

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł

W TYM 5% VAT

CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM



9 771 505 42 72 27 2 5

NR 25

INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

21 CZERWCA 2022

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Wybudują dziesięć nowych bloków?

Na Osiedlu Młodych planuje się budowę (kolejnych) dziesięciu 6-kondygnacyjnych bloków, w których znajdzie się minimum 480 nowych mieszkań. Czy przybędzie nam około tysiąca nowych mieszkańców?



CZYTAJ NA STRONIE 3

Fot. z materiałów inwestora

W środku
DODATEK
TELEWIZYJNY
na cały tydzień!



NOWY DWÓR MAZ.
Najlepszy miesiąc w historii lotniska

STR. 2

Urząd Pracy rusza z nowym projektem

STR. 3

ZAKROCZYM
Rodzice zapłacą więcej

STR. 2

ZAKROCZYM
Burmistrz cieszy się zaufaniem Rady

STR. 5

POWIAT
Boże Ciało Na Wiśle

STR. 2

NOWY DWÓR MAZ.
**„Wszystkie dzieci nasze są...”
- Dzień Dziecka w PP3**

STR. 20

NASIELSK
Poszukiwania 29-latk zakończono sukcesem

STR. 2

SPORT
Pogrom na zakończenie sezonu

STR. 24

NOWY DWÓR MAZ.
Inwestują w infrastrukturę wodną

STR. 3

Puchar Świata 2022 Budapeszt w kickboxingu przywędrował do Nasielska

STR. 24

Wracają „Wesołe Niedziele”

STR. 3



Okazałe Święto Bożego Ciała

- STR. 22



Gorąca niedziela na bieżni

- STR. 23

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU

GRUPA **psb** **MRÓWKA**

NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

SALONY OPTYCZNE
STYLE OPTIC
Bogdan Pieniążek

CH HIT
ul. Warszawska 36
tel. 22 732 22 13

KAUFLAND
ul. Morawicza 2a
tel. 22 503 95 99

PROMOCJA URODZINOWA
OPRAWY KOREKCYJNE
-30%*

BADANIE WZROKU W PREZENCIE

Czym OGRZEWASZ DOM?

- OSTATNI DZWONEK na złożenie deklaracji

- STR. 7



Boże Ciało w Sanktuarium Matki Boskiej Radosnej Opiekuńki Przyrody w Secyminie-Nowinach.

Dywan z kwiatów drugi raz z rzędu usypali parafianie ze Starego Polesia, Krubiczewa, Nowin, Secyminka, Secymina Polskiego i Nowego Secymina. EG

NOWY DWÓR MAZ.

Najlepszy miesiąc w historii lotniska

Maj 2022 najlepszym miesiącem pod względem przewozów pasażerskich w historii lotniska. Ruszyła rozbudowa powierzchni handlowych i gastronomicznych

Drugi pełny miesiąc sezonu letniego potwierdził pełną odbudowę ruchu pasażerskiego. W maju z usług Lotniska skorzystało 307 081 pasażerów i obsłużono na nim 2 144 operacje lotnicze. Stanowiło to odpowiednio 105,4% wolumenu pasażerów i 110,0% operacji startów i lądowań w stosunku do analogicznego okresu roku 2019. To również najlepszy miesiąc w historii lotniska.

Szczególnie wysokie wzrosty odnotowano w porównaniu z majem 2021r.: 650,1% obsłużonych pasażerów i 321,0% operacji. Maj 2022 roku okazał się najlepszym przewozowo miesiącem w blisko 10-letniej historii lotniska. Poprzedni rekord przewozów został ustanowiony w sierpniu 2019 roku, kiedy obsłużono 303 133 pasażerów.

W minionym miesiącu pasażerowie lotniska tradycyjnie najczęściej wybierali Londyn, a w następnej kolejności Dublin, Bergamo, Rzym i Sztokholm.

Po raz pierwszy przekroczyliśmy przewozy okresu sprzed pandemii. To dla nas niezwykle satysfakcja, że ruch pasażerski się w pełni odbudował już w maju tego roku. Spodziewamy się dobrych wyników w następnych miesiącach sezonu i kolejnych rekordów przewozów. Rozpoczęliśmy również

jakże potrzebną przebudowę powierzchni handlowych i gastronomicznych w terminalu pasażerskim. Jest to pierwszy krok w kierunku poprawy jego funkcjonalności i polepszenia komfortu pasażerów – mówi Tomasz Szymczak, p. o. Prezesa Zarządu Mazowieckiego Portu Lotniczego Warszawa-Modlin.

Rozbudowa powierzchni handlowych i gastronomicznych

W maju 2022 rozpoczęła się kompleksowa przebudowa powierzchni handlowych i gastronomicznych w terminalu pasażerskim. Na parterze terminala w strefie zastrzeżonej (znajdującej się za kontrolą bezpieczeństwa) rozbudowane zostaną sklepy duty free i convenience. Rozbudowany zostanie także węzeł sanitarny.

Pasażerowie uzyskają jednocześnie dostęp do wcześniej

dla nich niedostępnej powierzchni na antresoli terminala, gdzie powstanie nowa strefa restauracyjna wraz z palarnią. Przybędzie miejsc siedzących dla oczekujących na rejsy.

W strefie ogólnodostępnej wkrótce otwarty zostanie nowy punkt gastronomiczny.

Kolejny nowy punkt gastronomiczny powstanie na terenie trawiastym, pomiędzy parkingiem a wejściem do terminala.

Prace modernizacyjne odbywają się etapowo. I etap potrwa do końca czerwca, II etap do przełomu lipca i sierpnia, III etap do końca września. Prace prowadzone są również w godzinach nocnych, tak aby ograniczyć do minimum uciążliwość dla pasażerów i jak najszybciej je zakończyć.

MPL Warszawa-Modlin

Na ostatnich obradach Rady Miasta w Zakroczymiu, radni przyjęli uchwałę dotyczącą stawek za pobyt dziecka w Gminnym Klubie Dziecięcym w Wygodzie Smoszewskiej. Rodzice będą płacić więcej

Dotychczasowa opłata za pobyt dziecka do 10 godzin dziennie wynosiła 500 zł. Od września opłata wzrośnie o 100 zł. Stawka za wyżywienie wynosząca maksymalnie 15 zł za dzień pozostała na tym samym poziomie.

W uzasadnieniu do uchwały czytamy, że wysokość miesięcznej opłaty za pobyt dziecka w wymiarze do 10 godzin dziennie w Gminnym Klubie Dziecięcym, oszacowana została na podstawie

ZAKROCYM

Rodzice zapłacą więcej

przewidywanych względnie stałych miesięcznych kosztów funkcjonowania klubu. Opłata wnoszona przez rodziców za pobyt dziecka w Gminnym Klubie Dziecięcym będzie wynosiła 600,00 złotych miesięcznie, co stanowi około 47% przewidywanych miesięcznych kosztów pobytu dziecka (miesięczny koszt utrzymania jednego miejsca).

Po przeprowadzonej rekrutacji od nowego roku szkolnego do Klubu w Wygodzie Smoszewskiej będzie uczęszczać 30 maluchów, czyli maksymalna liczba dzieci przewidziana na ten moment.

MM



Oficjalne otwarcie Gminnego Klubu Dziecięcego, które miało miejsce na początku czerwca br.

FB Artur Ciecierski

Pierwsza taka procesja przepłynęła 16 czerwca Wisłą od Smoszewa, do Czerwińska nad Wisłą. Po drodze uczestnicy procesji zatrzymali się na modlitwę w Smoszewie i w Nowym Secyminie - gmina Leoncin. Na brzegach czekali na łodzie wierni, którzy dołączali do modlitwy

Organizatorami wiślanej procesji Bożego Ciała, oprócz salezjanów z Czerwińska nad Wisłą, był także tamtejszy urząd miasta i gminy oraz parafie: św. Mateusza w Smoszewie, św. Leonarda w Chociszewie i Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Secyminie-Nowinach, gdzie jest sanktuarium Matki Boskiej Radosnej Opiekuńki Przyrody.

Kilkadziesiąt łodzi, mniejszych i większych jednostek, pokonało około 18 kilometrów rzeką. Była to pierwsza taka procesja, ale nie ostatnia jak zapewniali organizatorzy.

Boże Ciało Na Wiśle



NA SYGNALE

Poszukiwania 29-latki zakończone sukcesem

Dzięki intensywnym działaniom poszukiwawczym, zaangażowaniu i wzorowej pracy mundurowych, odnaleziono zaginioną mieszkankę gminy Nasielsk

Na szczęście nic się jej nie stało. 29-latka trafiła pod opiekę rodziny. W działaniach poszukiwawczych brali udział kryminalni z Nowego Dworu Mazowieckiego i Nasielska, wykorzystano również policyjny śmigłowiec Bell.

14 czerwca 2022 r. dyżurny nasielskiego komisariatu przyjął zgłoszenie o zaginięciu 29-latki. Kobieta rano oddaliła się z miejsca zamieszkania i nie nawiązała kontaktu z rodziną. Ojciec zaniepokojony nieobecnością córki w domu, jeszcze tego samego dnia wieczorem, zgłosił na policję jej zaginięcie.

Nasielscy policjanci oraz nowodworscy kryminalni natychmiast włączyli się w jej poszukiwania.

Dzięki sprawnym i profesjonalnie podjętym działaniom oraz uzyskanym informacjom mundurowi ustalili, gdzie kobieta może przebywać. Niezwłocznie udali się we wskazane miejsce, gdzie w kompleksie leśnym zauważyli auto, a w nim 29-letnią mieszkankę gminy Nasielsk.

Kobieta cała i zdrowa została przekazana pod opiekę członkom swojej rodziny.

Akcja poszukiwawcza zakończyła się sukcesem. Odnalezienie młodej kobiety dało po raz kolejny satysfakcję z dobrze wykonanej policyjnej pracy.

podkom. Joanna Wielocha/rm, KPP Nowy Dwór Maz.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani **Ewelina Zajkowska**.

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10 ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503 www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY
CIAST I TORTÓW



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.

WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.

ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info

BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon. – pt. 8:00 – 16:00

BIURO OGŁOSZEŃ: VIP – NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie

www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



NASZE SPRAWY

Czy Rada Miasta da zielone światło dla budowy bloków?

Do Rady Miasta w Nowym Dworze Mazowieckim wpłynął wniosek inwestora dot. ustalenia lokalizacji inwestycji mieszkaniowej na Osiedlu nr 9. W planach przedstawionych przez inwestora jest wybudowanie kompleksu mieszkaniowego składającego się z 10 budynków wielorodzinnych

Zadrzewiony i zaniedbany teren pomiędzy ulicami Dębowa, Leśną a Pogodną tuż koło wiaduktu drogowego został w ostatnim czasie uprzątnięty. Na skraju terenu bliżej ul. Małej planowana jest budowa stacji uzdatniania wody. Na reszcie rozległego terenu może powstać nowe osiedle mieszkaniowe.

Plany inwestora

Wniosek inwestora określa plany wybudowania 10 budynków wielorodzinnych z garażami podziemnymi oraz lokalem usługowym na parterze jednego z budynków, który ma zostać przeznaczony na cele oświatowe (lokal od 500 do 2000 m²). Powierzchnia użytkowa mieszkań została określona w minimalnej wielkości na 24 000 m², a w maksymalnej na 28 000 m². Łączna minimalna liczba mieszkań we wszystkich budynkach to 480, maksymalna 515. Podana też jest łączna

liczba miejsc postojowych obejmujących zarówno garaże podziemne, jak i miejsca zewnętrzne, która wynosi 515 stanowisk. Budynki maksymalnie mogą posiadać 6 kondygnacji. Jeśli inwestycja dojdzie do skutku, oszacowano, że na nowym osiedlu może zamieszkać ok. 1000 nowych mieszkańców.

Nie wszyscy chcą tej inwestycji

Wniosek inwestora, którym jest firma EURO PARTNER II Sp. z o.o. Sp. k., został złożony do Burmistrza Miasta w marcu br. na zasadach przewidzianych przez specustawę, art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 5 lipca 2018r. o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowej. Po poinformowaniu odpowiednich organów o możliwości przedstawienia opinii i uzgodnień - do Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze Mazowieckim wpłynęło 6

opinii pozytywnych, z czego 3 po ustawowym terminie oraz 2 uzgodnienia pozytywne, z czego jedno od Wojewódzkiego Mazowieckiego Konserwatora Zabytków po ustawowym terminie. Dodatkowo w terminie wpłynęły uwagi jednego z Radnych Rady Miejskiej w Nowym Dworze Mazowieckim mówiące o: niezgodności inwestycji z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, inwestycja nie uwzględnia ustaleń miejscowego planu w zakresie postulowanej minimalnej szerokości jezdni, dysharmonii w otoczeniu jaką spowoduje inwestycja, małej liczby miejsc postojowych, braku wskazanych miejsc postojowych dla placówki oświatowej, bardzo małym placu zabaw dla dzieci, problemie z zapotrzebowaniem na wodę i ilości ścieków sanitarnych, utrudnieniach komunikacyjnych już istniejących oraz o większych utrudnieniach,

Teren pod ewentualną budowę

które spowoduje inwestycja. Wnioskodawca po otrzymaniu opinii i uzgodnień nie dokonał modyfikacji złożonego wniosku - czytamy w uzasadnieniu do projektu uchwały w sprawie ustalenia inwestycji. Radnym, który zgłosił swoje uwagi do przedstawionego wniosku jest Tomasz Reginis, który na swoim profilu facebookowym napisał wprost - Jestem przeciwko tej inwestycji.

Na forach internetowych mieszkańcy wyrażali opinię, że miasto jest za słabo przygotowane zarówno komunikacyjnie, jak i w infrastrukturę oświatową, aby w szybkim tempie przybyło tak dużo mieszkańców.

Radni podejmą decyzję

Już w dniu 21 czerwca br. podczas zwołanej sesji Rady Miasta wniosek inwestora zostanie poddany

pod głosowanie. Czy Rada zdecyduje się przychylić do ustalenia lokalizacji i tym samym dać zielone światło na powstanie kolejnego dużego

kompleksu mieszkaniowego w mieście? Dowiemy się już niebawem. Będziemy powracać do tematu.

M. Mianowicz

OGŁOSZENIE

zmienią z nami mazowsze



Głosuj w Budżecie Obywatelskim Mazowsza na projekt

260. RÓŻOWA SKRZYNECZKA W POWIECIE NOWODWORSKIM

Poprzez realizację projektu chcemy zapewnić dostęp do środków higieny osobistej w przestrzeni publicznej, przeciwdziałać wykluczeniu menstruacyjnemu, wspierać najbardziej potrzebujące kobiety, szczególnie nastolatki, które nie mają pieniędzy na zakup środków higienicznych. Różowe skrzyneczki w miejscach publicznych to gwarancja bezpieczeństwa, zapewnienie godności i komfortu.

KATEGORIA: PODREGIONALNA
PODREGION: WARSZAWSKI ZACHODNI
OBSZAR TEMATYCZNY: POMOC SPOŁECZNA
KOSZT: 143 020 ZŁ

Głosuj na nasz projekt!

Oddaj głos na bom.mazowsza.pl w terminie od 8 do 30 czerwca 2022 r.



zmienią z nami mazowsze



Głosuj w Budżecie Obywatelskim Mazowsza na projekt

204. BEZPIECZNE I PRZYJAZNE DROGI WOJEWÓDZKIE W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM

Projekt ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego na drodze wojewódzkiej 631 w Nowym Dworze Mazowieckim. Zakłada wybudowanie brakującego odcinka chodnika przy ulicy Okunin.

KATEGORIA: PODREGIONALNA
PODREGION: WARSZAWSKI ZACHODNI
OBSZAR TEMATYCZNY: BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE
KOSZT: 300 000 ZŁ

Głosuj na nasz projekt!

Oddaj głos na bom.mazowsza.pl w terminie od 8 do 30 czerwca 2022 r.



INWESTYCJE

Inwestują w infrastrukturę wodną

Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Nowym Dworze Mazowieckim ogłosił przetarg na budowę stacji uzdatniania wody na potrzeby zaopatrzenia w wodę mieszkańców miasta

Stacja ma być zlokalizowana u zbiegu ulic Leśnej i Małej. Nowością w projektowanej inwestycji jest technologia nanofiltracji, która ma za zadanie poprawić jakość wody poprzez eliminację substancji odpowiedzialnych za jej barwę. W projekcie uwzględniono budowę jednokondygnacyjnego budynku o powierzchni zabudowy ponad 1000 m². W budynku

poza częścią technologiczną przewidziane są pomieszczenia socjalno-gospodarcze oraz zbiornik wody surowej o łącznej pojemności 500 m³. Nad zbiornikiem zaplanowano wybudować pomieszczenie napowietrzalni. Stacja będzie w pełni zautomatyzowana i bezobsługowa.

Inwestycja ma służyć nie tylko nowym odbiorcom. Przypominamy, że w sąsiedztwie SUW planowana jest budowa dużego osiedla mieszkaniowego, składającego się z dziesięciu budynków wielorodzinnych. - Jak tylko stacja zostanie uruchomiona, możliwe będzie podłączenie do niej także tych obiektów, które teraz nie otrzymały warunków podłączenia do sieci - czytamy



Teren u zbiegu ulic Leśnej i Małej, na którym ma powstać SUW

w najnowszym wydaniu Faktów Nowodworskich.

Otwarcie ofert ma nastąpić 30.06 o godz. 12.30. Wyłoniony

wykonawca ma 24 miesiące od dnia podpisania umowy na wykonanie zadania.

GM

PRZED NAMI

Wracają „Wesołe Niedziele”

Dobrze pamiętamy jak dużym zainteresowaniem cieszyły się niedzielne popołudnia zabaw organizowane w parku miejskim. I w tym roku nie zabraknie „Wesołych Niedzieli”, a również w soboty na dzieci czeka niespodzianka

Już od 3 lipca wystartuje cykl imprez dla najmłodszych mieszkańców. We wszystkie niedziele w lipcu i sierpniu w godz. 15-19:00, dzieci będą mogły uczestniczyć w zabawach na świeżym powietrzu. Jeśli tylko pogoda dopisze,

jesteśmy przekonani, że nikt nie będzie się nudził. Będą animacje, zawody, konkursy oraz pokazy zaproszonych gości i wiele, wiele innych atrakcji. Jak dowiedziała się nasza redakcja, planowane są również imprezy w podobnej

formule, które będą odbywały się w soboty. - Chcemy stworzyć dla dzieci z poszczególnych nowodworskich osiedli wakacyjne atrakcje blisko ich domów. Te imprezy będą odbywały się w soboty. Niebawem przedstawimy dokładny

harmonogram, w jakiej lokalizacji, i w którą sobotę zaprosimy najmłodszych do wspólnej zabawy - powiedział nam Adam Szablowski, inspektor w Kancelarii Burmistrza Jacka Kowalskiego.

Tak jak rok wcześniej, obsługą imprez i zapewnieniem atrakcji zajmie się firma DL Events, a partnerami zostali strażacy z OSP i OSP RW oraz lokalni przedsiębiorcy.

Miasto na organizację imprez przeznaczyło budżet w wysokości ok. 50 tys. zł.

MM

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWY DWÓR MAZ.

Recydywista
okradł 19-latkę

Policjanci Wydziału Prewencji zatrzymali 40-latkę, podejrzanego o kradzież rozbójniczą. Mężczyzna ukradł portfel 19-latkę robiącej w sklepie zakupy, a gdy kobieta próbowała go zatrzymać, odepchnął ją i uciekł. Szybko jednak wpadł w ręce nowodworskich patrolowców, którzy trafnie wytypowali znanego im dobrze nowodworszanina i odzyskali skradzione mienie. Przepiękstwo kradzieży rozbójniczej zagrożone jest karą do 10 lat więzienia

Funkcjonariusze nowodworskiej prewencji, pełniąc służbę na terenie miasta, zostali powiadomieni przez dyżurnego o kradzieży w jednym z nowodworskich sklepów. Mundurowi szybko udali się na miejsce i ustalili, że podczas robienia zakupów, jednej z klientek sklepu

skradziono portfel. Okazało się, że 40-latek, który próbował opuścić sklep z łupem, spotkał na swojej drodze próbującą go zatrzymać koleżankę pokrzywdzoną. Aby utrzymać się w posiadaniu skradzionego mienia, używając siły fizycznej, odepchnął 18-latkę, w wyniku czego kobieta uderzyła o metalową kratę doznając urazu ręki, a sprawca zbiegł.

Policjanci rozpoczęli ustalenia w tej sprawie. Podczas penetracji terenu, na jednej z ulic Nowego Dworu Mazowieckiego zauważyli dobrze im znanego 40-latkę. Wznowa praca nowodworskiego duetu mundurowych już nie pierwszy raz pozwoliła na trafne wytypowanie i zatrzymanie przestępców. Po kilku minutach funkcjonariusze nie dość, że zatrzymali amatora cudzych portfeli to jeszcze odzyskali skradzione mienie, które 40-latek zdążył już ukryć w jednym z mieszkań na terenie miasta. Mężczyzna noc spędził w policyjnym areszcie.

Nowodworscy śledczy zgromadzili materiał dowodowy. Prokurator z nowodworskiej prokuratury przedstawił mężczyźnie zarzut kradzieży rozbójniczej, popełnionej w warunkach recydywy.

Decyzją nowodworskiej prokuratury zastosowano wobec niego dozór policyjny. Za kradzież rozbójniczą grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Jednak za działanie w warunkach recydywy, sąd może wymierzyć karę przewidzianą za przestępstwo w wysokości do górnej granicy ustawowego zagrożenia, zwiększonego o połowę.

JABŁONNA. Znęcał się
nad żoną i córką

Na wniosek policjantów z Jabłonna, legionowska prokuratura zastosowała dozór wobec 55-latkę zatrzymanego pod zarzutem znęcania się nad rodziną. Dodatkowo mężczyzna ma zakaz kontaktowania się z pokrzywdzonymi i musi opuścić wspólnie zamieszkiwany lokal. Za przemoc wobec osób najbliższych grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci z Komisariatu Policji w Jabłonie zostali wezwani na interwencję do jednej z rodzin na terenie gminy. Jak ustalili mundurowi w rozmowie z żoną i córką, mężczyzna przez ostatni miesiąc, będąc pod wpływem alkoholu wszczywał awantury w domu. 55-latek obrażał kobiety, niszczył sprzęt domowy oraz groził im pozbawieniem życia. Kobiety przyznały się mundurowym, że obawiają się o swoje życie i zdrowie. W związku ze zgłoszeniem policjanci zatrzymali mężczyznę.

Zebrany przez dochodzeniowców materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 55-latkowi zarzutu fizycznego i psychicznego znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny policyjnego dozoru, zobowiązując go do stawiennictwa w wyznaczony dzień w jednostce Policji, nakazu opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej. Za popełnione

przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

ZAKROCZYM.

Zlekceważył dwa sądowe zakazy

Do 3 lat pozbawienia wolności grozi mężczyźnie, który zlekceważył aż dwa sądowe zakazy prowadzenia pojazdów. 63-latkę zatrzymali policjanci Wydziału Ruchu Drogowego. Postępowanie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim

16 czerwca 2022 r. policjanci nowodworskiej drogówki na ul. Thommee zatrzymali do kontroli drogowej osobowego volkswagena. Za kierownicą pojazdu siedział 63-latek z Zakroczymia. Podczas sprawdzenia w policyjnym systemie, mundurowi ustalili, że mężczyzna posiada aż dwa aktywne zakazy prowadzenia pojazdów, wydane przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Zgodnie z kodeksem karnym, za niestosowanie się do sądowego zakazu grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Proszek do prania, okazał się kokainą

Mundurowi z Legionowa zatrzymali 47-latkę, który posiadał zabronione substancje. Narkotyki zostały zabezpieczone, a mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności

W piątkowy wieczór mundurowi z Legionowa otrzymali informację, że jeden z podopiecznych schroniska dla osób bezdomnych może posiadać środki odurzające. Na miejscu mundurowi zastali pracownika schroniska, który wskazał mężczyznę podejrzanego o posiadanie narkotyków. Policjanci w wyniku przeszukania pokoju zajmowanego przez 47-latkę ujawnili torebkę foliową z białym proszkiem. Mężczyzna twierdził, iż jest to proszek do prania, który otrzymał jakiś czas temu od koleżanki.

45-latek został zatrzymany i przewieziony do komendy. Policjanci zbadali zabezpieczony proszek, narkotester wskazał na kokainę. Teraz mężczyzna za posiadanie środków odurzających. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Wyleciał z hukiem na 14 dni za znęcanie się

Dzielnicy z legionowskiej komendy skorzystał z uprawnień, jakie daje mu ustawa antyprzemocowa. Policjant wydał nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni wobec 52-latkę, który stosował przemoc wobec swojej partnerki

W sobotę, w godzinach popołudniowych legionowski dzielnicowy został skierowany na interwencję do jednej z rodzin, gdzie istnieje podejrzenie stosowania przemocy wobec kobiety ze strony jej partnera. Po szczegółowym rozpoznaniu sytuacji rodziny, mundurowy uznał za zasadne zastosować wobec 52-latkę nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni. Mężczyzna w obecności funkcjonariusza opuścił mieszkanie i został doprowadzony do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w celu wytrzeźwienia.

NOWY DWÓR MAZ.

Ukrywał się dwa lata



Najbliższe 3 lata spędzi w zakładzie karnym 58-latek, zatrzymany wczoraj przez nowodworskich kryminalnych. Mężczyzna trafił w ręce policjantów, podczas wykonywania pracy w powiecie płońskim

13 czerwca 2022 r. policjanci pionu kryminalnego, namierzili 58-letniego mieszkańca Nowego Dworu Mazowieckiego. Dobre rozpoznanie osobowe funkcjonariuszy pozwoliło na ustalenie, że ukrywający się od 2 lat przed wymiarem sprawiedliwości mężczyzna, przebywał na terenie gminy Żałuski.

Mundurowi udali się więc do powiatu płońskiego, gdzie w jednym z zakładów pracy zatrzymali poszukiwanego. 58-latek na podstawie listu gończego wydanego warszawski sąd, miał do odbycia karę 3 lat pozbawienia wolności. Trafił już do jednostki penitencjarnej.

PUŁTUSKI. Dwóch sterników z promilami

Panująca obecnie słoneczna aura sprawia, że korzystających z uroków Narwi z każdym dniem przybywa. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwają funkcjonariusze Policji w łączonych patrolach z Państwową Strażą Rybacką. Tylko w miniony weekend mundurowi zatrzymali dwóch sterników, którzy zdecydowali się pływać po rzece pod działaniem alkoholu

Urlop, wypoczynek i beztroska – to podstawowe skojarzenia jakie przychodzą nam do głowy, gdy myślimy o najcieplejszej porze roku. Niestety często dopiero w dalszej kolejności zastanawiamy się nad bezpieczeństwem, trzeźwością i odpowiedzialnością. A te skojarzenia powinny występować razem byśmy po powrocie do codziennych obowiązków mogli powiedzieć, że za nami „bezpieczny weekend”. Niestety w ostatnich dniach patrol wodny dwukrotnie interweniował wobec sterników, którzy zdecydowali się wsiąść z kierownicę łodzi wędkarskich pod działaniem alkoholu. Pierwsza interwencja miała miejsce na szlaku żegludowym w Kacicach. Wynik stanu trzeźwości 36-letniego mieszkańca Warszawy wyniósł 0,15 mg/l w wydychanym powietrzu. Kilka godzin później, na wysokości Pawłówka, funkcjonariusze zatrzymali kolejnego sternika, którego zachowanie wzbudziło ich podejrzliwość a urządzenie tylko to potwierdziło. 33-letni mieszkaniec pow. makowskiego miał promil alkoholu w organizmie. Mężczyźni nie unikną odpowiedzialności karnej.

Woda nie wybacza pomyłek. Chwila nieuwagi może skończyć się tragicznie. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwają policjanci, jednak pamiętajmy, że to my sami w pierwszej kolejności odpowiedzialni jesteśmy za swoje bezpieczeństwo!

KPP: Legionowo
/ Nowy Dwór Maz.
/ PułtuskSpotkanie
dla Mieszkańców
i Członków SML-W28 czerwca godz. 19⁰⁰SALA WIDOWISKOWA
W RATUSZU W LEGIONOWIE

wśród tematów spotkania:

- możliwości obniżenia czynszu na przykładzie innych spółdzielni i wspólnot
- wpływ planowanego montażu podzielników ciepła na koszty ogrzewania
- budownictwo lokatorsko-własnościowe zamiast developerskiego jako szansa na własne mieszkanie

Przez ostatnie 3 lata nie odbyło się Walne Zgromadzenie Członków Spółdzielni. Tymczasem, PEC planuje kolejne podwyżki za ciepło i podgrzew wody. Nie ma też widoków na budowę mieszkań lokatorsko-własnościowych (SML-W), które obecnie wydają się jedyną rozsądną i bezpieczną drogą do własnego "M".

Zapraszam
Artur Pawłowski

Te i inne tematy będziemy mogli omówić podczas spotkania.

LEGIONOWO

Grupa Spółdzielców i Mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko - własnościowej w Legionowie

Zapraszamy na
na grupę Spółdzielców



NASZE SPRAWY

Urząd Pracy rusza z nowym projektem

Wsparcie obejmie zarówno pracodawców, jak i pracowników poszukujących pracy. Projekt odpowiada na potrzeby rynku pracy i zmian, jakie zachodzą przy poszukiwaniu pracowników jak i pracy przez osoby bezrobotne

Liderem Projektu Pilotażowego „Pracuj z Rodziną na NOWO(dworskim)”, jest zespół składający się z pracowników Powiatowego Urzędu Pracy w Nowym Dworze Mazowieckim, a Partnerem - MW Consulting Sp. z o.o. Na spotkaniu informacyjnym, które odbyło się 8 czerwca 2022 roku w Hotelu Mazovia, partnerzy przedstawili swoje zespoły oraz założenia nowego zadania. Przedsiębiorcy, którzy zgłoszą swój udział w projekcie pilotażowym zostaną objęci ścieżką wsparcia, prowadzącą do zatrudnienia pracowników, zgodnie z aktualnymi potrzebami firmy. Kandydaci, którzy zgłoszą swój udział w projekcie pilotażowym zostaną objęci indywidualną

ścieżką wsparcia, prowadzącą do aktywizacji zawodowej i udziału w rozmowach rekrutacyjnych z pracodawcami.

Idea tego połączenia interesów obu stron jest godzenie życia zawodowego z rodziną, co jest dodatkowym atutem projektu.

Gości powitała dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy Marzena Boczek, a swoje wsparcie zapewnił Starosta Nowodworski Krzysztof Kapusta. Pierwszą część spotkania poświęcono omówieniu zasad projektu tzn. utworzenia Centrum Doboru i Oceny jako nowatorskiego narzędzia zwiększającego aktywne uczestnictwo przedsiębiorcy w pełnym procesie rekrutacji i selekcji kandydatów do pracy i tym samym

proaktywnego działania mającego wspomóc zarówno osoby poszukujące pracy jak również przedsiębiorców w rekrutacji na miarę potrzeb każdej ze stron.

Biznes po pandemii – na jakie formy wsparcia można liczyć

Kontynuacją spotkania promującego projekt było spotkanie w ramach Partnerstwa Lokalnego Powiatu Nowodworskiego, podczas którego Stowarzyszenie Partnerstwa Gospodarczego powiatu nowodworskiego przedstawiło kwestie związane z działalnością przedsiębiorców w trakcie pandemii. Przybliżone zostały również kwestie zamówień publicznych, które mogą stać się szansą na rozwój przedsiębiorcy oraz możliwości skorzystania z instrumentów wsparcia przedsiębiorczości, o których opowiedzieli zaproszeni goście: Pożyczki Mazowieckie, Mazowiecki Fundusz Poręczeń Kredytowych Sp. z o.o., Polskie Forum Biznesu Bank Projektów Gospodarczych Sp. z o.o. oraz rzecznik Patentowy.



Każda forma pomocy zarówno pracodawcom, jak i osobom poszukującym pracy jest cenna, tym bardziej że wymagania obu stron rosną. Ten innowacyjny projekt będzie wymagał jednak zmian

po obu stronach, żeby przynosił oczekiwane rezultaty.

Wsparcie w ramach projektu ma to ułatwić, doradztwo i coaching to tylko narzędzia – chęć do zmian będzie leżała po stronie odbiorców projektu.

Informacje o projekcie można uzyskać pod numerami telefonów: 22 775 92 42 do 44, lub na stronie <https://ndm.praca.gov.pl/pracuj-nowodworskim/>.

Marzena Dobraczyńska



Mieszkańcy chętnie korzystają z plaży w Pomiechówku. Zdjęcie wykonane w minioną niedzielę

POMIECHÓWEK

Plaża potrzebna od zaraz

Ostatnia upalna niedziela przyciągnęła prawdziwe tłumy na plażę nad Wkrą w Pomiechówku. To tylko udowadnia, że miejscowość cieszy się dużą popularnością i przydałaby się kolejna plaża, na której mieszkańcy i przyjezdni mogliby w odpowiednich warunkach wypoczywać

Okazuje się, że są takie plany, by teren gminny położony po prawej stronie rzeki, pomiędzy mostami drogowym a kolejowym zagospodarować na miejską plażę. Gmina w kwietniu br. ogłosiła przetarg, który miał wyłonić wykonawcę zadania. Przedmiotem zamówienia jest kompleksowe wykonanie robót budowlanych polegających na zagospodarowaniu terenu gminnego w m. Pomiechówek, gm. Pomiechówek na cele

turystyki, rekreacji, kultury i wypoczynku na fragmentach działek 237, 1265 i 1303, poprzez: - wydzielenie fragmentu terenu na plażę - powierzchnia plaży - ok. 2235m² przy grubości warstwy piasku 40cm; - wykonanie dojścia aleją żwirowo - żywiczną o powierzchni 407m²; - wykonanie dojścia ścieżką z płyt betonowych imitujących drewno o powierzchni 160m²; - wykonanie ogrodzenia z liny jutowej na słupkach drewnianych na długości 44mb przy wysokości 1m; - wykonanie nasadzeń krzewów liściastych w ilości 25 szt. - czytamy w ogłoszeniu przetargowym.

W dniu 16.05. br. nastąpiło otwarcie ofert. Zamawiający przeznaczył na wykonanie zadania kwotę 260 tys. zł. Łącznie spłynęło 6 ofert, z czego jedna mieści się w zakładanym przez gminę budżecie. Do chwili obecnej brak jest

informacji w Biuletynie Informacji Publicznej o rozstrzygnięciu postępowania przetargowego. Choć ponad dwa tygodnie temu wysłaliśmy zapytanie do urzędu, do chwili obecnej nie otrzymaliśmy odpowiedzi czy urzędnicy wyłonili wykonawcę i kiedy rozpocznie się budowa plaży.

Miesiąc temu został uruchomiony piękny teren rekreacyjny w okolicy ul. Bałtyckiej, który już ma wierne grono swoich wielbicieli i ciągle przybywa nowych. Wakacje za pasem i dziwi nieco fakt, że procedura przetargowa hamuje działania zmierzające do poprawy infrastruktury wypoczynkowej w miejscowości. Jeszcze bardziej dziwi to, że urzędnicy nabrali wody w usta i nie chcą publicznie podzielić się informacją co dalej z planami budowy nowej plaży.

M. Mianowicz

ZAKROCZYM

Burmistrz cieszy się zaufaniem Rady

W dniu 15 czerwca odbyła się sesja Rady Miejskiej w Zakroczymiu. Radni jednogłośnie udzielili Burmistrzowi Arturowi Ciecierskiemu wotum zaufania i absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2021 r.

Głosowanie poprzedziła debata nad Raportem o stanie gminy Zakroczym za 2021 r. oraz przedstawienie opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej o przedłożonym przez Burmistrza Zakroczymia

sprawozdaniu z wykonania budżetu za poprzedni rok. - To już VIII absolutorium i IV wotum zaufania udzielone mi jednogłośnie przed naszą Radą. Dziękuję jeszcze raz za zaufanie. Dziękuję wszystkim

pracownikom urzędu i jednostek podległych. To Wy każdego dnia pracujecie na rozwój naszej gminy. Mój sukces jest Waszym sukcesem – tymi słowami wódcarz podziękował swoim współpracownikom.

Gratulujemy i życzymy dalszej owocnej pracy na rzecz mieszkańców miasta i gminy. GM



Burmistrz odebrał gratulację od swoich współpracowników

FB Artur Ciecierski

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego

733 055 002

Kilkaset zeroemisyjnych samochodów. Wystawy, prezentacje, pokazy, wyścigi, akademia jazdy, warsztaty i sesje szkoleniowe. Te oraz szereg innych niepowtarzalnych atrakcji czeka na uczestników elektromobilnego show – EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław, które odbędzie się 25 czerwca 2022 r. na Torze Modlin

EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław to pierwsze w Polsce i największe elektromobilne wydarzenie, organizowane przez Fundację EV Klub Polska oraz Polskie Stowarzyszenie Paliw Alternatywnych (PSPA). Wizytówką czerwcowego show będzie nowoczesna i unikalna formuła oraz skala przedsięwzięcia zaprojektowana z myślą o osobach prywatnych, które chcą poznać oraz doświadczyć elektromobilności.

Wydarzenie odbędzie się na Torze Modlin, który daje niemal nieograniczone możliwości organizacji masowych eventów motoryzacyjnych w najwyższym standardzie. Obiekt składa się z dwóch niezależnych torów. Pierwszy liczy 1,2 km, gdzie łącznie są 22 zakręty oraz możliwość 8 konfiguracji. Drugi ma długość 2,4 km, w tym 250 metrową prostą, 4 płyty poślizgowe, 2,5 metrowe kurtyny wodne oraz bogate zaplecze infrastrukturalne. Na tym nowoczesnym obiekcie, podczas dwudniowego eventu, zgromadzonych zostanie łącznie kilkaset samochodów elektrycznych, a uczestnicy wydarzenia, w ramach szeregu wydarzeń, będą samodzielnie brać udział w atrakcjach lub oglądać je z kilku trybun oraz tarasu widokowego.

– Promujemy zeroemisyjny transport nie tylko przez pryzmat nowatorskich propozycji legislacyjnych, specjalistycznych analiz, raportów czy konferencji. Chcemy, aby elektromobilność była dla Polaków na wyciągnięcie ręki. W tym celu przygotowaliśmy nieszablonowe wydarzenie, którego nowatorska formuła pozwoli na zapoznanie się z elektromobilnością. W ramach EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław odbędzie się szereg niepowtarzalnych i elektryzujących atrakcji, które niezdecydowanych przekonają do elektrycznych pojazdów. Wśród nich są m.in. sześć tur jazd testowych „EV Test Drive”, które będą sprawdzianem tego, jak prowadzą się auta elektryczne, „EV Pop-Up Stores”, czyli pełna oferta

EV EXPERIENCE
24-25/06/2022
Tor Modlin

READY TO RACE

Doświadczyć elektromobilności!

pspa | We drive e-mobility | EV klub POLSKA | GEVA

Elektromobilność na wyciągnięcie ręki już 25 czerwca na Torze Modlin

EV Test Drive Day

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś(-aś) się, jak prowadzi się samochód elektryczny? Teraz masz okazję spróbować!

Wejdź na stronę evexp.pl, wybierz jeden z kilkudziesięciu EV i sprawdź go na profesjonalnym torze!

Akademia EV

Doskonal techniki jazdy samochodem elektrycznym z profesjonalnym instruktorem.

Zapisz się na wybrane szkolenie, które podniesie twoje umiejętności i zapewni niesamowitą przygodę! Dowiedz się, jak jeździć w sposób przyjazny dla środowiska i budżetu.

II Złot EV Klub Polska

Zapytaj praktyków elektromobilności o ich opinie i doświadczenia z codziennej eksploatacji EV!

Ciesz się widokiem setek samochodów elektrycznych, których użytkownicy tworzą społeczność EV Klub Polska.

EV Pop-Up Stores

Zapoznaj się z ofertą wielu marek branży elektromobilności w jednym miejscu.

Strefa wystawiennicza EV Experience to nowoczesny park produktowy oraz miejsce ekspozycji i promocji Partnerów projektu.

marek branży elektromobilności oraz „EV Show”, czyli najbardziej ekscytujący pokaz możliwości samochodów elektrycznych na świecie! – mówi **Maciej Mazur, Dyrektor Zarządzający Polskiego Stowarzyszenia Paliw Alternatywnych (PSPA)**.

Na Torze w Modlinie nie zabraknie również „Mobilnego Centrum Edukacyjnego elektromobilni.pl”, w ramach którego przewidziano inspirujące

sesje szkoleniowe i warsztaty edukacyjne w neutralnym brandingowo, multimedialnym salonie technologii zeroemisyjnych. Gratką dla uczestników czerwcowego eventu będzie także puchar „EV Klub Polska CUP”. Chętni będą mogli wziąć udział w indywidualnym przejeździe, pokonując dwa okrążenia sportowo-treningowego toru w jak najkrótszym czasie. Z kolei na padoku Toru Modlin przygotowane będą dla gości urządzenia wpisujące się

w modny trend mikromobilności, czyli e-skutery, e-hulajnogi oraz e-rowery. 25 czerwca odbędzie się również II Złot EV Klub Polska, największej społeczności użytkowników EV, która podzieli się swoją wiedzą i doświadczeniami z uczestnikami wydarzenia.

– Nasz klub liczy niemal 3000 członków. Część klubowiczów pojawi się w Modlinie w ramach największego e-motoryzacyjnego show w tej części

Europy Środkowo-Wschodniej. Podobnie jak podczas ubiegłorocznej edycji, chcemy zgromadzić rekordową liczbę elektrycznych samochodów w jednym miejscu. Nie chodzi nam tylko o same liczby, bo możliwość korzystania z toru, da kierowcom niepowtarzalną szansę sprawdzenia swoich aut i własnych umiejętności w bezpiecznych i kontrolowanych warunkach – podkreśla Łukasz Lewandowski, koordynator Fundacji EV Klub Polska.

EV Show

Przygotuj się na najbardziej ekscytujący pokaz możliwości samochodów elektrycznych na świecie!

Kibicuj najlepszym kierowcom rajdowym oraz znanym i lubianym gwiazdom w ich przejazdach pokazowych.

Mobilne Centrum Edukacyjne elektromobilni.pl

Inspirujące sesje szkoleniowe i warsztaty edukacyjne w neutralnym brandingowo, multimedialnym salonie technologii zeroemisyjnych.

Spółeczni animatorzy kampanii zaprezentują ci nasze ekspozytory edukacyjne, infokioski i inne narzędzia, dzięki którym podniesiesz kompetencje w obszarze zrównoważonego transportu.

I Mistrzostwa Polski amatorów w klasie seryjnych samochodów elektrycznych

Stań do rywalizacji na profesjonalnym torze, biorąc udział w czasówce indywidualnej.

Pokonaj dwa okrążenia toru sportowo-treningowego w najkrótszym czasie – do rankingu zaliczymy najszybsze okrążenie.

kWh/km Zero Race

To nie „24 Hours of Le Mans”, ale zasady są podobne! Weź udział w długodystansowym wyścigu, który potrwa 3 godziny.

Zadaniem trzyosobowych drużyn będzie pokonanie jak największej liczby okrążeń przy jak najmniejszym zużyciu energii.

By wziąć udział EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław wystarczy nabyć bilet za pośrednictwem portalu www.evexp.pl. Dzieci do lat 16-stu mają wstęp bezpłatny. Rezerwacja jazd testowych odbywać się będzie w dniu wydarzenia na torze w Modlinie. Zachęcamy do wczesnego przybycia, by jak najwięcej doświadczyć podczas EV Experience.

Organizatorami EV Experience są: Fundacja EV klub Polska oraz Polskie Stowarzyszenie Paliw Alternatywnych (PSPA), a partnerem tytularnym wydarzenia jest LG Energy Solution Wrocław. Wydarzenie odbędzie się w 25 czerwca 2022 r. na Torze Modlin – zlokalizowanym w Nowym Dworze Mazowieckim (ok. 40 km od Warszawy). Na oficjalnych profilach Facebook, Instagram i LinkedIn można na bieżąco śledzić najważniejsze informacje o wydarzeniu.

Więcej na: <https://evexp.pl>

NIERUCHOMOŚCI. Obowiązki właścicieli budynków

Czym OGRZEWASZ DOM?

- OSTATNI DZWONEK na złożenie deklaracji

Tylko do 30 czerwca 2022 r. właściele i zarządcy budynków mają czas na złożenie deklaracji o źródle ogrzewania domu.

Za nie wywiązanie się z tego obowiązku GROŻĄ KARY nawet do 5 tys. zł.

Obowiązek zgłoszenia, w jaki sposób jest ogrzewany budynek, nałożony został na właścicieli i zarządców budynków przez ustawę z 28 października 2020 r. o zmianie ustawy o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2020 poz. 2127). Dane te mają trafić do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB) i być wykorzystane do stworzenia „mapy” emisyjności budynków w Polsce, a tym samym pomóc w walce z zanieczyszczeniem powietrza.

Kogo dotyczy obowiązek?

Obowiązek złożenia deklaracji CEEB o użytkowanych źródłach ciepła i spalania paliw ma każdy właściciel lub zarządca budynku lub lokalu w Polsce. Dotyczy to zarówno domów mieszkalnych, jak i budynków niemieszkalnych oraz innych budynków, w których są zainstalowane źródła ciepła lub spalania paliw o mocy do 1 MW. Deklaracje do CEEB muszą również składać właściciele domków letniskowych, jeśli zainstalowane są w nim źródła ciepła, np. kozy, kominki.

Terminy i kary

Termin złożenia deklaracji o użytkowanych źródłach ciepła i spalania paliw dla źródeł ciepła używanych przed 1 lipca 2021 r. to 30 czerwca 2022 r. Natomiast źródła ciepła uruchomione w budynkach po 1 lipca 2021 r. należy zgłaszać w ciągu 14 dni od ich uruchomienia. Podobnie jest w przypadku zmiany źródła ciepła na inne, deklaracje o używanym źródle ciepła należy także zaktualizować w ciągu 14 dni.

Za niezłożenie deklaracji do 30 czerwca 2022 r. grozi grzywna od 500 zł do 5 000 zł.

Co wpisujemy do deklaracji?

Procedura jest bardzo prosta. Deklaracje można wypełnić i przesłać elektronicznie przez internet albo złożyć ją w urzędzie gminy w formie papierowej.

1. Właściciele budynków mieszkalnych wypełniają tylko Deklarację (formularz) A.

2. Właściciele budynków niemieszkalnych, w których działają źródła ciepła, wypełniają Deklarację (formularz) B.

W deklaracji wpisujemy: imię i nazwisko właściciela lub zarządcy budynku lub lokalu oraz adres miejsca zamieszkania. Należy także wpisać adres nieruchomości, w której eksploatowane jest źródło ciepła lub źródło spalania paliw. Deklarujemy, jakie posiadamy źródła ciepła, ich ilość, a w przypadku kotłów na paliwo stałe, także rodzaj paliwa. Jeśli w budynku stosowanych jest kilka źródeł, np. ogrzewanie gazowe i kominek, to w deklaracji podać trzeba wszystkie.

Wzory wypełnionych deklaracji:

<https://www.gunb.gov.pl/strona/wzory-deklaracji-i-wnioskow>

Formularze deklaracji dostępne są na stronach: gunb.gov.pl oraz ceeb.gov.pl

Jak złożyć deklarację?

Deklaracje można złożyć zarówno w formie elektronicznej jak i w formie pisemnej (papierowej).

Druk deklaracji w formie papierowej można pobrać w urzędzie gminy i wypełnić go odręcznie. Następnie można go wysłać pocztą na adres swojego urzędu gminy lub złożyć go w urzędzie osobiście.

Dokument w formie elektronicznej można wypełnić i zgłosić pod adresem: <https://ceeb.gov.pl/>. Niezbędny będzie do tego profil zaufany, podpis elektroniczny lub e-dowód. Wzory wypełnionych deklaracji:

<https://www.gunb.gov.pl/strona/wzory-deklaracji-i-wnioskow>

Formularze deklaracji dostępne są na stronach: gunb.gov.pl oraz ceeb.gov.pl

➡➡➡ PAMIĘTAJ, ZŁÓŻ DEKLARACJĘ
o źródłach ogrzewania budynków



www.ceeb.gov.pl



właściciel / zarządca



Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków (CEEB), jest realizowana w ramach projektu „Zintegrowany system ograniczania niskiej emisji (ZONE)”.

➤ Co to jest CEEB?

Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków (CEEB) to ewidencja, w której znajdują się kompleksowe informacje, dotyczące źródeł ogrzewania budynków. Celem jej stworzenia jest **poprawa jakości powietrza** walka ze smogiem i pomoc w wymianie tzw.: "kopciuchów".

➤ Kto musi złożyć deklarację?

Deklarację muszą złożyć właściciele/zarządcy budynków mieszkalnych i niemieszkalnych, w których znajduje się źródło ciepła.

➤ Do kiedy złożyć deklarację?

- dla źródła ciepła i spalania paliw, które zostało uruchomione przed 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć do 30 czerwca 2022 r.,
- dla nowego źródła ciepła, które zostało uruchomione po 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od dnia jego uruchomienia.



➤ Jak złożyć deklarację?

Deklarację można złożyć na dwa sposoby:

1 drogą elektroniczną: przez Internet, za pomocą profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego lub e-dowodu na stronie: www.zone.gunb.gov.pl. **Jest to najszybszy i najwygodniejszy sposób.**

2. w formie papierowej: wypełniony formularz można przesłać lub złożyć osobiście w Urzędzie Gminy / Miasta. Druki formularzy wraz ze wzorami są dostępne na stronie: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow.

e-mail: info-ceeb@gunb.gov.pl

Wzory formularzy, instrukcje, FAQ: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow





NASZE WILKOWYJE

Palanty i palantiry

Czemu one tak dzwonią do tego Putina i dzwonią? On się im przecież w twarz śmieje, robi co chce, dzieci porywa, cywilów morduje, jeńców torturuje, a one dzwonią. Japycza akurat chwilowo nie było i musieli sami zmierzyć się z odpowiedzią. Przypuszczenia były dzikie. Bo jeśli taki francuski Makaron 100 godzin z Krwawym Wową przegadał przez telefon, to kto w tym czasie rządził Francją? I czemu Putinu się chciało przez tyle godzin mówić: niet, niet, niet... Doszli my do wniosku, że Putin skoro wojnę ma na głowie i słabe zdrowie, to jak nic sobowtór z Makaronem gada. Za dobre pieniądze, to każdy chętnie niet francuzikowi powi, a niektórzy to nawet za darmo.

Albo taki Olaf Szolc, ten dzwoni rządzi, a efekt ten sam: niet, niet, idi na uj. I czemu one tak strasznie chcą Putina ratować twarz, a o swoją się nie zatroszczą. Musi Putin coś na nich mieć, bo o sam gaz i ropę, to by takiego upokorzenia nie przeżyli. Ale co?! Merkelowa to przynajmniej z enerdówka była, tam wiadomo, wszystkie patologicznie Ruska się bojom, a Putin zawsze psami ją jeszcze szczuł, których ona nigdy nie lubiała i jako miastowa się bojała, to on na każde spotkanie z nią bydlę takie zabierał, co jakby na dwóch łapach stało, to by od obojga było wyższe. Ale ten Olaf Szolc z Hamburga jest, a z Hamburga do Ruskich dalej niż do Paryża i żeby psów się bojał, też nic nie wiadomo.

Na szczęście Japycz przyszedł, zdyszany bo spóźniony, z żoną na zakupach byli w Radzynie i aż do zamknięcia sklepu Michałowa deliberowała, które zasłonki lepsze gdzie. Bo dwie najlepsze od razu zoczyła, tylko wątpliwości nią targały, która na plebanie, a która do domu. Bo jak na plebanie, to więcej, bo plebania większa i decyzji nijak nie szło odkładać. A dylemat był srogi, bo jedna zasłonka zdecydowanie się bardziej Michałowej podobala, a księdze to nawet nie zauważą, że stare na nowe wymieniła. No ale jakże tak samej ze sobą żyć, wiedząc że się ładniejszą samej sobie wzięła, a księdom brzydzą. Z drugiej strony taką samą w oba miejsca kupić, to prawie świętokradztwo i nie uchodzi. Stało się na tym, że tuż przed zamknięciem sklepu kupiła obiech tak dużo, żeby na plebanie starczyło i żeby decyzję trochę jeszcze odwlec. Na szczęście Japycz nie w ciemną bitę, więc podpowiedział, żeby dać księdom do wyboru, a księdzu Proboszczowi na boku szepnął, którą ma wybrać i teraz szczęście pełne, ino spóźnienie większe.

Powiedzieli my po krótko Japyczowi na czym nasz dylemat telefoniczny polega i niech rozsądza, jak taki mądry. A Japycz od razu mówi, że to chodzi o Palantiry. Weszły tydzień było u nas kino objazdowe i Władzę Pierścieni puszczali, to co to Palantiry wszystkie my wiedzieli. W pamięć się wryło, bo po seansie Solejuk od razu powiedział, że chciałby taki Palantir w szatni polskiej kadry lekkoatletek mieć, co to one najpiękniejsze na świecie i dorodne jedna w drugą. Dyskutowali my trochę czy szatnia Miss Polonia nie lepsza, ale że lekkoatletki występują częściej, obyło się bez wielkich kontrowersji.

Więc na początku my zrozumieli, że Putin podgląda Makarona i Olafa, ale Japycz szybko wyjaśnił, że to o co inne się rozchodzi. Że wielkie zło taki hipnotyczny wpływ na ludzkie umysły ma, że się oderwać nie mogą i z czasem przesiadają tym złym punktem widzenia i tracą wiarę, że dobro zwyciężyć może. I ani się obejrzą jak już o to by Złego nie drażnić bardziej się troszczą, niż żeby napadniętym pomagać. Wielka w tym mądrość - mówi Japycz - bo dobro wymaga cierpliwości, pracy i wyrzeczeń, a zło jest szybkie, hipnotyczne i jak samo o sobie mówi - bezbolesne.

No ale - pyta Hadziuk - czy one tam we Francji i u Niemców kin nie mają? Czy też Władcy Pierścieni u nich nie puszczali? Bo jakby puszczali, to by rozumieli jakie niebezpieczeństwa się z tym wiążą, że aż oszaleć można jak tamten z wieży. A jeśli wiedzą i nadal używają, to już problem nie w Palantirach, ino w tym, że ci co ich używają, żeby się ze Złym łączyć, to zwykłe palanty.

Pietrek

We wtorek 21 czerwca o godzinie 11.14 zacznie się astronomiczne lato. Letnie noce to okazja do spojrzenia w niebo i podziwiania planet oraz innych obiektów niebieskich: ustawionych w jednej linii Marsa, Jowisza i Saturna, trzech jasnych gwiazd zwanych Trójkątem Letnim, czy „spadających gwiazd”.

Dokładny moment początku astronomicznego lata następuje w chwili tzw. przesilenia letniego i ta pora roku trwa do równonocy jesiennej. W pierwszym dniu lata Słońce będzie górować w zenicie nad zwrotnikiem Raka. Koniec lata i początek jesieni przypadnie 23 września o godzinie 3.04.

Przesilenie letnie to także okres najdłuższych dni i najkrótszych nocy. Przy czym długość dnia i nocy jest różna w zależności od tego, w jakiej części Polski się znajdujemy. W najdalej wysuniętych na północ fragmentach naszego kraju najdłuższy dzień roku potrwa 17 godzin i 15 minut, w centrum około 16 godzin i 45 minut, a na południowych skrajach Polski jedynie 16 godzin i 12 minut. Pozostała część doby to odpowiednio krótka noc.

W najkrótsze noce na północnych krańcach Polski Słońce chowa się zaledwie na około 12 stopni pod horyzontem, a to oznacza, że niewiele brakuje do tzw. białych nocy, znanych z krajów położonych bliżej bieguna północnego, takich jak Norwegia czy Islandia.

Jednak mimo krótkich nocy, na niebie możemy latem zobaczyć wiele ciekawych obiektów i zjawisk astronomicznych. Do najbardziej znanych należą „spadające gwiazdy”, zwane przez naukowców meteorami. Są to zjawiska powstające, gdy

We wtorek pierwszy dzień astronomicznego lata

w atmosferę ziemską wpadnie skalna drobina z kosmosu (meteoroid) i ulegnie zniszczeniu. Jeśli jednak będzie to odpowiednio duża skała, może przetrwać lot przez atmosferę i albo uderzyć w powierzchnię Ziemi, tworząc krater meteorowy, albo też wybuchnąć na jakiejś wysokości, tak jak to miało na przykład miejsce nad Czelabińskim w Rosji w 2013

Wega z konstelacji Lutni, Deneb z gwiazdozbioru Łabędzia i Altair z konstelacji Orła. Trójkąt Letni zajmuje duży obszar na nieboskłonach i jest widoczny przez całą letnią noc.

Na letnim niebie dostrzeżemy także planety. Merkurego możemy próbować wypatrzeć najpierw nad ranem, a od drugiej połowy lipca do przełomu

Trzy planety: Mars, Jowisz i Saturn, będą ustawione przez długi okres w jednej linii, chociaż dość daleko od siebie. Przy czym około połowy sierpnia dystanse pomiędzy Marsem i Jowiszem oraz Jowiszem i Saturnem będą podobne. Dodatkowo parę razy wzdłuż tej linii przebiegnie Księżyc, co uczyni widok szczególnie ciekawym.



roku. W obu przypadkach mogą na obszarze upadku pozostać tzw. meteoryty.

Meteory mogą pojawiać się sporadycznie w losowych momentach, ale istnieją także tzw. roje meteorów. W trakcie ich aktywności możemy obserwować, kilkanaście, kilkadziesiąt, a czasem nawet więcej zjawisk w ciągu godziny. Meteory danego roju zdają się wybiegać z jednego miejsca na niebie, zwanego radiantem. Najbardziej znanym letnim rojem meteorów są Perseidy, aktywne od 17 lipca do 24 sierpnia, a mające maksimum zwykle w nocy z 12 na 13 sierpnia. Wtedy organizowane są w całym kraju liczne pikniki astronomiczne, zwane „nocami spadających gwiazd”.

Spośród gwiazd na nocnym niebie wyróżnia się Trójkąt Letni. Nie jest to gwiazdozbiór, ale układ gwiazd zwany asteryzmem. Wyznaczają go trzy bardzo jasne gwiazdy:

sierpnia i września wieczorami, krótko po zachodzie Słońca. Wenus w tym roku nie będzie widoczna latem. Mars zaczyna wschodzić w drugiej połowie nocy i powoli będzie robić to coraz wcześniej. Na koniec lata wschód Marsa będzie następować około godziny 21.

Zdecydowanie najlepiej widoczne będą Jowisz i Saturn, największe planety układu Słonecznego. Będzie je można podziwiać przez sporą część nocy. O ile na początku lata wschód Jowisza będzie następować około północy, to pod koniec tej pory roku już prawie z zachodem Słońca. Z kolei wschody Saturna będą następować mniej więcej godzinę przed Jowiszem.

Wspomniane planety można dostrzec gołym okiem, natomiast dla posiadaczy teleskopów do obserwacji dostępne będą także Uran i Neptun.

Pełnia Księżyca w lipcu zbliżenie się z najbliższym w tym roku perygeum jego orbity (najbliższy dystans względem Ziemi), a to oznacza, że zobaczymy wtedy największy i najjaśniejszy superksiężyc, albo superpełnię. Sytuacja taka nastąpi 13 lipca.

Przy okazji warto nadmienić, że właśnie lipcu nasza planeta znajduje się w aphelium swojej orbity, czyli punkcie położonym najdalej Słońca. 4 lipca o godz. 9.11 od naszej gwiazdy będziemy mieli dystans 152,098 mln km. To wyraźnie wskazuje, że cykl pór roku na Ziemi nie ma związku z odległością od Słońca (orbita jest zbyt bliska kołowej, aby miało to istotny wpływ), natomiast za zmiany te odpowiada nachylenie osi obrotu naszej planety względem płaszczyzny orbity (razem z ruchem obiegowym wokół Słońca).

PAP - Nauka w Polsce

W czasie „covidowym” 50 tys. Polaków wybrało wieś jako miejsce zamieszkania

W 2021 r. w czasie pandemii 50 tys. Polaków opuściło miasta, by zamieszkać na wsi. Ostatni tak duży ruch migracyjny z miasta na wieś Polska odnotowała przed kryzysem finansowym w 2008 r. – podsumowuje dr Andrzej Zborowski z Instytutu Geografii i Gospodarki przestrzennej UJ.

Polskie wsie zyskały 50 tys. mieszkańców, którzy zdecydowali się opuścić największe miasta w kraju w czasie pandemii Covid-19 - mówili eksperci we wtorek podczas trwającej w Warszawie konferencji „Zrozumieć zmianę demograficzną”. W jej trakcie geografowie i demografowie omawiali zjawiska migracji wewnętrznej w naszym kraju.

„Przed pandemią wieś wzbogacała się kosztem miasta o jakieś 25-30 tys. mieszkańców rocznie. Według oficjalnych danych GUS w 2020 r. było to już 40 tys., a w 2021 r. - 50 tys. Ostatni tak duży ruch migracyjny z miasta na wieś Polska odnotowała przed światowym kryzysem finansowym w 2008 r.” - podkreślił dr Andrzej Zborowski z Instytutu Geografii i Gospodarki przestrzennej Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Zdaniem eksperta w najbliższej przyszłości największy wpływ na utrzymanie tego trendu będzie kondycja gospodarcza kraju i dostępność kredytów. W 2008 r. to właśnie kryteria przyznawania kredytów, zaostrzone w wyniku światowego kryzysu finansowego, wstrzymały w Polsce odpływ mieszkańców z miast do wsi.

„Jeśli ciągle będziemy obserwowali wzrost gospodarczy (nawet pomniejszony o pewne trudności), to odpływ z miast do wsi będzie postępował. Będą też postępowały migracje +rentierskie+ - czyli ludzie, którzy mają już dorosłe dzieci, i nie potrzebują spędzać dużo czasu w mieście, będą się przeprowadzali na wieś. Na tym etapie ludzie chętnie kupują dom w złym stanie, a jego remont traktują jako rozrywkę” - powiedział Zborowski.

Jednocześnie badacze obserwują niepokojące zjawisko wyludniania średnich i małych miast (wyludniających się szybciej niż wsie), które w przeszłości były ośrodkami przemysłowymi. Eksperti uzasadniają to zamknięciem zakładów, w miejscach których żaden inny biznes nie stworzył nowych miejsc pracy, atrakcyjnych dla młodych ludzi.

„Te miasta mają często świetną ofertę akademicką, ale nie mają ofert pracy dla młodych ludzi. Dobrym przykładem jest Opole, które młodzi ludzie opuszczają po ukończeniu studiów, i przeprowadzają się do Wrocławia. Depopulacji ulegają: Krosno, Nowy Sącz, Tarnów. Młodzi ludzie często mówią +nie mam do czego wracać+” - podsumował Zborowski.

Dodał, że warunki na rynku pracy ciągle dyktują duże korporacje. „Obszary metropolitalne są magnesami, bo tam działają korporacje, którym ciągle brakuje rąk do pracy. W samym tylko Krakowie korporacje szukają 100 tys. pracowników. Wiedząc o tym, żaden student nie pojedzie do Kielc, bo w Krakowie ma większy wybór ofert pracy. Pojawiają się takie wyjątki, jak Rzeszów, gdzie korporacje powoli zakładają filie, ale to nie jest jeszcze powszechne” - powiedział Zborowski.

Według najnowszych badań, przeprowadzonych na populacji maturzystów w Polsce, tylko 12 proc. kobiet chce pozostać na wsi. Takie plany ma znacznie więcej mężczyzn - 30 proc. Z Przemyśla i Wałbrzycha chce wyjechać aż 90 proc. maturzystów.

PAP - Nauka w Polsce,



POWIAT LEGIONOWSKI. Bieg Backyard Ultra Polska

Ultra maraton w Jabłonnie

Po raz pierwszy w Polsce 26 sierpnia 2022 r., ma odbyć się bieg w formule Backyard Ultra. Miejscem zawodów ma być teren wokół pałacu w Jabłonnie. Obecnie trwają już przygotowania do rozegrania biegu, który może zgromadzić czołówkę ultramaratończyków

Backyard to rodzaj ultramaratonu, w którym może wystartować każdy bez względu na stopień wytrenowania. Do pokonania jest pętla o długości 4,167 mili czyli 6 km 706 m. Wygrywa ten kto pokona pętlę największą ilość razy.

Niezwykła formuła

O każdej równej godzinie zawodnicy stają na starcie, aby przebiec kolejną pętlę. Jeżeli zrobią to szybciej, to mają więcej czasu na odpoczynek przed następną pętlą. Z każdą godziną biegaczy, którzy startują do pokonania kolejnej pętli jest coraz mniej. Bieg trwa do czasu, kiedy na linii startu pojawi się tylko jeden zawodnik. Wtedy pokonuje on samotnie pętlę zwycięzcy i wygrywa zawody.

Niesamowite rekordy

Obecnie zawody w formule Backyard odbywają się w 75 krajach na całym świecie. A w roku 2023 odbędą się Mistrzostwa Świata w amerykańskim Tennessee. Wystartują tam mistrzowie krajowi ze wszystkich państw oraz 25 zawodników z najlepszymi wynikami na świecie. Obecnie rekord świata w backyardzie wynosi 90 pętli (90 godzin biegu) czyli 603 km 540 m i należy do Belga **Merijna Geerts**a. Rekord Polski wynosi 26 pętli (26 godzin biegu) czyli 174 km 356 m i należy do **Pawła Żuka**.

Wokół pałacu w Jabłonnie

Backyard Ultra Polska otrzymał wsparcie Wójta Gminy Jabłonna i OSiRu Jabłonna. Pałac w Jabłonnie wyraził zgodę aby baza zawodów została utworzona na ich terenie. Sam bieg ma zostać poprowadzony alejkami parkowymi oraz na terenach przyległych do pałacu. Częściowo duktami leśnymi, a częściowo po przyległych ulicach.

Decyzją Wójta zawodnicy z Ukrainy którzy zdecydowali się wystartować w biegu, zostaną zwolnieni z opłaty startowej. Na liście startowej znajdują się kandydaci do Kadry Polski na imprezy mistrzowskie na dystansach 24h i 100km.

Partnerami biegu Backyard Ultra Polska są firmy: DachMur, Styl i Rzemiosło, Patriotka, Stallove.

Zainteresowanych współpracą organizatorzy zapraszają do kontaktu: Paweł Żuk kom. 519 656 788, mail: pawel.zuk1@op.pl



Twórcą formatu Backyard Ultra jest Gary Cantrell, znany w środowisku jako Lazarus Lake. Popularny Laz to prawdziwy weteran biegów wytrzymałościowych. Zaczął je uprawiać już w latach siedemdziesiątych, na długo przed nastaniem mody na tego rodzaju formę aktywności fizycznej.

Aby przeżyć piknik marzeń, wcale nie potrzebujesz wyjątkowego miejsca. Piknikowa magia schowana jest tak naprawdę w koszu piknikowym. Kolorowe pojemniczki mogą skrywać prawdziwe kulinarne skarby, które na świeżym powietrzu będą smakować jeszcze lepiej. Zwłaszcza, jeśli pokusimy się o własnoręczne przygotowanie piknikowych przekąsek. Potrzebujesz podpowiedzi i inspiracji? Służymy pomocą!

Piknik rodzinny – czas tylko dla Was

Piknik w rodzinnym gronie może być niezapomnianym wydarzeniem zarówno dla dzieci, jak i rodziców. Niemniej ci drudzy najlepiej wiedzą, że rodzinny piknik rzadko kiedy oznacza leniwe wylegiwanie się na kocu. Najważniejszym elementem pikników z dziećmi są towarzyszące im atrakcje – wspólna gra w piłkę, badminton czy ulubioną planszówkę. Nie ważne jak intensywny czas przed wami, nie zapomnijcie, by zadbać o odpowiednie uzupełnianie spalanych kalorii. W wiosenne i letnie dni musimy pamiętać o regularnym uzupełnianiu płynów. Obok aromatycznych kompotów i orzeźwiających herbat mrożonych, doskonałym sposobem, by skutecznie ugasić pragnienie, są koktajle na bazie świeżych owoców oraz mleka lub kefiru.

Planując posiłki na świeżym powietrzu postawcie na proste i sprawdzone przepisy, które będą smakować każdemu. Tu liczy się nie tylko smak, ale także kolor i aromat. Dzieci jedzą oczami. Nawet królowa polskich śniadań – kanapka z prostych składników, przygotowana w fantazyjny sposób, jest w stanie oczarować małych smakoszy. Niemniej jednak rodzinny piknik to dla nich ekscytująca przygoda. Warto więc zaserwować im z tej okazji coś, czego zwykle nie ma na stole. – Idealnie w małych



Patent na piknik

– 3 pomysły na smakowity relaks na świeżym powietrzu

rażkach mieszczą się fantazyjnie zakręcone ślimaczki z ciasta francuskiego. – podpowiada Ewa Polińska, MSM Mońki. – Przekąski z dodatkiem żółtego sera zapewnią maluchom i rodzicom energię do wspólnej zabawy. – dodaje. Przepis na ślimaczki z ciasta francuskiego zamieszczamy pod tekstem.

Rodzinny piknik to naprawdę ciekawy sposób na celebrowanie wolnych weekendów. Wspólne biesiadowanie na świeżym powietrzu nie tylko wzmocni rodzinne więzi, ale także pozwoli skutecznie naładować baterie na kolejny aktywny tydzień.

Randka z koszem piknikowym

Chcąc zachwycić swojego partnera lub partnerkę nietuzinkowym pomysłem na randkę, zaprosz ją czy jego na piknik w niecodziennym otoczeniu. Nawet w środku miasta możesz

znaleźć miejsce, które z pomocą odpowiedniej aranżacji wywoła niezapomniane wrażenie. Poszukaj takiego, które zapewni Wam odrobinę intymności i spokoju – nieoblegana plaża, ustronny park miejski, leśna polana. Oczaruj swojego partnera nie tylko miejscem, ale także zawartością kosza piknikowego.

Do serca ukochanej osoby najmilej trafić przez żołądek. Nie musi się to jednak wiązać z przygotowaniem kilkudaniowego, pracochłonnego menu. Sprawdzone smakołykiem na przepysznej randce na świeżym powietrzu są paluchy z tortilli z serem Gouda MSM Mońki, papryką, pomidorami i dodatkiem afrodyzjaku, w postaci płatków chilli (przepis znajdziesz pod tekstem). Piękne okoliczności przyrody, ukochana osoba u boku, fantastyczne doznania kulinarne... Czego chcieć więcej?

W plenerze z przyjaciółmi

Aby zaplanować niezapomniany piknik w gronie przyjaciół i znajomych, najważniejsza jest dobra organizacja. Wybierz czas i miejsce w oparciu o preferencje swoich gości. Możesz skorzystać z uroków własnej działki lub z miejskiej, ogólnodostępnej infrastruktury nad jeziorem, stawem, bądź rzeką. Zatrósz się, aby nikomu nie zabrakło talerzy, sztućców, kubeczków, kieliszków, serwetek, a przede wszystkim – dobrego jedzenia.

– Na piknik w gronie znajomych i przyjaciół szczególnie sprawdzają się drobne przekąski „na raz” – radzi Ewa Polińska, MSM Mońki – Wspomniane wcześniej ślimaczki z ciasta francuskiego, koreczki z soczystych owoców, warzyw i aromatycznego sera lub tradycyjne, chrupiące tosty z niecodziennym nadzieniem, sprawdzają się zawsze i wszędzie.

Wykonanie:

Szynkę pokroić w drobną kostkę, pieczarki w plasterki i podsmażyć na oleju, aż z pieczarek odparuje woda. Wystudzić, dodać starty ser, suszone pomidory pokrojone w paseczki i drobno posiekaną kapustę. Doprawić do smaku pieprzem i solą oraz dokładnie wymieszać.

Na płaty ciasta francuskiego równomiernie rozłożyć farsz, zwinąć i pociąć na parocentymetrowe krążki. Każdy posmarować roztrzepanym jajkiem i upiec w rozgrzanym piekarniku (ok. 180°C) na złoty kolor. Podawać z ulubionym zimnym sosem np. czosnkowym.

Paluchy z serem Gouda

Składniki:

- 4 placki tortilli
- ser gouda w plastrach MSM Mońki
- świeży rozmaryn 3-4 gałązki
- płatki chili do smaku

Wykonanie:

Błat stołu spryskać wodą i ułożyć na nim placki tortilli. Na każdy placek położyć po trzy plasterki sera Gouda MSM Mońki, posypać posiekanym rozmarynem i delikatnie oprószyć płatkami chili. Tak przygotowane ciasto zrolować i pociąć na mniejsze kawałki. Następnie ułożyć na talerzu, całość owinąć folią spożywczą i odłożyć do lodówki na 20 minut, żeby zmiękły. By zrobić dip wystarczy umyte papryki, pomidora i obrany czosnek wyłożyć na papier do pieczenia, upiec w rozgrzanym do 220 stopni piekarniku przez około 20 minut. Gdy skórka na papryce częściowo się przypali wyciągnąć warzywa z piekarnika, a papryki na parę minut włożyć do foliowego worka. Następnie obrać ze skórki. Z pomidora zdjąć skórę, przełożyć do wyższego pojemnika, dodać pieczony czosnek, obrane papryki, wszystkie pozostałe i składniki i zmiksować. Wcześniej przygotowane zrolowane z serem tortille wyjąć z lodówki i zgrillować ze wszystkich stron na rozgrzanej patelni.

Smacznego!



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



NOWE MIESZKANIA W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM!

Zadzwoń, zapytaj, zainwestuj
lub zamieszkaaj!

509 277 777

biurosprzedazy@bdc-development.pl
www.bdc-development.pl



środa

22 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce - Tajemnice skóry - cykl dokumentalny	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Wkręcenie Krzysztof to opowieść o trójce przyjaciół ze Śląska. Francesco, Fikoł i Szyja znają się od lat, razem pracują i razem spędzają wolny czas.	07:00 Informacje kulturalne 07:30 Teledyski 08:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:15 Dwie Joasie - komedia, reż. Mieczysław Krawicz, wyk. Jadwiga Smosarska, Lucyna Szczepańska, Franciszek Brodniewicz, Ina Benita, Michał Znicz, Wojciech Ruszkowski 11:00 Dom - serial 12:30 Skrzydła - film TVP, reż. Krzysztof Wojciechowski, wyk. Piotr Kona, Joanna Ignaciuk, Maria Czekalska 13:30 Przewodnik Putifara - serial dokumentalny 14:35 Wielebny u Abdona - film obyczajowy 15:20 Czarny charakter - film krótkometrażowy, reż. Kuba Gryżewski 15:40 Komitet - film 15:50 Zasada Petera - film animowany	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Hellboy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka - magazyn 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Alex Cross Alex Cross tropi Picassę, znanego też jako Rzeźnik ze Sligo, który zabija dla czystej przyjemności. Kiedy policjant uniemożliwi jedno z jego zabójstw, przestępca zemści się krwawo, wyzwalając pokłady przemocy, której skali nikt sobie nie wyobrażał... 00:15 Mistrz Dowcipu 01:15 Anatomia głupoty
SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	FILM AKCJI	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Siatkówka mężczyzn 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Leśniczówka - serial obyczajowy 20:45 Bolivar - serial kostiumowy 21:30 Wielki Test o Lesie 23:00 07 zgłoś się - serial 00:15 Zabójcza kotysanka - film fabularny 01:45 Trzy dni w Quiberon - film fabularny 03:40 Wojsko - polskie.pl 04:05 Zakończenie	18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 U Pana Boga za miedzą - komedia 22:15 Bella Germania - serial obyczajowy 24:00 Trzy dni Kondora - serial 01:05 Tony Halik. Urodzony dla przygody - film dokumentalny 02:40 Archiwista - serial 03:30 Siedem śmiertelnych życzeń - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. John R. Leonetti, wyk. Joey King, Ryan Phillippe, Ki Hong Lee 04:55 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Korytarzem w mrok - film przygodowy, USA, 2018, reż. Rodrigo Cortés, wyk. Anna Sophia Robb, Uma Thurman, Isabelle Fuhrmann, Rosie Day, Victoria Moroles 23:35 Kontrola 00:10 Łowca czarownic - film przygodowy, USA, Chiny, Kanada, 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood, Ólafur Darri Ólafsson, Rena Owen, Michael Caine 02:25 W garniturach - serial 03:20 Uwaga! - magazyn	22:10 Co wiecie o swoich dziadkach? Bohaterowie Tata kontra tata teraz się przyjaźnią i planują, aby ich rodziny wspólnie spędziły święta. 00:30 Szkoła urodzenia 3 Trzecia część rozpoczyna swą akcję, gdy po sukcesie perfidnego zakładu dotyczącego uwiedzenia i porzucenia dwóch ufnych i niewinnych koleżanek ze szkoły, Jason Argyle i Patrick Bales skierowują swe zainteresowanie w stronę nagrody... 02:10 Plan ucieczki 2 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:05 Papusza - dramat 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 20:00 Świadek oskarżenia - serial kryminalny 21:00 W trójkątzie dookoła świata - Made in Bangladesh - dramat 22:50 Więcej niż fikcja - List z Masanjia - film 24:00 Lekkie obyczaje - Jak uratowałem Kanadę - komedia, prod. Kanada 01:55 Scena Klasyczna - Ars Nova - koncert 02:50 Informacje kulturalne 03:20 Kino nocne - Córy szczęścia - film obyczajowy 05:30 Afisz kulturalny ekstra	22:15 Solomon Kane: Pogromca zła Legendarny zabijaka musi stawić czoła demonom z piekła rodem, aby odkupić swoją przekłątą duszę. 00:30 Amerykański ninja 3 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Szczygieł - film obyczajowy, USA, 2019, reż. John Crowley, wyk. Ansel Elgort, Nicole Kidman, Jeffrey Wright, Luke Wilson, Willa Fitzgerald 23:10 Egzekutor - film sensacyjny, USA, 1976, reż. James Fargo, wyk. Clint Eastwood, Tyne Daly, Harry Guardino, Bradford Dillman, John Mitchum, John Crawford 01:20 Przeprawa - film dramat, USA, 2009, reż. Wayne Kramer, wyk. Harrison Ford, Ashley Judd, Ray Liotta, Alice Braga 03:40 Noc magii - program ezoteryczny	09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mójżesz - 10 przykazań 13:30 Msza Święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Mój syn, mój zbawiciel 15:30 Śladami s. Heleny Majewskiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



czwartek

23 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:55 Cztery pory roku w Wenecji - serial dokumentalny 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:20 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Polska - Kanada 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:00 Bolivar - serial 21:55 Sprawa dla reportera 22:55 Na szlaku śledczy Anity Gargas - magazyn 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:30 Serial fabularny 01:25 Głina - serial kryminalny 02:25 Ocaleni - reality show 03:25 Sprawa dla reportera	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Ostoja 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - serial fabularny 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Na zawsze razem - film fabularny, prod. Francja 22:05 Tropem zemsty - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Enzo Monteleone, wyk. Marina Ciallesi, Vincenzo Ferrera, Benjamin Sadler 00:05 Gentleman z rewolwerem - film fabularny 01:50 Och, Karol - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechockiński, Dorota Kamińska 03:35 Gomorra - serial 04:30 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Oszukane - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Herman, Karolina Chapko, Paulina Chapko, Ewa Skibińska, Artur Żmijewski 00:45 Gorący temat - film obyczajowy, USA, Kanada, 2019, reż. Jay Roach, wyk. Charlize Theron, Nicole Kidman, Margot Robbie, John Lithgow 03:00 Uwaga! - magazyn 03:20 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Narzeczony na niby - komedia romantyczna 22:35 Obsesja zazdrości - Terri jest oddaną żoną i matką dwójki dzieci, która wiedzie idealne podmiejskie życie w Atlancie. FILM OBYCZAJOWY  00:10 Mamuśka - Małżeństwo Luke i Jackie postanawiają się rozstać. Ich dzieci: Anna i Ben zostają pod opieką matki. Wkrótce ich ojciec wiąże się z młodą fotograf Isabel. Kobieta od samego początku nie może nawiązać kontaktu z dziećmi. Sytuację komplikuje Jackie, która otwarcie krytykuje nową narzeczoną Luke'a. 02:55 Szkoła uwodzenia 3 - film obyczajowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Teledyski 08:00 Księga Przestrzeni 08:35 Papusza - dramat, reż. Krzysztof Krauze, Joanna Kos - Krauze, wyk. Sebastian Wesołowski, Leokadia Brzezińska 11:00 Dom - serial 12:40 Jak to jest być moją matką - film krótkometrażowy, reż. Norah McGettigan, wyk. Iza Kuna, Olga Frycz, Wojciech Meczalski, Zbigniew Kaleta, Katarzyna Chmara, Lech Sołuba 13:30 Pierre Richard - komik dyskretny, prod. Francja, 2016, reż. Gregory Monro 14:50 Wrota Europy - dramat historyczny, reż. Jerzy Wójcik, wyk. Alicja Bachle-da-Cunha, Kinga Preis, Agnieszka Sitek, Agata Buzek DRAMAT  16:20 Wenecja - dramat, reż. Jan Jakub Kolski 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 20:00 Teatr Telewizji/ Kobra - Brydz - spektakl teatralny, reż. Henryk Drygalski 21:40 Tamte lata, tamte dni - magazyn 22:20 Kino Mistrzów - Kongres 00:30 Berlin Live - The Damned - koncert 01:45 Nocny dokument - Noc nad nocami - film dokumentalny 03:35 W trzy miesiące dookoła świata - Made in Bangladesh - dramat	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial KOMEDIA  20:00 Narzeczony mimo woli - Margaret grozi deportacją, więc musi szybko wziąć z kimś ślub. Postanawia zaszantażować swojego asystenta. 22:10 Trener bardzo osobisty 00:10 Sky Fighters 02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:50 Taki jest świat - program informacyjny 04:25 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Był sobie chłopiec - film komedia FILM OBYCZAJOWY  20:00 Klub samotnych mam - film, USA, 2014, reż. Tyler Perry 22:30 Mumia powraca - film przygodowy, prod. USA, 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Odet Fehr, The Rock 01:05 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt, Michael Currie 03:05 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądże 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Legenda Zorro Jest rok 1851 - trwają przygotowania do wejścia Kalifornii w skład USA jako 31. stanu. 23:45 Pod powierzchnią Grupa przyjaciół po ukończeniu liceum wyjeżdża nad odległe jezioro. Wakacyjny wypadek zmienia się w koszmar, kiedy okazuje się, że grasuje tam podwodny, niezwykle krwiożerczy drapieżnik. 01:40 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life TV Trwam  12:20 Ziemia obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Augustianie - Wiara i prawda 15:15 Powołanie w powołaniu 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wedką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:10 Ślady historii 17:15 Chcę żyć 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przysięga i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

24 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:00 Cztery pory roku w Barcelonie - serial dokumentalny 06:10 Przysięga - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Okrasa łamie przepisy - Niezwykłe kluski z serem - magazyn kulinarny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Natura w Jedyńce SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial 21:30 Rolnik szuka żony 22:35 Goldfinger - film sensacyjny 00:35 Boks - Boks - Gala KnockOut Boxing Night 01:40 Przelęcz ocalonych - dramat, prod. USA	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:25 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama TELETURNIJ  18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:10 Postaw na milion 21:00 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2022 - widowisko 22:50 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling 00:50 Na zawsze razem - film fabularny, prod. Francja, 2018, reż. Mikhael Hers 02:40 Bella Germania - serial obyczajowy 04:20 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy 05:35 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:00 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Rafferty 22:45 Epidemia - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr., Donald Sutherland, Patrick Dempsey 01:20 Kuba Wojewódzki 02:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - Papa Smerf, Luluś mają jakieś zadania. Co jednak ma robić Smerfka? Jedyna dziewczyna w całej grupie niebieskich smerfów? FILM PRZYGODOWY  22:00 Pasażerowie - Podczas międzyplanetarnej podróży kosmicznej do nowego domu, na nową planetę, dwoje pasażerów - wskutek niezrozumiałych, tajemniczych okoliczności - budzi się ze snu dziewięćdziesiąt lat za wcześnie. Jim i Aurora zakochują się w sobie, wiedząc, że spędzą na pokładzie resztę życia. 00:25 Co wiecie o swoich dziadkach? 02:45 Robot i Frank 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:25 Teledyski 08:10 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi 08:50 Wenecja - dramat, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Magdalena Cielecka, Agnieszka Grochowska, Julia Kijowska, Grażyna Błęcka - Kolska, Marcin Walewski, Julia Chatys, Hanna Kuźmińska, Teresa Budzisz - Krzyżanowska, Weronika Asińska, Dana Batulkowa 11:00 Dom - serial 12:35 Monidło - film TVP, reż. Antoni Krauze, wyk. Henryk Hunko, Tadeusz Kwinta, Kazimiera Utrata, Andrzej Michalczyk 13:30 John Ford, człowiek który wymyślił Dzikiego Zachodu - film dokumentalny, prod. Francja, 2018 FILM TVP  14:35 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP 15:50 Chłopcy - film obyczajowy 17:30 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy 19:50 Komediowe lato - Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP 21:00 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2022 23:00 Kino Mistrzów - Kongres 01:10 Noc krótkich filmów - Porachunki - film 01:35 Noc krótkich filmów - Historia krótkiego trwania - film	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mroczna przeszłość - Zara bohaterko udaremnia napad i robi się o niej głośno w mediach oraz Internecie. 21:55 Rocky 3 23:55 Bad Boy 02:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:45 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial	05:00 Szpital 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Był sobie chłopiec - film komedia KOMEDIA  22:15 Sąsiedzi II - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne Kiedy do domu obok wprowadza się stowarzyszenie studentek, jeszcze gorsze od poprzedniego bractwa, Mac i Kelly proszą o pomoc byłego sąsiada - Teddy'ego. 00:00 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądże 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Niebezpieczni intruzi W ustronnej posiadłości na wyspie, w luksusowym - wyposażonym w inteligentny system sterowania i zabezpieczeń - domu, Chloe czuje się bezpiecznie ale bardzo osamotniona. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life TV Trwam  11:25 Głos Polski 11:35 Gospodarcze filary Niepodległości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w Wierze 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Tak Go pamiętam 17:00 Życie z Pa-sią 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

25 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Ziemia widziana z kosmosu - dokumentalny 11:20 Sekretne życie kotów - reality show 12:15 Konnica - western, prod. USA, 1959, reż. John Ford 14:20 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa famie przepisy - Z żuławskiego mleka 15:05 Siatkówka mężczyzn 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia?	05:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 10:00 Ku czci św. Onufrego 11:35 Rodzinny ekspres - Czas boży dar 12:10 Kino familijne - Agencja detektywistyczna TKKG - film fabularny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe 17:20 Smaki świata 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:40 Postaw na milion 19:35 Lajk! 20:00 Program rozrywkowy 22:10 Hyt wszech czasów	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Wymarzone ogrody 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:25 Lego Masters 15:00 Przecz Atlantyk 16:05 Kobieta na krańcu świata 16:40 Wymarzone ogrody 17:15 Polowanie na ogród 17:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:55 Raport Speedway Grand Prix - extra 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport 19:35 Pogoda - informacja 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:30 Dragonball: Ewolucja Goku mieszka z sędziwym dziadkiem Gohanem i pod jego troskliwym okiem wytrwale trenuje sztuki walki. Tymczasem w szkole stanowi obiekt drwin kolegów, gdyż obiecał, że na co dzień nie będzie ujawniał swoich niecodziennych umiejętności. Na osiemnaste urodziny chłopak otrzymuje od dziadka mistyczną Smoczą Kulę, jedną z siedmiu istniejących na świecie. Zebranie wszystkich przywołuje smoka, który może spełnić jedno życzenie. 10:10 Ewa gotuje 10:45 Małolaty u taty 12:45 Słuby gwiazd 13:10 Dr Emma 13:40 Queen of Poland 2022	07:00 Informacje kulturalne 07:30 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert 08:30 Słowoobranie - magazyn 09:05 Wakacyjny dokument - Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianiego - film dokumentalny, prod. Francja, 2019 10:10 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski 10:50 Słowa nostalgia - Czerdziestolatek 12:55 Wydarzenie aktualne 13:35 Michel Legrand, niech gra muzyką - film prod. Francja, 2018, reż. Gregory Monro 14:40 Komedie lato - Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP, reż. Stanisław Bareja 16:30 Muzyka Skalnego Podhala - Sabałowe	06:00 Castle - serial Pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 4 Rocky wyjeżdża do ZSRR, by stoczyć walkę z tamtejszym mistrzem i pomścić swojego zmarłego przyjaciela. 21:50 Forteca 2 W siedem lat po ucieczce Mental Corporation odnajduje Johna Brennicka i umieszcza go w nowym jeszcze bardziej strzeżonym więzieniu wyposażonym w najnowsze systemy bezpieczeństwa.	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Sing - film komedia, Japonia, USA, 2016, reż. Garth Jennings, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Seth McFarlane, Scarlett Johansson 09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Sknerus - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr. 15:20 Był sobie chłopiec - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult	07:00 Galileo 11:00 Opowieść o bohaterskim psie 13:00 STOP Drogówka 14:00 Co się naprawdę wydarzyło? 15:00 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 16:00 Food Factory Sięgając po swoje ulubione smakołyki, mało kto zdaje sobie sprawę, jak fascynujące historie kryje wiele z nich. 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Hostel - horror, USA, 2007, reż. Roth Eli, wyk. German Lauren, Matarazzo Heather, Phillips Bijou Trzy amerykańskie studentki, studiujące we Włoszech - bogata dziewczyna oraz jej najbliższa przyjaciółka i pozna w drodze koleżanka postanawiają wspólnie kontynuować podróż po Europie. 02:00 Ucho Prezesa
SERIAL KRYMINALNY	KOMEDIA	KOMEDIA	PROGRAM OBYCZAJOWY	KOMEDIA	THRILLER	KOMEDIA	TV Trwam
18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. Polska 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial kioskowy 21:30 Hit na sobotę - Przełęcz ocalonych - dramat 24:00 Bez pamięci - komedia 01:35 Pośród wrogów - dramat 03:30 JRR Tolkien: twórca światów - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Simon Backs 04:30 Z pamięci - felieton 04:35 Zakończenie	23:15 Och, Karol - komedia, reż. Roman Zaluski, wyk. Jan Piechockiński, Dorota Kamińska, Marta Klubowicz, Danuta Kowalska, Jolanta Nowak, Urszula Kasprzak, Zofia Czerwińska, Alina Janowska 01:05 Tropem zemsty - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Enzo Monteleone, wyk. Marina Crialesi, Vincenzo Ferrera, Benjamin Sadler 02:55 Gang Rosenthala - dramat, prod. Włochy, Rumunia, USA, 2013, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga, Harry Lloyd, Tim Plester 04:50 Zakończenie	20:00 40 lat minęło - film komedia, USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox 22:55 Strażnicy cnoty - film komedia, USA, 2018, reż. Kay Cannon, wyk. Leslie Mann, John Cena, Ike Barinholtz, Kathryn Newton 01:00 Amok - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Strzyż 03:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska	14:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 15:45 Wzięcie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach 23:00 Obcy 3 01:25 Zombieland: Kulki w łeb Nadszedł czas, by ponownie rozprawić się z zombie. Tym razem spotkamy się w okolicach Białego Domu. 03:40 Kabaretowa Ekstraklasa	17:00 Retro kino - Ożeniłem się z czarownicą - komedia, prod. USA, 1942 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 19:00 Legendy Rocka 20:00 Bilet do kina - Śmietanka towarzyska - komedia 21:45 KFPP Opole - Opole 2019 23:00 Mocne Kino - Operacja Samum - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marek Kondrat 00:35 Co dalej? - program publicystyczny 01:15 Kino nocne - Tato - dramat obyczajowy 03:20 Pożegnania i powroty 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	00:00 Kobiety mafii Bela, była funkcjonariuszka policji, dostaje od ABW zadanie rozpracowania szajki przestępczej handlującej narkotykami. Aby jej misja się powiodła, musi rozpocząć współpracę z mafią. 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program obyczajowy prod. Polska 03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	17:35 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey 20:00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello 22:25 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss 00:25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet	10:00 Konferencja na temat rolnictwa 12:00 Ogólnopolskie spotkanie czcicieli b. Edmunda Bojanowskiego. 14:05 100 cudownych miejsc na świecie 14:15 Retrospekcja 14:20 Ocalić od zapomnienia 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Pierre Teilhard de Chardin 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Podkarpacki Wołyń 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefontem udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

26 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Weterynarze z sercem 09:45 Goldfinger - film sensacyjny 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Życie według świętego Jana Pawła II - Narod 13:00 Poznaj Dobrą Żywność 13:35 BBC w Jedynce 14:30 Z pamięci 14:40 Przyrodnik na tropie 15:10 Siatkówka mężczyzn 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia?	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:15 Kino familijne - Rodzina Addamsów - film animowany 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz 17:05 Lajk! 17:30 Rodzinka.pl - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial 20:00 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski 21:50 Program rozrywkowy	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Mask Singer 13:25 Scooby-Doo - film przygodowy, USA, Australia, 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson, Neil Fanning 15:10 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:55 Dawno, dawno temu w Idolu W Zasiadmiogórogrodzie odbywa się kolejna edycja konkursu piosenki. Shrek z Fioną zasiadają w komisji. 09:20 Małolaty u taty Charlie wraz ze swoimi przyjaciółmi traci swoje posady w dużym koncernie. Teraz żony muszą zarobić na utrzymanie domu. Nie stać ich już na posyłanie dzieci do ekskluzywnego przedszkola - Akademii Chapmana 13:25 Scooby-Doo - film przygodowy, USA, Australia, 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson, Neil Fanning 15:10 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018	06:50 Kabareton - wspomnienia 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Warszawie 09:05 Z przytupek 09:35 Animama 10:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 10:55 Czeskie śniadanie 12:10 Parasolki z Cherbouga 13:55 Paddington - film familijny 15:40 Kromer Festival Biecz 2021 - Wspólnota tekstu, różnorodność muzyki 17:15 Niedziela z... kinem Stanisława Barei 18:10 Niedziela z... kinem Stanisława Barei - Poszukiwany, poszukiwana - komedia 20:00 Gala wręczenia nagród literackich Transatlantyk	05:55 Prawdziwe motywy 09:50 Żandarm się żeni 11:45 Żandarm na emeryturze Żandarmi z Saint-Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezczyność daje im się ostro we znaki. 13:50 Dobry piesek 15:40 Wyciąg szczurów 17:50 Narzeczeni mimo woli Margaret grozi deportacją, więc musi wziąć ślub. Postanawia zaszantażować swojego asystenta. 20:00 Niedziela z gwiazdami: Cudzoziemiec Mężczyzna postanawia dokonać zemsty na terrorystach IRA odpowiedzialnych za śmierć jego córki. Trop wiedzie do członka rządu.	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Beethoven IV - film rodzinny, USA, 2001, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Julia Sweeney, Joe Pichler, Michaela Gallo, Kaleigh Krish 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:35 Ten moment 13:10 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen 15:30 Klub samotnych mam - film, USA, 2014 17:35 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka	06:00 Interwencja 06:25 Mój przyjaciel dinozaur 08:05 Powrót do przyszłości 10:25 Galileo 12:30 Zaginiony świat: Park jurajski Cztery lata po tym, jak pomyśl ożywienia prehistorycznych gadów doprowadził do morderczego finału, okazuje się, że istnieje druga wyspa, na której przeżyły dinozaury hodowane przez firmę Johna Hammonda. 15:05 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? Porucznik Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. 16:55 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Park jurajski III 22:00 Wielka Ucieczka 23:00 Konopna rewolucja
SERIAL KRYMINALNY	DRAMAT	PROGRAM KULINARNY	FILM ANIMOWANY	WESTERN	FILM OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
18:30 Komisarz Alex - serial kryminalny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 21:15 Bolivar - serial 21:15 Zakochana Jedynka - Przeprowadzka - film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. Richard Loncraine 22:55 Bogowie Egiptu - film fabularny, prod. USA, Australia, 2016, reż. Alex Proyas 01:10 Bez pamięci - komedia 02:40 Na skrzydłach orłów - dramat 04:20 Z pamięci - felieton	22:55 Kino bez granic - Gang Rosenthala - dramat, prod. Włochy, Rumunia, USA, 2013, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga 01:00 Zabawa zabawa - dramat, reż. Kinga Dębska, wyk. Dorota Kolak, Agata Kulesza, Maria Dębska 02:40 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling, wyk. Jackie Chan, Johnny Knoxville, Bingbing Fan, Eve Torres 04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. Polska 04:55 Zakończenie	17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda - informacja 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy, USA, 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly 23:15 Nawalny - film dokument, USA, 2022, reż. Daniel Roher, wyk. Aleksej Nawalny 01:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny	11:20 Śmerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film animowany 13:00 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świu 15:30 Bruce Wszchemogący Bruce słynie z reportaży kręconych dla lokalnej telewizji, które cieszą wszystkich poza nim. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:00 Atrakcyjny pozna panią 00:20 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa	21:15 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon 23:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:05 Wakacyjny dokument - Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianiego 01:15 Pułapka - film sensacyjny, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat 03:25 Piolun - film krótkometrażowy 03:55 Informacje kulturalne 04:25 Legendy Rocka	00:10 Uciec, ale dokąd? 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:45 Taki jest świat - program informacyjny 03:20 Na jedwabnym szlaku 04:00 Napisła: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Vaughn, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt 22:45 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg 01:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	11:10 Jan Paweł II w Ziemi Świętej 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Lotte małopolska Inka wczoraj i dzisiaj 13:25 Słowo życia 13:30 Papież Polak do Rodaków 13:45 Powrót i Odnowa 14:25 Święty na każdy dzień 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Polscy werbiści w Brazylii Centralnej 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



poniedziałek

27 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedynce - Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 O7 zgłoś się - serial 23:25 I ślubuję Tobie... - film 00:30 Przeprowadzka - film obyczajowy 02:05 Bogowie Egiptu - film fabularny 04:15 Trzeci oficer - serial	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Doradca ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Miłość na Bora Bora - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017, reż. David Morley, wyk. Tiphaine Daviot, Laetitia Miot, Philippe Bas, Amaury de Crayencour 21:55 Randka w ciemno - komedia, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Katarzyna Maciąg, Borys Szyc, Lesław Żurek 23:40 O mnie się nie martw - serial komediowy 00:40 Projekt Floryda - serial obyczajowy 02:35 Samotność w sieci - film obyczajowy 04:45 Zakończenie	06:00 Uwaga! - magazyn 06:15 Nowa Maja w ogrodzie 06:40 Akademia ogrodnika 06:50 Co za tydzień - magazyn 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Śmiertelna głębia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin 23:55 Przez Atlantyk 01:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 02:05 Co za tydzień - magazyn 02:35 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Noc magii 05:10 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 MEGA HIT - Inferno Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją we włoskim szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje. FILM SENSACYJNY 22:45 Konwój Kierujący aresztem śledczym dyrektor Nowacki odnajduje ukrywającego się przed światem sierzanta Zawadę. Doświadczony funkcjonariusz wraca do gry i dostaje nowe zadanie - zostaje dowódcą konwoju, który ma przetransportować bardzo niebezpiecznego więźnia do szpitala psychiatrycznego. 00:45 Legion 02:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 08:15 Dziedzictwo Beethovena. Przesłania dla współczesności 08:40 Co dalej? - program publicystyczny 09:20 Chłopcy - film obyczajowy 11:00 Dom - serial 12:35 Cztery pory roku Leona - serial animowany 13:30 Reżyserzy - Victor Fleming 14:40 Kocie ślady - film TVP, reż. Paweł Komorowski, wyk. Janusz Gajos, Mieczysław Pawlikowski, Joanna Jędrzyka, Grzegorz Warchol 16:15 Księżstwo - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Rafał Zawierucha, Mateusz Zająk, Michał Anioł 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia DRAMAT 20:00 Kultura jest kobietą - Macierzyństwo - dramat, prod. Katar, Gruzja, 2017, reż. Mariam Kchatchvani 21:50 Powidoki - Aleksandre Kojewe 22:20 Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 23:35 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston 01:45 Informacje kulturalne 02:15 Kino nocne - Detroit - film fabularny 04:40 Kostka cukru - film dokumentalny 05:00 Tamte lata, tamte dni 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńczych pościgów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe miłości 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Zaklinaczka duchów SERIAL OBYCZAJOWY 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Poniedziałkowy Hit: Liberator 22:05 Mroczna przeszłość 00:00 13 dnielnic: Ultimatum 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - serial obyczajowy 02:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości - program 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 22:00 Mama - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau, Megan Charpentier, Isabelle Nélisse, Daniel Kash 00:10 Przepawa - film dramat, USA, 2009, reż. Wayne Kramer, wyk. Harrison Ford, Ashley Judd, Ray Liotta, Alice Braga 02:30 Druga strona medalu - talk show 03:05 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sądów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Lodowi żołnierze Malraux współpracuje z koncernem naftowym prowadzącym poszukiwania ropy na Archipelagu Arktycznym. 23:00 Żołnierze kosmosu II - Bohater Federacji Najlepszego oddział Federacji powraca do walki z przedstawicielami obcej cywilizacji - monstrualnymi, inteligentnymi i... zabójczymi owadami. 01:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:30 Wernisaż z wystawy malarzkiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Spotkania z lasem 17:05 Świadkowie 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w par. pw. Nawiedzenia NMP 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

28 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Zakaznikskie granie 13:00 Natura w Jedynce - Najwspanialsze góry świata - Ben Nevis SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 O7 zgłoś się - serial 23:30 Ocaleni - reality show 00:35 Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus - film akcji, prod. USA, 1999	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 EkoKościół - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakaznik owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Point Break. Na fali - film fabularny, prod. Niemcy, Chiny, USA, 2015 22:15 Niezgodna: Zbuntowana - film akcji 00:25 Ludzkie historie - Warchoły - dokumentalny 01:35 Miłość na Bora Bora - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017 03:15 Brytyjska rodzina królewska i jej tajemnice 04:05 Rodzinka.pl - serial 04:35 Zakończenie	06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Nieuchwytny - film sensacyjny, USA, 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson, Michelle Johnson 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:00 Kuba Wojewódzki 01:10 Zabójcza broń - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Plan ucieczki 3 Po tym, jak ekspert ds. bezpieczeństwa Ray Breslin został zatrudniony w celu uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hong-kongu. HORROR 22:05 183 metry strachu Adams przybywa na odludną plażę, by wspomnieniami powrócić do czasów, gdy jej życie było prostsze. Surfing to pasja i źródło relaksu po traumie, jaka spotkała jej rodzinę. Wkrótce okaże się, że Nancy przyjdzie stoczyć dramatyczną walkę na śmierć i życie z gigantycznym żarłaczem białym. 00:00 Inferno Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją i odkrywa, że ktoś na niego poluje. 02:40 Trzydzieśc duchów	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:25 Teledyski 08:10 Powidoki - Aleksandre Kojewe - program publicystyczny 08:35 Którędy po sztukę - magazyn 08:55 Papieżarki - komedia, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski 11:00 Dom - serial 12:40 Cztery pory roku Leona - Wiosna Meli - serial animowany, prod. Francja, 2009, reż. Pierre - Luc Granjon 13:30 Droga między nutami. Zymunt Krauze - cykl dokumentalny 15:20 Ostatni swing - film FILM OBYCZAJOWY 16:30 Pora umierać - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Awantura o Basję 20:00 Lekkie obczaje - Party 21:25 Co dalej? - program publicystyczny 22:00 Portrety - Bezlitosny Mike Wallace - film dokumentalny 23:45 Kultura jest kobietą - Macierzyństwo 01:35 Informacje kulturalne 02:00 Exodus - film baletowy 02:50 Kino nocne - Kordyliera ze snów - dokumentalny	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Snajper: Koniec zabójcy Kiedy Sniper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagranicznego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Sniper Sgt. FILM AKCJI 22:00 Cudzoziemiec Mężczyzna postanawia dokonać zemsty na terrorystach IRA odpowiedzialnych za śmierć jego córki. Trop wiedzy do członka brytyjskiego rządu. 00:10 Hellboy 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:00 Tajemnice miłości - program obyczajowy 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Zagadki losu 19:00 Ukryta prawda FILM KATASTROFICZNY 20:00 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss, Emmy Rossum, Kevin Dillon 22:10 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte 00:40 Szczygiel - film obyczajowy, USA, 2019, reż. John Crowley, wyk. Ansel Elgort, Nicole Kidman, Jeffrey Wright 03:30 Noc magii - program ezoteryczny	09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sądów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Niebezpieczni intruzi 22:55 Pod powierzchnią Grupa przyjaciół po ukończeniu liceum wyjeżdża na odległe jezioro. Wakacyjny wypad zmienia się w koszmarny, kiedy okazuje się, że grasuje tam podwodny, niezwykle krwiożerczy drapieżnik. 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2022 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Klucze do Królestwa 15:30 Śladami s. Heleny Majewskiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 100 cudownych miejsc 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

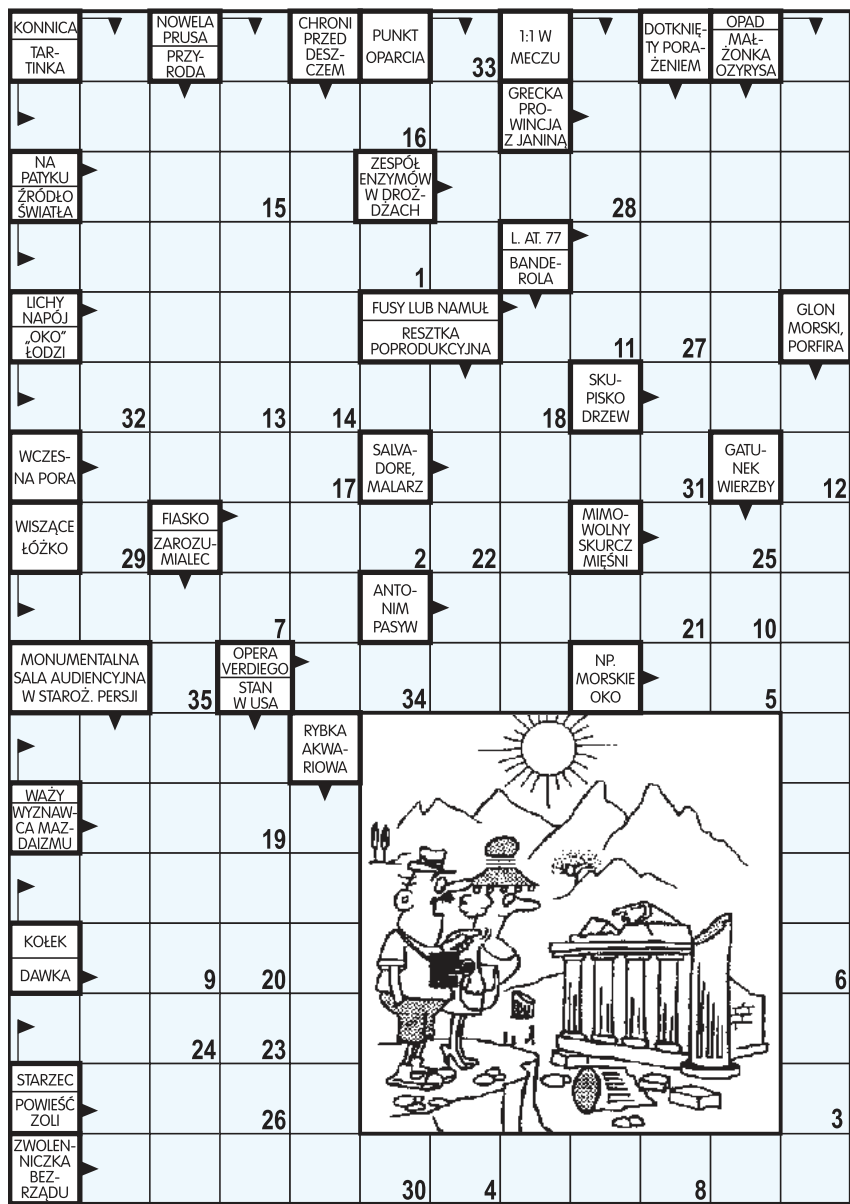
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 274

Redaguje:
Władysław Firlik

1. SEZON TURYSTYCZNY

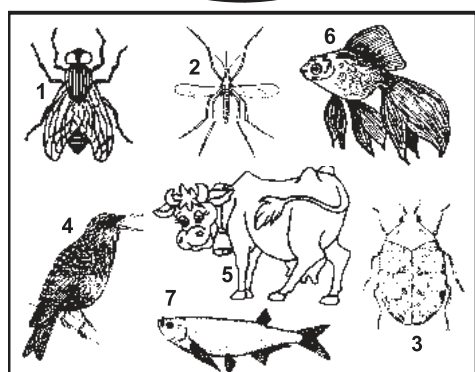
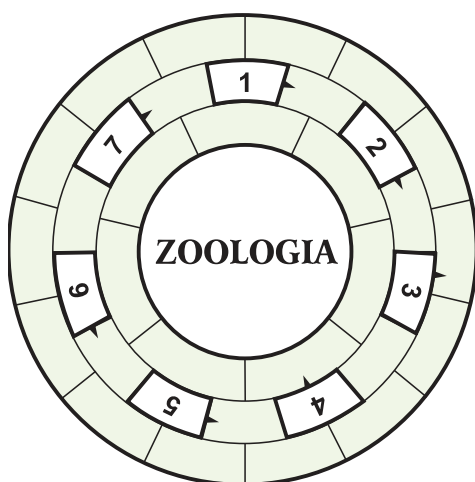


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą wypowiedź małżonka.

6. ZAGADKA

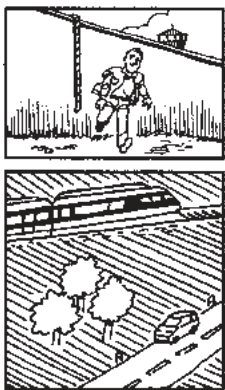
Gra w orkiestrach i na łowach,
czasem jednym bódzie krowa,
nosorożec też nim grozi ...
Nie daj się zapędzić w kozę.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA

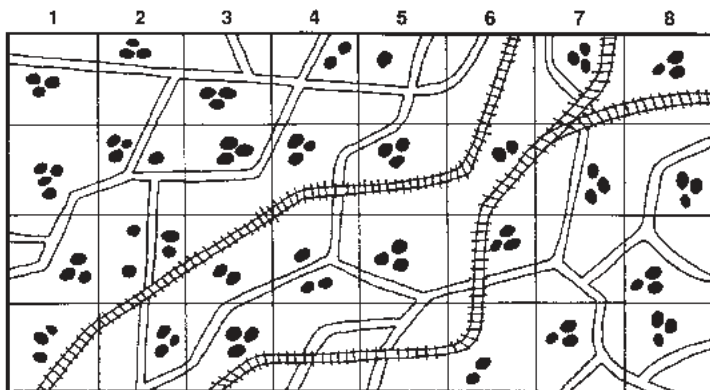


Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

7. ZOSTAŃ DETEKTYWEM



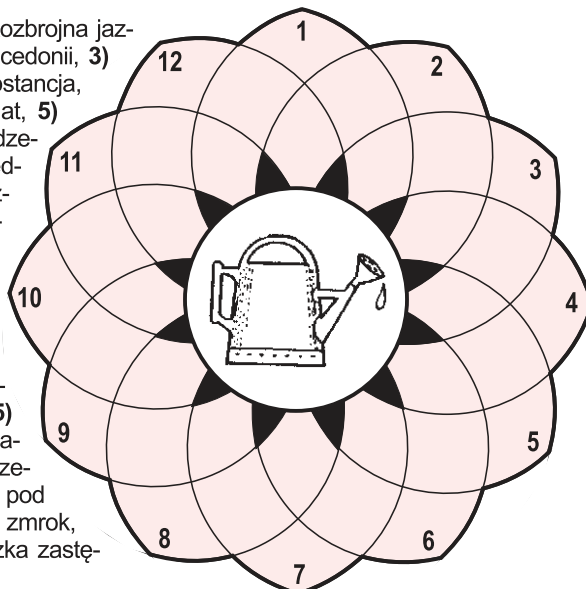
Recydywista uciekł z więzienia (rys. górny) i znajduje się w obszarze pokazanym na dolnym rysunekczku. Z prawej strony widać duży teren, ale w jakim teraz jest on sektorze? Podaj sektor w jakim znajduje się teraz zbieg.



10. ROZETA SYLABOWA

PRAWOSKOŚNIE: 1) dawna, ciężkozbrojna jazda polska, 2) portowe miasto w Macedonii, 3) miasto w pld.-zach. Rumunii, 4) substancja, z której zbudowany jest wszechświat, 5) korowodowy taniec dworski pochodzenia hiszpańskiego, 6) bohater „Przedwiośnia”, 7) popularne znaczki pocztowe, 8) RYSUNEK, 9) cienka kielbasa lub łaźnia, 10) chroniony kwiat górski, 11) erka, pogotowie ratunkowe, 12) substancja kauczukopodobna na gumę do żucia.

LEWOSKOŚNIE: 1) birbant, 2) zniesienie, unieważnienie, 3) zepsucie się maszyny, 4) stolica Filipin, 5) sakralny talerzyk, 6) ze stolicą w Monachium, 7) ukochana Janosika, 8) krzewiasty gatunek sosny, 9) zagłębienie pod kurkiem skałkowej broni palnej, 10) zmrok, 11) odmiana marchwi, 12) wstążeczka zastępująca order.

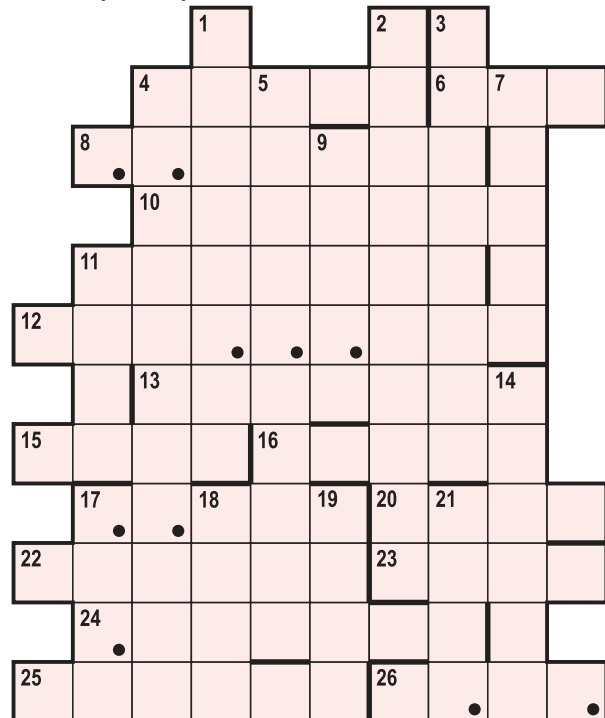


13. INTRUZ

Jedna z przedstawionych liczb, z całkowicie uzasadnionych względów jest intruzem. Która i dlaczego?

2. KRZYŻÓWKA PRZERYWNIKOWA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



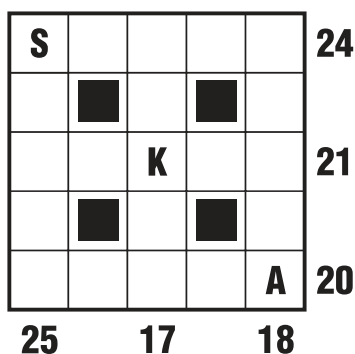
POZIOMO: 4) auto z Rosji, 6) wierzba, 8) ryś stepowy, 10) porażenie, 11) araliowata bylina, 12) miasto nad rzeką Cną, 13) były nasz piłkarz, 15) inka, 16) sklep z ciuchami, 17) sycylijski klan, 20) z Sawą, 22) laufer, 23) ryba, 24) znany wodospad, 25) syn Heliosa, 26) z Zielonego Wzgórza.

PIONOWO: 1) grała rolę Barbary w „Nocach i dniach”, 2) apogeum zakochania się, 3) przywódca insurekcji warszawskiej, 4) szczególny sposób pozyskiwania zawodników, 5) sportowe ćwiczenie terenowe, 7) falista linia, 9) miasto nad Wołgą, 11) połowica, 14) Działol (1909-93), pisarz tadżycki, 17) mała wąskonoś, 18) auto z Turynu, 19) waćpan, 21) grupa ludów afrykańskich w Ghanie.

3. PALINDROM

Strzyżono czy _____ ? /
_____ męża trwa.
Błahy temat, lecz żona
jest coraz bardziej zła.

4. KRZYŻÓWKA MATEMATYCZNA

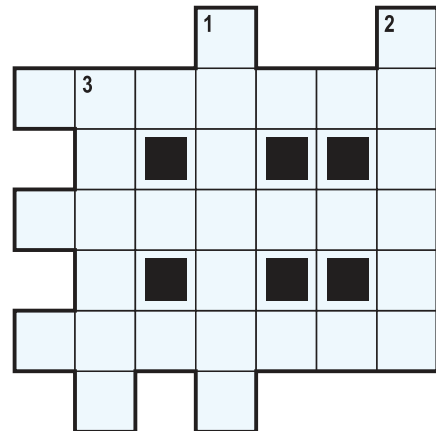


Z ośmiu podanych liter należy ułożyć sześć słów i wpisać je do diagramu tak, aby powstała krzyżówka. Każdej literze odpowiada jedna z liczb od 1 do 8. Obok diagramu podano sumy wartości liter we wszystkich słowach.
A=1, A=2, E=3, K=4, R=5, S=6, T=7, W=8.

5. ANAGRAM

Nie pijemy więcej wódki,
piwa nie wina,
bo _____ / _____, że _____
tego nie wytrzyma.

8. KRZYŻÓWKA

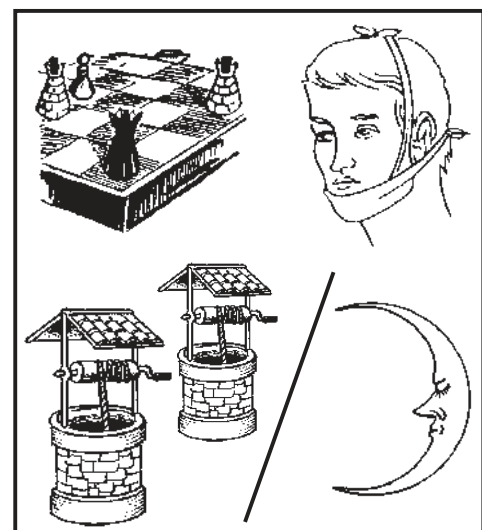


1) kompozytor francuski, twórca dramatu „Potępienie Fausta”, 2) wystająca część czapki, 3) wstępna część utworu.

11. KALAMBUR

Nagich ziaren płas -
jest laciaty w brąz.

12. REBUS



Początkowe litery: M. Z. P. S. D.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 274

728 432 824 928
375 972 636 474

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSİK

WYPEŁNI Drukowanymi literami wpisując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

☐ SZUKAM PRACY
 ☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtowski.

2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.

3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1
pn - pt: 8:00 - 17:00

605 94 91 91
022 782 49 10

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numbry i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
21.06.2022	Chotomów ul. Kolejowa 80, 82, 84, 84A, 84B, 86, 86A-C, 88, 88A-D, 90, 90A, 90B, 92, 94 ul. Sielska 2, 4, 5, 7, 8, 9 ul. Cisowa 1, 1A, 3, 5, 7, 8, 9, 13, 15, 15A, 29E, 29F, 29H, 29I, 31G, 31H	04-0328 (CHOTOMÓW KOLEJOWA)	07:00-08:00
22.06.2022	Chotomów ul. Spokojna 3, 4, 5, 7 ul. Bagienka 12-16, 16A, 16B, 16E, 18, 18A-H, 21, 22, 22B-D, 23, 23A-E, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 35, 35A, 36, 37, 39, 40, 41, 43, 44, 46, 47, 48, 49, 50, 52, 53, 54, 55, 56, 58, 59, 60, 64, 65, 66, 69, 71, 72, 74, 77 ul. Bagno 2, 4 ul. Księżycowa 3, 4A, 5, 6, 6A ul. Promienna 1, 6, 8, 11, 13	04-0847 (CHOTOMÓW BAGIENNA 1)	07:00-08:00
22.06.2022	Olszewnica Stara ul. Spokojna Przysiań ul. Cichy Zakątek ul. Prosta 35, 37, 39, 44 ul. Wiejska 32, 34, 36, 37, 39, 41, 41A, 43, 44, 45, 46, 46A-Z, 47, 48, 49, 50, 51, 51A, 51B, 52, 53, 54, 54A, 55, 61, 62, 65, 66, 66A, 67, 68, 69, 71, 73, 75, 77, 79	04-1747 (OLSZEWNICA STARA WIEJSKA)	08:00-12:00
22.06.2022	Nieporęt ul. Nastrojowa ul. Polna 2, 2A, 2B, 5, 6, 7, 8, 10 ul. Małolecka 1-8 ul. Turkusowa ul. Czajki ul. kpt. Benedykta Pęczkowskiego 6, 8, 10, 10A, 11, 12	04-0133 (NIEPORĘT 6)	15:00-16:00
23.06.2022	Nieporęt ul. Zwycięstwa 44, 46, 48 ul. Nowolipie 1-41B ul. kpt. Stefana Pogonowskiego 80, 92A, 92D, 92K, 92G	04-0140 (NIEPORĘT NOWOLIPIE 1)	07:00-08:00
23.06.2022	Legionowo ul. Grzybowa 1, 2, 2A, 2B, 4, 4B, 6, 6D, 8, 9, 11, 11A, 13, 15, 15A, 15B, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 23	04-0889 (LEGIONOWO-ŁAJSKI UL. GRZybOWA)	09:00-13:00
24.06.2022	Łajski ul. Nowodworska 81, 81A, 83, 83A, 85, 85A, 88-108, 110, 112, 116, 116B, 118, 118A, 120, 120A ul. Topolowa 1-5 ul. Klonowa ul. gen. Władysława Sikorskiego 2, 2A, 3, 3A, 4, 4A, 5, 5A-H ul. Stanisława Moniuszki ul. Henryka Wieniawskiego	04-0543 (ŁAJSKI REMIZA)	07:00-08:00
24.06.2022	Olszewnica Stara ul. Prosta 1, 3 ul. Ogrodowa ul. Długa 2 ul. Marysienki 1, 2, 12, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27, 27A-C, 31, 33 ul. Warszawska 1-60, 62, 64 ul. Wojska Polskiego ul. Kwiatowa Sąsiedzka	04-0054 (OLSZEWNICA STARA 1)	15:00-16:00
28.06.2022	Dosin ul. Borówkowa 21, 21A-D, 23, 23A, 25, 26, 28 ul. Rozalii 2 ul. Hortensji 85C, 86B, 86C, 95, 95A, 96 Długa 148, 150B, 152, 158, 158A, 158B ul. Hiacyntowa Skubianka ul. Róży Wiatrów Borowa Góra ul. Długa 126, 126B, 128, 130, 132, 134, 136, 138, 140, 142	04-1589 (SKUBIANKA 3)	09:00-13:00
28.06.2022	Dosin ul. Brzozowa 4, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23	04-1470 (DOSIN)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numbry i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
27.06.2022	Zakroczym ul. Odpadki 3, 4, 5, 8, 10, 12, 12A, 14, dz.35 ul. Mokradle 2, 3, 4, 6 ul. Pieczolugi 2, 2a, 2b ul. kpt. Tadeusza Doranta 1	04-0750 (ZAKROCYM ODPADKI)	08:30-12:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Zatrudnimy:

- INŻYNIERÓW
- KIEROWNIKÓW BUDOWY

tel. 23 692 09 75

Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

PRACA

dam pracę

■ Zatrudnię brukarzy oraz pomocników Oferuję umowę o pracę, dobre zarobki. Mile widziane prawo jazdy 518938622 zebrowski25@vp.pl PUL 52506

■ Zatrudnię pomocników brukarzy oraz doświadczonych brukarzy. Dobrze widziane prawo jazdy kat. B. Proszę o kontakt telefoniczny. 518938622 zebrowski25@vp.pl PUL 52554

AUTO-MOTO

sprzedam

■ KUPIĘKAŻDEAUTOMOTORSKUTER-BUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMI-STOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADO-KASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469 LEG 52367

ZDROWIE

przychodnie

ultramedita
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 | p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, elewacje, ogrodzenia, więźby, dobudówki 603458182 PUL 52519
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757 LEG 52381
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201 NDM 52286
- Usługi dekarskie, podbitki, mycie, malowanie elewacji 511385640 PUL 52496
- ogrodnicze
- Wycinka i pielęgnacja drzew, krzewów+rebak 511385640 PUL 52497

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998 LEG 52283

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot



■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl NDM 52404

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 52403

■ Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 52541

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ L-wo Piaski, ul. Zegrzyńska, M3, parter, 602222431 LEG 52544

sprzedam działkę

■ 4ha gmina Zatory 603 458 182 PUL 52518

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku pokój dla mężczyzny tanio 509661909 PUL 52534
- Wynajmę pokój pracowniczy L-wo 606815222 LEG 52550

inne



■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu. 784-611-270, 605-325-056 NDM 52475

ROLNICTWO

inne

■ Dotacja 60 tys. zł w ramach programu „Restrukturyzacja Małych Gospodarstw”. Nabór wniosków do 14 lipca – również dla osób nie ubezpieczonych w KRUS. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników.. Tel. 795-931-529 LEG 52549

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Baltazar to dużej wielkości 4-letni pies, który wrócił do Nas po nieudanej adopcji. Jest pełen pozytywnej energii, chętny do zawierania nowych znajomości, a na smyczy posłuszny. Chcesz mieć wiernego przyjaciela? Adoptuj Baltazara! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52560



■ Bochenek to rudy średniej wielkości pies znaleziony 15.06.2022 na ulicy Strumykowej w Markach. Lubi towarzystwo człowieka, zabiega o jego uwagę i pieczyotę. Jest to wesoły, ciekawy świata chłopak. Bochenek czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52559



■ Malwa to roczna, biało-czarna kotka znaleziona 17.06.2022 na ulicy Legionowa w Markach. Dziewczyna uwielbia pieczyotę, a w objęciach człowieka czuje się bezpieczna, potrafi korzystać z kuwety. Kogo cudna Malwa? Szczegółowe informacje: 666-345-888 NDM 52558

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52390



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby,
kapliczki 601913597
LEG 52513

■ Sprzedam silniki elektryczne 3,5kw,
4kw, po 150 zł/szt., tel.: 602222431
LEG 52545

PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

FOTO
-TANIO-
VIDEO

www.foto-legionowo.pl



INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 1899) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje, na okres 21 dni tj. od 21 czerwca do 12 lipca 2022r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie w trybie bezprzetargowym.

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzysta linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betonarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuską.

Zadzwoń 502 146 898

Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

OBWIESZCZENIE
Starosty Legionowskiego
z 20 czerwca 2022 r.o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację
inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 735 ze zm.) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 176)

zawiadamiam,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Sikorskiego 11, z dnia 12 kwietnia 2022 r., uzupełniony w dniu 11 maja 2022 r., została wydana, w dniu 17 czerwca 2022 r. decyzja nr 843/22 (znak sprawy WA.6740.577.2022.AR) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: "rozbudowie skrzyżowania drogi powiatowej 1819W - ul. Jagiellońskiej z drogą gminną ul. Słowackiego w Legionowie wraz z infrastrukturą techniczną", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 44/22 (**44/39**, 44/40), 44/32 (**44/41**, 44/42), 44/5 (**44/35**, 44/36), 44/19 (**44/38**, 44/37), 22/2 (**22/4**, 22/3), 42/12 (**42/17**, 42/16), 42/11 (**42/15**, 42/14), 36/2 (**36/3**, 36/4), **44/33**, **44/20**, **44/6**, **37/1**, **44/21** obręb 39; 73/2 (**73/3**, 73/4), 11/1 (**11/4**, 11/3), 11/2 (**11/6**, 11/5), 74/6 (**74/7**, 74/8), **74/3**, **74/1** obręb 43; 25/2 (**25/4**, 25/5), 25/3 (**25/6**, 25/7), **30/19**, **27/17**, **30/4**, **30/17**, **27/18**, **30/18** obręb 44, w miejscowości Legionowo, gmina Legionowo.

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, wtorek - piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY

Łukasz Kucharzewski

Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów



SPRZEDAŻ BETONU:

601 779 779



Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl



Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

To nieprawda, że w sprawie szczepień przeciwko COVID-19 w środowisku naukowym nie ma konsensusu

Niewielka grupa wykształconych osób próbuje stworzyć nieprawdziwe wrażenie, że w sprawie szczepień przeciwko COVID-19 w środowisku naukowym nie ma konsensusu, a dowody są niejednoznaczne – przekonuje wirusolog prof. Krzysztof Pyrc. Pisz o tym również „Nature”.

Specjalista nawiązuje do tego, że w naszym kraju przed sądem lekarskim stanie grupa ponad 100 lekarzy za szerzenie nieprawdziwych informacji na temat pandemii i szczepień przeciwko COVID-19. Naczelny Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej lek. Grzegorz Wrona podczas niedawnego XV Krajowego Zjazdu Lekarzy poinformował, że zatwierdził wnioski o ukaranie 116 lekarzy i lekarzy dentystów, którzy pod koniec listopada 2020 r. złożyli swój podpis pod apelem do władz i nie wycofali się ze swego stanowiska, ostrzegającego przed szkodliwością szczepień przeciwko COVID-19.

„Ostatnio boleśnie przekonałem się, jak prawdziwe jest powiedzenie, że słowa mogą zabijać” – napisał na Twitterze prof. Krzysztof Pyrc z Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Rezygnacja ze szczepienia przeciwko COVID-19 zwiększa ryzyko ciężkiego przebiegu tej choroby oraz zgonu, szczególnie wśród osób z chorobami współistniejącymi.

Zdaniem krakowskiego wirusologa szerzenie nieprawdziwych informacji na temat szczepień „szczególnie jest szkodliwe w przypadku niewielkiej grupy osób z wykształceniem kierunkowym, którzy próbują stworzyć nieprawdziwe wrażenie, że w środowisku naukowym nie ma konsensusu, a dowody są niejednoznaczne”.

W rozmowie z PAP potwierdziła to prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska z Katedry Wirusologii i Immunologii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej. Zaznaczyła, że działalność tej grupy osób „jest szczególnie szkodliwa, gdyż zrzesza lekarzy i naukowców, do tego przedstawiających się jako tzw. niezależnych, prezentujących nieprawdziwe informacje o braku potrzeby szczepień przeciwko COVID-19, a nawet ich szkodliwości”.

Ta grupa wykształconych osób, lekarzy i naukowców, nie jest reprezentatywna dla środowiska medycznego i naukowego. Przekonuje o tym „Nature” w artykule „Communicating doctors’ consensus persistently increases COVID-19 vaccinations”. Jego autorami są specjaliści pochodzenia czeskiego z uniwersytetów w Monachium i Mediolanie, Instytutu Maxa Plancka w Niemczech oraz Czeskiej Akademii Nauk.

Podkreślają oni, że lekarze są szczególnie ważnym źródłem informacji dla opinii publicznej w odniesieniu do szczepień. I zdecydowana większość z nich opowiada się za szczepieniami, w tym za szczepieniami przeciwko COVID-19. Jedynie niewielka grupa jest temu przeciwna.

Badacze powołują się na sondaż przeprowadzony wśród 9 650 lekarzy w Czechach. Wykazał on, że 90 proc. lekarzy opowiada się tam za szczepieniami. Jednak w opinii publicznej nie znajduje to należytego odzwierciedlenia. Z ankiety przeprowadzonej wśród 2100 osób wynika, że według większości respondentów tylko 50 proc. lekarzy opowiada się za szczepieniami. „Nasze badanie ujawniło jak bardzo rozpowszechnione jest błędne przekonanie opinii publicznej o tym co uważają lekarze na temat szczepień przeciwko COVID-19” – stwierdzają autorzy publikacji.

Zbigniew Wojtasiński
PAP - Nauka w Polsce

W pobliżu popularnych wśród spacerowiczów szlaków i ścieżek leśnych jest stosunkowo mniej jeleniowatych, a zarazem - mniej kleszczy. Korzystanie ze ścieżek rekreacyjnych przekłada się zatem na mniejsze ryzyko zakażenia boreliozą - informują naukowcy z instytucji naukowych z Polski, Szwecji i Holandii.

Naukowcy z holenderskiego Uniwersytetu w Groningen, Szwedzkiego Uniwersytetu Rolniczego w Uppsali i Instytutu Biologii Ssaków PAN w Białowieży sprawdzali, jak obecność ludzi w lesie wpływa na sposoby wykorzystania przestrzeni przez jeleniowate - i na liczebność kleszczy pospolitych.

Do 30 proc. kleszczy to nosiciele różnych chorób, głównie boreliozę, anaplazmozę, babeszjozę i zapalenie mózgu. Jeśli chodzi o samą boreliozę, to liczba zakażeń w Polsce powoli i systematycznie rośnie. Według danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny w 2021 roku (od stycznia do połowy października) w Polsce wykryto 10 558 przypadków boreliozę. W analogicznym okresie dwóch poprzednich lat takich przypadków było odpowiednio 10 087 i 9713.

Nowe badania dotyczyły wpływu aktywności człowieka (rekreacji na terenach leśnych) na zachowanie zwierząt w kontekście ryzyka przenoszenia chorób odzwierzęcych. Swoje wnioski naukowcy opublikowali w „Science of The Total Environment”.

Badanie przeprowadzono w lasach holenderskim rejonie Veluwe. Wybrano dwa fragmenty lasu sosnowego, porośniętego przez jagody. Żyją tam m.in. daniel, jelenie i dziki. W ramach badania naukowcy porównali aktywność jeleniowatych na



Więcej ludzi na leśnych ścieżkach - to mniej jeleniowatych. I mniej kleszczy

określonym terenie (szacując na podstawie ilości odchodów) i liczebność kleszczy. Interesowały ich odcinki równoległe do leśnych ścieżek, oddległe od nich o 20 i 100 metrów. Część badanych ścieżek była wykorzystywana przez ludzi w ramach rekreacji, część - nieuczęszczana przez spacerowiczów (były to szlaki wykorzystywane głównie przez służby leśne).

Jak się okazało, do ścieżek rekreacyjnych daniel i jelenie podchodzą znacznie rzadziej, niż do ścieżek nieuczęszczanych przez ludzi. Wnioski takie można wysnuć na podstawie ilości zwierzęcych odchodów, których w promieniu 20 metrów od ścieżek było o 31 proc. mniej, niż w promieniu 100 metrów.

Podobny efekt dotyczył obecności kleszczy. W promieniu 20 metrów od popularnych spacerowo ścieżek kleszczy było o 62 proc. mniej, niż w promieniu 100 metrów od nich. Kiedy zbadać ścieżki nie używane przez spacerowiczów (a tylko - sporadycznie - przez służby leśne), różnica w liczebności kleszczy blisko i daleko od szlaku wynosiła jedynie 14 procent.

Podobny efekt może dotyczyć popularnej w polskich lasach sarny europejskiej, która na badanym terenie była akurat gatunkiem mniej liczonym - komentuje jeden z autorów badania, prof. Dries Kuijper z IBS PAN w Białowieży. „Generalnie ludzie wywierają bardzo wyraźny, silny wpływ na niemal wszystkie gatunki dzikich zwierząt kopytnych, także - sarnę europejską. A sarny reagują na obecność człowieka i mogą zdecydowanie unikać leśnych ścieżek, z których intensywnie korzystają ludzie” - zauważa.

Wyjaśniając mechanizm obecności kleszczy (lub ich braku) na ścieżkach dzikich zwierząt, prof. Kuijper przypomina wcześniejsze badania, w których wykazano, że zagęszczenie jeleni na danym obszarze ściśle koreluje z zagęszczeniem kleszczy. „Mówiąc prościej: jeśli gdzieś jest więcej jeleni, zwykle jest tam też więcej kleszczy” - wyjaśnia prof. Kuijper.

Zwraca też uwagę na rolę jeleni w rozprzestrzenianiu kleszczy. W miejscach, gdzie często się one przechadzają, większe jest ryzyko, że dorosła samica kleszcza spadnie na ziemię i złoży

jaja. A wtedy pojawiają się tam nimfy i larwy.

Kiedy sposób użytkowania przestrzeni przez jelenie jest stały (jak w przypadku nowego badania, opisanego w „Science of The Total Environment”, gdzie zwierzęta kopytne unikały leśnych tras), może to prowadzić do zmniejszenia liczebności kleszczy (w skali lokalnej) w pobliżu ścieżek.

„Nawiasem mówiąc jelenie praktycznie ciągle przenoszą na siebie nimfy i larwy kleszczy. Jednocześnie kleszcze szukają miejsc, w których łatwiej jest spotkać przechodzącego jelenia. A zatem większa aktywność jeleni prowadzi do większej popularności kleszczy na małą skalę” - dodaje naukowiec z IBS PAN.

Już z wcześniejszych badań polsko-słowackich wynikało, że wędrowanie po lesie ścieżkami, z których korzystają dzikie zwierzęta, wyraźnie zwiększa ryzyko ataku kleszcza. Prawdopodobieństwo spotkania kleszcza na leśnych duktach jest nawet 7 razy większe, niż choćby w zaroślach.

Autorzy nowej publikacji podkreślają, że prosty zabieg - korzystanie z popularnych spacerowych ścieżek leśnych - może ograniczać ryzyko zachorowania na odkleszczowe choroby, takie jak borelioza czy kleszczowe zapalenie mózgu.

Nauka w Polsce

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



Okazuje się, że nie wszyscy aktywni obywatele powinni być od razu uznawani za wzór do naśladowania. Z aktywnym udziałem w życiu politycznym mogą łączyć się bowiem narcyzm i psychopatia – wskazują badania prowadzone na Polakach i Brytyjczykach. Obywatele narcystyczni poprzez taką aktywność wzmacniają swoje ego, psychopatyczni – sieją chaos.

Cechy ciemnej triady u osób uczestniczących w życiu politycznym swojego kraju i motywów ich działań zgodnych z prawem (np. głosowanie w wyborach) i nienormatywnych (np. blokowanie ulic) zbadały dr Marta Rogoza, dr Marta Marchlewska i doktorantka Dagmara Szczepańska z Laboratorium Poznania Politycznego Instytutu Psychologii PAN oraz Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej.

Wyniki analiz badaczki ujęły w artykule opublikowanym w czasopiśmie „Personality and Individual Differences” (<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S019188692100698X>). Badania wskazują, że narcyzm i psychopatia są związane z większą chęcią udziału w życiu politycznym kraju.

CIEMNA TRIADA – NARCYZM, PSYCHOPATIA, MAKIAWELIZM

Jak wyjaśniła w rozmowie z PAP dr Rogoza, ciemna triada to zespół cech osobowości obejmujący makiawelizm, narcyzm i psychopatię. Wszystkie te cechy łączy antyspołeczny charakter. Makiawelizm związany jest z chłodem emocjonalnym, egocentryzmem i skłonnością do kontrolowania i manipulowania innymi

Czy ciemne cechy osobowości mogą zachęcać do aktywności politycznej i obywatelskiej?

w celu uzyskania korzyści. Narcyzm to cecha, która związana jest z poczuciem wyższości, wyjątkowości, ciągłym zaabsorbowaniem własną osobą oraz wyraźną potrzebą bycia podziwianym przez innych. Natomiast psychopatia to przede wszystkim wysoka impulsywność, poszukiwanie wrażeń i stymulacji oraz niska empatia i niski poziom lęku.

„Osoby narcystyczne próbują na drodze partycypacji podbudować własną samoocenę; a osoby uzyskujące wysokie wyniki na skalach psychopatii spowodować chaos w społeczeństwie” – stwierdziły naukowczynie prowadzące analizy. Relacja między makiawelizmem a partycypacją polityczną jest mniej klarowna.

Autorki na podstawie wyników trzech opublikowanych badań, przeprowadzonych na próbach polskich i brytyjskich starały się zrozumieć, dlaczego narcyzm i psychopatia łączą się z aktywnym udziałem w życiu politycznym, czy też obywatelskim. Ustalały specyficzne motywacje leżące u podłoża podejmowanych działań.

Pierwsze badanie w pełni potwierdziło hipotezę o pozytywnym związku między narcyzmem a partycypacją polityczną. Psychopatia okazała się silnie związana z wieloma formami udziału w życiu politycznym, a nie wyłącznie ze zbiorowym działaniem łamiącym lub wykraczającym poza normy prawne i społeczne (choć związki z tym typem partycypacji były najsilniejsze). Wyjątkiem były zachowania związane z podejmowaniem społecznej odpowiedzialności

i podpisywaniem petycji – wśród osób wykazujących się taką aktywnością nie było psychopatów. Związki między makiawelizmem a partycypacją polityczną okazały się słabsze, ale zauważalne. Wszystkie te wyniki były względnie stabilne przez okres ośmiu miesięcy, co potwierdzono w drugim badaniu.

MOTYWACJE DO DZIAŁAŃ POLITYCZNYCH

W trzecim badaniu psycholożki poszukiwały dodatkowo motywacji do uczestniczenia w życiu politycznym, które są specyficzne dla każdej z trzech ciemnych cech osobowości. Potwierdzono, że osoby o wysokim nasileniu cech narcyzmu mogą uczestniczyć w życiu politycznym, ponieważ postrzegają to jako realną okazję do wzmocnienia swojego ego, zyskania uwagi i podziwu innych.

„Nawet jeśli narcyzm sam w sobie wiąże się ujemnie z wiedzą polityczną, to wiąże się on pozytywnie z uczestnictwem w polityce. Spodziewaliśmy się, że osoby charakteryzujące się wysokim poziomem psychopatii mogą uczestniczyć w polityce, ponieważ radykalne, nienormatywne działania zbiorowe mogą pozwolić im na wyraźne wyrażanie swoich antyspołecznych postaw. I tak też, zgodnie z naszymi oczekiwaniami, psychopatia była najsilniej związana z motywacją siania spustoszenia i chaosu” – przyznają badaczki.

Dodają, że literatura potwierdza, iż psychopatia jest „najciemniejszą” z cech ciemnej triady. Z kolei rola makiawelizmu w życiu politycznym

wymaga dalszych badań. W ich badaniach zmienna ta łączyła się m.in. z cynicznym podejściem do polityki, która może się jawić makiawelistom jako strata czasu – przynajmniej, dopóki nie służy wprost ich własnym celom.

Autorki artykułu po raz pierwszy dowiodły, że motywacje związane z udziałem w życiu politycznym kraju mogą zależeć od nasilenia różnych cech mrocznej triady.

KONTEKST KULTUROWY – CZY MA ZNACZENIE?

Polska część badania została przeprowadzona podczas silnych napięć społecznych i ważnych wydarzeń politycznych w kraju, dodatkowo podsyconych pandemią COVID-19. Jak przypominają naukowczynie, w tym czasie (grudzień 2019 – lipiec 2020) odbyły się przełożone wybory prezydenckie, trwała debata na temat praw kobiet, odbywały się liczne protesty. Nastroje społeczne i polityczne były burzliwe i stwarzały liczne możliwości angażowania się w szeroko rozumianą politykę.

Brytyjska część projektu badawczego została przeprowadzona w okresie mniej burzliwych wydarzeń na tamtejszej arenie politycznej (lipiec 2021). Zależności między cechami ciemnej triady i partycypacją polityczną były takie same, ale widocznie słabsze.

Autorki artykułu przypominają, że aktywne uczestnictwo w życiu politycznym niesie ze sobą różne konsekwencje w zależności od miejsca na świecie. „Na przykład demonstracje

w Polsce są zwykle postrzegane jako coś radykalnego, a te, które miały miejsce w czasie zbierania danych były w większości nielegalne (bo miały miejsce w środku pandemii COVID-19). Nie można ich jednak porównać do demonstracji w na przykład w Hongkongu, gdzie uczestnictwo w demonstracji wiąże się z narażeniem życia” – stwierdzają członkinie zespołu. Ich przyszłe badania mają ustalić, czy te odkrycia będą nadal aktualne w różnych kontekstach kulturowych.

„Wbrew powszechnej opinii – uczestnictwo w życiu politycznym kraju wcale nie musi się łączyć z cnotami obywatelskimi, a partycypujący obywatele nie zawsze powinni być uznawani za wzór do naśladowania przez innych. Okazuje się bowiem, że niektórzy angażują się w losy państwa z pobudek czysto egocentrycznych, np. związanych z chęcią zdobycia poklasku lub dokonania odwetu na swoich przeciwnikach” – podsumowują dr Marta Rogoza, dr Marta Marchlewska i Dagmara Szczepańska.

Według dr Marchlewskiej przyszłe badania powinny skoncentrować się na wyraźnym rozróżnieniu takiej aktywności politycznej, która przekłada się na dobrostan państwa versus dobrostan samych „aktywistów”. Jej zdaniem warto promować taką partycypację, która łączy się z działaniem na rzecz własnego narodu, jest podbudowana wiedzą na temat państwa i chęcią zmiany jego sytuacji na lepsze.

PAP – Nauka w Polsce

W międzynarodowym gronie o przyszłości nikotyny i ograniczeniu szkód związanych z paleniem

W połowie czerwca (16-18) w Warszawie odbędzie się forum poświęcone nikotynie i jej przyszłości, a także politykom zdrowotnym państw uwzględniającym redukcję szkód zdrowotnych związanych z paleniem tytoniu. W tym roku myślą przewodnią (dziewiątego już) wydarzenia o nazwie Global Forum on Nicotine jest właśnie ostatni z wymienionych obszarów, czyli ograniczenie szkód zdrowotnych.

Warto przypomnieć, że rok temu wiodącym tematem forum była przyszłość nikotyny w kontekście popularyzacji alternatywnych produktów nikotynowych, które zdaniem wielu ekspertów są mniej szkodliwą opcją dla dotychczasowych użytkowników tradycyjnych papierosów. Forum GFN bierze pod lupę szybko rozwijający się obszar badań związanych z nikotyną i korzystaniem z niej, jak też działania na poziomie instytucji państwowych, w które systemowo może być wpisana polityka redukcji szkód z użyciem e-papierosów, jak to ma miejsce na przykład w Wielkiej Brytanii.

Skąd takie podejście? Otóż, jak tłumaczą organizatorzy GFN, palenie tytoniu jest najbardziej szkodliwym sposobem używania nikotyny poprzez wydzielane substancje



smoliste i gazy zawarte w dymie papierosowym. Jednak wiele osób ma trudności z rzuceniem palenia, ponieważ trudno jest im się obejść bez nikotyny. I to właśnie udostępnianie produktów niższego ryzyka może w tym pomóc i ograniczyć straty zdrowotne. Koncepcja ta sięga 1976 roku, kiedy prof. Michael Russell stwierdził: „Ludzie palą dla nikotyny, ale umierają od smoły” i zasugerował, że stosunek substancji smolistych do nikotyny może być kluczem do bezpieczniejszego palenia.

Poszczególne rządy postawiły na wdrożenie strategii redukcji ryzyka, polegającej na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii. Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim

komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji, jest okazja do wspierania palaczy, by przetrzymać się na mniej szkodliwe alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych”. Na marginesie trzeba zaznaczyć, że należy zwracać szczególną uwagę na to, po jakie zamienne wyroby tradycyjnych oraz po jakie e-papierosy sięgamy, w szczególności na to, czy są one poddawane regularnym badaniom i testom, jak na przykład urządzenie Vuse.

Wtegorocznej konferencji wezmą udział eksperci, naukowcy i aktywiści zaangażowani w popularyzację wiedzy i informacji na ten temat. Zasadna wydaje się teza wygłoszona przez Davida Sweanora z Uniwersytetu w Ottawie: - Widzimy znaczną liczbę konsumentów, która wyraża chęć przestawienia się [na alternatywy-przyp. red.], jeśli dostępne są zarówno produkty, jak i informacja o nich.

Wakacje z WOT

w 5 Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej

**16-DNIOWE SZKOLENIE W TERMINACH:
1-16 lipca 2022 r. oraz 2-17 września 2022 r.**

WSTĄP W NASZE SZEREGI

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej
im. ppor. Mieczysława DZIEMIESZKIEWICZA, ps. „RÓJ”
ul. Wojska Polskiego 54
06-400 Ciechanów



„Wszystkie dzieci nasze są...” - Dzień Dziecka w PP3

„Dzień Dziecka” to jeden z najpiękniejszych dni, na które z niecierpliwością czekają zarówno młodsze i starsze przedszkolaki. W tym dniu wszystkie dzieci powinny być uśmiechnięte, radosne, szczęśliwe, ale ważne jest, aby ten dzień był także dniem pełnym niespodzianek, atrakcji- dniem pełnym wrażeń i wspomnień

Dzień Dziecka w PP3 trwał kilka dni. Rozpoczął się 30 maja wizytą w przedszkolu Teatru Prima ze spektaklem „Legenda o Smoku Wawelskim”. Dzieci poznały przygody dzielnego Szewczyka, któremu dzięki wrodzonemu sprytowi i pomysłowości udało się pokonać groźnego Smoka. Zastosowanie różnych technik teatralnych,

pomysłowy i niezwykle zabawny scenariusz, pozwalały na czynne angażowanie się publiczności dziecięcej, wywoływały uśmiech i radość wśród dzieci.

W tym roku, mimo deszczowej pogody - słońce również do nas zawitało. Dzięki temu 31 maja mogliśmy zorganizować piknik na placu zabaw z udziałem

wychowanków z wszystkich grup wiekowych. Dzieci brały udział w zawodach sportowych, malując buzie mogły zamienić się w ulubioną postać bajkową, zrobić tatuaż a także pobawić się wśród mydlanych bajek. Oczywiście nie mogło zabraknąć waty cukrowej i popcornu, tak uwielbianych słodkości przez wszystkie dzieci.

Niezwykłą atrakcją okazała się wizyta w przedszkolu iluzjonisty - Pawła Szretera, który wprowadził dzieci w niezwykły świat czarodziejskich sztuczek. Kolorowe rekwizyty zaskoczyły wszystkie dzieci a piękna czerwona kurtyna stworzyła prawdziwy klimat magii i tajemniczości. Uśmiechy, radość oraz zdziwienie na twarzach dzieci to widok niezwykły.

Kolejną atrakcją w przedszkolu było spotkanie ze strażakami, które odbyło się 2 maja. Dzieci podczas wizyty strażaków mogły obejrzeć sprzęt strażacki, poznać elementy munduru oraz dowiedziały się, dlaczego strażacy są bohaterami.

W dniu 5 maja, kolejną atrakcją dla dzieci były dmuchane urządzenia. Dzieci miały do dyspozycji dmuchany plac zabaw: wielką zjeżdżalnię oraz miejsce do skakania. „Dmuchańce” które rozstawiono w przedszkolnym ogrodzie cieszyły się ogromnym zainteresowaniem dzieci. Po udanej zabawie zmęczone, ale uśmiechnięte dzieci, udały się do swoich sal.

Kolejną atrakcją dla dzieci była wizyta Alpak w przedszkolu. Dzieci poznały styl życia i zwyczaje tych zwierząt, wysłuchały wielu ciekawostek. Największą atrakcją dla dzieci okazało się, karmienie tych zwierząt ich ulubionym przysmakiem- marchewką.

Na pamiątkę tego spotkania każde dziecko dostało kolorowaną alpaki.

Każdego dnia do domu przedszkolaki zabierały pełne uśmiechów wrażenia. Obserwując radosne twarze swoich wychowanków oraz ciesząc się z nimi każdą chwilą, Nauczycielki miały możliwość wspomnieniami wrócić do krainy marzeń jaką jest dzieciństwo.

Czas tak szybko upływa, jak potok płynie w dal.

Cieszymy się każdą chwilą, żeby nie było nam żal.

Choć życie szybko przemija, odciska na duszy ślad.

A My wciąż tacy sami, tylko przybywa nam lat.

Małgorzata Zawadzka

ZAPROSZENIE

PIKNIK RODZINNY

„MUZYCZNO-SPORTOWE POWITANIE LATA”

W CYBULICACH MAŁYCH

25 CZERWCA 2022




PROGRAM PIKNIKU:

- 14:00 Rozpoczęcie i przywitanie gości przez organizatorów
- 14:30 Spektakl dla dzieci - Teatr Igraszka „Wiślana Opowieść” (Gminna Biblioteka Publiczna w Czosnowie)
- 15:30 Turnieje i konkursy sportowe dla dzieci (KS Orleża Czosnow)
- 17:00 Mecz rodzice kontra dzieci - zapraszamy do wzięcia udziału!
- 17:30 Animacje i zabawy (Wodzień Tomasz Wojtczuk)
- 19:00 Zabawa taneczna i koncert zespołu Cover
- 22:00 Zakończenie imprezy

Ponadto: loteria fantowa - co godzinę losowanie nagrody głównej, kącik plastyczny, dmuchane zjeżdżalnie i zamki, pokazy służb mundurowych, malowanie buziek, kolorowe warkoczki, stoiska gastronomiczne - popcorn, wata cukrowa.

ZADANIE FINANSOWANE Z BUDŻETU GMINY CZOSNÓW











NOWY DWÓR MAZ. Publiczne Przedszkole nr 3

Strażacy w Słonecznej Krainie

Na początku maja nasze przedszkole odwiedzili strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Mazowieckim, między innymi ojcowie dzieci uczęszczających do naszego przedszkola - Pan Karol Dłużniewski i Pan Mariusz Młodzieński.

W trakcie spotkania strażacy przybliżyli dzieciom, na czym polega praca strażaka oraz jakim sprzętem ratowniczym się posługują. Dzieci dowiedziały

się, że ich działania nie polegają tylko na gaszeniu pożarów, ale również na udzielaniu pomocy zwierzętom i ludziom podczas burz, powodzi i wypadków samochodowych. Dzieci utrwaliły sobie numery alarmowe i dowiedziały się w jakich okolicznościach można ich używać.

Największą atrakcją był pokaz gaszenia pożaru pianą oraz możliwość wejścia do wozu strażackiego. Każdy przedszkolak mógł poczuć

się jak strażacy podczas akcji przeciwpożarowej. Dzieci mogły również przymierzyć kask strażacki i zrobić sobie zdjęcie.

Spotkanie zakończyło się pamiątkowym zdjęciem i wręczeniem podziękowań.

Dziękujemy strażakom za przybycie i atrakcyjne zajęcia. Życzymy wszystkim wielu sukcesów i dziękujemy za trud i ofiarną służbę.

Małgorzata Zawadzka





CAFE DE PARIS

Wykonawcy:

Chris Schittulli -wokal

Wiesław Prządka - akordeon, bandoneon

Marek Piątek - gitary

NIEDZIELA, 17 LIPCA GODZ.18.00

Pałac w Jabłonnie

ul. Modlińska 105

BILET NORMALNY - 120 ZŁ

BILET ULGOWY - 80 ZŁ

KUP BILET: NA MIEJSCU W GODZ. 10-18, ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE: NFO@PALACJABLONNA.PAN.PL, +48 509 081 438 / 535 585 661

NASIELSK

Okazałe Święto Bożego Ciała

Widać to było w ogólnym wystroju samych ołtarzy, ilości osób biorących udział w uroczystości, jej przebiegu i stroju zgromadzonych rzesz wiernych. Było to naprawdę radosne święto. Uroczystości obchodzone zarówno przez osoby starsze, jak i młodsze, i także to najmłodsze pokolenie nasielskich parafian. Dało się też zauważyć wielu gości.

Święto Bożego Ciała to święto ruchome. Przypada w 60. dniu po Wielkanocy, w pierwszy czwartek po uroczystości Trójcy Świętej. Należy do tzw. świąt nakazanych, co oznacza obowiązek uczestnictwa tego dnia we Mszy św. Ważnym elementem obchodów tego święta jest procesja do 4 ołtarzy. Ma ona charakter radosny i dziękczynny, w czasie której wierni manifestują własną wiarę dając tym samym temu świadectwo. Ta liczba 4 ma też pewną symbolikę. Mamy cztery strony świata, mamy 4 ewangelistów. Prawdy zawarte w ewangeliiach powinniśmy więc głosić na wszystkie strony świata. Przy każdym z ołtarzy kapłani odczytują kolejno ewangelie: św. Mateusza o Ostatniej Wieczerzy, św. Marka o rozmnożeniu chleba, św. Łukasza o zaproszeniu na ucztę, św. Jana o krzewie winnym i winnej latorośli. Symbolicznym elementem wystroju są też przy ołtarzach brzoźowe drzewka. Drzewka życia, jak mówi wielu. Po skończonej przy danym ołtarzu celebrze wierni obrywają z nich gałązki i zanoszą je do swoich domów i umieszczają np. w sąsiedztwie obrazów i innych religijnych symboli lub zanoszą na groby bliskich zmarłych.

Wydaje się, że w uroczystej procesji uczestniczyło

Trzeba przypomnieć, że Święto to było w Nasielsku zawsze obchodzone okazałe, a zamieszczenie tego faktu w tytule wynika z tego, że ze względu na pandemię w ostatnich dwóch latach było obchodzone o wiele skromniej. W tym roku wszystko wróciło do „normy”, nawet pewne „normy” przekroczyło

większość parafian. Wielu z nich przyczyniło się do uroczystego jej przebiegu czy to strojąc ołtarze czy też niosąc obrazy i feretrony czy sztandary, a także występując w grupach zorganizowanych w strojach organizacyjnych. Specjalną rolę pełnił chór parafialny pod dyktando Pani organistki, **Joanny Ostaszewskiej** i parafialna orkiestra. Ważną rolę odegrali i strażacy, i harcerze oraz ministranci. Dał się zauważyć też wzorowy porządek. Dużą w tym też zasługą miejscowej policji, która w sposób bardzo „delikatny” kierowała ruchem. Ważny udział w całym przedsięwzięciu mieli też członkowie Akcji Katolickiej z panią prezes **Haliną Kamińską** na czele oraz członkowie kółek różańcowych. Specjalny patronat objęli nad drugim ołtarzem. W urzędzeniu tego ołtarza pomogli im też mieszkańcy ulic Kilińskiego i Warszawskiej. Wystrojem pierwszego ołtarza zajęli się głównie państwo **Kapczyńscy**, państwo **Tomaśsiński** i pan **Marek Białorucki** oraz wielu mieszkańców z ul. Św. Wojciecha i Kościelnej. Trzeci ołtarz zlokalizowany na skwerze św. Jana Pawła II – Rynku przygotowany był przez Miejską Bibliotekę, a czwarty przy swej strażnicy przygotowali strażacy z parafii Nasielsk.

Andrzej Zawadzki,
fot.: Tomasz Zawadzki





BIEGI

Gorąca niedziela na bieżni

To była gorąca niedziela na bieżni - nie tylko z powodu pogody, ale przede wszystkim ogromnych, sportowych emocji, które towarzyszyły zarówno małym, jak i dużym uczestnikom. Sportowe Powitanie Lata na bieżni, zorganizowane przez Stowarzyszenie Rozbiegamy Nowy Dwór oraz Stowarzyszenie Aktywni dla Mazowsza, zgromadziło licznych pasjonatów biegania oraz rzesze najmłodszych sportowców

Dzieciaki rywalizowały w biegach na dystansach od 200 do 800 m, a także bawiły się na dmuchańcach, segwayach, i quadach. Można było również udekorować buzię wesołymi malunkami, zrobić tatuaż farbkami lub zapleść kolorowy warkoczek. Food Track serwował uczestnikom różne przekąski, napoje oraz lody, a na grillu piekły się pyszne kielbaski. A wszystko to w szczytnym celu wsparcia leczenia Nikoli, młodej mieszkanki powiatu nowodworskiego, która zbiera fundusze na specjalistyczną operację.

Dorośli natomiast sprawdzali swoją kondycję w Teście Coopera, czyli biegu, podczas którego w 12 minut trzeba pokonać jak największy dystans.

Mimo upalnej aury wszyscy dobrze się bawili, a medal na mecie wynagradzał podjęty wysiłek.

Najlepsi w Teście Coopera osiągnęli następujące wyniki: **KOBIETY:** Katarzyna Strumnik 2762 M Jolanta Hetmańska 2738 M Katarzyna Owczarek 2696 M **MĘŻCZYŹNI:** Paweł Witkowski 3425 M Marcin Ładno 3280 M Adam Gollnik 3149 M.

Wielkie brawa dla wszystkich uczestników. Puchary i nagrody najlepszym zawodnikom w biegach młodzieżowych oraz Teście Coopera wręczali Burmistrzowie Nowego Dworu Maz. i Nasielska oraz Prezes Stowarzyszenia Rozbiegamy Nowy Dwór Karol Bielec.

Na zakończenie odbyły się także zawody w przeciąganiu liny, w których wystartowało 6 drużyn. Najlepszy okazał się team Basenowe Koksy, drugie miejsce zdobyli Strażacy, a na trzecie miejsce wskoczyli Rozbiegani.

Gratulujemy zwycięzcom i zapraszamy na kolejne treningi na bieżni, które będą kontynuowane w soboty o 11:00 w ramach projektu Lato na bieżni.



Impreza odbyła się pod patronatem honorowym Marszałka Województwa Mazowieckiego, a także Burmistrza Nowego Dworu Maz. i Burmistrza Nasielska, a partnerem wydarzenia było Mazowsze Serce Polski.

Rozbiegamy
Nowy Dwór



PIŁKA NOŻNA

Pogrom na zakończenie sezonu

W sobotę, 18 czerwca piłkarze Świt Nowy Dwór rozegrali ostatnie spotkanie w sezonie. Białozieloni zmierzyli się na wyjeździe z ŁKS-em II Łódź. Niestety nowodworzanie dorównali poziomem reprezentacji Polski w piłce nożnej

Ten poziom znalazł odwzajemnienie w wyniku iscie hokejowym 1:6, czyli takim samym jak pierwsze starcie reprezentacji Polski z Belgami. Worek z bramkami rozwiązał się już w 9. minucie po trafieniu **Aleksandra Słezaka**. Po kwadransie gry łódzianie prowadzili już 2:0. Po dośrodkowaniu w pole karne piłkę głową do bramki skierował **Jakub Piotrowski**.

Kilka minut później w sytuacji sam na sam z **Marcelim Wasilk** znalazł się **Adrian Czypicki**. Zawodnik ŁKS-u sprytnie podciął piłkę nad interweniującym bramkarzem Świt i podwyższył prowadzenie gospodarzy na 3:0 już

po 20. minutach.

W 30. minucie sędzia poddyktował rzut karny dla Świt, którego na bramkę zamienił **Jewhen Radionow**. Jak się okazało było to jedyne trafienie nowodworzan. Gospodarze jeszcze przed przerwą powiększyli swoje prowadzenie na 4:1 po голу **Jędrzeja Zajęca**.

Po przerwie gra nie uległa znaczącym zmianom. ŁKS dorzucił jeszcze dwa gole, a Świt kończył to spotkanie w dziesiątkę po tym jak **Radionow** obejrzał czerwoną kartkę w 77. minucie.

To spotkanie stanowi pewne podsumowanie całej rundy wiosennej w wykonaniu nowodworzan, którzy od maja

nie liczyli się w grze o awans, a że nie groził im również spadek, to zdaje się, że resztę sezonu postanowiono potraktować raczej jak wydłużony okres przygotowawczy do następnego sezonu.

Świt z wiosny w niczym nie przypominał tego zespołu z jesieni, kiedy nowodworzanie walczyli na boisku o każdy punkt w lidze, eliminowali Lechię Gdańsk z Pucharu Polski i mówiąc po piłkarsku „gryźli trawę”. Tego wiosną zabrakło. W lidze przestali się liczyć na przełomie kwietnia i maja, kiedy Polonia Warszawa i Legia Legionowo odjechały reszcie stawki wygrywając mecz za meczem. Białozieloni odpadli również z walki o Puchar Polski na szczeblu wojewódzkim i nie zobaczymy ich w rozgrywkach na szczeblu centralnym.

Teraz przed zawodnikami krótki urlop, a na początku lipca rozpoczyna przygotowania do sezonu 2022/2023, który ponownie spędzą na czwartym w kolejności poziomie rozgrywkowym w Polsce.

ŁKS II Łódź - Świt Nowy Dwór Mazowiecki 6:1 (4:1)
Bramki:

9' Słezak, 15' Piotrowski, 19' Czypicki, 40' Zajęca, 58' 88' Jastrzebski - 30' Radionow.

Świt:

Wasilko - H. Michalik (46' Ślesicki), Kamiński, Drwęcki, Giżyński - Tkaczyk, Basiuk, Nawotczyński - Niesłuchowski (70' Niesłuchowski), Radionow, Dąbrowski (58' Yampol).

Wojciech Lewandowski



Fot. archiwalne

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Polonia Warszawa	36	26	3	7	81
2.	Legionovia Legionowo	36	24	8	4	80
3.	Świt Nowy Dwór Maz	36	17	8	11	59
4.	Legia II Warszawa	36	16	10	10	58
5.	Błonianka Błonie	36	17	6	13	57
6.	Lechia Tomaszów Maz	36	16	8	12	56
7.	ŁKS II Łódź	36	15	9	12	54
8.	Ursus Warszawa	36	15	8	13	53
9.	Jagiellonia II Białystok	36	16	4	16	52
10.	Broń Radom	36	15	6	15	51
11.	Unia Skierniewice	36	15	4	17	49
12.	Pelikan Łowicz	36	12	10	14	46
13.	Pilica Białobrzegi	36	13	6	17	45
14.	KS Kutno	36	11	10	15	43
15.	Mamry Giżycko	36	13	3	20	42
16.	GKS Włocławek	36	10	12	14	42
17.	Znicz Biała Piska	36	12	6	18	42
18.	Sokół Aleksandrów Łódzki	36	5	10	21	25
19.	Wissa Szczuczyn	36	4	9	23	21

PIŁKA NOŻNA

Żbik wygrywa w Makowie

W sobotę, 18 czerwca podopieczni trenera Pawła Mazurkiewicza rozegrali swój ostatni mecz na poziomie IV ligi. W meczu domowym podejmowali zespół Sokoła z nieodległego Serocka. Temu pojedynekowi towarzyszyło oficjalnie otwarcie nowego sztucznego boiska w Nasielsku

Przed rozpoczęciem meczu 34. kolejki na stadionie odbyło się oficjalne otwarcie

nowopowstałego sztucznego boiska do piłki nożnej. W uroczystości wzięli udział

przedstawiciele miasta Nasielska, Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej oraz klubu. Gościem specjalnym był **Roman Kosecki**. Były reprezentant Polski w piłce nożnej w latach 1988-1995.

Przed meczem pierwszej drużyny seniorskiej odbyło się również towarzyskie spotkanie pomiędzy żeńską sekcją piłki nożnej a zespołem oldboy'ów składającym się z byłych zawodników Zielonoczerwonych.

Nasielszczanie po wyrównanym spotkaniu ulegli Sokółowi Serocka 4:5. Tym samym zakończyli sezon 2021/2022 IV ligi grupy mazowiecki I na



przedostatnim 17. miejscu. Obecny sezon nasielszczanie kończą w zupełnie innych nastrojach niż przed rokiem, kiedy cieszyli się z awansu i powrotu po latach do IV ligi. W przyszłym sezonie będą

rywalizować w nowoutworzonej V ligi, gdzie większość rywalizujących zespołów, to będą właśnie spadkowicze z IV ligi. Poza Żbikiem z ligi spadną bezpośrednio Makowianka Maków Mazowiecki, Huragan

Wołomin, Drukarz Warszawa, Sokół Serocka, Unia Warszawa, Wkra Żuromin oraz Stoczniowiec Płock.

Żbik Nasielsk - Sokół Serocka 4:5

Wojciech Lewandowski

PUCHAR ŚWIATA 2022 BUDAPESZT w kickboxingu przywędrował do Nasielska

Młoda, śliczna i do tego mega utalentowana. Taka właśnie jest mieszkanka Naszej Gminy Julia Pawlak, która niedawno zdobyła pierwsze miejsce w zawodach w kickboxingu, które

odbyły się w Budapeszcie.

Z Julią i jej mamą Panią Lidią Pawlak spotkał się Burmistrz Nasielska Bogdan Ruszkowski, który pogratulował młodej zawodniczce sukcesu oraz z uwagą

obejrzał filmy z walk z jej udziałem.

Julka - jesteśmy z Ciebie dumni! Możesz liczyć na Nasze wsparcie i doping!

UM Nasielsk

