



„Diabelskie
dmuchawy”
na ulicach
miasta

str. 11



Konflikt
o tablicę
Niemca
Kleppera

str. 13



Młodzi ruszą
z własnym
biznesem

str. 6



Tygodnik KRAK

12 października 2021

41/1538

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

30. rok „Tygodnika Krak”

Groźny amstaff grasuje w okolicach szkoły

- Mój starszy syn był kiedyś pogryziony przez owczarka niemieckiego, miał 28 szwów. Do dziś zostały mu blizny. Wiem, co to znaczy bać się o dziecko. Dlatego teraz nie będę obojętna w tej sprawie, bo naprawdę komuś może się stać krzywda. Dlaczego musimy być mądrzy po szkodzie, skoro możemy działać teraz? – mówi nowosolanka Danuta Rzepecka. W sprawie toczy się policyjne dochodzenie. Funkcjonariusze zwrócili się do powiatowego lekarza weterynarii o kontrolę w miejscu pobytu psa

Czytaj str. 7

Czy zmieni się cena za wywóz śmieci?

Szef Eko-Przyszłości Grzegorz Wiater odpowiedział na to pytanie radnym miasta podczas posiedzenia komisji gospodarczej w siedzibie związku zajmującego się odpadami

Czytaj str. 5

Rosyjska gwiazda zamieszkała w Nowej Soli

Trzykrotny mistrz świata, sześciokrotny mistrz Europy i wicemistrz olimpijski często na największych turniejach judo słyszał rosyjski hymn. Teraz zamieszkał w Nowej Soli i chciałby usłyszeć polski, najlepiej na najbliższych Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu. Jak Alexander Mikhaylin trafił nad Odrę?



W przeprowadzce Alexandrowi Mikhaylinowi i jego bliskim pomaga nowosolski trener judo Dariusz Giedziun

Czytaj str. 16-17

KONKURS
Zbieraj grzyby
z „Kręgiem”, PSB Mrówka
i Nadleśnictwem
str. 2

Jak
opowiedzieć
o piekle?

str. 3

Kobiety
w Centrum
rosną w siłę

str. 8

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

Radca prawny
Radosław Zachwieja
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli
Tel.: 608 482 963

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

PELLET 825 zł
601 962 796

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

Sprzedaż drzewa
601 962 796

Kupię każde auto, całe
i uszkodzone, dokumentacja
i gotówka od ręki. Własny
transport. Tel. 509 046 253

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1987



SŁUCHAWKI? NIE!

**TO NAJNOWSZE
APARATY SŁUCHOWE**

**Zapraszamy na BEZPŁATNE TESTOWANIE
innovacyjnej technologii**

NOWA SÓL, ul. Wojska Polskiego 43 (przychodnia przy torach)
Tel. 68 356 15 51



tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

W piątek rozstrzygnięcie konkursu Leśne Trofea

Publikacja wyników nastąpi 19 października. Wręczenie nagród już dwa dni później

To już ostatni odcinek naszej wspólnej zabawy, w której zachęcaliśmy Was do zbierania grzybów. W naszym konkursie są do zgarnięcia suszarki do grzybów lub specjalne nożyki do ich zbierania

Konkurs Leśne Trofea robimy wspólnie z nowosolskim Nadleśnictwem. Partnerem jest także PSB Mrówka w Nowej Soli.

Cały konkurs daje dwie możliwości uczestnictwa. W ramach Leśnych Trofeów proponujemy trzy kategorie:

- Leśne trofeum - najdrońszy, najciekawszy okaz;
- Leśne selfie (czyli autoportret z grzybem);
- Kadr z lasu - zdjęcie grzyba (w tej kategorii będą rozpatrywane zdjęcia grzybów

w lesie). Kluczowe jest to, by grzyby stanowiły główny obiekt kadru. Czyli fotografie muszą pokazywać grzyby w ich naturalnym środowisku.

Zasady konkursu są bardzo proste: wystarczy zrobić zdjęcie z grzybowymi łupami. Fotografie opatrzone opisem oraz danymi osobowymi (imię, nazwisko oraz telefon kontaktowy) możecie nadsyłać do nas mailowo na dwa adresy: m.pojnar@tygodnikkrag.pl lub redakcja@tygodnikkrag.pl z dopiskiem w tytule „Leśne trofea” bądź MMS-em na nr tel. 502-433-019.

Jest także możliwość przyniesienia swojego okazu do redakcji „TK”. Wtedy to my zrobimy zdjęcie.

Z racji tego, że zabawę organizujemy z Nadleśnic-

twem, wspólnie z jego pracownikami, którzy stworzą jury, wyłonimy zwycięzców w każdej kategorii.

Ale jest też druga część konkursu. Jeśli chcecie wziąć udział w rozlosowaniu trzech suszarek do grzybów, musicie zgromadzić kupony z czterech wydań „TK”, tj. 21, 28 września oraz 5 i 12 października. Na kuponach będą grafiki grzybów. Żeby wziąć udział w wyścigu o suszarki, należy zebrać wszystkie cztery kupony i w kopercie przynieść do redakcji z danymi do kontaktu.

Rozstrzygnięcie konkursu w piątek 15 października.

Publikacja wyników nastąpi 19 października. Wręczenie nagród w czwartek 21 października.

Mariusz Pojnar



Nasza wspólna zabawa jest już na ostatniej prostej



Zbierz grzyby z „Kręgu”

Na kuponach konkursowych przedstawiamy jedno z najpopularniejszych gatunków polskich grzybów.

Zbierz wszystkie cztery i weź udział w losowaniu suszarki spożywczej!



psb MRÓWKA



Pieprznik jadalny (kurka)
KUPON KONKURSOWY 4/4

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie. Zaznacz krzyżykiem.
Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 30. Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.

Sobota dla kobiet

„Pokonajmy cichego zabójcę”

- Pokonajmy razem raka szyjki macicy, skorzystajmy z bezpłatnych badań – mówi Anna Chyła, rzeczniczka starosty powiatu nowosolskiego

Jako powiat zajmujemy ostatnie miejsce w województwie lubuskim pod względem badań cytologicznych kobiet. - Czas zmienić tę ponurą statystykę, bo brak badań to wiele cichych dramatów z zabójczym rakiem szyjki macicy w roli głównej – zauważa Anna Chyła, rzeczniczka starosty powiatu nowosolskiego.

W sobotę 16 października od godziny 10.00 powiat wspólnie z zielonogórskim oddziałem NFZ zaprasza wszystkie panie w wieku 25 – 59 lat, które w ostatnich trzech latach nie wykonywały cytologii, do gabinetów Ars Medica Bis w Nowej Soli, Bytomiu Odrzańskim, Nowym Miasteczku i Kożuchowie.

- Pokonajmy razem raka

szyjki macicy, skorzystajmy z bezpłatnych badań - apeluje Chyła.

Chętne osoby mogą zgłosić swój udział do środy 13 października w starostwie powiatowym w Nowej Soli pod nr tel. 68 45 86 742 lub 68 45 86 744 albo w gabinetach. Więcej informacji na stronie www.powiat-nowosolski.pl.

(red)

„Śmierć nie jest kresem naszego istnienia,
żyjemy w naszych dzieciach i następnych pokoleniach.
Albowiem to dalej my, a nasze ciała
to tylko zwiędłe liście na drzewie życia”
Albert Einstein



Podziękowanie

za wyrazy współczucia oraz udział
w uroczystościach pogrzebowych

śp. **Stanisława Königsberga**

składa Rodzina

**Międzygminne Przedsiębiorstwo Komunikacyjne „SUBBUS” Sp. z o. o.
zatrudni na stanowisku KIEROWCA AUTOBUSU w Nowej Soli.**

Wymagane kwalifikacje:

- prawo jazdy kat. D,
- aktualne Świadectwo kwalifikacji.

Osobom bezrobotnym pomożemy zdobyć odpowiednie kwalifikacje przy pomocy Powiatowego Biura Pracy.

Szczegółowe informacje pod nr tel. **68 419 75 00** lub bezpośrednio **w siedzibie firmy** mieszczącej się przy **ul. Wielkopolskiej 23 w Nowej Soli.**



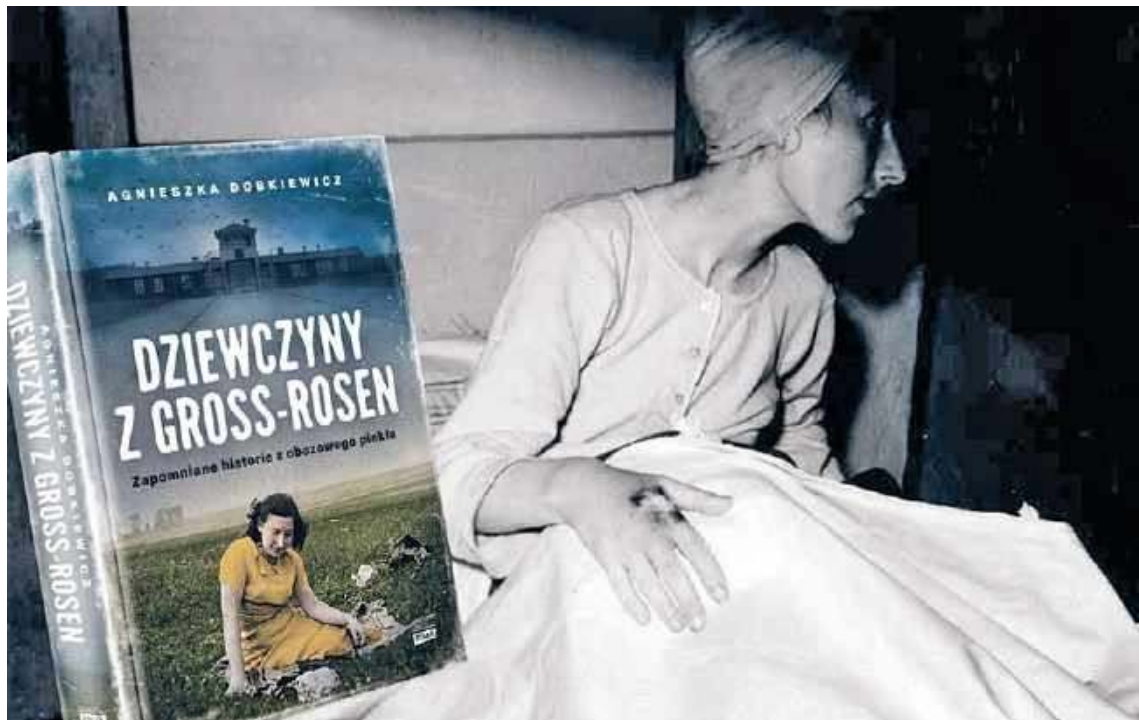
Jak opowiedzieć o piekle?

Biblioteka zaprasza na spotkanie z Agnieszką Dobkiewicz. Do księgarni trafiła właśnie jej najnowsza książka „Dziewczyny z Gross-Rosen. Zapomniane historie obozowego piekła”. „To historie kobiet, które trafiły na samo dno człowieczeństwa i albo tam zostały, albo jak Ruth czy Halina żarliwie żyły dalej mimo straszliwego piętna” – napisał w recenzji Michał Wójcik

Agnieszka Dobkiewicz jest dziennikarką związaną z Dolnym Śląskiem. Píše o historii regionu. Zgłębia temat byłego obozu koncentracyjnego Gross-Rosen. Z pasji do historii powstała Fundacja Idea, którą kieruje.

W 2020 r. Dobkiewicz wydała swoją pierwszą książkę – „Mała Norymberga. Historie katów z Gross-Rosen”. Ta opowieść z miejsca stała się bestsellerem, miała już dwa wydania i jest tłumaczona na język czeski.

Jej najnowsza książka to „Dziewczyny z Gross-Rosen. Zapomniane historie obozowego piekła” – zbiór reportaży opartych na archiwaliach, relacjach ofiar i ich rodzin. Reporterka kolejny raz mierzy się z tragedią ofiar, ale tym razem ukazuje losy młodych dziewczyn, które – jak czytamy w zapowiedzi spotkania w Nowej Soli – „dostały się w tryby niemieckiego mechanizmu wyniszczania ludności z podbitych terenów. Pokazuje hart ducha i wolę przeżycia, dzięki któremu udało im się ocaleć z marszów śmierci, kiedy były gnane boso w kil-



Najnowszy zbiór reportaży Agnieszki Dobkiewicz to porażająca lektura (fot. mat. organizatora)

kunastostopniowych mroczach w bezsensownych ewakuacjach. Ale pokazuje też dziewczyny, którym nie wystarczyło sił, które nie zdołały wypełnić danej sobie obietnicy i marzenia, że przeżyją i że zjedzą słodkie truskawki”.

Michał Wójcik, dziennikarz i historyk, tak recenzuje książkę Dobkiewicz: „Z zaledwie sześciu nici Agnieszka Dobkiewicz utkła kobieriec, przy którym błędną arras wawelskie. To historie kobiet, które trafiły na samo dno

człowieczeństwa i albo tam zostały, albo jak Ruth czy Halina żarliwie żyły dalej mimo straszliwego piętna. Wstrząsające”.

- Nigeryjska pisarka Chiamanda Ngozi Adichie ostrzega, że zawężanie narracji do

jednej opowieści odziera człowieka z godności, bo trudno traktować ludzi jak równych, gdy podkreśla się tylko różnice, a nie pokazuje podobieństw – mówi Agnieszka Dobkiewicz. - Dlatego moje opowieści pełne są zwykłych i prostych spraw, takich jak kawałek czekolady, maszyna do szycia czy wzajemna miłość dwóch kobiet. Bez tych małych historii moje bohaterki zostałyby odarte z czegoś ważnego. Moja opowieść o dziewczynach grossroseńskich to historia o tragedii, nieszczęściu, śmierci, bólu, strachu, stracie i tęsknocie. Ale też o mądrych kobietach, siostrzanych relacjach, sile miłości, buncie, wytrwaniu, szlachetności, marzeniach i nowym życiu, które rodzi się tam, gdzie kończy się poprzednie.

Spotkanie z autorką w Galerii pod Tekstem odbędzie się w najbliższy piątek 15 października o godz. 18.00. Poprowadzi je Marek Grzelka. W przeszłości opisywał marsz śmierci, który wyruszył z filii obozu Gross-Rosen w Neusalz.

Mateusz Pojnar

WSZYSTKIE PANIE – NA BADANIE!

Co piąta Polka zmagająca się z chorobą nowotworową cierpi na raka piersi. To najpowszechniejszy nowotwór atakujący kobiety. Na raka piersi zapada rocznie ponad 18 tys. Polek. W ciągu ostatnich 20 lat liczba chorych niemal się podwoiła. Podstawą skutecznej terapii i przeżycia jest szybkie wykrycie choroby i chirurgiczne usunięcie guza, nim spustoszy organizm.

SKĄD SIĘ BIERZE RAK PIERSI?

Na raka piersi najczęściej zapadają kobiety między 50. a 69. rokiem życia. Rak piersi powstaje z komórek gruczołu sutkowego. Pomimo że kojarzy się z kobietami, to ok. 1 proc. zachorowań dotyczy mężczyzn.

Zwykle przez długi czas nie daje żadnych objawów, a w momencie wykrycia często występują już przerzuty komórek nowotworowych do innych narządów, np. płuc, wątroby, mózgu lub kości. Dlatego kluczem do wyleczenia raka piersi jest wczesne postawienie diagnozy. Jest możliwe dzięki właściwej profilaktyce i regularnym badaniom, w tym samokontroli prowadzonej przez kobietę.

Choć rośnie liczba nowych przypadków tej choroby w Polsce, to spada umieralność związana z rakiem piersi. Ma to związek z coraz powszechniejszymi badaniami przesiewowymi, a później z leczeniem skojarzonym.

CZYNNIKI RYZYKA

Nie znamy wszystkich przyczyn raka piersi. Nieco częściej występuje u kobiet, których krewne (matki, babcie, siostry czy córki) cierpiały na to schorzenie. Zachorowaniu na raka piersi – poza wiekiem i czynnikami genetycznymi – sprzyjają też:

- otyłość i brak aktywności fizycznej,
- brak potomstwa lub urodzenie dziecka po 35. roku życia,
- niekarmienie piersią,



- częste spożywanie alkoholu,
- zbyt wczesna miesiączka (przed 12. rokiem życia) albo zbyt późna menopauza (powyżej 55 lat),
- wieloletnie przyjmowanie doustnych środków antykoncepcyjnych i hormonalnej terapii zastępczej,
- narażenie na promieniowanie jonizujące,
- wcześniej przebyte choroby nowotworowe (rak jajnika, piersi, trzonu macicy).

PODSTĘPNY I NIEWIDOCZNY

W początkowym stadium rak piersi zwykle przebiega bezobjawowo. Jest rozpoznawany przypadkowo jako twardy guzek w piersi, podczas samokontroli lub badania lekarskiego. Inne objawy pojawiają się w późniejszych etapach, gdy skuteczne leczenie jest trudniejsze.

Z rakiem piersi trzeba się szybko zmierzyć, żeby nie zdążył zaatakować węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych. Dlatego kluczowe jest systematyczne, samodzielne badanie piersi przez kobiety. Niepokojącymi oznakami są:

- zmiana kształtu brodawki sutkowej, tzw. inwersja, czyli zaciągnięcie brodawki do środka piersi,
- zaczerwienienie skóry piersi, jej zwiększone napięcie,
- wyciek z brodawki sutkowej, który może zawierać krew,
- ból piersi lub w okolicy piersi – na przykład w dole pachowym.

W przypadku wystąpienia choć jednego z tych objawów należy niezwłocznie udać się na konsultację lekarską.

JAK ZAPOBIEGAĆ

Profilaktyka raka piersi opiera się na eliminacji czynników ryzyka, na które mamy wpływ, jak tryb życia, dieta i aktywność fizyczna, a także na regularnych badaniach, w samodzielnej ocenie piersi. Najlepszą metodą kontrolowania stanu piersi jest samobadanie dłońmi, które może stanowić rutynę podczas codziennego mycia. Wystarczy sprawdzić dotykem strukturę piersi, czy nie ma żadnych zgrubień, guzków. Przed lustrem można ocenić, czy obie piersi są symetryczne, czy nie widać żadnych zmian skórnych w okolicach sutka.

U kobiet po 50. roku życia wskazane jest wykonywanie badań mammograficznych raz na dwa lata,



JOANNA Z MYŚLENIC (LAT 50)

„Miałam wątpliwości, czy robić mammografię. Zawsze pozostaje strach i stres, że badanie wykaże coś złego. Jednak, gdy na rynek w naszym mieście zjechał mammobus z hasłem: >>Nie myśl, nie czekaj, badaj – z życiem nie zwlekaj<<, zadzwoniłam na podany numer i zapisałam się na mammografię. Tyle mówi się przecież o profilaktyce, że lepiej zapobiegać z góry to raz, a pozo tym jeśli już choroba się pojawi to szybko jej zdiagnozowanie daje większą szansę na wyleczenie. Maseczki, dezynfekcja rąk i krótka ankieta medyczna. Technik radiologii umieścił jedną, a następnie drugą pierś między płaskimi przezroczystymi płytkami, zrobił „cyk” i było po wszystkim. Wszystko przebiegło szybko i bezproblemowo, głównie dzięki taktownemu i profesjonalnemu panu obsługującemu mammograf. Dostałam dane dostępne do systemu online, w którym po jakimś czasie odczytałam swój wynik. Na szczęście nie mam zmian rakowych. Pierwszy raz w życiu zrobiłam mammografię, ale za dwa lata znów zapiszę się na to badanie”.

a u młodszych (powyżej 30 lat) również USG piersi. Oba badania – USG piersi i mammografia – są refundowane przez NFZ. Mammografia to badanie radiologiczne, które pozwala wykryć nawet najdrobniejsze zwapnienia w obrębie piersi. USG – dzięki użyciu odbicia fal ultradźwiękowych do obrazowania – sprawdza się u młodych, regularnie miesiączkujących kobiet.

USG pozwala odróżnić np. guza łitego od zwykłej torbieli. Lekarze zalecają też USG piersi podczas hormonalnej terapii zastępczej. Gdy piersi zawierają więcej tkanki tłuszczowej, czyli po menopauzie, dokładniejsza jest mammografia.

USG piersi powinno się robić co roku począwszy od 30. roku życia. Bezpłatne badanie mammograficzne możesz wykonać raz na 2 lata, między 50. a 69. rokiem życia, w ramach programu profilaktycznego. Tylko mniej niż 40 proc. kobiet korzysta z tej formy profilaktyki, co stanowi główną przyczynę śmiertelności na raka piersi w Polsce. Najważniejsza jest świadomość kobiet, że zagrożenie rakiem piersi istnieje, ale można temu zaradzić tylko w jeden sposób: badając się systematycznie.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020–2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Nie musi spieszyć się po odbiór prawka

18-latek zdał egzamin na prawo jazdy, jeszcze go nie odebrał... a jednocześnie już je stracił – pijany wioził cztery osoby i wpadł w ręce policji. Z kolei 51-latek miał 2 promile, przewoził pasażerkę i spowodował wypadek. - Pamiętajmy, że jadąc po alkoholu kierowcy narażają nie tylko siebie – przypomina Justyna Sęczkowska, rzeczniczka nowosolskiej policji

Policjanci z komisariatu w Koźuchowie pojechali na zdarzenie drogowe na trasie Podbrzezie Dolne – Bulin. W przydrożnym rowie zobaczyli uszkodzonego opla.

- Poszkodowana pasażerka doznała obrażeń głowy, więc funkcjonariusze niezwłocznie udzielili jej pierwszej pomocy – mówi rzeczniczka nowosolskich policjantów Justyna Sęczkowska. - Od



51-latek uderzył w drzewo (fot. lubuska policja)

kierującego wyczuli silną woń alkoholu. Badanie trzeźwości wykazało, że miał w organizmie 2 promile. Kobieta została zabrana do szpitala w Nowej Soli, a pijanemu kierowcy nic się nie stało.

Teraz mieszkaniec gminy Koźuchów odpowie przed sądem.

- Może liczyć się z surowymi konsekwencjami, bo odpowie nie tylko za jazdę w stanie nietrzeźwości, ale też za spowodowanie

wypadku – podkreśla Justyna Sęczkowska.

I dodaje: - To kolejny kierujący, który w stanie nietrzeźwości spowodował wypadek. Pomimo licznych apeli, kampanii medialnych i policyjnych akcji nadal nie brakuje osób, które decydują się prowadzić w tym stanie. Pamiętajmy, że jadąc po alkoholu kierowcy narażają nie tylko siebie. To przede wszystkim zagrożenie dla innych uczestników ruchu drogowego, rowerzystów, pieszych i pozostałych kierowców, którzy nie powinni płacić za brak rozwagi innych.

A teraz historia 18-latka, który długo nie nacieszył się prawem jazdy. Ba, nie zdążył jeszcze nawet go odebrać, a jednocześnie już je stracił...

Wspomniany młodzieniec na widok radiowozu gwałtownie

przyspieszył. Mężczyzna jadący volkswagenem jechał zygakiem. Policja zatrzymała go do kontroli drogowej.

- Okazało się, że siedzący za kierownicą osobówki 18-latek miał 1,7 promila alkoholu w organizmie – mówi Sęczkowska. - Kilka dni wcześniej zdał egzamin na prawo jazdy. Teraz nie musi się już spieszyć po odbiór dokumentu, bo sąd w przypadku kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości orzeka środek karny w postaci zakazu prowadzenia pojazdów. Dodatkowo odpowie za kierowanie pojazdem bez uprawnień.

Policja przypomina, że prowadzenie auta po pijaku lub pod wpływem środków odurzających grozi grzywną, ograniczeniem wolności lub nawet dwuletnim pobyt w więzieniu.

Mateusz Pojnar

Masz problem z alkoholem? Możesz skorzystać z zajęć dla uzależnionych

Odbywają się w każdy czwartek w godzinach od 18.00 do 20.00 w Stowarzyszeniu Klub Abstynenta Odrodzenie przy ul. Drzymały

- Alkohol to jedna z najbardziej zdrażliwych używek, a trudności z kontrolą ilości spożywanego alkoholu doświadczają w Polsce kilka milionów osób – mówi Małgorzata Sadowska, prowadząca spotkania specjalistka terapii uzależnień.

Zauważa, że ten problem jest często wstydlivy, choć dotyka bez wyjątku każdą grupę społeczną, niezależnie od wykształcenia, wykonywanego zawodu, płci i wieku. Staje się nie tylko zmartwieniem dla osób nadużywających alkoholu, ale

także dla ich rodzin, bliskich i pracodawców.

- Doświadczenia specjalistów pokazują, że im wcześniej zostaną podjęte odpowiednie działania, tym lepsze są efekty w zakresie skutecznego ograniczenia picia alkoholu i wdraża-

nia zdrowego stylu życia – podkreśla Sadowska.

Główne cele programu to zainicjowanie zmiany zachowań w kierunku dbania o swoje zdrowie, poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie radzenia sobie z codziennym stresem,

poszerzenie wiedzy o działaniu alkoholu i innych używek i wycofanie się z używania alkoholu, m.in. jako sposobu na radzenie sobie z codziennym napięciem lub znaczące ograniczenie picia alkoholu.

(red)



Rzeczpospolita
Polska



Lubuskie
Warte zachodu

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „Logiczny przedszkolak - dodatkowe zajęcia z ekonomii, matematyczno-przyrodnicze i języka angielskiego dla dzieci w wieku 5 i 6 lat z publicznych przedszkoli”,

współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego - Lubuskie 2020

ramach: Osi priorytetowej 8. Nowoczesna edukacja, działania 8.1 Poprawa dostępności i jakości edukacji przedszkolnej,

poddziałania 8.1.1 Poprawa dostępności i jakości edukacji przedszkolnej – projekty realizowane poza formułą ZIT – realizowanego przez Gminę Nowa Sól – Miasto.

Beneficjentem projektu jest Gmina Nowa Sól – Miasto.

Projekt „Logiczny przedszkolak - dodatkowe zajęcia z ekonomii, matematyczno-przyrodnicze i języka angielskiego dla dzieci w wieku 5 i 6 lat z publicznych przedszkoli” ma na celu kształtowanie i rozwijanie u dzieci kompetencji kluczowych i umiejętności uniwersalnych dzięki zwiększeniu liczby godzin zajęć edukacyjnych - j. angielskiego oraz poszerzenia oferty zajęć o zajęcia matematyczno - przyrodnicze i ABC ekonomii oraz podnoszenie kwalifikacji nauczycieli w zakresie kształtowania umiejętności uniwersalnych i kompetencji kluczowych. Projekt jest skierowany do wszystkich 9 publicznych przedszkoli znajdujących się na terenie miasta Nowa Sól, w tym do 2 placówek z oddziałami integracyjnymi.

Kwota dofinansowania: 168 858,39 zł

Całkowita wartość projektu: 198 656,94 zł

Rozpoczęcie projektu: 01.09.2021 r.

Zakończenie projektu: 31.07.2022 r.

Liczba placówek przedszkolnych biorących udział w projekcie: 9

Liczba dzieci biorących udział w projekcie: 495 os.

Liczba nauczycieli biorących udział w projekcie: 52 os.

Grupą docelową w projekcie są dzieci 5-6 letnie chodzące do publicznych przedszkoli (9 placówek, w tym 2 z oddziałami integracyjnymi). Łącznie jest to 495 dzieci.

Rekrutacja do projektu rozpoczęła się od 01.09.2021r.

Projekt trwa od września 2021 do lipca 2022. W czasie trwania projektu zostaną przeprowadzone w przedszkolach dodatkowe zajęcia z języka angielskiego, ekonomii oraz matematyczno - przyrodnicze, a nauczyciele podniosą swoje kwalifikacje dzięki kursom i szkoleniom. Poprzez działania projektowe dzieci zdobędą większą wiedzę z zakresu ekonomii, matematyki, przyrody oraz j. angielskiego, co rozwinie logiczne myślenie i poprawi wyniki w nauce.

Cel główny to wzrost wiedzy matematyczno-przyrodniczej, ekonomicznej i językowej u min 80% dzieci 5-6 letnich oraz podniesienie kwalifikacji u 52 nauczycieli przez ukończenie kursów i szkoleń w okresie 01.09.2021-31.07.2022.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego - Lubuskie 2020

Czy zmieni się cena za wywóz śmieci?

Dziś wynosi 32 zł od osoby. Jak zapowiada Grzegorz Wiater, szef Eko-Przyszłości, w najbliższym czasie ma pozostać na tym samym poziomie



W środku przewodniczący komisji gospodarczej Waldemar Jacheć, obok niego radni Mirosława Głowacka i Andrzej Sieciechowicz



O funkcjonowaniu związku Eko-Przyszłość opowiadał jego szef Grzegorz Wiater

W posiedzeniu komisji gospodarczej w siedzibie Eko-Przyszłości uczestniczyli prezydent Nowej Soli Jacek Milewski, prezes Związku Międzygminnego E-P Grzegorz Wiater, przewodniczący komisji Waldemar Jacheć i członkowie rady miasta: Monika Owczarek, Mirosława Głowacka i Andrzej Sieciechowicz.

- Temat gospodarki odpadami budzi duże emocje w całym kraju ze względu na wysokie opłaty. Co powoduje wzrosty cen? Rozumiem, że one muszą być? – zapytał Wiatera na początku spotkania radny Jacheć. Prezes Eko-Przyszłości odparł, że na wzrost opłat w głównej mierze ma wpływ rosnąca opłata marszałkowska.

Od czego to zależy?

- Na wzrost cen składa się

wiele czynników: wzrost ceny paliwa, energii, zmiana systemu rozliczania czy opłata marszałkowska – dodał prezydent Milewski.

Wiater zaznaczył też, że wzrost poziomu odzysku powoduje m.in. większe koszty pracy sortowni i samochodów. Wzrosła też niemal dwukrotnie ilość odpadów produkowanych przez mieszkańców.

- Przez 18 miesięcy była utrzymywana cena, a w innych miastach pojawiały się już pośrednie koszty. Mieszkańcy Nowej Soli przez długi okres płacili po 15 zł, kiedy w innych miastach ludzie płacili nawet po 24 zł – podkreślił Milewski.

Grzegorz Wiater zapowiedział, że cena za wywóz odpadów będzie wynosić jak dotychczas 32 zł od osoby.

Mycie i dezynfekcja pojemników

Podczas spotkania pojawił się też temat pojemników na śmieci. - W regulaminie określone jest, jak mają wyglądać i jaką mają mieć pojemność w zależności od rodzaju odpadów – mówiła radna Mirosława Głowacka. I dodała: - Wszystkie pojemniki mają być czyste, myte i dezynfekowane. W poprzednim regulaminie było jasno napisane, kto ma się tym zajmować. Chodzi mi o te najbrudniejsze pojemniki, czyli na odpady bio i mieszane. One są myte tylko z zewnątrz. Smród duży, bo nie były myte w środku. Dokucza to głównie latem.

W odpowiedzi prezes Wiater zaznaczył, że kwestie mycia i dezynfekcji pojemników są określone jasno w przetargu i regulaminie. Warunkiem uchwalenia regulaminu jest akceptacja przez

sanepid tego zapisu. - Taki obowiązek spada na firmę wykonującą usługę. Cztery razy w roku muszą dezynfekować pojemniki wielolokalowe i dwa razy w roku te znajdujące się w zabudowie jednorodzinnej. Przyjeżdża specjalistyczna śmieciarka, która ma wbudowaną myjkę i czyści pojemniki od środka. Jeśli dzieją się takie sytuacje, że pojemniki nie są myte, dostajemy zgłosze-

nie, jedziemy i sprawdzamy to – tłumaczył prezes Eko-Przyszłości.

Prezydent Milewski dodał:

- Takie sytuacje trzeba zgłaszać za pośrednictwem związku. To egzekwowanie tego, za co się zapłaciło. Jeżeli w jakimś miejscu mycie nie zostało wykonane zgodnie z harmonogramem, trzeba to zgłosić.

Aleksandra Gembiak

NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne

w Bytomiu Odrzańskim zatrudni
pielęgniarkę do pracy w POZ

Tel. 68 388 40 35 lub 603 110 869



REJSY PO ODRZE statkiem Laguna

PAŹDZIERNIK

Rejsy w mieście

Dzień miesiąca: 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31

Rejsy tematyczne

→ 29 października

Rejsy po Odrze poszerzone o dodatkowe atrakcje:
np. rejs z przewodnikiem, rejs z animacją dla dzieci,
rejs z muzyką itp.



531 013 193



biuro@visitnowasol.pl

Cennik rejsów

	Rejs 1h	Rejs 2h	z miasta do miasta	Rejsy tematyczne
bilet normalny	20 zł	25 zł	20 zł	30 zł
bilet ulgowy	15 zł	20 zł	15 zł	25 zł
bilet grupowy pow. 20 osób	14 zł	18 zł	14 zł	23 zł
bilet rodzinny 2 osoby dorosłe + 1 dziecko	40 zł	45 zł	40 zł	50 zł
dodatkowe dziecko do biletu rodzinnego	5 zł	5 zł	5 zł	5 zł
bilet z Nowosolską Kartą Seniora	12 zł	16 zł	12 zł	20 zł

Młodzi ruszą z własnym biznesem

- Kształciłam się bardzo długo, by móc pracować w gabinecie. Dostałam możliwość otwarcia swojej działalności i pracowania na siebie. Zawsze chciałam to robić i realizować swoje ambicje. Interior daje mi taką szansę – podkreśla nowosolanka Maja Kurowska, która planuje otworzyć gabinet profesjonalnej profilaktyki stomatologicznej

Park Interior pomaga ludziom przed trzydziestką założyć kilkadziesiąt nowych firm. Młodzi mogą liczyć na 40 tys. zł wsparcia. Cel: pomoc w wyjściu z kryzysu spowodowanego pandemią.

Program zakłada przekazywanie dofinansowań na uruchomienie działalności gospodarczych. Dotacja na jedną osobę to 23 tys. zł, dodatkowo każdy z uczestników będzie dostawał co miesiąc 2600 zł na pokrycie stałych kosztów firmy: składek ZUS, kosztów księgowości czy reklamy. Co miesięczne wsparcie potrwa pół roku.

Ale to nie koniec: każdy uczestnik będzie korzystał z bezpłatnego kilkudniowego szkolenia, które pozwoli mu przygotować się do prowadzenia biznesu. W środę skończyła się szkolić pierwsza grupa młodych przedsiębiorców.

Głowy pełne pomysłów

Nowosolanka Maja Kurowska



Od lewej Bartosz Hassa, Maja Kurowska i Dawid Cielek z czekiem na 40 tys. zł

chce otworzyć gabinet profesjonalnej profilaktyki stomatologicznej. - Będę przyjmować dużo dzieci, rozmawiać z nimi, uczyć myć i lakować zęby. Będzie też dużo pacjentów na higienizację i wybielanie zębów. Myślę, że to fajny pomysł na działalność, bo nie ma takiego miejsca w Nowej Soli. To będzie pierwszy taki gabinet w mieście – podkreśla.

Niebanalny pomysł na biznes ma także Dawid Cielek, który dzięki wsparciu Interioru otworzy hamownię drogową z diagnostyką komputerową. Zajmie się też chip tuningiem. - Będę pierwszy w Nowej Soli. Wiem,

że ludzie mają czasem problem, bo nie mają wiedzy i potrzebują kogoś do diagnostyki auta przy zakupie. Będę jeździł z taką osobą i sprawdzał auto. Wtedy klient zobaczy w jakim stanie jest silnik danego auta – zaznacza nowosolanin.

Szkolenie odbył też znany nowosolski kickbokser Bartosz Hassa. Sportowiec chce otworzyć swój własny klub, w którym będzie uczył sportów walki. - Chciałbym sam otworzyć klub i wykorzystać w pełni swój pomysł. Z moim obecnym klubem chcę być w ciągłej współpracy, ale żeby zrobić pewne rzeczy po

swojemu, muszę podjąć odpowiednie kroki. Ten projekt mi to ułatwi – mówi Hassa.

Sportowiec przyznaje też, że chce umożliwić treningi osobom niepełnosprawnym i poruszającym się na wózkach, które nie mają przeciwwskazań, żeby takie sporty uprawiać. - Mam znajomych w kadrze paraboksu i nie słyszałem o takim czymś w okolicy. Mam też ciekawy pomysł na salę. Będzie tam siłownia, sauna, a ludzie, którzy będą tu przychodzić, będą mogli poćwiczyć też jogę. Wszystko będzie miało połączenie z naszym sportem i będzie miało wpływ na to, jak moi

podopieczni będą trenować i jaki będą mieli standard tych treningów – dodaje Bartosz Hassa.

Interior pomaga w założeniu biznesu

Uczestnicy zgodnie przyznają, że pieniądze, które otrzymają od Interiora pomogą im w ruszeniu z własną działalnością gospodarczą. - Te środki dadzą mi możliwość zakupu lepszych sprzętów i lampy do wybielania, która jest w mojej pracy niezbędna. Zainteresowanie urodą w tych czasach jest naprawdę duże. To naprawdę dobry pomysł – mówi Maja Kurowska. I dodaje: - Kształciłam się bardzo długo, by móc pracować w gabinecie. Dostałam możliwość otwarcia swojej działalności i pracowania na siebie. Zawsze chciałam to robić i realizować swoje ambicje. Interior daje mi taką szansę.

Nowosolanka podkreśla też, że ma nadzieję na otwarcie gabinetu jeszcze w tym roku.

Z kolei Dawid Cielek podkreśla, że motoryzacją interesuje się od zawsze, dlatego chce otworzyć swój warsztat. - Na szkoleniu pisaliśmy swój biznesplan, musimy go jeszcze rozpiszać. Po podpisaniu umowy z Interioriem będziemy mogli ruszyć z naszymi biznesami i wcielić w życie pomysły – dodaje.

Aleksandra Gembiak

JMSolar

INSTALACJE FOTOWOLTAIICZNE

Pompy Ciepła | Klimatyzacje | Maty, Folie Grzewcze

PRĄD ZA DARMO **KONKURENCYJNE CENY** **NISKIE OPROCENTOWANIE KREDYTU**

Tel: 507 870 973 Tel: 512 243 030 e-mail: biuro@jmsolar.pl Znajdź nas na

epresa.pl 5e87f7649c

Groźny amstaff grasuje w okolicach szkoły

- Mój partner waży 120 kilo, jest wysoki, ale nogi mu się ugięły, jak zobaczył tego rozjuszonego amstaffa. Dobrze, że córkę trzymał wysoko, bo zrobiłby jej wielką krzywdę – mówi Danuta Rzepecka, mieszkanka Pleszówka. W sprawie toczy się policyjne dochodzenie. Funkcjonariusze zwrócili się do powiatowego lekarza weterynarii o kontrolę w miejscu pobytu psa

Ostatni raz amstaff miał zatakować w piątkowe popołudnie. - Dzieci grały w piłkę na orliku, a on dobiegł do ogrodzenia i próbował się przebić. Dzieciaki same zadzwoniły na policję, która interweniowała w tej sprawie. Też zadzwoniłam na 112 widząc, jak ten pies wbiega w ul. Kamienną, bo akurat wychodziłam od koleżanki – przekazała nam w poniedziałek Danuta Rzepecka, mieszkanka ul. Zielonogórskiej.

Pierwszy raz zadzwoniła do redakcji przed tygodniem. - Zajmijcie się tematem tego psa, proszę, bo dzień wcześniej prawie pogryzł moją córkę, która była z moim partnerem na spacerze – opowiadała Rzepecka.

3 października ojciec z cór-

ką wracali do domu. Szli w kierunku skrzyżowania ul. Emilii Plater i Botanicznej. Kiedy byli już na rogu, podbiegł do nich rozjuszony amstaff.

„Warczał, leciała mu piana z pyska”

- Biegł prosto na córkę, partner w ostatniej chwili wziął ją na ręce i wysoko uniósł do góry. To były sekundy. Wtedy pies zaczął na niego skakać, żeby sięgnąć dziecka. Warczał, leciała mu piana z pyska. Zobaczyła to córka właścicielki i podbiegła w naszą stronę. Krzyknęła do niego po imieniu. Pies momentalnie odpuścił i pobiegł w stronę tej dziewczyny – tak całą sprawę zrelacjonował mi mój partner – opowiada Rzepecka. I doda-

je: - On waży 120 kilo, jest wysoki, ale nogi mu się ugięły, jak zobaczył tego rozjuszzonego psa. Dobrze, że córkę trzymał wysoko, bo zrobiłby jej wielką krzywdę.

Dziewczynka jest przerażona. Opowiada, że dobiegł do niej „brązowy piesek i wysoko skakał”.

Po tamtym zdarzeniu Danuta Rzepecka od razu zadzwoniła na policję, zresztą nie pierwszy raz. 15 września była z dzieckiem na posesji i podbiegł ten sam pies.

- Wpychał mi pysk przez bramkę wejściową. Dobrze, że była zasunięta zasuwka, bo nie wiem, co by się stało. Tydzień później znowu widziałam, że biega po ul. Emilii Plater bez żadnego zabezpieczenia. Wtedy też zadzwoniłam na policję – opowiada mieszkanka Pleszówka.

Dodaje, że czasem biegającemu amstaffowi towarzyszy jeszcze jeden pies tej samej właścicielki.

Na Facebooku na Spotted: Nowa Sól widnieje wpis z 12 sierpnia, w którym czytamy: „Ludzie mieszkający na Pleszówku na pewno kojarzą dwa psy, które bardzo często wymykają się spod oka właściciela. Dosłownie przed chwilą byłam świadkiem, jak jeden z nich – à la pitbull/amstaff (nie znam się na rasach) – chciał »zaatakować« starszego Pana. Więc »sąsiedzie«, proszę, ogarnij te psy, bo ludzie się na nie skarżą, a chyba nie chcecie, żeby któryś z nich zrobił komuś krzywdę” – napisała internautka.

Dyrekcja szkoły alarmuje rodziców

Wpis na Spotted: Nowa Sól zamieściła także Rzepecka. - Chciałam ostrzec innych, żeby na siebie uważali. Córka właścicielki zaczęła komentować go w sposób bardzo niekulturalny. Napisała, że pies był szczepiony. No i co z tego? Czy jak kogoś pogryzie, nie daj Boże – zagryzie, to czy będzie miało znaczenie, że był szczepiony, jak ktoś zostanie kaleką? Pies nie ma kojca, żadnego zabezpieczenia, biega luzem. Podobno ta pani się tłumaczy, że ktoś wchodzi i nie domyka bramki od posesji. To przecież żadne wytłumaczenie – dodaje Danuta Rzepecka.

Tydzień temu skontaktowała się także z dyrekcją szkoły, prosząc o ostrzeżenie rodziców o czyhającym na ich dzieci niebezpieczeństwie.

Wpis trafił na szkolnego Li-brusa we wtorek 5 października. „Szanowni Państwo, otrzymałam dzisiaj informację, że przy ul. Zielonogórskiej biegają psy, które mogą być agresywne. Do czasu wyjaśnienia sprawy przez policję proszę zapewnić dzieciom bezpieczną drogę do szkoły” – napisała Danuta Pawłowska, dyrektorka SP 3.

Policja prowadzi dochodzenie

Sprawę bada nowosolska policja. - Wobec kobiety były podejmowane interwencje, które kończyły się wnioskami o ukaranie z kodeksu wykroczeń za nienależyty nadzór nad zwierzęciem

- informuje Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Ale dopiero teraz nad właścicielką zbierają się naprawdę czarne chmury. - Przeciwnie tej pani zostało wszczęte dochodzenie z art. 160, paragraf 1 kodeksu karnego – dodaje Sęczkowska. Ten paragraf brzmi tak: „Kto naraża człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3”. To już nie jest wykroczenie, a przestępstwo.

Dochodzenie trwa. - Zwróciliśmy się także do powiatowego lekarza weterynarii z prośbą o kontrolę w tej sprawie – zaznacza rzeczniczka nowosolskiej policji.

W ciągu ostatniego miesiąca w okolicę ul. Zielonogórskiej często zajeżdża także patrol straży miejskiej. - W ostatnim miesiącu mieliśmy sporo zgłoszeń dotyczących tego amstaffa, więc niejako profilaktycznie patrole jeżdżą tam w ciągu dnia, żeby w miarę możliwości doglądać tamto miejsce – mówi komendant straży miejskiej Dariusz Rączkowski.

Danuta Rzepecka nie odpuści tej sprawy: - Mój starszy syn był kiedyś pogryziony przez owczarka niemieckiego, miał 28 szwów. Do dziś zostały mu blizny. Wiem, co to znaczy bać się o dziecko. Dlatego teraz nie będę obojętna w tej sprawie, bo naprawdę komuś może się stać krzywda. Dlatego musimy być mądrzy po szkodzie, skoro możemy działać teraz?

Mariusz Pojnar

Wybierając 998 nie połączysz się już z nowosolską strażą pożarną

Powiat nowosolski jest kolejnym w województwie lubuskim, w którym numer alarmowy 998 został przełączony na numer 112. Tak to u nas funkcjonuje od 8 października

Od tego dnia wybierając numer alarmowy 998 słyszymy operatora numeru 112.

- Numer alarmowy 998 będzie nadal funkcjonował, ale mieszkańcy nie połączą się z Państwową Strażą Pożarną, a z operatorem Centrum Powiadomienia Ratunkowego, który po weryfikacji zgłoszenia przekaże je do odpowiednich służb – informuje kpt. Marcin Kaproń z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli.

Przejęcie numeru 998 przez Centrum Powiadomienia Ratunkowego ma być krokiem w usprawnieniu systemu ratunkowego w Polsce. - Nowe

rozwiązanie spowoduje, że pomoc dotrze szybciej do potrzebujących oraz pozwoli na jednoczesne poinformowanie o zdarzeniu wszystkich właściwych służb – dodaje kpt. Kaproń.

Na numer 112 lub 998 kierujemy tylko zgłoszenia alarmowe. Dzwoniąc na numer 112 należy być przygotowanym na udzielenie operatorom niezbędnych informacji: dokładnej lokalizacji zdarzenia (miejscowość, ulica, numer budynku, numer mieszkania, ewentualnie punkty orientacyjne), krótki i rzeczowy opis tego, co się dzieje, ile jest osób poszkodowanych i w jakim są stanie.

- Należy również odpowiedzieć na dodatkowe pytania operatorów. Zebrane informacje pozwolą na właściwą kwalifikację zgłoszenia i przekazanie go do odpowiednich służb – podkreśla kpt. Kaproń.

(red)

Zmiany w godzinach pracy urzędu

W związku z licznymi prośbami osób korzystających z usług urzędu miejskiego w Nowej Soli i potrzebą ujednolicenia godzin pracy w stosunku do innych instytucji publicznych na terenie miasta, Ewa Batko, rzeczniczka magistratu, informuje, że od

2 listopada 2021 roku urząd będzie czynny w następujących godzinach:

Poniedziałek: 7.30-16.30,

Wtorek: 7.30-15.30,

Środa: 7.30-15.30,

Czwartek: 7.30-15.30

Piątek: 7.30-14.30.

(red)

70 wyjątkowych ujęć

W piątkowe popołudnie odbył się wernisaż wystawy „Kadry ulotne. Ginące piękno naszego świata” autorstwa Przemysława Pulki

Autor opowiedział uczestnikom wernisażu o chwilach powstania prac, a także momentach ciężkiej pracy i o radości z udanych ujęć. - Przyroda jest przepiękna, ale niestety szybko zanika, gdy o nią nie dbamy. Niedługo może być dużo uboższa. Gatunki bardzo szybko wymierają i to ostatni gwizdek, by zobaczyć piękno dzikiej przyrody, a jednocześnie o nie walczyć – mówi Przemysław Pulka.

Więcej o samej wystawie, która porusza także istotny problem ginącego piękna i o zagrożeniach, na jakie narażona jest przyroda, w kolejnym numerze „TK”.

Wszystkich, którzy zechcą zobaczyć wystawę, do muzeum zaprasza dyrektor Tomasz Andrzejewski:

- Warto choć na chwilę przenieść się do świata, który niestety powoli zanika. Bogaty jeszcze w ptaki świat wody, błota i torfowisk. Środowiska te, powoli



Przemysław Pulka podczas wernisażu wystawy (fot. Muzeum Miejskie w Nowej Soli)

ulegające degradacji, wymagają działań ochronnych, ale także dokumentacyjnych. Ta idea towarzyszy fotograficznej pracy Przemysława Pulki i zaprezentowanej

w Muzeum Miejskim wystawie – mówi dyrektor Andrzejewski.

Polecamy tę wystawę i dołączamy się do zaproszenia.

(red)

Anna Komar jedną z liderek Kobiet w Centrum

- To stowarzyszenie jest dla każdej kobiety, w każdym wieku, o różnorodnym statusie wykształcenia. Jesteśmy otwarte na kontakty z nowymi środowiskami kobiecymi, bo my się absolutnie nie zamykamy, a wręcz przeciwnie – otwieramy się na nowe inicjatywy – mówi Anna Komar, liderka wojewódzka stowarzyszenia Kobiety w Centrum

W lipcu informowaliśmy, że nową szefową Polskiego Stronnictwa Ludowego w powiecie nowosolskim została Anna Komar. Podkreślała wtedy, że według niej „w partii potrzeba innego, może kobiecego spojrzenia”. – Nie ukrywam, że próbujemy się włączyć w realizację wielu inicjatyw prokobięcych. Razem z kobietami. O tym państwo jeszcze na pewno usłyszycie – mówiła wtedy na naszych łamach.

Teraz czas te zapowiedzi rozwiązać.

Konkretne działania

25 września w Zielonej Górze odbyło się spotkanie stowarzyszenia Kobiety w Centrum, którego liderką na województwo lubuskie została właśnie Anna Komar. - Ktoś mógłby powiedzieć, że jest wiele stowarzyszeń zorientowanych na kobiety. Nasze ma przede wszystkim na celu organizację warsztatów, spotkań, różnego ro-



Kobiety w Centrum podczas zjazdu w Zielonej Górze. Anna Komar - druga z lewej w dolnym rzędzie

dzaju pomocy dla tych wszystkich pań, dziewczyn, mam, które potrzebują choćby odrobiny wsparcia na każdym etapie swojego życia – mówi Anna Komar.

Mocno zaznacza, że członkinie stowarzyszenia nie skupiają się na słowach i deklaracjach, tylko na konkretnym działaniu. - Nasze stowarzyszenie już wiosną, dokładnie 26 maja, a więc w Dniu Matki, złożyło projekt w Sejmie dotyczący urlopu rodzinnego. To jest konkretna propozycja dotycząca wsparcia dla młodych mam, które chcą wrócić do pracy, ale nie mają co zrobić z dziećmi. Taki urlop daje bezpieczeństwo, bo

składki będą dalej opłacane. Kobieta korzystająca z tego rozwiązania otrzymywałaby minimalne wynagrodzenie i miałaby opłacane wszystkie składki. Urlop ten trwałby 12 miesięcy i można byłoby go wykorzystać od razu w całości lub podzielić na części – opowiada Komar.

Na dziś projekt leży w sejmowej zamrażarce. - Mamy wsparcie posłanek w tej sprawie, choćby poseł Urszuli Pasławskiej, która była na naszym spotkaniu w Zielonej Górze. Ona bardzo lobbuje i wspiera naszą działalność w Sejmie. Zobaczymy, co wyjdzie z naszego projektu – dodaje moja rozmówczyni.

„To kobieca różnorodność i ogrom bogactwa”

Bieżącym tematem, którym zajmuje się w stowarzyszeniu jest profilaktyka raka piersi, bo październik jest miesiącem świadomości raka piersi. - Czytałam u was ostatnio, że kobiety niechętnie się badają. Dlatego my też chcemy włączyć się w akcję przypominania o tym, jak ważne są badania cytologiczne, aby ocalić życie naszych babć, mam, sióstr. Generalnie nasza działalność jest skupiona na wsparciu kobiet w wielu obszarach. Tak jak kiedyś powie-

działa Margaret Thatcher: każda kobieta, która rozumie problemy związane z prowadzeniem domu, będzie bliżej do zrozumienia problemów związanych z prowadzeniem kraju. I tej maksymy chcemy się trzymać – dodaje działaczka Kobiet w Centrum.

Podkreśla, że drzwi do stowarzyszenia są otwarte dla wszystkich pań. - Ono jest dla każdej kobiety, w każdym wieku, o różnorodnym statusie wykształcenia. Każda jest inna, stoi za nią osobna historia, doświadczenie, pragnienia i potrzeby. Chcemy dawać wiary i realizować konkretne działania i się rozwijać – mówi Anna Komar.

Razem z nią w stowarzyszeniu działa wiele energicznych kobiet z całego powiatu, jak choćby Natalia Pawlak, prezes Banku Spółdzielczego w Koźuchowie, Małgorzata Nitka, szefowa Wielobranżowej Spółdzielni Socjalnej EREN z Koźuchowa, wyróżnionej ostatnio jako Lider Biznesu Społecznego, a także Ewelina Gałąszczak, radna z Bytomia Odrzańskiego i liderka zespołu Wierzbiczanki.

- To kobieca różnorodność, energia i ogrom bogactwa – kwituje Komar.

Na koniec dodaje: - Jesteśmy otwarte na kontakty z nowymi środowiskami kobiecymi, bo my się absolutnie nie zamykamy, a wręcz przeciwnie. Dlatego zachęcamy do współpracy.

Mariusz Pojnar



PROSZĘ ZASZCZEP SIĘ

I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY KOLEJNĄ FAŁĘ

ŻYJ NORMALNIE!

#SZCZEPIMYSIĘ

Performerzy, Monty Python i bigos

NDK: 21 października zobaczycie obrazoburczy spektakl na podstawie eseju „Tysiąc plateau – drugi tom Kapitalizmu i schizofrenii”. A dwa dni wcześniej – 19 października – sztukę „Gradient” „w stylu nowego cyrku”



Z „Gradientem” do Nowej Soli przyjedzie Fundacja Sztukmistrze (fot. Maciej Rukasz)

We wtorek 19 października o godz. 19.00 – łatwo będzie zapamiętać – Fundacja Sztukmistrze zaprezentuje „Gradient”.

„Spektakl w stylu nowego cyrku jest niezwykle różnorodny – na scenie obok licznych form ruchu zobaczymy akrobatykę naziemną, powietrzną, żonglerkę i iluzję optyczną, a piątce tworzących go performerów towarzyszy ożywiona poprzez wizualizację kilkumetrowa bryła – czytamy w zapowiedzi. - Spektakl jest eksploracją niezwykle harmonijnych języków współczesnego cyrku i tańca, a tworzący go artyści, czerpiąc inspirację z obu tych źródeł, zestawiają ze sobą koncepcje, kierunki, ciała i rekwizyty”.

Sztukę zobaczymy w Nowosolskim Domu Kultury w ramach programu Teatr Polska.

„Plateau” z kolei będziemy mogli obejrzeć dwa dni później – 21 października o 19.00. Przyjedzie do nas Teatr Rozbark.

Inspiracją dla twórców jest esej filozofa Gillesa Deleuze’a i psychoanalizyka Félix Guattariego „Tysiąc plateau – drugi tom Ka-

pitalizmu i schizofrenii” z 1980 r. „To dzieło – czytamy w zapowiedzi – na wiele sposobów przepowiedziało niestabilną i chaotyczną erę cyfrową, tę, w której żyjemy. Jako ludzkość przechodzimy dziś głęboki kryzys identyfikacji. Swą trwałość utraciły tradycyjne przekonania, narracje historyczne, tożsamości narodowe, natura pracy, religia, prawda, a nawet zdrowy rozsądek”.

Dalej twórcy piszą: „Pojęcia tożsamości i rzeczywistości wydają się całkowicie arbitralne i niepoznawalne, gdy napędza je globalizacja, turbokapitalizm i niezbadana moc internetu. Absurd, jeszcze niedawno nie do pomyślenia, stał się powszechny. Zwolennicy teorii spiskowych, populści, szaleńcy i nacjonaliści, jeszcze do niedawna stanowiący margines społeczeństwa, urosli w siłę przejmując stery rządów i włączając się do głównego nurtu życia społecznego”.

Młody zespół taneczny na scenie ma stać się ikoną współczesności. Z cyrkową zręcznością

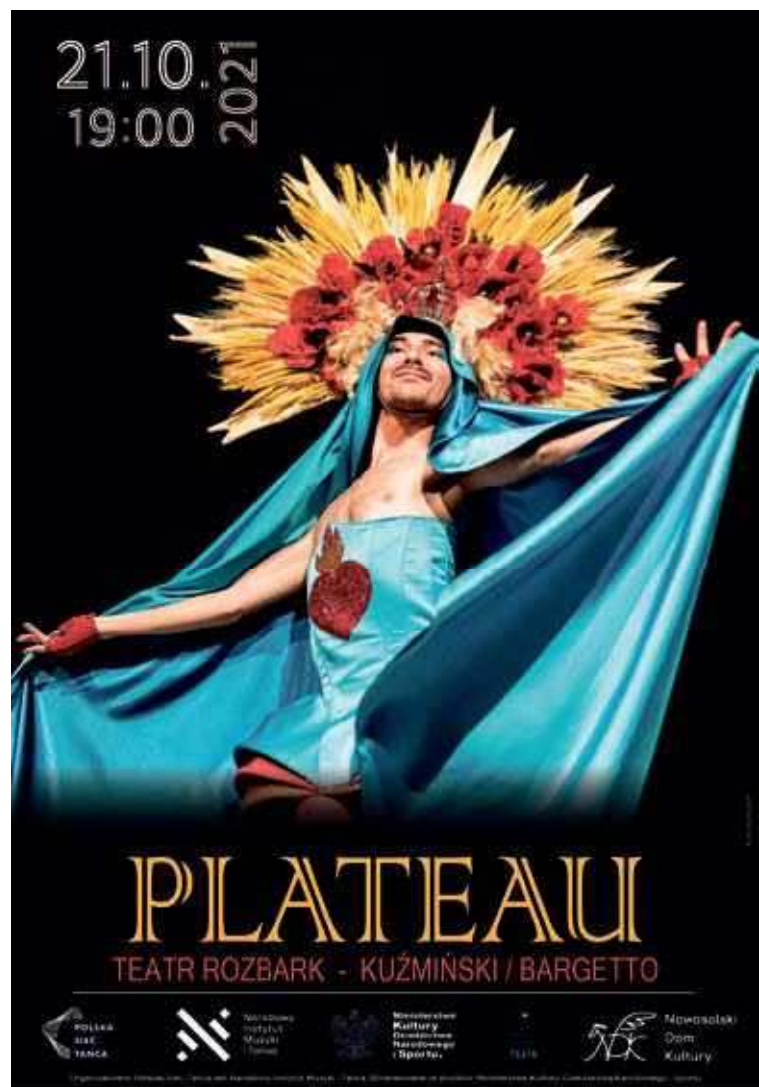
przyjmować kolejne role i tożsamości, „z których każda jest błyskotliwa”. „To bigos i Monty Python, Techno Viking i Czarna Madonna” – czytamy w opisie sztuki.

Połączenie tańca i teatru to najnowsze dzieło polskiego choreografa Macieja Kuźmińskiego i reżysera emigranta z USA Paula Bargetto. „Wynikiem ich kolaboracji jest spektakl napięty jak lina linoskoczka, który gardzi strachem, skacze odważnie nad przepaścią i śmieje się z lekką pogardą, by – mamy nadzieję – zapewnić Państwu rozrywkę najwyższego lotu” – piszą twórcy.

I dodają, że „spektakl zawiera sceny odnoszące się do tematyki religijnej, które pomimo ich satyrycznego charakteru mogą być uznane za kontrowersyjne”.

To wydarzenie odbędzie się w NDK w ramach Polskiej Sieci Tańca – jej organizatorem jest Narodowy Instytut Muzyki i Tańca. Sfinansowano ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Mateusz Pojnar



KINOEUROPA	
14.10	godz. 17.00 Psi patrol. Film godz. 19.00 Teściowie
15.10	godz. 14.30 Psi patrol. Film godz. 16.30 Teściowie godz. 19.00 Wróg doskonały
16.10	godz. 14.30 Psi patrol. Film godz. 16.30 Wróg doskonały godz. 19.00 Aida
17.10	godz. 11.30 i 14.30 Psi patrol. Film godz. 16.30 Aida godz. 19.00 Żeby nie było śladów



GRADIENT
19.10.2021 g. 19.00

Pani Marioli Janiszewskiej
wieloletniej kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej
składamy serdeczne podziękowania
za lata współpracy, poświęcony czas i przekazaną wiedzę.
Życzymy zdrowia, wytrwałości i realizacji własnych marzeń.
Zarząd Stowarzyszenia, uczestnicy i pracownicy
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Nowej Soli

Pamiętaj, tę deklarację musisz złożyć



Informację o używanych i posiadanych urządzeniach grzewczych powinien przekazać każdy właściciel budynku mieszkalnego lub niemieszkalnego. Pomoc w wypełnieniu deklaracji do CEEB można uzyskać w nowosolskim urzędzie miasta

Od 1 lipca w ramach Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEb) ruszył obowiązek składania deklaracji dotyczących źródeł ciepła, jakimi jest ogrzewany budynek. Ewidencja ma na celu zebranie informacji o źródłach ciepła wykorzystywanych na potrzeby ogrzewania budynków, ale także przygotowania ciepłej wody użytkowej zarówno w budynkach mieszkalnych, jak i niemieszkalnych. - Obowiązek składania deklaracji spoczywa na właścicielu lub zarządcy budynku, w którym znajduje się źródło ciepła i spala-

nia paliw – informuje Joanna Kaproń, główny specjalista Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska w nowosolskim urzędzie miasta.

Są dwa sposoby, by złożyć deklarację. Można to zrobić w formie elektronicznej – poprzez stronę www.zone.gunb.gov.pl za pomocą profilu zaufanego lub e-dowodu albo w formie papierowej – bezpośrednio w urzędzie właściwym dla umiejscowienia budynku bądź wysyłając pocztą.

- W deklaracji powinno się oznaczyć wszystkie źródła ogrzewania w budynku, eksploatowane oraz zainstalowane, ale również nieużywane oraz wskazać rodzaj wykorzystywanego paliwa – dodaje Kaproń.

Termin złożenia deklaracji dla już istniejących budynków wynosi 12 miesięcy, dla nowo powstałych oraz nowo instalowanych źródeł ogrzewania - 14 dni.

Niezłożenie deklaracji w ustawowym terminie zagrożone będzie grzywną wymierzaną na zasadach ogólnych kodeksu wykroczeń. - Jeżeli jednak zgłaszający zreflektuje się, że nie złożył deklaracji zanim organ „poważnie o tym informację”, może uniknąć kary, przesyłając wymagane informacje w ramach tzw. czynnego żalu – wyjaśnia Joanna Kaproń.

W magistracie można uzyskać

pomoc w wypełnieniu deklaracji do CEEB (pokój 208) w godzinach pracy urzędu lub pod nr telefonu 68 459 03 39.

Link do strony zawierającej wszystkie niezbędne informacje oraz formularze, które należy złożyć składając deklarację, można znaleźć na stronie urzędu miasta w zakładce do pobrania.

Jednocześnie przypominamy, że 1 marca bieżącego roku rozpoczęła się również miejska inwentaryzacja źródeł ciepła, której „celem jest poszerzenie aktualnego stanu wiedzy na temat rozmieszczenia źródeł niskiej emisji na terenie gminy, a dalej umożliwienia zaplanowania optymalnych działań w zakresie poprawy jakości powietrza na najbliższe lata”.

- Wykonana inwentaryzacja - prócz poznania skali emisji zanieczyszczeń do powietrza spowodowanej użytkowaniem nieefektywnych źródeł ciepła - pozwoli nam na poznanie liczby mieszkańców zainteresowanych wymianą ogrzewania, a co za tym idzie oszacowanie kosztów i zaplanowanie środków na przeprowadzenie wymiany ogrzewania na bardziej ekologiczne, a także lepsze dopasowanie programów pomocowych do zapotrzebowania mieszkańców gminy – dodaje Kaproń.

Mariusz Pojnar

Kierownik USC doceniony

Sławomir Wojciechowski, kierownik nowosolskiego Urzędu Stanu Cywilnego, otrzymał od Zarządu Zrzeszenia Gmin Województwa Lubuskiego medal z okazji 30-lecia samorządu terytorialnego. - Medal ten przyznaje się w uznaniu zasług na rzecz samorządu – podkreśla Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego UM

Sławomir Wojciechowski współpracuje z ZGWL od ośmiu lat. To ekspert w zakresie rejestracji stanu cywilnego i realizowanych przez gminy zleconych zadań z zakresu spraw obywatelskich. Przygotowuje też stanowiska zrzeszenia z tego obszaru działalności. - Reprezentuje w pracach legislacyjnych lubuskie samorządy w komisji wspólnej rządu i samorządu terytorialnego. Jest także członkiem grupy roboczej z ramienia zrzeszenia ds. rozwoju rejestru stanu cywilnego przy ministrze cyfryzacji – wymienia Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego UM.

Sławomir Wojciechowski w ciągu ostatnich ośmiu lat przygotował kilkadziesiąt stanowisk lubuskich samorządów. **(red)**



Sławomir Wojciechowski (fot. UM Nowa Sól)



**NAJWIĘKSZY
WYBÓR
ARYKUŁÓW
CMENTARNYCH
W NOWEJ SOLI**

**ZNICZE
WKŁADY
LAMPIONY
STROIKI
KWIATY
ŁAWKI CMENTARNE
KAMIENIE OZDOBNE**

LIST DO REDAKCJI

„Diabelskie dmuchawy” na ulicach miasta Czy nie można wprowadzić zakazu ich używania?

Spalinowe dmuchawy do sprzątania liści dosłownie spędzają sen z powiek naszego Czytelnika z os. Kopernika. - Wam też to przeszkadza? - pyta nowosolanin



- Może władze mogłyby zająć się tym problemem? - pyta nasz Czytelnik

Między zabudowaniami w centrum miasta, ale także po podwórkach w całej Nowej Soli i na osiedlach co rano godzinami przechadzają się operatorzy spalinowych odkurzaczy. Nie dają spać, nie tylko mi. Ostatnio widziałem, jak pewien starszy przechodzień krzyczał na operatorkę takiej maszyny. Nieładnie

zrobił, bo uniósł się w stosunku do Bogu ducha winnej pracowniczki firmy sprzątającej, ale trochę utwierdził mnie w tym, że te „diabelskie dmuchawy” wkurzają nie tylko mnie.

Po pierwsze, jest to szkodliwe dla zdrowia, bo emitują toksyczne spaliny, które długo utrzymują się w wilgotnym jesiennym

powietrzu. Przez to powodują wtórną emisję zanieczyszczeń. W Ameryce i na Zachodzie dawno z nich zrezygnowano.

U mnie pod oknem czasem jesteśmy atakowani z dwóch stron, a ulica jest wtedy w tabunie spalin, pyłu, liści i ziemi. Do tego ten potworny hałas.... Jest to przede wszystkim jednak nieekologiczne.

W Warszawie zakazano używania tego typu sprzętu. Tereny przy ulicach są sprzątane bez użycia maszyn wydmuchujących liście. Liście i skoszona trawa są zamykane, grabione lub zbierane za pomocą maszyn ssących. Dzięki temu w powietrzu ma być mniej spalin i kurzu.

Wiem, że Nowa Sól to nie Warszawa, ale może warto to rozważyć także w mniejszym ośrodku.

Może władze mogłyby zająć się tym problemem? Z góry bardzo dziękuję redakcji za zainteresowanie się tym tematem, a nie wydychanie go gdzie indziej.

**Pozdrawiam,
stały Czytelnik „TK”**

Szeryf i Kolt znalezieni na Pleszówku



Poszukiwani właściciele dwóch psów znalezionych na Pleszówku w Nowej Soli. „Jeden z nich przebywał w przytulisku, drugi w domu tymczasowym” - informują wolontariuszki

Nowosolskich Adopcji Zwierząt.

Kontakt z nimi można nawiązać poprzez Facebooka i telefonicznie (68 459 03 34).

(red)

kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl

Ktoś się nie bał...

... i w latarnię uderzył. Ucierpiała ta znajdująca się tuż przy markecie Mrówka. Nasz Czytelnik zauważył, że latarnia jest znacznie wykrzywiona. - Ktoś wracając z zakupów pewnie w nią uderzył - dodaje pan Marek.



Powweekendowe znaleziska

Nie da się ukryć, że w weekendy na ulicach miasta przybywa śmieci. Mieszkańcy korzystają z wolnych wieczorów i bawią się. Nic złego by w tym nie było, gdyby nie zostawiali po sobie bałaganu. - Ktoś zjadł, a opakowania po posiłkach zostały - złości się pani Joanna.

Jaki jest sens pseudograffiti?

Żaden. Pani Magdalena przyznaje, że takie bazgroły szpecą okolicę. Jeden z nich widnieje na ławce w parku przy os. Kopernika. - Wygląda to naprawdę okropnie - zaznacza nowosolanica. I dodaje: - Naprawdę nie wiem, po co ludzie to robią.



Historii tego ogrodzenia i tak nie zrozumiemy

Chodzi o wyrwane przęsło ogrodzenia przy ul. Poprzecznej. - Jak do tego doszło? - zastanawia się pan Janusz. - Ktoś musiał mieć dużo siły. Albo mocno wgniecione auto po fackie.

(ag)

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli

informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8),
nr tel. 664 201 946

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4

informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 601 565 510 (nr 14)
- 728 191 021 (nr 40)
- 603 368 190 (nr 15)
- 511 774 597 (nr 11)
- 601 576 603 (nr 108)
- 888 833 322 (nr 100)
- 727 515 414 (nr 77)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w **czwartki** w godz. 16.00-18.00
w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w **poniedziałki** w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień,
w **czwartki** w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,
w **piątki** w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w **poniedziałki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

w **wtorki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w **środy** w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne,

w **czwartki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w **piątki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli,
otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli

Profilaktyka i terapia uzależnień

Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Radni Rady Miejskiej

i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwość

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki

w godz. **16.00 - 17.00**

tel. kontaktowy: **665 883 651**

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11,
663 281 734

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00 oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Wolontariusze Nowosolskiej Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosa 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
pn. 7.00 - 16.00;
wt. - czw. 7.00 - 15.00;
pt. 7.00-14.00
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991 - pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00 do biura przy ul. Parafialnej 4/5.

Zapraszamy do świetlicy przy ul. Parafialnej 4 na spotkanie z okazji Dnia Seniora, które odbędzie się 16.10.2021r. (sobota) o godz. 16.00.

Zapisy rozpoczynamy od 05.10.2021r. godz. 10.00-13.00 (ilość miejsc ograniczona).

Telefon - 68 356 40 21.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Blizsze

informacje pod tel. 608 717 861.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

Tel. 694 747 344.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10.00-12.00.

Zapraszamy na spotkanie z okazji Dnia Edukacji, informacje i zapisy na dyżurach.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882, Jerzy Rybacki - 663 774 857.

Korespondencja na adres:

Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską.

Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Informujemy, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej.

Telefon: 605 037 409.

Tygodnik KRAĞ

KONTAKT

Adres: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B

Tel. 68/ 387-51-62

E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl

Jacek Sauter: Przyszłość zbudujemy tylko na pojednaniu

BYTOM ODRZAŃSKI Pisarz Jochen Klepper został upamiętniony. Mieszkaniec Beuthen an der Oder ma od niedawna tablicę na ścianie swojego dawnego domu. Ale nie wszystkim to się podoba. - Widać, jak dużo musimy jeszcze zrobić dla pojednania polsko-niemieckiego – komentuje burmistrz Jacek Sauter

Mateusz Pojnar: Przed odsłonięciem tablicy Kleppera w kościele modlili się wspólnie katolicy i ewangelicy. Słyszałem, że na panu duże wrażenie zrobiła homilia, którą podczas nabożeństwa ekumenicznego wygłosił niemiecki pastor Erich Busse.

Jacek Sauter: Była niesamowita. Jedno z najpiękniejszych wystąpień przedstawiciela niemieckiego narodu, jakie słyszałem. Gdy pastor miał spotkanie w naszej bibliotece, ktoś zadał pytanie, skąd tak dobrze zna język polski. Odpowiedział: „Nauczyłem się go po to, żeby w waszym języku przepraszać was za to, co wam zrobiłismy”.

W tym kazaniu padają też takie słowa: „Mam świadomość tego, że jestem członkiem niemieckiego narodu, który przyniósł innym śmierć i zagładę”.

Piękne. Dawno nic tak mną nie wstrząsnęło. Dlatego tak cieszę się, że do tego nabożeństwa doszło.

A skąd wziął się pomysł tabliczki Jochena Kleppera? Był dziennikarzem, pisarzem, poetą, jednym z najwybitniejszych twórców pieśni kościelnych w XX wieku.

Po pierwsze, taką tablicą pokazujemy turystom, co w historii Bytomia Odrzańskiego było ważne. Przede wszystkim prezentujemy wielkich bytomian – bez względu na to, czy z czasów niemieckich, czy polskich.

Mamy park dr. Morasiewicza, teraz jest też inicjatywa państwa Perlaków dotycząca uhonorowania Emila Wałukiewicza. To ten sam kierunek. Każdy taki mieszkaniec jest dla nas ważny, bo tworzył historię miasta.

Chcieliśmy uhonorować pamięć Kleppera, który 20 lat mieszkał w budynku przy Kościelnej 1, ale jednocześnie wpisać to w działania na rzecz pojednania polsko-niemieckiego.

Dostał pan w tej sprawie interpelację. W niej czytamy: „Nie jest dobrze, gdy dba się o upamiętnienie Kleppera, niemieckiego dziennikarza i poety, ale też żołnierza Wehrmachtu, który wraz z żoną żydowskiego pochodzenia i pasierbicą popełnił samobójstwo”, a do tej pory Emil Wałukiewicz, obrońca Warszawy i lotnik 304. Dywizjonu Bombowego Polskich Sił Powietrznych, nie ma pomnika na cmentarzu. Jak pan to skomentuje?

Rozmowy o nabożeństwie zostały rozpoczęte z inicjatywy ewangelików. Pomysł powstał dwa lata temu, gdy rozpoczęliśmy remont ewangelika. My historię Jochena Kleppera znaliśmy, bo na cmentarzu jest już jego tabli-



Jacek Sauter, burmistrz Bytomia Odrzańskiego, pod tablicą Kleppera

ca. I uznaliśmy, że teraz jest dobry moment, by zrobić drugą – w mieście, gdzie mieszkał.

Dla mnie to jest bolesna interpelacja, z półprawdami. Napiszę odpowiedź. Emil Wałukiewicz leży na naszym cmentarzu od 19 lat. Jeśli ktoś uważa, że któryś z mieszkańców jest zapomniany, przychodzi do mnie i wspólnie działamy, żeby to zmienić. Od lat myślę zresztą o parku Wdzięczności, w którym sadzilibyśmy drzewa upamiętniając mieszkańców. Mam już zresztą pewien pomysł.

Państwo Perlakowie zwrócili się do mnie w sprawie Wałukiewicza i powiedziałem im: oczywiście, upamiętnijmy go. Ale nikt nie chce zrozumieć, że rozmawialiśmy na ten temat w lipcu i już dzień po tej rozmowie wysłaliśmy do zakładów kamieniarskich prośbę o wycenę pomnika. Właściciele wszystkich z nich nie podjęli się tego zadania, bo podnosili, że do 11 listopada – jak chcieliby mieszkańcy – nie dadzą rady zrobić takiego pomnika. Mają mnóstwo pracy, a czasu wbrew pozorom jest mało. Dodatkowo trzeba wzmocnić sąsiednie groby.

Tablica Kleppera to coś innego – taką prostą tabliczkę można zrobić szybko. W stosunku do pomnika to jest drobiazg.

Patrzę szerzej na kraj i uważam, że zmarnowaliśmy ostatnie lata w stosunkach polsko-niemieckich. Historia jest tragiczna i przecież wiadomo, że Niemcy odpowiadają za II wojnę światową, ale na-

szym obowiązkiem jest działanie w tym kierunku, żeby to wszystko w przyszłości się nie powtórzyło.

Ważny jest tutaj kontekst historii Kleppera. Za czasów hitlerowskich był szykanowany, prześladowany, wyrzucany z pracy. Po wprowadzeniu ustaw norymberskich mógł bardzo łatwo rozwieść się ze swoją żoną, bo była Żydówką, ale tego nie zrobił. Wiedział, że za chwilę ona i córka zostaną skierowane do obozu koncentracyjnego, który jest częścią maszyny śmierci. Mógł się ura-

tować, ale razem z nimi podjął decyzję o zbiorowym samobójstwie.

Tak, Klepper mógł jednym posunięciem zdecydować o tym, że byłby wolny, a one poszłyby do obozu.

W interpelacji jest pytanie, czy skoro popełnił samobójstwo, to można mu stawiać tablicę. To nie jest żaden argument. Na świecie mnóstwo artystów, którzy odebrali sobie życie, ma pomniki.

Trzeba też zrozumieć, że tamte czasy były nieludzkie i my dzisiaj nie możemy stawiać się na miejscu

Jochena Kleppera. Co musiało się dziać w ich głowach, gdy decydowali się na ten krok? To jest trudne pytanie.

Kolejna rzecz – Klepper został wcielony do niemieckiego wojska, podobnie jak miliony niemieckich obywateli. Dziś łatwo stawiamy oceny, ale pamiętajmy, że za odmowę służby dostałby kulę.

A może dobrze, że jest ten konflikt o tablicę?

Dlaczego?

Bo wywołał dyskusję i znowu widać, jak dużo musimy zrobić dla polsko-niemieckiego pojednania.

Nie każę nikomu przebaczać, jednak przyszłość możemy zbudować tylko na pojednaniu. Przypomina mi się list z 1965 r., w którym polscy biskupi, jeszcze za Gomułki, napisali: „Przebaczamy i prosimy o przebaczenie”. Nasza świadomość o tym, że świat jest skomplikowany, po latach powinna być większa, a wcale nie jest.

Zresztą choćby Jugosławia w latach 90. pokazała, że jako ludzie niewiele zrozumieliśmy z wojennej historii.

Pan mówi, że daleko do pojednania polsko-niemieckiego, ale są też pozytywne akcenty. W Kolsku szef rady gminy Paweł Zapeński chce na dawnym cmentarzu ewangelickim utworzyć lapidarium, gdzie stare niemieckie nagrobki odnalazłyby znowu godne miejsce. Do bra inicjatywa?

Bardzo ważna. Dla mnie szalenie istotne było też to, co stało się w Nowej Soli. Kilka lat temu władze miasta postanowiły postawić tablicę w miejscu, gdzie kiedyś był żydowski kirkut.

Ale generalnie klimat w Polsce jest zły. Jesteśmy napuszczani na LGBT, Żydów, Niemców, uchodźców. A na Podlasiu wyrzucamy dzieci na graniczny pas...

Kilka cytatów z homilii pastora Ericha Busse, którą wygłosił 25 września w kościele w Bytomiu Odrzańskim

1) „Stoję przed Wami jako Niemiec, tu, w tym bardzo starym kościele, ponieważ chcemy sobie przypomnieć urodzonego w tym mieście Jochena Kleppera. Mam świadomość tego, że jestem członkiem niemieckiego narodu, który przyniósł innym śmierć i zagładę. W Polsce wiele miejsc pamięci przypomina o tym. Ja urodziłem się po wojnie, mógłbym powiedzieć: to mnie nie dotyczy. Ale znam słowa »Nie bójcie się tych, którzy zabijają ciało, lecz duszy zabić nie mogą«.

Próbuję pojąć, jak to było możliwe, że została popełniona tak wielka zbrodnia. Było wielu przekonanych zwolenników Hitlera. Ale większość narodu niemieckiego bała się o swoje życie. I tak oni stali się narzędziem wojny i mordcami”.

2) „Milczenie Kościołów w Niemczech miało śmiertelne konsekwencje dla narodów Europy, a także dla rodziny Jochena Kleppera.

Poślubił we Wrocławiu, w 1931 r., wdowę, Żydówkę, która miała dwie córki. W 1942 jego żona i córka miały zostać skierowane do obozu koncentracyjnego. Rodzina Klepperów wiedziała, że obozy są częścią hitlerowskiego przemysłu śmierci. Klepper mógł unieważnić swoje małżeństwo. Mógł uratować własne życie. Ale on był głęboko wierzącym ewangelicznym chrześcijaninem. Podczas swojego ślubu w kościele przysięgał: »Aż śmierć nas nie rozłączy«. Ta przysięga była dla niego święta. Dlatego razem z żoną i córką postanowił odebrać sobie życie”.

3) „Miałem szczęście wielokrotnie spotykać się z późniejszym papieżem Janem Pawłem II, gdy był jeszcze kardynałem w Krakowie. (...) Prosił, bym dalej pracował dla sprawy polsko-niemieckiego pojednania. I to mu obiecałem. Powiedział, że w Europie pokój nie będzie możliwy bez pokoju i zaufania między Polakami i Niemcami”.

Ta fabryka robiła 1500 rowerów tygodniowo

OTYŃ Od 1896 do 1945 r. w Otyniu była dobrze prosperująca fabryka rowerów. Przypomnieć o niej chciało Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Otyńskiej, które w ubiegłym tygodniu zorganizowało w Gminnym Centrum Kultury wystawę poświęconą fabryce



Sylwester Filipiak (z prawej) opowiada o powstaniu fabryki rowerów

Wystawa „Edelweiss – święto roweru po sam Otyń” obejmowała prelekcję dotyczącą fabryki rowerów, którą wygłosił Sylwester Filipiak, i ekspozycję zdjęć Adama Szewczykowskiego związanych tematycznie z rowerami i okresem istnienia fabryki. Dzięki dawnej, analogowej technice wykonywania fotografii i modelom w strojach stylizowanych na lata przedwojenne Szewczykowski uzyskał niepowtarzalne obrazy, niemal żywcem wyjęte z ubiegłego stulecia.

Poza zdjęciami Szewczykowskiego był szereg historycznych pamiątek od-

wołujących się do czasów istnienia na terenie Otynia, czyli dawnego Wartinbergu, fabryki rowerów Edelweiss. Całość zwieńczył kameralny finał, podczas którego można było usłyszeć o historii nieistniejącej już fabryki.

Paul Decker senior

- Edelweiss Fahrradfabrik została założona w 1896 r. przez Paula Deckera seniora. Na początku skupiała się na produkcji rowerów i maszyn do szycia. W 1904 próbowała produkcji motocykli, a w 1906 r. – produkcji samochodów. Aku-

rat ta gałąź się nie rozwinęła, ale w głównym asortymencie fabryki pozostały rowery i maszyny do szycia. W okresie międzywojennym Edelweiss zatrudniała 72 osoby i produkowała 1500 rowerów tygodniowo – opowiadał Sylwester Filipiak, prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Ziemi Otyńskiej, pasjonat starych rowerów i związanej z nimi historii.

Nie mogło też zabraknąć prelekcji Adama Szewczykowskiego. Nowosolski fotograf, którego pasja trwa już pół wieku, pokazał różne typy aparatów fotograficznych i omówił sposoby wykonywania nimi zdjęć.



Fotograf Adam Szewczykowski

Najprostszy aparat

Ciekawym elementem było pokazanie wykonanego przez fotografa najprostszego aparatu zbudowanego z zamkniętego pudełka z otworem zrobionym szpilką w jednej ze ścian, czyli camera obscura. Szewczykowski: - Sam byłem zdziwiony, że nie mając żadnego szkiełka z przodu, tylko małą dziurę, można zrobić tak piękne pejzaże. To taki powrót do fotografii, która powstaje tylko z materiału światłoczułego i źródła światła.

Adam Szewczykowski wspominał, że 1830 r. był momen-

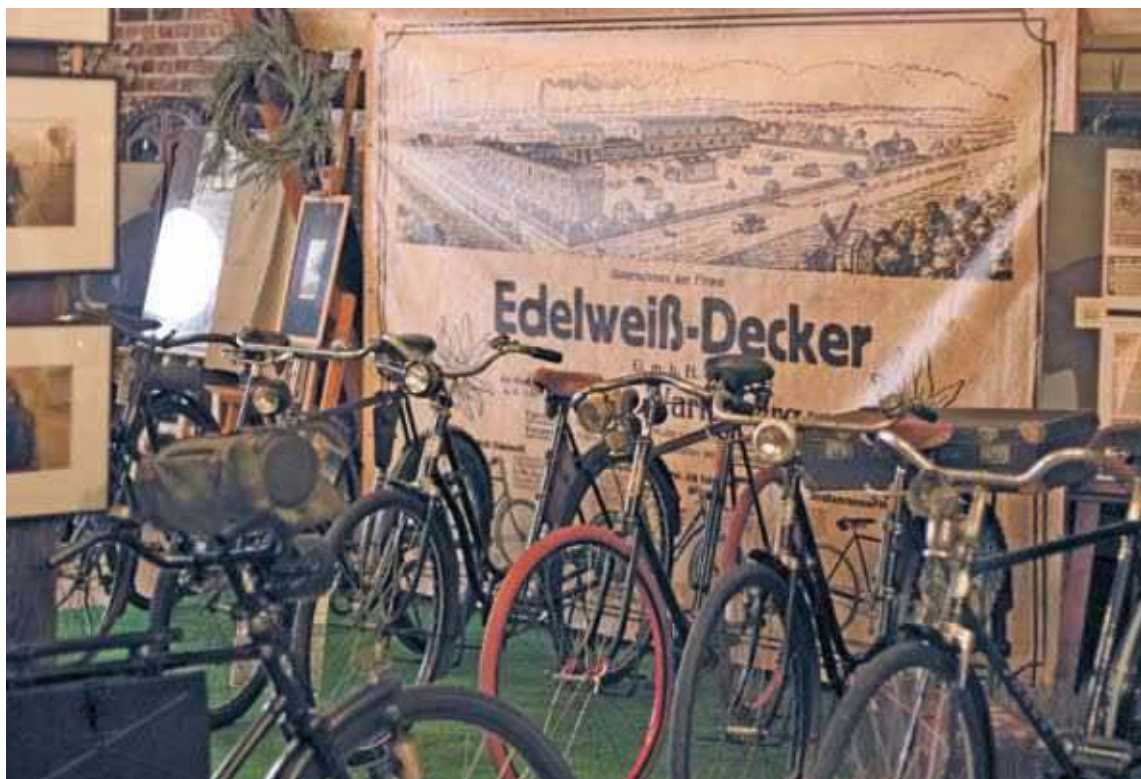
tem, w którym nauczono się rejestrować obrazy. Jednak w jego opinii camera obscura, podobnie jak camera lucida, musiała być wykorzystywana dużo wcześniej, np. w malarstwie. - Każde rzemiosło ma swoje tajemnice, które przekazuje się z ojca na syna, ale nigdy nie mówi się o nich głośno – podkreślał fotograf.

Jeśli ciekawi Was otyńska fabryka Edelweiss i historia regionu, polecamy książkę „Otyń. Zarys dziejów” pod redakcją Tomasza Andrzejewskiego, dyrektora nowosolskiego muzeum.

Marta Brych-Jackiewicz



Reklamowe zdjęcie fabryki Edelweiss



Podczas wernisazu wystawy można było oglądać rowery z epoki

Młódzież kocham i uwielbiam!

- Od trzeciej klasy szkoły podstawowej bardzo lubiłam małe dzieci. Mama miała wobec mnie inne plany, ale ja nie widziałam dla siebie lepszego zawodu niż bycie nauczycielką. Tak jest do dziś – mówi Katarzyna Cilińska, wielokrotnie nagradzana nauczycielka. Już w czwartek Dzień Edukacji Narodowej. Najlepsze życzenia dla wszystkich nauczycieli, którzy z pasją pracują z naszymi dziećmi!

Związek Nauczycielstwa Polskiego w Nowej Soli podkreśla, że Katarzyna Cilińska jest bardzo zasłużona dla lokalnej edukacji.

Jest Kresowianką, urodziła się w 1933 r. w Janowie. Za panią Katarzyną bogata nauczycielska kariera.

Już w 1951 rozpoczęła pracę w szkołach podstawowych w Bolesławcu, Gromadce, Kraśniku Wolnym, Nowej Wsi, Łące i Wykrotach.

Do 1958 r. pracowała w szkole podstawowej nr 22 w Praczech Odrzańskich, a od 1972 do 1975 uczyła w przedszkolu w Raculi. Później – aż do emerytury w 1991 r. – była zatrudniona w przedszkolu nr 8 w Nowej Soli.

Podczas pracy zawodowej i na emeryturze organizowała wiele różnych imprez, które wielokrotnie były dostrzegane i nagradzane. Brała udział m.in. w sesjach postępu pedagogicznego i pisała artykuły o tematyce wychowawczej.

Kiedy tylko „Głos Nauczycielski” zainicjował „Bieg belfrów”, Katarzyna Cilińska wzięła w nim udział. Nauczycielka może pochwalić

się tym, że wielokrotnie w tej konkurencji zajęła pierwsze miejsce.

Mimo emerytury wciąż bierze udział w pracach i konkursach emerytów ZNP. Wiele jej prac zostało wyróżnionych, m.in. ta z okazji 60. rocznicy wybuchu II wojny światowej.

Poza tym Katarzyna Cilińska może pochwalić się wieloma innymi nagrodami, w tym odznaczeniem Złoty Krzyż Zasługi, który dostała w 1987 r. Trzy lata później otrzymała Złotą Odznakę ZNP.

„W szkole czułam się w swoim żywiole”

Z panią Katarzyną spotkał się w piątkowe przedpołudnie. Gdy zapytał, dlaczego wybrała zawód nauczycielki, odpowiedziała: - Od trzeciej klasy szkoły podstawowej bardzo lubiłam małe dzieci. Mama miała wobec mnie inne plany, ale ja nie widziałam dla siebie lepszego zawodu niż bycie nauczycielką. Tak jest po dziś. Może dlatego, że miałam wspaniałą nauczycielkę, która stale się do nas uśmiechała.



Katarzyna Cilińska, wielokrotnie nagradzana nauczycielka

Pani Katarzyna dodała: - Zawsze czułam się w swoim żywiole, kiedy byłam w szkole czy przedszkolu.

Katarzynie Cilińskiej propo-

nowano nawet, by została dyrektorką. - Ja nawet nie wiem, za jakie pieniądze bym się zgodziła – śmieje się. - Nie widziałabym wtedy wyników swojej

pracy. Za dużo miałam energii i chciałam widzieć wyniki tych dzieci, z którymi pracowałam.

Z pasji do nauczania

Jako nauczycielka pani Katarzyna zwracała uwagę na drobniutki codzienny życia, które cieszą albo irytują. Wprowadzała tzw. zasady dobrego wychowania. - Równolegle z wychowaniem uczyłam młodych ludzi poznawać otaczający ich świat poprzez wszystkie zmysły – tłumaczy. - W pracy wprowadzałam innowacje, m.in. umożliwiałam dzieciom podczas zajęć całą grupą wybór miejsca pracy.

Pani Katarzyna wspomina też, że wielkim przeżyciem dla jej uczniów było spotkanie z Michałem Kaziowem, który w wyniku wojny stracił wzrok i obie ręce. Przywiozła go z Zielonej Góry. To pisarz i poeta, należał do Polskiego Związku Niewidomych.

Katarzyna Cilińska, zapytana o to, jak widzi dzisiejszą młodzież, odpowiada krótko: - Ja młodzież kocham i uwielbiam!

Aleksandra Gembiak

Nocne marki grały w planszówki

Piątkowy wieczór w bibliotece potwierdził, że nowosolanie lubią spędzać czas przy grach planszowych. Tego dnia MBP była otwarta do późna



A Wy lubicie grać w planszówki? (fot. mat. organizatora)



W bibliotece bawili się też najmłodsi (fot. mat. organizatorów)

Co działo się podczas Nocy Bibliotek w Nowej Soli? Odział dla dzieci przeżył obelężenie. - Młodzi czytelnicy wzięli się za gry planszowe, grając według zasad lub ustanawiając własne – uśmiecha się Eliazs Gramont z nowosolskiej biblioteki. - Tymczasem

w Galerii pod Tekstem odbył się finał wystawy Adama Łuckiego, zielonogórskiego artysty sztuk wizualnych. Intrygująca i tajemnicza instalacja – „Próżnia Doskonała” – wisała u nas przez miesiąc, od Dnia Lema.

- Nasza biblioteka była

pierwszym miejscem, gdzie ją pokazano – podkreśla Tomasz Jędraszak, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Później centrum Nocy Bibliotek stała się czytelnia regionalna, w której bibliotekarze z gośćmi – w tym z Marcinem Szramą z Klu-

bu Gier Planszowych Gracznym przy „Ogólniaku” – grali w wybrane gry planszowe i karciane. Organizatorzy mówią, że szczególnym zainteresowaniem cieszyła się odmiana „Gęsi” stworzona od podstaw na tę okazję przez bibliotekarzy.

- Warto zaznaczyć, że ta gra będzie na stałe do dyspozycji czytelników – mówi Tomasz Jędraszak. - Nie brakowało także chętnych do zwiedzania biblioteki. Zapraszamy już na kolejne październikowe wydarzenia.

Mateusz Pojnar

Rosyjska gwiazda zamieszkała w Nowej Soli Chce walczyć dla Polski

Trzykrotny mistrz świata, sześciokrotny mistrz Europy i wicemistrz olimpijski często na największych turniejach judo słyszał rosyjski hymn. Teraz zamieszkał w Nowej Soli i chciałby usłyszeć polski, najlepiej na najbliższych Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu. Jak Alexander Mikhaylin trafił nad Odrę?



Sergei, Elena, Alexander i Dariusz pod Dworcem Głównym we Wrocławiu

„Rosyjski niedźwiedź”, bo taki pseudonim ma Alexander Mikhaylin, z partnerką Elena Iakovlevą i jej synem Sergeiemi zamieszkał póki co w skromnym lokum w „Ogólniaku”. Tam umówiliśmy się na rozmowę. Tłumaczem jest Dariusz Giedziun, trener Olimpu Nowa Sól, który zna rosyjski.

Jest wieczór, więc z Sergeiemi, siódmoklasistą, tylko się przywitałem, bo powoli szykuje się do spania. Rano trzeba wstać do szkoły. Znalazł już nową – w Otniu. - W klasie odnalazł się bardzo szybko – mówi Alexander. - Ma nowych przyjaciół. Nie ma problemu z językiem, bo dzieci wiedzą, że telefon nie służy tylko do dzwonienia i grania, więc używają różnych translatorów.

Wyjazd

Jak Dariusz Giedziun poznał Alexandra Mikhaylina? Z rozpedu trener Olimpu ma moje pytanie zaczyna odpowiadać po rosyjsku. Potem przechodzi na polski: - Gdy zbliżał się nasz turniej Solanin Cup, jak co roku chciałem znaleźć znanego judokę, który poprowadzi treningi dla młodych zawodników. Rozmawiałem z Natalią Kubrik, moją znajomą z Moskwy, a ona poleciła Alexandra. Odpowiedziałem: super! Później porozmawialiśmy z Alexandrem i tak zaczęła się nasza znajomość. Niestety, na Solanina nie dotarł, bo była zamknięta przestrzeń powietrzna nad Białorusią. Gdy powiedział mi po kilkunastu tygodniach, że

chce zamieszkać w Nowej Soli, było zdziwienie, ale jeszcze większa euforia. Jestem dumny, że teraz mam takiego trenera w Olimpie.

Alexander Mikhaylin: Wiedziałem, że tu, w Nowej Soli, ktoś wyciągnie pomocną dłoń. Moje życie to judo i czy będę trenował w Moskwie, czy w Nowej Soli – nie ma znaczenia. I tak będę to robił nadal. Zajmuję się tym 33 lata.

Rosyjski mistrz judo, legenda tego sportu, wyjeżdża z Moskwy i ląduje w Nowej Soli. Nadal brzmi abstrakcyjnie.

Alexander: - W czerwcu miałem przyjechać na Solanina, ale wtedy nie wyszło. Dalej byliśmy z Darkiem w kontakcie i w końcu podjąłem decyzję, że chcę przyjechać do niego i pomóc mu w klubie. Nie ma aż tak dużo klasowych judoków w Polsce, o czym świadczą wyniki z igrzysk. To jest mój cel: rozwijać tutaj judo. Mam zamiar jeździć po kraju na różnego rodzaju campy i przekazywać swoje doświadczenie. Po zakończeniu igrzysk praktycznie we wszystkich krajach zmienia się sztab trenerski judo. Chciałbym zacząć pracę w polskim sztabie, a z drugiej strony moim celem jest zdobycie kwalifikacji na Igrzyska Olimpijskie w Paryżu, które już za trzy lata.

- Chcesz wystartować jako polski reprezentant? - dopytuje.

- Tak, tak – dla Polski.
- Zostawiasz wszystko i nagle wyjeżdżasz do obcego kraju. Nie miałeś żadnych obaw?
- Nie. Wiedziałem, że tu, w Nowej Soli, ktoś wyciągnie pomocną dłoń. Moje życie to judo i czy będę trenował w Moskwie, czy w Nowej Soli – nie ma znaczenia. I tak będę to robił nadal. Zajmuję się tym 33 lata. Zaczynałem jako 9-latek. Na początku pół roku trenowałem koszykówkę, ale odkryłem wszkole sekcję sambo, która jednak szybko została rozwiązana. Poszedłem do słynnej szkoły Sambo-70, dostałem uniform i tak się zaczęło. Tam trenowałem siedem lat. Po trzech wybrałem piękną olimpijską sztukę walki, jaką jest

judo. Gdzie jeszcze trenowałem? Powinieneś spytać, gdzie nie trenowałem [śmiech]. Później byłem m.in. w CSKA Moskwa czy w rumuńskim Liberty.

- Nie tęsknisz za Rosją?
- Tam została moja rodzina, ale nie. Przyjechałem do was, bo chcę zacząć coś nowego, zmienić otoczenie.
- A ty nie płaczesz za swoim krajem? - pytam Elenę, która przysłuchuje się naszej rozmowie.
- Jestem Litwinką, a Litwinki nie płaczą – uśmiecha się.

10 na 10

Mikhaylin pierwszy raz przyjechał do Polski w 1997 r. Wy-



Alexander Mikhaylin jest jednym z najbardziej utytułowanych rosyjskich judoków (fot. Instagram Alexandra)

grał wtedy młodzieżowy turniej. Złoty medal wręczył mu Paweł Nastula, który rok wcześniej zdobył złoto na igrzyskach w Atlancie. - Nie myślałem, że z Pawłem ponownie spotkamy się w Polsce po 25 latach – mówi Alexander.

Alexander: W tak potężnym mieście jak Moskwa zawsze jest gonitwa za czymś. Żeby przejechać z miejsca na miejsce trzeba poświęcić mnóstwo czasu. W Nowej Soli jest dużo spokojniej.

Ale dalej nie wiem, dlaczego akurat Nowa Sól. Rosjanin wskazuje palcem Dariusza Giedziuna i mówi: - Przede wszystkim z powodu Darka. Już wczoraj pani Monika pytała mnie, czemu nie Warszawa, dlaczego nie Wrocław, tylko właśnie zdecydowałem się zamieszkać w waszym mieście. Bo u was jest czysto, schludnie, ładnie. Podoba mi się też architektura. Przede wszystkim ludzie są mili i serdeczni.

- Jak przyjęli was nowosolanie?
- W skali 10 na 10? 10 na 10 – mówi Elena.

Alexander: - Ze wszystkich stron otrzymujemy jakąś pomoc. Matylda i Agata, zawodniczki Olimpu, odwiedzają nas we wtorki i czwartki i razem trenujemy. W tak potężnym mieście jak Moskwa zawsze jest gonitwa za czymś. Żeby przejechać z miejsca na miejsce trzeba poświęcić mnóstwo czasu. W Nowej Soli jest dużo spokojniej.

Pani Monika to Monika Owczarek, sekretarz powiatu nowosolskiego. - Dla Nowej Soli to zaszczyt, że sportowiec takiej klasy zdecydował się do nas przeprowadzić – przyznaje. - Jestem przekonana, że w tym kontekście nie bez znaczenia jest Darek Giedziun, który od lat działa w judo, jeździ z zawodnikami na Wschód i nawiązuje różne przyjaźnie. Pan Alexander mówił mi, że miasto bardzo mu się podoba. Na pewno treningi, które będzie prowadził w Nowej Soli, podniosą jeszcze bardziej poziom judo w mieście. Młodzi sportowcy zobaczą, że mogą z nim osiągnąć swoje cele.

Dariusz Giedziun zatrudnił wicemistrza olimpijskiego w Olimpie. Pożyczył mu też swój samochód, żeby mógł dowozić Sergeia do szkoły. W środę w „Nitkach”, w siedzibie Olimpu, odbyło się oficjalne przywitanie rosyjskiego mistrza. Dostał różne upominki,

m.in. nowy „back number”. Judocy mają go na plecach podczas turniejów. Jest na nim napis „POL”.

Agata Pałka, młoda judoczka: W polskim judo jest niewielu zagranicznych trenerów. Przyjeżdżają rzadko, dlatego to jest wyjątkowa sytuacja. Nie znam trenera Alexandra długo, ale wydaje się miłym, szczerym człowiekiem. Nie obnosi się z tym, że jest gwiazdą sportu.

Mikhaylin był też na wtorkowym Memoriale Tadeusza Cyplika, turnieju, który co roku organizuje „Ogólniak”. - Nasze wydarzenie dzięki obecności tak ważnego olimpijczyka miało jeszcze większy prestiż – nie ma wątpliwości Aleksandra Grządka, dyrektorka LO. - Dla młodzieży taki judoka jest inspiracją i wzorem do naśladowania.

Droga

- Są utalentowani i jeśli będą mocno trenować, jest szansa, że pojawią się na dużych imprezach – ocenia umiejętności Pomarańczowych z Olimpiu Mikhaylin. - Nie poznałem jeszcze wszystkich zawodników. Z Darkiem widzimy, jak oni trenują, ale wprowadziliśmy już taką zasadę, że będą też oceniać samych siebie. Zapisywać swoje uwagi w dzienniczku: co zrobili na sto procent, a czego nie, nad czym muszą popracować. Żeby bardziej spojrzeli w siebie.

- Jako trener jesteś surowy czy wręcz przeciwnie?

- Nie krzyczę. Sportowcy muszą sami wiedzieć, czego chcą. Nie trenują dla trenera, tylko dla siebie. Oni sami muszą chcieć być mistrzem, nie ich trener. Muszą sobie zadawać pytanie: co się stało, że dziś na treningu nie dałem z siebie wszystkiego? Judo jest sportem dla inteligentnych ludzi.

Agata Pałka, judoczka, jedna z największych nadziei Olimpiu: - Jestem zaskoczona, że zainteresował się akurat naszym klubem i jest mi bardzo miło, że mogą trenować z tak utytułowanym sportowcem. Mam nadzieję, że na długo zostanie Pomarańczowym. W polskim

judo jest niewielu zagranicznych trenerów. Przyjeżdżają rzadko, dlatego to jest wyjątkowa sytuacja. Nie znam trenera Alexandra długo, ale wydaje się miłym, szczerym człowiekiem. Nie obnosi się z tym, że jest gwiazdą sportu. Ma niesamowitą wiedzę o judo.

Agata nie kryje, że jej marzeniem jest start na igrzyskach. - Od zawsze o tym mówię – zaznacza. - I liczę, że Alexander Mikhaylin pokaże mi, jaką drogę trzeba przejść, żeby dostać się na taki turniej. Sam start jest czymś niesamowitym, a co dopiero medal.

Trener Ipponu Koźuchów Grzegorz Bączykowski również był na powitaniu Mikhaylina w Olimpie. Zwraca uwagę, że sama możliwość treningu z kimś takim jest jak najlepszy prezent pod choinkę: - On ma zupełnie inny punkt widzenia na judo. Warto czerpać z jego doświadczenia i wiedzy. Jest

Da!

- Od dziecka twoim marzeniem były igrzyska olimpijskie? – pytam, a Alexander łapie w mig, o co mi chodzi, mimo że polskiego nie zna. Natychmiast odpowiada: - Da!

Na igrzyskach w Londynie zdobył srebrny medal. Finał przegrał na kary z Francuzem Teddym Rinerem. Mimo że od walki minęło dziewięć lat, dobrze ją pamięta.

- Obaj walczyliśmy ostrożnie – wspomina. - W finale można upaść na początku walki, można na końcu – bez względu na to masz srebro. Po walce, gdy już opadły emocje, stwierdziłem, że nie zrobiłem wszystkiego w stu procentach dobrze, żeby to złoto zdobyć. Prowadziliśmy tę walkę tak, że za bardzo nie było możliwości jej rozwinięcia. Kto nie ryzykuje, nie pije szampana. Przegrałem, ale później Riner w rozmowie z francuskim dziennikarzem został



- Na pewno nie jestem spełniony – podkreśla Alexander. - Chcę wziąć się ostro za treningi, zdobyć kwalifikację na igrzyska w Paryżu i pobić się o złoto (fot. Instagram Alexandra Mikhaylina)

bardzo mało tak utalentowanych ciężkich, którzy mogą kształtować naszych zawodników. Przy tym jest niesamowicie ciepłym człowiekiem, otwartym. Mimo bariery językowej na treningu było widać, jak bardzo chce przekazać wskazówki polskim zawodnikom.

przez niego zapytany, kto mógłby go pokonać. Odpowiedział: Mikhaylin.

- Jaka jest recepta na sukces w sporcie i jaka jest cena twojego sukcesu? – pytam człowieka, który w judo zdobył praktycznie wszystko.

- To wiele lat pracy. Wszystko zależy od sportowca i trenera.



Podczas Memoriału Tadeusza Cyplika w Nowej Soli

Jeżeli ich współpraca się układa i dobrze się razem czują – będzie okej. Zawodnik musi być profesjonalistą, poważnie podchodzić do sportowego reżimu. I pamiętać o takich małych detalach, jak porządna rozgrzewka. Każdy trening musi być

sukcesów? - Na pewno nie jestem spełniony – podkreśla. - Chcę wziąć się ostro za treningi, zdobyć kwalifikację na igrzyska w Paryżu i pobić się o złoto. Wiem, że teraz są młodszy i silniejszy ode mnie, ale mam od nich dużo większe doświadczenie w technice, taktyce walki, na uchwycie. O tym świadczy to, co do tej pory zrobiłem w judo. Nie chcę być gołosłowny: chcę wystąpić na przyszłorocznych mistrzostwach Polski. Oglądałem tegoroczny turniej w internecie, obserwowałem moją kategorię +100 kg i uważam, że gdybym wystartował, mógłbym zdobyć złoty medal.

Trener Olimpiu Dariusz Giedziun: Jest główna bariera: żeby startować w barwach Polski, Alexander musi mieć kartę stałego pobytu. Zwykle potrzeba nawet trzech lat, żeby ją dostać. Mam nadzieję, że w jego przypadku to wszystko przebiegnie szybciej, bo przecież jako sportowiec chce reprezentować Polskę na świecie.

Bariera

Dariusz Giedziun pomaga Alexandrowi i Elenie w poszukiwaniach większego mieszkania i pracy, która nie przeszkadzałaby w treningach. Mikhaylin miał już wstępną rozmowę w nowosolskim Interiorze. Zaranżowała ją Marzena Krawczyk, mama Wojtka, zawodnika Olimpiu. A tłumaczyła Iwanna Sobierajewicz – z pochodzenia Ukrainka, nauczycielka angielskiego w „Nitkach”. Mistrz musi skupić się teraz przede wszystkim na judo. Elena w przeszłości pracowała w fitnessie i hotelarstwie, prowadziła również grupy małych judoków, bo też jest trenerką.

Jeżeli któryś z naszych Czytelników chciałby im jakoś pomóc, prosimy o telefon do redakcji.

Giedziun: - Jest główna bariera: żeby startować w barwach Polski, Alexander musi mieć kartę stałego pobytu. Zwykle potrzeba nawet trzech lat, żeby ją dostać. Mam nadzieję, że w jego przypadku to wszystko przebiegnie szybciej, bo przecież jako sportowiec chce reprezentować Polskę na świecie.

Mateusz Pojnar



Mistrz z Rosji został oficjalnie przywitany w Olimpie w ubiegłą środę

Matematycznie bezgraniczni

Uczniowie klasy 6 c (dziś już 7 c) szkoły podstawowej nr 5 w Nowej Soli w kategorii klas 6 zajęli trzecie miejsce w regionie (szósta lokata w Polsce) w międzynarodowym konkursie „Matematyka bez granic”



Karolina Łuszczuk oraz Szymon Jeda podczas przekazania czeku dla całej klasy

W roku szkolnym 2020/2021 32. edycja międzynarodowego konkursu ze względu na pandemię odbyła się z dużym opóźnieniem. Finał „MbG” w Polsce odbył się dopiero po powrocie uczniów do szkół, tj. 2 czerwca.

Tylko w Lubuskiem w bieżącej edycji konkursu uczestniczyło 96 klas (2189 uczniów) z 36 szkół.

Konkurs jest organizowany pod auspicjami Rady Europy, a polscy uczniowie uczestniczyli w tych zawodach po raz 29.

Przypomnijmy, że Krajowy Komitet Organizacyjny Międzynarodowego Konkursu „Matematyka bez granic” ma siedzibę na Wydziale Matematyki, Informatyki i Ekonometrii Uniwersytetu Zielonogórskiego. Organizuje i propaguje idee Konkursu w Polsce.

Obecna edycja konkursu w Polsce odbyła się pod patronatem honorowym Ministra Edukacji i Nauki, a w województwach: lubuskim, mazowieckim, podlaskim, pomorskim, śląskim, świętokrzyskim, wielkopolskim, zachodniopomorskim konkurs został objęty także patronatem honorowym przez kuratorów oświaty.

Wiceprezydent ds. społecznych Natalia Walewska-Wojciechowska oraz naczelnik Wydziału Oświaty Irena Sienkiewicz wręczyły Karolinie Łuszczuk oraz Szymonowi Jedzie – uczniom zwycięskiej klasy – czek dla całej klasy, będący dofinansowaniem do wycieczki szkolnej. Uczniom towarzyszyła Joanna Leszko, nauczyciel matematyki SP 5 oraz wicedyrektor tej szkoły Renata Byczkowska.

Aleksandra Gembiak

Powiat inwestuje w młodzież

Powiat nowosolski zaprosił przedstawicieli Centrum Innowacji i Technologii w Forst i starostę powiatu Spree-Neisse do Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Elektryk”. Wspólnie podsumowali pięć lat owocnej współpracy

W „Elektryku” powiat nowosolski pozyskał na inwestycję dofinansowania z trzech źródeł. - Jednym z nich jest projekt „Razem dla pogranicza – poprawa infrastruktury edukacyjnej i rozwój transgranicznych kompetencji” w ramach Programu Współpracy INTERREG V A Brandenburgia-Polska 2014-2020 - czytamy na stronie powiatu. To zadanie realizowane jest wspólnie z Centrum Innowacji i Technologii.

Podczas wizyty w szkole podsumowano współpracę polsko-niemiecką trwającą pięć lat. Spotkanie było też przyczyn-

kiem do rozmów o przyszłości. Wicestarosta Waldemar Wrzesniak spotkał się ze starostą powiatu Spree-Neisse Haralodem Altekrugerem i przedstawicielami CIT – na czele był dyrektor zarządzający Rainer Schubert. Byli także naczelnik Wydziału Inwestycji, Funduszy Pomocowych i Promocji Katarzyna Dzieńdziura oraz dyrektor CKZiU „Elektryk” Grzegorz Königsberg.

„Inwestujecie w młodzież”

Projekt „Razem dla pogranicza” nie kończy się jedynie

na przebudowie i doposażeniu „Elektryka”. Mieszczą się w nim także działania podnoszące kompetencje zawodowe uczniów i nauczycieli. - W ramach projektu uczniowie wszystkich szkół powiatu uczestniczyli w wizytach zawodoznawczych w niemieckich zakładach pracy, targach pracy w Cottbus i Lipsku – podkreślił wicestarosta Wrzesniak.

Podczas spotkania zaprezentowano pracownie zawodowe, w których uczniowie uczą się zawodów takich jak mechatronik, elektryk, budowlaniec, specjalista od energii odnawialnej

i reklamy. – Mija pięć lat od czasu, gdy przedstawiliście nam swój pomysł. W miejscu, w którym spotykamy się dziś, była hala. Wiele się zmieniło w tym czasie i chciałbym wam ze swojej strony pogratulować. Wybraliście jedyną słuszną drogę – inwestujecie w młodzież, która jest naszą przyszłością – powiedział starosta powiatu Spree-Neisse Harald Altekruger.

Co dalej?

Podziwu nie krył także Rainer Schubert. - Ciekawe było to, że mogliśmy się wymieniać do-

świadczeniami, bo kształcenie zawodowe powinno cały czas iść do przodu. Dziękuję za profesjonalną współpracę i nowe pomysły, które zaowocują kolejnymi projektami – zaznaczył.

Wicestarosta powiatu nowosolskiego zapowiedział, że na następne wspólne działania CiT i powiatowych szkół nie trzeba będzie długo czekać. Nawiązano kolejne partnerstwa - szkoły ZSP nr 2 i ZSP nr 4 będą współpracować z Cottbus i Forst. - Niedawno odbyły się pierwsze spotkania partnerskich szkół – dodał Wrzesniak.

Aleksandra Gembiak

Olimpiada pełna radości już za nami

- Słoneczna wrześnieńowa pogoda, dużo radości, ruchu i aktywności – tak członkowie stowarzyszenia działającego na rzecz SOSW Radość podsumowali swoje wydarzenie



Podczas olimpiady nie brakowało dobrej zabawy i radości na twarzach uczestników



W Olimpiadzie udział wzięli uczniowie z nowosolskiego Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego. - Aby podzielić się tą radością, do wspólnej

zabawy i zmagani sportowych włączyli się uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Nowej Soli, nowosolski Środowiskowy Dom Samopomocy i Sto-

warzyszenie Przyszań z Bytomią Odrzańskiego – wymienia Małgorzata Górna z SOSW. Do pomocy w przeprowadzeniu konkurencji oraz w wydawa-

niu posiłków zaangażowali się wolontariusze z nowosolskiego liceum i branżowej szkoły pierwszego stopnia działającej przy SOSW.

Zadanie zostało współfinansowane ze środków urzędu miasta w Nowej Soli i starostwa powiatu nowosolskiego. **(red)**

Gorączka sobotniego wieczoru

Astra w 2. kolejce wygrała w Poznaniu, choć to był dla nas mecz dużo trudniejszy niż ten na inaugurację z Gdańskiem. Już w najbliższy weekend gorączka sobotniego wieczoru – ponownie zagramy u siebie, w hicie kolejki o 20.00 podejmujemy jednego z faworytów II ligi

Enea Energetyk Poznań – Astra Nowa Sól 1:3 (21:25, 20:25, 25:19, 12:25)

Astra: Jurkojć, Kowalczyk, Brzeziński, Czyrniański, Polus, Nożewski, Foltynowicz, Ruciński, Witkiewicz, Skibicki, Pizuński, Janus, Jakubowski

Astra Nowa Sól tydzień temu na starcie II ligi zagrała szybki mecz z Treflem II Gdańsk. Szybki był z powodu naszej dobrej gry, bo nowosolanie nie mieli żadnych problemów. Efekt: gładkie zwycięstwo 3:0, w setach do 15, 17 i 13.

W ub. sobotę Koliberki pojechały do Poznania na potyczkę z Eneą Energetykiem. Dobrze wiedzieliśmy, na co stać tę ekipę, bo w okresie przygotowawczym graliśmy z nią dwukrotnie – w obu spotkaniach górą była Astra.

Ale liga to coś zupełnie innego niż sparingi. Energetyk potwierdził to w 1. kolejce, pokonując na wyjeździe faworyzowanego Sobieskiego Żagań 3:1.

Nasz zespół dobrze zaczął sobotni mecz. Pierwszego seta wygraliśmy 25:21, drugiego – 25:20. Już witaliśmy się z gąską, ale za wcześnie, bo poznaniacy się przebudzili i w trzeciej partii byli lepsi 25:19.

To był tylko chwilowy przestój Astry. Na szczęście nie spełniło się stare siatkarskie porzekadło, które aż strach cytować, i kolejny, czwarty set padł łupem siatkarzy z Nowej Soli – i to do 12!

Tym samym Astra po dwóch kolejkach ma na koncie komplet punktów.

- Wiedzieliśmy, że ten mecz będzie dla nas bardzo ciężki i taki był – mówi „Tygo-



Astra z Energetykiem pokazała kolektyw i to dało nam wygraną (fot. Astra Nowa Sól)

dnikowi Krąg” trener Astry Norbert Śron. - Energetyk to ambitny zespół, złożony z kilku dobrych zawodników. Są tam młodzi, ale i doświadczeni siatkarze. Wygrana Poznania w 1. kolejce z Żaganiem nie była przypadkiem. Zdawaliśmy sobie sprawę, że jedziemy na trudny teren. Nasza wola walki, chęć zwycięstwa i doświadczenie pomogło w odniesieniu zwycięstwa.

„Niejeden pogubi tam punkty”

Małe kłopoty pojawiły się

w trzecim secie, ale Astra pokazała ambicję i dobrze zareagowała na gorszy moment. - Musieliśmy odpowiedzieć silnym ciosem – zaznacza trener Śron. - Byliśmy przekonani, że będą chcieli wrócić do tego meczu i zaskoczyć nas w czwartej partii. W drugim secie było podobnie – wyszli na kilkupunktowe prowadzenie, ale wyrównaliśmy i w końcu zwyciężyliśmy. Tak naprawdę cały mecz nie był łatwy. Niejeden zespół pogubi w Poznaniu punkty.

Przemysław Jeton, prezes Astry: - Zdecydowanie Ener-

getyk będzie sprawiał problemy innym drużynom, to był zupełnie inny mecz niż nasze spotkanie z Treflem II. Poznaniacy grali bardzo silną zagrywką i to był ich duży atut. Dobrze zareagowaliśmy po porażce w trzecim secie. Teraz przed nami mecz z jednym z faworytów.

Do tego jeszcze wrócimy, ale czy trener Śron wyróżniłby kogoś w sposób szczególny za sobotni występ? - Nie mam w zwyczaju, bo każdy już na treningu wkłada dużo wysiłku w to, żeby najbliższy mecz był wygrany. Pracujemy zespoło-

wo i wygrywamy zespołowo – zaznacza szkoleniowiec Astry. Nowosolanie bardzo dobrze weszli w sezon 2021/2022.

- Ciężko na to pracowaliśmy – przyznaje Norbert Śron. - Jeżeli prawidłowo podchodzisz do swoich zadań, to są efekty. Zespół jest dobrze dobrane charakterologicznie, to bardzo ważne. Współpracujemy ze sztabem, z działaczami, wszystko ze sobą współgra i bardzo się cieszę z tego początku, bo to jest nasz wspólny wysiłek. Mamy 14 zawodników i 12-13 z nich zagrało w obu meczach. To pokazuje, że poziom jest bardzo wyrównany, a ja mam możliwość doboru taktyki pod konkretnego rywala.

Zawodnik Astry Fryderyk Polus podkreśla, że nie grają u nas indywidualności, tylko tworzymy jedną drużynę: - Na wszystkich pozycjach mamy bardzo dobrych graczy, uzupełniamy się i jesteśmy kolektywem.

- W 80-90 proc. spełniliśmy założenia taktyczne, jakie obraliśmy sobie przed meczem – ocenia kolejny Koliberka Tomasz Pizuński. - Wygraliśmy zasłużenie i jesteśmy szczęśliwi, że przywieźliśmy do domu trzy punkty.

Szykuje się megawidowisko!

W najbliższą sobotę 16 października Astra zagra w hali przy ul. Botanicznej z Joker Powiat Pilski. - Zapraszamy serdecznie kibiców na z pewnością bardzo widowiskowy mecz – zapowiada szkoleniowiec Astry.

Początek sobotniej potyczki o godz. 20.00.

Mateusz Pojnar

Darek zagra po raz „ostatni”

W najbliższą sobotę Dariusz Kujawa, doświadczony bramkarz Trójki, zagra ostatni mecz w karierze. Choć niezupełnie. Nowosolanie zmierzają się u siebie z Gorzycami Wielkimi i będą chcieli poszukać pierwszych punktów w tym sezonie

„Każdy, kto był w ostatnich 30 latach na meczu piłki ręcznej w Nowej Soli, musi kojarzyć taką personę jak Dariusz Kujawa” – piszą na Facebooku szczypiorniści Trójki Nowa Sól.

I dodają: „Przyszedł taki dzień, w którym Darek powiedział pas i kolejny mecz – 16 października z Gorzycami Wielkimi – będzie »ostatnim« w wykonaniu Darka...”.

Dlaczego słowo „ostatni” biorą w cudzysłów? Bo to niezupełnie będzie ostatni mecz Dariusza Kujawy. „Darek będzie dalej z nami trenował i be-

dzie do dyspozycji, jeżeli zaistnieje taka potrzeba (kontuzje itd.)” – tłumaczą zawodnicy Trójki.

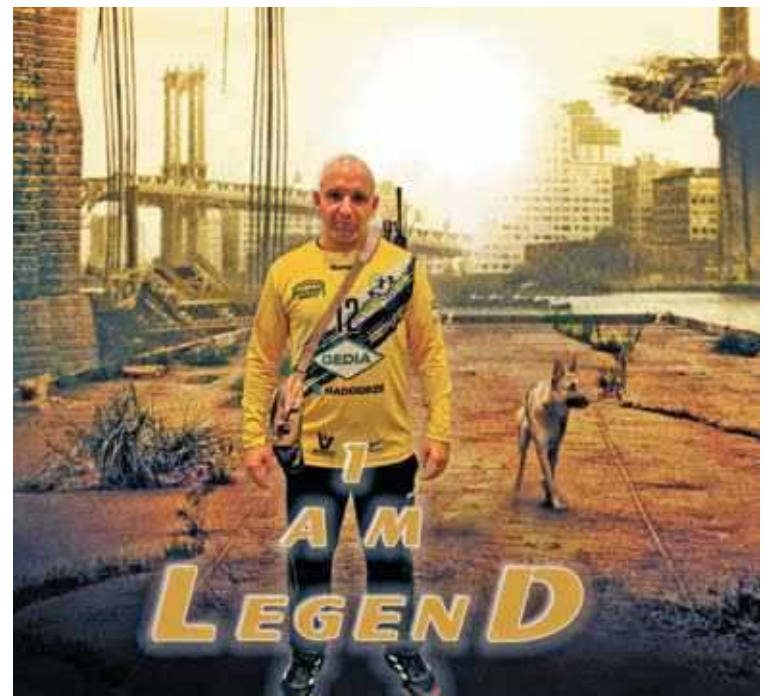
Zaznaczają, że „Dario” jest legendą szczypiorniaka w Nowej Soli.

W grudniu ub. roku opublikowaliśmy wywiad z Dariuszem Kujawą. W nim opowiadał m.in., jak zaczęła się jego przygoda ze szczypiorniakiem. - Zdecydował przypadek – mówi w „TK”. - Trenuję i gram do teraz dzięki wspaniałym trenerom, z którymi miałem przyjemność pracować – dzięki

Edwardowi Murawińskiemu, Bronisławowi Malemu, Robertowi Kołodyńskiemu, Zbyszkoowi Malaczewskiemu. Zarazili mnie pasją do tego sportu. No i również dzięki ludziom, których przez te lata poznałem.

W ub. weekend Trójka pauzowała. Już w najbliższą sobotę o godz. 16.00 zagra w hali przy ul. Botanicznej z wymagającą SPR Szczypiorniakiem Gorzycy Wielkie. Nasi będą chcieli sprawić niespodziankę i ugrać pierwsze punkty w debiutującym sezonie w I lidze.

Mateusz Pojnar



Taką grafiką Trójka zapowiada to, co wydarzy się 16 października (FB – UKS Trójka Nowa Sól)

Dyrektorka LO: Sport to wychowanie do wartości



Memoriał Tadeusza Cyplika jest jednym z najważniejszych wydarzeń sportowych w roku kalendarzowym „Ogólniaka”

- Do systematyczności, konsekwencji w dążeniu do celu, współdziałania, zdrowej rywalizacji sportowej opartej na zasadach fair play – mówiła witając uczestników 5. Memoriału Tadeusza Cyplika Aleksandra Grządko, dyrektorka „Ogólniaka”

- Mam zaszczyt w tak znamienitym gronie otworzyć 5. Memoriał im. Tadeusza Cyplika – mówiła we wtorek na wstę-

pie dyrektorka Liceum Ogólnokształcącego im. K.K. Baczyńskiego w Nowej Soli Aleksandra Grządko.

To właśnie LO organizuje co roku imprezę, która upamiętnia zasłużonego nauczyciela. Tadeusz Cyplik był inicjatorem budowy stadionu „Ogólniaka”. W szkole pracował w latach 1953-1969.

- Obserwuję rosnące zainteresowanie wydarzeniami promującymi zdrowy styl życia

i dbałość o kulturę fizyczną – podkreślała Aleksandra Grządko. - Do grona zainteresowanych aktywnością fizyczną dołączają nie tylko młodzi ludzie, ale i seniorzy – zwracała uwagę.

Dyrektorka LO podkreśliła, że to szczególnie ważne w czasach pandemii koronawirusa. I dodała, że sport „wychowuje do wartości”: - Do systematyczności, konsekwencji w dążeniu do celu, współdziałania, zdrowej rywalizacji opartej na zasadach

fair play.

Aleksandra Grządko dziękiwała też m.in. tym, którzy dołożyli swoją cegiełkę w kontekście budowy stadionu „Ogólniaka”. Również rodzinie Tadeusza Cyplika – jego żonie Martinie i synowi Jakubowi – za wsparcie finansowe i inspirację, by memoriał zorganizować.

Imprezę otworzył też Rosjanin Alexander Mikhaylin, wice mistrz olimpijski i wielokrotny mistrz świata w judo, który za-

mieszkał w Nowej Soli. Więcej o jego historii piszemy w raporcie na stronach 16-17.

We wtorek w przeróżnych konkurencjach lekkoatletycznych uczestniczyli uczniowie ze szkół ponadpodstawowych z powiatu nowosolskiego. Emocji nie brakowało, podobnie jak występów artystycznych.

Zwycięzcom, ale i wszystkim uczestnikom gratulujemy wyników!

Mateusz Pojnar

Ares wygrał w Jaworze!



Nowosolanki w ub. sezonie były najlepsze wśród lubuskich drużyn. W całej lidze zajęły drugie miejsce (fot. arch.)

Siatkówka kobiet: nowosolanki pokonały na wyjeździe Olimpię. - Nasz zespół ma spory potencjał – ocenia trener Radosław Abramczyk. Póki co na koncie Aresa jest komplet punktów

Olimpia Jawor – Ares Nowa

Sól 1:3 (25:21, 21:25, 13:25, 18:25)

Ares: Piasecka, Krajewska, Dancewicz, Budzińska, Różycka, Adamczak, Marczuk, Petreczko, Darowska, Dynak, Bereżańska

Ares Nowa Sól zaczął rozgrywkę dolnośląsko-lubuskiej III

ligi tydzień temu. W meczu u siebie bez większych problemów pokonał UKS 13 LO VII Zielona Góra 3:1.

W sobotę nasze rozegrały 2. kolejkę. I mamy kolejne trzy punkty, bo podopieczne trenerów Radosława Abramczyka i Andrzeja Cyrankowskiego odprawiły na wyjeździe Olimpię Jawor 3:1, mimo że po pierwszej partii przegrywały.

- Olimpia jeszcze w ubiegłym sezonie grała w I lidze, ale dziewczyny nie wygrały ani jednego spotkania i wszystko się posypało – mówi „Tygodnikowi Krak” trener Abramczyk. - Ares ma w tym roku spory potencjał. W zespole jest osiem doświadczonych senierek i utalentowana młodzież. Jeśli będziemy ciężko pracować i pozostaniemy w tym składzie, to kto wie... – zawiesza głowę, bo nie chce zapeszyć, szkoleniowiec Aresa.

Mateusz Pojnar

2. kolejka III ligi:

Zbąszynek – Strzelin 3:2

Głogów – Złotoryja 0:3

A.Z. Iwaniczy Empiria UKS 13 Zielona Góra – Olawa 3:1

eprasa.pl 5e87f7649c

Kierczyńska w Federacji A1



Martyna Kierczyńska jest jedną z najlepszych zawodniczek młodego pokolenia (fot. Federacja A1)

Nasza kickboxerka podpisała kontrakt z organizacją, w której ma toczyć pojedynki w muay thai

„Miło mi poinformować, że wraz z trenerem Maciejem Domińczakiem nawiązałam współpracę z grupą promotorską Arkadiusza Wełny – Federacją A1, dla której będę toczyć zawodowe walki w muay thai”

– poinformowała fighterka Legionu Głogów na swoim Facebooku.

Sama federacja podkreśliła w internetowym komunikacie, że Martyna Kierczyńska jest jedną z najlepszych polskich zawodniczek młodego pokolenia. „Witamy Cię na pokładzie” – napisali wódatarze FA1.

Trzymamy kciuki, Martyna!

(red)

Odrzańskie derby: Bytomianie wygrali z wiceliderem

Słodki był to weekend dla Odry Bytom Odrzański, która wygrała w meczu na szczycie 3:1 z Tęczą Krosno Odrzańskie! Gorzki dla Dozamet Nowa Sól – uległ na wyjeździe Ołobokowi. Z kolei w Przyborowie, gdzie Pogoń grała z Lubkiem, bramek nie zobaczyliśmy

Tęcza Krosno Odrzańskie – Odra Bytom Odrzański 1:3 (0:2)

Bramki: Szcześniak 27’ (s), Skiba 40’, Dybizbański 63’

Odra: Ristok – Koppenhagen, Skiba (88’ Czerny), K. Konsewicz (60’ Maciej Konsewicz), Michał Konsewicz (85’ Pawlak), Karbo-wiak, Dziubański, Dybizbański, Chłopowiec, Zawojek (65’ Fry-drych), Skałeczki

„Wygodnie nam” – pisali po tym, jak po poprzedniej kolejce usiedli w fotelu lidera, piłkarze Odry Bytom Odrzański. Żeby wygodnie było nadal, musieli za-punktować w Krośnie Odrzańskim, gdzie grali z Tęczą, czyli dotychczasowym wiceliderem okręgówki. Mecz na szczycie za-powiadał się rewelacyjnie!

Odra w Krośnie zagrała bez kompleksów, bo z takim składem nie ma powodów, żeby je mieć. Strzelić na 1:0 pomógł nam za-



Radość Odry po meczu w Krośnie Odrzańskim nie powinna nikogo dzi-wić! (fot. Małgorzata Borowiecka)

wodnik gospodarzy – w 27. mi-nucie samobója zaliczył Patryk Szcześniak. W 40. minucie pod-wyższył na 2:0 snajper Bartosz Skiba, który błyszczy formą.

Kolejne gole padały już po przerwie. Odra szukała bramki, która zabiłaby ten mecz i zna-la-za ją w 63. minucie – do proto-

kołu sędziowskiego wpisał się wtedy Artur Dybizbański. Osiem minut później honorowo dla Tę-czy trafił jeszcze Radosław Ra-kociński.

„Pełna kontrola spotkania od początku do końca, pełna domi-nacja!” – skomentowali krótko ten mecz na Facebooku piłkarze Oderki.

Zespół z Bytomia Odrzańskie-



Dozamet przez pół meczu grał w dziesiątkę (fot. Marek Grzelka)

go umocnił się na pozycji lidera klasy okręgowej. Ma dwa punk-ty przewagi nad Alfą Jaromiro-wice i już pięć nad Tęczą.

Czwarte miejsce należy do Po-goni Przyborów, która zremi-sowała u siebie z Budowlanymi Lubsko.

Wpadkę zaliczył Dozamet Nowa Sól. Przegrał 0:2 z Błękit-nymi Ołobok. Bramki dostali-smy w 55. i 86. minucie. Od 44. graliśmy w dziesiątkę po drugiej żółtej kartce dla Piotra Nitki.

„Powinniśmy ten mecz wy-grać i wracać na trzecim koniu tej ligi – czytamy na Facebooku KSD. - Taki wynik nie powinien się nam zdarzyć, jeśli myśli-my o czymś więcej. Cóż, wypa-da jedynie przeprosić. Bo nie tak to dziś miało być. Jest nam wszystkim dziś po prostu bar-

dzo wstyd”.

Korona Koźuchów przegra-ła kolejny mecz w IV lidze, tym razem 2:1 w Murzynowie z moc-nymi Budowlanymi. W 82. minu-cie czerwoną kartę dostał Paweł Rudnicki, w doliczonym czasie jedyną bramkę dla nas strzelił Piotr Przejczowski.

Mateusz Pojnar

IDZIEMY NA MECZ!

IV liga

sobota

Korona – Promień 15.30

okręgówka

sobota

Dozamet – Szprotawa 15.00

Odra – Pogoń 15.30

klasa A

sobota

Lubięcin – Kargowa 15.30

Siedlisko – Szlichtyngowa 15.30

Czciradz – Siedlnica 15.30

Nowe Miasteczko – Zawada 15.30

niedziela

Mieszko – Rudno 16.00

klasa B

sobota

Kora – Pogoń II 15.30

niedziela

Wierzbica – Zorza 12.00

Nowe Miasteczko II – Topola 12.00

10. kolejka IV ligi:		
Stilon – Słubice 3:0		
Syrena – Witnica 0:0		
Meprozet – Żagań 1:4		
Dąb – Iłowa 2:1		
Murzynowo – Korona 2:1		
Promień – Świebodzin 2:0		
Czerwieńsk – Nietków 0:4		
Celuloza – Lechia II 0:0		
Spójnia – Ilanka 2:1		
1. Stilon	10	23
2. Dąb	10	20
3. Murzynowo	10	18
4. Meprozet	10	18
5. Promień	10	17
6. Spójnia	10	17
7. Nietków	10	17
8. Świebodzin	10	17
9. Żagań	10	16
10. Celuloza	10	14
11. Lechia II	10	12
12. Ilanka	10	11
13. Polonia	10	11
14. Syrena	10	9
15. Iłowa	10	9
16. Witnica	10	9
17. Korona	10	5
18. Czerwieńsk	10	4

9. kolejka okręgówki:		
Górzyn – Wschowa 3:0		
Ołobok – Dozamet 2:0		
Szprotawa – Kunice 1:7		
Ochla – Łęknica 0:0		
Moczynianka – Ploty 3:1		
Chynowianka – Alfa 2:3		
Pogoń – Lubsko 0:0		
1. Odra	9	24
2. Alfa	9	22
3. Tęcza	9	19
4. Pogoń	9	18
5. Lubsko	9	16
6. Dozamet	9	16
7. Łęknica	9	13
8. Ołobok	9	12
9. Kunice	9	12
10. Szprotawa	9	10
11. Moczynianka	9	10
12. Ochla	9	9
13. Górzyn	9	9
14. Chynowianka	9	4
15. Wschowa	9	4
16. Ploty	9	0

8. kolejka klasy A:		
Trzebiechów – Siedlisko 3:0		
Szlichtyngowa – Mieszko 2:2		
Rudno – Lubięcin 1:1		
Kargowa – Nowe Miasteczko 3:1		
Zawada – Czciradz 4:2		
Siedlnica – Klenica 0:0		
Łężyca – Dąb II 10:0		
1. Kargowa	8	21
2. Zawada	8	16
3. Siedlisko	8	15
4. Rudno	8	14
5. Klenica	8	12
6. Lubięcin	8	11
7. Szlichtyngowa	8	11
8. Łężyca	8	10
9. Czciradz	8	10
10. Siedlnica	8	9
11. Trzebiechów	8	9
12. Dąb II	8	8
13. Nowe Miasteczko	8	7
14. Mieszko	8	4

6. kolejka klasy B:		
Pogoń II – Nowe Miasteczko II 4:1		
Modrzyca – Wierzbica 2:2		
Zorza – Kora 1:5		
1. Nowe Miasteczko II	5	12
2. Kora	5	9
3. Pogoń II	5	9
4. Wierzbica	5	8
5. Topola	5	5
6. Zorza	5	5
7. Modrzyca	6	1

To najlepszy żak!

Dla Paskala Mikołajczaka z Peletonu Nowa Sól to dopiero pierwszy sezon w kolarstwie, a już wygrał generalkę Grand Prix Kaczmarek Electric MTB w kategorii żaków

Ostatni etap tegorocznego Kaczmarka już za nami. Starto-wało w tym wyścigu czterech kolarzy UKS Peleton Nowa Sól.

W kategorii żaków siódme miejsce zajął Paskal Mikołaj-czak. Wśród juniorów młod-szych 10. był Michał Ratka. Mi-

chał Adam dojechał siódmy w kat. M1, a piąty w M2 był Kac-per Dudziak.

- Najlepszym zawodnikiem w klasyfikacji generalnej 2021 r. w kat. żaków został Paskal Mi-kołajczak – cieszy się jego trener z Peletonu Rafał Nowak. - To jego

pierwszy sezon w wyścigach ko-larskich, więc dobrze rokuje.

Wysokim siódmym miejscem w generalce juniorów młod-szych może się pochwalić Mi-chał Ratka.

Gratulujemy chłopakom!

eprasa.pl 5e87f7649c

(matp)



Paskal Mikołajczak jest nadzieją nowosolskiego kolarstwa

Darmowy trening z mistrzem Chabowskim



Zapraszamy na spotkanie z Marcinem Chabowskim (fot. mat. organizatora)

Na zaproszenie Wikonu do Nowej Soli przyjedzie biegacz Marcin Chabowski, wielokrotny mistrz Polski i olimpijczyk. - W czasie całego wydarzenia będziemy kwestować dla Inez, która walczy z nowotworem – mówią organizatorzy

Klub Biegowy Wikon zaprasza na sportowo-charytatywne wydarzenie. Otóż w sobotę 23 października organizuje otwarte i bezpłatne spotkanie ze świetnym biegaczem Marcinem Chabowskim.

Co nas czeka tego dnia? Startujemy wykładem teoretycznym już o godz. 10.30 w sali restauracyjnej Fiasty i Sjesty. - Marcin zdradzi nam m.in., jak biegać mądrze i bezpiecznie, jak wyeliminować swoje największe słabości i poprawić technikę biegania. Omówi też najczęstsze dysfunkcje, które doskwierają biegaczom

- mówią organizatorzy z KB Wikon.

O 12.30 zacznie się część praktyczna na stadionie „Ogólniaka”. Podczas niej Chabowski zwróci szczególną uwagę na koordynację ruchową, elementy poprawy techniki biegu, poprawę mobilności i ogólnej sprawności czy na odpowiednie przygotowanie motoryczne.

- W czasie całego wydarzenia będziemy kwestować dla Inez, nieustraszonej wojowniczką, uczennicą liceum w nowosolskim „Elektryku” – zapowiadają biegacze Wiko-

nu. - Inez walczy z nowotworem złośliwym kości. W ciągu ostatnich sześciu lat miała cztery nawroty choroby, siedem operacji płuc i kilkadziesiąt chemioterapii. Teraz jest poddawana leczeniu chemią celowaną, jej miesięczny koszt to ok. 4500 zł. Nie jest refundowany, a Inez potrzebuje cały czas rehabilitacji nóg i płuc.

Żałoga Wikonu dodaje: - Zapraszamy serdecznie. Dobro zawsze wraca.

„Tygodnik Krąg” ma zaszczyt być patronem medialnym wydarzenia.

Mateusz Pojnar

W Aresie bez zmian. Biją życiówki i medale

Nasi lekkoatleci mają powody do zadowolenia po mistrzostwach Euroregionu. Nie dość, że mamy nowe krążki do kolekcji, to podopieczni trenera Zenona Szpiguna poprawili swoje rekordy życiowe. Znowu

Julia Bujnicka w skoku w dal w Słubicach uzyskała wynik 4,06 m. To dało jej srebrny medal w rywalizacji 30 zawodniczek z Lubuskiego, Dolnego Śląska, Wielkopolski i Pomorza Zachodniego.

Hanna Wichman zdobyła brąz w biegu na 60 m – ten dystans przebiegła w 9,31 s. Hania pobiła swój rekord życiowy. W skoku w dal zaliczyła 3,70 m i to też był jej rekordowy jak dotychczas wynik.

Laura Gotowała tak dobrze radziła sobie w pchnięciu kulą, że o 80 cm pobiła swoją życiówkę, która teraz wynosi 11,40 m. Konkurencję miała bardzo silną, ale zdobyła srebrny medal! Laura zajęła też trzecie miejsce w rzucie

cie oszczepem (25,85 m).

Oskar Hiki zawiesił na szyi srebro – rzucił oszczepem 45,65 m. Z kolei w rzucie dyskiem utalentowany zawodnik był czwarty i pobił swoją życiówkę – 35,72 m.

- Z bardzo dobrej strony pokazała się też reszta naszych zawodników – podkreśla trener lekkoatletycznego Aresa Nowa Sól Zenon Szpigun.

Aleksandra Płaksa, Tola Wichman, Martyna Mańczak i Natalia Wajman w swoich konkurencjach również osiągnęły dobre rezultaty i poprawiły rekordy życiowe: Martyna – 14,37 s (100 m); Ola – 22,56 m (oszczep), Tola – 9,31 s (60 m), 4,08 m (skok w dal); Natalia – 17,50 m w oszczepie.

Mateusz Pojnar



Nowosolanie startowali na stadionie w Słubicach

Anita czempionką województwa!



Anita Cytrycka nie miała sobie równych i w singlu, i w deblu



Teraz Natalia będzie szlifować formę przed kolejnymi wyzwaniami

Tenisistka Anita Cytrycka wywalczyła złoto w kategorii U-12, a ma niespełna 10 lat. Natalia, jej siostra, w Szczawieńskim Wielkim Szlemu zachowała drugie miejsce

Anita Cytrycka w mistrzostwach Lubuskiego wygrała rywalizację w singlu i deblu, grając w parze ze swoją klubową koleżanką.

Turniej trwał dwa dni. Nasza zawodniczka zagrała w singlu pięć spotkań i wszystkie wygrała. Nie straciła ani jednego seta!

Anita była też na tygodniowym obozie w Żywcu, dostała powołanie z Polskiego Związku Teniso-

wego w ramach Programu Identyfikacji Talentów – Droga do Kadry U-12.

A w Szczawnie-Zdroju pod Wałbrzychem w czwartym, ostatnim turnieju cyklu Szczawieński Wielki Szlem Natalia Cytrycka, siostra Anity, trafiła do czteroosobowej grupy z dwiema dziewczynkami i jednym chłopcem.

- Gładko, bez straty gema ograła obie dziewczynki i w ostatnim

meczu w grupie przegrała rywalizację z chłopcem – opowiada jej tata Krzysztof Cytrycki. - Mimo porażki wynik w tym turnieju powoduje, że zachowała drugie miejsce w całym cyklu. Wyżej był tylko jeden z chłopców. Teraz Natalia wraca do treningów i przez dłuższy czas będzie szlifować formę przed kolejnymi wyzwaniami.

(matp)

9. Bieg Patriotyczny

Adam Draczyński Running Team 11 listopada zorganizuje w Nowej Soli tradycyjny Bieg Patriotyczny z okazji Święta Niepodległości. Start o 17.00 spod miejskiego stadionu. Uczestnicy pobiegą pod pomnik Sybiraka, a następnie pod pomnik Bohaterom Walk o Polskę. W tych miejscach złożą wieńce i zapalą znicze, odśpiewają też Mazurka Dąbrowskiego. - Już teraz zapraszamy, biało-czerwone akcenty mile widziane – podkreśla Marcin Sznajder. **(red)**

10 konkurencji rekrutów

Bieg Rekruta, który organizowała kożuchowska „piątka”, już za nami. - Wszystkim serdecznie gratuluję i życzę, by mundur stał się ich pasją i sposobem na życie – mówi starosta powiatu nowosolskiego Iwona Brzozowska



Uczestnicy czwartkowego Biegu Rekruta (fot. powiat nowosolski)

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 w Kożuchowie we współpracy z 11. Batalionem Remontowym w Żaganiu po raz czwarty na torze motocrossowym w Mirocinie Dolnym zorganizował Bieg Rekruta. Startowali uczniowie szkół ponadpodstawowych i kożuchow-

skich podstawówek.

Drużyny zmierzyły się w 10 konkurencjach – m.in. w toczniu opony, rzucie granatem do celu, transporcie skrzyni z amunicją, strzale do celu, dekodowaniu szyfru czy przeniesieniu rannego.

Jeśli chodzi o szkoły ponad-

podstawowe, wygrał nowosolski „Elektryk”, który na podium wyprzedził ZSP nr 5 i „Spożywcza”.

Wśród podstawówek najlepsza okazała się „jedyńka” w Kożuchowie, drugie miejsce dla tamtejszej SP 2.

- Wszystkim rekrutom ser-

decznie gratuluję i życzę, by mundur stał się ich pasją i sposobem na życie – mówi starosta powiatu nowosolskiego Iwona Brzozowska. - Organizatorom dziękuję i życzę, by kolejne edycje Biegu Rekruta cieszyły się zainteresowaniem młodzieży i promowały ZSP nr 5 w naszym

powiecie.

Starosta Brzozowska objęła turniej patronatem, podobnie jak burmistrz Kożuchowa Paweł Jagasek. „Warto było być [tego dnia], pogratulować zwycięzcom i rozdać nagrody” – skomentował na FB burmistrz.

Mateusz Pojnar

Wraca puchar Tymbarku

„Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku” – po blisko półtorarocznej przerwie związanej z pandemią ten turniej wraca. Trwają zapisy do 22. edycji

„To największe rozgrywki piłkarskie dla dzieci w Europie – chwalą się organizatorzy. - Rozpocniemy etapami gminnym i powiatowym. Już na tych etapach każdy uczestnik zostanie nagrodzony specjalnym medalem. Następnie przyjdzie czas na finały wojewódzkie, a najlepsi z najlepszych pojawią się na finale ogólnopolskim w Warszawie. Tam uczestnicy

staną przed szansą występu na PGE Narodowym”.

Drużyny dziewczynek i chłopców do lat 8, 10 i 12, które reprezentują podstawówki, Uczniowskie Kluby Sportowe, kluby i inne organizacje prowadzące działalność sportowo-edukacyjną, mogą zgłaszać nauczyciele i trenerzy. „Już teraz wejdź na www.zpodwor-kanastadion.pl i zgłoś swoją

drużynę do 22. edycji turnieju. Zapisy trwają do 31 października” – zachęcają organizatorzy.

Dotychczas w turnieju zagrało ponad 60 późniejszych reprezentantów Polski różnych kategorii wiekowych, m.in. Arkadiusz Milik, Krzysztof Piątek, Piotr Zieliński, Jakub Moder czy Bartłomiej Drągowski. **(matp)**



Zachęcamy do zgłaszania drużyn z powiatu nowosolskiego

Piękny styl kożuchowskich talentów

Piłkarze ze szkoły podstawowej nr 2 w Kożuchowie wygrali powiatowe rozgrywki w ramach Lubuskiej Olimpiady Dzieci i Młodzieży. W drodze po tytuł zwyciężyli we wszystkich meczach

„Drużyna »dwójki« w pięknym stylu wysoko pokonała wszystkich przeciwników z Nowej Soli, Nowego Miasteczka i Kożuchowa zdobywając pierwsze miejsce” – czytamy na stronie internetowej kożuchowskiej szkoły.

Tym samym nasi zawodnicy awansowali do półfinału wojewódzkiego rozgrywek.

„Gratulacje, chłopcy, za waleczność, wspaniałe bramki i sportową atmosferę” – dodają nauczyciele SP 2 w Kożuchowie.

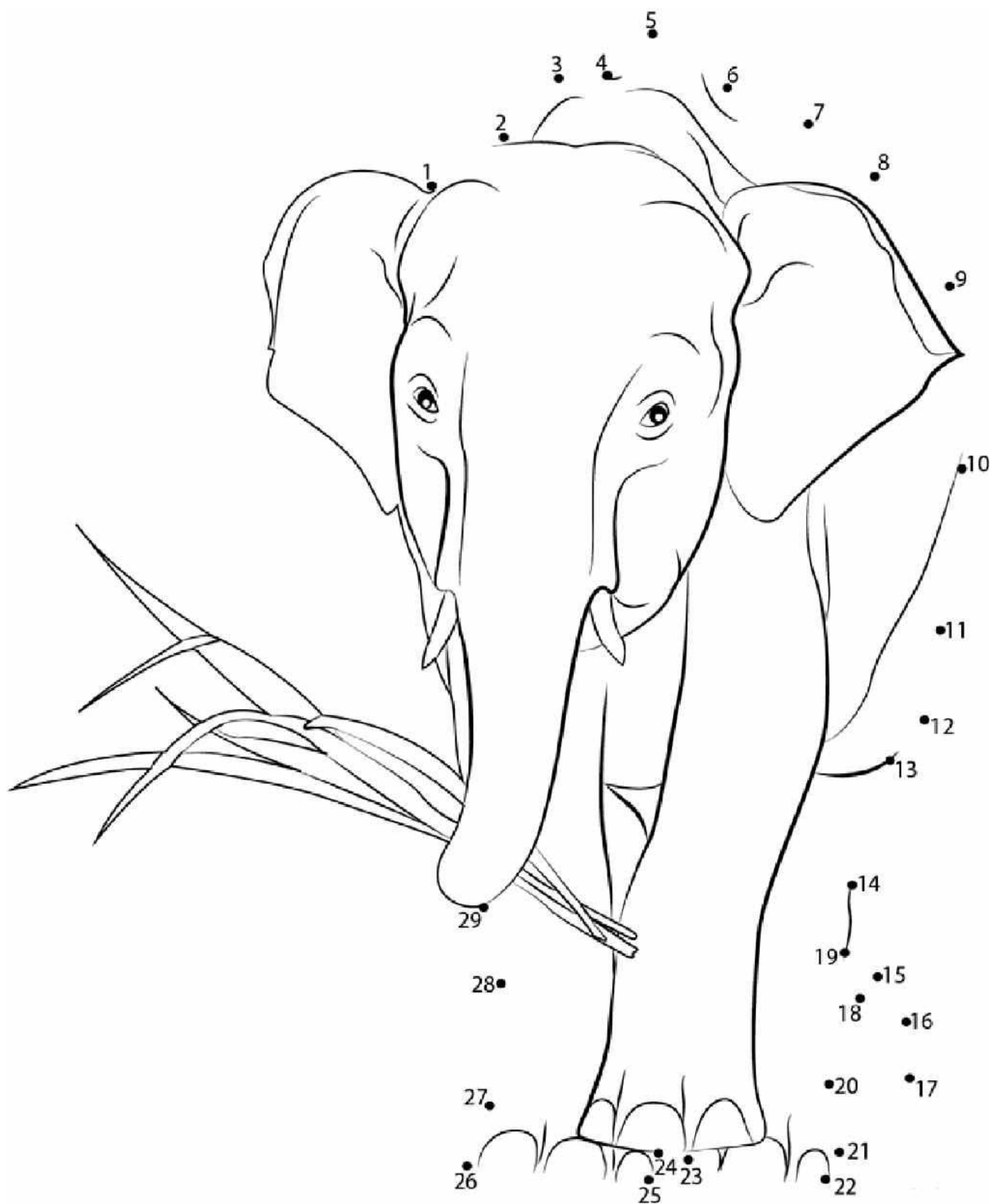
Zwycięski zespół wystąpił w składzie: Denis Żądło (kapitan), Szymon Gutowski, Olaf Barylak, Stanisław Malinowski, Aleksander Gutowski, Marcel Łyko, Antoni Skalik i Szymon Śniedziewski.

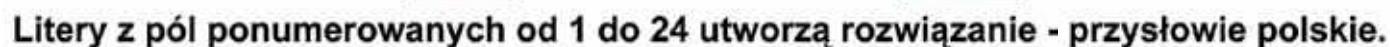
(red)



Poznajcie zwycięzców turnieju w Nowej Soli (fot. sp2kozuchow.pl)

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





HUMOR

- Coś taka wkurzona?
 - Mężowi na urodziny kołowrotek kupiłam do wędk.
 - No to chyba się ucieszył?
- Twój stary co weekend z kolegami przecież na ryby jeździ.
- Nie spodobał mu się?
- Gorzej. Zapytał, co to jest.



Poradnia dietetyczna

Adres: Nowa Sól
ul. Poczтовая 10

Dietetyk: 531 737 909 • Psycholog: 506 493 087

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na powyższym wy wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

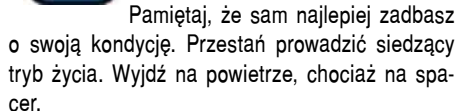
Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25

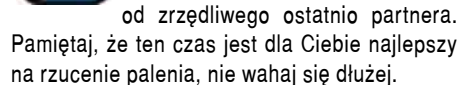
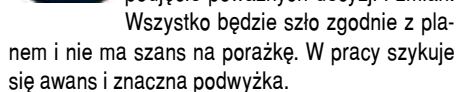
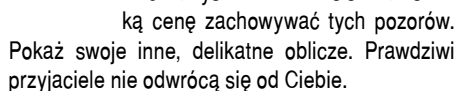
Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru **do piątku włącznie** do redakcji: „Tygodnik Krac”, 67-100 Nowa Sól, ul. Pa-

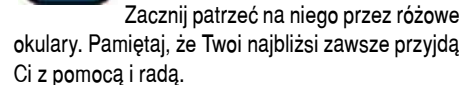
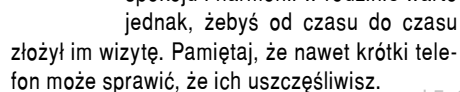
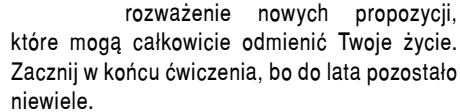
rafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez **Poradnię dietetyczną Na Zdrowie** za rozwiązanie krzyżówki z nr 40 („Jak nie ma żołnierzy, nie ma i generała”) otrzymuje: **Renata Kwiatkowska**. Gratulujemy, po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki
nr 41

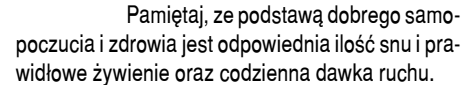
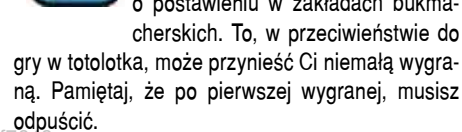
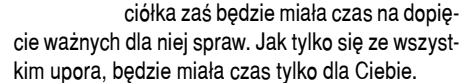
 BYK – Ludziom wokół wydaje się, że jesteś typem imprezowicza. Wiecznie zadowolony, uśmiechnięty, brylujący w towarzystwie. Nie musisz za wszel-



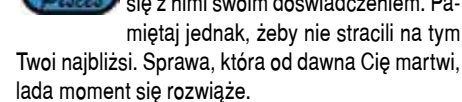
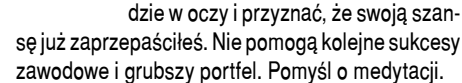
 LEW – Wojna z Tobą nikomu nie wyjdzie teraz na dobre, bo doskonale wiesz, czego oczekujesz od



SKORPION – Od dawna zwlekas
z odwiedzinami u starej przyjaciółki.
Odlóż je jeszcze o tydzień czy dwa, to



WODNIK – Osoba, która ostatnio za-
prząła Twoje myśli i uczucia nie jest
tego warta. To nie jest druga połówka



TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
13.10.–19.10.2021

ŚRODA



OBYCZAJOWY

Gabinet z widokiem na morze... (1/2)

21.55

TVP 2

Nora Kaminski rozpoczęła niedawno praktykę lekarską w gabinecie w nadmorskiej miejscowości. Zajęcie to bardzo różni się od jej poprzedniej posady - kiedyś była lekarką na ekskluzywnym statku.

NIEMCY 2018, REŻ. SYBILLE TAFEL, WYK. TANJA WEDHORN, STEPHAN KAMPWIRTH, PATRICK HEYN, ANNE WERNER

SOBOTA



KOMEDIA

Ocean's 8

21.45

TVN

Debbie, profesjonalna złodziejka i młodsza siostra Danny'ego Oceana, gotowa jest zrealizować największy skok w życiu. Jej celem jest zdobycie wyjątkowego naszyjnika o wartości 150 milionów dolarów.

USA 2018, REŻ. GARY ROSS, WYK. SANDRA BULLOCK, CATE BLANCHETT, ANNE HATHAWAY, RIHANNA, HELENA BONHAM CARTER

CZWARTEK



KOMEDIA

Całe szczęście

22.30

TVN

Wdowiec Robert prowadzi spokojne życie w nadmorskiej miejscowości. Pewnego dnia spotyka znaną z mediów trenerkę fitness Martę Potocką. Celebrytka składa mu interesującą propozycję.

POLSKA 2019, REŻ. TOMASZ KONECKI, WYK. ROMA GAŚIŃSKA, PIOTR ADAMCZYK, MAKSYMILIAN BALCEROWSKI, JOANNA LISZOWSKA

NIEDZIELA



SCIENCE FICTION

Zabójcze maszyny

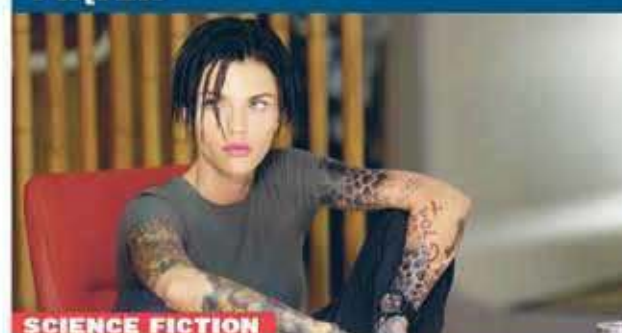
20.00

TVN SIEDEM

Cywilizacja uległa zagładzie. Metropolie umieszczone na gigantycznych platformach poruszają się po Ziemi, niszcząc mniejsze miasta. Londyńczyk Tom Natsworthy każdego dnia walczy o to, żeby przeżyć.

USA/NOWA ZELANDIA 2018, REŻ. CHRISTIAN RIVERS, WYK. HERA HILMAR, ROBERT SHEEHAN, HUGO WEAVING, JIHAE KIM

PIĄTEK



SCIENCE FICTION

Meg

20.00

TVN

Łódź podwodna naukowców zostaje zaatakowana przez gigantyczne stworzenie, które uznano za wymarłe setki lat temu. W akcji ratunkowej bierze udział nurek Taylor, który kiedyś zmierzył się z bestią.

USA/CHINY 2018, REŻ. JON TURTELTAUB, WYK. JASON STATHAM, LI BINGBING, RUBY ROSE, RAINN WILSON, WINSTON CHAD

PONIEDZIAŁEK



KOMEDIA

Juliusz

21.35

TVN SIEDEM

Juliusz uczy plastyki w liceum. Zajmuje się też ojcem, alkoholiczkiem i kobieciarzem, po którym odziedziczył talent malarski. Pewnego dnia poznaje uroczą weterynarza, ciężarną Dorotę, która ma kłopoty.

POLSKA 2018, REŻ. ALEKSANDER PIETRZAK, WYK. WOJCIECH MECWALDOWSKI, JAN PESZEK, ANNA SMOŁOWIK, RAFAŁ RUTKOWSKI

13 PAŹDZIERNIKA
ŚRODA

TVP 1

05.15 Przysięga (497) - telenowela, Tur
06.05 Elif (1068) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 6 (77) - serial obycz., Polska
09.40 Komisarz Alex 14 (175) - serial
10.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (27)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Dziką Portugalię (1/3) - film dok.
14.00 Elif (1069) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (498) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3862) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (28)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (426) - telen., Polska
21.05 Pełń: Narodziny legendy - dramat biograficzny USA 2016
23.05 Adam Macedoński. Więcej niż jedno życie - film dok., Polska 2021
00.10 Po sąsiedztwo z mordercą - thriller

TVP 2

05.30 Na dobre i na złe (770) - serial
06.25 Pozytywni.pl - magazyn
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (158) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2489) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (200/270)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (24) - serial, Polska
15.10 Górcy ratownicy (95) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (129) - serial, Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Na banku - program inf.
18.45 Kozacka miłość (201/270)
19.35 Barwy szczęścia (2489) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2490) - serial
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl feletonów
20.55 Na dobre i na złe (818) - serial
21.55 Gabinet z widokiem na morze. Bracia i synowie (1/2) - film obyczajowy, Niemcy 2018
22.55 Trzy dni Kondora 2 (5/10) - serial
23.55 Stawiam na miłość - komedia romantyczna, USA 2017, wyk. Sara Rue
01.35 Hotel Vidago Palace (6-ost.)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (436)
09.10 Malanowski i partnerzy (437)
09.40 Sekrety rodziny (62) - serial
10.40 Dlaczego ja? (564) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (85): Ratujcie moją mamę - serial parodok., Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1064) - serial, Pol
14.40 Dlaczego ja? (1110) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (606): Impotencja - serial parodok., Polska
17.00 Gliniarze (615) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3281) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Family Food Fight - Pojedynki na smaki - program rozr. Pol. 2021
21.05 Komisarz Mama (15) - serial, Pol
22.05 Seksmisja - komedia SE, Pol. 1993
00.50 Zawiść - kom., USA/Australia 2004
03.00 Świat według Klepskich (11)
03.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1061) - serial, Pol
07.00 Kuchenne rewolucje: Gniezno, Leo Libra - program rozr. Pol. 2012
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2021
11.45 Ukryta prawda (1311) - serial, Pol
12.50 Tajemnice miłości (30) - serial
13.55 Ukryta prawda (1062) - serial
14.55 Ukryta prawda (859) - serial, Pol
16.00 Kuchenne rewolucje: Sieradz, Sielsko Anielsko - rozr. Pol. 2018
17.00 Tajemnice miłości (31) - serial
18.00 Ukryta prawda (1312) - serial, Pol
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3305) - serial, Pol
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.30 Top Model - reality show, Pol. 2021
23.00 Aquaman - film SE, USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Dolph Lundgren
02.00 Superwizjer - mag. reporterów
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów
02.55 NOC Magli
04.20 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (57) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (183) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3280) - serial
09.50 Kochane pieniądze (66): Matki swatki - serial parodok., Polska
10.50 Hardkorowy lombard (31) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (32) - serial
11.50 Pamiętniki z wakacji (44) - serial
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr. Pol. 2019
15.55 Hardkorowy lombard (33) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (34) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (817)
18.00 Kochane pieniądze (67): Bigamia
19.00 Policjantki i Policjanci (818)
20.00 Święty (155) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (520) - serial krym., Polska
21.40 Po prostu walcz 2 - dramat sensacyjny USA 2011, reż. Michael Jai White, wyk. Michael Jai White
23.50 Wikingowie (23) - serial
00.55 Śmierć na 1000 sposobów (9)
01.25 Śmierć na 1000 sposobów (10)
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (7)
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.30 Szkoła (705) - serial parodok., Pol
06.30 Szpital (820) - serial parodok., Pol
07.30 Papieri na szczęście (22/62)
08.00 Ukryta prawda (719-721) - serial
11.00 Rozwód. Walka o wszystko (33/40)
12.00 Szpital (821) - serial parodok., Pol
13.00 Szkoła (706) - serial parodok., Pol
14.00 Ten moment (15/20) - serial, Pol
14.35 Sąd rodzinny (195) - serial, Polska
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607) - serial fab-dok., Polska
16.35 Ukryta prawda (989) - serial, Pol
17.35 Brzydula 2 (179) - serial kom., Pol
18.10 Idealna niania 3 - reality show
19.00 19+ (651) - serial parodok., Polska
19.30 Papieri na szczęście (23/62)
20.00 Brzydula 2 (180) - serial kom., Pol
20.30 Hotel Paradise 4 - reality show
21.35 Pierwszy człowiek - dramat biograficzny USA/Japonia 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke
00.35 Dziennik Bridget Jones - komedia romantyczna, Francja/Wielka Brytania 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant
02.35 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (14/20)
03.35 NOC Magli
05.25 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (177)
07.00 Rodzinny interes 5 (210)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262, 263)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (449)
11.00 Zbuntowany anioł (179)
12.00 Zaklinaczka duchów 2 (34, 35)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262, 263)
16.00 Rodzinny interes 5 (212, 213)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (451, 452)
20.00 Pokrowy - film sensac., USA 2017
22.00 Dzieńka strachu (27, 1)
23.00 Dzieńka strachu (28, 1)
00.00 Obłąk - horror, USA 2018

PULS 2

11.35 Kumpel z dżungli - na ratunek! (94)
11.50 Scooby-Doo 2 (5, 6)
12.50 Białe i megamaszyny 3 (14, 15)
13.45 Denver - ostatni dinozaur (28)
14.00 Mustang. Duch wolności 3 (8, 9)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot (9, 10)
16.00 Power Players (7, 8)
16.40 Jazdźmy smoków. Obroncy Berk (9)
17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (18, 19, 20, 21)
19.00 Psi Patrol (15, 16)
20.00 Dzielnica strachu (27, 1)
22.00 Instaloidki
23.00 Wydzielne choroby
00.00 Dzielnica strachu (23)

STOPKLATKA

06.00 Scena śmierci
06.50 Złoty polski (410, 411)
07.55 Plebania (395, 396)
08.55 Alio, Alio (2, 3)
10.15 Doktor Martin 4 (4, 5)
12.15 Diabli nadzieli 2 (18, 19)
13.15 Katastrofy w przestworzach (140, 141)
15.15 Kosmiczna katastrofa - thriller SE, Kanada 2011
16.55 Diabli nadzieli 2 (20, 21)
17.55 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Wojny kontenerowe (6, 7)
20.00 Formuła - film sensacyjny USA/Wlk. Brytania/Kanada 2001
21.55 Zabójca - film sensac., USA 2007
00.00 Weekend - komedia, Polska 2018

TTV HD

11.35 Kartoteka II (13)
12.40 Ukryta prawda (351)
13.40 Królów życia 9 (12)
14.35 Paloma (43)
15.45 Express, Pogoda
16.05 Królów życia II (19)
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12
17.45 Express, Pogoda
18.05 Ustarka 14 (23)
18.35 Złomowisko Pl. 7 (13)
19.45 Express, Pogoda
20.05 Ciężarówka przez Wietnam (1)
21.15 Królów życia II (26)
21.45 Express, Pogoda
22.00 Bracia Collins biorą się do roboty
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13
00.00 Jak do ułny (7)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Święty (28, 29)
08.00 Słoneczny patrol 6 (3)
09.00 Kobra - oddział specjalny (14)
10.00 Święty (30, 31)
11.05 Galileo
12.05 Młode wie lata (120, 94)
14.00 Policjantki i Policjanci (158)
15.00 Detektywi w akcji (12)
16.00 Septagon (31)
17.00 Gliniarz i prokurator (27)
18.05 Młode wie lata (103, 95)
20.00 Galileo 21.00 (SE, Kryminalne zagadki Nowego Jorku (156, 157)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (45)
00.00 Hawaje 5-0 (12)
01.00 STOP Drogówka

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki: KSW 32
08.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ
11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
13.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Anglia - Węgry
15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
18.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Albania - Polska
20.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 4. rundy gry pojedynczej
22.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 4. rundy gry pojedynczej
00.00 Tenis

14 PAŹDZIERNIKA
CZWARTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (490) - telenowela, Tur
06.10 Elif (1069) - serial obyczaj, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Dobre historie - mag., Polska 2021
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 6 (78) - serial obyczaj, Pol
09.40 Komisarz Alex 14 (176) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 24 (315) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji (28)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się płaca - magazyn
12.55 Dzikie Portugalia (2/3) - film dok.
14.00 Elif (1070) - serial obyczaj, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (499) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3363) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji (29)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (427) - telen., Polska
21.00 Na sygnale (331) - serial, Polska
21.20 Sprawa dla reportera - magazyn
22.15 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.50 Magazyn kryminalny 997
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
00.45 Tanie dranie - Mrozi i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TVP 2

04.50 Café piosenka: Ewa Dątkowska
05.25 Na dobre i na złe (771) - serial
06.25 Śmaki świata - podróż, mrozi
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (159) - serial, Pol
11.55 Barwy szczęścia (2490) - serial
12.30 Koko fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (201/270)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (25) - serial, Polska
15.10 Górszy ratownicy (96) - serial
16.00 Koko fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (330) - serial, Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (202/270)
19.35 Barwy szczęścia (2491) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2491) - serial
20.55 Ojciec Mateusz - serial krym., Pol
21.55 Gabinet z widokiem na morze. Bracia i synowie (2-ost.) - film obyczajowy, Niemcy 2018
22.55 Trzy dni Kondora 2 (6/10) - serial
00.00 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1997
02.05 Anglik, który mnie kochał - kom. romant., USA/Wielka Brytania 2014
03.55 Geniusz: Picasso (5/10) - serial

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (4330)
Szarlatan - serial fab-dok, Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (4339)
Wołanie o pomoc - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (63): Cień przeszłości - serial parodok, Polska
10.40 Dłaczego ja? (565) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (66): Jaki ojciec, taki syn - serial parodok, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1065) - serial, Pol
14.40 Dłaczego ja? (566) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (607): Nieoczekiwany gość - serial parodok, Polska
17.00 Gliniarze (616) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3282) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Przyjaciółki (213) - serial, Polska
22.05 Krok do sławy - film muzyczny, USA 2002, reż. Sylvain White
00.45 Kto to mówił - kom., USA 1989
02.50 Świat według Kiepskich (8) - serial
03.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1062) - serial
07.00 Kuchenne rewolucje: Polsko-Białą, Kuchnia Smaków - program rozrywkowy, Polska 2012
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1312) - serial, Pol
12.50 Tajemnice miłości (31) - serial
13.55 Ukryta prawda (1063) - serial, Pol
14.55 Ukryta prawda (860) - serial, Pol
16.00 Kuchenne rewolucje: Poznań, Czerwony Kapturek - rozr.
17.00 Tajemnice miłości (32) - serial
18.00 Ukryta prawda (1313) - serial, Pol
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspójnej (3306) - serial, Pol
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.30 Kuchenne rewolucje: Polajewo - Silvano/Gę Gę Gę - rozr., Pol. 2021
22.30 Cale szczęście - komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gasiorowska, Piotr Adamczyk, Maksymilian Balcerekowski, Joanna Lisowska
00.50 365 dni - film erot., Polska 2020
03.15 Uwaga! - magazyn reporterów
03.35 Noc Magii
04.55 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (58) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (184) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3231) - serial
09.50 Kochane pieniądze (57): Bigamie
10.50 Hardkorowy lombard (33) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (34) - serial
11.50 Pamiętniki z wakacji (45): Trzech kumpi i Białorusinka. Dłednaude
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.55 Hardkorowy lombard (35) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (36) - serial
17.00 Policjanci i Policjanci (818)
18.00 Kochane pieniądze (58): Liczy się miłość - serial parodok, Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (819)
20.00 Święty (156) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (521) - serial krym., Polska
21.40 Pięta fala - film SF, USA 2018, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zachary Arthur, Maggie Siff
00.00 Wilkowie (21) - serial
01.05 Śmierć na 1000 sposobów (11)
01.35 Śmierć na 1000 sposobów (12)
02.00 Ucho Prezesa (12) - serial, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEN

05.30 Szkoła (706) - serial parodok, Pol
06.30 Szpital (821) - serial parodok, Pol
07.30 Papiry na szczycie (23/62)
08.00 Ukryta prawda (722) - serial, Pol
09.00 Ukryta prawda (723) - serial, Pol
10.00 Ukryta prawda (724) - serial, Pol
11.00 Rozwód. Walka o wszystko (34/40)
12.00 Szpital (822) - serial parodok, Pol
13.00 Szkoła (707) - serial parodok, Pol
14.00 Ten moment (16/20) - serial, Pol
14.35 Sąd rodzinny (196) - serial, Polska
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (608) - serial fab-dok, Polska
16.35 Ukryta prawda (990) - serial, Pol
17.35 Ordydula 2 (180) - serial kom., Pol
18.10 Idealna niania 3 - reality show
19.00 19+ (652) - serial parodok, Polska
19.30 Papiry na szczycie (24/62)
20.00 Ordydula 2 (181) - serial kom., Pol
20.30 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 4 - reality show, 2021
21.35 Maski - komedia, USA 1994, reż. Chudri Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Bergert
23.50 Laski na gigantach - komedia, USA/Kanada 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall
02.25 Druga strona medalu 2
03.00 Noc Magii
05.25 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (18) 07.00 Rodziny interes 5 (216) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261, 262) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (450) 11.00 Zbuntowany anioł (180) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (35, 36) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263, 264) 16.00 Rodziny interes 5 (213, 214) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (452, 453) 20.00 Dzień z życia blondynki - komedia, USA 2014 22.00 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia, USA 2008 00.00 Było sobie kłamstwo - komedia, USA 2009 02.00 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (262) 03.00 Wojciech Ciejrowski: Boso - Karabie (5)

PULS 2

10.00 Ciekawski George 9 (3, 4) 10.55 Bing (40) 11.05 Moonzy 2 (4) 11.15 Kot-włódek 3 (1) 11.35 Kumpie z dżungli - na ratunek! (95) 11.50 Scooby-Doo 2 (6, 7) 12.50 Blaze i megamaszyny 3 (15, 16) 13.45 Denver - ostatni dinozaur (29) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (10, 11) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (10, 11) 16.00 Power Players (8, 9) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (10) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (20, 21, 22, 23) 18.00 Psi Patrol (16, 17) 20.00 Dzielnica strachu (28, 12) 22.00 Złobocze umysłu: Ołmiedzi (5, 6) 23.55 Dzielnica strachu (24)

STOPKŁATKA

06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy (42, 43) 07.55 Plebania (397, 398) 08.55 Albo, Albo (3, 4) 10.10 Doktor Martin 4 (6, 7) 12.05 Diabli nadali 2 (20, 21) 13.05 Wojny magazynowe: Kanada 13.40 Wojny magazynowe: Kanada 14.15 Wojny kontenerowe (3, 4) 15.15 Wybuch - film katastroficzy, USA 2011 16.55 Diabli nadali 2 (22, 23) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 18.00 Wojny kontenerowe (2, 18) 20.00 Sędzia - dramat, USA 2014 22.50 Czas surfów - komedia, Polska 2005 00.40 Przeglądowa - thriller, USA 2011 02.35 Filip z konopi - komedia, Polska 1984 04.20 Karuzela - dramat, Polska 2014

TTV HD

08.00 Królowe życia 7 (20) 08.40 Historie wielkiej wagi (5) 09.45 Dams i wiersz. Ukraina 8 (10) 10.40 Gogglebox. Przed telewizorem 11 11.35 Kartofelka 11 (4) 12.40 Ukryta prawda (352) 13.40 Królowe życia 9 (5) 14.35 Paloma (44) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 11 (20) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (21) 18.35 Złotopolski PL 7 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do ukrycia (7) 21.15 Królowe życia 11 (20) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 11 (20, 30) 23.00 Wydarzenia 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (32, 33) 08.00 Słoneczny patrol 6 (4) 09.00 Kobra - oddział specjalny (16) 10.00 Święty (32, 33) 11.05 Galileo 12.05 Młode lata (103, 95) 13.05 Nowa twarz. Honor Alberta 14.00 Policjanci i Policjanci (159) 15.00 Detektyw w akcji (5) 16.00 Septaggon (32) 17.00 Gliniarz i prokurator (239) 18.05 Młode lata (100, 15) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (158, 159) 23.00 Potępieniy - thriller, USA 2007 01.25 STOP Drogówka 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Warszawa Boxing Night - waga junior ciężka: Andrzej Fonfara - Ismail Siliha - oddział specjalny (16) 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 F1 2020: GP Europy - podsumowanie 11.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Albania - Polska 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.20 Koszykówka: Energa Basket Liga - mecz: King Szczecin - WKS Śląsk Wrocław 20.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - 1 mecz: Wierczin - Federer 22.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - 2 mecz: Wierczin - Federer 00.00 Boks

15 PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK

TVP 1

05.20 Przysięga (499) - telenowela, Tur
06.10 Elif (1070) - serial obyczaj, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Dobre historie - mag., Polska 2021
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 7 (79) - serial obyczaj, Pol
09.40 Komisarz Alex 14 (177) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 24 (316) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji (29)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Dzikie Portugalia (3-ost.) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2019
14.00 Elif (1071) - serial obyczaj, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (500) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3364) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji (30)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 26 (334) - serial
21.20 Kulisy serialu „Na sygnale”
21.35 Na sygnale (332) - serial, Polska
22.05 Wyjście awaryjne - kom., Polska 1982
23.50 Prowokacja - film sens., USA 2005
01.30 SIAL Team - komedia, Pol (6)
02.20 Kopciuszek (52, 53) - serial, Polska

TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (772) - serial
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się: Piotr Wondka - talk-show, Pol. 2021
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (160): Sprzatanie
11.55 Barwy szczęścia (2491) - serial
12.30 Koko fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (202/270)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (26) - serial, Polska
15.10 Górszy ratownicy (97) - serial
16.00 Koko fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (331) - serial, Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (203/270)
19.35 Barwy szczęścia (2491) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2492) - serial
20.40 You Can Dance - nowa generacja
22.20 Kabaret. Super Show Dwójki
23.25 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Polska 2021
00.30 Dalida. Skazana na miłość - dramat biograficzny, Francja 2016
02.45 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1997
04.45 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
05.10 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (441): Wszystko można kupić - serial
09.10 Malanowski i partnerzy (442): Bez skrupułów - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (64): Podróżnik
10.40 Dłaczego ja? (566) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (87): Egzekucja - serial
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1066) - serial, Pol
14.40 Dłaczego ja? (567) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (608) - serial, Polska
17.00 Gliniarze (617) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3283) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Twoja twarz brzmi znajomo
22.05 Wojna o planetę małą - film SF, USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis
01.15 Długo i szczęśliwie - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Andy Tennant, wyk. Drew Barrymore
04.00 Świat według Kiepskich (9): Fryzjer - serial komedowy, Polska

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1064) - serial, Pol
07.00 Kuchenne rewolucje: Lublin, Restauracja Orient Express - program rozrywkowy, Polska 2012
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2021
11.45 Ukryta prawda (1313) - serial, Pol
12.50 Tajemnice miłości (32) - serial
13.55 Ukryta prawda (1064) - serial
14.55 Ukryta prawda (861) - serial, Pol
16.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.00 Tajemnice miłości (33) - serial
18.00 Ukryta prawda (1314) - serial, Pol
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Mag - film SF, USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rann Wilson, Winston Chao
22.20 W morzu ognia - film sensacyjny, USA 1997, reż. Felix Enriquez Alcala, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kins Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang
00.35 Kuba Wojewódzki - talk-show
01.40 Uwaga! - magazyn reporterów
01.55 Noc Magii - interaktywny program rozrywkowy
03.15 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (59) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (185) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3232) - serial
09.50 Kochane pieniądze (58): Liczy się miłość - serial parodok, Polska
10.50 Hardkorowy lombard (35) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (36) - serial
11.50 Pamiętniki z wakacji (46) - serial parodokumentalny, Polska
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.55 Hardkorowy lombard (37) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (38) - serial
17.00 Policjanci i Policjanci (819)
18.00 Kochane pieniądze (52): Sprawa honoru - serial parodok, Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (820)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
21.00 Troje pod przykrywką (6) - serial
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (518) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (519) - serial krym., Polska
00.00 Bez miłości 3 - horror, USA 2015
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (9)
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEN

05.30 Szkoła (707) - serial parodok, Pol
06.30 Szpital (822) - serial parodok, Pol
07.30 Papiry na szczycie (24/62)
08.00 Ukryta prawda (725) - serial, Pol
09.00 Ukryta prawda (726) - serial, Pol
10.00 Ukryta prawda (727) - serial, Pol
11.00 Rozwód. Walka o wszystko (35/40)
12.00 Szpital (823) - serial parodok, Pol
13.00 Szkoła (708) - serial parodok, Pol
14.00 Ten moment (17/20) - serial, Pol
14.35 Sąd rodzinny (197) - serial, Polska
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609) - serial fab-dok, Polska
16.35 Ukryta prawda (991) - serial, Pol
17.35 Ordydula 2 (181) - serial kom., Pol
18.05 Mam to (9/10) - serial kom., Pol
18.35 Mam to (10-ost.) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (718) - serial, Pol
20.00 Projekt Lady 6 - reality show
21.00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - komedia romantyczna, Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA/Irlandia 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, James Faulkner
23.25 Juliusz - komedia, Polska 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Męcalowski, Jan Peszek
01.30 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (15/20)
02.35 Noc Magii
04.50 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (179) 07.00 Rodziny interes 5 (217) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262, 263) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (451) 11.00 Zbuntowany anioł (181) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (36, 37) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264, 265) 16.00 Rodziny interes 5 (214, 215) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (453, 454) 20.00 22 kule - film sensac., Fr. 2010 22.15 Sabotaż - film sensac., USA 2014 00.20 Złoty Śmierć 4 - film sensacyjny, USA 1987 02.25 Castle 3 (54) 03.20 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (263) 04.20 Reporterzy. Z życia wzięte (34)

PULS 2

10.00 Ciekawski George 9 (4, 5) 10.55 Bing (41) 11.05 Moonzy 2 (5) 11.15 Kot-włódek 3 (2) 11.35 Kumpie z dżungli - na ratunek! (96) 11.50 Scooby-Doo 2 (7, 8) 12.50 Blaze i megamaszyny 3 (16, 17) 13.45 Denver - ostatni dinozaur (30) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (11, 12) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (11, 12) 16.00 Power Players (9, 10) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (11) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (22, 23, 24, 25) 19.00 Psi Patrol (17, 18) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (440, 441, 442, 443, 444) 01.00 Instadollars 02.00 Ale numer!

STOPKŁATKA

06.00 Saska - etuda film., Pol. 2018 06.20 Scena śmiechu 07.25 U Pana Boga w ogródku (11, 12-ost.) 09.35 Za garść dolarów - western, Wł./Hiszp./RFN 1964 11.40 Pokaz kabku, co masz w środku - komedia, Pol. 2011 13.40 Mama do wynajęcia - komedia, USA 2008 15.40 Człony pancerni i pies (5, 6) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 18.25 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Wojny kontenerowe (8, 9) 20.00 Haker - komedia, Pol. 2002 21.55 Paranormal Activity 3 - horror, USA 2011 23.40 Mroki lasu - horror, USA/Włk. Brytania/Niem. 2006 01.35 Jesteś Bogiem - dramat, Polska 2012

TTV HD

10.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 11.35 Kartofelka 9 (4) 12.40 Ukryta prawda (353) 13.40 Królowe życia 9 (23) 14.35 Paloma (45) 15.45 Express, Pogoda 16.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.00 Walk the Line. Prosto do celu 18.45 Wyjście 19.45 Express, Pogoda 20.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 21.15 Królowe życia 11 (28) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 11 (31, 32) 23.00 Królowe życia 10 (48, 49) 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (32, 33) 08.00 Słoneczny patrol 6 (5) 09.00 Kobra - oddział specjalny (16) 10.00 Wyjście i sprzedaży 10.00 Święty (34, 35) 11.05 Galileo 12.05 Młode lata (100, 115) 14.00 Policjanci i Policjanci (160) 15.00 Detektyw w akcji (4) 16.00 Septaggon (33) 17.00 Gliniarz i prokurator (239) 18.05 Młode lata (114, 123) 20.00 Galileo 21.00 Obserwowani (5, 6) 23.00 Wyjście Śmierci: Anarchia - film fantasy, USA 2018 01.20 Wspaniali ludzie (9) 01.55 Wiatry młoch (106) 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki: KSW 33 - walka: Mamed Khalidov - Michał Materla 28.11.2015 09.00 Koloseum 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Apdian Resovia Rzeszów - Widzew Łódź 16.00 T. szefa - mag. siatkarski, Pol. 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Politechnika Bydgoszcz - Developres BELLADOLINA Rzeszów 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Jastrzębski Węgiel 23.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Korona Kielce - Włdzew Łódź 01.00 Sporty walki: KSW 34

28 program TV

Tygodnik KRAK

12 października 2021 41/1538 rok XXX

16 PAŹDZIERNIKA
SOBOTA

TVP 1
05.30 Klan (3360) - telenowela, Polska
05.30 Klan (3361) - telenowela, Polska
06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.05 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.20 You Can Dance - nowa generacja
08.45 Pełnosprawni - magazyn
09.20 Orony: dobrodziejstwo czy zagrożenie? - dok., Wielka Bryt. 2019
10.25 Sprawa dla reportera - magazyn
11.40 Ojciec Mateusz 25 (317) - Szeryf
12.35 Ostrzał - western, USA 1971
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Okrasa: łamie przepisy - magazyn
14.55 Rolnik szuka żony 6 (4)
15.55 Tajemnice miasteczka (7/50)
17.00 Teleexpress: Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Wietrzne dziewczyny 4 (43)
19.25 Sport: Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 16 (93) - serial
21.35 Pavarotti - film dokumentalny USA/Wielka Brytania/Francja/Włochy 2019
23.35 Wyjście awaryjne - komedia, Polska 1992, reż. Roman Zaluski
01.20 Amy - film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2015
03.35 Jaka to melodia?
04.25 Z pamięci - cykl felietonów
04.30 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 Castle 3 (54)
07.00 Taki jest świat
08.00 Lombard: Życie pod zastaw 2 (61, 62)
10.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (261-265)
11.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (450)
16.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (451)
17.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (452)
18.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (453)
19.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (454)
20.00 Rocky - dramat, USA 1976
22.25 John Wick - film sensacyjny, USA 2014
00.25 Uliczny wojownik - film sensacyjny, USA/Japonia 1994
02.20 Castle 3 (55)
03.30 Zobacz też: Taki jest świat
6.04.15 Z archiwum polsat (4)
04.55 Menu na miarę
05.30 Dyzur 3 (32)

TVP 2
05.20 Barwy szczęścia (2498-2499)
07.00 M jak miłość (1604) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Rodzinny ekspres: Wieloletnie rodziny - dar - mag. religijny, Pol.
12.20 You Can Dance - nowa generacja: Wyniki - widowisko, Pol. 2021
13.30 You Can Dance - nowa generacja: Wyniki - widowisko, Pol. 2021
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces: Opole 2022: Justyna Steczkowska - widowisko
16.20 Na dobre i na złe (810): Wstąpił walcz - serial obyczajowy, Polska
17.20 Smaki świata - podróż morska
17.50 Słowo na niedzielę: Niebezpieczne pragnienie - program inf.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Rodzinka.pl (214): Muszę rozgrać Achillesa - serial kom., Pol.
20.00 The Voice of Poland 12. Bitwa
22.20 Hity wszech czasów - magazyn
23.25 Anglik, który mnie kochał - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan
01.15 Paranoja - thriller, USA/Francja/Niemcy 2013, reż. Robert Luketic
03.10 Ojciec Mateusz - thriller, USA 2009
04.55 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
05.45 Zakończenie programu

PULS 2
06.00 Ale numer! 08.35 Tomek i przyjaciele: Wielki świat Wielkie przygody! (23, 24, 25)
09.10 Półzłoty (12)
09.35 Little People: Miał odłączyć 2 (3, 4)
10.00 Ciekawski George 9 (6, 6)
10.55 Binq (42)
11.05 Mooney 2 (16)
11.15 Kobiety i ciaki 3 (12)
11.35 Kumpel z dżungli - na rabunka! (97)
11.50 Scooby-Doo 2 (8, 9)
12.50 Blaze i megamaszyny 3 (17, 18)
13.50 Kopciuszek 3: Co by było gdyby... - film anim., USA 2007
15.25 Książę Czarny - film anim., Kanada/USA 2018
17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (24, 27)
19.00 Psi Patrol (18, 19)
20.00 Karta - film anim., USA 2006
22.35 Krzyk 2 - horror, USA 1997
01.00 Ubiety - horror, USA 1997
01.00 Ubiety - horror, USA 1997

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.25 Skok przez płot - film animowany, USA 2006, reż. Tim Johnson, Karey Kirkpatrick
10.00 Dzieci na tropie prawdy - mag.
10.10 Iwa gobuje - magazyn, Polska 2021
10.40 Family Food Fight - Pojedynki na smaki - program rozr., Pol. 2021
11.40 Nasz nowy dom - reality show
12.40 Bogaty dom - biedny dom
13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (21) - serial dok., Polska
14.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (22) - serial dok., Polska
14.40 Rolnicy: Podlasie (19) - serial, Pol.
15.45 Węzienie (56) - serial dok., Polska
16.15 Węzienie (57) - serial dok., Polska
16.45 Węzienie (58) - serial dok., Polska
17.15 Węzienie (59) - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (239)
18.15 Chłopaki do wzięcia (240)
18.50 Wydarzenia: Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Kuchnia (13) - serial kom., Polska
20.35 Kuchnia (14) - serial kom., Polska
21.05 Thor - film przygodowy, USA 2011
23.50 Life - horror SF, USA 2017
02.10 Świat według Klepki (187)
03.05 Love Island: Wyspa miłości

STOPKLATKA
06.00 Doktor Martin (1)
07.00 Doktor Martin (2)
08.00 Komisarz Rex 12 (169)
09.00 Komisarz Rex 12 (160)
10.00 Komisarz Rex 12 (161)
11.00 Komisarz Rex 12 (162)
12.00 Komisarz Rex 12 (163)
13.00 Komisarz Rex 12 (164)
14.00 Komisarz Rex 12 (165)
15.00 Komisarz Rex 12 (166)
16.00 Komisarz Rex 12 (167)
17.00 Komisarz Rex 12 (168)
18.00 Komisarz Rex 12 (169)
19.00 Komisarz Rex 12 (170)
20.00 Komisarz Rex 12 (171)
21.00 Komisarz Rex 12 (172)
22.00 Komisarz Rex 12 (173)
23.00 Komisarz Rex 12 (174)
00.00 Komisarz Rex 12 (175)
01.00 Komisarz Rex 12 (176)
02.00 Komisarz Rex 12 (177)
03.00 Komisarz Rex 12 (178)
04.00 Komisarz Rex 12 (179)
05.00 Komisarz Rex 12 (180)

TVN
05.45 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (842) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Ostryż, Pod Zagłami - rozr., Polska 2010
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula 2 (178-181) - serial komediowy, Polska
13.30 Na Wspójnej (3303) - serial, Pol.
14.00 Na Wspójnej (3304) - serial, Pol.
14.30 Na Wspójnej (3305) - serial, Pol.
15.00 Na Wspójnej (3306) - serial, Pol.
15.20 MasterChef - rozr., Polska 2021
16.50 „Pajęczyna” - kulisy produkcji
17.25 Mądrze JEM Y z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2021
17.55 Zaplanuj długie życie! - med.
18.00 Kuchenne rewolucje: Polajewo - Silvano/Gę Gę Gę - rozr., Pol. 2021
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2021
21.45 Ocean's 8 - komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett
00.00 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman
01.55 Kuchenne rewolucje: Polajewo - Silvano/Gę Gę Gę - rozr., Pol. 2021
02.55 Uwaga! - magazyn reporterów
03.15 NDC Magii

TTV HD
06.40 DeFacto 9
07.05 DeFacto 10
07.35 Usterka 14 (21, 22)
08.40 Gogglebox: Przed telewizorem 15
09.45 Express, Pogoda
10.00 10 zadań specjalnych: Michela Moriana
10.40 Królowe życia 11 (4, 15)
11.35 Brada Collins biera się do roboty
12.35 Nic do ukrycia (7)
13.35 Usterka 14 (23, 24)
14.40 Gogglebox: Przed telewizorem 15
15.45 Express, Pogoda
16.00 Down the road 3 (2)
16.40 Gogglebox: Przed telewizorem 15
17.45 Express, Pogoda
18.05 Usterka 14 (5, 6, 7)
19.45 Express, Pogoda
20.00 Królowe życia 11 (24, 30, 31, 32)
22.00 Wyjście 23.00 Gogglebox: Przed telewizorem 15
00.00 Gogglebox: Przed telewizorem 15

TV 4
06.00 Flintstonowie (7): Nafika - serial
06.30 Galileo - prapopularnonaukowy
10.45 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash, wyk. Hayden Panettiere, Solange Knowles, Marcy Rylan, Gus Car, Rhanna
12.50 Dzieci na tropie prawdy - mag.
13.00 STOP! Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Policjanci i Policjanci (316) - serial obyczajowy, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (317) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Policjanci i Policjanci (318)
17.00 Policjanci i Policjanci (319)
18.00 Policjanci i Policjanci (320)
19.00 Galileo - prapopularnonaukowy
20.00 Kocham, Przepraszam, Dziękuję
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (520) - serial kryminalny, Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (521) - serial kryminalny, Polska
00.00 Snajper - film sensacyjny, USA/Paru 1993, reż. Luis Llosa, wyk. Tom Berenger, JT Walsh, Billy Zane, Ken Radley, Aden Young
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów
07.05 Flintstonowie (33, 34, 35)
08.45 Dzielna mysz (19)
09.00 Śmiecholandia - zwariowane królestwo - baśni film, Czechy 2016
11.15 Planowa miłość (3279-3283)
15.10 Kochane pieniądze (17): Spadek 16.10 Kochane pieniądze (18): Hazard 17.10 Moneyball - dramat, USA 2011
20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (9)
22.00 Agenci NCIS: Los Angeles (10)
23.00 Po prostu walcz 2 - dramat, USA 2011
01.05 Dancing with the Stars: Taniec gwiazdami 6.03.10 Wiatry młot (110): Mokra boota 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDM
04.55 Szkoła (706) - serial paradok., Pol.
05.55 Wiza na miłość 8 - reality show
07.00 Timmy i przyjaciele 2 (2/26)
07.15 Rozwód: Walka o wszystko (3/40)
08.15 Ukryta prawda (713) - serial, Pol.
09.15 Ukryta prawda (715) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (716) - serial, Pol.
11.15 Ukryta prawda (717) - serial, Pol.
12.20 Makłowicz w drodze 2 - magazyn
12.55 Hotel Paradise 4 - reality show
13.55 Hotel Paradise 4 - reality show
14.55 Hotel Paradise 4 - reality show
15.55 Hotel Paradise 4 - reality show
16.55 Hotel Paradise 4 - reality show
17.10 Player One - film SF, USA/Niemcy 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, T.J. Miller, Simon Pegg
20.00 Władca Pierścieni: Powrót króla - film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Viggo Mortensen, Elijah Wood, Sean Astin, Ian McKellen
00.20 Czerwona Sonja - film fantasy, USA/Holandia 1985, reż. Richard Fleischer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Brigitte Nielsen, Sandahl Bergman, Paul Smith, Emie Reyes Jr.
02.10 Druga strona medalu 3
02.40 NDC Magii
04.50 Zakończenie programu

POLSAT SPORT
06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
08.30 Boks: Walka o mistrzostwo pas federacji WBO w San Diego
10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Jastrzębski Węgiel
12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Apłan Resovia Rzeszów - Chrobry Głogów
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - GKS Katowice
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - LUK Lublin
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Belchatów - Stal Nysa
23.00 Boks: Walka o mistrzostwo pas federacji WBO w San Diego
01.00 Sporty walki: UFC Fight Night

17 PAŹDZIERNIKA
NIEDZIELA

TVP 1
04.40 Klan (3362-3364) - telenowela
06.00 Słownik polsko-polski
06.25 Włoski polski.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn religijny, Polska
09.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.05 Las bliżej nas (42) - serial, Polska
09.25 Fascynujące miejsca: Fascynująca Kanada. Dzieki lato - film dok.
09.50 Wietrzne dziewczyny z sercem - magazyn
10.25 Kłopoty anioła: Remigiusza Ruczi
11.00 Msza święta z Jasnej Góry
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Umart, aby żyć. Rzecz o Stefanii Kardyale Wyszynskim
13.15 Rodzina pingwinów - film dok.
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Okrasa: łamie przepisy - magazyn
14.55 Komisarz Alex 16 (93) - serial
15.55 Tajemnice miasteczka (8/50)
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 You Can Dance - nowa generacja
18.50 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Wietrzne dziewczyny 4 (44)
21.15 Rolnik szuka żony 6 (5)
22.20 Coco Chanel - dramat, Francja 2009
00.20 Pavarotti - film dok., USA/Wielka Brytania/Francja/Włochy 2019

TV PULS
06.00 Rodzinny interes 5 (21, 22, 23)
09.00 Rodzinny interes 5 (24)
10.15 Foster: cudowny pies - film familijny, UKr 2019
11.50 Wycieczka na studiach - komedia, USA 2018
13.30 Błękity ognik - baśni film, Niem. 2010
14.45 Śnieżka i Różyczka - baśni film, Niem. 2012
15.15 Był sobie książę - film familijny, Kanada 2018
17.50 Plan gry - komedia, USA 2007
20.00 John Wick 2 - film sensac., USA/Hongkong 2017
22.25 Non-Stop - thriller, Wlk. Brytania/Nr/USA/Kanada 2014
00.40 Escape Room - horror, USA 2017
02.15 Zobacz też: Dyzur 3 (34)
02.50 Dyzur 3 (38)
03.30 Taki jest świat 6

TVP 2
05.55 Barwy szczęścia (2491, 2492)
07.00 M jak miłość (1605) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.05 Reportaż - reportaż
11.40 The Voice of Poland 12. Bitwa
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces: Opole 2022: Andrzej Korzyński - widowisko
16.15 Przyjaciele na zawsze: Marcin Hakiel - program rozr., Polska 2020
17.05 Lajty - magazyn kulturalny
17.30 Smaki świata - podróż morska
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na sygnale (331) - serial fab-dok.
18.55 Na sygnale (332): Nina - serial
19.25 Rodzinka.pl (215): Niech sobie kociak mruczy - serial kom., Pol.
20.00 Kabaret: Super Show Dwójki 2
21.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
22.05 Paranoja - thriller, USA/Francja/Niemcy 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Liam Hemsworth, Gary Oldman
00.00 Schmidt 1 - komediodramat, USA 2002, reż. Alexander Payne, wyk. Jack Nicholson, Kathy Bates
02.15 Przygoda na Mariensztacie - komedia, Polska 1953, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Lidia Korsakówna
04.00 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
04.35 Zakończenie programu

PULS 2
05.40 Ale numer! 06.05 Ale numer!
06.40 Wojciech Czerwikowski: Boso - Karaby (5, 6, 7)
08.35 Gnomeo i Julia - film animowany, Wielka Brytania/USA 2011
10.25 Pszczółka Maja: Film - film animowany, Australia/Niem. 2014
12.00 Auto - film animowany, USA 2006
14.30 Szalaję: śmiechem - komedia, USA 1993
15.55 Kapuśniaczek - komedia, Fr 1931
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (27, 28)
19.00 Psi Patrol (19, 20)
20.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (445-449)
01.00 Lektorze nastart (6)
01.50 Lombard: Życie pod zastaw (1, 2)
08.45 Na jedwabnym szlaku (2, 3, 5)

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.45 Śmierć: Poszukiwacze zaginionej wioski - film animowany, USA/Hongkong 2017, reż. Kelly Asbury
09.35 Tabuśkowie (1) - serial kom., Pol.
10.35 Tabuśkowie (2) - serial kom., Pol.
11.35 Tabuśkowie (3) - serial kom., Pol.
12.35 Tabuśkowie (4) - serial kom., Pol.
13.35 Ninja Warrior Polska - reality show, Polska 2021
15.40 Twój twarz i zmił: Znamo - program rozrywkowy, Polska 2021
17.45 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2021
18.50 Wydarzenia: Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie
20.00 Kabaret: Na żywo: Młodzi i Moralni - program rozr., Polska 2021
22.05 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Allison Doody, John Rhys-Davies
01.00 Zabić Salazara - dramat kryminalny, USA/Rumunia 2016, reż. Neoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Georges St-Pierre, Darren E. Scott, Florin Piersic Jr.
03.10 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA
06.00 Doktor Martin (3, 4)
08.00 Komisarz Rex 12 (161)
09.00 Komisarz Rex 12 (162)
10.00 Komisarz Rex 12 (163)
11.00 Komisarz Rex 12 (164)
12.00 Komisarz Rex 12 (165)
13.00 Komisarz Rex 12 (166)
14.00 Komisarz Rex 12 (167)
15.00 Komisarz Rex 12 (168)
16.00 Komisarz Rex 12 (169)
17.00 Komisarz Rex 12 (170)
18.00 Komisarz Rex 12 (171)
19.00 Komisarz Rex 12 (172)
20.00 Komisarz Rex 12 (173)
21.00 Komisarz Rex 12 (174)
22.00 Komisarz Rex 12 (175)
23.00 Komisarz Rex 12 (176)
00.00 Komisarz Rex 12 (177)
01.00 Komisarz Rex 12 (178)
02.00 Komisarz Rex 12 (179)
03.00 Komisarz Rex 12 (180)

TVN
04.40 Ukryta prawda (843) - serial, Pol.
05.40 Kuchenne rewolucje: Radobisz, Ci-nam - program rozr., Pol. 2010
06.45 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.15 Akademia ogrodnika - magazyn
07.20 Mądrze JEM Y z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2021
07.50 Zaplanuj długie życie! - med.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
12.00 Receptura 46-osty - serial, Polska
13.00 Top Model - reality show, Pol. 2021
14.30 Mam talent! - rozr., Polska 2021
16.15 Pingwiny z Madagaskaru - film animowany, USA 2014
18.00 Sub od pierwszego wejrzenia - reality show, Polska 2021
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef - rozr., Polska 2021
21.30 Szadź 2 (1/7) - serial krym., Polska
22.30 Epidemia strachu - thriller SF, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, Laurence Fishburne, Kate Winslet
00.45 Meg - film SF, USA/Chiny 2018, reż. John Turfeltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rami Wilson
03.10 Uwaga! - magazyn reporterów

18 PAŹDZIERNIKA PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.20 Przysięga (500) - telenowela, Tur 06.05 Elif (1071) - serial obyczaj, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public 08.40 Ranczo 7 (80) - serial obyczaj, Pol 09.35 Komisarz Alex 15 (078) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 25 (318) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji (30) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Rodzina pingwinów - film dokumentalny, Wielka Brytania 2020 14.00 Elif (1072) - serial obyczaj, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (501) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3865) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji (31) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (428) - telen., Polska 21.00 18. Międzynarodowy Konkurs Pianinowy im. Fryderyka Chopina - droga do finału - koncert, Polska 22.15 Litwa. W cieniu wieży - film dok 23.25 Coco Chanel - dramat, Francja 2009 01.20 Archiwista (6/13) - serial, Polska	04.50 Cafe piosenka - magazyn, Polska 05.25 Na dobre i na złe (773) - serial 06.25 21 promieni słońca - rep., Pol 2021 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl (61) - serial kom., Pol 11.50 Barwy szczęścia (2492) - serial 12.30 Koko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (203/270) 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (27) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (98) - serial 16.00 Koko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (332) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (204/270) 19.35 Barwy szczęścia (2493) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2493) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (606) - serial, Polska 21.40 Miłość w czasach wojny (120) 22.40 Trzy dni Kondora 2 (710) - serial 23.40 W czterech ścianach życia - dramat woj., Belgia/Francja/Liban 2017 01.15 Warto kochać (79) - serial, Polska 02.10 Pieskie szczęścia - film sensacyjny, USA 2006, wyk. Wesley Snipes 04.05 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.00 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (443): Niechciane morderstwo - serial 09.10 Malanowski i partnerzy (444): Niepokalane poczęcie - serial 09.40 Sekrety rodziny (65): Żonka 10.40 Dlaczego ja? (567): Więcej niż miłość - serial, Polska 11.40 Gliniarze (88): Zamknięty krąg 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Fudne sprawy (1067) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (113) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (609): Trucielekta 17.00 Gliniarze (618) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3234) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 12 - rozcz. Polska 2021 22.20 Obcy kontra Predator 2 - film SF, USA 2007, reż. Colin Strause, Greg Strause, wyk. John Ortiz 00.20 Śmiertelna rozgrywka - film sensacyjny, Rumunia 2016 02.30 Love Island. Wyspa miłości	05.05 Uwaga! - magazyn reporterów 05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.50 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 Ukryta prawda (1064) - serial 07.00 Kuchenne rewolucje: Mrozy, In-cognito Club - rozcz. Polska 2010 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Top 10. Playera - rozcz. Polska 2021 11.45 Ukryta prawda (1314) - serial, Pol 12.50 Tajemnice miłości (33) - serial 13.55 Ukryta prawda (1065, 862) 16.00 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Kwadratowy Talerz - rozcz. 17.00 Tajemnice miłości (34) - serial 18.00 Ukryta prawda (1315) - serial, Pol 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspójnej (3307) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol 2021 21.30 Totalne remonty: Szlagowskiej 3 22.30 Nieobecni (1/10) - serial, Polska 23.35 Nocny uciekinier - dramat SF, USA 2016, reż. Jeff Nichols, wyk. Michael Shannon, Joel Edgerton, Kirsten Dunst, Adam Driver 01.55 Co za tydzień - magazyn, Pol 2021 02.25 Uproszczona 2 (1) - serial, fr/USA 03.20 Uwaga! - magazyn reporterów 03.40 NOC Magii 05.00 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (60) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (186): Złoty chłopak - serial sensacyjny, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3283) - serial 09.50 Kochane pieniądze (2): Sprawa honoru? - serial paradok., Polska 10.50 Hardkorowy lombard (37, 38) 11.50 Pamiętniki z wakacji (47) 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozcz. Pol 2019 15.55 Hardkorowy lombard (39) - serial 16.25 Hardkorowy lombard (40) 17.00 Policjantki i Policjanci (820) 18.00 Kochane pieniądze (69) - serial 19.00 Policjantki i Policjanci (821) 20.00 Święty (57) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (522) - serial krym., Polska 21.40 Snajper - film sensacyjny, USA/Peru 1995, reż. Luis Llosa 23.40 Wikingerowie (25) - serial 00.50 Śmierć na 1000 sposobów (1) 01.20 Śmierć na 1000 sposobów (2) 01.50 Piekniusz ze śmiechu - rozcz. 02.50 SuperLudzie (2) - serial dok., Pol 03.20 SuperLudzie (3) - serial dok., Pol 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (4) - serial dok., Pol 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.30 Szkoła (708) - serial paradok., Pol 06.30 Szpital (823) - serial paradok., Pol 07.30 Papiry na szczęście (24/62) 08.00 Ukryta prawda (728) - serial, Pol 09.00 Ukryta prawda (729) - serial, Pol 10.00 Ukryta prawda (730) - serial, Pol 11.00 Rozwód. Walka o wszystko (36/40) 12.00 Szpital (824) - serial paradok., Pol 13.00 Szkoła (709) - serial paradok., Pol 14.00 Ten moment (18/20) - serial, Polska 14.35 Sąd rodzinny (98) - serial, Polska 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (610) - serial fab-dok., Polska 16.35 Ukryta prawda (992) - serial, Pol 17.35 Szpital 2 (81) - serial kom., Pol 18.10 Idealna niania 4 - reality show 19.00 19+ (653) - serial paradok., Polska 19.30 Papiry na szczęście (25/62) 20.00 Szpital 2 (182) - serial kom., Pol 20.30 Hotel Paradise 4 - reality show 21.35 Juliusz - komedia, Polska 2013, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Młynarski, Jan Pęczek, Anna Smorłowska, Rafał Rutkowski 23.45 Windykatorzy - thriller SF, USA/Kanada 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. Jude Law, Forest Whitaker, Alice Braga, Uwe Schreiber 02.05 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (17/20) 03.10 NOC Magii 05.25 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (180) 07.00 Rodzinny interes 5 (213) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263, 264) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (452) 11.00 Zbuntowany anioł (182) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (37, 38) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266, 267) 16.00 Rodzinny interes 5 (216, 217) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (454, 455) 20.00 Poniedziałkowy hit. Atomic Blonde - thriller, Niem./Szwecja/USA 2017 21.15 Purpurowe rzeki - thriller, Francja 2000 00.20 Dzień z życia blondynki - komedia, USA 2014 02.30 Zbacz bol. Taki jest świat 6 03.05 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264)	09.35 Little People. Miał odkrywcę 2 (4, 5) 10.00 Celawski George 9 (6, 7) 10.55 Bing (43) 11.05 Moonzy 2 (17) 11.15 Kot o ciachu 3 (6) 11.35 Kumpie z dżungli - na ratunek (9) 11.50 Scooby-Doo 2 (10) 12.50 Blaze! megamaszyny 3 (18, 19) 13.45 Denwer - ostatni dinozaur (3) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (1, 2) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot (12, 13) 16.00 Power Players (10, 11) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (12) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (26, 28, 29, 30) 19.00 Psi Patrol (20, 21) 20.00 Dzielnica strachu (29, 31) 22.00 Wsydlwe choroby (4) 23.00 Instadoll 00.00 Dzielnica strachu (25)	06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (414, 415) 07.55 Plebania (999, 400) 08.55 Albo, Albo (4, 5) 10.10 Doktor Martin 4 (8) 11.10 Doktor Martin 5 (1) 12.15 Diabli nadali 2 (22, 23) 13.15 Katastrofy w przestworzach (142, 143) 15.15 Burzliwe Seaside - film katastroficzny, USA 2012 16.55 Diabli nadali 2 (24, 25) 17.55 Wojny magazynowe. Kanada 18.25 Wojny magazynowe. Kanada 19.00 Wojny kontenerowe (9, 10) 20.00 Sędzia Dredd - film SF, USA 1995 22.00 Pitch Black - film SF, USA/Australia 2000 00.10 Bez Infa 2 (4) 02.10 Poza prawem (5, 6) 04.30 Miłość Kropka (12) 05.35 Nowa Scena Śmiechu 2	09.05 Dams i wieśniaczki. Ukraina 8 (12) 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11 11.00 Kartoteka 9 (6) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (370) 13.00 Ukryta prawda (354) 14.00 Królów życia 10 (31) 14.35 Paloma (46) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królów życia 11 (21) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (25) 18.35 Złomowisko PL 7 (6) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 2 20.55 Walk the Line Prosto do celu 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 00.00 Dams i wieśniaczki. PL 5 (4)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (36, 37) 08.00 Słoneczny patrol 6 (6) 09.00 Kobra - oddział specjalny (18) 10.00 Święty (38, 39) 11.05 Galileo 12.05 Miłodowe lata (14, 123) 14.00 Policjantki i Policjanci (161) 15.00 Detektywi w akcji (16) 16.00 Septagion (34) 17.00 Gliniarz i prokurator (310) 18.05 Miłodowe lata (106, 119) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (62, 93) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (46) 00.00 Hawaje 5-0 (13) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (24) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life	06.00 Sporty walki: KSW - magazyn sportowy 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kedzierzyn-Kozle - LUK Lublin 11.00 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga - mecz: Apolonia Resovia Rzeszów - Chrobry Głogów 13.30 Cafe Futbol - mag. piłkarski 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Enea Czarni Radom 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Hwolley Wrocław - BKS Bostik Bielsko-Biała 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Joker Świdzie - Energa MKS Kalisz 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Sporty walki: KSW

19 PAŹDZIERNIKA WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.15 Przysięga (501) - telenowela, Tur 06.05 Elif (1072) - serial obyczaj, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public 08.40 Ranczo 7 (81) - serial obyczaj, Polska 09.35 Komisarz Alex 15 (179) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 25 (319) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji (31) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Europa. Walka o bioróżnorodność - film dokumentalny, Francja 2018 14.00 Elif (1073) - serial obyczaj, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (502) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3866) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji (32) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (429) - telen., Polska 21.05 Pełny obraz - serial dok., Polska 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.00 Ocaleni - reality show 00.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 00.35 Zdrada - thriller, USA 1997 02.35 Strażacy (710) - serial obyczaj, Pol	05.30 Na dobre i na złe (774): Zazdrość 06.25 Gołębiny Kościół - rep., Pol 2021 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (62): Powrót Magdy 11.50 Barwy szczęścia (2493) - serial 12.30 Koko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (204/270) 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (28) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (99) - serial 16.00 Koko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (333) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (205/270) 19.35 Barwy szczęścia (2494) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2494) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (607) - serial, Pol 21.55 Miłość w czasach wojny (121) 22.55 Trzy dni Kondora 2 (8/10) - serial 23.55 Lubią patrzeć jak wschodzi słońce - film dok., Polska 2019 01.00 Panie Dulskie - komedia obyczajowa, Polska 2015, reż. Filip Bajon 02.40 Druga szansa - dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2007 04.45 Magia polskiej przyrody (6)	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (447): Miłość matki - serial fab-dok., Pol 09.10 Malanowski i partnerzy (448): Agent Inek - serial fab-dok., Polska 09.40 Sekrety rodziny (66): Stodola 10.40 Dlaczego ja? (568): Moja siostra, nasz szef i ja - serial, Polska 11.40 Gliniarze (89): Niezagojone rany 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Fudne sprawy (1068) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (114) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (610) - serial, Pol 17.00 Gliniarze (619) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3285) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Dumblebee - film SF, Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight 22.40 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012, reż. Christopher McQuarrie 01.20 8 MM/Ośmiu milimetrów - thriller, USA/Niemcy 1999, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage 03.45 Świat według Klepskich (186)	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1065) - serial 07.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Wook and Roll - rozcz. Polska 2010 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1315) - serial, Pol 12.50 Tajemnice miłości (34) - serial 13.55 Ukryta prawda (1066) - serial 14.55 Ukryta prawda (163) - serial, Pol 16.00 Kuchenne rewolucje: Czerwinka-Leszczyn, Helios - rozcz. 17.00 Tajemnice miłości (35) - serial 18.00 Ukryta prawda (1316) - serial, Pol 19.00 Fakty - program informacyjny 19.30 „Pajęczyna” - premiera Playera 19.40 Sport, Pogoda 20.00 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Na Wspójnej (3308) - serial, Pol 21.00 Milionerzy - teleturniej, Pol 2021 21.35 Klub o pierwszego wejścia - reality show, Polska 2021 22.35 Kuba Wjowódzki - talk-show 23.35 Superwizjer - mag. reporterów 00.10 Nieobecni (1/10) - serial, Polska 01.10 Szadź 2 (1/7) - serial krym., Polska 02.10 W garniturach (10) - serial, USA 03.10 Uwaga! - magazyn reporterów 03.30 NOC Magii 04.50 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (61) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (187) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3284) - serial 09.50 Kochane pieniądze (69) - serial 10.50 Hardkorowy lombard (39) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (40) 11.50 Pamiętniki z wakacji (48) - serial dokumentalny, Polska 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozcz. Pol 2019 15.55 Hardkorowy lombard (41) - serial 16.25 Hardkorowy lombard (42) - serial 17.00 Policjantki i Policjanci (821) 18.00 Kochane pieniądze (70): Wokalista - serial paradok., Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (822) 20.00 Święty (58) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (523) - serial krym., Polska 21.40 Potępnicy - thriller, USA 2007 01.05 Śmierć na 1000 sposobów (3) 01.35 Śmierć na 1000 sposobów (4) 02.05 Śmierć na 1000 sposobów (5) 02.35 Ucho Prezesa 2 (3) - serial, Pol 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (4) - serial dok., Pol 04.25 SuperLudzie (5) - serial dok., Pol 04.55 SuperLudzie (6) - serial dok., Pol 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.30 Szkoła (709) - serial paradok., Pol 06.30 Szpital (824) - serial paradok., Pol 07.30 Papiry na szczęście (25/62) 08.00 Ukryta prawda (731) - serial, Pol 09.00 Ukryta prawda (732) - serial, Pol 10.00 Ukryta prawda (733) - serial, Pol 11.00 Rozwód. Walka o wszystko (37/40) 12.00 Szpital (825) - serial paradok., Pol 13.00 Szkoła (710) - serial paradok., Pol 14.00 Ten moment (19/20) - serial, Pol 14.35 Sąd rodzinny (99) - serial, Polska 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (611) - serial fab-dok., Polska 16.35 Ukryta prawda (993) - serial, Pol 17.35 Szpital 2 (182) - serial kom., Pol 18.10 Idealna niania 4 - reality show 19.00 19+ (654) - serial paradok., Polska 19.30 Papiry na szczęście (26/62) 20.00 Szpital 2 (183) - serial kom., Pol 20.30 Hotel Paradise 4 - reality show 21.35 Scigani - film sensacyjny, USA/Niemcy 2003, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Morgan Freeman, Angelina Jolie, Terence Stamp, Thomas Kretschmann 23.55 Dzikie rzeki - dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon 02.20 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (18/20) 03.25 NOC Magii 05.25 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (181) 07.00 Rodzinny interes 5 (214) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264, 265) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (453) 11.00 Zbuntowany anioł (183) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (38, 39) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266, 267) 16.00 Rodzinny interes 5 (218, 219) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (456, 457) 20.00 Pakt z mordercą - thriller, USA/Hiszp./Niem. 2017 21.45 Powrót - film sens., USA 2017 23.45 Zyczenie śmierci 4 - film sensacyjny, USA 1987 01.50 Zobacz bol. Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) 02.50 Na jedwabnym szlaku (5, 6)	10.55 Bing (44) 11.05 Moonzy 2 (18) 11.15 Kot o ciachu 3 (4) 11.35 Kumpie z dżungli - na ratunek (9) 11.50 Scooby-Doo 2 (10) 12.50 Blaze! megamaszyny 3 (19, 20) 13.45 Denwer - ostatni dinozaur (32) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (2, 13) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot (13, 14) 16.00 Power Players (11, 12) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (13) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (29, 30, 31, 32) 19.00 Psi Patrol (21, 22) 20.00 Dzielnica strachu (30, 31) 22.00 Instadoll 23.00 Wsydlwe choroby (5) 00.00 Dzielnica strachu (26)	06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (416, 417) 07.55 Plebania (1001, 402) 08.55 Albo, Albo (5, 6) 10.10 Doktor Martin 5 (2, 3) 12.15 Diabli nadali 2 (24, 25) 13.15 Katastrofy w przestworzach (144, 145) 15.15 Premiera: Dzień, w którym Ziemia zamarała - film SF, USA 2008 16.55 Diabli nadali 3 (1, 2) 17.55 Wojny magazynowe. Kanada 19.00 Wojny kontenerowe (10) 19.35 Wojny kontenerowe 2 (1) 20.00 Haker - komedia, Pol 2002 21.55 Karmazynowy przybysz - thriller, USA 1995 00.30 Ajlany - komedia, Pol 1999 02.15 Jestem Andrzejem - film krótkometrażowy, Pol 2019	09.05 Dams i wieśniaczki. Ukraina 8 (13) 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 12 11.00 Kartoteka 9 (6) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (371) 13.00 Ukryta prawda (355) 14.00 Królów życia 10 (32) 14.35 Paloma (47) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królów życia 11 (22) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (26) 18.35 Złomowisko PL 7 (6) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zamiana zon 3 21.15 Królów życia 11 (29) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do ukrycia (8) 23.00 Down the road 3 (3) 23.50 Usterka 14 (26, 26)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (36, 37) 08.00 Słoneczny patrol 6 (7) 09.00 Kobra - oddział specjalny (18) 10.00 Święty (38, 39) 11.05 Galileo 12.05 Miłodowe lata (106, 119) 14.00 Policjantki i Policjanci (162) 15.00 Detektywi w akcji (16) 16.00 Septagion (35) 17.00 Gliniarz i prokurator (311) 18.05 Miłodowe lata (121, 110) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS Los Angeles (11, 12) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (47) 00.00 Hawaje 5-0 (14) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (25) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Boks 08.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 11.00 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga - mecz: ŁKS Łódź - Arka Gdynia 13.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Hwolley Wrocław - BKS Bostik Bielsko-Biała 15.30 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga - mecz: Korona Kielce - Widzew Łódź 18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Enea Czarni Radom 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Stal Mysłwa 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kedzierzyn-Kozle - LUK Lublin 01.00 Sporty walki: KSW

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie 65m2 3 pokojowe, III p. ul. Cicha, cena do uzgodnienia. Tel. 505 455 989
- Sprzedam kawalerkę 30m2 IV piętro, centrum. Tel. 793 520 506
- Sprzedam mieszkanie 33m2 Nowa Sól, duży pokój+ aneks kuchenny, CO, I piętro w bloku. Tel. 515 764 601
- Sprzedam mieszkanie własnościowe w Otyniu, ok 67m2. Tel. 48 531 202 975
- Sprzedam mieszkanie wraz z piwnicą w centrum Nowej Soli, atrakcyjna cena, zapraszam, Tel. 509 803 099 lub 604 647 358
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie male CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Sprzedam garaż ul. Kościuszki/Kaszubska 16,5m2 brama 2,42 x 2,10m, płytki na podłodze, siła, podjazd w pobliżu, ładny, cena-58

tys zł. Tel. 695 063 033

- Sprzedam garaż 20m2 z kanałem na ul. Muzealnej, wiadomość po 18-tej. Tel. 883 108 466
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginiu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam działki budowlane, Otyń. Tel. 601 769 025
- Sprzedam działkę ogrodową ul. Wodna, z całym osprzętem, cena 6000zł. Proszę dzwonić po 16tej. Tel. 667 722 133
- Sprzedam mieszkanie dwupiętrowe w Nowej Soli przy ul. Parafialnej, mieszkanie parter 56m2, piwnica 60m2. Tel. 604 647 358 lub 509 803 099
- Sprzedam lokal 73m2 w centrum Nowej Soli. Tel. 509 803 099 lub 604 647 358
- Sprzedam grunty rolne 4,15 ha i 3,0 ha w gminie Siedlisko. Tel. 509 803 099

- Sprzedam działkę budowlaną z budynkiem gospodarczym o pow. 6 arów w okolicy Nowej Soli. Tel. 669 621 573
- Sprzedam działkę ogrodowo-rekreacyjną w Nowej Soli przy ul. Chałubińskiego. Tel. 607 952 299

ZAMIENIĘ



WYNAJMĘ

- Wynajmę wyremontowany elegancki lokal w pawilonie 10m2, dodatkowo do korzystania pokój socjalny, węzeł sanitarny i poczekalnia na os. Konstytucji 3 Maja(naprzeciwko Pizzerii Maurizio) w Nowej Soli. Tel. 507 150 508
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Lokal w centrum N. Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw urzędu) 54m2, wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 lub 665 982 060
- Do wynajęcia pokój dla osoby pracującej, osobne wejście, wydzierżawie pomieszczenie 30m2 na długi czas, do celów szkoleniowych włącznie z wyposażeniem. Wszystkie media, parking. Tel. 697 998 285
- Wynajmę lokal usługowy

62m2 w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie na parterze. Tel. 601 768 360

KUPIĘ

KUPIĘ MIESZKANIE I PODDASZA do remontu, zadłużone, ze współwłasnością Tel. 888 159 739

- Kupię kawalerkę do I p. w Nowej Soli ogrzewanie miejskie. Tel. 601 363 902
- Kupię działki, łąki, pola, lasy wszystkie klasy, okolice Nowej Soli. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do remontu, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
- Kupię działkę budowlaną, Nowa Sól, Modrzyca, Otyń, Zakęcie. Tel. 781 038 759
- Kupię mieszkanie o pow. 45-65m2 do remontu lub po remoncie. Tel. 728 834 393
- Kupię garaż, działkę rekreacyjną-ogrodową tylko z altaną (gotówka od ręki). Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- Golf rok 1998 220KM, motor 1,8, dach elektryczny, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Opel Astra 2002r, 180 tys km, srebrny metalik, skóra, klima, alufelgi, dach

elektryczny, 2000cm3. Tel. 500 409 997

- Mercedes CLK 240 rok 2002 230 tys km, klimatyzacja, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Renault Thalia w dobrym stanie 2001r. Benzyna+gaz, ważna rejestracja i OC. Tel. 698 566 531
- Sprzedam Daewoo Tico na części lub do dalszej eksploatacji-Tanio-Sprzedam, komplet foteli do Renault Scenic-przód skóra tylne welurowe, stan bardzo dobry. Tel. 600 291 035
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938
- Komplet kół zimowych 195x65x15 felgi stalowe Ford, zbiornik LPG 47L 2019r. Z zaworem głównym, inne części. Tel. 798 674 430
- Sprzedam do CC 700-900 tarcze, sprzęgła, pompę wody, zestaw naprawczy skrzyni biegów, czujnik poziomu wału. Tel. 699 809 336
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodółka-

OGŁOSZENIE O NABORZE

Burmistrz Bytomia Odrzańskiego ogłasza nabór na wolne stanowisko urzędnicze Inspektora ds. księgowości budżetowej w Urzędzie Miejskim w Bytomiu Odrzańskim.

Szczegółowe informacje o naborze dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim (<http://bip.bytomodrzenski.pl>) w zakładce Konkursy/Nabory.

zy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997

- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam groch, cena do uzgodnienia. Tel. 883 031 188
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, pionier do gwintowania, wyciągar-ka budowlana, drzwi zewnętrzne nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Tani sprzedam regały oszklone, nieoszkłone, z szufladami i bez, lady, stół, biurko w cenie od 50-200zł. Za sztukę-do wyboru. Tel. 507 150 508
- Nowa gitara FenderSQ, piecyki gitarowe Roland 30W, Marshal 100W i na akumulator 35W, powermikser 2x200W z pogłosem, kolumny RH-angielskie 200W, mikser Yamaha i Behinger, zestaw Stage Pas- Yamaha 300W, kino Sony, laptop Lenowo z utworami na imprezy. Tel. 781 643 343
- Sprzedam nowy odkur-zacz wieloczynnościowy-pranie i inne Amba-saador prod niemieckiej; matę masującą na pilota Body Sharp; matę podłogową (grubą) do ćwiczeń rodzinnych. Tel. 510 593 535
- Tanio sprzedam nową damską torbę na ramię w kolorze brązowym ze skóry naturalnej, czarne botki skórzane na grubszym słupku rozm. 36. Tel. 662 403 473
- Tanio sprzedam świecznik, figurki, wazon z mo-siadzu; torbę nową, skórzaną na ramię damską. Te3l. 662 403 473
- Sprzedam dwie butle z koszami 40L i 50L, ce-na-100 zł. Za dwie butle. Tel. 533 373 042

- Zamrażarka 90cm 3 szuflady-120zł.; pralka Frania-90zł; rower dziecięcy koła 18x2,10m ładny-270zł. Pralka automat CANDY wys.70cm x40-140zł.; automat pralka 50zł.; grzejnik nowy 60 x 6050zł. Tel. 661 855 291
- Sprzedam rower męski turystyczny 7-biegowy-tanio. Tel. 600 342 339
- Parasol plażowy, krzesła turystyczne (2szt) stan bardzo dobry, stół turystyczny składany oddam za dużą paczkę kawy ziarnistej. Tel. 600 342 339
- Sprzedam rower stacjonarny z wyświetlaczem 4 funkcji. Cena-300zł. Tel. 533 373 042
- Drewno rozpałkowe wiązki-sprzedam. Tel. 669 283 888
- Sprzedam dwa sztucery myśliwskie cz brno-550 7x64 z lunetą 8x56MS 7,62 x 53-54 z lunetą biegowa stan bardzo dobry, ceny w pakietach. Tel. 600 291 035
- Sprzedam duży kozuch męski i damski, kurtkę skórzaną męską i damską, dywan wełniany 3,5x2,5 i 1,6x 2,2m. Tel. 732 584 951
- Sprzedam „Nauka o chorobach wewnętrznych” całość 8 tomów. Tel. 68 3878881
- Sprzedam duży narożnik ciemnobrązowy. Cena-600zł. Tel. 609 059 628
- Sprzedam rowerek biegowy Puky-M, cena-110 zł. stan idealny. Tel. 512 988 051
- Sprzedam trampolinę do fitnessu, cena-200zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam wygodny fotel w szarym kolorze, cena-50zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam stół kawowy, drewniany, pobieleny, grubość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena-1200zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390
- Sprzedam kuchenkę elektryczną z piekarnikiem Amica. Tel. 795 433

197

- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Sprzedam drewno opałowe (podpałkę) za worek 25kg-8zł oraz drewno (sosna) pocięte. Tel. 723 753 196
- Tuje żywopłotowe szmaragdy 70-80cm 10zł.; tuje brabant 100cm10zł.; laurowiśnia szerokolistna 50cm-15zł. Ziemniaki Wioleta 15kg- 20zł.; buraki i marchew 15kg-25zł. Tel. 698 834 544

KUPNO

**Skup aut, całych, uszkodzonych,
niesprawnych, fachowa i uczciwa
wycena, legalna umowa na firmę.
Tel. 518 943 212**

Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena aut
całe lub uszkodzone
Tel. 739 468 484

**Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena auta
Tel. 726 860 601**

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel.726 860 601
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię motocykl, motorower marki Simson, MZ, Jawa, WSK, SHL itp. Tel. 531 020 820
- Kupię wszystko co jest niepotrzebne w domu: książki, zegarki, monety, kryształ, różne kolekcje. Tel.791 817 250
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię motocykle-WSK-WFM, SHL, JUNAK mogą być niesprawne, cena do 3000zł Tel. 666 276 206

RÓŽNE

- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiórę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Odbiorę sprawne zbędne-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291
- Rozwiedziony lat 76 pozna Panią do lat 75 zdecydowaną zmienić miejsce zamieszkania Nowa Sól ul. Matejki 20i/110

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Zaopiekuję się starszą osobą, posprzątam mieszkanie, zrobię zakupy. Tel. 500 039 433
- Wykonam remont mieszkania, wiadomość po 18-tej. Tel. 883 108 466
- BRAVO Firma budowlano wykończeniowa, błyskawiczne terminy, fachowa realizacja, konkurencyjne ceny. Umów się na bezpłatną wycenę. Tel. 884 381 823 lub 884 382 599
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

**MASAŻE LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. **Czyszczenie** płytek. **Mycie** okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- Wykonam malowanie, szpachlowanie, panele, płytki, regipsy i inne remonty mieszkań, Nowa Sól i okolice. Tel. 697 924 312
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Dwóch fachowców budowlanych trudniących się wykończeniami wnętrz czyli malowanie, szpachlowanie, regipsy itd. Tel. 608 186 562

ODDAM

- Oddam meble używane kuchenne i pokojowe.
Tel. 663 235 188

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE **KUPON** nr 41

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

**Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰**

**PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TEL:

