MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

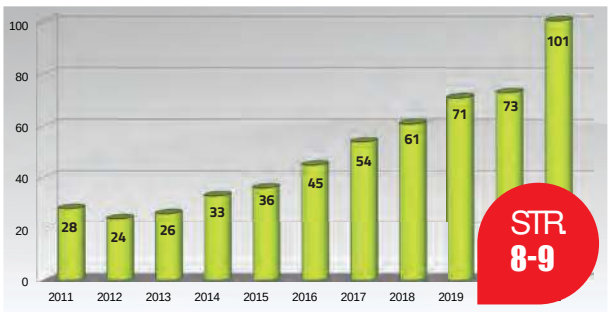
Nr 39 (568)
28 września 2022 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,60 zł (VAT 5%)
Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

RAPORT TWOJEGO GŁOSU:

Mamy ponad 100 milionerów w powiecie!



STR. 8-9

W NUMERZE

GM. PARYSÓW
Rozpoczęła się modernizacja sześciu remizo-świetlic wraz z ich otoczeniem STR. 2

PILAWA
Policjanci wydali nakaz natychmiastowego opuszczenia oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia wobec 63-latka, który stosował przemoc wobec matki STR. 2

UNIN
W niedzielę odbędzie się wyścig kolarski, w ramach którego uczestnicy uczczą pamięć zmarłego w 2014 roku Piotra Ekierta - zasłużonego dla miasta i powiatu społecznika STR. 5

GARWOLIN
W wieku 63 lat odeszła Hanna Flak - zasłużona była dyrektor szkoły w Izdebnie STR. 6

GM. PARYSÓW
Pary, które przeżyły ze sobą 50 lat i 60 lat, otrzymały Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie STR. 10

DODATEK WĘGLOWY. PIERWSZE WYPŁATY JUŻ W TYM TYGODNIU

Sprawdzamy, jak sytuacja wygląda w Garwolinie i Łaskarzewie oraz gminach miejsko-wiejskich: Pilawa i Żelechów

STR. 3

Uwaga! Prace drogowe w Uninie

Fragment najdłuższej drogi powiatowej, biegnącej z Garwolina do Trojanowa, zostanie przebudowany

STR. 2

Renault dla jednostki OSP

Druhowie z Głoskowa powitali w ubiegłym tygodniu średni samochód ratowniczo -gaśniczy Renault Midlum 220

STR. 5

eprasa.pl 5a8b7d0222

Sołtys spisała się na medal!

Imprezy w tak doborowym gronie i z takimi atrakcjami jeszcze w Korytnicy nie było. Za sprawą Marioli Jakubaszek seniorzy z tej miejscowości mieli swoje święto

STR. 13

Prace w świetlicach za 2,6 mln zł

GM. PARYSÓW Rozpoczęła się modernizacja sześciu remizo-świetlic wraz z ich otoczeniem.

W Choinach zostanie utwardzony plac przy obiekcie, a także przeprowadzone remonty sal i kuchni. W Starowoli będzie wykonana termomodernizacja budynku, wymiana drzwi i okien wewnętrznych, klimatyzacja, posadzka w garażu oraz ogrodzenie i utwardzenie terenu.

W obiekcie w Stodzewiu zostanie przeprowadzony remont łazienek w miejscu kuchni, remont sali, a także wykonane ogrzewanie i zaplecze kuchenne.

Budynek OSP w Parysowie przejdzie wymianę bram garażowych oraz remont podłogi. Zostanie także wykonany remont ogrodzenia i utwardzenie terenu.

Remizo-świetlica w Kozłowie będzie wyremontowana, a teren obok niej zostanie utwardzony. Utwardzony zostanie także plac przy budynku OSP w Woli Starogrodzkiej.

Inwestycję wykona firma Remax z Dłużewa, która swoje usługi wyceniła na 2 mln 619 tys. zł. 90% tej kwoty pokryją środki z Polskiego Ładu. 10-procentowy wkład własny gmina pokryje z pieniędzy, które otrzymała jako nagrodę za zajęcie drugiego miejsca w powiecie w ubiegłorocznym konkursie na największy przyrost poziomu w pełni zaszczepionych mieszkańców.

-*Wszystkie prace mają być zakończone do końca czerwca 2023 roku* -informuje wójt **Bożena Kwiatkowska**.

JS

DYŻURY APTEK

28 września
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

29 września
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

30 września
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.

1 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 21 w Garwolinie.

2 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 13/2 w Garwolinie.

3 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Długiej 48 w Garwolinie.

4 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Senatorskiej 4 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

30.09. - Zofii, Hieronima
1.10. - Danuty, Remigiusza
2.10. - Teofila, Dionizego
3.10. - Gerarda, Teresy
4.10. - Rozalii, Franciszka
5.10. - Apolinarego, Placyda
6.10. - Artura, Brunona

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

DOSTAŁ NAKAZ NATYCHMIASTOWEGO OPUSZCZENIA MIESZKANIA

Dzielnicowi z Posterunku Policji w Pilawie skorzystali z uprawnień, jakie daje im ustawa antyprzemocowa. Policjanci wydali nakaz natychmiastowego opuszczenia oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia wobec 63-latka, który stosował przemoc wobec matki

Kilka dni temu o godzinie 1 w nocy policjanci z posterunku w Pilawie zostali wezwani na interwencję do jednej z rodzin, gdzie istniało podejrzenie stosowania przemocy ze strony syna wobec matki.

-*Po szczegółowym rozpoznaniu sytuacji rodziny, mundurowi podjęli decyzję o zastosowaniu wobec 63-latka nakazu natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakazu zbliżania się do niego i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni* -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Zgodnie z Ustawą antyprzemocową, sprawca przemocy, który stanowi zagrożenie dla życia lub zdrowia domowników, po wydaniu nakazu przez policjantów, musi bezzwłocznie opuścić mieszkanie. W okresie obowiązywania nakazu lub zakazu policjanci są zobligowani do co najmniej trzykrotnego sprawdzenia, czy są one respektowane. Za niestosowanie się osoby do wydanego przez Policję zakazu lub nakazu, kodeks wykroczeń przewiduje karę aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny i zastosowaniem trybu przyspieszonego wobec sprawcy tego wykroczenia.

Osobie, która stosuje przemoc wobec osoby najbliższej grozi do 5 lat pozbawienia wolności. Jeśli sprawca stosuje przemoc wobec osoby nieporadnej ze względu na wiek, stan psychiczny lub fizyczny, kara wzrasta do 8 lat. Za znęcanie się ze szczególnym okrucieństwem grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności, natomiast jeśli ofiara przemocy targnie się na swoje życie, sprawca podlega karze do 12 lat pozbawienia wolności.

red.

Uwaga! Prace drogowe w Uninie

Fragment najdłuższej drogi powiatowej, biegnącej z Garwolina do Trojanowa, zostanie przebudowany

Lokalizacja odcinka w Uninie, na którym będzie realizowana inwestycja

Prace obejmą odcinek o długości 600 metrów. W ich zakres wchodzi wykonanie nawierzchni (warstwa ścieralna) o grubości 4 cm o szerokości 3 metry (połowa szerokości jezdni) oraz chodnika z kostki brukowej betonowej (1,5 metra szerokości). Ponadto istniejące zjazdy mają być przebudowane, a rowy oczyszczone i umocnione płytami EKO.

Przetarg na tę inwestycję wygrało PBHU Bruk Trans Piotr Kowalczyk z Anielowa. Wyceniło ono swoje usługi na 846,5 tys. zł. Powiat miał przeznaczone na ten cel 800 tys. zł. Brakująca kwota ma zostać dołożona podczas sesji rady powiatu.

Na realizację zadania firma będzie miała 80 dni od momentu podpisania umowy.

To drugi przetarg na tę inwestycję. Pierwszy został unieważniony, ponieważ nie wpłynęła żadna oferta.

JS

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4030 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

Jesteśmy na Facebooku:
> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

eprasa.pl 5a8b7d0222

DODATEK WĘGLOWY. PIERWSZE WYPŁATY JUŻ W TYM TYGODNIU

Sprawdzamy, jak wygląda sytuacja w miastach Garwolin i Łaskarzew oraz gminach miejsko-wiejskich Pilawa i Żelechów

Do urzędów cały czas spływają wnioski o przyznanie dodatku węglowego. W ostatnich dniach zmieniły się jednak przepisy.

Wnioski o 3 tys. zł w ramach dodatku węglowego można składać od połowy sierpnia. Do poniedziałku (26 września) do garwolińskiego MOPS-u wpłynęło łącznie 915 wniosków, do MGOP-S w Pilawie - 2.190, Urzędu Miejskiego w Żelechowie - 1.850, a do MOPS-u w Łaskarzewie - 1.011.

-*Jeśli wiosek ma braki, to wtedy wzywamy o jego uzupełnienie* -informuje zastępca kierownika MOPS w Garwolinie **Grażyna Saganek**.

Nie wszystkie wnioski zostaną uwzględnione. Wynika to z nowelizacji ustawy o dodatku węglowym.

-*Zgodnie z nowelą ustawy na jeden adres może przypadać tylko jeden wniosek* -zauważa kierownik MGOPS w Pilawie **Anna Grzegrzółka-Woźniak**.

Nowelizacja doprecyzowuje, że przysługuje wyłącznie jeden dodatek, niezależnie od tego, ile gospodarstw domowych zamieszkuje pod danym adresem. Jeśli więc pod jednym adresem mieszkają dwie rodziny, czy dwie osoby, ale gospodarujące osobno, to tylko jedna rodzina lub osoba otrzyma dodatek. 3.000 zł będzie przysługiwało temu, kto pierwszy złoży wniosek.

fot. archiwum TG

Jeśli pod jednym adresem mieszkają dwie rodziny, lub dwie osoby, ale gospodarujące osobno, to tylko jedna rodzina lub osoba otrzyma dodatek. 3.000 zł będzie przysługiwało temu, kto pierwszy złoży wniosek

JEDEN ADRES - JEDEN WNIOSEK

To o tyle istotne, że jak przyznają nasi rozmówcy, zdarza się, iż na jeden adres były składane dwa, a nawet kilka wniosków. Bywało, że rodziny sztucznie dzieliły gospodarstwa domowe, aby otrzymać więcej niż jeden dodatek na jeden adres.

Nasi urzędnicy weryfikują wnioski w oparciu o dokumentację, np. Centralną Ewidencję Emisyjności Budynków czy deklaracje śmieciowe. Jednak też - jeśli zachodzi taka konieczność - sprawdzają w terenie dane zawarte we wnioskach. Tak już było np. w Pilawie. Przeprowadzenie wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania umożliwiają nowe przepisy.

Istotną zmianą jest termin na rozpatrzenie wniosków. Dotychczas gminy miały 30 dni na rozpatrzenie i wypłatę dodatku węglowego. Teraz termin ten został wydłużony do 2 miesięcy. Bez zmian pozostał termin na złożenie wniosku, który mija 30 listopada tego roku. W wymienionych samorządach pierwsze wypłaty dodatków powinny nastąpić w okolicach 30 września -czyli już w tym tygodniu.

NOWE DODATKI

Wspomniana zmiana przepisów wprowadza ponadto dodatki dla gospodarstw domowych, które ogrzewają się przy pomocy kotłów lub pieców na biomasę, LPG, olej opałowy. Przy czym dla otrzymania dodatku źródła te muszą być wpisane do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. Jednorazowy dodatek wynosi 3 tys. zł w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na pellet drzewny lub inny rodzaj biomasy, z wyłączeniem drewna kawałkowego. W przypadku głównego źródła ciepła na drewno kawałkowe dodatek wynosi 1 tys. zł. Dla ogrzewania na LPG wynosi 500 zł, a na olej opałowy - 2 tys. zł. Te wnioski też mają być składane do samorządów.

Jarosław Staszczuk

Ilość wniosków, jakie zostały złożone w pozostałych gminach naszego powiatu oraz terminy wypłat dodatku węglowego w tych samorządach opublikujemy w kolejnym numerze gazety Twój Głos w środę, 5 października

Okrasa w „Dwójce”

GARWOLIN W Zespole Szkół nr 2 w ubiegły czwartek (22 września) zorganizowano konkurs kulinarny „Danie z okrasą”. Przewodniczącym jury był sam **Karol Okrasa**.

Do udziału w konkursie zgłosiło się czternastu uczniów z klas gastronomicznych, którzy zaprezentowali dania według własnych receptur.

Zadaniem młodych kucharzy było przygotowanie dowolnej potrawy, okraszonej skwarkami, zaprawą i śmietaną. Danie należało ozdobić i ubarwić.

Potrawy zostały ocenione przez jury techniczne i degustacyjne, w skład którego weszli: wicedyrektor **Grzegorz Rybak**, dyrektor Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu Starostwa Powiatowego **Justyna Maszkiewicz** oraz absolwent szkoły **Hubert Masny**.

Po zmaganiach kulinarnych odbyło się spotkanie ze znanym kucharzem, w którym uczestniczyli dyrekcja, nauczyciele, sponsorzy, uczniowie klas gastronomicznych i uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Garwolinie.

-*Można w szkole „przesiedzieć” kilka lat i tak przejść przez kolejny etap edukacyjny lub wykorzystać ten czas, czerpiąc wiedzę i doświadczenie, korzystając z pomocy nauczycieli* -mówił do zebranych Okrasa.

Jury najwyżej oceniło dania **Alicji Ćwiek**, która przygotowała zupę chrzanową z chrupiącym boczkiem oraz babeczki śliwkowe z kruszonką.

Amfetamina i mefedron w hondzie

GM. PILAWA W miniony piątek (23 września) po 22:00 w Trąbkach funkcjonariusze z Posterunku Policji w Pilawie zatrzymali do kontroli drogowej osobową hondę.

-*Jeden z pasażerów tego pojazdu zachowywał się nerwowo. Mężczyzna wprowadził w błąd policjantów, co do swojej tożsamości. Podał dane swojego brata. W trakcie kontroli osobistej w jego podręcznej torbie funkcjonariusze znaleźli kilkaset woreczków tzw. dilerek, elektroniczną wagę, a także trzy większe, foliowe woreczki z zawartością białego i brunatnego proszku* -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Funkcjonariusze zatrzymali 37-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego i osadzili go w policyjnym areszcie. Zabezpieczony proszek trafił do dalszej analizy. Okazało się, że w woreczkach znajdowały się substancje psychotropowe w postaci mefedronu i amfetaminy o łącznej wadze ponad 40 gramów.

37-latek usłyszał zarzut posiadania narkotyków. Grozi mu do trzech lat pozbawienia wolności.

red.

Zapłacił za paliwo imitacją banknotu

GARWOLIN Policjanci zatrzymali 21-latka, który na stacji paliw zapłacił za paliwo imitacją banknotu z napisem „souvenir” o nominale 500 zł. Otrzymał resztę już w prawdziwych złotówkach.

W minioną sobotę (24 września) tuż przed północą, policjanci z Garwolina otrzymali zgłoszenie z miejscowej stacji paliw, że klient zapłacił fałszywym banknotem.

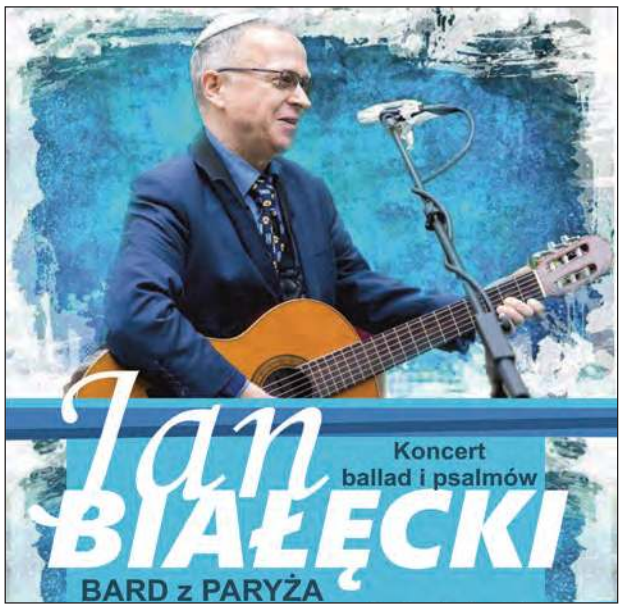
Funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna zatankował paliwo i opłacił swoje zakupy, używając banknotu o nominale 500 zł. Kasjerka początkowo nie zorientowała się, że została wprowadzona w błąd i wydała klientowi resztę, a ten odjechał ze stacji.

Mundurowi zabezpieczyli fałszywy banknot. Po obydwu jego stronach znajdowały się napisy „souvenir”, a także informacja, że nie jest to środek płatniczy.

Po otrzymaniu zgłoszenia policjanci ustalili, że mężczyzną, który posłużył się imitacją banknotu, był 21-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego. Mężczyzna usłyszał zarzut oszustwa. Grozi mu do ośmiu lat pozbawienia wolności. Tłumaczył, że pieniądz znalazł i nie wiedział, że nie jest on środkiem płatniczym.

epaper.pl 5a8b7d0222

Psalmy w autorskim wykonaniu



GARWOLIN W najbliższą sobotę wystąpi **Jan Białęcki**, francusko-polski bard, który śpiewa własne piosenki i ballady, folklor żydowski, a także psalmy po hebrajsku, polsku i francusku.

Jan Białęcki pochodzi z Warszawy, ale od 1984 r. mieszkający na stałe w Paryżu. Od dziecka gra ze słuchu, od wczesnej młodości pisze, tłumaczy, komponuje, adaptuje i aranżuje. W wieku 19 lat był znany w Polsce jako jeden z pierwszych tłumaczy i wykonawców piosenek Georges'a Brassensa. Od 22 roku życia pasjonat kultury i muzyki żydowskiej.

W 2017 r. wydał płytę „Równanie życia" z piosenkami autorskimi, a w 2019 r. album „Yadati" z psalmami. W przygotowaniu jest kolejna płyta „Alatz libi". W latach 2018 - 2021 odbył 10 tras koncertowych po Polsce, grając łącznie ponad 100 koncertów.

Koncert odbędzie się w najbliższą sobotę, 1 października, w sali Społeczności Chrześcijańskiej w Garwolinie (ul. Kościuszki 36, wejście od podwórza). Początek o godzinie 18:00. Wstęp wolny.

Konkurs po raz drugi

WILGA Po raz drugi ogłoszono konkurs na stanowisko Kierownika Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Wildze.

Pierwszy konkurs został unieważniony, ponieważ nie wpłynęły co najmniej dwie oferty spełniające wymagania formalne - a tego wymagał regulamin.

-*Wpłynęły trzy oferty, ale tylko jedna spełniała wymagania formalne* -precyzuje wójt **Bogumiła Głaszczka**.

Kandydat musi posiadać wykształcenie wyższe, mieć wiedzę i doświadczenie dające rękojmię prawidłowego wykonywania obowiązków kierownika, co najmniej pięcioletni staż pracy na stanowisku kierowniczym albo ukończone studia podyplomowe na kierunku zarządzanie i co najmniej trzyletni staż pracy.

Oferty należy składać do 19 października osobiście w urzędzie gminy lub przesłać pocztą na adres urzędu.

„PERŁA" ZA KWAS Z BURAKÓW CZERWONYCH

Pani Anna (na zdjęciu pierwsza od lewej) przyznaje, że nagroda w ogólnopolskim konkursie, to dla niej wielkie wyróżnienie

Anna Goliszewska prowadząca gospodarstwo agroturystyczne „U Ani" w Kawęczynie zdobyła najwyższą nagrodę w ogólnopolskim konkursie

Finał XXI edycji ogólnopolskiego Konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo-Smaki Regionów" na najlepszy regionalny i tradycyjny produkt żywnościowy oraz na najlepsze danie i potrawę regionalną i tradycyjną odbył się w niedzielę, 25 września.

Anna Goliszewska otrzymała „Perłę" - najwyższą nagrodę przyznawaną w konkursie - w kategorii produkt regionalny za kwas z buraków czerwonych.

Pani Anna przyznaje, że jest to dla niej wielkie wyróżnienie.

-*Staram się promować zarówno w swoim gospodarstwie oraz w jak najszerszym zakresie żywność tradycyjną, lokalną, zdrową, jak najbardziej naturalną i jak najmniej przetworzoną* -podkreśla.

Dodaje, że sam kwas z buraków - naturalny probiotyk - staje się coraz bardziej popularny i doceniany. W jej gospodarstwie jest dostępny prawie codziennie.

To już druga „Perła" dla pani Anny. Pierwszą otrzymała w 2018 roku za galaretkę z czarnej porzeczki. Rok później galaretka została nagrodzona Laurem Marszałka Województwa Mazowieckiego.

Komisja konkursowa doceniła walory kwasu z buraków czerwonych, autorstwa mieszkanki powiatu garwolińskiego

WYJAŚNIENIE

Podajemy poprawną kolejność osób na zdjęciu. Od lewej stoją: organista parafii MBCz w Garwolinie Andrzej Ostolski, organmistrz Grzegorz Wójcik, koncertujący w Garwolinie Patryk Podwojski, wspierający prace przy budowie organów Robert Koślacz oraz Urszula Gałązka i Aleksandra Bienias, które uświetniły oprawę mszy swoim śpiewem

W artykule „Historyczne wydarzenie w parafii", opublikowanym w 38. numerze gazety Twój Głos, została pomylona kolejność dwóch osób w opisie do zdjęcia. Wszystkich zainteresowanych za to niedopatrzenie przepraszamy.

Informacja

Wójt Gminy Parysów, stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.), informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Parysowie oraz na stronie internetowej https://parysow.biuletyn.net/, w zakładce – 'Geodezja i gospodarka nieruchomościami'- 'Sprzedaż nieruchomości', został zamieszczony na okres 21 dni, licząc od dnia 27 września 2022 r. wykaz nieruchomości gruntowej Gminy Parysów, położonej we wsi Parysów, gm. Parysów, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 472/1, ujawnionej w KW nr SI1G/00038524/3, o pow. 0,0196 ha, która przeznaczona została do sprzedaży w trybie bezprzetargowym.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Parysowie w godz. 7.00-15.00 lub telefonicznie pod nr tel. 25 685 53 19.

eprasa.pl 5a8b7d0222

DZIEWIĄTY RAZ UCZCZĄ PAMIĘĆ PIOTRA EKIERTA

W Uninie odbędzie się wyścig kolarski, w ramach którego uczestnicy uczczą pamięć zmarłego w 2014 roku Piotra Ekierta - zasłużonego dla miasta i powiatu garwolińskiego sportowca, organizatora turystyki, społecznika i wychowawcy młodzieży

Memoriał im. Piotra Ekierta jest organizowany od dziewięciu lat. W wyścigu biorą udział lokalni pasjonaci kolarstwa oraz sportowcy z całej Polski. Organizując co roku o tej porze wyścig, członkom GKS Horyzont przyświeca idea upamiętnienia osoby i działalności **Piotra Ekierta** oraz wszystkich osób zasłużonych dla kolarstwa w Garwolinie.

-Memoriał przypomina o tym, że kolarstwo i turystyka rowerowa były Piotra szczególną pasją. Ta pasja jest także i naszą -zaznacza prezes Horyzontu.

POPULARYZOWAĆ KOLARSTWO I TURYSTYKĘ ROWEROWĄ

Do udziału w tegorocznej edycji memoriału członkowie Horyzontu zapraszają kolarzy w każdym wieku.

-Impreza integruje amatorów jazdy na rowerze oraz łączy sportową rywalizację z rekreacją i wypoczynkiem. Zapraszamy w szczególności dzieciaki i ich rodziców - najwierniejszych kibiców - do wspólnej zabawy. Zachęcamy także seniorów, do aktywności fizycznej na rowerach -informują organizatorzy podkreślając, że przez takie eventy, chcą promować i popularyzować kolarstwo szosowe i turystykę rowerową na terenach powiatu garwolińskiego.

Tegoroczne wydarzenie zaplanowano na niedzielę, 2 października. O godz. 9:00 na cmentarzu parafialnym w Garwolinie wspólnie z rodziną Piotra Ekierta i kolarzami uczestnicy memoriału zapalą znicze na jego grobie. Godzinę później z Garwolina wyruszy honorowy przejazd trasą „Ekiertówką".

START I META PRZY SZKOLE W UNINIE

Zmagania kolarskie rozpoczną się w samo południe przy Publicznej Szkole Podstawowej im. Królowej Jadwigi w Uninie. W wyścigu będą mogli wykazać się najmłodsi kolarscy pasjonaci. W zależności od wieku będą rywalizować ze sobą na trasach o dystansie 1, 2 lub 3 km. Memoriał wystartuje o 13:00 w kategorii Rower Szosowy, a tuż za nim Rower Dowolny. Kolarze, zarówno panie jak i panowie, będą mieć do pokonania 1, 2 lub 3 okrążenia o dystansie 20, 40 lub 60 km.

Współorganizatorami wydarzenia są: Miasto Garwolin, Powiat Garwoliński, Gmina Garwolin, Gmina Górzno, Stowarzyszenie Truchtacz.pl, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie oraz Gminne Centrum Animacji Kultury w Sulbinach. Memoriał odbędzie się pod honorowym patronatem Burmistrz Miasta Garwolina **Marzeny Świeczak**, Wójta Gminy Garwolina **Marcina Kołodziejczyka**, Wójta Gminy Górzno **Waldemara Sabaka** oraz Starosty Powiatu Garwolińskiego **Mirosława Walickiego**. Patronat medialny objęli m.in. Twój głos Gazeta Powiatu Garwolińskiego i portal eGarwolin.pl. Szczegóły wydarzenia na naszym portalu eGarwolin.pl.

Jarosław Staszczuk

REKLAMA
Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA
GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House
LARYNGOLOG
502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

Renault dla OSP Głosków

fot. Facebook\Wiesław Gąska

Wójt Wiesław Gąska w samochodzie kupionym dla OSP Głosków

GM. BOROWIE Druhowie z Głoskowa powitali w ubiegłym tygodniu średni samochód ratowniczo-gaśniczy Renault Midlum 220.

Używany samochód został kupiony i przystosowany do użytku przez jedną z firm. Koszt jego zakupu wyniósł 170 tys. zł. Cała kwota pochodziła z budżetu gminy, dzięki osobistemu zaangażowaniu wójta **Wiesława Gąski** - zarazem prezesa Zarządu Oddziału Gminnego Związku OSP RP w Borowiu.

Renault Midlum 220 został 20 września sprowadzony spod Torunia przez wójta i druhów z Głoskowa, na czele z prezesem **Markiem Makulcem**. Powitał ich szpaler członków MDP z odpalonymi flarami.

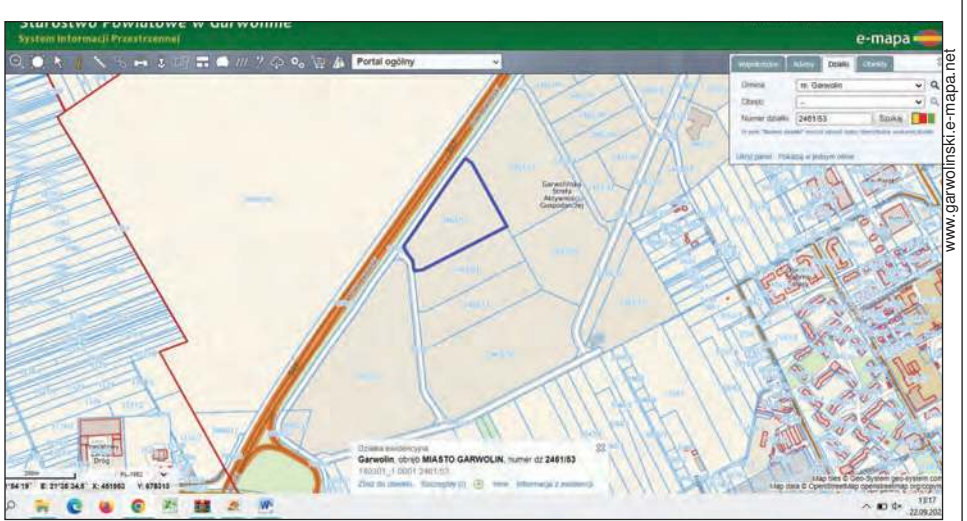
Renault będzie mógł zastąpić lekkiego Forda, który dotychczas służył druhom. Jak mówi wójt W. Gąska, OSP Głosków posiada potrzebne wyposażenie do samochodu.

-Wystarczy im to wyposażenie, które mają. Przełożą je sobie z lekkiego samochodu i dozbroją tym, które dotychczas zakupili -wyjaśnia wójt.

JS

Nowa inwestycja w GSAG

Ponad trzyhektarowa działka w Garwolińskiej Strefie Aktywności Gospodarczej znalazła nabywcę



Działka została sprzedana za 6 mln zł netto

Przetarg na działkę o powierzchni 3,3 ha odbył się 20 września. Cena wywoławcza wynosiła 5,9 mln zł netto. Do przetargu przystąpił tylko Tomasz Kamaszewski - właściciel firmy Horizon. Kupił nieruchomość za kwotę 6 mln zł netto.

-Planujemy budowę hali magazynowej i przeniesienie tutaj swojej działalności -informuje nas T. Kamaszewski.

Obiekt ma powstać w ciągu około dwóch lat.

Przetarg na inną działkę w strefie -o wielkości prawie 7 ha - był zaplanowany na 6 września. Cena wywoławcza wynosiła prawie 12 mln zł. Jednak nie odbył się, ponieważ nikt nie wpłacił wadium, a tym samym nie przystąpił do przetargu.

Kolejny przetarg na tę działkę może zostać ogłoszony dopiero w grudniu.

Z kolei przetarg na nieruchomość o wielkości 5,4 ha zaplanowano na 4 października -cena wywoławcza to 9,7 mln zł netto.

eprasa.pl 5a8a7 0d22

REKLAMA
SHOPKI OD KÔTKI
Zakupy na telefon i nie tylko
Dostarczymy zakupy pod wskazany adres
Garwolin i okolice
+48 452 482 172
shopkiodkotki@interia.pl
fb.com/shopkiodkotki

ODESZLI OD NAS

13 września zmarła
Henryka LENARCZYK
z Wilgi
przeżyła 90 lat

16 września zmarł
Krzysztof RUDZKI
z Damianowa
przeżył 42 lata

19 września zmarł
Tadeusz MIKULSKI
z Głoskowa
przeżył 74 lata

18 września zmarł
Henryk POSZYTEK
z Gościewicza
przeżył 78 lat

22 września zmarł
Jacek Władysław KRZEŚNIAK
z Maciejowic
przeżył 70 lat

22 września zmarł
Robert Marcin DOMUŃ
z Woli Rębkowskiej
przeżył 45 lat

20 września zmarła
Hanna FLAK
z Garwolina
przeżyła 63 lata

19 września zmarła
Marianna Janina JELEŃ
z Choin
przeżyła 65 lat

17 września zmarła
Stanisława Janina KRUPA
z Oronnego
przeżyła 79 lat

17 września zmarła
Marianna WOJDAT
z Samorządek
przeżyła 89 lat

Spotkają się radni

PARYSÓW Na ostatni dzień września zaplanowano sesję Rady Gminy. W piątek radni z Parysowa i okolic będą debatowali min. o zmianach w Wieloletniej Prognozie Finansowej i zmianach w tegorocznym budżecie.
Rozpatrzą też petycję o utworzenie Młodzieżowej Rady Gminy. Jednym z ostatnich punktów ma być omówienie wniosku o przeprowadzenie wizji lokalnej w Stodzewie.
Początek obrad uzgodniono na 18:00. Radni spotkają się w sali widowiskowej Gminnej Biblioteki Publicznej.

red.

ZMARŁA WIELOLETNIA DYREKTOR

W wieku 63 odeszła Hanna Flak - zasłużona była dyrektor szkoły w Izdebnie

arch. rodziny

Hanna Flak zmarła 20 września w wieku 63 lat

Hanna Flak rozpoczęła swoją pracę w szkole w Krzywdzie, gdzie spędziła 4 miesiące. Następnie, od 1979 roku, przez 40 lat była związana ze szkołą w Izdebnie. Rozpoczęła w 1979 roku od pracy nauczyciela. W 1991 roku została dyrektorem szkoły podstawowej, a w 2001 dyrektorem całego Zespołu Szkół w Izdebnie. Tę funkcję pełniła do 2009. Następnie już jako nauczyciel emeryt do roku 2019 uczyła w szkole matematyki, otoczona szacunkiem nauczycieli, uczniów i rodziców.
Obecna dyrektor ZS w Izdebnie **Elżbieta Gazda** zauważa, że H. Flak była sumiennym nauczycielem, odpowiedzialnym dyrektorem i świetnym współpracownikiem.
-Uśmiechnięta, pełna zapału do przekazywania wiedzy, nawet najtrudniejszych, matematycznych zagadnień. W każdym uczniu potrafiła znaleźć coś pozytywnego. Kochała pracę, a dobro dziecka było dla niej zawsze najważniejsze -wspomina.

Dzięki jej staraniom szkoła zmieniała się, poprawiały się warunki lokalowe placówki. Za jej kadencji została wyremontowana kuchnia szkolna, powstały łazienki i centralne ogrzewanie oraz nowa elewacja budynku.
-Jako dyrektor była zawsze zaangażowana, energiczna, konsekwentna, otwarta na potrzeby uczniów, cieszyły ją ich sukcesy, martwiły sprawy trudne. Była wzorem wielkiej pracowitości. Zawsze prezentowała szczególną odpowiedzialność, chętnie podejmowała dodatkowe zadania i inicjatywy, angażowała rodziców do pracy na rzecz szkoły. Pani Hania zawsze osobiście doglądała wszelkich remontów w szkole. Spełniała się w trudnej pracy dyrektora -podkreśla E. Gazda.
Hanna Flak zmarła 20 września w wieku 63 lat. Jej pogrzeb odbył się 22 września. Ciało spoczęło na cmentarzu w Garwolinie.

Jarosław Staszczuk

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Garwolinie ul. Kościelna 6 ogłasza przetarg

na wykonanie przeglądów kominiarskich przewodów dymowych, spalinowych i wentylacyjnych w budynkach wielorodzinnych oraz przeglądów instalacji gazowej

- Osiedle Stacyjna – 5 budynków – 275 lokali,
- Osiedle Śródmieście – 11 budynków – 306 lokali,
- Osiedle Trąbki – 6 budynków – 280 lokali.
- Budynki wspólnot mieszkaniowych – 5 budynków – 92 lokale

Termin wykonania robót **do 20.12.2022r**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:
1. Złożenie oferty w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Przetarg na wykonanie przeglądów kominiarskich przewodów dymowych, spalinowych, wentylacyjnych oraz instalacji gazowej" w terminie do dnia 07.10.2022r do godziny 10:00 w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie ul. Kościelna 6, pokój nr 2
2. Wpłata wadium w wysokości 5000,00 zł (pięć tyś. zł) do dnia 07.10.2022r do godz. 10:00, w kasie Spółdzielni lub przelewem na konto w PKO BP S.A. I Odział Otwock NR 65 1020 4476 0000 8102 0017 6784.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia należy odebrać w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie pokój nr 2 i ofertę przygotować zgodnie ze specyfikacją.

Zastrzega się:
1. Przepadek wadium na rzecz zleceniodawcy w razie uchylenia się oferenta, który wygrał przetarg, od zawarcia umowy.
2. Prawo swobodnego wyboru oferty bądź unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Komisyjne otwarcie ofert odbędzie się 07.10.2022r w biurze Spółdzielni o godz. 10:15 .
O wyniku przetargu oferenci zostaną powiadomieni telefonicznie lub ustnie po zakończeniu prac komisji przetargowej.

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Garwolinie ul. Kościelna 6 ogłasza przetarg na

na wykonanie przeglądów kominiarskich przewodów wentylacyjnych w budynkach wielorodzinnych oraz przeglądów instalacji gazowej

- Osiedle Stacyjna – 6 budynków – 220 lokali,
- Osiedle Kościuszki II – 30 budynków – 806 lokali,
- Budynki wspólnot mieszkaniowych – 1 budynek – 23 lokale

Termin wykonania robót **do 20.12.2022r**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:
1. Złożenie oferty w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Przetarg na wykonanie przeglądów kominiarskich przewodów wentylacyjnych i instalacji gazowej" w terminie do dnia 07.10.2022r do godziny 10:00 w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie ul. Kościelna 6, pokój nr 2
2. Wpłata wadium w wysokości 5000,00 zł (pięć tyś. zł) do dnia 07.10.2022r do godz. 10:00, w kasie Spółdzielni lub przelewem na konto w PKO BP S.A. I Odział Otwock NR 65 1020 4476 0000 8102 0017 6784.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia należy odebrać w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie pokój nr 2 i ofertę przygotować zgodnie ze specyfikacją.

Zastrzega się:
1. Przepadek wadium na rzecz zleceniodawcy w razie uchylenia się oferenta, który wygrał przetarg, od zawarcia umowy.
2. Prawo swobodnego wyboru oferty bądź unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Komisyjne otwarcie ofert odbędzie się 07.10.2022r w biurze Spółdzielni o godz. 10:30 .

O wyniku przetargu oferenci zostaną powiadomieni telefonicznie lub ustnie po zakończeniu prac komisji przetargowej.

eprasa.pl 5a8

W SZCZYTNYM CELU POKONALI 4200 KILOMETRÓW

Zaskoczyła ich gościnność bałkańskich tubylców, sami zaś wzbudzali zainteresowanie unikatowym samochodem. Czterech śmiałków, w tym mieszkaniec Woli Żelechowskiej wzięło udział w charytatywnym rajdzie do Albanii

fot. Tomasz Kosiński

W daleką drogę do Albanii udało się czterech śmiałków. Na zdjęciu od lewej: Marcin Kapica, Mirosław Jarosz, Tomasz Kosiński i Waldemar Cegiełka

Na trwającą osiem dni eskapadę zdecydował się Waldemar Cegiełka z Woli Żelechowskiej, Tomasz Kosiński z Kłoczewa oraz Marcin Kapica i Mirosław Jarosz ze Śląska. Panowie tworzyli zgraną paczkę, której przewodził pan Tomasz.

-*Waldemar jest moim przyjacielem, Marcin pracuje w mojej firmie, a Mirosław jest jego szwagrem* -tłumaczy T. Kosiński.

W pierwszej dekadzie września cała czwórka wzięła udział w rajdzie „Złombol" z Polski do Albanii. Wydarzenie oprócz przygodowego, miało też cel charytatywny.

-*Każda załoga, aby wystartować, musiała zebrać „wpisowe", czyli 2022 zł na rzecz domów dziecka. Kwota nawiązywała do bieżącego roku, a składaliśmy się na nią my i sponsorzy z okolicy* -wyjaśnia W. Cegiełka.

OSTATNI Z TAKIEJ SERII...

Nie był to jednak jedyny warunek uczestnictwa w rajdzie. Pozostawał bowiem jeszcze ten najbardziej widowiskowy. Chodzi o samochód.

-*Zamysłem rajdu jest to, że można w nim jechać tylko pojazdami wyprodukowanymi w tzw. demoludach. Czyli w grę wchodziły samochody już ponad 30-letnie, z czasów sprzed rozpadu ZSRR* -zauważa mieszkaniec Kłoczewa.

Panowie początkowo zakładali, że udadzą się w dwóch ekipach, z żonami.

-*Tomek miał jechać skodą felicią, a ja wartburgiem. Ale z powodu wysokich cen paliw, zmieniły nam się plany i postanowiliśmy, że jednak będzie to jeden samochód* -tłumaczy Waldemar Cegiełka.

Po zastanowieniu, rajdowcy wybrali stosunkowo nowy pojazd jak na wymogi „Złombolu" - poloneza atu plus.

-*Został wyprodukowany bodajże w 1999 r. i jest jednym z ostatniej serii produkowanej przez FSO. Kupiliśmy go na olx.pl i zapłaciliśmy około 3 tys. zł. Kwota może nie duża, ale później wydaliśmy dwa razy tyle, by przygotować auto do podróży. Trzeba było wyremontować zawieszenie i hamulce, bo trasa zapowiadała się ciężka* -opowiada pan Tomasz.

BUNT TUŻ PRZED WYJAZDEM

Start rajdu został zaplanowany na 3 września w Chorzowie. Im bliżej tego dnia, kierowcy nie mogli się doczekać wyjazdu. Polonez już był przygotowany, ale na dzień przed wyruszeniem w drogę jak na złość, zbuntował się.

-*Pojechałem do Ryk okleić samochód naklejkami z logo sponsorów i nagle zaczął przerywać, szarpał, aż wreszcie przestał jechać. Byłem niemal pewien, że z wyjazdu nic nie będzie. Ale zajechałem do Pawła Grodzickiego. On zajmuje się montażem instalacji gazowych, a zaczynał na polonezach, więc się dobrze na nich zna. Wszystko poustawiał i nasz samochód ruszył. Więc to, że pojechaliśmy było zasługą Pawła* -mówi Kosiński.

Wreszcie w sobotę nadszedł dzień startu. Uczestnicy z całej Polski, w tym nasi śmiałkowie stawili się na starcie na Stadionie Chorzowskim. Zlot zabytkowych już niemal pojazdów wprawił naszych rozmówców w ekscytację.

fot. Tomasz Kosiński

Blisko 25-letni polonez spisywał się na trasie bez zarzutu. -Nie trzeba było dolewać nawet oleju -zauważa Tomasz Kosiński

-*Na stadion przyszło wielu ludzi, a uczestnicy mieli różne samochody. Najwięcej było polonezów, ale zdarzały się też, wartburgi, skody, maluchy, a nawet żuki, lubliny, stary i autosany* -wylicza Cegiełka.

W sumie wystartowało około 950 ekip.

WIĘCEJ ZOBACZYĆ I ZWIEDZIĆ

Kierując się na Albanię rajdowcy musieli pokonać ponad dwa tysiące kilometrów. Pod względem ogólnym trasę wyznaczali organizatorzy, ale sami uczestnicy mogli dopracować szczegóły. Ich droga wiodła przez: Czechy, Słowację, Węgry, Chorwację, Bośnię i Hercegowinę oraz Czarnogórę (a wracając zahaczyli o Serbię). Nie liczył się czas, chodziło o dobrą zabawę i pomoc dzieciom.

Planem podróży ekipy z Kłoczewa zajął się Mirosław Jarosz.

-*Ze względu na to, że udawaliśmy się m.in. do krajów poza Unią Europejską, w których nie ma darmowego Internetu, pościągał mapy wcześniej na smartfona. Ale mieliśmy też mapę papierową* -wyjaśnia Tomasz Kosiński.

Ruszając w teren rajdowcy wybierali wyłącznie drogi lokalne, a nawet szutrowe.

-*Naszym celem było unikanie autostrad. Jechaliśmy mniej ruchliwymi drogami po to, by więcej zobaczyć i zwiedzić. Zatrzymywaliśmy się też po drodze* -przyznaje Waldemar Cegiełka.

Jadąc kierowcy wymieniali się w samochodzie miejscami, bo każdy chciał zasiąść za kierownicą. Czasem spotykali inne załogi, ale z reguły rajd przebywali we własnym towarzystwie.

NOCE POD GOŁYM NIEBEM

Podczas przystanków na trasie, uczestnicy z Kłoczewa wzbudzali spore zainteresowanie.

-*W drodze do Chorwacji zajechaliśmy do Medjugorie. Zdarzyło mi się tam być pierwszy raz. Wiedziałem, że jest takie miejsce, ale zaskoczyło mnie. Spodziewałem się dużego sanktuarium, a w rzeczywistości był to mały kościółek na wsi. Zostaliśmy na mszy, było na niej dużo Polaków. A nasz samochód zaparkowaliśmy na parkingu, więc sporo ludzi do nas podchodziło. Rozmawialiśmy, a ci robili zdjęcia i zwierzali się, że też kiedyś mieli poloneza i było tak fajnie* -opowiada pan Tomasz.

Innym miejscem postoju w Chorwacji był Dubrownik.

-*Jechaliśmy wybrzeżem, więc zajechaliśmy na chwilę i do tego miasta. Wiedzieliśmy, że było zniszczone w czasie wojny jugosłowiańskiej, ale teraz przedstawiało bardzo przyjemny widok* -przyznaje Cegiełka.

Pogoda w czasie chorwackiego etapu sprzyjała, więc rajdowcy spędzali noce na plaży, nawet pod gołym niebem.

Opuszczając Chorwację, panowie pokonali tym samym granicę Unii Europejskiej. Na granicy musieli odczekać kilka godzin, ale kontrola i tak, jak przyznają, przebiegała sprawnie.

NIESAMOWITA GOŚCINNOŚĆ

Poza terenem Unii, krajobraz znacznie się odmienił.

-*Czułem się tak, jakbym cofnął się w czasie. W krajach bałkańskich dominują rodzinne sklepiki. Nie ma marketów, McDonad'ów, za to jest dużo kawiarni. W Bośni już od rana, nie ważne czy to małe miasto, czy duże, wszystkie knajpki są zapełnione. Ludzie piją kawę i nigdzie się nie spieszą* -zauważa pan Tomasz.

Brak pośpiechu widać też było na drogach, po których stępem podążały zaprzężone w dwukołowe wozy konie. Na luzie do codzienności podchodzili także kierowcy aut.

-*W tamtych stronach często używają klaksonów. Ale nie jest to znak wrogości. Oni po prostu w ten sposób pozdrawiają się na drodze. Odpowiadalibyśmy im, ale nasz klakson niestety się uszkodził* -dodaje pan Waldemar.

Jeszcze milej rajdowcy wspominają Albanię.

-*Spodobał mi się Berat, miasto tysiąca okien. Zwiedzaliśmy je i w pewnym momencie zauważyła nas jakaś pani, która na ganku robiła na drutach. Zaprosiła do siebie. Przeszliśmy przez cały jej dom, aż na taras. Przyniosła zimne piwo, a jej wnuczka arbuza, dżemy i figi. Było bardzo swojsko i domowo* -przyznaje Kosiński.

Dla niego (właściciela winnicy) szczytem radości była jednak wizyta w największej albańskiej winnicy.

-*Spróbowałem tamtejszego wina i podarowałem swoje* -zdradza mieszkaniec Kłoczewa.

POLONEZ JEST NIE DO ZDARCIA

Obecność w Albanii zdradzała jedno, do mety było coraz bliżej. Ostatni etap wiódł przez dosłownie polną drogę. Zaś koniec rajdu nastąpił na plaży.

-*Do wyznaczonego miejsca dojechało ok. 90% załóg. Było wesoło, grała muzyka i integrowaliśmy się* -przyznaje Tomasz Kosiński.

A jak przez całą trasę spisywał się „poldek"? Okazuje się, że auto nadawało się idealnie to tego rajdu.

-*Polonez jest super wygodny, więc nie przysparzał problemów. Nawet oleju do silnika nie dolewaliśmy* -mówi Kosiński.

Tylko w drodze powrotnej doszło do minimalnego kłopotu.

-*Jechaliśmy pod górę za ciężarówką. Tempo było powolne, więc mieliśmy włączoną jedynkę, aż w pewnym momencie auto zaczęło wariować. Jednak po odpoczynku i ostygnięciu silnika polonez znowu działał bez zarzutu* -opowiada mieszkaniec Woli Żelechowskiej.

Cała czwórka bezpiecznie dotarła z powrotem do Kłoczewa. Na liczniku mieli zrobione 4.200 km. Obaj nasi rozmówcy są pewni, że jeszcze się wybiorą na taki rajd i w ogóle na Bałkany.

-*Bardzo mi się podobało, byłem pod wrażeniem. Po powrocie kilka dni nie mogłem dojść do siebie* -przyznaje Kosiński.

-*Już planuję wyjazd do Albanii z żoną* -dodaje Cegiełka.

Tomasz Kępka

Opłata za 5 słów 0,22 zł

PONAD STU MILIONERÓW

Mimo pandemii zdecydowanie wzrosła liczba mieszkańców naszego powiatu, którzy wykazali co najmniej milionowy dochód i przekroczyli drugi próg podatkowy. Co ciekawe, blisko 1/3 milionerów stanowią mieszkańcy Garwolina

Najbogatszy mieszkaniec powiatu w ubiegłym roku zarobił nieco ponad 16 mln zł brutto, czyli 9,9 mln zł netto. Oznacza to, że średnio miesięcznie zarabiał netto 827 tys. zł, tygodniowo prawie 191 tys. zł, a dziennie prawie 27,2 tys. zł

W powiecie garwolińskim mieszka aż 101 osób, które w zeznaniach podatkowych za 2021 rok wykazały ponad milionowy dochód. Wśród nich cztery osoby rozliczały się za pomocą PIT-37 -czyli ich wynagrodzenie i zarobki rozliczane były z tytułu m.in. umowy o pracę, umowy zlecenie lub o dzieło, kontraktów menedżerskich i praw autorskich. Pozostałe prowadzą działalność gospodarczą.

W porównaniu z ubiegłym rokiem przybyło w powiecie łącznie aż 28 milionerów. Aktualne dane pokazują też ponad dwukrotny wzrost w stosunku do okresu sprzed 5 lat i ponad trzykrotny do 7 lat wstecz.

Zdecydowanie prym w milionowych zarobkach wiedli mieszkańcy miasta Garwolin (33 osoby), co oznacza wzrost aż o 15 osób w stosunku do ubiegłego roku. W gminie Garwolin jest ich 15.

Więcej niż w 2020 roku osób z co najmniej milionowym dochodem jest także w gminach: Górzno i Pilawa oraz miastach Żelechów i Łaskarzew. Mniej za to w gminie Żelechów (w tym zestawieniu miasto i gmina Żelechów są traktowane oddzielnie). Bez zmian jest w gminach Borowie, Łaskarzew, Maciejowice, Miastków Kościelny, Sobolew i Trojanów. Ponownie tak wysokich dochodów nie było w gminach Parysów i Wilga.

AŻ 10 MILIONÓW ZŁOTYCH „NA RĘKĘ"

Najbogatszy mieszkaniec powiatu w ubiegłym roku zarobił nieco ponad 16 mln zł brutto, czyli 9,9 mln zł netto. Oznacza to, że średnio miesięcznie zarabiał netto 827 tys. zł, tygodniowo prawie 191 tys. zł, a dziennie prawie 27,2 tys. zł. Urząd Skarbowy nie może nam podać danych tej osoby. Wiemy za to, że osoba z największym wykazanym dochodem za 2021 rok, miała także najwyższy dochód w poprzednim roku.

Łączna suma dochodów milionerów w 2021 roku wyniosła prawie 228,5 mln zł brutto, co stanowi ponad 41 mln zł więcej niż rok temu.

MNIEJ DEKLARACJI

Za 2021 rok złożono 2 886 deklaracji (ponad 1200 więcej niż rok wcześniej), według których opodatkowanie wyniosło 32%. Jest to drugi próg podatkowy - dla dochodów powyżej 85 528 złotych.

Wszystkich deklaracji podatkowych PIT za ubiegły rok złożono 54 303. To prawie o 6,5 tys. mniej niż rok wcześniej.

Łączna suma należnego podatku PIT, wynikającego z zeznań podatkowych za 2021 rok, wyniosła 281,3 mln zł. Daje to prawie 31 mln zł więcej niż w 2020 roku.

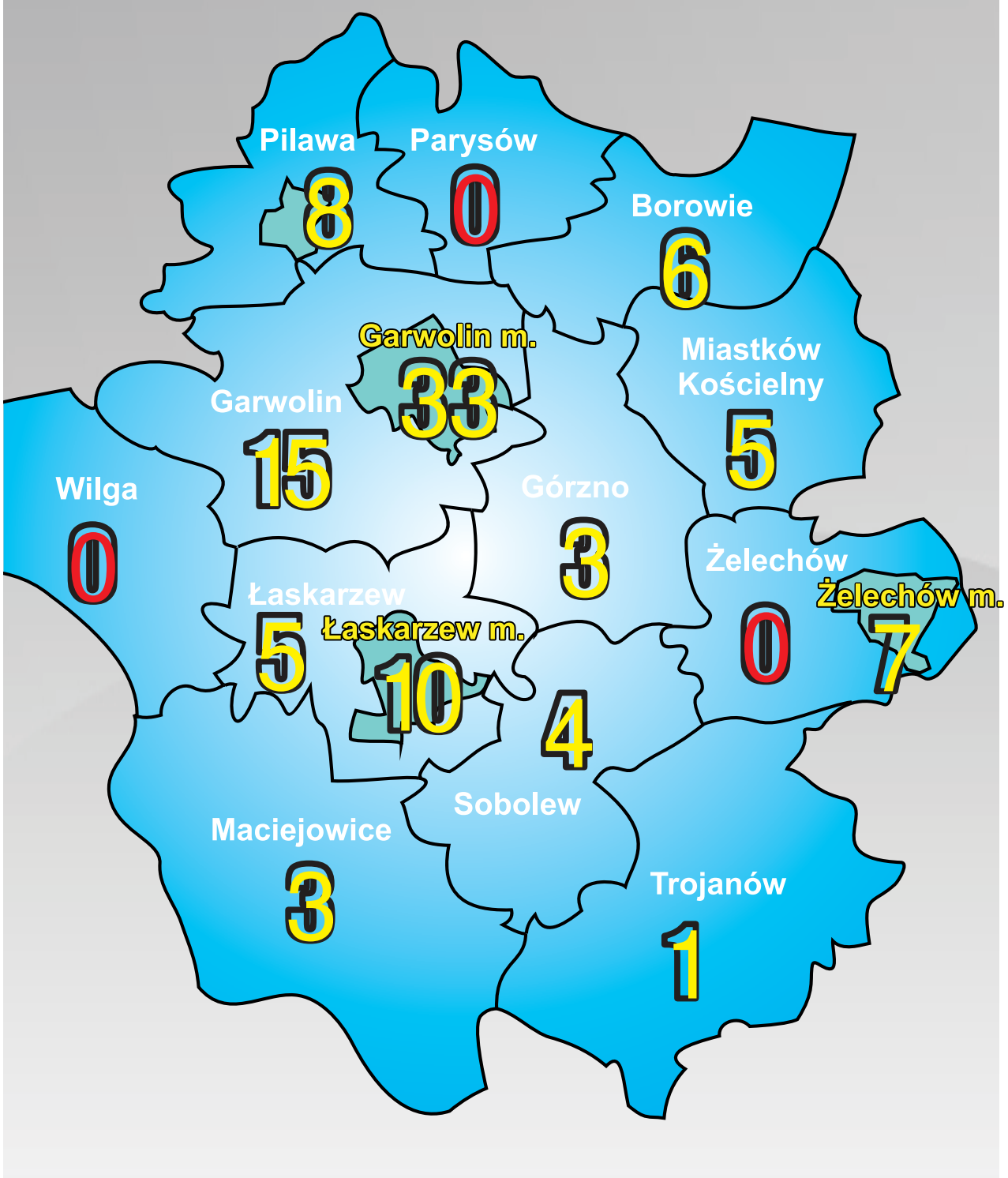
Jarosław Staszczuk

Liczba osób z naszego powiatu, które uzyskały co najmniej milionowy dochód w poszczególnych latach:

eprasa.pl 5a8b7d0222

W POWIECIE!

Liczba osób z co najmniej milionowym dochodem za ubiegły rok w poszczególnych gminach:



W porównaniu z ubiegłym rokiem przybyło w powiecie łącznie aż 28 milionerów. Aktualne dane pokazują też ponad dwukrotny wzrost w stosunku do okresu sprzed 5 lat i ponad trzykrotny do 7 lat wstecz.

eprasa.pl 5a8b7d0222

Wkrótce remont mostu

GM. PARYSÓW Znajdujący się w złym stanie most na rzece Świder w Kozłowie będzie wyremontowany.
Gmina rozstrzygnęła przetarg na tę inwestycję. Jako najkorzystniejszą wybrano ofertę Bartosza Kurowskiego z Mińska Mazowieckiego, który wycenił swoje usługi na 191,5 tys. zł. Umowa z wykonawcą została podpisana 16 września. Prace mają objąć wymianę konstrukcji drewnianej (pokład drewniany, chodniki, podpora pośrednia) wraz z jej zabezpieczeniem poprzez impregnację. Ponadto główna konstrukcja stalowa oraz balustrady mają zostać oczyszczone i zabezpieczone antykorozyjnie powłokami malarskimi. Przewidziano również zabezpieczenie stref bezpośrednich dojazdów do mostu przez ułożenie płyt betonowych. Parametry obiektu po remoncie pozostaną bez zmian.
Prace mają potrwać do końca listopada. W tym czasie most ma być zamknięty dla ruchu. Ruch drogowy będzie prowadzony tymczasowym objazdem po istniejących drogach. O tym, kiedy to się stanie, urząd jeszcze poinformuje.
Warto dodać, że gmina pozyskała na ten cel 120 tys. zł z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”.

JS

„Małżeńskie perypetie” w Sobolewie

SOBOLEW Z okazji Dnia Chłopaka Gminny Dom Kultury w Sobolewie oraz Zespół Ludowy z Gończyc zapraszają na spektakl „Małżeńskie perypetie”.
W widowisku zapowiada się ogromna dawka humoru, świetne kreacje, znane piosenki i szalone rytmy. Tym razem z okazji ich święta szczególnie zaproszeni są panowie.
Spektakl zostanie odegrany w niedzielę, 2 października, w sali widowiskowej GDK w Sobolewie. Początek o godzinie o 17:00. Na każdego widza będzie czekał drobny upominek.

Sprzedają działkę

JÓZEFÓW Starosta ogłosił przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej należącej do Skarbu Państwa.
Działka ma powierzchnię 0,1380 ha. Jest położona w północno-wschodniej części miejscowości, po wschodniej stronie S17. Ma dojazd od drogi serwisowej. Stoi na niej murowany budynek po byłym warsztacie samochodowym.
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 118 tys. zł. Przetarg odbędzie się 18 października. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie do 12 października wadium w wysokości 20 tys. zł.

Bezpłatna mammografia

ŁASKARZEW Na bezpłatne badania mammograficzne są zaproszone panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonywanej mammografii.
Mammobus stanie na parkingu przy Dużym Rynku w poniedziałek, 3 października, w godzinach 9:00-12:00. Wcześniej należy się jednak zarejestrować pod nr tel. (58) 325 76 02. Można to zrobić od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-20:00. Więcej informacji na www.mammo-med.pl.

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE
Sosna ◦ Brzoza ◦ Dąb ◦ Grab ◦ Buk
+48 690 615 095

ZŁOTE, DIAMENTOWE I ŻELAZNE GODY W PARYSOWIE

Pary, które przeżyły 50 lat w związku małżeńskim, otrzymały przyznane przez Prezydenta Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Świętowały również małżeństwa z ponad 60-letnim stażem

Dyplom, upominki i kwiaty odebrał także w imieniu żony Zofii Andrzej Adamczyk. Para obchodziła 60. rocznicę ślubu

Wanda i Jerzy Kierzkowscy -50. rocznica ślubu

„Rocznica, którą nie każdy może się poszczycić"

-Szanowni Jubilaci! Złote, Diamentowe i Żelazne Gody to okrągła, rocznica wspólnego pożycia małżeńskiego, którą nie każde małżeństwo może się poszczycić. Wasza małżeńska codzienność, pracowitość, trud i poświęcenie stają się sprawą wagi państwowej.
Za to wszystko Drodzy Jubilaci przyznane zostały Wam przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej medale za długoletnie pożycie małżeńskie -przemawiała wójt Bożena Kwiatkowska.

Pary, które świętowały w tym roku, ale nie mogły być na uroczystości:

50-lecie małżeństwa: Marta i Tadeusz Osiakowie.

Ponad 60-lat przeżyli ze sobą: Leokadia i Paweł Dziugłowie; Krystyna i Stanisław Laskowscy; Marianna i Zdzisław Piłkowie.

Medal oraz upominki w imieniu swoim oraz żony Teresy odebrał Ludwik Zając. Małżeństwo w tym roku obchodzi 51. rocznicę ślubu

Wiesława i Ryszard Basakowie -51. rocznica ślubu

Natalia i Stanisław Jaworscy -50. rocznica ślubu

Jadwiga i Marian Frelichowie -61. rocznica ślubu

Medal i upominki w imieniu swoim oraz męża Zenona odebrała Albina Baran. Małżonkowie obchodzą w tym roku 51. rocznicę ślubu

Janina i Bolesław Barbarczykowie -61. rocznica ślubu

Jadwiga i Stanisław Boguszowie -50. rocznica ślubu

Krystyna i Stefan Mrozowie -50. rocznica ślubu

Janina i Ryszard Forysiowie -50. rocznica ślubu

Marianna i Jerzy Chabrowscy -60. rocznica ślubu

Marianna i Adam Jedynakowie -50. rocznica ślubu

Teresa i Jan Konstantowie -50. rocznica ślubu

DRUHOWIE Z NOWYM SPRZĘTEM

Cztery jednostki OSP z terenu gminy Górzno otrzymały sprzęt strażacki za łączną kwotę ponad 40 tys. zł

Do OSP w Chęcinach trafiły: motopompa szlamowa WT 30 X, maszt oświetleniowy LED z windą, radiotelefon samochodowy HYTERA MD 785 z anteną oraz narzędzie ratownicze wielofunkcyjne Hooligan. Łączna wartość sprzętu to 14 009,70 zł brutto. OSP w Kobylej Woli otrzymała motopompę szlamową WT 30 X, motopompę pływającą NIAGARA 2, radiotelefon samochodowy HYTERA MD 785 z anteną i narzędzie ratownicze wielofunkcyjne Hooligan (łącznie 17 798,10 zł). OSP Górzno dostała dwa komplety ubrań specjalnych o łącznej wartości 7 503,00 zł, a OSP Łąki narzędzie ratownicze wielofunkcyjne Hooligan o wartości 1 389,90 zł.

Wyposażenie zostało zakupione z przyznanej dotacji w ramach programu OSP - 2022 z budżetu samorządu województwa. Wartość zakupionego sprzętu strażackiego wyniosła łącznie 40 700,70 zł brutto. Dofinasowanie zakupu z samorządu województwa to 20 tys. zł. Pozostałe środki pochodziły z budżetu gminy.

Uroczyste przekazanie sprzętu na ręce druhów nastąpiło 22 września. Uczestniczyli w nim wójt **Waldemar Sabak** oraz w imieniu marszałka woj. mazowieckiego **Adama Struzika** - dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Siedlcach **Dariusz Stopa**.

JS

samorzad.gov.pl

Uroczyste przekazanie sprzętu na ręce druhów nastąpiło 22 września

Żelechów: Noc Bibliotek już w ten piątek

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna zapraszają na tegoroczna „Noc Bibliotek”

Podobnie jak w całej Polsce akcja będzie odbywała się pod hasłem „To się musi powieść”. W żelechowskiej bibliotece nocna impreza jest zaplanowana na 30 września w godzinach 16:00-20:00. Organizatorzy zaplanowali w tym czasie różne zajęcia dla młodych czytelników. Odbędzie się wspólne czytanie literatury polskiej, projekcja filmu „Biuro detektywistyczne Lassego i Mai”, przegląd książek z literatury polskiej oraz zabawy literackie i plastyczne. W planach jest także poczęstunek dla uczestników.

Zapisy są prowadzone tylko do środy w siedzibie biblioteki lub pod numerem telefonu 25 754 11 47. Organizatorzy szczególnie zapraszają uczniów klas II-IV szkół podstawowych z terenu miasta i gminy Żelechów.

TK.

Poprawił się stan umundurowania

GM. ŁASKARZEW Na początku września Gmina Łaskarzew zakupiła dla czterech jednostek OSP 14 kompletów ubrań specjalnych ochronnych 2-częściowych. Do OSP Melanów trafiło 6 kompletów, OSP Izdebno -5, OSP Wola Łaskarzewska -2, a OSP Dąbrowa -1 komplet.

Zakup współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach zadania OSP-2022. Całość zamknęła się kwotą 39.072,18 zł. W tym środki samorządu województwa to 19.536,09 zł, co stanowi 50% kosztów kwalifikowalnych.

JS

Remont za 134 tys. zł

GŁOSKÓW Zadanie obejmuje między innymi remont boiska piłkarskiego (drenaż, wykonanie odwodnienia, remont podłóg zaplecza kontenerowego, formowanie skarp i obsianie trawą). Wykonawca został wyłoniony na początku czerwca. To, Firma Ogólno-Budowlana Marcin Soczewka. Otrzyma ona wynagrodzenie w kwocie 134 tys. zł. Roboty ma zakończyć do 30 listopada.

JS

W Trzciance też przebudowują

TRZCIANKA Na ulicy Przy Kapliczce trwają roboty. Obejmują one wykonanie podbudowy i nawierzchni asfaltowej oraz poboczy z kruszywa na odcinku 540 metrów. Przypomnijmy, inwestycja ze środkami Polskiego Ładu jest realizowana łącznie na kilkunastu odcinkach dróg. Oprócz tej drogi obejmuje jeszcze ulice Kochanowskiego i Jana Pawła II w Wildze, a także w miejscowościach: Goźlin Górny, Ostrybór, Nowe Podole, Ruda Tarnowska, Mariańskie Porzecze (dwa odcinki), Holendry, Cyganówka, Wicie, Goźlin Górny, Wólka Gruszczyńska i Zakrzew. Roboty są na różnym etapie zaawansowania. Mają się zakończyć do 31 października. Realizuje je PPHU BOGMAR Bogusława Kałęcka z Sobieni Kiełczewskich Pierwszych. Umowa opiewa na nieco ponad 4 mln zł. Z tego aż 95% pochodzi z dotacji w ramach Polskiego Ładu.

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Garwolinie ul. Kościelna 6 ogłasza przetarg

na wykonanie robót remontowych klatek schodowych w budynkach: Warszawska 36 – 38.

Termin wykonania robót **do 30.11.2022r**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:
1. Złożenie oferty w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Przetarg na roboty malarskie” w terminie do dnia 07.10.2022r do godziny 10:00 w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie ul. Kościelna 6, pokój nr 2
2. Wpłata wadium w wysokości 5000,00 zł (pięć tysięcy zł) do dnia 07.10.2022r do godz. 10:00, w kasie Spółdzielni lub przelewem na konto w PKO BP S.A. I Oddział Otwock NR 65 1020 4476 0000 8102 0017 6784.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia należy odebrać w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie pokój nr 2 i ofertę przygotować zgodnie ze specyfikacją.

Zastrzega się:
1. Przepadek wadium na rzecz zleceniodawcy w razie uchylenia się oferenta, który wygrał przetarg, od zawarcia umowy.
2. Prawo swobodnego wyboru oferty bądź unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Komisyjne otwarcie ofert odbędzie się 07.10.2022r w biurze Spółdzielni o godz. 10:45.

O wyniku przetargu oferenci zostaną powiadomieni telefonicznie lub ustnie po zakończeniu prac komisji przetargowej.

eprasa.pl 5a8b7d0222

WSPOMINALI WRZEŚNIOWE DNI

Społeczność „Łaskarzewa na starej fotografii" zorganizowała spotkanie związane z obchodami 83. rocznicy obrony i spalenia miasta

Wieczór rozpoczął się od „Roty" zagranej na pianinie przez **Wiktora Olka**. Kilka utworów na pianinie zagrała także **Katarzyna Wolska**. Pomiędzy utworami widzowie słuchali, jak dzień po dniu doszło do tego, że Łaskarzew musiał się bronić, za co został w konsekwencji spalony przez wojska niemieckie. Wysłuchano również wspomnień różnych osób, które opisywały te straszne dni.

Na koniec obyła się projekcja dwugodzinnego filmu ze wspomnieniami **Danuty Majek-Przybylskiej**. Opowiadała w nim przedwojennym Łaskarzewie oraz o czasie okupacji i działalności Armii Krajowej Obwodu „Ryba" w Łaskarzewie, do której należała.

Przed filmem **Bożena Niewczas** i **Ewa Bożek** przeczytały wiersze D. Majek-Przybylskiej opowiadające o Łaskarzewie, „Obronie Łaskarzewa" oraz „Poruczniku Jabłkowskim".

Uczestnicy spotkania mogli także obejrzeć m.in.: wystawę dotyczącą Września 1939 roku w Polsce, obrony Łaskarzewa, fotograficzną wykonaną przez uczniów Zespół Szkół nr 2 im. Jana Pawła II w Łaskarzewie oraz akta nadania praw miejskich dla Łaskarzewa.

Spotkanie odbyło się w piątek, 16 września, w Domu Pracy Twórczej „Bajka" w Łaskarzewie.

JS

Łaskarzew na starej fotografii/Facebook

Bożena Niewczas i Ewa Bożek przeczytały wiersze Danuty Majek-Przybylskiej opowiadające o Łaskarzewie, "Obronie Łaskarzewa" oraz "Poruczniku Jabłkowskim"

Łaskarzew na starej fotografii/Facebook

Spotkanie odbyło się w piątek, 16 września, w Domu Pracy Twórczej "Bajka" w Łaskarzewie

Pamiętają o bitwie pod Jaźwinami

Zorganizowano obchody 83. rocznicy bitwy stoczonej pod Jaźwinami, podczas której zginęło 24 polskich żołnierzy, w tym dowódca kpt. Czesław Wiścicki

W obchodach (16 września) wzięła udział wnuczka kpt. Czesława Wiścickiego Maria Tarajewicz, wójt gminy Borowie Wiesław Gąska, poseł Grzegorz Woźniak, por. Iwona Kurowska z WOT, przedstawiciele Światowego Związku Armii Krajowej Obwodu "Gołąb" w Garwolinie, proboszcz parafii Borowie ks. Marek Kukiel, delegacje placówek oświatowych i OSP z pocztami sztandarowymi. Uroczystość poprowadziła Katarzyna Iwaniec -dyrektor GOK w Borowiu

Wiesław Gąska/Facebook

Wiesław Gąska/Facebook

Apel Pamięci poprowadził Tomasz Majczyna - komendant gminny OSP w Borowiu. Następnie poszczególne delegacje złożyły kwiaty i wiązanki pod pomnikiem obeliskiem

Wiesław Gąska/Facebook

Młodzież wystąpiła z programem słowno-muzycznym. Na zakończenie młodzież z MOW w Borowiu zapaliła race. Były też wspólne zdjęcia na tle pomnika. Orkiestra dęta z Borowia pod dyrekcją Michała Szostaka wykonała kilka utworów

eprasa.pl 5a8

SOŁTYS SPISAŁA SIĘ NA MEDAL!

Imprezy w tak doborowym gronie i z takimi atrakcjami jeszcze w Korytnicy nie było. Za sprawą Marioli Jakubaszek, 18 września seniorzy z tej miejscowości mieli swoje święto

fot. Mariola Jakubaszek

Podczas niedzielnego popołudnia nie brakowało okazji do tańca. W tę część spotkania wprowadziła seniorów i wszystkich uczestników sołtys Korytnicy

fot. Mariola Jakubaszek

Pomysł spotkania seniorów wypłynął od sołtys Korytnicy Marioli Jakubaszek (na zdjęciu z prawej). Obok niej Zofia Wójcik

fot. Mariola Jakubaszek

W dobry humor wprawił słuchaczy zespół ludowy Eli Radziej z Gończyc. Aktorzy amatorzy zaprezentowali zabawne skecze

Na co dzień najstarsi mieszkańcy okolicy przebywają w domach, pozbawieni często kontaktu ze znajomymi. Taki stan utrzymuje się latami, więc przestało to już dziwić. Ale jak się okazuje, są jeszcze tacy, którym trudno przejść obojętnie wobec osób w jesieni życia. Odizolowaniu seniorów od świata postanowiła powiedzieć dość **Mariola Jakubaszek**.

MIESZKAŃCY NIE ZAWIEDLI

O zorganizowaniu podobnej inicjatywy, gospodyni miejscowości myślała od dwóch lat.

-*Wspólnie z mężem wpadliśmy na pomysł, że trzeba zrobić coś dla naszych seniorów, najlepiej jakąś imprezę* -przyznaje sołtys.

Plany, chociaż ambitne trzeba było jednak odłożyć w czasie, bo wybuchła pandemia. Dopiero teraz po ustaniu obostrzeń nasza rozmówczyni powróciła do zamiarów.

-*Ale zabrałam się za wszystko sama. Niestety w tym roku straciłam męża. Postanowiłam, że będzie to forma podziękowania mu za wsparcie w tej inicjatywie* -wyjawia naszej redakcji.

Nierealizowany dotąd pomysł, wydawał się początkowo trudny. Aby zapewnić podstawy, pani Mariola zainwestowała swoje prywatne pieniądze z sołeckiego inkasa. Pomoc wyświadczyli jej strażacy, którzy udostępnili salę. Gdy podstawy do tworzenia czegokolwiek istniały, można było zabierać się za ustalanie menu i programu imprezy. I w tym momencie przyszło wielkie zaskoczenie. Dowiedziawszy się o zamiarach sołtys, szerokie grono mieszkańców ruszyło jej z pomocą. Jedni zaproponowali ciasta, inni przywieźli potrzebne dekoracje do stworzenia sceny, a jeszcze inni zabrali się za wystrój sali. Pracowali zarówno starsi, jak i młodsi.

KONCERTOWO I POETYCKO

Efektem kilkutygodniowych starań była niedzielna biesiada. Mariola Jakubaszek odpowiednio wcześniej zatroszczyła się o wystosowanie zaproszeń do mieszkańców i gości. Na liście tych ostatnich znaleźli się przedstawiciele władz lokalnych, a nawet państwowych.

-*Wysłałam zaproszenie m.in. europoseł **Beaty Szydło**. Niestety nie mogła przybyć, ale na list odpowiedziała* -przyznaje sołtys.

Ostatecznie w sali pojawiło się kilkadziesiąt osób. Wśród gości pojawili się min. **Marcin Jaroń** kierownik biura Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Garwolinie (wraz z żoną) oraz przewodniczący Rady Gminy w Trojanowie **Jacek Ryszkowski**. Oczywiście nie mogło zabraknąć najważniejszych, czyli seniorów.

Specjalnie dla nich sołtys przygotowała niezapomniane widowisko. Z ludowym repertuarem wystąpił zespół **Eli Radziej** z Gończyc. Osobny mini koncert zaprezentowały dzieci ze Szkoły podstawowej w Korytnicy, pod kierunkiem dyrektor **Teresy Szpadzik**. Ubawić potrafili też **Sylwia i Robert**, imprezowy duet z Kraśnika. A w nieco bardziej melancholijne tony uderzyła **Janina Ostrzyżek** ze Starej Dąbi, która recytowała własne wiersze.

TERAZ CZAS NA MŁODYCH?

W trakcie całego popołudnia goście czuli się doskonale.

-*Nie mogli oderwać oczu od tego, co działo się na scenie. A gdy zagrała muzyka niektórzy ruszyli do tańca* -przyznaje sołtys.

Przy takiej atmosferze, oceny niedzielnej inicjatywy mogły być tylko jedne.

-*Jeszcze przez kilka dni po spotkaniu dzwonili do mnie mieszkańcy. Bardzo cieszyli się, że mogli być. Mówili, że niektórych znajomych tak dawno nie widzieli, że ledwie ich poznawali* -zauważa M. Jakubaszek.

Podobnie wypowiadają się sami uczestnicy.

-*Impreza była zorganizowana na bardzo wysokim poziomie, dograna i dopracowana w szczegółach. Występy i skecze robiły duże wrażenie. Po frekwencji widać, że warto organizować takie wydarzenia* -mówi **Dariusz Wójcik**.

-*Pani sołtys spisała się na medal, cudowne spotkanie. Lepiej tego zrobić się nie dało. Jestem bardzo zadowolona* -przyznaje **Wanda Narusz-ko**.

-*Jestem po wielkim wrażeniem. Bez pani Marioli zabawa nie doszłaby do skutku. Był to dla nas czas odmłodzenia, spotkałam swoich przyjaciół, z którymi nie widziałam się od dawna. Czekam na więcej takich inicjatyw* -dodaje **Beata Głowienka**.

Czy uda się znowu podobnie zebrać mieszkańców? Sołtys tego nie wyklucza. Ponoć teraz imprezy dla siebie chcą młodzi...

Tomasz Kępka

Nie zapominają o obrońcach miasta

W 83. rocznicę obrony i spalenia Łaskarzewa lokalna społeczność spotkała się, aby wspomnieć bohaterskich obrońców miasta i jego mieszkańców poległych we wrześniu 1939 roku

UM Łaskarzew

Po mszy przemaszerowano na ulicę Warszawską przed Pomnik Obrońców Łaskarzewa

UM Łaskarzew

Główne obchody rozpoczęły się mszą w intencji poległych w obronie miasta i Ojczyzny, sprawowaną w łaskarzewskim kościele

prasa.pl 5a8

HARCERSKIE LATO W HUFCU „ORŁÓW”

W trakcie tegorocznej akcji letniej zorganizowano w Hufcu ZHP Garwolin obóz harcerski oraz dwie kolonie zuchowe. Członkowie hufca uczestniczyli także w festynach na rzecz lokalnej społeczności

Hufiec ZHP Garwolin

Uczestnicy obozu w Krynicy Morskiej brali udział w zajęciach związanych z piratami oraz wikingami. Zwiedzili Frombork, gdzie podziwiali gwiazdy w planetarium. Nie zabrakło pływania w morzu, zabaw na plaży, olimpiad i zawodów sportowych, zwiadu terenowego i wielu innych atrakcji

W trakcie tegorocznej akcji letniej zorganizowano w Hufcu ZHP Garwolin kilka imprez. Harcerskie wakacje były zwrócone w stronę morza. Obóz w Krynicy Morskiej był momentem podsumowania całego roku pracy dla drużyn harcerskich Hufca „Orłów”.

Pwd. **Jakub Pałysa** - drużynowy 29 Drużyny Starszoharcerskiej „Ignis” w Zgórzu, podkreśla, że tegoroczny obóz był wydarzeniem wyjątkowym.

-Doskonale łączył realizację bogatego w atrakcje programu i korzystanie z lokalizacji, jaką było Morze Bałtyckie. Częste kąpiele w słonej wodzie, opalanie się na plaży, też śpiewanie szant przy ognisku, techniki harcerskie i rozbudowana obrzędowość towarzyszyły nam przez te kilkanaście wakacyjnych dni. Dzień w dzień pobrzmiewały głosy uczestników i kadry nucące „Gdzie ta keja a przy niej ten jacht…” -wspomina.

Młodsi członkowie hufca również nie mogli narzekać na nudę. W tym roku Stanica ZHP Polewicz gościła dwie kolonie zuchowe z „Orłowa”. Instruktorzy zaprosili do wzięcia udziału w przygodzie na Dzikim Zachodzie. Drugie z wydarzeń przeniosło uczestników za pomocą wehikułu czasu do innych epok.

Okres letni nie zatrzymał środowisk harcerskich w działaniu na rzecz lokalnej społeczności, czego dowodem jest m. in. udział drużyn 92 Szczepu „Elementis” w Zgórzu w festynach.

Młodsi członkowie hufca również nie mogli narzekać na nudę. W tym roku Stanica ZHP Polewicz gościła dwie kolonie zuchowe z "Orłowa"

-Po intensywnym czasie pandemii i nie mniej zajmujących ostatnich miesiącach aktywnej pracy na rzecz uchodźców z Ukrainy, jest mi szczególnie miło, że tak wiele harcerek i harcerzy chciało spędzić wakacje na obozach i koloniach. Dodatkowym powodem do radości dla całego hufca jest modernizacja Stanicy Polewicz, która cieszy się popularnością wśród grup, nie tylko tych harcerskich -podsumowuje phm. **Leszek Ochniewicz** -komendant Hufca ZHP „Orłów” Garwolin.

Komenda hufca dziękuje uczestnikom za obecność, a rodzicom za wsparcie, chęć współpracy i okazane zaufanie.

JS

Gromady zuchowe i drużyny harcerskie zapraszają

Rozpoczął się nowy rok szkolny i harcerski. Przed dziećmi i młodzieżą kolejne wyzwania i ciekawe zajęcia. Kadra hufca zaprasza do dołączenia do gromad zuchowych i drużyn harcerskich działających na terenie Hufca ZHP Orłów Garwolin.

-Rozpoczynający się nowy rok szkolny jest świetnym czasem przeżycia swojej pierwszej harcerskiej przygody. Obiecujemy, że nie zabraknie atrakcyjnych wydarzeń dla dzieci i młodzieży! -zachęcają harcerze.

Więcej informacji u drużynowych lokalnych środowisk harcerskich. Dane do kontaktu można znaleźć na stronie: www.garwolin.zhp.pl lub fan page'u hufca na Facebooku.

Czytają i recytują ze świętym Janem Pawłem II

„Czytamy i recytujemy ze świętym Janem Pawłem II”, to cykliczna akcja w Niepublicznej Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Brzegach

Szesnastego dnia każdego miesiąca, uczniowie spotykają się przy portrecie patrona szkoły, aby wysłuchać słów wielkiego Polaka.

W piątek, 16 września, społeczność szkolna rozpoczęła kolejny cykl akcji. Wybrane teksty łączył temat pokoju. Na spotkanie inauguracyjne przybył proboszcz parafii Miastków Kościelny ks. kanonik Ireneusz Głowacki, wikariusz Paweł Konieczny, przewodnicząca Rady Rodziców Pani Agnieszka Jaworska oraz przedstawiciele nauczycieli i uczniów.

W kolejnych miesiącach szkoła zamierza kontynuować szlachetne dzieło.

Na spotkanie inauguracyjne przybył proboszcz - ks. kanonik Ireneusz Głowacki i wikariusz - Paweł Konieczny

Szesnastego dnia każdego miesiąca uczniowie spotykają się przy portrecie patrona szkoły

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 30.09 - 6.10.2022

KOMEDIODRAMAT NIEDZIELA TVP 2 21:00

Idol

Danny Collins (Al Pacino), starzejący się rockandrollowy gwiazdor lat 70. ubiegłego wieku, wciąż na maksa korzysta z życia. Odcina kupony od swej piosenkarskiej kariery, chałturząc, żyjąc szybko, nadużywając używek i lądując w łóżku z coraz młodszymi panienkami. Pewnego dnia jego manager Frank Grubman (Christopher Plummer) odkrywa list sprzed 40 laty, który wtedy nie trafił do rąk adresata. Napisał go John Lennon właśnie do Danny'ego Collinsa. Pod wpływem treści tego listu Danny postanawia zmienić swój dotychczasowy tryb życia. Wybiera się w podróż do New Jersey, by nawiązać relacje z dorosłym już synem, z którym nigdy nie utrzymywał kontaktów. Tom (Bobby Cannavale) był owocem przelotnego romansu Danny'ego z dziewczyną, która już nie żyje. Kiedy chłopak stracił chorą na raka matkę, było mu bardzo ciężko, tym bardziej że nie mógł liczyć na pomoc ojca, którego nie znał. Doświadczony przez życie sam dba o własną rodzinę, żonę Samanthę (Jennifer Garner) i 7-letnią córkę Hope. Czy Danny'emu uda się zdobyć miłość i szacunek odtrąconego niegdyś syna? Czy uda mu się powrócić do korzeni, do muzyki, którą tworzył, zanim zaczął pisać i śpiewać piosenki pod gust niezbyt wybrednej publiczności?

DRAMAT SOBOTA TVP KULTURA 20:00

Cudowny chłopak

Isabel (Julia Roberts) i Nate (Owen Wilson) Pullmanowie mieszkają w jednej z kamienic na nowojorskim Brooklynie. Mają dwoje dzieci Olivię, nazywaną Vią, oraz Auggiego (Jacob Tremblay). Rodzice kochają obie pociechy, ale w domu wszystko się kręci wokół młodszego dziecka. Syn urodził się z rzadką wadą genetyczną, ma zdeformowaną twarz. Całe dzieciństwo Auggiego upływa na ciągłym przebywaniu w szpitalach i na salach operacyjnych. Do tej pory 10-letni już chłopiec uczył się w domu, nadchodzi jednak czas, kiedy musi się zderzyć ze światem na zewnątrz. Auggie rozpoczyna naukę w szkole. Jego wygląd sprawia, że staje się sensacją. Jedni się z niego śmieją, inni wytykają palcami, ale nikt tak naprawdę niczego o nim nie wie. Pewnego dnia w szkole pojawia się nowa uczennica, która potrafi dostrzec w Auggiem coś więcej niż nietypowy wygląd. Wystarczy jeden przyjazny gest Summer (Millie Davis), jej pomocna dłoń, by obudzić w chłopcu siłę, dzięki której będzie potrafił udowodnić, że nie tylko twarz czyni go kimś niezwykłym.

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVP 1 21:35

Greenland

Naukowcy biją na alarm, nadchodzi koniec świata, tej katastrofy nie da się już powstrzymać. W kierunku ziemi niebezpiecznie zbliża się potężna kometa, co nieuchronnie spowoduje globalny kataklizm. W samym środku tej tragedii jest bohater filmu, odnoszący sukcesy na polu zawodowym inżynier John Garrity (Gerard Butler). Dotychczas wiódł spokojne i dostatnie życie. Ma wielki dom, udanego syna Nathana oraz piękną żonę Allison, którą wprawdzie zdradził, ale teraz usilnie próbuje odzyskać jej zaufanie. Komplikacje rodzinne schodzą jednak na dalszy plan w obliczu grożącej katastrofy. John wraz z rodziną jest wśród wybrańców, którym władze zapewniły schronienie w tajnym rządowym bunkrze, dokąd dotrą samolotami. Pozostali nie mają żadnych szans na przeżycie, gdy cały świat pogrąży się w chaosie. John próbuje jak najszybciej dotrzeć z rodziną na lotnisko. Musi przedrzeć się przez spanikowany tłum i pokonać wszelkie przeszkody. Czy uda mu się zapewnić bezpieczeństwo żonie i synowi?

ROZRYWKA PIĄTEK TVN 20:00

LEGO Masters 3

Motywem przewodnim 3. serii programu są żywioły: ziemia, powietrze, woda i ogień, ale nie tylko. Będą też zadania, które zabiorą uczestników w świat wielkiej mody czy teatru. Widzów czeka też niespodzianka. Konstrukcje z klocków będą oceniać nowi jurorzy: Czesław Mozil i Pola Lisowicz. Wyjątkowym dopełnieniem sezonu będzie charytatywny odcinek świąteczny.

DRAMAT PIĄTEK TVP KULTURA 20:05

Portret kobiety w ogniu

Opowieść o niemożliwej miłości osadzona w scenerii XVIII-wiecznej Bretanii. Marianne przybywa do Bretanii, by namalować portret dziewczyny imieniem Héloïse; obraz ma zostać przesłany do mężczyzny, który ma wobec niej matrymonialne zamiary. Między artystką i modelką rodzi się uczucie. Obsypany wyróżnieniami melodramat w reżyserii Céline Sciammy.

PIĄTEK 30 Września

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (52) **9.40** Komisarz Alex (53) **10.35** Ojciec Mateusz (307) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Mistrzowie przetrwania **14.00** Wspaniałe stulecie (114)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (728)
Gulperi zawiadamia policję o zniknięciu Emira. Cavidan bardzo martwi się o syna. Fidan opowiada Baranowi o kłopotach w domu. U Kemala zjawia się pracownik opieki społecznej. Mert pakuje walizkę.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4029)
18.20 Kasta
18.55 Jeden z dziesięciu
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (359)
21.25 Kulisy „Na sygnale"
21.35 Na sygnale (387)
22.15 Licencja na zabijanie
★★★ – film sensacyjny W. Bryt./Meksyk/USA 1989
Reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Lowell
Przyjaciel Bonda ściga bossa narkotykowego. Razem urządzają brawurową obławę. Przestępca trafia do aresztu. Wkrótce ucieka.
0.30 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wyklęci

TVP 2 (DVB-T)

5.00 Na sygnale (217) **5.30** M jak miłość (1626) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (176) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Polska od kuchni – Miss Wdzięku **11.50** Barwy szczęścia (2666) **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (132) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (267) – serial obyczajowy Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (59) – serial krym.
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (68)
Alihan obmyśla plan zemsty na Halicie. Caner szuka zespołu na urodziny Erima. Zeynep proponuje, by Irem wystąpiła na przyjęciu.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (133)
Levent zgadza się, by Meryem pracowała w holdingu. Neriman prosi Dogana o pomoc w znalezieniu pracy. W holdingu odbywa się spotkanie z panem Vedatem. Melis szantażuje Tekina.
19.30 Barwy szczęścia (2666)
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2667) – serial Polska
20.40 Tak to leciało! – teleturniej
21.40 Kabaret. Super Show Dwójki
22.50 Hity wszech czasów – program muzyczny
23.55 Rodzina do wynajęcia
★★★ – komedia romantyczna Belgia/Francja 2015

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1136) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1182) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (718) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (727)
W podwarszawskiej miejscowości zostaje porwana córka rolnika. Okazuje się, że porwanie jest tylko elementem rozgrywki lokalnych przestępców.
18.00 Pierwsza miłość (3466) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Alita: Battle Angel – film
★★★★ sens. USA/Jap./Kan. 2019
Reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly
Dziewczyna-cyborg budzi się ze śpiączki. Nie wie, gdzie jest. Nie zna też swojej tożsamości. Przebywa pod opieką doktora. Gdy odzyska pamięć, jej życie gwałtownie się zmieni.

TVN (DVB-T)

5.10 Kto was tak urządził? **5.55** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (15) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1308, 1101) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (43)
16.45 Kuchenne rewolucje
Magda Gessler pomaga właścicielowi restauracji „James Bomba-lina" w Białystoku. Oryginalna nazwa nie wystarczył, by lokal przyciągał klientów.
17.55 Ukryta prawda (1425)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 LEGO Masters – program rozrywkowy
21.35 Król Artur: Legenda miecza
★★★ – film przygodowy W. Bryt./USA/Australia 2017
Reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Bergès-Frisbey, Jude Law
0.05 Sierota – thriller USA/Kanada/Niemcy/Francja 2009 ★★★★
Reż. Jaume Collet-SerraMałżeństwo Colemanów adoptuje dziesięcioletnią dziewczynkę z domu dziecka. Wkrótce ich życie zamienia się w koszmar. Okazuje się, że Esther skrywa mroczną tajemnicę.
2.40 Kuba Wojewódzki – talk show
3.45 Uwaga! – magazyn
4.00 Noc magii

TVN 7 (DVB-T)

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko – serial fab.-dok. **19.00** Zagadki losu **20.00** Papiery na szczęście (168) – serial obycz. Polska **20.35** Hotel Paradise **21.35** ★★★ Bridget Jones III – komedia USA/Fr./Chiny/W. Bryt. 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger **0.00** ★★★ CHiPs: Motopatrol – komedia krym. USA 2017

TVP Kultura (DVB-T)

9.15 ★★★★ Kolorowe wzgórza – dramat Pan./Kol. 2010 **11.00** Rodzina Durrellów (4) **12.00** Ordonka **13.05** Wydarzenie aktualne **13.30** Nad Niemnem (3) **14.50** ★★★★ Krzyżacy – dramat historyczny Polska 1960 **17.50** Res Poloniae – o Polsce z oddali **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **20.05** ★★★★ Portret kobiety w ogniu – dramat Fr. 2019, reż. Céline Sciamma **22.20** Zaginione – odnalezione **22.45** Nomada. na tropie Bruce'a Chatwina **0.25** Gomorra (10)

TVP Sport (DVB-T)

8.50 (L) Koszykówka: MŚ kobiet w Sydney: 1. półfinał **11.00** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **11.20 (L)** Koszykówka: MŚ kobiet w Sydney: 2. półfinał **13.30** Odliczanie do mundialu **15.15** Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Hinzenbach **17.00** : Międzynarodowy Puchar Polski Strongman w Międzyzdrojach **18.00** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: Polska – Dominikana **19.55** Studio **20.05 (L)** Boks: Gala 17 **23.00** Sportowy wieczór**23.40** MMA: ONE Championship: Gala 161

TV 4 (DVB-T)

6.00 Strażnik Teksasu (59, 60) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3465) **9.50** Pierścionek z rubinem (74) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (939) – serial obyczajowy **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (940) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (614, 615) **0.05** ★★★ Klaun – horror USA/Kan. 2014, reż. Jon Watts, wyk. Laura Allen **2.10** Jaś Fasola radzi (7)

TV Trwam (DVB-T)

11.35 Cmentarz przy Lipowej **12.20** Ziemia obiecana (123) **13.30** Msza św. **14.30** Zrozumieć antycywilizacje **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Życie z pasją **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Król chwały **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (124) **23.00** Jestem Puszczą XXI w.

TV Puls (DVB-T)

10.00 Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (199) **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (341) **13.00** Rodzinny interes (200) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (77) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (343, 563-564) **20.00** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham **22.00** ★★★ Rambo 2 – film sens. USA/Meksyk 1985 **0.00** ★★ Arena – thriller USA 2011

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 5a8b7d0222

SOBOTA 1 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.15** W sercu Azji Pd.: Indie, Nepal, Sri Lanka **10.20** Sprawa dla reportera **11.20** Noce i dnie (4) **12.25** ★★★ Kolty siedmiu wspaniałych – western USA 1969 **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Komisarz Alex (216)

15.55 Program rozrywkowy
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.30 Ojciec Mateusz (359)
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (217)
Ochman, który zlecił morderstwo żony Wilczaka i zranił Alexa, zabija ponownie. Ścigany przez policję, zmienia tożsamość.
21.35 Greenland – film sensacyjny
★★★ USA/W. Bryt. 2020
Reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morena Baccarin, Scott Glenn
23.35 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wyklęci – studio
23.55 Ukryta tożsamość
★★★ – thriller USA 2003
Reż. Michael Hausman, wyk. Val Kilmer, Neve Campbell, Sam Shepard
Na skutek postrzału w głowę Frank traci pamięć. Próbując rozwikłać zagadkę własnej tożsamości, odkrywa, że może być zamieszany w plan zamachu na prezydenta USA.
1.45 Boks: Michał Cieślak – Krzysztof Twardowski

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2663-2665) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.00** M jak miłość (1672) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.10** Rodzinny ekspres – magazyn poradnikowy **12.50** The Voice of Poland – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022: Finał
Odcinek 4 to finał na żywo. Zwycięzca będzie reprezentować Polskę na festiwalu Eurowizja Junior 2022
16.20 Na dobre i na złe (854) – serial obyczajowy Polska
17.15 Słowo na niedzielę
O. Mateusz Stachowski przybliża sens pierwszego, niedzielnego czytania z księgi proroka Habakuka, które przynosi bardzo dramatyczne wołanie: Jak długo, Panie, mam wzywać pomocy, a Ty nie wysłuchujesz? Daje wskazówkę, jak zachowywać się, stojąc wobec przygniatających okoliczności.
17.25 (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa
19.30 Lajk! – magazyn
20.00 The Voice of Poland: Bitwy
0.40 Kabaret. Super Show Dwójki
1.50 Rodzina do wynajęcia – komedia romantyczna Belgia/Francja 2015
★★★ Reż. Jean-Pierre Améris
3.35 Pajęczarki – komedia
★★★ Polska 1993

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.45** ★★★ Koń wodny: Legenda głębin – film fantasy Nowa Zelandia/W. Bryt./Australia 2007 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.45** Górale – serial dokum. **13.45** Drwale i inne opowieści Bieszczadu – serial dokum. **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokum.

15.45 Więzienie kobiet – serial dokumentalny
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
20.00 Doda. 12 kroków do miłości – reality show
21.05 Karate Kid – film przygodowy USA/Chiny 2010
★★★ Reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson
Sherry Parker wraz z synem przeprowadza się do Pekinu. Chłopak jest gnębiony przez nowych kolegów. Poznaje dozorcę, pana Hana, który uczy go sztuk walki, by mógł obronić się, gdy ktoś mu dokucza.
0.05 Granice wytrzymałości
★★★ – thriller USA/Niemcy 2000
Podczas wyprawy na szczyt K2 w lodowej szczelinie, powyżej granicy wiecznego śniegu uwięziona zostaje trójka alpinistów, wśród nich młoda kobieta. Jej brat organizuje wyprawę ratunkową.
2.50 Świat według Kiepskich (203, 192) – serial kom.

TVN

5.55 Uwaga! – magazyn reporterów **6.10** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2018 **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Dymarka", Łańcut – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn poranny **11.30** Na Wspólnej (3495-3498) – serial obyczajowy Polska 2022 **13.30** MasterChef – reality show

15.10 Top Model – reality show
16.45 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv
17.50 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką – magazyn
17.55 Kuchenne rewolucje – reality show
18.55 Raport Speedway Grand Prix – extra – magazyn
19.00 Fakty
19.30 Raport Speedway Grand Prix – magazyn żużlowy
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Mam talent – program rozrywkowy
21.45 Kac Vegas w Bangkoku
★★★ – komedia USA/Tajl. 2011
Reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis
Minęły dwa lata od wieczoru kawalerskiego Douga. Mężczyzna z przyjaciółmi udaje się do Tajlandii, na wesele Stu. Przyszły pan młody zgadza się na zorganizowanie przed ślubem imprezy na plaży.
23.50 Śmierć nadejdzie dziś
★★★ – horror USA 2017
Reż. Christopher Landon, wyk. Jessica Rothe, Israel Broussard, Ruby Modine

TVN 7

7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! **7.30** ★★★ Córka prezydenta – komedia rom. USA/W. Bryt./Czechy 2004 **9.45** Ukryta prawda **13.40** Zagadki losu **14.40** Opowieści małżeńskie **15.45** ★★★ Johnny English: reaktywacja – komedia W. Bryt./USA/Fr. 2011 **17.55** Krudowie – film anim. USA 2013 **20.00** Shrek – film anim. USA 2001 **22.00** ★★★ W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman **23.55** ★★★ Wytańczyć marzenia – dramat USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas

TV 4

6.00 Galileo **11.00** ★★ Agent XXL 2 – komedia sens. USA 2006 **13.05** Agenci. Biuro detektywistyczne (9, 10) – serial sensacyjny **15.05** STOP Drogówka – magazyn policyjny **17.05** Policjantki i policjanci (936-940) – serial obyczajowy **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (616, 617) – serial krym. **0.05** ★★★ Autopsja Jane Doe – thriller W. Bryt. 2016, reż. André Øvredal, wyk. Emile Hirsch, Brian Cox **1.55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TVP Kultura

10.20 Caravaggio – dusza i krew **12.05** Czarne chmury (7) **13.05** Warszawskie Combo Taneczne **14.10** Zbigniew Wodecki i Mitch&Mitch **14.40** Dzika muzyka **15.20** Les Ombres with Thotime Langlois de Swarte play Vivaldi and Leclair **16.35** Milion **18.10** Do dzieła **18.35** Legendy rocka **19.30** Informacje kulturalne **20.00** ★★★★ Cudowny chłopak – dramat USA/Hongk./Kan. 2017 **22.00** Kabaret Starszych Panów **23.25** ★★★★ Seksmisja – komedia Polska 1984, reż. Juliusz Machulski

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza Święta **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regał **15.35** Wierzę w Boga **16.10** Świadkowie zbrodni UPA **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Wolność słowa **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (76) **22.45** Muzyczne chwile

TVP Sport

7.50 (L) Koszykówka: MŚ kobiet w Sydney: Finał **10.00** Stan futbolu **10.55 (L)** Sport niepełnosprawnych: MŚ w amp futbolu w Stambule: Polska – Uzbekistan **12.25 (L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga: Chrobry Głogów – MMTS Kwidzyn **14.25 (L)** Piłka nożna: Olimpia Elbląg – Kotwica Kołobrzeg **16.40** Studio PKO BP Ekstraklasy **17.25 (L)** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **20.20 (L)** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: Polska – Turcja **22.15 (L)** Boks: Gala 24

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Napisała: morderstwo (9) **7.00** Taki jest świat – magazyn **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (135-136, 339-343, 560-564) – serial obyczajowy **20.00** ★★★ Rambo III – film sens. USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna **22.05** ★★ Krwawa gra – film sens. USA 2015, reż. Ken Sanzel, wyk. Ryan Kwanten **0.10** ★★ Everly – film sens. USA 2014 **2.00** Na jedwabnym szlaku **2.40** Taki jest świat **3.15** Menu na miarę

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 2 Października

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Czas w las **9.35** Okrasa łamie przepisy **10.10** Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki **10.45** Zmiennicy (3) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Misja Zambia **13.15** Serengeti: Intryga **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 Komedia małżeńska
★★★ – Polska 1993
Reż. Roman Załuski, wyk. Ewa Kasprzyk, Jan Englert, Ewa Dałkowska
Marię zaczyna irytować rola kury domowej. W końcu kobieta buntuje się, opuszcza wymagającego męża i trójkę niesfornych dzieci i wyjeżdża do Warszawy. Zostaje tłumaczką w biurze handlowym.
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.30 Wojenne dziewczyny (55) – serial wojenny Polska
19.30 Wiadomości
20.15 Wojenne dziewczyny (56) – serial wojenny Polska
21.15 Rolnik szuka żony – reality show
22.20 Nie powiesz nikomu?
★★★ – komedia rom. USA 2019
Reż. Elise Duran, wyk. Alexandra Daddario, Tyler Hoechlin, Sunita Mani
0.00 Greenland – film sensacyjny
★★★ USA/W. Bryt. 2020
2.05 Mściciel – film sensacyjny
★★★ W. Bryt./Francja/Niemcy/Hiszpania/RPA 2004

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2666, 2667) – serial obyczajowy **7.00** M jak miłość (1673) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.00** Polska od kuchni – Miss Wdzięku – cykl reportaży **11.30** The Voice of Poland – program rozrywkowy Polska 2022 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Edyta Górniak
16.15 Tak to leciało!
17.05 Lajk! – magazyn
17.30 Rodzinka.pl (277) – serial komediowy
18.00 Panorama
18.20 Va banque: Odcinek specjalny – teleturniej
18.55 Na sygnale (386, 387) – serial obyczajowy Polska
20.00 Postaw na milion – teleturniej
21.00 Idol
★★★★ – komediodramat USA 2015
Reż. Dan Fogelman, wyk. Al Pacino, Annette Bening, Jennifer Garner
23.00 W kręgu przemocy
★★★ – dramat Fr./Belgia 2017
Reż. Gilles Bourdos, wyk. Alice Isaaz, Vincent Rottiers, Eric Elmosnino
Joséphine i Tomas niedawno się pobrali. Rodzice Joséphine odkrywają mroczną stronę małżeństwa córki.
0.55 Jasminum – film obyczajowy
★★★★ Polska 2006
2.50 Nie ma nas w domu
★★★★ – dramat W. Bryt./Francja/Belgia 2019

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **6.55** Luis i obcy – film animowany Niemcy/Luksemburg/Dania 2018 **8.50** ★★ Garfield – komedia USA 2004, reż. Peter Hewitt, wyk. Breckin Meyer **10.35** ★★★ Karate Kid – film przygodowy USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith **13.40** Ninja Warrior Polska – show

15.40 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
17.40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej – program rozrywkowy
Izabela Janachowska wraz ze swoją ekipą pojawia się w Jaworniku na Podkarpaciu. Gabrysia i Filip potrzebują pomocy w organizacji ślubu i wesela w stylu „Glamour/Hollywood" na ponad dwieście osób.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni
22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.15 Zamachowiec – thriller
★★★ USA/W. Bryt./Bułgaria 2007
Reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Eliza Bennett, Lena Headey
Płatny zabójca James Dial ma zlikwidować szefa organizacji terrorystycznej. Rutynowa misja przeradza się w koszmar.
1.40 Alita: Battle Angel
★★★★ – film sensacyjny USA/Japonia/Kanada 2019

TVN

5.20 Uwaga! **5.40** Ukryta prawda **6.30** Kuchenne rewolucje **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn **12.15** Mam talent – program rozrywkowy **14.05** ★★★★ Harry Potter i Czara Ognia – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe

17.25 LEGO Masters – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.30 Kronika Speedway Grand Prix – magazyn
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 MasterChef – reality show
21.35 Tajemnica zawodowa (5)
Miller odchodzi z policji i decyduje, że po ślubie wyjadą z Ewą do Szwecji. Julia reprezentuje swojego ojca, który potrącił człowieka na pasach. Jej przeciwnikiem w sądzie jest Madej, który chce się zemścić na Wiktorze.
22.45 Kod Merkury
★★★ – film sens. USA 1998
Reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin
Dotknięty autyzmem dziewięcioletni Simon łamie tajny kod amerykańskiej agencji bezpieczeństwa. Szef organizacji, Nicholas Kudrow, nakazuje agentom zabić chłopca.
0.55 Kuchenne rewolucje
1.55 Zabójcza broń (3)
3.00 Noc magii
4.25 Uwaga! – magazyn
4.45 Zamieszkać na plaży – serial dokum. USA 2016

TVN 7

7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! **7.30** Krudowie – film anim. USA 2013 **9.40** Ukryta prawda **13.50** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny **14.50** Opowieści małżeńskie – serial fabularno-dokumentalny **15.55** ★★★ Czego pragną dziewczyny – komedia USA/W. Bryt. 2003 **18.10** Shrek – film anim. USA 2001 **20.00** ★★★★ Harry Potter i Zakon Feniksa – film przygod. W. Bryt./USA 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe **23.00** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Steven Seagal

TV 4

8.00 Galileo **10.00** ★★ Nasza niania jest agentem – komedia sens. USA 2010 **12.00** ★★★ Od sklepowej do królowej – komedia rom. USA 2008 **14.00** ★★★★ Stalingrad – dramat woj. Niemcy 1993 **16.55** Jaś Fasola radzi (9) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **20.00** ★★★★ Wróg publiczny – thriller polityczny USA 1998, reż. Tony Scott, wyk. Will Smith, Gene Hackman **22.45** ★★ Skok życia – film sens. Kan./Luksemburg 2014, reż. Sarik Andreasyan, wyk. Hayden Christensen **0.45** COVID – zagrożenie dla świata

TVP Kultura

12.00 Trzeci punkt widzenia **12.40** ★★★★ Cudowny chłopak – dramat USA/Hongk./Kan. 2017 **14.40** Wędrowiec Polski **15.20** Barbara Hannigan. Late Night Concert **16.50** Zaginione – odnalezione **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Czy te oczy mogą kłamać – piosenki Agnieszki Osieckiej śpiewa zespół Raz Dwa Trzy **19.05** Rozmowy o zmierzchu i świcie 1996 **19.30** Informacje kulturalne **20.00** ★★★★ Tess – melodramat Fr./W. Bryt. 1979 **22.55** Scena muzyczna

TV Trwam

11.30 Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **12.45** Św. Jan Paweł II – Przyjaciel Lublina **14.15** Dar powołania **14.40** Drzwi do lasu **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.45** Chcę żyć **17.00** Zostań żołnierzem RP **17.15** Na grzyby **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.55** Mali Bracia Ubogich **23.00** Jak my to widzimy...

TVP Sport

10.25 (L) Sport niepełnosprawnych: MŚ w amp futbolu w Stambule: Polska – Tanzania **12.00 (L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga: Łomża Industria Kielce – Gwardia Opole **14.00** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: Polska – Turcja **16.00 (L)** Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Klingenthalu: Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 **18.10 (L)** Żużel: Drużynowe ME do lat 23 w Tarnowie **21.15** Sportowy wieczór **21.55** Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Klingenthalu

TV Puls

9.35 ★★★ Księga dżungli. Opowieść Mowgliego – film przyg. USA 1998 **11.05** ★★★ Szajbus i pingwiny – film przygod. Australia 2015 **13.05** ★★★ Wyspa Nim – film przygod. USA 2008 **15.20** ★★★ Power Rangers – film przyg. USA/Hongk./Jap./Meksyk/Kan./Nowa Zel. 2017 **17.45** ★★★ Ant-Man i Osa – film fantasy USA 2018 **20.00** ★★★ Terminator: Genisys – film sf USA/Kan. 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger **22.50** ★ Kosmiczny grzech – film przygod. USA 2021

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 5a8b7d0222

PONIEDZIAŁEK 3 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (53) **9.35** Komisarz Alex (54) **10.35** Ojciec Mateusz (308) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Serengeti: Intryga **14.00** Wspaniałe stulecie (115)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (729)
Gdy Savas nie wyjawia Gulperi, co się stało z Emirem, kobieta strzela do niego z pistoletu i lekko go rani. Kemal i Narin informują Merta, że chcą go adoptować.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4030) – telenowela
18.20 Kasta (297)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (596)
21.00 Teatr Telewizji: Przerwanie działań wojennych – spektakl teatralny Polska 2009, reż. Juliusz Machulski, wyk. Piotr Fronczewski, Krzysztof Stelmaszyk, Jerzy Schejbal
22.35 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wyklęci: Gala zamknięcia
23.50 Nowe oblicze Patagonii – film dok. Francja 2020
0.50 Dawno temu w Ameryce ★★★★★ **(2/2)** – dramat kryminalny USA/Włochy 1984

TVP 2

5.00 Na sygnale (218) **5.30** M jak miłość (1627) **6.20** Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim **6.55** Rodzinka.pl (177) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Złotopolscy (103) **11.50** Barwy szczęścia (2667) **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (133) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (268) – serial obyczajowy Polska

15.05 Koło fortuny – extra
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (60) – serial kryminalny Austria/Niemcy
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (69)
Zeynep dostrzega, że z Alihanem dzieje się coś złego. Hakan i Irem kolejny raz się spotykają. Ender i Caner ruszają na poszukiwanie tajemniczego motocyklisty.
18.00 Panorama
18.20 Va banque
18.45 Zranione ptaki (134)
19.30 Barwy szczęścia (2667) – serial Polska
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2668) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1674) – serial obyczajowy Polska
21.55 Z biciem serca (13) – serial obyczajowy Włochy
23.00 Anatomia kłamstwa (2) – serial kryminalny Francja
0.15 Nie ma nas w domu – dramat W. Bryt./Fr./Belgia 2019 ★★★★
2.05 O mnie się nie martw (8)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1137) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1183) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (719)
17.00 Gliniarze (728) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (3467) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Braveheart – Waleczne Serce ★★★★ – dramat historyczny USA 1995 Reż. Mel Gibson, wyk. Mel Gibson, Sophie Marceau, Patrick McGoohan
Schyłek XIII w. Po śmierci króla Szkocji władzę w kraju przejmuje angielski monarcha Edward I. William Wallace, chcąc zapewnić Szkocji niezależność, zostaje przywódcą powstania przeciw tyranii.
3.05 Świat według Kiepskich (102, 103) – serial komediowy Polska 2000
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.20 Uwaga! **5.35** Nowa Maja w ogrodzie **6.00** Akademia ogrodnika **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny**12.55** Tajemnice miłości (16) **14.00** Ukryta prawda (1309, 1102) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (44)
16.45 Kuchenne rewolucje
Magda Gessler pomaga odmienić położoną na warszawskich Bielanach restaurację. Jej nazwa nawiązuje do historii dzielnicy, która przed wojną była miejscem rozrywki słynącym z karuzeli.
17.55 Ukryta prawda (1426)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3499) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.55 Herkules (5) – serial krym.
23.00 Godziny szczytu ★★★ – komedia sens. USA 1998 Reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Leung
Inspektor z Hongkongu bierze udział w poszukiwaniach porwanej córki chińskiego konsula. Kiedy rozpoczyna współpracę z miejscowym policjantem, wpada w tarapaty.
1.05 Co za tydzień
1.50 Na granicy światów (2)
2.50 Noc magii

TVN 7

6.45 Hotel Paradise **7.45** Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Zagadki losu **20.00** Papiery na szczęście (169) – serial obyczajowy Polska **20.35** Hotel Paradise **21.35** ★★★ Miłość jest wszystkim – komedia rom. Polska 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko **0.15** ★★★ W ukryciu – horror USA 2016

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3466) **9.50** Pierścionek z rubinem (75) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (940) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (941) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (618) **21.00** ★★★ Zaginiony świat: Park Jurajski – film sens. USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Julianne Moore **23.45** ★ Siódemka wspaniałych – film sens. Niemcy 2019

TVP Kultura

10.20 Co mówią lekarze **11.00** Reżyserzy **11.55** Mr. Hublot – film anim. **12.05** Parasolki – film anim. **12.30** Studio Kultura – niedziela z... **13.30** Nad Niemnem (4) **14.35** Sława i chwała (1) **15.55** ★★★★★ Popiół i diament – dr. Polska 1958 **17.50** Trzeci punkt widzenia **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Rodzina Durrellów (5) **20.00** ★★★★ Hołota – dramat krym. W. Bryt. 1979, reż. Alan Clarke, wyk. Ray Winstone **21.45** Kronos **22.35** ★★★★★ Panny z Wilka – dramat Polska/Fr. 1979

TV Trwam

11.20 Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Blask prawdy **12.20** Mojżesz – 10 przykazań (204) **13.10** 20 lat dla świata **13.30** Msza Święta **14.30** Historia, której nie pamiętam **15.25** Komarowska Wiktoria **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Na łowy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (205)

TVP Sport

11.25 Żużel: Drużynowe ME do lat 23 w Tarnowie **13.35** Boks: Michał Cieślak – Krzysztof Twardowski **14.35** Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Klingenthalu **16.25** Droga do Kataru. MŚ FIFA Katar 2022 **16.55** **(L)** Sport niepełnosprawnych: MŚ w amp futbolu w Stambule: Polska – Hiszpania **18.20** Piłka nożna: 11. kolejka: Lech Poznań – Legia Warszawa **20.20** Gol **22.05** Sportowy wieczór **22.45** MMA: MMA Bellator: Gala 286 w Long Beach **0.25** Boks: Gala 24

TV Puls

12.00 Lombard. Życie pod zastaw (342) **13.00** Rodzinny interes (201) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (78) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (344, 564-565) **20.00** ★★★ Ant-Man i Osa – film fantasy USA 2018, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd **22.25** ★★ Dead Trigger: Oddział śmierci – film sens. USA 2017, reż. Mike Cuff, Scott Windhauser, wyk. Dolph Lundgren **0.10** ★★ Futro z misia – komedia Polska 2019

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 4 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (54) **9.35** Komisarz Alex (55) **10.35** Ojciec Mateusz (309) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Tajemnice zwierząt: Mistrzowie regeneracji **14.00** Wspaniałe stulecie (116)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (730)
Savas chce udowodnić Gulperi, że nie ma nic wspólnego ze zniknięciem Emira, więc zabiera dziewczynę do Alerta Necmi – opiekuna dzieci ulicy, które wiedzą o wszystkim, co się dzieje w mieście.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4031)
18.20 Kasta (298)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (597) – serial obyczajowy
21.00 Pełny obraz – magazyn
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni – talk show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
0.30 Witamy na Hawajach ★★★ – komedia rom. USA 2015
2.15 Nie jesteś sobą – dramat ★★★★ USA 2014
4.05 Notacje – serial dok.
4.45 Klan (4031)

TVP 2

5.05 Na sygnale (219) **5.35** M jak miłość (1628) **6.25** Postrzyżyny prawosławnego mnicha **6.55** Rodzinka.pl (178) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Złotopolscy (104) **11.50** Barwy szczęścia (2668) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (134) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (269) – serial obyczajowy Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (61) – serial kryminalny Austria/Niemcy
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (70)
Alihan i Ender postanawiają wspólnie działać przeciwko Halitowi. Jako środek do ociągnięcia celu Ender proponuje Alihanowi małżeństwo. Eksperci z firmy ubezpieczeniowej odkrywają podróbki biżuterii.
18.00 Panorama
18.20 Va banque
18.45 Zranione ptaki (135)
19.30 Barwy szczęścia (2668) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2669) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1675) – serial Polska
21.55 Z biciem serca (14)
23.00 Anatomia kłamstwa (3)
0.10 To jest moja matka, ta Ojczyzna – film dokument.
1.20 Różyczka ★★★★ – dramat Polska 2010

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1138) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1184) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (720)
W domu Frątczaków pojawia się ich córka, która studiowała w innym mieście. Wkrótce po jej przybyciu mieszkanie zostaje splądrowane.
17.00 Gliniarze (729)
Więzionej na terenie ogródków działkowych dziewczynie udaje się uciec, ale zostaje potrącona przez samochód i zapada w śpiączkę. Podejrzenia padają na jej byłego chłopaka.
18.00 Pierwsza miłość (3468) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 Ninja Warrior Polska – show
22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Więzień labiryntu ★★★ – film sf USA/W. Bryt. 2014 Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Thomas Brodie-Sangster, Kaya Scodelario
1.50 12 rund – film sensacyjny ★★★ USA 2009

TVN

5.05 Okazja na dom **5.50** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (17) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1310, 1103) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (45)
16.45 Kuchenne rewolucje
17.55 Ukryta prawda (1427)
35-letni Marek jest mężem nauczycielki Luizy. Namawia żonę na dziecko, ale Luiza jest wobec niego bardzo oziębła. Łukasz sugeruje Markowi, że Luiza ma kochanka. Marek zwierza się z problemów swojej matce.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3500) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show
23.45 Superwizjer – magazyn
0.20 Herkules (5) – serial krym.
1.25 Zabójcza broń (4) – serial kryminalny
2.25 Uwaga! – magazyn
2.45 Noc magii
4.05 Zamieszkać na plaży – serial dokument.
4.35 Recepta na stary dom – serial dokument.

TVN 7

6.45 Hotel Paradise **7.45** Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Zagadki losu **20.00** Papiery na szczęście (170) – serial obyczajowy Polska **20.35** Hotel Paradise **21.35** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Steven Seagal **0.20** ★★★★ Everest – thriller USA/Isl./W. Bryt. 2015, reż. Baltasar Kormákur

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (63, 64) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3467) **9.50** Pierścionek z rubinem (76) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (941) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (942) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (619) **21.00** ★★★ Bad Ass: Twardziele II – film sens. USA 2013, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo **23.00** ★★★ Eksperyment Belko – horror USA 2016, reż. Greg McLean, wyk. John Gallagher Jr.

TVP Kultura

8.05 Wędrowiec Polski **8.45** Którędy po sztukę **9.05** ★★★★★ Popiół i diament – dramat woj. Polska 1958 **11.00** Rodzina Durrellów (5) **12.00** Opowieści Offenbacha **13.10** Wydarzenie aktualne **13.30** Sława i chwała (2, 3) **15.55** ★★★★ Austeria – dramat Polska 1982 **17.55** Co dalej? **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rodzina Durrellów (6) **20.00** Wstęp do spektaklu **20.10** Dama z łasiczką **22.30** ★★★ Lato 1993 – dramat Hiszpania 2017, reż. Carla Simón, wyk. Laia Artigas **0.20** Co dalej?

TV Trwam

13.10 Cena życia **13.30** Msza św. **14.30** Filmowe życiorysy **15.20** Od miłości do wieczności **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Fatima – miejsce wybrane przez Maryję **16.55** Sekrety mnichów **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań żołnierzem RP **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (206)

TVP Sport

7.30 Piłka nożna: eWinner 2. Liga: Olimpia Elbląg – Kotwica Kołobrzeg **9.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **11.35** Gol **13.30** Skróty Ligi Mistrzów UEFA **17.30** Droga do Kataru. MŚ FIFA Katar 2022 **18.05** Odliczanie do mundialu **19.50** Studio **20.20** **(L)** Siatkówka: MŚ kobiet – mecz w Łodzi **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Boks: Gala w Liverpoolu – podsumowanie **3.30** Sporty walki – MMA: ONE Championship

TV Puls

10.00 Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (201) **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (343) **13.00** Rodzinny interes (202) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (79) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (345, 565-566) **20.00** ★★★ Cobra – film sens. USA/Izrael 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone **21.50** ★★★ Maczeta zabija – film sens. USA/Rosja 2013, reż. Robert Rodriguez, wyk. Danny Trejo

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 5a8b7d0222

ŚRODA 5 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (55) **9.35** Komisarz Alex (56) **10.35** Ojciec Mateusz (310) – serial kryminalny **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **13.00** Tajemnice zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (117)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (731)
Gulperi nie wierzy, że Emir nie żyje i robi wszystko, żeby go odnaleźć. Nie ufa Savasowi, ale nie ma wyboru – tylko on może jej pomóc. Narin i Kemal są zaskoczeni decyzją Merta.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4032)
18.20 Kasta (299)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (598)
Magda znajduje w korespondencji pismo z sądu rodzinnego. Artur żąda od Kurków podpowiedzi, jak ma się wyplątać z relacji z Kazią. Ksiądz zwierza się Annie, że zniknął karton wina mszalnego.
20.55 (L) Piłka nożna: LM UEFA: Chelsea FC – AC Milan
23.10 Rebelia. Solidarność Walcząca – film dokument.
0.30 Cena zemsty
★★ – thriller Kanada 2018

TVP 2

5.30 M jak miłość (1629) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Rodzinka.pl (179) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Złotopolscy (105) – telenowela 1998 **11.50** Barwy szczęścia (2669) – teleturniej **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Zranione ptaki (135) – serial obyczajowy Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (270) – serial obyczajowy Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (62) – serial krym.
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (71)
Zeynep martwi się, ponieważ Alihan dziwnie się zachowuje. Yildiz nie udaje się przekonać Aysel do przyjęcia pieniędzy za milczenie. Yildiz namawia Kemala do pomocy w udowodnieniu niewinności Aysel.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (136)
19.30 Barwy szczęścia (2669) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (2670) – serial Polska
20.35 Kulisy „Na dobre i na złe"
20.50 Na dobre i na złe (855) – serial Polska
21.55 Z biciem serca (15) – serial obyczajowy Włochy
23.00 Anatomia kłamstwa (4) – serial kryminalny Francja
0.15 LOL – komedia USA 2012
★★ Reż. Lisa Azuelos
2.05 Medyceusze – władcy Florencji (14)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1139) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1185) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (721)
Siedemnastoletnia Jolanta wraz z rodzicami przeprowadza się do pięknego domu. Wkrótce nastolatka zostaje zaatakowana przez zamaskowanego sprawcę. Po napaści cierpi na zespół stresu pourazowego.
17.00 Gliniarze (730)
18.00 Pierwsza miłość (3469) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Hell's Kitchen – piekielna kuchnia – reality show
21.35 Świat według Kiepskich (582) – serial kom.
22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Taxi 5 – film sensacyjny
★★ Francja 2018
Reż. Franck Gastambide, wyk. Franck Gastambide, Malik Bentalha, Bernard Farcy
1.25 Głupi i głupszy bardziej
★★★ – komedia USA 2014
3.55 Świat według Kiepskich (209) – serial kom.

TVN

5.05 Okazja na dom **5.50** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (18) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1311, 1104) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (46)
16.45 Kuchenne rewolucje
17.55 Ukryta prawda (1428)
Marta i Rafał są małżeństwem od pięciu lat.Marta jest bardzo sfrustrowana. Pewnego dnia dostaje zaproszenie do kobiecego kręgu na ceremonię kakao.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3501) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Top Model – reality show
23.10 Król Artur: Legenda miecza
★★★ – film przygodowy W. Bryt./USA/Australia 2017
Reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Bergès-Frisbey, Jude Law
W ręce Artura trafił miecz Excalibur. Za jego sprawą Artur znalazł się w więzieniu. Tam odwiedza go król Vortigern, który wyznaje mu, że jest on synem prawowitego króla, Uthera.
1.40 Tajemnica zawodowa (5)
2.45 Apokawixa – kulisy produkcji – reportaż

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Zagadki losu **20.00** Papiery na szczęście (171) – serial obyczajowy Polska **20.35** Hotel Paradise **21.35** ★★★ Wytańczyć marzenia – dramat USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas **23.55** ★★★★ Bracia Sisters – western Fr./USA/Rum./Belg./Hiszp. 2018 **2.40** Noc magii

TV 4

9.00 Pierwsza miłość (3468) **9.50** Pierścionek z rubinem (77) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (942) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (943) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (620) **21.00** ★★★ Podróże z diabłem – film akcji USA/Kolumbia 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage **23.00** ★★★★ Wróg publiczny – thriller polityczny USA 1998, reż. Tony Scott, wyk. Will Smith **1.45** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

9.00 ★★★★ Austeria – dr. Polska 1982 **11.00** Rodzina Durrellów (6) **12.10** Zapomniany impresjonista. John Russell **13.30** Sława i chwała (4, 5) **15.50** ★★★★ Pętla – dr. Polska 1958 **17.40** Którędy po sztukę **17.50** Przestrzeń pamięci **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Rodzina Durrellów (7) **20.00** ★★★★ Violeta poszła do nieba – film biograf. Chile/Argent./Braz. 2011, reż. Andrés Wood **22.05** Mistrz i Małgorzata (5) **23.05** Dzika muzyka **23.45** Sergio Leone – portret buntownika – film dokument.

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego **11.00** Z wędką nad wodę... **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Mojżesz – 10 przykazań (206) **13.10** Wakacje z Chopinem **13.30** Msza św. **14.30** Muzeum 303 **15.00** Szlak Miłosierdzia **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński – historia **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (207)

TVP Sport

8.25 Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Klingenthalu **10.15** Pełnosprawni **10.45** Magazyn LN UEFA **12.45** Odliczanie do mundialu **14.25** Katar 2022 **15.00** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: mecz w Łodzi **16.55** **(L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: KPR Gminy Kobierzyce – MKS Zagłębie Lubin **18.50** 4-4-2 **19.50** Studio **20.20** **(L)** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: mecz w Łodzi **22.55** Skróty LM UEFA **1.15** MMA

TV Puls

10.00 Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (202) **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (344) **13.00** Rodzinny interes (203) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (80) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (346, 566-567) **20.00** ★★★ Polowanie na łowcę – thriller USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Nicolas Cage **22.00** ★★ Domino śmierci – film akcji USA 2019, reż. Ken Sanzel **23.55** ★★ Everly – film sens. USA 2014

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 6 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (56) **9.35** Komisarz Alex (57) **10.35** Ojciec Mateusz (311) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **13.00** Tajemnice zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (118) – serial obyczajowy Turcja 2013

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (732)
Savas wpada na trop, prowadzący do człowieka związanego z przetargiem wygranym przez Emira. Gulperi boi się, że nadal chce się zemścić na Emirze.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4033)
18.20 Kasta (300)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (599)
21.00 Na sygnale (388) – serial obyczajowy
Bieliński wysyła Sonię z Kubą do rannego, który spadł z rusztowania, choć do takiego wypadku powinien pojechać także lekarz. Stan pacjenta gwałtownie się pogarsza.
21.35 Sprawa dla reportera
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
0.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.00 Na sygnale (220) **5.30** M jak miłość (1630) **6.25** Smaki świata **6.55** Rodzinka.pl (180) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzinka.pl (106) **11.50** Barwy szczęścia (2670) **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (136) – serial obyczajowy Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (271) – serial obyczajowy Polska

15.05 Koło fortuny – extra
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (63) – serial krym.
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (72)
Halit odkrył, że zagraniczna firma kupuje akcje holdingu. Zaleca więc Alihanowi ostrożność. Zehra znów się upija. Ender jest bliska okrycia tajemnicy imitacji biżuterii, ale Kemal ją ubiegł.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (137)
19.30 Barwy szczęścia (2670) – serial Polska
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2671) – serial Polska
20.40 Ojciec Mateusz – kulisy
20.55 Ojciec Mateusz (359) – serial kryminalny Polska
21.50 Z biciem serca (16) – serial obyczajowy Włochy
23.00 Anatomia kłamstwa (5) – serial kryminalny Francja
0.10 Bóg zemsty – film sensacyjny USA 2011
★★★
2.00 Tropem zemsty – dramat kryminalny Włochy 2018
★★★

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1140) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1186) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (722)
17.00 Gliniarze (731)
18.00 Pierwsza miłość (3470) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Nasz nowy dom – reality show
Ekipa Katarzyny Dowbor pomaga Wierze, która mieszka w Hajnówce wraz z trzydziestodwuletnim synem Piotrem, chorym na zespół Downa. Kobieta ma problem z wyremontowaniem mieszkania.
21.05 Przyjaciółki (236) – serial Polska
22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Pomiędzy nami góry
★★★ – dramat USA 2017
Reż. Hany Abu-Assad, wyk. Kate Winslet, Idris Elba, Beau Bridges
1.50 Przyjaciele z kasą
★★★ – komedia USA 2006
Reż. Nicole Holofcener
3.35 Świat według Kiepskich (106) – serial kom.

TVN

5.10 Zamieszkać na plaży **5.50** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (19) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1312, 1105) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (47)
16.45 Kuchenne rewolucje
17.55 Ukryta prawda (1429)
19.00 Fakty
19.30 Apokawixa – relacja z premiery – reportaż
20.00 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej (3502) – serial Polska
21.00 Milionerzy – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje
Restaurację „Fyrtel Smaków" w Kamionkach od niedawna prowadzi małżeństwo – Robert i Daria. Mimo poświęcenia i ambicji właścicieli lokal świeci pustkami, dlatego poprosili o pomoc Magdę Gessler.
22.45 303. Bitwa o Anglię
★★★ – dramat wojenny W. Bryt./Polska 2018
Reż. David Blair, wyk. Iwan Rheon, Milo Gibson, Stefanie Martini
0.55 Kac Vegas w Bangkoku – komedia USA/Tajlandia 2011
★★★
3.05 Uwaga! – magazyn
3.25 Noc magii
4.50 Zamieszkać na plaży – serial dokum. USA 2016

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Zagadki losu **20.00** Papiery na szczęście (172) **20.35** Hotel Paradise **21.35** ★★★ W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman **23.40** ★★★ Stosunki międzymiastowe – komedia rom. USA 2010 **1.50** Druga strona medalu **2.30** Noc magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (67, 68) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3469) **9.50** Pierścionek z rubinem (78) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (943) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (944) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (621) **21.00** ★★★ Szybcy i wściekli VI – film sens. USA/Japonia/Hiszpania/W. Bryt. 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel **23.45** ★★★★ Bogowie ulicy – thriller USA 2012

TVP Kultura

8.25 Dzika muzyka **9.05** ★★★★ Pętla – dramat Polska 1958 **11.00** Rodzina Durrellów (7) **12.05** Amerykański plakat filmowy **13.35** Sława i chwała (6, 7) **16.00** ★★★★ Salto – komediodramat Polska 1965 **17.55** Co dalej? **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Rodzina Durrellów (8) **20.00** Wstęp do filmu **20.05** ★★★★ Solaris – film sf ZSRR 1972, reż. Andrei Tarkovsky, wyk. Donatas Banionis **23.00** Res Poloniae – o Polsce z oddali **23.40** Piotr Anderszewski i jego fortepian – film dokument.

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (125) **13.05** Muzyczne chwile **13.30** Msza Święta **14.40** Sanktuarium Matki Bożej w Lous we Francji **15.35** Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? **16.10** Z wędką nad wodę... **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (126) **22.45** Europejska perła baroku **23.10** Nieznani bohaterowie

TVP Sport

7.40 Katar 2022 **8.15** Koszykówka: ME mężczyzn **11.45** Boks: Danny Garcia – Amir Khan **13.30** Droga do Kataru. MŚ FIFA Katar 2022 **14.00** Skróty Ligi Mistrzów UEFA **16.00** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce – mecz w Łodzi **18.00** Studio **18.40** **(L)** Piłka nożna: Lech Poznań – Hapoel Beer Szewa **21.20** Sportowy wieczór **22.00** Ring TVP Sport **22.55** Piłka nożna: Lech Poznań – Hapoel Beer Szewa **1.00** Żużel: Drużynowe ME do lat 23 w Tarnowie

TV Puls

10.00 Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (203) **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (345) **13.00** Rodzinny interes (204) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (81) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (347, 567-568) **20.00** ★★★ Narzeczony mimo woli – komedia USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock **22.10** ★★★ Nowszy model – kom. rom. USA 2009, reż. Bart Freundlich, wyk. Catherine Zeta-Jones

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 5a8b7d0222

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» AGNIESZKA SOSZKA - NAUCZYCIEL JOGI, DORADCA KOSMETYCZNY I ŻYWIENIOWY Z GARWOLINA WYJAŚNIA:

ZDROWY STYL ŻYCIA, KTÓRY WSPOMAGA UMYSŁ, CIAŁO I SKÓRĘ

Dostrzegam, że wszystko jest ze sobą połączone. Zdrowie jednego organu w naszym ciele wpływa na zdrowie drugiego. Nazywam to połączeniem między umysłem, ciałem i skórą. W mojej teorii Zdrowy Styl Życia to zadbanie o ZDROWIE, SAMOPOCZUCIE i URODĘ

Agnieszka Soszka

W dzisiejszym świecie próbujemy znaleźć szybkie rozwiązania, tabletki „cud". Taka droga na skróty jest tylko pozornie łatwiejsza, czasem pozwala szybko osiągnąć rezultaty, ale zawsze kosztem czegoś. Kiedy ludzie słyszą: zmień styl życia, myślą że to slogan i nie chcą brać tego sobie do serca, a właśnie szeroko pojęty Styl Życia ma podstawowy wpływ na nasze samopoczucie oraz wygląd.

ZADBAJ O SIEBIE

Prawdziwe piękno to nie tylko piękny strój, makijaż i fryzura, to dbałość o swoje WNĘTRZE. Piękno zewnętrzne nie może istnieć bez wewnętrznej urody. Zawsze rozmawiam z moimi podopiecznymi, że zadbanie o swoje ciało od wewnątrz to wielka oszczędność czasu i inwestycja w przyszłość. Ponieważ dużo prościej jest utrzymać organizm w ZDROWIU niż go leczyć.

ODŻYWIANIE KORZYSTNE DLA ZDROWIA I URODY

To bardzo szerokie zagadnienie. Jest na ten temat wiele teorii, co jakiś czas pojawiają się nowe diety, zaprzeczające poprzednim. Łatwo się w tym pogubić. To też często wywołuje stres. Jedzenie to podstawa naszej egzystencji i nie powinno nam spędzać snu z powiek. Wystarczy pamiętać o kilku podstawowych krokach: unikać tego co wpływa niekorzystnie na nasze zdrowie, samopoczucie i wygląd, wprowadzić żywność i suplementy, które są bogate we wszystkie niezbędne składniki odżywcze, najlepiej na bazie roślin, witamin i minerałów, wraz ze zdrowymi tłuszczami i błonnikiem, oczyścić wątrobę i jelita oraz zadbać o właściwą florę bakteryjną, jeść regularnie.

DOBRY SEN

Trzeba pamiętać, że sen to czas regeneracji całego organizmu, nie tylko zmęczonego ciała ale również organów wewnętrznych. Odpowiednia ilość i jakość snu niesie ze sobą bardzo wiele korzyści. Optymalny czas snu to 6-8 godzin i najpóźniej powinniśmy się kłaść ok 22.00. Przed snem należy zadbać o jego jakość, przewietrzony pokój, zrezygnowanie z niebieskiego światła, uspokojenie głowy (joga, relaksacja, aromaterapia), jak również lekkostrawny (najlepiej płynny) posiłek, który pozwoli układowi pokarmowemu odpocząć i nie prowadzi do otyłości.

UMIARKOWANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Energia, której potrzebujemy do życia i ćwiczeń pochodzi z tego co jemy. Nie potrzebujemy dodatkowych używek, które podnoszą naszą wydolność i energię jeśli prawidłowo się odżywiamy. Umiarkowana aktywność fizyczna to spadek zbędnych kilogramów, lepsze samopoczucie, ładniejszy wygląd i więcej pewności siebie. Możliwości mamy mnóstwo: spacery, joga, jazda na rowerze, taniec, skakanka i wiele innych.

UMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE ZE STRESEM

Badania wykazują, że stres ma negatywny wpływ na wagę ciała, na zdrowie psychiczne i fizyczne, na przyspieszone oznaki starzenia i wiele innych. Najlepiej nie czekać aż będzie za późno. Jeśli na co dzień żyjemy w stresie - każdego dnia powinniśmy sobie z nim radzić: spędzać czas na łonie natury, praktykować wdzięczność, spróbować medytacji, spotykać się z przyjaciółmi, rodziną, korzystać z zajęć Jogi, wstawać wcześniej i z przyjemnością (a nie w pośpiechu) zaczynać każdy dzień.

ŚWIADOMA PIELĘGNACJA

Zdrowo wyglądająca skóra to NIE PRZYPADEK. To rezultat dbania o nią każdego dnia w domowym zaciszu. Najpierw należy rozpoznać potrzeby skóry, a następnie stworzyć plan pielęgnacji, który spełni wszystkie jej potrzeby. Pamiętając, że wszystko jest ze sobą połączone - nie wystarczy kłaść na twarz najlepszej jakości krem, jeśli nie zadba się o swoje wnętrze: jelita, wątrobę, to te organy kiedy są w złym stanie „wyrzucają" na twarz niekorzystne zmiany skórne.
Jeśli chcesz rozpocząć Zdrowy Styl Życia, zastanów się „CO" jest Twoim powodem, a następnie podejmij DECYZJĘ. Decyzja to połowa sukcesu! Trzymam za Ciebie kciuki. Aga.

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Przedawnienie roszczeń o zapłatę czynszu najmu mieszkania

CZYTELNICZKA:
Dwa lata temu wypowiedziałam najemcy umowę najmu, gdyż zalegał z czynszem. Mimo wielokrotnych wezwań do zapłaty, do dnia dzisiejszego nie uzyskałam zaległego czynszu za ostatnie cztery miesiące trwania umowy najmu. Długo zwlekałam ze złożeniem pozwu do sądu. Czy czynsz najmu nie uległ już przedawnieniu, gdyż upłynął już rok od zwrotu mieszkania?

PRAWNIK ODPOWIADA:
Roczny termin przedawnienia, o którym wspomina Czytelniczka, został wskazany w art. 677 kodeksu cywilnego i dotyczy roszczeń wynajmującego przeciwko najemcy o naprawienie szkody z powodu uszkodzenia lub pogorszenia rzeczy oraz roszczenia najemcy przeciwko wynajmującemu o zwrot nakładów na rzecz albo o zwrot nadpłaconego czynszu. Artykuł 677 kodeksu cywilnego nie ma zatem zastosowania do roszczeń wynajmującego o zaległy czynsz najmu.
Do czynszu najmu, jako roszczenia okresowego zastosowanie znajdują zasady ogólne.
Zgodnie z art. 118 kodeksu cywilnego termin przedawnienia wynosi trzy lata. Warto wiedzieć, że koniec terminu przedawnienia przypada na ostatni dzień roku kalendarzowego.
Roszczenie Czytelniczki o zapłatę czynszu najmu nie uległo jeszcze przedawnieniu. Termin przedawnienia zostanie przerwany przez złożenie pozwu do sądu o zapłatę. Same wezwania do zapłaty, nie przerywają biegu przedawnienia. Po upływie terminu przedawnienia dłużnik będzie mógł podnieść zarzut przedawnienia i uchylić się od zapłaty zadłużenia.

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

Upłasta.pl 5a8b7ab2222

W KUCHENNYM ZACISZU:
JABŁECZNIK

Składniki:
Ciasto:
- 3,5 szklanki mąki
- szklanka cukru
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- kostka margaryny
- 2 jajka
- 1 torebka cukru waniliowego

Nadzienie:
- 2 kg jabłek
- łyżeczka cynamonu
- 4 łyżki cukru

Przygotowanie:
Na stolnicę wysypujemy mąkę, dodajemy cukier, cukier waniliowy i proszek do pieczenia. Wbijamy jajka i dodajemy posiekaną margarynę. Zagniatamy ciasto. 3/4 ciasta rozkładamy na blaszce o wymiarach 36 x 24 wysmarowanej margaryną i posypaną odrobiną bułki tartej.
Drugą część ciasta wkładamy do zamrażalnika. Pieczemy 15 minut w temperaturze 180 C. Jabłka ścieramy na tarce o dużych oczkach odciskamy z nadmiaru soku, dodajemy cukier i cynamon.
Wykładamy na podpieczone ciasto, pozostałą część ciasta ścieramy na tarce o dużych oczkach i pieczemy 35 minut w temperaturze 180 C.
Jabłecznik z kruszonką po przestudzeniu jest gotowy do podania!

PRZEŚLIJ PRZEPIS
WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.
Przepisy należy przesyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

HALINA TUDEK - COACH I TERAPEUTA Z PRYWATNEGO CENTRUM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ SYNTHESIS W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

JAK WYJŚĆ ZE STREFY KOMFORTU I SIĘGNĄĆ PO NOWE?

Każdy człowiek porusza się we własnej strefie komfortu. Strefa, jak sama nazwa wskazuje, to jakiś obszar. Komfort kojarzy się z bezpieczeństwem. Zatem mamy tu do czynienia z psychologiczną przestrzenią bezpieczeństwa. Ale dlaczego warto z niej wyjść?

Halina Tudek

Na strefę komfortu składają się nasze nawyki, przyzwyczajenia, rutyna, także to, co nas otacza, co jest nam znane. Każda strefa ma określone granice. Przebywanie w niej na pewno pozwala na unikanie sytuacji stresowych, napawających lękiem. Ale unikanie ryzyka to tylko ułuda bezpieczeństwa. Poddajemy się rutynie, robiąc to samo każdego dnia, tracimy motywację do zmian i robienia czegoś innego, nowego. Jeśli chcemy być naprawdę szczęśliwi, pozostawanie w strefie komfortu tak naprawdę nie przybliża nas do tego stanu, to raczej stagnacja. Więcej jest powodów do opuszczenia strefy komfortu niż do pozostania w niej. Wychodzenie ze strefy komfortu nie jest łatwe, będą się z tym wiązać błędy, porażki. Jednak w dłuższej perspektywie staniejemy się silniejsi psychicznie, bardziej pewni siebie i lepiej wykorzystamy swój potencjał. Nasze podejście zależy jednak od wielu czynników – jak charakter, geny, wpływ otoczenia czy wreszcie wychowanie - twierdzą specjaliści. Jeśli chcemy opuścić strefę komfortu i polepszyć swoje życie, trzeba podjąć szybką decyzję tu i teraz.

JAK WYJŚĆ ZE STREFY KOMFORTU I SIĘGNĄĆ PO NOWE?

To pytanie zadaję sobie od ponad 30 lat i znalazłam na nie wiele odpowiedzi, którymi chętnie się podzielę w tym artykule. Analizując odpowiedzi, jakie znalazłam, doszłam do 3 głównych wniosków. Pierwszy mówi o odwadze do działania, która jest siłą pozwalającą nam podejmować różne wysiłki w życiu, pomimo lęku przed utratą czegoś, co ma dla nas duże znaczenie. Drugi mówi o otwartości, jako o postawie, dzięki której jesteśmy gotowi na przeżycie czegoś nowego i dokonania refleksji z tego, co się wydarzyło, posłuchania kogoś, kto ma inny pogląd niż nasz, przyjęcia bez obrażania, pochwały lub krytyki na nasz temat, zrobienia w życiu czegoś, o czym od dawna marzyliśmy, ale z różnych powodów nie udało nam się tego zrealizować. Wreszcie trzeci mówi o wewnętrznej sile, która w nas jest, zwanej inaczej determinacją, pasją lub tzw. boskim pierwiastkiem, który ujawnia się, kiedy robimy coś w zgodzie ze sobą, swoimi przekonaniami, wartościami, dajemy coś z siebie innym w sposób wyjątkowy, z miłością i zaangażowaniem.

KOMFORT, CZY ZMIANA?

Nie chodzi od razu o radykalne zmiany, ale zaczynamy od zrobienia pierwszego kroku. Jeśli mamy codzienne rytuały, możemy spróbować od nich, a następnie wprowadzać nowe elementy dnia, zorganizować spotkanie dawno niewidzianych znajomych, zapisać się na zajęcia, które nas interesują, nauczyć się nowej umiejętności, pójść na spacer w miejsca, w które wcześniej nie chodziliśmy. Możemy zrobić coś nietypowego, jak np. lot balonem, lub całkiem szalonego jak przejście tyłem jakiegoś odcinka drogi podczas spaceru. Pomysłów może być wiele, jednak kiedy podejmiemy analizę tego, w czym jesteśmy tu i teraz, zobaczymy, czego jeszcze chcemy, co nas pociąga ku odmianie, czego się boimy.

CHODZI O WYBÓR

Zwykle, gdy dokonujemy wyboru, widzimy: jeden wybór jest bezpieczny i wygodny, a drugi jest bardziej ryzykowny i niewygodny. Ten drugi wybór to taki, który nauczy nas najwięcej mimo odczuwanego lęku. Bo przecież bycie odważnym nie polega na nieodczuwaniu strachu, tylko na działaniu mimo wszystko. Wychodzenie ze strefy komfortu to również nauczenie się asertywności, czyli mówienia „nie", gdy mamy inne zdanie, gdy nie zgadzamy się z czymś. Opuszczenie bezpiecznego obszaru to wyjście ku potrzebującym, którym nasza pomoc bardzo się przyda. Dużą odwagą na pewno będzie znalezienie sobie hobby lub nowego zajęcia. Wyjściem ze strefy komfortu będzie jakiś wyjazd lub odwiedzenie np. muzeum, teatru. Chodzi o to, by nie stać z boku, gdy życie się toczy, gdy strefa komfortu uziemiła nas za bardzo.

SZCZĘŚCIE, TO STAN UMYSŁU, KTÓRY OSIĄGAMY JAKO EFEKT PROCESU ROZWOJU

Każdy marzy o szczęściu ale często zapominamy, że to nic innego, tylko stan umysłu, a w nim decydujące znaczenie ma jakość naszych myśli. Ile myśli przewija się w naszej głowie na temat trzech bohaterów, tj.: ja sam, moi najbliżsi i inni ludzie, którzy obok nas żyją. Wśród nich najważniejszy jestem ja i to, co myślę o sobie - ile myśli życzliwych, akceptujących i pełnych miłości mam do siebie. Myśli są kluczem - dlaczego? Jak twierdzi Albert Ellis, twórca terapii racjonalno-emotywnej i modelu ABC, nieracjonalne przekonania dotyczące świata wpływają na emocjonalny ból. Jak działa model ABC? Myśli prowadzą do uczuć, uczucia prowadzą do działań, działania prowadzą do wyników. Chcąc dokonać znaczących zmian w naszym życiu, trzeba rozpocząć pracę nad myślami, a dokładniej nad zmianą przekonań i nawyków, co jest procesem często niezbyt przyjemnym. Dlaczego ten proces nie należy do przyjemnych? Ponieważ trzeba w nim przyjąć inny punkt widzenia o sobie, o innych, o świecie. Tylko osoba, która potrafi wyjść ze strefy komfortu, jest gotowa doświadczyć i nauczyć się czegoś więcej, jest w stanie zmienić kod swoich myśli, a wraz z nim swoich uczuć, działań i ich efektów.

Program „12 kroków ku pełni życia"
prowadząca: Halina Tudek
*Warsztaty **rozwoju osobowości** w małych grupach – dla osób, które są gotowe podjąć pracę nad sobą i zawalczyć **o bardziej szczęśliwe życie**.*
Poradnia PCPP Synthesis, ul. Kościuszki 49D/10
w środy od 5.10.2022 r., godz. 19:00 – 21:00
zapisy: tel. **668-821-083**
https://www.synthesis.com.pl/12-krokow

eprasa.pl 5a85f46222

» MGR IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z GABINETU PSYCHOLOGICZNEGO IZABELA BARAN W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

CO ROBIĆ, GDY DZIECKO NIE CHCE IŚĆ DO SZKOŁY?

Mgr Izabela Baran

Niechęć do chodzenia do szkoły, to częsty przypadek. Może pojawić się nawet u dzieci, które wcześniej bardzo to lubiły. Od czego zacząć?

Warto na początku porozmawiać z dzieckiem, wychowawcą oraz bliskimi kolegami. Czasem bywa tak, że dziecko nie chce rozmawiać z rodzicem, wówczas warto sięgnąć po wsparcie psychologa.

Gdy kolejny ranek z rzędu dziecko płacze, że nie chce iść do szkoły i emocje sięgają zenitu, postaraj się zachować spokój. Dzieci jak gąbka chłoną emocje rodziców, emocjonalne reakcje tylko pogorszą sytuację. Pamiętaj o zmniejszeniu presji, uświadamiaj dziecko, że szkoła jest tylko kawałkiem codzienności i poza nią istnieje jeszcze wiele cennych obszarów do odkrycia.

Kolejny krok to zatroszczenie się o jakość spędzanego czasu poza szkołą: spacer, odpoczynek, beztroska zabawa, ulubione hobby, czas z bliskimi, długi i zdrowy sen. Podsumowując powyższe. Jakość relacji dziecka z rodzicem jest podstawą poczucia bezpieczeństwa i umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami.

UWAŻNIE OBSERWUJ

Rodzicu - nie lekceważ żadnych problemów dziecka. Warto uważnie obserwować zachowanie i to, jak się ono zmienia w różnych okolicznościach, czasie wolnym i w dni szkolne. Czy pojawiają się jakieś dolegliwości lub objawy somatyczne? Kiedy się nasilają? Każdą wątpliwość warto skonsultować ze specjalistą. Niechęć do chodzenia do szkoły może być objawem trudności w nauce, ale również trudności w relacjach z rówieśnikami czy nauczycielem. Może świadczyć o depresji, zaburzeniach integracji sensorycznej, zaburzeniach psychotycznych, dysfunkcji procesów poznawczych lub fobii szkolnej.

Każdy z powyższych problemów wymaga odpowiedniego, indywidualnego podejścia, właściwej diagnozy i opracowania procesu leczenia oraz terapii.

Nierzadko w moim gabinecie spotykam dzieci z fobią szkolną. Co mam na myśli? Otóż fobia szkolna to rodzaj nerwicy sytuacyjnej. Objawia się lękiem przed pójściem do szkoły. Taki lęk z różnymi dolegliwościami może pojawić się w niedzielę, dziecko zaczyna się stresować samą wizją nadejścia poniedziałku i koniecznością pójścia do szkoły.

WSPARCIE NAJBLIŻSZYCH PODSTAWĄ POCZUCIA BEZPIECZEŃSTWA

Aby lepiej zrozumieć fobię szkolną, przedstawię kilka objawów jakie mogą dotykać dziecko: koszmary nocne, bezsenność, ogólne roztrzęsienie, brak motywacji do działania, ataki paniki, bóle głowy, zawroty głowy, bóle brzucha, biegunki, nudności, duszności, gorączka, brak apetytu lub nadmierny apetyt.

Objawy somatyczne mogą być bardzo poważne, o różnym stopniu nasilenia. Dziecko dotknięte fobią szkolną, może mieć problemy w nawiązywaniu relacji z innymi uczniami, w prowadzeniu rozmowy, może się izolować w szkole.

Ważne jest budowanie w dziecku poczucia, że nie jest samo, że ma wsparcie i miłość najbliższych. To pozwala odbudowywać poczucie bezpieczeństwa. Stwórz u dziecka poczucie wyjątkowości i bezwarunkowej akceptacji. Jak wcześniej wspomniałam uważna rozmowa, bliskość i przestrzeń do bycia ze swoimi emocjami to podstawa.

Przyczyny fobii szkolnej mogą być różne. Czasami są to bardzo złożone kwestie, na które składają się głębsze problemy – zarówno dziecka, jak i jego rodziny.

Warto skorzystać z profesjonalnego wsparcia psychologa. Psycholog zidentyfikuje problem i pozwoli pracować nad błędnymi myślami i osądami pacjentów, a także ich nieefektywnymi zachowaniami i reakcjami. Najważniejsza jest rola rodziny i współpraca ze strony szkoły. Warto również wspierać dziecko w rozwijaniu umiejętności społecznych. Pozwól mu zdobywać własne doświadczenia, popełniać błędy, potykać się i wstawać.

Izabela Baran
PSYCHOLOG

» KAROLINA MIANOWSKA - DORADCA KOSMETYCZNY W FIRMIE MARY KAY WYJAŚNIA:

Demakijaż - obowiązkowy punkt pielęgnacji

Po całym dniu w makijażu, nasza skóra potrzebuje oczyszczenia i odświeżenia. Nawet gdy się nie malujesz, potrzebujesz dokładnego oczyszczenia, czyli umycia twarzy - rano i wieczorem. Nie tylko samą wodą czy płynem micelarnym, który tylko przemywa. Nie należy również pocierać twarzy wacikiem czy chusteczkami.

Najlepiej zrobić to rękami, ruchami okrągłymi na zewnątrz, dodając mleczko, żel lub piankę na ręce. Wykonując takie ruchy robisz sobie codziennie darmowy lifting twarzy. Jeszcze lepiej, gdy używasz codziennie do mycia buzi szczoteczki sonicznej, która dokładnie wymywa zanieczyszczenia ze wszystkich „zakamarków" naszej buzi.

Demakijaż to również przygotowanie skóry do nocnej pielęgnacji, aby substancje odżywcze mogły dotrzeć w głąb naszej skóry, do skóry właściwej - twarz należy porządnie umyć. Następnie spłukać obficie wodą. Oczyszczanie jest pierwszym podstawowym i najważniejszym krokiem pielęgnacyjnym.

Kiedy skóra jest czysta, jest gotowa na kolejny krok pielęgnacyjny - jaki?

O tym w następnym poradniku, który opublikujemy już za tydzień.

KAROLINA MIANOWSKA
st. Niezależna Dyrektor
Doradca ds. pielęgnacji skóry i makijażu

Pomogę Ci:
- dobrać odpowiednie kosmetyki
- otworzyć własny biznes

Nauczę Cię:
- podstaw pielęgnacji
- makijażu dziennego
- makijażu wieczorowego
- przedsiębiorczości

504 555 109
Karolina Mianowska - Odkryj Swoje Piękno
mianowskakarolina

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Franciszek urodził się 20 września. Ważył 3730 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Marleny i Pawła Żurawek z Garwolina.

Córeczka Katarzyny i Daniela Matysiak z miejscowości Łukówiec, urodziła się 20 września. Ważyła 3530 gramów i mierzyła 56 centymetrów.

Lena urodziła się 20 września. Ważyła 2500 gramów i mierzyła 48 centymetrów. Jest córeczką Katarzyny i Krzysztofa Papiernik z miejscowości Krystyna.

Radek urodził się 20 września. Ważył 3980 gramów i mierzył 58 centymetrów. Jest synkiem Anny i Krzysztofa Rusak z miejscowości Sobolew.

Antonina urodziła się 19 września. Ważyła 3500 gramów i mierzyła 50 centymetrów. Jest córeczką Olgi i Kamila Gudro-Puischel z miejscowości Feliksin.

Pola urodziła się 14 września. Ważyła 3150 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Doroty Lasek i Andrzeja Dębek z miejscowości Przykwa

eprasa.pl 5a8b7d0222

» WYKOPKI NA DAWNEJ WSI:

W pracach uczestniczyli domownicy, sąsiedzi i znajomi

Wrzesień na dawnej wsi był czasem wykopków. Stanowiły one integralną część życia społeczności chłopskiej, wykraczającą daleko ponad podstawową funkcję zbioru ziemniaków. Towarzyszyły im bogaty koloryt i rozbudowana obrzędowość

Tradycję ręcznego zbioru ziemniaków kultywują między innymi gospodynie z Unina. "Uninianki" organizują we wsi wykopki, jak za dawnych czasów. Tu na archiwalnym zdjęciu z 2020 roku

Ziemniak około dwóch stuleci wstecz stał się warzywem w znacznym stopniu definiującym kuchnię polską. W zależności od regionu zyskał on lokalne nazwy. To najpopularniejsze dzisiaj warzywo pojawiło się na Starym Kontynencie dopiero w wieku XVI. Pierwotnie stanowiło uprawę popularną w Ameryce Południowej. Do Europy zostało zaadoptowane przez hiszpańskich konkwistadorów.

Ziemniak stał się powszechny na polskich stołach dopiero w XIX stuleciu, będąc odtąd podstawą wyżywienia niemal każdej warstwy społeczeństwa, zwłaszcza tych biedniejszych. Wpływ na taki stan rzeczy miały stosunkowo niewielkie wymagania glebowe, klimatyczne i typowo rolnicze warzywa. Warto zwrócić uwagę, iż do czasu upowszechnienia się na polskich ziemiach ziemniaka podstawę wyżywienia naszych przodków stanowiły potrawy zbożowe.

ZGRANIE KONI BYŁO MOŻLIWE DZIĘKI DŁUGIEJ PRACY W PARZE

Wykopki zaczynały się we wrześniu, czyli wkrótce po zakończeniu ostatnich prac polowych związanych ze żniwami i trwały kilka tygodni. Poprzedzało je sprawdzenie dojrzałości ziemniaków i ich gotowości do wykopu - już w miesiącach letnich gospodynie udawały się na pola z wiklinowym koszem, wykopując motyką niewielką ilość kartofli, niezbędnych dla zaspokojenia potrzeb żywnościowych domowników.

Jeszcze w czasach międzywojnia i bezpośrednio po II Wojnie Światowej kartofle wykopywano ręcznie za pomocą motyki. Dopiero w kolejnych latach popularne stały się kopaczki konne. Maszyny dzięki pracy zwierząt były znacznie szybsze oraz bardziej efektywne. Warzywa także zbierano ręcznie lub z wykorzystaniem zaprzęgu.

Zwierzęta chodziły po polu „pełnym biegiem". Aby konie pracowały w zaprzęgu zgodnie, trzeba było poświęcić im dużo pracy i cierpliwości - musiały być one zgrane, co było możliwe dzięki długiej pracy w parze. Prace polowe nie były zmechanizowane, w związku z powyższym rolnik potrzebował znacznie więcej czasu na ich wykonanie.

Wykopkom towarzyszyły liczne zwyczaje. Praca w polu była czymś znacznie więcej niż tylko zwykłym zbiorem płodów ziemi. Uczestniczyli w niej wszyscy domownicy, a także sąsiedzi i znajomi. Przy zbiorze ziemniaków na pojedynczym polu brało udział do 15 osób - zabierano na nie nawet małe dzieci, które na rozesłanej kapie usadzano w cieniu pod drzewem, dając cokolwiek do zabawy. Bywało, że niemowlęta leżały w kołyskach, nad którymi rozciągano płachty zabezpieczające przed wiatrem. W domach pozostawali jedynie chorzy i osoby starsze nie nadające się do pracy. Przy wyjściu w pole konieczne było przywdzianie odpowiedniego ubrania - przewiewna koszula lub lniana bluza z długim rękawem, chustka na głowę.

Ziemniaki zbierano na polu jednego gospodarza, aby w kolejnych dniach przenieść się na rolę do kolejnego.

Po zebraniu ziemniaków z pola następowało ich zwożenie do chłopskich zagród. Wóz podążał przez pola i wieś do gospodarstwa. Siedział na nim powożący koniem oraz dzieci, które miały frajdę jadąc na załadowanej do granic możliwości furze.

W NIEKTÓRYCH REGIONACH ORGANIZOWANO TZW. DOKOPINY, NA KTÓRYCH ŚWIĘTOWANO ZAKOŃCZENIE ZBIORÓW

Po wykopaniu i zwiezieniu ziemniaków konieczne było ich posortowanie, odpowiednie zeskładowanie i zabezpieczenie przed jesienno-zimowymi mrozami. Kartofle składowano w piwnicach lub kopcach w ziemi - warzywa zabezpieczano okładając je słomą lub liśćmi.

Wykopki były okresem, kiedy cała społeczność wiejska wylegała na pola. Obok oczywistej funkcji pozyskiwania ziemniaków spełniały one w lokalnym środowisku rolę integrującą i towarzyską. W pole wychodziło się de facto na cały dzień - niektórzy domownicy powracali na kilka godzin do zagród aby oporządzić zwierzęta. Gospodyni w gliniane naczynie lub chustę wkładała chleb, zupę, gotowane jajka, zsiadłe mleko, kwaszone ogórki, domowej roboty przetwory i wypieki oraz owoce zebrane w sadzie. W godzinach południowych spożywano posiłek, kryjąc się w cieniu drzew. Pracującym towarzyszyły liczne obrzędy, śpiewy i gromkie śmiechy. Bywało, że po pracy chłopi udawali się do karczmy.

W niektórych regionach organizowano tzw. „dokopiny". Świętowano na nich zakończenie zbioru ziemniaków, mieszkańcy wsi wykonywali wianek z kwiatów oraz pędów krzaku kartofli. Przygotowywano strawę, po której mężczyźni przyodziani w czarne sukmany odczyniali tańce.

Najczęściej wykopki na wsiach kończyły się po prostu urządzeniem dużego ogniska, połączonego z pieczeniem kartofli w ogniu, co było uciechą dla zgromadzonych dzieci. Młodzież skakała przez ognisko, a starsi grali na wystruganych z drewna fujarkach. Zabawa trwała nawet kilka godzin.

Michał Kurach

Tradycji związanych z wykopkami ziemniaków na dawnej wsi było znacznie więcej. Przedstawiliśmy niektóre z nich.

WYJAŚNIENIE

W poprzednim numerze - 38 (567) (21 września) w rubryce „Garwolacy historycznie znani" została przedstawiona sylwetka ADAMA ŚWIĘCKIEGO.

W tekście i pod zdjęciem występuje błędne nazwisko Święcicki.

Za pomyłkę wszystkich zainteresowanych przepraszam.

Michał Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Stanisław Piaskowski

Stanisław Piaskowski urodził się 21 kwietnia 1901 roku w Żelechowie. Był członkiem Polskiej Partii Socjalistycznej, sekretarzem Komitetu PPS w Kowlu oraz we Lwowie. Został członkiem Związku Niezależnej Młodzieży Socjalistycznej. Prowadził aktywność w Organizacji Młodzieży Towarzystwa Uniwersytetu Robotniczego. Posiadał tytuł magistra prawa.

Pracował w Radomiu jako sekretarz Organizacji Miejskiej PPS, a także współredaktor tygodnika „Życie Robotnicze". Został wybrany do Rady Miejskiej Radomia. Złożył mandat i pracował jako referent, zastępca naczelnika i naczelnik w Wydziale Administracyjnym Zarządu Miejskiego. Prowadził Wydział Aprowizacyjny Zarządu Miejskiego.

Pracował w Związku Zawodowym Pracowników Samorządowych. Był organizatorem protestu, za co usłyszał wyrok jednego roku pozbawienia wolności.

Wraz z wybuchem wojny opuścił Radom. W okresie okupacji działał w Robotniczej Partii Polskich Socjalistów. Używał pseudonimu Jerzy Zaręba. Wolności doczekał na Lubelszczyźnie.

Został zastępcą wójta i przewodniczącym Gminnej Komisji Reformy Rolnej. Objął mandat posła do Krajowej Rady Narodowej. Pracował w czasopiśmie „Robotnik". Jako wojewoda kielecki objął agendy Urzędu Wojewódzkiego w Kielcach.

Sprawował obowiązki pełnomocnika rządu na okręg Dolnego Śląska. Piastował funkcję wojewody wrocławskiego. Wypełniał mandat posła na Sejm Ustawodawczy z okręgu Bolesławiec. Przejął obowiązki przewodniczącego Wojewódzkiej Rady Narodowej w Olsztynie. Był zatrudniony w departamencie Ministerstwa Gospodarki Komunalnej. Pracował w Ministerstwie Spraw Zagranicznych PRL.

Zmarł 27 grudnia 1963 roku.

M. Kurach

eprasa.pl 5a8a7d2

» OSTATNIE POŻEGNANIE EDWARDA HORDLICZKI:

„Mnóstwo wieńców okryło trumnę człowieka pracy i serca”

W 1889 roku zmarł jeden z właścicieli huty szkła i kryształów „Czechy” w Trąbkach - Edward Hordliczka. Ostatnie pożegnanie fabrykanta miało niezwykle uroczysty charakter i zgromadziło tłumy gapiów

Hordliczkowie i ich współpracownicy. Na grafice od lewej: Wilhelm Hordliczka, Karol Szajbler, Ignacy Hordliczka, Józef Paszkiewicz, Edward Hordliczka

O wydarzeniu na swoich łamach informował m.in. „Kurjer Warszawski”. W numerze 36. z 5 lutego 1889 roku (R. 69), w dziale „Wiadomości Bieżące”, na stronie 3., czytamy (pisownia oryginalna): *„Poważny zastęp ludności wszelkich stanów towarzyszył wczoraj smutnemu obrzędowi eksportacji zwłok ś.p. Edwarda Hordliczki z fabryki „Czechy” do miejsca wiecznego spoczynku na cmentarzu w Garwolinie. Na obrzęd ten przybyło wiele osób z Warszawy. Wśród orszaku żałobnego górował liczbą i nastrojem zastęp robotników, którzy w ś.p. Edwardzie utracili swego chlebodawcę i troskliwego opiekuna”.*

STOSUNKI LUDNOŚCI ROBOCZEJ W FABRYCE URZĄDZONO Z RZADKĄ PIECZOŁOWITOŚCIĄ

Edward Hordliczka przyszedł na świat 12 lutego 1821 roku w Czyżowie na terenie Czech. Był synem plenipotenta księcia **Lobkowica**. Nauki elementarne pobierał w Pradze. Zawarł związek małżeński z Polką, **Józefą z Mazarakich**. Kilka lat przed śmiercią w San Remo zmarł jego pełnoletni syn **Karol**.

„Kurjer Warszawski”:

*„Mszę żałobną odprawił ks. dziekan **Górczyński**, śpiewy chóralne wykonali artyści opery warszawskiej, po czym na ambonę wstąpił ks. rektor **Zygmunt Chełmicki** i w pełnej krasomówczych zalet przemowie podniósł znaczenie uroczystości żałobnej i zasługi zmarłego.*

Urządzone z rzadką pieczołowitością stosunki ludności roboczej w fabryce „Czechy” stanowią najpiękniejszy wieniec w życiu zmarłego i tytuł do zasługi rodziny Hordliczków, która przed pół wiekiem przeszło przybywszy do kraju tutejszego z Czech, stała się rozkrzewicielem jednej z ważnych gałęzi przemysłu i zżywszy się z interesami kraju, umiała zaszczepić w ognisku swej działalności, naprzód w Garczącej (powinno być Barczącej- przyp. red.), *a następnie pod Garwolinem ten ład, porządek i solidarność między pracownikami i chlebodawcą, jakie są podstawą każdego zdrowo funkcjonującego organizmu fabrycznego”.*

Edward Hordliczka zmarł 29 stycznia 1889 roku w wieku 68 lat. Eksportacja zwłok z osady „Czechy” w Trąbkach do kościoła parafialnego w Garwolinie miała miejsce w niedzielę 3 lutego o godzinie 15. Nabożeństwo żałobne oraz złożenie zwłok do grobu rodzinnego na cmentarzu parafialnym w Garwolinie odbyło się w poniedziałek 4 lutego o godzinie 10.30. Zmarłego pożegnali m.in. wdowa, dzieci i wnuki.

Fragment tekstu:

„Nieżyjący dzisiaj już bracia: Wilhelm i Edward Hordliczkowie, otrzymawszy w spadku od stryja swego, Ignacego Hordliczki, rozwiniętą już na wielką skalę fabrykę szkła i kryształów „Czechy”, uszanowali tradycję założyciela i mrówczą pracą zapewnili osadzie fabrycznej piękną kartę w dziejach naszego przemysłu.

Wzorowe urządzenie fabryki „Czechy” pod względem etycznym i hygienicznym, zapewnienie robotnikom nauki, bezpieczeństwa i środków zabezpieczenia bytu młodzieży, starców i wdów, ich zabaw w dni wolne od pracy, wszystko to było dziełem braci Wilhelma i Edwarda”.

DROGĘ PRZEZ LAS PROWADZĄCĄ OD FABRYKI DO MIASTA GARWOLINA OŚWIETLONO KAGAŃCAMI

Edward Hordliczka przybył do osady „Czechy” w Trąbkach na wezwanie swojego stryja, założyciela miejscowej huty szkła i kryształów, Ignacego. Po śmierci stryja w 1854 roku prowadził fabrykę razem ze swoim bratem Wilhelmem. Odpowiadał za wewnętrzne zarządzanie i wprowadzanie innowacyjności produkcyjnych. Przejął zakład po śmierci brata w roku 1880.

„Kurjer Warszawski”:

„Zmarły przed laty ośmioma Wilhelm rozwijał działalność fabryki pod względem handlowym, Edward więcej zwracał uwagi na stronę techniczną przedsiębiorstwa, obaj wszakże na pierwszym planie stawiali ład i porządek wewnętrzny, przywiązanie robotników do gniazda ich działalności, utworzenie w osadzie fabrycznej jednej niejako rodziny, któraby postępując zgodnie, według dobrowolnie nakreślonego przez właścicieli zakładu i pracowników jego regulaminu, byt fabryki zabezpieczała i piękny dla następców stanowiła przykład”.

Cechą wyróżniającą właścicieli huty szkła i kryształów „Czechy” w Trąbkach było zapewnienie pracownikom bytu materialnego i duchowego. Przy fabryce istniały m.in. szkółka dla dzieci robotników, szkółka niedzielna dla dorosłych, kasa oszczędnościowa, fundusz leczniczy, lekarz, apteka, kasa emerytalna dla niezdolnych do pracy, biblioteka i fundusz pensyjny dla wdów i sierot po robotnikach.

Fragment tekstu:

„Odczuwała to snać kolonja robotnicza w Czechach, skoro tak tłumnie zgromadziła się na wczorajszy obrzęd żałobny. Staraniem ludności drogę przez las prowadzącą, od fabryki do miasta Garwolina oświetlono kagańcami.

Mnóstwo wieńców okryło trumnę człowieka pracy i serca, którego imię zespoliło się na zawsze z dziejami przemysłu krajowego”.

Michał Kurach

Podziel się z nami starymi zdjęciami

Jeśli posiadacie w domowych archiwach stare fotografie, dokumentujące miejsca i ludzi z powiatu garwolińskiego, prosimy o przynoszenie ich do naszej redakcji w Garwolinie.

My je zeskanujemy i opublikujemy na łamach Twojego Głosu.

Wszystko po to, by przypomnieć, jak kiedyś wyglądał nasz powiat i jego mieszkańcy.

Dla każdego, kto dostarczy takie zdjęcia, przewidziane są upominki w postaci gadżetów z logo Twojego Głosu-gazety powiatu garwolińskiego.

eprasa.pl 5a8b7d0222

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

NIE ZATRZYMALI SIĘ NA WEZWANIE

28 września, 1943. Garwolin. Wczesnym wieczorem załadowany pojazd ciężarowy z przyczepą otworzył ogień w kierunku niemieckich policjantów. Polski samochód zbojkotował niemiecki patrol.

PUSTE CELE

30 września, 1943. Garwolin. Okupant niemiecki opróżnił miejscowy areszt. Cześć z zatrzymanych przetransportowano do hitlerowskiego więzienia śledczego na stołecznym Pawiaku. Kilka osób wyszło na wolność.

WRÓG ZAOSTRZYŁ KONTROLE ULIC

30 września, 1943. Garwolin. Okupacyjny starosta naszego powiatowego miasta wydał zarządzenie o wprowadzeniu w życie godziny policyjnej. Miała ona obowiązywać od 1 października przez 6 miesięcy w godzinach od 20. do 5. rano.

MIEJSCA ZEBRANYM UŻYCZYŁ MAGISTRAT

1 października, 1881. Garwolin. W lokalu władz administracyjnych miasta miała miejsce narada delegatów Towarzystwa Straży Ogniowej Ochotniczej. Pieczę nad obradami sprawował burmistrz grodu, **August Nizowski**.

NIE MIELI WAŻNYCH DOKUMENTÓW

1 października, 1943. Garwolin. Niemieccy żołnierze pełniący w wojsku funkcje policyjne zatrzymali na miejscowym dworcu kolejowym 5 osób. Podróżni aresztowani zostali pod zarzutem braku kart pracy.

AKCJI TOWARZYSZYŁ KAMUFLAŻ

3 października, 1943. Garwolin. Miejscowy ruch oporu otworzył ogień do składu kolejowego na rogatkach miasta. Podczas szturmu siedmiu Niemców zginęło. Polscy partyzanci przebrani byli w mundury nieprzyjaciela.

ROZBROJONO MUNDUROWYCH WROGA

3 października, 1943. Lucin. Jednostka prawicowej organizacji konspiracyjnej „Miecz i Pług” pochwyciła dwóch żołnierzy niemieckich. Partyzanci zdążającym w kierunku remizy bojownikom odebrali broń.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski…" opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 61 m2 w Miętnem; 2 pokoje, kuchnia, łazienka i WC; parter; cena 370.000 zł; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 510 485 904.

MIESZKANIE 38,22 m2 w Garwolinie (Aleja Legionów 44K); salon, korytarz, kuchnia i łazienka; plus duża piwnica; ogrzewanie gazowe z piecyka; mieszkanie do odnowienia; cena 215.000 zł (do negocjacji) Tel. 500 295 782.

MIESZKANIE KUPIĘ

MIESZKANIE w Rykach do remontu, minimum 2 pokoje. Tel: 510 425 500 x4

DOM SPRZEDAM

DOM jednorodzinny, murowany piętrowy, wraz z budynkiem gospodarczym i działką o pow. 744 m2, działka uzbrojona, dom z 1967r. cena 498 000,00 zł. Ryki, ul. Kwiatowa, tel. 513 945 313

DOM w Żelechowie; 4 pokoje, 2 kuchnie i 2 łazienki; może być dwurodzinny - osobne wejście; przystępna cena Tel. 506 995 529.

LOKAL SPRZEDAM

BUDYNEK mieszkalno-usługowy z działką o pow. 22ar w jednej części budynki jest mieszkanie a druga do zagospodarowania, całość można przerobić na mieszkanie, cena 280 000 zł do negocjacji. Bobrowniki, tel. 692 299 209

BUDYNEK pod działalność gospodarczą 79m2 na działce 1200m2-parking, cena do uzgodnienia. Stężyca ul. Rokicka, tel. 661 488 814, 661 909 466

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

PLAC w Stężycy, teren przemysłowy, działka z dobrym dojazdem wielkości 25 arów. Tel: 790 332 583

DOM blisko Ryk i Dęblina, dom położony 7km od Ryk i 14 km od Dęblina, przy drodze gminnej, w pełni umeblowany i wyposażony, znajduje się również garaż na samochód i budynki gospodarcze. tel. 694 276 280

PLAC pod komis samochodowy na stacji paliw w Maciejowicach, cena 2zł/m2 888 302 303, 502 375 285

LOKAL użytkowy w Rykach, osiedle Karola Wojtyły, na sklep, usługi, biuro lub gabinety, 50m2, tel. 886 971 236

KAWALERKA w Rykach, po remoncie, umeblowana, tel. 883 459 478

KAWALERKA, pokoje do zamieszkania blisko do uczelni LAW studenci mile widziani, cena 400zł do 600zł za pokój + opłaty. Dęblin, ul. Podchorążych, tel. 509 851 846

PAWILON na działalność gospodarczą lub magazyn, cena 400 zł, Dęblin, tel. 604 059 540

DO WYNAJĘCIA SZUKAM

SZUKAM garażu do wynajęcia najlepiej z elektryką chociaż niekoniecznie w okolicach 15 P.P. Wilków, Staszica, Wiślana. Tel: 695 615 448

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA BUDOWLANA w miejscowości Niesadna; 1.300 m2; woda, prąd przy drodze; cena do uzgodnienia Tel. 515 611 004.

DZIAŁKĘ 4500m2 Dęblin, ul. Cicha tel. 788 511 861

DZIAŁKA budowlana o powierzchni 0,15 ha położona w gminie Miastków Kościelny, obręb Brzegi. Tel: 501 522 526

DZIAŁKA budowlana o powierzchni 726 m2, Dęblin ul. Śląska, wszystkie media w drodze. Tel: 695 419 886

DZIAŁKA rolno-budowlana nr 289/1 o pow. 29 arów w Woli Żelechowskiej; prostokąt o wymiarach ok. 29+100 m; w pobliżu szkoła i sklep; wodociąg i linia energetyczna przy drodze; cena 40 zł/m2 Tel. 660 320 801.

DZIAŁKA o pow. 6300 m2 gm. Wola Mysłowska, dz. ewidencyjna 432/1 przy drodze powiatowej, w której są wszystkie media (woda, gaz prąd, kanalizacja). Tel: 883 998 352

DZIAŁKA rolno-budowlana w centrum Korytnicy o pow. 52 a (wym. 45 x120 m) na zabudowę lub inwestycję. Nr ewid. 452 i 469. Dostęp do drogi publicznej. Uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

DZIAŁKA w Korytnicy, 52a (45m*120m), rolno-zagrodową (nr 452,469) na siedlisko, zabudowę, inwestycję. Dostęp do drogi publicznej, uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905.

POSESJA: budynek mieszkalno-gospodarczy + stodoła, działka ogrodzona 0,19ha, prąd + woda. Kawęczyn gmina Maciejowice, tel. 604 385 566

DZIAŁKA ok. 8 arów, szer. 9m, wszystkie media w ulicy. Dęblin - Rycice, tel.667 775 517

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

POSZUKUJĘ ziemi rolnej w dzierżawę w gminie Garwolin, Pilawa, Osieck, Sobienie Jeziory. Tel: 504 991 496

SAMOCHÓD SPRZEDAM

CITROEN berlingo 1,6 hdi 120 km mocy, kremowy, full wersja wyposażenia, 6 biegów, szklany dach, wersja osobowa model 2017, przebieg 151456km, salon Polska, I właściciel, cena 51 999zł. Ryki, tel. 600 449 265

DACIA sandero II 1.2 benzyna, 86 tys. km. 75KM ,r. kolor złoty, stan bardzo dobry, cena 21 500zł. Ryki, tel. 883 462 449

DACIA sandero II, 2014r., 1.2 benzyna, 75km, 86 tys. km, kolor złoty, stan bardzo dobry, bez wkładu finansowego, cena 21 500zł. Ryki, tel. 883 462 449

FIAT panda 1.1 2006r, przebieg- 19 962km, garażowany, mało jeżdżony, cena do uzgodnienia. Brzeziny, tel. 721 515 811

OPEL Corsa; 1.2 B; 16V; 2004 rok; 113 tys. km; K; ES; EL; 4xairbag; CZ na pilot; kolor błękit metalic; aktualne OC i przegląd; cena 9.999 zł; Ryki Tel. 792 453 842.

RENAULT Laguna II. Rok prod. 2002. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633. Dęblin.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

CENA: .....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **10 października**

eprasa.pl 5a8b7d0222

AUTO KASACJA SKUP AUT
- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE
Sprzątanie:
- domów
- hal
- biur, gabinetów
- i innych obiektów

Garwolin i okolice
Wystawiamy faktury VAT
tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

KASACJA POJAZDÓW SKUP AUT UŻYWANYCH
DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH
TEL. 881 372 442
- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ

SKUP AUT
GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI, KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.
Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.
Zadzwoń, zapytaj, 503 816 616

P.U.H BHP System
Mateusz Biernacki
ul. Gracjanów 16A
08-400 Garwolin
+48 793 026 912
kontakt@bhpsystem.net
fb.com/BeHaPeSystem
www.bhpsystem.net

GABINET GINEKOLOGICZNY
lek. med. Marek Sidorczuk
Specjalista Ginekolog-Położnik
RYKI, ul. K. Wojtyły 3
WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00
GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16
PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00
603 921 645

STAWEX RYKI I GARWOLIN
Wyprzedaje:
- Blachy trapezowe w cenie 35 zł m²
- Ceownik ocynk 15 cm 12 zł/mb

Tel. 888 302 303, 600 126 019

PANELE OGRODZENIOWE
SZEROKI ASORTYMENT DOSTĘPNY OD RĘKI
WARSZAWICE 89 D
25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

RENAULT talia 2005r. 1.4 benzyna mały przebieg 174 tyś., el. szyby, wspomaganie, klima, srebrny metalic stan bardzo dobry, sedan, cena 4 800zł do negocjacji. Dęblin, tel. 534 486 182

TOYOTA Yaris II, 2008 rok, kolor srebrny metalic, przebieg 300 tys. km, 1.0, benzyna, II- drzwiowy, stan dobry. Cena 8 tys. zł do negocjacji. Dęblin. Nr tel. 668 159 828

VW PASSAT tdi 2002r. srebrny metalic, combi, hak, centralny zamek, klima, wspomaganie, el. szyby, stan bardzo dobry, cena 6 000 zł, do negocjacji, tel. 534 486 182

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

AUTO - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTOCYKL
KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

MOTOCYKL w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

FELGI alusy 15, 4 szt, cena 600 zł, tel. 723 534 061

KOŁA zimowe kpl. 4 szt. na stalowych felgach 185/65 R 14, tel. 662 596 281

KOŁA zimowe kpl. 4 szt. na stalowych felgach 185/65R15, tel. 662 596 281

OPONY dętki lotnicze różne rozmiary np. 840x290, 14'', tel. 517 120 621

OPONY zimowe michelin i kleber, rozmiar 185 /65/15 z felgami lub bez, tel. 667 495 008

PRZYCZEPKA samochodowa 190x125 bez dokumentów, tel. 603 741 334

PRZYCZEPKA samochodowa, duża i mocna wym. 170 x 370 z plandeką, cena 5 700zł. Grabów Szlachecki, tel. 600 137 857

PRZYCZEPKA samochodowa, zarejestrowana 2-osie alu burty wszystkie otwierane DMC-750kg, wymiary 260x160cm, cena 5 000zł. Ryki, tel. 508 734 252

ROWER ELEKTRYCZNY; trójkołowy; cena 3.000 zł; Żelechów Tel. 502 732 292.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

SIEWNIK stegsted 2,5m, 21r, tel. 517 174 528

ŚRUTOWNIK do zboża na kamienie, cena 600zł do negocjacji, okolice Ryk tel. 723 534 061

KOSIARKA konna na gumowych kołach z zaczepem do ciągnika, cena 250 zł, tel. 793 233 005

CIĄGNIK S stan bardzo dobry, pali z kluczyka i przyczepę do ciągnika, tel. 668 481 270

PRZYCZEPA samozbierająca do siana, stan dobry, okolice Ryk, cena do uzgodnienia, tel. 505 544 375

PŁUGI 4 zagonowe oraz siewnik do zboża poznaniak, do uzgodnienia, okolice Trojanowa, tel. 509 997 105

WŁÓKA polowa firmy jako, szerokość robocza 5m, dobry oryginalny stan, cena 4 700zł, okolice Ryk, tel. 602 591 529

KULTYWATOR 2,4M i wałek uprawowy ciężki 2,1 m, tel. 570 530 800

CZĘŚCI do ciągnika c-360, prądnica nowa 360zł, elektro włącznik rozrusznika nowy rozbieralny starego typu 55zł, silniczek wycieraczki 60zł, tel. 72 85 19 471

KOPACZKA elewatorowa w dobrym stanie, cena 1800zł, tel. 661 854 304

BRONY ciężkie Grudziądz 3 i 5 ,stan bardzo dobry. Tel.692 290 910

SIEWNIK poznaniak, rok1988., na docisku, lej-

KOMINIARZ
usługi w pełnym zakresie
czyszczenia, przeglądy, odbiory, opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady
Tel. 781 495 997, 537 408 922

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!
Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!
AUTO KASACJA
- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

POSADZKI AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR
ponad 10 lat na rynku
www.posadzki-mazowieckie.pl
696 463 784
BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

PRAWO SPADKOWE
- Dziedziczenie
- Testamenty
- Zachowki
- Nabycie spadku

ul. Kazimierzowska 122
Siedlce
(naprzeciwko sądu)
ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!

eprasa.pl 5a8b7d0222

MARCINIAK
SERWIS OPON
Opony nowe i używane
Felgi aluminiowe
Naprawa felg
Układy hamulcowe
Elementy zawieszenia
Układy wydechowe
Serwis olejowy
Diagnostyka komputerowa
obsługa czujników ciśnienia w kołach
Warszawska 166, Ryki
609 419 805
oponymarciniak.pl

ki plastikowe, grabki z tyłu stan b.dobry. Tel.692 290 910

KOPACZKA do ziemniaków, stan dobry. Tel.692 290 910

OBSYPNIK do pryzm kopców okolica Trojanowa tel. 785 182 209

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

CHWYTAK do bel nowy tel. 513 401 053

KOSZ do nawozu sprawny kola jodełka dyszelek, stan bardzo dobry, tel. 669 717 566

SIEWNIK do zboża 23 leje wszystko sprawne stan bardzo dobry, tel. 669 717 566

KOSIARKA rotacyjna 165, Słupsk sprawna osłona metalowa oryginał stan dobry do uzgodnienia, tel. 505 900 999

OPRYSKIWACZ 400l lance12m belka ruchoma pompa dobra mieszadło stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

SIEWNIK do zboża poznaniak docisk sprawny stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

AGREGAT bomet 2009r. 3.20m. szer. hydraulicznie składany, belka ruchoma wałki dzielone na 3. bardzo mało używany stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

SIEWNIK do zboża 23lejki przerobiony do ciągnika ładny jest farba obciążniki dobre lejki stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

BRONA talerzowa i siewnik, tel. 570 530 800

MASZYNY rolnicze mogą być do remontu, sprawne również kupię, tel. 669 717 566

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu, tel. 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

SPRĘŻYNÓWKA Grudziądz oryginalny wałek z regulowanym dociskiem, tel. 517 174 528

BETONIARKA o poj. 250 l., zasilana silnikiem elektrycznym 3-fazowym. tel. 507 114 046

SILNIK elektryczny 11 kW; na podwoziu; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic Tel. 514 169 680.

KOMPRESOR 50l, dwutłokowy, mało używany, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel.795 738 911

SZATKOWNICA do kapusty, ręcznie kręcona na korbę, okolice Ryk, tel. 665 077 184

ŁUPARKA do drzewa z silnikiem 5,5 kW, stan dobry, cena do uzgodnienia. Ryki, tel.511 110 818

SZATKOWNICA szufladkowa, dębowa na trzy noże, cena 120zł, tel. 72 85 19 471

SZLIFIERKA makita oryginał japoński 9059s, ukośnica dewalt d27111, agregaty prądotwórcze honda japońskie, cena do uzgodnienia, tel. 572 031 910, 606 690 326

SILNIKI elektryczne 2KW 3KW 4 KW 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

KOMPLETNY silnik do żuka ze skrzynią biegów, alternatorem i rozrusznikiem, cena za całość 1500 zł, tel. 600 972 934

MASZT stalowy do elektrowni wiatrowej tel. 513 058 255

OGRZEWACZ gazowy propan-butan z palnikiem ceramicznym „Agni"; używany; typ: 7DI150GPL; cena 150 zł; Pilawa Tel. 601 544 814.

PIEC c.o. firmy SAS z automatycznym podawaniem paliwa, rok produkcji 2012, pracował tylko w sezonach zimowych. możliwość palenia ekogroszkiem z podajnika jak i na ruszcie dowolnym paliwem, Tel. 693 854 752.

ELEKTRYCZNA szatkownica do kapusty i warzyw, własnej produkcji, cena 150 zł. Dęblin, tel. 668 358 977

SILNIK jednofazowy z pompą do wody, tel. Dęblin, tel. 602 179 419

STÓŁ metalowy z imadłem do garażu, cena 280 zł, Dęblin, tel. 697 421 696

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

CZARNY owies, bardzo ładny, cena 115zł oraz pszenica bellisa 170zł, grube ziarno i słoma, oczyszczone, gotowe do siewu, po centrali. Leopoldów, tel. 510 736 348

ŁUBIN słodki i żyto, tel. 517 174 528

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiana: irga, catania, vineta, owacja, bellarosa, ignacy, michalina, denar, lord, cena do uzg. Potok. Tel. 607 525 408.

PSZENICA na siew, emil i euforia i pszenicę paszową, tel. 606 209 416

TUSZKI gęsi; 40 sztuk; cena 30 zł/kg; Wilchta k. Garwolina Tel. 518 790 909.

GROCH siewny na pole, ponad 4 tony, cena do negocjacji. Rososz, tel. 510 051 435

PSZENICA wilejka, czyszczona na pektusie. Kletnia, tel. 600 810 053

ZIEMNIAKI paszowe, okolice Moszczanki, tel. 506 687 250

PSZENICA ozima, ładna, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 81 883 19 95

SADZONKI porzeczki czarnej, odmiana tiben , tisel, cena 2 zł. Ryki, tel. 535 044 833

PSZENŻYTO, około 3 ton, cena 115 zł/m do negocjacji. Leopoldów, tel. 725 395 645

PSZENICA ozima hondia, euforia, belissa, pszenżyto ozime claudius, jęczmień jary vermont. Przykwa, tel. 663 855 914

PSZENŻYTO i pszenice drugi rok po centrali cena do uzgodnienia ok. Maciejowic tel.798 524 880

ZIEMNIAKI jadalne Irga oraz ziemniaki paszowe. Tel 692 251 139

ZIEMNIAKI odmiana Katania tel. 608 887 301

SADZONKI truskawki hanoya i elsanta, dobrze ukorzenione, wolne od chorób, z młodej plantacji 0,40gr tel. 604 193 425

SIANO okolice Kłoczewa. Tel. 693 254 754

ŻYTO 0,5t z domieszką pszenicy. Stara Dąbia, tel. 783 755 301

OBORNIK od krów, Wola Rębkowska, tel. 515 642 930

SADZONKI truskawek sprzedam, roksana, plantacja nawadniana bez chorób. Tel 661 247 972

SADZONKI maliny jesiennej poemat i polana. Ryki tel.

PRODUCENT ZAPRASZA DO
OUTLETU AKCESORIÓW NIEMOWLĘCYCH
ZAPRASZAMY RODZICOW NA KIERMASZ AKCESORIOW NIEMOWLĘCYCH
WSZYSTKO CZEGO POTRZEBUJE TWOJE DZIECKO NA START: POSCIEL, GNIAZDKA, ŚPIWORKI, ROŻKI, ITD.
KAŻDA PIERWSZA SOBOTA MIESIĄCA OD 11 DO 15
ATRAKCYJNE CENY, PROFESJONALNE DORADZTWO
WYLEZIN 62, 690 014 197

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie
Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
Kompleksowe wykonanie instalacji
Dostawa gazu
Porady, serwis, doradztwo
ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341
www.traktus.pl
Traktus

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA
REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA
WIERCENIE W BETONIE
(TECHNIKA DIAMENTOWA)
EUROCOLD SIENKIEWICZ
501 099 450
www.eurocold.pl

eprasa.pl 5a8b7d0222

AgriTEAM
SKUP ZBÓŻ
695 730 600
- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

Samogoszcz 63
k.Maciejowic
GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl
- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku
518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

Mobilne czyszczenie
i zaprawianie ziarna zbóż
z dojazdem do gospodarstwa
140 zł za tonę gotowego materiału siewnego
506 501 393

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUPUJEMY KONIE
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

519 136 146
506 385 510

608 149 044

PSZENŻYTO na siew czyszczone, tel. 693 034 704

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiana: catania, vineta, owacja, bellarosa, ignacy, michalina, denar, lord, cena 1zł/kg. Potok. Tel. 607 525 408.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP ZBÓŻ - owies, jęczmień, pszenica, groch, pszenżyto, możliwy odbiór. Tel. 519 136 146.

SKUP zbóż w Ułężu, możliwość odbioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalania. Tel: 790 772 445

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZORY 43''; 50''; 55''; 4k; smart T2; niedrogo; z gwarancją. Tel. 507 253 977 lub 25 682 35 33

PRALKA automat amica awb 510, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 695 851 888

TELEWIZOR płaski, panasonic, wymiary 57x94 cm z podstawą, brak pilota, cena 150zł. Ryki, tel. 696 091 261

MEBLE
SPRZEDAM

ZESTAW MEBLI do salonu, kolor jasny mahoń. W skład wchodzi: kredens stojący przeszklony z trzech stron, wym. (szer.,wys.gł) 100x195x45 cm, komoda 150x85x45 cm, komoda 158x85x45 cm, kredens mały 152x112x40 cm, stół rozkładany o wymiarach 160 (210) x83x78 z 4 krzesłami. Meble są eleganckie, niezniszczone, solidne wykonane. Cena 5.500. Tel. 519 147 553.

PRZESZKLONE lady sklepowe w ilości 5 szt. szare boki, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Ryki, sklep jeryk, ul. Warszawska 15, tel. 508 280 438

STOŁY, krzesła, komody, szafę, możliwy transport, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 662 271 795

STÓŁ + 6 krzeseł, drewno, fotele skórzane, witryna szklana, półka na książki, tel. 507 533 143

KRZESŁA, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 512 777 218

BUDOWLANE
SPRZEDAM

WKŁAD kominkowy. Gotowy do montażu. Stan bardzo dobry. Cena do negocjacji. Nr tel. 609 560 633

DESKA podłogowa elewacyjna74 zł / mkw, gr. 31mm, dostępne 300 mkw. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DESKA elewacyjna, podłogowa 64 zł/mkw, gr. 20mm, dostępne 400 mkw, Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 5x25 cm gr. 22mm, dostępność 100 mkw, cena 75 zł/mkw. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, 20x45 mm cena 5 zł/mb. dostępne 1000mb. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe 31x4x100 -110 cm, cena 85 zł/mb + vat, dostępne 50 szt. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

TARCICA sosnowa, dębowa sucha, kantówka strugana, listwa przypodłogowa, parapety, stopnie schodowe, sztachety, tarcica strugana. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

GRUZ spod kruszarki idealny na utwardzenia dróg, podbudowę pod kostkę, utwardzenie placu, duże ilości, transport. Stężyca, tel: 790 332 583

PRĘTY żebrowane fi6 145 szt., fi8 40 szt., fi10 50 szt., fi12 7 szt. Tel: 695 419 886

BLACHA na podłogi do rozrzutników, samochodów 3mm 183x600cm 200x400cm, cena 165zł/m2. Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

PRĘTY żebrowane śr. 12, cena 60zł/szt. Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

SŁUPKI ocynkowane z profilu, 60x40, cena 8zł/mb. Warszawa Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

BLACHA 12mm 1500x3000, tniemy na wymiary, cena 4,30zł/kg. Maciejowice, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

CEOWNIK zimnogięty, 108x50x3,6 dobry na płyty 100mm, cena 35zł/mb. Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

WYPRZEDAŻ profili zamkniętych, różne rozmiary, cena 4zl/kg Maciejowice Garwolin, tel. 888 302 303, 600 126 019

SŁUPKI malowane z profilu, 45x40x2, cena 29zł/szt. Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

CEOWNIK ocynkowany na tanie poziome ogrodzenia za pół ceny, 12zł/mb. Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

DWUTEOWNIK 360, cena 3,90zł/kg. Maciejowice, tel. 888 302 303, 502 375 285

KĄTOWNIK ocynkowany II gat. cena 3,80zł/mb. Maciejowice, tel. 888 302 303

BLACHA 4mm 2x4, cena 6zł/kg Maciejowice, tel. 888 302 303, 502 375 285

BLACHA trapezowa ocynkowana T18, cena 35zł/m2. Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

CEOWNIK zimnogięty 20x20x2, cena 5zł/mb. Maciejowice, tel. 888 302 303, 502 375 285

DESKI 5, długość 5m. ilość około 3m3, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 699 162 489

OKNA i drzwi drewniane z demontażu, bez futryn, ilość 30 szt. cena do negocjacji. Sobieszyn, tel. 606 649 110

STEMPLE drewniane, długość 3 metry, cena 7zł/ szt.

Ostatnie wolne terminy na Przyjęcia Weselne w 2023 roku, ceny od 249 zł/ os
DWÓR CHOTYNIA
Hotel Dwór Chotynia
Chotynia 96, 08-460 Sobolew
Tel. 603 32 00 00
www.chotynia.pl

Ostatnie wolne terminy na Przyjęcia Weselne w 2023 roku, ceny od 249 zł/ os
PAŁAC ŻAKÓW
Hotel Pałac Żaków
Żaków 53, 05-332 Siennica
Tel. 663 44 44 43
www.palaczakow.pl

eprasa.pl 5a8b7d0222

Zalesie, tel. 782 286 993

KRUSZYWO betonowe z dostawą, Żelechów tel.604 916 779

PIEC na eko-groszek nowy na gwarancji, użytkowany półtora roku, szer. 51cm wys. 1,50m wraz z koszem szer. 1,04m zasyp 150 kg. Podebłocie. Tel. 667 495 008.

SZTACHETY OLSZOWE; 200 sztuk; heblowane; szerokość 10 cm; różne długości; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarzewska Tel. 791 835 744.

STEMPLE budowlane; długość 3 metry; cena 9 zł/szt.; Wola Łaskarzewska Tel. 791 835 744.

OKNA drewniane łukowe, 3-szybowe, nie otwierane z demontażu, stan bardzo dobry 2 szt., tel. 602 290 412

DLA DZIECI

SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy głęboki + spacerówka, fotelik samochodowy, krzesełko do karmienia, po jednym dziecku, tel. 507 533 143

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

BYCZEK, 3,5 miesiąca. Piotrówek, tel. 662 495 468

CIELĘTA mięsne czarno białe, 3 tyg. cena 1250zł/szt do uzgodnienia. Grabów Szlachecki, tel. 602 269 752

CIELĘTA tel. 693 135 621

PROSIĘTA do dalszego chowu. Okolice Kłoczewa, tel: 530 989 511

CIELAKI okolice Ryk tel. 727 431 684

KROWA pierwiastka; czarno-biała; HF; zacielona; cena do uzgodnienia; okolice Sobolewa Tel. 510 163 083.

KRÓLIKI okolice Sobolew tel. 789 041 173

KOZA półtoraroczna. bardzo grzeczna, tanio, Gmina Stężyca. Tel. 533 562 449

BYCZEK, tel. 25 75 43 028, 79 28 10 903

JAŁÓWKA wysoko cielna, tel. 799 839 608

ZWIERZĘTA

ODDAM

SUKA owczarka podhalańskiego i bernardyna Tel. 693 135 621

ŚLICZNE kotki z wiosennego miotu, są samodzielne i sprytne tel. 600 664 594

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

WIÓRY suche, cena 150 zł/mp. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe; ok. 10 m3; cena do uzgodnienia; Wola Rębkowska Tel. 502 389 307.

BUDA dla małych psów; ocieplona styropianem; podwójna ściana z przedsionkiem; cała impregnowana na brąz; deski na Feder; dach na zewnątrz kryty trapezem; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

DRZEWO opałowe sosnowe w metrach, cena do uzgodnienia, okolice Dęblina, tel. 792 300 385

WÓZEK elektryczny inwalidzki, okolice Ryk, tel. 881 058 326

DRZEWO opałowe sosnowe, rąbane suche, około 5m3, cena do uzgodnienia, tel. 661 854 304

WANNA narożna, akrylowa, nowa. Ryki, sklep jeryk ul. Warszawska 15, tel. 508 280 438

STÓŁ masarski dębowy, tel. 693 646 616

SKRZYNKI na jabłka; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 502 468 112.

HARMONIA Sax klarnet przekładnie 1x1 i inne piecyk kominkowy tel. 513 058 255

ORZECHY włoskie. Ryki, tel. 660 518 369

MIODZIARKA wirówka uniwersalna na 3 ramki, stan bardzo dobry, cena 220 zł. Dęblin, tel. 514 966 387

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

DĘBINĘ, jesion, sosna na pniu lub ściętą. Tel. 503 493 002.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

OBRAZ olejny stary, tel. 603 988 804

KUCHNIA na węgiel, drewno, typu westfalka. Dęblin, tel. 508 456 919

RÓŻNE

PRZYJMĘ ziemię każdą ilość. Dęblin ul. Śląska. Tel: 695 419 886

PRACA

DAM

KOBIETY I MĘŻCZYZN w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek; praca w okolicach Sobień-Jezior; praca z zamieszkaniem na miejscu; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 602 357 597.

SAMODZIELNEGO MECHANIKA zatrudni warsztat samochodowy w Garwolinie; więcej informacji telefonicznie Tel. 510 151 513.

BETONIARNIA zatrudni operatora pompy do betonu z uprawnieniami lub do przyuczenia. Tel: 607 060 797, Wola Ducka k/Otwocka, e mail: pazio-beton@wp.pl

PIEKARNIA Społem Garwolin zatrudni piekarza. Пекарня Społem Garwolin прийме на роботу пекаря. Будь ласка, не соромтеся звертатися до нас. Tel: 607 227 231, e-mail: handlowy@pssgarwolin.pl

DOŚWIADCZONYCH KOMBAJNISTÓW na sezon żniwny 2023; lub młodą osobę na przyuczenie; kombajny Fahr, Bizon; z kabiną i sieczkarnią; praca w okolicach Woli Mysłowskiej; więcej informacji telefonicznie Tel. 694 162 992.

DO ZBIORU JABŁEK na terenie gminy Sobienie Jeziory w okresie wrzesień-październik; warunki pracy i płacy do uzgodnienia; możliwość zakwaterowania Tel. 606 859 424.

DAM pracę dla mechanika skrzyń biegów, pomocnik mechanika, mile widziane doświadczenie, ale również do przyuczenia, miejsce pracy: Trojanów, tel. 519 498 073

Zatrudnię lakiernika do wyrobów drewnianych, Ryki., Tel. 500 066 605.

KSIĘGOWA/Y - pełen etat, miejsce pracy: Otwock, firma świadcząca usługi z zakresu księgowości i kontrolingu poszukuje pracownika na stanowisko księgowego/ej. Tel: 790 477 747; e-mail: aleksandra.imiolek@gmail.com

PRZYJMĘ do pracy w Domu Opieki mieszczącym się w Józefowie k/Otwocka Opiekunkę osoby starszej. Tel: 795 185 445

PRZYJMĘ spawaczy do pracy, wynagrodzenie 50% z zysku, Maciejowice, tel. 888 302 303

POSZUKUJĘ osób lub ekip do montażu fotowoltaiki na terenie Belgi, zlecenia, mieszkanie i dojazd zagwarantowane, zarobki w granicach 8.000 – 12.000 zł stała pensja lub akord. Tel: 607 549 922

ZATRUDNIĘ do pracy na budowie doświadczonych zbrojarzy, a także osoby do przyuczenia. Praca na terenie Warszawy. Zapewniamy bezpłatny dojazd z okolic Garwolina. Tel. 506 637 613

ZATRUDNIĘ kucharza na stałe lub dorywczo do wyrobów garmażeryjnych i obiadów domowych, miejsce pracy Dęblin . Tel: 503 188 820, e-mail: k2centrum@gmail.com

PRZYJMĘ do pracy na kuchni, stanowisko: kucharka. Trojanów, tel. 502 620 779

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E na chłodnie w transporcie międzynarodowym, baza w Rykach, więcej informacji pod tel. 604 994 624

ZATRUDNIĘ pracownika fizycznego, uczciwe wynagrodzenie. Dęblin, tel. 501 316 158

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SUSZENIE, STRUGANIE, HEBLOWANIE DREWNA POWIERZONEGO. Tel. tel. 607 607 700.

Dofinansowanie na zakup koparek budowlanych. Dotacja do 500 tys. zł. – zwrot 65 % wartości inwestycji. Ponadto nabór na rozwój usług rolniczych oraz leśnych. Składanie wniosków do 21 października. Pomoc w wypełnianiu dokumentów. Tel. 795 931 529.

USŁUGI rębakiem, dojazd do klienta tel. 503 493 002

PRACA magisterska licencjat profesjonalna pomoc. Tel: 662 763 765, e-mail: twojmgr@interia.pl

WYCINKA niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak. Tel. 787 168 260.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

CZYSZCZENIE zbóż, facelii, łubinu itp. maszyną pektus, nasiona jak z centrali. Kletnia tel. 600 810 053

USŁUGI remontowo-budowlane: łazienka od A do Z, z białym montażem, układanie płytek i paneli, malowanie, gipsowanie, gładzie, adaptacja poddaszy z ociepleniem, wolne terminy, solidnie. Tel: 516 364 338

WYPOŻYCZĘ łuparkę hydrauliczną do drzewa, pionowa siłowa. Ryki, tel.604 924 765

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych. Dokonuję poprawek według zaleceń promotora. E-mail: marta.jas84@gmail.com

SADZARKĘ do sadzenia sadzonek malin, truskawek, porzeczki, świerki tel. 661 247 972

TOWARZYSKIE

EMERYT samotny pozna panią która zamieszka razem z nim, tel. 531 868 784

POZNAM wolną panią w wieku 50-60 lat tel. 511 039 398

WOLNY, niezależny bez zobowiązań i nałogów pozna panią niepalącą, średniej budowy, proszę dzwonić po 19.00 tel. 609 696 311

Zatrudnię kierowców z kategorią C+E

Transport po kraju

Zapraszam do kontaktu - Dariusz Siwek

tel. 600 803 943

Dom Pomocy Społecznej PSONI Koło w Otwocku zatrudni na etat:

1. pielęgniarkę emerytowaną, rencistkę,
2. opiekunkę,
3. pokojową.

Praca w systemie zmianowym, z osobami dorosłymi, niepełnosprawnymi intelektualnie.

tel. kont.: 506 44 00 76 lub 22 779 29 23

NOCNĄ WĘDRÓWKĄ UCZCILI BOHATERÓW

Po raz dwunasty odbył się Łaskarzewski Pieszy Rajd Nocny „...pójdę w nocy mrok...". Celem nocnej wędrówki było upamiętnienie bohaterów i ofiar poległych w obronie Łaskarzewa 17 września 1939 roku oraz wszystkich poległych podczas II wojny światowej

Eryk Laskowski

Organizatorem XII Łaskarzewskiego Pieszego Rajdu Nocnego było Stowarzyszenie „Pójdę w nocy mrok" w składzie: Marian Żabczyński, Piotr Żabczyński, Eryk Laskowski, Tomasz Pytlarczyk (wszyscy na zdjęciu), Rafał Przybysz, Marek Wągrodzki oraz Henryk Dąbrowski ze Stowarzyszenia Centrum Integracyjno-Animacyjne

Eryk Laskowski

Trasy łączyły się ze sobą w miejscowości Grabina, gdzie dzięki uprzejmości prezesa OSP Grabina Bogdana Poświaty odbyło się wspólne ognisko, przygotowane i zabezpieczane przez strażaków z OSP Łaskarzew

Rajd został zorganizowany w nocy z 17 na 18 września. Uczestnicy wydarzenia mogli wybrać pomiędzy trzema trasami biegnącymi w większości przez lasy i pola -krótką (17 km), średnią (20 km), oraz trasą na orientację (około 29 km) nieoznaczoną w terenie. W tym roku trasy przebiegały przez miejscowości: Łaskarzew, Dąbrowa, Dąbrowa -Kolonia, Grabina, Izdebno, Uścieniec, Uścieniec-Kolonia, Aleksandrów, Polesie Rowskie i Wola Rowska.

-*Trasy pokonywane podczas rajdu nie są przypadkowo wybranymi drogami. Pokrywają się one z miejscami pamięci, mijamy wiele przydrożnych krzyży, kapliczek* -zauważają organizatorzy.

OKOLICZNOŚCIOWE EMBLEMATY DLA FINALISTÓW

Trasy łączyły się ze sobą w miejscowości Grabina, gdzie dzięki uprzejmości prezesa OSP Grabina **Bogdana Poświaty** odbyło się wspólne ognisko, przygotowane i zabezpieczane przez strażaków z OSP Łaskarzew. Na uczestników czekała gorąca zupa przygotowana przez panią Todzię, gorąca herbata, pączki z piekarni „Żabczyńscy" oraz kiełbaski podarowane od sklepu „Top Market". Drewno na ognisko dostarczył tartak „Waltar". Pozostałymi sponsorami rajdu byli: Sklep Jedynka oraz drukarnia „Figaro", która wydrukowała okolicznościowe broszury zawierające teksty o lokalnej historii. Tegoroczne gadżety dla uczestników rajdu podarowało Nadleśnictwo Garwolin. Osoby, które ukończyły rajd, otrzymały okolicznościowe emblematy wyprodukowane przez firmę „Hot Stamping".

-*Ten rajdowy wysiłek był i jest naszym hołdem dla bohaterów wojny* -podkreślają przedstawiciele organizatora. Organizatorem XII Łaskarzewskiego Pieszego Rajdu Nocnego było Stowarzyszenie „Pójdę w nocy mrok" w składzie: **Piotr Żabczyński**, **Marian Żabczyński**, **Rafał Przybysz**, **Marek Wągrodzki**, **Tomasz Pytlarczyk**, **Eryk Laskowski** oraz **Henryk Dąbrowski** ze Stowarzyszenia Centrum Integracyjno-Animacyjne.

Eryk Laskowski

Uczestnicy wydarzenia mogli wybrać pomiędzy trzema trasami biegnącymi w większości przez lasy i pola -krótką (17 km), średnią (20 km), oraz trasą na orientację (około 29 km) nieoznaczoną w terenie

Gazeta Twój Głos oraz portal eGarwolin.pl objęły wydarzenie patronatem medialnym.

-*Dziękujemy wszystkim sponsorom, druhom z OSP Łaskarzew, Nadleśnictwu Garwolin oraz osobom, które przyczyniły się do organizacji wydarzenia i do zobaczenia za rok!* -podsumowują organizatorzy.

Interaktywna zabawa i nauka

Publiczne Przedszkole w Wildze

WILGA Magiczny Dywan z robotem Photon i pakietem do rewalidacji już od pierwszych dni września jest wykorzystywany na zajęciach i wyzwala wiele pozytywnych emocji u przedszkolaków z Publicznego Przedszkola w Wildze. Interaktywna pomoc dydaktyczna została zakupiona dzięki środkom od Polskich Sieci Elektroenergetycznych w ramach programu „WzMOCnij swoje otoczenie". Grant wyniósł 20 tys. zł.

Star 266 wyjechał w wyjątkowym celu

OSP Stary Miastków

STARY MIASTKÓW Jeden ze zwycięzców licytacji zorganizowanej w ramach akcji "Spotkajmy się w Miastkowie 3" wylicytował nagrodę, którą była przejażdżka wozem Star 266 z OSP Stary Miastków. W niedzielę, 25 września, pogoda dopisała. Poczciwemu Starowi nie były straszne miastkowskie bezdroża. szutry, błota, piachy, brody czy powybijane drogi. Wycieczka się udała, a przed nią kompania pana Grzegorza mogła obejrzeć, dotknąć i przymierzyć, co było dostępne. Druhowie podkreślają, że dla nich niesamowitym przeżyciem było dać od siebie tak niewiele, a w zamian uzyskać tyle uśmiechu, serdeczności i przy tym pomóc potrzebującym.

eprasa.pl 5a8b7a

» KLASA OKRĘGOWA (W-WA) I GRUPA

Talent remisuje z Madziarem

Talent Warszawa zremisował z Madziarem Nieporęt 1:1. Punkt zdobyty na liderze pozwolił Madziarom awansować z piątego na drugie miejsce.

Powodów do radości nie ma Radość Warszawa. Porażka 1:4 w meczu z Bugem Wyszków zepchnęła Radość z 9 na 12 miejsce.

WYNIKI 7 KOLEJKI

Dąb - Łomianki	0:3
Halinów - Start	0:1
Wicher - Wesoła	3:2
Bug - Radość	4:1
Polonia - Świt II	6:3
Wilga II - Białe Orły	**3:2**
Legionovia II - Victoria II	4:0
Talent - Madziar	1:1

TABELA

1. Talent	7	17	16:5
2. Madziar	7	13	23:12
3. Dąb	7	13	14:8
4. Legionovia II	7	13	18:12
5. Świt II	7	12	19:4
6. Wilga II	**7**	**12**	**19:19**
7. KS Halinów	7	12	15:15
8. Bug	7	11	14:10
9. KS Łomianki	7	11	14:11
10. Polonia	7	10	19:19
11. Start	7	10	18:20
12. PKS Radość	7	8	7:9
13. Wicher	7	8	5:10
14. Victoria II	7	6	8:20
15. KS Wesoła	7	3	10:21
16. Białe Orły	7	1	6:18

NASTĘPNE MECZE

1 października

Dąb Wieliszew - Wilga II Garwolin (11.00), KS Łomianki - Świt II Nowy Dwór Mazowiecki, PKS Radość (Warszawa) - MKS Polonia Warszawa, KS Wesoła (Warszawa) - Bug Wyszków, Madziar Nieporęt - Wicher Kobyłka, Start Otwock - Legionovia II Legionowo

2 października

Victoria II Sulejówek - Talent Warszawa, Białe Orły Warszawa - KS Halinów

» A KLASA II GRUPA (WARSZAWA)

EsKadra liderem

Po porażce Advitu Wiązowna 1:2 z Promnikiem Łaskarzew i zwycięstwie EsKadry 4:2 nad Drukarzem Warszawa nowym liderem została EsKadra.

WYNIKI 6 KOLEJKI

Olimpia - Mazur II	2:3
Marymont 1911 - Delta	1:4
Drukarz - AP EsKadra	2:4
Advit - Promnik	1:2
Wisła M. - Orzeł	0:2
Vulcan - Zły	1:6
Józefovia II - Wisła D.	7:3

TABELA

1. EsKadra	6	13	20:13
2. Promnik	**6**	**12**	**14:11**
3. Advit	6	11	23:10
4. Olimpia	6	11	19:10
5. Delta	6	10	19:12
6. Józefovia II	6	10	19:15
7. Mazur II	6	9	15:11
8. Wisła Dz.	6	9	19:9
9. Orzeł	6	8	10:10
10. Zły	6	8	11:12
11. Drukarz II	6	7	7:13
12. Marymont	6	6	10:18
13. Vulcan	6	5	13:22
14. Wisła M.	**6**	**0**	**2:28**

NASTĘPNA KOLEJKA

1 października

Promnik Łaskarzew - Marymont 1911 Warszawa, Józefovia II Józefów - Advit Wiązowna, Zły Warszawa - Wisła Dziecinów

2 października

Orzeł Parysów - Olimpia Warszawa (12.00), AP EsKadra Warszawa - Wisła Maciejowice (13.00), Delta Warszawa - Drukarz II Warszawa, Mazur II Karczew - Vulcan Wólka Mlądzka (Otwock)

» PIŁKA NOŻNA - PUCHAR POLSKI

Wilga II Garwolin przegrała, ale awansowała

Rezerwy IV-ligowej Wilgi Garwolin przegrały po rzutach karnych z NLH Warszawa 1:4. Mimo to awansowały do VI rundy Pucharu Polski na szczeblu okręgu mazowieckiego

W regulaminowym czasie był remis 3:3. Rzuty karne wygrali gospodarze. Wydział Gier Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej zweryfikował wynik jako walkower 3:0 na korzyść Wilgi II z powodu gry nieuprawnionego zawodnika w drużynie NLH.

Z walki o Puchar Polski został wyeliminowany Orzeł Unin, którego pogromcą zostało Podlasie Sokołów Podlaski. Orzeł przegrał 2:7.

W kolejnej rundzie PP Wilga II zmierzy się ze Świtem Nowy Dwór Mazowiecki.

WYNIKI: V RUNDA PUCHARU POLSKI - OKRĘG MAZOWIECKI

14 września

MKS Świt II (O) - KS Madziar Nieporęt (O)	5:0
NLH Warszawa (NZ) - GKS Wilga II (O) karne 4:1, walkower 0:3	3:3
Gole dla Wilgi: Szymon Kaczyński, Adrian Płatek 2	
ŁKS Promnik Łaskarzew (A) - KS Halinów (O)	1:3
Gol dla Promnika: Emil Kozikowski	
KS Ożarowianka (O) - KS Łomianki (O) karne 7:6	1:1
TKS Bóbr Tłuszcz (A) - AP Progres W-wa (A)	1:2
MLKS Józefovia II (A) - KS Legionovia (O)	2:1
LKS Sparta II Jazgarzew (B) - KS Advit Wiąz. (A)	1:7
PRO Warszawa (B) - KS Dąb Wieliszew (O)	3:0
KS Delta W-wa (A) - GKS Naprzód Stare B. (O)	3:0

OKRĘG SIEDLECKI

21 września

Orzeł Unin - Podlasie Sokołów Podlaski	2:7
Gole na Orła: Denis Dobrowolski, br. samobójcza	
Wektra Zbuczyn - Pogoń II Siedlce	1:2
LKS Ostrówek - Tygrys Huta Mińska	0:5
Watra Mrozy - Mazovia Mińsk Mazowiecki	0:5

ZESTAWIENIE PAR (VI RUNDA)

28 września, godz. 16:00

1. Escola Varsovia Warszawa (IV) - KS Raszyn (IV)
2. KS Advit Wiązowna (A) - KS Mszczonowianka (IV)
3. KS Sokół Serock (V) - MUKS Unia Warszawa (V)
4. MLKS Józefovia II Józefów (A) - MLKS Victoria Sulejówek (IV)
5. AP Progres W-wa (A) - LKS Mazur Karczew (IV)
6. KS Teresin (V) - PWKS Huragan Wołomin (V)
7. KS Delta Warszawa (A) - KS Halinów (O)
8. Polonia II Warszawa Sp. z o.o.(V) - SS Hutnik Warszawa Sp. z o.o. (IV)
9. KTS Weszło Warszawa (V) - KS Orzeł Baniocha (IV)
10. PRO Warszawa (B) - KS Drukarz Warszawa (V)
11. KS Milan Milanów (V) - MKS Ząbkovia Ząbki (IV)
12. LKS Chlebnia (V) - MKS Piaseczno (IV)
13. KS Ożarowianka Ożarów M. (O) - MLKS Józefovia Józefów (V)
14. GKS Wilga II Garwolin (O) - MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki (O)
15. RKS Okęcie W-wa (V) - MKS Marcovia Marki (IV)
16. GKS Wilga Garwolin (IV) - wolny los

oznaczenie skrótów w nawiasach: B - B Klasa, A - Klasa, O - Liga Okręgowa, V - V liga, IV - IV liga, NZ - nie zrzeszeni

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (WARSZAWA) I GRUPA

Od 3:0 do 3:2

Wilga II Garwolin wygrywała z Białymi Orłami 3:0 i wydawało się, że spokojnie wygra spotkanie. Tymczasem Orły zdobyły dwa gole

W 6 kolejce rezerwy Wilgi Garwolin pokonały 3:2 Start Otwock. To trzecie zwycięstwo z rzędu drużyny prowadzonej przez Marcina Żaka. Trzeciego gola w trzecim meczu z rzędu strzelił Szymon Kaczyński. Podobnie, jak Andrei Trukhan, jest najskuteczniejszym zawodnikiem Wilgi. Obaj mają po cztery trafienia. Trukhan trzy gole zaliczył w meczu z Viktorią Sulejówek.

- Mamy szeroką kadrę. Chcę, by każdy zawodnik zaliczył minuty i doskonalił swoje umiejętności w grze. Po pierwszej połowie zacząłem przeprowadzać zmiany, bo takie mieliśmy ustalenia z trenerem pierwszego zespołu. Poza tym w środę gramy mecz Pucharu Polski ze Świtem Nowy Dwór Mazowiecki. Oszczędzałem zawodników na ten mecz, bo nie zamierzamy go odpuszczać. Zmiany nie wpłynęły dobrze na zespół, bo chłopcy się rozluźnili, a poza tym zabrakło nam organizacji w grze. Pomimo, że Orły doprowadziły do stanu 3:2, to wynik nie był zagrożony - mówi Marcin Żak, trener Wilgi II Garwolin.

Mariusz Nastalski

Wilga II Garwolin	**3 (2)**
Białe Orły W-wa	**2 (0)**

Gole: 1:0 (6') Szymon Masny, 2:0 (20') Szymon Kaczyński, 3:0 (58') Kacper Zalewski, 3:1 (60') Kepal, 3:2 (70) Boreczek

Wilga II: Kielak - Grober, Kaczyński (6. Chakeredza, 75. Redka), Masny (52. Wojtaś), Płatek (46. Piętka), Pyra, Szczepek, Trzaskowski (46. Domarecki), Wągrodzki (69. Kisiel), Winek, Zalewski Trener: Marcin Żak

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA II GRUPA (WARSZAWA)

Zniwelowali skrzydła Advitu

Po meczu z Promnikiem Łaskarzew, Advitowi jarzyny będą kojarzyć się z Piotrem Jarzyną, który pogrążył drużynę z Wiązowny. Strzelił dwa gole zapewniając zwycięstwo swojej drużynie

Aspirujący do awansu Advit Wiązowna stracił u siebie punkty z Promnikiem. W pierwszej połowie gospodarze mieli dwa niegroźne strzały. W pierwszym przypadku bronił Maciek Lis, w drugim pika poszybowała wysoko nad bramką.

Rafał Głąbicki, trener Promnika Łaskarzew

W 38 minucie, po dobrym przechwycie w bocznej strefie boiska, Patryk Janisiewicz posłał podanie do występującego w środku pola Mateusza Sadowskiego. Ten sprytnym podaniem uruchomił Piotra Jarzynę, który pewnie wykorzystał sytuację sam na sam z bramkarzem.

Trzy minuty po wznowieniu gry w drugiej połowie, długa piłka posłana za linię obrony łaskarzewian tak niefortunnie odbiła się od obrońcy, że trafiła pod nogi zawodnika gospodarzy. Wykorzystał on okazję i doprowadził do remisu. Pięć minut później Promnik ponownie wyszedł na prowadzenie. Długa piłka od Maćka Lisa trafiła na głowę Emila Kozikowskiego, który zgrał ją do Alberta Siembory. „Siembi" posłał prostopadłe podanie do Piotrka Jarzyny, który drugi raz w tym meczu wyszedł zwycięsko z sytuacji sam na sam z bramkarzem.

Po zdobyciu prowadzenia łaskarzewianie skupili się na dowiezieniu zwycięstwa do końca meczu.

- Kluczem do sukcesu była gra z kontrataku. Chcieliśmy zniwelować ich najgroźniejszą broń, czyli grę skrzydłami i to nam się udało. Wiedzieliśmy, że czeka nas ciężka batalia, aby dowieźć wynik do końca. Tego dnia cała drużyna spisała się fenomenalnie rozbijając kolejne ataki gospodarzy. To ważne trzy punkty. Jestem zadowolony. Chłopcy pokazali charakter, ambicje i determinację w tym spotkaniu - mówi Rafał Głąbicki, trener Promnika Łaskarzew.

mn

KS Advit Wiązowna	**1 (0)**
Promnik Łaskarzew	**2 (1)**

Gole: 0:1 (35') Piotr Jarzyna, 1:1 (48') Bąk, 1:2 (51') Piotr Jarzyna

Promnik: Lis - A. Korycki (90+1. M.Korycki), Kozikowski, Bogucki, Janisiewicz, Jarzyna, Jasiński, Jaworski, Kondej, Sadowski, Siembora Trener: Rafał Głąbicki

Wisła Maciejowice	**0 (0)**
Orzeł Parysów	**2 (2)**

Gole: 0:1 (18') Jałocha, 0:2 (32') Kot

Wisła: Ziomek - Błachnio (65. Cieloch), Goliszewski, Kościerz,Kwaśniak, Marciniak, Olek, Piecek, Piechota, Sieprzutowski (60. Wichniewicz), Szopa. Trener: Cezary Krzyśpiak

Egzemplarz bezpłatny

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Orzeł pokonał Sępa

Orzeł Unin pokonał 2:1 Sępa Żelechów w derbach powiatu. Gole w tym meczu zdobywali Krystian Parzyszek i Damian Matysiak dla Orła oraz Albert Stodulski dla Sępa. Orzeł pozostał liderem siedleckiej klasy okręgowej

Sęp Żelechów (niebieskie stroje) przegrał u siebie z Orłem Unin 1:2

To był hit 7 kolejki. Zwycięsko z pojedynku wyszli goście. Do przerwy prowadzili 1:0 po trafieniu Parzyszka. - *Początek meczu był udany. Już w 2 minucie dośrodkowanie z prawej strony od Tomasza Gory wykorzystał Krystian Parzyszek. Rywale mogli odpowiedzieć golem, ale na nasze szczęście nie wykorzystali tego. My mogliśmy podwyższyć na 2:0, ale sytuacji sam na sam z bramkarzem nie wykorzystał Parzyszek. Później gra się wyrównała. Była szarpana, dużo błędów indywidualnych z jednej i drugiej strony. Do przerwy było 1:0 dla nas* - relacjonuje Piotr Szymański, trener Orła Unin.

Co nie udało się drużynie gości w pierwszej części, wykorzystali w drugiej połowie. W 60 minucie faulowany był Parzyszek, a karnego na gola zamienił Damian Matysiak. Nadzieję na dobry wynik gospodarzom przywrócił Stodulski, który 7 minut przed końcem zdobył kontaktowego gola. Niestety dla Sępa, wynik do końca nie uległ zmianie i zeszli oni z boiska pokonani.

- *Przy prowadzeniu 2:0 straciliśmy gola na 2:1. Mogliśmy podwyższyć, ale się nie udało. Szanse zmarnowali Parzyszek i Piotr Wielgosz* - dodaje szkoleniowiec Orła.

W końcówce Sęp stanął przed szansą wyrównania, ale udana interwencja Daniela Fica sprawiła, że 3 punkty z Żelechowa wywieźli piłkarze z Unina.

- *To był bardzo dobry mecz, jak na okręgówkę. Moim zdaniem sprawiedliwy byłby remis, ale wygrywa ten, kto strzela więcej goli, a to udało się Uninowi. Mój zespół zagrał dobre spotkanie. Z przebiegu meczu więcej utrzymywaliśmy się przy piłce i mieliśmy więcej sytuacji bramkowych. Ale, jak wcześniej powiedziałem, wygrywa ten, kto trafia do bramki rywali* - ocenia spotkanie Tomasz Gugała, trener Sępa Żelechów.

Sęp, mimo porażki, utrzymał czwartą lokatę, ale dorobek 12 punktów, oprócz żelechowian, ma jeszcze cztery zespoły. Są to Czarni Węgrów, ŁDK Łosice, Fenix Siennica i ULKS Gołąbek.

W następnej kolejce Sęp zmierzy się z teoretycznie słabszym rywalem, czyli jedenastą w tabeli Watrą Mrozy. Watra w ostatnim meczu wygrała 4:0 z Kosovią Kosów Lacki. Zdecydowanie trudniejszy pojedynek czeka Orła. Do Unina przyjedzie zajmujący drugie miejsce Jastrząb Żeliszew, który w ostatniej kolejce pauzował. Miejmy nadzieję, że Orły wykorzystają atut własnego boiska i zainkasują komplet punktów.

Mariusz Nastalski

Sęp Żelechów	**1 (0)**
Orzeł Unin	**2(1)**

Gole: 0:1 (2') Krystian Parzyszek, 0:2 (63') Damian Matysiak, 1:2 (83') Albert Stodulski

Sęp: Seroczyński - Mazurek, Słyk, Szewczak, Wdowiak, Jaworski, Gendek, Korgul, Licbarski, Gałkowski Trener: Tomasz Gugała

Orzeł: Fic-Gora, Korgul, Piesio, Kowalski (85.Michalczyk), Dobrowolski, Żaczek (33.Mikulski), Szczęśniak (62.R.Wielgosz),, Drożdż (75.Osiak), Matysiak (70.Poszytek) Parzyszek (80.P.Wielgosz). Trener: Piotr Szymański

Zryw Sobolew	**1 (1)**
Wektra Zbuczyn	**5 (3)**

Gole: 0:1 (12') Grochowski, 0:2 (16') Lubelski, 0:3 (26') Bobryk, 1:3 (40') Marek Górski, 1:4 (67') Prokurat, 1:5 (74')Klewek)

Zryw: Mirowski - Białecki (79.M.Kazimierak), Figielski, Górski, G.Kazimierak (35. Sawicki), Komar, Król, Kulik, Ostrowski, Pielak, Szymański. Trener: Tomasz Tywanek

Wilga Miastków K.	**1 (1)**
Fenix Siennica	**4 (3)**

Gole: 0:1 (2') Pieta, 1:1 (8') Fabian Frelik, 1:2 (25') Parobczyk, 1:3 (34') Zagrobski, 1:4 (85') Pieta

Wilga: Jakubik - P.Baran, K.Baran (78.Ponceleusz), Biedrzycki, Chudek (56. Odziemczyk), Domański, Dybcio (46.K.Kajka), Frelik (89. Miszta), A.Kajka (46. Belka), Śliński (56.Bogusz), Wasilko. Trener: Krzysztof Aniszewski

Hutnik Huta Cz.	**3 (0)**
MKS Małkinia	**1 (1)**

Gole: 0:1 (17') Maliszewski, 1:1 (55') Bartłomiej Jedynak, 2:1(57') Bartłomiej Jedyna, 3:1 (80') Marcin Łodziński

Hutnik: Kardyka - Bira, Gawinek, Grudniak, Jedynak (82. Rżysko), Jeleń, Łodziński, Majsterek (90.Majsterek), Rękawek, Wilczek (90.Rżysko), Zalewski. Trener: Piotr Zalewski

» KLASA OKRĘGOWA (SIEDL.)

Orzeł zagra z Jastrzębiem

W niedzielę na własnym boisku pierwszy w tabeli Orzeł Unin podejmie drugiego Jastrzębia Żeliszew. Wygrana Orła umocni go w fotelu lidera.

WYNIKI 7 KOLEJKI

Wilga - Fenix	1:4
Hutnik - Małkinia G.	3:1
Gołąbek - Łosice	3:1
Kolektyw - Czarni	0:2
Zryw - Wektra	1:5
Kosovia - Watra	0:4
Sęp - Orzeł	1:2

Pauza: Jastrząb Żeliszew

TABELA

1. Orzeł	**7**	**17**	**26:11**
2. Jastrząb	**6**	**13**	**23:6**
3. ULKS Goł.	**6**	**12**	**16:7**
4. Sęp	**6**	**12**	**16:11**
5. Czarni	**7**	**12**	**9:12**
6. ŁDK Łosice	7	12	20:16
7. Fenix	7	12	13:9
8. Hutnik	6	11	11:8
9. MKS Małk.	7	10	14:16
10. Wektra	7	10	16:11
11. Watra	7	9	16:13
12. Kolektyw	6	5	8:18
13. Zryw	**6**	**3**	**12:24**
14. Wilga	**7**	**3**	**5:22**
15. Kosovia	6	0	2:23

NASTĘPNA KOLEJKA

1 października

Watra Mrozy - Sęp Żelechów (15.00), Wektra Zbuczyn - Fenix Siennica, ŁDK Łosice - Kolektyw Oleśnica

2 października

Zryw Sobolew - Hutnik Huta Czechy (14.00), Orzeł Unin - Jastrząb Żeliszew (16.00), Czarni Węgrów - Kosovia Kosów Lacki, MKS Małkinia (Małkinia Górna) - ULKS Gołąbek. Pauza: Wilga Miastków Kościelny

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Dobre pokonane i Promnik wiceliderem

Po pierwszej połowie Promnik Gończyce wygrywał w Dobrem 3:0. Ostatecznie pokonali GKS 4:1

Promnik Gończyce w meczu z GKS Dobre zanotował trzecie zwycięstwo z rzędu

Dwa gole w tym meczu zdobył Marcin Owczarczyk, a po jednym Bartosz Cieślak i Krystian Sekuła.

Trzecia z rzędu wygrana Promnika Gończyce wywindowała drużynę Jakuba Kopczyńskiego na drugie miejsce w tabeli siedleckiej A Klasy. Trener i jego zawodnicy mają powody do dumy, bo jak do tej pory odnieśli pięć zwycięstw i zanotowali jedną porażkę. W kolejnym meczu Promnik zagra z Wichrem Sadowe.

- To był bardzo dobry mecz w naszym wykonaniu, szczególnie pierwsza połowa, gdzie całkowicie zdominowaliśmy przeciwnika i strzeliliśmy trzy bramki. W drugiej połowie wkradły się chwile dekoncentracji, co spowodowało utratę bramki, jednakże szybko odzyskaliśmy kontrolę nie pozwalając rywalom bardziej rozwinąć się w ataku. Dobra organizacja, odpowiednia intensywność i agresywność w obronie pozwoliły nam kontrolować spotkanie i stwarzać sytuacje bramkowe, które potrafiliśmy wykorzystać. Gratuluję chłopakom bardzo dobrego meczu, a sobie życzyłbym więcej tego typu spotkań - mówi Jakub Kopczyński.

Mariusz Nastalski

GKS Dobre	**1 (0)**
Promnik Gończyce	**4 (3)**

Promnik: Jończyk., W. Paziewski, Trzpil, M.Paziewski, Zackiewicz, Szewczyk, Kosmala, Cieślak (55' Paprota), M. Owczarczyk (80. P Owczarczyk), Galbarczyk, Papiernik (55. Sekuła). Trener: Jakub Kopczyński

Gole: 0:1 (25') Marcin Owczarczyk, 0:2 (31') Bartosz Cieślak, 0:3 (42') Krystian Sekuła, 1:3 (50') Zalewski, 1:4 (60') Marcin Owczarczyk

» A KLASA (SIEDLCE)

Rezerwy Podlasia na piątkę w Grodzisku

Podlasie II Sokołów Podlaski pokonało Grodzisk Krzymosze 5:0. Z porażki Krzymoszy skorzystał Promnik, który zwyciężając GKS Dobre 4:1 został wiceliderem rozgrywek.

Tylko trzy zespoły w tej lidze mają rozegrany komplet meczów. Oprócz prowadzącej dwójki jest to jeszcze Tęcza Stanisławów. Pozostałe ekipy mają do rozegrania po jedno lub dwa zaległe spotkania.

WYNIKI 6 KOLEJKI

Dobre - Promnik	1:4
Miedzanka- Rywal	3:5
Płomień II - Tajfun	1:2
Jutrzenka - Tęcza	1:4
Victoria - Ostrówek	5: 4
Grodzisk - Podlasie II	0:5

Pauza: Wicher Sadowne

TABELA

1. Podlasie	6	16	20:5
2. Promnik	**6**	**15**	**17:9**
3. Krzymosze	5	12	13:8
4. LKS Ostrówek	5	10	19:11
5. Tajfun	5	9	7:7
6. Rywal	5	7	13:12
7. Tęcza	6	7	12:12
8. Wicher	4	6	6:5
9. Płomień	4	4	5:7
10. GKS Dobre	5	4	7:12
11. Victoria	5	4	11:17
12. Miedzianka	5	0	8:16
13. Jutrzenka	4	0	4:18

NASTĘPNA KOLEJKA

1 października

Promnik Gończyce - Wicher Sadowne (11.00), Rywal Ruchna - Płomień II Dębe Wielkie

2 października

Podlasie II Sokołów Podlaski - Miedzanka Miedzna, LKS Ostrówek - GKS Dobre, Tęcza Stanisławów - Victoria Kałuszyn, Tajfun Jartypory - Jutrzenka Cegłów. Pauza: Grodzisk Krzymosze

epress.pl 5a8b7d022

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
SPORT

Redaguje
Mateusz Połynka
e-mail: sport@twojglos.pl
511 199 671

» FORBET IV LIGA

Troszyn na czele

Na półmetku rundy jesiennej Troszyn jest liderem rozgrywek i ma dwa punkty przewagi nad Mazovią Mińsk Mazowiecki. Taka sama różnica jest między ostatnią Escolą Warszawa, a przedostatnią Wilgą Garwolin.

Obecnie najlepszy zespół w IV lidze ma 25 punktów. Ostatni ma ich tylko dwa. Za plecami troszynian są Mazovia Mińsk Mazowiecki, która ma jeden punkt mniej i liczy na potknięcie rywala z góry tabeli.

WYNIKI 9 KOLEJKI

Ząbkovia	0
Mazur	3
KS Raszyn	2
Wilga	2
Przasnysz	0
Hutnik	6
Oskar	2
Mazovia	3
Victoria	2
Escola Varsovia	1
Świt	1
Marcovia	5
Piaseczno	0
Orzeł	1
Mszczonowianka	1
Narew 1962	4
KS CK Troszyn	3
Wisła II	2

MECZ ZALEGŁY

Oskar	1
Narew 1962	1

TABELA

1. KS CK Troszyn	9	25	29:10
2. Mazovia	9	24	23:12
3. Victoria	9	19	24:15
4. Wisła II	9	16	27:17
5. Hutnik	9	16	26:16
6. Mazur	9	15	16:13
7. Orzeł	9	15	15:9
8. Ząbkovia	9	14	16:11
9. MKS Piasecz.	9	14	20:19
10. Oskar	9	12	21:20
11. Marcovia	9	11	22:19
12. Narew	9	11	18:20
13. KS Raszyn	9	9	10:25
14. Świt	9	8	13:26
15. MKS Przas.	9	7	11:26
16. Mszczonow.	9	6	14:22
17. Wilga	**9**	**4**	**13:22**
18. Escola	9	2	10:26

NASTĘPNA KOLEJKA

1 października

Hutnik Warszawa - Wilga Garwolin (15.00), Wisła II Płock - KS Raszyn, Narew 1962 Ostrołęka - KS CK Troszyn, Orzeł Baniocha - Mszczonowianka Mszczonów, Marcovia Marki - MKS Piaseczno, Escola Varsovia Warszawa - Świt Starożreby, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Victoria Sulejówek, Mazur Karczew - Oskar Przysucha, MKS Przasnysz - Ząbkovia Ząbki

» PIŁKA NOŻNA - FORBET IV LIGA

Gonili wynik i dogonili

Remis do przerwy, i remis po przerwie. Tak można podsumować 2:2 Wilgi Garwolin z Raszynem. Po raz kolejny swój udział w zapewnieniu punktu drużynie Karola Zawadki miał Grzegorz Piesio

Po raz czwarty Wilga podzieliła się punktami z rywalem (fot. Sebastian Majewski - Instagram: @badger.in)

Trwa piłkarska niemoc Wilgi Garwolin. Czawrtoligowcy zanotowali czwarty remis i nadal czekają na zdobycie kompletu punktów. Tak, jak w poprzednich zremisowanych meczach, Wilga w starciu z Raszynem miała duże szanse na wygranie, ale niestety musiała zadowolić się podziałem punktów. I można by rzec, że szczęśliwym, bo rywale, jako pierwsi, obejmowali prowadzenie i dwukrotnie je tracili. Szkoda zmarnowanych w tym starciu okazji przez Tomasza Paszkowskiego i Przemysław Alota. Na uwagę zasługuje fakt, że wyrównujący gol zdobyty przez Grzegorza Piesio padł bezpośrednio z rzutu rożnego. Piesio miał też asystę przy trafieniu Sebastiana Grzegorczyka. Sytuacja Wilgi jest nie ciekawa, ale nie jest tragiczna. Jak mówi piłkarskie przysłowie, lepsze jedno zwycięstwo niż dwa remisy. I tego oczekują od początku sezonu kibice i drużyna. Dumie Garwolina wygrana jest potrzebna, jak rybie woda. Trzy punkty pozwolą odbić się od dołu tabeli i dać nadzieję na lepszą przyszłość.

- *Wygrywamy wszyscy i przegrywamy wszyscy. Ten remis jest dla nas trochę, jak porażka. To, że goniliśmy cały czas wynik, to jest złudny pogląd dla tych, co widzą tylko statystki. Byliśmy zespołem lepszym ale... nadal mamy problem z udokumentowaniem swojej wyższości. Ostatnie dwadzieścia minut okupowaliśmy bramkę Raszyna i nic nie chciało wpaść. Ciągle liczymy, że zwycięstwo nas odblokuje i zmotywuje do dalszego wygrywania. Do Warszawy na mecz z Hutnikiem jedziemy wygrać. Jak do każdego meczu przygotowujemy się z determinacją i wolą zwycięstwa. Zdajemy sobie sprawę, że Hutnik ma więcej punktów niż my, ale nie ma zespołów, które wiecznie wygrywają, a tym bardziej przegrywają czy remisują* - mówi Karol Zawadka, trener Wilgi Garwolin.

Mariusz Nastalski

KS Raszyn	2 (1)
Wilga Garwolin	2 (1)

Bramki dla Wilgi: 28` Sebastian Grzegorczyk (as. Grzegorz Piesio), 48` Grzegorz Piesio
Wilga: Wasążnik - Grzegorczyk, Piotrowski, Szulc, Alot (75` Trukhan), Kowalski, Piesio, Wójcik, S. Papiernik, Paszkowski, Jarek (85` Domarecki). Trener: Karol Zawadka

Sebastian Papiernik, kapitan Wilgi Garwolin

Remis to porażka

Z Raszynem remis traktujemy jako porażkę. Jechaliśmy po zwycięstwo. Dwie niefortunnie stracone bramki. Wynik bardzo szybko został odrobiony po pierwszym, jak i drugim golu. Na koniec meczu mieliśmy 3 - 4 sytuacje na wygranie meczu. Mecz z Hutnikiem będzie bardzo trudny, ale jedziemy po 3 punkty. W naszym nastawieniu się nic nie zmienia. Nie patrzymy za siebie tylko myślimy o każdym kolejnym meczu. Cały zespół jest zmotywowany, żeby wygrać pierwszy mecz w tym sezonie. Wielokrotnie brakowało szczęścia. Myślę, że tym razem nastąpi przełamanie. Na treningach pracujemy przede wszystkim nad poprawą naszej gry po analizie poprzednich spotkań. Dodatkowo przygotowujemy się pod danego przeciwnika. Stoimy za sobą murem. Jesteśmy drużyną. W tamtym sezonie, jak wygrywaliśmy i teraz, jak idzie nam gorzej, nią pozostajemy. Trener w każdym meczu szuka rozwiązania pod dany zespół. Szuka nowych ustawień, taktyki, rotuje składem.

Rozmowa z Kamilem Piotrowskim z Wilgi Garwolin

Nie myślimy o remisie z Hutnikiem

Czego zabrakło w meczu z Raszynem?

Po raz kolejny zabrakło nam szczęścia, troszkę więcej koncentracji i odpowiedzialności. Gole tracimy po stałych fragmentach, gdzie musimy kryć indywidualnie. Ten element gry czasem u nas kuleje czego efektem są bramki „z niczego".

Jak zagracie w meczu z Hutnikiem Warszawa?

Co do meczu z Hutnikiem wiemy, jak grają rywale, znamy ich mocne i słabe strony. Musimy jednak skupić się na własnej grze, bo jeśli wyeliminujemy podstawowe błędy to jestem pewien, że jesteśmy w stanie wygrać z każdym w tej lidze. By przywieźć 3 punkty z Warszawy musimy zagrać z charakterem, ambitnie i twardo. Jednak wszystko z umiarem i chłodną głową.

Musimy też zachować spokój i opanowanie. Na pewno będą momenty podczas meczu, gdzie te aspekty będą bardzo ważne, rzekłbym kluczowe.

Remis czy wygrana?

Nie myślimy o remisie. Tylko 3 punkty! Wiadomo, jeśli nie potrafi się wygrać trzeba cieszyć się z remisu. Natomiast przed meczem interesują nas tylko i wyłącznie 3 punkty. Nie jesteśmy drużyną, którą zadowalają remisy! Może nasza forma na to nie wskazuje, ale znamy swoją wartość i umiejętności.

rozmawiał Mariusz Nastalski

SportsMate360
Dynamicznie rozwijająca się Akademia Futbolu z siedzibą w Miętnym poszukuje osoby do pracy w charakterze

asystentki/a projektu

Wymagania:
- dobra znajomość języka angielskiego,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Word, Excel),
- dobra organizacja pracy i inicjatywa w działaniu,
- samodzielność, terminowość
- profesjonalizm, dbanie o poufność informacji oraz dobrą reputację firmy,
- umiejętność pracy pod presją czasu,
- wysoka kultura osobista,
- rozwinięte zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne.

CV prosimy wysyłać mailowo na adres: **contact@sportsmate360.com**

Upłynęło dni 5a8b7d0222