



**Nie żyje
Zbigniew
Palczyński**

str. 4



**Wiosna
leśnego
człowieka**

str. 7



**Pierwszy
prezydent**

str. 8



Tygodnik KRAŁ

2 czerwca 2020

23/1467

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Profanacja krzyża



Czytaj str. 9

Tyszkiewicz ma swoje rondo

Rondo u zbiegu ulic Wieniawskiego i Przyszłości od piątku nosi już oficjalnie imię Wadima Tyszkiewicza. - Dziś Nowa Sól brzmi dumnie – mówił były prezydent miasta. I dodał: - Moja zasługa jest taka, że potrafiłem zebrać dobrą drużynę i zmotywować ją do pracy. Ten sukces osiągnęliśmy razem

Czytaj str. 3

**Harmonogram
rekrutacji do szkół
str. 13-14**

**Żadne draństwo,
pani wójt
Czyt. str. 2**

**Lubuskie
Trójmiasto.
Reaktywacja
Czyt. str. 5**

**WIOŚ
o składowisku
Czyt. str. 11**

**Towarzyszy
umierającym
Czyt. str. 12**

**Nieruchomości
na sprzedaż
str. 15-18**

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

XTECH Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

ZIEMIA OGRODOWA
PIASEK • ŻWIR • GRYSY BAZALTOWE
601 962 796

Miał 500 zł
601 962 796

Sprzedaż drzewa
601 962 796

**PELLET OLIMP
PELLET LAVA**
601 962 796

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51
Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

CHIGO GREE LG SAMSUNG
KLIMATYZACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ
• SERWIS •
REKUPERACJA
**USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA**
Tel. 513 179 899

WĘGIEL
PELLET - LAVA
ZUT - Sawicz
SIEDLIŚKO
tel. 68/ 388-30-37
606 675 315

AJK
AUTO SERWIS
ECO / CHIP TUNING
KLIMATYZACJA
ELEKTRYKA
tel. 668 139 622
biuro@ajk-autoservis.pl
www.ajk-autoservis.pl
Rejów 5, Nowe Miasteczko

INDEX 320099

9 177 1233 499 015

Justyna Gurbanredaktor
naczelnatel. 515 444 948
naczeln@tygodnikkrag.pl**Mariusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 398 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Zdemaskowani

Koronawirus: rząd Mateusza Morawieckiego zniósł kolejne ograniczenia. Od soboty maseczki nie są obowiązkowe w przestrzeni otwartej. Co zmieniło się i jeszcze zmieni w najbliższym czasie?

Od ub. soboty noszenie maseczek nie jest już obowiązkowe. - W przestrzeni otwartej – precyzował podczas konferencji prasowej w środę premier Mateusz Morawiecki. Warunek: dwumetrowy odstęp od innych.

Zasłanianie ust i nosa dalej obowiązuje jednak w autobusach, sklepach, kościołach czy kinach i teatrach.

- Od 30 maja jest też możliwość legalnych zgromadzeń, ale do 150 osób – mówił Morawiecki. Te zgromadzenia będą musiały być organizowane na powietrzu.

W punktach gastronomicznych i sklepach od soboty nie ma już limitów osób na daną powierzchnię.

Wicepremier i minister kultury Piotr Gliński powiedział też, że w sobotę 6 czerwca rząd zdecyduje o ograniczeniu z teatrów, kin, siłowni, klubów fitness i salonów masażu czy parków rozryw-

ki. - Decyzja będzie należeć do właścicieli i zarządców obiektów – podkreślił Gliński. Jak czytamy na stronie kancelarii premiera, te obiekty będą funkcjonowały „w ścisłym reżimie sanitarnym”.

Od 30 maja można też organizować koncerty plenerowe do 150 osób. W kościołach od ub. niedzieli nie ma już limitu wier-nych.

W ramach czwartego etapu luzowania obostrzeń związanych z koronawirusem od 6 czerwca w weselach będzie mogło uczestniczyć 150 osób.

- Przed nami nowa rzeczywistość, w której musimy nauczyć się żyć – mówił premier Morawiecki. - Mam nadzieję, że przy odpowiedniej dyscyplinie będziemy mogli szybko wrócić do normalności gospodarczej.

Szef rządu podkreślił jednocześnie, że walka z COVID-19 wciąż trwa.

Mateusz Pojnar

Żadne draństwo, pani wójt

Wójt gminy wiejskiej w swoim internetowym oświadczeniu po naszym tekście o kombinacjach na cyplu w Jodłowie zastosowała klasyczny zabieg odwracania kota ogonem, wymachując brzydkimi słowami. I wykorzystała swoją urzędniczkę jako tarczę



„Stanowisko Wójta Gminy Nowa Sól Izabeli Bojko w sprawie manipulacji i ataku dokonanego przez lokalny tabloid na pracownika Urzędu Gminy Nowa Sól – Panią Magdalenę Masiak” – oświadczenie o takim tytule zamieściła w ub. środę na Facebooku szefowa gminy wiejskiej. Izabela Bojko nie potrafi się zdecydować: to my jesteśmy w końcu tabloidem czy biuletynem?

Słowa „manipulacja” i „atak” mają się nijak do rzeczywistości, bo my ani niczego nie zmanipulowaliśmy, ani nie przeprowadziliśmy na nikogo żadnego ataku. W tekście o kombinacjach na cy-

plu w Jodłowie, który opublikowaliśmy w poprzednim numerze „Tygodnika Krag”, podaliśmy pełen zakres wiedzy, jaką posiadamy w sprawie zerwania przez gminę umowy użyczenia – ta umowa z przedsiębiorcami została zawarta na trzy lata. Ci ludzie przyszli do naszej redakcji z prośbą o zajęcie się sprawą. I to zrobiliśmy.

Nikt nie zaatakował Magdaleny Masiak, pracownicy urzędu gminy wiejskiej. Stawianie pytań nie jest atakowaniem kogokolwiek. Na tym polega praca dziennikarza. Zadzwoniliśmy do pani inspektor i grzecznie zapytaliśmy, czy z nami porozmawia. Zgodziła się, rozmawialiśmy i treść tej rozmowy jest zrelacjonowana w artykule. Tyle.

„Próbę insynuacji wobec uczciwego urzędnika uznaję jednak za draństwo i przekroczenie granicy, na które nigdy nie będzie mojej zgody, bez względu na «cenę», jaką będę musiała za to zapłacić” – szumnie zapowiada w oświadcze-

niu Izabela Bojko. I robi ze swojej urzędniczkę tarczę.

Za dużo w tym patosu, a za mało faktów. Bo my niczego nie insynuowaliśmy w naszym tekście. Pani Masiak przyznała, że propozycja, którą składała przedsiębiorcy – dziewczawa „takiej innej działki” – nie powinna paść. I że od tego zamiaru została odwiedziona przez szefową – wójt Izabelę Bojko.

To niby jakie granice zostały przekroczone? Bo wielomiesięczne odmienianie przez wszystkie przypadki słowa „manipulacja” w kontekście różnych publikacji „TK” na temat gminy wiejskiej, co czyni wójt, nie ma pokrycia w rzeczywistości. Wójt Izabela Bojko nigdy nie wyjaśni, na czym owa manipulacja miałyby polegać.

W internecie Izabeli Bojko nie brakuje odwagi. Najczęściej żongluje słowami „manipulacja”, „tabloid”, „biuletyn”. Używa ich jak tanich cepów, bo argumentów niestety pani wójt brakuje.

Mariusz Pojnar

Gdy Dzień Rodzicielstwa Zastępczego nastaje,
Każdy życzenia rodzinom rozdaje.
Tym razem na Pikniku w parku się nie spotkamy,
Ale i tak o Was pamiętamy.
Wyrazy uznania i szacunku składamy,
I z życzeniami ku Wam podążamy.
Zdrowie niech każdemu z Was dopisuje,
I niech każdy z Was błahostkami się przejmie.
By dzieci pięknie Wam wyrastały,
A i problemów nie przysparzały.
Radość w sercu niech promienieje,
Niczym słońce co latem na niebie jaśnieje.
Bądźcie silni i weseli,
I cierpliwi niczym niebiańscy anieli.
Podziękowania serdeczne też Wam się należą,
Za trud opieki nad polską młodzieżą.
Za ciepło domu i serca dzieciom oddanie,
I pokładane w nich zaufanie.
Trwajcie w zdrowiu wiele lat,
Z radością krocząc przez świat.

Z pozdrowieniami
Dyrekcja i Pracownicy
PCPR w Nowej Soli

A jeśli i Ty chcesz zostać rodziną,
Nie chodź żadną ciemną doliną,
Tylko do PCPR'u skieruj swe kroki,
A zobaczysz jakie są rodzicielstwa zastępczego uroki.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli
tel. 68 457 43 30, www.pcprnowasol.pl

Zapraszamy do zakupu e-wydania

Tygodnika KRAĞ

na www.eprasa.pl

Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Kto wygrał drzewka?

W ubiegłym tygodniu wśród pierwszych sześciu osób, które dostarczyły poprawnie wypełniony kupon (włącznie z podpisem i zaznaczeniem zgody), znaleźli się: Genowefa Grudzińska, Tomasz Buszta, Dagmara Górna, Jadwiga Kotowska, Bogdan Wyrwik, Katarzyna Czekaj. Wymienione osoby mogą z egzemplarzem gazety odbierać drzewka w Agropolu.

Sprzedam małą kawalerkę

21m2 w centrum Nowej Soli
Pl. Wyzwolenia
TANIO
Tel. 698 320 001

Zarabiaj z Avon Cosmetics

Z każdego zamówienia rabaty do 40%,
prezenty na startcie o wartości 800 zł.
Światowe nowości kosmetyczne,
oryginalne katalogi, zamówienia kredytowane,
płacisz 10 dni po dostawie.
Twoja nowa szansa, tel.: 604 189 356

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:

Polska Press Sp. z o.o.

oddział w Poznaniu

NAKLAD: 4400 egz.

Redaktor naczelna - Justyna Gurban

Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.

Skład DTP: Joanna Dysiewicz.

Kolportaż: Ewelina Majerska.

Księgowość: księgowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji nadesłanych tekstów.



Tyszkiewicz ma swoje rondo

Rondo u zbiegu ulic Wieniawskiego i Przyszłości od piątku nosi już oficjalnie imię Wadima Tyszkiewicza. - Dziś Nowa Sól brzmi dumnie – mówił były prezydent miasta. I dodał: - Moja zasługa jest taka, że potrafiłem zebrać dobrą drużynę i zmotywować ją do pracy. Ten sukces osiągnęliśmy razem

Radni w lutym podjęli uchwałę o nadaniu ronda imienia Wadima Tyszkiewicza, Prezydenta Miasta (2002-2019). Podczas uroczystości w piątek treść uchwały rady miasta odczytał Andrzej Petreczko, jej przewodniczący.

W wydarzeniu brali udział radni, samorządowcy i współpracownicy byłego prezydenta Nowej Soli.

- Chciałbym serdecznie pogratulować tych 17 lat pracy i zaangażowania, którego nie da się opisać – mówił Andrzej Petreczko. - To miejsce nie jest przypadkowe, stąd jest blisko do strefy południowej. Mamy w mieście dwie strefy wypełnione fabrykami. Każdy, kto zna prezydenta Tyszkiewicza, wie, że jego konikiem jest właśnie gospodarka i sprowadzanie inwestorów.

Obecny prezydent Nowej Soli Jacek Milewski podkreślał, że data uroczystości nie jest przypadkowa. W ub. tygodniu obchodziliśmy 30-lecie pierwszych wolnych wyborów samorządowych [o nich więcej na str. 8 i 9].

- Samorząd to gra drużynowa, ale jak w każdej drużynie potrzeba lidera i Nowa Sól miała szczęście przez 17 lat mieć takiego lidera jak pan – zwrócił się do Tyszkiewicza Milewski. - Ten nasz wspólny nowosolski sukces bezsprzecznie ma pańską twarz. I tak pozostanie przez wiele następnych lat. Można się przeczekać, bo są dwie strefy, jest port, zmniejszone bezrobocie, infrastruktura, szkoły, ale gdybym miał wymienić jeden najważniejszy sukces Nowej Soli, to jest nim fakt, że nowosolanie przestali się wstydić swojego miasta. Marka Nowej Soli jest i będzie związana ściśle z Wadimem Tyszkiewiczem. Dlatego to jest moment, w którym w imieniu mieszkańców i radnych chcemy za to podziękować.

Jacek Milewski wręczył senatorowi Tyszkiewiczowi wiaderko z akcesoriami do pielęgnacji kwiatów i kalendarzem ogrodnika. - Bo

pan deklarował, że będzie pan to rondo osobiście pielęgnował – żartował Milewski.

Wadim Tyszkiewicz na wstępie zadeklarował, że w przyszłości napisze książkę. M.in. o tym, co działo się w ciągu 17 lat jego prezydentury. - Myślę, że będzie przydatna dla wielu samorządowców w Polsce – mówił. - To nie będzie nudna książka, bo przez 17 lat wydarzyło się bardzo dużo. Kiedy zaczynaliśmy, Nowa Sól wyglądała inaczej. Podkreślam: sukces zawdzięczamy grze drużynowej. To, że dzisiaj Nowa Sól jest wzorem dla całej Polski – bo tego już chyba nikt nie kwestionuje – to zasługa drużyny. Moja zasługa jest taka, że potrafiłem taką drużynę zebrać i zmotywować ją do pracy. Razem ten sukces osiągnęliśmy.

Senator Tyszkiewicz dodał: - Miasto jest na ustach nie tylko mieszkańców, bo wyrazy szacunku, uznania i sympatii płyną od ludzi mieszkających w Lubuskiem, ale i w całej Polsce. Dziś Nowa Sól brzmi dumnie.

Wadim Tyszkiewicz przypomniał, że urodził się na Kresach Wschodnich, na Polesiu, i przyje-



Wadim Tyszkiewicz mówił: - Pokazaliśmy w Nowej Soli, że samorząd to jest służba

chał do Nowej Soli z ostatnią falą repatriacji jako mały chłopiec. - Kto pomyślałby wtedy, że będę prezydentem miasta? – wspominał.

Senator mówił też: - Pokazaliśmy w Nowej Soli, że samorząd to jest służba. Dla całej mojej drużyny, a teraz drużyny Jacka Milewskiego, praca jest pasją. To nie jest tylko chodzenie do pracy i zarabianie pieniędzy. Jeśli robi się coś z pasją, to osiąga się sukces.

Były prezydent miasta odpowie-

dział też na zarzuty, że „dostał rondo za życia”: - Kiedyś m.in. moim pomysłem było otwarcie ronda Ojca Medarda. I chyba nie żałujemy dzisiaj, że ojciec Medard mógł być z tego dumny, gdy jeszcze żył. Na początku nie byłem zadowolony, jak dowiedziałem się, że będę miał rondo. Ale później zacząłem się zastanawiać i pomyślałem: dlaczego dopiero po śmierci można komuś podziękować za to, że pozostawił swój ślad?

Mateusz Pojnar

**Najserdeczniejsze wyrazy współczucia
dla Zofii Kamińskiej z powodu śmierci męża**



śp. Kazimierza Kamińskiego
składają najbliżsi współpracownicy z WSSPZOZ
w Nowej Soli

**Wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu
mojego kochanego męża, naszego taty, teścia i dziadka**



śp. Kazimierza Kamińskiego
serdeczne podziękowania składa żona z rodziną

Tragicznie zmarły



śp. Kazimierz Kamiński
pozostawił w rozpacz, smutku i żalu
żonę Zofię, syna Damiana i córkę Katarzynę
z rodzinami.

Łączymy się z Wami w bólu.

Przyjaciele

personel przychodni specjalistycznej przyszpitalnej

**Rodzinie oraz najbliższym
najserdeczniejsze wyrazy współczucia
z powodu śmierci**



śp. Czesława Widera
w imieniu Zarządu Powiatowego
Ligi Obrony Kraju w Nowej Soli i członków
składa Andrzej Dela

**Dyrektorowi Szkoły Podstawowej Nr 6 w Nowej Soli
Panu Arturowi Mielczarkowi
oraz rodzinie**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci



Teścia
składają Wicedyrektor, Grono Pedagogiczne
oraz Pracownicy Szkoły

Zapraszamy

na naszą stronę internetową www.tygodnikkrak.pl

oraz na nasz profil na Facebooku



fb.me/tygodnikkrak

**Burmistrz Gminy i Miasta
Nowe Miasteczko**

informuje,

że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2020, poz. 65) w siedzibie tutejszego Urzędu na okres 21 dni, wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym oraz w trybie przetargu nieograniczonego.

Burmistrz Otynia

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.)

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Otyniu przy ul. Rynek 1 w dniu 02 czerwca 2020 r. zostaną wywieszone wykazy nieruchomości oddanych do dzierżawy.

Nie żyje Zbigniew Palczyński

- Być może ludzę się nieskromnie, że zasłużyłem na przyjazne uczucia dawnych uczniów, a dziś nauczycieli i wychowawców – pisał w 65. rocznicę powstania „Ogólniaka” Zbigniew Palczyński. Nie, to nie były złudzenia – uczniowie go szanowali i kochali. Legendarny polonista zmarł w ub. czwartek. W sobotę pożegnały go setki osób

W 65. rocznicę utworzenia LO Zbigniew Palczyński przygotował tekst „Zjazdowe wspominki i wspominki o magiczności miejsca i ludzi liceum”. „Nasza pamięć wybiera z przeszłości kapryśnie – pisał. - Zapamiętujemy drobiazgi, pomijamy sprawy ważniejsze. Trudno zachować obiektywizm w ocenie tego, co stanowiło i stanowi tak ważną część mojego życia”.

Wierny

Maturę w nowosolskim liceum zdał w 1959 r. „(...) 45 lat spędziłem w murach tej zacnej Alma Mater (4 lata jako uczeń i 41 jako nauczyciel) – wspominał Zbigniew Palczyński. - Swoisty rekord. Więzy ze szkołą okazały się tak silne, a ja tak wier-ny”.

Pracę w szkole rozpoczął w 1966. Przyjął pana Zbigniewa dyrektora Stanisława Kohlmana, fizyk. „W tej dziedzinie wiedzy nie miał o mnie najlepszego mniemania – żartował Zbigniew Palczyński. - Przy tablicy w gabinecie nr 7, podczas odpytywania z wyprowadzania wzorów, przypominał mi często, że nie jest to lekcja polskiego. Po latach nie zawahał się jednak, by przyjąć mnie na miejsce odchodzącej polonistki, a później zatrudnił w średnim stu-



Zbigniew Palczyński był nauczycielem i przyjacielem młodzieży

dium rolniczym, w filii w Otyniu, w niepełnym wymiarze godzin”.

Zbigniew Palczyński przyznawał, że utrzymywał przyjaźnię z kolegami ze szkolnej ławki. Podkreślał: „Lata zweryfikowały te sentymenty, sprawdzili się”. „Mogę na nich polegać w każdej sytuacji – zaznaczał. - Dużo zawdzięczam moim profesorom. Wielu z nich stało się moimi kolegami, gdy zacząłem pracę w liceum. Wprowadzili mnie w tajniki nauczycielskiego zawodu, służyli

radą i wsparciem w chwilach zwątpienia w moje powołanie”.

A to jeden z najbardziej poruszających fragmentów tekstu Zbigniewa Palczyńskiego: „Być może ludzę się nieskromnie, że zasłużyłem na przyjazne uczucia dawnych uczniów, a dziś nauczycieli i wychowawców”.

Nie, nie łudził się pan, panie Zbigniewie. Uczniowie pana bardzo szanowali, podziwiali, lubili.

„Ogromny wpływ wywarli na

mnie kochani nasi uczniowie i ich rodzice – czytamy we wspomnieniu Zbigniewa Palczyńskiego. - To, kim teraz jestem, zawdzięczam również im. Magię szkoły odkrywam wciąż na nowo, szczególnie w ostatnim czasie. Kiedy przekraczam znane progi, mam uczucie bycia jej częścią belfersko-uczniofską, kimś bliskim. Mam wrażenie, iż szkoła te sentymentalne uczucia odwzajemnia. Być może tymi wspomnieniami, ocaliłem trochę od zapomnienia nie tylko mój własny ślad. Oby tak się stało!”.

Kochał Mickiewicza

Zbigniew Palczyński zmarł w ub. czwartek. Pod informacją o jego śmierci na Facebooku wspominali go uczniowie. „Wielki pasjonat literatury, dobry człowiek i świetny pomocnik, mistrz na początku moich zmagani w zawodzie. Będziemy pamiętać” – zapewniła nauczycielka Agata Kasprzowicz.

Cezary Lityński pisał: „Jeszcze tydzień temu rozmawialiśmy o życiu. Był pogodny i, jak mi się wydawało, w znakomitej formie. Jakże wielkim rozczarowaniem jest dla mnie jego odejście. Darzyłem go ogromnym szacunkiem i podziwem”.

Agnieszka Andrzejewska: „Mia-

łam zaszczyt pracować z Profesorem. Pomimo znaczącej różnicy i wieku, i przede wszystkim doświadczenia, zawsze odnosił się do młodych nauczycieli z szacunkiem. Zawsze będę pamiętała to jego «droga koleżanko...». Dziękuję, Profesorze... I żegnaj, drogi Kolego”.

Pogrzeb Zbigniewa Palczyńskiego odbył się w sobotę. Żegnały go setki osób.

„Wielu z państwa pamięta go, jak jeszcze wczoraj przemierzał ulice Nowej Soli na swym rowerze, jadąc na działkę, którą uwielbiał – mówiła w kościele św. Barbary Aleksandra Grządka, dyrektorka «Ogólniaka». - Znał chyba wszystkich i kłaniał się zawsze z uśmiechem. Pełen optymizmu i życzliwości wobec innych – takiego go zapamiętamy.

Dziś żegnamy pana, panie profesorze, w towarzystwie najbliższych, rodziny, ale także pogrążonych w ogromnym żalu twoich byłych uczniów, których nauczyłeś kochać literaturę, którzy uwielbiali, jak czytałeś poezję, jak ją interpretowałeś. Wspominają z rozrzewnieniem twoją miłość do romantyzmu i Adama Mickiewicza, a właściwie jego wizerunku na obrazie w sali nr 16”.

Zbigniew Palczyński miał 79 lat.

Mateusz Pojnar

„Zawsze starałem się szanować i doceniać...”

Zbigniew Palczyński

Pani Krystynie Palczyńskiej
oraz pogrążonej w bólu Rodzinie
z powodu śmierci



śp. **Zbigniewa Palczyńskiego**

ukochanego Profesora, wrażliwego Wychowawcy
i zawsze uśmiechniętego Przyjaciela,
wyrazy głębokiego żalu i szczerego współczucia składają
Absolwenci i Społeczność Szkolna
Liceum Ogólnokształcącego im. K. K. Baczyńskiego w Nowej Soli

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci



śp. **Zbigniewa Palczyńskiego**

rodzinie i bliskim składamy szczerze wyrazy współczucia

Przewodniczący Rady Powiatu
Jarosław Suski
oraz Radni
Powiatu Nowosolskiego

Starosta Nowosolski
Iwona Brzozowska
Zarząd Powiatu Nowosolskiego
oraz Pracownicy Starostwa

Serdecznie dziękujemy Jego Ekscelencji ks. Biskupowi Adamowi Dyczkowskiemu,
naszemu ukochanemu Harnasiowi, O. Mirosławowi Dudzisowi, ks. Adamowi
Łuźniakowi z Wrocławia, ks. Pawłowi Łobaczewskiemu z Zielonej Góry
za przepiękne sprawowanie Mszy Św. i obrzędów pogrzebowych



śp. **Zbigniewa Palczyńskiego**

Mimo tak trudnych doświadczeń, ufamy, że nie do śmierci należy zwycięstwo,
że Duch Święty odnowi oblicze ziemi i nasze serca,
a Aniołowie zawiodą mojego Śp. Męża do Nieba.

Krystyna z rodziną

Serdecznie podziękowania,

słowa wdzięczności, którym bardzo trudno nadać kształt,
składamy Dyrekcji - Pani i Panu Dyrektorom, Nauczycielom, Pracownikom
Liceum Ogólnokształcącego im. K. K. Baczyńskiego
za ogromne zaangażowanie w organizację pogrzebu



śp. **Zbigniewa Palczyńskiego**

za tak liczny udział w uroczystościach, głęboką, podniosłą atmosferę,
przepiękne słowa, modlitwę i wszelkie dobro.

Dziękujemy z głębi serca wszystkim Uczestnikom Mszy Św.
i uroczystości pogrzebowych za modlitwę, Komunię Świętą, wsparcie duchowe,
jedność w wielości, wspólnotę serc.

Tym razem „język giętki” nie potrafi wyrazić tego, co pomyśli głowa.
Dlatego zapewniamy, że dzięki Wam, Kochani, przetrwaliśmy tak trudne chwile
i dzięki Wam nadzieja i miłość odnosi zwycięstwo nad śmiercią. Bóg zapłać.

Żona z rodziną

Lubuskie Trójmiasto. Reaktywacja

Wraca pomysł ścisłej współpracy w ramach Lubuskiego Trójmiasta. Tworzą je Zielona Góra, Nowa Sól i Sulechów. - Jesteśmy na siebie skazani. Żeby to współdziałanie miało sens, musi dawać korzyści wszystkim stronom. A w tym przypadku tak jest – mówi prezydent Nowej Soli Jacek Milewski

Jest już powołana pełnomocniczka ds. Lubuskiego Trójmiasta. Została nią Beata Kulczycka, radna wojewódzka i szefowa Wydziału Integracji Europejskiej i Promocji w nowosolskim urzędzie miasta. A w zasadzie Wydziału Programowania i Promocji, bo tak zmieniła się jego nazwa i zadania. Natomiast zastępcą naczelnika został Krzysztof Uchal z biura Zrzeszenia Gmin Województwa Lubuskiego.

Samo stowarzyszenie Lubuskie Trójmiasto istnieje od lat. Teraz jest odmrażane. Trwają prace nad zmianą statutu pod dzisiejsze potrzeby. - Myślę, że niedługo trafi pod obrady trzech rad gmin założycieli – Nowej Soli, Zielonej Góry i Sulechowa – mówi Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli. - Jeżeli radni go zaakceptują, będziemy chcieli poszerzyć stowarzyszenie o gminy wchodzące w skład zielonogórskiego ZIT-u i te, które zaprosimy do współpracy w ramach nowosolskiego obszaru. Czujemy wsparcie tej idei u marszałek Elżbiety Polak, ale i u radnych wojewódzkich. Jako obszar funkcjonalny zostaliśmy już umocowani w projekcie strategii województwa lubuskiego do roku 2030.

„Jesteśmy na siebie skazani”

Prezydent Milewski podkreśla, że w nowosolskim urzędzie „zawsze była świadomość, że ten kierunek – współpraca z Zieloną Górą – jest kierunkiem właściwym”: - To dla mnie na-

turalna kolej rzeczy. Jesteśmy na siebie skazani, ale – powiedziałbym – w takim sprzężeniu zwrotnym. Żeby ta współpraca miała sens, musi dawać korzyści wszystkim stronom. A w tym przypadku tak jest.

Jacek Milewski nie ukrywa, że powrót do Lubuskiego Trójmiasta jest też spowodowany tym, co dzisiaj się programuje w nowym rozdaniu unijnych pieniędzy. - Ono wymusza nowe działania – tłumaczy prezydent. - Samorząd województwa dostrzega potrzebę łączenia potencjałów. I to ma głęboki sens, bo razem możemy więcej. Był w poprzedniej perspektywie zielonogórski ZIT, ale szkoda, że nie zielonogórsko-nowosolski. Ucząc się na tych doświadczeniach, warto dziś o to powalczyć. Dlatego na poziomie województwa jest zrozumienie dla powstania takiego zielonogórsko-nowosolskiego obszaru funkcjonalnego w rozumieniu dawnego terytorialnego ZIT-u. W jego ramach wchodził też Sulechów, Czerwieńsk, Zabór i Świdnica. Teraz trzeba byłoby dołączyć naturalny obszar nowosolski: miasto Nowa Sól, Otyń i gminę wiejską. Geografia i właściwość terytorialna pewne rzeczy po prostu wymuszają.

Prezydent Nowej Soli mówi też, że LT opłaca się z perspektywy krajowej: - Od paru lat rządzący wdrażają w życie strategię odpowiedzialnego rozwoju i na różnych szczeblach terytorialnych jest ona programowana. Ta strategia mówi o tym, że powinno się przekładać akcenty z obszarów metropolii na mniej-

sze miasta wojewódzkie i średnie, jak również obszary marginalne.

Według Jacka Milewskiego klimat do rozmów o Lubuskim Trójmieście jest dobry: - Nadajemy na tych samych falach z prezydentem Zielonej Góry Januszem Kubickim, wiceprezydentem Krzysztofem Kaliszukiem i Wojciechem Sołtysem, burmistrzem Sulechowa. Ale podkreślam, nam zależy na wspólnych możliwościach pozyskiwania środków na różnego rodzaju inwestycje i również w sferze działań miękkich. Mamy w tej kwestii wspólne potrzeby i interesy.

- A nie obawia się pan, że Zielona Góra będzie chciała połączyć Nową Sól? – pytamy.

- Nie. My jesteśmy sobie wzajemnie potrzebni – mówi Milewski. - W ramach RPO my skorzystamy na dużej Zielonej Górze, ale przy sięganiu po środki centralne oni zyskują z kolei na współpracy z nami. Już mówi się w Warszawie, że będą preferowane obszary funkcjonalne, w których znajdują się miejscowości z listy tzw. miast zagrożonych marginalizacją, na której się znaleźliśmy. Tym samym wkładamy w ten projekt poważną wartość formalną. Nie boję się tego, że ktoś kogoś zdominuje. Podczas spotkań w ramach Lubuskiego Trójmiasta czuję się jak pełnoprawny partner. Ale liderem takiego porozumienia jest Zielona Góra i uważam, że tak powinno być, bo jest największa – to oczywiste. W każdym takim samorządowym współdziałaniu musi być lider.

Plany

Prezydent Nowej Soli w kontekście współpracy LT podkreśla wagę trzech osi: drogi kolejowej Odrzanki, drogi S3 i Odry – bo w skład powiększonej Zielonej Góry wchodzi już Krępa, która leży nad rzeką.

Jednym z pomysłów jest utworzenie szybkiej kolei trójmiejskiej. - O niej się mówiło zawsze i trzeba doprowadzić do momentu jej uruchomienia – podkreśla prezydent. - Rozmawiamy z PKP o kolejnych dwóch przystankach w Nowej Soli: przy strefie północnej i południowej. Ważne jest zagęszczenie liczby przystanków na trasie Sulechów – Nowa Sól. Być może, jeśli chodzi o komunikację, warto też wprowadzić wspólne przedsięwzięcie autobusowe? To na razie hasło, ale warto to rozważyć.

Druga sprawa to ścieżki rowerowe. W ubiegłym tygodniu okazało się, że urząd marszałkowski nie dał unijnych pieniędzy na budowę ścieżki z Otynia do Zatonia. - Ale skuteczność

mierzy się efektami końcowymi, a nie drobnymi perturbacjami po drodze – uśmiecha się Jacek Milewski. - Dziś jest zawrowanie w tym temacie, ale ścieżki są bardzo ważnym elementem łączącym te trzy miasta. Trzeba dążyć do tego, by ten system ścieżek był ze sobą połączony.

Według zapowiedzi Lubuskie Trójmiasto będzie chciało również powalczyć o kasę na budowę kolejnego węzła na S3 w Sulechowie i rozbudowę węzła w Niodoradzu. - Z punktu widzenia Nowej Soli i Zielonej Góry dobudowanie drugiej półłówki węzła w Niodoradzu jest bardzo istotne. Wielkie wyzwanie, którego nie da się zrobić bez wsparcia centralnego – zwraca uwagę Milewski.

Prezydent Nowej Soli mówi też, że kolejnymi obszarami współpracy mogą być szkolnictwo zawodowe i służba zdrowia. - Musimy zrobić inwentaryzację w różnych sferach i określić pole wspólnego działania – zaznacza Jacek Milewski.

Mateusz Pojnar

- Czy współpraca samorządów w ramach Lubuskiego Trójmiasta ma być w przyszłości przeciwwagą dla obecnego rozdania w Sejmiku? – dopytujemy.

- Jeżeli mówimy o samorządzie województwa, to w samorządzie powinny obowiązywać mechanizmy samorządowe, a nie partyjno-polityczne – odpowiada prezydent Nowej Soli. - Rozmowy merytoryczne, partnerstwo, współpraca, a nie partyjny interes poszczególnych ugrupowań. Powiem tak: im więcej samorządu w Sejmiku, tym lepiej dla Lubuszan i wszystkich samorządowców z lubuskich miast i gmin. Lubuska alternatywa samorządowa – dla tego celu warto połączyć wszystkie samorządowe siły.



Powierzchnia syntetyczna ma 588 metrów kwadratowych

Radocha na przerwach

Patio w szkole podstawowej nr 3 zostało wyłożone nawierzchnią syntetyczną, na której namalowano różne gry i zabawy. - Uczniowie są bardzo zadowoleni – uśmiecha się dyrektorka szkoły Danuta Pawłowska

Patio w „trójce” zostało zmodernizowane. - Nowa nawierzchnia jest w całości pokryta sztuczną trawą – mówi Danuta Pawłowska, dyrektorka „trójki”. - Wkomponowane są w nią gry. Dzieci na przerwach mogą bawić się i ko-

rzystać z tego w bezpiecznych warunkach.

To pierwsza tegoroczna inwestycja oświatowa Nowej Soli. Powierzchnia syntetyczna ma 588 m kw. i są na niej: ślady stóp, alfabet, plansze do gry w klasy, chińczyka i twistera, labirynt, plansze z liczbami od 1 do 20 i od 1 do 50.

„Mam nadzieję, że sprawi to wiele radości naszym milusińskim” – napisał na Facebooku prezydent Nowej Soli Jacek Milewski.

Danuta Pawłowska podkreśla,

że dla uczniów odnowione patio to urozmaicenie przerw między lekcjami: - Teraz to już będzie szła ze szczęścia [uśmiech]. Mimo pandemii siedmioro dzieci uczęszcza do nas na zajęcia dydaktyczno-opiekuńcze i już teraz codziennie chętnie korzysta z zabaw na nawierzchni. Uczniowie są bardzo zadowoleni. Czekają na ten moment, kiedy mogą wyjść tam z opiekunem.

Koszt całości inwestycji to prawie 200 tys. zł.

Mateusz Pojnar

Podawał się za policjanta z CBŚP Ale nowosolanka była sprytniejsza

Policja zatrzymała 54-latka, który chciał okraść swoją ofiarę metodą na policjanta CBŚP. Mężczyzna powiedział, że hakerzy chcą ukraść pieniądze z jej konta. Nowosolanka nie dała się nabrać, była sprytna i zawiadomiła policjantów – tych prawdziwych



Policja apeluje o ostrożność, bo łatwo zostać oszukanym (fot. lubuska policja)

54-letni rzekomy „funkcjonariusz Centralnego Biura Śledczego Policji” został zatrzymany na gorącym uczynku.

A było tak. W mieszkaniu 58-letniej kobiety zadzwonił telefon. Nowosolanka odebrała, a jej rozmówca stwierdził, że jest funkcjonariuszem CBŚP. - Powiedział, że grupa hakerów planuje z jej rachunku bankowego ukraść pienią-

dze i że jej konto jest już pod obserwacją policjantów – mówi Renata Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka policji w Nowej Soli.

58-latka dużo słyszała o akcjach informacyjnych, które uświadamiają ludzi, żeby nie byli łatwowierni i nie ulegali różnego rodzaju oszustwom.

Ten telefon wydał jej się podejrany.

- Wiedziała, że coś jest nie tak, bo została zobligowana do przekazania pieniędzy w „szarej kopercie” – do wrzucenia jej do kosza na śmieci w pobliskim parku – opowiada Renata Dąbrowicz-Kozłowska. - Wykorzystując moment nieuwagi fałszywego policjanta, powiadomiła o wszystkim nowosolską policję. Kryminalni natychmiast rozpoczęli szeroko zakro-

jone działania, by ustalić i zatrzymać oszusta.

Po niespełna godzinie mieli już go w rękach. - Zatrzymany 54-latek został doprowadzony do jednostki policji, gdzie usłyszał zarzut oszustwa – mówi rzeczniczka policji. - Teraz grozi mu do 8 lat więzienia. Sąd zdecydował o trzymiesięcznym areszcie wobec mężczyzny.

Dąbrowicz-Kozłowska dodaje, że „sprawa jest rozwojowa, a nowosolska policja nie wyklucza dalszych zatrzymań”.

Rzeczniczka opowiada o kolejnej sprawie, która była podobna i wydarzyła się tego samego dnia: - Do jednego z banków w Nowej Soli przyszła mocno zdenerwowana starsza pani, która dopytywała o możliwość wzięcia kredytu. Pracownicy banku to wydało się niepokojące, bo kobieta przez całą wizytę przy okienku rozmawiała przez telefon. Dzięki czujności kasjerki nie doszło do oszustwa. Kobieta powiadomiła policję.

78-letnia seniorka mogła wpaść w kłopoty finansowe i stracić swój dobytek: złoto i biżuterię.

Schemat przestępcy był identyczny jak ten, który opisaliśmy wcześniej. - Nie można tu mówić o zakończonej akcji, bo ciągle po-

jawiają się nowe wątki, ujawniane są kolejne dowody, które muszą zostać wnikliwie zbadane przez nowosolską policję pod nadzorem prokuratury – mówi Renata Dąbrowicz-Kozłowska.

I podkreśla: - Niestety, pomimo intensywnych działań profilaktycznych i licznych komunikatów medialnych przestępcom w dalszym ciągu udaje się ten haniebny proceder pozbawienia oszczędności życia. Przy tego typu przestępstwach bardzo ważną rolę odgrywa profilaktyka, której głównym celem jest uświadomienie osób starszych o grożącym im niebezpieczeństwie ze strony oszustów. Funkcjonariusze chcą tym przekazać zainteresować także młodsze osoby, które dzięki bezpośrednim kontaktom z rodzicami, dziadkami czy innymi starszymi osobami w rodzinie mogą przekazać im niezbędną wiedzę.

By nie stać się ofiarą oszusta, trzeba od razu skontaktować się z policją dzwoniąc pod nr 112 i podając jak najwięcej zapamiętanych szczegółów. - Policja nigdy nie prosi o pieniądze – zaznacza rzeczniczka nowosolskich funkcjonariuszy.

Mateusz Pojnar

Melaco i 5 procent dla szpitala

Firma Melaco przekazała urzędowi miasta stoisko do dezynfekcji. Urzędnicy z kolei dali je Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej. Melaco zapowiada też: 5 proc. ze sprzedaży stoisk, które produkuje, pójdzie na konto szpitala, by wesprzeć go w walce z COVID-19

Melaco zajmuje się przede wszystkim produkcją elementów do mebli. Ostatnio firma przekazała urzędowi miasta nowoczesne stanowisko do dezynfekcji rąk.

- Bardzo za to dziękujemy firmie Melaco – mówi Natalia Walewska-Wojciechowska, wiceprezydent Nowej Soli. - Teraz prześlemy to stanowisko do nowego obiektu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Po to, żeby jak najwięcej klientów MOPS mogło bezpiecznie wejść do obiektu i kontaktować się z pracownikami ośrodka.

Melaco w dobie koronawirusa wpadło na pomysł, żeby produkować stoiska do dezynfekcji rąk. - W kryzysowej sytuacji, w której się znajdujemy, podję-

liśmy taką inicjatywę, bo zaczęło się odmrażanie gospodarki – zwraca uwagę Dariusz Piotrowski, prezes Melaco. - Stwierdziliśmy, że w miejscach użyteczności publicznej, instytucjach czy sklepach brakuje takich miejsc, gdzie może być zgromadzony płyn do dezynfekcji, brakuje środków ochronnych, które są wymagane przepisami. Pomyśleliśmy, że to jest nisza, którą można wypełnić. Teraz prowadzimy akcję promocyjną naszych wyrobów.

Prezes Melaco deklaruje, że 5 proc. dochodów ze sprzedaży stoisk jego firma prześle na szpital w Nowej Soli. - Żeby go wesprzeć w walce z epidemią – tłumaczy Piotrowski.

Mateusz Pojnar



Od lewej prezydent Jacek Milewski, wiceprezydent Natalia Walewska-Wojciechowska i Dariusz Piotrowski, szef Melaco

Wiosna leśnego człowieka



Pan Andrzej liczy na to, że wszystko się jeszcze poukłada

Pan Andrzej nie ma dachu nad głową. Gmina wiejska sprzedała mieszkanie w leśniczówce, które wynajmował. Razem z lokatorem. Teraz mieszka w lesie. - Byłem kiedyś na dnie piekła. Przeszedłem w życiu straszne rzeczy, dwa razy mnie z liny odcinali. Odbiłem się, a tu się okazuje, że jest dalszy koszmar - mówi „Tygodnikowi Krak”. Spróbujmy mu wspólnie pomóc

Ma dłonie jak bochny chleba. Niedługo skończy 58 lat. Kuleje, bo odezwał się uraz kolana z przeszłości. Zapewnia, że to z ciężkiej pracy.

Chciałem do niego pojechać, ale nie zdradza nikomu, gdzie konkretnie zamieszkał. Mówi po prostu: w lesie. Jest nieufny. Boi się, że ktoś później pojedzie tam i go okradnie, choć za wiele przecież nie ma. - Bo ludzie tacy są - gorzko zauważa.

Przyszedł więc do mnie do redakcji. I zaczął opowiadać: - Mieszkalem w leśniczówce za mostem, w kierunku na Stany. W 2004 r. dostałem tam mieszkanie. Wynajmowałem je od gminy wiejskiej. Nic tam nie było przez całe lata, tylko ściany. Nawet wody - jak już przez jakiś czas była, to koloru czerwonego.

Żył skromnie, ma zasiłek stały z powodu schorzenia neurologicznego.

Już jakiś czas temu zaczęły się problemy. Pan Andrzej: - To było w ubiegłym roku. Ceny szły w górę, życie stawało się droższe, a mi zaczynało brakować pieniędzy. Miałem trzy dni, żeby zapłacić za mieszkanie jakieś 350 zł i pomyślałem: skąd mam je wziąć? Nikt mi nie udzieli pożyczki, ale jest taka firma lichwiarska i wzięłem kredyt na 500 zł. Spłaciłem, ale za pół roku znowu zadłużenie narosło. No to znów następna pożyczka w tej samej firmie - 1200 zł. W końcu okazało się, że gmina wiejska sprzedała budynek, gdzie mieszkalem. Razem ze mną. Byłbym piątym kołem u wozu, bo nowy właściciel chciał zrobić remont, a ja tylko stałbym na przeszkodzie. Przemyślałem to i skoro mam problemy finansowe, to ostatecznie przyjąłem od tego pana, tak w ramach odstępstwa, 8 tys. zł i wyprowadziłem się, dałem

mu wolną rękę. Te pieniądze mnie uratowały, bo pospłacałem różne długi.

Ale pan Andrzej ma żal do gminy wiejskiej: - Nie chcieli mi dać mieszkania z normalnymi, godnymi warunkami, z toaletą, z wodą. Coś obiecywali, ale nic z tego. Czekalem długo. Zostawili mnie samego. Gmina nawet mnie nie powiadomiła, że wystawia budynek na sprzedaż. O tym, że taka jest decyzja, dowiedziałem się od sąsiada.

Las

Pan Andrzej jest człowiekiem z trudną przeszłością. - Pozrywałem już dawno kontakty z dawnymi znajomymi i chciałem rozpocząć nowe życie, zmienić je na lepsze - mówi mi. - Przebudziłem się i jestem za to wdzięczny losowi. Jedno piekło już przeżyłem, męczyłem się tyle lat. Byłem na dnie tego piekła. Przeszedłem w życiu straszne rzeczy, dwa razy mnie z liny odcinali. Odbiłem się, a tu się okazuje, że jest dalszy koszmar.

Do noclegowni nie chciał iść. Żyje w lesie, jak partyzant, od przełomu lutego i marca.

Mówi, że lubi słuchać śpiewu ptaków. Że to dla niego najlepsza muzyka. - W pewnym sensie znam mowę ptaków - uśmiecha się. - Jak np. jest jakiś intruz, to one się informują - wyjaśnia.

Od życzliwej osoby dostał namiot. Ma też kołdrę, koc, śpiwór. Mieszka z dwoma kotami - Łatkiem i Malunią. - Wcześniej miałem mnóstwo kotów. Każdemu dałem imię. Ludzie są nieodpowiedzialni: biorą zwierzątko do domu, a później się pozbywają. Niektórzy mi je przywozili, a ja przygarniałem, bo co miałem zrobić? Nie przejdę obojętnie obok stworzenia - mówi pan Andrzej. I dodaje: - Jak zwierzę albo człowiek potrzebuje pomocy, to trzeba jej udzielić.

Teraz sam potrzebuje pomocy. Wolnego czasu ma mnóstwo. Chodzi na ryby, lubi spacerować. - Mnie interesuje przyroda, życie zwierząt - opowiada. - Czasem zrobię telefonem jakieś ciekawe zdjęcia. Nieraz wychodzą piękne. Dziś koło 9.00 było tak przejrzyste, niebieskie niebo...

Myje się zimną wodą, nabiera ją do miski z Odry. A jedzenie? Kupuje sobie gotowe posiłki w słoikach. Ma też możliwość zrobienia kawy, herbaty.

I tak siedzi w tym lesie. - W nocy wcale nie jest zimno - twierdzi pan Andrzej. - W sumie to nigdy nie lubiłem, jak jest za gorąco.

- Jesieni pan się nie boi? - pytam. - Do jesieni coś znajdę - zapewniam.

- A nie jest panu strach tak nocować w lesie?

- Wilk nie podejdzie do człowieka, bo nim gardzi. Dzik też. Dla nich mamy niesympatyczny zapach. A poza tym jak drugi człowiek ci krzywdy nie robi, to żadne stworzenie nie robi.

Spotterka A.

Przed tygodniem na facebookowym profilu Spotted: Nowa Sól pojawił się wpis dotyczący sytuacji pana Andrzeja. Dotarłem do jego autorki, Spotterki A. Prowadzi lokal gastronomiczny w Nowej Soli. Chce zostać anonimowa.

- Ta pani jest dobrym człowiekiem, coraz mniej się takich spotyka. Czasami się u niej stołuję. Miła, przesympatyczna osoba - mówi pan Andrzej.

Spotterka A.: - Przyszedł do mnie do lokalu wiosną 2019 r. Zapytał, czy mogłabym dać coś do jedzenia jego kotom. Opowiedział, gdzie mieszka i powiedziała, że podrzucę jedzenie kociakom. Tylko na śmierć o tym zapomniałam. Ale kiedy go spotkałam, kupiłam parę puszek i mu wręczyłam. Na drugi dzień przyszedł do mnie z bukietem kwiatów, żeby podziękować za pomoc. Byłam zła, bo ma inne wydatki, ale zachował się jak dzentelmen.

Pan Andrzej zaczął do nas niekiedy przychodzić. Od czasu do czasu dałam mu jakiś posiłek.

Poznałam jego trudną historię. Większość życia miał pod górkę, ale podnosił się. Krew mnie zalała, jak dowiedziałam się, że żył w leśniczówce bez prądu, toalety. Sprzedawał to, co wyhodował w ogrodzie. Wodę do jego podlewania nosił w wiadrach.

Jakiś czas temu zapytałam, jak tam ogródek, co ma posiane. Odpowiedział, że ogródka nie ma, bo wójt sprzedał dom razem z nim osobie prywatnej za 52 tys. zł. To się w głowie nie mieści! Przecież to logiczne, że nowemu właścicielowi nie na rękę mieć lokatora na dziko.

Dlatego napisałam o historii pana Andrzeja na Spotted.

Wie pan, tego dnia, kiedy przyszedł do lokalu i powiedział o sprzedaży leśniczówki, coś w nim pękło. Rozpłakał się.

On ma trzy marzenia: mieć godną pracę, a co za tym idzie - lokum. A trzecie? Chce na nowo się zako-

nać. To piękne, prawda?

Wracam do pana Andrzeja: - W zamian za dach nad głową mógłbym jakoś pracować, pomagać. Mogę być ogrodnikiem albo stróżem. Jestem aktywny i rzetelny w pracy. Żle na pewno nikt by ze mną nie miał [uśmiech].

Co będzie dalej z leśnym człowiekiem? - Może mi pan życzyć wytrwałości i zdrowia, to najważniejsze - mówi mi. - Może jakoś to wszystko się wyprostuje. Ja sam kiedyś też pomagałem innym. Kiedy zdarzało się, że miałem więcej, dzieliłem się z tymi, co mieli mniej.

„Empatia” wójt Bojko

W ub. czwartek wysłałem do gminy wiejskiej pytania dotyczące sytuacji pana Andrzeja. Pismo z odpowiedziami podpisane przez wójta Izabelę Bojko dostaliśmy w poniedziałek rano.

„Gmina Nowa Sól 4 października 2013 otrzymała wydane przez Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego w Nowej Soli decyzje nakazujące współwłaścicielom nieruchomości zabudowanej, oznaczonej ewidencyjnie numerem działki 822/4 o pow. 764 m kw., położonej w Przyborowie, gm. Nowa Sól, usunięcie stwierdzonego nieodpowiedniego stanu technicznego budynku mieszkalnego, który nie był remontowany od momentu jego powstania oraz wykonanie rozbiórki budynku gospodarczego z uwagi na nieodpowiedni stan techniczny - pisze Bojko. - Z uwagi na nieuregulowany stan prawny nieruchomości nie było możliwości wykonania obowiązków nałożonych ostateczną decyzją PINB. Jeśli chodzi o koszty, pozostali współwłaściciele powinni uczestniczyć w nakładach remontowych. Stąd Gmina rozpoczęła postępowanie spadkowe, by uregulować stan posiadania. Ponadto szacunkowy koszt remontu nieruchomości to około 2 mln zł. Mając na uwadze doświadczenia sąsiedniego samorządu w sprawie tak dużych kosztów remontów mieszkań komunalnych i późniejszej eksploatacji, zrezygnowaliśmy z remontu”.

Dalej czytamy: „Udział w przedmiotowej nieruchomości został sprzedany w trybie II ustnego nieograniczonego przetargu, który odbył się 10 lutego 2020 r., za kwotę 52 tys. zł. Akt notarialny przenoszący własność udziału w nieruchomości podpisany został 2 marca 2020 r. Nowy nabywca nieruchomości miał pełną wiedzę, iż nabywa przedmiotową nieruchomość wraz z lokatorem”.

Gmina twierdzi, że pan Andrzej 12 września 2019 „potwierdził odebranie pisma informującego o tym, że rada gminy podjęła uchwałę ws. sprzedaży nieruchomości”. „W piśmie tym został poinformowany, iż

zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 3 ustawy z 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami przysługuje mu pierwszeństwo w nabyciu na własność zamieszkiwanego lokalu oraz udziału w gruncie na warunkach preferencyjnych - czytamy w odpowiedzi gminy. - Wyznaczony został termin 21 dni od dnia odebrania pisma na ustosunkowanie się do ewentualnego wykupu. Tego samego dnia, tj. 12 września 2019 Pan Andrzej [tu pada nazwisko] złożył oświadczenie na piśmie, że rezygnuje z prawa wykupu mieszkania. Więc miał pełną wiedzę co do planowanej przez Gminę sprzedaży nieruchomości”.

Gmina wiejska przyznaje, że pan Andrzej złożył wniosek o przydział mieszkania. Píše, że „będzie to rozpatrzone zgodnie z zasadami, jakie w tej materii obowiązują”. I dalej: „Na uwagę zasługuje fakt, że Pan Andrzej [nazwisko] po sprzedaży nieruchomości dobrowolnie wymeldował się z mieszkania. Gmina nie zna powodu wymeldowania, ale dopóki był zameldowany, mógł korzystać z mieszkania, w którym przebywał. Po sprzedaży nieruchomości Gmina nie otrzymywała żadnych sygnałów, jakoby Pan [nazwisko] nie mógł dostać się do swojego miejsca zameldowania. O ile wiadomo, z KPP Nowa Sól nie nadeszły do Gminy żadne sygnały o „żyjącym w lesie”, jak państwo to ujeliście, mężczyźnie”.

Jednocześnie Izabela Bojko stwierdza, że „każdy mieszkaniec Gminy może liczyć na pomoc ze strony Gminy, o ile ta pomoc mieści się w obowiązkach ustawowych JST, jaką jest Gmina, lub z innych przepisów obligujących ją do tego”. I podaje, że „Gmina płaci kilkaset tysięcy za mieszkańców przebywających w powiatowych DPS”.

Opublikowaliśmy tę część odpowiedzi gminy, którą można nazwać merytoryczną. Bo na koniec wójt Bojko nie mogła odmówić sobie złośliwości wobec „TK”, nazywając nas „lokalnym tabloidem miejskim”. To jej stały refren, gdy odpowiada na krytyczne teksty. Powołuje się też na starą sprawę budynku komunalnego przy ul. Staszica w Nowej Soli i zamiast z empatią skupić się na konkretnej historii pana Andrzeja, w odpowiedzi zaczepia... senatora Wadima Tyszkiewicza. Twierdzi, że problem „deficytu mieszkań, który poruszamy, wymaga rozwiązań ustawowych”. I dlatego przedstawił mu w tej sprawie swój postulat.

Mateusz Pojnar

Jeżeli ktoś chciałby w jakiś sposób pomóc panu Andrzejowi - przekazać mu jedzenie, ubranie, zaproponować pracę, normalne lokum - niech zadzwoni do naszej redakcji.

30 lat samorządu

Krzysztof Gonet: Dużo dobrego działało się w pierwszej kadencji

- Pamiętam euforię wśród radnych i pracowników urzędu miasta. Wszyscy mieli zapał do pracy. Bardzo dobrze to wspominam – mówi o pierwszej kadencji nowosolskiego samorządu Krzysztof Gonet, ówczesny prezydent miasta



Krzysztof Gonet w 1990 roku (fot. ze zbiorów muzeum w Nowej Soli)... i w roku 2020. O pierwszej kadencji samorządowej mówi, że była wyjątkowo trudna

Mateusz Pojnar: Jak po latach komunizmu wyglądała kampania wyborcza? I które komitety utworzyły skład pierwszej rady miejskiej?

Krzysztof Gonet: Od dłuższego czasu prężnie działały Komitety Obywatelskie „Solidarność”. W siedzibie przy ul. Wojska Polskiego, gdzie w tej chwili jest kwaciarnia, spotykała się cyklicznie grupa kilkudziesięciu osób. Szefem Komitetu Obywatelskiego w Nowej Soli był Zdzisław Biegański. Te osoby utworzyły listę wyborczą w 1990 r., stały się kandydatami do rady miejskiej.

Na 32 mandaty komitet uzyskał 25. Był też Blok Ludzi Pracy, czyli lewica (cztery mandaty), Stronnictwo Demokratyczne (dwa), mandat wywalczył też Józef Suszyński z Polskiego Klubu Ekologicznego, prężnie działającego wtedy w Nowej Soli.

Stanowisko prezydenta objąłem już wcześniej – 1 marca, w dniu swoich 33. urodzin, jeszcze przed wyborami. To było nietypowe w skali kraju, ponieważ poprzedni prezydent Nowej Soli złożył rezygnację i musiał być powołany nowy. W maju '90 do samej rady miejskiej nie startowałem, byłem naturalnym kandydatem Komitetu Obywatelskiego na prezydenta.

Jak pan wspomina tę pierw-

szą kadencję? Pewnie była trudna?

Wyjątkowo trudna. Przypomnę, bo może niektórzy już nie pamiętają albo tego nie wiedzą, że w 1990 funkcjonował budżet zatwierdzony pod koniec 1989 r. Miastu podlegał nowosolski szpital, wszystkie szkoły, do tego mieliśmy np. Państwowy Ośrodek Maszynowy, który produkował części do maszyn rolniczych, co zupełnie nie przystawało do działalności samorządu. Część z tych przedsiębiorstw była prywatyzowana w ten sposób, że powstawały spółki pracownicze – np. na mieniu POM-u. Inne przedsiębiorstwa były przekształcane, np. Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej, które miało sześć lat zakres działalności – dbało o drogi, odbiór ścieków, śmieci, o utrzymanie zieleni. To należało uporządkować, żeby pozostawić główny profil działalności.

Muszę tutaj wspomnieć o swoich współpracownikach: wiceprezydencie Józefie Suszyńskim, skarbnicze Ewie Matyli, sekretarzach miasta: Łucji Wojewódzkiej, a po niej Waldemarze Jachciu. Szczególnie Ewa Matyla musiała nad tym wszystkim czuwać, bo ten budżet był wtedy oparty o kredyty. Szalała inflacja, a dofinansowanie nie było wystarczające. Rząd premiera Tadeusza

Mazowieckiego działał dopiero od lata ub. roku. To zbyt krótki okres na znaczące dla samorządów zmiany.

A jakie posunięcia, które się dokonały w tej pierwszej czteroletniej kadencji, pan uważa za najważniejsze?

Zacznę od wysypiska śmieci: to była kosztowna inwestycja m.in. dlatego, że inwestycje wojewódzkie były finansowane z centralnego budżetu, a Nowa Sól – jako miasto nie za duże i nie za małe – musiała często sama ponosić koszty inwestycyjne i tak było z budową wysypiska śmieci. W 1990 nie mieliśmy własnego wysypiska i śmieci były wywożone do gminy Nowe Miasteczko, za co trzeba było sporo płacić.

Następnie budowa oczyszczalni ścieków. Wprawdzie działała spółka wodno-ściekowa, która miała funkcjonować w oparciu o składki przedsiębiorstw, ale mimo że jej idea była szczytna, to z gatunku tych, które nie mogły się sprawdzić. W Nowej Soli te duże, najważniejsze przedsiębiorstwa upadły i nie płaciły spółce składek na budowę oczyszczalni – i wtedy znowu to miasto przejęło finansowanie, poręczało kredyty i czyniło starania, żeby wybudować oczyszczalnię.

A z innych najważniejszych posunięć? Myślę, że bardzo ważna

była prywatyzacja mienia, które mieszkańcy wynajmowali: mieszkania, sklepy, które musiały mieć właściciela, bo ówczesne Rejonowe Przedsiębiorstwo Gospodarki Mieszkaniowej nie było w stanie na bieżąco tych zasobów remontować i nimi zarządzać. Musieliśmy też dokonać komunalizacji mienia, na co było ustawowo bardzo mało czasu. A w przypadku Ziemi Zachodnich, gdzie tej własności prywatnej prawie nie było, to stało się olbrzymim przedsięwzięciem.

To był okres dużych przemian gospodarczych. Jak pan zapamiętał atmosferę tamtych dni?

Była radość, energia, ale jak każda wolność – i ta przyniosła problemy i rozczarowanie. Kwitł handel uliczny, przy dzisiejszych delikatesach na ul. Dąbrowskiego rozstawione były stragany, był to początek dzisiejszego „Manhattanu”. Sklepy były puste, brakowało podstawowych produktów, a przedsiębiorcy nowosolanie w ten sposób wypełniali tę lukę.

Natomiast duże problemy były z tymi dwoma dużymi zakładami pracy: z fabryką nici Odra i z Dozametem, co powszechnie wiadomo. Chęć podkreślić, że samorząd nie miał żadnego wpływu na to, co się działo w tych zakładach. Mógł jedynie np. zwalniać z po-

datku od nieruchomości i to robił. Ale za to z kolei dostawał od rządu po głowie, bo otrzymywał przez to mniejszą subwencję. Na zasadzie: skoro samorząd zwalnia kogoś z podatku, to znaczy, że go na to stać i subwencja może być mniejsza. To były zakłady państwowe, decyzje nie należały do samorządu. Kto wie, ale gdyby w 1990 Odra i Dozamet trafiły pod skrzydła samorządu, to może byłoby lepiej, może szybciej znalazłby się jakiś gospodarz? A tak funkcjonowali tam zmieniający się dyrektorzy, a potem likwidatorzy.

Ta pierwsza kadencja była dobra dla miasta? Wytoczony kierunek był właściwy?

Myślę, że tak. Pan Biegański powiedział kiedyś na sesji takie słynne słowa: „Wysłano samorządy po zakupy, ale zapomniano im dać pieniędzy” [śmiech]. I tak to wyglądało: mieliśmy olbrzymie zadania i za małe pieniądze na ich realizację. Mimo tego udawało nam się przeprowadzać potrzebne przemiany.

Pamiętam dużą euforię wśród radnych i pracowników urzędu miasta. Wszyscy mieli zapał do pracy. Bardzo dobrze wspominam tę pierwszą kadencję. Może trudno mi to ocenić obiektywnie, ale uważam, że działo się w tym czasie dużo dobrego.

Profanacja krzyża

Dwóch mężczyzn krzyż pomyliło z huśtawką. - Z przekazanej informacji wynikało, że młodzi ludzie mieli przewrócić krzyż, kiedy postanowili pohańcować się na jego ramionach – mówi Renata Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka policji w Nowej Soli. - Nie wiem, czy mieli świadomość, że dokonali profanacji przedmiotu kultu religijnego, ale w konsekwencji do tego doszło – ocenia ks. Łukasz Mielnik z nowosolskiej parafii św. Józefa Rzemieślnika

Policjanci z kożuchowskiego komisariatu dostali wiadomość, że w Stypułowie doszło do znieważenia przedmiotu kultu religijnego. - Z przekazanej informacji wynika-

ło, że młodzi ludzie mieli przewrócić krzyż, kiedy postanowili pohańcować się na jego ramionach – mówi Renata Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka policji w Nowej Soli. - Sprawcy po wyrwaniu krzyża z podłoża wyrzucili go na drogę wojewódzką nr 296.

Kryminalni i tamtejszy dzielnicowy zaczęli ich szukać. Ostatecznie zatrzymali dwóch mieszkańców gminy Kożuchów – 19- i 20-latkę. Wcześniej nie byli karani.

- W trakcie wykonywanych czynności procesowych mężczyźni przyznali się do zarzucanego im czynu. Złożyli obszerne wyjaśnienia potwierdzające ich udział w tym zdarzeniu – informuje rzeczniczka nowosolskiej policji.

Dochodzenie w tej sprawie prowadzi komisariat policji w Kożuchowie pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowej Soli.

- Za publiczne znieważenie przedmiotu kultu religijnego grozi im kara nawet do 2 lat pozbawienia wolności – mówi Dąbrowicz-Kozłowska.

Brak szacunku

- Takie zachowanie godzi nie tylko w uczucia religijne każdego wierzącego człowieka, ale jest również oznaką braku szacunku dla rzeczy świętych i ważnych w życiu chrześcijańskim – ocenia ks. Łukasz Mielnik z parafii św. Józefa w Nowej Soli. - Jako katolik i ksiądz uważam, że ten czyn podlega kategorii profanacji. Został znieważony krzyż – bardzo ważny, jeśli nie najważniejszy w chrześcijaństwie. Krzyż jest zewnętrznym symbolem przynależności do religii, wiary i Kościoła, a także do wartości z nimi związanych.

Ks. Mielnik uważa, że wierni tamtejszej parafii mogą czuć się urażeni. Ale nie tylko oni. - Każdy, kto wierzy w Chrystusa, ma prawo czuć się urażony z powodu braku szacunku dla rzeczy świętych – podkreśla duchowny. - Jednak tamtejsza wspólnota odczuwa to najbardziej,



Przewrócony krzyż w Stypułowie (fot. lubuska policja)

bo to się wydarzyło u nich i są tego świadkami. Niesmak i zgorznienie może towarzyszyć tym ludziom, którzy zadają sobie pytanie: jak tak można?

Krzyż jako symbol

- Czym mogli kierować się ci mężczyźni? – pytamy ks. Łukasza Mielnika.

- Patrząc na ich młody wiek, sądzę, że to była pewnie chęć popisania się – odpowiada. - Jednym słowem: wygłup, próba zaimponowania kolegom. Może to miało pokazać, jacy to jesteśmy odważni i niczego się nie boimy. Wydaje mi się, że to głównie kierowało ich zachowaniem. Nie wiem, czy mieli świadomość, że dokonali profanacji przedmiotu kul-

tu religijnego, ale w konsekwencji do tego doszło i tym zachowaniem znieważyli rzeczywistość bardzo ważną dla mieszkańców i wszystkich wierzących.

Ks. Mielnik zaznacza, że krzyż jest nie tylko symbolem chrześcijaństwa, ale i szeroko pojętej kultury. - I wartości, które wypływają z wiary i moralności. Jest symbolem wpisanym w kulturę europejską – zwraca uwagę wikary z parafii św. Józefa. - Europa jest nie tylko zbudowana na prawie rzymskim i greckiej filozofii. Przez wieki towarzyszył i towarzyszy jej symbol krzyża jako znak wielu przemian: kulturowych, politycznych, społecznych, a przede wszystkim moralnych i religijnych.

Mateusz Pojnar



Sprawcy wyrzucili krzyż na drogę wojewódzką nr 296 (fot. lubuska policja)

Obecni samorządowcy dziękują poprzednikom

Prezydent Jacek Milewski i przewodniczący rady miasta Andrzej Petreczko napisali list z podziękowaniami do byłych prezydentów i szefów rady

- Rocznicą 30-lecia samorządu jest okazją do wspomnień i podziękowań – mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu. Dlatego w ub. wśród prezydent Jacek Milewski i Andrzej Petreczko, przewodniczący rady miasta, podpisali list z podziękowaniami do byłych samorządowców.

W liście czytamy: „Mija 30 lat od pierwszych wolnych wyborów samorządowych w Polsce po II Wojnie Światowej. Wówczas po raz pierwszy w sposób absolutnie nieskrępowany decydowaliśmy o losach naszej małej Ojczyzny, którą jest Nowa Sól. Czas ten uznawany jest za jeden z najlepszych okresów w historii Rzeczypospolitej, ponieważ samorząd terytorialny zmienił nie do poznania wielkie miasto, miasteczka oraz wsie. Możemy z dumą mówić, że Nowa Sól w pełni wykorzystała ten okres, a fundamenty, które budowaliśmy przez 30 lat, przynoszą sukcesy. Nasze Miasto podawane jest za przykład świetnego rozwoju gospodarczego i społecznego,



Radni pierwszej kadencji nowosolskiej rady miasta (fot. ze zbiorów muzeum)

a Nowosolanie z dumą identyfikują się ze swoim Miastem i wspólnie decydują o tym, co ich bezpośrednio dotyczy”.

Obecni samorządowcy podkreślają, że to, jak wygląda obecnie miasto, jest też sukcesem poprzedników. „Pamiętamy o czasie, w którym pełnił Pan służbę publiczną, która przyczyniła się do rozwoju Nowej Soli. Dziękujemy za wspólny wysiłek i wiele od-

ważnych decyzji, bez których Nowa Sól nie byłaby w tym miejscu, w jakim znajduje się dzisiaj” – czytamy.

List do zmarłego Zdzisława Biegańskiego, pierwszego przewodniczącego rady, napisany jest in memoriam. Zostanie wysłany jego żonie.

O kulisach wyborów z 1990 r. opowiada Tomasz Andrzejewski, szef nowosolskiego muzeum:

- Uchwalona przez parlament ustawa z 8 marca 1990 – Ordynacja wyborcza do rad gmin – była pierwszą w pełni demokratyczną ordynacją wyborczą po zmianach polityczno-ustrojowych. Na mocy ustawy organami władzy uchwałodawczej miały zostać rady gmin (miast), natomiast organami władzy wykonawczej – zarządy gmin (miast) z wójtami, burmistrzami i prezydentami.

ADRESACI LISTU OBECNYCH SAMORZĄDOWCÓW

Przewodniczący rady miasta:

- In memoriam Zdzisław Biegański, przewodniczący rady Nowej Soli w latach 1990-1994,
- Maciej Kałuski, 1994-1997,
- Robert Sas, 1997-1998,
- Kazimierz Kęs, 1998-2002,
- Jacek Zych, 2002-2006,
- Piotr Szyszko, 2006-2018.

Prezydenci Nowej Soli:

- Krzysztof Gonet, prezydent w latach 1990-1998,
- Tadeusz Gabryelczyk, 1998-2002,
- Wadim Tyszkiewicz, 2002-2019.

Przygotowania do wyborów rozpoczęły się już pod koniec marca 1990. - Najaktywniejszą akcję prowadził Komitet Obywatelski „Solidarność – podkreśla Andrzejewski. - Akcje wyłaniania kandydatur prowadziły także inne ugrupowania polityczne i związki zawodowe.

Wybory w Nowej Soli 27 maja 1990 przeprowadzono w pięciu okręgach. Frekwencja nie przekroczyła 42 proc.

Mateusz Pojnar

Koło wędkarskie Przyborów zaprasza

W sobotę 6 czerwca odbędą się zawody otwarcia sezonu wędkarzy. Zbiórka: godz. 14.00, tzw. stara Odra – stoły. Zapisy do 4 czerwca w sklepach: Groszek w Przyborowie i Sportowym. A już 7 czerwca zawody o Puchar Skarbnika. Zbiórka: 14.00, stara Odra – leśniczówka. Zapisy do 4 czerwca w przyborowskim Groszku i Sportowym. (red)

Kubuś i przyjaciele rozdali prezenty

KOLSKO Był śmiech do łez, wzruszenie i podskakiwanie z radości. Z okazji Dnia Dziecka do wszystkich dzieci w gminie Kolsko przyjechali Kubuś, Tygrysek i Prosiaczek

Wielka mobilizacja trwała kilka dni. Pracownicy domu kultury z ochotniczą strażą pożarną przygotowali niespodziankę dla najmłodszych. Z kosztami pełnymi prezentów strażacy docierali do każdego dziecka. Cała okolica wiedziała, że zbliża się coś wyjątkowego, bo głośno grała muzyka i strażacka syrena zapowiadała gości. Maluchy czekały na swoich podwórkach, tylko uśmiechnięte twarze wystawały zza płotów. Radości nie było końca.

- Przykro nam było, że tegoroczny Dzień Dziecka przebiega w cieniu pandemii. Postanowiliśmy temu zaradzić i wtedy zrodził się pomysł, że wszystkich osobiście odwiedzi Kubuś z przyjaciółmi. Gmina dołożyła upominki, dołączyli się strażacy

i wyszła superniespodzianka – relacjonuje Edyta Dzydziora, dyrektor domu kultury w Kolsku.

Bajkowi bohaterowie odwiedzili dzieci od piątku do poniedziałku. Podjechali pod każde podwórko: od Sławocina przez Uście, Tatarce, Karszynek, Jesionę, Jesionkę, Tyrszeliny, Lipkę, Kolsko, Konotop, Zacisze, Mesze, Marianki. Dla gminnych dzieci to był najweselszy weekend od wielu tygodni.

(nika)



Więcej zdjęć w czwartek na www.tygodnikkrak.pl

na zdrowie
Anna Kulik

Kilogramy znikają, wraca radość życia

Marzymy o zrzuceniu zbędnych kilogramów, próbujemy różnych diet cud, planujemy wysiłek fizyczny, obiecujemy sobie, że od jutra nie ruszymy słodczy... Mimo wszelkich chęci jesteśmy niekonsekwentni, a nasza waga stoi jak zaklęta. To znak, że potrzebujemy pomocy.

Mijamy gabinet dietetyka przy ulicy Pocztowej w Nowej Soli i niemal zawsze przez głowę przebiega nam myśl – może warto skorzystać z pomocy specjalisty? Jesteśmy już po wielu nieudanych próbach pozbycia się nadmiaru kilogramów i za każdym razem wpadamy w błędne koło. Frustrujemy się, ponieważ figura i zdrowie fizyczne, a co za tym idzie również psychiczne, znacznie odbiega od naszych wyobrażeń o dobrym samopoczuciu i samoakceptacji. Często pojawiają się również inne dolegliwości, takie jak: nadciśnienie, cukrzyca, problemy z sercem, wysoki cholesterol czy choroby tarczycy, co dodatkowo pogarsza nasz stan zdrowia.

Jak wydobyć z siebie motywację



do zmiany nawyków żywieniowych? I jak zagwarantować sobie, że tym razem się uda i będzie to ostatnie odchudzanie w naszym życiu? Uda się, jeśli przekroczymy próg gabinetu dietetyka i cały proces przejdziemy z głową, z pomocą dietetyka.

Anna Kulik – dietetyk oraz Urszula Łaba – psycholog, wspólnie pracują z pacjentami chcącymi

pozbyć się zbędnych kilogramów, zapewniając tym samym swoim klientom kompleksowe usługi. Efekty są już widoczne po kilku tygodniach.

- Zaczynamy od wprowadzania zmian, dostosowując program żywieniowy, indywidualny do każdego pacjenta odwiedzającego gabinet. Odchudzanie to proces, w którym nie od razu wszystko

się udaje, ale jesteśmy po to, aby jako eksperci przekazywać wiedzę i motywować do dalszego działania – przyznaje Anna Kulik, dietetyk.

- Tworzymy bezpieczną atmosferę, co pozwala pacjentowi opowiedzieć o tym, co jest dla niego ważne. Nasze relacje z klientem są partnerskie, jesteśmy jedną drużyną mającą wspólny cel. Bardzo ważną jest rozmowa, podczas której diagnozujemy problem – zaznacza Urszula Łaba, psycholog.

- Zdecydowałyśmy, że współpraca pomiędzy dietetykiem a psychologiem jest bardzo dobrym rozwiązaniem. W dzisiejszych czasach powinniśmy zadbać zarówno o swoje zdrowie fizyczne, jak i psychiczne – tłumaczy Anna Kulik, dietetyk.

- Skorzystać z naszych usług można również oddzielnie – jeśli klient nie potrzebuje pomocy dietetycznej, zapisuje się wyłącznie na konsultację do psychologa lub jeśli oczekuje jedynie wsparcia z zakresu dietetyki, umówiony zostaje tylko do dietetyka – wyja-

śnia Urszula Łaba, psycholog.

- Dla nas najważniejsze jest zrozumienie motywacji pacjenta. Szanujemy niezależność i wybór indywidualnej drogi. Nie zmuszamy nikogo do zmiany, ale jako eksperci pomagamy podjąć decyzję, na jaką zmianę w swoim stylu życia nasz podopieczny jest gotowy – stwierdza Anna Kulik, dietetyk.

Specjaliści przyznają, że największą satysfakcją jest zadowolony pacjent.

- To nie tylko nasza praca, ale pasja, która daje nam motywację do dalszego działania – mówi Urszula Łaba, psycholog.



DYREKCJA PAŃSTWOWEJ
SZKOŁY MUZYCZNEJ I ST.
im. G. BACEWICZ w NOWEJ SOLI

OGŁASZA ZAPISY

**DO KLASY PIERWSZEJ
NA ROK SZKOLNY 2020/2021**

SZCZEGÓŁY NA STRONIE: WWW.PSM.WER.PL
LUB POD NUMEREM TEL. 683873605

Naukę podjąć można na:

AKORDEONIE
FLECIE
FORTEPIANIE
GITARZE
KLARNECIE
SAKSOFONIE

SKRZYPKACH
TRĄBCE
WIOŁONCZELI



Wysypisko w Bobrownikach: Są wyniki analizy WIOŚ

GMINA OTYŃ „Odpad tego typu ze względu na zawartość substancji mineralnych (szkło, kamienie, gruz itp.) nie może być stosowany jako nawóz organiczny na polach, natomiast nadaje się do rekultywacji składowisk odpadów” – czytamy w analizie Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska

O protestach mieszkańców Bobrownik pisaliśmy już na łamach „TK”. Nie zgadzają się na to, że przez ich miejscowość w ciągu doby przejeżdża kilkanaście tirów. Samochody zwożą materiał do rekultywacji dawnego wysypiska Dozamet.

- Jesteśmy wkurzeni, bo od miesięcy przez naszą miejscowość gnają tiry z materiałem, który w tym momencie postrzegamy jako niebezpieczny dla nas. Realnie się boimy o zdrowie nasze i naszych dzieci. Dlatego dziś wyszliśmy na ulicę – mówił nam mieszkaniec Bobrownik, który brał udział w proteście na drodze.

- Nie odpuścimy, bo chcemy, żeby wszyscy, którzy mają coś w tej sprawie do powiedzenia, zmierzili się z naszymi obawami. Druga sprawa – według nas, mieszkańców, te tiry – jeśli z ładunkiem jest wszystko w porządku – nie powinny jeździć przez wieś, tylko drogą alternatywną, bo taka istnieje – dodawał inny mieszkaniec.



Według analizy WIOŚ w każdej z pobranych próbek było od 74,9 do 75,7 proc. substancji mineralnych (fot. Urząd Miejski Otyń – FB)

Tydzień temu w starostwie odbyło się kolejne spotkanie w tej sprawie. Brali w nim udział burmistrz Otynia Barbara Wróblew-

ska, przedstawiciele Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska, starostwa powiatowego i urzędu marszałkowskiego.

Poznaliśmy już wyniki trzech próbek materiału, który jest wykorzystywany do rekultywacji. W raporcie WIOŚ czytamy: „Analizowa-

ne próbki odpadów praktycznie nie różnią się w sposób istotny co do właściwości fizyko-chemicznych, jak i składu granulometrycznego i morfologicznego. Doświadczenie wykonującego ww. analizy oraz zapach i wygląd wskazują, że jest to kompost nieodpowiadający wymaganiom”.

Dalej można przeczytać, że „odpad tego typu ze względu na zawartość substancji mineralnych (szkło, kamienie, gruz itp.) nie może być stosowany jako nawóz organiczny na polach, natomiast nadaje się do rekultywacji składowisk odpadów”.

Według analizy WIOŚ w każdej z pobranych próbek było od 74,9 do 75,7 proc. substancji mineralnych – szkło, kamienie, gruz ceglany i betonowy, ceramika, żużel i szlaka. Reszta to substancje organiczne, a wśród nich WIOŚ wymienia „papier, tworzywa sztuczne, części roślin, tekstylia, resztki spożywcze itp.”.

Mateusz Pojnar

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

Samochód: zrób go sam!

W Otyniu przy ul. Lipowej jest miejsce, w którym znajduje się pewien samochód. Ale taki nietypowy, bo chętny musi sobie sam go złożyć. - To auto jest prawie jak lego – śmieje się pani Janina. Jeżeli macie czas i chęci, to może jeszcze tam jest!



Śmietnik z horroru

Nie trzeba nikomu tłumaczyć, że kosze na śmieci odgrywają istotną rolę w utrzymaniu porządku w mieście. Jednak by spełniały swoją funkcję w stu procentach, muszą być sprawne. Niestety, temu na os. Kopernika daleko do sprawności. - Cały jest zardzewiały, dna w ogóle nie ma i śmieci z niego wylatują – wymienia pan Marek.

Czy ktoś zabierze te worki?

Przy ul. Grottgera od dłuższego czasu leżą worki pełne skoszonej trawy. Niektórzy przechadzając się tamtędy dorzucają do nich inne śmieci. - Wszystko z tych worków wylatuje na chodnik i wała się po okolicy – złości się pani Maria. - Czy ktoś je w końcu stąd zabierze?



A gdzie reszta słupka?

Nowosolanie chętnie korzystają z parku przy os. Kopernika. Czytelniczka, spacerując tamtędy, zauważyła słupkę, który ewidentnie jest niekompletny. - A gdzie jego reszta? - zastanawia się pani Joanna. A nam się wydaje, że historia tego słupka pozostanie tajemnicą.

(ag)

Oni z nami powoli odchodzą



Nad
kubkiem
herbaty...

- Umówmy się, hospicjum nie dostaje ludzi do leczenia. Oni tak naprawdę z nami pomału odchodzą. My jesteśmy tymi, którzy pomagają bez bólu i cierpienia przejść na drugą stronę – o misji swojego życia, czyli o byciu pielęgniarką, opowiada Iwona Mikijaniec



Iwona Mikijaniec: - Chorzy uczą pokory. Musisz przyjąć na klatę, że nie jesteś pępkiem świata

Nie pamiętam takiego momentu, w którym pierwszy raz pomyślałam, by zostać pielęgniarką.

Gdy byłam dzieckiem, wszystkie moje miśki gniły od środka. Skąd ja miałam wtedy te igły i strzykawki, do dzisiaj nie wiem. Lalki plastikowe były tak pokłute, że zamiast siedzenia, miały sito. I nie mam pojęcia, skąd mi się to wzięło ani kto mi to zaszczeplił. Może siostra mojej mamy? Ona mnie tak trochę wychowywała. Często powtarzała, że zawsze chciała mieć coś wspólnego z medycyną. Może to ona mnie tym swoim marzeniem zaraziła?

Jakoś tak wyszło, że zawsze się kimś opiekowałam. W dzieciństwie z jednej strony robiłam wiecznietę z zastrzyki zabawkom, z drugiej – zawsze broniłam najmniejszych. Czasem za to kamieniem dostałam, że stanęłam za kimś murem.

I do dziś zawsze ktoś stoi na pierwszym miejscu w moim życiu. I to nie jestem ja, niestety [śmiech]. Nie wiem, czy to kwestia wychowania. Taka misja chyba.

Pracuję w szpitalu na intensywnej terapii. Tam za całokształt odpowiada zespół, bo w tej pracy jesteś elementem większej całości.

Oprócz szpitala mam jednak jeszcze dwie dodatkowe prace. Ten sposób życia wydaje się nie raz ponad siły. Dzisiaj spałam np. dwie godziny. Oczywiście, że są okresy, kiedy dopada mnie totalne zmęczenie. Tak z dwa razy w miesiącu. Jestem wtedy wyčerpana, płacziwa i źle się czu-

ję. Wtedy już tylko trzeba mnie przytulić i pozwolić się wygodnie, porządnie wyspać. Wtedy przechodzi.

Chciałabym mieć jedną pracę, tak jak mają na Zachodzie, i zarabiać te pieniądze, które zarabiam na dwóch etatach. Niestety, nie da się.

Byłam kiedyś strasznie biedna. I pomyślałam sobie, że nie chcę tak żyć. Będę robiła wszystko, żeby mieć lepiej. Tyle że to „lepiej” oznacza dla mnie harówkę. Tak wybrałam.

Ale to nie jest jedyny powód.

Trzy prace, jedno życie i śmierć

Poza szpitalem pracuję w hospicjum. Mam też pacjentów na wentylacji domowej. To inny rodzaj pracy niż w szpitalu. Gdy mam domową opiekę nad chorymi, jestem indywidualnością, która ponosi osobistą odpowiedzialność za chorego. Jeśli opiekuję się takim pacjentem latami, to się przekłada na relacje z pacjentami i ich najbliższymi. Jestem postrzegana jako członek rodziny.

W szpitalu jesteś po prostu pielęgniarką, siostrą – jak to niektórzy mówią. A w domu u pacjenta pielęgniarką i przyjaciółem z imienia i nazwiska.

W hospicjum pracuję od jakichś 20 lat. Praca jest bardzo obciążająca psychicznie. Można mieć dosyć. Zawsze jednak dzieje się tak, że w momencie, gdy chcę już odejść, znajduje się ktoś, kto powie: „Ale ja bym bardzo chciał, żeby pani do mnie przychodziła”.

Wtedy za każdym razem mówię sobie: „Dobra, dotrwam tylko z nim do końca”. Nawet się nie obejrzę i znowu mam trzy kolejne osoby. Nie umiem inaczej.

Dopiero od niedawna zaczęłam wyciszać telefon, żeby się prześpać, mimo że sumienie wrzeszczy, że ktoś akurat może potrzebować mojej pomocy. Musiałam. Nie dałoby się żyć inaczej.

Ktoś, kto nie pracuje z ciężko chorym lub umierającym człowiekiem, może sobie wyobrazić, że taka praca to satysfakcja, gdy udaje się pomóc. Ale to jest cała gama uczuć. Kiedy ktoś choruje na nowotwór, to tak naprawdę choruje cała jego rodzina. Najbliżsi pacjenta też cierpią. I ja wiem, że kiedy przychodzę, przynoszę ulgę nie tylko pacjentowi, ale też jego bliskim. Oni wiedzą, że przyjdę, że dostaną jakąś odpowiedź, co mają zrobić. A szczególnie teraz w tej pandemii. Przecież oni zostali zupełnie sami.

Że też na mnie trafiło z tą pracą w hospicjum, to aż dziw. Gdy byłam w liceum pielęgniar-skim, to uciekałam przed śmiercią. Przez pierwsze lata szkoły strasznie się bałam, gdy przydawał się zgon podczas praktyk na oddziale. A teraz mam trzy prace i w każdej z nich śmierć.

Przeżywam ją za każdym razem, choć już bez lęku. Raczej tak jak pożegnanie. Robisz dla człowieka, co możesz aż do końca. I jesteś obok, gdy odchodzi.

W szpitalu umiera się ciszej

Ludzie na intensywnej terapii w szpitalu umierają ciszej. Mają założone w drogach oddechowych rurki, przez które oddychają. I nie słychać tego charczenia. To odchodzenie jest zupełnie inne niż w domu, gdzie jest dużo emocji, rodzina. Uczestniczenie w takiej domowej śmierci jest trudniejsze. Bardzo chwyta za serce, a bywa, że mnie rozwala, mimo że tyle lat pracuję i jestem oswojona.

Nawet czasami sobie myślę, że robię się z czasem coraz bardziej miękka, bo coraz bardziej mnie ta śmierć dotyka.

Czy boję się własnej? Nie. Nie myślę o tym. Wierzę, że ktoś pomoże mi na tyle, że agonia nie będzie zbyt ciężka.

Najtrudniejsze rozmowy z pacjentami hospicjum są o końcu. Oni czują szybciej niż ktokolwiek, że odchodzą. Różnie to swoje odchodzenie przeżywają. Niektórzy stawiają sobie cele

typu: muszę dożyć, bo komunია wnuka jest. I ci, którzy je sobie stawiają, dłużej żyją. Mimo że cierpią, że nie jest im dobrze, to chcą żyć. Nam, zdrowym, wydaje się często, że gdybyśmy byli nieuleczalnie chorzy, to lepiej byłoby jak najszybciej odejść. Ale tak naprawdę do końca siebie nie znamy i nie możemy przewidzieć, jak się zachowamy.

Często jest tak, że moi umierający pacjenci mają jakieś niedokończone sprawy. Chcą się z kimś spotkać albo komuś coś przekazać. Zawsze im mówię, że to jest ten czas, w którym jeszcze mogą coś zrobić.

Zazwyczaj ludzie w swoich ostatnich dniach są trudni do zniesienia. Bywa, że obwiniają mnie za swoją chorobę. Może ze trzy razy ktoś podziękował mi, że powiedziałam „teraz jest ten czas” i że zdążył coś zrobić, dokończyć.

To nie jest taka praca, że podasz lekarstwa, zrobisz zastrzyk i wyjdiesz. Czasami czuję się tak obciążona ich problemami, bólem i cierpieniem, że mam dosyć wszystkiego. A są przecież inni pacjenci, do których masz zaraz jechać i nie możesz przenieść na nich tych emocji.

Często rodzina chorego potrzebuje rozmowy, powierzenia komuś bólu, lęku. Wtedy słucham.

Najtrudniejsze rozmowy z pacjentami hospicjum są o końcu. Oni czują szybciej niż ktokolwiek, że odchodzą. Różnie to swoje odchodzenie przeżywają. Niektórzy stawiają sobie cele typu: muszę dożyć, bo komunია wnuka jest. I ci, którzy je sobie stawiają, dłużej żyją. Mimo że cierpią, że nie jest im dobrze, to żyć chcą.

Czasami tyle wystarczy. Jesteś naprawdę blisko tych ludzi. To warzyszysz. Niełatwe to.

Umówmy się: hospicjum nie dostaje ludzi do leczenia. Oni tak naprawdę z nami pomału odchodzą. My jesteśmy tymi, którzy pomagają przejść na drugą stronę bez bólu i cierpienia.

Praca z pacjentem w domu wymaga dużego doświadczenia. Po wiem ci, że pielęgniarki są niedoceniane. My naprawdę jesteśmy wykształcone, mamy wiedzę, dużo umiemy i wiemy, co robimy. Mamy świadomość swojej odpowiedzialności, tego, że czyjeś życie jest na szali.

Jednocześnie chorzy uczą pokory. Musisz przyjąć na klatę, że

nie jesteś pępkiem świata.

Jest wiele takich zdarzeń, spotkań z pacjentem, z których wychodzisz z płaczem. Bo ktoś obarczy cię swoim bólem, powie, że przez ciebie boli, bo nie tak zła-pałaś, bo nie mogłaś się wkluć. A ty i tak musisz podać lek, nawet gdy żyły są marne, pękają, mają zrosty. Usłyszysz wtedy, że się nie znasz na fachu. To nie jest tylko tak, że jesteś pielęgniarką, idziesz i pomagasz. Często przeżywasz dwa-trzy dni, bo ktoś cię zwyzywał. Cierpiący człowiek jest naładowany emocjami. Jego bezradność i strach muszą znaleźć gdzieś ujście.

A ty musisz jakoś się otrząpać. Wiesz, że jutro i tak do nich wrócisz. Przecież nie zostawisz ich z powodu urażonej dumy.

W tym zawodzie trzeba wiedzieć naprawdę dużo, żeby pomóc i nie skrzywdzić. I trzeba też być odpornym na wszystko.

Jestem pielęgniarką ze specjalizacją anestezjologiczną. Rok temu zostałam oddziałową na oddziale w szpitalu w Torzymiu. Zaproponował mi to lekarz, który mnie namówił na pracę w hospicjum – dr Trznadel. Dzięki niemu robiłam specjalizację i poszłam na studia, bo mnie dopingował. Taki bardzo dobry człowiek. Chciał ze mną stworzyć oddział dla pacjentów wentylowanych, którzy nie mogą zostać w domu z różnych powodów. Na ogół to są ludzie porzuceni, których nikt nie może wziąć albo nie mają warunków, by mogli być na respiratorze w domu. W tej chwili zalegają na oddziałach wewnętrznych, neurologiach czy intensywnych terapiach. Chcieliśmy im stworzyć dobre, godziwe warunki. W oddziale przewidziane są również łóżka wytchnieniowe. Tam mieli być kierowani pacjenci, których opiekunowie muszą czasami odpocząć lub sami wymagają leczenia. Wówczas pacjent byłby kierowany do nas i po tygodniu czy dwóch wracałby do rodziny. Dr Trznadel zainwestował w to prywatne środki, żeby jedyny oddział tego typu mógł powstać w naszym województwie.

Tworzyliśmy go przez prawie rok i mieliśmy otworzyć w lutym. Na początku NFZ powiedział nam: róbcie. Teraz, gdy oddział jest już gotowy, odmówił finansowania. My jednak wciąż mamy nadzieję, że NFZ znajdzie pieniądze na tych najbardziej zapomnianych ludzi.

wysłuchała
Marta Brych-Jackiewicz

HARMONOGRAM POSTĘPOWANIA REKRUTACYJNEGO do klas I szkół ponadpodstawowych na rok szkolny 2020/2021



Lp.	Czynności	Terminy w postępowaniu rekrutacyjnym	
		data rozpoczęcia	data zakończenia
1	Złożenie wniosku o przyjęcie do szkoły wraz z dokumentami.	15.06.2020 r.	10.07.2020 r. do godz. 15.00
2	Przeprowadzenie sprawdzianów: uzdolnień kierunkowych, kompetencji językowych. Przeprowadzenie sprawdzianu predyspozycji językowych.	23.06.2020 r.	07.07.2020 r.
3	Przeprowadzenie sprawdzianu prób sprawności fizycznej.	23.06.2020 r.	07.07.2020 r.
4	Podanie do wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywny wynik ze sprawdzianu uzdolnień kierunkowych.	do 09.07.2020 r.	
5	Podanie do wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywny wynik: a) prób sprawności fizycznej, b) sprawdzianu kompetencji językowych, c) sprawdzianu predyspozycji językowych.	do 09.07.2020 r.	
6	Uzupełnienie wniosku o przyjęcie do szkoły o świadectwo ukończenia szkoły.	26.06.2020 r.	10.07.2020 r. do godz. 15.00
7	Uzupełnienie wniosku o przyjęcie do szkoły o zaświadczenie o wynikach egzaminu ósmoklasisty oraz zmiana przez kandydata wniosku o przyjęcie, w tym zamiana szkół do których kandyduje.	31.07.2020 r.	04.08.2020 r. do godz. 15.00
8	Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do szkoły i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków poświadczanych w oświadczeniach, w tym dokonanie przez przewodniczącego komisji rekrutacyjnej czynności związanych z ustaleniem tych okoliczności.	do 04.08.2020 r.	
9	Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do szkoły i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym, w tym ustalonych przez organ prowadzący okoliczności wskazanych w oświadczeniach.	do 11.08.2020 r.	
10	Publikacja list kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia i list kandydatów niezakwalifikowanych.	12.08.2020 r.	
11	Wydanie przez szkołę prowadzącą kształcenie zawodowe skierowania na badania lekarskie.	15.06.2020 r.	14.08.2020 r.
12	Potwierdzenie przez rodzica kandydata woli przyjęcia w postaci przedłożenia oryginału świadectwa ukończenia szkoły i oryginału zaświadczenia o wynikach egzaminu zewnętrznego, o ile nie zostały one złożone we wniosku o przyjęcie do szkoły lub jego uzupełnieniu, a w przypadku szkoły prowadzącej kształcenie zawodowe – także zaświadczenia lekarskiego zawierającego orzeczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia praktycznej nauki zawodu.	13.08.2020 r.	18.08.2020 r. do godz. 15.00
13	Publikacja list kandydatów przyjętych i nieprzyjętych.	19.08.2020 r. do godz. 14.00	

Vademecum ucznia

1. Rejestracja kandydatów w systemie elektronicznego naboru i składanie wniosków do szkół pierwszego wyboru rozpocznie się 15 czerwca 2020 r.
2. Rekrutacja elektroniczna będzie prowadzona w systemie Vulcan na stronie www.powiat-nowosolski.edu.com.pl. Link do formularza można również znaleźć na stronie szkół Powiatu Nowosolskiego.
3. Aby otrzymać login i hasło do systemu należy wpisać swoje dane.
4. Możesz wybrać trzy typy szkół, ale dowolną ilość preferencji (kierunków). Im więcej preferencji, tym lepiej! Dzięki temu masz większe szanse, że znajdzie się na liście osób zakwalifikowanych.
5. Po wypełnieniu wniosku należy go wydrukować. Wniosek muszą podpisać rodzice lub opiekunowie prawni.
6. Wniosek wypełnić i wydrukować można również w szkołach Powiatu Nowosolskiego. Nasi nauczyciele mogą Ci w tym pomóc. Pamiętaj jednak że gotowy wniosek muszą podpisać rodzice lub opiekunowie.
7. Wypełniony i podpisany wniosek należy dostarczyć do szkoły pierwszego wyboru.
8. Jeśli masz wątpliwości lub pytania skontaktuj się ze szkołą, do której aplikujesz. Nauczyciele odpowiedzą na twoje pytania i pomogą w pokonaniu różnych trudności np. w znalezieniu miejsca realizacji praktyk.
9. Pamiętaj! W tym roku nie ma naboru uzupełniającego!
10. Ucz się u nas!



KIERUNKI NABORU na rok szkolny 2020/2021

• Liceum Ogólnokształcące w Nowej Soli

- ⇒ Klasa matematyczno-fizyczna (rozszerzona matematyka, fizyka i j. angielski).
- ⇒ Klasa humanistyczna (rozszerzony j. polski, historia, j. angielski).
- ⇒ Klasa biologiczno-chemiczna (rozszerzona biologia, chemia, j. angielski).

- ⇒ Klasa akademicka (rozszerzona biologia, j. polski, j. angielski lub niemiecki).
- ⇒ Klasa akademicka (rozszerzona geografia, matematyka, j. angielski).



• Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Elektryk” w Nowej Soli

SZKOŁY DLA MŁODZIEŻY

- ⇒ Liceum Ogólnokształcące – akademickie-mundurowe.
- ⇒ Technikum:
 - technik elektryk,
 - technik informatyk,
 - technik programista,
 - technik ekonomista,
 - technik rachunkowości,
 - technik mechatronik,
 - technik reklamy,
 - technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej,

- technik energetyk,
- technik budownictwa,
- technik mechanik.

- ⇒ Szkoła Branżowa I stopnia: elektryk, elektromechanik, mechatronik, monter zabudowy i robót wykończeniowych, operator obrabiarek skrawających, murarz-tylnikarz, mechanik precyzyjny, mechanik – monter maszyn i urządzeń.

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH

- ⇒ Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych.
- ⇒ Szkoła Branżowa II stopnia: technik elektryk, technik budownictwa.
- ⇒ Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe.



• Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Nowej Soli

SZKOŁY DLA MŁODZIEŻY

- ⇒ Technikum:
 - technik usług fryzjerskich z innowacją kosmetyczną,
 - technik przemysłu mody,
 - technik handlowiec.
- ⇒ Szkoła Branżowa I stopnia: m.in.: mechanik samochodowy, stolarz, elektromechanik, elektryk, lakiernik, blacharz, fotograf, fryzjer, piekarz, cukiernik, kucharz, krawiec, sprzedawca, ślusarz, murarz-tylnikarz, ogrodnik, tapicer.

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH

- ⇒ Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych.
- ⇒ Szkoły policealne: technik usług kosmetycznych, technik administracji, opiekun osoby starszej, opiekun medyczny i opiekun środowiskowy.
- ⇒ Szkoła Branżowa II stopnia: technik usług fryzjerskich, technik handlowiec, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik mechanik, technik pojazdów samochodowych, technik ogrodnik, technik przemysłu mody.
- ⇒ Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe.



• Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 w Nowej Soli

- ⇒ Technikum:
 - technik hotelarstwa,
 - technik logistyk,
 - technik organizacji turystyki,

- technik żywienia i usług gastronomicznych.
- ⇒ Szkoła Branżowa I stopnia:
 - kucharz,
 - magazynier – logistyk.



• Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 w Kozuchowie

SZKOŁY DLA MŁODZIEŻY

- ⇒ Technikum:
 - technik logistyk,
 - technik informatyk,
 - technik spedytor,
 - technik programista,
 - technik ekonomista,
 - technik rachunkowości.
- ⇒ Szkoła Branżowa I stopnia: mechanik pojazdów samochodowych, sprzedawca, kucharz, fryzjer, ślusarz, murarz – tynkarz, stolarz, cukiernik, lakiernik samochodowy, rolnik, fotograf,

- magazynier – logistyk, operator procesów introligatorskich, kominiarz, monter sieci i instalacji sanitarnych.

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH

- ⇒ Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych.
- ⇒ Roczna Szkoła Policealna:
 - opiekunka środowiskowa,
 - technik BHP,
 - technik Administracji.
- ⇒ Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe.



• Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Nowej Soli

- ⇒ Oddziały przedszkolne.
- ⇒ Szkoła Podstawowa (dla uczniów z niepełnosprawnością umysłową w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym oraz uczniów z autyzmem i niepełnosprawnościami sprzężonymi).
- ⇒ Szkoła Branżowa I stopnia (dla uczniów z niepełnosprawnością umysłową w stopniu lekkim):
 - pracownik pomocniczy stolarza,
 - operator procesów introligatorskich,

- pracownik pomocniczy gastronomii.
- ⇒ Szkoła Przysposabiająca do Pracy (dla uczniów z niepełnosprawnością umysłową w stopniu umiarkowanym lub znacznym).
- ⇒ Internat.
- ⇒ Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze (dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim).



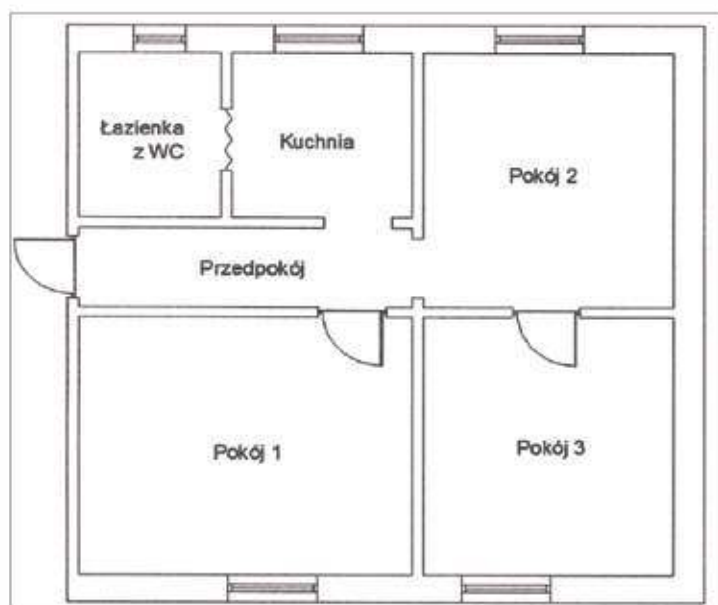


NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Urząd Miejski w Nowej Soli
www.nowasol.pl



Przetarg odbędzie się 15 czerwca 2020r. o godzinie 9⁰⁰. Wadium do dnia 8 czerwca 2020r.



ul. Rydla 1/5

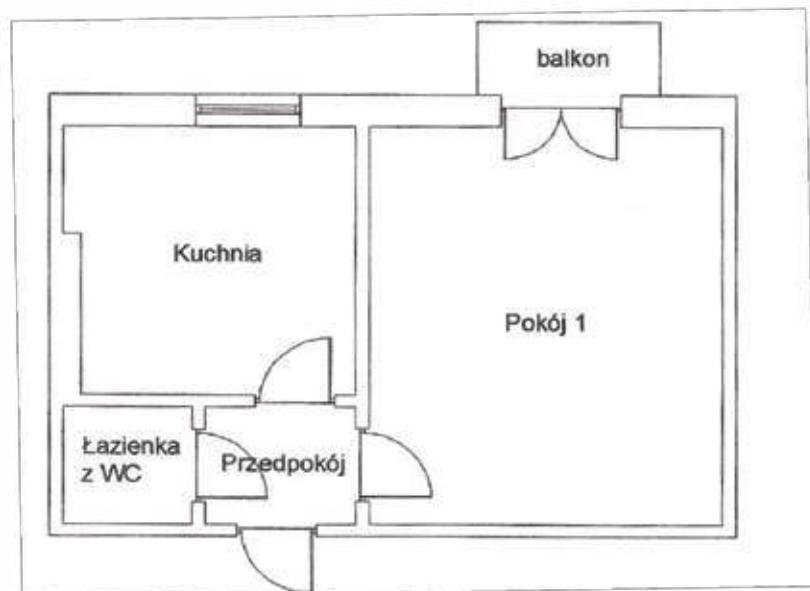
położenie w budynku - I piętro - (II kondygnacja)

powierzchnia użytkowa lokalu 59,21 m²

trzy pokoje, przedpokój, łazienka z WC oraz kuchnia

Cena wywoławcza: 159.000,00 zł

Wadium 16.000,00zł



ul. Kościuszki 19A/5

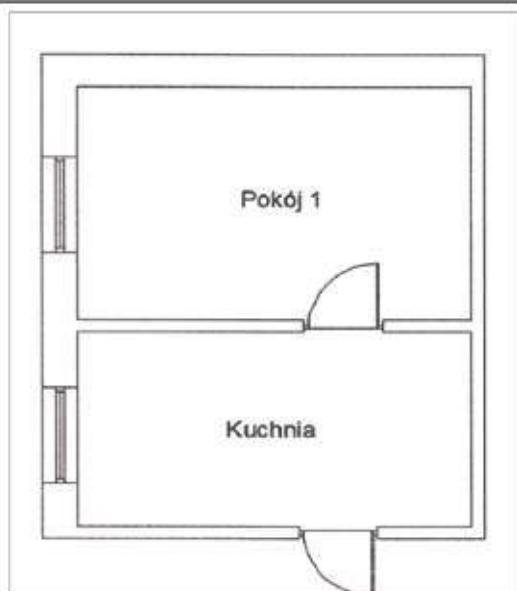
położenie w budynku - I piętro - (II kondygnacja)

powierzchnia użytkowa lokalu 35,35 m²

jeden pokój, przedpokój, łazienka z WC oraz kuchnia

Cena wywoławcza: 99.000,00 zł

Wadium 10.000,00zł



ul. Młynarska 9/2

położenie w budynku - parter - (I kondygnacja)

powierzchnia użytkowa lokalu 23,25 m²

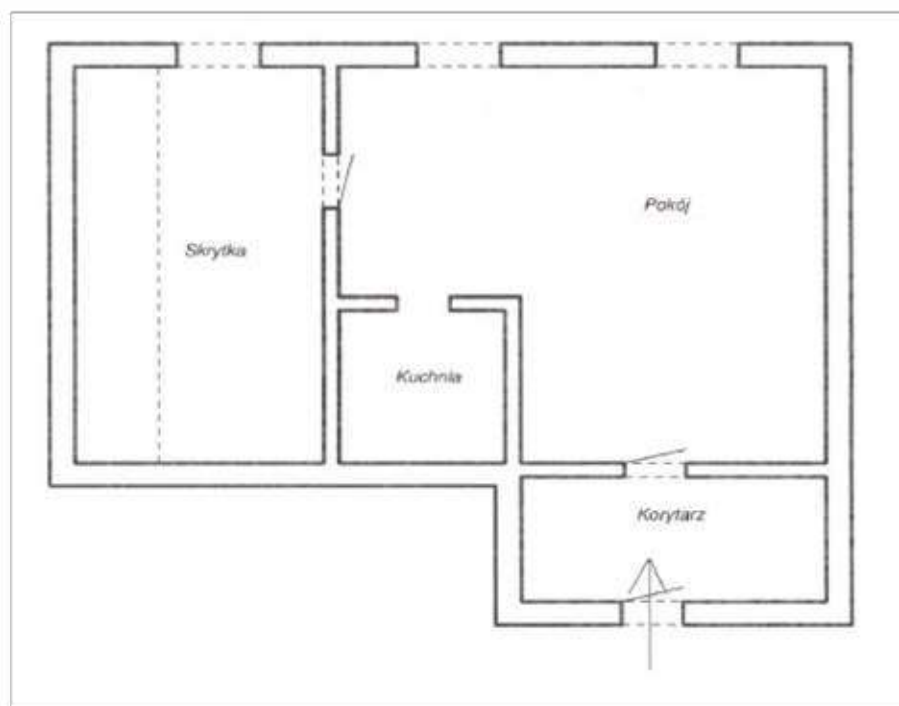
jeden pokój i kuchnia

WC wspólne na klatce schodowej

do lokalu przynależy piwnica o pow. 1,66 m² oraz dwie komórki o łącznej pow. 5,35 m²

Cena wywoławcza: 59.200,00 zł

Wadium 6.000,00zł



ul. Witosa 12/5

położenie w budynku - II piętro - (poddasze)

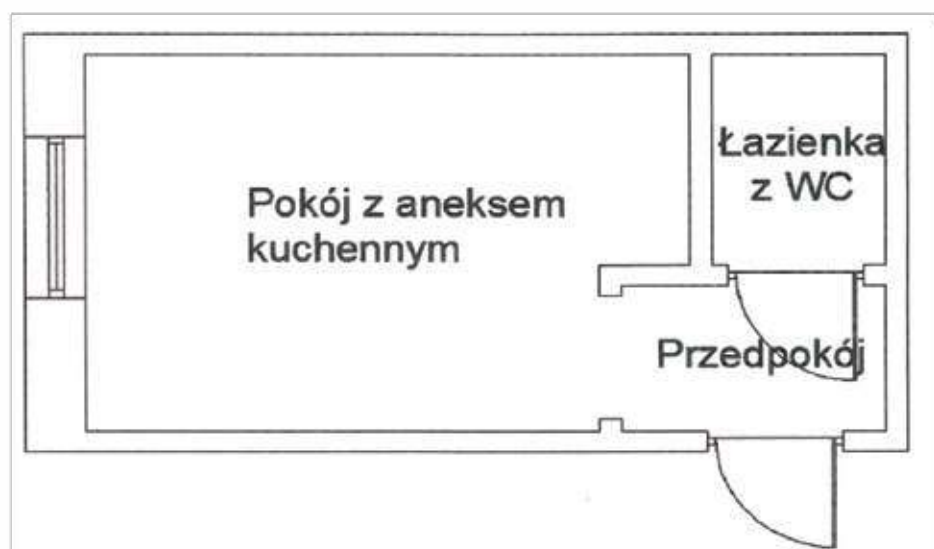
powierzchnia użytkowa lokalu 26,78 m²

jeden pokój, korytarz, skrytka oraz kuchnia

WC wspólne na klatce schodowej

Cena wywoławcza: 55.000,00 zł

Wadium 6.000,00zł



ul. Parafialna 2D/1

położenie w budynku - I piętro - (II kondygnacja)

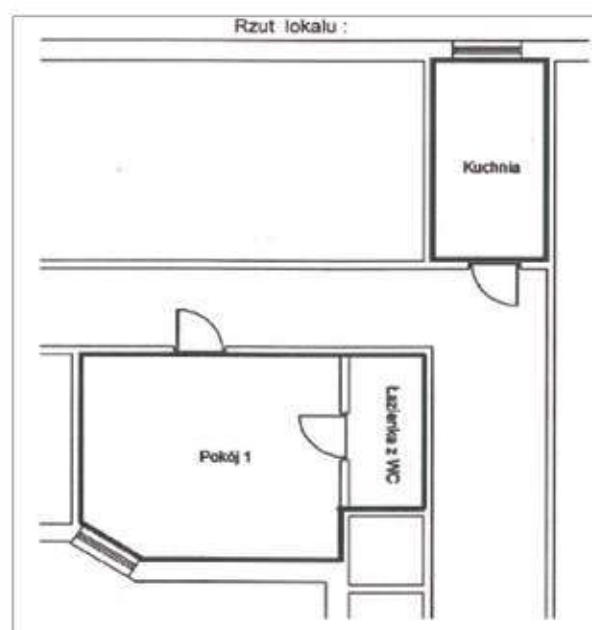
powierzchnia użytkowa lokalu 13,80 m²

pokój z aneksem kuchennym, przedpokój, oraz

łazienka z WC

Cena wywoławcza: 33.000,00 zł

Wadium 3.500,00zł



ul. Dąbrowskiego 7/14

położenie w budynku - III piętro - (IV kondygnacja)

powierzchnia użytkowa lokalu 26,00 m²

jeden pokój, łazienka z WC oraz pomieszczenie

pomocnicze -kuchnia

Cena wywoławcza: 29.000,00 zł

Wadium 3.000,00zł

Przetarg odbędzie się 15 czerwca 2020r. o godzinie 10⁰⁰. Wadium do dnia 8 czerwca 2020r.

DZIAŁKI BUDOWLANE POD ZABUDOWĘ MIESZKANIOWO - USŁUGOWĄ I USŁUGI TURYSTYCZNE



Oznaczenie nieruchomości	Pow. w ha	Cena wywoławcza netto	Wadium
działki nr 100/4,100/8, 101/2 ul. Starostawska, obręb 6	łącznie: 0,7077	250.000,00 zł	25.000,00 zł

Przetarg odbędzie się 15 czerwca 2020r. o godzinie 10³⁰. Wadium do dnia 8 czerwca 2020r.

DZIAŁKA BUDOWLANA POD ZABUDOWĘ MIESZKANIOWĄ JEDNORODZINNĄ



Oznaczenie nieruchomości	Pow. w ha	Cena wywoławcza netto	Wadium
944/48	0.0816	72.000,00 zł	7.000,00 zł

Przetarg odbędzie się 15 czerwca 2020r. o godzinie 11⁰⁰. Wadium do dnia 8 czerwca 2020r.

DZIAŁKI BUDOWLANE POD ZABUDOWĘ MIESZKANIOWĄ JEDNORODZINNĄ



Lp.	Oznaczenie nieruchomości	Pow. w ha	Cena wywoławcza netto	Wadium
1	działka nr 1140/8 oraz 1/12	Łącznie: 0.1216	92.000,00 zł	9.000,00 zł
2	działka nr 1140/9 oraz 1/11	Łącznie: 0.0944	71.000,00 zł	7.000,00 zł
3	działka nr 1140/10 oraz 1/10	Łącznie: 0.0942	71.000,00 zł	7.000,00 zł
4	działka nr 1140/14 oraz 1/6	Łącznie: 0.0931	70.000,00 zł	7.000,00 zł
5	działka nr 1140/57	0.0991	67.000,00 zł	7.000,00 zł
6	działka nr 1140/58	0.0792	53.000,00 zł	5.000,00 zł
7	działka nr 1140/60	0.0852	57.000,00 zł	6.000,00 zł
8	działka nr 1140/61	0.0985	66.000,00 zł	7.000,00 zł
9	działka nr 1140/62	0.1188	80.000,00 zł	8.000,00 zł
10	działka nr 1140/63	0.0950	64.000,00 zł	6.000,00 zł
11	działka nr 1140/64	0.0780	53.000,00 zł	5.000,00 zł
12	działka nr 1140/66	0.0707	48.000,00 zł	5.000,00 zł
13	działka nr 1140/67	0.0727	49.000,00 zł	5.000,00 zł
14	działka nr 1140/69	0.0864	58.000,00 zł	6.000,00 zł
15	działka nr 1140/70	0.0750	51.000,00 zł	5.000,00 zł
16	działka nr 1140/71	0.0751	51.000,00 zł	5.000,00 zł

Szczegółowe informacje dotyczące sprzedaży nieruchomości:

Kontakt tel.: 68 459-03-43

Aktualne przetargi: <http://www.nowasol.pl>

BIP – OGŁOSZENIA – PRZETARGI

Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży:

<http://nowasol.pl/index.php/przetargi-nieruchomosci>

Tygodnik **SPORT**

Koźuchów pobiegł dla Piotrka „Na byle ile”

- Specjalnie ubrałam koszulkę „Koźuchów – lubię to”, bo bardzo was lubię. Wiem, że zawsze mogę na was liczyć, więc w drogę! – tak w niedzielę rozpoczęła bieg charytatywny dla Piotrka Frąckowiaka Bogumiła Brykalska, organizatorka wydarzenia

Brykalska jest realizatorką cyklicznych biegów charytatywnych „Na byle ile”. Odbývają się w Nowej Soli i są kontynuowane przez Nowosolską Paczkę. Już na starcie biegacze dostają ręcznie wykonany medal, dystans jest dowolny i przebyć go można dowolnym sposobem, w dowolnym kierunku, bez ustalonej mety.

Zebrańe przed startem pieniądze zasilają budżet chorego dziecka.

Na początku roku urodził się pomysł, by akcje mogły odbywać się również w Koźuchowie. Z pomocą przyszedł Marcin Janik, szef koźuchowskiego MOSiR, udostępniając uczestnikom akcji miejski stadion.

Ręcznie robione medale i towarzysząca biegowi muzyka nie są jedynymi atrakcjami. Na biegach pojawiają się także „ciasteczka mocy” upieczone przez Ewę Marzędę, siostrę Bogumiły.

W niedzielnym biegu wzięli udział ludzie w różnym wieku, także dzieci. Wkładały całą swoją dziecięcą powagę w ważne wydarzenie, pomagały rodzicom wrzucać pieniądze do puszeki.

Z rodziną przyszedł m.in. radny Koźuchowa Marcin Jelinek. - Zawsze staramy się wspierać. Jeśli tylko możemy pomóc, pomagamy – mówi Jelinek. Jego żona dopowiada: - Przyszliśmy tutaj razem z naszą córeczką Alą. Tak rodzinnie. Fajna okazja, żeby pomóc. Mamy panią Bogusię w znajomych na FB. Jeśli coś organizuje, zawsze staramy się wspierać.

Izabela Kochanowicz i Beata Cegiłka postanowiły razem z Brykalską pokonać swój dystans spacerem.



Podczas biegu i licytacji internetowej udało się zebrać 2,1 tys. zł

Piękny motyl

- Trzeba pomagać ludziom. Jeśli pomoże jedna osoba, do pomocy dołącza następna. I tak razem tworzy się dobro. Na poprzednim biegu widzieliśmy, że Koźuchów pomaga chętnie, bo było bardzo dużo ludzi na biegu dla Eli. A i dzisiaj frekwencja dopisała. W puszcze dzwonią i szesleszczą wpłacone pieniądze. Leci z nami tutaj piękny motyl, nasza Bogusia. A jak Bogusia coś robi, to my też chcemy – uśmiecha się Izabela.

- A dzisiaj chcemy wesprzeć Piotrusia – dodaje Beata.

Żaden bieg „Na byle ile” nie może się odbyć bez Nowosolskiej Grupy Biegowej i biegaczy Wikonu. Te dwie formacje od początku wspierają biegi charytatywne Bogumiły Brykalskiej. - Wydaje mi się, że pomaganie ludziom to potrzeba serca. Bo dobro zawsze powraca – twierdzi Maria Martyniuk, któ-

ra niedawno dołączyła do grupy Wikon.

- Bieganie to pasja. A biegi charytatywne to są po prostu zacne biegi. Nie dość, że dbamy o swoją formę fizyczną, to jeszcze pomagamy komuś, kto akurat jest w potrzebie – tłumaczy swoją obecność na biegu Sławomir Sasor z NGB.

Ale najbardziej wzruszająca w biegach „Na byle ile” jest obecność rodziców, którzy sami mają dzieci wymagające leczenia i rehabilitacji. Jedną z takich osób jest Beata Krochmal: - Przychodzę chyba dlatego, że sama doświadczyłam pomocy. Podobny bieg był organizowany dwa lata temu w Nowej Soli dla mojego synka Jasia. I wtedy chyba zrozumiałam, jak ważne jest wsparcie innych osób. Wtedy zaznałam pomocy, a teraz ja chcę pomagać.

Podobne doświadczenie stało się udziałem także innej mamy. - My, koźuchowskie mamy cho-



Piotrek z mamą i grupą biegowych pomocaczy

rych dzieci, trzymamy się razem. Pomagamy sobie nawzajem. Jesteśmy nawet zrzeszone w Koźuchowskim Stowarzyszeniu na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych Agos. Stąd się znamy. Pierwszy bieg „Na byle ile” w Koźuchowie organizowany był dla mojej córki Eli – mówi Ewelina Urbańska.

Piotrek

Piotr Frąckowiak, dla którego odbył się niedzielny bieg, jest jednym z bliźniaków, którzy przyszedli na świat jako wcześniacy. Obaj chłopcy urodzili się w 28. tygodniu ciąży z wagą 0,99 kg. Piotrek został wcześniej odłączony od wspomagania oddechu niż jego brat Paweł. Magdalena, mama chłopców, przypuszcza, że przedwczesne zmuszenie syna do samodzielnego oddechu nie pozostało bez wpływu na stan jego zdrowia.

- Piotr ma dziecięce porażenie mózgowie. W grudniu przeszedł operację jednej nogi. Ma założone śruby. Czekają nas ich wyciąganie i prawdopodobnie zoperowanie drugiej nogi. Według lekarza jego kolana za szybko rosną. Nogę trzeba było obrócić o 30 stopni. Lekarze przecięli mu kość udową i zespolili ponownie blaszką i sześcioma śrubami. I to ma pomóc Piotrkowi w lepszym chodzeniu. Ma już zakupione ortezy. Teraz czeka nas zakup butów do tych ortez i rehabilitacja – opowiada Magda.

Na końcu dodaje z nadzieją: - On oczywiście nigdy nie będzie chodził idealnie, ale dzięki operacjom, sprzętowi i rehabilitacji będzie się poruszał w miarę samodzielnie. W tej chwili jest pionizowany, by przyzwyczaić ciało do pozycji stojącej. Myślę, że wszystko jest na dobrej drodze.

Marta Brych-Jackiewicz

Mistrz świata BJJ w załodze Legionu



Bartosz Derenowski i Maciej Domińczak w sali treningowej Legionu

Od czerwca w Legionie Głogów jest kolejny trener – Bartosz Derenowski. To mistrz świata w brazylijskim jiu-jitsu.

Klub chce się rozwijać pod kątem parteru, by rozpocząć regularne starty w formule MMA

- To nie jest tak, że teraz się przedstawiamy na BJJ. Można powiedzieć, że się rozwijamy. Oczywiście K-1 i muay thai zostają jako taka nasza baza. Trenujemy już tyle lat te formuły, że mamy zawodników w kadrze Polski – od dzieciaków po seniorów. I na pewno tego nie zostawimy, ale trzeba się rozwijać – podkreśla Maciej Domińczak, szef Legionu Głogów.

Przypomnijmy: w Legionie prócz BJJ, K-1 i muay thai można też zslifować boks.

Domińczak ma za sobą starty w MMA, lubi parter. Teraz w mieszanych sztukach walki swoich sił będzie chciała spróbować również jego podopieczna Martyna Kierczyńska. O jej planach pisaliśmy już na łamach „TK”. - Dla niej celem jest UFC albo inna

duża federacja – mówi wprost trener Domińczak. - A wiadomo, że nie dokonamy tego bez parteru. Czy Martyna zadebiutuje w tym roku w MMA? Zobaczymy. Przez parę miesięcy musi na pewno potrenować parter. Pod koniec roku miały być organizowane mistrzostwa Polski MMA do lat 20. Myśleliśmy nad tym turniejem, ale koronawirus pokrzyżował wszystko i jesteśmy w zawieszeniu – nie wiemy, co będzie po wakacjach. Mimo wszystko trzeba się szykować. Jeśli będę widział, że to już jest ten poziom, że można wystartować, to jak najbardziej to zrobimy.

W czerwcu treningi w Legionie rozpocznie Bartosz Derenowski, ekspert od brazylijskiego jiu-jitsu, mistrz świata w tej formu-

le. - Umówiliśmy się na razie na trzy miesiące, do końca wakacji – zdradza Maciej Domińczak. - Jeżeli wszystko będzie w porządku, to będziemy oczywiście dalej współpracować. Jeden z zawodników Bartka poprowadzi też zajęcia z BJJ w Bytomiu Odrzańskim. Bardzo mi się to wszystko podoba.

Trener Legionu przyznaje, że młodzi zawodnicy już złapali bakcyła, jeśli chodzi o parter. - Cieszę się, że będą mieli teraz kogoś, kto się zajmie trenowaniem tylko tej płaszczyzny – podkreśla Domińczak.

Za dwa tygodnie jeden z jego zawodników zawalczy w organizacji HFO, jednej z najlepszych dla stójkowiczów. Galę pokaże TVP Sport.

Mateusz Pojnar

Wyzwanie Rozalii

Cel? Zwiększenie świadomości o lęku i depresji

W sieci hula nowy sportowy challenge. Chodzi o zrobienie 25 pompek w 25 dni, by zwiększyć świadomość na temat zespołu stresu pourazowego, lęku i depresji. - Swoją postawą chcę zwrócić uwagę na problem, ale to prawda – samo ćwiczenie można realizować w dość przyjemny sposób. Mam nadzieję, że to rzeczywiście sprawi, że ludzie dowiedzą się czegoś więcej – mówi Rozalia Martynów z Olimpu Nowa Sól, która wyzwanie przyjęła



Rozalia Martynów, judoczka Pomarańczowych z Olimpu Nowa Sól

Rozalia Martynów, judoczka Olimpu Nowa Sól, napisała na Facebooku:
„Zostałam nominowana przez

Justynę Traczkę do robienia 25 pompek przez 25 dni, żeby zwiększyć świadomość na temat zespołu stresu pourazowe-

go (PTSD), lęku i depresji, które doprowadzają ludzi do samobójstwa.

Wiedz, że jesteśmy tu dla Ciebie!

Nie bądźmy obojętni!

Zasady są proste:

*Po otrzymaniu nominacji zadanie rozpoczynasz następnego dnia,

*Codziennie nagrywasz się, jak robisz 25 pompek, choćby na kolanach,

*Codziennie nominujesz inną osobę.

Dotrzymy do jak największej liczby ludzi, może dzięki temu uda nam się zbudować wsparcie dla osób cierpiących na PTSD i/ lub TBI.

Nie jesteście sami.

W tym pięknym dniu wszystkim życzę miłego dnia”.

Mateusz Pojnar: Przyjął wyzwanie w szczytnym celu.

Rozalia Martynów: Takim głównym celem akcji jest właśnie zwiększenie świadomości na temat depresji, lęku i zespołu pourazowego – te schorzenia doprowadzają ludzi do samobójstwa. Dla nas ważne jest dotarcie do jak największego grona osób. Może dzięki temu uda nam się zbudować

wsparcie dla cierpiących.

Ważne jest to, że zasady są proste: 25 dni i 25 pompek. Zależy nam, żeby takie osoby zdawały sobie sprawę, że jesteśmy z nimi, że nie są osamotnione.

Czyli dla ciebie ważna jest bardziej sama solidarność, sam cel, a nie aktywność fizyczna?

Jako sportowiec każde wyzwanie traktuję jako ważne, ale rzeczywiście najważniejszy w tej kwestii jest cel, wsparcie ludzi, którzy tego potrzebują w danej chwili. Dzięki takiemu wyzwaniu mogę też popracować nad samodyscypliną – pompki robię nawet wtedy, jak jestem zmęczona, mam dużo nauki czy wróciłam z pracy. Bo wiem, że podjęłam to wyzwanie i powinnam się z niego wywiązać.

Tak naprawdę każde wyzwanie powoduje, że staję się silniejsza wewnątrz. Challenge to nic innego jak budowanie dobrych nawyków. Podejmowanie wyzwań w pewnym momencie staję się stylem życia, tym bardziej w takiej sytuacji, gdzie mogę swoją postawą dać wsparcie innym, jakoś pomóc. Dawanie z siebie jest bardzo ważne, dostarcza mi spełnienia, ale to jest zarazem promocja aktywności.

Myślisz, że w społeczeństwie jest cały czas za słaba świadomość na temat lęku i depresji?

Tak. Sama przed nominacją nigdy nie słyszałam o osobach cierpiących na PTSD czy TBI. Dlatego takie wyzwanie w dużym stopniu zwiększa naszą wiedzę.

Łączysz w tym wyzwaniu przyjemne z pożytecznym.

Swoją postawą chcę zwrócić uwagę na problem, ale to prawda – samo ćwiczenie można realizować w dość przyjemny sposób. Mam nadzieję, że to rzeczywiście sprawi, że ludzie dowiedzą się czegoś więcej. Że może poczują większą chęć pomocy takim ludziom.

Jak zachęcisz innych do wzięcia udziału w akcji?

Powiem szczerze, że to nie jest łatwe. Oczywiście nie chodzi mi o samo zrobienie 25 pompek w 25 dni – choć dla niektórych nawet to może być problemem – ale o późniejsze umieszczenie tego na portalu społecznościowym. Ludzie boją się hejtu.

Dlatego sugeruję nominowanym osobom, żeby w chwili, gdy wrzucają filmik na FB, nie myślały o sobie, tylko skupiły się na celu wyzwania.

Trójka pomogła dzieciakom

Nowosolscy szczypiorniści odwiedzili dom dziecka w Koźuchowie. Rzecz jasna nie z pustymi rękoma!

W ub. sobotę, na dwa dni przed świętem najmłodszych, nowosolanie razem ze swoim klubem kibica pojechali do koźuchowskiego domu dziecka, gdzie mają również swoich fanów.

„Zrobiliśmy małą zrzutkę dla dzieciaków, którzy nas wspierali podczas meczów – piszą na Facebooku zawodnicy Trójki Nowa Sól. - Mam nadzieję, że zabawki

i przybory będą przydatne”.

Dzieci się odwdzińczyły – nasi piłkarze ręczni dostali w podziękowanie własnoręcznie przez nich zrobiony obraz. „Oczywiście zawieśnię u nas w hali. Jeszcze raz dziękujemy” – podkreślają Trójkowicze. I puentują: „Dziękujemy również za przyjemnie spędzone chwile i widzimy się na meczach w Nowej Soli!”.

(red)



Piłkarze ręczni z prezesa Trójki Edytą Dąbrowską

Wielki powrót lekkoatletów

Przy nowosolskim „Ogólniaku” od trzech lat działa grupa lekkoatletów Aresa Nowa Sól. Treningi to ich pasja, ale wybuch epidemii im w nich przeszkodził. Jesteście ciekawi, jak sobie radzili w tym trudnym dla wszystkich czasie?

Odwołanie treningów dla nowosolskich lekkoatletów było sporym ciosem. Zawodnicy nie stracili zapału i każdy radził sobie tak, jak mógł.

- Podczas trwania kwarantanny, gdy trener odwołał treningi, zacząłem ćwiczyć w domu. Pobrałem sobie aplikację na telefon i powtarzałem ćwiczenia. Mam w domu minisiłownię po bracie, więc nie przestałem trenować – mówi lekkoatleta Mateusz Ciurzyński.

Aleksandra Ducka korzystała z uroków mieszkania na wsi i starała się nie tracić formy biegając w lesie.

Oprócz tego, że brakowało zawodnikom aktywności fizycznej, po prostu tęsknili za samymi treningami. - Ćwiczymy bardzo dłu-

go i nagle dostaliśmy wiadomość, że wszystko odwołane. Czułem duży niedosyt, ale jak człowiek czegoś bardzo chce, to zawsze znajdzie sposób, by trenować. W moim przypadku było tak, że poprosiłem o możliwość biegania w prywatnym lesie. Trenowałem też w domu, ćwiczenia były różne – robiłem to, co przyszło mi do głowy – zdradza Hubert Patoła.

- Jestem bardzo zadowolony, że mogłem wrócić na treningi. W końcu będę mógł skupić się na tym, by popracować nad techniką – dodaje Mateusz Zboralski.

Nie tylko zawodnikom brakowało zajęć na boisku przy ŁO. Wywiad z Zenonem Szpigunem, trenerem Aresa, przeczytasz niżej.

Aleksandra Gembiak



Zawodnicy ciężko znosili czas bez treningów

To tytani pracy

- Trzeba nadać sens swojemu życiu, a zawodnicy szukają go np. na bieżni – mówi trener Aresa Zenon Szpigun



Zenon Szpigun, trener grupy lekkoatletycznej Aresa

Aleksandra Gembiak: Jak wyglądają wasze treningi po tym, jak rząd zaczął luzować obostrzenia w sporcie?

Zenon Szpigun: Pandemia nas zaskoczyła, ale ucieszyliśmy się z informacji, że od 4 maja można już znowu trenować. Każdy był zadowolony, bo rozłękę znosiliśmy źle, zżyliśmy się jako grupa.

Podczas tej przerwy nie było możliwości przeprowadzenia treningów na boisku. Każdy był zamknięty w domu, a przecież przez całą zimę bardzo ciężko trenowaliśmy, szykowaliśmy się do pierwszych zawodów w kwietniu.

Teraz znów trenujemy trzy razy w tygodniu, jednak ta prze-

rwa zrobiła swoje – są już braki techniczne, które nadrabiamy. Przesunęliśmy godziny treningów, które odbywają się teraz od 16.00 do 18.00. Rozluźniły się nieco warunki, bo teraz więcej osób może wejść na stadion. Musimy sobie jakoś radzić w tych trudnych czasach.

Niestety, dużo osób nie może dotrzeć na trening. Mamy w grupie młodzież, która mieszka poza Nową Solą, m.in. w Bielawach i w Niedoradzu. Rodzice też boją się puszczać na treningi, ale zdrowie jest najważniejsze. Nie będę wychodził rodzicom na przekór.

Są zawodnicy, którzy trenują sami w domu i nieźle sobie radzą. Kto może, jest na stadionie. Musi-

my patrzeć też na to, że dzieciaki mają zajęcia, odrabiają lekcje. Bierzymy to pod uwagę i staramy się to robić tak, by to służyło zawodnikom. Ale zapał jest i trenujemy.

Mimo wszystko nie wiadomo, co teraz będzie, czy będą jakieś imprezy, bo nie ma wytycznych. Mamy nadzieję, że lekkoatletyka niebawem ruszy.

Którzy zawodnicy szczególnie się wyróżniają?

Prawdę mówiąc wszyscy zawodnicy są w pewnym sensie perełkami. Mateusz Ciurzyński w tamtym roku zdobył brązowy medal na ogólnopolskich zawodach „Lekkoatletyka dla każde-

go”. Wypatrzyłem go w Przyborowie. Spotkaliśmy się na swojej drodze i Mateusz po około roku treningów jest najlepszy w województwie w pchnięciu kulą. W tym roku był na mistrzostwach Polski i zdobył 13. miejsce. Ale jesteśmy małą grupą. My właściwie raczkujemy, bo ta grupa ma trzy lata i już znaczące osiągnięcia.

Mateusz Zboralski skacze ponad 6 m w dal z planem na skoki 7-metrowe. To jak na warunki Nowej Soli jest bardzo dobrze. Ta cała sytuacja przerwała nam nasze plany. Robiliśmy minimum na mistrzostwa Polski, wiadomo, musieliśmy zastopować.

Marcel Woźniak jest dopiero w szóstej klasie, a już jest srebrnym medalistą Czwartków Lekkoatletycznych. W zawodach halowych skoczył na 5 metrów i to jest czwarty wynik w Polsce.

Szymon Gryczyński to młodziak, który w swojej kategorii też jest w czołówce województwa.

Hubert Patoła jest najstarszym zawodnikiem. Z nim praktycznie zaczynaliśmy i też na treningach robi minimum na mistrzostwa Polski.

Ola Ducka to wicemistrzyni województwa na 2000 m, była w kadrze województwa. Ola chciała rzucić sport, ale udało mi się ją namówić, by tego nie robiła.

Trenują u mnie też Julia Czeraniak – juniorka, czołowa zawodniczka województwa w oszczepie i pchnięciu kulą, Agnieszka Kołpaczek – młodzieżowiec, czo-

łowa zawodniczka województwa w rzucie oszczepem i Szymon Koszela – młodzik, rozpoczął treningi z grupą i zapowiada się na dobrego lekkoatletę.

Każdy z moich zawodników jest wyjątkowy. Lekkoatletyka to żmudna i dość uciążliwa dyscyplina, trzeba powtarzać cały czas każde ćwiczenie. Sam fakt, że poświęcają swój wolny czas i przychodzą na trening, wiele dla mnie znaczy. Sport uczy ich organizacji życia i uporu w dążeniu do celu.

A jeśli chodzi o pracowitość, to ci młodzi ludzie są dla mnie gwiazdami, ponadto prezentują wysoki poziom kultury i intelektu, bo osiągają bardzo dobre wyniki nie tylko w sporcie, ale i w nauce.

Są rewelacyjni. Tytani pracy. Treningi z tak fantastyczną młodzieżą to sama przyjemność.

Tak na koniec: dlaczego warto do was dołączyć?

Bo tu się ciężko pracuje [śmiech]. Lekkoatletyka to moja pasja, sam kiedyś trenowałem.

Zaszczepiam w nich, że ciężką pracą można dotrzeć do celu. Oni też już doświadczyli tego, że w środowisku nowosolskim czy na mistrzostwach województwa stoją dumnie z dyplomami, a koledzy i rodzina ich podziwiają. A przede wszystkim warto trenować dla zdrowia. Poprawia się wygląd i sylwetka. Są wyniki i splendor.

Trzeba nadać sens swojemu życiu, a zawodnicy szukają go np. na bieżni.

Piłkarki Rzeczpospolitej

Trenują, żartują, dobrze się bawią i zachęcają inne panie, żeby przyłączyły do ich kobiecej drużyny Rzeczpospolita Babska



Nowosolskie zawodniczki z trenerem Adamem Grygorowiczem

Niespełna rok temu, przy okazji Turnieju Charytatywnego Nowosolskiej Paczki dla Ani Gruchot, zawiązała się drużyna piłki nożnej kobiet pod nazwą Rzeczpospolita Babska. Piłka nożna jest domeną mężczyzn, ale grupa pań chciała również wziąć udział w akcji pomocowej dla Ani. Wpadły więc na pomysł, by stworzyć żeńską grupę grającą w piłkę nożną.

W ten sposób tydzień przed turniejem zawiązała się kobieca drużyna piłkarek. Odbyła nawet dwa treningi pod czujnym i czułym okiem trenera, którym zgodził się zostać sędzia piłkarski Adam Grygorowicz. Postanowił nauczyć panie, jak trafić w piłkę, jak się z nią poruszać po boisku. Tasztuka udało mu się na tyle, że panie odważyły się wziąć udział w turnieju.

Jak same twierdzą członkinie Rzeczpospolitej Babskiej, bawiły się przy tej okazji świetnie, podobnie jak grający przeciwko nim panowie z konkurencyjnych drużyn. Męskie zespoły były złożone z dżentelmenów, dlatego panowie nie rywalizowali z dziewczynami zbyt intensywnie. Mówiąc wprost: trochę je oszczędzali. A bywało, że pomagali nawet zdobyć bramkę sportowym rywalkom.

- Tak nam się to spodobało, że od pierwszego turnieju zaczęłyśmy trenować systematycznie – opowiada Bogumiła Brykalska, jedna z zawodniczek.

Odszkodnia

Panie postanowiły startować we wszystkich możliwych turniejach piłkarskich. W grudniu ponownie zagrały w charytatywnych rozgrywkach, tym razem na Turnieju Mikołajkowym im. Radka Drucia organizowanym przez „Tygo-

dnik Krąg”, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli i Marka Grzelkę. Udało im się wówczas zająć przedostatnie miejsce. Stwierdziły, że było jeszcze bardziej sympatycznie niż w poprzedniej rywalizacji. Bo przecież w turniejach charytatywnych nie miejsca są ważne, tylko pomoc i dobra zabawa.

- Treningi to bardzo dobra odskocznia. Przychodzimy, żeby pobiegać i zmęczyć się w bardzo dobrym towarzystwie. Pośmiać się, postrzelać: do bramki, obok bramki, za bramkę, nad bramką. To gra zespołowa, a nade wszystko towarzyska – mówi Brykalska.

Piłka nożna w wykonaniu drużyny żeńskiej jest w zasadzie bezurazowa. Panie grają bardzo delikatnie, kobieco, a jak byłąby potrzeba – tak mówią – zagrają nawet w szpilkach.

Do grupy należą kobiety w różnym wieku. Są uczennice, ale także młodsze i starsze mamy. Lubią grać i żartować podczas treningów. Dobrym nastrojem graczek sprzyja otwarty i życzliwy charakter trenera.

Trening, gdy obserwuje się go z pozycji widza, momentami wydaje się radosną, podwórkową zabawą w chowanego, w której chowającym się jest duża rama okryta siatką...

- To nie tamta bramka! To ta! Strzelamy między tą żółtą linią a tą żółtą linią – instruuje trener Grygorowicz. - Jak mi która wyskoczy poza żółtą kreskę, kara będzie. Jaka? A to już zależy, kto nie trafił – śmieje się szkoleniowiec Rzeczpospolitej Babskiej.

Poza pracą nad koncentracją i niekłamną chęcią pań, by opłacać zasady gry, głównymi składnikami zajęć są śmiech i do-

bry humor. Piłkarki urozmaicają sobie wspólnie spędzony czas: np. planują klubowe stroje czy wymyślają pozaboiskowe wyzwania.

- Bo my mamy tutaj taki konkurs, żeby każda z nas zrobiła sobie jakieś zdjęcie z aktywności w swoich żółtych, nowych skarpetach. Skarpetach, dodam, do dziś nienoszonych, bo leżały dotychczas nietknięte i czekały na jakikolwiek znak, że z szafy wyjdą po zimie. Ja to już swoje do pralki nawet wsadziłam, żeby pojeździły sobie na karuzeli chociaż – mówi Olga Chwiałkowska, demonstrując piłkarski atrybut w pięknym kolorze słoneczników.

Zagraj z nimi, dziewczyno!

Piłkarki Rzeczpospolitej Babskiej zapraszają wszystkie panie, które chciałyby zostawić na chwilę swoje codzienne zadania i troski, by potrenować i trochę się pośmiać. Wszyscy – nie wyłączając uśmiechniętego trenera – twierdzą tutaj, że ani wiek, ani umiejętności, ani doświadczenie nie mają najmniejszego znaczenia przy naborze. Wystarczy przyjść i chcieć tu być.

Treningi odbywają się w każdy czwartek o godz. 18.00 na orliku przy szkole podstawowej nr 1 w Nowej Soli. Zajęcia są darmowe. Z Rzeczpospolitą Babską można się kontaktować przez ich profil na Facebooku, ale można też zadzwonić do trenera (nr tel. 533 967 543) i zakomunikować: „Ja do Rzeczpospolitej Babskiej chciałam się zgłosić!”.

Dobre towarzystwo i radosna zabawa gwarantowane.

Marta Brych-Jackiewicz

Po pandemii będziemy ćwiczyć więcej?

87 proc. mieszkańców województw lubuskiego, wielkopolskiego i zachodniopomorskiego planuje więcej ćwiczyć po zakończeniu pandemii – tak wynika z badania MultiSport Index Pandemia zrealizowanego przez Kantar dla Benefit Systems



Jednocześnie 43 proc. osób przyznaje, że w czasie epidemii zmniejszyło swoją aktywność fizyczną. Powód? Najczęściej zamknięcie obiektów sportowych. Od razu po ich ponownym i całkowitym otwarciu do ćwiczeń zamierza wrócić 9,5 mln Polaków.

Z badania MultiSport Index wynika, że tęsknimy za normalnością w sporcie i w czasie społecznej izolacji aż 57 proc. osób odczuwało większą potrzebę ruchu. - Przed epidemią z różnego rodzaju obiektów sportowych korzystało ok. 40 proc. obywateli – mówi Adam Radzki, członek zarządu Benefit Systems.

Według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia dorośli dla własnej formy i dobrego samopoczucia powinni w tygodniu podejmować co najmniej 150 minut umiarkowanej lub 75 minut intensywnej aktywności fizycznej.

W wielu przypadkach pandemia ograniczyła nasze możliwości w tym zakresie. Ale są i tacy, którzy ten czas wykorzystali pod względem sportowym – co 10. Polak deklarował, że w okresie epidemii ćwiczy więcej. Wzrost zaangażowania widoczny jest szczególnie wśród osób najczę-

ściej korzystających z ruchu. Już 24 proc. aktywnych fizycznie Polaków uprawia sport co najmniej pięć razy w tygodniu, to o cztery punkty procentowe więcej niż w styczniu tego roku.

W okresie pandemii aktywni fizycznie Polacy najchętniej jeżdżą na rowerze (36 proc.). Dużym wzrostem popularności cieszą się treningi ogólnorozwojowe, które można wykonywać w domu, takie jak gimnastyka czy aerobik. Korzysta z nich 28 proc. amatorów sportu – o 17 więcej niż w styczniu. Kolejnymi aktywnościami na liście preferencji są jogging (27 proc.) i spacer (26 proc.).

Obecnie 61 proc. Polaków powyżej 18. roku życia jest aktywnych fizycznie. To oznacza, że co najmniej raz w miesiącu podejmują rekreacyjną formę ruchu, włączając w to spacer czy jazdę na rowerze w celach transportowych.

Największą motywacją do uprawiania aktywności fizycznej jest przyjemność i relaks (31 proc.). Na kolejnych miejscach znajdują się zdrowie (28 proc.) i chęć utrzymania dobrej formy (21 proc.).

Mateusz Pojnar



Astra może liczyć na Odwarznego libero

Koliberki szykują kadrę na nowy sezon, kibice na łamach „TK” regularnie poznają skład, w jakim drużyna będzie grała w nowej kampanii. W zespole zostaje nasz libero Bartosz Odwarzny

Monika Owczarek: Przypomnij, gdzie zaczynałeś swoją przygodę z siatkówką i jak po kolei toczyły się twoje klubowe losy?

Bartosz Odwarzny: Zaczynałem w Sulechowie, rodzinnym mieście, w klubie Orion Sulechów. Tam w zespole juniorów grałem na pozycji przyjmującego. Wszedłem do kadry seniorów i szybko się tam zaaklimatyzowałem. W pierwszym roku już byłem w dwunastce.

Później dwa kolejne lata grałem już na libero w drużynie seniorów w wyjściowym składzie. Po tym okresie był AZS Zielona Góra, następnie Bzura Ozorków, MKS Kalisz.

Potem, po roku przerwy spowodowanej kontuzją, zacząłem grać dla Nowej Soli, gdzie spędziłem trzy lata i wyładowałem w AGH Kraków. Kolejny sezon to już powrót do Nowej Soli i jestem z Koliberkami do dziś.

Podsumujmy twój czas w Astrze. Ten okres można podzielić na etapy? Czym się różniły te lata? Czy w którymś momencie coś się zmieniło?

Można powiedzieć, że każdy kolejny sezon jest nowym etapem. I w każdym z tych etapów nabiera się więcej doświadczenia, poznaje nowych zawodników. Każdy sezon jest inny. Coraz bardziej widać, jak klub z sezonu na sezon idzie do przodu organizacyjnie i sportowo.

Jak to się potoczyło, że zostałeś libero? Pamiętasz początki, które zdecydowały o twojej pozycji na boisku?

To się wyklarowało już w dru-



Bartosz Odwarzny: - Jestem spokojny o nasz zespół. Będzie dobrze

gim sezonie w Sulechowie. Wyróżniałem się tym, że szybko weszło mi w krew przyjęcie zagrywki. Jakoś radziłem sobie też na pozycji przyjęcia z atakiem, ale brakowało jednak trochę centymetrów wzrostu. Dlatego stwierdziłem z trenerem, że zamiast „jakoś sobie radzić”, mogę coś robić dobrze lub bardzo dobrze – stąd właśnie pozycja libero [uśmiech].

Jaki był dla ciebie miniony sezon?

Nie da się ukryć, że udany. Powiedziałbym nawet, że bardzo... Ale zbyt szybkie jego zakończenie dyskwalifikuje to stwierdzenie. Zadowolony jestem natomiast z formy, jaką uzyskałem indywidualnie. Chłopaki w drużynie na-

prawdę dawali z siebie maksa na treningach, co przełożyło się później na wynik.

Kwarantanna i brak treningów dały się we znaki wszystkim sportowcom. Miałeś dodatkowe wsparcie w narzeczonej, która również jest czynnym sportowcem i z tego, co mówili nasi siatkarze, dbała o waszą kondycję, układając ćwiczenia i dietę?

Oliwia jest bardzo dobrym sportowcem. W swojej dziedzinie ma świetne osiągnięcia, jest zdyscyplinowana, a przy tym wszystkim skromna. Motywacja i wsparcie, jakie od niej otrzymuję, są nieocenione. To przez nią, a właściwie dzięki niej, staram się zdrowo pro-

wadzić.

Trenowaliśmy razem w domu. Nieraz było tak, że trening zaproponowany przez nią dawał mi ostro popalić.

Również dostawałem podpowiedzi od Oliwii na temat diety i treningu – w domu to był trening bardziej funkcjonalny.

W jaki jeszcze sposób utrzymywałeś formę w czasie, gdy nie graliście z zespołem na hali?

Sposobów było wiele: rower stacjonarny, różne przyrządy, takie jak gumy oporowe, kettle, maty treningowe oraz meble w mieszkaniu [śmiech]. Do tego w miarę przypilnowana „miska” i wszystko oczywiście skonstruowane przyjemnie i pożytecznie, żeby głowa

też odpoczęła. W domu naprawdę można zrobić supertrening.

Jak sądzisz, jak mógłby potoczyć się miniony sezon dla Astry, gdyby nie pandemia?

Tu odpowiem krótko: awansowalibyśmy do I ligi. Nie wiem, czy taki był plan, ale tak by się stało [śmiech]. Skąd ta pewność? To się czuje, bo forma na końcu sezonu była na górnym pułapie.

Brakuje ci atmosfery meczowej, spotkań z kibicami, adrenalin, dźwięku bębnow?

Zacznę mi tego naprawdę brakować, gdy będzie zbliżał się okres przygotowawczy i sezon. Wtedy zaczyna się to już czuć. Nie wyobrażam sobie gry bez oprawy i kibiców. Dają niesamowity klimat, który dosłownie niesie.

Jak według ciebie będą wyglądały losy Astry pod kierunkiem nowych trenerów?

Wiktora Zasowskiego znam długo. Co prawda nie miałem okazji trenować pod jego skrzydłami, ale mogłem rywalizować z nim, jak grał w AZS Zielona Góra. Zawsze niesamowicie się przykładął. Zakładał, że warsztat treningowy też ma na dobrym poziomie.

Jeśli chodzi o drugiego trenera [jest nim Andrzej Krzyśko – red.], to za dużo powiedzieć nie mogę. Wiem, że prowadził zespoły juniorskie i teraz wchodzi do seniorów, a to jednak coś innego i na pewno będzie się super wykazywał.

Trudno powiedzieć o losach Astry. Wszyscy będziemy musieli się lepiej poznać. Ale jestem spokojny, będzie dobrze.

LOKALNA GRUPA SPONSORÓW

PARTNERZY



Sponsorzy strategiczni



KARTON PAK



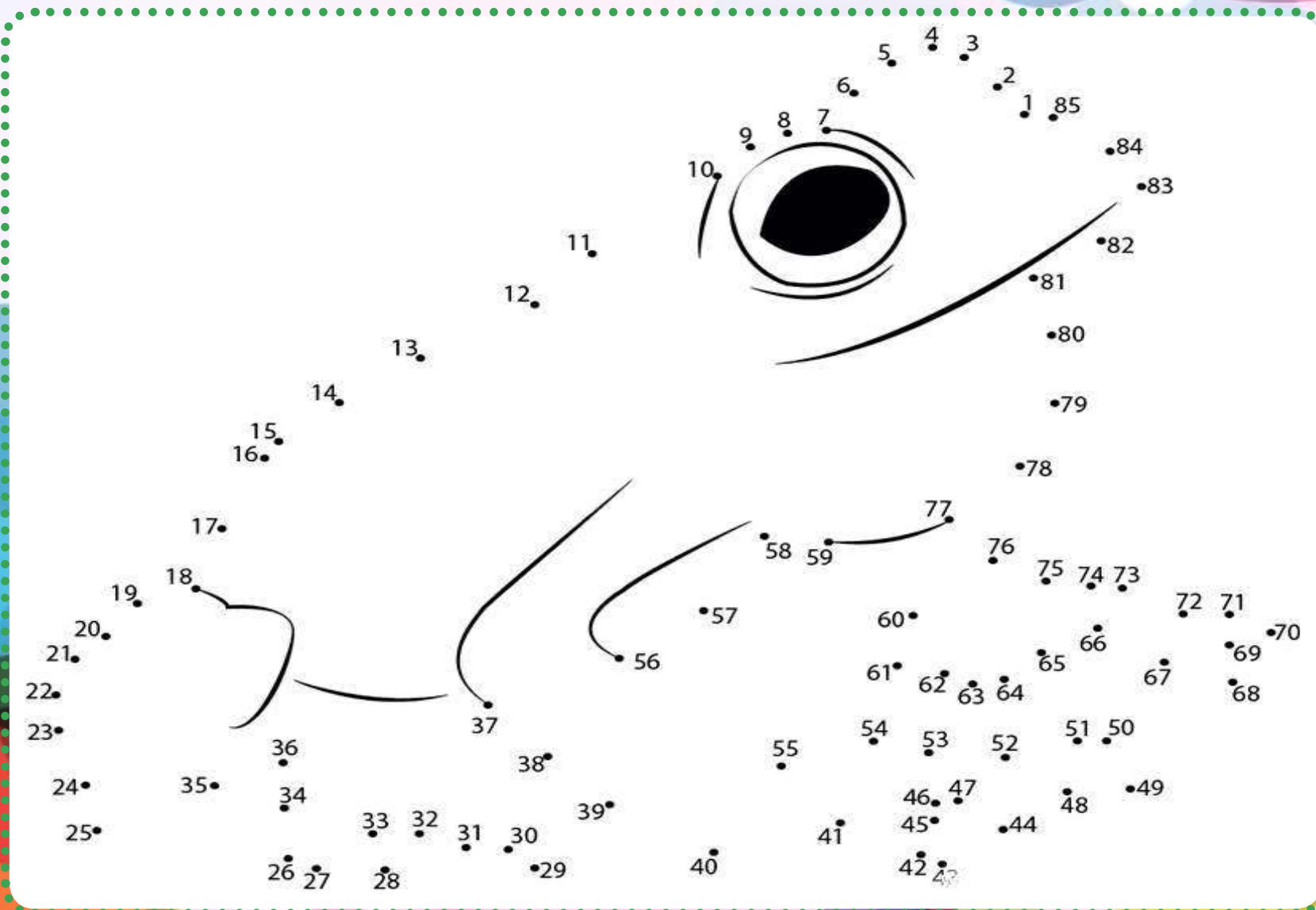
PARTNERZY



Sponsorzy wiodący



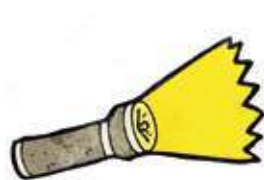
POŁĄCZ KROPKI



REBUS

NR 23

HASŁO:



~~tarka~~



~~ulipan~~



~~si~~ ~~ńce~~

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO

RABAT
z kuponem

10%

ul. Konstytucji
3 Maja 3

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIONY KUPON PRZYMIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEDZ NAGRODZIMY.

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 22:
KACPER WOJTKOWIAK

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:
5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
3.06.–9.06.2020

ŚRODA



SENSACYJNY

Bohater

21.00 As rosyjskiego wywiadu, Rodin, tworzy program specjalny pod kryptonimem „Młodość”. Werbuje do niego zdolnych nastolatków z sierocińców. Gdy Rodin ginie, nikt nie jest w stanie dotrzeć do siatki uśpiionych agentów.

ROSJA 2019, REŻ. KARIEN OGANESIAN, WYK. WŁADIMIR MASZKOW, ALEKSANDR PIETROW, TOBIAS ASPELIN

SOBOTA



PRZYGODOWY

Księga dżungli

20.05 Przed laty Mowgli trafił pod opiekę rodziny wilków. Był w lesie bezpieczny do czasu, gdy tygrys Shere Khan postanowił zemścić się na ludziach za krzywdy wyrządzone mu przed laty.

USA/WIELKA BRYTANIA 2016, REŻ. JON FAVREAU, WYK. NEEL SETHI, RITESH RAJAN, KENDRICK REYES

CZWARTEK



DRAMAT

Wszystkie pieniądze świata

20.45 Słynący ze skąpstwa Jean Paul Getty jest jednym z najbogatszych ludzi. Pewnego dnia nieznani sprawcy porwają jego wnuka. Przestępcy żądają okupu. Miliarder odmawia jednak wypłacenia pieniędzy.

USA/WŁOCHY/WIELKA BRYTANIA 2017, REŻ. RIDLEY SCOTT, WYK. MICHELLE WILLIAMS, CHRISTOPHER PLUMMER, MARK WAHLBERG

NIEDZIELA



THRILLER

Ślepy traf

20.05 Richie zdobywa klientów, którzy są gotowi grać w internetową odmianę pokera. Po jednym z incydentów dziekan każe mu zaprzestać hazardu. Mężczyzna postanawia zagrać va banque.

USA 2013, REŻ. BRAD FURMAN, WYK. BEN AFFLECK, JUSTIN TIMBERLAKE, GEMMA ARTERTON, ANTHONY MACKIE

PIĄTEK



FANTASY

Warcraft: Początek

20.05 Orkom grozi wyginięcie. Potężne stworzenia, by uniknąć zagłady, atakują królestwo Azaroth. Władca najebranej krainy prosi czarnoksiężnika Medivha, by pomógł mu odeprzeć ataki okrutnych stworów.

CHINY/KANADA/JAPONIA/USA 2016, REŻ. DUNCAN JONES, WYK. TRAVIS FIMMEL, PAULA PATTON, BEN FOSTER, DOMINIC COOPER

PONIEDZIAŁEK



SCIENCE FICTION

Venom

20.05 Dziennikarz Brock chce zdemaskować nieetyczne działania firmy Life Foundation. Przypadkowo wchodzi w symbiozę z owocem eksperymentów jej właściciela. Tak powstaje Venom, potężne, żądne krwi monstrum.

CHINY/USA 2018, REŻ. RUBEN FLEISCHER, WYK. TOM HARDY, MICHELLE WILLIAMS, RIZ AHMED, SCOTT HAZE, REID SCOTT

3 CZERWCA
ŚRODA

TVP 1

07.40 Wokół mórz - serial dok., Francja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.08 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.20 Ranczo 3 (27) - serial obycz., Pol.
10.20 Komisarz Alex 7 (81) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 5 (63) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Sekrety wiewiórek - film dok., Niem.
14.00 Elif (742) - serial obycz., Turcja
14.45 Koronawirus - poradnik
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (185) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (21/44) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (239) - telen., Polska
21.00 Wielka matura Polaków
22.30 Historia bez tajemnic: Mała zagłada - film dok., Polska 2018
23.35 Krew, pot i... kłamstwa - thriller

TVP 2

06.05 Pozyteczni.pl - magazyn
06.30 Familiada - teleturniej
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła młodych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.00 Moja klasa - Back to School
13.30 Na sygnale (265) - serial, Polska
14.00 Czterdziestolatek (21-ost.)
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (47) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wielebni miłości (316) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Moja klasa - Back to School
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.35 Barwy szczęścia (2271, 2272)
20.40 Muzyka na dobry wieczór - rozr.
20.55 Zniewolona (47, 48-ost.) - serial
22.40 „Zniewolona”. Kulisy
23.00 Plan B - kom. romant., USA 2010
00.55 Zdarzenie - dramat SE, USA/Indie 2008, reż. M. Night Shyamalan

POLSAT

05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (526, 527)
09.55 Sekrety rodziny (66) - serial, Pol.
10.55 Dlaczego ja? (893) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (444) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (713) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (663) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (124) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (33) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (342)
20.05 Vabank 2, czyli riposta - komedia sensacyjna, Polska 1994 reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz
22.30 Boski żigolo - komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin
00.10 Nasz nowy dom - reality show
02.10 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - mag. kulinarny
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2015
12.20 Ukryta prawda (814) - serial, Pol.
13.15 Szpital (549) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (533, 534) - serial
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
18.00 Ukryta prawda (815) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.00 Brudna strefa. Koronawirus w Polsce - film dok., Polska 2020
22.00 W cieniu chwały - dramat kryminalny, USA/Niemcy 2008
00.40 Nie z tego świata 5 (7) - serial
01.40 Kuchenne rewolucje

TV 4

06.00 Bohater - film sensacyjny, Rosja 2019, reż. Karien Oganessian, wyk. Władimir Maszkow, Aleksandr Pietrow, Swietłana Chodczenkowa, Tobias Aspelin, Yan Alabushev
23.35 Drzewo Jozuego - film sensacyjny, USA 1993, reż. Vic Armstrong, wyk. Dolph Lundgren, Kristian Alfonso
01.40 Śmierć na 1000 sposobów (3)
02.10 Interwencja - mag. reporterów
02.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (255) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.40 Mała piękność 3 (2/18) - serial
08.45 Ukryta prawda (735-737) - serial
11.45 Szkoła (406) - serial paradok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (123) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (433) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (578) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (406) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (226) - serial paradok., Polska
17.30 19+ (227) - serial paradok., Polska
18.00 Szpital (474) - serial paradok., Pol.
19.00 Ukryta prawda (579) - serial, Pol.
20.00 Zodiak - film kryminalny, USA 2007, reż. David Fincher, wyk. Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo, Anthony Edwards, Robert Downey Jr., Brian Cox
23.25 Szkoła życia - komediodramat, USA 2013, reż. Jason Bateman, wyk. Jason Bateman, Kathryn Hahn
01.10 Kości (11/22) - serial krym., USA
02.10 Druga strona medalu - talk-show
02.45 NOC Magli
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

08.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (231)
09.20 Rodzinny interes (30) 10.10 Zaklinaczka duchów 5 (87, 88) 12.05 Kobra - oddział specjalny (12, 13) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (59, 60) 16.00 Rodzinny interes (31, 32) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (231, 232) 20.00 Kaznodzieja z karabinem - dramat, USA 2011 22.30 Niepokonany 3: Odkupienie - film sensac., USA 2010 00.25 Kto pierwszy, ten lepszy - kom.

PULS 2

14.10 Mustang: Duchy Wolności (23, 24)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (50, 51) 16.00 Jeżdżący smoków. Na końcu świata (16, 17) 16.50 Lineasz i Ferb (13, 14) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (25)
18.15 Psi Patrol 4 (12, 13) 19.00 Śmierć (61, 62) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (221, 222) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (11, 13) 23.45 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (4)

STOPKLATKA

07.55 Piebania (3, 4) 08.55 Klara i wszystkie jasne (2) 09.55 Duży - komedia, USA 1988 11.55 Szpital nadziei 5 (4) 12.45 Afro, Allo (59, 60) 13.45 Katastrofy w przestworzach (128, 129) 15.35 Shockwave - thriller SE, USA 2017 17.05 Wojny kontenerowe (9, 10) 17.55 Komisarz Rex 12 (162)
18.50 Afro, Allo (62, 68) 20.00 Misja Afganistan (13) 20.55 Ali - dramat, USA 2001 23.55 Nic śmieszniejszego - komediodramat

TTV HD

15.45 Express, Pogoda 16.00 Damski wieśniaczki, Ukraina 4 (7) 17.00 Człowiek kontra jedzenie 2 17.30 Defacto 7 - fiesz 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ostre cięcie 9 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (6-ost.) 20.55 Pierwszy raz za granicą... 2 (6-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damski wieśniaczki, PL (7) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 3 (47, 48) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (96, 97) 11.55 Miodowe lata (66, 66) 13.30 Bumerang (55, 56) 14.30 Buffy, postrach wampirów (21, 22) 16.25 Medicopter 117 (11, 12) 18.25 Miodowe lata (37, 52) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (74, 75) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (209) 00.00 Jara - film erotyczny, Francja 2006

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Boks z archiwum 09.00 Magazyn Bundesligi 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 15.00 Tennis United 15.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 18.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 20.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Olimpia Grudziądz - Podbeskidzie Bielsko-Biała 23.00 Piłka nożna z archiwum

program TV 27

Tygodnik KRAK

4 CZERWCA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.10 Elif (742) - serial obyczajowy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Wokół mórz - serial dok., Francja 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.08 Kwadrans polityczny - public. 08.30 Bądźmy razem w domu - edukac. 09.20 Ranczo 3 (28) - serial obycz., Pol. 10.15 Komisarz Alex 7 (82) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 5 (64) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się oplaca - magazyn 12.50 Nieujarzmiona Albania - film dok. 14.00 Elif (743) - serial obycz., Turcja 14.45 Koronawirus - poradnik 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (186) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Włoska rodzina (22/44) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 15 (189) - serial 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn 22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas 22.55 Magazyn kryminalny 997 23.40 Tu jest Polska, czyli zwrot w kontynuacji - film dok., Polska 2019	05.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (20) - serial 06.10 Operacja zdrowie! - magazyn 06.40 Familiada - teleturniej 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Moja klasa - Back to School 13.35 Na sygnale (266) - serial, Polska 14.10 Janosik (1/13) - serial przyg., Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (48) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Wieża miłości (317) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Moja klasa - Back to School 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2272, 2273) 20.40 Filmowe czwartki. Wiesław Kot 20.45 Wszystkie pieniądze świata - dramat, USA/Włochy/Wielka Brytania 2017 23.05 Dotyk przeznaczenia - thriller, USA 2000, reż. Sam Raimi 01.00 Brannigan - film kryminalny, Wielka Brytania/USA 1975	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (528, 529) 09.55 Sekrety rodziny (67) - serial, Pol. 10.55 Dlaczego ja? (894) - serial, Polska 11.50 Gliniarze (445) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (714) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (664) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.25 Pogoda - program informacyjny 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (125) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (34) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (343) 20.05 Brzydka prawda - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Gerard Butler, Bree Turner, Eric Winter, Nick Searcy 22.10 Bumerang - komedia romantyczna, USA 1992, reż. Reginald Hudlin, wyk. Eddie Murphy, Robin Givens, Halle Berry, Grace Jones, Eartha Kitt 00.40 Chirurgzy (301, 302) - serial, USA 02.35 Tajemnice losu - program rozr.	04.45 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje - rozr. 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.25 Doradca smaku 11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2015 12.20 Ukryta prawda (815) - serial, Pol. 13.15 Szpital (550) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (535, 536) 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (816) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Kuchenne rewolucje 22.00 Moje córki krowy - komediodramat, Polska 2015, reż. Kinga Dębska 23.50 Najpierw strzelaj, potem zwieźdzaj - komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008 02.00 Kuba Wojewódzki - talk-show 03.00 Uwaga! - magazyn reporterów 03.20 NOC Magii	06.00 Strážník Teksasu (55, 56) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (463) 10.00 Policjantki i Policjanci (464) 11.00 Policjantki i Policjanci (465) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Pamiętniki z wakacji (36) - serial 15.00 Septagion (51) - serial krym., Polska 16.00 Słoneczny patrol (21) - serial 17.00 Pamiętniki z wakacji (37) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (467, 468) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (274) - serial krym., Polska 21.00 Okręt (1/2) - dramat wojenny, Niemcy 1997, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Jürgen Prochnow, Herbert Grönemeyer, Klaus Wennemann, Hubertus Benesch, Martin Semmelrogge 23.00 Okręt (2-ost.) - dramat wojenny, Niemcy 1997, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Jürgen Prochnow, Herbert Grönemeyer, Klaus Wennemann, Hubertus Benesch, Martin Semmelrogge 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (256) - serial paradok., Polska 06.05 Mango - telezakupy 07.40 Mała piękność 3 (3/18) - serial 08.45 Ukryta prawda (738) - serial, Polska 09.45 Ukryta prawda (739) - serial, Polska 10.45 Ukryta prawda (740) - serial, Polska 11.45 Szpital (476) - serial paradok., Polska 12.50 Ślad rodzinny (124) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (434) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (580) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (407) - serial paradok., Polska 16.55 19+ (228, 229) - serial paradok. 18.00 Szpital (475) - serial paradok., Polska 19.00 Ukryta prawda (581) - serial, Polska 20.00 Ogłaszam was Chuckiem i Larrym - komedia, USA 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel, Dan Aykroyd 22.35 Ścigani - film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Morgan Freeman, Angelina Jolie, Terence Stamp, Thomas Kretschmann 00.50 Kości (12/22) - serial krym., USA 01.45 Druha strona medalu 02.50 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.40 Rodzinny interes (32) 06.30 Nash Bridges (109, 110) 08.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (232, 233) 09.20 Rodzinny interes (31) 10.10 Zaklinaczka duchów 5 (88, 89) 12.05 Kobra - oddział specjalny (13, 14) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (60, 61) 16.00 Rodzinny interes (32, 33) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (232, 233) 20.00 Pan i pani Kier - komedia, USA 2010 21.55 Obcy krewni - komedia, USA 2006 23.50 Wilk wojny - film sensacyjny, Chiny 2015 01.25 Zobacz to! - Tajemnice medyczne (28)	12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (23) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (43, 44, 45, 46) 14.10 Mustang: Duch Wolności (24, 25) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (51, 1) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (17, 18) 16.50 Fineasz i Ferb (14, 15) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (26) 18.15 Psi Patrol 4 (13, 14) 19.00 Smerfy (62, 63) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (223, 224) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (12, 14) 23.45 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 3 (1)	07.55 Plebania (5, 6) 08.55 Klary i wszystko jasne (3) 09.55 Premiera: Powrót Krokodyla z przedmieścia - film familijny, Niemcy 2010 11.40 Szpital nadziei 5 (5) 12.30 Alli, Allo (61, 62) 13.45 Katastrofy w przestworzach (145, 146) 15.30 Magnetyczne tornado - film katastroficzny, Kanada 2011 17.05 Wojny kontenerowe 2 (1, 2) 17.55 Komisarz Rex 12 (163) 18.50 Alli, Allo (69, 70) 20.00 Miś - komedia, Polska 1981 22.15 Zasady walki - dramat, USA/Kanada 2000 00.35 Nieletni/poleletni - komedia	13.35 Przypadani na zdradzie (18) 14.35 Królowe życia 6 (7) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki Ukraina 4 (18) 17.00 Człowiek kontra jeździec 2 17.30 Defacto 7 - fiesz 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ostre cięcie 9 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dzientelmeni i wieśniacy 3 (3) 20.55 Królowe życia 4 (9) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Piękne i odważne 22.40 Vlogbox. W necie 23.25 Ciężarówka przez Stany 2	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 3 (49, 50) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (98, 99) 11.55 Miodowe lata (52, 37) 13.30 Bumerang (57, 58) 14.30 Buffy, postrach wampirów (1, 2) 16.25 Medicopter 117 (13, 14) 18.25 Miodowe lata (49, 88) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (76, 77) 22.55 Psy mafii - film kryminalny, USA 2016 01.20 STOP Drogówka 02.20 SuperLudzie Extra 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Półka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS 1962 Jastrzębie - Warta Poznań 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Półka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS 1962 Jastrzębie - Warta Poznań 15.00 Półka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Olimpia Grudziądz - Podbeskidzie Bielsko-Biała 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki 20.00 Koloseum 21.30 Największe mecze polskiej siatkówki 00.00 Sporty walki

5 CZERWCA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.05 Elif (743) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Wokół mórz - serial dok., Francja 08.00 Wiadomości , Pogoda - inf. 08.08 Kwadrans polityczny - public. 08.30 Bądźmy razem w domu - edukac. 09.15 Magazyn śledczy Anity Gargas 09.45 Okrasa łamie przepisy - magazyn 10.15 Komisarz Alex 7 (83) - serial, Polska 11.05 Ojciec Mateusz 5 (65) - serial 12.00 Wiad. , Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Pustulka - niewidzialny sąsiad - film dokumentalny, Austria 2017 14.00 Elif (744) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości , Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów , Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (187) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress , Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Włoska rodzina (23/44) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport , Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Żimne światło dnia - film sensacyjny, USA/Hiszpania 2012 22.15 Wirtuoz - thriller, Hiszpania/USA 2013 23.55 American Crime Story: Sprawa O.J. Simpsona (1/10) - serial, USA	05.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (21) - serial 06.05 Anna Dymna - spotkajmy się 06.30 Familiada - teleturniej 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Moja klasa - Back to School 13.35 Na sygnale (267) - serial, Polska 14.15 Janosik (2/13) - serial przyg., Pol. 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (49) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Wieża miłości (318) - telen., Tur. 18.00 Panorama , Pogoda - program inf. 18.30 Moja klasa - Back to School 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2273, 2274) 20.45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - widowisko 22.25 Dzień z życia blondynki - komedia, USA 2014, reż. Steven Brill 00.00 Goście, goście 3: Rewolucja - komedia, Francja/Belgia/Czechy 2016 01.50 Wszystkie pieniądze świata - dramat	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (530, 531) 09.55 Sekrety rodziny (68) - serial, Pol. 10.55 Dlaczego ja? (895) - serial, Polska 11.50 Gliniarze (446) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (715) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (665) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia , Pogoda 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (126) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (35) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia , Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (344) 20.05 Jak rozpuścić Il wojnę światową (3-ost.): Wśród swoich - komedia, Polska 1989, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wiriłiusz Gryń, Joanna Jędrzyka 21.35 Ghost Rider - thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes 23.50 Paranormal Activity: Inny wymiar - horror, USA 2015 01.30 Tajemnice losu - program rozr.	04.45 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje - rozr. 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.25 Doradca smaku - magazyn 11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2015 12.20 Ukryta prawda (816) - serial, Pol. 13.15 Szpital (551) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (537, 538) - serial 15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje : Nysa, Bistro Pod Aniolami - rozr., Polska 2014 18.00 Ukryta prawda (817) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport , Pogoda 19.46 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia/USA 2016 22.45 Ocean's Thirteen - komedia sensacyjna, USA 2007 01.15 Niewierni (9) - serial obycz., USA 02.15 Down the road. Zespół w trasie (7, 8) - serial dokumentalny, Polska 03.15 Uwaga! - magazyn reporterów 03.30 NOC Magii	06.00 Strážník Teksasu (57, 58) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (466) 10.00 Policjantki i Policjanci (467) 11.00 Policjantki i Policjanci (468) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil , pogromca mandatów - rozr. 13.30 Emil , pogromca mandatów - rozr. 14.00 Pamiętniki z wakacji (37) - serial 15.00 Septagion (52) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (22) - serial 17.00 Pamiętniki z wakacji (38) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (469, 470) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr. 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (275) - serial krym., Polska 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (276) - serial krym., Polska 23.00 Miasteczko, które bało się zmierzchu - horror, USA 2014, reż. Alfonso Gomez-Rejon, wyk. Addison Timlin, Veronica Cartwright, Anthony Anderson, Joshua Leonard, Gary Cole 00.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 01.55 Zagadkowe zgony (9) - serial 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (257) - serial paradok., Pol. 06.05 Mango - telezakupy 07.40 Mała piękność 3 (4/18) - serial 08.45 Ukryta prawda (741) - serial, Polska 09.45 Ukryta prawda (742) - serial, Pol. 10.45 Ukryta prawda (743) - serial, Pol. 11.45 Szpital (477) - serial paradok., Pol. 12.50 Ślad rodzinny (125) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (435) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (582) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (408) - serial paradok., Pol. 16.55 Włza na miłość - reality show 18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show, Polska 2016 19.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 20.00 Uniwersalny żołnierz - thriller SE, USA 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ally Walker, Jerry Orbach 22.20 Appaloosa - western, USA 2008, reż. Ed Harris, wyk. Viggo Mortensen, Ed Harris, Renée Zellweger, Jeremy Irons 00.45 Kości (13/22) - serial krym., USA 01.45 Druha strona medalu 2 02.20 Druha strona medalu 02.50 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.40 Rodzinny interes (33) 06.30 Nash Bridges (110, 111) 08.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (233) 09.20 Rodzinny interes (32) 10.10 Zaklinaczka duchów 5 (89, 90) 12.05 Kobra - oddział specjalny (14, 15) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (61, 62) 16.00 Rodzinny interes (33, 34) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (233, 234) 20.00 Ostatnie zlecenie - film sensacyjny, USA 2008 22.00 Infiltrator - film sensacyjny, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2013 00.10 Ostatni rycerz - film przygodowy	12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (24) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (45, 46, 47, 48) 14.10 Mustang: Duch Wolności (25, 26) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (1, 2) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (18, 19) 16.50 Fineasz i Ferb (15, 16) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (27) 18.15 Psi Patrol 4 (14, 15) 19.00 Smerfy (63, 64) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (225, 226) 22.00 Mazurska Noc Kabaretowa 23 - obfęd - horror, USA 2008 01.00 Goło i wesoło 6	06.00 Wojny kontenerowe (5) 06.20 Nowa Scena Śmiechu 2 07.10 Przygody Merlina 4 (4), 48, 49 09.55 Stawka większa niż życie (3, 4) 12.40 Katastrofy w przestworzach (7, 8) 14.50 Apokalipsa: II wojna światowa 15.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) 17.00 Sherlock 3 (2) 18.50 Alli, Allo (71, 72) 20.00 Miasto aniołów - melodramat, USA/Niem. 1998 22.05 Paranormal Activity 2 - horror, USA 2010 23.50 Nie oddychaj 22.00 Królowe życia 4 (10, 11) 23.30 Królowe życia (Początki) (3)	14.35 Królowe życia 6 (8) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Damy i wiewiórki 16.00 Ukraina 4 (19) 17.00 Człowiek kontra jedzenie 2 17.30 Defacto 7 - fiesz 17.45 Express, Pogoda 18.02 Raport alergiczny 18.05 Ostre cięcie 9 18.50 Gogolebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dzientelmeni i wiewiórki 20.55 Gogolebox. Przed telewizorem 5 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 4 (10, 11) 23.30 Królowe życia (Początki) (3)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 3 (51, 52) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (100, 101) 11.55 Miodowe lata (88, 49) 13.30 Bumerang (59, 60) 14.30 Buffy, postrach wampirów (3, 4) 16.25 Meo 16.25 Helicopter 117 (15, 16) 18.25 Miodowe lata (32) 19.10 Miodowe lata (51) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (137) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (138) 22.55 Maruderzy - thriller, Kanada 2016 01.05 STOP Drogówka 02.05 Benny Hill	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Sporty walki: UFC 250: Nunes vs. Spencer - odcinanie 09.00 Koloseum 10.30 Półka nożna: Fortuna 1 11.30 01 Największe mecze polskiej siatkówki 15.30 Półka nożna: Fortuna 1 16.30 Półka nożna: Fortuna 1 17.30 Półka nożna: Fortuna 1 18.30 Półka nożna: Fortuna 1 19.30 Półka nożna: Fortuna 1 20.00 Półka nożna: Fortuna 1 21.00 Półka nożna: Fortuna 1 22.00 Półka nożna: Fortuna 1 23.00 Półka nożna: Fortuna 1 01.00 Półka nożna: Fortuna 1

28 program TV

Tygodnik KRAK

6 CZERWCA SOBOTA

TVP 1

05.30 Sprawa dla reportera - magazyn
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn
06.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Wokół mórz - serial dok. Francja
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.15 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.40 Ojciec Mateusz 15 (189) - serial
10.25 Porwana przez Komanczów - western, USA 1960
11.40 Dziewczyny ze Lwowa (12)
12.30 Prawdziwy bohater (7, 8) - serial
13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.00 Z pamięci - cykl felietonów
14.10 Jak to działa? - magazyn
14.35 Wokół mórz - serial dok. Francja
14.55 Stulecie Winnych 2 (26) - serial
15.50 To był rok! - rozr. Polska 2020
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.25 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 12 (150) - serial
21.30 Złodziejski kodeks - thriller, USA/
Niemcy 2009, reż. Mimi Leder
23.25 Testament Nobla - thriller

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Barwy szczęścia (2270, 2271)
07.05 M jak miłość (1498) - serial, Polska
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020
12.15 Młodzi rajdowcy - film familijny Niemcy/Kanada 2008
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 2: Finał - widowisko, Polska 2020
17.15 Rodzinka.pl (274) - serial kom.
17.45 Słowo na niedzielę: Plecy Pana Boga - program religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.40 Na dobre i na złe (754) - serial
19.40 Łajki - magazyn kulturalny
20.05 Ameryka da się lubić - program rozr.
21.25 Zagubione serca - dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Sydney Pollack
23.40 Dzień z życia blondynki - komedia, USA 2014, reż. Steven Brill
01.20 Ślepy traf - thriller, USA 2013, reż. Brad Furman, wyk. Ben Affleck
02.55 Dotyk przeznaczenia - thriller, USA 2000, reż. Sam Raimi
04.45 Zakochanie programu

POLSAT

05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.35 Scooby-Doo i Król Goblinów - film animowany USA 2008
10.00 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.30 Disco Polo 25 lat później - muz.
11.30 Vaiana: Skarb oceanu - film animowany, USA 2016
13.40 Ghost Rider - thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson
15.50 Kabaret na żywo: Kabaret Jurki „Last minute” - rozr. Polska 2019
17.50 Chłopaki do wzięcia (183) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (184) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (345)
20.05 Księga dżungli - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Jon Favreau, wyk. Neel Sethi, Ritesh Rajan, Kendrick Reyes
22.15 Poszukiwacze zaginionej Arki - film przygodowy, USA 1981, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Karen Allen, Paul Freeman
00.50 Patriotka - dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger
04.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje - program rozr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Babe: Świnka z klasą - film familijny, Australia/USA 1995
13.30 Ameryka Express - reality show
15.00 Ukryta prawda (713) - serial, Pol.
16.00 Kuchenne rewolucje
17.00 Dorota inspiruje - reality show
18.00 Weekendowa metamorfoza - rozr.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Lepiej późno niż później - komedia, USA 2003, reż. Nancy Meyers, wyk. Diane Keaton, Keanu Reeves, Jack Nicholson, Amanda Peet
22.45 Naciągacze - komedia kryminalna, USA 2003, reż. Ridley Scott, wyk. Nicolas Cage, Alison Lohman, Sam Rockwell, Bruce Altman
01.10 Jako w piekle, tak i na Ziemi - horror, USA 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks
03.05 Uwaga! - magazyn reporterów
03.20 NOC Magii

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (67, 68)
07.05 101 dalmatyńczyków (19-22)
08.55 Dzielnia Mysz (6) - serial
09.05 Galileo - prpopulamonaukowy
11.05 Policjantki i Policjanci (471)
12.05 Policjantki i Policjanci (472)
13.05 Ekstremalny surfing w Rosji - film dokumentalny, Rosja 2018, reż. Konstantin Korotkiw
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.55 Policjantki i Policjanci (473)
16.55 Policjantki i Policjanci (474)
17.50 Policjantki i Policjanci (475)
18.50 Domowe rozgrywki (13) - serial
19.00 Galileo - prpopulamonaukowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (277) - serial krym., Polska
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (278) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (279) - serial krym., Polska
23.00 Duma i uprzedzenie, i zombie - horror, USA/Wielka Brytania 2016
01.25 Najdziwniejsze zwierzęta świata (1) - serial przyrodniczy, USA
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (729) - serial, Polska
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (730-732) - serial
11.15 Przyjaciele (8, 9/24) - serial, USA
12.20 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandę - film familijny USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr.
14.40 Gremliny rozrabiają - horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday
16.50 Superman: Powrót - film przygodowy, Australia/USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, Kate Bosworth, James Marsden
20.00 Miss agent - komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Benjamin Bratt, Michael Caine, Candice Bergen
22.20 Diukowie Hazzardu - komedia, USA/Australia 2005, reż. Jay Chandrasekhar, wyk. Burt Reynolds
00.40 Ostatnia rola - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland
02.35 NOC Magii
04.55 Zakochanie programu

TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (11) 07.00 Taki jest świat 5 07.50 Małolaty u taty - komedia, USA 2003 09.45 Wojciech Ciejrowski - Karaiby (3) 10.35 Lombard. Życie pod zastaw 2 (58-62) 15.10 Lombard. Życie pod zastaw 5 (230-234) 20.00 Cena powrotu - film sensacyjny, USA 2009 21.55 16 przecznic - film sensacyjny, USA/Niemcy 2006 23.55 Szanghajska robota - thriller, Chiny 2017 01.45 Zobacz to! Taki jest świat 5 02.30 Na jedwabnym szlaku (8) 03.00 Biesiada na cztery pory roku (1)

PULS 2

10.55 Strażak Sam 10 (5) 11.05 Psi Patrol 4 (16) 11.45 Dzwoneczek i Wielkie Zawody w Przystani Elfów - film animowany, USA 2011 12.05 Mała syrenka 12.40 Goofy na wakacjach - film animowany, USA 1995 14.10 Leroy i Stitch - film animowany, USA 2006 15.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23-27) 18.20 Alvin i wiewiórki 3 - film familijny, USA 2011 20.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 21.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (15, 16) 23.50 Noc rekinów - thriller, USA 2011

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne (14, 15) 08.00 Komisarz Rex 4 (43, 44, 45) 10.55 Stawka większa niż życie (3, 4) 13.35 Alio, Allo (63) 14.10 Przemineło z wiatrem (2-ost.) - melodramat, USA 1939 16.35 Ostatnie godziny Ziemi - film SF, Kanada 2011 18.10 Burza - dramat, USA 2015 20.00 Psy - dramat, Polska 1992 22.10 Resident Evil - horror SF, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania 2002 00.05 Drogówka - dramat, Polska 2013 02.25 Fotograf - film kryminalny, Polska 2014 04.25 Historie miłosne - film obycz.

TTV HD

10.25 DeFacto 8 10.55 Kto to kupi? 11.35 Królowe życia 4 (9, 10) 13.00 Najgorsze tatusze Ameryki (9, 10-ost.) 14.00 Kanapowicy 14.55 Ciepłąwką przez Stany 2 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 8 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ekstremalne kampery 3 (1) 19.00 Usterka 11 (5) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Dzentelmeni i wieśniacy (1) 21.10 Królowe życia 4 (11, 12-ost.) 22.30 Królowe życia 5 (1) 23.10 Gogglebox. Przed telewizorem 12

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Nasza klasa 07.30 Nasza klasa 08.00 Nasza klasa 08.30 Miłość na zakręcie (13, 14, 15) 10.30 Pup Star - film familijny, Kanada 2016 12.25 Pop Star Puppy - film familijny, Kanada 2014 14.05 Columbo (2) 16.00 Detektyw Monk (12, 13) 17.55 Randka z przeznaczeniem - komedia, Kanada 2015 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (139, 140) 22.55 Porwanie - thriller, USA 2017 00.40 Gwiazdy Kabaretu 01.40 Włacy móch (73)

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Puszcza Niepolomice 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chrobry Głogów - GKS Bełchatów 10.30 Koloseum 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biała - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 15.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Warta Poznań - Olimpia Grudziądz 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki 22.30 Piłka nożna z archiwum 01.00 Największe mecze polskiej siatkówki

7 CZERWCA NIEDZIELA

TVP 1

07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.30 Las bliżej nas (23) - serial, Polska
09.50 Noce i dnie (12-ost.) - serial, Polska
10.55 Msza święta z Jasnej Góry
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Wadownicze spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Polska
13.10 Lubię patrzeć jak wschodzi słońce - film dok., Polska 2019
14.05 Z pamięci - cykl felietonów
14.10 Cały Twój #Lecnicawdomu - Leknicza 2020 - reportaż, Pol. 2020
14.40 Weterynarze z sercem - magazyn
15.10 Komisarz Alex 12 (150) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Blondynka 8 (92) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.20 Anna Karenina (1, 2/8) - serial
22.15 Kwiat pustyni - dramat biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/Austria 2009
00.25 Złodziejski kodeks - thriller

TVP 2

05.20 Słowo na niedzielę: Plecy Pana Boga - program religijny
05.30 Barwy szczęścia (2272-2274)
07.05 M jak miłość (1499) - serial, Pol.
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Złoty szmaragd - film fantasy, Niemcy 2016
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.20 Będzie dobrze, kochanie (15, 16)
16.55 Zmienilcy (4/15) - serial kom., Pol.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Na dobre i na złe (755) - serial
19.30 Na sygnale (259): To nie jest normalne - serial fab. dok., Polska
20.05 Ślepy traf - thriller, USA 2013
21.45 Elizabeth - dramat kostiumowy, Wielka Brytania 1998
23.50 Ucieczka do zwycięstwa - dramat wojenny, USA/Wielka Brytania/ Włochy 1981, reż. John Huston
01.50 Zagubione serca - dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Sydney Pollack
04.00 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2018
04.25 Zakochanie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.40 Brzdęk w opałach - komedia, USA 1994, reż. Patrick Read Johnson
09.40 Potwory kontra obcy - film animowany, USA 2009
11.35 Księga dżungli - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2016
13.45 Poszukiwacze zaginionej Arki - film przygodowy, USA 1981
16.05 Jak rozpetalam II wojnę światową (3-ost.): Wśród swoich - komedia, Polska 1989, reż. Jacek Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wiriłusz Gryń, Joanna Jędrzyka
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami - Lidzbark Warmiński 2019 - rozr.
22.35 Giniarz z Beverly Hills - komedia sensacyjna, USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Lisa Eilbacher, Ronny Cox
00.50 Venom - film SF, Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy
03.10 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje - rozr. Polska
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Weekendowa metamorfoza - rozr.
12.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
12.50 Japonia na talerzu - film dokumentalny, Polska 2020
13.50 Hugo i jego wynalazek - film familijny, USA 2011, reż. Martin Scorsese
16.30 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia/USA 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Kowboje i obcy - film SF, USA 2011, reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, Olivia Wilde, Harrison Ford
22.25 Klucz do koszmara - horror, USA/Niemcy 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard
00.40 Kuchenne rewolucje
01.40 Ameryka Express - reality show
03.10 NOC Magii

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (69, 70)
07.05 101 dalmatyńczyków (23-26)
08.55 Dzielnia Mysz (7) - serial
09.20 Kosmiczny mecz - film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytko, wyk. Michael Jordan, Wayne Knight
11.00 Galileo - prpopulamonaukowy
12.00 Galileo - prpopulamonaukowy
13.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
15.00 Ściągany - komedia sensacyjna, Niemcy/USA 1998, reż. Pat Proft, wyk. Leslie Nielsen, Richard Crenna
16.50 Pokojówka na Manhattanie - komedia romantyczna, USA 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Natasha Richardson
19.00 Galileo - prpopulamonaukowy
20.00 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura
22.10 Łzy słońca - dramat wojenny, USA 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, Monica Bellucci
00.55 Kobiety i mafia (1) - serial, Polska
01.55 Zagadkowe zgony (10) - serial
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (733) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (734-736) - serial
11.00 Przyjaciele (10, 11/24) - serial, USA
12.00 Ślub od pierwszego wejrzenia
13.00 Ślub od pierwszego wejrzenia
14.00 Interkosmos - komedia SF, USA 1987, reż. Joe Dante, wyk. Dennis Quaid, Meg Ryan, Martin Short, John Hora, Mark Taylor
16.35 Dziewczyny z drużyny 2 - komedia, USA 2004, reż. Damon Santostefano, wyk. Anne Judson-Yager, Bree Turner, Kevin Conroy
18.25 Kochany urwis - komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. Jack Warden, Amy Yasbeck, John Ritter
20.00 Niesamowity Hulk - dramat SF, USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Ullmann, Tim Roth
22.25 Człowiek o żelaznych pięściach - film przygodowy, USA/Hongkong 2012, reż. RZA, wyk. RZA, Rick Yune, Russell Crowe, Byron Mann
00.30 Duchy Alaski (1/6) - serial dok.
01.30 Druga strona medalu 2
02.35 NOC Magii
05.00 Zakochanie programu

TV PULS

08.55 Mania wielkości - komedia, Fr/Hiszp/Wł/RFN 1971 11.00 Wielokórka - baśń film., Niem. 2012 12.25 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i księż - baśń film., Niem. 2014 13.35 Garbi - superbryka - komedia, USA 2005 15.40 Instrukcja nie zakończono - komediodramat, Meksyk 2013 18.00 Bruce Wszelchomagacy - komedia, USA 2003 20.00 Polowanie na czarownicę - film przyg., USA 2011 21.55 Ostatni rycerz - film przyg., USA/Korea Południowa/Wlk. Brytania 2015 00.15 Ostatnie zlecenie - film sensac., USA

PULS 2

07.30 Przygody Bolka i Lolka (17) 07.35 Reksio (6) 07.50 Blaze i megamaszyny 3 (13, 14) 08.40 Klinika dla pluszaków (36) 09.15 Barbie: W świecie gier - film animowany, USA 2017 10.40 Lis i pies - film animowany, USA 1981 12.25 Alvin i wiewiórki 3 - film familijny, USA 2011 14.00 Dama za burtą - komedia, USA 1987 16.15 Hibernatus - komedia, Francja/Włochy 1969 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (226-230) 22.35 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (1, 2) 00.25 Lekarze na start (39)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne (15, 16) 08.00 Komisarz Rex 4 (46, 46, 47) 11.00 Przygody Merlina 4 (50, 51, 52) 13.50 Premiera: Spacer w chmurach - melodramat, USA/Meksyk 1995 15.50 Miś - komedia, Polska 1981 18.05 Poirat: Po pogrzebie - film kryminalny, Wielka Brytania 2005 20.00 Premiera: Czarownice z Eastwick - horror komediowy, USA 1987 22.15 Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller, Wlk. Brytania/Czechy/Fr/Wł. 2007 00.35 Misja Afganistan (3) 01.35 Człowiek z żelaza - dramat

TTV HD

13.05 Ostre cięcie 8 13.50 Vlogbox. W necie 14.30 Kto to kupi? 15.10 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express, Pogoda 16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 17.00 Piękne i odważne 17.45 Express, Pogoda 18.00 Królowe życia 4 (12-ost.) 18.40 Królowe życia 5 (1) 19.25 Patent na kasę - fiesz 19.45 Express, Pogoda 20.05 Dzentelmeni i wieśniacy 3 (1) 21.05 Kanapowicy 22.00 Rinke. Za zamkniętymi drzwiami (4) 22.55 Królowe życia 4 (10) 23.35 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (11)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw Monk (12, 13) 09.00 Galileo 10.00 Galileo 11.00 Krótkie spieczę - komedia, USA 1986 13.00 Columbo (2) 15.00 Policjantki i Policjanci (495, 496, 497) 18.00 Policjantki i Policjanci (498) 19.00 Policjantki i Policjanci (499) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (141) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (142) 23.00 Hooligans 3 - dramat, Wielka Brytania 2013 00.55 Gwiazdy Kabaretu 01.55 Włacy móch (75)

POLSAT SPORT

07.00 Tennis United - mag. tenisowy 08.00 Sporty walki: UFC 250: Nunes vs. Spencer - waga piórkowa: Amanda Nunes - Felicia Spencer 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Zagłębie Sosnowiec - Stomil Olsztyn 15.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Tychy - Chojniczanka Chojnice 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki 01.00 Największe mecze polskiej siatkówki 03.00 Boks

program TV 29

Tygodnik KRAK

8 CZERWCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.05 Elif (744) - serial obyczajowy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Wokół mór - serial dok., Francja 08.00 Wiadomości , Pogoda - inf. 08.08 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ta jedyna (1/175) - serial, Port. 09.15 Ranczo 3 (29) - serial obycz., Polska 10.15 Komisarz Alex 7 (84) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 5 (66) - serial 12.00 Wiad. , Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się oplaca - magazyn 12.55 Leming - mały olbrzym północy - film dokumentalny, Szwecja 2017 14.00 Elif (745) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości , Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów , Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (188) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress , Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Włoska rodzina (24/44) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport , Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Cena wolności (1/18) - serial 21.40 Rolnik szuka żony 6 (1) 22.40 Skrzydzeni. O Polakach i Żydach - film dokumentalny, Pol. 2019 23.45 Kiedy Harry poznał Sally - komedia romantyczna, USA 1989	04.45 Cafe piosenka - magazyn 05.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (22) - serial 06.05 Coś dla ciebie - magazyn 06.30 Familiada - teleturniej 07.05 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Moja klasa - Back to School 13.35 Na sygnale (212) - serial, Polska 14.05 Coś dla ciebie - magazyn 14.30 Operacja zdrowie! - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (50) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzień miłości (319) - telen., Tur. 18.00 Panorama , Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2226) - serial 20.10 Lato w Prowansji - dramat obyczajowy, Francja 2014 22.05 McMafia (4/8) - serial 23.15 Chce się żyć - dramat, Polska 2013 01.15 Warto kochać (10) - serial, Polska	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (532, 533) 09.55 Sekrety rodziny (69) - serial, Polska 10.55 Dlaczego ja? (896) - serial, Polska 11.50 Giniarze (447) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (716) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (666) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia , Pogoda 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Giniarze (127) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (36) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia , Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (346) 20.05 Venom - film SF, Chiny/USA 2018 reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Reid Scott 22.35 Rekruit - thriller USA 2003, reż. Roger Donaldson, wyk. Colin Farrell, Al Pacino, Bridget Moynahan, Gabriel Macht, Kenneth Mitchell 00.55 Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass 03.45 Tajemnice losu - program rozr.	04.15 Uwaga! - magazyn reporterów 04.30 Kuchenne rewolucje - program rozr. 05.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.55 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2015 12.15 Ukryta prawda (817) - serial, Pol. 13.15 Szpital (552) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (539-541) - serial, Polska 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr. 18.00 Ukryta prawda (818) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport , Pogoda 19.46 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Down the road - Zespół w trasie (9, 10) - serial dokumentalny, Polska 22.00 Nieuchwytny cel - film sensacyjny, USA 1993, reż. John Woo 00.05 Klucz do kosmaru - horror, USA/Niemcy 2005, reż. Iain Softley 02.15 Co za tydzień - mag. informacyjny 02.40 Uwaga! - magazyn reporterów	06.00 Strážník Teksasu (59, 60) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (469-471) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil , pogromca mandatów - rozr. 14.00 Pamiętniki z wakacji (38) - serial 15.00 Septagon (53) - serial krym., Polska 16.00 Słoneczny patrol (1) - serial, USA 17.00 Pamiętniki z wakacji (39) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (476, 477) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (280) - serial krym., Polska 21.00 Depresja gangstera - komedia, USA/Australia 1999, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow, Chazz Palminteri 23.05 Narzędzie zagłady - film SF, USA 2017, reż. Christian Sesma, wyk. Corin Nemec, Robert Carradine, Mike Hatton, Jon Mack 01.00 Zagadkowe zgony (9) - serial 01.30 Galileo - pr. popularnonaukowy 02.35 Interwencja - mag. reporterów 02.50 SuperLudzie (10) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (11) - serial dok., Polska 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 Atleci - magazyn sportowy 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (258) - serial paradok., Polska 06.05 Mango - telezakupy 07.40 Mała piękność 3 (6/18) - serial 08.45 Ukryta prawda (744-746) - serial 11.45 Szpital (478) - serial paradok., Pol. 12.50 Sąd rodzinny (126) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (436) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (583) - serial, Polska 15.55 Szkoła (409) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (230) - serial paradok., Polska 17.30 19+ (231) - serial paradok., Polska 18.00 Szpital (477) - serial paradok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (584) - serial, Pol. 20.00 Jak się pozbyć cellulitu - komedia obyczajowa, Polska 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Borzarska, Dominika Kluzniak, Maja Hirscht, Tomasz Kot, Cezary Kosiniński 22.20 Przerażacze - horror komediowy, USA/Nowa Zelandia 1996, reż. Peter Jackson, wyk. Michael J. Fox, Trini Alvarado, Peter Dinklage, John Astin 00.40 Inni - horror, USA/Francja/Hiszpania 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan 02.50 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.40 Rodzinny interes (34): Macocha 06.30 Nash Bridges (111, 112) 08.25 Lombard . Życie pod zastaw 5 (234) 09.20 Rodzinny interes (33) 10.10 Zaklinaczka duchów 5 (90, 91) 12.05 Kobra - oddział specjalny (15, 1) 14.05 Lombard . Życie pod zastaw 2 (62, 63) 16.00 Rodzinny interes (34, 35) 18.00 Lombard . Życie pod zastaw 5 (234, 235) 20.00 16 przecznik - film sensac., USA/Niem. 2006 21.55 Purpurowe rzeki - thriller, Francja 2000 00.00 Kaznodzieja z karabinem - dramat, USA 2011	12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (25) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (47, 48, 49, 50) 14.10 Mustang: Duch Wolności (26, 1) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (2, 3) 16.00 Jeźdźcy smoków . Na końcu świata (19, 20) 16.50 Fineasz i Ferb (16, 17) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (28) 18.15 Psi Patrol 4 (15, 17) 19.00 Smerfy (64, 65) 20.00 Lombard . Życie pod zastaw 2 (58, 59) 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (3) 22.50 Rinke za kratami (18) 23.45 Wstydlive choroby . Prosto z kliniki (2)	07.25 Złotopolscy (302) 07.55 Plebani (7, 8) 08.55 Klara i wszystko jasne (4) 09.55 Kopalinie króla Salomona - film przyg., USA/Niem. 2004 11.35 Szpital nadziei 5 (6) 12.30 Allo Allo (65, 66) 13.45 Katastrofy w przestworzach (147, 148) 15.35 Burzowy aragedon - film SF, USA 2015 17.05 Wojny kontenerowe 2 (3, 4) 17.55 Komisarz Rex 4 (46) 18.50 Allo Allo (74, 75) 20.00 Largo Winch 2. Spisek - film przyg., Fr/Belg/Niem. 2011 22.10 Psy - dramat, Polska 1992 00.25 Paranormal Activity 2 - horror, USA 2010	14.35 Królowe życia 6 (9) 15.25 Uwaga! 15.45 Express , Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki . Ukraina 4 (20-ost.) 17.00 Człowiek kontra jedzenie 2 17.30 Defacto 7 - flesz 17.45 Express , Pogoda 18.02 Raport alergiczny 18.05 Długa twarz 2 19.05 Gogglebox . Przed telewizorem 5 19.45 Express , Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki . PL 3 (3) 20.55 Usterka 11 (1) 21.45 Express , Pogoda 22.00 Gogglebox . Przed telewizorem 12 22.55 Gogglebox . Przed telewizorem 3 23.40 Defacto 10	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 3 (53, 54) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (102, 103) 11.55 Miodowe lata (51, 52) 13.30 Nasza klasa 14.00 Nasza klasa 14.30 Buffy , postrach wampirów (5, 6) 16.25 Medicopter 117 (17, 18) 18.25 Miodowe lata (60, 63) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (78, 79) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (210) 23.55 Madame de Bonplaisir - film erotyczny, Francja 2010 01.50 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Półka nożna: Fortuna 1 liga - mecz: GKS Tychy - Chojniczanka Chojnice 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Półka nożna: Fortuna 1 liga - mecz: Zagłębie Sosnowiec - Stomil Olsztyn 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki 20.00 Magazyn Bundesligi 20.40 Magazyn Fortuna 1. ligi 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki 01.00 Sporty walki: KSW

9 CZERWCA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (188) - telenowela, Tur. 06.05 Elif (745) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Aliya Dahan Czyli słońcu, idź! 08.00 Wiadomości , Pogoda - inf. 08.08 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ta jedyna (2) - serial obycz., Port. 09.15 Ranczo 3 (30): Fakt prasowy 10.15 Komisarz Alex 7 (85) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 5 (67) - serial, Pol. 12.00 Wiad. , Agrobiznes, Agropogoda 12.45 Dzika Norwegia - film dok., Dania 14.00 Elif (746) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości , Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów , Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (189) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress , Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Włoska rodzina (25/44) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport , Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Cena wolności (2/18) - serial 21.40 Rolnik szuka żony 6 (2) 22.40 Ocaleni - reality show 23.45 Manchester by the Sea - dramat obyczajowy, USA 2016 02.10 Mickey Niebieskie Oko - komedia sensac., USA/Wielka Brytania 1999	04.50 Cafe piosenka - magazyn 05.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (23) - serial 06.05 Pieśni morowe - rep., Polska 2020 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (213) - serial, Polska 14.15 Janosik (3/13) - serial przyg., Pol. 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (51) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzień miłości (320) - telen., Tur. 18.00 Panorama , Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2227) - serial 20.10 Randka w ciemno - komedia romantyczna, Polska 2009 21.55 Siostry (1/12) - serial obycz., Wł. 23.00 Kaiser - pikarski oszust wszech czasów - film dokumentalny, Wielka Brytania/Brazylia 2018	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (534, 535) 09.55 Sekrety rodziny (70) - serial, Pol. 10.55 Dlaczego ja? (897) - serial, Polska 11.50 Giniarze (448) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (717) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (667) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia , Pogoda 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Giniarze (128) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (37) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia , Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (347) 20.05 Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman, Faysal Ahmed 22.55 Stan obłączenia - thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening 01.15 Postrach nocy - horror komediowy, USA/Indie 2011, reż. Craig Gillespie 03.35 Tajemnice losu - program rozr.	04.45 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje - program rozr. 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.25 Doradca smaku - magazyn, Pol. 11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2015 12.20 Ukryta prawda (818) - serial, Pol. 13.15 Szpital (553) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (542, 543) 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr. 18.00 Ukryta prawda (819) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport , Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku: Kuchety jagnięce w baharat - magazyn, Pol. 2020 20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Człowiek na krawędzi - thriller, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks 23.10 Kuba Wojewódzki: Borys Szyc i Smolasty - talk-show, Polska 2018 00.15 Kowboje i obcy - film SF, USA 2011 02.40 Uwaga! - magazyn reporterów 03.00 NOC Magii	06.00 Strážník Teksasu (61, 62) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (472-474) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil , pogromca mandatów - rozr. 14.00 Pamiętniki z wakacji (39) - serial 15.00 Septagon (54) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (2) - serial, USA 17.00 Pamiętniki z wakacji (40) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (478, 479) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (281) - serial krym., Polska 21.00 Sława i honor - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. George Tillman Jr., wyk. Robert De Niro, Cuba Gooding Jr., Charlize Theron, Aunjanue Ellis 23.45 Silent Hill: Revelation 3D - horror, USA/Francja/Kanada 2012, reż. Michael J. Bassett, wyk. Adelaide Clemens, Sean Bean, Kit Harrington, Radha Mitchell, Carrie-Anne Moss 01.40 Galileo - pr. popularnonaukowy 02.40 Graffiti - program publicystyczny 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 Atleci - magazyn sportowy 04.25 SuperLudzie (12) - serial dok., Pol. 04.55 SuperLudzie (13) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (259) - serial paradok., Pol. 06.05 Mango - telezakupy 07.40 Mała piękność 3 (7/18) - serial 08.45 Ukryta prawda (747) - serial, Polska 09.45 Ukryta prawda (748) - serial, Polska 10.45 Ukryta prawda (749) - serial, Polska 11.45 Szpital (479) - serial paradok., Pol. 12.50 Sąd rodzinny (127) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (437) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (585) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (410) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (232) - serial paradok., Polska 17.30 19+ (233) - serial paradok., Polska 18.00 Szpital (478) - serial paradok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (586) - serial, Pol. 20.00 List w butelce - melodramat, USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeana Douglas 22.45 Niesamowity Hulk - dramat SF, USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Ullmann, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson 01.05 Kości (14/22) - serial krym., USA 02.00 Długa strona medalu 2 : Jan Mela 02.35 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.40 Rodzinny interes (35) 06.30 Nash Bridges (112, 113) 08.25 Lombard . Życie pod zastaw 5 (235) 09.20 Rodzinny interes (34) 10.10 Zaklinaczka duchów 5 (91, 92) 12.05 Kobra - oddział specjalny (1, 2) 14.05 Lombard . Życie pod zastaw 2 (63, 64) 16.00 Rodzinny interes (35, 36) 18.00 Lombard . Życie pod zastaw 5 (235, 236) 20.00 John Stratton - film sensacyjny, Wielka Brytania 2017 21.55 Brygada ponad prawem - dramat, Francja/Wielka Brytania 2016 23.35 Purpurowe rzeki - thriller, Francja 2000	12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (26) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (49, 50, 51, 52) 14.10 Mustang: Duch Wolności (1, 2) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (3, 4) 16.00 Jeźdźcy smoków . Na końcu świata (20, 21) 16.50 Fineasz i Ferb (17, 18) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (29) 18.15 Psi Patrol 4 (17, 18) 19.00 Smerfy (65, 66) 20.00 Lombard . Życie pod zastaw 2 (60, 61) 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (4) 22.50 Rinke za kratami (19) 23.45 Wstydlive choroby . Prosto z kliniki (3)	07.50 Plebani (9, 10) 08.50 Klara i wszystko jasne (5) 09.50 Legenda maski - film przygodowy, Niemcy 2014 11.35 Szpital nadziei 5 (7) 12.30 Allo Allo (67, 68) 13.45 Katastrofy w przestworzach (149, 150) 15.30 Koszmarny lot - film sensacyjny, USA 2012 17.05 Wojny kontenerowe 2 (5, 6) 17.55 Komisarz Rex 4 (46) 18.50 Allo Allo (76, 77) 20.00 Burza - dramat, USA 2015 21.50 Święci z Bostonu 2: Dzień Wszystkich Świętych - film sensacyjny, USA 2009 00.00 Hollywood - Wydział zabójstw - komedia	12.35 Wielkie wesela amerykańskich Romów 5 (8-ost.) 13.35 Przyłapani na zdradzie (2) 14.35 Królowe życia 6 (10) 15.25 Uwaga! 15.45 Express , Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki . Ukraina 5 (1) 17.00 Człowiek kontra jedzenie 2 17.30 Defacto 7 - flesz 17.45 Express , Pogoda 18.00 Długa twarz 2 19.05 Gogglebox . Przed telewizorem 5 19.45 Express , Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki . PL (8) 20.55 Usterka 11 (2) 21.45 Express , Pogoda 22.00 Ostre cięcie 8 22.40 Ostre cięcie 9 23.30 Kanapowcy	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 3 (55, 56) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (104, 105) 11.55 Miodowe lata (63, 60) 13.30 Nasza klasa 14.00 Nasza klasa 14.30 Buffy , postrach wampirów (7, 8) 16.25 Medicopter 117 (19, 20) 18.25 Miodowe lata (61, 62) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (80) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (81) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (211) 00.00 Sekretarka - film erot., Fr 2010	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 08.00 Boks z archiwum 09.00 Magazyn Bundesligi 10.00 Półka nożna: Fortuna 1 liga - mecz: GKS Tychy - Chojniczanka Chojnice 12.30 Półka nożna: Fortuna 1 liga - mecz: Warta Poznań - Olimpia Grudziądz 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki 01.00 Boks 03.00 Boks

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

**Sprzedam działki budowlane
od 5 do 9,5 ara
ul. Nowowiejskiego, Nowa Sól
Tel. 697 140 731**

- Kawalerka bezczynszowa w Sty- pułowie, po remoncie, parter, szopka i ogródek-sprzedam. Tel. 888 678 492
- Sprzedam mieszkanie o powierzchni 69,60m2 do remontu w tym 3 pokoje+kuchnia+łazienka w Nowej Soli ul. Witosa z piwnicą i komórką. Tel. 603 567 390
- Sprzedam dwie kawalerki na III i IV p. po remontach, do odświeżenia, bardzo ładne, jasne i słoneczne, duża kuchnia, ładny pokój, łazienka i przedpokój, w centrum, bloki z mediami, obie po 30m2, cena po 125 tys zł. Tel. 793 520 506
- Sprzedam mieszkanie własnościowe 46,5m2 po remoncie, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój III p. przy ul. Drzymały 1. Tel. 796 332 797
- Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 2 pokoje, kuchnia, łazienka 50m2 I p., nowe budownictwo, ogrzewanie CO ul. Witosa nr 11, Nowa Sól. Tel. 796 332 797
- Sprzedam 3 pokojowe mieszkanie, 50m2 w centrum Nowej Soli. Tel. 604 797 824
- Do sprzedania mieszkanie 55m2 w kamienicy, do remontu. Tel. 660 206 334
- Sprzedam mieszkanie I p., 2 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, przedpokój, piece. Tel. 530 460 827
- Sprzedam mieszkanie 73m2 I p. lub zamienię na mniejsze do II pietra z opłatą. Tel. 784 649 344
- Duży, komfortowy i atrakcyjny dom, wszystkie media, doskonała lokalizacja, pomieszczenia na wszelką działalność, w Nowej Soli okazjynie sprzedam. Tel. 664 764 855

- Sprzedam nowo wybudowany dom w stanie surowym zamkniętym w Nowym Żabnie (wg projektu „Dom w Arize Mach”) działka 1000m2; media: woda-własne ujęcie, szambo, prąd. Tel. 724 557 555 e-mail: wlasny.dom.ns@gmail.com
- Dom dwupokoleniowy, 240 m2, piętrowy, spokojna okolica. Tel. 793 808 131
- Sprzedam pół domu 120m2 wraz z ogrodem 500m2 w Koźuchowie, dobra lokalizacja, cena 140 tys zł. Tel. 512 726 469
- Sprzedam dom dwupoziomowy z ogrodem w Siedlisku pow. ogólna 154m2, pow. mieszkalna 100m2, działka 411m2. Tel. 728 855 331
- Sprzedam lub zamienię dom pod Głogowem 74ar ziemi, sad, na mieszkanie w Nowej Soli. Tel. 48 696 013 389
- Sprzedam dom wraz ze sklepem na wsi. Tel. 791 729 766
- Sprzedam dom na wsi gm. Bytom Odrzański, 5 garaży, 13 ar. Tel. 609 273 229
- Sprzedam kiosk, ocieplony. Tel. 503 668 808
- Sprzedam lokal użytkowy w kamienicy na parterze 133m2 nadający się pod każdą działalność gospodarczą, wszystkie media, parter, dwie witryny wystawowe duże, bdb lokalizacja przy centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lokal w Koźuchowie ul. Kościelna na sklep, fryzjer, biuro itp./tanio/27m2 Tel. 603 877 942
- Lokal użytkowy/działalność gospodarczą 133m2, centrum miasta, Nowa Sól. Tel. 604 983 295
- Hala produkcyjna 300m2- wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Sprzedam atrakcyjny pawilon handlowy 200m2 na działce 600m2 aktualnie sklep, przy trasie Koźuchów-Nowa Sól. Tel. 603 877 942
- Sprzedam garaż przy stadionie. Tel. 509 641 201
- Sprzedam kiosk ocieplony, klimatyzacja. Tel. 602 451 307

- Sprzedam działki budowlane w Rudnie k. Nowej Soli. Tel. 571 348 442
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam działkę budowlaną w Otyniu na nowym osiedlu jednorodzinnym o powierzchni 30 arów. Tel. 698 805 051
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432
- Działka budowlana 8 ar Modrzyca, rozpoczęta budowa, sprzedam. Tel. 605 640 228
- Sprzedam działkę budowlaną w Siedlisku 17ar, graniczącą z lasem, z projektem. Tel: 519 822 832
- Sprzedam działkę budowlaną, 9,23 ar, wszystkie media, prąd, gaz, woda, kanalizacja, Bytom Odrzański, ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę ogrodową za cmentarzem, altana murowana. Tel. 884 399 352

ZAMIENIĘ

- Zamienię kawalerkę własnościową (Nowa Sól, ul. Kossaka) na większe. Tel. 575 560 660
- Kawalerkę 31,40m2 na III p. z balkonem ul. Staszica zamienię na kawalerkę do I p. w Nowej Soli lub w Bytomiu Odrzańskim. Tel. 662 264 926
- Zamienię M-3 i M-4 lokalizacja Zatorze Nowa Sól na dom w Nowej Soli lub okolicy. Tel. 573 489 262

WYNAJMĘ

- Ładne dwupokojowe, umeblowane, całkowicie wyposażone mieszkanie na parterze do wynajęcia. Tel. 664 764 855
- Wynajmę 2 pokoje kuchnia, łazienka w centrum miasta. Tel. 511 859 582
- Do wynajęcia mieszkanie 50m2 w centrum Nowej Soli, 3 pokoje. Tel. 604 797 824
- Do wynajęcia 2 pokojowe mieszkanie ul. Al. Fredry w Nowej Soli, odstępnę od 1.08.2020r., kaucja-

1500zł. Tel. 723 961 077

- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje IV p., na Zatorzu, częściowo umeblowane. Tel. 608 612 918
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro. Tel. 795 978 353
- Lokal do wynajęcia w centrum Nowej Soli, wszystkie media, duża witryna, od już! Tel. 604 983 292
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę od grudnia mieszkanie dwupokojowe w centrum. Tel. 601 161 422
- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje, kuchnia, łazienka w centrum. Tel. 511 8599 582
- Do wynajęcia mieszkania. tanio: kawalerka i 2 pokoje w Nowej Soli od 1 czerwca 2020r. Tel. 691 563 188
- Wynajmę pomieszczenia sklepowe 134m2 z zapleczem 32m2 w centrum Koźuchowa przy Ratuszu ul. Rynek 7. Tel. 601 161 388 lub 601 794 648
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Powierzchnia reklamowa przy ul. Kościuszki 120cmx200cm do wynajęcia, płatne za rok z góry. Tel. 889 711 666
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę w ścisłym centrum Nowej Soli na apartament, kancelarie lub dwa oddzielne biura I p. 70m2, podłiczniki. Tel. 795 978 353
- Do wynajęcia sklep przy ul. Muzealnej. Tel. 535 970 255
- Do wynajęcia garaż, okolice Kauflandu ul. Korczaka. Tel. 880 275 071
- Do wynajęcia duży garaż ul. Ku- piecka. Tel. 880 275 071
- Pokój do wynajęcia dla osoby pracującej, ul. Wrocławska, osob-

ne wejście. Tel. 697 998 285

- Wynajmę lokal usługowy 125m2, możliwość podziału, na parterze, w Nowej Soli ul. Portowa przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Wynajmę bezczynszową, umeblowaną kawalerkę z wyjściem na taras, z terenem zielonym, 40m2; wynajmę mieszkanie bezczynszowe 80m2 w całości umeblowane zobacz OLX ID.568795695. Tel. 691 133 089
- Lokal 50m2 ul. Witosa, wynajmę na sklep, usługi lub gabinet, po obniżonych cenach. Tel. 601 757 246

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie (może być zadłużone d, do remontu), dom, działkę, pole. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię mieszkanie 35-40m2, tylko w bloku i tylko do remontu. SMS z okolicą i ceną mieszkania proszę wysłać na nr Tel. 519 619 564
- Kupię mieszkanie w bloku w Siedlisku. Tel. 607 074 967
- Działkę, pole, ogród, od 6 ar. w Przyborowie. Tel. 603 897 962
- Kupię plac, pole, łąkę i stary dom. Tel. 880 162 222

SPRZEDAŻ

- Touran VW rok prod. 2005, silnik 1,9TDI automat, 7-osobowy, hak, klimatronik, felgi-16”. Tel. 607 611 577
- Sprzedam Jacht kabinowy Typ ODEY 22, silnik 15KM JAMACHA, 4 koje, kingston, kuchnia, żagle nowe w pokrowcach, 2 pagaje, nowy akumulator, cena 17.000 zł. Tel. 602 511 451
- Sprzedam Poloneza Caro rok 1996, pierwszy właściciel-garażowany, przebieg 142 tys km, stan bardzo dobry, kolejne badania techniczne luty 2021rok. Tel. 600 400 342
- Sprzedam Busa Fiata Ducato 2000r. 3 osobowy-błaszak. Tel. 788 845 189

Wójt Gminy Siedlisko

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020r., poz. 64)

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Siedlisku oraz na stronie internetowej www.bip.siedlisko.pl zamieszczono:

- wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, wykaz wywieszono na okres od 27.05.2020r. do 17.06.2020r., (Zarządzenie nr 0050.23.2020),
- wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu ustnego ograniczonego, wykaz wywieszono na okres od 29.05.2020r. do 19.06.2020r., (Zarządzenie nr 0050.24.2020),
- wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego, wykaz wywieszono na okres od 29.05.2020r. do 19.06.2020r., (Zarządzenie nr 0050.25.2020),
- wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do dzierżawy, wykaz wywieszono na okres od 29.05.2020r. do 19.06.2020r., (Zarządzenie nr 0050.26.2020).

Prezydent Miasta Nowa Sól

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2020.65 ze zm.)

informuje,

że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 27 maja 2020 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

Obwieszczenie o przetargu ustnym (licytacji) Starosta Nowosolski zaprasza

do udziału w przetargu prowadzonego w drodze licytacji ustnej na sprzedaż n/w pojazdu:

- Samochód osobowy marki Ford Focus kombi (I licytacja) cena wywoławcza – 2 000,00 PLN;
Przetarg na sprzedaż pojazdów odbędzie się dnia 16.06.2020 r. o godz.10:00;
- Obwieszczenia o przetargach – licytacji znajduje się na stronie internetowej sprzedającego bip.powiat-nowosolski.pl;
- Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Inwestycji Funduszy Pomocowych i Promocji Starostwa Powiatowego w Nowej Soli, 67-100 Nowa Sól, ul. Moniuszki 3, (Ratusz) pokój 213, nr tel. 68 458 68 21 lub pod numerem 68 458 68 40.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl



Godziny otwarcia:
poniedziałek-piątek 8.00-16.00
sobota 8.00-12.00

Sprzedaż RATALNA

PROMOCJA

Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

ORZECH BOBREK

ORZECH WUJEK

ORZECH STASZIC

ORZECH MARCEL

ORZECH ZIEMOWIT

ORZECH JANKOWICE

Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13

ul. Składowa 2 Nowa Sól

Masaże lecnicze

mgr Aneta Januszka

Tel.: 606 640 219

Praca w Niemczech od zaraz

- dla monterów fasad (drzwi, okna, etc.)
- pojedyncze samodzielne osoby
- zapewnione zakwaterowanie
- Bitburg, Hamburg...

Tel. 795 978 353

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Firma z Nowej Soli

zatrudni pracowników
do koszenia traw
i chwastów z pobocza dróg
oraz operatorów ciągnika

Tel. 609 818 209

CYKLINOWANIE

LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

►Zapewniamy materiały,

►maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

· **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM

· **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

Serwis AGD

ul. Zielonogórska 22

Nowa Sól

Tel. 697 798 850

Ziemia ogrodowa
(przesiewana)

Tel. 608 352 482

Zatrudnię
odlewników figur
z żywicy

Tel. 601 586 519

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

NAPRAWA

RTV

telewizory

SPRZĘTU

FOTO

aparaty analogowe

SERWIS

cyfrowe, itp.

elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11

tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

WĘGLOTRANS

- piasek, żwir
- ziemia, torf
- kamień ozdobny

tel. 608 352 482

Sage KASY FISKALNE

Nowa Sól • Wojska Polskiego 10

KASY ONLINE

obowiązkowo w gastronomii
i hotelach od 1 lipca 2020r.

www.sage.net.pl

**Instalacje
LPG montaż,**
naprawa. Wrociszów 30.
Tel. 602 271 644

Wynajmę
gabinet stomatologiczny
od zaraz
z możliwością przejęcia
wyposażenia.
Tel. 605 284 126

Zatrudnię

emerytów "na chodzie"
przy produkcji kartonów.

Tel. 606 637 991

FARBY PRZEMYSŁOWE
FARBY FASADOWE
LAZURY DO DREWNA
FARBY DO ŚCIAN
FARBY DO BETONU
IMPREGNATY
TYNKI

BAL TELURIA POLSKA

www.farbyteluria.pl

BAL TELURIA POLSKA
ul. Lubieszów 88A
tel.: +48 683 887 590

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm

NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604846248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl



INST-EL BUD

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe) oraz pod fundamenty domów, garaży, plotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566

instelbud.mb@gmail.com



ZAKŁAD POGRZEBOWY „HEDEN”

M. Z. PODGÓRNI

NAJTAŃSZE USŁUGI POGRZEBOWE W REGIONIE

POGOTOWIE POGRZEBOWE!

(24h) 606 467 658; 792 846 804

Nowe Miasteczko, ul. Akcyjowa 2; www.heden.com.pl

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn-pt. w godz. 7.00-15.00

Fizjoterapia urologiczna

www.fizjoterapia-chodziak.com.pl

Tel. 600 245 831

PAZNOKCIE

manicure, pedicure

Tel. 501 988 328

FABRYKA OKUĆ MEBLOWYCH "KORDEL" SP. Z O.O.

67-100 Nowa Sól, ul. Grobla 18, tel. 691 090 818, tel. 694 449 209

zatrudni pracowników na stanowisko:

- malarza w malarni proszkowej (możliwe przeszkolenie osoby bez doświadczenia pracy na tym stanowisku),
- ślusarza, obsługującego maszyny i urządzenia techniczne.

ZAKŁAD POGRZEBOWY QOMEGA

Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl