

reklama...

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



www.isbud.pl

Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 601 770 940

Luks „19” Winnica



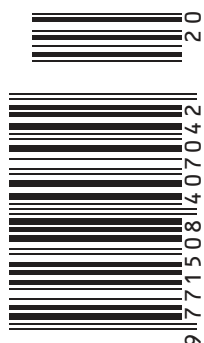
sekcja piłki ręcznej
– rocznik 2008-2010

→ str. 15



SPRZEDAŻ
BETONU
TOWAROWEGO

→ str. 14



9 771508 407042



ISSN 1508 - 4078

PUŁTUSKA

gazeta powiatowa

17 maja 2022 Nr 20 (1186)

cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku

Ogromne zadłużenie mieszkań komunalnych



→ str. 2

Koniec z samowolką reklamową w mieście

– wchodzą surowe zasady → str. 2

IX Pułtуска Noc Muzeów



→ str. 3

Charytatywny maraton Zumba Fitness dla Stasia



→ str. 6

Podróż w głąb sztuki

Wyjątkowa wystawa → str. 8

Promocja książki mjra Piotra Chęłchowskiego



→ str. 7

Turniej piłki ręcznej maluszków w Winnicy



→ str. 7



JUBILEUSZ 580-LECIA
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO
IM. PIOTRA SKARGI W PUŁTUSKU
→ str. 4-5

Ogromne zadłużenie mieszkań komunalnych

Prawie 3 miliony złotych wynosi zadłużenie najemców mieszkań komunalnych i socjalnych w Pułtusku. Długi często przechodzą z rodziców na dzieci. Rekordowy budynek ma ok. 300 tysięcy zł zobowiązań wobec TBS. W okresie pandemii eksmisje były wstrzymane, od 16 maja wracają stare zasady.

Brak chęci współpracy, utrzymywanie się dłużników z zasiłków czy nałogi powodują, iż niewiele osób chce w ogóle podejmować temat spłaty zadłużenia mieszkań komunalnych i socjalnych, a to w Pułtusku jest ogromne, jak dowiedzieliśmy się od Prezesa Zarządu Towarzystwa Budownictwa Społecznego Dariusza Ogniewskiego, którego poprosiliśmy o informacje na ten temat.

Zasoby Towarzystwa Budownictwa Społecznego Pułtusk składają się z 1435 lokali, wliczając w to również mieszkania, przyznawane tylko i wyłącznie przez komisję powołaną w Spółce. Na dzień 13 maja 2022 roku 546 mieszkań jest zadłużonych na łączną kwotę 2.838.952,33 zł. – Proszę sobie teraz wyobrazić, ile moglibyśmy dokonać remontów za taką wartość! – mówi Dariusz Ogniewski.

Średnie zadłużenie wynosi 5199,55 zł – w tej kwocie jest: czynsz, woda,

opłata za odpady komunalne, a niejednokrotnie również ogrzewanie. Równie drastycznym przykładem, co ogólna kwota zadłużenia mieszkańców zasobów TBS jest jeden z budynków, zadłużony na prawie 300 000 zł. Długi często są dziedziczone z rodziców na dzieci, przez co dług staje się wielopokoleniowy.

Egzekwowanie zadłużenia też nie jest proste, a lokatorzy, którzy posiadają na swoim koncie wyroki z prawem do lokalu socjalnego i tak jednak trafiają z powrotem w zasoby administrowane przez TBS. – Pracownicy TBS Pułtusk dokładają wszelkich starań, aby minimalizować aktualny stan, m.in. poprzez współpracę z wyspecjalizowaną kancelarią prawniczą, wysyłanie wezwań do zapłaty, wzywianie dłużników na rozmowy i podpisywanie zobowiązań, jednak bardzo często dłużnicy podchodzą do

sprawy lekceważąco, dokonując niewielkich wpłat przez pierwszy miesiąc, aby później utracić z nami kontakt. Kolejna sprawa to brak możliwości ściągania należności z przeróżnych świadczeń socjalnych, a dodatkowo sytuacja epidemiologiczna, przez którą wstrzymane były eksmisje. Podejmujemy próby nawiązania dialogu z takimi osobami, dla których przygotowaliśmy ofertę odpracowania długu. Niestety bezskutecznie – brak chęci współpracy, utrzymywanie się dłużników z zasiłków czy nałogi powoduje, iż niewiele osób chce w ogóle podejmować ten temat.

TBS Pułtusk próbuje dotrzeć do lokatorów poprzez akcje informacyjne, w których zwracana jest uwaga na to, że z chwilą dokonywania regularnych płatności, jest możliwość wnioskowania o dodatek mieszkaniowy, który w bardzo dużej części reguluje zobowiązanie wobec Spółki. Stąd też apel do

wszystkich, którzy chcieliby uzyskać informację na ten temat – proszę o kontakt z naszymi pracownikami, którzy udzielą wyczerpujących informacji, pod numerem tel.: 23 692 33 93, wew. 14 – informuje Prezes TBS.

Mieszkańcy często skarżą się na bardzo zły stan budynków, brak remontów i unowocześniania infrastruktury. Nie jest to jednak proste z takim poziomem zadłużenia. Nie jest to także w porządku wobec mieszkańców, którzy czynsz płacą regularnie. – Głównym źródłem dochodów TBS jako instytucji, której działalność reguluje Kodeks spółek handlowych, są wpłaty dokonywane przez najemców. Tak wielki ubytek w czynszach powoduje bardzo ograniczone możliwości inwestowania w budynki, zwykle znajdujące się w złym stanie, wymagające remontu. Brak środków finansowych powoduje brak możli-

wości wykonywania remontów, a TBS Pułtusk utrzymuje się w największym stopniu z czynszów. Jeżeli zadłużenie lokatorów wynosi prawie 3 mln zł, ciężko mówić o planach inwestycyjnych w tym zakresie. Nie ukrywam, że dokonywane są analizy możliwości finansowych w kontekście budynków posiadających stosunkowo niewielkie zadłużenie i pojedyncze remonty są wykonywane – w ubiegłym roku zakończyliśmy kompleksowe malowanie 12 klatek schodowych – mówi Dariusz Ogniewski.

Do wszystkiego potrzebne są pieniądze, więc jeszcze raz zaapeluję – jeżeli ktokolwiek znalazł się w sytuacji utraty płynności finansowej i posiada problemy z płatnością za mieszkanie, proszę o kontakt z biurem. Na pewno wspólnie znajdziemy korzystne rozwiązanie! – apeluje Prezes TBS.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Koniec z samowolką reklamową w mieście - wchodzi surowe zasady

Już wkrótce w Pułtusku w życie wejdzie Uchwała Krajobrazowa regulująca wygląd i parametry wszelkich form reklam i szyldów widocznych na budynkach, ogrodzeniach itp. Przedsiębiorcy, ale także firmy i instytucje będą musieli dostosować się do ściśle określonych wytycznych. Nadchodzi koniec z panującą dotąd dowolnością czy wręcz niedbalstwem w niektórych przypadkach.

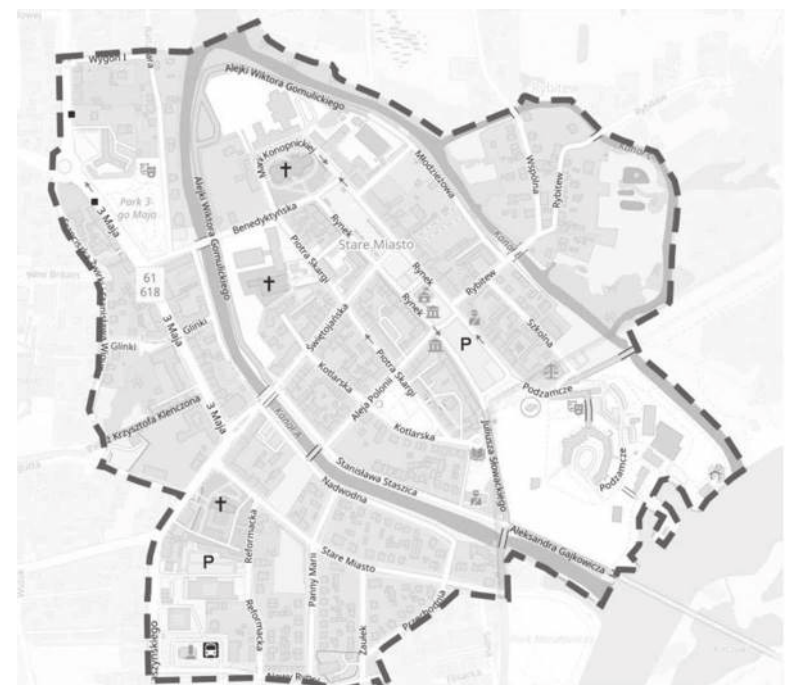
Uchwała określa „zasady i warunki sytuowania na terenie gminy Pułtusk obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane”, na dwóch obszarach – w centrum miasta oraz na pozostałym obszarze – od granic centrum do granic administracyjnych gminy Pułtusk.

W granicach obszaru centrum dopuszcza się wyłącznie: formy ażurowe; gabloty ekspozycyjne; kasetony; murale reklamowe; reklamę naklejaną; semafor; słupy ogłoszeniowo-reklamowe; tablice stylizowane; tabliczki na dystansach.

W granicach pozostałego obszaru gminy Pułtusk dopuszcza się pozostałe formy, jak m.in. banery, billboardy, flagi reklamowe, gabloty ekspozycyjne, reklamę naklejaną czy stojaki reklamowe.

Uchwała uwzględnia również reklamy okolicznościowe, czyli m.in. reklamy wyborcze. Wszystkie formy reklam, szyldów itp. są bardzo dokładnie opisane i zilustrowane, podobnie jak miejsca, w których mogą być umieszczone.

Ponadto uchwała określa zasady i warunki sytuowania ogrodzeń, ich

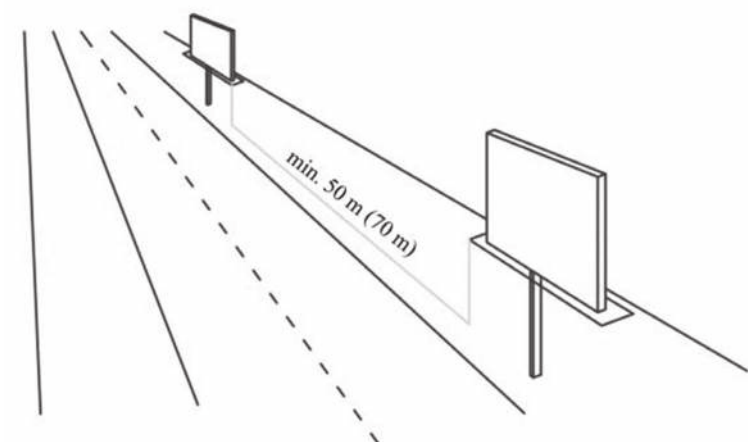


gabaryty, standardy jakościowe oraz rodzaje materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane, a także zasady i warunki sytuowania obiektów małej architektury.

Na dostosowanie się do wytycznych z Uchwały Krajobrazowej mieszkańcy gminy mają czas w zależności od formy reklamy i jej lokalizacji:

banery - max. 24 miesiące, tablice i urządzenia reklamowe w obszarze centrum - max. 24 miesiące, tablice i urządzenia reklamowe sytuowane na podstawie decyzji administracyjnej o pozwoleniu na budowę - max. 72 miesiące, pozostałe tablice i urządzenia reklamowe - max. 36 miesięcy. W przypadku ogrodzeń i małej architektury nie ma limitu czasowego.

Uchwała Krajobrazowa nie narusza przepisów nadrzędnych, w szczególności z zakresu planowania i zagospodarowania przestrzennego, ochrony zabytków i opieki nad zabytkami,



przepisów ochrony przyrody.

Projekt uchwały wyłożony jest do publicznej wiadomości od 27 kwietnia. Swoje uwagi mieszkańcy mogą zgłaszać do końca maja, prawdopodobnie w czerwcu uchwała będzie procedowana na sesji.

Dyskusja w ratuszu nad uchwałą – brak zainteresowania ze strony mieszkańców

Mimo wcześniejszych informacji i zawiadomień (oraz licznych dyskusji w mediach społecznościowych, wskazujących na duże zainteresowanie tym tematem) nikt z mieszkańców nie pojawił się na spotkaniu zorganizowanym w sprawie dyskusji publicznej nad Uchwałą Krajobrazową, które odbyło się w czwartek 12 maja o godz. 17:00 w ratuszu. W spotkaniu,

poza pracownikami urzędu, na czele z zastępcą burmistrza Mateuszem Miłoszewskim, uczestniczył architekt Bartosz Pomierowski z firmy „Projekt Miasto” – autor podobnych opracowań regulujących wygląd reklam m.in. w Nysie, Wiśle, Cieszynie, Ostródzie Izabelinie czy Grodzisku Mazowieckim.

– Zjawiska reklamowe, które występują w Pułtusku, nie odbiegają szczególnie od tych występujących w skali kraju. Są to: przegęszczenie, nieodpowiednie formaty obok siebie, niski standard jakościowy, zaniedbane reklamy. Wiele nieruchomości traktowanych jest jako stojaki reklamowe – wszystkie elementy, na których da się zawiesić reklamę czy jakieś ogrodzenie, służą temu, aby je eksponować. Nie jest to skuteczna reklama, ponieważ jeżeli w jednym miejscu jest dużo napisów,

dużo zdjęć, elementów, to trudno się wyciągnąć z tego jakieś informacje – powiedział autor opracowania. Podał też kilka pozytywnych przykładów reklam estetycznych, wpisujących się w tkankę miasta, zlokalizowanych głównie w centrum.

Uchwała porządkująca reklamy w mieście jest bardzo potrzebna i trudno się z tym nie zgodzić, przestrzeń z pewnością na tym zyska. Liczymy jednak na to, że mimo braku



zainteresowania publiczną dyskusją mieszkańcy wniosą swoje uwagi, zanim będzie za późno, do czego raz

jeszcze zachęcamy. Formularz dostępny jest na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

IX Pułtуска Noc Muzeów

więcej zdjęć do obejrzenia na
pultusk24.pl

W sobotni wieczór, podczas IX Pułtuskiej Nocy Muzeów, mieszkańcy miasta mogli zwiedzić muzea i obejrzeć wystawy udostępniane bezpłatnie dla wszystkich chętnych.

Pułtуска Noc Muzeów rozpoczęła się już o 13. Od tej godziny, w holu kina w Miejskim Centrum Kultury i Sztuki na pułtuszczańską czekała wystawa plakatów filmowych z wytwórni Walta Disneya i wystawa zabytkowych projektów, otwarte było również „Małe Muzeum Kina”.

Kolejne atrakcje dostępne były od godziny 17. Mieszkańcy miasta zwiedzić mogli Muzeum Regionalne i obejrzeć prezentowane w nim wystawy stałe i czasowe, m.in. „Średniewieczne proto-miasto w Pułtusku”,

„Dzieje Pułtuska w XVII-XIX w.”, „Napoleon w Pułtusku”, a także organizowaną przy współpracy z Grupą Rekonstrukcji Historycznej 13 PP wystawę „13 PP w Pułtusku”. Dużym zainteresowaniem cieszyły się najnowsze atrakcje, czyli podziemia dawnego Ratusza wraz z prezentowaną w nich wystawą „Praetorium Pultoviensis” oraz otwarte w tym roku dla zwiedzających piwnice pojezuickie pod Wzgórzem Abrahama z wystawą pt. „Jezuici w Pułtusku i ich dziedzictwo”.

Ostatnim punktem na muzealnej mapie Pułtuska był Dom Polonii. Tam, w godzinach 19-22, zwiedzający mogli obejrzeć kuchnię i zbrojownię, a także wejść na wieżę, aby podziwiać panoramę wieczornego Pułtuska. Organizatorami IX Pułtuskiej Nocy Muzeów byli: Burmistrz Miasta Pułtusk, Muzeum Regionalne w Pułtusku, Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku oraz Dom Polonii w Pułtusku.

■ Karolina Pawleńska
karolina.pawlenska@pultusk24.pl





*Czym bowiem jest pamięć,
jeśli nie powrotem w czasie...*

JUBILEUSZ 580-LECIA LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO IM. PIOTRA SKARGI W PUŁTUSKU

Patronat medialny

PULTUSKA
gazeta powiatowa

pultusk24.pl

11 czerwca odbędzie się bardzo ważna uroczystość – obchody Jubileuszu 580-lecia Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku, najstarszej szkoły średniej w Pułtusku. Szkoła szczeni się również trzecim miejscem po płockiej Małachowiance i Liceum Ogólnokształcącym im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu wśród najstarszych liceów w Polsce. Pułtuskie Liceum bez wątpienia jest dumą naszego miasta, to szkoła z historią. W 1440 roku biskup płocki Paweł Giżycki powołał szkołę przy kolegiacie pułtuskiej. Wykładowcami zostali magistrowie Akademii Krakowskiej, m.in. Jan z Głogowa. W szkole kształcili się m.in. Andrzej Batory, Jerzy Ossoliński, Maciej Kazimierz Sarbiewski, Wiktor Gomulicki, a wykładali: Jakub Wujek, Piotr Skarga, Andrzej Bobola. Jubileusz 580-lecia Liceum przypadał w 2020 roku. Jednak pandemiczne obostrzenia przeszkodziły w uczczeniu tej ważnej daty w roku jubileuszowym. Obchody przeniesiono na 2022 rok i już dziś serdecznie zapraszamy do udziału w wydarzeniu. Zanim jednak spotkamy się 11 czerwca w murach Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi, zachęcamy do lektury Pułtuskiej Gazety Powiatowej, w której przez kolejne cztery wydania będziemy publikować m.in. wspomnienia absolwentów. W aktualnym wydaniu publikujemy przedruk wspomnień, jakie napisali dla nas 12 lat temu (2 numer Extra PGP, wydanie specjalne, październik 2010) z okazji jubileuszu 570-lecia szkoły jej absolwenci – Dorota Polewaczyk, Wojciech Dębski, Tadeusz Nalewajk i Zdzisław Pieńkos.

Jestem 15-letnią dziewczyną. Składałam dokumenty do sławnego Skargi. Czuję dreszcz emocji. Razem z przyjaciółką idziemy do sekretariatu szkoły. Po drodze spotykamy, podobnych nam, mocno zestresowanych młodych ludzi przybyłych do budynku zacnego Liceum w tym samym celu, co my. Hol ciemnym, ludzi dużo, kolejka do sekretariatu (który, notabene, znajdował się w zupełnie innym miejscu niż obecnie) długa. Atmosfera wśród oczekujących napięta. Ja i moja przyjaciółka bacznie obserwujemy miny wychodzących. Niepokój wzrasta w nas coraz większy. Opuuszczający sekretariat wychodzą wystraszeni, co odważniejsi udają, że wszystko jest ok. Próbuujemy się dowiedzieć, co (kto?) w sekretariacie wzbudza w przyszłych uczniach Liceum Ogólnokształcącego takie emocje. Uzyskujemy odpowiedź. To pani sekretarka. Postać powszechnie szanowana, z wielką charyzmą. Osoba nobliwa, która na pierwszy rzut swego sprawnego oka ocenia przydatność kandydata do nauki w „Skardze” oraz głośno i wyraźnie dzieli się swoimi spostrzeżeniami z otoczeniem. Mimo narastającego strachu dzielnie stoimy w kolejce. Przecież bardzo chcemy się dostać do tego właśnie „ogólniaka”. Głos dochodzący zza drzwi nie brzmi przyjaźnie. Jest suchy, rzeczowy, boleśnie szczerzy. No cóż, przychodzi moja kolejka. Nogi drżą, w środku zamiast wnętrzości – galaretki. Już przygotowuję się na pierwsze słowa pani sekretarki skierowane pod moim adresem. Pani uważnie przegląda moje dokumenty. Z dokumentów przenosi wzrok na mnie. Ja truchleję w tym momencie. Już jestem gotowa na ocenę mojej skromnej osoby. Postanawiam dzielnie znieść ostre słowa szkolnej alfy i omegi. Słucham... i nie mogę uwierzyć. Dorota Wiśniewska, Dorotko, jak ty wyrosłaś. To już u nas teraz będziesz się uczyć. Mój Boże, jak ten czas szybko leci. Wydaje mi się, że tak niedawno Reniusa (to moja mama) ukończyła naszą szkołę.

Groźna pani sekretarka w okamgnieniu zamieniła się w życzliwą i dobrą kobietę o wielkim sercu. Taka była, ta niedostępna i postrach siejąca wśród kandydatów, pani sekretarka. Piszę tu o Pani Halinie Guzowskiej, kobiecie, która całe swoje życie zawodowe związała z naszym ogólniakiem. Pani Halina Guzowska bardzo szybko okazała się być dobrą i życzliwą kobietą. Pomagała we wszystkim. Była dobrym duchem tej szkoły. To ona sprawiła, że mój strach przed nową szkołą odpadł ode mnie. Potrafiła w uczniach wzbudzić siłę, dodawała otuchy w trudnych chwilach. Potrafiła też ganić i krytykować. Oczywiście zwykle miała rację. I my tę jej krytykę przyjmowaliśmy z pokorą i liczyliśmy się z jej zdaniem. Pani Halina pokochała młodzież. Ona była pierwszą osobą, z którą miałam osobisty kontakt w swojej nowej szkole. Potem przyszła

kolej na nauczycieli. Wśród nich byli również tacy, którzy uczyli moich rodziców. Pani Olga Maliszewska uczyła moją mamę historii, a mnie historii i WOS-u. Profesor Stanisław Rutkowski o wdzięcznym pseudonimie „Minusik” uczył nas obydwie geografii. Dlaczego takie przezwisko? Nietrudno zgadnąć. Pan profesor do każdej oceny, którą stawiał dodawał słynny minusik.

Pani Bogumiła Luśtyk uczyła języka polskiego mojego tatę, a kilkadziesiąt lat później również mnie. Do Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi uczęszczała również moja córka Julita (matura rocznik 2009). Ona na swojej edukacyjnej drodze spotkała Profesora Zdzisława Pieńkosa – nauczyciela historii – z którym ja też miałam zajęcia będąc uczennicą tegoż liceum. Pan Zdzisław Pieńkos to postać charakterystyczna. Bardzo wymagający, konkretny, srogi nauczyciel. W nas, uczniach, budził respekt i trwogę. Rozpoczął lekcję sprawdzając listę obecności. Potem uważnie przyglądał się klasie, charakterystycznym wąsem pocierając wąsy. Kierował wzrok na dziennik i... zastanawiał się, kogo wywołać do odpowiedzi. Za moich czasów Pan Profesor odpytywał przy tablicy, dlatego nikt z wywołanych nie miał specjalnych szans na pomoc ze strony klasy. Podczas gdy Profesor analizował sytuację związane z naszymi ocenami i według własnego uznania „wyrzywał” do odpowiedzi, w nas zamierały dusze.

Chodziłam do klas o profilu humanistycznym, więc lekcji historii mieliśmy dużo i kontakt z Profesorem Pieńkosem częsty. Mimo to, każdy początek lekcji był dla większości z nas trudny do przeżycia. Nawet, jak byliśmy dobrze przygotowani do lekcji, to ten czas oczekiwania na wywołanie do odpowiedzi powodował ciarki na karku. Wszyscy oddychaliśmy z ulgą w momencie, gdy profesor zamykał dziennik. Wiedzieliśmy, że najgorsze już za nami. Teraz rozpocznie się fascynująca opowieść o zamierzchłej przeszłości. My słuchaliśmy tych opowieści jak zahipnotyzowani.

Ja historię lubiłam bardzo, ale zdecydowanie bardziej wolałam czytać książki o tematyce historycznej niż uczyć się zadanych lekcji. Miałam w klasie kolegę o takim samym nazwisku jak koje. Kiedy słyszałam „Wiśniewski proszę” – to dopiero po dość długiej chwili mogłam odetchnąć z ulgą. Tym razem to nie ja. Lekcje historii, poza krótkimi momentami grozy, były wspaniałe. Profesor opowiadał, a nie przerabiał materiał. Opowiadając, wychodził dużo poza program i podręcznik, ale nam to nie przeszkadzało. Mieliśmy więcej do nauki, ale czuliśmy, że to jest właśnie dla nas. Historia przekazywana nam przez Pana Zdzisława była przedmiotem wykładanym z wielką pasją. Moja córka, zanim poszła na pierwszą lekcję historii, usłyszała od starszych kolegów: „Macie historię

ze Zdzichem. Będzie ciężko.” Było ciężko. Musiała dużo się uczyć. Pan Profesor nadal budził w swoich uczniach respekt i szacunek. Nadal był stanowczy, bardzo wymagający i konsekwentny. Zmienił metody pracy. Nie pytał już przy tablicy, ale robił słynne kartkówki. Julka nie żałuje czasu poświęconego na naukę historii. Jest teraz studentką prawa (w 2010 r. - przyp. red.).

To miały być moje wspomnienia z czasów nauki w Liceum Ogólnokształcącym. Stały się też wspomnieniami moich rodziców i moje córki. Wspomnienia trzech pokoleń złączyły się w jedno. Liceum Ogólnokształcące im. Piotra Skargi wrosło na zawsze w życie mojej rodziny. Zawsze będzie obecne w naszych wspomnieniach. Moi rodzice, ja i moja córka, stanowimy część tej wielkiej społeczności budowanej przez wieki.

Dorota Polewaczyk (zd. Wiśniewska)
Matura rocznik 1982

Zapewne wielu z nas zastanawia się, jak to się dzieje, że im mamy więcej lat, czas płynie jakby szybciej. Często wydaje nam się, że coś, co wydarzyło się kilka, a nawet kilkadziesiąt lat temu, miało miejsce zaledwie dzień lub dwa wcześniej. Zastanawiam się czasem (wobec powszechności takich odczuć), czy może Albert Einstein formułując swoją szczególną teorię względności popełnił jakiś błąd. Może kiedyś inny uczony dowiedzie, że bieg czasu zależy także od wieku obserwatora. Ale żarty na bok, bo jeszcze któryś z fizyków uczących teraz lub wcześniej w pułtuskim liceum, IV a zacnie mieć wątpliwości co do zasadności uzyskania przeze mnie świadectwa maturalnego.

Kiedy zostałem poproszony o napisanie kilku zdań na temat moich wspomnień z okresu nauki w liceum przypomniałem sobie pierwszy kontakt ze szkołą, kiedy przyszliśmy z kolegami, aby złożyć swoje dokumenty w sekretariacie. Byliśmy onieśmieleni, jednak dzięki rzeczowej i sympatycznej rozmowie z panią Guzowską zrobiło się dość przyjaźnie. Następnym obrazem w mojej pamięci jest szukanie z napięciem swojego nazwiska na liście przyjętych do szkoły. Potem już spokojna analiza całej listy. Zostałem przyjęty do klasy matematyczno-fizycznej. Przyszedłem, że kiedy słuchaliśmy o wyzwaniach, którym trzeba będzie podołać w trakcie nauki, wielu z nas miało wątpliwości, czy dobrze zrobiło wybierając ten profil. Wkrótce jednak okazało się, że zdobywanie wiedzy nie jest aż tak straszne.

Myszę, że wielu z nas wspomnienia z lat szkolnych wiąże z konkretnymi osobami. Dla mnie najważniejszą taką osobą jest niewątpliwie moja żona, której obecność w tej samej klasie nadawała,

bardziej niż konieczność zdobywania wiedzy, sens mojemu pobytowi w szkole. Ważną osobą dla nas była nasza wychowawczyni, pani profesor Jadwiga Stosio. Pamiętam wiele godzin wychowawczych, a czasem także lekcji geografii poświęconych naszym problemom. Sądzę, że w dużej mierze naszej wychowawczyni zawdzięczamy to, że byliśmy bardzo zgraną grupą i kiedy po dwudziestu latach od matury zorganizowaliśmy zjazd maturzystów z roku 1987, IVA stawiała się prawie w komplecie. Gdy wspominam swoją naukę w liceum stają mi przed oczami wszyscy ci, z którymi miałem okazję spotkać się w tej szkole. Pamiętam sporo i tych trudnych i tych zabawnych chwil. Jednak najważniejszym wydaje mi się poczucie, że warto było wybrać właśnie tę szkołę. Jestem przekonany, że spora liczba moich koleżanek i kolegów czuje ogromną wdzięczność dla naszych licealnych pedagogów. Wielu z nas ma świadomość, że ukończenie dobrego pułtuskiego liceum wywarło na nasze przyszłe życie wpływ, którego wagę trudno byłoby ocenić.

Wojciech Dębski
Burmistrz Pułtusk w latach 2002 – 2014

Do czasów licealnych zawsze wracam z sentymentem, bo były to czasu mojej młodości, wkraczania w dorosłość. Z tego okresu pozostały mi nie tylko zdjęcia i wspomnienia, ale też przyjaźnie i bliskie znajomości, które staram się pielęgnować do dziś. W murach LO przeżyłem wiele radosnych chwil, ale pamiętam też i te nieprzyjemne, wręcz upokarzające dla mnie, wówczas młodego przecież człowieka. Szczególnie utkwił mi w pamięci epizod z 30 kwietnia 1974 r. (tuż przed pochodem pierwszomajowym), kiedy to ówczesny dyrektor szkoły wezwał chłopaków z całej szkoły w celu zweryfikowania długości naszych włosów. A zaznaczyć muszę, że zgodnie z ówczesną modą, większość z nas miała długie fryzury a'la Beatlesi czy Rollingstonsi. Mimo naszych protestów dyrektor kategorycznie polecił obcięcie niesłusznie ideologicznie czupryn, żeby w czasie obowiązkowego pochodu prezentować się z właściwą powagą, należą maturzystom w czasach głębokiego PRL-u. Buntowaliśmy się strasznie, mieliśmy po 18 lat, szkoła to przecież nie zakład karny. Jednak w obliczu poważnych sankcji, w tym nawet niedopuszczenia do matury, musieliśmy ulec. Fryzjer wyrok wykonał, ściał moje modne, bujne loki. Dobrze, że zmieniły się czasy i współczesna młodzież może nosić się jak chce i nikt jej za to nie indoktrynuje, bo przecież ani postawy moralnej, ani poziomu inteligencji nie mierzy się długością włosów.

Tadeusz Nalewajk – matura 1974
Przewodniczący Rady Powiatu Pułtuskiego

Do pułtuskiej „budy” trafiłem w 1957 r. Przyjmowano wtedy nielicznych (w całej szkole było osiem klas i nieco ponad 200 uczniów), tylko po zdaniu wcale niełatwych egzaminów.

Od pierwszych dni zaskoczony byłem tempem podawania wiedzy i konsekwencją profesorskich wymagań. Tarcze, fartuszki, zakaz przebywania poza domem po godz. 20:00 nie wydawały się jednak czymś nadzwyczaj dotkliwym. Za grę w popularnego cymbargaja wychowawca zawiesział w prawach ucznia na trzy dni. Mimo tych dolegliwości szkołę lubiliśmy, ona żyła także po południu. Tu w auli znajdował się jeden z nielicznych w mieście telewizorów, zimą rojno było w szkolnym boisku, zamienianym od grudnia w lodowisko. Wielkim animatorem sportowego życia w szkole był profesor Mieczysław Boguszewski. Sam dobry siatkarz, potrafił pociągnąć za sobą młodych. Działała wówczas drużyna koszykówki. Wybitnie uzdolniony sportowo Tomek Gregorczyk przewodził siatkarzom. Mieliśmy dobrą, bo IV-tą na Mazowszu, drużynę piłki nożnej, w której pierwszym rozgrywanym był Marek Nawrocki, a ja grałem obok w linii ataku. Na szkolnym korytarzu wisiała okazała tablica z osiągnięciami sportowymi uczniów, w której ilością posiadanych rekordów wyróżniał się T. Gregorczyk. Skakał wzwyż około 2 metrów. Ze szczególnym wzruszeniem wspominam sztabackie, wieczorne spotkania na stacji u Andrzeja Kęsickiego z Kęs. Rysio Olszewski,

najlepszy w klasie matematyk, Zdzicho Deptuła, późniejszy pułkownik Wojska Polskiego, Henio Gwiazdowski, po latach wzięty chirurg, tworzyliśmy paczkę o niezwykle ciekawych pomysłach na rozrywkę, niekoniecznie zgodnych z surowym szkolnym regulaminem. Nie przeszkodziło nam to jednak w przebrnięciu matury, a solidna wiedza wyniesiona ze szkoły, surowe wychowanie, ręka dyrektora Wojciecha Kozińskiego, sprzyjały później studiom w znanych uczelniach.

Z profesorów szczególnym sentymentem darzyliśmy rotmistrza Antoniego Gorczyńskiego. Imponował nam wielką sprawnością fizyczną, dużą wiedzą wojskową i historyczną, i krewkim charakterem, którego nie raz dotkliwie doświadczaliśmy.

Ówczesna szkoła nie rozpieszczała. Z 90 uczniów, którzy rozpoczęli naukę w 1958 r., egzamin maturalny w 1962 r. zdało tylko 52. A mimo to profesorów darzyliśmy szacunkiem, byli dla nas autorytetami.

Kiedy po ośmiu latach wróciłem do Pułtuska i podjąłem pracę historyka w LO, szkoła niewiele się zmieniła. Wyposażenie budynku (węglowe piece i dotkliwie zimno w salach II piętra), wystrój klas i co najważniejsze większość profesorów to byli moi nauczyciele: Daniela Urbanowska – Krygier, Teodor Szymanowski, Tomasz Wyszogrodzki, Antoni Gorczyński, Halina Olkowska, Stanisław Rutkowski, Halina Mazurowa, Józef Młodyński, Stanisław Krygier. Zostałem, jak mi się zdawało, dobrze przyjęty, ale nowy dyrektor

Józef Młodyński postawił mi wysokie wymagania, szczególnie w zakresie olimpiad przedmiotowych, w których szkoła od czasów Ryszarda Sosnowskiego w 1950 r. sukcesów nie miała. Presja dyrektora, a i mój sportowy charakter dały po trzech latach efekt. W 1975 r. Ireneusz Purgacz wygrał finał centralny Olimpiady Wiedzy o Polsce i świecie współczesnym. Fetowała nas w specjalnym programie I Telewizja Polska, Minister Oświaty obdarzył Irka indeksem na Wydział Prawa UW, a mnie nagrodą II stopnia. Sukces rozbudził ducha intelektualnej rywalizacji. Kolejne lata przyniosły liczną grupę finalistów i laureatów także z historii, wśród których na szczególne uznanie zasłużył Szymon Drabczyk, dwukrotny laureat, który już w drugiej klasie doszedł do IV miejsca w Polsce. Przełom lat 70. i 80. to dynamiczny rozwój olimpiizmu przedmiotowego w naszej szkole. Znaczące sukcesy w tym okresie odnosili wychowankowie prof. Aliny Bratek, prof. Danuty Majewskiej, prof. Bogumiły Luśtyk i prof. Olgi Maliszewskiej. W ciągu siedmiu lat, po sukcesie Irka, szkoła dorobiła się 28 finalistów i laureatów. To była nowa jakość, która przekładała się na wysoką efektywność egzaminów wstępnych na wyższe uczelnie. Osiągnięcia szkoły upamiętniała tablica z wykazem olimpijczyków i ich opiekunów. Dziś próżno jej szukać. Komuś wadziła i wylądowała na śmietniku. Był to zapewne powód do wstydu.

W moim subiektywnym odczuciu stara, szacowana szkoła odeszła w przeszłość po przesileniu w

1989 roku. Liberalizacja wychowawcza, relatywizm etyczny, degradacja zawodu, powodowały u mnie zanik emocjonalnych więzi ze szkołą. Szczególnie upokarzające i demotywujące było ubóstwo płacowe. W nowej sytuacji czułem się coraz mniej komfortowo. Mimo to próbowałem i znajdowałem jeszcze energię, by wypełnić misję szkolnego historyka. Dużym wysiłkiem własnym i innych nauczycieli, przy aprobacie władz, udało się zrealizować w ostatnich latach dziesiątki imprez o charakterze patriotycznym. Konkursy wiedzy historycznej o powstaniu listopadowym, powstaniu warszawskim, Armii Krajowej, Marszałku Józefie Piłsudskim, strajku szkolnym 1905 r., połączone ze spektaklami literacko-muzycznymi, wprowadzały uniwersalne wartości do życia nie tylko społeczności szkolnej. Ukoronowaniem tego była inicjatywa, podjęta przez Pana Andrzeja Grabowskiego i dyrekcję szkoły, zorganizowania obchodów 140. rocznicy urodzin Marszałka Józefa Piłsudskiego. Przeprowadzony z udziałem tysięcy pułtuszczan cykl imprez ukazał LO jako ważnego animatora życia społeczno-kulturalnego.

Te udane poczynania, a także sukcesy w drugiej, trenerskiej profesji udokumentowane tytułami mistrzów i rekordzistów świata oraz 16 nagrodami Ministra Edukacji i Sportu, pozwalają mi stwierdzić – warto było być nauczycielem LO im. Piotra Skargi.

Zdzisław Pieńkos – matura 1962

„Gmina Rzewnie – w objęciach Narwi” - najnowsza książka Wydawnictwa Aleksander

Nie trzeba wyjeżdżać daleko, żeby odkryć nowe, piękne miejsca, a gmina Rzewnie jest tego najlepszym przykładem. Położona wśród malowniczych pól, łąk i lasów, otoczona wodami Narwi, jest doskonałym miejscem wypoczynku. Stąd też tytuł najnowszej książki Wydawnictwa Aleksander „Gmina Rzewnie – w objęciach Narwi”, która ukazała się na początku maja tego roku w ramach serii wydawniczej „Gminy Polski – Małe Ojczyzny”, staraniem Samorządu Gminy Rzewnie.

Wśród autorów znajdziemy m.in. pułtuszczanina, śp. ks. Dariusza Kisiela oraz historyka Dariusza Budelewskiego. Publikacja zawiera zarys dziejów gminy, charakterystykę, historię parafii Rzewnie, najważniejsze wydarzenia dla życia gminy, biografie osób urodzonych w gminie, które swoją pracą i życiem ją rozświetlają, a także zdjęcia najpiękniejszych zakątków, ukazujących całe bogactwo krajobrazowe tego terenu.

Gmina Rzewnie znajduje się w granicach powiatu makowskiego. Zajmuje powierzchnię 111,72 km². Wschodnią i południową granicę gminy stanowi rzeka Narew, od zachodu graniczy z gminami Szelków i Czerwonka, od północy z miastem i gminą Różan. Podstawową oś komunikacyjną tworzy droga powiatowa nr 2128W przebiegająca przez



cały obszar gminy. Przez północno-zachodnią część gminy przebiega droga krajowa nr 61 Warszawa – Różan – Ostrołęka. Gmina ma charakter głównie rolniczy.

Książkę o gminie Rzewnie można kupić w siedzibie redakcji Pułtuskiej Gazety Powiatowej przy ul. Kotlarskiej 8.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl



Starosta Pułtuski i Społeczność Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku,
mają zaszczyt zaprosić Pracowników, Absolwentów i Przyjaciół Szkoły
na uroczystość 580-lecia szkoły, która odbędzie się
11 czerwca (sobota) 2022 r. w sali gimnastycznej Liceum

Program Gali Jubileuszowej:

- 10.00 - Uroczysta Msza Święta w intencji Pracowników i Absolwentów Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku - kościół św. Piotra i Pawła w Pułtusku
- 11.00 - Ceremonia posadzenia Dębu Jubileuszowego i zakopania Kapsuły Czasu przed budynkiem Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku
- 11.30 - Inauguracja obchodów Jubileuszu 580-lecia Liceum:
 - Powitanie gości
 - Przemówienia okolicznościowe
 - Gala Jubileuszowa: pt. „Po starą księgę sięgam ze wzruszeniem...”
 - Wręczenie jubileuszowych pamiątek
 - Wpisy do Księgi Pamiątkowej
- 13.00 - Bankiet Jubileuszowy

Po Gali Jubileuszowej zapraszamy do zwiedzania szkoły i spotkań Absolwentów w salach
(po wcześniejszym uzgodnieniu z Dyrektorem Liceum)

Ze względów organizacyjnych prosimy o potwierdzenie udziału w uroczystości
do dnia 31 maja 2022 r. w sekretariacie Liceum 23 692-01-71; kontakt@loskarga.edu.pl

Tak dostojnego Jubileuszu nie wypada świętować samemu.
Jeśli chcecie Państwo udać się w podróż sentymentalną, przeżyć chwile radości i wzruszeń,
doświadczyć niezapomnianych wrażeń, spotkać dawno niewidzianych kolegów,
poczuć wyjątkową atmosferę - słowem - wrócić do przeszłości - przyjdźcie,
bo przecież jesteście częścią naszej szkolnej społeczności.

Serdecznie zapraszamy!

Prosimy o przekazanie zaproszenia rodzinom, znajomym oraz absolwentom mieszkającym poza Pułtuskiem.

Chętni do wsparcia naszego Liceum i uroczystości mogą również zakupić symboliczną cegiełkę
w dowolnej kwocie i przekazać ją na konto Rady Rodziców:

Bank PEKAO S.A. Nr konta 87 1240 5309 1111 0010 8715 7700.

Podczas uroczystości prosimy o wpis do Księgi Pamiątkowej.

Kacper Knochowski

NOWOŚĆ**Młodzi mają głos**

Student politologii na UKSW na wydziale społeczno-ekonomicznym. Młody analityk polskiej i zagranicznej sceny politycznej. Rodowity pultuszczanin.

**Solidarni z Ukrainą!**

To początek „trzeciej fazy” rosyjskiej wojny na Ukrainie i związanych z tym długotrwałych walk – powiedział w sobotę doradca szefa ukraińskiego MSW, Wiktor Andrusiw w ukraińskiej telewizji. Kremlowskie wojska skupiają się teraz w głównej mierze na zajęciu Donbasu i odcięciu Ukrainy od Morza Czarnego. Szanse na przeprowadzenie takiej operacji z dnia na dzień maleją, tak samo jak pozycja Władimira Putina w polityce.

W ubiegłym tygodniu w Warszawie doszło do dość kontrowersyjnego zdarzenia. Ambasador Rosji w Polsce, Siergiej Andriejew, na Cmentarzu Żołnierzy Radzieckich chciał upamiętnić zwycięstwo wojsk alianckich podczas II wojny światowej. Wówczas został oblany farbą przez osobę z tłumu, co wywołało mieszane emocje w świecie dyplomatycznym.

W mojej ocenie zaistniała sytuację można interpretować w dwojaki sposób. Należy wspomnieć, że Rosja jest agresorem wobec naszych wschodnich sąsiadów. Jak już wielokrotnie wspominałem, ambasador tego kraju nie jest godny tak wysokiego tytułu, a jego wypowiedzi są pełne propagandy, megalomanii i braku jakiegokolwiek empatii. Jest on po prostu przedstawicielem najgorszej części proputinowskiego społeczeństwa, która w zaparte brnie za swoim „guru” i wykonuje jego rozkazy bez opamiętania.

Negatywny aspekt tego czynu tkwi w kwestii dyplomacji. Po pierwsze Rosja jest w stanie wojny z Ukrainą, a nie Polską. Po drugie ambasador obcego państwa musi być chroniony przez służby państwa przyjmującego (reguluje to Konwencja wiedeńska o stosunkach dyplomatycznych z 1961 roku). Po trzecie, obecnie cały sztab dyplomatyczny Polski w Rosji jest narażony na niebezpieczeństwo. Każdy z konsulów, radców, sekretarzy, czy chargé d'affaires jest teraz narażony na ataki ze strony ludności cywilnej, ale również kremlowskich służb.

W niedzielę, 15 maja, amerykańscy kongresmeni odwiedzili Kijów. Wsparcie, jakiego Stany Zjednoczone Ameryki udzielają Ukrainie od początku wojny jest nieocenione. Skład amerykańskiej delegacji stanowili: Mitch McConnell, Susan Collins, John Barrasso i John Cornyn. Tego samego dnia do Europy przyleciał sekretarz stanu w administracji Joe Bidena – Antony Blinken. W niedzielę spotkał się on w Berlinie z przedstawicielami MSZ w Sojuszu Północnoatlantyckim, do których dołączyli również przedstawiciele Szwecji i Finlandii. Temat członkostwa ostatnich dwóch państw w NATO jest kolejną przegraną Rosji po jej agresji na Ukrainę. Przed 24 lutym były one neutralne, co w znacznym stopniu zabezpieczało interesy Kremla na północy Europy. Teraz, gdy państwa te zdecydują się wstąpić do NATO, Morze Bałtyckie stanie się de facto wewnętrznym morzem Sojuszu. Granica Rosji z tą organizacją wydłuży się o ponad tysiąc kilometrów, co w znacznym stopniu zahamuje imperialne zapędy Moskwy.

Wojna u naszych sąsiadów nadal trwa i zbiera niepotrzebne żniwo w ludziach. Wydaje się, że nie ma już co się łudzić. Rosja jest państwem tak zhańbionym i upadłym, że już trudno dla niej o jakiegokolwiek ratunek. Przez najbliższe lata będzie się ona rozczłonkować na coraz to mniejsze części, co w przyszłości może skutkować zwycięstwem cywilizacji Zachodu.

Stasia można wesprzeć również za pomocą wpłat na konto fundacji SIEPOMAGA!

<https://www.siepomaga.pl/stas-pucek>

Charytatywny maraton

Zumba Fitness dla Stasia



Stas Pucek urodził się 4 listopada 2021 roku. Niestety okazało się, że ten pozornie zdrowy, uśmiechnięty i pogodny chłopiec cierpi na bardzo ciężką chorobę – rdzeniowy zanik mięśni, SMA typu 1. Najlepszą formą leczenia dla Stasia jest niezwykle kosztowna terapia genowa, na którą nie stać rodziców chłopca. W tej sytuacji pultuszczenie okazali jednak wielkie serca i stają na głowie, aby zebrać potrzebną na leczenie kwotę. Od początku walki chłopca z chorobą w naszym mieście organizowane są zbiórki i różne akcje charytatywne. Udało się już zebrać dużą sumę, jednak wciąż nie jest ona wystarczająca.

Pomagać można na wiele sposobów, dlatego w niedzielne popołudnie, na hali sportowej Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 im. Ireny Szewińskiej w Pultusku odbył się charytatywny maraton Zumby, podczas którego zbierane były pieniądze na leczenie chorego Stasia Pucka.

Do zabawy z uczestnikami maratonu włączyli się: babcie i tata Stasia oraz koordynatorka zbiórek na rzecz chłopca – Ewa Bochenek. Podczas imprezy udało się zebrać 1260,50 zł, które zasilą konto zbiórki na leczenie chłopca.

Organizatorami wydarzenia byli Klub Sportowy Semiramida oraz PSP nr 4 w Pultusku. Maraton poprowadziły: Ewa Kowalczyk z Pultuska, Joanna Zglec z Wyszkowa oraz Sandra Kowalska i Wiola Kalinowska z Serocka. Nagłośnienie na imprezie zapewnił DJ Mateo. Patronat medialny nad wydarzeniem objęła Pultuska Gazeta Powiatowa.

■ Karolina Pawleńska
karolina.pawlenska@pultusk24.pl

więcej zdjęć do obejrzenia na
pultusk24.pl



Turniej piłki ręcznej maluszków w Winnicy

W niedzielę 24 kwietnia, Winnica gościła zespoły piłki ręcznej z aż pięciu województw, Białystok (podlaskie), Lublin (lubelskie), Gołdap (warmińsko-mazurskie), Włocławek (kujawsko-pomorskie), Cegłów, Siedlce i Winnica z mazowieckiego.

Udział w turnieju brały najmłodsze adepty piłki ręcznej z klas 1-3 (roczniki 2014-12). Dla wielu tych dziewczynek był to pierwszy poważny turniej w życiu. Z tego powodu organizatorzy starali się ugościć wszystkich jak najserdeczniej. Turniej rozpoczął się od krótkiego oficjalnego rozpoczęcia, w czasie którego prezes klubu Marzena Staniszevska-Szeliga

przekazała Akty Nadania Honorowego Członkostwa naszego klubu wójtowi Robertowi Wróblewskiemu, dyrektorowi Andrzejowi Zarębie, wicedyrektor Annie Jacek-Walesiak, Ewie Dulińskiej właścicielce firmy Daria oraz Wojciechowi Jamiołkowskiemu, prezesowi winnickiej mleczarni. Jest to skromne podziękowanie za pomoc, jaką nam udzielają.



Wróćmy do samych zawodów. Było bardzo dużo gry, był wspaniały obiad, przygotowany

przez nasze Panie kucharki, a po nim słodki poczęstunek przygotowany przez mamy zawodniczek oraz mleczarnię. Na koniec każda zawodniczka otrzymała dyplom i medal, oczywiście za pierwsze miejsce, bo wszystkie dziewczęta na to miejsce zapracowały, a wyróżnione dziewczęta dodatkowo nagrody rzeczowe. Wyniki to sprawa drugorzędna, najważniejszy był udział i możliwość rywalizacji fair play. Na pewno gościła u nas nie jedna przyszła reprezentantka Polski. Dziękujemy koleżankom i kolegom trenerom za to, że zechcieli przybyć w nasze skromne progi i szkolić tu swoje zawodniczki. Rodzice dzieci z przyjeżdżnych

zespołów, którzy licznie przybyli dopingować swoje pociechy byli bardzo zachwyceni organizacją zawodów, a dla wszystkich, którzy przyczynili się do tego, że turniej mógł się odbyć najważniejszy był widok uśmiechniętych młodych adeptów szczypiorniaka. Osobą bez pomocy, której cały turniej po prostu by się nie odbył jest Ewa Dulińska, właścicielka winnickiej firmy Daria. Dziękujemy! Podziękowania również dla naszej mleczarni na czele z prezesem Wojciechem Jamiołkowskim, Fundacji Zdrowy Styl Życia profesora Roberta Gajdy. Dziękujemy dyrektorowi Andrzejowi Zarębie za udostępnienie obiektów naszej szkoły.

Już od 3 do 5 czerwca odbędzie się u nas Ogólnopolski Turniej rocznika 2008 z okazji 20 lecia piłki ręcznej w Winnicy w którym wystąpi 12 zespołów z całej Polski.

Skład zespołów z Winnicy:
Zuzia Nożewska, Sabina Strach, Emilka Czerwińska, Lena Dąbek, Julia Komendarska, Maja Wodyńska, Nadia Komorowska, Lena Łukaszewska, Maja Głodowska, Asia Mierzejewska, Halinka Glinicka, Lena Żbikowska, Natalia Szubska, Julia Wróblewska, Patrycja Kowalewska, Nikola Zaręba.

Tomasz Szeliga



„Żywot żołnierza. Wspomnienia z lat 1904-1983.” – promocja książki



Jest to kolejny, 6 już tom serii „Folia Historica Pultiviensia”. Najnowsze wydanie zawiera wspomnienia mjr Piotra Chełchowskiego (1904-1990), uczestnika kampanii wrześniowej 1939 roku na stanowisku dowódcy kampanii łączności 30 Poleskiej Dywizji Piechoty, urodzonego w 1904 roku w Gródku, w gminie Obryte.

Major Piotr Chełchowski pochodził ze zubożałej szlachty mazowieckiej. Od dziecka wychowywany był w patriotyzmie i miłości do Ojczyzny. Miał dość ciężkie dzieciństwo – wcześniej stracił ukochaną Matkę. Potem nauka w Pułtusku, podchorążówka wojsk łączności, oficer 30 Dywizji Piechoty w czasie kampanii wrześniowej 1939 r. Po przedarciu się do Francji, a potem do Wielkiej Brytanii, oficer łączności artylerii w 1 Dywizji Panczernej gen. Stanisława Maczka. Po powrocie do kraju na szczęście nieprzyjęty do „ludowego” Wojska Polskiego – takich oficerów potem skazywano pod byle urojonym pozorem i mordowano –

Stworzył dom rodzinny we Wrocławiu wraz z Babcią Konstancją. Dzięki niemu miałem najwspanialsze dzieciństwo, jakie można sobie wyobrazić. Za każdym razem, gdy o nim myślę i wspominam, mam łzy w oczach. Gdy byłem dzieckiem, zawsze otwierałem tajemniczy kredens z odznaczeniami, albumem, książkami i pierwszym pamiętnikiem z roku 1956. Czytając te książki i pamiętnik, oglądając albumy i zdjęcia, kształtowałem swój światopogląd i zyskiwałem olbrzymią wiedzę historyczną. Tę książkę należy



przeczytać a potem dać młodszemu pokoleniu. Ten, kto ją zrozumie i pozna, nigdy nie przyłoży ręki do zdrady Ojczyzny i jakiegokolwiek Targowicy – pisze na początku publikacji wnuk mjr Piotra Chełchowskiego Marek Maria Chełchowski.

Promocja książki odbyła się w czwartek 12 maja, w siedzibie pułtuskiego oddziału Archiwum Państwowego w Warszawie. Przybyłych na spotkanie powitał dyrektor archiwum dr Krzysztof Wiśniewski. Dzisiejszą promocję swoją obecnością uświetnił wnuk mjr Piotra Chełchowskiego – Marek Chełchowski. Ponadto zebrani wysłuchali prelekcji ppłk Mieczysława Hucala prezesa Światowego Związku Polskich Żołnierzy Łączności, poświęconej funkcjonowaniu sprzętu łączności w polskiej armii w XX-leciu międzywojennym. Postać mjr Piotra Chełchowskiego przybliżył Krzysztof Łukawski.

Na promocję zaprosili: Pułtuskie Towarzystwo Społeczno-Kulturalne, Archiwum Państwowe w Warszawie oddział w Pułtusku oraz Pułtuską Bibliotekę Publiczną im. Joachima Lelewela w Pułtusku. Realizacją publikacji zajęło się Wydawnictwo ALEKSANDER.

■ Ewa Kowalczyk
e.kowalczyk@pultusk24.pl



Podróż w głąb sztuki

Na wyjątkową wystawę fotografii, inspirowaną dziełami największych malarzy, zaprosiła społeczność szkolna im. ks. Jana Sieka w Błędostowie do krążanków Domu Polonii w Pułtusku.

Wystawa odbyła się w ramach ogólnopolskiego projektu „Zabawa sztuką” objętego patronatem m.in. Ministerstwa Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu, Rzecznika Praw Dziecka i Galerii Sztuk Współczesnych. Szkoła jest jedną z 3130 placówek oświatowych w Polsce biorących udział w tym projekcie. Jego celem jest propagowanie sztuki poprzez zabawę i z pewnością ten cel został osiągnięty, a

jego efekty zaskoczyły chyba wszystkich biorących w nim udział. Przedmiotem wystawy są zdjęcia dzieci, będące odwzorowaniem malarskich dzieł. – Projekt jest wartościowy, ponieważ rozwija kreatywność i pomysłowość dziecka oraz wpływa na jego rozwój na wielu płaszczyznach – jak powiedziała podczas wernisażu dyrektorka Szkoły Podstawowej w Błędostowie Halina Smogorzewska.

Realizacja projektu nie byłaby możliwa gdyby nie ogromne zaangażowanie i wielka kreatywność rodziców, a także wychowawczyń – Małgorzaty Jończyk oraz ks. Jarosława Bukowskiego. Wystawa „Żywy obraz” jest naprawdę wyjątkowa. Oprócz zdjęć zobaczymy także reprodukcje obrazów, które posłużyły za wzór do wykonania fotografii.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl



Spotkanie z autorką bestsellerów zainaugurowało Tydzień Bibliotek

Spotkaniem z Joanną Jax – pisarką, autorką wielu poczytnych bestsellerów – Pułtуска Biblioteka Publiczna im. Joachima Lelewela rozpoczęła tegoroczny Tydzień Bibliotek.

Autorka książek takich jak m.in.: „Zemsta i przebaczenie”, „Długa droga do domu”, „Syn zakonnic”, „Dziedzictwo von Becków” opowiedziała o swoim warsztacie twórczym, planach wydawniczych i pasjach. Wyjaśniła też, dlaczego pisze pod pseudonimem

i jak przebiega proces od powstania pomysłu na powieść aż do jej wydania. Spotkanie z autorką było nie tylko wspaniałym przeżyciem dla wszystkich miłośników jej twórczości, ale również niepowtarzalną lekcją historii. W trakcie spotkania czytelnicy mieli okazję do

rozmowy z autorką w kuliach oraz nabycia jej najnowszych książek wraz z autografem. Spotkanie miało miejsce w poniedziałek 9 maja.

Warto przypomnieć, że w tym roku biblioteka obchodzi szczerą, 75. rocznicę istnienia.

Info., fot. PBP im. J. Lelewela



Zobacz, gdzie i kiedy oznakować rower

W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców powiatu pultuskiego Komenda Powiatowa Policji w Pułtuskach zachęca do znakowania rowerów. Dodatkowe oznakowanie markerem UV, bądź poprzez grawerowanie numerów na częściach rowerowych, da Policji możliwość weryfikowania legalności posiadanych jednośladów i sprawdzenia czy należą one do właściwej osoby. Pamiętajmy, że rowery oznakowane są mniej atrakcyjne dla złodziei, a dzięki temu są bardziej bezpieczne!

Chcąc oznakować rower należy zgłosić się z jednośladem, dowodem tożsamości i dowodem zakupu (paragon, faktura, umowa kupna) do Komendy Powiatowej Policji w Pułtuskach bądź

Posterunku Policji w Pokrzywnicy/Świerczach w wyznaczonym terminie. Wymagane jest, aby osobą zgłaszającą rower do oznakowania była osoba pełnoletnia. Użytkownicy jedno-

śladów będą miały do wyboru dwie możliwości oznakowania: grawerem lub markerem UV. Rowery mają być sprawne pod względem technicznym i odpowiednio wyposażone. Przy-

pominamy, że w warunkach gorszej przejrzystości powietrza oraz po zmroku rower musi być wyposażony w sprawne światło przednie i tylne.

TERMINY ZNAKOWANIA ROWERÓW
Komenda Powiatowa Policji w Pułtuskach, ul. Rynek 23, poniedziałek, wtorek - w godz. 9:00 - 14:00.
Posterunek Policji w Pokrzywnicy
środa - w godz. 9:00 - 14:00.
Posterunek Policji w Świerczach
środa - w godz. 9:00 - 14:00.
Pamiętajmy! Rowery oznakowane są mniej atrakcyjne dla złodziei, a dzięki temu są bardziej bezpieczne!

Autor: podkom. Milena Kopczyńska

Włamanie i kradzieże na duże kwoty

Pieniądze, złoto i damska odzież – w ostatnich dniach w Pułtuskach i Moszynie doszło do kradzieży, w wyniku których właściciele doznali znacznych strat.

11 maja w Moszynie nieznany sprawca, po uprzednim wyważeniu drzwi balkonowych, dostał się do wnętrza domu, skąd skradł kasetkę z pieniędzmi w kwocie 20 tys. zł i złotą biżuterię o łącznej

wartości 2 tys. zł, na szkodę mieszkańca powiatu pultuskiego. Do kolejnej kradzieży z włamaniem doszło 15 maja w Pułtuskach, gdzie po podważeniu okna dostali się do wnętrza

domu. Łupem złodziei padła odzież i galanteria damska o łącznej wartości 30 tys. zł, na szkodę mieszkanki Pułtuska.

KPP w Pułtuskach

KRONIKA POLICYJNA 997

PUŁTUSK. Kradzież roweru

8 maja w Pułtuskach przy ul. Mickiewicza nieznany sprawca dokonał kradzieży niezabezpieczonego na klatce schodowej roweru, powodując straty w wysokości 500 zł.

MUROWANKA. Włamanie i kradzież elektronarzędzi

Nieznany sprawca, po uprzednim przecięciu kłódki, dostał się do wnętrza budynku gospodarczego, skąd ukradł elektronarzędzia o łącznej wartości 4500 zł na szkodę mieszkańca powiatu pultuskiego. Do zdarzenia doszło 8 maja.

KLESZEWO. „Przekręt” w hotelu

26-letni mieszkaniec pow. przasnyskiego i 36-latek z pow. legionowskiego, działając w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, poprzez wprowadzenie w błąd obsługi hotelu co do uiszczenia opłaty za dobę hotelową w dniach 17 kwietnia i 2 maja, doprowadził do niekorzystnego rozporządzenia mieniem w postaci pieniędzy w kwocie łącznie ponad 400 zł. Proceder został ujawniony 9 maja.

PNIEWO. Kierował mimo zakazu

9 maja w Pniewie 26-letni mieszkaniec Wyszkiwa kierował samochodem po drodze publicznej, pomimo orzeczonego zakazu sądowego.

PUŁTUSK. Kolejna kradzież roweru

11 maja w Pułtuskach przy ul. Pana Tadeusza nieznany sprawca dokonał kradzieży pozostawionego na klatce schodowej roweru dziecięcego koloru biało-różowego, powodując straty w wysokości 1400 zł.

PUŁTUSK. Kierowali na „podwójnym gazie”

12 maja w Pułtuskach 35-letni mieszkaniec pow. pultuskiego kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,77 mg/l. Kolejny kierowca – 30-letni mieszkaniec pow. pultuskiego został zatrzymany 13 maja. Badanie wykazało obecność 0,68 mg/l alkoholu.

KRONIKA STRAŻACKA 998

CIEŃSZA. Pożar budynku gospodarczego

10 maja pięć zastępów Straży Pożarnej: dwa z JRG (8 strażaków), jeden z OSP Pniewo (5 strażaków), jeden z OSP Zatory (6 strażaków) oraz jeden z OSP Drwały (6 strażaków) ugasiły pożar budynku gospodarczego w miejscowości Cieńsza gm. Zatory. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej.

OBRYTE. Fałszywy alarm

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Obryte (6 strażaków) 10 maja zostały zadysponowane do pożaru lasu w miejscowości Obryte. Po przybyciu na miejsce zdarzenia nie zauważono oznak pożaru i zadymienia. Zastępy sprawdziły teren w promieniu ok. 2 km od miejsca zdarzenia nie odnajdując oznak pożaru. Alarm okazał się fałszywy.

PUŁTUSK. Płonął pustostan

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar pustostanu stróżówki na terenie starego młyna w Pułtuskach przy ul. Warszawskiej. Do zdarzenia doszło 11 maja.

ŁUBIENICA. Pożar suchej trawy

11 maja dwa zastępy z JRG (8 strażaków) ugasiły pożar suchej trawy oraz gałęzi w miejscowości Łubienica Superunki gm. Pokrzywnica.

GRÓDEK NOWY. Żmija w pobliżu domu

14 maja jeden zastęp z OSP Obryte (6 ratowników) został zadysponowany do miejscowości Gródek Nowy gm. Obryte gdzie w przydrożnym rowie niedaleko budynku mieszkalnego znajdował się wąż (żmija zygzakowata). Działania zastępu polegały na złapaniu węża a następnie wypuszczeniu go w pobliskim lesie.

reklama...

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA

HURT-DETAL



Pułtusk, Al. Kardynała Wyszyńskiego 24
tel. 512 765 621, 512 765 624
elmax.pultusk@wp.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

Sprzedam

- Skoda Rapid HATCHBACK Kupione w salonie Rok produkcji 2016 I właściciel Silnik 1,2 TSI Klimatyzacja Hak Koła zimowe na felgach stalowych dodatkowo Belki dachowe oryginalne tel.693564684

BUDOWLANE
USŁUGI

- Cyklinowanie, lakierowanie, układanie tel. 507 603 653

Docieplania budynków.
Szybko, tanio i solidnie.
Tel. 502-053-214

- Gładź gipsowa, malowanie, płytki i inne roboty wykończeniowe. Tel. 783188823
- Ocieplenia budynków styropian i wełna, montaż parapetów i podbitki 509-147-434
- Usługi remontowo-budowlane: adaptacja poddaszy, gładź, płyta karton-gips, panele, malowanie itp. tel. 609 099 799
- Usługi dekarские, podbitki, mycie malowanie elewacji. 511 385 640

EDUKACJA

USŁUGI

ROLETY,
ROLETY WOLNOWISZĄCE,
ROLETY DZIEŃ-NOC,
PLISY, MOSKITIERY, MARKIZY,
ŻALUZJE, VERTIKALE, FOLIE
NASZYBOWE
WWW.SASIN-ROLETY.PL,
TEL. 509-818-571

www.epilacja.ostroleka.pl
- szukaj najlepszego
miejsca Epilacja
laserowa czy
depilacja domowa –
co wybrać? Depilacja
to nie jest trwały
proces usuwania
włosków z naszego
ciała. Sprawdź nas.

Opracuję pełną, przejrzystą i logiczną dokumentację systemu Haccp potrzebną do odbioru zakładu przez Sanepid. i pomogę wyjaśnić jak ją prowadzić. Przeszkolę pracowników z zasad GHP i GMP. Kontakt:
501608342,
Krysztalowa 12,
biuro@centrum-haccp.pl

PRACA

DAM PRACĘ

Automatyk ds.
chłodniczych.
Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę
do przyuczenia.
Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Opieka do chorego
PILNE!
tel 601 803 903

RÓŻNE

- Wycinka i pielęgnacja drzew, krzewów + rębak. 511 385 640
- Sprzedaż siano w kostkach 602 330 950

SZUKAM PRACY

- Poszukuję pracy w charakterze opiekunki do dziecka, osoby starszej lub sprzątanie. Tel. 533-298-136, 509-802-560

OGŁOSZENIA URZĘDU
PRACY W LEGIONOWIE

Telefon kontaktowy:
(22) 764 03 39

- email: oferty@puplegionowo.pl
- AGENCJA OCHRONY OSÓB I MIENIA JUSTUS SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Stanisławów Pierwszy, Pracownik gospodarczy, 1 stanowisko. Wymagania: uprawnienia do obsługi wózków widłowych, mile widziane doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku. Obowiązki: układanie pustych kartonów do kontenera, wynoszenie i opróżnianie koszy na hali oraz terenie zewnętrznym, zmiatanie terenu.
 - Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki, Zegrze, Lektor

Języka Obcego, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, kierunek: Filologia angielska, znajomość języka angielskiego: w mowie - C2 - biegle, w piśmie - C2 – biegle, znajomość MS OFFICE, bardzo wysoka kultura osobista, minimum dwuletnie doświadczenie w nauczaniu języka angielskiego dorosłych, umiejętność swobodnego wypowiadania się, odpowiedzialność, systematyczność, kreatywność. Obowiązki: prowadzenie zajęć dydaktycznych z języka angielskiego dla żołnierzy Wojska Polskiego na poziomie A1-B2+ w systemie stacjonarnym i zdalnym(z miejsca pracy), egzaminowanie z języka angielskiego żołnierzy Wojska Polskiego na poziomie A1-B2+, opracowywanie materiałów szkoleniowych i egzaminacyjnych, dbanie o rozwój i wizerunek lektoratu języków obcych, wykonywanie innych zadań zleconych przez Kierownika Lektoratu Języków Obcych.

- DOM OPIEKI RAJ Łucja Raciborska, Wierzbica, Opiekun osób starszych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe, mile widziane zasadnicze zawodowe, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych, min. 1 rok pracy w zawodzie uwzględniającym specyfikę Domu Opieki, certyfikat szczepień przeciw COVID-19. Obowiązki: opieka nad pensjonariuszami polegająca na: dbanie o higienę osobistą, karmienie, pranie garderoby, utrzymanie czystości..
- Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej, Zegrze, Starszy referent, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, staż pracy ogółem: 1 rok, doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku. Obowiązki: prowadzenie spraw personalnych żołnierzy zawodowych i pracowników.
- Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej, Zegrze, Starszy specjalista, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, staż pracy ogółem: 3 lata, doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku. Obowiązki: prowadzenie spraw personalnych pracowników, udział w kontrolach w jednostkach podległych
- ENCO SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Warszawa, pomocnik elektryka, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie branżowe. Obowiązki: montaż aparatów i urządzeń elektrycznych.
- EURO TREND BRD SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Góra, Pracownik punktu skupu, 1 stanowisko. Wymagania: brak. Obowiązki: przyjmowanie i porządkowanie towaru oraz prace zlecone przez pracodawcę.
- Hurtownia "Mandarynka" Pietras Marcin, Budek Stawomir s.c., Michałów Reginów, Magazynier-kierowca, 1 stanowisko. Wymagania: orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych, prawo jazdy kategoria – B. Obowiązki: Konfekcjonowanie towaru według zamówień i dostawa do odbiorców.
- Katarzyna Osiecka, Łajski, Przedstawiciel handlowy, 3 stanowiska. Wymagania:

wykształcenie średnie ogólnokształcące, bardzo wysoka kultura osobista, bardzo dobra obsługa komputera, prawo jazdy. Pracodawca zapewnia szkolenie. Obowiązki: przedstawienie sprzętu, negocjacje i podpisanie umowy. Ze strony pracodawcy zapewnione są wszelkie materiały i sprzęt pokazowy oraz szkolenia.

- Krzysztof Wiktor ZAKŁAD INSTALACYJNO-BUDOWLANY "INSTAL-TERM", Legionowo, Hydraulik/ Monter instalacji wodno-kanalizacyjnych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze branżowe. Obowiązki: wykonywanie instalacji zimnej i ciepłej wody, instalacji kanalizacyjnych i grzewczych, wykonywanie prac przygotowawczych, montaż uzbrojenia instalacji wodociągowej, przyborów sanitarnych, urządzeń i zbiorników ciśnieniowych, urządzeń grzewczych. Inne prace pomocnicze.
- " Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Lema, Stanisławów Pierwszy, Specjalista do spraw Kadr i Plac, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące lub wyższe, znajomość języków: angielski, w mowie - A1 - początkujący, w piśmie - A1 – początkujący, staż pracy ogółem: 3 lata, obsługa

programów: Vulcan Kadry, Place, Płatnik, PUE ZUS, portal GUS, aplikacji Systemu informacji oświatowej. Doświadczenie zawodowe: co najmniej 3-letnia praktyka na stanowisku związanym z obsługą kadrową lub placową w administracji samorządowej. Obowiązki: prowadzenie spraw kadrowych pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych, sporządzanie umów o pracę, naliczanie wynagrodzeń, zasiłków, odprowadzanie składek ZUS i zaliczek na podatek, wprowadzanie danych do SIO, GUS, PPK, arkusza organizacyjnego, prowadzenie bieżącej obsługi ZFSS, współpraca z główną księgową, pomoc w sprawach kancelaryjnych. Więcej informacji dotyczących stanowiska znajduje się pod adresem: http://bip.stanislawow.powiat-legionowski.pl/pliki/nabory_pdf/kadry_place_nabor_ogloszenie_maj.pdf

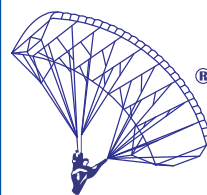
obsługi klienta, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, obsługa komputera, łatwość w nawiązywaniu kontaktów, umiejętność szybkiego wyszukiwania informacji, kontakt z Urzędami, kontakt telefoniczny i mailowy z Klientem. Obowiązki: kontakt z urzędami, kontakt z klientami (telefoniczny i mailowy), raportowanie wykonanych kontraktów z klientami, tworzenie pism urzędowych.

- Premium Serwis Eugeniusz Małdy, Warszawa, Wulkanizator/Mechanik, 2 stanowiska. Wymagania: prawo jazdy kat. B, doświadczenie zawodowe: minimum pół roku doświadczenia zawodowego. Obowiązki: wymiana opon, wulkanizacja opon.
- Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej "Legionowo" Sp. z o.o., Elektromonter instalacji elektrycznych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe, techniczne, kierunek: elektryczne lub pokrewne, prawo jazdy kategoria – B, biegła znajomość obsługi komputera w zakresie środowiska Windows, aktualne świadectwo kwalifikacyjne uprawniające do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji sieci na stanowisku eksploatacji "E" grupa 1 do 15kV (mile widziane grupy 2 i 3), mile

BUDOWA DOMÓW
USŁUGI BUDOWLANE

Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597

www.budowa-domow.info



AIR - POL

Producent sprzętu spadochronowego
firma **AIR-POL Sp. z o.o.**
z Legionowa

www.air-pol.com.pl/praca

Poszukujemy kandydatów na stanowisko:

- szwaczka
- pracownik prac ręcznych na produkcji
- ślusarz
- rymarz

Praca od pon.-pt., w godz. 7-15 / 8-16

Więcej informacji udzielamy telefonicznie **22 774 07 11**
lub osobiście w siedzibie przy **ul. Olszankowej 52**

JAGUAR DO WYNAJĘCIA

tel. 665-805-600

SPRZEDAM MIEJSCA GARAŻOWE W CENTRUM LEGIONOWA UNORMOWANY STAN PRAWNY, KSIĘGA WIECZYSTA tel. 601 382651, 603 266 770

widziane doświadczenie. Obowiązki: wykonywanie prac konserwacyjnych i remontowych urządzeń elektroenergetycznych i AKPiA na terenie ciepłowni i sieci OSDn, Wykonywanie operacji związanych z montażem, demontażem kontrolą działania i regulacją urządzeń elektroenergetycznych i AKPiA, Regulacja urządzeń AKPiA, prowadzenie ruchu na rozdzielniach i podstacjach w ramach sieci OSDn.

• "RONDI" MAREK PRZYROWSKI, Legionowo, Specjalista ds. kadr i plac, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, biegła obsługa komputera z obsługą Internetu, Staż pracy ogółem: 1 rok, mile widziane doświadczenie w zakresie obsługi kadrowo-płacowej firmy. Obowiązki: kompleksowa obsługa kadrowo-płacowa firm.

• "RONDI" MAREK PRZYROWSKI, Legionowo, Pomoc księgowa, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, biegła obsługa komputera z obsługą Internetu, podstawowa znajomość księgowości z zakresu KPIR i Ryczałtu, podatku VAT i PIT. Mile widziane doświadczenie w zakresie obsługi księgowej/księgowanie dokumentów księgowych. Obowiązki: Pomoc w zakresie obsługi księgowej firm.

• R&R PARTS S.C., Jabłonna, Magazynier, 2 stanowiska. Wymagania: prawo jazdy Kat. B. Obowiązki: praca na magazynie, przyjmowanie, rozkładanie i wydawanie towarów.

• "SŁONECZNY DOM" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Warszawa, Administrator nieruchomości, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, zdolność analizowania i logicznego myślenia, mile widziane doświadczenie oraz licencja zarządcy. Obowiązki: nadzór i kontrola nad kompleksowym utrzymaniem nieruchomości budynkowych, udział w pracach zarządów spółnot, udział w procesach remontów i modernizacji.

• "SŁONECZNY DOM" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Warszawa, Księgowy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, zdolność analizowania i logicznego myślenia, mile widziane doświadczenie. Obowiązki: prowadzenie rozliczeń kosztów zarządu i świadczeń indywidualnych właścicieli zgodnie z ogólnie przyjętymi zasadami rozliczeń

wynikających z ustawy o własności lokali oraz rozporządzeń wykonawczych.

• SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO W LEGIONOWIE, Pracownik utrzymania czystości (sprzątacza), 1 stanowisko. Wymagania: chęć do pracy, dokładność, punktualność. Obowiązki: utrzymanie porządku i czystości w przydzielonych pomieszczeniach.

• SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO W LEGIONOWIE, Pomoc nauczyciela z językiem ukraińskim, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, znajomość języków obcych: biegła znajomość w mowie i piśmie j. polskiego i j.

Ukraińskiego. Obowiązki: pomoc dzieciom obywatelstwa ukraińskiego w nauce w języku polskim.

• USŁUGI BLACHARSKO-DEKARSKIE S.C. GIERNATOWSKI W., GIERNATOWSKA H., Legionowo, Dekarz/Pomocnik Dekarza, 1 stanowisko. Wymagania: brak. Obowiązki: praca na wysokości.

• Zakład Produkcji Sprzętu Medycznego RAVIMED Sp. z o.o., Łajski, Pracownik produkcji, 5 stanowisk. Wymagania: wykształcenie podstawowe. Obowiązki: praca manualna w dziale produkcji, etykietowanie, składanie, pakowanie wyrobów medycznych w warunkach czystych.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

GRAB BUD USŁUGI REMONTOWE

tel: 693 564 617

- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MALOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO



BUDOWA DOMÓW z wykończeniem pod klucz

KOPARKO - ŁADOWARKA
(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)

Usługi transportowe z HDS
tel: 733 321 893

transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozaladunek)

PULTUSK - GRABÓWIEC 92G

WYKOPY, NIWELACJE TERENU ROZBIÓRKI, WYBURZENIA



koparko-ładowarka, wywrot + HDS
Pułtusk, tel. 693 564 617

• Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni ok 5000 m2, we wsi Topolnica (gmina Zatory). Tel. 609-352-912

WYNAJME

• Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa - 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaletą + łazienką, sypialnią, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975

KUPIĘ

KUPIĘ KAŻDĄ
NIERUCHOMOŚĆ
Z PROBLEMEM
PRAWNYM,
ZADŁUŻONĄ,
UDZIAŁY
W NIERUCHOMOŚCIACH
TEL. 786-805-828

KAWALERKA
W ŚCISŁYM
CENTRUM
LEGIONOWA
BLISKO
SZKOŁA, SKLEPY,
KOMUNIKACJA:
TEL. 501 668 501

**WYNAJME LUB SPRZEDAM DZIAŁKĘ PRZEMYSŁOWĄ
NA GRANICY LEGIONOWA
I ŁAJSK NA BAZĘ LOGISTYCZNĄ
POWIERZCHNIA 14 000M²
TELEFON: 605 949 167**



BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzysta linii produkcyjnej
- Elektryk
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarzkiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku,
z możliwością dojazdu z Pułtuską.

DODAJ OGŁOSZENIE DROBNE

REDAKCJA@GAZETAPOWIATOWA.PL
WYŚLIJ TREŚĆ:
WYCENIMY I OPUBLIKUJEMY

Zadzwoń 502 146 898

Prześlij swoje cv:
skopec@drogiimosty.com.pl

RubrykaDietetyka

Korzyści zdrowotne ekspozycji na słońce

Słońce jest źródłem wszelkiego życia na ziemi i jednym z najpotężniejszych sposobów na poprawę nastroju, zdrowia, libido i atrakcyjności. Nasze nowoczesne społeczeństwo jest jedynym w historii, które boi się słońca. Światło słoneczne jest tak samo ważne dla zdrowia i długości życia, jak odżywianie i ćwiczenia.

Jeśli chcemy przywrócić zdrowie i ludzkość, musimy przywrócić naszą relację ze słońcem. Zapewniam, że istnieją sposoby na czerpanie korzyści z rozsądnej ekspozycji na światło słoneczne bez narażania się na potencjalne uszkodzenia skóry. Pomyśl o swoim dniu, jak często wychodzisz na zewnątrz i po prostu cieszysz się słońcem. Często wychodzimy z naszych domów do samochodu, a z naszych samochodów prosto do naszych biur. Kiedy to robimy, tracimy darmowe korzyści, jakie może nam zaoferować Matka Natura. Zamiast tego sztuczne światła, które napotykamy, negatywnie wpływają na jakość naszego życia. Większość społeczeństwa spędza całe dnie w pomieszczeniach, pozbawionych naturalnego światła, skąpanych w sztucznym niebieskim świetle, stosując dietę wysokokaloryczną, ubogą w składniki odżywcze, nie ćwicząc wystarczająco dużo, śpiąc za mało. Unikanie ekspozycji na słońce pozbawia nas wielu korzyści zdrowotnych.

Światło słoneczne to znacznie więcej niż witamina D i światło UV i nie można go zastąpić pigułką. Jednak ostatnie duże dane obserwacyjne sugerują, że około 40% Europejczyków ma niedobór witaminy D, a 13% z nich ma niedobór poważny (poniżej 20ng/ml). Istnieje coraz więcej dowodów naukowych, które wiążą niedobór witaminy D ze zwiększonym ryzykiem cukrzycy typu I, stwardnienia rozsianego, reumatoidalnego zapalenia stawów, nadciśnienia tętniczego, chorób sercowo-naczyniowych i wielu powszechnych śmiertelnych nowotworów. Według wszystkich badań nad witaminą D, eksperci uważają, że idealny zakres dla poziomu witaminy D w organizmie to 60-80 ng/ml.

Pierwszą naukowo potwierdzoną korzyścią zdrowotną, wynikającą z ekspozycji na słońce było odkrycie w 1919 roku, że światło słoneczne

leczy krzywicę. Następnie w 1924 roku odkryto, że nieaktywny lipid w diecie i skórze może zostać przekształcony przez światło UV w substancję przeciw krzywicy. Identyfikacja witaminy D nastąpiła w 1931 r. Związek między ekspozycją na słońce a zmniejszoną śmiertelnością z powodu raka w Ameryce Północnej został zidentyfikowany w latach 60. XX wieku. W latach 80. postawiono hipotezę, że witamina D jest czynnikiem ochronnym. Przez większość następnych lat, zamiast dążyć do dalszych korzyści wynikających z ekspozycji na słońce, badania naukowe koncentrowały się na ryzyku zdrowotnym związanym z ekspozycją na słońce, zwłaszcza czerniakiem i innymi rodzajami raka skóry. Ostatnio jednak badania naukowe coraz częściej zwracają uwagę na korzyści płynące z umiarkowanej ekspozycji na słońce i zagrożenia dla zdrowia publicznego, wynikające z niedostatecznej ekspozycji na słońce.

Filtry przeciwsłoneczne zmniejszają produkcję witaminy D w skórze. Na ich etykietach powinno znajdować się stwierdzenie o możliwości wystąpienia niedoboru witaminy D, który może wynikać z nadmiernego stosowania filtrów przeciwsłonecznych. Okulary przeciwsłoneczne również będą zmniejszały produkcję witaminy D. Światło UV reaguje z cholesterolem w skórze, tworząc witaminę D. Witamina D ma kluczowe znaczenie dla funkcjonowania układu odpornościowego oraz wchłaniania wapnia i wielu innych minerałów. Wykazano również, że światło UV obniża ciśnienie krwi, obniża poziom cholesterolu, zwiększa wydolność serca, poprawia metabolizm, poprawia profil hormonalny, poprawia mikrobiom jelitowy i zwiększa libido. UV jest nie tylko korzystne, ale co z tymi wszystkimi „szkodami”? Zbyt dużo światła UV jest zdecydo-

wanie złe, podobnie jak zbyt dużo tlenu i wody może cię zabić. Kluczem do sukcesu jest rozsądna ekspozycja na słońce! Oznacza to umiarkowaną ekspozycję na słońce każdego dnia, ale nie przesadzanie. Nadmierna ekspozycja, aż do spalania, może zwiększyć ryzyko raka skóry.

Spożywanie dużej ilości zdrowych tłuszczów (awokado, oliwa z oliwek, łosoś, masło/ghee) poprawi tolerancję skóry na słońce, zmniejszając podatność na oparzenia. Poprawi również ogólny stan zdrowia Twojej skóry na wiele innych sposobów. Przeciwwutleniające, takie jak te znajdujące się w warzywach, są również bardzo pomocne w ochronie skóry. Jedz warzywa i zdrowe tłuszcze, aby poprawić zdolność skóry do tolerowania słońca i poprawić ogólny stan zdrowia! β -karoten i likopen, barwniki odpowiednio marchwi i pomidorów, należą do najważniejszych członków tej grupy lipidów i są zwykle dominującymi karotenoidami w ludzkiej krwi i tkankach. Oba związki modulują właściwości skóry po spożyciu jako suplementy lub produkty dietetyczne. Istnieją dowody na to, że chronią one skórę przed oparzeniami słonecznymi (rumieniem słonecznym), zwiększając podstawową obronę przed uszkodzeniami wywołanymi przez promieniowanie UV. Mikroelementy obecne w diecie, takie jak karotenoidy, witaminy E i C oraz polifenole, przyczyniają się do obrony antyoksydacyjnej i mogą również przyczyniać się do endogennej fotoprotekcji. Słońce synchronizuje rytm dobowy. Kiedyś przed sztucznym oświetleniem ludzie budzili się o wschodzie słońca, codziennie ustawiając poranne światło, aby utrzymać swój zegar biologiczny na właściwym miejscu. Dzisiejsi ludzie są bardziej oderwani od natury niż kiedykolwiek wcześniej. Jednym ze sposobów, w jaki łączymy się z naturą, jest nasz rytm dobowy — natu-

ralne cykle, którym podlegają nasze systemy biologiczne, w odniesieniu do własnych cykli natury. Ludzie mają wstawać i odpoczywać wraz ze wschodem i zachodem słońca. Dzień zaczyna się od jaśniejszych kolorów, żółci słońca, błękitu nieba, zieleni ziemi... to aktywuje nasz współczulny układ nerwowy, budzi nas i dodaje energii na opóźnienie. W ciągu dnia kolory przechodzą w czerwony pomarańczowy i ciemnoniebieski w nocy. To wtedy zwalniamy, dając naszemu organizmowi czas na odpoczynek i regenerację. Jednak dzisiaj większość ludzi nie wychodzi na zewnątrz o wschodzie słońca, a nocą zalewają się oświetleniem w pomieszczeniach i ekranami telefonów.

Światło słoneczne może pomóc Ci lepiej spać w nocy

Bycie wystawionym na umiarkowaną ilość światła słonecznego rano może również pomóc w lepszym śnie w nocy. Badania wykazały, że wystawienie się na poranne działanie promieni słonecznych może ułatwić zasypianie i budzenie się, gdy zajdzie taka potrzeba. Więc zaciągnięcie zasłon rano lub wyjście na miły spacer może naprawdę pomóc ci odpocząć w nocy. Badania pokazują, że dobry rytm dobowy jest ważny dla regulacji cyklu snu i czuwania, uwalniania hormonów, temperatury ciała i innych ważnych funkcji organizmu. Zapewnienie wystarczającej ilości światła słonecznego w ciągu dnia jest niezbędne dla dobrego snu. Zapewnienie wystarczającej ilości światła zwiększa nocny poziom melatoniny. Może się również okazać, że kładziesz się spać wcześniej.

Badacze stwierdzili, że nadciśnienie jest redukowane przez tlenek azotu indukowany promieniowaniem UVA niezależnie od witaminy D. Wykazali, że zapasy tlenu azotu w ludzkiej skórze są mobilizowane do krążenia

HOLISTIC BODY

Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.



ogólnoustrojowego poprzez ekspozycję organizmu na promieniowanie UVA, co powoduje rozszerzenie naczyń tętniczych i wynikowy spadek ciśnienia krwi niezależnie od witaminy D. Działanie światła słonecznego obniżające ciśnienie krwi może wynikać z jego zdolności do zwiększania poziomu tlenu azotu w organizmie. Rozszerzenie naczyń krwionośnych, obniżenie ciśnienia krwi, zmniejszenie nietolerancji glukozy i poprawia wrażliwość insulinową, prawdopodobnie zmniejszając ryzyko cukrzycy. Tlenek azotu może też wspomagać erekcję, więc kąpiele słoneczne mogą poprawić zdrowie seksualne.

Światło słoneczne ma również znaczący wpływ na komórki odpornościowe i funkcje odpornościowe, prowadząc do korzystnego wpływu na zdrowie człowieka, w tym zmniejszenia częstości występowania chorób autoimmunologicznych i nowotworów. Dokładne mechanizmy oddziaływania światła słonecznego na układ odpornościowy są niejasne. Chociaż zwiększona synteza witaminy D jest jedną z możliwości, pojawiają się dowody na niezależne od witaminy D działanie światła słonecznego.

Dzieci, które spędzają więcej czasu na świeżym powietrzu, rzadziej mają lub stają się krótkowzroczne, niezależnie od tego, czy ich rodzice są krótkowzroczni. Prawdopodobnym mechanizmem tego działania ochronnego jest stymulowanie przez światło widzialne uwalniania dopaminy z siatkówki, co hamuje zwiększone wydłużenie osiowe, będące strukturalną podstawą krótkowzroczności. Autorzy opisują wpływ czasu spędzanego na świeżym powietrzu na ryzyko krótkowzroczności jako silny.

Przeważająca ilość światła

słonecznego wpływa na aktywność serotonergiczną mózgu. Niedobory serotoniny i serotonergicznej aktywności mózgu powiązane z sezonowymi zaburzeniami afektywnymi, depresją, schizofrenią, chorobą Alzheimera i migrenowymi bólami głowy. Od wielu lat wiadomo, że beta-endorfina, neurohormon działający jako środek przeciwbólowy, jest uwalnianą do organizmu człowieka podczas ćwiczeń. Uwalnianie β -endorfin przez ekspozycję na słońce może być naturalnym mechanizmem nagrody zachęcającym do ekspozycji na słońce. Jedno z badań wykazało, że ekspozycja na słońce zwiększa poziom serotoniny i powiązanych z nią receptorów w mózgach zdrowych mężczyzn. Jest to ważne, ponieważ stosunkowo wysoki poziom serotoniny skutkuje lepszymi nastrojami i spokojnym, skupionym umysłem. Światło zwiększa również uwalnianie dopaminy i receptory dopaminy DRD2.

Dobrym ogólnym podejściem byłoby rozpoczęcie od 10 minut ekspozycji na słońce dziennie i powolne zwiększanie ilości, upewniając się, że nie zostaniesz poparzony słońcem. Odsłonięcie większej powierzchni skóry i opalanie się około południa pomoże Ci wytworzyć więcej witaminy D bez spędzania zbyt dużo czasu na słońcu. Niektóre z głównych przyczyn negatywnych, uszkadzających skórę skutków promieniowania UV spowodowanego ekspozycją na słońce obejmują:

- zbyt dużo słońca na raz,
- nie budowanie ekspozycji na słońce stopniowo,
- dieta uboga w przeciwutleniające,
- nadmierne mycie przed ekspozycją na słońce (usuwanie bariery ochronnej),
- odwodnienie.

PRZYPOMNIENIE O MOŻLIWOŚCI SKŁADANIA UWAG DO PROJEKTU „UCHWAŁY KRAJOBRAZOWEJ”

Przypominamy, że każdy zainteresowany może złożyć uwagi do projektu uchwały w sprawie ustalenia zasad i warunków sytuowania na terenie gminy Pułtusk obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane. Uwagi ws. „uchwały krajobrazowej” można składać osobiście w Biurze Podawczym, przesłać je pocztą na adres Urzędu Miejskiego w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk, drogą mailową na adres um@pultusk.pl lub za pomocą formularza – w nieprzekraczalnym terminie do 31 maja 2022 r. Projekt uchwały i formularz zgłoszeń uwag do projektu jest do pobrania na stronie www.pultusk.pl, pod linkiem <https://pultusk.pl/formularz-uwag/>



Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r., poz. 503), zawiadamiam, że na wniosek ENERGA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Patryk Rutecki, w dniu 10.05.2022r. została wydana decyzja Nr 11/2022 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie elektroenergetycznej sieci kablowej nn 0,4 kV wraz ze złączami kablowo – pomiarowymi, na terenie działek nr ewid. 102, 148, 153/1, 153/2, 153/3, 153/4, 153/5, 153/6, 153/7 we wsi Lipniki Nowe gm. Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku). Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

KONKURS „Ogrody Pułtuska 2022”



Burmistrz Miasta Pułtusk w dniu 12.04.2022 r. ogłasza konkurs pn. „Ogrody Pułtuska 2022”. Termin przyjmowania zgłoszeń upływa 30 czerwca 2022 r. Ocena zgłoszonych do konkursu ogrodów i balkonów odbędzie się do dnia 13 lipca 2022 r., a ogłoszenie wyników nastąpi podczas tegorocznych obchodów Dni Patrona Pułtuska Św. Mateusza. Konkurs odbywa się w trzech kategoriach tematycznych:

1. ogród w mieście
2. ogród na wsi
3. ogródek osiedlowy
4. balkon pełen kwiatów

W konkursie mogą brać udział wszyscy mieszkańcy Gminy Pułtusk oraz instytucje znajdujące się na terenie Gminy Pułtusk.

Chętnych do udziału w konkursie zapraszamy do składania zgłoszeń. Osoby rekomendowane do udziału w konkursie przez inne osoby powinny wyrazić zgodę na udział w konkursie. Miejsce dokonywania zgłoszeń: Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska, tel. (23) 306 72 27.

Zgłoszenia kandydatów powinny zawierać następujące dane: nazwisko i imię lub nazwę instytucji, rodzaj obiektu, adres, telefon kontaktowy. Szczegóły na temat konkursu można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Pułtusku: www.pultusk.pl

Przypominamy, że na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.

ZGŁOSZENIE DO KONKURSU

„Ogrody Pułtuska 2022”

Organizowanego przez Burmistrza Miasta Pułtuska

1. Nazwisko, imię (Nazwa instytucji)

2. Adres uczestnika konkursu :

3. Adres zgłaszanego ogrodu:

4. Kategoria: ogród w mieście / ogród na wsi / ogródek osiedlowy / balkon pełen kwiatów*

5. Telefon kontaktowy nr:

Zgłoszenie należy wysłać na adres Urząd Miejski w Pułtusku ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk (tel. 23 306 72 27) do dnia 30 czerwca 2022 r.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Urząd Miejski w Pułtusku reprezentowany przez Burmistrza Miasta Pułtusk w celu wzięcia udziału w Konkursie „Ogrody Pułtuska 2022”.

.....
Miejscowość, data i podpis uczestnika Konkursu

Oświadczam, iż zostałem/am poinformowany o tym, że:

1. Administratorem danych wskazanych w zgodzie na przetwarzanie danych osobowych wyrażonej powyżej jest Urząd Miejski w Pułtusku reprezentowany przez Burmistrza Miasta Pułtusk z siedzibą przy ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk.
2. Celem zbierania danych jest wzięcie udziału w Konkursie „Ogrody Pułtuska 2022”
3. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
4. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Konkursie „Ogrody Pułtuska 2022”
5. Dane udostępnione przez Panią/Pana nie będą udostępniane podmiotom zewnętrznym.
6. Dane udostępnione przez Panią/Pana nie będą podlegały profilowaniu.
7. Dane osobowe będą przechowywane przez okres związany z realizacją Konkursu „Ogrody Pułtuska 2022”.

.....
Miejscowość, data i podpis uczestnika Konkursu

OBWIESZCZENIE Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.)

zawiadamiam,

że na wniosek Gminy Pułtusk, w imieniu której działa pełnomocnik Pan Jarosław Klejment, wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie linii kablowej oświetlenia ulicznego nN 0,4 kV, na terenie działki nr ewid. 52 we wsi Pawłówek gm. Pułtusk.

Strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska
tel. 23 306 72 37
justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

BETON TOWAROWY

SPRZEDAŻ**601 779 779**beton towarowy
wszystkich klas

beton mrozoodporny

beton wodoszczelny

Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pldrogiimosty.com.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów*Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:*błoczeki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa**BRIX**Producent prefabrykatów betonowych
Kosowo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10brix.net.pl

Luks „19” Winnica

sekcja piłki ręcznej
– rocznik 2008-2010



Julia
Kobrzyńska



Małgorzata
Kopycińska



Kinga
Krawczyk



Karolina
Mączyńska

Kolejne sukcesy sztangistów z MKS „Narew”

Zawodnicy pułtuskiego Miejskiego Klubu Sportowego „Narew” odnotowali kolejne sukcesy. Tym razem na Mistrzostwach Województwa Mazowieckiego Juniorów w podnoszeniu ciężarów. 7 maja w Sielcach pułtusczy zawodnicy wywalczyli aż 5 medali! Pułtuskim sztangistom serdecznie gratulujemy!



Wyniki Mistrzostw Województwa Mazowieckiego Juniorów do lat 17:

Kacper Ćwik – I miejsce w kat. 45 kg,
Piotr Ćwik – I miejsce w kat. 55 kg,
Mateusz Suski – I miejsce w kat. 61 kg,
Dawid Orłowski – III miejsce w kat. 69 kg,
Aleks Ludwicki – II miejsce w kat. 81 kg.
Czołowy zawodnik MKS „NAREW”, Paweł Szmeja przebywa aktualnie na zgrupowaniu Kadry Narodowej Seniorów, przygotowując się do startu w Mistrzostwach Europy w Albanii.

inf., zdj.: Zdzisław Pieńkos
sekcja podnoszenia ciężarów
MKS „NAREW” w Pułtusk

Kolejne medale dla zawodników Semiramidy

7 i 8 maja, w Akademii Walki w Warszawie odbyły się Mistrzostwa Warszawy Juniorów i Seniorów w Boksie. Do zawodów zgłosiło się 160 zawodników, wśród nich zawodnicy KS Semiramida.

Zawodnik pułtuskiego klubu, Marcin Biraga, przewalczył wszystkie rundy i decyzją sędziów zwyciężył 3:0. Zdobył złoto i został Mistrzem Warszawy Seniorów! Cenne doświadczenia i srebro zdobyli: Janek Kowalczyk, Julia Stepanenko, Dawid Zygmuntowicz, Kamil Krzyżewski. Wszystkim



zawodnikom oraz trenerom – Mateuszowi i Dariuszowi – gratulujemy! (red.)



PULTUSKA
gazeta powiatowa

Miejcie odwagę... Nie tę tchnącą szaleń, która na oślepiec leci bez oręza, Lecz tę, co sama niezdobyty waleń. Przeciwnie losy stałością zwycięża.
Adam Asnyk

ADRES REDAKCJI:
06 - 100 Pułtusk,
ul. Kotlarska 8

tygodnik społeczno - kulturalny mieszkańców Pułtuska i powiatu pułtuskiego

WYDAWCA:

AGA PRESS Agencja Wydawniczo-Reklamowa, ul. Kotlarska 8, 06-100 Pułtusk

Redaguje zespół:

Wydawca - Agnieszka Anulewicz
Redaktor naczelna - Anna Jakim-Morawska naczelnia.pgp@pultusk24.pl
Sekretarz redakcji - Ewa Kowalczyk e.kowalczyk@pultusk24.pl
Skład DTP - Łukasz Dąbrowski skladpgp@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń - reklama.pgp@pultusk24.pl

Dziennikarze:

Grzegorz Hubert Gerek - grzegorz.gerek@pultusk24.pl
Lech Chybowski - le.chybol@op.pl
Karolina Pawleńska - karolina.pawlenska@pultusk24.pl

KONTAKT

Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, a ponadto zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Wydawca ani redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Anonimy wyrzucamy do kosza.

KURS WYCHOWAWCA WYPOCZYNKU

KURS KIEROWNIK WYPOCZYNKU

Z EGZAMINEM I CERTYFIKATEM

ZEZWOLENIE NA PROWADZENIE KURSÓW:
 NA WYCHOWAWCÓW NR WKS.5632.16.2022.AK z dnia 27.04.2022
 NA KIEROWNIKÓW NR WKS.5632.15.2022.AK z dnia 28.04.2022

ZGŁOSZENIA

KURS NA WYCHOWAWCĘ
TEL. 691 916 678 i 604 389 262

KURS NA KIEROWNIKA
TEL. 691 916 678 i 502 591 617

ORGANIZATOR/ MIEJSCE KURSU I EGZAMINU:
 PULTUSKI KLUB WODNIAKÓW
 UL. STARE MIASTO 28, PULTUSK



WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)



Sami się pozbawili prawa głosu, więc niech potem nie narzekają

Temat brzydkich reklam i potrzeba ich zmiany na ładne, szczególnie w centrum miasta, przewija się latami w dyskusjach międzyludzkich face to face i na Facebooku. Każdy narzeka, mówi – o jak brzydko, niech coś z tym zrobią. Aż tu nagle nadeszła wiekopomna chwila, kiedy to zaczynają „coś z tym robić”, dając nawet projekt uchwały do wglądu i na dyskusję zapraszając. Zaproszenie to było bardzo namiętnie komentowane, można więc było się spodziewać, że w terminie (dogodnym dla pracujących) wyznaczonym przez urząd, pojawią się dzikie tłumy żądne wiedzy, jak to teraz będzie wyglądało, od kiedy, gdzie, co będzie wolno, a czego nie; tłumy rzucające rzutkami pomysłami i genialnymi sugestiami. O jakże się wróbelki zdziwiły, kiedy w urzędzie zastały kilka pań urzędniczek (niby w sumie też mieszkanki...), do których dołączył zastępca burmistrza. To oto grono wysłuchało z uwagą słów autora opracowania na temat reklam, podzieliło się uwagami i rozeszło do domów. Przez ponad godzinę nie zjawił się nikt z mieszkańców, którzy tym samym sami pozbawili się możliwości zabrania głosu w całkiem ważnej sprawie. No, może nie do końca – uwagi można jeszcze zgłaszać w formularzu. Tylko niech wróbelki potem przeczytają, że ktoś coś źle wymyślił z tymi reklamami...

IMIENINY OBCHODZĄ

17 maja – Weronika, Sławomir, Stanisław
 18 maja – Eryk, Feliks, Jan
 19 maja – Celestyn, Iwo, Piotr
 20 maja – Aleksandra, Bazyli, Bernardyn
 21 maja – Jan, Kryspin, Wiktor
 22 maja – Helena, Rita, Wiesław
 23 maja – Emilia, Iwona, Kryspin

MOTTO TYGODNIA

„Życie jest jak pudełko czekoladek – nigdy nie wiesz, co Ci się trafi.”

Forrest Gump

COŚ ŚMIESZNEGO

Nowe Dowcipy i Kawały

W Rosji: przychodzi facet do kiosku, kupuje gazetę, ogląda pierwszą stronę i wyrzuca, sprzedawca pyta się go:

- Dlaczego wyrzucił pan gazetę?
- Oglądałem tylko nekrologi
- Ale nekrologów nie ma na pierwszej stronie!
- Ten, na który czekam będzie

Rozmowa rodziców:

- Moje nastoletnie dzieci uważają mnie za Boga.
- Tak Cię kochają?
- Ignorują moje istnienie i rozmawiają ze mną tylko wtedy, gdy czegoś chcą.

Do sklepu zoologicznego wchodzi Marian:

- Dzień dobry - poproszę z pięć myszy, dwadzieścia karaluchów, garść moli i ze czterdzieści pluskw.
- To na jakieś doświadczenia?
- Nie, po prostu wyprowadzam się z wynajmowanego pokoju, a właścicielka chce, bym został w takim stanie, w jakim go zastałem.

Facet siedzi w knajpie i pije kieliszek za kieliszkiem. Podchodzi kelner:

- Pan musi mieć jakiś problem.
- Mam, z teściową.
- Niech się pan nie przejmuj. Z teściową wszyscy mają problemy.
- No nie wiem... Moja jest w ciąży.

reklama...



ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW
 Sklep MINI GAMA ul. Świętojańska 2
 Sklep MINI GAMA ul. Daszyńskiego 5
 Sklep GAMA ul. Tartaczna 33
 Sklep GAMA ul. Traugutta 23



www.pultusk.spolem.org.pl

Odwiedzaj nasze sklepy i korzystaj z promocji!



Napój PO PROSTU
400 ml
Maspex wybrany asortyment

2,29
.....
zł/szt.

Napój PO PROSTU
KOMPOTOWY 1,25 l
Maspex wybrany asortyment

3,39
.....
zł/szt.

Napój PO PROSTU
Gazowany
Puszka 500 ml
Maspex wybrany asortyment

2,99
.....
zł/szt.

Z kartą kupujesz 2,5% taniej.
Wyrób kartę stałego klienta!

Odbieraj **GRATISOWE BONY** u kierownika sklepu.

U NAS OPLACISZ SWOJE RACHUNKI !!!



prąd gaz telefon TV

Znajdź nas: [facebook](#) [SpołemPssPultusk](#)