



Adwokaci
mistrzami
brydża

>2



100 lat
Katarzyny
Nowakowskiej

>2



Niebezpiecznie
przy
płockim moło

>3

Nr 19 (2630)
nakład 6 000
5,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
7 maja 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 14
- pow. sierpecki - s. 15
- pow. płocki - s. 16, 17



PROGRAM TV

**Aqualoop, sztuczna fala, rwąca rzeka...
i jeszcze więcej atrakcji**

■ Czytaj - s. 3



**Aquapark Płock
przyciągnie
setki turystów?**

Przyjechały z Koszyc i Zurychu

W płockim ZOO znów są pingwiny

■ Czytaj - s. 7



W likwidowanym zakładzie związku zawodowe
i dyrekcja podpisały porozumienie

Jaki finał negocjacji płacowych w Levi'sie?

■ Czytaj - s. 8

SPORT



Puchar Polski
po raz 13.
zdobyła
ORLEN Wisła Płock

>31



Siatkarze
KPS Płock
wywalczyli awans
do II ligi

>31

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...„Zwierzęce Moce”
w ZOO Płock

11 maja ZOO Płock zaprasza od 11.00 na „Zwierzęce Moce”. W jego ramach dzieci będą miały możliwość zdobycia super mocy zwierząt. Podczas treningu ogólnorozwojowego, prowadzonego pod grzybkami w płockim ZOO, dzieci poznają specjalne techniki, które pozwolą im osiągnąć szybkość strusia, zwinność małpy, odwagę lwa, siłę słonia, zdrowie ryby, mądrość sowy.

Następnie, podczas spaceru po ZOO, dzieci będą miały okazję odkrywać kolejne zadania i zagadki. Czekają na nie punkty, w których będą mogły wykazać się zręcznością, spostrzegawczością i szybkością. Każde dziecko otrzyma specjalną planszę, na której będzie zbierało pieczątki potwierdzające zdobyte moce. Po zdobyciu wszystkich każdy uczestnik otrzyma certyfikat „Zwierzęcych Mocy”.

Płocka Noc Kabaretowa

11 maja od godz. 19.00 na scenie płockiego amfiteatru wystąpi czołówka polskiego kabaretu. Tematem przewodnim tegorocznej Płockiej Nocy Kabaretowej będą olimpijskie zmagania. Po miesięcach treningów, wycieńczających obozów szkoleniowych i niekończących się przygotowań kabareciarze przedstawiają program bijący wszystkie rekordy świata. Będziecie śmiać się najgłośniej, wdychać z zachwytem niezliczoną liczbę razy, bawić się do utraty tchu. Łuczniczka celność żartów. Sprinterska szybkość reakcji. Gimnastyczna elastyczność interakcji z publicznością. Szachowa mądrość puent. Wielobojowy dobór tematów.

Wystąpią: Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret K2, Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret Paraniennormalni, Kabaret Smile, Szymon Łątkowski. W roli prowadzących – Kabaret Nowaki.

Koncert
Michała Łangowskiego

12 maja Centrum Edukacji Grupa ORLEN zaprasza na koncert Michała Łangowskiego. Na scenie towarzyszyć mu będzie Agata Gasińska (skrzypce i wokal).

Michał Łangowski to śpiewający autor, muzyk, kompozytor, autor tekstów i przekładów oraz menager artystyczny. Twórca i prowadzący odbywających się od ponad 3 lat cyklicznych „Śpiewogran Online” oraz wywiadów ze znanymi osobistościami świata piosenki poetyckiej pn. „Podrózowanie w Muzykowanie”. Od 2022 roku koncertuje solowo, z programem zatytułowanym „W Piątą Stronę Świata”, zawierającym wybór ze stu dwudziestu napisanych przez siebie piosenek oraz utworów zmarłego przyjaciela.

(kw)

Katarzyna Nowakowska skończyła 100 lat

Kwiaty dla pani
podpułkownik

Szacownej Jubilatce życzenia składa Andrzej Nowakowski

30 kwietnia 100. urodziny obchodziła niezwykła płocczanka, uczestniczka powstania warszawskiego, ppłk Katarzyna Nowakowska. Do serdecznych życzeń dołącza się redakcja „Tygodnika Płockiego”.

Katarzyna Nowakowska ps. „Kasia” urodziła się w 1924 roku w Warszawie, w patriotycznej rodzinie. Jej ojcem był legionista, podpułkownik Stanisław Rabiński. Razem ze starszą siostrą uczęszczała do Gimnazjum

Królowej Jadwigi, a po wybuchu wojny – na tajne komplety. W ich domu bywali: Jan Bytnar, Tadeusz Zawadzki, Aluś Dawidowski z Gimnazjum Batorego, bohaterowie „Kamieni na Szaniec”. Jak wspomina pani Kasia – chłopcy przynosili gazetki i w gronie rówieśników komentowali okupacyjną rzeczywistość. Przed godziną policyjną wszyscy musieli wrócić do domu.

– Koleżanki szybko wciągnęły mnie do konspiracji. Najpierw zostałam łączniczką. Przenosiłam rozkazy i podziemną prasę. Później – sanitariuszką 3. Batalionu

Pancernego AK „Golski”, który stacjonował w rejonie Politechniki – opowiada. – Przysięgę odbierała ode mnie Wanda Gromulska, ta sama, która zginęła w akcji, w której ja zostałam ranna w nogę. Znałyśmy się jeszcze wcześniej. Ona też była córką oficera, legionisty. Potem została moją patrolową w konspiracji. Przysięga odbyła się gdzieś w kamienicy na Żelaznej. Był obecny cały patrol – pięć osób. Przysięgałam na krzyż. To była wielka uroczystość i wielkie zobowiązanie.

3 sierpnia, kiedy wraz z sanitariuszką Wandą Gromulską ratowały rannych, została trafiona kulą dum-dum. Rana była poważna, więc lekarz zdecydował o amputowaniu nogi. „Kasia” pozostała w oddziale. Robiła opatrunki i zajmowała się sprawami administracyjnymi.

Po kapitulacji powstania dostała się do obozu w Zeithain. Potem wróciła do Polski. Do Płocka przeniosła się w 1957 roku. Pracowała w Przedsiębiorstwie Melioracyjnym. Dopóki zdrowie pozwalało, była bardzo aktywna w środowisku kombatanckim. Chętnie dzieliła się opowieściami z powstania z uczniami płockich szkół, uczestniczyła w uroczystościach rocznicowych. Teraz sama przyjmuje gości w każdej rocznicę wybuchu powstania warszawskiego. Odwiedzają ją harcerze, żołnierze 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, członkowie Stowarzyszenia Sympatyków Klubu Wisły Płock i przedstawiciele 11. Grupy Operacyjnej NSZ.

Z okazji 100. urodzin piękne bukiety kwiatów podarowali Jubilatce m.in. prezydent miasta Andrzej Nowakowski oraz ppłk Michał Kwiatkowski, szef Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku.

(lesz)

Płoccy adwokaci grają w brydża

Po mistrzowsku!

Doskonała – na miarę mistrzowskich tytułów – była rozgrywka płockiej reprezentacji w Mistrzostwach Polski Adwokatów w Brydżu Sportowym. Adwokaci Wojciech Skorupski i Andrzej Krysiuk zdobyli tytuł Mistrza Polski w parach na maksy oraz 1. Wicemistrzostwo Polski w parach na imp.

Tegoroczne mistrzostwa rozgrywano już po raz XI. Pasjonaci brydża spotkali się w dniach 12-14 kwietnia w Olsztynie. Płocką Izbę Adwokacką reprezentował Wicedziekan Okręgowej Rady Adwokackiej w Płocku – adwokat Wojciech Skorupski, który grał w drużynie z adwokatem Andrzejem Krysiukiem.

Co skłoniło płockich adwokatów do wzięcia udziału w Mistrzostwach Polski i jakie były początki tej pasji? Jak mówi Wojciech Skorupski, po pierwsze brydż to ekscytująca gra – uczy logiki, poprawia koncentrację i pamięć. Panuje opinia, że brydż

nie jest grą karcianą, a logiczną z użyciem kart. – W Mistrzostwach Adwokatów w Brydżu Sportowym przedstawiciele Płocka biorą udział od 2016 roku. Jest to cykliczne spotkanie, organizowane pod patronatem Komisji Integracji, Kultury i Sportu przy Naczelnej Radzie Adwokackiej. Brydż jako dyscyplina staje się, niestety, coraz mniej popularny. I dlatego naszą ambicją jest, aby w przyszłym roku, w czasie spotkania w Płocku, znacznie poszerzyć krąg jego uczestników – powiedział adwokat Wojciech Skorupski.

Zdobyte tytuły potwierdzają największe umiejętności w brydżu obu płockich mecenasów. Podczas tegorocznych mistrzostw zdobyli tytuł Mistrza Polski Adwokatów w Brydżu Sportowym w parach na maksy oraz 1. Wicemistrzostwo Polski Adwokatów w Brydżu Sportowym w Parach na imp. – Ten sukces motywuje do dalszego rozwoju i propagowania brydża sportowego w płockim środowisku adwokackim. Tak naprawdę są do tego dwa powody – wspomniany już sukces i fakt,



Adwokat Wojciech Skorupski z pucharami dla nowych mistrzów

że w kwietniu przyszłego roku Mistrzostwa Polski Adwokatów w Brydżu Sportowym będą organizowane w Płocku – mówi nasz rozmówca.

Warto podkreślić, że brydż jest jedyną grą w karty, dla której organizuje się zawody sportowe. Jak mówią płoccy mistrzowie, w dzisiejszych czasach, przepełnionych światem wirtualnych gier, warto spróbować wysiłku intelektualnego w tradycyjnej formie, znanej już od XIX wieku.

rad

Magazyn Kryminalny

Chciał zarobić, a stracił

67-letni mieszkaniec pow. sierpeckiego, skuszony reklamą w internecie, zainwestował w akcje Baltic Pipe. Zamiast obiecanych zysków, mężczyzna stracił 2500 zł. Do oszustwa doszło w kwietniu. Podczas przeglądania różnych stron w internecie mężczyźnie wyświetliła się reklama inwestycji w akcje wspomnianej spółki. Wypełnił ankietę i podał numer telefonu. Wtedy skontaktowała się z nim kobieta. Przedstawiła się jako doradca firmy inwestycyjnej. Mężczyzna podał jej swoje dane. W kolejnych krokach był instruowany, jak zainstalować aplikację, poprzez którą oszuści uzyskali zdalny dostęp do komputera i telefonu 67-latką, a tym samym do jego pieniędzy. Tak mężczyzna stracił 2500 zł. Wyjaśnieniem sprawy zajmują się policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Śmierć rowerzysty

W środę, 1 maja około godz. 10.00 w Wilkśach (gm. Drobin) 29-letnia kierująca oplem zderzyła się czołowo z rowerzystą. 42-letni kierujący jednośladem zginął na miejscu. Uczestnicy zdarzenia to mieszkańcy gm. Drobin. Policjanci, którzy wykonywali czynności na miejscu, sporządzili dokumentację oraz zabezpieczyli ślady w celu wyjaśnienia przyczyn i okoliczności wypadku.

Płaszcz pełen fantów

Kryminalni z Komisarzatu Policji w Płocku zatrzymali na gorącym uczynku złodzieja, który łupem wartę 2 tys. złotych ukrył w specjalnie przygotowanym do tego celu płaszczu. Policjanci namierzili mężczyznę zaraz po tym, jak okradł jeden ze sklepów odzieżowych w płockiej galerii handlowej. – Mężczyzna miał na sobie płaszcz. W specjalnie przygotowanych, wewnętrznych kieszeniach ukrył łup wartę 2 tys. zł. 37-latek posiadał przy sobie także urządzenie służące do tamania zabezpieczeń sklepowych – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Złodziejem okazał się mieszkaniec woj. lubelskiego. Na swoim koncie miał już liczne kradzieże na terenie całego kraju. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

To sobie pojeździł...

To już kolejny kierowca, którego policjanci zatrzymali za lekceważenie obowiązującego ograniczenia prędkości na obszarze zabudowanym. Kierujący volkswagenem 25-latek stracił prawo jazdy na najbliższe trzy miesiące po tym, jak pędził środkiem miasta z prędkością 119 km/h. Za przekroczenie dozwolonej prędkości o 69 km/h otrzymał też mandat (2 tys. zł) i zdobył 14 punktów karnych.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402. Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174; Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

27 kwietnia, punktualnie o godz. 6.00, swoje podwoje otworzył płocki aquapark przy ulicy Miodowej. To inwestycja zrealizowana w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego. Partnerem miasta, który przygotował projekt, wybudował obiekt i będzie nim zarządzał przez najbliższych 20 lat, jest firma Warbud.

Przygotowanie i realizacja inwestycji trwały kilka lat. Umowę o partnerstwie publiczno-prywatnym prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podpisał z firmą Warbud 30 kwietnia 2021 roku. W sierpniu rozpoczęła się budowa aquaparku przy ul. Miodowej – od rozebrania starej siedziby Szkoły Podstawowej nr 17, w miejscu której powstało centrum sportowo-rekreacyjne. Prace budowlane zakończyły się 29 stycznia 2024 roku.

Koszt budowy i wyposażenia aquaparku wyniósł 106 mln zł, a wraz z 20-letnią eksploatacją w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego koszt wyniesie ponad 200 mln zł. Przez ten czas płocki samorząd będzie stopniowo spłacać obiekt. - Przy tej realizacji dzielił się z innymi samorządami doświadczeniami, jak przygotować umowę, która będzie wiązała samorząd z partnerem prywatnym na 20 lat – powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - Ta inwestycja pokazała, jak ważne jest partnerstwo publiczno-prywatne, jak ważne jest to, żeby nie tylko podpisać umowę z partnerem, ale przede wszystkim profesjonalnie współpracować w całym okresie realizacji. Za tę profesjonalną współpracę dziękuję firmie Warbud – dodał prezydent.

Atrakcje aquaparku

Aquapark jest czynny codziennie, także w weekendy i święta, w godz. 6.00 – 22.00. Jednocześnie będzie

„Miodolanka” to tylko nazwa nieoficjalna

Aquapark Płock otwarty



D. Ossowski

Płocki aquapark został otwarty przed długim majowym weekendem

mogło z niego korzystać 600 osób. Są w nim cztery baseny i cztery zjeżdżalnie. Najbardziej ekstremalną atrakcją jest tzw. aqualoop, który zaczyna się od pionowego startu i prawie pionowego zjazdu przez trzy piętra. Kilkusekundowy zjazd z prędkością dochodzącą do 50 km/h dostarcza silnych wrażeń. Z kolei najdłuższa zjeżdżalnia ma 140 metrów. Nazywana jest multimedialną, ponieważ całą trasę pokonamy w towarzystwie efektów dźwiękowych i świetlnych. Szybsza od niej (bo bardziej stroma) jest zjeżdżalnia rurowa o długości 90 m.

Jest też trzydziestometrowa zjeżdżalnia „rainbow” o czterech łagodnie pofalowanych torach. Zjedziemy nią wprost do nieckiej rekreacyjnej, gdzie czekają różne wodne atrakcje, m.in. rwąca rzeka, przeciwpływ, sztuczna

fala, leżanki napowietrzające. Ma ona 600 mkw. powierzchni. Jest też basen sportowy o długości 25 m. A obok basen przygotowany specjalnie do nauki pływania, który w najgłębszym miejscu ma 150 cm. Dla dzieci urządzony został brodzik z dwiema zjeżdżalniami i innymi wodnymi zabawkami oraz plac wodny na zewnątrz obiektu. W głównej hali znajdziemy ponadto dwunastoosobowe jacuzzi.

Z kolei dla wielbicieli relaksu i chcących skorzystać z zabiegów dla ciała przygotowano strefę SPA. Są w niej wannę z hydromasażem, grotę: solną i lodową oraz sauny: suchą, parową i infrared z chromoterapią.

Ceny biletów zależą od strefy, do której chcemy wejść, długości pobytu oraz dnia tygodnia. Na przykład od poniedziałku do piątku 2,5-godzinne wej-

ście do strefy basenowej kosztuje 50 zł dla dorosłych i 36 zł dla dzieci, osób uczących się w wieku do 25 lat i emerytów. A w weekendy i święta ceny wejścia do obiektu to odpowiednio 60 i 44 zł. Dla osób z niepełnosprawnościami są zniżki. Dzieci do 3 lat wchodzą bezpłatnie. Są też wejściówki rodzinne. - Cennik jest porównywalny z położonymi niedaleko obiektami tego typu, które proponują dużo mniej atrakcji niż nasz aquapark – dodał prezydent Andrzej Nowakowski.

Trzy lata realizacji inwestycji

Zastępca prezydenta do spraw rozwoju i inwestycji Artur Zieliński wspominał o okresie poprzedzającym podpisanie kontraktu z firmą Warbud. - Zanim doszło do podpisania kontraktu, trwał dialog z firmami, które były zainteresowane podpisaniem umowy. Trzy lata realizacji inwestycji to czas rozmów, kompromisów i wypracowania najlepszych rozwiązań, które mogliśmy zastosować – powiedział Artur Zieliński.

- Cieszymy się z zakończenia etapu robót. Umowa jest wieloletnia, została podpisana na 20 lat. Nie rozstajemy się z Płockiem, nie schodzimy z tego obiektu. Będziemy uczestniczyć w jego utrzymaniu razem z naszym partnerem, Vinci Facilities. To niezwykle atrakcyjny, ale też trudny projekt. Takie projekty chcemy realizować, w nich specjalizuje się nasza firma. Partnerstwo publiczno-prywatne wymaga odrębnego zaangażowania wielu osób z firmy.

Najpierw był dialog z podmiotem publicznym, później etap projektowania, koncepcji. Mówimy o 33 miesiącach realizacji. Wydaje się, że to dużo, ale biorąc pod uwagę wykonanie projektu, uzyskanie pozwolenia na wyburzenie dawnej szkoły i prace rozbiórkowe, na realizację robót budowlanych zostały dwa lata – powiedział kierownik kontraktu Marcin Krzykwa.

Podczas prac budowlanych nie obyło się bez problemów. Warunki gruntowe zmusiły wykonawcę do wzmocnienia podłoża gruntowego. Niezbędne było też palowanie, wymiany gruntu. - Obie strony kontraktu traktowały się w sposób partnerski i takich budów, takich klientów, życzę sobie przy kolejnych kontraktach – dodał kierownik budowy Tomasz Sierżputowski.

Obiektem zarządza Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, który od chwili zejścia ekip budowlanych z budowy w ciągu miesiąca przygotował obiekt do użytkowania. - W zakresie funkcjonowania obiektu współpracujemy na bieżąco z operatorem technicznym, firmą Vinci. My jesteśmy operatorem organizacyjnym, zabezpieczamy służbę ratowniczą, obsługę klienta oraz dbamy o czystość. Teraz jesteśmy na etapie przejmowania powierzchni komercyjnych od firmy Vinci i czekamy na rozstrzygnięcia przetargów na te powierzchnie, to w sumie około 1 tysiąca metrów kwadratowych – powiedział prezes MOSiR-u Marcin Jeżewski.

Na razie firma, która chciała wynająć powierzchnię na działalność gastronomiczną, zerwała kontakt z MOSiR-em. Miejska spółka musi ogłosić ponowny przetarg. Natomiast trwają rozmowy dotyczące wynajmu powierzchni pod działalność rozrywkową dla dzieci.

Wiadomo też, że nazwa „Miodolanka” nie jest oficjalną nazwą aquaparku. - Posługujemy się nazwą Aquapark Płock – dodał prezydent Andrzej Nowakowski.

(jac)

Ratownicy WOPR ostrzegają przed ogromnym zagrożeniem na Wiśle!

Przy molo ma zaledwie 40 cm głębokości!



WOPR Płock

W tym miejscu woda sięga zaledwie do kolan

Tam, gdzie rok temu Wisła miała 2,5 metra głębokości, dzisiaj woda sięga zaledwie 40 cm. To bardzo niebezpieczna sytuacja, zwłaszcza że dotyczy wejścia do portu Oddziału Żeglarsko-Motorowodnego PTTK „Morka”. Na to zagrożenie zwracają uwagę ratownicy płockiego WOPR, którzy oznaczyli już niebezpieczne miejsca bojami. Na swoim facebookowym profilu ostrzegają jednak nie tylko motorowodniaków i żeglarzy.

Przede wszystkim przypomina, że od zeszłego roku ukształtowanie dna Wisły bardzo się zmieniło. - W miejscach, gdzie rok temu było głęboko, dzisiaj jest bardzo płytko, i odwrotnie. Prosimy sterników łodzi motorowych i skuterów wodnych o baczne obserwowanie lustra wody podczas płynięcia, ponieważ czasami pod wodą pływają kilkunastometrowe drzewa lub pionowo kilkumetrowe kołki, które albo wystają nad wodę na około 20 cm, albo są tuż pod jej powierzchnią i są niewidoczne – tłumaczy ratownicy.

Wiedzą o tym zjawisku, bo w tym roku już kilka razy usuwali wodne przeszkody, zarówno z okolic płockiego mola, jak i z innych miejsc na Wiśle.

- Jednostki odpowiedzialne za gospodarowanie nabrzeżem pro-

simy o jak najszybsze rozstawienie znaków ZAKAZU KĄPIELI w miejscach niebezpiecznych, szczególnie na „dzikiej plaży” wzdłuż całego płockiego nabrzeża, ponieważ obecnie mamy duży napływ pracowników zagranicznych, którzy kompletnie nie znają naszego wodnego rewiru. Prosimy o poinformowanie tej grupy ludzi o zagrożeniach – apelują wodniacy.

Jest to ich zdaniem o tyle ważne, ponieważ w tym roku rejon przy „dzikiej plaży” stał się szczególnie niebezpieczny.

- Ostrzegamy i prosimy, żeby w tych miejscach nie wchodzić do wody i aby należycie zaopiekować się małymi dziećmi – alarmują.

BS

20 LAT

ul. JASKÓŁCZA 7, PŁOCK

mediakolor.
ZNANI Z DRUKU
www.mediakolor.pl

DRUK CYFROWY | OFFSETOWY | WIELKOFORMATOWY | UV | REKLAMY | OPAKOWANIA

Plany prezesa ORLEN-u na najbliższy czas

Harmonogram celów do osiągnięcia

Rok 2023 był pierwszym, w którym Grupa ORLEN funkcjonowała po połączeniu z Grupą Lotos i PGNiG. Był to też rok zmiennego otoczenia zewnętrznego, a skutki działań samej organizacji nie zawsze były jednoznaczne. - **Dość powiedzieć, że wynik skonsolidowany Grupy ORLEN za 2023 rok obciążyły odpisy wartości aktywów, co podważa trafność niektórych decyzji poprzedników. To 17,2 mld zł w ramach projektów i inwestycji, które wnikliwie**

badamy – podkreśla Ireneusz Fąfara, prezes Zarządu, jak również Dyrektor Generalny ORLEN S.A.

W związku z tym tematem planuje podjęcie odpowiednich działań, i to zarówno w tym roku, jak i w latach kolejnych. O swoich planach mówi w oparciu o raport za rok 2023.

- Naszym zadaniem jest kreowanie wartości i wzrostu Grupy ORLEN. Pracujemy tak, by przewidywać i sprawnie wykorzystywać rynkowe trendy. Umacniamy Grupę i zwiększamy jej odporność na szoki zewnętrzne – zaznacza prezes ORLEN-u.

W przesłanym liście, który trafił również do naszej redakcji, pisze również, że Grupa ORLEN jest

obecnie w trakcie transformacji energetycznej.

- A to znaczy, że mierzymy się z konkretnymi wyzwaniami i mamy harmonogram celów do osiągnięcia. Dążymy do tego, by sfinansować ten proces, przy jednoczesnym zapewnieniu stabilności i bezpieczeństwa dostaw energii. Dlatego skupiamy się na pragmatycznych rozwiązaniach, poszukując najbardziej efektywnych i obiecujących projektów – pisze w liście Ireneusz Fąfara.

Wskazuje w nim farmy wiatrowe, rozwój fotowoltaiki, realizację projektów wychwytywania i magazynowania dwutlenku węgla (CCS) czy też rozwój projektów z zakresu produkcji zielonego wodoru. To tylko niektóre przedsięwzięcia

przybliżające Grupę ORLEN do zeroemisyjności, którą koncern musi osiągnąć do 2050 roku.

- Przyspieszamy. Wyzwania związane z dekarbonizacją ciepłownictwa, rozwojem biogazu czy też budową nowoczesnej organizacji sprzedaży detalicznej to zadania, które dla naszego zarządu będą priorytetami. Dokonamy też wnikliwej rewizji najważniejszych projektów strategicznych realizowanych obecnie w Grupie ORLEN. Przygotujemy wizję przyszłości segmentu petrochemii w kontekście budowy nowej instalacji olefin. Będziemy szukać możliwości rozwoju poprzez partnerstwa i współpracę z międzynarodowymi podmiotami.

Mamy wiele do zrobienia w obszarze kultury korporacyjnej. Położymy większy nacisk na efektywność. Wdrożymy nowoczesne metody zarządzania. Będziemy podejmować decyzje w oparciu o przesłanki zrozumiałe dla inwestorów i akcjonariuszy. Grupa ORLEN będzie przewidywalna i przejrzysta. Zadbamy o wartość inwestycji naszych akcjonariuszy i odbudowanie zaufania inwestorów – zaznacza Ireneusz Fąfara.

Dla zainteresowanych podajemy również raport za 2023 r., zamieszczony na stronie internetowej ORLEN-u. Znajdziecie go pod linkiem <https://www.orklen.pl/pl/relacje-inwestorskie/raporty-i-publikacje/sprawozdania/2023>. BS

Płocka Konfederacja przedstawiła swojego kandydata

Tucholski do Parlamentu

Marek Tucholski jest kandydatem Konfederacji w czerwcowych wyborach do Parlamentu Europejskiego. Płoczanin wystartuje z numerem drugim na liście ugrupowania w okręgu nr 5, czyli województwie mazowieckim.

Przedstawiciel Konfederacji uważa, że jest szansa na to, aby Płock miał swojego europosła właśnie z tego ugrupowania. - Jeśli zostanę wybrany, na pewno otworzę w Płocku biuro eurodeputowanego – powiedział Marek Tucholski.

Jego zdaniem polityka klimatyczna Unii Europejskiej nie do końca sprzyja polskiej racji stanu. - Stąd nasze hasło: „Chcemy żyć normalnie”. My, jako Konfederacja, dajemy kontrproponycję. Transformację związaną z Zielonym Ładem proponujemy poprowadzić w inny sposób. Po pierwsze chcemy zablokować niekorzystne dla Polski rozwiązania Zielonego Ładu. Zajmując się tematami energetycznymi, to bliskie mi zagadnienia.

Podczas konferencji prasowej Marek Tucholski odniósł się też do wyników drugiej tury wyborów samorządowych w Bełchatowie, gdzie prezydentem miasta został kandydat Konfederacji. - W Bełchatowie znajduje się największa w Polsce i jedna z największych w Europie elektrownia, która może zapewnić 20 procent zapotrzebowania Polski na prąd. Ona ma zostać zupełnie zlikwidowana w ciągu 10 lat, ze względu na unijną



Marek Tucholski jest jednym z kandydatów Konfederacji do Parlamentu Europejskiego

politykę klimatyczną. Przedstawiciel Konfederacji na pewno doloży cegiełkę do tego, aby powstrzymać działania Unii Europejskiej, które są niezgodne z interesem Polski. Ja również, jako europoseł zajmujący się problematyką energetyczną, będę robił wszystko, aby Polska zyskała na tym, że kandydaci Konfederacji wejdą do Parlamentu Europejskiego – powiedział Marek Tucholski.

Kandydat Konfederacji przypomniał, że zgodnie z danymi Instytutu Rousseau w ciągu najbliższych 26 lat na pracującego obywatela państw UE rocznie będzie przypadać 32 tys. złotych wydatków związanych z unijną transformacją energetyczną. - Wiele osób w Polsce zarabia rocznie niewiele więcej. Szalona polityka ekologiczna wykończy nas ekonomicznie. Jako Konfederacja chcemy odwrócić te nie-

korzystne trendy i jednocześnie zachować bezpieczeństwo energetyczne naszego kraju – dodał Marek Tucholski.

Jego zdaniem polityka klimatyczna Unii Europejskiej doprowadzi do osłabienia gospodarczego Polski i osłabienia konkurencyjności całej gospodarki UE oraz zubożenia społeczeństwa. - Unia Europejska o tym wie i przewiduje nawet utworzenie funduszy, które po części mają zabezpieczyć społeczeństwo przed negatywnymi skutkami. Jak się jednak okazuje, te fundusze to kropla w morzu potrzeb. Dlatego musimy dbać o energetykę i społeczeństwo – mówi Marek Tucholski.

Zapewnia też, że program Konfederacji pn. „Polska pełna energii” zabezpiecza energetycznie nasz kraj i jednocześnie stwarza możliwość rozwoju technologicznego i gospodarczego.

(jac)

Młodzież rywalizowała na płockiej strzelnicy

O Srebrne Muszkiety

Na strzelnicy Ligi Obrony Kraju przy ulicy Norbertańskiej w Płocku odbył się etap wojewódzki LXIII Zawodów Strzeleckich „O Srebrne Muszkiety – 2024”.

Etap wojewódzki zawodów został w tym roku podzielony na dwie części. 23 kwietnia w Płocku w rywalizacji wzięło udział 7 drużyn dziewcząt i 7 drużyn chłopców. To reprezentacje szkół ponadpodstawowych z Płocka i Wyszogrodu. Zaś 30 kwietnia w Warszawie odbył się etap zawodów dla pozostałych zakwalifikowanych szkół z województwa mazowieckiego.

Organizatorem zawodów jest Kuratorium Oświaty w Warszawie przy współudziale Ligi Obrony Kraju w Płocku – sędziami głównymi i prowadzącymi zawodów w Płocku byli Honoriusz Siarkowski i Tomasz Wyrembowski. - Celem zawodów jest podniesienie umiejętności w strzelectwie sportowym. Młodzież rywalizowała ze sobą indywidualnie i zespołowo. Uczestnicy strzelali z broni sportowej w postawie leżącej – z wolnej ręki bez podpórki – do tarcz z odległości 50 metrów – informują przedstawiciele Kuratorium Oświaty.

Wyniki indywidualne dziewcząt: I miejsce zajęła Maja Ogińska, uczennica I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku, II miejsce – Arina Zako, uczennica LO im. St. Małachowskiego w Płocku, III miejsce

– Maria Kasperek z Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku.

Wyniki indywidualne chłopców: I miejsce zajął Miłosz Tyburski, uczeń I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku, II miejsce – Rafał Śmiałkowski z Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku, III miejsce – Sylwester Buczyński z I LO PUL im. 4 Pułku Strzelców Konnych w Płocku.

Wyniki drużynowe dziewcząt: I miejsce – drużyna z Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku (opiekun Grzegorz Byszewski), II miejsce – drużyna z I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku (opiekun Konrad Popławski), III miejsce – drużyna z LO im. St. Małachowskiego w Płocku (opiekun Michał Kacprzak).

Wyniki drużynowe chłopców: I miejsce – drużyna z I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku (opiekun Konrad Popławski), II miejsce – drużyna z Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku (opiekun Grzegorz Byszewski), III miejsce – drużyna z Zespołu Szkół im. J. Śniadeckiego w Wyszogrodzie (opiekun Andrzej Rosa).

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w kategorii indywidualnej dziewcząt i chłopców otrzymali medale i dyplomy. W kategoriach drużynowych trzem pierwszym drużynom zostały wręczone puchary. Dyplomy otrzymały także pozostałe drużyny, które wzięły udział w zawodach.

(jac)

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



Uczestnicy zawodów „O Srebrne Muszkiety – 2024” na strzelnicy LOK w Płocku

Czas na rozdanie nagród w 17. edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”.
Otrzyma je 15 najaktywniejszych czytelników

Kupony paliwowe ORLEN-u dla Dariusza, Sandry i Marka

W harmonogramie Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” co roku jest czas na rozdysponowanie nagród dla tych czytelników, którzy oddali najwięcej głosów. Do rozdania mamy 15 nagród.

3 najważniejsze – bony paliwowe ufundowane przez ORLEN, każdy o wartości 700 zł – wręczone zostaną podczas uroczystej Gali 10 maja. Czytelników, którzy z racji swojej aktywności w głosowaniu zdobyli te właśnie nagrody, zaprosiliśmy do Muzeum Mazowieckiego, w którym odbędzie się tegoroczna uroczystość. Pozostałe nagrody już można odbierać w redakcji „Tygodnika Płockiego”, przy Placu Stary Rynek 27.

Nagrody trafiają do odpowiednich czytelników według prostej zasady: kto oddał w Plebiscycie najwięcej głosów (SMS-owych, kuponowych bądź takich i takich łącznie), ten w kolejności otrzyma najbardziej wartościowe nagrody. Pozostałe zasady znane były głosującym, bo zamieszczone są w dostępnym na stronie internetowej TP regulaminie Plebiscytu.

Zaczynamy od nagród głównych – kuponów paliwowych. Pierwszy z nich trafia do pana **Dariusza Piotrowskiego** z Płocka. Pan Dariusz w rozmowie z nami nie krył, jakie wydarzenia w tegorocznej edycji Plebiscytu najbardziej przypadły mu do gustu: - W kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” głosowałem na nowy stadion dla Wisły Płock, ponieważ uważam, że to ciekawa i potrzebna inwestycja. Już od młodych lat lubiłem chodzić na mecze i być jednym z kibiców, więc tym bardziej ta inicjatywa jest bliska memu sercu.

- W kategorii „Kultura” – kontynuuje pan Dariusz – wybrałem wydarzenie, które w tamtym roku zachwyciło całą moją rodzinę. Moje córki kochają Disney’a i były oczarowane zarówno muzyką, oprawą, jak i atrakcjami, które zaprezentowała tego dnia Płocka Orkiestra Symfoniczna. Oby jak najwięcej takich wydarzeń w naszym mieście! Koncert miał tytuł „Zaczarowany świat bajek” i dokładnie taki był, dlatego nie mogłem wybrać inaczej. W „Sporcie, rekreacji i turystyce” postawiłem na awans siatkarzy KPS Płock do I ligi, bo uznałem, że to duże osiągnięcie, warto docenić.

Pan Dariusz Piotrowski oddał swój głos także w kategorii „Na Mazowszu Płockim”. Tu wybrał „Wieczór w kinie – SuperHeroes”, bo – jego zdaniem – było to kolej-



ne świetne wydarzenie kulturalne, zaprezentowane w ciekawy sposób. Dodatkowo brały w nim udział dzieci, które pięknie zaprezentowały się artystycznie. Takie inicjatywy trzeba doceniać. - Jako ojciec trójki dzieci mogę dodać, że rodzice tych młodych artystów mogą pękać z dumy – dodał Dariusz Piotrowski!

Kolejny bon paliwowy wędruje do pani **Sandry Bujalskiej** z Grabiny. W Plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza” pani Sandra zagłosowała na wydarzenie pod nazwą „Budowa domu dziecka «BRATOSZEWO»” w kategorii „Na Mazowszu Płockim”. Pani Sandra jest studentką resocjalizacji w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku. Od zawsze są jej bliskie losy dzieci oraz problemy, z jakimi codziennie się borykają. - Niejednokrotnie jedyną szansą na ich lepsze i spokojniejsze życie jest pobyt w ośrodku opiekuńczo-wychowawczym, budowa Domu Dziecka w Bratoszewie daje im tę możliwość – mówi pani Sandra. - Stworzenie miejsca, w którym dzieci mogą żyć godnie i mieć zaspakajane swoje podstawowe potrzeby, jest niezwykle ważne dla ich dalszego rozwoju. Powstanie Domu Dziecka w Bratoszewie jest także istotne, ponieważ ośrodków opiekuńczo-wychowawczych jest zdecydowanie za mało, a tak wiele dzieci ich potrzebuje.

Trzecia spośród nagród głównych trafia do pana **Marka Bartczaka** z Raczyna. Pan Marek w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” oddał swój głos na Bartłomieja Stanisławskiego, który uratował tonącego. Uważa, że to bohater-ska, godna naśladowania postawa. W kategorii „Na Mazowszu Płockim” jego wybór to „Budowa obwodnicy Sierpeca”. Według naszego czytelnika taka inwestycja była konieczna, potrzebna i ułatwi transport. W kategorii „Sport” pan Marek postawił na „Awans siatkarzy KPS Płock do I ligi”, gdyż interesuje się siatkarstwem i dopinguje lokalne

drużyny. Jeżeli chodzi o kulturę, to numerem 1 dla naszego czytelnika były „Obchody X-lecia funkcjonowania Muzeum Żydów Mazowieckich”. Jego zdaniem takie miejsca warto doceniać.

Poniżej (w kolejności) pozostałe nagrody dla aktywnych w Plebiscycie czytelników. I tak **Monika Ulicka** z Radzanowa otrzymuje urządzenie do terapii promieniowaniem podczerwonym – lampę Haxe, **Aga-**

rzowicz – ręczny odkurzacz samochodowy Sencor, **Michał Domański** (Płock) – zestaw noży, **Renata Kalwasińska** (Płock) – matę do jogi i akupresury, **Joanna Jamowska** z Płocka – kijki do nordic walking, **Zofia Wernikiewicz** (Płock) – wagę łazienkową, **Wiktoria Piechowska** z Niszczyca – 3-częściowy termos do żywności.

Gratulujemy wszystkim wygranym. Tych, dla których tym razem zabrakło nagród, zapraszamy do głosowania w przyszłym roku, podczas 18. edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”.

I jeszcze jedno. Zgodnie z regulaminem nagrody można odbierać nie dłużej niż w ciągu jednego miesiąca od daty ukazania się tej informacji w TP, czyli od 7 maja do 7 czerwca bieżącego roku.

Podziękowania dla DPS-ów

Podczas Gali wieńczącej tegoroczną edycję Plebiscytu wręczać będziemy nie tylko Nominacje, prace plastyczne i miedzioryty, ale także

Podziękowania mają oczywiście symboliczny charakter. Niemniej oprócz pięknie oprawionych dyplomów dyrektor każdego z Domu otrzyma od nas – dla swoich podopiecznych – kartę podarunkową o wartości 1 tysiąca złotych, do zrealizowania w jednym z płockich sklepów AGD-RTV.

Jeszcze raz dziękujemy!

Gala 10 maja

Jak już niejednokrotnie informowaliśmy, tegoroczna Gala wieńcząca 17. edycję Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” – Wydarzenie Roku 2023 odbędzie się w miejscu innym niż zazwyczaj, bo w nowym skrzydle Muzeum Mazowieckiego w Płocku, przy ul. Kolegialnej 6. Do Nominowanych oraz innych ważnych osób wysłaliśmy już zaproszenia. Bardzo prosimy o jak najszybsze potwierdzenie swojej obecności, ze względu na ograniczoną liczbę osób, które możemy zaprosić na Galę. Jeśli ktoś z ważnych przyczyn nie będzie mógł



Na zdjęciu z ubiegłorocznej edycji Plebiscytu: Sponsorzy - przedstawiciele ORLEN-u oraz wygrani czytelnicy z bonami paliwowymi, każdy o wartości 700 zł

ta Sosnowska z Płocka – ekspres do kawy Bosh na kapsułki, **Janusz Wochowski** z Płocka – poduszkę elektryczną ORO-MED, **Małgorzata Bielak** (Płock) – parownicę do ubrań Goetze, **Jadwiga Brudnowska** z Białotarska – sokownik Bergmix, **Joanna Żuchowska** z Płocka – pistolet do masażu ręcznego Inoly Active, **Konrad Liszewski** z Pisa-

specjalne podziękowania dla mieszkańców Domów Pomocy Społecznej z terenu powiatu płockiego (Zakrzewo, Brwilno, Nowe Miszewo, Goślice, Koszelewo, Wyszogród). To podziękowania za pracę przy przepięknych ozdobach bożonarodzeniowych, które dzięki współpracy z firmą ORLEN dołączyliśmy do numeru świątecznego TP.

w Gali uczestniczyć, mamy przygotowaną sporą listę innych osób, które zgłosiły swój akces.

Tekstowa i zdjęciowa relacja z Gali zamieszczona będzie w numerze TP z 14 maja. Oczywiście na stronie „Tygodnika Płockiego” na Facebooku można będzie obejrzeć relację on-line.

Szat

Partnerzy projektu:



Małachowiaci laureatami wyjątkowego konkursu

Fizyczni giganci z 4d!

Trzyosobowy zespół uczniów Małachowianki znalazł się w gronie laureatów konkursu „Fizyczne Ścieżki”. Trzecie miejsce licealiści z klasy 4d zapewnili sobie, przygotowując pracę naukową zatytułowaną: „Jak ugotować idealnie jajko na miękko?”.

Ogólnopolski konkurs „Fizyczne Ścieżki” organizowany jest przez Narodowe Centrum Badań Jądrowych oraz Instytut Fizyki Polskiej Akademii Nauk. Współorganizatorem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Do odbywającej się w tym roku XIX edycji ogólnopolskiego konkursu zgłoszono 111 prac, w tym 25 pokazów zjawisk fizycznych, 29 prac naukowych i 57 esejów. Finał odbył się w Narodowym Centrum Badań Jądrowych w Otwocku. Płock reprezentowali uczniowie LO Małachowskiego: Natalia Krajewska, Michał Starczewski i Mateusz Karaszewski z klasy 4d, którzy zajęli III miejsce w kategorii Praca Naukowa. Dodajmy, że Małachowiaci po raz kolejny znaleźli się w gronie laureatów konkursu. W jego wcześniejszych edycjach fizyczne projekty uczniów z LO Małachowskiego również były nagradzane przez jurorów.

W tegorocznym finale zaprezentowało się dziewiętnastoro uczniów, którzy zaprezentowali



Uzdolniona młodzież z Małachowianki zajęła III miejsce w prestiżowym konkursie

czternaście prac: po pięć w kategoriach Praca Naukowa i Pokaz Zjawiska Fizycznego, cztery w kategorii Esaj. Jak zaznaczają jurorzy, decyzja o tym, komu przyznać nagrodę, a komu wyróżnienie, była w tym roku wyjątkowo trudna.

„Fizyczne Ścieżki” skierowane są do uczniów oraz zespołów uczniowskich ze szkół ponadpodstawowych oraz z 7. i 8. klas szkoły podstawowej. W odróżnieniu od konkursów przedmiotowych i olimpiad jest to konkurs prac zaproponowanych przez uczniów. Uczestnicy sami określają temat pracy i wybierają jedną z trzech kategorii, w której będą startować.

Samorząd Województwa Mazowieckiego po raz kolejny był

fundatorem nagród pieniężnych. Laureaci I, II i III miejsca w każdej kategorii otrzymali stypendia na dalszy rozwój (I miejsce – 2400 zł, II miejsce – 1800 zł, III miejsce – 1200 zł). Ponadto uczniowie otrzymali nagrody rzeczowe oraz symboliczne indeksy na wybrane kierunki studiów polskich uczelni: Uniwersytetu Jagiellońskiego, Uniwersytetu Warszawskiego, Uniwersytetu w Białymstoku, Politechniki Świętokrzyskiej oraz Politechniki Warszawskiej. Uczelnie te są partnerami konkursu – honorują tytuł laureata konkursu „Fizyczne Ścieżki” i przyznają ułatwienia podczas procesu rekrutacyjnego na studia.

opr. rad

Historyczny moment w szkole muzycznej

Są pierwsi maturzyści!

Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Płocku ma w tym roku pierwszych absolwentów. To niezwykle, historyczny moment. Egzamin maturalny będzie pisało czworo uczniów.

I ta czwórka absolwentów muzycznego liceum rozpoczyna ważny etap w historii szkoły. Z zapewnieniem, że chcą kontynuować swoją muzyczną edukację. – Już za chwilę „wypuścimy w świat” pierwszych w historii szkoły maturzy-

stów. Jest ich dokładnie czworo – 3 dziewczyny i 1 chłopak – słyszymy w OSM I i II stopnia w Płocku.

Kim są pierwsi muzyczni maturzyści? To Aleksandra Cierpikowska (pianistka), Amelia Kowalewska (trębaczka), Patrycja Jasińska (altowiolistka) i Bartosz Smykowski (kontrabasista). – Cała czwórka jest niezwykle zdolna, większość z konkretnymi sukcesami na koncie (konkursy, warsztaty czy – jak w przypadku Amelii – m.in. gra w orkiestrze Sinfonia Varsovia) – słyszymy w informacji przekazanej przez szkołę.

Jako pierwsze swoje dyplomowe recitale zagrały Ola i Amelia, które zdobyły dyplom muzyka instrumentalisty. Recital dyplomowy Bartka odbył się we wtorek, 30 kwietnia o godz. 18.00 w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. K. Szymanowskiego w Płocku. A Patrycja zagra swój recital we wrześniu.

Przypomnijmy, że w obu płockich szkołach muzycznych: Ogólnokształcącej Szkole Muzycznej I i II st. w Płocku i Państwowej Szkole Muzycznej w I i II stopnia nauka jest bezpłatna. OSM I i II stopnia to szkoła dzienna, łącząca przedmioty ogólnokształcące i muzyczne oraz grę na instrumencie. A PSM to szkoła popołudniowa, w której nauka dotyczy tylko przedmiotów muzycznych i gry na instrumencie.

Autorem i inicjatorem starań o utworzenie OSM II stopnia, czyli muzycznego liceum, był Michał Zawadzki, który od 2016 roku jest dyrektorem płockich szkół muzycznych. Decyzję o utworzeniu OSM II stopnia płocki radni podjęli na lipcowej sesji w 2019 roku. Zakończyła ona wieloletnie starania o zapewnienie uczniom OSM I stopnia (szkoła działa od 2005 roku) możliwości kontynuowania artystycznej edukacji w OSM II stopnia. Wcześniej uczniowie OSM I stopnia musieli kontynuować naukę ogólną w wybranych miejskich szkołach ponadpodstawowych. A na zajęcia artystyczne przychodzili popołudniami do PSM.

rad



W tym roku OSM II stopnia w Płocku ma swoich pierwszych absolwentów: pianistkę, trębaczkę, altowiolistkę, kontrabasistę

Ciekawy pomysł na integrację i wsparcie uczniów

A po lekcjach – podchody!

Ciekawa niespodzianka spotkała uczniów Technikum TEB Edukacja w Płocku. Wprost z lekcyjnych sal wyruszyli w trasę ulicami Płocka. Do mety prowadziły ich wskazówki. Aby je zdobyć, musieli wykonywać zadania – takie jak np. przygotowanie krótkiej rymowanki, w której zawarta jest nazwa szkoły oraz okrzyk całej grupy.

– To wszystko w ramach integracji i pożegnania uczniów naszych klas 5-tych – mówi Anna Pecia-kowska, dyrektorka Technikum TEB Edukacja.

To drugie tego typu wydarzenie, które przygotowano zostało przez szkołę, by pokazać, że TEB to nie tylko nauka, ale też ciekawe spędzenie wspólnego czasu poza szkolnymi ławkami. Przy okazji tegorocznej akcji udało się też pokazać talenty absolwentów TEB-u, którzy speł-

niali swoje marzenia i realizują się jako muzycy. Mateusz ESDOKA-DOZET Zółtowski, Tomek DAJ-KESZMI Ambroziak, Kacper FAN-NER Zapędowski, Mateusz KOŁO-DZIEJ Kołodziejki oraz Łukasz EFEKT MOTYLA Januszewski wystąpili w koncercie hip-hopowym dla młodszych klas.

– Bardzo zależy nam na tym, żeby nasza młodzież czuła, że jest dla nas najważniejsza. Chcemy też pokazać, że nasza szkoła to miejsce, w którym ważne są nie tylko nauka i rozwój, ale też czas, który możemy spędzać razem, jak i wzajemny szacunek. Jesteśmy bardzo dumni z młodych ludzi, z którymi pracujemy – podkreślała podczas finału spotkania dyrektorka Technikum TEB Edukacja.

A w szkole uczy się obecnie 300 uczniów. Chodzą do 21 klas. Mogą tu rozwijać swoje zainteresowania i pogłębiać wiedzę, w kierunkach takich jak m.in. kosmetologia, kryminalistyka czy psychologia.

BS



Tak wykonali jedno z zadań gry miejskiej uczniowie ze szkoły TEB Edukacja

Policjanci trafili ze szczególną misją do szkół podstawowych

Używki Wrzuć Do Kosza

W Szkole Podstawowej nr 16 w Płocku odbył się Międzyszkolny Turniej Piłki Koszykowej pn. „Używki Wrzuć Do Kosza”. Wzięło w nim udział 11 zespołów z płockich szkół podstawowych. Najlepsza okazała się drużyna z SP nr 8, która wywalczyła pierwsze miejsce.

Na drugim miejscu uplasowała się SP nr 15, a na trzecim – SP nr 6. Zwycięzcy rozegrali towarzyski mecz z drużyną płockich policjantów.

Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali piłki do gry w koszykówkę, trzy najlepsze drużyny zostały nagrodzone pucharami i nagrodami rzeczowymi. Te zostały ufundowane przez Urząd Miasta Płocka oraz Fundację Bez Granic. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

– Przedstawiciele służb mundurowych z Płocka przygotowali specjalne stoiska prezentujące codzienną pracę funkcjonariuszy – mówi pod-

kom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Z kolei uczniowie z Liceum Ogólnokształcącego FENIKS w Płocku przygotowali pokazy swoich umiejętności. Podczas turnieju pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku zorganizowali stoisko profilaktyczne, gdzie informowali o szkodliwości zażywania narkotyków i dopalaczy.

Międzyszkolny Turniej Piłki Koszykowej pn. „Używki Wrzuć Do Kosza” zorganizowali: Komenda Miejska Policji w Płocku, Urząd Miasta Płocka, Szkoła Podstawowa nr 16, Stowarzyszenie Wisła Płock Basketball oraz Fundacja Bez Granic.

„Używki Wrzuć Do Kosza” to także program profilaktyczny Komendy Miejskiej Policji w Płocku, w ramach którego funkcjonariusze prowadzą zajęcia profilaktyczne z uczniami oraz kadrą pedagogiczną płockich szkół na temat zagrożeń związanych z zażywaniem środków odurzających. Policjanci spotykają się również z rodzicami dzieci i młodzieżą.

BS

Atrakcje tegorocznego Pikniku Europejskiego w Płocku

Kto zagra, kto pobiegnie, kto przyjedzie?

Przed nami Piknik Europejski. Z tej okazji w dniach od 10 do 12 maja miasto przygotowało wiele atrakcji, koncertów i wydarzeń. Do Płocka wybierają się również przedstawiciele 10 miast partnerskich.

Przyjadą delegacje z Darmstadt w Niemczech, Fort Wayne w USA, Żytomierza w Ukrainie, Auxerre we Francji, Plewen w Bułgarii, Możejek na Litwie, Bielc w Mołdawii, Rustawi w Gruzji, Sines w Portugalii oraz Bayanzurkh w Mongolii.

W **piątek, 10 maja** przygotowano debatę poświęconą inwestycjom kluczowym dla rozwoju Płocka i jego miast partnerskich, współfinansowanym ze środków UE. Spotkanie rozpocznie się o godz. 10.30 w auli Małachowianki.

W **sobotę, 11 maja** na Starym Rynku spotkacie reprezentacje płockich szkół. W specjalnie ustawionych kramach zaprezentują kraje unijne i swoją aktywność międzynarodową. Z kolei na scenie wystąpią przedszkolaki. To wszystko od godz. 14.00.

Oficjalne otwarcie wydarzenia zaplanowane jest natomiast na godz.

17.00. Orkiestra dęta Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia odegra „Odeę do radości”, a Zespół Pieśni i Tańca „Wisła” zatańczy poloneza. Dodajmy, że będzie to jubileuszowy, 25. Piknik Europejski w Płocku. Na tę okazję przygotowano wielki tort.

Od godz. 17.30 na scenie przed ratuszem rozpoczną się występy artystów z Młodzieżowego Domu Kultury oraz Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. Na godz. 19.00 zaplanowano koncert finałowy – wystąpi Natalia Szroeder.

- W związku z jubileuszem wstąpienia Polski do UE w sobotę na Starym Rynku stanie namiot, w którym przeprowadzone zostaną: gra miejska i quizy o tematyce europejskiej. Tuż obok będzie okolicznościowa wystawa, prezentująca najważniejsze inwestycje zrealizowane w Płocku dzięki dofinansowaniu UE – powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podczas konferencji zapowiadającej jubileuszowy Piknik Europejski.

Przypominamy, że Piknikowi jak zawsze będzie towarzyszyć wiele imprez:

10 maja, (piątek) o godz. 18.00 Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza na koncert zespołu VOŁOSI.



O atrakcjach tegorocznego Pikniku Europejskiego podczas konferencji prasowej opowiadali (od lewej): Roman Siemiątkowski, wiceprezydent Płocka; Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka oraz Dorota Bartuś, kierownik Referatu Promocji Współpracy z Zagranicą i Turystyki Urzędu Miasta Płocka

11 maja, (sobota) o godz. 16.30 w Domu Darmstadt otwarta zostanie wystawa fotograficzna „Widoki z Sines”. To migawki z naszego miasta partnerskiego z Portugalii (ekspozycja czynna do 1 czerwca).

Tegoroczny Piknik Europejski to również **MajUnia**, która odbędzie się w sobotę, **11 maja**, w godz. 19:00 –

2:00 w POKiS-ie (ul. Jakubowskiego 10). To impreza dla miłośników muzyki elektronicznej – od jazzu, przez hip-hop, po techno. Zagrają: Aka-One (Płock), Vidno (Płock), Teielte (Płock/Warszawa), EABS – Electro-Acoustic Beat Sessions (Wrocław), Angelo Mike (Warszawa). Bilety w cenie 25 zł, w dniu imprezy 35 zł.

POKiS zaprasza również w niedzielę, **12 maja** na **Rock Tower**. Na scenie zobaczymy nominowany do tegorocznej edycji Fryderyków zespół CARNAL i grupę SUNNATA, która przyjedzie do Płocka z nowo wydanym materiałem muzycznym. Nasze rockowe podwórko będą reprezentować płockie kapele VARNHEIM i LESHY. Początek o godz. 17.00. Bilety w cenie 25 zł, w dniu imprezy 35 zł.

Podczas Pikniku Europejskiego nie może zabraknąć również Biegu Europejskiego w ciekawym wydaniu. Będzie to **Bieg przeszkodowy po ORLEN Stadionie** (Grand Prix Challenge). - Zawodnicy zmierzają się z przygotowanymi specjalnie na tę okazję przeszkodami, ale także będą musieli pokonać te, które wymusza infrastruktura obiektu. Oprócz klasyfikacji generalnej przewidziana jest rywalizacja w kategoriach wiekowych. Zapraszamy też dzieci i młodzież. Tutaj nie będzie ścigania ani klasyfikacji, ale obowiązkowe pokonanie toru przeszkód – zapowiadają organizatorzy. Chętni mogą szykować siły i zapał – start w piątek, **10 maja**, godz. 18:00.

Tekst i fot. Blanka Stanuszkiewicz

Przyjechały z Koszyc i Zurychu

W płockim ZOO znów są pingwiny

Do płockiego ogrodu zoologicznego wróciły pingwiny. Tuż przed majówką zamieszkały w wyremontowanej wolierze.

Prezentacja nowych mieszkańców płockiego ZOO odbyła się w czwartek, 25 kwietnia – przy okazji Dnia Pingwina. To pięć samic pingwina Humboldta, popularnie nazywanych pingwinami peruwiańskimi, które do Płocka przyjechały z ZOO w Koszycach. - To goście, na których czekaliśmy bardzo długo. Dziś kończymy inwestycję rozbudowy wybiegu dla pingwinów. Została naprawiona niecka basenowa, wykonano odwodnienie i kanalizację deszczową, ułożona została posadzka na części wybiegu. Razem z pingwinami mieszkają rybitwy wąsate. W wolierze są też budki lęgowe – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Od 2006 roku w płockim ZOO mieszkają pingwiny przyłdko-

we, które w naturze żyją w Afryce. W 2021 roku zostały przewiezione do ogrodu zoologicznego w Łodzi, gdzie są do dziś. Ten czas został wykorzystany na remont wybiegu dla pingwinów. W sumie w Płocku mieszka 14 pingwinów peruwiańskich. Pięć samic przyjechało ze Słowacji, a dwie kolejne oraz siedem samców – z ZOO w Zurychu. Projektantką odnowionego wybiegu jest Grażyna Kępczyńska. Prace wykonała Firma Remontowo-Budowlana Jar-Cez. Koszt inwestycji to ponad pół miliona złotych.

Prawidłowa nazwa tych zwierząt to pingwiny Humboldta. - Peruwiańskimi są nazywane dlatego, że głównie mieszkają w Chile – żartuje prezes płockiego ogrodu zoologicznego Krzysztof Kelman. - Rybitwy wąsate są dokładnie z tego samego rejonu świata. Dlatego prezentujemy je razem. Chcemy w Płocku stworzyć hodowlaną grupę pingwinów, licząc siedem par.

Jedna z samic ma już imię – Marlenka. Wkrótce płockie ZOO ma ogłosić konkurs na imiona dla pozostałych pingwinów.

Pingwiny Humboldta (Spheniscus humboldti) zamieszkują w naturze zachodnie wybrzeża i wody przybrzeżne Ameryki Południowej od Peru do Chile. Ich wysokość waha się między 60 a 70 cm wzrostu, a charakteryzuje je różowa nasada dość masywnego dzioba. - Jest to gatunek zagrożony wyginięciem. Jest świetnym przykładem pokazującym wpływ ocieplenia klimatu na zmiany jego liczebności. W latach, kiedy na oceanie występuje zjawisko El Niño, wody się ocieplają i nie obfitują w ryby. Pingwiny nie mają wtedy co jeść i masowo padają ich młode. Pingwiny najbezpieczniej czują się w wodzie. Na lądzie rozmnażają się i odpoczywają – mówi Jacek Jędrzejewski, kierownik sekcji ptaków i zieleni w Miejskim Ogrodzie Zoologicznym. - Cała ekspozycja była tak planowana, aby na wybiegu mogły zamieszkać gatunki z danego ekosystemu, w tym przypadku z zachodniego wybrzeża Ameryki Południowej.

Rybitwy wąsate jest siedem. Do Płocka przyjechały już wcześniej z ZOO w Bristolu, ale dopiero teraz trafiły do docelowej wolier. - Prowadzimy już rozmowy, aby tych rybitw było w Płocku więcej. Być może na odnowionym wybiegu zamieszkać jeszcze inne gatunki żyjące w naturze w podobnym rejonie świata, aby jak najlepiej wykorzystać możliwości, jakie w tej chwili mamy – dodaje Krzysztof Kelman.

Rybitwy wąsate to ptaki z rodziny mewowatych, które specjalizują się w nurkowaniu do wody w poszukiwaniu pożywienia. - Rybitwy są

atrakcyjne wizualnie, bardzo ciekawskie. Dla gości będą dużą atrakcją. Również są gatunkiem narażonym na wyginięcie – z tych samych powodów, co pingwiny Humboldta. To ptaki, które łączą się w pary. Samiec przynosi partnerce prezenty, są to też gonitwy nad wodą. Mamy nadzieję, że dzięki powierzchni basenu goście będą mogli obserwować te zachowania – dodaje Jacek Jędrzejewski.

Pracownicy płockiego ZOO przygotowują się już do pokazów karmienia pingwinów i rybitw. Na razie trudno powiedzieć, kiedy się one rozpoczną. Wszystko zależy od zachowania ptaków. - Zależy nam, aby pingwiny i rybitwy współpracowały z nami, wlatywały do pomieszczenia, przyjmowały pokarm z ręki. Chodzi o suplementację, będą dostawały specjalnie dobrane witaminy. Na razie nie chcemy im dokładać dodatkowego stresu. Kiedy będziemy

pewni, że ptaki już wiedzą, czego od nich oczekujemy, wówczas rozpoczniemy pokazy. Będą się odbywać tak jak kiedyś. Będzie ustalona godzina karmienia, wtedy pracownik, karmiąc ptaki, będzie o nich opowiadał – mówi Jacek Jędrzejewski.

Razem z pingwinami i rybitwami na wybiegu mogą jeszcze zamieszkać na przykład kaczki morskie. To jednak zależy od współpracy płockiego ZOO z innymi ogrodami zoologicznymi.

Oczywiście pracownicy ogrodu zoologicznego w Płocku liczą na to, że nowi mieszkańcy ZOO będą mieć potomstwo. - W przypadku rybitw zależy to od tego, jak dobrze się poczują, są to już ptaki dorosłe. Pingwiny w większości mają od roku do dwóch lat, więc na młode będziemy musieli poczekać dwa-trzy lata – dodaje Jacek Jędrzejewski.

(jac)



Pingwiny Humboldta i rybitwy wąsate zamieszkały w płockim ZOO



W ZOO Płock zorganizowano konferencję prasową towarzyszącą powrotowi pingwinów

W likwidowanym Levi'sie związki i dyrekcja podpisały porozumienie

Jaki finał negocjacji płacowych?

Wysokość odpraw zależna od stażu pracy i wynagrodzenia danego pracownika. To zakłada porozumienie pomiędzy związkami zawodowymi i dyrekcją likwidowanej w Płocku fabryki Levi Strauss.

Porozumienie w tej sprawie podpisano 22 kwietnia. Jak informuje Andrzej Barciński, pełnomocnik Zdroworozsądkowego Związku Zawodowego Pracowników Levi Strauss, związki zawodowe negocjowały możliwie jak najkorzystniejsze warunki dla pracowników. – *Należy zastrzec, że każdemu z pracowników przedstawiano indywidualne warunki. Każdy z pracowników musiał zdecydować, czy przyjmuje propozycje wypracowane przez związki zawodowe i tym samym rozwiązanie umowy za porozumieniem stron, czy też nie i wtedy otrzymuje jednostronne wypowiedzenie ze strony pracodawcy na innych warunkach* – poinformował Andrzej Barciński.

W wypracowanym porozumieniu, najkorzystniejszym dla osób z największym stażem pracy, udało się także dodatkowo zapewnić odprawy emerytalne dla pracowników. Pozostałe benefity, wśród nich między innymi te dotyczące zapewnienia przez najbliższy czas dotychczasowych warunków w kwestii opieki medycznej czy ubezpieczenia, pozostają bez zmian.

Przypomnijmy, że produkcja w Płocku będzie prowadzona do końca czerwca br. A sam zakład, zatrudniający obecnie 650 osób, ma być zamknięty do końca listopada br.

O sytuację w kwestii potencjalnych inwestorów i działań samorządu miasta w kierunku ich pozyskania zapytaliśmy w Urzędzie Miasta Płocka. Artur Zieliński, zastępca prezydenta Płocka do spraw inwestycji i rozwoju poinformował, że miasto pozostaje w stałym kontakcie z zarządem zakładu Levis'a. – *Na chwilę obecną jest jeszcze za wcześnie na prowadzenie działań informacyjno-promocyjnych wśród potencjalnych inwestorów, ponieważ nieznane są*

szczegóły dotyczące przewidywanego stanu oraz wyposażenia zakładu w momencie całkowitego zatrzymania produkcji. W celu opracowania oferty dla inwestorów należy przeprowadzić przegląd zaplecza technicznego oraz parku maszynowego zakładu, a na to jest jeszcze za wcześnie – należy się wstrzymać jeszcze kilka miesięcy. Teraz skupiamy się na zapewnieniu możliwości podjęcia nowej pracy pracownikom zakładu Levi's, poprzez aktywną współpracę z przedsiębiorstwami z Płocka i regionu, jak również z województwa śląskiego czy łódzkiego – powiedział Artur Zieliński.

Jak usłyszeliśmy, dotychczas z płockim samorządem kontaktowało się wiele firm wykazujących zainteresowanie zatrudnieniem pracowników, jednak zagospodarowaniem całego zakładu nie było jeszcze zainteresowania.

Artur Zieliński dodał, że po otrzymaniu informacji o zamknięciu zakładu produkcyjnego Levi Strauss w Płocku władze miasta natychmiast podjęły działania mające na celu zapewnienie jak największego wsparcia pracownikom fabryki, którzy stanęli w obliczu nagłej utraty pracy. Przypomnijmy, że prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i wiceprezydent Artur Zieliński spotkali się z pracownikami zakładu (8 i 9 kwietnia br. – przyp. red.), aby porozmawiać o ich potrzebach oraz przedstawić opcje, z których mogliby skorzystać, np. w Miejskim Urzędzie Pracy. W odbywających się na początku kwietnia spotkaniach wzięli udział także przedsiębiorcy oraz przedstawiciele firm, które poszukują wykwalifikowanej kadry pracowniczej. Ofertę zatrudnienia przedstawiła m.in. jedna z płockich firm z branży tekstylnej i działająca w Kutnie największa w Polsce firma z branży mięsnej. W przypadku drugiej z wymienionych uczestnicząca w spotkaniu przedstawicielka firmy mówiła o możliwości zatrudnienia nawet 150 osób.

rad

Uczniowie Elektryka mistrzami pierwszej pomocy

Do ekipy Zespołu Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie należał finał rejonowego etapu Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK. W tym roku o tytuł mistrza i wejście do finału wojewódzkiego walczyło 10 szkolnych drużyn.

Mistrzostwa rozgrywane są po raz XXX. To dla uczestników okazja do tego, by sprawdzić już zdobyte umiejętności, ale także poszerzyć zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej. – *Patrząc na przygotowanie młodzieży – tak teoretyczne, jak i praktyczne – jesteśmy dumni, że młodzi ludzie mają w tym zakresie ogromną wiedzę. I – co ważne – chęć, aby promować tę ideę w swoich szkołach, wśród rówieśników* – podsumowała etap rejonowy Ewa Domosławska, prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku, który jest organizatorem mistrzostw.

– *Co roku w trakcie konkursu rywalizują ze sobą zespoły ze szkół ponadpodstawowych z całego kraju. Mistrzostwa rozgrywane są w trzech etapach: rejonowym, okręgowym i centralnym. 16 najlepszych drużyn spotyka się w finale – etapie centralnym. Ekipy muszą udzielić pierwszej pomocy na specjalnie zaaranżowanych na potrzeby mistrzostw stacjach* – powiedziała o szczegółach wydarzenia Monika Ulicka, instruktor pierwszej pomocy PCK z Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku.

Rywalizowało 10 drużyn

W tym roku w etapie rejonowym w Płocku o tytuł najlepszego rywalizowało 10 drużyn ze szkół ponadpodstawowych: IV Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Krzywoustego w Płocku, VII Liceum Ogólnokształcącego przy Zespole Szkół Nr 5 w Płocku, Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich im. Ludwika Krzywickiego w Płocku, Zespołu Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie w Płocku, Zespołu Szkół im. Leokadii Berge-rowej w Płocku, Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły przy ZS Nr 6 w Płocku, III Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Dąbrowskiej w Płocku, Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Małachowskiego w Płocku, Zespołu Szkół Technicznych "Siedemdziesiątka" w Płocku, Zespołu

Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza w Płocku. A uczestnicy musieli poradzić sobie z pacjentami, u których były złamania, oparzenia, krwotoki.

Mistrzem – drużyna Elektryka

Miejsce pierwsze zajęła drużyna Elektryka, która zdobyła 203,8 punktów. Miejsce drugie zdobyli młodzi ratownicy z LO Małachowskiego (202 punkty na 212), zaś trzecie zajęła drużyna VII LO (197 punktów na 212).

Zwycięska drużyna wystąpiła w pięcioosobowym składzie: Ni-

drużyny przyniosą ten oczekiwany wynik – mówiła tuż po zakończeniu etapu rejonowego Małgorzata Magierska.

Podczas podziękowania za udział i doskonałe przygotowanie organizatorzy podkreślali, że młodzież pokazuje, iż życie ludzkie jest dla nich najważniejsze. Do jak najszerzego propagowania tej idei zachęcała uczniów Ewa Domosławska. Obecna podczas etapu rejonowego Agnieszka Skura, koordynator pierwszej pomocy w Mazowieckim Oddziale Okręgowym Polskiego Czerwonego Krzyża również podkreśliła bardzo dobre przygotowanie młodzieży. – *Patrząc na umiejętności praktyczne młodzieży, trzeba powie-*



T. Radwańska-Justyńska

Finał etapu rejonowego Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK należał do drużyny płockiego Elektryka

kodek Patentas (kapitan drużyny), Kacper Cegliński, Kuba Gajewski, Jakub Cycelski, Kuba Ogieniewski. Opiekunem drużyny jest Małgorzata Magierska. – *Cieszymy się bardzo, że w etapie rejonowym wygrana należy do nas. Będziemy chcieli ten sukces powtórzyć podczas etapu wojewódzkiego w Kozienicach (odbędzie się 11 maja). To oznacza, że trzeba jeszcze raz powtórzyć, przeanalizować pewne kwestie, szczególnie te, w których pojawiły się błędy, aby ich nie popełnić w kolejnym etapie* – powiedział Nikodem Patentas.

Radości i zadowolenia z wygranej nie kryła Małgorzata Magierska, opiekun Szkolnego Koła PCK w ZSZ im. M. Skłodowskiej-Curie. Dodajmy, że drużyna Elektryka od lat kończy udział w mistrzostwach z tytułem mistrza etapu rejonowego, wojewódzkiego i centralnego. – *Mam nadzieję, że nie odpuścimy wieloletniej tradycji, która trwa. I że praca, wiedza, umiejętności*

dzie, że poradzić sobie bardzo dobrze. A należy podkreślić, że przygotowane sytuacje, z którymi musieli sobie poradzić, zawierały różne „niespodzianki”. Młodzież działała bardzo precyzyjnie, zgodnie z wytycznymi. Zaznaczymy, że wcale nie jest tak łatwo udzielić pierwszej pomocy w sytuacji, która pojawia się nagle, zaskakuje, stresuje – podsumowała Agnieszka Skura.

Jak zaznaczają organizatorzy etapu rejonowego, mistrzostwa stały się cenionym w Płocku wydarzeniem, przyciągającym uwagę lokalnej społeczności. – *Wyniki naszych drużyn sklasyfikowane są bardzo wysoko na poszczególnych etapach, zajmując czołowe miejsca* – dodaje Monika Ulicka, dziękując za współpracę Urzędowi Miasta Płocka, Centrum Edukacji Grupy ORLEN, służbom porządkowym, instytucjom oraz szkołom, dzięki którym zapewniono bezpieczną i profesjonalną organizację mistrzostw.

rad

Masz problem z chrapaniem? Zrób bezpłatne badania

W szpitalu na Winiarach

Osoby zmagające się z zaburzeniami snu mogą wykonać bezpłatne badanie diagnostyczne – polisomnografię. Taka możliwość dostępna jest już na Oddziale Chorób Płuc Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku.

Badanie wykonywane jest na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza pierwszego kontaktu. – *W wyznaczonym wcześniej terminie pacjent zgłasza się na oddział wieczorem i po zakończeniu badania, czyli rano, będzie mógł wrócić do swoich codziennych aktywności* – mówi lek. Michał Grzybowski, specjalista chorób wewnętrznych z Oddziału Chorób Płuc.

Na wykonanie badania wystarczy

jedna noc. – *W tym czasie, dzięki specjalistycznej aparaturze, od momentu zaśnięcia aż do wybudzenia monitorowany jest przebieg jego snu, ilość i częstotliwość bezdechów sennych. Dzięki elektrodom umieszczonym na głowie, klatce piersiowej, kończynach dolnych czy w pobliżu oczu możemy wykonać badania takie jak EEG (badanie czynności mózgu), EKG (badanie serca), EOG (monitorowanie ruchów gałki ocznej). Dzięki temu zyskamy kompleksową wiedzę na temat przyczyn zaburzeń snu oraz częstotliwości bezdechów sennych* – mówi o szczegółach badania doktor Grzybowski.

Po postawieniu diagnozy pacjent jest kierowany na dalsze leczenie w szpitalu: laryngologiczne, kardiologiczne lub w ramach Poradni Chorób Płuc.

Kto powinien się zgłosić na badanie?

Każdy, kto ma problem z chrapaniem, a według statystyk to ok. 44% mężczyzn i 28% kobiet w wieku od 30 do 60 lat. Badanie to jest skierowane także do osób, które mimo przespanej nocy budzą się z bólem głowy, cierpią na chroniczne zmęczenie, brak koncentracji i pamięci. Należy pamiętać, iż nieleczony zespół bezdechu sennego może przyczyniać się do występowania wielu schorzeń, m.in. chorób serca, nadciśnienia tętniczego, udarów czy cukrzycy typu 2.

Osoby zainteresowane badaniem uzyskują szczegółowe informacje, dzwoniąc pod numer telefonu 24 364 64 13.

rad



D. Ossowski

WYBIERZ OCHRONĘ NA KAŻDYM POLU

Nie pozwól, aby niepogoda zmniejszyła Twoje dochody. Wybierz nasze ubezpieczenie upraw z dopłatą z budżetu państwa i **zyskaj 150 zł na zakupy**. Więcej na i-rolnik.pl.

Materiał marketingowy, nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny. Akcja promocyjna trwa od 18.03.2024 do 30.06.2024 r. lub do wyczerpania puli e-kodów (10 000). Skierowana jest tylko do osób fizycznych, którzy wykupią ubezpieczenie upraw ze składką min. 300 zł. W ramach akcji uczestnik może otrzymać tylko jeden e-kod. Więcej informacji w regulaminie akcji „Wiosenne uprawy z e-kodem 2024”, dostępnym na generaliagro.pl/regulaminy i i-rolnik.pl. Szczegółowe zasady działania ubezpieczenia zawarte są w OWU upraw rolnych dostępnych na generaliagro.pl.



Noc Muzeów w oddziałach
Muzeum Mazowieckiego

W Płocku, Wyszogrodzie i Wiączeminie Polskim

18 maja wystawy w Muzeum Mazowieckim zwiędzamy za darmo! Od godz. 17.00 otwarte będą „Secesja”, „X wieków Płocka”, „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco”, „Galeria płocczan XX wieku. Galeria Themersonów”, Muzeum Żydów Mazowieckich, Wiączemin Polski i Spichlerz. W Kamienicy Secesyjnej atrakcją przygotowaną specjalnie na Noc Muzeów będzie wyświetlany na jednej ze ścian zadaszonoego patio mapping – wielkoformatowa animacja stworzona w oparciu o muzealne zbiory. A kto przyjdzie na Kolegialną 6 w stroju w stylu secesyjnym lub art déco, będzie mógł wziąć udział w konkursie z nagrodami.

Kamienica Secesyjna (Tumska 8) zaprasza w godz. 17.00-24.00 (ostatnie wejście – 23.15) na zwiedzanie ekspozycji stałych i pokaz mappingu. W Kamienicy Art Déco (Kolegialna 6) na zwiedzających czeka wystawa „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco” oraz uzupełniona niedawno o nowe multimedia i interaktywną grę dla dzieci „Galeria płocczan XX wieku. Galeria Themersonów”. - *Z okazji Nocy Muzeów przygotowaliśmy niespodziankę. Będą to stoiska z 10 goglami VR, dzięki którym można będzie przenieść się do świata art déco w wirtualnej rzeczywistości. Prócz tego już po raz drugi muzeum organizuje konkurs na najbardziej wierne epoce i efektowne przebranie w stylu secesyjnym lub art déco!* – informują organizatorzy.

Udział w konkursie wziąć może każdy – panie, panowie, dzieci (pod opieką dorosłej osoby). Wystarczy skompletować strój, w godz. 17.00-21.00 zgłosić się do konkursowego stanowiska w holu kamienicy przy Kolegialnej 6 i dać się sfotografować. Wszystkie stylizacje oceni jury i około godz. 22.00 poznamy zwycięzców. Autorzy trzech najlepszych w stylu secesyjnym i trzech najlepszych w stylu art déco otrzymają bony do Empiku o wartości 300 zł.

Warto także pamiętać o wystawie czasowej „Pielgrzym”. W Noc Muzeów oprowadzi po niej autor – malarz Dawid Wojtalewicz.

Muzeum Żydów Mazowieckich (Kwiatka 7) będzie czynne w godz. 17.00-24.00, (ostatnie wejście –

23.15). Atrakcją specjalną jest występ Virtuoso Quartet, z gościnnym udziałem klawecistki – Zuzanny Niedzielak.

Członkowie kwartetu – Paweł Majewski (I skrzypce), Michał Członka (altówka), Piotr Majewski (II skrzypce) i Joanna Dżidowska (wiolonczela) – to absolwenci Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuty Bacewiczów w Łodzi; związani są z Filharmonią Łódzką im. Artura Rubinsteina, łódzkim Teatrem Wielkim i Płocką Orkiestrą Symfoniczną im. Witolda Lutosławskiego. W MZM wykonają utwory Feliksa Mendelssohna-Bartholdy’ego, Jerry’ego Bocka i Béli Kovácsa. Koncerty zaplanowano o godz. 19.30-20.00, 20.30-21.00 i 21.30-22.00.

Spichlerz (ul. Kazimierza Wielkiego 11 b) zaprasza na nocne zwiedzanie wystaw „Kultura Mazowsza w ludowej wizji świata” i „Sztuka Dalekiego Wschodu”, o których opowie szef działu etnografii MMP, Grzegorz Piaskowski.

Noc Muzeów w Skansenie Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim rozpocznie się już o 14.00 i potrwa do 20.00 (ostatnie wejście - 19.15). W skansenie na gości czekać będzie specjalna atrakcja – warsztaty z zielarką Magdą Cybertowicz. – *Nauczymy się bezpiecznego identyfikowania kilkunastu roślin z najbliższego otoczenia. Będziemy rozpoznawać rośliny poprzez wygląd, dotyk i zapach. Poznamy nie tylko właściwości lecznicze, ale i kulinarne. Ziołowy spacer zakończymy warsztatem edukacyjnym „Dlaczego zioła nie działają?”. Podczas pogadanki fitoterapeutycznej dowiemy się, jaką część ziół w jaki sposób należy przyrządzić, aby uzyskać zamierzone działanie. Zebrany podczas spaceru „ziołowy bukiet” zostanie dokładnie omówiony pod kątem wykorzystania w domowej apteczce jako mieszanki do przygotowania wiosennej, przeciwwirusowej herbatki – zapraszają pracownicy Skansenu. Na warsztaty obowiązują wcześniejsze zapisy – drogą e-mailową (na adres: a.bartosia@muzeumplock.eu) lub telefonicznie (pod numerem tel.: 532 743 020).*

Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie czeka na zwiedzających w godz. 15.00-22.00 (ostatnie wejście - 21.15). Specjalnie na Noc Muzeów placówką przygotowała wystawę „Osadnictwo w rejonie Dolnej Bzury i Środkowej Wisły – wczesna epoka żelaza” oraz wykład Mariusza Samborskiego.

(lesz)



Majowe zaproszenia Książnicy Płockiej

Zwiedzimy Lipce i Adamczychę

Warto zapamiętać datę 18 maja. Tego dnia o godz. 18.00 rozpocznie się w Książnicy Płockiej tegoroczna Noc Muzeów. Tym razem będziemy podróżować pomiędzy reymontowskimi Lipcami a Adamczychą w roku 1670. W maju Książnica zaprasza również na inne wydarzenia: promocję kolejnej części przygód mecenasa Zuzy Lewandowskiej autorstwa Jacka Ostrowskiego, spotkanie z Joanną Kuciel-Frydryszak – autorką bestsellerowej książki „Chłopki. Opowieść o naszych babkach”, wernisaż wystawy fotograficznej Jarosława Waneckiego.

9 maja o godz. 18.00 w Mediatece odbędzie się otwarcie ekspozycji pn. „Niebo gwiazd”. To wystawa fotografii Jarosława Waneckiego, wykonanych podczas podróży do stolic krajów Unii Europejskiej. W obiektywie autora – lekarza pediatry, prezesa Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru – uchwycone zostały ulice, zabytki, szczegóły architektury. Wystawa jest organizowana z okazji 20 lat członkostwa Polski w Unii Europejskiej i będzie czynna do 21 czerwca.

15 maja o godz. 17.00 zaplanowano spotkanie z Jackiem Ostrowskim i jego nową książką pt. „Zemsta”. Jak pisze autor: „Tym razem Zuza musi się zmierzyć z wyjątkową sprawą. Pod Płockiem dokonano

morderstwa osoby bardzo znanej w mieście i mającej mnóstwo wrogów. (...) Każdy może być zabójcą, każdy może mieć motyw. Zuza nie dość, że zmagając się z wyjątkowo zawiłym śledztwem, to jeszcze musi zmierzyć się z problemami życia codziennego, które tym razem okazują się być dla niej wcale nie mniejszym

tu na Kubie?”. Spotkanie odbędzie się w Mediatece.

18 maja od 18.00 do około północy w Książnicy potrwa Noc Muzeów. - Tegoroczna Noc Muzeów upłynie pomiędzy Lipcami reymontowskimi, gdzie ludzie „w gromadzie żyją i z gromadą trzymają” a Adamczychą roku 1670, gdzie największy w Polsce Jan Paweł zagrzeba swoich chłopów do pracy gromkim hop, hop, hop. W trzech przestrzeniach (sala kolumnowa, czytelnia, Mediateka) szlachcianka kręcić będzie urwanym w powozie kołem fortuny, poszukacie igły w stogu siana, sterując robotem, odprowadzicie trzódkę do chlewika, a na koniec będą potupaje i wspólne śpiewanie – zapraszają organizatorzy. Wstęp wolny.

20 maja o godz. 17.00 – spotkanie autorskie z Joanną Kuciel-Frydryszak – autorką książki „Chłopki. Opowieść o naszych babkach”. Pisarka ma na swoim koncie biografie Antoniego Słonimskiego i Kazimierza Iłkowińskiego oraz tytuły „Służące do wszystkiego” i „Chłopki. Opowieść o naszych babkach”. Ta ostatnia została uznana przez krytyków, dziennikarzy i czytelników za najlepszą książkę 2023 roku.

Do 21 czerwca w Sali Kolumnowej pozostanie wystawa „Wszystcyśmy z tych ksiąg dwunastu. 190. rocznica wydania „Pana Tadeusza” Adama Mickiewicza”, na której zobaczyć można 270 wydań „Pana Tadeusza” i publikacji związanych z epopeją narodową, głównie ze zbiorów Krystyny Warachowskiej z Torunia.

(l.)

Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru uczciło ważną rocznicę

460. urodziny Szekspira

To był wyjątkowy wieczór poświęcony dramaturgowi wszech czasów, którego dzieła przez stulecia nie schodzą z afisza. Z okazji 460. urodzin Williama Szekspira członkowie Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru spotkali się 23 kwietnia w teatralnej bibliotece, żeby wspominąć najsłynniejsze szekspirowskie spektakle i role. Jak przystało na urodziny, był też jubileuszowy tort.

PTPT zrealizowało wiele projektów poświęconych Szekspirowi. Wśród najważniejszych znalazły się „Wieczory Szekspirowskie” (2012), organizowane wspólnie z Okręgową Izbą Lekarską.

- Podczas kilkunastu spotkań odbyły się m.in. projekcje przedstawień i adaptacji filmowych Szekspira oraz rozmowy z płockimi aktorami, którzy grali w realizacjach jego sztuk. Cykl zakończył monodram Andrzeja Seweryna „Szekspir Forever” na scenie płockiego teatru. W roku 2016, kiedy świat obchodził 400. rocznicę śmierci dramaturga ze Stratfordu, zaprosiliśmy na projekt „Szekspir na bis” – powiedział prezes PTPT, Jarosław Wanecki.

Członkowie PTPT co roku uczestniczą także w Festiwalu Szekspira

wyzwaniem. Zuza kontra Leszek Jarzębowski, w „Zemście” dochodzi między nimi do ostatecznej rozgrywki. Jaki będzie jej wynik? Czy mecenasa Lewandowska znów przechytrzy przestępców? Czy znów uda jej się ośmieszyć kapitana Mariańskiego? Czy przesiadki „Kacze go pióra” uda się namówić Zuzę do spisania swoich wspomnień z poby-



18 MAJA, GODZ. 18.00-24.00
START: UL. KOŚCIUSZKI 6

Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru uczciło ważną rocznicę

460. urodziny Szekspira

rowskim w Gdańsku. Niedawno obejrżeli „Króla Leara” z Janem Englertem w głównej roli, w Teatrze Narodowym w Warszawie.

William Szekspir najprawdopodobniej urodził się 23 kwietnia 1564 roku, w miasteczku Stratford-upon-Avon. Zaczynał od aktorstwa i przeróbek scenicznych na dworach wielmożów posiadających prywatne zespoły teatralne. Sławę zdobył po opublikowaniu w 1593 roku poematu „Wenus i Adonis”. Już rok później został członkiem trupy teatralnej Sług Lorda Szambelana, która dorobiła się własnego teatru – The Globe. Szekspir był autorem tragedii, komedii, kronik królewskich. Do najbardziej znanych należą:

„Hamlet”, „Romeo i Julia”, „Sen nocy letniej”, „Król Lear”, „Makbet” oraz „Burza”. Napisał 37 sztuk i ponad 150 sonetów.

Teatr im. Jerzego Szaniawskiego kilkakrotnie sięgał po dzieła Anglika. W 2001 roku inscenizacji „Makbeta” podjął się Jacek Andrucki. W roli głównej obsadził Jacka Mąkę, a Hanna Zientara zagrała Lady Makbet. Wcześniej (1991) Marek Mokrowiecki wyreżyserował „Sen nocy letniej”. 200-lecie istnienia teatru w Płocku (2012) uczcił „Hamlet”, także w reżyserii Mokrowieckiego, z Sebastianem Rysiem w roli tytułowej. „Poskromienie złościcy” (w tej samej reżyserii) zostało nagrodzone na V Ogólnopolskim Festiwalu Teatrów „Sztuka plus Komercja” (2016) w Siedlcach. Nagroda dla najlepszej aktorki powędrowała do Sylwii Krawiec, odtwórczyni roli Katarzyny. Teatr płocki przymierzał się też do „Króla Leara” z Janem Niedzickim w roli głównej, ale do realizacji nie doszło.

(lesz)



Członkowie PTPT uczcili rocznicę urodzin Szekspira



SPOKO BURGER W SPOKO CENIE 12.99

zł/szt.



Materiał reklamowy.
Stacje franczyzowe mogą stosować własne ceny, nie wyższe niż cena maksymalna w niniejszym materiale.
Zdjęcia mają charakter poglądowy, a produkt finalny może się różnić od tego prezentowanego na zdjęciu.
Szczegółowe informacje dotyczące składników odżywczych i alergenów są dostępne u kasjerów.
Produkt dostępny na wybranych stacjach do 31.05.2024 r. lub do wyczerpania zapasów.



Znamy laureatów XIII edycji konkursu organizowanego przez Książnicę Płocką i III LO im. M. Dąbrowskiej

„Mnie ta ziemia od innych droższa...”

W tegorocznej, XIII edycji konkursu uczestnicy najchętniej tłumaczyli wiersz Broniewskiego „Targowisko” i pisali eseje interpretacyjne na temat „Po-ezji” oraz „Nie wiem”. Najmniej uczestników zmierzyło się ze słuchowiskiem.

W konkursie mogli wziąć udział uczniowie klas 7. i 8. szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych z powiatów: płockiego, gostyńskiego i sierpeckiego. Myślą przewodnią tegorocznej edycji był cytat z wiersza Władysława Broniewskiego: „Krzyżałem gromem, płakałem deszczem”.

W kategorii „piosenka poetycka” – interpretacja muzyczna piosenki autorskiej do jednego z wierszy Władysława Broniewskiego” jury w składzie: Ewelina Sadowska i Marta Pikalska – nauczycielki przedmiotów teoretycznych w Ogólnokształcącym Szkole Muzycznej I i II stopnia w Płocku I nagrodę przyznało Nikoli Ciężkowskiej z 58. Gąbińskiego Szczepu Harcerskiego „Gradiam”. Wśród uczniów szkół ponadpodstawowych zwyciężyła Magdalena Tomczak z III Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej. II nagrody nie przyznano, a III miejsce zajęła Maja Rudzka z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie. Wyróżnienie przyznano Zofii Lipińskiej z Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły.

Tłumaczenia wiersza na język angielski oceniali dr Agnieszka Kaczmarczyk – kierownik Zakła-



Laureaci XIII edycji konkursu „Mnie ta ziemia od innych droższa...”

du Filologii oraz Witold Chojnacki z Akademii Mazowieckiej. Nagrody otrzymali: I – Hanna Latkowska, II – Olga Korzeniewska, uczennice SP nr 22 w Płocku, III – Oliwia Polit z SP z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego w Płocku. Wyróżnienia: Gabriela Gajewska z SP w Podgórzu, Patryk Żebrowski z SP w Lucieniu. Szkoły ponadpodstawowe: I nagroda – Klaudia Olejniczak z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie, II – Julia Siebierska z III Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej, III – Maja Kacprzak z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie. Wyróżnienia: Aleksandra Rucińska z III LO, Zuzanna Malinowska z I Liceum Ogólnokształcącego

CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku.

W kategorii „tłumaczenie wiersza na język niemiecki” zwyciężyli: I nagroda – Zofia Bedyk, II – Alicja Seifert, III – Iga Antoniewicz (uczennice SP im. Marii Konopnickiej w Gąbinie). Wyróżnienie: Anastazja Fabiańczyk z SP im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Słubicach.

Wśród uczniów szkół ponadpodstawowych najlepszym autorem przekładu został Bartosz Furmanek z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie. II nagrodę dostała Zuzanna Brudzyńska z Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. św. Stanisława Kostki w Płocku, III – Wiktoria Szymczak z Zespołu Szkół im. Staszica w Gąbinie. Wyróżnienie: Zuzanna Szczygielska,

Gostyńskie Centrum Edukacyjne. Przekłady oceniali dr Agnieszka Kaczmarczyk oraz Anna Borkowska z Akademii Mazowieckiej w Płocku.

W kategorii słuchowisko jury w składzie: Katarzyna Piórkowska oraz Izabela Stańczak – dziennikarki Polskiego Radio RDC przyznało wyróżnienie za „Literacką zjawę” zespołowi ze Szkoły Podstawowej

z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego, który tworzyli: Barbara Januszewska, Oliwia Polit, Sophie Piwońska.

Najciekawsze eseje interpretacyjne napisali: I nagroda – Agata Nowak, II – Amelia Pałczyńska z SP w Małej Wsi. W kategorii uczniów szkół ponadpodstawowych: I nagroda – Julia Majchrzak z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie, II – Michał Chojnacki z Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły w Płocku, III – Julia Dylik z Zespołu Szkół w Gąbinie. Wyróżnienia: Nikola Kajkowska z Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego, Zofia Cielicka z Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły. Eseje oceniały Dagmara Szczechowicz – nauczycielka ze Szkoły Podstawowej nr 6 im. Druha Wacława Milke w Płocku i Grzegorz Szczechowicz – nauczyciel ze Szkoły Podstawowej nr 23 im. Armii Krajowej.

Organizatorzy konkursu „Mnie ta ziemia od innych droższa...”: Książnica Płocka i III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej. Honorowy Patronat objęli Prezydent Miasta Płocka i Starosta Płocki.

(l.)

Warto brać z niego przykład

Polonistyczny as z Drobina



Adrian Gajewski – uczeń 4. klasy Technikum w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Drobiniu został finalistą 54. Olimpiady Literatury i Języka Polskiego. Po przejściu etapów szkolnego i okręgowego Adrian zakwalifikował się do części pisemnej, a następnie ustnej etapu centralnego.

– Uzyskany wynik dał uczniowi uprawnienia do tytułu finalisty, co z kolei uprawnia do zwolnienia z egzaminu maturalnego z języka polskiego (poziom podstawowy, rozszerzony i część ustna), a zwolnienie jest równoznaczne z otrzymaniem 100% punktów – dowiadujemy się w szkole.

Warto również zaznaczyć, że w olimpiadzie polonistycznej brali udział uczniowie nie tylko z Polski, ale też z innych krajów europejskich. Konkurencja była więc zacięta i wymaga-

ła od Adriana ogromu przygotowań oraz opanowania potężnego materiału. Ucznia merytorycznie wspierał w tym na poszczególnych etapach olimpiady Andrzej Łopata.

Choć udział w olimpiadzie wymagał od ucznia nauki w zakresie szerszym niż ten wymagany w szkole podczas lekcji, to wysiłek z pewnością się opłacał. Zwolnienie z matury z języka polskiego przy jednoczesnym zdobyciu 100% punktów to gra warta świeczki, choćby przy wyborze studiów, który już za chwilę czeka Adriana.

Może być to zachęta dla innych uczniów, by podążać za tym wzorem i brać udział w olimpiadach przedmiotowych, zwłaszcza gdy idzie to też w parze z zainteresowaniami związanymi z danym przedmiotem. W końcu każdy z nas ma jakiś talent. A do reszty potrzeba już tylko chęci i... nauki.

BS

Continuum 2024, czyli starcie matematycznych talentów

Finał dla Małachowiaków!

Do Małachowiaków należał finał tegorocznej edycji ogólnopolskiego Konkursu Matematycznego Continuum 2024. Uczniowie tej szkoły zajęli w nim trzy pierwsze miejsca w konkursie. Laureatami konkursu zostali: Rudolf Góral (I miejsce), Mateusz Pawlata (II miejsce), Jakub Adam Pokorski (III miejsce).

W tym roku matematycy pasjonaci i prymusi spotkali się już po raz ósmy. Organizatorami konkursu są: Politechnika Warszawska Filia w Płocku (koordynator części dla szkół średnich) oraz Zespół Szkół Centrum Edukacji im. I. Łukasiewicza (koordynator części dla szkół podstawowych).

Organizowany od 2015 roku konkurs to bardzo lubiany przez młodzież pomysł na popularyzację wiedzy i umiejętności matematycznych. A także doskonała formuła motywowania uzdolnionej matematycznie młodzieży do zdobywania wiedzy, a nauczycieli do pracy z pasjonatami matematyki.

Pierwszy etap konkursu dla uczniów szkół średnich odbył się w sposób zdalny, kolejne natomiast stacjonarnie na Politechnice Warszawskiej w Płocku.

Indeksy dla najlepszych

Zwycięzcy konkursu zdobyli nagrody pieniężne. Dodatkowo finaliści i laureaci konkursu dla szkół średnich zdobyli możliwość przyjęcia poza standardową procedurą kwalifikacyjną na wybrany przez siebie kierunek studiów prowadzony na Wydziale Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii lub Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku. Taką samą możliwość mają laureaci konkursu dla szkół średnich, którzy mogą również zostać przyjęci poza procedurą kwalifikacyjną na wybrane kierunki studiów prowadzone na Wydziale Geodezji i Kartografii Politechniki

Warszawskiej. – O ile w ubiegłych edycjach cały konkurs i jego finał zdominowany był przez uczestników spoza Płocka, tak wszyscy tegoroczni laureaci są uczniami Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku. Gratulujemy tego osiągnięcia zarówno uczniom, jak i szkole – mówi dr Łukasz Gościński z Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.

Konkurs od pierwszej edycji cieszy się ogromnym zainteresowaniem uczniów ze szkół w całej Polsce. O miano najlepszego walczy kilkuset uczestników, chcących nie tylko sprawdzić, ale także poszerzyć swoją matematyczną wiedzę.

rad



W tegorocznej, VIII edycji Ogólnopolskiego Konkursu Matematycznego Continuum 2024 – finał należał do uczniów Małachowianki

Na kominie ORLENU wykluły się kolejne sokoły

Werwa i Rafik zostali rodzicami

Cztery kolejne sokoły wykluły się w budce lęgowej na kominie w Zakładzie Produkcyjnym ORLENU. Pisklęta dorastają pod czujnym okiem ptasich rodziców: Werwy i Rafika. Na razie cały czas spędzają w bezpiecznym gnieździe, ale już za kilka tygodni zaczną lekcje samodzielnego latania.

To już kolejne pisklęta sokoła wędrownego, które wykluły się na terenie ORLENU. – *To dobry rok dla rodziny sokołów, która zamieszkała w budce na kominie Instalacji Odsiarczania Spalin (IOS) na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku. W marcu samica Werwa złożyła cztery jaja – poinformowało biuro prasowe ORLENU.*

Póki co młode sokoły wędrowne cały czas spędzają w budce, nabierają sił i przygotowują się do zdobywania kolejnych umiejętności, m.in. samodzielnego latania. Oczywiście pierwsze lekcje będą pod nadzorem rodziców. – *Pięć lat temu budkę na kominie IOS zasiedliła nowa para sokołów wędrownych, która od tego czasu odchowala 13 piskląt. W tym roku rodzina powiększyła się o 4 pisklęta – informuje w komunikacie prasowym biuro prasowe ORLENU.*

Sokoły w oku kamery

O tym, jak wygląda codzienne życie tej przesympatycznej ptasiej rodziny i najciekawszy okres w życiu sokołów, można dowiadywać się na bieżąco – za pośrednictwem zamontowanych kamer. W 2016 roku ORLEN po raz pierwszy udostępnił podgląd online z budki lęgowej z dwóch kamer nadających wysokiej jakości sygnał wideo i audio. Transmisja „na żywo” z wnętrza gniazda oraz podestu odbywa się za pośrednictwem strony orlen.pl oraz witryny Stowarzyszenia Na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół” (www.peregrinus.pl). Miłośnicy sokołów i sympatycy ptasiej rodziny z Płocka już od 8 lat mogą podglądać życie i zwyczaje płockich sokołów. Właśnie dzięki monitoringowi można dokładnie ustalić, kiedy pojawiły się pierwsze jaja i dokładny czas wyklucia sokołów.

Imiona dla sokołów

Tak jak przy poprzednich lęgach, również i tym razem ogłoszono konkurs na imiona dla młodych drapieżników. Organizuje go Stowarzyszenie Na Rzecz Dzikich Zwierząt SOKÓŁ. Każdy mógł wziąć w nim udział. Głosowanie trwało do 5 maja, zatem już wkrótce będziemy wiedzieli, jakie imiona tym razem dostaną pisklęta.

200 sokołów z Płocka

Tegoroczny lęg jest kontynuacją bogatej historii sokołów wędrownych na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku. Po raz pierwszy samca sokoła

ciepłowni oraz Instalacji Clausa. Natomiast trzecia budka pojawiła się w 2015 roku na nowym kominie Instalacji Odsiarczania Spalin (IOS). Pierwszy lęg sokołów wędrownych miał miejsce w maju 2002 roku. Dzięki przyłączeniu

Razem z ptakami z czeskich rafinerii Grupy ORLEN UNIPETROL Litvínov i Kralupy nad Vltavą, Elektrociepłowni oraz instalacji Polichloru Winyłu ANWIL we Włocławku, jak również obiektów Elektrociepłowni Żerań i Ciepłowni Kawęczyn Grupy PGNiG TERMIKA, liczba ptaków, które opuściły nasze gniazda, to 182 osobniki – przekazało w informacji prasowej biuro prasowe ORLENU.

Warto przypomnieć, że ze względu na zubożenie krajobrazu nizinnego w ostatnich kilku dziesięcioleciach dzikie ptaki często znajdują bezpieczne schronienie w miastach, na terenach przemysłowych oraz dookoła nich. Tereny Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku posiadają wiele zalet dla sokołów wędrownych. Kominy są mniej narażone na ataki intruzów niż naturalne miejsca rozrodu, czyli skały. Ponadto te drapieżne ptaki mają pod dostatkiem pożywienia, czyli ptaków, które w dużej liczbie zamieszkują tereny przemysłowe i ich okolice. Sokoły wędrowne żyjące na terenach zakładów produkcyjnych są doskonałym przykładem wysokich możliwości adaptacyjnych tego gatunku. Ptaki nauczyły się wykorzystywać sztuczne światło z instalacji do polowania w nocy lub późnym wieczorem.

rad

Szkoła w Świącieńcu zaprasza na zakupowe łowy

Pierwsza taka wyprzedaż w gminie Słupno

Już w najbliższą sobotę, 11 maja w godz. 10.00-12.00 w Świącieńcu będzie można kupić wyjątkowe rzeczy. Wszystko za sprawą wyprzedaży garażowej, organizowanej przez Radę Rodziców Szkoły Podstawowej im. Małego Powstańca w Świącieńcu. Będzie to doskonała okazja do zakupu unikatowych przedmiotów, a także do wystawienia swoich rzeczy, z których już nie korzystamy, a które mogą uciechować kogoś innego i zyskać drugie życie. A wszystko to w myśl idei zrównoważonego rozwoju i ekologii.

Wyprzedaż garażowa to prawdziwy raj dla łowców i łowczyń okazji. To właśnie tu możemy znaleźć prawdziwe „perełki”, które ozdobią nasz dom, zostaną naszymi ulubionymi gadżetami albo ubiochanymi ubraniami. To miejsce, w którym możemy znaleźć prawdziwe unikat. Ubrania, książki, bibeloty, biżuteria czy przedmioty codziennego użytku znajdziemy w jednym miejscu. Kto wie, na co jeszcze możemy trafić... Tu możemy spodziewać się naprawdę wszystkiego, ponieważ nie ma żadnych ograniczeń, jeżeli chodzi o rodzaj sprzedawanych przedmiotów. Warto więc przyszykować się na zaskoczenia i dać się ponieść zakupowemu szaleństwu.

W szkole w Świącieńcu wyprzedaż garażowa odbędzie się po raz pierwszy. Na pomysł wpadli członkowie Rady Rodziców. Z pewnością podczas wydarzenia będzie można spotkać wiele ciekawych i nietuzinkowych przedmiotów. Będzie to też okazja do tego, aby dać drugie życie przedmiotom, z których już nie korzystamy. Organizatorzy czekają na zgłoszenia wystawców do środy, 8 maja, jeśli więc wasza kolekcja nie mieści się już w mieszkaniu, to śmiało możecie się zgłaszać. Szczegółowe informacje oraz regulamin można znaleźć na profilu FB szkoły w Świącieńcu lub pod numerem tel. 24-260-65-18.

Wybierając się na wyprzedaż, możecie spodziewać się

wszystkiego, bowiem można na niej wystawiać najróżniejsze przedmioty. Jak podkreślają organizatorzy, jedyne, co ogranicza wystawców, to miejsce w samochodzie i siła własnych mięśni, pozwalająca na przyniesienie wszystkich przedmiotów do szkoły. Wydarzenie będzie okazją do prawdziwych zakupowych łowów, które mogą okazać się prawdziwym „strzałem w dziesiątkę”. Wystawcami podczas wyprzedaży mogą być wyłącznie osoby fizyczne. Organizatorzy dopuszczają nie tylko transakcje kupna i sprzedaży, ale także wymianę. Wydarzenie odbędzie się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Świącieńcu.

(ek)

UŻYWANE PRZEDMIOTY CZEKAJĄ NA CIEBIE

WYPRZEDAŻ GARAŻOWA W ŚWĄCIEŃCU

ORGANIZATOR: RADA RODZICÓW
WIĘCEJ INFORMACJI: 24 260 65 18



TERMIN 11 maja br., SOBOTA

Godz. 10:00-12:00,

Świącieńiec 10 a, 09-472 Słupno

sala gimnastyczna SP w Świącieńcu

na chętnych czekamy do 8 maja 2024r.

Dzień Otwarty w LO im. Tadeusza Kościuszki

Drzwi szeroko otwarte

Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie szeroko otworzyło swoje drzwi dla ewentualnych przyszłych licealistów. - Dzień Otwarty był okazją nie tylko do zdobycia wiedzy, ale również do zbudowania relacji – mówią organizatorzy tego wydarzenia.

Z okazji Dnia Otwartego w LO gościli uczniowie klas ósmych szkół podstawowych wraz z rodzicami. Dla społeczności szkoły był to dzień szczególnej mobilizacji. Na przebiegającym w uroczystej scenarii spotkaniu dyrektor Urszula Ambroziak-Bereszczyńska przedstawiła ofertę klas pierwszych na rok szkolny 2024/25 oraz zapoznała uczniów z przyjętą przez Radę Pedagogiczną misją liceum, „mającą odzwierciedlenie nie tylko w wysokich wynikach nauczania, ale również w działaniach realizowanych przez uczniów, dających im szansę pełnego wykorzystania własnego potencjału i mocnych stron w celu osiągnięcia sukcesów”.

Dyktando i śpiew

Tego dnia zostały też rozstrzygnięte wcześniej przeprowadzone konkursy dla ósmoklasistów – z języka angielskiego i matematyczno-informatycznego oraz Dyktanda Kościuszkowskiego. W programie artystycznym można było zobaczyć na scenie utalentowanych muzycznie uczniów. Agata Janicka i Maria Romanowska, przy akompaniementcie Filipa Szczypawki, wykonały utwór „Shallow” z filmu „Narodziny Gwiazdy”. Amelia Modrzejewska zaśpiewała „S.O.S.” Indilli, Alan Świerczyński - „Hey Wy” Korteza, a Zosia Ciszewska - „Error” Natalii Nykiel. Gościł również Amelii Modrzejewskiej w utworze Sannah „Nie dwa razy” akompaniował absolwent szkoły, Artur Szkudlarek. Na zakończenie części artystycznej wystąpiła klasa 2B wraz z wychowawcą Mariuszem Bigielmajerem, nauczycielem historii.

Po spotkaniu w sali gimnastycznej licealiści oprowadzali gości po szkole. Zwiedzający mieli okazję zobaczyć pracownię, sale lekcyjne oraz zapoznać się z osiągnięciami uczniów. Spotkania z obecnymi uczniami i nauczycielami pozwoli-

ły przyszłym kandydatom na lepsze poznanie atmosfery szkoły. Rodzice mieli możliwość rozmowy z dyrektorem oraz pedagogami.

- Dzień Otwarty był okazją nie tylko do zdobycia wiedzy, ale również do zbudowania relacji. Całe wydarzenie stanowiło owoc współpracy całej społeczności szkolnej i doskonały przykład otwartości i zaangażowania naszej placówki w rozwój swoich uczniów. Było to udane spotkanie dla wszystkich zainteresowanych życiem szkoły. Dziękujemy gościom za tak liczne przybycie i interesujące rozmowy – przekazali na koniec organizatorzy wydarzenia.

Wieża, pola i ogrody

Przyszli licealiści będą mogli nie tylko uczyć się w przyjaznej atmosferze, ale też... podróżować. Doświadczali tego obecni uczniowie podczas podróży do Paryża. Pięćdziesięcioosobowa ekipa z entuzjazmem zwiedziła „miasto światła”. Na mapie francuskiej peregrynacji były Ogrody Luksemburskie, katedra Notre-Dame, Panteon, Ratusz Miejski. Z dachu Galerii Lafayette uczniowie mogli na własne oczy przekonać się, że „Paryż nigdy nie śpi”, ponieważ jest to miasto dosłownie rozświetlone nocą.

W kolejnym dniu wycieczki licealiści zwiedzili wzgórze Montmartre z imponującą bazyliką Sacré Coeur (Najświętszego Serca Jezusa) i Wersal, obejrzeli też Wieżę Eiffla i pokaz świetlny wieży. Potem odbyli rejs statkiem po Sekwanie, podziwiali Luwr z „Moną Lisą” Leonarda da Vinci, impresjonistyczne Muzeum Orsay oraz odbyli spacer po Champs-Élysées – słynnych Polach Elizejskich, zwieńczonych Łukiem Triumfalnym. W programie był też Disneyland (dla wielbicieli pewnej Myszkki) oraz Muzeum Perfum Fragonard, Muzeum Figur Woskowych i spacer po Placu Vendome (dla pozostałych osób).

Kierownikiem wycieczki do Paryża była Aneta Różycka, a opiekę nad uczniami sprawowali Anna Kowalów i Jarosław Wiwala.

(eg)

Pożegnanie Waldemara Funka

Odszedł przyjaciel Gostynina



Gostynin24.pl

W wieku 89 lat, w Langenfeld w Niemczech zmarł Waldemar Funk, pomysłodawca i inicjator partnerstwa Gostynina z tym miastem. Niemiec, który kochał Polaków. Wychowany pod Gostyninem. W konsekwencji II wojny światowej musiał przeprowadzić się do Niemiec, lecz nigdy nie zapomniał o swoich korzeniach.

Waldemar Funk urodził się 29 września 1935 r. i wychował we wsi Polesie koło Gostynina (w rodzinie niemieckich ewangelików), gdzie jego przodkowie od kilku pokoleń prowadzili gospodarstwo rolne. Mimo różnic religijnych i kulturowych miał wśród mieszkańców wsi wielu przyjaciół. Nauczył się mówić po polsku.

Po zakończeniu II wojny światowej jego rodzina została deportowana do Niemiec. Z ziemi gostynińskiej trafiła – wraz z dużą grupą innych niemieckich wysiedleńców – do obozu przejściowego utworzonego w Langenfeld Rhld. Tam też rodzice Waldemara Funka osiedlili się i utrzymywali bliskie kontakty z dawnymi niemieckimi mieszkańcami Gostynina. W grupie tej poznał swoją przyszłą żonę – Ernę Wegert, była mieszkanką wsi Choinek, która ze swoją rodziną także trafiła do miasta Langenfeld. Państwo Funk doczekali się trójki dzieci: Edgara, Martina i Kerstin.

Waldemar Funk przyjeżdżał do Gostynina już w latach 70. XX wieku, początkowo prywatnie, z sentymentu i tęsknoty. Nagrywał kamerą filmy ukazujące gostynińskie krajobrazy, ludzi i okolice. Po powrocie do Langenfeld w mieszkaniu państwa Funk przez kilka tygodni, codziennie, gromadzili się znajomi, aby oglądać jego nagrania i wspominać przeszłość w Polsce. Entuzjazm i wzruszenie, z jakim Waldemar opowiadał o Gostyninie i Polsce, przyciągały za każdym razem rzesze osób. Tradycją stały się także organizowane przez niego w Langenfeld coroczne zjazdy byłych gostyninian. Na spotkania przyjeżdżały zawsze dziesiątki osób.

Jednocześnie Funk rozpoczął starania o nawiązanie oficjalnych kontaktów między Gostyninem i Langenfeldem. Organizował i uczestniczył w spotkaniach z przedstawicielami samorządów obu miast, przekonywał do swojego pomysłu. Jako radny Rady Miejskiej w Langenfeld forsował pomysł w gremiach samorządowych. Stał się ambasadorem Gostynina w Niemczech.

Dzięki zapałowi, ogromnej determinacji przy pokonywaniu wielu trudności, uporowi i wsparciu Erny udało się Waldemarowi Funkowi doprowadzić w 1998 r. do podpisania oficjalnej umowy partnerstwa pomiędzy miastami Gostynin i Langenfeld. Na tym jednak nie poprzestał. W 2002 r. założył Stowarzyszenie Popierania Partnerstwa Gostynin-Langenfeld, które to przejęło inicjatywę współpracy między miastami i jej współfinansowania. Stowarzyszenie dało podstawy do utworzenia w 2014 r. Komitetu Partnerstwa Miasta Langenfeld, skupiającego obecnie pięć europejskich partnerstw.

Tradycją stały się także spotkania w domu państwa Funków, które odbywały się podczas każdego pobytu w Langenfeld nie tylko oficjalnej delegacji miasta, ale także dzieci, sportowców, strażaków czy artystów plastyków z Gostynina. Serdeczność, życzliwość oraz ogromna sympatia towarzyszyła każdej wizycie. Burmistrz Paweł Kalinowski odwiedził państwa Funk 29 września 2023 r. podczas jubileuszu 25-lecia partnerstwa Gostynina z miastem Langenfeld, w dzień 88. urodzin Waldemara Funka.

Dzięki wielkiemu sercu i ogromnemu zaangażowaniu Waldemara Funka udało się zbudować trwałe partnerstwo miast, zrealizować kilkadziesiąt wspólnych projektów, a przede wszystkim zawiązać ludzkie przyjaźnie. Za swoje zaangażowanie na rzecz mieszkańców Waldemar Funk został odznaczony w 2006 r. Medalem „Za zasługi dla miasta Gostynina”. Wraz z odejściem Waldemara Funka mieszkańcy Gostynina stracili wielkiego przyjaciela w Langenfeld.

(eg)



LO Gostynin

Osmoklasiści z zainteresowaniem dowiadywali się ciekawostek o szkole

Emilianów się powiększył...

O dwie sale lekcyjne

W Szkole Podstawowej w Emilianowie otwarto nową, dobudowaną część obiektu. Budynek szkoły powiększył się o dwie dodatkowe sale lekcyjne, pomieszczenie dla dyrektora i sekretariat.

- Dziś otwieramy nowy rozdział naszego szkolnego życia – powiedziała Kinga Iłska-Bylińska, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Bohaterów 1 grudnia 1939 roku w Emilianowie (gm. Gostynin) podczas uroczystego otwarcia nowej części szkoły. Znalazły się w niej dwie sale lekcyjne, pomieszczenie dyrektorskie oraz sekretariat.

Anna Wiśniewska, kierownik płockiej delegatury Kuratorium Oświaty w Warszawie pogratulowała dobrej współpracy między samorządem a szkołą. Wójt Edmund Zieliński (kończący zarządzanie gminą) z zadowoleniem stwierdził, że na zakończenie jego przygody z sa-

morządem szkoła otrzymuje nowe skrzydło „jeszcze pachnące budową”. Podziękował Przedsiębiorstwu Budowlanemu Król za szybkie wykonanie prac. Przyszła wójt Renata



Gostynin24.pl

Nowe, potrzebne skrzydło szkoły w Emilianowie

Kto będzie sprawował władzę w powiecie sierpeckim?

Przemysław Burzyński nowym starostą powiatu sierpeckiego, a Piotr Rzeszotarski wicestarostą sierpeckim. Tak w podpisanym 29 kwietnia porozumieniu zdecydowali przedstawiciele trzech klubów mających większość w Radzie Powiatu Sierpeckiego.

Oficjalnie decyzję tę przypieczętuje głosowanie podczas pierwszej sesji Rady Powiatu Sierpeckiego (07.05.2024). Ale biorąc pod uwagę fakt, że koalicyjne porozumienie daje stabilną większość (10 na 17 mandatów w Radzie), nie powinno być tu żadnego zaskoczenia. Przypomnijmy, że umowa koalicyjna została podpisana pomiędzy trzema klubami: Trzecią Drogą PSL – PL 2050 Szymona Hołowni

(4 mandaty), KWW J. Perzyński Przyszłość Sierpca i Powiatu (5 mandatów), KWW Razem dla Powiatu Sierpeckiego (1 mandat). Jak mówią przedstawiciele poszczególnych klubów, daje to stabilną większość w siedemnastoosobowej Radzie Powiatu. W kwietniowym porozumieniu wskazano, kto wejdzie w skład Zarządu Powiatu i Rady Powiatu Sierpeckiego. Stanowisko starosty sierpeckiego obejmie Przemysław Burzyński, a wicestarosty sierpeckiego Piotr Rzeszotarski. Ponadto w skład zarządu wejdą: Sławomir Krystek, Dariusz Lazarowski, Mariusz Olewnik. Przewodniczącym Rady Powiatu będzie Jerzy Stachurski, wiceprzewodniczącymi – Sławomir Olejniczak i Wojciech Rychter.

rad

Małgorzata Ostrowska, T. Love, Bryska

Startuje Kasztelański Festiwal Smaków

Festiwalowa scena letniego grania w Sierpcu już się rozkręca. A to oznacza, że wielkimi krokami zbliża się jedno z najbardziej wyczekiwanych, muzycznych sierpeckich wydarzeń – Kasztelański Festiwal Smaków. W tym roku odbędzie się jego VII edycja.

Na muzyczne spotkania organizator – Urząd Miasta Sierpca – zaprasza w dniach 10-11 sierpnia. – *Odliczamy dni do naszego wydarzenia pełnego dobrej muzyki, wspaniałych wykonawców i świetnej zabawy. Zapraszamy serdecznie do udziału wszystkich fanów dobrej zabawy z Sierpca, Mazowsza i z całej Polski. Jak zawsze będzie się działo. Będzie dużo dobrej zabawy dla młodszych i starszych. I mnóstwo naszych sierpeckich smaków w różnorodnym wydaniu – zaprasza do udziału w spotkaniu Japoława Perzyński, burmistrz Sierpca.*

Warto zatem zarezerwować czas wolny, śledzić festiwalowy repertuar i zaplanowane atrakcje na profilu wydarzenia na Facebooku. No i oczywiście rodzinie uczestniczyć w tym wyjątkowym festiwalu, peł-

nym muzyki, tradycji i znanych sierpeckich smaków.

Osoby, które już go znają, wiedzą, że będzie to wydarzenie pełne muzycznych emocji. Jak co roku jest to czas spotkań z wyjątkowymi postaciami świata polskiej muzyki i niezwykłą publicznością, którym towarzyszy niepowtarzalna atmosfera. Na pytanie osób, które nigdy nie uczestniczyły w sierpeckim festiwalu, można odpowiedzieć, że jest on po prostu niesamowity. A siódma edycja, jak zapowiadają organizatorzy, będzie równie emocjonująca.

Z kim w tym roku spotkają się uczestnicy festiwalu? Z bardzo wyczekiwaną, jedyną w swoim rodzaju Małgorzatą Ostrowską (sobota, 10 sierpnia). Zabrzmią także kultowe utwory zespołu T. Love, wyśpiewane przez króla polskiej sceny rocka – Muńka Staszczyka. – *A w niedzielę, 11 sierpnia, jak co roku publiczność porwie muzyka taneczna. Na scenie wystąpi zespół Power Play – zapowiada kolejnego z wykonawców Jarosław Perzyński.*

Na festiwalowej scenie zaśpiewa także Bryska – polska piosenkarka, autorka tekstów i kompozytorka – oraz zespół Classic.

rad



Powiatowe wieści

Ruszają prace na łączniku Świętokrzyskiej i Kopernika

Firma P.T.H. WAPNOPOL Adam Nowakowski będzie realizowała przebudowę drogi łączącej ulicę Świętokrzyską z ulicą Kopernika w Sierpcu. Starosta sierpecki Andrzej Cześnik podpisał umowę na inwestycję, która w całości jest realizowana ze środków budżetu Powiatu Sierpeckiego. Koszt zaplanowanych prac to kwota 1 330 612,52 zł. Realizacja inwestycji zaplanowana jest na 4 miesiące. W ramach przebudowy będą wybudowane miejsca parkingowe oraz przebudowana kanalizacja deszczowa.

Rozbudowa DPS w Szczutowie

Będzie rozbudowa Domu Pomocy Społecznej w Szczutowie. Starosta sierpecki Andrzej Cześnik wraz z wicestarostą Sławomirem Olejniczakiem i skarbnikiem powiatu Zbigniewem Garwackim podpisali umowę na dofinansowanie zadania. Zakres zaplanowanych prac obejmować będzie budowę szybu windowego i montaż windy zewnętrznej oraz remont łazienek dla potrzeb niepełnosprawnych mieszkańców. Sierpecka inwestycja to jeden z kilku projektów na Mazowszu, na realizację które-

rokości 6 m, jednostronny chodnik o szerokości 2,30 m na długości 393 m w Mochowie Parcelach. W ramach prac wykonane będzie odwodnienie poprzez kanalizację deszczową i częściowe odtworzenie rowów przydrożnych.

Najlepsi sportowcy i trenerzy nagrodzeni

Po raz kolejny nagrodzono najlepszych sportowców, trenerów i drużyny ziemi sierpeckiej. Podczas tegorocznej Gali Plebiscytu „Sportowiec Ziemi Sierpeckiej” wręczono nagrody w 11 kategoriach. Zwycięzcy w kategorii Sportowiec Roku 2023, mężczyźni: I miejsce – Kamil Poczwadowski, II miejsce – Sylwester Lisicki, III miejsce – Stanisław Piórkowski. Zwycięzcy w kategorii Sportowiec Roku 2023, kobiety: I miejsce – Maria Olejniczak, II miejsce – Aleksandra Cieślińska, III miejsce – Patrycja Jasińska.

W kategorii Szkolna Drużyna Roku 2023 (do 15. roku życia) nagrodzono: UKS Dwójka Sierpc (dziewczęta) – I miejsce, Siatkarki Szczutowo – II miejsce, MEGA-SKS Lelice – III miejsce. W tej samej kategorii (wiek 16 – 20 lat) nagrodzono następujące drużyny: I miejsce – Maja Żydlewska i Igor Nawrocki, II miejsce – UKS Leonium.



Laureaci tegorocznej edycji plebiscytu „Sportowiec Ziemi Sierpeckiej”

go środki z pochodzące z PFRON przekazał samorząd województwa mazowieckiego. Wsparcie finansowe pozwoli na likwidację barier architektonicznych. Jak informuje Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, to tylko część projektów, które otrzymały w tym roku ponad 4,2 mln zł dofinansowania.

A to nie koniec zmian w szczutowskiej placówce. Pod koniec kwietnia br. Starosta sierpecki Andrzej Cześnik wraz z dyrektorem Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Leonorą Brudnicką przekazali samochód Powiatowemu Domowi Dzieci w Szczutowie. Kluczyki odebrała dyrektorka Nina Gąsiorowska.

A darczyńcy z Servier Polska Sp. z o.o. zakupili nowe meble do trzech pokoi w Domu Pomocy Społecznej. Koszt darowizny to kwota 11.917,96 zł.

Dofinansowanie na przebudowę mostu

Powiat Sierpecki otrzymał dofinansowanie w kwocie 9 900 000 zł na przebudowę mostu w Malanowie. Środki pochodzą z Ministerstwa Infrastruktury. Zadanie obejmuje także rozbudowę drogi powiatowej nr 3715W Ligowo-Mochowo, stanowiącej dojazd do obiektu inżynierskiego. Inwestycja będzie polegała na budowie dwóch odcinków drogi w miejscowościach: Malanowo Stare (o długości 0,180 km) i Mochowo Parcele (o długości 0,800 km). Będzie to jezdnia bitumiczna o sze-

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Już po raz XXIV w Gminnym Ośrodku Kultury w Bielsku odbył się Gminny Przegląd Działalności Artystycznej – „Dni Kultury 2024”. Na scenie zaprezentowali się artyści z jednostek oświatowych z terenu gminy. Motywem przewodnim wydarzenia było Hollywood.

Bodzanów

Burmistrz – przy udziale wykonawcy oraz inspektora nadzoru – dokonał odbioru inwestycji pn. „Przebudowa dróg gminnych w Bodzanowie, Chodkowie i Chodkowie-Działkach”. Na realizację zadania samorząd miasta i gminy Bodzanów otrzymał wsparcie finansowe w wysokości 4 504 865,66 zł ze środków Rządowego Programu Polski Ład.

Brudzeń Duży

W Brudzeniu Dużym ogłoszono wyniki konkursu na realizację zadań dofinansowanych przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych „Liderzy Zdrowia 2024”. Na realizację zadań komisja przeznaczyła kwotę 37 500 zł i dofinansowała wszystkie 23 złożone wnioski.

Bulkowo

Korzystając z programu „Kulturalna szkoła na Mazowszu”, uczniowie klasy pierwszej i drugiej Szkoły Podstawowej w Bulkowie oraz dzieci z Punktu Przedszkolnego we Włókach odwiedzili Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Wzięli udział w warsztatach edukacyjnych „W Wojciechowej chałupie” oraz „Barwny świat ludowych wycinanek”, przybliżających zwyczaje i folklor Mazowsza.

Drobin

Ochotnicy z OSP Drobin poszukują zdjęć oraz pamiątek z przeszłości, związanych ze swoją jednostką. Mieszkańcy, którzy posiadają w swoich zbiorach takie zdjęcia lub pamiątki, proszeni są o kontakt ze strażakami – za pośrednictwem messengera OSP Drobin lub telefonicznie (pod numerem tel.: 600-237-894).

Gąbin

Oficjalnie otwarto i oddano do użytku plac zabaw w Starym Kamieniu. Inwestycja została zrealizowana dzięki dobrej współpracy trzech sołectw - Nowego Kamienia, Starego Kamienia oraz Kamienia-Słubice, które wspólnie zadeklarowały udział w projekcie w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2024”.

Gostynin

W Szkole Podstawowej im. Bohaterów 1 grudnia 1939 r. w Emilianowie odbyło się uroczyste otwarcie nowej części obiektu. Budynek szkoły powiększył się o dwie dodatkowe sale lekcyjne, pomieszczenie dla dyrektora i sekretariatu.

Gozdowo

Muzycy z Młodzieżowej Orkiestry Dętej w Gozdowie będą mieli nowe instrumenty. Środki na zakup OSP Gozdowo otrzymała w ramach dotacji z budżetu województwa mazowieckiego (zadanie: „Kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego”). Kwota przekazanej dotacji wynosi 34 tys. zł.

Kutno

Kolejne przejście dla pieszych w Kutnie zostało doświetlone. Tym razem chodzi o przejście na ulicy Grunwaldzkiej, przy sklepie wielkopowierzchniowym ALDI. W najbliższym czasie oświetlenie pojawi się jeszcze przy dwóch przejściach.

rad

Spacerkiem po gminach

Łąck

W związku z planowaną rozbudową gazociągu na osiedlu przy ul. Warszawskiej Polska Spółka Gazownictwa zachęca właścicieli budynków do składania wniosków o wydanie warunków przyłączenia do sieci gazowej w celu oszacowania opłacalności budowy inwestycji. Wnioski można składać elektronicznie (za pośrednictwem portalu przyłączeniowego) lub w dowolnym Biurze Obsługi Klienta.

Mała Wieś

Wójt podpisał z wykonawcą zadania – Tomaszem Talarkiem, prezesem zarządu firmy BUS TRANS TECHNIK Sp. z o.o. – umowę na zakup autobusu szkolnego dla gminy. W jej ramach gmina wzbogaci się o nowy autobus, wyposażony w silnik wysokoprężny, systemy bezpieczeństwa oraz klimatyzację, umożliwiający przewóz 41 osób.

Nowy Duninów

Z okazji Dnia Ziemi w Szkole Podstawowej w Nowym Duninowie został zorganizowany międzyklasowy turniej z zakresu wiedzy ekologicznej dla klas 0-III. Tego dnia do szkoły zawitali także m.in. przedstawiciele Ligii Ochrony Przyrody, Fundacji „Bez Granic” oraz leśnicy z Nadleśnictwa Gostynin.

Pacyna

Strażacy z OSP Pacyna wzięli udział w Szkolnym Dniu Bezpieczeństwa, który miał miejsce w Szkole Podstawowej w Pacynie. Ochotnicy przekazali dzieciom informacje na temat udzielania pierwszej pomocy oraz zaprezentowali sprzęt, jakim dysponuje jednostka.

Raciąż

W sali widowiskowej Miejskiego Centrum Kultury odbył się konkurs recytatorski pod hasłem „Krzysztof Kamil Baczyński. Ja, żołnierz, poeta”, podczas którego młodzież z raciańskich szkół recytowała wiersze tego wybitnego twórcy. W kategorii szkół podstawowych zwyciężył Jakub Domański, natomiast w kategorii szkół ponadpodstawowych zwyciężyła Natalia Duda.

Radzanowo

W ramach tegorocznego funduszu sołeckiego urząd gminy planuje postawić na działce gminnej w Chmętowie kontener, który będzie pełnił funkcję świetlicy wiejskiej. Dzięki temu powstanie miejsce, w którym mieszkańcy będą mogli się spotykać i integrować.

Rościszewo

Siedem ofert wpłynęło na ogłoszony przez gminę przetarg dotyczący modernizacji budynku w Borowie. Będzie mieściła się w nim świetlica wiejska. Na powyższą inwestycję samorząd gminy zamierza przeznaczyć kwotę 240 tys. zł brutto.

Sanniki

Nadleśnictwo Łąck zorganizowało społeczne sadzenie drzew na terenie lasu zniszczonego przez huragan z 2021 roku. Na zaproszenie nadleśniczego Nadleśnictwa Łąck w sadzeniu uczestniczyli m.in. pracownicy urzędu miasta i gminy na czele z burmistrzem, instytucje oświatowe, pracownicy Europejskiego Centrum Artystycznego, przedstawiciele Fundacji „Bogaci Miłosierdziem”, mieszkańcy Sanniki oraz leśnicy.

Sierpc

Strażacy z OSP w Goleszynie otrzymali 34 tys. zł dotacji z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Pieniądze będą przeznaczone na zakup instrumentów muzycznych dla działającej w jednostce Młodzieżowej Orkiestry Dętej.

1. edycja sportowej imprezy w parafii pw. św. Floriana w Proboszczewicach

Pobiegli po serce

W ostatnią niedzielę kwietnia parafia pw. św. Floriana w Proboszczewicach oraz tamtejszy Parafialny Zespół Caritas zorganizowali pierwszą edycję „Biegu po serce”. To wyjątkowa inicjatywa, która połączyła sport i obchody Dnia Dobra – święta Caritas.

Emocje, sportowa zabawa i dużo uśmiechu. Tak w skrócie można podsumować 1. edycję „Biegu po serce”, który rozgrywał się w urozmaiconej scenerii. Uczestnicy pokonali liczącą w sumie 5 km trasę, wiodącą nie tylko po nawierzchni asfaltowej, ale i drogami nieutwardzonymi oraz przez malowniczy jar rzeki Wierzbicy. Biegacze dopinguwali mieszkańcy miejscowości, zarówno na trasie, jak i na placu przed kościołem parafialnym, gdzie wyznaczono start i metę.

Jak przystało na sportową rywalizację, emocji nie brakowało, tak jak i ducha fair play. Nie mogło zabraknąć również nagród. Puchar Proboszcza Parafii Proboszczewice otrzymali najszybsi w dwóch kategoriach – dorośli oraz junior. W kategorii 18+ I miejsce zajął Jan Zgorzelski, II – Piotr Bronowski, III – Marcin Zgorzelski. Wśród juniorów najszybsi byli: I miejsce – Krystian Pawłowski, II – Wojciech Jakubowski, III – Krzysztof Orłowski.

Ale na tym nie koniec nagród, bowiem organizatorzy przyznali również pamiątkowe medale pozostałym uczestnikom w innych kategoriach. W kat. wiekowej 19 – 30 lat I miejsce zajął Michał Woliński, II – Miłosz Bukowski, III – Mateusz Zgorzelski. W kat. 31 – 40 lat I miejsce zdobył Rafał

Wójcik, II – Hubert Wchorzol, III – Sylwester Jasiński. Wśród uczestników w wieku 41 – 50 lat I miejsce zajął Szymon Gęsiarz, II – Arkadiusz Lisowski, III – Adam Jakubowski. W kat. 50+ najlepszy był Jacek Kaczorowski, II miejsce zajął Mieczysław Pietrkiewicz, III – Krzysztof Gołębiwski. Z kolei wśród pań najszybsza była Monika Gęsiarz. Na miejscu II uplasowała się Joanna Jarzębowska, zaś III zajęła Elżbieta Orłowska. Szczególnie wyrazy uznania należą się Zbigniewowi Jeziórskiemu, który był najstarszym uczestnikiem biegu. Na finiszu głośno oklaskiwali go wszyscy zgromadzeni kibice.

Nagroda specjalna – pamiątkowa koszulka – powędrowała do ks. Adama Kowalskiego, wikariusza parafii w Proboszczewicach, który nie tylko wniosł ogromny wkład w organizację wydarzenia, ale sam również wystartował w biegu.

Po sportowych zmaganiach na placu przed domem parafialnym odbył się okolicznościowy piknik, podczas którego można było m.in. posmakować specjalów przygotowanych przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Koniczynki” z Nowego Bronowa.

Za pomoc w przygotowaniu imprezy organizatorzy składają podziękowania: Caritas Diecezji Płockiej, OSP Proboszczewice, KGW „Koniczynki”, Szkole Podstawowej w Starych Proboszczewicach, wolontariuszom, harcerkom oraz Romanowi Turowskiemu, który znakomicie poradził sobie w roli spikera. Szerokie uśmiechy na mecie i doskonała atmosfera zastrzyły apetyt na kolejne tego typu przedsięwzięcia. Mamy nadzieję, że za rok „po serce” pobiegnie jeszcze więcej uczestników.

(kw)



Najszybsi trzej uczestnicy zostali uhonorowani Pucharami Proboszcza



Ks. Adam Kowalski (najlepszy w kategorii księży) odbiera z rąk ks. Kazimierza Dziadaka, proboszcza parafii Proboszczewice, pamiątkową koszulkę

Nabór trwa do końca maja

Wsparcie dla pszczelarzy



Karolina Wiśniewska

Do 31 maja można składać wnioski – w ramach pomocy de minimis w rolnictwie – o dofinansowanie do przezimowanych rodzin pszczelich. Budżet na ten cel to 80 mln zł. Do tej pory dokumenty złożyło 11,3 tys. pszczelarzy.

Nabór prowadzą biura powiatowe Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Dotychczas zarejestrowały one 11,3 tys. wniosków. Dokumenty można składać do 31 maja, osobiście lub przez pełnomocnika, wysyłając poleconą przesyłką rejestrowaną nadaną w placówce Poczty Polskiej lub za pośrednictwem platformy ePUAP.

Środki finansowe z budżetu państwa, podobnie jak w latach

ubiegłych, są przeznaczone dla hodowców pszczoł, którzy prowadzą działalność nadzorowaną w zakresie utrzymywania tych owadów, są wpisani do rejestru prowadzonego przez Powiatowego Lekarza Weterynarii i mają nadany przez ARiMR numer w ewidencji producentów.

Stawka dofinansowania to – tak jak w poprzednim roku – 50 zł do każdej przezimowanej rodziny pszczoły, a pula środków zarezerwowanych na tę pomoc wynosi 80 mln zł.

O środki na utrzymanie pszczoł w okresie bezpożytkowym można się ubiegać w agencji już po raz czwarty. W 2021 roku pszczelarze otrzymali z tego tytułu blisko 20 mln zł, w 2022 ponad 23 mln zł, a w 2023 niemal 77 mln zł.

Opr. (ek)

Gmina Radzanowo planuje wprowadzenie innowacji

Cyfrowe rozwiązania ułatwią życie

Dzięki innowacyjnym rozwiązaniom technologicznym gmina Radzanowo ma stać się bardziej dostępna, efektywna i przyjazna dla wszystkich mieszkańców. Wójt Piotr Jakubowski zapowiada wprowadzenie szeregu cyfrowych innowacji, m.in. elektronicznego obiegu dokumentów czy e-doręczeń.

Wśród planów znalazły się cztery projekty, które pozwolą na szybszy i łatwiejszy kontakt z urzędem. Pierwszy z nich to „Cyberbezpieczny samorząd”. W ostatnim czasie gmina pozyskała na ten cel dotację w kwocie 701 828 zł. Fundusze te pozwolą na zwiększenie poziomu bezpieczeństwa cyfrowego w kwestii potencjalnego zagrożenia oraz świadomości wśród pracowników urzędu, zapewnienie ochrony danych mieszkańców i zachowanie ciągłości działania usług publicznych. Projekt jest realizowany w ramach Funduszy Europejskich na rozwój cyfrowy 2021-2027.

W planach samorządu jest także wprowadzenie elektronicznego obiegu dokumentów (EZD) w Urzędzie Gminy. Jest to system teleinformatyczny do elektronicznego zarządzania dokumentacją, umożliwiający wykonywanie w nim czynności kancelaryjnych, dokumentowanie przebiegu załatwiania spraw oraz gromadzenie i tworzenie dokumentów elektronicznych.

Jednocześnie gmina planuje też e-doręczenie, czyli elektroniczny odpowiednik listu poleconego, za potwierdzeniem odbioru do wysyłania i odbierania dokumentów elektronicznych o dogodnej porze i z dowolnego miejsca. System jest bezpośrednio związany z elektronicznym obiegiem dokumentów.

W ramach wdrażania technologii urząd będzie umożliwiał również korzystanie z płatności bezgotówkowej lub ePłatności w mObywatelu. Dzięki temu zobowiązania finansowe wobec gminy, np. opłaty za zaświadczenia czy podatek, będzie można opłacić za pomocą aplikacji.

Wszystkie te projekty mają zapewnić mieszkańcom łatwiejszy dostęp do usług administracyjnych online, szybsze i wygodniejsze załatwianie spraw urzędowych oraz nowe możliwości komunikacji.

Opr. (ek)

Skup i sprzedaż zbóż

**Również
z przeznaczeniem
na gorzelnie.
Płatne gotówką.**

tel. 518 048 715

XXXII Giełda Rolnicza w Łącku

Już w najbliższą niedzielę

Wydarzenie, które rokrocznie przyciąga tłumy uczestników, tym razem odbędzie się w niedzielę, 14 maja w Łącku (teren przy hali sportowej) w godz. 9.00-17.00. To już XXXII edycja giełdy, podczas której będzie można zapoznać się z ofertą wystawców, wziąć udział w ciekawych konkursach, spróbować dań przygotowanych przez koła gospodyń wiejskich czy zobaczyć występy artystyczne lokalnych grup.

Giełda Rolnicza to wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz imprez regionu płockiego. Co roku odwiedza ją kilka tysięcy osób. Ma swoją wieloletnią tradycję i liczne grono sympatyków. W tym roku, wzorem lat ubiegłych, impreza będzie miała charakter targów.

Wydarzenie służy promocji obszarów wiejskich oraz prezentacji innowacji w technice rolniczej i technologii produkcji. Swoje oferty handlowe i usługowe prezentują firmy i instytucje działające w branży



Giełda Rolnicza rokrocznie przyciąga wiele osób

rolniczej i ogrodniczej. Wystawie towarzyszy szereg atrakcji, takich jak występy lokalnych zespołów artystycznych oraz konkursy. Do udziału w XXXII edycji giełdy zapraszają organizatorzy: Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego Oddział Płock, Starostwo Powiatowe w Płocku, Gmina Łąck i Zarząd Stada Ogierów Sp. z o.o. w Łącku.

Podczas giełdy będzie można zapoznać się z ofertami handlowymi i usługowymi firm działających dla

rolnictwa, m.in.: dotyczącymi maszyn i urządzeń, nawozów, pasz, środków ochrony roślin, samochodów osobowych i dostawczych. Na miejscu będzie można skorzystać z konsultacji doradców MODR, ARiMR, KOWR, KRUS i innych instytucji związanych z rolnictwem.

W ramach wydarzenia zaplanowano również kiermasz wyrobów rękodzieła ludowego oraz szeroką ofertę kwiatów, drzew i krzewów. W programie imprezy przewidziane są też

konkursy: „Potrawy mojej mamy”, „Rzut podkową”, „Dojenie krowy na czas” czy też obiegany konkurs plastyczny dla najmłodszych uczestników. Czas zwiedzającym umilać będą występy artystycznymi lokalne zespoły.

Wydarzenie oficjalnie rozpocznie się o godz. 10.00. O 10.45 nastąpi wręczenie pucharów: dyrektora MODR za „Najciekawszą ofertę rolniczą”, starosty płockiego za „Najciekawsze stoisko wystawowe” oraz wójta gminy Łąck za „Najciekawszą ofertę ogrodniczą”.

Występy artystyczne będzie można podziwiać od godz. 11.00. Na scenie zaprezentują się: chór „Canto Cantare” (11.00), „Łanięckie Słowniki” (11.40), „Dzieci Ziemi Łąckiej” (12.20), Big Band (12.55), „Grzybowianki i Grzybowiaczy” (13.40), Zespół KGW „Miód Malina” (14.30), „Promyki Lucieny” (14.50), Zespół „Retro” (15.25) oraz Kapela Ludowa „Chłopaki do wzięcia” (16.05). Zaplanowano również pokaz tańca nowoczesnego (14.40).

Rozstrzygnięcie konkursów towarzyszących giełdzie i nagrodzenie laureatów zaplanowano na godz. 14.00.

(ek)

Ruszyły zapisy na bezpłatne szczepienia przeciwko HPV

Dla młodych mieszkańców powiatu płockiego

POWIAT PŁOCKI Z PROFILAKTYKĄ PRZECIWKO WIRUSOWI BRODAWCZAKA LUDZKIEGO HPV

Bezpłatne szczepienia przeciw HPV w 2-dawkowym schemacie przeznaczone dla dziewcząt i chłopców od 9 do 14 roku życia (poprzedzające 14 urodziny), zamieszkałych w powiecie płockim.

RODZICU! ZADZWOŃ I ZAPISZ SWOJE DZIECKO NA BADANIE

ZAPISY RUSZAJĄ OD 6 MAJA 2024 R.

POD NUMEREM TELEFONU: 24 364 63 00/24 364 63 01
BĄDŹ OSOBIŚCIE: PORADNIA PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ
NA WINIARACH, 09-400 PŁOCK UL. MEDYCZNA 22

Od poniedziałku, 6 maja rodzice mogą zapisać swoje dzieci na bezpłatne szczepienia przeciwko HPV. Szczepienia ochronne przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego przeznaczone są dla dziewcząt i chłopców w wieku od 9. do 14. roku życia, zamieszkałych na terenie powiatu płockiego.

Szczepienia przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego to bezpieczny i najskuteczniejszy sposób zapobiegania zakażeniom HPV oraz

chorobom nowotworowym, w tym raka szyjki macicy.

Zapisy prowadzone są pod numerami tel.: 24-364-63-00, 24-364-63-01. Dziecko można również zapisać osobiście w Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej na Winiarach (ul. Medyczna 22). Podanie szczepionki jest poprzedzone badaniem kwalifikacyjnym, wykonanym przez lekarza specjalistę.

Powiatowy Program Profilaktyki raka szyjki macicy – szczepienia ochronne przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV współfinansowano ze środków samorządu województwa mazowieckiego.

(ek)

Obchodzili jubileusz 50-lecia małżeństwa

Złote Gody w Drobinie

Piękny jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego obchodzili 15 par z terenu miasta i gminy Drobin. To wyjątkowa chwila nie tylko dla samych jubilatów, ale także dla ich rodzin i całej lokalnej społeczności. Jak przystało na tego typu okazję, nie zabrakło gratulacji, życzeń, a także medali.

Złote Gody to wyjątkowa rocznica, którą obchodzi się po 50 latach wspólnego pożycia małżeńskiego. To z pewnością niezwykle jubileusz, którym może pochwalić się niewiele par małżeńskich. Pod koniec kwietnia tę wspaniałą chwilę przeżyło aż 15 par z gminy Drobin. Uroczystość z tej okazji odbyła się w sali konferencyjnej im. Andrzeja Wojciecha Samoraja Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie.

Swoją piękną rocznicę obchodzili: Daniela i Zygmunt Charzyńscy, Barbara i Ryszard Dąbrowscy, Hanna i Kazimierz Jarzębowski, Ewa i Zbigniew Lewicki, Elżbieta i Tomasz Marcinkowski, Teodora

i Mirosław Nowakowski, Jadwiga i Kazimierz Rokiccy, Jadwiga i Zenon Rutkowski, Jolanta i Marian Sawiccy, Bożena i Wojciech Skierkowski, Elżbieta i Janusz Stefański, Wiesława i Stanisław Tyburscy, Danuta i Stanisław Tyburscy oraz Marianna i Zenon Weresińscy.

Podczas uroczystości burmistrz Krzysztof Wielec wręczył jubilatom Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Były podziękowania i życzenia zdrowia oraz wszelkiej pomyślności. Przeżyte wspólnie 50 lat to symbol wierności i miłości małżeńskiej, to dowód wzajemnego zrozumienia i istoty związku małżeńskiego, to wzór i piękny przykład dla młodych pokoleń wstępujących w związek małżeński. Wszyscy małżonkowie odebrali medale, pamiątkowe dyplomy, odznaczenia i kwiaty. Specjalnie na tę okazję zaśpiewała młodzież ze Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Drobinie – Amelia Kopeczyńska, Julia i Zosia Łąguna, pod kierownictwem Bartłomieja Wiączka.

Opr. (ek)



Pary obchodzące Złote Gody spotkały się w Urzędzie Miasta i Gminy Drobin

Spacerkiem po gminach

Słubice

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na zakup i montaż lamp ulicznych solarnych na terenie gminy. Zadanie wykona firma Konsultacje Energetyczne Sp. z o.o. Sp. komandytowa z Płocka.

Słupno

Rozbudowa Szkoły Podstawowej w Liszynie nabiera widocznych kształtów i rozmiarów. Widać już mury budynku i zadaszenie. Zostały również wstawione okna, dlatego w tej chwili prace są wykonywane wewnątrz nowej części szkoły. Wszystko wskazuje na to, że od września uczniowie tej szkoły będą mogli korzystać z nowych pomieszczeń.

Stara Biała

Podczas LIII sesji Rady Gminy Stara Biała, ostatniej w tej kadencji samorządu 2018-2024, radni udzielili wotum zaufania wójtowi Sławomirowi Wawrzyńskiemu. Wójt otrzymał również absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2023 r.

Starożreby

Gmina pozyskała dofinansowanie na zakup 10 szt. instrumentów muzycznych dla Gminnej Orkiestry Dętej w Starożrebach. Dotacja z programu „Zakup instrumentów muzycznych dla orkiestr na Mazowszu” wyniesie 90% kosztów całkowitych zadania, czyli 30 000 zł. Wkład własny gminy wyniesie min. 3 000 zł.

Szczawin Kościelny

Wójt zaprasza dzieci i młodzież na warsztaty z wyplatania wikliny, które odbędą się 24 maja w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym. Warsztaty adresowane są do dzieci od lat 7. Koszt uczestnictwa w zajęciach to 30 zł od osoby. Zapisać można się pod numerem tel. 24 235-13-69 bądź osobiście w GOK-u.

Szczutowo

Drużyna piłki nożnej OSP KSRG Gójsk zajęła II miejsce w Plebiscycie Sportowiec Ziemi Sierpeckiej. Strażacy zostali nagrodzeni w kategorii – Drużyna Senior 2023.

Wyszogrod

Gmina i miasto zachęcają do udziału w akcji bezpłatnej sterylizacji, kastracji i chipowania zwierząt właścicielskich. Mieszkańcy zainteresowani akcją mogą zgłaszać się do Urzędu Gminy i Miasta (pok. nr 3, tel. 24 267-26-20). Wnioski należy składać do 14 czerwca.

Zawidz

Do końca czerwca ma być ogłoszony przetarg na modernizację infrastruktury wodociągowej na terenie gminy Zawidz. Obecnie trwają już konsultacje dotyczące planowanych inwestycji. Będą one obejmować modernizację stacji uzdatniania wody w Zawidzu i Zalesiu oraz przebudowę wodociągu gminnego w Koszminie. Na planowane roboty gmina pozyskała dotację 2 mln zł.

Żychlin

Na Orliku przy SP nr 9 w Kutnie odbyły się Mistrzostwa Powiatu Kutnowskiego XXIV Turnieju Piłki Nożnej „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku”. Startowały w nich trzy najlepsze drużyny wyłonione drogą eliminacji. W turnieju zwyciężyła drużyna z SP nr 2 w Żychlinie, która awansowała do finału wojewódzkiego. Ten odbędzie się w Łodzi.

(ek), rad

NASI BOHATEROWIE

Jest najmłodszą jednostką Ochotniczej Straży Pożarnej w Płocku, ale jedyną funkcjonującą w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym. Ochotnicza Straż Pożarna z Trzepowa powstała 77 lat temu.

Kiedy w 1947 roku mieszkańcy ówczesnej wsi Trzepowo zdecydowali o utworzeniu Ochotniczej Straży Pożarnej, jednostka liczyła 40 druhów czynnych i wspierających. – W 1960 roku, po wielu trudnościach, została zakończona budowa pierwszej remizy. W 1965 roku jednostka pozyskała pierwszą motopompę Polonia wraz z osprzętem. W tym samym roku, na wniosek Komendy Miejskiej, Komenda Wojewódzka przydzieliła samochód bojowy marki Dodge – mówi prezes OSP w Płocku-Trzepowie Bronisław Witkowski.

W 1971 roku ukończono budowę nowego garażu, a miejsce w nim zajął pozyskany z Komendy pojazd marki Star 21. Pięć lat później star 21 został wymieniony na starszy 25. Kolejna wymiana pojazdów nastąpiła w 1979 roku. Wtedy do jednostki trafił star 244 z napędem na 4 koła. W 1989 roku pocziwego stara 244 zastąpiono pozyskanym z Zawodowej Straży Pożarnej pojazdem marki Jelcz. W 1992 roku OSP Trzepowo została wyposażona w drugi wóz bojowy. To jeżdżący do dziś ford.

6 marca 1995 roku to wyjątkowa data w historii Ochotniczej Straży Pożarnej w Płocku-Trzepowie. Tego dnia Komendant Główny Państwowej Straży Pożarnej zdecydował o włączeniu jednostki do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

W 2010 roku zakończyła się budowa nowej strażnicy, a tabor jednostki został wzbogacony o busa marki Volkswagen T-4. Dwa lata później dzięki pomocy sponsorów

Najmłodsza jednostka ochotnicza w Płocku

OSP Płock-Trzepowo



OSP w Płocku-Trzepowie pozyskuje środki finansowe między innymi z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego

do Trzepowa trafił nowy pojazd ratowniczo-gaśniczy Mercedes Benz. W 2021 roku strażacy ochotnicy otrzymali kolejny samochód – ford custom. – Dziś nasza jednostka liczy 40 członków. 34 osoby, w tym osiem kobiet, to członkowie czynni. Jest też 3 członków honorowych i 3 członków Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. W jednostce mamy 18 druhów przeszkolonych po kursie podstawowym ratowników OSP, którzy mogą brać udział

w akcjach ratowniczo-gaśniczych, 7 po kursie KPP, 7 z uprawnieniami dowódców OSP, 12 z uprawnieniami LPR, 2 z uprawnieniami sternika motorowodnego oraz 8 z uprawnieniami do kierowania pojazdami uprzywilejowanymi i 4 z uprawnieniami konserwatorów sprzętu – dodaje Bronisław Witkowski.

Tabor samochodowy jednostki to pięć samochodów pożarniczych: mercedes benz atego GBA 4,5/16 – wyjeżdża jako pierwszy do akcji, jest wyposażony w niezbędny sprzęt do prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczych; dwa jelcze GCBA, wyposażone do prowadzenia akcji gaśniczych – jeden przewozi 5 metrów sześciennych wody, drugi 6 metrów sześciennych wody; ford custom bus kupiony w 2021 roku ze środków Budżetu Obywatelskiego Płocka. Wyjątkowym pojazdem pożarniczym jest ford international. – Do naszej jednostki trafił w 1992 roku. To pojazd wyprodukowany w 1963 r. Na co dzień pełni funkcje reprezentacyjne, ale jeśli zajdzie taka potrzeba, również może być wykorzystany w działaniach ratowniczych – dodaje druh Bronisław Witkowski.

Na utrzymanie sprzętu w gotowości operacyjnej oraz bazy lokalowej strażacy otrzymują samorządowe

dotacje, pozyskują też środki finansowe, także z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. – W 2023 roku w garażach jednostki został zamontowany system wentylacji. Kupiliśmy także elektronarzędzia, wyważarkę do drzwi oraz specjalne umundurowanie osobiste dla strażaków. W tym roku dzięki pomocy finansowej ze strony samorządu województwa został wykonany remont posadzki w boksach garażowych, pozyskaliśmy też środki na zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego – mówi Bronisław Witkowski.

W ubiegłym roku druhowie z OSP Trzepowo wyjeżdżali do 77 zdarzeń – 15 pożarów i 62 miejscowych zagrożeń. W tym roku do 22 kwietnia odnotowali siedem wyjazdów. – Jeżeli chodzi o stopień trudności akcji, uważamy, że najtrudniejsze są te, w których cierpią lub giną ludzie. Niestety, braliśmy udział w takich akcjach – dodaje Bronisław Witkowski.

Były też nietypowe zdarzenia. Druhowie wspominają kota, którego zdejmowali z drzewa. Zwierzak uznał jednak, że to dobra zabawa lub na drzewie jest wygodniej. Gdy tylko dotknął ziemi, natychmiast wspinał się ponownie na drzewo.

Ochotnicza Straż Pożarna w Płocku-Trzepowie od chwili powstania nieprzerwanie działa na rzecz społeczności lokalnej. Bierze udział w działaniach ratowniczych prowadzonych w czasie pożarów, zagrożeń pandemicznych oraz innych klęsk i zdarzeń. – Ponadto jednostka prowadzi działalność kulturalno-oświatową, tworząc i rozwijając Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze. Nasi młodzi druhowie w latach ubiegłych wielokrotnie uczestniczyli w obozach MDP oraz Ogólnopolskim Turnieju Wiedzy Pożarniczej. Prowadzimy pogadanki oraz pokazy sprzętu i umundurowania w szkołach oraz na piknikach, np. z okazji Dnia Dziecka. Wspólnie z WOPR co roku uczestniczymy w czyszczeniu nabrzeża wiślanego w Płocku. Działamy również w akcji Szlachetna Paczka, pomagając przy rozwoju paczek potrzebującym rodzinom. Zabezpieczamy także co roku przejście Orszaku Trzech Króli. Jednostka zaznacza swój udział w świętach państwowych, patriotycznych i religijnych – dodaje Bronisław Witkowski. – Ochotnicza Straż Pożarna ściśle współpracuje z Państwową Strażą Pożarną, Zakładową Strażą Pożarną ORLEN, Urzędem Miasta Płocka, radą mieszkańców osiedla oraz lokalnymi przedsiębiorcami, działając w ochronie życia i mienia ludności miasta i powiatu. (jac)



Ford International – wóz bojowy z 1963 roku pełni głównie funkcje reprezentacyjne, ale może też brać udział w działaniach ratowniczych

Zarząd OSP w Płocku – Trzepowie:

Dh Bronisław Witkowski – prezes,
Dh Witold Gaworski – wiceprezes – naczelnik,
Dh Patryk Cieśla – wiceprezes,
Dh Mateusz Pstrągowski – zastępca naczelnika,
Dh Bartosz Niedzielski – sekretarz,
Dh Bożena Ferszt – skarbnik,
Dh Krzysztof Ferszt – gospodarz,
Dh Dominika Olkiewicz – kronikarz,
Dh Grzegorz Padzik – członek zarządu.

25^{lat}
Mazowsze

Mazowsze



dla

straży

pożarnych

ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji
Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji


www.tp.com.pl

Śmigłowce wkrótce opanują Płock

Z Serafiną Ogończyk-Mąkowską, trenerką śmigłowcowej kadry narodowej i organizatorką Śmigłowcowych Mistrzostw Polski w Płocku rozmawia Blanka Stanuszkiewicz

Płock od dłuższego czasu pokochał lotnictwo i cieszymy się, że właśnie w naszym mieście wiele dzieje się w tym temacie.

A lotnictwo pokochało Płock, zatem jest to miłość odwzajemniona.

Może to właśnie w związku z tym pod koniec kwietnia zauważalny był wzmożony ruch na płockim niebie. Nawet do naszej redakcji dzwonili czytelnicy z pytaniami, co się dzieje, bo tak wiele śmigłowców pojawiło się nad Płockiem. Czy wie pani coś na ten temat? Czy to coś związanego z imprezą, którą organizuje pani w sierpniu?

Przed wszystkim rozpoczął się sezon lotniczy, tak że coraz więcej jednostek latających będziemy mogli zaobserwować w powietrzu. W momencie, kiedy następuje poprawa pogody, każdy, kto ma jakiś sprzęt latający czy uprawnienia, wyciąga samolot czy śmigłowiec i lata. A jeśli chodzi o wspomnianą imprezę, to w urzędzie miasta podpisaliśmy z panem prezydentem porozumienie dotyczące współpracy pomiędzy Stowarzyszeniem Lotniczym Helisport i Aeroklubem Polskim. Dzięki niemu Płock stanie się oficjalnym miastem do treningów Narodowej Kadry Śmigłowcowej.

Co w związku z tym porozumieniem będzie się działo w Płocku?

Po pierwsze, częściej będzie można nas zobaczyć nad Płockiem. Na pewno będzie więcej śmigłowców, więcej ruchu na samym lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej. Aeroklub na pewno będzie tętnił życiem jeszcze bardziej niż do tej pory. Rozstawimy na stałe tory treningowe do naszych dyscyplin sportu śmigłowcowego, które będą zainstalowane w taki sposób, żeby nie przeszkadzały normalnemu ruchowi, który odbywa się na lotnisku.

Kto będzie trenował w Płocku? Czy to są osoby prywatne? Kto należy do tej kadry?

Narodowa Kadra Śmigłowcowa składa się przede wszystkim z pilotów. Nie jest to przynależność podmiotów, tylko osób fizycznych. Oczywiście każdy z nas pracuje dla różnych firm, czy to dla LPR-u, czy dla wojska, czy dla policji. Ale to jest zupełnie oddzielna kwestia. Kadre – tak jak w każdym sporcie, czy to w piłce nożnej, czy w piłce ręcznej – stanowią po prostu ludzie.

Zatem będą to też osoby związane z różnymi instytucjami, które mają styczność z lotnictwem, tak? Czy dobrze rozumiem?

Tak. W wojsku czy w LPR-ze nabywamy swoje umiejętności, a z drugiej strony właśnie tutaj, trenując w Narodowej Kadry Śmigłowcowej, wykorzystujemy później te umiejętności w wykonywaniu swojego zawodu.

Kadra będzie trenować w Aeroklubie Ziemi Mazowieckiej, ale zapraszacie do siebie również płocczan, żeby bliżej poznali waszą pasję i wasze działania.

Oczywiście. Jeżeli tutaj mogą wtrącić, będzie nas widać nie tyle na niebie, co kilka metrów nad ziemią. Latamy bardzo nisko – 4-8 metrów nad torami treningowymi i szkoleniowymi zarazem, które ustawione zostaną na terenie Aeroklubu. Trenować będziemy na nich różne dyscypliny, m.in. slalom, nawigację, precyzję. Można będzie przyjść na lotnisko i po prostu zobaczyć, jak trenujemy. To są naprawdę bardzo widowiskowe dyscypliny, odbywające się blisko ludzi. Te treningi pro-

nad nimi zgodnie z regulaminem FAI, to jest Międzynarodowej Federacji Sportów Lotniczych. W kategorii Heli Races bardzo widowiskowy jest np. fender. Latamy na śmigłowcach Robinson R44, w dwuosobowych załogach. Jest pilot i nawigator. Nawigator ma wystawione drzwi. Trzyma na linie podwieszony odbojnik, ważący 8 kg. Należy go prowadzić pomiędzy ustawionymi bramkami w odpowiedniej, wylosowanej kolejności, a później za bramkami są poustawiane beczki, do których należy wrzucać właśnie ten tak zwany fender. Tu liczy się nie tylko prędkość, ale i precyzja, utrzymanie płynności lotu, wysokości. Na odpowiedniej wysokości należy mi-

wszystkie formalności, organizuje wyjazdy zagraniczne, dopilnowuje, żeby wszystkie badania, licencje sportowe były sprawdzone przed zawodami, żeby nie było żadnych braków formalnych. Oprócz tego jestem też prezydentem Komisji Śmigłowcowej FAI, zatem z ramienia Federacji Międzynarodowej obejmę patronatem nasze płockie wydarzenia.

Pamiętając o ubiegłorocznej imprezie, która bardzo się płocczanom podobała, cieszymy się, że kontynuuje pani rozpoczęte dzieło. Rok temu obok konkurencji lotniczych mogliśmy podziwiać też na lotnisku wiele sprzętów związanych z tym sportem. Czy w tym roku też będzie do tego okazja?

Tak. Mamy tytuły mistrzów świata w slalomie, w fenderze. Nie mamy więc absolutnie żadnych kompleksów. Jesteśmy również bardzo ważną częścią wszystkich zawodów, choćby pod względem sędziów, których liczba podczas jednej takiej imprezy oscyluje w granicach 30-40 osób. To bardzo ważna część. Wspomnę tutaj tylko, że przy każdej bramce musi stać sędzia razem z asystentem, ponieważ patrząc z różnej odległości czy perspektywy, można nie zauważyć niedociągnięć i naruszeń regulaminowych punktów. Wszędzie są rozstawieni międzynarodowi sędziowie, wpisani na listę FAI.

A jak pani czuje się w tym męskim środowisku? Bo wydaje mi się, że środowisko lotnicze jest opanowane raczej przez mężczyzn...

To się zmienia, ale generalnie w skali światowej lotnictwo jest zdominowane przez mężczyzn. Wystarczy podać liczbę latających w naszym polskim LOT pilotów. Założmy, że jest to 1500 mężczyzn posiadających licencję ATPL. Z kolei licencji damskich jest 50. W skali światowej mówi się o 5% uczestnictwa kobiet w lotnictwie. Jest to ciągle bardzo mały odsetek, ale z tendencją wzrostową.

Może pani zainspirować niejedną kobietę do latania. I to zarówno swoimi osiągnięciami i tytułami, jak i tym, że organizuje pani w Płocku imprezy lotnicze na skalę światową. W jaki jeszcze sposób zachęciłaby pani kobiety do latania?

Zapraszam na loty zapoznawcze. Można przyjść w momencie, kiedy trenujemy, można też do nas napisać na stronie, na fanpage'u Śmigłowcowej Kadry Narodowej. Ponadto podczas zawodów śmigłowcowych w sierpniu będą loty widowkowe i loty zapoznawcze. Będzie okazja się z nami przelecieć, zobaczyć... Będziemy wtedy zachęcali do rozpoczęcia przygody z lotnictwem.

Przypomnijmy, że to wszystko 10 sierpnia w Aeroklubie Ziemi Mazowieckiej w Płocku. Na koniec naszej rozmowy mam dla pani test niedokończonych zdań.

Lubię latać, bo...

...lotnictwo dodaje skrzydeł, odrywa od ziemi, od przyziemnych spraw.

Wolę latanie od...

...chodzenia.

Jaka jest różnica między helikopterem a śmigłowcem?

Semantyczna. Generalnie w nomenklaturze polskiej używa się nazwy śmigłowiec. Po angielsku to jest helicopter.

Dziękuję pani za wizytę w naszej redakcji.



Mateusz Wawrzyniński

wadzą do uczestnictwa w zawodach – nie tylko krajowych, ale także międzynarodowych. Takie odbędą się również w Płocku, 10 sierpnia. Przygotowujemy Śmigłowcowe Mistrzostwa Polski, na które już teraz wszystkich państwa serdecznie zapraszamy.

Co zobaczymy? W jakich konkurencjach będą rywalizować zawodnicy?

Sport śmigłowcowy jest sportem niszowym. Nie każdy zdaje sobie sprawę z tego, jak to wygląda. Myślę, że płocczanie są w tym zakresie bardziej wyedukowani i zapoznani ze śmigłowcami od mieszkańców pozostałej części kraju – z uwagi na to, że w ubiegłym roku mieliśmy w Płocku pierwszy światowy zlot śmigłowców, połączony z eliminacjami do Narodowej Kadry Śmigłowcowej, kiedy również lataliśmy. Zachęcam oczywiście do przyjazdu i zobaczenia tego na własne oczy.

Tak jak wspomniałam, latamy bardzo nisko. Na lotnisku są rozstawione dwa równoległe tory. Latamy

nać tyczki, czyli tak zwane bramki. Również co beczkę długość liny jest zwiększana. Im dłuższa lina, tym trudniej trafić do celu. Wygląda to bardzo widowiskowo.

Ciekawie się to ogląda z poziomu ziemi. A co wtedy czuje pilot? Taka konkurencja zapewne wiele od niego wymaga, m.in. ogromnej koncentracji i stalowych nerwów.

Przed wszystkim pilot czuje adrenalinę, tak jak we wszystkich zawodach. Myślę, że rywalizacja zawsze wywołuje mobilizację intelektu i całego organizmu. Po to trenujemy, żeby móc opanować ten stres, który jest związany z rywalizacją sportową. Tu liczą się umiejętności nie tylko pilotażu, ale również samego uczestniczenia w zawodach.

Jest tu pani w roli trenera Śmigłowcowej Kadry Narodowej. Na czym polega pani praca? Czy pani też lata?

Nie wyobrażam sobie, żeby trener kadry śmigłowcowej nie był pilotem. Jestem czynnym członkiem i pilotem naszej kadry. Trener dopełnia

W tym roku nacisk będzie położony na współzawodnictwo sportowe. Naszym celem było wyłonienie kadry i reaktywacja zawodów. Przez ostatnie lata nie odbywały się zawody śmigłowcowe. I mówię tu o skali światowej. Wszystko przez wojnę na Ukrainie, bo trzeba tu zaznaczyć, że dominującymi zawodnikami na świecie byli Rosjanie, Ukraińcy i Białorusini. Oni z naturalnych względów nie uczestniczą w zawodach i wymaga to wielkiego wysiłku, żeby sport na skalę światową i również reaktywować kadre. To próbujemy zrobić w Płocku. W lutym pan Makula, prezes Aeroklubu Polskiego powołał na ten rok nowy skład kadry, który został wyłoniony podczas eliminacji w Płocku w ubiegłym roku.

Mówi pani o tej światowej śmierce, wśród której znajdują się piloci z krajów za naszą wschodnią granicą. A jak na ich tle wypadają Polacy? Czy również mają osiągnięcia?

Wody Polskie zadbają o bezpieczeństwo płocczan i mieszkańców powiatu

Pogłębiarki wypłynęły na Wisłę

Na Wiśle w Płocku trwają prace bagrownicze prowadzone przez Wody Polskie. Na miejscu pracuje specjalistyczny sprzęt, który przemieszcza materiał denny, zmniejszając zagrożenie wystąpienia zatoru. Zgodnie z planem do maja zostanie przemieszczonych 10 000 metrów sześciennych urobku. Wszystko dla poprawy bezpieczeństwa powodziowego mieszkańców.

Prace bagrownicze prowadzone są w obrębie Zbiornika Włocławskiego w dwóch lokalizacjach – w rejonie Płocka-Radziwia oraz przegrody śryżowej w pobliżu Maszewa. Zakres prac obejmuje w tych miejscach migrację do 5 tys. metrów sześciennych materiału z dna i odłożenie go przy brzegu, na miejsce tymczasowego składowania. Prace powinny zakończyć się do połowy maja bieżącego roku.

Znaczenie prac bagrowniczych

Region Płocka jest niewrażliwy z punktu widzenia bezpieczeństwa powodziowego, co pokazały powodzie z 1982 czy 2010 roku, a także wieloletnia akcja łodolamania z 2021 roku. Mieszkańcy oczekują działań na rzecz poprawy ochrony przeciwpowodziowej, co jest statutowym zadaniem Wód Polskich.

Powódź jest zjawiskiem naturalnym, któremu nie sposób zapobiec, dlatego działania należy skierować w stronę zmniejszenia strat – poprzez ograniczenie tzw. ryzyka powodziowego. Ich elementem jest m.in. planistyka, która pozwala przewidzieć możliwe wezbrania i powodzie poprzez modelowanie możliwych zdarzeń, zawartych w planach zarządzania ryzykiem

Fundusz ORLEN VC zainwestował w EUROLOOP – producenta ultraszybkich stacji ładowania pojazdów elektrycznych. Ładowarki polskiego start-upu, z których korzystają już kierowcy w 7 krajach Europy, są jednymi z najszybszych na rynku. Zapewniają dostęp do prądu stałego o mocy do 720 kW.

Rozwiązanie przygotowane przez EUROLOOP znacznie skraca czas ładowania pojazdu, tym samym poprawia komfort korzystania z urządzenia. Moc 720 kW sprawia, że każdy dostępny obecnie pojazd elektryczny może naładować się ze swoją maksymalną mocą. Dzięki zastosowaniu technologii wykorzystującej węgiel krzemowy, stacja ładowania pozwala osiągnąć 97% sprawności w procesie przekształcania energii z prądu przemiennego (AC) na prąd stały (DC). Istotną przewagą konkurencyjną spółki jest także technologia dynamicznego współdzielenia mocy (wersja produktu S-Hub) między dwoma połączonymi stacjami ładowania. Obecnie funkcjonalności istotnie wpływają na redukcję kosztów utrzymania stacji ładowania. Dzięki połączonemu układowi dwie ładowarki działają jak jedna, współdzieląc moc między sobą i dostosowując ją w zależności



Do połowy maja potrwa bagrowanie Wisły w Płocku i okolicach

powodziowym. Na jej podstawie możliwe jest planowanie i realizacja działań, których celem jest redukcja ryzyka powodziowego i zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców.

- Jednym z takich działań, kluczowych dla mieszkańców Płocka, są prace bagrownicze na Zbiorniku Włocławskim. Przeprowadzenie robót jest ważne, ponieważ obecnie, w okresie zimowym, z uwagi na małe głębokości Wisły w Płocku, utrudnione jest prowadzenie akcji łodolamania oraz spławu lodu. Zaniedbanie robót utrzymaniowych może zwiększyć ryzyko tworzenia się zatorów lodowych, które stanowią realne zagrożenie powodziowe – wyjaśniają przedstawiciele Wód Polskich. - Planowane prace mają na celu udrożnienie koryta Wisły, a co za tym idzie – zwiększenie bezpie-

czeństwa powodziowego, ułatwienie spływu lodu w czasie odwilży, poprawienie warunków przepływu wód wezbraniowych oraz przeciwdziałanie powstawaniu niekorzystnych zjawisk lodowych – dodają.

Obietnica ministra

Rozpoczęcie wiosennych prac bagrowniczych jest realizacją zapowiedzi złożonych przez przedstawicieli Ministerstwa Infrastruktury oraz Wód Polskich podczas konferencji dotyczącej bezpieczeństwa powodziowego w Płocku. - Minął zaledwie miesiąc od wizyty ministra infrastruktury Dariusza Klimczaka i jego obietnicy podjęcia działań na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców terenów zalewowych środkowej Wisły, a na Zbiorniku Włocławskim pojawił się ciężki sprzęt i rozpoczęto

działania. W pierwszym etapie prowadzono prace w pobliżu Maszewa. Obecnie pogłębiarki przechodzą do drugiego etapu prac w Radziwiu na terenie Płocka – skomentował w mediach społecznościowych wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski.

W planach jest przeprowadzenie robót w kolejnych sześciu lokalizacjach i usunięcie ponad miliona metrów sześciennych materiału dennego ze Zbiornika Włocławskiego. Wartość prac jest szacowana na 20-30 mln zł. Obecnie PGW Wody Polskie jest na etapie pozyskiwania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach na realizację prac w oparciu o opracowane raporty oddziaływania na środowisko.

Zmiany klimatyczne i związane z nimi ekstrema pogodowe, takie jak m.in. opady nawałne i powo-

dzie błyskawiczne, pokazują, jak ważnym tematem w perspektywie najbliższych lat będzie efektywna ochrona przeciwpowodziowa. Wyzwania stawiane przez zmienne warunki meteorologiczne i hydrologiczne wskazują, że skuteczne działania muszą być oparte o kompleksowe i holistyczne rozwiązania, uwzględniające całe zlewnie, a nie poszczególne punkty na mapie.

Najpierw trzeba ocenić ryzyko

Właściwe zarządzanie ryzykiem i planowanie działań zapobiegających powstawaniu szkód powodziowych wymaga uprzedniej oceny zagrożenia oraz ryzyka powodziowego. W związku z tym w pierwszej kolejności przygotowuje się wstępna ocenę ryzyka powodziowego oraz mapy zagrożenia powodziowego i mapy ryzyka powodziowego, a dopiero potem plany zarządzania ryzykiem powodziowym, które są formułowane w 6-letnich cyklach planistycznych.

Przykładem inwestycji zrealizowanej w ramach planu zarządzania ryzykiem powodzi w dorzeczu Wisły mazowieckiej jest modernizacja przepompowni Arciechów. Obiekt zabezpiecza przed podtopieniami 7,5 tys. ludzi. W obecnym cyklu planistycznym na lata 2022-2027 zaplanowano 868 działań przeciwpowodziowych w dorzeczu Wisły, w tym m.in. budowę i przebudowę obwałowań i zbiorników, a także działania nietechniczne – edukacyjne i informacyjne.

Do tej pory Wody Polskie zakończyły 66 zadań o charakterze przeciwpowodziowym w dorzeczu Wisły, na łączną kwotę 1,23 mld zł. Większość zadań przeprowadzono na południu Polski, w niewrażliwych miejscach szczególnie zagrożonych powodzią, jak np. Węzeł Oświęcimski czy Sandomierz.

Opr. (jac)

ORLEN VC inwestuje w EUROLOOP

Ultraszybkie stacje ładowania

od zapotrzebowania. Pozwala to na ładowanie nawet ośmiu samochodów jednocześnie, przy dynamicznym zarządzaniu obciążeniem modułów i prędkościami ich ładowania.

- Zgodnie ze zaktualizowaną Strategią Grupy ORLEN do 2030 r. ma powstać 10 tysięcy punktów ładowania samochodów elektrycznych w Europie Środkowej. To duże wyzwanie w zakresie budowy infrastruktury i zapewnienia lokalizacji, ale także wyboru dostawcy technologii, która będzie odpowiadała na coraz wyższe oczekiwania klientów. Jesteśmy przekonani, że priorytety założycieli EUROLOOP, czyli wysoka efektywność, moc i elastyczność ładowarek oraz niższe koszty eksploatacji, doskonale wpisują się w zapotrzebowanie Grupy ORLEN. Fundusz sfinalizował transakcję w grudniu 2023 r., utrzymując wysoką aktywność inwestycyjną i kolejny raz pokazując, jak skutecznie łączyć inwestycje w nowoczesne technologie z poszukiwaniem potencjalnych synergii – wskazuje Marek Garniewski, prezes zarządu ORLEN VC.



Spółka EUROLOOP sprzedaje ładowarki pod marką WILLBERT w Europie Zachodniej, a dzięki nawiązaniu współpracy z ORLEN VC będą one dostępne także w Polsce. Dodatkowo udostępnia klientom autorski system do zarządzania stacjami ładowania pod marką HAWKe, który obejmuje m.in. kompleksowy system płatności ad-hoc z termina-

lem płatniczym. Środki pozyskane od ORLEN VC spółka przeznaczy także na rozwój sprzedaży na rynkach zagranicznych, wzrost mocy produkcyjnych i kapitał obrotowy.

- Ładowarki EUROLOOP łączą w sobie dwie funkcje – elastyczność ładowarek rozdzielanych z prostotą ładowarek wolnostojących. Przewagą WILLBERT Amber

II w technologii S-Hub jest znaczne ograniczenie liczby urządzeń koniecznych do zainstalowania, co ogranicza koszty kapitałowe i zmniejsza ingerencję w otoczenie. Przemysłowa konstrukcja ładowarki w wersji 2-stronnej o zwiększonym zasięgu, pozwala na jednoczesne ładowanie od 4 do 8 pojazdów (przy 2 stacjach w wersji S-Hub), dzięki czemu stacje ładowania EUROLOOP mogą w przyszłości zastąpić dystrybutory paliwa na stacjach paliw bez istotnej zmiany układu przestrzeni. To wielka przyjemność móc rozwijać naszą działalność z tak poważnym partnerem, jak ORLEN VC – mówi Marek Gutt-Mostowy, CEO i założyciel EUROLOOP Sp. z o.o.

EUROLOOP to już dziesiąta inwestycja ORLEN VC. W ciągu dwóch lat działalności fundusz dołączył do grona największych i najbardziej aktywnych funduszy venture capital z regionu Europy Środkowej. W swoim portfolio posiada także dwa zagraniczne fundusze venture capital. Zgodnie z przyjętymi założeniami ORLEN VC planuje dokonywać rocznie 5-6 inwestycji, skupiając się na najbardziej perspektywicznych spółkach, posiadających innowacyjne i gotowe do komercjalizacji technologie, które będą wspierać cele przyjęte w strategii ORLEN2030.

Opr. (kw)



Czy potrafimy zadbać o nerki?

Rozmowa z Michałem Kurigą, specjalistą chorób wewnętrznych i nefrologii, ordynatorem Oddziału Nefrologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku

Jednym z najważniejszych dni w roku, kiedy bardzo szeroko mówi się o profilaktyce chorób nerek w codziennym życiu, jest 14 marca. Od lat obchodzony jest wtedy Światowy Dzień Nerek.

Także w Płocku dołączamy do tego wydarzenia. Przy tej okazji, co 2-3 lata organizujemy konferencję pn. Płockie Dni Nefrologiczne, z udziałem wielu gości, znamiennych profesorów. To czas wymiany doświadczeń i edukacji lekarzy, pielęgniarek i oczywiście podejmowania tematu zapobiegania chorobom nerek.

A jak z punktu widzenia pacjenta wygląda profilaktyka? Czy umiemy dbać o nerki, wiemy co trzeba robić, żeby dobrze działały?

Krótko mówiąc, nie wiemy.

To zła informacja.

Niestety, chociaż nie jest to wiedza tajemna, bo są to bardzo ogólne zalecenia, które zgadzają się także z profilaktyką chorób cywilizacyjnych, takich jak cukrzyca, nadciśnienie, otyłość. To głównie te schorzenia wtórnie dają nam choroby nerek.

Żeby zapobiegać chorobom nerek, przede wszystkim należy pić dużo płynów. To podstawowa zasada.

Jak wiadomo, życie wyszło z wody. Nasz organizm ją oszczędza, składa się z niej w dużej mierze. I musimy dbać, aby był nawodniony. Brak dbałości o nawodnienie jest właśnie jedną z przyczyn chorób nerek. Odpowiednie nawodnienie może im zapobiegać albo przynajmniej łagodzić.

To jest takie absolutne minimum w profilaktyce chorób nerek. Jak wygląda ona w szerszym zakresie?

W szeroko pojętej profilaktyce musimy zwracać uwagę na to, żeby zdrowo żyć, aby chronić się przed wczesnym wystąpieniem cukrzycy, nadciśnienia, otyłości. Wszystkie te choroby cywilizacyjne, które nas trapią, wynikają z naszego trybu życia, dodajmy – niezdrowego. Tu oczywiście trzeba dodać nałogi,

o których złym wpływie na nasze zdrowie wiemy. Wszystko to prowadzi do wtórnego uszkodzenia nerek. Są pewne choroby tego narządu, których trudno się ustrzec. One wynikają z np. uwarunkowań genetycznych, jakichś przypadkowych zachorowań, na które pacjent może nie mieć wpływu mimo zdrowego trybu życia. Ale w większości przypadków obserwujemy u pacjentów, że skutki chorób cywilizacyjnych

za się, że to już jest jakiś wstępny etap niewydolności nerek. Poniżej sześćdziesiątu to już konkretnie jest niewydolność nerek. Są to parametry, przy których w wieloletniej perspektywie funkcjonowanie organizmu jest zaburzone. To także rzutuje na przebieg innych chorób, bo pacjent z niewydolnością nerek ma rokowania co do przeżycia dwukrotnie gorsze, jeśli chodzi o choroby takie jak np. udar. W profilaktyce

Rzeczywiście Polacy bardzo chętnie stosują różnego rodzaju suplementację, i to bez konsultacji lekarskiej. Sami się leczymy, co – jak pan zauważa – nie do końca wychodzi nam na zdrowie. Kiedy jest taki moment, że powinniśmy się zgłosić do lekarza specjalisty na szersze badania? Jakie to mogą być sygnały?

Na pewno pierwszym takim prostym sygnałem, który można spraw-

akurat jest w wielu badaniach, nawet tych profilaktycznych dla 40-latk i 50-latk, i spada on poniżej 60, to lekarz rodzinny powinien zarządzić, czy sam zainicjować przynajmniej jedną konsultację wstępną z nefrologiem. A lekarz specjalista, w oparciu o kolejne badania, określi kierunek dalszego leczenia i prowadzenia pacjenta.

Liczba pacjentów na oddziale nefrologicznym i pacjentów dializowanych pokazuje, że problem jest potężny.

Tak, dializujemy średnio około 110 do 120 pacjentów rocznie. Jeśli chodzi o nasz oddział, to rocznie mamy także dość dużo przeszczepów, chyba najwięcej w województwie mazowieckim, poza warszawskim szpitalem Dzieciątka Jezus i na Banacha. Mówiąc o leczeniu nerkozastępczym, przeszczepach nerek oraz organizacji oddziałów nefrologii, trzeba pamiętać, że jest to ogromny koszt. W Polsce może dochodzić nawet do 20 miliardów złotych, czyli stanowi 10% budżetu służby zdrowia. Stąd tak ważna jest profilaktyka, pozwalająca zapobiec chorobom i uchronić się przed kosztownym leczeniem.

Wracając do Światowego Dnia Nerek i właśnie działań profilaktycznych, chciałem zapytać, czy taka jednodniowa akcja przynosi oczekiwane efekty?

Z pewnością, bo przekazuje tę świadomość w kręgu środowisk lekarskich. Bardzo duży odzew dają również spotkania z mediami. Informacje trafiają do potencjalnych pacjentów czy zdrowych ludzi, którzy chcą być dalej zdrowi. Takie medialne kampanie przynoszą ogromne korzyści. I uważam, że powinny być organizowane częściej.

W takim razie apelujemy tu za pana pośrednictwem, dbajmy o nerki, nie tylko przy okazji Światowego Dnia Nerek, ale na co dzień.

Tak, pamiętajmy, że woda i podstawowe badania to jest to absolutne minimum, które powinniśmy zasto-

Dziękuję za rozmowę.



Mateusz Wawrzyński

i złego trybu życia stanowią 2/3 przyczyn.

Według danych z 2022 roku, przedstawionych przez krajowego konsultanta w dziedzinie nefrologii - profesora Ryszarda Gellerta, w Polsce na nerki choruje 4,7 miliona osób, czyli średnio co dziesiąty Polak. Jak złe są to dane?

Bardzo złe. To są takie wyliczenia, które wynikają z badań populacyjnych, m.in. oznaczenia poziomu kreatyniny, wyliczonego z niego przeszacowania kłębuszkowego, czyli tak zwanego GFR. Jeżeli wychodzi on poniżej osiemdziesiątu, to uwa-

żebymy mówić także o spożywaniu różnych substancji chemicznych, między innymi suplementów diety. Jesteśmy rynkiem pochłaniającym bardzo dużo suplementów, które nie do końca są nam potrzebne i niekoniecznie służą naszemu zdrowiu. Jeżeli złoży się to z leczeniem wieloma lekami, np. przy chorobach kardiologicznych, neurologicznych, to kilkanaście tabletek plus suplementy raczej niedobrze zadziałają na nasze nerki. Musi być optymalizacja dbania o zdrowie. Nie można spożywać za dużo chemii, bo nie wiemy do końca, jak to zadziała razem.

dzić w badaniu moczu, a który jest bardzo ważny, jest białkomocz. Jeżeli w badaniu moczu pojawi nam się białko, jest to sygnał i dla lekarza, i dla pacjenta do tego, żeby coś robić. Nie czekać, działać. Niestety, zbyt często pomijamy badanie moczu. Kiedyś w badaniach profilaktycznych do pracy było ono obowiązkowe, teraz nie jest. Nie wiem, zresztą, dlaczego. Ale to jest bardzo ważny sygnał, bo to może być objaw podstępnej, cichej choroby nerek, która może nam zabrać dużo zdrowia, a nawet życie. Natomiast jeżeli badamy wskaźnik GFR, który

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



HOROSKOP

BARAN (21 marca - 19 kwietnia)

Wpadasz w życie pełen energii i jesteś gotowy do działania! Twój entuzjazm będzie zaraźliwy. Bądź przygotowany na przygody i szukaj nowych wyzwań, przekraczaj granice, walcz o swoje cele. Pamiętaj jednak, że czasem warto zwolnić tempo i zatrzymać się na chwilę, aby docenić piękno drobnych chwil życia. Pozwól sobie na nieskrępowany relaks, by oczyścić umysł z czarnych myśli.

BYK (20 kwietnia - 20 maja)

Jesteś jak wiosenny ogród, pełen kwiatów i spokoju. Twoja siła tkwi w stabilności i wytrwałości. Nie bój się iść do celu, z odwagą spełniaj swoje najskrytsze marzenia. Zaczynaj cieszyć się smakiem życia, doceniając piękno w najmniejszych szczegółach. Pamiętaj jednak, że warto czasem odpuścić kontrolę i pozwolić się ponieść nurtowi życia.

BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

Nie powstrzymuj myśli, które są ulotne jak motyle, i daj im się wzniesieć ponad normalność. Sprawiasz, że wszyscy czują się dobrze w twoim towarzystwie. Wykorzystaj ten dar, by zbliżyć się do osoby, która ci się podoba. Nieustannie poszukujesz nowych doświadczeń i inspiracji. Warto zatrzymać się na moment i skupić na pogłębianiu relacji z tymi, którzy są dla ciebie ważni.

RAK (21 czerwca - 22 lipca)

Twój dom jest twoją twierdzą. Czasem zamykasz się w swojej przestrzeni i nie wpuszczasz do niej obcych, jednak zawsze jesteś gotowy bronić swoich bliskich. Twoja empatia jest jak balsam dla zboliałych dusz i sprawiasz, że ludzie czują się przy tobie bezpiecznie. Musisz jednak postawić granice i zadbać o swoje własne emocje, tak by nie być zbyt przytłoczonym.

LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

Potrzebujesz zrobić mały krok w tył, by w pełni docenić to, co masz w zasięgu tu i teraz. Popisujesz się kreatywnością i ekspresją, a twój talent artystyczny przypomni o sobie. Zabyłsiesz nowymi pomysłami i projektem. Ale miej na względzie, że warto czasem słuchać innych i być otwartym na ich perspektywę, nawet mimo różnic w postrzeganiu przez was tej samej rzeczywistości.

PANNA (23 sierpnia - 22 września)

Analizujesz świat wokół ciebie precyzyjnie jak mikroskop – zwracasz uwagę na każdy szczegół. Twój umysł jest zawsze gotowy do rozwiązywania najbardziej skomplikowanych problemów. Pamiętaj jednak, że czasem chaos może być inspiracją, a nie przeszkodą. Warto pozwolić sobie na spontaniczność i przyjemność bez planowania.

WAGA (23 września - 22 października)

Twoje serce bije w rytmie harmonii, zawsze szukając równowagi w otaczającym świecie. Umiesz uspokoić nawet najburzliwsze serca, choć bywają też momenty, w których nad tobą również wisi burzowe chmury. Uważaj, by nie przesłoniły ci całego świata. Warto postawić na swoje własne potrzeby i nie zaniedbywać własnego szczęścia, dlatego zrób coś dla siebie i poświęć chwilę na odpoczynek i regenerację.

SKORPION (23 października - 21 listopada)

Płyną w tobie emocje, które są jak prąd morski, czasem spokojne, czasem burzliwe. A twoja intuicja jest jak latarnia morska, prowadząca cię przez najciemniejsze chwile. Z pasją angażujesz się we wszystko, co robisz, ale nie zatracaj się w tym zaniech. Musisz znaleźć też czas na medytację i odpuszczenie spraw, które niepotrzebnie cię dręczą.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

W swojej życiowej podróży jesteś gotowy na nowe wyzwania i przygody. Jak ptak pragniesz swobodnego lotu, lecz nie zawsze jest to możliwe. Staraj się z optymizmem spoglądać na świat i traktować niepowodzenia jako etapy życia, które mają doprowadzić cię do duchowej doskonałości. Zatrzymaj się na chwilę i docen to, co masz tu i teraz.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

Często wykazujesz się niezłomnością, co sprawia, że w oczach wielu osób jesteś osobą godną zaufania. Dzięki temu masz pozycję, z której możesz być dla kogoś moralnym drogowskazem. Uważaj jednak, by nie przerodziła cię duma. Jesteś gotowy przejść przez ogień, aby osiągnąć swoje cele, zawsze dbając o to, aby inni mogli polegać na Tobie. Ale warto też zwolnić tempo i cieszyć się drobnymi chwilami szczęścia.

WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Bywasz wizjonerem i spoglądasz w przyszłość z nadzieją i optymizmem, a z potoku twojej wyobraźni wypływają niekończące się pomysły. Niech nic cię nie blokuje. Usuń przeszkody, unikaj kontaktów z osobami, które mają negatywny wpływ na twój rozwój duchowy. Nie bój się eksperymentować i odkrywać nowe możliwości.

RYBY (19 lutego - 20 marca)

Odpywasz w marzenia, które są jak baśń, zawsze pełne magii i cudów. Pamiętaj jednak, że czasem trzeba wyjść na brzeg i zobaczyć świat w jego rzeczywistym kształcie, aby wtedy móc spełniać największe pragnienia. Jesteś gotowy zrozumieć uczucia innych, nawet jeśli nie są one wyrażone słowami. Nie zapominaj przy tym, że twoje własne potrzeby też są istotne i musisz dbać o swoje szczęście.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Jestem na emeryturze od 3 lat. Nie pracuję zawodowo. Przeczytałam, że są nowe tablice trwania życia i mogą one spowodować niższą wypłatę emerytury. Czy będę miała zmniejszoną emeryturę?

Nie. Nowe tablice średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn co do zasady nie dotyczą osób, które już przeszły na emeryturę. Zatem proszę się nie obawiać – nie mają one wpływu na wysokość emerytury.

Tablica jest niezbędna przy wyliczaniu emerytury dla osób urodzonych po 1948 roku. Wysokość świadczenia ustala się na podstawie prostego działania matematycznego. Dzieli się kapitał emerytalny przez przeciętne dalsze trwanie życia. Im większy licznik oraz im mniejszy mianownik, tym wyższa emerytura. Bieżąca tablica, ogłoszona 26 marca przez GUS, będzie brana pod uwagę przy wyliczeniu emerytury osobom, które na świadczenie będą przechodzić w okresie od 1 kwietnia br. do końca marca przyszłego roku. Warto jednak pamiętać o tym, że przyznając emeryturę, ZUS zawsze sprawdza, która tablica jest korzystniejsza dla danej osoby – czy ta obowiązująca w momencie złożenia wniosku o emeryturę, czy ta obowiązująca w momencie, gdy

ktos osiągnął wiek emerytalny – i przyjmuje do obliczeń korzystniejszą z nich.

Słyszałem, że osoby, które opuściły OFE, mogą ponownie do niego przystąpić. Kiedy i jak mogę to zrobić?

Od 1 kwietnia do 31 lipca 2024 r. ZUS otwiera kolejne okno transferowe. Po raz kolejny można zdecydować, gdzie ma trafiać część składki emerytalnej – na subkonto w ZUS czy do OFE. Osoba ubezpieczona w ZUS, której składka emerytalna w wysokości 19,52 proc. jest dzielona na I i II filar, może zdecydować, czy część jej składki – w wysokości 2,92 proc. podstawy wymiaru (wynagrodzenia) – ma być zapisana na jej subkonto w ZUS, czy też przekazana na jej rachunek w otwartym funduszu emerytalnym. Aby poinformować ZUS o swojej decyzji, należy przekazać wypełnione „Oświadczenie o przekazywaniu składki do otwartego funduszu emerytalnego albo zewidencjonowaniu składki na subkoncie prowadzonym przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych” ZUS-US-OFE-03. Należy to zrobić do 31 lipca 2024 r. Wzór oświadczenia – formularz o symbolu ZUS-US-OFE-03 – ZUS udostępnił na portalu Platformy Usług Elektro-



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

nicznych (PUE) ZUS, na stronie internetowej www.zus.pl oraz w każdej placówce ZUS w sali obsługi klientów.

Oświadczenie można dostarczyć elektronicznie – przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, osobiście – w każdej placówce ZUS w sali obsługi klientów lub pocztą – na adres dowolnego oddziału ZUS.

Ważne! Nie składamy oświadczenia, jeśli nie chcemy zmieniać decyzji, którą podjęliśmy w poprzednim oknie transferowym, gdy osiągniemy powszechny wiek emerytalny za 10 lat lub wcześniej. Zgodnie z przepisami dla osób, które są w wieku o 10 lat niższym od wieku emerytalnego, ZUS uruchamia „suwak bezpieczeństwa”. Oznacza to, że ZUS nie przekazuje składek do OFE, a OFE stopniowo przekazuje środki do ZUS, które zapisywane są na subkoncie. Jeśli dotychczas ktoś nie był członkiem żadnego OFE, a chce, aby część jego składki była przekazywana na rachunek do wybranego OFE, to w ciągu 4 miesięcy od złożenia oświadczenia powinien zawrzeć umowę pierwszorazową z wybranym przez siebie otwartym funduszem emerytalnym.

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Chopin – Muzyka – Poezja

Na kolejnym koncercie w sannickim pałacu (12 maja) wystąpi pianistka Lule Elezi. Wykona utwory Fryderyka Chopina i Ludwiga van Beethovena. Towarzyszyć jej będzie aktorka Paulina Holtz. Po koncercie odbędzie się otwarcie wystawy malarstwa „Chopinowski pejzaż” Pawła Jasionowskiego.

Pianistka Lule Elezi jest profesorem Wydziału Artystycznego Katedry Sztuki Muzycznej Uniwersytetu w Prisztinie. Pierwszych lekcji pianina udzielała jej mama. Naukę kontynuowała w szkole muzycznej oraz na uniwersytecie. Szczególnie ceniona za interpretacje dzieł Fryderyka Chopina i Beethovena, wydała płytę poświęconą ich dziełom. Koncertuje jako solistka w całej

Europie. Występuje też w zespołach kameralnych. W Sannikach usłyszymy Sonatę Nr 8 c-moll op. 13 („Patetyczna”) Ludwiga van Beethovena oraz utwory Fryderyka Chopina: Nokturn Cis-moll, Balladę g-moll op. 23, Scherzo b-moll op. 31.

Aktorka Paulina Holtz to absolwentka Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie. Na scenie debiutowała w wieku 10 lat, w spektaklu „Romeo i Julia” w reżyserii Andrzeja Wajdy (Paź). W 1997 wygrała casting do roli Agnieszki Lubicz, córki Krystyny (Agnieszka Kotulanka) i Pawła (Tomasz Stockinger) w telenoweli TVP1 „Klan”, która przyniosła jej ogromną popularność. Po ukończeniu AT przez wiele sezonów pracowała w Teatrze Powszechnym. Występowała również w Polonii, Och-Teatrze, Teatrze Kamienica, Capitol, Młyn, Nowym.

W kinie zadebiutowała rolą zannicy w dramacie psychologicznym Magdaleny Łazarkiewicz „Na koniec świata” (1999). Ostatnio zagrała w filmie „Nic na siłę” Bartosza Prokopowicza. Jako lektorka nagrała ponad 100 audiobooków i została wyróżniona nagrodą magazynu „Pocisk” dla najlepszej lektorki audiobooków kryminalnych. Fotografuje. Jest dwukrotną laureatką konkursu Fujifilm Polska. Otrzymała tytuł Fotografki Roku 2020 i 2021. W Galerii Sztuki Współczesnej „Winda” pokazywała portrety znanych aktorów na wystawie „Co poszło nie tak”.

Organizatorami koncertu są Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach i Towarzystwo im. Fryderyka Chopina w Sannikach wraz z Kołem w Sannikach. Bilety można kupić na stronie ECA.

(l.)

Lule Elezi
fortepian

Paulina Holtz
recytacja

12.05.2024 r., godz. 14.00 koncert CHOPIN-MUZYKA-POEZJA

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

7 maja – Benedykt, Ludmiła,
8 maja – Liza, Stanisław,
9 maja – Grzegorz, Karolina,
10 maja – Izidor, Jan,
11 maja – Filip, Lew,
12 maja – Dominik, Pankracy,
13 maja – Robert, Serwacy.

Najserdeczniejsze
przyjmij życzenia:
zamiarów i marzeń spełnienia,
w działaniu i w pracy – sukcesu.
Niech szczęście
pilnuje twojego adresu,
jak wierny cień trwa obok stale,
niech sprzyja ci wytrwale.
Filipowi przesyłają znajomi.

Żyj tak, aby każdy kolejny dzień
był niesamowity i wyjątkowy.
Wypełniaj każdą chwilę tak,
aby potem wspominać ją z radością.

Czerp energię ze słońca,
kapiącego deszczu
i uśmiechu innych.
Szukaj w sobie siły,
entuzjazmu i namiętności.
Żyj najpiękniej jak umiesz.
Po swojemu. Spełniaj się.

Grzegorzowi Marteckiemu życze-
nia przesyłają siostry.

Shczęście jest ulotne...
Pojawia się, błysnie i gaśnie.
Życzę ci, aby zaświeciło dla ciebie
i pozostało na zawsze.
Życzenia dla **Magdy Stefańskiej**
z okazji urodzin śle siostra Pola.

Dobra jak anioł,
łagodna jak baranek,
cierpliwa i pełna miłości.
O kim jest mowa, wiecie?
To o naszej mamie przecież!
Za to jej nieba uchylić chcemy
i w dniu urodzin życzenia ślemy.
By ta jej dobroć zawsze w niej była.

By w dobrym zdrowiu
sto lat przeżyła.
A dobry Bóg w swej cierpliwości
obdarzył ją życiem pełnym miłości.
W dniu urodzin
pani **Helenie Wierzejskiej**
życzą dzieci i wnuki.

Sto uśmiechów, sto poduszek,
no i jeszcze sto serduszek.
Życzenia najlepsze:
na co dzień uśmiechu
i niech wszystko, co dobre,
cię nie ominie.
Dni wesołe niech wolno upływają,
a smutnych ma nie być wcale!
Zofii S. przesyła Leon.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz

e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Nowości i niespodzianki na 10-te urodziny festiwalu!

Brytyjskie klimaty na Polish Hip-Hop Festival

Chcicie posłuchać wyspiarskich brzmień na płockiej plaży? Będzie ku temu okazja w pierwszy weekend lipca. Organizatorzy Polish Hip-Hop Festival, największego polskiego festiwalu hip-hopowego, zapraszają na blok PLHHF UK ZONE.

To specjalny koncert, którego głównym zadaniem będzie przeniesienie wyjątkowego brytyjskiego klimatu na festiwalową plażę. Będzie to też jedyna okazja, żeby zobaczyć taki występ i poczuć energię grime'u. - Taki blok jest kompletną nowością na Polish Hip-Hop Festival i idealnie wpi-

suje się w jubileusz eventu – odpowiada stojący na czele sztabu organizacyjnego festiwalu Marcin Siwek. Zdradza też, kto wystąpi podczas PLHHF UK ZONE. A są to: Święty Bass, ZEP, Sir Spyro, Snowy i D Double E.

Święty Bass to duet, który łączy rap z mocną, basową muzyką elektroniczną. Całość tworzą raper Miły ATZ, który wykona również solowe numery, oraz DJ Phunk'ill. Ten niezwykle interesujący projekt uzupełnią artyści z Wielkiej Brytanii.

D Double E to jeden z najlepszych angielskich artystów grime'owych wszech czasów. Reprezentant Londynu znany jest z przełomowych utworów: "Street Fighter Riddim",

"Bluku, Bluku", "Bad 2 Tha Bone", "Lovely Jubbly" i "Wolly".

Bardzo ważną postacią na brytyjskiej scenie jest też DJ i producent Sir Spyro. Jest on szanowany głównie za swoją cotygodniową audycję "Grime Show", która jest nadawana regularnie od 10 lat na antenie pionierskiej rozgłośni Rinse FM. Jego autorskie dzieło jest postrzegane jako najlepsze miejsce do słuchania wszystkiego, co nowe na scenie grime i generuje miliony odsłuchów online.

Snowy to pochodzący z Nottingham MC, który coraz jest coraz mocniej doceniany na lokalnej scenie. Jego single "Evidently" czy nagrany ze Świętym Basem "Grimestep" cieszą się popularnością w serwisach streamingowych i pokazują duży talent artysty.

Zep to zaś artysta, który tworzy w swoim charakterystycznym, wszechstronnym stylu jako multiinstrumentalista i rasowy showman. Początkowo zaczynał jako perkusista i DJ, natomiast teraz gra na wielu instrumentach, takich jak gitara, klawiszowe, perkusja, i dodaje nietypowe dźwięki, jak np. piłka do koszykówki czy węże ogrodowe. Wszystko to skupione jest w fenomenalnym show.

Oczywiście na Polish Hip-Hop Festival zobaczycie cały przekrój obecnej hip-hopowej sceny – od dominujących na listach przebojów drillu i trapu, aż po klasyczny rap, również tych, którzy za kilka lat będą rozdawali karty.

W tym roku na kilku scenach rozmieszczonych na nadwiślańskiej plaży na pewno zagrają najważniejsi polscy artyści, młode talenty oraz wiele zagranicznych gwiazd. Dotychczas ogłoszono m.in. Palucha, Kękęgo, NLE Chopę, Lil Pumpa, 102 Boyz, PRO8L3M, Young Leosię i Bambi.

Czwarta pula karnetów, bilety VIP oraz na pole namiotowe są już dostępne w sprzedaży na biletomat.pl.

BS

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Pędziwiatr na talerzu

Czasami, nie ruszając się z domu, nadarza się okazja do spróbowania czegoś niezwykłego. Zawsze fascynowała mnie Afryka i wszystko, co z nią związane, wydawało się wspaniałe. Dlatego z entuzjazmem przyjąłem propozycję zakupu strusiny. W ten niespodziewany sposób mięso ptaka, którego oko jest większe od mózgu, wylądowało na moim talerzu. Oczy strusia, należące do największych wśród wszystkich zwierząt lądowych, mają średnicę 5 cm. Dzięki temu strusie mogą dostrzec zagrożenie nawet z odległości 5 km. Strusie mają nie tylko imponujące oczy, ale również przepiękne pióra, które są wykorzystywane w rewiach. Te pióra, służące nie do latania, lecz do ogrzewania, są puszyste, a nie gładkie. Każdy struś posiada tylko kilka tak pięknych piór, znajdujących się w ogonie i skrzydłach. Ciekawostką jest, że są one tak delikatne, iż w muzeach najcenniejsze eksponaty są odkurzane miotełkami wykonanymi właśnie z nich. Choć strusie nie latają, potrafią biegać z zadziwiającą prędkością. Afrykański struś może osiągnąć prędkość do 70 km/h, a utrzymując tempo 50 km/h, jest w stanie biec przez godzinę. W porównaniu, najszybszy człowiek, Usain Bolt, osiąga prędkość 45 km/h, ale tylko na krótkich dystansach.



Fot. Piotr Chudzyński

Gulasz ze strusia z zielonymi szparagami

Skład:

- 800 g mięsa strusiego (możemy zastąpić młodą wołowiną);
- 1 cebula;
- 1 marchewka;
- pęczek zielonych szparagów;
- 1 łyżka przecieru pomidorowego;
- kieliszek białego wina;
- 250 ml bulionu warzywnego;
- klarowane masło do smażenia;
- mąka do oprószenia mięsa;
- 1 łyżka posiekanej natki pietruszki;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Starannie płuczemy mięso strusia, osuszamy i kroimy w kostkę. Pokrojone mięso doprawiamy pieprzem i marynujemy w białym winie (ok. trzech godzin). Następnie osuszamy mięso z marynaty, obtaczamy w mące i smażymy na klarowanym masle. W dalszej kolejności dodajemy pokrojoną w kostkę cebulę i marchew. Całość szybko przesmażamy i zalewamy bulionem. Dodajemy do gulaszu przecier pomidorowy i dusimy gulasz około godziny. Po tym czasie dodajemy do potrawy zielone szparagi pocięte na kawałki o długości 4 cm. Gotujemy gulasz przez ok. 15 minut. Danie serwujemy z purée ziemniaczanym lub świeżym wiejskim chlebem.

Strusina, mięso pochodzące z ptaka, swoim wyglądem i smakiem bardziej przypomina wołowinę niż typowe mięso drobiowe. Jest słodsze i delikatniejsze niż wołowina, a przy tym znacząco mniej tłuste. Mięso strusia jest nawet chudsze od kurczaka i charakteryzuje się niską zawartością cholesterolu. Dodatkowo mała ilość sodu w składzie sprawia, że jest polecane osobom z nadciśnieniem oraz chorobami układu krążenia. Strusina jest również stosunkowo bogata w kwas arachidonowy, który jest niezbędny dla prawidłowego rozwoju układu nerwowego i wzmacnia odporność. Niedobór tego kwasu tłuszczowego zwiększa ryzyko wystąpienia alergii. Zapotrzebowanie na kwas arachidonowy jest największe w okresie niemowlęctwa, u kobiet ciężarnych, karmiących matek oraz u osób w podeszłym wieku. Biorąc pod uwagę liczne właściwości zdrowotne strusiny, z pewnością warto od czasu do czasu pozwolić sobie na ten bardzo ekluzywny produkt.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.

1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

“Specjalista kadr i plac” - kurs w całości przez internet z certyfikatem i zaświadczeniem. Szkolenie odbywa się w całości online, na platformie e-learningowej. Szczegóły: www.mg-edu.pl, tel.: 663-904-349, mail: biuro@mg-edu.pl.

1928513

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Oligo to magiczne miejsce

dziecięcej terapii. Oferuję

wszelchstronną opiekę i

wsparcie dla dzieci w różnym

wieku i z różnymi potrzebami

rozwojowymi. Specjalizuję się

w bajkoterapii, nauce czytania i

terapii ręki, wspierając rozwój

dzieci. ZAPRASZAMY DO

HOLI CENTRUM TERAPII,

Płock, ul. Wyszogrodzka 29A.

Kontakt: albrewczynskailona@

gmail.com, tel.: 781-708-873.

1939909

Rozpoczęcie naboru do szkół dla dorosłych. TEB Edukacja w Płocku zaprasza do zapisów na m.in.: technik farmaceutyczny, technik elektrotoradiolog, higienistka i asystentka stomatologiczna, technik masażysta, terapeuta zajęciowy, opiekun medyczny. Tel. 24 352 09 30.

1832632

Spodziewasz się sprawdzianu, testu lub kartkówki twojego dziecka? Napisz do mnie, a pomogę ci tak się przygotować, by dziecko napisało na 5. Klasy 1, 2 i 3 szkoły podstawowej. Zapraszam do kontaktu SMS-owego: 510 209 971.

1779325

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleria-handlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 150 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

MOTORYZACJA

SAMOCCHODY CIĘŻAROWE

Zajmujemy się skupem aut ciężarowych. Wypowiadamy OC w dniu zakupu – zwrot pełnej składki od zakładu ubezpieczeń. Szybka płatność. Odbieramy we własnym zakresie i oferujemy atrakcyjne ceny. Nie zgłaszamy reklamacji. Tel. 690-930-063.

1761113

SAMOCCHODY OSOBOWE

Sprzedam Forda Fiesta. Pierwszy właściciel, silnik 1.3, benzyna, rok prod. 2006, przebieg - 114 tys. km, oryginalny lakier (żaden element blacharski nie był malowany). Nowe opony, akumulator, przegląd i ubezpieczenie do końca roku. Cena 13.200,00 zł. Kontakt: justy@plocman.pl, tel.: 516180015.

1934309

Sprzedam Toyotę Auris 1,6 124KM 91 KW, benzyna, z polskiego salonu. Pierwsza rejestracja w 2007 r. Stan bardzo dobry. Ważne OC i badanie techniczne. Bogata wersja wyposażenia. Auto nie wymaga żadnych nakładów finansowych. Jest w bardzo dobrym stanie. Kontakt: 795-593-125.

1938427

Stacja demontażu pojazdów!

Zajmujemy się: kasację

pojazdów. Uszkodzone,

powypadkowe, inne. Aut

osobowych, dostawczych,

ciężarowych do rocznika

2024, w każdym stanie!

Maszyn rolniczych,

budowlanych, motocykli i

innych. Tel. 503-400-703.

1830004

MUZYKA / ROZRYWKA /

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2,

Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Działki budowlane pilnie sprzedam, Drobin, tel.: 883-480-333.

1934831

Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni 971 m2. Działka znajduje się przy ulicy Kolejowej, na terenie nowo powstających budynków świetna lokalizacja. Do sprzedania mam również inne działki o innych rozmiarach. Więcej informacji pod nr. tel. 605-251-02.

1917903

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE /

PARKINGI

Wynajmę miejsce postojowe w parkingu wielokondygnacyjnym w centrum Płocka, na przeciwko Poczty Głównej, przy ulicy Bielskiej. Kontakt: 508-527-865.

1937304

LOKALE I BIURA

Wynajmę pawilon handlowy 80 mkw.; 40 mkw.; Dworcowa 4, Płock. 600-567-000.

1833576

MIESZKANIA

Opróżnianie mieszkań, czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 696-731-680.

1684443

Poszukuję mieszkania w Płocku do 65 m2. Mieszkanie może być do remontu kapitalnego lub częściowego. Rozważę każdą ofertę i nie straszne mi również problemy prawne czy zadłużenia. Proszę o kontakt pod nr tel. 697-896-072.

1945985

Sprzedam 4-pokojowe mieszkanie w centrum Płocka (róg Padlewskiego/Gradowskiego) o pow. 80 m, na I piętrze, po remoncie. Widna kuchnia w zabudowie oraz oddzielna łazienka i wc. Na przedpokoju odrębna garderoba. Możliwość zamiany na mniejsze z dopłatą. Kontakt: justy@plocman.pl, tel.: 602-369-995.

1932627

Witam, obecnie wynajmuję mieszkanie, za które płacę zbyt dużo miesięcznie... Udało mi się odłożyć trochę gotówki i chciałbym kupić wreszcie swoje własne M. Jeżeli możesz mi pomóc kupić własne mieszkanie, proszę o kontakt telefoniczny, 695-610-287.

1945990

Wynajem pokoju dla starszej osoby w domku jednorodzinnym, Dworcowa 4, Płock. 600-567-000.

1833577

Wynajmę mieszkanie 70 m. Pierwsze piętro, garaż, nowy blok, wysoki standard wykończenia. Cena do negocjacji. Tel. 500-016-059.

1834054

PRACA

PRACA DODATKOWA

DORADCA KLIENTA. Eden Finance to instytucja finansowa, która specjalizuje się w udzielaniu kredytów konsumenckich. OPIS STANOWISKA: sprzedaż produktów finansowych W TERENIE, prowadzenie aktywnych działań w zakresie pozyskiwania klientów, podejmowanie działań marketingowych na wyznaczonym terenie. WYMAGANIA: łatwość nawiązywania kontaktów, samodzielność w działaniu, umiejętność przekonywania innych. OFERUJEMY: zatrudnienie na umowę zlecenie, system wynagrodzeń oparty o jasne i przejrzyste zasady (atrakcyjny system prowizyjno-premiowy), stabilne warunki pracy – długoterminowa współpraca, szkolenie i wsparcie kierownika, elastyczność - pracę można pogodzić z obecnym zatrudnieniem. ZADZWOŃ KONIECZNIE. TEL.: 517-090-224. E-MAIL: rekrutacja.eden@eden-finance.pl.

1932160

Moja Babcia poszukuje pracy jako opiekunka do dzieci lub osób starszych. Treść jej ogłoszenia: „Jestem matką 3 cudownych dzieci i 7 wnucząt, więc jestem pewna, że równie dobrze zaopiekuję się Państwa „pociechą”. Numer telefonu: 500-853-578 (tel/sms).

1938834

Podejmę się pilnowania parkingów i innych obiektów prywatnych. Tel.: 501-250-655.

1934810

Praca dla pań z zamieszkaniem. Tel.: 733 028 016.

1935066

Szukam pracy, na razie dodatkowej (weekendy) oraz w tygodniu w godzinach popołudniowych lub wieczornych. Z czasem możliwe, że na stałe. Tel. 884-860-213, kamila9326@wp.pl

1822535

Zatrudnię pracownika do lat 60 - do małego, ale zmodernizowanego gospodarstwa (bydło mleczne). Wynagrodzenie, wyżywienie i zakwaterowanie, woj. mazowieckie. Tel.: 504-535-638.

1939387

PRACA FIZYCZNA

Firma Entro-Spaw zatrudni pomocników monterów. Praca w Płocku - Orlen. Więcej informacji pod nr. telefonu: 666-931-309.

1914811

Poszukujemy pracowników do prac przy zbiornikach w okolicach Płocka. Stanowiska: piaskarz (praca na ciśnieniach do 12 barów, z dyszami do 12 mm); malarz (urządzenie hydrodynamiczne WIWA i GRACO). Kontakt: 606 849 137.

1933791

Poszukuję sumiennej pani do prowadzenia domu. Praca na pół etatu (4 dni w tygodniu), w godz. od 9.00 do 14.00. Miejsce pracy: miejscowość 13 km od Płocka, blisko Soczewki. Wymagany jest własny samochód. Kontakt: 33-94-263-363, iwonkap07@yahoo.it.

1935328

Zatrudnię pracownika do zakładu kamieniarskiego. W szczególności poszukuję osoby na stanowisko cyrkularza, do cięcia na pile. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Osoby zainteresowane proszę o kontakt pod numerem tel.: 661 223 837.

1829253

Zatrudnimy pracowników z doświadczeniem do prac remontowych na terenie Orlenu: brygadzysta, monter, elektryk. Mile widziany język angielski. Kontakt pod numerem tel.: 606 849 137.

1904451

PRACA HANDLOWIEC

Dam pracę - przedstawiciel handlowy. Mile widziane doświadczenie i znajomość branży rolniczej - genetyki bydła. Oferujemy umowę o pracę oraz niezbędne narzędzia do pracy, elastyczne godziny pracy. Kontakt: bydlo@meritgen.pl, tel.: 660-204-542.

1929571

PRACA KIEROWCA

INŻYNIERIA RZESZÓW S.A. zatrudni kierowcę samochodu ciężarowego, posiadającego prawo jazdy C+E. Stawka 40 zł/godz. brutto. Liczba wolnych miejsc pracy - 2. Praca - budowa Płock. Kontakt: wkucab@inzynieria.rzeszow.pl.

1939060

INŻYNIERIA RZESZÓW S.A. zatrudni operatora koparko-ładowarki, koparki jednonaczyniowej, posiadającego uprawnienia klasy I. Stawka 40 zł/godz. brutto. Liczba wolnych miejsc pracy - 3. Praca - budowa Płock. Kontakt: wkucab@inzynieria.rzeszow.pl.

1939068

W związku z dynamicznym

rozwojem Firma Kurierska

poszukuje przewoźnika.

Wymagania: prawo

jazdy kat. B, samochód

typu bus lub kontener z

windą, dyspozycyjność,

odpowiedzialność, mile

widziane doświadczenie.

Kontakt: 519-518-278.

1938845

W związku z dynamicznym rozwojem spółka z okolic Płocka zatrudni kierowców z uprawnieniami C+E i ADR na cysterny. Kontakt: 728-910-357.

1933291

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania 2012 r., praca pn. - pt., stałe wynagrodzenie. 791-979-176.

1743116

PRACA POZOSTAŁE

Firma Welding Process Sp. z o. o. szuka od zaraz ELEKTRYKA DO PŁOCKA. Projekt Orlen. Praca od poniedziałku do piątku - 10 h, w soboty - 8 h. Zainteresowanych proszę o kontakt telefoniczny: +48 603 948 653.

1931306

Firma Weldnig Process Sp.z o.o szuka od zaraz inżyniera spawalnictwa na działalność, 120 zł/h, do Płocka, projekt ORLEN. Praca 8-10 h dziennie. Zainteresowanych proszę o kontakt telefoniczny (prezes firmy, Mariusz): +48 603 948 653.

1949105

Zatrudnię osobę do prac ogrodnich. Praca polegałaby na prostych czynnościach, takich jak np. cięcie trawy, podlewanie, przyskanie drzewek. Posiadam wszelkie udogodnienia i sprzęty, które ułatwią wykonywane prace. Uczciwe zarobki. Kontakt: 661-223-837.

PRACA SEZONOWA

Stanica Flis poszukuje pracownika na stanowisko bosmana w sezonie wiosna-jesień 2024. Więcej informacji pod numerem tel.: 602-338-584 lub na stronie stanica-flis.pl.

ROLNICZE

MASZYNY ROLNICZE

Do sprzedania mam prasę New Holland 7070 z 2009 r. Zmienno-komorowa, wyposażona w rotor C. Smarowanie, owijanie, podwójny sznurek, oryginalne, nie łączone pasy, szeroki podbierak i koła w oryginale. Stan dobry, mały przebieg - 13500 beli. 23900 zł. Zapraszam do kontaktu, tel.: 609-372-586.

Kosiarka dyskowa najlepszej firmy Pottinger Nova, cat 442/2013 r., na centralnym zawieszeniu, profesjonalna, poziomowanie, docisk listwy 10 dysków / składana do tyłu. 26500 zł. Tel. 609-372-586.

Kupię kombajn John Deere 2254, 2256, 2258 Deutz Fahr Topliner. Tel.: 606-416-482.

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3, łańcuchowy, w oryginale. Może być do remontu lub na części. Tel.: 606-550-489.

McCORMICK MP100 ładowacz czołowy Tur, jak nowy 3-sekcyjny, samopoziomujący, szybkie zapinanie łyżki bez wysiadania z kabiny, hydraulicznie, mało używany, pasuje do Case, inne ciągniki, inny ładowacz. 3900 zł, tel. 609-372-586.

McCORMICK MP100 ładowacz czołowy tur. Stan - jak nowy. 3-sekcyjny, samopoziomujący, szybkie zapinanie łyżki bez wysiadania z kabiny, hydraulicznie. Mało używany, pasują do case inne ciągniki. Cena: 10900 zł, tel.: 609-372-586.

Paszowóz Trioliet 2008 r., zadawanie paszy na 2 strony taśmą, waga, pojemność około 14 m, skrzynia gruba, nie wytarta, możliwość zamiany na motocykl Chopper. 17900 zł. Tel. 609-372-586.

Prasa 2009 r., New Holland 7070 zmiennokomorowa, wyposażona w rotor c. smarowanie, owijanie, podwójny sznurek, oryginalne pasy, nie łączone, szeroki podbierak i koła w oryginale, stan dobry, mały przebieg 13500 bel. Zapraszam, 29500 zł. Tel. 609-372-586.

Prasa Krone 1250, łańcuchowo-walcowa, 2009 r. Zamki, siatka, rotor, szeroki podbierak i koła, centralne smarowanie. Sprzet w ładnym stanie, oryginał. Wałek szerokokatny, bele 120x130, odrzutnik beli. 44900 zł. Zapraszam do kontaktu, tel.: 609-372-586.

Sprzedam bardzo ładny siewnik do kukurydzy, rocznik 2014. Monosem, talerzowy, full opcja z komputerem, 6-rzędowy, rozsuwany. Oryginał. Faktura. Kontakt: 609-372-586.

Sprzedam siewnik monosem, 6-rzędowy, talerzowy, rocznik 2014, teleskopowo rozsuwany, w bardzo dobrym stanie, jak nowy. Znaczniki hydrauliczne, wysiew ziarna i nawozu, talerzowy komputer wysiewu, licznik ha, full opcja. Cena: 67800 zł. Tel.: 609-372-586.

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-9

Waga 18 m, 60 ton, samochodowa. Dla gospodarstwa - firmy. Tel. 695-542-481.

PRODUKTY ROLNE

Kupię topolę. Tel.: 607-860-978.

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteką na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

Zapraszamy do skorzystania z usług mycia kostki brukowej, chodników, podjazdów. Usuwamy mech, porosty, osady oraz plamy (np. z oleju). Na życzenie klienta wykonujemy również impregnację kostki oraz fugowanie piaskiem. Zadzwoń: 506-654-724 lub 512-770-974.

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi są do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

SA-13

Dotacja do 136 200,00 zł - Czyste Powietrze, w ramach kompleksowej termomodernizacji, nawet do 100% dofinansowania. Realizacja w ramach prefinansowania bez wkładu własnego - pompa ciepła, piec na pellet, fotowoltaika, ocieplenie, okna. Tel. 508-616-272.

1819425

Nasz główny i zasadniczy cel to dbanie o potrzeby każdego klienta. Działamy skutecznie, tanio, szybko, dyskretnie! Oferujemy skuteczne zwalczanie robaków, pluskiew, karaluchów, prusaków, meszek, mrówek, moli, rybaków, pcheł, ich jaj, larw, pozostałych. Tel. 789-588-704.

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.

Zapraszamy do skorzystania z usług mycia paneli fotowoltaicznych wodą demineralizowaną bez smug. Regularne mycie zapobiega uszkodzeniom instalacji spowodowanym przez zanieczyszczenia oraz może zwiększyć jej wydajność nawet o 20%. Tel: 506-654-724, 512-770-974.

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.boleta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

REMONTOWO - BUDOWLANE

Brokowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. Tel. 791-646-216.

Brokowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. Tel.: 791-068-674.

Docieplenia, wykończenia, remonty. Tel. 787 980 629.

Folkos: folie zewnętrzne przeciw-słoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. Strona internetowa: www.folkos.pl, nr tel.: 790-028-159 lub 792-457-282.

Oferujemy wynajem podnośników koszowych do 24 m oraz usługi podnośnikiem koszowym w pełnym zakresie prac na wysokości. Posiadamy wieloletnie doświadczenie i profesjonalną ekipę oraz uprawnienia SEP, dozór i eksploatacja bez ograniczeń. Tel. 607 288 192.

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com. Tel. kom.: 600 077 590.

Poszukujesz doskonałych rozwiązań wykończeniowych dla Twojego domu? Odpowiedź znajdziesz na EM-DI.eu! Tel.: 505-022-342.

Witamy serdecznie, oferujemy kompleksowe przygotowanie pod budowę domu minikoparką: przyłącza

wodno- kanalizacyjne, kopanie fundamentów, kopanie szamb, wykopy pod instalacje teleinformatyczne, światłowodowe, gazowe itd. Telefon: 889-555-193.

Wykonam dach, taras z papy termozgrzewalnej bądź membrany PVC, termoizolacja dachów. Obróbki blacharskie - pas podrynnowy, nadrynnowy itp. Kontakt: 515-483-670.

Wykonujemy betonowe posadzki przemysłowe zacierane na gładko, utwardzane powierzchniowo, oraz posadzki mieszkaniowe typu mixokret: bardzo duża odporność na ścieranie, wysoka odporność zmęczeniowa i udarowa, szczelność i brak pylenia, łatwość czyszczenia, długa żywotność-mrozoodporność, niska cena,dostępne w różnych kolorach. Zastosowanie: budynki jednorodzinne i wielorodzinne, hale produkcyjne,garaże, parkingi, warsztaty, magazyny, obory itp. Wykonujemy każdy metraż. Paweł Borys, tel. 503-196-149, e-mail: pborys@wp.pl

1825382

SERWISOWE

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.

Mobilny serwis rowerowy: Konstancin - Józefosław - Warszawa - Wilanów - Zawady - Syta. Pogotowie rowerowe. Majówka rowerowa. Napraw swój rower bez wychodzenia z domu z mobilnym serwisem rowerowym Konstancin Warszawa. Kontakt: 607 715 169. www.mobilnyserwisrowerowy.waw.pl/.

SPRZĄTANIE

Masz do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.

Oferujemy pranie tapicerki meblowej, kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.

Oferujemy usługi mycia wysokociśnieniowego oraz niskociśnieniowego wodą demineralizowaną bez smug, a także ogrodowe prace porządkowe (zakres do ustalenia). Zadzwoń: 506-654-724, 512-770-974.

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. 696-731-680.

TRANSPORTOWE

Kompleksowe usługi w zakresie przeprowadzek, transportu. Mieszkania, domy, biura, firmy, pianina, fortepiany. Szybkie terminy realizacji. Tel.: 502-188-459.

Przeprowadzki kompleksowe. Najtaniej w mieście, profesjonalnie. 502-188-459.

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.

Przeprowadzki, Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

Przeprowadzki, kompleksowa obsługa. Gostynin. Tel. 696-731-680.

Przeprowadzki, Płock. Profesjonalnie. Kontakt: 696-731-680, speed-transplock@op.pl.

Przeprowadzki, Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.

Przeprowadzki, transport. Na terenie Płocka, szybkie terminy realizacji. Najtaniej w mieście. Tel.: 502-188-459.

Przeprowadzki, transport. Najtaniej w mieście. Szybkie terminy realizacji. 502-188-459.

ZWIERZĘTA

POZOSTAŁE

Witam, posiadamy narybek karpia królewskiego-pełnotluskiego (sazana). Ryby pakujemy w worki z tlenem, co pozwala przewozić je na długich odległościach.Odbiór osobisty w Słubicach k/ Płocka. Informacje szczegółowe pod numerem telefonu 535-775-357.

1833214

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu REPRODUKTORÓW rasy GOŃCZY POLSKI na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - gonczy-polski-relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.

TOWARZYSKIE

Masaż. 517-257-087

Masaże. 502-939-307

Praca dla Pań z zamieszkaniem. 733-028-016

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

Nr 19 7 maja 2024

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

Tygodnik Płocki 25

eprasa.pl 5a00269a7f

Burmistrz Miasta Gostynina ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gostynina, położonej w Gostyninie przy ul. Żeromskiego				
Lp.	Działka nr, powierzchnia, lokalizacja, księga wieczysta	Przeznaczenie w mpzp	Opis nieruchomości	Cena wywoławcza
1.	działka: 5543 powierzchnia: 473 mkw. ul. Żeromskiego PL1G/00011907/4	Zgodnie z ustaleniami obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zatwierdzonego Uchwałą Nr 155/XXX/2012 Rady Miejskiej w Gostyninie z dnia 18 grudnia 2012 roku, teren działki wchodzi w skład obszaru oznaczonego symbolem MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.	Nieruchomość zlokalizowana w północnej części osiedla zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej przy utwardzonej ulicy miejskiej – ul. Żeromskiego. Ma kształt prostokąta, jeden z krótszych boków przylega do ulicy. Przez środek części działki przebiega podziemny kabel elektroenergetyczny średniego napięcia, zasilający odbiorców prądu na osiedlu. <i>W związku z ograniczeniami związanymi z przebiegiem podziemnego przewodu elektroenergetycznego w środkowej części działki – w przypadku zlokalizowania budynku w centralnej części działki przewód musi zostać przeniesiony na inne miejsce lub musi nastąpić przebudowa linii SN.</i>	33.000,00 zł. + <i>obowiązujący podatek VAT</i>

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w miejscowości Przylaski, gmina Pacyna

1. Oznaczenie nieruchomości, położenie nieruchomości, jej powierzchnia, opis nieruchomości, przeznaczenie, cena wywoławcza, wysokość wadium

Działka o numerze ewidencyjnym 654 o pow. 0,57 ha – położona w miejscowości Przylaski, gmina Pacyna, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/00051804/4. Zgodnie z ewidencją gruntów działka stanowi nieużytek o powierzchni 0,21 ha oraz łąki trwałe o powierzchni 0,36 ha.

Działka o numerze ewidencyjnym 654 o pow. 0,57 ha – położona w miejscowości Przylaski, gmina Pacyna, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/00051804/4. Zgodnie z ewidencją gruntów działka stanowi nieużytek o powierzchni 0,21 ha oraz łąki trwałe o powierzchni 0,36 ha.

Przeznaczenie nieruchomości:

Użytkowanie rolnicze.

Opis nieruchomości:

Nieruchomość użytkowana rolniczo. Działka to głównie łąki i nieużytki.

Cena wywoławcza wynosi 20 000 zł brutto (dwadzieścia tysięcy zł00/100).

Wadium – 1500,00 zł (trzy tysiące zł00/100).

2. Ograniczenia nieruchomości, zobowiązania których przedmiotem jest nieruchomość:

Nieruchomość jest wolna od obciążeń hipotecznych, nie jest obciążona ograniczonymi prawami rzeczowymi. Nieruchomość nie jest przedmiotem zobowiązań.

3. Termin i miejsce przetargu:

Przetarg odbędzie się dnia 7 czerwca 2024 r. o godzinie 10:00.

Planowane miejsce przeprowadzenia przetargu - Urząd Miasta i Gminy w Gąbinie, pok. 102, sala posiedzeń

4. Wymienione w pkt. 1 wadium w pieniądzu musi być zaksięgowane na rachunku bankowym Miasta i Gminy Gąbin (PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764) najpóźniej w dniu 4 czerwca 2024 r. W tytule przelewu należy podać numer działki, na sprzedaż wadium której jest wpłacone.

5. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (24) 267 41 72 lub drogą elektroniczną, e-mail: sekretariat@gabin.pl.

Uwagi:
Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu.
Zastrzeżenie:
Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin zastrzega sobie możliwość zmiany terminu i miejsca przeprowadzenia przetargu oraz prawo odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny o czym poinformuje na piśmie poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu, w sposób zwyczajowo przyjęty oraz na stronie internetowej www.bip.gabin.pl.

SA-25-13

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznej wiadomości:
„Projektu Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Łąck”

Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Łodzi zawiadamia, iż w dniach od 7 maja 2024 roku do 28 maja 2024 roku w siedzibie Nadleśnictwa Łąck oraz RDLP w Łodzi zostanie wyłożony do konsultacji społecznych „Projekt Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Łąck na lata 2024-2033”, opracowany wg stanu na 01.01.2024 r.

Dokumenty do konsultacji w formie elektronicznej zamieszczone są w serwisie BIP RDLP w Łodzi w zakładce: Go robimy/Plan urządzenia lasu/Zawiadomienia o konsultacjach społecznych projektów Planów urządzenia lasu/Nadleśnictwo Łąck 2024-2033.

W czasie trwania wyłożenia zainteresowane osoby i podmioty mają możliwość przesyłania wniosków lub uwag do w/w opracowania do dnia 28 maja 2024 roku, wyłącznie w formie pisemnej, na adres:

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Łodzi,
ul. J. Matejki 16,
91-402 Łódź,

pocztą elektroniczną: rdlp@lodz.lasy.gov.pl (w temacie prosimy wpisać: Konsultacje PUL Łąck) lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej, dostępnej w serwisie BIP RDLP w Łodzi.

Uwagi i wnioski zostaną zebrane i rozpatrzone przez Dyrektora Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Łodzi po zakończeniu wyłożenia.

Ze względów organizacyjnych osoby chcące zapoznać się z projektem PUL w siedzibie RDLP Łodzi lub w siedzibie Nadleśnictwa Łąck prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny w celu umówienia terminu spotkania:

RDLP w Łodzi: 667 211 734,
Nadleśnictwo Łąck: 24 261 40 01.

Jacek Chudy
Dyrektor Regionalnej Dyrekcji
Lasów Państwowych w Łodzi

SA-141

14.000.000
ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



Stanisław
Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek

- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-8-1

ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji
Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji


www.tp.com.pl

Warto pielęgnować historię, warto zbierać pamiątki

Rozmowa z redaktorem Michałem Kublikiem, autorem książki „Wisła Płock oczami jej trenerów”

Tematem rozmowy będzie książka, która dokładnie 7 kwietnia pojawiła się na rynku. To prawda, że pomysł na jej powstanie narodził się rok temu?

Tak, rzeczywiście rok temu to wymyśliłem. Twój kolega z redakcji, Dariusz Ossowski, był chyba pierwszą osobą, której w szerszym zakresie opowiedziałem, co chcę zrobić. To było w trakcie podróży na Mazury, kiedy jechaliśmy wspólnie na taki dziennikarski wyjazd. Pamiętam to jak dziś, jak jechałem i opowiadałem Darkowi o tym, jak to będzie wyglądało, co chcę zrobić. To był kwiecień poprzedniego roku.

Policzyłeś, że w tych sześćdziesięciu latach istnienia sekcji piłki ręcznej było 14 trenerów, którzy prowadzili drużynę seniorów.

Takie było główne założenie, żeby to byli pierwsi trenerzy prowadzący seniorów.

To powiedz mi, jak do nich dotarłeś, bo nie wszyscy szkoleniowcy pochodzili z Płocka i nie byli z Płockiem wcześniej związani.

Jeśli chodzi o trenerów, którzy już nie mieszkają w Płocku, a byli związani z naszym klubem, to z dużą pomocą przyszedł klub albo znajomi, którzy utrzymywali kontakty ze szkoleniowcami. Z Manolo Cadenasem skontaktował mnie Xavi Sabate, bo doskonale się znają. Jeśli chodzi o Bogdana Kowalczyka i Marka Motyczynskiego, to po prostu poszukałem do nich kontaktu telefonicznego. Dostałem numery, zadzwoniłem, powiedziałem, jaki jest mój plan, czego oczekuję. W dotarciu do trenerów zagranicznych: Olivera Jensena, Thomasa Sivertssona i Larsa Waltera z pomocą przyszły media społecznościowe. Umówiliśmy się na wideosesję. Były drobne problemy, bo Lars pracuje w Japonii, więc ta przestrzeń i różnica czasu jest ogromna, ale jednak technologia była moim sprzymierzeńcem – w każdym wypadku.

Po przeczytaniu książki stwierdziłam, że prawie wszyscy trenerzy, a zwłaszcza ci spoza Płocka, tak wspaniale wspominają nasz klub i miasto, że po prostu serce rośnie. A sam wiesz, że nie zawsze te rozstania były proste, a już na pewno nie przyjemne...

Trenerzy na pewno wspominają Płock przyjemnie od strony organizacyjnej – jako miasto, kibiców – i to wybija się z ich wypowiedzi. Zacytowałem w książce zdanie żony Bogdana Kowalczyka. Pani Anna powiedziała na koniec rozmowy, że im się tu naprawdę fajnie mieszkalo. Pomijając aspekt sportowy. Ale niezależnie od tego, ci sami trenerzy, którzy mówili, że wspominają bardzo fajnie Płock i miasto, dodają jednak czasami do miodu trochę dziegciu, mówiąc, że z zarządkiem klubu nie zawsze było im po drodze, nie zawsze było różowo i kolorowo. I myślę, że to trzeba podzielić na dwa obszary. Marek Motyczynski

opowiadał, że mieszkał w dobrym miejscu, blisko hali, niedaleko od Wisły. I to mu się podobało. Komunikacja działała i do klubu, a raczej do Blaszak Areny, przyjeżdżał autobusem lub rowerem. I to jest jeden aspekt, taki życiowy. A sportowy to już różnie wyglądał, bo większość trenerów faktycznie nie rozstawała się z klubem w przyjaznej atmosferze. Jedynie Silvertson odszedł, bo wiedział, że odchodzi. Wtedy nie było pomysłu, jak wykorzystać jego potencjał. A większość trenerów zostawała po prostu zwolniona.

Wspomniałeś Marka Motyczynskiego, ale on był w czasach, kiedy właściwie nie było jeszcze żadnych większych napięć. Teoretycznie tak to wszystko było z góry – prosto i przyjemnie – zaplanowane.

Rozstanie z Markiem nie było najlepsze. Motyczynski przyjechał i prowadził Wisłę z Edwardem Kozłskim przez ostatnie pół roku jego

wej. Marek Motyczynski nie wiedział, że współpraca się skończyła. Był bardzo rozczarowany. Nie dano mu szansy, którą za chwilę miał Bogdan Zajackowski, który z drużyną zdobył pierwsze mistrzostwo Polski.

Wiadomo było, że drużyna zdobędzie złoto. Z książki jasno wynika, że zarząd klubu zdawał sobie sprawę z ogromu pracy, która została wykonana, i potencjału, jaki drzemie w drużynie. Ale nie tylko wtedy trenerzy nie dostawali szansy na dłuższą pracę w klubie. Nie dostał jej też Manolo Cadenas, z którym po trzech latach nie przedłużono kontraktu, co było bardzo dziwne i zaskakujące. Sam Cadenas też był zaskoczony i nie wiemy, jak potoczyłyby się losy Wisły pod jego rządami w kolejnych latach. I tego się już nie dowiemy.

Czy ktoś opowiedział Ci historię, której wcześniej nie znałeś? Wiemy, że jesteś fanem, można

Nieprawdopodobna była też historia o Zenonie Łakomym i o jego wycieczce tutaj, w Płocku, czyli uratowaniu życia człowieka. Historie łączyły się najczęściej ze sportem, z meczami, z tym poziomem emocji, który był związany z walką o mistrzostwo czy stratą tego mistrzostwa.

Tak jak zapowiadałeś, książka jest pełna dokumentów i to takich, które albo nigdy nie ujrzały światła dziennego, albo nawet nie spodziewaliśmy się, że coś takiego jeszcze może przetrwać. Czy ludzie chętnie dzielili się pamiątkami?

Sama jesteś doświadczonym dziennikarzem, a dopiero nie tak dawno pokazałaś dokument, który po prostu, gdybyśmy dzisiaj go opublikowali, też mógłby znaleźć się spokojnie w tej książce i robiłby furorę.

Może kiedyś to zrobimy. A czy myślisz, że są jeszcze jakieś tematy, które dotyczą sekcji piłki ręcznej, a nie

Chyba nie odważyłbym się tego zrobić i nie sądzę, żebym się podjął takiej pracy, ale jak będziesz potrzebowała pomocy, to służę.

A skoro jesteśmy przy prezesach, to który, Twoim zdaniem, miał największy wpływ na to, że Wisła wypłynęła na szerokie wody?

Pewnie należałoby wrócić do czasów prezesa Mirosława Tyburskiego. Bo wtedy prezes dawał zielone światło zawodnikom i trenerom, a oni po prostu to robili.

Ja myślę, że jednak nie, bo prezes Tyburski (może nie powinien tak wspominać, ale już wspomnę) nie był tym, który dawał zielone światło. Natomiast zawodnicy i trenerzy byli tak zdeterminowani, tak nastawieni na sukces, że te sukcesy musiały po prostu przyjść. Nie było innego wyjścia.

Cięzko mi powiedzieć, bo też dotykamy czasów, gdzie trochę to inaczej funkcjonowało. Ten klub nie był aż tak mocno profesjonalny jak teraz, nie było jasnych podziałów. Nie było wtedy rad nadzorczych, trenerzy mieli umowy podpisywane z Mazowieckimi Zakładami Rafineryjnymi i Petrochemicznymi. Był jeden klub, z wieloma sekcjami i wiele pomysłów na rozwój. Piłka nożna była zawsze oczkiem w głowie, była najważniejsza. Wszyscy, także trenerzy ręcznej wspominali, że był duży problem przebicia się przez piłkę nożną. Nawet się temu nie dziwię.

Będziemy powoli zbliżać się do końca. Mam nadzieję, że udało nam się namówić kibiców, by sięgnęli po książkę. Jak zachęciłbyś ich do lektury?

Mogę tylko powiedzieć, że to żywa historia naszego klubu, opowiedziana w autentyczny sposób przez osoby, które tworzyły ją przez 60 lat i jest to historia, która rozgrywała się na naszych oczach – naszego pokolenia, trochę młodszych czytelników czy słuchaczy. To są obrazy, które będą się przed ich oczami pojawiały, kiedy będą czytali tę książkę. Z takich ciekawostek to na przykład podszedł do mnie do stoiska tata ze swoim synkiem i mówi, że jego ojciec grał kiedyś, w latach 70. bodajże, w piłkę ręczną. Fotografowanie zawodników nie było wtedy rozpowszechnione, mało było materiałów multimedialnych. I ten pan mówi, że nie mają żadnych pamiątek z tamtych lat. Jego synek, czyli wnuczek tego zawodnika, zaczął przeglądać książkę i znalazł zdjęcie swojego dziadka właśnie na jej kartach. Był przeszczęśliwy i to jest też dowód na to, że warto pielęgnować historię.

I zbierać pamiątki, nie wyrzucać ich, zostawiać sobie, bo może za kilka lat ktoś się pojawi i będzie chciał napisać książkę. Dziękuję bardzo za rozmowę.

Jola Marciniak

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w badmintonie

Świetny występ zawodników KS Masovia

W Warszawie odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w badmintonie, w których wzięli udział zawodnicy KS Masovia Płock. W tym samym terminie w innych częściach Polski rozegrano podobne zawody – pod egidą Ministerstwa Sportu i Turystyki. W naszym makroregionie rywalizowali ze sobą reprezentanci klubów z dwóch województw: warmińsko-mazurskiego oraz mazowieckiego.

Turniej odbył się w pięciu kategoriach: singiel chłopców, singiel dziewcząt, debel chłopców, debel dziewcząt, gra mieszana. Badmintoniści zagraли systemem pucharowym. Aby zdobyć dla swojego klubu punkty do końcowej klasyfikacji, zawodnik musiał dojść co najmniej do ćwierćfinału w grach podwójnych i do 1/8 finału w grach pojedynczych.

Płocki klub reprezentowała 7-osobowa drużyna: Kuba Piotrowski, Gabriel Piskorski, Kacper Kosz, Wojciech Kamiński, Olgierd Byczek, Franciszek Rajkowski i Sofia Hemid.

Wyniki

Gra pojedyncza chłopców: Gabriel Piskorski (II miejsce – 4 pkt),



Badmintoniści KS Masovia

Kuba Piotrowski (III miejsce – 3 pkt), Kacper Kosz (1/8 finału – 1 pkt), Wojciech Kamiński (1/8 finału – 1 pkt), Olgierd Byczek (I runda – 0 pkt), Franciszek Rajkowski (II runda – 0 pkt).

Gra pojedyncza dziewcząt: Sofia Hemid (I runda – 0 pkt).

Gra podwójna chłopców: Gabriel Piskorski / Kuba Piotrowski (I miejsce – 5 pkt), Wojciech Kamiński / Olgierd Byczek (III miejsce – 3 pkt).

Gra mieszana: Kacper Kosz / Natalia Karolak (KS Hubertus Zalesie Górne) – II miejsce (2 pkt dla Płocka i 2 pkt dla klubu Natalii), Franciszek Rajkowski / Sofia Hemid (I runda – 0 pkt).

Na 14 klubów biorących udział w mistrzostwach ekipa KS Masovia zajęła III miejsce w klasyfikacji generalnej, zdobywając łącznie 19 punktów. Pierwsze miejsce zajęło Milenium Warszawa (28 pkt przy 13 zawodnikach), a drugie KS Hubertus Zalesie Górne (24 pkt przy 8 zawodnikach).

Wszyscy badmintoniści KS Masovia Płock zaprezentowali się z bardzo dobrej strony, niezależnie od końcowego wyniku i zdobytych dla klubu punktów. Dla Sofii Hemid było to pierwsze, a dla Franka Rajkowskiego drugie zawody pod egidą Polskiego Związku Badmintonu.

Jol.

Nie zwlekajcie! Zgłoszenia trwają do 20 maja

1x1 Festa Italiana Cup

1 czerwca na boiskach Stoczniewca w Płocku-Radziwiu rozegrany zostanie II turniej „Odważ się zagrać 1x1 Festa Italiana Cup”. W turnieju piłkarskich gier 1x1 wystąpi tylko 36 zawodników. A pięć miejsc jest już zajętych przez finalistów ubiegłorocznej edycji imprezy. Zapisy prowadzone są do 20 maja, ale trzeba się spieszyć, bo jest już prawie komplet uczestników.

Piątką zwycięzców pierwszej edycji – dzięki ich ogromnym umiejętnościom technicznym – została automatycznie zakwalifikowana do tegorocznych zmagani. Są to: zwycięzca I turnieju Marcel Turowski (Young Champions Płock), Julek Ruszczyk, który zajął drugie miejsce w zawodach, Aleksander Jagliński (trzecie miejsce), Igor Maciąg (czwarta pozycja) i Franek Ruszczyk, który zakończył turniej na piątym miejscu. Czterech młodych piłkarzy to zawodnicy Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock.

Turniej „Odważ się zagrać 1x1 Festa Italiana Cup” rozegrany zostanie 1 czerwca 2024, w godzinach 9.00 – 13.40, na boiskach Stoczniewca

Płock (ul. Kolejowa 3). Zawodników mogą zgłosić do turnieju wyłącznie trenerzy. Trzeba pamiętać, że zapisy trwają tylko do 20 maja.

Stowarzyszenie FutbolGang przyjęło zasadę, że w zawodach może uczestniczyć po trzech zawodników z danego klubu, za wyjątkiem KS Stoczniewiec Płock i SSM Wisła Płock, których może reprezentować pięciu piłkarzy.

- Czy ktoś z was ma ochotę na wyzwanie oko w oko, twarz w twarz, bark w bark? Masz odwagę kiwać i dryblować niczym legendami Diego Maradona, Pele czy też Ronaldinho? A może jak bardziej wam znani Robert Lewandowski, Mbappe, Messi, Ronaldo lub Neymar? Gotowy jesteś zmierzyć się ze swoimi rówieśnikami w turnieju „Odważ się zagrać 1x1”? To świetna okazja, aby pokazać swoje umiejętności i połączyć sportową rywalizację z dobrą zabawą – zaprasza Zbigniew Tomaszewski.

I przypomina, że ojcowie chłopców byli mistrzami gier ulicznych na plecaki, pod trzepakiem czy na tzw. „szkolniaku”. - Wy możecie być mistrzami

gier 1x1 FutbolGang. Zapraszamy wszystkich chętnych z rocznika 2014 do udziału w tym ekscytującym turnieju piłkarskim gier 1x1. To doskonała okazja, aby sprawdzić swoje umiejętności, poznać nowych przyjaciół i spędzić aktywnie czas na boisku. Dołączcie do naszej futbolowej przygody i bądźcie gotowi na emocje, wyzwania i niezapomniane chwile na boisku – zapewnia Z. Tomaszewski.

Organizatorem Turnieju „Odważ się zagrać 1x1 Festa Italiana Cup” rocznika 2014 jest Stowarzyszenie Sportowe FutbolGang, sponsorem Pizzeria Festa Italiana, a partnerami: Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej / MZPN Delegatura Płock, Stoczniewiec Płock, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Płocku, wolontariusze ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku. Partnerem medialnym jest „Tygodnik Płocki”.

Jol.

Cztery szkoły z regionu płockiego w etapie sportowym 7. edycji projektu

Drużyna Energii

Do 7. edycji projektu Drużyna Energii zgłosiło się ponad 300 szkół z całej Polski, w tym cztery z płockiego regionu. W sportowym etapie zadaniem młodzieży z klas 4-8 szkół podstawowych jest wykonywanie ćwiczeń przygotowanych przez mistrzów sportu. Szkoły będą starać się uzyskać jak najwyższą frekwencję wśród wszystkich uczniów.

Najlepsze ekipy otrzymają po 15 tys. zł na wyposażenie sal gimnastycznych, a w ich placówkach odbędą się specjalne lekcje WF-u z udziałem utytułowanych sportowców i osobowości medialnych. Zwieńczenie akcji to dwudniowy finał w Gdańsku, w którym pięć najlepszych drużyn zmierzy się w turnieju o puchar Drużyny Energii.

Drużyna Energii to projekt, który Energa (Grupa ORLEN) realizuje od 2017 roku. Jego celem jest fizyczna aktywizacja młodzieży poprzez wspólną zabawę, ruch i zdrową rywalizację. Program skierowany jest do uczniów szkół podstawowych z klas 4-8, którzy przy okazji

wę. Warto też podkreślić, że w Drużynie Energii nie ma przegranych. Wyróżniamy przede wszystkim zaangażowanie i umiejętność współpracy – wyjaśnia Justyna Kruszewska, dyrektor Departamentu Marketingu Energa S.A.

Do Drużyny Energii zgłosiło się aż 319 szkół, które przygotowały krótkie, ukazujące ich sportowy charakter materiały wideo. Jury po zapoznaniu się z wszystkimi materiałami wyłoniło 100 filmów, które najciekawiej pokazały zaangażowanie uczniów i nauczycieli w sportowe życie szkoły.

W etapie sportowym zadaniem zakwalifikowanych drużyn będzie wykazanie się realizacją zestawów ćwiczeń przygotowanych przez ambasadorów projektu. Dla wyrównania szans bezpośrednio konkurować będą ze sobą placówki podzielone na 4 kategorie: szkoły małe, średnie, duże i bardzo duże. Premiowana będzie jakość wykonania ćwiczeń, zaangażowanie oraz liczba ćwiczących uczniów – im wyższa, tym większa szansa na zwycięstwo w jednej z czterech kategorii lub uzyskanie „dzikiej karty”, którą za entuzjazm i waleczność jury konkursu nagrodzi dodatkowo jedną spośród wszystkich drużyn.



W Drużynie Energii wezmą udział 4 szkoły z regionu płockiego

wykonywania prostych ćwiczeń – przygotowanych przez znanych sportowców – uczyć się także pracy zespołowej, zdrowego trybu życia i poszanowania natury.

W tym roku, podobnie jak w ubiegłym, zadaniem będą towarzyszyły promocja zagadnień związanych z ochroną środowiska i propagowanie wiedzy na temat odnawialnych źródeł energii. Ambasadorzy projektu oraz przygotowane przez nich zestawy ćwiczeń podzielono na drużyny związane z „zielonymi” źródłami energii: wodą, wiatrem, słońcem oraz energią ziemi. Uzupełnia je drużyna serca, symbolizująca energię i dobre relacje międzyludzkie.

- Ideą Drużyny Energii jest pokazanie młodym ludziom, jak ważna jest harmonia. Przykładamy dużą wagę do rozwoju umysłowego, jak i fizycznego. Pokazujemy, że współdziałanie przynosi większe korzyści, a poszanowanie natury jest naszym obowiązkiem – nie tylko wobec planety, ale także przyszłych pokoleń. Cieszyć więc tak duży odzew szkół na naszą akcję. Wierzymy, że udział w projekcie zaszczepi w młodzieży ducha sportu, zaowocuje nowymi przyjaźniami w środowisku szkolnym, ale także zapewni dobrą zabawę.

Pięć wyróżnionych szkół zdobędzie bony na zakup sprzętu do wyposażenia sal sportowych oraz zaprosi do siebie ambasadorów Drużyny Energii. Cała społeczność szkolna będzie miała okazję spotkać utytułowanych sportowców i osobowości medialne, między innymi: wicemistrza Europy OCR Ninja Track Jakuba Zawistowskiego, wicemistrzynię świata junierek w kitesurfingu Magdalenę Woyciechowską, promotora koszykówki Kacpra Lachowicza, legendarną polską tyczkarkę Annę Rogowską i dziennikarza sportowego Jerzego Mielewskiego.

Drużyna Energii realizowana jest od 6 lat. Jej kolejne edycje udowadniają, że młodzież z całej Polski chce i lubi aktywność fizyczną – łącznie od początku akcji z Drużyną ćwiczyło około 100 tys. uczniów z ponad 800 szkół.

Z naszego regionu do Drużyny Energii trafiły: Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Nowym Grabinie, Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Siecieniu, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Staroźrebach oraz Szkoła Podstawowa w Zawidzu Kościelnym.

Jol.

Mistrzostwa Polski Taekwon-do 2024 w Trzebnicy

Klub CobraTeam z medalami

W Trzebnicy odbyły się Mistrzostwa Polski w Taekwon-do, czyli najbardziej prestiżowe zawody w kalendarzu imprez w tej dyscyplinie sportu. O medale rywalizowali zawodnicy Klubu CobraTeam.

Już na starcie było wiadomo, że łatwo nie będzie, bo do rywalizacji zgłosiło się prawie 700 zawodników i zawodniczek ze wszystkich stron kraju. Klub CobraTeam reprezentowali adepci z Bielska-Białej, Przasnysza, Płocka, Płońska, Nasielska i Zakrocymia. W sumie do rywalizacji wystawiono 28 sportowców. Najmłodsi startowali w walkach przerywanych lub Bong Matsogi, układach formalnych oraz testach szybkości. Starsi – w walkach ciągłych, układach formalnych i techn

kach specjalnych. Już samo dostanie się do strefy medalowej było ogromnym sukcesem, tym bardziej więc cieszą znakomite wyniki zawodników Klubu CobraTeam. Złote medale wywalczyli: Michał Jaros – układy formalne i techniki szybkościowe, Gabriel Janowski – walki punkt stop i techniki szybkościowe, Nina Panfil – Bong Matsogi i srebro w technikach szybkościowych, Anna Kwiatkowska – walki punkt stop i srebro w technikach specjalnych, Lena Kiljańczyk – techniki specjalne, Jan Smoliński – walki punkt stop i srebro w technikach specjalnych. Srebrne medale wywalczyli: Emilia Panfil – walki ciągłe i dwa brązowe: układy formalne i techniki specjalne, Marta Grysztar – walki ciągłe i brąz w układach formalnych, Lena

Kamińska – walki punkt stop, techniki specjalne i brąz w układach formalnych, Zofia Bratkowska – walki ciągłe i brąz w technikach specjalnych, Bartosz Koperski – walki ciągłe, Bartosz Chmielewski – techniki specjalne. Z brązowymi medalami wrócili z zawodów: Łucja Jelonek – Bong Matsogi, Michał Janowski – Bong Matsogi, Oliwia Bauman – techniki specjalne, Wiktor Komarowski – techniki specjalne, Adam Kołodziej – układy formalne i Alicja Zadrożna – walki punkt stop.

Rywalizacja w poszczególnych kategoriach była zacięta – tym bardziej, że gra toczyła się o wejście do kadry narodowej, co jeszcze bardziej potęgowało determinację zawodników. Mimo pełnego zaangażowania i ogromnych ambicji część wojowników Klubu CobraTeam – w większości po raz pierwszy startujących w mistrzostwach Polski – wróciło bez medalu, ale za to z cennym doświadczeniem. Kilkoro otarło się o miejsce na podium, przegrywając walkę o brązowy medal. Jednak każdy, kto wyszedł na matę i podniósł rękawicę, jest zwycięzcą, bo to nie porażka determinuje wojownika, ale to, jak wojownik się po niej podniesie.

Zawodnicy Klubu CobraTeam, którzy zdobyli cenne doświadczenie: Lena Jeziorek, Jakub Kuglarz, Mateusz Smółkowski, Maja Komarowska, Marta Michalska, Jakub Jarosinski, Maja Kwiatkowska, Wiktor Kleszcz, Adam Łątka i Ignacy Bugajski.

Jol.

Strażacy zapraszają na rajd rowerowy na trasie o długości 20 km

Wzdłuż rzeki Wisły, wokół Kępy Polskiej

Już w najbliższą sobotę podświetlicą w Kępie Polskiej zbiorą się rowerzyści, którzy wezmą udział w rajdzie rowerowym, organizowanym przez strażaków z okazji 100-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Kępie Polskiej.

Co czeka uczestników rajdu rowerowego? Przede wszystkim piękna i urokliwa trasa, wiodąca nadwiślańskimi drózkami na terenie powiatu

płockiego. Będzie ona prowadzić ścieżkami asfaltowymi i szutrowymi w okolicy Kępy Polskiej. Rowerzyści będą mieli do pokonania około 20 km.

Organizatorzy zapraszają na tę sportową imprezę nie tylko uczestników, ale i kibiców. Nadwiślańska miejscowość warta jest odwiedzenia, a przy okazji można dopingować startujących.

Zapisy są przyjmowane pod numerem tel.: 506 412 248.

Jol.

ZAPRASZAMY NA
STRAŻACKI RAJD ROWEROWY
100-LECIE OSP KĘPA POLSKA NA SPORTOWO

11 maja 2024 r.
Zbiórka o godz. 10:00 pod świetlicą w Kępie Polskiej.
Trasa: piękna i urokliwa, nadwiślańskie ścieżki na terenie powiatu płockiego.
Zapisy pod nr tel.: 506-412-249

ORGANIZATOR: **PARTNERZY:** **PATRONAT MEDALNY:** **PATRONAT HONOROWY:**

Wisła II Płock wygrała z 3-ligową Victorią Sulejówkę 3:1

Płocczanie w półfinale Pucharu Polski

W ćwierćfinale mazowieckiego Pucharu Polski Wisła II Płock pokonała 3-ligową Victorię Sulejówkę 3:1 (1:0) i awansowała do półfinału rozgrywek. Na listę strzelców wpisali się: Bartosz Zynek, Dawid Zięba i Szymon Leśniewski.

Spotkanie nie mogło zacząć się lepiej. Już w 4. min kontrę Wisły II sfinalizował Bartosz Zynek. Po kilku niewykorzystanych przez Nafciarzy akcjach płocczanie zeszli do szatni z minimalną przewagą. Na drugą odsłonę meczu zespół Wisły II wyszedł mocno zmotywowany, ale to goście przeżyli chwilę radości, gdy w 66. min dość niespodziewanie doprowadzili do remisu. Świetnym uderzeniem popisał się Julian Świątek, a piłka, odbijając się od górnej części słupka, wpadła do płockiej bramki. W 73. min na listę strzelców wpisał się Dawid Zięba, który precyzyjnym uderzeniem dał drugiej drużynie Wisły ponowne prowadzenie. A w 76. min przewaga Nafciarzy jeszcze się powiększyła. Bartosz Borowski odegrał piłkę do Szymona Leśniewskiego, a ten nie miał żadnych problemów, by strzelić dla Nafciarzy trzeciego gola i ustalić wynik pojedynku. Termin półfinału wyznaczono na 29 maja, a finału na 12 czerwca. W półfinale Wisła II zmierzy się z Mazovią Mińsk Mazowiecki, która w ćwierćfinale pokonała Broń Radom 1:0.

Wisła II Płock: Piotr Zieliński – Benjamin Czajka, Dawid Zięba (89’ Artur Szymański), Szymon Leśniewski (81’ Patryk Leszczyński), Bartosz Borowski (81’ Kacper Błaszkievicz), Jakub Witek

(81’ Filip Łodziński), Jakub Miarka, Bartosz Zynek (70’ Łukasz Mościcki), Aleksander Pawlak, Marcin Więckowski, Jakub Maślak (70’ Dawid Krzyżański).

Jol.



Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 32. kolejka, 12 maja godz. 15.00:
Odra Opole – Wisła Płock, godz. 12.40: Arka Gdynia – Zagłębie Sosnowiec, godz. 18.00: Polonia Warszawa – Górnik Łęczna, 10 maja godz. 18.00: Motor Lublin – Znicz Pruszków, godz. 20.30: GKS Tychy – GKS Katowice, 11 maja godz. 15.00: Chrobry Głogów – Resovia, godz. 17.30: Wisła Kraków – Lechia Gdańsk, godz. 20.00: Stal Rzeszów – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, 13 maja godz. 18.00: Miedź Legnica – Podbeskidzie Bielsko-Biała.
4. liga, 27. kolejka, 8 maja:
Sokół Serock – Wisła II Płock, KS Raszyn – Drogowiec Jedlińsk, Oskar Przysucha – Wilga Garwolin, Błonianka Błonie – MKS Piaseczno, KS CK Troszyn – KTS Wesoła Warszawa, Józefovia Józefów – Żąbkovia Żąbki, Hutnik Warszawa – Marcovia Marki, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Ursus Warszawa, Mszczonowianka Mszczonów – Mazur Karczew.
28. kolejka, 11 lub 12 maja: Wisła II Płock – Józefovia Józefów, Drogowiec Jedlińsk – Mszczonowianka Mszczonów, Mazur Karczew – Mazovia Mińsk Mazowiecki, Ursus Warszawa – Hutnik Warszawa, Marcovia Marki – Sokół Serock, Żąbkovia Żąbki – KS CK Troszyn, KTS Wesoła Warszawa – Błonianka Błonie, MKS Piaseczno – Oskar Przysucha, Wilga Garwolin – KS Raszyn.
5. liga mazowiecka, 24. kolejka, 11 lub 12 maja:

Polonia II Warszawa – Mazur Gostynin, Okęcie Warszawa – Amator Maszewo, PAF Płońsk – Świt Staroźreby, Huragan Wołomin – MKS Ciechanów, Żbik Nasielsk – Narew 1962 Ostrołęka, Nadnarwianka Pułtusk – MKS Przasnysz, Makowianka Maków Mazowiecki – Wkra Biezuń, Drukarz Warszawa – Unia Warszawa.
Liga okręgowa, 16. kolejka, 11 lub 12 maja:
Unia Iłów – Delta Słupno, Stegny Wyszogród – Zryw Bielsk, Szopen Sanniki – Skra Drobin, Błękitni Gąbin – Sparta Mochowo, Unia Czermino – Skrwa Łukomie, Kasztelan Sierpc – Start Proboszczewice.
Klasa „A”, 17. kolejka, 11 lub 12 maja:
Polonia Radzanowo – Wicher Cieszewo, Huragan Bodzanów – Błyskawica Lucień, Lwówianka Lwówek – Zorza Szczawin Kościelny, Pogoń Słupia – Stoczniowiec Płock, GKS Góra – Świt II Staroźreby, Orzeł Góleszyn – Błękitni Raciąż.
Klasa „B”, 22. kolejka, 11 lub 12 maja:
Wisła Główna-Sobowo – Wisła Nowy Duninów, Sparta Nowe Miszewo – Zjednoczeni Bulkowo, ULKS Ciółkowo – Orkan Sochaczew, Mazovia Słubice – Stoczniowiec II Płock.
2. liga kobiet, 18. kolejka, 11 lub 12 maja:
Wisła Płock – Praga Warszawa, Medyk II Konin – WAP Włocławek, LZS Stare Oborzyska – Włóknarz Białystok, Ostrovia 1909 Ostrow Wielkopolski – KU-AZS UW Warszawa, GSS Grodzisk Wielkopolski – Łoczi Wyszaków.

Jol.

ORLEN Wisła zwyciężcą Pucharu Polski. Trofeum po raz 13. w Płocku!

Fantastyczny Daszek, genialny Alilovic

W niedzielny wieczór w Kalisz Arenie rozegrany został mecz finałowy Pucharu Polski w piłce ręcznej mężczyzn. Kto nie widział, niech żałuje, bo emocji było tak dużo, że można byłoby nimi obdzielić kilka spotkań.

Pierwsza połowa finałowego meczu Pucharu Polski miała kiepski początek i fantastyczne ostatnie minuty. W 7. min kielczanie prowadzili 4:1 i wydawało się, że to będzie jednostronne spotkanie. ORLEN Wisła odrobiła jednak straty i do 23. minuty był już remis 10:10.

Ostatnie siedem minut pierwszej połowy to była niesamowita gra płockiej drużyny. Bramki zdobywali kolejno: Michał Daszek (razy dwa), Tin Lucin z karnego, Przemysław Krajewski i Abel Serdio, a na tablicy widniał wynik 15:10. Tuż przed kończącym pierwszą połowę gwizdkiem rozmiary porażki zmniejszył Alex Dujszebaew.

A po przerwie było jeszcze lepiej. W 52. min na tablicy pojawił się wynik 27:17 i już wtedy było wiadomo, że Puchar Polski znów jest nasz i po raz 13. w historii jedzie do Płocka.

Ogromna w tym zasługa całej drużyny, nie tylko Michała Daszka, który rzucił 11 goli, ale także bezbłędne w rzutach karnych Tina Lucina, świetnego w bramce Mirko Alilovica, który powrócił do formy sprzed lat, Gergo Fazekasa i wszystkich pozostałych Nafciarzy. Każdy dorzucił swoją cegiełkę do tego sukcesu.

Więcej o tym triumfie napiszemy w następnym numerze TP.

Jola Marciniak



D. Ossowski

Płoccy siatkarze wywalczyli bilet do II ligi

Wielki sukces KPS Płock

Siatkarze KPS Płock szli w kolejnych turniejach jak burza, by ostatecznie zameldować się w II lidze. Awans do centralnych rozgrywek w tak krótkim czasie to wielki sukces klubu i drużyny seniorów.

Już po samej postawie zawodników w rozgrywkach ligi mazowieckiej było widać, że KPS Płock zamierza walczyć o wysokie cele. Najpierw siatkarze odnotowali sukces w swojej lidze, a potem wygrywali turnieje o awans, by ostatecznie zwyciężyć w zawodach finałowych i znaleźć się w gronie dru-

żyn rywalizujących na poziomie centralnym, w II lidze.

Przypomnijmy tylko, że płocczanie z KPS byli beniaminkami w I lidze mazowieckiej, a po sezonie zajmowali 2. miejsce w tabeli, premiowane grą o awans do ligi centralnej.

W drodze do II ligi wygrali półfinałowy turniej, w którym ich rywalami były zespoły: Resursa Łódź, AZS UWM Olsztyn oraz BAS 2 Białystok. Dwie najlepsze ekipy awansowały do turnieju finałowego.

Przyznać trzeba, że mieli płocczanie sporo szczęścia w turnieju, wygrali dwa z trzech spotkań, a ponieważ

drużyna gospodarzy, z którą sobie nie poradzili, przegrała ostatni pojedynek, dość niespodziewanie awansowali do finału z 1. miejsca.

W ostatni weekend kwietnia płocczanie wzięli udział w turnieju finałowym. Najpierw wygrali pierwsze spotkanie z Klimą Białową 3:0 (25:14, 25:16, 25:18), a MVP spotkania został Piotr Domański. W drugim pojedynku pokonali SST Lubcza Racławówka 3:1 (25:16, 20:25, 25:21, 25:21), trzeci mecz – z gospodarzami turnieju, drużyną BTS Bolesławiec – przegrali 2:3, ale bilansem setów zajęli pierwsze miejsce w turnieju i awansowali do II ligi.

W sezonie 2024/25 – po raz pierwszy w historii – wystąpią w rozgrywkach II ligi centralnej. Tak wysoko nie grała jeszcze żadna płocka drużyna siatkówki.

Jol.

Nafciarze w finale Superligi. 19 maja pierwszy mecz o złoto

Spektakularna wygrana z Górnikiem Zabrze

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły po raz drugi pokonali Górnika Zabrze, tym razem we własnej hali 34:19 (17:12), awansując tym samym do finału Superligi. Rywalem wicemistrza Polski z poprzedniego sezonu będzie obecny mistrz kraju – Industria Kielce.

W pierwszym spotkaniu obu drużyn ORLEN Wisła wygrała na wyjeździe 31:30. Zapowiadało się na niespodziankę, bo Górnik nie tylko prowadził do przerwy 17:16, ale przewodził także w drugiej połowie. Pół minuty przed końcem pojedynku, gdy na tablicy był wspomniany wynik 30:31, gospodarze oddali niecelny rzut, dając tym samym zwycięstwo podopiecznym Xaviego Sabate.

Drugi mecz półfinałowy był już rozegrany pod dyktando płockiego ze-

społu. W 10. min na tablicy był wynik 4:2 i od tego momentu ORLEN Wisła powoli, ale skutecznie powiększała swoją przewagę.

Na przerwę płocczanie schodzili z wynikiem 17:12, a w drugiej połowie dali prawdziwy pokaz gry zarówno w obronie, jak i w ataku. Zdobyli także kilka bramek z kontry, co ostatnio rzadko im się zdarzało. Górnik w drugiej połowie dopisał do swojego konta tylko siedem goli, co było dużą zasługą świetnie dysponowanego tego dnia Mirko Alilovica, broniącego płockiej bramki.

- Dziś zagraliśmy super mecz. Obrona i Mirko Alilovic zagrali pokazowo. Jestem bardzo zadowolony nie tylko dlatego, że wygraliśmy, ale także dlatego, że mogą mieć dużo zaufania do swojej drużyny. Ostatnio nie graliśmy zbyt dobrze, ale ja wiem, co robimy, kiedy i dlaczego – powiedział po meczu trener ORLEN Wisły Xavi Sabate.

Pochwalił także drużynę Górnika. - Ten zespół gra coraz lepiej. Jest duża różnica w tym, co prezentował dziewięć miesięcy temu, a tym, jak gra teraz. Trener wykonał super robotę z tymi zawodnikami.

Trener Górnika Tomasz Strzabala był pogodzony z wysoką porażką swojego zespołu. - To było wyraźne zwycięstwo Wisły, która od początku dominowała. My myśleliśmy przede wszystkim o tym, by rozegrać dobre spotkanie u siebie, i to się udało. W rewanżu zaczęliśmy nieźle, ale gdy Wisła zaczęła nam uciekać, to nie potrafiiliśmy jej dogonić. Próbowaliśmy różnych sposobów, rotowaliśmy także składem, ale dziś nie udało się utrzymać wyniku – powiedział.

Płocczanie awansowali do finału, w którym spotkają się z Industrią Kielce. Pierwszy pojedynek został zaplanowany na 19 maja, a rozegrany zostanie w ORLEN Arenie.

Jol.

Wisła Płock z trzema zwycięstwami w 1. lidze

Awans w tabeli



Wisła Płock

Od ostatniej publikacji „Tygodnika Płockiego” Wisła rozegrała trzy spotkania. I wszystkie wygrała. Przypomnijmy, dzięki jakim wynikom awansowała do topowej szóstki drużyn 1. ligi.

Wisła Płock – Miedź Legnica 2:1 (0:1). 0:1 – Wiktor Bogacz 45+1'; 1:1 – Marcus Haglund-Sangre 47'; 2:1 – Émile Thiakane 57'.

Wisła: Bartłomiej Gradecki – Marcin Biernat, Mateusz Szwoch, Fabian Hiszpański (80' Adam Chrzanowski), Émile Thiakane (80' Jesper Westermarck), Łukasz Sekulski, Igor Drapiński, David Niepsuj, Fryderyk Gerbowski (46' Dawid Kocyla), Jarosław Jach, Marcus Haglund-Sangré.

Miedź: Jakub Mądryk – Andrzej Niewulis, Tarsicio Aguado Arriazu, Michael Kostka (63' Szymon Zalewski), Iwo Kaczmarski (63' Mehdi Lehaire), Jurich Carolina, Nemanja Mijušković, Wiktor Bogacz (70' Krzysztof Drzazga), Iban Salvador Edu, Ruben Hoogenhout, Kamil Antonik (82' Marcel Mansfeld).

Od 53. minuty Wisła grała w dziesiątkę, po tym jak sędzia pokazał Łukaszowi Sekulskiemu dwie żółte kartki.

Chrobry Głogów – Wisła Płock 0:2 (0:1). 0:1 – Marcus Haglund-Sangré 33'; 0:2 – Dawid Kocyla 66'.

Chrobry: Damian Węglarz – Mavroudis Bougaidis, Mikołaj Lebedyński (73' Adrian Szczutowski, 76' Mateusz Machaj), Bartosz Biel (64' Jakub Kuzdra), Robert Mandrysz, Patryk Mucha (73' Ar-

tur Bogusz), Paweł Tupaj, Szymon Bartlewicz, Natan Malczuk, Albert Zarówny, Dawid Hanc (64' Mateusz Ozimek).

Wisła: Bartłomiej Gradecki – Marcin Biernat, Adam Chrzanowski, Jakub Grič, Dawid Kocyla (79' Fryderyk Gerbowski), Mateusz Szwoch, Émile Thiakane (70' Kacper Laskowski), Łukasz Sekulski (79' Jesper Westermarck), Igor Drapiński, David Niepsuj, Marcus Haglund-Sangré.

Wisła Płock – Motor Lublin 1:0 (0:0). Jakub Grič 82'.

Wisła: Bartłomiej Gradecki – Marcus Haglund-Sangré, Marcin Biernat, Adam Chrzanowski, David Niepsuj, Jakub Grič, Mateusz Szwoch, Igor Drapiński, Dawid Kocyla (80' Émile Thiakane), Łukasz Sekulski (86' Jesper Westermarck), Fabian Hiszpański (80' Kacper Laskowski).

Motor: Kacper Rosa – Paweł Stolarski (90' Rafał Król), Kamil Kruk, Arkadiusz Najemski (46' Sebastian Rudol), Krystian Palacz (83' Filip Luberecki), Michał Król (83' Mariusz Rybicki), Mathieu Scalet, Bartosz Wolski, Kamil Wojtkowski (71' Kacper Welniak), Piotr Ceglaz, Samuel Mráz.

Pozostałe wyniki 31. kolejki 1. ligi: Górnik Łęczna – Odra Opole 1:0, Podbeskidzie Bielsko-Biała – Arka Gdynia 0:0, Resovia – Miedź Legnica 1:1, Lechia Gdańsk – GKS Tychy 3:0, GKS Katowice – Stal Rzeszów 8:0, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Polonia Warszawa 2:2, Znicz Pruszków – Chrobry Głogów 1:1. Mecz Zagłębie Sosnowiec – Wisła Kraków został rozegrany w poniedziałek.

Jol.

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Lechia Gdańsk	62	19-5-7	53:26
2.	Arka Gdynia	59	17-8-6	50:31
3.	GKS Katowice	53	15-8-8	59:31
4.	Wisła Płock	51	14-9-8	44:39
5.	GKS Tychy	51	16-3-12	40:37
6.	Wisła Kraków	49	13-10-7	56:37
7.	Górnik Łęczna	49	12-13-6	31:36
8.	Motor Lublin	49	14-7-10	41:37
9.	Odra Opole	46	13-7-11	36:31
10.	Miedź Legnica	42	10-12-9	40:33
11.	Stal Rzeszów	42	12-6-13	45:55
12.	Znicz Pruszków	38	11-5-15	29:38
13.	Bruk-Bet Termalica	35	8-11-12	45:47
14.	Chrobry Głogów	35	9-8-14	31:48
15.	Polonia Warszawa	31	7-10-14	38:46
16.	Resovia Rzeszów	30	8-6-17	35:55
17.	Podbeskidzie Bielsko-Biała	23	4-11-16	24:50
18.	Zagłębie Sosnowiec	15	2-9-19	19:49

Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy
Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy
Spadek do eWinner 2 ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

© Mateusz Wawrzyni

Kompleks spódnicy

W „najbardziej opiniotwórczym dodatku feministycznym” w naszym pięknym kraju krótki tekst o ... futbolu! A dokładniej o największej gwiazdzie kobiecej reprezentacji Polski, która ma wkrótce przejść z Bundesligi (VfL Wolfsburg) do Primera División (FC Barcelona), czyli podążyć śladem... I tu jest pies pogrzebany! Jeden z dziennikarzy, niesiony falą entuzjazmu, odważył się napisać o „Lewandowskim w spódnicy”! Odpowiedź autorki? „Jednak, dlaczego nie mówić po prostu o Ewie Pajor? Ona pisze swoją historię, pod swoim nazwiskiem, nie potrzeba męskich porównań”. O, to, to! Dlaczego ten Lewandowski? Bo jak facet, to zaraz wzór? Gdyby Kopernik... przepraszam, Lewandowski oczywiście, była kobietą, to jak najbardziej, ale Robert w spódnicy...



Fakt, autor minął się z rzeczywistością, panie też grają w piłkę w spodenkach, ale reszta to właśnie użyty w tytule kompleks. I nietrudno o argumenty na poparcie tego stwierdzenia. Choćby taki, że tylko najbardziej wnikliwi obserwatorzy życia sportowego w naszym pięknym kraju znają nazwisko Ewa Pajor, a nawet kompletny dyktant w dziedzinie futbolu, czy sportu w ogóle, wie kim jest Robert Lewandowski. Wynika to po prostu z różnicy popularności tej dyscypliny w wydaniu męskim i żeńskim. Dolna część garderoby absolutnie nie ma nic do rzeczy! W konsekwencji sukcesy panów mają zupełnie inną wagę niż osiągnięcia przedstawicieli płci pięknej. A i w tej konkurencji dokonania RL9 znacznie przewyższają osiągnięcia BP9. Dziesięć tytułów mistrzowskich w lidze niemieckiej plus jeden w his-

pańskiej, osiem tytułów króla strzelców łącznie, triumf w Lidze Mistrzów plus tytuł króla strzelców przeciwko pięciu tytułom mistrzowskich, jednym króla... to znaczy królowej strzelczyń, bez zwycięstwa w Lidze Mistrzyń (choć raz wygrana klasyfikacja najlepszych snajperów).

I na koniec argument najprostszy. To Lewandowski przecierał szlak, którym jego koleżanka po fachu zamierza podążyć. Ale czy gdyby było odwrotnie, ktoś użyłby analogicznego porównania? Tu muszę skapitulować. Wystarczy zadać sobie pytanie, dlaczego na przykład nikt nie nazywa Huberta Hurkacza „Igą Świątek w spodniach”, choć od zakończenia kariery Wojciecha Fibaka i pierwszych sukcesów Agnieszki Radwańskiej popularność tenisa w wydaniu pań jest bez porównania większa niż tego w wersji męskiej? Czyli ostatecznie to „kwestia stroju”? Kobiety odebrały nam monopol na spodnie, a jeśli chodzi o spódnice, to pozostaje prośba o azył w Szkocji...

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Rządzenie państwem w stanie wskazującym na spożycie

Taki pożytek z sejmowych komisji śledczych, że od kilku dni wiemy, że za rządów PiS-u jedno z najważniejszych stanowisk w państwie – stanowisko szefa służb specjalnych – piastował bardzo aktywnie praktykujący alkoholik. Poszły w eter w różnych audycjach internetowych pikantne szczegóły o przedziwnych zwyczajach Jaśnie Pana, dzięki którym w środowisku obsługi technicznej zyskał sobie pseudonim „Cera-
rata”. A więc tak psuła się katolicka władza za przyzwoleniem prezydenta, premiera, Rady Ministrów, parlamentu i popierających biskupów. Jeszcze niedawno arcybiskup Gądecki pisał rozpaczliwe listy w obronie delikwenta, a w Radiu Maryja wznoszono za niego modły na różańcu. Jak wam nie wstyd, hierarchowie? Człowiek z taką przypadłością nie powinien nigdy piastować zajmowanego stanowiska. Nie utrzymałby się w żadnej pracy, tylko w rządzeniu państwem to nie przeszkadza. Jakie dno osiągnęła katolicka Polska? Nie tylko zresztą katolicka, bo przypominam sobie pewnego prezydenta agnostyka, który w stanie wskazującym gramolił się przez bagażnik do samochodu podczas całkiem poważnej imprezy, reprezentując kraj poza jego granicami. Ale od władzy, która miała popar-



cie hierarchicznego Kościoła, trzeba chyba wymagać więcej. Czy nie trzeba?

To się nie mieści w głowie, żeby za przyzwoleniem najwyższych przedstawicieli Rzeczypospolitej, w tym prezydenta, premiera, Sejmu sprawującego nad rządem funkcję kontrolną, działały się takie rzeczy. Nikt nie broni temu panu praktykować jego zwyczajów w zaciszu domowym, ale nie może z nimi pełnić tak wysokich i odpowiedzialnych funkcji w państwie. Reprezentuje nie tylko siebie, swoją partię, ale także nas wszystkich, całe społeczeństwo. PiS-owska władza zakpiła sobie, nie pierwszy raz zresztą, z wszystkich, także ze swoich wyborców, których na równi z innymi miała w pogardzie i znajdowała w tym przez tyle lat wsparcie hierarchów Kościoła. Czy któryś zechce się z tego wytłumaczyć, a może nawet przeprosić, nas, polskich katolików, którzy czekaliśmy na uczciwych rządzących i na uczciwych pasterzy. Nie tak wyobrażaliśmy sobie „dobrą zmianę”. Zamiast dobrej otrzymaliśmy podłą zmianę i nie możemy się z tych „zmian” otrząsnąć do dziś. Czy do odpowiedzialności karnej za powierzanie tak odpowiedzialnych obowiązków tak nieodpowiedniej osobie nie kwalifikują się mocodawcy tego pana?

Wiesław Kopec

Smutno patrzeć na to, co zrobiono z Polską w ciągu ostatnich 30 lat i do czego rękę przyłożyli także ludzie „pobożni” z lubością przyznający się do rzekomego inspirowania się nauką społeczną Kościoła. Piękną wizytówkę dzięki temu panu zyskała ta „nauka”, może właśnie dlatego teraz za te wyjątkowe zasługi w jej propagowaniu sżykuje się go na reprezentanta Polski do Parlamentu Europejskiego. A więc draństwo nie będzie końca, wstydu też nie będzie końca? Jak nisko nadal upada nasze państwo, jak nisko upadną wyborcy, którzy do tego przyłożą rękę? To nie do pomyślenia, że prawa strona sceny politycznej wciąż promuje takie dno. Czy prawicowy elektorat nadal nie będzie w stanie obudzić szarych komórek, by się temu i podobnym błaznom swoich wodzów przeciwstawić? Jak długo nasi wybrańcy będą brać śluby „po katolicku” w Łagiewnikach, pić „po katolicku” jak wyżej, kraść „po katolicku” („willa plus” i tym podobne przypadki) przy milczącej zgodzie, a może nawet aprobacie pasterzy, tak długo nie będzie możliwe uzdrowienie naszego życia społecznego. Radykalne próby rozliczenia „dobrej zmiany” za obecnej koalicji mają swoje dobre strony. Są spóźnione, ale bardzo potrzebne, aby nigdy więcej tego typu szalbierstwa się nie powtarzały.

Przychodnia prawna



Zasada prawna w sprawach frankowych

W związku z rozbieżnościami w wykładni przepisów prawa w orzecznictwie sądów powszechnych w dniu 25 kwietnia br. Sąd Najwyższy podjął uchwałę, w której rozstrzygnął zagadnienia prawne dotyczące kredytów indeksowanych do obcej waluty lub w niej denominowanych (tzw. frankowych).

W razie uznania, że **postanowienie umowy kredytu indeksowanego lub denominowanego, odnoszące się do sposobu określania kursu waluty obcej stanowi niedozwolone postanowienie umowne i nie jest wiążące**, w obowiązującym stanie prawnym nie można przyjąć, że miejsce tego postanowienia zajmuje inny sposób określenia kursu waluty obcej, wynikający z przepisów prawa lub zwyczajów. W orzecznictwie TSUE nie budzi wątpliwości, że sąd krajowy jest władny zastąpić nieuczciwy warunek umowny przez przepis prawa krajowego o charakterze dyspozytywnym, dzięki czemu umowa może dalej obowiązywać. Chodzi w tym przypadku o przepisy odzwierciedlające równowagę, którą prawodawca krajowy starał się ustanowić między całością praw i obowiązków obu stron określonych umów na wypadek, gdyby strony albo nie odstąpiły od standardowej normy ustanowionej przez ustawodawcę krajowego dla danych umów, albo wyraźnie wybrały możliwość zastosowania normy wprowadzonej w tym celu przez ustawodawcę krajowego. Tego rodzaju regulacji w aktualnym stanie w prawie polskim nie sposób znaleźć.

2. W razie niemożliwości ustalenia wiążącego strony kursu waluty obcej w umowie kredytu indeksowanego lub denominowanego umowa nie wiąże także w pozostałym zakresie. Klauzule przeliczeniowe, jako odnoszące się do ryzyka kursowego, determinują określenie głównych świadczeń stron, a ich usunięcie prowadzi do istotnej zmiany umowy. Taka zaś w świetle orzecznictwa TSUE wypracowanego na gruncie dyrektywy 93/13 jest niedopuszczalna. Z tego względu ustawowe domniemanie dalszego wiązania umowy w przypadku, w którym usunięciu z powodu stwierdzonej abuzywności podlegają postanowienia umowy określające główne świadczenia stron, nie jest wystarczające do uznania, że umowa taka może nadal wiązać strony. Jest to bowiem sytuacja zbliżona do przypadku, w którym pozostała treść umowy nie wystarcza do określenia, na czym polegają prawa i obowiązki stron. W przypadku umowy kredytu denominowanego jest to najlepiej widoczne, ponieważ na skutek usunięcia niedozwolonego postanowienia przeliczeniowego umowa nie określa kwoty kredytu. Umowa nie zawiera zatem wówczas elementu koniecznego do ustalenia świadczeń stron.



3. Jeżeli w wykonaniu umowy kredytu, która nie wiąże z powodu niedozwolonego charakteru jej postanowień, bank wypłacił kredytobiorcy całość lub część kwoty kredytu, a kredytobiorca dokonywał spłat kredytu, powstają samodzielne roszczenia o zwrot nienależnego świadczenia na rzecz każdej ze stron.

4. Jeżeli umowa kredytu nie wiąże z powodu niedozwolonego charakteru jej postanowień, bieg przedawnienia roszczenia banku o zwrot kwot wypłaconych z tytułu kredytu rozpoczyna się co do zasady od dnia następującego po dniu, w którym kredytobiorca zakwestionował względem banku związanie postanowieniami umowy. W ocenie Sądu Najwyższego adekwatnym rozwiązaniem tej sytuacji, w której decydujące znaczenie ma wola konsumenta co do ewentualnej rezygnacji z ochrony wywodzonej z dyrektywy 93/13, jest powiązanie rozpoczęcia biegu terminu przedawnienia z wyrażeniem woli konsumenta w tym przedmiocie. Dopiero bowiem od chwili, w której konsument podjął decyzję, że nie potwierdza postanowień umownych, bank ma podstawy do żądania zwrotu świadczenia. Poprzez jednostronne oświadczenie co do zakwestionowania postanowień abuzywnych lub choćby wezwanie do zwrotu uiszczonych na rzecz banku rat kredytowych konsument wyraża swoją decyzję, że nie potwierdza obowiązywania klauzuli abuzywnych.



5. Jeżeli umowa kredytu nie wiąże z powodu niedozwolonego charakteru jej postanowień, nie ma podstawy prawnej do żądania przez którąkolwiek ze stron odsetek lub innego wynagrodzenia z tytułu korzystania z jej środków pieniężnych w okresie od spełnienia nienależnego świadczenia do chwili popadnięcia w opóźnienie co do zwrotu tego świadczenia.

Na podstawie art. 87 § 1 ustawy o Sądzie Najwyższym uchwała ma moc zasady prawnej.

radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
tel.: 604 960 660
kancelaria@olkusi.legal