



Angels Band, pochodzący w większości z gminy Skórzec, współpracuje ze sobą od kilku lat. Zespół ma na swoim koncie wiele zwycięstw w różnych konkursach, m.in. Hosanna Festival.

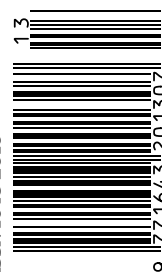
STRONA 3



Za nami Dni Otwarte Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach. Jak co roku cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród potencjalnych kandydatów na studia.

STRONA 5

Nr indeksu 238228/B/X
ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 13/2022 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 31 marca 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

Zabili, a ciało rozpuścili w kwasie

SIEDLCE

W kilku ostatnich wydaniach gazety wracaliśmy do głośnych spraw, które wstrząsnęły opinią publiczną.

Jedna z nich, dotycząca zabójstwa kobiety w Sokołowie Podlaskim, zainteresowała prokuratora generalnego, na podstawie drugiej - zaginięcia Nikoli z Siedlec - zrealizowano reportaż w telewizji ogólnopolskiej. Teraz wracamy do kolejnego wydarzenia, którym żyli mieszkańcy Siedlec.

To, co wydarzyło się na przełomie 2009 i 2010 roku pod Siedlcami, może służyć za pomysł do napisania scenariusza horro-

ru. Paweł B. i Mirosław B. myśleli, że dokonali zbrodni doskonałej. Zabili swojego współnika od lewych interesów, 53-letniego Stanisława K., a kiedy pozbyli się ciała, dalej oszukiwali i naciągali naiwnych ludzi. Okazało się, że zwerbowali oni Stanisława K. przypadkiem. Zagubiony mężczyzna skarżył się, że jest pod kreską i nie ma perspektyw na lepsze życie. W 2013 roku zabójcy Staśka zostali skazani na 25 lat więzienia.

STRONA 2



Jeden ze sprawców

Siedleckie Targi Edukacyjne SIEDLCE

„Ku przyszłości zawodowej” - tak brzmiało hasło tegorocznych Siedleckich Targów Edukacyjnych.

XV Siedleckie Targi Edukacyjne Wyższych Uczelni i Szkół Ponadpodstawowych odbyły się w hali sportowej przy ZSP nr 3 w Siedlcach.

STRONA 5

Niedługo otwarcie

SIEDLCE

Od kilkunastu miesięcy trwa remont siedleckiego parku Aleksandry Ogińskiej.

Mieszkańcy na ten czas musieli omijać park i jedynie przez metalowe ogrodzenie śledzili postępy prac.

Remont według planu ma zakończyć się w maju 2023. Jak widać, termin ten jest osiągalny.

STRONA 7

INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



trafica www.trafica.eu

Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70

MECHANIKA POJAZDOWA
OPONY
ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

Fold print & packaging
ESTETYCZNE ETYKIETY PRODUKTOWE

Siedlce
ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00
www.fold.pl

ISO 15378 / ISO 22000



Wykup reklamę
na www.zyciesiedleckie.pl,
a w gazecie wstawimy ją bezpłatnie!
Chcesz uzyskać wycenę?
dzwoń: 795-541-362
pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl

Życie w regionie

Redaguje: Leszek Koper
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Zabili i poćwiartowali

SIEDLCE

W kilku ostatnich wydaniach Życia Siedleckiego wracaliśmy do głośniejszych spraw minionych dekad, które wstrząsnęły opinią publiczną.

Jedną z nich, dotyczącą zabójstwa kobiety w Sokołowie Podlaskim, zainteresowała prokuratora generalnego, na podstawie drugiej - zaginięcia Nikoli z Siedlec - zrealizowano reportaż w telewizji ogólnopolskiej. Teraz wracamy do kolejnego wydarzenia, którym żyli siedlczanie.

To, co wydarzyło się na przełomie 2009 i 2010 r. pod Siedlcami, może służyć za pomysł na scenariusz horroru. W tle sensacyjnego zdarzenia było zabójstwo siekierą, poćwiartowanie ciała i rozpuszczenie szczątków korpusu człowieka w kwasie do udrażniania rur hydraulicznych.

A wszystko zaczęło się od pomysłu sprawców zbrodni, by zarobić szybkie pieniądze. Paweł B. i Mirosław B. myśleli, że dokonali zbrodni doskonałej. Zabili swojego współnika od lewych interesów, 53-letniego Stanisława K., a kiedy pozbyli się ciała, dalej oszukiwali i naciągali naiwnych ludzi. Robiliby to do dziś, gdyby na ich trop nie wpadło Centralne Biuro Śledcze. Policjanci rozpracowywali gang działający na terenie centralnej Polski, który zajmował się oszustwami i praniem brudnych pieniędzy. Powiązali z nim zabójstwo Stanisława K. z Siedlec, który był właścicielem fikcyjnej firmy wydłużającej towary. Zebrane w sprawie dowody doprowadziły śledczych do mordców: Pawła B. i Mirosława B.

Okazało się, że zwerbowali oni Stanisława K. przypadkiem. Zagubiony mężczyzna skarżył się, że jest pod kreską, nie ma grosza przy duszy i perspektyw na lepsze życie. Łatwo omamili 53-latkę wizją luksusu. Powieździeli, że dostanie garnitur, auto i kasę. Ma tylko robić dobre wrażenie i założyć firmę handlową, oni zajmą się resztą. Zwerbowany siedlczanin przystał na warunki nowych znajomych. Interesy szły dobrze, dopóki kontrahenci lewej firmy nie zaczęli upominać się u Staszka o towary i pieniądze. Prezes figurant wystraszył się i chciał o wszystkich przekrętach donieść policji. Wtedy współnicy postanowili uciszyć



go na zawsze. Zabili Staszka siekierą, zwłoki poćwiartowali, zalali kretem, a fragmenty ciała, które się nie rozpuściły, ukryli w różnych miejscach miasta. Niosąc kawałek Stanisława, przypadkiem zgubili rękę, którą znalazł pies mieszkańca jednej z podmiejskich miejscowości. Po przeprowadzeniu badań DNA potwierdzono, że ręka i inne części rozczłonowanego ciała należą do Stanisława K.

W 2013 r. zabójcy Staszka zostali skazani na 25 lat więzienia. Od razu po ujawnieniu zbrodni przeprowadziliśmy rozmowę z panią Wiesławą, była żoną zamordowanego.

- Przestrzegałam Staszka, żeby nie szedł na łatwe pieniądze. Ale on chciał błyszczeć - mówi. -

Ci ludzie nie podobali mi się od początku. Stachu zniknął z nimi na całe dni. Ubrali go w garnitur, a do ręki dali dyplomatkę. Kupowali mu nowe koszule, bo nie miał kto mu prać zabrudzonych. Ale co zrobić, nie posłuchał mnie i zginął. Szkoda, był dobrym człowiekiem, tylko trochę łatwowiernym.

- Niech ta historia będzie przestrogą dla innych, którzy pragną mieć pieniądze, a nie chcą hańbić się pracą. W takich przypadkach nasze prawo też nie jest bez winy. Według mnie należy zmienić przepisy, by nie można było zakładać firm bez sprawdzenia założycieli. Gdyby te kwestie były uregulowane, mój Stasiuś żyłby do dziś - dodaje kobieta.

AW



Pobicie, mogło być śmiertelne

POWIAT SOKOŁOWSKI

Policjanci nie spodziewali się, że parę minut po rozpoczęciu służby uratują przed budynkiem jednostki człowieka.

Do zdarzenia doszło obok posterunku w Kosowie Lackim, w którym policjanci właśnie zaczęli nocną służbę. Nagle usłyszeli krzyki dobiegające z zewnątrz. Jeden z funkcjonariuszy wyszedł, aby sprawdzić, co się stało. Zobaczył leżącego

na ziemi człowieka oraz 3 innych, szarpających się mężczyzn. Agresora policjanci natychmiast obezwładnili i zaczęli udzielać pomocy leżącemu, który przestał oddychać.

- Sierż. szt. Daniel Wojtczuk i sierż. Norbert Sznajder rozpoczęli resuscytację krążeniowo-oddechową, na przemian uciśkając klatkę piersiową pokrzywdzonego. Policjanci jednocześnie zatrzymali atakującego, który cały czas był agresywny, więc musieli powstrzymać go od kolejnego ataku. Reanimację prowadzili do czasu odzyskania czynności życiowych i przekazali mężczyznę przybyłemu na miejsce ZRM - mówi st. sierż. Aleksandra Borowska.

Na miejscu pojawili się także drhowie z OSP, którzy pomogli przy dalszych czynnościach.

Jak ustalono, czwórka mężczyzn spożywała wspólnie alkohol. Następnie między obywatelem Mołdawii a Gruzinem doszło do nieporozumienia, które przerodziło się w atak agresji wobec 28-latka. Pokrzywdzony został przetransportowany do szpitala. 21-letni obywatel Mołdawii został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Przedstawiono mu zarzuty narażenia na bezpośrednie zagrożenie życia i zdrowia pokrzywdzonego. Gdyby nie szybka i stanowcza reakcja policjantów mogło dojść do tragedii.

LK



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego**
Zdzisław i Leszek Skorupka

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



Biuro sprzedaży mieszkań

Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01

Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl

m3skorupka

**ŻYCIE
SIEDLECKIE**

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 795 541 362, 25 692 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

■ REDAKTOR NACZELNY: Leszek KOPER,
tel. 795 541 360, email: redakcja@zyciesiedleckie.pl

■ SEKRETARIAT: Sylwia JELONEK, tel.
795 541 362, email: biuro@zyciesiedleckie.pl

■ REDAKTORZY: Paulina MONTEWKA,
Iwona DĄBROWSKA, Kamil UŁASIUŁ, Paulina ARTYCH

■ BIURO REKLAMY: tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl
■ WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7,
NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy
w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594,
konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.

■ PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.

■ DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów
płatnych redakcja nie odpowiada.

Z miłości i pasji do muzyki

SKÓRZEC

Wspaniały koncert zespołu Angels Band w Sanktuarium Krzyża Św. w Skórcu.

19 marca w Sanktuarium Krzyża Św. w Skórcu odbył się koncert pt. „Wieczór pasyjny”. Można było wysłuchać pieśni wielkopostnych dawnych i nowych - w wykonaniu zespołu Angels Band. Niesamowicie zaśpiewali i zagrali utwory o tematyce pasyjnej, m.in.: „Krzyżu święty”, „O głowo coś zraniona”, „Stary krzyż”, „Golgota”, „Ogrodzie oliwny” i słynne „Podnieś mnie, Jezus”. Często pojawiał się motyw Stabat Mater – dotyczący boleści Matki Boskiej po ukrzyżowaniu Chrystusa. Można było też usłyszeć nowy utwór autorstwa Damiana Kryńskiego, członka zespołu: „Nie mogę zapomnieć”. Większość aranżacji napisała Adriana Masiak.

Zespół Angels Band, pochodzący w większości z gminy Skórzec, współpracuje ze sobą od kilku lat. W styczniu 2023 roku mogliśmy ich usłyszeć na koncercie świątecznym w Skórcu. Zespół ma na swoim koncie wiele zwycięstw w różnych konkursach. Sukcesem jest drugie miejsce w Międzynarodowym Festiwalu Kołęd i Pastorałek „Kołędnicze serce Polski” czy wyróżnienie w ogólnopolskim festiwalu muzyki chrześcijańskiej Hosanna Festival.

Angels Band to niesamowita muzyczna rodzina – Ewa jest mamą Adriany, Olgi i Leny, a także ciocią Wiktorii. **Poznajcie wszystkich członków zespołu:**

Adriana Masiak - studentka wrocławskiej akademii mu-

zycznej na wydziale śpiewu solowego. Absolwentka Liceum Muzycznego im. G. Bacewicz w Warszawie i Zespołu Szkół Muzycznych w Siedlcach. Laureatka wielu konkursów wokalnych i skrzypcowych.

Olga Masiak - uczęszcza do IV klasy II stopnia szkoły muzycznej w klasie saksofonu, a także do II klasy I LO im. Bolesława Prusa w Siedlcach. Możemy ją zobaczyć (i usłyszeć) w Teatrze ES oraz w siedleckiej grupie wokalne Studio Piosenki Metro. Jest laureatką wielu konkursów ogólnopolskich, a jej największym osiągnięciem było nagranie w studiu pastorałki „Oj mały, mały” ze Zbigniewem Wodeckim.

Lena Masiak - uczęszcza do V klasy I stopnia szkoły muzycznej w klasie harfy. Jest laureatką wielu ogólnopolskich i wojewódzkich konkursów wokalnych, a także harfowych. Lena w ubiegłym roku zdobyła tytuł mistrza w ogólnopolskim festiwalu harfowym.

Wiktoria Świerczewska - uczennica szkoły muzycznej w klasie wiolonczeli czwartej klasy cyklu 4-letniego. Wiktoria jest uczennicą I klasy I LO im. Bolesława Prusa w Siedlcach. Jest laureatką wielu konkursów wokalnych. Kształci się wokalnie, a kilka lat temu zdobyła I miejsce w ogólnopolskim konkursie I Can Be a Star.

Bartosz Krasnołębski - uczeń klasy maturalnej w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Siedlcach. Uczęszcza również do Zespołu Szkół Muzycznych. Ma za sobą wiele koncertów oraz konkursów. Jest członkiem 3 orkiestr dętych - w Węgrowie, Siedlcach oraz w Skórcu.

Damian Kryński - pianista.

Jest absolwentem Zespołu Szkół Muzycznych w Siedlcach. Ma za sobą wiele nagranych utworów własnych o tematyce chrześcijańskiej. Na koncercie można było usłyszeć jego autorski utwór. Uczestniczy w projekcie „Uwielbienie”. Jest członkiem wielu zespołów, a na co dzień jest programistą.

Ewa Masiak - mama, gitarzystka. Jest opiekunem artystycznym skóreckiego klubu seniora SUPERSZESZCZESIAŁKI. Uwielbia grać ze swoimi dziećmi.

Wierzymy, że Angels Band ma wiele przed sobą i wkrótce będzie słycać o nim już w całej Polsce. Już 1 kwietnia będzie można wysłuchać ich koncertu 1 kwietnia w Bazylice Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Węgrowie. Zapraszamy!



Projekt Tandem w Urzędzie Pracy

SIEDLCE

27 marca w budynku klubu 3K znajdującego się przy Urzędzie Pracy w Siedlcach odbyło się spotkanie pokoleń.



W wydarzeniu uczestniczyły nie tylko panie z projektu, ale także inne bezrobotne, które na co dzień korzystają z doradztwa indywidualnego i aktywnie poszukują pracy.

Projekt Tandem to nic innego jak połączenie pracy u jednego pracodawcy dwóch pracow-

ników w różnym przedziale wiekowym. Uczestniczkę spotkania miały możliwość poprzez luźną rozmowę wymienienia się doświadczeniami związanymi z utratą pracy i jej poszukiwaniem.

Pracownice Klubu zadbały o to, aby urzędowe spotkanie zamieniło się w luźne kobiece pogaduchy. Trochę poważniej było, gdy rozmawiano o przeszłości, wpływie pandemii na rynek pracy, sytuacjach życiowych związanych z obecnym poziomem bezrobocia, ale i o obecności na rynku pracy obywateli Ukrainy. Nie zabrakło też jednak dowcipów i uśmiechu, wsparcia oraz otuchy.

W jakim celu są organizowane takie spotkania?

- Przede wszystkim, żeby pokazać, że jesteśmy tutaj dla każdego, kto się do nas zgłosi, że też jesteśmy ludźmi i potrafimy dotrzeć do klienta w przyjazny sposób. Naszym celem jest zdjąć etykietę „pośredniaka”, a pokazać nowe, miłe miejsce, do którego chce się przyjść. Tak jak dziś dało się zauważyć, podczas takich spotkań nawiązują się też jakieś nici porozumienia,

być może nawet przyjaźni. Można wręcz zauważyć, jak dwie zupełnie obce osoby dodają sobie otuchy, pocieszają czy też motywują do działania. Połączenie takich dwóch przedziałów wiekowych ma także na celu po części odmłodzić to starsze pokolenie. Pokazać, że w każdym wieku można być aktywnym zawodowo - mówiła pani z Klubu 3K.

Uczestniczki, zapytane o to,

co sądzą o takich spotkaniach organizacyjnych, jednoznacznie odpowiedziały, że jak najbardziej są za kolejnymi, że dla nich to też wyjście z domu, do ludzi. Rozmowa i dzielenie się wspólnymi doświadczeniami. To także uwolnienie myśli.

Nie spodziewałam się, że uczestnicząc w spotkaniu, dam porwać się do rozmowy z absolutnie nieznanymi mi wcześniej osobami. To było wręcz coś, cze-

go nie dało się pohamować.

Uważam, że jeśli mamy problemy ze znalezieniem pracy bądź marzymy o czymś swoim, to powinniśmy udać się do pań. Nie gwarantujemy, że wszystkim pomogą, ale mają tyle pomysłów i wiary w to, co robią, że na pewno nie będzie to zmarnowany czas.

Drogie panie z Klubu 3K, ogromnie wam gratuluję i czekam na kolejne spotkania. ID



Wreszcie witaj, Wiosno!

SIEDLCE

Przedsiębiorcy z Niepublicznego Przedszkola Bajkowa Wyspa zadbały, aby zima już nie wróciła.

21 marca, w Pierwszy Dzień Wiosny, przedszkolaki tradycyjnie przygotowały własnoręcznie Marzannę. Kukła wykonana została ze wszystkiego, co udało się znaleźć na dworze, a dodatkowo pięknie udekorowana przez małe rączki.

Następnie ze śpiewem na ustach, barwnym korowodem grupa z przedszkola udała się do pobliskiego źródła, aby tradycji stało się zadość.

Miejmy nadzieję, że ten obrzęd, o który zadbał najmłodszy mieszkańcy okolicznych miejscowości, sprawi, że zima już nie wróci, a przywitana radośnie wiosna zagości na dobre.

PM



Droga do przebudowy

GMINA SIEDLCE

Prawie kilometrowy odcinek drogi wojewódzkiej nr 696, przebiegający przez Chodów w gminie Siedlce, będzie zmodernizowany. Zyskają mieszkańcy.

23 marca w Urzędzie Gminy Siedlce podpisano umowę z wykonawcami na przebudowę prawie kilometrowego odcinka drogi.

- Jest to kontynuacja prac z zeszłego roku, w ramach któ-

rych wyremontowano nawierzchnię i przebudowano chodniki. Podpisane umowy z niezawodną firmą z naszego regionu, firmą MIKST, obejmują kontynuację remontu na trasie Siedlce-Węgrów. Dziękujemy pani marszałek za kolejne środki przeznaczone na rozwój naszej gminy. Choć droga jest wojewódzka, to jeżdżą nią głównie nasi mieszkańcy - mówił podczas spotkania wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski.

Umowę na przebudowę podpisał Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie i firma MIKST z Węgrowa.

- Jest to kolejna inwestycja skierowana do mieszkańców. Choć remont odbędzie się na terenie Chodowa, to skorzystają

z niej nie tylko mieszkańcy tej miejscowości. Lokalny samorząd podkreślał wielokrotnie, że remont tej drogi, a przede wszystkim powstanie chodników na całym odcinku, jest priorytetem w tamtym rejonie. A dla nas bezpieczeństwo mieszkańców jest najważniejsze - podkreśliła Janina Ewa Orzełowska, członek zarządu Województwa Mazowieckiego.

Dyrektor Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Grzegorz Obłękowski wyjaśnił, że na wspomnianym odcinku przebudowane zostaną również zjazdy do nieruchomości, a poza tym planowany jest remont poboczy.

- Koszt tej inwestycji może wydawać się duży względem re-

montowanego odcinka drogi, jednak należy zaznaczyć, że inwestycja nie obejmuje tylko remontu nawierzchni, ale również przebudowę zjazdów, remont poboczy, wygospodarowanie pasów zieleni oddzielających chodniki od jezdni, a także wszelkie odpływy i kanalizacja deszczowa - mówił Grzegorz Obłękowski.

Prace remontowe ruszą już niedługo i potrwać rok.

- 12 miesięcy, tyle potrwa remont i nie są planowane żadne opóźnienia. Na czas remontu ruch w tym miejscu będzie odbywał się w sposób ograniczony przy wsparciu sygnalizacji świetlnej - zapowiedział wykonawca inwestycji.

PM



Nowe miejsca dla dzieci

GMINA

SIEDLCE

O rozbudowie przedszkola przy Zespole Oświatowym w Żelkowie-Kolonii pogłoski pojawiały się już od dawna.

Podczas konferencji prasowej wójt gminy Siedlce poinformował, że nie tylko przedszkole zostanie rozbudowane, ale pojawi się również nowa inwestycja dla najmłodszych mieszkańców gminy i okolicznych miejscowości.

- Odpowiadając na problemy mieszkańców i widząc, w jakim tempie w naszej gminie przybywa młodych ludzi, wychodzimy naprzeciw tym potrzebom. W związku z tym postanowiliśmy rozpocząć projektowanie i wszelkie formalności związane z rozbudową przedszkola przy Zespole Oświatowym w Żelkowie-Kolonii o kolejne 50 miejsc, a także dobudować żłobek, który zapewni 30 nowych miejsc dla najmłodszych - zapowiedział wójt Henryk Brodowski.

Rozbudowa przedszkola zwiększy możliwość rekrutacyjnych placówek o kolejne oddziały, a więc również o dodatkowe etaty dla nauczycieli i opiekunów.

- Bardzo cieszę się, że wójt wyszedł z taką inicjatywą na-

przeciw potrzebom naszych podopiecznych. Rodzice już od dawna pytali o możliwość dodatkowych miejsc w przedszkolu, a zwłaszcza o powstanie żłobka. Jak widać, udało się. Przedszkole powiększone o dwa oddziały było w naszej placówce niezwykle potrzebne. Do tej pory rekrutacje zawsze miały 100% obłożenia i tych miejsc brakowało. Inwestycja pozwoli nie tylko zapewnić miejsca dla naszych mieszkańców, ale da również możliwość przyjęcia dzieci spoza terenu gminy, które mieszkają w bliskim rejonie naszej szkoły - komentuje Małgorzata Stańczuk dyrektor Zespołu Oświatowego w Żelkowie-Kolonii.

Obecnie do przedszkola przy Zespole Oświatowym w Żelkowie-Kolonii uczęszcza 75 przedszkolaków - są to trzy pełne grupy po 25 osób. W związku z tym szkoła podczas rekrutacji nie jest w stanie zapewnić zapotrzebowania na miejsca dla wszystkich kandydatów. Po rozbudowie placówka zapewni miejsca dla 125 przedszkolaków i 30 żłobkowiczów, a to zwiększa szanse rodziców, by posłać dziecko do placówki. Inwestycja zaplanowana została na przyszły rok. PM



Olek potrzebuje wsparcia

SIEDLCE

Olek obecnie ma 5 lat i trudno powiedzieć, kiedy zaczęła się jego historia.

- Od prawie dwóch lat intensywnie szukamy pomocy u specjalistów w diagnozie i leczeniu Olusia. Infekcje i choroby nieleczone właściwie oraz zdiagnozowane przez lekarzy błędnie lub zbyt późno doprowadziły do zaburzeń immunologicznych, neurologicznych, reumatologicznych i gastrologicznych - wspominają rodzice Olka.

Od dwóch lat rodzina stara się dowiedzieć, co jest przyczyną bólu i cierpienia ich syna, a każde kolejne badania i wizyty specjalistyczne kosztują.

- Na własną rękę robiliśmy wiele kosztownych badań w Polsce, Niemczech i USA. Za pomocą polecanych lekarzy i dietetyków udało się wyciszyć stan zapalny, wzmocnić w szczególności jelita, które po intensywnym antybiotykoterapii były w złym stanie. Jednak musimy te badania powtórzyć. Chłopiec bardzo często związał się bólu, płakał i cierpiał, a lekarze początkowo twierdzili, że to bóle wzrostowe, rozwojowe lub czynnościowe i nie potrwały długo. Jednak te sytuacje trwały już dwa lata.

- Chcielibyśmy jak każdy rodzic oszczędzić synkowi już tych bolesnych badań. NFZ niestety nie refunduje tych szczegółowych. Inne możliwe na NFZ są niestety bardzo odległe. Czas jest naszym przeciwnikiem,



a my nie możemy tyle czekać! Wizyty, dojazdy, specjalistyczna dieta, suplementacje, leczenie i diagnostyka są ogromnie kosztowne - dodają rodzice chłopca. Z inicjatywą wspierającą zbiórkę LINK wychodzi społeczność szkoły, do której uczęszczał ojciec chłopca. W Zespole Oświatowym w Nowych Igańkach klasy Ia, Ib i Ic zorganizowały kermasz. Środki z niego mają wesprzeć możliwości fi-

nansowe rodziny Olka.

- Chcemy pomóc, aby Olek nie musiał więcej jeździć po szpitalach. Nasze mamy przygotowały różne pyszności, które można dzisiaj kupić na przerwach - mówią dzieci zaangażowane w zbiórkę.

Na kermasz można zakupić ciasta, babeczki, słodczyce, przekąski, a przede wszystkim wspomóc zbiórkę.

PM

Siedleckie Targi Edukacyjne

SIEDLCE

„Ku przyszłości zawodowej” - tak brzmiało hasło tegorocznych Siedleckich Targów Edukacyjnych.

XV Siedleckie Targi Edukacyjne Wyższych Uczelni i Szkół Ponadpodstawowych odbyły się 23 marca w hali sportowej przy ZSP nr 3 w Siedlcach.

Podczas wydarzenia swoją bogatą ofertę przedstawiały szkoły średnie, szkoły policealne, instytucje związane z rynkiem pracy, przedstawiciele służb mundurowych głównie z terenu Siedlec oraz uczelnie wyższe z terenu całego kraju, które przygotowały liczne stoiska z broszurami informacyjnymi oraz gadżetami.

Reprezentanci placówek chętnie dzielili się z licznymi przybyłą młodzieżą swoimi doświadczeniami oraz opowiadali o tym, dlaczego warto podjąć naukę w danej szkole, instytucji bądź uczelni. Nie zabrakło też różnorodnych atrakcji i konkursów. Była możliwość m.in. skorzystania z usług fryzjerskich, wcielenia się w młodego chemika, opiekuna medycznego, a także zakręcenia przysłowiowym kołem fortuny i wygrania atrakcyjnej nagrody. Na wszystkich smakoszy czekały także

przepyszne przekąski przygotowane przez reprezentantów szkół o profilu gastronomicznym.

Na tegorocznej edycji targów poświęconych informowaniu i promowaniu szkolnictwa ponadpodstawowego i wyższego można było spotkać prawdziwe tłumy. Impreza odniosła sukces frekwencyjny i organizacyjny. Nic dziwnego, ponieważ jest to jedno z największych tego typu wydarzeń w województwie mazowieckim.

Wśród uczestników targów byli nie tylko tegoroczni osmo-

klasiści przygotowujący się do kolejnego etapu w swoim życiu i obrania nowej drogi zawodowej, ale także nauczyciele i władze samorządowe.

Organizatorem targów było Stowarzyszenie Przyjaciół Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 w Siedlcach, Samorządowe Centrum Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Siedlcach oraz Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 w Siedlcach.

Patronat honorowy nad imprezą objęli: Mazowiecki Kurator Oświaty i Prezydent Siedlec.

ID



Maturzyści poznali siedlecki Uniwersytet

SIEDLCE

Za nami Dni Otwarte Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach.

21 marca, wraz z nadejściem kalendarzowej wiosny, siedlecka uczelnia otworzyła swoje podwoje dla uczniów ostatnich klas liceów i techników.

Jak co roku program Dni Otwartych UPH był pełen możliwości. Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem wśród potencjalnych kandydatów na studia. Licznie odwiedzały wybrane wydziały, spacerowały po kampusie oraz mieli okazję uczestniczyć w wielu atrakcyjnych warsztatach i wykładach.

Dni Otwarte uroczyście zainaugurował rektor prof. dr hab. Mirosław Minkina.

- Bardzo się cieszę, że przybyliście tak licznie do Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach. Chciałbym dzisiaj pokazać wam, że na Uniwersytecie jest nie tylko miejsce na naukę i przysłowiowe wkuwanie do egzaminów, ale również jest czas na zabawę, dowcip, śmiech, przyjaźń i na zupełnie fajne życie, piękne 3, później być może dalsze 2 lata na Uniwersytecie. Mam nadzieję, że wielu z was tutaj wróci, tym bardziej że możecie studiować na ok. 40 różnych kierunkach. Dziękuję, że przybyliście, życzę udanej zabawy! - mówił.



Już podczas pierwszego dnia licznie zgromadzona młodzież mogła zapoznać się z ofertą dydaktyczną uczelni, urokami studiowania czy warunkami przyjęcia na studia.

Skrupulatnie zaplanowane wykłady i zajęcia praktyczne, oprócz dawki cennej wiedzy, zapewniały również kreatywne spędzenie czasu. Na Wydziale Nauk Ścisłych i Społecznych nie lada gratką okazała się gra wydziałowa - „Upadek Czarnego Maga”, w której uczestniczył sam Mag Dziekanus, a także strażnicy krain, pionki oraz gracz - grupy uczniów.

Wydział Nauk Społecznych oferował m.in. warsztaty w pracowni badań kryminalistycznych czy też możliwość wcielenia się w rolę prokuratora,

oskarżonego lub sędziego, dzięki symulacji rozprawy karnej. Na Wydziale Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu zainteresowani mogli uczestniczyć w wykładzie na temat sposobów na wzmacnianie odporności lub zajęciach z układania jadłospisu w programie komputerowym.

Drugiego dnia wydarzenia również wiele się działo. Na Wydziale Nauk Humanistycznych czekały stoiska prezentujące bogatą ofertę danego kierunku studiów. Studenci uczelni chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami i opowiadali o atutach studiowania zainteresowanej młodzieży.

Oprócz tego uczniowie chętnie uczestniczyli w wielu wydziałowych warsztatach. Jed-

nym z nich był ten przeprowadzony przez dr. Roberta Szymańskiego, który zapoznał jedną z grup z teorią kolazu, a następnie zachęcił grupę do wykonania własnej, tematycznej pracy z wykorzystaniem wycinanków papieru.

Na Wydziale Nauk Medycznych i Nauk o zdrowiu wszyscy chętni mogli m.in. dokonać analizy składu ciała czy też udać się na warsztaty „Stany zagrożenia życia” do Centrum Symulacji Medycznych. Nie sposób jednak opisać tak obszernego i bogatego programu, który został przygotowany na potrzeby tegorocznej, dwudniowej imprezy.

Miejmy nadzieję, że Uniwersytet już niedługo będzie kształcił kolejnych zdolnych, młodych ludzi.

PA

Wypadek trzech aut

GMINA ZBUCZYN

Nieuwaga kierowcy, który wyjechał samochodem z drogi podporządkowanej, doprowadziła do poważnego w skutkach wypadku.

66-letnia kobieta kierująca osobową toyotą z poważnymi obrażeniami trafiła do szpitala. Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu zdarzenia wynika, że kierujący samochodem marki Renault, 34-letni mieszkaniec powiatu łukowskiego, wyjeżdżając na główną drogę z jezdni podporządkowanej na wysokości Maciejowic, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu 66-letniej mieszkance gminy Zbuczyn, kierującej toyotą. W efekcie doszło do zderzenia pojazdów, a jego siła była na tyle duża, że suzuki wylądowało na ciężarówce przewożącej zwierzęta hodowlane. Ogromny ciężarowy mercedes z naczepą kierowany przez 55-letniego mężczyznę zamieszkałego w Wierzejkach nie miał możliwości zatrzymania się, by uniknąć zderzenia z osobówką, bo wszystko działo się w ułamku sekundy. 66-letnia kobieta z małej osobówki z poważnymi obrażeniami ciała została przetransportowana do szpitala. Wszyscy uczestnicy kraksy byli trzeźwi. AW



FOT. OSP ZBUCZYN

Nieocenione wsparcie

SIEDLCE

Zakład Karny w Siedlcach wspiera akcję pomocową siostr Albertynek z Siedlec na rzecz przedszkolaków z Ukrainy.

W ramach współpracy funkcjonariusze Służby Więziennej zaangażowali skazanych do wykonania pomocy dydaktycznych dla dzieci z Przedszkola „Berizka” w Plebanówce na Ukrainie w obwodzie winnickim.

Funkcjonariusze i pracownicy Służby Więziennej chętnie uczestniczą w wielu akcjach pomocowych. W obliczu wciąż trwającej wojny na Ukrainie pomagają obywatelom tego kraju na różne sposoby. W formacji mundurowej prowadzone są m.in. zbiórki środków finansowych i darów rzeczowych, a wielu funkcjonariuszy Służby Więziennej przyjęło uchodźców pod swój dach.

Wsparcie, jakie popłynęło z ZK, jest elementem szerszej akcji pomocowej dla Ukrainy, którą organizują siostry Albertynki z Siedlec. Kadra siedleckiej jednostki penitencjarnej zaangażowała skazanych do wykonania w ramach terapii zajęciowej pomocy dydaktycznych dla dzieci z przedszkola „Berizka” w Plebanówce na Ukrainie.

Tablice sensoryczne stanowią element wsparcia dla potrzebujących dzieci dotkniętych wojną na Ukrainie. Pomoce dy-



daktyczne zostały wykonane pod okiem terapeuty chor. sztab. Grzegorza Demianiuka przez osadzonych odbywających karę pozbawienia wolności w oddziale terapeutycznym dla skazanych z niepsychotycznymi zaburzeniami psychicznymi lub upośledzonych umysłowo.

Przeprowadzenie tej inicjatywy za wysokim murem było możliwe dzięki podpisaniu porozumienia o współpracy między dyrektorem Zakładu Karnego w Siedlcach ppłk. Cezarym Bujakiem, reprezentowanym przez zastępcę dyrektora Zakładu Karnego w Siedlcach ppłk. Tomasza Frankowskiego, a przełożoną Domu Zakonnego Zgromadzenia Sióstr Albertynek siostrą Grażyną Czechowską.

Przedsięwzięcie ma na celu pomoc w rozwoju dzieci, jak i terapię osób pozbawionych

wolności poprzez pracę społeczną. Takiego rodzaju działania stanowią bardzo ważny element procesu resocjalizacji, ponieważ osadzeni przekonują się, że podjęty przez nich wysiłek spotyka się z akceptacją ze strony społeczeństwa.

Transport z pomocami dydaktycznymi, która powstała w siedleckiej jednostce, i innymi darami zebranymi przez siostry Albertynki pojedzie do Plebanówki we wschodniej Ukrainie. Wsparcie dla narodu ukraińskiego nadal będzie potrzebne.

Cały czas można włączyć się w pomoc na rzecz Ukrainy, którą koordynują zakonnice. Dary można przekazywać do Domu Sióstr Albertynek w Siedlcach przy ulicy Cmentarnej 18. Osoby, które chciałyby ustalić szczegóły takiej pomocy, proszone są o kontakt z siostrą Samuelą pod nr 575 341 010. **OPRAC.PA**

Tlenek węgla znów zabija

SIEDLCE

W budynku przy ulicy Konopnickiej w Siedlcach doszło do zatrucia tlenkiem węgla.

Nieprzytomnego 74-latkę znaleziono w wannie. Strażacy, którzy przybyli na miejsce, natychmiast po wezwaniu rodziny podjęli resuscytację krążeniowo-oddechową. Czynności życiowych mężczyzny nie udało się również przywrócić załozdze karki, a lekarz stwierdził zgon. Tuż po zdarzeniu strażacy za pomocą przyrządów stwierdzili, że w łazience znajduje się duża ilość tlenku węgla, który był przyczyną śmierci 74-latkę.

Strażacy apelują o ostrożność i montowanie czujki węgla. Szczególnie w okresie jesienno-zimowym i wczesnowiosennym, w domach, w których urządzenia grzewcze oraz przewody kominowe i wentylacyjne są wadliwe lub źle użytkowane, wzrasta ryzyko śmiertelnego zatrucia czadem. Bywa on nazywany także cichym zabójcą, ponieważ jest niewidoczny oraz nie ma smaku ani zapachu.

Tlenek węgla, potocznie zwany czadem, jest gazem silnie trującym, bezbarwnym i bezwonny, nieco lżejszym od powietrza, co powoduje, że łatwo się z nim miesza i w nim rozprzestrzenia. Niebezpieczeństwo zacczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest gazem niewyczuwalnym dla człowie-



ka. Dostaje się do organizmu przez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwiobiegu. Następstwem ostrego zatrucia może być nieodwracalne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego, niewydolność wieńcowa i zawał albo nawet śmierć.

Podstawową przyczyną zatrucia jest niepełne spalanie, do którego może dojść np. gdy okna są zbyt szczelnie zamknięte i brak jest właściwej wentylacji. Powoduje to powstawanie tlenku i utrudnia jego odpływ.

Jakie są objawy zatrucia tlenkiem węgla? Ból głowy, zawroty głowy, ogólne zmęczenie, duszność, trudnościami z oddychaniem, oddech przyspieszony, nieregularny, senność, nudności.

Oslabienie i znużenie, które czuje zacczadzony, oraz zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia powodują, że człowiek jest całkowicie bierny, nie

ucieka z miejsca nagromadzenia trucizny, traci przytomność i - jeśli nikt nie przyjdzie mu z pomocą - umiera.

W Polsce każdego roku z powodu zatrucia tlenkiem węgla pochodzącym z gazowych grzejników wody przepływowej, umiera około 100 osób, a kilka razy więcej ulega zatruciu wymagającym hospitalizacji. Przeważająca większość wypadków śmiertelnych zdarza się między 1 listopada a 31 marca, a więc w porze chłodnej. Przyczyną są zamknięte, szczelne okna. Można łatwo zapobiec powstawaniu tlenku węgla i jego przenikaniu do mieszkań, spełniając cztery podstawowe warunki bezpiecznego użytkowania urządzeń spalających gaz. Są to: prawidłowa instalacja, stały dopływ świeżego powietrza, swobodny odpływ spalin, właściwa eksploatacja zapewniająca dobry stan techniczny urządzenia gazowego. **LK**

Profesjonalizm i odwaga

ŁUKÓW

Policjanci pomogli mężczyźnie, ewakuując go z ogarniętego ogniem domu, oraz pilotowali audi, w którym znajdowało się nieprzytomne, pięcioletnie dziecko.

Młodszy aspirant Radosław Ochmański i młodszy aspirant Grzegorz Wesołowski to dzielnicowi z Komendy Powiatowej Policji w Łukowie. Pod koniec ubiegłego roku, patrolując swój rejon, zauważyli pożar mieszkania. Nie zważając na swoje życie i zdrowie, ewakuowali z niego mężczyznę, który z uwagi na swój stan zdrowia nie był w stanie samodzielnie opuścić domu. Funkcjonariusze wyprowadzili mężczyznę i wezwali straż pożarną oraz pogotowie ratunkowe. Do momentu przyjazdu straży pożarnej próbowali ugasić ogień. Za swój czyn odznaczeni zostali medalem im. podkomisarza policji Andrzeja Struja. Te wyjątkowe odznaczenia przyznawane są tylko tym policjantom, którzy bez wahania, z narażeniem własnego zdrowia i życia ratują innych.

O profesjonalizmie wyróżnionych funkcjonariuszy może też świadczyć kolejne zdarzenie, do którego doszło na ulicach Łukowa. Policjanci Grzegorz Wesołowski i Radosław Ochmański eskortowali do szpitala pojazd z nieprzytomnym, pięcioletnim dzieckiem, jednocześnie informując szpital o zaistniałej sytuacji. Dzięki ich zachowaniu, życiu i zdrowiu małego mieszkańca nie zagraża już żadne niebezpieczeństwo.

Postawę policjantów docenili przedstawiciele władz samorządowych, którzy uhonorowali mundurowych przed rozpoczęciem obrad rady miasta - informuje aspirant sztabowy Marcin Józwiak z łukowskiej komendy. **LK**



Przewodniczący rady miasta, burmistrz i docenieni policjanci

Sposób na zakorkowane ulice

REGION

Hulajnogi elektryczne stają się coraz popularniejszym środkiem transportu i w ostatnim czasie zyskały wielu entuzjastów.

To często szybki i sprawny sposób poruszania się po zakorkowanych ulicach. W wielu miastach naszego regionu coraz więcej osób korzysta z możliwości wynajęcia hulajnogi „na minuty” lub też kupuje własne. Jednak trzeba pamiętać, że wiąże się to ze znajomością i stosowaniem przepisów.

Aby się nią poruszać, wymagane są pewne uprawnienia. Tak od osób w wieku od 10. do 18. roku życia wymagana jest karta rowerowa lub prawo jazdy kat. AM, A1, B1, T, od osób, które ukończyły 18 lat, nie wymaga się uprawnień. Z kolei dzieci w wieku do 10 lat będą mogły poruszać się urządzeniem transportu osobistego jedynie w strefie zamieszkania pod opieką osoby dorosłej.

Użytkownik tego pojazdu ma też obowiązki. Musi korzystać z drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów, jeśli są one wyznaczone dla kierunku, w którym się porusza lub zamierza skręcić, a także korzystać z jezdni, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością nie większą niż 30 km/h.

Obowiązkiem jest sygnalizować kierunkowskazem, a w przypadku jego braku przez wyciągnięcie ręki w stronę zamierzonej zmiany kierunku jazdy lub pasa ruchu. Kolejnym jest to, aby zachować bezpieczny odstęp, nie mniejszy niż 1 metr przy wyprzedzaniu wybranych uczestników ruchu drogowego (rower, wózek rowerowy, motorower, motocykl, hulajnoga elektryczna, UTO - Urządzenie Transportu Osobistego; UWR - Urządzenie Wspomagające Ruch, np. wrotki, rolki; hulajnoga zwykła, kolumna pieszych).

W przypadku, gdy brakuje wydzielonej drogi dla rowerów oraz pasa ruchu dla rowerów, kierujący może wyjątkowo korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych, gdy chodnik jest usytuowany wzdłuż jezdni, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 30 km/h. Jednak z zachowaniem zasad, tzn. jazda z prędkością zbliżoną do prędkości pieszo, zachowanie szczególnej ostrożności, ustępowanie pierwszeństwa pieszo oraz nieutrudnianie ruchu pieszo.

Przy jeździe hulajnogą obowiązują także zakazy. Przepisy zabraniają kierowania hulajnogą osobie znajdującej się w stanie nietrzeźwości lub w stanie po użyciu alkoholu albo środka działającego podobnie do alkoholu, a także przewożenia hulajnogą elektryczną innych osób, zwierząt i przedmiotów. Nie można ciągnąć ani holować innych pojazdów, czepiać się po-



jazdów i jechać po jezdni obok innego uczestnika ruchu.

Jak przy każdym pojeździe, także i hulajnogą elektryczną wymaga parkowania. Dopuszcza się postój na chodniku w miejscu do tego przeznaczonym, a w razie braku takiego miejsca, jak najbliższej zewnętrznej krawędzi chodnika najbardziej oddalonej od jezdni oraz równoległe do tej krawędzi, pod warunkiem, że nie obowiązuje zakaz postoju lub zatrzymywania się, a także szerokość chodnika pozostawiona dla pieszych nie jest mniejsza niż 1,5 metra.

Kierujący e-hulajnogami są

niechronionymi uczestnikami ruchu drogowego, tym bardziej powinni dbać o swoje bezpieczeństwo. Ich zachowanie na drodze ma też znaczący wpływ na bezpieczeństwo innych uczestników ruchu, zwłaszcza pieszych, dla których potrącenie przez rozpędzoną hulajnogę może skończyć się dotkliwymi obrażeniami.

Najważniejsze jest zachowanie zdrowego rozsądku i wzajemny szacunek na drodze. Tylko wtedy jazda będzie wyłącznie przyjemnością, a nie przyczyną tragedii.

LK

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Niedługo otwarcie parku

SIEDLCE

Od kilkunastu miesięcy trwa remont siedleckiego parku Aleksandry Ogińskiej.

Mieszkańcy na ten czas musieli omijać park i jedynie przez metalowe ogrodzenie śledzili postępy prac. Wśród zaplanowanych zmian znalazło się powiększenie placu zabaw dla dzieci z oddzielnymi strefami wiekowymi, budowa altany, nagłośnienie, monitoring, remont alejek, a także budzący niemałe emocje remont mostku, który, jak potwierdził wykonawca, zostanie odnowiony według projektu.

Prace remontowe według planu mają zakończyć się w maju 2023. Jak widać po podejmowanych działaniach miasta, termin ten jest osiągalny.

22 marca prezydent miasta

Andrzej Sitnik podpisał umowy o współpracy z jednostkami odpowiedzialnymi za działania kulturowe i turystyczne na terenie miasta. W tym przypadku dotyczyły one projektu „Rewaloryzacja zabytkowego Parku Miejskiego Aleksandria w Siedlcach”, który jest realizowany w ramach działania 8.1 Ochrona dziedzictwa kulturowego i rozwoju zasobów kultury Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko na lata 2014-2020.

- Porozumienia zostały zawarte z Polskim Towarzystwem Turystyczno-Krajoznawczym oddział Podlasie w Siedlcach oraz Muzeum Regionalnym. Jednostki podejmą szereg działań mających na celu promocję i kulturę regionu, a także parku. Zadania będą kulturalne, artystyczne, edukacyjne, informacyjne - mówił podczas spotkania Andrzej Sitnik.

Podpisane umowy pozwolą



Plac budowy

m.in. na organizację spotkań i wędrowek po parku pod czujnym okiem przewodnika, organizację wystaw plenerowych,

a także wydarzeń kulturalnych. Oficjalne otwarcie parku nastąpi 23 czerwca.

PM

Gdzie się podział zegar słoneczny?

SIEDLCE

Zegar słoneczny z herbem Pogoni ozdabiał skwer Niepodległości. Wzór zegara został przygotowany zgodnie z podobnym, który stał niegdyś przy pałacu Ogińskich. Zegar ozdobiony był nie tylko herbem Pogoni, ale również maską, która w prostym tłumaczeniu z łaciny przypominała, że: „czas ucieka, wieczność czeka”.

Po zakończonej modernizacji skweru Niepodległości zegar nadal nie wrócił na należne mu miejsce. Zauważył to radny Robert Chojecki.

- Zegar nie tylko sprawiał wiele radości dzieciom, ale również poprzez zabawę edukował, a nauczyciele mogli go wykorzystywać jako element plenerowych lekcji. Stał się również atrakcją turystyczną małej architektury i wpisał się w scenografię skweru - wskazuje w interpelacji siedlecki radny.

Wizualizacja planu zagospodarowania skweru Niepodległości zawiera obecność zegara w należytym dla niego, centralnym punkcie. Gdzie w takim razie znajduje się zegar i czy wróci?

- Zegar został przed remontami zabrany sprzed urzędu, ale czy wróci na swoje miejsce? Na pewno nie - poinformowała Aneta Krajewska, rzecznik prasowa Urzędu Miasta Siedlce.

Czy atrakcja nie tylko turystyczna, ale przede wszystkim naukowa zostanie ulokowana na terenie miasta?

- Zegar jest odremontowany i obecnie przechowywany w budynku gospodarczym. Teraz szukamy miejsca, aby go gdzieś ulokować w odpowiedniej dla niego przestrzeni. Na skwer Niepodległości nie wróci. Planujemy umieścić go na skwerze Jagiełły, ale to również podlega pod konsultacje z konserwatorem zabytków, ponieważ jedna z poprzednich propozycji została odrzucona - poinformowała kierownik Wydziału Ochrony Środowiska Małgorzata Jaszczyk.

Może mieszkańcy mają pomysł, gdzie mógłby zostać umiejscowiony zegar słoneczny kojarzony z centralnym punktem miasta?

PM

Siedlczanin wicemistrzem Europy

Siedlecki maszynista Piotr Świdzki wicemistrzem Europy w Trójbój Siłowym organizowanym przez Federację XPC.

W dniach 22-26 marca w Siedlcach odbyły się mistrzostwa Europy w Trójbój Siłowym Federacji XPC Powerlifting European Championship 2023.

Jednak to sobota była najważniejszym dniem dla nas, ponieważ występował reprezentant naszego miasta. Piotr startował w wyciskaniu sztangi leżąc.

Siedlczanin świetnie sobie radził, jednak próba 250kg była tego dnia nieosiągalna. Swoją występowanie zakończył z wynikiem 242,5 kg, co dało mu tym samym drugie miejsce i tytuł wicemistrza.

Zabrakło niewiele, ponieważ wynik wyciśnięcia zwyciężył był identyczny, jednak przegrał z nim punkowo ze względu na większą masę.

Nasz siedlecki wicemistrz oprócz medalu otrzymał Kartę Pro, co jednocześnie umożliwia mu start z zawodnikami najmocniejszej czołówki w Europie.

pie.

Gratulacje. Życzymy dalszych sukcesów. Dla nas i tak jesteś mistrzem!

ID



Zwycięzcy mistrzostw



Ten widok pamięta wiele osób.

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

ZUB CZARNOCKI

- **ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM**
- **RĘBAK DO GAŁĘZI**
- **ZAMIATANIE PLACÓW**
- **PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI**

ROMAR

Hurtownia materiałów budowlanych

Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia

Stalarka okienna i drzwiowa

Zagospodarowanie terenu

Stan surowy

Pokrycia dachu



Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt

DAKO

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Początek sezonu i mandaty POWIAT GARWOLIŃSKI



Wysokimi mandatami rozpoczyna się sezon rowerowy w powiecie garwolińskim.

W ostatnich dniach niechlubny rekordzista miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. - W Miastkowie Kościelnym na ul. Rynek policjanci z miejscowego posterunku zatrzymali do kontroli drogowej rowerzystę. 48-latek miał w organizmie 1 promil alkoholu. Kolejny kierowca jednoślada został zatrzymany wczoraj o godz. 10.20 w Garwolinie na ulicy Lubelskiej. Policjanci sprawdzili jego stan trzeźwości. Okazało się, że 39-latek miał w organizmie 1,3 promila alkoholu. Tego samego dnia o 17.39 w Sobolewie na ul. Kościuszki policjanci zatrzymali kolejnego pijanego rowerzystę. 54-letni mężczyzna miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu - podaje oficer prasowa podkom. Małgorzata Pychner. Wszyscy będą musieli zapłacić wysoki mandat. Za kierowanie na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub w strefie ruchu pojazdem innym niż mechaniczny przez osobę znajdującą się w stanie nietrzeźwości mandat wynosi 2500 zł.

Trzymiesięczny areszt ŁASKARZEW

Sąd Rejonowy w Garwolinie zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy wobec 26-lataka podejrzanego o spowodowanie śmiertelnego wypadku. Młody kierowca zderzył się z motocyklistą. Mężczyzna był nietrzeźwy. W wyniku zdarzenia 28-letni kierowca jednoślada zginął na miejscu. - Do tragicznego w skutkach wypadku drogowego doszło w miniony piątek w miejscowości Izdebnia Kolonia (gm. Łaskarzew). Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 26-latek z powiatu garwolińskiego kierował samochodem osobowym marki volvo. Na drodze poza obszarem zabudowanym wyprzedzał inny pojazd. W trakcie wykonywania manewru zderzył się czołowo z jadącym z przeciwnego kierunku motocyklem. W wyniku zdarzenia doszło do pożaru jednoślada. 28-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, który kierował motocyklem, zginął na miejscu - relacjonuje podkom. Małgorzata Pychner. W wyniku prowadzonych działań policjanci ustalili, że kierujący volvo znajdował się w stanie nietrzeźwości. - Badanie alkatemem wykazało, że miał w organizmie ponad pół promila alkoholu. Od mężczyzny została pobrana krew do dalszych badań laboratoryjnych. 26-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu - dodaje oficer prasowa. 27 marca Sąd Rejonowy w Garwolinie przychylił się do wniosku Policji i Prokuratury i zastosował wobec młodego mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy. Jest to tymczasowe zatrzymanie, które będzie początkiem procesu wobec 26-lataka. Za spowodowanie wypadku śmiertelnego w stanie nietrzeźwości grozi kara nawet do 12 lat pozbawienia wolności.

MAT. POL.

Trzeba dbać o polskość

POWIAT GARWOLIŃSKI

W Miętym minister Edukacji i Nauki Przemysław Czarnek spotkał się z mieszkańcami, samorządowcami i nauczycielami.

Przed spotkaniem szef resortu w towarzystwie parlamentarzystów, przedstawicieli wojewody, władz oświatowych, powiatu i kierownictwa szkoły, złożył kwiaty przy pomniku upamiętniającym obronę krzyża przez młodzież z Zespołu Szkół Rolniczych w 1984 r.

Następnie udał się na spotkanie, na którym podejmowano trudne, choć ważne tematy. Spotkanie odbyło się pod hasłem „Przyszłość to Polska”, a zorganizowane zostało z inicjatywy starosty garwolińskiego Mirosława Walickiego. W spotkaniu udział wzięli również senator RP Maria Koc, po-



Uczestnicy spotkania

słowie Teresa Wargocka, Grzegorz Woźniak, Maciej Górski, kierownik siedleckiej delegatury MUW Anna Kaszuba oraz mazowiecka wicekurator oświaty Dorota Skrzypek.

Głównym tematem była przyszłość Polski w odniesieniu do świadomości młodych Polaków i ich tożsamości narodowej. Przemysław Czarnek mówił o autorytecie nauczyciela i tendencji z ubiegłych lat,

a także o emeryturze nauczycielskiej. Podjął również temat ochrony dzieci przed atakami na polskość, zwrócił uwagę na ważny i głośniejszy ostatnio problem przemocy wśród młodzieży oraz zadaniach, jakie stoją przed jednostkami i nauczycielami, zapowiedział również plany inwestycyjne w oświacie.

- Musimy stanąć po stronie wartości i po stronie krzyża, jak

to zrobili bardzo świadomi tego uczniowie szkoły rolniczej w Miętym w tym miejscu 39 lat temu. Zresztą w ogóle świat rolniczy, świat polskiej wsi, polskich miasteczek, to jest świat, który od zawsze bronił polskości, zawsze bronił wartości. Każdy kto zna historię, stwierdzi, że Polska będzie Polską, dopóki będzie chrześcijańska... - argumentował minister.

OPRAC. PM

Dobre serce skryte pod mundurem

GARWOLIN

Mundur zobowiązuje do pilnowania porządku i przestrzegania przepisów prawa, ale nie tylko.

Okazuje się, że pod mundurem kryją się nie zawsze nieugięci funkcjonariusze, ale bardzo często osoby o wielkich sercach, gotowi nieść pomoc innym. Przykładem otwartości i wielkośkości są funkcjonariusze z powiatu garwolińskiego.

Policjantów odwiedziła pewna wyjątkowa dziewczynka. W komendzie na Kornelię i jej rodziców czekały uzbierane przez policjantów, pracowników i wiele innych życzliwych osób plastikowe korki. Trafiły one do recyklingu, a zebrane

w ten sposób pieniądze pomogą w rehabilitacji i leczeniu dziewczynki.

- Dzielnicowy asp. Tomasz Pytlarczyk od dawna bardzo aktywnie angażuje się w działalność charytatywną. To z jego inicjatywy zorganizowana została kolejna akcja zbierania plastikowych nakrętek. Tym razem jej celem była pomoc Kornelii, która choruje na mózgową porażenie dziecięcą i wymaga intensywnej i bardzo kosztownej rehabilitacji oraz ciągłej opieki w poradniach specjalistycznych. Rodzice potrzebują wsparcia finansowego - komentuje podkom. Małgorzata Pychner.

Dziewczynka osobiście odwiedziła komendę. Dzielnicowy przekazał jej rodzicom zebrane do tej pory nakrętki, a Kornelia z pięknym uśmiechem oglądała ciekawe miejsca w komendzie, a także z zadowoleniem zasia-



Komendę odwiedziła Kornelia z rodzicami

dła za kierownicą policyjnego radiowozu.

- Kornelce i jej rodzicom życzymy wytrwałości. Niech nasze spotkanie będzie dla dziewczynki wyrazem wsparcia i życzeń,

biegnących od policyjnej społeczności. Trzymamy za Was kciuki i zapewniamy, że plastikowych korków wciąż przybywa - dodaje funkcjonariusze.

OPRAC. PM

Pojazd pomocny dla niepełnosprawnych

POWIAT GARWOLIŃSKI

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miętym otrzymał nowy samochód do przewożenia podopiecznych.

Nowy pojazd to samochód marki Renault Trafic, który został sfinansowany z wielu źródeł, w tym również z dotacji. Pojazd będzie wspierał działalność Śro-



dowiskowego domu Samopomocy w Miętym.

- Został zakupiony przy finansowym wsparciu z PFRON oraz powiatu garwolińskiego. W ramach programu wyrównywa-

nia różnic między regionami w obszarze D w ubiegłym roku powiat garwoliński złożył wniosek i otrzymał dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnospraw-

nych w wysokości 120 tys zł - informuje powiat garwoliński na swojej stronie.

Całość zakupu to blisko 200 tys zł, przy dofinansowaniu 120 tysięcy zł, prawie 80 tysięcy zł pochodzi ze środków własnych powiatu.

- Obecnie w ŚDS w Miętym przebywa 35 osób niepełnosprawnych, którzy dowożeni są z terenu całego powiatu. Dojazd nowym autem będzie dla podopiecznych łatwiejszy i bardziej komfortowy - komentował starosta garwoliński Mirosław Walicki.

OPRAC. PM

Redaguje: Leszek Koper
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Inwestycje za 18 mln zł

GMINA STERDYŃ

W gminie odbyło się uroczyste podpisanie umowy dotyczącej przebudowy oraz remontu dróg na terenie gminy Sterdyn.

W spotkaniu udział wzięli: senator Waldemar Kraska, wójt Grażyna Sikorska, przewodniczący rady Andrzej Pogorzelski i radni gminni, radna powiatowa Urszula Krzymowska, sołtysi i mieszkańcy oraz właściciel firmy P. W. Wikrusz Adam Witkowski oraz wykonawca strażnicy OSP w Sterdyn Kamil Demiańczuk.

Planowana przebudowa obejmie odcinki dróg gminnych: Sterdyn - Kolonia Padarewek i Łazówek, Kuczaby, Białołęka, Lebieńskie Kol - dwa odcinki, przebudowa drogi w obrębie miejscowości Łazów. Gmina Sterdyn pozyskała dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych



Podpisanie umowy

w wysokości 7 mln 600 tys. zł oraz dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych/PGR w wysokości 1,5 mln zł. Wartość umowy, którą zawarto z wykonawcą, wyniesie 9 937 958,84 zł.

Podczas spotkania omówiono zostały również inne inwestycje, które będą realizowane

w najbliższym czasie. Jest to budowa budynku Urzędu Gminy, na który gmina dostała dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych w kwocie 5 mln zł. Najniższa oferta, która została złożona w przetargu, to - 5.692.141,34 zł. Drugą inwestycją jest budo-

wa budynku strażnicy OSP w Sterdyni, tutaj dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych wyniosło 2.089.351,65 zł. Całkowita wartość umowy z wykonawcą to 2 458 060,77 zł.

LK

Jednostki OSP z nowym sprzętem

POWIAT SOKOŁOWSKI

Ważną rolę w ratowaniu zdrowia i życia osób odgrywa doświadczenie ratowników oraz specjalistyczny sprzęt.

Przykładem może być zdarzenie z tej zimy, kiedy w Sokołowie Podlaskim dron wielozadaniowy pomógł ustalić położenie osoby uwięzionej w zaspie śnieżnej, co umożliwiło dotarcie na czas ratowników oraz ocalenie życia osoby poszkodowanej.

W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sokołowie Podlaskim odbyła się uroczysta zbiórka, podczas której dokonano przekazania specjalistycznego sprzętu jednostkom Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu.

Wśród gości obecnych podczas uroczystości byli: senator, i wiceminister zdrowia Waldemar Kraska, poseł Krzysztof Tchórzewski, wicewojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski, zastępca komendanta wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie st. bryg. Tomasz Cybul oraz prezes zarządu Oddziału Powiatowego Ochotniczych Straży Pożarnych RP Wojciech Wicherski. Powiat sokołowski podczas uroczystości reprezentowała starosta Elżbieta Sa-



FOT. RP PSP SOKOŁÓW PODLASKI

dowska. Wśród uczestników uroczystej zbiórki byli również reprezentanci samorządów miast i gmin z terenu powiatu, prezesi wraz z druhami jednostek OSP z terenu powiatu. Zgromadzonych powitał komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Sokołowie Podlaskim bryg. Paweł Dmowski.

Zbiórka rozpoczęła się od wprowadzenia sztandaru i wspólnego odśpiewania hymnu państwowego. Po przyjęciu meldunku przez st. bryg. Tomasza Cybulę odczytano rozkazy, na mocy których przekazano jednostkom OSP nowy specjalistyczny sprzęt. 9 pła-

skodennych łodzi z silnikiem zaburtowym wraz z wyposażeniem o wartości blisko 100 tys. zł każda trafiło do jednostek OSP w: Chruszczewce, Kosowie Lackim, Trzcińcu Małym, Cernowie, Sterdyni, Mursach, Repkach, Wyrozębach i Skrzyszewie. Posłużą one druhom do profesjonalnego prowadzenia działań związanych z usuwaniem skutków klęsk żywiołowych, a w szczególności powodzi. Przekazanie odbyło się w ramach realizacji pilotażowego programu zakupu łodzi ratowniczych dla jednostek OSP z terenu województwa mazowieckiego, finansowanego z rezerwy celowej budżetu państwa. Dodatkowo podczas uroczystości druhom z OSP

„Cukrownia” w Sokołowie Podlaskim przekazano specjalistyczny, terenowy pojazd transportowy UTV o wartości blisko 74 tys. zł, przeznaczony do pracy w trudno dostępnym terenie. Jego zakup sfinansowany został ze środków Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej oraz z budżetu miasta Sokołów Podlaski.

Wspomniany sprzęt podczas wspólnej modlitwy poświęcił ks. kan. Krzysztof Kisielewicz - powiatowy kapelan strażaków. Wszyscy podkreślali, że wzmacnianie zasobów jednostek podnosi poziom gotowości służb, daje nowe możliwości i poprawia bezpieczeństwo.

LK

Pożegnanie nauczycieli emerytów

KOSÓW LACKI



FOT. UMIAĆ KOSÓW LACKI

Władze samorządu i odchodzące na emeryturę nauczycieli z terenu gminy

W Szkole Podstawowej im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Kosowie Lackim odbył się uroczysty apel, podczas którego pożegnano odchodzące na emeryturę nauczycielki Barbarę Siłkę i Marzenę Marchel.

Barbara Siłka w zawodzie nauczyciela przepracowała 37 lat. Swoją nauczycielską przygodę rozpoczęła tuż po maturze 1 września 1985 r. w Rytelach Święckich jako nauczycielka matematyki. Od 1999 r. do 2015 r. pełniła funkcję dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej w Rytelach Święckich. Po likwidacji szkoły w Rytelach Święckich podjęła pracę jako nauczyciel w SP w Kosowie Lackim.

Marzena Marchel w zawodzie nauczyciela przepracowała 36 lat. Pracę rozpoczęła 1 września 1986 r. w Publicznej Szkole Podstawowej w Telakach. Od samego początku związana była z nauczaniem klas I-III. Po pięciu latach pracy nauczycielskiej Pani Marzena objęła stanowisko dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej w Telakach pełniąc go aż do 31.08.2011 r. Po likwidacji SP w Telakach podjęła pracę jako nauczyciel w Szkole Podstawowej w Kosowie Lackim.

LK

Od 25 lat sprawuje funkcję sołtysa

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

W świetlicy wiejskiej w Walerowie odbyła się narada sołtysów. Spotkanie ze wszystkimi sołtysami z terenu gminy Sokołów Podl., które miało miejsce kilka dni po Dniu Sołtysa, stało się doskonałą okazją do podziękowania wszystkim gospodarzom sołectw za ich pracę na rzecz lokalnych społeczności, których są przedstawicielami. Jednak najważniejszym w tym dniu punktem spotkania była niespodzianka, jaką wójt Janusz Kur przygotował wspólnie ze Stowarzyszeniem Sołtysów Gminy Sokołów Podl., dla sołtys Jadwigi Osińskiej.

- Pani Jadwiga Osińska od 25 lat reprezentuje mieszkańców sołectwa Krasnodęby-Rafały. Jest obecnie najdłużej urzędującym sołtysiem w naszej gminie - powiedział wójt J. Kur.

LK



FOT. UO SOKOŁÓW PODLASKI

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

WĘGRÓW

Dzień przedsiębiorczości

W Komendzie Powiatowej Policji w Węgrowie obchodzono Dzień Przedsiębiorczości. Jest to program skierowany do uczniów szkół ponadpodstawowych, który ma sprzyjać podejmowaniu przez młodych ludzi decyzji w planowaniu dalszej drogi edukacyjnej i zawodowej. W związku z tym uczennice I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Węgrowie spędziły ten dzień z policjantami węgrowskiej komendy. Poprzez udział w programie uczniowie mają możliwość odbycia jednodniowej wizyty w Komendzie Powiatowej Policji w Węgrowie oraz pozyskania informacji o wykształceniu, umiejętnościach czy predyspozycjach niezbędnych do wykonywania tego zawodu, a także zapoznania się ze specyfiką służby.

Dwie uroczystości przy pomniku

24 marca obchodzimy Narodowy Dzień Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką. Jest to dzień, w którym państwo polskie składa hołd swoim bohaterom - Polakom, którzy pomimo grożącej kary śmierci nieśli pomoc swoim żydowskim sąsiadom, swoim żydowskim współobywatelom.

O godzinie 12.00 w całej Polsce odbyły się uroczystości upamiętniające Polaków ratujących Żydów w czasie okupacji niemieckiej. Również w Węgrowie przed pomnikiem poświęconym śp. Leokadii Piątkowskiej burmistrz Węgrowa Paweł Marchela, wiceprzewodnicząca rady Jolanta Roguska, prawnuczka śp. Leokadii Piątkowskiej Jolanta Bardadyn oraz uczniowie z węgrowskich szkół podstawowych złożyli kwiaty i zapalili znicze. Na uroczystości obecni byli także: dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Dobrogo Krasieńskiego w Węgrowie Teresa Świąciecka oraz nauczyciele historii Wojciech Banaś i radny Radosław Łuszczński.

Oddzielnie hołd przy pomniku oddali parlamentarzyści i władze powiatu. W wydarzeniu uczestniczyli: senator Maria Koc, poseł Maciej Górski, starosta Ewa Besztak, przewodniczący rady powiatu Leszek Redosz, dyrektor I LO im. Adama Mickiewicza Ewa Dmowska oraz delegacja uczniów z tej szkoły wraz z opiekunami.

Leokadia Piątkowska to mieszkanka Węgrowa, która została zamordowana wraz z ukrywanymi Żydami - Mendlem Klajnem oraz nieznanym z imienia mężczyzną przez niemieckich żandarmów 27 stycznia 1944 r. za pomoc Żydom w czasie okupacji niemieckiej. Upamiętnienie śp. Leokadii Piątkowskiej odbyło się 26 października 2021 r. w ramach programu „Zawołani po imieniu” przez Instytut Pileckiego.

Data 24 marca jest symboliczna. To właśnie tego dnia w 1944 roku dokonano egzekucji na rodzinie Ulmów. Niemiecka żandarmeria zamordowała wówczas Józefa Ulmę, jego ciężarną żonę Wiktorię i sześciorgo ich małoletnich dzieci oraz ośmioro ukrywanych przez nich Żydów: Gołdę Grünfeld, Leę Didner z córeczką oraz Saula Goldmana i jego czterech synów. W 1995 r. Józefowi i Wiktorii nadano pośmiertnie tytuł Sprawiedliwych Wśród Narodów Świata. W 2010 r. Prezydent Lech Kaczyński odznaczył ich Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski.

Minister na otwarciu

ŁOCHÓW

Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Łochowie zyskał nowy pawilon dydaktyczny, którego otwarcia dokonał minister edukacji i nauki Przemysław Czarnek.

Realizacja inwestycji została dofinansowana z budżetu państwa kwotą 4 mln zł. W trakcie wizyty szef MEiN zapowiedział, że Ogólnopolska Inauguracja Roku Szkolnego 2023/2024 odbędzie się w Szkole Specjalnej w Węgrowie.

Zebranych na hali sportowej gości witały dyrektor Szkoły Agnieszka Ludwin oraz wicedyrektor Monika Słowik.

Starosta Ewa Besztak przybliżyła historię budowy oddawanego do użytku nowego wielofunkcyjnego skrzydła szkoły i dziękowała wszystkim, dzięki którym realizacja tego zadania stała się możliwa, w tym przedstawicielom rządu i parlamentu.

- Głównym celem, który przyświecał rozbudowie budynku ZSP, była poprawa warunków edukacji i pracy. Przestronne sale lekcyjne, funkcjonalna szatnia, udogodnienia dla uczniów z niepełno sprawnościami, wszystko to, aby młodzież wybierająca łochowską szkołę ponadpodstawową zdobywała wiedzę w warunkach na miarę XXI wieku - mówiła starosta.

Uczestnicy wysłuchali także wystąpienia Przemysława Czarneka, podczas którego szef resortu nauki wręczył Medal Komisji Edukacji Narodowej przyznany dyrektor Agnieszce Ludwin.

- Dzisiaj jestem tutaj, w Łochowie w powiecie węgrowskim, żeby świętować bardzo ważną, wyczekiwaną od dawna rozbudowę tego znakomitego



Zespołu Szkół - mówił minister.

Potem dodał także: - Nic tak nie cieszy ministra edukacji jak fakt, że dziś mamy czas, w którym dbamy o szkoły, dbamy o rozbudowę infrastruktury edukacyjnej. 5,2 mld zł rządowych środków tylko w ostatnich 15 miesiącach pozyskali samorządowcy na realizację zadań własnych inwestycji edukacyjnych.

Zwracając uwagę na nakłady w inwestycje w oświacie, szef resortu zapowiedział Ogólnopolską Inaugurację Roku Szkolnego 2023/2024 w Węgrowie.

- To jest dopiero początek. Te inwestycje rozpoczęły się na dobre właśnie za naszych rządów i one będą kontynuowane, bo muszą być kontynuowane. Przykładem niech będzie również Węgrów i Zespół Szkół Specjalnych, który będziemy otwierać 1 września na inauguracji roku szkolnego - podkreślił minister.

W związku z uroczystym otwarciem inwestycji senator Maria Koc odczytała list gratulacyjny, który do uczestników wydarzenia i łochowskiej społeczności szkolnej skierował premier Mateusz Morawiecki.

Zebrani obejrzeli przygoto-

waną przez młodzież ZSP w Łochowie część artystyczną, podczas której wystąpili: Zespół Tańca Ludowego Sadzewiczowa w uroczystej asyście gości, starszych mistrzów Zespołu Pieśni i Tańca „Sokołowianie”. Wzruszające chwile dostarczył uczestnikom wydarzenia również spektakl patriotyczny „Bohaterom 1863”, upamiętniający obchodzoną w tym roku 160. rocznicę powstania styczniowego.

Uroczystość symbolicznego otwarcia dokonała się w pełni poprzez przecięcie wstęgi w nowo wybudowanej części. Przecięcia dokonali: minister edukacji i nauki prof. Przemysław Czarnek, senator Maria Koc, poseł Teresa Wargocka i Maciej Górski, starosta Ewa Besztak, dyrektor ZSP Agnieszka Ludwin, generalny wykonawca inwestycji Firms Akpol Bartłomiej Kuć oraz przedstawiciel młodzieży, tegoroczny absolwent Mateusz Racki. Następnie goście mieli możliwość zwiedzania nowo dobudowanej części, w tym sal lekcyjnych i innych pomieszczeń. Inwestycję poświęcił ks. Tadeusz Osieński.

Rozbudowa budynku ZSP wraz z termomodernizacją ist-

niejącego skrzydła obejmowała dobudowę nowego pawilonu dydaktycznego, w którym znajduje się m.in.: pięć pracowni lekcyjnych, pokój nauczycielski, hol, ciągi komunikacyjne, pomieszczenia sanitarne, szatnia, kotłownia (ogrzewanie gazowe całości obiektów ZSP), schowki porządkowe i magazyn. Nowo wybudowana część została połączona z istniejącym budynkiem parterowym łącznikiem. Prace budowlane związane z termomodernizacją objęły: docieplenie ścian zewnętrznych wraz z nową kolorystyką elewacji, docieplenie ścian fundamentowych i ścian piwnic pod częścią mieszkalną wraz z hydroizolacją, docieplenie z pokryciem stropodachu, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, wymianę instalacji centralnego ogrzewania, wymianę instalacji ciepłej wody użytkowej, nowe rynny i rury spustowe, wykonanie obróbek blacharskich i parapetów zewnętrznych, instalacji odgromowej i fotowoltaicznej. Wartość inwestycji to 5 290 664,27 zł, w tym: dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych 4 mln, i środki powiatu 1 290 664,27 zł.

LK

Uroczyste otwarcie ulicy

WĘGRÓW

W Węgrowie odbyło się oficjalne otwarcie ulicy Szerokiej, która została rozbudowana.

Burmistrz Paweł Marchela przywitał przybyłych gości i przedstawił zakres inwestycji oraz podziękował wszystkim, którzy przyczynili się do jej realizacji.

Drugi etap rozbudowy ulicy obejmował odcinek I do skrzyżowania z drogą krajową nr 62 w Węgrowie. Budowa została dofinansowana ze środków Państwowego Funduszu Celowego „Rządowy Fundusz Rozwoju Drog”.

Całkowita wartość inwestycji to 6 309 112 zł, kwota dofinansowania wyniosła 3 149 821 zł. Miasto Węgrów dołożyło 3 159 291 zł. W ramach prac wykonano z nawierzchnią jezdni o szerokości 6 m z betonu asfaltowego o długości 1152 m, chodniki z kostki betonowej wraz z budową dojazdów do furtek. Wykonano ciąg pieszo-rowerowy oraz odwodnienie oraz przebudowano istniejącą infrastrukturę sieci wodociągowej i sanitarnej. Zostały również wykonane wjazdy indywidualne i publiczne, a także oznakowanie pionowej poziome.

Podczas wydarzenia głos zabrali: poseł Maciej Górski, w imieniu wojewody kierownik Delegatury MUW w Siedlcach



Przecięcie wstęgi

Anna Kaszuba, starosta Ewa Besztak, przewodnicząca rady Beata Gashi i radna Zofia Paczó-

ska. Po przecięciu wstęgi, ulicę poświęcił ks. Andrzej Falkowski.

LK



FOT. POWIAT WĘGROWSKI

FOT. UM WĘGRÓW

Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Niezapomniany wieczór

GMINA STANISŁAWÓW

Remiza OSP Rządza zamieniła się w salę pełną wzruszenia i fascynacji.

Odbył się w niej Gminny Dzień Kobiet, którego mottem przewodnim było hasło „Zakochaj się w Szymborskiej”.

I właśnie w tym duchu, przy znanej i nieznannej twórczości polskiej noblistki miały chwile kobiet z terenu gminy Stanisławów.

Muzyczno-poetyckie wydanie zaszczyliła swoim wystąpieniem Olga Bończyk, która zadeklamowała kilka utworów Szymborskiej, by następnie zaspokoić uszy słuchaczy krótkim recitalem. Scenę tego dnia przejął również klasyczny duet DUO Grzesiak, który na skrzypcach wykonał kilka utworów klasycznych.

Życzę wszystkim paniom, aby taki dzień jak dziś zdarzał się częściej. Abyście miały czas odpocząć, zwolnić i zrobić coś przyjemnego również dla siebie, a raczej przede wszystkim dla siebie - skierowała słowa do wszystkich kobiet obecna na wydarzeniu Janina Ewa Orzełowska.

Tego dnia, jak podkreślała wójt gminy Stanisławów Kinga Sosińska, czas miał upłynąć wszystkim w przyjemnej i spokojnej atmosferze. I tak też było. Zaprezentowane występy sprawiły, że wszystkie z obecnych na sali kobiety, a także wszyscy panowie mogli się od-



prżyć, poczuć smak melancholii i oddać się chwili uniesienia przy akompaniamencie instrumentów smyczkowych.

O zaspokojenie potrzeb smakowych zadbały tego wieczoru panie z lokalnego Koła Gospodyń Wiejskich „Nad Rzeką” w Rządzy. Jednak nie był to

dzień, w którym pamiętano tylko o kobietach.

Janina Ewa Orzełowska do strażaków z OSP Rządza nie przyjechała z pustymi rękoma. Jednostka wzbogaciła się o kolejny niezbędny do dbania o bezpieczeństwo mieszkańców sprzęt.

Spotkanie niewątpliwie dla wielu mieszanek gminy było przyjemnie spędzonym wieczorem, który będzie wspomniany niejednokrotnie jako wydarzenie, w którym zadbano, aby poczuły się one wyjątkowo.

PM

Porozmawiajmy przy kawie o ...

MIŃSK MAZOWIECKI

„Porozmawiajmy przy kawie o...” to innowacyjny cykl spotkań, który właśnie się rozpoczął.

Hasło może banalne, ale za prostotą idzie konkret. Cykl kameralnych spotkań dyskusyjnych rozpoczęła radna powiatowa Alicja Cichoń, zapraszając do współpracy posłankę Kamilę Gasiuk-Pihowicz.

Właśnie dzięki posłance Kamili Gasiuk-Pihowicz pierwszym gościem był dr Ryszard Schnepf, były ambasador RP m.in. w USA, Hiszpanii czy Ameryce Środkowej. Organizatorki zaprosiły do rozmowy lokalnych działaczy, społeczników i samorządowców. Rozmawiano o stosunkach polsko-amerykańskich, wojnie w Ukrainie i aktualnej sytuacji Mołdawii, która nie jest w NATO, a także o zniszczonej ścieżce kariery



w dyplomacji.

Korzystając z obecności posłanki, mówiono też o potrzebie naprawy praworządności, o tym, jak powinna wyglądać reforma sądownictwa.

Kameralny charakter spotkania ułatwia swobodne formułowanie opinii, a przy kawie

i ciastku rozmowa staje się odformalizowana. Pojawia się przestrzeń do otwartej wymiany zdań. A także możliwość otwartej i niezobowiązującej konwersacji, która ułatwia poznanie drugiego spojrzenia na postawione zagadnienia i sposób pojmowania różnych tematów.

Organizacja podobnych spotkań niewątpliwie usprawni poznanie opinii publicznej i istotnych problemów mieszkańców, a nawet pozwoli znaleźć rozwiązania lub alternatywy dla wielu kwestii. Kolejne spotkanie i kolejny gość jeszcze w marcu.

MAT. INF.

Kulturomaniak - zgłoś się

GMINA MROZY

Startuje XVII Wojewódzki Przegląd Twórczości Artystycznej „Kulturomaniak 2023”.

Zgłoszenia w kategoriach: śpiew, teatr, taniec trwają do niedzieli 2 kwietnia, prace plastyczne można zgłaszać do piątku 21 kwietnia.

Przesłuchania odbędą się w dniach 8-13 maja, a Finał w niedzielę 21 maja. Więcej szczegółów na stronie: <https://www.kulturalnemrozy.pl/node/kulturomaniak-2023>.



Droga do samodzielności

MIŃSK MAZOWIECKI

Od 21 do 24 marca na terenie Mińska trwała gra miejska „Droga do samodzielności”.

- Ma ona na celu pokazanie, z jakimi problemami muszą zmierzyć się na co dzień osoby z niepełnosprawnościami. Często załatwienie prostych spraw dla takich osób staje się problemem. Przedsięwzięcie ma także na celu przełamanie stereotypowego obrazu osoby niepełnosprawnej, który często jest skutkiem niewiedzy, lęku lub braku doświadczenia w relacjach z takimi osobami - wskazują organizatorzy, Zespół Szkół Specjalnych im. Janiny Porazińskiej w Ignacowie.

W grze wzięli udział uczniowie szkół z powiatu mińskiego oraz placówek opiekuńczo-wychowawczych, którzy zaprezentowali umiejętność załatwienia ważnych spraw w urzędach przez osobę niepełnosprawną, np. w Urzędzie Skarbowym czy Starostwie Powiatowym.

- Jednym z punktów na trasie miejskiej gry, była Komenda Powiatowa Policji w Mińsku Mazowieckim. Tutaj uczestnicy otrzymali za zadanie wcielenie się w osobę niemą i przy pomocy tablicy komunikacyjnej AAC należało zgłosić kradzież swojego telefonu - relacjonuje sierż. szt. Elżbieta Zagórska.

OPRAC.PM



Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA PLATERÓW

Kradzież maszynki do golenia

20 marca w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży maszynki do golenia o wartości 234,99 zł. Zdarzenia miało miejsce 2 marca 2023 roku. Ustalony sprawca, 47-letni mieszkaniec gminy Platerów, przyznał się do kradzieży i usłyszał zarzuty. Za popełnione wykroczenie sprawcy grozi kara grzywny do 5000 zł.

Kolizja dwóch aut

22 marca w Chłopkowie kierujący jeepem 44-letni mieszkaniec gminy Platerów nie zachował należytej ostrożności i doprowadził do zderzenia bocznego z prawidłowo jadącym Audi, kierowanym przez 56-letniego mieszkańca gminy Sarnaki. Kierujący byli trzeźwi. Sprawca został ukarany mandatem w wysokości 1020 zł.

GMINA SARNAKI

Wjechał w tył ciężarówki

W piątek, 24 marca, w Kózkach w tył ciężarówki kierowanej przez 42-letniego mieszkańca Białegostoku wjechał volkswagen kierowany przez obywatela Białorusi. Kierowca osobówki został ukarany mandatem karnym.

Na 300 dni do aresztu

W czwartek, 23 marca, w Serpelicach łosiccy kryminalni, działając na podstawie sądowego nakazu doprowadzenia, zatrzymali poszukiwanego 37-letniego mieszkańca gminy Sarnaki. Mężczyzna został osadzony w zakładzie karnym i spędzi tam najbliższe 300 dni.

Umowa na modernizację

Dobre wieści z gminy Sarnaki dla mieszkańców wsi Serpelic i turystów korzystających ze świetlicy i biblioteki. Wójt Grzegorz Arasymowicz podpisał umowę z firmą PIOTRAS Piotr Szewczuk z Platerowa na wykonanie „Modernizacji Wiejskiego Domu Kultury w Serpelicach oraz zakup wyposażenia”.

W ramach zadania wykonany zostanie kompleksowy remont świetlicy. Zakupione zostaną także nowe komputery, stoły, nagłośnienie, kosiarka do trawy i kosze na odpady. Szacowana wartość inwestycji opiewa na kwotę 89 500,00 zł, z czego prawie 57 tys zł stanowi dotacja z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Inwestycja zostanie zrealizowana do końca listopada tego roku.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Podróż zakończona w rowie

W piątek, 24 marca, na ul. Białostockiej w Łosicach 44-letni mieszkaniec gminy Łosice, kierując osobowym volkswagenem, nie zachował należytej ostrożności i wjechał do przydrożnego rowu. Policjanci wyczuli od niego alkohol i zbadali stan jego trzeźwości. Mężczyzna kierował pojazdem, mając prawie 2,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. W wyniku dalszych czynności okazało się, że ciąży na nim wyrok sądowy o zakazie prowadzenia pojazdów mechanicznych. Warto pamiętać, że złamanie zakazu prowadzenia pojazdów z art. 244 k.k. zagrożone jest karą pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.

Zatrzymanie 69-latka

23 marca w Łosicach łosiccy kryminalni, działając na podstawie sądowego nakazu doprowadzenia, zatrzymali poszukiwanego 69-letniego mieszkańca gminy Łosice. Mężczyzna okazał dowód zapłaty zasadzonej grzywny, dzięki czemu uniknął przewiezienia do zakładu karnego.

Dyskusje o uchwale

Konsultacje społeczne w sprawie uchwały dotyczącej wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji na terenie miasta i gminy Łosice odbyły się w piątek, 24 marca w Miejsko Gminnej-Bibliotece Publicznej w Łosicach.

OPR. KU

Funkcjonariusze w jury

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Policjanci, strażacy i przedstawiciele urzędu miejskiego byli jurorami konkursu recytatorskiego dla przedszkolaków. Celem konkursu było promowanie talentów recytatorskich, popularyzowanie wiedzy prewencyjnej wśród dzieci oraz popularyzowanie ogólnie pojętego bezpieczeństwa wśród dzieci.

We wtorek, 21 marca, funkcjonariusze łosickiej komendy zostali zaproszeni przez przedstawicieli Przedszkola Samorządowego nr 2 w Łosicach do udziału w pracach komisji



Uczestnicy konkursu wyróżnili się zaangażowaniem i odwagą.

konkursowej III edycji konkursu recytatorskiego pod hasłem „Bezpieczeństwo”. Celem konkursu było kształtowanie prawidłowych nawyków, które zwiększą bezpieczeństwo przedszkolaków, poprzez uświadamianie, jak można unikać zagrożeń będąc uczestnikiem ruchu drogowego stosując się do zasad bezpieczeństwa. Do rywalizacji przystąpiło 43 przedszkolaków. W treści prezentowanych przez dzieci wierszy znalazły się zarówno sposoby zapobiegania różnym zagrożeniom, jak również po-

mysły na radzenie sobie w sytuacjach trudnych i niebezpiecznych. Uczestnicy zachwycili słuchaczy nie tylko piękną recytacją wierszy, ale również przygotowanymi tematycznymi strojami i rekwizytami.

Uzdolnienia recytatorskie przedszkolaków oceniała komisja w składzie: Anna Sobczuk - przedstawiciel Urzędu Miasta i Gminy Łosice, mł. asp. Maciej Raszk - przedstawiciel Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach oraz mł. asp. Weronika Wujek i st. sierż. Piotr Jaszczuk - przedstawiciele Komen-

dy Powiatowej Policji w Łosicach. Po wysłuchaniu wszystkich utworów i podsumowaniu punktacji jury przyznało kolejne miejsca i wyróżnienia następującym osobom:

Kategoria wiekowa 3-4 latki: I miejsce – Leoś Kamiński, II miejsce – Zuzia Niciporuk, III miejsce – Gabrysia Mariańska, wyróżnienia: Alan Orzepowski, Szymuś Michalak, Laura Adamuk. Kategoria wiekowa 5-6 latki: I miejsce – Hania Dołęgowska, II miejsce – Szymon Pluta, III miejsce – Zuzia Mucha, wyróżnienia: Ola Kryńska, Filip Krasowski, Zosia Kołtuniak.

Uczestnikom podziękowano za udział, zaangażowanie, piękne recytacje i odwagę - dla wielu recytatorów był to debiut, jeżeli chodzi o wystąpienie przed publicznością. Laureaci zostali nagrodzeni pięknymi dyplomami, książkami, najmłodsi otrzymali kolorowanymi na temat bezpieczeństwa i elementy odblaskowe. Pozostali recytujący otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody pocieszenia.

OPR. KU

Oficjalne powitanie wiosny z marzanną

MIASTO ŁOSICE

W pierwszy dzień wiosny w parku w centrum Łosic uhonorowani zostali autorzy najlepszych prac w konkursie na najpiękniejszą marzannę.

Firma WOKAS - Centrum Ogrodnicze oraz Łosicki Dom Kultury zorganizowali po raz pierwszy konkurs na najpiękniejszą marzannę w Łosicach. Konkurs



W parku miejskim spotkali się organizatorzy i twórcy kukieł.

zorganizowany został pod patronatem honorowym burmistrza Miasta i Gminy Łosice,

W konkursie wzięło udział 9 kukieł zgłoszonych przez placówki oświatowe z terenu mia-

sta i gminy. Konkurs został oficjalnie podsumowany 21 marca, w pierwszy dzień wiosny, w Parku Miejskim im. Króla Aleksandra Jagiellończyka, gdzie zostały wręczone podzię-

kowania dla wszystkich twórców marzann.

Najlepsze miejsca w konkursie zajęły: Przedszkole Samorządowe nr 1 w Łosicach (pierwsze miejsce), Szkoła Podstawowa w Niemokach (drugie miejsce) i Niepubliczne Przedszkole Mali Odkrywczy w Łosicach (trzecie miejsce).

Organizatorzy byli mile zaskoczeni poziomem prac, które były piękne i kolorowe, wykonane z dużą starannością i kreatywnością. Po wręczeniu nagród i dyplomów uczestnicy konkursu udali się na spacer ulicami miasta, aby pożegnać zimę i powitać wiosnę nad Zalewem Łosickim.

OPR. KU

Piesi pod lupą. Posypały się mandaty

POWIAT ŁOSICKI

Łosicka drogówka podsumowała działania w ramach akcji „NURD”.

Policjanci zwracali szczególną uwagę na zachowania kierowców w stosunku do pieszych, ale też bacznie przyglądali się, czy piesi nie łamią przepisów ruchu drogowego

Piesi stanowią szczególnie zagrożoną grupę uczestników ruchu drogowego, dlatego też cyklicznie policjanci łosickiej dro-



Policjanci ujawnili 8 wykroczeń kierowców wobec pieszych.

gówki prowadzą działania pod hasłem „Niechronieni uczestnicy ruchu drogowego”. Podczas

całodniowej akcji mundurowi zwracali szczególną uwagę na właściwe zachowanie kierow-

cych wobec pieszych oraz zgodne z przepisami poruszanie się pieszych na oznakowanych przejściach, korzystanie z elementów odblaskowych, a także stosowanie się do sygnalizacji świetlnej.

Podczas działań policjanci ujawnili 3 wykroczenia popełnione przez pieszych oraz 8 wykroczeń popełnionych przez kierowców wobec pieszych. Sprawcy zostali ukarani mandatai karnymi. Funkcjonariusze apelowali głównie do pieszych, aby w trosce o własne bezpieczeństwo zachowywali wyjątkową rozwagę na drogach oraz używali elementów odblaskowych.

OPR. KU

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Hucpa przed kamerami?

ŁUKÓW

Mimo sprzeciwów części radnych Rada Miasta podjęła uchwałę w sprawie obrony dobrego imienia Świętego Jana Pawła II - „najwybitniejszego Polaka w historii”.

Z taką inicjatywą wyszedł klub radnych Prawa i Sprawiedliwości w radzie. Na sesji w jego imieniu projekt odczytała wiceprzewodnicząca Urszula Chruściel.

Już we wstępie uchwały odwołano się do dyskusji w sprawie papieża, którą zapoczątkowały niedawne publikacje medialne: Rada Miasta Łuków wyraża zdecydowany sprzeciw wobec próby zniesławienia i szkalowania oraz umniejszania zasług Papieża Polaka Jana Pawła II, Ojca Świętego, który przyczynił się do odzyskania przez Polskę niepodległości, obalenia komunizmu w Europie, budowy demokracji w wielu krajach świata. Jego pontyfikat naznaczony był pokorą i szacunkiem dla ludzi wszystkich wyznań i kultur.

Później dodano: Postać Jana Pawła II dla każdego Polaka jest symbolem otwartości, dialogu, mądrości. Jesteśmy wdzięczni Janowi Pawłowi II za niezwykle doniosłą rolę, jaką odegrał w historii świata, Europy i Polski. Podczas swego blisko trzydziestoletniego pontyfikatu był najwyższym autorytetem moralnym i przywódcą duchowym milionów ludzi różnych narodowości.

Zaproponowana przez łukowskich radnych PiS uchwała wymienia także zasługi papieża. Jak w niej napisano, Jan Paweł II był niestrudżonym orędownikiem



Projekt uchwały odczytała wiceprzewodnicząca Urszula Chruściel.

praw człowieka i obrońcą ubogich we wszystkich zakątkach świata. Stawał w obronie rodziny, potępiał stanowczo wszelkie działania wymierzone przeciwko życiu ludzkiemu. Przez cały okres swojej posługi kapłańskiej przekonywał do życia w tolerancji, zrozumieniu, poszanowaniu i zaufaniu do drugiego człowieka. Niósł świadectwo wiary, dobroci i patriotyzmu. Wszyscy pamiętamy słowa Papieża świadczące o Jego miłości do Ojczyzny „To jest moja matka, ta ziemia. To jest moja matka, ta ojczyzna. To są moi bracia i siostry”.

Projekt kończy zdecydowane stanowisko: Uważamy, że działania znieważające Naszego Wielkiego Rodaka z Wadowic szkodzą przede wszystkim Polsce i Polakom. Nie możemy przejść obojętnie i stajemy murem w obronie Jana Pawła II. W dowód powyższego Rada Miasta w Łukowie wyraża stanowczy sprzeciw wobec działań godzących

w Jego dobre imię i polską tożsamość, zmierzających do dzieła społeczeństwa, a także dyskredytacji naszych największych autoritetów.

Po wiceprzewodniczącej wystąpił na sesji burmistrz Piotr Płudowski. Jego także zaniepokoiło, że ten temat służy polaryzowaniu naszego społeczeństwa.

Boli mnie jako Polaka i katolika, że dzisiaj są siły polityczne, które chcą osobę papieża zawłaszczyć i wykorzystać do doświadczeń celów politycznych, tylko po to, aby nas jeszcze bardziej podzielić - stwierdził. Łątwo jednak dało się zauważyć, że winą za taką sytuację obarcza właśnie polityków Prawa i Sprawiedliwości.

W podobnym tonie wypowiedzi się podczas obrad większość członków rady. Sebastian Ignaciuk stwierdził między in-

nymi:

- Nasi radni są mądrzejsi od biskupów i przez złożenie niniejszego projektu chcą zbić polityczny kapitał, wykorzystując do tego postać Jana Pawła II. Nie akceptuję tego. To hucpa przed kamerami.

Odpór temu dała w imieniu radnych PiS Ewa Rybicka-Sicińska. Jak stwierdziła, to nie Prawo i Sprawiedliwość „rozdumuchało ten problem”, ale ponieważ papież Polak jest znieważany, partia musi jak najczęściej mówić, że jest przeciw.

Dodała też: - Musimy pociągnąć młodzież, żeby był ktoś, kogo będzie chciała naśladować. A jak zmieszamy z błotem tak wielki autorytet jak Jan Paweł II, to z kogo będzie brać przykład, żeby wiedzieć, co jest dobre?

Rada przyjęła zgłoszony projekt.

GMINA WOJCIESZKÓW

BMW dachowało

24 marca na drodze wojewódzkiej 808, pomiędzy miejscowością Helenów i Bystrzyca, doszło do wypadku. Kierowany przez 60-latkę z Lublina bus marki Mercedes zderzył się z samochodem osobowym marki BMW, za którego kierownicą siedział 30-latek z gminy Nowodwór. W wyniku wypadku kierowca drugiego z tych aut, które dachowało, doznał obrażeń ciała. Na miejscu zdarzenia interweniowały: zespoły ratownictwa medycznego, policja oraz zastępy z JRG Łuków, zastęp z OSP KSRG Wola Bystrzycka i 2 zastępy z OSP Wojcieszków. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzieleniu pierwszej pomocy poszkodowanym, a także odłączeniu akumulatorów w pojazdach.



GMINA ŁUKÓW

Fordem w suzuki

20 marca doszło do wypadku w Świdrach. Prowadzony przez 44-latkę z gminy Wojcieszków samochód marki Ford zderzył się z samochodem marki Suzuki. W wyniku wypadku kierowca drugiego z tych samochodów, 59-latek z gminy Wojcieszków, doznał obrażeń ciała.

GMINA STANIN

Nie dowiózł

20 marca w Tuchowiczu policjanci przeszukiwali samochód należący do 36-latka z gminy Stanin. Podczas przeszukania znaleźli tam marihuanę. Mężczyzna odpowie za złamanie Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Marihuana i mefedron

23 marca policjanci odwiedzili dom 50-latka w Jeleńcu. Znaleźli w nim marihuanę i mefedron.

GMINA KRZYWDA

Potrącił na jezdni

24 marca w Hucie Dąbrowej miał miejsce wypadek drogowy. Samochód marki Opel, kierowany przez 23-latkę z gminy Krzywda, potrącił przechodzącego przez jezdnię 42-latkę. W wyniku wypadku pokrzywdzony pieszy doznał obrażeń ciała.

ŁUKÓW

Buchnął markowe

22 marca na ul. Żelechowskiej doszło do kradzieży bezprzewodowej słuchawki wraz z ładowarką marki Apple. Poszkodowany oszacował wartość poniesionych w ten sposób strat na kwotę 1000 zł. Policja na razie nie ustaliła sprawcy.

OPR. IR

Dla walczącej z uzależnieniami

ŁUKÓW

Danuta Dybciak-Bocian została „Profilaktykiem Roku 2022”.

Tytuł ten przysługuje osobom, które wygrywają konkursy ogłaszane przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Danuta Dybciak-Bocian to koordynator Miejskiej Świetlicy Środowiskowej dla Dzieci i Młodzieży „Parasol”, a także pedagog szkolny. Laureatka propaguje zdrowy styl życia bez nałogów, zajmuje się profilaktyką uzależnień i kształtuje postawy oparte na życzliwości oraz niesieniu pomocy innym. Działa też na rzecz osób ze środowisk zagrożonych, mających problemy z zachowaniem i kontrolo-

waniem emocji.

„Profilaktyk Roku 2022” jest też koordynatorem Miejskiej Świetlicy Środowiskowej dla Dzieci i Młodzieży „Parasol” i działającego w niej Klubu Młodzieżowego. Poprzez swoje działania promuje to miejsce, przyczynia się do jego rozwoju i sprawia, że z oferty „Parasola” chętnie korzystają dzieci i młodzież z miasta. Danuta Dybciak-Bocian podejmuje też szereg inicjatyw w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Formalne wręczenie laureatce dyplomu z tytułem „Profilaktyka Roku 2022” miało miejsce przed sesją Rady Miasta Łuków 23 marca. Wyróżnienie Danucie Dybciak-Bocian wręczyli bur-

mistrz Łukowa Piotr Płudowski, Przewodniczący Rady Miasta Krzysztof Okliński i pełnomocnik burmistrza ds. Profilaktyki

i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Dorota Zakrzewska.



Po wręczeniu tytułu

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Odwiedź giełdę staroci

ŁUKÓW

Łukowski Ośrodek Kultury zaprasza na kolejną giełdę kolekcjonerów.

Wydarzenie odbędzie się 2 kwietnia o godz. 10.00 w sali widowiskowej ŁOK. Na cyklicznym targowisku wszyscy zainteresowani będą mieli okazję zakupić, wymienić bądź sprzedać znaczki pocztowe, medale, odznaki, ordery, pocztówki, stare dokumenty, zegarki, lampy i wiele innych. Swoje stoiska wystawią kolekcjonerzy - pasjonaci z Łukowa, Siedlec i innych okolicznych miast.

OPRAC.PA



Wieczór mistrzów z orkiestrą Sinfonia Viva

WĘGRÓW

Centrum Dialogu Kultur w Węgrowie zaprasza na wyjątkowe widowisko. Koncert z cyklu „Wieczór mistrzów” z recytacją tekstów z Ewangelii „Siedem ostatnich słów Jezusa na krzyżu” odbędzie się 2 kwietnia o godz. 16.00 w Sali Wirydarz w CDK w Węgrowie.

Na scenie wystąpi słynna orkiestra Sinfonia Viva pod dyktando dyrygenta Tomasza Radziwonowicza, która zaprezentuje oratorium „Siedem Ostatnich Słów Jezusa na Krzyżu”. Ten szczególnie ważny dla chrześcijan przekaz był częstym tematem rozważań teologów, motywem homilii czy też muzycznych opracowań, a w niedzielne popołudnie, 2 kwietnia wybrzmi po raz pierwszy w węgrowskim klasztorze. Będzie to niezwykła okazja do głębszego przygotowania się do przeżycia Triduum Paschalnego.

Wstęp na wydarzenie jest wolny.

OPRAC.PA



Plakat

Kraina Bańkolandii

SIEDLCE

Magiczny karnawał baniek mydlanych i niesamowita dawka humoru dla całej rodziny.

26 marca, w sali widowiskowej „Podlasie” Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach odbyło się wyjątkowe, interaktywne widowisko dla najmłodszych. „Tajemnica Bańki Szczęścia” - taki tytuł nosił spektakl zaprezentowany przez Teatr Baniek Mydlanych.

Podczas seansu mali widzowie mieli okazję spotkać się ze znanymi bohaterami Bąbelkiem i Mydłaneczką oraz Mistrzem Bulbulasem. Na dzieci czekały olbrzymie bańki mydlane w różnych kształtach i kolorach. Spektakl był doskonałą okazją do zanurzenia się

w świat magii i beztroskiego, pełnego radości dzieciństwa.

Aktorzy zaprosili widzów do magicznej krainy Bańkolandii, gdzie w laboratorium znanego wynalazcy Bąbelka trwają prace nad tajemniczą recepturą Mydlanej Bańki Szczęścia... I choć to już 387 nieudana próba odkrycia sekretu szczęścia, Bąbel nie rozpacz - dobrze wie, że pomogą mu przyjaciele: Mydłaneczka - prymuska mydlanej edukacji, Wróżka Czarodziejówna - mądra nauczycielka, Profesor Bulbulas - osobliwy naukowiec i oczywiście widzowie Bańkolandii.

Show w wykonaniu międzynarodowych artystów spotkał się z pozytywnym odbiorem wśród publiczności i sprawiło, że najmłodszy mógł odbyć niezapomnianą podróż do krainy magii i kolorów. Nie brakowało fantastycznej zabawy i szczerych uśmiechów.

PA



Na scenie pojawili się Mydłaneczka i Mistrz Bulbulas.

Kadrowanie rzeczywistości u Suligi

SIEDLCE

W A_Galerii na Wydziale Nauk Humanistycznych UPH w Siedlcach wciąż można oglądać wystawę prac Przemka Suligi.

Wystawa, której uroczyste otwarcie odbyło się 14 marca, nosi tytuł „Kadrowanie rzeczywistości w artificial life”.

Przemek Suligą to artysta intermedialny, który w swojej twórczości łączy nowe technologie, kolory i elementy przestrzenne, tj. rzeźby geometryczne. Posiada stopień doktora sztuki. Jak sam zaznacza, swoje prace konstruuje w symulato-

rze komputerowym. Bada w nim, w jaki sposób oddziałują na siebie dwie populacje osobników zwierzęcych. Taka struktura dzieła sztuki jest oparta przede wszystkim na obserwacji życia stadnego zwierząt. Czerwony - drapieżca zjada zielonego - ofiarę.

Idea artificial life opiera się na poznaniu i wykorzystaniu istoty życia. Dziedzina ta skoncentrowana jest na tworzeniu różnorodnych modeli życia powstających między innymi za pomocą technik informatycznych w środowisku programowym, sprzętowym lub biochemicznym. „Sztuczne życie” dla Suligi stało się inspiracją, która przełożyła się na powstanie koncepcji artystycznych.

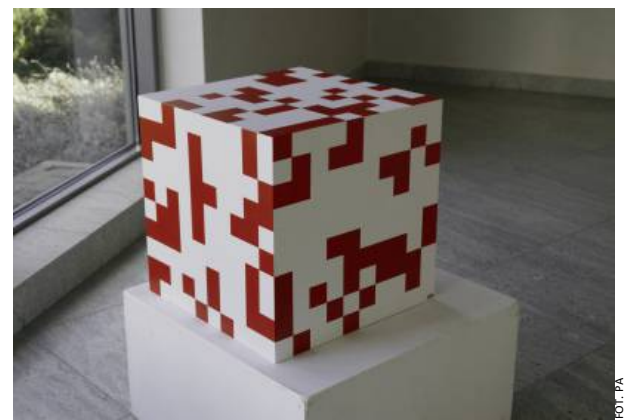
Prace wyróżniają pewnego rodzaju kontrastowość czerni

oraz bieli lub połączenia bieli z kolorem zielonym i czerwonym. Z pewnością ta sztuka nie należy do najłatwiejszych w odbiorze, jednak jest na tyle intry-

gująca, że warto ją zobaczyć.

Kuratorem galerii jest dr Marcin Sutryk. Wystawa będzie otwarta dla zainteresowanych do 14 kwietnia.

PA



Prace Suligi można oglądać w A_Galerii.

Co z tymi feminatywami?

SIEDLCE

22 marca w sali widowiskowej „Podlasie” MOK w Siedlcach odbył się wykład Katarzyny Sobolewskiej.

Wygłoszona prelekcja nosiła tytuł „Co z tymi feminatywami? Nazwy kobiet u Żeromskiego i innych pisarzy przełomu wieków”. Wykład był skierowany do słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Spotkanie przybliżyło, w jaki sposób zmiany społeczne i kulturowe wpłynęły na warsztat pisarski Żeromskiego, i jak na jego „wynalazki” leksykalne reagowali czytelnicy.

Wystąpienie Sobolewskiej spotkało się z pozytywnym odbiorem wśród publiczności. Wyowiedź w ciekawy sposób ukazała, jak długą i trudną drogę przebyły żeńskie formy w języku oraz jak wielką walkę podejmowali pisarze, aby mogły zaistnieć w polszczyźnie.

Podczas spotkania nie zabrakło także rzeczowej dyskusji oraz wymiany poglądów i spostrzeżeń na temat chociażby odmian nazw zawodów wykonywanych przez kobiety.

Katarzyna Sobolewska - profesor w Pracowni Dialektologii Polskiej, magister filologii polskiej, doktor nauk humanistycznych, doktor habilitowana w dziedzinie nauk humanistycznych w dyscyplinie językoznawstwo. Obszarem badań na-

ukowych prelegentki są: gwara mazurska, gwara warmińska, kultura Warmii i Mazur, dialektologia, pamięć zbiorowa Mazurów i Warmiaków, język artystyczny, język i styl Stefana Że-

romskiego, dzieje rękopisów Stefana Żeromskiego, biografia Stefana Żeromskiego, leksykografia dawna i współczesna, styl i poprawność polskich tekstów naukowych.

OPRAC.PA



Katarzyna Sobolewska

Jak się komunikować?

W dzisiejszych czasach jesteśmy ekspertami w łączeniu różnych urządzeń technicznych w celu ich sprawnej komunikacji. Jednak niewielu z nas potrafi komunikować się z drugim człowiekiem.

Porozumiewanie się stało się dla niektórych magicznym sposobem do przekonywania do swoich poglądów, choć w rzeczywistości jest to i sztuka, i dziedzina wiedzy, której należy się nauczyć.

Komunikacja to proces dzielenia się myślami, pomysłami i emocjami z innymi oraz rozumienie tych mechanizmów. Jest ona potrzebna, aby przekazywać/przesyłać/wymieniać koncepcje lub informacje, wpływa na to, co myślimy o nas i jak dobrze nas rozumiemy, decyduje również w dużym stopniu o samoocenie, asertywności i przystosowaniu społecznym. Przekaz ten obejmuje mówienie, słuchanie, pisanie oraz umiejętności niewerbalne i zwykle wymaga dwukierunkowego przepływu danych, a nie tylko dostarczania wiadomości. Nadawca przekazuje sentencje, a odbiorca odpowiada, przekazując informację zwrotną i być może nową wiadomość. Słabe lub niedokładne porozumiewanie się może prowadzić do konfliktów i negatywnych nastrojów w domu, pracy i na każdym etapie naszego życia.

Skuteczna komunikacja jest zatem kluczowym elementem w naszej codzienności i podstawą do osiągnięcia wielu celów.

Tworzy lepsze relacje z innymi ludźmi i pomaga łagodzić sytuacje sporne, a jej jakość ma bezpośredni wpływ na wartość relacji. Jest ona czymś więcej niż tylko umiejętnością precyzyjnego i zwięzłego wyrażania informacji i pomysłów, zwłaszcza w XXI wieku, w którym odpowiedzialność komunikatora wzrasta ze względu na obecność niezliczonych mediów i technologii oraz to, jak dobrze można to wykorzystać.

Z problemami komunikacyjnymi wiąże się niemal wszystkie konflikty, zarówno jeśli chodzi o przyczynę, jak i skutek. Nieporozumienia wynikające ze złego przekazywania informacji mogą łatwo wywołać spór lub go pogłębić, ponieważ osoby w antagonizmie nie rozmawiają się ze sobą tak często, tak otwarcie i dokładnie jak wtedy, gdy relacje nie są napięte. Złe poprowadzona kłótnia może zaszkodzić, a nawet niszczyć łączącą więź między ludźmi. Jednak dzięki zastosowaniu skutecznej komunikacji, tj. opartej na empatii, elastyczności i dojrzałości, możemy rozwiązać każdą sytuację sprzeczną.

Jeśli chodzi o konflikt, można go zdefiniować jako okoliczność, w której niezgodność celów, postaw, emocji lub zachowań prowadzi do niezgody lub sprzeciwu między dwoma lub więcej jednostkami lub grupami. Pojawia się on, ponieważ ludzie nie zawsze zgadzają się co do idei, kwestii lub postrzegania oraz ze sobą nieustannie konkurują.

Na komunikację wpływa wiele czynników. Błędna jej interpretacja powoduje, że nawet w zwykłych okolicznościach ludzie często mówią rzeczy, które nie są interpretowane zgodnie z intencją ich wypowiedzi. Dalej, aby strony mogły się skutecznie komunikować, muszą rozumieć (choć niekoniecznie zgadzać się z daną sytuacją) punkt widzenia pozostałych stron sytuacji spornej. Również motywy mogą zostać źle zinterpretowane, ponieważ kiedy mamy rozbieżne zdania, istnieje skłonność do zakładania, że intencje przeciwnika są na pewno złośliwe, nawet jeśli tak nie jest. Często trudności w komunikacji pojawiają się, ponieważ ludzie myślą, że wiedzą wszystko, co powinni wiedzieć i że dalsza rozmowa jest niepotrzebna. Albo boją się konfrontacji z drugą stroną lub nie wiedzą, jak poprowadzić dialog. Czasami strony zrywają komunikację jako formę protestu po określonym nieprzyjemnym incydencie. Również róż-

nice statutowe wpływają na proces przekazywania informacji. Jest to związane z władzą, a hierarchie organizacyjne stanowią kolejną barierę w komunikacji między ludźmi w pracy, zwłaszcza w relacji przełożony-podwładny. Jeśli chcemy, aby nasza komunikacja była źródłem pozytywnego rozstrzygnięcia sprawy, należy pamiętać o kilku podstawowych jej zasadach. Po pierwsze należy panować nad własnymi emocjami. Jest to nie tylko cecha kluczowa liderów, ale przede wszystkim decydujący element porozumiewania się, zwłaszcza w sytuacjach stresowych, niepewnych. Dalej, bardzo ważna jest umiejętność wczuwania się w drugą osobę. Jeśli chcemy, żeby ktoś poczuł się zrozumiany, należy po prostu postawić się w jego sytuacji. Odzwierciedlając to, co czuje druga osoba, automatycznie odzwierciedla ona to, co my czujemy. Kolejnym ważnym elementem skutecznej komunikacji jest sprawienie, aby inni poczuili się wartościowi. Doprowadzając do tego, że ludzie czują się ważni, dajemy im bezcenny dar. Pamiętać jednak należy, że wszystkie wymienione techniki będą skuteczne, o ile nie natrafimy na ludzi „toksycznych”, czyli takich,

których trudno zadowolić, lub takich, którzy nie chcą współpracować lub przypisują winę zawsze innym osobom, narcyzów lub psychopatów. O ile z trudną osobą tj. np. niepanującą nad sobą, stosując odpowiednie techniki można osiągnąć porozumienie, tak w przypadku osób toksycznych lepiej trzymać się od nich z dala bo są to osoby, u których i tak nie zaspokoimy potrzeb, a mogą wyiszczyć nas emocjonalnie, a na-

wet i finansowo. Podsumowując, należy pamiętać, że bez względu na to, jaką pracę mamy w życiu, sukces będzie zależał w 5% od naszego wykształcenia, w 15% od doświadczenia zawodowego a w 80% od naszych umiejętności komunikacyjnych.



DR JOANNA
KUFEL-ORŁOWSKA
INSTYTUT NAUK
O BEZPIECZEŃSTWIE
UPH SIEDLCE

Prawo do pomocy prawnej

Konstytucyjnie zagwarantowanym zadaniem państwa jest zapewnienie ochrony wolności i praw obywateli, a co za tym idzie - bezpieczeństwa, aby nie stali się oni ofiarami przestępstw, a w razie zaistnienia takiego stanu - niezwłoczne udzielenie im pomocy oraz ujęcie i ukaranie sprawców.

Osoba pokrzywdzona ma prawo oczekiwać od państwa realizacji szeregu funkcji prawa karnego, w szczególności sprawiedliwościowej, wyrażonej poprzez zaspokojenie społecznego poczucia sprawiedliwości, w związku z zamachem na określone dobro prawne oraz zastosowania adekwatnej sankcji wobec sprawcy czynu zabronionego, jak i kompensacji

cyjnej poprzez zobowiązanie sprawcy do naprawienia szkód, które swoim bezprawnym działaniem wywołał.

Polskę wiążą standardy wyznaczone dyrektywą Parlamentu Europejskiego i Rady 2012/29/UE z dnia 25 października 2012 r., ustanawiającą normy minimalne w zakresie praw, wsparcia i ochrony ofiar przestępstw oraz zastępującą decyzję ramową Rady 2001/220/WSiSW, której podstawowym celem jest doprowadzenie do wzmocnienia pozycji ofiar. Tym samym ustawodawca chcąc dostosować obowiązujące nas regulacje do standardów europejskich wprowadził szereg rozwiązań umożliwiających udzielenie ofiarom przestępstw pomocy prawnej ze strony państwa. Wśród nich wyróżnić można chociażby środki ochrony i pomocy, o których mowa w ustawie z dnia 28 listopada 2014 r. o ochronie i pomocy dla pokrzywdzonego i świadka, po-

moc przewidzianą w art. 43 § 8 Kodeksu karnego wykonawczego, czy też możliwości

wydanieuropejskiego nakazu ochrony. Pierwsza z wymienionych ustaw określa zasady, warunki i zakres stosowania środków ochrony i pomocy dla pokrzywdzonego oraz osób mu najbliższych, jeżeli w związku z toczącym się albo zakończonym postępowaniem karnym istnieje zagrożenie życia lub zdrowia tych osób. Do katalogu środków zalicza się ochronę na czas czynności procesowej oraz ochronę osobistą, a także pomoc w zakresie zmiany miejsca pobytu.

Na szczególną uwagę zasługuje jednak druga ze wskazanych form pomocy, tj. utworzony przez Ministra Sprawiedliwości Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej, który gwarantuje m.in. pomoc medyczną, psychologiczną, rehabilitacyjną, prawną oraz materialną. Zadania i cele ww. Funduszu

dokładnie określa ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. Kodeks karny wykonawczy, z kolei rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dnia 13 września 2017 r. w sprawie Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej - Funduszu Sprawiedliwości precyzują warunki i tryb udzielania pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem. Fundusz Sprawiedliwości zapewnia natychmiastową i bezpłatną pomoc doraźną osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym, w tym także osobom pokrzywdzonym zbrojną agresją na Ukrainie. Wykaz podmiotów świadczących bezpłatną pomoc prawną, programy pomocy, jak również działania podejmowane na rzecz ofiar przestępstw dostępne są na stronach internetowych Ministerstwa Sprawiedliwości.

Nie ulega wątpliwości, iż istnieje konieczność stałego monitorowania sytuacji osób po-



krzywdzonych przestępstwem oraz podejmowania dalszych działań na rzecz poprawy ich położenia. Potrzeby i prawa osób pokrzywdzonych przestępstwem powinny stanowić priorytet w zakresie ochrony interesów jednostki, a zasada

trafnej reakcji karnej winna realizować się poprzez niezwłoczne wykrycie i pociągnięcie do odpowiedzialności karnej sprawcy przestępstwa.

D R
AGATA OPALSKA-KASPRZAK
WYDZIAŁ NAUK SPOŁECZNYCH

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają:

„Anioł z rubinowym sercem” Joanna Szelegowska, Wydawnictwo Zysk i S-ka

Moje wołanie niech do ciebie przyjdzie...

Gdy ciszę mglistego poranka przerywa klangor żurawi, w podróż nad wschodnią granicę z drugiego końca kraju wyrusza Kazik, rowerzysta w zawadiackim kapeluszu. Pragnie zrealizować wreszcie marzenie, by dojechać do własnych siłach w rodzinne strony. Po rowerzyście wyruszają w podróż inni. Najpierw Fabian i jego córka Kasia, potem Klara, a także przyjaciel rodziny, para turystów... Wszyscy jadą w to samo miejsce, do pewnej samotnej i oschłej kobiety. Jadą z własnej i nie z własnej woli.

Nie każda wędrówka zakończy się tam, gdzie planowano. Wszyscy wpadają w wir wydarzeń i ich losy splatają się ze sobą coraz mocniej. Mówią po polsku, niemiecku, łużycku, rosyjsku... Jak odnaleźć wspólny język, jak się porozumieć?

(OPIS WYDAWCY)

„Od wschodu do zachodu”-Ucieczka, Stanisław Krzemiński, Wydawnictwo Marginesy

Szesnastoletnia Emilia Rossnowska kończy najlepszą pensję w Płocku i na balu debutantek przyciąga uwagę carskiego oficera, hrabiego Gołubojewowa.

Żeby nie dopuścić do uwiedzenia córki, zapobiegliwy ojciec wysyła ją do Paryża na nauki w renomowanym Instytucie Pannien Polskich, który księżna Anna Czartoryska założyła w słynnym Hôtel Lambert.

Do stolicy Francji Emilia wyrusza pod opieką przyjaciółki domu – niezależnej i wyzwolonej aktorki i śpiewaczki Luizy Boretti. Ich droga wiedzie przez Bydgoszcz, Berlin, Hamburg, Londyn i Hawr. Dla Emilii jest to prawdziwa szkoła życia. Młodziutka dziewczyna zderza się z historią i wielką polityką. Przekonuje się też, że kobieta nie musi żyć w cieniu mężczyzny – może mieć własne zdanie, samodzielnie kształtować swoją przyszłość, a także brać czynny udział w działaniach politycznych. Jak to wpłynie na dalszą edukację Emilii? I jak potoczą się jej losy we francuskiej metropolii, do której wyrusza również rosyjski hrabia?

(OPIS WYDAWCY)

„Jutro, Jutro i znów Jutro” Gabrielle Zevin, Wydawnictwo Zysk i S-ka

Kiedy Sam i Sadie, dwoje zauroczonych sobą przyjaciół, staje się partnerami w świecie projektowania gier wideo, niespodziewany sukces przynosi im nie tylko sławę i radość, ale też stawia przed nimi najtrudniejszą życiową układankę, w której trzeba pogodzić pracę, przyjaźń i miłość...

W mroźny grudniowy dzień na pierwszym roku studiów na Harvardzie Sam Masur wysiada z wagonu metra i w tłumie czekających na peronie ludzi widzi Sadie Green. Wykrzykuje jej imię. Dziewczyna przez chwilę udaje, że nie słyszała wołania, lecz potem się odwraca i gra się rozpoczyna: legendarna współpraca, która przyniesie im sławę. Przyjaciele, będący od dzieciństwa w zażyłej relacji, pożyczają pieniądze na wspólny projekt, otrzymują wsparcie od znajomych i jeszcze przed ukończeniem college'u tworzą swój pierwszy superprzebieg – grę Ichigo. Z dnia na dzień świat leży u ich stóp. Sam i Sadie są młodzi, genialni, bogaci i sławni. To jednak nie ochroni ich przed przerostem twórczych ambicji i uczuciowymi zawodami...

Olśniewająca, misternie skonstruowana powieść ukazuje istotę dojrzewania i emocjonalnej tożsamości, ale przede wszystkim akcentuje nasze potrzeby więzi – bycia kochanym i kochania. Tak, to jest historia miłości, ale zupełnie nie taka, jakie dotąd czytaliście...

(OPIS WYDAWCY)



Świat mody i śmierć

RECENZJA

Powieść Małgorzaty Rogala „Przerwany pokaz” od Wydawnictwa Skarpa Warszawska.

Świat mody to nie tylko uśmiechy i kolorowe zdjęcia. Pod powierzchnią kryje się coś więcej...

Ile tajemnic jest w stanie skryć jedna rodzina? Okazuje się, że dość sporo. Małgorzata Rogala przenosi nas do świata kryminału i mody. W powieści ukazany jest świat pieniądza i władzy z tym związanej. Do czego jest w stanie posunąć się człowiek, aby zdobyć cel? Czy jesteśmy w stanie poświęcić drugiego człowieka? Czy w świecie show-biznesu jest miejsce na ciepłe uczucia i sentymenty?

Głównymi bohaterami jest rodzina Morawskich. Paulina to młoda pani architekt, która wraz z ojcem prowadzi biuro. Babcia Regina to słynna projektantka mody. Ta sama, która zaszczepiła w dziewczynie miłość do krawiectwa. I wuj bohaterki, Andrzej. Pasożyt i nieudacznik, który tylko ściągą na nich rodzinę małe kłopoty i że-ruż na matce, ciągle splacającej za niego długi u nieciekawych gości.

Książka od pierwszych stron porwała mnie totalnie.

Najpierw opis śmierci mamy naszej bohaterki. Wręcz przerażająca scena, gdzie mała dziewczynka znajduje martwą mamusię w wannie i oczekując na babcię, siada obok niej. Przecież to dla małego dziecka trauma

ogromna.

Następnie po kilku latach w dziwnych okolicznościach podczas pokazu słabnie babcia Regina, a w końcu umiera w szpitalu. Czy to nie kolejne dziwne zdarzenia? Kto przyłożył do tego rękę?

Po śmierci starszej pani dziewczyna dostaje w spadku większość udziałów firmy. Na jaw wychodzą też kolejne fakty związane ze śmiercią seniorki.

Nadkomisarz Czaplińska, która zajmuje się sprawą wspólnie z sierżant Maciejką, stawiają sobie jako priorytet odkrycie prawdy. Tym bardziej, że opuściła ponad dwadzieścia lat temu, a była to zagadkowej śmierci Heleny, mamy Pauliny. Ale nie tym razem... Teraz powróci do sprawy sprzed lat i do tej obecnej i dopadnie mordercę.

Nie będzie to prosta rzecz, ponieważ Morawscy na każdym kroku mają jakieś nieodkryte tajemnice i sekrety, na które odpowiedź znała tylko chyba seniorka rodu. Ale ona już nie może nic powiedzieć...

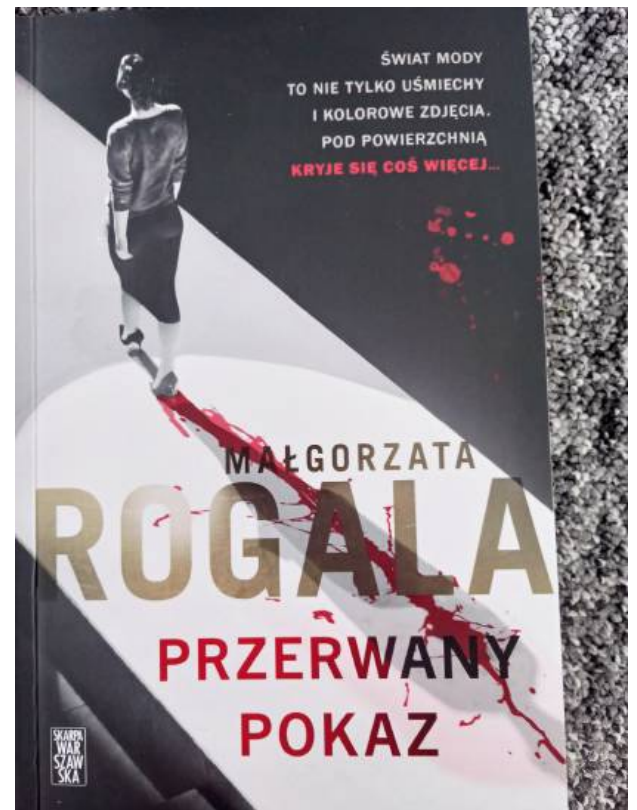
Czy uda się dojść prawdy? Kto stoi za odebraniem małej dziewczynki mamy i tym zabiciem jej babci?

Czy możliwe, że babcia, wzór i osoba, którą Paulina tak kochała, ukrywała prawdę?

I jakie jeszcze tajemnice ujrzą światło dzienne?

Na te wszystkie i inne pytania odpowiedź znajdziecie w książce.

Powieść to kryminał ale z elementami obyczajówki. Bogaty świat mody, do którego przeniosła nas autorka, to raczej nie taki piękny obraz, który widzimy w tv czy kolorowych



czasopismach. To świat kłamstw, intryg i bezwzględności wobec drugiego człowieka.

Powieść zdecydowanie dla osób o mocnych nerwach, bo akcja trzyma w napięciu przez cały czas i nie odpuszcza nawet na chwilę. Na nic się zdają tu własne założenia i teorie w wytypowaniu mordercy. Nic a nic nie jest oczywiste.

Samo zakończenie wręcz wbiło mnie w fotel. No ale jak? W życiu bym nie przypuszczała, że książka będzie miała taki

finał.

Autorce gratuluję i czekam na kolejne książki i zaskoczenia. Powiedziałabym wręcz, że pragnę więcej i więcej.

„Moda przemija, styl pozostaje”- Coco Chanel

Małgorzata Rogala: Autorka bestsellerowych powieści kryminalnych i thrillerów psychologicznych. Intrawertyczka, miłośniczka języka francuskiego, muzyki jazzowej, kawy z kardamonem oraz ciszy.

ID

Z życia codziennego mamy

A co, jeśli okaże się, że w domu mamy niejadka? Jak temu zaradzić?

Często problemy z brakiem apetytu pojawiają się u dzieci powyżej 4.-roku życia. Co nie oznacza, że dotyczy to tylko maluchów. Są różne przyczyny, dlaczego tak się dzieje. Czasami jest to po prostu okres przejściowy, a czasami głębszy problem, jaki znajduje się we wnętrzu podświadomości dziecka.

Jedną z najważniejszych przyczyn takiego zachowania jest zbyt dużo cukru w produktach, które spożywają dzieci. Musimy zwracać uwagę od samego początku na zbilansowaną dietę naszych domowników. Nie może zabraknąć w niej ani mięsa, ani owoców i warzyw. W internecie jest też mnóstwo pomysłów na ciekawy sposób przyrządzenia wszelakich zdrowych smakołyków dla dzieci.

Od owocowych stworów do warzywnych postaci.

Nie zmuszajmy także dzieci, aby zjadały wszystko, co mają na talerzu. Stopniowo przyzwyczajajmy je do nowych smaków i rzeczy.

Wiele mam w sprytny sposób podaje swoim pociechom to, co te mniej lubią. Mówią, że gdy dziecko jest głodne i samo dopomina się o jedzenie, wykorzystują to, aby zaserwować im coś, za czym specjalnie nie przepadają.

Wspólne przyrządzenie obiadu czy kolacji jest też znakomitą sposobem na spróbowanie czegoś nowego. Zróbcie marchewkę na 10 sposobów. Niech to dziecko decyduje czy dziś będzie np. pieczona, czy gotowana na parze.

Dużo czytania na głos o tym, jakie dane produkt ma wartości odżywcze, pomaga w przekonaniu do niego. Wielu małych chłopców marzy o tym, aby zostać piłkarzem. Poszukajcie więc prze-

pisów na zdrową dietę silnego sportowca.

Sposobów na małego niejadka jest sporo, ale co zrobić gdy jest to nastoletnie dziecko? Przede wszystkim rozmowa i uświadamianie o tym, jakie mogą być skutki niedoboru jakiegось produktu do jego organizmu. Szczególnie młodzież, u której ciało zmienia się automatycznie podczas rozwoju, zachęcajmy do aktywności fizycznej, zrezygnuj-

wania z produktów zbędnych na co dzień, ale nie z różnorodności pokarmów.

W dzisiejszych czasach światem rządzi internetowy, idealny obraz człowieka. Tylko czy jest tak w życiu? Nie każdy wygląda idealnie, nie każdy jest idealnym człowiekiem i tak samo nie każdy lubi to co drugi człowiek.

Ważne, abyśmy w tym wszystkim potrafili odnaleźć równowagę.

ID



Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

MASZ DLA NAS TEMAT?

pisz na:
redakcja@zyciesiedleckie.pl
dzwoń na:
25 632 79 77

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!
TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawna dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

rewno opałów, suche, olaszyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji, hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane

w big bag, 2100zł/t, pakowane w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowiec Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelichów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par - Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowo powstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, 1 właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam: tapczan, wersalkę, rower damka; Tv kolorowy z pilotem; fotel obrotowy na kółkach; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu, drzewka śliwki węgierki, słoiki z zakrętkami, tel. 736 137 078

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko cielne, 510 466 484.

Sprzedam dwie jałówki simental, zaciłone, tel. 511 428 734.

Sprzedam byczki dwutygodniowe, tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504 714 745

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki - 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierki, pestka odchodzi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie, tel. 570 708 333

Piec Defro 24-30 kw. osprzęt + bojler, sprawny 100%, tel. 510 234 433.

Kupię sosnę, olchę, dąb lub las 600 627 699

Sprzedam siano i słomę w kostkach, gm. Miastków Kościelny, tel. 606 181 345.

Skup łubinu, gryki, grochu, 607 781 627.

Sprzedam kompletne konwie do dołarki Alfa Laval, gm. Repki, 605 186 043.

Kupię jęczmień, tel. 509 029 562.

Wnioski na Modernizację! 606 382 336.

Kupię lub wezmę w dzierżawę grunty rolne, gm. Mordy i Przesmyki, 511 896 875.

Sprzedam działkę rolną 2,87 ha, Czuryły Kolonia/Leśniczówka, tel. 506 290 830.

Kupię ciągniki, ładowarki i inne maszyny. Każdy stan również uszkodzone bez dok. Tel. 535 305 302.

Kupię ciągniki, ładowarki i inne maszyny rolnicze, każdy stan, gotówka, 693 888 308.

Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego Oddział Siedlce i Miasto Siedlce
zapraszają na imprezę wystawienniczo-targową

XV Wiosna na polu i w ogrodzie

16.04.2023 r. w godz. 9.00-17.00
Siedlce, ul. Kazimierzowska 21
Oficjalne otwarcie imprezy o godz. 10.00

Stoiska promocyjne:

- Instytucji pracujących na rzecz rolnictwa,
- Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa,
- Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego,
- Polskiego Związku Łowieckiego,
- Nadleśnictwa Siedlce,
- Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego Oddział Siedlce,
- Gospodarstw ekologicznych, zagrod edukacyjnych i pasiek pszczelich.

Kiermasze:

- kwiatów, drzew i krzewów,
- wyrobów rękodzieła ludowego i artystycznego,
- urządzeń dla rolnictwa i do ogrodów.

Organizatorzy zapraszają Państwa na występy lokalnych artystów ludowych i zespołów artystycznych oraz do udziału w licznych quizach i konkursach z upominkami.

Patronaty honorowe:

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi | Wojewoda Mazowiecki | Marszałek Województwa Mazowieckiego | Prezydent Miasta Siedlce | Starosta Siedlecki

Patronaty medialne:

TRZODNIA | ŻYCIE SIEDLECKIE | EchoKatolickie | WISCHO | WIEŚ | podlasie24 | KRP

Współpraca:

100 LAT DORADZTWA ROLNICZEGO

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE

508 374 750 530 918 444

Zachęcamy do zamieszczenia życzeń
świętecznych dla Czytelników, Klientów itp.,
na łamach tygodnika Życie Siedleckie, w
świętecznym wydaniu

7 kwietnia 2023 r., oraz na portalu

www.zyciesiedleckie.pl

Projekt graficzny GRATIS!

Zapraszamy po więcej szczegółów:

tel. 795-541-362

mail: reklama@zyciesiedleckie.pl

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokółka | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

NOVE Siedlce KINO

OCZAMI KOBIET

W ROLI GŁÓWNEJ
PENÉLOPE CRUZ

BEZMIAR
środa
19.04.
godz. 19:00

Bezmiar
LAURENZA D'ACCORDI
PENÉLOPE CRUZ
z EMANUELE CRIALESE
LUANA GIULIANI
VINCENTO AMATO
WKRÓTCE W KINACH

stowarzyszenie kin
studyjnych **FINA** **X-FILM** **Coca-Cola** **Mazowsze** **WEJDŹ DO ŚWIATA FILMU**
www.novekino.pl

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie ogłasza piąty nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości:

Lp.	Oznaczenie i powierzchnia nieruchomości	Tytuł prawny do nieruchomości	Cena wywoławcza	Wadium	Termin przetargu
1	Zabudowana nieruchomość gruntowa oznaczona numerem działki 221/2 o pow. 0,2131 ha we wsi Iwowe, gm. Borowie	KW SI1G/00038826/0	310000,00 zł brutto	31000,00 zł	12.05.2023r. o godz. 10 ⁰⁰

Przetarg odbędzie się w Urzędzie Gminy Borowie. Ogłoszenie o przetargu zamieszczono na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie, tablicy ogłoszeń wsi Iwowe oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Borowie bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 17.

INFORMACJA WÓJTA GMINY WIŚNIEW

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r. poz. 344) Wójt Gminy Wiśniew informuje, iż od dnia 31.03.2023 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Wiśniew oraz na stronie internetowej Urzędu www.wisniew.pl w zakładce „bip” i „tablica ogłoszeń” na okres 21 dni został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Wiśniew, przeznaczonych do oddania w dzierżawę, położonych w obrębie: Wiśniew-Kolonia i Borki-Paduchy.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Wiśniew pok. nr 110 oraz pod numerem telefonu 25 64 17 313 wew. 114.

Wójt Gminy Wiśniew
Krzysztof Kryszczuk

Czy da się ochronić przed alergią?

Wzrost temperatur zachęca do spędzania czasu na świeżym powietrzu. Dla alergików wiosenne i letnie spacery mogą jednak szybko przeistoczyć się z przyjemnego spędzania wolnego czasu w nieustanny dyskomfort spowodowany katarzem, kaszlem i pieczeniem spojówek. Jak uchronić się przed wiosenną alergią i w pełni cieszyć się tą porą roku?

Czym są alergie sezonowe?

Alergia to nieprawidłowa reakcja organizmu, spowodowana nadwrażliwością na nieszkodliwą, obecną w środowisku substancję, nazywaną alergenem. Tym, co wyróżnia alergię jest fakt, że za wystąpienie dolegliwości z nią związanych odpowiada zaburzenie funkcjonowania układu immunologicznego. Przy pierwszym kontakcie organizm błędnie rozpoznaje alergen jako zagrożenie, dlatego przy każdym kolejnym zetknięciu się z nim rozpoczyna serię procesów prowadzących do rozwoju stanu zapalnego. Dochodzi wtedy do uwalniania tak zwanych mediatorów, między innymi histaminy, odpowiedzialnej za występowanie świądu, zaczerwienienia i opuchlizny. O alergii sezonowej mówi się, gdy alergen wywołujący reakcję alergiczną jest obecny w otoczeniu jedynie przez określony czas, jak na przykład pyłki roślin kwitnących na wiosnę. Predyspozycja do rozwoju uczulenia może być dziedziczna. Wrodzona skłonność do nadprodukcji przeciwciał odpowiedzialnych za reakcję alergiczną nosi nazwę atopii.

Co powoduje wiosenne alergie?

Różne alergeny mogą powodować problemy u różnych osób. Do najczęstszych przyczyn wiosennych alergii należą pyłki drzew i traw, a także zarodniki pleśni. Aby dowie-

dzieć się, jaka może być przyczyna wiosennej alergii, należy dokładnie przeanalizować kalendarz pylenia roślin.

Pyłek drzew jest jednym z głównych czynników wywołujących reakcję alergiczną. W okresie wiosennym szczególnie duże znaczenie ma okres pylenia brzozy, trwający od końca marca do początku maja. Od lutego do kwietnia kwitnie również olśa, której pyłek może wywoływać dolegliwości u uczulonych osób. Na miesiące wiosenne przypadają również okresy pylenia dębu, topoli oraz jesionu, jednak uczulenie na pyłek tych drzew występuje stosunkowo rzadziej.

Chociaż drzewa są zwykle głównym źródłem wiosennych alergii, nie należy zapominać o innych roślinach. Pyłki mogą wywoływać objawy alergii już w kwietniu, a nawet wcześniej jeśli wiosenne ocieplenie temperatury wystąpi dostatecznie szybko.

Innym czynnikiem wywołującym alergię są zarodniki pleśni. Pomimo tego, że ich najwyższy poziom odnotowuje się w miesiącach letnich, już na wiosnę mogą być one przyczyną różnych dolegliwości.

Objawy wiosennych alergii

Niemal każda osoba dotknięta przez alergię sezonową jest świadoma, jak uciążliwe potrafią być jej objawy. Alergeny wiosenne, takie jak pyłki drzew i traw, mogą wywoływać dolegliwości takie jak kichanie, katar lub uczucie zatkanego nosa, obrzęk błon śluzowych, kaszel i swędzenie, łzawienie oczu oraz zaczerwienienie spojówek. Na nasilenie objawów może wpływać ilość alergenów obecnych w otoczeniu, jak również ich rodzaj.

Alergeny wziewne, takie jak pyłki roślin, mogą również powodować występowanie zmian skórnych, takich jak pokrzywka, objawiająca się występowaniem zaczerwienionych, obrzękniętych bąbli, zajmujących często znaczną powierzchnię ciała.

Niezwykle rzadko zdarza się, że wiosenne alergeny doprowadzają do wystąpienia reakcji anafilaktycznej. Ryzyko to jest jednak znacznie większe, gdy występuje uczu-



lenie na jad owadów błonkoskrzydłych, takich jak osy czy pszczoły, o których ukąszenie łatwiej w okresie wiosennym.

Jak radzić sobie z wiosenną alergią?

Chociaż objawy wiosennych alergii mogą znacznie utrudniać codzienne funkcjonowanie, istnieje wiele sposobów na to, aby zmniejszyć ich nasilenie.

Warto regularnie sprawdzać aktualny poziom pyłków, na przykład korzystając z dostępnych w internecie prognoz pylenia. Również warunki pogodowe mogą mieć wpływ na obecność alergenów w powietrzu, które rośnie w suche i wietrzne dni, natomiast spada podczas i tuż po opadach deszczu.

Ulgę może przynieść ograniczenie ekspozycji na pyłki. Jeśli to możliwe, warto ograniczyć otwieranie okna w nocy oraz w okresach, gdy pylenie jest szczególnie nasilone. Nie zaleca się suszenia ubrań na świeżym powietrzu. Alergicy powinni również unikać koszenia trawy czy prac w ogrodzie. Poziom pyłków jest na ogół najwyższy w godzinach porannych, dlatego warto powstrzymać się wtedy od aktywności na świeżym powietrzu. Po powrocie do mieszka-

nia zaleca się prysznic oraz zmianę odzieży, tak aby zmniejszyć okres kontaktu skóry i błon śluzowych z alergenem.

Nawet pomimo bardzo ścisłego przestrzegania powyższych zaleceń, nie da się całkowicie wyeliminować kontaktu z alergenami. Dlatego alergicy mogą sięgać po leki, pozwalające na kontrolę dolegliwości i ograniczenie wpływu objawów na codzienne życie. Wiele leków przeciwalergicznych można zakupić w aptece bez recepty. Doustne leki przeciwhistaminowe mogą pomóc złagodzić dolegliwości związane z sezonowym katarzem siennym, takie jak kichaniem, katar i swędzenie oraz łzawienie oczami. Największą skuteczność w redukcji objawów sezonowego, alergicznego nieżyty nosa wykazują jednak glikokortykosteroidy w formie aerozolu. Są to preparaty bezpieczne, pod warunkiem ich prawidłowego stosowania. Doraźnie można wykorzystać również środki zmniejszające przekrwienie błony śluzowej, takie jak ksylometazolina (dostępna jako aerozol do nosa) lub pseudoefedryna (w postaci tabletek), nie należy jednak przyjmować ich dłużej niż przez kilka dni.



Jeśli objawy alergii znacząco wpływają na życie codzienne, warto zasięgnąć porady lekarza alergologa. W uzasadnionych przypadkach wskazane jest przeprowadzenie tak zwanego odczulania, czyli immunoterapii swoistej. Polega ona na podawaniu rosnących dawek alergenu, tak aby wytworzyć naturalną tolerancję układu immunologicznego.

Pewną popularnością cieszą się metody odczulania wywodzące się z medycyny alternatywnej, nie są one jednak poparte żadnymi dowodami naukowymi, a ich skuteczność jest wątpliwa.

MED24PL

Życie na wesoło :)

Kowalski zagaduje starego wędkarza:

- I co, biorą?
- Biorą panie, biorą... Dzisiaj wszyscy biorą, tylko nikt nie chce się dać złapać...
- Coś taka wkurzona?
- Mężowi na urodziny kołowrotek kupiłam do wędk.
- No to chyba się ucieszył? Twój stary co weekend z kolegami przecież na ryby jeździ. Nie spodobał mu się?
- Gorzej. Zapytał co to jest.

Łowiącemu ryby strażnik sprawdza kartę wędkarską:

- Pana karta jest już nieważna. Jak pan może łowić ryby na zeszłoroczną kartę wędkarską?!
- Bo ja łowię tylko te ryby, których nie złowiłem w zeszłym roku.



ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokółów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

**TY TEŻ MOŻESZ
MIEĆ TUTAJ
REKLAMĘ**

reklama@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 355





Życie regionalnego sportu

Gruzińscy zawodnicy w Pogoni

SIEDLCE

Niewielu czytelników zapewne wie, że od wielu lat w Siedlcach grało i gra wielu zawodników z Gruzji.

Z kraju, w którym sportem narodowym jest rugby. Z tego małego kaukaskiego państwa, bo liczącego trochę ponad 3,7 mln mieszkańców, który w światowym rankingu rugby awansował na najwyższe w historii – 10. miejsce, a zgrupowania kadry narodowej są organizowane we Francji, ponieważ we francuskich ligach gra ponad 500 zawodników, w tym bardzo wielu w najwyższej i określonej jako najlepsza liga świata – Top 14.

Historia rugbistów z Gruzji w siedleckim klubie jest długa i liczna. Pierwszymi Gruzini, którzy grali w Siedlcach, byli: Georgi Babunashvili, Badri Chwangiradze z AIA Kutaisi i David Tchavlishvili z Vesty Tbilisi. Przyjechali oni jesienią 993 roku.

W maju tegoż roku grali w soppokich eliminacjach do Pucharu Świata, gdzie zostali „zwerbowani” do Pogoni przez kierownika sekcji Janusza Jarończewicza. Badri Chwangiradze grał tylko w 1993 roku, Georgi Babunashvili w 1993-1994, natomiast David Tchavlishvili grał w Pogoni przez kolejne trzy lata, a w maju 1994 został równocześnie trenerem zespołu seniorów, wcześniej będąc trenerem grup młodzieżowych.

Na kolejnych trzeba było poczekać do 2008 roku, w rundzie jesiennej zagrał Irakli Tsibadze (Lokomotivi) i Michael Murva-

nidze (Dinamo) oraz Vakhtang Maisuradze (Lelo) z Tbilisi. Dwaj pierwsi nie wrócili już do Siedlec, ale wiosną 2009 roku powrócił Vakhtang Maisuradze z nowymi zawodnikami ze stolicy kraju: Tornike Tsertsvadze i Shotą Tskhourebashvili, obaj z wielokrotnego mistrza tego kraju i zarazem najbardziej utytułowanego klubu Lelo Tbilisi. Zagrał tylko wiosną 2009 roku i jesienią już grali we francuskich klubach. Do dziś dwóch z nich przebywa i gra we Francji. Tsertsvadze powrócił do kraju do Lelo Tbilisi, wielokrotnie grał w narodowej drużynie. Również Maisuradze przez kilka lat reprezentował Gruzję, a w roku 2011 wystąpił w Pucharze Świata w Rugby w Nowej Zelandii.

Kolejna trójka zagrała w sezonie 2012/2013: Nika Pataraia, Alexandre Marjawidze i George Chincharauli. Zagrał tylko w rundzie jesiennej 2012 roku.

W sezonie 2018 grał Sergio Kvernadze, Gruzin z polskim obywatelstwem. Miał wrócić w sezonie 2020/2021, ale skończyło się na negocjacjach, ponieważ nie przyjął oferty klubu.

W sezonie 2019 zawitał do Siedlec i grał do 2021 roku David Chaduneli. Obecnie przebywa w Grodzie nad Muchawką, nauczył się języka polskiego, jednak w wyniku odniesionej kontuzji już nie gra w rugby, ale często na turniejach dzieci i młodzieży jest sędzią.

Nowym trenerem w sezonie 2021/2022 został Gruzin Giorgi Chubinidze. Był mistrzem z Gelati Rugby Club, trzykrotnym mistrzem Gruzji z AIA Rugby Club oraz Datvebi Rugby Club. Jako trener pracował przede wszystkim w ojczyźnie, był też

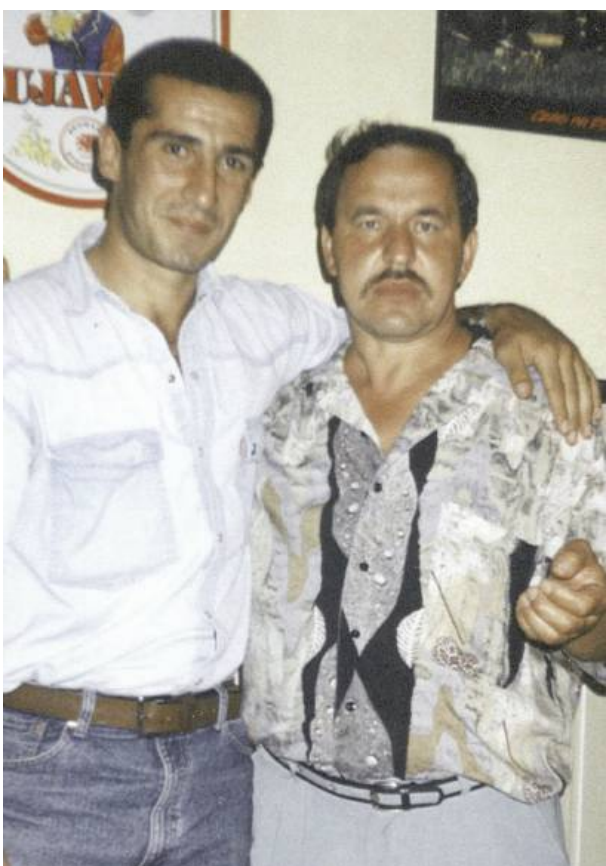
trenerem w wileńskiej Akademii Rugby. Na początku sezonu 2022/2023 zrezygnował z trenowania Pogoni i powrócił do Gruzji, by trenować zespół z zaplecza najwyższej ligi TOP 10.

W sezonie 2021/2022 na rundę wiosenną czyli w 2022 roku, przyjechała trójka Gruzinów. Rati Asatiani grał w juniorskiej reprezentacji Gruzji oraz takich klubach jak AIA Kutaisi, Bagrati Kutaisi i Lokomotivi Tbilisi. Irakli Gabritchidze ma na swoim koncie występy w AIA Kutaisi, Tbilisi TBC oraz francuskim ES Segre. A Mamuka Chanchibadze może pochwalić się występami w juniorskiej reprezentacji Gruzji. Łącznik ataku reprezentował kluby z Ozurgeti i Batumi.

W sezonie 2022/2023 Irakli Gabritchidze powrócił do kraju, a kontrakt otrzymał nowy, młody Giorgi Maisuradze. Kontrakt przedłużyli Rati Asatiani i Mamuka Chanchibadze. Obecnie mamy trzech zawodników z Gruzji w siedleckiej Pogoni grających w pierwszym zespole.

Rugbiści w Siedlcach to ciekawa i wieloletnia historia, ale interesujące są też przyjaźnie, które nawiązały się pomiędzy zawodnikami. Siedlczanie od wielu lat odwiedzają swoich przyjaciół w tym kaukaskim kraju. W tym roku również doszło do wizyty rugbistów u zaprzyjaźnionych zawodników w Tbilisi. Było wspólne oglądanie meczu najwyższej ligi rugby oraz nieformalna trzecia połowa.

Były też wizyty w tibiliskich restauracjach, gdzie przy pysznej kuchni toczyły się rozmowy o polskim i gruzińskim rugby.





Życie Pogoni

Debiut w reprezentacji Polski

SIEDLCE

Zawodnik Miejskiego Klubu Piłkarskiego Pogon Siedlce Przemysław Misiak w piątek zadebiutował w biało-czerwonych barwach.

Pochodzący z Łukowa zawodnik znalazł się w wyjściowym składzie Reprezentacji Polski U-20 w spotkaniu z rówieśnikami z Czech. O powołaniu, doświadczeniach i planach na dalszy rozwój kariery opowiedział w wywiadzie dla Życia Siedleckiego.

Przemek, za Tobą debiut w reprezentacji młodzieżowej. Nasze gratulacje! Opowiedz nam o kulisach powołania na mecz?

O powołaniu dowiedziałem się od trenera Marka Saganowskiego. Mieliśmy akurat dzień wolny. Trener zadzwonił do mnie i poinformował o tym, że powołano mnie do reprezentacji Polski. Przekazał, że będzie się ze mną wkrótce kontaktował kierownik kadry z przekazaniem szczegółów zgrupowania w Chorzowie.

A jak samo zgrupowanie? Coś Cię zaskoczyło?

Podczas zgrupowania była bardzo fajna i przyjazna atmosfera. W trakcie treningów miałem okazję poznać wielu utalentowanych chłopaków. Mają taki sam cel jak ja i konsekwentnie do niego dążą. Wśród rzeczy, które mnie zaskoczyły, wymienilibym trening – bo jako reprezentacja trenowaliśmy w nieco inny sposób niż w klubach.

Moment śpiewania hymnu – serce mocniej zabiło?

Oczywiście że tak. To mo-

ment, na który czeka chyba każdy piłkarz. Tej chwili towarzyszyło uczucie nie do opisanie.

Zebrałeś dobre opinie za swój pierwszy mecz. Jak oceniasz debiut z perspektywy murawy?

Na pewno pozytywnie odbieram swój debiut. Nie ustrzegłem się błędów, ale po przeanalizowaniu tego meczu myślę, że pierwszy występ z Orzełkiem na piersi mogę zaliczyć jako udany.

Przeszedłeś ścieżkę rozwoju od Orłat Łuków, przez drugą drużynę, aż do seniorów. Kiedy patrzysz w przeszłość, jakie wnioski wyciągasz z dotychczasowych doświadczeń?

Patrząc w przeszłość, wiem, że ważne jest, żeby wyznaczać sobie cele i konsekwentnie, dzień po dniu, codzienną dobrą pracą do nich dążyć. Widzę po tym, że ciężką pracą można osiągnąć wszystko.

Jak na informację o Twoim powołaniu zareagowali koledzy z drużyny?

Koledzy zareagowali bardzo fajnie. Dostałem od nich dużo wskazówek i ogrom wsparcia. Wiedziałem, że mocno mi kibicują i trzymają kciuki.

Masz możliwość codziennych treningów z Markiem Saganowskim, który przez wiele lat reprezentował barwy polskiej kadry. Udzielił Ci jakichś wskazówek?

Oczywiście że tak. Odbyłem z trenerem długą i owocną rozmowę przed wyjazdem do Chorzowa. Trener bardzo we mnie wierzył. Przed zgrupowaniem mi powiedział, że bym się nie stresował i robił swoje, a na pewno się dobrze zaprezentuję.

Jak na powołanie zareago-



wało Twoje otoczenie?

Byli bardzo szczęśliwi. Wiedziałem, że mam w nich wsparcie.

Porozmawiajmy o planach na przyszłość – jakie cele stawia przed sobą Przemysław Misiak?

Skupiam się na codziennej pracy i dalszym rozwoju moich umiejętności. Chcę cały czas rozwijać się piłkarsko, by być coraz lepszym. A cel sportowy? Awansować z Pogonią do pierwszej ligi.

Kto jest Twoim piłkarskim idolem? Na kim najbardziej wzorujesz się w swojej grze?

Ciężko wymienić jednego piłkarza, bo wzoruję się na kilku. Z tych, których szczególnie obserwuję, na pewno Sergio Ramos. Inspiruje mnie przez charyzmę i twardą grę oraz świetne wprowadzenie piłki.



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

KOSZYKÓWKA

Koniec rundy zasadniczej

Koszykarki MPKK Sokołów Podlaski zakończyły zmagania w ramach sezonu regularnego I ligi koszykówki kobiet. W ostatnim spotkaniu podopieczne Mariusza Świerka pokonały w domowym meczu ŁKS KK Łódź. Najlepiej punktowała tego dnia Kinga Dzierbicka, autorka 20 punktów dla drużyny MPKK. Sokołówny zamknęły sezon regularny z bilansem 20 zwycięstw i 4 porażek, co oznacza dla nich rozstawienie przed fazą playoff z pierwszego miejsca. Rywalizacja jest rozgrywana do dwóch zwycięstw. Pierwsze spotkanie odbędzie się w Sokołowie w niedzielę, 2 kwietnia, o 17.30.

I LIGA KOSZYKÓWKI KOBIET, KOLEJKA 26, 26.03: MPKK Sokołów SA Sokołów Podl. - ŁKS KK Łódź 70:51, Huragan Wołomin - Mon-Pol Płock 43:81, Grot F&F Automatyka Pabianice - MKK Basket 25 Bydgoszcz 82:71, AZS Uniwersytet Warszawski - Bogdanka AZS UMCS II Lublin 70:48, AZS Uniwersytet Gdański - KKS Agapit Olsztyn 74:68, GTK Gdynia - SMS PZKosz Łomianki 80:48. Pary play-offs: MPKK Sokołów S.A. Sokołów Podl. - AZS Uniwersytet Gdański, Grot F&F Automatyka Pabianice - KKS Agapit Olsztyn, AZS Politechnika Gdańsk - AZS Uniwersytet Warszawski, GTK Gdynia - Mon-Pol Płock.

m	Drużyna	pkt	mecze	zw. - por.	dom	wyjazd
1	MPKK SA Sokołów Podl.	44	24	20 - 4	10 - 2	10 - 2
2	Grot F&F Pabianice	43	24	19 - 5	9 - 3	10 - 2
3	AZS Politechnika Gdańsk	40	24	16 - 8	7 - 5	9 - 3
4	GTK Gdynia	39	24	15 - 9	8 - 4	7 - 5
5	Mon-Pol Płock	38	24	14 - 10	8 - 4	6 - 6
6	AZS Uniwersytet Warszawski	37	24	13 - 11	5 - 7	8 - 4
7	KKS Agapit Olsztyn	37	24	13 - 11	8 - 4	5 - 7
8	AZS Uniwersytet Gdański	35	24	11 - 13	6 - 6	5 - 7
9	Bogdanka AZS UMCS II Lublin	32	24	8 - 16	6 - 6	2 - 10
10	UKS PWIK Huragan Wołomin	32	24	8 - 16	7 - 5	1 - 11
11	SMS PZKosz Łomianki	32	24	8 - 16	4 - 8	4 - 8
12	ŁKS KK Łódź	31	24	7 - 17	5 - 7	2 - 10
13	MKK Basket 25 Bydgoszcz	28	24	4 - 20	3 - 9	1 - 11

PIŁKA NOŻNA

Lider i wicelider gubili punkty

Druga w roku 2023 kolejka siedleckiej okręgówki przyniosła kilka ciekawych rozstrzygnięć. Lider z Unina zgubił punkty w derbowym starciu ze Zrywem Sobolew na sztucznym boisku w Gończycach. Aspirujący do zaatakowania lidera piłkarze Sępa Żelechów także zgubili punkty. Bliscy straty cennych oczek byli też piłkarze z Mrozów, którzy zdążyli wrócić do meczu i odwrócili w drugiej połowie losy spotkania z MKS Małkinia. Rewelacyjnie wiosną jak na razie radzą sobie drużyny Feniksa Siennica i ŁDK Łosice, które gładko odpawiały z kwitkiem swoich przeciwników. Jednym z ciekawszych wydarzeń kolejki była rezygnacja Kolektynu Oleśnica z organizowania meczu na własnym obiekcie. Starcie na podmokłym boisku, zdaniem gospodarzy, groziło zniszczeniem murawy - w związku z tym Wilga Miastków Kościelny zainkasowała kolejne cenne punkty do dorobku.

KOMNET MEDIA LIGA OKRĘGOWA, KOLEJKA 17 - 25-26.03: Sęp Żelechów - Wętrza Zbuczyn 1:1, Kosovia Kosów Lacki - Jastrząb Żeliszew 0:2, Kolektyn Oleśnica - Wilga Miastków Kościelny 0:3 (walkower), ULKS Gołębek - Fenix Siennica 1:4, Zryw Sobolew - Orzeł Unin 3:3, MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Wętrza Mrozy 2:3, ŁDK Łosice - Czarni Węgrów 6:1. OPR. KU

	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Orzeł Unin	16	36	10	6	0	57-24
2.	Sęp Żelechów	16	32	10	2	4	45-24
3.	Wętrza Mrozy	16	31	9	4	3	41-23
4.	ŁDK Łosice	16	27	9	0	7	51-35
5.	Jastrząb Żeliszew	16	27	8	3	5	39-32
6.	Fenix Siennica	16	26	8	2	6	28-21
7.	ULKS Gołębek	16	24	7	3	6	37-25
8.	Hutnik Huta Czechy	15	23	7	2	6	29-31
9.	MKS Małkinia	16	21	6	3	7	28-33
10.	Czarni Węgrów	15	19	6	1	8	26-42
11.	Wętrza Zbuczyn	15	17	4	5	6	23-23
12.	Kolektyn Oleśnica	15	16	4	4	7	20-40
13.	Zryw Sobolew	15	15	4	3	8	29-38
14.	Wilga Miastków Kościelny	15	10	3	1	11	22-51
15.	Kosovia Kosów Lacki	16	7	2	1	13	18-51

Sparingowa porażka

PIŁKA NOŻNA

W czwartek, 23 marca, Pogoń Siedlce zmierzyła się z ekstraklasowym zespołem Wisły Płock w meczu kontrolnym. Siedlczanie przegrali ten sparing 1:2.

Mecz odbył się dzięki weekendowemu reprezentacyjnemu okienku. Pogoń Siedlce mogła przełożyć spotkanie ligowe z KKS 1925 Kalisz na skutek powołania Przemysława Misiaka do kadry narodowej. Spotkanie z Wisłą Płock rozegrane zostało w Książenicach na jednym z boisk Legia Training Center.

Już w ósmej minucie Bartosz Śpiączka zagroził bramce Pogoni, jednak Damian Nowak odpo-



Piłkarze Pogoni mogli się z mierzyć z ekstraklasowcem.

wiedział uderzeniem głową po dośrodkowaniu Krystiana Misiaka. Pierwszą bramkę w meczu zdobył Dawid Kocyła. Nowak wyrównał stan meczu w 29. minucie. W 46. minucie Wisła objęła prowadzenie za sprawą trafienia Dawida Kocyły po podaniu Aleksandra Pawlaka. Choć

Pogoń miała kilka okazji na wyrównanie, w tym uderzenia Cezarego Demianiuka i Ernesta Dziecioła, siedlczanom brakowało tego dnia skuteczności.

Po godzinie gry trener Pogoni, Marek Saganowski, dokonał zmian w składzie. Choć zespół ekstraklasowca utrzymywał

przewagę, nie udało im się zdobyć kolejnej bramki. Mecz zakończył się wynikiem 1:2 na korzyść Wisły Płock.

23.03.23, Książenice, sparing: Wisła Płock - Pogoń Siedlce 2:1 (grano 4x30 min), bramki: Dawid Kocyła 20, Bartosz Śpiączka 46 - Damian Nowak 29. Pogoń: 70. Maciej Kikolski (61, 91. Jakub Kowynia) - 98. Maciej Kołoczek (91, 3. Szymon Mucha), 19. Maciej Wichtowski (61, 2. Tomasz Lewandowski), 26. Michał Rutkowski (91, 4. Adam Lewkowski), 10. Krystian Miś (61, 23. Nikodem Fiedosewicz) - 29. Marcinho (91, 14. Krystian Gryglak), 31. Ernest Dziecioł (91, 16. Jakub Siniar), 8. Kamil Włodyka (91, 6. Jakub Pek), 7. Damian Szuprytowski (61, 99. Bartosz Wicenciak), 56. Cezary Demianiuk (61, 20. Cezary Bujalski) - 9. Damian Nowak (77, 11. Tomasz Mamis). OPR. KU

Szansę na play-offs tylko matematyczne

SIATKÓWKA

Na cztery kolejki przed końcem sezonu regularnego AZS AGH Kraków wygrał z KPS PSG Siedlce 3:1. Porażka oddala siedlczan od możliwości rywalizowania w kolejnym etapie sezonu.

W sobotni wieczór 25 marca siatkarze KPS Siedlce mieli przed sobą ważne starcie z zespołem AGH Kraków. Dla podopiecznych Mateusza Grabdy był to mecz odkupienia, po nieudanym występie z ostatniej kolejki. Niestety, mimo ambitnej walki, siedlczanie wracają do domu z Krakowa z pustymi rękami.

Początek meczu nie należał do drużyny z Siedlec, która musiała uznać wyższość krakowskiego zespołu. W drugim sie-

niku 3:1 dla AGH Kraków.

Sytuacja w tabeli nie jest dla siedlczan łatwa, gdyż po tej porażce spadają na dziesiąte miej-



Marzenia KPS PSG o grze w play-offs oddalają się.

udało się wyrównać wynik, dzięki czemu KPS objął prowadzenie i wygrał tę partię. Niestety, w trzeciej i czwartej odsłonie gry, siedlczanie znowu zaczęli tracić przewagę, popełniając błędy w skończeniu akcji. Ostatnie mecz zakończył się wy-

sce w ligowej klasyfikacji, ze stratą ośmiu punktów do miejsca gwarantującego grę w play-offs. Drużyna z Siedlec musi się teraz skupić na kolejnych meczach, aby zdobyć jak najwięcej punktów i powalczyć o ósme miejsce w tabeli.

26.03.23, Kraków: AZS AGH Kraków - Siatkówka - KPS PSG Siedlce 3:1 (25:19, 22:25, 25:20, 25:17)

MVP: Marcin Krawiecki, KPS: Adrian Kopij, Kamil Długosz, Piotr Fenoszyński, Mateusz Kuśka, Krystian Walczak, Jakub Strulak i Patryk Waloch (L) oraz Krzysztof Pięgowski, Kacper Wnuk, Arkadiusz Kościółek, Damian Dobosz (C).

Pozostałe wyniki TAURON I LIGI, kolejka 27, 25.03: SMS PZPS Spała - Lechia Tomaszów Maz. 0:3 (17:25, 15:25, 22:25), Olimpia Sulęcina - MKS Będzin 1:3 (27:29, 25:23, 15:25, 20:25), Mickiewicz Kluczbork - Wisła Bydgoszcz 3:0 (28:26, 25:19, 25:20), Chrobry Głogów - BAS Białystok 2:3 (22:25, 21:25, 25:23, 26:24, 12:15), Norwid Częstochowa - Avia Świdnik, Astra Nowa Sól - Gwardia Wrocław 1:3 (25:23, 20:25, 22:25, 12:25), Krispol Września - Legia Warszawa 3:0 (25:18, 25:23, 25:22). OPR. KU

Zwycięska wiosenna seria Mazury trwa

PIŁKA NOŻNA

Mazovia Mińsk Mazowiecki po trzech ligowych kolejkach ma na koncie komplet punktów w roku 2023. Mińszczanie wciąż są liderem IV ligi.

Podopieczni Marcina Sasala wykonali w 100% plan na pierwsze trzy tygodnie wiosny. Po zwycięstwie z Narwią Ostrołęka i otrzymanym walkowerze po wycofaniu Orła Baniocha, tym razem Mazovia pokonała po trudnym meczu w Markach tamtejszą Marcovię. Jedyną bramkę



Piłkarze wraz z kibicami po szczęśliwym zwycięstwie w Markach.

w tym spotkaniu strzelił Borys Piotrowski w 76. minucie.

Najważniejsze, że udało się strzelić do bramki. Wiemy o tym, że każdy będzie starał się wybić nam nasze atuty z ręki,

ale tym razem boisko było fatalne i nieprzygotowane. Musieliśmy się skupić na piłce, a nie na konstruowaniu akcji. Najważniejsze są trzy punkty - powiedział po meczu Marcin Sasal.

Mazovia wciąż jest na szczycie tabeli, ale za plecami czyha Vitoria Sulejówce, która traci do lidera z Mińska Mazowieckiego tylko dwa punkty, ale ma do rozegrania jeden zaległy mecz z kolejki 18.

IV Liga, Kolejka 20 - 25 marca: Hutnik Warszawa - Escola Varsovia Warszawa 2:0, Marcovia Marki - Mazovia Mińsk Mazowiecki 0:1, Orzeł Baniocha - Mazur Karczew 0:3 (wo), Narew 1962 Ostrołęka - MKS Przasnysz 3:3, Wisła II Płock - Żabkovia Żabki 3:1, Wilga Garwolin - Oskar Przysucha 2:1, KS Raszyn - Victoria Sulejówce 2:3, KS CK Troszyn - Świt Starożyby 5:0, Mszczonowianka Mszczonów - MKS Piaseczno 2:0. OPR. KU

Mistrzostwo regionu w koszykówce

SIEDLCE

Za nami finał Regionalnej Licealiady w Koszykówce Dziewcząt.

Emocjonujący mecz odbył się 24 marca w hali sportowej siedleckiej „Królowki”, która jednocześnie była gospodarzem imprezy.

Przypomnijmy, że rozgrywki regionalne szkół ponadpodstawowych w koszykówce dziewcząt odbyły się w 3 etapach, tj.: eliminacje, półfinał i finał.

W ostatecznym starciu zmierzyły się cztery najlepsze zespoły z regionu siedleckiego - II Liceum Ogólnokształcące im. św. Królowej Jadwigi w Siedlcach, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 im. Stanisława Staszica w Siedlcach, Salezjańskie Liceum Ogólnokształcące im. Henry-

ka Sienkiewicza w Sokołowie Podlaskim oraz I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Prusa w Siedlcach.

Sportowe zmagania przyniosły ogromne emocje nie tylko samym zawodniczkom, ale i obecnym na trybunach kibicom, którzy głośno dopinguwali swoje drużyny.

Nie lada niespodzianką były także występy cheerleaderek z Królowki, które swoją choreografią zagrzewały koleżanki do walki na boisku.

Zwycięską okazała się drużyna koszykarek Salezjańskiego Liceum Ogólnokształcącego w Sokołowie Podlaskim, która zajęła pierwsze miejsce w turnieju, zdobywając tym samym tytuł Mistrzyń Regionu Siedleckiego oraz awans do rozgrywek na etapie wojewódzkim.

Wyniki turnieju finałowego Regionalnej Licealiady:
1/2 finału:

II LO Siedlce - ZSP nr 1 Siedlce 37:13
SLO Sokołów Podlaski - I LO Siedlce 55:16

Mecz o III miejsce:
ZSP nr 1 Siedlce - I LO Siedlce 42:15

Mecz o I miejsce:
SLO Sokołów Podlaski - II LO Siedlce 48:36

Ostateczna kolejność finału Regionalnej Licealiady:

1. Salezjańskiego Liceum Ogólnokształcącego w Sokołowie Podlaskim
2. II Liceum Ogólnokształcące w Siedlcach
3. Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 1 w Siedlcach
4. I Liceum Ogólnokształcące w Siedlcach

Gratulujemy wszystkim zespołom i życzymy kolejnych sukcesów.

ID/PA



📞 531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp.z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ

PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

Umowy o dzieło

Najwięcej umów o dzieło zgłaszają płatnicy składek, którzy prowadzą działalność naukową i techniczną oraz działalność w zakresie informacji i komunikacji.



Wykonawcami takich umów najczęściej są mężczyźni w wieku od 30 do 39 lat.

Od 1 stycznia do 31 grudnia 2022 r. do ZUS złożono 1,17 mln formularzy RUD, które służą do przekazywania danych o umowach o dzieło. Dotyczyły one ponad 1,7 mln takich umów. Informacje przekazało 75,1 tys. podmiotów, a ok. 97% z nich to płatnicy składek. Liczba osób wykonujących umowy o dzieło wyniosła 342,6 tys. W odniesieniu do liczby ubezpieczonych, która wynosi 16,2 mln, oznacza to, że na 10 tys. ubezpieczonych przypadło 211 osób zgłoszonych jako wykonujący umowy o dzieło w formularzu RUD. I choć w 2022 r. złożono do ZUS o 33,9 tys. więcej formularzy RUD niż w 2021 r., to liczba zgłoszonych umów o dzieło była o 15,8 tys. mniejsza niż w roku 2021.

Umowy o dzieło w większości przypadków zawierane są na okres nie dłuższy niż 9 dni. Najczęściej osoby wykonujące umowę o dzieło mieszkają w województwie mazowieckim, a największą grupę wykonawców stanowią osoby w wieku

30–39 lat. Umowy o dzieło zawierane są częściej z mężczyznami niż z kobietami. W przypadku cudzoziemców wykazywanych w formularzach RUD najliczniejszą grupą są obywatele Ukrainy – informuje Wojciech Ściwiarowski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Z danych ZUS wynika, że umowy o dzieło zgłaszane są przede wszystkim przez płatników składek. Najczęściej są to podmioty prowadzące działalność naukową i techniczną oraz w zakresie informacji i komunikacji, które zgłaszają do ubezpieczeń społecznych i ubezpieczenia zdrowotnego nie więcej niż 9 ubezpieczonych, a ich siedziba mieści się w województwie mazowieckim.

W 2022 r. największa liczba formularzy RUD została złożona w grudniu – 107,9 tys. Najwięcej umów o dzieło na 10 tys. płatników składek zgłoszono w województwie śląskim – 18 973 oraz w województwie mazowieckim – 16 921. Najmniej umów o dzieło zgłoszono w województwie warmińsko-mazur-

skim – 1672 na 10 tys. płatników składek.

Platforma Usług Elektronicznych to pierwszy wybór, jeśli chodzi o składanie formularzy RUD. W ten sposób przekazano ponad 1 mln formularzy i stanowi to aż 87% ogółu zgłoszeń. Drugim najczęstszym sposobem składania formularza RUD była przesyłka pocztowa (11,52% wszystkich zgłoszeń), natomiast sporadycznie taką informację składano osobiście w sali obsługi klientów – tylko 1,33% z nich – dodaje rzecznik.

Liczba umów o dzieło zawartych z cudzoziemcami wyniosła 55,1 tys., co stanowi 3,23% wszystkich umów o dzieło. Dodatkowe informacje o kraju pochodzenia wskazane na formularzach RUD pozwoliły ustalić odsetek udziału cudzoziemców w umowach o dzieło. Najczęściej podpisywano je z obywatelami Ukrainy – 42,73%. Na kolejnych miejscach znaleźli się obywatele: Białorusi – 16,7%, Niemiec – 3,9% czy Wielkiej Brytanii – 3,26% i Rosji – 3,24%.

INFO: ZUS

Trzynastki trafią do emerytów

Pierwsze „trzynastki” trafią do emerytów i rencistów jeszcze przed Świętami Wielkanocnymi.

Aby otrzymać to świadczenie, nie trzeba składać żadnego wniosku, Zakład Ubezpieczeń Społecznych zrobi to automatycznie.

ZUS wypłaca „trzynastki” razem ze świadczeniami przysłu-

gującymi za kwiecień. To znaczy, że emeryci i renciści otrzymają jeden przekaz lub przelew, który będzie sumą ich comiesięcznego świadczenia i „trzynastki”.

Gdy termin płatności świadczenia wypada w sobotę, niedzielę lub w inne dni ustawowo wolne od pracy, to ZUS wypłaci je przed tym dniem wolnym. Jeśli na przykład termin płatności emerytury wypada 10 kwietnia, to emeryt otrzy-

ma swoje świadczenie wraz z trzynastką jeszcze przed Świętami Wielkanocnymi.

Harmonogram wypłat to: 1 kwietnia (wypłata 31 marca), 5 kwietnia, 6 kwietnia, 10 kwietnia, 15 kwietnia, 20 kwietnia, 25 kwietnia.

Trzynastkę otrzymają świadczeniobiorcy, którzy mają prawo do wypłaty długoterminowego świadczenia na 31 marca.

INFO: ZUS



POZIOM 2

Oświetlenie
Projekty wnętrz
Meble na wymiar

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH



MAL-POL BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 608 380 246
biuro@mal-pol.pl

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biurowo sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 **www.lirsiedlce.pl**




Siedlce, ul. Pusta 5/9
tel. 25 644 08 10
e-mail: bs_siedlce@pro.onet.pl
www.bsiedlce.pl

Poniedziałek - piątek 8⁰⁰ - 16⁰⁰

*Garantujemy fachową
i sprawczą obsługę*

RACHUNKI
OSOBISTE
ROZLICZENIOWE
FIRMOWE

KREDYTY
INWESTYCYJNE
OBROTOWE
GOTÓWKOWE
MIESZKANIOWE

LOKATY
Usługi elektroniczne
- sms banking
- internet banking
- bankofon, bankomaty 24h
- inne usługi bankowe

SKÓRZEC
ul. Siedlecka 5, 08-114 Skórzec
tel./fax 25 631 28 94

WODYNIE
ul. Siedlecka 65
tel./fax 25 631 26 94

SIEDLCE punkt kasowy
(market Carlos), ul. Sokołowska 126
tel./fax 25 632 31 88

KORCZEW
ul. ks. Brzóska 20a, 08-108 Korczew
tel./fax. 25 631 20 94

KOTUŃ
ul. Siedlecka 7c, 08-130 Kotuń
tel./fax 25 641 44 25

PAPROTNIA
ul. Wyszyńskiego 9, 08-107 Paprotnia
tel./fax 25 631 21 94

MROZY
ul. A. Mickiewicza 33, 05-320 Mrozy
tel. 25 75 74 191

CEGLÓW filia
ul. Anny Jagiellonki 2, 05-319 Ceglów
tel. 25 75 70 191