www.kuriergmin.pl Nr 4 (1499), Rok XXXI

KURIER GMIN

TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO

Czwartek, 23 stycznia 2020 ISSN 1426 - 1057 Cena 3,50zł (w tym 5% VAT)

WYGRAJ PLEBISCYT NA MŁODEGO SPORTOWCA POWIATU WOŁOWSKIEGO **I ODBIERZ NAGRODY!**

Rośnie kolejne **pokolenie** Kuriera Gmin

str. 20

Gminy chcą się jednak porozumieć w sprawie dwóch szpitali

str. 9

NAGRODY Plebiscytu Sportowego Kuriera Gmin:

Obóz sportowy o wartości 1700 zł ufundowany przez Stowarzyszenia Leszka Kołtuna, mistrza kickboxingu.

Roczny karnet na siłownię, treningi personalne, porady oraz plan żywieniowy o wartości 1900zł ufundowany przed DS TEAM Studio Treningu Personalnego i Fitnessu

- Co czeka młodego sportowca pod okiem wykwalifikowanych trenerów? Czytaj str. 11.
- Roczne treningi dla zwycięzcy z DS TEAM str. 23
- Sylwetki kandydatów, czytaj str. 22-22.

Zdrowie i bezpieczeństwo

Około 1 mln zł samorząd dolnobrzeski przeznaczył w ostatnim czasie na remont gminnego obiektu Szpitala Miejskiego

Remontujemy Szpital Miejski w Brzegu Dolnym

Realizujemy **program szczepień ochronnych** przeciwko HPV oraz grypie.

Prowadzimy **program profilaktyki stomatologicznej** dla dzieci ze szkół podstawowych.

Kupiliśmy **sprzęt medyczny** dla Szpitala Miejskiego za 80 tys. zł.

Doposażyliśmy OSP w **nowoczesny sprzęt ratowniczo-gaśniczy**.

Wyposażyliśmy szkoły i przedszkola w **dystrybutory wody** mineralnej.

Fot.Facebook DIS

DIS w kampanii wyborczej do samorządu zapowiadał stworzenie Szpitala Miejskiego. Na zdjęciu ulotka wyborcza.

Rokita wytnie aż 800 drzew! Gmina milczy

str. 7

Zbiórka na auto dla chorej Marzeny str. 5

Sprawdzamy, którzy radni chcą likwidacji szpitala w Wołowie str. 8

Pierwszy krok za przejściem Wińska do powiatu lubińskiego postawiony str. 6

eprasa.pl 59034b0533

Kładka ma już wykonawcę

Problem na ul. Rawickiej ma być rozwiązany w tym roku

Po remoncie mostu na ul. Rawickiej w Wołowie pozostało wiele wątpliwość dotyczących poruszania się tam pieszych. Przejścia wzbudzały strach, a sama budowa wiele do życzenia. Gmina Wołów potwierdziła budowę kładki, która ma rozwiązać problem i poinformowała, że wyłoniono wykonawcę inwestycji oraz jej koszt.

Fot.Gmina Wołów

Burmistrz Wołowa, Dariusz Chmura interweniował w sprawie kładki

Ubiegłoroczny remont mostu i drogi wojewódzkiej nr 339 (ul. Rawicka) wykonała Dolnośląska Służba Dróg i Kolei we Wrocławiu. Jednak już na etapie projektowania pojawiły się wątpliwości dotyczące dodatkowych przejść dla pieszych. W tej sprawie interweniowała gmina, burmistrz Wołowa oraz radni. Uznano wtedy, że rozwiązania zastosowane na tej ulicy zagrażające bezpieczeństwu mieszkańców, a w szczególności dzieci. Chodziło przede wszystkim chodnik, który zbudowano po przeciwległej stronie mostu, przez co przed i za budowlą musiały pojawić się przejścia dla pieszych. Dodatkowo zauważono, że bezpieczeństwo w tym miejscu jest ograniczone ze względu na drzewa zasłaniające wejście na przejście dla pieszych oraz brak odpowiedniego oświetlenia.

Problem ma załatwić budowa kładki pieszo-rowerowej, która pozwoli pokonać tę część miasta bez korzystania z niebezpiecznego przejścia dla pieszych. Jak poinformowała gmina Wołów: DSDiK wybuduje kładkę na ul. Rawickiej. Wyłoniło już wykonawcę inwestycji, a będzie nim firma PTM Construction sp. z o.o. z Katowic. Szacowany koszt budowy to 859 985,62 zł. Określono też już termin zakończenia robót, który przewidziano na 30 czerwca tego roku.

dz

Dom Seniora w Mojęcicach czeka na mieszkańców

Kto może tam się dostać?

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołowie prowadzi nabór do Domu Senior+. Jakie trzeba spełnić kryteria, aby tam dołączyć? Co oferuje placówka?

Dzienny Dom Senior+ w Mojęcicach to jedna z kilku specjalistycznych placówek tego typu na Dolnym Śląsku. Celem działalności Domu jest zapewnienie wsparcia jego uczestnikom, poprawa jakości ich życia, zapobieganie izolacji społecznej oraz promowanie idei aktywnego starzenia się.

Kto może zostać podopiecznym ośrodka w Mojęcicach?

Przede wszystkim kandydat lub kandydatka powinna być osobą zamieszkałą na terenie gminy Wołów. Szansę na miejsce w ośrodku mają osoby powyżej 60. roku życia, nieaktywne zawodowo, samodzielne lub wymagające częściowej opieki w czynnościach dnia codziennego.

Oferta ośrodka

W ramach pobytu, Dom oferuje 8-godzinny pobyt w dni robocze, drugie śniadanie oraz jeden gorący posiłek, zajęcia w tym m.in.edukacyjne, kulturalno-oświatowe, sportowo-rekreacyjne, ćwiczenia ruchowe i inne aktywizujące społecznie. Poza tym zapewniona jest też opieka wykwalifikowanej kadry, która zapewni organizację czasu wolnego.

Kontakt

Osoby zainteresowane proszone są o kontakt pod numerem telefonu (71) 384-51-94 lub (71) 777-61-25 lub w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wołowie, ul. Trzebnicka 6. Dokumenty rekrutacyjne można pobrać w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wołowie, ul. Trzebnicka 6 lub na stronie www.mops.wolow.pl.

Opłata za pobyt będzie ustalana na podstawie dochodu uczestnika (dla osób posiadających niskie dochody pobyt będzie nieodpłatny).

inf

Bezpieczni piesi i rowerzyści - co dalej ze mianami?

Policjanci sprawdzili zachowania kierowców

Wołowscy policjanci jednego dnia wykryli kilkadziesiąt wykroczeń i wręczyli kilkanaście mandatów. Czy na naszych drogach pieszy i rowerzysta może czuć się bezpiecznie? Co dalej z zapowiadanymi przez rząd zmianami w prawie o ruchu drogowym?

Policjanci z wołowskiej Komendy akcję „Bezpieczny pieszy i rowerzysta". - Ta grupa użytkowników dróg, w przeciwieństwie do kierowców i pasażerów samochodów, pozbawiona jest jakiejkolwiek ochrony. Funkcjonariusze ujawnili 21 wykroczeń przez kierujących pojazdami. 12 osobom wręczono mandaty karne, a wobec 9 osób zastosowano pouczenia - mówi sierż. szt. Marzena Pawlik z KPP w Wołowie.

Przypomnijmy, że w tym roku mają wejść zmiany w przepisach, które mogą dać pieszym większe prawa. Obecnie w Polsce pieszy ma pierwszeństwo w chwili, kiedy już jest na pasach. Gdy się dopiero do nich zbliża, pierwszeństwa nie ma i nadjeżdżające auto nie ma obowiązku się zatrzymać, aby go przepuścić. Po zmianach w prawie, pieszy miałby pierwszeństwo już będąc w pobliżu przejścia.

Ostateczny kształt przepisów nie jest jeszcze znany. W grudniu poselski projekt, który trafił do konsultacji międzyresortowych, zakładał kilka istotnych zastrzeżeń w tym:

- Pieszy znajdujący się na przejściu dla pieszych ma pierwszeństwo przed pojazdem. Pieszy oczekujący na możliwość wejścia na przejście dla pieszych ma pierwszeństwo przed pojazdem, z wyjątkiem tramwaju.

- Przed wejściem na przejście dla pieszych, pieszy jest obowiązany zatrzymać się i upewnić, czy kierujący pojazdem ustępuje mu pierwszeństwa.

- Kierujący pojazdem, zbliżając się do przejścia dla pieszych jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa pieszemu, który znajduje się na przejściu dla pieszych lub oczekuje na możliwość wejścia na nie.

- Kierujący tramwajem zbliżając się do przejścia dla pieszych jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa pieszemu, który znajduje się na przejściu dla pieszych.

Niezależnie czy zmiany te wejdą w życie czy nie, pieszy to bezbronny uczestnik ruchu, który dla własnego bezpieczeństwa powinien uważać poruszając się po pasach. Pamiętajmy, że ostrożność wymaga od nas skupienia uwagi, ale za to może uratować nam życie.

dz

TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier
Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu
REKLAMA

GLORIAN
Dom Pogrzebowy
Kompleksowe
Usługi Pogrzebowe
Darmowa chłodnia i kaplica
Telefony calodobowe
71 389 13 13 lub 519 058 119
www.glorian.pl
Wołów, ul. Panieńska 1
(vis a vis Straży Pożarnej)
REKLAMA

TARTAK Gola Wąsoska - Wąsosz
20 lat na rynku
Więźba dachowa, podbitka 14mm i 19mm, łaty
Kontrłaty, deska podrynnowa sucha - heblowana
Place zabaw - certyfikaty
Budy dla psów - dowolnego rodzaju
CZYNNE 7.00-16.00
tel: 609 679 930, 693 279 497 e-mail: zuleko@gmail.com www.zuleko.pl

epraśa.pl 59034b0533

„Cofnięte” liczniki w autach w powiecie

Policjanci przypominają o nowych przepisach

Od początku 2020 roku policjanci obowiązkowo sprawdzają i spisują stan licznika w kontrolowanych samochodach. Na terenie powiatu zatrzymano już kilka pojazdów, w których odkryto manipulacje przy drogomierzach.

Funkcjonariusze z Wołowa oraz z Wrocławia, wykryli na naszym terenie pierwsze przypadki „cofania” liczników. Zatrzymano trzech kierowców. - Policjanci wykonali wstępne czynności na miejscu kontroli drogowej. Obecnie trwają czynności zmierzające do ustalenia w jakim celu oraz w jakich okolicznościach doszło do manipulacji przy drogomierzu - komentuje sierż. szt. Marzena Pawlik z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie.

Nowe przepisy

Przypomnijmy, że zgodnie z nowelizacją przepisów, od 1 stycznia policjanci sprawdzają i spisują stan licznika w kontrolowanych samochodach. Zebrane dane przesyłają do Centralnej Ewidencji Pojazdów (CEP). Wskazanie licznika jest porównywane ze stanem wprowadzonym do CEP podczas ostatniego badania technicznego, bądź kontroli drogowej. Zgodnie z przepisami kodeksu karnego wprowadzonymi w maju 2019 r., ingerencja we wskazania liczników w samochodach czy motocyklach jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności od 3. miesięcy do 5 lat.

Fot.Dagmara Łycyniak

- Jeżeli policjanci stwierdzą rozbieżności pomiędzy wskazaniem bieżącym, a tym wprowadzonym do Centralnej Ewidencji Pojazdów, to w związku z podejrzeniem popełnienia przestępstwa, wszczynane jest w sprawie śledztwo. Co za tym idzie, policjanci podejmują wstępne czynności, a zebrane materiały przekazują do prokuratury - tłumaczy sierż. szt. Pawlik.

Ingerencja we wskazania liczników, w myśl artykułu 306a kodeksu karnego stanowi przestępstwo ścigane z urzędu, a prokuratura wszczyna w takich sprawach śledztwo.

Kto ponosi odpowiedzialność?

Odpowiedzialność ponosi osoba, która dokonała ingerencji we wskazanie licznika bądź ją zleciła. Jeżeli okaże się, że „cofnięcie” licznika zostało dokonane w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, sprawcy może grozić odpowiedzialność za oszustwo. To również przestępstwo ścigane z urzędu i zagrożone karą do 8 lat pozbawienia wolności.

Artykuł 306a kodeksu karnego mówi o zmianie wskazań drogomierza. Dotyczy to więc sytuacji nie tylko cofnięcia, ale również zawyżenia. Może to być związane z chęcią zaniżenia wartości pojazdu i obniżeniem cła. W takim przypadku sprawcy może grozić dodatkowa odpowiedzialność karnoskarbowa.

Zawsze w przypadku ujawnienia takiej sytuacji, kierujący czy właściciel samochodu naraża się na nieprzyjemności związane z koniecznością przeprowadzenia odpowiedniego postępowania. Ujawnienie takiego przestępstwa daje nawet możliwość zatrzymania i odholowania pojazdu.

- Apelujemy do osób kupujących pojazdy z tzw. drugiej ręki, aby dokładnie sprawdzały dokumenty i historię nabywanego pojazdu. Można to zrobić samodzielnie na stronie www.cepik.gov.pl w zakładce historia pojazdu. Wystarczy znać numer rejestracyjny, numer VIN i datę pierwszej rejestracji. Wśród danych pojazdu jest również ostatni zarejestrowany stan licznika - przestrzegają policjanci.

dz

Spis rolny w tym roku

We wrześniu 2019 roku Prezydent podpisał ustawę o powszechnym spisie rolnym, który ma zostać przeprowadzony w tym roku. Najbliższy Powszechny Spis Rolny przeprowadzony będzie w całej Polsce od 1 września do 30 listopada 2020 r. w gospodarstwach rolnych. Rolnicy będą mogli udzielić informacji o gospodarstwach poprzez: samospis na stronie internetowej GUS i spisu rolnego, odpowiedzi w wywiadzie telefonicznym przeprowadzanym przez rachmistrza telefonicznego, odpowiedzi w wywiadzie bezpośrednim przeprowadzanym przez rachmistrza terenowego, który odwiedzi gospodarstwo rolne. Będą zbierane dane, dotyczące m.in.: osoby kierującej gospodarstwem rolnym, położenia gospodarstwa na obszarach o ograniczeniach naturalnych, osobowości prawnej, typu własności użytków rolnych, produkcji ekologicznej, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów według upraw, powierzchni nawadnianej, zużycia nawozów mineralnych i organicznych, pogłowia zwierząt gospodarskich według grup wiekowo-użytkowych, rodzaju budynków gospodarskich, a także wkładu pracy w gospodarstwo rolne użytkownika i członków jego gospodarstwa domowego oraz pracowników najemnych.

ziela

Jak dostać pracę w policji?

Wydział Doboru i Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu ogłasił „Dni Otwarte” na początek roku 2020 dla osób zainteresowanych służbą w Policji. Każda z osób będzie mogła zapoznać się z procedurą rekrutacji do służby i wziąć udział w zajęciach sportowych przygotowujących do testu sprawności fizycznej.

Spotkania odbywać się będą we Wrocławiu przy ul. Połbina 1. Każda z osób będzie mogła zapoznać się z procedurą rekrutacji do służby w Policji i wziąć udział w zajęciach sportowych przygotowujących do testu sprawności fizycznej, podczas których istnieje możliwość poprawy techniki, a także kondycji (warunkiem wzięcia udziału w tych zajęciach jest posiadanie stroju sportowego). Zajęcia sportowe odbywać się będą w hali sportowej przy ul. Poznańskiej 14 we Wrocławiu od godziny 13.00.

Każdy, kto chciałby wstąpić w szeregi tej formacji musi spełnić następujące wymagania:

- posiadać polskie obywatelstwo,
- posiadać nieposzlakowaną opinię,
- nie być skazanym prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- korzystać w pełni z praw publicznych,
- posiadać co najmniej średnie wykształcenie,
- posiadać odpowiednią zdolność fizyczną i psychiczną do służby w formacjach uzbrojonych, podległych szczególnej dyscyplinie służbowej, której gotów jest się podporządkować,
- dawać rękojmię zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych,
- osoby podlegające kwalifikacji wojskowej powinny posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej.

Jeżeli spełniasz wymogi formalne możesz rozpocząć starania o przyjęcie do służby.

inf.

„Dni otwarte” w terminach:
- 27 stycznia 2020r.
- 03, 10, 17, 24 luty 2020r.
- 02, 09, 16, 23, 30 marca 2020r.,
od godziny 11.00 w Wydziale Doboru i Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu przy ul. Połbina 1.

OFERTA PRACY
Miejsce pracy: Wszemirów 100, 55-110 Prusice
ZPB KaczmareK®
POSZUKUJEMY DO PRACY NA STANOWISKO:
BRYGADZISTA PRODUKCJI
(prefabrykacja elementów żelbetowych)
PRACOWNIK PRODUKCYJNY
(prefabrykacja elementów żelbetowych)
OPERATOR WÓZKA WIDŁOWEGO
(pracownik magazynu wyrobów gotowych)
DORADCA ds. TECHNICZNO-HANDLOWYCH
OFERUJEMY:
• Umowę o pracę na czas nieokreślony
• Stabilność zatrudnienia w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
• Motywacyjny system wynagrodzenia
• Możliwość zdobycia doświadczenia zawodowego i podnoszenia kwalifikacji
• Odpowiednie narzędzia pracy
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres e-mailowy: prusice@zdpkaczmarek.pl z nazwą stanowiska w tytule wiadomości lub bezpośrednio do siedziby firmy ZPB Kaczmarek Wszemirów 100, 55-110 Prusice.
www.zpbkaczmarek.pl
REKLAMA

cprasa.pl 59034b0533

KURIER GMIN
TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO
www.kuriergmin.pl

Więcej interwencji, mniej wypadków

Roczna odprawa policjantów

Ponad 8 tys. skontrolowanych na trzeźwość, blisko 6 tys. interwencji na wezwanie mieszkańców, 20 wypadków drogowych. Policjanci podsumowali ubiegły rok. W imieniu mieszkańców dziękujemy im za to, że dbali o nasze bezpieczeństwo.

Fot.KPP Wołów

Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu - podinspektor Robert Frąckowiak oraz Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Wołowie - młodszy inspektor Waldemar Piekarski

W powiecie miała miejsce roczna odprawa wołowskiej Policji. Brał w niej udział zastępca komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu podinspektor Robert Frąckowiak oraz samorządowcy.

Mł. insp. Waldemar Piekarski, zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Wołowie podsumował ubiegły rok. W 2019 roku funkcjonariusze wołowskiej Policji 5865 razy wyjeżdżali do zgłoszonych przez mieszkańców interwencji. Dla porównania w 2017 roku policjanci interweniowali 6236 razy. W ubiegłym roku Komenda Powiatowa Policji w Wołowie odnotowała 386 zdarzeń drogowych (o 19 mniej niż w roku 2018), w tym 20 zdarzeń zakwalifikowano jako wypadki drogowe. Pozostałe zdarzenia stanowiły kolizje drogowe. Funkcjonariusze Ruchu przeprowadzili 6683 kontroli drogowych, to jest o 709 kontroli więcej niż w roku 2018. Przeprowadzili także 8470 badań na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu, co stanowi 285 badań więcej.

Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Wołowie zatrzymali w ubiegłym roku 346 osób na tzw. „gorącym uczynku", czyli w trakcie dokonywania czynu przez sprawcę lub w bezpośrednim pościgu za nim.

To tylko nieliczne z liczb ukazujące intensywną pracę wołowskich policjantów. Komendant Powiatowy Policji w Wołowie omówił także podejmowane przez funkcjonariuszy w 2019 roku działania profilaktyczne oraz akcje we współpracy z podmiotami takimi jak Straż Leśna czy Straż Ochrony Kolei.

Wszyscy w swoich wystąpieniach podziękowali wołowskim pracownikom i policjantom za trud włożony w codzienną pracę i służbę dzięki której mieszkańcy powiatu wołowskiego mogą czuć się bezpiecznie.

Odprawę podsumował Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu - podinspektor Robert Frąckowiak, który przyłączył się do podziękowań.

W spotkaniu uczestniczył wiceburmistrz Miasta i Gminy Wołów, Jan Janas, burmistrz Brzegu Dolnego, Paweł Pirek, wójt Gminy Wińsko, Jolanta Krysowata - Zielnica oraz pracownicy cywilni i funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Wołowie.

inf

Fot.KPP Wołów

Ruszyła strona internetowa cmentarza komunalnego

Innowacje dla mieszkańców Brzegu Dolnego

Grobonet to system umożliwiający odnalezienie swoich bliskich w bazie osób pochowanych oraz zlokalizowanie ich grobu na dokładnej mapie cmentarza.

Wyniki poszukiwań można drukować lub zapisać na komputerze. Wygodną funkcją jest ponadto możliwość zdalnego opłacenia miejsca na cmentarzu. Gdy nie możemy fizycznie być na grobie, możemy zapalić wirtualny znicz.

Na stronie znajdziemy informacje kto ostatnio został pochowany na cmentarzu, są także dane dotyczące rocznic urodzin i śmierci. Jest miejsce na nekrologi, dostępna jest oczywiście mapa cmentarza, a także kontakt z zarządcą, czyli Zakładem Gospodarki Komunalnej w Brzegu Dolnym. Przez stronę zamówimy także usługę opieki nad grobem. Strona: brzegdolny.grobonet.com

iis

Fot.Iwona Iconiak

Ukradli ciuchy i kapcie, a nawet ozdoby choinkowe

Kradli co popadnie

Złodzieje włamali się do jednego z pawilonów handlowych na terenie Wołowa. Zatrzymano dwie osoby.

Fot.KPP Wołów

Odzyskane ozdoby choinkowe

Złodzieje dostali się do wnętrza pawilonu demontując ogrodzenie i wycinając otwór w plandece. Ukradli odzież, bieliznę, kapcie, sztuczną biżuterię, a także wiele innych przedmiotów, w tym ozdoby choinkowe. Z terenu posesji postanowili zabrać też składowane tam drewno. - Straty powstałe w wyniku działania sprawców wyceniono na kwotę około 20 000 zł - mówi sierż. szt. Marzena Pawlik z wołowskiej Komendy Policji.

Funkcjonariuszom z Wołowa udało się zatrzymać dwie osoby związane z kradzieżą. Mężczyźni - mieszkańcy powiatu wołowskiego usłyszeli zarzut kradzieży drewna, a dodatkowo jeden z nich usłyszał zarzut włamania do pawilonu handlowego. - Funkcjonariusze odzyskali cześć przedmiotów pochodzących z kradzieży w domu jednego ze sprawców. Obaj zatrzymani odpowiedzą teraz przed sądem.

Za kradzież przedmiotów o wartości przekraczającej 500 złotych grozi do 5 lat pozbawienia wolności, natomiast przestępstwo kradzieży z włamaniem zagrożone jest karą do 10 lat pozbawienia wolności.

ziela

Fot.Google

Mierzy prędkość w Wołowie

W ramach przebudowy drogi wojewódzkiej nr 338, w Wołowie postawiono miernik prędkości.

Urządzenie znajduje się przy ul. Wiejskiej, na wjeździe do miasta od strony Starego Wołowa. Zadaniem interaktywnej tablicy jest informowanie kierowców jak szybko poruszają się w terenie zabudowanym oraz czy przekraczają dopuszczalną prędkość. Według informacji z gminy, kolejny miernik ma w przyszłości stanąć na wjeździe do Wołowa od strony ul. Kościuszki.

ziela

Fot.KPP Wołów

Odzyskane w wyniku przeszukania przedmioty pochodzące z kradzieży

eprasa.pl 59034b05

„Zbiórka na auto” dla niepełnosprawnej Marzeny

Była kierowcą autobusu

Marzanna Fuks miała tętniaka. Schorzenie to często dotyka młodych ludzi. - Zasłabłam w łazience, upadłam. Mąż mnie znalazł jak leżałam nieprzytomna na podłodze - mówi. Tętniak pęka nagle i niespodzianie. Może do tego dojść pod wpływem wysiłku fizycznego, silnego przeżycia, kichnięcia. Zdarzyć się to może u osób w każdym wieku, jednak najczęściej u ludzi młodych, 20-40-letnich, oraz starszych po sześćdziesiątce.

Fot.red

W 2017r. pani Marzanna szykowała się rano do pracy, jako kierowca PKS. W łazience dostała ataku serca, udaru i zemdlała. - Bardzo zmieniło to moje życie, szykowałam się do pracy i nagle zasłabłam, to był dla mnie cios - wspomina. - W moim życiu zaszły zmiany, przed 2. miesiące leżałam w łóżku. Było bardzo źle. Schudłam 35 kg. Miałam problemy z pamięcią. Pamiętałam dzieciństwo, a zapominałam, że nastawiłam wodę. Przez pierwsze 2. miesiące leżałam i nie mogłam się ruszyć, byłam sparaliżowana. Teraz już trochę chodzę, codziennie ćwiczę i staram się ruszać. Jest to dla mnie ważne, aby jak najbardziej powrócić do normalnego funkcjonowania. Jako kierowca naprawdę dobrze czułam się w pracy i z zadowoleniem do niej wychodziłam. Teraz jest inaczej. Wcześniej spędzałam czas z ludźmi, na rozmowach, z dziećmi wyjeżdżałam na wycieczki. Teraz inaczej funkcjonuję, i tęsknię za poprzednim życiem, sprawnością.

***

- Tętniak rozwija się powoli. Powstaje w osłabionej ścianie tętnicy. Płynąca pod ciśnieniem krew zniekształca ścianę, powstaje wybrzuszenie, które z czasem może pęknąć – tłumaczy prof. Jerzy Walecki z Zakładu Diagnostyki Radiologicznej i Obrazowej CMKP, Konsultant Krajowy ds. Radiologii i Diagnostyki Obrazowej. Tętniak przypomina więc balon, który zbyt mocno napompowano. - Silny, niemożliwy do wytrzymania ból głowy to typowy objaw pękniętego tętniaka. Większość pacjentów mówi wtedy, że tak silnego bólu jeszcze nigdy w życiu nie miała. Ból ten nie daje aury, jak migrenowy. Przez wielu jest określany jako „uderzenie pioruna” – dodaje prof. Walecki. Bólowi głowy często towarzyszą: sztywność karku, nudności, wymioty, zaburzenia widzenia. Czasem dochodzi do różnego stopnia ograniczenia świadomości - Wszystko zależy od lokalizacji tętniaka i rozległości krwawienia – mówi prof. Walecki. Profesor zwraca jednocześnie uwagę, że ten nietypowy, niepodobny do innych ból głowy, który utrzymuje się przez dłuższy czas, powinien wzbudzić czujność. – Gdy się pojawi tak silny ból, który nie ustępuj po lekach, należy jak najszybciej wezwać pogotowie. Pęknięty tętniak stanowi bowiem zagrożenie życia – ostrzega profesor.

Wiadomo, że tętniaki powstają w osłabionym naczyniu krwionośnym, ale nie wiadomo, dlaczego niektóre osoby mają naczynia krwionośne w gorszym stanie. – Ustalono już, że niezwykle ważny jest czynnik rodzinny. Jeśli ktoś w rodzinie miał tętniaka, to istnieje ryzyko, że inne osoby w tej rodzinie też mają do tego predyspozycję. Takie osoby mogą chodzić z tykającą bombą w głowie i nic o tym nie wiedzieć - mówi prof. Walecki.

***

Znajomy, przyjaciele postanowili pomóc pani Marzenie. Zorganizowali dla niej zbiórkę pieniędzy na zakup auta. Tak ją opisują:

Najmilsi! Pomóżcie spełnić moje marzenie o pracy! Mam dwa marzenia: być zdrową i pracować. Wiem, że to pierwsze nie spełni się, ale to drugie, które sprawi, że poczuję się jak zdrowa może się spełnić. Wystarczy mieć samochód osobowy dla osoby niepełnosprawnej, który umożliwi mi powrót do pracy w moim wymarzonym zakładzie pracy, gdzie pracowałam przez 5 lat zanim miałam wypadek. Dnia 8.11. 2017 wstałam o 6.00 do pracy i nagle ogromny ból zwalił mnie z nóg. Doznałam pęknięcia tętniaka, aorta została rozerwana na strzępy, a w następstwie udar i obrzęk mózgu. Operacja trwała 9 godzin, a śpiączka ponad miesiąc. Kolejny miesiąc wegetacji jak roślinka. Już zapomniałam, że wcześniej byłam najszczęśliwszym kierowcą autobusowym na świecie. Moja praca była moją pasją, moim motorem, sprawiała, że chciało się żyć. Teraz zmagam się z bolesną rehabilitacją i ciężko walczę o każdy ruch mojej lewej strony ciała. Wiem, że już nie będę taka jak dawniej, ale w głębi serca jestem tą samą Marzenką i nadal kocham moją pracę. Wiem, że nie poprowadzę już autobusu, ale mogę pracować na innym stanowisku, blisko moich kolegów z pracy, mogę uczestniczyć w życiu zawodowym mojej firmy. Widzieć, słyszeć, wdychać ten specyficzny zapach autobusów. Potrzebuję tej pracy, aby nadać memu życiu nowy sens, aby poczuć że jeszcze żyję. Niestety, kosztowna rehabilitacja i dwóch nastolatków na wychowaniu nie zostawia wiele oszczędności. Wierzę, że wspólnymi siłami uda mi się zdobyć pieniądze na specjalne auto, które przywróci radość memu życiu. Wierzę, że czasami marzenia się spełniają, gdy ma się wokół dobrych, serdecznych ludzi. Wierzę....

red

Röben

Obecnie do swoich zakładów w Środzie Śląskiej poszukujemy kandydatów na stanowisko:

OPERATOR URZĄDZEŃ PRZEMYSŁU CERAMICZNEGO /PRODUKCJA/

nr ref. OUPC/01/20

Opis zadań na stanowisku pracy:

- obsługa maszyn i urządzeń znajdujących się na stanowisku pracy
- kontrolowanie zgodności parametrów z kartą technologiczną i instrukcjami kontrolnymi
- kontrolowanie jakości wyprodukowanego wyrobu
- dbałość o utrzymanie maszyn i urządzeń w dobrym stanie technicznym i czystości
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa pracy na stanowisku

Wymagania:

- minimum roczny staż pracy w zakładach produkcyjnych na stanowisku robotniczym
- mile widziana umiejętność obsługi maszyn i urządzeń przemysłowych
- wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne
- **gotowość do pracy 3-zmianowej w systemie IV-brygadowym**
- mile widziane uprawnienia SEP 2, uprawnienia na suwnice i urządzenia transportu bliskiego
- kandydata powinna cechować sumienność, chęć zdobywania nowych umiejętności, otwartość, komunikatywność oraz umiejętność pracy zespołowej

Oferujemy:

- ciekawą pracę w międzynarodowej firmie produkcyjnej
- **atrakcyjne wynagrodzenie ok. 3.300 zł netto w okresie próbnym, podwyżka po 3 miesiącach**
- bogaty i zróżnicowany pakiet świadczeń socjalnych

Oferty zawierające cv oraz list motywacyjny, wraz z numerem referencyjnym w temacie e-maila, prosimy przesyłać na adres:

e-mail: rekrutacja@roben.pl

Röben Polska Sp. z o.o. i Wspólnicy Sp. K. ul. Ceramiczna 2, 55-300 Środa Śląska

www.roben.pl

Prosimy o załączenie do aplikacji następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w przekazanych przeze mnie dokumentach aplikacyjnych dla potrzeb procesu rekrutacyjnego na stanowisko Operator Urządzeń Przemysłu Ceramicznego prowadzonego przez Röben Polska Sp z o.o. i Wspólnicy Sp. K. z siedzibą w Środzie Śląskiej przy ul. Ceramicznej 2.”

REKLAMA

eprasa.pl 59034b0533

Pierwszy krok za przejściem Wińska do powiatu lubińskiego postawiony

Są już wyniki konsultacji społecznych

Na 82 tys. uprawnionych do głosowania w konsultacjach społecznych za przyjęciem Wińska do powiatu lubińskiego wzięło udział zaledwie 424 mieszkańców. Ci, co głosowali w większości byli „za". - Dla wójt Jolanty Krysowatej to jednak porażka - ocenia Michał Gołąb, były przewodniczący rady gminy w Wińsku, obecnie radny powiatu wołowskiego.

Lubin podał wyniki konsultacji społecznych, w których mieszkańcy wypowiadali się czy chcą przyjąć gminę Wińsko do powiatu lubińskiego. W konsultacjach oddano 424 głosy. Na „tak" było 390, na „Nie" 34. Uprawnionych do głosowania jest 82 tys. mieszkańców. Konsultacje w powiecie lubińskim prowadzone były na wniosek gminy Wińsko. Głosować można było od 7 do 15 stycznia do godziny 16 w budynku Starostwa Powiatowego w Lubinie.

Wcześniej były prowadzone też w gminie Wińsko. Tu na uprawnionych 6700 mieszkańców, 733 było „za" i 396 „przeciw".

Teraz zgodnie z prawem musi je jeszcze przeprowadzić powiat wołowski. Nie ma jeszcze daty, kiedy miałaby się odbyć.

Wyniki komentuje Michał Gołąb, który w ubiegłym tygodniu w wywiadzie udzielonym Kurierowi Gmin mówił, że wójt „musi połknąć tę żabę". Procedury ruszyły i muszą trwać, ale liczby same mówią za siebie. Stąd też zapewne spokój w starostwie powiatowym w Wołowie, w którym współrządzi PiS, bo to premier z tego samego ugrupowania musiał będzie podjąć decyzję o zmianie granic powiatów i raczej mało prawdopodobne jest, aby to zrobił.

Fot.red

Jak zagłosowali mieszkańcy Wińska i Lubina już wiadomo.

Z wielkiej burzy mały deszcz?

Jeszcze kilka tygodni temu wójt Krysowata stanowczo informowała w mediach, z jakim wianem wchodzi do bogatego Lubina. Zachęcała do przyjęcia gminy Wińsko, wskazując na kilka korzyści z tego płynących.

– Nam jesteście potrzebni z przyczyn organizacyjnych, a co wy i wasi mieszkańcy możecie dostać od nas? Janosikowe spadnie o 1,5 mln zł, jeśli nas przyjmiecie. Z 9,5 mln zł zrobi się więc 8. Nasze PIT-y to 1,3 mln na dziś. To już jest 2,8 mln zł. Wiem, że dżentelmeni nie rozmawiają o pieniądzach, ale ja nie jestem dżentelmenem, nawet do damy mi daleko. Proszę spojrzeć na tę sprawę z innego punktu widzenia niż z przyzwyczajenia na nią patrzyliście do tej pory – mówiła dla portalu www.lubin.pl.

Popierał ją starosta lubiński Adam Myrda, których liczył pieniądze przyniesione w podatkach z gminy Wińsko. – Jedyny majątek, jakim powiat lubiński musiałby się zająć, gdyby gmina Wińsko została do nas przyłączona, to drogi powiatowe. Sprawdziliśmy je, objeździliśmy niecałe 100 km dróg powiatowych. W 80 procentach są w lepszym stanie – trochę mi wstyd i przykro to mówić – jak na terenie gminy Ścinawa. W większości zostały wyremontowane po powodzi stulecia, więc są w dobrym stanie. Musielibyśmy zająć się ich bieżącym utrzymaniem, jak w gminach Lubin, Ścinawa, Rudna i mieście Lubin. Gmina Wińsko ma infrastrukturę drogową, ma bazę, sprzęt, ludzi. Chętnie by te drogi utrzymywała. Z tej zmiany wynika więcej korzyści niż strat – podsumowywał starosta dla lubińskiego portalu.

Włodarze niewiele osób jednak przekonali do zmian.

mr

Uciekł. Policja przywiozła go na miejsce

Fot.redakcja kurier gmin

17 stycznia w godzinach wieczornych służby interweniowały na drodze z Brzegu Dolnego w kierunku miejscowości Wały. Samochód osobowy zjechał tam z drogi i zatrzymał się na poboczu. - Pojazd miał tylko rozbity przód. Na miejscu nie było ani kierującego pojazdem, ani pasażerów, którzy mogli z nim podróżować - mówi mł. bryg. Paweł Gibek, dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej PSP w Wołowie.

Strażacy wraz z policją poszukiwali właściciela pojazdu. Funkcjonariuszom udało się go odnaleźć i przywieźli go na miejsce zdarzenia.

dz

Czujka - jeśli ma nas uratować, musimy o nią dbać

Strażacy bardzo często przypominają o tym jak ważne jest posiadanie w domu czujki tlenku węgla. Warto jednak nie tylko ją mieć, ale też dbać o nią i przeczytać załączoną do niej instrukcję obsługi o czym przekonali się mieszkańcy z Brzegu Dolnego.

W połowie stycznia strażacy wyruszyli do budynku wielorodzinnego przy ul. Lelewela w Brzegu Dolnym. W zgłoszeniu podano, że czujka tlenku węgla zaalarmowała mieszkańców. - Gdy przybyliśmy na miejsce sprawdziliśmy wszystkie pomieszczenia. Nasze wskaźniki nie pokazały żadnych niebezpiecznych wartości - mówi mł. bryg. Paweł Gibek, dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej PSP w Wołowie. Po sprawdzeniu urządzenia przez strażaków okazało się, że wystarczyło wymienić baterie na nowe. Dźwięk, który wydawała czujka nie był alarmem a informacją o potrzebie wymiany źródła zasilania.

- Czujki tlenku węgla bywają różne, np. niektóre mają wyświetlacze a inne nie. Każda czujka dymu może w inny sposób nas poinformować o potrzebie wymiany baterii lub kalibracji. Przede wszystkim powinniśmy czytać instrukcje tego urządzenia, aby mogło nas prawidłowo chronić przed zagrożeniem - tłumaczy mł. bryg. Paweł Gibek.

Strażacy apelują aby sprawdzać stan czujki. Ważne jest również czytanie instrukcji obsługi, w której powinny być zawarte informacje takie jak to jakie sygnały wydaje czujka kiedy wykryje zagrożenie, a jakie gdy potrzebuje nowych baterii. Równie ważną sprawą jest też kalibracja takiego urządzenia, ponieważ sensory mogą jej potrzebować po określonym upływie czasu. - Takie urządzenia potrzebują skalibrowania np. po 5 latach użytkowania. Często jest też tak, że albo trzeba kupić nowe urządzenie po jakimś czasie albo wysłać je właśnie do kalibracji, aby mogło nas odpowiednio chronić i w czas zaalarmować o zagrożeniu. Oczywiście my zawsze przyjedziemy do wezwania i zawsze je sprawdzimy - dodaje dowódca JRG w Wołowie.

dz

REKLAMA

REKLAMA

Rokita wytnie aż 800 drzew! Gmina milczy

Mieszkańcy boją się o zdrowie

Stanie się to na osiedlu Fabrycznym. A to dlatego, że firma chce rozpocząć tam nową inwestycję. Ma tu powstać terminal z kontenerami. Będą je przywozić i wywozić tiry. Prawie wszyscy w okolicy boją się o hałas i o komfort życia.

Pomiędzy ul. Sienkiewicza (za Vita Polymers Poland), a osiedlem Fabrycznym leży teren przemysłowy, należący do PCC Rokita S.A. Według miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miejsce to jest przeznaczone pod przemysł, magazyny i składy. Firma kilka tygodni temu wkroczyła do akcji i zajęła się wycinką drzew na około 20 hektarach zieleni. Prace wciąż trwają, nawet w godzinach nocnych, co jest to uciążliwe dla mieszkańców ulicy Małopolskiej. Hałas na placu budowy nie daje im spać.

Co PCC Rokita S.A. na to?

PCC Rokita S.A. to spółka działająca ponad 65 lat. Jest producentem około 250 produktów wykorzystywanych przy produkcji tworzyw sztucznych, w przemyśle kosmetycznym, budowlanym, tekstylnym, chemii gospodarczej. Spółka na swojej stronie internetowej chwali się, że jest „firmą chemiczną nowej generacji, korzystającą z najnowszych technologii i rozwiązań, podejmująca działania w trosce o środowiska naturalne, wpisująca w swoją strategię działalność proekologiczną". Wycinka zieleni na pewno do tych działań jednak nie należy. W czasach, gdy powietrze mamy co raz bardziej zanieczyszczone i jak grzyby po deszczu wyrastają betonowe osiedla, każde drzewo jest na wagę złota, szczególnie tak blisko osiedla!

Według Izabelli Zalewskiej, doradcy ds. komunikacji społecznej w PCC Rokita S.A.- na terenie dotkniętym wycinką powstanie terminal przeładunkowy. Jakby rekompensując wycinkę drzew, spółka dokonała zasadzeń 800 drzew na terenie Brzegu Dolnego w miejscach wskazanych przez gminę. Z informacji Kuriera wynika, że te miejsca to np. osiedle Warzyń - jest to co najmniej kuriozalne, gdyż to osiedle Fabryczne jest pozbawiane sporego kawałka naturalnych płuc, jakimi były drzewa. Gdzie tu logika?

Fot.Stowarzyszenie Brzeg Dobry

Wszystko wycięte w pień. Zdjęcie: Brzeg Dobry

Czego boją się mieszkańcy?

Mieszkańcy obawiają się hałasów, gdy terminal zacznie już funkcjonować. Już teraz słyszą nocną wycinkę. Poza tym pas wyciętej zieleni pełnił rolę ochronną, buforową - teraz nic już nie będzie chroniło przed smrodem i chemią. Z bloków przy ul. Małopolskiej 17 czy 19 doskonale widać pusty, wykarczowany, wielki plac.

Opinie mieszkańców (pisownia oryginalna):

Ryszard: „Mieszkam na Małopolskiej przeszło 20 lat. Pracowałem w Rokicie, gdy jeszcze była nazywana „matką Rokitą". Chemia była zawsze, smród był zawsze i to nie taki jest teraz, nie dziwne, to zakłady chemiczne. Ale to co się dzieje teraz to już rozbój w biały dzień. Wiem od zawsze, że to były tereny pod przemysł, kiedyś je obsiewaliśmy aby była ochrona dla osiedla. Obecnie nie ma żadnej bariery, nie ma gdzie wyjść na spacer. Hucpa i rozbój."

Ola: „Ekologia powinna by w tych czasach na propsie, gdzie tu ekologia? Jak mieszkać na Małopolskiej? W nocy słychać jak pracują ciężkie maszyny, o 3 nad ranem, a gdy powstanie terminal? Nie będzie jak tu żyć, ale kogo to interesuje?"

Janina:"Jest to przykre, a najbardziej przykre, że nikt nas o tym nie informuje. Tak jak z pracami nad rozwalaniem bunkra przez PCC Rokita S.A. Między Rokitą a burmistrzem powinna być współpraca, a burmistrz powinien wydawać oświadczenie przed takimi pracami jak rozebranie bunkra czy wycinka, aby ludzie widzieli co ich czeka, a nie taka ignorancja. Szkoda, bo głosowałam na niego, ale nie szanują nas, starszych ludzi. Te wszystkie ostatnie prace Rokity dotykają nas, starych i chorych. Musimy dowiadywać się sami wszystkiego. To nienormalne. Poza tym chyba gmina może poprosić o wstrzymanie prac nocą? Ta wycinka jest tuż za osiedlem. Zapraszamy władzę na spacer."

Tomek: „Burmistrz nie ma nic do gadania, plac nie jest gminy, to było pod przemysł, Rokita robi co chce bo ma kasę i robi zgodnie z prawem. Szkoda, że naszym kosztem i kosztem ekologii.".

Grzegorz: „Gdyby nie Piotrek Kozdrowicki, nasz radny, nic byśmy nie wiedzieli od naszej kochanej władzy. Żadnej informacji. Dziękuję mu w imieniu swoim i reszty mieszkańców osiedla. Jedyny radny z Brzegu Dolnego, który wie, po co jest radnym. Reszta siedzi, przytakuje i nic nie robi."

Sprawą zajął się zaledwie jeden radny

W sprawie interweniował radny Piotr Kozdrowicki. Spotkał się z burmistrzem Pawłem Pirkiem, wiceburmistrzem Arturem Michałkiem i wicestarostą Jarosławem Iskrą. W wyniku rozmów ustalił, iż wycinka jest całkowicie legalna, odbywa się na terenach należących do PCC Rokita. Na części działek po wycince będzie funkcjonował magazyn pustych kontenerów dla PCC Intermodal. Nie będzie tam nowej fabryki czy osiedla mieszkaniowego. Skład kontenerów nie będzie sąsiadował z lokalami mieszkalnymi, będzie w głębi działek przy ulicy Sienkiewicza i Vita Polymers Poland. Wycinka obejmuje teren 20 hektarów ponieważ inwestor chce jednorazowo oczyścić swój teren. Nie wiadomo jeszcze, co będzie składowane w kontenerach, nie będzie tam jednak działalności produkcyjnej lub innej szkodliwej dla środowiska. Inwestor na myśli ma teren z dużym placem z dojazdem dla TIR-ów, gdzie będą stały puste kontenery, docelowo czekające na odbiór. Istotna informacja jest taka, że burmistrz Paweł Pirek zapewnił, że dołoży wszelkich starań by wycinka została zrekompensowana nowymi nasadzeniami zwłaszcza wokół osiedla Fabrycznego i ulicy Małopolskiej. W planach jest także przekształcenie planów zagospodarowania przestrzennego dla innych terenów inwestycyjnych ulokowanych w pasie zieleni, by zapobiec możliwości dalszych wycinek.

Radny Piotr Kozdrowicki niezależnie od rozmów z władzami gminy złożył także interpelację do burmistrza Brzegu Dolnego, w której zadał kilka istotnych pytań m.in. o właściciela terenu poddanego wycince, o inwestora wnioskującego o wycinkę, o zgodę na prace, przeznaczenie terenu, itp. Czeka na odpowiedź.

Kurier Gmin również zadał pytanie odnośnie wycinki i bezpieczeństwa w ramach strefy zieleni, oddzielającej osiedle od zakładów chemicznych. Nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

mr

Jarosław Iskra, starosta:

Każdego wyciętego drzewa bardzo szkoda. Jak donoszą media inwestor miał wszystkie potrzebne zgody do rozpoczęcia inwestycji. Bardzo się cieszę, że powstaną dodatkowe miejsca pracy w Brzegu Dolnym i że inwestor w zamian dokonał nasadzeń na terenie gminy. W tym momencie jest dobry moment, aby pozyskiwać nowe środki na drzewa i obsadzać każde możliwe miejsce.

Kamil Jeżyna, radny powiatu:

Niestety często realizacja nowych inwestycji kończy się wycinką drzew, tak też było w przypadku budowy obwodnicy Brzegu Dolnego, gdzie wycinka prowadzona była tuż obok obecnych prac. Żałuję, że jest ona aż na taką skalę. Natomiast zupełnym nieporozumieniem jest brak informacji na ten temat ze strony władz miasta. Na temat wydanej zgody na wycinkę milczy zarówno dolnobrzeski portal informacyjny, jak i dolnobrzeska gazeta, wydawana przecież w celu informowania mieszkańców, co podkreślano niejednokrotnie.

Piotr Kozdrowicki, radny gminy:

Pierwsze informacje o tym, że coś dzieje się w lesie między Osiedlem Fabrycznym a PCC otrzymałem od mieszkańców w poniedziałek 13. stycznia. W pierwszej chwili zbagatelizowałem je, bo byłem przekonany, że chodzi o zimowe przycinanie drzew lub drobne prace porządkowe. Dopiero po pójściu na miejsce dostrzegłem, że na powierzchni 20 hektarów cała zieleń jest systemowo wycinana do gołej ziemi, także z użyciem ciężkich terenowych maszyn.

Oczywiście dziś wiemy, że jest to teren prywatny, należący do PCC, z przeznaczeniem pod składy i magazyny oraz, że inwestor dysponuje wszelkimi wymaganymi zgodami. Mimo to skala i tempo tej wycinki słusznie zbulwersowały większość mieszkańców Fabrycznego. Prace były legalne, jednak wciąż mam wątpliwości, czy oczyszczanie z drzew całego tego wielkiego terenu było naprawdę uzasadnione. Nieoficjalnie mówi się, że planowany skład pustych kontenerów zajmie tylko niewielką część tych działek, w dodatku od strony ul. Sienkiewicza - daleko od osiedla. Zarówno do burmistrza, jak i do prezesa oraz zarządu PCC skierowałem więc pisma z pytaniami m.in. o dokładną lokalizację, formę i przeznaczenie planowanej inwestycji. Mieszkańcy zasługują na dokładną informację.

Nadmienię, że sprawa dotyczy pasa zieleni w strefie buforowej między miastem a terenami przemysłowymi. Strefa ta była przewidziana jeszcze w niemieckich planach, potem po wojnie przez wiele lat była systematycznie zadrzewiana przez mieszkańców Brzegu Dolnego. Wytyczenie w jej części terenów inwestycyjnych uznaję za poważne niedopatrzenie wcześniejszych radnych i burmistrzów - z zastrzeżeniem, że normowanie się statusu właścicielskiego i przestrzennego tych terenów sięga jeszcze lat 90. Straconych drzew nie da się już odzyskać. Mam jednak nadzieję, że uda się je przynajmniej częściowo zrekompensować nowymi nasadzeniami, w szczególności wokół osiedla Fabrycznego. Jednocześnie musimy zagwarantować, że nowe nasadzenia będą efektywne - tzn. nie uschną, jak większość młodych drzewek nasadzanych choćby przy obwodnicy miasta. Z pewnością będę dalej monitorował ten temat.

REKLAMA

Sprawdzamy, którzy radni chcą likwidacji szpitala w Wołowie

Zapytaliśmy radnych powiatu, co sądzą o przeniesieniu oddziału wewnętrznego do budynku szpitala w Brzegu Dolnym i remontowaniu tamtejszej przychodni. Odpowiedziało tylko 8 radnych. Reszta milczy.

Chodzi o przeniesienie do budynku szpitala w Brzegu Dolnym, który jest własnością gminy, oddziału wewnętrznego z wołowskiego szpitala. Tym samym szpital powiatowy powstałby w Brzegu Dolnym. Z kolei w budynku w Wołowie miałby powstać prywatnych zakład opiekuńczo-leczniczy głównie dla osób starszych oraz rehabilitacja. Izba przyjęć miałaby zostać zlikwidowana. W ramach oszczędności z przychodni mają zniknąć poradnie: onkologiczna, zdrowia psychicznego i leczenia uzależnień. Kurier Gmin zajrzał do programu wyborczego Dolnobrzeskiej Inicjatywy Samorządowej. W głównej ulotce kandydatów do rady gminy i powiatu jest informacja o dalszym remoncie szpitala miejskiego. Radni konsekwentnie realizują swoją politykę i - jak podkreślają - robią to, bo Wołów do tej pory nie przedstawił swojej strategii, oprócz tego, że radni z burmistrzem nie zgadzają się na przeniesienie oddziału wewnętrznego z Wołowa do Brzegu Dolnego.

Na pytania odpowiedzieli:

Kamil Jeżyna:

Trudno nie zgodzić się z dość powszechną opinią, że funkcjonowanie dwóch obiektów szpitalnych, oddalonych od siebie kilka kilometrów, nie jest uzasadnione ekonomicznie, ani też, co najważniejsze, bezpieczne dla nas, potencjalnych pacjentów. Na takie rozwiązanie po prostu nas nie stać. Nie stać, żadnego z samorządów powiatu wołowskiego. Myślę, że funkcjonowanie szpitala powiatowego, w jednym obiekcie, jest po prostu konieczne, aby ta spółka mogła dalej istnieć. Co do samej lokalizacji, to powinien być to obiekt, który będzie w stanie zapewnić pacjentom najlepsze z możliwych warunków.

Jarosław Iskra:

Każde rozwiązanie przedstawione w planie restrukturyzacji przez prezesa PCM, które pozwoli na utrzymanie funkcji szpitalnych na terenie powiatu wołowskiego poprę. Jeżeli nastąpi porozumienie właścicieli spółki (powiatu, gminy Brzeg Dolny i gminy Wołów) co do kwestii skonsolidowania interny i chirurgii w jednym miejscu to jak najbardziej będę głosował za takim rozwiązaniem

Józef Szumilas:

Toczący się spór o to, gdzie zlokalizować oddziały szpitala powiatowego w Brzegu Dolnym, czy w Wołowie. Z punktu widzenia problemów tego szpitala, jego dalsze „być albo nie być" jest najmniej istotne. Najważniejsze jest, aby współwłaściciele szpitala, czyli samorząd Wołowa, Brzegu Dolnego i powiatu wołowskiego znaleźli takie rozwiązanie, które wszyscy mogą zaakceptować i stworzyć tym samym szansę na przetrwanie placówki, która jest dzisiaj w stanie głębokiego kryzysu. W sprawach szpitala chcę słuchać fachowców, którzy znają się na ochronie zdrowia i nie są im obce problemy zarządzania służbą zdrowia.

Lokalizacja oddziału chirurgicznego i wewnętrznego w jednym budynku szpitalnym to bezpieczeństwo jego pacjentów. To także racjonalizacja kosztów utrzymania szpitala, które ciągle rosną. Szansę na przetrwanie mają te szpitale powiatowe, które spełnią określone przez ministra zdrowia normy. Ani zabytkowy budynek szpitala w Wołowie, ani w Brzegu Dolnym (w obecnej lokalizacji) tych standardów docelowo nie spełniają. Istotą polityki, w moim rozumieniu, jest dialog i kompromis. Wierzę w rozsądek współwłaścicieli Powiatowego Centrum Medycznego i jego zarządu. Jeżeli chcemy ocalić szpital, to niezbędne są działania naprawcze. One zostały wskazane przez pana prezesa Piotra Burdacha.

Bartosz Granat:

Uważam, że przeniesienie oddziału wewnętrznego z Wołowa do Brzegu Dolnego to początek końca szpitala w Wołowie. Jestem temu stanowczo przeciwny. Sytuacja finansowa służby zdrowia może się okazać przejściowa, a podjęte decyzje są długoterminowe i rzutować mogą na wiele lat. Doskonale wiemy, jak skończyło się przeniesienie dobrze funkcjonującego oddziału chirurgicznego z Wołowa do Brzegu Dolnego. Podejmowane w najbliższym czasie decyzje będą kluczowe dla funkcjonowania służy zdrowia w powiecie wołowskim, każdą opinię, która mówi o zasadności przeniesienia interny traktuje w kategoriach ataku na interes mieszkańców gminy Wołów. Ponadto należy sobie odpowiedzieć na pytanie, czy przeniesienie oddziału do Brzegu Dolnego, jest bezpieczne dla pacjentów, czy ktoś zapytał o stan techniczny budynków zlokalizowanych w Brzegu Dolnym?

Urszula Wojtyło:

Pomysł przeniesienia oddziału wewnętrznego do Brzegu Dolnego jest niekorzystny dla mieszkańców powiatu wołowskiego. Cała koncepcja zaprezentowana przez dyrektora Burdacha opiera się na założeniu, że będzie funkcjonował Fundusz Modernizacji Szpitali, z którego to spółka PCM pozyska środki na stworzenie w budynku przychodni w Brzegu Dolnym oddziałów szpitalnych. Póki co Fundusz jeszcze nie funkcjonuje. Nie wiemy do jakich szpitali będzie skierowany. Najprawdopodobniej będzie adresowany do szpitali, które nie są spółką tak jak nasza PCM. Nie można budować planu restrukturyzacyjnego na „dobrych chęciach". Oszacowany koszt tej inwestycji wg planu przedstawionego przez Dyrektora wynosi 10-15 milionów, nie ma jednak kosztorysu inwestorskiego, który z pewnością będzie wyższy. Nie ma więc przesłanek do tego, aby przenosić oddział który funkcjonuje w Wołowie do nieprzystosowanego budynku szpitala w Brzegu Dolnym. Nie da się bowiem wprowadzić bez dodatkowych nakładów oddziału wewnętrznego na piętro po oddziałach ginekologii i położnictwa, gdyż jest to inna specyfika opieki nad chorymi (np. instalacja tlenowa).

Przygotowana koncepcja obarczona jest wadami, nie bierze bowiem pod uwagę mapy potrzeb zdrowotnych i nie podaje czasu w którym będzie zrealizowana (czy to 5, czy 10 lat czy więcej lat).

Wołów usytuowany jest w centrum powiatu, przez co dostęp potencjalnych pacjentów jest równy. Twierdzenie, że pogotowie dowiezie do szpitala w Brzegu Dolnym i nie jest to koszt PCM jest nieracjonalne. Pogotowie, chociaż nie stanowi kosztów spółki, jest także finansowane ze środków publicznych, nie jeździ za darmo. Należy także pomyśleć o rodzinach odwiedzających pacjentów, którzy będą mieli trudności z powodu braku dogodnych połączeń komunikacyjnych do Brzegu Dolnego.

Należy zabezpieczyć świadczenie zdrowotne mieszkańców powiatu wołowskiego bez marginalizowania Gminy Wołów.

Michał Gołąb:

Wydaje mi się, że to zbyt pochopne działanie. Powinniśmy raczej pomyśleć o doposażeniu oddziału wewnętrznego w Wołowie, a nie o jego przenosinach. Gdyby tu na miejscu był cyfrowy rentgen, nowoczesne laboratorium na pewno polepszyłby się poziom opieki oraz spadłyby koszty funkcjonowania. Uważam też, że przeniesienie oddziału wewnętrznego do Brzegu Dolnego będzie ze szkodą dla mieszkańcom gminy Wińsko. To, że Pani Krysowata sprzedały udziały gminy Wińsko w szpitalu, nie oznacza, że powinno się karać mieszkańców gminy i ograniczać im dostęp do szpitala. Z Wińska do Brzegu Dolnego jest 26 kilometrów. To prawie tyle ile do Lubina.

Kazimierz Pakulski:

Jestem zdecydowanym przeciwnikiem przeniesienia oddziału wewnętrznego szpitala w Wołowie do Brzegu Dolnego. Jako radny powiatu wołowskiego zawsze uważałem i nadal uważam, że funkcjonowanie szpitala w Wołowie wraz z oddziałem wewnętrznym to „wołowska racja stanu". Ramy organizacyjne oraz zakres świadczeń usług medycznych przez oba szpitale został ściśle określony podczas tworzenia spółki Powiatowe Centrum Medyczne w 2008 r. W ramach powstałej spółki w szpitalu wołowskim funkcjonował oddział wewnętrzny z rehabilitacją, a w Brzegu Dolnym chirurgia, ginekologia i położnictwo. Taki zakres usług medycznych, świadczonych przez oba szpitale był w pełni akceptowalny przez społeczności lokalne Wołowa i Brzegu Dolnego, przy pełnym poparciu władz samorządów gminnych i powiatowych. Obecna próba przeniesienia oddziału wewnętrznego do brzegu Dolnego i adaptacja na ten cel budynku przychodni nie jest niczym nowym. Takie pomysły pojawiały się już w 2006 r. i były odgrzewane przez kolejnych prezesów spółki PCM. W każdym przypadku pomysły te były skutecznie torpedowane przez wołowskich radnych. Mam wielką nadzieję, że pomysł przeniesienia oddziału wewnętrznego do Brzegu Dolnego nie zostanie zrealizowany, także z uwagi na bezpieczeństwo zdrowotne wszystkich

Egzemplarz bezpłatny

Gminy chcą się porozumieć w sprawie dwóch szpitali

Przełom w rozmowach dotyczących służby zdrowia?

Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa spotkał się z Pawłem Pirkiem, burmistrzem Brzegu Dolnego. Jak przekazuje włodarz Wołowa, samorządy chcą jednak próbować się porozumieć, aby oddziały szpitalne nadal funkcjonowały w dwóch lokalizacjach. Wołów i Brzeg Dolny będą chciały przejąć od PCM przychodnie w swoich miastach i samodzielnie je prowadzić.

- Podczas spotkania 16 stycznia, w którym udział brali przedstawiciele udziałowców Powiatowego Centrum Medycznego (gminy Wołów, gminy Brzeg Dolny i powiatu wołowskiego) została podtrzymana wola istnienia spółki PCM - mówi Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa.

Władze gminy Wołów reprezentował wspólnie Dariusz Chmura z wiceburmistrzem Janem Janasem. Gminę Brzeg Dolny natomiast burmistrz Paweł Pirek i wiceburmistrz Artur Michałek, a powiat wołowski wicestarosta Jarosław Iskra.

- Zdajemy sobie sprawę, że żaden ze wspólników nie jest w stanie utrzymać finansowo bieżącej działalności spółki i pokryć jej stratę - tłumaczy Chmura. - Ustaliliśmy, że jeśli nie wypracujemy wspólnych rozwiązań dla dalszego istnienia Powiatowego Centrum Medycznego w dwóch lokalizacjach, będziemy oddzielnie zabezpieczać świadczenia medyczne dla naszych mieszkańców.

Pierwszym krokiem do uniezależnienia się samorządów w sprawie służby zdrowia było wystąpienie gminy Wołów z wnioskiem do starostwa powiatowego o przekazanie gminie budynku przychodni rejonowo – specjalistycznej w Wołowie przy ul. Piłsudskiego na preferencyjnych warunkach. Taki sam wniosek miał złożyć samorząd Brzegu Dolnego odnośnie przejęcia budynku przychodni przy Alejach Jerozolimskich w Brzegu Dolnym.

- Bardzo dobrze, że rozmawiamy i że moja alternatywna koncepcja o restrukturyzacji znajduje uznanie w oczach samorządowców z Brzegu Dolnego. Mam nadzieję, że rozmowy ponad podziałami w tych trudnych tematach zaowocują współpracą na pozostałych płaszczyznach, w tym między innymi odnośnie komunikacji autobusowej między naszymi gminami. Dziękuję burmistrzowi Pawłowi Pirkowi i wicestaroście Jarosławowi Iskrze, że w końcu możemy rozmawiać merytorycznie, ponad podziałami o kluczowych kwestiach dotyczących powiatu wołowskiego - mówi Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa.

Brzeg Dolny nie wypowiedział się w kwestii spotkania. W gazecie samorządowej - Panoramie - w ubiegły czwartek, zarówno burmistrz Paweł Pirek jak i prezes PCM Piotr Burdach, dalej podtrzymywali, że chcą przeniesienia oddziału z Wołowa do Brzegu Dolnego i rozbudowy przychodni. Gazeta ukazała się w dniu spotkania. Czyżby włodarze Brzegu Dolnego po spotkaniu zmienili zdanie i zgodzili się na rozdzielenie spółki? Ulotka wyborcza DiS-u jasno przedstawia plan radnych Brzegu Dolnego, co do ich pomysłu na ratowaie służby zdrowia.

mr

Fot.Facebook DIS

mieszkańców, a także koszty finansowe, które są nie do pokrycia zarówno przez spółkę, jak i przez właścicieli.

Maciej Nejman:

Jako osoba, która w minionej kadencji skutecznie ratowała powiatową służbę zdrowia, mam prawo oczekiwać od ugrupowań politycznych, które przejęły władzę w powiecie, że podejmą w końcu jakiekolwiek decyzje.

Pozwolę sobie przypomnieć, że kiedy byłem starostą funkcjonował oddział wewnętrzny i rehabilitacja w Wołowie oraz chirurgia, położnictwo i neonatologia w Brzegu Dolnym. Gdyby ówczesny burmistrz Jastrzębski - właściciel obiektu szpitala znalazł w budżecie „ niebagatelną" kwotę 150 tys. zł. Brzeg Dolny mógł mieć w swoim szpitalu pediatrię. Ponad rok zaniechań w tym najważniejszym dla mieszkańców temacie doprowadził do sytuacji, że służbę zdrowia można już tylko reanimować. Priorytetem jest, żeby na terenie powiatu był szpital. Zmarnowany przez obecnych włodarzy rok sprawił, że w sferze marzeń jest to, aby szpital w ogóle, bez względu na to czy w Wołowie, czy w Brzegu Dolnym, przetrwał.

mr

NA PYTANIA NIE ODPOWIEDZIELI

Stanisław Jastrzębski

Zbigniew Skorupa

Janusz Dziarski

Wacław Kwiek

Artur Fojt

Zbigniew Posacki

Janusz Kawalec

Anna Wróbel

Stanisław Borkowski

eprasa.pl 59034b0533

KURIER GMIN
TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO
www.kuriergmin.pl

Babciu Czesiu! Życzymy Ci wszystkiego najlepszego! Dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności i codziennie wielu gości! - Wnuczka z mężem i prawnuczką

Dla Babci Teresy i Beaty od Gracjanka !!!
U jednej babci jednego ranka był jeden wnuczek.
To niespodzianka!!! To mi uciecha, radość prawdziwa,
wnuczek się cieszy babcia szczęśliwa.

Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka życzą Lilianka i Tymek!

Najdroższym Babciom - Julitce i Wioli - życzymy dużo dobrego zdrówka i pozytywnej energii, promiennego uśmiechu każdego dnia, satysfakcji z wykonywanej pracy, spełnienia marzeń (zarówno tych mniejszych, jak i tych większych), oceanu miłości i wsparcia ze strony najbliższych, jak najwięcej ludzkiej życzliwości oraz niezanikającej umiejętności cieszenia się drobiazgami. Bardzo mocno Was kochamy! Hania i Tomek

Kochana Babciu, kochany Dziadku!

Nasi Czytelnicy złożyli swoim Babciom i Dziadkom życzenia. My się do nich dokładamy! Wszystkiego Dobrego, dziękujemy, że z nami jesteście.

Dzień Babci i Dziadka to rodzinne, świeckie święta, obchodzone w Polsce 21 i 22 stycznia w celu uhonorowania dziadków. W te dni babciom i dziadkom wnuki składają życzenia, wręczają własnoręcznie zrobione laurki lub inne prezenty. Jednak ja mówią seniorzy - liczy się pamięć i odwiedziny ukochanych wnuków.

Wszystkim Babciom i Dziadkom życzymy tego co najlepsze. Jak najwięcej zdrowia, szczęścia i pociechy z wnuków. Oby każdy kolejny dzień był wypełniony miłością.
Życzy Redakcja Kuriera Gmin

Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Babci życzy Lilianka i Tymek!

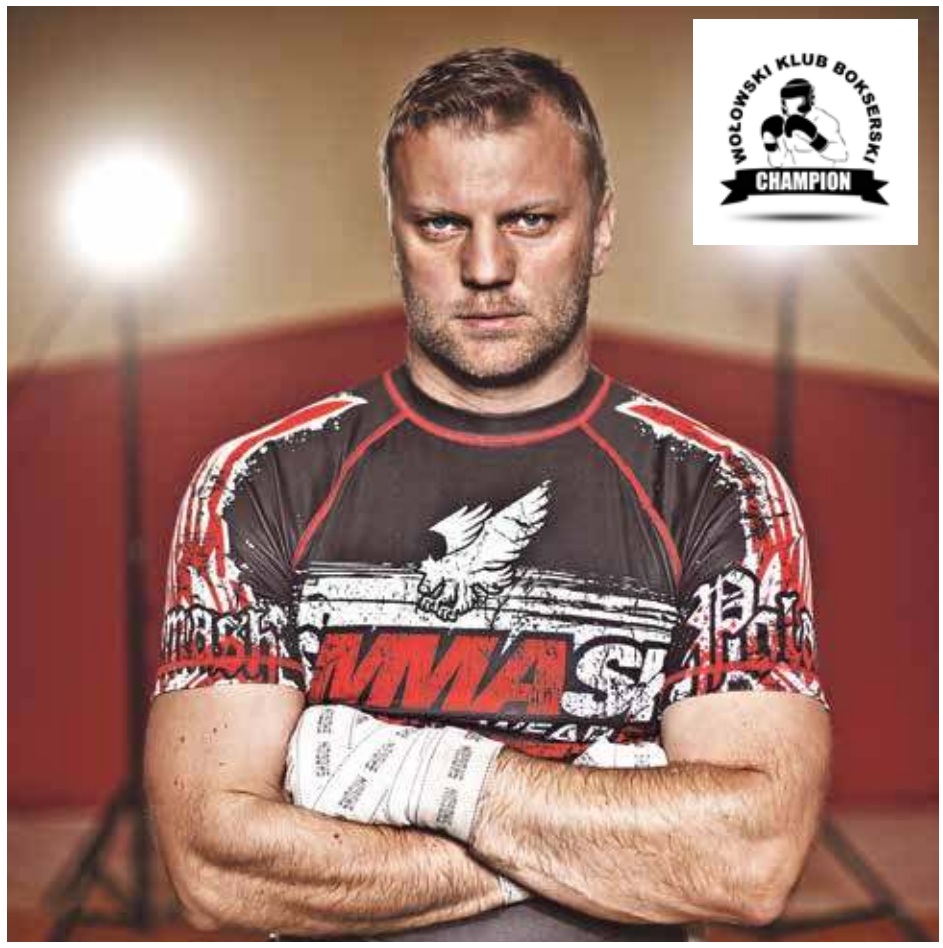
Joanna i Mirosław wszystkiego co najlepsze dla Was

Dziadkowie z wnukiem Marcelkiem

eprasa.pl 59034b0533

Wakacje z mistrzem

Rozmowa z Leszkiem Kołtunem, prezesem Wołowskiego Klubu Bokserskiego Champion, sportowcem, trenerem, wykładowcą.



- Wołowski Klub Bokserski Champion będzie głównym sponsorem nagrody w Plebiscycie Kuriera Gmin na Najpopularniejszego Młodego Sportowca Powiatu Wołowskiego. Proszę powiedzieć co to będzie za nagroda?

- Dzięki „Naszej" współpracy powstał pomysł na ufundowanie nagrody w postaci uczestnictwa w organizowanym przez WKB Champion, Rodzinnym Obozie Rekreacyjno - Sportowym. Obóz odbędzie się w Pobierowie w dniach 1-10 sierpnia w czterogwiazdkowym ośrodku KALA, tuż przy plaży, z pełnym kompleksem sportowym oraz wyżywieniem w postaci „Stołu Szwedzkiego".

- Co będzie się działo na obozie?

- Zaplanowaliśmy zajęcia dla dzieci i ich rodziców, młodzieży oraz dorosłych. Naszym głównym celem jest zachęcić do aktywnego wypoczynku całe rodziny. W związku z tym, zajęcia będą miały bardziej charakter rekreacyjno sportowy a nie tylko sportowy. Oczywiście będą różne konkurencje, konkursy, zabawy, dyskoteki no i oczywiście treningi. Mamy w programie całą game zajęć takich jak np. Gimnastyka, Gry Zespołowe (Koszykówka, Piłka Nożna, Siatkówka), podstawy Kick-Boxingu i Boksu, Aerobic, Rowery, Samoobrona, Nordic Walking, Crossfit i wiele innych.

- Kto poprowadzi zajęcia?

- Zajęcia prowadzą wykwalifikowani instruktorzy, na co dzień prowadzący zajęcia w WKB Champion, ale i nie tylko. W większości absolwenci Akademii Wychowania Fizycznego.

*Więcej w następnym wydaniu Kuriera Gmin

mr

PRZEBIEG KARIERY SPORTOWEJ

KOLARSTWO SZOSOWE

- wielokrotny medalista Mistrzostw Polski, Pucharów Polski oraz Pucharów Świata w kolarstwie szosowym - 4 krotny Mistrz Polski

KICKBOXING*

- członek kadry narodowej od roku 2004
- wielokrotny medalista Mistrzostw i Pucharów Polski
- 4-krotny zdobywca Międzynarodowego Pucharu Polski
- 4-krotny Mistrz Polski
- dwukrotny medalista Mistrzostw Europy
- wielokrotny reprezentant kraju podczas Mistrzostw Europy i Świata
- brązowy i srebrny medalista Pucharu Świata
- 2-krotny zdobywca Pucharu Świata
- 16 walk zawodowych wygranych - jedna przegrana
- uczestnik wielu gal boksu i kickboxingu
- uczestnik Polskiej Ligi Muay-Thai i K-1
- Zawodowy międzynarodowy Mistrz Polski
- Interkontynentalny Mistrz Świata federacji WKN

Zawodowy Mistrz Świata federacji WKN w formule Low-Kick

RODZINNE WAKACJE
z aktywnością ruchową!
WOŁOWSKI KLUB BOKSERSKI CHAMPION

W cenie oferujemy:

- treningi dla dzieci i dorosłych na różnych poziomach (Kick-Boxing, Boks, Gimnastyka Sportowa),
- zajęcia rekreacyjno-sportowe (Nordic Walking, Aerobic, Aerokickboxing, Piłka Nożna, Siatkówka, Koszykówka, Samoobrona),
- wyżywienie całodzienne: trzy posiłki w formie stołu szwedzkiego,
- komfortowe pokoje 2,3,4 osobowe,
- komfortowe domki w całości z drewna dla 6 osób,
- opieka medyczna (lekarz i pielęgniarka)
- przejazd autokarem,
- zadaszone miejsce do grillowania,
- dyskoteki,
- stoły do ping-ponga,
- rowery,
- plac zabaw dla dzieci.

4 gwiazdkowy Ośrodek Wczasowy "KALA", położony w centrum Pobierowa w odległości ok 150m od pięknej piaszczystej plaży, otoczony zielenią. W bezpośrednim sąsiedztwie z Kompleksem Sportowo -Rekreacyjnym, oraz z halą sportową

Ilość miejsc ograniczona!

KONTAKT: 606 919 925

Termin: 01-10 sierpnia 2020r. Koszt: 1690zł

Opiekę zapewniają wykwalifikowani trenerzy oraz opiekunowie kolonijni, w większości absolwenci AWF. Jeden opiekun na 10-12 uczestników.

Termin wpłat:
do 30 stycznia - 100zł od osoby
do 10 marca - 700zł od osoby
do 20 czerwca - 700zł od osoby
do 30 lipca - 190zł od osoby
w przypadku rezygnacji z uczestnictwa wpłaty nie ulegają zwrotowi.

eprasa.pl 59034

Mia i Kacperek proszą o pomoc

Przekaż 1% podatku

Przekaż swój 1% to coroczna akcja Kuriera Gmin, w której zachęcamy do wsparcia osób poprzez rozliczenie podatku.

Mia Szczepaniak to 19- miesięczna dziewczynka, która urodziła się z rozszczepem kręgosłupa, wodogłowiem, zwichniętymi bioderkami i niedowładem kończyn dolnych. Mia jest obecnie intensywnie rehabilitowana oraz pionizowana. Aby nadal mogła walczyć o zdrowie konieczne są spore nakłady finansowe, które będą przeznaczone na m.in. turnusy rehabilitacyjne i niezbędny sprzęt rehabilitacyjny.

5- letni Kacperek Kulik walczy z guzem pnia mózgu. Leczenie w Polsce nie przynosi efektów i konieczne jest zebranie pieniędzy, aby chłopczyk mógł być poddany leczeniu za granicą. Pomóżmy im!

Przekazanie 1% podatku - krok po kroku

Po wyliczeniu, ile podatku będziemy mieli do zapłacenia w tym roku, w odpowiednich rubrykach zeznania podatkowego (które zatytułowane są „Wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz organizacji pożytku publicznego OPP") wpisujemy nazwę i numer pod jakim widnieje w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS) organizacja, której chcemy przekazać 1% należnego podatku.

Wpisujemy także kwotę, którą chcemy przekazać dla opp, nie może ona jednak przekraczać 1 % podatku należnego, wynikającego z zeznania podatkowego, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

Na jednym formularzu PIT podatnik może przekazać odpis 1% tylko dla jednej organizacji. Jeśli jednak podatnik rozlicza się na więcej niż jednym formularzu – w każdym z nich może wskazać inną organizację pożytku publicznego.

Podatnik w składanym zeznaniu podatkowym może podać dodatkowe informacje, które w jego ocenie mogą mieć wpływ na rozdysponowanie pieniędzy z 1% przez organizację pożytku publicznego (np. wskazać na konkretny cel). Przeznaczona jest na to specjalna rubryka „Informacje uzupełniające" (PIT-28 poz. 132-134, PIT-36 poz. 308 – 310, PIT-36L poz. 108 – 110, PIT-37 poz. 127 – 129, PIT-38 poz. 61 – 63). Informacje te zostaną przesłane organizacji pożytku publicznego jako uszczegółowienie przekazanych kwot.

Podatnik ma prawo wyrazić zgodę na podanie swych danych osobowych (imienia, nazwiska oraz adresu) organizacji pożytku publicznego. Informacje te przekazuje urząd skarbowy. Zgodę podatnik wyraża w formularzu PIT, zakreślając odpowiednią rubrykę (PIT-28 poz. 134, PIT-36 poz. 310, PIT-36L poz. 110, PIT-37 poz. 129, PIT-38 poz. 63).

Wniosek podatnika o przekazanie 1% wybranej organizacji, zostanie zrealizowany tylko wtedy, gdy podatnik zapłaci w pełnej wysokości należny podatek.

Pieniądze – 1% podatku należnego – na konto wybranej organizacji przekaże urząd skarbowy w lipcu lub w sierpniu roku podatkowego, w którym jest składane zeznanie podatkowe.

1% można przekazać w zeznaniach podatkowych złożonych w terminie lub w korekcie zeznania podatkowego, pod warunkiem, że zostanie ona złożona w ciągu dwóch miesięcy od upływu terminu składania zeznań podatkowych (art. 45 c ustawy o pdof). Termin składania zeznań podatkowych mija 31 stycznia (dla ryczałtowców) oraz 30 kwietnia (dla pozostałych podatników).

(źródło: jedenprocent.pl)

iis

Nasza Redakcja czeka na zgłoszenia z krótkim opisem działalności, zdjęciem, numer KRS i historią osoby potrzebującej wsparcia. Informacje prosimy wysyłać na adres iwona@kuriergmin.pl z dopiskiem „1%".

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM
ZAPRASZA NA
PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE WSZYSTKICH POJAZDÓW
Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastacjakontroli.pl
razem od 27 lat
GODZINY OTWARCIA:
pon.–pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00
REKLAMA

SZYBY SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
71 389 51 58,
510 190 930
REKLAMA

Firma Usługowa MOTOR-OLEJ
WYMIANA OLEJU
KLIMATYZACJA
Władysław Tryszczyła
Wołów, ul. Ścinawska 41
tel. 071 389 32 46
tel. kom. 0 600 738 260
REKLAMA

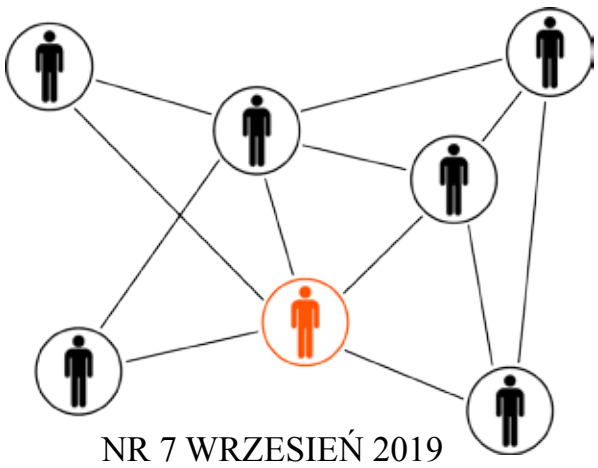
AUTO NAPRAWA Kuriata
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI
Brzeg Dolny
ul. Czartoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)
tel. 319 98 44 lub 603 428 002
REKLAMA

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
OSOBOWYCH, BUSÓW, CIĘŻAROWYCH ORAZ SPRZĘTU ROLNICZEGO
ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA
WŁASNY TRANSPORT AUTOLAWETĄ
MACII
Stacja demontażu pojazdów
Czarkowo 19
64-125 Poniec
tel. 695 061 826

SKLEP MOTORYZACYJNY
Sylwia Klimczak
AUTO MAX
ul. Wyspiańskiego 19, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 92 89, 504 404 088
e-mail: sylwiaklimczak@wp.pl
REKLAMA

SKLEP MOTORYZACYJNY
Zdzisław Kołacki
ul. Żeromskiego 10,
56-100 Wołów
tel. 71 380 23 63
REKLAMA

eprasa.pl 59034b0533



NR 7 WRZESIEŃ 2019
BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK
www.dobrapraca24.pl

DOBRA PRACA

WROCŁAW I OKOLICE

NA CO POLACY MARNUJĄ CZAS?

BASF We create chemistry
Vitro Automotive Glass
KGHM POLSKA MIEDŹ
Röben

eprasa.pl 59034b0533

Branżowy miesięcznik „DOBRA PRACA”

Na co Polacy marnują czas?

Choć żyjemy w biegu i wydaje się, że brakuje nam czasu na przyjemności, okazuje się, że tracimy go z własnej winy. Najnowsze wyniki badań wskazują, że największe straty powoduje stanie w korkach. Przyczyną jest także brak umiejętności gospodarowania czasem i jasno określonych priorytetów. Gdzie jeszcze czas ucieka nam najczęściej? Marka Lorus w badaniu „Czas ma znaczenie. Opinie i zwyczaje Polaków związane z czasem”, podjęła próbę ustalenia, jak dysponujemy swoim czasem oraz czy jesteśmy z tego zadowoleni.

Polacy tracą czas. Choć żyjemy w biegu i wydaje się, że brakuje nam czasu na przyjemności, okazuje się, że tracimy go z własnej winy. Najnowsze wyniki badań wskazują, że największe straty powoduje stanie w korkach. Przyczyną jest także brak umiejętności gospodarowania czasem i jasno określonych priorytetów.

Gdzie jeszcze czas ucieka nam najczęściej? Co trzeci biorący udział w badaniu przyznał, że traci czas zazwyczaj przez stanie w korkach. Drugi najczęściej wskazywany powód marnowania czasu to prokrastynacja – notoryczne opóźnianie wykonywania swoich obowiązków, np. pracy czy nauki – przyznało się do tego 27 proc. badanych. Niewiele mniej, bo 26 proc. ankietowanych przyznaje z kolei, że utrata cennego czasu związana jest ze złym zaplanowaniem swojego dnia. Kolejne „pożeracze czasu” to: zbyt późne wstawanie i spędzanie czasu w mediach społecznościowych, granie w gry komputerowe, na telefonie lub konsoli oraz oglądanie telewizji. Choć jesteśmy świadomi naszych praktyk przejawiających się nieefektywnym gospodarowaniem czasem, wiemy, na co zamierzamy przeznaczyć go w lepszy sposób. Przyświecająca myśl pozwala nam walczyć z dotychczasowymi nawykami. Mężczyźni tracą czas w drodze, kobiety – w telefonach. Kobietom częściej zdarza się spędzać zbyt dużo czasu w mediach społecznościowych. Ich domeną jest również problem późnego wstawania i opóźnianie realizacji zadań. Zdecydowanie gorzej z planowaniem radzą sobie mężczyźni. Obok stania w korku, brak umiejętności odpowiedniego planowania stanowi u panów główny problem, generujący poczucie utraty wolnego czasu. Mężczyźni w większym stopniu od kobiet odczuwają także stratę czasu w związku z podróżami do i z pracy oraz rozmowami przez komunikatory. Problemem widocznym wśród Polaków, który zauważyliśmy podczas analizy wyników badań jest brak umiejętności dysponowania wolnym czasem. Nie umiemy określić priorytetów, ale także ulegamy wielu rozpraszaczom, zwłaszcza dostępnym w Internecie. Ważne jest, aby stawiać sobie cele i skutecznie je realizować. Mowa nie tylko o największych życiowych planach, ale tych najdrobniejszych aspektach życia codziennego. Zweryfikowanie źródła największego marnotrawstwa czasu pozwala nam uzmysłowić sobie, z czym tak naprawdę walczymy. Wbrew pozorom, często największym problemem jest samo znalezienie przyczyny, proces eliminacji potrafi być o wiele prostszy. Dla przykładu, jeżeli założymy, że dziennie spędzimy maksymalnie godzinę w mediach społecznościowych, może się okazać, że potrafimy znaleźć czas dla rodziny czy przyjaciół - mówi Bartosz Pietrzak, ekspert marki Lorus. Więcej czasu dla siebie i bliskich. Polacy są świadomi straty czasu, jaką ponoszą na poszczególne działania. Jednocześnie doprecyzowują również, w jaki sposób woleliby go spędzać. Dla dużej części (2 na 5 osób) spędzanie większej ilości czasu z rodziną i dziećmi to największy priorytet, przy czym większą chęć wykazują kobiety – w porównaniu do mężczyzn różnica wynosi 16 punktów procentowych. W dalszej kolejności ważne są dla nas podróże (37 proc.), relaks i chwile dla siebie (35 proc.) oraz hobby/zainteresowania (29 proc.). Dalej wymieniamy również spędzanie czasu z partnerem/partnerką, dbanie o zdrowie, czytanie książek i czas dla przyjaciół. Najmniej osób więcej czasu chciałoby poświęcać na naukę, pracę i zakupy.

Co ciekawe, aż o 10 proc. więcej mężczyzn niż kobiet chciałoby poświęcać więcej czasu na swoje zainteresowania. W grupach wiekowych największa rozbieżność dotyczy sfery zdrowotnej – więcej ankietowanych w wieku 40-60 lat chciałoby poświęcić czas swojemu zdrowiu niż 18-39-latków. Różnica wynosi 12 punktów procentowych.

O marce Lorus:

LORUS to marka stworzona w roku 1982 przez japoński koncern SEIKO, któremu przyświeca idea tworzenia zegarków dla osób pozytywnie nastawionych do życia i potrafiących cieszyć się nim każdego dnia. Na polski rynek trafiła w roku 2007, od tej pory cieszy się dużym zainteresowaniem. Każda kolekcja LORUS łączy trzy cechy. Po pierwsze – szeroki wachlarz zegarków dla niej i dla niego zarówno w eleganckich, casualowych, jak i sportowych tonacjach, po drugie – atrakcyjna półka cenowa, a po trzecie –jakość potwierdzona przez SEIKO.

eprasa.pl 59034b0533

24 - 30 stycznia 2020

Piątek

22:55 **Osada**
POLSAT
thriller, USA, 2004

Covington, purytańska wioska w Pensylwanii, otoczona jest ogromną puszczą. Zamieszkują ją tajemnicze bestie, o których nie wolno mówić. Pomiędzy mieszkańcami osady a groźnymi istotami istnieje pewna umowa. Ludzie nie wchodzą do lasu, a w zamian za to potwory nie atakują wioski. Pewnego dnia Lucius Hunt (Joaquin Phoenix), chcąc się dowiedzieć, dlaczego nie wolno opuszczać osady, łamie tę zasadę. Następnego dnia na drzwiach domów pojawiają się dziwne znaki.

Sobota

20:05 **Shrek 2**
POLSAT
film animowany, USA, 2004

Okazuje się, że ogry też mają kłopoty z teściami. Po miodowym miesiącu Shrek i Fiona dostają zaproszenie od rodziców panny młodej. Teściowie pragną poznać męża i wybawiciela swojej córki. Nie mają jednak pojęcia, że jest on ogrem. Mimo że zaproszenie jest tylko dla dwóch osób, osioł nie zamierza przejmować się konwenansami i dołącza do pary. Razem więc wyruszają do Zasiedmiogórogrodu. Zgodnie z przewidywaniami Shreka przyjęcie jest raczej chłodne.

Niedziela

21:00 **Do utraty sił**
TVP2
dramat obyczajowy, Hongkong, USA, 2015

Billy Hope stoczył na bokserskim ringu ponad czterdzieści zwycięskich walk, co zapewniło mu tytuł mistrza i majątek. W życiu sportowca liczą się przede wszystkim żona Maureen, z którą połączyła go trudna przeszłość, i córka Leila. Ryzykowna technika walki sprawia, że Hope w każdym ze starć odnosi dużo obrażeń. Podczas pojedynku, którego stawką jest obrona tytułu mistrza, doznaje urazu oka. Za namową żony jest gotów wycofać się z brutalnego sportu w momencie, gdy jest na szczycie swojej kariery.

Poniedziałek

21:00 **Inkarno**
TVP1
spektakl teatralny, Polska, 2020

Stojący na czele kliniki dla nerwowo chorych Profesor (Jan Englert) próbuje leczyć swoich pacjentów opracowaną przez siebie metodą inkarno. Lekarz dowodzi, że nerwica to stan świadomości, a na tę mają wpływ problemy z przeszłości. Dlatego też chorzy pragną ucieczki od codzienności. Główny bohater, Anatol (Krzysztof Zarzecki), szuka zapomnienia w ramionach kolejnych kobiet, w szpitalu albo w sztuce. Komedia kryminalna Kazimierza Brandysa w reżyserii Leny Frankiewicz.

Wtorek

20:05 **Predatorzy**
POLSAT
film sf, USA, 2010

W dżungli na obcej planecie z głębokiego snu budzi się grupa nieznanych sobie osób. Nie wiedzą, gdzie są i jak dotarli w to dziwne miejsce. Wśród nich znajduje się najemnik Royce (Adrien Brody), meksykański żołnierz kartelu narkotykowego Cuchillo (Danny Trejo), funkcjonariusz Specnazu Nikolaj (Oleg Taktarow), snajperka z izraelskiej armii Izabelle (Alice Braga), członek jakuzy Hanzo, bojownik z Afryki Mombasa, oraz pozbawiony prawa do wykonywania zawodu lekarz, Edwin.

Środa

22:35 **Ulotna nadzieja**
TVP2
melodramat, USA, 1998

Birdee Pruitt (Sandra Bullock) dowiaduje się z nadawanego na żywo telewizyjnego programu talk-show, że jej mąż Bill (Michael Paré) ma romans z jej najlepszą przyjaciółką Connie. Poniżona i upokorzona na oczach milionów ludzi, opuszcza męża i razem z kilkuletnią córką wyprowadza się z Chicago. Wraca na prowincję do leżącego w Teksasie rodzinnego Smithville. Chce tam rozpocząć nowe życie. Jej matka Ramona, ekscentryczna wieczna optymistka, próbuje przywrócić córce wiarę w siebie.

Czwartek

23:40 **Skąd wiesz?**
POLSAT
komedia, USA, 2010

Lisa (Reese Witherspoon) jest 27-letnią byłą sportsmenką, która czuje, że najlepsze lata ma już za sobą. Właśnie wyrzucono ją z drużyny softballa, która stanowiła całe jej życie. Dziewczyna, która nie wie, co dalej ze sobą począć, zaczyna spotykać się z pewnym siebie sportowcem i niepoprawnym kobieciarzem Mattym (Owen Wilson). Wkrótce do Lisy dzwoni George (Paul Rudd), z którym pragnie zeswatać ją przyjaciółka. Mężczyzna przechodzi właśnie trudne chwile.

piątek 24 stycznia

TVP 1

05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2014
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP
09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
09:45 Okrasa łamie przepisy - Lekkie i szybkie dania - magazyn kulinarny
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Życie w błękicie - film

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Skoki Narciarskie
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Blondynka - serial TVP
21:30 Archiwista - serial TVP
22:30 Jack Hunter
00:20 SEAL Team - komando Foki - serial, prod. USA
01:05 Kompania X - serial
01:55 Magazyn kryminalny

TVP 2

04:35 Koło fortuny - teleturniej
05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2006
06:05 Planeta lasów. Mroczne serce Afryki - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2017
06:40 Familiada - teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:05 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko - Reformowanego - relacja

SERIAL OBYCZAJOWY

15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film science fiction, prod. Francja, 2017, reż. Luc Besson
23:05 Muzyka na weekend
00:10 Miłość i inne używki - film obyczajowy
02:10 Czym chata bogata!
03:45 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:20 Doradca smaku
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:00 Szkoła
13:00 19 + - obyczajowy
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obyczajowy
16:00 Szkoła
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! - magazyn

FILM WOJENNY

20:00 Snajper - film wojenny, prod. USA, 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. Bradley Cooper, Sienna MillerLuke Grimes, Jake McDorman, Cory Hardrict
22:50 Człowiek z blizną - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia, F. Murray Abraham, Harris Yulin
02:15 Kuba Wojewódzki - talk show
03:15 Uwaga! - magazyn
03:30 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy
10:00 Dzień. który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy

FILM S-F

20:00 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz - film s-f, USA, 2014 W efektownym hicie, Kapitan Ameryka połączy siły z Czarną Wdową oraz najnowszym sojusznikiem Falconem.
22:55 Osada - thriller, prod. USA W odizolowanej od świata osadzie w Pensylwanii wszyscy żyją w harmonii i spokojnym rytmie ciężkiej pracy.
01:25 Śpiączka cz. 1 - film krótkometrażowy, USA, 2012, reż. Salomon Mikael
03:15 Tajemnice losu
04:55 Disco gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:20 Studio Kultura
08:35 Dobranocka - film animowany
09:00 Chce się żyć - film obyczajowy
11:00 Zaklęty Dwór - serial TVP
13:15 Finity Calling - film animowany, prod. Holandia, 2018
13:40 Luci Mie Traditrici - opera, prod. Niemcy, 2011
15:00 Studio Kultura
15:15 Na kredyt - film obyczajowy
15:55 Mała wielka miłość - film obyczajowy, prod. Polska
18:00 Gorący czas Montparnasse'u - film dokumentalny
19:10 Tygodnik Kulturalny
20:00 Informacje kulturalne

FILM OBYCZAJOWY

20:30 Kino Mistrzów - Trzy kobiety - film prod. USA, 1977, reż. Robert Altman, wyk. Shelley Duvall, Sissy Spacek, Ruth Nelson, Sierra Pecheur
22:45 Brian Johnson: Życie w trasie - Robert Plant
23:40 Tygodnik Kulturalny
00:30 Wstęp do filmu
00:40 Giulietta i duchy
03:05 Informacje kulturalne
03:35 Kino nocne - Egoiści - dramat, prod. Polska, 2000, reż. Mariusz Treliński, wyk. Magdalena Cielecka, Olaf Lubaszenko, Jan Frycz, Rafał Mohr
05:30 Afisz kulturalny
05:45 Zakończenie dnia

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
12:00 Kobra - oddział specjalny
14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Transporter 3 - film akcji

FILM AKCJI

22:00 Niebezpieczna dzielnica - film akcji
23:45 Czas zbrodni - film akcji
01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne - serial fabularno-dokumentalny
02:50 Dyżur - serial dokumentalny
03:30 Biesiada na cztery pory roku
04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:10 Szkoła
06:10 Mango - telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny - program sądowy
13:20 Szpital - program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula - serial

PROGRAM KULINARNY

18:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
20:00 Listy do M. - film komedia, Polska, 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat, Paweł Małaszyński, Katarzyna Zielińska
22:25 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn
00:50 Druga strona medalu
02:25 Noc Magii

TV 4

06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
08:00 Nasz nowy dom
09:00 Strażnik Teksasu
12:00 Septagon
14:00 STOP Drogówka
15:00 Policjantki i Policjanci
16:00 Sekrety Sąsiadów
18:00 Septagon Serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równolegle rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów.
19:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny
20:05 Gwiazdy Kabaretu
21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska

THRILLER

23:20 Teren prywatny - thriller, USA, 2001, reż. Becker Harold, wyk. Lashly James, Loren Nick Małżeństwo Franka i Susan Morrisonów rozpadło się. Ich 11-letni syn Danny nie może się z tym pogodzić- sprawia rodzicom same kłopoty, a na dodatek nieustannie kłamie.
01:00 STOP Drogówka - magazyn
02:10 Interwencja
02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska
03:40 Top 10 lista przebojów
05:45 Telezakupy TV Okazje

eprasa.pl 59034b0533

KURIER GMIN
TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO
www.kuriergmin.pl

sobota 25 stycznia

TVP 1

05:35 Klan - telenowela TVP
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:25 Wojsko - polskie.pl
08:55 Studio Raban
09:20 Rodzinny ekspres - magazyn
09:50 Tragedia Posejdona - prod. USA, 1972, reż. Ronald Neame, Irwin Allen, wyk. Gene Hackman, Ernest Borgnine
12:00 Polskie Ślady - reportaż
12:40 Fascynujący świat - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania
13:45 Okrasa łamie przepisy - W kaszubskim garnku - magazyn kulinarny
14:15 Z pamięci - felieton
14:20 Przyrodnik na tropie

REALITY SHOW

15:00 Sanatorium miłości - reality show
16:00 Skoki Narciarskie
17:15 Teleexpress
17:25 Skoki Narciarskie
18:30 Młody Piłsudski - serial historyczny TVP
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:30 Hit na sobotę - Wolny strzelec - dramat
23:40 Książę - thriller
01:20 Jack Hunter - Jack Hunter i gwiazda niebios - serial przygodowy
03:05 Skradzione serce - komedia
04:40 Z pamięci - felieton
04:45 Zakończenie dnia

TVP 2

04:35 Koło fortuny - teleturniej
05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Pytanie na śniadanie
11:20 Ostoja
11:55 Pasjonaci - Alicja
12:25 Na sygnale - serial
13:00 Kabaret
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko
16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
16:55 The Wall. Wygraj marzenia - teleturniej
17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Lepsza połowa - serial
19:35 Lajk!
20:05 The Voice Kids

KOMEDIA

22:10 Czym chata bogata! - komedia obyczajowa, prod. Francja, 2017, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Elsa Zylberstein, Ary Abittan, Cyril Lecomte
23:55 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film science fiction, prod. Francja, 2017, reż. Luc Besson
02:20 The Walk. Sięgając chmur - film fabularny, prod. USA, 2015, reż. Robert Zemckis, wyk. Joseph Gordon - Levitt, Ben Kingsley, Charlotte Le Bon
04:20 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
12:55 Top Model - program rozrywkowy
14:40 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey
16:25 Kobieta na krańcu świata
17:00 Starsza pani musi fikną
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:00 Nie wszystko złoto, co się świeci - film przygodowy, USA, 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Donald Sutherland, Alexis Dziena, Ewen Bremner, Ray Winstone
22:15 Miłość bez końca - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer
00:25 Jako w piekle, tak i na Ziemi - film horror, USA, 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks, Ben Feldman
02:25 Uwaga! - magazyn
02:45 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Scooby-Doo!
10:15 Ewa gotuje
10:45 Faceci w czerni 3 Agenci J i K tym razem wracają do przeszłości. J widział już wiele niewytłumaczalnych i zagadkowych zjawisk w swojej 15-letniej karierze Faceta w Czerni, ale nic i nikt, nawet obcy, nie wprawiają go w zakłopotanie tak bardzo, jak jego partner.
13:00 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich
14:35 Cztery wesela
15:45 Kabaretobranie 2016 - VIII Zielonogórska Noc
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:30 Świat według Kiepskich

FILM ANIMOWANY

20:05 Shrek 2 - film animowany, USA, 2004 Po pokonaniu ziejącej ogniem Smoczycy, okrutnego lorda Farquaada oraz zdobyciu ręki księżniczki Fiony Shrek staje przed największym wyzwaniem swojego życia: spotkaniem z teściami. Shrek i księżniczka Fiona wracają z podróży poślubnej i na zaproszenie rodziców Fiony.
22:00 X-Men: Apocalypse - film s-f, USA, prod. 2016
01:05 Projekt Almanach - film s-f, USA, 2015, reż. Israelite Dean
03:25 Tajemnice losu

TVP Kultura

07:00 Teledyski
07:35 Zaśpiewajmy to jeszcze raz - Na zegarze
08:10 Informacje kulturalne
08:40 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP
09:45 Animama - Moja babcia prasowała królewskie koszule
09:55 Animama - Dom Jeża - film animowany, prod. Kanada, Chorwacja, 2017
10:05 Animama - Jonasz i morze - film animowany
10:30 Scena Klasyczna
11:25 Dokument tygodnia - Portrecistka Marii Antoniny
13:10 Sublokator - komedia, prod. Polska, 1966
14:55 Szlakiem Kolberga
15:25 Z Puław do Krakowa. Kolekcja XX Czartoryskich - reportaż
15:50 Retro kino - Słomiany wdowiec - komedia

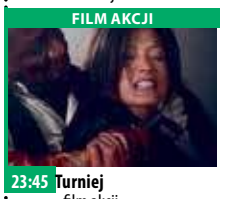
FILM OBYCZAJOWY

17:45 Nad rzeką, której nie ma - film obyczajowy, prod. Polska, 1991, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Joanna Trzepiecińska
19:20 The Beatles - Historia nieznana
20:30 Bilet do kina - Ptasiek - film fabularny, prod. USA, 1984, reż. Alan Parker, wyk. Matthew Modine, Nicolas Cage
22:35 KFPP Opole - Opole 2019 - Scena Alternatywna
00:20 Mocne Kino - Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - dramat, prod. USA, Meksyk, 1974
02:20 Performance Konteksty 2019

TV Puls

05:55 Pan wzywał, Milordzie?
07:00 Taki jest świat
07:50 Bibliotekarze
08:50 13 Posterunek 2 Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku.
10:10 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Mocne sobotnie kino: Krwawa zemsta - film akcji Cain trafia do więzienia przez szemrane interesy brata. Kiedy dowiaduje się o śmierci matki, postanawia uciec z zakładu i wziąć odwet na ludziach, przez których trafił do więzienia.
21:45 Ostatnie zlecenie - film akcji

FILM AKCJI



23:45 Turniej - film akcji Małe miasteczko staje się co siedem lat areną turnieju, w którym udział biorą najlepsi zawodowi zabójcy.
01:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
02:20 Biesiada na cztery pory roku
03:45 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:00 Mango - telezakupy
08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 My Way
11:45 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
14:05 Wyjdź za mnie - miniserial komedia, USA, reż. James Hayman, wyk. Lucy Liu, Steven Pasquale, Bobby Cannavale, Enrique Murciano, Danielle Nicolet
17:40 Listy do M. - film komedia, Polska, 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat, Paweł Małaszyński, Katarzyna Zielińska

FILM SENSACYJNY

20:00 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA/Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen
22:50 Szczęki II - film sensacyjny, USA, 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Joseph Mascolo, Collin Wilcox
01:15 Szkoła życia - film komedia, USA, 2013, reż. Jason Bateman, wyk. Jason Bateman, Kathryn Hahn, Rohan Chand
03:00 Noc Magii

TV 4

06:00 Pan Peabody i Sherman Show
06:55 Kacze opowieści
08:55 Galileo
10:55 Policjantki i Policjanci
13:55 STOP Drogówka
14:55 Plaga podziemnych pająków - film sf, USA, 2012, reż. Furst Griff, wyk. Adelle Megan, Furlong Edward, Gold Tracey Uwolnione, w wyniku trzęsienia ziemi, olbrzymie pająki atakują Nowy Orlean i jego mieszkańców.
16:45 Samotny wilk McQuade - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Steve Carver, wyk. Barbara Carrera, Carradine David, Norris Chuck
19:00 Galileo
20:00 Policjantki i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

THRILLER

00:05 Chłód w lipcu - thriller, USA, Francja, 2014, reż. Mickle Jim, wyk. Hall Michael, Johnson Don, Shepard Sam Pewnej nocy Richard przyłapuje w swoim domu włamywacza i - zmuszony podjąć decyzję w ułamku sekundy - strzela do przestępcy, który ginie na miejscu. Wkrótce Richard musi bronić życia swojego i swojej rodziny przed Benem, ojcem zabitego i byłym oszustem, który przyjechał do miasteczka by za wszelką cenę pomścić syna.
02:25 Graffiti

niedziela 26 stycznia

TVP 1

05:15 Klan - telenowela TVP
06:05 Słownik polsko@polski - talk - show
06:35 Wojsko - polskie.pl
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09:05 Ziarno - magazyn
09:40 Las bliżej nas - magazyn
10:10 Lalka - serial TVP
11:45 Między ziemią a niebem - magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem - magazyn
12:50 Misja Bangladesz - Mieliśmy usta i oczy, ale nie potrafiliśmy czytać
13:20 BBC w Jedynce - Ziemia widziana z kosmosu
14:15 Z pamięci - felieton
14:20 Weterynarze z sercem

SERIAL KRYMINALNY

14:50 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP
15:45 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
17:10 Skoki Narciarskie
18:30 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Młody Piłsudski - serial historyczny TVP
21:15 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Zakochana Jedynka - Idealny ślub - film obyczajowy, prod. USA
23:55 Wolny strzelec - dramat, prod. USA, 2014, reż. Dan Gilroy
02:00 Jaka to melodia?
02:50 Książę - thriller
04:30 Wanilia, cynamon i płatki migdałów

TVP 2

04:35 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Przeszłość w czasie przesłym
04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Pytanie na śniadanie
11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne
16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
16:55 Najgorszy Kucharz - program rozrywkowy
17:55 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
18:00 Panorama -
18:20 Pogoda
18:30 Na dobre i na złe - serial

SERIAL FABULARYZOWANY

19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
20:05 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
21:00 Do utraty sił - dramat, prod. USA, 2015, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jake Gyllenhaal
23:10 Kino bez granic - Burton i Taylor - dramat, prod. Wielka Brytania
00:45 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western
03:40 Przystań - film TVP, prod. Polska, 1997, reż. Jan Hryniak, wyk. Maja Ostaszewska, Rafał Królikowski
05:05 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:00 Projektanci piękna
11:35 Co za tydzień - magazyn
12:10 Lego przygoda - film komedia, USA, Australia, Dania, 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Will Arnett, Elizabeth Banks, Craig Berry, Alison Brie, Anthony Daniels, Will Ferrell, Morgan Freeman
14:15 Batman - film przygodowy, USA, 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Robert Wuhl, Pat Hingle, Billy Dee Williams, Michael Gough, Jack Palance, Jerry Hall

KOMEDIA

16:55 Maska - film komedia, USA, 1994
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Grawitacja - film S-F, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
21:55 Bez przebaczenia - film western, USA, 1992, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman
00:35 MasterChef
02:05 Kuchenne rewolucje
03:05 Uwaga! - magazyn
03:25 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Skubani - film animowany Inteligentny indyk o imieniu Franek zostaje odrzucony przez stado. Uratowany przez prezydenta USA, staje się pupilem jego córki i wiedzie spokojne życie, zajadając pizzę i oglądając latynoskie seriale.
09:45 Shrek 2 - film animowany, USA, 2004
11:45 X-Men: Apocalypse - film s-f, USA, 2016, reż. Bryan Singer
14:50 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz - film s-f, USA, 2014
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:05 Opolska Noc Kabaretowa 2019

FILM SENSACYJNY

23:40 Pitbull - film sensacyjny, Polska, 2005, reż. Patryk Vega, wyk. Dorociński Marcin, Gajos Janusz Policjanci z warszawskiego Wydziału Zabójstw nawiązują kontakt z Worwzakonnikiem, który w świecie przestępców pełni rolę. W warszawskim półświatku działa Said, odpowiedzialny za liczne porwania i morderstwa ormiańskich handlarzy. Said ukrywa się za granicą.
01:50 XXX: Następny poziom - film sensacyjny, USA
03:55 Tajemnice losu
04:55 Disco gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski
07:30 Którędy po sztukę - Katarzyna Kobro
07:45 Informacje kulturalne
08:20 Serialowa nostalgia - Wszystkie stworzenia duże i małe
09:20 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką
10:25 Od ucha do ucha - Babcia na jabłoni, prod. Polska, 1996
11:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
11:35 Przystań
12:05 Bilet do kina - Mężczyźni wolą blondynki - musical, prod. USA, 1953, reż. Howard Hawks
13:45 Cosi Fan Tutte - opera
17:00 Szlakiem miejsc niezwykłych
17:15 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli

KOMEDIA

18:10 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli - Przekładaniec - komedia, prod. Polska, 1968, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogumił Kobiela, Ryszard Filipski
18:50 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli - Kobiela na plaży
19:35 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli - To jest twój nowy syn - film
20:15 Bilardzista - dramat
22:40 Scena alternatywna
00:20 Trzeci punkt widzenia
00:50 Dokument.pl - Granatowy Zeszyt - film
01:55 Kino nocne - Ptasiek
04:05 100 lat polskiej muzyki filmowej - koncert

TV Puls

05:55 Tajemnice medyczne - serial fabularno-dokumentalny
07:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:50 Szkolny patrol
11:45 Bibliotekarz: tajemnica włóczni
13:40 Najpiękniejsze baśnie: Czarodziej Żytko
15:45 Biały Kieł - familijny Jack ratuje dzikiego psa z rąk mężczyzny zmuszającego zwierzę do brutalnych walk.
17:55 Powiedz tak - komedia
20:00 Niedziela z gwiazdami: Polowanie na czarownice - przygodowy
22:00 Nienawistna ósemka- film akcji

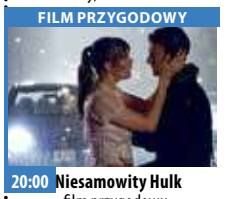
SERIAL FABULARNY

01:15 Skorpion - fabularny Ekscentryczny geniusz komputerowy, Walter O'Brien, oraz jego niezwykle uzdolnieni przyjaciele tworzą grupę stanowiącą ostatnią linię obrony przed zagrożeniami współczesnego świata.
02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
02:45 Biesiada na cztery pory roku
03:25 Taki jest świat - program informacyjny
04:00 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny

TVN 7

04:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
05:50 Mango - telezakupy
07:55 My Way
08:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
10:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
13:15 Synowie szeryfa - film western, USA, 1973, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, George Kennedy, Gary Grimes, Neville Brand, Clay O'Brien, Marie Windsor
15:20 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey
17:50 Głupi i głupszy - film komedia, USA, 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels

FILM PRZYGODOWY



20:00 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson, Ty Burrell
22:30 Mój biegun - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pacho
00:20 Porachunki - film komedia, Francja, USA, 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer, Dianna Agron, John D'Leo, Tommy Lee Jones
02:40 Noc Magii

TV 4

06:00 Pan Peabody i Sherman Show
06:55 Kacze opowieści
08:25 Dzielna Mysz
08:45 Piotruś Pan i Wendy
10:55 Galileo
12:55 Gwiazdy Kabaretu
14:55 Spartakus
16:50 Kuloodporny - komedia sensacyjna, Kanada, USA, 2003, reż. Hunter Paul, wyk. Chow Yun-Fat, King Jaime, Scott Seann William Głównym bohaterem filmu jest tybetański, bezimienny mnich, który strzeże starożytnego zwoju, źródła niezmierzonej mocy. Bezimienny wyrusza w podróż, by odnaleźć kolejnego Strażnika Zwoju.
19:00 Galileo
20:00 Więźniowie dzielnicy - dramat sensacyjny

DRAMAT

22:00 Łzy słońca - dramat sensacyjny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Willis Bruce, Monica Bellucci, Hauser Cole, Walker Eamonn, Messner Johnny, Chinlund Nick, Tom Skerritt W Nigerii po zabójstwie prezydenta i jego rodziny dochodzi do wojny domowej w wyniku której do władzy dochodzi wojskowy dyktator.
00:30 Kobiety i mafia
01:30 Ameryka pod ostrzałem
02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy
03:40 Top 10 lista przebojów
05:45 Telezakupy TV Okazje

eprasa.pl 59034b0533

poniedziałek 27 stycznia

TVP 1

05:35 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2014
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów**
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:10 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **BBC w Jedynce** - Ziemia widziana z kosmosu
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Teatr Telewizji** - Inkarno - spektakl teatralny
22:30 **Świat bez fikcji**
23:35 **Archiwista** - serial TVP
00:30 **Sanatorium miłości**
01:30 **Idealny ślub** - film obyczajowy, prod. USA

TVP 2

05:20 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2006
06:15 **Coś dla Ciebie** - magazyn
06:40 **Familiada** - teleturniej
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:05 **Pogoda**
11:10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:05 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14:30 **Operacja Zdrowie!** - magazyn medyczny
15:05 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

15:50 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial
19:35 **Barwy szczęścia** - serial
20:40 **Kulisy serialu "M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Lepsza połowa** - serial
22:30 **Młodzi lekarze** - telenowela dokumentalna TVP
23:30 **Wilde Maus**
01:20 **Głęboka woda** - serial
02:15 **Do utraty sił** - dramat, prod. USA, 2015

TVN

05:20 **Uwaga!** - magazyn
05:45 **Mango** - telezakupy
06:50 **Nowa Maja w ogrodzie**
07:20 **Akademia ogrodnika**
07:30 **Dzień Dobry TVN**
11:00 **Ukryta prawda**
12:00 **Szkoła**
13:00 **19 +** - obyczajowy
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital** - program obyczajowy
16:00 **Szkoła**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:49 **Raport smogowy**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Klinika bez tajemnic**
22:30 **Dług** - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael, 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds, Sam Worthington, Tom Wilkinson, Marton Csokas, Jesper Christensen, Brigitte Kren
00:55 **Co za tydzień** - magazyn
01:30 **Stylowy projekt**
02:05 **Uwaga!** - magazyn
02:25 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
10:00 **Dzień. który zmienił moje życie**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial

FILM SENSACYJNY

20:05 **MEGA HIT - XXX: Następny poziom** - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, L. Jackson Samuel, Willem Dafoe Radykalny odłam rządu niezadowolony z polityki głowy państwa podejmuje plan zlikwidowania Prezydenta Stanów Zjednoczonych. Tylko dwóch ludzi może powstrzymać totalny chaos i zbliżającą się anarchię.
22:30 **Obcy kontra Predator 2** - film s-f
00:20 **Predatorzy** - film akcji
02:45 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy**
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Niezapomniany Leonard Bernstein** - Spotkania z muzyką - Jubileusz Aarona Coplanda
08:00 **Studio Kultura**
08:15 **Kobiela na plaży** - film
08:55 **Mała wielka miłość** - film obyczajowy, prod. Polska, 2008
11:00 **Zaklęty Dwór** - serial
13:10 **Sto lat Witolda Sadowego** - reportaż
13:40 **The Beatles** - Historia nieznana - film
14:35 **Studio Kultura**
14:55 **Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli**
15:40 **Ślepa Vaysha** - film
15:55 **Wichry Kołymy** - dramat
18:00 **Legendy polskiego teatru**
19:00 **Teledyski**
19:15 **Którędy po sztukę**
19:25 **Trzeci punkt widzenia**
20:00 **Informacje kulturalne**

FILM S-F

20:30 **Panorama kina polskiego - Golem** - film science-fiction, prod. Polska, 1979, reż. Piotr Szulkin, wyk. Marek Walczewski, Joanna Żółkowska, Anna Jaraczówna, Wiesław Drzewicz, Jan Nowicki, Wojciech Pszoniak
22:05 **Powidoki** - program publicystyczny
22:20 **Antyfonie**
22:45 **Więcej niż fikcja** - Dotknięcie anioła
24:00 **Żelazna klasyka** - Konformista - dramat
02:00 **Informacje kulturalne**
02:30 **Kino nocne** - Bilardzista - dramat, prod. USA, 1961, reż. Robert Rossen

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial sensacyjny
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Legionista Maxx** - film

FILM AKCJI

21:50 **Krwawa zemsta** - film akcji
23:35 **Kontakt bezpośredni** - film akcji
01:25 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
02:05 **Tajemnice medyczne** - serial fabularno-dokumentalny
03:05 **Biesiada na cztery pory roku** - program rozrywkowy prod. Polska
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:10 **Szkoła**
06:10 **Mango** - telezakupy
07:30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:40 **Mango telezakupy**
11:00 **Idealna niania** - program obyczajowy
11:45 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
12:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:20 **Szpital** - program obyczajowy
14:20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17:20 **SOS Ekipy w akcji**
18:20 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
19:30 **Zakochani po uszy**

FILM SENSACYJNY

20:00 **Świadek koronny** - film sensacyjny, prod. Polska, 2007, reż. Jarosław Sypniewski, Jacek Filipiak, wyk. Paweł Małaszyński, Robert Więckiewicz, Urszula Grabowska, Artur Żmijewski, Małgorzata Foremniak
22:15 **Niesamowity Hulk** - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson, Ty Burrell
00:30 **Druga strona medalu** - talk show
02:40 **Noc Magii**

TV 4

06:00 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
08:00 **Nasz nowy dom** - magazyn
09:00 **Strażnik Teksasu** Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham).
12:00 **Septagon**
14:00 **STOP Drogówka**
15:00 **Policjantki i Policjanci**
16:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:00 **Septagon**
19:00 **Policjantki i Policjanci**

SERIAL KRYMINALNY

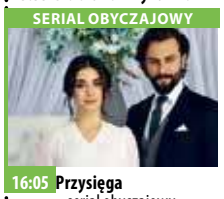
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:05 **Gwiazdy Kabaretu**
22:10 **Śmierć na 1000 sposobów**
23:00 **Chłód w lipcu** - thriller, USA, Francja, 2014, reż. Mickle Jim, wyk. Hall Michael, Johnson Don, Shepard Sam
Pewnej nocy Richard przyłapuje w swoim domu włamywacza i - zmuszony podjąć decyzję w ułamku sekundy - strzela do przestępcy, który ginie na miejscu.
01:20 **Galileo**
02:30 **Interwencja**
03:00 **SuperLudzie**
04:00 **Magazyn Atleci**

wtorek 28 stycznia

TVP 1

05:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:15 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce**
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
20:55 **Zniewolona. Kulisy**
21:05 **Zniewolona** - serial
21:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:00 **Ocaleni** - reality show
00:05 **Głębia ostrości**
00:35 **Przybywa jeździec** - dramat
02:45 **Bez tożsamości** - serial

TVP 2

04:45 **Koło fortuny** - teleturniej
05:20 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:15 **Jedność** - reportaż
06:40 **Familiada** - teleturniej
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:05 **Pogoda**
11:10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
15:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:10 **Więzień miłości** - serial obyczajowy
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
19:35 **Barwy szczęścia** - serial
20:40 **Kulisy serialu "M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Lepsza połowa** - serial
22:25 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
22:30 **Młodzi lekarze** - telenowela dokumentalna TVP
23:30 **Ludzkie historie** - Gruba
00:40 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
01:15 **Zaginiona** - serial TVP
02:15 **Wilde Maus**

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:15 **Mango** - telezakupy
06:20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:20 **Doradca smaku**
07:30 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:00 **Ukryta prawda**
12:00 **Szkoła**
13:00 **19 +** - obyczajowy
14:00 **Detektywi**
15:00 **Szpital** - program obyczajowy
16:00 **Szkoła**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**

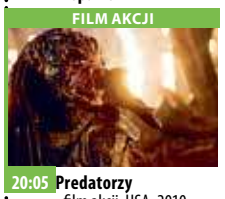
MAGAZYN

19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Wygrać ze śmiercią** - film sensacyjny, USA, 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burroughs
23:30 **Kuba Wojewódzki** - talk show
00:30 **Klinika bez tajemnic**
01:30 **Mentalista** - serial sensacyjny, USA
02:25 **Uwaga!** - magazyn
02:50 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
10:00 **Dzień. który zmienił moje życie**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich**

FILM AKCJI



20:05 **Predatorzy** - film akcji, USA, 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Alice Braga, Brody Adrien, Grace Topher, Laurence Fishburne, Taktarov Oleg, Trejo Danny, Walton Goggins
Royce odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania, w gąszczu dżungli spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych.
22:20 **Pocałunek śmierci** - film gangsterski, prod. USA
00:35 **Nasz Nowy Dom**
02:35 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy**
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:25 **Studio Kultura**
08:35 **Dzienniki Lipsetta** - film animowany
08:55 **Wichry Kołymy** - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009, reż. Marleen Gorris, wyk. Emily Watson, Ulrich Tukur, Benjamin Sadler, Ian Hart, Agata Buzek
11:00 **Królewskie sny** - serial TVP
13:40 **Gintrowski** - film
14:35 **Studio Kultura**
14:50 **Szlakiem Kolberga**
15:25 **Pies na środku drogi** - film krótkometrażowy
16:15 **Pestka** - melodramat
18:00 **Dokument.pl**
19:05 **Teledysk**
19:15 **Powidoki**
19:25 **Antyfonie**
20:00 **Informacje kulturalne**
20:30 **Teatr Telewizji**

DRAMAT

21:40 **Lekkie obyczaje - Across the Universe** - dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2007
00:05 **One. Kobiety kultury** - Urszula Grabowska
00:35 **Pierwsze klapsy**
00:40 **Pierwsze klapsy** - Zabawa - etiuda
00:50 **Pierwsze klapsy** - Holden
01:00 **Pierwsze klapsy** - Polskie filmy amerykańskie
01:05 **Pierwsze klapsy** - Kirk Douglas - film
01:15 **Pierwsze klapsy** - Gorączka mleka - film
01:30 **Pierwsze klapsy** - Polskie filmy amerykańskie
01:32 **Pierwsze klapsy** - Morderczy pościg

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
09:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial sensacyjny
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Uliczny wojownik** - film akcji

FILM AKCJI

22:00 **Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu** - film akcji
23:55 **Formuła** - film akcji
01:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne** - serial fabularno-dokumentalny
02:50 **Biesiada na cztery pory roku** - program rozrywkowy prod. Polska
03:30 **Na jedwabnym szlaku** - serial dokumentalny
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:10 **Szkoła**
06:10 **Mango** - telezakupy
07:30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:40 **Mango telezakupy**
11:00 **Idealna niania** - program obyczajowy
11:45 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
12:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:20 **Szpital** - program obyczajowy
14:20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17:20 **SOS Ekipy w akcji**
18:20 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Ja cię kocham, a ty z nim** - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney
22:10 **Sufrażystka** - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2015, reż. Sarah Gavron, wyk. Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Meryl Streep, Brendan Gleeson, Anne-Marie Duff, Ben Whishaw
00:20 **Druga strona medalu** - talk show
02:25 **Noc Magii**

TV 4

06:00 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
08:00 **Nasz nowy dom**
09:00 **Strażnik Teksasu**
12:00 **Septagon**
14:00 **STOP Drogówka**
15:00 **Policjantki i Policjanci**
16:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:00 **Septagon**
19:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:05 **Córka wilka** - thriller, Kanada, 2018, reż. David Hackl, wyk. Carano Gina
Pracująca dla armii amerykańskiej Clair Hamilton wraca z Bliskiego Wschodu do domu na wieść o śmierci ojca. Kiedy rozchodzą się pogłoski o spadku jaki odziedziczyła, jej syn, Charlie, zostaje uprowadzony dla okupu.

KOMEDIA

23:00 **Układ prawie idealny** - komedia, USA, 2000, reż. Schlesinger John, wyk. Bratt Benjamin, Everett Rupert
Abbie, zmęczona kolejnymi nieudanymi relacjami, zachodzi w ciążę ze swoim najlepszym przyjacielem, Robertem, który jest gejem. Wspólne wychowywanie dziecka w związku opartym wyłącznie na przyjaźni - a nie tak kapryśnych uczuciach jak miłość czy namiętność - wydaje się idealnym rozwiązaniem.
01:20 **Galileo**
02:30 **Interwencja**
03:00 **Magazyn Atleci**

eprasa.pl 59034b0533

KURIER GMIN
TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO
www.kuriergmin.pl

środa 29 stycznia

TVP 1

05:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2014
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:10 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Rok w ogrodzie Extra**
12:55 **Natura w Jedynce** - Nasze Galapagos. Część druga - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2014
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Dzień Bastylii** - film sensacyjny
22:40 **Historia bez tajemnic**
00:05 **SEAL Team - komando Foki** - serial, prod. USA
00:50 **Kompania X** - serial, prod. Kanada, 2015

TVP 2

05:15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:10 **Pożyteczni.pl** - magazyn
06:40 **Familiada** - teleturniej
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:05 **Pogoda**
11:10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
15:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2013
16:00 **Koło fortuny**

TELETURNIEJ

16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale**
20:55 **Na dobre i na złe** - serial
21:55 **Na sygnale** - serial
22:35 **Kino relaks - Ulotna nadzieja**
00:40 **Geniusz** - serial
01:40 **Łowcy troli** - film
02:45 **Cuda z odzysku** - urządź mieszkanie za darmo
03:35 **Oficer** - serial TVP

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:15 **Mango** - telezakupy
06:20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:20 **Doradca smaku**
07:30 **Dzień Dobry TVN**
11:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:00 **Szkoła**
13:00 **19 +** - obyczajowy
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital** - program obyczajowy
16:00 **Szkoła**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:49 **Raport smogowy**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **John Q** - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duvall, Kimberly Elise, James Woods, Anne Heche, Ray Liotta, Obba Babatunde, Daniel E. Smith
00:00 **Frankie i Alice** - film obyczajowy, Kanada, 2010, reż. Geoffrey Sax, wyk. Halle Berry, Stellan Skarsgard, Phylicia Rashad, Chandra Wilson, Brian Markinson, Matt Frewer
02:05 **Kości** - serial, USA
03:05 **Uwaga!** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
10:00 **Dzień. który zmienił moje życie**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial obyczajowy

KOMEDIA

20:10 **Sami Swoi** - komedia, Polska, 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski
Ta jedna z najpopularniejszych polskich komedii to opowieść o dwóch zwaśnionych rodach: Pawlaków i Karguli, którzy zostają przesiedleni po wojnie z Kresów na Śląsk.
21:55 **Piksele** - komedia, USA, 2015, reż. Columbus Chris, wyk. Dinklage Peter, Gad Josh
00:15 **Zupełnie jak miłość** - komedia romantyczna
02:40 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy**
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
07:55 **Informacje kulturalne**
08:25 **Studio Kultura**
08:40 **Przejście podziemne** - film TVP
09:20 **Pestka** - melodramat, prod. Polska, 1995, reż. Krystyna Janda, wyk. Krystyna Janda, Daniel Olbrychski, Agnieszka Krukówna, Jan Frycz, Anna Dymna, Jan Englert
11:00 **Królewskie sny** - serial
13:40 **Podróże Olgi T.** - film
14:30 **Studio Kultura**
14:45 **Koło pióra** - magazyn
15:25 **Książę sezonu** - film TVP
16:30 **Zawrócony** - dramat
18:00 **Richard Strauss i jego heroiny** - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2014
19:05 **Teledyski**
19:30 **Videofan** - Portrety
19:50 **Którędy po sztukę**
20:00 **Informacje kulturalne**

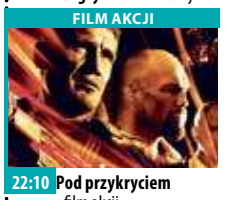
FILM OBYCZAJOWY

20:30 **Kino Sąsiadów - Nauczycielka** - film prod. Słowacja, Czechy, 2016, reż. Jan Hrebejk, wyk. Zuzana Maurry
22:20 **Ziemia, planeta ludzi** - Morze plastiku - film
23:25 **ENTER Enea Festival 2017** - Leszek Możdżer, Gloria Campaner - program muzyczny
00:30 **Lekkie obyczaje - Across the Universe** - dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2007
02:50 **Informacje kulturalne**
03:25 **Kino nocne** - Perłowy guzik - film
04:55 **Teledysk**
05:30 **Afisz kulturalny**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial sensacyjny
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Krwawa rozgrywka** - film akcji

FILM AKCJI



22:10 **Pod przykryciem** - film akcji
00:25 **Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu** - film akcji
02:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne** - serial fabularno -dokumentalny
03:00 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:55 **Na jedwabnym szlaku** - serial dokumentalny prod. Polska
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:10 **Szkoła**
06:10 **Mango** - telezakupy
07:30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:40 **Mango telezakupy**
11:00 **Idealna niania** - program obyczajowy
11:45 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
12:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:20 **Szpital** - program obyczajowy
14:20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17:20 **SOS Ekipy w akcji**
18:20 **Brzydula** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Uśpieni** - film obyczajowy, USA, 1996, reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon, Robert De Niro, Dustin Hoffman, Jason Patric, Brad Pitt, Billy Crudup, Ron Eldard, Minnie Driver, Vittorio Gassman
23:10 **Szczęki II** - film sensacyjny, USA, 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Joseph Mascolo, Collin Wilcox
01:30 **Druga strona medalu** - talk show
02:40 **Noc Magii**

TV 4

06:00 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
08:00 **Nasz nowy dom**
09:00 **Strażnik Teksasu** Serial trzymający w napięciu z wartką akcją i znakomitymi pokazami sztuki walki w wykonaniu Chucka Norrisa zdobył ogromną popularność zwłaszcza wśród młodych ludzi.
12:00 **Septagon**
14:00 **STOP Drogówka** - magazyn prod. Polska
15:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:00 **Septagon**
19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

FILM AKCJI

21:05 **Impas** Nastoletnia Bird, odwiedzając grób swoich rodziców w rocznicę ich śmierci, staje się świadkiem ataku płatnego mordercy, Sade'a, na uczestników odbywającego się nieopodal pogrzebu.
22:55 **Łzy słońca** - dramat sensacyjny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Willis Bruce
01:30 **Czysta chata**
02:30 **Graffiti**
02:40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy prod. Polska
03:40 **Top 10 lista przebojów**
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

czwartek 30 stycznia

TVP 1

05:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2014
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:20 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:10 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:40 **Agropogoda** - magazyn
12:43 **Program rolny**
13:00 **Natura w Jedynce** - Nasze Galapagos. Część trzecia. - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2014
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:25 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:00 **Magazyn kryminalny**
23:50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
00:55 **Tanie Dranie**

TVP 2

04:40 **Koło fortuny** - teleturniej
05:15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:10 **Operacja Zdrowie!** - magazyn medyczny
06:40 **Familiada** - teleturniej
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:05 **Pogoda**
11:10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Na dobre i na złe** - serial TVP
15:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial

TELETURNIEJ

16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:45 **Filmowe czwartki** - Anna Karenina - film kostiumowy
23:05 **Śmiertelne wybawienie** - thriller, prod. USA, 2017, reż. Colin Theys
00:45 **Triumf ducha** - dramat
02:50 **Wypadek** - serial,
04:00 **Art Noc** - Scena alternatywna - Bokka

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:15 **Mango** - telezakupy
06:20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
07:20 **Doradca smaku**
07:30 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:00 **Szkoła**
13:00 **19 +** - obyczajowy
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital** - program obyczajowy
16:00 **Szkoła**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:49 **Raport smogowy**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

PROGRAM KULINARNY

20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny prod. Polska
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 **Ted II** - film komedia, USA, 2015, reż. Seth McFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth McFarlane, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Giovanni Ribisi, Morgan Freeman
00:55 **MasterChef** - program rozrywkowy
02:25 **Uwaga!** - magazyn
02:50 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
10:00 **Dzień. który zmienił moje życie**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial obyczajowy prod. Polska
20:05 **Cztery wesela**

KOMEDIA

21:05 **Jak stracić chłopaka w 10 dni** - komedia romantyczna, USA, Niemcy, 2003, reż. Petrie Donald, wyk. Hudson Kate, Matthew McConaughey Notoryczny podrywacz, menadżer z agencji reklamowej zakłada się ze swoim szefem, że rozkocha w sobie dowolną kobietę w ciągu 10 dni.
23:40 **Skąd wiesz?** - komedia romantyczna
02:10 **Chirurdzy**
04:00 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:25 **Studio Kultura**
08:40 **Fabryka** - film TVP
09:25 **Zawrócony** - dramat, prod. Polska, 1994, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Zbigniew Zamachowski, Marek Kondrat, Marek Frąckowiak, Stanisław Górka, Henryk Bista, Zofia Rysiówna
11:00 **Królewskie sny** - serial
13:45 **Anatomia startupu** - film dokumentalny
14:45 **Studio Kultura**
15:05 **Gala Festiwalowa z drezdeńskiej Semperoper** - koncert
16:45 **Wniebowzięci** - film TVP
17:45 **Dokument tygodnia**
19:25 **Kronos** - magazyn
20:00 **Informacje kulturalne**
20:30 **Czwartkowy klub filmowy** - Wstęp do filmu - Próba orkiestry

DRAMAT

20:35 **Czwartkowy klub filmowy - Próba orkiestry** - dramat, prod. Włochy, Niemcy, 1978, reż. Federico Fellini, wyk. Clara Colosimo, Balduin Baas, Elizabeth Labi, Ronaldo Bonacchi
21:55 **Koło pióra** - magazyn
22:35 **Scena klasyczna**
23:30 **Portrety** - Wewnętrzny ogień Joana Miró, prod. Francja, Hiszpania, 2017
00:35 **Kino Sąsiadów** - Nauczycielka
02:20 **Informacje kulturalne**
02:45 **Kino nocne - Jak narkotyk** - dramat
05:15 **Teledysk**
05:30 **Afisz kulturalny**
05:45 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial sensacyjny
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Złe mamuśki** - komedia
21:55 **Nigdy nie będę twoja** - komedia
23:55 **Wichry namiętności** - obyczajowy
02:30 **Ojciec Ted** - komedia
03:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
04:25 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:35 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:10 **Szkoła**
06:10 **Mango** - telezakupy
07:30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:40 **Mango telezakupy**
11:00 **Idealna niania** - program obyczajowy
11:45 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
12:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:20 **Szpital** - program obyczajowy
14:20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17:20 **SOS Ekipy w akcji**
18:20 **Brzydula** - serial

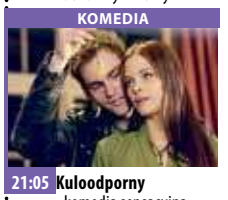
SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Głupi i głupszy** - film komedia, USA, 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly, Karen Duffy, Teri Garr, Mike Starr, Charles Rockett
22:20 **Psychol** - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Gus Van Sant, wyk. Vince Vaughn, Anne Heche, Julianne Moore, Viggo Mortensen, William H. Macy, Robert Forster
00:25 **Druga strona medalu** - talk show prod. Polska
02:35 **Noc Magii**

TV 4

06:00 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
08:00 **Nasz nowy dom**
09:00 **Strażnik Teksasu**
12:00 **Septagon** „Septagon" to oryginalny polski format łączący elementy sensacyjne, przygodowe i komediowe, a fabularnie opierający się na historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równolegle rozwijanych wątkach osobistych głównych bohaterów.
14:00 **STOP Drogówka**
15:00 **Policjantki i Policjanci**
16:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:00 **Septagon**
19:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** - serial kryminalny

KOMEDIA



21:05 **Kuloodporny** - komedia sensacyjna, Kanada, USA, 2003, reż. Hunter Paul, wyk. Chow Yun-Fat, King Jaime Głównym bohaterem filmu jest tybetański, bezimienny mnich, który strzeże starożytnego zwoju, źródła niezmierzonej mocy.
23:20 **Ameryka pod ostrzałem** Serial poświęcony jednemu z najbardziej niepokojących zjawisk ostatnich czasów, jakim są masowe zabójstwa.
01:40 **Czysta chata**
02:40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy
03:40 **Top 10 lista przebojów**

eprasa.pl 59034b0533

Orkiestra dalej gra

28. Finał WOŚP w powiecie wołowskim podsumowany

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy już za nami. W sumie w całym powiecie zebrano ponad 110 tys. zł. Sztaby pracowały intensywnie dzięki zaangażowaniu wolontariuszy.

W tym roku ekipa Jurka Owsiaka grała dla zapewnienia najwyższych standardów diagnostycznych i leczniczych w dziecięcej medycynie zabiegowej. Zbierano środki najnowocześniejszych urządzeń dla ratowania życia i zdrowia dzieci potrzebujących różnego typu operacji. Skupiono się na takich dziedzinach jak chirurgia ogólna, kardiochirurgia i neurochirurgia - oczywiście w zakresie medycyny dziecięcej. W powiecie wołowskim, 12 stycznia odbywały się koncerty, pokazy taneczne, sportowe i szereg innych atrakcji. Licytowano przedmioty, zbierano do puszek.

Ile zebrano?

Wołów, Wińsko i Lubiąż z szacunku do mieszkańców, którzy czekali na ten moment biorąc udział w Orkiestrze, już na drugi dzień po zakończeniu imprezy, podał do publicznej wiadomości uzbierane kwoty. Brzeg Dolny tradycyjnie liczył pieniądze aż cztery dni, zwlekając z jej upublicznieniem. Kwotę dyrektor domu kultury Danuta Chłód ujawniła mieszkańcom dopiero w czwartek, w wydawanym przez instytucje periodyku „Panorama". Podsumowując: Brzeg Dolny zebrał 51 254,25 zł, Wołów - 54 928,03 zł, Wińsko - 7 400,37 zł, Lubiąż - 7 380,43 zł.

A Orkiestra nadal gra

Na dzień 20 stycznia deklarowana kwota na koncie WOŚP to 115 362 894 PLN. Na tę sumę składają się wszystkie kwoty szacunkowe od sztabów, kwoty zbiórek elektronicznych zebrane w momencie zakończenia Finału w studio oraz darowizny przekazane przez partnerów.

Kwota na koncie Orkiestry na ten dzień to 75 990 163 PLN i są to przekazane już do WOŚP darowizny. Co roku, licznik Orkiestry zatrzymywany jest, gdy kwota na koncie równa się kwocie deklarowanej. Ile zebrano ostatecznie, sztab poda na konferencji prasowej 8 marca.

Wspierać WOŚP można nadal, wysyłając na konto darowiznę. Nr konta: 29 1140 1010 0000 5244 4400 1028. Odbiorca: Fundacja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tytuł przelewu: Darowizna na cele 28. Finału WOŚP Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy . Dane banku: Oddział Korporacyjny Warszawa, mBank S.A., ul. Królewska 14, 00-950 Warszawa.

iis

Fot.zdjęcie własne

Dolnobrzeżanin Gabryś Pietrzyk wspiera 28. Finał WOŚP

Spotkanie noworoczne

samorządowców u Metropolity Wrocławskiego

W Archikatedrze Świętego Jana Chrzciciela we Wrocławiu na Ostrowie Tumskim koncelebrowano uroczystą Mszę Św. w intencji samorządowców oraz wszystkich działających na rzecz Dolnego Śląska. Mszę Św. odprawił Metropolia Wrocławski Arcybiskup Józef Kupny. Na spotkaniu noworocznym władze województwa reprezentował Cezary Przybylski, narszałek Województwa Dolnośląskiego, Gminę Wołów reprezentowały wąłdze samorządów Wińska, Wołowa, Brzegu Dolnego wraz z sołtysami.

Sołytysi gminy Wińsko

Wińsko

Wołów

Mojęcice, opłatek sołtysów i radnych gminy Wołów

W Mojęcicach w piątek Tomaszowie Lubelskim odbyło się spotkanie opłatkowe. W uroczystościach wzięli udział samorządowcy gminy Wołów, radni gminni i powiatowi, oraz burmistrz Dariusz Chmura.

red

Fot.red

eprasa.pl 59034b0533

Rośnie kolejne pokolenie Kuriera Gmin

Najmłodsi Czytelnicy odwiedzieli naszą Redakcję

Grupa maluchów z przedszkola Chatka Puchatka w Wołowie odwiedziła naszą Redakcję, aby poznać proces powstawania mediów loklanych.

Dzieci odwiedziły każde pomieszczenie zaczynając od biura dziennikarzy po sekretariat. Największym zainteresowaniem cieszyły się archiwalne wydania Kuriera Gmin w formie dużych ksiąg. Przedszkolaki przeglądały również gazety z artykułami o ich przedszkolnych sukcesach. Na koniec każdy z gości otrzymał upominek, a załoga Redakcji została miło zaskoczona podziękowaniami w formie dyplomu, który zawisł na ścianie redakcji na pamiątkę wesołej wizyty.

Miło nam patrzeć jak rośnie kolejne pokolenie Kuriera Gmin. Nasza gazeta ma już bowiem 30 lat i jest jedną z najdłużej wydawanych gazet lokalnych na rynku w powiecie wołowskim, a nawet w Polsce. W ubiegłym roku obchodziliśmy swój okrągły jubileusz na Zamku Czocha razem z innymi gazetami zrzeszonymi w Stowarzyszeniu Gazet Lokalnych. Kurier Gmin to nie tylko gazeta, mamy swój portal www.kuriergmin.pl, jesteśmy na Facebooku i Instagramie. Od roku wydajemy bezpłatną gazetę branżową Dobra Praca. Wrocław i okolice. Rośniemy razem z naszymi Czytelnikami za co im dziękujemy. Miło nam, kiedy widzimy jak z nami rosną następne pokolenia.

di

BIBLIOTEKA MIEJSCEM SPOTKAŃ
KLUB MALUCHA I RODZICA

ZAPROSZENIE

W roku 2018 wołowska biblioteka realizowała projekt Biblioteka miejscem spotkań, w ramach którego działał Klub Malucha i Rodzica.

Zaczęliśmy nowy rok, a wraz z nim pragniemy kontynuować projekt, który cieszył się tak ogromnym zainteresowaniem, również w 2019 roku. Dlatego już dziś, na nasze cotygodniowe spotkania zapraszamy wszystkich chętnych – dzieci do lat 6. oraz rodziców i dziadków.Na wspólne animowanie czytelnictwa, zapraszamy w każdą środę w godzinach 16:00- 17:30. Dział dla Dzieci i Młodzieży.

inf

GRY PLANSZOWE DLA SENIORÓW
SPOTYKAMY SIĘ W KAŻDĄ ŚRODĘ O GODZ. 12:00
MIEJSKA I GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA / DZIAŁ DOROSŁYCH

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ
zadzwoń i zamów
71 319 79 18

eprasa.pl 59034b0533

XIX Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Wińsku.

Opłatki i kolędowanie w Głębowicach, Białawach Wielkich, Czaplicach

18 stycznia w Wińsku, przygotowano koncerty w ramach spotkań na XIX Przeglądzie Kolęd i Pastorałek. Organizatorem imprezy był Gminny Ośrodek Kultury Wińsko. Przegląd jest imprezą otwartą i ma charakter spotkań, gdzie warunkiem udziału jest przygotowanie repertuaru odpowiadającego wymaganiom regulaminu. Koncertową galę przygotowano pod dyrekcją Czesławy Białek, dyrektor GOK w Wińsku. To już kolejna edycja Festiwalu. Jest to jeden z największych kolędowych przeglądów pastorałek w powiecie wołowskim. Festiwal przez wiele lat udowadnia, że tradycja wspólnego śpiewania kolęd jest nie tylko żywa, ale i dynamicznie się rozwija. XIX Przegląd Kolęd to impreza, gdzie wystąpiły zespoły: Harfa, Głogowska Czwórka, Wąsoszanki, Jaczowiacy, Przyjaciółki. Koncertowanie przygotowano pod 21. zespołów i kapel, z 16 gmin Dolnego Śląska. Kolędowanie miało też miejsce w Głębowicach, Białawach Wielkich z Czaplicami.

Gminny Ośrodek Kultury Wińsko

Białawy Wlk. - Czaplice

Głębowice

GOK Wińsko

Wińsko

Głębowice

..Szkoła Podstawowa w Głębowicach zaprosiła na kolędowanie w gościnne progi Garnierówki.

eprasa.pl 59034b0533

Mamy już pierwsze zgłoszenia, czekamy na innych

Rodzicu, trenerze czy wasze dziecko uprawia sport, ma wyniki na miarę swojego wieku?

Prześlij jego kandydaturę z krótkim opisem i zdjęciem na priv FB Kuriera Gmin, lub email: redakcja@kuriergmin.pl. Ogłaszamy Plebiscyt na Najpopularniejszego Młodego Sportowca Powiatu Wołowskiego do lat 18 w dwóch kategoriach wiekowych: do lat 14 i do lat 18. Plebiscyt potrwa do 8 marca, wyniki zostaną ogłoszone 12 marca w Tygodniku Kurier Gmin. Głosować na młodych sportowców będzie można za pomocą smsów. Na wszystkich czekają nagrody: dwie główne dla zwycięzców i pozostałe dla każdego kandydata. Czekamy na zgłoszenia. Liczba kandydatów jest ograniczona, listę zamykamy przy 30.

Regulamin na www.kuriergmin.pl

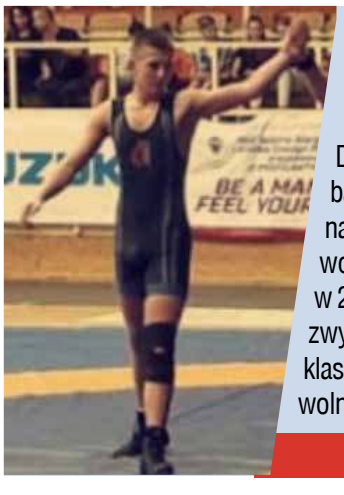
Anna Ulatowska

1

TENIS STOŁOWY

Aktualna Mistrzyni Dolnego Śląska Żaczek. Aktualnie nr 1 w ogólnopolskim rankingu do lat 11. Podwójna złota medalistka na Międzynarodowym Turnieju MINI DRZONKOW CUP. Brązowa Medalistka Mistrzostw Polski ŻACZEK. Zawodniczka należy do Klubu: MKS WOLAVIA WOŁÓW SEKCJA TENISA STOŁOWEGO.

sms 7248 NSP.1



Michał Dubowski

Zapasy

Dzięki systematycznej i tytanicznej pracy osiąga bardzo dobre wyniki na arenie krajowej oraz międzynarodowej. Uczeń Technikum Informatycznego. Powołany do kadry narodowej na rok 2020. Osiągnięcia w 2019r.: 1.miejsce w Ogólnopolski Turniej w Miliczu, zwycięstwo w Mistrzostwa Makroregionu w stylu klasycznym oraz Mistrzostwach Makroregionu w stylu wolnym oraz 2.pozycja w Mistrzostwa Polski (Stargard)

sms 7248 NSP.4

Paulina Hołodniuk

TENIS STOŁOWY

Członkini Kadry Województwa Juniorek. Brązowa medalistka Mistrzostw Dolnego Śląska w singlu, deblu i drużynie. Aktualnie wicemistrzyni Polski Szkół Podstawowych. Zawodniczka należy do Klubu: MKS WOLAVIA WOŁÓW SEKCJA TENISA STOŁOWEGO.

sms 7248 NSP.2

Kacper Wróbel

PIŁKA NOŻNA

Od samego początku widać było, że pasją tego młodego sportowca jest piłka nożna. Nawet najcięższe treningi sprawiają temu adeptowi wołowskiej AP Gool prawdziwą przyjemność, a swoją chęcią do pracy i wzorowym zachowaniem na zajęciach szkoleniowych często potrafi nawet zaskoczyć - podobnie, jak w trakcie piłkarskich pojedynków, w których zawsze jest bardzo mocnym ogniwem swojego zespołu.

sms 7248 NSP.5

Sara Czech

ZAPASY

Utalentowana zawodniczka, systematycznie i ciężko trenuje w klubie Rokita Brzeg Dolny. Jest członkiem kadry wojewódzkiej. W minionym roku uczestniczyła w Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodziczek (Dzierżoniów), gdzie wywalczyła 2.pozycję, zwyciężyła w Ogólnopolski Turniej Kwalifikacyjny Młodziczek (Milicz) oraz Międzynarodowy Turniej w Wołowie. Największy sukces w tym roku to 5.miejsce na Mistrzostwach Polski.

sms 7248 NSP.3

Karolina Zalewska

PIŁKA NOŻNA

Choć futbol ciągle stanowi dziedzinę zainteresowania chłopców, to jednak z dużą śmiałością w świat piłki nożnej wchodzą również dziewczęta. Od dłuższego czasu swoje umiejętności w wołowskiej AP Gool kształtuje Karolina, która od początku zdradzała spory talent. Przez cały sezon ciężko pracuje na zajęciach szkoleniowych, dzięki czemu może stanowić wzór do naśladowania, a w rywalizacji na futbolowej murawie również wyróżnia się swoimi umiejętnościami.

sms 7248 NSP.6

SPONSORZY GŁÓWNI

DS TEAM fitness przyszłości

eprasa.pl 59034b0533

Magdalena Siedy
ZAPASY

Zapaśniczka wołowskiego Wiatru od dłuższego czasu dominuje na dolnośląskich matach. Jej talent i umiejętności zazwyczaj stawiają ją w gronie faworytek nawet w zawodach, w których mierzyć się musi z czołowymi zawodniczkami kraju z wyższych kategorii wiekowych. Mimo długiej listy zwycięstw cały czas ciężko pracuje na zajęciach szkoleniowych, będąc wzorem dla koleżanek i kolegów z klubu.

sms 7248 NSP.7

Anżelika Sowa
TENIS STOŁOWY

Utalentowana tenisistka dolnobrzeskiego Rokity idzie śladem swoich nieco starszych koleżanek i z powodzeniem walczy przy stołach całego kraju, będąc jedną z bardziej perspektywicznych zawodniczek. Nad swoim talentem pracuje z dużym zaangażowaniem, co później znajduje odzwierciedlenie w jej wynikach na zawodach.

sms 7248 NSP.9

Antoni Kopeć
KOLARSTWO MTB

Młody kolarz górski, na co dzień trenujący w DS Team. Zarażony pasją do tego sportu przez swojego tatę od samego początku, kiedy tylko wsiadł na rower, zachwycał niebywałą wydolnością, uporem i dążeniem do jak najlepszego wyniku. Miniony sezon był dla niego debiutanckim w cyklu Bike Maraton, w którym miał okazję pokonać takie góry jak Śnieżka czy Sobótka.

sms 7248 NSP.8

Oskar Nieckarz
KOLARSTWO MTB

Młody sportowiec, który swoją przyszłość i sportową pasję chce związać z kolarstwem górskim. W minionym roku znakomicie spisywał się w cyklu Bike Maraton, znakomicie prezentując się na trudnych technicznie i często nawet niebezpiecznych górskich zjazdach i podjazdach. Swój talent i umiejętności na co dzień szlifuje w wołowskim DS Team, którego barwy godnie reprezentował na kolarskich szlakach.

sms 7248 NSP.10

Roczny trening dla zwycięzcy z DS TEAM

Jednym z dwóch głównych sponsorów tegorocznego Plebiscytu na Najpopularniejszego Młodego Sportowca Powiatu Wołowskiego jest Studio Treningu Personalnego i Fitnessu DS TEAM z Wołowa. Zapytaliśmy jednego z właścicieli studia Dariusza Skrzypickiego jaką nagrodę zdecydowali się ufundować i co oferują osobom, które chcą poprawić kondycję oraz zadbać o swoje zdrowie.

- Zwycięzca Plebiscytu na najpopularniejszego młodego sportowa powiatu wołowskiego otrzyma od Państwa roczny voucher na zajęcia w studio DS TEAM. Jakie dokładnie będą to zajęcia?

- Postanowiliśmy wspólnie z naszymi trenerami ufundować roczny voucher na wybrane zajęcia grupowe dla najpopularniejszego młodego sportowca naszej gminy oraz 5 treningów personalnych, poradę i plan żywieniowy. Jeżeli chodzi o zajęcia grupowe to zwycięzca będzie mógł skorzystać z dowolnych zajęc oferowanych przez DS TEAM (M.in GT Training, Indoor Cycling, Trening Zdrowotny, Zumba, Breakdance), chociaż według nas najlepszym wyborem dla młodego sportowca byłoby GT-gdyż jest to grupowy trening motoryczny, system wszechstronnym i kompleksowym w pełni periodyzowany. To trening który wzmacnia i stabilizuje, rozwija szybkość, skoczność, mobilność, daje siłę i moc. Oczywiście wybór będzie należał do zwycięzcy.

- A jak będzie wyglądał trening personalny?

- 5 treningów personalnych zostanie przeprowadzonych przez Sebastiana Śniechowskiego i Dariusza Skrzypickiego - trenerów przygotowania motorycznego, podczas tych treningów przeprowadzimy szereg testów oraz zaplanujemy i ukierunkujemy młodego sportowca pod kątem przygotowania motorycznego w jego dyscyplinie sportu. Bardzo ważnym elementem są także porady żywieniowe i miesięczny plan odżywiania z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb stworzony przez Dietetyka Klinicznego Angelikę Łabudę.

- Jakimi wartościami kieruje się studio DS TEAM?

- DS TEAM powstał w roku 2015 z myślą o pomocy ludziom, którzy od zawsze chcieli zrobić coś dobrego dla swojego ciała, ale zawsze brakowało im motywacji do działania, wiedzy i samozaparcia w dążeniu do wyznaczonego celu. Od 4 lat prowadzimy treningi personalne pomagając naszym podopiecznym spełniać marzenia oraz wprowadzamy kolejne rodzaje zajęć fitness, tak aby wyjść naprzeciw każdemu kto do nas trafi. Jednak najważniejsze dla nas jest zdrowie osób, które korzystają z naszych usług, cała reszta, czyli poprawa jakości życia, lepsze samopoczucie, wymarzona sylwetka i inne są wartościami dodanymi treningów prowadzonych przez nas. Nasza kadra trenerska to grupa ludzi, która kocha to co robi, a ich praca to również ich pasja. Naszym wspólnym priorytetem jest atmosfera i dbamy o to, aby każdy czuł się u nas jak u siebie.

di

eprasa.pl 59034b0533

ZAPAŚNICZA WIZYTÓWKA

WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE DZECI i MŁODZIEŻY '2019

Nie jest łatwo wartościować sportowe zwycięstwa, gdyż z jednej strony każde z nich zawsze kosztuje sporo wysiłku i emocji, ale z drugiej strony - ich stopień często bywa różny. Wspaniały, porywający nawet występ i pełna poświęcenia walka czasem kończy się miejsce poza podium, gdyż konkurencja jest na tyle wymagająca, że nawet rzucenie na szalę maksimum swoich umiejętności nie zawsze gwarantuje końcowy sukces. Znalezienie się w takim towarzystwie często bywa większym sportowym wyróżnieniem, niż zwycięstwa w imprezach - może spektakularnych i organizowanych z dużą *pompą*, na których konkurencja jest jednak znacznie mniej wymagająca. Nie można jednak generalizować, ponieważ w sportowych kalendarzach wielu klubów można znaleźć takie turnieje, których *obsada* często przewyższa klasą stawkę zawodniczek czy zawodników, stających w szranki rywalizacji na zawodach mistrzowskiej rangi.

Z całą pewnością więc nie da się *zważyć* ciężaru poszczególnych sportowych zwycięstw, ale z reguły bywa tak, że ci, którzy wyróżniają się w zmaganiach o krajowe tytuły, potrafią także zaimponować umiejętnościami na innych arenach i chociaż zdarzają się wyjątki, to w mniej *oficjalnych* startach możemy oklaskiwać głównie sportowców, którzy do walki o największe laury stają, mając na koncie udane występy w *punktowanych* imprezach. Przekonać się o tym mogliśmy również w minionym roku, a potwierdzają to rezultaty Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży za 2019 rok, opublikowane na początku miesiąca (2 stycznia 2020r.). W tym swoistym rankingu znalazły się nazwiska ponad 56 tysięcy młodych sportowców, którzy w poprzednich miesiącach stanowili o poziomie rywalizacji na imprezach rangi krajowej, *rozdzielali* pomiędzy sobą tytuły Mistrzów Polski w kategoriach: młodzik, junior młodszy, junior oraz młodzieżowiec. W poszczególnych grupach wiekowych do rocznej punktacji liczyły się wyniki:

MŁODZIK
Mistrzostwa Międzywojewódzkie
Mistrzostwa Polski
końcowy ranking cyklu zawodów
Wojewódzkie Mistrzostwa w grach
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
JUNIOR MŁODSZY
Mistrzostwa Polski
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
JUNIOR
Mistrzostwa Polski
MŁODZIEŻOWIEC
Mistrzostwa Polski

Omawiany ranking honoruje również wyniki uzyskiwane przez poszczególnych zawodników na arenie międzynarodowej lub za sam fakt uczestniczenia w reprezentacyjnych przygotowaniach do imprez rangi Mistrzostw Europy czy świata lub Igrzysk. Przyjrzyjmy się więc, gdzie w minionym roku najlepiej pracowano z tymi, którzy w przyszłości stanowić będą o sile i pozycji polskiego sportu.

W rywalizacji na poziomie **WOJEWÓDZKIM** nasz region sklasyfikowano na 4.pozycji z całkowitym dorobkiem **14.886,75** punktów. Na wyższych *stopniach* klasyfikacji znaleźli się reprezentanci województw: mazowieckiego (21.154,79), wielkopolskiego (18.108,49) i śląskiego (16.075,54), zaś ranking *zamknęli* (16. lokata) młodzi sportowcy z województwa świętokrzyskiego (2.500,71). Można więc stwierdzić, że Dolnoślązacy trzymają się blisko krajowej czołówki.

Na regionalny wynik najmocniej *zapracowali* zawodnicy z Wrocławia i w *wewnętrznej* - **POWIATOWEJ** klasyfikacji to właśnie oni z wynikiem **7.332,06** punktów uplasowali się na najwyższym miejscu - które jest jednoczenie 3.pozycją w skali kraju, dając się wyprzedzić tylko Warszawie (12.747,88) oraz Poznaniowi (7.527,95). W całym rankingu wzięto pod uwagę dorobek zawodniczek i zawodników z 366 powiatów (*powiaty+miasta na prawach powiatu*), a lista dolnośląskich przedstawia się następująco:

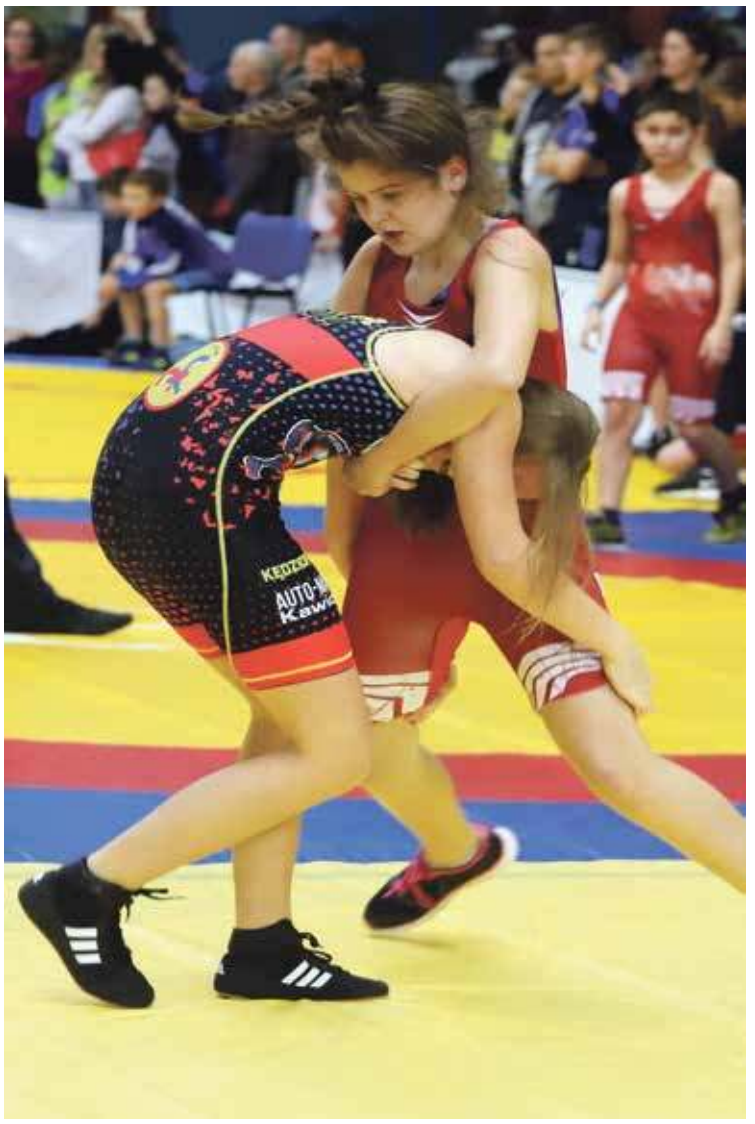
1.	Wrocław	3.	7.332,06
2.	Jelenia Góra	29.	881,38
3.	lubiński	43.	710,54
4.	dzierżoniowski	45.	659,60
5.	kłodzki	56.	531,22
6.	zgorzelecki	92.	378,25
7.	Legnica	95.	379,46
8.	Wałbrzych	100.	361,21
9.	jaworski	109.	342,50
10.	jeleniogórski	120.	310,20
11.	oławski	128.	295,68
12.	głogowski	140.	262,75
13.	wrocławski	144.	253,75
14.	milicki	145.	253,50
15.	lubański	148.	241,50
16.	świdnicki	159.	220,78
17.	złotoryjski	163.	214,25
18.	WOŁÓWSKI	166.	210,83
19.	wałbrzyski	177.	195,01
20.	bolesławiecki	179.	191,99
21.	polkowicki	180.	190,85
22.	oleśnicki	198.	158,50
23.	legnicki	249.	92,50
24.	ząbkowicki	300.	50,00
25.	średzki	311.	41,50
26.	kamiennogórski	324.	31,00
27.	trzebnicki	325.	31,00
28.	górowski	333.	25,78
29.	strzeliński	334.	23,17
30.	lwówecki	357.	7,00

Nasi sportowcy nie stanowią o *obliczu* dolnośląskiego sportu, ale mają swój wkład w punktowy dorobek regionu. Na podstawie powiatowych wyników można młodemu pokoleniu naszych sportowców wystawić ocenę pozytywną, ale z całą pewnością daleko im jeszcze do jakiegoś specjalnego wyróżnienia. Jednak na tle podobnych powiatów, *nasz* wynik uznać można za co najmniej przyzwoity. Ciekawie robi się również, kiedy zejdziemy jeszcze jeden *szczebel* w dół ministerialnego rankingu i przyjrzymy się klasyfikacji **GMIN**. W styczniowym zestawieniu podsumowano występy sportowców z 881 gmin i to nie tylko tych, którym powiodło się na krajowych arenach, ale także tych, którzy nie w pełni wykorzystali swoją szansę, ale mieli okazję do zaprezentowania swoich umiejętności na zawodach najwyższej rangi. Przyjrzyjmy się więc, jak wygląda ranking gmin Dolnego Śląska.

1.	Wrocław	3.	7.332,06
2.	Jelenia Góra	28.	881,38
3.	Lubin	39.	643,54
4.	Legnica	70.	379,46
5.	Bielawa	72.	372,10
6.	Wałbrzych	76.	361,21
7.	Jawor	84.	340,50
8.	Duszniki-Zdrój	89.	325,83
9.	Dzierżoniów	105.	287,50
10.	Głogów	113.	262,75
11.	Milicz	121.	240,50
12.	Zgorzelec	137.	204,75
13.	Polkowice	151.	186,85
14.	Bolesławiec	156.	174,66
15.	Złotoryja	157.	172,50
16.	Domaniów	164.	167,00
17.	BRZEG DOLNY	166.	165,83
18.	Czarny Bór	174.	162,35
19.	Świdnica	183.	154,28
20.	Karpacz	184.	153,50
21.	Długołęka	215.	125,25
22.	Szklarska Poręba	218.	123,00
23.	Leśna	226.	117,00
24.	Bogatynia	241.	103,50
25.	Lubań	249.	99,50
26.	Jelcz-Laskowice	264.	92,02
27.	Oleśnica	270.	89,00
28.	Pieńsk	293.	79,00
29.	Rudna	325.	67,00
30.	Kłodzko	334.	64,77
31.	Twardogóra	341.	63,50
32.	Chojnów	362.	57,50
33.	Kąty Wrocławskie	383.	50,00
34.	WOŁÓW	397.	45,00
35.	Sobótka	408.	42,00
36.	Pielgrzymka	411.	41,75
37.	Bystrzyca Kłodzka	417.	41,00
38.	Oława	439.	36,66
39.	Kobierzyce	440.	36,50
40.	Strzegom	447.	34,50
41.	Miękinia	448.	34,50
42.	Lubawka	464.	31,00
43.	Radków	482.	28,09
44.	Stoszowice	500.	25,00
45.	Trzebnica	501.	25,00
46.	Olszyna	503.	25,00
47.	Nowa Ruda	507.	24,53
48.	Świebodzice	513.	24,00
49.	Strzelin	515.	23,17
50.	Jemielno	519.	23,00
51.	Piechowice	520.	22,50
52.	Szczawno-Zdrój	523.	22,16
53.	Miłkowice	546.	20,00
54.	Ziębice	554.	19,00
55.	Szczytna	568.	18,00
56.	Warta Bolesławiecka	584.	17,33
57.	Stronie Śl.	592.	16,00
58.	Prochowice	602.	15,00
59.	Cieszków	627.	13,00
60.	Mieroszów	655.	10,50
61.	Kudowa-Zdrój	663.	10,00
62	Stara Kamienica	673.	8,00
63.	Jaworzyna Śl.	680.	8,00
64.	Środa Śl.	688.	7,00
65.	Lwówek Śl.	696.	7,00
66.	Ząbkowice Śl.	706.	6,00
67.	Międzybórz	751.	4,00
68.	Prusice	756.	4,00
69.	Przemków	760.	4,00
70.	Podgórzyn	775.	3,20
71.	Lądek-Zdrój	783.	3,00
72.	Wąsosz	798.	2,78
73.	Syców	810.	2,00
74.	Żmigród	811.	2,00
75.	Bolków	832.	2,00
76.	Mirsk	877.	0,00
77.	Oborniki Śl.	879.	0,00

Na 77 sklasyfikowanych gmin nasze uplasowały się na dość przyzwoitych miejscach. Oczywiście mogło być lepiej, ale bywały przecież lata, że pozycja naszych gmin w tym rankingu bywała znacznie gorsza. Żałować należy, że w tym zestawieniu brakuje młodych sportowców z Wińska, ale z drugiej strony cieszy dobry wynik dolnobrzeżan.

Od bardzo dawna o obliczu młodzieżowego sportu w tym mieście i jego okolicach decyduje Rokita. To właśnie pod jego egidą działa większość sekcji i chociaż po ustrojowej transformacji zasady funkcjonowania poszczególnych sekcji mocno się zmieniły, to jednak *diabelski* klub cały czas jest sportową wizytówką miasta. W minionym roku sportowcy, szlifujący swój talent w barwach Rokity zdobyli w sumie aż 134,83 punktów w ministerialnym rankingu (81%), a największy w tym udział mieli zapaśnicy (47,50). Jeśli do dorobku z maty dodamy także punkty z *dohyo* (42), zdobyte przez dolnobrzeskich sumitów, to dorobek szeroko pojętej sekcji zapaśniczej zamyka się rezultatem 89,50, czyli 54% dorobku gminnego sportu. Jeśli jednak szukalibyśmy największych indywidualności młodzieżowego sportu, to widać, że w młodzieżowej rywalizacji mocno wybijają się tenisistki stołowe, a odrobinę skuteczniejsza przy krajowych od swojej klubowej koleżanki **Mileny Chrabąszcz** okazała się **Elżbieta Kwiatkowska**. Na pokaźny dorobek dolnobrzeskich sekcji złożyły się także 31 *oczka* (19%), przywiezione z krajowych aren przez taekwondzistów z Avasatare Poland.



Rokita Brzeg Dolny (sumo)	
Arkadiusz Daniel	7,00
Antoni Magoń	5,00
Jurij Gurak	3,00
Wojciech Hawrylczak	3,00
Marcel Mil	3,00
Daria Nowatyńska	3,00
Kacper Szpyra	3,00
Michał Urbanowicz	2,00
Sara Czech	2,00
Michał Dubowski	2,00
Kacper Muszyński	1,00
Szymon Klonowski	1,00
Hubert Panek	1,00
Maciej Prządka	1,00
Filip Stępień	1,00
Andrzej Grabiec	1,00
Jakub Klonowski	1,00
Oskar Wróblewski	1,00
Dominik Zapał	1,00
Rokita Brzeg Dolny (tenis stołowy)	
Elżbieta Kwiatkowska	11,50
Milena Chrabąszcz	11,16
Nina Ossowska	7,17
Aleksandra Wiśniewska	6,50
Wiktoria Riwoń	3,00
Liliana Przybył	2,00
Martyna Draczyńska	2,00
Anżelika Sowa	1,50
Magdalena Bojanowska	0,50
Rokita Brzeg Dolny (zapasy)	
Damian Wróbel	9,00
Jakub Pietroń	7,00
Michał Dubowski	6,00
Hubert Orliński	3,50
Filip Stępień	3,00
Arkadiusz Daniel	3,00
Dominik Zapał	3,00
Sara Czech	2,00
Kacper Szpyra	2,00
Michał Urbanowicz	2,00
Karol Wójcik	2,00
Maciej Prządka	2,00
Oskar Wróblewski	1,00
Wojciech Hawrylczak	1,00
Antoni Magoń	1,00
Avasatare Poland (taekwondo ITF)	
Gabriela Kaznowska	6,00
Marek Romański	4,00
Jakub Jakubczak	3,00
Emilia Jeziorna	3,00
Cyryl Wieleba	3,00
Patryk Wodejko	3,00
Malwina Szpyra	2,00
Jakub Kwiatkowski	2,00
Izabela Salamonowicz	1,00
Denis Szeremeta	1,00
Antonina Godlewska	1,00
Filip Godlewski	1,00
Hanna Rak	1,00

Podobnie jak w Brzegu Dolnym, także w Wołowie o obliczu młodzieżowego sportu na krajowej arenie decydują zapaśnicy. W minionych miesiącach zawodniczki i zawodnicy Wiatru zdobyli w ministerialnym rankingu 24,50 punktu (54%), a sumując wyniki sportowców z obu gmin okaże się, że na zapaśniczych matach oraz *dohyo* nasi reprezentanci zdobyli 114 oczek, czyli 54% powiatowego dorobku. Z powyższego zestawienia widać więc, że już od wielu lat zapaśnicze sekcje w naszych miastach ciągle działają bardzo sprawnie, a szkolona w nich młodzież z powodzeniem walczy o najwyższe lokaty na krajowych arenach.

W tym miejscu wskazać należy również młodych adeptów tenisa stołowego z Wolavii, którzy coraz mocniej *gonią* swoich lokalnych konkurentów z Rokity. Wprawdzie w barwach tej drużyny nie znajdziemy jeszcze takich indywidualności, ale poziom gry zawodniczek i zawodników z Wołowa rośnie z każdym sezonem, a sądząc po zainteresowaniu zajęciami sekcji - najlepsze lata ma ona jeszcze przed sobą. W ministerialnym rankingu zaistnieli również reprezentanci Wołowskiego Klubu Karate Kyokushinkai, a w grach zespołowych punktów gminie przysporzyli baseballiści z UKS ZSZ.

UKS ZSZ Wołów (baseball)	
Paweł Dawidowicz	0,90
Damian Kadusiewicz	0,90
Gustaw Klimek	0,90
Beniamin Kobierski	0,90
Maja Kwapisz	0,90
Maksymilian Kwapisz	0,90
Michał Nohr	0,90
Albert Oksanicz	0,90
Mateusz Staśkiewicz	0,90
Olaf Stebnicki	0,90
Wołowski Klub Karate Kyokushinkai	
Tymoteusz Janicki	1,00
Jakub Tyza	1,00
Wolavia Wołów (tenis stołowy)	
Damian Źródło	4,00
Wiktor Ulatowski	2,00
Anna Ulatowska	1,50
Alicja Kaczan	0,50
Karol Kalisz	0,50
Nikola Skawińska	0,50
Jakub Staszczyk	0,50
Wiatr Wołów (zapasy)	
Bartłomiej Stec	6,50
Magdalena Stec	5,00
Krzysztof Cieślak	5,00
Nikola Bronowicka	2,00
Aleksandra Gaj	2,00
Izabela Kuriata	2,00
Magdalena Siedy	2,00

eprasa.pl 59034b0533

JAKOŚCIOWY SKOK

PIŁKA NOŻNA - klasa B - SPARTA MIŁCZ

Piłkarska ekipa w Miłczu reaktywowała się w 2017 roku i po dłuższej przerwie jej sympatycy ponownie mogli przeżywać futbolowe emocje. Spartanie w 21.wieku przechodzili burzliwe czasy, gdyż po sezonie 2003/2004 zespół - grający wówczas ze skutecznością 31% - pożegnał się z rozgrywkami, choć w tabeli uplasował się na 9.pozycji, a gorszy bilans od miłczan mieli piłkarze z Godzięcina i Krzelowa. W kolejnych rozgrywkach o rankingowe punkty walczyły jednak obie niżej sklasyfikowane zespoły, zaś drużyna z Miłcza na swój kolejny ligowy mecz o punkty w klasie **B** wybiegła dopiero 19 sierpnia 2007 roku i wówczas pokonała na własnym boisku Victorię Przyborów (**3-1**). Mimo udanego początku później było nieco gorzej i zmagania zespół Sparty zakończył w dole tabeli (9.miejsce), grając ze skutecznością 25%. W kolejnych sezonach nastąpił znaczący regres i w 46 stoczonych pojedynkach Spartanie zdołali zwyciężyć tylko w 5, grając ze skutecznością zaledwie 14%. Taki obraz zupełnie zniechęcił zarówno zawodników, ich kibiców oraz tych, którzy angażowali się w funkcjonowanie klubu i nad miłczańskim boiskiem ponownie opuszczono *kurtynę*.

Ostatni ligowy mecz zawodnicy Sparty rozegrali wówczas 13 czerwca 2010 roku, kiedy to ulegli rywalom z Warzęgowa (**0-3**). Sympatycy futbolu z Miłcza na kolejny mecz swojego zespołu czekali ponad 7 lat, ale wreszcie 27 sierpnia 2017 ich ulubieńcy wrócili do walki o rankingowe punkty w klasie **B** i po trafieniach **Mateusza Urbaniaka** w inauguracyjnym pojedynku pokonali konkurentów ze Starego Wołowa (**2-1**). W ponownym *debiucie* drużyna spisała się przyzwoicie, gdyż wprawdzie nie walczyła o najwyższe lokaty, ale ze skutecznością 47% uplasowała się bliżej środka rankingu (8.pozycja). Kolejny sezon przyniósł wyraźny postęp. Drużyna okrzepła, jej zawodnicy czuli się pewniej, ale mimo skuteczności na poziomie 55% ciągle daleko było do odgrywania głównych futbolowych ról w tych rozgrywkach, choć 6.lokata na zakończenie sezonu 2018\2019 była najlepsza w 21.wiecznej historii klubu. Pole do poprawy było jednak jeszcze bardzo szerokie, więc zarówno kibice, jak i sami piłkarze liczyli na kolejne udane rozgrywki.

W letniej przerwie zespół opuścił wprawdzie etatowy snajper M. Urbaniak, ale w kadrze drużyny pojawili się doświadczony **Piotr Hryszkiewicz** oraz utalentowany **Kacper Jelec** - obaj z wołowskiego MKP. Z drużyną tą miłczanie rozpoczęli piłkarską *jesień*, gdyż 15 sierpnia rozegrali na boisku w Wołowie spotkanie w ramach Pucharu Polski. Jego wynik nie nastrajał optymistycznie (**0-7**), ale już w nieco ponad tydzień później zawodnicy i kibice Sparty mogli cieszyć się ze zwycięstwa i rankingowych punktów. Na ligową inaugurację nasza ekipa pokonała rywali z Kuraszkowa (**2-1**), a o ich zwycięstwie przesądziły trafienia właśnie graczy pozyskanych z MKP. Bardzo skutecznie zespół z Miłcza zagrał w konfrontacji z głębowickim Zrywem, a popis swoich strzeleckich umiejętności w tym pojedynku dał K. Jelec, który w 18 minut 3-krotnie pokonał golkipera rywali, stając się jednym z *architektów* okazałego zwycięstwa (**6-1**). Mocno rozpoczęli Spartanie pojedynek z Avią Ozorovice, gdyż w ciągu 8 minut *odjechali* konkurencji na dystans 2 goli i choć później goście potrafili się *odwinąć*, to jednak komplet punktów pozostał przy naszej ekipie (**4-2**). Po tym zwycięstwie miłczanie mogli pochwalić się kompletem punktów, ale w ligowym rankingu tuż nad nimi znajdowała się drużyna debiutującego w rozgrywkach KS Brzeg Dolny i to właśnie ta ekipa pojawiła się w Miłczu w 4.kolejce. Rezultat pojedynku na szczycie *otworzył* ex-Spartanin **Grzegorz Socha**, ale prowadzenie gości nie wytrzymało do przerwy, a po zmianie stron miejscowi przejęli inicjatywę i po końcowym gwizdku byli nie tylko jedyną drużyną z kompletem punktów (**3-1**), ale także liderem. Wygodnej pozycji w tym fotelu Spartan nie pozbawili piłkarze z Mojęcic, których jedynym atutem we wrześniowym starciu była własna murawa (**6-0**). Po zwycięskiej serii pewność własnych umiejętności urosła, ale i rywale mocniej koncentrowali się na pojedynek z miłczanami. Nasi gracze przekonali się o tym w *domowym* starciu z Orkanem Borzęcin, gdyż przyjezdni bez żadnego respektu dla lidera zaatakowali i w pół godziny udało im się dwukrotnie zaskoczyć **Wiktora Pelikana**. Spartanie po raz trzeci w rundzie znaleźli się więc w roli zespołu, który musiał *gonić* wynik. Do tego spotkania czynili to skutecznie 2 razy, ale tym razem ich sukces był tylko połowiczny, gdyż po końcowym gwizdku arbitra obie ekipy podzieliły się punktami (**3-3**). Powiatowe derby w Godzięcinie celnym uderzeniem już w 4.minucie rozpoczął **Paweł Kozak**, a dzięki jego trafieniu goście mogli *dyktować* taktykę gry, która w starciu z Olimpią okazała się bardzo skuteczna (**4-0**). Runda minęła półmetek, piłkarze Sparty przewodzili tabeli, a okazją do wzbogacenia punktowego konta była wizyta zupełnie przeciętnej (8.pozycja) drużyny z Urazu. I tym razem jednak gospodarze nie wykorzystali atutu własnego boiska i po wyrównanym pojedynku gracze Odry wyjechali z *gorącego* boiska lidera z *oczkiem* (**3-3**). W Paniowicach nasz zespół niezbyt dobrze rozpoczął 9.kolejkę, ale mimo niekorzystnego rezultatu do przerwy, w 2.odsłonie Spartanie zagrali już bardzo skutecznie, odnosząc kolejne pewne zwycięstwo (**4-1**). Własne trybuny okazały się dużym atutem w starciu z Lechem Barkowo, gdyż w październikowym pojedynku obie strony poszły na ostrą wymianę futbolowych ciosów, w którym odrobinę skuteczni okazali się gospodarze, a szalę zwycięstwa w doliczonym czasie przechylił na korzyść gospodarzy **Piotr Zarzycki** (**5-4**). W 11.kolejce miłczanie pojechali do Piotrkowic, gdzie w barwach KS swoje kolejne piłkarskie doświadczenia zbierał doskonale znany zawodnikom i sympatykom Sparty M. Urbaniak. Były snajper naszego zespołu rozegrał przeciwko swoim kolegom 5 kwadransów, ale tym razem nie błysnął skutecznością, choć jego koledzy w 2.połowie pokazali, że także potrafią celnie uderzyć. Przed przerwą na murawie dominowali jednak goście, którzy tę cześć meczu zakończyli z 3-bramkową *zaliczką*. Niestety, zdecydowanego prowadzenia nie udało się utrzymać do ostatniego gwizdka i ostatecznie konfrontacja zakończyła się futbolowym kompromisem (**3-3**). W *domowym* starciu z warzęgowskim Ruchem swój snajperski wynik poprawił K. Jelec, któremu na zdobycie *hat-tricka* wystarczyło 12 minut (**4-1**), a jesienną rundę miłczanie efektownie zakończyli w Starym Wołowie (**5-1**).

Jesienną część rywalizacji piłkarze z Miłcza zakończyli na pozycji lidera, nie zaznając w 13 pojedynkach goryczy porażki. Drużyna zagrała ze skutecznością 85%, co w porównaniu do poprzednich rozgrywek nie jest nawet progresem, ale jakościowym skokiem. Mimo udanych występów to tylko na ocenę dobrą zasłużyła defensywna formacja zespołu, gdyż miłczanie tracili średnio **1,61** gola w spotkaniu i pod tym względem piłkarskiego rzemiosła lepsi od nich okazali się zawodnicy z Godzięcina i Urazu (1,46). Fakt, że Spartanie odnieśli 10 zwycięstw i 3 razy kończyli swoje pojedynki futbolowymi kompromisami zespół zawdzięcza więc skuteczności linii ataku, ale ta - ze średnią **4,00** bramkowej zdobyczy na mecz, również nie liderują stawce, gdyż najlepsi w tym elemencie piłkarskiego rzemiosła byli gracze ozorowickiej Avii (4,23). Tylko 2 razy zespół lidera kończył mecz na zero z *tyłu*, ale z 4 przypadków, kiedy zespół Sparty musiał *gonić* wynik, 3 zakończyły się pełnym powodzeniem. Jednak przez większość czasu jesiennej rywalizacji to nasz zespół utrzymywał korzystny dla siebie wynik, gdyż z prowadzeniem miłczanie rozegrali **642** minuty (55%), zaś ich rywale z własnego prowadzenia w pojedynkach ze Spartą cieszyli się przez **101** minut (8%).

Na bardzo dobry wynik zespołu zapracowało jesienią **23** piłkarzy, których średnia wieku wyniosła **26,43**. *Trzon* zespołu stanowili zawodnicy pomiędzy 20. a 30. rokiem życia, gdyż ich w kadrze drużyny znalazło się **16** (69%), a w swoich występach dostarczyli drużynie **29** trafień (56%). W barwach Sparty jesienią wystąpiło tylko **2** nastolatków (8%), ale odegrali oni dość istotną rolę, gdyż obaj rozegrali średnio ponad 74 minuty w każdym meczu, a w tym czasie dostarczyli drużynie **18** goli (35%). Najbardziej doświadczonym graczem zespołu okazał się **Zdzisław Grablewski** (46 lat), a wraz z kolegami, którzy mają już za sobą 30.urodziny - **5** piłkarzy - *dostarczyli* ekipie **5** goli (9%).

Marcel **Hańczyk**	13	1.067	5	3	-
Paweł **Kozak**	13	1.044	5	-	-
Daniel **Stróżyński**	11	990	1	1	-
Wiktor **Pelikan**	11	990	-	-	-
Kacper **Jelec**	10	865	13	-	-
Sylwester **Pęcherski**	13	836	-	3	-
Krzysztof **Heluszka**	9	810	1	2	-
Ryszard **Pietras**	10	800	-	-	-
Piotr **Zarzycki**	9	760	4	3	-
Dawid **Uść**	11	759	3	-	-
Piotr **Hryszkiewicz**	8	674	1	1	-
Paweł **Matusiewicz**	10	664	-	-	-
Krzysztof **Stefanowski**	8	590	1	2	-
Marcin **Malinowski**	7	535	8	6	1
Dawid **Grablewski**	8	356	2	-	-
Aleksander **Korcz**	11	350	3	1	-
Paweł **Cieśliński**	9	162	4	1	-
Maciej **Kaniecki**	3	94	-	-	-
Mateusz **Boryczka**	1	90	-	-	-
Mateusz **Drzazga**	1	90	-	-	-
Zdzisław **Grablewski**	7	85	-	-	-
Piotr **Pasek**	2	70	-	-	-
Mateusz **Socha**	2	59	1	-	-

w tabeli: *imię i nazwisko, ilość występów, liczba minut na boisku, ilość goli, żółtych i czerwonych kartek*

epresa.pl 59034b0533

KURIER GMIN
TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO
www.kuriergmin.pl

TENIS STOŁOWY - 2.GRAND PRIX POLSKI Seniorów

BYŁO NIEŹLE

W miniony weekend przy tenisowych stołach w Gdańsku spotkali się najlepsi tenisiści naszego kraju, aby stanąć w szranki sportowej rywalizacji w 3.Grand Prix Polski w kategorii seniorów. W zawodach tych zobaczyliśmy więc zawodniczki i zawodników, którzy na swoich kontach mają już spektakularne zwycięstwa, ale także dające dużo sportowej wiedzy porażki, a ponieważ imprez z tego cyklu cieszą się naprawdę sporym prestiżem, to poziom rywalizacji był wysoki i mógł zadowolić najbardziej wybrednych kibiców tego widowiskowego sportu. Swoje zmagania oczywiście toczyli osobno panie i osobno panowie, a do turniejów głównych *przepustki* mogło wywalczyć po 40 uczestników. Emocje zaczęły się więc już w eliminacjach, a nasze kluby tym razem reprezentowane były wyłącznie w rywalizacji tenisistek.

Pewne miejsce w turnieju głównym miała **Elżbieta Kwiatkowska**, która na początku pomorskiej rywalizacji mogła ze spokojem przyglądać się występom swojej klubowej koleżanki **Mileny Chrabąszcz**, która swoje pierwsze pojedynki stoczyła w grach eliminacyjnych. Nasza zawodniczka rozpoczęła od zwycięstwa, ale później było już trochę trudniej i najpierw dolnobrzeżanka stoczyła ciężki, ale zwycięski po *tie-break'u* pojedynek, by na finiszu pojedynków grupowych uznać wyższość rywalki. Mimo porażki tenisistka Rokity uplasowała się na 2.pozycji, co dało jej awans do rozgrywki *play-off*, a w niej poradziła

sobie już bardzo sprawnie, dzięki czemu awansowała do turnieju głównego.

Przed weekendową rozgrywką trzymaliśmy więc kciuki za występy obu naszych reprezentantek, choć w stawce pretendentek do ostatecznego zwycięstwa ich *notowania* nie były najwyższe. W grupowe pojedynki turnieju głównego M. Chrabąszcz nie *weszła* już tak udanie jak w eliminacjach i już w 1.starciu musiała uznać wyższość konkurentki. W kolejnej konfrontacji także nie udało jej się sięgnąć po zwycięstwo, więc znalazła się pod przysłowiową ścianą, gdyż z grona 5 zawodniczek do fazy pucharowej awans uzyskiwały tylko 2. W kolejnym swoim występie dolnobrzeżanka stoczyła pasjonujący pojedynek z **Katarzyną Galus** (Politechnika Rzeszów), ale po 5.setowej rozgrywce i tym razem odeszła od stołu jako pokonana, a swojej pozycji w tabeli grupy 3. nie poprawiła również po ostatnim występie, w czego rezultacie odpadła z rozgrywki o gdańskie trofea.

Znacznie lepiej w pomorską rywalizację wkroczyła E. Kwiatkowska, która w pierwszym ze swoich występów nie oddała rywalce nawet seta. W kolejnym pojedynku po przeciwnej stronie stołu stanęła jedna z faworytek rozgrywki i jej dolnobrzeżanka musiała ustąpić pola, ale dopiero po *tie-break'u*. W kolejnych spotkaniach zawodniczka Rokity potwierdziła swój talent i umiejętności, dzięki czemu grupową rywalizację zakończyła na pozycji, gwarantującej jej udział w fazie *play-off*.

Pierwszą rundę pucharowych zmagań nasza reprezentantka nie rozpoczęła najlepiej i po 2 przegranych setach musiała *gonić* wynik w pojedynku z **Julią Ślązak** (Start Nadarzyn), co ostatecznie jej się udało (**4-3**). Konfrontacja ta kosztowała dolnobrzeżankę jednak wiele sił i nerwów, co potwierdził przebieg jej pojedynku z **Sandrą Wabik** (AZS UJD Częstochowa), która z całą pewnością była w *zasięgu* tenisistki Rokity, ale w decydujących momentach większą pewność w swoich zagrywkach miała konkurentka i to ona wywalczyła miejsce w półfinale, a nasza reprezentantka powróciła z Gdańska z 5.pozycją.

Tenisiści Wolavii Wołów swoje występy przy 2.ligowych stołach rozpoczną w najbliższą sobotę (25 stycznia) pojedynkiem zielonogórskim ZKS IV, ale umiejętności w sportowej rywalizacji mogły sprawdzić zawodniczki, które w sobotę rozpoczęły walkę o Puchar Polski. Pierwszy akt tych zmagań rozegrał się w Gierałtowcu, gdzie tenisistki tamtejszego Żaka spotkały się właśnie z naszymi reprezentantkami. Jako pierwsza z wołowianek przy stole stanęła utalentowana **Anna Ulatowska**, która przed tygodniem potwierdziła czołowe miejsce wśród krajowych tenisistek w kategorii żaczek. W sobotnim pojedynku nasza tenisistka potwierdziła dobrą dyspozycję i szybko przejęła inicjatywę, której nie oddała do ostatniej piłki, wyprowadzając swój zespół na prowadzenie. Pokładanych nadziei nie zawiodła także **Anita Walencka**, choć w 1.secie rywalka postawiła jej dość trudne warunki gry, to jednak wołowianka potrafiła zachować pewność *ręki*, a w kolejnych starciach rozwiała resztkę ewentualnych wątpliwości. Równie dobrze w sobotnim pojedynku zaprezentowała się **Paulina Hołodniuk**, po której występie zespół Wolavii zainkasował 3.meczowy punkt, a ponieważ rywalizacja toczyła się do 4 wygranych pojedynków, awans do kolejnej pucharowej rundy był na przysłowiowe wyciągnięcie ręki. Pucharową konfrontację *zamknął* deblowy pojedynek, w którym po wołowskiej stronie tenisowego stołu stanął duet A. Ulatowska/P. Hołodniuk i w tym pojedynku nasze reprezentantki również nie oddały konkurentkom nawet seta, zapewniając sobie efektowne zwycięstwo.

Żak Gierałtowiec
- WOLAVIA WOŁÓW 0-4

Wolavia: A. Ulatowska (1,5pkt.), P. Hołodniuk (1,5), A. Walencka (1).

Finał pucharowej rywalizacji tenisistek zaplanowany został na 20 lutego, a na swojego rywala czekają już w nim zawodniczki AZS UE I Wrocław. Rozgrywka ta może być wewnętrzną sprawą *Akademiczek*, gdyż w półfinale na swój występ czekają zawodniczki z 2.zespołu, ale na ich drodze do tej rozgrywki staną właśnie wołowianki, które pojedynek o finał stoczą 1 lutego.

***

Uwaga kibiców tenisa stołowego w miniony weekend skupiona była nie tylko na wieściach z Gdańska i Gierałtowca, gdyż w niedzielę przy wołowskich stołach mogliśmy obejrzeć zmagania najmłodszych adeptów celuloidowego sportu, ponieważ pod dachem hali przy ulicy Panieńskiej rozegrano 2.Wojewódzki Turniej Kwalifikacyjny w kategorii skrzatów. W sportowej rywalizacji mogliśmy zobaczyć 10 uzdolnionych zawodniczek i 11 tenisistów, którzy wprawdzie znajdują się dopiero na początku swojej przygody z *rakietą*, ale ich zmagania potrafiły naprawdę rozgrzać kibiców.

W zmaganiach tenisistek mocniej trzymaliśmy kciuki za 5 zawodniczek, które reprezentowały nasze kluby. W pojedynkach grupowych bezbłędna okazała się tylko **Lena Riwoń** (Rokita), która później swoją dobrą dyspozycję potwierdziła w meczu półfinałowym, ale w grze o końcowy sukces musiała uznać wyższość konkurentki z Odry Głoska.

2.WTK SKRZATEK		
1.	Anna Blok	Odra Głoska
2.	Lena Riwoń	ROKITA
3.	Zofia Zając	AZS UE Wr.
4.	Aurelia Popów	Odra Oława
7.	Amelia Bazylewska	ROKITA
8.	Zofia Hołodniuk	WOLAVIA
9.	Lena Garbera	WOLAVIA
10.	Blanka Bakalarz	WOLAVIA

Rywalizacja chłopaków również dostarczyła kibicom wielu pozytywnych emocji, choć i tym razem - mimo dość nielicznej stawki, trudno było *przedrzeć* się do ścisłego grona zawodników, którzy decydować będą o końcowych rozstrzygnięciach. Z naszych reprezentantów w pojedynkach grupowych najlepiej zaprezentował się wołowianin **Aleksander Giecewicz**, który wszystkie swoje grupowe pojedynki wygrał do *zera*, tylko seta stracił w ćwierćfinale, ale w grze o finał musiał uznać wyższość rywala. To niepowodzenie tenisista Wolavii *odpracował* w pojedynku o 3.pozycję, w którym zwyciężył po pasjonującym *tie-break'u*.

2.WTK SKRZATÓW		
1.	Błażej Paszkiewicz	LZS Włosień
2.	Michał Matkowski	Sadków
3.	Aleksander Giecewicz	WOLAVIA
4.	Miłosz Grocholski	AZS UE Wr.
5.	Jakub Moliński	ROKITA
6.	Anatol Wilk	WOLAVIA
10.	Dominik Zwolski	WOLAVIA
11.	Kacper Szerer	WOLAVIA

eprasa.pl 59034b0533

BRAKŁO SZCZĘŚCIA

SIATKÓWKA

Nowy rok siatkarki dolnobrzeskiego Rokity, walczące w finałowej rozgrywce w gronie najlepszych ekip regionu w kategorii kadetek, rozpoczęły od porażki w Świdnicy, a później przyszło im stawić czoła głównym pretendentkom do zwycięstwa z wrocławskiego #Volley. Oba pojedynki okazały się niezwykle trudne, a konkurentki ostatecznie były poza zasięgiem naszych reprezentantek. Z nadzieją drużyna pojechała więc w minioną sobotę do Kłodzka, gdzie zawodniczki miały zmierzyć się z rówieśniczkami z tamtejszego MMKS, które przed styczniową konfrontacją zamykały ranking.

Pierwsza partia to bardzo dobra gra z obu stron, w której jednak nie brakowało pomyłek. Żadnej ze stron nie udało się zdobyć wyraźnej przewagi i walka o zwycięstwo toczyła się do ostatnich piłek. Kiedy jednak set wchodził w fazę rozstrzygnięć, nieco więcej precyzji i zimnej krwi zachowały gospodynie, dzięki czemu to one uczyniły pierwszy krok w stronę zwycięstwa (20:25). Po krótkiej przerwie obie drużyny powróciły na parkiet, ale w grze dolnobrzeżanek widać było coraz większą nerwowość. Strach przed popełnieniem błędów paraliżował coraz mocniej wraz z rozwojem sytuacji, a kiedy obie ekipy wchodziły w decydującą fazę rozgrywki ze zbliżonym dorobkiem, po raz kolejny decydowały siatkarskie detale. Niestety, po raz kolejny nieznacznie lepsze okazały się kłodzczanki, które kolejnym setowym zwycięstwem (22:25) postawiły naszą drużynę pod przysłowiowym murem. Sobotni mecz zdecydowanie nie układał sie więc po myśli przyjezdnych, z których wraz z każdą przegraną piłką uchodziły nie tylko siły, ale i nadzieja na ostateczne zwycięstwo. W 3.partii miejscowe dość szybko wypracowały sobie w miarę bezpieczną przewagę, dzięki której do samego końca kontrolowały przebieg rozgrywki. Dolnobrzeżanki krótkimi zrywami próbowały odwrócić losy pojedynku, ale nie udało im się to także w 3.secie i ostatecznie zeszły z kłodzkiego parkietu jako pokonane (18:25).

Sobotnia porażka nie zmieniła miejsca naszego zespołu w ligowym rankingu i dolnobrzeżanki nadal plasują się tuż za *pudłem*, choć strata do świdnickich rówieśniczek jest już na tyle wyraźna, że trudno przypuszczać, aby do końca rozgrywek siatkarkom Rokity uda się ją zniwelować. Z całą pewnością podejmą jednak taką próbę w najbliższej kolejce zmagań (25 stycznia, godz. 10.00), kiedy to na własnym parkiecie podejmować będą właśnie zespół Polonii.

Finałową rywalizację rozpoczęły również dolnobrzeskie młodziczki, które swoje siatkarskie boje o pozycje 9-12 rozpoczęły w Ścinawce Średniej, gdzie zmagania w grupie **W** zainaugurowały zawodniczki 2.ekipy Wieży Radków oraz jaworskie Olimpijki. Konfrontacja *otwierająca* niedzielny turniej zakończyła się sukcesem drugiej z wymienionych ekip (2-0), a w chwilę później formę siatkarek z Jawora sprawdziły nasze reprezentantki. Pierwsze starcie z całą pewnością było ozdobą tych zawodów, gdyż obie drużyny walczyły o każdą piłkę, a set rozstrzygnął się dopiero po krótkiej grze na przewagi zwycięstwem zawodniczek Rokity (26:24). Krótką przerwę pomiędzy starciami znacznie lepiej wykorzystały jednak jaworzanki, które powróciły na parkiet ze znacznie mocniej naładowanymi *akumulatorami* i w tej części gry zdecydowanie dominowały na parkiecie, doprowadzając wynik meczu do remisu (13:25). Niestety, po kolejnej przerwie dolnobrzeżankom nie udało się odzyskać inicjatywy i choć niemal do ostatnich piłek rezultat był sprawą otwartą, to *tie-break* okazał się szczęśliwszy dla rywalek (10:15).

W pojedynku zamykającym niedzielną rywalizację stanęły naprzeciwko siebie ekipy mocno rozczarowane dotychczasowymi swoimi wynikami, co było widać na parkiecie, gdyż obie strony walczyły o każdą piłkę z dużą determinacją. Niemal przez całą konfrontację rezultat *falował*, ale ostatecznie na finiszu obu starć skuteczniejsze okazały się zawodniczki Rokity, które wreszcie mogły cieszyć się z zasłużonego zwycięstwa (25:21; 25:22).

LIGA KADETEK - grupa C - FINAŁ				
1.	#Volley Wrocław	7	19	20-4
2.	AZS AWF SMS Wrocław	7	16	20-9
3.	Polonia Świdnica	7	13	16-11
4.	ROKITA BRZEG D.	7	7	9-16
5.	MMKS Kłodzko	7	5	8-18
6.	Volley Jelcz-Lask.	7	3	4-19

LIGA MŁODZICZEK - grupa W - 9-12				
1.	Olimpia Jawor	2	4	4-1
2.	ROKITA BRZEG D.	2	3	3-2
3.	Wieża II Radków	2	2	0-4
4.	AZS AWF SMS II Wr.	-	-	-

PRZEJECHAŁ WALEC

KOSZYKÓWKA

Początek 2.etapu koszykarskich zmagań na wrocławskich parkietach 1.ligi rozgrywek WRO-Basket nie należał do koszykarzy dolnobrzeskiego Berendsena, którzy rozpoczęli z *bagażem* porażki ze wcześniejszej rundy, a potem musieli uznać wyższość kolejnych rywali. W poprzednim tygodniu udowodnili jednak swój sportowy potencjał, a w spotkaniu zamykającym tę część zmagań - jeszcze raz potwierdzili swoje umiejętności.

Na początku konfrontacji z Moxly Basketball Team obie strony grały jednak dość nerwowo, a wynik meczu otworzył dopiero celnym rzutem osobistym **Dawid Madeja**. Później skutecznymi atakami popisali się rywale i dzięki punktom **Tomasza Sałapaty** nie udało im się odjechać na większy dystans, choć robiło się naprawdę nieciekawie (4:8). Do końca tej części meczu obie strony raziły nieskutecznością, a z tej ogólnej niemocy wyrwał się **Krzysztof Grzelakowski**, po którego trafieniu przeciwnicy schodzili na 1.przerwę tylko z minimalną zaliczką (7:8). Po powrocie na parkiet prowadzenie dla dolnobrzeżan odzyskał T. Sałapata, a potem mogliśmy oglądać skuteczną grę tylko zawodników Berendsena, a przewodził im D. Madeja, dzięki trafieniom którego losy meczu kompletnie się odwróciły i przed zmianą stron nasz zespół wypracował sobie już wyraźną przewagę (21:11).

Od początku 3.kwarty na parkiecie niepodzielnie panowali nasi gracze, którzy w tym okresie punktowali niemal z każdej pozycji. Z dystansu rezultat *wspierał* **Rafał Jastrzębski**, swoją *obecność* potwierdzili **Dawid Szumilas**, **Karol Koziński** oraz **Krzysztof Buck**, a ich punkty złożyły się na wynik, który już przed 4.cześcią meczu nie mógł pozostawiać ewentualnych wątpliwości (45:15). Ostatnia kwarta była już spektaklem, w której żadna ze stron nie przykładała większej staranności do gry w defensywie, dzięki czemu mogliśmy oglądać wiele skutecznych akcji, w których ponownie lepsi okazali się dolnobrzeżanie, pieczętując swoje efektowne zwycięstwo.

BERENDSEN BRZEG DOLNY
- Moxly Basketball Team 64-25

7:8; 14:3; 24:4; 19:10

BERENDSEN: D. Madeja (21pkt.-10zb.-2as.), T. Sałapata (14-9-1), K. Koziński (10-1-2), K. Grzelakowski (6-10-2), R. Jastrzębski (5-3-1), D. Szumilas (4-3-1), K. Buck (4-6-0).

WRO-Basket - 1.LIGA (1-5)				
1.	Basket Kids	4	8	+45
2.	BERENDSEN	4	6	+43
3.	Centrum-naczep.com	4	6	+18
4.	Moxly Basketball Team	4	5	-56
5.	Animals	4	5	-50

BURMISTRZ GMINY WOŁÓW DARIUSZ CHMURA
KONSUL GENERALNY RP W IRKUCKU
KRZYSZTOF ŚWIDEREK ZAPRASZAJĄ

WOK
WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY

GALA KRESOWA

26.01.2020 godz: 18:00
WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY

WYSTĄPIĄ:

"WSZYSTKO W PORZĄDKU" - BROWARY (UKRAINA)
KABARET "KAPELUSZ I BERET" - MIŃSK (BIAŁORUŚ)
"KORALE" - KRASNOJARSK (ROSJA - SYBERIA)
"WARZĘGOWIANIE" - WARZĘGOWO (POLSKA)
"MOJĘCICE" - MOJĘCICE (POLSKA)

eprasa.pl 59034b0533

OGŁOSZENIA DROBNE

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIA:

na stronie www.kuriergmin.pl/ogłoszenia-drobne/

POCZTĄ	WYŚLIJ sms-em	e-mailem
„Kurier Gmin" 56-100 Wołów ul. Zwycięstwa 15	pod numer 76567 zaznaczając od OKG (spacja) treść ogłoszenia (6 zł + VAT, do 160 znaków)	sekretariat@kuriergmin.pl lub przyjź osobiście **tel. 71 319 79 18**

Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895

USŁUGI

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- **Garaże blaszane, od 1.450 zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, 627338830, 607680103.**
- Pranie dywanów i kanap aut. 535-679-346
- Tapicer Dokładnie. 604300278
- Usługi transportowe, przeprowadzki. 796969688
- Autolaweta-Transport 7-mio osobowe. 518377456
- Mechanik samochodowy 725389834
- Usługi TRANSPORTOWE/PRZEPROWADZKI 24/7 solidnie. Wyjazdy do sklepów Wrocław/Lubin 721-248-587

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

- Sprzedam działkę budowlaną uzbrojoną w Wołowie. 500288896
- SPRZEDAM ZIEMIĘ - 5,70ha (wraz z działka siedliskową). Łazy,56-160 Wińsko,woj:Dolnośląskie.Cena do uzgodnienia 693-279-497,609-679-930
- Gospodarstwo rolne w Piotroniowicach , mieszkanie w budynku wielorodzinnym 92m, zabudowania gospodarcze 370m, i grunty rolne 1,7h. 791001537
- Sprzedam dom lub zamienię na kawalerkę z dopłatą. 695393928

WYNAJMĘ

- Mieszkanie bezczynszowe, parter w Wołowie. 721536546
- Wynajmę mieszkanie pokój z kuchnia w Wołowie na parterze. 604 317 276
- Kawalerka do wynajęcia 40mkw w Wołowie. 790644484

KUPIĘ

- Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Okolice ul.Szkolnej (Warzyń) 882556274

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

- Sprzedam Toyotę Auris, disel, rok 2012, silnik 1.4, srebrna, pięciodrzwiowa. Z salonu, drugi właściciel. Cena 29.000. Do negocjacji. 500 260 215
- Audi A-4 kombi, rok 2003, 2 l. benzyna w Polsce od 6 lat, cena do uzgodnienia 724361049
- VW Passat 2007 rok czarny, B6 kombi 2000TDI. Cena 11500zł. 530129237
- Ciągnik,maszyny rolnicze. 602506081

KUPIĘ

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
- **Skup aut, najwyższe ceny, dojazd do klienta 693466561**
- **Kupię każde auto całe i uszkodzone. Gotówka od ręki. 603868712**
- Skup aut osobowych i dostawczych. Za gotówkę. 693544030

RÓŻNE

SPRZEDAM

- **Drewno opałowe, kominkowe, 602718279.**
- **Drewno opałowe suche. 609487417**
- Drewno opałowe akacja , dąb. Pocięte i kompletnie suche. Możliwość dowozu. 150zł m3 724068787
- Ziemniaki jadalne 2zł sadzeniak 1,20zł drobne 66gr transport 723 602 742
- Sprzedam pszenice w workach 80zł za 100kg. 713890507

KUPIĘ

- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze. 535135507
- Kupię monety, zegarki, srebro-antyki. 725332771

ODDAM

- Oddam gruz. 608837801
- Oddam sofę rozkładana trzy osobową. Stan bardzo dobry. 608837801

PRACA

DAM PRACĘ

- Firma Eppo Sp. z o .o . szuka pracownika wózka widłowego w zakładzie w Brzegu Dolnym. Wymagania: Uprawnienia do pracy na wózku widłowym. Uprawnienia na ładowarkę jako dodatkowy atut. Prawo jazdy kat. B Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z kierownikiem Zakładu pod numerem 665 994 558
- Zatrudnię kobietę do utrzymania domu. Wyżywienia i mieszkanie zapewnione. Pasuje dla osoby samotnej.Wynagrodzenie miesięczne stałe 3000zł. Prawo jazdy przydatne. 606587176
- Firma Eppo Sp. z o .o . szuka na kierowcę kat. B Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z kierownikiem Zakładu pod numerem: 665 994 558
- Zatrudnię pracowników ogólnobudowlanych, praca w Niemczech, umowa o pracę niemiecka. Więcej informacji pod numerem tel. 662992154.
- Zatrudnię pracownika na myjnie samochodową ręczną w Obornikach śl. CV na provive@wp.pl 664 450 846
- Zatrudnię kierowcę kategoria C+E kraj. 601 58 09 70

KOREPETYCJE

- Matematyka zaliczenia, egzaminy,matura. 608518085

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00, niedziela godz. 17:00,
- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego, - opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i RPA – poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog – poniedziałki od godz. 16.00-19.00., czwartki od godz. 15.00- 18.00. Konsultant ds. uzależnień – środy od godz.16.00-19.00. Odbywają się spotkania: - Grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych – w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA – we wtorki i w niedziele od godz. 17.00. - Grupy Al–Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.
- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors", spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, miting otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
Zapewniamy:
-transport
-zaświadczenie
-zwrot ważnego ubezpieczenia
-atrakcyjne ceny

tel.: 669-012-886, 603-886-997
REKLAMA

Sala Weselna
Piwnica pod Wołami
Sala Weselna & Catering
Catering

Wesela Komunie Chrzciny Stypy Bankiety
Wołów ul. Koszarowa 1-3 tel. 884 816 191
REKLAMA

Gabinet Weterynaryjny
„EUROVET"
www.eurovet.com.pl
Oferujemy:
- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral specjalista chirurg 696 302 170
Krzysztof Franas 696 027 476
Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64
REKLAMA

eprasa.pl 59034b0533

Ferie Zimowe

z Wołowskim Ośrodkiem Kultury

10.02 - 21.02 2020

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
11:00	Kino Nowe Horyzonty dla dzieci	Gry Planszowe dla każdego	Kino WOK dla dzieci	Spektakl Kukiełkowy Teatr Złota Kaczka
13:00	Warsztaty Kreatywne	Warsztaty Techniczne	Warsztaty Kreatywne	EKO Warsztaty
15:00	Warsztaty Kulinarne*	Warsztaty Kulinarne*	Warsztaty Kulinarne*	Warsztaty Kulinarne*
16:00		Akademia Młodego Artysty		Akademia Młodego Artysty
16:30	Warsztaty Plastyczne		Warsztaty Plastyczne	Warsztaty Plastyczne
18:30			Młodzieżowe Kino WOK	

* Warsztaty płatne 40 zł za cały tydzień

NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

WYCIECZKI W KAŻDY PIĄTEK, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

Kierunek Kultura (Piątki g. 8:00, Koszt: 40zł w tym wyżywienie, zapisy w WOK)

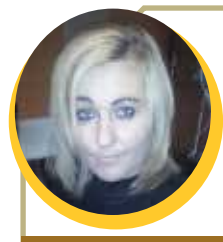
14.02.2020 - LOOPYS WROCŁAW (CENTRUM ROZRYWKI)

21.02.2020 - ZOO WROCŁAW (W TYM WARSZTATY)

OD WTORKU DO PIĄTKU PRZEZ OKRES FERII – GODZ. 15:30 – 18:30
RODZINNE WARSZTATY W PRACOWNI KLUBU MODELARSKIEGO „SKORPION" /HALA OSIR

WOK WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY

KONTAKT I ZAPISY: 71 389 26 43
LUB OSOBIŚCIE W WOŁOWSKIM OŚRODKU KULTURY



Kącik KULINARNY Marzeny

SZYBKI DESER

Składniki:
- 1 jedno opakowanie sernika na zimno
- 3 galaretki agrestowe owoce do dekoracji
- mleko
- herbatniki
- serek mascarpone.

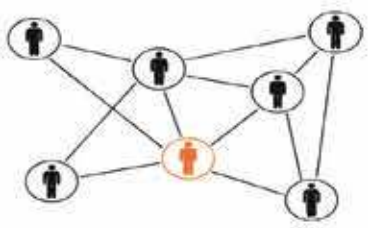
Wykonanie:
Sernik gotowy w proszku ubijamy z 250ml zimnego mleka dodajemy serek maskarpone do wysokiego naczynia np miski szklanej wlewamy ostudzona galaretkę która rozpuszczamy w gorącej wodzie 150ml wody i dajemy do lodówki następnie na zastygnięta galaretkę wykładamy sernik i dodajemy owoce np truskawki do dekoracji miedzy owoce układamy herbatniki i wszystko zalewamy zastygnięta galaretka .
Smacznego gotowy deser podajemy do kawy :)

UWAGA
Kochani ruszamy od 23 stycznia z konkursem w kąciku kulinarnym Marzeny Kto prześle do mnie przepis na pyszną potrawę otrzyma prezent ufundowany przez Gminę Wołów Dariusza Chmurę

Zapraszam Serdecznie do Konkursu

Powodzenia
Marzena Gałuszka Grocholska

Zgłoszenia proszę kierować do Marzeny na FB : https://www.facebook.com/marzena.g.galuszka



DOBRA PRACA WROCŁAW I OKOLICE

Szukasz pracowników?
Zastanawiasz się jak wypromować firmę?

- Branżowe artykuły sponsorowane
- Ogłoszenia rekrutacyjne
- Przydatne wiadomości dla pracodawców i pracowników
- Artykuły i ogłoszenia również w języku ukraińskim

Gazeta „Dobra Praca", to darmowy miesięcznik, ściśle nakierowany na rynek lokalnych pracodawców, małych firm rodzinnych oraz start upów

Kontakt: Dominika Iskierka, tel. 71 319 79 18, e-mail: dominika@kuriergmin.pl

KURIER GMIN

TYGODNIK • WYDAJE „Agencja Reklamowo-Medialna ART" Marta Ringart Orłowska, redakcja: Marta Ringart-Orłowska (redaktor naczelna), Grzegorz Kuliński (skład), Dominika Iskierka (reklama i marketing), Katarzyna Dolata (administracja, reklama, marketing), Dariusz Judziński (dziennikarz sportowy), Wojciech Romanowski (dziennikarz), stali współpracownicy: Marek Czwartyński. Redakcja i biuro ogłoszeń: Wołów, ul. Zwycięstwa 15 – czynne od poniedziałku do piątku 8.00-16.00, tel. 071/ 319 79 18; • Skład własny • Druk: Agora-Poligrafia Sp. z oo • Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, reklam i życzeń. Zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i adiustacji tekstów • Wzory reklam chronione są prawem autorskim • Materiałów niezamówionych nie zwracamy • Nasz adres poczty elektronicznej: sekretariat@kuriergmin.pl; reklama@kuriergmin.pl; internet: www.kurier-gmin.pl. Nakład 3000-4000 tys. sztuk.

NA ZDROWIE NA ZDROWIE

Fakty i mity na temat pływania w lodowatej wodzie

Brzeg Dolny

Czym różni się pływanie lodowe od morsowania? Czy są miejsca, w których można pływać zimą? Wokół pływania lodowego jest sporo mitów. W tym artykule je rozwiewamy.

Pływanie lodowe to pływanie w wodzie o temperaturze poniżej 5 stopni Celsjusza. Okazuje się, że sport ten uprawia wiele osób na świecie, a w Polsce nawet organizowane są zawody w randze Pucharu Świata. Porozmawialiśmy z Leszkiem Naziemcem – jednym z nielicznych zawodników w Polsce i na świecie pływających na dystansie kilometra i mili lodowej, prezesem polskiego ramienia Stowarzyszenia Pływaków Lodowych IISA, organizatorem i uczestnikiem sztafety przez Bałtyk z Polski do Szwecji, ekspedycji pływackiej na Svalbard i pomysłodawcą projektu Odyseja Wiślana, którego celem jest przepłynięcie etapami 1000 km najsłynniejszej, polskiej rzeki. Poprosiliśmy go odczarowanie mitów lub potwierdzenie faktów – pogłębienie naszej wiedzy o tym, co nazywamy pływaniem w wodzie o temperaturze bliskiej zera.

***

Ludzie pływają w zimnej wodzie?

W Polsce jest dobrze rozwinięte pasywne hartowanie. Jest bardzo dużo morsów. Robią to dla zdrowia, ale za dużo nie poruszają się w wodzie. Dla Czechów, albo Anglików jest to nawet zdumiewające – to, że nie idzie za tym pływanie, czyli pokonywanie jakiegoś dystansu.

Pływanie w zimnej wodzie powoduje odmrożenia?

To niestety prawda. Przeszliśmy to. Jeżeli się przesadzi – zwłaszcza na początku, w pierwszym i drugim roku, kiedy nie jest się jeszcze dobrze zaadaptowanym – mocno reagują opuszki palców. Mamy też kolegę i zawodnika, który miał takie odmrożenia, że poraziło mu lewą rękę. Miał zaburzenia czuciowe i ruchowe od zbyt długiego pływania, które utrzymywały się od stycznia do września. Ale przeszło mu to. Natomiast wszyscy doświadczyliśmy odmrożeń - nie czuliśmy końców palców i czekaliśmy kilka tygodni, czy też miesięcy, żeby nam się to zregenerowało. Na początku byliśmy tym wystraszeni, ale jeżeli stopniowo zaczyna się przygodę z pływaniem lodowym, można tego uniknąć. Ja pływam regularnie od 10 lat, przesuwam granicę coraz dalej i następuje adaptacja. Ewentualne uszkodzenia ustępują i czucie wraca.

Po kilkunastu minutach spędzonych w lodowatej wodzie można umrzeć?

Ludzie, którzy musieli długo przebywać w bardzo zimnej wodzie - na przykład lotnicy zestrzeleni nad Atlantykiem - umierali w około godzinę, a nie w 4 minuty, jak uważają niektórzy. Przyczyną było migotanie komór i zatrzymanie akcji serca. Rozwój hipotermii trochę trwa.

Wchodząc do przerębla, czy też do zimnej wody, trzeba założyć czapkę i rękawiczki

Nie trzeba. Jeśli naprawdę chce się zaadaptować do zimna, trzeba je schładzać i przeżyć to, że jest to nieprzyjemne. Ale z czasem ręce się przyzwyczajają i jest to miarą naszego wytrenowania. Jeśli wytrzymują 3-4 minuty, to pływamy 3-4 minuty - nie dłużej. Jak nie mogę dotknąć ręką wody, czy nie mogę zanurzyć nosa, chociaż reszta ciała jest przyzwyczajona, to nie mogę popłynąć.

red. Krystian Walcza

GABINET PODOLIGICZNY:
Zaprasza na leczenie:
- zmian skórnych (odciski modzele, pękające pięty, brodawki itp)
- zmian chorobowych paznokci,
- profilaktyka stopy cukrzycowej
- korekta paznokci wrastających (klamry)

Rejestracja telefoniczna 691230402.
Posiadacze karty Seniora -10% na usługi.

NEUROLOG
• Elżbieta Buczkowska, specjalista neurolog, przyjmuje w prywatnym gabinecie w Obornikach Śl., ul. Dworcowa 36C. Poniedziałek w godz. 15.30-16.30 **tel. 603 999 676**

PSYCHOLOG
• Gabinet pomocy psychologicznej. Psycholog mgr Anna Marchlewska. Osoby dorosle, dzieci (multiobszarowe wsparcie rozwoju dziecka), ul. Ścinawska 22A, Wołów.
Rejestracja tel. 796 733 492
• poufność, wizyta domowa

PSYCHIATRA
• Katarzyna Leszczyńska, specjalista psychiatra. Prywatny gabinet, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2, wizyty domowe. Nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, **tel. 606 286 236**
• Prywatny Gabinet Psychiatryczny, Magdalena Krakowska-Kociołek, **specjalista psychiatra** ul. Inwalidów Wojennych 19, Wołów (budynek KRUS), pon. 15.00–18.00.
Po wcześniejszej rejestracji: **604 433 803. Wizyty domowe.**

STOMATOLOG
• Stomatologia dla Rodziny
Kompleksowe leczenie stomatologiczne, nowoczesne materiały, radiowizjografia, RTG, chirurgia, protetyka.
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12

UROLOG
• Aleksander Biały
Chirurg Specjalista Urolog Prywatny Gabinet Urologiczny, USG, Wołów ul. Piłsudskiego pok.115 (przychodnia rejonowa) Środa 15:00-18:00
tel. 601206357, (71) 389 26 62

ORTOPEDA
• Waldemar Olszowiec, specjalista ortopeda, specjalista chirurgii urazowej. NZOZ, ul. Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny. Przyjmuje: poniedziałek: 15.00–18.00. Leczenie zachowawcze i operacyjne schorzeń narządu ruchu, **tel. 71 319 07 66**

NZOZ CENTRUM STOMATOLOGII ADA-DENT
Wołów ul. Pułaskiego 28
Chirurgia stomatologiczna - ekstrakcje, implanty, kompleksowo.
Zabiegi ogólnostomatologiczne w znieczuleniu ogólnym dla osób niepełnosprawnych na NFZ
Zabiegi przeprowadzają lekarze specjaliści
RTG panoramiczne i punktowe w lokalizacji
rejestracja od poniedziałku do soboty w godz. 9.00-18.00
tel. 663 133 873
REKLAMA

Dr nauk med. Mariusz Krawczyk
specjalista chirurg-onkolog
USG:
• **piersi** • **tarczycy**
• **ślinianek** • **węzłów chłonnych**
• **dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych**
Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)
REKLAMA

Zespół opieki domowej
Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie, ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek, godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.
W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów z następującymi schorzeniami:
• choroby nowotworowe,
• owrzodzenia odleżynowe,
• niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.
Zapewniamy bezpłatną:
• opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
• leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
• leczenie odleżyn,
• rehabilitację,
• wsparcie psychologiczne,
• żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
• nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.
REKLAMA

KONSULTACJE UROLOGICZNE
dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU
Choroby nerek, pęcherza, prostaty, zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU
Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30
Brzeg Dolny DSCM, M. Iwaszkiewicz, ul. Wilcza 6, rejestracja 71 3190766
www.forszt.pl
Wołów, Manamedica, ul. Inwalidów Wojennych 13, rejestracja 71 3895360
REKLAMA

Wojciech Ugorski
specjalista radiolog
USG
wt.15–18, pt. 16–18
ul. Piłsudskiego 34
Przych. Rejon., gab. 115
600 069 413
REKLAMA

Prywatny Gabinet Ginekologiczny
dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki
Specjalista ginekolog-położnik
- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.

Przyjmuje: wt.- czw. 16:00 - 18.00
Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzeskiej)
tel. 696 485 738
REKLAMA

USG SERCA
USG BRZUCHA
kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00–17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262
REKLAMA

epraso.pl 39034b0533

Trener zapasów MKS Rokita zaprasza na treningi

Adrian Czech, trener sekcji zapasów MKS Rokita prezentuje zawodników i zachęca do trenowania młodzież od 7. roku życia. Zajęcia odbywają się we wtorki, czwartki i piątki o godz. 16.00. – Michał Dubowski w październiku 2019r. wygrał ogólnopolski turniej w Miliczu, w listopadzie podczas zawodów w Stargardzie został wicemistrzem Polski młodzików. Niedawno był bezkonkurencyjny w Wołowie. Wspólnie z trenerem Robertem Rogalewskim wiążemy z nim ogromne nadzieje. Moja córka Sara Czech, też wygrała turniej ogólnopolski w Miliczu. Mamy też młodsze grupy wiekowe. Na turnieju w Wołowie wystawiliśmy 18 zawodników z Brzegu Dolnego, i 17 z nim stanęło na podium- mówi A. Czech.

red

Fot.red

Nowy rok i nowe wyzwania!

Dojrzałość od kuchni

DOJRZAŁOŚĆ OD KUCHNI - to projekt dofinansowany z Programu Polsko -Amerykańskiej Fundacji Wolności, z którego, w ramach Regionalnego Konkursu Grantowego RÓWNAĆ SZANSE, nasza biblioteka otrzymała dofinansowanie.

Równać szanse to program skierowany do młodzieży mieszającej na wsi i w miejscowościach do 20 tys. mieszkańców, a jego celem jest: odkrywanie i rozwijanie pasji, stawienie sobie celów i dążenie do ich realizacji, nabywanie umiejętności, nauka planowania pracy, podejmowania decyzji i branie za nie odpowiedzialności, a także praca na rzecz własnego środowiska.

DOJRZAŁOŚĆ OD KUCHNI – to cykl warsztatów kulinarnych, w których udział wezmą uczniowie z Zespołu Szkół Specjalnych w Lubiążu. Oprócz własnoręcznie przygotowywanych posiłków, które w efekcie końcowym projektu trafią do „Przepaśnika" – książki kucharskiej, młodzież spotka się m.in. z dietetykiem, lokalnym szefem kuchni oraz specjalistą od savoir-vivre. Biorąc pod uwagę fakt, że jednym z głównych celów projektu jest nauka pracy w grupie i nawiązanie nowych kontaktów, niezbędnym było zaproszenie do współpracy parterów: Urząd Miejski w Wołowie, Starostwo Powiatowe w Wołowie, Restauracja Pizzeria Pa-Pi w Wołowie, Wołowski Ośrodek Kultury, Związek Emerytów i Rencistów w Lubiążu. Patronat medialny, nad projektem, obejmie Tygodnik Powiatu Wołowskiego „Kurier Gmin".

Koordynatorka projektu: Anna Stelmarczyk-Martaj.

Sponsor programu: Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności, administrowana przez Polską Fundację Dzieci i Młodzieży. Młodzi! To Wasz projekt, a my trzymamy za Was kciuki!

Joanna Krasowska

POLSKA FUNDACJA DZIECI I MŁODZIEŻY

POLSKO-AMERYKAŃSKA FUNDACJA WOLNOŚCI

POLISH-AMERICAN FREEDOM FOUNDATION

Zabierz dziecko do biblioteki i odbierz książkę w prezencie!

Mała Książka, Wielki Człowiek to ogólnopolska akcja, mająca na celu zachęcenie rodziców do codziennego czytania z dzieckiem. Projekt skierowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym (3-6 lat), które jako czytelnicy naszej biblioteki, otrzymają WYPRAWKI CZYTELNICZE, a w nich: wyjątkowa książeczka, dostosowana pod względem formy i treści do potrzeb przedszkolaka, a także Karta Małego Czytelnika. WYPRAWKA to również coś dla rodziców: broszura informacyjna przypominająca o nieocenionej roli czytania w rozwoju dziecka oraz o rozmaitych korzyściach wynikających z częstego odwiedzania biblioteki.

Już od 9 września za każdą wizytę w bibliotece, zakończoną wypożyczeniem minimum jednej książki z księgozbioru dziecięcego, Mały Czytelnik otrzyma naklejkę, a po zebraniu dziesięciu, zostanie uhonorowany imiennym dyplomem potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania.

Dzięki akcji dziecko pozna wołowską bibliotekę i zostanie pełnoprawnym uczestnikiem życia kulturalnego. Zapraszamy również do naszych filii: Stary Wołów, Lubiąż, Mojęcice i Pełczyn. Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.

Organizatorem akcji MAŁA KSIĄŻKA, WIELKI CZŁOWIEK jest INSTYTUT KSIĄŻKI.

Joanna Krasowska

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ
zadzwoń i zamów
71 319 79 18

eprasa.pl 59034b0533

Vitro Automotive Glass

PGW oddział Vitro - fabryka szyb samochodowych poszukuje osób na stanowisko:

- OPERATOR PRODUKCJI
- TECHNIK UTRZYMANIA RUCHU
- TECHNIK JAKOŚCI

OFERTA PRACY

OFERUJEMY

- **Atrakcyjne** wynagrodzenie
- **Dofinansowanie** do posiłków
- **Praca w systemie 12h -** 3 na 3
- **Miejsce pracy -** Komorniki k. Środy Śląskiej

BEZPŁATNY TRANSPORT

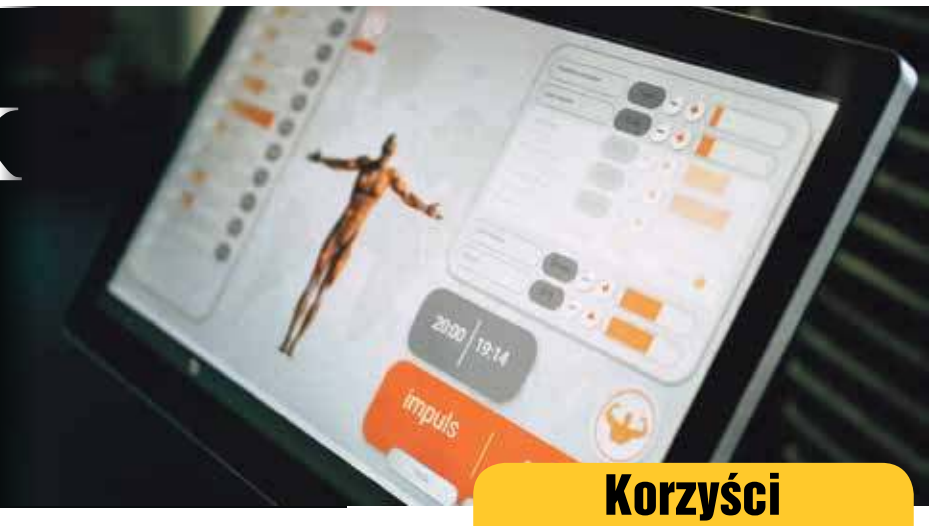
KONTAKT

więcej informacji pod nr telefonu: 71 771 9889

aplikować należy na adres mailowy: rekrutacja@vitro.com

REKLAMA

Zacznij ten rok aktywnie!



Jak nie masz czasu to mamy idealne rozwiązanie dla Ciebie. Zacznij ten nowy rok od zmiany Twoje stylu życia, zacznij być aktywny, pozwól nam zadbać o Twoje zdrowie i ciało.

Zapraszamy serdecznie na trening, który podbija światowy rynek fitness. Tylko 20 min, a efekty jak po kilkugodzinnej sesji treningowej na siłowni. Metoda treningowa od lat wykorzystywana w fizjoterapii. Trening EMS, czyli Electrical Muscle Stimulation, to ćwiczenia fizyczne wykonywane z użyciem nowoczesnej technologii elektrostymulacji mięśniowej. Taki trening polega na podłączeniu osoby ćwiczącej do specjalnie skonstruowanego stroju wyposażonego w elektrody, które pomagają mózgowi wysyłać impulsy do mięśni. Dzięki temu mięśnie pracują prawie tak samo, jak podczas zwykłego treningu, ale impulsy, które trafiają do mózgu, przesyłane są z jeszcze większą skutecznością.

Co jeszcze daje nam trening EMS?

EMS trwa jedynie 20 minut i może być wykonywany nawet raz w tygodniu.

Trening EMS pozwala spalić nawet 1200 kcal, dzięki czemu utrata wagi następuje trzy razy szybciej niż podczas tradycyjnej formy wysiłku. Podczas treningu EMS dobierane są raczej podstawowe ćwiczenia fizyczne. Ogromną zaletą tego typu treningu jest także brak ryzyka kontuzji. Każdy trening wykonywany jest pod okiem instruktora, który dba o bezpieczeństwo oraz monitoruje postępy i przebieg naszych treningów. W czasie treningu elektrostymulacyjnego angażowanych jest aż 8 grup mięśniowych, a do wysiłku pobudzane są nawet te leżące najgłębiej wewnątrz ciała. Pobudzenie ich do pracy podczas standardowego treningu jest znacznie trudniejsze, a czasem nawet niemożliwe.

DS TEAM
ul. Parkowa 30/1
56-100 Wołów
dsteam.wolow@gmail.com
www.dsteam-wolow.pl
Tel. 668002289

Korzyści z treningu EMS:

- krótki czas trwania-tylko 20 minut
- szybkie efekty
- brak ryzyka kontuzji
- 150 razy więcej skurczów mięśni niż trening konwencjonalny
- łatwość wykonania