Prezentujemy liderów naszego plebiscytu Str. 14-15

# MISTRZOWIE URODY

3,10 ZŁ W TYM 8%VAT

Nr 2353-6160 Nr indeksu 350-028

Nr 176 (23 019) Rok 75 www.dziennikbaltycki.pl

Krzyżówka, horoskop, z życia gwiazd STR. 17

Dziennik Bałtycki 75 lat

Środa 29 lipca 2020

Dziś STRONA ZDROWIA

Czym jest mleko modyfikowane. Jaki jest jego skład i dostępne rodzaje

Str. 11-13

FOT. 123RF

Nagrodzono ludzi teatru

FOT. KAROLINA MISZTAL

## Przyznano Nagrody Teatralne Miasta Gdańska oraz Marszałka Województwa Pomorskiego

STRONA 16

FOT. RADOSŁAW KONCZYŃSKI

## Podwójne zabójstwo w Nowym Stawie. Nie żyją dwie kobiety. Podejrzany miał ponad 5 promili alkoholu

STRONA 2

### Mija rok od przyjęcia kontrowersyjnej specustawy

# Ruszyła procedura przejmowania Westerplatte od Gdańska

Karol Uliczny
Karol.Uliczny@polskapress.pl

*Gdańsk*

**Rozpoczęła się procedura przejmowania od Gdańska terenów położonych na półwyspie Westerplatte, gdzie zgodnie z zapowiedziami posłów Zjednoczonej Prawicy, powstać ma nowa placówka muzealna. Rok po przyjęciu kontrowersyjnej specustawy wywłaszczeniowej Muzeum II Wojny Światowej zawnioskowało o wydzielenie 9-ha działki, na której planuje budowę jedynie skromnego, 1,5-metrowego postumentu.**

Mija rok od przyjęcia kontrowersyjnej specustawy, która umożliwia odebranie gdańskiemu samorządowi terenów historycznego pola bitwy na Westerplatte. Muzeum II Wojny Światowej wyznaczyło pierwszy teren, który wkrótce przejdzie pod zarząd Skarbu Państwa. Mimo zapowiedzi polityków PiS rychłego nadrobienia zaległości w upamiętnieniu tragicznych wydarzeń z 1939 r., do dziś udało się wyznaczyć zaledwie jedną działkę, na której stanąć ma niewielki postument oraz organizowane będą wystawy plenerowe.

- Pole bitwy na Westerplatte, objęte wpisem do rejestru zabytków, zostało uznane za Pomnik Historii rozporządzeniem prezydenta RP z 22 sierpnia 2003 r., co podkreśla rangę, jak i najwyższą wartość tego zabytku. Niestety, nie wszyscy odwiedzający Westerplatte zdają sobie z tego sprawę, dlatego muzeum zaproponowało postument wraz z tablicą zawierającą informację o szczególnym wymiarze miejsca, na którym się znajdujemy - mówi dr Karol Nawrocki, dyrektor Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku.

FOT. KAROLINA MISZTAL

Do dzisiaj udało się wyznaczyć zaledwie jedną działkę na Westerplatte, na której stanąć ma niewielki postument

Nawet jeśli wojewoda zgodzi się na realizację inwestycji, Muzeum II Wojny Światowej nie uda się przejąć terenu przed 1 września. Prawdopodobnie miasto skorzysta z możliwości odwołania i będzie chciało zorganizować tegoroczne uroczystości rocznicowe.

©℗

STRONA 3

eprasa.pl 5c3f236c4a

## DYŻURNY „DZIENNIKA BAŁTYCKIEGO"

facebook.pl/dziennikbaltycki.pl
e-mail:
r.mrowicki@prasa.gda.pl
Na co dzień pracuję
w dziale wydarzeń
„Dziennika Bałtyckiego".

Dziś jestem dyżurnym reporterem i czekam na Państwa telefony i maile.

Rafał Mrowicki
514 800 977

## Pogoda na Pomorzu

**Dzisiaj**

+20°C
+13°C

Barometr
**1009 hPa**
Wiatr
**płn.-zach. 22 km/h**
Uwaga **Przejściowe zachmurzenia**

**Jutro**

+18°C
+14°C

Barometr
**1010 hPa**
Wiatr
**zach. 28 km/h**
Uwaga
**Przelotne opady**

# Podwójne zabójstwo z użyciem noża

*Nowy Staw*

**Radosław Konczyński**
radosław.konczynski@polskapress.pl

**W jednym z mieszkań w Nowym Stawie doszło do zabójstwa. Mężczyzna rzucił się najprawdopodobniej z nożem na dwie kobiety. Obie nie żyją. W tle tragedii jest alkohol. Domniemany sprawca był tak pijany, że wymagał hospitalizacji.**

Tragedia rozegrała się przy, wydawałoby się, cichej ulicy w pobliżu zabytkowych rynków w Nowym Stawie. - W poniedziałek w godzinach wieczornych policjanci zatrzymali 51-letniego mężczyznę podejrzanego o zabójstwo dwóch kobiet. Wszelkie czynności na miejscu zdarzenia prowadzili pod nadzorem prokuratora. Rozpytali mieszkańców, zebrali ślady i zabezpieczyli potencjalne narzędzie przestępstwa. Ciała kobiet zostały przewiezione do prosektorium - potwierdziła asp. Sylwia Kowalewska z KPP w Malborku.

Jak usłyszeliśmy w malborskiej prokuraturze, do zabójstwa doszło około godz. 22. Na tę chwilę motyw nie jest znany, poza tym, że w mieszkaniu doszło do awantury zakończonej tak tragicznie. Z dotychczasowych ustaleń wynika, że mężczyzna najprawdopodobniej sięgnął po nóż kuchenny i zaatakował nim swoją partnerkę i swoją. - Cała trójka mieszkała razem: sprawca, jego konkubina i jego siostra. Ustalamy, co zaszło w tym mieszkaniu. Dwie kobiety nie żyją, a pan został przewieziony do szpitala z uwagi na stan wywołany upojeniem alkoholowym; miał ponad 5 promili alkoholu w organizmie. Formalnie nie został zatrzymany. Przebywa w szpitalu, gdzie jest odtruwany. - wyjaśnia prokurator Grażyna Wawryniuk, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Gdańsku.

Jak się dowiedzieliśmy, po zadaniu śmiertelnych ciosów 51-latek miał wyjść do pobliskiego sklepu po butelkę wódki. O tym, że zabił, miał powiedzieć sprzedawczyni, która powiadomiła policję. On natomiast w międzyczasie po wyjściu ze sklepu wypił alkohol i zasnął. Policjanci wezwali do niego pogotowie ratunkowe, a sami pojechali pod wskazany adres, gdzie ich oczom ukazał się makabryczny widok.

Zamordowane kobiety - partnerka i siostra - miały 50 i 44 lata. Nieoficjalnie ustaliliśmy, że mężczyzna przyjechał niedawno z siostrą do mieszkanki Nowego Stawu.

- Znaliśmy tylko tę panią, współpracowaliśmy z nią, była pod naszą opieką. Natomiast pan jest nam zupełnie nieznany. Nasz pracownik socjalny ostatni raz był u mieszkanki Nowego Stawuw czerwcu, wtedy jeszcze nie było tego mężczyzny. Dlatego trudno nam cokolwiek powiedzieć na jego temat. Sprawa tej tragedii jest też zbyt świeża - mówi Wioletta Pielak, dyrektor MOPS Stawie.

Dopiero gdy zostanie wydana formalna decyzja o zatrzymaniu 51-latka, śledczy będą mieli 48 godzin na przedstawienie mu zarzutów podwójnego zabójstwa.©℗

# Pomorze przygotowuje się na drugi rzut epidemii Covid-19

*Rozmowa*

**W Polsce, także na Pomorzu, znów rośnie liczba nowych przypadków koronawirusa. Przy Ministerstwie Zdrowia powołano zespół, który ma się zająć stworzeniem strategii walki z drugą falą epidemii COVID-19. Sytuacja jest bardzo poważna. Rozmawiamy z dr Jerzym Karpińskim, pomorskim lekarzem wojewódzkim**

FOT. MATEUSZ DIETRICH

dr Jerzy Karpiński, pomorski lekarz wojewódzki

**Przy Ministerstwie Zdrowia powołano zespół, który ma się zająć stworzeniem strategii walki z drugą falą epidemii COVID-19. Czy ma to związek z ostatnim wzrostem liczby zachorowań w Polsce i lekceważeniem zasad bezpieczeństwa?**

Z tego, co obserwuję, większość społeczeństwa w sklepach i pomieszczeniach zamkniętych stosuje się do nakazu noszenia maseczek i utrzymywania dystansu. Niestety, nie dotyczy to wszystkich. Bardzo często zdarza się, że osoby młodsze zapominają o tych zasadach i o tym, że choć dla siebie wzajemnie mogą nie stwarzać zagrożenia, to już dla starszych ludzi - tak. Wracając do tematu tworzenia strategii walki ze spodziewaną kolejną falą wzrostu zakażeń - na początku tygodnia także w Gdańsku odbyło się pierwsze z serii spotkań przedstawicieli sanepidu, Wydziału Bezpieczeństwa Kryzysowego, rozmawiałem również z pomorskim NFZ, by opracować taktykę działań dotyczącą zabezpieczenia województwa na koniec wakacji, a także na wrzesień i październik, gdy rozpocznie się okres grypowy. Istnieje obawa, że wówczas zachorowania na grypę i Sars-CoV-2 mogą się na siebie nakładać.

**Zachęcam wszystkich, zwłaszcza osoby starsze i cierpiące na dodatkowe schorzenia, by od września zaczęły szczepić się przeciw grypie**

**Jeszcze niedawno kolejne kraje, w tym Polska, zaczęły znosić restrykcje. Przedwczesny optymizm?**

Sytuacja jest bardzo poważna. Już teraz widzimy, że w Hiszpanii, gdzie wydawało się, że epidemia jest już pod kontrolą, w ostatnim tygodniu zanotowano 12 tys. nowych przypadków Covid-19. Pandemia nie zwalnia, a wzrost zachorowań ma charakter skokowy.

**Może to czas, by znów wycofać zezwolenia na organizowanie większych wesel lub imprez typu Big Boat Party, po której zachorowało już kilkadziesiąt osób?**

Imprezy rodzinne, w tym nawet wesela, moim zdaniem mogą być nadal organizowane przy zachowaniu zasad ostrożności - w tym trzymania dystansu. Osoby, które mają temperaturę nie powinny w nich uczestniczyć i kontaktować się z innymi ludźmi. Za to na katamaranie, jak nieoficjalnie słyszałem, zaniechano stosowania się do procedur, nie podano pełnej prawdy o uczestnikach, nie spisano ich listy i adresów. Stąd taki potężny kłopot.

**Na czym będą polegać przygotowania do sezonu jesiennego?**

Trzeba będzie przygotować miejsca do kwarantanny, zwiększyć liczbę łóżek w izolatorium. Przed dwoma tygodniami wygasły decyzje wojewody, delegujące lekarzy anestezjologów i pielęgniarki do obsługi respiratorów. W tej chwili pan wojewoda wydał te decyzje na nowo.Należy również przygotować na nowo szpitale. Szpital zakaźny ma wprawdzie OIOM, ale nie ma możliwości zabiegowych i specjalistycznych.

**Czy na Pomorzu są w tej chwili pacjenci podłączeni do respiratorów?**

Na szczęście nie mamy takich pacjentów. Jedną osobę, żołnierza GROM, który był w ciężkim stanie, służby zabrały do Warszawy. Wsparcia udzielały nam wcześniej szpitale specjalistyczne w Grudziądzu i w Bydgoszczy.

**Na Pomorzu zostały już zlikwidowane szpitale jednoimienne dla chorych na Covid-19. Czy znów wrócą?**

Zapewne tak, ale w innej strukturze. Ministerstwo Zdrowia ogłosi, jak to ma funkcjonować. Na razie dyskutujemy na ten temat. Niewykluczone, że aby taki szpital jednoimienny, dysponujący specjalistycznymi oddziałami został w pełni wykorzystany, powinien obsługiwać nie jedno, a dwa, trzy lub pięć województw?

**Trzeba będzie dowozić pacjentów?**

Mamy transport sanitarny, lotniczy, co pozwoli na błyskawiczne przetransportowanie chorych. Są to jednak na razie wstępne założenia, które wymagają ostatecznych decyzji resortu zdrowia.

**Co jeszcze należy zrobić, by przygotować się do wzrostu zachorowań?**

Zachęcam wszystkich, zwłaszcza osoby starsze i cierpiące na dodatkowe schorzenia, by od września zaczęły szczepić się przeciw grypie. Szczepionka przeciw zwykłej grypie wzmacnia naszą odporność, organizm lepiej sobie radzi z innymi typami wirusów. W razie wątpliwości można skonsultować się z lekarzem. Nie powinniśmy też lekceważyć koronawirusa. Aby zmniejszyć ryzyko należy stosować trzy podstawowe zasady: dystans, maseczka w miejscach publicznych i dezynfekcja dłoni. ©℗

**Rozmawiał a Dorota Abramowicz**
dorota.abramowicz@polskapress.pl

**Czytaj także na str. 5**

## PEREŁKA KASZUB

*Chmielno*

### Na 800-lecie gmina nagrała film

O tym, że do Chmielna - Perełki Kaszub, lubią przyjeżdżać turyści, wiadomo chyba od zawsze. Urok małej miejscowości, plaże, jeziora, przyciągają jak magnes. W tym roku Chmielno obchodzi 800-lecie. Z tej okazji nakręcono specjalny film promujący miejscowość. Możemy w nim zobaczyć Chmielno jako sielską osadę z bogatą historią. Widać na nim to, z czego miejscowość słynie. Poza pięknym jeziorem, pływającymi żaglówkami, zaglądamy też do Pracowni - Muzeum Ceramiki Neclów, możemy pojeździć trasami rowerowymi, spróbować swoich sił w skateparku.

eprasa.pl 5c3f236c4a

# Jak po roku wygląda realizacja hucznie zapowiadanej placówki?

Karol Uliczny
Karol.Uliczny@polskapress.pl

*Gdańsk*

**Muzeum II Wojny Światowej złożyło do wojewody pierwszy wniosek o wydanie zezwolenia na realizację budowy muzeum upamiętniającego bohaterską obronę Westerplatte. Na razie plany inwestycyjne nie oszałamiają rozmachem. Na 9-ha terenie obejmującym najważniejszą część półwyspu zaplanowano wystawy plenerowe oraz 2-metrowy postument przypominający o wpisaniu pola bitwy na listę Pomników Historii.**

1 września 2019 r., dokładnie miesiąc po podpisaniu przez prezydenta RP specustawy w sprawie przejęcia od Gdańska terenów Westerplatte, na terenie elektrowni funkcjonującej niegdyś na półwyspie wmurowano kamień węgielny pod przyszłe Muzeum Westerplatte i Wojny 1939 r. - Udaje nam się przełamać pewną niemoc - mówił podczas uroczystości wicepremier Piotr Gliński. - Przez ostatnie 30 lat nie powstawały instytucje, po to by polska wspólnota narodowa była właścicielem swojej pamięci, by kolejne pokolenia w sposób cywilizowany uczyły się o polskiej historii.

Jak, w rok po symbolicznej inauguracji, wygląda realizacja hucznie zapowiadanej placówki? Przypomnijmy, że specustawa dała dyrekcji Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku prawo wytyczenia miejskich działek, na których mają stanąć obiekty i instalacje upamiętniające bohaterską obronę półwyspu, a ostateczna decyzja w sprawie terenu będzie leżeć po stronie wojewody. Optymistyczny wariant, wskazywany przez ówczesnego rzecznika muzeum, zakładał wytyczenie działek i złożenie wniosków wraz z projektami budowlanymi w 2020-21 r.

Przy okazji niedawnego sporu o to, kto będzie mieć prawo organizacji 81. rocznicy wybuchu II wojny światowej, dyrektor MIIWŚ wydał oświadczenie, w którym opisał postęp prowadzonych prac. Złożony wniosek o zezwolenie na realizację inwestycji dotyczy obszernego, niespełna 9-hektarowego terenu w południowej części półwyspu, obejmującego zarówno Pomnik Obrońców Wybrzeża, jak i ruiny po Nowych Koszarach i wilii podoficerskiej, jednak nie ma w nim mowy o planach budowy jakichkolwiek placówek muzealnych czy odbudowie zniszczonych obiektów, a taki wymóg, stawia przed MIIWŚ przyjęta specustawa. Obejmuje za to organizację wystaw czasowych i plenerowych działań edukacyjnych.

**Jesteśmy zdeterminowani i zgodnie z planem już w 2023 roku część terenu Westerplatte zostanie zrewaloryzowana**
**Karol Nawrocki**

- Wniosek złożony 10 lipca 2020 r. obejmuje (...) oczyszczenie powierzchni z materiałów niebezpiecznych i wybuchowych pochodzenia wojskowego, wykonanie badań geofizycznych całego obszaru (...), badania archeologiczne, badania geologiczne, budowę postumentu z tablicą informacyjną wraz z oświetleniem i utwardzeniem terenu wokół obiektu - informuje dyrektor Karol Nawrocki. - Opisane wyżej kompleksowe rozpoznanie inżynierskie wraz z działaniami towarzyszącymi (...) stanowią pierwszy etap procesu inwestycyjnego będącego celem publicznym, jakim jest budowa Muzeum Westerplatte i Wojny 1939 - Oddziału Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku. Postument z tablicą informacyjną ma przypominać o wpisaniu pola bitwy na listę Pomników Historii. Zdziwienia zaproponowanym zakresem prac nie kryje prezydent Gdańska, która stanowczo protestowała przed wywłaszczaniem miasta z Westerplatte.

FOT. KAROLINA MISZTAL

Nawert jeśli wojewoda zgodzi się na realizację inwestycji, Muzeum II Wojny Światowej nie uda się przejąć terenu przed 1 września

- Gdy w ub. roku, w ekspresowym tempie toczyła się dyskusja nad specustawą, słyszeliśmy od rządzących, że w porozumieniu z mieszkańcami i kombatantami ma tam powstać Muzeum Westerplatte z prawdziwego zdarzenia - mówi Aleksandra Dulkiewicz. - Dziś wiemy tylko tyle, że na mocy przyjętych przepisów muzeum wystąpiło o postawienie 1,5-metrowego postumentu, który zajmie ok. 20 m kw. Czy do takiej inwestycji potrzeba było angażować Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Sejm?

Zapowiadany przed rokiem przez wiceministra kultury Jarosława Sellina termin oddania inwestycji w 2023 r. jest mało prawdopodobny. Przebywający na urlopie wiceszef resortu kultury nie chciał komentować postępu prac przy nowym muzeum. W tej sprawie odsyła do Karola Nawrockiego. Dyrektor mówi z kolei o trudnych procedurach przeciągających się w związku z pandemią Covid-19.

- Proces inwestycyjny, zwłaszcza na terenach objętych ochroną konserwatorską, tak jak jest to w wypadku Westerplatte, jest działaniem niezwykle złożonym i długotrwałym, wymagającym przemyślanego planowania. Zresztą etapowość naszej inwestycji wynika wprost ze specustawy dot. Westerplatte. Stąd też korzystamy z rozwiązań legislacyjnych dających nam możliwość pisania odrębnych wniosków dla poszczególnych części inwestycji - mówi dyrektor Nawrocki. - Proszę również pamiętać, że przystępujemy do inwestycji, która na swój czas czekała od co najmniej 30 lat. Nikt nie potrafił znaleźć dla Westerplatte odpowiednich rozwiązań formalno-prawnych, a co dopiero inwestycyjnych. Nasza instytucja znalazła rozwiązanie, a w samym procesie inwestycyjnym jesteśmy natomiast od zaledwie jednego roku. To proporcje, o których trzeba pamiętać. W ciągu tych niespełna 12 miesięcy miała dodatkowo miejsce epidemia Covid-19, która zwolniła szereg procesów, nie tylko na Pomorzu. Niemniej jesteśmy zdeterminowani i zgodnie z planem już w 2023 roku część terenu Westerplatte zostanie zrewaloryzowana.

Dyrektor tłumaczy, że 9-ha teren jest niezbędny muzeum ze względów komunikacyjnych. Docelowa inwestycja ma skumulować się na tzw. prawym skrzydle, szczególnie przy budynku byłej elektrowni. Plany co do ekspozycji mają być - według zapewnień dyrektora - na zaawansowanym etapie. Na razie nie wiadomo, kiedy je poznamy. ©℗

# Dziewczynka wychowywana przez dwie kobiety otrzymała dowód i PESEL

*Gdańsk*

**Rafał Mrowicki**
Rafal.Mrowicki@poslapress.pl

**Urząd Miejski w Gdańsku wydał dowód osobisty Azarze - urodzonej w ub.r. w Hiszpanii dziewczynce, która jest wychowywana przez dwie kobiety. Obie wzięły ślub w Hiszpanii, gdzie jest to dozwolone.**

Azara urodziła się na Majorce. Jest wychowywana tam przez Joannę i Alenę - dwie Polki, które wzięły w Hiszpanii ślub (tamtejsze prawo na to pozwala) i tam mieszkają. Jedna z nich urodziła córkę. Ojciec dziewczynki jest nieznany - nasienie pochodziło z banku spermy. Obie kobiety widnieją w hiszpańskim akcie urodzenia dziecka jako rodzice.

Bezskutecznie próbowały uzyskać dla dziewczynki numer PESEL w Urzędzie Stanu Cywilnego we Wrocławiu. Tłumaczono to niemożnością transkrypcji aktu urodzenia, ponieważ występują w nim dwie osoby tej samej płci wpisane jako matka A i matka B. Sugerowano zmianę aktu urodzenia Azary poprzez wykreślenie jednej z dwóch matek. Na to nie chciała się zgodzić strona hiszpańska. Azara nie mogła też uzyskać obywatelstwa hiszpańskiego, ponieważ w Hiszpanii nadaje się je dzieciom zgodnie z obywatelstwem rodziców. Dziewczynka nie mogła więc opuszczać kraju ani być otoczona publiczną opieką zdrowotną.

W zeszłym tygodniu Azara otrzymała dowód osobisty wraz z numerem PESEL w Gdańsku.

Jak mówi dyrektor Wydziału Spraw Obywatelskich Urzędu Miejskiego w Gdańsku Tomasz Filipowicz, dokument został wydany w oparciu o istniejące prawo. Numer PESEL został nadany przez Ministerstwo Cyfryzacji.

Wydawanie dowodów osobistych uregulowane jest w ustawach o ewidencji ludności i dowodach osobistych. Zgodnie z prawem, każdy obywatel Rzeczpospolitej, może wystąpić o wydanie dowodu osobistego dla swojego dziecka. Jest to szczególnie ważne dla rodziców i dzieci, którzy na stałe nie przebywają na terenie RP, a dowód osobisty pomaga im np. w swobodnym przemieszczaniu się po strefie Schengen - mówi Tomasz Filipowicz.

Jak mówi urzędnik, coraz popularniejsze staje się również składanie wniosków przez platformę usług administracji publicznej (e-PUAP), szczególnie przez Polaków mieszkających za granicą. Tylko w Gdańsku miesięcznie Urząd Miejski otrzymuje ok. 1500 takich wniosków.

- Tak było również z wnioskiem o wydanie dowodu osobistego dla Azary, obywatelki RP, urodzonej w Hiszpanii. Matka dziecka za pośrednictwem platformy e-PUAP złożyła wniosek o wydanie dowodu dla swojej córki. W związku z tym, że dziecko urodziło się poza granicami RP i nie posiadało numeru PESEL, Urząd Miejski w pierwszej kolejności wystąpił do Ministerstwa Cyfryzacji o nadanie numeru PESEL. Następnie, zgodnie z prawem, dowód osobisty został przygotowany i wydany rodzicowi dziecka - mówi Tomasz Filipowicz. ©℗

eprasa.pl 5c3f236c4a

# Szkielety odnalezione w Nowym Porcie będą ponownie pochowane

*Gdańsk*
**Tomasz Chudzyński**
Tomasz.Chudzynski@polskapress.pl

**Trwają przygotowania do ponownego pochówku szczątków ludzkich odnalezionych niedawno w czasie prac archeologicznych w Nowym Porcie. W tym miejscu wciąż mogą być ludzkie kości.**

W sumie kompletnych 14 szkieletów oraz fragmenty pokruszonych płyt nagrobnych odkryto 20 lipca na terenie podziemnych prac na terenie ogrodu jordanowskiego u zbiegu ulic Wyzwolenia i Władysława IV. Prace przy budowie podziemnych instalacji, w miejscu gdzie niegdyś znajdował się cmentarz, są prowadzone pod nadzorem archeologicznym. - Wszystko odbyło się zgodnie z procedurą. Prace przy budowie podziemnych instalacji prowadzono pod nadzorem archeologicznym. Gdy w wykopie znaleziono pochówki, archeolog - Pracownia Badań Archeologicznych Dantiscum zawiadomił nasz urząd - informowali w mediach społecznościowych przedstawiciele Pomorskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Przeprowadzono badania, szkielety zostały z wykopów wydobyte, a następnie zabezpieczone. Szczątki pochodzą z pierwszej połowy XX wieku. To zmarli, którzy spoczywali na dawnej nekropolii.

Jak informuje Agnieszka Klugmann, rzecznik Gdańskiej Infrastruktury Wodociągowo-Kanalizacyjnej (to w czasie inwestycji tej spółki natrafiono na czaszki i kości), trwają przygotowania do ponownego pochówku. Wstępne informacje mówiły, że mógłby on mieć miejsce na Cmentarzu Łostowickim.

Robert Krzywdziński, archeolog pracowni Dantiscum informuje, że nadzór archeologiczny nad pracami wciąż trwa. Pod ziemią w miejscu tym wciąż mogą znajdować się ludzkie kości (raczej nie kompletne szkielety), pochodzące ze zniszczonych grobów. Zaznaczmy bowiem, że w parku w Nowym Porcie do 1947 r. znajdował się cmentarz ewangelicki.

Wg informacji PWKZ, wspólna nekropolia dla katolików i ewangelików przy zbiegu ulic Wyzwolenia i Władysława IV w Nowym Porcie został prawdopodobnie założony w połowie XVII wieku (w 1698 roku pochowano tu załogę Szańca Zachodniego).

- Od połowy XIX wieku nekropolia przeznaczona była wyłącznie dla ewangelików. Wielokrotnie ją powiększano. Katolików chowano na pobliskim cmentarzu (św. Jadwigi), który założono w 1886 roku, a który działa do dziś - informują przedstawiciele PWKZ. - Cmentarz ewangelicki zamknięto po II wojnie światowej, pod koniec lat 50 ubiegłego wieku rozebrano grobowce, a teren zniwelowano (miejska legenda głosi, że górkę w parku jordanowskim usypano z rozebranych nagrobków).

Pokruszone fragmenty nagrobnych płyt mogą znaleźć miejsce w lapidarium.

Zaznaczmy, w maju tego roku, przy Bastionie Wyskok, archeolodzy odnaleźli szczątki ponad 100 osób - niemieckich cywilów i żołnierzy, którzy zmarli z ran w czasie walk zimą i wiosną 1945 r.

Z kolei jesienią ub. roku na szkielety i fragmenty szkieletów archeolodzy natrafili na Westerplatte. Wiele wskazuje, że są to szczątki polskich żołnierzy poległych w czasie obrony Wojskowej Składnicy Tranzytowej na początku września 1939 r.

©℗

FOT. MARCIN TYMINSKI/PWKZ

**Jeden ze szkieletów odnalezionych w czasie prac w Nowym Porcie**

# Szansa na dialog ws. tablic z postulatami Sierpnia 80?

FOT. PRZEMEK ŚWIDERSKI / POLSKA PRESS / DZIENNIK BAŁTYCKI

**Od grudnia ubiegłego roku trwa spór pomiędzy Narodowym Muzeum Morskim a Europejskim Centrum Solidarności w sprawie tablic**

**Rafał Mrowicki**
rafal.mrowicki@polskapress.p

*Gdańsk*

**Dyrektor Europejskiego Centrum Solidarności Basil Kerski wystąpił do dyrektora Narodowego Muzeum Morskiego Roberta Domżała z propozycją rozmowy ws. przyszłości tablic z postulatami Międzyzakładowego Komitetu Strajkowego, które od kilku lat, na zasadzie użyczenia, są eksponowane w ECS-ie.**

Od grudnia ubiegłego roku w Gdańsku trwa spór pomiędzy Narodowym Muzeum Morskim, a Europejskim Centrum Solidarności ws. tablic, na których w Sierpniu 1980 Maciej Grzywaczewski i Arkadiusz Rybicki wypisali 21 postulatów Międzyzakładowego Komitetu Strajkowego. Od sierpnia 2014 są one wystawione na ekspozycji stałej ECS-u w sali A „Narodziny Solidarności" jako depozyt NMM. Przed kilkoma miesiącami dyrekcja NMM wystąpiła do ECS-u o zwrot tablic. Miałyby one trafić na wystawę w Sali BHP.

Dyrekcja ECS-u, wspierana przez m.in. samorządowców oraz Macieja Grzywaczewskiego i spadkobierców Arkadiusza Rybickiego, nie chce się na to zgodzić. Ich zdaniem ECS jest odpowiednim miejscem na ich ekspozycję. Wysiłki NMM są wspierane przez NSZZ „Solidarność". 3 lipca minął termin zwrotu tablic, jednak dyrekcja ECS-u nie chce ich oddać. Szefostwo ECS-u wysłało pismo z przytoczoną poniżej argumentacją. Krótko po nim władze NMM ponownie wezwały do zwrotu tablic.

W ubiegły czwartek na konferencji prasowej w ECS-ie, poświęconej organizacji Święta Wolności i Demokracji, do sprawy odniósł się dyrektor Basil Kerski. Jak mówił, do tej pory nie otrzymał polecenia zwrotu tablic od żadnego z organizatorów ECS-u (władze Gdańska, samorząd wojewódzki i ministerstwo kultury).

- Jestem mocno zaskoczony polityką Narodowego Muzeum Morskiego, bo to też instytucja narodowa, ale ma inne cele. Te cele to pokazywanie kultury marynistycznej. Nie ma tam na wystawie odpowiedniego miejsca by pokazać te tablice. Muzeum Morskie w swoim inwentarzu w sposób nieodpowiedni opisało te tablice. One nie są zabytkiem. ECS nie chce rozstrzygać kwestii majątkowych ani posiadać tych kwestii. Uważamy, że te tablice powinny być dostępne dla wszystkich Polaków. Swój głos zabrali autorzy tablicy - mówił wówczas Basil Kerski.

Basil Kerski wskazał też na korespondencję poprzednich dyrektorów obu instytucji: ojca Macieja Zięby(ECS) i Jerzego Litwina (jeszcze jako Centralnego Muzeum Morskiego) z 2010 roku. Ojciec Maciej Zięba wystąpił wówczas do Jerzego Litwina o przekazanie tablic na przygotowywaną wówczas wystawę ECS-u. Tablice trafiły do ECS-u na zasadach użyczenia. Basil Kerski zwrócił też uwagę, że tablice musiały zostać wykreślone z inwentarza Centralnego Muzeum Morskiego.

Do czwartkowego wystąpienia Basila Kerskiego odniósł się w rozmowie z „Dziennikiem Bałtyckim" Robert Domżał - dyrektor Narodowego Muzeum Morskiego.

**Uważamy, że te tablice powinny być dostępne dla wszystkich Polaków**

**Basil Kerski**

- Umowę użyczenia należącego do NMM zabytku - tablic z 21 postulatami Międzyzakładowego Komitetu Strajkowego podpisywał w 2014 roku poprzedni dyrektor naszej instytucji pan dr inż. Jerzy Litwin. Celem naszego muzeum jest ochrona i udostępnianie zabytków i te cele realizujemy. Umowa jasno określa warunki wypożyczenia i zwrotu eksponatu. Tablice są wpisane do naszego inwentarza zbiorów, jak tysiące innych zabytków i dzięki temu podlegają ochronie prawnej. Umowę na wypożyczenie Tablic podpisały dwie mające osobowość prawną instytucje, nie ma więc powodu, żeby osoby bądź podmioty nie będące bezpośrednio zaangażowane w ten proces, wydawały polecenia co do zwrotu zabytku. Ponadto nie znamy dokumentów, które potwierdzają prawo własności do Tablic osób trzecich. Twórcami, artystami, autorami merytorycznymi można określić wiele osób zaangażowanych w tworzenie treści postulatów - mówi Robert Domżał.

Jak mówi nam dyrektor NMM, dyrekcja placówki nie wyklucza dalszych kroków prawnych w celu odzyskania wypożyczonego do ECS eksponatu.

W miniony poniedziałek po południu do NMM miało wpłynąć pismo podpisane przez Basila Kerskiego. Dyrektor ECS-u podtrzymuje w nim swoje stanowisko, że w sprawie tablic duże znaczenie mają dla niego prawa autorskie Macieja Grzywaczewskiego oraz spadkobierców Arkadiusza Rybickiego - jego żony Małgorzaty oraz dzieci Magdaleny i Antoniego. Ich zdanie jest w tej sprawie niezmienne.

Basil Kerski w swoim liście apeluje do Roberta Domżała o rozmowy przy okrągłym stole, w których mieliby wziąć udział wszyscy organizatorzy ECS-u i NMM oraz Maciej Grzywaczewski i spadkobiercy Arkadiusza Rybickiego. Zgodnie z propozycją Basila Kerskiego, w celu zapewnienia konstruktywnego dialogu, rozmowom mieliby przewodniczyć wiceminister kultury Jarosław Sellin i przewodniczący Rady ECS-u Bogdan Lis.

©℗

eprasa.pl 5c3f236c4a

# Możliwe, że jesienią powrócimy do powszechnego noszenia maseczek

Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskapress.pl

*Pomorze/kraj*

**Koronawirus nie odpuszcza. Ministerstwo Zdrowia poinformowało we wtorek o 502 nowych przypadkach koronawirusa w Polsce i kolejnych 6 zgonach. Na Pomorzu stwierdzono 15 przypadków zakażenia. Od kilku dni liczba zakażonych utrzymuje się na podobnym, wysokim poziomie. Minister zdrowia nie wyklucza powrotu do powszechnego noszenia maseczek.**

Minister zdrowia Łukasz Szumowski już kilka dni temu powiedział, że jesienią powinniśmy spodziewać się tzw. drugiej fali epidemii. Lekarze ostrzegają też przed sezonem grypowym. Choroby będą występowały w tym samym czasie, ich rozróżnienie i postawienie prawidłowej diagnozy może być bardzo trudne. Możliwe jest więc ponowne wprowadzenie niektórych obostrzeń.

**Będziemy chodzili do lekarza**

Jesienią czeka nas pilnowanie dystansu, noszenie maseczek i powrót do rozsądku - zapowiedział szef resortu zdrowia Łukasz Szumowski kilka dni temu. - Na jesieni może być wzrost zachorowań, bo będziemy mieć grypę, będziemy chodzili do lekarza, do szpitala, na SOR z objawami grypy, część z tego będzie COVIDem, ale mamy już wiedzę, przygotowaliśmy testy antygenowe dla osób objawowych (...) - dodał.

Z kolei wiceminister zdrowia Waldemar Kraska mówił, że w resorcie będą analizowane działania krajów Europy Zachodniej. Specjaliści będą się zastanawiać, czy nie przenieść niektórych wzorców do Polski. Chodzi głównie o noszenie maseczek w przestrzeniach otwartych.

Wicepremier Jadwiga Emilewicz w jednym z wywiadów stwierdziła zaś, że jesienią przywrócone mogą zostać restrykcje takie jak obowiązek zachowywania dystansu w miejscach publicznych, zasłaniania ust i nosa czy dezynfekcji dłoni. Emilewicz zaznaczyła jednocześnie, że nie ma mowy o ponownym wprowadzeniu lockdownu gospodarczego. Mówiła też, że w celu sprawniejszego zapobiegania wzrostowi liczby zachorowań rząd może wymagać od obywateli zgody na udzielanie większego zakresu informacji na ich temat. Chodzi o takie informacje, aby w razie wykrycia zakażenia u jednej osoby łatwiej było dotrzeć do osób, które miały z nią kontakt.

FOT. GRZEGORZ OLKOWSKI/POLSKAPRESS

Jesienią powinniśmy spodziewać się tzw. drugiej fali epidemii

**Więcej kontroli**

Obecnie Polacy nie muszą nosić maseczek w przestrzeniach otwartych. Muszą to robić np. w sklepach, kościołach czy środkach komunikacji publicznej. A i z tym bywa różnie, Polacy bagatelizują ten obowiązek. Na przykład policjanci w Gdańsku w weekend, 25-26 lipca, zwracali uwagę pasażerom bez maseczek m.in. w tramwajach i autobusach, patrolowali również pas nadmorski oraz sklepy. Przeprowadzili ponad sto interwencji. Choć mogli wystawiać mandaty, to jednak odstępowali od tego i stosowali pouczenie. Podobnych kontroli będzie więcej, ale funkcjonariusze mogą już nie być tak wyrozumiali.

Funkcjonariusze wskazują, że jeśli w miejscach ogólnodostępnych (takich jak np. droga, plac, park, plaża, parking) nie jest możliwe zachowanie co najmniej 1,5-metrowego odstępu od innych osób, musimy zakładać maseczki.

Przypomnijmy, że mandat za brak maseczki może wynieść 500 zł, policjanci mogą też skierować wniosek do sądu, wówczas grzywna sięgnąć może 5 tysięcy złotych. Natomiast sanepid może nałożyć karę w wysokości aż 30 tys. zł.

**Na świecie**

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca maseczki (wykonane przynajmniej z trzywarstwowego materiału) wszystkim korzystającym z transportu publicznego, robiącym zakupy w sklepie lub przebywającym w zamkniętych pomieszczeniach, gdzie nie da się utrzymać dystansu społecznego ze względu na dużą liczbę osób.

Podobne zalecenie wystosowała amerykańska agencja rządowa Centers for Disease Control and Prevention (CDC), zajmująca się zapobieganiem chorobom (zwłaszcza zakaźnym), ich monitoringiem i zwalczaniem. The Royal Society, pełniące funkcję akademii nauk Wielkiej Brytanii, już 5 maja stwierdziło, że maseczki mogą być ważnym narzędziem kontrolowania rozprzestrzeniania się wirusa w populacji.

Pod koniec maja br. w „Science" ukazała się publikacja trojga badaczy z USA i Tajwanu, którzy zebrali szereg wyników badań i argumentów przemawiających za noszeniem maseczek. Naukowcy tłumaczą, że kraje, które szybko wprowadziły powszechny obowiązek noszenia maseczek, znacznie lepiej radzą sobie z epidemią.

Dobrymi przykładami są takie państwa jak Tajwan, Korea Południowa czy Singapur. Nawet maseczki domowej roboty, o ograniczonej skuteczności, mogą znacznie zmniejszyć szybkość transmisji koronawirusa, jeśli nosi je wystarczająco duża liczba osób.

©℗

**Czytaj także na str. 2**

# Powstał Komitet Ratowania Bałtyku

*Jastarnia*

**Piotr Niemkiewicz**
Piotr.Niemkiewicz@polskapress.pl

**Komitet Ratowania Bałtyku, który powstał w Jastarni, zaczyna walkę z Brukselą. Zorganizowana grupa chce walczyć w Europejskim Trybunale Sprawiedliwości m.in. o całkowity zakaz połowu na Bałtyku. - Bałtyk umiera, ale umierają też rybacy - mówi Andrzej Dettlaff. W grę wchodzą też odszkodowania, które zapłacić ma Komisja Europejska.**

Komitet Ratowania Bałtyku w Jastarni do życia powołał Andrzej Dettlaff - nie sam, bo do niego dołączyli koledzy rybacy oraz armatorzy komercyjnych jednostek wędkarskich. Działająca od połowy lipca rybacka organizacja nie zamierzała długo się konstytuować i ostro ruszyła do boju.

Pierwszym dziełem rybackiego komitetu jest list do premiera Mateusza Morawieckiego - jego kopia trafiła m.in. do prezydenta, rządów wszystkich krajów będących w UE oraz Wielkiej Brytanii, posłów i senatorów RP, eurodeputowanych do parlamentu UE, parlamentu UE, Komisji Rady Europy, wszystkich organizacji rybackich i związkowych krajów nadbałtyckich.

Czego domaga się Komitet Ratowania Bałtyku? Chodzi o to, by Komisja Europejska przestrzegała przepisów zawartych w artykule 3 pkt. D. Traktatu Europejskiego.

Ten mówi o zachowaniu morskich zasobów biologicznych w ramach wspólnej polityki rybołówstwa w ramach wspólnej polityki rybackiej - co leży w kompetencjach UE. Zdaniem Andrzeja Dettlaffa punkt D został przez KE złamany. Bo np. stada dorsza, ryby, na której zarabia się dobrze, zostały mocno przetrzebione.

- Co się stało na Bałtyku? Tragedia, do której doprowadziła polityka Unii Europejskiej - komentuje przewodniczący Komitetu Ratowania Bałtyku. - Presja rybacka też, w jakimś stopniu. To poza wszelką dyskusją.

Zdaniem Dettlaffa UE musi przeformułować swoje działania, bo kontynuowanie obecnej polityki związanej z rybołówstwem na Bałtyku doprowadzi do kompletnej zapaści tego akwenu. Pomóc w tym może np. bezwzględne zatrzymanie tzw. połowów paszowych - czyli przemysłowych, prowadzonych przez duże jednostki.

- Na Bałtyku stoi polska flota, szwedzka i duńska - alarmuje doświadczony rybak z Jastarni. - A z nami też zatrudnieni w rybołówstwie ludzie. Nie tylko załogi kutrów, ale całe firmy związane z branżą.

FOT. PIOTR NIEMKIEWICZ

Rybacy protestują przeciwko polityce rybackiej UE

W walce z Unią pomóc ma premier i prezydent, do których trafić mają pisma znad morza. To kontynuacja działań, które polscy rybacy (Andrzej Dettlaff z Jastarni i Wiesław Szklany z Darłowa) podejmowali już wcześniej - ale bez większych sukcesów. Tu szyprowie obarczają winą urzędników z Warszawy, choć nie ministra Marka Gróbarczyka.

- Urzędnicy w ministerstwie pokpili sprawę i mają w nosie rybaków - twardo mówi Andrzej Dettlaff. - Chcemy by premier, w naszym imieniu wystąpił do Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej ze skargą na Brukselę. Bałtyk umiera, ale umierają też rybacy.

Art. 340 Traktatu o funkcjonowaniu Unii Europejskiej nakazuje UE naprawić szkody, jakie ta wyrządziła swoimi działaniami czy decyzjami. To na mocy tych przepisów rybacy mogą domagać się odszkodowań. - Niech Unia najpierw zrobi porządek we własnym ogródku - mówi Grzegorz Hałubek, doradca ministra Marka Gróbarczyka.

Rybacy wskazują, że aby zachować ciągłość połowów i dostaw ryb, muszą być zasoby rybne. Tych - ich zdaniem - nie ma, więc muszą zostać odbudowane.- UE musi zmienić gruntownie politykę rybacką, w taki sposób jak na Bałtyku jeszcze nie było - argumentuje Hałubek. - Skro problemem morza są nadmierne połowy, to trzeba ich zaprzestać.

©℗

eprasa.pl 5c3f236c4a

# Wielka rekonstrukcja rządu będzie mniejsza

*Warszawa*
**Kacper Rogacin**
kacper.rogacin@polskapress.pl

**Planowana na jesień rekonstrukcja rządu może okazać się dużo mniejsza, niż początkowo planowano. Jarosław Gowin i Zbigniew Ziobro twardo nie zgadzają się bowiem na odebranie ich partiom po jednym resorcie. Pewne jest natomiast, że dojdzie do likwidacji kilku ministerstw. Premier chce łączyć resorty.**

Plan Mateusza Morawieckiego zakłada fuzję Ministerstwa Edukacji Narodowej z resortem szkolnictwa wyższego. Oprócz tego premier chce połączenia ministerstw klimatu i środowiska oraz rozwoju i polityki regionalnej. Dodatkowo zlikwidowane miałyby zostać Ministerstwo Cyfryzacji, Ministerstwo Gospodarki Morskiej oraz Ministerstwo Sportu. Szczegóły planu jako pierwszy podał Onet.

Według informacji Agencji Informacyjnej Polska Press, już dziś wiadomo, że jesienna rekonstrukcja nie przebiegnie dokładnie tak, jak to założył premier Morawiecki. Powodem jest przede wszystkim twarde stanowisko Zbigniewa Ziobry i Jarosława Gowina, którzy nie zgadzają się na odebranie im po jednym resorcie.

Solidarna Polska kontroluje Ministerstwo Sprawiedliwości i Ministerstwo Środowiska, natomiast Porozumienie trzyma pieczę nad Ministerstwem Rozwoju i Ministerstwem Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Dodatkowo wicepremierem jest Jadwiga Emilewicz, właśnie z partii Gowina. ©℗

# Rząd wycofuje się z likwidacji kopalń. Sasin: Medialne doniesienia były nieprawdziwe

*Katowice*
**Agata Pustułka**
agata.pustulka@polskapress.pl

**Wbrew zapowiedziom wicepremier Jacek Sasin nie przedstawił we wtorek związkowcom programu naprawy Polskiej Grupy Górniczej - dowiedział się nieoficjalnie „Dziennik Zachodni". Jak się dowiadujemy, minister aktywów państwowych miał za to powiedzieć, że „doniesienia medialne na temat likwidacji kopalń nie były prawdziwe".**

FOT. ARCHIWUM POLSKA PRESS

Jacek Sasin nie przedstawił żadnego programu restrukturyzacji Polskiej Grupy Górniczej

Jacek Sasin chce przygotować nowy program, bowiem związkowcy mieli odrzucić ten, którego nawet nie widzieli. Co na to związkowcy? Mówią krótko: To kabaret.

Po co właściwie Jacek Sasin przyjechał na Śląsk we wtorek, skoro wycofał się rakiem z programu ratowania Polskiej Grupy Górniczej zakładającego m.in. likwidację dwóch kopalń?

Jak się dowiadujemy nieoficjalnie, bardzo musiał przestraszyć się reakcji górników wicepremier i minister aktywów państwowych Jacek Sasin, bo nie przedstawił żadnego programu restrukturyzacji Polskiej Grupy Górniczej.

W niedzielę portal BiznesAlert.pl piórem Karoliny Bacy-Pogorzelskiej poinformował o planach rządu wobec PGG. We wtorek przedstawiciele PGG na konferencji mówili o jej fatalnej sytuacji i o likwidacji kopalń Ruda i Wujek.

Na wieść o planach rządu związkowcy zareagowali oburzeniem, podobnie jak posłowie PiS, którzy w poniedziałek spotkali się z Sasinem.

Jak się dowiadujemy, w przerwie prowadzonych rozmów rzecznik ministerstwa aktywów państwowych powiedział, że będzie przygotowany nowy program, ale nie wiadomo, kiedy zostanie przedstawiony. Sasin uznał doniesienia medialne za nieprawdziwe. Wszystko na to wskazuje, że pod naporem związkowców i polityków po prostu wycofał się ze swoich planów.

W latach 2010-2019 Ruda przyniosła 2,3 mld zł strat, a Wujek 232 mln zł. Tylko w tym roku, aktualnie, kopalnie są „pod kreską" odpowiednio: 195 mln zł i 24 mln zł. Jest problem ze sprzedażą węgla z tych kopalni.

We wtorek przypominano słowa czołowych polityków PiS, którzy wielokrotnie zapewniali, że nie będą zamykali kopalń.

- Nie będziemy zamykać kopalń - mówił w 2015 roku Mateusz Morawiecki, jeszcze wtedy wicepremier w rządzie Beaty Szydło. Morawiecki odnosił się wtedy do potężnych spadków cen węgla.

- Chcemy pomóc Górnemu Śląskowi przejść przez ten proces w sposób łagodny, bezpieczny, spokojny, bez zamykania kopalń - obiecywał.

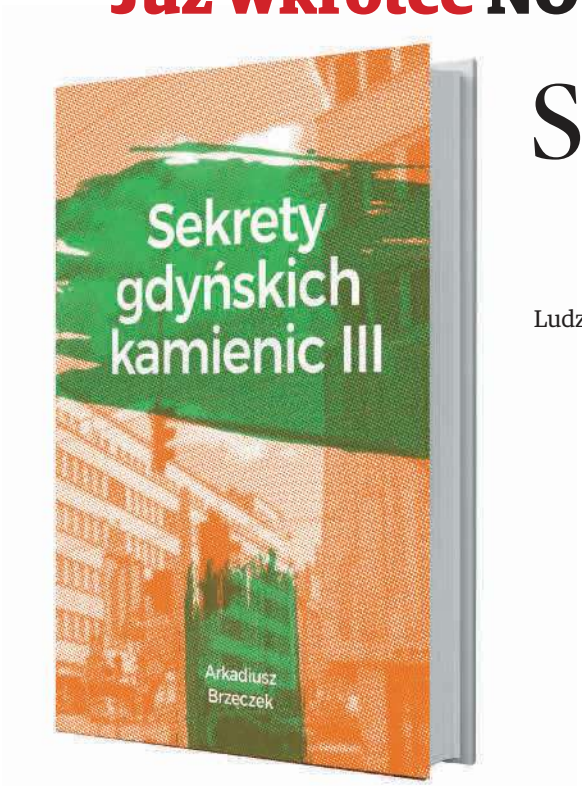
Kilka miesięcy wcześniej, jeszcze w trakcie kampanii wyborczej do parlamentu, kandydatka PiS na premiera Beata Szydło również zapewniała, że to PiS stoi po stronie górników.

- Kopalnie potrzebują wsparcia państwa. I to jest obowiązek państwa - zbudować stabilną strategię rozwoju górnictwa i energetyki, fundamentu obecnej gospodarki. Tymczasem obecny rząd (PO/PSL - red.) nic w tej sprawie nie robi - mówiła. ©℗

**Współpraca: Kacper Rogacin**

REKLAMA
009789677

Już wkrótce NOWOŚĆ w księgarni Dziennika Bałtyckiego




Sekrety gdyńskich kamienic III

W najnowszej, trzeciej części książki Arkadiusz Brzęczek zabierze czytelników w kolejną, nietypową podróż po Gdyni. W miejsca na pierwszy rzut oka znajome, które mijamy każdego dnia. Pozory jednak mylą, a rzeczywistość potrafi sprawić wiele niespodzianek. Każda gdyńska kamienica to historia osobna, a jednocześnie opowieść o ludziach. Ludziach, którzy - wznosząc domy - budowali nad morzem swoje życie i przyszłość, przyczyniając się tym samym do rozwoju Gdyni.

**Zamówienia na książkę przyjmujemy**
pod adresem mailowym: **ksiegarnia@prasa.gda.pl**

Partnerzy:

LOTOS GDYNIA moje miasto AB INWESTOR opec HOSSA DEWELOPER NR 1

eprasa.pl 5c3f236c4a

ARTYKUŁ REKLAMOWY

049754815

POMÓŻ SOBIE W PROBLEMACH Z CHOLESTEROLEM

# Możesz zmniejszyć ryzyko NIEDOTLENIENIA SERCA

PREPARAT, KTÓRY POMAGA UDRAŻNIAĆ ŻYŁY

Skorzystaj z promocji i zawalcz o zdrowie!

## ODBIERZ GRATISOWE OPAKOWANIE

I POMÓŻ SOBIE W ZMNIEJSZANIU NIEDROŻNOŚCI ŻYŁ JUŻ OD POCZĄTKU STOSOWANIA, JAK PONAD 47 900 OSÓB

**Już 1. dawka nowego preparatu może dawać szansę na ułatwianie usuwania z żył zalegających skrzepów, zmniejszanie zatorów i grubości blaszki z cholesterolu oraz redukowanie poziomu złego cholesterolu. Już prawie 48 tysięcy osób mogło pomóc sobie w zmniejszaniu problemów ze złym cholesterolem.**

Dolegliwości, które przez lata dokuczały niemal 75% społeczeństwa w każdym wieku, dziś mogą zostać złagodzone w kilkanaście dni. „Większość osób po zastosowaniu preparatu ma szansę poprawić swój stan już w ciągu kilkunastu dni" – informował spec. ds. krążenia David White, twórca metody mogącej pomagać w problemach z krążeniem, która wprost ze Stanów Zjednoczonych dotarła właśnie do Polski.

**David White**
specjalista ds. krążenia

„Nasza metoda może pomagać zmniejszać problemy z blaszkami cholesterolu zalegającymi w tętnicach i chronić się przed utworzeniem zatoru żylnego. Już od początku stosowania poziom złego cholesterolu może zostać obniżony, a krew może zacząć lepiej krążyć, obniżając ryzyko nagłego zawału czy udaru".

## Problemy z krążeniem to nie wyrok

Specjaliści przyznają, że rozwój dolegliwości bywa niezauważalny. Warto mieć świadomość, że to podstępna choroba, która niepokojące sygnały wysyła dopiero wtedy, gdy żyły i tętnice są zatkane już w połowie! To sprawia, że zawał zazwyczaj pojawia się niespodziewanie, w stanie pozornego zdrowia.

## Czuję się lepiej!

Nogi mrowiły mi już coraz częściej... Okazało się, że mój problem jest poważniejszy niż mi się wydawało i mój komfort życia może się radykalnie pogorszyć. Mój świat jakby się zawalił... Postanowiłem wypróbować preparat White'a. To była najlepsza decyzja wmoim życiu. Nie dość, że jest wygodny w stosowaniu, to wydaje mi się, że mój stan się poprawił. Czuję się znacznie lepiej!

**Zenon W. 69 lat,Ełk**

Działaj szybciej niż dolegliwości!

TEN INNOWACYJNY PREPARAT WSPOMAGA WALKĘ Z PROBLEMAMI Z KRĄŻENIEM

## Masz szansę na rezultaty dzięki 3-fazowemu działaniu preparatu:

1. **Pomoc w zmniejszaniu liczby monocytów** (komórek wypełniających się złym cholesterolem)
2. **Pomoc w zmniejszaniu grubości blaszki z cholesterolu**
3. **Wsparcie we wzmacnianiu i uelastycznianiu ścian żył oraz tętnic**

**ZŁE KRĄŻENIE:**

**DOBRE KRĄŻENIE:**

Nie warto lekceważyć nawet drobnych objawów. Preparat White'a powstał po to, by naturalnie wspomagać proces leczenia w domowym zaciszu.

To dlatego wiele osób w wieku 35-85 lat po zastosowaniu preparatu deklaruje poprawę samopoczucia, a ich wyniki mają szansę się polepszyć. Preparat może być pomocny w każdym stadium problemów ze złym cholesterolem, **wspomagając leczenie i pomagając uchronić się przed nieprzyjemnymi konsekwencjami.**

## Czuję, że żyję!

Od lat miałam podwyższony cholesterol, do tego dołączyły problemy z oddychaniem i bóle. Czułam się źle, coraz gorzej. Na szczęście w porę dowiedziałam się o tym preparacie – poleciła mi go sąsiadka, która z jego pomocą wspomogła walkę z problemem! Ta metoda to jak wygrana na loterii – już po kilku tygodniach mogłam poprawić poziom cholesterolu, nie łapię też już tak często zadyszki. Rewelacja!

**Dorota J., 72 lata, Białobrzegi**

## Zadbaj o swoje zdrowie już dziś

Jeśli masz jakieś pytania, coś budzi Twoją wątpliwość, zadzwoń i zapytaj. Zamawianie jest banalne, **a o tym, czy zdecydujesz się na preparat, ostatecznie postanowisz Ty sam, nikt inny!** Jedyne co musisz zrobić, to wykręcić poniższy numer telefonu. Odbierze Kasia, Monika lub Andrzej, którzy stacjonują w biurze. **Od teraz masz szansę na nowe, lepsze życie bez najmniejszego finansowego ryzyka. Dzięki indywidualnemu podejściu i preparatowi White'a wreszcie masz szansę skutecznie wspomóc się w walce z problemami ze złym cholesterolem.** Zamawianie jest bezpieczne, od listonosza otrzymasz dyskretnie zapakowany produkt. Wystarczy teraz zadzwonić na poniższy numer, by otrzymać **gratisowy preparat. Ilość zestawów promocyjnych ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń!**

## GRATISOWY PRODUKT DLA PIERWSZYCH 200 OSÓB!

Pierwszym 200 osobom, które zadzwonią do **1 SIERPNIA 2020 r.**, przysługuje **darmowy preparat!** Otrzymasz wówczas preparat White'a całkowicie za darmo! Zamawianie jest bezpieczne, nie ponosisz żadnego ryzyka. Nie zastanawiaj się i zawalcz o zdrowie już dziś!

**56 300 35 27**

poniedziałek - niedziela: 08:00 - 20:00 Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

Liczba darmowych opakowań jest ograniczona!

*Szczegóły oraz informacje dotyczące procedury zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem: www.grouptcm.com

*Suplement diety

eprasa.pl 5c3f236c4a

# Kryzys migracyjny we Włoszech. Mogą pojawić się nowe zakażenia

Wojciech Szczęsny
w.szczesny@polskatimes.pl

*Rzym*

**W ostatnich dniach do Włoch dostało się ponad 12 tysięcy nielegalnych imigrantów, głównie z Tunezji. Władze w Rzymie najbardziej obawiają się sytuacji związanej z pandemią Covid-19, ponieważ uciekinierzy z Afryki Północnej uciekają z obozów, w których powinni przechodzić kwarantannę.**

Najgorsza sytuacja panuje na Sycylii, gdzie doszło do dwóch masowych ucieczek tunezyjskich imigrantów. Jak donoszą włoskie media, w miejscowości Caltanisetta z ośrodka przeznaczonego do kwarantanny zbiegło 184 mężczyzn, z których udało się odnaleźć tylko 139.

Wcześniej do podobnej sytuacji doszło w Porto Empedocle, gdzie w namiocie przeznaczonym dla maksymalnie 100 osób włoskie służby umieściły ponad pół tysiąca uciekinierów z Tunezji. Nagranie przedstawiające ucieczkę upublicznił w sieci były wicepremier i minister spraw wewnętrznych Włoch Matteo Salvini, znany przeciwnik imigrantów.

FOT. LAPRESSE/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

**Włoskie władze obawiają się możliwości wzrostu zakażeń koronawirusem. Przyczyną mogą być nielegalni imigranci, którzy uciekają z ośrodków, w których przechodzą kwarantannę**

### Zagrożenie epidemiczne

Do wydarzeń na Sycylii odnieśli się także obecni członkowie włoskiego rządu. W oświadczeniu opublikowanym w internecie minister spraw zagranicznych Luigi Di Maio stwierdził, że zaistniała sytuacja jest „nie do pomyślenia".

- Kwestia związana z imigrantami nie powinna być przedmiotem sporów politycznych czy ideologicznych. Chodzi o bezpieczeństwo każdego z nas, to problem dotyczący zdrowia publicznego - napisał Di Maio. - Włochy przetrwały jeden z najciemniejszych okresów w swojej historii. Musieliśmy dostosować się do rygorystycznych przepisów, byliśmy zamknięci we własnych domach. To nie do pomyślenia, że ktoś może tak po prostu nie poddać się kwarantannie. Gdyby chodziło nie o imigrantów, tylko o obywateli Włoch, powiedziałbym dokładnie to samo - podkreślił.

Jak uspokaja włoskie ministerstwo spraw wewnętrznych z epidemiologicznego punktu widzenia sytuacja nadal znajduje się pod kontrolą. Po rozmowie telefonicznej z gubernatorem Sycylii szefowa MSZ Luciana Lamorgese poinformowała, że testy serologiczne przeprowadzone na wszystkich osobach skierowanych na kwarantannę do Caltanisetty i Porto Empedocle dały wyniki negatywne.

### Będą patrole wojskowe

Mimo to Lemorgese udała się w poniedziałek z wizytą do Tunisu. Według informacji pochodzących z włoskich źródeł wywiadowczych, do wypłynięcia w kierunku Europy przygotowanych jest już kolejne 10 tysięcy osób.

- Mówimy o niekontrolowanym napływie ludzi, którzy potencjalnie mogą spowodować duże zagrożenie sanitarne we Włoszech. Oddalanie się z miejsca wyznaczonego do odbycia kwarantanny jest niedopuszczalne - cytuje włoską minister spraw wewnętrznych „Corriere della Sera".

W najbliższych dniach w pobliżu ośrodków dla imigrantów przechodzących kwarantannę pojawią się patrole wojskowe. Do wybrzeży Sycylii ma także przybić specjalny statek pasażerski mogący pomieścić ponad tysiąc osób, który będzie pełnił rolę ośrodka dla imigrantów.

©℗

NIELEGALNA IMIGRACJA

### IMIGRANCI UDAJĄ TURYSTÓW

Według Straży Wybrzeża, największy problem stanowią pojedyncze jednostki, które przybijają na włoskie wyspy. Spośród 12 228 imigrantów aż 9 500 przybyło do Italii na pokładzie niewielkich łódek i motorówek. Część próbuje natychmiast zniknąć z pola widzenia włoskich służb udając turystów. W poniedziałek Straż Wybrzeża zatrzymała grupę Tunezyjczyków, którzy zeszli na ląd na plaży w okularach przeciwsłonecznych, słomianych kapeluszach, klapkach oraz... z pudlem na smyczy. Włoski wywiad twierdzi, że w najbliższym czasie do Włoch może przypłynąć 10 tys. nielegalnych imigrantów.

NA ŚWIECIE

FOT. AP/EAST NEWS

*Waszyngton*

### Doradca Trumpa ma koronawirusa

Doradca prezydenta USA Donalda Trumpa ds. bezpieczeństwa narodowego Robert O'Brien jest zakażony koronawirusem. Nieoficjalnie doniesienia serwisu Bloomberg potwierdził Biały Dom. Urzędnik jest w izolacji, pracuje w domu. Według oficjalnego komunikatu, jego choroba nie stwarza zagrożenia ani dla prezydenta Trumpa, ani dla wiceprezydenta Mike'a Pence'a. To najwyższy urzędnik Białego Domu zakażony wirusem. Wcześniej COVID-19 zdiagnozowano u sekretarz prasowej wiceprezydenta. **(AIP)**

*Madryt*

### Premier Hiszpanii krytykuje kwarantannę w Wielkiej Brytanii

W sobotę brytyjskie władze poinformowały o wprowadzeniu przymusowej 14-dniowej kwarantanny dla osób przybywających z Hiszpanii. To reakcja na znaczny wzrost zakażeń w niektórych regionach tego kraju. We wtorek swoje niezadowolenie z decyzji brytyjskich władz wyraził hiszpański premier Pedro Sanchez. Szef rządu w wywiadzie telewizyjnym stwierdził, że „Wielka Brytania popełniła błąd, decydując się na poddanie kwarantannie osób podróżujących z Hiszpanii", a decyzja Londynu jest „niesprawiedliwa". Zwrócił przy tym uwagę, że w większości regionów w Hiszpanii wskaźnik zakażeń koronawirusem jest niższy niż w Wielkiej Brytanii. Sanchez dodał, że będzie zabiegał o zmianę decyzji brytyjskich władz. Hiszpania jest jednym z najpopularniejszych kierunków turystycznych dla mieszkańców Wysp. Brytyjskie MSZ odradza podróże do tego kraju. **(AIP)**

# Pożary w Australii spowodowały śmierć miliardów zwierząt

*Canberra*

Tomasz Dereszyński
tomasz.dereszynski@polskapress.pl

**Ogień w Australii zabił lub wygonił z domów około trzech miliardów zwierząt. Spaleniu uległo 11,46 mln ha kontynentu. Właśnie poznaliśmy dane z raportu naukowców.**

Te liczby oznaczają, że była to jedna z „najgorszych katastrof naturalnych we współczesnej historii" - poinformował Światowy Fundusz na rzecz Przyrody (WWF), który zlecił sporządzenie raportu. Szokujące fakty z raportu naukowców opisuje portal BBC News.

Ogromne płomienie ogarnęły wszystkie regiony podczas australijskiego lata, które przypada w naszą zimę, paląc busz i zabijając 33 osoby.

Ssaki, gady, ptaki i płazy ginęły w płomieniach lub w wyniku utraty siedlisk. Podczas szczytu kryzysu w styczniu 2020 r. naukowcy oszacowali, że tylko w Nowej Południowej Walii i Wiktorii zginęło 1,25 miliarda zwierząt.

Najnowsze obliczenia wskazują, że pożary objęły większy obszar, niż pierwotnie szacowano. Z raportu wynika, że około 11,46 mln hektarów - obszar porównywalny z Anglią - zostało spalonych od września 2019 r. do lutego 2020 r.

„Kiedy myślisz o prawie trzech miliardach rodzimych zwierząt znajdujących się na drodze pożarów, jest to liczba wręcz trudna do ogarnięcia" - powiedział prof. Chris Dickman, który nadzorował projekt 10 naukowców z australijskich uniwersytetów. Profesor dodał, że naukowcy nie mogą jeszcze określić dokładnej liczby ofiar śmiertelnych, ale zauważył, że szanse na ucieczkę zwierząt z pożarów i przeżycie były bardzo niewielkie z powodu braku pożywienia i schronienia.

FOT. MAX UECHTRITZ/SOLENT NEWS & PHOTO AGENCY/SOLENT NEWS/EAST NEWS

**Koala uratowany z pożaru w Australii**

Jak podaje raport, liczby oparto na wielkości populacji i szacunkach zagęszczenia zwierząt przed tragicznymi pożarami w Australii.

Ograniczenia danych spowodowały, że niektóre grupy - takie jak bezkręgowce, ryby i żółwie - w ogóle nie zostały uwzględnione w szacunkach - zaznacza BBC News.

W lutym 2020 r. rząd Australii zidentyfikował 113 gatunków zwierząt, które po pożarach buszu potrzebowały „pilnej pomocy". Prawie wszystkie zwierzęta na liście straciły co najmniej 30 proc. swoich siedlisk w lasach strefy umiarkowanej i na łąkach południowej i wschodniej Australii.

Eksperci twierdzą, że wśród zwierząt potrzebujących największej pomocy były koale i kangury - a także gatunki ptaków, ryb i żab.

Rząd tego kraju obiecał 50 milionów dolarów australijskich (27 milionów funtów; 35 milionów dolarów) na odbudowę dzikiej przyrody i siedlisk. ©℗

eprasa.pl 5c3f236c4a

# Polisy OC najdroższe w Gdańsku

*Finanse*

**Mateusz Tkarski**
redakcja@prasa.gda.pl

**Gdańsk i Trójmiasto od lat należą do czołówki najdroższych miast pod względem komunikacyjnego OC. W czerwcu średnio za polisę trzeba było zapłacić 638 zł. To o prawie 150 zł więcej niż w najtańszym mieście wojewódzkim.**

Dla porównania w najtańszych Katowicach średnio za komunikacyjne OC na rok trzeba zapłacić 491 zł, czyli o 147 zł mniej niż w stolicy Pomorza. Zdecydowanie taniej jest także w stolicy Wielkopolski, Krakowie, Łodzi czy nawet w Warszawie - wynika z kalkulacji ekspertów porównywarki Ubea.pl policzonych dla siedmiu ubezpieczycieli (Link4, Benefia, Aviva, Proama, Wiener, UNIQA oraz Generali).

Na pocieszenie, stolica Pomorza nie wygląda najgorzej gdy chodzi o średnią , najniższą zarejestrowaną składkę opłacaną przez kierowców. Ze stawką 411 zł Gdańsk uplasował się na 11 miejscu. Różnica między najniższą i średnią stawką jest tutaj największa w kraju. W innych miastach najtańsze polisy to 334 zł w Lublinie i 499 zł w Zielonej Górze.

Wynik dotyczący stolicy Pomorza w połączeniu z tutejszym poziomem składek wskazuje, że w Gdańsku szczególnie opłaca się porównywać ubezpieczenia OC nabywane przez internet. Warto dodać, że wysoki poziom zróżnicowania cenowego obowiązkowych polis OC odnotowano również na terenie Białegostoku, Krakowa, Lublina, Opola, Rzeszowa, Szczecina oraz Torunia.

- Trzeba także pamiętać, że różnice cenowe pomiędzy ubezpieczycielami rosną (nie tylko w największych miastach) jeśli kierowca szukający OC nie ma doświadczenia albo niedawno spowodował szkodę komunikacyjną - podsumowuje Paweł Kuczyński, prezes porównywarki ubezpieczeniowej Ubea.pl. ©℗

FOT.MATERIAŁY PRASOWE

**Średnie ceny polis komunikacyjnego OC w miastach wojewódzkich znacznie się różnią, o kilkadziesiąt procent**

## NOTOWANIA W KANTORACH

**28.07.2020**

Kupno/sprzedaż walut Kantor Green, tel. 58 346 02 48, Wrzeszcz przy Manhattanie, Dmowskiego, Grunwaldzka, Morena Carrefour, Rumia Auchan

| | |
|---|---|
| **USD** | << 374/394 << |
| **EUR** | << 433/448 << |
| **SEK** | ● 42,4/42,9 ● |
| **GBP** | << 476/491 << |
| **CHF** | << 402/417 << |

Kantor Max, Gdańsk, ul. Jagiellońska

| | |
|---|---|
| **USD** | << 374/394 << |
| **EUR** | << 433/448 << |
| **SEK** | ● 42,4/42,9 ● |
| **GBP** | << 476/491 << |
| **CHF** | << 402/417 << |

USD - dolar amer., EUR - euro, SEK - korona szw., GBP - funt bryt., CHF - frank szwajc. << - spadek ceny do dnia poprz. >> wzrost ceny ● bez zmian

**za 100 jednostek**

REKLAMA 019792047

KOŚCIERSKIE TBS ISO 9001

**PRZETARG**

**KOŚCIERSKIE TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO Sp. z o.o.**

**ul. Świętojańska 5d, tel. 58 686 32 13, www.ktbs.com.pl**

zaprasza do składania ofert na realizację zadania:

**pn. „Wykonanie instalacji centralnego ogrzewania dla budynku mieszkalnego wielorodzinnego przy ul. Wybickiego 12 wraz z włączeniem do miejskiej sieci ciepłowniczej".**

Termin realizacji zadania: od dnia podpisania umowy do 15.10.2020 r.

Specyfikacja istotnych warunków zamówienia dostępna jest na stronie internetowej: www.ktbs.com.pl

Ofertę należy złożyć do 5.08.2020 r. sekretariacie Spółki.

Spółka zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

REKLAMA 009797927

**„EKO DOLINA" Sp. z o. o.**
**Łężyce, al. Parku Krajobrazowego 99, 84-207 Koleczkowo**
**tel. 58 672 50 00 / fax 58 672 74 74**

**informuje, iż ogłosiła przetarg nieograniczony o wartości szacunkowej powyżej 214 000,00 EURO na:**

**SUKCESYWNE DOSTAWY OLEJU NAPĘDOWEGO DO SILNIKA DIESLA (CPV: 09134100-8)**

Ogłoszenie na stronie internetowej: www.ekodolina.pl. SIWZ udostępnia się na stronie internetowej od dnia publikacji ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Unii Europejskiej do upływu składania ofert. Termin składania ofert upływa 4.09.2020 r. o godz. 13.30.

REKLAMA 009798462

**SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA "NA WZGÓRZU"**
**ul. Morska 230, 81-006 Gdynia**

**ogłasza przetarg nieograniczony na:**
**remont balkonów w budynkach**
**przy ul. Miłkowej 4, 6 i Paprykowej 10 w Gdyni**

Specyfikacje przetargowe dostępne w siedzibie Spółdzielni **w godz. 8:00-15:00.**
Przetarg odbędzie się w siedzibie Spółdzielni **w dniu 10.08.2020 r. o godz. 12:00.**
Oferty należy składać **do dnia 10.08.2020 r. do godz. 11:00.**

REKLAMA 009799360

**Zarząd „Społem"**

**Powszechnej Spółdzielni Spożywców w Kościerzynie**

**ogłasza**
**przetarg ofertowy nieograniczony**

na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Spółdzielni, położonych nad jeziorem Garczyn – Łubiana, gmina Kościerzyna.

Oznaczenie nieruchomości oraz powierzchnia i cena wywoławcza: działka numer 1033 o powierzchni 1 585 m², cena wywoławcza 200 000 zł brutto (cena wywoławcza uwzględnia nakłady poniesione przez Spółdzielnię) oraz działka nr 1034 o powierzchni 1 654 m², cena wywoławcza 200 000 zł brutto (cena wywoławcza uwzględnia nakłady poniesione przez Spółdzielnię). Warunkiem zbycia każdej z działek jest również sprzedaż udziału w wysokości 1/17 części działki nr 1048 o ogólnej powierzchni 3 220 m², na której ustanowiona jest droga wewnętrzna, tj. 189 m² po cenie 10 zł netto za 1 m². Nr księgi wieczystej: GD1E/00007463/3 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Kościerzynie Wydział Ksiąg Wieczystych.

Działki nr 1033 i nr 1034 położone są w Łubianie poza częścią zwartej zabudowy w zespole zabudowy letniskowej zlokalizowanej nad jeziorem Garczyn. Posiadają kształt zbliżony do prostokąta – teren w miarę równy zalesiony (sosny ok. 30-40 lat) na działkach posadowione są również domki letniskowe nietrwale związane z gruntem, teren jest ogrodzony. W ewidencji gruntów działki zapisane jako Bp wyposażone w energię elektryczną oraz drogę utwardzoną z płyt drogowych betonowych z dostępem do jeziora (ok. 110 ha). Najbliższe otoczenie to zabudowa letniskowa, las, Ośrodek Wypoczynkowy wraz z Hotelem oraz jezioro Garczyn.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 20 000 zł (które zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia lub zwrócone na konto podane przez licytanta w terminie do 10.09.2020 r.) dla każdej działki na konto Spółdzielni urządzone w Banku Millennium nr **35 1160 2202 0000 0000 5564 3448** w terminie **do 31.08.2020 roku do godz. 14.00** oraz złożenie niezbędnych dokumentów wraz z wnioskiem dotyczącym ceny (minimalne postąpienie 2 000 zł) oraz terminem przekazania wylicytowanej ceny nie później jednak niż **do 30.10.2020 roku** (możliwość wydania działek od 1.10.2020 r.).

**Przetarg odbędzie się w dniu 4.09.2020 w siedzibie Spółdzielni.**

Zarząd Spółdzielni zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu w całości lub części bez podania przyczyn.

**Szczegółowe informacje na temat przetargu oraz nieruchomości można uzyskać pod nr. telefonu 58 686 27 15.**

CZYTAJ
Strefa Biznesu
strefabiznesu.pl

AUTOPROMOCJA

Czytaj tak jak lubisz
dziennikbaltycki.pl
Dziennik Bałtycki

REKLAMA 009789804

**Już w piątek 31 lipca z Dziennikiem Bałtyckim specjalny dodatek**

Człowiek Roku 2019 / Samorządowiec 30 lecia

Zobacz, kogo w tym roku doceniła Kapituła

Dziennik Bałtycki

PATRONAT HONOROWY:
MIECZYSŁAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

PARTNER:
GDAŃSK

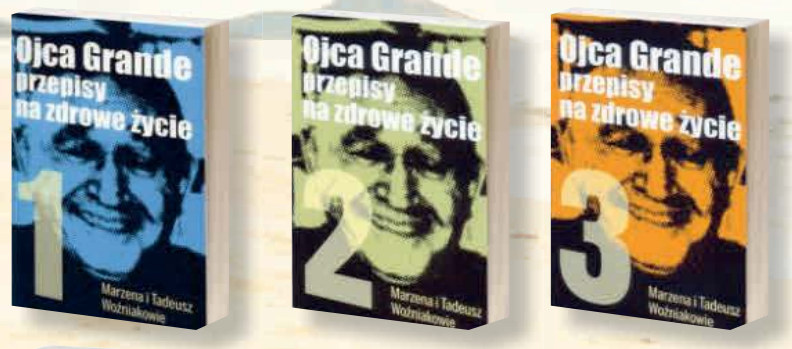
eprasa.pl 5c3f236c4a

AUTOPROMOCJA 009789832

# WAKACYJNA PROMOCJA W KSIĘGARNI DZIENNIKA BAŁTYCKIEGO

pakiet 4 książek za **40 zł**

pakiet 3 książek za **30 zł**




pakiet 3 książek za **20 zł**

cena specjalna ~~19,90 zł~~

pakiet 2 książek za **25 zł**

**10 zł**

Książki do nabycia w księgarni Dziennika Bałtyckiego

Kliknij i kup **www.ksiegarnia.dziennikbaltycki.pl**

lub pod adresem mailowym: **ksiegarnia@prasa.gda.pl**

Możesz też zadzwonić pod nr tel. **502 499 054**

eprasa.pl 5c3f236c4a

strona
ZDROWIA
NUMER 30 (126) • ŚRODA 29 LIPCA 2020

# Jak zwiększyć ilość błonnika w diecie, by zapobiegać hemoroidom?

**Błonnik pokarmowy to części produktów roślinnych, które nie ulegają trawieniu.** Dzięki temu wspomagają pracę jelit oraz łagodzą dolegliwości związane z hemoroidami, a także pomagają zapobiegać ich powstawaniu

*Odżywianie*

**Anna Rokicka-Żuk**
anna.rokicka@polskapress.pl

**Problem hemoroidów wynika z nadmiernego przekrwienia guzków krwawniczych i jest ściśle związany ze współczesnym stylem życia. Do jego rozwoju przyczyniają się bowiem czynniki, takie jak otyłość, przewlekłe zaparcia, dieta uboga w błonnik i siedzący tryb życia. Pozostają one w ścisłym związku ze sobą, dlatego leczenie hemoroidów polega przede wszystkim na zmianie stylu życia.**

Działania warto zacząć od zmiany diety, wprowadzając jadłospis bogaty w błonnik pokarmowy, który nosi też nazwę włókna pokarmowego, substancji resztkowych lub balastowych. Ma on udowodnione działanie profilaktyczne przeciwko cukrzycy, chorobom układu krążenia i przewodu pokarmowego.

FOT. EINLADUNG_ZUM_ESSEN/PIXABAY

Dieta bogata w błonnik powinna zawierać 1 kg warzyw i owoców, pełne ziarna zbóż, orzechy, nasiona i pestki

### Gdzie znajduje się błonnik?

Błonnik jest niezbędnym składnikiem zdrowej diety, ale jego spożycie w Polsce stale się zmniejsza. Co prawda w większości produktów nie występuje w szczególnie dużych ilościach, ale odpowiednie spożycie niektórych z nich gwarantuje dostatek tego składnika. Jego źródłem są minimalnie nieprzetworzone pokarmy roślinne. To zboża, które zapewniają ok. 50 proc. błonnika zawartego w diecie, warzywa (30-40 proc.), owoce (ok. 16 proc.), oraz nasiona roślin strączkowych, orzechy i pestki (ok. 3 procent).

### Jak działa włókno pokarmowe?

Błonnik to grupa związków będących pozostałością komórek roślinnych, które są odporne na działanie enzymów trawiennych i ulegają fermentacji z udziałem bakterii w jelicie grubym. W ten sposób odbywa się odzyskiwanie pewnych ilości energii - obecnie uważa się, że 1 g błonnika zapewnia do 2 kcal. Związki błonnikowe dzielą się na rozpuszczalne i nierozpuszczalne w wodzie. Pierwsze zwiększają objętość treści pokarmowej, natomiast drugie drażnią też ściany jelit, pobudzając ich perystaltykę i przyczyniając się do częstszych wypróżnień.

### Błonnik na sprawne trawienie

Błonnik przeciwdziała zaparciom, ponieważ zmniejsza czas pasażu jelitowego i zwiększa objętość stolca. Jest skuteczny przy zaparciach atonicznych, czyli spowodowanych osłabieniem warstwy mięśniowej jelit, które wiążą się ze spowolnieniem ruchów perystaltycznych jelita grubego (przesuwających treść pokarmową). Wspomaga też prawidłową mikroflorę jelitową, kształtując odporność organizmu i wpływając niemal na wszystkie aspekty jego funkcjonowania. Korzystne działanie błonnika ma jednak miejsce tylko wtedy, gdy wraz z nim spożywa się odpowiednie ilości wody.

### Dla kogo dieta wysokobłonnikowa?

Dieta obfitująca w błonnik, inaczej bogatoresztkowa, przyniesie korzyści osobom z najpowszechniejszymi problemami zdrowotnymi, choć w razie przyjmowania leków należy skonsultować się z lekarzem. Nie jest polecana w przypadku stanów zapalnych narządów układu pokarmowego i pooperacyjnych, przy niedoborach pokarmowych i chorobach zakaźnych.

**Dawki błonnika mające istotny wpływ na profilaktykę chorób to 20–30 g dziennie, a najlepiej 30–40 g na dzień. Ochronnie na układ pokarmowy działa już jego porcja wynosząca 25 g**

Ponieważ niektóre ze związków błonnikowych (zwłaszcza zbożowych) wiążą cenne związki z pożywienia (w tym leki), ich nadmiar pogarsza wchłanianie składników mineralnych, takich jak wapń, żelazo czy cynk - choć mogą mieć działanie przeciwne, jak np. błonnik owocowy. Nadmiar błonnika nie jest więc wskazany głównie u kobiet w ciąży i karmiących piersią, dzieci i seniorów. Jako że włókno zawiera substancje fermentujące, jego spożycie (oraz wody) należy zwiększać stopniowo i systematycznie - inaczej mogą pojawić się wzdęcia, częste oddawanie gazów i bóle brzucha.

### Zasady diety bogatoresztkowej

Produkty zalecane na diecie bogatoresztkowej to głównie te nieprzetworzone. Niewskazana jest natomiast żywność przetworzona, oczyszczona z błonnika i z wysoką zawartością tłuszczu, w tym produkty spowalniające perystaltykę jelit (m.in. kakao, czekolada, czerwone wino, czarna herbata, biała mąka). Dzienne menu obejmuje: min. 1 kg warzyw i owoców, w tym 0,5 kg warzyw surowych lub gotowanych; 2-2,5 l napojów, najlepiej głównie wody, w tym 1 szkl. po wstaniu z łóżka; jeden posiłek wegetariański; porcję jogurtu z żywymi bakteriami kwasu mlekowego (najlepiej z dodatkiem świeżych owoców, orzechów, siemienia lnianego itp.) i nieprzetworzone zboża w posiłkach, w tym kasze i płatki z całych ziaren oraz inne pełnoziarniste produkty zbożowe.

Niezalecane są dodatki, takie jak otręby, łuski, proszki, tabletki i kapsułki błonnikowe. Nie są dobrą alternatywą dla zbilansowanej diety. Naruszają naturalne proporcje związków błonnikowych, które zapewniają właściwe tempo przesuwania się treści pokarmowej w jelitach, nie powodując zaparć i nie pobudzając nadmiernie perystaltyki.

eprasa.pl 5c3f236c4a

POLECAMY

## Karmienie piersią nie zawsze jest możliwe! **Warto wiedzieć, jakie są przeciwwskazania**

Karmienie piersią, choć najbardziej fizjologiczne, niestety nie zawsze jest możliwe. Wyróżnić można dwa typy przeciwwskazań. Pierwsze wynikają ze stanu zdrowia dziecka, a drugie - mamy.

Karmienie mlekiem matki nie jest wskazane, gdy u noworodka stwierdzono wrodzoną nietolerancję laktozy (czyli cukru mlecznego składającego się z cząsteczki glukozy i galaktozy) lub galaktozemię, czyli nietolerancję galaktozy. W takim wypadku dziecko należy odżywiać za pomocą specjalnych bezlaktozowych mieszanek. Przeciwwskazaniem jest też całkowity rozszczep podniebienia, który uniemożliwia maluszkowi pobieranie pokarmu.

Kobieta nie może karmić piersią, jeśli choruje na raka piersi, zażywa leki przeciwnowotworowe lub ma zdiagnozowaną cytomegalię. Przeciwwskazaniem jest ciężkie zapalenie obu gruczołów piersiowych (jeśli stan zapalny objął jedną pierś, można karmić mlekiem z drugiej), ciężka niewydolność krążenia i nerek oraz czynna gruźlica. Niektóre leki przyjmowane przez matkę (m.in. przeciwwirusowe) także wykluczają karmienie piersią, podobnie jak ciężka choroba psychiczna, narkomania, czynny alkoholizm, zakażenie wirusem WZW typu A lub C, wirusem HIV i opryszczka w obrębie sutków. **(MJ)**

FOT. WAVEBREAK MEDIA LTD/123RF

**Karmienie mlekiem z butelki bywa koniecznością**

## **Od pierwszych dni życia warto dbać** o higienę jamy ustnej dziecka

U niemowląt otrzymujących mleko matki lub modyfikowane o higienę jamy ustnej należy dbać już od pierwszego karmienia. Po każdym podawaniu pokarmu należy oczyszczać z resztek bezzębne dziąsła i język maluszka za pomocą gazika lub delikatnej szmatki zwilżonej przegotowaną i ostudzoną wodą. Wraz z pojawieniem się pierwszego zęba do higieny jamy ustnej wskazane jest włączyć szczoteczkę z wyjątkowo delikatnym włosiem. Ważnym nawykiem zapobiegającym próchnicy butelkowej jest oczyszczanie zębów zawsze przed snem i niepodawanie niemowlęciu butelki lub piersi w trakcie zasypiania. Kluczem jest regularność i dokładność. To bardzo ważne, gdyż fundamentem dla rozwoju próchnicy zębów stałych jest próchnica zębów mlecznych. Dzieje się tak, ponieważ pod mleczakami tworzą się zawiązki zębów stałych, które mogą zostać zainfekowane bakteriami próchnicotwórczymi. **(MJ)**

REKLAMA 009778277

GABINET BIOENERGOTERAPII
URSZULA TYŚLEWICZ | tel. 501 108 279
Gdynia, ul. Wybickiego 1/6

Jestem mistrzem bioenergoterapii, uzdrawiam już od 25 lat.

Oczyszczam osoby i domy z negatywnych energii, również na odległość.

Pomagam w odzyskaniu dobrej odporności organizmu, co skutkuje cofaniem się chorób i przewlekłych stanów zapalnych.

Odprowadzam zabłąkane Dusze.

# Czym jest mleko modyfikowane? Jego skład i dostępne rodzaje

## Mleko modyfikowane to nic innego jak mleko krowie **o tak zmodyfikowanym składzie, by jak najwierniej odwzorowywał pokarm mamy**

*Parenting*
**Martyna Jaros**
martyna.jaros@polskapress.pl

**Bezsprzecznie mleko kobiece jest najbardziej wartościowym pokarmem dla noworodka. Jego skład zapewnia w odpowiednich proporcjach wszystkie niezbędne do rozwoju maluszka substancje odżywcze i ochronne immunoglobuliny. Co więcej, zawartość tych składników w pokarmie zmienia się wraz z rozwojem maleństwa, stale odpowiadając jego potrzebom.**

FOT. RUSLAN OLINCHUK/123RF

**Decyzja o karmieniu niemowlęcia mlekiem modyfikowanym nie zawsze jest zależna od mamy. Dlatego nie należy od razu oceniać kobiety, która w ten sposób dba o maluszka**

Gdy istnieją przeciwwskazania do karmienia naturalnego, jedyną możliwością odżywiania maluszka jest podawanie mleka modyfikowanego. Jego układ pokarmowy nie jest bowiem w pełni rozwinięty i nie radzi sobie z trawieniem mleka krowiego. Dodatkowo skład tego mleka nie odpowiada potrzebom dziecka.

### Czym jest mleko modyfikowane?

Mleko modyfikowane to specjalnie przetworzone mleko krowie, którego skład zostaje odpowiednio zmieniony, by by odpowiadał potrzebom organizmu dziecka, a wartością odżywczą przypominał pokarm kobiecy. Receptura mleka modyfikowanego jest regulowana prawnie. W rozporządzeniu zawarte są zalecenia odnośnie minimalnych i maksymalnych ilości konkretnych substancji odżywczych (np. białka, witamin), jakie mogą występować w produkcie oraz wskazane ich źródła. Wyszczególniony jest także wykaz związków odżywczych mogących wzbogacać podstawowy skład mleka (np. probiotyki).

### Receptura wzorowana na mleku matki

Wartość odżywcza mleka modyfikowanego musi jak najbardziej przypominać walory mleka matki. Aby z mleka krowiego przygotować produkt o takich właściwościach, konieczne są liczne zmiany. Najistotniejsze z nich to zmniejszenie zawartości białka i modyfikacja jego składu, a także obniżenie ilości sodu, chloru i potasu. Konieczne jest zwiększenie ilości węglowodanów (głównie laktozy), udziału tłuszczów nienasyconych (roślinnych) oraz kwasów omega-3, które są niezbędne do prawidłowego rozwoju mózgu i wzroku. Produkt wzbogaca się w witaminy, m.in. A, D, E i C, składniki mineralne, np. żelazo, cynk, jod, i substancje wspomagające rozwój (L-karnityna, tauryna). Częsty jest dodatek bakterii probiotycznych i substancji prebiotycznych (inulina), które stanowią pożywkę dla korzystnej mikroflory.

### Dostępne rodzaje mleka modyfikowanego

Wyróżnia się trzy rodzaje mleka modyfikowanego: początkowe (oznaczane cyfrą 1 na opakowaniu), następne (2) oraz junior (3, 4, 5). Mleka początkowe są przeznaczone do żywienia noworodków od pierwszego dnia życia i niemowląt do ukończenia 6. miesiąca. Ich skład został szczególnie opracowany, aby odpowiadał wyjątkowym potrzebom małego brzuszka. Dla niemowląt, które rozpoczynają 7. miesiąc życia, odpowiednie jest mleko następne, które jest bardziej kaloryczne i nieco mniej zmodyfikowane, gdyż układ pokarmowy maluszka działa coraz sprawniej. To również okres, kiedy należy rozpocząć rozszerzanie diety niemowlęcia o pokarmy stałe. Kontynuując wprowadzanie nowej żywności można podawać mleko typu junior, a po pierwszych urodzinach stopniowo zamieniać je na krowie.

Mleka dla niemowląt ze specjalnymi potrzebami żywieniowymi mają nieco inny skład. Dla niemowląt z wysokim ryzykiem wystąpienia alergii na białka mleka krowiego odpowiednie jest mleko HA (hipoalergiczne), które zawiera hydrolizowane białko. Jest ono łatwiejsze do strawienia i ma lepszą przyswajalność.

Mleka zastępcze A.R. (przeciwrefluksowe) zostały stworzone dla maluszków z tendencją do ulewania. Po przygotowaniu mieszanka ma gęstszą konsystencję, co zapobiega cofaniu się jej z powrotem do buzi. Mleka bez laktozy to mieszanki przeznaczone dla maluszków z nietolerancją tego cukru. ©℗

**JAK PRZYGOTOWAĆ PORCJĘ MLEKA?**

Gotowego pokarmu nie wolno przechowywać, należy podawać zaraz po przygotowaniu. Najpierw trzeba umyć ręce wodą z mydłem oraz wygotować przez ok. 10 minut butelkę i smoczek. Następnie, zgodnie z przepisem zawartym na opakowaniu, do butelki należy odmierzyć porcję przegotowanej i ostudzonej do temp. 40 stopni Celsjusza wody i mleka w proszku. Zamkniętą butelką należy wstrząsać przez ok. 10 sekund, aby składniki się połączyły. Temperaturę mleka warto sprawdzić na wewnętrznej części nadgarstka, a po karmieniu dokładnie umyć butelkę i smoczek.

eprasa.pl 5c3f236c4a

# Rozstępy na udach i pośladkach

To problem osób w różnym wieku, **nie tylko płci żeńskiej i tych, które zbyt szybko przybrały na wadze**

*Uroda*

**Agata Orzełowska**
redakcja@stronazdrowia.pl

**Rozstępy to szczególny rodzaj blizn, które powstają na skutek pękania zewnętrznych warstw skóry, co nie jest poprzedzone pojawieniem się ran. Mają wrzecionowaty kształt i wygląd poprzecznych pręg, czerwonych, różowych, a następnie sinych i białych – zależnie od fazy rozwoju. Im wcześniej zacznie się walkę z nimi, tym lepsze efekty można uzyskać.**

Najczęstszym problemem są rozstępy na udach i pośladkach, choć zmiany mogą pojawić się także na brzuchu, na piersiach, w okolicy lędźwi czy na ramionach. Problem rozstępów najczęściej dotyczy kobiet, choć zdarza się również u mężczyzn. Zmiany zwykle tworzą się na skutek wahań masy ciała i poziomu hormonów, stąd kłopot z nimi ma nawet 70 procent kobiet w ciąży. Zwalczanie rozstępów wymaga nieco pracy, a ich całkowita likwidacja nie jest do końca możliwa, choć da się je zminimalizować.

**U kogo powstają rozstępy?**
Problem rozstępów dotyka nie tylko przyszłych matek, bo zmagają się z nimi również kobiety w okresie menopauzy. Zmiany skórne są też częste u obu płci w okresie dojrzewania, natomiast u mężczyzn powstają głównie na skutek nagłych zmian wagi. U sportowców i kulturystów zwykle ma to związek z szybkim przyrostem masy mięśniowej. Ubytki skóry mogą tworzyć się również na skutek przyjmowania sterydów, zmian fizjologicznych w organizmie i chorób.

Świeżo powstałe rozstępy mają kolor czerwony, po czym w fazie zapalnej stają się obrzęknięte i różowe. W fazie bliznowacenia ich barwa zmienia się na perłowobiałą, natomiast w fazie zaniku robią się zapadnięte oraz lekko pomarszczone.

FOT. DOMENICOGELERMO/123RF

**Kluczowym elementem kuracji zwalczającej rozstępy na udach i zapobiegającej ich powstawaniu są regularne masaże kosmetykami wspomagającymi regenerację i jędrność skóry**

**Jak poprawić wygląd skóry na udach i pośladkach?**
W zwalczaniu rozstępów na udach i pośladkach pomocne są masaże usprawniające mikrokrążenie krwi oraz przepływ limfy. Poprawiają one elastyczność skóry i sprawiają, że włókna kolagenowe układają się w odpowiednim kierunku, przez co rozstępy tworzą się w mniejszym stopniu. Do masażu najlepiej używać balsamów i kremów zawierających składniki aktywne, takie jak ekstrakt z bluszczu, wąkrotki azjatyckiej, kasztanowca, przywrotnika czy skrzypu polnego, a także witaminy, antyoksydanty oraz kofeinę. Rozstępy mogą wówczas ulec redukcji, która będzie nawet o 40 procent większa niż w przypadku niestosowania balsamów przeciw rozstępom i masażu.

Do ujędrniania skóry służą masażery i specjalne szczotki z naturalnego włosia, przeznaczone do szczotkowania ciała na sucho. Zabieg wykonuje się posuwistymi ruchami w kierunku od dołu do góry. Najlepiej stosować go na całe ciało (oprócz miejsc, takich jak piersi i dekolt), ze szczególnym uwzględnieniem problematycznych rejonów. Nie tylko pobudza on mikrokrążenie krwi, ale też usuwa martwy naskórek. W celu stopniowego spłycania ubytków skóry dobrze też wykonywać regularny peeling, a następnie masaż przy użyciu oliwy z oliwek, oleju migdałowego czy oliwki do ciała.

**Zabiegi profesjonalne**
Jeżeli domowe sposoby na rozstępy okazują się mało skuteczne, pozostaje rozwiązanie, takie jak zabiegi medycyny estetycznej. Gdy rozstępy znajdują się w fazie zabliźniania (czyli z czerwonych stają się białe), można zastosować mechaniczne albo chemiczne złuszczanie naskórka w miejscu, gdzie są widoczne. Zabieg taki najbezpieczniej przeprowadzić w gabinecie kosmetycznym za pomocą stężonych kosmetyków (np. kwasu glikolowego). Podobne efekty można też uzyskać poprzez regularne stosowanie preparatów drogeryjnych, choć trzeba na nie poczekać. W salonach kosmetycznych dostępne są też zabiegi, takie jak dermabrazja (głębokie złuszczanie skóry), a także mezoterapia i terapia laserowa. Niestety, jeżeli rozstępy są w ostatniej fazie, czyli tworzenia się blizn, nie da się usunąć ich całkowicie nawet za pomocą metod inwazyjnych. Zabiegi sprawiają jednak, że skóra staje się bardziej jędrna i gładka, a przez to rozstępy są mniej widoczne. ©℗

PROFILAKTYKA

## Skorzystaj z szansy! **Bezpłatne badania cytologiczne i kolonoskopowe dla mieszkańców Pomorza**

Jeszcze tylko przez 5 miesięcy mieszkańcy województwa pomorskiego mają szanse na wykonanie darmowych badań cytologicznych i kolonoskopowych w ramach projektów pn. „Profilaktyka raka szyjki macicy szansą na wydłużenie aktywności zawodowej mieszkańców województwa pomorskiego” oraz „Profilaktyka raka jelita grubego szansą na wydłużenie aktywności zawodowej mieszkańców województwa pomorskiego”.

Kampanie edukacyjne „Rzeczywistość zaskakuje. Nie daj się zaskoczyć! - zrób cytologię” i „Rzeczywistość zaskakuje. Nie daj się zaskoczyć! - zrób kolonoskopię” zostały zainaugurowane przez COPERNICUS Podmiot Leczniczy w 2018 roku. Od tego czasu wykonano ponad 6500 badań cytologicznych i 3922 badania kolonoskopowe, a także przeprowadzono 13 268 indywidualnych spotkań informacyjno-edukacyjnych.

Do udziału w projekcie - na darmowe badania cytologiczne organizator zaprasza aktywne zawodowo kobiety w wieku 25-59 lat, mieszkające w województwie pomorskim, które w ciągu ostatnich 3 lat nie miały wykonywanej cytologii w ramach programu przesiewowego finansowanego przez NFZ. Zapisów na badania można dokonywać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.cytologia-pomorze.pl lub poprzez kontakt telefoniczny z infolinią pod numerem 58 727 01 30.

W ramach drugiego projektu z bezpłatnych badań kolonoskopowych skorzystać mogą aktywni zawodowo mieszkańcy województwa pomorskiego w wieku 50-65 lat (którzy nie mają objawów raka jelita grubego), w wieku 40-65 lat (którzy mają w rodzinie krewnego pierwszego stopnia z rozpoznaniem raka jelita grubego) oraz w wieku 25-65 lat (z rodziny z zespołami genetycznymi) oraz którzy nie mieli wykonywanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat. By zapisać się na badanie wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy na www.kolonoskopia-pomorze.pl lub zadzwonić na infolinię pod numer 58 727 01 30.

Od dwóch miesięcy na terenie województwa pomorskiego - w miejscach, w których zgłaszalność na badania profilaktyczne jest niska - w ramach kampanii pojawia się wyjątkowa wystawa. Do tej pory była prezentowana w Bytowie, Starogardzie Gdańskim i Kościerzynie. W kolejnych miesiącach będzie można obejrzeć ją w Tczewie i Gdańsku. Wystawa złożona jest z rysunków satyrycznych, które w humorystyczny sposób uświadamiają mieszkańców województwa pomorskiego o potrzebie wykonania badań profilaktycznych. Ich autorką jest trójmiejska rysowniczka Agnieszka Szczepaniak, pracująca pod pseudonimem PaplaLala.

Głównym realizatorem projektów jest COPERNICUS PL Sp. z o.o. - jeden z największych pomorskich samorządowych podmiotów leczniczych. Oba projekty współfinansowane są przez Unię Europejską w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

**(RED)**

REKLAMA 009784904

eprasa.pl 5c3f236c4a

Mistrzowie Urody

# Walczą o głosy swoich klien

*Plebiscyt*

**W wielkim plebiscycie Mistrzowie Urody głosami klientów zostaną wybrani najlepsi fachowcy w branży w naszym województwie. Dziś prezentujemy liderów rankingów po pierwszych dwóch tygodniach głosowania.**

Kolejna edycja akcji cieszy się rekordowym zainteresowaniem. W tym roku nasi Czytelnicy do prestiżowych tytułów nominowali na Pomorzu ponad 2700 kandydatów. Zadowoleni klienci nie tylko chętnie wskazali swoich faworytów, lecz także oddają na nich głosy. Dzięki temu rankingi zmieniają się bardzo dynamicznie.

W przypadku kategorii Fryzjer Roku, Kosmetyczka Roku, Stylistka Paznokci Roku oraz Salon Fryzjerski Roku i Studio Urody Roku, w których głosowanie jest prowadzone osobno w miastach i powiatach dziś przedstawiamy kandydatów, którzy dotychczas zdobyli najwięcej głosów w skali regionu. Prezentujemy także liderów wojewódzkich rankingów w pozostałych kategoriach plebiscytu. Jeszcze więcej osób z czołowych miejsc rankingów przedstawimy już w najbliższy wtorek w specjalnym dodatku, w którym zamieścimy pełne listy nominowanych. Listy te nie są jeszcze zamknięte. Do najbliższego piątku można zgłaszać nowych kandydatów wypełniając formularz dostępny przy aktualnych wynikach głosowania na naszej stronie www.dziennikbaltycki.pl/uroda. Także tam warto zobaczyć wideorozmowy z osobami, które dotychczas zdobyły najwięcej głosów.

Pierwszy etap głosowania w miastach i powiatach zakończy się w 12 sierpnia. Zwycięzcy awansują do wojewódzkiego finału. 25 sierpnia poznamy laureatów we wszystkich kategoriach plebiscytu, którzy 19 września odbiorą statuetki i nagrody na głównej scenie podczas Międzynarodowych Targów Fryzjerskich i Kosmetycznych BEAUTY DAYS w Ptak Warsaw Expo - największego wydarzenia dedykowanego branży kosmetycznej i fryzjerskiej w Europie Centralnej. Niezależnie odbędzie się uroczyste regionalne wręczenie nagród, na które zostaną zaproszeni laureaci z miast i powiatów naszego regionu.
**(R)**

## MAKE-UP ARTIST

### Monika Czapiewska

***Brusy***
***Salon Kosmetyczny Laurent***

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Monika Czapiewska w Salonie Kosmetycznym Laurent w Brusach pracuje od stycznia tego roku. W swojej pracy uwielbia upiększać kobiece twarze. - Studiowałam kosmetologię i choć nie ukończyłam nauki, jakoś tak mi zostało, że lubię to co robię. Najbardziej wyzwania. Lubię odważne makijaże, więc jeśli klientka godzi się na taki, bardzo się cieszę - zdradza pani Monika, której wystarczy tylko powiedzieć na jaka uroczystość się wybieramy. - Niedawno miałam klientkę, która poprosiła o makijaż na bal przebierańców - dodaje i przyznaje, że w tej pracy najważniejsze jest zadowolenie klientek. - Najbardziej cieszę się, kiedy po wykonaniu makijażu podaje klientce lustro i widzę, że to co zrobiłam, podoba się - mówi Czapiewska.

Zdaniem pani Moniki, Polki które malują się same w domu popełniają dwa poważne błędy. - Najczęściej źle dobierają podkład. Chcą mieć ciemniejsza karnację niż w rzeczywistości, a to duży błąd. Podobnie jest z brwiami. Wiem, że kiedyś były modne bardzo cienkie. Moda przemija i teraz to poważny błąd - wylicza pani Monika i zaznacza, że inspiracji do nowych makijaży szuka w internecie.

## LINERGISTKA

### Iwona Sokołowska

***Rumia***
***Sokołowska - Classic & Permanent Make Up***

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

- Jestem linergistką, wykonuję makijaż permanentny oraz tatuaż. Moja droga kariery miała swój początek w miłości do rysowania oraz estetyki - mówi pani Iwona Sokołowska, właścicielka salonu Classic & Permanent Make Up . - Ukończyłam kursy w zakresie makijażu permanentnego oraz szkolenie z wykonywania tatuażu pod okiem renomowanego tatuażysty z Rumi Krzysztofa Dawidowskiego.
Pani Iwona prowadzi własną działalność od października zeszłego roku, w zakresie wykonywania tatuaży posiada 4-letnie doświadczenie. Największą satysfakcję sprawia jej wykonywanie makijażu permanentnego. - Najlepszym aspektem tej pracy jest właśnie metamorfoza klientek i ich reakcja po tym, jak zobaczą efekt po zabiegu - mówi pani Iwona.

- Zabieg rozpoczynamy od omówienia przeciwwskazań, tego jak wygląda zabieg. Następnie wykonujemy rysunek wstępny, aby klientka mogła zobaczyć, jak będzie wyglądała. Kolejnym etapem jest pigmentacja.
Jak przyznaje pani Iwona, swoją pracę najbardziej lubi za uśmiech klientów, który daje jej największą satysfakcję. Do salonu przychodzą stałe klientki, które polecają usługi pani Iwony innym.

## MASAŻYSTA

### Przemysław Karolkiewicz

***Reda***
***Baltiqa Day Spa***

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Przemysław Karolkiewicz odpowiada za prowadzenie jednego z punktów Spa w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Cetniewie, a także pracuje jako terapeuta, wykonuje zabiegi lecznicze i kosmetyczne w Baltiqa Day Spa w Redzie. - Na co dzień w gabinecie spotykam się z różnymi problemami zdrowotnymi. Lubię wykonywać zabiegi, pomagać osobom cierpiącym z powodu bólów kręgosłupa. Największą satysfakcję sprawia mi właśnie pomoc drugiemu człowiekowi - kiedy ktoś przychodzi z ogromnym bólem i czasem nawet tego samego dnia nie odczuwa bólu. Widać wtedy w oczach pacjenta podziękowanie i radość - mówi.
W obecnej firmie pracuje od ponad trzech lat. - Pomysł na karierę terapeuty zrodził się kilka lat temu, kiedy kształciłem się w zakresie ekonomii. Stwierdziłem jednak, że raczej nie będę z tym wiązał przyszłości, a z racji tego, że zawsze łatwiej przychodziło mi zdobywanie wiedzy z zakresu zagadnień medycznych, to postanowiłem, że pójdę w tym kierunku. Uczyłem się na technika masażystę oraz kształciłem się na wydziale fizjoterapii. Później zrobiłem dodatkowe kursy, aby pogłębić swoją wiedzę i jak najlepiej pomagać pacjentom w przyszłości - tłumaczy pan Przemysław.

## STYLISTKA RZĘS

### Magdalena Werner

***Gdańsk***
***Stylizacja Rzęs Magdalena Werner***

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Pani Magdalena Werner stylizacją rzęs zajmuje się od przeszło 3 lat i prowadzi własny gabinet na gdańskim Przymorzu.
- Wszelkie moje umiejętności zdobyłam na szkoleniach prowadzonych przez czołowe marki zajmujące się szkoleniami stylistek rzęs - tłumaczy pretendentka do tytułu Mistrzyni Urody. - Przez ten czas zdobyłam ogromną wiedzę, doświadczenie oraz zaufanie klientek.
Pani Magdalena jest w stanie zawsze dobrze doradzić paniom odwiedzającym jej salon, dzięki temu te wychodzą z niego piękniejsze i szczęśliwsze.
Zaznacza, że sam zabieg przedłużania rzęs jest całkowicie bezpieczny i bezbolesny oraz pozwala zaoszczędzić czas, którego w dzisiejszych czasach mamy coraz mniej. Objętość, skręt i długość rzęs jest dostosowywana do ich kondycji oraz osobistych preferencji klientek.
- Dzięki zróżnicowanym technikom oraz metodom można uzyskać pięknie wystylizowane i podkreślone oko - mówi nasza liderka.
Oprócz tematyki beauty bez reszty pochłaniają ją zagadnienia związane z kryminologią i kryminalistyką.

## BARBER

### Weronika Styn

***Gdynia***
***Fire Barber Shop***

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Wśród Barberów najwięcej głosów ma Weronika Styn z Fire Barber Shop w Gdyni.
- Na co dzień zajmuję się strzyżeniem męskim - barberingiem. Od w sumie siedmiu lat jest to moja praca, ale i więc to jest moje główne zainteresowanie. A poza tym interesuje się także fotografią i podróżuję - mówi nasza liderka.
Wybór zawodu Barbera przyszedł do niej naturalnie: - Chodziłam do szkoły fryzjerskiej i miałam praktyki w salonie damsko-męskim, ale z wielu przyczyn zdecydowałam zostać przy fryzjerstwie męskim. Teraz z perspektywy czasu widzę, że była to najlepsza decyzja ponieważ sprawia mi to naprawdę dużą przyjemność. Dlatego zaczęłam dalej się w tym kierunku rozwijać uczęszczając na różnego rodzaju szkolenia, ale przede wszystkim ucząc się od innych! - mówi pani Weronika
Swoją darzy szczególnym uwielbieniem, ale najbardziej ceni w niej sobie: - Kontakt z człowiekiem. Każdego dnia poznaję kogoś innego i ciekawego. Tutaj nie sposób się nudzić! To miejsce, w którym mogę się trochę też artystycznie się wyżyć. Każdy z naszych klientów jest różny i do każdego podchodzimy indywidualnie. Ja patrzę na głowę trochę jak na dzieło sztuki, w którym mogę coś wyrzeźbić.

eprasa.pl 5c3f236c4a

# tów i tytuły Mistrzów Urody

## MISTRZ TATUAŻU

### Krystian Mariusz Te (Rychu)

***Gdańsk***
***Mistrzowie Tattoo***

FOT. ARCHI WUM PRYWATNE

Krystian Mariusz Te, znany w środowisku tatuażowym jako Rychu, wybił się na prowadzenie w kategorii Mistrz Tatuażu. Trudno się dziwić, wszak ten doświadczony artysta potrafi podjąć się każdego zadania, a na ciele odwzorować ze zdjęcia nawet portret dziecka.
Jest w stanie przenieść na skórę każdy pomysł, z jakim przychodzą do niego klienci, a sporządzenie projektu, który ich zadowoli, trwa z reguły kilka chwil.
Z reguły nie sięga po gotowe szablony z katalogów, lecz większość prac pochodzi z jego własnych zbiorów niepowtarzalnych projektów. Na co dzień swoje prace wykonuje w gdańskim salonie Mistrzowie Tattoo, ale od czasu do czasu swój talent prezentuje również na tatuażowych konwencjach.
Co ciekawe bywalcy studia chwalą „Rycha" nie tylko za jego fach w ręku, ale również za śpiew i gust muzyczny, co oznacza, że swoim konkurentom poprzeczkę podniósł bardzo wysoko. Jego głównym rywalem w kategorii jest obecnie Krzysztof Dawidowski ps. Owca, który pracuje w bliźniaczym salonie w Rumi.

## SALON URODY

### Secret Avenue

***Gdańsk***
***Secret Avenue,***
***ul. Partyzantów 3***

Secret Avenue to salon kosmetyczny, w którym można skorzystać z wielu nowoczesnych i bardzo skutecznych zabiegów kosmetycznych, wykonywanych na nowoczesnych, certyfikowanych urządzeniach z najwyższej światowej półki. Ten wyjątkowy instytut urody w swojej ofercie ma nie tylko rzęsy w stylu swojej ambasadorki Joanny Krupy, stylizację paznokci, powiększanie ust czy zabiegi odmładzające na twarz i wyszczuplające na ciało. Wykwalifikowani kosmetolodzy i kosmetyczki zawsze służą pomocną radą i fachową opieką. Wiele usług oferowanych w Secret Avenue zapewnia długotrwałe efekty nawet po jednorazowym zabiegu, co przedstawia się szczególnie atrakcyjnie dla osób chcących zapewnić sobie odrobinę relaksu i luksusu.

## SALON FRYZJERSKI

### Fast Fade Barber

FOT. ARCHI WUM PRYWATNE

***Gdańsk***
***Fast Fade Barber***
***ul. Cieszyńskiego 38 /lokal nr.18 Pasaż Chełmski***

Fast Fade Barber powstał - jak piszą sami o sobie jego założyciele - z przyjaźni i szczerej pasji do barberingu. Najwięcej przyjemności sprawia im właśnie dbanie o męski wizerunek. - Prawdziwi mężczyźni doskonale wiedzą, czego potrzebują, a my jesteśmy po to, żeby spełnić wszystkie ich oczekiwania. Zapraszamy do nas. Prowadzimy również szkolenia barberskie.
Nominacja w plebiscycie jest dla salonu wielkim wyróżnieniem: - Jest to dla nas wielkie zaskoczenie i ogromna radość. Jesteśmy nowym salonem, który powstał 15 stycznia tego roku. Tak szybki i tak wspaniały odzew od naszych klientów jest niesamowity. Jesteśmy szczerze zaszczyceni takim wyróżnieniem. Uwielbiamy kontakt z klientem.

## STYLISTKA PAZNOKCI

### Joanna Kustra

***Gdynia***
***Euphoria Nails***
***by Joanna Kustra***

FOT. ARCHI WUM PRYWATNE

Obecnym liderem w naszym plebiscycie Mistrzowie Urody w kategorii Stylistka Paznokci jest Joanna Kustra z salonu paznokcie Euphoria Nails by Joanna Kustra w Gdyni. Nasza liderka o nominacji w plebiscycie dowiedziała się od swoich klientek. - O nominacji dowiedziałam się za pomocą mediów społecznościowych. Moje kochane klientki zaczęły przesyłać mi wiadomości o plebiscycie i tak się o wszystkim dowiedziałam. Wciąż nie wiem kto mnie nominował, ale jest mi bardzo z tego powodu miło. Pierwszy raz w życiu biorę udział w takim konkursie. Dzięki temu poczułam się niesamowicie doceniona! - mówi pani Joanna. Praca dla niej jest prawdziwą życiową pasją. Od początku wiedziała, że to jest to czym powinna się w życiu zajmować: - Kiedy miałam 15 lat Mama kupiła mi pierwszy zestaw do robienia paznokci i od razu wiedziałam, że to jest to. Pierwsze paznokcie zrobiłam właśnie mamie i tak została moją pierwszą klientką. To wszystko wyszło bardzo naturalnie i tak już zostało. Teraz z perspektywy czasu mogę powiedzieć, że jestem z tego szczerze zadowolona.
Każdą wolną chwile Joanna spędza za swoim synem.

## FRYZJER

### Mariola Duliban

***Kwidzyn***
***Duliban Studio Fryzjerskie***

FOT. ARCHI WUM PRYWATNE

Mariola Duliban jest liderką naszego plebiscytu Mistrzowie Urody 2020 w kategorii Fryzjer Roku. Zawsze miała uzdolnienia manualne, a z wykształcenia jest plecionkarzem-wikliniarzem. Prawdziwą radość daje jej jednak zawód fryzjera, w którym pracuje już od siedmiu lat. - Ukończyłam Technikum Fryzjerstwa i dodatkowo kurs na poziomie zaawansowanym. Pochłaniałam wiedzę bardzo szybko i zamieniałam pracę w pasję. Uwielbiam to robić! Spełniam się zawodowo - mówi Mariola Duliban.
Jak podkreśla, największą radość daje jej zadowolenie klientów, uśmiech na ich twarzach, no i to, że wracają.
- Najważniejsze w mojej pracy jest zrozumienie klienta, wyczucie, czego oczekuje, ale także dokładność wykonanej usługi.
A co jest najtrudniejsze w zawodzie fryzjera? - Tak naprawdę nie wiem, bo jeśli mamy wiedzę, to wszystko przychodzi z łatwością - dodaje.
Poza fryzjerstwem, w życiu prywatnym, nasza laureatka uwielbia podróże i możliwość odkrywania nowych miejsc.
A co zmieniło się od zwycięstwa w ubiegłorocznym plebiscycie w powiecie kwidzyńskim? - W tym roku poszłam o krok dalej i otworzyłam swoje własne Studio Fryzjerskie „Duliban" - podsumowuje.

## KOSMETYCZKA

### Paulina Litwin

***Gdańsk***
***Wspaniałe SPA***

FOT. ARCHI WUM PRYWATNE

Wśród kosmetyczek najwięcej głosów ma Paulina Litwin z Wspaniałego SPA w Gdańsku. - Nie mam pojęcia kto mnie nominował, ale była to dla mnie prawdziwa niespodzianka! Byłam w szoku, ale jednocześnie też bardzo szczęśliwa. To dla mnie duże zaskoczenie, ale i bardzo przyjemne uczucie. Pierwszy raz jestem tak wyróżniona - mówi.
Od najmłodszych lat nasza liderka interesowała się urodą. Kiedy zaczęła dorastać, zaczęła interesować się tym na poważnie. - Od razu zdecydowałam, że będę studiować kosmetologię i podczas nauki już do końca się przekonałam, że to jest to i że właśnie to, co chcę robić. Największą satysfakcję dają mi efekty wykonanej pracy. Uwielbiam to uczucie i nie boję się podejmować nowych wyzwań. Wykonuję zabiegi na twarz, ale dodatkowo świetnie się też czuję w pielęgnacji stóp czy dłoni.
W wolnym czasie pani Paulina uwielbia podróżować i podziwiać piękne widoki, w szczególności nocą gwiazdy na niebie: - Ja po prostu nie usiedzę długo w domu. Kiedy tylko jest ładna pogoda wychodzę. Każdą wolną chwilę spędzam aktywnie np. na kajakach czy rowerach wodnych. Uwielbiam też tańczyć i kocham wycieczki w góry. Jeśli wypoczywać to tylko aktywnie! - zaznacza.

eprasa.pl 5c3f236c4a

# Nagrody dla ludzi teatru

Grażyna Antoniewicz
g.antoniewicz@prasa.gda.pl

*Teatr*

**Nagrody Teatralne Miasta Gdańska oraz Marszałka Województwa Pomorskiego zwykle wręczane są w marcu w Międzynarodowym Dniu Teatru, tym razem uroczystą galę z powodu pandemii przełożono na 27 lipca.**

FOT. KAROLINA MISZTAL

To była uroczystość jedyna w swym rodzaju. Laureaci i publiczność w maseczkach...

- To wyjątkowa edycja. Czas jest szalenie dziwny i bardzo trudny. Wszyscy mamy niepokoje, w tym i ja. Wy, jako artyści, na pewno też musicie się mierzyć z niejednymi lękami - powiedziała prezydent Gdańska Aleksandra Dulkiewicz podczas uroczystej gali, która odbyła się w Starej Aptece - sąsiadującej z Malarnią scenie Teatru Wybrzeże. - Z jednej strony to zamknięcie wyzwoliło bardzo dużo zła - złych emocji i wspomnianych lęków, ale z drugiej - wyzwoliło dużo dobra. Obserwowałam coś, z czego jestem szalenie dumna. W roku 40-lecia „Solidarności" narodziła się solidarność przez małe „s" - kiedy wielu wolontariuszy i wolontariuszek, w różnym wieku, ruszyło na pomoc tym, którzy nie mogli sami np. zrobić zakupów.

### Przedstawienie Roku

Nagrodę Teatralną Miasta Gdańska otrzymali: Edyta Janusz-Ehrlich za rolę Wróżki w przedstawieniu „Pinokio" w reżyserii Pawła Szkotaka, w Miejskim Teatrze Miniatura i Damian Styrna za scenografię do spektaklu „Pinokio" w reżyserii Pawła Szkotaka, w Miejskim Teatrze Miniatura oraz Piotr Biedroń za rolę Biffa w „Śmierci komiwojażera". Odbierając nagrodę laureat powiedział: Dziękuję członkom kapituły, że docenili tę rolę, bo była ona dla mnie bardzo, bardzo ważna, a tak szczególnie chciałbym podziękować Ani Kociarz i Jarkowi Tyrańskiemu oraz Radkowi Stępniowi reżyserowi, o którym na pewno będzie głośno, zobaczycie, bo to jest wybitny człowiek. Chciałbym też podziękować Mirkowi Bace, bo bardzo dobrze mi się z nim współpracowało i... traktował mnie po ojcowsku. Dziękuję też panu dyrektorowi, który dziewięć lat temu z górala zrobił gdańszczanina.

Honorową nagrodę dla Przedstawienia Roku otrzymał spektakl „Śmierć komiwojażera Arthura Millera w reżyserii Radka Stępnia (Teatr Wybrzeże).

### Lata na scenie

Ponadto, jubileuszowe Nagrody Prezydenta Gdańska w Dziedzinie Kultury otrzymali: Małgorzata Brajner (25-lecie pracy artystycznej), Anna Kociarz (20-lecie pracy artystycznej), Mirosław Krawczyk (40-lecie pracy artystycznej), Jacek Labijak (35-lecie pracy artystycznej), Robert Ninkiewicz (30-lecie pracy artystycznej), Maciej Szemiel (40-lecie pracy artystycznej), Jarosław Tyrański (35-lecie pracy artystycznej), Zdzisław Górski (całokształt pracy artystycznej oraz 70-lecie urodzin), Wioleta Karpowicz (całokształt pracy artystycznej), Jacek Majok (30-lecie pracy artystycznej) oraz Wojciech Stachura (całokształt pracy artystycznej).

### Karmaniola obsypana

Podczas gali wręczono także Nagrody Teatralne Marszałka Województwa Pomorskiego za wybitne osiągnięcia w dziedzinie teatru w województwie pomorskim.

- Lista problemów, zadań i wyzwań, jakie postawił przed nami koronawirus SARS-CoV-2, jest bardzo długa. Wprowadzone obostrzenia mocno doświadczyły instytucje kultury, a zwłaszcza teatry. Staramy się przeciwdziałać i łagodzić skutki obecnego kryzysu i w miarę możliwości oraz środków, które również i u nas są ograniczone, chcemy wspierać kulturę - powiedział marszałek Mieczysław Struk.

Nagroda ma wymiar finansowy - wynosi 10 tys. zł, przyznawana jest w trzech kategoriach: za najlepszą kreację aktorską, realizację sceniczną i reżyserię. Paweł Aigner otrzymał nagrodę za reżyserię spektaklu „Karmaniola, czyli od Sasa do Lasa", „za świetnie zbudowane, błyskotliwe i dopracowane na każdej płaszczyźnie widowisko muzyczne. Nagrodzono też Agatę Bykowską za rolę Maryni w spektaklu „Karmaniola, czyli od Sasa do Lasa", „za lekkość i swobodę sceniczną oraz świetne partie wokalne." A także Katarzynę Figurę za tytułową rolę w spektaklu „Fedra", „za wielki kunszt sceniczny i perfekcyjne poprowadzenie stworzonej postaci."

Nagrodę Teatralną Marszałka Województwa Pomorskiego im. prof. Jana Ciechowicza, która przyznawana jest młodym utalentowanym, rokującym wielkie nadzieje artystom otrzymała Monika Janik, aktorka Nowego Teatru im. Witkacego w Słupsku, za wykreowanie wybitnych, wrażliwych i zarazem dojrzałych kreacji na słupskiej scenie, w tym za rolę Porcji w spektaklu „Kupiec wenecki" Williama Szekspira w reżyserii Szymona Kaczmarka.

Przedstawieniem Roku 2019 został „Kupiec wenecki" Williama Szekspira w reżyserii Szymona Kaczmarka, spektakl Nowego Teatru im. Witkacego w Słupsku - jest to Nagroda Honorowa i nie ma wymiaru finansowego. Nagrodę stanowi dzieło sztuki jednego z uznanych artystów związanych z naszym regionem, w tym roku jest to praca Pera Oscara Gustava Dahlberga.

Odbierając ją dyrektor słupskiego teatru Dominik Nowak powiedział: - Chciałbym podziękować w imieniu całego zespołu za tę nagrodę. Jest to niezwykle ważne dla nas, bo otrzymujemy jakieś poświadczenie, że droga, którą wybraliśmy kilka lat temu, a która nie jest zbyt prosta, ani zbyt oczywista, że warto nią podążać. Myślę, że ta nagroda również przypomina, że województwo pomorskie nie kończy się na Trójmieście. Zapraszamy do Słupska, 10 października otwieramy nową siedzibę naszego teatru.

### Zasłużeni dla kultury

Nagrody Specjalne Marszałka Województwa Pomorskiego dla osób zasłużonych dla kultury otrzymali: Alina Kietrys z podziękowaniem za wieloletnie zaangażowanie w sprawy pomorskiej kultury oraz promowanie dokonań pomorskich środowisk twórczych i artystycznych, Ewa Nawrocka z wyrazami uznania i wdzięczności za wieloletnią twórczą obecność w pomorskim życiu akademickim, teatralnym i literackim oraz aktor Ryszard Jaśniewicz za wieloletnią, niestrudzoną twórczą aktywność na scenach teatralnych Pomorza. - Dziękuję kardiochirurgom z gdańskiego UCK, za to, że dziś tu jestem - powiedział Ryszard Jaśniewicz. - A teraz trochę historii, zaczęło się od Teatru Miniatura, 60 lat temu, potem: Kraków, Wrocław, Zielona Góra, Teatr Wybrzeże, dyrekcja Teatru Dramatycznego w Słupsku, dyrekcja Centrum Edukacji Teatralnej w Gdańsku, Théâtre Les Déchargeurs w Paryżu, ...zawał. I dalej: Teatr Miejski w Gdyni, mój własny, gdański Teatr z Polski 6, kilka premier, ...operacja serca. I znów: Scena w Domu Zarazy w Oliwie, w ciągu 11 lat - 14 monodramów, warsztaty recytatorskie i w styczniu tego roku ... kolejna operacja serca. A że teatr wciąż mnie woła, więc jestem, zapraszając na kolejną premierę, we wrześniu. Tytuł: „Wariat". Cóż... Teatr... Gram, bo jestem aktorem, a ze sceny zejdę wtedy, gdy na najwyższej Scenie potrzebować będą Don Juana, Samuela, Odysa, Edypa, Starego Aktora, Wariata...

### Czas na modernizację

Podczas uroczystej gali prezydent Gdańska Aleksandra Dulkiewicz wręczyła dyrektorowi Teatru Wybrzeże Adamowi Orzechowskiemu decyzję o przyznaniu dotacji zgodnie z uchwałą Rady Miasta Gdańska z 25 czerwca 2020 roku w wysokości 10 mln zł na modernizację Dużej Sceny Teatru Wybrzeże, natomiast Marszałek Województwa Pomorskiego Mieczysław Struk i Prezes Zarządu Pomorskiego Funduszu Rozwoju Sławomir Koprowski przekazali pozytywną decyzję pożyczkową Pomorskiego Funduszu Rozwoju Sp. z o.o. dotyczącą finansowania inwestycji w kwocie 25 mln zł. Modernizacja sceny ma potrwać dwa lata i kosztować 55 milionów złotych. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, Duża Scena zostanie otwarta w drugiej połowie 2022 roku. Do tego czasu spektakle i wydarzenia teatralne odbywają się na scenie Malarnia i Stara Apteka w Gdańsku, na Scenie Kameralnej w Sopocie, oraz - w okresie wakacyjnym - na Scenie Letniej w Pruszczu Gdańskim.

Tegoroczną galę prowadzili Magdalena Gorzelańczyk i Adam Turczyk, a mikrokoncert wykonała Agata Bykowska. Uroczystość zakończono zwiedzaniem zmodernizowanej Sceny Malarnia. ©℗

eprasa.pl 5c3f236c4a

# Z ŻYCIA GWIAZD

CELEBRYCI

## Tatiana Okupnik w serii filmików dla kobiet

Piosenkarka od kilku miesięcy opowiada w nagraniach na Instagramie o trudach związanych z porodem i macierzyństwem. W ten sposób chce dać do zrozumienia kobietom zmagającym się z podobnymi problemami, że nie muszą one ukrywać swoich trosk i nie są z nimi same. „Sprzedaje się różowy obrazek macierzyństwa. W moim otoczeniu każda dziewczyna coś ma. I to nie jest tylko konfiguracja naszego otoczenia" - mówi Okupnik.

FOT. ANNA KACZMARZ

CELEBRYCI

FOT. SYLWIA DĄBROWA

## Maffashion wypuściła nową kolekcję

Blogerka i projektantka mody pochwaliła się zdjęciami z sesji przedstawiającej jej nową kolekcję. Modelki mają na sobie biało-niebieskie żakiety w pionowe lub poziome pasy, część z nich jest też asymetrycznie skrojona. Oprócz oryginalnych marynarek znalazły się również zwiewne sukienki oraz proste T-shirty. Całość sfotografowana nad wodą wpisuje się w marynarski klimat.

## Amerykańskie aktorki zachęcają do wyborów

Jennifer Aniston, Courteney Cox i Lisa Kudrow znane widzom z popularnego amerykańskiego serialu „Przyjaciele" znów stanęły razem przed kamerą. Tym razem, aby swoich rodaków przekonać do pójścia na zbliżające się wybory, które mają zdecydować, kto na kolejne cztery lata będzie prezydentem Stanów Zjednoczonych. Amerykanie wybiorą głowę państwa 3 listopada 2020 roku.

CELEBRYCI

FOT. SYLWIA DĄBROWA

## Patricia Kazadi trenuje z Anią Lewandowską

Trenerka i karateczka postanowiła wykorzystać lato, aby zachęcić do zatroszczenia się o zdrowie, sylwetkę i zrzucenia zbędnych kilogramów. Aby lepiej promować tę akcję, do udziału zaprosiła znane twarze. Jedną z celebrytek, która obecnie ćwiczy z Anią Lewandowską jest Patricia Kazadi. W sieci pojawiło się nagranie, na którym prezenterka telewizyjna podejmuje wyzwanie trenerki i krzyczy za nią: „Jestem gotowa zgubić te zbędne kalorie".

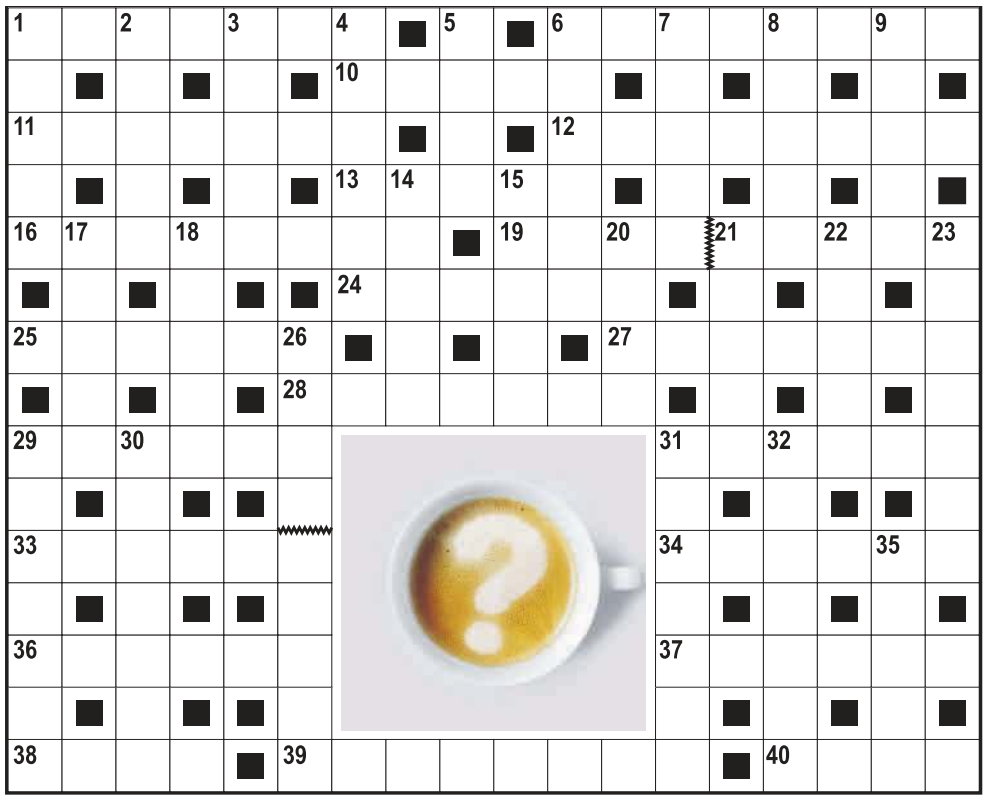
## Krzyżówka nr 116

**Poziomo:**

1) sprzęt lekkoatletyczny jak dawna broń,
6) skromność w zachowaniu,
10) sprawiedliwy tłuszcz,
11) imię Staffa, poety,
12) broń z westernu,
13) staropolski diabeł,
16) bada charakter cudzego pisma,
19) sportowa impreza na bezdrożach Ameryki Południowej,
24) miejsce bez drzew w lesie,
25) zastój w gospodarce,
27) pieniądze pobrane na poczet pensji,
28) zarabia przenoszeniem pakunków,
29) oręż Zorro,
31) tłuszcz dodany do ziemniaków,
33) Krzysztof, odkrywca Ameryki,
34) metalowa sztabka u drzwi,
36) senior rodu,
37) rzecz spoczywająca w lamusie,
38) czepliwy koszyczek ostu,
39) podoficer w wojsku,
40) indyjski mniejszy od afrykańskiego.

**Pionowo:**

1) niemiecki obóz dla jeńców wojennych,
2) potajemny spisek,
3) kruszec na biżuterię,
4) ułatwia ucieczkę z więzienia,
5) wytwarzany przez pszczoły,
6) ogrodzenie wokół domostwa,
7) okręg wyborczy,
8) wszystkie karty do gry,
9) obawa przed publicznym występem,
14) starogrecki rynek,
15) żal, pretensja,
17) bywa nazywana po imieniu,
18) szmal, mamona,
20) muzyka Michała Urbaniaka i Tomasza Stańki,
21) ptak z czubkiem na głowie,
22) żal mu każdego grosza,
23) przerywa film w telewizji komercyjnej,
26) wykonawca przeboju „Jaskółka uwięziona",
29) jacht dwumasztowy,
30) kraina w dorzeczu Prypeci i Bugu,
31) roślina porastająca brzegi jezior i rzek,
32) podawany w liście gończym,
35) pokrywa kufra.



### Rozwiązanie nr 115

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | ■ | J | ■ | C | Z | A | R | C | I | Ż | L | E | B | ■ | O | ■ | K |
| O | B | U | C | H | ■ | P | ■ | U | ■ | ■ | A | ■ | Ł | Ó | Ż | K | O |
| S | ■ | R | ■ | W | A | L | T | D | I | S | N | E | Y | ■ | Y | ■ | R |
| T | R | A | W | A | ■ | A | ■ | ■ | W | ■ | T | ■ | S | A | G | A | N |
| Ę | ■ | N | ■ | Ł | ■ | U | P | R | A | W | A | ■ | K | ■ | I | ■ | E |
| P | O | D | D | A | S | Z | E | ■ | ■ | A | N | K | I | E | T | E | R |
| ■ | L | ■ | O | ■ | Z | ■ | N | U | R | T | ■ | O | ■ | T | ■ | P | ■ |
| W | I | L | L | I | A | M | S | ■ | ■ | A | N | T | R | Y | K | O | T |
| ■ | M | ■ | A | ■ | F | | | | | | | Y | ■ | K | ■ | K | ■ |
| S | P | A | R | T | A | | | | | | | S | Z | A | M | A | N |
| E | ■ | N | ■ | E | ■ | | | | | | | ■ | W | ■ | A | ■ | I |
| K | O | T | U | R | N | | | | | | | C | I | E | L | E | C |
| C | ■ | E | ■ | M | ■ | | | | | | | ■ | N | ■ | A | ■ | O |
| J | A | N | K | O | ■ | | | | | | | ■ | K | U | R | A | Ś |
| A | ■ | A | ■ | S | M | O | C | Z | A | J | A | M | A | ■ | Z | ■ | Ć |

# TV HIT

FILM

## Słodki kraj

TVP KULTURA 20:00

Sam jest Aborygenem, który dostaje ofertę pracy. Nie zdaje sobie sprawy, że jego pracodawca jest nieuczciwy. Sam nie może się z nim dogadać, a ich kontakty stają się coraz bardziej napięte.

FILM

## Facet z odzysku

TVP 2 20:10

Owen, zdradzony przez Chloe, wyjeżdża do Los Angeles. Poznaje Nadine. Z czasem przyjaźń zamienia się w uczucie. Tymczasem skruszona Chloe chce wrócić do Owena.

SERIAL

## Zemsta o jasnych oczach

TVP 2 21:55

Ktoś zabija Béatrice i porywa 10-letnią Lou. Olivia musi uciekać przed policją. Śledztwo w sprawie śmierci i porwania prowadzi Jérôme. Jest on przekonany, że Olivia zamordowała Béatrice.

FILM

## Kocham cię, Beth Cooper

POLSAT 22:40

Podczas akademii z okazji zakończenia nauki w liceum szkolny prymus wyznaje miłość najpopularniejszej dziewczynie na roku. Odważny gest imponuje Beth, która zgadza się przyjść do chłopca na imprezę.

# HOROSKOP

**Wodnik (20.01 - 18.02)**
Mierz dzisiaj siły na zamiary. Horoskop dzienny ostrzega, że zbyt wygórowane ambicje mogą zamienić Twoje plany w spektakularną porażkę i wpędzić Cię w spore tarapaty.

**Ryby (19.02 - 20.03)**
Przed Tobą dobry dzień na realizację zaległości oraz niedoróbek z poprzednich dni. Horoskop na dziś zapowiada, że poradzisz sobie z wszystkim doskonale. Tak trzymać!

**Baran (21.03 - 19.04)**
Nie będziesz dzisiaj w stanie zapanować nad codziennymi obowiązkami. Horoskop dzienny na środę mówi, że nawet proste zadania będą Ci nastręczać sporo problemów.

**Byk (20.04 - 20.05)**
Będziesz dzisiaj przez cały dzień w doskonałej formie. Horoskop dzienny gwarantuje Ci powodzenie we wszystkim za co się weźmiesz.

**Bliźnięta (21.05 - 21.06)**
Nie marnuj dzisiaj czasu na to, co nie przynosi konkretnych efektów. Horoskop na dziś radzi zajmować się tylko poważnymi „tematami".

**Rak (22.06 - 22.07)**
Ktoś wystawi dzisiaj na próbę Twoją odporność psychiczną. Horoskop dzienny na środę wróży, że awantura będzie wisiała na włosku.

**Lew (23.07 - 22.08)**
Nie składaj dzisiaj obietnic z których nie będziesz w stanie się później wywiązać. Horoskop dzienny zapowiada, że ktoś bardzo skrupulatnie rozliczy się z tego, co zadeklarujesz...

**Panna (23.08 - 22.09)**
Pozwól sobie w połowie tygodnia na odrobinę szaleństwa. Horoskop na dziś radzi zaangażować w nie bliską osobę. Wrażenia, jakich doznacie, zapamiętacie na bardzo długo.

**Waga (23.09 - 22.10)**
Nie pozwól, aby ktoś obarczał Cię dzisiaj swoimi obowiązkami, bo w przyszłości będzie się to powtarzać. Horoskop dzienny na środę mówi, że musisz wykazać się stanowczością.

**Skorpion (23.10 - 21.11)**
Nie ukrywaj dzisiaj niczego przed światem. Horoskop na dziś zapowiada, że „zamiatanie pod dywan" może mieć przykre konsekwencje.

**Strzelec (22.11 - 21.12)**
Wszystkie podejmowane przez Ciebie działania będą dzisiaj przynosić pożądane efekty. Horoskop na dziś wróży bardzo udany dzień.

**Koziorożec (22.12 - 19.01)**
Nie rób dzisiaj niczego, co obarczone jest ryzykiem niepowodzenia. Horoskop dzienny na środę radzi zachowywać dużą ostrożność.

Dziennik Bałtycki
www.dziennikbaltycki.pl

DZIENNIK BAŁTYCKI
Adres redakcji Targ Drzewny 9/11, 80-894 Gdańsk, tel. 58 300 33 00, faks 58 300 33 03

**Redaktor naczelny** Mariusz Szmidka, 58 300 33 00, m.szmidka@prasa.gda.pl

**Zastępca redaktora naczelnego** Bogdana Wachowska, 58 300 33 33, b.wachowska@prasa.gda.pl

**Sekretarz online** Patrycja Kłos, 797 001 038, patrycja.klos@polskapress.pl

**Szef grupy producenckiej video** Tomasz Kubik, 502 499 023, t.kubik@prasa.gda.pl

**Publicystyka** Dariusz Szreter, 502 499 027, d.szreter@prasa.gda.pl

**Wydarzenia** Mariusz Leśniewski (Tygodnik Trójmiasto), 502 499 036, m.lesniewski@prasa.gda.pl

**Ekonomia** Jacek Klein, 502 499 026, j.klein@prasa.gda.pl

**Rejsy/Kultura** Gabriela Pewińska, 502 499 020 g.pewinska@prasa.gda.pl

**Magazyn na Weekend** Małgorzata Gradkowska, 502 499 039, m.gradkowska@prasa.gda.pl

**Sport** Adam Mauks, 502 499 035, a.mauks@prasa.gda.pl

**Łączność z Czytelnikami** 58 300 33 41

**Poradniki, dodatki i edukacja** Kamila Kubik, 514 800 986, k.kubik@prasa.gda.pl

**Multimedia** Kamila Benke, 58 300 33 22, k.benke@prasa.gda.pl

**Prezes oddziału Polska Press w Gdańsku** Wiktor Pilarczyk, 58 300 31 00

**Biuro reklamy** Joanna Gwiazda-Kozłowska

**Kolportaż** Monika Bednarek, 58 30 03 6 15

**Biuro konkursów** 58 300 3 175

**Prenumerata** 58 728 08 17. Prenumeratę można także zamówić za pośrednictwem urzędów pocztowych i w internecie

**e-wydanie:** online.dziennikbaltycki.pl

**DRUK** Polska Press sp. z o.o. Oddział Poligrafia 85-058 Bydgoszcz, ul. Warszawska 13; tel. 52 322 62 01, fax 52 552 41 41

Polska Press sp. z o.o. Oddział w Gdańsku należy do Grupy Wydawniczej Polska Press

©℗- umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennikbaltycki.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

**REDAKTOR PROWADZĄCY WYDANIE** Bogdana Wachowska

Polskie Badania Czytelnictwa
Nakład Kontrolowany ZKDP

POLSKA PRESS GRUPA

**WYDAWCA**
Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
**Prezes zarządu** Dorota Stanek
**Wiceprezes zarządu** Dariusz Świąder
**Członek zarządu** Paweł Fąfara
**Członek zarządu** Magdalena Chudzikiewicz

**Dyrektor artystyczny** Tomasz Bocheński
**Dyrektor marketingu** Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskapress.pl
**Dyrektor zarządzający biura reklamy** Maciej Kossowski maciej.kossowski@polskapress.pl
**Dyrektor kolportażu** Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl
**Agencja AIP** kontakt@aip24.pl
**Rzecznik prasowy** Joanna Pazio tel. 22 201 44 38, joanna.pazio@polskapress.pl

eprasa.pl 5c3f236c4a

# Drobne

**Jak zamieścić ogłoszenie drobne?** Telefonicznie: 800-472-852, 58 300 32 17 i zapłać kartą kredytową
Przez internet: ibo.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń

Biuro Ogłoszeń:
**Gdańsk**, Targ Drzewny 9/11, 58/3003 217

AUTOPROMOCJA

NIE PRZEGAP PIĄTKU
z dodatkiem Tele Magazyn
Dziennik Bałtycki

## Nieruchomości

### MIESZKANIA - KUPIĘ

JEDNOPOKOJOWE

**Kupię każde mieszk. 729447556**

**KUPIĘ** mieszkanie za gotówkę, 511-790-832

INNE

**SKUP** nieruchomości za gotówkę. Trójmiasto i okolice 572-485-529

### MIESZKANIA - WYNAJMĘ

POKÓJ

**WCZEŚNIE** rodzony Pan szuka pokoju przy właścicielce, na parterze. Zapłaci opłaty i wynajem. tel. 571-460-852

**WYNAJMĘ** Pokój Gdańsk 507 037 101

### LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

PRZEMYSŁOWE

**WYNAJMĘ powierzchnie magazynową w Gdańsku 2x 650 m² rampy, windy towarowe, plac składowy. tel. 600 260 061**

### DZIAŁKI, GRUNTY KUPIĘ

BUDOWLANA

**KUPIĘ DOM / DZIAŁKĘ. 729447556**

### GARAŻE

**GARAŻE** blaszane, bramy garażowe, kojce dla psów. Transport, montaż gratis. Raty, www.konstal-garaze.pl, 55/621-23-38, 58/588-36-02, 512-853-323

## Handlowe

### FOTO, KSIĄŻKI

**KUPIĘ** książki, płyty z muzyką. Dojazd. Gotówka 508-245-450, 509-675-586.

### MASZYNY URZĄDZENIA

**OKAZJA!** Wposażenia piekani, cukierni, pizzerii, gastronomii - tanio sprzedam, 605-982-276

### MATERIAŁY BUDOWLANE

**OKNA** i drzwi na wymiar: pcv,alu, drewno firmy DRUTEX. Okno 1465 x 1435R+RU, cena 365 zł netto. Tel. 509-023-749

## Motoryzacja

### SAMOCHODY OSOBOWE- KUPIĘ

**ABA** auta całe, uszkodzone kupię zaniedbane powypadkowe. Najlepiej płacimy, całe pomorskie 514-514-610

### UŻYTKOWE KUPIĘ

**KAŻDE** auto osobobowe i dostawcze w tym każdego Mercedesa 667-147-460

### INNE

**KUPIĘ** stary samochód lub motocykl, min. 40-letni. Może być niekompletny lub uszkodzony, 609-499-555.

## Finanse biznes

### KREDYTY, POŻYCZKI

**KREDYT** 50 tys. rata 545 zł RRSO 8,3%. Tel. 730 809 809

## Praca

### ZATRUDNIĘ

**BLACHARZA-DEKARZA, murarza, kierowcę tel. 502-536-902**

**ELEKTRYK** - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774270543 Cert. 9875

**Elektryków z własną działalnością, praca w Berlinie i hydraulików z własną działalnością praca w Hamburgu. Tel. 601-282-217, mail: stelektro@int.pl**

**MALOWANIE,** tapetowanie, docieplenia - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774270543. Cert. 9875

**NIEMCY,** murarze, cieśle, malarze, spawacze, ocieplenia: 601-218-955.

**PRACA** w Anglii: Opiekunka seniorów. Wynagrodzenie nawet 18900zł za trzy miesiące. Zapewniamy bezpieczną rekrutację, podróż w obie strony, wyżywienie i zakwaterowanie. Zadzwoń 514781060. Promedica24.

**SERWISANTA elektronarzędzi - zatrudnię 600 260 061**

**STOLARZ** - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774270543 Cert. 9875

**ŚLUSARZ**/ spawacz - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774270543 Cert. 9875

**ZATRUDNIĘ** montera instalacji sanitarnej z doświadczeniem. Praca w trójmieście. Tel. 668 401 420

## Zdrowie

### GINEKOLOGIA

**GINEKOLOG.** Farmakologicznie A-Z 731-915-820

### PRZYCHODNIE, KLINIKI

009779212

**CHORUJESZ OD NIEDAWNA NA AMD WYSIĘKOWE?**
**(Zwyrodnienie plamki żółtej)**
*Zapraszamy na*
**BEZPŁATNĄ tomografię oka SOCT**
Możliwość nowoczesnego, bezpłatnego leczenia.
Profesorskie Centrum Okulistyki
to wykwalifikowany personel i przyjazna atmosfera.
*Serdecznie zapraszamy*
**58 322 50 08 (10.00-18.00)**
**okulistyka-trojmiasto.pl**

## Usługi

### AGD RTV FOTO

**AGD lodówki, zmywarki, pralki, 58/ 302 0006, 58/554 22 02, 58/664 48 35, 501103397**

**POGOTOWIE** telewizyjne, 58/629-02-33

### BUDOWLANO-REMONTOWE

**A** do Z awarie dachy kominy 517744487

**A** do Z malowanie, remonty mieszkań, klatek schodowych, biur 500-225-620

**A** do Z, malowanie, fachowo, emeryci zniżki. 500-225-620

**A-Z Układanie glazury, terakoty tel. 500-225-620**

**BUDOWLANE,** docieplenia, konstrukcje dachowe, tynki, 601-320-453

**CYKLINIARSKIE** 602-784-208 ukł. paneli

**CYKLINOWANIE** bezpyłowe 504641458

**HYDRAULICZNE,** gazowe, awarie -tanio, solidnie. Tel. 501977409

**HYDRAULIK** WOD-KAN CO GAZ 784472083

**HYDRAULIKA,** tanio, solidnie, tel. 513-661-997

**MALOWANIE** dachów788-016-988

**MALOWANIE,** kafelki tanio,608122162

**MALUJĘ** tanio i solidnie 608 788 280

**OKNA,DRZWI,** rolety, żaluzje. Montaż. Tanio, 58 556-65-01 Stolmar

**REMONTY Aranżacje wnętrz, kafelkowanie, hydraulika, tel 503-119-018**

**Sufity Podwieszane: Napinane, Kasetonowe, Rastrowe, Gipsowe, Ścianki Gipsowe "Sufitex" 604-944-094, 58-558-25-65 www.sufitex.pl**

**TAPETOWANIE,** tel. 696-843-716

**ŻALUZJE.** Rolety 501-005-692

### INSTALACYJNE

**A** do Z Awarie elektr.remont 504372096

### KOMPUTEROWE

**A-Z Laptopy, Komputery SERWIS Tanio, Dojazd gratis, 505-558-579**

### INNE

**DETEKTYW-** licencja, 601-692-992

## Turystyka

### KRAJ

GÓRY

**Beskidy 8 dni od 650zł z dofi Unijny Program Spowolnij Starzenie Mozliwość dowozu 501 642 492**

MORZA

**DZWIRZYNOMORZE.PL** -tel. 605905969

**ŁEBA,** tanie pokoje z łaz. 603-471-715

**ŁEBA-** komfort, tanio, 606-687-996.

## Różne

**Garaże blaszane, konkurencyjne ceny, 59\833-45-36, 660-385-917, 605-286-058**

**STARE** książki- skup 881-934-948

REKLAMA 029481061

**Nekrologi i kondolencje**

**przyjmowane są zgodnie z harmonogramem**

| dzień wydawniczy | termin przyjmowania: |
|---|---|
| poniedziałek | piątek do godz. 15:30 |
| wtorek | poniedziałek do godz. 15:30 |
| środa | wtorek do godz. 15:30 |
| czwartek | środa do godz. 15:30 |
| piątek | czwartek do godz. 15:00 |
| sobota | czwartek do godz. 13:00 |

- drogą elektroniczną e-mail: **nekrologi@prasa.gda.pl**
- osobiście w Biurze Ogłoszeń Polska Press
  **Gdańsk**, Targ Drzewny 9/11
  Tel. **58/30 03 211** pon.-pt. 9:00-15:30
  telefony/adresy pozostałych Biur Ogłoszeń w stopce redakcyjnej
- w zakładkach pogrzebowych współpracujących z Polska Press
- w Koncesjonowanych Biurach Ogłoszeń

nekrologi.net

009796838

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 24 lipca, w wieku 82 lat zmarł

*nauczyciel i wychowawca,*
*działacz społeczny gminy Puck,*
*nasz Ojciec, Dziadek i Brat*

# Jerzy Pliński

Pogrążona w smutku

Rodzina

009798029

Kasi i Przemkowi Marek

szczere kondolencje
oraz wyrazy serdecznego współczucia
z powodu śmierci

# Mamy i Teściowej

składają

*Zarząd oraz Koledzy i Koleżanki*
*z Polskich Linii Oceanicznych S.A.*

REKLAMA 009495415

**WAŻNE TELEFONY**
**ZAKŁADY POGRZEBOWE**

- **Usługi Pogrzebowe Cmentarz Komunalny Sopot** własna chłodnia, całodobowo, 58 551 03 50, 609 060 965
- **OBOL 24h**, bezgotówkowo, Sopot, Chrobrego 34 obol.com.pl, 58 551 32 45

Jeżeli chcesz zamieścić ogłoszenie w tej rubryce zadzwoń **502-499-019**

Wspomnienia.
Te najważniejsze...
Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na nekrologi.net i dziennikbaltycki.pl/nekrologi

eprasa.pl 5c3f236c4a

# Szef Bayernu powalczy o Złotą Piłkę dla Lewego? „To niesprawiedliwe"

*Piłka nożna*

**Tomasz Dębek**
Twitter: @themback

**Robert Lewandowski ma za sobą fantastyczny sezon, może najlepszy w karierze. Odwołanie plebiscytu Złotej Piłki jest niesprawiedliwe nie tylko dla Bayernu, ale też dla niego - uważa prezydent mistrza Niemiec, Karl-Heinz Rummenigge.**

W ubiegłym tygodniu tygodnik „France Football" ogłosił, że z powodu „braku wystarczająco sprawiedliwych warunków" po pandemii COVID-19 odwołany zostaje plebiscyt Złotej Piłki. Zdecydowana większość lig dokończyła lub dokończy jednak rozgrywki. Wśród tych, które zostały odwołane znalazła się Ligue 1.

Jednym z faworytów do zdobycia miana najlepszego piłkarza świata był Robert Lewandowski. Polak, który w poprzednich edycjach plebiscytu był przez wielu głosujących pomijany, tym razem dał im mnóstwo argumentów. Był kluczowym zawodnikiem Bayernu, który zdobył mistrzostwo i Puchar Niemiec. Wciąż ma też szansę na potrójną koronę, w sierpniu będzie walczył w Lidze Mistrzów. Jest najskuteczniejszym piłkarzem rozgrywek (11 bramek), został też królem strzelców Bundesligi. We wszystkich rozgrywkach strzelił 51 goli (najwięcej w karierze). Żaden gracz nie może się pochwalić takim wynikiem.

- Robert rozgrywa fantastyczny sezon, może najlepszy w karierze. Niestety, „France Football" odwołało plebiscyt Złotej Piłki. Nie jesteśmy z tego powodu szczęśliwi. To niesprawiedliwe. Nie tylko dla Bayernu, ale przede wszystkim dla Lewandowskiego, który mógł wygrać. Poza ligą francuską wszystkie najważniejsze rozgrywki zostaną dokończone. Myślę, że po takim sezonie powinno się wybrać najlepszego piłkarza świata. Jestem przekonany, że Robert miałby bardzo duże szanse na takie wyróżnienie po raz pierwszy w karierze - podkreślał w poniedziałek na konferencji prasowej Bayernu Monachium prezydent klubu, Karl-Heinz Rummenigge.

FOT. KEVIN VOIGT/IMAGO SPORT AND NEWS/EAST NEWS

**Robert Lewandowski zdobył z Bayernem dublet, a walczy jeszcze w Lidze Mistrzów**

- Porozmawiam na ten temat z Giannim Infantino [prezydent FIFA - red.], może on przekona „France Football" do przywrócenia Złotej Piłki - dodał 95-krotny reprezentant RFN, były napastnik m.in. Bayernu i Interu Mediolan.

Szanse na powodzenie interwencji są raczej mgliste. Przez lata FIFA współorganizowała plebiscyt tylko do 2016 r., w kolejnych latach całą odpowiedzialność za galę przejęła redakcja „France Football". Władze światowej piłki stworzyły nagrody FIFA The Best, ale w tym roku również nie zostały przyznane z powodu pandemii.

Złota Piłka była przyznawana nieprzerwanie od 1956 r. Tylko dwa razy w historii Polacy znaleźli się na podium klasyfikacji. W 1974 r. trzeci był Kazimierz Deyna, a w 1982 r. Zbigniew Boniek. Lewandowski był blisko powtórzenia ich wyczynu w 2015 r., kiedy to zajął czwarte miejsce. Rok później był dopiero 16., co skwitował słynnym już komentarzem „le cabaret". W 2017 był dziewiąty, rok później nie znalazł się nawet na liście 30. nominowanych do nagrody. W ostatniej edycji znów skończyło się na dużym rozczarowaniu. Kapitan reprezentacji Polski zajął dopiero ósme miejsce.

Od 2008 r. plebiscyt zdominowali Cristiano Ronaldo (pięć zwycięstw) i Leo Messi (sześć). Duopol został przerwany tylko raz, w 2018 r. Złotą Piłkę zgarnął Luka Modrić. Wszystko wskazywało na to, że wyczyn Chorwata powtórzy Lewandowski. Liczby mówią same za siebie. Przy strzeleckich popisach RL9 liczby Portugalczyka (35 goli) i Argentyńczyka (30) nie robią wielkiego wrażenia. O ile opinie polskich i niemieckich mediów oraz ekspertów (Lothar Matthäus, Jerzy Dudek) czy byłych kolegów Lewego z szatni (Franck Ribéry) mogą nie być do końca obiektywne, to zwycięstwo 31-letniego napastnika przewidywało wiele osób, które nie mają w tym żadnego interesu.

Polak wygrał w cuglach głosowanie dziennikarzy „Daily Mail" (przed Cristiano Ronaldo i Virgilem van Dijkiem), był też faworytem brytyjskich bukmacherów. W rankingu serwisu Goal.com wygrał przed Messim i CR7. Z kolei były gwiazdor m.in. Arsenalu, Manchesteru United i reprezentacji Holandii Robin Van Persie postawił na Lewandowskiego przed Kevinem de Bruyne i Sadio Mane.

Wielka szkoda, że z plebiscytu zrezygnowano akurat w roku tak dobrym dla Lewego. Pozostaje mieć nadzieję, że w przyszłym polski napastnik utrzyma formę i ominą go kontuzję. Albo Rummenigge pociągnie za odpowiednie sznurki i „France Football" przemyśli jeszcze swoją decyzję. ©℗

009800120

Dziekanowi
Pomorskiej Izby Adwokackiej
w Gdańsku

adw. Dariuszowi Strzeleckiemu

oraz

Jego Rodzinie i Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

ś†p

Mamy

składają

*Adwokaci, Aplikanci adwokaccy oraz Pracownicy Pomorskiej Izby Adwokackiej w Gdańsku*

009800721

Kaszubsko-Pomorska Izba Lekarsko-Weterynaryjna
w Gdańsku z żalem zawiadamia, że zmarł nasz Kolega

ś†p

Andrzej Szaro

*lekarz weterynarii*

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się mszą św.
w dniu 1.08.2020 r. o godz. 7.45
w kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego
w Pruszczu Gdańskim przy ul. Wojska Polskiego 10.
Pogrzeb odbędzie się w tym samym dniu
o godz. 12.30 na Cmentarzu Garnizonowym
w Gdańsku przy ul. Dąbrowskiego 2.
Wyrazy współczucia

Rodzinie Zmarłego

składają
*Koleżanki i Koledzy lekarze weterynarii*
*z województwa pomorskiego*

009800662

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 27 lipca 2020 r.
odszedł od nas w wieku 74 lat
kochany Mąż, Tata i Dziadek

ŚP

Andrzej Bądkowski

Msza św. żałobna odprawiona zostanie
dnia 31 lipca 2020 r. (piątek) o godz. 9.15
w kościele pw. św. Kazimierza na Zaspie
przy ul. Pilotów.
Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia
o godz. 11.00 na cmentarzu Łostowice.
Pogrążona w smutku

*Rodzina*

009800396

***„Można odejść na zawsze, by stale być blisko"***
***ks. Jan Twardowski***

Panu
Andrzejowi Bodnarowi
Dyrektorowi Szkoły Podstawowej nr 44 w Gdyni

szczere wyrazy współczucia z powodu śmierci
Córki

ŚP

Oksany Anny Bodnar

składają

*Wiceprezydent Bartosz Bartoszewicz*
*oraz*
*pracownicy Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Gdyni*

009800763

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 26 lipca 2020 r.
odeszła w wieku 79 lat
Moja Żona, Nasza Mama i Babcia

ś†p

Barbara Suwalska

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
31 lipca 2020 r. o godz. 11.00 w kościele
pw. Chrystusa Odkupiciela w Gdańsku Żabiance.
Uroczystości pogrzebowe odbędą się
tego samego dnia o godz. 13.00
na Cmentarzu Witomińskim.

Pogrążona w głębokim smutku
*Rodzina*

Wspomnienia. Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrologi.net
i dziennikbaltycki.pl/nekrologi

eprasa.pl 5c3f236c4a

# Jaka będzie Lechia w nowym sezonie

Paweł Stankiewicz
sport@prasa.gda.pl

*Piłka nożna*

**Piłkarze Lechii Gdańsk są na urlopach. Krótkich, bo wkrótce trzeba rozpocząć przygotowania do nowego sezonu. Jak będą one wyglądały i w jakim składzie przystąpią do nich biało-zieloni?**

FOT. GRZEGORZ DEMBINSKI/POLSKA PRESS

Jak często piłkarze gdańskiej Lechii będą mieć okazję do radości w nadchodzącym sezonie?

Epidemia koronawirusa przyczyniła się do dużych zmian w kalendarzu piłkarskim. Sezon zamiast w maju zakończył się dopiero w miniony piątek. Lechia Gdańsk przegrała finał Totolotka Pucharu Polski z Cracovią. Piłkarze po meczu udali się na urlopy, ale wkrótce będą musieli rozpocząć przygotowania do nowego sezonu. Czasu na regenerację będzie zatem bardzo mało, ale dobrą decyzję podjął PZPN - wzorem najsilniejszych lig - o wprowadzeniu pięciu zmian w trakcie meczu, które będzie można przeprowadzić w czasie trzech przerw w grze.

- Martwię się tym, że okres urlopowy jest tak krótki. Tydzień odpoczynku to trochę za mało - mówił Piotr Stokowiec trener biało-zielonych, po finale Pucharu Polski.

Lechia przygotowania do nowego sezonu zacznie już 3 sierpnia. To optymalny termin, bo 21 sierpnia rozpoczną się rozgrywki w PKO Ekstraklasie, a tydzień wcześniej do rozegrania będzie pierwsza runda Totolotka Pucharu Polski w sezonie 2020/21. Biało-zieloni konkretnych rywali jeszcze nie znają. W pierwszej rundzie Pucharu Polski zmierzą się na wyjeździe ze zwycięzcą spotkania fazy wstępnej Skra Częstochowa - Stal Stalowa Wola. Z kolei na inaugurację sezonu PKO Ekstraklasy rywalem - także w spotkaniu wyjazdowym - będzie beniaminek, który wygra baraże. O awans walczą Warta Poznań, Radomiak Radom, Miedź Legnica i Bruk-Bet Termalica Nieciecza. Biało-zieloni przygotowania rozpoczną 3 sierpnia i od raz udadzą się na zgrupowanie do hotelu BoniFaCio SPA & Sport Resort o około 30 kilometrów przed Nowym Dworem Mazowieckim. To hotel, który ma w swojej ofercie zgrupowania piłkarskie i dysponuje dobrymi boiskami. Zgrupowanie miało potrwać do 9 sierpnia i zakończyć się meczem o Superpuchar Polski z Legią w Warszawie.

Lechia jednak nie zdobyła Pucharu Polski i nie będzie walczyć w stolicy o kolejne trofeum, więc pobyt w BoniFaCio zakończy się dzień wcześniej, a od 10 sierpnia biało-zieloni będą trenować w Gdańsku. Na 8 sierpnia zaplanowany jest jedyny sparing w okresie przygotowawczym z Rakowem Częstochowa. Drugim i ostatnim przetarciem przed startem sezonu ligowego będzie spotkanie pierwszej rundy Pucharu Polski, a rywalem może być inna drużyna z Częstochowy - Skra. Sytuacja jest wyjątkowa przez koronawirusa, przygotowania szybkie po krótkich urlopach, ale to nie dotyczy tylko Lechii, ale wszystkich zespołów. Ekstraklasa w sezonie 2020/21 rozgrywana będzie bez podziału na grupy mistrzowską i spadkową, a tabela końcowa będzie po 30 kolejkach.

W jakim składzie przystąpi Lechia do okresu przygotowawczego? Pewne jest to, że na zgrupowanie pojadą Bartosz Kopacz, który ostatnio grał w Zagłębiu Lubin, a z biało-zielonymi podpisał kontrakt jako wolny zawodnik i Mateusz Sopoćko, młodzieżowiec wracający z udanego dla niego wypożyczenia do Podbeskidzia Bielsko-Biała. Skończyło się za to wypożyczenie Ze Gomesa, który wraca do Benfiki Lizbona. Trudno dziś powiedzieć czy ten piłkarz zagra znowu w Lechii, podobnie jak Kenny Saief. Ten ostatni wrócił do Anderlechtu Bruksela, ale Lechia chciałaby go w zespole, a i on jest zainteresowany ponowną grą w Gdańsku. Skończyło się też wypożyczenie Daniela Łukasika do Ankaragucu, ale też jeszcze nie zapadła decyzja odnośnie jego przyszłości.

# Będzie druga edycja regat w Ustce

*Żeglarstwo*

Brunon Kowalke
sport@prasa.gda.pl

**W tym roku sezon żeglarski stał pod znakiem zapytania z powodu epidemii koronawirusa, ale mamy dobre wieści! Druga edycja regat żeglarskich Ustka Charlotta Sailing Days odbędzie się zgodnie z planem w dniach 5-9 sierpnia 2020 roku**

To będzie najważniejsza impreza w polskim kalendarzu żeglarskim dla katamaranów Hobie Cat oraz jachtów jednokadłubowych klasy 505 i Latający Holender, których załogi zmierzą się w walce o tytuł Mistrza Polski.

Ustka Charlotta Sailing Days to regaty dla żeglarzy, którzy nie boją się rywalizacji na pełnym morzu. Już dzisiaj możemy powiedzieć, że regaty będą miały charakter międzynarodowy. Na liście zgłoszeń widnieje 85 załóg z 5 krajów: Polski, Chorwacji, Niemiec, Irlandii i Czech. W poprzednim roku w zawodach wystartowało 100 uczestników na 50 jachtach, czyli prawie o połowę mniej niż w tym roku. Z tego wynika, że popularność regaty w Ustce rośnie. Co organizatorów bardzo cieszy. W trakcie trzech dni odbyły się wszystkie zaplanowane wyścigi (10), choć warunki pogodowe - wiatr o prędkości 15 węzłów i fale osiągające wysokość metra, były wymagające.

Wszystkich zainteresowanych regatami Ustka Charlotta Sailing Days zapraszamy do zapisów dostępnych na stronie www.ucsdays.com.

Organizatorami wydarzenia są Miasto Ustka, Dolina Charlotty Resort & SPA i Klub Żeglarski Pro Sport.

# Pogrzeb rugbisty Arki Gdynia Mateusza Tuczyńskiego

**Niespełna 28-letniego rugbistę Arki Gdynia pożegnali koledzy z drużyny, kibice, sąsiedzi, znajomi. - Mateusz był sportowcem, którego często trapiły kontuzje - wspomina kolegę z drużyny gdyńskich „Buldogów" Mateusz Dąbrowski, jednocześnie członek zarządu Polskiego Związku Rugby. - Ta miniona zima, była pierwszą, którą Mateusz w całości i spokojnie przepracował. Mimo licznych kłopotów ze zdrowiem, On nigdy się nie poddawał. Jak na prawdziwego rugbistę przystało.**
**Był człowiekiem, który za Arkę oddałby wiele. Był też człowiekiem dla którego ważne były losy zwierząt. Świetnie motywował wszystkich kolegów z drużyny. Kiedy trzeba było pomóc, Mateusz był zawsze na miejscu - wspomina kolegę Mateusz Dąbrowski.**

FOT. PRZEMEK SWIDERSKI

eprasa.pl 5c3f236c4a