PONIEDZIAŁEK
|26|05|2025|

GAZETA OLSZTYŃSKA

139 LAT

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

SPORT
PRACA
BIZNES

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\ NR 79 (21449)

POLSKA ZNOWU PODZIELONA

Fot. PAP

SPORT

OTO NAJGORSZA WERSJA OLIMPII \12

POZNAŃ - PIŁKARSKA STOLICA POLSKI \13

DWAJ TRENERZY STRACĄ POSADY? \14

ROZPOZNANIE, OSTRZEGANIE, MOBILNOŚĆ I KONTRMOBILNOŚĆ \3

PÓŁTORA MILIONA PASAŻERÓW ŻEGLUGI OSTRÓDZKO-ELBLĄSKIEJ \5

EŁCZANIE ROZPOCZĘLI WIELKIE ŚWIĘTOWANIE \6

TANIEC, KTÓRY DAJE NIE TYLKO RADOŚĆ \9

ISSN 0137-9127
9 770137 912019 22

47240TBP-F-K

eprasa.pl 5d5fb21983

ZNOWU POLSKA NA PÓŁ PODZIELONA

— Zgromadzenia zorganizowane wczoraj w Warszawie przebiegły bezpiecznie — powiedział asp. Kamil Sobótka z Komendy Stołecznej Policji. Była to pierwsza taka sytuacja po 1989 r., by w tym samym czasie w jednym mieście szły dwa marsze konkurujących ze sobą kandydatów na prezydenta.

Wczoraj w stolicy odbyły się marsze zorganizowane przez sztaby kandydatów KO Rafała Trzaskowskiego i popieranego przez PiS Karola Nawrockiego. Zwolennicy Trzaskowskiego przeszli z placu Bankowego na plac Konstytucji, a Nawrockiego — równoległymi ulicami, ale w przeciwnym kierunku - z ronda de Gaulle'a na plac Zamkowy.

Premier Donald Tusk podsumował w mediach społecznościowych, że marsz zwolenników Trzaskowskiego zgromadził pół miliona uczestników. Organizatorzy marszu poparcia dla Karola Nawrockiego początkowo informowali, że wzięło w nim udział 100 tys., a potem 200 tys. osób.

Według nieoficjalnych wstępnych szacunków służb miejskich, w marszu poparcia dla kandydata KO wzięło udział ok. 140 tys. osób, a w zgromadzeniu zwolenników Nawrockiego ok. 50 tys. osób.

W związku z koniecznością zapewnienia odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa w niedzielę rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji wprowadzony został zakaz noszenia lub przemieszczania w stanie rozładowanym wszelkiego rodzaju broni na obszarze miasta stołecznego Warszawy. **PAP**

„WIELKI MARSZ PATRIOTÓW"

— Wybory prezydenckie to nie jest casting na ulubieńca, to jest wybór drogi, którą razem pójdziemy mówił kandydat KO na prezydenta Rafał Trzaskowski w wystąpieniu kończącym marsz poparcia na warszawskim placu Konstytucji.

— Są nas nieprzebrane tłumy, bo wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, jaka jest stawka tych wyborów. Najwyższy czas, żeby wygrała prawda, uczciwość, przyszłość i taka dokładnie jest stawka tych wyborów — powiedział Trzaskowski podczas „Wielkiego Marszu Patriotów".

Fot. PAP

Jak dodał, wyborcy 1 czerwca podejmą decyzję, która będzie wpływać na losy ich dzieci i wnuków.

— Reklamacji nie będzie, więc wybierzcie mądrze — apelował.

— Wybory prezydenckie to nie jest casting na ulubieńca, to jest wybór drogi, którą razem pójdziemy — dodał kandydat KO. **PAP**

„MARSZ ZA POLSKĄ"

— Idziemy po zwycięstwo, idzie zmiana; jedno środowisko polityczne nie będzie rządzić Polską, bo jesteśmy my - obywatelki i obywatele państwa polskiego — przekonywał kandydat na prezydenta popierany przez PiS Karol Nawrocki na niedzielnym „Marszu za Polską".

— Zwyciężymy! Idziemy po zwycięstwo, nadchodzi Polska ambitna, nadchodzi Polska bezpieczna, nadchodzi Polska odpowiedzialna społecznie. My zwyciężymy, idzie wielka dumna, silna Polska i idzie zmiana. Zwyciężymy — powiedział Nawrocki podczas wystąpienia na pl. Zamkowym.

Fot. PAP

— My jesteśmy dzisiaj za Polską, za Polską świadomą swojej przeszłości, za Polską świadomej naszej wspólnej narodowej tożsamości. Jesteśmy dzisiaj tutaj świadomi naszych pięknych, zwycięstw i świadomi naszych porażek, z których wyciągamy konsekwencje — dodał kandydat popierany przez PiS. **PAP**

ZORRO A SPRAWA POLSKA

W piątek odbyła się debata kandydatów na urząd prezydenta. Zamiast przedstawiać swoje pomysły i zapowiedzi, co konkretny kandydat chciałby w przyszłości realizować, zamieniło się to – od strony Rafała Trzaskowskiego – w atakowanie Karola Nawrockiego za rządy Prawa i Sprawiedliwości, tak jakby miał przed sobą np. Mateusza Morawieckiego. Karol Nawrocki punktował Rafała Trzaskowskiego za błędy popełniane w jego zarządzaniu Warszawą. Nie był też dłużny w wytykaniu Platformie Obywatelskiej słabych rządów przez ostatnie dwa lata, np. zapaści w służbie zdrowia.

Tak więc debata była przerzucaniem się przykładami, jak przeciwna strona słabo rządzi, czy rządziła wtedy, kiedy miała władzę. Zabieg arcyniebezpieczny, ponieważ widzowie ze zgrozą słuchali o „dokonaniach" jednej czy drugiej ekipy i po takiej debacie wyszliśmy z przeświadczeniem – kto nami rządzi? Wszyscy robią czy robili same błędy, panował chaos, dyletanctwo – słowem: zgroza totalna.

Obaj kandydaci – 8 lat rządów Prawa i Sprawiedliwości i 2 lata rządów Koalicji Obywatelskiej – zdezawuowali i wyszukali w tym prawie same złe rzeczy. Formuła zadawania sobie nawzajem pytań może jest bardziej „żywa", ale zamienia się w „pyskówki" jak chłopaków na podwórku. Tak więc nie dowiedzieliśmy się, jaką postawę zaprezentują kandydaci, jak będą prezydentem w sprawach najważniejszych dla państwa – wszak mają pewne ustawy podpisywać lub wetować.

Wygląda na to, że mamy wybrać prezydenta w ciemno. Dwaj kandydaci dalej proponują Polskę przełamaną na pół, walczącą ze sobą, a nie szukającą wspólnych wartości i płaszczyzn współpracy. Ewidentnie kampania jest może zażarta, może ostra, ale niewiele wnosi do życia społecznego. Rafał Trzaskowski nie tworzy rządu, a Karol Nawrocki nie był w rządzie Prawa i Sprawiedliwości.

Fot. PAP

Rafał Trzaskowski i Karol Nawrocki

Obaj kandydaci mieli zatem szansę opowiedzieć o nowej Polsce, jaka – ich zdaniem – powinna być, a społeczeństwo mogłoby wybrać, co im bardziej odpowiada. A tak mieliśmy festiwal rozliczeń rządów ich kolegów – może – ale nie ich przecież. I wszyscy zostali przy swoim. Media dziś od 6 rano, wspierające jak tylko mogą Rafała Trzaskowskiego, okrzyknęły jego wygraną w debacie, a media wspierające Karola Nawrockiego – oczywiście wygraną Karola Nawrockiego.

Walka o władzę trwa, tylko my dalej nie wiemy, w jakim celu te dwa obozy chcą tej władzy. Jakie państwo obywatelom proponują? No bo chachmęcenie Karola Nawrockiego przy kawalerce to jednak sprawa trzeciorzędna, jeśli chodzi o sprawowanie w przyszłości urzędu prezydenta, a wspieranie przez Rafała Trzaskowskiego pedofila kwotą 400 tys. zł też zalicza się do tej kategorii.

W końcu to nie jest przygotowanie kraju do arcypoważnych i wrogich działań Rosji, która chce wrócić do czasów ZSRR. Dlatego nie dziwmy się, że na tle infantylnych debat gwiazdą kampanii okazał się poszukiwany przez całą policję i wszystkie służby w kraju – Zorro. **JB**

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Andrzej Mielnicki,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak wydawca@gazetaolsztynska.pl
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7B
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
tel. 502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 5d5fb21983

MAŁA ARMIA JANOSIKA KONCERTOWAŁA W GIETRZWAŁDZIE

W Gietrzwałdzie w sobotę 24 maja odbyła się Góralska Majówka. W taki właśnie sposób sposób grupa około 300 osób z Podhala i Małopolski uczciła rocznicę urodzin Jana Pawła II. Co roku organizuje wydarzenia religijno-kulturalne w miejscach związanych z papieżem-Polakiem. Do Gietrzwałdu przybyły na nie setki osób z naszego regionu.

Fot. FB/ Radosław Król, wojewoda warmińsko-mazurski

— To inicjatywa, żeby zaszczepić wiarę taką, jak jeszcze jest u nas na południu i w górach – miłość do Jana Pawła, do Matki Bożej. Byliśmy w Licheniu, w Częstochowie, ale tu jeszcze nie byliśmy – powiedziała Radiu Olsztyn Marzena Tokarczyk z okolic Nowego Sącza.

Do przyjazdu do Gietrzwałdu górali namówił w tym roku proboszcz sanktuarium ksiądz Przemysław Soboń, który przez 6 lat był proboszczem jednej z parafii w Krakowie.

— Osoba świętego Jana Pawła II przekonała górali, bo przecież jako biskup krakowski uczestniczył w koronacji obrazu Matki Bożej Gietrzwałdzkiej, a także w 100-lecie objawień przewodniczył uroczystościom. Niejednokrotnie na łonie natury Warmii i Mazur spędzał wakacje jako duszpasterz dzieci i młodzieży, jako ksiądz – przypomniał w rozmowie z radiem ksiądz Przemysław Soboń.

Dla wielu gości była to to pierwsza wizyta w tym szczególnym miejscu. Przyznają, że wcześniej o objawieniach gietrzwałdzkich słyszeli niewiele.

Program kulturalny przygotowany przez gości z południa Polski zaczął się na gietrzwałdzkich błoniach po południu. Głównym punktem był koncert dziecięcego zespołu Mała Armia Janosika z Raby Wyżnej na Podhalu. **ŹRÓDŁO: RADIO OLSZTYN, RED.**

ROZPOZNANIE, OSTRZEGANIE, MOBILNOŚĆ I KONTRMOBILNOŚĆ

— Projekt Tarcza Wschód jest programem wieloaspektowym, obejmującym systemy rozpoznania, ostrzegania, obrony, mobilności i kontrmobilności — powiedział zastępca szefa Sztabu Generalnego WP gen broni Stanisław Czosnek, prezentując na polsko rosyjskiej granicy fragment zapory inżynieryjnej w powiecie kętrzyńskim.

W piątek pokazano dziennikarzom zaporę inżynieryjną budowaną w miejscowości Rutka w gminie Barciany w powiecie kętrzyńskim. Zapora jest realizowana w ramach Narodowego Programu Odstraszania i Obrony Tarcza Wschód.

Zastępca szefa Sztabu Generalnego WP gen. broni Stanisław Czosnek podkreślił, że Polska jako szanujący się kraj ma swoje plany przygotowań obronnych. — Środowisko bezpieczeństwa w naszym rejonie znacznie się pogorszyło. Jesteśmy w stanie wojny hybrydowej i wyprzedzamy sytuację. Rozpoczęliśmy działania obronne znacznie wcześniej (...). W miejscowości Rutka trwa rozbudowa Tarczy Wschód wzdłuż granicy z Rosją ale to samo robimy wzdłuż granicy z Białorusią i w rejonie Ukrainy — dodał.

Jak mówił, zapora inżynieryjna jest najlepiej widoczna, ale - jak podkreślił - program Tarcza Wschód jest wieloaspektowy. — Obejmuje system rozpoznania, ostrzegania, systemy obrony przeciwchemicznej, systemy logistyczne, ochrony wojsk, mobilności i kontrmobilności czy wreszcie przygotowania dostosowania infrastruktury medycznej do potrzeb sił zbrojnych w tym rejonie — podkreślił.

Jak dodał, wojsko współpracuje ze wszystkimi instytucjami rządowymi i samorządowymi, ale także z resortami rolnictwa, infrastruktury czy cyfryzacji.

Mówił, że wojsko planując inwestycję nie wywłaszcza mieszkańców z ich nieruchomości. — Wiele obaw budziły sprawy pozyskiwania terenów. Od roku już tu pracujemy. Nie ma wywłaszczeń. Wojsko korzysta z gruntów Skarbu Państwa, z instalacji wojskowych, czy własności samorządów lokalnych. Nie ma przypadków, że własność prywatna będzie naruszona — zapewnił gen. Czosnek.

SZEF ZARZĄDU INŻYNIERII WOJSKOWEJ GEN. DYW. MAREK WAWRZYNIAK POWIEDZIAŁ, ŻE ZAPORĘ W RUTCE BUDUJĄ ŻOŁNIERZE 16 ORZYSKIEGO PUŁKU SAPERÓW Z 16 DYWIZJI ZMECHANIZOWANEJ.

— Mamy świadomość, że każda zapora jest tylko przeszkodą, jeśli jest niechroniona, dlatego tu budowane są stanowiska ogniowe, miejsca ukryć dla żołnierzy i stanowisko ogniowe dla sprzętu. W opracowywaniu planów korzystamy z doświadczeń z Ukrainy ale także z innych operacji. Jesteśmy w miejscu, które jest dobrym przykładem jak zapora inżynieryjna powinna być umiejscowiona w terenie. Z jednej strony jest las, a po drugiej bagna, które stanowią element kontrmobilności — dodał.

Podkreślił, że przy planowaniu Tarczy Wschód i przygotowaniach do jej budowy, wojsko pozyskało nieruchomości w 30 miejscowościach i tam są już prowadzone prace. — Przeprowadzono rekonesans w ponad 70 miejscowościach i nieruchomościach. W kolejnych etapach realizujemy rozpoznanie w blisko 100 miejscach, w których będą składowane materiały do rozbudowy inwestycji w głębi kraju — podkreślił.

Fot. PAP

Tarcza Wschód to przygotowany w MON i Sztabie Generalnym WP program zakładający budowę różnego typu umocnień, przeszkód terenowych i infrastruktury wojskowej na granicach Polski z Rosją i Białorusią - łącznie na odcinku ok. 800 km. W planach jest budowa także odpowiednich systemów rozpoznania i wykrywania zagrożeń, wysuniętych baz, węzłów logistycznych, magazynów czy rozmieszczenie systemów antydronowych.

PIERWSZY ODCINEK TARCZY WSCHÓD NA GRANICY Z ROSJĄ (OBWÓD KRÓLEWIECKI) POWSTAŁ POD KONIEC LISTOPADA W OKOLICACH WSI DĄBRÓWKA W GMINIE BUDRY. TEREN W TYM MIEJSCU - TZW. DOLINA WĘGORAPY - JEST PŁASKI I ROZLEGŁY; ŁĄKI SĄ POPRZECINANE MOKRADŁAMI.

Podczas prezentacji pierwszego odcinka Tarczy Wschód na granicy z Rosją premier Donald Tusk zapewniał, że w związku z tą inwestycją nie będzie potrzeby wywłaszczania rolników.

Co do zasady Tarcza Wchód ma być realizowana na terenach i obiektach należących do Skarbu Państwa (z zasobów m.in. Agencji Mienia Wojskowego, Państwowego Gospodarstwa Leśnego Lasy Państwowe, czy Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa). W drugiej zaś na terenach i obiektach stanowiących własność samorządu terytorialnego. Dopiero w trzeciej kolejności na terenach i obiektach stanowiących własność innych podmiotów.

GRANICA MIĘDZY POLSKĄ O ROSJĄ LICZY 210 KM DŁUGOŚCI I W CAŁOŚCI JEJ LĄDOWY ODCINEK PRZEBIEGA PRZEZ WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIE.

PAP

REKLAMA

BURMISTRZ MIASTA BRANIEWA
informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie www.bip.braniewo.pl na okres 21 dni zostało zamieszczone zarządzenie Burmistrza Miasta Braniewa nr 75/2025 z dnia 20 maja 2025 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowych przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu.

5625sezr-a-M

RYNO, ul. Leonharda 5 B, Olsztyn
LIKWIDACJA
SKLEPU BUDOWLANEGO
TOTALNA WYPRZEDAŻ | ATRAKCYJNE CENY WYPRZEDAŻOWE | SZEROKI ASORTYMENT | SKORZYSTAJ Z OKAZJI!

58025opb1-b-M

eprasa.pl 5d5fb21983

AKT OSKARŻENIA PRZECIWKO GANGOWI ZAJMUJĄCEMU SIĘ NIELEGALNYM HAZARDEM

Prokuratura Regionalna w Gdańsku skierowała do Sądu Okręgowego w Elblągu akt oskarżenia przeciwko 22 osobom, oskarżonym o udział w zorganizowanej grupie przestępczej, urządzanie nielegalnych gier hazardowych, pranie pieniędzy pochodzących z nielegalnego hazardu, fałszowanie faktur i oszustwa podatkowe. Oskarżonym grozi do 20 lat więzienia. Jak podała prokuratura, oskarżeni to mieszkańcy Ostródy i okolic. Usłyszeli zarzuty popełnienia 9789 przestępstw i „wyprania" 398 966 087 zł.

Śledczy ustalili, że od września 2015 r. do kwietnia 2017 r. na terenie Polski działała grupa powiązanych kapitałowo i osobowo firm skupiająca ponad 100 spółek prawa handlowego. Sami oskarżeni mówili o swojej działalności „Firma".

Fot. Zbigniew Woźniak

Akt oskarżenia w tej sprawie jest zawarty w **146** tomach i liczy ponad **29** tys kart

Od Cypru po Liberię

Spółki wchodzące w skład „Firmy" zostały utworzone na terenie Unii Europejskiej (w Polsce, Chorwacji, Cyprze, Czechach, Holandii, Irlandii, Niemczech, Rumunii, Słowacji i Wielkiej Brytanii), a także w Gibraltarze, Serbii, Ugandzie, a prawdopodobnie również w Kamerunie, Kenii i Liberii.

— Oskarżeni zajmowali się urządzaniem nielegalnych gier hazardowych na automatach na terenie Polski, a następnie +legalizacją+ finansowych zysków pochodzących z przestępczego procederu. W szczytowym okresie działalności dysponowali około 30 tysiącami automatów do gier hazardowych rozlokowanych na terenie kraju. Szacuje się, że zarządzali 15 proc. udziałem w rynku nielegalnych automatów do gier hazardowych w Polsce — powiedział PAP rzecznik prasowy Prokuratury Regionalnej w Gdańsku Mariusz Marciniak.

Śledztwo prowadził zespół prokuratorów z Prokuratury Regionalnej w Gdańsku oraz funkcjonariuszy Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Celno-Skarbowego w Olsztynie.

Działalność gangu rozpracowano dzięki analizom Krajowej Administracji Skarbowej, zeznaniom świadków oraz wyjaśnień oskarżonych. W śledztwie pomogły też analizy finansowe oraz opinie biegłych różnych specjalności, w tym między innymi z zakresu informatyki śledczej i badań automatów do gier hazardowych.

Grozi im 20 lat więzienia

Oskarżonym grozi do 20 lat więzienia. Jak podała prokuratura, oskarżeni to mieszkańcy Ostródy i okolic. Usłyszeli zarzuty popełnienia 9789 przestępstw i „wyprania" 398 966 087 złotych. Śledczy zabezpieczyli 9 tysięcy automatów do gier hazardowych. W toku śledztwa siedmiu oskarżonych było aresztowanych, a wobec 18 oskarżonych zastosowano poręczenia majątkowe na ponad 5 mln zł.

Śledczy wydali też 59 postanowień o zabezpieczeniu majątkowym na mieniu oskarżonych, na łączną kwotę ponad 77 mln zł.

Fot. G. Zawrotny

KRUTEK DOCZEKAŁ SIĘ POTOMSTWA

Jeżeli myślimy o kultowym mazurskim bocianie, to na pewno jest nim Krutek (nazwany tak przez internautów w konkursie Mazurskiego Parku Krajobrazowego). Od trzech lat jako pierwszy zjawia się w mazurskiej Krutyni.
Krutek w 2018 roku jako pisklę został przywieziony z Kętrzyna do ośrodka rehabilitacji bocianów mieszczącym się przy Mazurskim Parku Krajobrazowym w Krutyni. Tam został odchowany, zaobrączkowany i wypuszczony na wolność. Internauci wybrali mu imię Krutek, które nawiązuje do nazwy rzeki Krutynia i wsi Krytyń.
Pierwszy udokumentowany powrót Krutka do Krutyni miał miejsce w 2021 roku. Wówczas usiadł na gnieździe 21 marca. Kolejne 3 lata to czas „ekspresowych" powrotów. Każdego roku przylatywał na koniec lutego wzbudzając swoim powrotem niemałe emocje.
W tym roku Krutek przyleciał do Krutyni w pierwszy dzień wiosny z Ukrainy, granicę przekroczył w okolicach Siemiatycz. Wcześniej namierzono go 10.03 nad Bosforem, potem nad Bułgarią (12.03.), Rumunią (13.03.) i (14.03.) nad Mołdawią i Ukrainą. Tam odpoczywał i nabierał sił przed przylotem do Polski.
Krutek szybko znalazł sobie na Mazurach partnerkę, a teraz doczekał się z nią potomstwa. Niestety, liczba bocianów Polsce spada. W 2024 roku, w porównaniu do badania z 2014 roku było ich o 10% mniej. **RED.**

RUSZA GŁOSOWANIE NAD OLSZTYŃSKIM BUDŻETEM OBYWATELSKIM

Od poniedziałku do połowy czerwca można głosować w XII edycji Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego — podał urząd miasta. Mieszkańcy mają do wyboru 77 projektów. Na realizację zwycięskich przedsięwzięć przewidziano 10,5 mln zł.
Wśród wniosków, które mieszkańcy zgłosili do sfinansowania z OBO, jest 13 projektów miejskich i 64 osiedlowe. Te z nich, które otrzymają najwięcej głosów, mają być zrealizowane w przyszłym roku.
— Zachęcamy do zapoznania się z propozycjami i aktywnego udziału w głosowaniu — przekazała koordynatorka OBO Beata Kardynał-Stawicka.
Na liście miejskich propozycji jest m.in. budowa pierwszego w Olsztynie kortu do pickleballa, poprawa warunków handlu na targowisku przy ul. Grunwaldzkiej czy dofinansowanie Międzynarodowych Dni Folkloru.
Najwięcej osiedlowych projektów, tj. siedem, dotyczy Jarot, po pięć projektów zgłosili mieszkańcy Śródmieścia i Osiedla Generałów. Sześć osiedli zgłosiło tylko po jednym projekcie.
Do podziału jest 3,5 mln zł na projekty miejskie i 7 mln zł na projekty osiedlowe. To kwoty wyższe niż w poprzednich latach.
Każdy uczestnik głosowania może wybrać maksymalnie trzy projekty miejskie i trzy osiedlowe. Głosowanie odbywa się od 26 maja do 15 czerwca, a ogłoszenie wyników nastąpi 26 czerwca.
Głosować można drogą elektroniczną albo za pomocą papierowej karty, które są dostępne w wyznaczonych punktach urzędu miasta. Do oddania głosu potrzebne będą podstawowe dane osobowe, w tym cztery ostatnie cyfry numeru PESEL i numer telefonu komórkowego, na który zostanie przesłany kod weryfikacyjny.
Listę i opisy projektów oraz szczegóły związane z głosowaniem można znaleźć na stronie internetowej: glosujobo.olsztyn.eu.

Fot. Zbigniew Woźniak

Olsztynianie mogą korzystać z budżetu obywatelskiego od 2011 r. W dotychczasowych edycjach zostało zrealizowanych ok. 350 przedsięwzięć za ponad 55 mln zł. W poprzednim głosowaniu wzięło udział ponad 16,7 tys. osób - najwięcej głosów oddano online. **PAP**

eprasa.pl 5d5fb21983

PÓŁTORA MILIONA PASAŻERÓW ŻEGLUGI OSTRÓDZKO-ELBLĄSKIEJ

Pani Elżbieta Ardowska to pasażerka numer 1 500 000! Żegluga Ostródzko-Elbląska złożyła jej serdeczne gratulacje, świętując półtora miliona przewiezionych pasażerów w swojej 30-letniej historii. Samorządowcy wręczyli jej pamiątki i certyfikat.

Pasażerów rejsu Kanałem Elbląskim zdziwił tłum mediów i przedstawicieli władz. Były kamery, flesze, mikrofony i ogromny certyfikat informujący o półtoramilionowym pasażerze Żeglugi. Ten trafił do obecnej na pokładzie statku pani Elżbiety Ardowskiej, turystki z województwa zachodniopomorskiego, która dała się namówić mężowi na rejs Kanałem.

Fot. arch. UM Ostróda

Samorządowcy podziękowali

Rekordową pasażerkę przyjęto z honorami! Na panią Elżbietę - poza pamiątką na całe życie - czekały prezenty wręczone przez włodarzy. Od burmistrza Ostródy Rafała Dąbrowskiego i jego zastępczyni Jolanty Gadomskiej, prezydenta Elbląga Michała Missana, i jego zastępcy Piotra Kowala, wicewojewody Mateusza Szauera, wicemarszałka województwa Roberta Turleja i prezesa Żeglugi Ostródzko-Elbląskiej Cezarego Wawrzyńskiego.

— Obecność tylu oficjeli jest symboliczna i pokazuje, jak ważna dla naszego regionu są nasze Żegluga i Kanał — skomentował burmistrz Rafał Dąbrowski. — To jedna z pereł w koronie całych Warmii i Mazur, o którą jesteśmy zobligowani dbać i ją promować! Półtora miliona pasażerów to też niebagatelny wpływ dla przewoźnika — spółki należącej do miasta. Dzięki turystyce, ważnej gałęzi naszej gospodarki dającej pracę i możliwość rozwoju tysiącom ludzi z miasta i regionu, możemy budować silną markę Ostródy i całych Mazur Zachodnich.

Burmistrz Dąbrowski podziękował wszystkim, którzy przez ostatnie ponad 30 lat zaufali Żegludze Ostródzko-Elbląskiej! „To zaszczyt móc pokazywać to, co w naszej części świata najpiękniejsze!" — napisał w mediach społecznościowych.

Dla pani Elżbiety był to na pewno niezapomniany rejs, z którego pozostaną nie tylko wspomnienia związane z rejsem najwspanialszym szlakiem żeglugowym, ale też wiele pamiątek, jakie otrzymała jako półtoramilionowy pasażer Żeglugi.

Rejs z klasą

Sama uroczystość na przystani w Elblągu była też okazji do promocji Kanału i rejsów malowniczym szlakiem. Temu ma też służyć projekt „Rejs z klasą po Mazurskiej Krainie". To projekt, który został rozpoczęty w Ostródzie. Jego celem jest budowanie lokalnego patriotyzmu wśród młodzieży poprzez realne poznanie Mazur Zachodnich.

W tym celu władze miasta, Żegluga Ostródzko-Elbląska i Nadleśnictwo Stare Jabłonki oraz dyrektorzy wszystkich sześciu miejskich szkół podstawowych podpisali porozumienie, dzięki któremu uczniowie klas 7 i 8 jeszcze w tym sezonie uczestniczyć będą w wycieczkach po naszym regionie.

Pierwsza edycja rejsów ruszy już na przełomie maja i czerwca!

Statkiem po trawie

Żegluga Ostródzko-Elbląska od 30 lat obsługuje gości na Kanale Elbląskim – jednej z turystycznych perełek naszego regionu. Jej sztandarowa atrakcja, czyli rejs statkiem po trawie – trasą po zabytkowych pochylniach Buczyńca i przez liczne śluzy – cieszy się od lat niesłabnącym zainteresowaniem turystów. Statek rozpoczyna rejs na pierwszej z pięciu kolejnych pochylni. Następnie za pomocą specjalnych urządzeń hydrotechnicznych, na specjalnych wózkach i po torach, pięciokrotnie zjeżdża wraz z pasażerami w dół, pokonując w ten sposób blisko 100-metrową różnicę wysokości na odcinku około 10 km. Jest co podziwiać!

Jak co roku Żegluga rozpoczyna rejsy w długi majowy weekend i kończy we wrześniu. Na gości czeka największa flota śródlądowa w Polsce: statki „Marabut", „Birkut", „Czapla", „Kormoran", „Bocian", „Pingwin" i „Ostróda".

Przypomnijmy też, że trwają przygotowania do stworzenia Canal Velo, spójnego systemu dróg i tras rowerowych w Krainie Kanału Elbląskiego. Długość całej trasy to 94 km. Ma prowadzić od Elbląga przez Ostródę i Pasłęk do Iławy. Ma być gotowa do 2027 r. **BCL**

ŁOSZAKI BLIŹNIAKI TRAFIŁY POD OPIEKĘ LEŚNIKÓW

Dwie ręce, dwie butelki i litry ciepłego mleka idą w ruch. Tak są karmione dwa łoszaki, które znalazły się pod opieką leśników.

W minioną środę do Ośrodka Rehabilitacji Zwierząt w Napromku, prowadzonego przez Nadleśnictwo Olsztynek zostały przywiezione dwa małe łosie. Trafiły tu z terenu Nadleśnictwa Ciechanów. Ich historia miała dramatyczny przebieg, ale znalazły opiekę oraz przysłowiowy wikt i opierunek...

Jak informują leśnicy, wędrująca przy lesie z młodymi klępa została zaatakowana przez psy. Wystraszona pobiegła do lasu pozostawiając młode. Leśnicy obserwowali łoszaki przez całą dobę, ale niestety matka już do nich nie wróciła. Leśnicy zajęli się młodymi. Same by nie przetrwały.

— A teraz nasi pracownicy w ośrodku muszą dosłownie dwoić się, by młode wykarmić, dwie ręce, dwie butelki i litry ciepłego mleka idą w ruch...— poinformowała Iwona Jóźwicka na profilu Las w Szkatułce na Facebooku.

Przypominamy, że w lesie pies powinien być na smyczy, a puszczanie go luzem poza polowaniem jest wykroczeniem. Za nieprzestrzeganie tego obowiązku grozi mandat. I nie bez powodu. Psy stanowią zagrożenie dla dzikich zwierząt, zwłaszcza tych najmłodszych. Są też niebezpieczne dla ludzi.

Przypomnijmy: art. 30 ust 1 pkt 13 ustawy o lasach zakazuje puszczania w lasach psów luzem. Art. 166 kodeksu wykroczeń stanowi, że kto w lesie puszcza luzem psa, poza czynnościami związanymi z polowaniem i ratownictwem, podlega karze grzywny albo karze nagany. **BCL**

Fot. arch. Las w Szkatułce

eprasa.pl 5d5fb21983

EŁCZANIE ROZPOCZĘLI WIELKIE ŚWIĘTOWANIE

W sobotę mieszkańcy Ełku zainaugurowali uroczystości związane z 600-leciem lokacji Ełku. Tego dnia odbyło się wiele wydarzeń artystycznych i kulturalnych.

Fot. P. Tomkiewicz

Jednym z głównych punktów programu było uroczyste odsłonięcie muralu pod wiaduktem przy ulicy Suwalskiej. Dzieło, autorstwa lokalnego artysty, przedstawia kluczowe momenty z historii Ełku, symbolizując bogate dziedzictwo miasta. Mural prezentuje m.in. Park Luizy (dzisiejszy Park Solidarności) ze starej pocztówki, Lokomotywę Px48, która wozi turystów Ełckiej Kolej Wąskotorowej czy monety ze „Skarbu z Ulicy Głównej". W ramach jubileuszu miasta w najbliższych dwóch tygodniach powstaną jeszcze dwa murale.

Wieczorem mieszkańcy mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowym wydarzeniu – „Pociągu do Kultury". Zabytkowa kolejka wąskotorowa wyruszyła z Ełku do Sypitek, gdzie na stacji odbył się koncert zespołu 48H Smooth Jazz. Wydarzenie połączyło elementy historii, muzyki i podróży, oferując uczestnikom niezapomniane wrażenia.

Ci, którzy nie wsiedli do „Pociągu do Kultury", mogli obejrzeć spektakl historyczny pt. „Krótko się pisze, długo pamięta", przygotowany przez uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 im. Henryka Sienkiewicza. Przedstawienie w Ełckim Centrum Kultury ukazało ważne wydarzenia z dziejów Ełku, łącząc edukację z artystycznym wyrazem młodych mieszkańców miasta.

Obchody 600-lecia Ełku potrwają do 1 czerwca, oferując mieszkańcom i gościom wiele atrakcji.

Z DZIEJÓW MIASTA

Akt lokacyjny nadał nowej osadzie wielki mistrz krzyżacki Paul von Rusdorf. Dokument z 27 maja 1425 roku określał prawa i obowiązki mieszkańców Ełku. Za zasadźcę Ełku uznaje się Bartosza Bratomila. Pierwszymi mieszkańcami byli prawdopodobnie osadnicy z Mazowsza, potomkowie Prusów i Jaćwingów oraz niemieccy urzędnicy i załoga zamku. Pierwsi mieszkańcy trudnili się myślistwem, bartnictwem i rybołówstwem. Bartosz Bratomil – będący sołtysem otrzymał w osobiste użytkowanie 4 włóki ziemi. W użytkowanie otrzymali także łąkę po obu stronach rzeki Ełk i jezioro Sunowo. Osadzie przyznano 48 włók ziemi, co równało się obszarowi 806,4 ha.

PAWEŁ TOMKIEWICZ

SANEPID ROZPOCZYNA KONTROLE OBIEKTÓW NOCLEGOWYCH PRZED SEZONEM

Dziś rozpoczną się kontrole wybranych obiektów noclegowych, w których podczas wakacji mają wypoczywać grupy dzieci i młodzieży — zapowiedział warmińsko-mazurski sanepid. Kontrolowane będą m.in. miejsca, gdzie stwierdzano uchybienia w poprzednich sezonach.

Pracownicy powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych mają zwracać szczególną uwagę na te obiekty noclegowe, wobec których prowadzono postępowanie administracyjne lub mandatowe oraz takie, na które wpływały skargi. Kontrolowane będą też miejsca, gdzie w przeszłości wykryto funkcjonowanie dzikich turnusów, tj. niezgłoszonych do kuratora oświaty.

Ocena stanu przygotowania bazy turystycznej do przyjęcia zorganizowanych grup dzieci i młodzieży na letni wypoczynek w woj. warmińsko-mazurskim potrwa od 26 maja do 6 czerwca.

— Nigdy się nam do tej pory nie zdarzyło, żeby wszystkie skontrolowane obiekty były w pełni przygotowane do sezonu. Po to robimy te kontrole trochę wcześniej, żeby wyłapać takie miejsca i odpowiednio zareagować — powiedział Jacek Szydłowski z warmińsko-mazurskiego sanepidu.

Przed rokiem skontrolowano w regionie 11 hoteli, pensjonat, pole biwakowe, pięć schronisk i 47 innych obiektów świadczących usługi hotelarskie. Sanepid informował wtedy, że 10 na 65 obiektów z różnych powodów nie było gotowych na zakwaterowanie zorganizowanych grup wakacyjnych. Efektem kontroli było m.in. wszczęcie siedmiu postępowań administracyjnych i nałożenie dwóch mandatów karnych.

Od 2010 roku zniesiono obowiązek uzyskania m.in. od Państwowej Inspekcji Sanitarnej tzw. kwalifikacji na wypoczynek, co poprzedzały kontrole. W ocenie warmińsko-mazurskiego sanepidu brak wcześniejszej informacji o stanie przygotowania obiektów turystycznych do sezonu letniego co roku wywołuje niepokój rodziców i opiekunów wysyłających dzieci na wakacje. Dlatego służby sanitarne uznają za konieczne podjęcie działań prewencyjnych przed rozpoczęciem wakacji.

PAP

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna w dniach **od 26 maja 2025 r. do 16 czerwca 2025 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do ***zbycia lub oddania w użytkowanie, najem dzierżawę lub użyczenie***.

Wykazy znajdują się też w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **umolsztyn.bip.gov.pl**.

PREZYDENT OLSZTYNA

43325otbr-a-M

eprasa.pl 5d5fb21983

ZAOPIEKOWANI, CZY ZDANI NA SIEBIE?

Problem uzależnień i przestępstw popełnianych pod wpływem substancji psychoaktywnych narasta. W wielu rodzinach jest wstydliwie skrywany. Sprawdzamy, czy w Olsztynie uzależniony znajdzie pomoc. O ile oczywiście będzie jej szuka!

Kto z nas nie zna alkoholika albo narkomana? W wielu rodzinach to wstydliwie skrywany problem. Awantury, interwencje policji, wiele wykroczeń, a także przestępstw ma swoje podłoże właśnie w substancjach zmieniających świadomość, bo do tej kategorii należą zarówno alkohol, jak i wszystkie narkotyki. Innymi słowy, alkohol jest jednym z narkotyków.

Większość uzależnionych musi sięgnąć swojego dna, żeby wyciągnąć rękę z prośbą o pomoc. I najczęściej nie ma innej drogi do zerwania z czynnym nałogiem. Jak wyjaśniają specjaliści, do których dotarł dziennikarz naszej redakcji, uzależnienie jest chorobą nieuleczalną, którą jednak można powstrzymać, a życiową pustkę, którą powoduje, z czasem zapełnić.

Fot. archiwum

Wśród anonimowych alkoholików i narkomanów bardzo często jest powtarzane stwierdzenie, że nałóg nieuchronnie prowadzi albo do szpitala psychiatrycznego, albo do więzienia, albo na cmentarz. I historie ludzi, do których dotarliśmy, całkowicie takie stwierdzenie uzasadniają. A , co budzi nadzieję, w Olsztynie nie zostawiają uzależnionych samym sobie. Działa tu system pomocy, od detoksu przez terapię, do spotkań grup wsparcia oraz aktywne działania ze strony Kościoła.

Historia Marka (imię zmienione)

Marek, lat 45, pamięta dzień, gdy pierwszy raz trafił do przychodni przy Puszkina 13. Był na dnie. Od miesięcy nie mógł się podnieść — ani psychicznie, ani fizycznie. W kieszeni miał skierowanie od lekarza rodzinnego, a w głowie pustkę i niepokój.

— Czułem się, jakby ktoś wyłączył mi światło. Praca, rodzina, wszystko się sypało. Piłem, żeby zapomnieć, ale to tylko pogarszało sprawę — wspomina Marek.

Jego wątroba odmawiała posłuszeństwa, trzęsły mu się ręce, a lęk paraliżował każdy dzień. To miejsce okazało się dla niego ratunkiem. Po detoksie w Szpitalu Psychiatrycznym w Olsztynie, który pomógł mu oczyścić organizm, Marek trafił na oddział dzienny przy Puszkina. Przez dwa miesiące, od poniedziałku do piątku, intensywnie pracował nad sobą.

— Na początku było ciężko. Terapia grupowa, rozmowy, zadania... Ale widziałem, że inni też przez to przechodzą. To dawało siłę. Zrozumiałem, że uzależnienie to choroba, a nie moja wina czy słabość charakteru — mówi.

Dziś Marek jest trzeźwy od ponad roku. Nadal uczęszcza na spotkania grup wsparcia i wie, że walka trwa, ale ma narzędzia i wsparcie, by ją podjąć.

Historia Anny (imię zmienione)

Anna, 32 lata, przez lata ukrywała swój problem z narkotykami. Zaczęło się niewinnie, od eksperymentów w towarzystwie, potem stało się codziennością. Straciła pracę, znajomych, a relacje z rodziną były na granicy rozpadu.

— Myślałam, że kontroluję sytuację. Że to tylko weekendowa zabawa. Ale pewnego dnia obudziłam się i nie miałam nic. Pustka. Strach. Wstyd — opowiada Anna.

Jej przełom nastąpił, gdy przypadkiem usłyszała o grupie Anonimowych Narkomanów „Powstańcy" w Olsztynie. Początkowo nieufna, zdecydowała się pójść na spotkanie.

— Bałam się oceny, wytykania palcami. Ale tam znalazłam ludzi, którzy rozumieli, co przechodzę. Nie musieliśmy udawać. Mogliśmy mówić o wszystkim — wspomina.

Spotkania w poniedziałki i soboty o 18:00 przy ul. Barcza stały się jej azylem. Anna podkreśla, że to właśnie wspólnota dała jej siłę do zerwania z nałogiem.

— To nie tylko terapia, to poczucie przynależności. Wiem, że nie jestem sama. Ich historie są moimi historiami. Dzięki nim uczę się żyć na nowo, dzień po dniu — dodaje Anna, która dziś sama pomaga innym, dzieląc się swoim doświadczeniem.

System Pomocy w Olsztynie

Przychodnia Psychoterapii, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień w Olsztynie przy ulicy Puszkina to jedno z kilku najważniejszych miejsc na drodze do trzeźwości każdego uzależnionego. Wcześniej obowiązkowy dla wiekszości jest detoks na odziale w Szpitalu Psychiatrycznym. Na tzw. „piekiełko" można się dostać zwyczajnie rejestrując się w przychodni szpitala, a nawet tylko do niego dzwoniąc. Później można przejść płynnie do terapii dziennej lub indywidualnych spotkań z psychoterapeutami.

Także w przychodni przy Puszkina działa m.in. oddział dzienny, w którym przez dwa miesiące pacjenci uczęszczają na intensywną terapię od poniedziałku do piątku, korzystając przy tym ze zwolnienia lekarskiego. Taki model umożliwia całkowite skupienie się na leczeniu. Bez konieczności rezygnacji z pracy zawodowej na stałe.

Wsparcie oferują też wspólnoty Anonimowych Alkoholików i Anonimowych Narkomanów. Spotykają się regularnie w całym mieście. Najstarsza grupa narkomanów w Polsce działa w Olsztynie pod nazwą „Powstańcy" — w poniedziałki i soboty o 18:00 przy ul. Barcza 12. To przestrzeń, w której każdy może mówić o swoim bólu, nie bojąc się osądu.

JAN BERDYCKI

GDZIE SZUKAĆ POMOCY:
Szpital Psychiatryczny w Olsztynie – Oddział detoksykacyjny, al. Wojska Polskiego 35 w Olsztynie
Przychodnia Psychoterapii, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień, ul. Puszkina 13
Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień (MZPiTU) MONAR, szczegóły na stronie: www.monar.org
Anonimowi Narkomani „Powstańcy", Spotkania w poniedziałki i soboty, godz. 18:00, ul. Barcza 12, sala przysiłowni
Anonimowi Alkoholicy (lista mittingów na stronie: www.spis.aa.org.pl)

CZEGO NIE ROBIĆ PRZY OSOBIE UZALEŻNIONEJ:
Nie częstuj alkoholem – nawet „kieliszek dla towarzystwa" może być początkiem nawrotu.
Nie namawiaj do wspólnych wyjść do barów, wesel, imprez z alkoholem – to środowiska wysokiego ryzyka.
Nie wypytuj o szczegóły terapii, jeśli osoba nie chce mówić. Wsparcie nie polega na kontroli.
Nie umniejszaj problemu – zdania typu „inni mają gorzej" są raniące.
Nie mów: „wystarczy silna wola" – uzależnienie to choroba, nie brak charakteru.

CO ROBIĆ ZAMIAST TEGO:
Zachęcaj do kontaktu z terapeutą lub grupą wsparcia.
Utrzymuj zdrowe granice, ale okazuj troskę i szacunek.
Edukuj się – zrozumienie mechanizmów uzależnienia ułatwia pomoc.

CZYM SĄ WYZWALACZE (TRIGGER'Y)?
To sytuacje, emocje, miejsca, osoby lub dźwięki, które mogą przywołać głód substancji i prowadzić do nawrotu.
Przykłady:
Zapach alkoholu lub papierosów
Kłótnie i stres
Samotność
Miejsca kojarzone z piciem czy zażywaniem
Nuda i brak celu w ciągu dnia
Unikanie wyzwalaczy i ich rozpoznanie to podstawa trzeźwienia.

eprasa.pl 5d5fb21983

Z RZĄDU I SAMORZĄDU

Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

Bruksela to dobre miejsce do rozmów o przyszłości - zwłaszcza z perspektywy regionu położonego na granicy Unii Europejskiej. Warmia i Mazury muszą być w tej rozmowie obecne, bo jeśli sami nie będziemy mówić o swoich potrzebach i wyzwaniach, nikt nie zrobi tego za nas. Podczas jednej z konferencji padły ważne słowa: Europa musi bardziej zadbać o regiony przygraniczne. Dla nas to konkretna szansa – na lepszy budżet, większe bezpieczeństwo i trwały rozwój. Ale nic nie wydarzy się samo. Trzeba być, trzeba rozmawiać, trzeba przypominać, że Warmia i Mazury to nie margines, ale granica Europy – i to taka, która wymaga szczególnej uwagi.

Na seminarium, które zorganizowaliśmy wspólnie ze Stałym Przedstawicielstwem RP, rozmawialiśmy o dezinformacji i zagrożeniach hybrydowych. Bo my naprawdę stoimy na pierwszej linii informacyjnego frontu. Mamy też inne wyzwania. Spotykamy się z obawami turystów i inwestorów – i nie są to obawy wyssane z palca. Co ciekawe, w Brukseli często budzi to zdziwienie. Dla Hiszpanii czy Grecji problemem jest nadmiar turystów. U nas jest inaczej – ale to nie znaczy, że mamy mniejsze ambicje.

Dlatego będę wracał do Brukseli. Nie dla zdjęć, nie dla uścisków dłoni. Dla ludzi stąd – żebyśmy mieli głos w miejscu, gdzie zapadają decyzje o naszej przyszłości.

Radosław Król, wojewoda warmińsko-mazurski

W czasach, gdy wszystko można zmierzyć — od choćby długości mostu po siłę uderzenia wiatru — są rzeczy, które nie mieszczą się w tabelach. Nie zmierzymy przecież, ile odwagi kosztuje wejście w płomienie. Nie da się przeliczyć na litry potu tej jednej sekundy, gdy decyzja strażaka ratuje życie.

Dzień po wojewódzkich obchodach Dnia Strażaka w Olsztynie nie chcę pisać o odznaczeniach, przemowach czy podziękowaniach. Chciałbym napisać o czymś, o czym mniej się mówi — o zaufaniu.

Bo kiedy my śpimy, oni nie śpią. Kiedy uciekamy przed żywiołem, oni wchodzą w jego środek. Gdy ktoś traci dach nad głową, ktoś inny w tym samym momencie właśnie go ratuje.

Strażacy z Warmii i Mazur dali temu dowód nie tylko u siebie. W czasie powodzi na Dolnym Śląsku byli tam, gdzie woda zmywała ludzkie dorobki. Po pożarze szkoły w Szkotowie zostali do końca — nie tylko dogaszać ogień, ale i wspierać tych, którzy patrzyli na zgliszcza swojej codzienności.

Na tegorocznym grawerze z okazji Wojewódzkiego Dnia Strażaka zapisaliśmy słowa o „etosie służby w najczystszej postaci". To nie była figura retoryczna. To była próba uchwycenia tej nieuchwytnej wartości — postawy, która nie potrzebuje kamer, by być w swojej istocie bohaterską.

W imieniu mieszkańców dziękuję. Nie za czyny nadludzkie, bo dla Was to po prostu kolejny dzień pracy. Dziękuję za to, że możemy czuć się bezpiecznie, nawet jeśli nie zdajemy sobie z tego sprawy.

I choć nie ma jednostki do mierzenia zaufania, to jestem pewien, że nigdy Wam go nie zabraknie.

Zbigniew Szczypiński, wicewojewoda warmińsko-mazurski

17 maja odszedł na zawsze Edwin Banaszewski – Mazur z krwi i kości. Człowiek, który nie tylko kochał tę ziemię, ale z niezwykłą pasją opowiadał o jej historii, przywracał pamięć o niej i dzielił się nią z innymi. Muzealnik, literat, restaurator, przedsiębiorca – a przede wszystkim strażnik mazurskiej tożsamości.

Wychowany przez babcię Fridę Jellonek, z której wspomnień czerpał miłość do historii. Jego książka „Pijany Mazur", to poruszającą opowieść o życiu, dramatach i legendach mieszkańców tej ziemi. Pisał z empatią, językiem przystępnym, ale nasyconym prawdą o trudnej, często przemilczanej mazurskiej tożsamości.

Jego pasja nie kończyła się na słowach. W Borkach Wielkich stworzył Karczmę u Mazura – miejsce, które szybko stało się lokalnym centrum kultury i kulinarnej gościnności. Tuż obok powstało Muzeum Wsi Mazurskiej, z eksponatami przywracającymi pamięć o codziennym życiu dawnych Mazurów. W zrekonstruowanej chacie urządził też Mazurską Szkołę Dawnych (Dobrych) Obyczajów – wyjątkową przestrzeń edukacji i spotkania z tradycją.

Był również członkiem rady parafialnej w Sorkwitach, aktywnym uczestnikiem synodu diecezjalnego, prowadził firmę w Mrągowie. Łączył tradycję z codziennością. Pokazywał, że mazurskość to nie relikt przeszłości, lecz żywa kultura – pełna barw, wartości i wspólnoty, zakorzeniona w codziennym doświadczeniu ludzi tej ziemi.

Dla wielu był inspiracją – wyrazistym głosem, który przypominał, skąd jesteśmy i dlaczego warto o tym pamiętać. Odszedł, ale to, co stworzył, zostaje z nami. I zobowiązuje.

Maria Bąkowska, członkini zarządu województwa warmińsko-mazurskiego

Mogłoby się wydawać, że Warmia i Mazury oraz Islandia to dwa różne światy. Nic bardziej mylnego, z krainą ognia i lodu łączy nas ważny cel, którym jest pogodzenie kwestii zrównoważonego rozwoju i ochrony przyrody. Ten postulat stał się motywem przewodnim wizyty studyjnej na Islandii, którą odbyłam wraz z przedstawicielami parków krajobrazowych naszego województwa.

Piękno islandzkiej przyrody zachwyca na każdym kroku, dlatego ta wyspa cieszy się zainteresowaniem turystów. W rezultacie ważną gałęzią gospodarki Islandii, podobnie jak i naszego regionu, jest turystyka. Reagując na zwiększony ruch turystyczny, Islandia stawia na zrównoważony rozwój poprzez edukację odwiedzających, ograniczanie dostępu do wrażliwych miejsc oraz budowę infrastruktury minimalizującej wpływ na środowisko.

W trakcie wizyty widzieliśmy także wymowny znak globalnego ocieplenia w postaci martwego lodowca na wulkanie Ok. Mieszkańcy Islandii reagują na zmiany klimatu angażując się w działania proekologiczne. Ochrona przyrody jest wyzwaniem zarówno dla Islandii jak i dla naszego Samorządu. Naszym celem jest angażowanie i uwrażliwianie społeczeństwa na zagadnienie ochrony przyrody jako elementu stanowiącego o rozwoju turystycznym regionu.

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ: **WWW.GAZETAOLSZTYNSKA.PL**,
GDZIE W ZAKŁADCE „OPINIE I PUBLICYSTYKA" ZNAJDZIECIE PAŃSTWO SZEREG KOMENTARZY OSÓB ZE ŚWIATA POLITYKI.

REKLAMA

51240TBP-B-K

eprasa.pl 5d5fb21983

TANIEC, KTÓRY DAJE NIE TYLKO RADOŚĆ

— Radość mnoży się, gdy się nią dzielimy — mówiła podczas VII Wojewódzkiego Turnieju Tańca Nowoczesnego Osób Niepełnosprawnych Agata Misiewicz, prezes Lidzbarskiego Stowarzyszenia „Aktywni w Niepełnosprawności". W wydarzeniu wzięło udział 10 zespołów.

To niezwykły turniej. Daje uczestnikom nie tylko radość, ale też integruje i pobudza do działania. Do Lidzbarka Warmińskiego co roku przyjeżdżają zespoły taneczne z warsztatów terapii zajęciowych i środowiskowych domów samopomocy z całego regionu. Organizatorzy ograniczyli ich liczbę do 10, bo w innym przypadku turniej trwałby kilka dni, a tak impreza zamyka się w kilku godzinach radosnego tańca, wymiany doświadczeń, integracji i motywacji do dalszej pracy.

Fot. Ewa Lubińska

Występ zespołu WTZ Dobre Miasto

ŚDS Piotraszewo

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Lidzbarku Warmińskim

ŚDS Frombork

ŚDS Górowo Iławeckie

ŚDS Pieniężno

ŚDS Henrykowo

WTZ Orneta

Pozytywna energia

— W tym wydarzeniu zasadą jest bardzo pozytywna atmosfera i energia — podkreśla burmistrz Lidzbarka Warmińskiego Jacek Wiśniowski, który oficjalnie imprezę otworzył. Dla niego samego niespodzianką było odśpiewanie przez widownię i uczestników turnieju „Sto lat". Okazało się bowiem, że tego dnia gospodarz miasta obchodził urodziny.

Podczas turnieju nie zabrakło części pozakonkursowej, czyli występów artystycznych gości. Tradycyjnie na scenie pojawiła się młodzież ze Studia Tańca Dance Control. W tym roku niespodzianką była prezentacja tańców w kręgu w wykonaniu zespołu „Czerwone Korale". Panie, mimo że był to ich debiut na tym wydarzeniu, zebrały gromkie oklaski i zapewniły, że pojawią się także w następnym roku.

Najważniejsze jednak były oczywiście występy uczestników turnieju. Jak wspomnieliśmy, rywalizowało ze sobą 10 zespołów tanecznych.

Widownia, która od lat regularnie bywa w Lidzbarku Warmińskim na Wojewódzkim Turnieju Tańca Nowoczesnego Osób Niepełnosprawnych wiedziała, że się nie zawiedzie i miała rację. Występy potwierdziły kreatywność instruktorów i tancerzy, tak w choreografii, jak w kostiumach, czy scenografii. Nie brakowało wciągających opowieści.

Symbolika i dosłowność

Na scenie pojawiły się postaci symboliczne, pobudzające wyobraźnię, ale też te ze świata dosłowności z prostym przekazem.

Komisja konkursowa miała sporo pracy. Od ubiegłego roku liczba kategorii do oceny się zwiększyła do 10, czyli do liczby zespołów biorących udział w turnieju.

— Uznaliśmy, że najważniejsza jest dobra zabawa, wymiana doświadczeń, integracja, a nie rywalizacja i zwiększyliśmy liczbę kategorii i wszystkie te nagrody są teraz równorzędne — powiedziała Agata Misiewicz.

Nagrodę „za kreatywność" jury uhonorowało Warsztat Terapii Zajęciowej w Ornecie, a „za charakteryzację" Środowiskowy Dom Samopomocy w Henrykowie. Natomiast „za taniec zespołowy" najwyżej komisja oceniła Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieniężnie, a Warsztaty Terapii Zajęciowej Frombork otrzymały nagrodę „za efekt zaskoczenia". ŚDS Górowo Iławeckie otrzymało nagrodę „za harmonię ruchu", ŚDS Frombork „za wyraz artystyczny". Za najlepszą jury uznało „choreografię" przygotowaną przez Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Lidzbarku Warmińskim. W kategorii „opowieść taneczna" wygrały WTZ w Dobrym Mieście, ŚDS Piotraszewo komisja doceniła „za dobór muzyczny", a za „kolor na scenie" jury doceniło ŚDS w Lidzbarku Warmińskim.

Wojewódzki Turniej Tańca Nowoczesnego Osób Niepełnosprawnych w Lidzbarku Warmińskim odbył się już siódmy raz. Jego organizatorem jest Lidzbarskie Stowarzyszenie „Aktywni w Niepełnosprawności", które powstało w 2015 roku, a współorganizatorem Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Lidzbarku Warmińskim.

Pierwszy turniej odbył się w roku 2018, a jego pomysłodawczynią była ówczesna prezes „Aktywnych w Niepełnosprawności" Monika Damszel. Jej dzieło kontynuuje od 2020 roku Agata Misiewicz, wspierana przez Małgorzatę Jankowską, kierowniczkę PŚDS w Lidzbarku Warmińskim. Impreza cieszy się powodzeniem i przed nią zapewne jeszcze wiele lat, co cieszy nie tylko uczestników, ale i widownię.

EWA LUBIŃSKA

eprasa.pl 5d5fb21983

FOTOGRAFIE SĄ LEPSZE OD WSPOMNIEŃ

Choć bywają marnej jakości, dokumentują czas lepiej niż słowa. Te, o których opowiem, liczą sobie już prawie pół wieku — wspomina Adam Ludwiczak z Iławy.

To najstarsze zdjęcia, które wykonałem. Pochodzą z jesieni 1967 roku lub z wczesnej wiosny 1968 roku. Zrobione zostały aparatem Ami, który otrzymałem w maju 1967 roku w prezencie komunijnym.

Fotografia (powyżej) przedstawia budynek straży pożarnej. Dla mnie było to miejsce magiczne. Spędzałem tam wiele czasu. W 1966 roku oglądałem tam Mistrzostwa Świata w piłce nożnej, które rozgrywane były w Anglii. My nie mieliśmy jeszcze swojego telewizora. Po prawej stronie od wieży, tuż za garażem wozu bojowego, znajdowały się pomieszczenia socjalne. Na szczycie budynku była dyżurka, a przed nią coś w rodzaju świetlicy. Tam stał telewizor.

Na zdjęciu widać dwa samochody: wóz bojowy oparty na podwoziu Stara 21 i wóz pomocniczy – radziecki protoplasta naszego Lublina – GAZ. Po jego lewej stronie znajdował się najazd dla samochodów – przez długi czas jedyny „publiczny" w mieście. Przed budynkiem z muru pruskiego rósł zdziczały sad.

W tle widać ocalałe przedwojenne budynki na cyplu, po drugiej stronie zatoki „tuczarnię", a na horyzoncie wyspę. Wprawne oko dostrzeże też ciek wodny. Był to rów odwadniający, może strumyk. Aby przejść na jego drugą stronę, trzeba było skorzystać z mostku, który znajdował się tuż przy brzegu jeziora.

Za budynkiem straży była trawiasta łączka, na brzegu niewielki pomost, a na prawo od niego drewniane hangary na łodzie. Latem na tej łączce urządzaliśmy sobie plażę. Po prawej stronie widać dwa słupy. Pomiędzy nimi a ulicą Dąbrowskiego rozgrywaliśmy z kolegami z okolicznych podwórek mecze. Graliśmy gumową piłką, za słupki robiły kije, a czasem po prostu nasze tornistry.

Tę fotografię wykonano z placu przed kościołem gotyckim. Dokumentuje ona ówczesny układ placu. Na marginesie – jeśli ktoś zastanawia się, skąd tyle drzew pod murem kościelnym, wyjaśniam: na przełomie lat 60/70 każda grupa przystępująca do komunii, sadziła w tym miejscu swoje drzewko. Mój rocznik posadził modrzew.

Niezwykle ciekawe zdjęcie, dokumentujące ostatni etap budowy „nowego" Starego Miasta. Fotografia przedstawia przemarsz pochodu z okazji 1 Maja (ze stadionu w kierunku ulicy Kościuszki, gdzie stała trybuna honorowa) widziany z balkonu mieszkania moich rodziców. Wprowadziliśmy się tam w 1964 roku, a więc miałem niebywałą okazję, by obserwować budowę ulicy i nowych bloków w samym sercu Iławy.

O trwających pracach świadczą jęzor czarnej ziemi na skarpie przy kotłowni i słupek płyt chodnikowych. Wytyczono już nawet linię chodnika z wyraźnym miejscem na zatokę autobusową. Widać także „Czaplę", a po północnej stronie ulicy „Dom Rzemiosła" i resztki przedwojennej zabudowy.

Wcześniej, na miejscu kotłowni, bardzo często zatrzymywały się tabory cygańskie. Nie jestem pewien, ale chyba jeden z cygańskich wozów, jeszcze przed rozpoczęciem budowy ulicy, pozostał tam i stał przez rok, może nawet dłużej.

Ulica wybrukowana była kostką. Kiedy była mokra, oglądałem spektakle kaskaderskie. Siadałem na stołku ustawionym na balkonie i czekałem, kiedy na zjeździe w ulicę Dąbrowskiego wywróci się jakiś motocyklista. Nigdy się nie zawiodłem. Na szczęście w żadnym przypadku nie doszło do poważnego wypadku.

W 1968 roku na tym rozwidleniu stał radziecki „regulirowszczyk", który sterował przemarszem kolumn wojskowych. Dostał obiad z „Trampa" – osobiście przyniosła mu go bufetowa w pełnym stroju służbowym. Czekałem wtedy na czołgi, ale się nie doczekałem.

Tę fotografię wykonano z dachu budynku Dąbrowskiego 8. Przedstawia ona widok w kierunku północnym. Po lewej stronie widać ścianę budynku Dąbrowskiego 6, po zachodniej stronie ulicy Dąbrowskiego widać trzy zachowane po wojnie budynki. Nie były zbyt efektowne i może dlatego ocalały od „radzieckiego odwetu". Dla mnie najciekawszy był ten pierwszy z prawej, z anteną. Mieszkał tam mój szkolny kolega Wiesław Abramowicz, z którym przez krótki czas stanowiliśmy załogę „cadeta" iławskiej „bazy".

Na parterze budynku mieścił się „sklep żelazny", a z tyłu był stary, poniemiecki ręczny magiel. Jego skrzynia wypełniona była kamieniami. Najciekawsze było to, czego na tej fotografii nie widać. Do magla schodziło się schodkami w dół, za budynkiem była skarpa, na której, do chwili budowy „nowego" Starego Miasta, stał dom. Na prawo od widocznego na fotografii budynku, u podnóża skarpy, był placyk, na którym stało kilka niewielkich budynków-szop.

Była tam kuźnia i wytwórnia lepów na muchy. Budyneczki te istniały do czasu rozpoczęcia prac przygotowawczych do budowy dzisiejszej ulicy Konstytucji 3 Maja i Starego Miasta. Pomiędzy starymi budynkami a „punktowcami" widać bryłę baru „Tramp". Niezapomniany iławski „szynk" ze specyficzną klientelą.

Za budynkiem Dąbrowskiego 6 widać gmach dzisiejszego ratusza, wówczas domu towarowego PSS, wtedy jeszcze bez charakterystycznego napisu „Społem". Obok tymczasowy budynek dla budowniczych Starego Miasta. Warto wspomnieć, że przed budową Starego Miasta zachodnia ściana ratusza wykorzystywana była jako ekran dla plenerowych pokazów filmowych z okazji 1 Maja lub 22 Lipca.

Zwracam też uwagę na dwie ścieżki nad fosą przy kościele. Z tej górnej można było zjeżdżać na sankach. Warto też przyjrzeć się ścianie nawy kościoła – jest otynkowana.

ADAM LUDWICZAK
dla Internetowego Muzeum Iławy
www.ilawasprzedlat.pl

eprasa.pl 5d5fb21983

OLSZTYŃSKIE KINA

Poniedziałek, 26 maja

REPERTUAR MULTIKINO

LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:00, 10:30, 11:30, 12:00, 12:35, 13:00, 14:05, 14:35, 15:10, 16:10, 16:40, 17:45, 18:45, 19:15, 20:20; LILO I STITCH / familijny / napisy: 17:15, 21:20; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 10:00, 12:25, 13:35, 14:40, 16:00, 17:10, 18:15, 19:35, 20:45; OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE: WIĘZY KRWI / napisy: 12:50, 15:25, 18:00, 20:35; MINECRAFT: FILM / familijny / dubbing: 10:15, 12:40, 15:05, 17:30; NOC NA ZIEMI / napisy: 20:00; THUNDERBOLTS / napisy: 20:00; KAYARA NIEPOKONANA / familijny / dubbing: 10:00; NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK / familijny / dubbing: 10:30; SZPIEDZY / napisy: 21:45; DZIADKU, WIEJMY / familijny:10:00; HURRY UP TOMORROW / napisy: 12:10; UNTIL DAWN / napisy: 21:45; LEGENDA OCHI / familijny / dubbing: 10:05

REPERTUAR HELIOS

MISSION IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 12:00, 13:30, 15:30, 17:30, 18:45, 19:30, 20:45, 21:00; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 11:30, 12:30, 13:00, 14:00, 15:00, 15:40, 17:00, 18:15; LILO I STITCH / familijny / napisy: 19:45; DIVA FUTURA / napisy: 14:00, 20:15; OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE: WIĘZY KRWI / napisy: 12:15, 16:45, 19:00, 21:30; MINECRAFT: FILM / familijny / dubbing: 11:40; THUNDERBOLTS / napisy: 19:15; DZIADKU, WIEJMY / familijny: 13:00; SZPIEDZY / napisy: 16:30; KAYARA NIEPOKONANA / familijny / dubbing: 11:30; UNTIL DAWN / napisy: 17:15; HARRY UP TOMORROW / napisy: 15:20

REPERTUAR AWANGARDA

Cudowne życie - prod. Francja: godz. 17.45; Małe miłości - prod. Hiszpania: godz. 18.00; Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia - prod. USA, Szwajcaria: godz. 18.00; Diva Futura - prod. Włochy: godz. 19.45; The Last Showgirl - prod. USA : godz. 19.45; Wrócicie do siebie - prod. Hiszpania: godz. 19.40

4 czerwca

80-LECIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1 IM. RYSZARDA KNOSAŁY

Olsztyn

Hasło obchodów w tym roku brzmi: „ Przeszłość nas ukształtowała, przyszłość należy do nas". Motywem przewodnim jest dąb, jako symbol ukończenia przez szkołę 80 lat „Dębowa rocznica". Na uroczy-

Fot. mat. org.

stościach związanych z 80-leciem pragniemy w ciekawy sposób przybliżyć i przedstawić historię szkoły oraz ważne wydarzenia z nią związane. W części artystycznej również odbędzie się premiera filmu promującego szkołę Lipdub pod hasłem „ Witajcie w naszej bajce" inspirowanym nową adaptacją filmu „Akademia Pana Kleksa". W te ważne jak dla nas wydarzenia zaangażowała się cała społeczność szkolna. Zwieńczeniem uroczystości będzie poczęstunek dla gości oraz jubileuszowy tort. Na zakończenie każdy z zaproszonych gości otrzyma prezent: sadzonkę dębu nawiązującą do okrągłych urodzin naszej szkoły.
Godz. 8.30, ul. Moniuszki 10.

5 czerwca

XXIV MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL MUZYKI CHÓRALNEJ IM. FELIKSA NOWOWIEJSKIEGO

Barczewo

Festiwal w Barczewie ma wieloletnią tradycję. Główne cele festiwalu to: upamiętnienie Feliksa Nowowiejskiego, kompozytora urodzonego w Barczewie, związanego z Olsztynem, twórcy Roty jednej z najważniejszych polskich pieśni patriotycznych, popularyzacja jego twórczości i postaci oraz upowszechnianie muzyki chóralnej, jak również promocja regionu Warmii i Mazur oraz integracja społeczeństwa. Festiwal jest jedną z największych tego typu imprez w regionie i jednym z najbardziej prestiżowych i rozpoznawalnych wydarzeń kulturalnych organizowanych w Gminie Barczewo.
Godz. 17.45, Plac przy Pomniku Feliksa Nowowiejskiego.

26 maja

ŚWIETLICA SENIORÓW

Olsztyn

Zapraszamy Seniorów (65+) do świetlicy Fundacji Słuchaj i Usłysz. Spotkania odbywają się na olsztyńskim Zatorzu, od poniedziałku do piątku, w domu parafialnym przy Parafii św. Józefa w Olsztynie, w godzinach 9:30-13:30.
Godz. 9.30, Świetlica Seniorów Fundacji Słuchaj i Usłysz, ul. Jagiellońska 41.

26 maja

PONIEDZIAŁKI Z NORDIC WALKNG

Olsztyn

Maj, lato jak my to kochamy, to niezmiennie idealny czas na żwawy marsz z kijami! Przez całe lato zapraszamy na maszerowanie leśnymi ścieżkami z kijkami – poniedziałki na takie wędrówki są w sam raz – spotykamy się w każdy poniedziałek – most na j. Długim. Jeżeli jeszcze nie chodziłaś/eś z kijkami to te spotkania są także dla ciebie – na początek 5 km jest dla każdego a jak już chodzisz z kijkami to także przychodź bo i dla Ciebie oprócz 5 km dodamy jeszcze kilka w drugiej części (mniej oficjalnej marszu). Te spotkania będą wspaniałą okazją, by poprawnie nauczyć się chodzić z kijami. Jak to wszystko zgrać? Jak trzymać kije? Jak daleko je stawiać?
Godz. 18.00, start: na moście nad j. Długim.

27 maja

PAN MALUŚKIEWICZ

Olsztyn

Fot. mat. org.

Dwie spragnione przygód podróżniczki planują na wyprawę do lasu w celu poszukiwania skarbów. Zaprosiły na nią pewnego słynnego Profesora. Wszystkim wydaje się, że odkryją niesamowite rzeczy. Nikomu nie przeszło przez myśl, że w dzikiej puszczy czeka ich rozczarowanie. Zarówno pośród drzew, jak i pod ziemią znajdują.... śmieci. Po konsultacjach z Profesorem zmieniają cel wyprawy. Jesteście ciekawi dokąd udadzą się w podróż i jakie przygody ich czekają.
Godz. 9.00, Olsztyński Teatr Lalek, ul. Głowackiego 17.

27 maja

SPOTKANIA FILATELISTÓW

Olsztyn

Na spotkaniach :
– szacunkowo wycenisz wartość swoich zbiorów
– skorzystasz z katalogów i innej literatury fachowej
– kupisz, sprzedaż, wymienisz walory
Wstępując w szeregi PZF uzyskasz możliwość otrzymywania walorów wydawanych w limitowanych nakładach.
Godz. 16.00, ul. 11 listopada 4.

27 maja

SPOTKANIE Z OLĄ KOŁODZIEJEK W PRACOWNI LITERACKIEJ

Olsztyn

To niepowtarzalna okazja, by poznać autorkę poezji,

Fot. mat. org.

wsłuchać się w jej wrażliwy głos i dowiedzieć się, co inspiruje ją do tworzenia. Ola Kołodziejek jest nie tylko poetką, ale również autorką polskich dialogów dubbingowych do seriali i filmów dla dzieci, razem z Katarzyną Michalczak współredagowała literacki magazyn Drobiazgi. Prowadziła też spotkania autorskie m.in. z Olgą Tokarczuk, Mariuszem Szczygłem czy Joanną Bator. Była też rezydentką mieszkania Wisławy Szymborskiej. W trakcie pobytu w Krakowie pracowała nad redakcją książki składającej się z trzydziestu rozmów z polskimi poetkami.
Godz. 18.00, Kamienica Naujacka, ul. Dąbrowszczaków 3.

27 maja

KONCERT MUZYKI FORTEPIANOWEJ GRZEGORZA NIEMCZUKA – PÓŹNE ARCYDZIEŁA FRYDERYKA CHOPINA

Olsztyn

Światowej sławy pianista, youtuber i influencer Grzegorz Niemczuk oprócz wykonywania muzyki również wprowadza słuchaczy w świat utworów – prostymi słowami opowiadając o nich przed zagraniem. Podczas koncertu zanika bariera: artysta-publiczność, a słuchacze mają okazję głębiej przeżyć i zrozumieć prezentowane utwory, poznając genezę ich powstania, wewnętrzną treść oraz budowę.
Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

28 maja

KORTOWIADA 2025 – ŚRODA

Olsztyn

Fot. mat. org.

W programie:
15:00 – Wystrój Akademików (FREE)
16:00 – Kortowiadowy Bieg o Złotego Dzika
18:00 – Mecz siatkówki (FREE)
Kortowiadowy Bieg o Złotego Dzika to nie tylko sportowa rywalizacja, ale także doskonały sposób na rozpoczęcie Kortowiady! Gotowy na wyzwanie? Powalcz o prestiżową statuetkę Złotego Dzika, pokaż swoją formę albo po prostu baw się razem z nami, korzystając z wyjątkowej atmosfery tego wydarzenia! W meczu w piłkę siatkową zmierzą się ze sobą dwie drużyny – jedna będzie składała się wyłącznie ze studentów UWM, natomiast w drugiej będą tylko pracownicy różnych wydziałów naszego Uniwersytetu. Nad przebiegiem wydarzenia będzie czuwał konferansjer.
Godz. 15.00, Kortowo.

29 maja

KORTOWIADA 2025 – CZWARTEK

Olsztyn

Fot. mat. org.

W programie:
9:30 – Parada Wydziałów ulicami Olsztyna (FREE)
13:00 – Bój Wydziałów (FREE)
15:00 – Kortowskie Bingo (FREE)
16:00 – Turniej flanek sportowych (FREE)
Tradycyjny, barwny i głośny korowód przemaszeruje od Starego Miasta do Kortowa, by obwieścić miastu, że właśnie zaczyna się studenckie święto. Studenci ze wszystkich wydziałów wyjdą z olsztyńskiej starówki przez most Jana i pójdą w stronę Alei Warszawskiej, którą przejdą aż do Kortowa. Podczas Kortowiady oczywiście odbędzie się tradycyjny Bój Wydziałów! Każda z 3-osobowych drużyn weźmie udział w trzech konkurencjach.
Godz. 9.30, Kortowo.

29 maja

CO W TRAWIE PISZCZY

Olsztyn

Fot. mat. org.

Wernisaż wystawy uczestników i uczestniczek warsztatu terapii zajęciowej działającej przy Stowarzyszeniu Wyjątkowe Serce w Olsztynie.
Godz. 14.00, Galeria Amfilada MOK, ul. Dąbrowszczaków 3.

30 maja

KORTOWIADA 2025 – PIĄTEK

Olsztyn

W programie:
11:00 – Kortostrong
12:00 – Festiwal Gier Planszowych (FREE)
15:00 – Zdobądź Flagę (FREE)
18:00 – Kino plenerowe (FREE)
Czy w samym środku głośnego festiwalu studenckiego można zrelaksować się oglądając ulubione filmy? Zdecydowanie! Ponownie razem z T-mobile przygotowujemy dla Was strefę z kinem pod chmurką. Wy wybraliście tytuły, a my wyświetlimy je na wielkim ekranie – znajdą coś dla siebie zarówno fani lekkich komedii, jak i wzruszających historii czy trzymających w napięciu thrillerów.
Godz. 11.00, Kortowo.

30 maja

MIX04NATURE / FINAŁ DESANTU KULTURY

Olsztyn

Fot. mat. org.

Koncert finałowy projektu Magdaleny Białeckiej. Prezentacja tekstów poetyckich i kompozycji muzycznych, traktujących o miejscu człowieka w przyrodzie, będą ce owocem wspólnych wypraw na łono natury.
Godz. 17.00, Kamienica Naujacka, ul. Dąbrowszczaków 3.

30 maja

IX ARENA FESTIWAL FILM&MUSIC

Olsztyn

Fot. mat. org.

W Hali Urania odbędzie się IX już edycja Arena Festival Film&Music. To dwudniowe wydarzenie wprowadzi nas w świat ikonicznej polskiej muzyki filmowej. Pierwszy dzień wypełnią piosenki z takich filmów i seriali, jak 07 zgłoś się (Jesteś lekiem na całe zło), Na dobre i na złe, Jan Serce (Uciekaj moje serce) czy Kingsajz (Zmysły precz) czy Czterdziestolatek (Czterdzieści lat minęło) w wykonaniu czołowych artystów polskiej estrady muzycznej: Kasi Cerekwickiej, Anny Jurksztowicz, Łukasza Zagrobelnego i Rafała Szatana.
Godz. 18.00, Hala Urania, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 44.

31 maja

SPACER Z MUZEUM NOWOCZESNOŚCI: OLSZTYŃSKIMI ŚLADAMI OTTONA NAUJACKA

Olsztyn

W czasie wędrówki Rafał Bętkowski opowie o historii, działalności i życiu rodzinnym najsłynniejszego kamienicznika w Olsztynie, Ottona Naujacka.
Godz. 11.00, Start przy Muzeum Nowoczesności, ul. Knosały.

eprasa.pl 5d5fb21983

OTO NAJGORSZA WERSJA OLIMPII

PIŁKA NOŻNA\\\ W 32. kolejce II ligi Hutnik Kraków, walczący o miejsce w barażach, na wyjeździe bezlitośnie wypunktował słabą Olimpię. Elblążanie zaliczyli najwyższą porażkę w tym sezonie, który niech już się jak najszybciej zakończy.

• OLIMPIA ELBLĄG – HUTNIK KRAKÓW 0:5 (0:3)
0:1 – Sznajder (8 samobójcza), **0:2** – Kieliś (20), **0:3** – Sowiński (39), **0:4** – Kuzimski (61), **0:5** – Rzepka (76 karny)

Elbląscy kibice mieli okazję zobaczyć w sobotnie popołudnie dobrze zorganizowany i zdeterminowany zespół, który potrafił wykorzystać słabość przeciwnika. Niestety, w roli surowego nauczyciela piłki nożnej wystąpili goście z Krakowa, którzy wypunktowali Olimpię i zapisali na koncie bardzo cenne punkty, dające im wciąż nadzieję na awans do I ligi przez baraże. A miejscowi? 0:5 jeszcze w tym sezonie nie przegrali, a zawsze musi być ten pierwszy raz.

Fot. Olimpia Elbląg

Kapitan Olimpii Hubert Matynia i jego koledzy żegnają się z II ligą w bolesny sposób

– Dla naszych młodych zawodników to bardzo duże doświadczenie. Byliśmy najgorszą wersją samych siebie – przyznaje Karol Szweda, trener Olimpii. – Hutnik był agresywny, rywale byli zdeterminowani, wygrali zasłużenie, a my mieliśmy za mało dobrych fragmentów. Musimy wyciągnąć pozytywne wnioski i zmierzyć się sami ze sobą. Młodzi zawodnicy nie są w łatwiej sytuacji. Nie chodzi nawet o sprawy sportowe, ale wszystko co dzieje się wokół zespołu. Mam nadzieję, że wyciągną z tego pozytywy i nauczy ich to nowych rzeczy.

W roli trenera Hutnika w meczu z Olimpią debiutował Krzysztof Świątek. Efekt nowej miotły był aż nadto widoczny, bo rywale od razu ruszyli do ataku i szybko zaczęli potwierdzać swoją przewagę golami.

Pierwsze trafienie zaliczył niefortunnie Filip Sznajder, ale do przerwy Alessio Valion wyciągał piłkę z siatki jeszcze dwukrotnie. Po zmianie stron na listę strzelców wpisał się Mateusz Kuzimski, który jesienią był graczem klubu z Elbląga, a wynik na 5:0 ustalił zaledwie 16-letni Kacper Rzepka. Rezerwowy napastnik nie był wyznaczony do wykonywania rzutu karnego, ale wobec wysokiego prowadzenia Hutnik mógł sobie pozwolić na nieco ekstrawagancji, no i a nastolatek wytrzymał presję związaną ze strzeleniem jedenastki.

Elblążanom do zakończenia nieudanego na wielu płaszczyznach sezonu pozostały już tylko dwa mecze. W sobotę Olimpia jeszcze raz zagra u siebie, a jej rywalem w pożegnaniu z II ligą na własnym stadionie będzie prowadząca w tabeli Polonia Bytom.

• Pozostałe wyniki 32. kolejki: Wisła Puławy – Olimpia Grudziądz 0:0, Świt Szczecin – Resovia Rzeszów 1:1, GKS Jastrzębie Zdrój – Zagłębie II Lubin 1:0, Skra Częstochowa – Rekord Bielsko-Biała 1:2, Podbeskidzie Bielsko-Biała – ŁKS II Łódź 3:0, Pogoń Grodzisk Mazowiecki – KKS 1925 Kalisz 0:1, Wieczysta Kraków – Zagłębie Sosnowiec 1:1, Polonia Bytom – Chojniczanka Chojnice 2:2. **ŁSZ**

PO 32 KOLEJKACH

1. Polonia	71	69:33
2. Pogoń	68	59:32
3. Wieczysta	60	61:26
4. Chojniczanka	59	44:26
5. Podbeskidzie	48	42:34
6. Kalisz	47	35:37
7. Hutnik	46	45:55
8. Świt*	45	53:51
9. ŁKS II	41	40:47
10. Zagłębie	42	45:50
11. Resovia	41	43:46
12. Olimpia G.	40	39:43
13. Jastrzębie	38	31:32
14. Wisła	37	42:62
15. Rekord*	35	45:50
16. Zagłębie II	31	48:55
17. Skra	22	29:54
18. Olimpia E.	**19**	**27:64**

* mecz mniej

PORAŻKA NA ZAKOŃCZENIE BARDZO UDANEGO SEZONU

PIŁKA RĘCZNA\\\ W ostatniej kolejce rozgrywek kobiecej Superligi Start Elbląg przegrał w Kobierzycach. Trenerem zespołu pozostanie Magdalena Stanulewicz.

• KPR GMINY KOBIERZYCE – ENERGA START ELBLĄG 33:24 (18:14)
START: Pentek, Radojcic – Kuźmińska 5, Grabińska 4, Wicik 3, Tarczyluk 3, Pahrabitskaya 3, Peplińska 2, Szczepanek 1, Wołoszyk 1, Chwojnicka 1, Dworniczuk 1, Szczepaniak

Decydujące rozstrzygnięcia zapadły już wcześniej, więc ostatnie spotkanie Startu w Kobierzycach odbyło się w wyjątkowej atmosferze bez presji wyniku. Gospodynie wiedziały, że po meczu będą świętować odebranie brązowych medali mistrzostw Polski, natomiast elblążanki też miały powody do zadowolenia, bowiem zakończyły świetny sezon na 4. pozycji w tabeli. Co ważne, w ostatnim dalekim wyjeździe w okolice Wrocławia znów towarzyszyli im kibice.

Mecz niemal przez cały czas toczony był pod dyktando gospodyń. Elblążanki w ofensywie musiały toczyć zacięte pojedynki z Beatą Kowalczyk, bramkarką KPR w jej ostatnim oficjalnym występie w karierze. 46-latka pokazała, że kończy z zawodowym graniem w handball na swoich warunkach, zgarniając statuetkę MVP spotkania.

Fot. Energa Start Elbląg

Start zapracował na miano rewelacji, kończąc sezon na czwartym miejscu

„Kobierki" szybko wyszły na prowadzenie i choć Start zdołał doprowadzić do remisu 6:6, to potem przewaga miejscowych urosła bardzo szybko. W dwóch ostatnich minutach przed przerwą elblążanki zdołały zdobyć aż cztery gole z rzędu, ale i tak po pierwszej połowie przegrywały 14:18. Po powrocie na boisko miejscowe kontynuowały bardzo dobrą grę i zasłużenie triumfowały 33:24.

Poczynania koleżanek znów z boku oglądała Aleksandra Zych. Zawieszona rozgrywająca Startu, mimo pauzy w dwóch ostatnich meczach, zachowała pozycję liderki w klasyfikacji strzelczyń. Jej licznik zatrzymał się na 161 golach. Dwa kolejne miejsca w klasyfikacji zajęły zawodniczki z Kobierzyc.

Zych była kluczową postacią w układance trenerki Magdaleny Stanulewicz w zakończonym sezonie, ale krok, a może nawet i kilka kroków do przodu zrobiły także młode reprezentantki elbląskiego klubu. Nie dziwi więc, że większość zawodniczek pozostanie w Starcie. Umowę z klubem przedłużyła także trenerka, a to najlepszy sygnał, że projekt zainaugurowany przed kilkoma miesiącami będzie kontynuowany.

– Wynik na pewno przerósł nasze oczekiwania. Chcieliśmy budować drużynę, by spokojnie utrzymać się w Superlidze, a szczytem marzeń było wejście do szóstki, tymczasem faktycznie zakończyliśmy sezon świetnym wynikiem – mówi Magdalena Stanulewicz, trenerka Startu. – Główna zasługa to tak naprawdę bardzo intensywna praca zawodniczek, które na co dzień przesuwały swoje granice. Jestem z nich bardzo dumna i czuję ogromną satysfakcję, że te codzienne treningi przynosiły aż tak fajne efekty, że dziewczyny z każdym meczem dostawały wiatru w żagle i nie bały się podejmować rywalizacji z najlepszymi drużynami. To największy sukces naszego zespołu. Dobierając zawodniczki, szukałam tych, które w swoich drużynach były troszeczkę niedocenione, były zmienniczkami, dostawały mniej minut. Przyszły do nas żeby pokazać, co naprawdę potrafią, żeby rozwijać skrzydła, no i bardzo się cieszę, że to zrobiły.

Na koniec poprzedniego sezonu w klubie z Elbląga panowała zupełnie inna atmosfera. Start pokazał w ostatnich miesiącach, że znów drzemie w nim potencjał na walkę o coraz wyższe cele w lidze.

• Pozostałe mecze 28. kolejki: KGHM Zagłębie Lubin – FunFloor Lublin 34:31 (19:15), Piotrcovia Piotrków Trybunalski – Urbis Gniezno 27:26 (11:10). **ŁSZ**

TABELA KOŃCOWA

1. Zagłębie	78	881:605
2. FunFloor	68	856:707
3. Kobierzyce	60	796:719
4. Start	**40**	**783:847**
5. Urbis	35	790:809
6. Piotrcovia	35	754:789
7. Ruch	26	635:705
8. Sośnica	19	600:698
9. Młyny	18	578:670
10. Szczypiorno	17	615:741

eprasa.pl 5d5fb21983

POZNAŃ - PIŁKARSKA STOLICA POLSKI

PIŁKA NOŻNA Przed ostatnią kolejką Ekstraklasy była tylko jedna niewiadoma: mistrzem Polski zostanie Lech czy Raków? Ostatecznie zgodnie z przewidywaniami mistrzowska korona po raz dziewiąty w historii powędrowała do zachwyconego Poznania.

1. Przed sezonem aspiracje do mistrzostwa zgłaszały Jagiellonia, która broniła tytułu, oraz tradycyjnie Lech i Legia. Poza tym we Wrocławiu na pewno liczono na kolejny udany sezon, bo przecież Śląsk do rozgrywek przystępował jako wicemistrz kraju, którego Jagiellonia wyprzedziła jedynie dzięki lepszemu bilansowi bramkowemu w bezpośrednich spotkaniach. Natomiast w Częstochowie liczono na Marka Papszuna, który powrócił na trenerską ławkę Rakowa, a dwa lata temu doprowadził ten zespół do pierwszego w historii klubu mistrzostwa.

Fot. PAP/Jakub Kaczmarczyk

Po zwycięstwie nad Piastem zawodnicy Lecha świętują zdobycie mistrzostwa Polski

2. A propos pierwszego mistrzostwa to Polska pod tym względem jest ewenementem na skalę europejską, bowiem w ciągu ostatnich siedmiu sezonów aż trzy kluby - Piast, Raków i Jagiellonia - po raz pierwszy wygrały ligową rywalizację. Na pewno uatrakcyjniło to rozgrywki, ale z drugiej strony świadczy o tym, że w Ekstraklasie wszystko, a na pewno wiele, jest możliwe.

Dla porównania w Niemczech w tym czasie taka sztuka udała się tylko Bayerowi Leverkusen, który niespodziewanie wygrał Bundesligę w 2024 roku - pozostałe sześć tytułów przytulił Bayern. W innych silnych europejskich ligach taka sytuacja już się nie powtórzyła. Jedynie w Anglii w 2015 roku niespodziewanie pierwsze mistrzostwo zdobył Leicester City. Poprzednio udało się to Nottingham Forest w... 1978 roku!

MISTRZOWIE POLSKI W XXI WIEKU

2000/2001 - Wisła Kraków
2001/2002 - Legia Warszawa
2002/2003 - Wisła
2003/2004 - Wisła
2004/2005 - Wisła
2005/2006 - Legia
2006/2007 - Zagłębie Lubin
2007/2008 - Wisła
2008/2009 - Wisła
2009/2010 - Lech Poznań
2010/2011 - Wisła
2011/2012 - Śląsk Wrocław
2012/2013 - Legia
2013/2014 - Legia
2014/2015 - Lech
2015/2016 - Legia
2016/2017 - Legia
2017/2018 - Legia
2018/2019 - Piast Gliwice
2019/2020 - Legia
2020/2021 - Legia
2021/2022 - Lech
2022/2023 - Raków Częstochowa
2023/2024 - Jagiellonia Białystok
2024/2025 - Lech

3. Jako pierwsza z rywalizacji o tytuł odpadła grająca w kratkę - zwłaszcza wiosną - Legia, której nieudany sezon ligowy osłodziło zdobycie Pucharu Polski, dzięki czemu już niedługo powalczy w Lidze Europy. Potem z walki wymeldowała się Jagiellonia, co w dużym stopniu było zapewne efektem nadspodziewanie długiej - tak samo było z Legią - przygody w Lidze Konferencji. Oba polskie kluby odpadły dopiero w ćwierćfinale, dzięki temu zarobiły po prawie 50 milionów złotych, co na pewno ucieszyło obu księgowych.

A co do tytułu, to do końca w grze były Raków i Lech. Trzy kolejki przed końcem w zdecydowanie lepszej sytuacji byli częstochowianie, bowiem mieli dwupunktową przewagę i w perspektywie domowe mecze z „Jagą" i Widzewem oraz wyjazd do Kielc. Wystarczyło wszystko wygrać, ba, jeden z tych meczów Raków nawet mógł zremisować, bo miał lepszy od Lecha bilans bezpośrednich spotkań. Jednak 32. kolejka zmieniła wszystko, ponieważ na swoim stadionie częstochowianie przegrali 1:2 z gośćmi z Białegostoku, tracąc obie bramki w drugiej połowie z rzutów karnych. Pewnie wynik byłby inny, gdyby nie czerwona kartka, jaką po przerwie otrzymał jeden z piłkarzy Rakowa. Nic więc dziwnego, że trener Papszun nie ukrywał rozczarowania: - „W obu meczach kluczowych, z Pogonią i Jagiellonią, graliśmy w niedowadze, co było dla nas trudne, biorąc pod uwagę rangę przeciwnika. Dwa mecze z tych pięciu przegraliśmy w okolicznościach, gdzie sędzia popełnił duże błędy".

Dodajmy, że w 29. kolejce w Szczecinie Raków przegrał 0:1, a w osłabieniu musiał grać już od 16. minuty. Zwolennicy teorii spiskowym mogą mieć zatem używanie, bo bez wątpienia te dwie czerwone kartki w końcówce sezonu „wywróciły stolik". Tym bardziej że we wcześniejszych 28 meczach ekipa z Częstochowy tylko raz ukarana została na czerwono...

4. Na pewno sezon ten długo będą pamiętać we Wrocławiu, bo rzadko się zdarza, by aktualny wicemistrz spadł z Ekstraklasy. Poprzednio udało się to GKS Tychy w 1977 roku, a teraz powtórzył to Śląsk. - Spadek jest plamą na wizerunku Wrocławia. Nawet „Vanish" jej nie usunie - skomentował urodzony w Olsztynie napastnik Łukasz Gikiewicz, mistrz Polski z 2012 roku, który w Śląsku grał w latach 2010-13.

Właścicielem klubu jest miasto Wrocław, więc siłą rzeczy twarzą spadku jest prezydent miasta Jacek Sutryk, który nie szczędził sił i środków, by w Śląsku dobrze się działo. Co prawda jednocześnie mówiono o sprzedaży klubu, ale na mówieniu się kończyło. W efekcie przez sześć ostatnich lat miasto przekazało klubowi około 130 milionów złotych, a poza tym były jeszcze dodatkowe pieniądze ze spółek miejskich. Dlatego 19-letni piłkarz, który jeszcze nic nie pokazał, mógł zarabiać 70 tysięcy miesięcznie, bo kto bogatemu zabroni? Kibice w Olsztynie podobną historię też już przeżyli, gdy Stomil był własnością miasta, które - poza przekazywaniem pieniędzy - zarządzaniem klubu się nie interesowało. Efektem też były wywalone w kosmos kontrakty dla gości, którzy tak naprawdę za możliwość wyjścia na boisko sami powinni płacić. Oczywiście skala była inna niż we Wrocławiu, ale mechanizm jak najbardziej taki sam. Czyli długi i spadek do niższej ligi.

Bo kluby, których właścicielem są samorządy, mają wiele wspólnego z polskim systemem ochrony zdrowia, bo i tu, i tam, są w stanie przepalić każde pieniądze, po których zostanie jedynie popiół.

5. Dwa pozostali spadkowicze nie są żadną sensacją, bo sensacją to był awans Puszczy w 2023 roku. I tak cud, że zdołała w Ekstraklasie zaliczyć dwa sezony z rzędu.

W historii tego niewielkiego klubu jest olsztyński wątek, bowiem w 11 sierpnia 2010 roku w swoim drugoligowym debiucie w Niepołomicach Puszcza ograła 2:0 OKS 1945 Olsztyn. Rozgrywki wygrała wtedy Olimpia Elbląg, OKS był piąty, a Jeziorak Iława zajął bezpieczne miejsce w środku stawki.

Prawie dokładnie trzy lata później, a konkretnie 24 sierpnia 2013 roku, w I lidze Stomil zremisował 1:1 z Puszczą po golu Dominika Kuna, natomiast w rewanżu był bezbramkowy remis. Debiutancki sezon zakończył się dla Puszczy spadkiem, a olsztynianie zajęli ostatnie bezpieczne miejsce.

Jednak w 2017 roku ekipa z Niepołomic powróciła do I ligi m.in. w towarzystwie... Rakowa Częstochowa. Jej trenerem był Tomasz Tułacz, który sześć lat później wprowadził Puszczę do Ekstraklasy.

Natomiast Stal Mielec to klub ze zdecydowanie bogatszą historią, na koncie ma m.in. mistrzostwo Polski w 1973 i 1976 roku, jednak lata 90. były dla niej bardzo trudne. W 1997 roku Stal została nawet wycofana z II ligi, w efekcie w 1998 roku wylądowała w V lidze. Ale krok po kroku Stal się odbudowywała, no i w 2020 roku ponownie znalazła się w Ekstraklasie. Ta przygoda w najwyższej klasie rozgrywkowej właśnie się skończyła, lecz - znając siłę przetrwania mieleckiego klubu - należy się spodziewać reaktywacji Stali.

6. Ostatni mecz sezonu obejrzało w Poznaniu ponad 41 tysięcy widzów - w sumie w 34. kolejce na trybunach zasiadło 144 691 kibiców! A przecież jeszcze nie tak znowu dawno cieszyliśmy się z przekroczenia 100 tysięcy!

Kolejny sezon Ekstraklasy rozpocznie się 18 lipca.

• **Wyniki 34. kolejki:** Górnik Zabrze - Korona Kielce 1:1 (0:0), Jagiellonia Białystok - Pogoń Szczecin 1:1 (0:1), Lech Poznań - Piast Gliwice 1:0 (1:0), Lechia Gdańsk - GKS Katowice 2:3 (1:1), Legia Warszawa - Stal Mielec 2:2 (0:0), Puszcza Niepołomice - Śląsk Wrocław 1:1 (1:0), Radomiak Radom - Motor Lublin 2:3 (0:1), Raków Częstochowa - Widzew Łódź 2:1 (1:0), Zagłębie Lubin - Cracovia 1:2 (0:2).

ARTUR DRYHYNYCZ

TABELA KOŃCOWA

1. Lech	70	68:31
2. Raków	69	51:23
3. Jagiellonia	61	56:42
4. Pogoń	58	59:40
5. Legia	54	60:45
6. Cracovia	51	58:53
7. Motor	49	48:59
8. Katowice	49	49:47
9. Górnik	47	43:39
10. Piast	45	37:36
11. Korona	45	37:45
12. Radomiak	41	48:52
13. Widzew	40	38:49
14. Lechia	37	44:59
15. Zagłębie	36	33:51
16. Stal	31	39:56
17. Śląsk	30	38:53
18. Puszcza	28	37:63

eprasa.pl 5d5fb21983

DWAJ TRENERZY STRACĄ POSADY?

PIŁKA NOŻNA\\\ W III lidze Stomil po raz pierwszy w tym sezonie wygrał dwa razy z rzędu i od razu widać to w tabeli. Natomiast Wikielec podzielił się punktami z Bronią Radom, a w Lidzbarku Warmińskim Polonia bardzo zbliżyła się do IV ligi.

• STOMIL OLSZTYN - VICTORIA SULEJÓWEK 2:1 (1:0)
1:0 - Łysiak (42 k), **1:1** - Jankowski (74), **2:1** - Flis (90)

Piotr Gurzęda od początku posłał do boju praktycznie tych samych zawodników co niedawno w Płocku. Tylko Denis Gojko nie mógł zagrać, bo pauzował za nadmiar żółtych kartek. W jego miejsce widzieliśmy od początku Mateusza Pajdaka, poza tym zagrali także Jakub Orpik i Przemysław Klugier, których udało się doprowadzić do zdrowia, bo w wygranym meczu z Wisłą II (1:0) musieli przedwcześnie opuścić plac gry. Na ławce rezerwowych zasiadł natomiast Kacper Sionkowski, który miał być jokerem, podobnie jak w Łowiczu.

Pierwsza połowa była niemrawa - w 8. minucie silnym strzałem popisał się Karol Żwir, ale bramkarz gości Mateusz Baran był na posterunku. W 20. minucie świetną interwencją popisał się z kolei Łukasz Jakubowski, wygrywając pojedynek sam na sam z Dawidem Papazjanem. Decydująca akcja miała miejsce w 41. minucie, gdy z lewej strony w pole karne piłkę posłał Jakub Fronczak, po czym obrońca rywali dotknął jej ręka. Minutę później pewnie karnego wykonał Piotr Łysiak (trzeci gol w tym sezonie).

Fot. Emil Marecki

Radość piłkarzy olsztyńskiego Stomilu po bramce zdobytej w meczu z Victoria Sulejówek

W 52. minucie Shoto Unno powinien podwyższyć prowadzenie, ale nie trafił do siatki, będąc w dogodnej sytuacji. W 74. minucie goście doprowadzili do wyrównania - poszło dośrodkowanie z lewej strony boiska, piłka odbiła się od głowy jednego z obrońców Stomilu, po czym wpadła za kołnierz Jakubowskiego.

Gdy wydawało się, że spotkanie zakończy się podziałem punktów, w ostatniej akcji w wielkim zamieszaniu do bramki trafił Paweł Flis. Sekundę później sędzia zakończył spotkanie i można było świętować kolejne trzy punkty.

- Mecz wyglądał tak, że męczyliśmy się, jeśli chodzi o grę piłką. Przytrafiało się też dużo niedokładności - ocenił trener Gurzęda. - Po strzelonym golu wyglądało to lepiej, jednak z biegiem czasu podświadomie broniliśmy wyniku. Za dużo sił straciliśmy na obronę i potem brakowało ich nam w ataku. Cieszymy się ze zwycięstwa.

• GKS WIKIELEC - BROŃ RADOM 1:1 (0:0)
0:1 - Dziubiński (50 k), **1:1** - Augusto (68 k)

Gospodarze nie mogą wygrać już od sześciu kolejek, w efekcie sprawa na tyle się skomplikowała, że wszystko wskazuje na to, iż pracę straci trener Damian Jarzembowski.

Fot. Emil Marecki

Damian Jarzembowski prawdopodobnie straci pracę w Wikielcu

- Dziękuje chłopakom, bo to był zespół walczący, który chciał wygrać za wszelką cenę - powiedział trener Jarzembowski. - Drugie podziękowania dla kibiców, ponieważ mimo naszych słabszych wyników, dopingowali i wierzyli w nas. Trzecia najsmutniejsza kwestia dotyczy mnie, bo dostałem od klubu ultimatum, zgodnie z którym tylko zwycięstwo ratowało moją posadę. Można więc powiedzieć, że to było moje ostatnie spotkanie w Gieksie. Cieszę się, że w takim stylu, bo zespół był zaangażowany. Zostawiam zespół, który jest panem swojego losu, jest nad strefą spadkową, więc wszystko ma w swoich nogach, sercach i głowach.

Trzeba przyznać, że pomysł zwolnienia trenera - dwie kolejki przed końcem sezonu, mając cztery punkty przewagi nad strefą spadkową - wydaje się co najmniej dziwny.

• POLONIA LIDZBARK WARMIŃSKI - JAGIELLONIA II BIAŁYSTOK 0:3 (0:1)
0:1 - Wasilewski (2), **0:2** - Kozłowski (74), **0:3** - Karpiński (88)

W ubiegłym tygodniu Polonia przegrała dwa kluczowe spotkania w kontekście utrzymania w III lidze - najpierw przegrali 0:4 z Victorią Sulejówek, a teraz 0:3 z Jagiellonią II.

Zawsze po meczach w Lidzbarku Warmińskim była organizowana konferencja prasowa, tym razem jednak z niej zrezygnowano. Można odnieść wrażenie, że w Lidzbarku pogodzili się już ze spadkiem do IV ligi. Niewykluczone, że w tym tygodniu pracę straci szkoleniowiec Piotr Jacek.

• Inne wyniki 32. kolejki: GKS Bełchatów - Świt Nowy Dwór Maz. 0:1 (0:1), Sokół Aleksandrów Łódzki - Unia Skierniewice 1:4 (0:4), Mławianka Mława - Warta Sieradz 4:0 (1:0), Pelikan Łowicz - Wisła II Płock 1:1 (1:0), Legia II Warszawa - ŁKS Łomża 0:1 (0:1), po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz Wigry Suwałki - Lechia Tomaszów Maz.

EM, DRYH

PO 32 KOLEJKACH

1. Unia	73	81:28
2. Legia II	66	72:37
3. Łomża	61	62:35
4. Warta	49	40:40
5. Broń	46	39:43
6. Świt	46	45:55
7. Bełchatów	43	47:47
8. Lechia*	43	51:58
9. Jagiellonia II	43	49:47
10. Wigry**	42	40:32
11. Mławianka	41	63:60
12. Wikielec	**39**	**36:42**
13. Wisła II	39	50:55
14. Stomil*	**38**	**41:50**
15. Victoria	35	48:57
16. Polonia	**35**	**41:58**
17. Pelikan	33	33:53
18. Sokół	12	24:65

* mecz mniej ** 2 mecze mniej

O PIŁCE

IV LIGA\\\ Trzy kolejki przed końcem sezonu wciąż na czele tabeli jest Start Nidzica. Podopieczni Czesława Żukowskiego po ostatniej kolejce nawet powiększyli przewagę nad Zniczem. Start pewnie wygrał u siebie 2:0 z Jeziorakiem, którego zawodnikiem nie jest już Dawid Janczyk, co chyba akurat nikogo nie dziwi, a Znicz stracił dwa punkty w Elblągu. Drużyna Przemysława Łapińskiego prowadziła 2:1, jednak gospodarze zdołali doprowadzić do remisu.

Warto zauważyć, że pierwsze zwycięstwo w rundzie wiosennej odniosły rezerwy Stomilu, które na wyjeździe pokonały Olimpię Olsztynek.

• OLIMPIA OLSZTYNEK - STOMIL II OLSZTYN 1:3 (0:1)
0:1 - Cichocki (27), **0:2** - Nilipiński (53), **0:3** - Cichocki (64), **1:3** - Chmielewski (73)

• MAMRY GIŻYCKO - ROMINTA GOŁDAP 0:3 (0:2)
0:1 - Kalinowski (7), **0:2** - Grudziński (37), **0:3** - Omilianowicz (53)

• CONCORDIA ELBLĄG - ZNICZ BIAŁA PISKA 2:2 (1:2)
1:0 - Cenkner (8), **1:1** - Fiedorowicz (33), **1:2** - Giełażyn (45), **2:2** - Wieliczko (67)

• GRANICA KĘTRZYN - PISA BARCZEWO 1:1 (1:1)
1:0 - Policha (21), **1:1** - Gorczyca (37)

• MRĄGOWIA MRĄGOWO - OLIMPIA II ELBLĄG 2:2 (2:1)
0:1 - Sargalski (13), **1:1** - Słuchocki (35), **2:1** - Szenfeld (45), **2:2** - Wilczek (52)

• START NIDZICA - JEZIORAK IŁAWA 2:0 (1:0)
1:0 - Tomaszewski (37), **2:0** - Masiak (64 k)

• MAZUR EŁK - TĘCZA BISKUPIEC 3:2 (1:1)
1:0 - Zagórski (27), **1:1** - Banul (37), **2:1** - Radzikowski (57), **2:2** - Rybkiewicz (71), **3:2** - Radzikowski (88)

• SOKÓŁ OSTRÓDA - DKS DOBRE MIASTO 2:2

EM, DRYH

PO 27 KOLEJKACH

1. Start	61	64:28
2. Znicz	58	73:25
3. Rominta*	50	60:32
4. Tęcza	49	61:33
5. Sokół*	46	70:45
6. Concordia	45	45:35
7. Granica	43	50:45
8. Dobre Miasto	42	52:33
9. Mrągowia	39	54:49
10. Mamry	38	45:56
11. Mazur	32	43:60
12. Pisa	28	42:53
13. Olimpia II	27	42:59
14. Olimpia O.	16	34:79
15. Jeziorak	16	27:70
16. Stomil II	14	26:86

* mecz więcej

eprasa.pl 5d5fb21983

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA\\\ W Lizbonie w finale Ligi Mistrzyń Arsenal Londyn pokonał 1:0 Barcelonę. W pokonanym zespole cały mecz rozegrała Ewa Pajor, która w decydującej rundzie tych rozgrywek wystąpiła po raz piąty w karierze, ale tego trofeum jeszcze nie zdobyła.
Był to drugi triumf Arsenalu w historii. Wcześniej piłkarki tego zespołu były najlepsze w 2007 roku. Barcelona zdobyła to trofeum trzykrotnie, w tym w dwóch poprzednich sezonach, ale wtedy Pajor nie była jeszcze zawodniczką hiszpańskiego klubu.
>>> Lech Poznań w sobotę sięgnął po tytuł mistrza Polski, ale też w zakończonym sezonie zanotował rekordową frekwencję. Mecze na Enea Stadionie średnio oglądało blisko 29 tysięcy osób, co jest najlepszym wynikiem w ekstraklasie w tym stuleciu.
W trakcie 17 meczów ligowych na trybunach poznańskiego stadionu pojawiło się 492 097 widzów, co daje średnią 28 947 kibiców na mecz. Tak imponującego wyniku nie zanotował jeszcze żaden polski klub.
W klasyfikacji najlepszej frekwencji Lech wyprzedził Legię, której mecze zgromadziły średnio ok. 24 900 widzów, oraz... Śląsk Wrocław (18 820). Najmniej kibiców zjawiało się na spotkaniach Puszczy Niepołomice (2 159), która w minionym sezonie występowała w Krakowie i na własnym obiekcie.
>>> VfB Stuttgart po raz czwarty w historii zdobył Puchar Niemiec. W rozegranym na Stadionie Olimpijskim w Berlinie finale przedstawiciel krajowej ekstraklasy wygrał 4:2 z trzecioligową Arminią Bielefeld.

PIŁKA RĘCZNA\\\ Po raz drugi zespół z naszego województwa zagrał w Turnieju Mistrzów i po raz drugi nie wywalczył awansu do Ligi Centralnej. Kilka lat temu ta sztuka nie udała się olsztyńskiej Warmii, a podczas ostatniego weekendu awansu nie wywalczył Aqua-Instal Jeziorak Iława. Turniej w Kielcach podopieczni trenera Dawida Kriegera rozpoczęli od porażki 33:36 z AZS AGH Kraków. W tej sytuacji drugi mecz miał olbrzymie znaczenie, bo porażka oznaczała koniec marzeń o awansie. Niestety, iławianie przegrali ponownie, tym razem 32:41 z AZS UW. Inne wyniki tak się jednak ułożyły, że Jeziorak mimo wszystko przed ostatnim pojedynkiem wciąż miał szansę na awans - musiał „tylko" wysoko pokonać Purinę Kąty Wrocławskie. No i iławianie zwyciężyli 41:36, chociaż do przerwy przegrywali 16:20, do awansu to nie wystarczyło, na dodatek Jeziorak ostatecznie zajął czwarte miejsce. Awans wywalczyły natomiast zespoły z Warszawy i Krakowa.

Fot. PAP/EPA
Ewa Pajor ma na koncie już pięć przegranych finałów LM

TENIS\\\ Iga Świątek w poniedziałek w samo południe rozpocznie walkę o piąty w karierze i czwarty z rzędu triumf w wielkoszlemowym French Open. W Paryżu pierwszą rywalką polskiej tenisistki będzie Słowaczka Rebecca Sramkova. Wieczorem Magda Linette zmierzy się z Dunką Clarą Tauson.
Wtorek będzie pierwszym dniem rywalizacji dla rozstawionej z numerem 25. Magdaleny Fręch i turniejowej „30" Huberta Hurkacza. Rywalką łodzianki będzie 36. w światowym rankingu Tunezyjka Ons Jabeur. Wrocławianin zagra z Brazylijczykiem Joao Fonsecą, 63. na liście ATP.
W niedzielę natomiast odpadł z turnieju Kamil Majchrzak, który przegrał z Serbem Hamadem Medjedovicem 3:6, 3:6, 6:7 (2-7).

HOKEJ\\\ Reprezentacja Rosji nie będzie mogła wziąć udziału w turnieju olimpijskim w 2026 roku. Wiadomość szwedzkiemu kanałowi telewizyjnemu SVT Sport przekazał Luc Tardif, szef międzynarodowej federacji zarządzającej dyscypliną (IIHF).
Rosja i Białoruś zostały wykluczone z zawodów IIHF, takich jak mistrzostwa świata, od czasu rozpoczęcia inwazji na Ukrainę w 2022 roku. Przyszłoroczne MŚ w Szwajcarii również zostaną zorganizowane bez udziału Rosji, zgodnie z decyzją podjętą na początku tego roku.

PORTY MOTOROWE\\\ Jakub Matulka z pilotem Damianem Sytym (Skoda Fabia RS Rally2) wygrali w Puławach Rajd Nadwiślański, drugą rundę mistrzostw Polski, i umocnili się na prowadzeniu w klasyfikacji generalnej. Matulka triumfował także w pierwszej rundzie w Świdnicy. Matulka pojechał wyśmienicie w niedzielę drugiego dnia imprezy, gdy wygrał wszystkie odcinki specjalne, odrobił straty z soboty i zapewnił sobie zwycięstwo.Drugie miejsce ze stratą 6 s zajął obrońca tytułu Jarosław Szeja (Skoda Fabia RS Rally2), a trzecie Grzegorz Grzyb (Skoda Fabia RS Rally2) - strata 33,3 s. Pilotem Grzyba jest Adam Binięda z Bartoszyc.
Rajd Nadwiślański był jedną z sześciu asfaltowych rund MP 2025. Jedyną rundą w całości szutrową będzie w połowie czerwca (13-15) Rajd Polski z bazą w Mikołajkach, który będzie także rundą mistrzostw Europy.

Wyniki 10. Rajdu Nadwiślańskiego:
1. Jakub Matulka (Skoda Fabia RS Rally2) 1:10.21,4
2. Jarosław Szeja (Skoda Fabia RS Rally2) strata 6,0 s
3. Grzegorz Grzyb (Skoda Fabia RS Rally2) 33,3
4. Zbigniew Gabryś (Skoda Fabia RS Rally2) 1.14,8 5. Jakub Brzeziński (Citroen C3 Rally2) 1.21,2
6. Jakub Ulanowski (Ford Fiesta Rally3) 6.21,8

Klasyfikacja MP (po 2 z 7 rund):

1. Matulka	68 pkt
2. Szeja	53
3. Grzyb	50

(PAP)

PRACA
dam pracę

KIEROWCA CE 503103703

PRACOWNIKÓW na budowę możliwość zakwaterowania tel. 501-464-840

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

SZUKASZ KLIENTÓW?
Zadzwoń
885 998 201
GAZETA OLSZTYŃSKA.
mp-xxpo-7491b-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 895 355 300 602 327 277
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 897 152 093 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
725otbp-a-M

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-k-M

Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci żywych.
Ksiądz Jan Twardowski

Panu

Wiesławowi Kolajowi

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Pańskiej

Żony

Wyrazy szczerego współczucia i wsparcia w tych trudnych chwilach składają Rada Nadzorcza, Zarząd oraz pracownicy Spółdzielni „Wulkan" w Olsztynie

63625opb1-a-M

REKLAMA

JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY
USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł
OFERUJEMY:
* kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny * limuzynę pogrzebową marki Mercedes
Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com

31225otbr-d -G

eprasa.pl 5d5fb21983

GRUPA WM
GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI
ROZMAITOŚCI ełckie.pl

Kongres PRZYSZŁOŚCI

FORUM GOSPODARCZO-EKONOMICZNE

IX Kongres Przyszłości 2025

18|06 2025

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

GALA UHONOROWANIA LIDERÓW

Rozdanie nagród Kongresu Przyszłości

- Marki Warmii i Mazur
- Najpopularniejszy Samorządowiec Warmii i Mazur 2024
- Nagrody specjalne 35-lecia samorządów
- Championi Biznesu
- 10 Najbardziej Wpływowych Liderów Przyszłości

STREFA INSPIRACJI I DYSKUSJI

Debaty, panele, prezentacje

- Samorządy i administracja – nowe modele zarządzania i współpracy
- Sztuczna inteligencja
- Cyfryzacja i cyberbezpieczeństwo
- Wojsko – obronność – gospodarka
- Przyszłość rolnictwa
- Energetyka jutra
- Praca – biznes
- Medycyna przyszłości
- Antydefamation – walka z dezinformacją
- Rozwój turystyki na Warmii, Mazurach i Powiślu

STREFA PARTNERSTW I WSPÓŁPRACY

Przestrzeń biznesu i networkingu

- Stoiska wystawiennicze
- Spotkania z mediami – wywiady
- Networking biznesowy i samorządowy – rozmowy z ekspertami i liderami
- Strefa relaksu i mniej formalnych rozmów

OLSZTYN 2025
ŚWIĘTUJEMY 35 LAT SAMORZĄDÓW

22250TBP-a-K

eprasa.pl 5d5fb21983

RELAKS z Gazetą Olsztyńską

Sudoku

		5					9	7
			9				8	
	4		7			5		6
6	5		3	2		1	7	
	2			4	6		5	
1				8			6	4
2	3	1				6		
			2	9	4	7		1
					3	8		5

818

			5					6
6		5	7		8			
		7		3	9			2
	1					2	6	
8	6	4					7	
2		3	1	7	6		9	
		1	4					
			8		7			
5					3			1

819

1						7		
				7	6	3		5
	7				2		4	
2					7		3	
3	9	6	2	1				7
	4	5	8					
			9					3
6		7			8		9	2
	1	9		2			5	8

820

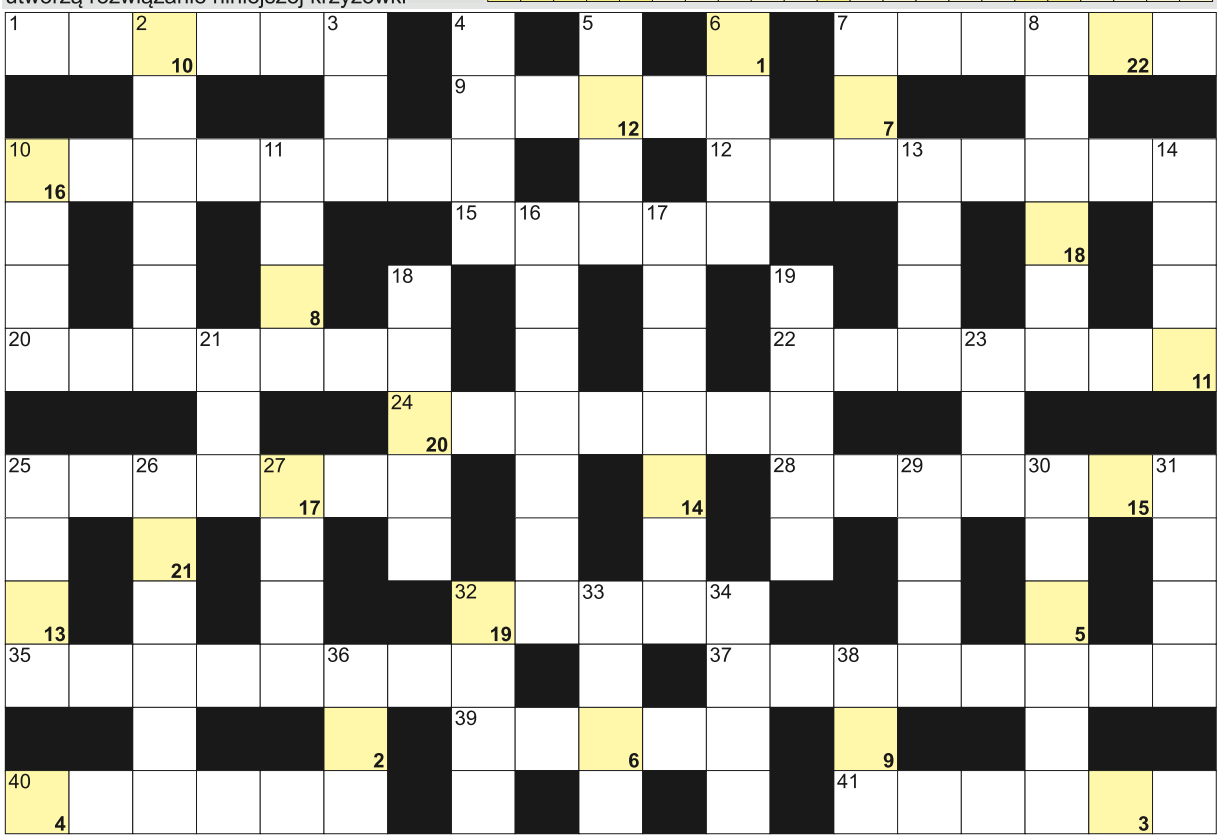
Znajdź 10 różnic

eprasa.pl 5d5fb21983

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

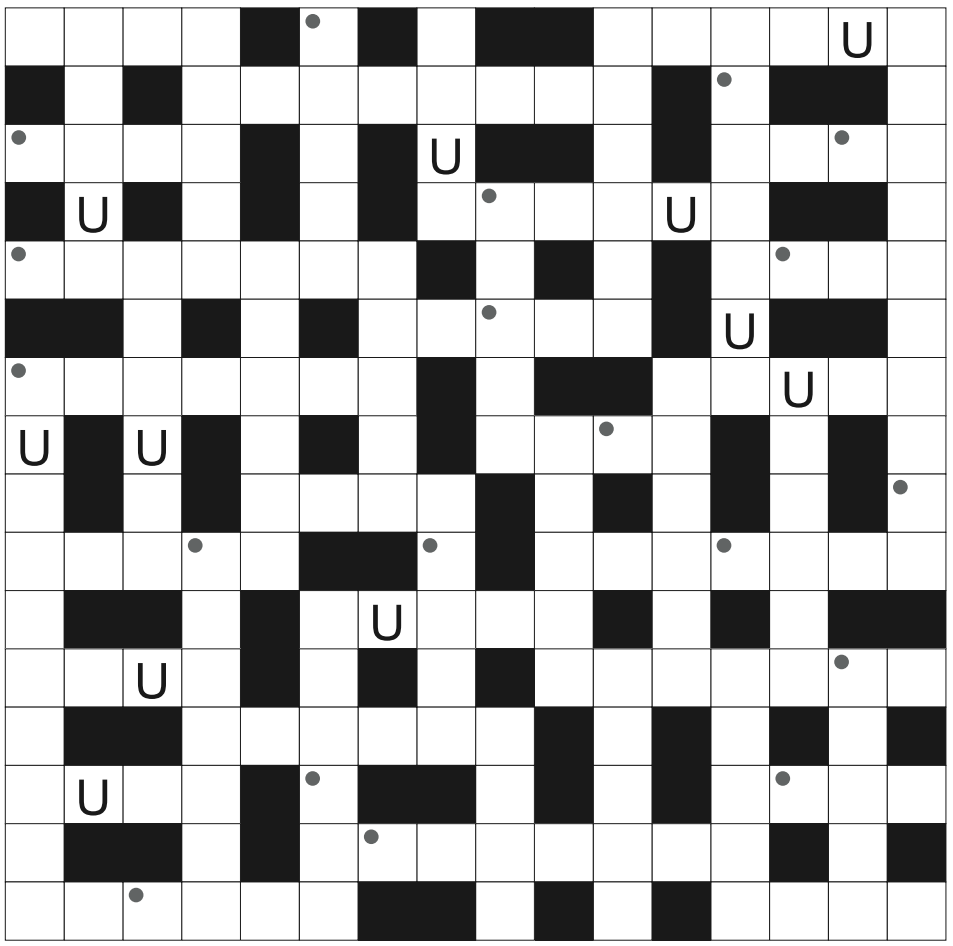
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22



POZIOMO: 1) pokój na statku; 7) Benazir, była premier Pakistanu; 9) maliny lub gruszki; 10) potwór zabity przez Tezeusza; 12) pistolet z westernów; 15) Donald, były prezydent USA; 20) duży kuzyn pszczoły; 22) mityczny mąż Eurydyki; 24) strzelisty pomnik w kształcie słupa; 25) pierwiastek Mt; 28) krótki przy koszulce; 32) stolica Chin; 35) alfabet inaczej; 37) letnie olimpijskie dla sportowców; 39) miasto Richarda Wagnera; 40) Krzysztof, odkrył Amerykę; 41) siny to jeleniec, roślina. **PIONOWO:** 2) Gajos, polski aktor; 3) Sari, była gwiazda opery; 4) boisko dla Igi Świątek; 5) twarożek sojowy; 6) kotwica zawoźna w skrócie; 7) rzeka w Calgary; 8) państwo ze stolicą Funafuti; 10) rzuca nim Paweł Fajdek; 11) nerwowe skurcze twarzy; 13) Scholz, kanclerz Niemiec; 14) mleczaj wśród grzybów; 16) żołnierze z mieczami; 17) trolle z książek Tove Jansson; 18) świat roślin inaczej; 19) przeciwieństwo suchego; 21) kapral w marynarce wojennej; 23) siódma litera alfabetu greckiego; 25) podstawowy składnik ciasta; 26) przepływa przez Manchester; 27) płynie przez Pińczów; 29) lichy, bezwartościowy obraz; 30) Jim Beam w szklance; 31) okienko w banku; 32) szachowe lub uprawne; 33) inaczej 60 sztuk; 34) "Panna ...", książka Tomka Tryzny; 36) drzewo z żołędziami; 38) waltornia.

BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Ujawniliśmy samogłoski "U". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.

sznurek w świecy; odłamki cegieł i kamieni; prowadzona przez nauczyciela; niemiecki samochód; kolce przy butach alpinisty; imitacja produktu na wystawie; oddawany z pistoletu; w parze z wzlotami; fumaria dla botanika; Shaw, napisał "Młode lwy"; stawiany oskarżonemu; wyjechał z ojczyzny na stałe; inteligentny gryzoń; pierwsza żona Napoleona I; warzywo na keczup; gromada, rzesza ludzi; drobny element, szczegół; druga planeta od słońca; urządzenie ułatwiające oddychanie; Julianna Orańska, księżniczka; żart, dowcip; Rushdie, brytyjski pisarz; grecka bogini nocy; załoga łodzi wioślarskiej w; wielopasmowa droga szybkiego ruchu; odrzucenie propozycji, brak zgody; Chruszczow, były premier ZSRR; zapach spalenizny; cukier drzewny inaczej; określony obszar morza lub jeziora; japoński gang; "... cienia", powieść Josepha Conrada; partia Zbigniewa Religi; mierzy ilość alkoholu we krwi; święty kielich Jezusa; tytułowy król u Szekspira; sytuacja bez wyjścia; na końcu modlitwy; wagon restauracyjny; bezpieczna kryjówka, schronienie; samosąd inaczej; Górniak z estrady; niedorośl krzewinkowa inaczej; Jonathan, autor "Podróży Guliwera"; występuje na scenie; człowiek samotny, żyjący w pojedynkę.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

		5					7	
7	6	3		1		4		
	2	8	4			5	6	
1		7	6			8		2
	8		3	7				6
		6	8	2	1			5
	7			5	3	9		
	3		9	6				
5	4		7	8				3
9	1		3	4				7
	8	3		9	7		5	
4	2	7					1	
		2	6	8		4		
7		4	2		9			
		8		3	4	1	6	
8							4	
		9				7	2	6
	5	6			3	8		1

WYKREŚL 23 polskich aktorów. Wykreśl ich od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Karolak, Adamczyk, Cywka, Szyc, Rozenek, Polk, Jakubik, Globisz, Topa, Stuhr, Pazura, Pokora, Chyra, Frycz, Gołas, Opania, Pacek, Seweryn, Bajor, Konrad, Musiał, Peszek, Kordek

K	A	R	A	R	S	E	N	I	P
Ł	O	P	O	L	K	T	E	J	O
O	P	E	S	Z	E	K	U	C	K
S	G	R	A	C	E	L	I	H	O
H	E	L	Y	M	T	N	K	U	R
O	S	W	O	J	U	O	E	R	A
P	K	Ł	E	B	N	S	P	K	H
A	Ł	O	J	R	I	G	I	A	P
C	A	S	A	A	Y	S	C	A	N
E	H	D	K	B	K	N	Z	F	Ł
K	Ł	Y	A	O	G	U	R	Y	T
G	A	J	R	M	R	Y	B	D	C
K	O	Ł	O	A	C	D	N	I	E
R	Z	Ł	L	Z	H	Z	E	L	K
Ł	O	P	A	N	I	A	Y	K	I
Z	N	A	K	S	Ł	U	P	K	N

eprasa.pl 5d5fb21983

23 - 29 maja 2025

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

00:10 POLSAT

Przymierze

Dramat wojenny, Wielka Brytania, Hiszpania, USA, 2023.

Film opowiada o losach amerykańskiego żołnierza, stacjonującego w Afganistanie, i przewodnika, który ocalił mu życie. W marcu 2018 roku starszy sierżant John Kinley i jego oddział wpadają w zasadzkę. W miejsce zabitego tłumacza dołącza wtedy do Amerykanów Afgańczyk Ahmed Abdullah. Wkrótce potem z narażeniem własnego życia Abdullah ratuje od śmierci Kinleya - ciężko rannego przenosi przez góry, opanowane przez terrorystów. Po powrocie do domu John dowiaduje się, że, wbrew składanym obietnicom, rząd amerykański odmówił Ahmedowi azylu w Stanach Zjednoczonych.

Sobota

00:00 POLSAT

Bez litości

Sensacyjny, USA, 2014

Robert McCall - uznany za zmarłego, były agent amerykańskiego wywiadu, ukrył się przed mroczną przeszłością w Bostonie. Niczym zwyczajny mężczyzna, za dnia pracuje w sklepie z materiałami budowlanymi, nocami czyta książki w całodobowej restauracji i poznaje młodą prostytutkę o imieniu Teri. Gdy pewnej nocy dziewczyna nie zjawia się w lokalu, Robert zaczyna się o nią niepokoić. Dowiaduje się, że została ciężko pobita przez sprawujących nad nią kontrolę, rosyjskich gangsterów. Pragnąc ocalić Teri, McCall usiłuje wykupić jej wolność.

BEZ LITOŚCI 2: WTOREK, 20:15

Niedziela

22:15 TVN 7

Ścigany

Sensacyjny, USA, 1993

Życie cenionego chirurga z Chicago, doktora Richarda Kimble układało się bez zarzutu: piękna żona, ugruntowana pozycja zawodowa, luksusowy dom. Niczym nie zmącony spokój trwa aż do nocy, podczas której zamordowano Helen. Po powrocie z pracy, Kimble zaskoczył w swoim domu intruza. Kilka chwil później znalazł śmiertelnie ranną żonę, która wkrótce umarła. Kimble zostaje oskarżony o zabójstwo, a jego relacja o jednorękim mężczyźnie nie zostaje potraktowana poważnie. Kimble skazany zostaje na śmierć. W drodze do więzienia, w autobusie przewożącym skazanych dochodzi do próby ucieczki.

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Biedermann i podpalacze

Teatr Telewizji, 2025

Bohater sztuki, Gottlieb Biedermann, jest typowym reprezentantem społeczności mieszczańskiej. Poczciwy, trochę naiwny, wiodący spokojny żywot i bardzo majętny, za najwyższy cel w życiu uważa zachowanie tego stanu. Pewnego dnia w jego domu pojawiają się dwaj nieznajomi, którzy z pozoru wyglądają niewinnie. Jeden jest bezrobotnym zapaśnikiem, drugi byłym kelnerem. Biedermann próbuje „zaprzyjaźnić się" z nimi, myśląc, że obłaskawi zło. Wierzy, że kolejne ustępstwa pozwolą mu zachować dotychczasowy status i spokój. W rzeczywistości zaś staje się mimowolnym sprawcą własnej klęski.

Wtorek

23:00 POLSAT

Bez hamulców

Sensacyjny, USA, 2012

Wilee należy do elity rowerowych kurierów w Nowym Jorku. Chłopak całymi dniami zmaga się z czasem i na ostrym kole, rowerze bez przerzutek i hamulców, dostarcza przesyłki niecierpliwym klientom. Pewnego dnia Wilee otrzymuje bardzo ważne zlecenie. Jego zadaniem jest przekazanie w godzinach szczytu pewnej koperty. Niestety, jej przejęciem zainteresowany jest skorumpowany policjant Bobby Monday, który rusza w pościg za chłopakiem. Czy kurier zdoła wygrać z czasem, dostarczyć przesyłkę i ocalić swoje życie?

Środa

00:50 TVN 7

Jak to robią single

Komedia, USA, 2016

Istnieją szczęśliwi single, nieszczęśliwi single i jest jeszcze... Alice. I Robin. Lucy. Meg. Tom oraz David. W Nowym Jorku roi się od singli poszukujących drugiej połówki - nieważne czy pragną miłości na całe życie, rozrywki na jedną noc, czy czegoś pomiędzy jednym a drugim. Tym, co łączy ich wszystkich w gąszczu sms-owych flirtów i przygodnego seksu, jest potrzeba zrozumienia, jak to jest tak naprawdę być singlem w świecie pełnym, stale ewoluujących definicji, miłości? Poszukiwanie szczęścia w mieście, które nigdy nie śpi dawno nie było tak ekscytujące...

INNE DATY EMISJI: TVN, SOBOTA, 22:20

Czwartek

01:10 TVP 1

Za wszelką cenę

Dramat, USA, 2004

Frankie Dunn, zmęczony życiem, samotny trener i właściciel bokserskiej sali treningowej w Los Angeles, zatrudniający jako dozorcę i pomocnika równie wiekowego byłego boksera, Eddiego Duprisa, prowadzi paru zawodników, z których największe szanse na sukces ma „Duży Willie". Ale chłopak chce walczyć i zarabiać, a Frankie unika ryzyka, więc wkrótce Willie przechodzi pod skrzydła konkurencji. Pewnego dnia w sali Dunna pojawia się 31-letnia Maggie Fitzgerald, kelnerka marząca o karierze bokserskiej.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:30

PIĄTEK • 23 maja

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial 05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Białe tango - serial, 1981
09:05 Ranczo - serial obycz.
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - **Nieposkromione Wielkie Jeziora** - dok., Austria, Kan., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:35 Flesz
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Królowie - serial historycz.
21:05 Komisarz Alex - serial krym.
22:00 Sekielski wieczorową porą
23:05 Jak rozpętałem II wojnę światową - **Za bronią** - kom., Polska, 1970
00:30 Erynie - **Liczba nierządnicy** - serial krym., Polska, 2021
01:30 Błąd systemu - dram., Niemcy, 2019
03:40 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:45 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:15 M jak miłość - serial, 2024
06:05 Wstęp Wolny - felieton
06:20 Anna Dymna - **spotkajmy się**
06:55 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:45 Tańcząca ze światem sezon VI - Malta - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - **pałac tajemnic** - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:20 Kino relaks - **Wszyscy moi mężczyźni** - kom., USA, 2017
01:10 Moja super eksdziewczyna - kom., USA, 2006
02:55 Mechanik: Czas zemsty - akcja, USA, 2005

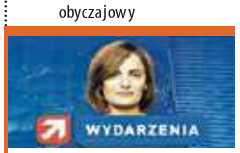
TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj odwiedzimy lokal „Zamek" w Szczecinku, prowadzony przez Rafała.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Detektywi - W drodze ze szkoły do domu został uprowadzony 10-latek. Detektywi Maciej Dębosz i Jakub Nowacki wraz z policją podejrzewają, że chłopiec został porwany dla okupu.

19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Harry Potter i książę półkrwi - przygodowy, Wlk. Bryt., USA, 2009
23:20 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Joe „Deke" Deacon zostaje uwikłany w poszukiwanie seryjnego mordercy, który terroryzuje miasto.
02:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:05 Szpital - program obycz.
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:25 Gliniarze - Kobieta nie wraca z krótkiego wyjazdu do agroturystyki. Policja odnajduje jej ciało w rzece...
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - Dochodzi do niegroźnej stłuczki. Sprawcy najechania przekazują poszkodowanemu kierowcy gotówkę i odjeżdżają. Szybko wychodzi na jaw, że
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska - program publicyst. Doroty Gawryluk
19:30 Sport; Pogoda
20:00 Polsat Hit Festiwal - koncert
00:10 Przymierze - sens., Wlk. Bryt., Hiszp., USA, 2023. Dramat wojenny opowiada o losach amerykańskiego żołnierza, stacjonującego w Afganistanie, i lokalnego przewodnika, który ocalił mu życie.
02:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:10 Tamte lata, tamte dni - **Andrzej Seweryn** - magazyn
07:50 Podróże z historią - **Na torach historii** - dok., Polska, 2016
08:30 Wstęp Wolny - felieton
08:55 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny
09:20 Homolkowie na urlopie - komedia, Czechosłow., 1972
11:00 Noce i dnie - serial, 1977
12:05 Peter Falk, jak być Columbo - dok., Franc., 2018
13:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
13:50 Opole na bis - **80 lat Polskiego Radia** - koncert, 2005
14:30 Powaqqatsi - dok., USA, 1988
16:15 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - gala, 2000

18:20 Portrety - **Jan Łosakiewicz** - felieton
18:50 Wielcy mistrzowie malarstwa - **Renoir** - serial dok., Franc., 2015
20:00 Wstęp do filmu - **C'mon C'mon**
20:05 Wieczór kinomana - **C'mon C'mon** - dram., USA, 2021
22:10 Tygodnik Kulturalny
23:05 Czwartkowy klub filmowy - **Przełęcz ocalonych** - dram., USA, Australia, 2016
01:35 Noc krótkich filmów - **Do raju • Rozwiązanie** - filmy krótkometr.
02:20 Midsommar. W biały dzień - dram., USA, 2019
04:55 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny

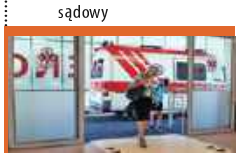
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - **oddział specjalny** - Semir zostaje poręczycielem Dubińskiego. Wraz z Paulem chcą mu pomóc zacząć nowe życie w innym mieście.
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - . Antoni Pakuła i Henryk Mitras - obaj po 60-tce - to mieszkańcy prywatnego hospicjum. Kierowniczka ośrodka wzywa na rozmowę rodziny obu panów - przekazuje im, że obaj grają w kości, palą w pokojach, a nawet piją alkohol. Okazuje się, że panowie mają swój plan...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Joker - akcja, USA, 2015., Nick Wild pomaga pobitej przez sadystycznego bandytę przyjaciółce w przygotowaniu zemsty.
21:50 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999
23:25 John Wick 2 - akcja, USA, 2017
02:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

04:50 Ten moment - Zosia Szymczyk z gimnazjalnej klasy 2c jest bardzo przywiązana do swojej przyjaciółki, Agnieszki Pabian. Kiedy Zosia zakochuje się w Sebastianie Ruteckim z równoległej klasy, zaczyna mieć coraz mniej czasu dla przyjaciółki.
05:25 Szkoła - program obyczajowy
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Ktoś zamordował sędziego i ciężko ranił jego kochankę. Podejrzaną jest żona ofiary, kobieta ma motyw.
12:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Historia Kopciuszka - komedia, USA, Kanada, 2004
22:10 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010
00:10 Prosto w serce - kom., USA, 2007
02:25 Murder Comes to Town - serial paradokumentalny, USA
03:25 Fachowcy - program paradokumentalny
04:05 Usterka - program poradnikowy
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **10:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:25** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **16:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Niezłomny - sens., USA, 2014 **00:55** Hardkorowy lombard **01:55** STOP Drogówka - serial policyjny **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Życie lasu. Ptaki **13:05** Świat widziany sercem **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Mateczniki Polskości **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Polonia **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Ulmowie. Droga do świętości

eprasa.pl 5d5fb21983

SOBOTA • 24 maja

TVP 1

04:55 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:45 Poznaj Dobrą Żywność - relacja z Pikniku - reportaż
12:25 Rooster Cogburn - fab., USA, 1975
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 W 80 dni dookoła świata - serial przyg., Franc., Włochy, Niemcy, 2021

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport; Pogoda
20:20 Profilerka - serial krym., Polska, 2024
21:20 Hit na sobotę - Polowanie - dram., Polska, 2023
23:30 Fatalna układanka - fab., USA, 2020
01:20 Wyspa cieni - fab., USA, 2020
03:00 Ostatnia akcja - kom. sens., Polska, 2009
04:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:15 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
11:50 Dobry tytuł - magazyn literacki
12:25 Nasz dom w górach - serial obycz., Niemcy, 2019
13:25 Rosół polski - magazyn kulinarny
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne

16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Postaw na milion - teleturniej
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 no... wiadomo - magazyn
19:15 Słowo na niedzielę
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 To jest mój sen - koncert Edyty Bartosiewicz - widowisko
21:05 Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:10 Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008
24:00 Sprawiedliwość - serial, Czechy, 2017
01:35 Wszyscy moi mężczyźni - kom., USA, 2017
03:25 Wszystko będzie dobrze - dram. obyczajowy, Polska, 2007

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - 36-letni Marcin po śmierci żony samotnie wychowuje 16-letnią Milenę. Relacje pomiędzy ojcem i córką są trudne.
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:20 Szpital św. Anny - Dr Katarzyna Hajduk, pediatrka, zajmuje się kilkulatkiem, który przyjechał na SOR z powodu problemów z oddychaniem.
15:20 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
15:50 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy

16:55 Wehikuł czasu - SF, USA, 2002
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Milionerzy - program rozrywkowy
20:25 Randka w ciemno - komedia romantyczna, Polska, 2010
22:20 Jak to robią single - kom., USA, 2016 ●
00:35 Mroczny rycerz powstaje - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2012
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
04:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Ewa gotuje - program kulinarny
11:40 Doktor Dolittle 2 - kom., USA, 2001. Dr John Dolittle zyskał wielką sławę dzięki niezwykłemu darowi, który pozwala mu rozmawiać ze zwierzętami. Sława ma jednak i swoje złe strony...
13:35 Mama na obcasach - kom., USA, 2004. Helen Harris prowadzi beztroskie życie. Pracuje w agencji modelek i całe dnie spędza na sesjach fotograficznych i pokazach mody. Jednak pewnego dnia jeden telefon diametralnie zmieni jej życie.
16:00 Podglądacze przyrody - program przyrodniczy

16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport; Pogoda
20:00 Polsat Hit Festiwal - koncert
00:00 Super hit - Bez litości - sens., USA, 2014. Robert McCall, były agent amerykańskiego wywiadu, próbuje wykupić wolność zaprzyjaźnionej z nim dziewczyny z rąk gangsterów... ●
03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Sportowiec mimo woli - komedia, Polska, 1939
07:25 Mistrzowie muzyki filmowej - Lata dwutysięczne - dok., Wlk. Bryt., 2019
08:25 Beethoven: Symphony No. 3 Eroica" - koncert, Niemcy, 2020
09:35 Powaqqatsi - dok., USA, 1988
11:20 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny
11:50 Tamte lata, tamte dni - Muniek Staszczyk - magazyn
12:30 Wielcy mistrzowie malarstwa - Pissarro - serial dokument, Francja, 2015
13:35 Panienki z Rochefort - musical, Francja, 1967
15:50 Wydarzenie aktualne - program informacyjny

16:20 Retro kino - Ptaki - thriller, USA, 1963
18:25 20 na 20 lecie TVP Kultura
19:00 Młody Tancerz Roku - półfinał - widowisko artystyczne, 2025
20:35 Blues Brothers - komedia, USA, 1980
22:55 Klub Jazzowy - Kajetan Galas Organspot - koncert, 2025
00:15 Wieczór kinomana - C'mon C'mon - dram., USA, 2021
02:15 20 na 20 lecie TVP Kultura
02:45 Kino nocne - Był tu Willie Boy - western, USA, 1969
04:30 Reżyserzy - David Lean - dok., Wlk. Bryt., 2018

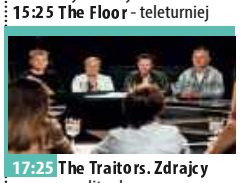
TV Puls

05:50 Kobra - oddział specjalny -W sądzie dochodzi do strzelaniny, w której ginie człowiek. Świadkiem zabójstwa jest niewidoma sędzia. Czy za jej pomocą uda się złapać zabójcę?
07:45 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby - Tym razem na tapet weźmiemy niezwykle interesujący temat, jakim jest... trzcina cukrowa.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 18-letni Tymon to syn Marcela i Agnieszki, wychowany w ich hipisowskich ideałach. Mieszka w „otwartym domu" z rodzicami, którzy wymagają, żeby zwracał się do nich po imieniu.

20:00 W nieskończoność - akcja, USA, 2021. Evan McCauley posiada umiejętności, których nigdy się nie uczył i wspomnienia z miejsc, w których nie był. Powoli dochodzi do niego, że halucynacje, których doznaje, to wizje jego przeszłych żyć.
22:05 Red 2 - akcja, USA, 2013
00:15 John Wick 3 - akcja, USA, 2019
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:20 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Szkoła - Maja Skrzyńska z powodu alergii nie może używać kosmetyków do makijażu. Jej przyjaciółka chcącą pocieszyć zapewnia nastolatkę, że jego brak jest teraz w modzie.
06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:25 Bugs Bunny Builders - animacja
08:10 Lego Ninjago - przyg., USA, Dania, Australia, 2017. Bohaterowie filmu muszą pokonać złego lorda Garmadona, Najgorszego Gościa Wszech Czasów...
10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:25 Detektywi - program kryminalny
15:25 The Floor - teleturniej



17:25 The Traitors. Zdrajcy - reality show
18:05 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007
20:00 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009. Sherlock Holmes i dr Watson doprowadzają do aresztowania i stracenia przestępcy, pochodzącego z arystokracji, lorda Blackwooda. On jednak zapowiada, że...
22:50 Nieznośny ciężar wielkiego talentu - sens., USA, 2022
01:00 Epidemia strachu - sens., USA, ZEA, 2011
03:20 Murder Comes to Town - serial paradokumentalny
04:20 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:50** Ewa gotuje - program kulinarny
11:20 Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny
13:25 Zaginiony świat: Park jurajski - SF, przygodowy, USA, 1997 **16:00** Diamentowa afera - akcja, kom., USA, Niemcy, 1999 **18:00** Park jurajski III - SF, przygodowy, USA, 2001
20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Nowe wierzenia i stare sekty **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

06:55 Czas św. Norberta. 900 lat Zakonu Premonstrateńskiego **07:25** Sól ziemi **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Westerplatte Młodych **09:00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Z Parlamentu Europ. **10:40** Polski Punkt Widzenia
11:00 Beatyfikacja ks. Stanisława Streicha **13:10** Natura Obiektywnie **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** XXVI Pielgrzymka Młodych z Radiem Maryja na Jasną Górę
20:00 Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** Głos serca **23:00** Odpowiedzialni za Kościół **23:30** Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku

NIEDZIELA • 25 maja

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Moje zdrowie - magazyn
08:50 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965
09:35 Jan Serce - serial, 1981
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:05 Opowieść o dzięciołach - dokument, USA, 2021
14:00 Koziorożec himalajski i jego królestwo - dok., Indie, 2022
14:40 Jak rozpętałem II wojnę światową - Za bronią - kom., Polska, 1970
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Komisarz Alex - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Matylda - serial kostiumowy, 2024
21:20 Rolnik szuka żony - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Respect - fab., USA, 2020
00:55 Polowanie - dram., Polska, 2023
03:00 Hydrozagadka - film TVP, 1970
04:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obycz, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
12:00 To jest mój sen - koncert Edyty Bartosiewicz - widowisko
13:00 61. KFPP w Opolu - „Zakochani są wśród nas", czyli piosenki Janusza Kondratowicza , 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:30 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe

17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
18:15 Sisi - film kostiumowy, Niemcy, Włochy, Austria, 2010
19:10 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 2025
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Republika i Przyjaciele - koncert, 2025
21:45 Kwiatki polskie w niedzielę - magazyn
23:00 Jestem Bogiem - SF, USA, 2011
00:55 Wojenne dziewczyny - serial, 2021
01:55 Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008
03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:20 Uwaga! - program interwencyjny
05:35 Batwheels I - animacja
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:45 Kosmiczny mecz II: Nowa era - przyg., USA, 2021
15:10 Harry Potter i książę półkrwi - przyg., Wlk. Bryt., USA, 2009
18:30 The Traitors. Zdrajcy - reality show
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros

19:40 Pogoda
19:45 Milionerzy - program rozrywkowy
20:55 Poszukiwacze zaginionej arki - przyg., USA, 1981
23:25 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994
01:30 Śmierć Diany: dwa śledztwa
02:45 Szpital - program obyczajowy
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
04:35 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:10 The Americas - Patagonia - serial dokumentalny
12:10 Pan Popper i jego pingwiny - kom., USA, 2011. Przeznaczona dla całej rodziny komedia z Jimem Carreyem w roli mężczyzny, który dostaje w spadku sześć pingwinów.
14:15 Zew krwi - sens., USA, 2020. Zrealizowany na podstawie klasycznej powieści Jacka Londona, ten film to epicka przygoda. Opowiada porywającą historię Bucka, psa o wielkim sercu i Johna Thorntona, człowieka, któremu Buck musi zaufać.
16:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

17:35 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport; Pogoda
20:00 Polsat Hit Festiwal - koncert
23:45 Witajcie w dżungli - sens., USA, 2003. Beck to jedyny w swoim rodzaju windykator; nie szuka kłopotów i nie ma zamiaru nikomu ich sprawiać. Niestety, ogromnym problemem okazuje się jego ostatnie zlecenie.
01:55 Nocna randka - kom., USA, 2010
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Opole na bis - koncert, 2011
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Małgorzata Potocka
08:00 Liturgia prawosławna na Monte Casino
09:05 Rendez-vous z Mauricem Chevalierem - dok., Franc., 2021
10:05 Wodecki Festiwal - koncert, 2024
11:05 Agatha Christie 4 - Dlaczego nie Evans? - serial, Wlk. Bryt., 2022
12:00 Od ucha do ucha - Sowia odyseja - film anim.
12:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
13:20 Pan Majestyk - fab., USA, 1974
15:15 Portrety - Jan Łosakiewicz - felieton
15:35 Mistrzowie muzyki filmowej - Lata dwutysięczne - dok., Wlk. Bryt., 2019

16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... Janem Englertem
18:10 Niedziela z... - W małym dworku - spektakl teatralny
20:00 Za garść dolarów - western, Hiszp., Włochy, Niemcy, 1964
21:50 Roger Vadim - Mister Cool - dok., Franc., 2016
23:00 Muzyka w sieci
23:30 Blues Brothers - kom., USA, 1980
01:55 Klub Jazzowy - Kajetan Galas Organspot - koncert, 2025
03:10 Noc krótkich filmów - Do raju • Rozwiązanie
04:00 Rendez-vous z Mauricem Chevalierem - dok., Franc., 2021

TV Puls

05:55 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby
07:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:50 Prada albo nic - kom., USA, 2011. Dwie bogate siostry odkrywają, że pieniądze to nie wszystko. Latynoska, współczesna wersja „Rozważnej i romantycznej".
15:55 Dirty Dancing - melodramat, muzyczny, USA, 1987. Frances spędza wakacje z rodziną w luksusowym pensjonacie. Pewnego dnia, podczas zwiedzania ośrodka, natrafia przypadkiem na popis taneczny instruktorów - Penny i Johnny'ego...

18:15 Jak zostać kotem - familijny, Franc., Chiny, Kan., 2016
20:00 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017
22:15 Furioza - akcja, Polska, 2021. Niespodziewanie w życiu Dawida, dzisiaj już lekarza, znowu pojawia się ona. Dzika - kiedyś miłość jego życia, teraz doświadczona policjantka, składa mu propozycję nie do odrzucenia.
01:05 Sztuka zbrodni - thriller, Wlk. Bryt., USA, 2020
03:05 Dyżur - serial medyczny
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - Przemek Mróz na portalu randkowym poznaje dużo starszą od siebie kobietę. Licealista myśli, że wpadł jej w oko, ale ona umawia się z nim, ponieważ chłopak przypomina jej tragicznie zmarłego syna.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:10 Goonies - przyg., USA, 1985. Szperając na strychu, dwaj bracia, Mikey i Brand, trafiają na starą mapę. Podobno należała ona kiedyś do groźnego pirata Jednookiego Willy'ego. Jeżeli mapa jest prawdziwa, to być może doprowadzi ich do ukrytego przez rabusia skarbu...
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

12:40 Detektywi - prog. krym.
14:45 The Floor - teleturniej
15:45 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004. Ojciec Sam założył drugą rodzinę, w której ona jest osobą zbędną i niechcianą. Fiona, macocha Sam, zajmuje się tylko sobą , zaś przyrodnie siostry Sam wysługują się nią przy każdej okazji...
17:50 Ochroniarz amator - kom., USA, 2008
20:00 Shrek Forever - kom., USA, 2010
22:15 Ścigany - sens., USA, 1993 ●
00:50 To - horror, USA, Kan., 2017
03:35 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Miodowe Lata - serial komediowy
12:35 Wydział zabójstw, Hollywood - sensacyjny, USA, 2003 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
01:05 Hardkorowy lombard **01:35** STOP Drogówka - serial policyjny **02:45** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza św. **10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela" **10:40** Męczennik za prawdę - bł. ks. Antoni Rewera **11:00** Głos serca **12:00** Regina Coeli z Ojcem Św. **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:45** Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński
13:40 Koncert z okazji Dnia Matki **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Credo: Wiara Kościoła **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą

eprasa.pl 5d5fb21983

PONIEDZIAŁEK • 26 maja

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Królowa Bona - serial, 1980
09:00 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Opowieść o dzięciołach - dok., USA, 2021
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji - serial dok., 2025
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela

18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Biedermann i podpalacze - Teatr Telewizji, 2025 ●
21:50 Postscriptum - Biederman i podpalacze - dyskusja
22:20 Polska. Co dalej? - program publicystyczny
23:30 Balans bieli - magazyn
00:15 Wyszyński - zemsta czy przebaczenie - fab., Polska, 2021
02:00 Fatalna układanka - fab., USA, 2020
03:50 Tajemnice wycieczkowca - dok., Wlk. Bryt., 2018

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024
06:25 Dobre historie - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:50 Sprawdzamy - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Na sygnale - serial fabularyzowany
21:25 Bardotka - serial, Franc., 2023
22:25 Glina - serial krym., Polska, 2008
24:00 Niewinne kłamstewka 2 - dramat, komedia, Franc., 2019
02:25 Stulecie Winnych - serial, 2019
03:25 Jestem Bogiem - SF, USA, 2011

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
22:05 Mortal Kombat - przygodowy, USA, 2021
00:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:25 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:55 Szpital - program obyczajowy
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się zrozpaczony Daniel Czerniawski. Młody mężczyzna chce, żeby detektywi odnaleźli jego dziewczynę.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Podczas włamania na plebanię w podwarszawskiej miejscowości zostaje skatowana gosposia. Wśród podejrzanych jest brat gosposi...
14:35 Dlaczego ja? - paradok.
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:15 Mega hit - Dżentelmeni - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019
22:50 Plan doskonały - sens., USA, 2006
01:40 Escape Room: Najlepsi z najlepszych - sens., USA, RPA, 2021
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
07:30 Jak powstała Polska? - dokument, Polska, 2016
08:10 Od ucha do ucha - Sowia odyseja - film anim.
08:50 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - gala, 2000
11:00 Agatha Christie 4 - Dlaczego nie Evans? - serial, Wlk. Bryt., 2022
11:50 Wydarzenie aktualne
12:10 Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow - dok., Polska, 2009
13:05 Wstęp wolny
13:25 Tamte lata, tamte dni - Muniek Staszczyk - mag.
14:00 Gaudi, wizjoner z Barcelony - dok., Franc., 2021
15:05 Retro kino - Ptaki - thriller, USA, 1963

17:10 Noce i dnie - serial, 1977
18:15 Tygodnik Kulturalny
19:15 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Vicente Archer - serial dok., Włochy, 2017
20:00 Sicario - dram., USA, 2015
22:10 Hala odlotów - talk-show
23:10 Na wschód od Hollywood - La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019
01:00 Za garść dolarów - western, Hiszp., Włochy, Niemcy, 1964
02:50 Więcej niż fikcja - Roger Vadim - Mister Cool - dok., Franc., 2016
04:00 Charles Bronson, wcielenie męskości - dok., Franc., 2022
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul udają się na nieoficjalną misję do malowniczego Budapesztu, aby pomóc swojej byłej koleżance, Jenny Dorn. Kobieta jest podejrzana przez FBI o udział w porwaniu węgierskiego milionera.
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Kiedy jej mąż Olaf niespodziewanie proponuje jej otwarty związek i pójście do klubu swingersów, jest w szoku.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Dzień Matki - akcja, Polska, 2023
22:00 Joker - akcja, USA, 2015
23:50 Bestia - akcja, Kan., Hongkong, Wlk. Bryt., 2003
01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

04:50 Ten moment - program obyczajowy
05:25 Szkoła - Licealistka Justyna Dudek spotyka się z Adrianem Kubackim, jednak jej koleżanka jest zazdrosna i próbuje skłócić parę.
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W rozbitym samochodzie policja znajduje pobitą dziewczynę. Okazuje się, że razem z siostrą bawiły się nocą w dyskotece.
12:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się zrozpaczony mężczyzna, który nie wierzy w samobójstwo siostry.
13:55 Szkoła - Licealista Janek Maciołek jest szczęśliwy bo pradziadek przepisał mu spadek. Tego dnia chłopak ma się dowiedzieć co odziedziczył...

14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - Para podróżników przynosi na oddział swoją roczną córeczkę. Doktor Anna Nowicka nie wie, że maleństwo zaraziło się Dengą podczas podróży po Afryce...
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Droga powrotna - obycz., USA, Kan., 2020
22:25 Holiday - kom., USA, 2006
01:10 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010
03:20 Mówię Wam - talk-show
04:20 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci **16:55** Trudne sprawy **18:00** Koncert z okazji Dnia Matki **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Jarhead: Prawo do powrotu - woj., Izrael, USA, 2019 **00:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Mateczniki Polskości **11:30** Warto być ojcem **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Powrót i Odnowa **13:00** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie **13:30** Msza św. **14:30** Koncert z okazji Dnia Matki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę

WTOREK • 27 maja

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Królowa Bona - serial, 1980
09:00 Ranczo - serial obycz., Polska, 2016
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Płazy. Pionierzy życia na lądzie - dok., Polska, 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
21:05 Raport specjalny - magazyn
22:05 Nie jesteśmy aniołami - kom., USA, 1989
24:00 Respect - fab., USA, 2020
02:30 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024
06:25 Kościół EXE - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
11:55 Moje zdrowie - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis Dnia - program kulinarny
20:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
21:30 Bardotka - serial, Franc., 2023
22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Bóg Internetów - obycz., Polska, 2021
01:15 Niewinne kłamstewka 2 - dram., kom.. Franc., 2019
03:30 Sztuczna inteligencja - dwie strony medalu - dok., Australia, 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty - program informacyjny
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
22:00 Geosztorm - katastrof., USA, 2017
00:15 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:20 Śmierć Diany: dwa śledztwa
03:25 Szpital - program obyczajowy
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów zgłasza się zaniepokojona Ewa Brzózka. Chodzi o jej brata, Stefana. Chłopak jest lekko upośledzony, ale bardzo chciał pracować, aby dokładać się Ewie do wydatków.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:15 Super hit - Bez litości 2 - sens., USA, 2018 ●
23:00 Bez hamulców - sens., USA, 2012 ●
01:00 Dług - sens., Polska, 1999
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:40 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
08:20 Tarcza ukryta w górach - dok., Polska, 2016
09:00 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
09:30 Wystrzał - kostium, Polska, 1965. Reżyser, posługując się metodą retrospekcji, opowiada widzowi historię człowieka, którego życie zniszczyło obsesyjne pragnienie zemsty...
11:00 Noce i dnie - serial, 1977
12:05 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Vicente Archer - serial dok., Włochy, 2017
12:45 Studio Kultura - Niedziela z... Janem Englertem
13:40 Akcja pod Arsenałem - dram., Polska, 1977
15:30 C.K. Dezerterzy - kom., Polska, Węgry, 1985

17:05 Noce i dnie - serial, 1977
18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18:50 Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki - dok., Polska, 2000
20:00 Cezary idzie na wojnę - premiera
21:45 Lekkie obyczaje - Pani Bovary - fab., Franc., 1991
00:15 Wstęp wolny
00:40 Kino Mocnych Wrażeń - Sicario - dram., USA, 2015
02:55 Na wschód od Hollywood - La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019
04:40 Tygodnik Kulturalny - magazyn
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul są świadkami morderstwa młodego policjanta. Mężczyzna został śmiertelnie dźgnięty nożem. Sprawcami zabójstwa okazują się członkowie przestępczego klanu rodziny Sonny'ego Badu.
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 65-letnia Dymecka jest wdową - jej mąż został zamordowany w domu, który planowali sprzedać, a morderca nigdy nie został znaleziony...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Champion 4: Walka o honor - akcja, Bułg., 2016.
21:55 Samotny gringo - akcja, USA, 2015. Były żołnierz Colton MacReady rozpoczyna walkę o ocalenie swojej rodziny.
23:30 Mizantrop - thriller, USA, 2023
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

04:50 Ten moment - program obyczajowy
05:25 Szkoła - Licealiści Konrad i Żaneta są parą i po raz pierwszy uprawiali ze sobą seks. Konrad jest tym bardzo podekscytowany i uważa, że doskonale sprawdził się w łóżku. Żaneta jest innego zdania
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W nocy, na ulicy w centrum miasta pobito studenta jednej z uczelni. Wcześniej bawił się w pobliskim klubie. Świadkowie twierdzą, że...
12:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Sekcja rytmiczna - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Irlandia, 2020. Stephanie Patrick jest pogrążona w depresji po tym jak jej rodzina została zgnięta w katastrofie lotniczej.
22:25 Dar z niebios - horror, USA, Kan., 2004
00:40 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994
02:50 Murder Comes to Town - serial paradokumentalny
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci **16:55** Trudne sprawy - prog. obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Komornicy - sens., USA, 2020 **00:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Mój brat papież **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu **13:05** Navigare Necesse est **13:30** Msza św. **14:30** Kobiety przy Grobie **15:00** Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Fatima - miejsce wybrane przez Maryję **17:10** Prosto o gosp. **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozm. niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 5d5fb21983

ŚRODA • 28 maja

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina święta - Jak rozpoznać, że nastolatek ma problemy emocjonalne i kiedy szukać pomocy? - magazyn
08:00 Królowa Bona - serial, 1980
09:00 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycZ.
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Dzika Szkocja - dokument, Austria, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Za wszelką cenę - dram., USA, 2004 ●
22:50 Ogień zwalczaj ogniem - akcja, USA, 2012
00:35 Królowa chmur - film TVP, 2003
02:05 Nie jesteśmy aniołami - kom., USA, 1989
03:55 Raport specjalny - mag.

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2024
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Rodzina święta - Jak nie oddalić się od siebie jako małżonkowie, gdy dzieci dorastają? - magazyn
11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis Dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
23:30 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021
01:20 Bazar de la Charite - serial kostiumowy, Franc., Belgia, 2019
03:20 Etgar Keret. To się zdarzyło naprawdę - dok., Izrael, Niderl., 2017

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj odwiedzimy wraz z Magdą Gessler restaurację „Wielkopolanka" w Barlinku.
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Detektywi - Do detektywów Anny Potaczek i Maksa Adamskiego zgłasza się kobieta, która chce wiedzieć, co łączy jej męża z nieznajomą nastolatką.

19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
22:00 Wydział pościgowy - sens., USA, 1997
00:45 Randka w ciemno - kom. romant., Polska, 2010
02:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:40 Szpital - program obyczajowy
04:40 Uwaga! - program interw.
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski spotyka się ze Stefanem Tarczyńskim. Nowy klient chce, żeby detektywi dowiedzieli się, co dręczy jego żonę...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Emerytowany pracownik służb specjalnych dostaje pogróżki, wkrótce mężczyzna zostaje porwany. Policjanci podejrzewają o to jego żonę.
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:20 Studio Sport
20:50 Puchar Konferencji Finał
23:20 Straż sąsiedzka - kom., USA, 2012
01:45 Ace Ventura: Zew natury - kom., USA, 1995
03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

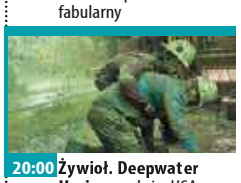
TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:20 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
07:55 Podróże z historią - Historia wśród fal - dok., Polska, 2016
08:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:20 C.K. Dezerterzy - kom., Polska, Węgry, 1985
11:00 Noce i dnie - serial, 1977
12:05 Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki - dok., Polska, 2000
13:10 Hala odlotów - talk-show
14:10 Fabryka czasu - dok., Franc., 2021
15:30 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985
16:50 Noce i dnie - serial, 1977
18:00 Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował • Suzie w ogrodzie - filmy animowane

18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - John Huston - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Panorama kina polskiego - Wilkołak - fab., Niemcy, Polska, Niderl., 2018
21:35 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020
22:50 Niedziela z...Janem Englertem
23:45 Rawa Blues Silesian Sound - Śląskie Brzmienie, 2021
00:55 Lekkie obyczaje - Pani Bovary - fab., Franc., 1991
03:30 Informacje kulturalne
04:00 Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow - dok., Polska, 2009
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Klara Spychalska to atrakcyjna, zadbana 30-latka, która pracuje w korporacji. W poprzedniej pracy tworzyła związek z przystojnym menadżerem, Oliwierem. Teraz jest z przeciętnej urody hydraulikiem...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Żywioł. Deepwater Horizon - akcja, USA, 2016. Deepwater Horizon to najnowocześniejsza na świecie platforma do wydobywania ropy. Niespodziewanie podczas rozruchu dochodzi do awarii, która doprowadza do eksplozji i pożaru. Jednocześnie w zatoce rozpoczyna się sztorm.
22:05 W nieskończoność - akcja, USA, 2021
00:05 Zakładnik - akcja, USA, 2004
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

04:50 Ten moment - program obyczajowy
05:25 Szkoła - Gimnazjalista Jacek Janiak umówił się z Lidką, która bardzo mu się podoba. Jednak jego kolega Marek jest zazdrosny...
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Pijany kierowca potrącił na ulicy nastolatka. Twierdzi, że chłopak został wepchnięty pod auto przez nieznanego mężczyznę...
12:55 Detektywi - Detektywi Anna Potaczek i Jakub Nowacki prowadzą sprawę zaginięcia 30-letniej Bożeny Stefanowicz. Kobieta wynajmuje mieszkanie wspólnie z przyjaciółką, obie pracują w hurtowni spożywczej. Detektywi odkrywają, że szefowa zakładu...

13:55 Szkoła - Licealistka Sabina Matysiak przyjaźni się z Piotrkiem Siudą. Jej chłopak jest zazdrosny
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Fokus - kom. kryminalna, USA, 2015
22:20 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002
00:50 Jak to robią single - kom., USA, 2016 ●
03:10 Usterka - program poradnikowy
03:40 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - paradok. **08:55** Dlaczego ja? - paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Policjantki i Policjanci **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Paranormal Activity 3 - sens., USA, 2011 **00:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:25** Hardkorowy lombard **02:25** Interwencja **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:15 Polski Punkt Widzenia **08:35** Każdy maluch to potrafi **08:50** Słowo życia **09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. z Watykanu **11:00** Obrona Cisnej **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Camino de Vistula **13:05** Modlitwa smoleńska **13:30** Msza św. **14:30** Siostry na posterunku **15:00** Leśni mocarze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** O. Rafał, kto go nie zna? **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

CZWARTEK • 29 maja

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Interwencja w kryzysie - magazyn
08:00 Królowa Bona - serial, 1980
09:00 Ranczo - serial obycz., Polska, 2016
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 To się opłaca - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Dzika Szkocja - dok., Austria, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - telet.
15:35 Gra słów. Krzyżówka

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Polska ma głos - magazyn
23:00 Siła kłamstwa - dok., Nor., 2024
00:10 Ludzie i bogowie - serial, 2020
01:10 Za wszelką cenę - dram., USA, 2004 ●
03:30 Słodkie oczy - film TVP, 1979

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2024
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
10:55 Msza Kościoła Polskokatolickiego w Okole
11:50 Dla niesłyszących - Przyrodnik na tropie - Rosiczka okrągłolistna - dok., 2020
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:50 Minuta ciszy - serial, 2022
22:55 Informacje kulturalne
23:10 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
24:00 Wyścig z czasem - SF, USA, 2011
02:05 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
22:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
23:05 Inni ludzie - obycz., Polska, Franc., 2021
01:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:15 Szpital - program obyczajowy
03:15 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się, pracująca w Holandii, Aneta Misiak. Młoda kobieta jest zaniepokojona siniakami, które zauważyła ostatnio u syna.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko - serial kryminalny
20:10 Wystrzałowe wesele - kom., USA, 2022
22:35 Jak ona to robi? - kom., USA, 2011
00:20 Siedem dusz - obycz., USA, 2008
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:30 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn
08:10 Podróże z historią - Owczym pędem - dok., Polska, 2016
08:50 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:35 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985
11:00 Noce i dnie - serial, 1977
12:05 Reżyserzy - John Huston - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:05 Portrety - Jan Łosakiewicz - felieton
13:25 Tygodnik Kulturalny
14:15 Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk - Franc., 2016
15:25 Hogo Fogo Homolka - kom., Czechosłow., 1970
16:55 Noce i dnie - serial, 1977
18:05 Wydarzenie aktualne - program informacyjny

18:40 Wstęp Wolny - felieton
19:00 Koncert
21:15 Hala odlotów - talk-show
22:15 Wstęp do filmu - 1917
22:20 Czwartkowy klub filmowy - 1917 - dramat wojenny, USA, 2019
00:30 Wilkołak - fab., Niemcy, Polska, Niderl., 2018. Wataha wygłodniałych dzikich zwierząt otacza sierociniec. Osaczone dzieci na próżno próbują się uwolnić z pułapki.
02:05 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020
03:20 Rawa Blues Silesian Sound - Śląskie Brzmienie - koncert, 2021
04:30 Zona limite - Borderland - dokument, Włochy, 2021
05:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir ucieka przed policją, ponieważ jest głównym podejrzanym w sprawie morderstwa celnika Wintera. Za wszelką cenę próbuje udowodnić swoją niewinność.
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - W lombardzie pojawia się 65-letni Mrówczyński, mieszkający od dekady w kamienicy, która zyskała nowego właściciela. Wraz z nowym zarządcą z miasta przyszła decyzja o opróżnieniu lokali.

15:50 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - akcja, Franc., Jap., 2001. Hubert Fiorentini, ceniony francuski policjant, dowiaduje się o śmierci Miko, z którą niespełna 20 lat temu połączyło go burzliwe uczucie...
22:00 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017
00:15 Dziewczyna mojego kumpla - kom., USA, 2008
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

04:50 Ten moment - program obyczajowy
05:25 Szkoła - Basia Soszyńska nie może wybaczyć swojemu chłopakowi tego, że w czasie wakacji ją zdradził.
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Ktoś napadł na młodego mężczyznę, który w ciężkim stanie trafił do szpitala. W kręgu podejrzanych jest kobieta, z którą ofiara zdradził narzeczoną...
12:55 Detektywi - Jagoda Malec, która niedawno owdowiała, zostaje potrącona przez samochód. Jej pasierb podejrzewa, że to nie był wypadek
13:55 Szkoła - Maturzystka Ala Majer zakochała się w żonatym mężczyźnie. Chce się wyprowadzić od przyjaciółki...

14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010
22:10 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009
00:45 Małe rzeczy - sens., USA, 2021
03:25 Fachowcy - program paradokumentalny
04:05 Druga strona medalu - talk-show
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

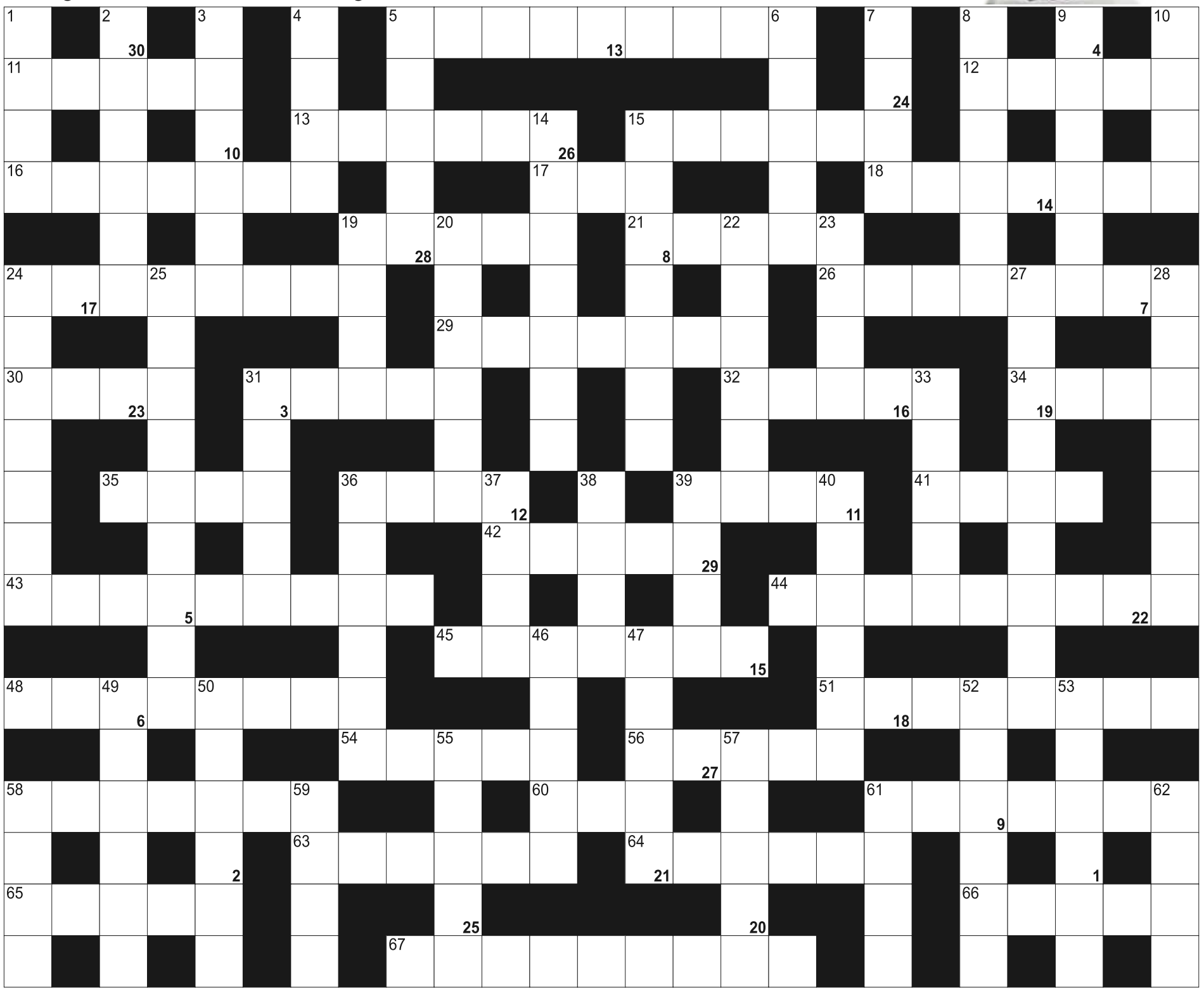
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Niezłomny - sens., USA, 2014 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Hardkorowy lombard **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:45** Niedźwiedź Wojtek **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **12:50** Czerwony Dwór **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** W sądeckiej krainie **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 5d5fb21983

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11		12	13	14	15		16	17	18	19	20	21	22		
	23	24	25	26	27	28	29	30																		

POZIOMO: 5) cieśnina bitwy jutlandzkiej; 11) kraj z Damaszkiem; 12) płynie przez Weronę; 13) sypie się z głowy; 15) "... Butterfly", opera Pucciniego; 16) portowa knajpa; 17) pas przy kimonie; 18) w kurtce i przy spodniach; 19) ptak poświęcony Jowiszowi; 21) angielskie do zupy; 24) rozpoznanie choroby; 26) tęcznik, gatunek chrząszcza; 29) prezent, upominek; 30) przerobowe lub piekielne; 31) mebel na ubrania; 32) deszczowa nawałnica; 34) wawrzyn dla zwycięzcy; 35) najdłuższa rzeka w Irlandii Północnej; 36) Kwitnącej Wiśni to Japonia; 39) dawne więzienie w zamku; 41) płynie przez Kościan; 42) wyspy koralowe z laguną; 43) szef oddziału szpitala; 44) salamandra meksykańska inaczej; 45) legendarny zamek króla Artura; 48) indris krótkoogonowy krócej; 51) przeciwieństwo inflacji; 54) czubek buta; 56) w parze z różniczką; 58) skaleń barowy; 60) drugie największe miasto Kirgistanu; 61) inaczej rubasznica, roślina; 63) język jako potrawa; 64) Gandhi, była premier Indii; 65) siatkówka lub tenis; 66) czepliwe zapięcia przy kurtce; 67) metoda zapisu przemówienia lub wykładu.

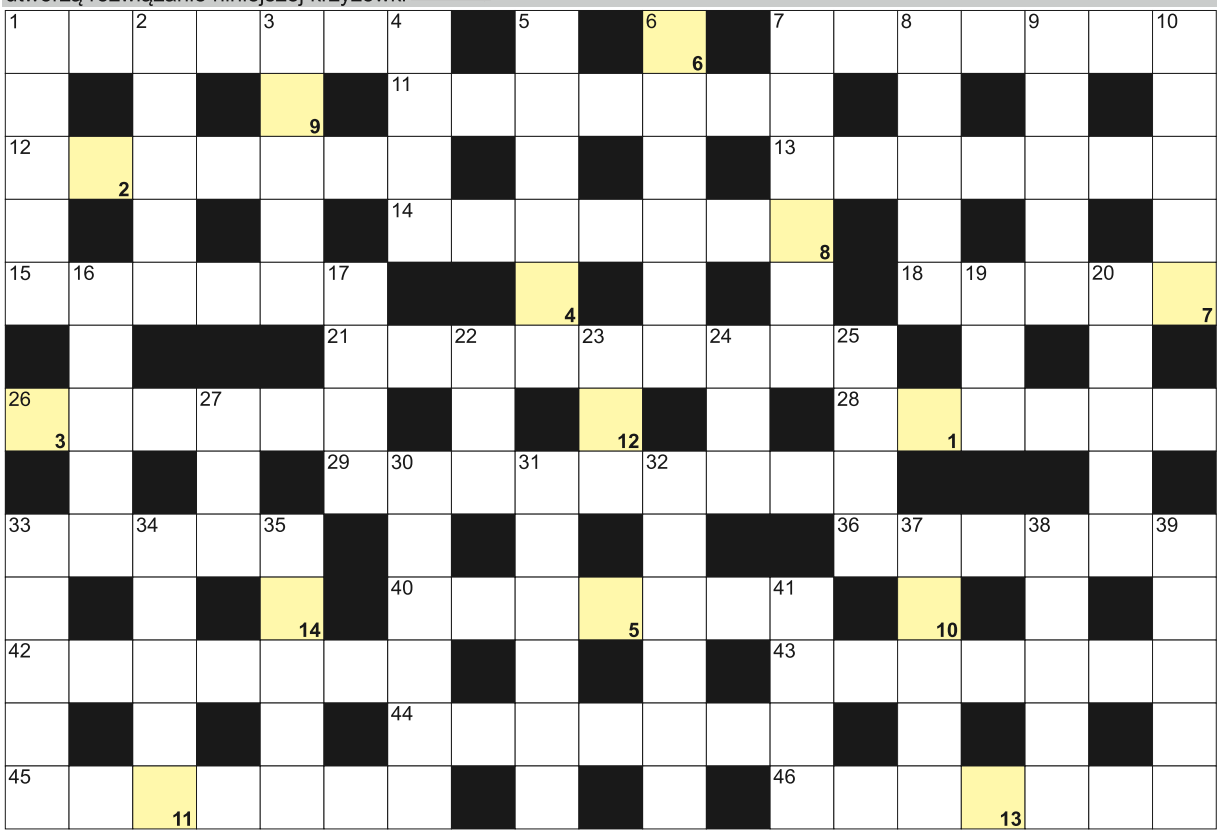
PIONOWO: 1) rzeka w Jekaterynburgu; 2) pracowity owad; 3) Emmanuel, prezydent Francji; 4) wodna pod łóżkiem; 5) stan półśpiączki; 6) najszybszy styl pływacki; 7) sto lat; 8) na zupę lub latający; 9) podpórka do fasoli, palik; 10) splot traw wraz z ziemią; 14) workowaty narząd przewodu pokarmowego; 15) sałatka z ogórków; 19) miejsce postoju karawany; 20) pagrus pręgacz, ryba; 22) dawna waluta Portugalii; 23) Łaba dla Niemców; 24) Placido, hiszpański śpiewak; 25) domowy syrop z granatu; 27) biały kołnierzyk księdza; 28) gęste skupisko krzewów; 31) statek do badań naukowych w kosmosie; 33) portugalskie wyspy na Atlantyku; 36) inaczej trójskrzyn, roślina; 37) smocza pod Wawelem; 38) golfowe lub naftowe; 39) klocki z Danii; 40) pustynia kamienista; 46) lemur nazywany lemurią czarną; 47) śliwka chińska krótko; 49) niejeden wystaje z bloku; 50) pokój, kabina na statku; 52) szachowi gońcy; 53) lek w kształcie stożka; 55) zmiana kierunku jazdy; 57) poniżej kolana; 58) Lisa Della, śpiewaczka operowa; 59) ocena dla łyżwiarza figurowego; 61) Gs dla fizyka; 62) sprzedać auto lub meble.

eprasa.pl 5d5fb21983

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

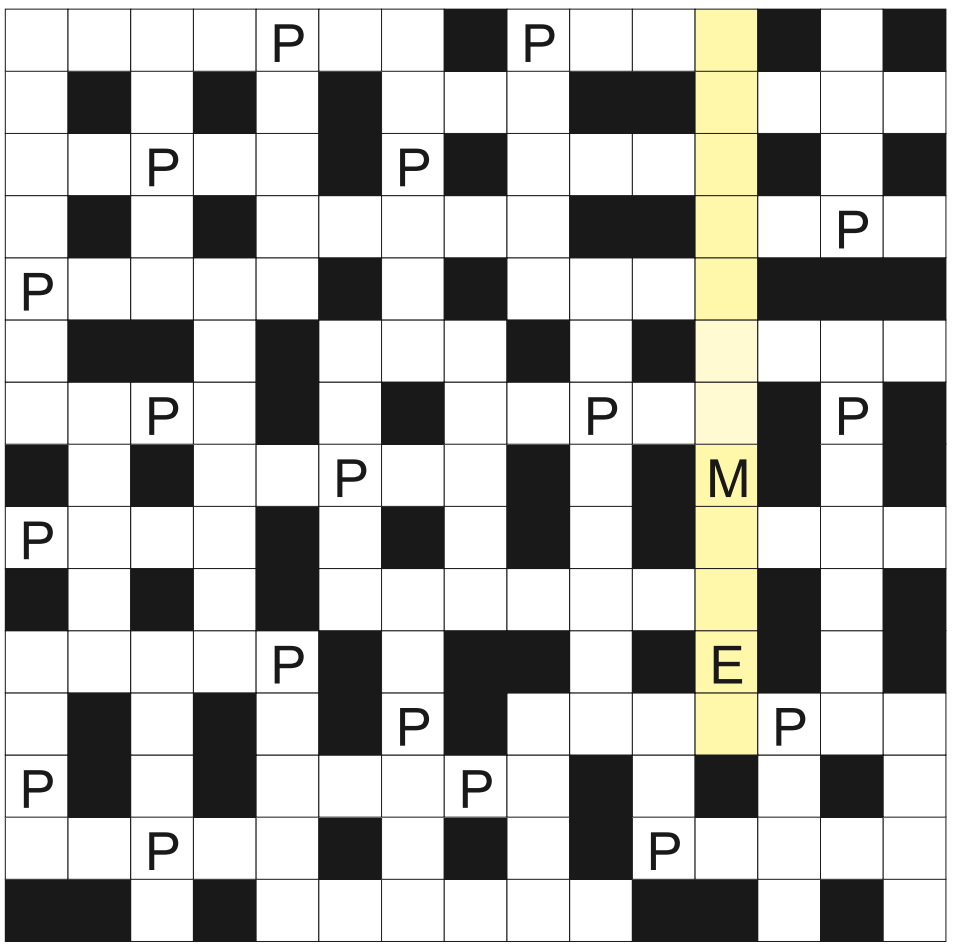
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14



POZIOMO: 1) twarz na obrazie; 7) inaczej wisteria; 11) wynik mnożenia; 12) niejeden na lotnisku; 13) gigant, kolos; 14) wziernik do ucha; 15) na szczycie wulkanu; 18) dawny japoński szpieg i zabójca; 21) substytut inaczej; 26) oddzielają sąsiadów w bloku; 28) Loyola, założyciel zakonu Jezuitów; 29) dawna siedziba władz miejskich; 33) złoto i rtęć; 36) największy stan w USA; 40) rzymski bóg nieba; 42) jej stolicą Abudża; 43) dwudziesta litera alfabetu greckiego; 44) naczynia na stole; 45) stolica Wysp Salomona; 46) mieszka we Lwowie. **PIONOWO:** 1) w szlufkach spodni; 2) pomost przeładunkowy; 3) Rainer Maria, poeta austriacki; 4) Josip Broz, były prezyent Jugosławii; 5) stolica Komorów; 6) ciupaga dla alpinisty; 7) wiązane z siana lub żyta, kopki; 8) Viktor, premier Węgier; 9) największa wyspa Filipin; 10) stolica Nowej Kaledonii; 16) porcje żywności; 17) stolica Włoch; 19) Fleming, pisarz od Jamesa Bonda; 20) Braciak, polski aktor; 22) czarodziej, czarnoksiężnik; 23) grecka bogini zorzy porannej; 24) polskie wojsko rezerwowe; 25) ogon lisa; 27) mała Alicja; 30) i Japończyk, i Chińczyk; 31) bodziec do działania; 32) Barbara, Miss Polonia 2007; 33) namalował "Dziewczęta na moście"; 34) nazywany śledziem soswińskim; 35) gąsienica motyla; 37) kowbojska lina do łapania bydła; 38) małe, kameralne sale; 39) autor cyklu "Nad głębiami"; 41) waluta Kambodży.

JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z literami "M" oraz "E" utworzy rozwiązanie:



Na diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P" i dwie litery rozwiązania. Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól z oznaczonymi literami "M" oraz "E".

miejska oaza zieleni; pracuje za sterami; namiotowe lub naftowe; francuska agencja informacyjna; waluta Indonezji; święto patrona parafii; Baruch, filozof niderlandzki; stolica Jemenu; skrzynka na głosy; Sherwood i Birnam; bez opieki, bez dozoru; ogród z lwami; pierwiastek K; antonim straty; grono, zespół; góry z Mont Blanc; węzeł, zaciągnięta pętla; niedorośl krzewinkowa inaczej; koń ze skrzydłami; kosmetyk do rzęs; wiązka światła lub zboża; pogotowie w górach; słomiany na głowie; niejedna w partyturze; stolica Australii Zachodniej; w dal lub o tyczce; droga wyścigu; mała mapa; dawna broń sieczna; marny grunt dla rolnika; A dla fizyka; Guzowska z ringu; trunek na Sylwestra; po nim wyprost; odpis, duplikat; stół sklepowy, lada; Aladyna lub uliczna; przyjmuje statki lub samoloty; do mycia włosów; miasto Richarda Wagnera; napoleonka, albo ekler; postrzałowa lub cięta; szybki bieg konia; cuchnący to sterculia foetida.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

9		2		7	8			
1	8					7	6	
	7		5					
7	5				6		8	4
4		6				1	5	7
	1			4	5	3	9	6
	2					5		9
6		9			7	8	3	
			9	8	4		7	

		5	3	4	2		8	
4								
6	8		1				5	
		4		1			3	
1	3	2	6		5			
	9		7		4	1		2
	4				1	7		
2		6	4	7	3	8		1
	7	1	9		6		4	

WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów kojarzących się z muzyką. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: muzyka, parkiet, balet, scena, tango, piruet, salsa, partner, walc, rytm, śpiew, szkoła, lekcja, kankan, zabawa, bale, impreza, takt, oberek, kroki:

K	I	M	P	R	E	Z	A	B	A
Ś	R	O	D	A	S	Ł	T	O	W
L	E	G	B	Z	R	A	G	A	Ś
I	G	Ł	K	E	N	K	L	P	L
W	A	O	D	G	R	C	I	R	A
Y	Ł	Ś	O	O	S	E	H	E	D
A	U	L	Z	P	W	C	K	Z	T
P	K	U	B	A	L	E	E	A	U
P	I	K	E	R	B	K	B	N	B
T	Ś	R	U	T	R	A	W	T	A
Ś	A	O	U	N	L	N	W	R	N
O	S	K	R	E	S	K	I	A	E
S	Z	I	T	R	T	A	N	S	R
L	E	K	C	J	A	N	L	Y	W
O	M	U	Z	Y	K	A	T	S	Y
T	Y	T	U	S	Y	M	A	Ł	A

eprasa.pl 5d5fb21983