Zwłoki 34-latka znalezione w lesie

STR. 5

Dwa głośne huki zaniepokoiły mieszkańców powiatu

STR. 5

101. urodziny najstarszej mieszkanki gminy Maciejowice

STR. 4

Nr 38 (773)
22 września 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 28 września 2026 r.

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W NUMERZE:

GARWOLIN
Mieszkańcy pytają o przyszłość zbiornika w Leszczynach STR. 2

POWIAT
Kiedy basen w Miętnem zostanie ponownie otwarty i kto odpowiada za obecną sytuację? STR. 3

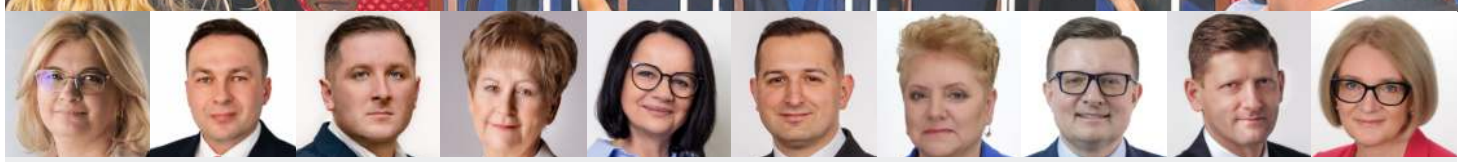
ŁASKARZEW
Jubileusz, nowy quad i kilkudziesięciu odznaczonych. OSP ma już 115 lat STR. 27

GM. ŻELECHÓW
OSP Żelechów najlepsza w gminnych zawodach STR. 29

Ile kosztowały dożynki w Korytnicy? STR. 8

CO PRZYWIEŹLI Z KARPACZA?

Nasi samorządowcy na Forum Ekonomicznym. Czy z wyjazdu wynika coś dla mieszkańców?



Samorządowcy uczestniczyli w Forum Ekonomicznym, rozmawiając o bezpieczeństwie, pieniądzach, energii, odpadach, demografii i cyfryzacji. Zapytaliśmy ich, co z tych spotkań może przełożyć się na życie mieszkańców

STR. 6-7

7 osób z zarzutami w sprawie szpitala w Garwolinie

Ponad 700 tys. zł szkody, siedem zatrzymanych osób i osiem przeszukań w czterech miastach. Prokuratura Okręgowa w Siedlcach prowadzi śledztwo dotyczące finansów Szpitala Mazowieckiego

STR. 4

Żłobek do końca roku. W grze 1,8 mln zł dotacji

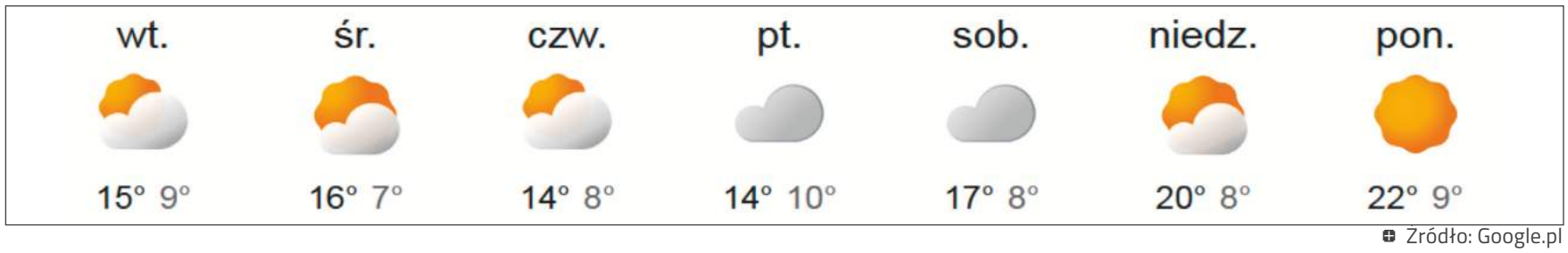
STR. 3

REKLAMA
CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH
pełen zakres usług kominiarskich
CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW
884 090 090

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498
9 772083 960007

eprasa.pl 5b57d9ed28

Prognoza pogody



Źródło: Google.pl

NAUKOWIEC Z ŻELECHOWA W NAGRODZONYM ZESPOLE POLITECHNIKI WARSZAWSKIEJ

Pochodzący z Żelechowa dr inż. Michał Chmielarek znalazł się w zespole naukowców uhonorowanym dwiema nagrodami w Ogólnopolskim Konkursie „Lider Bezpieczeństwa Państwa 2026". Doceniono dwa projekty związane z technologiami rakietowymi

Dr inż. Michał Chmielarek (z lewej) znalazł się w zespole naukowców Politechniki Warszawskiej uhonorowanym dwiema nagrodami w Ogólnopolskim Konkursie „Lider Bezpieczeństwa Państwa 2026" (fot. Wydział Chemiczny Politechniki Warszawskiej)

Michał Chmielarek jest członkiem zespołu Zakładu Materiałów Wysokoenergetycznych Wydziału Chemicznego Politechniki Warszawskiej. Uczelnia poinformowała 11 września o dwóch nagrodach przyznanych zespołowi w konkursie „Lider Bezpieczeństwa Państwa 2026", odbywającym się pod patronatem Szefa Biura Bezpieczeństwa Narodowego.

Wraz z dr. inż. Michałem Chmielarkiem w nagrodzonym zespole znaleźli się dr hab. inż. Paweł Maksimowski, prof. uczelni, dr hab. inż. Tomasz Gołofit, prof. uczelni, dr inż. Katarzyna Cieślak, dr hab. Waldemar Tomaszewski, prof. uczelni oraz dr inż. Wojciech Pawłowski.

DWIE NAGRODY ZA TECHNOLOGIE RAKIETOWE

Oba wyróżnienia zespół otrzymał w kategorii „Innowacyjny Produkt". Pierwsze przyznano za projekt „Pierwsze polskie paliwo rakietowe o zmniejszonym dymieniu".

Projekt jest efektem współpracy Zakładu Materiałów Wysokoenergetycznych Wydziału Chemicznego PW z Wydziałem Mechanicznym Energetyki i Lotnictwa PW oraz spółkami Nitro-Chem i Mesko. Łączy więc prace naukowców Politechniki Warszawskiej z doświadczeniem przedsiębiorstw działających w sektorze obronnym.

Drugą nagrodę otrzymała „Rakietowa platforma testowa Artemida". W tym przypadku projekt realizowali wspólnie naukowcy z Wydziału Chemicznego oraz Wydziału Mechanicznego Energetyki i Lotnictwa Politechniki Warszawskiej.

W obu przedsięwzięciach uczestniczył zespół Zakładu Materiałów Wysokoenergetycznych, którego członkiem jest Michał Chmielarek.

Z ŻELECHOWA NA POLITECHNIKĘ WARSZAWSKĄ

Dla Żelechowa informacja ma również lokalny wymiar. Michał Chmielarek pochodzi z tego miasta i jest absolwentem miejscowych szkół. Jego udział w nagrodzonych projektach odnotował żelechowski samorząd.

- *Jesteśmy dumni, że mieszkaniec naszej gminy został doceniony za osiągnięcia w tak ważnej dla całej społeczności dziedzinie - bezpieczeństwie i obronności państwa* - przekazały władze gminy, gratulując naukowcowi oraz pozostałym członkom zespołu.

Co dalej ze zbiornikiem w Leszczynach?

Mieszkańcy Garwolina pytają o przyszłość zbiornika w Leszczynach. Teren jest wykorzystywany przez spacerowiczów, ale pojawiają się głosy, że jego rekreacyjny potencjał można wykorzystać lepiej

Jeden z mieszkańców zwrócił uwagę, że obecne zagospodarowanie terenu ogranicza się głównie do kilku ławek. Jego zdaniem nie wszystkie zmiany musiałyby wymagać dużych wydatków z budżetu miasta. Jako przykłady wskazuje możliwość wydzierżawienia miejsca pod sezonową sprzedaż lodów i napojów czy atrakcje dla dzieci.

Burmistrz **Marzena Świeczak** przypomina jednak, że podstawowa funkcja zbiornika jest inna. - *Trzeba pamiętać, że zbiornik został wybudowany przede wszystkim jako zbiornik przeciwpowodziowy i ta funkcja pozostaje nadrzędna* - zaznacza.

BYŁ PLAN NA PLAŻĘ I REKREACJĘ

Miasto starało się już o zewnętrzne pieniądze na zagospodarowanie otoczenia zbiornika. Największy projekt przygotowano w ramach programu Interreg NEXT Polska - Ukraina. Zakładał utworzenie strefy rekreacyjno-wypoczynkowej „Projekt plaża".

Plan obejmował m.in. boisko do siatkówki plażowej, urządzenia dla dzieci, strefę street workout, altany, leżaki i hamaki, pomosty pływające, fontanny napowietrzające wodę, oświetlenie solarne oraz infrastrukturę dla rowerzystów. Miały pojawić się również nowe nasadzenia i łąka kwietna.

- *Niestety, w związku z sytuacją za naszą wschodnią granicą odstąpiono od finansowania projektów stricte turystycznych i tych środków nie udało nam się pozyskać* - mówi burmistrz.

PZW ZAINTERESOWANY DZIERŻAWĄ

Obecnie miasto prowadzi rozmowy z Polskim Związkiem Wędkarskim, który jest zainteresowany dzierżawą terenu pod łowisko. Jednocześnie samorząd deklaruje, że nie rezygnuje z szerszego zagospodarowania zbiornika i będzie szukał kolejnych możliwości finansowania.

- *Chcemy ten temat poukładać w taki sposób, aby zbiornik mógł służyć różnym grupom mieszkańców. Nie rezygnujemy z planów dotyczących tego miejsca* - podkreśla Marzena Świeczak.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31

REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl 5b57d9ed28

SPÓR O DACH BASENU W MIĘTNEM

Kiedy basen w Miętnem zostanie ponownie otwarty i kto odpowiada za obecną sytuację? Te pytania wywołały kolejną ostrą dyskusję podczas sesji Rady Powiatu Garwolińskiego 15 września

Dach nad pływalnią w Zespole Szkół w Miętnem częściowo się ugiął. Sytuacja pogorszyła się po sierpniowych ulewach, kiedy na dachu zgromadziła się woda. Obiekt został wyłączony z użytkowania (fot. Powiat Garwoliński)

Dach nad pływalnią w Zespole Szkół w Miętnem częściowo się ugiął. Sytuacja pogorszyła się po sierpniowych ulewach, kiedy na dachu zgromadziła się woda. Obiekt został wyłączony z użytkowania, a konstrukcję zabezpieczono tymczasowymi podporami.

Podczas wrześniowej sesji starosta **Iwona Kurowska** przyznała, że obecnie nie jest w stanie podać terminu ponownego otwarcia pływalni.

STAROSTA: LIPCOWA „SZARŻA" BĘDZIE KOSZTOWAĆ

Jednym z głównych punktów sporu stało się tempo zlecenia ekspertyzy. Według starosty działania utrudniła sytuacja po lipcowej sesji i postępowanie nadzorcze Regionalnej Izby Obrachunkowej dotyczące uchwały budżetowej. Kurowska mówiła, że w ważnym momencie nie można było wprowadzić zmian potrzebnych do sfinansowania ekspertyzy.

- *Ta wasza szarża z 13 lipca będzie kosztowała powiat garwoliński, mieszkańców powiatu, budżet powiatu... trudno dziś oszacować, jakie środki* - mówiła do radnych.

Starosta przedstawiła również informacje dotyczące wcześniejszych prac przy dachu. Jak relacjonowała, do około 40-letnich drewnianych dźwigarów zamontowano elementy związane z instalacją solarną. Projekt miał przewidywać obejmy, jednak - według jej relacji - zamówione elementy nie pasowały do dźwigarów i konstrukcja została nawiercona.

Nie jest to jednak jeszcze ostateczne ustalenie przyczyny problemów z dachem. Sama starosta zaznaczyła podczas sesji, że ekspertyza nie ma jeszcze końcowej formy.

Powiat ponosi tymczasem koszty zabezpieczenia obiektu. Jak poinformowała Kurowska, montaż konstrukcji wspierającej kosztował 150 tys. zł netto, natomiast jej wynajem kosztuje około 30 tys. zł miesięcznie.

OPOZYCJA: EKSPERTYZĘ MOŻNA BYŁO ZLECIĆ

Z oceną starosty nie zgodzili się radni opozycyjni. **Karolina Jamnicka-Kondej** pytała, dlaczego przed zakończeniem ekspertyzy formułowane są wnioski dotyczące odpowiedzialności za stan konstrukcji. Zwróciła również uwagę na wcześniejsze prace przy obiekcie i ich odbiór.

- *Kolejny raz odwraca pani kota ogonem. Próbuje pani oczerniać nas, radnych, twierdząc, że to my jesteśmy odpowiedzialni za stan dachu. Przypomnę, że w czerwcu 2024 roku to pani podpisywała odbiór tego dachu wraz z panem wicestarostą, nie my, radni* - mówiła Jamnicka-Kondej.

Szczegółowo do argumentu dotyczącego Regionalnej Izby Obrachunkowej odniósł się **Marcin Kobus**. Radny przekonywał, że uchwała objęta nadzorem RIO dotyczyła 300 tys. zł dotacji dla ośrodka gospodarowania lokalami w Miętnem na modernizację pokoi hotelowych, a nie pieniędzy przeznaczonych na ekspertyzę dachu.

- *Nie było w niej mowy o ekspertyzie dachu basenu, więc jej los nie mógł mieć żadnego wpływu na ekspertyzę. Po drugie, RIO nie wstrzymała wykonania uchwały budżetowej. Budżet obowiązywał, powiat mógł zaciągać zobowiązania* - argumentował Kobus.

Radny wskazywał również, że zarząd miał do dyspozycji rezerwę na sytuacje kryzysowe, z której - jego zdaniem - można było sfinansować działania po stwierdzeniu problemów z dachem.

WICESTAROSTA: BUDŻET BYŁ „ZAMROŻONY"

Stanowiska zarządu bronił wicestarosta **Mirosław Walicki**. Przekonywał, że trwające postępowanie RIO ograniczało możliwość dokonywania zmian w budżecie. - *Nie ma możliwości dokonywania zmian w budżecie, który jest w trakcie rozpatrywania przez Regionalną Izbę Obrachunkową, jest on niejako „zamrożony"* - tłumaczył.

Według wicestarosty dopiero po wyłonieniu eksperta i poznaniu ceny ekspertyzy można było zabezpieczyć konkretną kwotę, co wymagało zmian budżetowych. Środki na ten cel zostały zabezpieczone w późniejszej uchwale.

Spór dotyczy więc nie tylko technicznego stanu dachu, ale również tego, czy działania naprawcze można było rozpocząć wcześniej. Radni opozycji i zarząd powiatu przedstawiają w tej sprawie odmienne interpretacje możliwości, jakie dawał obowiązujący wówczas budżet.

Na rozstrzygnięcie kwestii technicznych trzeba natomiast poczekać. Według informacji przedstawionych po sesji ekspertyza dotycząca stanu dachu ma być gotowa do końca września. Dopiero jej końcowa wersja powinna dać podstawę do określenia przyczyn uszkodzenia konstrukcji, zakresu potrzebnych prac i dalszych decyzji dotyczących pływalni.

JS

Żłobek trzeba dokończyć do końca roku. W grze 1,8 mln zł dotacji

Gmina Górzno rozwiązała umowę z firmą, która budowała żłobek w Uninie, i szuka wykonawcy pozostałych robót

Budowę żłobka prowadziła wyłoniona w przetargu firma Energo-Therm Engineering z Zamościa. Inwestycji nie udało się jednak zakończyć zgodnie z planem. Po niedotrzymaniu kolejnego terminu przez wykonawcę gmina Górzno zdecydowała o rozwiązaniu umowy. Nastąpiło to 28 lipca.

Sytuacja była tym trudniejsza, że 5 sierpnia upływał termin rozliczenia pozyskanego dofinansowania. Niedokończenie inwestycji oznaczało ryzyko zwrotu pieniędzy otrzymanych w ramach programu Maluch Plus.

NAJPIERW INWENTARYZACJA

Po rozwiązaniu umowy gmina musiała ustalić, jaki zakres inwestycji został już wykonany i co pozostaje do zrobienia. Samorząd i dotychczasowy wykonawca podpisali protokół inwentaryzacji. Dokument pozwolił określić również wartość wykonanych dotychczas robót.

Według szacunków władz gminy firma zrealizowała około 70 procent inwestycji. Do wykonania pozostały przede wszystkim prace wewnątrz budynku i roboty instalacyjne. Chodzi m.in. o montaż drzwi wewnętrznych, ułożenie wykładzin, malowanie ścian, wykonanie podwieszanych sufitów oraz uruchomienie windy.

WOJEWODA PRZEDŁUŻYŁ TERMIN

Dla dalszych losów inwestycji istotna była zgoda wojewody mazowieckiego na wydłużenie terminu realizacji zadania do 31 grudnia. Po przeprowadzeniu inwentaryzacji gmina mogła ogłosić kolejny przetarg na dokończenie żłobka.

Warunkiem rozliczenia otrzymanych środków jest wpisanie placówki do rejestru żłobków przed końcem roku. Samorząd ma więc kilka miesięcy na wybór nowej firmy, dokończenie pozostałych robót i doprowadzenie inwestycji do etapu umożliwiającego wpis.

Rozstrzygnięcie postępowania planowane jest na koniec września. Firmy zainteresowane zamówieniem muszą wcześniej przeprowadzić wizję lokalną na placu budowy. Ma to pozwolić potencjalnym wykonawcom dokładnie ocenić stan obiektu i zakres prac przed złożeniem oferty.

HARMONOGRAM JEST NAPIĘTY

Wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** przyznaje, że harmonogram jest napięty, ale uważa, że inwestycję można jeszcze zakończyć w wymaganym terminie. - *Jak zwykle jestem optymistą. Jeżeli przetarg wygra firma mająca odpowiedni potencjał, to realizacja jest nadal możliwa. Liczę na to, że jeśli ktoś zdecyduje się na złożenie oferty, zrobi to z realnym zamiarem dokończenia tego żłobka* - mówi.

Od powodzenia nowego postępowania zależy nie tylko termin uruchomienia placówki. Gmina musi również rozliczyć dofinansowanie z programu Maluch Plus. - *Dotacja wynosi około 1,8 miliona złotych. Gdybyśmy doliczyli ewentualne odsetki, to w przypadku niewykonania inwestycji do końca roku i braku wpisu żłobka do rejestru musielibyśmy zwrócić kwotę około 2 milionów złotych* - podkreśla wójt.

Jeżeli przetarg zostanie rozstrzygnięty zgodnie z planem, nowy wykonawca będzie miał około trzech miesięcy na dokończenie inwestycji.

JS

eprasa.pl 5b57d9ed28

SIEDEM OSÓB Z ZARZUTAMI W SPRAWIE SZPITALA W GARWOLINIE

Ponad 700 tys. zł szkody, siedem zatrzymanych osób i osiem przeszukań w czterech miastach. Prokuratura Okręgowa w Siedlcach prowadzi śledztwo dotyczące finansów Szpitala Mazowieckiego w Garwolinie

15 września, na polecenie Prokuratury Okręgowej w Siedlcach, policjanci zatrzymali siedem osób związanych z działalnością Szpitala Mazowieckiego w Garwolinie (fot. Policja Mazowiecka)

Zarzuty usłyszeli m.in. byli prezesi zarządu i lekarze. Według śledczych część pieniędzy miała zostać wypłacona za świadczenia medyczne, których nie wykonano.

Śledztwo prowadzi Prokuratura Okręgowa w Siedlcach wspólnie z Wydziałem do walki z Przestępczością Ekonomiczną Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu.

Według prokuratury z dotychczas zebranego materiału wynika, że osoby odpowiedzialne za działalność Szpitala Mazowieckiego w Garwolinie, w tym za jego sprawy majątkowe, miały wyrządzić placówce szkodę przekraczającą 700 tys. zł. Prokuratura wskazuje, że badane zdarzenia obejmują okres od lutego 2018 do lutego 2025 roku.

PIENIĄDZE ZA NIEWYKONANE ŚWIADCZENIA

Jeden z głównych wątków postępowania dotyczy wynagrodzeń za świadczenia medyczne. Według śledczych pieniądze miały być wypłacane ustalonym osobom mimo niewykonania tych świadczeń.

Policja precyzuje, że ponad 620 tys. zł szkody miało powstać w związku z wypłatą wynagrodzeń trzem lekarzom za niezrealizowane świadczenia.

Śledczy badają również rozliczenia z Narodowym Funduszem Zdrowia. Prokuratura podaje, że pracownicy NFZ mieli być wprowadzani w błąd poprzez wykazywanie świadczeń jako wykonanych, choć - według ustaleń postępowania - w rzeczywistości nie zostały one zrealizowane.

Kolejny wątek opisany przez policję dotyczy ponad 110 tys. zł. Kwota ta ma być związana z brakiem należytego nadzoru nad wydatkowaniem pieniędzy szpitala i dokumentacją dotyczącą rozliczeń usług medycznych oraz zawieranych umów. Nieprawidłowości miały doprowadzić do naliczenia przez NFZ kar umownych.

SIEDEM ZATRZYMAŃ JEDNEGO DNIA

15 września, na polecenie Prokuratury Okręgowej w Siedlcach, policjanci zatrzymali siedem osób związanych z działalnością szpitala. Jak informuje policja, wśród nich byli byli prezesi zarządu, członek zarządu, lekarze, specjalista fizjoterapii oraz pracownik odpowiedzialny za rozliczanie czasu pracy personelu medycznego.

Tego samego dnia 23 funkcjonariuszy pionu kryminalnego przeprowadziło osiem przeszukań domów i innych nieruchomości w Warszawie, Siedlcach, Garwolinie i Milanówku. Zabezpieczono telefony podejrzanych, korespondencję mailową oraz dokumentację dotyczącą ich współpracy ze Szpitalem Mazowieckim w Garwolinie.

ZARZUTY DLA SIEDMIU OSÓB

Czterem podejrzanym prokurator przedstawił zarzuty oszustwa oraz wyrządzenia szpitalowi znacznej szkody majątkowej. Trzy kolejne osoby usłyszały zarzuty dotyczące wyrządzenia znacznej szkody majątkowej w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Wobec wszystkich zatrzymanych zastosowano wolnościowe środki zapobiegawcze - dozory policji oraz poręczenia majątkowe. Policja podaje, że łączna wysokość poręczeń wynosi 280 tys. zł.

Prokurator zastosował również zabezpieczenie majątkowe na poczet ewentualnych przyszłych grzywien, obowiązku naprawienia szkody i innych należności, które mogą zostać orzeczone.

Zarzucane czyny są zagrożone karą do ośmiu lat pozbawienia wolności. Policja informuje, że sprawa ma charakter rozwojowy i nie wyklucza kolejnych zatrzymań.

Utrudnienia w Wildze. Ruch wahadłowy na DW 801

GM. WILGA Od czwartku, 17 września, kierowców w Wildze czekają zmiany w organizacji ruchu związane z rozbudową drogi wojewódzkiej nr 801 i budową ronda, w ramach inwestycji „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 801 na odcinku od km 50+515,44 do km 50+777,73 na terenie gminy Wilga, powiat garwoliński". Jak informuje wykonawca robót, Przedsiębiorstwo Robót Drogowych w Anielowie, ruch wahadłowy sterowany sygnalizacją świetlną obowiązuje na DW 801 oraz na drodze krajowej nr 76 w kierunku Garwolina, w rejonie przebudowywanego skrzyżowania. Zamknięty został również wlot drogi gminnej prowadzącej do Wilgi. Inwestorem zadania jest Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie, który apeluje do kierowców o ostrożną jazdę i zwracanie uwagi na oznakowanie, zapowiadając, że wraz z postępem robót mogą być wprowadzane kolejne zmiany w organizacji ruchu (fot. PRD w Anielowie)

101. urodziny najstarszej mieszkanki gminy Maciejowice

GM. MACIEJOWICE We wtorek, 15 września, 101. urodziny obchodziła Helena Majek z Wróbli-Wargocina, najstarsza mieszkanka gminy Maciejowice. Z tej okazji jubilatkę odwiedził burmistrz Maciejowic Tomasz Kwiatkowski, przekazując jej życzenia w imieniu własnym oraz mieszkańców gminy - przede wszystkim zdrowia, pogody ducha, spokoju oraz wielu kolejnych chwil spędzonych w gronie najbliższych (fot. UMiG Maciejowice)

eprasa.pl 5b57d9ed28

DWA GŁOŚNE HUKI ZANIEPOKOIŁY MIESZKAŃCÓW

Dwa głośne huki, przypominające odgłosy wybuchów, były słyszalne w różnych częściach powiatu garwolińskiego. Mieszkańcy zaczęli szukać informacji o ich źródle, a policja otrzymała trzy zgłoszenia i wysłała patrole

Wojsko potwierdziło, że huk był związany z przekroczeniem bariery dźwięku przez bojowe samoloty

Jedna z pierwszych informacji dotarła do naszej redakcji od mieszkanki Sobolewa.

- *W Sobolewie około godziny 12 dwa razy wyraźnie słychać było głośny huk, coś jakby wybuch. Trudno powiedzieć, co to było. Podobno słychać było również w Chotyni* - relacjonowała.

Podobne sygnały docierały również z innych miejscowości. Sprawą zajęła się Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie.

- *Otrzymaliśmy trzy zgłoszenia pochodzące z różnych lokalizacji w powiecie dotyczące słyszalnych dźwięków, które zgłaszający porównali do wybuchów* - informuje kom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

We wszystkie wskazane miejsca skierowano patrole. Policja początkowo nie przesądzała, co było źródłem odgłosów. - *Nie wykluczamy, że ma to związek z operowaniem sił powietrznych, jednak wszystko dokładnie zweryfikujemy* - mówiła kom. Pychner.

WOJSKO PODAŁO PRZYCZYNĘ

Około godziny 12:30 pojawił się komunikat Dowództwa Operacyjnego Rodzajów Sił Zbrojnych. Wojsko potwierdziło, że huk słyszany przed południem w centralnej części kraju był związany z przekroczeniem bariery dźwięku przez wojskowe samoloty bojowe.

Maszyny zostały poderwane w związku z rosyjskimi uderzeniami na cele w zachodniej części Ukrainy. Jak wyjaśniło Dowództwo Operacyjne, działania miały zabezpieczyć polską przestrzeń powietrzną w czasie ataku z wykorzystaniem odrzutowych bezzałogowych statków powietrznych.

Wojsko podkreśliło, że działania lotnictwa odbywały się w sposób kontrolowany i zgodnie z obowiązującymi procedurami bezpieczeństwa.

MYŚLIWCE PODERWANE PODCZAS ROSYJSKIEGO ATAKU

17 września działania wojskowego lotnictwa nie ograniczały się do przelotu nad centralną Polską. W związku z sytuacją za wschodnią granicą uruchomiono również naziemne systemy obrony powietrznej i rozpoznania radiolokacyjnego. Czasowo wstrzymano operacje na lotniskach w Lublinie i Rzeszowie.

Dowództwo Operacyjne poinformowało później, że podczas tych działań nie stwierdzono naruszenia polskiej przestrzeni powietrznej.

Głośne uderzenia nie były słyszane wyłącznie w powiecie garwolińskim. Podobne sygnały napływały 17 września także z innych części centralnej Polski, między innymi z Mazowsza i województwa łódzkiego.

Całodobowa pomoc dla pokrzywdzonych

Osoby pokrzywdzone przestępstwem, jego świadkowie, a także bliscy szukający dla nich pomocy mogą korzystać z ogólnopolskiej Linii Pomocy Pokrzywdzonym. Pod numerem 116 006 przez całą dobę dostępne są m.in. wsparcie psychologiczne i porady prawne

Ogólnopolska Linia Pomocy Pokrzywdzonym rozpoczęła działalność we wrześniu. Jednocześnie w Polsce ponownie zaczął funkcjonować numer **116 006**, należący do grupy ujednoliconych numerów usług społecznych działających w Unii Europejskiej. W naszym kraju nie był używany od ponad dziesięciu lat.

Infolinia jest elementem systemu pomocy finansowanego ze środków Funduszu Sprawiedliwości. Jej prowadzeniem w latach 2026 - 2027 zajmie się Fundacja Iwo-Doradztwo Obywatelskie, wybrana w otwartym konkursie ofert. Na realizację zadania przez dwa lata przeznaczono 3 mln zł.

POMOC PRZEZ 24 GODZINY NA DOBĘ

Z numeru **116 006** mogą korzystać osoby, które doświadczyły przestępstwa, były jego świadkami lub szukają pomocy dla osoby bliskiej. Infolinia działa przez 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu, również w niedziele i święta.

Dzwoniący mogą uzyskać pomoc psychologiczną, poradę prawną oraz informacje o przysługujących im uprawnieniach. Konsultanci przekazują również informacje o możliwości uzyskania bezpośredniej pomocy w Ośrodkach Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem.

Połączenie jest bezpłatne. Osoba korzystająca z infolinii nie musi podawać swoich danych osobowych ani informacji pozwalających na jej identyfikację. Rozmowy mają być prowadzone z zachowaniem anonimowości i dyskrecji.

OBSŁUGA W CZTERECH JĘZYKACH

System telefoniczny wyposażono w automatyczne menu głosowe w językach polskim, angielskim, ukraińskim i rosyjskim.

Zapewniono również dyżury tłumaczy. W przypadku języka ukraińskiego jest to osiem godzin tygodniowo, natomiast w językach angielskim i rosyjskim - po cztery godziny tygodniowo.

Uzupełnieniem telefonu jest poradnia e-mailowa działająca w tych samych czterech językach. Została przewidziana m.in. dla osób przebywających za granicą, osób z niepełnosprawnościami utrudniającymi komunikację werbalną oraz w sytuacjach, gdy konieczne jest przesłanie dokumentów prawnych.

Kontakt z poradnią możliwy jest pod adresem **info@numersos.pl**.

Zwłoki 34-letniego mężczyzny znalezione w lesie

Trwa postępowanie dotyczące śmierci 34-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego, którego ciało znaleziono w lesie w Celejowie. Prokuratura prowadzi je w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci

Ciało mężczyzny zostało znalezione w poniedziałek rano, 14 września. Natknęła się na nie przypadkowa osoba, która wybrała się do lasu na grzyby. O znalezisku powiadomiono służby ratunkowe i policję.

Na miejscu czynności prowadzili policjanci pod nadzorem prokuratora. Ustalono, że zmarły miał 34 lata i był mieszkańcem powiatu garwolińskiego.

- *Wstępne ustalenia nie wskazują, aby śmierć mężczyzny nastąpiła w wyniku przestępstwa. Zmarły to 34-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego. Prowadzimy dalsze czynności mające na celu wyjaśnienie okoliczności jego śmierci* - informowała kom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

PRZEPROWADZONO SEKCJĘ ZWŁOK

Postępowanie w sprawie jest kontynuowane. Jak przekazuje prokuratura, prowadzone jest w kierunku art. 155 Kodeksu karnego, dotyczącego nieumyślnego spowodowania śmierci. Sam kierunek postępowania nie oznacza jednak, że ustalono już, iż do takiego przestępstwa doszło.

- *Postępowanie prowadzone jest w kierunku art. 155, czyli nieumyślnego spowodowania śmierci. W uprzednim tygodniu przeprowadzono oględziny wewnętrzne i zewnętrzne - czyli sekcję zwłok. Na obecnym etapie oczekujemy na wyniki, które będą uzależniały dalszy kierunek. Przesłuchano świadków, którzy mogą mieć wiedzę na temat zdarzenia* - powiedziała **Paulina Madej**, p.o. zastępcy Prokuratora Rejonowego.

Na obecnym etapie nie podano przyczyny śmierci 34-latka. Więcej informacji może przynieść opinia po przeprowadzonej sekcji zwłok. Dopiero jej wyniki, wraz z pozostałym materiałem zgromadzonym w postępowaniu, będą podstawą do dalszych decyzji prokuratury.

Pijana Ukrainka uciekła spod Garwolina

POWIAT W niedzielę, 13 września, wieczorem do policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Rykach trafiła informacja o audi jadącym trasą S17 w kierunku Lublina, którego kierująca może być nietrzeźwa - wcześniej, na terenie powiatu garwolińskiego, miała doprowadzić do zdarzenia drogowego i odjechać z miejsca. Ryccy policjanci ruchu drogowego zauważyli pojazd, gdy wjeżdżał już na teren powiatu puławskiego, i mimo sygnałów świetlnych i dźwiękowych kierująca początkowo nie reagowała - audi zatrzymano ostatecznie w miejscowości Skrudki w gminie Żyrzyn. Badanie wykazało, że 32-letnia obywatelka Ukrainy miała w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. Została zatrzymana, usłyszała zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości i ma odpowiadać także za wcześniejsze zdarzenie drogowe w powiecie garwolińskim. Policjanci z powiatu puławskiego wystąpili do Straży Granicznej z wnioskiem o zobowiązanie jej do opuszczenia Polski. W środę, 16 września, kobietę przekazano funkcjonariuszom Straży Granicznej w Lublinie, którzy prowadzą dalsze czynności.

eprasa.pl 5b57d9ed28

CO SAMORZĄDOWCY PRZYWIEŹLI Z KARPACZA?

Bezpieczeństwo i obrona cywilna, finanse gmin, ceny energii, odpady, cyfryzacja, demografia, mieszkania i przyszłość małych samorządów - to tematy, którymi zajmowali się przedstawiciele gmin z powiatu garwolińskiego podczas Forum Ekonomicznego w Karpaczu

W Karpaczu obecna była liczna grupa samorządowców z powiatu garwolińskiego (fot. Marzena Świeczak/ Facebook)

Zapytaliśmy ich jednak nie tylko o wysłuchane panele. Interesowało nas przede wszystkim, czy z wyjazdu wynikło coś, co może zostać wykorzystane po powrocie do gmin. Gotowych inwestycji czy umów nie przywieźli. Są natomiast kontakty, pomysły i rozwiązania, którym część samorządowców chce przyjrzeć się bliżej.

XXXV Forum Ekonomiczne odbyło się w Karpaczu w dniach 8 - 10 września. Według organizatora zgromadziło ponad 6,5 tys. uczestników, a program obejmował ponad 500 debat i wydarzeń. W Karpaczu obecna była liczna grupa samorządowców z powiatu garwolińskiego. O swoich doświadczeniach opowiedzieli nam burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**, burmistrz Pilawy **Albina Łubian**, burmistrz Łaskarzewa **Armin Tomala**, burmistrz Maciejowic **Tomasz Kwiatkowski**, wójt Sobolewa **Maciej Błachnio**, wójt Trojanowa **Michał Jasek**, wójt Borowia **Marta Serzysko**, wójt Wilgi **Bogumiła Głaszczka** oraz wójt gminy Łaskarzew **Marek Ziędalski**. W Forum uczestniczyła także burmistrz Żelechowa **Krystyna Wieczorkiewicz**.

MIESZKAŃCY WYPROWADZAJĄ SIĘ ZA GRANICE MIAST

Burmistrz Garwolina Marzena Świeczak jako jedyna spośród naszych rozmówców uczestniczyła w Forum również w roli panelistki. Na zaproszenie Fundacji Instytut Studiów Wschodnich wzięła udział w debacie „Z peryferii do obwarzanka - co zrobimy z masową migracją pod miasta?”. Dyskusja dotyczyła m.in. przeprowadzek mieszkańców na tereny podmiejskie, transportu, mieszkalnictwa, planowania przestrzennego, infrastruktury, usług publicznych i finansów samorządów. Świeczak przedstawiała podczas niej doświadczenia Garwolina.

Zwracała uwagę, że z miejskich dróg, parkingów, szkół, instytucji, oferty sportowej i kulturalnej korzystają również mieszkańcy okolicznych gmin, podczas gdy koszty utrzymania infrastruktury ponosi miasto. Jej zdaniem potrzebna jest więc większa współpraca samorządów przy planowaniu i finansowaniu usług wykorzystywanych przez mieszkańców całego obszaru.

O migracji, sytuacji Garwolina i tym, dlaczego liczba mieszkańców nie pokazuje rzeczywistej skali zadań miasta - w rozmowie z Marzeną Świeczak obok.

FINANSE, BEZPIECZEŃSTWO I FIRMY PROJEKTUJĄCE OBIEKTY OCHRONNE

Burmistrz Pilawy Albina Łubian spośród wielu spotkań wyróżnia wykłady przedstawicieli Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie dotyczące finansów samorządowych. Prezentowane były raporty i wskaźniki oparte na badaniach, pozwalające porównać sytuację finansową samorządów. Burmistrz interesowała się również rozwojem regionalnym, finansowaniem projektów oraz programami kierowanymi do seniorów.

Samorządowcy wysoko oceniają kontakty, jakie udało się nawiązać w Karpaczu (fot. Tomasz Kwiatkowski/Facebook)

Szczególnie istotne były dla niej jednak dyskusje o bezpieczeństwie. - *Potrzebujemy informacji, co robić w przypadku zagrożenia. Tych informacji mamy obecnie stanowczo za mało* - mówi Albina Łubian.

Za praktyczną część Forum uważa możliwość bezpośrednich rozmów z przedstawicielami firm. W Karpaczu prezentowały się przedsiębiorstwa oferujące rozwiązania informatyczne, dotyczące cyfryzacji i zabezpieczeń. Burmistrz nawiązała m.in. kontakty z firmami zajmującymi się projektowaniem obiektów ochrony ludności.

Nie oznacza to jeszcze konkretnego zamówienia czy inwestycji w Pilawie, ale jest już kontakt do podmiotów działających w dziedzinie, która - w związku z nowymi zadaniami samorządów - nabiera znaczenia.

- *Pomimo że długo pracujemy, można było się dowiedzieć wielu rzeczy, tym bardziej że przepisy się zmieniają, a wymagania wobec samorządu rosną. Trzeba być na bieżąco i korzystać z każdej możliwości zdobycia wiedzy* - podkreśla burmistrz.

OD CYBERBEZPIECZEŃSTWA DO NOWYCH TECHNOLOGII W SZKOŁACH

Wójt Sobolewa Maciej Błachnio zwrócił uwagę, że wiele tegorocznych dyskusji koncentrowało się na obronności i cyberbezpieczeństwie. Dla niego Forum to jednak również możliwość skonfrontowania własnych pomysłów z doświadczeniami innych samorządów.

Spośród paneli szczególnie zainteresowała go dyskusja dotycząca wykorzystania potencjału zabytków znajdujących się na terenie gmin w rozwoju turystyki. Najbardziej konkretny rezultat wyjazdu może jednak dotyczyć zupełnie innej dziedziny - edukacji.

- *Jedną z ciekawszych rozmów, jaką odbyłem, było prywatne spotkanie z przedstawicielami dużej firmy informatycznej wprowadzającej swoje rozwiązania w nowoczesnej edukacji dla szkół podstawowych. Wierzę, że wyniknie z tego coś dobrego dla naszej gminy* - mówi Maciej Błachnio.

Na razie wójt nie mówi o gotowym projekcie ani umowie. Jest natomiast nawiązany kontakt i temat, który może być dalej rozwijany.

DLACZEGO MŁODA RODZINA MIAŁABY WYBRAĆ TĘ GMINĘ?

Michał Jasek, wójt Trojanowa, za szczególnie istotne uznał dwa panele: „Deglomeracja - czy to możliwe?” oraz „Dlaczego jedne gminy rosną, a inne się wyludniają?”. Dyskutowano podczas nich o dostępie do usług, transportu, miejsc pracy, mieszkań, edukacji i ochrony zdrowia.

Wójt zwraca uwagę, że gmina wiejska nie musi zapewniać wszystkich usług na własnym terenie. Istotne jest jednak dobre skomunikowanie jej z sąsiednimi samorządami i większymi ośrodkami. Ważne jest również stworzenie takich warunków, aby młodzi mieszkańcy chcieli zostać albo wrócić po studiach.

Jasek wskazuje kilka kierunków, które chce brać pod uwagę w dalszym rozwoju gminy Trojanów: poprawę komunikacji, rozwój lokalnych usług, współpracę z sąsiednimi gminami, wykorzystanie nieruchomości należących do samorządu oraz tworzenie warunków dla nowych mieszkańców i przedsiębiorców.

- *Nie wystarczy pytać, jakie inwestycje chcemy zrealizować. Musimy przede wszystkim odpowiedzieć na pytanie, dlaczego młoda rodzina miałaby wybrać gminę Trojanów jako miejsce do życia i dlaczego obecni mieszkańcy mieliby tutaj zostać. To właśnie wokół tej odpowiedzi chcemy budować przyszłość naszej gminy* - mówi Michał Jasek.

ENERGIA, ODPADY I BEZPIECZEŃSTWO

Dla Armina Tomali tegoroczny wyjazd był już trzecim udziałem w Forum Ekonomicznym. Burmistrz Łaskarzewa uczestniczył m.in. w panelu, w którym występowała Marzena Świeczak, ale spośród innych dyskusji wskazuje trzy obszary bezpośrednio związane z problemami samorządów.

Pierwszym było bezpieczeństwo energetyczne. Tomala uczestniczył w panelu z udziałem ministra Miłosza Motyki, podczas którego poruszano m.in. zmieniające się ceny energii - temat istotny dla samorządowych budżetów. Drugim była gospodarka odpadami, w tym system kaucyjny i jego wpływ na funkcjonowanie systemu. Trzeci obszar stanowiło szeroko rozumiane bezpieczeństwo: przygotowanie na zagrożenia, sposoby reagowania i działania, które powinny podejmować samorządy.

Tomala dużą wagę przywiązuje też do tego, co dzieje się już poza ofi-

eprasa.pl 5b57d9ed28

PYTAMY O EFEKTY FORUM EKONOMICZNEGO

cjalnymi debatami. - *Po panelach można bezpośrednio rozmawiać z ich uczestnikami, porównywać problemy z samorządowcami z innych części kraju i zdobywać kontakty do ekspertów czy przedstawicieli firm* - mówi burmistrz.

SAMORZĄD, ROLNICTWO I ROZMOWY POZA PANELAMI

Tomasz Kwiatkowski, burmistrz Maciejowic wybierał panele związane z problemami, z którymi mierzą się samorządy. Wśród nich znalazły się gospodarka odpadami, rozwój miast i gmin, finansowanie samorządów, budżety oraz bezpieczeństwo.
Kwiatkowski uczestniczył również w dyskusji dotyczącej rolnictwa, podczas której poruszano m.in. temat możliwości sprzedaży polskich produktów rolnych na rynek chiński.
Burmistrz Maciejowic podkreśla jednak, że Forum to nie tylko oficjalny program. W Karpaczu miał możliwość rozmów z samorządowcami z różnych części Polski, przedstawicielami administracji, parlamentarzystami i biznesem.
- *To była okazja do porozmawiania na różne tematy, problemy samorządu, ale też możliwości rozwiązań, jakie są stosowane w innych samorządach* - mówił w rozmowie z nami.

CYFROWY URZĄD I OBRONA CYWILNA

Wójt gminy Łaskarzew Marek Ziędalski również podkreśla możliwość wymiany doświadczeń z przedstawicielami innych samorządów. Jak mówi, pozwala to poznać rozwiązania stosowane w innych częściach kraju i spojrzeć inaczej na problemy występujące we własnej gminie. - *Osobiście za cenne uważam panele zorganizowane przez Ministerstwo Cyfryzacji poświęcone nowoczesnym rozwiązaniom w administracji publicznej oraz panele z zakresu obrony cywilnej i inwestycji* - mówi.

PROMOCJA REGIONU I NOWE KONTAKTY

Bogumiła Głaszczka, wójt gminy Wilga, spośród forumowych dyskusji wyróżnia dwa tematy. Pierwszym był panel poświęcony promocji Polski i poszczególnych regionów w Europie i na świecie, w którym uczestniczyła m.in. **Janina Ewa Orzełowska**. Wójt odniosła tę dyskusję do specyfiki Wilgi i okolic, gdzie ważną rolę odgrywa sadownictwo i produkcja jabłek. Drugim interesującym ją tematem była rola kobiet i ich pozycja w życiu publicznym.
Za istotną wartość takich spotkań uważa możliwość poznania punktu widzenia innych samorządowców, wymiany doświadczeń oraz nawiązania nowych kontaktów. - *Każdy patrzy ze swojej perspektywy, ale kiedy słucha się tego samego z perspektywy innego uczestnika, to jest już całkiem inne spojrzenie. To daje do myślenia* - mówi Bogumiła Głaszczka.
Wójt zwraca również uwagę na możliwość rozmów z firmami prezentującymi podczas Forum swoje rozwiązania. Jak podkreśla, w jej przypadku najważniejszym efektem wyjazdu pozostają jednak kontakty, wymiana poglądów i szersze spojrzenie na problemy, z którymi samorządy mierzą się na co dzień.

O SPOTKANIACH, KONTAKTACH I INSPIRACJACH

Marta Serzysko, wójt gminy Borowie, spośród wielu poruszanych w Karpaczu tematów z punktu widzenia swojej gminy wskazuje przede wszystkim dwa: obronę cywilną oraz gospodarkę odpadami. To właśnie dyskusje dotyczące tych zagadnień uznała za najbardziej istotne dla samorządu.
Wójt zwraca też uwagę na mniej formalną część Forum - możliwość rozmowy z przedstawicielami innych samorządów i nawiązywania kontaktów. - *Dla mnie to bardzo bogate doświadczenie. Bardzo ciekawe dyskusje, nowe kontakty i wymiana doświadczeń* - podsumowuje Marta Serzysko.

WIEDZA I KONTAKTY - NA WYMIERNE EFEKTY TRZEBA POCZEKAĆ

Odpowiedzi samorządowców pokazują, że efektów udziału w Forum nie da się obecnie przeliczyć na pozyskane pieniądze czy rozpoczęte inwestycje. Zresztą żaden z naszych rozmówców nie twierdzi, że z Karpacza wrócił z gotową umową czy zapewnionym finansowaniem.
Najbardziej konkretne następstwa to na razie kontakty, a także nowe spojrzenie na planowanie rozwoju samorządu. To korzyści znacznie trudniejsze do zmierzenia niż wartość inwestycji. Ich rzeczywiste znaczenie będzie można ocenić dopiero wtedy, gdy któryś z kontaktów, pomysłów lub poznanych rozwiązań przełoży się na decyzję podjętą już w konkretnej gminie.

MG

» ROZMOWA Z MARZENĄ ŚWIECZAK, BURMISTRZ GARWOLINA

Świeczak: Garwolin obsługuje większą społeczność, niż pokazuje liczba mieszkańców

Burmistrz Garwolina podczas Forum Ekonomicznego w Karpaczu wystąpiła jako panelistka w debacie „Z peryferii do obwarzanka - co zrobimy z masową migracją pod miasta?". Rozmawiamy o tym, jak przeprowadzki mieszkańców na tereny podmiejskie wpływają na miasto, jego usługi i finanse.

Jakie doświadczenia Garwolina przedstawiała pani podczas dyskusji?
Pokazywałam przede wszystkim naszą lokalną perspektywę. Dane pokazują, że Garwolin w ostatnich latach radzi sobie pod względem migracyjnym stosunkowo dobrze, mimo że wiele polskich miast traci mieszkańców. Według danych GUS w 2024 roku saldo migracji w Garwolinie wyniosło +14 osób, podczas gdy w całym powiecie garwolińskim było to -151 osób. W 2025 roku saldo Garwolina ponownie było dodatnie i wyniosło +14 osób. Oczywiście można powiedzieć, że czternaście osób to niewiele. Tyle że te dane trzeba czytać w szerszym kontekście.

Jaki jest ten szerszy kontekst?
W Polsce od wielu lat obserwujemy wyraźny odpływ mieszkańców z miast na tereny wiejskie i podmiejskie. W 2023 roku polskie miasta straciły w wyniku migracji wewnętrznych około 47 tysięcy mieszkańców, podczas gdy tereny wiejskie tyle samo zyskały. W 2024 roku dodatnie saldo migracji wewnętrznych terenów wiejskich nadal przekraczało 42 tysiące osób. Dlatego dodatnie saldo Garwolina jest dla mnie dobrym sygnałem. Na tle sytuacji w powiecie i trendów ogólnopolskich widać, że Garwolin jest miastem, w którym ludzie chcą mieszkać.

Jednocześnie zwracała pani uwagę, że sama liczba mieszkańców nie pokazuje, ile osób faktycznie korzysta z miasta.
Same meldunki nie pokazują całej rzeczywistości miasta. Każdego dnia z Garwolina korzysta znacznie więcej osób niż wynika z liczby jego mieszkańców. Mieszkańcy sąsiednich gmin przyjeżdżają tutaj do pracy, szkół, lekarzy, urzędów czy sklepów. Korzystają z naszej oferty kulturalnej i sportowej, z ulic, parkingów i całej miejskiej infrastruktury. I to jest naturalne - Garwolin jest przecież lokalnym centrum dla całego otoczenia. Tyle że dla miasta ma to również bardzo konkretny wymiar finansowy.

Czyli miasto ponosi koszty obsługi również osób mieszkających poza jego granicami?
Więcej samochodów oznacza większy ruch i większe zapotrzebowanie na parkingi. Drogi i infrastruktura są intensywniej wykorzystywane, trzeba je remontować i rozbudowywać. Miasto ponosi te koszty, podczas gdy jego dochody są w dużej mierze związane z mieszkańcami i podatnikami Garwolina. I właśnie na to zwracałam uwagę podczas Forum: liczba mieszkańców miasta nie zawsze pokazuje rzeczywistą skalę zadań, które miasto wykonuje. Garwolin obsługuje na co dzień znacznie większą społeczność niż tylko osoby mieszkające w jego granicach.

Czy podczas panelu pojawiło się rozwiązanie tego problemu?
Nie pojawiła się jedna gotowa recepta, którą można byłoby jutro wprowadzić w życie. Bardzo mocno wybrzmiała natomiast potrzeba lepszej współpracy pomiędzy samorządami. Skoro mieszkańcy na co dzień przekraczają granice gmin i korzystają z infrastruktury oraz usług kilku samorządów, to my również powinniśmy coraz częściej wspólnie myśleć o planowaniu i finansowaniu takich zadań. Potrzebujemy rozwiązań, które będą zachęcały samorządy do takiej współpracy i pozwalały dzielić się kosztami zadań, z których korzystają mieszkańcy całego obszaru.

Czy z udziału w Forum wynikają już konkretne ustalenia dla Garwolina?
Forum Ekonomiczne to przede wszystkim okazja do spotkania w jednym miejscu samorządowców, naukowców, ekspertów i przedstawicieli różnych instytucji. I właśnie te rozmowy oraz wymiana doświadczeń są dla mnie największą wartością takich wydarzeń. Można zobaczyć, jak z podobnymi problemami radzą sobie inne miasta, co się u nich sprawdziło, a co nie. Czasem jedna rozmowa z burmistrzem czy ekspertem wystarczy, bo jeśli jakieś rozwiązanie dobrze działa już w innym mieście, nie ma sensu wymyślać wszystkiego od początku.

MG

eprasa.pl 5b57d9ed28

Problem z dofinansowaniem oświetlenia

GM. PARYSÓW Podczas sesji Rady Gminy Parysów poruszono kwestię doświetlenia gminnych ulic - problem braku oświetlenia na ul. Wierzbowej zgłosiła radna **Irena Rękawek**, wskazując potrzebę montażu przynajmniej jednej lampy w kolejnym roku. Przewodniczący rady **Marek Bogusz** przyznał, że ul. Wierzbowa nie jest wyjątkiem, a mimo dotychczasowych dofinansowań w tym roku gmina nie otrzymała dotacji, przez co lista potrzeb pozostaje długa. Wójt **Bożena Kwiatkowska** wyjaśniła, że Urząd Marszałkowski zmienił zasady przyznawania dotacji, wprowadzając punktację preferującą samorządy, które dotąd nie miały takich inwestycji - ponieważ gmina Parysów przez dwa lata skutecznie sięgała po środki, teraz przegrywa w konkursach z podmiotami „z czystą kartą". Przytoczyła słowa przedstawiciela urzędu marszałkowskiego: „Jest punktacja wprowadzona i po prostu głową muru nie przebijesz". Władze gminy zapewniły, że wnioski o dofinansowanie oświetlenia będą składane w kolejnych naborach.

Łabędzie zaplątane w żyłkę

GM. TROJANÓW W sobotę, 19 września, strażacy z OSP Wola Życka dwukrotnie interweniowali w Jabłonowcu wobec łabędzi, które zaplątały się w pozostawioną żyłkę wędkarską, a jeden z ptaków połknął haczyk i pływał ze spławikiem przy dziobie. Pierwsze zgłoszenie wpłynęło o godz. 13:38, na miejsce zadysponowano zastępy OSP Wola Życka oraz OSP Kozice, a kolejna interwencja, tym razem z udziałem samej OSP Wola Życka, miała miejsce o godz. 17:25.

- *Niestety jeden łabędź był już martwy, dwa udało się uratować* - poinformowali druhowie z OSP Wola Życka, apelując jednocześnie do wędkarzy o sprzątanie po sobie sprzętu. - *Apelujemy do wędkarzy: uważajcie i sprzątajcie po sobie. Pozostawione żyłki i haczyki są śmiertelnym zagrożeniem dla zwierząt* - podkreślają strażacy.

ILE KOSZTOWAŁY DOŻYNKI W KORYTNICY?

Ponad 45 tys. zł z budżetu gminy Trojanów przeznaczono na organizację tegorocznych Dożynek Gminno-Parafialnych w Korytnicy

Dożynki Gminno-Parafialne odbyły się 23 sierpnia w Korytnicy (fot. Urząd Gminy Trojanów)

Kontynuujemy sprawdzanie, ile samorządy z powiatu garwolińskiego wydały na organizowane w tym roku imprezy i uroczystości. Tym razem o koszty zapytaliśmy gminę Trojanów.

Dożynki Gminno-Parafialne odbyły się 23 sierpnia w Korytnicy. Z odpowiedzi udzielonej na wniosek o dostęp do informacji publicznej wynika, że z budżetu gminy przeznaczono na nie 45 829,98 zł. Jak podał urząd, były to środki własne gminy.

20 TYS. ZŁ DLA OSP KORYTNICA

Głównym organizatorem dożynek była Ochotnicza Straż Pożarna w Korytnicy. Na realizację zadania jednostka otrzymała z budżetu gminy 20 tys. zł.

Z przekazanych przez urząd informacji wynika, że z tej kwoty 8 tys. zł kosztował wynajem sceny, natomiast 4 tys. zł przeznaczono na zespół muzyczny. Osobno gmina opłaciła obsługę techniczną wydarzenia. Faktura za nagłośnienie i oświetlenie wyniosła 11 070 zł.

NIE MA PEŁNEGO ROZBICIA KOSZTÓW

Z odpowiedzi podpisanej przez wójta gminy Trojanów **Michała Jaska** wynika, że urząd nie posiada szczegółowych informacji dotyczących kosztów koncertów poszczególnych występujących zespołów ani innych potencjalnych źródeł finansowania imprezy.

JS

Wydarzenie	Łączny koszt
Majowe Spotkanie z Tradycją i Sercem Mazowsza (Kozice, 1 maja 2026 r.)	48 077,60 zł
Festiwal Kultury i Tradycji Garwolina (garwolin, 17 maja 2026 r.)	67 017,44 zł
Piknik Rodzinny: Nasze Górzno, Nasza Rodzina (Górzno, 24 maja 2026 r.)	60 000,00 zł
W Rytmie Futbolu - Pectus (Łaskarzew, 29 maja 2026 r.)	714,17 zł*
Dni Żelechowa (Żelechów, 20-21 czerwca 2026 r.)	121 604,33 zł
Dni Gminy Sobolew (Sobolew, 27 czerwca 2026 r.)	140 271,81 zł
Dni Maciejowic (Maciejowice, 4 lipca 2026 r.)	148 977,80 zł
Święto Gminy Wilga (Wilga, 5 lipca 2026 r.)	65 468,74 zł
Święto Pieczonego Ziemniaka (Łaskarzew, 5 lipca 2026 r.)	70 075,50 zł
Dni Garwolina (Garwolin, 20-21 czerwca 2026 r.)	218 358,00 zł
Święto Gminy Górzno (Górzno, 23 sierpnia 2026 r.)	87 305 zł
Dożynki Gminno-Parafialne Gminy Trojanów (Korytnica, 23 sierpnia, 2026 r.)	45 829,98 zł

* kwota obejmuje wydatki poniesione z budżetu miast Łaskarzew. Miasto było współorganizatorem wydarzenia

Aleksander Rękawek wygrał konkurs Trybunału Konstytucyjnego

Aleksander Rękawek, uczeń klasy 4b I Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie, zajął pierwsze miejsce w ogólnopolskim konkursie na esej poświęcony roli Trybunału Konstytucyjnego w ochronie wolności i praw

Uroczyste wręczenie nagród odbyło się w siedzibie Trybunału Konstytucyjnego w Warszawie. Aleksandrowi towarzyszyła Emilia Piętka, nauczycielka wiedzy o społeczeństwie w I LO w Garwolinie (fot. I LO Garwolin)

Konkurs „Trybunał Konstytucyjny w obronie wolności i praw" został zorganizowany w związku z 40-leciem działalności Trybunału Konstytucyjnego. Była to pierwsza edycja przedsięwzięcia skierowanego do uczniów szkół ponadpodstawowych z całej Polski.

Uczestnicy mieli zmierzyć się z tematem „Rola Trybunału Konstytucyjnego w polskim systemie ochrony wolności i praw". Zadanie nie należało do krótkich - zgodnie z regulaminem esej miał liczyć od 5 do 10 stron i być samodzielną, twórczą wypowiedzią autora.

NAJWYŻEJ OCENIONY ESEJ

Komisja brała pod uwagę nie tylko zgodność pracy z tematem. Oceniano również jej wartość merytoryczną, oryginalność i samodzielność, sposób uzasadnienia własnego stanowiska, formę literacką oraz poprawność językową.

Regulamin zawierał przy tym wyraźne zastrzeżenie, że praca nie mogła zostać przygotowana przy użyciu algorytmów sztucznej inteligencji.

Najwyższą ocenę otrzymał esej **Aleksandra Rękawka**. Uczeń garwolińskiego „Piłsudskiego" zdobył pierwsze miejsce i znalazł się w gronie trzech laureatów konkursu.

Dla zwycięzców przewidziano nagrody rzeczowe i dyplomy, a także zaproszenie do udziału w uroczystych obchodach 40-lecia działalności Trybunału Konstytucyjnego.

NAGRODĘ ODEBRAŁ W WARSZAWIE

Uroczyste wręczenie nagród odbyło się 11 września w siedzibie Trybunału Konstytucyjnego w Warszawie. Aleksandrowi towarzyszyła **Emilia Piętka**, nauczycielka wiedzy o społeczeństwie w I LO w Garwolinie.

Organizatorzy wskazywali, że konkurs miał zachęcić młodzież do pogłębiania wiedzy o Konstytucji RP, ochronie wolności i praw człowieka oraz miejscu Trybunału Konstytucyjnego w systemie prawnym. Jednym z jego celów było również rozwijanie świadomości prawnej i postaw obywatelskich wśród uczniów szkół ponadpodstawowych.

eprasa.pl 5b57d9ed28

» ROZMOWA Z ANTONIM PATAJEM, UCZNIEM ZPO W MOSZCZANCE, STATYSTĄ W „RANCZU"

NAPISAŁ DO REŻYSERA I TRAFIŁ DO „RANCZA"

Od dzieciństwa oglądał „Ranczo", a kiedy dowiedział się o nowych nagraniach, postanowił zrobić pierwszy krok – napisał bezpośrednio do reżysera Wojciecha Adamczyka. Po dwóch miesiącach otrzymał odpowiedź, a podczas wakacji znalazł się na planie w Jeruzalu. Antoni Pataj, uczeń ZPO w Moszczance, wystąpił jako statysta, poznał aktorów i zobaczył od kulis, jak powstaje jego ulubiona produkcja. W rozmowie opowiada o czterech godzinach pracy nad jedną sceną, niespodziewanej wizycie w garderobie, spotkaniach z aktorami i marzeniu, które udało mu się spełnić

Od kiedy jesteś fanem „Rancza" i dlaczego właśnie tego serialu?
Jestem fanem od dzieciństwa. Kiedy byłem mały, moja mama często oglądała „Ranczo", a ja razem z nią i tak już zostało. Serial podoba mi się, bo w ciekawy, a czasem śmieszny sposób opowiada o życiu ludzi na wsi i nie tylko. Sam również mieszkam na wsi, dlatego ten świat jest mi szczególnie bliski.

Skąd pomysł, żeby skontaktować się z reżyserem?
Pomysł pojawił się nagle. Dowiedziałem się, że powstają nowe odcinki „Rancza" i pomyślałem: jak nie teraz, to kiedy? Napisałem do reżysera przez komunikator. Odpisał po dwóch miesiącach. To był szał radości, bo zrozumiałem, że moje marzenie może się spełnić.

Co poczułeś, kiedy dostałeś zaproszenie na plan?
Byłem zaskoczony, że spośród tylu wiadomości reżyser przeczytał również moją, i bardzo szczęśliwy, że naprawdę się to dzieje. Zastanawiałem się, jak wygląda plan zdjęciowy i nie mogłem się doczekać. Skierowano mnie do biura statystów, gdzie poinformowano nas o dokumentach, które trzeba przygotować. Tym zajęła się moja mama. Później czekałem już tylko na termin i miejsce nagrań. Poznałem je trzy tygodnie przed nagraniami.

Co zabrałeś ze sobą na plan?

- Największe wrażenie zrobił na mnie jednak reżyser Wojciech Adamczyk. Świetnie organizował pracę, znał wszystkich z imienia i, jak się okazało, mnie również - mówi Antoni Pataj z Moszczanki

- Moimi ulubionymi aktorami są Cezary Żak i Artur Barciś. Marzyłem, żeby ich spotkać, ale nie brali udziału w scenie, którą nagrywaliśmy - mówi Antek. Na zdjęciu z Arkadiuszem Naderem, grającym policjanta Staśka

Nic szczególnego. I bez tego byłem wystarczająco podekscytowany i zestresowany. Musiałem ubrać się zgodnie z wytycznymi, które dostaliśmy wcześniej. Na miejscu okazało się jednak, że wyglądam „za ładnie". Zabrano mnie więc do garderoby i ubrano odpowiednio do sceny.

Jak wyglądał Jeruzal? Było tak jak w serialu?
Było tak jak w „Ranczu", chociaż niektóre budynki w telewizji wydają się większe, a w rzeczywistości są trochę mniejsze. Nie zmienia to faktu, że dla mnie jest to kultowe miejsce.

Co najbardziej zaskoczyło cię podczas nagrań? Ile trwało kręcenie twojej sceny?
Ciekawiło mnie absolutnie wszystko: ustawianie kamer, organizacja ludzi na planie, ale najbardziej to, ile czasu potrzeba na nakręcenie jednej sceny. Ta, w której brałem udział, powstawała około czterech godzin. Najpierw były próby, później właściwe zdjęcia i kolejne duble. Okazało się, że scena trwająca kilka minut wymaga naprawdę dużo pracy.
Zaskoczyło mnie też, jak wiele osób pracuje przy produkcji - przy charakteryzacji, przygotowaniu i obsłudze planu. To, jak później wygląda serial, jest w dużej mierze również ich zasługą. W naszej scenie brały udział zwierzęta i to też było wyzwaniem, bo nie współpracują tak jak ludzie.

Z którym aktorem najbardziej chciałeś się spotkać?
Moimi ulubionymi aktorami są Cezary Żak i Artur Barciś. Marzyłem, żeby ich spotkać, ale nie brali udziału w scenie, którą nagrywaliśmy. To pozostaje więc celem na przyszłość.
Spotkałem za to Martę Chodorowską, grającą Klaudię, i Arkadiusza Nadera, czyli serialowego policjanta Staśka. Chwilę z nimi porozmawiałem i zrobiliśmy sobie zdjęcia. Mimo zmęczenia i upału poświęcili mi kilka minut.
Największe wrażenie zrobił na mnie jednak reżyser Wojciech Adamczyk. Świetnie organizował pracę, znał wszystkich z imienia i, jak się okazało, mnie również. Dopracowywał każdy szczegół i miałem wrażenie, że ma oczy dookoła głowy.

Co robiłeś jako statysta?
Grałem chłopca z tej wsi, który obserwuje całą scenę z podwórka. Reżyser instruował mnie, jak mam stać i jaki mieć wyraz twarzy, żeby wszystko wyglądało naturalnie. Miałem wyglądać zwyczajnie i swojsko, dlatego strój, w którym przyjechałem, okazał się nieodpowiedni.

Co było najlepszym momentem tego dnia?
To, że mogłem zobaczyć wszystko z bliska, porozmawiać z aktorami i twórcami serialu oraz zobaczyć, jak wygląda ich praca. Miałem to wszystko na wyciągnięcie ręki i było to niezwykłe przeżycie.

Chciałbyś jeszcze kiedyś zagrać w filmie albo serialu?
Tak. To bardzo fajne doświadczenie i mam nadzieję, że jeszcze kiedyś spróbuję. Moim największym marzeniem jest jednak zostać dziennikarzem sportowym - komentować mecze i przeprowadzać wywiady z moimi idolami ze świata sportu.

Jak na twoją przygodę z „Ranczem" zareagowali bliscy i koledzy ze szkoły?
Najbardziej ucieszyła się moja rodzina, szczególnie babcie. Były podekscytowane i, jak to babcie, chwaliły się wnuczkiem każdemu. W szkole początkowo wszyscy byli zaskoczeni. Moja wychowawczyni, pani Agnieszka, dopingowała mnie, pogratulowała pomysłu i determinacji, a po nagraniach na stronie szkoły pojawiła się informacja o mojej przygodzie.

Czekasz na odcinek, w którym się pojawisz?
Tak. Jestem fanem „Rancza", więc oglądałbym je niezależnie od wszystkiego, ale fakt, że sam wziąłem udział w nagraniach, tylko zwiększa emocje. Zdaję sobie sprawę, że to krótki epizod, ale dla mnie jest to przeżycie, które udowadnia, że marzenia się spełniają. Trzeba tylko zrobić krok w ich kierunku.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 5b57d9ed28

Twój Głos nr 38(1179) | 22 września 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Byłem na terapii

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Mężczyzna w sile wieku najczęściej przychodzi wtedy, kiedy zaczyna mu się sypać związek. Siada i mówi, że tylko na chwilę, że w zasadzie nie ma problemu. Potrzebuje kilkunastu minut, żeby powiedzieć, po co naprawdę przyszedł. Przyszedł po zmianę. Chce ratować małżeństwo, chce, żeby ona znowu patrzyła na niego jak kiedyś. Robi to dla związku i dla kobiety, którą kocha, a o sobie myśli na samym końcu. Tak został wychowany. Siły mężczyzny mają iść na rodzinę i żonę, a zajmowanie się sobą to fanaberia.

Z młodymi bywa inaczej. Dwudziestoparolatek albo trzydziestolatek często przychodzi, zanim cokolwiek się zawali. Chce coś zmienić w sobie i dla siebie. Terapii się nie wstydzi, mówi o niej kolegom bez ściszania głosu. Ma większą świadomość i mniej oporów, dlatego zostaje na dłużej. O niego jestem spokojniejszy. Martwię się o tych starszych.

Zdarza się, że któryś szuka u drugiego mężczyzny poświadczenia, że z nim wszystko w porządku, a zmienić powinna się ona. Zdarza się, ale rzadziej, niż się o tym mówi. Częściej widzę mężczyznę, który jest naprawdę gotowy, chce pracować, chce się nauczyć rozmawiać, tyle że przyszedł za późno. Kobieta obok niego już nie chce albo nie potrafi przyjąć jego zmiany, bo zbyt długo czekała i coś w niej zdążyło się zamknąć. Zobaczyła, że samej żyje jej się jakoś lżej. Wtedy siedzę z człowiekiem, który wreszcie zaczął i równocześnie stracił.

Z zewnątrz są twardzi. Ogarniają, nie narzekają, mówią, że wszystko w porządku, nawet kiedy nic w porządku nie jest. W środku bywają krusi. Rozsypują się po jednym zdaniu żony, po jednym spojrzeniu, zgadzają się na wszystko, byle tylko uniknąć kłótni. Nie potrafią funkcjonować bez alkoholu czy papierosa, praca staje się sensem życia. Nie przyznają się do tej wrażliwości, bo nikt ich nie nauczył, że można. Dlatego przychodzą późno i dlatego tak łatwo znikają.

Nie boją się cierpienia. Cierpienie znają, jest ich domem. Boją się tej samej zmiany, po którą przyszli: tego, co trzeba będzie powiedzieć żonie, co zrobić z pracą, co z piciem. Stare życie, choć ciasne, jest przynajmniej znane.

Chcą więc szybko załatwić palący problem i uciec. Wstydzą się swojej słabości. Zostają na trzy, cztery spotkania. Jednym wystarcza ulga. Opowiedzieli komuś, uspokoili się, coś zrozumieli i uznali, że dalej poradzą sobie sami.

I tu kryje się największe nieporozumienie. Ludzie myślą, że w gabinecie się po prostu rozmawia. Pogadać można z kolegą, za darmo. Praca zaczyna się wtedy, gdy mężczyzna pierwszy raz mówi na głos coś, czego nie powiedział nikomu, czeka na ocenę, a ocena nie przychodzi. Gdy widzi, że milczy przy żonie tak, jak jego ojciec milczał przy matce. Gdy w zwykły czwartek zamiast wyjść do garażu zostaje w kuchni i mówi, że się boi. To jest zmiana. Na nią nie wystarczą cztery spotkania.

Rozumiem, dlaczego odchodzą. Około czwartego spotkania przestaje być miło. Kończy się opowiadanie, zaczyna się to, co boli, i przez jakiś czas jest gorzej, nie lepiej. Człowiek płaci za to, żeby poczuć się gorzej. Trzeba sporo odwagi, żeby przyjść po raz piąty. Szkoda mi ich, bo odpuścili, kiedy ziemia była już poruszona.

Najgorsze przychodzi potem. Przez dwa tygodnie jest lżej, żona widzi, że on się stara. Potem wraca stare: milczenie przy kolacji, telefon, garaż. A on ma już gotowe zdanie: „Przecież byłem na terapii i nic nie dała". Mówi je żonie, mówi je sobie. To nieprawda. Nie był na terapii, był na jej progu. A to zdanie zamyka drzwi na lata. Jemu, bo przecież już próbował. Jej, bo właśnie straciła ostatnią nadzieję.

Nie obiecuję cudów. Terapia nie zawróci ojca, który kiedyś wyszedł, i nie sprawi, że żona wróci. Nie jestem płatnym przyjacielem. Przyjaciel oszczędza. Ja mam zostać w pokoju, kiedy robi się nieprzyjemnie, i nie odwrócić wzroku, kiedy dorosły facet płacze pierwszy raz od pogrzebu matki. Po roku takiej roboty zdanie szefa, które kiedyś zabierało cały weekend, zabiera godzinę. Żona mówi coś ostrego, a on zostaje przy stole. Potrafi rozmawiać do końca, choć panicznie boi się kłótni, bo kojarzą mu się z awanturami matki.

Między sesjami krzesło naprzeciwko mojego stoi puste, zwykłe, przetarte na oparciu. Nie leczy i nie wystawia zaświadczeń. Na terapii był ten, kto usiadł na nim po raz dwudziesty, wtedy, kiedy już przestało boleć. Na pozostałych dalej czeka.

O ZDROWIU

Dieta, która sprzyja uśmiechom

Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Pisałem poprzednio o profilaktycznych i zdrowotnych walorach śmiechu. To, że nasi rodacy coraz mniej się uśmiechają, może być także związane z dietą. Dlatego dziś zwrócę uwagę na ten aspekt.

Kiedy pytano wiele osób, dlaczego się nie uśmiechają, nierzadko przyznawały ze wstydem, że wynika to ze złego stanu uzębienia, a zwłaszcza z braków w uzębieniu.

Także w tych przypadkach kluczową, profilaktyczną rolę odgrywa dieta oraz codzienne nawyki higieniczne związane z myciem zębów (a raczej brak tych nawyków). U wielu osób w starszym wieku dochodzi do osteoporozy, która dotyczy także tkanek przyzębia oraz do okołozębowych stanów zapalnych - paradontozy. Próchnicy zębów sprzyja z kolei częste spożywanie potraw i napojów zawierających dużo cukrów prostych. U wielu osób w diecie brakuje składników sprzyjających odbudowie kolagenu - peptydów kolagenowych, witaminy C, krzemu, boru i wapnia. Kluczową rolę w jadłospisie odgrywają tu domowe jogurty, kefiry, sery z ukwaszonego mleka oraz sery żółte.

Bakterie ukwaszające jogurty, rozkładając białka mleka, uwalniają tryptofan, z którego w jelitach powstaje serotonina - hormon szczęścia. Serotonina i dopamina wchłonięte w jelitach docierają do mózgu, poprawiając nasz nastrój i sprawiając, że łatwiej się uśmiechamy i częściej śmiejemy. U osób z dysbakteriozą w jelitach częściej występują objawy depresji i zaparć. Aby za pomocą potraw zmienić ten stan rzeczy, należy wypijać codziennie minimum jedną, a najlepiej dwie szklanki jogurtu lub kefiru. Można do nich dodawać orzechy, migdały, nasiona chia, sezam, siemię lniane czy pestki.

Innym ważnym składnikiem pokarmowym są nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, które znajdują się w rybach (takich jak łosoś, makrela czy śledź), a ze źródeł roślinnych - w nasionach lnu, konopi i innych roślin oleistych. Kwasy omega-3 usprawniają pracę mózgu, znoszą stany zapalne, działają przeciwstresowo i sprzyjają częstszemu uśmiechowi.

Czekolada i kakao są znanymi od dawna przysmakami, które poprawiają nastrój i stymulują wytwarzanie w mózgu endorfin o właściwościach przeciwdepresyjnych i przeciwbólowych, a w związku z zawartością magnezu łagodzą też skutki stresu.

Innymi potrawami poprawiającymi nastrój i sprzyjającymi temu, abyśmy chętnie śmiali się „od ucha do ucha", są orzechy, migdały, nasiona chia, sezam, owoce awokado oraz banany - zawierają one również witaminę B6 i sporo potasu, co jest bardzo ważne dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.

Z napojów najlepsza jest zielona herbata, która stanowi skuteczny wymiatacz wolnych rodników, a także hamuje w jamie ustnej rozwój bakterii powodujących próchnicę i nieprzyjemny zapach z ust.

eprasa.pl 5b57d9ed28

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Patologia na żywo. Internet dostał nowy paragraf

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Jeszcze kilkanaście lat temu, żeby zostać „gwiazdą", trzeba było coś umieć. Śpiewać, grać, dobrze kopać piłkę, napisać książkę albo przynajmniej pojawić się w telewizji. Internet zmienił zasady gry. Dziś wystarczy telefon, dostęp do sieci i pomysł, jak przyciągnąć uwagę. A ponieważ w Internecie uwaga jest walutą, niektórzy odkryli, że im bardziej szokująco, brutalnie i obrzydliwie, tym lepiej.

Tak narodził się patostreaming.

Awantury transmitowane na żywo, bicie, poniżanie ludzi, znęcanie się nad zwierzętami, upijanie innych dla zabawy. Wszystko przed kamerą i dla widzów. W tle komentarze, lajki, rosnące zasięgi, a czasami również pieniądze wpłacane przez oglądających lub platformy do publikacji materiałów.

Od 23 sierpnia 2026 roku polskie prawo mówi takim praktykom wyraźniej niż dotychczas: dość. Do Kodeksu karnego trafił bowiem nowy art. 255b, dotyczący właśnie patostreamingu. I warto wiedzieć, co właściwie zostało zabronione, bo wbrew pozorom przepis nie oznacza, że od tej chwili każde pokazanie w internecie bójki albo przestępstwa jest przestępstwem.

Kluczowych jest kilka elementów.

Po pierwsze, chodzi o publiczne rozpowszechnianie treści w internecie. Po drugie, sprawca musi działać w celu osiągnięcia korzyści majątkowej lub osobistej. Korzyścią nie muszą być wyłącznie pieniądze. W świecie mediów społecznościowych wartością są przecież również popularność, rozpoznawalność czy budowanie zasięgów.

Po trzecie, ustawa wskazuje, jakie treści podlegają penalizacji. Chodzi między innymi o pokazywanie czynów zabronionych zagrożonych pozbawieniem wolności, jeżeli zamach skierowany jest przeciwko dobrom osobistym człowieka. Mówiąc normalnym językiem: życie, zdrowie, wolność czy wolność seksualna nie mogą być tworzywem służącym zdobywaniu internetowej popularności.

I tutaj pojawia się rzecz szczególnie interesująca. W przypadku poniżania innej osoby odpowiedzialności nie wyłącza nawet jej zgoda. Wyobraźmy sobie więc człowieka, który zgadza się dać oblać pomyjami, spoliczkować albo publicznie upokorzyć, bo twórca kanału obiecał mu za to kilkaset złotych. „Przecież się zgodził" - mógłby powiedzieć autor nagrania. Od 23 sierpnia taki argument nie musi go uratować.

Jeszcze ciekawsze jest to, że ustawodawca pomyślał również o inscenizowaniu patologii. Odpowiedzialność może dotyczyć także rozpowszechniania materiałów, które jedynie wywołują przekonanie, że przedstawiają zachowania objęte przepisem. Czyli pomysł: „Nikogo naprawdę nie biliśmy, tylko udawaliśmy, żeby film miał milion wyświetleń" również może okazać się bardzo kosztownym i bolesnym w skutkach sposobem zdobywania popularności.

Podstawowe zagrożenie karą wynosi do 3 lat pozbawienia wolności. Jeżeli jednak takie treści przedstawiają osobę małoletnią, odpowiedzialność jest surowsza - od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

Czy to oznacza, że nie wolno już publikować nagrania przestępstwa? Oczywiście nie!

Gdyby każdy materiał pokazujący przemoc był zakazany, dziennikarz nie mógłby pokazać zamieszek, organizacja społeczna nagłośnić znęcania się nad zwierzęciem, a kierowca opublikować filmu dokumentującego skrajnie niebezpieczne zachowanie na drodze.

Dlatego ustawodawca przewidział wyjątki. Przestępstwa nie stanowi działanie podejmowane m.in. w ramach działalności artystycznej, edukacyjnej, informacyjnej, prasowej lub naukowej albo w celu ochrony interesu publicznego.

I dobrze, bo prawo powinno odróżniać pokazywanie patologii po to, żeby z nią walczyć, od tworzenia patologii po to, żeby na niej zarabiać. Pozostaje jednak najważniejsze pytanie: czy nowy przepis zlikwiduje patostreaming?

Nie sądzę.

Kodeks karny potrafi wyznaczyć granicę i ukarać człowieka, który ją przekroczył. Nie zmieni jednak mechanizmu, dzięki któremu internetowa patologia stała się opłacalna. Bo patostreamer bez widowni jest tylko człowiekiem robiącym głupoty przed telefonem „z kamerką". Dopiero tysiące oglądających, udostępniających, komentujących i wpłacających pieniądze zmieniają go w internetowego celebrytę.

I może właśnie tutaj znajduje się druga, niewpisana do Kodeksu karnego część rozwiązania. Każde kliknięcie jest bowiem małym głosem oddanym w wyborach dotyczących tego, jaki Internet chcemy oglądać i jakim światem się otaczać. Algorytm internetowy nie ma bowiem poczucia przyzwoitości. Pokazuje przede wszystkim to, na czym zatrzymujemy wzrok i co nas interesuje. Niestety.

REKLAMA

eprasa.pl 5b57d9ed28

Wierni Bogu, Honorowi i Ojczyźnie

Spośród setek artylerzystów służących przed wojną w 11 Dywizjonie Artylerii Przeciwlotniczej wolnej Polski doczekało kilkudziesięciu kombatantów. Dwudziestu z nich we wrześniu 1994 roku przyjechało do Stężycy na święto swojej dawnej jednostki

W uroczystym święcie wzięło udział kilkudziesięciu żyjących artylerzystów 11 Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej w Stężycy (fot. Archiwum Krzysztofa Wnuka)

Po 55 latach wrócili do miejsc, w których służyli przed wybuchem II wojny światowej. Historię tego spotkania przypomina Krzysztof Wnuk, pasjonat historii z Zajezierza i jeden z jego ówczesnych organizatorów.

Uroczystość z 11 września 1994 roku nie doczekała się wówczas szerszych relacji prasowych. Informacje o niej ukazały się m.in. w roczniku „Region Lubelski", kwartalniku „W kręgu kultury" Wojewódzkiego Domu Kultury w Lublinie oraz miesięczniku „Nasz Dęblin". Po ponad 30 latach warto wrócić do wydarzenia, podczas którego w Stężycy spotkali się żołnierze jednostki utworzonej jeszcze przed wojną.

Z ZAJEZIERZA DO STĘŻYCY

Pierwszy rozkaz dotyczący sformowania 11 Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej wydał 10 sierpnia 1937 roku minister spraw wojskowych gen. dyw. Tadeusz Kasprzycki. Do 1 września miały zostać obsadzone najważniejsze stanowiska w powstającej jednostce, m.in. dowódcy dywizjonu, podkwatermistrza i dowódców baterii. Kolejne rozkazy organizacyjne wydano 23 września i 27 października.

Dywizjon początkowo stacjonował w Zajezierzu. 10 maja 1939 roku przeniósł się do nowo wybudowanych koszar w Stężycy. W pierwszym okresie tworzyły go dwie baterie armat 75 mm wz. 1897. Od lutego 1939 roku funkcjonowała również bateria armat 40 mm, która otrzymała numer 1, a dotychczasowe baterie przemianowano na 2. i 3.

Wraz z przygotowaniami do wojny 11 DAPlot. został rozformowany, a na jego bazie utworzono 111 Dywizjon Artylerii Przeciwlotniczej oraz 2. i 22. baterię artylerii przeciwlotniczej. Żołnierze tych jednostek uczestniczyli później w działaniach wojennych, m.in. w obronie Dęblina i Sandomierza.

CHCIELI ZGROMADZIĆ DAWNYCH ŻOŁNIERZY

Ponad pół wieku później pojawił się pomysł, aby dawnych artylerzystów ponownie zgromadzić w Stężycy i przypomnieć ich wojennych kolegów.

Inicjatorami i współorganizatorami obchodów byli Mirosława Zdunek, żona kanoniera Stanisława Zdunka z 11 DAPlot. oraz Krzysztof Wnuk, wówczas uczeń trzeciej klasy Liceum Ogólnokształcącego im. 15 Pułku Piechoty „Wilków" w Dęblinie. W przygotowania włączyło się Towarzystwo Przyjaciół Stężycy, w tym jego prezes prof. Franciszek Pawłowski, a także Wiesława Mikusek, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Stężycy.

Organizatorom zależało również na udziale wojska. 20 lipca 1994 roku prof. Pawłowski zwrócił się do dowódcy Krakowskiego Okręgu Wojskowego o zgodę na włączenie w obchody stacjonującej w Stężycy Jednostki Wojskowej nr 1175 - 2 Centralnej Składnicy Sprzętu Czołgowo-Samochodowego.

Zgoda przyszła 10 sierpnia. Gen. bryg. Zdzisław Walczewski, szef logistyki i zastępca dowódcy Krakowskiego Okręgu Wojskowego, pisał w odpowiedzi: „Pamiętając o wysiłku zbrojnym żołnierzy Września 1939 roku, o walkach obronnych 11 Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej oraz mając na uwadze kultywowanie chlubnych tradycji oręża i patriotyczne wychowanie młodzieży, przychylnie stosunkuję się do prośby zawartej w piśmie".

DWUDZIESTU WETERANÓW W STĘŻYCKIM KOŚCIELE

Uroczystości odbyły się 11 września 1994 roku. W południe w kościele św. Marcina Biskupa w Stężycy rozpoczęła się Msza święta odprawiona przez miejscowego proboszcza ks. Antoniego Woroszyłę oraz proboszcza parafii wojskowej Matki Boskiej Loretańskiej w Dęblinie ks. kpt. Mirosława Sułka.

Nad wejściem do odświętnie przygotowanej świątyni umieszczono napis „Bóg, Honor, Ojczyzna". W uroczystości uczestniczyły poczty sztandarowe Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych z Dęblina, Towarzystwa Przyjaciół Stężycy, miejscowej OSP i Szkoły Podstawowej oraz harcerze ze Stężycy.

Przybyli także przedstawiciele władz Dęblina i gminy Stężyca oraz wojska, wśród nich ówczesny burmistrz Dęblina Dariusz Wojdat, przewodnicząca Rady Miejskiej Laura Kubiak, wójt gminy Stężyca Jan Krasuń i dowódca JW 1175 płk Jan Cebula.

Najważniejszymi uczestnikami spotkania byli jednak sami artylerzyści. Do Stężycy przyjechało 20 weteranów 11 DAPlot. Towarzyszyły im rodziny żołnierzy. Podczas nabożeństwa Mirosława Zdunek odczytała apel poległych, a ks. Antoni Woroszyło w homilii odniósł się do hasła „Bóg, Honor, Ojczyzna". Przed kościołem można było również oglądać wystawę rzeźb ppłk. Zdzisława Semika z Dęblina.

PO 55 LATACH ZNÓW W DAWNYCH KOSZARACH

Po Mszy weterani i pozostali uczestnicy przenieśli się do dawnych koszar 11 DAPlot., zajmowanych wówczas przez JW 1175. Dla żołnierzy, którzy służyli tutaj przed wojną, był to powrót po ponad pół wieku.

W sali kinowej budynku sztabu gości powitał dowódca jednostki płk Jan Cebula. Przemawiali również wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Stężycy Tadeusz Mańkowski oraz Mirosława Zdunek.

W programie znalazł się występ dzieci przygotowany pod kierunkiem katechetki Jadwigi Kołodziejek, a także żołnierska grochówka. Weterani mogli zwiedzić koszary i salę tradycji. Zaprezentowano tam wystawę fotografii i dokumentów dotyczących 11 Dywizjonu, przygotowaną przez Krzysztofa Wnuka. Na zakończenie wygłosił on referat poświęcony historii jednostki.

Wrześniowe spotkanie z 1994 roku było jednym z tych momentów, kiedy historia przestała być jedynie zbiorem nazwisk, dat i numerów jednostek. Do Stężycy przyjechali ludzie, którzy pamiętali jeszcze przedwojenne koszary i służbę w 11 Dywizjonie, a kilka tygodni po mobilizacji sami znaleźli się na wojnie.

Krzysztof Wnuk, opr. Tomasz Kępka

Weterani - uczestnicy uroczystości:

st. ogn. Jan Sulej, (lat 88) z Sobieszyna, szef 1 baterii 40 mm 11 DAPlot. i 22 baplot., chorąży Armii Krajowej ps. Smok i Bystry; mgr lek. med. Jerzy Marian Wasilewski (lat 82) z Karczewa koło Otwocka, od kwietnia do lipca 1939 roku lekarz jednostki w stopniu plutonowego podchorążego; kpr. zaw. Stanisław Nowik z Warszawy, żołnierz plutonu łączności i podoficer żywnościowy 11 DAPlot., we wrześniu 1939 roku w 111 DAPlot.; kanonier Gabriel Błaszczyk z Łopatek koło Nałęczowa, żołnierz plutonu łączności 11 DAPlot. i 111 DAPlot., członek Batalionów Chłopskich, ps. Pawiak.; kanonier Władysław Chmielak z Sobolewa, żołnierz 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. i 22 baplot.; kanonier Kazimierz Duński z Wąwolnicy, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot i 111 DAPlot.; kanonier Mieczysław Głuski z Żyrzyna, żołnierz 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. i 22 baplot., ppor BCh, ps. Huragan, komendant Oddziału Specjlanego BCh z gm. Żyrzyn; kanonier Stefan Gnyś z Garbatki Długiej, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot. i 111 DAPlot; kanonier Marian Kosik z Piątkowa, żołnierz 3 barterii 11 DAPlot., we wrześniu 1939 roku w OPL Warszawy; kpr. Antoni Kulik z Kozienic, żołnierz baterii armat 75 mm 11 DAPlot., mianowany st. kpr. po drugiej wojnie światowej; kanonier Henryk Kultys z Ryk, żołnierz 1 baterii 40 mm 11 DAPlot i 2 baplot., kpr. AK i Wolność i Niezawisłość, ps. Heronim; kanonier Józef Paduch z Bąkowca, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot i 11 DAPlot.; kanonier Stefan Pajórek z Borowej, żołnierz 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. i 22 baplot.; kanonier Zygmunt Sykut z Końskowoli, żołnierz plutonu łączności 11 DAPlot. i 22 baplot., żołnierz AK, ps. Ryś; kanonier Aleksander Urbański z Niwy Babickiej koło Ryk, żołnierz 1 baterii 40 mm 11 DAPlot.; kanonier Wacław Wawer z Kotlin koło Puław, żołnierz 1 i 2 baterii armat 75 mm 11 DAPlot. i 111 DAPlot.; kanonier Franciszek Wrona ze Słowik, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot. i 111 DAPlot.; kanonier Jan Wrzal z Ryk, żołnierz baterii armat 75 mm 11 DAPlot. i 111 DAPlot.; kanonier Józef Zawadzki z Sobolewa, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot. i 111 DAPlot., żołnierz BCh, ps. Wilk, dowódca a potem szef Leśnego Oddziału Specjalnego w powiecie garwolińskim, w 1975 roku mianowany porucznikiem; kanonier Stanisław Zdunek z Karczewa koło Otwocka, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot i 111 DAPlot., członek AK.

eprasa.pl 5b57d9ed28

Powstaniec z Życzyna zamordowany w szpitalu na Powiślu

Ciężko ranny na Tamce trafił do powstańczego szpitala „Alfa-Laval". 6 września 1944 roku, po zajęciu placówki przez Niemców, został zamordowany wraz z innymi rannymi. Miał 25 lat. Jego ciała nie odnaleziono

fot. Powstańcze Biogramy / Muzeum Powstania Warszawskiego / 1944.pl

Bolesław Wiesław Oździński

Bolesław Wiesław Oździński, występujący również w dokumentach jako Ozdzinski, urodził się 3 grudnia 1918 roku w Życzynie. Był synem Bolesława i Janiny z domu Żukowskiej.
Został ochrzczony w parafii rzymskokatolickiej pw. św. Bartłomieja Apostoła w Korytnicy Łaskarzewskiej. Informacja o jego narodzinach i chrzcie znajduje się w akcie nr 188/1918/K.
Przed wybuchem Powstania Warszawskiego mieszkał przy ul. Bednarskiej 6 w Warszawie. Podczas okupacji posługiwał się pseudonimem „Wiesław".

Kiedy 1 sierpnia 1944 roku rozpoczęło się powstanie, Oździński walczył w stopniu strzelca. Jego szlak bojowy prowadził przez Powiśle.

WALCZYŁ W GRUPIE BOJOWEJ „KRYBAR"

Bolesław Oździński był żołnierzem Armii Krajowej. Walczył w Grupie Bojowej „Krybar", w III Zgrupowaniu „Konrad", 3. kompanii.
Oddziały „Krybara" prowadziły walki na Powiślu. To właśnie tam Oździński został ciężko ranny. Na Tamce otrzymał postrzał w brzuch, miał również ranę szarpaną lewego pośladka.
W takim stanie trafił do Szpitala Polowego „Alfa-Laval".
Początkowo szpital powstańczy działał w gmachu Ubezpieczalni Społecznej przy ul. Smulikowskiego. Pod koniec sierpnia, w związku z nasilającym się niemieckim ostrzałem, został przeniesiony do piwnic budynku firmy „Alfa-Laval" przy ul. Tamka 3, na rogu Smulikowskiego.
To tam Bolesław Oździński spędził ostatnie dni życia.

NIEMCY WESZLI DO SZPITALA

6 września 1944 roku sytuacja na Powiślu była już dramatyczna. W godzinach południowych do szpitala „Alfa-Laval" wtargnęli niemieccy żołnierze z brygady Dirlewangera.
W placówce pozostali najciężej ranni, których nie udało się wcześniej ewakuować. Według jednej z wersji było ich sześciu, według innej w szpitalu znajdowało się około dziesięciu pacjentów.
Przed wejściem, na noszach, leżał ranny pracownik Ubezpieczalni Społecznej Władysław Rewicki. Z pacjentami pozostało również ośmioro członków personelu, w tym siedem kobiet, oraz kapelan Zgrupowania „Konrad" – o. Michał Czartoryski.
Niemcy zabrali sanitariuszki do swojego punktu sanitarnego. Kobiety zostały następnie dołączone do grupy ludności cywilnej wypędzanej z Powiśla.
Pozostali ranni mieli zostać ewakuowani. Do tego jednak nie doszło.

ZAMORDOWANI 6 WRZEŚNIA

Około godz. 15 Niemcy zamordowali pozostających w szpitalu Polaków. Wśród ofiar był 25-letni Bolesław Wiesław Oździński.
Dokładny przebieg zbrodni nie został ustalony. Według jednej z relacji Niemcy wrzucili granaty do piwnic, w których znajdowali się ranni. Inna wersja mówi o rozstrzelaniu leżących na łóżkach pacjentów seriami z broni maszynowej.
Osobno miał zginąć o. Michał Czartoryski. Prawdopodobnie wyprowadzono go ze szpitala i rozstrzelano przy pobliskiej barykadzie.
Dla ciężko rannego Oździńskiego szpital, który miał dać mu szansę na przeżycie odniesionych w walce ran, stał się miejscem śmierci.

OJCIEC SZUKAŁ GO PO WOJNIE

Nie wiadomo, co stało się z ciałem Bolesława Oździńskiego. Jego miejsca pochówku nie ustalono.
Po zakończeniu wojny rodzina wciąż próbowała dowiedzieć się, co wydarzyło się z młodym żołnierzem. W latach 1945–1946 poszukiwał go ojciec, Bolesław Oździński, korzystając z pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża.
Ciała powstańca nigdy nie odnaleziono.
Nazwisko Bolesława Wiesława Oździńskiego upamiętniono na Murze Pamięci - znajduje się w kolumnie 158, na miejscu 49.
Urodzony w Życzynie żołnierz przeżył niewiele ponad miesiąc Powstania Warszawskiego. Walczył na Powiślu, został ciężko ranny, a 6 września 1944 roku zginął wraz z innymi pacjentami powstańczego szpitala. Miał niespełna 26 lat.

Źródło: Powstańcze Biogramy, Muzeum Powstania Warszawskiego

Pamiątki po jednym z przywódców powstania styczniowego

Dwanaście lat temu w Żelechowie odsłonięto dwie pamiątki poświęcone Romualdowi Trauguttowi - pomnik w Parku Miejskim oraz tablicę na miejscowym pałacu

13 września 2014 roku w Żelechowie upamiętniono Romualda Traugutta w związku ze 150. rocznicą jego śmierci. W Parku Miejskim stanęło jego popiersie, natomiast na budynku pałacu umieszczono pamiątkową tablicę przypominającą o związkach Traugutta z miastem.

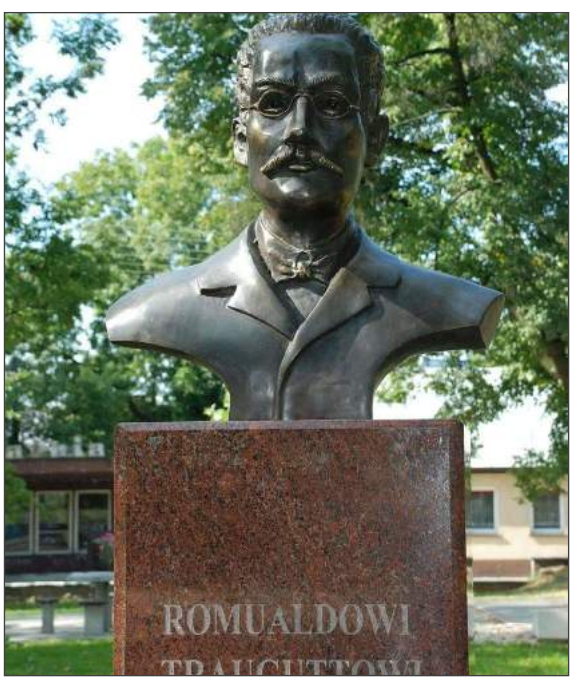
MIESZKAŁ W ŻELECHOWIE PRZEZ OSIEM LAT

Jak przypomina profil „Dawny Żelechów", Romuald Traugutt przebywał w Żelechowie w latach 1845 - 1853. Był wówczas młodym oficerem - na długo przed wydarzeniami, które sprawiły, że zapisał się w historii jako jeden z najważniejszych przywódców powstania styczniowego.
O tym okresie jego życia przypomina stojący w parku pomnik. Popiersie Traugutta zostało wykonane z brązu przez garwolińskiego artystę Grzegorza Mikulskiego i ustawione na granitowym, brązowo-czerwonym postumencie. Inskrypcja określa Traugutta jako „Dyktatora Powstania Styczniowego" i „mieszkańca Żelechowa w latach 1845 - 1853". Pomnik ufundowano dzięki zaangażowaniu i wsparciu wielu osób oraz instytucji.
Od czasu jego odsłonięcia miejsce służy także rocznicowym uroczystościom. To tutaj składane są kwiaty i zapalane znicze podczas obchodów związanych z Trauguttem i powstaniem styczniowym.

BAL WESELNY W ŻELECHOWSKIM PAŁACU

Drugą pamiątkę umieszczono na pałacu. Tablica zwraca uwagę na mniej znany, prywatny wątek pobytu Traugutta w Żelechowie.
Według umieszczonej na niej informacji późniejszy przywódca powstania był częstym gościem ówczesnych właścicieli majątku. W 1852 roku w sali balowej żelechowskiego pałacu odbył się bal weselny Romualda Traugutta i Anny Pikiel. Nad inskrypcją znajduje się jego wizerunek.
To właśnie ten epizod sprawia, że związki Traugutta z Żelechowem nie ograniczają się jedynie do informacji o miejscu jego pobytu. Miasto było częścią jego życia rodzinnego jeszcze zanim jego nazwisko zaczęto łączyć z powstaniem styczniowym.

Źródło: Dawny Żelechów



Dyktator powstania styczniowego przez kilka lat był związany z Żelechowem, a w pałacu odbył się jego bal weselny (fot. Dawny Żelechów)

eprasa.pl 5b57d9ed28

NasTroje w Literaturze

Ty musisz nieść ogień!

Edyta Pasik

Bardzo długo odkładałam lekturę tej powieści. Obawiałam się emocji, które we mnie wywoła. I tak stała kilka lat na półce, zbierając kurz, aż w końcu, kilka dni temu, sięgnęłam po nią, przeczytałam jednym tchem i stwierdziłam, że jest piękna. Osobliwie piękna!

Jeden był całym światem drugiego.

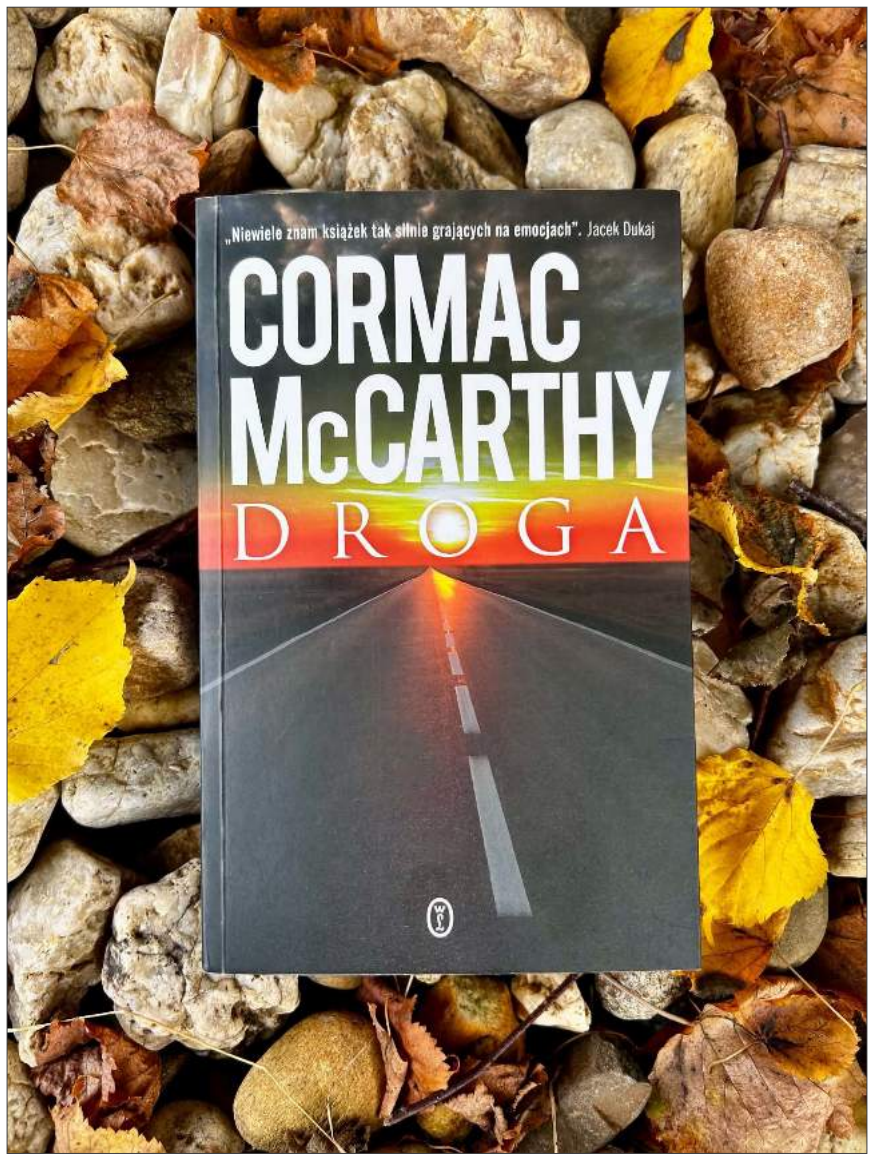
I ruszyłam w „Drogę" razem z mężczyzną i jego synem. Przemierzałam z nimi spustoszoną i jałową krainę, w którą zmieniły się Stany Zjednoczone po tajemniczej katastrofie ekologicznej. Przerażał mnie obraz zgliszczy świata spalonego na popiół. Czułam odrazę, kiedy patrzyłam na „złych ludzi" - kanibali, którzy „polowali" na każde żywe stworzenie, byleby sobie tylko zapewnić przetrwanie. Drżałam ze strachu, czując nagłe trzęsienia ziemi i groźne burze, przed którymi chroniłam się razem z ojcem i jego synem…

Tak, ta lektura była tak sugestywna i tak mocno oddziaływała na moją wyobraźnię, że wręcz namacalnie czułam ich emocje, kiedy walczyli o każdy kolejny dzień życia. Razem z nimi szukałam też resztek pożywienia i „niosłam ogień". Ale przede wszystkim zachwycałam się ich niezwykłą relacją.

Sama fabuła jest bowiem w powieści mniej istotna od tego, co „dzieje się" między ojcem i synem. A ponieważ nie zostali oni przez Autora obdarzeni imionami, możemy podejrzewać, że są postaciami archetypowymi, czyli pierwowzorami ludzkich postaw. Przemawia za tym również fakt, że ich kreacje nie są zindywidualizowane, przez co każdy ojciec i syn mogą się z nimi nie tylko utożsamiać, ale nawet ich postawami inspirować.

Musimy iść, powiedział. Musimy iść.

Ja sama z głębokim wzruszeniem śledziłam troskę ojca o syna. Poruszało mnie jego staranie, by z jednej strony ocalić w chłopcu czyste serce i niewinność, a z drugiej - nauczyć go, czasem bezkompromisowej, walki o byt w brutalnym świecie. Ojciec wiedział bowiem, że przyjdzie czas, kiedy będzie musiał syna zostawić i wtedy będzie on mógł liczyć już tylko na siebie. Dlatego starał się wyposażyć go w wiarę w siebie i własne umiejętności. Wpajał mu wartości, które miały ukształtować jego system moralny. Zupełnie jak mitologiczny



Dedal konstruował dla niego „skrzydła", czyli przygotowywał zasoby i przestrzeń potrzebną do samodzielnego życia i dalszego rozwoju. Był dla niego, jak archetypowy ojciec, przewodnikiem „na drodze", którą syn miał w końcu kroczyć w pojedynkę.

Mężczyzna opowiadał chłopcu historie. Były to stare historie o odwadze i sprawiedliwości, które zapamiętał.

Sam chłopiec z kolei ujął mnie bezgranicznym zaufaniem, jakim darzył ojca. Kochał go i szanował. Pielęgnował w chorobie. Widział w nim swój największy autorytet. Z jednej strony obawiał się swojej samodzielności, ale z drugiej świadomie się do niej przygotowywał. Był przy tym bardzo dojrzały jak na swój wiek i choć stracił już wiarę w wiele młodzieńczych ideałów, to wciąż wierzył w Boga i dobrych ludzi.

Ty musisz nieść dalej ogień.

I w tym kontekście odczytałam „Drogę" jako duchową wędrówkę związaną z wychowaniem dzieci przez rodziców, z ich dojrzewaniem do wypuszczenia ich spod opiekuńczych skrzydeł. Mocno poruszyła mnie tu nadzieja ojca na to, że „dobro zawsze odnajdzie syna" i jego staranie, by „nigdy nie stał w miejscu". By niezależnie od okoliczności „był w drodze". By ciągle dojrzewał w swoim człowieczeństwie.

Kobieta powiedziała, że jego oddech to oddech Boga, co to przechodzi od człowieka do człowieka przez całe dzieje.

Osobliwe piękno odnalazłam również w warstwie językowej powieści, w której makabra sąsiaduje z poezją, a sacrum przenika profanum. Zupełnie tak jak w postkatastroficznym świecie resztki człowieczeństwa stawiają opór przemocy i okrucieństwu.

Wszystko będzie dobrze, prawda?

Tak.

Nic złego nam się nie stanie?

Nic.

Bo my niesiemy ogień?

Tak. Bo my niesiemy ogień.

Słowa te napełniają serca nadzieją i wiarą w to, że dopóki są ludzie, którzy „niosą" dobro, ten świat ma szansę na ocalenie. I to jest piękne!

Cormac McCarthy - amerykański pisarz i scenarzysta. Jego powieść pt. „Droga" ukazała się w 2021 roku w Wydawnictwie Literackim.

eprasa.pl 5b57d9ed28

25 września-1 października 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 39

Piątek

20:00 TVP KULTURA

Pachnidło: Historia mordercy

Dramat, Niemcy, 2007

Z pozoru gamoniowaty i niepozorny Jean-Baptiste Grenouille zyskuje wątpliwą sławę za sprawą swych makabrycznych działań. To geniusz o psychopatycznych skłonnościach. Chęć stworzenia niepowtarzalnego zapachu, który pozwoli mu zawładnąć ludzkimi zmysłami, a nawet całym światem, popycha go bowiem do czynów okrutnych i strasznych. Do zabijania. I konsekwentnie dąży do celu. Film rozpoczyna się od sceny skazania na karę śmierci seryjnego zabójcy, a w retrospektywnych sekwencjach zostaje przedstawiona historia jego życia.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 00:55

Sobota

22:10 STOP-KLATKA

Następne 48 godzin

Komedia, akcja, USA, 1990

Kontynuacja wielkiego przeboju kinowego z 1982 roku pod tytułem „48 godzin".
Reggie Hammond (Eddie Murphy) oraz Jack Cates (Nick Nolte) współpracują ze sobą, aby schwytać bardzo niebezpiecznego gangstera.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK. 03:05

Niedziela

22:40 POLSAT

Erin Brockovich

Obyczajowy, USA, 2000

Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy ani widoków na pracę. Łatwo zraża do siebie innych: ma wybuchowe usposobienie i niewyparzoną gębę, wali prawdę prosto z mostu i ekstrawagancko się ubiera. Pewnego dnia jej samochód zostaje potrącony przez innego kierowcę i Erin występuje do sądu o odszkodowanie. Swym bezceremonialnym zachowaniem Erin zraża do siebie sąd i przegrywa sprawę. Pozostają jej do zapłacenia astronomiczne długi, które miała nadzieję pokryć z odszkodowania. Zdesperowana Erin błaga Eda, by dał jej pracę w swojej kancelarii...

Poniedziałek

22:20 TVP KULTURA

Siedem lat w Tybecie

Fabularny, USA, 1997

Austria, rok 1939. Heinrich Harrer (Brad Pitt) opuszcza ciężarną żonę Ingrid i wyrusza w Himalaje z niemiecką ekspedycją prowadzoną przez Petera Aufschnaitera. Wyprawa budzi powszechne zainteresowanie, na dworcu kolejowym uczestników otaczają fotoreporterzy. Żądny przygód Harrer, wbrew woli Ingrid, wyrusza w daleką podróż, ale obiecuje rozgoryczonej żonie, że wróci za cztery miesiące. Himalaiści zamierzają zdobyć dziewiąty pod względem wysokości szczyt świata, Nanga Parbat, w zachodniej części Himalajów.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

Wtorek

20:20 TVP KULTURA

Embodying Pasolini

Teatr Telewizji, 2025

Zaprojektowane przez Danila Donatiego i przygotowane w atelier Farani kostiumy z „Ewangelii według św. Mateusza", „Króla Edypa", „Kwiatu tysiąca i jednej nocy" czy „Sal, czyli 120 dni Sodomy" są świadectwem owocnej, wieloletniej współpracy Pasoliniego i Donatiego. Spektakl odtwarza długi proces odkrywania, identyfikowania i ustalania wartości tych kostiumów aż do momentu, gdy ponownie trafiły na scenę i zostały powtórnie założone - co pierwotnie było zabronione.

Środa

00:55 STOP-KLATKA

Gra tajemnic

Thriller, Wielka Brytania, 2014

Rok 1939. Londyn. W znajdującej się pod miastem posiadłości Bletchley Park zespół kryptologów pod przewodnictwem Hugh Alexandra próbuje złamać kod Enigmy, którym posługują się naziści. Do zespołu dołącza ekscentryczny matematyk Alan Turing. Chociaż nie udaje mu się zyskać aprobaty kolegów, przejmuje dowodzenie w grupie. Po miesiącach ciężkiej pracy osiąga sukces.

Czwartek

22:40 TVN

Miss agent II: Uzbrojona i urocza

Komedia, USA, 2005

Gracie Hart (Sandra Bullock), która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremniła zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, stała się najsławniejszą twarzą FBI. Agentka szybko pożałowała, że stała się sławna, bowiem jej popularność uniemożliwiła jej wykonywanie upragnionego zawodu. Jaki może mieć pożytek agencja z tajniaka, którego rozpoznają nawet dzieci na ulicy? Gracie została specjalistą od kontaktów firmy z prasą. I pewnie tak by zostało, gdyby nie przypadek. Jej znajomi, miss Stanów Zjednoczonych (Heather Burns) oraz Stan Field (William Shatner) zostają porwani...

PIĄTEK • 25 września

TVP 1

04:40 Wykrywacz kłamstw
04:55 Pytanie dnia - rozmowa
05:20 Reporterzy - magazyn
05:30 Oko na Świat - magazyn
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:55 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - serial dokumentalny, Hiszp., 2026
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Polska-Bośnia i Hercegowina
23:15 Prawdziwa zbrodnia - fab., USA, 1999
01:30 Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii - dram., Polska, 2023
03:15 Kanał tajemnic - film kryminalny, Franc., 2020

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2025
05:25 M jak miłość - serial, 2025
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio festiwalowe
00:10 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020
02:10 Ślub na medal - fab., Kan., 2023
03:55 Serial fabularny
04:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda serial- obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - program interwencyjny. Dziennikarskie śledztwa, skuteczne interwencje, historie, które poruszają miliony widzów

20:00 Colombiana - sens., USA, Franc., 2011. Historia płatnej zabójczyni, która ma w życiu jeden cel - dostać w swoje ręce każdego, kto był odpowiedzialny za śmierć jej rodziców.
22:20 San Andreas - katastrof., USA, 2015. Gdy rozpoczyna się trzęsienie ziemi pilot helikoptera wyrusza wraz z byłą żoną, by odnaleźć jedyną córkę.
00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show.
02:00 Uwaga! - program interw.
02:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:25 Młode gliny - serial krym.
04:25 Nauka Jazdy - reality show
04:55 Zamieszkać na plaży

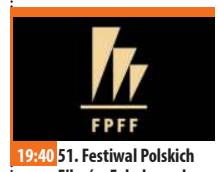
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Ewa gotuje - program kulinarny
12:20 Gliniarze - Siedemnastoletnia dziewczyna twierdzi, że przed kilkoma dniami, na imprezie szkolnej, została odurzona i zgwałcona. Śledztwo ujawnia, że...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:05 Lucy - sens., Franc., Niem., USA, Tajwan, 2014. Lucy (Scarlett Johansson) to studentka, która zostaje przypadkowo złapana w koszmarną pułapkę, przeciwstawia się swoim porywaczom i zmienia się w bezlitosną wojowniczkę.
00:00 Szybcy i wściekli 10 - sens., USA, Chiny, Jap., 2023
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:10 Disco gramy - program rozrywkowy, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

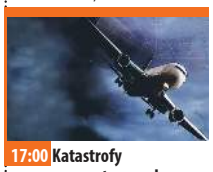
06:00 Afisz kulturalny
06:05 Dobry tytuł - magazyn
06:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
07:15 Rawhide - west., USA, 1959
08:20 Tamte lata, tamte dni - Maria Maj - magazyn
09:00 Przygody pana Michała - serial hist.-przyg. TVP, 1969
10:15 Retro kino - Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
11:55 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych
12:15 Portrety - Mark Rothko: obraz patrzy na ciebie - dok., Franc., 2023
13:25 2 plus 1 - koncert, 2021
14:15 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych
14:35 Wyliczanka - krótkometraż.
15:25 Wspomnienia z Francji - kom., Franc., 1975
17:05 Przygody pana Michała - serial hist.-przyg. TVP, 1969
17:50 Tygodnik Kulturalny
18:40 Kroniki Sherlocka Holmesa



19:40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio festiwalowe
20:00 Pachnidło: Historia mordercy - dram., Niemcy, 2007 ●
22:40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych
23:05 Pitbull - serial policyjny
00:05 24 godziny - fab., Hiszp., 2022
02:05 Noc krótkich filmów - Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach • Dygot
02:40 Nocny dokument - Tom Cruise, wiecznie młody - dok., Franc., 2020
03:50 Tygodnik Kulturalny
04:45 Gorączka srebra - dok., Polska, 2016
05:25 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2023
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:50 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:55 Kryminalne zagadki Mazur - serial dramat, Niem., 2021. Dr Wex, technik kryminalistyki, odwiedziła miasteczko na Mazurach. Miała szybko wyjechać, ale postanawia przedłużyć pobyt.
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
15:00 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, 2026.



17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.
20:00 Uprowadzona 3 - thriller, Franc., 2014. Gdy żona Bryana Millsa (Liam Neeson) zostanie zamordowana, a podejrzenie padnie na niego, znów będzie musiał zrobić użytek ze wyjątkowych umiejętności.
22:25 Sala samobójców. Hejter - thriller, Polska, 2020. Tomek, student prawa, zostaje przyłapany na plagiacie i wydalony z uczelni. Postanawia ukryć ten fakt...
01:05 Ekstradycja - serial, Polska,
03:50 Pokój grozy - horror, USA, 2016

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 La La Land - musical, USA, 2016
22:40 Druga połowa - kom., Polska, 2021
00:40 Hotel Paradise - reality show
01:35 Wrota piekieł - program rozrywkowy
02:35 Fachowcy - paradokument
03:15 Usterka - poradnik
03:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Trudne Sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Wypasiona kuchnia **19:05** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** A na obiad... **20:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **22:30** Obłędny rycerz - kom., USA, 2001 **01:15** Opowiem Ci o zbrodni **03:10** Cudownych rodziców mam **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 90 minut do śmierci - akcja, USA, 2021
21:55 Uprowadzona 2 - akcja, Franc., USA, Tur., Niem., 2012
23:30 Snajper: Samotna misja - akcja, USA, 2022
01:25 Menu na miarę
02:45 Taki jest świat - przegląd
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:15 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Zło dobrem zwyciężaj! Historia Mayerling **13:30** Msza święta **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **16:00** Inf. dnia **16:10** Mocni w Wierze **16:40** Post Scriptum **17:15** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Powstanie Warszawskie **21:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **23:10** Przegląd Tyg. „Niedziela" **23:30** Regał

eprasa.pl 5b57d9ed28

SOBOTA • 26 września

TVP 1

05:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2006
09:50 Felicita - serial obycz., Polska, 2026
11:25 Ojciec Mateusz - serial
12:20 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo - rep.
12:35 Gwiazdy w południe - Vera Cruz - western, USA, 1954
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:00 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz - serial
18:20 Przed ekranem
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - widowisko
22:40 Cisza nocna - fab., Polska, 2024
00:45 Morderstwa w Montauban - kryminał, Franc., 2024
02:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
03:25 Film dokumentalny

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
12:00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:35 Informacje kulturalne - magazyn
13:00 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Świat powinien się skończyć - serial, Polska, 2026

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
23:00 Program rozrywkowy
23:25 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio
23:45 Postaw na milion - teleturniej
00:45 Dzień dobry, kocham cię - kom. romant., Polska, 2014
02:25 Prawo Bronxu - dram., USA, 1993

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Dobrze zrobione w domu. - Cykl poradnikowy prowadzony przez Wiesława Skibę, pełen praktycznych wskazówek dotyczących remontów i wykańczania wnętrz.
11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:35 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
14:10 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:45 Chłopiec z burzy - film rodzinny, Australia, 2019

17:55 Taskmaster - reality show
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:45 Azja Express - reality show
21:35 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022. Historia Elvisa Presleya (Austin Butler) zgłębia złożoną, ponad dwudziestoletnią relację Presleya z Parkerem (Tom Hanks)...
00:50 Nostalgia anioła - obycz., USA, N. Zel., Wlk. Bryt., 2009
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Młode gliny - serial krym., Polska
04:55 Nauka Jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
12:00 Shrek ma wielkie oczy - anim., USA, 2010
12:25 Jak wytresować smoka 2 - anim., USA, Indie, 2014
14:50 Zaginiony świat: Park jurajski - obycz., USA, 1997. Cztery lata po tym, jak pomysł ożywienia prehistorycznych gadów doprowadził do morderczego finału, okazuje się, że istnieje druga wyspa, na której przeżyły dinozaury
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:25 Wypasiona kuchnia

19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo - Młodzi i moralni
22:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, Wlk. Bryt., USA, 2021. W Los Angeles dochodzi do napadu na opancerzoną ciężarówkę Fortico Security, przewożącą cotygodniowy transport dużej ilości pieniędzy w gotówce. W wymianie ognia ginie dwóch ochroniarzy i przypadkowy świadek.
00:40 Ghost Rider - sens., USA, Australia, 2007
03:00 Telefon - sens., USA, 2002
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 G.F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych - koncert, Niemcy, 2023
07:30 Od ucha do ucha - Tajemniczy świat Arrietty - anim., Japonia, 2019
09:10 Kwestia sumienia - film TVP, 1967
09:40 Wspomnienia z Francji - kom., Franc., 1975
11:30 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:35 Hollywoodzki remake - Wieczne odrodzenie - serial dokumentalny, Franc., 2023
13:40 Sztuczki - dramat obyczajowy, Polska, 2007
15:30 Serialowa nostalgia - Nad Niemnem - serial, Polska, 1986
16:35 Tamte lata, tamte dni - Przemysław Bluszcz - magazyn

17:15 Retro kino - Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
19:00 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio festiwalowe
19:30 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - widowisko
22:45 Bilet do kina - Kos - dramat historyczny., Niemcy, Polska, 2023
00:55 Wieczór kinomana - Pachnidło: Historia mordercy - dramat, Niemcy, 2007 ●
03:40 Pitbull - serial policyjny, 2005
04:40 Kulturalni - magazyn
05:30 Teledyski

Stopklatka

05:55 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2024
06:00 Komisarz Rex - serial kryminalny, Austria, Niemcy Przygody tytułowego psa - owczarka niemieckiego o imieniu Reginald von Ravenhorst, znanego jako Rex, który pomaga...
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
12:00 Kryminalne zagadki Mazur - serial dramat, Niem., 2021. Dr Wex, technik kryminalistyki, odwiedziła miasteczko na Mazurach. Miała szybko wyjechać, ale postanawia przedłużyć pobyt.
14:00 Przetrwać w dziczy: kraina słoni - przyg., Kan., RPA, 2017
15:55 Najczarniejsza godzina - fantastyczny, USA, 2010

17:45 Tunel - akcja, USA, 1996
20:00 Szybcy i martwi - thriller, Jap., USA, 1995. Tajemnicza kobieta przybywa do małego miasteczka na Dzikim Zachodzie, aby wziąć udział w organizowanym tam turnieju rewolwerowców.
22:10 Następne 48 godzin - kom., akcja, USA, 1990. Reggie Hammond i Jack Cates współpracują razem, aby schwytać niebezpiecznego gangstera. ●
00:05 Nienawistna ósemka - krym., USA, 2015
03:50 Nazywam się Steve McQueen - dok., Kan., 2014. Podróż przez historię legendarnego aktora i kierowcy wyścigowego...

TVN 7

04:55 Szkoła - program obycz.
05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:45 New Looney Tunes II - animacja
07:00 Liga potworów - kom., USA, 2021
09:05 The Floor - teleturniej
10:20 Ukryta prawda - obycz.
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:35 Ukryta prawda - obycz.
14:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:45 Detektywi - program kryminalny
17:50 Vabank II czyli riposta - kom., Polska, 1984
20:00 Top Gun - przygod., USA, 1986
22:25 Diuna: Część druga - SF, USA, Kan., ZEA, Węgry, Włochy, N. Zel., Jord., 2024
01:50 72 godziny - sens., USA, Franc., Grecja, Rosja, 2014
04:10 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
12:45 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:00** Hot Shots II - kom., USA, 1993 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **19:00** Wypasiona kuchnia **19:05** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:05 A na deser... - program kulinarny **20:20** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Alarum - akcja, USA,2024. Dochodzi do katastrofy samolotu. W ręce byłych agentów wywiadu trafiają ściśle tajne informacje. Agenci staja sie celem...
22:00 Demaskator - akcja, USA, 2022
00:00 Snajper: Samotna misja - akcja, USA, 2022
02:05 Dyżur - serial medyczny
03:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **10:00** Inf. dnia **10:15** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **11:15** Jestem gotowy na wszystko... **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **17:00** Pierwszy zmysł **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:40** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem

NIEDZIELA • 27 września

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00Tydzień - magazyn
08:30 Pociąg do Polski - dok.
09:05 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Taize - Dom serca - report.
13:05 Ssaki - Ciemności - dokument, Wlk. Bryt., 2024
14:10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
14:35 Lalka - serial, 1977
16:00 Zaraz wracam - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Robert Gawliński - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
22:45 Miłość i turbulencje - kom. rom., Franc., 2013
00:35 Vera Cruz - western, USA, 1954
02:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
03:15 Hydrozagadka - film TVP, 1970

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:35 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne
16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie
17:10 Tak to leciało - teleturniej muzyczny

18:10 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:40 Gwiazdy w akcji - Rozgrywka - fab., USA, Franc., 2001. Włamywacz Nick Wells jest najlepszy w swoim fachu. Kiedy jednak podczas kolejnego włamania niemal zostaje schwytany na gorący uczynku, postanawia wycofać się z branży...
22:55 Ludzie, których nie cierpimy na weselach - kom., USA, 2022
00:45 Będziemy mieszkać razem - serial obycz., 2023
01:45 Carte blanche - obycz., Polska, 2015
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:05 Azja Express - reality show
14:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
15:50 Wojna z dziadkiem - kom., USA, 2020
17:55 Nowa Szelągowska. - w programie zobaczymy spektakularne metamorfozy wnętrz, ale poznamy też ludzi i ich historie.

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:25 Rozwodnicy - kom., Polska, 2024. Dwie dekady po rozwodziepara byłych małżonków rozpoczyna starania, aby...
23:30 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023
01:40 Uwaga! - program interwencyjny
02:00 Superwizjer - magazyn reporterów
02:35 Hot Spot - making of - program
02:45 Klara - serial, Polska
04:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA.
05:10 Nauka Jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Kevin sam w domu - po raz czwarty - kom., USA, 2002
13:05 Kraina lodu - anim., USA, 2013. Nieustraszona Anna wyrusza na epicką wyprawę, aby odnaleźć swoją siostrę Elsę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy.
15:35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Wypasiona kuchnia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Być gwiazdą - serial, reportaż

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:40 Erin Brockovich - obycz., USA, 2000. Erin ma wybuchowe usposobienie i niewyparzoną gębę, wali prawdę prosto z mostu i ekstrawagancko się ubiera... ●
01:30 Zła kobieta - kom., USA, 2011. Cameron Diaz w roli wyjątkowo niegrzecznej belferki, która zrobi wszystko, aby usidlić bogatego naiwniaka.
03:20 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - rep.
06:45 Muzeum Polskiej Piosenki - „Windą do nieba" - 2 plus 1
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Agata Kulesza - 2026
07:45 Od ucha do ucha - Bajnutki - Nowy dom
08:00 Liturgia prawosławna w Białymstoku z katedry św. Mikołaja
09:05 Ukryta historia. Leśne kościoły - reportaż
09:35 Przystań nad Biblią
09:55 Kroniki Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1991
11:00 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:10 Scena Młodego Widza - Król Maciuś Pierwszy - spektakl teatralny, 2026
13:40 Koncert
14:25 Paryżanka - kom., Franc., 1957

16:05 Nad Niemnem - serial, Polska, 1986
17:15 Niedziela z... Agatą Kuleszą
18:15 Gala wręczenia Dorocznych Nagród Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
20:00 Siedem lat w Tybecie - fab., USA, 1997 ●
22:25 Porozmawiajmy szczerze - Grzegorz Małecki
23:05 Tycjan: imperium barw - dokument, Włochy, 2022
00:45 Noc krótkich filmów - Uderzenie
01:25 Kino nocne - Kos - dram., Niemcy, Polska, 2023
03:40 Niedziela z... Agatą Kuleszą
04:35 Smak Torunia - dokument
05:15 Teledyski

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial, Austria, Niem., 2002. Przygody owczarka znanego jako Rex...
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
13:00 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, 2026
15:00 Fenomen - fantastyczny, USA, 1996
17:40 Dobry rok - kom., Wlk. Bryt., USA, 2004. Brytyjski biznesmen dziedziczy po swoim wujku posiadłość i winnicę w Prowansji, gdzie spędził większość swojego dzieciństwa.
20:00 Ludzie honoru - thriller, USA, 1992. Dwóch żołnierzy piechoty morskiej zostaje oskarżonych o zabójstwo kolegi. Śledztwem mają zająć się prawnicy amerykańskiej marynarki wojennej Kaffee i...

22:50 Pocałunek śmierci - krym., USA, 1995. Przestępca Jimmy Kilmartin (David Caruso) przebywa na zwolnieniu warunkowym. Choć bardzo chce zacząć nowe, uczciwe życie nie potrafi wyzwolić się spod...
00:55 Igrzyska śmierci: Kosogłos - Część 2 - akcja, USA, 2015. Katniss Everdeen i przywódcy Dystryktu 13 rozpoczynają ofensywą przeciwko Kapitolowi. Walka toczy się już nie tylko o przetrwanie, ale...
04:00 Rachunek szczęścia - dokument, Polska, 2024. Historia ocalałej z obozu zagłady Auschwitz wybitnej pianistki Stelli Czajkowskiej...

TVN 7

05:00 Szkoła - program obycz.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 New Looney Tunes II - animacja
07:25 Blueback - przygod., Australia, 2022
09:35 The Floor - teleturniej
10:55 Top Model - reality show
12:30 Ukryta prawda - obycz.
14:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:30 Detektywi - kryminał
17:35 San Andreas - katastrof., USA, 2015
20:00 Meg - przygod., USA, Chiny, 2018
22:35 Godziny szczytu - sens., USA, 1998
00:35 Margaux - horror, USA, 2022
02:45 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:45 Fachowcy - paradokument
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **06:55** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **08:45** A na deser... - program kulinarny **08:55** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe
10:55 I że ci nie odpuszczę - kom., USA, 2018 **13:25** Obłędny rycerz - kom., USA, 2001 **16:00** S.W.A.T.: Miasto w ogniu - sens., USA, 2011 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny
00:15 STOP Drogówka - serial policyjny **01:15** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **01:30** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:45 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:55 Rodzinny interes - serial
11:55 Moje skarby - kom., Franc., 2017
13:50 Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001
15:45 Goście, goście 3: Rewolucja - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016
18:00 Był sobie pies - familijny, USA, Indie, 2017
20:00 Agent - akcja, USA, 2023
22:05 Pakt z mordercą - akcja, USA, Hiszp., Niemcy, 2017
23:55 Droga do odkupienia - thriller, USA, Niem., 2022
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **10:00** Spotkanie z Magdaleną Buczek **10:15** Manna z Nieba **10:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **10:45** Solidarność - narodziny Wolności **11:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **13:00** Rotmistrz Pilecki Ofiarowanie
15:30 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **16:30** Koncert życzeń **17:05** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek
20:00 Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła **21:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:15** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl 5b57d9ed28

PONIEDZIAŁEK • 28 września

TVP 1

04:40 Sprawdzamy - magazyn
05:00 Pytanie dnia - rozmowa
05:20 Reporterzy - magazyn
05:30 Oko na Świat - magazyn
05:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Ssaki - Ciemności - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Szwecja-Polska
23:15 Świat bez fikcji - dok.
00:25 Balans bieli - magazyn
01:10 Cisza nocna - fab., Polska, 2024
03:05 Film dokumentalny
03:40 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Mecz - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Rodzina (nie od) święta - Poranki dla zakochanych. Dlaczego się nie rozumiemy? Bariery w komunikacji. - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany

15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Berlin Ku'damm 77 - serial, Niemcy, 2025
23:20 Matlock - serial, USA, 2024
01:00 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022
02:15 Rozgrywka - fab., USA, Franc., 2001

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - obycz.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
18:55 Lalka - relacja z premiery
19:00 Fakty. "Fakty TVN" są niezmiennie najchętniej wybieranym telewizyjnym serwisem informacyjny w Polsce.
19:30 Lalka - relacja z premiery
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Taskmaster - reality show
22:40 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
00:35 Rozwodnicy - kom., Polska, 2024
02:40 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA. Serial przedstawia pracę elitarnego zespołu śledczych w Las Vegas.
04:30 Nauka Jazdy - reality show
05:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

05:55 Nowy dzień
09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Wypasiona kuchnia
09:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
10:15 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:30 Megahit - 2012 - sens., USA, 2009. Sfrustrowany pisarz stara się utrzymać swoją rodzinę przy życiu, gdy seria katastrof grozi unicestwieniem ludzkości.
23:55 Koszmarna noc - sens., USA, 2019. W San Juan, na wyspie Portoryko młoda kobieta, Madison Taylor (Nicky Whelan) zostaje przypadkowo postrzelona przez dwóch skorumpowanych gliniarzy.
02:05 Krwawa profesja - sens., USA, 2002. Były agent FBI po przeszczepie serca zostaje wynajęty do odnalezienia mordercy dawczyni organu.
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Kolekcja - Maria Jarema - felieton
06:20 Kulturalni - magazyn
07:15 Kaprysy Łazarza - film TVP, 1972
08:20 Tamte lata, tamte dni - Przemysław Bluszcz - magazyn
09:00 Przygody pana Michała - serial hist.-przyg. TVP, 1969
09:40 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg - film TVP, 1967
10:20 Paryżanka - kom., Franc., 1957
12:00 Dokument tygodnia - Hollywoodzki remake - Wieczne odrodzenie - serial dok., Franc., 2023
13:05 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
13:45 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:45 Dzieci i ryby - kom., Polska, 1996

16:40 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
18:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Filmowa czytelnia - Książę przypływów - dram., USA, 1991
22:20 Siedem lat w Tybecie - fab., USA, 1997 ●
00:45 Więcej niż fikcja - Tycjan: imperium barw - dok., Włochy, 2022
02:30 Kino nocne - Ostoja - fab., Polska, Irlandia, 2012
04:10 Dobry tytuł - magazyn literacki
04:50 Podróże z historią - Sekrety browarnego kotła - dok., Polska, 2016
05:30 Teledyski

Stopklatka

05:50 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska. Najzabawniejsze skecze z jesiennego sezonu „Kabaretowych Hitów"...
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:55 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia. Podczas świąt spędzanych z ciotką Prudence w domku w górach Phryne z przyjaciółmi musi rozwiązać zagadkę morderstwa, zanim sami staną...
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022

15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.
20:00 Elektra - akcja, Kan., SU, USA, 2005. Zabójczyni Elektra nieświadomie bierze udział w teście swojego byłego nauczyciela, gdy poznaje swoje dwa, ostatnie cele, mężczyznę i...
22:00 Ekstradycja - serial akcja, Polska, 1998.
00:30 Pulp Fiction - krym., USA, 1994
03:45 Gangsterzy i Filantropi - kom., Polska, 1962
05:45 Zakalec - dramat, Polska, 2024

TVN 7

05:20 Ten moment - serial paradokumentalny
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 72 godziny - sens., USA, Franc., Grecja, Rosja, 2014
23:30 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022
02:45 Mówię Wam - talk-show
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Policjantki i Policjanci **17:00** Trudne Sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni **23:10** Killerman - sens., USA, 2019 **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Hardkorowy lombard **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 22 kule - akcja, Franc., 2010
22:35 90 minut do śmierci - akcja, USA, 2021
00:15 Gotowy na wszystko - akcja, Franc., Belgia, 2018
02:05 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd
04:35 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

07:55 Powstanie Warszawskie **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **11:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **12:30** IV rozbiór Polski **13:30** Msza św. **14:30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **14:55** W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Z wędką nad wodę **23:10** W górę Rio Negro

WTOREK • 29 września

TVP 1

04:35 Wykrywacz kłamstw
04:50 Pytanie dnia - rozmowa
05:15 Reporterzy - magazyn
05:25 Oko na Świat - magazyn
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
08:55 Ranczo - serial kom., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Osobliwa planeta - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., 2026
21:05 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:10 W sieci zła - fab., USA, 1998
00:25 Miłość i turbulencje - kom. rom., Franc., 2013
02:10 Morderstwa w Montauban - film kryminalny, Franc., 2024
03:50 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Najsłabsze ogniwo - serial, Polska, 2025
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Nasza wiara, nasza historia - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Matlock - serial, USA, 2024
23:55 Człowiek z magicznym pudełkiem - fab., Polska, 2017
01:50 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka - dok., Franc., 2022
02:55 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - obycz.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty. "Fakty TVN" są niezmiennie najchętniej wybieranym telewizyjnym serwisem informacyjny w Polsce.
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:45 Diabelska jazda - thriller, USA, 2023. Do auta pewnej osoby wchodzi uzbrojony intruz, który zmusza go do jazdy prosto przed siebie...
00:30 Superwizjer - magazyn reporterów
01:10 Uwaga! - program interwencyjny
01:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:35 Młode gliny - serial krym., Polska
04:35 Nauka Jazdy - reality show
05:05 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
09:05 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
09:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
10:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Niezniszczalni 4 - sens., USA, 2023
22:50 Wielki Mur - sens., USA, Chiny, Australia, Kan., 2017. W średniowieczu Irlandczyk William Garin (Matt Damon,) najemnik i mistrz łucznictwa, w poszukiwaniu fortuny przybywa z Europy do Chin i dołącza do elitarnego Zakonu Bezimiennych
01:00 Pierwszy śnieg - sens., Wlk. Bryt., USA, Chiny, Szwecja, 2017
03:35 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:20 Tygodnik Kulturalny - magazyn
07:05 Którędy po sztukę
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:25 Porozmawiajmy szczerze - Grzegorz Małecki
09:00 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
10:35 Dzieci i ryby - komedia, Polska, 1996
12:25 Kino Muranów - dok., Polska, 2025
14:00 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
15:05 Fredek uszczęśliwia świat - komedia, Polska, 1936
16:40 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959

20:00 Wstęp - Embodying Pasolini - dyskusja
20:20 Teatr Telewizji - Embodying Pasolini - spektakl, 2025 ●
22:15 Nadzieja - fab., Nor., 2019. Wyciskająca łzy opowieść o terminalnej chorobie głównej bohaterki.
00:30 Filmowa czytelnia - Książę przypływów - dram., USA, 1991
02:50 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
04:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
04:45 Podróże z historią - Radek wstępuje do zakonu - dokument, Polska, 2016
05:25 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2015. Kiedy podczas pokazu magicznego pechowa asystentka zostaje pozbawiona głowy na scenie, śledztwo prowadzi Jacka i Phryne do...
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026

17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
20:00 Powódź - thriller, USA, 1998
22:00 Kryptonim Banshee - thriller, USA, 2022. Caleb, były zabójca rządowy w ukryciu, pojawia się ponownie, gdy...
23:50 Fuga - thriller, Polska, Czechy, Szwecja, 2018
02:15 Chłopi - serial obyczajowy, Polska, 1973. Wierna ekranizacja powieści laureata literackiej nagrody Nobla Władysława Reymonta. Dzieje miłosnego trójkąta: bogatego gospodarza...

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ścigane - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019
23:10 Margaux - horror, USA, 2022
01:20 Hotel Paradise - reality show
02:20 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:20 Fachowcy - paradokument
03:55 Usterka - poradnik
04:25 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Policjantki i Policjanci **17:00** Trudne Sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni **23:10** Impas - sens., USA, 2021 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Hardkorowy lombard **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Snajper: Kolejne starcie - akcja, USA, 2011
21:55 Tajna broń - akcja, USA, 1996
00:05 Żelazny Orzeł 3: Asy przestworzy - przygod., USA, Wlk. Bryt., 1992
02:10 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę
04:30 Taki jest świat - przegląd
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Canillitas **13:30** Msza św. **14:30** Post Scriptum **14:55** Kapłani zesłanych **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 5b57d9ed28

ŚRODA • 30 września

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:05 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Osobliwa planeta - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., Polska, 2026
21:05 Wieczór z gwiazdami - Frantic - sens., USA, 1988
23:15 Lech Wałęsa. Nasza historia - dok., Polska, 2026
00:10 Kurier - sens., Polska, 2019
02:10 W sieci zła - fab., USA, 1998

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - W zgodzie z własnym sumieniem - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Przepis dnia
20:50 Na dobre i na złe - Siwy włos - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:20 Może to ty - kom., USA, 2023
00:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2014
02:05 Ta, którą kocham - dok., Polska, 2023
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - obycz. 33-letni Patry jest laborantem. Żona Patryka Edyta pracuje w korporacji i dobrze zarabia, jednak większość pieniędzy wydaje na zakupy...
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - kryminał
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interw.

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Top Model - reality show
23:05 Colombiana - sens., USA, Franc., 2011
01:20 Nowa Szelągowska. - w programie zobaczymy spektakularne metamorfozy wnętrz, ale poznamy też ludzi i ich historie.
02:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Młode gliny - serial krym., Polska
04:45 Nauka Jazdy - reality show
05:15 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

05:55 Nowy dzień
09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
09:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
10:15 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:40 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy
22:00 Komediowa środa - Nie ma mocnych - kom., Polska, 1974. Ciężko chory Kazimierz Pawlak (Wacław Kowalski) szuka spadkobiercy, któremu mógłby przekazać swoją ziemię. Jedyną nadzieją jest piękna wnuczka Ania (Anna Dymna).
00:05 Aniołki Charliego - sens., USA, Niemcy, 2000
02:15 Barry Seal: Król przemytu - sens., USA, Jap., 2017
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny
06:05 Hala odlotów - talk-show
07:00 Którędy po sztukę - Nikita Kadan - Pogrom
07:15 Rawhide - western, USA, 1959
08:20 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski
09:00 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
10:30 Fredek uszczęśliwia świat - kom., Polska, 1936
12:10 Zucchero Fornaciari - dok., Włochy, 2023
14:05 Serialowa nostalgia - Nad Niemnem - serial, Polska, 1986
15:10 Przystań - film TVP, 1997
16:45 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
18:15 Kolekcja - Erna Rosenstein - felieton
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959

20:00 Różyczka 2 - dramat, polityczny, Polska, 2023
22:00 Teraz taniec! Wstęp
22:05 Teraz taniec! - Mats Ek: Another Place - balet, Franc., 2022
22:55 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - dok., Franc., 2018
00:05 Ostatnie metro - dram., Franc., 1980
02:25 Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988
04:15 Porozmawiajmy szczerze - Grzegorz Małecki
04:50 Informacje kulturalne - magazyn
05:20 Podróże z historią - Na torach historii - dok., Polska, 2016

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2023
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2015. Gdy wysoki rangą oficer RAAF-u znika bez śladu z bazy sił powietrznych, dawny ukochany prosi Phryne, by dyskretnie przyjrzała się...
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026

17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.
20:00 Dobry rok - kom., Wlk. Bryt., USA, 2004. Brytyjski biznesmen dziedziczy po swoim wujku posiadłość i winnicę w Prowansji, gdzie spędził większość swojego dzieciństwa.
22:35 Szczęki 2 - thriller, USA, 1978
00:55 Gra tajemnic - thriller, Wlk. Bryt., 2014. Rok 1939. Londyn. W znajdującej się pod miastem posiadłości Bletchley Park pracuje zespół kryptologów pod przewodnictwem Hugh Alexandra...
03:40 Ziarno prawdy - krym., Polska, 2015

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Druga połowa - kom., Polska, 2021
23:00 Ścigany - sens., USA, 1993
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:40 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:40 Fachowcy - paradokument
04:20 Usterka - poradnik
04:50 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Policjantki i Policjanci **17:00** Trudne Sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Uroczysko - serial **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni **23:10** Zabójczy numer - kom., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2006 **01:30** Love Island. Wyspa miłości **02:35** Gwiazdy Kabaretu **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Tropem mordercy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2024
22:00 Pitbull. Ostatni pies - akcja, Polska, 2018
00:20 22 kule - akcja, Franc., 2010
02:55 Dzielnica strachu - serial
04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Dar powołania **13:30** Msza św. **14:30** Człowiek przebaczenia i pojednania - ks. Michał Rapacz **15:00** Błogosławiona, która zaufała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 1 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Przychodnia im. dr Oli - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Osobliwa planeta - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Czas niedokonany - serial
23:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2026
00:25 Morderstwa w Cantal - kryminał, Francja, 2023
02:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:10 Sprawa dla reportera
03:55 Film dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Tęsknota - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz.
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Europa da się lubić - nowe pokolenie - widowisko rozrywkowe
22:40 RoboCop - SF, USA, 2014. RoboCop to pół człowiek, pół maszyna. Zostaje skonstruowany, kiedy wzorowy policjant Alex J. Murphy z komendy w Detroit, odnosi poważne obrażenia w zamachu na jego życie...
00:45 Rodzinka.pl - serial kom.
01:20 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2014
02:25 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - obycz.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

22:40 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - kom., USA, 2005. Agentka FBI Gracie Hart (Sandra Bullock) orientuje się, że odkąd stała się sławna nie może już służyć w tajnych służbach. Zostaje specjalistką od public relation, reprezentującą biuro w mediach...
00:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:00 Młode gliny - serial krym., Polska
03:00 Uwaga! - program interw.
03:20 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
04:20 Nauka Jazdy - reality show
04:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Wypasiona kuchnia
09:50 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
10:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Zdrada - serial
22:55 Ukojenie - sens., USA, 2015. Emerytowany psychiatra John Clancy (Anthony Hopkins) był jednym z najlepszych współpracowników FBI - jako medium. Jego stary przyjaciel zwraca się do niego z prośbą o pomoc..
01:10 Chłopak z sąsiedztwa - sens., USA, 2015
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Niedziela z... Agatą Kuleszą
07:00 Informacje kulturalne - magazyn
07:25 Rawhide - western, USA, 1959
08:30 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn
09:00 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
10:35 Przystań - film TVP, 1997
12:10 Reżyserzy - David Fincher - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:10 Serialowa nostalgia - Nad Niemnem - serial, Polska, 1986
14:15 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
16:30 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
18:00 Kulturalni - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959

20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstręt - dram., Wlk. Bryt., 1965
22:00 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
22:55 Panorama kina polskiego - Różyczka 2 - dramat, polityczny, Polska, 2023
00:50 Kino nocne - Ostatnie metro - dram., Franc., 1980
03:05 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
03:50 Kolekcja - Erna Rosenstein - felieton
04:10 Podróże z historią - Jak powstała Polska? - dok., Polska, 2016
04:45 Kraj lat dziecinnych - dok., Polska, 2005
05:20 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2023
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2015.
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.

20:00 Mroczny opiekun - akcja, USA, 2023
22:25 Mścicielka - krym., Kan., Franc., USA, 2016. Frank budzi się na stole operacyjnym i odkrywa, że poddano go zmiany płci. Mężczyzna za wszelką cenę chce odszukać doktor, która...
00:25 Sala samobójców. Hejter - thriller, Polska, 2020
03:05 Następne 48 godzin - kom., USA, 1990. Reggie Hammond i Jack Cates współpracują razem, aby schwytać niebezpiecznego gangstera.
05:25 Tama - dramat, Polska, 2024. Michał chce zapomnieć o przeszłości, naznaczonej zniknięciem syna, i rozpocząć nowy rozdział w swoim życiu.

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005
23:30 Taskmaster - reality show
00:35 Meg - przygod., USA, Chiny, 2018
02:55 Hotel Paradise - reality show
04:00 Fachowcy - paradokument
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial **11:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **12:55** Trudne sprawy - prog. obyczajowy **15:55** Policjantki i Policjanci **17:00** Trudne Sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Uroczysko - serial **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni **23:20** S.W.A.T.: Miasto w ogniu - sens., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy Iombard **02:35** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Pomścić córkę - akcja, USA, 2022
22:00 Córka wilka - akcja, USA, 2019
23:55 Krwawa gra - akcja, USA, 2015
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Menu na miarę
04:20 Taki jest świat - przegląd
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

08:35 Słowo życia **08:40** Dzielna niewiasta **08:55** Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady naukowe **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Parafia pw. Świętej Rodziny **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Sokolnik **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 5b57d9ed28

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski…" opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → ZRÓB ZDJĘCIE → WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 2 października

eprasa.pl 5b57d9ed28

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DOM
SPRZEDAM

DOM - pół bliźniaka, w centrum Ryk. Tel. 691 864 179.

DOM w Rykach ul. Swatowska, piętrowy + piwnica, wym. 8,70 x 9,80 m, garaż + 2 komórki murowane, działka około 10 aró, woda, kanalizacja, gaz. cena 430 tys. zł. Tel. 603 655 844.

DOM
KUPIĘ

DOM jednorodzinny w okolicach Ryk, kuchnia, pokój łazienka. Pilnie kupię lub wynajmę. Tel. 725 924 226.

LOKAL
SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Cena 2.600.000 zł. Tel. 607 607 700.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

HALA WARSZTATOWA 400mkw, do wynajęcia Maciejowice Stawex, cena 4500 zł. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

MIESZKANIE do wynajęcia, pow. 44 mkw, w bloku na os. Wiślana w Dęblinie z balkonem. Dwa pokoje z aneksem, kuchnia, sypialnia, łazienka, częściowo umeblowane. Oglądanie mieszkanie po godz. 17-tej. Możliwość zawarcia umowy. Cena 1600 zł dla dwóch osób. kaucja 1600 zł. Tel. 509 851 846.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 105.000 zł. Tel. 607 607 700.

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

ZIEMIA 5,20 ha w tym 1,70 orne, reszta to las. Nowodwór koło Ryk. Tel. 692 515 086.

LASY w Słup Drugi. Działka nr 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55 ha) oraz pastwisko 0,33 ha, razem 1,88 ha. Działka nr 4 las (pow. 0,83 ha). Cena razem 200 tys. PLN. Tel: 662 113 896

DZIAŁKA BUDOWLANA nr 3763/30 o pow. 1417 mkw, wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA nr 473/1 Nowodwór, pow. około 0,50 ha w drodze asfaltowej: woda, en. elektryczna, światłowód. Tel. 500 134 693.

POLE rolne 1.66h, działka nr. 58. Kontakt po 16. Kaleń Pierwszy, gm. Sobolew. Tel: 662 281 126

LAS o pow. ok. 8ha. Grabowce Dolne. Tel: 500 134 693

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

POLĘ wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu i okolicach, dobre warunki umowy. Tel. 510 051 435.

KUPIĘ działkę budowlaną, min. 10a, wymagane media w pobliżu, sąsiedztwo lasu będzie atutem. Tel: 512 238 153

POSZUKUJĘ działki w spokojnej okolicy z drewnianym domem, w bezpośrednim lub bliskim sąsiedztwie lasu. Ewentualnie działki mocno zadrzewionej. Dom może być w stanie do remontu. Tel: 884 625 739

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

BMW F31 330d xDrive touring, rok produkcji 2013 (listopad) Silnik 3.0 Diesel, moc: 258 KM, automatyczna, 8-biegowa skrzynia biegów, napęd xDrive (4x4),kolor biały. Telefon 601 388 570

HYUNDAI Tucson, 2016r., klimatronik dwustrefowy, nawigacja, kamera cofania, czujniki parkowania, alufelgi, podgrzewane fotele itp. Tel: 602 605 367

OPEL ASTRA 1.7 CDTI srebrny metalik 2011r. grudzień, zakupiony w salonie. Cena 12.000 zł. Tel. 692 945 589.

OPEL ZAFIRA 2002r. 1.8 16 benzyna gaz, klimatyzacja, el.szyby, ABS, hak, cena 2.700 zł. Tel. 601 308 103.

PEUGEOT 3008 1.6 B 2010r. bogata wersja, skóra, klima, dach panorama, OC 08.27r. przegląd 03.27r. przebieg 177 tys.km. czarny, cena 14.000 zł. Ryki. Tel. 504 866 604.

PEUGEOT 3008 1.6 hdi 120 KM, diesel, brązowy metalik, przebieg 180000km, automat, hak, grzane fotele, bez wkładu finansowego, stan idealny. Ryki. Tel. 663 238 782.

RENAULT TALIA 2001r. 1.4 8V przebieg 199200km, kolor bordowy, el. lusterka i szyby, wspomaganie centralny zamek, OC do lipiec 2027r, przegląd do września 27r. Pierwszy właściciel, bezwypadkowy. Stan bdb. Cena 4.900 zł. Tel. 601 308 103.

TOYOTA Auris, 2007 rok, 1,4 D4D, 2007r. srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, stan dobry, bez wkłady finansowego, zarejestrowany, po serwisie olejowym, wymiana turbiny, spalanie 5L. Cena 9.800 zł. Ryki. Tel.

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
888 488 477

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

eprasa.pl 5b57d9ed28

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

668 275 449.

☒ **VW** GOLF 1.6 TDI 2014r. przebieg 183800km, z Niemiec, pierwszy właściciel, stan perfekcyjny, zarejestrowany, ubezpieczony do IV 2027r. cena 33.500 zł do dobrej negocjacji. Tel. 607 651 439.

☒ **VW** Golf 6, 1.6TDI, 2011r., 139 tys. km przebiegu, 5 drzwi, klimatyzacja, ABS, nawigacja, garażowany, zarejestrowany, opłacony, 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Mroków. 19 100 zł. Tel: 692 263 782

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **ALUFELGI** 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 990 zł, okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

☒ **HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

☒ **OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 26.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

☒ **CYKLOP** T214 elektryczny, napęd 15 kW. Agregat Hydrauliczny, jedyny taki w Polsce, sprawdzony w ciężkich warunkach. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 608 775 487.

☒ **CIĄGNIK** FERGUSON 255, z kabiną, stan bdb, pierwszy właściciel. Niskie zużycie paliwa. Tel. 514 287 523.

☒ **PRZEWRACARKO-ZGRABIARKA** Mesko. Tel. 794 347 507.

☒ **MASZYNY** - Sieczkarnia do kukurydzy jednorzędowa. Rozrzutnik dwuosiowy z potrójnymi burtami, przystosowany do zbioru kukurydzy na kiszonkę, wszystkie koła nowe. Gniotownik do zboża. Śrutownik bijakowy. Siewnik do kukurydzy, mechaniczny. Pszenicę na siew odmiana Arkadia, dobra na słabe gleby. Tel. 600 566 978.

☒ **BRONY** ciągnikowe, talerzówkę i glebogryzarkę. Tel. 693 106 228.

☒ **SIECZKARNIA** ręczna - rama drewniana + silnik elektryczny trójfazowy z wyłącznik. Stężyca. Tel. 517 120 621.

☒ **CHWYTAL** do ładowarki Manitu, cena do uzg. Tel. 503 493 002.

☒ **GLEBOGRYZARKA** Unia Grudziądz szer. 165cm, cała w oryginale, stan bdb, cena do uzg. Tel. 661 854 304.

☒ **ŚRUTOWNIK** bijakowy z mieszalnikiem, poj. 1 tona, niemiecki Cramer. Likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

☒ **MF** 690 z turem 85KM. Likwidacja gospodarstwa. ownia. Tel. 604 924 765.

☒ **ZIEMNIAKI** odmiana owacja (kremowa), cena 1,30 kg. Sierskowola. Tel. 665 580 629.

☒ **KOSIARKA** rotacyjna, cena do uzg. Chrustne. Tel. 514 726 884.

☒ **KOSIARKA** rotacyjna szer. 165cm, sprawna tech, cena 1200 zł. okolice Baranowa. Tel. 608 553 257.

☒ **MASZYNY** - brony 5, pługi 3-skibowe, brona talerzowa 8, kopaczka ciągnikowa, tryier do zboża czyszczenia, pompa wtryskowa c360. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

☒ **MASZYNY** ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny po remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, pługi 2, zgrabiarka 5-gwiazdowa, wóz metalowy. Tel. 601 308 103.

☒ **URSUS** c360 3p, 1987r., nowe opony, zarejestrowany, garażowany, oc - 2026, przegląd na 2 lata, zero wkładu, stan idealny. Mroków. 29 200 zł. Tel: 692 263 782

☒ **SIEWNIK** międzyrzecki 17 w oryginale. Tel: 692 290 910

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków, stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **BRONA** talerzową 2x10 na szerokiej ramie, na trzech podpórkach, szerokość pracy 2,6m, 2015r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **TUR** do Fergusona jedno sekcyjny, łyżka, widły, duży udźwig, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **GRUBER** mandam na sprężynie, 6 łap, nowe elementy robocze firmy Lemken, maszyna ładnie utrzymana nie pordzewiała, garażowany, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **ADAPTER** do rozrzutnika, dwa wałki, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **PRZYCZEPA** 1-osiowa. Kultywator z wałkiem. Okolice Ryk. Tel. 698 378 676.

☒ **PŁUGI** 3 skibowe. Tel: 693 034 704

☒ **OPRYSKIWAC** 300l, pługi 3 skibowe, brony 5. Tel: 669 001 078

☒ **MASZYNY** - Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1m. Brony 3. Kultywator z wałkiem 1,6 / 2,1 / 2,4. Siewnik 17 i Poznaniak 2,7. Opryskiwacz 300 litr, potrójne końcówki. Tel. 784 063 070.

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

☒ **CIĄGNIK** kupię , C330 C360, lub T25 może być

PRZYCHODNIA LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 5b57d9ed28

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

do remontu. Tel. 693 106 228.

MASZYNY kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel.666 941 477

MASZYNY rolnicze, kosiarki, agregaty, siewnik, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 oraz kopaczkę do ziemniaków. Tel.666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, 400 V, blat żeliwny, firmowa, cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

MASZT wózka widłowego, z pełną instalacja hydrauliczna, wysokość podnoszenia 6m. Może zamontować do ciągnika rolicego. Ryki. Tel. 695 731 791.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

BELE słomy, 45 szt. i pszenżyto ozime i jare ok. 6-7 ton. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

TORF, humus. Garwolin. Tel. 502 690 419

PSZENŻYTO po centrali, odmiana TRISMART i BELCANTO, cena do uzg. Ułęż. Tel. 576 979 995.

SŁOMA luzem i w paczkach, sucha. oddam za darmo. Stężyca. Tel. 517 120 621.

SADZONKI TRUSKAWEK odmiana honey, Paprotnia. Tel. 608 887 301.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

PSZENŻYTO na siew Tributo , cena do zug. Okolice Okrzei. Tel. 661 854 304.

ZBOŻE: pszenżyto, żyto, pszenica ozima i jara, owies. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI jadalne różne odmiany, na terenie Ryk transport gratis. Tel. 727 179 326.

ZIEMNIAKI jadalne, ekologiczne bez nawozu, smaczne. Sobolew. Tel. 502 148 550.

OWIES ok. 6t. 55 zł/m. Tel: 536 874 517

PSZENŻYTO ozime odmiana Tiesto tributto Tadeus, pierwszy rok, owies ozimy, owies bezłuskowy. Tel: 726 786 482

ZBOŻE, rok po centrali, pszenżyto, żyto hybrydowe, jęczmień. Tel: 721 330 269

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SIANO w belach. Tel: 797 501 377

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 300 zł m.p.n. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Możliwy transport. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

STARODRZEW sosnowy na pniu. Okolice Woli Życkiej. Tel: 600 578 231

DREWNO opałowe, suche, rąbane, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe rąbane lub w wałkach. Okolice Stężycy. Tel. 663 953 782.

MEBLE
SPRZEDAM

UŻYWANA 2 osobowa kanapa, drewno dąb, stan dobry, Tel. 509 463 093

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

DESKA szalówka, cena 55 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. LISTWA przypodłogowa. Tel. 607 607 700.

DESKA balkonowa, cena 10 zł/szt. Sztachety sosnowe bezsęczne, cena 10 zł/szt. Tel. 607 607 700.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

DESKI dębowe calówki i 50, sezonowane 3 lata. Tel. 503 493 002.

BLACHA ocynkowana 0,5mm x 315mm w kręgach po 2 tony, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 280 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KSZTAŁTOWNIKI na poziome ogrodzenia ocynkowane 0,5mm x 25cm x 200cm, cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA biała akrylowa 0,8mm x 142cm x 86cm, cena 30 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA czarna fi.101,6 x 12mb nowa dobra na wiaty, tanio 39 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA czarna fi.76,1 x 2,9 x 6mb. tanio 29 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BALE dębowe ogr. 4cm i 5cm dł. 5,0 m posiadam około 2m3. bale sezonowane 2 lata. cena 1800 zł/m3. Rososz. Tel. 606 835 777.

PRZĘSŁA z ładnych kształtowników, skręcane poziomo , grafitowe, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5x8cmx100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303,

eprasa.pl 5b57d9ed28

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

486145069.

SŁUPKI z profila 60x40x2 40x40x3 , 2x taniej, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profila ocynkowanego 50x50x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK hutniczy 140 dł. 6mb zdjęte z konstrukcji, cena 48 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY fi.38x1 tanio 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

BLACHA czarna z/walcowana 0,6mm x 1250 x 2500mm, tanio 59 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane 70cm x 140cm, cena 6 ł/kg lub 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI z rury fi .40x2,3mm gruba ścianka, cena 10 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana w kręgach 0,5mm x 315 10 ton po 2 tony krąg, za pół ceny - 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK ocynkowany 40x20x1,5 , tanio 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BRAMA solidna nowa ze słupkami, w cenie materiału 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY fi.219x5 6mb, dobre na wiaty , cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.8 krótkie do 6mb, cena 1,30 zł/mb, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI czarne, profil 60x40x2, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,2 mm II gat. 260cm dł. cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane fi .48x1,5 cena 29 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48614509.

SŁUPKI ocynkowane nowe fi.42 x 1,5 dł. 230cm, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy, cena 1200 ł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA trapezowa T18 biała 0,5mm x 66cm x 200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy głęboki ze spacerówką, koła pompowane, fotelik samochodowy, niezniszczone po 1 dziecku. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

2 JAŁÓWECZKI 3-tygodniowe.cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 782 759 246.

PROSIAKI wykastrowane i odrobaczone, gotowe do dalszego chowu. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

BYCZEK, mały, biało-czarny. Tel: 505 984 852

PROSIĘTA gotowe do dalszego chowu. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel: 538 226 797

BYCZEK 3 -tygodniowy z własnego gospodarstwa, pojony mlekiem. Ryki. Tel. 697 669 451.

KACZKI biegusy. Trzcianki. Tel. 725 431 949.

PROSIĘTA mięsne, 25 kg. Okolice Ryk. Tel: 667 759 833

JAŁÓWKA 3 tyg., HF, do dalszego chowu. Kłoczew. Tel: 691 302 988

KOZY mleczne . Kozy młode, baranki. Polskie. cena 100 zł. Ryki. Tel. 537 011 983.

PROSIĘTA zarejestrowane, Paprotnia. Tel. 606 394 380.

KONIKI POLSKIE, dopłatowe , cena od 1.000 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

ZWIERZĘTA
ODDAM

OWCZAREK mieszaniec wiek 5 miesięcy, oddam w dobre ręce. Tel. 693 515 461.

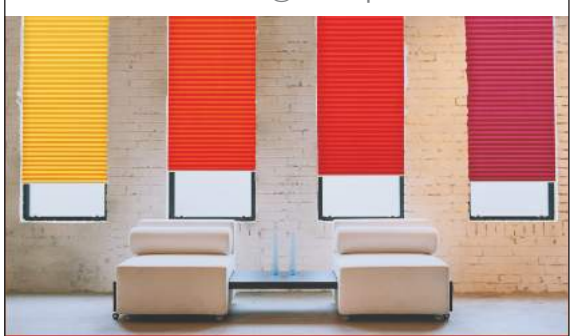
KOTKA oddam w dobre ręce, kotek figlarny, nauczony robić w kuwetę, ma 4 miesiące. okolice Ryk. Tel. 668 472 189.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

AKORDEON 120 „Paolo Soprani", stan idealny, 4 chóry, basy 5 chórowe, 4 registry, klawiatura z mizette, 1 register basy, bardzo zadbany. Domaszew, k. Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 880 410 620

AKORDEON Hohner IV Verdi 120b. Górzno. 2 800 zł. Tel: 726 574 281

TARCICA dąb, jesion, 5 cm, sezonowana, duże

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ
NAJWIĘKSZY WYBÓR · NAJNIŻSZE CENY
KUCHNIO BRUKARSTWO
- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448
Polbruk FORBET galabeton ZOYA LINAR JADAR BRUK-BET

eprasa.pl 5b57d9ed28

OBWIESZCZENIE

o przyjęciu dokumentu pn. Plan ogólny gminy Łaskarzew

Zgodnie z art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r., poz. 607 z późn. zm.) zawiadamiam o przyjęciu planu ogólnego gminy Łaskarzew, który został uchwalony uchwałą nr XXVI/136/2026 Rady Gminy Łaskarzew z dnia 10 sierpnia 2026 r. oraz informuję, iż z treścią ww. dokumentu wraz z podsumowaniem i uzasadnieniem można się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy Łaskarzew, ul Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew.

WÓJT GMINY ŁASKARZEW
Marek Ziędalski

OGŁOSZENIE
Zarząd Powiatu Ryckiego informuje,

że w dniu 22 września 2026 r. na urzędowych tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach oraz w Urzędach Gmin Powiatu Ryckiego został wywieszony wykaz nieruchomości – niezabudowanych nieruchomości stanowiących własność Powiatu Ryckiego, położonych w Sobieszynie, gmina Ułęż przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Wykaz nieruchomości został również zamieszczony na stronie internetowej Powiatu Ryckiego www.ryki.powiat.pl i Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Rykach www.spryki.bip.lubelskie.pl.

Wykaz nieruchomości, zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399) wywiesza się na okres 21 dni w siedzibie właściwego Urzędu, a także zamieszcza się na stronach internetowych właściwego Urzędu. Ponadto informację o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym co najmniej powiat, na terenie którego położona jest nieruchomość.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach: Wydział Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu przy ul. Wyczółkowskiego 10A, pokój 211, tel. 818657475.

Osobą upoważnioną do kontaktów jest Aneta Ochal – Naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Ryckiego.

ilości. Tel: 606 417 571

KOLUMNY aktywny KME dół 700W symbol VSS 15 + górki pasywne razem moc 1700W + statywy, pokrowce + okablowanie. Leopoldów. Tel. 600 870 574.

KEYBOARD KETRON SD7 i YAMAHA Genos2 , futerał ramownica, wgrane dwa dens paki, sprzęt na gwarancji do 2029r. Leopoldów. Tel. 600 870 574.

SPRZEDAM osobie uprawnionej sztucer myśliwski MOSIN 308 W z lunetą. cena 1400 zł. Tel. 692 945 589.

ROWER damka, koła 28, wspomaganie elektryczne. Orbitrek. okolice Żelechowa, Tel. 603 127 317.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

WANNA łazienkowa, większa wym. 170x75cm - kupię. Tel. 667 449 014.

KUPIĘ stare - młynki do mielenia kawy, szkło kolorowe z PRL, porcelanę, ceramikę, Wyroby z miedzi i mosiądzu. Lampy witrażowe tiffany. Obrazy malowane. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówką. Dojazd do klient. Tel. 663 647 909.

PRACA
SZUKAM

KIEROWCA - szukam pracy jako kierowca, posiadam prawo jazdy kat. B, C, T. okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ stolarza - pracownika stolarni do produkcji mebli oraz montażu. Tel. 500 066 605.

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

ZATRUDNIĘ MURARZA praca przy stanach surowych. Wyjazd z Garwolina praca Wiązowna okolice. Z doświadczeniem ale i pomocnika również. Atrakcyjne wynagrodzenie. Telefon: 695 725 656

PRACA - Kierowca / Magazynier z kat CE 1 osoba 2 wystarczy kat.B oraz 2 osoby na stanowisko Sprzedawca praca w sklepie 08-480 Samogoszcz 19. Tel 501 502 818 email alexmarek5218@gmail.com Zapraszam do kontaktu.

ZATRUDNIĘ osoby chętne do pracy na dachu zarówno z doświadczeniem jak i do przyuczenia. Praca głównie na dachach skośnych. Osoby chętne zapraszam do kontaktu. Bączki gm. Maciejowice Tel 501 512 149

SPAWACZY przyjmę, akord lub godziny. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

ZATRUDNIĘ pracowników do robót wodno-kanalizacyjnych: monterów sieci wod-kan, zgrzewaczy oraz spawaczy. Zapewniamy dojazdy do pracy. Umowa stała. Możliwość pracy w Niemczech. Tel. 502 690 419

ZATRUDNIĘ chętne osoby do zbioru jabłek. Praca bez zakwaterowania. Miejscowość Sobienie -Jeziory. Tel. 505 872 855

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów. Tel. 518 746 036.

MALOWANIE domów i mieszkań. Szybko, ładnie i dokładnie. Ryki i okolice. Tel. 511 548 087 .

KOSZENIE bijakowe działek, traw, chwastów i zarośli. Glebogryzarka separacyjna - przygotowanie i wyrównanie terenu pod trawnik lub siew. Wycena indywidualna. Tel. 508 411 669

SOLIDNE MALOWANIE dachów. Wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi, Miele, Nespresso, Coffee Format. Trojanów. Tel. 575 874 124.

NAPRAWA drobnego AGD : odkurzacze, blendery, miksery itp. Trojanów. Tel. 575 874 124.

UKŁADANIE paneli, kostki. Malowanie mieszkań. Tel: 511 548 087

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

eprasa.pl 5b57d9ed28

ZIEMIA Z ŻELECHOWA I MYSŁOWA TRAFIŁA NA ŚWIĘTY KRZYŻ

Grupa przywiozła ze sobą ziemię pobraną z powstańczej mogiły w Mysłowie oraz miejsca walk w Żelechowie. Została ona umieszczona w specjalnej szkatule razem z ziemią pochodzącą z innych miejsc związanych z Powstaniem Styczniowym

Na Święty Krzyż pojechali także mieszkańcy ziemi żelechowskiej: Jan Zduńczyk, Remigiusz Lazurek, Jadwiga Błażejczyk i Grzegorz Kapczyński

Ziemię z powstańczej mogiły w Mysłowie oraz miejsca walk w Żelechowie zawieźli na Święty Krzyż mieszkańcy ziemi żelechowskiej

W niedzielę 13 września uczestniczyli tam w I Pielgrzymce Bohaterów „Pamięć i Modlitwa", poświęconej pamięci uczestników Powstania Styczniowego.

Pielgrzymka nawiązywała do wydarzeń sprzed 165 lat. 14 września 1861 roku, podczas odpustu Podwyższenia Krzyża Świętego, na Świętym Krzyżu odbyła się manifestacja religijno-patriotyczna. Zgromadziła około 30 tys. osób, a kazanie wygłosił ks. Ignacy Zakrzewski, wikariusz z Opatowa.

Tegoroczna pielgrzymka odwoływała się do tradycji niepodległościowej i pamięci o Powstaniu Styczniowym. Jej głównym bohaterem był gen. Marian Langiewicz, jeden z dowódców powstania. Podczas Mszy św. jako dar ołtarza złożono jego obraz.

W uroczystościach uczestniczyły również grupy rekonstrukcyjne z różnych części Polski. Rekonstruktorzy wystąpili w strojach nawiązujących do umundurowania powstańców. Obecne były także kobiety w czarnych, XIX-wiecznych strojach żałobnych.

PRZYWIEŹLI ZIEMIĘ Z DWÓCH MIEJSC

Na Święty Krzyż pojechali także mieszkańcy ziemi żelechowskiej: **Remigiusz Lazurek**, **Jadwiga Błażejczyk**, **Grzegorz Kapczyński** i **Jan Zduńczyk**. W wydarzeniu uczestniczyli również **Tomasz** i **Agnieszka Kulińscy**.

Grupa przywiozła ze sobą ziemię pobraną z powstańczej mogiły w Mysłowie oraz miejsca walk w Żelechowie. Została ona umieszczona w specjalnej szkatule razem z ziemią pochodzącą z innych miejsc związanych z Powstaniem Styczniowym.

- *Samo składanie ziemi do specjalnej szkatuły miało bardzo podniosłą oprawę. „Nasze" woreczki znalazły się w doborowym towarzystwie, około 80 sztuk, wśród takich znanych miejscowości jak Bodzentyn, Małogoszcz, Grochowiska, Żyrzyn czy Chruślina* - relacjonuje Grzegorz Kapczyński.

Dla uczestników z okolic Żelechowa był to przede wszystkim sposób na przypomnienie lokalnych śladów powstania i włączenie ich do szerszej opowieści o wydarzeniach z 1863 roku.

- *Gdy przebrzmiały pieśni i wypowiedziane słowa, gdy ucichł gwar, a my uduchowieni i trochę zmęczeni szykowaliśmy się do powrotu, to zdawało się, że od Puszczy Jodłowej dolatują jeszcze Żeromskiego odległe „leśne echa"* - podsumowuje Grzegorz Kapczyński.

JS

Odeszli od nas

6 września 2026 r. zmarła
Wanda MALITKA
z Jaźwin
przeżyła 90 lat

10 września 2026 r. zmarła
Helena PAWLONKA
z Woli Żelechowskiej
przeżyła 82 lata

11 września 2026 r. zmarł
Jan BASAK
z Nowego Goniwilka
przeżył 83 lata

11 września 2026 r. zmarł
Adam GŁASZCZKA
z Woli Rębkowskiej
przeżył 55 lat

12 września 2026 r. zmarł
Władysław Stanisław SZOSTAK
z Gocławia
przeżył 78 lat

12 września 2026 r. zmarła
Irena KOTAS
z Garwolina
przeżyła 71 lat

13 września 2026 r. zmarł
Jerzy WÓJCIAK
z Rębkowa
przeżył 72 lata

14 września 2026 r. zmarł
Piotr BORKOWSKI
z Garwolina
przeżył 42 lata

15 września 2026 r. zmarła
Danuta Janina KRAUZE
z Wilkowyi
przeżyła 89 lat

15 września 2026 r. zmarła
Irena RYCHLICA
z Wilchty
przeżyła 84 lata

eprasa.pl 5b57d9ed28

SIKAWKA Z 1910 ROKU NADAL DZIAŁA. OSP PUZNÓWKA NAJLEPSZA W „WIERNOŚCI EPOCE”

Strażacy z OSP Puznówka zajęli trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej XII Wojewódzkich Zawodów Sikawek Konnych w Radzyminie

Pierwsze miejsce zdobyli w konkurencji „Wierność Epoce”. Za tym wynikiem stoi nie tylko przygotowanie do zawodów, ale także wieloletnie gromadzenie i konserwowanie dawnego sprzętu. Jedną z najcenniejszych pamiątek jednostki jest ręczna sikawka strażacka z 1910 roku.

W zawodach w Radzyminie rywalizowało 15 drużyn z województwa mazowieckiego. OSP Puznówka była jedyną jednostką z powiatu garwolińskiego biorącą udział w tej rywalizacji.

Zawody składały się z dwóch konkurencji. W „Wierności Epoce” strażacy z Puznówki zajęli pierwsze miejsce, natomiast w ćwiczeniu bojowym uplasowali się na piątej pozycji. Łączny wynik dał im trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej.

Strażacy z OSP Puznówka zajęli trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej XII Wojewódzkich Zawodów Sikawek Konnych w Radzyminie. Drużynę z Puznówki reprezentowali: Łukasz Rosłaniec, Weronika Rosłaniec, Tomasz Sęk, Henryk Rosłaniec, Jakub Michalczyk, Kacper Kościanek oraz Patryk Jałocha (fot. OSP Puznówka)

LICZY SIĘ NAWET GUZIK PRZY MANKIECIE

„Wierność Epoce” nie sprowadza się do wystawienia starej sikawki. Komisja ocenia historyczne umundurowanie oraz sprzęt wykorzystywany później podczas konkurencji bojowej.

- *Każdy element ma znaczenie - od guziczka przy mankiecie aż do sikawki czy wozu konnego. To swoista podróż w czasie, dzięki której współcześni strażacy mogą na chwilę wcielić się w swoich poprzedników i przypomnieć, jak wyglądała służba przodków* - wyjaśniają druhowie z Puznówki.

Jednostka ma czym się pochwalić. W strażnicy znajduje się sala tradycji, w której zgromadzono m.in. zabytkowe prądownice, bosaki, ręczną syrenę, dawne mundury bojowe, skórzane buty, pasy i toporki. Zachowały się również hełmy z 1937 roku, nazywane „Ludwikami”.

W zbiorach są ponadto stare motopompy, m.in. PO3, PO4, PO5 i LEOPOLIA (PO1), a także urządzenia produkcji niemieckiej.

Szczególne miejsce zajmuje ręczna sikawka strażacka z 1910 roku wraz z konnym wozem służącym do jej przewozu. Sprzęt nie jest traktowany wyłącznie jako muzealny eksponat. Druhowie wykorzystują go podczas zawodów historycznych.

- *Dla nas „wierność epoce” oznacza przede wszystkim pielęgnowanie pamięci o druhach, którzy przed nami tworzyli historię OSP Puznówka. Nie chodzi wyłącznie o sam zabytkowy sprzęt, ale również o sposób jego wykorzystania* - podkreślają.

NAJPIERW WIADRA, PÓŹNIEJ SIKAWKA

Druga część zawodów sprawdza już przede wszystkim sprawność i zgranie zespołu. Po sygnale sędziego zawodnicy tworzą łańcuch i za pomocą wiader napełniają zbiornik wodą. Następnie pokonują kolejne przeszkody: równoważnię, slalom, kładkę i płotek.

Po dotarciu do sikawki każdy wykonuje wcześniej przydzielone zadanie. Drużyna buduje linię gaśniczą, a czterech zawodników ręcznie pompuje wodę. Zadaniem jest strącenie wyznaczonego celu strumieniem wody.

Druhowie przypominają, że dawniej tor był jeszcze trudniejszy. Jednym z jego elementów była dziesięciometrowa drabina. Zawodnik musiał wejść na nią, zabezpieczyć się zatrzaśnikiem i z wysokości kierować strumień wody w tarczę.

DO STARTU ZGŁOSILI SIĘ SAMI

OSP Puznówka startuje w Mazowieckich Zawodach Sikawek Strażackich od 2007 roku. Przez wiele lat jednostkę reprezentowała drużyna kobieca. Już podczas pierwszego startu w 2007 roku druhny zajęły pierwsze miejsce w „Wierności Epoce”, a w 2019 roku zdobyły drugą lokatę w konkursie elegancji.

Po dłuższej przerwie w organizowaniu zawodów informacja o ich powrocie spotkała się w Puznówce z dużym zainteresowaniem. Tym razem zdecydowano, że wystartuje drużyna męska. Zawodnicy mogli jednak korzystać z doświadczenia swoich koleżanek.

Druhny, które wcześniej wielokrotnie pokonywały tor, pomagały w przygotowaniach, przekazując wskazówki dotyczące poszczególnych elementów konkurencji. Efektem było piąte miejsce w ćwiczeniu bojowym na zawodach wojewódzkich.

HISTORIA ZACZĘŁA SIĘ OD WIELKIEGO POŻARU

Tegoroczny start ma dodatkowe znaczenie ze względu na historię jednostki. OSP Puznówka powstała w 1925 roku, po wielkim pożarze, który zniszczył znaczną część miejscowości. Pierwsi strażacy musieli nie tylko zorganizować jednostkę, ale także zdobyć pieniądze na wyposażenie. Organizowali w tym celu zabawy, a uzyskany dochód przeznaczali na zakup potrzebnego sprzętu.

Ważnym momentem był 1983 rok. Z inicjatywy ówczesnego naczelnika powstała Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza. W tym samym roku zorganizowano pierwszą zabawę choinkową dla dzieci. Tradycja przetrwała - spotkanie odbywa się podczas ferii i jest kierowane do dzieci z terenu gminy. Sama MDP w 2023 roku obchodziła 40-lecie działalności.

Jednostka dokumentuje swoją historię również w kronikach. Kronika OSP opisuje jej działalność od początku istnienia, natomiast od 1983 roku prowadzona jest osobna kronika Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Salę tradycji odwiedzają m.in. dzieci z pobliskiej szkoły.

Wynik osiągnięty w Radzyminie jest więc związany z działalnością, którą OSP Puznówka prowadzi od lat - gromadzeniem i utrzymywaniem dawnego wyposażenia oraz przekazywaniem wiedzy o historii miejscowego pożarnictwa kolejnym pokoleniom.

Strażacy podziękowali organizatorom zawodów oraz pozostałym drużynom. Podziękowania skierowali również do firmy Jedynak Autocentrum za pomoc przy organizacji wyjazdu na zawody.

MG

eprasa.pl 5b57d9ed28

JUBILEUSZ, NOWY QUAD I KILKUDZIESIĘCIU ODZNACZONYCH

Krzyż Świętego Floriana „Za Zasługi dla Społeczności Lokalnej" otrzymali st. bryg. w st. sp. Dariusz Sadkowski (drugi z lewej) oraz prezes OSP Łaskarzew Piotr Korycki (drugi z prawej), fot. UM Łaskarzew

Medal Honorowy im. Bolesława Chomicza otrzymał Mieczysław Górzkowski, fot. UM Łaskarzew

Ochotnicza Straż Pożarna w Łaskarzewie ma już 115 lat. Podczas jubileuszu poświęcono tablicę upamiętniającą pierwszą remizę, przekazano strażakom nowy quad i otwarto odnowione garaże

Obchody w sobotę, 13 września, rozpoczęła zbiórka pocztów sztandarowych w Parku Alejki. Następnie w kościele Podwyższenia Krzyża Świętego odprawiona została msza w intencji strażaków. Po nabożeństwie uczestnicy przemaszerowali przed strażnicę OSP Łaskarzew, gdzie odbył się uroczysty apel.

W jego trakcie podniesiono flagę państwową i odegrano hymn. Poświęcono również pamiątkową tablicę przypominającą pierwszą remizę łaskarzewskiej jednostki. Tablicę oraz przekazany OSP nowy quad poświęcił proboszcz parafii ks. dr **Dariusz Ostałowski**.

OD KRZYŻA ŚWIĘTEGO FLORIANA PO MEDALE ZA ZASŁUGI

Jubileusz był okazją do uhonorowania strażaków związanych z jednostką. **Krzyż Świętego Floriana „Za Zasługi dla Społeczności Lokalnej"** otrzymali st. bryg. w st. sp. Dariusz Sadkowski oraz prezes OSP Łaskarzew Piotr Korycki.

Medal Honorowy im. Bolesława Chomicza otrzymał Mieczysław Górzkowski.

Złotymi Medalami za Zasługi dla Pożarnictwa odznaczono Bolesława Urawskiego, Bogdana Sierańskiego, Radosława Kaczmarczyka, Huberta Guzewicza, Piotra Jóźwickiego, Włodzimierza Kotlarskiego i Gabriela Wasilkę.

Srebrne Medale za Zasługi dla Pożarnictwa otrzymali Jarosław Urawski, Janusz Jóźwiak, Krzysztof Janisiewicz, Marcin Boratyński, Konrad Grudzień oraz Edmund Zackiewicz.

Brązowymi Medalami za Zasługi dla Pożarnictwa uhonorowani zostali Katarzyna Pietryka, Łukasz Sadkowski, Mateusz Sadkowski, Bogdan Mróz, Mirosława Włodarczyk, Zbigniew Dominiak i Waldemar Żabczyński.

„STRAŻACY WZOROWI" I MŁODE POKOLENIE

Podczas jubileuszu wręczono również odznaki **„Strażak Wzorowy"**. Otrzymali je Piotr Kaczmarek, Oskar Książek, Piotr Gruszewski, Karol Jóźwicki, Łukasz Lipiński, Filip Korycki, Damian Boryń oraz Bogdan Mróz.

Nie zabrakło wyróżnień dla młodego pokolenia łaskarzewskiej straży.

Srebrne odznaki Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej otrzymali: Gabriela Buraczewska, Maria Korycka, Maria Nowak, Emilia Laskowska, Amelia Kozdrój, Mateusz Suchecki i Hanna Tomala.

Brązowymi odznakami Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej wyróżniono: Nikolę Kaczmarek, Aleksandrę Marczak, Zuzannę Mendyk, Ninę Balas, Olgę Szczęsną, Marię Marczak, Igora Boguckiego, Jana Paziewskiego, Bartłomieja Kulika, Franciszka Paziewskiego, Jana Misiaka, Kacpra Kulika, Wiktorię Kobus i Tadeusza Pałyskę.

PODZIĘKOWANIA ZA WIELOLETNIĄ SŁUŻBĘ

Osobną grupę stanowili druhowie, którym podczas jubileuszu podziękowano za wieloletnią służbę. Wyróżniono 12 osób: Mariana Urawskiego, Stanisława Wójcika, Mieczysława Górzkowskiego, Zbigniewa Urawskiego, Krzysztofa Jaworskiego, Władysława Książka, Dariusza Sadkowskiego, Zbigniewa Kondeja, Mieczysława Kozikowskiego, Stefana Murawskiego, Leszka Bednarczyka oraz Bogdana Sierańskiego.

NOWY QUAD I ODNOWIONE GARAŻE

Podczas jubileuszu oficjalnie przekazano jednostce nowy quad, który ma być wykorzystywany w działaniach ratowniczych. Drugim wydarzeniem było symboliczne otwarcie odnowionych garaży strażnicy.

Modernizację przeprowadzono przy wsparciu finansowym Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowieckie Strażnice 2026".

GOŚCIE NA JUBILEUSZU

Podczas uroczystości głos zabrali prezes OSP Łaskarzew Piotr Korycki oraz Dariusz Sadkowski, były komendant PSP w Garwolinie, który przedstawił historię jednostki.

Wśród przemawiających znaleźli się także burmistrz Łaskarzewa **Armin Tomala**, sekretarz stanu w MSWiA **Czesław Mroczek**, zastępca mazowieckiego komendanta wojewódzkiego PSP st. bryg. **Waldemar Wysowski**, prezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP Województwa Mazowieckiego **Antoni Jan Tarczyński**, burmistrz Pilawy **Albina Łubian** oraz dyrektor siedleckiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego **Dorota Prokurat**.

Głos zabrali również przedstawiciele samorządów i struktur OSP: **Waldemar Sabak**, **Michał Jaworski**, **Anna Laskowska**, **Michał Pałyska**, **Karolina Jamnicka-Kondej**, **Waldemar Trzaskowski**, **Sylwia Szopa**, **Agnieszka Szczypek** i **Tadeusz Zackiewicz**. Odczytano także listy od poseł **Marii Koc** oraz starosty garwolińskiej **Iwony Kurowskiej**.

Obchody 115-lecia zakończyło spotkanie w sali OSP Łaskarzew.

Nie zabrakło wyróżnień dla młodego pokolenia łaskarzewskiej straży, fot. UM Łaskarzew

Odsłonięto pamiątkową tablicę przypominającą pierwszą remizę łaskarzewskiej jednostki, fot. UM Łaskarzew

eprasa.pl 5b57d9ed28

ORKIESTRA OSP SULBINY MA ZA SOBĄ PIERWSZY WYSTĘP

Jeszcze kilka miesięcy temu większość z nich nie grała na instrumentach, z którymi dziś tworzy orkiestrę. Do pierwszego publicznego występu przygotowywali się podczas zaledwie czterech prób. Orkiestra OSP Sulbiny zadebiutowała podczas dożynek parafialnych

Podczas pierwszego występu podczas dożynek parafialnych Orkiestra OSP Sulbiny wykonała pięć utworów

Pierwszy koncert Orkiestry OSP Sulbiny odbył się 14 września podczas dożynek parafialnych w Sulbinach. Muzycy wykonali pięć utworów. Sam zespół powstawał jednak znacznie dłużej, a jednym z najtrudniejszych etapów - jak mówi pomysłodawczyni przedsięwzięcia, dyrektor Gminnego Centrum Animacji Kultury **Kinga Smak-Lasocka** - było znalezienie kapelmistrza.

NAJPIERW TRZEBA BYŁO ZDOBYĆ INSTRUMENTY

Pomysł stworzenia orkiestry pojawił się w GCAK. Kinga Smak-Lasocka zwraca uwagę, że w gminie Garwolin brakowało takiego zespołu. Kiedy pojawiła się możliwość zdobycia dofinansowania na zakup instrumentów, przygotowała projekt.
W jego realizacji pomagała **Beata Gromuł** z Urzędu Gminy Garwolin. Pomysł wsparł również wójt **Marcin Kołodziejczyk**, a na utworzenie orkiestry przy jednostce zgodził się prezes OSP Sulbiny **Jakub Wasilewski**.
Zakup instrumentów był jednak dopiero pierwszym etapem. Znacznie trudniejsze okazało się znalezienie osoby, która poprowadzi początkujących muzyków.
- *To był największy problem* - przyznaje Kinga Smak-Lasocka.
Poszukiwania trwały niemal rok. Dyrektor GCAK zwróciła się w końcu do doświadczonego kapelmistrza **Zbigniewa Miętusa** z prośbą o polecenie odpowiedniej osoby. W ten sposób pojawiła się kandydatura jego syna, **Pawła Miętusa**.

TRZECIE POKOLENIE KAPELMISTRZÓW

Paweł Miętus jest absolwentem Akademii Muzycznej w Łodzi na kierunku instrumentalistyka jazzowa oraz Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia im. Józefa Elsnera w Warszawie. Kontynuuje też rodzinną tradycję - jest trzecim pokoleniem kapelmistrzów w rodzinie. Jego dziadek, **Tadeusz Miętus**, przez wiele lat prowadził orkiestrę OSP Garwolin, a po nim zespół przejął syn Zbigniew.
Jak sam przyznaje, możliwość tworzenia zespołu od podstaw była jednym z powodów, dla których zdecydował się przyjąć propozycję. - *Mnie to interesowało, bo to był świeży projekt, zupełnie od zera. Fajnie jest budować coś od podstaw* - mówi.
I określenie „od zera" w przypadku tej orkiestry jest niemal dosłowne. - *Praktycznie wszyscy muzycy zaczynali od zera. Niektórzy mieli wcześniej inne doświadczenia muzyczne, byli po szkole muzycznej albo grali na innym instrumencie, ale na tych instrumentach chyba wszyscy zaczynali od zera* - wyjaśnia kapelmistrz.
Instrumenty trafiły do przyszłych członków orkiestry na przełomie marca i kwietnia. Początkowo próby służyły przede wszystkim nauce podstaw.

CZTERY PRÓBY PRZED DEBIUTEM

Choć od rozpoczęcia wspólnej pracy do debiutu minęło nieco ponad cztery miesiące, sam program pierwszego koncertu powstał w znacznie krótszym czasie. - Właściwie mieliśmy cztery próby do tego występu - mówi Paweł Miętus.
Regularne spotkania odbywają się raz w tygodniu. Według Kingi Smak-Lasockiej uczestnicy często nie kończą grania wraz z planowanym czasem próby. Zdarza się, że kapelmistrz proponuje zakończenie spotkania albo przerwę po występie, a muzycy chcą ćwiczyć dalej.
Obecnie repertuar liczy około dziesięciu utworów, choć - jak zaznacza kapelmistrz - nie wszystkie są jeszcze gotowe do publicznego wykonania.

OD MUZYKI ORKIESTRALNEJ PO UTWORY Z WOKALEM

Paweł Miętus chce stopniowo poszerzać repertuar. Zespół nie ma ograniczać się do jednego rodzaju muzyki. W planach są także utwory rozrywkowe, wokal oraz większe wykorzystanie sekcji rytmicznej i gitar.
Pierwsza próba z partiami wokalnymi już się odbyła.
Rozwój liczebny orkiestry jest natomiast uzależniony od dostępności instrumentów. Obecnie praktycznie wszystkie zakupione instrumenty są wykorzystywane. Osoby posiadające własny sprzęt mogą jednak zgłaszać chęć dołączenia.
GCAK zamierza również starać się o kolejne pieniądze na wyposażenie. Kinga Smak-Lasocka zapowiada przygotowanie następnego wniosku, tym razem już przy współpracy z kapelmistrzem, który ma wskazać, jakich instrumentów najbardziej brakuje.

PIĘTNAŚCIORO MUZYKÓW NA PIERWSZYM KONCERCIE

Podczas debiutu orkiestra wystąpiła w składzie: **Maria Podgórska** i **Irena Manila-Talarek** - flety poprzeczne; **Małgorzata Mianowska** i **Lena Olejnik** - klarnety; **Katarzyna Królikowska** i **Anna Porcarelli** - saksofony altowe; **Wojciech Krupa** - saksofon tenorowy; **Maria Błażejczyk** - puzon; **Tomasz Lasocki** - tuba; **Wojciech Podgórski**, **Michał Błachnio** i **Bartosz Gendek** - trąbki; **Leopold Zwierz** - perkusja oraz **Tomasz Paziewski** - gitara basowa.
Dla OSP Sulbiny powstanie orkiestry oznacza także możliwość udziału jednostki w wydarzeniach, które nie są związane bezpośrednio z działalnością ratowniczą.
- *To na pewno dla nas duży zaszczyt, że jest orkiestra przy naszej jednostce. Cieszymy się z tego, bo w gminie nie ma orkiestry i podczas różnych uroczystości może nas reprezentować orkiestra OSP Sulbiny* - mówi prezes Jakub Wasilewski.
Prezes nie wyklucza, że z czasem zespół będzie występował również poza gminą Garwolin. Na razie jednak muzycy przede wszystkim ćwiczą i poszerzają repertuar.

BEZ POŚPIECHU DO KONKURSÓW

Kapelmistrz nie zakłada obecnie startów w przeglądach czy konkursach. Nie wyklucza ich w przyszłości, ale na tym etapie stawia przed zespołem inny cel.
- *Ten projekt przede wszystkim jest po to, żeby członkowie orkiestry mieli satysfakcję i radość z grania muzyki. Żeby ludzie mieli też radość ze słuchania i żeby się tą radością dzielić. Chciałbym, żebyśmy rozwijali się w swoim tempie* - mówi Paweł Miętus.
Pierwszy występ był więc dopiero początkiem. Najbliższe miesiące mają przynieść przede wszystkim dalszą naukę, kolejne utwory i - jeśli uda się zdobyć dodatkowe instrumenty - możliwość powiększenia składu.

MG

Ukrycie przy SP nr 2 w Garwolinie. Podpisano umowę na projekt

GARWOLIN 15 września miasto podpisało umowę na przygotowanie dokumentacji projektowej modułowego ukrycia U1 przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych. - *Koszt prac projektowych wynosi 167 700 zł, a środki pochodzą z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na 2026 rok* - poinformowała burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**.
Obiekt ma zapewnić miejsce ochrony w sytuacji zagrożenia, a poza takimi sytuacjami jego pomieszczenia mają służyć szkole jako dodatkowe sale edukacyjne.
Dokumentacja wraz z pozwoleniem na budowę ma zostać przygotowana do 30 listopada 2026 roku. Władze miasta przypominają też o dostępnej usłudze Państwowej Straży Pożarnej gdziesieukryc.pl, umożliwiającej wyszukanie najbliższego miejsca schronienia i wyznaczenie do niego trasy.

eprasa.pl 5b57d9ed28

OSP ŻELECHÓW NAJLEPSZA W GMINNYCH ZAWODACH

Drużyna kobieca i pierwsza drużyna męska OSP Żelechów wygrały Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze, które 13 września rozegrano na stadionie KS „Sęp" w Żelechowie

Druhowie z OSP Żelechów zdobyli 1. miejsce w kategorii żeńskiej, 1. oraz 13. miejsce w kategorii męskiej. Na zakończenie wystąpiła drużyna dziecięca (fot. OSP Gmina Żelechów)

Do zawodów przystąpiło 13 drużyn męskich i jedna kobieca. Po dwa zespoły męskie wystawiły OSP Goniwilk, OSP Piastów, OSP Stefanów i OSP Żelechów. Po jednej drużynie reprezentowały OSP Gózdek, OSP Huta Żelechowska, OSP Kalinów, OSP Władysławów i OSP Wola Żelechowska. Jedyną drużynę kobiecą wystawiła OSP Żelechów.

Zawody otworzył **Michał Bogusz**, prezes Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Żelechowie. Nad ich przebiegiem czuwał komendant gminny OSP druh **Dariusz Kosyra**, a pracami komisji sędziowskiej kierował st. asp. **Marcin Cichecki**.

SZTAFETA I ĆWICZENIE BOJOWE

Strażacy rywalizowali w dwóch konkurencjach: sztafecie pożarniczej z przeszkodami oraz ćwiczeniu bojowym. W drugim zadaniu liczyły się m.in. sprawne przygotowanie motopompy, rozwinięcie linii wężowych i strącenie pachołków za pomocą prądu wody.

Wśród kobiet zwyciężyła jedyna startująca drużyna - OSP Żelechów, uzyskując 122,48 pkt.

W rywalizacji mężczyzn najlepsza okazała się pierwsza drużyna OSP Żelechów z wynikiem 97,19 pkt. Drugie miejsce zajęła OSP Goniwilk - 102,85 pkt, a trzecie OSP Piastów II - 105,06 pkt.

Kolejne miejsca zajęły: OSP Władysławów - 109,30 pkt, OSP Piastów I - 112,49 pkt, OSP Goniwilk II - 113,22 pkt, OSP Stefanów I - 117,78 pkt, OSP Stefanów II - 119,01 pkt, OSP Huta Żelechowska - 122,53 pkt, OSP Wola Żelechowska - 122,81 pkt, OSP Gózdek - 127,88 pkt, OSP Kalinów - 133,85 pkt oraz OSP Żelechów II - 136,25 pkt.

NAGRODY DLA DRUŻYN I ZAWODNIKÓW

Wszystkie zespoły otrzymały dyplomy oraz nagrody pieniężne ufundowane przez samorząd Żelechowa. Trzy najlepsze drużyny w klasyfikacji otrzymały również puchary.

Wyróżniono także najstarszego i najmłodszego uczestnika zawodów. Pierwsze z wyróżnień trafiło do druha **Ireneusza Jabłońskiego** z OSP Kalinów, a drugie do druha **Bartosza Stępniewskiego** z OSP Goniwilk.

Nagrody wręczali burmistrz Żelechowa **Krystyna Wieczorkiewicz**, Michał Bogusz - przewodniczący Rady Miejskiej i prezes miejsko-gminnych struktur Związku OSP RP oraz komendant gminny OSP druh Dariusz Kosyra.

Na zakończenie przed publicznością wystąpiła Dziecięca Drużyna OSP Żelechów w pokazie ćwiczenia bojowego.

OSP Goniwilk wystawiła dwie drużyny, które zajęły 2. oraz 6. miejsce, a Bartosz Stępniewski zdobył tytuł najmłodszego zawodnika (fot. OSP Gmina Żelechów)

Drużyny OSP Piastów zdobyły 3. oraz 5. miejsce w klasyfikacji ogólnej (fot. OSP Gmina Żelechów)

Nasi najmłodsi mieszkańcy

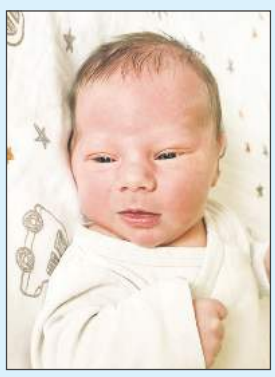
Franio, Staś, Anielka, Maksym, Laura i Mirosław. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

11 września 2026 r. o godz. 13:20 urodziła się Laura. Ważyła 3945 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Anny Zając i Bartosza Grzyba z Kłoczewa

10 września 2026 r. o godz. 03:40 urodził się Maksym. Ważył 3040 g i mierzył 52 cm. Jest synem Doroty i Artura Wojciechowskich z Zabruzd

10 września 2026 r. o godz. 01:03 urodziła się Anielka. Ważyła 3600 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Olgi i Daniela Dadanów z Chęcin

7 września 2026 r. o godz. 13:55 urodził się Franio. Ważył 3020 g i mierzył 50 cm. Jest synem Gabrieli i Radosława Kowalskich z Maciejowic



9 września 2026 r. o godz. 00:12 urodził się Staś. Ważył 3745 g i mierzył 56 cm. Jest synem Aleksandry i Piotra Kucharskich z Garwolina

12 września 2026 r. o godz. 16:41 urodził się Mirosław. Ważył 3740 g i mierzył 54 cm. Jest synem Agaty i Grzegorza Wajraków z Lublina

eprasa.pl 5b57d9ed28

ANNA WALCZAK I MAREK ZGRZYWA MISTRZAMI POLSKI W MARATONIE NA ROLKACH

Wśród kobiet najszybsza była Anna Walczak. Drugie miejsce zajęła Blanka Bluj, a trzecie Roksana Ciborowska

W rywalizacji mężczyzn triumfował Marek Zgrzywa. Za nim finiszował jego klubowy kolega Mirosław Pawelec, a trzeci był Kacper Niedźwiedzki

Anna Walczak ze Skate Team Kowalów Rzepin oraz Marek Zgrzywa z gdańskiego Zico Racing Speed Team zwyciężyli w Mistrzostwach Polski w Maratonie na Rolkach, które w sobotę, 19 września, rozegrano w Łaskarzewie

Uzupełnieniem programu były bezpłatne warsztaty jazdy na rolkach dla dzieci, młodzieży i dorosłych prowadzone przez Apolonię Oskrobę

Zawodnicy ścigali się na trasie prowadzącej ulicami miasta oraz przez Izdebno Kolonię i Dąbrowę. Oprócz maratonu rozegrano wyścig fitness na 14 km oraz zawody dla dzieci.

Start i meta znajdowały się na Rynku Dużym im. Józefa Piłsudskiego. Głównym punktem programu była rywalizacja na dystansie maratońskim 42,195 km.

Wśród kobiet najszybsza była Anna Walczak ze Skate Team Kowalów Rzepin, która uzyskała czas 1:24:37. Drugie miejsce zajęła Blanka Bluj z UKS Sprint Sanok, a trzecie Roksana Ciborowska z KS Speed Jasło.

W rywalizacji mężczyzn triumfował Marek Zgrzywa z Zico Racing Speed Team z czasem 1:05:09. Za nim finiszował jego klubowy kolega Mirosław Pawelec, a trzeci był Kacper Niedźwiedzki z UKS Zwoleń-Team.

Zwycięzcy klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymali po 1500 zł. Za drugie miejsce przewidziano po 1000 zł, a za trzecie po 500 zł.

NIE TYLKO MARATON

Zawody nie ograniczały się do walki o mistrzostwo Polski na królewskim dystansie. Rozegrano również wyścig fitness na 14,065 km. Wśród kobiet zwyciężyła Zuzanna Lewandowska z Klubu Sportowego Jastrzębie Bydgoszcz, przed Alicją Musiał i Iloną Słomską z Rollteam Bydgoszcz. Wśród mężczyzn pierwszy był Jerzy Stankiewicz z Legii Warszawa, drugi Radosław Musiał z Rollteam Bydgoszcz, a trzeci Adam Kupis z Opoczna.

Osobne wyścigi przygotowano dla dzieci. Najmłodsi rywalizowali na dystansach 358, 716 i 1074 metrów. Uzupełnieniem programu były bezpłatne warsztaty jazdy na rolkach dla dzieci, młodzieży i dorosłych prowadzone przez Apolonię Oskrobę.

„WYCIĄGNĘLIŚMY WNIOSKI Z POPRZEDNIEJ EDYCJI"

Burmistrz Łaskarzewa Armin Tomala podkreślał, że organizatorzy wykorzystali doświadczenia zdobyte podczas poprzednich zawodów. - *Wydarzenie w zeszłym roku było dużym sukcesem organizacyjnym, w tym roku jeszcze wyciągnęliśmy wnioski z poprzedniej edycji i postaraliśmy się drobne może niedociągnięcia poprawić* - powiedział.

Burmistrz zachęcał również mieszkańców do jazdy na rolkach, zwracając uwagę na bezpieczeństwo. - *Serdecznie Państwa zapraszam do uprawiania tej dyscypliny sportu i pamiętajmy również o tym, że ważne jest, aby zachować bezpieczeństwo, żebyśmy wszyscy, uprawiając takie dyscypliny jak właśnie wrotkarstwo, rolkarstwo, używali kasków, używali ochraniaczy, bo bezpieczeństwo jest czymś priorytetowym* - mówił.

„ŁASKARZEW PRZYJĄŁ NAS Z OTWARTYMI RAMIONAMI"

Na warunki przygotowane dla zawodników zwracała uwagę Dominika Miklaszewska, sekretarz generalna Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich. - *Łaskarzew przyjął nas z otwartymi ramionami, trasa jest świetna, jest super atmosfera, sportowe emocje, rywalizacja* - mówiła.

Jak zaznaczyła, związek chce zainteresować sportami wrotkarskimi nie tylko zawodników nastawionych na rywalizację, ale również dzieci i dorosłych jeżdżących rekreacyjnie. - *Polski Związek Sportów Wrotkarskich jako organizator stara się, żeby upowszechniać sport wśród najmłodszych dzieci, wśród dorosłych, wśród wszystkich, żeby po prostu założyć rolki i jechać przed siebie, bo to jest naprawdę wspaniały sport* - powiedziała.

MISTRZOSTWA WRACAJĄ DO ŁASKARZEWA

O znaczeniu cyklicznego organizowania zawodów mówiła posłanka Żaneta Cwalina-Śliwowska. - *To już jest pewna tradycja tutaj, że Mistrzostwa Polski w maratonie na rolkach są rozgrywane właśnie w Łaskarzewie. To jest doskonała okazja, żeby aktywizować społeczeństwo do sportu, ale też promować takie mniejsze miejscowości poprzez cykliczne wydarzenia sportowe, które co roku przyciągają zawodników i zawodniczki z całej Polski* - powiedziała.

Zwróciła również uwagę na udział dzieci i dorosłych. - *Bardzo cieszę się, że to jest wydarzenie międzypokoleniowe, bo zarówno maraton, jak i krótszy bieg fitness to dobry potencjał, żeby zachęcić dorosłych, ale przede wszystkim bieg dla dzieci, taki prosty wokół rynku w Łaskarzewie, to jest to, co zachęci młodych do uprawiania sportu, co spowoduje, że będą mogli brać przykład z dorosłych. Mam nadzieję, że są tu też rodziny, gdzie rodzice i dzieci także jeżdżą na rolkach. Rolki to sport, który jest fajny, przyjemny, łączy wysiłek fizyczny z możliwością przebywania na świeżym powietrzu, w pięknych plenerach* - dodała.

„WYJĄTKOWO DOBRA DLA NASZEGO SPORTU TRASA"

Po raz drugi w Łaskarzewie wystartował wicemistrz Europy Henryk Olszowski. W swojej kategorii M60 zwyciężył, reprezentując KKSW Krak. - *Jestem tutaj po raz drugi, te zawody stoją naprawdę na wysokim poziomie, ponieważ jest to wyjątkowo dobra dla naszego sportu trasa, która uwzględnia to, że jest bardzo dobry asfalt, długa pętla, po której można się ścigać. Nie są krótkie te pętle, nie są po mieście, tylko jest poza miastem. I porównując organizacje zawodów, w których byłem w wielu miejscach w Europie, te zawody stoją na bardzo wysokim poziomie organizacyjnym i sportowym* - powiedział.

W maratonie prowadzono również klasyfikacje juniorów oraz kategorie wiekowe od K20 i M20 do K60+ i M70+. Pełne zestawienie obejmuje także wyniki dziecięcych wyścigów i dystansu fitness.

Hubert Gawryołek

eprasa.pl 5b57d9ed28

Piłkarski weekend: wyniki meczów ligowych

V LIGA: GRUPA 2

WYNIKI 7 KOLEJKI

19 września

Wilga Garwolin	**1(1)**
MLKS Józefovia	**3(1)**

Gole: 1:0 (16') Grzegorz Piesio, 1:1 (45') Tymoteusz Bernhard, 1:2 (61') Jakub Pytlarczyk, 1:3 (90+2') Jakub Sierakowski
Wilga: W. Mikulski (B), M. Chyła, S. Grzegorczyk, A. Lewkowski, J. Mianowski, F. Novais De Brito, D. Papiernik (60' Chimaobi Emmanuel Obi), G. Piesio, K. Shakurau, J. Szczypek, M. Wawryszczuk. **Trener:** Karol Zawadka
Żółte kartki: Michał Pulkowski (trener, Józefovia) 16', Mateusz Błażejczyk (pierwszy asystent trenera, Józefovia) 20', Michał Macioszek (Józefovia) 32', Mateusz Chyła (Wilga) 59', Paweł Giel (Józefovia) 80'

Pilica - Pogoń II	3:2
Ursus II - Chlebnia	1:3
Tygrys - Champion	3:3
Wektra - Jodła	0:0
Powiślanka - Perła	1:1
Radomiak II - Drogowiec	3:2
Proch - Żyrardowianka	0:4

TABELA

1 Józefovia	7	19	24-5
2 Powiślanka	7	16	20-13
3 Wilga	7	15	21-5
4 Żyrardowianka	7	15	21-12
5 Pilica	7	15	11-9
6 Champion	7	13	22-16
7 Radomiak II	7	12	18-13
8 Ursus II	7	12	12-13
9 Jodła	7	11	9-9
10 Drogowiec	7	7	10-14
11 Tygrys	7	7	10-16
12 Chlebnia	7	7	9-16
13 Pogoń II	7	7	8-17
14 Perła	7	2	7-18
15 Proch	7	2	4-16
16 Wektra	7	1	6-20

NASTĘPNA KOLEJKA

26 września

STF Champion - GKS Wilga Garwolin (11:00); AP Żyrardowianka - Radomiak II Radom (12:00); LKS Perła Złotokłos - LKS Chlebnia (13:00); KS Powiślanka Lipsko - LKS Wektra Zbuczyn (13:00); MLKS Józefovia - MKS Pilica Białobrzegi (14:00); MKP Pogoń II Siedlce - RKS Ursus II W-wa (15:00); GKS Drogowiec Jedlińsk - GKS Tygrys Huta Mińska (16:00)

27 września

GKS Jodła Jedlnia-Let. - KPS Food KS Proch Pionki (16:00)

KLASA OKRĘGOWA SIEDLCE

WYNIKI 7 KOLEJKI

19 września

Orzeł Unin	**4(2)**
Płomień D. Wielkie	**2(2)**

20 września

Sęp Żelechów	**1(0)**
Podlasie II	**0(0)**

20 września

Zryw Sobolew	**2(1)**
Victoria Kałuszyn	**4(1)**

20 września

Wilga Miastków	**5(3)**
ŁDK Łosice	**3(0)**

Gole: 1:0 (3') Szymon Wasilka, 2:0 (7') Przemysław Kajka, 3:0 (41') Jakub Biedrzycki, 3:1 (69') Maciej Szpura, 3:2 (71') Szymon Grochowski, 4:2 (80') Przemysław Kajka, 4:3 (81') Maciej Szpura, 5:3 (90') Bartosz Wasilka
Wilga: A. Lewicki (B), K. Baran, J. Biedrzycki (77' S. Odziemczyk), P. Kajka, E. Miseda, M. Ponceleusz (60' W. Zieliski), J. Róg, C. Sivaraman, P. Śliński, B. Wasilka, S. Wasilka (60' P. Kondej).
Trener: Krzysztof Aniszewski
Żółte kartki: Przemysław Pączek (ŁDK Łosice) 42', Michał Niciporuk (ŁDK Łosice) 50', Changesh Sivaraman (Wilga) 65', Piotr Kamiński (ŁDK Łosice) 79', Maciej Szpura (ŁDK Łosice) 86', Michał Niciporuk (ŁDK Łosice) 90'+4'
Czerwone kartki: Michał Niciporuk (ŁDK Łosice) 90'+4'

MKS Małkinia - Jastrząb	3:0
Fenix - Mazovia II	2:3
Naprzód - Watra	1:4
Czarni - ULKS Gołąbek - przełożony na 14 października	

TABELA

1 Mazovia II	7	19	36-6
2 Watra	7	14	21-13
3 Victoria	7	13	22-15
4 Jastrząb	7	13	12-9
5 Naprzód	7	12	21-13
6 Podlasie II	7	10	15-10
7 Orzeł	7	10	18-16
8 Zryw	7	10	11-12
9 Wilga	7	10	16-22
10 Płomień	7	9	17-19
11 Fenix	7	8	10-14
12 Sęp	7	8	7-25
13 ULKS Gołąbek	6	7	13-15
14 ŁDK Łosice	7	7	16-21
15 MKS Małkinia	7	7	11-21
16 Czarni	6	0	8-23

NASTĘPNA KOLEJKA

26 września

Zryw Sobolew - Orzeł Unin (12:30); Victoria Kałuszyn - Watra Mrozy (15:59)

27 września

Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Naprzód Skórzec (10:00); ŁDK Łosice - Sęp Żelechów (15:00); Podlasie II Sokołów Podlaski - Fenix Siennica (16:00); Czarni Węgrów - Wilga Miastków Kościelny (16:00); Jastrząb Żeliszew - ULKS Gołąbek (16:00); Płomień Dębe Wielkie - MKS Małkinia (16:00)

KLASA A: WARSZAWA, GR. 2

WYNIKI 5 KOLEJKI

20 września

Orzeł Parysów	**0(0)**
Promnik Gończyce	**3(1)**

Gole: 0:1 (8') Filip Gawinek, 0:2 (81') Krystian Sekuła, 0:3 (87') Jakub Krzyśpiak
Orzeł: D. Fic (B), J. Jołocha (60' D. Całka), Ł. Korgul, K. Kot, J. Kowalski (83' J. Sikora), K. Kowalski (86' E. Skibiński), F. Kuszpit, P. Redka (81' B. Mazek), B. Sitarek (46' F. Mazek), S. Sowiński, K. Winek. **Trener:** Piotr Szostak
Promnik: J. Jakubik (B), F. Gawinek (46' K. Kosmala), J. Jończyk, P. Król, J. Krzyśpiak, D. Łapacz (46' E. Kisiel), P. Ochnio (65' B. Cieślak), E. Radziej, K. Sekuła, K. Szewczyk (67' K. Komorek), R. Szewczyk. **Trener:** Jakub Kapczyński
Żółte kartki: Patryk Redka (Orzeł) 36', Filip Kuszpit (Orzeł) 69', Krystian Kot (Orzeł) 90'

Start Otwock	**2(0)**
Wilga II Garwolin	**0(0)**

Mazur II Karczew	**3(3)**
Amur Wilga	**3(1)**

Gole: 3:1 Franciszek Gajownik (as. Tytus Węgrzynek), 3:2 Olaf Górzkowski (as. Alex Kiptoo Korir), 3:3 Ivan Omoke Moranga (as. Olaf Górzkowski)
Amur Wilga: Pluta (B), Błaszkiewicz, F. Gajownik, Głowala, O. Górzkowski, A. Kęsik (zmiana: P. Szlasa), A. Korir, Kowalczyk (zmiana: I. Omoke Moranga), J. Kurek, Sztylka, T. Węgrzynek.
Trener: Konrad Dudziński

EsKadra II - GKP Targówek	6:4
Radość - KS Glinianka	3:1
Vulcan - Józefovia II	2:1
Drukarz II - Wisła	4:3

TABELA

1 Start	5	13	14-5
2 Drukarz II	5	12	16-13
3 Amur Wilga	5	10	14-11
4 Wisła	5	9	15-10
5 Promnik	5	9	11-12
6 Mazur II	5	7	10-7
7 Radość	5	7	12-10
8 Vulcan	5	7	11-12
9 EsKadra II	5	6	15-16
10 KS Glinianka	5	6	10-12
11 Józefovia II	5	6	10-12
12 Wilga II	5	5	3-7
13 Orzeł	5	4	5-10
14 GKP Targówek	5	0	7-16

NASTĘPNA KOLEJKA

26 września

KS Glinianka - KS Drukarz II W-wa (12:00); LZS Wisła Dziecinów - LKS Mazur II Karczew (13:00); KSS Promnik Gończyce - MLKS Józefovia II Józefów (15:00); GKS Wilga II Garwolin - EsKadra II Warszawa (16:00)

27 września

Orzeł Parysów - PKS Radość Warszawa (12:00); GKP Targówek - KS Vulcan Wólka Mlądzka (16:00); UKS Amur Wilga - OKS Start Otwock (16:00)

KLASA A, SIEDLCE

WYNIKI 5 KOLEJKI

19 września

Jabłonianka	**2(0)**
Hutnik Huta Czechy	**1(0)**

Gole: 0:1 (54') Mateusz Starzyński, 1:1 (77') Maciej Ołtarzewski, 2:1 (79') Piotr Krysiński
Hutnik: K. Grzeszczak (B), S. Domaszczyński, T. Lasota, K. Łodziński, B. Michalczyk, B. Paprocki, J. Piętka, M. Starzyński, K. Szaniawski (82' P. Grzeszczak), M. Szczygłowski, I. Zawadka.
Trener: Piotr Zalewski
Żółte kartki: Mateusz Starzyński (Hutnik) 79', Jakub Kowalik (Jabłonianka) 88', Krzysztof Łodziński (Hutnik) 88', Rusłan Mielniczuk (trener, Jabłonianka) 88'

GKS Dobre - Zorza	1:4
Tajfun - Jutrzenka	2:3
Grodzisk - GKS Andrzejewo	2:3
Amazonka - Błękitni	6:1
Kosovia - Tygrys II	2:3
Olimpia - Iskra	2:1

TABELA

1 GKS Andrzej	5	15	24-4
2 Zorza	5	12	24-9
3 Jabłonianka	5	11	15-7
4 GKS Dobre	5	10	23-12
5 Tygrys II	5	9	9-13
6 Hutnik	5	7	7-10
7 Jutrzenka	5	7	8-16
8 Błękitni	5	6	13-17
9 Iskra	5	6	7-12
10 Amazonka	5	6	16-22
11 Olimpia	5	6	11-18
12 Kosovia	5	4	6-10
13 Tajfun	5	3	14-15
14 Grodzisk	5	0	7-19

NASTĘPNA KOLEJKA

26 września

Hutnik Huta Czechy - Amazonka Wiśniew (11:00)

27 września

Tygrys II Huta Mińska - Grodzisk Krzymosze (11:00); Tajfun Jartypory - Kosovia Kosów Lacki (11:00); Zorza Sterdyń - Jabłonianka Jabłonna Lacka (15:00); Iskra Zaręby Kościelne - GKS Dobre (16:30); Jutrzenka Cegłów - Błękitni Stoczek (17:00); GKS Andrzejewo - Olimpia Latowicz (17:00)

KLASA B: WARSZAWA, GR. 5

WYNIKI 5 KOLEJKI

20 września

Burza Pilawa	**4(1)**
Korona II Góra K.	**2(0)**

20 września

Sokół Kołbiel	**3(1)**
Puznówka 1996	**1(0)**

Gole: 1:0 (45') Paweł Wilczek, 2:0 (63') Jakub Krupka, 2:1 (67') Mateusz Zawadka, 3:1 (78') Igor Retmaniak
Puznówka: J. Kowalczyk (B), C. Mućko, J. Nawrath, R. Parzyszek (32' K. Baranowski), P. Piętka, Ł. Rosłaniec, S. Singh (46' Charith Arun Kumar), R. Sorout, Ł. Wachowski (60' D. Karczmarczyk), M. Zawadka (73' K. Laskowski), D. Zawodka. **Trener:** Radosław Parzyszek
Żółte kartki: M. Zawadka 32', R. Sorout 36', P. Piętka 80', K. Laskowski - Puznówka, 90', W. Sikorski 90'+2' - Sokół

Nadstal Krzaki Cz.	**2(2)**
Promnik Łaskarzew	**4(1)**

Gole: 1:0 (15') Damian Młoźniak, 1:1 (39') Przemysław Alot, 2:1 (44') Damian Młoźniak, 2:2 (47') Kacper Kozikowski, 2:3 (55') Albert Siembora, 2:4 (72') Kacper Kozikowski
Promnik: B. Gałkowski (B), P. Alot (75' I. Stępniak), J. Bogucki, M. Faye, J. Gładysz, J. Jasiński (46' D. Alot), M. Jóźwicki, A. Korycki (25' T. Pałysko), K. Kozikowski, J. Piecek (55' J. Ochnio), A. Siembora (70' W. Rojek).
Trener: Łukasz Maliszewski
Żółte kartki: M. Jóźwicki (Promnik) 19', M. Faye (Promnik) 28', J. Pielak (Nadstal) 42', I. Pastuszak (Nadstal) 48', J. Piecek (Promnik) 51', J. Bogucki (Promnik) 60', D. Młoźniak (Nadstal) 63', P. Nadstawny (Nadstal) 73', T. Pałysko (Promnik) 73', D. Młoźniak (Nadstal) 83', M. Jóźwicki (Promnik) 83', S. Andrzejczyk (Nadstal) 90', P. Talar (Promnik) 90'
Czerwone kartki: D. Młoźniak (Nadstal) 83', M. Jóźwicki (Promnik) 83'

Bór Regut - KS Sobienie J.	2:2
Advit II - Start II	5:1

TABELA

1 Advit II	5	15	29-5
2 Promnik	5	13	21-8
3 Korona II	5	9	18-13
4 Burza	5	9	11-10
5 Orzeł II	4	6	6-12
6 RKS Bór Regut	5	5	15-14
7 Nadstal	5	5	8-10
8 Start II	5	5	7-12
9 Sokół	5	4	8-9
10 KS Sobienie J.	5	4	3-10
11 Wisła	4	4	6-15
12 Puznówka	5	3	6-20

NASTĘPNA KOLEJKA

22 września - mecz zaległy

MKRS Wisła Maciejowice - Orzeł II Unin (19:30)

26 września

MKS Korona II Góra Kalwaria - SKS Sokół Kołbiel (10:00); OKS Start II Otwock - UKS Burza Pilawa (12:00); Orzeł II Unin - Nadstal Krzaki Czaplinkowskie (14:00); ŁKS Promnik Łaskarzew - KS Advit II Wiązowna (16:00); RKS Bór Regut - MKRS Wisła Maciejowice (17:00)

27 września

KS Sobienie Jeziory - KS Puznówka 1996 (16:00)

Wilga prowadziła, ale punkty pojechały do Józefowa

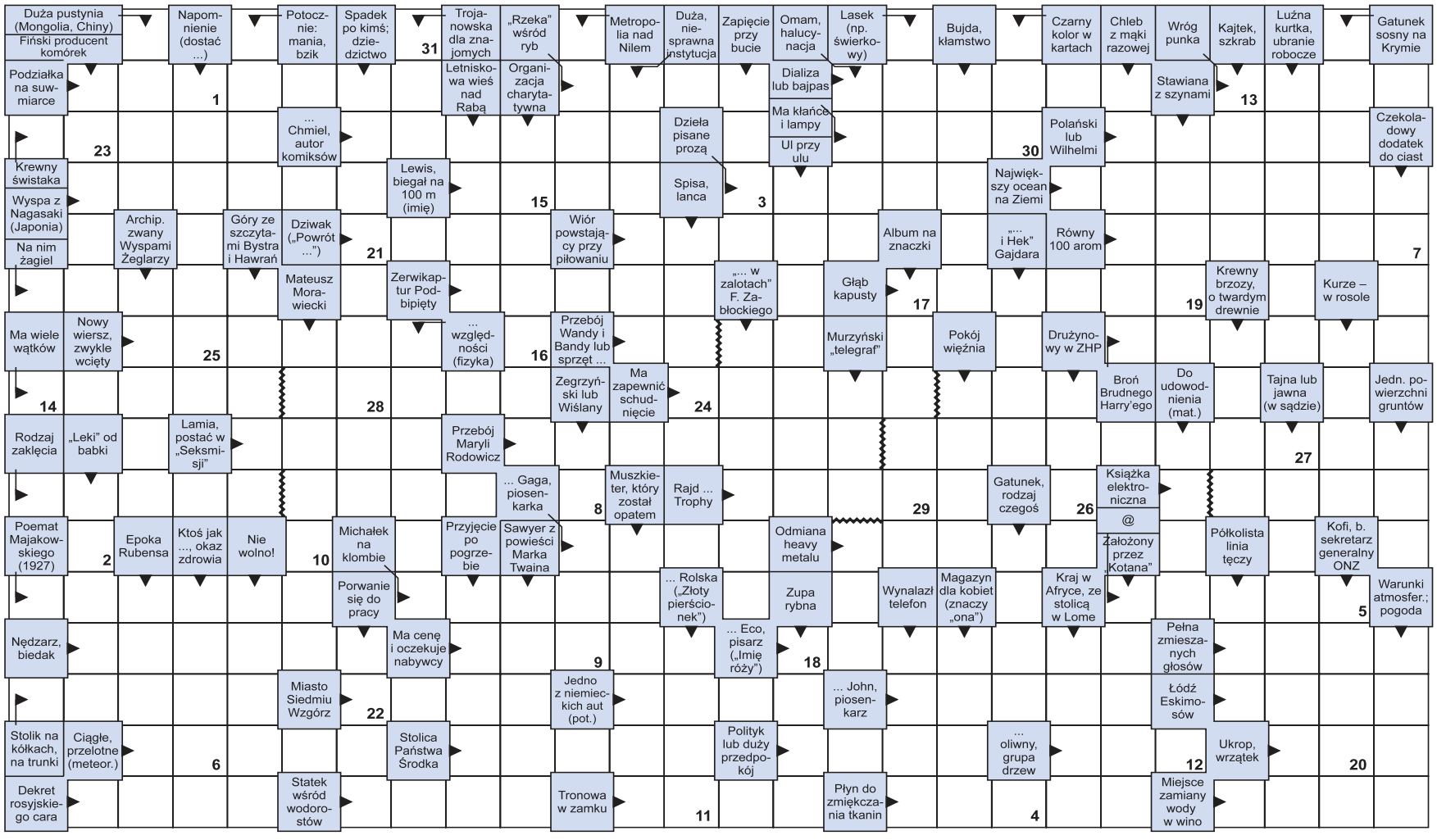
Wilga Garwolin poniosła drugą porażkę w tym sezonie V ligi. W 7. kolejce garwolinianie przegrali przed własną publicznością z Józefovią

Spotkanie dobrze rozpoczęło się dla Wilgi. W 16. minucie gospodarze otrzymali rzut karny, który na bramkę zamienił Grzegorz Piesio. Prowadzenie 1:0 utrzymywało się niemal do końca pierwszej połowy. Tuż przed przerwą Józefovia doprowadziła jednak do remisu. Do siatki trafił T. Bernhard po podaniu P. Giela i zespoły schodziły do szatni przy wyniku 1:1.

JÓZEFOVIA SKUTECZNIEJSZA PO PRZERWIE

W 61. minucie sytuacja Wilgi jeszcze się pogorszyła. J. Pytlarczyk zdobył drugą bramkę dla zespołu z Józefowa i po raz pierwszy tego dnia goście znaleźli się na prowadzeniu.
Trener Wilgi próbował zareagować zmianą - minutę wcześniej Obi Chimaobi Emmanuel zastąpił Damiana Papiernika. Garwolinianom nie udało się jednak doprowadzić do remisu.
W doliczonym czasie gry Józefovia przypieczętowała zwycięstwo. W 92. minucie na 3:1 trafił J. Sierakowski, który pojawił się na boisku w drugiej połowie.
Po siedmiu kolejkach Wilga ma 15 punktów i bilans bramkowy 21:5. Daje jej to drugie miejsce w tabeli V ligi mazowieckiej, grupy II.

eprasa.pl 5b57d9ed28



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31 utworzą rozwiązanie - przysłowie chińskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem"

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu". W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:

STRYCH 39: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Oleńka"

TROJANÓW 67: Sklep Spożywczo-Przemysłowy

ŁASKARZEW, ul. Wolska 47: Sklep Spożywczo-Przemysłowy

SOBOLEW, ul. Kościuszki 74: Mini Market

IZDEBNO-KOLONIA 4A: Sklep/Stacja Paliw „Kama"

PILAWA, ul. Dworcowa 2B: Zawada Market

eprasa.pl 5b57d9ed28