

Rekordowy WOŚP w powiecie

- STR. 2

POŻAR na 3-go Maja

- STR. 22

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
w tym 5% VAT



NR 5 (1707)
31 STYCZNIA 2023

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

M A Z O W I E C K I E
tońowo
C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

INFORMACJE
PGE zakładu energetycznego
**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD** - str. 21

**DZIWIĘ SIĘ...
Wygórowane
sportowe
ambicje**

- STR. 2

**LEGIONOWO
Stłuczka
i sparaliżowana
ul. Piłsudskiego**

- STR. 2

**LEGIONOWO
Całodobowa
opieka medyczna
- nie w domu
jednorodzinny?**

- STR. 2

**LEGIONOWO
Oszukani
i zlekceważeni**

- STR. 3

**LEGIONOWO
Tragedia w lesie
na Bukowcu**

- STR. 3

**POWIAT
Odwodnią ulice
i skrzyżowania!**

- STR. 5

**POWIAT
Starostwa
wybuduje
chodniki**

- STR. 5

**DOBRA STRONA
NIEPORĘTU** - STR. 18

**LEGIONOWO
Co myślą o stacji
przeładunku
odpadów
internauci?**

- STR. 20

**POWIAT
20 mln zł
na inwestycje
drogowe**

- STR. 22

**SPORT
NA STRONIE 24**



**Nieobecność przedstawicieli władz
oraz śmieciowej spółki MS-EKO
wzburzyła zebranych. Padły zarzuty
korupcji oraz żądano odwołania
prezydenta...**

CZYTAJ NA STRONIE 3

Konsultacje ws. nowej linii kolejowej

- STR. 2

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew 3



**Biuro sprzedaży
692-705-913**

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl

MIESZKANIA I DOMY

Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**
www.legionowska.pl
505-360-809

**INTER
CARS**

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

**CZUJESZ SIĘ SAMOTNY? BOLI CIĘ KRĘGOSŁUP? SANITAS
JESTEŚ PO POBYCIE W SZPITALU? POTRZEBUJESZ POMOCY?**

DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ

zaprasza na zabiegi rehabilitacyjne oraz dzienne
pobyty z pełnym wyżywieniem, opieką lekarską,
pielęgniarską oraz psychologiczną.

Zainteresowanych zapraszamy do
NZOZ Sanitas
w Michałowie-Reginowie
ul. Akacjowa 2,
tel. 22 772 82 15

Istnieje możliwość transportu
na terenie powiatu legionowskiego



Konkurencyjne ceny. Zapraszamy

DZIWIĘ SIĘ...

Wygórowane sportowe ambicje

A powodu braku pieniędzy, drużyna legionowskich siatkarek została wycofana z najwyższej klasy rozgrywek. Należy współczuć siatkarkom, które przez sportowych działaczy zostały pozostawione na lodzie. Jednocześnie warto po raz kolejny zapytać, czy zawodowy sport jest zadaniem własnym gminy i czy powinny być w niego pompowane miliony z miejskiej kasy.

Czy przypadkiem pieniądze i obiekty sportowe nie powinny służyć rozwijaniu sportowych zainteresowań wśród dzieci, młodzieży i starszych mieszkańców Legionowa? Nie jest bowiem tajemnicą, że zawodowa drużyna, w której nie było ani jednej zawodniczki z Legionowa, od lat była na kropelkowej miejskiej kasy.

Wszystko wskazuje na to, że funkcjonowanie zawodowej drużyny, grającej w ekstraklasie, było ambicją z jednej strony sportowych działaczy, a z drugiej lokalnych polityków. Wszyscy oni lubią się ogrzać i ocieplić swój wizerunek w aurze sportowych sukcesów, a czasami wręcz wytarczać w blichtrze telewizyjnych transmisji. A bym zapomniał, była też grupa prawdziwych kibiców, 20 starszych panów, którzy mieli pretekst żeby wyrwać się z domu.

Moim zdaniem, zawodowa drużyna była przejawem wygórowanego ego prezesów i prezydentów. W końcu, jeśli sami nie za bardzo mają czym się pochwalić, to zawsze mogą powiedzieć - ale moja drużyna...

Paweł Szyling

POWIAT. 31. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Rekordowe zbiórki w naszych gminach

W minioną niedzielę (29 stycznia) w całej Polsce odbył się 31. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku orkiestra zagrała pod hasłem: „Chcemy wygrać z sepsą! Gramy dla wszystkich - małych i dużych!”. W poniedziałek (30 stycznia) o godz. 17.00 na koncie fundacji znajdowało się 154 mln 606 tys. zł



W tym roku podobnie jak w latach ubiegłych finał WOŚP odbywał się we wszystkich gminach. Jak podawały poszczególne sztaby:

W Jabłonnice zebrano: sztab OSiR - 102 tys. zł, Sapre Aude w Rajszewie - 30 tys. zł.

W Legionowie zebrano: sztab ZSP 2- 153 tys., LO Konopnicka - 238 tys. 800 zł., SP 8 - 62 tys 592 zł.

W Nieporęcie zebrano: sztab Józefów: 159 tys. zł.

W Serocku zebrano: sztab SP im. Wojska Polskiego - nie mniej niż 20 tys. zł.

W Wieliszewie zebrano: sztab EMKA: 116 tys. zł.

To jednak nie są końcowe wyniki jakie uzyskał w tym roku powiat legionowski, ponieważ nadal trwa zbiórka do internetowych puszek. E-skarbonki przyjmują pieniądze do północy 31 stycznia 2023 r.

red.

LEGIONOWO. Decyzja nadzoru budowlanego

Całodobowa opieka medyczna - nie w domu jednorodzinnym ?

Budynek przy ul. Kozietulskiego 13a, w którym prowadzone jest izolatorium - całodobowa opieka medyczna ma być przywrócony do poprzedniego sposobu użytkowania tj. funkcji budynku mieszkalnego jednorodzinnego. Mazowiecki Wojewódzki Inspektor Nadzoru Budowlanego (WINB) utrzymał w mocy decyzję Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego (PINB) z września 2022 r.

Przypomnijmy. W lipcu 2022 r. Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego (PINB), po kontroli obiektu, wydał postanowienie o wstrzymaniu użytkowania „izolatorium” w budynku mieszkalnym jednorodzinnym przy ul. Kozietulskiego 13a.

Zaświadczenie od prezydenta

Na właścicielkę został m.in. nałożony obowiązek przedłożenia w terminie 30 dni zaświadczenia prezydenta miasta, że zamierzony sposób użytkowania obiektu budowlanego jest zgodny z ustaleniami obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. Następnie we wrześniu 2022 r., zapewne po upływie terminu na przedłożenie zaświadczenia, PINB wydał decyzję nakazującą przywrócenie poprzedniego sposobu użytkowania budynku mieszkalnego jednorodzinnego przy ul. Kozietulskiego 13a.

Co się działo w domu jednorodzinnym?

Z informacji naszych czytelników wynika, że w budynku przy ul. Kozietulskiego 13a - domu jednorodzinnym, od co

najmniej kilku lat, prowadzona była działalność polegająca na wynajmie pokoi. Miało być to związane z dwoma działającymi w pobliżu zakładami opieki. Później prowadzone było tam, lub jest nadal, izolatorium - całodobowa opieka medyczna. Według naszych czytelników w budynku tym miało przebywać nawet 77 pensjonariuszy. Na uciążliwość wynikającą z działalności tych placówek od dłuższego czasu skarżyli się sąsiedzi z najbliższej okolicy.

Zapisy planu miejscowego

W uzasadnieniu postanowienia PINB o wstrzymaniu użytkowania „izolatorium” w budynku mieszkalnym jednorodzinnym przy ul. Kozietulskiego 13a znalazła się sugestia, iż placówka taka prawdopodobnie nie może działać

zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Obowiązujący plan nie dopuszcza bowiem na terenie zabudowy mieszkalnej prowadzenia działalności w zakresie usług zdrowia. Nic więc dziwnego, że w wydanej we wrześniu 2022 r. decyzji PINB nakazał przywrócenie poprzedniego sposobu użytkowania.

Przepisy o COVID-19?

Decyzja ta została zaskarżona przez właścicieli budynku do Mazowiecki Wojewódzki Inspektor Nadzoru Budowlanego (WINB). Powoływali się oni, że zmiany sposobu użytkowania dokonali na podstawie przepisów ustawy o przeciwdziałaniu COVID-19. WINB w decyzji z 12 grudnia 2022 r. nie podzielił tego stanowiska. Uznał, że decyzja PINB nakazująca



przywrócenie poprzedniego stanu użytkowania budynku mieszkalnego była prawidłowa. Jednocześnie przedłużył termin na przywrócenie

poprzedniego stanu użytkowania z 31 października 2022 r. na 31 marca 2023 r. Decyzja WINB jest ostateczna.

Karol Krawczyk



LEGIONOWO

Stłuczka i sparaliżowana ul. PIŁSUDSKIEGO

W piątek (27 stycznia) około godz. 13.00 na ul. Piłsudskiego na wysokości pawilonów pomiędzy ul. Reymonta i ul. Batoiego doszło do groźnej kolizji z udziałem samochodu dostawczego oraz autobusu

Ulica Piłsudskiego jest wiecznie zatłoczona, są również problemy z parkowaniem.

Dlatego nawet najmniejsza kolizja może skutkować paraliżem centrum miasta.

Z relacji świadków wynika, że kierujący autobusem uderzył w samochód marki Citroen, który próbował wyjechać z parkingu. Kierujący autobusem został ukarany mandatem karnym. Przez kilkadziesiąt minut centrum miasta było sparaliżowane.

red.



Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska. Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik. Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@tio.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 - 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



**MIESZKAŃCY NIE CHCĄ PRZEŁADUNKU ODPADÓW
– WŁADZE CHOWAJĄ GŁOWĘ W PIASEK**

OSZUKANI i zlekceważeni

Przybyli na zebranie w Szkole Podstawowej nr 4 byli oburzeni. Poczuli się niedoinformowani i oszukani w sprawie lokalizacji w ich sąsiedztwie punktu przeładowywania odpadów. Nie było ani przedstawicieli władz miasta, ani firmy MS-EKO. Dlatego padały poważne zarzuty i oskarżenia...

W piątek (27 stycznia) w Szkole Podstawowej nr 4 przy ul. Jana Pawła I w Legionowie odbyło się zebranie mieszkańców, na którym pojawiło się kilkaset osób. Frekwencja przerosła wszelkie oczekiwania, bo sala gimnastyczna pękała w szwach. Tematem spotkania było utworzenie przez firmę MS-EKO stacji przeładunku odpadów, na terenie pomiędzy ulicami Suwalną i Sikorskiego, który firma dzierżawi od miasta.

Skąd ta awantura

Przypomnijmy. Firma MS-EKO, zajmująca się odbiorem i zagospodarowaniem odpadów od kilku lat dzierżawi tę działkę od miasta. Niedawno prezydent złożył wniosek do rady miasta o wyrażenie mu zgody na bezprzetargowe przedłużenie tej dzierżawy, tym razem na okres 10 lat. Popierający go radni w listopadzie 2022 r. przegłosowali uchwałę w tej sprawie, a więc dali prezydentowi zgodę, o którą zabiegał. Jej konsekwencją może być utworzenie na tym terenie stacji przeładunku odpadów. Odpady ze śmieciarek mają być tam przeładowywane do większych samochodów i wywożone na wysypiska lub do miejsc ich przetwarzania. Oczywiście nie spodobało się to mieszkańcom okolicy, a szczególnie coraz bardziej zagęszczoną ul. Olszankowej.

Obiecali konsultacje z mieszkańcami

Podczas dyskusji w czasie sesji, na temat wydzierżawienia działki MS-EKO prezydent Smogorzewski mówił, że przed zawarciem umowy na dzierżawę terenu odbędą się konsultacje z mieszkańcami w tej sprawie. Wiele osób liczyło, że będą mogli wówczas przedstawić swoje stanowisko, a nawet zgłosić protest wobec tej inwestycji. Później pojawiły się informacje, że umowa została już podpisana.

Co prawda okazało się, że zorganizowano w tej sprawie dwa spotkania, ale mało kto o nich wiedział. Jedno zorganizowała firma MS-EKO w Warszawie na Żeraniu 22 grudnia ubiegłego roku o godzinie 11. Z naszych informacji wynika, że uczestniczyło w nim tylko 2 mieszkańców. Drugie spotkanie odbyło się w Szkole Podstawowej nr 4 w Legionowie 9 stycznia br., ale powiadomiono o nim w ostatniej chwili i dlatego obecnych było zaledwie 27 mieszkańców. Ratusz w ogóle nie zamieścił informacji o tym spotkaniu na swoich portalach informacyjnych.



Czy podpisali umowę?

Do tej pory nie wiadomo jednak, z całą pewnością, czy umowa miasta z MS-EKO na dzierżawę działki na Łajskich została już podpisana. Jest to o tyle istotne, że opozycyjni radni domagają się cofnięcia prezydentowi zgody na wydzierżawienie działki. On sam zaś mówił, że zerwanie podpisanej umowy mogłoby skutkować koniecznością zapłaty wysokiego odszkodowania. Co interesujące, co innego

Romana Smogorzewskiego i jego z-cy Marka Pawlaka, jak i przedstawicieli MS-EKO. Na nieobecnych czekały puste, podpisane krzesła. Ustawiono je również dla radnych, szczególnie tych popierających prezydenta, którzy głosowali za wyrażeniem mu zgody na bezprzetargowe wydzierżawienie działki firmie MS-EKO.

Zgromadzeni mieszkańcy wypowiadali się zdecydowanie przeciwko utworzeniu stacji przeładunku odpadów.



mówił w tej sprawie prezydent Roman Smogorzewski, a co innego prezes firmy MS-EKO. Jeden twierdził, że umowę zawarto już w grudniu, a drugi mówił (w dniu 9 stycznia br.), że umowa nie jest jeszcze podpisana. A więc informacje w tej sprawie są sprzeczne. Dodatkowym smaczkiem jest okoliczność, iż pomimo pytań gazety, a także radnych, władze miasta do tej pory nie udostępniły umowy i nie odpowiedziały na związane z nią pytania.

Tym razem były tłumy

Tym razem o zorganizowanie zebrania zabiegał radny Sławomir Traczyk, a przyłączyli się również radni: Dariusz Petryka, Mirosław Grabowski oraz Bogdan Kielbasiński. Od początku mieszkańcy wyrażali swoje niezadowolenie z powodu nieobecności zarówno przedstawicieli władz miasta, szczególnie prezydenta

Mówili, że nie chcą smrodu, szczurów i much w okolicy swoich domów. Obawiają się także, iż następnym krokiem może być utworzenie sortowni albo spalarni odpadów, co jeszcze gorzej odbije się na warunkach ich życia oraz na wartości ich nieruchomości, które mogą stać się niemożliwe do sprzedaży. Dlatego zbierano podpisy pod protestem oraz wymieniano się pomysłami, jak powstrzymać śmieciową inwestycję.

Odwołał prezydenta

Mieszkańcy kierowali zarzuty wobec firmy MS-EKO oraz władz miasta. Przypomnieli, że prezes MS-EKO

kilka lat temu pod Siedlcami również organizowała stację przeładunku odpadów, a w efekcie powstało tam składowisko odpadów. Mówili też, że ukrywano informacje, że firma ta od kilku miesięcy objęta jest postępowaniem upadłościowym. Z kolei prezydentowi Smogorzewskiemu zarzucali, że po cichu robił wszystko, aby ułatwić firmie MS-EKO utworzenie stacji przeładunku odpadów. Padały głosy, że skoro faworyzuje jedną firmę, to może mieć z tego powodu jakiś korzyści. Ktoś inny twierdził, że nieobecność prezydenta podyktowana jest brakiem odwagi, aby spojrzeć w tej sytuacji mieszkańcom w twarz. Na słowa radnego Traczyka, że prezydent jest osobą poważną i wysłucha głosów mieszkańców, na sali wybuchł śmiech. Pojawiła się również propozycja, aby zorganizować referendum ws. odwołania prezydenta Smogorzewskiego. „Trzeba mu pokazać, że my na jego złodziejstwo mówimy nie!” - ostro skwitował uczestnik spotkania.

Tylko nacisk mieszkańców

Opozycyjni radni, którzy stanęli przed mieszkańcami przekonywali ich, że najlepszą metodą powstrzymania uruchomienia stacji przeładunku odpadów jest ich nacisk na prezydenta oraz popierających go radnych. Dlatego apelowali do mieszkańców o ich liczne przybycie na obrady Komisji Rozwoju Miasta (7 lutego o godz. 18:00), a szczególnie na sesję Rady Miasta (8 lutego o godz. 10:00). Ich zdaniem, tylko nacisk dużej grupy mieszkańców może spowodować, że prezydent Smogorzewski oraz popierająca go grupa radnych wystraszą się i wycofają z wcześniejszych decyzji.

Karol Krawczyk

Opozycyjni radni apelują o obecność mieszkańców na sesji Rady Miasta Legionowo w środę 8 lutego o godz. 10:00 (sala konferencyjna legionowskiego ratusza)

NA SYGNALE

NIEPORĘT

POŻAR W KOTŁOWNI

W poniedziałek (30 stycznia) ok. godz. 12.00 przy ul. Wolskiej w Stanisławowie Pierwszym wybuchł pożar w kotłowni przy budynku mieszkalnym. Po przybyciu na miejsce okazało się, że jeszcze przed przybyciem na miejsce służb pożar próbowała gasić osoba mieszkająca w budynku. Działania straży polegały na ugaszeniu pożaru oraz zabezpieczeniu budynku. W wyniku pożaru spłonął opał oraz część wyposażenia. Nikomu nic się nie stało.

WIELISZEW

POŻAR SADZY

W MICHAŁOWIE-REGINOWIE

W piątek (28 stycznia) ok. godz. 3.00 przy ul. Uroczej w Michałowie-Reginowie doszło do pożaru sadzy w kominie. Jak relacjonowali strażacy pożar wybuchł w przewodzie kominowym. Działania strażaków polegały na częściowym rozebraniu kominka, aby dostać się do przewodu kominowego i ugaszeniu szalejących w środku płomieni. Nikomu nic się nie stało.

WIELISZEW

ZWŁOKI ŁOSIA NA TORACH

KOLEJOWYCH

W piątek (27 stycznia) ok. godz. 18.00 na torach kolejowych w Krubinie znalazły się zwłoki łosia. Ruch kolejowy był utrudniony. Po przybyciu na miejsce strażaków okazało się, na jednym z torów nieopodal granicy z Janówkiem Pierwszym leżą zwłoki łosia, które całkowicie zablokowały ruch.

Do śmierci zwierzęcia doszło najprawdopodobniej w wyniku potrącenia przez pociąg. Działania strażaków polegały na usunięciu truchła z torów przy użyciu wciągarki samochodowej i zabezpieczone przez pracowników kolei.

JABŁONNA

ZWŁOKI W BLOKU W JABŁONNIE

W piątek (27 stycznia) około godz. 10.00 w Jabłonninie znaleziono zwłoki 72-letniej kobiety. Jak udało nam się dowiedzieć, około godz. 10.00 policja otrzymała zgłoszenie od zaniepokojonej sąsiadki, która nie miała kontaktu ze zmarłą kobietą.

Po przybyciu na miejsce okazało się, że 72-latką zmarła z przyczyn naturalnych. Obecny na miejscu prokurator odstąpił od czynności. Ciało zostało przekazane rodzinie.

WIELISZEW

URWAŁ LUSTERKO W WOZIE

STRAŻACKIM

W czwartek (26 stycznia) jadąc ul. Modlińska ciężarówka uszkodziła wóz strażacki. Na miejscu interweniowała policja. Do zdarzenia doszło około godz. 23.00 kiedy to strażacy z Wojskowej Straży Pożarnej w Zegrzu wracali do bazy ze zdarzenia z os. 600-lecia. Wtedy też kierujący pojazdem marki DAF, 26-letni kierowca w trakcie manewru mijania uderzył w lusterko wozu strażackiego. W wyniku zdarzenia elementy zdarzenia uderzył w jeszcze jeden samochód. 26-latek został ukarany mandatem karnym.

red.

LEGIONOWO. Nie żyje młody mężczyzna

Tragedia w lesie na Bukowcu

W poniedziałek (23 stycznia) w godzinach wieczornych w lesie na Bukowcu, w rejonie ul. Zakopiańskiej, znaleziono zwłoki młodego mężczyzny. Prawdopodobnie doszło do samobójstwa. Śledztwo trwa

Z informacji, jakie podał Super Express wynika, że 23 stycznia w lesie na Bukowcu, na terenie leśniczówki, nad brzegiem Jeziora Rosiczka, znaleziono zwłoki 22-letniego mężczyzny. Wiszące na drzewie zwłoki mieli zauważyć spacerujący młodzi ludzie i to oni zaalarmowali służby. Ratownicy mieli próbować reanimować mężczyznę, ale okazało się to bezskuteczne.

Policja w rozmowie z redakcją potwierdziła ujawnienie zwłok młodego mężczyzny. Śledztwo w tej sprawie prowadzi prokuratura. Jak udało nam się dowiedzieć, zmarły to mieszkaniec Legionowa. Prokuratura prowadzi śledztwo z art. 151 Kodeksu Karnego, tzn. w kierunku samobójstwa. Z uwagi na charakter sprawy, prokuratura nie udziela dokładniejszych informacji.

red.



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. Namierzyli ich w autobusie

Właściwe rozpoznanie i determinacja to klucz do pracy policyjnych poszukiwaczy. Tym razem kryminalni z Serocka zatrzymali parę, która ukrywała się przed wymiarem sprawiedliwości. Poszukiwani zostali zatrzymani w jednym z autobusów przejeżdżających przez Serock. Teraz już nie unikną „odsiadki”

Poszukują ludzi... Zarówno tych ściganych przez wymiar sprawiedliwości, jak i tych, których szuka rodzina, bliscy, którzy wyszli z domu i ślad po nich zaginął. To trudna służba, wymagająca stuprocentowej dyspozycyjności, w której trzeba mieć intuicję i wykazywać się ogromną czujnością.

W miniony piątek kryminalni z Serocka ustalili, że ukrywający się przed wymiarem sprawiedliwości 48-latek może przemieszczać się autobusem, którego trasa prowadzi przez Serock. Jak wynikało z ustaleń kryminalnych, w podróży ma mu towarzyszyć znajoma, która także jest w zainteresowaniu organów ścigania. Pozyskana przez nich informacja potwierdziła się. Przed 20, w jednym z autobusów namierzyli i zatrzymali poszukiwaną parę.

Teraz na podstawie wydanego przez sąd nakazu doprowadzenia 48-latek najbliższe pół roku spędzi za kratkami, za nie alimentację. Natomiast 52-latka, poszukiwana

na podstawie listu gończego, w zakładzie karnym spędzi rok za przestępstwo korupcyjne.

PUŁTUSK. Miał 1,5 promila i wszedł do auta



Pułtuscy policjanci dbając o bezpieczeństwo mieszkańców naszego miasta oraz powiatu wyeliminowali z ruchu kolejnego kierującego, który dzisiaj prowadził swój pojazd w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało blisko 1,5 promila alkoholu w organizmie mieszkańca powiatu pułtuskiego. Funkcjonariusze kolejny raz przypominają. Nie ma przyzwolenia na jazdę po alkoholu!

Dzielnicy gminy Świercze zatrzymali do kontroli drogowej 47-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który kierował samochodem osobowym marki Opel Astra w stanie nietrzeźwości, nie posiadając do tego uprawnień. Badanie wykazało blisko 1,5 promila alkoholu w organizmie mężczyzny.

NOWY DWÓR MAZ. 512 dni więzienia

Nowodworscy kryminalni zatrzymali poszukiwanego 33-latkę. Mężczyzna miał do odbycia łączną karę 521 dni pozbawienia wolności. Trafił do jednostki penitencjarnej

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim udali się na teren powiatu mińskiego. Mundurowi ustalili, że w jednym z hoteli przebywa poszukiwany mężczyzna. Na miejscu zastali zaskoczonego ich wizytą 33-latkę. Po sprawdzeniu w systemie okazało się, że jest on poszukiwany na podstawie dwóch listów gończych, nakazu doprowadzenia oraz w celu ustalenia miejsca pobytu. Kryminalni zatrzymali mężczyznę,



który do odbycia miał blisko 1,5 roku pozbawienia wolności.

Jeszcze tego samego dnia 33-latek trafił do zakładu karnego.

PUŁTUSK. Chciał kupić węgiel, został oszukany

40-latek padł ofiarą oszustwa podczas dokonywania zakupu ekogroszku w Internecie. Prezentowana oferta sprzedaży miała atrakcyjną cenę, a strona internetowa była ludzko podobna do oficjalnej strony krajowej firmy sprzedającej i wydobywającej węgiel. Pokrzywdzony stracił prawie 4000 zł

Do komendy w Pułtusku zgłosił się 40-latek, który padł ofiarą oszustów. Jak wynika ze zgłoszenia, pokrzywdzony przez wyszukiwarkę znalazł w Internecie stronę oferującą na sprzedaż ekogroszek w atrakcyjnej cenie. W adresie strony widniała nazwa jednej z krajowych firm zajmujących się wydobywaniem i sprzedażą węgla. Mężczyzna był przekonany o tym, że zamawia towar od znanej i sprawdzonej firmy. Aby dokonać zakupu, zarejestrował się na stronie podając swoje imię, nazwisko, adres zamieszkania oraz telefon kontaktowy. Po zarejestrowaniu się otrzymał potwierdzenie na swój telefon. Następnie dokonał przelewu kwoty prawie 4000 złotych na podane konto bankowe. Po dokonaniu wpłaty na swój adres mailowy otrzymał potwierdzenie transakcji.

LEGIONOWSKI. Mieli zakazy, ale wsiedli za kółko

Policjanci na terenie powiatu legionowskiego zatrzymali 2 mężczyzn, którzy wsiedli za kierownicę samochodu pomimo orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz obaj kierujący odpowiedzialni za naruszenie zakazu sądowego. Zgodnie z kodeksem karnym grozi im nawet do 5 lat pozbawienia wolności. O dalszym losie mężczyzn zdecyduje sąd

W Zegrzu Południowym, policjanci z legionowskiej drogówki kontrolowali kierującego bmw. Podczas sprawdzania danych 32-latkę w policyjnych bazach okazało się, że na podstawie decyzji Sądu Rejonowego w Ciechanowie mężczyzna ma zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi.

Później tego samego dnia mundurowi z Nieporętu, w Białobrzegach, ujawnili drugiego kierowcę, który popełnił tożsame przestępstwo. 40-latkę nie zastosował się do decyzji legionowskiego sądu i mimo zakazu wsiedł za kierownicę opła.

Obaj kierowcy odpowiedzialni przed sądem za naruszenie zakazu sądowego. Kodeks karny za ten rodzaj przestępstwa przewiduje karę pozbawienia wolności do lat 5.

LEONCIN. Pijany rowerzysta miał 3 promile

nowodworscy funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali nietrzeźwego rowerzystę. Cyklista został ukarany mandatem w wysokości 2500 zł. Policjanci nie stosują taryfy ulgowej dla pijanych kierujących, którzy swoim nieodpowiedzialnym zachowaniem stwarzają zagrożenie na drodze

23 stycznia 2023 r. o godz. 17:00, policjanci ruchu drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim podczas patrolu gminy Leoncin zauważyli rowerzystę. Mężczyzna jechał przysłowiowym „wężykiem”. Mundurowi podjęli wobec niego kontrolę drogową. Od 53-latkę od razu wyczuli silną woń alkoholu,

a przeprowadzone badanie wykazało, że mężczyzna w organizmie ma ponad 3 promile alkoholu. Mundurowi zakazali mu dalszej jazdy oraz nałożyli mandat w kwocie 2500 zł.

LEGIONOWO. Dla butelki wódki rzucił się na ochroniarza

Policjanci z zespołu patrolowo – interwencyjnego zatrzymali 41-latkę, po tym jak zaatakował pracownika ochrony jednego z marketów, kiedy ten zareagował na fakt kradzieży. Za kradzież rozbójniczą mieszkańcy Warszawy grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu dyżurny komendy w Legionowie otrzymał zgłoszenie, z którego wynikało że w jednym z supermarketów sprawca kradzieży sklepowej zaatakował ochroniarza, kiedy ten próbował odzyskać skradzioną butelkę wódki. Agresywny mężczyzna szarpał i popychał pracownika ochrony, żądał wypuszczenia go ze sklepu. Wszystko po to, aby utrzymać się w posiadaniu alkoholowy łup. Po otrzymaniu tego zgłoszenia policjanci zespołu patrolowo – interwencyjnego z komendy pojechali na miejsce i zatrzymali 41-latkę. Jak się okazało mężczyzna był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wskazało blisko 3 promile alkoholu w jego organizmie. Mieszkaniec stolicy noc spędził w policyjnym areszcie.

Po wytrzeźwieniu mężczyzna został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Legionowie, gdzie usłyszał zarzut kradzieży rozbójniczej. Decyzją prokuratora 41-latek został objęty policyjnym dozorem. Śledztwo w tej sprawie prowadzone jest przez Prokuraturę Rejonową w Legionowie.

LEGIONOWO. Znęcał się nad partnerką

Policjanci z Legionowa zatrzymali 28-letniego mieszkańca powiatu wolińskiego. Mężczyzna usłyszał zarzut stosowania przemocy wobec byłej partnerki, uszkodzenia mienia oraz naruszenia miru domowego. Za popełnienie tych przestępstw grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Decyzją prokuratora został objęty policyjnym dozorem oraz posiada zakaz zbliżania się do pokrzywdzonej

Policjanci z legionowskiej patrolówki zostali powiadomieni przez pokrzywdzoną o mężczyźnie, który dobija się do jej mieszkania. Natychmiast udali się pod wskazany adres, gdzie zastali 28-latkę oraz zgłaszającą. Z relacji pokrzywdzonej wynikało, że jej były partner, uszkadzając drzwi wejściowe, wtargnął do jej mieszkania. Nie reagował na prośby kobiety o opuszczenie lokalu. Był w stosunku do niej agresywny i wulgarny. Jak relacjonował pokrzywdzona to nie pierwsza taka sytuacja. Wcześniej 28-latek zdemolował jej mieszkanie, zniszczył telefon oraz odzież kobiety. Funkcjonariusze zatrzymali agresora i osadzili w policyjnym areszcie.

Po zebraniu materiału dowodowego śledczy przedstawili mężczyźnie zarzuty stosowania przemocy, uszkodzenia mienia oraz naruszenia miru domowego. Za popełnienie tych przestępstw grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Decyzją prokuratora z prokuratury Rejonowej w Legionowie 28-latek został objęty policyjnym dozorem oraz posiada zakaz zbliżania się do pokrzywdzonej. Czynności w tej sprawie prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



PAŁAC W JABŁONNIE
VOUCHER
NA PRZYSZŁOŚĆ
150 ZŁ
*WAŻNY DO XII 2023
NA WSZYSTKIE USŁUGI
SWIADCZONE PRZEZ
DZIK PAŁAC W JABŁONNIE

WARUNKI

1. "VOUCHER NA PRZYSZŁOŚĆ" MOŻE BYĆ WYKORZYSTANY NA WSZYSTKIE USŁUGI OFEROWANE PRZEZ POLSKĄ AKADEMIE NAUK DOM ZJAZDÓW I KONFERENCJI W JABŁONNIE - PAŁAC JABŁONNA.
2. VOUCHER NIE PODLEGA WYMIANIE NA GOTÓWKĘ.
3. WYKORZYSTANIE VOUCHERA WYMAGA POTWIERDZENIA TERMINU I GODZINY REZERWACJI W DZIK PAŁAC W JABŁONNIE.
5. DZIK PAŁAC W JABŁONNIE NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZGUBIENIE LUB ZNISZCZENIE VOUCHERA
6. DZIK PAŁAC W JABŁONNIE REZERWUJE SOBIE PRAWO DO NIE PRZYJĘCIA ZNISZCZONEGO VOUCHERA.
7. VOUCHER MOŻNA WYKORZYSTAĆ DO 31.12.2023 R.

WWW.PALACJABLONNA.PAN.PL

PAŁAC W JABŁONNIE
VOUCHER NA PRZYSZŁOŚĆ
150 ZŁ
Do wykorzystania na wszystkie usługi oferowane przez DZIK Pałac w Jabłonnie do 31.12.2023 r.

Numer, pieczętka:

PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105
05-110 JABŁONNA
MAIL.: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PAN.PL
TEL.: +48 22 774-48-62
+48 22 782-44-33



POWIAT. Gigantyczna inwestycja na terenie powiatu

SPOTKANIA Z MIESZKAŃCAMI ws. rozbudowy linii kolejowej już w marcu!

W ostatni dzień lutego br. ma zostać udostępniona strona internetowa, na której znajdą się szczegółowe przebiegi dwóch wariantów projektowanej obecnie linii kolejowej do Nasielska. Ma zostać do nich dołączona ankieta konsultacyjna. Natomiast w marcu 2023 r. mają rozpocząć się spotkania z mieszkańcami terenów, przez które ma przebiegać kolej



Spółka PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. (PKP PLK S.A.) wybrała dwa z siedmiu wariantów przebiegu korytarza projektowanej obecnie linii kolejowej w ramach zadania pt. Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia – Nasielsk (Kątne/Swiercze).

Wariant 1 - Tunel pod CSP i IMiGW na Piaskach w Legionowie

Wariant pierwszy, który bierze pod uwagę PKP PLK, to linia kolejowa przebiegająca od stacji Warszawa Praga wzdłuż istniejącej linii kolejowej nr 9, następnie przy wejściu do Legionowa odgałęziająca się w kierunku wschodnim i przechodząca tunelem pod Centrum Szkolenia Policji

(CSP) i Ośrodkiem Aerologii Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej (IMiGW). Potem szlak ma biec na poziomie terenu w kierunku północnym przez Kikoły oraz Psucin i przechodzi po zachodniej stronie stacji Nasielsk. Szlak ten łączy się z linią kolejową nr 9 w okolicy przystanku Kątne. Wariant ten omija Topolinę i najęściej zabudowaną część Skrzyszewa.

Wariant 2 - Rozbudowa torowiska w Legionowie i szybka kolej przez wieliszewski Krubin

Wariant drugi, brany pod uwagę przez Kolejarzy to szlak przebiegający od stacji Warszawa Praga wzdłuż szlaku linii kolejowej nr 9, biegnący następnie przez Legionowo i Chotomów.

Natomiast za Chotomowem, a przed Janówkiem nowe tory miałyby odbić na północ przez las, tworząc nową linię kolejową po zachodniej stronie Krubina, Miękoszyna. Do starego szlaku miałyby one powrócić w Studziankach Nowych. Wariant ten omija tereny jednostki wojskowej w Krubinie oraz cmentarz parafialny.

Spotkania konsultacyjne z mieszkańcami w terenie

Wójt gminy Wieliszew, Paweł Kownacki, tuż po spotkaniu z PKP PLK zapowiedział, że szczegóły powyższych mieszkańcy mają poznać już za miesiąc. Przekazał również, że projektanci przedsięwzięcia - przedstawiciele spółki Databout we wtorek, 28 lutego 2023 r. chcą udostępnić

stronę internetową, na której zaprezentowane zostaną szczegółowe przebiegi tej szybkiej kolei do Nasielska w obu wariantach. Dodał też, że na wskazanej stronie mają też być udostępnione ankiety konsultacyjne dla mieszkańców regionów, na których ta gigantyczna inwestycja ma być zrealizowana. Oprócz tego szykują się spotkania konsultacyjne na żywo. Pierwsze takie, jeśli chodzi o społeczność zamieszkującą gminę Wieliszew ma się odbyć w marcu 2023 r. Zorganizowane ono ma zostać w hali sportowej w Wieliszewie. Oprócz władz tej gminy i mieszkańców mają wziąć w nim udział także i decydenci tj. przedstawiciele spółki PKP PLK S.A.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Kolejarze nie widzą jeszcze problemu

Kolejne wybrzuszenia w legionowskim tunelu

Spółka PKP Polskie Linie Kolejowe S.A po przeglądzie technicznym legionowskiego tunelu stwierdziła, że obiekt oraz droga są w dobrym stanie i mogą być bezpiecznie użytkowane. Zapewniono również, że po analizie nie ma konieczności podejmowania dodatkowych czynności

Pierwsze doniesienia o nowych wybrzuszeniach w legionowskim tunelu dochodziły od użytkowników tej trasy już w październiku 2022 r. Wtedy też spółka PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. (PKP PLK S.A.) rozpoczęła przegląd techniczny obiektu, aby zdiagnozować ewentualne jego usterki. Przegląd tunelu kolejowego na legionowskim Przystanku zakończył się pod koniec 2022 r. Kolejarze zapewniają, że z tunelem łączącym Aleję Róż z ul. Krakowską w Legionowie jest wszystko w porządku. Spółka zapewnia, że na bieżąco monitoruje sytuację.

Paulina Nowicka

POWIAT. Stacje w Wieliszewie i Zegrzu prawie gotowe

Kończą się prace na nowych stacjach kolejowych

Obecne prace nad odbudową linii kolejowej z Wieliszewa do Zegrza Południowego są na bardzo zaawansowanym poziomie. Intensywne działania prowadzone są przy budowie stacji Wieliszew Centrum oraz na stacji Zegrze Południowe

PKP Polskie Linie Kolejowe poinformowały w ostatnim komunikacie, że aktualnie trwają prace przy budowie nowego przystanku Wieliszew Centrum. – Są już widoczne fundamenty, ścianki peronowe i nowy tor. Dodatkowy dostęp do kolei ułatwi dojazdy do pracy i do szkoły. – piszą kolejarze. Spółka PKP PLK podała również, że na stacji Zegrze Południowe kończy się budowa 2 nowych peronów. Na stacji zamontowano słupy sieci trakcyjnej, ułożone są podkłady, szyny, rozjazdy oraz kable do urządzeń sterowania ruchem. Roboty na linii kolejowej nr 28 prowadzone są od stycznia 2022 r. Inwestycję na zlecenie PKP PLK S.A. realizuje konsorcjum firm, którego liderem jest spółka Gór-Tor ze Słupska. Przedsięwzięcie jest realizowane w formule projektuj i buduj. Jego koszt opiewa na blisko 42 mln zł. Pierwotnie roboty miały zakończyć się już w ubiegłym roku jednak jak twierdzi inwestor terminy zostały wydłużone przez trudne warunki geologiczne. Obecnie oddanie linii kolejowej planowane jest na II kwartał bieżącego roku. Przypomnijmy, że połączenie do Zegrza Południowego zostanie przywrócone po 29 latach od jego likwidacji!

Paulina Nowicka

POWIAT. Kto zajmie się odwodnieniem ulic?

Odwodnią ulice i skrzyżowania!

Władze Powiatu Legionowskiego planuje budowę systemów odwodnienia ul. Niepodległości w Wieliszewie, ulicy Mireckiego w Legionowie i skrzyżowania ulicy Akacjowej i Kościelnej w Kątach Węgarskich. Obecnie trwa przetarg na powyższe zadania

Zadanie polegające na budowie odwodnienia ulic na terenie powiatu zostało podzielone na 3 części, które zostały określone w dokumentacji przetargowej:

Część 1:
Wykonanie odwodnienia DP 1822W ul. Niepodległości w gminie Wieliszew.

Część 2:
Wykonanie odwodnienia DP 1818W ul. Mireckiego w miejscowości Legionowo.

Część 3:
Wykonanie odwodnienia skrzyżowania ul. Akacjowej i ul. Kościelnej w gminie Nieporęt (Kąty Węgierskie).

W ramach tych zadań na wymienionych drogach powiatowych wykonane zostaną m.in.:
- roboty rozbiórkowe, przygotawcze oraz pomiarowe;
- roboty ziemne;
- odwodnienia, w skład których wchodzi: ściek przykrawężnikowy, studnie rewizyjne oraz baterie skrzynek

rozsączających/wyloty kanalizacji deszczowej do rowu otwartego, rów otwarty z umocnionymi skarpami i obrzeżem betonowym, ogrodzenie panelowe wokół rowu;
- odtworzenie konstrukcji jezdni/wykonanie zieleni;
- wykonanie stałej i czasowej organizacji ruchu.

Starostwo Powiatowe w Legionowie przewiduje, że jeśli przetarg zostanie rozstrzygnięty w pierwszym terminie, to zostaną one zrealizowane w ciągu 42 dni od momentu podpisania stosownych umów z wykonawcami lub wykonawcą.

Paulina Nowicka

Prawie 115 km chodników, zjazdów i parkingów istniejących w ciągach dróg powiatowych ma zostać wyremontowanych w tym roku. Inwestycja ma kosztować ponad 203 tys. zł. Zaplanowane prace mają zostać przeprowadzone m.in. przy głównych drogach Legionowa - ulicach Sobieskiego i Jagiellońskiej

Starostwo Powiatowe w Legionowie rozpoczęło przetarg na remont chodników, zjazdów i parkingów istniejących w ciągach dróg powiatowych, których łączna długość to 115 km. Inwestycja ma zostać zrealizowana w 2023 r. Termin składania

POWIAT. 115 km chodników, zjazdów i parkingów do remontu

Starosta zbuduje i wyremontuje chodniki

ofert upływa 6 lutego br. Wartość przedsięwzięcia opisana w harmonogramie zamówień publicznych wynosi 203 tys. zł.

Legionowo - remonty chodników

Urzednicy ze Starostwa Powiatowego w tym roku zaplanowali remonty legionowskich chodników, zjazdów i parkingów istniejących w ciągu ulic m. in. Jagiellońskiej, Tadeusza Kościuszki, Jana Pawła I, Józefa Mireckiego, Alei Róż, Suwalnej, Cynkowej, Szarych Szeregów, Fabrycznej, Jana III

Sobieskiego, na odcinku pomiędzy ulicami Warszawską i Krakowską, Alei Legionów na odcinku pomiędzy ulicami Cynkową i Aleją Róż oraz Parkowej na odcinku pomiędzy ulicami Jagiellońską i Jana III Sobieskiego.

Gmina Wieliszew

Na terenie gminy Wieliszew, władze powiatu planują modernizację m. in. chodników przylegających do dróg powiatowych nr 1827W - ul. Sikorskiego, 1817W biegnącej od Góry do Bożej Woli, nr 1820W łączącej Olszewnicę

Starą z Chotomowem i Jabłonną, nr 1822W biegnącej przez m. in. Wieliszew i Komornicę.

Gmina Serock

W Gminie Serock prace zostaną przy 10 drogach powiatowych. Mowa o drogach: nr 1801W Zabłocie - Stanisławowo, 1802W Zegrze - Dębe - Orzechowo, 1803W Jachranka - Wola Kiepińska, 1804W Jadwisin - Ludwinowo - Szadki, 1805W Serock - Moczydło, 1807W Karolino - Stasi Las, 1808W Łacha - Gąsiorowo, 1809W Nowa Wieś - Kania Polska oraz drogi nr

1806W, która biegnie przez wieś Marynino i 1821W biegnącej przez m. in. Zalesie Borowe.

Gmina Nieporęt

Infrastruktura, która ma zostać wyremontowana na terenie gminy Nieporęt znajduje się przy łącznie 8 drogach powiatowych. Chodzi o drogi: nr 1810W Stanisławów Drugi - Kąty Węgierskie, 1811W Białobrzegi - Wolica - Stare Załubice - Józefów, 1813W Wólka Radzyńska - Sieraków - Słupno, 4303W Radzymin - Beniaminów - Nieporęt oraz przy drogach nr 1812W biegnącej przez m. in. Dąbkowiznę, 1815W biegnącej przez m. in. Izabelin, 1816W biegnącej przez m. in. Aleksandrów i 1814W biegnącej przez m. in. Czarną Strugę.

Paulina Nowicka



Powstanie styczniowe było punktem zwrotnym dla polskiego społeczeństwa

Okoliczności wymusiły przyjęcie taktyki partyzanckiej przez powstańców. powstanie styczniowe było punktem zwrotnym dla polskiego społeczeństwa i leżało u podstaw wolnej i suwerennej II Rzeczypospolitej - powiedział PAP historyk Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, prof. dr hab. Michał Klimecki

Mimo dużej dysproporcji sił oddziały powstańcze walczyły ze znacznie silniejszą armią rosyjską aż do kwietnia 1865 r. Jaką taktykę przyjęli powstańcy?

Historyk i wykładowca Katedry Studiów Strategicznych (Instytut Nauk o Bezpieczeństwie) na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu, prof. dr hab. Michał Klimecki: To była taktyka wymuszona przez okoliczności wybuchu powstania. Często oddziały powstańcze formowały się spontanicznie i dość szybko. Okres ich organizacji był dość krótki. Nie było czasu na ich odpowiednie wyposażenie, skompletowanie mundurów, przygotowanie koni i podwód. To wszystko wymuszało przyjęcie taktyki partyzanckiej. Podejmowano próby przekształcenia oddziałów partyzanckich w większe jednostki na wyzwolonych obszarach, jednak nie powiodły się. Partyzantka działała skutecznie, gdy przeciwnik nie ma przewagi liczebnej i operacyjnej, a takiej sytuacji nigdy nie udało się stworzyć na ziemiach polskich. Przeciw powstańcom stały regularne, dobrze uzbrojone i wyposażone oddziały rosyjskiej armii, które były zdolne do utrzymania w swoim posiadaniu ziem polskich.

Czy dostawy broni i pomoc z krajów Europy mogłyby zmienić bieg powstania?

Prof. Michał Klimecki: Jedyne realne pomoce, która mogłaby zmienić bieg historii, to pomoc dyplomatyczna i polityczna, nacisk na carat ze strony Francji. Nieśmiało czy nieudolnie próby były czynione, ale nie wyobrażam sobie, jak mocna musiałaby być presja, by Rosja zdecydowała się na przywrócenie statusu ziem polskich sprzed 1830 r., czyli do rodzaju unii personalnej pomiędzy Królestwem Polskim a Rosją. Dostawy broni nie mogły zmienić losów powstania. Nie było ustalonych zasad pozyskiwania

uzbrojenia. To były akcje w dużym stopniu spontaniczne, organizowane ad hoc. Nie było też woli, aby na większą skalę organizować transporty drogą morską. Możemy się najwyżej zastanowić, czy straty rosyjskie były większe i czy powstanie trwałoby dłużej. Byliśmy szczelnie otoczeni przez trzy zaborcze mocarstwa - Austrię, Prusy i Rosję. Żaden z nich nie chciał, by powstało niezależne państwo polskie.

Często mówi się o powstaniu styczniowym w wymiarze strat osobowych i klęski militarnej. Jakie było dziedzictwo powstańczego zrywu w ogólnej świadomości Polaków?

Prof. Michał Klimecki: Polskie straty rzeczwiście były olbrzymie w stosunku do strat rosyjskich. Rosyjski historyk publikujący na emigracji, Anton Kiersnowski obliczył straty zaborcy na ok. 900 zabitych, zaś rannych na ok. trzy tysiące. Start polskich nie jesteśmy w stanie dokładnie wyliczyć. Szacuje się, że Polacy utracili 20-30 tys. poległych w walce i zamordowanych w egzekucjach. Jeśli przeanalizujemy straty związane z wywózką na Sybir i Polaków, którzy wyemigrowali, okaże się, że utraciliśmy od 40 do 50 tys. osób. Nie jest nawet ważna liczba, lecz świadomość, że z ziem polskich pod zaborami ubyla wielka liczba najodważniejszych, najbardziej patriotycznie nastawionych i potrafiących poświęcić swoje życie ojczyźnie osób. To strata, którą odrabia się przez pokolenia. To zresztą jest charakterystyczne dla wszystkich polskich powstań, że śmierć na polu walki i emigracja odbierała nam najlepszych, powiem górnolotnie, synów ojczyzny. Dziedzictwo powstania jest nie do przecenienia. Możemy go oceniać w wielu aspektach.

Interesujące jest rozważenie skutków powstania w warunkach, w których powstają nowoczesne społeczeństwa, gdzie państwo staje się



Oddział powstańczy Ignacego Drewnowskiego, 1863 r

Foto: Biblioteka Narodowa

cenne dla wszystkich warstw społeczeństwa, a nie tylko dla warstw uprzywilejowanych. Powstanie było wypowiedzeniem udziału w tym procesie. Społeczeństwo polskie, z nielicznymi wyjątkami, nie było skłonne budować swojej przyszłości w granicach państwa rosyjskiego. Podam przykład „Lalki” Bolesława Prusa. Jeśli przeczyta ją obcokrajowiec np. Francuz nie znający polskiej historii, nie ma szans, by dowiedział się, że akcja powieści rozgrywa się w gubernialnym rosyjskim mieście. Rosjanie pojawiają się tam tylko epizodycznie. Jedyne Rosjanin, który jest opisany dokładniej, to Suzin. Po powstaniu styczniowym polskie społeczeństwo budowało własne, odrębne życie społeczne i kulturalne.

Proces rusyfikacji był bardzo płytki i pozorny. Gdy ktoś chciał pracować w urzędzie, musiał znać język rosyjski, ale nie oznacza to, że czuł się Rosjaninem, bo w domu mówił po polsku. Nasza znajomość rosyjskiej kultury, która w tym czasie była przecież interesująca, była niewielka. Polskie społeczeństwo nie chciało uczestniczyć nawet w tym, co było interesujące w Rosji i rosyjskiej kulturze - budowało własną tożsamość. To nie przypadek, że z powstania styczniowego wynika legenda I. Brygady Legionów Piłsudskiego. Przed I wojną światową Piłsudski bardzo dokładnie analizował przebieg wydarzeń z lat 1863-64, był zresztą bardzo dobrym historykiem powstania. Wiele z legionowych regulaminów wynikało z analizy

powstania. Istniało poczucie własnej wartości wynikającej np. z pochodzenia z rodziny biorącej udział w powstaniu. To był prawdziwy powód do dumy. Powstanie styczniowe było punktem zwrotnym dla polskiego społeczeństwa. To oddziaływało także na Polaków żyjących w zaborze austriackim i pruskim. W listopadzie 1918 r. odbudowano polską państwowość. Niepodległą Rzeczpospolitą odbudowali przede wszystkim dzieci i wnuki powstańców z 1863 r. Odrodzona II Rzeczpospolita była realizacją swego „testamentu dziadów i ojców”. Powstanie styczniowe leżało u podstaw wolnej i suwerennej II Rzeczypospolitej. (PAP)

**Nauka w Polsce
autor: Maciej Replewicz**

Odbudowa Pałacu Saskiego w Warszawie: dla archeologów najciekawsze są studnie i latryny

Podczas prac wykopaliskowych na terenie odbudowywanego Pałacu Saskiego odkryto studnie i latryny, które są najciekawszym miejscem dla archeologów. To pewnego rodzaju śmietniki, do których wszystko wrzucano. W jednej z latryn znaleziono pierścionek z diamentem wykonany ze srebra i złota - powiedziała koordynator ds. naukowych spółki Pałac Saski Maria Wardzyńska

Pałac Saski w Warszawie przetrwał niemal 300 lat do roku 1944 roku, kiedy został wysadzony w powietrze przez niemieckie oddziały. Ocalał jedynie fragment środkowych arkad, gdzie 1 listopada 1925 roku złożono szczątki Nieznanego Żołnierza, a po wojnie pomnik otworzono w formie trwałej ruiny.

„Pałac Saski, Pałac Brühla i kamienice przy ul. Królewskiej w Warszawie to był bardzo duży

kompleks budynków. W tym miejscu mieściły się Sztab Generalny Wojska Polskiego i Ministerstwo Spraw Zagranicznych, w kamieniach toczyło się życie codzienne, były restauracje i sklepy” - powiedziała PAP.PL koordynator ds. naukowych Maria Wardzyńska ze spółki Pałac Saski zajmującej się odbudową pałacu.

Do drugiej połowy XVII wieku w tym miejscu znajdował się dwór Andrzeja Firleja, zniszczony w czasie najazdu szwedzkiego. Działka została w 1661 roku oddana Janowi Andrzejowi Morsztynowi.

„Na początku XVIII wieku córka Morsztyna sprzedała posiadłość Augustowi II Mocnemu, który zabrał się do przebudowy, aby stworzyć tutaj rezydencję królewską na wzór Wersalu” - dodała Wardzyńska.

Podczas prac archeologicznych spod gruzów wydobyto blisko 46 tysięcy zabytków m.in.: monety, ozdoby, medaliki oraz naczynia posiadające zdobienia czy sygnatury wytwórni.

Odkryto zniszczone rzeźby m.in. barokowe putto, które mogło pochodzić z ogrodu lub z kartusza królewskiej kaplicy pod wezwaniem świętej Anny.

Wardzyńska podkreśliła, że na obszarze odkopanych piwnic znajdują się studnie, które „dla archeologów są największą ciekawostką”. „Studnie i latryny są miejscem pozyskiwania największej ilości obiektów do badań. Były to swego rodzaju śmietniki, a działa się tak, kiedy studnia która przestawała być studnią stawała się właśnie takim śmietnikiem, do którego wrzucano wszystko” - wyjaśniła.

„Jednym z największych odkryć był znaleziony w jednej z latryn pomiędzy ceglami pierścionek z diamentem, wykonany ze srebra i złota” - dodała.

Podkreśliła, że Pałac Saski miał bardzo wiele ciekawych mieszkańców od wspomnianego Morsztyna i jego rodziny, przez królów z dynastii saskiej wraz z dworem. „Po przebudowie

w XIX wieku lokatorami była rodzina Deotymy i rody arystokratyczne. W XX wieku znajdował się tutaj sztab generalny Wojska Polskiego i w ramach budynku zostało stworzone mieszkanie, w którym przez jakiś czas mieszkał także marszałek Józef Piłsudski” - powiedziała.

Obecnie na terenie odbudowywanego Pałacu Saskiego trwają badania konserwatorskie. „Stan zachowanych piwnic nie jest najlepszy, szczególnie tych późniejszych, również ze względu na to, że w 2006 roku zostały odsłonięte i dość długo były narażone na działanie warunków atmosferycznych. Teraz eksperci zdecydują, które fragmenty nadają się do zachowania i udostępnienia później dla zwiedzających” - podsumowała Wardzyńska.

Oddanie do użytku gmachów Pałacu Brühla, Pałacu Saskiego i kamienic zaplanowane jest w 2030 roku.

**Nauka w Polsce,
Agnieszka Gorczyca**



Walka o surowce może być elementem kosmicznej rywalizacji USA i Chin

W przestrzeni kosmicznej trwa technologiczny „wyścig” USA i Chin. Na pewno walka o surowce może być elementem tej rywalizacji - uważa dr Jakub Ryzenko z Centrum Badań Kosmicznych PAN. W rozmowie z PAP omawia tę rywalizację, a także możliwości współpracy i ewentualne „kosmiczne” konflikty między państwami.

Dr Jakub Ryzenko jest specjalistą w zakresie polityki kosmicznej, współpracy międzynarodowej w działalności kosmicznej oraz wykorzystania technik satelitarnych i dronów w obszarze bezpieczeństwa. Pełnił m.in. funkcje szefa Polskiego Biura ds. Przestrzeni Kosmicznej oraz doradcy Ministerstwa Gospodarki w obszarze polityki kosmicznej. Obecnie jest szefem Centrum Informacji Kryzysowej Centrum Badań Kosmicznych PAN w Warszawie.

Szef NASA, Bill Nelson powiedział niedawno, że USA ściga się z Chinami w kosmosie, także jeśli chodzi o podbój Księżyca. Czy Chiny mają szansę w takiej konkurencji?

Dr Jakub Ryzenko: Zależy, o jakim przedziale czasowym mówimy. Myślę, że w przypadku Księżyca jednak nie mają wielu szans, choć może to nie być przesądzone. Więcej możliwości mogą mieć w dłuższej perspektywie, np. w wyścigu na Marsa. Chiny niezwykle intensywnie teraz rozwijają swój sektor kosmiczny - podobnie jak USA za czasów prezydenta Kennedy'ego. W ciągu ostatnich dwóch - trzech dekad wykonały ogromny skok, korzystając w dużej mierze z doświadczeń radzieckich i rosyjskich, ale także amerykańskich. Chiny mówią już o lądowaniu na Księżycu w stylu programu Apollo, które miałyby nastąpić przed końcem dekady. Chiński program kosmiczny rozwija się zgodnie z założeniami czasowymi i w zgodzie z dużo wcześniej zadeklarowanymi celami. Nie podlega dyskusji, że jest prowadzony w sposób mądry, skoncentrowany, z doskonałą strategią wykorzystania doświadczenia innych kosmicznych graczy. Dzięki temu mogły np. w jednym etapie zrealizować kilka celów, które wcześniej wymagały serii odrębnych działań.

Nie ma drugiej strony medalu?

J.R.: Wydaje się, że chiński program kosmiczny, podobnie jak dawniej amerykański, ma charakter rządowy i scentralizowany. Zależy więc głównie od państwowych agencji. To państwo buduje w nim jakiś system, na przykład rakietę czy kapsułę, najwyżej z pomocą prywatnych firm.

Natomiast na Zachodzie od jakichś 15 lat jest inaczej - różnego rodzaju kompetencje w dużej mierze przejęły prywatne przedsiębiorstwa. Na przykład NASA korzysta już z gotowych usług transportu na orbitę organizowanych przez SpaceX, zamiast zlecać budowę kapsuły za każdym razem. Podobnie będzie z niektórymi aspektami działania planowanej, orbitującej wokół Księżyca stacji Gateway. Z kolei na przykład system łączności dla prowadzenia działań na powierzchni Księżyca prawdopodobnie będzie całkowicie zakontraktowany u prywatnego wykonawcy, który zbuduje pełną infrastrukturę, łącznie z księżycowymi satelitami. Podobnie może być z amerykańskimi lądownikami księżycowymi. Powstaje więc kapitalistyczny ekosystem. Jeśli okaże się, że można w jego obszarze wyjść poza działalność finansowaną przez rządy

i czerpać zyski, można liczyć na ogromną dynamikę rozwoju. Jak się wydaje, po stronie chińskiej obecnie takiego podejścia nie ma. Zasady działania kapitalizmu mogą więc dawać przewagę USA.

Szef NASA zwrócił m.in. uwagę na księżycowe surowce, mówiąc, że pod pozorem badań naukowych Chiny mogą chcieć po nie sięgnąć. Jednak USA i inne kraje także mówią o wykorzystaniu tych surowców. Kiedy będą one mogły nabrać realnego znaczenia?

J.R.: Dzisiaj chyba jeszcze nikt nie jest w stanie wskazać biznesowego uzasadnienia, że wydobywanie jakiegoś surowca faktycznie byłoby korzystne oraz wykazać, że Księżyc jest rzeczywiście do tego celu optymalny. Bardziej opłacalne może być np. wykorzystanie asteroid bogatych chociażby w metale rzadkie.

Na pewno jednak walka o surowce może być elementem rywalizacji. Za dwie-trzy dekady ich wydobywanie może stać się częścią globalnej gospodarki. Szef NASA mógł mieć na myśli to, że Chiny mogą chcieć podważyć pewną logikę prawa międzynarodowego, zgodnie z którą nie rozciągamy państwowej suwerenności na ciała niebieskie. Mają one pozostać dobrem wspólnym.

Księżyc jest duży, ale zapewne nie wszędzie można będzie go eksploatować, przynajmniej na początku...

J.R.: Warto powiedzieć, że większość planowanych działań ma być prowadzona na niewielkim obszarze, w okolicach południowego bieguna Księżyca, gdzie, jak się podejrzewa, występuje woda. To także korzystna lokalizacja z wielu innych, różnych przyczyn, np. jeśli chodzi o wykorzystanie orbitującej wokół Księżyca stacji. Można sobie wyobrazić, że jakiś podmiot czy państwo zajmie pewien obszar i stwierdzi, że to jego własność. W praktyce jednak takie roszczenia nie będą uznawane przez innych graczy.

Z pewnością jednak w kosmosie warto sobie przede wszystkim pomagać, prawda?

J.R.: USA wyraźnie to akcentują i nawiązują do otwartej gry - tak, aby możliwa była współpraca przynajmniej w niebezpiecznych sytuacjach, na przykład w obliczu zagrożenia ludzkiego życia. Proponują przy tym m.in. współpracę w zakresie łączności czy standardów służ. Trzeba przy tym pamiętać, że w USA Chiny są objęte zakazem bezpośredniej współpracy, jeśli chodzi o przemysł kosmiczny. To dlatego, że jak się podejrzewa, wcześniejsze tego typu działania mogły być formą chińskiego szpiegostwa przemysłowego i przyczyniły się do przejmowania know how.

Jednak konkurencja jest zwykle dobra - popycha do rozwoju i podnoszenia jakości. Czy wyścig na Księżyc może mieć w tym sensie dobre strony?

J.R.: USA i Luksemburg wprowadziły już reżim prawny regulujący eksploatację kosmicznych surowców przez

komercyjne podmioty. Nie mogą one stać się właścicielami księżycowych działek, ale za to ich własnością staje się to, co na tych działkach wydobydą. Obecnie to raczej myślenie wyprzedzające, jednak takie regulacje mogą stanowić fundament dla inwestowania w eksploatację Księżyca.

Czy jednak ekonomiczny i technologiczny wyścig może tak eskalować, że należy obawiać się militaryzacji Księżyca?

J.R.: Według międzynarodowego prawa Księżyc ma być nie tylko „zneutralizowany”, ale także zdemilitaryzowany. Nie tylko nie mogą być na nim prowadzone działania militarne, ale - z pewnymi szczególnymi wyłączeniami - nie mogą być tam także rozmieszczane instalacje ani personel wojskowy. Przypomina to trochę prawo odnośnie Antarktydy. Jednocześnie trzeba pamiętać, że cały czas mamy do czynienia z intensywnym wyścigiem zbrojeń w przestrzeni. Dziś wykorzystanie satelitów to krytyczny czynnik dla prowadzenia działań zbrojnych na Ziemi. Widać to było choćby na nagłośnionym przykładzie urządzeń Starlink wspierających Ukrainę, a to tylko czubek góry lodowej. Choć militaryzacja przestrzeni kosmicznej wokół Ziemi będzie trwała, to mam nadzieję, że na Księżycu niekoniecznie będzie się to działo.

Czy biorąc to wszystko pod uwagę, sądzi Pan, że ekspansja ludzkości w przestrzeń pomoże się ludziom zjednoczyć, czy raczej przeniesiemy tam swoje konflikty?

J.R.: Niestety, mimo iż kosmos to nowy ocean, po którym dopiero zaczynamy żeglować, to natura interesów państw pozostaje niezmieniona. Podczas eksploracji i ekspansji zawsze mamy do czynienia z geostrategiczną rywalizacją - nieważne, czy na lądzie, ocenach czy obszarach arktycznych. Na obecną chwilę wydaje się, że w kosmosie będziemy mieli okazję obserwować to samo zjawisko. Być może będzie ono miało charakter bardziej uładowany, uregulowany, mniej dziki. Mam na myśli np. utrzymanie zasady nieprzenoszenia suwerenności państwowej na ciała niebieskie.

Z drugiej strony, w dłuższej perspektywie może powtórzyć się historia znana z Ziemi. Z czasem osady na innych ciałach, najpierw na Księżycu czy orbicie okołozemskiej mogą zacząć stawać się coraz bardziej autonomiczne, aż w końcu zażądają prawa do decydowania o swoim losie, jak to dawniej robiły państwa kolonialne. Myślę, że to jednak mogłoby nastąpić najwcześniej w latach 50., 60. tego wieku.

A teraz?

J.R.: W tej chwili zasoby na atrakcyjnym dla eksploracji południowym biegunie Księżyca są ograniczone, podobnie jak liczba łatwo dostępnych cennych asteroid. To daje powody do rywalizacji. Miejmy nadzieję, że będzie ona miała charakter działań komercyjnych, a nie konfliktu.

Nauka w Polsce, Marek Matacz



NASZE WILKOWYJE

Życie z idiotą

Jest taka sztuka – zaczął Japycz – gdzie za karę dokwaterowują ci idiotę i musisz z nim żyć. Jak byłem młody, to się z tego śmiałem, teraz niestety, co zobaczę Czerepacha w telewizji, to sobie o tym przypominam. Ba, gdyby to tylko premier. Ale Czerepach to do siebie ma, że rozmnaża się jak wirus zarażając świnstwem i głupotą wszystkich dookoła. I coraz bardziej musimy żyć, nie z jednym idiotą, a z całą bandą.

Ciekawa rzecz z tym Czerepachem – zauważył Hadziuk. W gminie był tylko wkurzający, ale nikt by nie pomyślał, że może zniszczyć całe państwo, zainfekować i do siebie upodobić. Wójt go pilnował - odezwał się ponuro Solejuk. Teraz niby też powinien skoro został Prezydentem, a jakoś nie może. Bo widzicie – westchnął filozoficznie Japycz – zdolność powstrzymywania głupoty zależna jest od skali oddziaływania. Powiedzmy, że w takim przysłowio-wym Pcimiu jest wójt co kradnie. No przykre, ale szkoda mała, bo co on tam może ukrąść? Ale jakby został jednym z najważniejszych ludzi w państwie, wielki majątek w pieczy swojej miał, wiedzę o przyszłych inwestycjach – to nie tylko pokusa większa, ale i możliwości nieporównanie rozleglejsze. Tak samo z Czerepachem. W gminie mógł tyle, na ile mu Prezydent pozwolił - w rządzie może tyle, na ile mu społeczeństwo pozwala, a społeczeństwo u nas nad wyraz sobą zajęte i przyzwalające.

Może to oto się rozchodzi, że każdy jakiś grzeszki ma, to mu się przewiny Czerepacha nie wydają najgorsze – zapytałem nieśmiało i cicho, bo po chorobie jeszcze mnie głos nie wrócił i jak staram się co głośniej powiedzieć, to jakiś pisk z tego wychodzi. Wolę więc szeptem, zwłaszcza, że jak szeptem mówię, to się wszyscy nachylają, by usłyszeć i cisza taka, że aż się człowiek ważny czuje.

A mnie się zdaje – powiedział poważnie Japycz – że w społeczeństwie naszym nadziei nie ma. Bo żeby drania pogonić, to nadzieję mieć trzeba, że następni będą lepsi. Czerepach jaki jest, taki jest, ale przynajmniej jasne jest, że on w tym polskim burdelu chce być najważniejszy, więc pilnuje, co by nikt się w nasze sprawy nie wtrącał. I jemu tylko o kasę i wpływy chodzi, żadnych rewolucji robić nie będzie, to da się żyć. Szkoda tylko, że pijanego fumfla z dzieciństwa szefem Narodowego Banku Polskiego zrobił, bo ten co wyjdzie coś powiedzieć, to jak ruletka jest – nie wiadomo czy głupsze czy śmieszniejsze. Nawet go kiedyś zapytałem czemu, a on na to, że fumfel zawsze drukarzem chciał być, więc na szefa banku w sam raz się nadaje i za każdym razem jak poproszę, drukuję kasę z radością i z pieśnią na ustach. A rząd kasy potrzebuje coraz więcej.

A ja słyszałem – wtrącił się Solejuk – że na następnym banknocie, ma być nowe hasło: Kradnom, ale sie dziełom. Ślusznie – zawołał Hadziuk – jeszcze tylko na każdym banknocie powinno być zaznaczone jaki procent dla siebie bierom i ile inflacja zjada. To przy tej inflacji -zauważyłem cicho – co tydzień musieliby nowe banknoty drukować. I o to chodzi! O to chodzi! – zarechotał Solejuk i Hadziuk. Tylko Japycz jakiś taki ponury siedział.

Widzicie koledzy – mówi – jaki jest najgorszy przejaw życia z idiotą? Że nie minęło czasu mało wiele, a każdy z nas głupawki dostaje. Jeszcze trochę, a nową sztukę będą pisać – jak to idiotom dokwaterowują za karę jednego mądrego, co by ich w oczy klął i dobre samopoczucie rozbijał. Ostatnia nasza nadzieja, że naszych własnych mądrych starczy. Bo patrząc na świat dookoła, na import się nie zanosi.

Pietrek



Dobre relacje z ludźmi zmniejszają ryzyko depresji

Serdeczne codzienne kontakty w pracy i w rodzinie o 27 proc. redukują niebezpieczeństwo wpadnięcia w depresję; samotność podnosi to ryzyko o ponad 30 proc. – ustalili naukowcy na podstawie dokumentacji medycznej osób zatrudnionych

Zależność pomiędzy serdecznymi kontaktami międzyludzkimi a klinicznie diagnozowanymi zaburzeniami zdrowia psychicznego sprawdzili naukowcy z Uniwersytetu Jagiellońskiego i Akademii Leona Koźmińskiego, która poinformowała o wynikach badania.

Samotność może być powodem depresji

Badanych pytano m.in., czy zgadzają się ze zdaniem: „ludzie wokół ufają mi”, „ludzie wokół ufają sobie i szanują się nawzajem” oraz „czuję więź ze społecznością wokół mnie”. U osób, które odpowiedziały twierdząco, stwierdzono obniżone ryzyko klinicznej diagnozy depresji.

„Zadowolenie z przyjaźni i dobrych relacji z innymi, a także satysfakcjonujące kontakty z osobami, które można poprosić o pomoc, zmniejszały ryzyko zarówno zdiagnozowanej depresji, jak i stanów lękowych” – wyjaśniła dr hab. Dorota Węziak-Białowolska z UJ, pierwsza autorka publikacji cytowana w materiale prasowym.

Z badania wynika zatem, że jakość więzi społecznych wpływa na to, czy ludzie zapadają na depresję lub czy mają stany lękowe. Zdaniem dr. hab. Piotra Białowolskiego z ALK, który zajmował się w projekcie analizą danych i interpretacją wyników, poczucie samotności powinno być postrzegane, jako czynnik ryzyka zaburzeń psychicznych.

Warto rozwijać relacje w pracy

„Nasze badanie pokazuje znaczenie więzi społecznych dla zdrowia psychicznego, należy zakładać, że w znacznej mierze tworzących w miejscu pracy. Tam ludzie często mogą być zniechęceni do rozwijania relacji, bo pracodawca może obawiać się spadku efektywności pracy” – akcentuje naukowiec z ALK.

Dodaje, że więzi społeczne mogą ograniczać ryzyko zachorowania na depresję oraz pojawiania się stanów lękowych. Wnioski z analizy dokumentacji medycznej precyzyjnie określają zależność pomiędzy serdecznymi kontaktami a klinicznie diagnozowanymi zaburzeniami zdrowia psychicznego.

Poprawa relacji z otoczeniem zmniejsza ryzyko depresji o 27 proc. W przypadku lęku dobre kontakty ze znajomymi w pracy czy w domu z rodziną ograniczają prawdopodobieństwo problemów psychicznych o 18 proc. Natomiast wśród osób, które uważają, że jest ktoś, kto je rozumie, ryzyko zdiagnozowania depresji spada o 17 proc. W kontekście lęku wskaźnik wynosi tutaj 12 proc. Z drugiej strony, osamotnienie zwiększa niebezpieczeństwo depresji o 32 proc. oraz lęku o 21 proc.

Kluczowe zrozumienie otoczenia

Naukowcy analizowali poszczególne składowe więzi społecznych – takie jak satysfakcja z relacji, zrozumienie czy częstotliwość poczucia osamotnienia. Okazało się, że te składowe, które mają odniesienie do relacji osobistych, są ściśle związane zarówno z ryzykiem depresji, jak i wystąpienia stanów lękowych. Składowe związane z więziami społecznymi na poziomie wspólnoty, mają wpływ jedynie na ryzyko depresji.

Dr hab. Dorota Węziak-Białowolska i dr hab. Piotr Białowolski, polscy badacze pracujący równocześnie na Uniwersytecie Harvarda, bazowali na danych pochodzących z dokumentacji medycznej ponad 1200 pracowników jednej z firm w Stanach Zjednoczonych. Zespół współtworzyli analitycy, biostatystycy, eksperci od zdrowia publicznego, psychologowie i socjologowie.

Artykuł pt. „Prospective Associations Between Social Connectedness and Mental Health. Evidence From a Longitudinal Survey and Health Insurance Claims Data” został opublikowany w International Journal of Public Health.

PAP – Nauka w Polsce

Przewlekły stres jest jak tłące się zarzewie pożaru

Przewlekły, niekontrolowany stres jest jak tłące się stale zarzewie pożaru. By mieć go pod kontrolą, trzeba zmieniać swoje przekonania z negatywnych na pozytywne. Terapia jest skuteczna, gdy uda się przeprowadzić pacjenta w stan stresu kontrolowanego – mówi prof. Jadwiga Joško-Ochojska

Profesor, której głównym tematem zainteresowań naukowych są medyczne aspekty stresu, przez 20 lat szełowała Katedrę i Zakładowi Medycyny i Epidemiologii Środowiskowej w Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Jest autorką książek o radzeniu sobie ze stresem, m.in. wydawniczego hitu „Więcej nadziei. O raku, stresie i nowych szansach”.

Z medycznego punktu widzenia – tłumaczy prof. Jadwiga Joško-Ochojska – stres jest stanem, który wywołuje przekroczenie wszystkich norm: fizjologicznych, biochemicznych, a nawet anatomicznych.

„Możemy śmiało powiedzieć, że skoro są przekroczone normy, to mamy do czynienia ze stanem patologicznym, który wymaga leczenia” – wyjaśnia.

Przewlekły stres powoduje wiele uszkodzeń w całym organizmie, wywołując różne choroby somatyczne, zaburzenia i choroby psychiczne i zaburzenia osobowości. Jednak najwięcej zmian lekarze obserwują w mózgu i w układzie immunologicznym.

Gdy stajemy się ofiarami przewlekłego stresu, dochodzi do zmiany aktywności, a nawet utraty neuronów. Zmiany mogą być na tyle poważne, że na zdjęciach neuroobrazowych lub na przekrojach sekcyjnych mózgu widoczne są czasem duże obszary utraty neuronów w postaci rzucających się w oczy ubytków.

„Ubytki występują głównie w korze przedczołowej, która

odpowiada za wiele wyższych czynności nerwowych takich, jak myślenie, kreatywność, zapamiętywanie, planowanie przyszłości itd. Trudno wówczas radzić sobie nawet z najprostszymi sytuacjami w życiu” – mówi prof. Jadwiga Joško-Ochojska.

Jeśli kora przedczołowa – dodaje – jest uszkodzona w znacznym stopniu, przestajemy rozpoznawać dobro i zło – nie mamy wyrzutów sumienia i popełniamy różne haniebne czyny. Zmienia się osobowość w kierunku osobowości dysocjalnej, czyli antyspołecznej, a nawet psychopatycznej. Inną strukturą niszczoną w mózgu w przewlekłym stresie jest hipokamp. Dochodzi tam do znacznej utraty neuronów, z czym wiąże się zaburzenie emocji i snu. Im większy stres, tym krótszy i bardziej zaburzony sen.

„Przewlekły stres zaburza jeszcze wiele innych struktur w mózgu, np. jądra migdałowe, które odpowiadają jednocześnie za lęk i za agresję. W odróżnieniu od kory przedczołowej i hipokampu nie ulegają one zniszczeniu, ale przeciwnie – rozrastają się. W efekcie wzrasta w nas poziom lęku i agresji, co sprawia, że życie czasem staje się nie do zniesienia” – wyjaśniła profesor.

Podkreśliła, że jeżeli nie będziemy radzić sobie ze stresem – nasz lęk będzie narastał z dnia na dzień. Przekłada się to również na zachowania społeczne.

„Im więcej jest stresu w społeczeństwie, tym większy jest poziom lęku i tym większa jest agresja. Stres niszczy także neurony lustrzane w mózgu i inne neurony należące do tzw. obwodu empatii, które są odpowiedzialne za empatię, czyli zdolność współodczuwania tego, co czuje drugi człowiek” – powiedziała prof. Joško-Ochojska.

Jedną z metod rozwijania empatii, stosowaną przez lekarzy jako terapię wspomagającą leczenie klasyczne, jest muzeoterapia. Profesor przytoczyła wyniki ubiegłorocznych badań, z których wynika, że np. w Kanadzie, Francji, Wielkiej Brytanii, Australii czy w Belgii zastosowano muzeoterapię do leczenia bardzo wielu przewlekłych, ciężkich chorób

– łącznie z rakiem, chorobami układu sercowo-naczyniowego czy z chorobą Alzheimera.

„Efekty muzeoterapii okazały się tak korzystne, że rządy tych krajów postanowiły sfinansować tę terapię, wprowadzając muzea na receptę. Lekarz na receptę wypisuje wizytę w muzeum. Pacjent nie płaci za bilet, a dodatkowo czeka tam na niego arteterapeuta prowadzący terapię poprzez sztukę. Zmniejsza się wówczas ból, lęk, cierpienie, bezsenność, objawy depresyjne, a u chorych z chorobą Alzheimera i Parkinsona poprawiają się funkcje poznawcze i pamięć” – relacjonowała ekspertka.



Prof. Jadwiga Joško-Ochojska wskazuje, że aby zmniejszyć poziom stresu, trzeba zmieniać swoje przekonania z negatywnych na pozytywne. Przykładem mogą być doświadczenia związane z chorobą nowotworową.

„Jeśli dowiadujemy się, że mamy raka, to natychmiast jesteśmy w stanie stresu niekontrolowanego. Wtedy powtarzamy jak mantry: nie dam rady, umrę, to jest straszne. Wówczas organizm wydzielą ogromne ilości hormonów stresu: adrenaliny i kortyzolu. Kortyzol zaczyna niszczyć układ immunologiczny, który w walce z chorobą nowotworową odgrywa jedną z kluczowych ról. Nasze myśli depresyjne potęgują katastroficzne myślenie i utrudniają podjęcie decyzji w najprostszymi sprawach” – tłumaczy profesor.

By do tego nie doszło, trzeba ze stresu niekontrolowanego przejść w stan stresu kontrolowanego. „Zmieniamy wówczas przekonania i mówimy:

dam radę, chcę dożyć jutra, zrobić wszystko, żeby sobie pomóc. Będę przyjmować leki i zgodzę się na każdą terapię zaproponowaną mi przez lekarza, ale do tego jeszcze dołożę wiele różnych sposobów radzenia sobie ze stresem, które spowodują, że stężenia kortyzolu i adrenaliny będą małe i w ten sposób zwiększę szanse na powrót do zdrowia. W stresie kontrolowanym, kiedy powtarzam: dam radę, stężenie kortyzolu zmniejsza się nawet dziesięciokrotnie” – dodała.

Oprócz klasycznego leczenia, wśród wielu różnych metod radzenia sobie ze stresem są terapie wspomagające, jak: muzeoterapia, koloroterapia,

aromaterapia, arteterapia, lasoterapia, medytacja, modlitwa, joga, wizualizacja, śmiechoterapia i wiele innych.

„Od pacjenta zależy, jaką metodę wybierze dla siebie. Na przykład 20 minut słuchania muzyki relaksacyjnej – może to być muzyka Mozarta – zmniejsza stężenie kortyzolu, zwiększa wydzielanie dopaminy w mózgu i liczbę komórek NK w układzie immunologicznym, zmniejsza ból i lęk. 40-minutowy spacer po lesie zmniejsza stężenie kortyzolu, wdychanie zaś limonenu wydzielanego przez sosny działa przeciwrakowo, zwiększając liczbę komórek NK i limfocytów T. Kolor zielony wycisza, relaksuje, wzmacnia układ odpornościowy i układ krążenia” – wylicza ekspertka.

Prof. dr. hab. Jadwiga Joško-Ochojska jest lekarzem chorób wewnętrznych, neurofizjologiem, specjalistą zdrowia publicznego.(PAP)

Nauka w Polsce

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek – Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Dermatologia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY

KLINIKA GINEKOLOGICZNO – POŁOŻNICZA
- Prowadzenie ciąży, Diagnostyka USG 3D/4D
- Leczenie niepłodności kobiet i mężczyzn
- Badania prenatalne
- Ginekologia estetyczna
- USG piersi, jamy brzusznej i tarczycy

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748



POWIAT



LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA POWIATU LEGIONOWSKIEGO

Linie 7P, 8P, 9P, 10P

Aktualne rozkłady jazdy oraz niezbędne informacje
na stronie: www.powiat-legionowski.pl
w zakładce **Dla mieszkańców / Bezpłatne linie powiatowe**

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA

Finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego z wykorzystaniem dotacji
w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.



Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych.
Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu
zawodów kolejowych:

- maszynisty
- rewidenta taboru
- manewrowego
- dyżurnego ruchu
- ustawiacza
- ...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną
w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także
na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne
wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne),
możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia
i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport.
Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla
pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy
wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom
przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy
na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*



Udko z kaczki z pieczonymi burakami

Kaczka na romantyczny wieczór. Jak to mawiają „przez żołądek do serca” - kaczka, którą na pewno zaimponujecie

Danie nie jest skomplikowane, ale wymaga trochę czasu. Zaczynając od marynowania mięsa i kończąc na pieczeniu.

Porcja dla 2 osób:

- udko z kaczki - 2 sztuki
- łyżeczka czosnku niedźwiedziego
- łyżeczka majeranku
- sól i pieprz
- duża szczypta tymianku
- pistacje 50g
- 2 ząbki czosnku
- 2 łyżeczki miodu

Przygotowania zaczynamy dzień wcześniej. Wrzucamy do miski sól, pieprz, majeranek i czosnek niedźwiedzi i nacieramy kaczkę, przykrywamy i wstawiamy na dobę do lodówki.

Buraki kroimy na ćwiartki, podlewamy olejem i dokładnie zawijamy całość folią aluminiową.

Zamarynowane udka przekładamy do naczynia żaroodpornego i przykrywamy folią aluminiową.

Mięso i buraki wkładamy do piekarnika nagrzanego do 170 stopni Celsjusza na 1,5h. Po tym czasie wyciągamy buraki i sprawdzamy kaczkę, jeżeli mięso nie odchodzi od kości włożcie je jeszcze na 20 min. Na rozgrzaną patelnię wlewamy olej, dodajemy tymianek i zgniecione ząbki czosnku (w całości). Kiedy tymianek zacznie się smażyć dodajemy buraki i smażymy przez jakieś 10 min na średnim ogniu. Na koniec smażenia dodajemy miód, mieszamy całość przez 2 min do skarmelizowania się miodu.

Wykładamy wszystko na talerz wykańczając danie posiekanymi pistacjami. Dla lepszego smaku podlejcie całość tłuszczem z kaczki - im więcej tłuszczu tym lepiej.

Instagram: [niebezkozery22](#)



Królewski Ślub  W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL





Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić palenie? Czy czas zimowych podróży okaże się nieoczekiwanym sprzymierzeńcem?

Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucenie palenia, a za nami już pierwszy miesiąc nowego roku. Wiele osób niestety nie daje rady porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstynencji przekłada swoje „żelazne” postanowienie o kolejny rok.

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. A ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpołewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia: — *Rzucanie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Tutaj należy też przyzwyczajenie trzymania papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papierosami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia* — komentuje ekspertka.

I dlatego właśnie nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd na

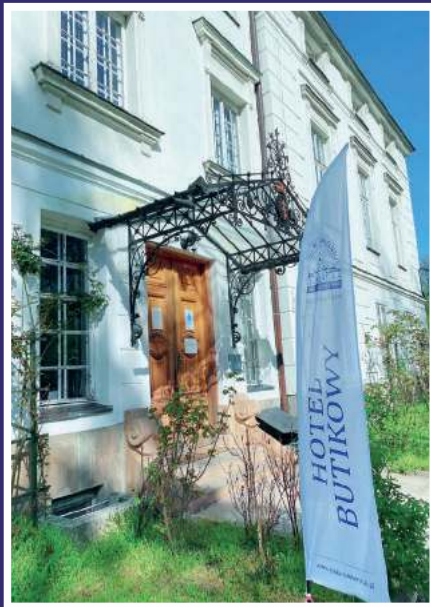


ferie lub po postu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia. Dr Korpołewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku: — *Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia.*

Warto wiedzieć, że według Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), alternatywne dla tradycyjnego palenia urządzenia, czyli e-papierosy i podgrzewacze tytoniu, są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, a to ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych zawartych w papierosowym dymie. Watro wiedzieć, że e-papierosy mogą

działać w systemach otwartych, kiedy użytkownik samodzielnie uzupełnia służący do wapowania liquid oraz w systemach zamkniętych, z gotowymi wymiennymi kartridżami, jak na przykład Vuse ePod. Oferta nikotynowych alternatyw dostępna na rynku wciąż się poszerza, wystarczy wspomnieć od niedawne dostępne w Polsce niezawierające tytoniu saszetki nikotynowe, przez niektórych naukowców wskazywane jako jeszcze mniej szkodliwe, niż te wyżej wspomniane^[1]. Każdy moment jest dobry, by rzucić palenie, więc nie zrażajmy się, jeśli noworoczne postanowienie uwolnienia się od nałogu nieco odwleka się w czasie. Grunt, żeby znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam skutecznie i definitywnie w tym pomóc i ograniczyć wpływ tytoniowego dymu na zdrowie.

^[1] Woreczki nikotynowe – nowy rewelacyjny (jak się wydaje) produkt pomocny w redukcji szkód wywołanych paleniem tytoniu. - Profesor Andrzej Sobczak (asobczak.com.pl)



HOTEL BUTIKOWY PAŁAC W JABŁONIE

POKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLN



Wyjątkowa lokalizacja
w otoczeniu 18-wiecznego
Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze
smacznymi śniadaniami

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661

info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

piątek

3 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:50 Klan - telenowela 05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedynce	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma 21:05 Ant-Man i Osa Lang boryka się z konsekwencjami swoich życiowych wyborów tak w roli superbohatera, jak i ojca.	06:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:20 Co dalej? - program publicystyczny 07:55 Ukraińcy - serial dokumentalny 08:55 Weneja - dramat, wyk. Magdalena Cielecka, Agnieszka Grochowska, Julia Kijowska, Grażyna Błęcka-Kolska, Marcin Walewski, Julia Chatys, Hanna Kuźmińska, Teresa Budzisz - Krzyżanowska, Weronika Asińska, Dana Batulkowa 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial 12:30 Nie odchodź. 12 wspomnień o Kalinie Jędrusik - film 13:40 Literatura na trzeźwo - Jarosław Marek Rymkiewicz - reportaż 14:20 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Prowokacja 21:55 Rocky Balboa 00:00 Hardcore Henry	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 Szpital - program obyczajowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości - program 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Jestem z Polski - program 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Mieszkanie na miarę - program lifestyleowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 12:55 Strażnik Teksasu 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Jaskinia - USA, Niemcy, 2005, reż. Hunt Bruce, wyk. Hauser Cole, Cibirian Eddie, Lena Headey, Morris Chestnut, Perabo Piper Horror/akcja. Głęboko, w niedostępnych lasach Rumunii, grupa naukowców odnajduje ruiny XIII-wiecznego opactwa. 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów - program rozrywkowy 05:30 Telezakupy TV Okazje
SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM PRZYGODOWY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Złoto dezerterów - komedia 22:45 Dom pod Dwoma Orlami - serial 23:45 Chłód w lipcu - film kryminalny 01:45 Operacja Delta Force 2: Na ratunek - film	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 22:45 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 23:55 Kino relaks - Masz talent - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, USA, 2013, reż. David Frankel, wyk. James Corden, Alexandra Roach, Julie Walters 01:50 Tranzyt - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Antonio Negret, wyk. Jim Caviezel, James Frain 03:30 Akem czy osobno? - komedia 05:10 Zakończenie	20:00 Player One - film przygodowy, USA, Indie, 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Simon Pegg, Mark Rylance 23:00 To: Rozdział II - film horror, USA, 2019, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy, Bill Hader, Isaiah Mustafa, Jay Ryan, Bill Skarsgård 02:30 Kuba Wojewódzki 03:35 Szpital - program obyczajowy 04:35 Uwaga! 04:55 Zamieszkać na plaży	23:45 Pamięć absolutna Colin Farrell występuje jako Douglas Quaid, zwykły robotnik, który odwiedza Recall, innowacyjną firmę, która zmienia jego marzenia o byciu super-spiegiem w prawdziwe wspomnienia. Gdy jednak dochodzi do błędu podczas zabiegu, granica pomiędzy fantazją a rzeczywistością zaciera się - Quaid jest ścigany a losy jego świata są zagrożone. 02:10 Shopping Queens. Królowe Zakupów 04:10 Suknie Marzeń Izabeli Janachowskiej 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	14:50 Dzieci i ryby - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Anna Romantowska, Gabriela Kownacka, Krzysztof Stroiński, Jan Frycz, Cezary Pazura, Daniel Olbrychski 16:40 Pod jednym dachem - serial komediowy 17:40 Res Poloniae - O Polsce z oddali 18:15 Nie ma róży bez ognia - komedia 20:00 Kino Mistrzów - Van Gogh. U bram wieczności - film fabularny 22:00 Informacje kulturalne 22:25 Women make film - Kobiety za kamerą 23:40 Teatroteka - Alicja krainie koszmarnów 00:50 Teraz animacje! - Dźwięki między koronami	02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:35 Menu na miarę - program kulinarny 03:55 Taki jest świat	20:00 Kobiety pragną bardziej - film komedia, USA, Niemcy, Holandia, 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Scarlett Johansson, Jennifer Aniston 22:40 Śmiertelna głębia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell 01:00 Stan gry - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams, Helen Mirren, Robin Wright, Jason Bateman, Jeff Daniels 03:40 Druga strona medalu - talk show	11:20 Głos Polski 11:30 Siódmy Sakrament 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Pierwszy zmysł 12:50 Ma się rozumieć 13:00 Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Podróż Apostołów Ojca Świętego Franciszka 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Mocni w Wierze 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przygody pana Michała 22:35 Cudowne przejście przez Morze Czerwone



maxim
CENTRUM HANDLOWO

**SERDECZNIE ZAPRA
NA ZAKUP
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**



ASZA
DY
U

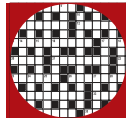




sobota

4 lutego

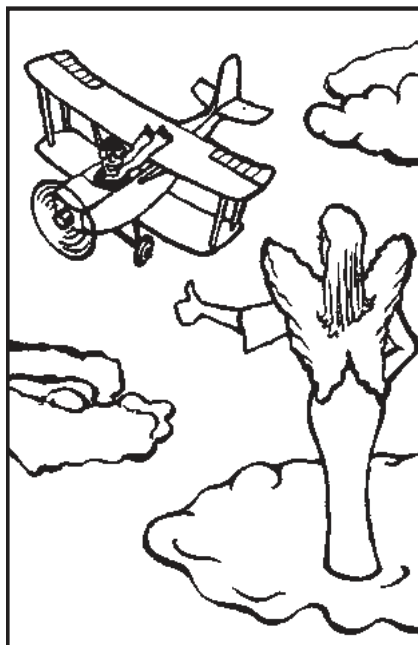
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:40 Fascynujące miejsca 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat 11:25 Sanatorium miłości - reality show 12:25 Gwiazdy w południe - Człowiek z Zachodu - western, prod. USA, 1958, reż. Anthony Mann, wyk. Gary Cooper, Julie London, Arthur O'Connell, Lee J. Cobb 14:10 Z pamięci - felieton MAGAZYN KULINARNY  14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Korona królów 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jak to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:45 Ojciec Mateusz - serial 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:30 Hit na sobotę - 21 mostów - film fabularny 23:20 Gra o przyszłość - film fabularny 01:10 Film fabularny 03:10 Jak to melodia? 04:00 Z pamięci - felieton 04:10 Zakończenie	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 09:30 Pogoda Flesz 09:35 Pytanie na śniadanie 10:10 Pogoda Flesz 10:15 Pytanie na śniadanie 10:50 Pogoda Flesz 10:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Mini audycja 11:40 Rodzinny ekspres - magazyn 12:10 Mini audycja 12:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 14:00 Familia - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:10 You can dance - Nowa generacja! - kulisy SERIAL OBYCZAJOWY  16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:20 Pasjonaci 17:45 Słowo na niedzielę 17:55 You can dance 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion 19:35 Lajk! 19:55 Mini audycja 20:00 The Voice Senior - widowisko muzyczne 22:55 You can dance - Nowa generacja! - kulisy 23:00 Niezwykła podróż fakira, który utknął w szafie - komedia 00:50 Druga twarz - film fabularny 02:40 Masz talent - film 04:35 Rodzinka.pl - serial komediowy	05:25 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku 07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial 13:30 Kobieta na krańcu świata 14:00 In vitro. Nauka czy cud? 14:35 Totalne remonty Szelągowskiej 15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen 18:35 Milionerzy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga! - magazyn FILM OBYCZAJOWY  20:00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona - film obyczajowy, USA, 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett, Julia Ormond, Elias Koteas, Tilda Swinton 23:35 Chłopak z sąsiedztwa - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett, Kristin Chenoweth 01:25 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny 02:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:35 Uwaga! - magazyn 03:55 Zamieszkać na plaży	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Stuart Malutki - Państwo Malutcy, pragnąc adoptować dziecko, odwiedzają sierociniec. Na miejscu spotykają małą mysz o imieniu Stuart, którą postanawiają zabrać do domu. 10:35 Nasz Nowy Dom 12:35 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:35 Kryptonim Szeł Polska Rolnicy. Podlasie - Perypetie rolników mierzących się z problemami i obowiązkami na podlaskiej wsi. 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda FILM PRZYGODOWY  20:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - Zwierzaki z epoki lodowcowej - mamut Maniek, leniwiec Sid, tygrys szablozębny Diego oraz oposy Zdżich i Edek - próbują znaleźć swoje miejsce do życia, zwłaszcza że Maniek ma zostać ojcem i traktuje ten fakt bardzo poważnie. Sid, który dotychczas czuł się jak młodszy brat Mańka, obawia się, że po narodzinach małego mamuta przyjaciel zupełnie o nim zapomni. 22:05 Dlaczego nie 00:15 Ant-Man i Osa 02:55 Nasz Nowy Dom 03:55 Suknie Marzeń Izabeli Janachowskiej	06:55 Czarno - czarny film 07:55 Informacje kulturalne 08:20 Wydarzenie aktualne 08:45 Tamte lata, tamte dni - magazyn 09:25 Gene Kelly: życie i taniec - film dokumentalny 10:30 Serialowa nostalgia - Przemyślenia pana Michała 11:50 Scena taneczna - Taniec jazzowy i stepowanie 12:25 Kromer Festival Biecz - koncert 13:50 Chaplin na Bali - film dokumentalny, prod. Belgia, 2017 14:55 Nie ma róży bez ognia - komedia 16:35 Legendy Rocka - Southern Rock - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2021 17:05 Legendy Rocka - Scandi Invasion 17:35 Tanie Dranie - talk-show KOMEDIA  18:20 Retro kino - Chleb, miłość i fantazja - komedia, prod. Włochy, 1953, reż. Luigi Comencini, wyk. Gina Lollobrigida, Vittorio De Sica, Gigi Reder, Tina Pica 20:00 Bilet do kina - Księgarnia z marzeniami - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Niemcy, Hiszpania, 2018, reż. Isabel Coixet, wyk. Emily Mortimer, Bill Nighy, Patricia Clarkson 22:00 Informacje kulturalne 22:25 Warszawskie Combo Taneczne - koncert 23:30 Mocne Kino - I nie było już nikogo - serial 01:55 Kino Mistrzów - Van Gogh. U bram wieczności - film fabularny 03:55 Reżyserzy	06:00 Nash Bridges - Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci. 09:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 303

Redaguje:
Władysław Firlik

1. TRUDNA SYTUACJA



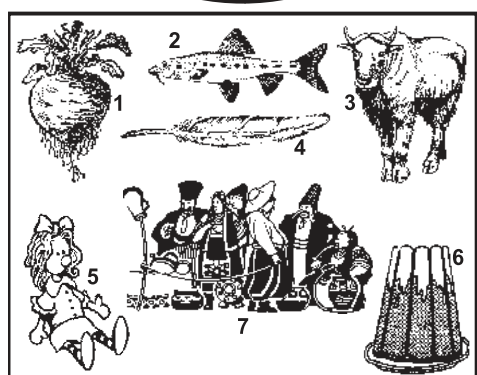
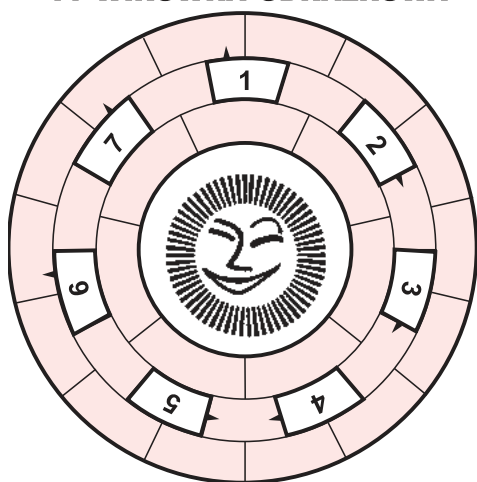
MIESZKA W KRA- KOWIE	DAJE MLEKO WYSPA KORALOWA	LOSZY ZYCIA	14	SZTUKA BYDŁA RZEŻ- NEGO
OBRAMO- WANIE			8	5
CHEĆ			6	STOPIEŃ WOJ- SKOWY W DAWNEJ TURCJI
DAWNA TORBA SKO- RZANA			11	
	NIEUDA- NE ZA- GRANIE	CIECZ	MIARA MLEKA	7
		22	16	21
	GATUNEK DRONTA	25	CESARZ RZYMSKI OD 37 R.	15
LUDOWA OR- KIESTRA SKLEJKA				KONTY- NENT
EKSPE- DYCJA	SYN URA- NOSA		20	2
HAUST		PRO- WADZI MISJE PIEKNO		12
		RZKA W TYTUŁE POWIEŚCI MIŁOSZA	DROBNA CEBULA JEDNO- ROCZNA	MŁODY LIN
AUTOR „LALKI” WCZESNA MSZA		KOTLINA		10
POCZA- TEK DNIA	23	17		13
	18		SZEŚĆDZIESIĄT SEKUND	4
				9
ZNACZ- NIK ZODIAKU		27	3	24
WYPŁACI				26
			TAJNIKI WIEDZY	19

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą wypowiedź pilota.

4. ANAGRAM

Już się _____,
nowy dzień się _____ /
_____ w rannym słońcu
skowronkiem się budzi.

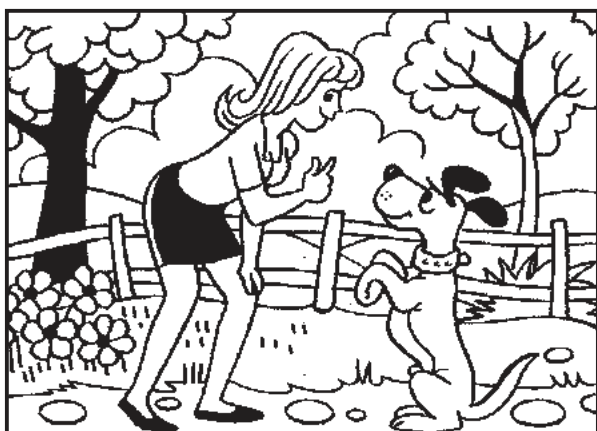
7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 303

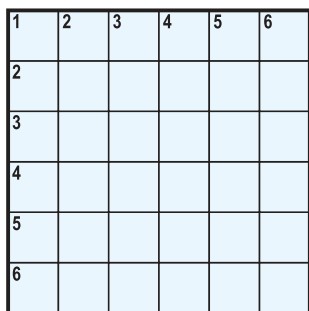
5. LUSTRZANE ODBICIE



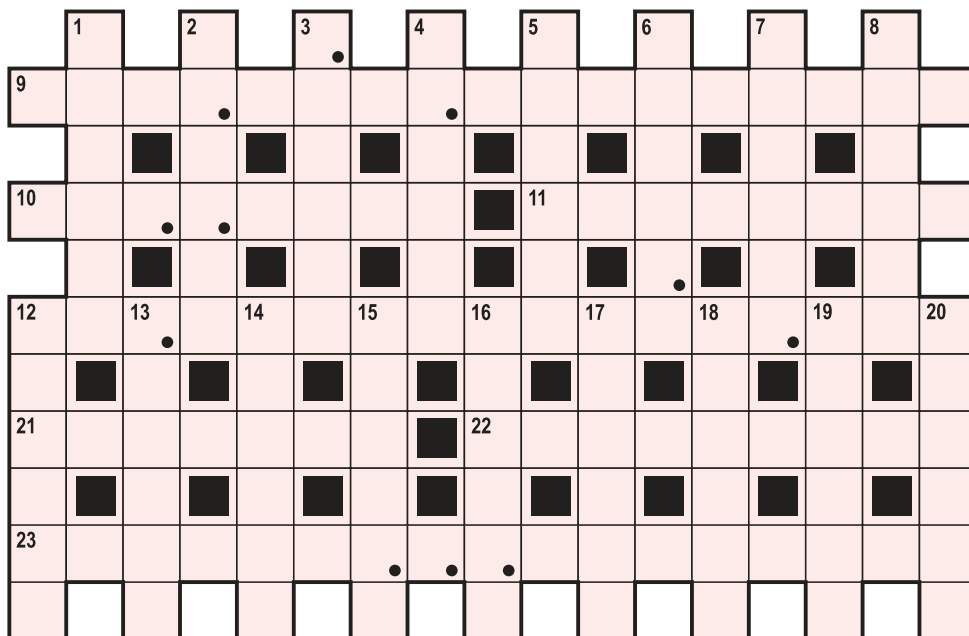
Dolny rysunek różni się od górnego siedzioma szczegółami. Znajdź co najmniej 5 takich różnic.

9. MAGIA

1) ludowy taniec śląski, 2) sława, wzięcie, 3) starożytna machina oblężnicza, 4) napój mleczny, 5) „kontynentalny” pierwiastek, 6) zrywana z kalendarza.



2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą ostateczne rozwiązanie.

POZIOMO: 9) wśród pracowników teatru, 10) wstrząsarka, 11) naśladowanie, 12) wykres pracy serca, 21) miejsce najstarszych igrzysk sportowych, 22) naciąg krystaliczny zwisający ze stropu jaskini, 23) przyrząd do pomiaru natężenia prądu elektrycznego.

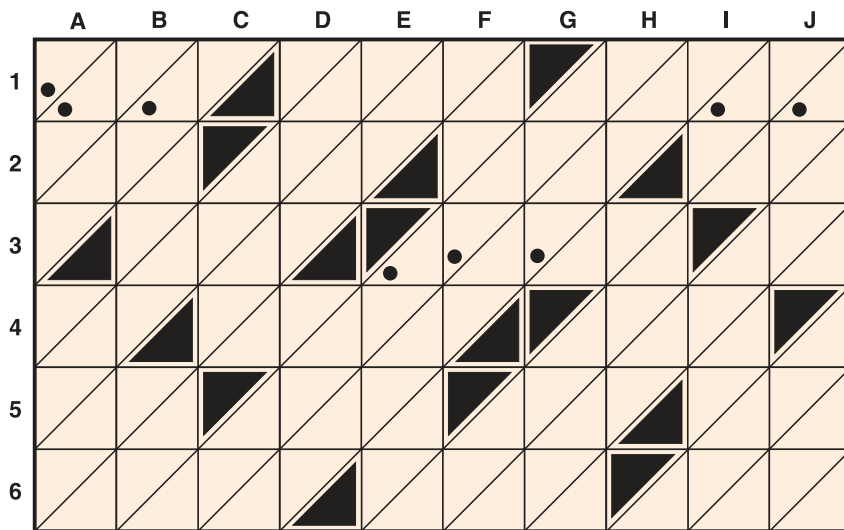
PIONOWO: 1) „piwowarska” roślina, 2) podobno nikt nim nie jest w swoim kraju, 3) pojazd jednośladowy, 4) zrzęda, 5) służy do czyszczenia przewodu lufy, 6) poeta włoskiego baroku, 7) trzcina hiszpańska, 8) pospolity małż słodkowodny, 12) specjalny namamiennik przy mundurze, 13) niejeden w „repertuarze” kłótni, 14) zastępuje malowanie, 15) mówca, 16) dawna rosyjska miara długości, 17) niejeden w dorobku Szekspira, 18) związek stosowany do identyfikacji cukrów prostych, 19) psia rasa - mały pies pokojowy, pinczer karłowaty, 20) świadectwo dojrzałości.

3. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: S. Z. D. Z.

6. MOZAIKA

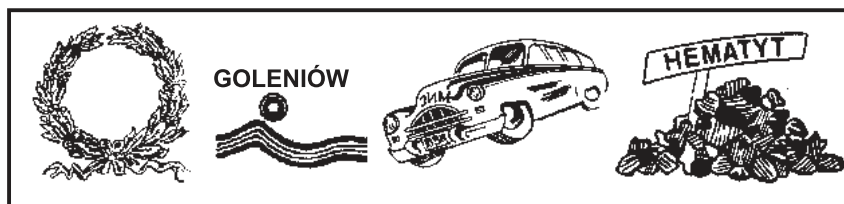


Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) ma czarne upierzenie ★ pomocnik proboszcza ★ zapinka, 2) niwa ★ do wygrania na loterii ★ była waluta Niemiec ★ na ścianie domu, 3) firmament ★ tost ★ razem z panią, 4) szef arki ★ zdolność oddziaływania amunicji ★ tkanina wełniana, 5) z niego pszczeli plaster ★ wisi w ramie ★ dokumenty ★ fan, 6) w teatrze z numerkami ★ lekarz ★ elektroda dodatnia.

PIONOWO: A) pazur ★ Zenon, były sprinter, B) w piecu ★ śląski brydż, C) żółta, ostra choroba ★ zaimek osobowy, D) posąg ★ części kaloryfera, E) oprawca ★ dom piskląt, F) wyrabia pasy ★ czyn, G) lasso ★ Wiesław Gołas, H) domino ★ czołowi zawodnicy, I) pleśniawki w jamie ustnej ★ instrument klawiszowy, J) kabaretowy taniec ★ kłótnia.

8. REBUS ANAGRAMOWY



Początkowe litery: N(3). W(3). N(3)., A(1). M(7).

10. HOMONIM

_____ kopytnych zwołano we wtorek,
lecz _____ / _____ przyjdzie, bo dziecko ma chore.





Ulica Porannej Rosy już po przebudowie

Jedna z pierwszych inwestycji w 2023 roku została właśnie oddana do użytku. Chodzi o przebudowę ulicy Porannej Rosy w Kątach Węgarskich. Na odcinku 250 metrów bieżących wykonano nawierzchnię z kostki betonowej oraz zjazdu do posesji. Utwardzono również pobocze używając do tego celu kruszywa kamiennego naturalnego. Wykonawcą przebudowy jest GÓR - BUD Sp. z o.o. Sp. K z siedzibą w Nadmie. Inwestycja kosztowała 492 500 zł brutto.

REKRUTACJA DO PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ GMINNYCH w roku szkolnym 2023/2024

Już 1 lutego 2023 r. rusza rekrutacja do publicznych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych, natomiast 27 lutego 2023 r. rozpoczyna się proces rekrutacyjny do klas I w szkołach podstawowych, prowadzonych przez gminę Nieporęt.

Przedszkola gminne dysponują 365 miejscami. Oddziały przedszkole, czyli popularne „zerówki” funkcjonują we wszystkich szkołach podstawowych prowadzonych przez gminę Nieporęt za wyjątkiem Szkoły Podstawowej w Wólce Radzywińskiej, w której oddział 6-latków wchodzi w skład przedszkola.

Do publicznych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w publicznych szkołach podstawowych prowadzonych przez gminę Nieporęt przyjmuje się kandydatów zamieszkałych na obszarze gminy. W postępowaniu



rekrutacyjnym i w postępowaniu uzupełniającym na rok 2023/2024 obowiązują kryteria oraz dokumenty niezbędne do ich potwierdzenia określone w uchwale Nr XXXVIII/15/2017 Rady Gminy Nieporęt z dnia 29 marca 2017 r. w sprawie określenia kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym do przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych i klas I szkół podstawowych prowadzonych przez

gminę Nieporęt oraz przyznania określonej liczby punktów tym kryteriom i określenia dokumentów niezbędnych do ich potwierdzenia (Dz. Urz. Woj. Maz. z 2017 r. poz. 4543) oraz kryteria określone w art. 131 ustawy Prawo oświatowe. Kandydaci zamieszkałi poza obszarem gminy Nieporęt mogą ubiegać się o przyjęcie do naszych placówek, jeżeli po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego gmina nadal dysponuje wolnymi

miejscami w przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych.

Do klasy I publicznej szkoły podstawowej, której ustalono obwód, przyjmuje się na podstawie zgłoszenia rodziców dzieci zamieszkałe w tym obwodzie. Kandydaci zamieszkałi poza obwodem publicznej szkoły podstawowej mogą być przyjęci do klasy I po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego, jeżeli dana placówka nadal dysponuje wolnymi miejscami. W postępowaniu rekrutacyjnym i postępowaniu uzupełniającym do klas I szkół podstawowych na rok szkolny 2023/2024 obowiązują kryteria oraz dokumenty niezbędne do potwierdzenia tych kryteriów, określone w cytowanej powyżej uchwale Nr XXXVIII/15/2017 Rady Gminy Nieporęt z dnia 29 marca 2017 r. oraz kryteria określone w art. 133 ustawy Prawo oświatowe.



AKTYWNY SENIOR

Gmina Nieporęt oraz Fundacja Aktywność Dla Wszystkich zapraszają chętnych mieszkańców naszej gminy w wieku emerytalnym na bezpłatne zajęcia aktywizujące, m.in. zajęcia taneczne, ćwiczenia usprawniające, nordic walking, wycieczki rowerowe, odnowa biologiczna.

Zajęcia odbywać się będą 2 razy w tygodniu od 30.01-31.12.2023 r.

Informacje i zapisy,
p. Barbara Sztylko, tel. 510 -820- 001

Nowy budynek biblioteki zyskał ogromne przeszklenia na wschodniej fasadzie od strony Kanału Żerańskiego, które prezentują się wspaniale tak z zewnątrz, jak i od środka. Obecnie trwają prace izolacyjne na balkonach i tarasach. Zostało też wykonane połączenie dachów istniejącej części GOK z nowobudowaną biblioteką.

Na zewnątrz wznowiono prace związane z montażem ocieplenia budynku. Wewnątrz budynku trwają roboty tynkarskie. Wykonywane jest również uzbrajanie instalacji oraz układanie przewodów elektrycznych nad projektowanymi sufitami podwieszanymi oraz montaż podejść pod urządzenia sanitarne. Trwa wybieranie i akceptacja materiałów wykończeniowych: okładziny ścian, podłóg itp.

Kolejny postęp prac przy budowie biblioteki



Upamiętnienie lek. med. Malinowskiej-Lerman



8 lutego o godzinie 14.00 na frontonie Centrum Medycznego Nieporęt nastąpi odsłonięcie tablicy pamiątkowej poświęconej Honorowej Obywatelce Gminy Nieporęt – lek. Med. Krystynie Malinowskiej-Lerman. Zapraszamy mieszkańców do udziału w tej wyjątkowej uroczystości.

Krystyna Malinowska-Lerman była wieloletnią kierowniczką Ośrodka Zdrowia w Nieporęcie, lekarzem, społecznikiem oraz jedną z najbardziej znanych i szanowanych osób w powojennej historii Gminy Nieporęt.

Urodziła się 8 lutego 1935 roku. Ukończyła liceum im. Marii Konopnickiej w Legionowie, a następnie Pomorską Akademię Medyczną w Szczecinie (dziś Pomorski Uniwersytet Medyczny). Rozpoczęła pracę w nieporęckiej służbie zdrowia 28 marca 1962 roku, obejmując stanowisko kierownika Ośrodka Zdrowia, jednocześnie odbywając staż podyplomowy w szpitalu w Nowym Dworze Mazowieckim. Specjalizowała się w pediatrii. Od tego momentu już na stałe związała się z gminą Nieporęt, nie będąc jej mieszkanką. Przez 26 lat była kierowniczką Ośrodka Zdrowia i jednocześnie lekarzem kilku

kolejnych pokoleń mieszkańców naszej gminy. Aktywnie uczestniczyła we wszelkich pracach związanych z przekształceniami w lokalnej służbie zdrowia, począwszy od Komitetu Budowy Ośrodka Zdrowia, aż po jego budowę i otwarcie 27 września 1980 roku. Była społecznikiem podchodzącym z sercem i otwartością do drugiego człowieka. W 1974 roku otworzyła pierwszy w Polsce Klub Seniora, a w latach późniejszych była członkiem gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

W uznaniu zasług Rada Gminy Nieporęt w 1997 roku przyznała jej pierwszy w historii tytuł Honorowego Obywatela Gminy.

Swoją pracę zawodową zakończyła przechodząc na emeryturę 29 marca 2012 roku, a więc równo po 50 latach zatrudnienia w Nieporęcie. Po przejściu na zasłużony odpoczynek, jako Honorowy Obywatel Gminy Nieporęt była częstym gościem uroczystych obchodów świąt narodowych. Odeszła w sobotę 9 lutego 2019 roku, przeżywszy 84 lata. W celu jej upamiętnienia, radni Nieporętu złożyli wniosek o nadanie imienia lek. med. Krystyny Malinowskiej-Lerman Centrum Medycznemu Nieporęt. Rada Gminy przyjęła w tej sprawie stosowną uchwałę, a dzięki zaangażowaniu prezesa Centrum, Anny Góreckiej, 8 lutego o godzinie 14.00 na fasadzie przychodni przy ul. Podleśnej 4 zostanie odsłonięta tablica pamiątkowa. Zapraszamy wszystkich mieszkańców.

Konrad Szostek



**UWOLNIJ SIĘ OD PRZEWLEKŁEGO BÓLU!
ZREGENERUJ STAWY I ROZLUŹNIJ MIĘŚNIE!
ODDYCHAJ Z NOWĄ SIŁĄ!**



Centrum Medyczne Nieporęt

**jako jedyne w powiecie legionowskim
posiada zaawansowane i unikalne
technologiczne urządzenia do fizjoterapii.**

**Zabiegi te nie są
refundowane przez NFZ**

SIS (Super Indukcyjna Stymulacja)

- pole elektromagnetyczne

**o wysokiej intensywności. SIS działa przeciwbólowo
i regeneracyjnie, przyspiesza gojenie złamań,
redukuje dolegliwości we wszystkich
stadiach zespołów bólowych.**

Fala uderzeniowa skupiona

**- stosowana jest
jako pozaustrojowa metoda
leczenia dolegliwości
ze strony układu
mięśniowo-kostnego,
ból i wielu innych schorzeń.**

TR-Therapy

**- terapia radiofalowa ukierunkowana
przynosi natychmiastową ulgę w bólu,
rozluźnienie mięśniowe,
zmniejszenie obrzęków
oraz przyspieszenie regeneracji tkanek.**

Laser wysokoenergetyczny (HIL)

**- to pierwszy wybór w przypadku
terapii bólu wynikającego z pourazowych
i przewlekłych schorzeń
mięśniowo-szkieletowych, interwencji
chirurgicznych
oraz stanów zapalnych**

Zapisy i informacje :

**CMN, ul. Podleśna 4
tel. 22 767 57 20 wew.2**

Kwalifikacji do zabiegów zawsze dokonuje lekarz lub fizjoterapeuta, w celu wykluczenia przeciwwskazań do przeprowadzenia terapii.



LEGIONOWO. Internauci komentują sprawę umowy z MS-EKO

Co myślą o stacji przeładunku odpadów internauci?

Krzysiek

Powinno być takie prawo, że wszelkie śmieci mają być składowane na terenie gminy gdzie powstają.

Daro

Nazwijmy rzecz po imieniu, jako mieszkańcy zostaliśmy perfidnie i z pełną premedytacją oszukani. Jeżeli władze z pełną premedytacją oszukują swoich mieszkańców to wiadomo, że nie mają czystych intencji, a cała sprawa ma drugie dno. Sama przeładownia

będzie potwornym problemem, podrzuconym „kukulczym jajem” dla okolicznych mieszkańców.

Miedzy bajki można włożyć sobie zapewnienia że nie będzie smrodu bo czas „leżakowania” odpadów wyniesie maksymalnie 24 godziny, tyle tylko że do tej sortowni zostaną przywiezione odpady które leżakowały w koszach mieszkańców równo 2 tygodnie bo taki jest okres ich odbioru z domów jednorodzinnych, z bloków

odpady są odbierane znacznie częściej.

Codziennie z całego Legionowa będą zwożone tony śmieci które leżały 2 tygodnie w pojemnikach, nie ma cudu aby nie pojawił się smród, karaluchy i szczury zwłaszcza w lato

Do tego teren jest już spalony, ten smród pozostanie tam na lata, żadna firma nie będzie go chciała już wynająć

To nie będzie już strefa przemysłowa, ale zagłębie śmieciowe pomiędzy domami.

Allan

W d... mają nas wszystkich, lokalny folwark władz rozbrykał się na dobre, będziemy siedzieć w smrodzie. Mamy ścisk blokowisk, smog, a teraz dojdzie smród i szczury.

Krzysiek

Każda gmina powinna mieć spalarnię odpadów na swoim terenie.

Wtedy było by równo i sprawiedliwie.

Ciekawy

A może zainteresować

jakiś program typu uwaga tematem tej przeładowni, bo mam wrażenie że władze Legionowa dbają owszem ale o interesy firmy MS Eko a nie mieszkańców.

A do popierających projekt chcę zauważyć że nie jest to sortownia ani spalarnia tylko PRZEŁADOWNIA śmieci czyli następuje w niej przeładunek ze śmieciarek na większe samochody typu wanna i nie ma to nic wspólnego z ekologią.

Chodzi wyłącznie o to by firma MS-EKO mogła te śmieci taniej wywieźć i WIĘCEJ ZAROBIC nie o żadne oszczędności dla mieszkańców.

Krzysztof

Podobnie jest z powiadomianiem mieszkańców o ważnych dla nich sprawach jak np. projekty planu miejscowego albo ostatnio spotkanie ws. punktu przeładunku odpadów. Tak to robią najlepiej żeby nikt się o tym nie dowiedział...

Krzysiek

Projekt miejscowego planu zawsze jest w Biuletynie Informacji Publicznej bo jak by nie było to nastąpiłoby złamanie prawa. Spotkanie w sprawie przeładunku było spotkaniem prywatnym organizowanym przez tę firmę z jej dobrej woli. Chyba lepiej żeby tej woli nie było bo nie ma takiego obowiązku i by się chmara pieniały nie zleciała. Nauczka na przyszłość DARO.

Victor

Do pozbycia się tego śmierdzącego problemu trzeba poszukać sojuszników. Myślę, że jednym z nich może być firma Novel, która jest po sąsiedzku z planowanym śmieciowiskiem. Kto od nich kupi pieczywo wiedząc, że jest produkowane w otoczeniu składowiska śmieci??? Ja nie. Firma może się wynieść, a to są duże koszty. Dlatego myślę, że warto by Radni spotkali się z Novellem w sprawie pomocy firmy w pozbyciu się problemu. Drugim sojusznikiem może być NETTO. Pójdziecie na zakupy do marketu w którym mogą się karmić szczury i bakterie? Obie firmy na pewno mają jakąś kancelarię prawną z którą współpracują, na pewno mają interes pozbycia się śmieciowiska. Warto także nagłośnić sprawę przez media, wiem, że w składowisku w Kotulu interweniowała „Uwaga” z TVN. Może jakieś inne stacje?? Myślę, że warto wystąpić do miasta o udostępnienie Umowy z firmą w trybie dostępu do informacji publicznej. KZB obraca społecznymi pieniędzmi więc niech nie ściemniają o tajemnicy handlowej,

Daro

Sojuszników trzeba szukać także wśród mieszkańców których teraz mamy się



jakimiś enigmatycznymi zapowiedziami obniżek cen śmieci

Należy się jednak spodziewać pozwów od zdesperowanych mieszkańców, wielomilionowych odszkodowań za utratę wartości domów i działek które staną się praktycznie niezbywalne a które to odszkodowania będą wypłacane z budżetu miasta

Kto weźmie odpowiedzialność w przypadku bankructwa tej firmy, wszelkie koszty doprowadzenia tego do stanu pierwotnego mieszkańcy zapłacą ze swoich podatków,

Zapomnijmy o strefie przemysłowej podatkach płacących od firm bo nie wyobrażam sobie na przykład działania piekarni firmy Novel która będzie znajdować się w pobliżu firmy zajmującej się odpadami

Nie wykluczam że ta piekarnia może wytoczyć pozew o gigantyczne odszkodowania od miasta, w końcu zainwestowali tu bardzo dużo

Obserwator samorządu legionowskiego

Śmieciowe manewry czyli „koń trojański” Romana Smogorzewskiego

Optymistyczna wiadomość dla mieszkańców Oś. Młodych jest taka, że żadnej przeładowni śmieci nie będzie, ale co WAŻNIEJSZE i ciekawsze najprawdopodobniej w ogóle miało jej nie być. Wywołany i pozorowany temat przeładowni śmieci to pic, mający m. in. na celu wypromować konkretne nazwisko lub nazwiska... Choć z protestów nie trzeba rezygnować.

To nie pierwszy raz gdy przed wyborami samorządowymi w Legionowie wrzucały jest gorący temat. Zgodnie z zasadą: trzeba mieszkańców najpierw rozwścieczyć, by potem spektakularnie oblaśkawić.

Picowana może być również tajemnicza umowa pomiędzy MS-EKO a UM lub KZB, o której krążą legendy, a do której za sprawą decyzji UM radni nie mają wglądu. Ujawnienie umowy byłoby głównym dowodem na to, że przeładownia przez kolejne 10 lat miałaby funkcjonować.

Z dużym prawdopodobieństwem można przyjąć, że dalszy scenariusz wydarzeń będzie następujący:

- Roman Smogorzewski, rzekomo pod wpływem presji mieszkańców, odpuści i czy to poprzez rozwiązanie

rzekomej umowy czy w inny sposób przeładownia nie powstanie.

- Następnie Roman Smogorzewski pojawi się w towarzystwie organizatora rzekomej „akcji protestacyjnej” S. Traczyka przedstawiając go jako koncyliacyjnego gościa, który „przekonał” Prezydenta do zmiany decyzji „szlachetną” postawą. (ogólnie chodzi o efekt uwiarygodnienia S. Traczyka).

- Zyskają obydwaj: jeden za pochYLENIE się z troską nad protestami mieszkańców drugi za „heroiczny” wysiłek włożony w „przekonanie” prezydenta do zmiany decyzji.

- W zbliżających się wyborach do samorządu „szlachetny” radny uzyska poparcie Romana Smogorzewskiego (dla picu nieoficjalnie) i pewien system się domknie, ponieważ Prezydent lubi otaczać się ludźmi, którzy są „lojalni” - to zapewnią mu bezpieczeństwo. W ten sposób Roman Smogorzewski zyska kolejnego wiernego radnego, a S. Traczyk zyska możliwość realizacji dalszych zamiarów, które dla dobra miasta lepiej żeby się nie spełniły - ponieważ nie jest on osobą wiarygodną.

Co dalej? Nic! Znowu zostaniemy oszukani nie pierwszy, nie ostatni raz.

Jak wiadomo radny S. Traczyk dostał się do rady miasta z list Prawa i Sprawiedliwości - szybko zrezygnował z reprezentowania tych, dzięki którym otrzymał mandat. Nie widział możliwości „rozwoju” swojej pseudo politycznej kariery. Skłócał środowisko, które dało mu wysokie miejsce na swoich listach. Posmakowawszy władzy, zaczął „wachać się” z tymi, którzy proponują więcej niż tylko mandat w radzie miasta, a więcej w Legionowie może zaproponować wyłącznie jedna osoba...

Potrzebny był temat, który jest konieczny by uzasadnić zmianę politycznych barw i uwiarygodnić się przed wyborcami-mieszkańcami.

Sortownia to strzał w dziesiątkę. Poważna sprawa, dotycząca dużej ilości mieszkańców no i tuż przed wyborami...

Skala zamieszania jakie powstało wokół przeładowni (podpisy, protesty, telewizja) wskazuje jednak, że obydwaj panowie mają wobec siebie zupełnie inne - większe polityczne zamiary... c.d.n.

red.

OGŁOSZENIE

RADNY SEJMIKU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

STEFAN TRACZYK

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

ZAPROSZENIE

Ferie w muzeum

POZNAJEMY ZAWODY

FILIA „PIASKI”
13-17.02.2023, GODZ. 10-13

ŚLADAMI DAWNYCH DWORÓW I PAŁACÓW
SIEDZIBA GŁÓWNA
20-24.02.2023, GODZ. 10-13

UDZIAŁ W ZAJĘCIACH JEST BEZPŁATNY!
Zapisy od 1 lutego 2023
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!
Program i regulamin zajęć - www.muzeum.legionowo.pl

Muzeum Historyczne w Legionowie
Siedziba główna ul. A. Mickiewicza 23 | tel. 22 774 21 66
Filia „Piaski” Al. Sybiraków 23 | tel. 22 378 33 54





**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
1.02.2023	Skrzeszew ul. Szkolna od 1 do 9, 11, 13, 13A, 15, 15A, 17, 19, 19A, 23, 25, 34 ul. Jana Brzechwy ul. Polna 22, 22A, 22B, 23, 24, 24A-D, 25, 26, 28, 29, 29A-Z, 30, 30A-Z, 31, 32, 32A, 32B, 33, 35, 36, 37, 37A-Z, 39, 39A-Z, 41, 41A-Z, 43, 45	04-1546 (SKRZESZEW 6)	08:30-12:30
2.02.2023	Skrzeszew ul. Nowodworska 1, 1A, 1B, 3, 3A, 3B, 4, 4A, 5, 6, 7, 9, 11, 11A-Z, 13, 13A-Z, 15, 15A-Z, 17, 159, 163, 171 Wiktora Dziarskiego ul. Brygady Pościgowej ul. hr. Zdzisława Grocholskiego ul. Różana ul. Leśna ul. Rozwojowa 15B Łajski ul. Kolejowa 77, 79, 79A, 81, 83, 83A, 85, 87 ul. Suwałna 1, 1A, 2A-Z, 6, 6A, 6B ul. Choinowa 6, 6K, 9, 10, 11, 12, 14, 14A ul. Leśna 34, 34A, 36, 38, 39B-52i ul. Nowodworska 113, 119, 120E, 121, 122, 122A, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 129A, 130, 131, 132, 133, 135, 136, 138, 140, 142, 142A, 144, 145, 146 ul. Gwiaździsta ul. Malinowa ul. Polna ul. Kasztanowa ul. Sadowa ul. Leszczynowa ul. Wierzbowa ul. Konwaliowa ul. Przylesie	04-1821 (SKRZESZEW XI), 04-0636 (PONIATÓW TARTAK), 04-1820 (SKRZESZEW X), 04-0147 (ŁAJSKI KOLEJOWA), 04-1264 (SKRZESZEW 9), 04-0648 (PONIATÓW LEŚNICZOWKA), 04-1437 (ŁAJSKI KOLONIA), 04-1001 (ŁAJSKI LEŚNA), 04-1875 (ŁAJSKI SUWAŁNA), 04A6002 (AVIOLA)	08:00-16:00
3.02.2023	Stanisławów Pierwszy ul. Wiolinowa ul. Pięciolinii ul. Allegro ul. Brzozy ul. Jana Kazimierza 295, 297, 299, 299A, 301, 303, 305, 307, 398, 400, 408, 412, 426, 428, 428A-D, 432, 436, 440A-F ul. Leśny Zakątek ul. Konwaliowa ul. Kalinowa ul. Jarzębiny ul. Jodłowa	04-0434 (STANISŁAWÓW OŚ DOLINKA), 04-0488 (STANISŁAWÓW WARSZTATY)	09:00-13:00
6.02.2023	Wólka Radzyńska ul. Leśna 81, 85, 116, 87, 89, 89E, 89D, 116G, 118, 91, 93, 126, 95, 97, 99, 101, 103, 109, 111	12-3081 (LEŚNA WÓŁKA RADZYŃSKA)	09:00-13:00
6.02.2023	Karolino ul. Babie Lato Mietowa Prosta 44A, 44D, 45, 45A, 45D46, 47, 48, 50, 51, 52, 53, 53A, 53B, 55, 56A Karolińska 29, 31 Rolna Wola Kiełpińska 5, 22, 30, 32	04-0400 (LUDWINOWO ZEGRZYŃSKIE 1), 04-0287 (LUDWINOWO ZEGRZYŃSKIE 2), 04-0288 (LUDWINOWO ZEGRZYŃSKIE 3), 04-0346 (BOROWA GÓRA 4), 04-0592 (KAROLINO STASILAS 2), 04A6026 (SEROCK OBWODNICA), 04-0828 (WOLA KIEŁPIŃSKA MPM), 04-0852 (KAROLINO 2)	09:00-15:00
7.02.2023	Krubin ul. sierż. naw. Mieczysława Mroza 20, 20A-ZZ	04-0631 (KRUBIN 6)	08:00-12:00
7.02.2023	Skrzeszew ul. Cedrowa ul. Cisowa ul. Cyprysowa ul. Jodłowa ul. Kościelna 14, 14A, 14B, 14D, 14E, 14G, 14H, 16, 16A, 16B, 16C, 16E, 16F, 16G, 16H, 16J, 16K, 16L, 16M, 16N, 16R ul. Krótka 3, 5B ul. Nowodworska 10, 12, 12C, 12H, 12I, 12P, 12S, 12Z, 13J, 14, 15B, 15F, 15G, 16, 16A, 16B, 18, 22, 23, 24, 25A, 25B, 29, 31, 33A, 33B, 33D, 33F, 33G, 33H, 49, 53, 55, 57, 57A, 57A/4, 57A, 57B, 59, 69, 71, 73 ul. Polna ul. Rozwojowa 3 ul. Spokojna ul. Szkolna 1-13, 15A, 17, 19, 19A, 20, 23, 25, 27, 29, 29D, 29F, 29H, 31, 33, 35A-G ul. Świerkowa Kałużyn ul. Lipowa ul. Nowodworska 5 ul. Prosta 2 ul. Zielona Równina ul. Wrzosowa ul. Szkolna 35, 35A-Z, 45, 45A-C, 47, 47A-D, 49, 49A-D ul. Wczasowa ul. Rodzinna ul. Jesienna Olszewnica Stara wojsko	04-0925 (OLSZEWNICA WOJSKO II A), 04-1887 (KAŁUSZYN LIPOWA), 04-1837 (SKRZESZEW 2), 04-1585 (SKRZESZEW UL. SZKOLNA), 04-1686 (SKRZESZEW), 04-1251 (KAŁUSZYN 4), 04-0986 (SKRZESZEW POLNA), 04-1650 (KAŁUSZYN POLANA), 04-1672 (SKRZESZEW 1), 04-0051 (SKRZESZEW KOLONIA), 04-0505 (SKRZESZEW UL. POLNA 2), 04-1545 (SKRZESZEW 5), 04-1546 (SKRZESZEW 6), 04-1918 (SKRZESZEW SZKOLNA II)	08:00-16:00
7.02.2023	Kałużyn ul. Adama Mickiewicza ul. Nowodworska 15, 16, 17, 18, 19, 20, 20A, 21, 22, 23, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 62, 64, 66, 74, 76, 78, 80 ul. Cypriana Kamila Norwida	04-1445 (KAŁUSZYN 1)	12:00-16:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Wyspa Leopolda

w wykonaniu finalistów ostatniej edycji MAM TALENT

Teatru Sztuka Ciała

Scenariusz, reżyseria - Monika Rejtner

Występują: Adam Gąsecki, Anna Ługowska, Katarzyna Markowska, Monika Rejtner

Grafiki - Dominika Ruta

5 luty, godz. 18:00

Gminny Ośrodek Kultury w Nieporęcie

Spektakl dla widzów od 11 lat

 GOK Nieporęt, ul. Dworcowa 9a



POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
2.02.2023	Kosewko ul. Młyńska Goławice Pierwsze ul. Choinkowa ul. Północna ul. Południowa ul. Chabrowa ul. Morełowa ul. Jaśminowa ul. Różana ul. Malinowa Goławice Drugie 50 - Ośrodek Szkoleniowy NIK ul. Choinkowa ul. Działkowa ul. Konwaliowa ul. Jaśminowa ul. Skrajna ul. Prosta ul. Dębowa ul. Złota ul. Jodłowa ul. Różana ul. Malinowa	04-1461 (KOSEWKO OŚR. POLICJI), 04-1518 (GOŁAWICE OŚR. NIK), 04-0676 (GOŁAWICE 2 JEROZOLIMKA), 04-1460 (KOSEWKO OŚR. POSTJW), 04-0833 (GOŁAWICE2 LETNISKO)	09:00-13:00
3.02.2023	Kosewko ul. Młyńska Goławice Pierwsze ul. Choinkowa ul. Północna ul. Południowa ul. Chabrowa ul. Morełowa ul. Jaśminowa ul. Różana ul. Malinowa Goławice Drugie 50 - Ośrodek Szkoleniowy NIK ul. Choinkowa ul. Działkowa ul. Konwaliowa ul. Jaśminowa ul. Skrajna ul. Prosta ul. Dębowa ul. Złota ul. Jodłowa ul. Różana ul. Malinowa	04-1461 (KOSEWKO OŚR. POLICJI), 04-1518 (GOŁAWICE OŚR. NIK), 04-0676 (GOŁAWICE 2 JEROZOLIMKA), 04-1460 (KOSEWKO OŚR. POSTJW), 04-0833 (GOŁAWICE2 LETNISKO)	12:00-16:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl



AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00

605 94 91 91
022 782 49 10



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!



**LEGIONOWO.** O krok od tragedii

Pożar w wieżowcu na 3-go Maja, policja prowadzi dochodzenie

W poniedziałek (23 stycznia) około godz. 21.00 w spółdzielczym bloku przy Al. 3-go Maja w Legionowie doszło do pożaru gabarytów

Jak relacjonowali strażacy, przed godz. 21.00 odebrano zgłoszenie o silnym zadymieniu na klatce schodowej w bloku na 11 piętrze.

Dym odciął drogę ucieczki

Po przybyciu na miejsce strażacy zauważyli silnie rozwinięty pożar. Zaś

płomieniami były objęte składowane w korytarzu meble. Sytuacja była bardzo poważna, ponieważ gęsty dym odciął mieszkańcom drogę ucieczki. Działania strażaków skupiły się przede wszystkim na ewakuacji najbardziej zagrożonych lokatorów. Kilka minut po godz. 21.00 pożar był

ugaszony. Na miejsce przyjechał Zespół Ratownictwa Medycznego, który opatrzył poszkodowanych. W przypadku jednej osoby zdecydowano o transporcie do szpitala z podejrzeniem zatrucia tlenkiem węgla. Budynek został sprawdzony kamerą termowizyjną. Akcja ratunkowa trwała około 3 godz.

do 5 lat pozbawienia wolności. Jednak jeśli w wyniku tego pożaru wiele osób ucierpi na zdrowiu lub ktoś straci życie, kara może wynieść nawet 8 lat więzienia.

red.



Fot. KP PSP Legionowo

Znaczne zniszczenia i konsekwencje

W wyniku pożaru doszczętnie zniszczona została klatka schodowa, która wymaga gruntownego remontu. Policja prowadzi dochodzenie w tej sprawie. Z uwagi na charakter zdarzenia powołany został biegły, który być może ustali co było przyczyną pożaru. Nikomu nie postawiono zarzutów.

Zgodnie z prawem zagracać części wspólne narusza liczne przepisy m.in.: przeciwpożarowe. Warto zauważyć, że za naruszanie przepisów przeciwpożarowych grozi nagana, mandat o wysokości do 5000 zł lub kara aresztu od 5 do 30 dni. W przypadku pożaru składującego gabaryty może grozić nawet od 3 miesięcy



Fot. KP PSP Legionowo



Fot. KP PSP Legionowo

ZAPROSZENIE

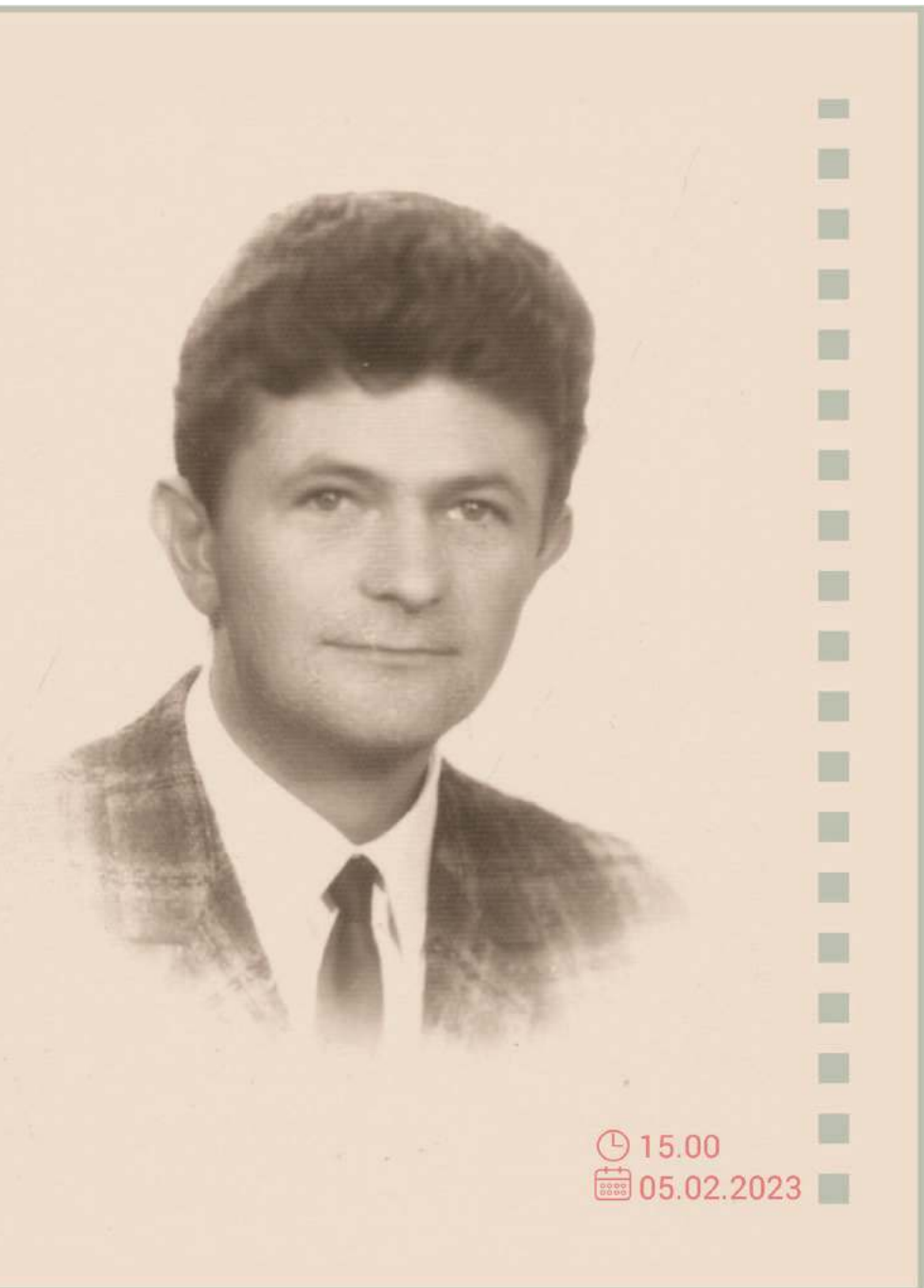
MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA WYKŁAD:

DR. ARTURA BOJARSKIEGO

**ŚWIADEK NASZEJ HISTORII.
WSPOMNIENIE
O EDMUNDZIE KUKLEWSKIM**

**SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ
5 LUTEGO 2023 R. (NIEDZIELA)
O GODZ. 15.00 W FILII „PIASKI”
PRZY AL. SYBIRAKÓW 23**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!
UDZIAŁ BEZPŁATNY**



🕒 15.00
📅 05.02.2023



„Zawsze gotowi, Zawsze blisko” Batalion Dowodzenia Wojsk Obrony Terytorialnej

Na mocy decyzji Ministra Obrony Narodowej z dnia 18 marca 2021 r. w sprawie utworzenia kolejnych jednostek WOT rozpoczęto formowanie batalionu dowodzenia WOT – pododdziału zabezpieczającego dowództwo WOT w Zegrzu

Powstanie i rozwój batalionu wspiera osiągnięcie docelowych zdolności Dowództwa Wojsk Obrony Terytorialnej. Co więcej służba w batalionie dowodzenia w przeciwieństwie do batalionów lekkiej piechoty jest specyficzna i wiąże się w znacznym stopniu ze specjalistycznymi szkoleniami i umiejętnościami. „Batalion dowodzenia w swoim założeniu ma być ukompletowany zarówno żołnierzami zawodowymi jak i terytorialnej służby wojskowej. Ukierunkowani jesteśmy na realizację ściśle określonych działań w zakresie szeroko pojętego zabezpieczenia funkcjonowania Dowództwa WOT. Dlatego po szkoleniu podstawowym i indywidualnym szczególnie duży nacisk zamierzam kłaść na szkolenie specjalistyczne w obszarze łączności i informatyki oraz zabezpieczenia logistycznego” – podkreślił

dowódca batalionu dowodzenia płk Piotr Osiniński.

Batalion Dowodzenia Wojsk Obrony Terytorialnej chce przejąć dziedzictwo tradycji żołnierzy Armii Krajowej.

Batalion Dowodzenia WOT stacjonuje w Zegrzu i pobliskim Pomiechówku. Od

początku swojego funkcjonowania realizuje szkolenia podstawowe i wyrównawcze dążąc do uzupełnienia swoich struktur żołnierzami ochotnikami. Jednocześnie prowadzone są szkolenia rotacyjne dla żołnierzy, którzy już wstąpiłi w nasze szeregi.

Bardzo się cieszę, że podjąłem parę miesięcy temu decyzję wstąpienia do Batalionu Dowodzenia WOT. Tu wypowiedziałem swoje słowa rotacji w towarzystwie rodziny i przyjaciół. Był to jeden z najważniejszych dni w moim życiu. Wiele się tu nauczyłem. Nie tylko orientowania się w terenie w dowolnych warunkach, czytania i wykorzystywania map topograficznych, ale też rozwinąłem swoje kompetencje w szkoleniu bojowym. – informuje jeden z żołnierzy Batalionu Dowodzenia WOT.

Wszystkich zainteresowanych zachęcamy do kontaktu z rekruterami oraz sekcją personalną batalionu, którzy odpowiedzą na wszelkie pytania oraz pomogą załatwić formalności związane z procedurą wstąpienia do służby w Batalionie Dowodzenia WOT.

red



PNIJ SIĘ Z NAMI PO SZCZEBŁACH KARIERY WOJSKOWEJ

- AWANS** na wyższy stopień wojskowy.
- Odkryj w sobie przywódcę. Zostań podoficerem dzięki kursom **SONDA**.
- Dołącz do elitarnego grona oficerów dzięki kursom **AGRYKOLA**.

KORZYŚCI FINANSOWE

- 456 zł UPOSAŻENIE** za godzinę
- min. 129,96 zł*** UPOSAŻENIE za godzinę
- DODATEK** funkcyjny
- NAGRODY FINANSOWE**
- ZAPOMOGI**
- UPOSAŻENIE** wolne od podatku dochodowego

ZBALANSOWANIE ŻYCIA ZE SŁUŻBĄ

- ELASTYCZNY SYSTEM** SZKOLEN
- SZKOLENIA** W SYSTEMIE WYKONAWCZYM
- SZKOLENIA** BLISKO MIEJSCA ZAMIESZKANIA
- ZOSTANIEZ** ZIMNĄ WODĄ WOJNA POLSKO BEZ REZYGNACJI Z OBECNEJ PRACY

- 78% ULGI** na koszty (problem komunikacji publicznej)
- TANISZE PALIWO** na koszty (100% na kosztach służby)
- 3% WZROSTU** wynagrodzenia po udziale 3 lat służby
- ZWROT KOSZTÓW** za podróże służbowe
- ODPRAWA**
- WYRÓŻNIENIA**

DOŁĄCZ DO NAS
#TERRITORIALSI
batalion dowodzenia WOT
ul. Juziastek 2, 05-131 Zegrze

Wspieraj rekrutację skontaktuj się z sekcją personalną S1:
tel. 261883 301

POWIAT. Na pierwszym miejscu drogi

Starostwo przeznaczy prawie 20 mln zł na inwestycje drogowe

W tym roku Starostwo Powiatowe w Legionowie planuje przeznaczyć 19,6 mln zł na inwestycje drogowe. Co zostanie poprawione i co się zmieni?

W pierwszym kwartale, inwestycje drogowe ogłoszone przez Starostwo powiatowe w Legionowie mają pochłonąć 18,9 mln zł. W najbliższych dniach zostać ma ogłoszony przetarg na budowę ronda na skrzyżowaniu ulic Juliusza Słowackiego i Jagiellońskiej w Legionowie, a także konkursów na przebudowę ulic Partyzantów w Chotomowie i w Jabłonnii oraz Wspólnej i Niepodległości w Poddebju, Komornicy i w Wieliszewie. To nie wszystko, bowiem planowane jest też wyłonienie firm, które zbudują

odwodnienie w wybranych drogach powiatowych i w ich skrzyżowaniach i przebudują przejścia dla pieszych. W pierwszej części roku zaplanowano również zaprojektowanie nowych przedsięwzięć okołodrogowych. Chodzi tu m.in. o rozbudowę ul. Kościelnej w gminie Wieliszew, budowę odwodnienia i przejść dla pieszych w nowych odcinkach dróg, które zarządzane są przez powiat, a także o budowę nowych fragmentów dróg na terenie tej gminy.

Fotowoltaika na dachach budynków

W pierwszych miesiącach obecnego roku, od stycznia do marca Starostwo Powiatowe chce rozpocząć postępowanie przetargowe na budowę instalacji fotowoltaicznych na budynkach oświatowych



pozostających pod opieką tego samorządu oraz na budynku Domu Opieki Społecznej (DPS) Kombatant w Legionowie. Wartość tych przedsięwzięć oszacowano na kwotę około 520 tys. zł.

Przebudowa placówek oświatowych

Trzy pierwsze miesiące 2023 r. obfitować mają też w inwestycje oświatowe. Mowa tu o zaprojektowaniu przebudowy szatni w Liceum Ogólnokształcącym im. Marii

Konopnickiej (81 tys. zł) oraz rozbudowy budynku Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych (PZSP) im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie (163 tys. zł). W kolejnych miesiącach roku Starostwo ma ogłosić konkursy na realizację corocznych usług takich jak m.in. zimowe utrzymanie dróg powiatowych, czy też na dostawę prądu do budynków zarządzanych przez ten samorząd.

Paulina Nowicka

SEROCK. 90 dni intensywnych prac

Oświetlenie drogowe w Szadkach

Władze Miasta i Gminy Serock planują budowę nowego oświetlenia w Szadkach. Inwestycji ma zostać zrealizowana w ciągu 90 dni i polegać na zamontowaniu 15 nowych opraw LED.

Przetarg ogłoszony 25 stycznia br. przewiduje budowę oświetlenia drogowego oraz wymianę sodowych opraw oświetleniowych na LED w miejscowości Szadka gm. Serock, na terenie działki nr ewid. 20 obr. 23 Szadki.

Zakres prac, które mają zostać wykonane w ramach planowanej inwestycji w Szadkach:

- budowa linii napowietrznej oświetlenia drogowego o długości całkowitej 365m;
- montaż 9 słupów żelbetowych;
- demontaż 6 szt. opraw sodowych;
- oczyszczenie i pomalowanie farbą antykorozyjną 6 szt. wysięgników rurowych;
- montaż 9 szt. wysięgników rurowych;
- montaż 15 szt. opraw LED o mocy max. 28,8W.

Urząd Miasta i Gminy Serock planuje, że jeżeli uda się wyłonić w przewidzianym terminie wykonawcę tej inwestycji to prace budowlane zostaną zakończone w ciągu 90 dni od podpisania stosownej umowy z wybraną firmą. Innymi słowy, nowe oświetlenie w Szadkach może zostać zamontowane jeszcze w pierwszej połowie 2023 r.

Paulina Nowicka



Mateusz Chabior był najlepszym strzelcem legionowian w meczu z byłym liderem

Fot. fotoMID



Prawoskrzydłowy Michał Klapka w pierwszej połowie był niezwykle skuteczny

Fot. fotoMID

PIŁKA RĘCZNA. KPR Legionowo – Handball Stal Mielec 28-24 (14-9)

Lider zdetronizowany!

W meczu „na szczycie” 13. kolejki Ligi Centralnej, kończącym pierwszą fazę rundy zasadniczej, KPR Legionowo pokonał w sobotę, we własnej hali, dotychczasowego lidera, mielecką Stal 28-24! Podopieczni trenera Michała Prątnickiego wygrali zasłużenie, tworząc wyrównany, zdeterminowany kolektyw. To była dobra reklama piłki ręcznej, przy - co cieszy - wysokim (niemal rekordowym) udziale publiczności!

- Może z boku wydawało się, że mamy od początku spotkanie pod kontrolą, ale wystarczyłoby kilka chwil dekoncentracji i rywal wracał

do gry. Jest mały niedosyt, bo szkoda trochę samej końcówki spotkania. Nie udało nam się utrzymać wyższego prowadzenia na poziomie plus 5 -7

bramek. W sumie był to mecz walki, mecz próby, mecz który musieliśmy wygrać. Wytrzymaliśmy i udźwignęliśmy gatunkowy ciężar meczu. Ładunek emocjonalny był na wysokim poziomie. Od jutra już zapominamy o meczu sobotnim. Pracujemy nad meczem z Łodzią - powiedział po spotkaniu legionowski szkoleniowiec **M.Prątnicki**.

Tylko na początku sobotniego spotkania goście byli na jednobramkowym prowadzeniu (2-1). Potem inicjatywę w meczu zaczęli mozołnie, ale systematycznie przejmować legionowianie. 7-4, 9-7 (20') 11-9 i na przerwę nasz zespół schodził z pięciobramkową superatą (14-9). W tej pierwszej odsłonie KPR grał uważnie i agresywnie w obronie, bardzo dobry mecz rozgrywał w bramce Tomasz Szalkucki, po urozmaiconym ataku po trzy bramki zdobyli kołowy Tomasz Kasprzak, rozgrywający Mateusz Chabior i skrzydłowy Michał Klapka.

Druga połowa również zacięta, a przewaga naszego zespołu oscylowała wokół 3-6 bramek. 17-11 ale i 19-16 w 40 minucie. Drużyna lidera nie zamierzała składać bronie, ale nasi „wrzucili” drugi bieg. Dobrą zmianę dał w legionowskiej bramce Kacper Zacharski, broniąc m.in. dwa rzuty karne! Było 23-18, w 50 minucie 26-19, i na pięć minut przed zakończeniem meczu, po bramce rozgrywanego bardzo dobre spotkanie Aliego Mehdizadeha nawet 28-20! Potem nastąpił wspomniany przez trenera M.Prątnickiego - niedosyt. Naszym w ofensywie rozregulowały



Kołowy Tomasz Kasprzak „swoje” bramki rzucił

Fot. fotoMID



Kacper Zacharski broni rzut krany wykonywany przez Pawła Napierałę

Fot. fotoMID

się celowniki i zespół trenera Rafała Gliškiego doprowadził do kosmetyki końcowego wyniku.

Ja będzie w najbliższą sobotę także w legionowskim spotkaniu z Anilaną Łódź?

KPR Legionowo – Stal Mielec 28-24 (14-9).

KPR: Szalkucki, Zacharski – Brinovec (1), Fafara (2), Kasprzak (4), Wołowicz (4), Ciok (2), Klapka (5), Chabior (6), Mehdizadeh (4), Jędrzejewski, Lewandowski, Tylutki, Brzeziński, Didyk. Dla gości najwięcej goli zdobyli 5 - Igor Graczyk, 4 - Paweł Napierała, 3 - Adam Babicz.

(jb)



Grający trener legionowian Michał Prątnicki w tym meczu na boisku się nie pojawił ale żywo za linią reagował na grę swych podopiecznych

Fot. fotoMID

PRZED NAMI

OPOWIEŚCI STAREGO KREDENSU

W sobotę (**4 lutego**) o godz. 10.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Nieporęcie (ul. Dworcowa 9a) odbędzie się spektakl pt. Opowieści Starego Kredensu w wyk. teatru Pod Orzełkiem. Wstęp wolny.

CZOCHEROWY ZAWRÓT GŁOWY

W sobotę (**4 lutego**) o godz. 16.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Kątach Węgarskich (ul. Kościelna 22) odbędzie się spektakl pt. Czocherowy Zawrót Głowy. Wstęp wolny.

THE BLUES FEELERS - KONCERT KARNAWAŁOWY

W sobotę (**4 lutego**) o godz. 18.00 w Sali Koncertowej im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie (ul. Baczyńskiego 1) odbędzie się koncert karnawałowy w wykonaniu zespołu The Blues Feelers. Wstęp wolny.

VIVO AMORE - BOGUSŁAW MORKA I GOŚCIE

W sobotę (**4 lutego**) o godz. 21.00 w Sali Widowiskowej w Ratuszu w Legionowie (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się koncert pn: Vivo Amore w wykonaniu Bogusława Morki oraz Renaty Johnson-Wojtowicz. Artystom akompaniować będzie orkiestra kameralna Alla Polacca pod dyr. prof. Adama Manijaka. Bilety w cenie 60 zł dostępne w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

WSPOMNIENIE O EDMUNDZIE KUKLEWSKIM

W niedzielę (**5 lutego**) o godz. 15.00 w Muzeum Historycznym filia „Piaski” (Al. Sybiraków 23) odbędzie się wykład dr Artura Bojarskiego pt: „Świadek naszej historii. Wspomnienie o Edmundzie Kuklewskim. Wstęp wolny.

WYSPA LEOPOLDA

W niedzielę (**5 lutego**) o godz. 18.00 w Gminnym Ośrodku Kultury (ul. Dworcowa 9a) odbędzie się spektakl w wyk. Teatru Sztuka Ciała pt: Wyspa Leopolda. Spektakl dla widzów od 11 rż. Wstęp wolny.

red

TAK WYGLĄDA PIERWSZA TRÓJKA LIGI CENTRALNEJ NA PÓLMETKU SEZONU 2022/2023

1. AZS AWF Biała Podlaska	33(11-2)	395-342
2. KPR Legionowo	32(11-2)	421-319
3. Handball Stal Mielec	32(11-2)	391-341