



KORSO

TYGODNIK REGIONALNY

polub nas na



Nr 30
(1645)

25
lipca
2023
Cena
5,99 zł

Historia hali sportowej

Str. 8



Fot. Marta Badowska

Iryda na mieleckim niebie?

Fundacja Biało-Czerwone Skrzydła chce przygotować ostatnią Irydę do lotu. Będzie to możliwe dzięki nowemu sponsorowi.

Str. 16



Fot. Kacper Piękoś

Str. 3

Kasia Dudzik na Muzycznej Starówce

Po raz kolejny Muzyczna Starówka zgromadziła mielczan w niedzielny wieczór. Ci, którzy wybrali się na koncert Kasia Dudzik Band, byli zachwyceni.

Awanse w Policji

Z okazji Święta Policji podczas apelu w parku Oborskich w Mielcu 55 funkcjonariuszom zostały wręczone nominacje na wyższe stopnie

Str. 6

Baseny w Radomyślu Wielkim otwarte

Byliśmy na otwarciu, sprawdziliśmy ceny biletów, opisujemy atrakcje

Str. 13

AUTOPROMOCJA

JESTEŚMY NA



facebook.com/KorsoMieleckie/

REKLAMA

Nowe mieszkania w Rzeszowie
JUŻ W SPRZEDAŻY

28 m²
34 m²
45 m²
56 m²

DevelopRes
NOVA
GRANICZNA
ETAP II

17 250 26 37 www.developres.pl

1701

- tyle miejsc przygotowano dla uczniów szkół średnich w powiecie mieleckim

Więcej na str. 11

cytat tygodnia

Janusz Halisz,

kustosz Muzeum Regionalnego „Jadernówka”

Kiedy ja byłem nastolatkiem, hala sportowa była miejscem spotkań. W zasadzie całe weekendy były zajęte. Na stadionie odbywały się mecze piłki nożnej. Bardzo często tego samego dnia na hali odbywały się mecze siatkówki czy piłki ręcznej, więc czasami wychodziło się na halę po południu, a wracało późnym wieczorem.

Więcej na str. 8

za tydzień

Ciekawostki z historii mieleckiego stadionu

KORSO TYGODNIK REGIONALNY REDAKCJA



Kacper Piękoś

dziennikarz, fotoreporter
kacper.piekos@korso.pl
tel. 17 788 41 88
Mielec, powiat, sport



Patrycja Teklak

dziennikarz, fotoreporter
patrycja.teklak@korso.pl
tel. 17 788 41 88
policja, straż



Emanuel Grzegorzczak - Zajac

dziennikarz
emgzajac@korso.pl
tel. 17 788 41 88
Mielec, sport, historia

Współpraca



Agata Koziol

dziennikarz, fotoreporter
agata.kozioł@korso.pl
tel. 17 788 41 88



Arkadiusz Łyson

dziennikarz, fotoreporter
alyson@korso.pl
tel. 17 788 41 83
edukacja, gminy: Tuszów Narodowy, Czermin, Borowa, Gawłuszowice



Szymon Burek

dziennikarz, fotoreporter
sburek@korso.pl
tel. 17 788 41 87
miasto Mielec, powiat mielecki, kultura, gmina Padew Narodowa



Grzegorz Lipiec

dziennikarz sportowy
grzegorz.lipiec@korso.pl
tel. 604 140 644

Komentarz tygodnia Wyborcze przedbiegi

Lada dzień powinniśmy poznać datę tegorocznych wyborów parlamentarnych, co będzie jednoznaczne z początkiem kampanii wyborczej. Mimo że wyścig jeszcze oficjalnie nie wystartował, już teraz widać uaktywnienie w działaniach partii politycznych.

W zeszłym tygodniu na placu AK w Mielcu pojawiła się poseł Krystyna Skowrońska z KO, w towarzystwie Barbary Nowackiej i Sławomira Nitrasa. Nama-

wiali oni mieszkańców, aby zapisali się do komisji wyborczych, celem pilnowania uczciwości i rzetelności w czasie liczenia głosów.

Z drugiej strony, poseł PiS Fryderyk Kapinos, w czasie konferencji w swoim biurze poselskim, zwracał dużą uwagę na rządowe dofinansowania, jakie otrzymały gminy w powiecie mieleckim.

Cały czas widoczna jest także Konfederacja, która 18 lipca ogłosiła liderów swoich list na

Podkarpaciu. Już wiadomo, że podobnie jak 4 lata temu, „jedynekę” w podkarpackim okręgu nr 23 dostał poseł Grzegorz Braun.

Jak do tej pory mało widoczna w naszym regionie pozostaje Lewica i Polska 2050 z PSL-em. Można odnieść wrażenie, że te dwie partie skupiają się na razie na ogólnopolskim marketingu.

Już teraz widać, że kampania będzie bardzo agresywna. Zarówno obóz rządzący, jak i opozycja mają wysoko uniesioną gardę. Można to było zauważyć

choćby przy okazji wymiany ciosów w sprawie imigrantów. W sam środek tego „kotła” wchodziła się Konfederacja. Sławomir Mentzen hucznie zapowiada, że idą do wyborów, żeby „wywrócić ten stół”. Według ostatnich sondaży pracowni IBRiS, Estymator i Research Partner, PiS notuje poparcie na poziomie ok. 31-33%, KO 27-29%, Konfederacja 12-15%, a Polska 2050 + PSL i Lewica oscylują w okolicach 10%.

Emanuel Grzegorzczak - Zajac



25 lipca, wtorek

■ 10:30 - Dzień Bezpiecznego Kierowcy. Pokazy profilaktyczne i ratownictwa medycznego, miejsce: parking przy RegBenzie.

29 lipca, sobota

■ 14:00 - Rundka Rowowa z Powiatem Mieleckim. Start: Szkoła Podstawowa w Padwi Narodowej.

30 lipca, niedziela

■ 16:00 - Mielec jak malowany. Rodzinny Plener Malarski. Miejsce: Park Oborskich

Przeprawowe Mistrzostwa H6 PMO

Trzy drużyny z Mielca na podium

W sobotę (15 lipca) na torze Off-road ŚWIAT w Siwialce odbyła się III runda 2023 Przeprawowych Mistrzostw H6 PMO. Mielczanie znakomicie wypadli w swojej klasie, zdobywając I, II i III miejsce.

Do rywalizacji stanęło 40 załóg. Była to III edycja rajdu z serii Przeprawowych Mistrzostw H6 PMO.

- Zawody były bardzo emocjonujące. Przez sześć godzin jeździliśmy w pętli, która prowadziła przez zróżnicowany teren. Zaczynając od szybkich prostych, które zmieniają się w doły z wodą, a na końcu czekały nas strome podjazdy. Wszystkie te przeszkody wymagały dużego skupienia i precyzji, by nie uszkodzić samochodu i dojechać do mety. Nie wszystkim się to udało. Jednak mimo drobnych awarii daliśmy radę, zdobywając I miejsce - opowiada Daniel Parylak z mieleckiej

drużyny.

Mielczan reprezentowały trzy zespoły z klubu 4X4 MIELEC i to właśnie one podzieliły podium między sobą.

I miejsce zdobył zespół w składzie: Władysław Parylak i Daniel Parylak (RM14x4).

- Po nieudanym występie na poprzedniej rundzie, teraz nie odpuszczaliśmy do samego końca. Mimo dwóch „kapci” w oponach, wykręciliśmy pierwsze miejsce - powiedział nam Daniel Parylak.

II miejsce zajęli Marcin Surowiec i Wojciech Burghardt (Su-

rowiec Team). Tym razem awarie opuściły załogę, a ta pokazała techniczną jazdę i opanowanie na wysokim poziomie.

III miejsce należało do Krzysztofa Czynego i Bartka Grzelaka (4x4 Mielec Team).

Na wysokich miejscach nad polskim morzem znalazły się także inne ekipy z Podkarpacia: II miejsce w NOL: Jacek i Maciej Musz, I miejsce w ADV: Marcin Wieczorek i Marcin Krawczyk. Przed drużynami kolejna IV rundka już w październiku w Jeleniej Górze.

Przeprawowe Mistrzostwa H6 rozgrywają się w trzech klasach: NO LIMIT, ADVANCE i CHALLENGE.

- Klasa No Limit: auta maksymalnie zmodyfikowane, posiadające wyciągarkę mechaniczną i dowolną ilość elektrycznych.

- Klasa Advance: auta maksymalnie zmodyfikowane, posiadające dwie wyciągarki elektryczne.

- Klasa Challenge to auta z seryjnym nadwoziem i jedną wyciągarką elektryczną.

Patrycja Teklak

Biuro Reklamy i Ogłoszeń

Marcin Serafin
mserafin@korso.pl

510 126 562

Anna Czajkowska
aczajkowska@korso.pl

519 132 923

ZWYCIĘZCY H6 PMO RUNDA III:

■ NOL

I Adam Andrzejewski, Mariusz Brodacki
II Jacek i Maciej Musz
III Marcin Izdebski, Krzysztof Tudek

■ ADV

I Marcin Wieczorek, Marcin Krawczyk
II Arkadiusz Mickiewicz, Zjednoczeni w Błocie

III Karol Głowacz, Kamil Staniszewski

■ CHL

I Władysław i Daniel Parylak
II Marcin Surowiec, Wojciech Burghardt
III Krzysztof Czynny, Bartek Grzelak



Mielczan reprezentowały trzy zespoły z klubu 4X4 MIELEC i to właśnie one podzieliły podium między sobą.

Fot. Dominik Baran Fotografia

Kasia Dudzik z zespołem zagrała koncert na mieleckim rynku

Muzyka rządzi mieleckim rynkiem już drugi tydzień z rzędu. W niedzielę wieczorem, 23 lipca, mieszkańcy mogli cieszyć się występem zespołu Kasia Dudzik Band.

Warto wspomnieć, że pochodząca z Mielca wokalistka była w 2018 roku uczestniczką znanego programu All Together Now, gdzie weszła do finału z piosenką Glorii Gaynor „I will survive”. W eliminacjach osiągnęła fantastyczny wynik 98/100. W czasie niedzielного koncertu licznie zgromadzona publika również mogła wysłuchać znanych piosenek.

Kolejna muzyczna Starówka odbędzie się 20 sierpnia.

Kacper Piękoś



Motoryzacyjne klasyki zawitały w niedzielę do Mielca

W niedzielę, 23 lipca, odbył się Złot Mieleckich Klasyków. Wydarzenie przyciągnęło wielu fanów motoryzacji i właścicieli pięknych samochodów

Parking przy ulicy Lelewela wypełnił się fantastycznymi okazami. Wśród nich można było zobaczyć sporą ilość fiatów 126p, czyli popularnych „małuchów”. Oprócz tego było kilka

fiatów 125p, polonezy, a nawet zabytkowa wołga. Pasjonaci motoryzacji na pewno się nie zawiedli.

Kacper Piękoś
Emanuel Grzegorzczak -Zając



REKLAMA

**DEMO
KRACJA**
JEST W TWOICH
RĘKACH!

Chcesz wiedzieć, jak skutecznie działać lokalnie?

Napisz na
kontakt@lubbezposrednio.pl
i zaproś nas na spotkanie!

lubbezposrednio.pl

Zadanie Publiczne – Instytut Demokracji Bezpośredniej jest współfinansowane z budżetu państwa ze środków otrzymanych od Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w ramach realizacji zadania publicznego. Wartość dofinansowania 4 284 900 zł, co stanowi 100% wartości zadania publicznego.

UWAGA - 25 lipca rozpocznie się remont skrzyżowania w Woli Mieleckiej

We wtorek rozpocznie się remont skrzyżowania, które docelowo ma stać się rondem. Utrudnienia dla kierowców potrwać 4 miesiące

Skrzyżowanie zostanie zamknięte całkowicie na okres 4 miesięcy. Oznacza to spore utrudnienia dla mieszkańców okolicznych miejscowości.

Nie będzie można przeje-

chać tędy z Mielca w kierunku Radomyśla Wielkiego, Tarnowa i Piątkowca. Dla jadących w kierunku Podleszan i Przecławia postanie specjalny bajpas, który ominie budowę ronda.

Kierowcy jadący od strony Mielca nie będą mogli skręcić w prawo - na Trzcianę i Czermin. Aby dostać się w tym kierunku, trzeba będzie skorzystać z obwodnicy Mielca. **redakcja**



W miejscu skrzyżowania powstanie rondo.



Przy skrzyżowaniu powstał objazd.

Zmarła była ordynator oddziału dziecięcego

W wieku 90 lat zmarła Aleksandra Stempkowska - Wesołowska. Przez wiele lat pracowała w mieleckim szpitalu jako pediatra, a także była ordynatorem na oddziale dziecięcym.

Aleksandra Stempkowska - Wesołowska urodziła się 10 maja 1933 r. we Lwowie. Absolwentka Liceum Ogólnokształcącego we Wrocławiu, maturę zdała w 1951 r.

Studia na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej we Wrocławiu ukończyła w 1957 r. z tytułem lekarza medycyny. W późniejszym czasie uzyskała we Wrocławiu specjalizację I stopnia z zakresu chorób dziecięcych. Pracę zawodową rozpoczęła 1 października 1957 r. w szpitalu w Ząbkowicach Śląskich na oddziale dziecięcym, a wkrótce potem została ordynatorem oddziału noworodków.

Od lipca 1960 r. do 31 marca 1967 r. pracowała w poradni dziecięcej w Oświęcimiu. Kolejnymi

miejskami pracy były: szpital MSW i Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie (1 IV 1967 r.-15 IV 1970 r.) oraz szpital w Wadowicach, oddział dziecięcy i poradnia dziecięca w Wadowicach (1970 r. - 1973 r.).

Od 1 września 1973 r. do 31 grudnia 1993 r. pracowała w Szpitalu Powiatowym (Rejonowym) w Mielcu, pełniąc od sierpnia 1979 r. funkcję ordynatora oddziału noworodków, a także w poradni dziecięcej. Była członkiem Polskiego Towarzystwa Lekarskiego i Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego. 1 I 1994 r. przeszła na emeryturę.

Zmarła 19 lipca, w wieku 90 lat. Msza Święta pogrzebowa odprawiona zostanie w kościele pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy (Osiedle) 26 lipca (środa) o godzinie 14.00. Po nabożeństwie żałobnym nastąpi odprowadzenie ciała na cmentarz komunalny w Mielcu.

pt

Mielecki lekarz z zarzutami

Pod koniec marca pisaliśmy o sprawie molestowania przez mieleckiego lekarza Mariana P. Pacjentka zeznała, że na jednej z wizyt była molestowana. Sprawą obecnie zajmuje się Prokuratura Rejonowa w Tarnobrzegu.

Niewłaściwe zachowanie lekarza

Do Prokuratury Rejonowej w Mielcu zgłosiła się kobieta, która zeznała, że była molestowana przez lekarza. Nieprofesjonalne zachowanie zgłosiła jedna z pacjentek. Z jej zeznań wynika, że lekarz zaprosił oczekującą na badania pacjentkę do gabinetu i podczas wizyty zachowywał się niewłaściwie.

Pacjentka uciekła z gabinetu

Od samego początku zachowanie lekarza zwróciło uwagę mieszkanki powiatu mieleckiego: bezpośrednie zwroty, uszczypliwe komplementy, podejrzaną badanie spowodowało, że pacjentka uciekła z gabinetu. Kobieta po wyjściu z przychodni opowiedziała o tym zdarzeniu najbliższemu, a także zawiadomiła dyrekcję placówki, prokuraturę, Rzecznika Praw Pacjenta, Narodowy Fundusz Zdrowia oraz Rzecznika Zawodowej Izby Lekarskiej.

Lekarz zaprzecza, by jakiegokolwiek wyżej wymienione zdarzenie miało miejsce.

Sprawa trafiła do Prokuratury w Tarnobrzegu

Od marca mieleccy policjan-

ci pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Mielcu prowadzili śledztwo w tej sprawie. Jak poinformował nas wtedy prokurator rejonowy Marian Burczyk, „wydano postanowienie o wszczęciu śledztwa, w toku którego realizowane są czynności procesowe zmierzające do weryfikacji okoliczności objętych jego przedmiotem”. Prokurator podkreślał również, że postępowanie znajduje się na początkowym etapie, w związku z czym nie mogą zostać udzielone szczegółowe informacje na temat czynności.

Od tego momentu minęło 4 miesiące. Sprawa trafiła do prokuratury w Tarnobrzegu. Na jakim etapie jest śledztwo?

5 lipca w Prokuraturze Okręgowej w Tarnobrzegu został postawiony Marianowi P. zarzut związany z doprowadzeniem

pacjentki do poddania się innej czynności seksualnej.

- Przesłuchany w charakterze podejrzanego nie przyznał się do zarzucanego mu czynu i złożył obszernie wyjaśnienia, które będą podlegały weryfikacji na dalszym etapie postępowania - powiedział nam rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Tarnobrzegu Andrzej Dubiel.

Wobec podejrzanego prokurator zastosował wolnościowe środki zapobiegawcze, w tym m.in. zawieszenie w wykonywaniu zawodu lekarza.

Jednocześnie dyrekcja szpitala w Mielcu poinformowała nas, że lekarz, o którym mowa, nie jest osobą związaną w żaden sposób ze Szpitalem Specjalistycznym im. Edmunda Biernackiego w Mielcu i poradniami specjalistycznymi szpitala. Do zdarzenia nie doszło w poradni prowadzonej przez szpital.

Patrycja Teklak

Finał poszukiwań 34-latka

Po rodzinnej kłótni, w sobotę (15 lipca), mieszkaniec gminy Czermin wyszedł z domu i nie dawał znaku życia przez kilka godzin. W akcję poszukiwawczą zaangażowanych było 25 policjantów i 6 jednostek straży pożarnej. Wycieńczonego mężczyznę odnaleziono w polu kukurydzy.

W sobotę (15 lipca) po godz. 20 służby ratunkowe otrzymały zgłoszenie o zaginionym 34-letnim mężczyźnie, mieszkańcu gminy Czermin.

- Poszukiwania rozpoczęto po tym, jak rodzina zaalarmowała funkcjonariuszy o jego zagi-

nięciu. 34-latek wyszedł z domu wczesnym rankiem po sprzeczce i po kilku godzinach napisał wiadomość SMS do członków rodziny, że potrzebuje pomocy. Z uwagi na panującą wysoką temperaturę, brak kontaktu oraz realne zagrożenie zdrowia i życia mężczyzny, policjanci podjęli decyzję o wszczęciu poszukiwań najwyższego poziomu - poinformowała mł. asp. Bernadetta Krawczyk z KPP w Mielcu.

W poszukiwania zaangażowanych było 25 policjantów, zastęp Państwowej Straży Pożarnej z Mielca, pięć jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej z Czermina, Ziempiowa,

Trziany, Szafranowa oraz Dąbrówki Osuchowskiej oraz najbliżsi i sąsiedzi.

Akcja trwała kilka godzin. Funkcjonariusze przeczesał kilka hektarów. Na szczęście policjanci odnaleźli wycieńczonego 34-latka w polu kukurydzy. Mężczyzna przekazany został pod opiekę medyczną.

Patrycja Teklak



Kilkadziesiąt osób szukało 34-letniego mężczyzny.

Zmarli

15 lipca

Adam Stępień (1923) 17 lipca
Grzegorz Paluch (1955)
Bernardyna Czulak-Pidek (1946)
Stanisław Piechota (1935)

(1954)

21 lipca

Barbara Dyduła (1952)
Adam Klusek (1952)
Feliks Bieniek (1928)

18 lipca

Zofia Żuczek (1932)
Zofia Ortyl (1938)

19 lipca

Zofia Płaza (1945)
Feliks Cisto (1949)

20 lipca

Anna Żelazo (1937)
Krystyna Buda (1944)
Stanisław Lewandowski

22 lipca

Jerzy Krupa (1949)
Tadeusz Świętek (1969)
Krystyna Maziarka (1945)

23 lipca

Maria Kozak (1930)

24 lipca

Władysław Gawryś (1954)
Czesław Cnota (1954)

REKLAMA

DOM POGRZEBOWY EDEN
MIELEC, UL. WOLNOŚCI 42A
CAŁOŚCIOWA OBSŁUGA USŁUGI KREMACYJNE
KAPLICA POGRZEBOWA W MIELCU, W BOROWEJ, W CZERMINIE
CAŁĄ DOBĘ
☎ 17 586 32 97, 502 338 048

REKLAMA

CHARON
DOM POGRZEBOWY Waldemar Buziak
ul. Wolności 42 39-300 Mielec
tel. 17 227 66 66 kom. 604 123 819
Szybka i profesjonalna obsługa
Dyżur telefoniczny 24h/7

Zadbaj o bezpieczne hasła



1

stosuj minimum 14 dużych
i małych znaków

2

używaj różnych haseł
do różnych usług

3

włącz weryfikację
dwuetapową

więcej na **cert.pl**

Święto Policji w Mielcu

Wrócić bezpiecznie ze służby! To polecenie



24 lipca obchodzone jest Święto Policji.

Mieleccy policjanci obchodzili wczoraj swoje święto. Dla funkcjonariuszy to dzień szczególny, który wiąże się z awansami na wyższe stopnie. W piątek (21 lipca) w parku Oborskich w Mielcu odbył się apel z tej okazji.

Udział w uroczystości wzięli samorządowcy, przedstawiciele instytucji współpracujących z mielecką policją, zaproszeni goście oraz wyróżnieni policjanci i ich rodziny.

Punktualnie o 13.00 rzecznik

KPP w Mielcu mł. asp. Bernadetta Krawczyk przypomniała uczestnikom historię policji. Następnie został złożony meldunek zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji podinsp. Jackowi Juwie.

- Święto Policji wiąże się z rocznicą powołania Policji Państwowej. Ten dzień stanowi szczególną okazję, by wyrazić wdzięczność i uznanie dla pełnej poświęcenia waszej służby, na rzecz bezpieczeństwa i porządku publicznego mieszkańców powiatu mieleckiego. Jest to nie tylko okazja do świętowania, ale także okazja do refleksji i podziękowania, które pragnę złożyć na ręce wszystkich funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Mielcu. Okazuję swoją wdzięczność, za waszą ciężką pracę zaangażowanie i niesienie pomocy innym. To funkcjonariusze w pełnym oddaniu patrolują ulice i wpływają na przestrzeganie porządku publicznego. To policjanci ścigają przestępców i zapewniają bezpieczeństwo w naszym społeczeństwie. To policjanci prowadzą dochodzenia, zmierzające do wykrycia przestępstw i wykroczeń. Każdego dnia w swojej służbie stawiają czoła wielu wyzwaniom, które niesie ze sobą współczesny świat oraz aktualna

sytuacja geopolityczna, na czele z niewytłumaczalną agresją Federacji Rosyjskiej na niepodległą Ukrainę oraz na incydenty na granicy polsko-białoruskiej. Policjanci pełniący codzienną służbę niejednokrotnie podejmują trudne decyzje w ułamku sekund w celu ochrony nas wszystkich - mówił podinsp. Tomasz Graza, komendant KPP w Mielcu.

Głównym punktem uroczystości było wręczenie awansów. Podczas Święta Policji awanse na wyższe stopnie otrzymało 55 funkcjonariuszy, w tym:

- 2 nadkomisarzy policji,
- 1 komisarz policji,
- 5 aspirantów sztabowych policji,
- 11 starszych aspirantów policji,
- 10 aspirantów policji,
- 7 sierżantów sztabowych policji,
- 10 starszych sierżantów policji,
- 9 starszych posterunkowych policji.

Docenieni zostali również pracownicy cywilni, zatrudnieni

w Komendzie Powiatowej Policji w Mielcu, którzy otrzymali okolicznościowe podziękowania.

- Województwo podkarpackie jest województwem bardzo bezpiecznym. Jest liderem, jeżeli chodzi o takie statystyki. Ale trzeba pamiętać, że statystyki same się nie robią. Za tymi liczbami stoicie właśnie Wy i Wam za to dziś bardzo serdecznie dziękujemy, waszym komendantom, współpracownikom i Wam. Ta służba dotyczy każdego mieszkańca, bo każdy z nas chce być bezpieczny. [...] Dzisiaj dziękując, chciałbym również życzyć, aby wszystkie troski, które w waszej codziennej służbie występują, aby ich skala była jak najmniejsza - powiedział marszałek województwa Władysław Ortyl.

W trakcie wystąpień w stronę wszystkich policjantów skierowanych zostało wiele serdecznych słów. Dziękowano za trud i służbę na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców powiatu mieleckiego.

Patrycja Teklak



Więcej zdjęć na stronie



www.korso.pl

REKLAMA

PROFESJONALNA OGÓLNODOSTĘPNA STACJA ŁADOWANIA POJAZDÓW ELEKTRYCZNYCH

Jedyna z atestem UDT

NOXO ENERGY

Hotel Polski
ul. Biernackiego 12, 39-300 Mielec
tel. 17 788 86 66

„Przypilnuj mi wyborów”. Politycy KO na placu AK w Mielcu

We wtorek, 18 lipca, na placu Armii Krajowej w Mielcu odbyła się konferencja z udziałem polityków Koalicji Obywatelskiej i prezydenta Miasta Jacka Wiśniewskiego.

Największą partię opozycyjną reprezentowała Krystyna Skowrońska, Barbara Nowacka oraz Sławomir Nitras. Motywem przewodnim w wypowiedziach polityków było hasło „Przypilnuj mi wyborów”. Przede wszystkim starano się zachęcić mieszkańców powiatu mieleckiego do zgłaszania się do komisji wyborczych. Według polityków, miałyby to zapewnić pełną uczciwość zbliżających się wyborów. Wizyta w Mielcu jest częścią trasy po Podkarpaciu, którą w dniu dzisiejszym odbywają opozycjoniści.

Kluczowe jest, kto będzie liczył głosy

Jako pierwsza głos zabrała posłanka Krystyna Skowrońska, która pochodzi z Mielca.

- W dniu dzisiejszym jeżdżymy po Podkarpaciu, zachęcając ludzi, aby zapisali się do akcji „Przypilnuj mi wyborów”, po to, żeby nadchodzące głosowanie było rzetelne. Te wybory będą najważniejszymi od 1989 roku - mówiła Krystyna Skowrońska.

W podobnym tonie wypowiedział się Sławomir Nitras, koordynator akcji „Przypilnuj mi wyborów”.

- Przed nami bardzo ważne wybory. Kwestią kluczową jest to, kto będzie liczył głosy. Chce-



Sławomir Nitras, koordynator akcji „Przypilnuj mi wyborów”.

my, aby w tych najmniejszych komisjach, na Podkarpaciu, na Lubelszczyźnie, zasiadali uczciwi obywatele. Dlatego apelujemy do mieszkańców tych regionów, aby zaangażowali się i poświęcili tę jedną niedzielę wyborczą na pomoc w liczeniu głosów i pilnowanie przestrzegania procedur - mówił Sławomir Nitras.

Zachęcali do pilnowania wyborów

Następnie wypowiedziała się posłanka Barbara Nowacka.

- Jako Koalicja Obywatelska, przyjechaliliśmy dziś do Mielca, aby poprosić mieszkańców o wielką mobilizację. Zależy nam, aby Polska była silnym krajem. Do tego celu niezbędne jest, aby była krajem jak najbardziej demokratycznym, co wzmocni

także jej pozycję w Unii Europejskiej. Żeby nasze dzieci i wnuki chciały w Polsce mieszkać i rozwijać się, potrzebne jest dobre szkolnictwo, opieka zdrowotna i dobre publiczne instytucje. Dziś wiemy, że te wybory będą bardzo ważne i chcemy, aby były uczciwe. Wielką ambicją Koalicji Obywatelskiej jest to, aby w każdej komisji w kraju zasiadła przynajmniej jedna osoba, która będzie nas reprezentować. Zachęcamy Was do pilnowania wyborów - mówiła Barbara Nowacka.

Prezydent Mielca zabrał głos

Po kilku pytaniach od dziennikarzy, głos zabrał prezydent Mielca Jacek Wiśniewski.

- Doskonale zdaję sobie sprawę, jak ważna jest kontrola

wyborów, ponieważ udowodniłbym to w 2020 roku, podpisując porozumienie pomiędzy partiami demokratycznymi. Jestem przekonany, że jeżeli weźmiemy Państwo razem z nami udział w nadchodzących wyborach, to powtórzy się wynik z 2018 roku, kiedy konkurowałem z kandydatem PiS o fotel Prezydenta Mielca. To dzięki Wam dziś na tym stanowisku jest osoba niezależna. Mam nadzieję, że nasze działania przełożą się na ostateczny wynik głosowania - mówił prezydent Mielca Jacek Wiśniewski.

Wybory parlamentarne najprawdopodobniej odbędą się w październiku lub na początku listopada 2023 roku.

Emanuel Grzegorzczak - Zając/
Kacper Piękoś

Posel Fryderyk Kapinos spotkał się z przedstawicielami gmin powiatu mieleckiego



Fot. Kacper Piękoś

Gminy z powiatu mieleckiego otrzymały pieniądze na rozwój.

W piątek, 21 lipca, odbyła się w Mielcu konferencja posła Fryderyka Kapinosa oraz przedstawicieli gmin powiatu mieleckiego. Głównym tematem były środki finansowe, które w najbliższym czasie gminy otrzymają w ramach programów rządowych.

Posel Fryderyk Kapinos rozpoczął konferencję od przypomnienia o ostatnich dofinansowaniach na renowację zabytkowych obiektów sakralnych.

- 11,5 miliona złotych trafiło w ramach Polskiego Ładu na 26 obiektów w powiecie mieleckim. W większości są to budynki sakralne. Są to środki, dzięki którym zostaną zasilone kościoły, ale również gminy, dlatego chciałbym podziękować za bardzo dobrą współpracę w tej kwestii - mówił Fryderyk Kapinos.

W czasie konferencji wspomniano także o inwestycjach i środkach, jakie otrzymał powiat mielecki.

- Dziś byliśmy świadkami kolejnego etapu otwarcia kanalizacji w Goleszowie. Ponad 300 milionów złotych trafiło w ra-

mach Polskiego Ładu do powiatu mieleckiego i gmin, które do niego należą. 6 milionów zostało także przekazane w ramach programu odbudowy dróg powiatowych - mówił poseł PiS Fryderyk Kapinos.

Ponadto z dofinansowań skorzystały także jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej.

- Ochotnicze Straże Pożarne otrzymały dodatkowe środki z Ogólnopolskiego Programu Finansowania Służb Ratowniczych. Środki otrzymały OSP w Kosówkach, Brzyściu, Dąbrówce Wisłockiej, Dulczy Wielkiej, Goleszowie, Grzybowie, Jamach, Janowcu, Młodochowie, Pniu, Podolu, Sadkowej Górze i Żarówce. Kwoty to od 11 000 zł do 12 150 zł - mówił Fryderyk Kapinos.

Środki pochodzą z trzech programów, Rządowego Programu Odbudowy Zabytków, Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz Ogólnopolskiego Programu Finansowania Służb Ratowniczych.

Emanuel Grzegorzczak - Zając/
Kacper Piękoś

**SYGNAŁY
CZYTELNIKÓW**

DZWOŃCIE LUB PISZCIE ZE WSZYSTKIMI SPRAWAMI

17 788 41 80

sygnalyczytelnikow@korso.pl



W ilu mieleckich autobusach jest klimatyzacja?

Znajdujemy się obecnie w najgorętszym okresie roku, co może skutkować dyskomfortem w czasie podróży autobusem miejskim.

W upalne dni temperatura w pojazdach może być bardzo wysoka, zwłaszcza że mowa o komunikacji publicznej, którą w tym samym czasie porusza się wiele osób.

Jeśli autobus nie jest wyposażony w klimatyzację, rodzi to poważny problem związany z upałem, jaki panuje w środku. W związku z tym, że w ostatnich dniach temperatura na zewnątrz przekraczała 30 stopni, postanowiliśmy sprawdzić tę kwestię.

Po naszym mieście poruszają się różne modele autobusów. Są

to zarówno nowoczesne, niskiemisyjne autobusy, zakupione w ostatnich latach, jak i starsze pojazdy. Obecnie po Mielcu jeździ 41 autobusów, z czego 8 zasilanych jest gazem ziemnym CNG. O tym, ile z nich ma klimatyzację, rozmawialiśmy z pracownikiem MKS w Mielcu.

Z 41 autobusów, które jeżdżą po mieleckich drogach, 22 są wyposażone w system klimatyzacyjny. Instalacja przechodzi regularny serwis. Cyklicznie odbywa się przegląd, odgrzybianie i nabijanie klimatyzacji. Kierowcy mają też obowiązek jej uruchamiania w upalne dni - mówił pracownik MKS w Mielcu.

Oznacza to, że ponad połowa miejskich autobusów jest wyposażona w klimatyzację.

Problem jednak istnieje i to nie tylko w Mielcu. Nawet największe polskie miasta borykają się z podobnymi sprawami. Choćby w Poznaniu, mieszkańcy regularnie skarżą się na temperatury w komunikacji miejskiej. Jak informuje poznańskie MPK, w pojazdach utrzymywana jest temperatura 22 stopni i nawet kierowcy nie mają możliwości jej regulacji. Ma to być związane z tym, że zbyt duża różnica temperatur na zewnątrz i w środku może być niebezpieczna dla zdrowia. Ten sam problem dotyczy Trójmiasta. Sposobem na poprawę sytuacji jest jedynie wymiana autobusów na nowsze, co sukcesywnie dzieje się we wszystkich miastach.

Emanuel Grzegorzczak - Zając

REKLAMA

ZAMÓW TERAZ!

Cegielnia PRZECŁAW

TERMoton®

**P+W 25
DIAMANT PLUS**

λ = 0,158 W/(mK)

**NAJCIEPLEJSZY
PUSTAK
CERAMICZNY W POLSCE**

ZADZWOŃ
(17) 58-134-23
(17) 58-134-24
lub 600 475 895

39-321 Tuszyna 138

Mistrzowska feta Stali, koncert Maanam i zjazd Solidarności. Co łączy te wydarzenia?

W poprzednim wydaniu tygodnika przybliżyliśmy mało znaną, wojenną historię „Hangar Areny”. Były to wydarzenia z wczesnych etapów funkcjonowania tego obiektu. Trzeba jednak pamiętać, że historia starej mieleckiej hali wcale nie kończy się na wojnie, ponieważ wielkie wydarzenia, związane z tym budynkiem, miały miejsce już po przewiezieniu go do Mielca. O rozmowę na ten temat poprosiliśmy mieleckiego historyka i muzealnika, Janusza Halisza, pełniącego funkcję kierownika Muzeum Historii Fotografii „Jadernówka”.

■ Na początek chciałbym zapytać o wydarzenia, które miały miejsce na hali...

Hala sportowa, popularnie zwana „Hangar Areną”, od początku była pomyślana jako hala widowiskowo-sportowa, czyli przewidziana na wydarzenia sportowe, ale też na innego rodzaju imprezy, na przykład artystyczne. Na otwarciu hali w 1963 roku występował

przecież zespół „Mazowsze” z Warszawy. Po oddaniu całego do użytku, zaczęły się tam odbywać wydarzenia sportowe. Przy FKS, oprócz piłki nożnej, była piłka ręczna, siatkówka kobiet, siatkówka mężczyzn czy koszykówka. Była także sekcja tenisa stołowego i oczywiście boks. Trzeba powiedzieć, że wówczas hala naprawdę żyła.

■ Skoro jesteśmy przy boksie, czy na starej hali odbywały się jakieś większe wydarzenia związane z tym sportem?

Owszem. Na pewno jedną z najbardziej spektakularnych imprez był mecz bokserów Polska-NRD. Co ciekawe, występował w nim również mielczanin, ponieważ mieliśmy dobrego boksera. Podobnie zresztą było w 1969 roku, kiedy w Mielcu odbyły się mistrzostwa Polski. Udało się to zorganizować, mimo że była to wymagająca logistycznie impreza.

■ „Hangar Arena” była bardzo uniwersalnym obiektem. Przewinęło się przez nią wielu wspaniałych sportowców, ale podobno była też miejscem wielu imprez okolicznościowych?

Oczywiście. W okresie, kiedy reprezentacja odnosila sukcesy, było chociażby spotkanie z Włodzimierzem Lubańskim. Były również inne wydarzenia. Na wielu z nich występowała grupa „Rzeszowiacy”. Warto tu wspomnieć także o Jarmarkach Pieśni i Tańca, które również były dużą imprezą. Po oddaniu do użytku basenu, utworzono też sekcję pływacką. Basen był dostosowany do obowiązujących wymogów, więc tam również odbywały się zawody. Była tam mała kawiarenka, gdzie po pływaniu można było zjeść ciastko czy wypić sok. Tam też odbywały się spotkania zarządu i piłkarzy FKS Stal Mielec. Hala sportowa była miejscem wielkich imprez. Podczas sylwestra czy święta Wojska Polskiego na sali głównej były tańce, a na salach bocznych były ustawiane stoliki. Podczas dwóch takich imprez, we wspomnianej kawiarence przebywali piłkarze Stali.

■ Odbywały się tam także koncerty, mistrzowskie fety Stali Mielec, a nawet wydarzenia polityczne...

Zgadza się. Z większych wydarzeń warto wspomnieć o koncertach Maanam i Lady Pank, które zresztą sam pamiętam. „Hangar Arena” miała tę zaletę, że na głównej sali można było ustawić scenę, którą hala dysponowała, a na reszcie parkietu ustawić dość dużą liczbę krzeseł. Widownia mogła więc być bardzo duża. Trafiłem gdzieś na informację, że miejsc było około 4500. Oprócz tego, hala była też miejscem zjazdu Solidarności oraz wielkich imprez z okazji zdobycia przez piłkarzy Stali Mielec mistrzostwa Polski w 1973 i potem 1976 roku. Było spotkanie z piłkarzami, wręczenie okolicznościowych pucharów i medali. Tam również wystąpili „Rzeszowiacy”. Oczywiście cała widownia była wypełniona ludźmi. Mistrzostwo Polski było ogromnym wydarzeniem dla Mielca.

■ Czy ma Pan jakieś swoje prywatne wspomnienia z tym obiektem?

Kiedy ja byłem nastolatkiem, hala sportowa była miejscem spotkań. W zasadzie całe weekendy były zajęte. Na stadionie odbywały się mecze piłki nożnej. Bardzo często tego samego dnia na hali odbywały się mecze siatkówki czy piłki ręcznej, więc czasami wychodziło się na halę po południu, a wracało późnym wie-

czorem. Zresztą w czasach, kiedy sportowcy odnosili sukcesy, był taki zwyczaj, że publiczność pojawiała się również na treningach. W tamtym czasie to był jeden z najbardziej okazałych i wielofunkcyjnych obiektów sportowych na Podkarpaciu. Osobiście dużo czasu spędziłem tam, grając w siatkówkę, jeszcze z trenerem Edwardem Świątkiem, który wychował wiele pokoleń siatkarzy w Mielcu, więc też czuję do tego obiektu sentyment.

■ Chyba w ogóle wielu mielczan było sentymalnie związanych z halą?

Oczywiście można tak powiedzieć i nie będzie w tym żadnego przekłamania. Prawie wszyscy mieszkańcy Mielca dołożyli się do budowy stadionu i hali sportowej. Przecież pracownicy WSK dobrowolnie płacili symboliczną składkę. To była złotówka z każdej wypłaty, za którą otrzymywało się taką zieloną legitymację. Mój tato też taką miał. Dzięki tym wpłatom, wchodziliśmy na basen za darmo, a na wszystkie mecze kupowaliśmy bilety ulgowe, więc to była znakomita forma współpracy. To była symboliczna kwota, naprawdę nikt tego nie odczuwał, a ludzie czerpali z tego duże korzyści. Przecież na WSK pracowały tysiące ludzi, więc to dawało całkiem sporą kwotę do kasy klubowej. Zresztą WSK dokładało od siebie kolejne pieniądze. To wszystko był wspólny wysiłek.

■ Również nowa hala, można powiedzieć, na sam start dostanie wielkie wydarzenie...

Tak, siatkówka reprezentacyjna wraca do Mielca. Zagramy dwa mecze towarzyskie z Turcją, która wygrała przecież Ligę Narodów. Będzie to piękna inauguracja i swego rodzaju powrót do dawnych tradycji.

„Hangar Arena” była symbolem mieleckiego sportu i kultury. Od lat 60. stanowiła nieodłączny element krajobrazu naszego miasta. Stanowiła także w pewnym sensie o randze Mielca, ze względu na to, że były tam organizowane imprezy o zasięgu krajowym, a nawet międzynarodowym, jak chociażby wspomniany mecz bokserów Polski z NRD. Dziś w Mielcu stoi już nowa hala, która od początku będzie miejscem imprez międzynarodowych. Być może w przyszłości mielczanie zwiążą się z nią podobnie jak z „Hangar Areną”.

Zdjęcia historycznej hali pochodzą ze zbiorów Muzeum Historii Fotografii „Jadernówka”.

Emanuel Grzegorzczak - Zając



Plebiscyt Piłkarza Roku 1977, w którym zwyciężył Grzegorz Lato.



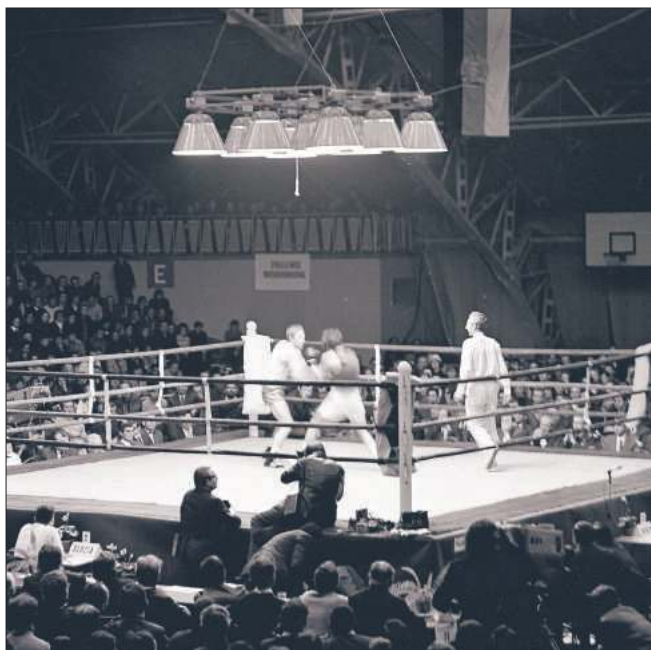
Bal Asów Sportowych 1973.



Basen wewnętrzny w „Hangar Arenie”.



Puchar Interwizji 1973.



Walka bokserka, mecz Polska-NRD.

I Rundka Rowerowa z Powiatem Mieleckim zakończona. Ogromne zainteresowanie wśród mieszkańców

I Rundka Rowerowa z Powiatem Mieleckim już za nami. Wydarzenie rozpoczęło się w gminie Radomyśl Wielki. W tym roku impreza będzie miała aż trzy edycje.

Rundka Rowerowa dedykowana jest całym rodzinom, chcącym spędzić weekend w aktywny i ciekawy sposób. By zachęcić do udziału w Rundce Rowerowej jak najwięcej osób, a także by uczcić piątą edycję

imprezy, władze samorządowe powiatu podjęły decyzję o organizacji trzech odrębnych rajdów.

Pierwszy etap rundki odbył się 22 lipca, we wschodniej części powiatu, w gminie Radomyśl Wielki. Trasa liczyła 20 km, a meta i start znajdowały się na stadionie sportowym na ul. Kościuszki. Uczestnicy rundki przejeżdżali przez Dulczę Małą, Jamy i w drodze powrotnej przez Małe Jamy, Pień do Radomyśla Wielkiego.

Każdy z zawodników na mecie otrzymał pamiątkowy bidon oraz kielbaskę z grilla. Dodatkowo wśród wszystkich rowerzystów rozlosowano kilkanaście nagród. Znalazły się wśród nich profesjonalne akcesoria rowerowe, tj. kask, licznik czy oświetlenie, a także gadzety promocyjne Powiatu Mieleckiego i rodzinne vouchery na nowo otwarty basen w Radomyślu Wielkim.

Radomska rundka była pierwszą spośród trzech tego rodzaju imprez na tegoroczne lato.

Już za tydzień kolejna rundka wystartuje z Padwi Narodowej. Tutaj mieszkańcy przejadą trasę około 28 km. Uczestnicy rundki wystartują z terenów Zespołu Szkół w Padwi Narodowej i będą przejeżdżać przez Zarówne, Zachwiejów, Piechoty, Józefów, Jaślany, Pluty i Czajkową, gdzie zaplanowano odpoczynek w leśniczówce Nadleśnictwa Mielec.

Patrycja Teklak



Fot. Powiat Mielecki

W I edycji Rundy Rowerowej uczestniczyło niemal 200 osób.

Miesiąc Kultury Borowskiej rodeo, fotobudka, tańce i koncert

Miesiąc Kultury Borowskiej zakończony. Wydarzenie zgromadziło tłumy mieszkańców całej gminy. Na zakończenie na uczestników czekała niespodzianka.

Najbliższą niedzielą w miejscowości Borowa tym razem upłynęła pod hasłem borowskiego folkloru. Oprócz słuchania folklorystycznej muzyki można było wziąć udział w przygotowanych warsztatach ekologicznych i samodzielnie wykonać „leśne domki”. Organizatorzy przygotowali również tematyczne konkursy, w których do wygrania były nietuzinkowe nagrody.

Ostatnia impreza z cyklu Miesiąca Borowskiej Kultury to zmagania piłkarskie. Jak zawsze będzie to zacięty bój w turnieju o Puchar Wójta Gminy Borowa. Wtedy poznamy najlepszą drużynę sołecką w piłce nożnej na terenie gminy Borowa w roku 2023.

Na zakończenie Miesiąca

Kultury Borowskiej zobaczymy program humorystyczno-rozrywkowy zatytułowany „Góral z Gwiazdami”. Program poprowadzi aktor

Andrzej Młynarczyk. Spotkanie zakończy się zabawą pod chmurką z zespołem LUXBAND.

Patrycja Teklak



Fot. UG Borowa

Rodeo, fotobudka, tańce i koncert — Miesiąc Kultury Borowskiej zakończony.



Więcej zdjęć na stronie



www.korso.pl

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Nowy nabór do Inwestycji Strategicznych



Starosta Stanisław Lonczak

i Członek Zarządu Powiatu Mieleckiego

Zbigniew Działowski oceniają przebieg prac.

Chodnik sugeruje pieszych, ale mają nim poruszać się również rowerzyści — dla poprawy bezpieczeństwa.

Mieleckie starostwo wystąpiło z wnioskami na realizację 2 inwestycji w ramach dotychczasowych naborów z Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych, dotyczącego miejscowości popegeerowskich.

Jak ocenia Starosta Mielecki - Stanisław Lonczak, to dobre źródło finansowania rozbudowy lokalnej infrastruktury. W naszym wypadku koncentrujemy się głównie i co najważniejsze — konsekwentnie — na poprawie infrastruktury drogowej w naszym powiecie. Patrząc wstecz, na przestrzeni ostatnich kilku lat udało nam się poprawić stan naszych dróg na skalę dotąd niespotykaną.

Kierujemy się przy tym zasadą pozyskania możliwie jak największych środków zewnętrznych.

1. Modernizacja drogi powiatowej Nr 1155R w km 3+074 — 3+505 i drogi powiatowej Nr 1156R w km 0+000—2+569 w m. Dąbrówka Osuchowska i Trzciana w gm. Czermin. Wartość inwestycji to kwota **1 782 644,78 zł**. Dofinansowanie z RPIS wyniosło 1 005 000 zł. Różnicę - 777 644,78 zł dołożył Powiat Mielecki.

2. Rozbudowa skrzyżowania drogi powiatowej Nr 1 161R klasy „G” z drogą powiatową Nr 1 142R klasy „L” wraz z przebudową chodnika na ścieżkę pieszo-rowerową w m. Chorzelów. Łączna wartość inwestycji to **4 838 357,38 zł**, z czego 2793 000 zł to dotacja z RPIS, a 2 045 357,38 zł to środki własne Powiatu Mieleckiego.

- Modernizacja tych dróg i ich komunikacyjne dostosowanie do potrzeb okolicznych mieszkańców są dla nas priorytetem — powiedział Zbigniew Działowski, Członek Zarządu Powiatu Mieleckiego.

-Jednocześnie zdajemy sobie sprawę z utrudnień, jakie powodują roboty budowlane na remontowanych odcinkach, ale tej fazy „ominąć” się nie da. Robimy zatem wszystko, by maksymalnie skrócić te uciążliwości. Liczy się efekt finalny, a w tym miejscu to poprawa bezpieczeństwa użytkowników ruchu drogowego. Na tym skrzyżowaniu wielokrotnie dochodziło w przeszłości do poważnych wypadków — dodał Z. Działowski.

W trwającym obecnie naborze Zarząd Powiatu Mieleckiego planuje przedsięwzięcia remontowo — modernizacyjne z udziałem rządowego wsparcia w gminach Wadowice Górne, Czermin i Gminie Mielec.

Przygarnij zwierzaka

Wszystkie kotki są w schronisku Stowarzyszenie SOS KOTY Mielec. Numer kontaktowy: 517 660 181, E-mail: pocztka@soskoty.mielec.pl, strona internetowa- www.soskoty.mielec.pl

Kacper stracił prawą tylną łapkę i przeszedł u nas operację oprawienia kikuta, jest już zaszczepiony i wykastrowany. Pięknie sobie radzi na 3 nóżkach i bez problemu wskakuje na łóżko! Uwielbia przytulanie i głaskanie. Pokochaj, uratuj od bezdomności, adoptuj.

Cudak chodzi za człowiekiem krok w krok, płacze, prosi u uwagę, o pogłaskanie, o kilka chwil tylko dla niego. To przekochany

kot, ale lubi się rządzić, dlatego byłoby idealnie gdyby był jedynym kotem w domu. Kto pokocha tego pięknego kawalera?

Jeśli szukasz kotki-przysłanki, to Susi tylko czeka, aby ją wziąć na ręce – nie może się nacieszyć obecnością człowieka, przytula się, wygina, robi piękne pozy i jest przeszczęśliwa, że może spędzić z nim trochę czasu. Susi bardzo potrzebuje domu.

Leo (FIV+) jest już wyleczony z kociego kataru i wykastrowany. Kot FIV+ może mieszkać z innymi kotami, jeśli nie dochodzi między nimi do pogryzienia (zarażenie następuje przez wprowadzenie

wirusa do krwi) albo może być jedynym kotem w domu (niewychodzącym). Leo bardzo potrzebuje domu! Obowiązuje procedura adopcyjna. **Kacper Piękoś**



KACPER



SUSI



CUDAK



LEO

➤ Kąć wędkarski

Lipcowe eldorado

Większość wędkarzy czeka na lipiec z wypiekami na twarzy. Oczywiście, ryby nie znają reguł, natomiast jest to miesiąc, w którym powinny żerować najaktywniej.

Przyspieszony metabolizm ryb, spowodowany wysoką temperaturą wody, sprawia, że dużo chętniej pobierają pokarm. Istotną rolę odgrywa także natlenienie zbiornika. Latem zdarzają się „przyduchy”, jednak w normal-

nych warunkach lipiec faktycznie wydaje się najlepszym miesiącem do połowu dużej części ryb występujących w polskich wodach.

Zwyczajowo przyjmuje się, że najlepsze pory dnia dla wędkarzy to wieczór oraz wczesne godziny poranne. Pomiędzy nimi upały mogą rozleniwiać ryby, natomiast nie wyklucza to oczywiście brań. Warto jednak pamiętać, aby nie przebywać zbyt długo w pełnym słońcu i w miarę możliwości

wybierać miejsca z dostępem do cienia.

Lato jest fantastycznym okresem na złowienie wielu atrakcyjnych wędkarsko gatunków. Co więcej, wcale nie trzeba wielkich umiejętności i lat doświadczenia, aby się do nich dobrać.

Method feeder jest bardzo popularnym, a zarazem prostym w konstrukcji zestawem. Każdy, nawet początkujący, wędkarz powinien poradzić sobie z jego budową. Jest bardzo skuteczny przy łowieniu takich ryb jak karp, amur, karaś, leszcz czy lin.

Również łowcy drapieżników mogą liczyć w lipcu na udane połowy, bowiem jest to początek aktywniejszego żerowania bole-

nia, który w dużych ilościach występuje w okolicznych wodach, przede wszystkim Wiśle i Włosku. W tym przypadku trzeba się jednak nastawić na łowienie metodą spinningową, przy pomocy woblerów, blaszek czy cykad.

Z pewnością lato jest dobrym czasem do rozpoczęcia swojej przygody z wędkarstwem. Dla bardziej doświadczonych jest to okazja do pobicia swoich rekordów. Warto w tym miejscu wspomnieć, że pod koniec maja złowiony został karp o wadze 37,775 kg, co jest nowym rekordem Polski. Poprzedni rekord wynosił 36,400 kg i został odnotowany w Gosławicach (Konin).

Emanuel Grzegorzczak-Zając



Karp.

REKLAMA

bilet uczniowski miesięcznie

10 zł lub 15 zł

to się optaca

mks-mielec.pl/bilet dla ucznia

MOSiR zaprasza na Jogę z Naturą

W ubiegłą sobotę odbyły się pierwsze zajęcia z cyklu Joga z Naturą. Są to bezpłatne warsztaty z instruktorami jogi, którzy przekazywać będą wiedzę na temat tego, jak prawidłowo praktykować ćwiczenia.

- Aż 50 osób praktykowało dzisiaj razem z nami JOGĘ z NATURĄ, bo tak nazwaliśmy cykliczne i bezpłatne zajęcia jogi dla wszystkich. Czujemy ogromną wdzięczność i cieszymy się, że tak wielu osobom chciało się sobotni poranek spędzić na wspólnym treningu na trawce - informuje MOSiR Mielec.

Joga z Naturą będzie odbywać się w każdą sobotę w godzinach 9.00 - 10.15, a wstęp jest cał-

kowicie bezpłatny. To już kolejna ciekawa inicjatywa (po zajęciach z nordic walking), z którą wychodzi MOSiR Mielec, bo to właśnie przez nich organizowane są darmowe ćwiczenia z instruktorami. Angelika Taraszka oraz Jorge De Las Heras wprowadzą was w tajniki jogi i pokażą, jak prawidłowo ją praktykować.

Jak przekazują organizatorzy, jedyne, co potrzebne jest do uczestnictwa w zajęciach, to wygodny sportowy strój, mata do ćwiczeń, butelka wody oraz chęci i pozytywne nastawienie. Udział w zajęciach mogą wziąć wszyscy, którzy nie mają przeciwwskazań medycznych do praktykowania jogi.

Kacper Piękoś



Zajęcia są bezpłatne i można wziąć w nich udział w każdą sobotę.

➤ Gdzie najwięcej chętnych?

Rekrutacja do szkół średnich zakończona

Na 1701 miejsc dla uczniów, jakie zostały przygotowane na terenie naszego powiatu, wpłynęło w elektronicznym systemie około 1650 podań. 19 lipca zostały oficjalnie ogłoszone listy uczniów przyjętych i nieprzyjętych do szkół.

W środę (19 lipca) szkoły przekazały informacje dotyczące wyników rekrutacji i ogłosiły listę uczniów, którzy zostali przyjęci do danej placówki. To ważny moment dla wszystkich kandydatów i ich rodzin.

Na liście widnieją nazwiska uczniów, którzy spełnili wymagane kryteria i zostali zakwalifikowani do danej szkoły. Jednocześnie zostały również podane informacje dotyczące uczniów, którzy nie zostali przyjęci, co może oznaczać konieczność szukania innych opcji edukacyjnych.

Jeśli chodzi o szkoły ponadpodstawowe w Mielcu, to na 1701 miejsc zostało zrekrutowanych 1650 uczniów, a więc jest jeszcze wolnych 55 miejsc

w szkołach. Dlatego uczniowie, którzy z jakichś ważnych względów bądź przez zapomnienie nie dokonali dotychczas wyboru szkoły, mogą jeszcze wybierać, choć jest to wybór już ograniczony. Żadnych dodatkowych klas nie będzie już tworzonych, ponieważ mamy jeszcze wolne miejsca np. w Liceum nr 3, Technikum nr 4 oraz sporo miejsc w szkołach branżowych różnych specjalności - opowiada wicestarosta mielecki Andrzej Bryła.

Jak podkreśla wicestarosta, najczęściej chętnych zgłosiło się do klas licealnych.

W technikach dużą popularnością wśród uczniów cieszyły się takie kierunki jak informatyka, robotyka, programista czy klasa z kształceniem policyjnym w ZSE - zaznacza Andrzej Bryła.

Listy przyjętych zostaną opublikowane w przyszłym tygodniu (24 lipca), po potwierdzeniu woli nauki w danej szkole przez zakwalifikowanych uczniów.

Patrycja Teklak

I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W MIELCU:

- 92 miejsca
- 92 przyjętych
- 286 wniosków zostało złożonych do I LO
- nie będzie tworzonych dodatkowych oddziałów
- najpopularniejsze klasy: psychologiczna, politechniczna, medyczna

ZESPÓŁ SZKÓŁ BUDOWLANYCH:

■ Technikum Nr 2:

- technik budownictwa z innowacją projektowanie architektoniczne - 32 uczniów
- technik budownictwa - 14 uczniów
- technik geodeta z innowacją drony w geodezji - 18 uczniów
- technik robót wykończeniowych w budownictwie z innowacją „aranżacja wnętrz” - 32 uczniów

■ Branżowa Szkoła I Stopnia Nr 2

- monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie - 22 uczniów
- monter sieci i instalacji budowlanych - 10 uczniów
- wolne miejsca są tylko w szkole branżowej w obu zawodach,
- wszystkie zawody w technikum cieszyły się ogromnym powodzeniem, o czym świadczy brak wolnych miejsc,
- nie będzie tworzonych dodatkowych oddziałów.

II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE:

- 192 miejsca,
- zakwalifikowanych do szkoły zostało 192 uczniów
- 289 wniosków zostało złożonych do II LO
- nie będzie tworzonych dodatkowych oddziałów
- najpopularniejsze klasy:

- promedyczna (z przedmiotami rozszerzonymi biologia, chemia, matematyka),
- ekonomiczno-informatyczna (z przedmiotami rozszerzonymi matematyka, j. angielski, geografia lub informatyka),
- politechniczna (z przedmiotami rozszerzonymi matematyka, j. angielski, fizyka)

TECHNIKUM NR 4:

technik elektronik - OPW:

- miejsc w klasie - 16
- osoby przyjęte - 6

technik elektryk - OPW:

- miejsc w klasie - 16
- osoby przyjęte - 16

technik elektryk - ogólnodostępny:

- miejsc w klasie - 24
- osoby przyjęte - 16

technik mechatronik:

- miejsc w klasie - 32
- osoby przyjęte - 27

technik hotelarstwa:

- miejsc w klasie - 16
- osoby przyjęte - 16

technik stylisty:

- miejsc w klasie - 16
- osoby przyjęte - 12

technik usług fryzjerskich:

- miejsc w klasie - 32
- osoby przyjęte - 24

Największym powodzeniem cieszyły się klasy o specjalizacji: technik mechatronik, technik usług fryzjerskich, technik elektryk OPW. Utworzenie dodatkowych klas będzie zależało od organu prowadzącego.

Ostateczne wyniki rekrutacji będą 24 lipca.

Liczba przyjętych wniosków to 90 (technikum).

V LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO:

- ilość miejsc w pierwszych klasach - 100
- ilość uczniów przyjętych - 100
- nie będzie dodatkowych klas
- klasy, które cieszyły się największym powodzeniem: psychologiczna, językowo — geograficzna, prawniczo — humanistyczna
- ilość uczniów, którzy złożyli wnioski rekrutacyjne do szkoły - 118

Telefon Zaufania Młodych znów pomaga w kryzysie i depresji

Prowadzony przez Fundację Itaka i cieszący się ogromnym zainteresowaniem Telefon Zaufania Młodych po półtora miesiąca ciszy znów działa! Wyspecjalizowany zespół psychologów przez siedem dni w tygodniu pomaga nastolatkom i młodym doro-

śląm. Pomoc uzyskują pod numerem: 22 484 88 04.

16 tysięcy rozmów i ponad 1300 bezpłatnych sesji on-line – to wynik dwuletniej działalności Telefonu Zaufania Młodych, który od czerwca 2021 r. prowadziły wspólnie Fundacja

Itaka-Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych i marka odzieżowa Reserved. Projekt początkowo miał trwać tylko rok, ale ze względu na dużą popularność, przedłużono jego działalność o kolejne 12 miesięcy. Zakończył się więc w czerwcu 2023 r. Fundacji Itaka udało

się jednak znaleźć nowe źródło finansowania i ogłosiła, że projekt będzie kontynuowany. Telefony od 17 lipca znów dzwonią.

Bardzo cieszymy się, że Telefon Zaufania Młodych dalej funkcjonuje i tak będzie na pewno przez najbliższy

rok – mówi Izabela Jezierska-Świergiel, wiceprezesa Fundacji Itaka. – Telefon wypełnił lukę wśród bezpłatnych form wsparcia, ponieważ poza dziećmi i nastolatkami, wspiera także młodych dorosłych, czyli osoby pomiędzy 18. a 25. rokiem życia, które formalnie są pełnoletnie, ale nie do końca czują się dorosłe. Nie mają jeszcze narzędzi do radzenia sobie z problemami, dopiero uczą się dorosłości i zbierają doświadczenia.

Te osoby nie mogą korzystać już z dziecięcych telefonów zaufania, ale często nie czują się komfortowo, korzystając ze wsparcia dedykowanego dorosłym. Dlatego Telefon Zaufania Młodych jest skierowany zarówno do dzieci i młodzieży, jak i młodych dorosłych (do 25. roku życia) będących w kryzysie psychicznym. To może być uświadomiony kryzys, jak np. kłopoty w domu, szkole, w relacjach ze znajomymi czy nie radzenie sobie z codziennością, ale także mniej skonkretyzowane problemy, jak po prostu odczuwanie niepokoju, obniżenie nastroju czy potrzeba porozmawiania.

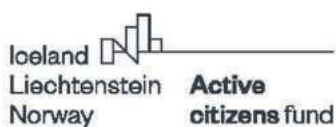
O tym, że Telefon Zaufania Młodych jest bardzo potrzebny, świadczą nie tylko liczby związane ze zgłoszeniami, ale także

ogólnopolskie statystyki dotyczące depresji. W ciągu ostatnich pięciu lat w Polsce liczba pacjentów poniżej 18. roku życia leczonych na depresję wzrosła o sto procent – z 12 tys. do ponad 25 tys. osób. W zatrważającym tempie rosną również dane dotyczące samobójstw. O ile w 2017 r. w policyjnych statystykach widniało 730 prób samobójczych osób przed 18. rokiem życia, o tyle w 2022 r. było ich już 2093. W 2017 roku życie odebrało sobie 116 młodych ludzi, a w 2022 r. – 156. Mowa wyłącznie o oficjalnych, potwierdzonych danych, a według ekspertów ogrom osób wymyka się statystykom.

Telefon Zaufania Młodych niezmiennie funkcjonuje pod numerem 22 484 88 04. Psychologowie są dostępni przez pięć dni w tygodniu – od poniedziałku do piątku w godzinach 13-20. Osoby potrzebujące pomocy mogą również skorzystać ze spotkania terapeutycznego on-line. W przypadku nieletnich wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna.

Numer Telefonu Zaufania Młodych to: 22 484 88 04. Szczegółowe informacje o telefonie dostępne są na stronie - Stop Depresji.

Paulina Jęczmionka-Majchrzak



Tekst powstał w ramach projektu Lokalsi dla Demokracji.

Projekt realizowany jest z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy Norweskich

REKLAMA

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

MIEJSCA DOSTĘPNE

MIEJSCA NIEDOSTĘPNE

ul. Wojska Polskiego 3 880x640 cm

KONTAKT
507 104 458

Krótki przewodnik po klubach seniora w Mielcu

Zakończenie pracy, odejście na emeryturę kojarzy się często z upragnionym odpoczynkiem. Jednak nadmiar czasu wolnego, szczególnie dla seniora, to często wyłączenie się i osłabienie dotychczasowych relacji, co w konsekwencji może doprowadzić do izolacji. Naprzeciw takim sytuacjom wychodzi wiele instytucji, oferując szereg zajęć, rozwijających hobby, na które seniorzy często wcześniej nie mieli czasu. To właśnie kluby seniora są miejscem, gdzie osoby starsze czują się dobrze i nabierają chęci do działania.

Organizowane zajęcia, kursy: szycia, gotowania, obsługi komputera, to nowe wyzwania, po które chętnie sięgają. Dzięki spotkaniom w grupach można poznać osoby o podobnych zainteresowaniach. Organizowane wycieczki to również zachęta, aby być w takim klubie,

zwiedzać piękne zakątki Polski pod okiem przewodników. Podczas spotkań senioralnych często organizowane są również szkolenia z zakresu profilaktyki zdrowia. Zaproszone osoby udzielają wielu ważnych rad, jakie mogą się przydać seniorom mieszkającym samotnie. Uczą, jak postępować przy pierwszych sygnałach zawału serca, udaru,

AUTOPROMOCJA

lub jak radzić sobie w przypadku zadławienia, zakrzepienia, czy nagłego skoku poziomu glukozy czy ciśnienia.

Pomysł powstania klubów seniora polegał nie tylko na stworzeniu listy osób, ale też warunków w postaci miejsca, w którym można się spotkać z innymi. Spędzanie wspólnie czasu, realizowanie pomysłów i projektów to - jak mówią sami seniorzy - „ucieczka od chorób”.

- Będąc w gronie seniorów, nie myślimy o samotności, starości, że jesteśmy sami i nikomu niepotrzebni, razem jesteśmy dużo silniejsi - twierdzą członkowie klubu seniora „Natura”.

W Mielcu do niedawna funkcjonowało sześć klubów seniora: Złota Jesień - Osiedlowy Dom

Kultury, Wrzos - Smoczka, Zacisze - Starówka, Kilińskiego, Rzochowianka - Rzochów,

Pogodna Jesień - os. Lotników, Klub Natura utworzonym 12 lipca 2022, Klub Seniora

„Radość”, który powstał na osiedlu Dziubków, obecnie korzysta z niego 27 mieszkańców.

Najmłodszym oficjalnie otwartym 21 lutego 2023 na mapie Mielca jest Klub Seniora „Radość”. W uroczystym otwarciu udział wzięli seniorzy z pozostałych sześciu klubów, seniorzy z Uniwersytetu Trzeciego Wieku i Mielecka Rada



Klub Seniora „Natura”.

Seniorów. Na takim wydarzeniu nie pominęto atrakcji takich jak śpiew i taniec.

Na terenie Mielca w styczniu 2023 powstał również Klub Seniora 60+, to nieco inny klub niż dotychczas utworzone kluby seniora; powstał z myślą o osobach w wieku powyżej 60 lat,

którzy są mieszkańcami Mielca, są nieaktywni zawodowo i mają dużo wolnego czasu. Ten ośrodek wsparcia oficjalnie otwarty 2 stycznia 2023 ma nieco inne założenia. Członkowie mogą korzystać z bezpłatnych zajęć edukacyjnych, rekreacyjnych, ruchowych oraz kulturalnych.

Zajęcia w Klubach Senior 60+ prowadzone są 20 godzin tygodniowo.

- Seniorzy zawsze mnie zaskakują swoimi pomysłami, mają więcej energii niż niejeden nastolatek - podkreśla prezydent Mielca Jacek Wiśniewski.

Program „Senior+” realizuje cele polityki społecznej wobec

osób starszych na podstawie założenia rządowego, programu na lata 2021- 2025. Z tego też programu powstał Klub Seniora „Radość”.

W kolejnych wydaniach tygodnika będziemy pisać o tym, co dzieje się w mieleckich klubach seniora.

Agata Koziol

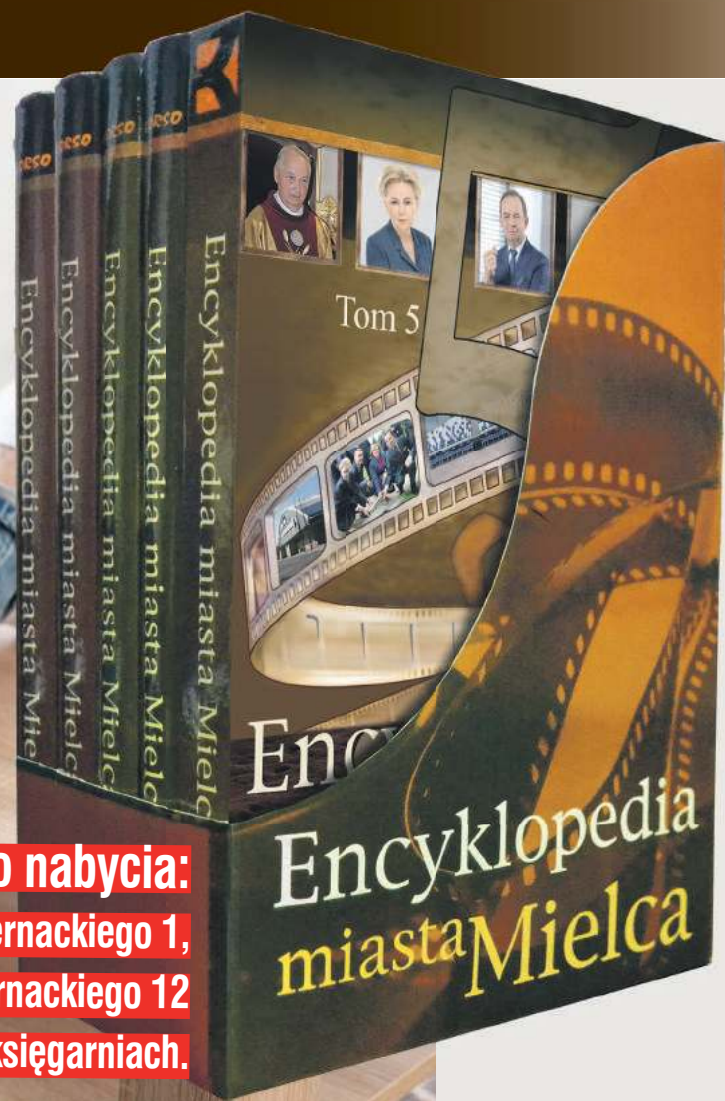
Encyklopedia miasta Mielca ONLINE

Chcesz być bardziej widoczny - zamieść swój logotyp oraz link kierujący na stronę www.



Do nabycia:

w siedzibie Redakcji KORSO, ul. Biernackiego 1,
w Hotelu Polskim, ul. Biernackiego 12
oraz w mieleckich księgarniach.



www.encyklopedia.mielec.pl • Musisz TO zobaczyć

➤ To inwestycja za niemal 6 mln złotych

Baseny w Radomyślu Wielkim już otwarte!

Kompleks basenów zewnętrznych w Radomyślu Wielkim został oficjalnie otwarty. Inwestycja, która kosztowała 5,7 mln złotych, przyciągnęła tłumy zainteresowanych. Sprawdziliśmy, w jakich godzinach baseny będą otwarte, a także ile kosztują bilety.

Baseny już oficjalnie otwarte

W środę (19 lipca) odbyło się oficjalne otwarcie kompleksu basenów w Radomyślu Wielkim. W tym dniu wszyscy mogli za darmo skorzystać z obiektu. Zainteresowanych nie brakowało.

- To właśnie z myślą o dzieciach i młodzieży wybudowano ten kompleks. Bardzo się cieszymy, że ten obiekt powstał. Co prawda, nie jest on kryty, ponieważ są to ogromne koszty, ale ważne jest to, że taka atrakcja powstała. Inwestycja była wyczekiwana przez mieszkańców, ale przede wszystkim przez dzieci. Wierzę, że ten obiekt będzie służył na lata - powiedział burmistrz Radomyśla Wielkiego, Józef Rybiński.

Godziny i ceny

Kompleks basenów jest udostępniany w sezonie letnim, od poniedziałku do niedzieli w godz. od 11:00 do 19:00. Atrakcje są wyłączane o godz. 18:45. Otwarcie basenów jest uzależnione od pogody.

Aby korzystać z basenów, należy kupić bilet wstępu. Sprawdziliśmy, jakie ceny obowiązują:

- 15 zł bilet całodzienny normalny,
- 12 zł bilet całodzienny ulgowy (dzieci od 6 do 13 lat, młodzież szkolna, studenci, seniorzy),
- 8 zł bilet całodzienny dla dzieci od 0 do 6 lat.

Jakie atrakcje?

Na terenie basenów znajdują się dwie niecki rekreacyjne o wymiarach ok. 22,6 m x 12,7 m o głębokości 1,2 m oraz 9 x 12,7 m o głębokości 0,6 m. Łącznie w basenie może przebywać 149 osób.

Dodatkowo można korzystać z:

- Brodzika oraz wodnego placu zabaw ze splash parkiem — tutaj jednocześnie może być 30 osób.
- Zjeżdżalni iBaby. To atrakcja dla dzieci w wieku 1 - 4 lata, liczba jednocześnie korzystających użytkowników to 4 osoby.
- Systemowej zjeżdżalni z dwoma ślizgami.
- Terenu rekreacyjno-sportowego z miejscami do wypoczynku oraz boiska do siatkówki plażowej.

Mieszkańcy mogą też korzystać z natrysków, brodzików, przebieralni i toalet. Na terenie kompleksu znajduje się także specjalne stanowisko dla ratowników. Cały obiekt dostosowany jest do potrzeb najmłodszych i osób z niepełnosprawnościami.

Inwestycja za niemal 6 mln złotych

Baseny znajdują się przy ul. Przemysłowej w Radomyślu Wielkim, obok miejskiego kompleksu sportowo-rekreacyjnego. Na jego terenie istnieje już stadion, boiska sportowe oraz tereny rekreacyjne z zielenią i stawami.

Inwestycja kosztowała 5,7 mln zł. Przetarg na wykonanie basenów odbył się w grudniu. Zgłosiło się do niego czterech przedsiębiorców, jednak żaden z chętnych nie zmieścił się w limicie, który zaproponowała gmina. Najbliżej szacunkowych kosztów było Przedsiębiorstwo Budowlano-Drogowe Fachman z Dębicy i to ono wybudowało kompleks. Całość wyceniono na 5 704 942 zł. Na wybudowanie basenów otwartych gmina otrzymała 4,5 miliona złotych w ramach dotacji.

Patrycja Teklak



Chętnych na pierwszą kąpiel nie brakowało.



Nad bezpieczeństwem czuwają ratownicy wodni.



Wiele atrakcji czeka na najmłodszych.



Już godzinę przed otwarciem basenów, pr. atrakcją.



Więcej zdjęć na stronie



www.korso.pl

Jak segregować odpady

W Polsce istnieje obowiązek segregacji odpadów i wszyscy to robimy, ale zdarzają się nam pomyłki. Wydrukowaliśmy dla Was poradnik, który warto zachować.

Najważniejsze kategorie odpadów to: papier i tektura, szkło, plastik, metal, odpady biodegradowalne oraz odpady niebezpieczne. Dla każdej z tych kategorii istnieje



BIO/ZIELONE

Co wrzucamy?

- odpadki kuchenne,
- resztki warzyw i owoców,
- skorupki jaj,
- obierki, skórki, ogryzki,
- stare pieczywo,
- fusy po kawie i herbacie,
- liście, skoszoną trawę,
- kwiaty,
- gałęzie drzew i krzewów,
- chwasty.

- kości i ości ryb,
- olejów jadalnych,
- popiołu,
- płynnej żywności,
- kamieni, ziemi,
- korzeni,
- drewna impregnowanego,
- płyt wiórowych i pilśniowych.

Odpady BIO umieszczaj luzem, bez dodatkowych woreczków czy siatek foliowych.

Czego nie wrzucamy?

- odchodów zwierząt,
- resztek żywności pochodzenia zwierzęcego (wędlin, mięs, serów itp.)

SZKŁO

Co wrzucamy?

- szklane butelki,
- słoiki,
- szklane opakowania po kosmetykach.

Czego nie wrzucamy?

- ceramiki, porcelany,
- talerzy, szklanek,
- żarówek, świetlówek,
- luster,
- szyb,
- okien,
- naczyń żaroodpornych,
- zniczy z zawartością.

METALE I TWORZYWA SZTUCZNE

Co wrzucamy?

- plastikowe butelki,
- reklamówki z tworzyw sztucznych,
- opakowania po żywności,
- opakowania po środkach czystości i kosmetykach,
- butelki po oleju roślinnym,
- plastikowe zakrętki,
- opakowania po kawie, słodczych, chipsach itp.
- kartony po mleku i napojach,
- puszki po konserwach,
- puszki aluminiowe,

- metalowe
- drobny żelazo i metale
- opakowania aluminiowe

Czego nie wrzucamy?

- opakowania
- opakowania
- baterii,
- części samochodowe
- opakowania olejów
- plastikowe

Odpady - PORADNIK

...ować albo wręcz przyczepić gdzieś niedaleko koszy na segregację. Mamy nadzieję, że ten kolorowy plan pomoże Wam w rozstrzygnięciu codziennych dylematów. ...ją specjalne worki lub pojemniki, w które powinniśmy wrzucać odpady.

pt



ODPADY NIEPODLEGAJĄCE SEGREGACJI (MIESZANE)

Co wrzucamy?

- kości i ości,
- resztki mięsa,
- papier (mokry, brudny, tłusty)
- artykuły higieniczne,
- pieluchy, podpaski,
- lustra,
- ceramikę,
- szkło żaroodporne,
- paragony,
- talerze, kubki,
- żwirek dla kota,
- zwykłe żarówki,
- niedopałki papierosów,
- znicze z zawartością wosku, resztki świec.

Czego nie wrzucamy?

- sprzętu RTV i AGD,
- strzykawek,
- baterii,
- opon,
- leków,
- odpadów budowlanych i rozbiórkowych,
- chemikaliów,
- azbestu,
- pozostałych żarówek i świetlówek (np. led).

PSZOK

■ **ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRONICZNY I ELEKTRYCZNY** - sprzęt RTV i AGD, drobny sprzęt AGD, sprzęt komputerowy, telefony, zegarki, kable i przewody elektryczne, zabawki elektryczne.

■ **ODPADY WIELKOGABARYTOWE** - kanapy, fotele, szafy, regały, komoda, krzesła, dywany, wykładziny, materace, opony samochodów osobowych.

■ **ODPADY NIEBEZPIECZNE** - baterie i akumulatory, przeterminowane leki substancje chemiczne, farby, lakiery, kleje, żarówki i świetłówki energooszczędne, strzykawki, igły, testery (postające w gospodarstwie w wyniku przyjmowania produktów leczniczych w formie infekcji i prowadzenia monitoringu poziomu cukru we krwi).

Odpady należy dostarczyć samodzielnie do PSZOK, aptek (leki) lub przekazać podczas mobilnej zbiórki.

...ve zakrętki, kapsle,
...złom żelazny
...e kolorowe,
...ania z folii
...owej.

Czego nie wrzucamy?

...ań po aerozolah,
...ań po lekach,

...amochodowych,
...ań po farbach,
...lakierach,
...wych zabawek.

PAPIER

Co wrzucamy?

- gazety, czasopisma,
- katalogi, ulotki,
- książki i zeszyty - bez foliowych okładek,
- papier prezentowy, torby i worki papierowe, kartony i tekturę,
- zadrukowane kartki, papier szkolny i biurowy,
- koperty.

Czego nie wrzucamy?

- paragonów,
- zużytych chusteczek i ręczników jednorazowych,
- zabrudzonego, zatłuszczonego mokrego papieru,
- papieru lakierowanego powleczonego folią,
- kartonów po mleku,
- worków po materiałach budowlanych,
- pieluch, podpasek.

Czy Iryda znów pojawi się na mieleckim niebie?

Fundacja Biało-Czerwone Skrzydła z Mielca prowadzi projekt odbudowy odrzutowego samolotu szkolno-bojowego Iryda, który został wyprodukowany w WSK PZL Mielec. W ramach tego projektu, spółka Euro-Eko, wywodząca się z dawnej Wytwórni, dołączyła jako pierwszy sponsor.

Iryda ma ponad 50 lat

Historia Irydy sięga lat 70., gdy rozpoczęły się pierwsze prace nad tym samolotem. Miał on zastąpić produkowane w Mielcu szkolno-treningowe samoloty Iskra. W 1985 roku, zaczęto „oblatywać” prototyp Irydy, natomiast pierwsze egzemplarze modelu trafiły do służby wojskowej w roku 1995. Już rok później rozpoczęto projekt modernizacji Irydy, aby dostosować ją do ówczesnych standardów.

Oblatanie prototypu w 1985 roku było kamieniem milowym w rozwoju samolotu. Niestety, ze względu na napięte stosunki PZL Mielec z Ministerstwem Obrony Narodowej, pod koniec lat 90. politycy zdecydowali o zamknięciu programu Iryda i wycofaniu rządowego wsparcia finansowego. Wojsko, które przez pewien czas użytkowało osiem egzemplarzy, wycofało swoje samoloty ze służby. Mimo starań PZL Mielec ostatecznie program Iryda upadł, co oznaczało również problemy dla zakładów w Mielcu.

Fundacja Biało-Czerwone Skrzydła ratunkiem dla Irydy

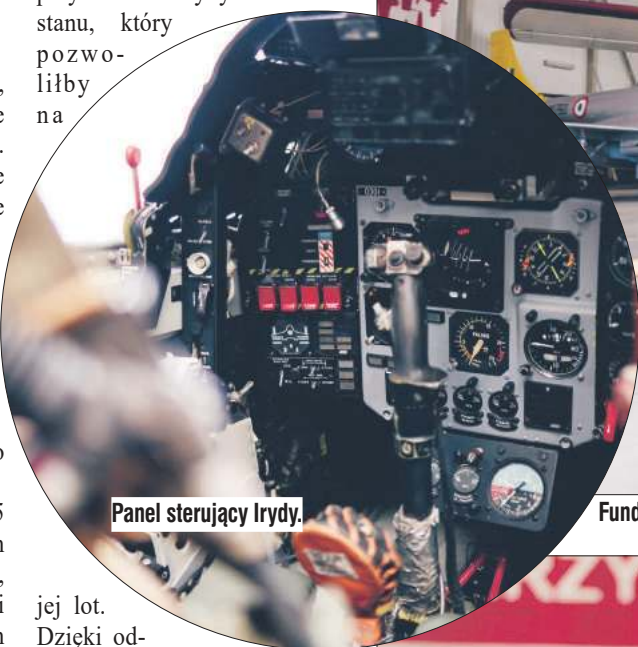
W sumie powstało 19 egzemplarzy Irydy. Nie wszystkie zostały całkowicie ukończone. Samoloty zaczęły trafiać do muzeów i na pomniki. Jedna z maszyn została przekazana do Instytutu Technicznego Wojsk Lotniczych w Warszawie. Dzisiaj ten egzemplarz znajduje się znów w Mielcu, a jego właścicielem jest Fundacja Biało-Czerwone Skrzydła, która specjalizuje się w odbudowie samolotów. Organizacja miała już okazję zaprezentować swoje doświadczenia, przywracając do latania legendarną Iskłę.

Fundacja Biało-Czerwone Skrzydła pozyskała Irydę, która została wyprodukowana w 1995 roku i przeszła modyfikację w 2002 roku. Po wprowadzeniu zmian, samolot był użytkowany kilka lat przez Instytut Techniczny Wojsk Lotniczych, zachowując możliwość latania. Obecnie jest to jedyny zachowany egzemplarz Irydy, który teoretycznie nadal może być zdolny do lotu.

Niestety, ze względu na brak zezwoleń i certyfikatów,

samolot nie może wznieść się w powietrze. W celu przywrócenia go do pełnej sprawności konieczny jest kompleksowy serwis oraz odbudowa po latach, w których pozostawał praktycznie porzucony i narażony na ryzyko złomowania.

Fundacja Biało-Czerwone Skrzydła podjęła się tego ambitnego zadania, mając na celu przywrócenie Irydy do stanu, który pozwoliłby na



Panel sterujący Irydy.

jej lot.

Dzięki odpowiedniemu serwisowi, odbudowie i spełnieniu wymogów regulacyjnych, samolot mógłby znów zaprezentować swoje możliwości oraz przypomnieć historyczne dziedzictwo Mielca i polskiej produkcji lotniczej.

Znana firma dołącza do projektu

Fundacja Biało-Czerwone Skrzydła chce przygotować ostatnią Irydę do lotu. Prace zostały rozpoczęte, ale wymagają sporego nakładu czasu i przede wszystkim pieniędzy.

Spółka Euro-Eko z Mielca jako pierwsza zaangażowała się w ten projekt w roli sponsora.

- To ostatni samolot, który może wzbić się w powietrze. Pozostałe zostały zezłomowane, bądź stoją na pomnikach czy w muzeach. Jeżeli jest szansa, by wzbił się w powietrze, to trzeba tę szansę wykorzystać – powiedział Radosław Swół, prezes spółki Euro-Eko. - Nasze miasto jest znane z lotnictwa i sportu. Jako spółka, chcemy być w obu tych dziedzinach obecni. To kolejna odsłona naszej pozabiznesowej działalności, w moim odczuciu bardzo mocna. Młodsze pokolenie nie miało okazji, by słyszeć i widzieć ten samolot na polskim niebie. Pamiętam czasy, gdy uczniowie siedząc w szkole, na podstawie dźwięku silników rozpoznawali, jaki samolot leci nad miastem. Chcemy, by te doświadczenia nie zostały zatracone. Chcemy nowemu pokoleniu przekazać lotniczy Mielec. Ciszę się, że jako pierwsza z mieleckich



Fundacja Biało-Czerwone Skrzydła z Mielca prowadzi projekt odbudowy odrzutowego samolotu szkolno-bojowego Iryda.



Od lewej: Radosław Swół (prezes spółki Euro-Eko), Piotr Maciejewski (prezes Fundacji Biało-Czerwone Skrzydła), Jakub Cena (dyrektor handlowy Euro-Eko).

firm dołączamy do tego projektu, to jest dla nas powód do dumy – podkreślił.

- Projekt Iryda współtworzyło 80 firm, zaangażowanych w powstanie tego samolotu. Mamy nadzieję, że liczba firm będzie podobna przy jego odbudowie. Iryda to symbol Mielca. Ten symbol motywuje i pokazuje, że nasze miasto było stać na wytwarzanie własnych produktów, oraz na bycie innowacyjnym – tłumaczy Jakub Cena, dyrektor handlowy Euro-Eko.

- Spółka Euro-Eko wyrosła na majątku WSK PZL Mielec, które tworzyło wspaniały projekt, jakim była Iryda. Chciałbym zachęcić osoby, które tworzyły ten samolot, by powróciły na lotnisko i w przyjaznym hangarze Fundacji

Biało-Czerwone Skrzydła zaangażowały się w jego odbudowę – dodał Jakub Cena, który prywatnie również jest związany z mieleckim środowiskiem lotniczym.

Iryda na pokazach lotniczych

Samolot jest bardzo perspektywiczny, silniki pracują, instalacja hydrauliczna jest sprawdzona.

- Podczas Podkarpackich Pokazów Lotniczych Iryda kołowała i wróciła na miejsce o własnych siłach. Ten samolot jest kompletny – relacjonuje Piotr Maciejewski, prezes Fundacji Biało-Czerwone Skrzydła. - Dokumentacja tego samolotu jest w Urzędzie Lotnictwa Cywilnego. Jeżeli prezes ULC obejmie nadzo-

rem odbudowę, to zejdzie nam niewiele dłużej niż przy odbudowie Iskry – dodaje. Wskazuje, że potrzebne będzie jednak rozebranie samolotu na części i zrealizowanie wielu prób obciążeniowych. - Liczymy na to, że osoby, które pracowały w zakładach w czasach ich świetności, zgłoszą się do nas i wesprą swoją nieocenioną wiedzą. Na takich osobach musimy bazować, by Iryda była w stu procentach sprawna.

Prezes Fundacji Biało-Czerwone Skrzydła docenia dołączenie przedstawicieli spółki Euro-Eko do projektu odbudowy Irydy.

- Obaj panowie są bardzo zaangażowani w lotnictwo mieleckie i nie tylko. Mam nadzieję, że taka rekomendacja pasjonatów przyczyni

się do tego, że kolejne firmy będą chciały się włączyć w ten projekt. Widzieć swój samolot na pokazach w Mielcu, Polsce i Europie to najlepsza wizytówka, jaką można sobie wyobrazić. Zapotrzebowanie na tego typu maszyny jest na pokazach bardzo duże – mówi Piotr Maciejewski. - Mam nadzieję, że przy współpracy firm i wsparciu ludzi z odpowiednią wiedzą, ten samolot w końcu będzie w stanie wrócić do swojego naturalnego środowiska, jakim jest niebo – podsumowuje prezes Fundacji.

Spółka Euro-Eko obecna jest w mieleckiej strefie ekonomicznej ponad 20 lat. Powstała na bazie majątku dawnego WSK PZL Mielec. Jest czołowym w kraju producentem paliwa alternatywnego RDF. **pt**

AFI W SZ



SAMORZĄDOWE CENTRUM KULTURY W MIELCU
ZAPRASZA NA

2023 Kulturalne wakacje

LIPIEC

- LETNIA AKADEMIA ARTYSTYCZNA**
(malerstwo, taniec, plastyka, teatr)
w Domu Kultury SCK
kolejne dni od 5 lipca do 23 sierpnia
godz. 9:00-13:00
kontaktowe informacje: 17 787 50 14
- „PRZEŚWIT”**
wystawa malarstwa Dorusza Milczarka
Galeria ESCEK, Dom Kultury SCK
16 czerwca - 9 lipca 2023
- „PRZYSZLIŚMY RZESZOWIACY”**
Kapele i Chór ZPIT Rzeszowiaczy oraz
laureaci konkursu „Na ludowe zespołowo”
koncert plenerowy
„SZTUKA MOICH RĄK”
warsztaty plastyczne
Park im. ZPIT Rzeszowiaczy (obok MBP),
2 lipca 2023, godz. 18:00
- „POZNAJ HISTORIĘ RODZINY
OBORSKICH”**
Spacer po parku Oborskich
z przewodnikiem
Park Oborskich - ul. Legionów 73
3 lipca - 11 sierpnia 2023
- „PŁOŹCZAKI DZIECKA”**
Warsztaty dla grup
organizacyjnych
Park Oborskich - ul. Legionów 73
3 lipca - 11 sierpnia 2023

SIERPIEŃ

- WARSZTATY ILUZJI OPTYCZNEJ**
„Jadernówka” - ul. Jadernych 19
13, 27 lipca 2023
- „BATIK”**
Wystawa Urszuli Wolskiej
Galeria ESCEK, Dom Kultury SCK
16 lipca - 27 sierpnia 2023
- Plenerowe kino niemieckie
„BRZDĄC” - Charliego Chaplina
z muzyką na żywo
Zespołu „CZERWIE”**
Park Oborskich, ul. Legionów 73
15 lipca 2023, godz. 21:00
- MUZYCZNY WIECZOREK
Z BIG MIELEC BAND**
Teatr Rozmaitości
im. Stefana Ostrowskiego
koncert plenerowy
Park im. Stanisława Łachmana
(za Domem Kultury SCK)
16 lipca 2023
godz. 20:00
- KINO LETNIE**
Park Oborskich, ul. Legionów 73
21, 23, 28, 30 lipca 2023
godz. 21:15
- „MIELEC JAK MALOWANY”**
Rodzinny plener malarski
Park Oborskich, ul. Legionów 73
30 lipca 2023, godz. 16:00-19:00
- WAKACYJNE OPOWIEŚCI
FOTOGRAFICZNE**
„Jadernówka” - ul. Jadernych 19
2, 9, 16, 23 sierpnia 2023
godz. 12:00
- KINO LETNIE**
Park Oborskich, ul. Legionów 73
4-6, 11-13 sierpnia 2023
godz. 21:15
- GRUNT TO RODZINKA**
Międz. festyn rodzinny
Park im. St. Łachmana
6 sierpnia 2023, godz. 16:00-22:00
- MUZYCZNY WIECZOREK
Z MIELECKĄ ORKIESTRĄ DĘTĄ
Chór T5 „Melodia”**
koncert plenerowy
Park im. Stanisława Łachmana
(za Domem Kultury SCK)
15 sierpnia 2023
godz. 19:00
- „KŁĘSKA I CHWAŁA”**
Wystawa plenerowa
Park Oborskich - ul. Legionów 73
15 sierpnia 2023
- DNI MIELCA 2023**
Tętno MOSIR
Park im. St. Łachmana
26-27 sierpnia 2023
- WAKACJE W KULTURNIKU**
Fila DK SCK Kulturyk
28 sierpnia - 1 września 2023

BAJKOWE SEANSE W KINIE GALAKTYKA
poniedziałki, wtorki, środy, czwartki, piątki
28 czerwca - 25 sierpnia
godz. 9:30 oraz 11:30
bilet 17 787 50 13 (bilet)
tel. 17 787 50 16 (kasa)

Muzeum Historii Regionalnej
zapisy na wydarzenia w Parku Oborskich
tel. 17 787 49 84

SESJĘ ZDJĘCIOWĄ W JADERNÓWCE
współpraca: niedziela lipca i sierpnia
godz. 14:00 - 18:00, koszt jednego zdjęcia - 5 zł
tel. 17 787 49 91

WAKACJE W JADERNÓWCE

Wakacyjne Street Photo
konkurs fotografii ulicznej
(dzieci 10+ i młodzież szkolna)
ostatni termin nadesłania pracy:
1. czarno-białej fotografii, wykonanej
telefonem komórkowym - 15 września
na adres: jadernowka@kultura.mielec.pl
dla laureatów nagrody rzeczowe
regulamin konkursu: www.muzeum.mielec.pl
www.facebook.com/JADERNOWKA

Sesje zdjęciowe z wydrukiem natychmiastowym
każda niedziela lipca i sierpnia,
godz.: 14:00-18:00
koszt jednego zdjęcia - 5 zł

Warsztaty iluzji optycznej
13 i 27 lipca zawsze o 12:00
(do wyboru: taumatrop, zoetrop, camera obscura),
zgłoszenia, tel.: (17) 787 49 93
lub b.slemp-kwoka@kultura.mielec.pl
min. 5-max 15 osób, udział bezpłatny

Wakacyjne opowieści fotograficzne
2 sierpnia - Mielec wczoraj i dziś
9 sierpnia - Z historii fotografii: Voigtlander
16 sierpnia - Wynalazki XIX wieku
23 sierpnia - Z historii fotografii: KODAK
zawsze o godz.: 12:00, udział bezpłatny

Muzeum Historii Regionalnej
JADERNOWKA MIELEC
ul. Jadernych 19
tel.: 17 787 49 93
www.facebook.com/JADERNOWKA
jadernowka@kultura.mielec.pl

Muzeum Historii Regionalnej
JADERNOWKA MIELEC
ul. Jadernych 19
tel.: 17 787 49 93
www.facebook.com/JADERNOWKA
jadernowka@kultura.mielec.pl

KINA GALAKTYKA

REPERTUAR
Mielec, al. Niepodległości 7

Wtorek, 25 lipca	Titina godz. 14:50 Pełna miłości godz. 9:30
Indiana Jones i Artefakt Przeznaczenia - Dubbing godz. 17:30 Ernest i Celestyna. Misja muzyka godz. 9:30 Między nami żywiołami godz. 11:30, 14:30, 15:45 Gorące dni godz. 20:15	Piątek, 28 lipca Alibi.com2 godz. 18:15 Lassie. Nowe przygody godz. 9:30, 16:15 Między nami żywiołami godz. 14:15 Pajęczyna godz. 20:00 Lato, kiedy nauczyłam się latać godz. 11:30
Środa, 26 lipca Pełna miłości godz. 11:30 Titina godz. 9:30	Sobota, 29 lipca Alibi.com2 godz. 18:15 Pajęczyna 20:00 Lassie. Nowe przygody godz. 16:15 Między nami żywiołami godz.
Czwartek, 28 lipca Indiana Jones i Artefakt Przeznaczenia - napisy godz. 20:00 Między nami żywiołami godz. 11:30, 16:30, 18:15	

Bilety można kupić w kasie kina, a także online przez stronę www.kinogalaktyka.pl

Multikino

Wtorek, 25 lipca	Środa, 26 lipca
Barbie godz. 12:20, 14:55, 17:35, 20:15 Indiana Jones i Artefakt Przeznaczenia godz. 20:50 Mavka i Strażnicy Lasu godz. 10:00 Między nami żywiołami godz. 9:30, 12:25, 15:20, 17:50 Miraculous: Biedronka i Czarny Kots. Film godz. 10:00, 15:00 Mission: Impossible - Dead Reckoning Part One godz. 17:25, 20:25 Oppenheimer godz. 12:15, 16:00, 19:45 Rysiek Superwróbel godz. 12:00	Barbie godz. 10:00, 14:25, 17:05, 19:45 Indiana Jones i Artefakt Przeznaczenia godz. 20:50 Mavka i Strażnicy Lasu godz. 10:00 Między nami żywiołami godz. 10:00, 12:45, 15:20, 17:50 Miraculous: Biedronka i Czarny Kots. Film godz. 10:00, 12:30, 15:00 Mission: Impossible - Dead Reckoning Part One godz. 17:25, 20:25 Oppenheimer godz. 12:15, 16:00, 19:45

Bilety można kupić w kasie kina, a także online na stronie www.multikino.pl/mielec

Samorządowe Centrum Kultury w Mielcu
zaprasza na

SAMOLOTEM DO KOŁA MIELCA

RODZINNY PLENER MALARSKI
30 lipca 2023, godz. 17-19

STREFA MALARSTWA SZTALUGOWEGO
Park Oborskich
ul. Legionów 73
zapisy od 18 lipca 2023, tel. 17 787 50 13
Dział Organizacji Imprez i Wystaw Artystycznych Domu Kultury SCK
liczba miejsc ograniczona

STREFA MAŁEGO ARTYSTY
Rynek Starego Mielca
wstęp wolny



ŚWIAT KOBIETY

zdrowie, moda, uroda



Jak nie zlekceważyć pierwszych sygnałów chorej tarczycy?

Choroby związane z tarczycą mogą być niezauważalne przez wiele lat i nie odczuwane przez osoby, których dotyczą. Tarczyca to niewielki narząd, często wyglądem porównywany do motyla. Ma wpływ na zdrowie i samopoczucie człowieka, ponieważ wytwarza ważne do organizmu hormony.

Niedoczynność tarczycy

Jeśli lekarze mówią o niedoczynności, to oznacza to, że tarczyca produkuje za mało hormonów. Jej objawami są: senność, nieuzasadnione zmęczenie, jak również zmiany pojawiające się na paznokciach (nadmierna łamliwość, białe prążki na płytce paznokcia, wolniejszy wzrost lub ich rozdawanie się). Zmianie ulega również stan kondycji włosów, osłabienie, przesuszenie, brak połysku - to pierwsze widoczne znaki. Skóra w niedoczynności często jest sucha, pozbawiona blasku i poszarzała. Charakterystyczne dla niedoczynności tarczycy jest również zatrzymanie wody w organizmie, szczególnie odczuwalne na stopach i dłoniach.

Nadczynność tarczycy

W przypadku nadczynności narząd tarczycy produkuje za dużo hormonów. Ten problem objawia się nadmierną potliwością, spadkiem masy ciała, przyspieszonym biciem serca, złą tolerancją wyższych temperatur, drżeniem rąk. Nadczynność może nawet doprowadzić do szybszego powstania osteoporozy.

Nieleczone problemy tarczycy mogą być przyczyną powstania zmian w pracy serca, a nawet niepłodności. Dotyczy to nie tylko kobiet, ale również mężczyzn.

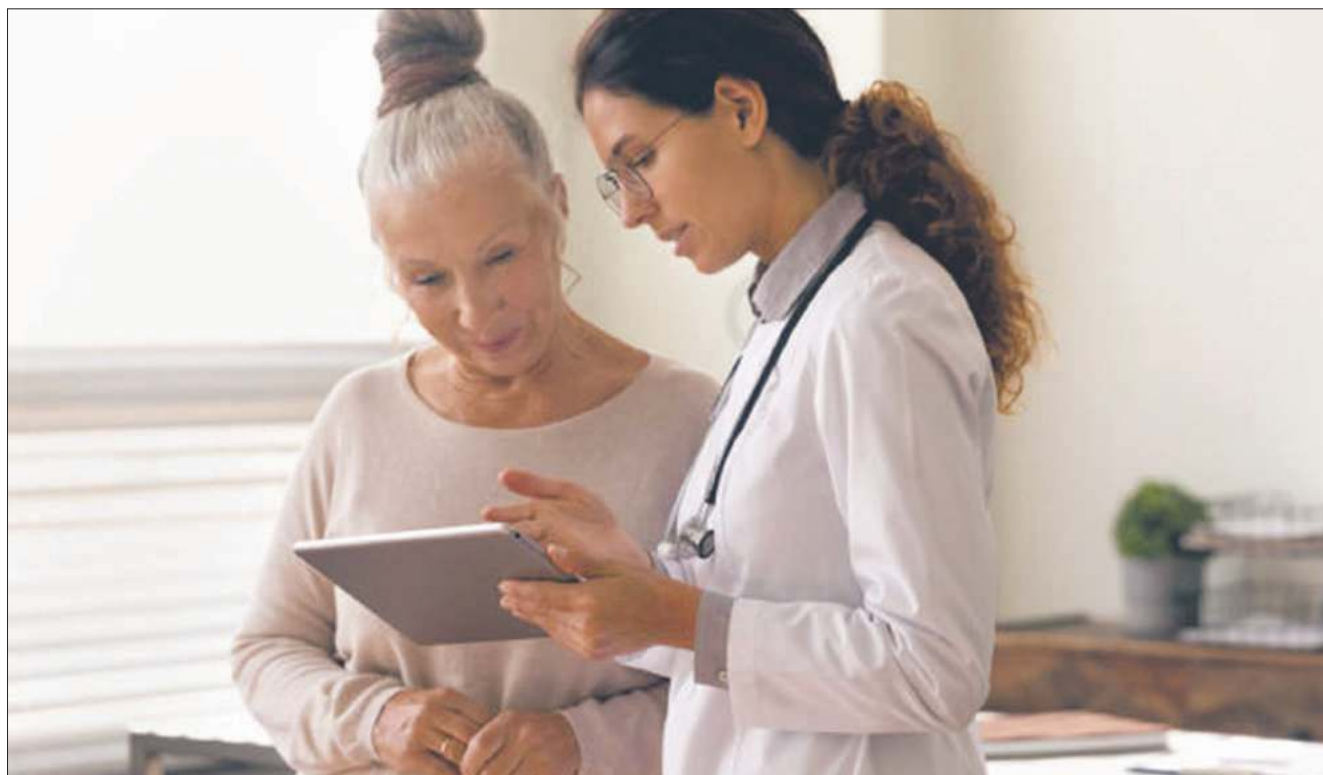
Hashimoto

Choroba tarczycy to również Hashimoto. W ostatnim czasie uznana została za najczęściej występującą chorobę autoimmunologiczną na świecie. Jest trudna do zdiagnozowania.

W tkankach dochodzi do nacieków limfocytów, a to z upływem lat prowadzi do zaniku tkanki gruczołowej, co z kolei doprowadza do niedoczynności tarczycy. Aby potwierdzić chorobę, niezbędne jest przeprowadzenie odpowiednich i licznych badań



Tarczyca to niewielki narząd, często wyglądem porównywany do motyla. Ma wpływ na zdrowie i samopoczucie człowieka.



(TSH, FT4, badanie anty-TPO, ATG oraz USG tarczycy).

Pojawiające się szybsze przybieranie na wadze, wole, zgrubienie szyi to efekty nieprawidłowego funkcjonowania tarczycy. Podwyższony cholesterol także może być efektem niedoczynności tarczycy. Czynniki, które zwiększają ryzyko zachorowania, to płeć, najczęściej żeńska, wiek, zapalenia stawów, cukrzyca typu 1.

Dieta w Hashimoto

Osoby, u których zdiagnozowano Hashimoto, powinny wprowadzić zmiany w żywieniu. Z diety należy wykluczyć cukry, słodzone, produkty przetworzone. Zalecane są węglowodany złożone z wysoką zawartością błonnika, który powoduje szybszą i właściwą przemianę materii. Osoby, u których zdiagnozowano Hashimoto, często zmagają się jeszcze z innymi problemami zdrowotnymi, takimi jak nadci-

śnienie czy insulinooporność. Dlatego dla takich osób dieta i sposób żywienia musi być dobrany indywidualnie. Właściwie dobrana dieta wspiera odporność, mikroflorę jelit i układ nerwowy. Przy odpowiednim wyrównaniu hormonów Hashimoto jest chorobą przewlekłą, ale nieodczuwalną, leczone mogą być jedynie objawy, sama choroba nie jest uleczalna.

Jednym z ważniejszych i pierwszych kroków, jakie musi

podjąć chory, jest wyciszenie organizmu, a w tym pomoże mu kontrola tego, co i w jakiej postaci spożywa. Oprócz uzupełniania brakujących hormonów niezbędna jest odpowiednio zbilansowana dieta, bogata w jod, selen, żelazo, cynk, witaminę D oraz niezbędne do właściwego funkcjonowania organizmu kwasy tłuszczowe omega-3. Ważne, aby osoby leczone się na problemy z tarczycą ograniczyły w posiłkach żywność przetworzoną.

W jakich pokarmach znajdziemy jod?

Owoce morza to źródło jodu: halibut, sardynki, łosoś, dorsz, tuńczyk, makrela. Jeśli wplecione zostaną do codziennego pożywienia, organizm będzie pracował znacznie lepiej. Nabiał i jajka to również cenne źródło, które dostarczy jodu. Dodawanie soli jodowanej do pożywienia to także dobry sposób na uzupełnienie go. Selen jest równie ważny i niezbędny do produkcji hormonów przez tarczycę, jego niedobór może pogłębić jej niedoczynność. Znajdziemy go w rybach, ale także w kakao, orzechach brazylijskich, gryce, grzybach i przetworach mlecznych.

Tego nie może zabraknąć w diecie Hashimoto

Kolejnym niezbędnym sprzymierzeńcem człowieka jest żelazo, którego braki szybko są odczuwalne. Towarzyszące często Hashimoto autoimmunologiczne zapalenie błony śluzowej żołądka blokuje wchłanianie żelaza. Dlatego przy tej chorobie niezbędne jest dostarczenie go w posiłku, najlepiej pod postacią ryb, roślin strączkowych, orzechów, nasion. Niezwykle ważne jest, aby organizm miał odpowiednią ilość witaminy C, co pozwala na lepsze wchłanianie żelaza.

Kwasy tłuszczowe omega-3 to pomocnik w walce nie tylko przy chorobach tarczycy, ale również przy innych stanach zapalnych organizmu. Mają działanie przeciwzapalne i wpływają również na samopoczucie. Znajdziemy je w rybach morskich, ale dostarczają je także orzechy włoskie i olej rzepakowy. Witamina D to kolejny niezbędny składnik, który należy kontrolować, jednak należy uważać i nie przyjmować dodatkowo suplementów, zanim nie zbada się jej poziomu w organizmie, ponieważ nadmiar witaminy D również jest niekorzystny.

Czego unikać w diecie?

Istnieją produkty, których osoby chorujące na Hashimoto powinny unikać, gdyż hamują one wchłanianie jodu i pobudzają organizm do jego wydalania. Do nich należy soja i jej przetwory, szpinak, brukselka, kalafior, rzodkiewka, kapusta, gorczyca, słodkie ziemniaki, truskawki, brzoskwinie, orzechy arachidowe.

Eksperti podają, że obecnie w Polsce 20% społeczeństwa choruje na tarczycę, a na Hashimoto około 800 tys. osób (10 razy więcej kobiet niż mężczyzn) i liczba ta wciąż się zwiększa.

Agata Kozioł

Encyklopedia

miasta Mielca

MATERIAŁY DO V TOMU

Józef Witek



Zapraszamy również do internetowego wydania encyklopedii na **NOWEJ** stronie **www.encyklopedia.mielec.pl**

Uzupełnienia haseł i biogramów z tomów: 1, 2, 3 i 4

ŁĄCZAK MAGDALENA,

[...] Trenuje biegi górskie i startuje z dużym powodzeniem w zawodach krajowych i zagranicznych. Ważniejsze sukcesy to: *2014 r.: Mistrzostwa Świata Skyrunning (Chamonix) – brązowy medal (pierwszy w historii polskich biegów górskich kobiet). *2015 r.: Mistrzostwa Europy w biegu górskim 68 km (Val d'Isere) - srebrny medal. *2016 r.: Etapowy bieg górski 61 km (Gorce) - 1. miejsce; Ultra Trail - Festiwal Biegowy 68 km (Łądek Zdrój) - 1. miejsce; Goretex Transalpine Run - Alpy - Niemcy, Austria, Włochy 250 km - 4. miejsce (najlepszy polski wynik w historii); Haria Extreme Lanzarote 100 km - 1. miejsce; Tamadaba Trail -GranCanaria - 1. miejsce; Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - Złoty Maraton 45 km - 1. miejsce open kobiet. *2017 r. - tytuł mistrzyni Polski w wysokogórskim Biegu Ultra Granią Tatr (75 km); Festiwal Biegowy - Bieg 7 Dolin - Krynica 100 km - 1. miejsce;

Azores Triangle Adventure - 1. miejsce w open kobiet. *2018 r. - Mistrzostwa Świata w Trailu (bieg terenowy wysokogórski) w Castellon (Hiszpania) - 6. miejsce indywidualnie w konkurencji kobiet i 6. miejsce drużynowo (reprezentacja Polski); Bieg Górski Ultra Sierra Nevada 2018 (103 km) - 1. miejsce w konkurencji kobiet i 14. miejsce w klasyfikacji generalnej (14:36:28.56, nowy rekord trasy w konkurencji kobiet); Transgrancanaria - 1. miejsce wśród kobiet. *2019 r. - Transgrancanaria (128 km) - 1. miejsce w kat. kobiet; Maraton Galatzo Trail Mallorca - 1. miejsce w kat. kobiet; Zugspitz Ultratrial - 63 km w górach (Austria) - 1. miejsce w konkurencji kobiet z czasem 7.29.29, 165. miejsce w klasyfikacji generalnej; Mistrzostwa Świata w Trailu – Trail World Champion w Trilhos dos Abutres (43,5 km) – 6. miejsce drużynowo. *2020 r. Rowerowy Maraton WISŁA 1200 (Barania Góra - Gdańsk) - 1. miejsce w kat. kobiet (92 godz. 25 min. - nowy rekord trasy w kat. kobiet) i 13. miejsce w kat. open.

ŁĘTOCHA KRZYSZTOF JAROSŁAW,

[...] W 2013 r. zakończył pracę w Brzesku, a następnie był trenerem: Stali Rzeszów (2013-2014), grup młodzieżowych w Mielcu (2015-2016), Stali Stalowa Wola (2017-2018), Czarnych Połaniec (2019-2020), Stali Rzeszów (2020) i trenerem koordynatorem w SMS w Mielcu (od 2021 r.).

W Indeksie haseł osobowych, zamieszczonym w tomie IV, jest: Łętocha Krzysztof Jarosław – II 102, powinno być: IV 102.

ŁOJCZYK- KRÓLIKIEWICZ IRENA DANUTA,

[...] Przebywała na emeryturze. Zmarła 22 VII 2019 r. Pochowana na cmentarzu w Wieliczce.

ŁOWICKA KRYSZYNA,

[...] Przebywała na emeryturze. Zmarła 22 XII 2014 r. Pochowana na cmentarzu pa-

rafialnym w Mielcu przy ul. H. Sienkiewicza.

ŁOWICKI HIERONIM,

[...] Przebywał na emeryturze. Zmarł 10 II 2017 r. Spoczywa na cmentarzu parafialnym w Mielcu przy ul. H. Sienkiewicza.

ŁUKASIEWICZA IGNACEGO (ULICA)

[...] Ignacy Łukasiewicz zmarł 7 I 1882 r. i został pochowany na cmentarzu w Zręcinie. [...] Z okazji 200. rocznicy jego urodzin i w uznaniu wielkich zasług – 29 X 2021 r. Sejm RP ustanowił rok 2022 – rokiem Ignacego Łukasiewicza. Z tej okazji w Mielcu i powiecie mieleckim odbyło się szereg uroczystości, m.in. 24 VI 2022 r. Szkoła Podstawowa nr 7 w Mielcu przyjęła imię Ignacego Łukasiewicza.

ŁUŻE (ULICA),

[...] W części administrowanej przez Gminę Miejską Mielec położono nawierzchnię asfaltową w 2007 r., a na pozo-

stałych częściach – w 2014 r. i 2017 r.

MADEJ WIESŁAW,

[...] W 2019 r. zakończył działalność firmy MAWI i został zatrudniony przez syna Bartosza w firmie: Bartosz Madej Studio. W 2020 r. firma ta była wydawcą książki *Gmina Mielec*, a Wiesław Madej był jednym z jej autorów. Nadal współpracuje z TVP.

MADEJSKA-PATYK,

[...] Pracowała w Urzędzie Miejskim w Mielcu. W 2021 r. przeszła na emeryturę.

MAGDA WIESŁAW,

[...] Pracował w Starostwie Powiatowym w Mielcu na stanowisku dyrektora Wydziału Ochrony Środowiska, Rolnictwa, Leśnictwa i Gospodarki Wodnej. Zmarł 12 III 2014 r. Spoczywa na cmentarzu komunalnym w Mielcu przy ul. Królowej Jadwigi.

MAJ MARIAN,

[...] Przebywał na emeryturze. Zmarł 11 V 2019 r. Pochowany na cmentarzu parafialnym w Mielcu przy ul. H. Sienkiewicza.

MAJKA KRYSZYNA,

[...] Pracowała w Przedsiębiorstwie nr 9 w Mielcu na stanowisku dyrektora. W styczniu 2018 r. przeszła na emeryturę.

MAKSOŃ STANISŁAW,

[...] Przebywał na emeryturze. Zmarł 3 XII 2021 r. Pochowany na cmentarzu komunalnym w Mielcu przy ul. Królowej Jadwigi.

MALIŃSKA URSZULA ANTONINA,

[...] Pracuje w Miejskim Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej w Mielcu. W wyborach samorządowych w 2018 r. została wybrana na radną Rady Miejskiej w Mielcu w kadencji 2018-2023. Ponadto jest wiceprzewodniczącą Rady Parafialnej Parafii Ducha Świętego w Mielcu i członkiem Mieleckiej Rady Działalności Pożytku Publicznego w kadencji 2019-2022. Wyróżniona Srebrnym Krzyżem Zasługi i Medalem Złotym Za Długoletnią Służbę.

Józef Witek

HOROSKOP

♈ Baran (21.03 - 19.04)

Ten tydzień dla ciebie będzie pełen energii i pozytywnych zmian. Będziesz odczuwać silną motywację, aby realizować swoje cele. Twoja determinacja przyniesie ci sukcesy zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym. Pamiętaj jednak o równowadze i nie zapominaj o potrzebach innych osób.

♉ Byk (20.04 - 22.05)

Ten tydzień skupi się na twoich relacjach interpersonalnych. Będziesz odczuwać potrzebę bliskości i wsparcia ze strony bliskich osób. Dobrze będzie również poświęcić czas na odpoczynek i relaks. Znajdź równowagę między pracą a życiem osobistym, aby cieszyć się harmonią.

♊ Bliźnięta (23.05 - 21.06)

Ten tydzień przyniesie wiele ciekawych możliwości i nowych doświadczeń. Będziesz pełen entuzjazmu i ciekawości, gotów eksplorować różne dziedziny życia. To doskonały czas, aby poszerzyć swoje horyzonty i zacząć nowe projekty. Pamiętaj o utrzymaniu konsekwencji i skupieniu.

♊ Rak (22.06 - 22.07)

Ten tydzień skupi się na twoim rozwoju emocjonalnym i osobistym. Będziesz odczuwać potrzebę samorefleksji i zrozumienia swoich potrzeb. Dobrze będzie skoncentrować się na dbaniu o swoje zdrowie emocjonalne i fizyczne. Bądź łagodny dla siebie i otocz się ludźmi, którzy cię wspierają.

♊ Lew (23.07 - 23.08)

Ten tydzień przyniesie dla ciebie wzrost pewności siebie i siły wewnętrznej. Będziesz emanować pozytywną energią i zyskasz uznanie innych. To doskonały czas, aby wykorzystać swoje talenty i umiejętności. Nie wahaj się podjąć ryzyka i stawiać czoła nowym wyzwaniom.

♊ Panna (24.08 - 22.09)

Ten tydzień skupi się na twoich relacjach z innymi ludźmi. Będziesz odczuwać potrzebę porozumienia i współpracy. Pamiętaj, że komunikacja jest kluczowa, dlatego staraj się wyrażać swoje potrzeby i słuchać innych. Twoja

empatia przyniesie harmonię w relacjach osobistych i zawodowych.

♊ Waga (23.09 - 22.10)

Ten tydzień będzie poświęcony twoim ambicjom i celom zawodowym. Będziesz odczuwać silną motywację do osiągania sukcesów i zdobywania uznania. Pamiętaj o równowadze między pracą a życiem osobistym, aby uniknąć wyczerpania. Czasami odpoczynek jest równie ważny jak ciężka praca.

♊ Skorpion (23.10 - 21.11)

Ten tydzień przyniesie dla ciebie głęboką introspekcję i refleksję. Będziesz odczuwać potrzebę zrozumienia swoich emocji i dążenia do wewnętrznej równowagi. Znajdź czas na medytację lub inne techniki relaksacyjne, które pomogą ci w zrozumieniu siebie i rozwinięciu swojej duchowości.

♊ Strzelec (22.11 - 21.12)

Ten tydzień będzie pełen nowych możliwości i przygód. Będziesz odczuwać silną potrzebę eksploracji i poszerzenia swoich

horyzontów. Nie obawiaj się wyjść ze strefy komfortu i podjąć ryzyko. Twoja optymistyczna postawa i otwartość przyciągną pozytywne doświadczenia.

♊ Koziorożec (22.12 - 19.01)

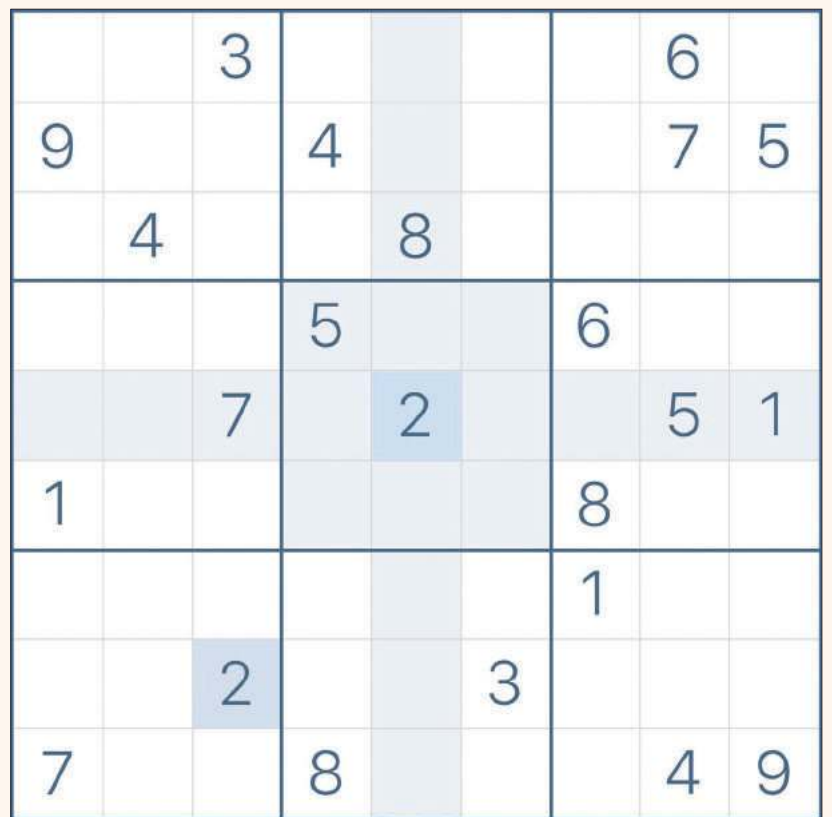
Ten tydzień skupi się na twoim rozwoju osobistym i dążeniu do samodoskonalenia. Będziesz odczuwać potrzebę ustalenia celów i planowania swojej przyszłości. Pamiętaj, że konsekwencja i wytrwałość są kluczowe dla osiągnięcia sukcesu. Zrównoważ swoje ambicje z chwilą obecną.

♊ Wodnik (20.01 - 18.02)

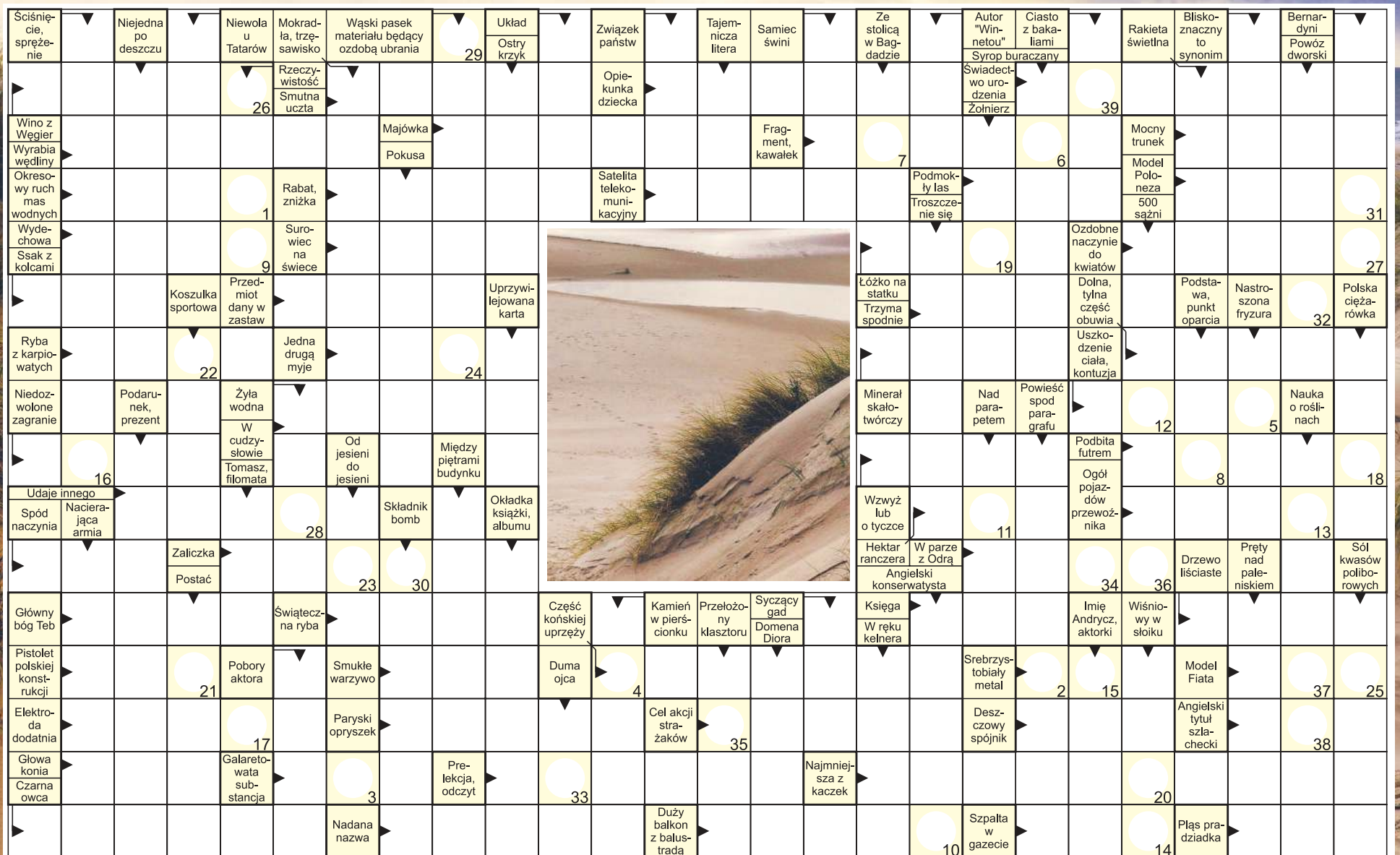
Ten tydzień przyniesie dla ciebie głębsze zrozumienie i bliskość w twoich relacjach. Będziesz odczuwać potrzebę budowania więzi emocjonalnych i dzielenia się z innymi. Pamiętaj, że prawdziwa siła tkwi we wspólnocie. Znajdź czas na wsparcie innych i skup się na wspólnych celach.

♊ Ryby (19.02 - 20.03)

Ten tydzień będzie poświęcony twojej kreatywności i wyrażaniu swojego wnętrza. Będziesz odczuwać potrzebę artystycznego wyrażenia siebie i eksploracji nowych form wyrazu. Wykorzystaj ten czas, aby rozwijać swoje talenty i cieszyć się twórczym procesem. Niech twoja intuicja prowadzi cię na właściwą drogę.



Krzyżówka



1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27	28	
29								
30	31	32	33					
34	35	36	37	38	39			

MALOWANIE DACHÓW

■ bezpłatna wycena ■ faktura VAT ■ gwarancja ■ dostarczamy materiały

ZADZWOŃ: 661 373 345

GABINET PODOLOGICZNY ALBE

Beata Dziuba

NOWA SIEDZIBA

**Mielec,
ul. Chopina 8
Tel. 577 897 007**

SPECJALISTA PSYCHIATRA

**Krzysztof Marchlik
Wola Mielecka 354a
Tel. 577 599 188
marchlik-psychiatra.pl
Konsultacje, Leczenie,
Wizyty domowe**

Gabinet Stomatologiczny S.C. B.A. Lecnar

**zaprasza do nowej siedziby
przy ul. Nowowiejskiego 15/1.**

**Wykonujemy usługi w zakresie:
chirurgia, implantologia, protetyka
i stomatologia zachowawcza.**

**Prosimy o pozostawienie pojazdów
wzdłuż ulic Norwida oraz Zwycięstwa.**

**Tel. 603 611 778
607 471 002**

AGNIESZKA CHMIELIK

**specjalista
psychiatra**

Mielec

**ul. Sienkiewicza 57/1
Tel. 727 588 585**

GABINET STOMATOLOGICZNY Agnieszka Dziuba

**Mielec, ul. Daleka 11
ul. Powstańców
Warszawy 27**

**Tel. 733 688 333,
17 788 68 98**

**TU JEST
MIEJSCE
NA TWOJE
OGŁOSZENIE
W DZIALE
MEDYCYNĄ**

**Kup Tygodnik Regionalny KORSO
w formie e-wydania**

e-wydanie

TYGODNIK REGIONALNY KORSO



[https://eprasa.pl/news/
korso-tygodnik-regionalny](https://eprasa.pl/news/korso-tygodnik-regionalny)



MALOWANIE DACHÓW I ELEWACJI

• Mycie Kostki Brukowej • Mycie Dachów • Mycie Elewacji

tel. 606 970 587

Zdrowie i uroda

UROLOGIA

■ Gabinet Urologiczny USG Mielec, ul. Wolności 56 lek med Waldemar Jurczak Specjalista Urolog FEBU PONIEDZIAŁEK 15.00-18.00 Tel. 607 064 201 lek med Piotr Cwenar Specjalista Urolog FEBU CZWARTEK 16.00-19.00 Tel. 609 833 739 Rejestracja 519 115 649

Podologia

■ GABINET PODOLOGICZNY mgr Joanna Tokarska-Komarek. Oferowane zabiegi: pedicure leczniczy, usuwanie odcisków, modzeli, brodawek, leczenie wrastających paznokci, pękające pięty, paznokcie grzybicze, rekonstrukcja paznokci, pielęgnacja stopy cukrzycowej. UMÓW SIĘ NA DARMOWĄ KONSULTACJĘ. Tel. 608 816 156. Czynne pon.-pt. 10-18. Mielec, ul. Warneńczyka 14 (budynek przychodni stomatologicznej). www.podologiamielec.pl.

Ogłoszenia drobne

USŁUGI

■ CZYSZCZENIE, PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, wy-poczyneków. W cenie usługi: mechaniczne trzepanie, pranie dwustronne, dokładne płukanie, suszenie, a także transport dywanów. POSIADAMY PROFESJONALNE MASZYNY PRALNICZE, dywan zawsze dokładnie wysuszony i wyprany. Tel. 608 047 712

■ WYCINKA DRZEW trudnych. Więcej na www.alpindur.pl Tel. 792 349 305

■ MALOWANIE dachów, mycie malowanie elewacji, montaż rynien i śniegołapów, obróbka kominów, odśnieżanie dachów. Konkurencyjne ceny, 5 lat gwarancji, faktury vat. Tel. 788 060 441

■ MALOWANIE DACHÓW TEL. 516 267 207

■ Okna, rolety, żaluzje, moskitiery. Pomiar i montaż. Okno-

land. Tel. kontaktowy 604 403 488

■ Firany, zasłony, karnisze, rolety rzymskie. Pomiar, montaż. Magnolia. Tel. kontaktowy 604 403 488

■ MALOWANIE DACHÓW TEL. 604 217 219

■ KOŁDREX. Z klienta starych pierzyn, poduszek szyjemy nowe kołdry i poduszki. Pranie pierza. Wysp andrychowski. Można przesłać. Odsyłamy GRATIS. www.koldrex.pl. Tel. 534 222 122

■ CYKLINOWANIE, układanie, renowacja parkietów, USUWANIE SUBITU. Tel. 880 597 732

■ Usługi remontowe: płytki, malowanie, zabudowa G-K, szpachlowanie. Tel. 516 199 782

■ MALOWANIE DACHÓW, szpachlowanie, obróbka kominów, odśnieżanie dachów, prace wysokościowe, układanie paneli, wymiana rynien, pokrycia dachowe, podbicia dachowe, ścinanie drzew, krycie papą. Tel. 600 756 447.

■ MALOWANIE DACHÓW I ELEWACJI czyszczenie, mycie, za-

pewniam potrzebne materiały i fachowe doradztwo. Wycena jest bezpłatna. Tel. 782 466 177

■ DOCIEPLENIA BUDYNKÓW JEDNORODZINNYCH malowanie elewacji podbicia dachowego z własnych lub powierzonych materiałów. Tel. 785 294 054

SPRZEDAŻ

■ Siatki i panele ogrodzeniowe, słupki metalowe i betonowe, bramy skrzydłowe i przesuwne, furtki, ogrodzenia betonowe. Promocja na murki robione maszynowo. Usługi montażowe. Cennik na www.siatmix.eu. Tel. 15 811 80 04

MOTORYZACJA

■ Sprzedam Ford Escort, rok prod. 1996, stan dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 603 240 724

■ Sprzedam motorower Barton Motors, pojemność 50, rok produkcji 2021, przebieg 1700 km. zarejestrowany, ubezpieczenie OC, cena 5500 zł. Tel. 533 411 504

ODDAM BEZPŁATNIE

■ ODDAM OW CZARKI niemieckie. Niwiska. Tel. 609 171 528

Nieruchomości

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

■ Mam do sprzedania mieszkanie 4 pok. 57,6m², 3 piętro ul. Kocjana. Mam możliwość pomocy przy kredycie. Cena 325 000 zł. Tel. 795 770 727

■ AKTUALNE! Ładne mieszkanie na P. Skargi z klimatyzacją 39,20 m². Cena 250 000 zł do negocjacji. Tel. 793 282 882

WYNAJEM MIESZKAŃ/ DOMÓW/GARAŻY

■ Posiadam do wynajęcia mieszkanie 37 m² w Mielcu, Al. Duchy Świętego, I piętro z balkonem. Tel. 726 015 861

KUPNO/ ZAMIANA MIESZKAŃ

■ WAŻNE ! KUPIĘ MIESZKANIE LUB DOM DLA SIEBIE. MOŻE BYĆ DO REMONTU I W ZŁYM STANIE TECHNICZNYM. TEL: 794 628 093

LOKALE WYNAJEM/ SPRZEDAŻ

■ Do wynajęcia pomieszczenia pod działalność gospodarczą, usługi i gabinety lekarskie. Stary Mielec ul. Batorego 13. tel. 606 954 495, 607 320 651

WYNAJEM POKOJÓW

■ Wynajmę 3 pokojowe mieszkanie w Mielcu. Tel. 17 583 45 60

Praca

PRACA OFERUJĘ

■ Zatrudnię fachowca przy pracach remontowych i wykończeniowych, mile widziane doświadczenie przy układaniu płytek, praca na terenie Mielca i okolic. Tel. 515 444 701

WITAMY W KORSO

NAJCIEKAWSZE I AKTUALNE INFORMACJE Z REGIONU

CHCESZ SIĘ ZAREKLAMOWAĆ SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI: SEKRETARIAT@KORSO.PL

www.korso.pl



KORSO
sanockie

KORSO24.pl
podkarpacie

M T I Y
MIELECITY.PL

KORSO.pl
kolbuszowskie

KORSO.pl
mieleckie

Rzeszów24info

wBieszczady.pl

SKUP BMW WSZYSTKICH MODELI

starszych, młodszych,
całych, uszkodzonych
oraz Anglików.

Do 20 000 zł.
Tel. 793 282 882



nowabud SP. Z O.O.
39-300 MIELEC, UL. BIERNACKIEGO 1/1
tel: 507 145 007, 796 046 555
500 006 470
**WYJĄTKOWE
CENY!**
**NOWE DOMY
W ZABUDOWIE
SZEREGOWEJ**
www.nowabud.mielec.pl

UBEZPIECZENIA
**AC, OC, NW, mieszkań, domów,
firm, rolników, lekarzy...**

UNIKA ERGO HESTIA COMPENSA Gothaer
TUZ UBEZPIECZENIA POLSKIE TOWARZYSTWO UBEZPIECZEŃ BENEFIA warta.
BPIU „A & Z Gortadt” Mielec, ul. Jagiellończyka 13 lok. 16
tel. 17 583 15 15 Czynne od 7:30 do 17:00

USŁUGI AUTOLAWETĄ

Tel. 793 282 882

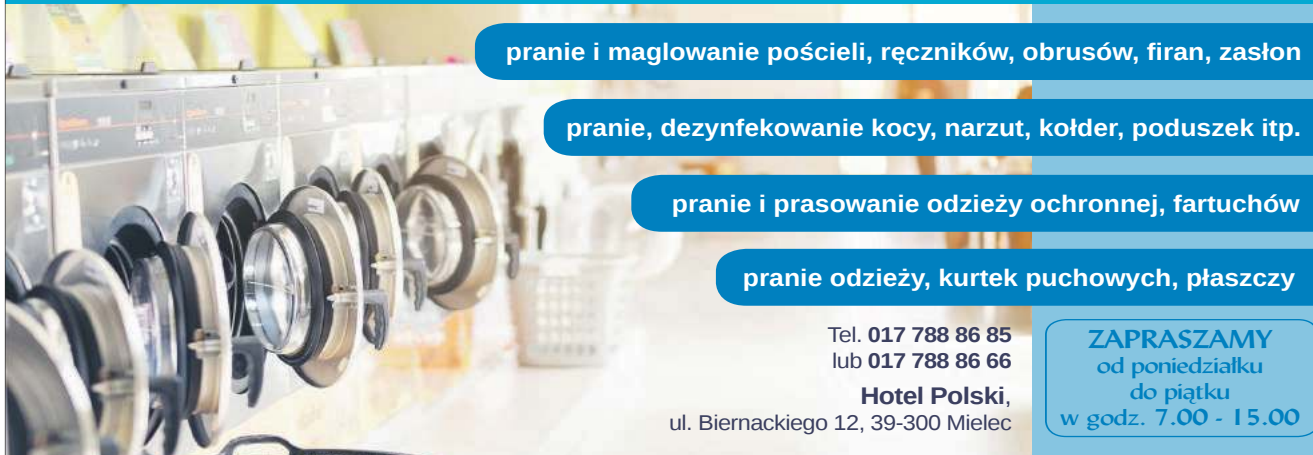


PRACA SZUKAM

■ Oferuję sprzątanie domów,
mieszkań, ogrodów i opiekę
godzinową osób starszych. Tel.
883 092 055

*Dane osobowe są przetwarzane zgodnie z usta-
wą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie da-
nych osobowych (Dz. U. 2016 r. poz. 922 ze zm.)

PRALNIA WODNA MAGIEL



pranie i maglowanie pościeli, ręczników, obrusów, firan, zasłon

pranie, dezynfekowanie kocy, narzut, kołder, poduszek itp.

pranie i prasowanie odzieży ochronnej, fartuchów

pranie odzieży, kurtek puchowych, płaszczy

Tel. 017 788 86 85
lub 017 788 86 66

Hotel Polski,
ul. Biernackiego 12, 39-300 Mielec

ZAPRASZAMY
od poniedziałku
do piątku
w godz. 7.00 - 15.00

Oferujemy również usługi pralnicze dla przychodni i gabinetów lekarskich

KUPIĘ TWOJE AUTO (o wartości max 25 tys. zł)

Tel. 793 282 882

wszystkie marki
wysokie ceny



ROZBIÓRKI I WYBURZENIA
budynków wraz z uprzątnięciem terenu
Tel. 889-136-528

REJESTRACJA POJAZDÓW NOWYCH I UŻYWANYCH BEZ KOLEJKI

Weryfikacja dokumentów, adnotacje VAT HAK GAZ,
Ubezpieczenia

Od 5 lat na rynku Mieleckim
Gwarancja jakości usługi

Mielec ul. Pułaskiego 1 (1 piętro) lok nr 2
Tel 728 939 515

KASY FISKALNE

Terminale płatnicze
Mielec, ul. Korczaka 1
tel. 17 78 82 100
kom. 531 888 555



**CENTRUM BIUROWE
DAN-POL**
www.kasa-fiskalna.net

**SOLAR
ENERGIA**
- FOTOWOLTAIKA -

DOTACJE

- kompletne elektrownie fotowoltaiczne
- sprzedaż hurtowa i detaliczna paneli fotowoltaicznych
- sprzedaż inwerterów solarnych (falowników)
- osprzęt, kable, uchwyty i listwy montażowe
- serwis instalacji
- montaż i odbiory
- fachowe doradztwo
- klimatyzacje,
- pompy ciepła

tel. 729 336 749
biuro@solar-energia.com.pl
www.solar-energia.com.pl

**Biuro Pośrednictwa
i Usług „A & Z GORTADT”
WWW.GORTADT.COM.PL
Telefon: 17 583-15-15,
602-739-263**

GARAŻ DO SPRZEDAŻY
Borek Niski – Garaż 20 m²,
w bloku przy ulicy Akacyjowej.
Uzbrojenie: prąd.
Oferta SL/1869.

DZIAŁKI DO SPRZEDAŻY
■ Chorzelów – 950 m². Oferta SD/1872.

■ Ławnica – 2.600 m², przy
wschodniej obwodnicy Mielca.
Oferta SD/1871.

■ Mielec, Osiedle Michalina –
878 m². Oferta SD/1870.

■ Kębłów – 8.100 m² przy
drodze asfaltowej, pełne
uzbrojenie. Oferta SD/1846.

■ Kębłów – 2.300 m² rola do
sprzedania łącznie z działką
8.100 m². Oferta SD/1847.

■ Jaślany – 1.759 m² w centrum
Jaślan. Ogrodzona, uzbrojenie
– woda, energia elektryczna.
Oferta SD/1849/21.

■ Jaślany (Bugaj) – 1 ha 11 m²
– uzbrojenie: woda, energia
elektryczna. Wymiary 57 x
176m. Oferta SD/1848/21.

BUDYNKI DO SPRZEDAŻY



Grochowie – wolnostojący budynek,
o pierwotnym przeznaczeniu miesz-
kalno - usługowym. Stan surowy.
Świetne położenie. Powierzchnia bu-
dynku 300m², działka 1400m². Oferta
SB/1838

Chcesz szybko i dobrze sprzedać
mieszkanie, działkę lub dom?
Złóż u nas swoją ofertę.
Przy zgłoszeniu nie pobieramy
żadnej prowizji.

PREZYDENT MIASTA MIELCA

Podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogło-
szeń mieszczącej się w budynku Urzędu Miejskiego w
Mielcu przy ul. Żeromskiego 23 od dnia 20.07.2023
r., na okres 21 dni, został wywieszony wykaz, informu-
jący o nieruchomości przeznaczonej do oddania
w najem. Wykaz przedstawia wolne kioski o pow.
10,43 m² i jeden o pow. **20,86 m²**, położone przy ul.
Wolności w rejonie „Hali Targowej”. Czynsz za najem
kiosku, za **1m²**, wynosi **25,00 zł netto**.

Z treścią wykazów można się zapoznać na stronie
internetowej Urzędu Miejskiego w Mielcu www.mielec.bip.gov.pl. Szczegółowe informacje i wyjaśnienia
można uzyskać w Wydziale Gospodarki Lokalowej
Urzędu Miejskiego w Mielcu (budynek urzędu przy
ul. Żeromskiego 23) pok. nr 12 lub pod nr tel. (17)
787 – 41 – 97.

PREZYDENT MIASTA MIELCA

Podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogło-
szeń mieszczącej się w budynku Urzędu Miejskiego
w Mielcu przy ul. Żeromskiego 23 od dnia 20.07.2023
r., na okres 21 dni, został wywieszony wykaz, informu-
jący o nieruchomości przeznaczonej do sprzeda-
ży, w następującej lokalizacji:
Al. Niepodległości 11/29, ul. Ks. Skargi 3/1, Al. Nie-
podległości 11/33, ul. Kochanowskiego 2/37 i ul. Ko-
chanowskiego 1/1

Z treścią wykazów można się zapoznać na stronie
internetowej Urzędu Miejskiego w Mielcu www.mielec.bip.gov.pl. Szczegółowe informacje i wyjaśnienia
można uzyskać w Wydziale Gospodarki Lokalowej
Urzędu Miejskiego w Mielcu (budynek urzędu przy
ul. Żeromskiego 23) pok. nr 12 lub pod nr tel. (17)
787 – 41 – 97.

Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do wynajmu

PREZYDENT MIASTA MIELCA działając na podstawie
art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospo-
darce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z 2023 r. poz. 344 z
późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na ta-
blicy ogłoszeń mieszczącej się w budynku Urzędu Mie-
jskiego w Mielcu przy ul. Żeromskiego 23 od 25.07.2023
r. na okres 21 dni został wywieszony wykaz, informu-
jący o nieruchomości przeznaczonej do wynajmu, na
rzecz Wnioskodawcy, w następującej lokalizacji:
ul. Przemysłowa 69.

Z treścią wykazów można się zapoznać na stronie in-
ternetowej Urzędu Miejskiego w Mielcu www.mielec.bip.gov.pl. Szczegółowe informacje i wyjaśnienia moż-
na uzyskać w Wydziale Gospodarki Lokalowej Urzędu
Miejskiego w Mielcu (budynek urzędu przy ul. Żerom-
skiego 23) pok. nr 3 lub 12 lub pod nr tel. (17) 787 – 41
– 97, (17) 787 – 41 – 91.

Wójt Gminy Czermin

Podaje do publicznej wiadomości zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nie-
ruchomościami, że w okresie od dnia 25.07.2023r. do dnia 16.08.2023r. na tablicach
ogłoszeń Urzędu Gminy Czermin jak i wsi: Dąbrówka Osuchowska, Łysaków, Ota-
łęż, Ziempińów oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Gminy
Czermin będzie wywieszony wykaz nieruchomości mienia komunalnego, które są
własnością Gminy Czermin, przeznaczonych do sprzedaży w formie:

1. przetargu nieograniczonego:

Dąbrówka Osuchowska, działki nr: 353, 374

Otałęż, działka nr: 1827/1, 1991/1, 2002, 2320/1, 2179/1

Ziempińów, działki nr: 183/16, 1183, 434

2. bezprzetargowo:

Łysaków, działka nr: 2030/5

3. zniesienia współwłasności:

Dąbrówka Osuchowska: 3/16 części działki nr 186, 3/16 części działki nr 243,
3/16 części działki nr 213

Wójt Gminy Czermin
Sławomir Sidur

**AUTO ZŁOM
KOSOWY**

SKUPUJEMY SAMOCHODY
DO KASACJI,
WYSTAWIAMY
ZAŚWIADCZENIA. ODBIÓR
OD KLIENTA WŁASNYM
TRANSPORTEM. PŁATNE
PRZY ODBIORZE. NAJLEPSZE
CENY MIELEC- KOLBUSZOWA
I OKOLICE.

**Tel. 697 761 287,
697 981 994**

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30</

Piłka nożna

Piłkarskie święto w Mielcu

Na takie chwile czekają kibice piłki nożnej. Młodzieżowa reprezentacja Polski, a także seniorska kadra narodowa w fut-salu rozegra jesienią mecze na Podkarpaciu. Ta pierwsza drużyna wystąpi w Stalowej Woli,

a druga w nowej hali w Mielcu. Poznaj szczegóły.

Nie tak dawno dowiedzieliśmy się, że już wkrótce w nowej hali w Mielcu będzie „coś” dla fanów piłki nożnej. Tajemnicę zdradził

prezes Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej - Mieczysław Golba. 6 października odbędzie się tam mecz Polska - Belgia, w ramach eliminacji do Mistrzostw Świata 2024 w Fut-salu.

Jesień w Mielcu

Chodzi oczywiście o pierwszą reprezentację trenera Błażeja Korczyńskiego, która w ostatnim czasie radzi sobie bardzo dobrze i we wrześniu rozpoczyna kolejny etap rywalizacji o miejsce na mistrzostwach świata 2024, które odbędą się w stolicy Uzbekistanu – Taszkencie.

Do Uzbekistanu pojedzie tylko siedem reprezentacji z Europy, zadanie, które stoi przed drużyną trenera Korczyńskiego, jest więc bardzo trudne. Polacy w pierwszej części eliminacji zajęli w swojej

grupie pierwsze miejsce i dzięki temu uniknęli dodatkowych gier barażowych. W kolejnym etapie Polska zagra w grupie z Serbią, Ukrainą i Belgią. Z tymi dwoma pierwszymi zagramy już we wrześniu, odpowiednio 15 (w Koszalinie) i 20 (na wyjeździe). W październiku nasi futsaliści rozegrają dwa mecze z Belgią. Pierwszy 6 października właśnie w Mielcu, a 11 października w Belgii. Eliminacje zakończą się w grudniu meczami z Serbią (15.12 na wyjeździe) i Ukrainą (20.12 w Gorzowie Wielkopolskim).

Kadra U-21

O tym, że stadion Podkarpackiego Centrum Piłki Nożnej w Stalowej Woli to dom reprezentacji młodzieżowych, a także piłki nożnej kobiet, przekonaliśmy się w ostatnim czasie. Turniej Ośmiu Narodów, eliminacje Euro U-19 kobiet, a teraz będzie jeszcze kadra narodowa U-21.

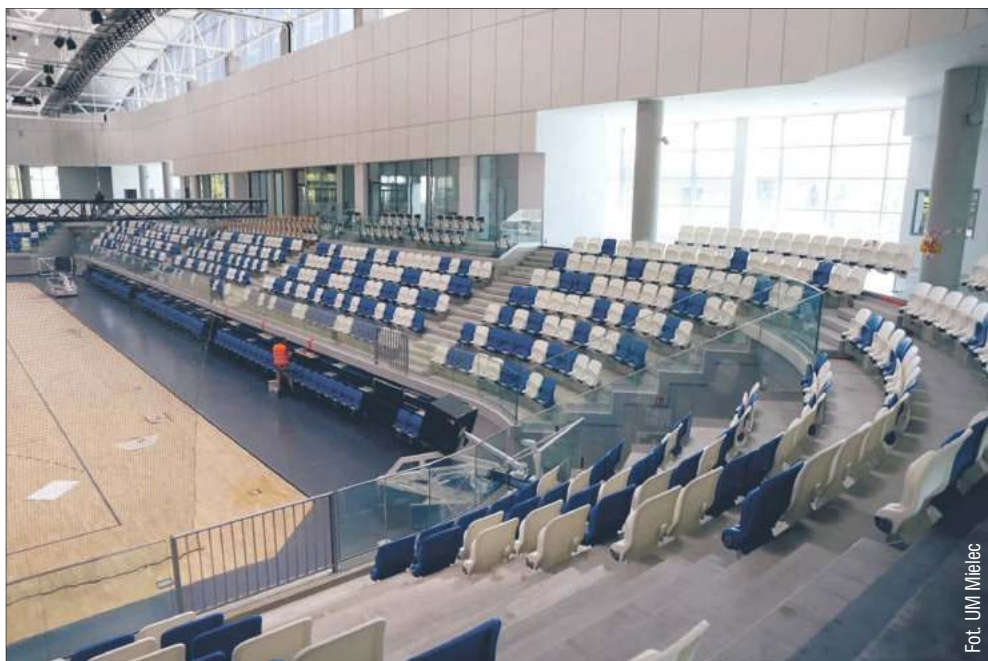
Na 17 października wyznaczono z kolei spotkanie w ramach eliminacji mistrzostw Europy U-21. Reprezentacja Polski, pod wodzą trenera Michała Probiezja, podejmie Estonię. Ten mecz odbędzie się najprawdopodobniej na stadionie w Stalowej Woli. - Czekam jeszcze na finał kolejnych rozmów i być może jeszcze będą jakieś ciekawe mecze kadry narodowej na Podkarpaciu - komentuje Mieczysław Golba, prezes Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej.

Już wkrótce kolejne ciekawe informacje dotyczące hali w Mielcu. Obserwujcie portale Korso.

Grzegorz Lipiec



Kadra U-21 Michała Probiezja zagra w Stalowej Woli.



W hali MOSiR w Mielcu zagra kadra narodowa w fut-salu.

Sport

Sport Nie Tylko w Lipcu

- nowy program wideo na portalach Korso

Piłkarska PKO BP Ekstraklasa już wróciła po wakacyjnej przerwie. Tuż przed startem rozgrywek porozmawialiśmy z pasjonatem sportu, byłym dziennikarzem sportowym, fanem Stali Mielec - Tomaszem Leyko. To wszystko w nowym programie „Sport Nie Tylko w Lipcu”.

Dlaczego Raków Częstochowa może nie wygrać mistrzostwa, jak trudne jest typowanie spadkowiczów, Stal Mielec w nowym sezonie PKO BP Ekstraklasy. O tym rozmawiamy w programie „Sport Nie Tylko w Lipcu”. Nowym formacie wideo na portalach internetowych grupy Korso. Naszym pierwszym gościem jest Tomasz Leyko, fan sportu, autor książki „Biało-niebieska”.

Na początku rozmowy zapytaliśmy naszego gościa o nową halę



Sport Nie Tylko w Lipcu - nowy program wideo na portalach grupy Korso.

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mielcu.

- Duże i pozytywne emocje, bo za długo, bardzo długo czekaliśmy na taką halę i to cud, że udało się przetrwać ten czas w tych małych obiektach, które na co dzień służyły uczniom. Układ tej hali jest bardzo fajny, idealny na Mielec. Będzie ekstraklasa siatkówki ko-

biet. Czekam na otwarcie tej hali. Na dobry początek mecze Polski z Turcją, czyli trzeciej i pierwszej drużyny tej edycji siatkarskiej Ligi Narodów kobiet - wskazał Tomasz Leyko.

Podczas programu wiele zostało powiedziane o Stali Mielec. - Jestem w kontrze do tych negatywnych opinii o zmianach w Stali

Mielec - mówi nam Tomasz Leyko, pasjonat sportu, autor książki „Biało-niebieska”. - Liczę, że w tym sezonie będzie lepiej i tej drużynie trzeba dać szansę, zaufać, nawet jeśli z początku będzie gorzej. Oczekiwania części kibiców przewyższają możliwości klubu zarówno te finansowe, jak i organizacyjne. Przy takiej konstrukcji budżetu jesteśmy wręcz skazani na większe lub mniejsze rewolucje kadrowe.

Jakie są typowania na ten sezon piłkarskiej elity? Czy będzie kontynuacja książki „Biało-niebieska”?

Zobacz całą rozmowę z Tomaszem Leyko na portalu Korso.pl. W ciągu najbliższych tygodni w naszym programie pojawią się kolejni goście ze świata mieleckiego sportu.

Grzegorz Lipiec

Siatkówka

Komplet na siatkówce. To będzie wielkie święto



W Mielcu zagrają nasze siatkarki.

Już tylko kilka dni dzieli nas od inauguracji działalności nowej hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mielcu. Nie ma już w sprzedaży biletów na mecze towarzyskie Polska - Turcja.

2 sierpnia mieleczanie zobaczą halę Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji od środka. Wszystkie korytarze, pomieszczenia i - co najważniejsze - „serce” obiektu, czyli podstawową część, gdzie swoje mecze będą rozgrywać siatkarki ITA TOOLS Mielec oraz piłkarze ręczni Handball Stali Mielec. 3 sierpnia odbędzie się oficjalne otwarcie nowego basenu, a 4-5 sierpnia, o godzinie 17:30, kulminacyjny

moment - towarzyskie mecze siatkówki kobiet Polska - Turcja.

Spotykają się ze sobą brązowe i złote medalistki ostatniej edycji Ligi Narodów, a to gwarantuje emocje. Tym bardziej że przed siatkarkami tych dwóch reprezentacji Mistrzostwa Europy 2023 we Włoszech, a także kwalifikacje do Igrzysk Olimpijskich w Paryżu. W sprzedaży internetowej nie ma już biletów na dwa mecze w Mielcu.

Nowa hala MOSiR w Mielcu kosztowała ponad 153 milionów złotych, a z budżetu miasta przeznaczono kwotę 81,2 mln zł. Obserwujcie portale grupy Korso, już wkrótce niespodzianka związana z tym obiektem.

Grzegorz Lipiec

Pływanie

Ikar popłynął po medale i finały

Lipiec to pracowity okres dla pływaków MKS Ikar Stal Mielec.

Na początku lipca świetnie spisały się podczas mistrzostw Polski juniorów młodszych w Ostrowcu Świętokrzyskim Maja Ftara oraz Paulina Gaska. Finały A oraz finały B w swoich konkurencjach to nagroda za ciężką pracę na treningach.

Jeszcze lepiej było w Gliwicach podczas XXIX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Dwukrotnym złotym medalistą na 100 i 200 metrów stylem klasycznym został Mikołaj Wilk. Dodatkowo Mikołaj zajął czwarte miejsce na 50 m stylem klasycznym. Także na czwartym miejscu uplasowała się sztafeta chłopców 4x100 m stylem zmiennym w składzie: Adrian Ochalik, Mikołaj Wilk, Karol Głaz i Filip Blicharz. Dwa razy szóste miejsce zajmował Adrian Ochalik na 100 i 200 m stylem grzbietowym. Siódme miejsce

na 50 m stylem grzbietowym i trzynaste miejsce na 50 m stylem klasycznym zajął Karol Głaz. Z kolei 24 miejsce zdobył Filip Blicharz na 100 m stylem dowolnym i klasycznym.

13 lipca odbyły się Letnie Mistrzostwa Polski 15-latków w Pływaniu w Lublinie. Milena Berezak i jej osiągnięcia podczas tych zawodów: 200 m stylem grzbietowym: 2.33.87 - rekord życiowy (awans do finału B, ostatecznie zajmuje w nim drugie miejsce); 400 m stylem dowolnym: 4.53.97 - rekord życiowy (awans do finału B); 800 m stylem dowolnym: 10.10.05 - rekord życiowy - 15. wynik w kraju.

Blanka Boicetta: 100 m stylem motylkowym - 1.15.56 - rekord życiowy - 32. miejsce; 50 m stylem motylkowym - 33.02 - rekord życiowy - 48. miejsce; 200 m stylem motylkowym - 2.54.73 - rekord życiowy (awans do finału B).

Grzegorz Lipiec

Piłka ręczna

Handball Stali Mielec rusza z przygotowaniem

W niedzielę odbył się trening otwarty piłkarzy ręcznych mieleckiej Stali. Była to dobra okazja, aby zobaczyć, w jakiej formie są zawodnicy przed startem sezonu. Oprócz tego, zanim piłkarze ręczni rozpoczęli trening, wypowiedzi dla mediów udzielił trener drużyny Rafał Głiński.

Na początek trener wypowiedział się w kwestii okresu przygotowawczego, bo już za kilka tygodni rozpocznie się nowy sezon Ligi Centralnej. - Jeśli chodzi o przygotowania, mamy tu wszystko, co jest nam potrzebne. Hala, bieżnia, siłownia. Czekają nas ciężka praca, dużo treningu siłowego i biegania. Jak co roku, musimy się dobrze przygotować, żeby później mieć siłę na ligę. Jeżeli chodzi o sparingi, w tym roku praktycznie wszystkie mecze będziemy rozgrywać u siebie - zaznaczył Rafał Głiński, szkoleniowiec Handball Stali Mielec.

W czasie konferencji poruszony został także temat nowych transferów i kadry zespołu z Mielca.

- Nowych zawodników większość kibiców już zna. Jakub Kowalik wiele lat spędził w superligowej Unii Tarnów. Jedyną zagadką jest nasz nowy bramkarz, ponieważ nie widziałem go jeszcze w sparingach ani w meczu ligowym. Tę pracę zostawiam jednak Tomkowi Błaszkiwiczowi. On na pewno dobrze przygotuje bramkarzy do najbliższych meczów. Na chwilę obecną kadra jest zamknięta, ale znając pomysłowość naszego prezesa, kto wie. Być może jeszcze czymś mnie zaskoczy, aczkolwiek ja nie nalegam na więcej transferów. Oczywiście, jeżeli znalazłby się ktoś, kto chciałby pomóc i byłaby to osoba o dużej jakości, to



Fot. Archiwum klubowe (2)

-Teraz skupiamy się na mocnej pracy - mówi Rafał Głiński, trener Handball Stali Mielec.



Fot. Emanuel Grzegorzczak-Zajac (2)

Pierwszy mecz mieleccy szczypiornicy rozegrają na wyjeździe ze Śląskiem Wrocław.



Nowym zawodnikiem Handball Stali Mielec został Szymon Świątłowski.

czemu nie - zaznaczył szkoleniowiec mieleczan.

Trener mówił także o schemacie przygotowań i celach drużyny na nadchodzący sezon.

- W czasie jednostek treningowych w przekroju całego tygodnia jest sporo pracy, bo od poniedziałku do piątku mamy po dwa treningi dziennie. Obciążenia będą się zwiększać z czasem, ale to również spowoduje wzrost zmęczenia. Musimy wszystko mądrze zrobić, przede wszystkim pod kątem urazów, bo tego nie chcemy, a dwóch zawodników jeszcze dochodzi do siebie po rehabilitacji z tamtego sezonu. Musimy mieć to na uwadze. Dla mnie i chyba dla całego klubu celem jest pierwsze miejsce. Śląsk

Wrocław będzie najmocniejszym rywalem, ale naprawdę w tej lidze jest wiele zespołów, które mogą każdego zaskoczyć, jak Gorzów czy Biała Podlaska. Nie zapominajmy też o spadkowiczu ze Szczecina, chociaż część zawodników stamtąd odeszła. Mimo to dalej będą drużyną, która niejednemu zespołowi napsuje krwi - dodał.

Handball Stal Mielec rozegra swój pierwszy mecz w nowym sezonie 10 września. R rywalem naszych szczypiornistów będzie drużyna Śląska Wrocław. Z kolei swój pierwszy mecz kontrolny zagra 2 sierpnia przeciwko Azotom Puław, które występują w Superlidze.

Emanuel Grzegorzczak-Zajac



Fot. Sokoł Kolbuszowa Dolina

Podkarpacka czwarta liga pod inną nazwą? To jest możliwe.

Piłka nożna

Będzie pierwsza liga podkarpacka?

Podkarpacki Związek Piłki Nożnej zaproponował zmianę nazw rozgrywek ligowych. Na czym będzie to polegało.

Podczas ostatniego posiedzenia zarządu Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej została podjęta intencyjna uchwała w sprawie przygotowania zmian w nazewnictwie lig w rozgrywkach prowadzonych przez Podkarpacki ZPN.

Uchwała zakłada, że od sezonu 2024/2025 czwarta liga stanie się I Ligą Podkarpacką seniorów, kla-

sa okręgowa - II Ligą Podkarpacką, klasa A - III Ligą Podkarpacką, a klasa B - IV Ligą Podkarpacką.

- Jako pierwsi w Polsce chcemy wprowadzić zmianę nazw. Ekstraklasa jest najwyższą ligą w kraju, a skoro w naszym regionie najbardziej prestiżową jest czwarta liga, to przecież jest naszą pierwszą. Analogicznie idąc, szczebel po szczeblu, piłkarze grają na dobrym poziomie, więc dlaczego mają grać w A czy B klasach? Dodatkowo nie ukrywamy, że może łatwiej będzie pozyskać

sponsora dla pierwszej czy drugiej ligi podkarpackiej - wskazuje Mieczysław Golba, prezes Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej.

Podczas najbliższego sezonu działacze przeprowadzą konsultację w środowisku klubów, a jeśli opinie będą pozytywne, to podczas walnego zebrania planowanego na maj 2024 zostaną dokonane stosowne zmiany, by w kolejnym sezonie nowe nazewnictwo lig weszło w życie.

Grzegorz Lipiec

Medaliści z mieleckiej Stali



Maria Duszkie-wicz (w środku) zdobyła w Lublinie złoty medal.

Dwa medale przywieźli z mistrzostw Polski U-20 w Lublinie zawodnicy i zawodniczki Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Stal Mielec.

Ze złotego medalu podczas mistrzostw Polski U-20 w Lublinie cieszyła się Maria Duszkie-wicz. Młociarka LKS Stal Mielec rzuciła 60,80 m i to wystarczyło do tego, żeby pokonać Weronikę Kaniowską i Izabelę Dudę. Nowy rekord życiowy - 14,69 m sprawił,

że Jakub Róg w trójskoku został wicemistrzem Polski U-20. Podopieczny Tomasa Torby awansował także do finału konkursu skoku w dal i z wynikiem 6,86 m zajął tam siódme miejsce.

Cristian Ielo w chodzie sportowym na 10000 metrów zajął czwarte miejsce, a co warto odnotować, dwie pierwsze pozycje zajęli chodźarze Stali Nowa Dęba - Kacper Gołąbek i Kacper Łuc. Hubert Bryła odpadł w eliminacjach biegów na 100 i 200 metrów.

72,44 m nie wystarczyło do zdobycia medalu mistrzostw Europy U-23 przez Dawida Piłata. Młociarz LKS Stal Mielec zajął czwarte miejsce, a do podium zabrakło 1,26 m.

Grzegorz Lipiec



Jakub Róg (z lewej) został srebrnym medalistą mistrzostw Polski U-20 w trójskoku.

Wakacje z brydżem w Mielcu



Za nami kolejny turniej brydżowy w Mielcu.

W drugim i trzecim tygodniu wakacji brydżysty spotkali się na kolejnych turniejach wakacyjnych rozgrywanych w poniedziałki w Mielcu.

W sali Hotelu Polskiego w Mielcu w poniedziałek, 17 lipca, na turnieju wakacyjnym spotkali się entuzjaści potyczek brydżowych, którzy przez cały rok nie próżnują, nawet w okresie wakacji. Tym razem rozgrywali kolejny, trzeci turniej, w którym nie zabrakło emocji i rywalizacji do samego końca. Tym razem spotkała się grupa dziewięciu par z Nowej Dęby, Dębicy i oczywiście gospodarze z Mielca; grano na zapis maksymalny, zaliczany do wakacyjnej długiej fali, liczonej w „Pajęczku”. Świetnie w turnieju spisały się trzy pary, które stoczyły zacięte pojedynki o zwycięstwo i punkty. Cały turniej po zaciętej walce wygrała para z Nowej Dęby; zameldowała się wynikiem 60,42%. Na drugim miejscu uplasowała się dzielnie walcząca para dębicka, Zbigniew Wilisowski – Stanisław Malinowski, wynikiem 58,89%,

zaś na trzecim uplasowała się para mielecka, Józef Turecki – Tadeusz Chmielowiec, wynikiem 57,64%.

W tzw. „Pajęczku”, gdzie zaliczane były wyniki z 36 ośrodków w Polsce, na 63 miejscu uplasowała się para dębicka Zbigniew Wilisowski – Stanisław Malinowski na 452 sklasyfikowane pary.

Wakacyjna Długa Fala 2023 (liczonych 8 z 9):

1. Stanisław Malinowski, Zbigniew Wilisowski, 3. Zygmunt Szczudło, Marek Rusek, 5. Robert Piechota, Zenon Bogacz, Henryk Pytko, 8. Józef Turecki, Tadeusz Chmielowiec, 10. Małgorzata Rojkowicz, Andrzej Janda, Zbigniew Niziołek.

W kolejnym tygodniu wakacji, 10 lipca, na turnieju rozgrywanym w Hotelu Polskim w Mielcu ponownie spotkała się spora grupa 11 par brydżystów z Dębicy, Kolbuszowej i gospodarze z Mielca; grano na zapis maksymalny. Brydżysty stoczyli zacięte pojedynki, walcząc o jak najwyższe miejsca i punkty. Po zaciętej walce najlep-

szymi okazali się dębiczanie Andrzej Janda – Zbigniew Niziołek, którzy zameldowali się wynikiem 63,89%, drugie miejsce przypadło dzielnie walczącej parze mielecko-dębickiej Wiesławie Rusek – Markowi Szczudło z wynikiem 61,57%, trzecie miejsce przypadło kolejnej parze dębickiej, Stanisławowi Malinowskiemu – Zbigniewowi Wilisowskiemu, z wynikiem 60,65%.

Wakacyjna Długa Fala 2023 (liczonych 8 z 9):

1. Robert Piechota, Stanisław Malinowski, Zbigniew Wilisowski, 4. Zygmunt Szczudło, Marek Rusek, Andrzej Janda, Zbigniew Niziołek, 8. Józef Turecki, Tadeusz Chmielowiec, 10. Małgorzata Rojkowicz.

Wzorem lat poprzednich w trakcie wakacji rozgrywane są turnieje poniedziałkowe grane na maksy tylko w Hotelu Polskim w Mielcu. Prowadzona jest wakacyjna punktacja długofalowa. Turnieje rozgrywane są o godzinie 17.30 w Hotelu Polskim, mile widziana jest młodzież.

DD

KORSO
TYGODNIK REGIONALNY

WYDAWCA
Agencja Wydawniczo - Reklamowa
„KORSO” Sp. z o.o.
tel. 17 788 41 80
ul. Biernackiego 1/4, 39-300 Mielec

DYREKTOR WYDAWNICTWA
Grzegorz Darlak
grzegorz.darlak@korso.pl,
tel. 17 788 41 80

SEKRETARIAT
tel. 17 788 41 80, fax 17 788 41 94
sekretariat@korso.pl

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Kacper Piękoś
kacper.piekos@korso.pl,
tel. 17 788 41 88

Patrycja Teklak
patrycja.teklak@korso.pl,
tel. 17 788 41 88

Emanuel Grzegorzcyk - Zajac
emg Zajac@korso.pl
tel. 17 788 41 88

WSPÓŁPRACA

Arkadiusz Lysoń
alyson@korso.pl,
tel. 17 788 41 83

Szymon Burek
sburek@korso.pl,
tel. 17 788 41 87

Grzegorz Lipiec
dziennikarz sportowy
grzegorz.lipiec@korso.pl,
tel. 604 140 644

Agata Kozioł
agata.kozioł@korso.pl,
tel. 17 788 41 83

SKŁAD
Klaudia Roźniat,
Paulina Strugała
studio@korso.pl

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ
Piotr Gadziola - dyrektor handlowy
piotr.gadziola@korso.pl,
tel. 507 104 458

Anna Czajkowska
aczajkowska@korso.pl,
tel. 519 132 923

Marcin Serafin
mserafin@korso.pl,
tel. 510 126 562

WEBMASTER
Tomasz Pawełka
tpawełka@korso.pl

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia
w Sosnowcu

Materiałów i zdjęć niezamówionych
redakcja nie zwraca oraz zastrzega sobie
prawo dokonywania skrótów i zmian.

Nakład 3.500 szt.



Stowarzyszenie
Mediów
Lokalnych



Izba Wydawców Prasy



Dowcipy

Pani pyta dzieci:

- Powiedźcie mi, dzieci, jakieś zwierzątko na A.

Jasio wstał i mówi:

- A może to karp?

- Nie, Jasiu, siadaj.

- No dobrze, powiedźcie mi teraz zwierzątko na B.

Jasio na to:

- Być może to karp?

- Jasiu, za drzwi!

Jasio wychodzi.

- Powiedźcie mi teraz zwierzątko na C.

Nagle drzwi się otwierają i Jasio mówi:

- Czyżby to był karp?

Wchodzi nauczyciel do klasy i mówi:

-Kto uważa, że jest idiotą, niech wstanie.

Wstał Jasiu. Nauczyciel pyta Jasia:

-Jasiu, czemu wstałeś?

-Bo nie chciałem, żeby pan tak sam stał na środku...

Mężczyzna postanowił pozbyć się kota. Zapakował go w koszyk i wytargał do innej dzielnicy. Zadowolony, że pozbył się problemu, wraca do domu - kot już tam jest.

Nieznajomy, na drugi dzień wywozi kota za miasto i szybciułko leci do domu. W domu zastaje kota. Myśli sobie: „Uparta zaraza”.

Nazajutrz wywozi kota kręymi drogami 100 kilometrów od miasta. Po niedługim czasie dzwoni do domu:

- Jest kot? - pyta żony.

- Jest.

- To dawaj go do telefonu, bo nie wiem, jak do domu wrócić...

Myszka wpadła do beczki z piwem

i nie może się stamtąd wydostać. Prosi więc przechodzącego obok kota:

- Kotku kochany, wyciągnij mnie stąd.

- Jak już cię wyciągnę, to na pewno ziemi!

- Lepiej zginąć w twoim żółtku niż w tak okrutny sposób!

Włec kot usiadł na krawędzi beczki, ogon zwiesił do środka, myszka wbiegła po nim na górę, po czym zatarz - myk! - do norki.

- Wyjdź, przecież mam cię zjeść, obiecałaś - woła oburzony kot.

- E-e tam - odpowiada mu niedoszła ofiara. - Czego to nie nagađa pijana kobieta!

Główny Urząd Cel postanowił przeprowadzić ankietę wśród celników na temat łapówkarstwa. Jedno z pytań zadawanych przez komisję brzmiało: „Ile czasu potrzebujesz, aby za łapówki kupić BMW?”.

Celnik na polsko- niemieckiej granicy odpowiada:

- Dwa, trzy miesiące.

Celnik na polsko-czeskiej granicy:

- No, z pół roku.

Celnik ze „ściany wschodniej” po dłuższym zastanowieniu:

- Dwa, trzy lata.

Komisja zadziwiona:

- Tak długo?

Celnik ze „ściany wschodniej”: - Chłopaki, nie przesadzajcie, BMW to w końcu duża firma...

Nauczycielka przechadzała się po sali, obserwując rysujące dzieci. Od czasu do czasu zaglądała, jak idzie praca. Podeszła do dziewczynki, która w skupieniu coś rysowała. Nauczycielka spytała ją, co rysuje.

- Rysuję Boga — odpowiedziała dziewczynka.

- Ale przecież nikt nie wie, jak Bóg wygląda - powiedziała zaskoczona nauczycielka.

Dziewczynka mrknęła, nie prze-rywając rysowania:

- Za chwilę będą wiedzieli.

Na egzaminie znużony profesor mówi do niezbyt dobrze przygotowanego studenta:

- Zadam tylko jedno pytanie wy-ciągające. Jak pan odpowie, to pan zdał, jeśli nie - to dwója. Ile li-ści jest na tym drzewie za oknem?

- 3487 - odpowiada bez zająknięcia student.

- Jak pan to policzył? - pyta zdumiony profesor.

- A to już, panie profesorze, jest drugie pytanie.

Jechał facet autostradą i nagle mu

się coś zachciało. Potrzeba niecierpiąca zwłok.

Dojechał do najbliższej stacji benzynowej i udał się do świątyni dumania.

Kiedy już siedział i się koncentrował, usłyszał, jak ktoś wchodzi do kabiny obok.

Po chwili z tejże kabiny dobiegło pytanie:

- Cześć, co tam u ciebie słychać?

Facet głupio się poczuł, na ogół nie rozmawiał z obcymi, a tu jeszcze w takim miejscu.

Ale niepewnie odpowiedział:

- Nic, wszystko w porządku.

- Stuchaj, a powiedz mi, co zamierzasz teraz zrobić?

- No, nie wiem - facet czuł się coraz bardziej skrępowany tą wymianą zdań. - Jadę do Gdańska, a potem wracam do Katowic.

- Wiesz co, zadzwonię do ciebie później. Jakś debil w klubie obok odpowiada na wszystkie moje pytania.

Czasami kobiety są bardzo po-dejzyliwe w stosunku do swoich mężów. Kiedy Adam wracał późno przez kilka nocy, Ewa się martwiła.

- Prowadzasz się z inną kobietą? - natarła na niego.

- To niedorzeczne - odpowiedział Adam. - Jesteś jedyną kobietą na świecie.

Kłótnia się przeciągała, aż w końcu Adam zasnął. Obudziło go wy-kanie palców w jego tors. To była Ewa.

- Co ty wyprawiasz? - zdenerwo-wał się Adam.

- Liczę twoje zębra.

Straż pożarna. Dzwoni telefon.

Dyżurny:

- Stucham?

- W zeszłym roku posadziłem sobie konopie indyjskie. Wyrosły takie jakieś chertawe, żadnego spe-eda nie dają...

- Dokąd dzwonisz, palanciel! - de-nemuje się dyżurny. - Dzwon na policję do sekcji narkotyków, tam ci pomogą.

I odkłada słuchawkę. Po dziesięciu minutach znowu rozlega się dzwonek telefonu:

- A jak w tym roku posadziłem, to wyrosła taka dorodna i tak w łeb daję, że nawet pojęcia nie masz!

- Już ci mówilem, palanciel! Dzwon na policję!

I znowu rzucił dyżurny słuchawkę na widelki. Po pół godziny znowu telefon:

- Sam jesteś palant! Nie odkładaś słuchawki... Dzwonię... bo u sąsia-da chałupa się pali... A jak przy-jedziecie, zaczniecie biegać z tymi swoimi wężami... patrzcie pod nogi... nie zdepcczcie...

Działo się w Mielcu



Fot. dd

Przez miasto przejechały odnowione klasyki

Mistrzowie parkowania



Fot. Dariusz Dylto

Masz ciekawe zdjęcia innych mistrzów parkowania? Prześlij je do redakcji: redakcja@konso.pl Opublikujemy je na łamach gazety.

Zdaje się, że było mu gorąco.

Czekam na dom



Fot. MW

Po śmierci opiekuna z Mielca, 14-letnia kotka przebywa w Fundacji Animals Mieliec