

PONIEDZIAŁEK
10.06.2025

DZIENNIK 24 ELBLĄSKI

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



KRADLI KAPSUŁKI DO PRANIA, BO „TO CZYSTA ROBOTA”



Fot. pixabay

SPORT



Słaby warmińsko-
mazurski tercet **13**



Mają czas, by rozwiązać
problem **15**

ISSN 0137-9127



Pobiegli szlakiem jakubowym **5**



System działa, a odpady
wciąż lądują w lesie **6**



Więcej z Polski,
mniej z zagranicy **7**



Najpierw Długie, teraz Ukiel **9**



BEZPŁATNY
DODATEK
W KAŻDY PIĄTEK

RELAKS
z Dziennikiem Elbląskim

JEDEN Z NAJWIĘKSZYCH ATAKÓW ROSJI
NA UKRAINĘ OD POCZĄTKU WOJNY

Mer Lwowa Andrij Sadowy poinformował, że w rosyjskim ataku na Lwów zginęły cztery osoby, a cztery kolejne są ranne. Podkreślił, że atak trwał pięć godzin i był największym pod względem liczby dronów i rakiet. Zapewnił, że sytuacja w mieście została opanowana - przywrócono m.in. dostawy prądu. Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski przekazał, że w nocy z soboty na niedzielę Rosja zaatakowała Ukrainę ponad 50 rakietami, w tym Kindżałami, i ok. 500 dronami bojowymi. Atak dotknął obwody: lwowski, iwano-frankowski, zaporoski, czernihowski, sumski, charkowski, chersoński, odeski i kirowohradzki. Według wstępnych danych pięć osób zginęło, a około 10 zostało rannych. Sadowy powiedział w rozmowie z Polsat News, że w wyniku rosyjskiego ataku na obwód lwowski zginęły cztery osoby, cztery kolejne są w szpitalach.

— To był największy atak na Lwów, jeżeli policzyć ilość dronów i rakiet. (...) Pięć godzin trwał ten atak (...). Budynki cywilne, przedszkole, szkoła. No i wielki park przemysłowy, industrialny też był atakowany i jest całkowicie zniszczony. To jest prywatna inwestycja — zaznaczył. Dodał, że obecnie sytuacja w mieście została opanowana — pracuje transport, jest prąd i woda.

Nocny atak na Lwów spowodował wybuch kilku pożarów, m.in. w parku przemysłowym Sparrow. Niektóre dzielnice miasta zostały pozbawione prądu. Ogłoszono alarm powietrzny, a władze wezwały mieszkańców, by ukryli się w bezpiecznym miejscu i zamknęli okna. Alarm odwołano po godz. 8 czasu polskiego. Po godzinie 4 w nocy polskie Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych powiadomiło, że w związku z atakiem Rosji na terytorium Ukrainy uruchomiło wszystkie niezbędne procedury. „W naszej przestrzeni intensywnie operują polskie i sojusznicze statki powietrzne, a naziemne systemy obrony powietrznej i rozpoznania radiolokacyjnego osiągnęły stan najwyższej gotowości” — podało DORSZ. Wczoraj rano Dowództwo Operacyjne RSZ przekazało, że operowanie polskiego i sojuszniczego lotnictwa w polskiej przestrzeni powietrznej zostało zakończone w związku z zaprzestaniem uderzeń Rosji na Ukrainę. Dodało, że nie zaobserwowano naruszenia przestrzeni powietrznej RP. PAP

KURS BITCOINA POBIŁ NOWY REKORD

Kurs bitcoina (BTC), pierwszej waluty cyfrowej, osiągnął wczoraj rekordową wartość ponad 125 tys. USD. Przyczyną jest niepewność związana z paraliżem budżetowym w Stanach Zjednoczonych oraz wzrost akcji firm amerykańskich — podała agencja Bloomberg. Kurs bitcoina wyniósł 125 689 USD, bijąc poprzedni rekord z sierpnia, który sięgnął 124 500 dol. Tę kryptowalutę promuje prezydent USA Donald Trump wraz z rodziną. Zapowiedział on nawet tworzenie amerykańskiej rezerwy w BTC.

— W sytuacji, gdy wiele aktywów, w tym akcje, złoto czy nawet takie przedmioty kolekcjonerskie jak karty Pokémon, bije historyczne rekordy, nie zaskakuje, że bitcoin korzysta na narracji o deprecjacji dolara — powiedział Bloombergowi Joshua Lim, odpowiedzialny za rynki w spółce maklerskiej FalconX, specjalizującej się w kryptowalutach. Utworzony w 2008 roku bitcoin spopularyzował koncepcję zdecentralizowanych finansów. Początkowo waluta ta nie miała realnej wartości, potem jej cena była groszowa. Po raz pierwszy transakcję w BTC, której stroną była firma wytwarzająca fizyczne towary, zawarto wiosną 2010 r. - amerykański programista nabył za bitcoiny dwie pizze. Wówczas kosztowały go 10 tys. bitcoinów, czyli nieco ponad 40 dolarów. PAP

PAPIEŻ: ZNACZĄCE
KROKI NAPRZÓD
W SPRAWIE
STREFY GAZY

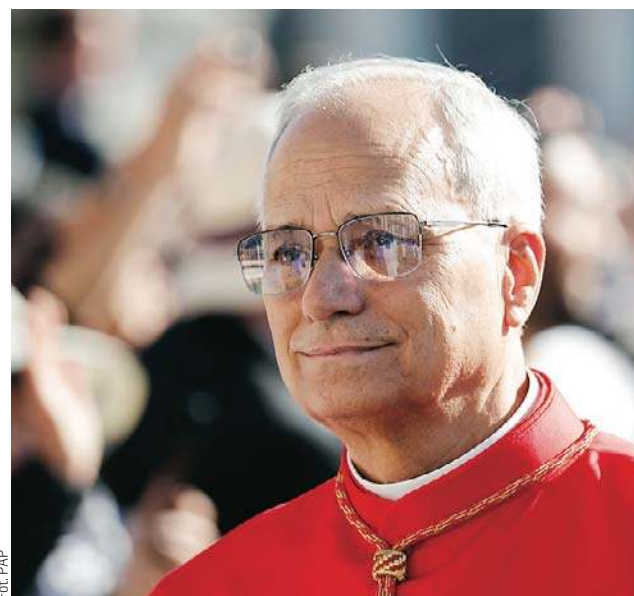
Papież Leon XIV oświadczył w niedzielę, że pojawiły się znaczące kroki naprzód w rokowaniach w sprawie zakończenia wojny w Strefie Gazy. Wezwał rządzących, by zaangażowali się w te działania, by doprowadzić do zawieszenia broni i uwolnienia zakładników.

Na zakończenie mszy na placu Świętego Piotra papież powiedział przed modlitwą Anioł Pański: — Jestem zasmucony ogromnym cierpieniem narodu palestyńskiego w Strefie Gazy. W ostatnich godzinach w dramatycznej sytuacji na Bliskim Wschodzie dokonywane są pewne znaczące kroki naprzód w rokowaniach pokojowych, które, mam nadzieję, jak najszybciej doprowadzą do oczekiwanych rezultatów.

— Proszę wszystkich rządzących, by zaangażowali się na tej drodze, by doszło do zawieszenia broni i uwolnienia zakładników, i wzywam do jedności w modlitwie o to, aby trwające wysiłki mogły przynieść koniec wojny i doprowadzić do sprawiedliwego oraz trwałego pokoju — zapowiedział Leon XIV.

Papież wyraził również zaniepokojenie „pojawieniem się nienawiści antysemickiej na świecie, którą niestety zobaczono w ataku terrorystycznym w Manchesterze przed kilkoma dniami”.

Nawiązał też niedzielne go Jubileuszu Migrantów



Fot. PAP

w ramach Roku Świętego. — Nikt nie może być zmuszony do wyruszenia w drogę ani wykorzystywany czy maltretowany z powodu swojej sytuacji osoby będącej w potrzebie bądź cudzoziemca. Na pierwszym miejscu zawsze godność ludzka — podkreślił.

W czwartek przed synagogą w Manchesterze doszło do ataku terrorystycznym, w którym zginęły dwie osoby pochodzenia żydowskiego, a trzy inne zostały ranne. Sprawca, zastrzelony na miejscu zdarzenia przez interwe-

niujących policjantów, to obywatel brytyjski pochodzenia syryjskiego, który według dotychczasowych ustaleń mógł kierować się skrajną ideologią islamiistyczną.

Wojna w Strefie Gazy trwa od 7 października 2023 r., gdy rządzący tym terytorium Hamas napadł na południe Izraela, zabijając około 1200 osób i porwując 251. Według kontrolowanych przez Hamas władz liczba zabitych w wojnie Palestyńczyków przekroczyła w sobotę 67 tys.

Z WATYKANU SYLWIA WYSOCKA/PAP

ZŁOTA KOPYŚĆ
TRAFIŁA
DO NORWEGA

Norweg Sven Seljom został zwycięzcą 32. mistrzostw świata w gotowaniu owsianki, które odbyły się w weekend w Szkocji. Uczestnicy konkursu z 14 krajów, walczący o Złotą Kopyść, musieli przygotować potrawę, używając jedynie wody, płatków owsianych i soli.

Zwycięzca zawodów przygotował owsiankę z czarnego owsa, uprawianego w całej Europie do XIX w., dodał norweską sól morską oraz wodę przywiezioną ze swojego domu w Mandal na południu kraju. Seljom zdradził, że użył płatków owsianych z ekologicznej farmy i moczył je przez 24 godziny przed konkursem.

Oprócz tytułu mistrza świata w gotowaniu owsianki otrzymał drugą nagrodę za najlepsze danie na bazie płatków owsianych. Wyróżnienie trafiło do Australijki Caroline Velik. Upiekła ona płaski chlebek jogurtowy wypełniony płatkami, bananami maczanymi w rumie według przepisu jej mamy, z likierem rumowym o smaku banana i toffi, a cały wypiek podała posypany cukrem o smaku śliwkowym. Wieś Carrbridge, w której zawody odbywają się od 1994 r., nie jest miejscem przypadkowym. Badania prowadzone przez Simona Hammana z Uniwersytetu w Bristolu potwierdziły, że Szkoci jedzą owsiankę od ponad 5,5 tys. lat. Jako dowód przedstawił ślady gotowania zbóż, które zachowały się na neolitycznych garnkach z czwartego tysiąclecia p.n.e.

PAP

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Gryglewicz

ZASTĘPCY
REDAKTORA
NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Andrzej Mielnicki,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Artur Dryhynicz

WYDANIE ONLINE

internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7B
tel. 885 998 201

reklama@gazetaolsztynska.pl
CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
tel. 502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539



Pierwsze dwa tramwaje linii numer 4 wyruszyły z pętli na Pieczewie, na ul. Wilczyńskiego i wyjechały do krańcówki przy węźle przesiadkowym przy dworcu PKP pod koniec grudnia 2023 roku. Powstało wtedy około 6 km podwójnego torowiska, które biegnie ulicami Wilczyńskiego, Krasickiego, Synów Pułku, Wyszyńskiego i al. Piłsudskiego. Nad skrzyżowaniem ulic Krasickiego i Synów Pułku zbudowano estakadę o długości 270 m. Realizacja inwestycji wiązała się także m.in. z przebudową układu drogowego i zastąpieniem rondami części dotychczasowych skrzyżowań, budową ok. 10 km tras rowerowych i rozbudową systemu sterowania ITS.

Uruchomienie dwóch nowych linii tramwajowych (nr 4 i nr 5) wyraźnie wpłynęło na wzrost zainteresowania komunikacją miejską. Podobny boom na transport publiczny w Olsztynie można było zaobserwować w 2016 roku, kiedy po raz pierwszy uruchomiono tramwaje w mieście. Jak pokazują dane z października 2024 roku, liczba pasażerów korzystających z tramwajów w dzień powszedni wzrosła o imponujące 58 proc. w porównaniu do października 2022 roku.

Tramwaje na ul. Wilczyńskiego?

Jakie są dalsze zamiary władz Olsztyna w sprawie rozbudowy sieci tramwajowej w stolicy Warmii i Mazur. Przedstawił je właśnie prezydent miasta Robert Szewczyk. - Gdzie i kiedy to będziemy wiedzieli po analizach, które chcemy w tym roku przeprowadzić. Teraz właśnie się ten okres zbliża i będziemy rozmawiać z mieszkańcami, bo każda tego typu inwestycja w linię tramwajową jest zawsze inwestycją bardzo obciążającą właśnie mieszkańców i uczestników ruchu. Musimy więc to bardzo dobrze zaplanować.

Prezydent Szewczyk dodaje, że celem ewentualnej rozbudowy linii



Nad skrzyżowaniem ulic Krasickiego i Synów Pułku zbudowano estakadę o długości 270 m

Fot. Andrzej Szczęsny

OLSZTYN MYŚLI O ROZBUDOWIE LINII TRAMWAJOWYCH

Władze Olsztyna zakładają rozbudowę linii tramwajowych. Wcześniej zamierzają zapytać o zdanie mieszkańców.

tramwajowych powinno być „zamykanie ich w pętle”. - Co sprawi, że system będzie bardziej elastyczny i bardziej niezawodny. Do tego będziemy musieli dążyć. Oczywiście rozważamy różne opcje, jak chociażby budowę linii tramwajowej na ul. Wilczyńskiego czy właśnie południowe osiedla Olsztyna, gdzie rozwój transportu publicznego zawsze będzie niezbędny. Widzimy po uruchomieniu linii nr 4 i 5, że bardzo ułatwiają one życie mieszkańcom - podkreśla prezydent Olsztyna.

Marcin Szwarec, wiceprezydent Olsztyna, przypomina, że obecnie miasto korzysta z planu transportowego, który został przyjęty w 2012 roku. - To dokument strategiczny, który obowiązuje do 2027 roku. Także jesteśmy na etapie konieczności jego

aktualizacji. Wytycza on kierunki rozwoju transportu publicznego zarówno w zakresie trakcji szynowej, jak i trakcji autobusowej i pokazuje, jak miasto powinno rozwijać się w tym zakresie, gdzie poszukiwać potrzebnych środków - mówi wiceprezydent Szwarec.

Wiceprezydent Olsztyna dodaje, że jeszcze w tym roku ratusz zamierza rozpiąć przetarg, który wyłoni wykonawcę tego dokumentu. - I na jego podstawie będą podejmowane decyzje i ustalane kolejne działania - zapowiada wiceprezydent miasta i dodaje: - Szacujemy, że przygotowanie tej koncepcji zajmie około roku. W tym czasie chcemy przeanalizować wykorzystanie obecne wykorzystanie linii tramwajowych i autobusowych

pod kątem kompleksowego badania napełnienia pojazdów, wykorzystania poszczególnych tras. Chcemy zrobić to we własnym zakresie.

Ambitne plany tramwajowe

Zarys planów tramwajowych wskazuje m.in. „Stadium Rozwoju Systemów Komunikacyjnych Miasta Olsztyna” z 2017 roku. Wiele z nich już zostały zrealizowane, chociażby budowa linii łączą-

ca Pieczewo z dworcem i Śródmieściem. Co wtedy wskazali jeszcze miejsca planiści? To budowa odcinka linii tramwajowej do obecnej pętli Tęczowy Las, a także przedłużenie linii

Kolejne założenia, które planowane były do 2027 roku, to budowa linii tramwajowej:

- wzdłuż ul. Kętrzyńskiego (od pl. Ofiar Katynia do pl. Bema) i dalej poprzez wiadukt im. Powstańców Węgierskich ulicami Limanowskiego i Jagiellońską do skrzyżowania z ul. Borową lub Wiosenną wraz z budową krańcówki tramwajowej,
- od krańcówki tramwajowej przy ul. 11 Listopada przez ulice: Nowowiejskiego, Konopnickiej oraz Szarych Szeregów do pl. Ofiar Katastrofy Smoleńskiej,
- od pl. Ofiar Katastrofy Smoleńskiej wzdłuż ul. Schumana i ul. Sielskiej do ul. Kłosowej wraz z budową krańcówki tramwajowej,
- od pl. Ofiar Katastrofy Smoleńskiej wzdłuż ul. Bałtyckiej do wiaduktu kolejowego lub okolic skrzyżowania z ul. Rybaki wraz z budową krańcówki tramwajowej.

tramwajowej od krańcówki na os. Generałów i ul. Wilczyńskiego. - Inwestycje te pozwolą na rozbudowanie sieci tramwajowej, która połączy ze sobą główne osiedla Olsztyna, tj. os. Pieczewo, os. Generałów oraz os. Jaroty - czytamy w „Studium Rozwoju Systemów Komunikacyjnych Miasta Olsztyna”.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

REKLAMA

BURMISTRZ MIASTA IŁAWY

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Iławy przy ulicy Niepodległości 13, na tablicy ogłoszeń wywieszono do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym, położonych w Iławie przy ulicach Skłodowskiej i Dąbrowskiego.

Wykaz znajduje się również w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Iławy pod adresem: <http://bip.umilawa.pl> oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Iławy pod adresem: www.miastoilawa.pl.

REKLAMA

BURMISTRZ MIŁAKOWA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie przy ul. Olsztyńskiej 16, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej <http://bip.milakowo.eu> został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 06.10.2025 r. do dnia 27.10.2025 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży i dzierżawy.

MIESZKAŃCY OLSZTYNA STRACILI ZAINTERESOWANIE SWOIMI SPRAWAMI?

Kilkudziesięciu mieszkańców Olsztyna zgłosiło się do spotkania z radą miasta. Pierwsze cieszyło się dużym zainteresowaniem. Na drugie spotkanie przyszła tylko... jedna osoba.

Spotkania radnych z mieszkańcami to nowa jakość w pracy olsztyńskiego samorządu. — Spotkanie daje każdemu pełnoletniemu olsztynianinowi możliwość nie tylko zapoznania się z aktualnymi działaniami Rady Miasta i planowanymi inwestycjami, ale przede wszystkim zabrania głosu w sprawach dotyczących miasta. To okazja, by podzielić się swoimi spostrzeżeniami, przedstawić propozycje zmian i wskazać problemy, które warto rozwiązać — zachęcały władze Olsztyna.

Aby wziąć udział w dyskusji, należy wypełnić formularz zgłoszenia oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych i przesłać je na wskazany adres e-mail.

Pierwsze takie spotkanie odbyło się na początku września. — Zainteresowanie spotkaniami z radnymi przerosło moje najśmielsze oczekiwania. Będzie kolejna tura i następne rozmowy. Postanowiłem podzielić te spotkania na trzy części. Spotykać się będziemy we wtorki, tuż po sesji Rady Miasta. To była cenna wymiana doświadczeń i dowód, że wspólnie możemy tworzyć Olsztyn jeszcze bardziej przyjazny do życia — stwierdził przewodniczący rady miasta Łukasz Łukaszewski.

Zgłoszono 30 spraw

W pierwszym terminie zgłosiło się kilkudziesięciu mieszkańców. Łącznie zgłoszono blisko 30 spraw. Ich rozbieżność była duża: od opieki nad zwierzętami i czystości w mieście, przez komunikację i infrastrukturę, po mieszkania, sport, kulturę i szanse dla młodych. — Czy miasto zamierza prowadzić dia-



Fot. FB/Lukasz Łukaszewski

Na ostatnie spotkanie z radnymi przyszedł tylko jeden mieszkaniec miasta

log z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim w zakresie nowych kierunków studiów? Konieczna jest ścisła współpraca uczelni z biznesem, aby programy studiów odpowiadały realnym potrzebom rynku — zwracał uwagę absolwent UWM.

— Czy na osiedlu Śródmieście w rejonie ulic: Skłodowskiej-Curie, Ratuszowej, Wyzwolenia powstanie plac zabaw — dopytywała się jedna z mieszanek.

Kolejne zgłaszane sprawy dotyczyły m.in. braku toalet miejskich w Olsztynie, zakłócania ciszy nocnej w Śródmieściu i poprawy stanu Łynostrady na odcinku ulic Tuwima i Obrońców Tobruku, który „jest w bardzo złym stanie”.

Wypadek przy pracy?

Kolejne spotkanie własnie się odbyło. I tu niespodzianka. Mieszkańcy stracili zainteresowanie przedstawieniem swoich problemów radnym. Na siedem zapisanych osób zgłosił się jedynie jedna młoda osoba. — Chciałbym poruszyć temat bezpieczeństwa. Problemem są osoby

nadużywające alkoholu, którzy często okupują plac przy Kolumnie Orła Białego (plac Konsulatu Polskiego - red.). Czy udałoby się go rozwiązać objęciem takich miejsc kamerami monitoringu miejskiego? — dopytywał się młody mężczyzna i dodawał: — Co z tego, że są różne zakazy. Również osoby nadużywające alkoholu znalazły sobie miejsce w niewielkim parku za pomnikiem Stefana Jaracza przy ul. 1 Maja.

Młodego olsztynianina wysłuchiwało kilkunastu radnych. Skąd tak niewielkie zainteresowanie ostatnim spotkaniem z radnymi? — Być może był wypadek przy pracy — stwierdził przewodniczący Łukaszewski. — Planujemy trzecie spotkanie chcąc wyczerpać listę zgłoszonych osób. Niewykluczone, że od przyszłego roku wprowadzimy cyklicznie takie spotkania. Oczywiście będzie to zależało od zainteresowania mieszkańców.

Przewodniczący Łukaszewski dodaje, że wszystkie zgłoszone do tej pory sprawy zostały przekazane do poszczególnych komisji rady miasta.

65

WSPIERAJĄ MŁODYCH I ZDOLNYCH JUŻ OD 25 LAT

W sali kinowej Gminnego Ośrodka Kultury w Łukcie odbyło się spotkanie, na którym świętowano aż dwa jubileusze: 25. edycję Funduszu Stypendialnego „Równe Szanse” oraz 30-lecie działalności Fundacji Rozwoju Regionu Łukta. Podczas uroczystości przybliżono historię Fundacji — trzy dekady działań na rzecz rozwoju lokalnej społeczności — oraz historię Funduszu Stypendialnego „Równe Szanse”, który wspiera młodych ludzi w zdobywaniu wykształcenia i rozwijaniu talentów. Nie zabrakło także odniesień do przyszłości, zaprezentowano plany rozwoju Fundacji, które dzięki wsparciu Funduszy Europejskich pozwolą aktywnej wspierać rozwój regionu.

Przedstawiciele gmin wręczyli stypendystom symboliczne dyplomy. Na zakończenie uczestnicy mogli cieszyć się słodką niespodzianką — jubileuszowym tortem, który był pięknym symbolem wspólnego świętowania. W edycji 2025/2026, w ramach Funduszu Stypendialnego „Równe Szanse” wpłynęło 88 wniosków stypendialnych, z czego komisja przyznała 53 stypendia o łącznej wartości 117.000 złotych. Łącznie 42 stypendystów uczęszcza do szkół średnich, głównie w powiecie ostródzkim i olsztyńskim, 11 studentów studiuje na



Fot. arch. Fundacji



Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim, Uniwersytecie Gdańskim, Uniwersytecie Mikołaja Ko-

pernika w Toruniu i Akademii Wychowania Fizycznego w Gdańsku.

— Dziękujemy darczyńcom, samorządom i przyjaciółom Fundacji — to dzięki Wam możemy od 30 lat działać na rzecz rozwoju regionu, a od 25 lat wspierać młodych, zdolnych ludzi — podziękowała Fundacja.

Darczyńcami Funduszu Stypendialnego „Równe Szanse” są gminy Łukta, Ostróda, Morąg, Miłomłyn, Giętrzwald, Dąbrówno, Miłakowo oraz Warmiński Bank Spółdzielczy w Jonkowie, Stowarzyszenie Kraina Drwęcy i Pastęki oraz Fundacja Rozwoju Regionu Łukta.

REKLAMA



WÓJT GMINY BRENNA

ogłasza

- pierwszy pisemny nieograniczony przetarg na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej jako działka 1157/37 obręb geodezyjny Górki Wielkie, objętej księgą wieczystą BB1C/00051517/7 o powierzchni 0,2968 ha. Zgodnie z zatwierdzonym planem zagospodarowania przestrzennego Gminy Brenna w miejscowości Górki Wielkie i Górki Małe działka objęta jest jednostkami planu o symbolu A134MN1 i A14KDW. **Cena wywoławcza: 504.560,00 zł netto** Do wylicytowanej ceny sprzedaży zostanie doliczony podatek VAT na podstawie art. 41 ust. 1 w związku z art. 146a ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2024 r. poz. 361, z późn. zm.).

Wadium: 50.456,00 zł należy wnieść w formie pieniężnej, na konto Gminy Brenna nr 49 8111 0009 2001 0036 9950 0004 w Beskidzkim Banku Spółdzielczym o/Bielsko Biała do dnia **28 listopada 2025 r.**

Termin i miejsce składania pisemnych ofert: 1 grudnia 2025 r. do godz. 14:00 na Biurze podawczym — sekretariat Urzędu Gminy w Brennej przy ul. Wyzwolenia 77

Termin i miejsce części jawnej przetargu: 3 grudnia 2025 r. godz. 11:00 sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna (Brenna, ul. Wyzwolenia 77, II p.)

- drugi pisemny nieograniczony przetarg na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej obiektami dawnej Stanicy Harcerskiej, oznaczonej jako działka 64/1 obręb geodezyjny Górki Wielkie, objętej księgą wieczystą BB1C/00078917/6 o powierzchni 2,8004 ha. Zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego gminy Brenna w miejscowości Górki Wielkie i Górki Małe, nieruchomość ta objęta jest jednostką planu o symbolu A3U oraz w kilku % w terenach A44KDD i A45KDD. Rodzaj użytku — Bi — inne tereny zabudowane. Działka zabudowana jest trzema wolnostojącymi budynkami dawnej Stanicy Harcerskiej, nieużytkowanymi od kilkunastu lat, wpisanymi wraz z całym zespołem i parkiem do rejestru zabytków województwa śląskiego nr A/580/2019.

Cena wywoławcza nieruchomości: 3.000000,00 zł zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 361, z późn. zm.). Od wylicytowanej ceny może zostać udzielona bonifikata w wysokości 10% zgodnie z uchwałą Nr XVIII/191/20 Rady Gminy Brenna z dnia 19 października 2020 r.

Wadium: 450.000,00 zł, należy wnieść w formie pieniężnej, na konto Gminy Brenna nr 49 8111 0009 2001 0036 9950 0004 w Beskidzkim Banku Spółdzielczym o/Bielsko-Biała w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 28 listopada 2025 r.**

Termin i miejsce składania pisemnych ofert: 1 grudnia 2025 r. do godz. 14:00 na Biurze podawczym — sekretariat Urzędu Gminy w Brennej przy ul. Wyzwolenia 77.

Termin i miejsce części jawnej przetargu: 3 grudnia 2025 r. godz. 9:00 sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna (Brenna, ul. Wyzwolenia 77, II p.)

Pełna treść ogłoszeń została wywieszona na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Brenna oraz opublikowana na stronach internetowych bip.brenna.org.pl oraz www.brenna.org.pl. Dodatkowe informacje odnośnie przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Brenna w Brennej przy ul. Wyzwolenia 77, pok. nr 23 (II piętro) — tel. 33 8536 222 wew. 223 w godzinach pracy urzędu.



Dopisała i pogoda, i frekwencja. Biegacze rejestrowali się już od wczesnych godzin porannych. Wielu wcześniej odwiedzało bazylikę sanktuarium maryjnego, a szczególnie nowopowstała kaplicę św. Józefa z całodobową adoracją.

— Jesteśmy przecież Gietrzwałdzie. A to nie jest zwykłe miejsce. Być tak blisko miejsc objawień Matki Bożej i nie pójść choćby na chwilę się pomodlić? Jakoś nie wypada — w rozmowach z „Gazetą Olsztyńską” zgodnie powtarzali uczestnicy biegu.

Radość najmłodszych

Punktualnie o 10:30 na trasę wyruszyli najmłodszy uczestnicy. Dzieci w wieku 6-9 oraz 10-13 lat biegły alejkami na terenie sanktuarium do źródła i z powrotem. Rywalizacja była zacięta, a emocje sięgnęły zenitu nie tylko wśród dzieci, lecz także ich rodziców. Tu naprawdę zwycięzcami byli wszyscy, którzy odważyli się stanąć na starcie.

Na mecie dzieci przyjmowały medale z dumą i szerokimi uśmiechami. — Bardzo chciałam medal i udało się! — cieszyła się ośmioletnia Basia, którą dopingowała 12-letnia siostra Maja, która sama też zdobyła medal w wyższej kategorii wiekowej.

— To świetna zabawa i wspaniałe wspomnienie — dodała ich mama, Małgorzata Pliszka z Olsztyna. — Dla dziewczynek to ogromna radość, a dla nas powód, by być razem i spędzać czas aktywnie. To one zaszczepiły mi bakcylię biegania, więc startuję za moment w biegu na 5 km — zdradziła w rozmowie z nami.

Pod okiem św. Jakuba

Zanim na start wyruszyli dorośli, plac przed sanktuarium ożył stoiskami z domowymi ciastami, jabłkami i sokiem z polskich sadów. Na powracających z biegu czekała legendarna już „zupa biskupów warszawskich”. Pośród biegaczy spacerował przyjazny sam Święty Jakub.



Fot. SK

POBIEGLI SZLAKIEM JAKUBOWYM

Ponad 100 uczestników z 42 miejscowości całej Polski pobiegło w sobotę w Pierwszym Gietrzwałdzkim Biegu Świętego Jakuba. Trasa pokrywała się w większości ze szlakiem Camino Polaco. Najwięcej emocji było związanych ze zmaganiem najmłodszych.

— To nasz Święty Jakub, który towarzyszy nam w najważniejszych wydarzeniach. Często pomaga nam przemierzać trasy Camino Polaco — mówiła Aldona Sas z Konfraterni Świętego Jakuba Apostoła Starszego przy Katedrze Polowej Wojska Polskiego, współorganizatorka biegu.

Całość prowadził Jerzy Szmit, prezes Fundacji im. Piotra Poleskiego, głównego organizatora biegu. Fundacja ma doświadczenie w tego typu imprezach — od kilku lat przygotowuje m.in. olsztyńską edycję Biegu Tropem Wilczym. Każdy zawodnik otrzymał numer startowy z chipem mierzącym czas.

Pierwsi ruszyli biegacze na dystansie 5 km. Trasa prowadziła z centrum Gietrzwałdu ulicami Polną i Olsztyńską, a następnie skręcała wlas, będąc częścią szlaku Camino Polaco.

Chwilę później wystartowali zawodnicy na 10 km oraz uczestnicy marszu nordic walking.

Zacięta walka

Na 5 km bezkonkurencyjny okazał się Jarosław Czopek z Elku. — Biegam regularnie od trzech lat, ale dziś start był spontaniczny. Przyjechałem z mamą do sanktuarium, zobaczyliśmy, że odbywa się bieg, i postanowiłem spróbować. Trasa wymagająca — piach, podbiegi — ale piękna. Czulem, że biegnę w wyjątkowym miejscu — mówił na mecie.

Na dłuższym dystansie 10 km triumfował Kamil Ołowski z Dzierzgonia. — Wpadłem tutaj właściwie przypadkiem. Zobaczyłem informację na Facebooku, pomyślałem: spróbuję. Dziesięć kilometrów po takich pagórkach to trzymanie, ale widoki wynagradzały wysiłek. Atmosfera

była świetna — opowiadał tuż po przekroczeniu mety.

W marszu nordic walking najlepszy czas uzyskał Jerzy Kalinowski, który nie krył zadowolenia z dobrze przygotowanej i malowniczej trasy.

Nowa tradycja

— To było bardzo dobre wydarzenie. Widać, że bieganie ma w Polsce wielu zwolenników, anasi zawodnicy pokazali zarówno wolę walki, jak i wielkie umiejętności. Przyjechali tu ludzie z całej Polski — z Warmii i Mazur, ale też z Torunia, Warszawy, Brzegu, a nawet z południa kraju. W naszym biegu uczestniczyli biegacze aż z 42 miejscowości. To daje ogromny potencjał do rozwoju tej imprezy — mówi „Gazecie Olsztyńskiej” Jerzy Szmit, prezes Fundacji im. Piotra Poleskiego.

— Wszystko wskazuje, że wydarzenie ma szansę stać się nową tradycją. Nasza Konfraternia przemierza szlaki św. Jakuba w całej Polsce, ale także i w Europie. Dbamy o ich oznakowanie. Nasz patronat nad gietrzwałdzką edycją biegu św. Jakuba, do którego grobu prowadzą przecież wszystkie Camino, a więc także Camino Polaco, miał nie tylko honorowy wymiar. Wielu z nas uczestniczyło w biegu i chcemy tu wrócić za rok — przekazała nam z kolei Aldona Sas z Konfraterni Świętego Jakuba Apostoła Starszego przy Katedrze Polowej Wojska Polskiego.

JAN BERDYCKI



REKLAMA

Ogłoszenie o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu zabudowy mieszkaniowej w Kieźlinach przy ulicy Domagaly



Na podstawie art. 17 pkt 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. 2024 r. poz. 1130 ze zm.) w zw. z art. 66 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688), oraz Uchwałę Nr XXX/286/21 Rady Gminy Dywity z dnia 30 września 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu zabudowy mieszkaniowej w Kieźlinach przy ulicy Domagaly, zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu zabudowy mieszkaniowej w Kieźlinach przy ulicy Domagaly, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 14 października 2025 r. do 04 listopada 2025 r. w siedzibie Urzędu Gminy Dywity, ul. Olsztyńska 32, 11-001 Dywity, pokój nr 1, Segment A, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 16 października 2025 r. w siedzibie Urzędu Gminy Dywity, ul. Olsztyńska 32, 11-001 Dywity, w Sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Dywitych, ul. Olsztyńska 32, 11-001 Dywity, Segment C, o godz. 15.30.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Dywity z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19 listopada 2025 r.

Wójt Gminy
Agnieszka Sakowska-Hrynianik

W 2024 R. SPADŁ UDZIAŁ WYDATKÓW NA ŻYWNOSĆ I MIESZKANIE W BUDŻETACH GOSPODARSTW DOMOWYCH

Wydatki na żywność i napoje bezalkoholowe w 2024 r. stanowiły 25,3 proc. ogółu wydatków gospodarstw domowych, a na mieszkanie i nośniki energii – 18,8 proc. To mniej niż rok wcześniej – poinformował Główny Urząd Statystyczny.

Według GUS wydatki gospodarstw na żywność i napoje bezalkoholowe w ubiegłym roku spadły o 1,9 pkt proc. w stosunku do 2023 r. Udział ten był zróżnicowany w zależności od grupy społeczno-ekonomicznej: od 21,5 proc. w gospodarstwach pracujących na własny rachunek poza rolnictwem do 33,2 proc. w gospodarstwach rolników.

Drugą co do wielkości kategorią były wydatki na użytkowanie mieszkania lub domu i nośniki energii – średnio było to 18,8 proc. wydatków ogółem, czyli o 1,1 pkt proc. mniej niż rok wcześniej. Najniższy udział odnotowano w gospodarstwach rolników (16,4 proc.), a najwyższy w gospodarstwach rencistów (25,4 proc.). Jak podkreśla GUS, spadek udziału obu kategorii w 2024 r. nastąpił po kilku latach obserwowanego wcześniej wzrostu.

PAP

ZROBIŁO SIĘ CHŁODNO, UAKTYWNIŁI SIĘ OSZUŚCI OFERUJĄCY OPAŁ

Warmińsko-mazurska policja poinformowała, że oszustom na zakup tańszego opału dali się namówić mieszkańcy gminy Łukta, która straciła 3 tys. zł, mieszkańcy okolic Szczytna stracili ponad tysiąc złotych, a mieszkańcy okolic Węgorzewa stracili 1,1 tys. zł.

Wszystkie te osoby uwierzyły, że mogą zapłacić mniej za miał węglowy, pelet lub węgiel. Atrakcyjne oferty pokrzywdzeni znaleźli w internecie.

Policja apeluje, by nie ufać zbyt

atrakcyjnym ofertom cenowym, bo najczęściej są one albo oszustwem, albo oferują towar gorszej jakości. Gdy kupuje się opał na licytacjach internetowych, trzeba poczekać na potwierdzenie wygranej licytacji, a dopiero potem wpłacić pieniądze na podane konto.

W razie stwierdzenia oszustwa nie należy kasaować korespondencji ze sprzedającym, bo wtedy jest ona dowodem potwierdzającym zakup.

Przed każdymi zakupami w internecie należy sprawdzić sprzedawcę, zobaczyć, jak oceniają współpracę z nim inni internauci.

PAP



fot. arch. UM Ostróda

Teren miejski przy ul. Chrobrego oraz Piastowskiej został po raz kolejny uprzątnięty przez służby zporzucanych tam worków z odzieżą oraz innych przedmiotów. Poprzednią akcję wywozu pozostałości tam odpadów miasto przeprowadziło zaledwie miesiąc wcześniej.

„W związku z tym kierujemy gorący apel do wszystkich mieszkańców o niezasmiecanie naszego miasta. Co oczywiste, takie dzikie wysypiska zdecydowanie szkodzą wizerunkowi Ostródy i są niekorzystne dla środowiska. Jeżeli zauważycie takie przypadki, prosimy o zgłoszenie do Straży Miejskiej” – apelują władze miasta.

Czysta Ostróda

Władze miasta przywiązują dużą wagę do czystości w Ostródzie. Przejęło od powiatu obowiązek sprzątnięcia w wszystkich ulicach w mieście, które podlegały powiatowi, zwiększyło częstotliwość wywozu śmieci z ulicznych koszy, częściej sprzątane są miejskie ulice i chodniki. Przybyło też na ulicach koszy na śmieci. To wszystko widać gołym okiem.

SYSTEM DZIAŁA, A ODPADY WCIĄŻ LĄDUJĄ W LESIE

Na zielonym terenie między ulicami Chrobrego a Piastowską w Ostródzie ktoś urządził sobie wysypisko worków z odpadami, w większości z używanymi ubraniami. Worki zebrały służby miejskie. Na koszt podatników.

Jest jeszcze uruchomiony w tym roku - dzięki współpracy z firmą KOMA i Związkiem Gmin Regionu Ostródzko-Iławskiego „Czyste Środowisko” - system odbioru tekstyliów. Nowatorski projekt wskali kraju! W dziesięciu punktach na terenie miasta stanęły czerwone pojemniki na tekstylia, w związku z nowymi przepisami dotyczącymi segregacji tej grupy odpadów. Wszystko po to, by zdjąć problem z głowy mieszkańcom i zadbać o środowisko.

Złe nawyki

Na nic jednak te wszystkie działania, jeśli mieszkańcy sami nie będą przestrzegać kilku prostych zasad. Mówi o tym burmistrz Rafał Dąbrowski.

— Oczywiście, możemy zawsze oczekiwać więcej, chcieć, żeby działania samorządu były jeszcze skuteczniejsze i lepsze, jednak zmiana musi rozpocząć się od nas samych — mówi Rafał Dąbrowski. — Jeśli będziemy wyrzucać domowe śmieci z worków do ulicznych koszy, te będą się zapelniać szybko i będziemy mieli walające się po drogach i chodnikach odpady. I to nawet wtedy, jeśli będziemy opróżniać je codziennie. Jeśli będziemy wywalać tekstylia do lasów czy parków, to wszyscy będziemy musieli płacić za to, by ktoś - zazwyczaj jest to miasto - to po prostu posprzątał. Przypomnę, że choć nie jest to wciąż rozwiązanie idealne, to czerwone pojemniki na teksty-

lia stały się inspiracją dla wielu innych samorządów, które podpytują nas o to, jak skutecznie zaadaptować to rozwiązanie u siebie — dodał.

I podkreślił, że samo ściąganie śmieci z łapanych na monitoringu czy w fotopułapkach nie wystarczy. Zmianę musimy rozpocząć sami od siebie. Także reagując, gdy widzimy, że ktoś łamie określone zasady. Widząc, że ktoś śmieci, wystarczy zgłosić ten fakt Straży Miejskiej lub Policji.

— Tylko razem możemy sprawić, że Ostróda będzie czysta. My działamy systemowo, reagujemy na zgłoszenia, ale pełen sukces odniesienie wyłącznie wspólnie! — dodaje Rafał Dąbrowski.

BCL



W pierwszym półroczu 2025 roku z turystycznych obiektów noclegowych w województwie warmińsko-mazurskim skorzystało 618,6 tys. osób, co oznacza wzrost o 6,2% w porównaniu z analogicznym okresem roku poprzedniego. Wśród nich 579,4 tys. stanowili turyści krajowi (więcej o 7,0%), natomiast 39,3 tys. przyjezdni z zagranicy (mniej o 5,2%).

Region Warmii i Mazur – postrzegany jako jedno z najatrakcyjniejszych turystycznie miejsc w Polsce – notuje wciąż wyraźny udział ruchu krajowego, ale w pierwszym półroczu 2025 r. odnotował spadek liczby turystów zagranicznych, co wyróżnia go na tle większości województw.

W turystycznych obiektach noclegowych w regionie udzielono 1,33 mln noclegów, czyli o 1,5% więcej niż w tym samym okresie roku 2024. Zdecydowaną większość stanowili goście krajowi, którym udzielono 1,25 mln noclegów (wzrost o 2,4%), natomiast turystom zagranicznym – 88,5 tys. noclegów, co oznacza spadek o 8,8%.

Gdzie turyści wypoczywali najchętniej

Najpopularniejsze wśród odwiedzających pozostają hotele i ośrodki wypoczynkowe w rejonach Wielkich Jezior Mazurskich, Olsztyna, Mrągowa, Giżycka, Miłkolejki czy Elku.

Wzrost liczby odwiedzin w pierwszej połowie roku wiązany jest



WIĘCEJ Z POLSKI, MNIEJ Z ZAGRANICY

z łagodną zimą i szybkim rozpoczęciem sezonu wiosennego, co sprzyjało turystyce weekendowej i krótkim pobytom.

Umiarkowany poziom wykorzystania bazy noclegowej

Stopień wykorzystania miejsc noclegowych w województwie warmińsko-mazurskim wyniósł ok. 37%, nieco poniżej średniej krajowej (36,9%), jednak wyraźnie mniej niż w regionach nadmorskich czy górskich.

Najwyższe obłożenie odnotowano tradycyjnie w hotelach oraz ośrodkach wypo-

czynkowych, szczególnie w maju i czerwcu, kiedy rozpoczął się sezon żeglarski.

Baza noclegowa i potencjał regionu

Warmińsko-Mazurskie należy do województw o rozbudowanej sieci obiektów sezonowych – hoteli, pensjonatów i gospodarstw agroturystycznych. W całym regionie funkcjonuje kilkadziesiąt obiektów z ponad kilkuset miejscami noclegowymi, a w szczycie sezonu liczba ta rośnie dzięki obiektom czasowym i polom namiotowym.

Choć wskaźnik kraju Warmia i Mazury nie należy do lide-

rów pod względem liczby turystów, to region utrzymuje stabilną pozycję wśród najchętniej odwiedzanych przez Polaków terenów wypoczynkowych. W dalszym wdrożeniu pomocy mogą inwestycje w turystykę proekologiczną, rozwój infrastruktury rekreacyjnej oraz promocja poza sezonem letnim – np. zimowych form aktywności nad jeziorami i w lasach regionu.

Przypomnijmy, że niedawno w Mrągowie odbyło coroczne święto branży turystycznej. Na uroczystej gali spotkali się lokalni samorządowcy, przedsiębiorcy, członkowie organizacji turystycznych, społecznicy i pasjonaci turystyki.

Była to doskonała okazja do wręczenia honorowych odznak:

- „Za zasługi dla turystyki”. Otrzymali je: Urszula Belza, Iwona Grabia, Ilona Grabowska, Piotr Grabowski, Marek Szmit, Witold Zagożdżon oraz Stowarzyszenie Wielkie Jeziora Mazurskie 2020;

- „Za zasługi dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego”, które otrzymali Jerzy Bielewski z Giżycka oraz Ryszard Karuzo z Węgorzewa.

Podczas gali przedstawiciele branży turystycznej Warmii i Mazur, którzy zostali laureatami konkursów o zasięgu ponadregionalnym, odebrali z rąk pani Wicemarszałek Katarzyny Sobiech wyróżnienia. Trafiły one do przedstawicieli Pałacu Mortęgi Hotel & SPA, Hotelu Zamek Ryn oraz hotelu Zalesie Mazury. Gratulacje trafiły również do laureatów konkursu Mister Camping oraz Nagrody Magellana, którą otrzymał Mazurski Park Krajobrazowy.

KRADLI KAPSUŁKI DO PRANIA, BO „TO CZYSTA ROBOTA”

Dwaj bracia z Pisu ukradli w dwóch marketach 40 opakowań kapsułek do prania o łącznej wartości blisko 3000 zł. Kradli właśnie to, bo „to czysta robota”.

Do policyjnego aresztu trafiło dwóch braci. To mieszkańcy Pisu w wieku 32 i 35 lat podejrzani o kradzież sklepową. Zostali oni zatrzymani przez funkcjonariuszy krótko po tym, jak w jednym z piskich marketów dokonali kradzieży artykułów chemicznych o wartości blisko 1300 zł.

Towar schowali do plecaka i uciekli ze sklepu, co zarejestrowały kamery monitoringu. Ich łupem padły kapsułki do prania. Jedno z takich opakowań policjanci znaleźli w lombardzie. Przyniósł je tam jeden z braci.

Ostatecznie obaj zostali zatrzymani w miejscach swojego zamieszkania. Starszy z nich próbował się ukryć przed policjantami, chowając się w wersalce. Został jednak znaleziony, ale nie tylko on, ale także foliowe zawiniątka z substancją psychotropową, która została zabezpieczona przez funkcjonariuszy. Pracując nad wyjaśnieniem tej sprawy, śledczy ustalili, że zatrzymani bracia jednego dnia odwiedzili dwa markety, w tym jeden dwukrotnie. W sumie dokonali kradzieży 40 opakowań kapsułek do prania o łącznej wartości blisko 3000 zł.

Każdy z nich usłyszał po dwa zarzuty kradzieży. Nie kwestionowali swojej winy. Jeden z nich powiedział policjantom, że kradli kapsułki do prania, bo „to czysta robota”. Zamierzali je sprzedać przypadkowo napotkanym osobom.

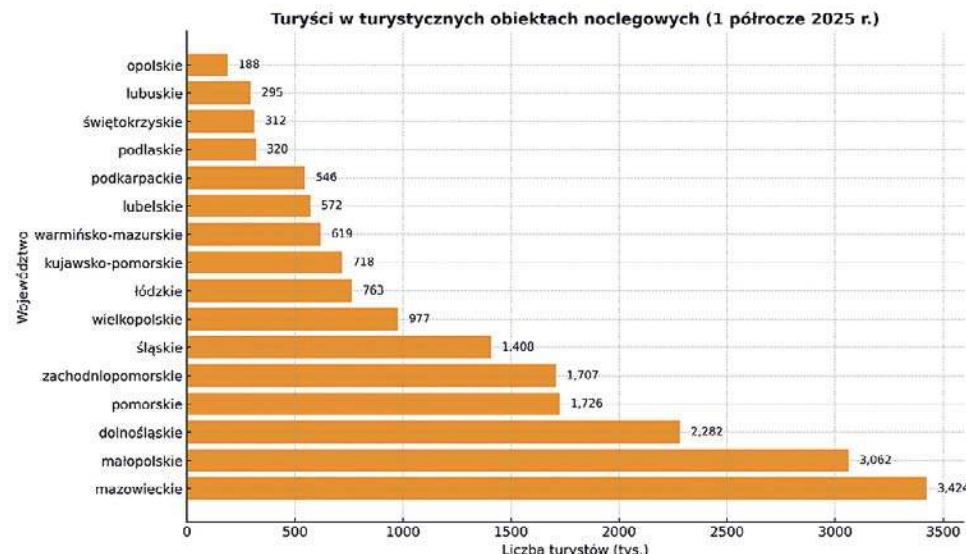
Za dokonanie kradzieży 32-latkowi grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Surowsza kara w wymiarze nawet 7,5 roku grozi starszemu, bo przestępstw tych dokonał w okresie tzw. „recydywy”. Ale to jeszcze nie wszystko. Jeśli badania laboratoryjne potwierdzą, że zabezpieczona substancja to narkotyki, 35-latek usłyszy jeszcze zarzut posiadania substancji psychotropowej.

KPP W PISZU



W mieszkaniu jednego z braci policjanci znaleźli foliowe zawiniątka z substancją psychotropową

OPR. IH



Z RZĄDU I SAMORZĄDU



Radostaw Król,
wojewoda
warmińsko-mazurski

Październikowe inauguracje akademickie mają w sobie coś szczególnego. Z jednej strony są oficjalne, pełne rytuału, a z drugiej — dają przestrzeń do wspomnień i refleksji. Na Kortowie to zawsze czuć.

Moją alma mater, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, postrzegam jako swoistą latarnię morską Warmii i Mazur. Stabilny fundament, a zarazem światło wskazujące kierunek. Jak każda dobra latarnia, rozprasza mrok i prowadzi do portu. A tym portem mają być Warmia i Mazury — bezpieczne, otwarte i dające młodym ludziom poczucie, że tu można budować swoją przyszłość.

Kiedy mówiliśmy o remontach akademików i nowych standardach, przypomniała mi się anegdota sprzed lat. Syn w rozmowie z mamą relacjonuje pierwsze dni na studiach: „Mamo, w akademiku jest świetnie — mamy pralkę, suszarkę, zmywarkę... wszystko w jednym zlewie”. Każdy, kto mieszkał w starym domu studentckim, wie, że to była codzienność. Trochę śmiechu, trochę improwizacji, niewiele luksusu.

Dziś to inny świat. Po koje z łazienką, kuchnią

i klimatyzacją. Wnętrza, które można porównać z Warszawą, Berlinem czy Kopenhagą. Już nie zmywarka w zlewie, tylko komfort i normalność, która przyciąga i zatrzymuje studentów. Kortowo zmieniło się nie do poznania i ta zmiana w zrozumiałym sposób cieszy.

Uniwersytet dojrzewał, ale zachowuje ducha. Ci, którzy studiowali tu dekady temu, odnajdują znajome alejki, a młodzi dostają przestrzeń, w której chce się żyć i uczyć. UWM świeci mocnym światłem — jako latarnia regionu i port dla kolejnych pokoleń. Widać to w nowych akademikach, w nauce, w ludziach. Choćby wtym, że profesor Martin Kramer, autorytet światowej weterynarii, przyjął wśród tytuł doktora honoris causa właśnie tutaj.

Czasem jedno wspomnienie może pokazać więcej niż liczby, a sugestyjna refleksja własnych doświadczeń pomaga nam odczuwać pozytywne zmiany w otoczeniu. Na Kortowie widać jasno: Uniwersytet jest na dobrej drodze. Świeci i wskazuje kurs.



Marcin Kuchciński,
marszałek województwa
warmińsko-mazurskiego

Mówi się często, że zdrowie mamy tylko jedno — i właśnie dlatego tak ważna jest pro-

filaktyka. To ona pozwala nam cieszyć się życiem dłużej i pełniej. Profilaktyka nie polega wyłącznie na badaniach czy szczepieniach, ale też na edukacji, budowaniu świadomości i mądrych nawykach. I to właśnie staramy się robić w naszym regionie.

Jako samorząd województwa inwestujemy w różne programy profilaktyczne — od edukacyjnych kampanii dla młodzieży, po badania przesiewowe czy akcje skierowane do seniorów lub młodzieży. W zeszłym roku przeprowadziliśmy projekt #MłodziŚwiadomi, poświęcony profilaktyce chorób przenoszonych drogą płciową, zorganizowaliśmy konferencję naukową i spotkania w szkołach, a także uruchomiliśmy działania prozdrowotne we współpracy z gminami, szpitalami i uczelniami.

Dziś kontynuujemy te działania, podejmując współpracę z Fundacją SEXEDPL Anji Rubik w zakresie profilaktyki HPV. To dla nas ważny krok, który pozwoli jeszcze skuteczniej docierać do młodych ludzi z rzetelną wiedzą i zachęcać ich do świadomej troski o zdrowie.

Wierzę, że autorytet osób zaangażowanych w te inicjatywy, a przede wszystkim solidne dane i fakty, będą najlepszą zachętą, by na co dzień podejmować odpowiedzialne decyzje dotyczące zdrowia. Bo inwestując w profilaktykę, inwestujemy w bezpieczniejszą przyszłość naszego regionu.

Mateusz Szauer,
wicewojewoda
warmińsko-mazurski

Niemal dokładnie rok temu ruszył program „Aktywny Rodzic”, potocznie zwany też „babciowym”. Dziś z dumą



można stwierdzić, że to realna pomoc dla tysięcy rodzin w Polsce. Ten rok to czas, w którym państwo pokazało skuteczną politykę prorodzinną — każdy rodzic, który chce pracować i wychowywać dzieci otrzymuje pełne wsparcie i pewność, że jego maluch jest bezpieczny i dobrze opiekowany.

Program „Aktywny Rodzic” to realne wsparcie, w wielu przypadkach na wagę złota. Dzięki temu, że rządowe dofinansowanie w ramach projektu wynosi nawet 1500 złotych miesięcznie, wielu mamom i tatom pozwala to po prostu wrócić do pracy, bez dylematów finansowych. Warto podkreślić, że łącznie ze wsparciem 800+ daje to 2300 zł na jedno dziecko! Świadczenie to przysługuje rodzicom maluchów w wieku 12–35 miesięcy i w ciągu pierwszego roku funkcjonowania programu objęło pomocą ponad 630 000 dzieci w całej Polsce. Nie ma drugiego takiego programu w Europie!

Równolegle działa także program Aktywny Maluch, w ramach którego samorządy, ale także jednostki niepubliczne, otrzymują dofinansowania na rozwój infrastruktury opieki nad dziećmi w wieku do lat 3. Od grudnia 2023 roku w Polsce powstało ponad 37 tysięcy nowych miejsc

opieki — to aż o 16 tysięcy więcej niż w analogicznym okresie za poprzedniego rządu. W województwie warmińsko-mazurskim w samych obszarach, które dotychczas były „białymi plamami”, z 65 gmin niemających dotąd żłobków aż 32 buduje lub już oddały nowe instytucje opieki. W skali województwa liczba miejsc opieki wzrosła z 5 285 do 6 551, czyli o 1 266 nowych miejsc, aco najważniejsze: za każdą z tych liczb stoją konkretne rodziny. To mama, która dzięki tej pomocy mogła wrócić do pracy lub tata, który po urlopie rodzicielskim śmiało wkroczył w świat przedsiębiorczości.

Dzięki „babciowemu” żłobek przestał już być luksusem, a stał się realną szansą dla wielu rodzin — średnie opłaty miesięczne w powiatach spadły z niemal 1 000 do ok. 88 złotych, a w naszym województwie średnia opłata wynosi dziś zaledwie 35,54 zł. To realne oszczędności dla rodzin podnoszące komfort życia, czyli mniej stresu o domowy budżet i więcej pieniędzy w portfelach.

Wszystkie te działania — środki, inwestycje, współpraca z samorządami — mają jeden cel: zapewnić dzieciom najlepszy możliwy start w życie, a ich rodzicom — stabilność, poczucie bezpieczeństwa i wsparcie. Bo inwestycja w rodziny to inwestycja w przyszłość naszego regionu i całego kraju.

Robert Turlej, członek zarządu województwa warmińsko-mazurskiego

Seniorzy coraz częściej angażują się w życie regionu. Spotykają się na boiskach i w bibliotekach, uczą się na uniwersytetach, działają w radach seniorów. Nasze



województwo należy do najszybciej starzejących się w Polsce. Prognozy wskazują, że do 2050 roku osoby 60+ będą stanowić niemal 40 proc. mieszkańców.

Uruchamiamy coraz więcej form wsparcia. W 2024 roku Urząd Marszałkowski w Olsztynie zlecił Organizację Pozarządową 30 zadań dla osób starszych: od imprez sportowych i integracji międzypokoleniowej po warsztaty zdrowotne i spotkania kulturalne.

Kluczowe inicjatywy samorządu to m.in. Warmińsko-Mazurska Karta Seniora, z której skorzystało już ponad 17 tys. osób, czy organizowane po latach Warmia-Mazury Senior Games, integrujące pasjonatów sportu 50+.

Unikalną w skali kraju instytucją jest Rzecznik Praw Osób Starszych, który edukuje i interweniuje w przypadkach dyskryminacji. W obszarze zdrowia wspieramy przyszłych geriatrów stypendiami. Powołano też III kadencję Warmińsko-Mazurskiej Rady Seniorów, która integruje środowisko i reprezentuje jego interesy. Te działania, obok dotacji dla NGO i rozwoju usług społecznych, dają seniorom więcej możliwości i ułatwiają codzienne funkcjonowanie.

Nie chcemy, by senior był petentem. Ma być współgospodarzem regionu — aktywnym, widocznym, szanowanym.



Pierwsze sygnały w tej sprawie zaczęły docierać do Zarządu Zlewni w Olsztynie pod koniec sierpnia. Podczas wizji terenowej przeprowadzonej nad jeziorem Ukiel stwierdzono, że w Zatoce Grunwaldzkiej dno jeziora porośnięte jest przez moczarkę delikatną. Występowanie tej samej rośliny stwierdzono również w rejonie Słonecznej Polany — poinformowała rzeczniczka Wód Polskich w Białymstoku Joanna Szerenos-Pawilcz.

Wyjaśniła, że moczarka delikatna jest gatunkiem inwazyjnym, ujętym na liście gatunków obcych stwarzających zagrożenie dla Unii Europejskiej. Inwazyjne gatunki obce wymagają działań zaradczych oraz środków mających na celu przywrócenie naturalnego stanu ekosystemów.

Dodała, że przedstawiciele Zarządu Zlewni w Olsztynie przekazali na po-

NAJPIERW DŁUGIE, TERAZ UKIEL

Jak już informowaliśmy, moczarka delikatna porasta największy w Olsztynie akwen - jezioro Ukiel. Pod koniec listopada planowana jest konferencja dotycząca konkretnych działań służących poprawie stanu jego czystości.

czątku września informacje prezydentowi Olsztyna o występowaniu moczarki w wodach jeziora Ukiel w Zatoce Grunwaldzkiej (ul. Kapitańska i Żeglarska) oraz Słonecznej Polany (ul. Lotnicza). Zgłoszenie było wypełnieniem obowiązku informacyjnego, by umożliwić podjęcie działań wynikających z przepisów o ga-

tunkach obcych. Zgodnie z przepisami informacje te powinny być przekazane do centralnego rejestru prowadzonego przez Generalnego Dyrektora Ochrony Środowiska.

— Obecnie czekamy na wytyczne — dodała.

Rzecznik Urzędu Miasta w Olsztynie Patryk Puliowski potwierdził, że

informacje o nadmiernym rozwoju roślinności w jez. Ukiel magistrat dostał od Wód Polskich, które władą wodami jeziora.

— Podzieliliśmy się naszymi doświadczeniami związanymi z rozprzeczaniem podobnej sytuacji na innym akwie — jeziorze Długim. Nie mamy wątpliwości, że eliminacja

nadmiaru moczarki delikatnej powinna odbywać się pod ścisłym nadzorem specjalistów.

— Wstępnie planowane są badania hydrochemiczne, zlewniowe i biologiczne wód tego akwenu, które mogłyby się rozpocząć po uzyskaniu zgody właściciela jeziora oraz zapewnienia finansowania na nie — dodał.

Moczarka porasta także inny akwen w Olsztynie - jezioro Długie. Roślinność tak szybko się rozrastała, że tworzyła zielone maty na wodzie. Była usuwana kilkakrotnie.

Pod koniec listopada planowana jest konferencja, podczas której eksperci, a także osoby zainteresowane właściwym utrzymaniem wód jeziora będą mogły wymienić się wiedzą. Wypracowane wnioski posłużą podjęciu konkretnych działań służących poprawie stanu czystości jez. Ukiel.

PAP

PROMOCJA

anty-DEFAMATION.pl

PRAWDA
KONTRA
DEZINFORMACJA



CZYTAJ NA PORTALU
<https://anty-defamation.pl/>



POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA

POKAZAŁY CO NA WARMII I MAZURACH NAJLEPSZE



Fot. arch. KGW Kalnik

W Spale odbyły się Dożynki Polskie, w których uczestniczyły panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Kalniku reprezentując województwo warmińsko-mazurskie.

Zaprezentowały dziedzictwo kulturowe i kulinarne na przepięknym stoisku wystawienniczym. Tu była degustacja regionalnych potraw oraz pokazy warmińskich i mazurskich aktywności. Na stoisku znalazły się takie specjały, jak farszynki warmińskie, zawijańce z pitalachą, baba ziemniaczana, bigos, świeżynka, pierogi, flaki, zupa gulaszowa, pasta rybna i z kurczakiem i domowe ciasta.

„Nasze KGW miało zaszczyt reprezentować województwo warmińsko-mazurskie na wyjątkowym święcie, podczas którego tradycje z całej Polski spotykają się w jednym miejscu. To świetna okazja do spotkań, rozmów i poznawania smaków, których nie da się znaleźć nigdzie indziej. Nasze stoisko od pierwszych chwil przyciągało uwagę. Sielskie, wiejskie, pachnące i pełne tego, co na Warmii i Mazurach najlepsze. Ogromne zainteresowanie gości było dla nas najlepszą nagrodą i dowodem, że wspólnym wysiłkiem udało się stworzyć coś naprawdę wyjątkowego” — skomentowały panie z KGW w Kalniku swój udział w Dożynkach Polskich. Ten zachwyt nad tym, co znalazło się na stoisku nie byłby możliwy bez wsparcia. Kozia Farma Złotna uraczyła wszystkich serami tak pysznymi, że zniknęły dosłownie w sekundę. Produkty naprawdę godne podniebienia. Zakład Masarski Kreczkowski z Miłakowa Iwona Sinoradzka dostarczyli wędlin, które były absolutnym hitem — wszyscy mówili jednym głosem „sztos!”. KGW Bogacze wołano o smaczną rybkę, bo przecież Warmia i Mazury to rybka obowiązkowo. Leśniczy ds. łowiectwa Kamil Oskroba wsparł dziczyznę, która podbiła serca smakoszy i dodała stoisku charakteru. „Szczególne podziękowania kierujemy też do osób i instytucji, które pomogły nam godnie reprezentować nasz region. Dzięki Wam wszystkim nasze stoisko mogło pokazać gościom w Spale, że Warmia i Mazury to miejsce, które smakuje, pachnie i zachwyca” — dodały panie z KGW w Kalniku.

Trzeba przypomnieć, że wieniec Sołectwa Kalnik zdobył wcześniej I miejsce w konkursie na najpiękniejszy wieniec dożynkowy podczas dożynek gminnych oraz II miejsce w konkursie na najpiękniejsze stoisko. Ale sukcesów było znacznie więcej, to wyróżnienie za wieniec podczas dożynek powiatowych i wojewódzkich, a także I miejsce za stoisko podczas Warmińsko-Mazurskich Dożynek Wojewódzkich.

— Dziękuję serdecznie wszystkim tym, którzy włożyli ogrom pracy — paniom i panom z Koła Gospodyń Wiejskich w Kalniku, sołtys Kalnika Małgorzacie Jagodzińskiej i wszystkim, którzy wspierali to przedsięwzięcie. Niech ten sukces będzie inspiracją do dalszych działań i wspólnych projektów — pogratulował Tomasz Orłowski, burmistrz Morąga. Panie z KGW w Kalniku pięknie zapisały się w historii dożynek. Czekamy na kolejny rok...

BCL



Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznała otyłość za najgroźniejszą chorobę przewlekłą, która nieleczona prowadzi do rozwoju chorób układu krążenia, cukrzycy typu 2, zespołu metabolicznego, zaburzeń hormonalnych, a także zwiększa ryzyko zachorowań na niektóre nowotwory. Otyłość, to już choroba cywilizacyjna. W Polsce na otyłość różnego stopnia cierpi około 64 proc. mężczyzn i 49 proc. kobiet.

Operacja bariatryczna, to czasami jedyna szansa na zdrowe życie. To nic innego, jak chirurgiczna metoda leczenia otyłości patologicznej. Polega na zmniejszeniu żołądka lub zmianie sposobu trawienia pokarmu, aby pomóc pacjentowi zredukować masę ciała.

Wykonywana jest u pacjentów z BMI >40 kg/m² lub BMI >35 kg/m² i chorobami współistniejącymi. W Polsce w populacji dorosłych jest już ok. 27 proc. osób z największą otyłością III stopnia. I ta liczba rośnie.

Zabieg, który ratuje zdrowie

Pierwszą operację bariatryczną w Szpitalu w Ostródzie wykonano w lipcu 2018 roku. Zabieg, który często ratuje zdrowie, a konsekwencji i życie, jest zalecany zwłaszcza pacjentom z chorobami towarzyszącymi.

Jak wyjaśnia doktor Dariusz Marcińczyk, ordynator Oddziału Chirurgii Ogólnej Szpitala w Ostródzie, operacja bariatryczna to nie jest metoda na odchudzanie:

— Jest to bardzo smutne, że wielu ludzi uważa, że nie muszą robić z otyłością, nie muszą leczyć otyłości już na poziomie I i II stopnia BMI, bo są przecież operacje bariatryczne, zoperuje się i już. Wszystkie problemy znikną. Nic bardziej błędnego! Aby osiągnąć pożądaną skuteczność bariatryczną po operacji, pacjent musi zmienić swój tryb życia. Musi na nowo „nauczyć się” jeść, wprowadzić aktywność fizyczną. Niewystarczy przysłowiowy ruch palcem po klawiaturze od pilota telewizyjnego.



Fot. arch. Szpital w Ostródzie

TO NIE SPOSÓB ODCHUDZANIA TYLKO RATOWANIE ZDROWIA

Otyłość jest chorobą cywilizacyjną, która rujnuje zdrowie, życie i często staje się problemem dla rodziny. Jest największym wyzwaniem cywilizacyjnym. Szpital w Ostródzie pomaga pacjentom, którzy mierzą się ze zbyt dużą wagą.

Dopiero po połączeniu tego wszystkiego można liczyć na dobry efekt operacji, tj. właściwą redukcję masy ciała. Bardzo ważne jest to, by zrozumieć, że operacje bariatryczne nie są operacjami, które wykonuje się tylko po to, aby poprawić swój wygląd zewnętrzny. Nie jest to operacja plastyczna, a operacja mająca za cel poprawę zdrowia pacjenta, zwiększenie jego wydolności fizycznej.

Doktor Dariusz Marcińczyk podkreśla, że choroba otyłościowa nieuchronnie prowadzi do pojawienia się cukrzycy typu II, ze wszystkimi jej powikłaniami oraz do nadciśnienia tętniczego. Połączenie tych dwóch powikłań otyłości prowadzi do takich chorób jak zawał serca, czy udar mózgu. Duża liczba nowotworów przewodu pokarmowego również ma udowodniony związek z otyłością. Wstępną kwalifikację do operacji bariatrycz-

nej powinni przeprowadzać lekarze pierwszego kontaktu.

— Po operacji bariatrycznej pacjenci otrzymują szczegółowe wytyczne dietetyczne, zarówno ilościowe, jak i jakościowe. Przez pierwszych kilka tygodni są to dość restrykcyjne zalecenia, ale z czasem dieta rozszerza się. Nie zmienia się tylko ilość pokarmu, którą pacjent jednorazowo zjada — jest to ok. 100 ml naposilek — wynika to z resekcji żołądka, którą miał wykonaną podczas operacji — tłumaczy lekarz.

Jakie są korzyści dla zdrowia?

Wszyscy pacjenci otyli, którzy po przeprowadzonej operacji bariatrycznej zredukowali pożądaną ilość masy ciała, zwiększają swoją wydolność fizyczną, więc poprawia się u nich kondycja. Choroby powiązane z otyłością cofają się.

— Generalnie jakość życia pacjentów znacząco

poprawia się. Wzrasta ich samoocena. Częste u osób otyłych zaburzenia depresyjne łagodnieją czy wręcz mijają. Wzrasta ich samoocena. Częste u osób otyłych zaburzenia depresyjne łagodnieją czy wręcz mijają. Pacjentki w wieku rozrodczym mają możliwość bycia mamą, wiele ról społecznych i rodzinnych, które nie były możliwe do spełnienia przez chorobę otyłościową, są znowu możliwe i jak najbardziej realne do spełnienia — dodaje lekarz.

Jak obliczyć wskaźnik BMI?

Aby obliczyć wskaźnik BMI, trzeba podzielić masę ciała w kilogramach przez kwadrat wzrostu w metrach, zgodnie ze wzorem: BMI = masa (kg) / wzrost (m)². Na przykład, osoba o wadze 70 kg i wzroście 1,75 m oblicza BMI jako 70 kg / (1,75 m)² = 22,86. Tu akurat wszystkie wartości są w normie.

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn i okolice

OLSZTYŃSKIE KINA

Poniedziałek, 6 października

REPERTUAR MULTIKINO

FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE: 10:00, 12:45, 15:10, 16:35, 17:35, 20:00
TEŚCIOWIE 3: 11:20, 15:50, 18:00, 20:15
ZAMACH A PAPIEŻA: 12:00, 14:30, 17:15, 20:35
SUPER CHARLIE / familijny / dubbing: 10:00, 12:00, 14:00, 16:00
SKOMPLIKOWANI / napisy: 14:50, 17:15, 19:40
AVATAR. ISTOTA WODY / dubbing: 11:30
AVATAR. ISTOTA WODY / napisy: 18:30
JEDNA BITWA PO DRUGIEJ / napisy: 15:00, 19:15
EXIT 8 / dubbing: 12:45, 18:20
EXIT 8 / napisy: 21:30
BIURO DETEKTYWISTYCZNE LASSEGO I MAI. LICZ DO CZTERECH / familijny / dubbing: 10:15, 12:30, 14:45, 17:00
HARRY ANGEL / napisy: 20:00
OBECNOŚĆ 4: OSTATNIE NAMASZCZENIE / napisy: 15:30, 18:05, 21:00
WIELKI MARSZ / napisy: 14:05, 19:00
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:40
LILLY I KANGUREK / familijny / dubbing: 10:00, 12:00
TOY STORY / familijny / dubbing: 10:00
SKRZAT. NOWY POCZĄTEK / familijny: 13:30
NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPEK 2 / familijny / dubbing: 10:05
PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 11:40

REPERTUAR HELIOS

FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE: 11:30, 14:40, 16:10, 18:30, 20:50
SUPER CHARLIE / familijny / dubbing: 13:15, 17:00

BIURO DETEKTYWISTYCZNE LASSEGO I MAI. LICZ DO CZTERECH / familijny / dubbing: 12:00, 16:30
SKOMPLIKOWANI / napisy: 15:15, 18:45, 20:15
AVATAR. ISTOTA WODY / napisy: 19:00
TEŚCIOWIE 3: 13:40, 16:00, 18:15, 20:00, 20:30
ZAMACH NA PAPIEŻA: 14:00, 19:15, 21:15
OBECNOŚĆ 4: OSTATNIE NAMASZCZENIE / napisy: 14:15
JEDNA BITWA PO DRUGIEJ / napisy: 14:40, 19:45
LILLY I KANGUREK / familijny / dubbing: 12:15, 16:45
SKRZAT. NOWY POCZĄTEK / familijny: 14:00, 17:15
EXIT 8 / napisy: 17:45
SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 12:30

REPERTUAR AWANGARDA

„Droga do Vermiglio” - prod. Włochy, Francja : godz. 17.45
„Skomplikowani” - prod. USA : godz. 18.00
„Zamach na papieża” - prod. Polska : godz. 18.00
„Skarbek” - prod. Wielka Brytania, USA, Polska : godz. 19.30
„Jedna bitwa po drugiej” - prod. USA : godz. 19.45
„Kontinental 25” - prod. Rumunia, Brazylia : godz. 20.00

6 października

CHIŃSKIE ĆWICZENIA ZDROWOTNE QIGONG ORAZ TAI CHI DLA SENIORÓW

Olsztyn

Zapraszamy osoby starsze 60+ do udziału w chińskich ćwiczeniach zdrowotnych: Qigong oraz Tai Chi. To nietrudne, adekwatne dla Seniorów ćwiczenia, które wykonuje się w pozycji stojącej lub siedzącej. Ćwiczenia mają szeroki wpływ na ciało fizyczne. Stanowią formę profilaktyki, pomocną w utrzymaniu dobrego samopoczucia i sił żywotnych, ale także środek terapii w wielu schorzeniach.
Godz. 10.15, Centrum, sala przy ul. Kościuszki 84 a.

6 października

FOLK BANDA – WARMIŃSKI KONCERT W FILII NR 2 MBP Olsztyn

Folk Banda to zespół-fenomen. Sięgają po dawne warmińskie melodie i teksty, a następnie aranżują je w nowoczesny sposób, wymieniając się muzycznymi pomysłami i szukając nieoczywistych rozwiązań. Folk Banda to zespół instrumentalno-wokalny, który czerpie inspirację z bogatego folkloru Warmii i interpretuje go na nowo – świeżo, odważnie i z nutą eksperymentu.
Godz. 15.30, Filia nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Świtezianki 4.



7 października

„SIŁA PASJI” SZYMON MARCINIAK & ROCK LEGENDS Olsztyn

Gwiazdą wydarzenia będzie Szymon Marciniak, światowej klasy sędzia piłkarski, który zaprezentuje inspirujący stand-up o sile pasji i konsekwencji w dążeniu do celu. Wieczór uświetnią koncerty dwóch legend polskiego rocka – zespołów Róże Europy oraz Sztwywny Pal Azji. Na uczestników czeka także poczęstunek, biznesowy networking, możliwość Meet & Greet z gwiazdami, a całość poprowadzi Artur Orzech.
Godz. 18.00, Aula im. Anny Wasilewskiej CEiK Olsztyn, Ernesta Kościńskiego 11.



OGŁOSZENIA DROBNE | REKLAMA

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

KAWALERKA wysoki standard
Redykajny, 727-58-10-24

PRACA

dam pracę

MĘŻCZYZNĘ lub parę do pracy
w gospodarstwie, 502-712-884

PRACOWNIKÓW na budowę
możliwość zakwaterowania tel.
501-464-840

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie
rolnym, 601-772-124

RÓŻNE

sprzedam

BORNITY – NARYBEK karpia
i amura, 669-483-895

GAZETA
OLSZTYŃSKA tel. 885 998 201

Szukasz
Klientów?



mp-xxpo-7491b-M

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy,
że 2 października 2025 r. odszedł od nas
nasz kochany Tata, Teść, Dziadek i Brat

ś. † p.

Zygmunt Zdunek

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się
8 października 2025 r. (środa) o godz. 12.00
pożegnaniem w kaplicy przy ul. Poprzecznej,
po którym o godz. 12.30 nastąpi wyprowadzenie
do grobu na cmentarzu komunalnym
przy ul. Poprzecznej.

Pograżona w smutku i żałobie rodzina

114825opb1-a-M

Koleżance **Dianie Zdunek**
wyraży szczerego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Teścia

składają Zarząd i Pracownicy
PIB „Przem-Gri” Sp. z o.o. w Olsztynie

114825opb1-a-M

USŁUGI
POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-k-M

Z wielkim smutkiem żegnamy naszego Drogiego Kolegę
Bronisława Gadzikowskiego
Żonie Zofii

oraz najbliższej rodzinie

składamy wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia.

Koleżanki i koledzy z Polskiego Związku Głuchych
i Ośrodka Wsparcia „Gest” w Olsztynie

114525opb1-a-M

Koleżance **Dianie Zdunek**
wyraży szczerego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Teścia

składają Zarząd i Pracownicy
PIB „Przem-Gri” Sp. z o.o. w Olsztynie

114825opb1-a-M

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Taty

naszej Koleżanki **Justyny Błaszczyk**

Łączymy się w bólu

i składamy wyrazy szczerego współczucia.

Pracownicy działu finansowego Aresztu Śledczego
w Olsztynie

114925opb1-d-M



JUŻ OTWARTE!

DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodnię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



31225otbr-d-G

STOMIL I MAMRY GONIĄ LIDERA

PIŁKA NOŻNA W czołówce IV ligi bez większych zmian. Cały czas prowadzi Concordia Elbląg, która jednak niespodziewanie straciła dwa punkty z Dobrym Miastem, tuż za liderem są Mamry Giżycko, a Stomil Olsztyn utrzymał trzecią pozycję.

W 10. kolejce lider - remisując z DKS - stracił kolejne punkty przed własną publicznością. A mogło być jeszcze gorzej, bowiem goście z Dobrego Miasta prowadzili do 80. minuty. DKS wyszedł na prowadzenie za sprawą Damiana Lubaka, a do remisu doprowadził uderzeniem z rzutu wolnego Radosław Bukacki. Co ciekawe Concordia ma komplet zwycięstw na wyjeździe (4), a u siebie już trzeci raz straciła punkty.

Drugie miejsce utrzymały Mamry, który pewnie pokonały 2:0 na wyjeździe GKS Stawiguda. Gospodarze jako beniaminek boleśnie zderzyli się z czwartoligowymi realiami, bo w dziesięciu meczach zdobyli zaledwie jeden punkt.

Natomiast w Elku Stomil wygrał 2:0 z Mazurem. Goście jednak bardzo długo męczyli się ze zdobyciem pierwszego gola, chociaż gospodarze przez godzinę grali w osłabieniu, bo za dwie żółte kartki z boiska wyleciał Adrian Zdankowski.

- Czerwona kartka szybko pokrzyżowała nam plany, chociaż mimo to nie mogę odebrać chłopakom zaangażowania i walki na boisku - mówił po meczu Patryk Gondek, trener Mazura. - Przy stanie 0:1 kluczową sytuację miał nasz zawodnik, który mógł dać nam remis. Niestety, nie trafił, a po chwili Stomil zdobył drugą bramkę. W efekcie przegraliśmy, powtórzę jednak, że czerwona kartka miała decydujący wpływ na przebieg meczu.

- Zespół z Elku bardzo dobrze się przygotował - ocenił z kolei Michał Kraszewski, trener Stomilu. - Widać, że gospodarze byli bardzo zmotywowani i nastawieni. W efekcie było to bardzo trudne spotkanie, ale tego też się spodziewaliśmy. W ten sposób też pracowaliśmy w mikrocyklu, wiedząc, że Mazur na swoim obiekcie jest groźny dla każdego. Do tej pory jeszcze w Elku nie przegrał, więc wiedzieliśmy, że czeka nas ciężki bój. Strzeliliśmy bramkę dopiero w 54. minucie i potem już kontrolowaliśmy spotkanie, a w końcówce dołożyliśmy



Fot. Emil Marecki

W Elku w meczu Mazura ze Stomilem w 54. minucie wynik otworzył Jakub Bałdyga

jeszcze drugie trafienie. Chwała zespołowi za realizację założeń i za zero z tyłu. Dopisaliśmy trzy punkty.

Polonia Lidzbark Warmiński, która kilka miesięcy temu razem ze Stomilem spadła z III ligi, przed własną publicznością wygrała 1:0 z Mrągowia. Gospodarze aspirujący do awansu w tym sezonie wygrali skromnie po bramce z rzutu karnego. Gola na wagę trzech punktów strzelił Cezary Sobolewski. - To już kolejny mecz,

w którym zawodzi nas skuteczność - ocenił Krystian Oleszko, trener Polonii. - Na pewno będziemy nad tym pracować, bo ten mecz mogliśmy spokojnie ułożyć już w pierwszej połowie. Wynik 1:0 zawsze jest niebezpieczny. Powolutku docieramy się i budujemy zespół. Zmieniliśmy sposób grania, potrzeba na to czasu, ale pracujemy.

• GRANICA KĘTRZYN - TĘCZA BISKUPIEC 1:0 (0:0)
1:0 - Czerniakowski (51)

• MAZUR ELK - STOMIL OLSZTYN 0:2 (0:0)
0:1 - Bałdyga (54), 0:2 - Wiśniewski (85); **czerwona kartka:** Zdankowski (30 Mazur)

• DRWĘCA NOWE MIASTO LUB. - START NIDZICA 0:7 (0:3)
0:1 - Tomaszewski (22), 0:2 - M. Sobotka (25), 0:3 - Masiak (39), 0:4, 0:5 - Halicki (46, 56), 0:6 - M. Sobotka (75), 0:7 - Rosoliński (81)

• SOKÓŁ OSTRÓDA - ROMINTA GOŁDAP 0:1 (0:1)
0:1 - Kalinowski (9)

• POLONIA LIDZBARK WARMIŃSKI - MRĄGOWIA MRĄGOWO 1:0 (1:0)
1:0 - Sobolewski (21 k)

• PISA BARCZEWO - OLIMPIA II ELBLĄG 0:1 (0:0)
0:1 - Tiahlo (79)

• GKS STAWIGUDA - MAMRY GIŻYCKO 0:2 (0:1)
0:1 - Sadocha (40), 0:2 - Wiszniewski (52)

• CONCORDIA ELBLĄG - DKS DOBRE MIASTO 1:1 (0:0)
0:1 - Lubak (77), 1:1 - Bukacki (80)

PO 10 KOLEJKACH

1. Concordia	23	33:11
2. Mamry	22	26:11
3. Stomil	21	27:11
4. Polonia	20	23:9
5. Start	19	28:15
6. Sokół	17	20:12
7. DKS	15	18:15
8. Granica	15	20:24
9. Tęcza	14	15:9
10. Mazur	12	16:23
11. Drwęca	11	10:30
12. Rominta	11	13:21
13. Pisa	11	13:19
14. Mrągowia	7	19:24
15. Olimpia II	6	7:26
16. Stawiguda	1	12:40

SPRINTEM

ŻUZEL Patryk Dudek i Bartosz Zmarzlik zdobyli w Toruniu srebrny medal Speedway of Nations. Polacy w finale przegrali z Australijczykami. Brąz dla Danii. Polacy po raz kolejny byli wielkimi faworytami finału, ale nadal muszą czekać na pierwsze zwycięstwo w tym formacie zmagania. Zawody Speedway of Nations w 2018 roku zastąpiły Drużynowy Puchar Świata. Rywalizacja jest zbliżona do turnieju par, w każdym wyścigu startuje po dwóch zawodników z jednego kraju.

KOLARSTWO We Francji Katarzyna Niewiadoma zdobyła srebrny medal mistrzostw Europy w wyścigu ze

startu wspólnego. Zwyciężyła po samotnym finiszu Holenderka Demi Vollering. Do mety Niewiadoma dojechała z inną Holenderką, utytułowaną Anną van der Breggen, która na ostatnich metrach nie podjęła walki o srebro. 31-letnia zawodniczka z podhalańskiej Ochotnicy Górnej wywalczyła już trzeci medal mistrzostw Europy, imprezy o stosunkowo krótkiej historii. Co ciekawe, po wszystkie sięgnęła we Francji: w 2016 roku w pierwszej edycji ME elity zdobyła srebro, przegrywając tylko z... van der Breggen, a w 2020 roku sięgnęła po brąz.

BIEGI Ponad 10 000 osób na starcie i 9523 na mecie

oraz jedno zwycięstwo, które pięknie domknęło biegową kłamrę. 28 września podczas 47. Nationale-Nederlanden Maratonu Warszawskiego mieszkaniec Susza Andrzej Szysler (CSiR Susz) wygrał kategorię M70 z czasem 3:25.55, zajmując jednocześnie 1523. miejsce w open. Rywalizacja siedemdziesięciolatek zgromadziła 43 zawodników, w tym 13 z zagranicy. Szysler pewnie sięgnął po zwycięstwo, bo na drugim miejscu pół godziny później finiszował Brytyjczyk Miward Martin (3:55.51), a trzeci był Zenon Łapiński (3:58.20). Start w Warszawie był dla zwycięzcy prezentem na 70. urodziny z jasno postawionym



Fot. archiwum prywatne



Andrzej Szysler w Warszawie



celem: „złamać 3,5 godziny”. Udało się, a wynik 3:25.55 potwierdził świetne przygotowanie biegacza z Susza. Warto przypomnieć, że dokładnie cztery dekady

wcześniej, 29 września 1985 roku, podczas VII Międzynarodowego Maratonu Pokoju w Warszawie, Andrzej Szysler zadebiutował na królewskim dystansie. Wtedy jego celem

był czas poniżej trzech godzin - nie udało się (3:12.35), ale i tak zapisał się w lokalnej kronice, bo został pierwszym mieszkańcem Susza, który ukończył maraton. **AL**



SŁABY WARMIŃSKO-MAZURSKI TERCET

PIŁKA NOŻNA\\\\ W III lidze zespoły z naszego województwa rozegrały 33 mecze, z których wygrały tylko... pięć, za to poniosły aż 18 porażek. Efekt jest taki, że Znicz osiadł na dnie tabeli, a Wikielec i Olimpia są tuż nad strefą spadkową.

• ŁKS ŁOMŻA - GKS WIKIELEC 4:1 (2:0)

1:0, 2:0 - Antkowiak (15, 40), **2:1** - Bajko (69), **3:1** - Tarnacki (89), **4:1** - Dzięgielewski (90)

Podopieczni Mateusza Sobieraja przegrali drugi raz z rzędu.

Gospodarze do przerwy prowadzili po dwóch golach Huberta Antkowiaka, który ma już dziewięć trafień w trzecioligowych rozgrywkach. W drugiej połowie Marcel Bajko zdobył kontaktowego gola, ale końcówka meczu znowu należała do ekipy z Łomży. - Graliśmy w pierwszej połowie zbyt bojaźliwie - przyznał trener Sobieraj. - Byliśmy za mało agresywni w obronie, dlatego straciliśmy dwa gole. Po przerwie udało się to zmienić, byliśmy inną drużyną i graliśmy jak najlepiej potrafimy. Udało się strzelić gola, więc zaryzykowaliśmy i posłaliśmy wysoko, niestety, poskutkowało to utratą dwóch kolejnych bramek.

Mimo drugiej porażki z rzędu Wikielec pozostał najwyżej sklasyfikowaną drużyną z województwa warmińsko-mazurskiego.

• WARTA SIERADZ - ZNICZ BIAŁA PISKA 3:1 (1:1)

1:0 - Kręcichwost (30), **1:1** - Washino (43), **2:1** - Lis (68), **3:1** - Maćczak (71)

Warta była faworytem pojedynku z outsiderem rozgrywek z Białej Piskiej i zgodnie z oczekiwaniami zgarnęła komplet punktów.



Fot. Lukasz Szymański

W Sieradzu Kodai Washino zdobył pierwszego gola w barwach Znicza

Znicz zagrał jednak odważniej niż niedawno w Radomiu, kilkakrotnie zagroził bramce rywali i strzelił gola.

Warta otworzyła wynik w 30. min, ale ciekawie pod obiema bramkami było od pierwszego gwizdka sędziego. Gospodarze domagali się uznania gola po strzale Bartłomieja Kręcichwosta, gdy piłka odbiła się od poprzeczki, po czym spadła w okolicach linii bramkowej i wyszła w pole. W odpowiedzi potężnie z dystansu uderzył Mark Baginski, ale bramkarz Warty był na posterunku.

Niestety, w Zniczu wydłużyła się lista kontuzjowanych graczy - w Sieradzu znów doszło do wymuszonych zmian w defensywie, bo urazy leżą Tomasz Porębski i Michał Świdorski. Braki te widać było w Sieradzu, bowiem rywale wszystkie bramki zdobyli po mniejszych lub większych błędach obrony zespołu z Białej Piskiej.

Prowadzenie dał miejscowym Kręcichwost w sytuacji

sam na sam z Filipem Kondracikiem, wykorzystując złe ustawienie obrońców Znicza. Goście zdołali odpowiedzieć golem do szatni, gdy w polu karnym rywali ubiegł Kodai Washino i głową skierował piłkę do siatki po dośrodkowaniu z prawej strony boiska.

W drugiej części najpierw we własne pole karne cofnął się napastnik Paweł Drażba i... sprofundował rzut karny. Bramkarz Znicza wyczuł intencje Mateusza Lisa, ale strzał był na tyle mocny, że piłka wpadła do siatki. Po chwili goście zostawili zbyt dużo miejsca Bartłomiejowi Maćczakowi, a ten pięknie przymierzył z około 20 m i trafił na 3:1.

Znicz do końca walczył o bramkę, która mogła pozwolić wrócić do gry o korzystny wynik. W 84. min po dośrodkowaniu Arkadiusza Mroczkowskiego główkował Daniel Wasilewski, piłka odbiła się od poprzeczki, po czym spadła wprost na głowę Cezarego



Kucińskiego, który także trafił w poprzeczkę. Kilukrotnie gorąco było także pod bramką Znicza, ale wynik już się nie zmienił.

• MŁAWIANKA MŁAWA - OLIMPIA ELBLĄG 1:1 (0:1)

0:1 - Młynarczyk (21), **1:1** - Matuszewski (73); **czerwona karta:** Semeniv (45 Olimpia, za uderzenie przeciwnika)

Wydłużyła się seria Olimpii bez ligowego zwycięstwa. W Mławie elblążanie potrafili otworzyć wynik, ale po raz kolejny w tym sezonie nie zdołali wygrać.

- Obie strony odczuwają niedosyt, bo z przebiegu meczu tak to można odbierać. Ten jeden punkt to mało dla nas i pewnie też dla Mławianki, ale taka jest ta liga i wszystko trzeba wyszarpać - mówi Damian Jarzembowski, trener Olimpii. - Zgraliśmy bardzo dobrą pierwszą połowę. Graliśmy z pomysłem, realizowaliśmy zadania, do których się przygotowali-

śmy pod tego przeciwnika. Mieliliśmy pomysł na budowanie gry z piłką i wszystko wyglądało fajnie. Poza bramkową akcją stworzyliśmy jeszcze dwie-trzy super okazje do zdobycia gola. To były szanse na dobre ustawienie meczu, ale tego nie zrobiliśmy, a później dostaliśmy czerwona kartę i wszystko sobie popsuiliśmy. W drugiej połowie było widać ambicję i determinację, ale byliśmy bardziej odbiorcami gry i szukaliśmy kontrataków. Nie udało się wywieźć trzech punktów, więc musimy szanować ten jeden.

Gola dla Olimpii w 21. min zdobył Mateusz Młynarczyk, który wrócił do wyjściowego składu po dwóch meczach w mniejszym wymiarze czasowym. Pomocnik popisał się efektywnym uderzeniem z rzutu wolnego sprzed pola karnego, zdobywając pierwszego gola w barwach „Związkowych”. Goście mogli przewagę udokumentować kolejnymi

bramkami, ale tego nie zrobili, a w końcówce pierwszej połowy stracili Dmytro Semeniv i po raz drugi z rzędu musieli kończyć mecz, grając w osłabieniu przez kilkadziesiąt minut.

Mławianie nie mogli nie skorzystać z takiej okazji do odwrócenia wyniku i w drugiej połowie doprowadzili do remisu 1:1, który ostatecznie nie ucieszył żadnej ze stron, bo oba zespoły coraz bardziej potrzebują punktów.

• Pozostałe wyniki 11. kolejki:

Żabkovia Żabki - Lechia Tomaszów Mazowiecki 2:1, KS CK Troszyn - Legia II Warszawa 2:3, Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Broń Radom 1:2, GKS Betchatów - Wigry Suwałki 0:0, Wisła II Płock - KS Wąsilków 1:0, Widzew II Łódź - Jagiellonia II Białystok 1:1.

LSZ, EM

PO 11 KOLEJKACH

1. Żabkovia	28	40:17
2. Legia II	25	29:18
3. Warta	25	21:10
4. Łomża	23	26:12
5. Wisła II	17	19:15
6. Broń	16	16:15
7. Świt	16	19:23
8. Wigry	15	15:17
9. Betchatów	15	22:26
10. Lechia	14	19:15
11. Widzew II	14	21:26
12. Wąsilków	13	13:22
13. Wikielec	12	13:18
14. Olimpia	11	14:19
15. Jagiellonia II	10	12:18
16. Mławianka	10	18:25
17. Troszyn	9	21:23
18. Znicz	2	10:29

SPRINT

SPORTY MOTOROWE

Mikołaj Marczyk z pilotem Szymonem Gospodarczykiem (Skoda Fabia RS Rally2) zdobyli tytuł rajdowych mistrzów Europy. W kategorii ERC3 mistrzem Starego Kontynentu został 19-letni olsztynianin Tymoteusz Abramowski (Ford Fiesta Rally3)! Marczyk w zakończonym w niedzielę Rajdzie Chorwa-

cji - ostatniej, ósmej rundzie rajdowych mistrzostw Europy - zajął trzecią lokatę i zapewnił sobie tytuł. Polak świetnie pojechał drugiego dnia rajdu, po pierwszym sobotnim etapie był bowiem szósty. W niedzielę warunki atmosferyczne zmieniły się diametralnie, bo padał deszcz, natomiast w sobotę było słonecznie i dość ciepło. Wykorzystał to Marczyk,

zaatakował, wygrał dwa z czterech odcinków specjalnych, awansował w rajdzie o trzy lokaty i zapewnił sobie pierwszy w karierze tytuł ERC. Powody do radości ma także 19-letni Abramowski, mistrz w kategorii ERC3, bo olsztynianin dodatkowo zdobył w tym roku prestiżowe trofeum M-Sport Fiesta Rally3 Trophy, potwierdzając

swój ogromny potencjał. W rajdowych ME w ubiegłych latach doskonale spisywał się Kajetan Kajetanowicz, który trzykrotnie w latach 2015-17 zdobył tytuł najlepszego kierowcy Starego Kontynentu. W 1997 roku mistrzem Europy był olsztynianin Krzysztof Hołowczyc z pilotem Maciejem Wisławskim, a wcześniej trofeum zdobywał Sobiesław Zasada.



Fot. facebook/Tymoteusz Abramowski

Tymoteusz Abramowski na trasie Rajdu Chorwacji

WIKŁACZ WYGRAŁ W LAS VEGAS

MMA Jakub Wikłacz zadebiutował w UFC, prestiżowej federacji mieszanych sztuk walki. Pierwszy występ na amerykańskiej ziemi był bardzo udany, bowiem pochodzący z Olsztyna zawodnik pokonał na punkty Amerykanina Patchy'ego Miksa.

Trzy rundy trwał pojedynek kategorii koguciej pomiędzy Wikłaczem a Miksem podczas gali w Las Vegas UFC 320. Decydujące dla końcowego werdyktu sędziów okazały się pierwsze minuty walki z wyraźną przewagą Polaka. Olsztynianin miał poważne kłopoty w trzeciej rundzie, ale na szczęście udało się uchronić przed porażką i werdykt sędziów - chodź niejednoznaczny - był po myśli Jakuba Wikłacza. Była to 17. wygrana w karierze zawodnika.

- Mogło być lepiej. Jestem wściekły na trzecią rundę, ale jednocześnie bardzo się cieszę, że wygrałem tę bitwę - skomentował na gorąco Wikłacz.

Dla rywala Wikłacza był to drugi pojedynek w prestiżowej organizacji UFC - Patchy Mix wcześniej był mistrzem organizacji Bellator.

Od ponad pięciu lat Wikłacz jest niepokonany na zawodowych ringach MMA. W latach 2020-24 dominował w KSW, gdzie jako zawodnik Czerwonego Smoka Poznań, a wcześniej Arrachionu Olsztyn,

wywalczył mistrzowski tytuł w wadze koguciej.

Ostatni raz w Polsce Wikłacz walczył w swoim rodzinnym Olsztynie, a następnie podpisał umowę z największą światową organizacją - UFC. W Uraniu w trzeciej obronie pasa pokonał Sebastiana Przybysza - jednego z czołowych rywali w tej dywizji. Po tej wygranej, będąc już u szczytu swojej kariery w KSW, Wikłacz - podobnie jak Robert Ruchała, inny utalentowany zawodnik - postanowił zawalczyć o swoją szansę za oceanem.

Na pierwszą walkę czekał ponad trzy miesiące, ale doczekał się i od razu może cieszyć się z wygranej. W minionych latach w UFC z powodzeniem walczyła pochodząca z Olsztyna Joanna Jędrzejczyk, która teraz jest menedżerem zawodnika, a wcześniej Wikłacz był jednym ze sparingpartnerów fajterki z Olsztyna. Joanna Jędrzejczyk była pierwszą Polką w organizacji UFC, debiutując w tej organizacji w 2014 roku. W latach 2015-17 była mistrzynią w wadze słomkowej (do 52



Jakub Wikłacz idzie śladem Joanny Jędrzejczyk, swej znakomitej menedżerki

kg). Ostatnią walkę stoczyła podczas gali UFC 275, która odbyła się w czerwcu 2022 roku.

„Olbrzymie gratulacje dla Ciebie i całego teamu” - napisała w mediach społecznościowych Jędrzejczyk. „To dla mnie zaszczyt

być tego małą częścią! Jestem z Ciebie dumna. Trudny debiut z bardzo doświadczonym zawodnikiem. Nie obiecuję, że będzie łatwo ale wiem, że urodziłeś się po to, aby być MISTRZEM UFC pewnego pięknego dnia”. **EM**

PIERWSZOLIGOWA NIESPODZIANKA W ŁAWIE

PIŁKA RĘCZNA W 5. kolejce I ligi Jedyńka Kodo dopiero w rzutach karnych pokonała Spartę, natomiast w ławie w derbach regionu Jeziorak przegrał z Warmią!

• **JEDYNKA KODO MORĄG - SPARTA OBORNIKI 31:31 (17:17), KARNE 4:3**

• **AQUA-INSTAL JEZIORAK ŁAWA - WARMIA ENERGIA OLSZTYN 25:33 (9:17)**

Gospodarze niespodziewanie stracili punkt, a mogło być jeszcze gorzej, bo Sparta prowadziła do ostatniej minuty, w której Jedyńka zdołała doprowadzić do remisu, po czym wygrała serię rzutów karnych.

W niedzielę w Ławie spotkały się dwa zespoły, które w poprzednim sezonie do końca walczyły o wygraną ligi i udział w Turnieju Mistrzów. Lepszy okazał się wtedy Jeziorak, który kropkę nad i postawił w Olsztynie, ogrywając Warmię.

Wczoraj ponownie faworytem byli ławianie, którzy do tej pory nie stracili punktu, tymczasem pierwszą połowę przegrali 9:17! Takiej straty po przerwie Jeziorak już nie był w stanie odrobić.

We wtorek w Ławie znówu wielkie emocje, tym razem pucharowe, bo w drugiej rundzie eliminacyjnej Pucharu Polski Jeziorak podejmie ekstra-

ligowe Legionowo (godz. 20). W pierwszej rundzie ławianie wygrali 27:26 (16:14) z Bodegą Grudziądz.

• **SAMBOR LATOCHA AGROPOM TCZEW - SZCZUPIORNIAK OLSZTYN 32:28 (16:12)**

• **SILVANT HANDBALL ELBLĄG - SPR POLSKA HANDBALL CZERSK 36:22 (14:9)**

• **Inne wyniki 5. kolejki:** AZS UKW Bydgoszcz - SMS ZPRP Kwidzyn 32:30 (19:12), Wybrzeże Gdańsk - Bodega Grudziądz 21:28 (12:13), Tytani Wejherowo - Fit Dieta Żukowo 27:37. **DRYH**

I LIGA

1. Jedyńka	13	152:136
2. Żukowo*	12	161:109
3. Jeziorak	12	164:147
4. Bydgoszcz*	12	126:112
5. Warmia	11	163:136
6. Grudziądz	9	149:127

7. Silvany	6	144:137
8. Kwidzyn	6	155:153
9. Wybrzeże	6	159:168
10. Sambor	6	136:152
11. Sparta	5	146:155
12. Tytani	4	147:162
13. Czersk	0	125:171
14. Szczupiorniak	0	114:176

* mecz mniej

>>> **2. kolejka II ligi:** SPR Wybrzeże II Gdańsk - SMS ZPRP I Kwidzyn 23:25 (16:15), BSMS Bartoszyce - Alfa 99 Strzelno 31:27 (17:13).

O PIŁCE

REPREZENTACJA Jan Urban powołał kadrę na mecze z Nową Zelandią i Litwą. Niestety, z powodu kontuzji na zaczynającym się dzisiaj zgrupowaniu nie pojawi się kontuzjowany Nicola Zalewski. W kadrze znaleźli się natomiast 22-letni Kacper Kozłowski, który po raz ostatni w kadrze zagrał cztery lata temu, oraz Michał Skóraś, który zbiera dobre recenzje w belgijskim KAA Gent. >>> **Bramkarze:** Bartłomiej Drągowski (Panathinaikos Ateny), Kamil Grabara (VfL Wolfsburg), Łukasz Skorupski (Bologna), Kacper Tobiasz (Legia Warszawa) >>> **Obrońcy:** Jan Bednarek, Jakub Kiwior (oba FC

Porto), Matty Cash (Aston Villa), Tomasz Kędziora (PAOK Saloniki), Arkadiusz Pyrk (FC St. Pauli), Przemysław Wiśniewski (Spezia), Paweł Wszółek (Legia Warszawa), Jan Ziółkowski (AS Roma) >>> **Pomocnicy:** Przemysław Frankowski (Rennes), Kamil Grosicki (Pogoń Szczecin), Jakub Kamiński (FC Koeln), Bartosz Kapustka (Legia Warszawa), Kacper Kozłowski (Gaziantep FK), Jakub Piotrowski (Udinese), Michał Skóraś (KAA Gent), Bartosz Slisz (Atlanta United), Sebastian Szymański (Fenerbahce Stambuł), Piotr Zieliński (Inter Mediolan) >>> **Napastnicy:** Robert Lewandowski (FC Barcelona), Krzysztof Piątek (Al-Duhail

SC), Karol Świdorski (Panathinaikos Ateny).

EKSTRAKLASA 11. kolejka okazała się szczęśliwa dla obu klubów z Trójmiasta, bowiem Arka ograła Cracovię, która ostatni raz przegrała w sierpniu, a Lechia urwała punkt Wiśle Płock, która jeszcze niedawno była liderem. Ekipa z Gdańska z siedmioma punktami pozostała jednak na ostatnim miejscu w tabeli.

• **Wyniki:** Arka Gdynia - Cracovia 2:1 (Kerk 12, 84 - Kakabadze 78), Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Widzew Łódź 2:4 (Guerrero 20, 82 - Bergier 29, Álvarez 54, 57, 67), Lechia Gdańsk - Wisła Płock 1:1 (Sezonienko 29 - Kamiński

49), Pogoń Szczecin - Piast Gliwice 2:1 (N'Diaye 40, Grosicki 89 k - Barkowski 43), Radomiak Radom - Zagłębie Lubin 3:1 (Rocha 13 samob., Kingué 30, Grzesik 53 - Rocha 69), Jagiellonia Białystok - Korona Kielce 3:1 (Lozano 45, 56, Imaz 81 - Sotiriou 90+8), Raków Częstochowa - Motor Lublin 2:0 (Brunes 45 k, 57); po oddaniu gazety do druku zakończyły się mecze GKS Katowice - Lech Poznań i Górnik Zabrze - Legia Warszawa.

• **Czołówka tabeli:** 1. Jagiellonia Białystok - 21 (19-13); 2. Górnik Zabrze - 19 (15-8), 3. Cracovia - 18 (18-12); 4. Wisła Płock - 18 (12-7); 5. Korona Kielce - 18 (15-10); 6. Legia Warszawa - 15 (12-6).

I LIGA Beniaminek z Grodziska Mazowieckiego nie zwalnia tempa - w 12. kolejce w Siedlcach Pogoń ograna swoją imienniczkę i niespodziewanie zajmuje trzecie miejsce w tabeli. Gorzkie pigułki musieli natomiast przełknąć kibice Wieczystej (0:2 z Odrą Opole), Polonii Warszawa (2:3 ze Stalą Rzeszów) i Śląska Wrocław (1:2 ze Zniczem Pruszków). Szczególnie bolesna była porażka niedawnego spadkowicza z Ekstraklasy - Śląsk przeciw przegrał z jednym z najstabszych zespołów I ligi. Oba gole dla Znicza zdobył Radosław Majewski, który dziewięć razy wystąpił w reprezentacji Polski.

• **Wyniki:** Pogoń Siedlce - Pogoń Grodzisk Mazowiecki 1:2 (1:2), Polonia Bytom - Puszcza Niepołomice 1:1 (1:1), Polonia Warszawa - Stal Rzeszów 2:3 (0:1), Stal Mielec - Chrobry Głogów 1:2 (0:0), Znicz Pruszków - Śląsk Wrocław 2:1 (2:0), ŁKS Łódź - GKS Tychy 3:1 (1:0), Odra Opole - Wieczysta Kraków 2:0 (0:0); po oddaniu gazety do druku zakończyły się mecze Górnik Łęczna - Miedź Legnica i Wisła Kraków - Ruch Chorzów. • **Czołówka tabeli:** 1. Wisła Kraków - 26 (34-11); 2. Wieczysta Kraków - 22 (25-14); 3. Pogoń Grodzisk Mazowiecki - 21 (25-17); 4. Śląsk Wrocław - 21 (20-18); 5. Polonia Bytom - 20 (19-14); 6. Stal Rzeszów - 20 (21-19).



MAJĄ CZAS, BY ROZWIĄZAĆ PROBLEM

SIATKÓWKA\\ Indykpol AZS doznał pierwszych porażek podczas okresu przygotowawczego. W ławie ekipa ze stolicy Warmii i Mazur dwukrotnie przegrała 1:3 z Projektem Warszawa. W piątek i sobotę w Węgorzewie olsztynianie zagrają ze Ślepskiem.

Siatkarze Indykpolu AZS mają za sobą siedem tygodni przygotowań. Do tej pory ekipa ze stolicy Warmii i Mazur w sparingach trzykrotnie zwyciężała (raz z InPostem CHKS Chelmem i dwukrotnie z Energią Treflem Gdańsk) oraz zremisowała 2:2 z beniaminkiem PlusLigi z Chelma. - Oczywiście wiemy, nad czym musimy pracować, bo nie wszystko było idealne. Jednak w wielu momentach było widać, jaki potencjał w nas drzemie - powiedział po ostatnich sparingach Paweł Halaba, przyjmujący zespołu z Kortowa.

Piątkowy mecz w ławie siatkarze Indykpolu AZS rozpoczęli w składzie:

Tille, Karlitzek, Halaba, Lipiński, Cieślak, Szwarc i Hawryluk (libero).

Ekipa Projektu była tego dnia lepiej dysponowana w polu serwisowym oraz wykorzystywała kontrataki. Natomiast olsztynianie mieli problemy w przyjęciu i skończeniu ataku w pierwszym uderzeniu. W każdym z trzech setów, górą byli warszawianie - 25:17, 25:18 i 25:23. Czwarta dodatkowa partia zakończyła się zwycięstwem olsztynian 28:26.

Sobotni mecz olsztynianie rozpoczęli w składzie: Kozub, Borkowski, Halaba, Majchrzak, Lipiński, Hadrava, Ciunajtis (libero). Siatkarze z Kortowa dobrze rozpoczynali każdą



Fot. materiały prasowe

W ławie olsztynianie dwukrotnie musieli uznać wyższość warszawskiego Projektu

partię (8:4), ale potem do głosu dochodzili przyjezdni, którzy wygrali 25:20

i 25:22. Trzeci set to już była całkowita dominacja warszawian, którzy lepiej

prezentowali się w bloku oraz polu serwisowym (wygrana 25:19). W czwar-

tej odsłonie na boisku zobaczyliśmy m.in. Moritza Karlitzka i Pawła Cieślaka, a Indykpol AZS zwyciężył 25:21.

- Siatkarze z Warszawy w piątek zegrali bardzo równo, solidnie w przyjęciu oraz w polu serwisowym. Piłka chciała lecieć tam, gdzie oni celowali. Dobrze, że w takim momencie pojawił nam się problem, bo mamy czas, aby go rozwiązać przed sezonem - po piątkowym sparingu powiedział Paweł Cieślak, środkowy Indykpolu AZS.

W kolejny weekend olsztynscy siatkarze zmierzą się z Ślepskiem Małowa Suwałki w Węgorzewie - piątek, godz. 17 (mecz biletowany) i sobota, godz. 11 (bez publiczności).

DWIE STRONY SIATKI

Wilfredo Leon świętował zdobycie niedawno brązowy medal mistrzostw świata z najmłodszymi adeptami siatkówki podczas swojego campu w Toruniu. IV Camp Akademii Wilfredo Leona odbył się w niedzielę w Uniwersyteckim Centrum Sportu UMK w Toruniu. W treningu z liderem reprezentacji Polski wzięła udział setka dzieci. Internetowe zapisy na wydarzenie trwały... 20 minut.

Po tym czasie wszystkie miejsca w grupach 7-9, 10-12 i 13-15 lat się rozeszły. Każdy z uczestników campu otrzymał pamiątkową koszulkę - z autografem Leona - i dyplom. Żadne dziecko nie wyszło z hali także bez zdjęcia z wicemistrzem olimpijskim z Paryża z 2024 roku. - Bardzo mi miło być tutaj z wami z tym medalem. W aktywności dzieci bardzo

dużą rolę odgrywają rodzice. To oni muszą być przykładem - mówił brązowy medalista niedawnych mistrzostw świata. Leon z cierpliwością i uśmiechem pokazywał młodym zawodnikom podstawy siatkarskiego rzemiosła. Podchodził, tłumaczył, sam prezentował poprawne odbicie piłki. - Jestem szczęśliwy, że mogę tu być z wami - powiedział siatkarz pochodzący z Kuby.



Fot. PAP/Adam Warzawa

Siatkarz reprezentacji Polski Wilfredo Leon

- To dla mnie bardzo ważny moment w roku. Ja sam kiedyś zaczynałem, były inne czasy,

a teraz zaczynacie wy. Chcę wam pomóc - dodał Leon. Dzieci i młodzież prosiły Leona

także o zdjęcia z medalem mistrzostw świata. Dla wielu to cel siatkarskiej drogi, którą dopiero zaczynają. Uczestnicy mówili, że wzorują się na takich postaciach, jak Leon, Tomasz Fornal, Bartosz Kurek czy Jakub Kochanowski. Leon od lat związany jest - także rodzinnie - z Toruniem. To on był pomysłodawcą założenia w mieście klubu siatkówki mężczyzn. Anioły Toruń grają obecnie w I lidze.

BIAŁO-CZERWONE REPREZENTACJE POZNAŁY RYWALI

SIATKÓWKA\\ Obie reprezentacje Polski - męska i kobieca - po losowani w włoskim Bari poznały rywali, z którymi zagrają w fazie grupowej przyszłorocznych mistrzostw Europy.

Mistrzostwa Europy siatkarzy odbędą się w czterech krajach: Włoszech, Bułgarii, Finlandii i Rumunii, natomiast siatkarki będą rywalizować w Turcji, Czechach, Azerbejdżanie i Szwecji.

Losowanie obu turniejów przeprowadzono we włoskim Bari. Gospodarze zawodów mogli wybrać jednego, dowolnego przeciwnika do swojej grupy. Z kolei fina-



Fot. PAP/Adam Warzawa

Trener męskiej reprezentacji Nicola Grbic

liści ostatnich ME nie mogli spotkać się w jednej grupie.

Format mistrzostw, zarówno wśród kobiet, jak

i mężczyzn, jest identyczny, jak w poprzednich edycjach. W każdym z turniejów wystąpią 24 zespoły podzielone na cztery grupy. Po cztery najlepsze drużyny awansują do 1/8 finału.

Polscy siatkarze, którzy bronią tytułu wywalczonego w 2023 roku, spotkania w Warnie. W przypadku awansu do fazy pucharowej biało-czerwoni pozostaną w Bułgarii. Faza finałowa

odbędzie się natomiast w Mediolanie. Impreza potrwa od 9 do 26 września.

Z kolei drużyna trenera Stefano Lavariniego, która trzy lata temu w ME została sklasyfikowana na piątej pozycji (odpadła w ćwierćfinale), mecze grupowe grać będzie w Stambule. Jeśli zakwalifikuje się do kolejnych rund, kolejne pojedynki także rozegra w Turcji, gdzie odbędą się również spotkania o medale.

Mistrzostwa zaczną się 21 sierpnia, a zakończą 6 września.

KOBIETY

>>> grupa A (Stambuł): Turcja, Łotwa, Polska, Niemcy, Słowenia, Węgry
>>> grupa B (Brno): Czechy, Austria, Serbia, Ukraina, Bułgaria, Grecja
>>> grupa C (Baku): Azerbejdżan, Portugalia, Holandia, Belgia, Rumunia, Hiszpania
>>> grupa D (Goeteborg):

Szwecja, Czarnogóra, Włochy, Francja, Słowacja, Chorwacja

MĘŻCZYŹNI

>>> grupa A (Neapol, Modena): Włochy, Szwecja, Słowenia, Czechy, Grecja, Słowacja
>>> grupa B (Warna): Bułgaria, Macedonia Północna, Polska, Ukraina, Portugalia, Izrael
>>> grupa C (Tampere): Finlandia, Estonia, Serbia, Belgia, Holandia, Dania
>>> grupa D (Kluż-Napoka): Rumunia, Łotwa, Francja, Niemcy, Turcja, Szwajcaria

NOWY PORTAL



WWW.MOTOFURY.PL

SPRZEDAŻ | KUPNO | WYNAJEM

Do końca października
dodaj ogłoszenie

BEZPŁATNIE!

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

3	7		8				2	
1								
		6						
	6			9	3	1		
8		7			6		3	
2		9						7
			3					8
9				1		4		5
	5	1			4			

911

	2	4		8	3			5
	5	6					8	4
	1		4					
			9		2	4	5	
2	7	5		3				6
				7				
5	6		3				2	
1			7		8		9	3
3								

912

	2		1	4	6		3	9
		4	9		2			1
9					7	8		
			7			1		5
				6	1			7
	7		2		3		9	8
				7			1	4
4	3						5	
1		5			4			

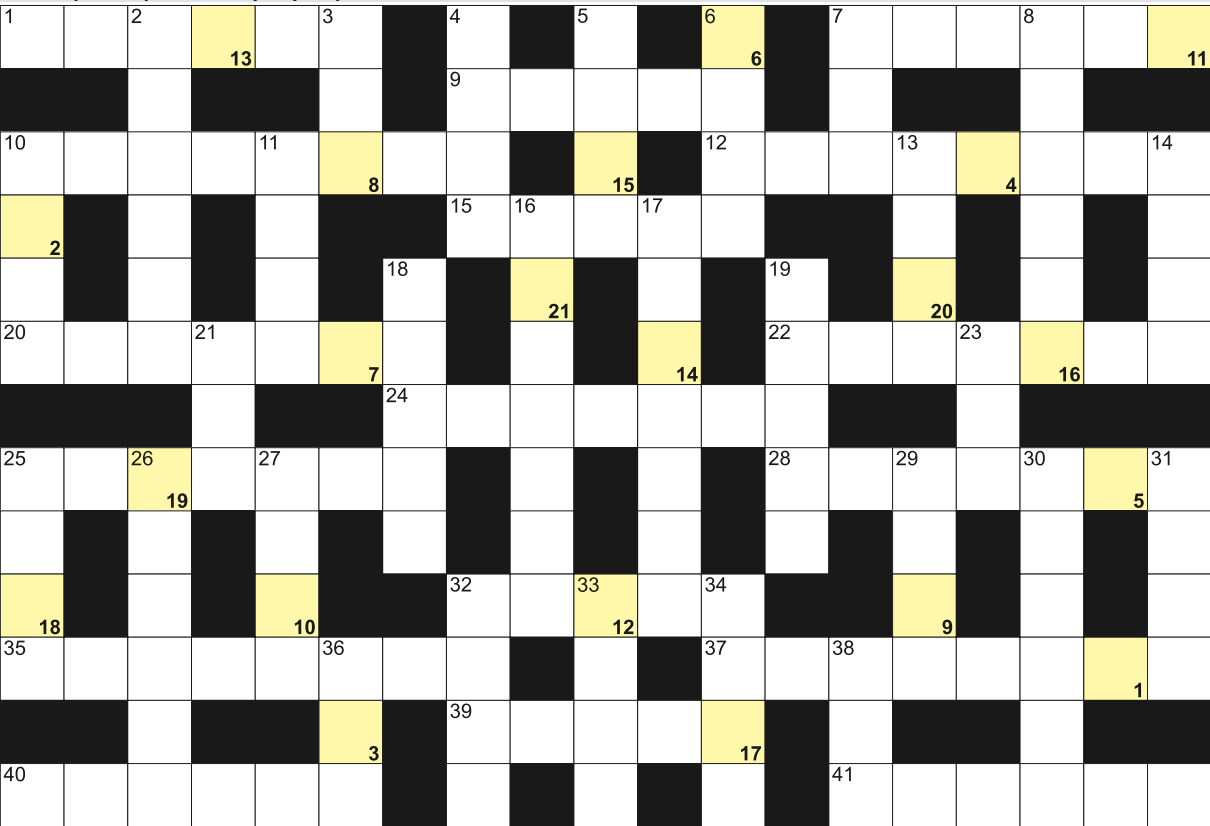
913

Znajdź 10 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

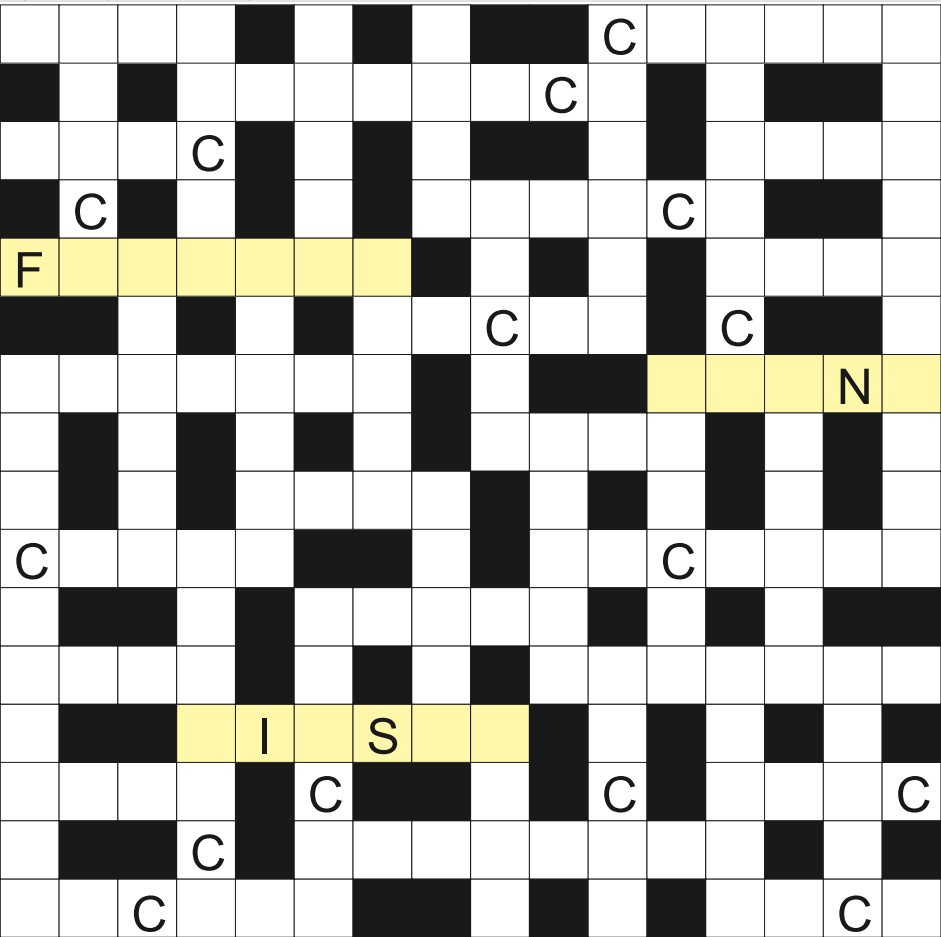
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) ryś iberyjski krócej; 7) ukochana Robin Hooda; 9) góry z Morskim Okiem; 10) mniejsza od truskawki; 12) mniejszy od laptopa; 15) rzeka w Poznaniu; 20) Dalton, grał Jamesa Bonda; 22) używany w lekkoatletyce do rzutów; 24) specjalista od roślin; 25) ryba nazywana chamsą; 28) stolica Warmii i Mazur; 32) ojczyzna Odyseusza; 35) rodzinne miasto Kuby Wojewódzkiego; 37) w niej herbata lub kawa; 39) wiosną na wierzbie; 40) śniadaniowy lub śniegowy; 41) miałki tytoń do kichania. **PIONOWO:** 2) czasowe zawieszenie broni; 3) Stanisław, napisał "Obłok Magellana"; 4) kolanowy z rzepką; 5) kierownica statku; 6) pierwiastek Sn; 7) kończy partię szachów; 8) wynik dzielenia; 10) ciemieniowy lub mięsa; 11) kwaśna przyprawa; 13) urodził się w nim Heraklit; 14) wigilijna ryba; 16) fioletowy minerał; 17) policjant udający cywila; 18) był nim św. Piotr Apostoł; 19) owoc dostarczający koprę; 21) Shatterhand, przyjaciel Winnetou; 23) Cs dla chemika; 25) potocznie napad na bank; 26) azjatycka taksówka rowerowa; 27) Pound, amerykański poeta; 29) stolica Korei Południowej; 30) tłuszczowa lub łączna; 31) niedorośl krzewinkowa inaczej; 32) polska kawa zbożowa; 33) części sztuki teatralnej; 34) mała Joanna; 36) obawa, niepokój; 38) zawodowo ścinał głowy.

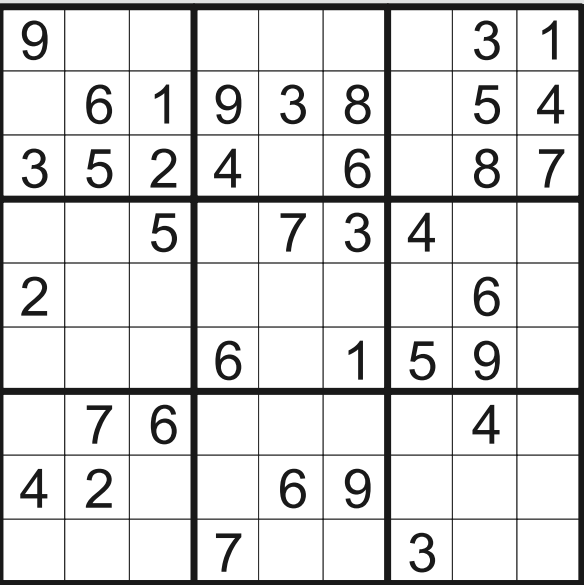
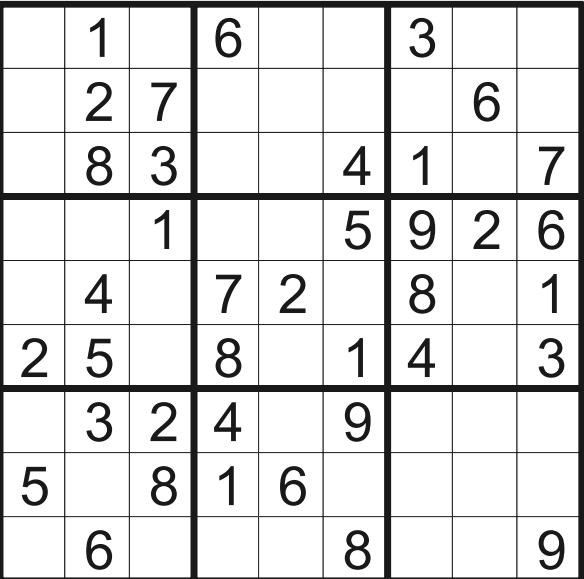
JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków czytane rzędami, utworzą hasło:

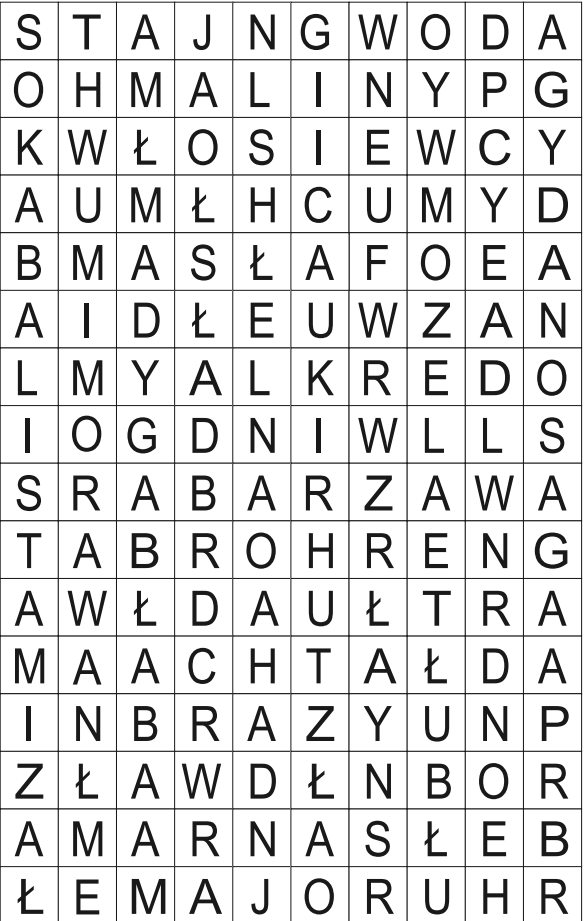


Ujawniliśmy samogłoski "C". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków - czytanych od góry.

Niejedna w bucie; dla botanika Hesperis; Truman, napisał "Harfę traw"; ... i Clyde, gangsterska para; rzymski bóg miłości, kupidyn; wiedeński taniec Straussa; człowiek mówiący nieprawdę; pobiera rentę; w parze ze strzykawką; Leonid, były prezydent Ukrainy; trzyma spodnie; potocznie o osle; papiery do kupienia na giełdzie; zawody piłkarskie krócej; trzecia zmiana inaczej; plansza reklamowa na płocie; nie sucho; telewizja ojca Rydzyka; jednostka częstotliwości, Hz; Tokarczuk, polska pisarka; ochrona, eskorta potocznie; El, słynny malarz hiszpański; lany przez klucz w Andrzejkę; element śmigła samolotu; synowie córki; ptak na amerykańskie Święto Dziękczynienia; okrętowy to kuk; stolica Timoru Wschodniego; Irena dla najbliższych; posągi z kamienia lub drewna; z sobotą i niedzielą; sądowa powieść Franza Kafki; kołderka dla niemowlęcia; jaszczurki jak węże; siódma planeta od Słońca; otworzył puszkę Pandory; nauka z pierwiastkami; stolica Togo; Izabela z "Lalki" Prusa; wieżowiec do chmur; maszyna do prasowania asfaltu; posiadane dobra, majątek; Adam, autor sonetów "Nad głębiami".



WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazw rzek Europy. Wykreśl wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Wisła, Dunaj, Morawa, Fulda, Glomma, Hawela, Izera, Loara, Wełtawa, Łaba, Marna, Niemen, Mozela, Ruhra, Rodan, Sekwana, Tamiza, Tyber, Wardar, Adyga.



SOBOTA • 4 października

TVP 1

04:50 Tarapaty - film familijny, 2017
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2015
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:50 Gwiazdy w południe - Angelika i sułtan - przyg., Franc., 1968
13:40 dok.
14:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrzę - serial, 2025
21:25 Hit na sobotę - Różyczka - dram., Polska, 2011
23:35 Strażnik - sens., USA, 2006
01:25 Sprawdzamy - magazyn
01:50 Yesterday - obycz., Polska, 1984
03:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:20 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:35 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. O pole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
23:05 Wielkie wesela - kom., USA, 2013. Na organizowany z wielką pompą ślub przyjeżdża biologiczna matka pana młodego, która nie widziała syna kilkanaście lat...
00:50 Zawsze zostaje ślad - fab., Niemcy, 2017
02:30 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015
03:15 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - 16-letnia Teresa mieszka w podwarszawskim miasteczku. Chodzi do ogólniaka, w którym katecheta jest jej mama...
06:45 Kobieta na krańcu świata - Grenlandia to największa wyspa świata, niemal w całości pokryta lodem. Choć jest ponad 6 razy większa od Polski, żyje na niej zaledwie 56 tys. osób
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:10 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004
17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie 2



17:55 Ugotowani - magazyn
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Rapid Speedway Grand Prix
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express
21:40 Back to Black: Historia Amy Winehouse - obycz., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2024
00:10 Small World - sens., Polska, 2021
02:35 Szpital św. Anny - program obyczajowy
03:25 Co za kabareci!
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Celnicy kontra przemytnicy - program edukacyjny
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:55 Ewa gotuje - program kulinarny
11:25 Awantura o kasę - teleturniej
12:40 Mała syrenka - obycz., USA, 2023
15:35 Queen of Poland - reality show
16:30 Randka w ciemno - reality show
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką



21:35 Bez pamięci - obycz., USA, 2022. Alex Lewis jest doświadczonym zabójcą na zlecenie, znanym z dyskretnej precyzji. Będąc u schyłku „karierzy”, przyjmuje ostatnie zlecenie, które kieruje go do miasta El Paso w Teksasie, w sam środek tajnej operacji FBI...
00:05 Pięty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997. Nowy Jork w 2259 roku. Ludzie nie mają szans w konfrontacji z siłami czystego Zła. Jedyne możliwości ratunku jest znalezienie tajemniczego Piątego Elementu...
02:45 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Niech żyje taniec - fab., USA, 1950. Druga wojna światowa, Londyn. W ramach rozrywki przed alianckimi żołnierzami występują tancerze: Kitty McNeil i Donald Elwood. Dochodzi między nimi któregoś dnia do nieporozumienia...
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Dokument tygodnia - Rosa Bonheur, portrecistka natury - dok., Franc., 2021
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
15:00 Jerzy Zalszupin - reportaż
15:30 Tamte lata, tamte dni - Włodek Pawlik - magazyn
16:05 Błękitny pokój - film TVP, 1965
16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina



22:30 Wielka ucieczka - film przyg.-historyczny, USA, 1963. Historia przygotowań do najsłynniejszej w historii masowej ucieczki z niemieckiego obozu jenieckiego podczas drugiej wojny światowej.
01:30 Koniec babiego lata - obycz., Polska, 1974. Babie Lato to nazwa wsi, do której przybywa Józek i jego dziewczyna Misza. Oboje pobyt na łonie natury traktują jako okazję do wypoczynku i odnowienia starych znajomości.
02:35 Człowiek z Zachodu - western, USA, 1958
04:25 Nocny dokument - Rysopis znaleziony po latach - dok., Polska, 2023

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Ojciec, a zarazem trener młodej bokserki ginie w napadzie. Jenny rozpoczyna prywatne śledztwo, a Semir i Alex odkrywają prawdziwe motywy drugoczącej zbrodni.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Grzesiek i Czarek, korzystając z wyjazdu swoich żon, urządzają sobie kilka dni „męskiej wolności” jak kiedyś. Jakie jest ich zdziwienie, gdy rano okazuje się, że po Zakrapianej nocy, kompletnie tego nie pamiętając, dokonują zakupu łodzi motorowej.



20:00 Londyn w ogniu - akcja, USA, Bułgaria, Wlk. Bryt., 2016
22:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023. W poszukiwaniu wolności John Wick będzie musiał stoczyć wymagającą walkę na śmierć i życie w największych metropoliach
01:10 W potrzasku - akcja, USA, 2019. Były agent sił specjalnych powraca do gry, aby uratować swojego syna. Zegar tyka, a najmniejszy błąd może wiele kosztować.
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Szkoła - Licealista Wojtek Zaniewicz jest bardzo zakochany w swojej dziewczynie i zamierza się jej oświadczyć. Chłopak zaczyna mieć jednak wątpliwości...
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes II - animacja
07:45 New Looney Tunes III - animacja
08:00 Wnuki dla początkujących - film rodzinny, Niemcy, 2020
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:30 Top Model - reality show
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Detektywi - Nieznaną sprawcą porwał 36-letnią nauczycielkę i wytałował jej na twarzy wulgarny napis...



18:00 Anatomia miękna - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Harry Potter i Zakon Feniksa - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007. Harry dorasta, jednak nadal traktowany jest jak dziecko. Ministerstwo Magii ze wszystkich sił stara się zdyskredytować pogłoski o powrocie Sam Wiesz Kogo...
23:00 Zabójcza broń IV - sens., USA, 1998
01:40 Oszukac przeznaczenie V - horror, USA, Kan., 2011
03:15 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:45 Usterka
04:10 Fachowcy - paradokument
04:45 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny
11:30 Miodowe Lata - serial komediowy **12:55** Linia ryzyka - sensacyjny, USA, 2007
14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
02:05 STOP Drogówka - najciekawsze interwencje patroli policji drogowej **03:10** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubie disco! - magazyn muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - magazyn muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Nie opłataj mnie śmierci
10:00 Inf. dnia **10:15** Retrospekcja
10:35 Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Ingres ks. abp. Andrzeja Przybylskiego do archikatedry pw. Chrystusa Króla **13:00** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela” **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielnia niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia **17:00** Życie jest piękne **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:40** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Miśląc Ojczyznę **21:30** Apol Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia ,

NIEDZIELA • 5 października

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof.J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:40 Kariera Nikodema Dymy - serial, 1979
09:50 Pan Mama - serial komediowy, 2025
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Program katolicki
13:05 Natura w Jedyne - Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025
14:05 Vabank - kom. sens., Polska, 1981
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda



17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Krystyna Janda - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Drellich - serial, 2025
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:30 Zakochana Jedyńka - Listy do Julii - kom. romant., USA, 2010
00:25 Różyczka - dram., Polska, 2011
02:25 Sprawdzamy - magazyn
02:50 Angelika i sułtan - przyg., Franc., 1968
04:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., Polska, 2025
05:50 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:35 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
13:35 The Voice Comeback Stage Powered by Orange - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej



15:10 Szansa na sukces. O pole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Harry Wild - serial obycz., Wlk. Bryt., 2022
18:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
19:05 Serial fabularny
20:30 Gala wręczenia Nagrody Literackiej NIKE - relacja
21:45 Renata Przemysł na dobre wybierz - widowisko muzyczne
22:50 Szpieg - thriller, szpiegowski, Wlk. Bryt., Niemcy, Franc., 2011
01:10 Kamerydner - serial, 2021
02:05 Wielkie wesela - kom., USA, 2013
03:50 Akacja 38 - serial, 2015

TVN

05:20 Uwaga! - program interwencyjny
05:35 Batwheels I - animacja. Buffwiczcy balet z Batwing, aby nadać swoim ruchom gracji. Czy uda mu się wykorzystać nowo zdobyte umiejętności...
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
12:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
13:10 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
13:50 Afryka Express
15:40 Kogel mogel - kom., Polska, 1988
17:55 Pogromcy Chaosu - program rozrywkowy
19:00 Fakty



19:30 Sport
19:35 Kronika Speedway Grand Prix
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:25 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Pol., 1989
23:30 Gra fortuny - sens., USA, Wlk. Bryt., Chiny, Indonezja, Turcja, 2022
01:50 Superwizjer - magazyn reporterów
02:30 Szpital św. Anny - program obyczajowy
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Celnicy kontra przemytnicy - program edukacyjny
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:10 Pada Shrek - anim., USA, 2007
11:45 Kot w butach: Ostatnie życie - anim., USA, Jap., 2022. Kot w Butach odkrył, że stracił osiem z dziewięciu życ, pozostało mu tylko jedno życie. Na domiar złego, ściga go niepokonany łowca na agród
14:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
23:00 Teściowie - serial obyczajowy
23:35 American Pie 2 - kom., USA, 2001. Stojąca na progu dojrzałości grupa młodych przyjaciół dzielnie stara się stawić czoła swojej dorosłej niezależności. Jak wybranej jej serca zareaguje na jej rozrywkowy styl życia?
01:50 Wykolejona - kom., USA, 2015. Amy Schumer zachłuchuje się w temacie swojego nowego artykułu.
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:50 Atlas polskiego rocka. Koncert z okazji 75 rocznicy urodzin Franciszka Walickiego - 1996
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Magda Umer
07:50 Proszę słonia - Przeprowadzka Dominika - serial animowany, 1969
08:00 Liturgia i nabożeństwa - Liturgia prawosławna z poświęcenia cerkwi w Brukseli
09:00 Niepojęte - Augustyn z Hippony a jedność rozumu i wiary - felieton
09:15 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
15:05 Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954



16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
22:30 Gala wręczenia Nagrody Literackiej NIKE
23:50 Noc krótkich filmów - Bestie wokół nas - Wizyta
00:20 Więcej niż fikcja - Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dok., Franc., 2022
01:25 Kino nocne - Wielka ucieczka - film przyg.-historyczny, USA, 1963. Historia przygotowań do najsłynniejszej w historii masowej ucieczki z niemieckiego obozu jenieckiego.
04:25 Dziewczyna w fontannie - dok., Włochy, Szwecja, 2021

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:50 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:50 Ranczo - serial kom., Polska
13:45 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
15:55 Ranczo - serial kom., USA, Wlk. Bryt., 2004
18:20 Taxi 4 - kom., Franc., 2007



20:00 Przerwany lot - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023. W samolot nagle trafia piorun. Kapitan Brodie Torrance przeprowadza ryzykowne i niebezpieczne lądowanie, w wyniku którego udaje mu się uratować pasażerów. Po tym jak kończy się jeden horror, zaczyna się kolejny...
22:05 97 minut do śmierci - przyg., USA, 2022
00:00 Furioza - akcja, Polska, 2021
02:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki.
03:55 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Szkoła - Oskar Kamiński z licealnej 2c jest zakochany w młodszej o rok Patrycji Bartczak, która jest szkolną prymuską. Nastolatka proponuje mu wspólny start w konkursie wiedzy o Franzu Kafce...
06:10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny
07:10 New Looney Tunes III - animacja
07:55 Bella i Sebastian: Nowe pokolenie - przyg., Franc., 2022
10:00 Pogromcy Chaosu - program rozrywkowy
11:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:05 Detektywi - Kobieta prosi detektywów o sprawdzenie, kto pobli jej młodsze go syna...
17:10 Harry Potter i Zakon Feniksa - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007



20:00 Top Gun: Maverick - przyg., USA, 2022. Po ponad 30 latach służby, jeden z najlepszych lotników Marynarki Wojennej, Pete „Maverick”, pracuje jako pilot testowy, który pomimo wybitnych osiągnięć wciąż jest znany ze swej niesubordynacji.
22:50 Gotowi na wszystko. Exterminator - kom., Polska, 2017
01:15 Śmiertelna wyliczanka - kryminał, thriller, USA, 2002
03:25 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:55 Usterka - program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - serial dokumentalny **08:55** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:55** Ewa gotuje - program kulinarny
11:55 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **12:05** Królewskie święta fab. USA, 2018 **14:00** Ghost Rider 2 - sens., USA, 2011 **16:00** Święteczny domek fab. USA, 2017 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójiasto
00:00 STOP Drogówka - najciekawsze interwencje patroli policji drogowej **01:00** Samochody, które podbiły świat **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela” **09:30** Msza św. **10:30** Msza św. **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Rzeźbiarz Wielkiego Króla **13:00** Gość Oczekiwany **14:30** Powołanie w powołaniu
15:00 Wiś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Credo: Wlra Kościoła **21:00** Apol Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

PONIEDZIAŁEK • 6 października

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reportery - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak radzić sobie z zazdrością w małżeństwie? - mag. 06:55 Dla niesłyszących - Barwyszczenia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 15:50 Eko na serio - felieton 16:00 Koło fortuny - teleturniej



17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Melodramat - Teatr Telewizji, 2025 22:30 Postscriptum - dyskusja po spektaklu 23:00 Jednostka 414 - strażniczek z Naha! Oz - dokument, Franc., 2025 00:10 Balans bielei - magazyn 00:45 Wykrywacz kłamstw - magazyn 01:10 Kamienie na szaniec - dram. wojenny, 2014 03:15 Strażnik - sens., USA, 2006 05:05 Notacje - dokument	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwyszczenia - serial obycz., 2025 19:55 Eko na serio - felieton 20:05 Barwyszczenia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018 23:55 Nadzwyczajni - dram., Franc., 2019 02:00 Stulecie Winnych - serial, 2021 03:00 Akacja 38 - serial, 2015
---	---



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Bitwa o gości - program obyczajowy 22:45 Coś w wodzie - sens., USA, 2024 00:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:05 Ślepnąc od świateł - miniserial, Polska 02:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:20 Szpital św. Anny - program obyczajowy 04:10 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Celnicy kontra przemytnicy - program edukacyjny 04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy
--

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Ania z Markiem biorą udział w bankiecie charytatywnym organizowanym przez klienta ich biura Stanisława Jarmułowicza. Mężczyzna był zamieszany w... 09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
--



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:35 Znachor - obycz., Polska, 2023 23:25 Kryzys - sens., Kan., Belgia, 2021. Nastoletni przemytnik narkotyków zostaje aresztowany przez Królewską Kanadyjską Policję Konną 02:00 Sekcja 8 - sens., USA, 2022 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra - magazyn 06:15 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn - magazyn 06:55 Podróż z historią - W staropolskiej zagrodzie - dok., Polska, 2015 07:35 Parada oszustów - serial, Polska, 1977. Wieści, lata trzydzieste. Maximilian Taadjen kupuje w salonie samochodowym wspaniały model jaguara za niebagatelną sumę 8 tysięcy dolarów, płacąc czekiem, którego w tym samym dniu nie można już zrealizować... 08:45 Piękny był pogrzeb, ludzie płakali - dram., Polska, 1967 09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina



15:15 Wstęp Wolny - felieton 15:40 Parada oszustów - serial, Polska, 1977 16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 22:35 Na wschód od Hollywood - W drogę! - fab., USA, 2021. Film przedstawia irańską rodzinę jadącą do granicy tureckiej, aby przemyścić syna za granicę. 00:20 Kino nocne - Amelia - kom. romant., Franc., 2001 02:40 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Franc., 2022 03:50 Wojna o prąd - fab., USA, 2017 05:50 Teledyski
--

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial, biograficzny, dram. histor., Turcja, 2011. Rok 1520, Imperium Osmańskie. Umiera sułtan Selim I, a władzę w Turcji przejmuje jego 26-letni syn Sulejman... 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Blisko 60-letnia Maria Węclawska prowadzi zabytkówkę mężczyzn. Wkrótce policja ustala, że zamordowany handlował narkotykami... 15:50 Ranczo - serial kom., Polska
--



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Cash Out - akcja, USA, 2023 21:55 Murarz: Na granicy - akcja, USA, 2024 00:00 Wyspa tajemnic - thriller, USA, 2010. Teddy Daniels wraz ze swoim nowym partnerem Chuckiem prowadzą śledztwo w sprawie ucieczki ze szpitala psychiatrycznego. Szpital mieści się na wyspie Zatoki Bostońskiej i jest praktycznie niemożliwe, aby się stamtąd wydostać. 02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:25 Menu na miarę 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:30 Szkoła - Uczennica gimnazjum, Kinga Sulma, organizuje konkurs wiedzy o Francji, że by wybrać chłopaka na bal gimnazjalny. Jej faworyt Kuba przegrywa rywalizację z Leszkiem. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa mężczyzny. Wkrótce policja ustala, że zamordowany handlował narkotykami. 12:55 Detektywi - Detektywów prosi o pomoc kobieta, której 17-letni syn nie wrócił na noc do domu i nie ma z nim żadnego kontaktu. 14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy



16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Niezapomniany - sens., USA, 2017 23:15 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach - kom., Polska, 2022 01:20 Mówię Wam - talk-show 02:20 Wrota piekiel - program rozrywkowy 03:10 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 03:40 SOS Ekipy w akcji - program 04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Lowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Trudne sprawy - program obycz. 14:55 Ktoś tu kłamie 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Zaności się na burzę - sens., Kan., 2017 00:30 Love Island 01:30 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje



09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy nie dok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Więzy krwi 13:30 Msza św. 14:30 Historia księży biskupa Czesława Kaczmarka 15:30 Bazylika Bożego Ciała w Krakowie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Okcyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Cierpliwa ufnosć 23:30 Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska



09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy nie dok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Więzy krwi 13:30 Msza św. 14:30 Historia księży biskupa Czesława Kaczmarka 15:30 Bazylika Bożego Ciała w Krakowie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Okcyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Cierpliwa ufnosć 23:30 Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska

WTOREK • 7 października

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Królestwo mrówek - dok., Franc., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reportery - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Polscy prawosławni w sercu Europy - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwyszczenia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 15:50 Eko na serio - felieton 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:05 Prawnik z Lincolna - fab., USA, 2011 23:15 Miłość ma dwie twarze - kom., USA, 1996 01:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn 01:50 Listy do Julii - kom. romant., USA, 2010 03:40 Yesterday - obycz., Polska, 1984	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwyszczenia - serial obycz., 2025 19:55 Eko na serio - felieton 20:05 Barwyszczenia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Bilet na księżyc - obycz., Polska, 2013 01:40 Szpieg - thriller, Wlk. Bryt., Niemcy, Franc., 2011 04:00 Adopcje zagraniczne - Światopis skandal - dok., Franc., 2024
--	--



TVN

05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - serial krym. 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:45 Superwizjer - magazyn reporterów 00:25 Back to Black: Historia Amy Winehouse - obycz., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2024 02:50 Szpital św. Anny - program obyczajowy 03:45 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Łowcy starości - program poradnikowy 04:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy 05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się Renata Pawłowska, która martwi się o swojego brata Zbyszka. Mężczyzna zadzwonił do Klientki błagając o pożyczkę, a potem zniknął... 09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Zostają odnalezione zwłoki, ludzie szczątki. Mimo usilnych starań, nie udaje się zidentyfikować ofiary, a jedyny trop prowadzi do przebywających w okolicy narkomanów. 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:40 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
--



16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport; Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy 22:25 Wróg publiczny - sens., USA, 1998 01:05 Król Skorpion - sens., USA, Niemcy, Belgia, 2002 03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:45 Wydarzenia aktualne 07:20 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat - magazyn 08:00 Podróż z historią - Życ jak Słowianin - dok., Polska, 2015 08:40 Parada oszustów - serial, 1977 09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 15:05 Monidlo - film TVP, 1969 15:50 Parada oszustów - serial, 1976. Skromny francuski aptekarz, Renaud, wpada na pomysł, jak zarobi sporo pieniędzy. Pisze listy do dwóch szachowych arcymistrzów 16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
--



22:35 Lekkie obyczaje - Bodo - dram., Polska, 2016 00:35 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - ogłoszenie wyników I etapu przesłuchań 00:55 Nocny dokument - Eugeniusz Bodo - za winy niepopelnione - dokument, Polska, 1997 02:05 W drogę! - fab., USA, 2021. Film przedstawia irańską rodzinę jadącą do granicy tureckiej, aby przemyścić syna za granicę. 03:50 Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954 05:30 Krótydy po sztukę - Mariela Scafati - Mobilizacja - magazyn 05:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn. Postanawiają działać pod przykrywką. 08:40 Parada oszustów - serial, 1977 09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 15:05 Monidlo - film TVP, 1969 15:50 Parada oszustów - serial, 1976. Skromny francuski aptekarz, Renaud, wpada na pomysł, jak zarobi sporo pieniędzy. Pisze listy do dwóch szachowych arcymistrzów 16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina



15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Klub zabójców - akcja, USA, 2023. Morgan, doświadczony płatny zabójca, przyjmuje nietypowe zlecenie. Ma wyeliminować siódemkę wskazanych ludzi. Okazuje się jednak, że są to... 22:15 Zjawa - thriller, USA, Kan., Argentyna, 2015 01:15 Brudna sprawiedliwość - akcja, USA, 2022 03:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny 04:20 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--

TVN 7

05:30 Szkoła - Licealistka Sara Wiatrowska ukrywa, że pracuje jako prostytutka. Przypadkiem jej koleżanka z klasy odkrywa prawdę... 08:20 Ukryta prawda - 41-letni Daniel, pracownik biurowy, wraca do domu z pracy. Kiedy chce otworzyć drzwi, zdaje sobie sprawę, że klucz nie pasuje do zamka... 11:25 W-11 Wydział Śledczy - W kamienicy ktoś zabił starszą kobietę i ukrał jej pieniądze. Na miejscu policjanci zabezpieczają odciski palców notowanego mężczyzny... 12:55 Detektywi - program kryminalny 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
--



17:55 Zagadki losu - prog. obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Kod Merkury - sens., USA, 1998 23:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy 00:25 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007. Pani psychiatra badająca sprawę epidemii odkrywa, że jej źródło nie pochodzi z naszej planety. 02:25 Hotel Paradise - reality show 03:15 Wrota piekiel - program rozrywkowy 04:00 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Lowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Trudne sprawy - program obycz. 14:55 Kto
--

ŚRODA • 8 października

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak radzić sobie z zazdrością w małżeństwie? - magazyn 08:00 Serwis Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Nietoperz - zagadka - dokument, Franc., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny, 2025 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 15:50 Eko na serio - felieton 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Lęk - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023 23:00 Rocky Balboa - dram., USA, 2006 00:45 Wykrywacz kłamstw - magazyn 01:10 Prawnik z Lincoln - fab., USA, 2011 03:20 Magazyn Ekspresu Reporterów 04:20 Tacy byliśmy - reportaż	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Eko na serio - felieton 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2014 00:10 Cafe szczęście - kom., USA, 2006 01:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018 02:50 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015 03:35 Clint Eastwood - ostatni z wielkich - dokument, Francja, 2018
---	---



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedzimy Bar Agata w Gorzowie Wielkopolskim. 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Top Model - reality show 23:15 Wesele - obycz., Polska, Łódź, 2021. Szczere spojrzenie na współczesny świat, a także dramatyczna podróż w przeszłość, która nikomu nie pozostanie obojętna. 01:55 Coś w wodzie - sens., USA, 2024 03:25 Szpital św. Anny - program obyczajowy 04:20 Uwaga! - program interw. 04:35 Kto was tak urządził - program poradnikowy z wielkich - dokument, Francja, 2018 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
--

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Tym razem klientką Malanowskiego jest młoda piosenkarka Nina Kossak, która dzięki nagraniu w Internecie robi coraz większą karierę. Dziewczyna jest prześladowana przez... 09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradowy 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
--



17:00 Gliniarze - serial paradowy 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy 22:00 Komediowa środa - Killer - kom., Polska, 1997 00:15 American Pie 2 - kom., USA, 2001 02:40 Wtorek - kom., Polska, 2002 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn 07:30 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015 08:10 Co tak naprawdę znaczy istnieć - reportaż 08:50 XIX MKP im. Fryderyka Chopina - wyniki I etapu 09:10 Parada oszustów - serial 10:05 Dziewczyny do wzięcia - film TVP, 1972 11:05 Cudze szczęście - obycz., Polska, 1997 12:50 Buntownicza nie z wyboru - dok., Polska, 2022 14:00 Spokój - film TVP, 1976 15:40 Profesor na drodze - film TVP, 1973 16:50 Parada oszustów - serial 18:05 Kader Attia - Kultura, inna natura poprawiona 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Wszystkie role Stanisława Barei - dok., Polska, 2021



19:45 Niepojęte - Platon. Czy wszystko jest takie, jakie się wydaje? - felieton 20:00 Śmierć Żygiełbojma - dram., Polska, 2021 21:45 XIX MKP pianistyczny im. Fryderyka Chopina 22:45 Profesor T - Proces - serial 23:45 Enter Enea Festival - koncert, 2021 00:50 Lekkie obyczaje - Bodo - dram., Polska, 2016 02:55 Informacje kulturalne 03:25 Mowa ciała, klucz do ludzkich emocji - dok., Kan. 04:35 Ludzie wiedzą jak iść - anim., Polska, 1978 04:40 Poza biurem - dram., Polska 05:00 Film o sztuce... - anim. 05:10 Niemsty - anim., Polska, 2004 05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie przestępcy napadają na transport nielegalnych imigrantów. Semir próbuje pomóc młodej kobiecie, która uciekła do Niemiec razem ze swoimi dziećmi... 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial biograficzny, dramat historyczny, Turcja, 2011 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy dokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy dokument fabularny
--



20:00 Kamdes. Afgańskie piekło - przyg., USA, 2019. 3 października 2009 roku baza wojskowa Keating, po latach sporadycznych i lekkich starć, staje się celem zmasowanego ataku ze strony talibskich rebeliantów. 22:25 Zielona strefa - akcja, USA, 2010. Matt Damon wyrusza na front, aby odkryć jedną z najgroźniejszych broni na świecie - prawdę... Jaki będzie finał tej misji? 00:50 Wściekłe psy - thriller, USA, 1992 03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy dokument fabularny 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:30 Szkoła - Gimnazjalistki Pola i Weronika razem z Tomkiem i Grześkiem zgłosiły się do konkursu programowania. Chłopcy wysmiewają ich umiejętność i dziewczyny chcą wystartować samodzielnie... 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:55 Detektywi - Detektywi na prośbę klientów poszukują ich córki Róży. 16-latką zniknęła po imprezie, którą zorganizowała w domu podczas nieobecności rodziców. 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Sekrety życia - serial paradowy dokumentalny
--



17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Śmiertelna wylizanka - sens., USA, 2002. Policja znajduje zwłoki zamordowanej kobiety. Na miejscu zbrodni morderca pozostawił wiele śladów... 23:35 P.S. Kocham cię - obycz., USA, 2007 02:10 Hotel Paradise - reality show 03:00 Wrota piekieł - program rozrywkowy 03:45 S.O.S. Ekipy w akcji - program 04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi . Trójmiasto 22:40 Dziedzictwo Bourne'a - sens., USA, Jap., 2012 01:25 Love Island . Wyspa miłości 02:25 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
--



09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Krótka Historia Zbawienia 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Camino de Vistula 13:05 Jezusie, ulituj się nad nami! 13:30 Msza św. 14:30 Powołanie w powołaniu 15:00 Opactwo Heiligenkreuz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Ks. Michał Rapacz 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia



CZWARTEK • 9 października

TVP 1	TVP 2
05:30 Wichrowe wzgórze - serial 06:15 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Serwis Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Akacja 38 - serial, 2017 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Islandia, królestwo maskonurów - dok., Franc., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2023 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2021 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Podróż po jeden uśmiech - rep. 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 15:50 Eko na serio - felieton



17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Piłka nożna - mecz towarzyszy Polska-Nowa Zelandia 23:10 Kaziu, Polska Ci dziękuje - dokument, Polska, 2006 24:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn 00:25 Profilerka Jastrzęb - serial, 2025 01:25 Lęk - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023 03:10 Miłość ma dwie twarze - komedia, USA, 1996	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:45 Berlin Ku'damm - 56 - serial, Niemcy, 2016 21:55 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Franc., 2024 23:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 00:10 Nieobliczalny - fab., USA, 2020 01:55 Mała doboszka - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018 02:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015
--	---



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Święto ognia - kom., Polska, 2023. Za sprawą sąsiadki Anastazja i jej bliscy odkrywają siebie na nowo, a przy okazji staną twarzą w twarz z rodzinną tajemnicą, która aż nazbyt długo czekała na rozwiązanie... 00:50 Skazana - serial, Polska 02:50 Ślepnąć od światła - miniserial, Polska 04:00 Szpital św. Anny - program obyczajowy 04:50 Uwaga! - program interwencyjny 05:05 Jak to jest zrobione - serial
--

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Naczelnik Ochotniczej Straży Pożarnej twierdzi, że ktoś próbuje zrobić je go człowiekiem w serię podpałen budynków gospodarczych... 09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - W jednym z warszawskich domów dochodzi do tragicznych wydarzeń. Zasztytowana została opiekunka, a będące pod jej opieką dzieci znikają w tajemniczych okolicznościach. 14:40 Dlaczego ja? - serial paradowy 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradowy dokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 21:40 Przyjaciółki - serial obycz. 22:50 Miłość do kwadratu - kom., Polska, 2021 01:00 Trzy kroki od siebie - obycz., USA, 2019 03:35 Kaskadownia Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:30 Wydarzenie aktualne - program informacyjny 07:05 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer - magazyn 07:45 Podróż z historią - Zamek czy lepianka - dyalekty średniowiecza - dokument, Polska, 2015 08:30 Parada oszustów - serial, Polska, 1978. Taksówkarz O'Roney zostaje pobity przez gangsterów - wierzyli i leży w szpitalu z nogą w gipsie. Znajduje go dwoje młodych oszustów, którzy oferują mu... 09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 14:45 Kapitan Sowa na tropie - serial, Polska, 1965 16:05 W Krainie Urwisów - reportaż



16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 21:45 Navajo Joe - western, USA, 1966 23:30 Rysa - dram., Polska, 2008. Podczas rodzinnej uroczystości w mieszkaniu krakowskich Joanny i Jana, jeden z gości podrzuca kasę wideo. Na kasie... 01:10 Profesor T - Proces - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2016 02:10 Panorama kina polskiego - Śmierć Żygiełbojma - dram., Polska, 2021 03:50 Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody - dok., Wlk. Bryt., 2021 05:35 Teledyski
--

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir bierze udział w tajnej akcji i zmienia finał tej misji? Nieoczekiwanie na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku, w wyniku którego policjant traci pamięć i zaczyna wierzyć, że jest niebezpiecznym przestępcą. 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial, dramat histor., Turcja, 2011 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy dokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy dokument fabularny
--



20:00 Taxi 5 - kom., Franc., 2018 22:05 Gliniarz z Beverly Hills - kom., USA, 1984 00:10 Operacja Corned Beef - komedia, Francja, 1991. Kapitan Philippe Boulier pracuje dla służb wywiadowczych Francji, które walczą z nielegalnym handlem bronią. Agenci postanawiają wykorzystać nieświadomą niczego pracownicę ambasady... 02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy dokument fabularny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--

TVN 7

05:30 Szkoła - Ela i Daria z licealnej 2c pomagają wolontariuszom Zuzie i Danielowi przy charytatywnej zbiórce ubrań. Dziewczynom bardzo podobają się przyniesione przez uczniów rzeczy. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:55 Detektywi - program kryminalny 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Sekrety życia - serial paradowy dokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show
--



21:05 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker postanawia wykorzystać nadarzącą się okazję, aby wrócić do aktywnego go życia, i zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie, założonej i prowadzonej przez Jules Ostin. 23:35 Niezapomniani - sens., USA, 2017 01:50 Hotel Paradise - reality show 02:40 Wrota piekieł - program rozrywkowy 03:25 S.O.S. Ekipy w akcji - program 04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi . Trójmiasto 22:40 Monster Hunter - sens., Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021 00:45 Love Island . Wyspa miłości - reality show 02:45 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy

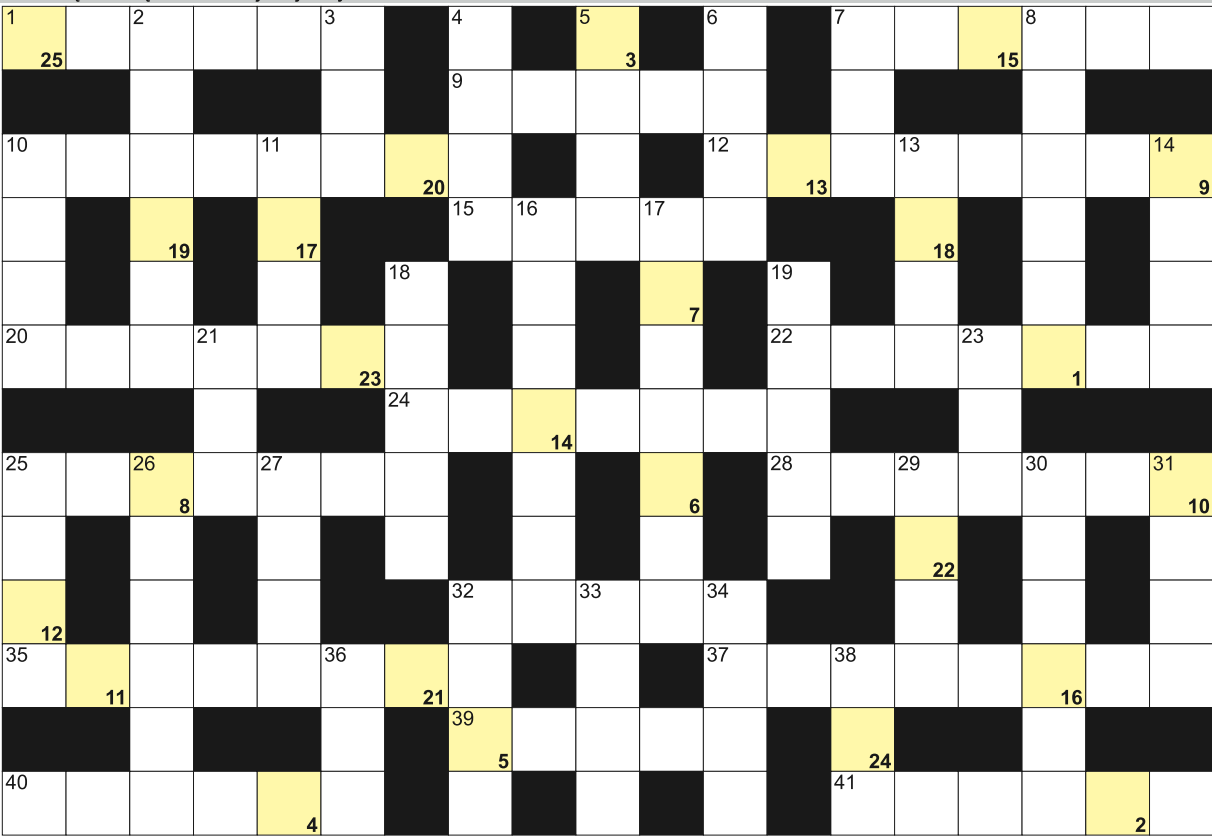


09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci Tożsamości 10:00 Inf. dnia 10:15 Myśląc Ojczyzna 10:30 Msza św. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicyca tożsamości Europy 13:05 Mateczniki Polskości 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:35 Obrona Cisnej 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

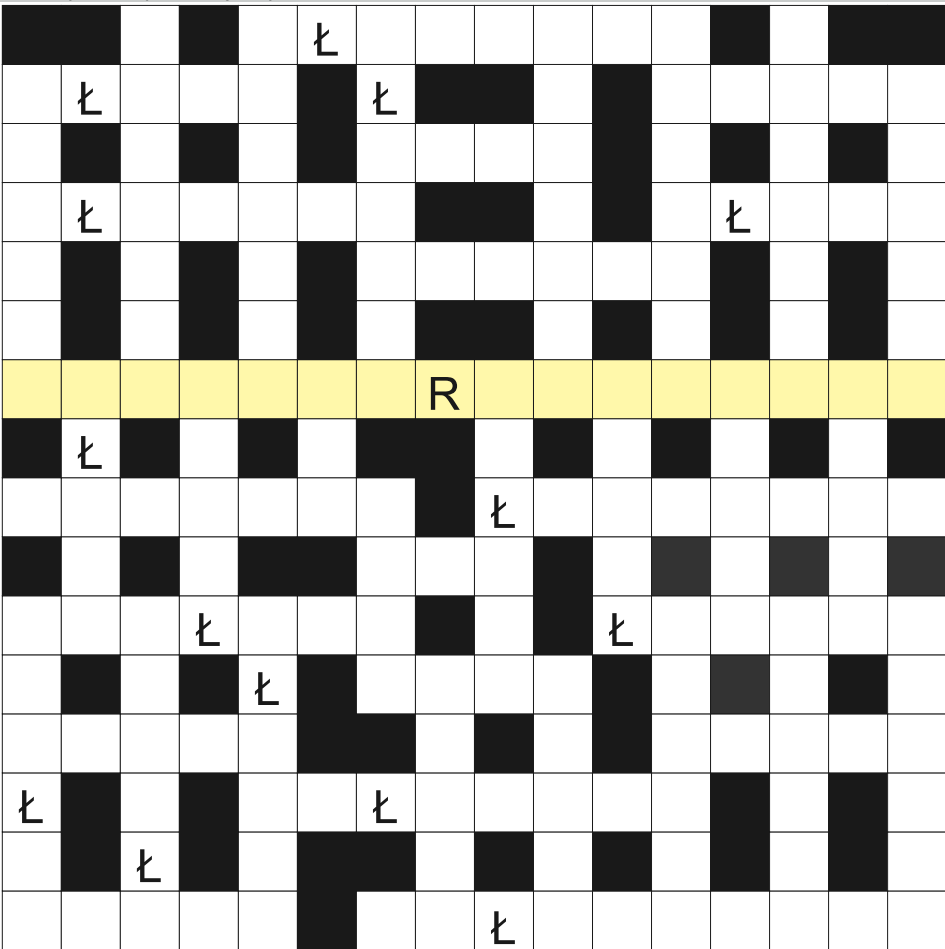
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) Szkocka tragedia Szekspira; 7) stolica Macedonii Północnej; 9) karciany kolor z koniczynką; 10) niemiecki land z Erfurtem; 12) Krzywousty, były król Polski; 15) rzeka w Tours; 20) stolica Irlandii Północnej; 22) spięcie w instalacji elektrycznej; 24) francuski samochód; 25) sprzęt pożarniczy w aucie; 28) najdłuższa rzeka Mjanmy; 32) ryba, dorszyk polarny; 35) ośrodek hodowli koni; 37) zbiór książek lub obrazów; 39) ostry w szpitalu; 40) mityczny ojciec Kronosa; 41) stado wilków. **PIONOWO:** 2) cukier palony; 3) rzeka w Lizbonie; 4) stop żelaza z węglem; 5) miasto nad rzeką Chelst; 6) wyspa z której uciekł Napoleon; 7) kamienna, wydobywana w Kłodawie; 8) jedna ze stron świata; 10) pierwiastek Tb; 11) Łużycka, płynie przez Zgorzelec; 13) Pound, były amerykański poeta; 14) grzechotniki i zaskrońce; 16) największa wyspa archipelagu Riukiu; 17) ilustracja w książce; 18) miejska lub marszałkowska w mundurach; 19) cisza morska, flauta; 21) zagorzały, wierny kibic klubu; 23) długi wykop wzdłuż drogi; 25) unieruchamiania złamaną ręką; 26) działowa lub nośna w budynku; 27) państwo z Teheranem; 29) duże sale wykładowe; 30) Bobrowska, Miss Polonia 1957; 31) magnetyczna w kompasie; 32) plantacje z jabłoniemi; 33) małe zwierzęta z kolcami; 34) stolica Ghany; 36) niewiadoma w równaniu; 38) morski to uchatka kalifornijska.

JOLKA z HASŁEM

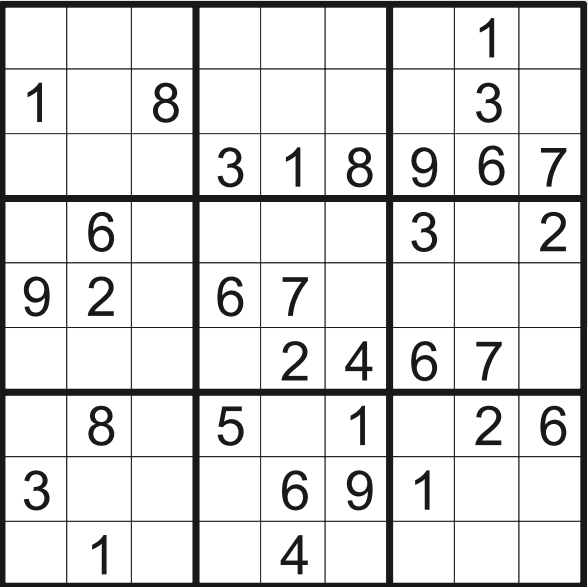
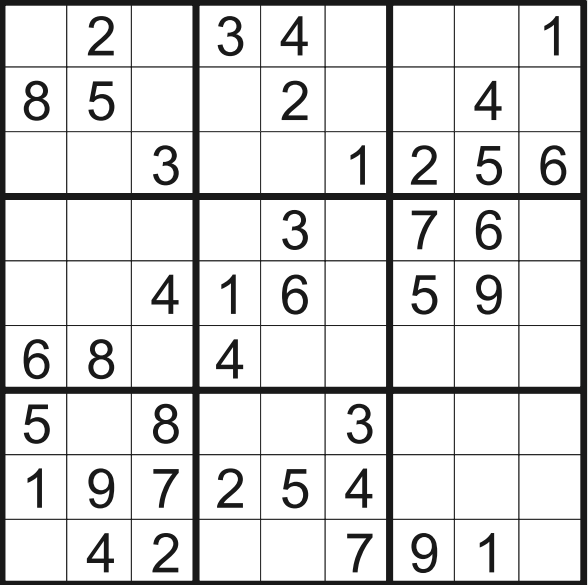
Hasło z kolorowych pól z literą "R" utworzy rozwiązanie tej krzyżówki:



Na diagramie ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "Ł". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych poziomo.

Przepływa przez Gliwice; zimowe legowisko niedźwiedzi; kraj ze stolicą w Lome; Szyborska, polska poetka; dawna nazwa pszczelarza; srebrzyste na niebie, zjawisko; dwudziesta trzecia litera alfabetu greckiego; opowiedziany żart, kawał; łańcuch z kolcami na buty zimą; była gwieździste nocą; województwo z Krakowem; sznurki w świecach; legendarny założyciel Krakowa; budynki dla żołnierzy; pierwiastek Cu; lekcja na uniwersytecie; pojazd miejski dla wielu pasażerów; sauna parowa inaczej; przeciwieństwo ciężkiego; Saudyjska z Rijadem; wynik mnożenia; miasto kompozytora Pawła Mykiety; inaczej dziesięć przykazań; narzędzie w ręku rzeźbiarza; główny napis na okładce książki; stolica Egiptu; morska jednostka prędkości; śliwa wiśniowa inaczej; okłaski, brawa na stojąco; wyraz powitania na Hawajach; dawni polscy kawalerzyści z czako; pomieszczenia z niską temperaturą; ... de Janeiro, miasto w Brazylii; okrągłe skrzyżowanie; siedzenie na grzbiecie konia; pomieszczenie z prysznicem; inaczej stoły ofiarne; de Saint-Exupéry, francuski pisarz; Badalamenti, słynny kompozytor; para łuków w równaniu; sąsiadka Słowenki i Francuski; niejedna asfaltowa w mieście.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów związanych z teatrem. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: scena, rampa, aktor, widz, bilety, trema, próba, tekst, dramat, maska, rola, brawa, komedia, kurtyna, sztuka, peruka, muzyka, kulisy, taniec, krytyk.

