



**Kolejna
ścieżka
rowerowa
w powiecie?**

str. 13



**Bytomianie
są dumni
z ewangelika**

str. 13



**Pacjentki
niechętnie
chodzą na
cytologię**

str. 6



Tygodnik KRAĞ

5 października 2021

40/1537

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

30. rok „Tygodnika Krag”

Pod parkiem handlowym posypały się mandaty

Od kilkunastu dni na terenie parku handlowego przy ul. Staszica obowiązuje strefa płatnego parkingu, którą wprowadził zarządca terenu. Kierowcy, którzy nie pobiorą biletu parkingowego, mogą zapłacić mandat

Czytaj str. 5

Zakaz sprzedaży alkoholu nocą – dobry pomysł?

Nowosolscy radni, przedstawiciele miejskiej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych i służb porządkowych rozmawiali na ten temat na wspólnej komisji rady miasta. Póki co to rozmowa, a nie konkretne działanie ukierunkowane na wprowadzenie zakazu sprzedaży alkoholu w godzinach nocnych

Czytaj str. 7

Superman z Nowej Soli

12-latek wiele już przeszedł w szpitalach, a za chwilę czeka go kolejne żywienie dożylnie. Ale ciężka choroba nie przeszkadza mu w tym, żeby na BMX-ie wyczyniać cuda. Poznajcie poruszającą historię Michała Zygorowicza

Czytaj str. 16-17



KONKURS
Zbieraj grzyby
z „Krekiem”, PSB Mrówka
i Nadleśnictwem
str. 2

**Rzucił się
na policjantów**

str. 4

**Nowy mural
w mieście**

str. 3

**Pomoc dla
pracodawców**

str. 10

**Najpiękniejsza
działka**

str. 8

PELLET 825 zł
601 962 796

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

Radca prawny
Radosław Zachwieja
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli
Tel.: 608 482 963

Poszukuję pracy
w zawodzie masażysta, kucharz.
Może być inna praca.
Tel. 517 690 250

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych

Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?

ZADZWOŃ!

Sklep MAC

ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
SŁUCHAWKI? NIE!
TO NAJNOWSZE
APARATY SŁUCHOWE
Zapraszamy na
BEZPŁATNE TESTOWANIE
innowacyjnej technologii
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
(przychodnia przy torach)
Tel. 68 356 15 51

fredex
tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

LG GREE AUX SEVRA SAMSUNG
KLIMATYZACJA
POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS
DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ
OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE
TERMICZNE I ULV
HALE, BIURA, MIESZKANIA
Tel. 513 179 899

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Coraz więcej zgłoszeń do Leśnych Trofeów

To już przedostatni odcinek naszej wspólnej zabawy, w której zachęcamy Was do zbierania grzybów. W naszym konkursie są do zgarnięcia suszarki do grzybów lub specjalne nożyki do ich zbierania

Konkurs Leśne Trofea robimy wspólnie z nowosolskim Nadleśnictwem. Można zgarnąć suszarki do grzybów lub specjalne nożyki do ich zbierania. Partnerem konkursu jest także PSB Mrówka w Nowej Soli.

Cały konkurs daje dwie możliwości uczestnictwa. W ramach Leśnych Trofeów proponujemy trzy kategorie:

- Leśne trofeum - najdorodniejszy, najciekawszy okaz;
- Leśne selfie (czyli autoportret z grzybem);
- Kadr z lasu - zdjęcie grzyba (w tej kategorii będą rozpatrywane zdjęcia grzybów w lesie). Kluczowym w tej kategorii jest to, by grzyby stanowiły główny obiekt kadru. Czyli fotografie muszą pokazywać grzyby w ich naturalnym środowisku.

Zasady konkursu są bardzo proste: wystarczy zrobić zdjęcie z grzybowymi łupami. Fotografii opatrzone opisem oraz danymi osobowymi (imię, nazwisko oraz telefon kontaktowy) możecie nadsyłać do nas mailowo na dwa adresy: m.pojnar@tygodnikkrag.pl lub redakcja@tygodnikkrag.pl z dopiskiem w tytule „Leśne trofea” bądź MMS-em na nr tel. 502-433-019.

Jest także możliwość przyniesienia swojego okazu do redakcji „TK”. Wtedy to my zrobimy zdjęcie.

Z racji tego, że zabawę organizujemy z Nadleśnictwem, wspólnie z jego pracownikami, którzy stworzą jury, wyłonimy zwycięzców w każdej kategorii. Do wygrania

atrakcyjne nagrody.

Ale jest też druga część konkursu. Jeśli chcecie wziąć udział w rozlosowaniu trzech suszarek do grzybów, musicie zgromadzić kupony z czterech wydań „TK”, tj. 21, 28 września oraz 5 i 12 października. Na kuponach będą grafiki grzybów. Żeby wziąć udział w wyścigu o suszarki, należy zebrać wszystkie cztery kupony i w kopercie przynieść do redakcji z danymi do kontaktu.

Rozstrzygnięcie konkursu w piątek 15 października.

Publikacja wyników nastąpi 19 października. Wręczenie nagród w czwartek 21 października.

A zatem zapraszamy do lasu, bo jest szansa na pełen koszyk grzybów. Nie wiadomo, jak długo jeszcze pogoda będzie sprzyjać – zachęca do wzięcia udziału w konkursie Katarzyna Łukowska, specjalistka ds. gospodarki wodnej i edukacji



Jakub Pisarczyk z Nowej Soli i jego zdobycz

leśnej w nowosolskim Nadleśnictwie.

I zaprasza Czytelników i sympatyków „TK” do odwiedzenia strony internetowej Nadleśnictwa www.nowosol.zielonagora.lasy.gov.pl oraz profilu na Facebooku @nadleśnictwo.nowosol.

Mariusz Pojnar

Zbierz grzyby z „Kręgu”

Na kuponach konkursowych przedstawiamy jedno z najpopularniejszych gatunków polskich grzybów.

Zbierz wszystkie cztery i weź udział w losowaniu suszarki spożywczej!



Maślak zwyczajny
KUPON KONKURSOWY 3/4

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie. Zaznacz krzyżykiem.
Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 30.
Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.

Bogaty październik w bibliotece

Czekają na nas m.in. finał wystawy z okazji setnych urodzin Lema czy noc z planszówkami

Już w najbliższy piątek 8 października o 18.00 w Galerii pod Tekstem odbędzie się finał „Próżni Doskonałej”, wystawy z okazji setnej rocznicy urodzin Stanisława Lema. Jej autorem jest Adam Łucki, artysta specjalizujący się w sztukach wizualnych i intermedialnych – opowiada Tomasz Jędraszak, dyrektor nowosolskiej biblioteki. - Jest też scenografem i rysownikiem, a wiele jego prac nawiązuje właśnie do twórczości Lema.

Również w piątek od 18.00 do 22.00 potrwa „Noc bibliotek z grami planszowymi”. - Przez cztery godziny będziemy przed wami otwierać świat gier planszowych. Pokażemy, że planszówki to świetna rozrywka i doskonały pomysł na długi, ciemny, jesienny lub zimowy wieczór – słyszymy w bibliotece.

I tak w czytelnicy regionalnej zagramy w „Gęś”, jedną z najstarszych gier planszowych, wymyśloną we Florencji w czasach Medyceuszów – w drugiej połowie XVI wieku. - Specjalnie na tę okazję przygotowujemy planszę. Pionki do tej gry wydrukujemy na miejscu w technologii

3D – zdradzają bibliotekarze. W czytelnicy głównej zaprezentują ok. stu planszówek, które mają w swoich zbiorach. Opowiedzą więcej o tych, które wśród czytelników cieszą się największym powodzeniem. W oddziale dla dzieci Bibluś młodszych czytelników biblioteka zachęci „do otwarcia głów, logicznego myślenia i uruchomienia szarych komórek”.

- Wspólnie spróbujemy rozwiązać łamigłówkę sudoku – uśmiechają się pracownicy biblioteki.

Do innych październikowych wydarzeń w MBP jeszcze wrócimy.

Mateusz Pojnar

W piątek urodziny Nowej Soli

Z tej okazji stowarzyszenie Nowosolska Paczka i Marek Grzelka zapraszają na okolicznościowy event



Już po raz piąty odbędą się urodziny miasta. 8 października w historii Nowej Soli jest szczególny. Tego dnia w 1743 roku nadano jej prawa miejskie.

Z tej okazji rok w rok grupa nowosolan świętuje przy ognisku i pieczonej kiełb-

sce. Nie inaczej będzie i tym razem, w najbliższy piątek 8 października o godzinie 17.00 na cyplu przy nowosolskiej marinie.

Dla świętujących zagra zespół Sól.

Serdecznie zapraszamy.
(red)

Pani Magdalenie Wiluś-Styś,

główniej księgowej w Szkole Podstawowej nr 8 w Nowej Soli,
wyrazy szczerego współczucia w związku ze śmiercią

Teścia

składają pracownicy szkoły



5 października 2021

40/1537

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAK
WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Agora S.A.
Oddział w Warszawie
NAKLAD:
3000 egzemplarzy

ADRES: ul. Parafialna 2 B
67-100 Nowa Sól
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
Strona Internetowa: www.tygodnikkrag.pl
E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl
reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar
Zespół redakcyjny:
Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,
Aleksandra Gembiak
Grafika, skład DTP: Joanna Dysiewicz
Kolportaż: Ewelina Majerska
Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów niezamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



Zapraszamy do zakupu e-wydania Tygodnika KRAK na www.eprasa.pl
Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Na ścianie przy ul. Witosa zaśnie król Maciuś

- Mamy formalną zgodę wspólnoty, żeby zrobić ten mural. Mamy zgodę konserwatora, żeby go przyjąć do wykonawstwa i gotowość artysty, by po 10 października przystąpić do realizacji prac – mówi Beata Kulczycka, naczelniczka Wydziału Programowania i Promocji nowosolskiego magistratu

W piątek w urzędzie miasta odbyło się spotkanie zatwierdzające ostateczną wersję wizualizacji muralu, który znajdzie się na ścianie kamienicy przy ul. Witosa 28.

Zasada była taka, że wykonawca zaproponował koncepcję, a następnie jeszcze dokonywał zmian, które były sugerowane przez nas. Te sugestie dotyczyły natury lokalnej, naszego podwórka i charakterystycznych obiektów Nowej Soli, które zostały zawarte w koncepcji – mówiła podczas spotkania Beata Kulczycka, szefowa Wydziału Programowania i Promocji nowosolskiego magistratu.

Autorzy pomysłu i wykonawcy muralu piszą tak: „Jest ilustracją do książki dla dzieci, zainspirowaną postaciami stworzonymi przez Janusza Korczaka oraz atmosferą panującą w jego książkach. Postać króla Maciusia jest tutaj odwołaniem do książkowego bohatera, jak również przedstawieniem tego, jak ważny w życiu jest okres dzieciństwa i jak bardzo trzeba dzieci szanować. Ukoronowanie

dziecka zwraca uwagę na jego rolę w funkcjonowaniu świata” – piszą warszawscy artyści z WALLART, którzy wkrótce zaczną działać.

- Mamy formalną zgodę wspólnoty, żeby zrobić ten mural. Mamy zgodę konserwatora, żeby go przyjąć do wykonawstwa i gotowość artysty, by po 10 października przystąpić do realizacji prac – podkreśliła Kulczycka.

„Cieszymy się, że na naszej ścianie znajdzie się król bajek”

Wizualizacja muralu przedstawia twarz śpiącego króla Maciusia na tle nowosolskich akcentów, m.in. widzimy kościół św. Antoniego i postać Solusia. Znajdzie się na nim także sam Korczak jako nieduża postać trzymająca w ręku latawiec. Co ważne, mural będzie zwrócony w kierunku Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, którego patronem jest właśnie Janusz Korczak.

- Bardzo się cieszymy, że mieliśmy wpływ na kształt i ostateczną wizualizację tego muralu – mówi Małgorzata Górna, szefowa Stowarzyszenia Radość i nauczycielka SOSW.

Podkreśla, że dla Korczaka latawce były symbolem marzeń. - On też wymyślił taką metodę dydaktyczną mówiącą o budowaniu latawca, która dotyka wielu przedmiotów i sfer – z racji tego jest bardzo trudna. Trzeba odpo-



Wizualizacja muralu, który ma zostać wykonany jeszcze w październiku

wiednio obliczyć kąty przy budowie, długość ogona, by spowodować, żeby latał, co nie jest takie proste. To jest długi proces. Korczak wskazywał, że to jest bardzo wychowawcze – podkreślała podczas spotkania Górna.

Uważa, że przesłanie muralu, który za chwilę powstanie, dzieci będą mogły swobodnie odczytać i zinterpretować.

W podobnym tonie wypowiedział się Leszek Horoszkiewicz ze wspólnoty mieszkaniowej przy ul. Witosa 28. - Mnie się ten mu-

ral bardzo podoba, akceptujemy go jako wspólnotę i cieszymy się, że na naszej ścianie znajdzie się król bajek, który pobudza nie tylko dziecięcą wyobraźnię – mówił mieszkaniec kamienicy, na której powstanie malowidło.

„Dla mnie ten mural jest wielokulturowy”

Warto zwrócić uwagę na fakt, że temat muralu – choć wizualizację pokazujemy jako pierwszą – mają już za sobą publiczną odsłonę.

W zapytaniu ofertowym na opracowanie jego koncepcji znalazł się zapis o - nazwijmy to w skrócie - chęci uniknięcia na muralu dzieci wielokulturowych. Zostało to opisane w lokalnej bulwarówce.

Beata Kulczycka: - Zostało to odczytane w sposób totalnie niezastuszony. Mam nadzieję, że ten mural nie będzie budził wątpliwości i żadnych kontrowersji, bo nikt nie miał złych zamiarów. Zresztą ci, którzy zechcieli przystąpić do tego konkursu, odczytali to, co mieliśmy na myśli, właściwie i nie dojrżeli żadnych niezręczności w zapisach.

Głos zabrał także Tadeusz Szechowski z Wydziału Programowania i Promocji: - Żyjemy w takich dziwnych czasach, że poprawność polityczna, światopoglądowa, kulturowa, czasami dominuje zdrowy rozsądek. Choć może zapis był niezręcznie sformułowany, to jednak trudno jest dyskutować z kimś, kto jest tak wszelako poprawny. Nie jest tak, że nie chcieliśmy dzieci wielokulturowych. Zależało nam, żeby ukazać dzieci utożsamiane wprost z naszym środowiskiem lokalnym – naszym miastem, szkołą czy podwórkiem.

Małgorzata Górna: - Bez względu na to, jak ktoś na to patrzył, powiem tak: jak ja na niego patrzę, to dla mnie ten mural jest wielokulturowy.

Mariusz Pojnar

12 SPOSOBÓW NA

ZDROWIE

Podaje je Europejski Kodeks Walki z Raką, który pomaga ograniczyć ryzyko zachorowania na raka, poprawić formę fizyczną i psychiczną. Gdybyśmy przestrzegali kodeksu, w Europie można byłoby uniknąć prawie połowy zgonów z powodu raka.

Nawet 90 proc. przypadków chorób nowotworowych zależy od czynników zewnętrznych, nad którymi mamy częściową kontrolę. Warto zatem je ograniczyć albo wyeliminować.

PO CO NAM KODEKS?

Większość z nas bez trudu dostosuje się do prostych reguł, aby nie mieć do czynienia z nowotworem złośliwym. Kodeks zawiera 12 zasad dotyczących prewencji nowotworów:

- pierwotnej – czyli ograniczania wpływu czynników ryzyka (tzw. kancerogenów) na nasz organizm,
- wtórnej – czyli wykrywania choroby na wczesnym etapie.

PRZESTRZEGAJ ZASAD KODEKSU:

1. Nie pal tytoniu i nie używaj go w żadnej postaci

Przez tytoń umiera około 6 mln osób rocznie. Palenie tytoniu jest główną przyczyną zachorowań na nowotwory, wśród których najczęstszy to rak płuca. To jeden z najgorszych rokujących nowotworów złośliwych. Zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka można poprzez rzucenie palenia. Jeśli potrzebujesz wsparcia w pozbyciu się nałogu, zadzwoń do Ogólnopolskiej Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym tel. 801 108 108, 22 211 80 15 (czynna: pon.-pt. 11-19).

2. Zwalczaj bierne palenie

Szkodzi nie tylko palenie, ale i przebywanie wśród palaczy. Dym tytoniowy zawiera substancje rakotwórcze. Jego wdychanie może być przyczyną przedwczesnej śmierci, raka płuca, choroby wieńcowej i chorób układu oddechowego. Natomiast u dzieci nasila występowanie częstszych infekcji układu oddechowego, ucha środkowego i astmę. Dlatego zakaż palenia w domu i postaraj się, aby miejsca pracy były wolne od tytoniu.

3. Utrzymuj prawidłową masę ciała

Zdrowe odżywianie i aktywne życie poza zmniejszeniem ryzyka wystąpienia raka, pozwala zmniejszyć ryzyko wystąpienia innych powikłań zdrowotnych powodowanych przez nadmiar tłuszczu. Otyłość i nadwaga zwiększają ryzyko: nowotworów jelit (jelita grubego i odbytu), nerek, gardła (przełyku), trzustki i woreczka żółciowego, u kobiet nowotworów piersi (po menopauzie), błony śluzowej macicy i jajników. Dlatego staraj się wybierać produkty spożywcze, które zawierają niewiele kalorii w 100 gramach, zwracaj uwagę na wielkość porcji, bądź aktywny fizycznie i kontroluj masę ciała.

4. Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu.

Ogranicz czas spędzany na siedząco

Aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko pojawienia się raka jelita grubego, a także raka piersi i błony śluzowej macicy. Ruch wpływa na utrzymanie prawidłowej wagi, dzięki czemu zmniejsza się ryzyko nowotworów nerek, trzustki, gardła (przełyku) i woreczka żółciowego. Optymalnie powinniśmy poświęcać każdego dnia 60 minut na ruch o średniej intensywności (np. taniec, szybki marsz, pływanie w wolnym tempie) lub 30 minut o wysokiej intensywności (np. aerobik, bieg, trening na siłowni).

5. Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia

Zrównoważona dieta, dzięki produktom roślinnym bogatym w błonnik, ogranicza ryzyko nowotworów układu pokarmowego:

- jedz dużo produktów pełnoziarnistych, roślin strączkowych, warzyw i owoców,
- ogranicz spożycie produktów o wysokiej zawartości cukru lub tłuszczu i unikaj napojów słodzonych,
- unikaj przetworzonego mięsa, czerwonego mięsa i żywności z dużą ilością soli.

6. Ogranicz alkohol albo całkiem z niego zrezygnuj
Picie alkoholu może przyczynić się do wystąpienia raka: jamy ustnej, przełyku, gardła i krtani, wątroby, jelita grubego (okrężnicy i odbytnicy) i piersi. Zmniejszenie spożycia lub całkowite unikanie alkoholu obniża to ryzyko.



7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne (dotyczy to szczególnie dzieci).

Nie korzystaj z solarium

Większość czerniaków i nowotworów skóry jest związana z nadmiernym promieniowaniem ultrafioletowym, czyli działaniem słońca i solarium. Rak skóry jest najczęstszy w regionach, gdzie dominuje jasna karnacja (w tym w Polsce). Dlatego chroń się przed słońcem i używaj produktów przeznaczonych do ochrony przeciwsłonecznej.

8. Chroń się przed substancjami rakotwórczymi w miejscu pracy. Postępuj według zasad bezpieczeństwa i higieny pracy

W środowisku pracy możemy być narażeni m.in. na działanie takich pierwiastków, jak chrom, nikiel czy arsen, które zwiększają ryzyko wystąpienia raka płuca. Produkty ropopochodne i arsen, mogą sprzyjać pojawieniu się nowotworu skóry. Dlatego istotne jest przestrzeganie przepisów BHP w miejscu pracy.

9. Dowiedz się, czy w domu jesteś narażony na naturalne promieniowanie spowodowane wysokim stężeniem radonu. Postaraj się zmniejszyć jego poziom

Radon to naturalny gaz promieniotwórczy, na którego działanie można być narażonym, nawet przebywając w domu. Promieniowanie radonu zwiększa ryzyko zachorowania na raka płuca.

10. Karmienie piersią zmniejsza u matki ryzyko zachorowania na nowotwory. Ogranicz stosowanie hormonalnej terapii zastępczej

Kobiety, które karmią piersią przez dłuższy czas, są mniej podatne na raka piersi niż matki, które tego nie czynią. Karmiąc, zmniejszają także ryzyko zachorowania na raka jajnika oraz raka błony śluzowej

macicy. Należy unikać lub ograniczać hormonalne terapie zastępcze, które wykorzystuje się dla złagodzenia objawów menopauzy u kobiet. Zwiększają one ryzyko niektórych nowotworów.

11. Zadbaj o szczepienia ochronne dzieci przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B

(dotyczy noworodków) i wirusowi brodawczaka ludzkiego – HPV (dotyczy dziewcząt)

Zakażenia wirusami i bakteriami są przyczyną prawie 1/5 nowotworów. Wśród najgroźniejszych są: wirusy brodawczaka ludzkiego (HPV), mogące wywołać raka szyjki macicy i odbytu, jamy ustnej, wirusowe zapalenie wątroby typu B (HBV) i wirusowe zapalenie wątroby typu C (HCV). Szczepionki są skuteczną metodą profilaktyki.

12. Bierz udział w programach badań przesiewowych

Celem badań przesiewowych jest wczesne wykrycie i leczenie nowotworów, zanim pojawią się pierwsze objawy. W Polsce, jak w Unii Europejskiej, zaleca się przeprowadzanie badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego (dla kobiet i mężczyzn), raka piersi i raka szyjki macicy, w ramach zorganizowanych programów.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Rzucił się z nożem na policjantów Jeden z nich wyjął broń

36-latek zaatakował policjantów podczas interwencji domowej. Na 3 miesiące trafił do aresztu. Za kratkami może spędzić nawet 10 lat

Policjanci z komisariatu w Kozuchowie podczas interwencji domowej zostali zaatakowani nożem przez pijanego mężczyznę.

– Był agresywny i pobudzony – mówi Justyna Sęczkowska, rzeczniczka policji w Nowej Soli. – Trzymając w ręku nóż, groził funkcjonariuszom pozbawieniem życia. Mundurowi kilkukrotnie wzywali agresora do odrzucenia niebezpiecznego narzędzia i zachowania zgodnego z prawem.

Mężczyzna wykrzykiwał do policjantów, że zrobi im krzywdę, jak tylko się do niego zbliżą.

W końcu 36-latek ruszył w kierunku policjantów. Jeden z nich wyjął broń. – Po chwili obezwładnili mężczyznę, który w trakcie czynności kierował pod ich adresem liczne wyzwiska i nadal groził im pozbawieniem życia – opowiada rzeczniczka policji. – Awanturnik został zatrzymany i przewieziony do Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Po badaniu okazało się, że miał 1,5 promila we krwi. Trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał zarzuty i przyznał się do winy. Za kratkami spędzi najbliższe 3 miesiące. – A za groźby karalne i czynną napaść na funkcjonariusza z użyciem niebezpiecznego narzędzia grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności – podkreśla Justyna Sęczkowska.

Mateusz Pojnar



Podczas ataku na policjantów mężczyzna był pijany (fot. lubuska policja)

Grunt to bezpieczna podróż

Policjanci z nowosolskiej drogówki przyjmują wiele próśb o kontrolę autokarów. – Badają, czy dzieci i młodzież bezpiecznie mogą wyruszyć w drogę. Podczas takich kontroli mundurowi sprawdzają przede wszystkim stan techniczny autobusu, zużycie opon, sprawność systemów hamowania i kierowania, oświetlenie oraz wyposażenie pojazdu w apteczki i gaśnice – wymienia mł. asp. Justyna Sęczkowska z nowosolskiej policji



Nowosolscy policjanci systematycznie kontrolują autobusy (fot. lubuska policja)

I dodaje: – Zgłoszenia i prośby do komendy w Nowej Soli o kontrole autokarów przynoszą wymierny efekt. Organizatorzy wycieczek i wyjazdów dla dzieci i młodzieży dbają o ich bezpieczeństwo i zgłaszają potrzebę przeprowadzenia kontroli pojazdów. Nowosolscy policjanci systematycznie kontrolują autobusy, aby zapobiec ewentualnym zdarzeniom drogowym.

By autokar mógł wyruszyć w drogę konieczne jest sprawdzenie trzeźwości kierowców i wymaganej dokumentacji. Ze względu na pogarszające się warunki atmosferyczne mundurowi

wi przyglądają się także stanowi technicznemu pojazdowi, szczególnie uwagę zwracają na hamulce, ogumienie i oświetlenie.

Kontrolę pojazdu można zgłosić od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30 w Wydziale Ruchu Drogowego dzwoniąc pod nr tel.: 47 793 32 46 lub 47 793 32 47. Z kolei w święta i dni wolne można zadzwonić do dyżurnego jednostki, nr tel.: 47 793 32 11 lub 112.

– Najlepszym rozwiązaniem jest poinformowanie policjantów o planowanym wyjeździe z kilkudniowym wyprzedzeniem. Dzięki temu unikniemy potencjalnego oczekiwania związanego z wykonywaniem przez policjantów innych czynności służbowych – zaznacza Sęczkowska.

(ag)

Złodziej katalizatorów przyłapany na gorącym uczynku

39-latek próbował ukraść część samochodową wartą ok. 5 tys. zł. Jego plany zniweczyli policjanci, a on sam przyznał się do winy. Teraz śledczy ustalają, czy mężczyzna nie stoi za innymi kradzieżami



39-latek przy pomocy szlifierki chciał wyciąć katalizator z pojazdu (fot. lubuska policja)

Podczas patrolowania miasta mundurowi zauważyli mężczyznę majstrującego przy ciężarówce. 39-latek przy tym nerwowo się rozglądał. – Funkcjonariusze szybko wybiegli z radiowozu, bo przypuszczali, że próbuje ukraść katalizator. Tak też było. Na widok policjantów zaczął uciekać trzymając w ręce szlifierkę kątową – mówi mł. asp. Justyna Sęczkowska, rzeczniczka nowosolskiej policji.

Podczas ucieczki wyrzucił narzędzie i przeskoczył przez płot.

Próbował także zgubić goniących go policjantów, ale na marne. Po krótkim pościgu był w rękach funkcjonariuszy. – Podczas dalszych czynności okazało się, że 39-latek przy pomocy szlifierki chciał wyciąć katalizator z pojazdu. Właściciel ciężarówki wycenił wartość części na ponad 5 tys. zł. Mężczyzna usłyszał już zarzut usiłowania kradzieży. Przyznał się do winy, a za popełnione przestępstwo kodeks karny przewiduje karę nawet do 5 lat więzienia.

(ag)

Starostwo Powiatowe w Nowej Soli

informuje, że od 4 października 2021 r.

Punkt Nieodpłatnych Porad Prawnych w Kozuchowie

mieści się w budynku Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5

przy ul. 22 Lipca 5 WEJŚCIE A.

Punkt jest czynny:

- w poniedziałki od 14.00 do 18.00,
- we wtorki od 14.00 do 18.00,
- w środy od 12.00 do 16.00
- oraz w czwartki od 8.00 do 12.00.

Informacja i zapisy na poradę

od wtorku do czwartku w godz. 10.00-13.00, tel. 790 227 119.

Serdeczne podziękowania rodzinie,
przyjaciółom, kolegom z „DZM SOLIDARNOŚĆ”,
sąsiadom oraz wszystkim, którzy
łącznie z nami w bólu uczestniczyli
w ostatnim pożegnaniu



Śp. **Jerzego Hendzelka**

dziękujemy za okazane wsparcie,
słowa otuchy, wieńce i kwiaty

pogrążona w żałobie żona z rodziną

Pod parkiem handlowym posypały się mandaty

Od kilkunastu dni na terenie parku handlowego przy ul. Staszica obowiązuje strefa płatnego parkingu, którą wprowadził zarządca terenu. Kierowcy, którzy nie pobiorą biletu parkingowego, mogą zapłacić mandat w wysokości 95 zł

W ub. tygodniu z naszą redakcją skontaktowało się blisko 10 kierowców, którzy zostali ukarani mandatem na terenie parkingu parku handlowego przy ul. Staszica 6 w Nowej Soli.

Jednym z nich był nowosolanin, który na co dzień pracuje za granicą. - Powiem może trochę beczelnie, ale ja tego i tak nie zapłacę. Widziałem starszego pana, który przyjechał starym samochodem. Wracając ze sklepu, za wycieraczką znalazł taki sam mandat jak ja. Ile ten człowiek może mieć renty czy emerytury? 800-900 zł? Do tej pory o strefie nie wiedział, zresztą tak jak ja, i co – ma zapłacić blisko 100 zł? Za co? – stawiał szereg pytań bez odpowiedzi poirytowany nowosolanin. - Zajmijcie się sprawą, żeby przestrzec takie starsze osoby przed czatującym w krzakach parkingowym.

„Nie zamierzam zapłacić”

Krzysztof Śniezko, który zadzwonił w czwartek, zagotował się jeszcze bardziej. - W środę przyjechałem do apteki Ziko w tej galerii po maść na odleżyny dla chorej mamy. Byłem tam ok. 10 minut. Kiedy podeszedłem do auta, zobaczyłem mandat. To wyglądało tak, jakby ktoś tylko czekał, że



Parkometr na terenie parku handlowego przy ul. Staszica

odejdę nie pobierając biletu i od razu wlepił mi 95 zł kary. Przecież to jakiś skandal! – grzmiał nasz rozmówca, który wysłał zdjęcie mandatu.

Na wezwaniu do zapłaty wystawionym przez firmę APCOA Parking z Warszawy jest jego numer rejestracyjny, marka pojazdu, data i godzina przyjazdu na teren galerii oraz powód wystawienia mandatu, czyli „brak ważnego bi-

letu”.

Dalej wskazana jest podstawa prawna: „Działając na podstawie Regulaminu Parkingu, APCOA nalicza niniejszą Opłatę Dodatkową w kwocie 95 zł”. Znajdziemy też informację o numerze rachunku bankowego, na który należy wpłacić pieniądze.

- Nie zamierzam zapłacić. Przyjechałem w bardzo pilnej sprawie, w wielkim pośpiechu i do tego

wieczorną porą i naprawdę nie zwróciłem uwagi, że stoją jakieś parkometry. Poza tym bardzo, ale to bardzo chciałbym poznać podstawę prawną, która pozwoliła właścicielowi terenu wprowadzić tam strefę płatnego parkingu – dodał kierowca.

Można wnieść reklamację

Skontaktowaliśmy się z przedstawicielami firmy Saller z Wrocławia, która jest właścicielem terenu, gdzie stoi park handlowy. Chcieliśmy zapytać o sprawę.

- Kierowcy powinni zwracać uwagę na znaki, a parkometry są dobrze oznaczone. Wystarczy pobrać darmowy bilet – usłyszeliśmy przez telefon od Izabeli Bończyk z Sallera. Zastrzegła, że nie może udzielić więcej informacji. Na pytania nie chciała odpowiadać, więc wysłaliśmy je mejlem.

Zapytaliśmy, dlaczego właściciele terenu zdecydowali się wprowadzić strefę płatnego parkowania po kilku latach funkcjonowania parku i m.in. o to, czy przy kolejnym parku handlowym, który wybudował Saller niedaleko skarbówki, też będą parkometry.

Do poniedziałku do godz. 15.00 nie uzyskaliśmy odpowiedzi.

Na wydruku z mandatu znaj-

dziemy pouczenie: „Korzystający z Parkingu może w terminie 7 dni od dnia jego wystawienia wnieść reklamację. Nieuiszczone opłaty dodatkowe mogą być dochodzone w drodze postępowania windykacyjnego na podstawie danych właściciela pojazdu uzyskanych z Centralnej Ewidencji Pojazdów i Kierowców (CEPiK)”.

Pan Krzysztof i jeszcze kilku innych kierowców, z którymi rozmawialiśmy, skorzystało z możliwości złożenia reklamacji.

Skontaktowaliśmy się z Katarzyną Kwiatkowską, powiatowym rzecznikiem praw konsumenta. - Sprawdzam ten temat – mówi Kwiatkowska.

Podkreśla, że jeżeli ilość liczba zgłoszeń niezadowolonych kierowców będzie rosła, prawdopodobnie powiadomi Urząd Ochrony Konsumentów i Konkurencji.

- Znam sprawę, w której UOKiK interweniował w kontekście jednego z dyskontów, kwestionując zasadność naniesienia na swoich klientów nadmiernych opłat parkingowych. Czy tutaj będzie podobnie, czy ta instytucja będzie widziała naruszenie zbiorowych interesów? Tego na tym etapie nie jestem w stanie przesądzić – mówi Katarzyna Kwiatkowska.

Do tematu wrócimy.

Mariusz Pojnar
Aleksandra Gembiak



**NAJWIĘKSZY
WYBÓR
ARYKUŁÓW
CMENTARNYCH
W NOWEJ SOLI**

**ZNICZE
WKŁADY
LAMPIONY
STROIKI
KWIATY
ŁAWKI CMENTARNE
KAMIEŃ OZDOBNE**

Mieszkanki powiatu niechętnie chodzą na badanie cytologiczne

Statystyki są przerażające. W naszym powiecie tylko 6 procent kobiet wykonało cytologię w ostatnim czasie. - Niektórzy mogą powiedzieć, że przecież kobiety badają się też w gabinetach prywatnych. Jeśli tak jest, to czemu śmiertelność jest tak duża? - pytała prof. Jana Skrzypczak podczas spotkania dotyczącego profilaktyki raka szyjki macicy

Co roku na świecie umiera na to 260 tys. kobiet. Można to zmienić przez szczepienia przeciw wirusowi HPV oraz badania profilaktyczne.

W ubiegłym tygodniu w starostwie odbyło się spotkanie, na które zostały zaproszone przedstawicielki sołectw z terenu całego powiatu. - Wysłaliśmy zaproszenia do 70 sołectw, aby dotrzeć do mieszkanek wszystkich miejscowości powiatu. Liczymy, że informacje o programie od znajomej, sąsiadki lub kuzynki skutecznie zachęcą kobiety do wykonania badań profilaktycznych, bo temat jest bardzo ważny - mówi Sylwia Wojtasik z zarządu powiatu.

Władze powiatu chcą zmienić



Uczestnicy spotkania w sali konferencyjnej nowosolskiego starostwa

niechłubne statystyki i we współpracy z Lubuskim Oddziałem Narodowego Funduszu Zdrowia i specjalistami w dziedzinie ginekologii i położnictwa dotrzeć do pań, które od wielu lat nie zgłaszają się na badania.

„Rak jest wyleczalny”

Elżbieta Walczak, naczelnik Wydziału Świadczeń Opieki Zdrowotnej, przedstawiła dane statystyczne dotyczące województwa lubuskiego. Okazuje się, że jeśli chodzi o ilość wykonanych badań w kraju, zajmujemy 14. miejsce na 16 województw.

Z najnowszych danych NFZ wy-

nika, że najmniej przebadanych kobiet mieszka w Otyniu (miasto) - 2,94 proc. Niepokojące dane dotyczą także Nowego Miasteczka - tu bada się ok. 4,2 proc. mieszkanek oraz terenów wiejskich w gminie Bytom Odrzański - 4,7 proc. Najczęściej na badania zgłaszają się mieszkanki Kolska, 10,83 proc. Powyżej średniej powiatowej wypadają także Koźuchów (miasto), gdzie z badań skorzystało 7,64 proc. kobiet. - Statystyki są bardzo niepokojące. Niestety województwo lubuskie jest na 1 miejscu spośród wszystkich 16 województw, jeśli chodzi o umieralność kobiet na raka szyjki macicy - podkreśliła podczas spotkania Jana Skrzypczak, woje-

wódzki konsultant do spraw ginekologii i położnictwa.

Na spadek śmiertelności w tym zakresie można wpływać poprzez zachęcanie kobiet do korzystania z badań profilaktycznych. - W przypadku raka szyjki macicy badania, które pozwalają wykryć

raka we wczesnym stadium, nie są bolesne ani drogie, ani inwazyjne - mówiła prof. Skrzypczak.

Liczy na to, że wspólnie z przedstawicielkami sołectw, czyli naszych najmniejszych ojczyzn, uda się wpłynąć na zmniejszenie odsetek kobiet, które nie korzystają z badań. - Niektórzy mogą powiedzieć, że przecież kobiety badają się też w gabinetach prywatnych. Jeśli tak jest, to czemu śmiertelność jest tak duża? Badania cytologiczne są stosowane od wielu lat. Do dziś jest to badanie rekomendowane w Polsce i Europie. Im wcześniej wykryjemy raka, tym większe są możliwości jego wyleczenia - podkreśliła prof. Skrzypczak.

Sobota dla pacjentek?

W spotkaniu uczestniczyli także nowosolscy ginekolodzy. - W USA jest taka tradycja, że kobiety idą do lekarza w dniu swoich urodzin. To bardzo dobre rozwiązanie, bo czas szybko biegnie, wokół dużo się dzieje i w codzien-

nym zabieganiu łatwo zapomnieć o tym, że powinniśmy już zapisać się na badania - mówił Robert Zawrotniak, kierownik oddziału ginekologiczno-położniczego z oddziałami onkologicznymi.

Julian Hucko, specjalista w dziedzinie położnictwa i ginekologii, prezes Ars Medica Bis, przekonywał, że poradnie i spółki są dobrze przygotowane do realizacji badań cytologicznych.

- Pacjentki muszą tylko przyjść. Tych, które wykonują badania regularnie, nie trzeba do tego zachęcać. Problemem jest to, jak dotrzeć do kobiet, które u lekarza nie były od kilku lat. Jak je przekonać, żeby do nas przyszły? - zastanawiał się Hucko.

Jedną z propozycji, która ma zachęcić mieszkanki do udziału w programie badań profilaktycznych raka szyjki macicy, to gabinety dostępne w soboty. Możliwość ich otwarcia rozważa szefowie placówek. - Proszę podać terminy, a skontaktujemy się z sołectwami i zrobimy wszystko, żeby w państwach gabinetach pojawiły się pacjentki - zwróciła się do lekarzy Sylwia Wojtasik.

Przypominamy, że z profilaktycznych badań w ramach programu może skorzystać jeszcze ponad 19 tys. kobiet w wieku 25-59 lat z terenu powiatu.

Pacjentki mogą zgłaszać się na darmowe badania do gabinetów w powiecie nowosolskim [ich lista w ramce obok - dop.red.].

Mariusz Pojnar

Nowa Sól

- Poradnia Położniczo-Ginekologiczna, ul. Chałubińskiego 1, tel. (68) 35 61 836
- Ars Medica Bis, ul. 1 Maja 30, rejestracja telefoniczna od 11.00 do 15.30, tel. 68 356 356 7

Koźuchów

- Poradnia Położniczo-Ginekologiczna, ul. Szprotawska 1, tel. (68) 45 11 018
- Ars Medica Bis, ul. Legnicka 19, tel. 607 629 171

Nowe Miasteczko, Ars Medica Bis, ul. Szkolna 1, tel. 68 3888 102

Bytom Odrzański, Ars Medica Bis, ul. Sadowa 4, tel. 68 388 45 73 wew. 52

OSIEDLE
PRZYSZŁOŚĆ



osiedleprzyszlosc.pl 724 881 911



Biuro sprzedaży: ul. Parafialna 2

Adres inwestycji: ul. Przyszłości 1

eprasa.pl 5eb38e4f64



Zakaz sprzedaży alkoholu nocą - dobry pomysł?

Nowosolscy radni, przedstawiciele miejskiej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych i służb porządkowych rozmawiali na ten temat na wspólnej komisji rady miasta. Póki co to rozmowa, a nie konkretne działanie ukierunkowane na wprowadzenie zakazu sprzedaży alkoholu w godzinach nocnych



Prezydent Jacek Milewski



Gabriela Juncewicz z urzędu miasta



Mł. insp. Marcin Bednarczyk



Dariusz Rączkowski, komendant SM

Na wstępie czwartkowej komisji prezydent Jacek Milewski podkreślił, że problem zakłócania porządku w miejscach, w których nocą jest sprzedawany alkohol, zgłaszali mieszkańcy. - My nie wymyśliliśmy sobie tego tematu. Są uwagi mieszkańców, które wpływają do urzędu od dłuższego czasu. Zanim zaczniemy myśleć na ten temat, warto wysłuchać fachowców powiązanych w różnych sferach z tym tematem. Z jednej strony są dziś z nami przedstawiciele służb porządkowych, które walczą ze skutkami pewnych rzeczy, ale są też osoby, które mniej lub bardziej tym tematem się zajmują. Mam tu na myśli pracowników urzędu, ale też członków miejskiej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych - mówił prezydent Milewski.

Rozmowa dotyczyła rozważenia ewentualnej możliwości ograniczenia sprzedaży napo-

jów alkoholowych nocą w punktach detalicznych na terenie Nowej Soli. - Chciałbym, żeby to jeszcze raz zabrzmiało: nie rozmawiamy o czymś, co miało być przesądzone - zaznaczył po raz wtóry Milewski.

Co na to eksperci?

Łącznie punktów, które sprzedają alkohol, na terenie miasta jest ponad 80. Po godz. 23.00 takich miejsc jest 11 - sześć sklepów i pięć stacji benzynowych.

- Zaczniemy od tego, że najbardziej efektywnym instrumentem walki ze spożywaniem alkoholu jest ograniczenie jego dostępności fizycznej i ekonomicznej. O ile na dostępność ekonomiczną, czyli cenę, nie mamy wpływu lokalnie, to jako miasto mamy instrumenty, żeby ograniczyć dostępność fizyczną - mówiła na wstępie spotkania Gabriela Juncewicz, pełnomocniczka prezydenta ds. rozwią-

zywania problemów alkoholowych i narkomanii.

Jednym z takich instrumentów jest właśnie ograniczenie sprzedaży w nocy.

Juncewicz w dyskusji podkreśliła: - Są badania, które potwierdzają, że ograniczenie dostępności fizycznej w nocnej sprzedaży ma wpływ na zmniejszenie spożycia alkoholu, co też wiąże się ze spadkiem innych działań negatywnych, które są podejmowane pod jego wpływem.

Te słowa nie znajdują odzwierciedlenia w statystyce policyjnej, którą przedstawił w dyskusji mł. insp. Marcin Bednarczyk. Dane dotyczyły okresu od 1 stycznia 2019 r. do 29 września 2020. - Z systemu wyszło, że w samym miejscu sprzedaży lub w rejonie sklepu były w tym okresie 22 interwencje. Przy czym zaznaczyć, że system jest niedoskonały i mógł nie wyrzucić wszystkich konkretnych

działań - mówił zastępca komendanta nowosolskiej policji.

W odniesieniu do omawianej sprawy komendant nie wyraził jednoznacznej opinii, ale... - Dostrzegamy problem generujący nam siły i środki, które są zaangażowane do tych interwencji, szczególnie w godzinach nocnych - powiedział insp. Bednarczyk.

Większy problem latem

Inaczej wyglądają statystyki straży miejskiej, które przedstawił komendant Dariusz Rączkowski. Mówił, że strażnicy interweniują w związku ze spożyciem alkoholu znacznie częściej niż policja. - Latem jest tego więcej, szczególnie w związku ze spożywaniem alkoholu przez młodych ludzi. Od września zeszłego roku do końca sierpnia 2021 r. nałożyliśmy ponad 140 mandatów karnych, często ludziom młodym, w związku ze

spożywaniem alkoholu. Często spożywających łąpiemy na gorącym uczynku, choćby tych, którzy notorycznie piją alkohol na ławeczkach - m.in. w okolicach fontann, placu Floriana czy dworca - referował komendant Rączkowski.

Tyle, przynajmniej na ten moment, przedstawiciele służb. Teraz na podobne spotkanie przyjdą mieszkańcy, którzy zgłaszali temat miejsc na terenie miasta związanych z ekscesami alkoholowymi. - Takie spotkanie zwołamy w ciągu kilku najbliższych tygodni - zapowiada Andrzej Petreczko, przewodniczący rady miasta.

Przypomnijmy, że w ub. roku nowosolanie pobili niechlubny rekord, bo w 2020 na alkohol wydali 48 mln zł. Suma utopiona w kieliszkach jest o prawie 2 mln wyższa niż w roku 2019. Dane za 2021 będą na początku przyszłego roku.

Mariusz Pojnar

Prezydent: Nie widzę zagrożeń dla bieżących inwestycji

- Przesunięcie realizacji niektórych z nich w czasie nie wynika z problemów finansowych, a najczęściej z problemów natury technicznej - tłumaczył prezydent Nowej Soli Jacek Milewski podczas czwartkowej sesji



Radna Mirosława Głowacka

Radna PiS Mirosława Głowacka podczas sesji rady miasta odniosła się do czwartego

punktu porządku obrad. Chodzi o informację dotyczącą przebiegu wykonania budżetu

Nowej Soli w pierwszym półroczu 2021 r. i wykonania planu finansowego jednostek organizacyjnych gminy w pierwszych sześciu miesiącach.

- Realizacja niektórych pozycji z planu może być zagrożona np. uwarunkowanymi zmniejszonymi wpływami dochodów własnych i ewentualnie środków zewnętrznych. W przypadku trudności finansowych jakie inwestycje będą traktowane priorytetowo w tym roku? - zapytała Głowacka.

Prezydent Nowej Soli Jacek Milewski stwierdził, że miasto nie przewiduje rezygnacji z jakiegokolwiek tegorocznej inwestycji. - Na bieżąco to jest z państwem konsultowane.

Ewentualnie - jeżeli jakieś inwestycje wypadają - uzasadniamy to. Przesunięcie w czasie ich realizacji nie wynika z problemów finansowych, a najczęściej z problemów natury technicznej - tłumaczył prezydent.

Przykładem takiej inwestycji jest przełożenie gazociągów przy drodze S3 - to było w projekcie tegorocznego budżetu, ale zostało przełożone na przyszły rok. Wszystkie inne inwestycje zapisane w budżecie są w trakcie realizacji albo trwa przygotowanie przetargów.

W budżecie zostały ujęte również 23 mln zł obligacji, które miasto niebawem wyemituje.

- Budżet się zepnie i nie widzę żadnych zagrożeń dla realizacji bieżących inwestycji - podkreśla prezydent Milewski.

Rada miasta w czwartek przegłosowała m.in. uchwalenie wieloletniego planu rozwoju i modernizacji urządzeń wodociągowych i kanalizacyjnych na lata 2021-2024 dla Miejskiego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Nowej Soli i projekt uchwały dotyczący udzielenia pomocy finansowej powiatowi nowosolskiemu na wykonanie dokumentacji i realizację drogowej inwestycji - przebudowę ul. Przemysłowej, czyli zbudowanie lewoskrętu, o czym pisaliśmy już w „TK”.

Aleksandra Gembiak

Najpiękniejsza działka w Lubuskiem!

„Lubię kontakt z ziemią. Przekazuję jej moce, a ona przekazuje mi swoje”. Nowosolanka Elżbieta Orlińska wygrała konkurs urzędu marszałkowskiego na najładniejszą działkę w województwie. Pani Elżbieta ma najwyższe odznaczenie związku działkowców. Jej ogród jest piękny, wygląda jak raj



Elżbieta Orlińska - jak widać - na działce ma też psiego pomocnika

Mateusz Pojnar: Tutaj, na wejściu do działki, co rośnie?

Elżbieta Orlińska: Są różyczki, clematisy, dalie. Wyglądały jeszcze pięknie wcześniej, w czerwcu. Tutaj pan widzi hortensje, które zaraz pójdą spać tak jak inne kwiaty. Dalej są np. cynie i ozdoby tytoń, szalwia.

A to duże?

Ten wielkolud to groszek pachnący [uśmiech]. Gdy idziemy głębiej, znowu widzimy różyczki, dziką różę, budleje.

O, widzi pan, winogrona też mam – wino już się robi.

Jest też altanka, gdzie pani może odpoczywać przy tym winku.

Tak, ale nie wiem kiedy, bo to wszystko jest pracochłonne. Wiosną obok rosną tulipany i niezapominajki. To wszystko z dnia na dzień się zmienia, mieni kolorami. Tam dalej jest łąka kwitnąca i wiele innych roślin. Ale na razie usiądźmy.

Ile trzeba poświęcić czasu, żeby stworzyć taki piękny ogród?

Zaczęłam pracować nad tą działką w 2015 r. Przede wszystkim potrzebna jest systematyczność. W zasadzie są dni, w których jestem tutaj od rana do wieczora. Chyba że jest coś pilnego do zrobienia w domu.

Taka działka to jest ciężka praca

i trud. Trzeba włożyć w nią dużo serca.

Najgorzej jest z podlewaniem – gdy roślinki są małe, wszystko trzeba robić ręcznie, delikatnie. Dopiero później, jak się przyzwyczają, można od dołu delikatnie polewać je wodą z węża.

Kluczem jest obornik. Przygotowuję gnojówkę z pokrzywami, czosnkiem, cebulą – daję wszystko, co tylko się da. I rośnie.

Bywały nawet lepsze lata. W ub. roku miałam 130 kg winogron, a w tym ok. 60.

To i tak dużo. Jak to było z tym konkursem? Kto panią namówił, żeby wystartować?

Moi synowie – Maciek, Michał

– i dziewczyna Maćka Sandra. Michał mieszka w Anglii, bez przerwy robiłam zdjęcia działki i mu wysyłałam. W zasadzie to zasługa Michała, że my tę działkę mamy, bo mój mąż był na nie [śmiech].

Ten start – można powiedzieć – to był taki żarcik. „No dobra, coś wyślę”. Maciek w czerwcu albo na początku lipca, praktycznie w ostatniej chwili, zawiózł zdjęcia i zgłoszenie do urzędu marszałkowskiego.

Długo czekaliśmy i myślałam już: pewnie zwycięzcą został ktoś inny. Już zapomnieliśmy o konkursie. Któregoś dnia jedziemy na grzyby, a tutaj telefon. Dzwoniła pani z urzędu i pytała, czy mogą do mnie przyjechać na działkę. Odpowiedziałam, że już nie wygląda tak imponująco, jak kilka tygodni wcześniej. Ale musieli przede wszystkim sprawdzić, czy to na pewno moja działka, czy ona w ogóle istnieje. I byli ciekawi, jak wygląda.

Jak weszłam do tego lasu, to z wrażenia pół godziny nie widziałam grzybów [śmiech].

Delegacja z urzędu marszałkowskiego przyjechała dwa dni później. Byli pod wrażeniem.

Ogłosili, że jestem w pierwszej czwórce. Podczas rozdania nagród w Zielonej Górze do końca nie wiedziałam, które ostatecznie miejsce zajęłam. Była adrenalinka.

Pewnie jak pani dowiedziała się o zwycięstwie, było dużo radości?

Jasne, że tak! Zobaczyłam na slajdzie ładną działkę i napis, że zajęła pierwsze miejsce. Za chwilę do mnie dotarło, że to przecież mój ogród.

To miłe, że ktoś mnie docenił. Byłam wzruszona. Bliscy i znajomi też się bardzo ucieszyli. Do tej pory chyba nigdy nie spędziłam tyle czasu przy telefonie – tyle było gratulacji.

Pani wcześniej wspomniała, że potrzeba wiele pracy, żeby stworzyć taki ogród. Cierpliwości też?

Zdecydowanie. I szacunku do ziemi, którego nam czasem trochę brakuje. Mam spracowaną rękę, raczej nie pracuję w rękawiczkach, bo lubię ten kontakt z ziemią. Przekazuję jej moce, a ona przekazuje mi swoje. Jak spędzę cały dzień na działce, czuję się cudownie. Bywa, że jestem fizycznie zmęczona, ale psychicznie wypoczęta.

To jak pani zachęci ludzi, żeby zaczęli uprawiać działkę?

Zaraz panu powiem, ale pokażę jeszcze, gdzie mam ogórki i inne warzywa. Tutaj były słoneczniki, tam porzeczki, truskawki. Troszkę dalej robię ognisko. O, a tu jest aronia, mięta.

Czemu warto uprawiać działkę? To jest świetna praca. Wsadzasz do ziemi małe nasionko, a wyrasta dwumetrowy niekiedy kwiat. Coś niebywałego.

Teraz już zbieram nasiona i suszę je, żeby były na przyszły rok. W lutym, marcu, kwietniu już się wysiewa. Najpiękniejsze apogeum przypada na czerwiec, lipiec. Ale maj też jest piękny, np. z powodu kwitnących konwalii.

Jak sześć lat temu zobaczyłem tutaj konwalie, stwierdziłam: ta działka jest moja. Sama zrobiłam jej projekt. Rysowałam sobie do 5.00 rano. Sandra z pięciu wybrała ten jeden.



Żeby stworzyć najpiękniejszą działkę, trzeba poświęcić jej wiele czasu. Bywa, że pani Elżbieta pracuje na działce od rana do wieczora

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM OGRANICZONYM

BURMISTRZ BYTOMIA ODRZAŃSKIEGO

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4, na stronie internetowej w/w urzędu www.bytomodrzaniski.pl i Biuletynie Informacji Publicznej zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym

przetargu ustnym ograniczonym na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej na terenie miasta Bytom Odrzański przy ul. Łąkowej, oznaczonej nr działki **174** o pow. **0,0711 ha** zapisanej w księdze wieczystej KW nr ZG1N/00059094/8 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Nowej Soli V Wydział Ksiąg Wieczystych.

Nieruchomość przeznaczona jest do sprzedaży na poprawienie warunków zagospodarowania jednej z przyległych nieruchomości oznaczonych nr działek 172, 173 lub 175. eprasa.pl 5eb38e4f64

Cena wywoławcza nieruchomości – 38.530,00 zł netto + 23 % podatku VAT

Wadium – 3.953,00 zł płatne do 29 października 2021r. na konto Gminy Bytom Odrzański.

Przetarg odbędzie się w dniu **05 listopada 2021 r. o godz. 9⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4.

Szczegółowych informacji na temat przedmiotu przetargu udziela Urząd Miejski w Bytomiu Odrzańskim (pokój nr 221 lub telefonicznie pod nr 68-3884022) w okresie od ukazania się ogłoszenia do dnia przetargu.



Pracodawcy mogą dostać pomoc

Prace interwencyjne to forma pomocy finansowej dla pracodawcy. - Przykładowo: jeżeli myśli o rozwoju firmy, na start ma możliwość skorzystania z dofinansowania na zatrudnienie pracownika. To go odciąża, a pieniądze, które zaoszczędzi, może nawet zainwestować – podkreśla Małgorzata Mordzak, kierowniczka działu ds. promocji zatrudnienia w Powiatowym Urzędzie Pracy w Nowej Soli

Prace interwencyjne są formą aktywizacji bezrobotnych. W ich ramach pracodawcy dostają refundację części wynagrodzenia dla pracownika. O organizację tej formy zatrudnienia może ubiegać się każdy pracodawca prowadzący działalność minimum miesiąc, który według urzędu pracy jest w stanie te prace prawidłowo przeprowadzić – czyli niebędący w stanie likwidacji i niezalegający z podatkami.

Cel? Ułatwienie bezrobotnym powrotu na rynek pracy. - Do prac interwencyjnych może zostać skierowana każda osoba, która jest w ewidencji PUP-u, zgodnie z indywidualnym planem działania, który został przygotowany przez doradcę klienta we współpracy z osobą bezrobotną – wyjaśnia Małgorzata Mordzak z nowosolskiego urzędu pracy.

W grę wchodzi niemałe pieniądze

Pracodawcy zyskują refun-

dację wynagrodzenia w wysokości 1000 zł i składek na ubezpieczenie społeczne płatnych przez pracodawcę w wysokości ok. 18 proc. od refundowanego wynagrodzenia. - Chodzi o składkę emerytalną, rentową i wypadkową. Ta ostatnia na różnych stanowiskach może być inna, to już określa ZUS – dodaje Mordzak.

W sumie pracodawca dostanie ok. 1200 zł miesięcznie. Dofinansowanie wypłacane jest przez pół roku. Po okresie refundacji pracodawca musi utrzymać stanowisko z własnych środków przez minimum trzy miesiące. Sumując – w pół roku pracodawca zyska ok. 7 tys. zł.

Jakie są procedury?

Pracodawca – żeby móc zorganizować u siebie prace interwencyjne – najpierw musi złożyć odpowiedni wniosek w Powiatowym Urzędzie Pracy. W dokumencie trzeba podać m.in. dane firmy, liczbę

osób, które chce zatrudnić, i okres zatrudnienia, miejsce i rodzaj wykonywanych prac, a także proponowaną wysokość wynagrodzenia.

Pracodawca musi też określić swoje wymagania. Chodzi m.in. o wykształcenie, doświadczenie zawodowe albo ukończone kursy.

Stanowiska, na które przedsiębiorca może dać angaż, są różne. - Pracodawcy często myślą, że do prac interwencyjnych łąpią się tylko prace proste. To nieprawda. Może to być każde stanowisko – praca biurowa, dozorca czy pracownik budowlany. Jest bardzo szeroki wachlarz zawodów – zaznacza kierowniczka działu ds. promocji zatrudnienia.

Urzednicy przy rozpatrywaniu wniosków sprawdzają w bazie bezrobotnych, czy są w niej osoby spełniające wymagania pracodawcy. Urząd ma 30 dni od złożenia wniosku na jego rozpatrzenie. Jeżeli będzie pozytywnie – pracodawca podpisuje z urzędem umowę. Na jej podstawie do systemu

wprowadzana jest oferta pracy. Później pośrednicy pracy kierują kandydatów na rozmowę kwalifikacyjną do pracodawcy.

Wsparcie

Pracodawca co miesiąc składa do PUP-u wnioski o refundację. Wpłaty dla pracownika i składki ZUS opłaca z własnych środków, a po miesiącu urząd mu to refunduje.

Prace interwencyjne to dobra opcja choćby w czasach pandemii, gdy pracodawcy mają ograniczone fundusze. - To forma pomocy finansowej dla pracodawcy. Przykładowo: jeżeli myśli o rozwoju firmy, na start ma możliwość skorzystania z refundacji za zatrudnienie pracownika. To go odciąża, a pieniądze, które zaoszczędzi, może nawet zainwestować – mówi Małgorzata Mordzak.

Jednym z przedsiębiorców, który zatrudnił pracowników w ramach prac interwencyjnych, jest Tomasz Mazur z ITM

Nieruchomości w Nowej Soli. - Jesteśmy bardzo zadowoleni z takiej formy zatrudnienia i pomocy, która polega na finansowaniu części wynagrodzenia dla pracowników. To było dla nas bardzo istotne, bo pomogło nam w rozwoju firmy. Pracownicy zatrudnieni w ramach prac interwencyjnych zostaną u nas zatrudnieni po zakończeniu projektu. Mamy nadzieję, że na długo, bo sprawdzili się w pracy na swoich stanowiskach – podkreśla właściciel firmy.

Tomasz Mazur zaznacza też, że sam projekt i jego obsługę ocenia pozytywnie. - Pracownicy PUP-u byli do nas przyjaźnie nastawieni, pomocni w załatwieniu wszelkich formalności. Byliśmy na tyle zadowoleni ze współpracy z urzędem, że skorzystaliśmy jeszcze dodatkowo z oferowanych stażów. Zatrudniliśmy w tej formie kolejnego pracownika jako asystenta administratora nieruchomości – dodaje Tomasz Mazur.

Aleksandra Gembiak

Lubuski Włócznik: Mamy laureatów z powiatu nowosolskiego

W zaborskim Centrum Winiarstwa odbyła się gala, na której rozstrzygnięto konkurs Lubuski Włócznik – Lider Biznesu Społecznego. Wśród laureatów w kategorii „Urząd przyjazny ekonomii społecznej” jest nowosolski magistrat. A jednym ze zwycięzców w innej kategorii została Wielobranżowa Spółdzielnia Socjalna EDEN z Kozuchowa

Do konkursu zgłosiło się 36 podmiotów. Z kolei w kategorii „Urząd przyjazny ekonomii społecznej” jury oceniło 14 jednostek, w tym 6 ośrodków pomocy społecznej, 2 powiatowe centra pomocy rodzinie, dom pomocy społecznej i 5 urzędów gminy.

Celem konkursu było wyłonienie tych podmiotów ekonomii społecznej, które podczas pan-

demii wykazały się wyjątkową postawą. W szczególności chodzi o walkę ze skutkami pandemii i działania wspierające społeczność lokalną.

- To pierwsza, ale wiem, że nie ostatnia taka nagroda dla naszego miasta. Nisko się kłaniam moim współpracownikom: wiceprezydent Natalii Walewskiej-Wojciechowskiej, naczelnikom Karlinie Jarosz i Marcinowi Hermie oraz inspektorom Gabrieli Juncewicz, Jolancie Kabzińskiej, Aleksandrze Kawszyn i Kalinie Patek za kawał społecznego serducha. Jesteście wielcy – napisał na swoim profilu na Facebooku prezydent Jacek Milewski.

W kategorii „Podmiot ekonomii społecznej w koronie” zwyciężyła m.in. Wielobranżowa Spółdzielnia Socjalna EDEN z Kozuchowa.

(ag)



Od lewej Gabriela Juncewicz, Natalia Walewska-Wojciechowska, Kalina Patek, Jolanta Kabzińska, Karina Jarosz, Marcin Herma i prezydent Jacek Milewski

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

BURMISTRZ BYTOMIA ODRZAŃSKIEGO

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4, na stronie internetowej w/w urzędu www.bytomodrzanaski.pl i Biuletynie Informacji Publicznej zostało poda-

ne do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej na terenie miasta Bytom Odrzański przy ul. Żytniej, oznaczonej nr działki **648/30** o pow. **0,0819 ha** zapisanej w księdze wieczystej KW nr ZG1N/00055089/2 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Nowej Soli V Wydział Ksiąg Wieczystych.

Nieruchomość przeznaczona do sprzedaży pod budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego.

Cena wywoławcza nieruchomości – **49.830,00 zł netto** + 23 % podatku VAT
Wadium – **4.983,00 zł** płatne do **29 października 2021 r.** na konto Gminy Bytom Odrzański.

Przetarg odbędzie się w dniu **05 listopada 2021 r. o godz. 9³⁰** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4.

Szczegółowych informacji na temat przedmiotu przetargu udziela Urząd Miejski w Bytomiu Odrzańskim (pokój nr 221 lub telefonicznie pod nr 68-3884022) w okresie od ukazania się ogłoszenia do dnia przetargu.

kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl

Syf na Kurpińskiego

Zgłosił się do nas Czytelnik, który zauważył ogromny bałagan przy ul. Kurpińskiego. - W lesie tuż obok tego miejsca umieszczono tabliczki informujące o zakazie zwożenia śmieci. Teraz bałaganiarze zostawiają je tutaj, przy ławeczce - mówi wkurzony pan Maciej. I dodaje: - Często podczas spaceru z psem siadałem tutaj, ale ten syf mnie do tego zniechęca.



Dziura w całym

Jedna z mieszanek miasta zauważyła kilka dziur w asfalcie na os. Kopernika. Pani Joanna przewiduje, że mogą się powiększać, a tym samym utrudniać kierowcom jazdę. - Może warto byłoby załatać te dziury? - zastanawia się Czytelniczka.

Wystawa na Fredry

- Jak to jest, że ludzie bezkarnie piją alkohol w miejscu publicznym i pozostawiają po sobie puste butelki? - złości się pan Marian. Czytelnik przyznaje, że to powszechny problem w mieście. Tym razem znalazł je przy os. Fredry.



Na Głowackiego też piją

Zostaliśmy jeszcze przy temacie pustych butelek. Nasza Czytelniczka znalazła kolejne, tym razem pod Biedronką przy ul. Głowackiego. - Taki widok jest tu non stop - skarży się nowosolanka. Faktycznie, to nieco uciążliwe.

(ag)

JMSolar

INSTALACJE FOTOWOLTAIKZNE

Pompy Ciepła | Klimatyzacje | Maty, Folie Grzewcze

PRĄD ZA DARMO	KONKURENCYJNE CENY	NISKIE OPROCENTOWANIE KREDYTU
---------------	--------------------	-------------------------------

Tel: 507 870 973 Tel: 512 243 030 e-mail: biuro@jmsolar.pl Znajdź nas na

eprasa.pl 5eb38e4f64

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli

informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8),
nr tel. 664 201 946

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 728 191 021 (nr 40)
- 603 368 190 (nr 15)
- 511 774 597 (nr 11)
- 601 576 603 (nr 108)
- 888 833 322 (nr 100)
- 727 515 414 (nr 77)
- 601 565 510 (nr 14)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w czwartki w godz. 16.00-18.00
w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień,
w czwartki w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,
w piątki w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne,

w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli,
otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

· Profilaktyka i terapia uzależnień · Terapia par i terapia rodzinna
· Grupa wsparcia dla osób uzależnionych
w poniedziałki o godz. 19.30, ul. Kościuszki 24E
tel. 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwość

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11,
663 281 734

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00 oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Wolontariusze Nowosolskiej Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosa 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
pn. 7.00 - 16.00;
wt. - czw. 7.00 - 15.00;
pt. 7.00-14.00
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00 do biura przy ul. Parafialnej 4/5.

Zapraszamy do świetlicy przy ul. Parafialnej 4 na spotkanie z okazji Dnia Seniora, które odbędzie się 16.10.2021r. (sobota) o godz. 16.00.

Zapisy rozpoczynamy od 05.10.2021r. godz. 10.00-13.00 (ilość miejsc ograniczona).

Telefon - 68 356 40 21.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Blizsze

informacje pod tel. 608 717 861.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

Tel. 694 747 344.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10.00-12.00.

Zapraszamy na spotkanie z okazji Dnia Edukacji, informacje i zapisy na dyżurach.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882, Jerzy Rybacki - 663 774 857.

Korespondencja na adres:

Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską.

Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Informujemy, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej.

Telefon: 605 037 409.

Tygodnik KRAĞ

KONTAKT

Adres: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B

Tel. 68/ 387-51-62

E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl

Bytomianie są dumni z ewangelika

BYTOM ODRZAŃSKI Dawny kościół ewangelicki staje się prawdziwą perełką. Choć inwestycja związana z nim jeszcze się nie zakończyła, ostatnio mieszkańcy mogli odwiedzić jego wnętrze. Skorzystało z tej możliwości około tysiąca osób. - Byliśmy bardzo zaskoczeni, że przyszło aż tylu mieszkańców – podkreśla burmistrz Jacek Sauter



Po remoncie to będzie świetna atrakcja turystyczna (fot. z FB senatora Tyszkiewicza)

Bytomska świątynia została wzniesiona w stylu barokowym w połowie XVIII w. Po II wojnie światowej nie była użytkowana i niszczała. Teraz to się zmienia.

Niedawno burmistrz Jacek Sauter oprowadzał grupy po byłym kościele. Opowiadał o jego historii i o remoncie. Pod wieżą ustawiała się duża kolejka mieszkańców.

Tego dnia Bytom Odrzański odwiedził m.in. senator Wadim Tyszkiewicz. Później napisał na Facebooku: „Jestem pod wielkim wrażeniem. Będzie to świetna atrakcja tury-

styczna z wieżą widokową”.

Tyszkiewicz dodał: „Bytom Odrzański przeszedł przez lata niesamowitą transformację. Ogromna w tym zasługa Jacka Sautera, według mnie jednego z najlepszych samorządowców w Polsce. Prawdziwy gospodarz, który z ogromną pasją i zaangażowaniem służy miastu i jego mieszkańcom. Bytom Odrzański wygląda coraz piękniej”.

Senator napisał też: „Lubelskie ma Kazimierz Dolny nad Wisłą, my mamy Bytom Odrzański nad Odrą”.

- Ze współpracownikami

byliśmy bardzo zaskoczeni, że przyszło aż tylu mieszkańców – mówi „Tygodnikowi Krąg” burmistrz Sauter. - Bytom Odrzański liczy 4 tys. mieszkańców, a było około tysiąca osób. Przygotowaliśmy z tej okazji specjalne widokówki, na których jest już nowy obiekt z zewnątrz, a po drugiej stronie widzimy, jak wyglądał przed remontem. U mieszkańców dostrzegłem radość i dumę, że udało się uratować ewangelika. Ten dzień był dla mnie kolejną lekcją, jaką dostałem od bytomian.

Jaką? Już w latach 90. bur-

mistrz chciał, by obiekt został wyburzony. Był w katastrofalnym stanie, stanowił niebezpieczeństwo. - Bałem się tej ruiny, tego, że komuś może się coś stać, np. naszym dzieciom, bo obok jest szkoła – wspomina Sauter. - Dziś wiem, że gdybyśmy jednak zburzyli ten budynek w latach 90., zapisałoby się to w historii bardzo źle. Takie obiekty są historycznymi zabytkami i trzeba robić wszystko, by je ratować.

W budynku ewangelika powstaje Centrum Historyczno-Kulturalne – Schonaichanum. W nim izba muzealna i archiwum archeologiczne.

Remont idzie sprawnie. Budowlanka jest praktycznie skończona. Teraz trwają formalności związane z wydaniem pozwolenia na użytkowanie. Gmina liczy, że zostanie je w tym roku.

- Ale jeszcze co najmniej pół roku będą trwały prace nad innymi elementami projektu – zastrzega burmistrz Sauter. Bo do czerwca ma być gotowa innowacyjna aplikacja – e-platforma, która umożliwi dostęp do archeologicznych informacji

dotyczących terenu całego województwa lubuskiego.

Partnerem gminy w całym projekcie jest Fundacja Archeologiczna z Zielonej Góry, której Bytom Odrzański kilkanaście lat temu sprzedał kościół ewangelicki za jeden procent wartości. Fundacja kupiła wtedy również grunt pod ewangelikiem.

Otwarcie obiektu po remoncie ma nastąpić już po zrealizowaniu wszystkich elementów projektu. Całość prac kosztuje 15 mln zł. Ok. 8 mln dała Unia Europejska.

Mateusz Pojnar



Senator Tyszkiewicz i burmistrz Sauter (fot. z FB Wadima Tyszkiewicza)

Kolejna ścieżka rowerowa w powiecie?



W spotkaniu dotyczącym budowy trasy rowerowej z Bytoma Odrzańskiego do Nowej Soli wzięli udział starosta Iwona Brzozowska, wicestarosta Waldemar Wrześniak (z prawej) oraz radny Jarosław Intek

BYTOM ODRZAŃSKI - Już w latach 90. marzyłem o ścieżce rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej, którą nasi mieszkańcy mogliby dojeżdżać na rowerach do pracy – mówi o pomysle stworzenia kolejnej trasy rowerowej Jacek Sauter, burmistrz Bytoma Odrzańskiego. - Chcemy być gotowi na

kolejną edycję programu Polski Ład – zapowiada starosta Iwona Brzozowska

Powiat nowosolski jest na etapie tworzenia koncepcji ścieżek rowerowych łączących stolicę powiatu ze stolicami poszczególnych gmin. W ubiegłym tygodniu w starostwie odbyło się spotka-

nie dotyczące budowy trasy rowerowej z Bytoma Odrzańskiego do Nowej Soli. O realizację tego zadania od dawna zabiega radny Jarosław Intek. - Nie ma tygodnia, żebym pomiędzy Bytomiem Odrzańskim a Nową Solą nie spotykał rowerzystów. Mieszkańcy okolic jeździli tędy zawsze, jednak rowerzyści mają do wyboru niebezpieczną drogę wojewódzką lub nie zawsze przejezdne ścieżki leśne. Jestem przekonany, że budowa ścieżki z prawdziwego zdarzenia pozwoliłaby mieszkańcom całego powiatu odkrywać Bytom Odrzański na nowo, a i bytomianie mieliby łatwiejszy dostęp choćby do rowerowych wypraw ścieżką „Kolej na rower” – mówi Jarosław Intek.

Pomysł radnego wpisuje się w założenia dotyczące rozbudowy infrastruktury dla rowerzystów w powiecie. Aby pomysł udało się zrealizować, trzeba podjąć intensywne działania już teraz.

Zarząd zlecił już przygotowanie programu funkcjonalno-użytkowego dla trasy z Bytoma Odrzańskiego do Nowej Soli. Na razie są

cztery koncepcje jej przebiegu.

Z tym dokumentem starostwo będzie mogło starać się o dofinansowanie, a potem budowę ścieżki.

- Chcemy być gotowi na kolejną edycję programu Polski Ład – zapowiada starosta Iwona Brzozowska.

Działaniom starostwa mocno kibicuje Jacek Sauter, burmistrz Bytoma Odrzańskiego, który także wziął udział w ubiegłotygodniowym spotkaniu. - Już w latach 90. marzyłem o ścieżce rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej, którą nasi mieszkańcy

mogliby dojeżdżać na rowerach do pracy. Czasy się zmieniły, ale ścieżka to nadal dobry pomysł. Myślę jednak, że dziś ważniejsze są jej walory turystyczne i krajo- brazowe – przyznaje burmistrz Sauter.

Przypomnijmy, że do programu Polski Ład powiat złożył już dwa projekty dotyczące budowy ścieżek. Pierwszy dotyczy ścieżki z Otynia do Zatonia, która ma połączyć „Kolej na rower” z siecią dróg rowerowych powiatu zielonogórskiego. Drugi projekt to ścieżka z Siedliska do Nowej Soli.

Mariusz Pojnar

NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne

**w Bytomiu Odrzańskim zatrudni
pielęgniarkę do pracy w POZ**

Tel. 68 388 40 35 lub 603 110 869

Wspólnie sprzątaли świat

BYTOM ODRZAŃSKI „Sprzątanie świata” to coroczna międzynarodowa akcja. W tym roku zaangażowali się w nią uczniowie z klas 7 a, 7 c i 7 e ze szkoły podstawowej im. Wybickiego w Bytomiu Odrzańskim. Sprzątając swoje miasto, natrafili na wiele zaskakujących odkryć...

Uczniowie z bytomskiej podstawówki pod opieką nauczycieli Arlety Murzyn i Marka Goraja postanowili posprzątać Bytom Odrzański. - Co roku planujemy różne działania na Dzień Ziemi czy właśnie sprzątanie świata. W pobliżu bytomskich Błoni są jeszcze zanieczyszczone tereny. Dlatego postanowiliśmy je uprzątnąć – przyznaje Marek Goraj.

Uzbrojeni w rękawiczki ochronne i worki na śmieci udali się na bytomskie Błonia, gdzie uprzątnęli teren po prawej stronie głównej alei.

- Zaskoczyła nas skala zanieczyszczenia – zaznacza Goraj.

Oprócz butelek były też opony i inne części samochodowe, elementy pralki, panele podłogowe oraz podarty dywan.

Ale oprócz destrukcyjnej działalności człowieka natrafili również na czaszkę dzika. Dzięki temu odkryciu uczniowie zaliczyli lekcję z anatomii.

- Ta akcja jest bardzo potrzebna, nie można jej zaniedbać. Ludzie dziś są nastawieni głównie na konsumpcję i myślą, że wszystko im się należy. Zapominają o naszym otoczeniu i nie dbają o nie – dodaje nauczyciel.



(ag) Uczniowie bytomskiej podstawówki podczas akcji sprzątania świata (fot. z profilu FB: Szkoła Podstawowa im. J. Wybickiego w Bytomiu Odrzańskim)

Jesień Bardów w GCK

OTYŃ Gminne Centrum Kultury zaprasza na cykl wydarzeń, których wspólnym mianownikiem jest piosenka poetycka



Cykl rozpocznie występ Godziny po Zmierzchu w odświeżonym składzie (fot. Artur Lawrenc)

- Nasze warunki lokalowe, w których mieścimy do 50-60 osób, a więc jest to bardzo kameralny charakter salki koncertowej, doskonale sprzyjają tego rodzaju wydarzeniom. Typ piosenki poetyckiej sprawdza się u nas również dzięki temu, że mamy świetną, oddaną temu gatunkowi publiczność, która potrafi sprostać wysokim wymaganiom, nigdy nie zawodzi i zawsze wraca na kolejne koncerty - przyznaje Krzysztof Gąsior, dyrektor otyńskiego Gminnego Centrum Kultury.

To wszystko sprawia, że również poszczególni artyści do Otynia wracają nie tylko regularnie, ale też bardzo chętnie. Tu zawsze czują

się świetnie i podkreślają, że tego rodzaju unikatową atmosferę coraz trudniej znaleźć gdzie indziej. - Nasze centrum gościło już niemal całą czołówkę nurtu piosenki poetyckiej: od Jasia Kondraka, przez Roberta Kasprzyckiego, Elę Dębską, Piotra Woźniaka i Tomka Wachnowskiego – wylicza Gąsior.

W ten klimat, co nie powinno dziwić, wpisuje się też lokalny zespół działający przy GCK – Godzina po Zmierzchu, który już za kilka dni - 8 października o godz. 19.00 - rozpocznie jesienny cyklu koncertowy pod hasłem „Jesień Bardów w GCK”.

- W składzie pierwszy raz pojawi się nowy muzyk – piana

nista Dariusz Cetner, a kolejny już raz Eliaż Gramont na skrzypcach. Będą nowe aranże, nowe kompozycje Adama Zawadzkiego i oczywiście wokalistka Bogusława Lewalska – zapowiada dyrektor.

Tego samego wieczoru centrum otworzy wystawę malarstwa wrocławskiej artystki Agnieszki Tomczuk zatytułowaną „Cząstki”. Wstęp na imprezę jest wolny.

Kolejnymi odsłonami cyklu „Jesień Bardów w GCK” będą występy Piotra Woźniaka i Roberta Kasprzyckiego. Pierwszego usłyszymy 29 października, a drugiego 19 listopada.

Mariusz Pojnar

OBWIESZCZENIE BURMISTRZA OTYNIA o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r. poz. 741 ze zm.) oraz uchwały Rady Miejskiej Otyń XXIX.8.2021, z dnia 25 lutego 2021 r.,

z a w i a d a m i a m

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego przy ulicy Lipowej w Otyniu, w dniach od 12 października 2021 r. do 2 listopada 2021 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Otyniu, w godz. od 8⁰⁰ do 14⁰⁰. Projekt planu miejscowego jest również zamieszczony na stronie internetowej: <http://bip.wrota.lubuskie.pl/umotyń>. Przedmiotem opracowania są tereny przeznaczone pod zabudowę mieszkaniową - usługową. **Dyskusja publiczna** nad przyjętymi w ww. projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 19 października 2021 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Otyniu o godz. 14⁰⁰. Każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść

uwagi. Uwagi należy składać do Burmistrza Otynia, w formie pisemnej na adres: Urząd Miejski w Otyniu, ul. Rynek 1, 67-106 Otyń, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Otyniu lub drogą elektroniczną opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP lub na adres e-mail: sekretariat@otyń.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 16 listopada 2021 r.**

Jednocześnie na podstawie art. 39, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 247 ze zm.)

z a w i a d a m i a m,

o możliwości zapoznania się, w ramach przeprowadzanej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w czasie wyłożenia do publicznego wglądu, z projektem **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego przy ulicy Lipowej w Otyniu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,**

z dokonanymi opiniami i uzgodnieniami w siedzibie Urzędu Miejskiego w Otyniu, w godz. od 8⁰⁰ do 14⁰⁰. Zainteresowani, w dniach **od 12 października 2021 r. do 16 listopada 2021 r.**, mogą składać uwagi i wnioski do ww. dokumentu, do Burmistrza Otynia, w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres: sekretariat@otyń.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Otynia.

Informacje związane z przetwarzaniem danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w wyniku uzyskania ich w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych jest Burmistrz Otynia. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Miejskim w Otyniu.

**Burmistrz Otynia
Barbara Wróblewska**

Pamiętajmy o seniorach

1 października obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Osób Starszych. To był dobry pretekst, by odwiedzić podopiecznych Dziennego Domu Senior+ w Nowej Soli

Łacińskie słowo senior oznacza po prostu „starszy”. Ponieważ polskie określenie nie brzmi urokliwie, zapożyczony z łaciny wdzięcznie brzmiący zamiennik na stałe wszedł do powszechnego użycia.

Senioralny etap życia zbiega się z przejściem na emeryturę. Kończy się codzienne przebywanie wśród współpracowników. Dzieci wydorosłały, wyprowadziły się z domu. Nowy etap życia, poza walorami w postaci większej ilości wolnego czasu, często przynosi jednocześnie redukcję kontaktów z ludźmi. Później odchodzą współmałżonkowie.

Zostają wspomnienia i cztery ściany.

I choć samotność nie wchodzi do życia równie dziarsko jak kowboj otwierający kopniakiem drzwi do salonu, to jednak prędzej czy później może się wkraść. Oczywiście tak nie musi być, ale czasem się przydarza.

I w Nowej Soli istnieje miejsce, w którym seniorów z tej samotności udaje się wyciągać. Dzienny Dom Senior+ mieści się w Centrum Aktywności Społecznej przy ul. Kasprowicza. Jest młodą, ale prężnie już działającą instytucją.

Tu nie da się nudzić

Każdy nowy tydzień w DDS zaczyna się rozpisanie harmonogramu. - Mamy ustalone stałe punkty dnia: śniadanie, obiad, zajęcia. Po śniadaniu wchodzi Asia, instruktorka terapii zajęciowej lub osoby, które świadczą nam usługi zewnętrzne. Przeplatamy to wycieczkami, spacerami i różnymi okolicznościowymi rzeczami jak: basen, muzeum, wydarzenia proponowane w NDK. Dodajemy je do naszego tygodniowego planu, żeby było ciekawie – informuje Anna Kozłowska, kierowniczka DDS.

Celebrowane są tam także dni urodzin i imienin podopiecznych domu, bo w założeniach to ma być prawdziwa społeczność, dzieląca się czasem, uwagą, radością



Roma Kowalska, podopieczna DDS+ oraz terapeutka Joanna Krukowska

i wspólnym działaniem.

- Prowadzimy tu także comiesięczny cykl warsztatów „Kuchnie świata”. Za każdym razem zapraszamy inną ciekawą osobę z Nowej Soli. Organizujemy wycieczki, wyjście do filharmonii. Zapewniamy spotkania z psychologiem, fizjoterapeutą, stałą opiekę pielęgniarki. A od niedawna pojawił się u nas lekarz internista. Ostatnio nawiązaliśmy też współpracę z młodzieżą. To grupa wolontariuszy z kierunku biologiczno-chemicznego LO w Nowej Soli – dodaje Kozłowska.

Młodzież chce im pomóc zagospodarować ogródek. Była już nawet pierwsza wspólna praca i rozmowy. Seniorzy nawiązali z młodzieżą fajne relacje. - Mam zresztą taki pomysł, by łączyć pokolenia. Być może za chwilę pojawią się jakieś przedstawienia, wierszyki, piosenki dzieci przedszkolnych. Chcemy, żeby młodzież przychodziła do nas – podkreśla szefowa DDS.

Pomysł, by zapewnić seniorom

kontakt z dziećmi, nie jest nowy.

Anna Kozłowska: - W krajach skandynawskich realizowano projekty łączące np. domy dziecka z domami seniora. Starsze osoby zajmują się wówczas dziećmi. Dzieci wnoszą radość, spontaniczność i zabawę. Seniorzy czują się potrzebni, a dzieci zyskują poczucie przynależności i życzliwą obecność dorosłych osób. W warunkach nowosolskich takie relacje można tworzyć we współpracy z przedszkolami czy szkołami. Młodzież musi się w tych czasach pochylać nad osobami starszymi, bo ich będzie coraz więcej. A naszym zadaniem jest kształtowanie nowego pokolenia, pokazanie, że seniorzy muszą i mogą być aktywni do późnych lat swojego życia, ale też, że to są ludzie, którym trzeba pomagać. Za kilka miesięcy w CAS pojawią się harcerze, świetlica PCK, Środowiskowy Dom Samopomocy. W tym gronie także możemy się integrować. Zresztą z założenia to miejsce ma przecież tętnić życiem, a Dzienny Dom Se-

nior+ tylko przetarł szlaki.

Bogaty program wydarzeń w październiku

- W październiku spodziewamy się gości, seniorów z Żar – opowiada Anna Kozłowska. - Sami też lubimy odwiedzać innych, więc integrujemy się również z naszymi otyńskimi sąsiadami w domu opieki. Mam nadzieję, że seniorzy wytrzymają to tempo, bo dzieje się u nas sporo. Oczywiście musimy też dawać im trochę czasu na odpoczynek, relaks i rozmowy towarzyskie, bo to też jest ważne. A to miejsce ma być ich drugim domem i przede wszystkim mają się tutaj czuć dobrze.

Październik w DDS będzie obfitował w spotkania: m.in. z ZUS, policją, PCPR, radą seniorów, MOPS, powiatowym rzecznikiem praw konsumentów czy firmą badającą słuch.

Jak zapowiada kierowniczka DDS – dla mieszkańców szykowa-

na jest meganiespodzianka, czyli profesjonalne zdjęcia, które zostaną wystawione w NDK.

„Kino, kawiarnia i spacer w piękną księżycową noc”

Jednym z pracowników DDS jest Joanna Krukowska, terapeutka zajęciowa. Skończyła studia pedagogiczne z resocjalizacją, socjologią. Po drodze jeszcze jakieś podyplomówki, np. z terapii zaburzeń. Jest pedagogką.

O pracy w domu seniora mówi: - Dotrzymujemy towarzystwa, podajemy posiłki, zapewniamy aktywność i ćwiczymy. M.in. przeprowadzamy treningi pamięci. Korzystamy chętnie z książek, jak: „Demencja – to nie dla mnie”. Ćwiczenia mogą być proste, jak przypominanie sobie nazw dawno niewidzianych owoców. Pracą dla mózgu jest jakiegokolwiek zadanie nierutynowe.

Joanna jest z użytkownikami DDS codziennie. Dostosowuje zajęcia do możliwości i potrzeb podopiecznych. Zapytana, dlaczego wybrała tę pracę, odpowiada: - Mam dużą rodzinę i w większości to są właśnie starsze osoby. Lubię starszych ludzi, bo to skarbnica wiedzy i doświadczeń.

Moją rozmówczynią jest też emerytowana nauczycielka języka polskiego Roma Kowalska. Gdy siedzimy z panią Romą, terapeutką, która od czasu do czasu wypowiada hasła przywołujące wspomnienia nauczycielki, podsuwa myśl: „Pani Romo, niech pani opowie o tej randce jak z piosenki: „Kino, kawiarnia i spacer w piękną księżycową noc...”.

Pani Roma rozpromienia się i zamyka dłoń młodej terapeutki w swojej. Przez chwilę mam wrażenie, że ten uścisk ręki to część istotnego komunikatu. Dyskretny język serdecznych gestów, którym pani Roma i terapeutka się porozumiewają. Niewypowiedziane, a wyraźne: „Dziękuję, że mi o tym przypominasz”.

Marta Brych-Jackiewicz

NUTW w akcji

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku wraz z kołem gospodyń wiejskich w Konotopie zrealizował zadanie pn. „Wspólne cechy małych ojczyzn” współfinansowane przez starostwo powiatowe w Nowej Soli

Uczestnicy poznali historię kościoła pw. św. Anny z XVI w. i jego dzwonnicy. Odwiedzili też niszczący dworzec kolejowy, a główną atrakcją była wieża ciśnień. Niestety, z powodu remontu do jej wnętrza nie mogli wejść. Później udali się do świetlicy koła gospodyń wiejskich w Konotopie,

gdzie czekały na nich członkinie koła. - Obejrzelśmy dzieła, jakie tworzą, słuchaliśmy naszej Łucji, która czytała swoje wiersze. Przyjęto nas wspaniałym obiadem i pysnym ciastem. Pogaduchom nie było końca – uśmiecha się Krystyna Herzog z NUTW.

(red)



Uczestnicy projektu pod wieżą ciśnień w Konotopie

Superman

12-latek wiele już przeszedł w szpitalach, a za chwilę czeka go kolejne żywienie dożylnie. Ale ciężka choroba nie przeszkadza mu w tym, żeby na BMX-ie wyczyniać cuda. Poznajcie Michała Zydorowicza

Wyjęcie cewnika z serca było dla nas stresem. Okazało się, że jest tajwański, kiepskiej jakości. Urwał się i wtedy, dziewięć lat temu, była potrzebna interwencja kardiochirurga. Całe szczęście bez rozplątania klatki piersiowej, tylko przez tętnicę udową. Łowił fragment cewnika kilka godzin i w tym czasie bardzo posiwiłałam.

Tak, bywało, że Michał ocierał się o śmierć.

Drugi moment? Po tym, jak pobrali mu próbki z jelita grubego. Mówili nam, że przez kilka dni może występować krwawienie. Obserwowaliśmy go i wszystko było okej. Aż nadszedł piąty czy szósty dzień. W nocy regularnie budziłam się i kontrolowałam, czy nie dzieje się z nim coś złego. Nie wrzeszczał za jedzeniem, co wydało mi się dziwne. Zwykle krzyczał co trzy godziny, nawet budzika nie musiałam nastawiać. Poszłam po mleko, później do jego pokoju, zapaliłam lampkę i zobaczyłam jego błogi uśmiech.

Odpływał. Wykrwawiał się. Pod kołdrą był duży skrzep krwi.

Paweł, mąż, szybko przyjechał do szpitala w Warszawie, żeby mu oddać krew. Potrzebne było przetoczenie.

Pielęgniarka nie była w stanie tego zżyć. Podczas zabiegu miałam Michała tylko trzymać, uspokajać. Gdy zobaczyłam, jak trudno to wszystko złapać, odruchowo założyłam rękawiczki, wzięłam od niej igłę i zaczęłam pomagać lekarzowi szyć jelito Michała. Mocne przeżycie.

Lekarze mnie pocieszali: całe szczęście, proszę pani, że on ma kilka miesięcy – nie będzie tego pamiętał.

Kartka

Opowiada Joanna Zydoro-



Michał „Arbuz” Zydorowicz (fot. Adam Komisaruk)

wicz, mama Michała, dziś już 12-letniego chłopca cierpiącego na rzadką chorobę jelit. Jej skutkiem jest atonia z zaburzeniami wchłaniania – mimo że spożywa jedzenie, nie przyswaja go.

Z Michałem i jego mamą rozmawiamy w ich kuchni. Widzę jego rysunki i pewną kartkę – Michał pod koniec grudnia zrobił sobie listę celów, które chce spełnić w ciągu 12 miesięcy, i powiesił ją na drzwiach lodówki. To głównie wyliczanka trików do opanowania plus punkt „NAJWAŻNIEJSZE: KANAŁ NA YOUTUBE”.

Trików, bo Michał jest świetnym riderem, jeździ na BMX-ie. Prawie

wszystko, co sobie wypisał, już zrealizował. Kanał też założył. Wrzuca tam filmiki z przejazdów. Ma już ponad 600 subskrybentów.

Na rowerze robi cuda. Wiecznie uśmiechnięty chłopiec jest przykładem dla innych dzieciaków. - Mam wrażenie, że niektórzy koledzy na skateparku go podziwiają – mówi Joanna. - Nie wszyscy wiedzą, że jest chory, ale ci, którzy wiedzą, opiekują się nim. Brat też. Ostatnio na zawodach popłakałam się, bo Kuba, starszy syn, bardzo dopingował Michała. Tak po bratersku.

„Arbuz”

Michał: - Kiedyś mojemu bratu w sklepie, już przy kasie, spadł arbuz. I koledzy się śmiali, „jaki z niego Arbuz”. Później zaczęli tak mówić na mnie, „patrzcie: to młody Arbuz”. Brat parę lat temu też jeździł na BMX-ach i mnie do tego zachęcił. Wszyscy grali w piłkę, a ja tego nie lubiłem. Od zawsze chciałem jeździć na rowerze. Dowiedziałem się, że jest taki ekstremalny sport, w którym można na rowerze skakać i stwierdziłem: czemu nie? Spróbuję. Miałem 6 lat, brat ogarnął rower i jeździliśmy.

- Ale już wcześniej – jeszcze przed czwartymi urodzinami – gdy tylko uwalniał się spod pompy karmiącej, jak szalony jeździł na takim rowerku biegowym. Po prostu wszędzie – wspomina Joanna. - Musiał spożytkować swoją energię. I tak mu się to spodobało. - Nie bałeś się na początku tak

skakać na tym rowerze? – pytam Michała.

- Nie – uśmiecha się. - Zaczynałem ostrożnie, a później udawało mi się robić coraz fajniejsze rzeczy. Moim największym sukcesem jest to, że dorobiłem się sponsora: markę CSC Wear. Na zawodach zrobiłem taką specjalną sztuczkę: supermana przez boxa. Cały czas ćwiczę i uczę się nowych trików. Moje ulubione? Jest ich dużo: obrót kierownicą o 360 stopni, obrót siebie i roweru o 360 stopni albo ten superman. Prawie nikt go nie robi w Nowej Soli oprócz mnie. Parę osób próbowało, ale mi wychodziło najczęściej.

- Wyobrażasz sobie, jak to wygląda? – pyta mnie Joanna. - Trzyma się kierownicy, a nogi ma w powietrzu, poziomo. I tak leci. Michał się nie boi, ale ja się bałam, gdy starsi chłopcy zaczęli z nim jeździć. On jest taki leciutki i myślałam, że jak się odbije, to polecą gdzieś wysoko [śmiech].

- Jeździsz z jakimiś ochrania-

czami? – dopytuję Michała. - Tylko z takimi na kolana, no i mam kask. Na łokcie nie muszę – stwierdza. - Łokieć się szybko zagoi.

Czy choroba przeszkadza mu w trikach? - Przede wszystkim wtedy, gdy muszę wykorzystać siłę, wyżej podskoczyć – tłumaczy mi. - Brakuje tej mocy, by bardziej szarpnąć.

Podziw

Joanna: - Jestem z niego bardzo dumna. Pokonuje swoje słabości i mnie też motywuje, żeby się nie poddawać. Jego choroba spowodowała, że musieliśmy pokonać wiele trudności, chociaż różnego kalibru. Mnie się podoba ta jego determinacja, żeby powtarzać ewolucje, ćwiczyć. Ja już czasem bym sobie odpuściła z samego zmęczenia. On nie – mówi, że chwilę odpocznie i zaraz znowu spróbuje. Przekładałam to na swoje życie i wiem, że czasem trzeba złapać oddech, żeby za moment znowu powalczyć. Nie odpuszcza. Nawet jak trochę pomarudzi, to za chwilę bierze rower i wraca na skatepark.

Podziwiam go. Zachwyca mnie jego radość życia. Wiesz, w pewnym sensie cieszę się, że jest, jak jest.

Żeby czasem przetrwać trudniejsze momenty, chodzę na tańce, trenuję kick-boxing. Mamy też

taką niepisaną umowę z Michałem. Lubię poezję śpiewaną, więc czasem jeździ z nami na koncerty – wtedy musimy wziąć inhalator, bo prócz tego wszystkiego ma jeszcze wiotką krtani, i całą resztę sprzętu. Ale coś za coś, bo rano wcześniej wstajemy i znajdujemy najbliższy w okolicy skatepark, żeby mu ten nudny wieczór wynagrodzić [śmiech].

Obraz

Ulubionym sportowcem wyci-nowym Michała jest Ryan Williams. Kiedyś w jednym ze sklepów była do kupienia kierownica Williamsa. Droga, leżała za skrzyż- nie polerowaną szybką. „Arbuz” wchodził do sklepu i wpatrywał się w nią jak w obraz. W końcu ją kupił. - Wyhaczył podobną na OLX – śmieje się jego mama.

Michał prawie cały wolny czas spędza na skateparku. Obchodził tam nawet swoje urodziny, miał tort w kształcie arbuza.

Mówi, że w szkole idzie mu dobrze. - Ale w poprzednim roku była lipa – opowiada. - Mieliliśmy nauczanie zdalne, bo koronawirus, a że przy domu zrobiłem sobie miniskatepark, to mówiłem na początku lekcji „jestem” i chodziłem pojeździć. Gdy pani pytała, czemu mnie nie ma, odpowiadałem: „Mikrofon nie działał. Przepraszam, już jestem”.

Paweł, tata Michała: - Mimo swojej postury Michał jest bardzo energiczny. Od rana do wieczora ma mnóstwo energii. Do tego jest bystry, zawzięty. Na zawodach zauważyłem, że nie ma jakiejś specjalnej tremy, która by go paraliżowała. Jest skupiony, gotowy na wyzwania, współzawodnictwo. I otwarty, kontaktowy – gdy pojawi się w nowym środowisku, momentalnie znajduje wspólny język nawet z 10, 20 lat starszymi kole-



Kuba, Joanna i Michał Zydorowiczowie podczas zawodów sportowych



Michał ze swoim tatą Pawłem



Szpital bywa drugim domem Michała

gami. Podobnie jak Asia, jestem z niego dumny. Na torze daje z siebie wszystko, bo ma pasję i jasny cel: chce się dalej rozwijać. Sport pomaga mu w życiu. Radzi sobie świetnie, bo jest w nim siła. Niejeden w pełni zdrowy człowiek nie jest mu w stanie dorównać na BMX-ach.

„Jezus”

Michał: - Jeździć uczył mnie też kolega, Łukasz. Mówią na niego „Jezus”. Kiedyś go zobaczyłem, jak ćwiczył, powiedziałem „cześć” i tak się zaczęło. „Jezus” nie daje mi forów. Wspólnie sobie jeździmy z kolegami, to nawet nie są treningi. Gdy ktoś potrzebuje porady, to wtedy mówimy, że musi zrobić to czy to. Na skateparku motywujemy się, stawiamy sobie zadania.

Joanna: - Łukasz ma długie włosy, ale nie tylko dlatego wołają na niego „Jezus”. Bo „Jezus” jest cierpliwy jak Jezus. Mówi np. Michałowi: „Ucz się tak, żebyś nie musiał popełniać tych samych błędów co ja”.

„Jezus”, czyli Łukasz Mikołajewski: - „Arbuz” jest jednym z najbardziej ambitnych dzieciaków, jakich poznałem w życiu. Już kiedy zaczynał swoją przygodę z BMX-ami, było u niego widać tę pewność siebie, której wielu brakuje. Jest jednym z najszybciej rozwijających się zawodników, jakich znam. Mimo swoich dolegliwości i przeciwności losu, które go spotykają, zawsze jest roześmiany, nastawiony pozytywnie. Dla mnie jest jak młodszy brat. Czasami zagra na nerwach, ale zawsze cieszę się, gdy go widzę.

Granice

Błażej Załóg, kolega Michała: - „Arbuz” jest pociesznym dzieciakiem, mimo że lubi się obrazić o głupoty. Jest bardzo dojrzały jak na swój wiek, co pewnie jest spowodowane tym, że jest dużo młodszy od innych ze skateparkowej ekipy. Choroba utrudnia mu jazdę, przez nią jest mniejszy i szczuplejszy od rówieśników, ale nie znam żadnego 12-latką, który robiłby takie sztuczki. Lubi dużo rozmawiać i ma nieskończone zasoby energii, czyli jest idealnym kandydatem do jeżdżenia codziennie przez cały dzień. Z pewnością to nasza lokalna gwiazda, na zawodach nikt nie ma tyle dopingu co on. Poza jazdą aktywnie prowadzi swojego Instagrama. Tam pokazuje, jak można przełamywać na rowerze swoje kolejne granice. Jordan Kulewicz: - „Arbuz” jest

superkolegą i świetnym zawodnikiem. Mimo choroby jeździ na BMX-ie i nie poddaje się, jest bardzo zawzięty. Katuje sztuczki do skutku.

Choroba

Kiedy i jak rodzice dowiedzieli się o chorobie Michała? - Szukaliśmy przyczyny jego niedożywienia i spadku masy ciała. Gdy się urodził, ważył 3200 g – wspomni-

być trawiony. Prawdopodobnie Michał ma też wrodzony zespół jelita krótkiego. U niego zagięcia jelit są wadą nieoperacyjną – prostowanie spowoduje tylko blizny, a ruch skrętny pozostanie. Mocować jelita na ścianie brzucha można dopiero wtedy, gdy skończy się okres dorastania. Ma niedobory białkowo-witaminowe, składniki odżywcze nie są wchłaniane w takiej ilości, by się normalnie rozwijał.

Gdy rozmawiamy, Michał już przebiera nogami, żeby pójść na skatepark. W telefonie ogląda filmiki o BMX-ach.

Joanna opowiada dalej: - Wiele rzeczy z tych początkowych chwil wymazałam. Kompletnie zmieniłam swoje życie, przewartościowałam je. Uważam, że mimo tego wszystkiego wydarzyło się sporo cudów. Pojawiło się przy nas dużo wspaniałych ludzi. Zresztą cały czas się pojawiają. Mam taką przyjaciółkę, którą poznałam w szpitalu. Jej dziecko ma tę samą chorobę, choć dużo lepiej funkcjonuje. Mieszka w Koszalinie, odwiedzamy się co najmniej dwa razy w roku. To moja dobra du-

i podłącza wieloskładnikową kroplówkę. Leżał wtedy cały czas w łóżeczku. Chodzić uczył się przy pompie.

- Musieliśmy się z mężem przeszkolić z podłączania i odłączania sprzętu, ale też z robienia worków do żywienia pozajelitowego – wspomina Joanna. - Wszystko musiało być sterylne. Karmiłam go też mlekiem. Puszka kosztowała wtedy po 170 zł i była ściągana w ramach importu docelowego z Wielkiej Brytanii. Droga była taka: lekarz wypisuje mleko, potem konsultant krajowy ds. pediatrii potwierdza, że jest potrzebne, później Ministerstwo Zdrowia wydaje pozwolenie na import, a dopiero na końcu NFZ pozwala ściągnąć mleko do apteki. Bez żadnego dofinansowania. Taki proces trwał prawie miesiąc. Dlatego tak cenna była pomoc przyjaciół i rodziny. Moja mama zrobiła niesamowitą rzecz – wysłała listy z apelem w sprawie Michała do blisko 300 znajomych i członków rodziny. To dało mi wiarę, bo nie zostałam z tym wszystkim sama. I choć wtedy wydawało mi się to czymś szalonym, to teraz doce-

żywienia pozajelitowego, są daleko od Nowej Soli – w Gdańsku, Krakowie czy Warszawie. Rodzice Michała wybrali Warszawę, bo tam „Arbuz” był leczony od początku. Joanna wielkie nadzieje wiąże z budową Centrum Matki i Dziecka w Zielonej Górze. - Do te pory żyliśmy tak, że nasza walizka zawsze była do połowy spakowana – podkreśla mama chłopca. - Czasami w środku nocy musieliśmy jechać do Warszawy. To było bardzo stresujące.

W listopadzie Michał znowu pojedzie do warszawskiego szpitala, gdzie ponownie rozpocznie żywienie pozajelitowe. Potrwa mniej więcej do jego 18. urodzin. Wtedy lekarze będą mogli podjąć kolejne kroki w leczeniu.

- Jak na niego spojrzysz, nie widzisz 13-latką – Joanna patrzy na syna. - Potrzebne jest żywienie pozajelitowe, bo sama restrykcyjna dieta nie wystarcza, ma szybką perystaltykę. Michał od siedmiu lat pije specjalne preparaty białkowe, na które nie może już patrzeć. Tak bardzo chce czegoś innego, że czasem jest w stanie zjeść jajecznicę z pięciu jajek.

- Ale nie mogę jeść żadnych słodczy, owoców ani pić słodkich napojów – żałuje Michał.

Joanna: - Teraz ważne jest to, jak Michał podejdzie do ograniczeń, które są przed nim. Postaramy się zabezpieczyć ten cewnik, ale w najbliższym czasie na pewno nie będzie mógł już tak intensywnie jeździć na rowerze. Z pokoju Michała znowu zrobimy sterylne pomieszczenie, taką komorę. Podczas ostatniej wizyty w szpitalu dowiedziałam się, że worki z gotowymi kroplówkami do żywienia pozajelitowego dowożą do Leszna, więc jeśli będzie taka możliwość, raz czy dwa razy w miesiącu będę tam jeździć. Lepsze to niż przygotowywanie takich worków samemu w domowych warunkach – jest strach przed sepsą, czy nie wprowadzę jakichś bakterii. Ale dziś staram się już podchodzić inaczej do tego wszystkiego, z większym optymizmem. Dorośli ludzie tak się odżywiają i realizują swoje pasje.

Kochaj życie

Pytam Michała, czy ma marzenia. - Chcę dalej jeździć, może na coraz większe zawody, i być coraz lepszy jako rider – odpowiada. - Chciałbym osiągnąć jakiś wysoki szczebel w tym sporcie. Jak się nie uda, to dalej będę jeździł, a zarobię na wózku widłowym [śmiech]. Dobrze płacą. Albo zostanę gdzieś kierownikiem działu mięsnego.

Gdy kończymy rozmowę, na konszulkę Michała zauważam jakieś motto.

- Co tam masz napisane, chłopaku? – pytam.

„Arbuz” chwyta koszulkę opuszkami palców, rozciąga ją i czyta: - „Just this: love life”. Tylko to: kochaj życie.

Mateusz Pojnar



12-letni rider zadziwia swoimi sztuczkami! (fot. Jarosław Chróściel)

na mama chłopca. - Po trzech miesiącach był już w ciężkim stanie, skrajnie niedożywiony. W Warszawie dziwili się, że jechaliśmy do nich samochodem, a nie polecieliśmy helikopterem. Ważył 2 kg z kawałkiem po przetoczeniu półtora litra glukozy. Najpierw lekarze założyli mu centralkę do szyi i tak go wzmacniali, żeby w ogóle można było przeprowadzić badania. Po pierwszych okazało się, że ma zwężony odźwiernik dwunastnicy i rzadki zespół Ladda – jego jelita mają tendencję do skręcania się. Pierwsza operacja polegała na tym, że poszerzono odźwiernik, żeby w ogóle pokarm wpadał dalej do jelit i mógł

szła. Te wszystkie etapy pomagali mi przetrwać właśnie ludzie. Chociaż nie wszyscy mnie rozumieli. Koleżanka po tym, jak wyszłam ze szpitala, powiedziała: ale się wybyczyłaś. Mnie to ścięto z nóg, bo ona myślała, że leżąc z Michałem w szpitalu odpoczywałam, że wszystko robiły pielęgniarki, a ja byłam na wakacjach. Później wiele razy spotykałam się z tekstami typu „to jest niby chore dziecko? Przecież jeździ na rowerze”.

Walizka

Do 4. roku życia Michał odbudował się, mając żywienie dożylnie – do serca zakłada się cewnik

niam jej wsparcie.

Wtedy znaleźli się też inni dobrzy ludzie, którzy pomogli Zydorowiczom. Podczas charytatywnej akcji zebrali pieniądze m.in. na agregat prądotwórczy. Był potrzebny, bo gdyby wydarzyła się w ich domu awaria prądu, pompa z jedzeniem dla Michała przestałaby działać.

Najgorsze jest to, że ośrodki, które zajmują się wdrażaniem

Jeśli ktoś chciałby pomóc finansowo w leczeniu Michała:

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

Alior Bank: 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

Tytułem:

10239 Zydorowicz Michał Józef – darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.

Parafia z klimatem, czyli pierwszy deszczowy ogród w Nowej Soli

W połowie września zakończyła się budowa pierwszego deszczowego ogrodu przy parafii św. Michała Archaniola w Nowej Soli. Chętni mieszkańcy mogą podziwiać to wyjątkowe miejsce, które oprócz tego, że stanowi przestrzeń dla spotkań, przyczynia się także do poprawy jakości środowiska



Ogród deszczowy przy parafii św. Michała Archaniola w Nowej Soli

Na początku tego roku parafialny zespół Caritas wraz z księdzem proboszczem Andrzejem Oczachowskim złożył projekt w ramach programu: „Ekologia integralna encykliki Laudato si’ w działaniu wspólnot Caritas i społeczności lokalnych” organizowanego przez Caritas Polska.

Projekt nosił nazwę: „Parafia z klimatem – Laudato Si’ w praktyce”.

Najlepsze zgłoszenia miały otrzymać dofinansowanie w ramach konkursu grantowego dla parafialnych zespołów Caritas na lokalny projekt ekologiczny ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Z wielką radością przyjęto

wiadomość, że wniosek został najwyższej oceniony w diecezji zielonogórsko-gorzowskiej, a dofinansowanie, które udało się pozyskać, wyniosło 12,5 tys. zł.

W miarę rozwoju sytuacji wsparcie finansowe, a także pomoc w zakresie promocji zaoferowało również miasto Nowa Sól, wyrażając tym samym głębokie przekonanie, że ogród dla klimatu może stać się także kolejną wyjątkową wizytówką miasta.

Inspiracją do powstania programu była encyklika „Laudato si’” papieża Franciszka. Zarówno projekt Caritas „Laudato si’”, jak i wezwanie papieża mają obudzić w społeczeństwie potrzebę ekologicznej wrażliwo-

ści. Poprzez promocję encykliki wskazywane są właściwe postawy i zachowania, a także podpowiedzi jak wprowadzić jej założenia do codziennego życia. Dzięki temu w łatwy sposób można zrozumieć, dlaczego ekologiczne życie jest tak bardzo ważne. Bo przecież – cytując papieża – „klimat jest dobrem wspólnym, wszystkim, i dla wszystkich” a „prawdziwe podejście ekologiczne zawsze staje się podejściem społecznym”.

Parafialny projekt zakładał magazynowanie wody opadowej, celem wykorzystania jej do nawadniania terenu. Ponadto budowę kompostownika, domków dla owadów i jeży, a także zwiększenie powierzchni



Ogród modlitwy

o zróżnicowanej roślinności, co pozwoli pozytywnie wpłynąć na bioróżnorodność terenu. Centrum miał stanowić ogród modlitewny, porastany przez trzmieliny i bluszcz, które przyczyniają się do poprawy jakości powietrza. W planach nie zabrakło też miejsca do uprawy biożywności. Łączna powierzchnia ogrodu dla klimatu zakładała ok. 50 m kw., porastanych przez rodzime gatunki, które pozwalają zachować odpowiednie warunki dla owadów i nie tylko.

Przygotowania do budowy rozpoczęły się bardzo wcześnie. Jeszcze przed wakacjami parafialny zespół Caritas spotykał się kilkukrotnie, by omówić projekt ogrodu, a także po-

trzeby, jakie stawia przed nami środowisko. Budowa została zaplanowana na wrzesień, choć większość prac wymagała ustaleń jeszcze w okresie wakacyjnym. Ostatecznie całość powstała dzięki zaangażowaniu chętnych parafian i pań z parafialnego zespołu Caritas.

Dużym wyzwaniem, jak się okazało, był także zakup odpowiednich roślin. Fachową pomoc, a także piękne nasadzenia udało się uzyskać w szkółce w Przytoku. W sfinansowaniu zakupu pomógł urząd miasta, oferując dofinansowanie w wysokości ponad 2 tys. zł. Efekty można podziwiać odwiedzając ogród lub oglądając zdjęcia.

Oliwia Poźniak, parafianka



Poidelka dla pszczoł i hotele dla jeży



Kompostownik w ogrodzie bioodpadowym

Wystartowali!

Astra Nowa Sól zagrała pierwszy mecz sezonu. W imponujący sposób wygrała z Treflem II Gdańsk! MVP spotkania Łukasz Jurkojc podkreśla, że nowosolanie chcieli w sobotę dać pewien sygnał innym ekipom w II lidze: - Że jesteśmy mocni i każdy będzie musiał na nas uważać



Nowosolanie byli dużo lepszą drużyną niż Trefl II



Kibice wreszcie mogli dopingować Koliberków

Astra Nowa Sól - Trefl II Gdańsk 3:0 (25:15, 25:17, 25:13)

Ach, ile kibice musieli czekać na mecz Astry! Ale się doczekali. Frekwencja dopisała, w hali przy ul. Botanicznej panowała świetna atmosfera. Zawodnicy po meczu podkreślali, że ich niosła.

Nowosolanie w sobotę zaczęli w składzie: Bartosz Kowalczyk, Fryderyk Polus, Tomasz Pizuński, Marcin Brzeziński, Mateusz Noweński, Łukasz Jurkojc i libero Patryk Foltynowicz.

To był naprawdę szybki mecz. Astra nie miała żadnych problemów z drugą ekipą plusligowego klubu, tym bardziej że do Nowej

Soli przyjechała mało doświadczona, choć zdolna młodzież.

W efekcie wygraliśmy gładko 3:0, w setach do 15, 17 i 13.

Trener Koliberków Norbert Śron ma powody do radości. - W imieniu zespołu dziękuję kibicom za wszystkie gratulacje. Pamiętajmy, że my gramy dla was, więc nasz poziom sportowy, nasze zaangażowanie kierujemy do was - zaznacza szkoleniowiec Astry. - Jeśli chodzi o sam mecz, jesteśmy bardzo zadowoleni ze zwycięstwa. Tą wygraną otwieramy sobie drogę do pozytywnych emocji na własnym parkiecie i to jest ważne.

Trener Śron dodaje: - Pierwszym meczom zawsze towarzyszy nie-

powność, one wyglądają trochę inaczej w kontekście konstrukcji gry i skuteczności. Jesteśmy przekonani, że kolejne spotkania będą coraz lepsze, bo z meczu na mecz nasz zespół będzie się rozkręcał. Nowosolska machina będzie pomalutku szła do przodu i robiła to, co do niej należy.

MVP meczu z gdańszczanami został Łukasz Jurkojc, rozgrywający Astry. - Cudownie grać przy takiej publiczności - uśmiecha się Jurkojc. - Zwłaszcza po tak długiej przerwie. To było widać na boisku, że chcieliśmy pokazać się z jak najlepszej strony publiczności i trenerowi. I dać sygnał całej lidze, że jesteśmy mocni i każdy

będzie musiał na nas uważać. Myślę, że ten plan zrealizowaliśmy.

- Przyjechała do nas bardzo zdolna młodzież, ale nasze doświadczenie robiło jednak różnicę - ocenia Przemysław Jeton, prezes Astry. - Siatkówka jest takim sportem, w którym właśnie doświadczenie jest bardzo istotne. Trzeba sporo czasu spędzić na parkiecie i przelać dużo litrów potu. My górowaliśmy w poszczególnych elementach, bardzo dobrze zagraliśmy zagrywką i blokiem. Goście próbowali przeciwstawić się na miarę swoich możliwości, ale na nasz zespół to było trochę za mało. Z biegiem czasu na pewno Trefl II będzie prezentować się lepiej. My z kolei na dziś zrobiliśmy swoje. Bardzo się cieszę, że mogliśmy zobaczyć naszych kibiców. Nowosolanie prowadzą piękny doping, nie siedzą po cichu jak w teatrze

[uśmiech]. Żywo reagują na to, co dzieje się na boisku. Dzięki temu gra się zdecydowanie lepiej.

Astra zagra w 2. kolejce w Poznaniu z Enea Enegetykiem. Dobrze zna ten zespół, bo w okresie przygotowawczym z nim sparowała. Mecze kontrolne przebiegały zdecydowanie pod nasze dyktando. - Ale 1. kolejka pokazała, że poznaniacy potrafią zaskoczyć, wygrali z faworyzowanym Żaganiem na wyjeździe - zaznacza Przemysław Jeton. - Musimy - podobnie jak z Treflem - narzucić własne warunki gry.

Mateusz Pojnar

1. kolejka II ligi:

Orzeł Międzyrzecz - AZS UMK Toruń 3:0
Wilczyn - Anioły Toruń 1:3
Stoczniowiec Gdańsk - SKS Gorzów 3:1
Konspol Słupca - Błyskawica Szczecin 0:3
Sobieski Żagań - Energetyk Poznań 1:3

Mistrzostwa Polski w żeglarskim: Jak poszło nowosolanom?

Zawody w Zbąszyniu zgromadziły najlepszych w kraju. Wśród nich nie zabrakło naszych załóg



Bitnair/TKKF Żeglarz na Jeziorze Błędno (fot. mat. organizatora)

Żeglarze startowali na Jeziorze Błędno w dniach 17-19 września. W zawodach brało udział 48 załóg z całej Polski. Zostały podzielone na dwie klasy.

- Najpierw, w piątek, płynęliśmy dość w kratkę, zajmując w poszczególnych wyścigach piąte, trzecie, 10. i 13. miejsce, co dało nam pod koniec dnia siódme miej-

sce w generalce - wspomina Grzegorz Bitner z załogi Bitnair/TKKF Żeglarz Nowa Sól. - W sobotę wiał fajny wiatr i ten dzień zdecydowanie należał do nas - zajęliśmy trzy razy pierwsze miejsce i jedno trzecie. Awansowaliśmy wtedy na pozycję wicelidera. Traciliśmy jeden punkt do pierwszej załogi.

Niedziela w klasie omega zapo-

wiadała się pasjonująco, bo w walce o medale nadal było aż pięć ekip. Każda z nich miała szansę na złoto.

- Trzeci dzień zaczął się bez wiatru - mówi Grzegorz Bitner. - Sędzia długo zwlekał z rozegraniem ostatniego wyścigu, w końcu udało mu się go puścić, prowadziliśmy, ale niestety w połowie trasy został przerwany. Potem rusza procedura startowa, która również jest przerwana. Po dużych problemach z ustawieniem trasy sędzia puścił wyścig na słabym, zmiennym wietrze i ten start nie ułożył nam się dobrze.

Ostatecznie Bitnair zajął i tak wysokie piąte miejsce na mistrzostwach Polski. Nasi płynęli w składzie: Grzegorz i Jarosław Bitnerowie, Daniel Suchobieski.

17. miejsce w klasie sport zajęli Aleksandra Gill, Jakub Pankiewicz i Andrzej Osuch z Porta Sailing Team.

epresa.pl 5eb32e4f64

Mateusz Pojnar

Lila z nagrodą



Szef rady miasta Andrzej Petreczko, Liliana Młynarczyk, Ryszard Biesiada i prezydent Jacek Milewski (fot. UM Nowa Sól)

Liliana Młynarczyk, biegaczka Astry Nowa Sól i uczennica „Ogólniaka”, została nagrodzona przez prezydenta Nowej Soli i radę miasta. Powód: podopieczna trenera Ryszarda Biesia-

dy jest świetną zawodniczką, tegoroczną mistrzynią Polski w biegach przełajowych na 3000 m w kat. U-18.

Brawa i gratulacje dla niej i trenera!

(red)

MFC: Dwóch braci i dwa pasy!



Po morderczych pięciu rundach walki wieczoru gali MFC 19 sędziowie wskazali na reprezentanta Armii Polkowice i to właśnie pochodzący z Bytomia Odrzańskiego Bartosz Muszyński od soboty dzierży pas organizacji Tomasza Makowskiego! Tym samym powtórzył sukces swojego brata Kacpra, który jest mistrzem niższej kategorii wagowej. Swoją walkę w hali CRS wygrał także nowosolanin Michał Gołębiowski



Bartosz i Kacper Muszyńscy - mistrzowie MFC (fot. FB Bartosza Muszyńskiego)

- Walka o pas mnie motywuje – powiedział na łamach „Tygodnika Krak” przed MFC 19 Bartosz Muszyński. I dodał: - Ten pas jest jedną z rzeczy, które chciałym mieć, chciałym widzieć u siebie.

W sobotni wieczór w hali Centrum Rekreacyjno-Sportowego w Zielonej Górze Muszyński w walce wieczoru zmierzył się z Matějem Kozubovským z Pitbull Gym Kralupy. Czech postawił poprzeczkę wysoko doświadczonemu Polakowi. Ale to właśnie doświadczenie reprezentanta Armii Polkowice odegrało decydującą rolę w tej walce.

Po pięciurundowej pasjonującej wojnie sędziowie orzekli, że Muszyński wygrał dwa do remisu. Tym samym został mistrzem MFC w kategorii wagowej 85 kg!

Czyli w rodzinie Muszyńskich jest już dwóch mistrzów orga-

nizacji Tomasza Makowskiego. Wcześniej złoto w niższej kategorii wagowej zdobył Kacper.

W niedzielę Bartosz napisał

na Facebooku: „Drugi pas MFC trafia właśnie w nasze ręce. Pozazdrościłem Kacprowi cennego trofeum i postanowiłem wy-

równać rachunki. Dwóch braci to i dwa pasy.

Podziękowania przede wszystkim dla organizatora za stworzenie miejsca i marki, dzięki czemu możemy pokazać część naszych umiejętności. Dziękuję wszystkim tym, którzy pomogli mi się przygotować i zdobyć ten prestiżowy tytuł. Wszystkim tym, którzy we mnie wierzyli i wspierali mnie.

Natłok obowiązków, czas dla rodziny, nowe projekty, autorska gala i do tego dwa treningi dziennie. Ostatnie dwa miesiące i przygotowania nie były łatwe. Tym bardziej jestem szczęśliwy, że udało mi się zrealizować zamierzony cel.

Co do samej walki – nie cofnąłem nogi o krok i musiałem poświęcić sporo zdrowia, żeby wygrać z młodym i ambitnym mistrzem Czech.

Pas jest we właściwym miejscu. Armia dopiero się rozpędza, bądźcie z nami!”.

Nieźle tempo!

- Przede wszystkim jest dyna-

miczny i twardy – oceniał swojego rywala przed galą nowosolanin Michał Gołębiowski, fighter Maku Gym. - Na pewno będziemy chcieli sobie urwać głowę [śmiech]. Walka będzie bardzo zawzięta, dynamiczna – jak na tę kategorię wagową przystało.

W sobotę w kat. 60 kg Gołębiowski podjął Wojciecha Urbanowicza z Pretorium Poznań. I było, jak przewidywał – ciosy i kopnięcia śmigały co rusz z niezwykłą regularnością. Obaj narzucili sobie mordercze tempo walki, ale wytrzymali jej trudy. Oglądało to się świetnie.

Nas jednak najbardziej cieszy, że to nowosolanin wyszedł górą z tej wojny. Sędziowie wskazali na zwycięstwo Michała Gołębiowskiego 2:1. Trener Tomasz Makowski może być zadowolony z występu swojego podopiecznego.

Frątczak mistrzem Polski. Znowu

Kacper „Chini” Frątczak, fighter Akademii Sportów Walki Knockout Zielona Góra, pokonał na swoim terenie Rafała Kamińskiego (Kickboxing Team Sejny) i sięgnął po pas zawodowego mistrza Polski Polskiego Związku Kickboxingu w K-1.

Frątczak to terminator, co potwierdził w zielonogórskim ringu. Zgarnął kolejny tytuł do swojej bogatej kolekcji.

„Wczorajszy wieczór był pełen emocji. Dziewiąty event, w którym brałem udział w tym roku, zaowocował kolejnym zwycięstwem” – skomentował na FB „Chini”.

Przyznał, że walka była wymagająca. „Stoczyliśmy z Rafałem dobry pojedynek, tak jak chciałem – napisał. - To idealne przetarcie przed mistrzostwami świata we Włoszech, które odbęd-



Michał Gołębiowski pokonał Wojciecha Urbanowicza z Poznania

Na starcie 3:1 do przodu

III liga: Ares Nowa Sól rozpoczął w sobotę nowy sezon. W 1. kolejce zielonogórzanki sprawiły nam problemy tylko w drugim secie

UKS Ares LO Nowa Sól – UKS 13 LO VII Zielona Góra 3:1 (25:17, 23:25, 25:18, 25:17)

Seniorki Aresa na początku rozgrywek zagrały u siebie z UKS 13 LO VII Zielona Góra. Pierwszy set był świetny w naszym wykonaniu, co zaowocowało wygraną do 17.

W drugiej partii siatkarki z Zielonej Góry wróciły do gry. Wygrały ją o włos – 25:23.

W trzeciej części zobaczyliśmy powtórkę z seta numer je-

den. Ares zwyciężył bezapelacyjnie do 18.

Czwarty okazał się ostatnim w tym spotkaniu. Zespół z Nowej Soli wygrał do 17, a całe spotkanie padło naszym łupem 3:1.

„Nie było łatwo, bo przeciwnik wymagający – czytamy na Facebooku Aresa. - Ciekawy mecz, sporo kibiców, niezła siatkówka. Jedziemy dalej!”.

W innych spotkaniach pierwszej serii gier KKS Mine Master Złotoryja pokonał SPS Zbąszynek 3:1, a UKS Tygrysy Strzelin rozbił 3:0 MGLKS Sobieski Oława.

W meczu 2. kolejki, który odbędzie się w sobotę, nowosolaniki zagrają w Jaworze z Olimpią.

Mateusz Pojnar



Ares Nowa Sól zagra teraz w Jaworze (fot. FB – UKS Ares)



Łukasz Rambalski zaważczył ostatni raz w karierze (fot. FB Rambalskiego)



Swoj pojedynek wygrał też Maciej Zembik

dą się już za niespełna dwa tygodnie”.

Frątczak dodał też: „W walce nie mogłem pokazać w stu procentach swoich umiejętności. Myślałem byłem na MŚ i nie chciałem pozwolić sobie na żaden poważniejszy uraz. Dla mnie najważniejszą kwestią jest brak kontuzji, bo one są największą zimą każdego sportowca”.

„To był ostatni raz”

Ważnym momentem sobotniej gali była pożegnalna walka Łukasza Rambalskiego z Hunter Gym Bydgoszcz. Ceniony fighter wybrał właśnie galę MFC 19, by na niej skończyć swoją bogatą karierę.

Rambalski wygrał jednogłównie na pełnym dystansie z Bernardem Plavcem z Primmat Gym Praga.

Tym samym ważny rozdział w jego życiu się zakończył. „To był ostatni raz!!! Do widzenia!!!” – napisał na Facebooku.

Czekanie na MFC 20

Co działo się w innych pojedynkach? Maciej Zembik z Żarskiego Klubu Sportów Walki wygrał z Krzysztofem Górskim z Polkon Fight Legnica.

Wiktor Waszczuk (Red Lion Muay Thai Międzyrzec Podlaski) przegrał w starciu z Dominikiem Cinalem (Paco Team Mysłowice).

Zawodnik Armii Jakub Rymarowicz pokonał Bartosza Wiktorskiego z gorzowskiego Fighters Factory.

Rastislav Klimáček (Victory Gym Trencin – Słowacja) wygrał z Dominikiem Tomicą (Paco Team Mysłowice).

Ale zanim rozpoczęła się karta główna, mogliśmy obejrzeć również trzy walki karty wstępnej. Nas ciekawi szczególnie występ Adriana Tomali z Maku Gym. Tomala zremisował z Adrianem Wadasem z Fight Academy Dobra.

Pozostaje czekać na jubileuszową, 20. już edycję MFC. 19., zrealizowaną przy pomocy finansowej Zielonej Góry, była świetna!

Mateusz Pojnar



Jednym z elementów planu na walkę Bartosza Muszyńskiego było okopywanie nogi rywala



Trener Tomasz Pasek i jego podopieczny Kacper Frątczak z ASW Knockout Zielona Góra (fot. FB Paska)

Trójka wraca bez punktów

Piłkarze ręczni przegrali trzeci mecz w tym sezonie. - Wyciągamy wnioski, trenujemy i szukamy punktów w kolejnym spotkaniu - komentują nowosolanie

Olimp Grodków - Trójka Nowa Sól 33:29 (16:13)

Trójka: Rapijko, Ostrowski, Florczak (4 bramki), Kokot, Bortnowski (1), Uchal (1), Orliński (9), Kowalski (4), Kujawa, Sz. Lisiewicz (1), Ce-

glarz, Paszkiewicz (1), Karp, Hutnik, Buda (7), Dymkowski (1)

Że w I lidze nie będzie łatwo, wiedział każdy. Trójka podjęła rękawicę, póki co ogrywa się na tym szczeblu rozgrywek. I płaci frycowe.

Przed tygodniem nowosolanie zagrało zupełnie inny, lepszy mecz od tego, który rozegraliśmy w debiucie w Kątach Wrocławskich. Trójka mia-

ła pomysł na grę, realizowała założenia taktyczne i grała o niebo lepiej w obronie. Walczyła charakternie. Mimo wszystko z Obornikami Śląskimi przegraliśmy 25:27.

W ub. sobotę w 3. kolejce nasi szczypiorniści pojechali do Grodkowa na mecz z Olimpem. Kibice po cichu liczyli, że to może być moment przełamania, choć wiedzieli, że to gospodarze są faworytem.

Do przerwy przegrywali-

śmy 13:16. Po zmianie stron w 37. minucie przewaga Olimpu stopniała do jednej bramki - było 18:17. Coś pękło w naszej grze koło 44. minuty - bramki seriami zaczęły zdobywać gospodarze. Mężny pościg w końcówce na nic się zdał. Podopieczni trenera Alana Raczkowiaka przegrali 29:33.

„Wyciągamy wnioski, trenujemy i szukamy punktów w kolejnym spotkaniu” - sko-

mentowali krótko na Facebooku nasi zawodnicy.

W najbliższy weekend nowosolski zespół ma pauzę. Następny mecz zagramy 16 października.

Mateusz Pojnar

3. kolejka I ligi:

Świebodzin - Kościan 24:25
Kąty Wrocławskie - Poznań 27:22
Oborniki Śląskie - Legnica 24:23
Gorzyc Wielkie - Leszno 26:15
Zielona Góra - Świdnica 33:32

Odra w fotelu lidera. „Wygodnie nam!”

Piłkarze z Bytomia Odrzańskiego awansowali na pierwsze miejsce w tabeli okręgówki! Wykorzystali potknięcie Tęczy, która poległa w Lubsku. Dozamet zdobył u siebie tylko punkt, choć prowadził już 2:0. Pogoń Przyborów rozbiła Wschowę

Odra Bytom Odrzański – Chynowianka Zielona Góra 5:2 (2:0)
Bramki: K. Konsewicz 14’, 90+, Maciej Konsewicz 30’, Zawojek 84’, Skiba 88’
Odra: Stankiewicz – Wołkowski, Skiba (ż), K. Konsewicz, Michał Konsewicz (71’ Koppenhagen), Maciej Konsewicz (84’ Pawlak), Dziubański, Dybizbański (ż+ż=cz), Czerny (46’ Zawojek), Chłopowiec, Skąłeczki

Odra Bytom Odrzański dała kolejny boiskowy koncert w tym sezonie. Nasi zawod-

nicy w sobotę ograli u siebie Chynowiankę 5:2. Dwa gole strzelił tego dnia Kacper Konsewicz, po jednym dołożyli Maciej Konsewicz, Patryk Zawojek i Bartosz Skiba.

Bytomianie czekali na potknięcie Tęczy Krosno Odrzańskie i tak – ono się zdarzyło. W 8. kolejce Tęcza wtopiła 4:1 z Budowlanymi Lubsko. Ode-rka ma po weekendzie dwa punkty przewagi nad wiceliderem.

„Dzień dobry. Dobrze obu-dzić się w tak słoneczny po-niedziałek na swoim miejscu, wygodnie nam” – napisali na Facebooku na początku tygo-dnia piłkarze Odry i swój wpis okrasili screenem tabeli okrę-gówki.

Dozamet Nowa Sól u siebie tylko zremisował 2:2 z Górzynem, mimo że prowadził po 25 minutach 2:0 po bramkach Abioli i Wojciecha Uścio. W 53. wyrównał Michał Galik, a pięć minut później był remis, bo gola strzelił Michał Dyderski.

Pogoń Przyborów nie mia-ła problemów na wyjeździe ze słabą Wschową. Najpierw, w 9.



Bartosz Skiba się nie zatrzymuje. W sobotę strzelił kolejną bramkę w tym sezonie (fot. Małgorzata Borowiecka)

minucie, wynik otworzył Konrad Gabiga. W 17. na 2:0 tra-

fił Marcel Napieralski, w 31. podwyższył Hubert Hołubek, a strzelanie w 55. zakończył Maciej Buras. 4:0 dla przybo-rowian.

W następnej serii gier KSD pojedzie do Ołoboku, Odra za-gra mecz na szczycie w Kro-śnie Odrzańskim, a Pogoń po-walczy u siebie z Lubskiem.

W IV lidze Korona Kożu-chów przegrała na swoim bo-isku 1:4 z Dębem Przybyszów.

W 64. Bartosz Olejniczak wy-równał stan gry, ale dosłow-nie w samej końcówce straci-liśmy trzy gole.

Podopieczni trenera Mar-cina Janika pojedą teraz na mecz do Murzynowa.

Mateusz Pojnar

Idziemy na mecz!

okręgówka
sobota

Przyborów – Lubsko 15.30

klasa A
sobota

Rudno – Lubięcín 15.30

klasa B
niedziela

Przyborów II – Nowe Miasteczko II
12.00

Zorza – Kora 12.00
Modrzew – Wierzbnica 16.00

8. kolejka okręgówki:

Wschowa – Przyborów 0:4
Lubsko – Tęcza 4:1
Alfa – Moczynianka 4:1
Ploty – Ochla 0:6
Łeknica – Szprotawa 0:1
Kunice – Ołobok 1:1
Dozamet – Górzyn 2:2

1. Odra	8	21
2. Tęcza	8	19
3. Alfa	8	19
4. Przyborów	8	17
5. Dozamet	8	16
6. Lubsko	8	15
7. Łeknica	8	12
8. Szprotawa	8	10
9. Ołobok	8	9
10. Kunice	8	9
11. Ochla	8	8
12. Moczynianka	8	7
13. Górzyn	8	6
14. Chynowianka	8	4
15. Wschowa	8	4
16. Ploty	8	0

8. kolejka klasy A:

Łężyca – Trzebiechów 5:0
Dąb II – Siedlnica 1:1
Klenica – Zawada 1:1
Czciardz – Kargowa 3:8
Nowe Miasteczko – Rudno 0:1
Lubięcín – Szlichtyngowa 1:0
Mieszkó – Siedlisko 4:2

1. Kargowa	7	18
2. Siedlisko	7	15
3. Rudno	7	13
4. Zawada	7	13
5. Klenica	7	11
6. Czciardz	7	10
7. Lubięcín	7	10
8. Szlichtyngowa	7	10
9. Siedlnica	7	8
10. Dąb II	7	8
11. Łężyca	7	7
12. Nowe Miasteczko	7	7
13. Trzebiechów	7	6
14. Mieszkó	7	3

5. kolejka klasy B:

Zorza – Przyborów II 3:3
Kora – Modrzew 7:1
Wierzbnica – Topola 6:0

1. Nowe Miasteczko II	4	12
2. Wierzbnica	4	7
3. Przyborów II	4	6
4. Kora	4	6
5. Topola	5	5
6. Zorza	4	5
7. Modrzew	5	0

Tutaj jeszcze nie grali

Nowosolski stadion przy 1 Maja pierwszy raz był areną zmagañ małych zawodników, którzy biorą udział w Wielkopolsko-Lubuskich Ligach Piłkarskich

Turnieje, w których uczestniczą dzieci z całego województwa lubu-skiego i wszystkich lokalizacji Aka-demii Piłkarskiej Falubaz, były już organizowane np. na stadionie lek-koatletycznym „Ogólniaka”. Tym razem Wielkopolsko-Lubuskie Ligi Piłkarskie pierwszy raz zagościły na obiektach Stadionu Miejskiego w Nowej Soli, gdzie na co dzień gra i trenuje Dozamet.

Najpierw na murawę wyszli naj-młodszy, czyli dzieci z rocznika 2015 i młodsze. Trenują pod szyldem APF Dozamet w kilku miejscach w mieście. Walczyły też Falubazia-ki z Nowego Miasteczka, Żagania i Szprotawy.

Potem grali piłkarze urodzeni w latach 2013-2014, a na koniec roczniki 2011-2012 z wymienio-nych wcześniej, ale i innych lokalizacji APF.

- WLLP to od lat sprawdzające się u nas uzupełnienie codziennych treningów – słyszymy w akademii. - Jest okazją do rywalizacji przede wszystkich dla tych dzieci, które nie są zgłoszone do regularnych rozgrywek ligowych pod szyldem Polskiego Związku Piłki Nożnej. Przy okazji towarzyszy nam za-wsze świetna zabawa i integracja z kolegami i koleżankami z innych lokalizacji APF – dodają działacze.

Mateusz Pojnar



Tym razem grali najmłodszy piłkarze m.in. z Nowej Soli, Nowego Miasteczka i Żagania (fot. Karol Kolba)

Na trasach było żółto-zielono

A to oznacza, że w różnych biegach uczestniczyli zawodnicy Wikonu Nowa Sól! I to ze świetnym efektem

Wszyscy biegacze Wikonu, którzy stawili się na arcytrudnym Ultramaratonie Nowe Granice w Zielonej Górze, swoje starty ukończyli.

Na 103 km debiutował Artur Trojanowski, uzyskał czas 12:19:47. To rekord dystansu, jeśli chodzi o sportowców z Wikonu.

Na 56 km pobiegł Abdellatif Boulkhalf. Zwyciężył bezapelacyjnie i zrobił rekord tra-

sy! - Co dziwne, na mecie nie wyglądał na zmęczonego mówiąc, że było za mało gór - żartują jego koleżanki i koledzy z KB Wikon. - Czas Abdou to 4:14:45. Kolejny zawodnik dobiegł do mety po ponad 18 minutach.

Ten sam dystans obrała za cel Agnieszka Bandurowska. - Ultraska mimo przerwy w treningach i nie do końca wyleczonej kontuzji zdecydowała się na start w zawodach. Bieg ukończyła w pięknym stylu w czasie 7:09:19 - opowiadają zawodnicy Wikonu.

Marta Kowalewska i Wio-

leta Bęben zadebiutowały na 56 km. Wbiegły na linię mety jedna po drugiej w 7:34:07 i 7:34:08.

W Ultramaratonie Górskim wystartował Maciej Zarzeczki. - Właśnie zostałem ultrasem! - cieszył się tuż po biegu. - Zrobiłem to 46,10 km po pięknych beskidzkich górach.

Nowosolanie uczestniczyli też w Biegu Sulecha na 5 km. Aleksandra Talkowska z wynikiem 23:33 zdobyła srebro wśród kobiet, a Sebastian Bubel brąz wśród mężczyzn (19:41).

Mateusz Pojnar



Nasi przebiegli m.in. Ultramaraton Nowe Granice w Zielonej Górze

Piknik z Hattrickiem: grało 130 piłkarek i piłkarzy



Hattrick zapowiada, że w przyszłości będzie chciał kontynuować pikniki rodzinne

Jeśli ktoś ten dzień spędził w Modrzycy ze Szkółką Piłkarską Hattrick, z pewnością był zadowolony!

Hattrick zorganizował w Modrzycy piknik rodzinny. - Blisko 130 zawodniczek i zawodników wzięło udział w grach turniejowych w kategoriach skrzat, żak, orlik i młodzik - wylicza trener Hattricka Adam Wąwożny.

Prócz piłkarek i piłkarzy z drużyny gospodarzy w turnieju wzięli udział najmłodsi z Akademii Piłkarskiej Dąbcze i Korony Koźuchów.

- Graliśmy bez presji, wyników i tabel - podkreśla Wąwożny. - Liczyła się przede wszystkim radość z samej gry i dobra zabawa. Było dużo ciekawych akcji i mnóstwo strzelonych bramek. Efekt: uśmiechnięte buzie zawodników. Licznie zgromadzeni rodzice nagradzali ich gromkimi brawami.

Tego dnia swoje mecze rozegrały też mamy, ale i ojcowie piłkarek i piłkarzy. Szczególnie w meczu mam emocji nie brakowało. To był futbol na tak - odważny i ofensywny!

Oprócz tego strażacy z OSP w Otyniu przygotowali dla dziecia-

ków specjalne zadania. Organizatorzy zapewnili też dmuchane zamki, pyszne jedzenie z grilla, a rodzice upiekli ciasta.

- Przez cały dzień towarzyszyła nam przyjazna, rodzinna atmosfera - wspomina trener Wąwożny.

Dziękuję wszystkim sponsorom i tym, którzy pomogli w organizacji pikniku rodzinnego. Również Barbarze Wróblewskiej, szefowej gminy Otyń, sołtysce Modrzycy Elżbiecie Dąbrowskiej i Ryszardowi Dębskiemu z miejscowego klubu Modrzew.

Mateusz Pojnar

Mistrzostwa Euroregionu

Rozegrały się w Słubicach w piątek. Tym razem Adam Draczyński Running Team reprezentowało 19 lekkoatletów

Na pierwszy ogień 60 m i Wiktor Brzeska. Czas 9,79 jest teraz jej nową życiówką, ale dał najmniej lubiane czwarte miejsce.

Bartek Jurdziński skakał w dal. Był najmłodszy, skoczył 3,03 m, co dało mu miejsce w połowie stawki.

Miłosz Wichman na 100 m wykręcił 21,49, Bartek Jurdziński - 18,50.

Na 1000 m biegł Mateusz Prucnal. - Gorący doping i celne uwagi trenerów go zmotywowały, był trzeci i pobił swój rekord życio-

wy - uśmiecha się trener Marcin Sznajder. Teraz wynosi 3,19,22.

Na tym samym dystansie walczyły dziewczyny. Najstarsza w grupie Liwia Piwowarczyk uzyskała minimalnie gorszy czas od rekordu życiowego - 4,01,50. Julia Mączka w U-14 wykręciła 3,49,09, co jest jej nową życiówką. W U-12 swoją dominację potwierdziła Zuzanna Hrebenuk. Czas 3,31,27 dał jej wygraną, na trzecim miejscu skończyła Hanna Tondel z nowym rekordem życiowym 3,42,44.

300 m: Paulina Pojnar pobiła swój najlepszy wynik, jej nowa życiówka to 53,92 - dała jej brąz. Zaraz za nią dobiegły Sandra Wieliczko (54,84) i Lila Przybyła (54,95). - Lena Stachowska, dopingowana

przez swojego tatę, przebiegła dystans w 57,70 - wspomina Sznajder. - Ania Bebrys uzyskała 62,06, a Amelka Tondel 65,30 po dobrym biegu. Najmniejsza wzrostem, ale największa sercem Ala Pawłowska uzyskuje 66,65, a Zuzia Traskowska, walcząc do samej mety, czas 69,98. Dla Ani, Amelki, Ali i Zuzi to był debiut na tym dystansie.

W biegu chłopców nową życiówkę ma Janek Dudziak - czas 52,47 i poprawa o przeszło sekundę. Ciut gorzej od życiówki pobiegł Gabrys Łoziuk - 53,83, czwarte miejsce.

Marcel Czernecki zadebiutował na tym dystansie. Uzyskał czas 55,78 i uplasował się tuż za Gabrielem.

Mateusz Pojnar



AD Running Team mocno zaznaczył swoją obecność w Słubicach

Bieg Rekruta jest dla hardkorowców



Na uczniów czeka m.in. strzelanie (fot. nadesłane)

Imprezę militarno-sportową zobaczymy w Koźuchowie po raz czwarty. Będzie się działo!

Imprezę organizuje zespół ds. innowacji wojskowej działający przy ZSP nr 5 w Koźuchowie. W jego skład wchodzi Jakub Rotarski, Aneta Łozińska, Marcin Wojciechowski i Małgorzata Antosik.

- Głównym celem biegu jest zachęcenie młodzieży do służby w formacjach mundurowych, pokazanie alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu, zwiększenie aktywności fizycz-

nej, integracja środowiska klas mundurowych naszego powiatu i możliwość sprawdzenia się - wylicza Urszula Jakuta z koźuchowskiej „piątki”.

Oprócz uczniów szkół ponadpodstawowych w imprezie biorą udział ósme klasy podstawówek z gminy Koźuchów.

- W czasie biegu kadeci i uczniowie uczestniczą w szeregu konkurencji, w których mogą się sprawdzić na zasadach zdrowej rywalizacji - opowiada Urszula Jakuta. - Drużyny o mieszanym składzie mogą się wykazać w konkurencjach o charakterze: siłowym, biegowym, zwinno-

ściowym, ale pokazać też swoje logiczne myślenie, strzelectwo, wiedzę z pierwszej pomocy przedmedycznej. Ważny jest również zmysł obserwacji.

Bieg Rekruta jest organizowany przy wsparciu 11. Batalionu Remontowego, powiatu nowosolskiego, burmistrza Koźuchowa, Nadleśnictwa Nowa Sól i Krzysztofa Raczykowskiego, który użycza organizatorom terenu toru motocrossowego.

Start w czwartek 7 października o godz. 10.00. na wspomnianym torze na trasie Koźuchów - Miocin.

Mateusz Pojnar

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





HUMOR

- Zgadłem.



ul. Piłsudskiego 63

tel. 783 526 241

⇒ Miła atmosfera

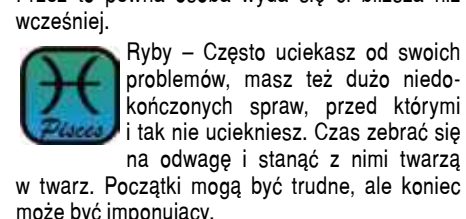
⇒ Atrakcyjne ceny

⇒ Fachowa pomoc

.....

ru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Piątą”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon na 4 wejścia) ufundowaną przez **silownię GYMAU** za rozwiązanie krzyżówki z nr 39 („Armia nie wie, co jest na jej tyłach”) otrzymuje: **Ryszard Przywarty**. Gratulujemy, po odbior nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji. TK”

Kupon krzyżówki
nr 40



TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
6-12.10.2021

ŚRODA



DRAMAT

Ukryte piękno

21.35 Howard Inlet jest człowiekiem sukcesu, który pracuje w agencji reklamowej. Kiedy umiera jego ukochana córka, załamuje się. Zrozpaczony mężczyzna pisze listy do miłości, czasu i śmierci.

USA 2016, REŻ. DAVID FRANKEL, WYK. WILL SMITH, EDWARD NORTON, KATE WINSLET, HELEN MIRREN, MICHAEL PENA

SOBOTA



SENSACYJNY

Anna

22.05 Anna przenosi się do Paryża, gdzie odnosi sukcesy jako modelka. Tak naprawdę jest zabójczynią pracującą dla KGB. Gdy dostaje ofertę od CIA, układa plan, który pozwoli jej uwolnić się od obu agencji.

FRANCJA/USA/KANADA/ROSJA 2019, REŻ. LUC BESSON, WYK. SASHA LUSS, HELEN MIRREN, LUKE EVANS, CILLIAN MURPHY

CZWARTEK



KOMEDIA

Podatek od miłości

22.30 Urzędniczka skarbowki Klara gromadzi dowody przeciwko podejrzanemu o oszustwa podatkowe Marianowi, który tak naprawdę jest lekkoduchem o złotym sercu. Ich relacja niespodziewanie się zacieśnia.

POLSKA 2018, REŻ. BARTŁOJĘ IGNACIUK, WYK. ALEKSANDRA DOMAŃSKA, GRZEGORZ DAMIEŃSKI, ROMA GĄSIOROWSKA

NIEDZIELA



SCIENCE FICTION

Player One

20.00 Rok 2045. Wirtualny świat oferuje możliwość wcielenia się w dowolną istotę. Kiedy umiera twórca tego imperium, zostaje ogłoszony konkurs na jego zastępcę. Wade podejmuje wyzwanie.

USA/INDIE 2018, REŻ. STEVEN SPIELBERG, WYK. TYE SHERIDAN, OLIVIA COOKE, BEN MENDELSON, T.J. MILLER, SIMON PEGG

PIĄTEK



SCIENCE FICTION

Aquaman

20.00 Orm, władca podwodnej krainy, planuje zjednoczyć królestwa Atlantydę. Jego celem jest zlikwidowanie rasy ludzkiej, która szkodzi środowisku. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat, zwany Aquamanem.

USA/AUSTRALIA 2018, REŻ. JAMES WAN, WYK. JASON MOMOA, AMBER HEARD, WILLEM DAFOE, PATRICK WILSON, DOLPH LUNDGREN

PONIEDZIAŁEK



WOJENNY

Dunkierka

22.30 Armia III Rzeszy otacza żołnierzy alianckich we francuskim mieście. Ocalały Tommy desperacko walczy o przetrwanie. Los jego i pozostałych żołnierzy zależy od pomocy niewielkiej eskorty lotniczej.

WIELKA BRYTANIA/HOLANDIA/FRANCJA/USA 2017, REŻ. CHRISTOPHER NOLAN, WYK. FIONN WHITEHEAD, TOM GLYNN-CARNEY

6 PAŹDZIERNIKA
ŚRODA

TVP 1

05.15 Przysięga (492) - telenowela, Tur
06.05 Elif (1063) - serial obyczaj, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf
08.15 Kwadrans polityczny - public
08.40 Ranczo 6 (72) - serial obyczaj, Polska
09.40 Komisarz Alex 14 (170) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 24 (308) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (22)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Fascynujące migracje (24) - serial
14.00 Elif (1064) - serial obyczaj, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (493) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3857) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (23)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy: Włochy - Hiszpania
22.50 Na północ od piekła - film dokumentalny, Polska 2021
00.00 Jesteś tylko mój - thriller, Kanada 2018, reż. Danny J. Boyle

TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (765) - serial
06.25 Pozyteczni.pl - magazyn
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (153) - serial kom.
11.50 Barwy szczęścia (2484) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (195/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (19) - serial, Polska
15.10 Górszczy ratownicy (90) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promocyjny nadzór (124) - serial, Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (196/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2484) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2485) - serial
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl telefonów
20.55 Na dobre i na złe (817) - serial
21.55 Czarne żniwa (11/12) - serial, Ukr
22.55 Trzy dni Kondora 2 (1/10) - serial
00.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot (4, 5) 16.00 Power Players (2, 3) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (4) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (5, 6, 7, 8) 19.00 Psi Patrol (8, 9) 20.00 Dzieńca strachu (23, 7) 22.00 Instalodolki 23.00 Wytyłkowe choroby 3 (13) 00.00 Dzieńca strachu (19)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Małanowski i partnerzy (426)
09.10 Małanowski i partnerzy (427)
09.40 Sekrety rodziny (232) - serial
10.40 Dlaczego ja? (559) - serial, Polska
14.40 Dlaczego ja? (1105) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1059) - serial, Pol
14.40 Dlaczego ja? (559) - serial, Pol
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (601) - serial, Pol
17.00 Gliniarze (610) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3276) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Family Food Fight - Pojedynki na smaki - program rozr. Pol. 2021
21.05 Komisarz Mama (14) - serial, Pol
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.10 Stan zagrożenia - film sensacyjny: USA 1994, reż. Phillip Noyce
02.25 Medallion - film sensacyjny: Hongkong/USA 2003, reż. Gordon Chan
04.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1056) - serial paradokumentalny, Polska
07.00 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1306) - serial, Pol
12.50 Tajemnice miłości (25) - serial
13.55 Ukryta prawda (1057) - serial, Pol
14.55 Ukryta prawda (854) - serial, Pol
16.00 Kuchenne rewolucje: Szklarska Poręba, Kanion - rozr., Polska 2017
17.00 Tajemnice miłości (26) - serial
18.00 Ukryta prawda (1307) - serial, Pol
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3301) - serial, Pol
20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.30 Top Model - reality show, Pol. 2021
23.00 Pozwól mi wejść - horror, Wielka Brytania/USA 2010, reż. Matt Reeves, wyk. Kodi Smit-McPhee, Chloë Moretz, Richard Jenkins, Cara Buono
01.25 Superwizjer - mag. reporterów
02.00 Uwaga! - magazyn reporterów
02.20 NOC Magli
03.40 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (52) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (178) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3275) - serial
09.50 Kochane pieniądze (62) - serial
10.50 Hardkorowy lombard (21) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (22) - serial
11.50 Pamiętniki z wakacji (39) - serial
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2019
15.55 Hardkorowy lombard (23) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (24) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (812)
18.00 Kochane pieniądze (63) - serial
19.00 Policjantki i Policjanci (813)
20.00 Święty (151) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (516) - serial krym., Polska
21.40 Czerwony świt - film wojenny USA 2012, reż. Dan Bradley, wyk. Chris Hemsworth, Josh Hutcherson
23.30 Wikingowie (19) - serial
00.40 Śmierć na 1000 sposobów (1)
01.10 Śmierć na 1000 sposobów (2)
01.40 Śmierć na 1000 sposobów (11)
02.10 Ucho Prezesa 2 (8) - serial, Pol.
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.30 Szkoła (700) - serial paradok., Pol.
06.30 Szpital (815) - serial paradok., Pol.
07.30 Papiery na szczęście (18/62)
08.00 Ukryta prawda (985-987) - serial
11.00 Rozwód. Walka o wszystko (28/40)
12.00 Szpital (816) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (701) - serial paradok., Pol.
14.00 Ten moment (10/20) - serial, Pol.
14.35 Sąd rodzinny (190) - serial, Polska
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (602) - serial fab. dok., Polska
16.35 Ukryta prawda (984) - serial, Pol.
17.35 Brzydula 2 (175) - serial kom., Pol.
18.10 Idealna niania 3 - reality show
19.00 19+ (647) - serial paradok., Polska
19.30 Papiery na szczęście (19/62)
20.00 Brzydula 2 (176) - serial kom., Pol.
20.30 Hotel Paradise 4 - reality show
21.35 Ukryte piękno - dramat obyczajowy USA 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Helen Mirren, Michael Pena
23.45 Gruby i chudzy - komedia, USA 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, James Coburn, Larry Miller, Jada Pinkett Smith, David Chappelle
01.50 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (8/20)
02.55 NOC Magli
05.25 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (172) 07.00 Rodzinny interes 5 (205) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (255, 256) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (444) 11.00 Zbuntowany anioł (174) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (29, 30) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257, 258) 16.00 Rodzinny interes 5 (207, 208) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (446, 447) 20.00 Nocny kowboj - film sensacyjny, Kanada/USA 2018 22.00 Dzieńca strachu (1, 2) 00.00 Marzecela - film sensacyjny, USA 2010

PULS 2

11.15 Kid-e-cats 3 (3) 11.35 Kumpie z dżungli - na ratunek! (88) 11.50 Szoddy - Doo (23, 24) 12.50 Blaze i megamaszyny 3 (8, 9) 13.45 Denver - ostatni dinozaur (23) 14.00 Mustang. Duch wolności 3 (3, 4) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot (4, 5) 16.00 Power Players (2, 3) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (4) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (5, 6, 7, 8) 19.00 Psi Patrol (8, 9) 20.00 Dzieńca strachu (23, 7) 22.00 Instalodolki 23.00 Wytyłkowe choroby 3 (13) 00.00 Dzieńca strachu (19)

STOPKŁATKA

08.00 Plebania (387, 388) 09.00 Aiko, Aiko (82, 83) 10.15 Doktor Martin 3 (3, 4) 12.15 Diabli nadali 2 (10, 11) 13.15 Katastrofy w przestworzach (134, 135) 15.15 Dzień Apokalipsy - film SF USA/Niem. 2010 16.55 Diabli nadali 2 (12, 13) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 18.25 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Wojny kontenerowe (1, 2) 20.00 Saga wikingów - film przygodowy: Szwajc./Niem./FRA/Wielka Brytania 2014 22.00 Straszny film 3 - horror komediowy USA 2013 23.30 Kroll - film sensacyjny, Polska 1991

TTV HD

11.35 Kartoteka II (8) 12.40 Danny i wiefniaczki. Ukraina 8 (4) 13.55 Królowe życia 5 (4) 14.35 Paloma (38) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia II (15) 16.35 Googlebox. Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (19) 18.35 Ziemiowsko PL 7 (9) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Nastoletni zabójcy 20.45 Królowe życia II (21, 22) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Bracia Collins biorą się do roboty 23.00 Googlebox. Przed telewizorem II 00.00 Nic do ukrycia (6)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (18, 19) 08.00 Słoneczny patrol 5 (20) 09.00 Kobra - oddział specjalny (9) 10.00 Święty (20, 21) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (10, 13, 38) 14.00 Policjantki i Policjanci (153) 15.00 Detektywi w akcji (7) 16.00 Septagion (26) 17.00 Gliniarz i prokurator (22) 18.05 Miodowe lata (19, 15, 39) 20.00 Galileo 21.00 CSK Kryminalne zagadki Nowego Jorku (148, 149) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (42) 00.00 Hawaje 5+0 (9) 01.00 STOP Drogówka

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki: KSW 44 08.30 Hokej: Liga Mistrzów 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Asseco Resovia Rzeszów 13.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - PGE Skra Bełchatów 18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: półfinałowy: Włochy - Hiszpania 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stal Nysa - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 01.00 Sporty walki: KSW 32

7 PAŹDZIERNIKA CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEN
05.15 Przysięga (493) - telenowela, Tur 06.05 Elif (1064) - serial obyczaj, Turcja 07.00 Transmisja miszy świętej 07.30 Dobrze historie - mag, Polska 2021 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 6 (73) - serial obyczaj, Pol 09.40 Komisarz Alex 14 (171) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 24 (309) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji (23) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się opłaca - magazyn 12.50 Fascynujące migracje (34) 14.00 Elif (1065) - serial obyczaj, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (494) - telenowela, Tur 17.00 Telexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3858) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji (24) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (424) - telen., Polska 21.00 Na sygnale (329) - serial, Polska 21.20 Sprawa dla reportera - magazyn 22.15 Magazyn Śledczy Anity Gargas 22.50 Magazyn kryminalny 997 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 00.45 Tanie dranie - Miroz i Kłopotow- ski komentują świat - talk-show	05.25 Na dobre i na złe (766) - serial 06.25 Smaki świata - pośród mór. 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytania na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl (54): Wiosna, wró- ciła? - serial komediowy, Polska 11.50 Barwy szczęścia (2485) - serial 12.30 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (196/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (20) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (91): Miłość mat- ki - część 1 - serial, Niemcy 16.00 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (125) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (197/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2486) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2486) - serial 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy: Belgia - Francja 22.55 Trzy dni Kondora 2 (270) - serial 23.55 GoldenEye - film sensacyjny USA/Wiel- ka Brytania 1995 02.15 Różowa Pantera 2 - komedia sen- sacyjna USA 2009 03.50 Geniusz: Picasso (5/10) - serial 04.45 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.15 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Małanowski i partnerzy (428) 09.10 Małanowski i partnerzy (429) 09.40 Sekrety rodziny (233): Dziecko 10.40 Dlaczego ja? (560): Spacer nocą 11.40 Gliniarze (61): Aktorka - serial 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1060) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (1106) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (602): Opiekunka 17.00 Gliniarze (603) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3277) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.05 Przyjaciółki (212) - serial, Polska 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.10 Step Up - taniec zmysłów - film muzyczny USA 2006, reż. Anne Fletcher, wyk. Channing Tatum 01.35 Błękitna laguna: Przebudzenie - film przygodowy USA 2012 02.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr. 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1057) - serial, Pol 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1307) - serial, Pol 12.50 Tajemnice miłości (26) - serial 13.55 Ukryta prawda (1058) - serial 14.55 Ukryta prawda (855) - serial, Pol 16.00 Kuchenne rewolucje: Pszów, Esen- cja i Smak - rozr., Polska 2017 17.00 Tajemnice miłości (27) - serial 18.00 Ukryta prawda (1308) - serial, Pol 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3302) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.30 Kuchenne rewolucje: Jawor - Ma- gnolia/Kulinarna Fabryka Smaku - program rozrywkowy, Polska 2021 22.30 Podatek od miłości - komedia ro- mantyczna, Polska 2018, reż. Barto- miej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Bor- mańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Michał Czeremski 00.45 Plan doskonały - thriller USA 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washing- ton, Clive Owen, Jodie Foster 03.25 Uwaga! - magazyn reporterów 03.45 Noc Magii 05.05 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (53) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (179) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3276) - serial 09.50 Kochane pieniądze (63) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (23) - serial 11.50 Pamiętniki z wakacji (40) - serial 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2019 15.55 Hardkorowy lombard (25) - serial 16.25 Hardkorowy lombard (26) - serial 17.00 Policjanci i Policjanci (813) 18.00 Kochane pieniądze (64) - serial 19.00 Policjanci i Policjanci (814) 20.00 Święty (152) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (517) - serial kryminalny, Polska 21.40 Dziś i jutro 30 - komedia roman- tyczna, USA 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner 23.35 Wilk i owca (20) - serial 00.45 Śmierć na 1000 sposobów (3) 01.15 Śmierć na 1000 sposobów (4) 01.45 Ucho Prezesa 2 (10) - serial, Polska 02.10 Ucho Prezesa 2 (11) - serial, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.30 Szkoła (701) - serial paradok., Pol 06.30 Szpital (816) - serial paradok., Pol 07.30 Papiry na szczęście (1962) 08.00 Ukryta prawda (968) - serial, Pol 09.00 Ukryta prawda (989) - serial, Pol 10.00 Ukryta prawda (990) - serial, Pol 11.00 Rozwód. Walka o wszystko (2940): Rozwód z imprezowiczką - serial paradok., Polska 12.00 Szpital (817) - serial paradok., Pol 13.00 Szkoła (702) - serial paradok., Pol 14.00 Ten moment (11/20) - serial, Pol. 14.35 Sąd rodzinny (191) - serial, Polska 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (603) - serial fabryk., Polska 16.35 Ukryta prawda (965) - serial, Pol. 17.35 Ordynta 2 (176) - serial kom., Pol. 18.10 Idealna niania 3 - reality show 19.00 19+ (648) - serial paradok., Polska 19.30 Papiry na szczęście (20/62) 20.00 Ordynta 2 (177) - serial kom., Pol. 20.30 Hotel Paradise 4 - reality show 21.35 Agent i pół - komedia, USA 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart 23.55 Zamiana - film - komedia, USA 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Rey- nolds, Jason Bateman, Leslie Mann 02.20 Druga strona medalu 03.30 Noc Magii 05.25 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (173) 07.00 Rod- ziny interes 5 (206) 08.00 Lombard. Ży- cie pod zastaw 5 (256) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (445) 11.00 Zbuntowa- ny anioł (175) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (31, 32) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (30, 31) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (258, 259) 16.00 Rodziny interes 5 (208, 209) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (447, 448) 20.00 Pacyfikator - komedia, Ka- nada/USA 2005 22.00 Latynoski ogień - komedia, USA 2017 00.25 Belfer 2 - film sensac., USA 1998 02.05 Zobacz to! Lom- bard. Życie pod zastaw 6 (257) 03.05 Woj- ciech Cępkowski: Boso - Karabiz (2)	10.55 Bing (34) 11.05 Mooney 2 (8) 11.15 Kid-e-cats 3 (4) 11.35 Kumpel z dżungli - na ratunek (89) 11.50 Swooby- Doo (12) 12.25 Swooby-Doo 2 (1) 12.50 Blaze i megamaszyny 3 (9, 10) 13.45 Den- ver - ostatni dinozaur (24) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (4, 5) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (5, 6) 16.00 Power Players (3, 4) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk (5) 17.15 Pingwiny z Madag- askaru 2 (7, 8, 9, 10) 19.00 Psi Patrol (9, 10) 20.00 Dzielnica strachu (24, 25) 22.00 Za- bójcze umysły: Okiem sprawcy (3, 4) 23.55 Dzielnica strachu (20) 00.55 Lombard. Ży- cie pod zastaw (5) 01.50 Ale numer!	06.00 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy (404, 405) 08.00 Plebania (389, 390) 09.00 Aljo, Aljo, The Best of - Wspaniali Członkowie, Wlk. Brytania 1994 10.05 Doktor Martin 3 (5, 6) 12.05 Diabli nadali 2 (2, 3) 13.05 Wojny magazynowe: Kana- da 2 15.20 Buzlume Siatki - film katar- strowy, USA 2012 16.55 Diabli nadali 2 (4, 5) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Wojny kontenerowe (2, 3) 20.00 Wall Street: Pieniądz nie śpi - dramat, USA 2010 22.45 Saga Wikingów - film przyj- z. Szwajc./Niemcy/RPA/Wielka Brytania 2014 00.45 80 milionów - komedia, Pol. 2011 02.55 Dog Days - film krótkometrażowy	08.00 Królowe życia 7 (15) 08.40 Historie wielkiej wagi 3 (10-ost) 08.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (368) 10.40 Googlebox. Przed telewizorem II 11.35 Kartoteka II (9) 12.40 Damy i wieśniaczki: Ukraina 8 (5) 13.55 Królowe życia 5 (5) 14.35 Paloma (39) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia II (16) 16.35 Googlebox. Przedtelewi- zorem II 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka II (20) 18.35 Złotopolski PL 7 (10) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do ukry- cia (6) 21.15 Królowe życia II (23) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia II (23, 26) 23.00 Wyjdać czy nie? 00.00 Walk the Line. Prosto do celu 00.50 Usterka 14 (9, 20)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Świę- ty (22, 23) 08.00 Słoneczny patrol 5 (21) 09.00 Kobra - oddział specjalny (11) Morderstwo doskonałe 10.00 Święty (22, 23) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (9, 15, 39) 14.00 Policjanci i Policjanci (154) 15.00 Detektyw w akcji (8) 16.00 Septa- gon (27) 17.00 Gliniarz i prokurator (23) 18.05 Miodowe lata (11, 22, 14) 20.00 Gal- ileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowe- go Jorku (150, 151) 23.00 Najczarniejsza godzina - horror SEUSA 2011 00.55 STOP Drogówka 01.55 Bumerang (20) 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	06.00 Boks 08.30 Piłka nożna: Liga Naro- dów - mecz półfinałowy: Włochy - Hiszpania 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Piłka nożna: FORTUNA Liga 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 18.00 Siat- kówka mężczyzn: PlusLiga 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy: Belgia - Francja 23.00 Atleci 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów - skróty 00.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 1. rundy gry pojedynczej 02.00 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelcu - waga junior ciężka: Nikodem Jęzewski - James Lodi 14.12.2019 03.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 1. rundy gry pojedynczej

8 PAŹDZIERNIKA PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEN
05.15 Przysięga (494) - telenowela, Tur 06.05 Elif (1065) - serial obyczaj, Turcja 07.00 Transmisja miszy świętej 07.30 Agapie - magazyn, Polska 2018/2021 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 6 (74) - serial obyczaj, Pol 09.40 Komisarz Alex 14 (172) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 24 (310) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji (24) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Fascynujące migracje (4-ost.) 14.00 Elif (1066) - serial obyczaj, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (495) - telenowela, Tur 17.00 Telexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3859) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji (25) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 26 (333) - serial 21.25 Kulisy serialu „Na sygnale” 21.35 Na sygnale (330) - serial, Polska 22.10 Nie ma róży bez ożka - komedia obyczajowa, Polska 1994 23.55 Broni - film sensacyjny USA 2010 01.25 SFAL Team - komedia Fokl (5) 02.15 Kopciuszek (50, 51) - serial, Polska	05.25 Na dobre i na złe (767): Gdzie mieszka przeszłość - serial, Pol. 06.20 Anna Dymna - spotkajmy się: An- drey Tikhonov - talk-show, Polska 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.50 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (155): Człowiek ma- szyna - serial komediowy, Polska 11.50 Barwy szczęścia (2486) - serial 12.30 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (197/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (21) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (92) - serial 16.00 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (126) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (198/270) - serial 19.30 Barwy szczęścia (2487) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2487) - serial 20.40 Program rozrywkowy - rozr. 23.40 Muzyka, taniec, zabawa 00.40 Tylko miłość - komedia romantycz- na USA 1999, reż. Rob Reiner 02.25 GoldenEye - film sensacyjny USA/Wielka Brytania 1995 04.40 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.05 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Małanowski i partnerzy (430) 09.10 Małanowski i partnerzy (431) 09.40 Sekrety rodziny (234): Londyń- ski sen - serial paradok., Polska 10.40 Dlaczego ja? (561): Co się dzieło przed małą Sylwią - serial, Polska 11.40 Gliniarze (62): Child alert - serial 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1061) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (1107) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (603): Osa - serial 17.00 Gliniarze (612) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3278) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Twoja Trzeca Brzmi Znamo. 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.25 Ewolucja planety małp - film SF USA/Wielka Brytania/Kanada 2014 02.05 Świat według Klepskich (140): GB - serial komediowy, Polska 02.35 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1058) - serial 07.00 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2019 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1308) - serial, Pol 12.50 Tajemnice miłości (27) - serial pa- radokumentalny, Polska 13.55 Ukryta prawda (1059) - serial, Pol. 14.55 Ukryta prawda (856) - serial, Pol 16.00 Kuchenne rewolucje: Gdynia, Re- stauracja Granola - program roz- rywkowy, Polska 2018 17.00 Tajemnice miłości (28) - serial pa- radokumentalny, Polska 18.00 Ukryta prawda (1309) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Aquaman - film SF USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Da- foe, Patrick Wilson, Dolph Lundgren 23.00 365 dni - film erot., Polska 2020 01.25 Kuba Wojewódzki - talk-show, Polska 02.30 Kuchenne rewolucje: Jawor - Ma- gnolia/Kulinarna Fabryka Smaku 03.30 Uwaga! - magazyn reporterów 03.50 Noc Magii - interaktywny program rozrywkowy	06.00 Gliniarz i prokurator (54) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (180) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3277) - serial 09.50 Kochane pieniądze (64): Pożyci- ż za kasą - serial paradok., Polska 10.50 Hardkorowy lombard (25) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (26) - serial 11.50 Pamiętniki z wakacji (41) - serial 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2019 15.55 Hardkorowy lombard (27) - serial 16.25 Hardkorowy lombard (28) - serial 17.00 Policjanci i Policjanci (814) 18.00 Kochane pieniądze (65): Szantaż 19.00 Policjanci i Policjanci (815) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 21.00 Troje pod przykrywką (5) - serial 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (514) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (515) - serial krym., Polska 00.00 Bez litości 2 - horror USA 2013, reż. Steven R. Montoye, wyk. Jemima Dal- lender, Joe Absolom, Yawar Bahar, Al- eksander Aleksey 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.30 Szkoła (702) - serial paradok., Pol 06.30 Szpital (817) - serial paradok., Pol 07.30 Papiry na szczęście (20/62) 08.00 Ukryta prawda (710-712) - serial paradokumentalny, Polska 11.00 Rozwód. Walka o wszystko (3040): Rozwód z homoseksualistą 12.00 Szpital (818) - serial paradok., Pol 13.00 Szkoła (703) - serial paradok., Pol 14.00 Ten moment (12/20) - serial, Pol. 14.35 Sąd rodzinny (192) - serial, Polska 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (604) - serial fabryk., Polska 16.35 Ukryta prawda (966) - serial, Pol. 17.35 Ordynta 2 (177) - serial kom., Pol. 18.05 Mammy to (710) - serial kom., Pol. 18.35 Mammy to (710) - serial kom., Pol. 19.00 Ukryta prawda (984) - serial, Pol. 20.00 Projekt Lady 6 - reality show 21.00 Dziennik: Bridget Jones - kome- dia romantyczna, Wielka Brytania 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jim Broadbent, Gemma Jones 23.10 Bez litości 2 - horror USA 2013, reż. Steven R. Montoye, wyk. Jemima Dal- lender, Joe Absolom, Yawar Bahar, Al- eksander Aleksey 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (174) 07.00 Rod- ziny interes 5 (207) 08.00 Lombard. Ży- cie pod zastaw 6 (257, 258) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (446) 11.00 Zbuntowany anioł (176) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (31, 32) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (259, 260) 16.00 Rodziny interes 5 (209, 210) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (448, 449) 20.00 Kula w łeb - film kryminalny, USA 2012 21.50 Skaz- any na piekło - dramat, USA 2003 23.50 Ży- czenie Śmierci 3 - film sensacyjny, USA 1985 01.30 Castle 3 (52) 02.25 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (258)	09.35 Little People: Mili odkrywcy (48, 49) 10.00 Ciekawski: George 8 (4, 5) 10.55 Bing (35) 11.05 Mooney 2 (9) 11.15 Kid- e-cats 3 (5) 11.35 Kumpel z dżungli - na ratunek! (90) 11.50 Swooby-Doo 2 (1, 2) 12.50 Blaze i megamaszyny 3 (10, 11) 13.45 Denver - ostatni dinozaur (25) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (5, 6) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (6, 7) 16.00 Power Players (4, 5) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk (6) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (9-12) 19.00 Psi Patrol (10, 11) 20.00 Lombard. Życie pod za- staw 9 (436-439) 01.00 Instalacja	06.00 Scena śmiechu 06.55 U Pana Bo- gaw o gródku (9, 10) 08.50 Człowiek przy- szłości - film SF, USA/Niemcy 1999 11.30 Drobiaz meba - komediodramat, USA 2011 13.35 Zatańcz ze mną - komedia, USA 2004 15.40 Cztery pancerni i pies (3, 4) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Wojny kontenerowe (3, 4) 20.00 Poranek kojoty - komedia, Polska 2001 22.00 Po- ltergeist - horror USA/Kanada 2015 23.55 Premiera: Prześladowca - thriller, USA 2001 01.55 Weekend - komedia, Polska 2010 04.25 Wymyk - dramat, Polska 2011 05.45 Zakończenie programu eprasa.pl 5eb3847	10.40 Googlebox. Przed telewizorem 15 11.35 Kartoteka II (10) 12.40 Damy i wie- śniaczki: Ukraina 8 (6) 13.55 Królowe ży- cia 5 (6) 14.35 Paloma (40) 15.45 Express, Pogoda 16.05 10 zadań specjalnych Mi- chela Morana 6 16.35 Googlebox. Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.00 Damy i wieśniaczki: PL 5 (2) 19.00 Walk the Line. Prosto do celu 19.45 Express, Pogoda 20.05 Googlebox. Przed telewizorem II 21.15 Królowe życia II (24) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe ży- cia II (22, 28) 23.00 Królowe życia II (46, 3847) 00.00 Googlebox. Przed telewizorem II	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (22, 23) 08.00 Słoneczny patrol 5 (22) 09.00 Kobra - oddział specjalny (11) Ojciec i syn 10.00 Święty (24, 25) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (11, 22, 14) 14.00 Policjanci i Policjanci (155) 15.00 Detektyw w akcji (9) 16.00 Septagon (28) 17.00 Gliniarz i prokurator (24) 18.05 Miodowe lata (25, 34, 21) 20.00 Galileo 21.00 Obstawiani (3, 4) 23.00 Syrena - horror USA 2016 00.40 Wspaniali ludzie (5, 8) 01.40 Walczył mój (104, 105) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Sporty walki: KSW 33 - walka Mamed Khalidov - Michaił Materla 28.11.2015 08.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfina- łowy: Belgia - Francja 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Piłka nożna: Li- ga Narodów - mecz półfinałowy: Włochy - Hiszpania 16.00 7 strzały 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Wę- giel - Stal Nysa 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Cur- prum Lubin 23.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - skróty 00.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 1. rundy gry pojedynczej 02.00 Sporty walki: KSW 45

9 PAŹDZIERNIKA SOBOTA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.10 Klan (355, 356) - telenowela 06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Rok w ogrodzie - magazyn 08.05 Rok w ogrodzie extra - magazyn 08.20 Wojsko polskie.pl - cykl rep. 08.45 Pełnosprawni - magazyn 09.20 Nauka o śnie: jak spać lepiej (2) - film dok., Wielka Brytania 2018 10.15 Sprawa dla reportera - magazyn 11.15 Ojciec Mateusz 24 (31) - serial 12.10 Zachodni ślask - western, USA 1967 14.15 Z pamięci - cykl felietonów 14.25 Okrasa: famie przepisy - magazyn 14.55 Rolnik szuka żony 8 (3) 16.00 Ojciec Mateusz 26 (33) 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Wojenne dziewczyny 4 (42) 19.25 Sport, Wiadomości 20.00 Rozmowa z kardynałem Kazimierzem Nyczem z okazji 21. Dnia Papieskiego - pr. religijny 20.10 Pogoda - program informacyjny 20.20 Piłka nożna - studio 20.35 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Polska - San Marino 23.05 Spectre - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015 01.40 Nie ma róży bez ognia - komedia obyczajowa, Polska 1974	05.20 Barwy szczęścia (2483) - serial 05.55 Barwy szczęścia (2484) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2485) - serial 07.00 M jak miłość (1603) - serial, Pol. 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.55 Rodzinny ekspres: 21. Dzień Pieski - magazyn religijny, Polska 12.30 You Can Dance - nowa generacja: Akademia - widowisko 14.00 Familiada - teleturniej 14.30 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 15.05 Szansa na sukces. Opole 2022 16.00 Gala wręczenia nagród Totus Tus 2021 - koncert, Polska 2021 17.20 Smak Świata - podróż morsk. 17.50 Słowo na niedziele - pr. religijny 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.25 Rodzinka.pl (212) - serial, Polska 20.00 The Voice of Poland 12. Przesłuchania w ciemno - widowisko 22.10 Hity wszech czasów - magazyn 23.15 Różowa Pantera 2 - komedia sensacyjna, USA 2009 01.00 Dłala hrabina - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA/Niemcy/Chiny 2005, rez. James Ivory 03.20 Autostrada grozy - film sensacyjny, Kanada/USA 2004 04.50 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.40 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 07.40 Heidi - film familijny, Niemcy/Szwajcaria/RPA 2015, rez. Alain Gsponer 10.00 Dzieci na tropie prawdy - mag. 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2021 10.40 Family Food Fight - Pojedynek na smaki - program rozr., Pol. 2021 11.40 Nasz nowy dom - reality show 12.40 Bogaty dom - biedny dom 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (9) - serial dok., Polska 14.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (20) - serial dok., Polska 14.40 Rolnicy, Podlasie (8) - serial, Pol. 15.45 Więzienie (52) - serial dok., Polska 16.15 Więzienie (53) - serial dok., Polska 16.45 Więzienie (54) - serial dok., Polska 17.15 Więzienie (55) - serial dok., Polska 17.45 Chłopałki do wzięcia (237, 238) 18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Kuchnia (1) - serial kom., Polska 20.35 Kuchnia (12) - serial kom., Polska 21.05 Iron Man - film SF, USA 2008 01.00 Daredevil - film sensac., USA 2003 02.05 Świat według Kiepskich (8): Bożeniny tor - serial kom., Polska 02.35 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.45 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (840) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Chodzież, restauracja Kameralna - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Brzydula 2 (14177) - serial kom. 13.30 Na Wspólnej (3299) - serial, Pol. 14.00 Na Wspólnej (3300) - serial, Pol. 14.30 Na Wspólnej (3301) - serial, Pol. 15.00 Na Wspólnej (3302) - serial, Pol. 15.20 MasterChef - rozr., Polska 2021 16.50 Ach, ta impreza! - rozr., Pol. 2021 17.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2021 17.55 Zaplanuj długie życie! - med. 18.00 Kuchenne rewolucje: Jawor - Margolita/Kulinarna Fabryka Smaku - program rozrywkowy, Polska 2021 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2021 21.45 Wiek Adeline - melodramat, USA/Kanada 2015, rez. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michael Huisman, Harrison Ford 00.10 Nowe odlicze Greya - melodramat, USA 2018, rez. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford 02.25 Uwaga! - magazyn reporterów 02.45 NDC Magli	06.00 Flintstonowie (3): Basen - serial 06.30 Galileo - pr. popularnonaukowy 07.30 Galileo - pr. popularnonaukowy 08.35 Galileo - pr. popularnonaukowy 09.35 Galileo - pr. popularnonaukowy 10.40 K-9 - komedia kryminalna, USA 1989, rez. Rod Daniel, wyk. James Belushi, Mel Harris, Kevin Tighe 12.50 Dzieci na tropie prawdy - mag. 13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.00 Policjanci i Policjanci (81) - serial obyczajowy, Polska 15.00 Policjantki i Policjanci (812) 16.00 Policjantki i Policjanci (813) 17.00 Policjantki i Policjanci (814) 18.00 Policjantki i Policjanci (815) 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 20.00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (516) - serial kryminalny, Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (517) - serial kryminalny, Polska 00.05 Wszelchnonna dziewczyna - horror, Wielka Brytania 2016, rez. Colin McCarthy, wyk. Sennia Narua, Taisaie Akirade, Dominique Tipper, Paddy Considine, Anamaria Marinca 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (701) - serial paradok., Pol. 05.00 Wiza na miłość 7 - reality show 07.00 Timmy i przyjaciele (25/26) 07.15 Rozwód. Walka o wszystko (4/40) 08.20 Ukryta prawda (979) - serial, Pol. 09.20 Ukryta prawda (981) - serial, Pol. 10.20 Ukryta prawda (982) - serial, Pol. 11.20 Ukryta prawda (983) - serial, Pol. 12.20 Ukryta prawda (987) - serial, Pol. 13.20 Hotel Paradise 4 - reality show 14.20 Hotel Paradise - Rajske Rozdanie 4 - reality show, 2021 15.20 Beethoven B: Na tropie skarbu - film familijny, USA 2014, rez. Ron Oliver, wyk. Jonathan Silverman, Kristy Swanson, Bretton Manley, Jeffrey Combs, Alec Mapa 17.30 Liga Sprawiedliwości - film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2017, rez. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams 20.00 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fantasy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2002, rez. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Liv Ullrich 23.45 Człowiek o żelaznych pięściach - film przygodowy, USA/Hongkong 2002, rez. RZA, wyk. RZA, Rick Yune 01.50 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (10/20) 02.50 NDC Magli 04.50 Zakończenie programu

TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Castle 3 (52) 07.00 Taki jest świat 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50, 51) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (256) 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257, 258, 259, 260) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (445, 446) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (447) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (448) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (449) 20.00 Sabotaż - film sensac., USA 2014 22.05 Anna - film sensacyjny, Francja/USA/Kanada/Rosja 2019 00.25 Hardcore Henry - film sensacyjny, Rosja/USA/Chiny 2015 02.20 Castle 3 (53) 03.30 Zdobacz to! Taki jest świat: 6.04, 10 Menu na miarę 05.00 Dyżur 3 (36, 37)	08.35 Tomek i przyjaciele: Wielki świat Wielkie przygody 23 (6), 7.09.10 Podziemi- si 2 (6) 09.35 Little People: Mili odkrywczy (49, 50) 10.10 Ciekawski George 8 (5, 6) 10.55 Bing (36) 11.05 Moonzy 2 (10) 11.15 Kobiety 3 (6) 11.35 Kumpel z dżungli - na rabunek (9) 11.50 Scooby-Doo 2 (2, 3) 12.50 Baza i magazy 3 (11, 12) 13.45 Gwiazdy w college'u - film anim., USA/Australia 2000 15.30 Czerwony Kapłan: Prawdziwa historia - film anim., USA 2005 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11-14) 19.00 Psi Patrol (11, 12) 20.00 Ratunek - film anim., USA 2007 22.30 Krzyk - horror, USA 1996 00.40 Saturnek 3 - horror SF, USA	06.00 Doktor Martin 5 (6) 07.00 Doktor Martin 5 (7) 08.00 Komisarz Rex 12 (85) 09.00 Komisarz Rex 12 (86) 10.00 Hudson i Rex 3 (5) 10.55 Czerwone pantery (1) (3) 11.05 Gdzie my - tam granica 12.05 Czerwone pantery (1) (3) 11.35 Pasi pazu 13.10 U Pana Boga w ogrodzie (11) 14.15 U Pana Boga w ogrodzie (12) 15.10 Za garść dolarów - western, Wł./Hiszp./RFA 1964 17.30 Jobs - film biograf., USA/Szwajc. 2013 20.00 Tajemnice Los Angeles - film kryminalny, USA 1997 22.50 Pasażer - thriller, USA/Aruba 2002 00.40 Jesteś Bogiem - dramat, Polska 2002 03.00 Jakoś się robi - komedia, Polska 1973 04.40 Rejs - komedia, Polska 1970	07.35 Usterka 14 (11, 12) 08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.09.45 Express. Pogoda 10.00.10 zadań specjalnych: Michał Kozłowski 6.10.40 Królowe życia 11 (2, 13) 11.35 Bracia Collins biorą się do roboty 12.35 Nic do ukrycia (6) 13.35 Usterka 14 (9, 20) 14.40 Wyjadacze 15.45 Express. Pogoda 16.00 Down the road 3 (1) 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.17.45 Express. Pogoda 18.05 Najgorsze polskie tabuże (2) 18.55 Walk the Line. Prosto do celu 19.45 Express. Pogoda 20.00 Królowe życia 21 (25, 26, 27, 28) 22.00 Wyjadacze 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15.18.00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15.	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (25-28) 09.25 Trzej bracia - film familijny. Czasy/Daniel/Słowacja 2011 11.05 Pierwsza miłość (3274-3277) 14.15 Pierwsza miłość (3278) 15.05 Kochane pieniądze (5) 16.05 Hiena ciemna 16.05 Kochane pieniądze (6) 17.20 Testament 17.20 Luchcie honoru - dramat, USA 1992 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (5) 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles (6) 23.00 Ostatni pasażer - thriller, Włk. Brytania 2013 01.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 6.03.00 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Piłka nożna: Liga Narodów 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Ouprum Lubin 12.30 Piłkarze: na FORTUNA 1 liga - mecz: GKS Katowice - GKS Tychy 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Grupa Azoty ZAKSA Rędziny Koźle 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Asseco Resovia Rzeszów 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ślepsk Malow Suwałki - LUK Politechnika Lublin 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - skróty 00.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Polska - San Marino

10 PAŹDZIERNIKA NIEDZIELA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
04.40 Klan (355-359) - telenowela, Polska 06.00 Słownik polsko-polski 06.25 Wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Mśza święta - program religijny 08.00 Tydzień - magazyn religijny, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce - mag. 09.05 Las bliżej nas (41) - serial, Polska 09.30 Mśza święta 11.05 Klasztor i smaki Remigiusza Rąckich - magazyn kulinarny 11.40 Między ziemią a niebem - mag. 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.50 Umart, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim 13.15 Wodociąg. Afrykańska oaza zwierząt (3-ost.) - serial 14.25 Okrasa: famie przepisy - magazyn 14.50 Piłka nożna: Liga Narodów - 1. połowa meczu o 3. miejsce 15.55 Nie lekajcie się miłości - koncert 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 You Can Dance - nowa generacja 18.40 Jaka to melodia? 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf. 20.15 Wojenne dziewczyny 4 (43) 21.15 Rolnik szuka żony 8 (4) 22.15 Nie lekajcie się miłości - koncert 23.20 Pozycja obowiązkowa - komedia, USA 2018, rez. Bill Holdeman 01.15 Spectre - film sensacyjny	05.55 Barwy szczęścia (2486, 2487) 07.00 M jak miłość (1604) - serial, Pol. 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Smak Świata - podróż morsk. 11.45 The Voice of Poland 12. Przesłuchania w ciemno - widowisko 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 15.05 Szansa na sukces. Opole 2022 16.00 Piłka nożna: Liga Narodów - 2. połowa meczu o 3. miejsce 17.10 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - cykl reportaży, Polska 2021 17.40 Lajki - magazyn kulturalny 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Na sygnale (329) - serial, Polska 18.50 Na sygnale (330) - serial, Polska 19.25 Rodzinka.pl (213) - serial, Polska 20.00 Jak przeżyć wszystko jeszcze raz - The Best of Krzysztof Krawczyk 20.25 Piłka nożna - studio 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz finałowy 22.55 Zagubiony czas - dramat wojenny, Niemcy 2017, rez. Anna Justice 00.55 Człowiek na torze - dramat psychologiczny, Polska 1956 02.30 Spowiedź dziesięciu wieków - film kostiumowy, Polska 1985 04.15 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 04.40 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.30 Samoloty 2 - film animowany, USA 2014, rez. Roberts Gannaway 08.20 Gwiazdne wojny: Część 6 - Powrót Jedi - film SF, USA 1983, rez. Richard Marquand, wyk. Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher, Peter Mayhew, Kenny Baker 11.10 Zwierzogród - film animowany, USA 2016, rez. Byron Howard, Rich Moore, Jared Bush 13.35 Ninja Warrior Polska - reality show 15.40 Twoja twarz brzmi znajomo 17.45 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia. Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - public. 20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - program rozr., Polska 2021 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.40 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA 1984, rez. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan, Amish Puri, Dan Aykroyd 02.10 Podobnie - dramat SF, USA/Kanada 2009, rez. Ernie Barbarash, wyk. Cuba Gooding Jr., Val Kilmer, Michael Ironside, Totana Maslany 04.05 Świat według Kiepskich (10): Chr	04.20 Uwaga! - magazyn reporterów 04.40 Ukryta prawda (841) - serial, Pol. 05.40 Kuchenne rewolucje: Grzybów Śląski, restauracja Magnolia - program rozrywkowy, Polska 2021 06.45 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 07.15 Akademia ogrodnika - magazyn 07.20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2021 07.50 Zaplanuj długie życie! - med. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 12.00 Receptura (5/6) - serial, Polska 13.00 Top Model - reality show, Pol. 2021 14.30 Mam talent! - rozr., Polska 2021 16.20 Madagaskar - film animowany, USA 2005, rez. Eric Darnell, Tom McGrath 18.00 Ślub o pierwszego wojenną - reality show, Polska 2021 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 MasterChef - rozr., Polska 2021 21.30 Receptura (6-ost.) - serial, Polska 22.35 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014, rez. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Minnie Driver, Amy Waked, Julian Rhind-Tutt 00.20 365 dni - film erot., Polska 2020 02.40 Uwaga! - magazyn reporterów 03.00 NDC Magli 04.20 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Flintstonowie (4): Koleżeńska pomoc - serial animowany, USA 06.35 Flintstonowie (5): Rozdwojenie jaźni - serial animowany, USA 07.10 Flintstonowie (6): Potwór ze smolnego bajora - serial, USA 07.45 Tom i Jerry: Jak uratować smoka - film animowany, USA 2014, rez. Spike Brandt 08.50 K-9 - komedia kryminalna, USA 1989 11.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 13.00 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopark - film przygodowy, USA 2008, rez. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle 15.00 Bibliotekarz 3: Przeklęty kielich Judasza - film przygodowy, USA 2008, rez. Jonathan Frakes 17.00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 18.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 20.00 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska 2002, rez. Jacek Bromski 22.25 Troje pod przykrywką (5) - serial 23.30 Czerwony świt - film wojenny, USA 2012, rez. Dan Bradley 01.25 Śmierć na 1000 sposobów (5) 01.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (702) - serial paradok., Pol. 06.00 Wiza na miłość 8 - reality show 07.00 Timmy i przyjaciele (26-ost.) 07.15 Rozwód. Walka o wszystko (24/40): Rozwód z gwałtami 08.20 Ukryta prawda (985) - serial, Pol. 09.20 Ukryta prawda (986) - serial, Pol. 10.20 Ukryta prawda (988) - serial, Pol. 11.20 Ukryta prawda (990) - serial, Pol. 12.20 Ukryta prawda (710) - serial, Pol. 13.20 Hotel Paradise 4 - reality show 14.20 Hotel Paradise 4 - reality show 15.20 Projekt Lady 6 - reality show 16.20 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fantasy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2002, rez. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Liv Ullrich, Viggo Mortensen, Sean Astin 20.00 Prayer One - film SF, USA/Indie 2018, rez. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, T.J. Miller, Simon Pegg 22.55 Francuski numer - komedia, Polska 2006, rez. Robert Wihrowski, wyk. Karolina Gruska, Jan Frycz, Jakub Jankowski 01.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (11/20) 02.00 Druga strona medalu 2 02.35 Druga strona medalu 2 03.10 NDC Magli 05.25 Zakończenie programu

TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.50 Rodzinny interes 5 (206-209) 09.50 Sezon na psa - komedia, USA 2018 12.15 Foster - cudowny pies - film familijny, UKR 2019 13.55 Stoliczku, nalczy się - baśń film., Niem. 2008 15.20 O soli cenniejsze niż złoto - baśń filmowa, Niem. 2015 16.35 Wycieczka na studia - komedia, USA 2008 18.05 Pacjenci - komedia, Kanada/USA 2005 20.00 John Wick - film sensac., USA 2014 22.00 Poza prawem - film sensac., USA 2021 00.00 John Stratton - film sensac., Włk. Brytania 2017 02.00 Zdobacz to! Dyżur 3 (38) 02.35 Dyżur 3 (39) 03.00 Taki jest świat: 6.04.00 Menu na miarę	05.50 Ale numer 3.06.15 Wojciech Ciejrowski - Boso - Karaliby (2, 3, 4) 08.30 Kopciuszek 3: Co by było gdyby... - anim., USA 2007 09.50 Słownik polsko-polski 10.50 Słownik polsko-polski 11.35 Retatuj - film anim., Kanada/USA 2018 11.35 Retatuj - film anim., USA 2007 13.50 Fantomas kontra Scotland Yard - komedia, Fr/Wł. 1967 15.50 Ojciec panny młodej 2 - komedia, USA 1995 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (14, 15) 19.00 Psi Patrol (2, 3) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (440-444) 01.00 Lekarze na start (5) 01.50 Lombard. Życie pod zastaw (3) 03.40 Biesada na cztery pory roku (6, 7, 8) 05.30 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn 3 (22)	06.00 Doktor Martin 2 (8) 07.00 Doktor Martin 2 (9) 08.00 Komisarz Rex 12 (87, 88) 09.00 Komisarz Rex 12 (89) 10.00 Hudson i Rex 3 (6) 11.00 Przygody Merlinia 4 (52): Miecz w kamieniu - część 2 12.00 Przygody Merlinia 5 (53, 54) 14.05 Różowa Pantera: Tętno chłama (2-ost.) - film przygodowy, USA 2006 16.15 W krzywym zwierciadle. Wakacje w Vegas - komedia, USA 1997 18.15 Polnot. Zbrodnia na festynie - film kryminalny, Włk. Brytania/USA 2013 20.00 Asteniz na olimpiadzie - komedia, Fr/Niem./Hiszp./Włk/Belg 2008 22.20 Pulp Fiction - dramat, USA 1994 01.35 Wygrany - dramat, Polska/USA/Szwajc. 2011	09.45 Express. Pogoda 10.05 Down the road 3 (1) 10.50 Usterka 14 (11, 12) 11.30 Najgorsze polskie tabuże 2 (1) 12.35 Wyjadacze 13.45 Królowe życia 11 (25, 26) 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.15.45 Express. Pogoda 16.05 Walk the Line. Prosto do celu 16.55 Walk the Line. Prosto do celu 17.45 Express. Pogoda 18.10 Królowe życia 11 (27, 28) 19.45 Express. Pogoda 20.05 Danny i mieszańcy. PL (4) 21.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15.22.05 Down the road 3 (2) 22.55 Nic do ukrycia (6) 23.55 Królowe życia 11 (27, 28) 00.50 Najgorsze polskie tabuże (1)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (29, 30, 31, 32) 09.15 Medicopter 117 (1) 10.20 Ninja Warrior Polska 12.20 Moneyball - dramat, USA 2011 15.00 Policjantki i Policjanci (56, 57) 17.00 Policjantki i Policjanci (58) 18.00 Policjantki i Policjanci (59) 19.00 Policjantki i Policjanci (60) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (52, 53) 23.00 Syrena - horror, USA 2016 00.40 Spadkobiercy 01.50 Właby młoch (109) 02.25 Superludzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Polska - San Marino 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga - mecz: Zagłębie Sosnowiec - Apłan Resovia Rzeszów 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Inell Gdańsk - Aluron CMC Warta Zawiercie 18.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - skróty 19.00 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz finałowy 22.40 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów - skróty 00.00 Tenis

11 PAŹDZIERNIKA PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (495) - telenowela, Tur 06.05 Elif (1066) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol. 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 6 (75) - serial obcy, Pol. 09.35 Komisarz Alex 14 (73) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 24 (312) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji (25) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt (3-ost.) - serial 14.00 Elif (1067) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (496) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jak to melodia? 17.55 Klan (3060) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji (26) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (425) - telen., Polska 21.00 Walizka - spektakl teatralny, Pol. 2013 22.25 Liban. Wybuch gniewu - film dok., Polska/Wielka Brytania/Liban 2021 23.30 Pozycja obywatelska - komedia, USA 2018, reż. Bill Holderman 01.20 Archiwista (5/13) - serial, Polska	04.50 Cafe piosenka - magazyn 05.30 Na dobre i na złe (768) - serial 06.25 To nie koniec świata - reportaż 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (156) - Dżambalaja 11.55 Barwy szczęścia (2487) - serial 12.30 Koko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (198/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (22) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (30) - serial 16.00 Koko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (127) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (199/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2488) - serial 20.10 Jak zostać królem - dramat historyczny, Wielka Brytania/Australia 2010 20.40 Kultury serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (605) - serial, Pol. 21.55 Czarne żniwa (12-ost.) - Iwondochlib - serial obcy, Ukraina 22.55 Trzy dni Kondora 2 (3/10) - serial 23.55 Wysoka dziewczyna - dramat wojenny, Rosja 2019 02.20 Warto kochać (76) - serial, Polska 02.10 Długo nie umarł - dramat, USA 2014 05.05 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (432) - serial 09.10 Malanowski i partnerzy (433) - serial 09.40 Sekrety rodziny (235) - Powrót mamy - serial parodok, Polska 10.40 Dlaczego ja? (562) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (83) - Podwójne życie 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumne sprawy (1062) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (108) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (604) - Inna 17.00 Gliniarze (813) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3279) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 12 - rozg. Polska 2021 22.05 Obcy kontra Predator - honor SE, USA/Kanada/Niemcy/Czechy 2004, reż. Paul W.S. Anderson 00.15 Zamachowiec - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2007 02.35 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.05 Uwaga! - magazyn reporterów 05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.50 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 Ukryta prawda (1059) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Zjazd Leśna Chata - rozg. Polska 2012 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Top 10. Playera - rozg. Polska 2021 11.45 Ukryta prawda (1309) - serial, Pol. 12.50 Tajemnice miłości (28) - serial 13.55 Ukryta prawda (1060) - serial 14.55 Ukryta prawda (857) - serial, Pol. 16.00 Kuchenne rewolucje: Kraków, Cudawianki - rozg. Polska 2018 17.00 Tajemnice miłości (29) - serial 18.00 Ukryta prawda (1310) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3303) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.30 Chyłka - Inwizycja (6-ost.) 22.30 Dunkierka - film wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja/USA 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Tom Glynn-Carney 00.50 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 01.20 Uproszczona (10) - serial, fr/USA 02.20 Uwaga! - magazyn reporterów 02.40 Noc Magli 04.05 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (55) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (181) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3278) - serial 09.50 Kochane pieniądze (6) - Szantaż 10.50 Hardkorowy lombard (27) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (28) - serial 11.50 Pamiętniki z wakacji (42) 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozg. Pol. 2018 15.55 Hardkorowy lombard (29) - serial 16.25 Hardkorowy lombard (30) - serial 17.00 Policjanci i Policjanci (815) 18.00 Kochane pieniądze (65): Walka o spadek - serial parodok, Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (816) 20.00 Święty (154) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (518) - serial krym., Polska 21.40 Wszelkstronna dziewczyna - horror Wielka Brytania 2016, reż. Colm McCarthy, wyk. Senia Maru 23.55 Wikingowie (21) - serial 00.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) 01.20 Śmierć na 1000 sposobów (6) 01.50 Piekniusz ze śniechu - rozg. 02.50 SuperLudzie (30) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (31) - serial dok., Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (3) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.30 Szkoła (703) - serial parodok, Pol. 06.30 Szpital (318) - serial parodok, Pol. 07.30 Papiry na szczęście (23/62) 08.00 Ukryta prawda (713) - serial, Pol. 09.00 Ukryta prawda (714) - serial, Pol. 10.00 Ukryta prawda (715) - serial, Pol. 11.00 Rozwód. Walka o wszystko (31/40) 12.00 Szpital (319) - serial parodok, Pol. 13.00 Szkoła (704) - serial parodok, Pol. 14.00 Ten moment (13/20) - serial, Polska 14.35 Sąd rodzinny (93) - serial, Polska 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (605) - serial fab-dok, Polska 16.35 Ukryta prawda (987) - serial, Pol. 17.35 Brzydula 2 (177) - serial kom., Pol. 18.10 Idealna niania 3 - reality show 19.00 19+ (649) - serial parodok, Polska 19.30 Papiry na szczęście (21/62) 20.00 Brzydula 2 (178) - serial kom., Pol. 20.30 Hotel Paradise 4 - reality show 21.35 Okowle - dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski 00.05 Zjawy - horror, USA 2012, reż. Todd Lincoln, wyk. Ashley Greene, Sebastian Stan, Jon Felton 01.50 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (12/20) 02.55 Druga strona medalu 2 03.30 Noc Magli 05.25 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (175) 07.00 Rodziny interes 5 (208) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (258, 259) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (447) 11.00 Zbuntowany anioł (177) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (32, 33) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (260, 261) 16.00 Rodziny interes 5 (210, 211) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (449, 450) 20.00 Poniedziałkowy hit. Non-Stop - thriller, Wlk. Brytania/fr/USA/Kanada 2014 22.05 Julia w łeb - film kryminalny, USA 2012 23.55 Hardcore Henry - film sensacyjny, Rosja/USA/Chiny 2015 01.50 Zobacz to! Taki jest świat 6 02.30 Lombard. Życie pod zastaw 6 (259)	10.00 Ciekawski George 8 (6) 10.35 Ciekawski George 10 (7) 10.55 Bing (37) 11.05 Moonzy 2 (11) 11.15 Rotociało 3 (7) 11.35 Kumpel z dżungli - na ratunek! (92) 11.50 Scooby-Doo 2 (3, 4) 12.50 Blaze i megamaszyny 3 (12, 13) 13.45 Denver - ostatni dinozaur (26) 14.00 Mustang. Duch wolności 3 (6, 7) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (8) 16.00 Power Players (5, 6) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obróńcy Berk (7) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13, 14, 15) 19.00 Psi Patrol (3, 14) 20.00 Dzielnica strachu (25, 9) 22.00 Wstydliwe choroby (1) 23.00 Instadollki 00.00 Dzielnica strachu (21)	06.00 Krzyżówka - etuda film., Pol. 2019 06.15 Scena śmiechu 07.15 Złoty polski (406, 407) 08.20 Plebania (391, 392) 09.25 Aljo, Aljo (1) Angliki nadchodzą część 1 10.05 Doktor Martin 3 (7) 11.05 Doktor Martin 4 (1) 12.15 Diabli nadali 2 (14, 15) 13.15 Katastrofy w przeszłości (136, 137) 15.15 Atak meteorów - film SF, USA 2010 16.55 Diabli nadali 2 (16, 17) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 18.25 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Wojny kontenerowe (4, 5) 20.00 Piłkarski poker - komedia, Polska 1988 22.05 W odwecie za śmierć - thriller, USA 2010 00.05 Bez ilości 2 (3) 02.00 Poza prawem (3, 4)	08.40 Historie wielkiej wagi (2) 09.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (30) 10.40 Gogglebox. Przed telewizorem II 11.35 Kartoteka II (1) 12.40 Damy i wiesniaczki, Ukraina 8 (7) 13.55 Królowe życia 5 (7) 14.35 Paloma (41) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia II (17) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (2) 18.35 Złomowisko PL 7 (1) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 2 20.55 Walk the Line. Prosto do celu 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 00.00 Damy i wiesniaczki, PL (7)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (24, 25) 08.00 Słoneczny patrol 6 (1) 09.00 Kabra - oddział specjalny (12) 10.00 Święty (26, 27) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (25, 34, 2) 14.00 Policjanci i Policjanci (56) 15.00 Detektywi w akcji (10) 16.00 Septagony (29) 17.00 Gliniarz i prokurator (25) 18.05 Miodowe lata (16, 29, 30) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (154, 155) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (43) 00.00 Hawaje 5-0 (10) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (21) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	06.00 Sporty walki: KSW 57 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Derrad Enea Czarni Radom - Grupa Azoty ZAKSA Kedzierzyn-Kozle 11.00 Piłka nożna: FOR-TUNA 1. liga - mecz: Zagłębie Sosnowiec - Apolonia Resovia Rzeszów 13.00 Cafe Futbol 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Aluron CMC Warta Zawiercie 16.30 Formula 1: GP Turcji - skrót wyścigu 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: ELCERC Moysa Radomka Radom - Joker Świecie 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Energa MKS Kalisz - Haliw/Wrocław 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - skrót 00.00 Tenis

12 PAŹDZIERNIKA WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (496) - telenowela, Tur 06.05 Elif (1067) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 6 (76) - serial obcy, Pol. 09.35 Komisarz Alex 14 (74) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 24 (313) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji (26) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Sztetlandzkie wydry, historia prawdziwej rodziny - film dok., Francja 2019 14.00 Elif (1068) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (497) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jak to melodia? 17.55 Klan (3651) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji (27) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Albania - Polska 23.25 Ocaleni - reality show 00.20 Magazyn śledczy Anity Gargas 00.55 Uciekający podłaz - dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986	05.30 Na dobre i na złe (769) - serial 06.25 Show w drodze - rap, Polska 2021 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (157): Jajo i kura 11.55 Barwy szczęścia (2489) - serial 12.30 Koko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (199/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (23) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (94): Czas próby - część 2 - serial, Niemcy 16.00 Koko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (128) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (200/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2489) - serial 20.10 Jak zostać królem - dramat historyczny, Wielka Brytania/Australia 2010 22.55 Trzy dni Kondora 2 (4/10) - serial 23.55 Czekając na niebo - film dokumentalny, Polska 2020 01.00 Czarny mercedes - film kryminalny, Polska 2019, wyk. Maria Dęboka 03.15 Wściekły Nick - film kryminalny, Niemcy/Turcja 2016 05.20 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (434): Dziewczyny z zagranicy - serial 09.10 Malanowski i partnerzy (435): Złote serce - serial fab-dok, Pol. 09.40 Sekrety rodziny (61): Romeo i Julia - serial parodokumentalny, Polska 10.40 Dlaczego ja? (563) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (84): Ocalona - serial 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumne sprawy (1063) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (109) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (605): Śmiertelny zapach - serial parodok, Polska 17.00 Gliniarze (814) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3280) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Ninja Warrior Polska 22.05 Jack Ryan: Teoria chaosu - film sensacyjny, USA/Rosja 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine 00.25 Bez snu - thriller, USA 2017, reż. Baran bo Odap, wyk. Jamie Foxx 02.35 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1060) - serial parodokumentalny, Polska 07.00 Kuchenne rewolucje: Pyskowice, Restauracja Kabędz - program rozrywkowy, Polska 2012 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1310) - serial, Pol. 12.50 Tajemnice miłości (29) - serial 13.55 Ukryta prawda (1061) - serial, Pol. 14.55 Ukryta prawda (858) - serial, Pol. 16.00 Kuchenne rewolucje: Biłka Karczma, Michale - rozg. Pol. 2018 17.00 Tajemnice miłości (30) - serial 18.00 Ukryta prawda (1311) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3304) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.30 Klub do pierwszego wejścia - reality show, Polska 2021 22.30 Klub Wjędździł - talk-show 23.30 Superwizjer - mag. reporterów 00.05 Chyłka - Inwizycja (6-ost.) - serial kryminalny, Polska 01.05 W garniturach (9) - serial, USA 02.05 Uwaga! - magazyn reporterów 02.25 Noc Magli 03.45 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (56) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (182) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3279) - serial 09.50 Kochane pieniądze (66): Walka o spadek - serial parodok, Polska 10.50 Hardkorowy lombard (29, 30) 11.50 Pamiętniki z wakacji (43) 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozg. Pol. 2018 15.55 Hardkorowy lombard (31, 32) 17.00 Policjanci i Policjanci (816) 18.00 Kochane pieniądze (66): Matki swatki - serial parodok, Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (817) 20.00 Święty (154) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (519) - serial krym., Polska 21.40 Zabójcza głębia - thriller, USA 2008, reż. Charles Robert Carmier 23.30 Wikingowie (22) - serial 00.35 Śmierć na 1000 sposobów (7, 8) 01.35 Śmierć na 1000 sposobów (12) 02.05 Śmierć na 1000 sposobów (12) 02.35 Interwencja - mag. reporterów 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (1) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (2) - serial dok., Pol. 04.55 SuperLudzie (3) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.30 Szkoła (704) - serial parodok, Pol. 06.30 Szpital (319) - serial parodok, Pol. 07.30 Papiry na szczęście (21/62) 08.00 Ukryta prawda (716) - serial, Pol. 09.00 Ukryta prawda (717) - serial, Pol. 10.00 Ukryta prawda (718) - serial, Pol. 11.00 Rozwód. Walka o wszystko (32/40) 12.00 Szpital (320) - serial parodok, Pol. 13.00 Szkoła (705) - serial parodok, Pol. 14.00 Ten moment (14/20) - serial, Pol. 14.35 Sąd rodzinny (94) - serial, Polska 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (606) - serial fab-dok, Polska 16.35 Ukryta prawda (988) - serial, Pol. 17.35 Brzydula 2 (179) - serial kom., Pol. 18.10 Idealna niania 3 - reality show 19.00 19+ (650) - serial parodok, Polska 19.30 Papiry na szczęście (22/62) 20.00 Brzydula 2 (179) - serial kom., Pol. 20.30 Hotel Paradise 4 - reality show 21.35 Romi - dramat sensacyjny, Włochy/Brytania/USA 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Sean Bean 00.10 Czerwona Sonja - film fantasy, USA/Holandia 1985, reż. Richard Fleischer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Brigitte Nielsen, Sandahl Bergman 02.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (13/20) 03.05 Noc Magli 05.25 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (176) 07.00 Rodziny interes 5 (209) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (259, 260) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (448) 11.00 Zbuntowany anioł (178) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (33, 34) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262, 263) 16.00 Rodziny interes 5 (211, 212) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (451, 452) 20.00 Uciekaj albo uciecz - film sensacyjny, USA 2020 22.05 Nocny łowca - film sensacyjny, Kanada/USA 2018 00.05 Zobacz to! Taki jest świat 6 02.30 Lombard. Życie pod zastaw 6 (260)	10.35 Ciekawski George 8 (7) 10.55 Bing (38) 11.05 Moonzy 2 (12) 11.15 Rotociało 3 (8) 11.35 Kumpel z dżungli - na ratunek! (93) 11.50 Scooby-Doo 2 (4, 5) 12.50 Blaze i megamaszyny 3 (13, 14) 13.45 Denver - ostatni dinozaur (27) 14.00 Mustang. Duch wolności 3 (7, 8) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (9, 9) 16.00 Power Players (6, 7) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obróńcy Berk (8) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (16, 17, 18, 19) 19.00 Psi Patrol (14, 15) 20.00 Dzielnica strachu (26, 10) 22.00 Instadollki 23.00 Wstydliwe choroby (2) 00.00 Dzielnica strachu (22)	06.00 Scena śmiechu 06.50 Złoty polski (408, 409) 07.55 Plebania (393, 394) 08.55 Aljo, Aljo (12) 10.15 Doktor Martin 4 (2) 12.15 Diabli nadali 2 (16, 17) 13.15 Katastrofy w przeszłości (138, 139) 15.15 Dzień Apokalipsy - film SF, USA/Niemcy 2010 16.55 Diabli nadali 2 (18, 19) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 18.25 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Wojny kontenerowe (5, 6) 20.00 Promocyjne meczowice - film katastrof, USA 1974 23.15 Piłkarski poker - komedia, Pol. 1988 01.35 Uwikłanie - film krym., Polska 2011 04.05 Trzeba zabić tę miłość - dramat, Pol. 1972	08.40 Historie wielkiej wagi (3) 09.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (31) 10.40 Gogglebox. Przed telewizorem II 11.35 Kartoteka II (12) 12.40 Damy i wiesniaczki, Ukraina 8 (8) 13.55 Królowe życia 5 (8) 14.35 Paloma (42) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia II (18) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (22) 18.35 Złomowisko PL 7 (12) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zamiana żon 3 21.15 Królowe życia II (25) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do ukrucia (7) 23.00 Baw się na drodze 3 (2) 23.50 Usterka 14 (21)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (26, 27) 08.00 Słoneczny patrol 6 (2) 09.00 Kabra - oddział specjalny (13): Spółniona zemsta 10.00 Święty (28, 29) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (16, 29, 30) 14.00 Policjanci i Policjanci (167) 15.00 Detektywi w akcji (11) 16.00 Septagony (30) 17.00 Gliniarz i prokurator (26) 18.05 Miodowe lata (20, 34) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (78) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (44) 00.00 Hawaje 5-0 (11) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (22) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Boks: Rocky Boxing Night w Łódce - wnie 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Macedonia Północna - Niemcy 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ślepsk Malow Suwałki - ŁUK Politechnika Lublin 15.50 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Kazachstan - Finlandia 18.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Chorwacja - Słowacja 20.35 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Anglia - Węgry 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - skrót 00.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Albania - Polska 02.00 Boks: Gala Warsaw Boxing Night

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie 65m2 3 pokojowe, III p. ul. Cicha, cena do uzgodnienia. Tel. 505 455 989
- Sprzedam mieszkanie w bloku 34m2 I p. w Nowej Soli, niski czynsz C.O blisko centrum, własnościowe z wyposażeniem. Tel. 575 649 753
- Sprzedam kawalerkę 30m2 IV piętro, centrum. Tel. 793 520 506
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie male CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Sprzedam dom 170m2+ duża atrakcyjna działka. Brzeźnica k/Żagania. Tel. 606 950 044
- Sprzedam dom ul. Słoneczna. Tel. 609 608 909
- Sprzedam garaż ul. Kościuszki/Kaszuńska 16,5m2 brama 2,42 x 2,10m, płytki na podłozie, siła, podjazd w pobliżu, ładny, cena-58 tys zł. Tel. 695 063 033
- Sprzedam garaż 20,3m2 z kanałem ul. Muzealna 8. Tel. 883 108 466 po 18-tej
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginiu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam działki budowlane, Otyń. Tel. 601 769 025
- Sprzedam działkę ogrodową ul. Wodna, z całym osprzętem, cena 6000zł. Proszę dzwonić po 16tej. Tel. 667 722 133
- Sprzedam mieszkanie dwupoziomowe w Nowej Soli przy ul. Parafialnej, mieszkanie parter 56m2, piwnica 60m2. Tel. 604 647 358 lub 509 803 099
- Sprzedam lokal 73m2 w centrum Nowej Soli.

dze, siła, podjazd w pobliżu, ładny, cena-58 tys zł. Tel. 695 063 033

- Sprzedam działkę budowlaną z budynkiem gospodarczym o pow. 6 arów w okolicy Nowej Soli. Tel. 669 621 573
- Sprzedam działki uzbromione 5 i 10 ar w gminie Kolsko, piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
- Sprzedam działkę o powierzchni 15 arów Rudno ul. Klonowa, kontakt w godz.-16-20. Tel. 661 882 797

Tel. 509 803 099 lub 604 647 358

- Sprzedam grunty rolne 4,15 ha i 3,0 ha w gminie Siedlisko. Tel. 509 803 099
- Sprzedam działkę budowlaną z budynkiem gospodarczym o pow. 6 arów w okolicy Nowej Soli. Tel. 669 621 573
- Sprzedam działki uzbromione 5 i 10 ar w gminie Kolsko, piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
- Sprzedam działkę o powierzchni 15 arów Rudno ul. Klonowa, kontakt w godz.-16-20. Tel. 661 882 797

ZAMINIĘ

- Zaminię mieszkanie w bloku na III piętrze, 31,40m2 z balkonem na mieszkanie znajdujące się na niższym piętrze lub na parterze. Tel. 662 264 927
- Zaminię kawalerkę 33m2 I p. c.o. po remoncie na 2 lub 3 pokoje z co I p. lub parter w bloku. Tel. 720 170 071
- Zaminię mieszkanie w bloku na Pleszówku dwupokojowe 50m2 I p. z dużym garażem z komórką i dużą piwnicą na mieszkanie w starym budownictwie też dwa pokoje w Nowej Soli. Tel. 694 502 807

WYNAJME

- Wynajmę garaż przy ul. Fredry od 1.10.2021r., cena-270zł. Tel. 608 536 610
- Wynajmę lokal usługowy 62m2 w Nowej Soli na ul. Pocztovej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247

- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ściśle centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Lokal w centrum N. Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw urzędu) 54m2, wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 lub 665 982 060
- Do wynajęcia pokój dla osoby pracującej, osobne wejście, wydierżawie pomieszczenie 30m2 na długi czas, do celów szkoleniowych włącznie z wyposażeniem. Wszystkie media, parking. Tel. 697 998 285

KUPIĘ

KUPIĘ MIESZKANIE I PODDASza do remontu, zadłużone, ze współwłasnością Tel. 888 159 739

- Kupię kawalerkę do I p. w Nowej Soli ogrzewanie miejskie. Tel. 601 363 902
- Kupię garaż w okolicy ul. Wyspiańskiego. Tel. 798 205 726
- Kupię działki, łąki, pola, lasy wszystkie klasy, okolice Nowej Soli. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do re-

montu, Nowa Sól i okolicy. Tel. 888 159 739

- Kupię działkę budowlaną, Nowa Sól, Modrzyca, Otyń, Zakęcie. Tel. 781 038 759
- Kupię garaż, działkę rekreacyjną-ogrodową tylko z altaną (gotówka od ręki). Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- Golf rok 1998 220KM, motor 1,8, dach elektryczny, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Opel Astra 2002r, 180 tys km, srebrny metalik, skóra, klima, alufelgi, dach elektryczny, 2000cm3. Tel. 500 409 997
- Mercedes CLK 240 rok 2002 230 tys km, klimatyzacja, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam samochód BMW osobowy w bardzo dobrym stanie, zarejestrowany, ubezpieczony, rok prod. 2005, kolor czarny, benzyna. Tel. 789 279 110
- Sprzedam Fiat Grande Punto 1,2 benzyna 2009r., 137 tys km, 4 drzwi, bezwypadkowy- wszystkie szyby i blachy oryginalne, klima, elektryka, zarejestrowany, ubezpieczony, stan bdb, cena-12,5 tys zł. Do uzgodnienia. Tel. 664 134 748
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605

Prezydent Miasta Nowa Sól

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2020.1990 ze zm.)

informuje,

że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 28 września 2021 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

Burmistrz Gminy i Miasta Nowe Miasteczko informuje,

że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2020, poz. 1990 z późn. zm.)

w siedzibie tutejszego Urzędu na okres 21 dni, wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

244 033

- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodółki, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam groch, cena do uzgodnienia. Tel. 883 031 188
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, pionier do gwintowania, wyciągar-ka budowlana, drzwi zewnętrzne nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) kra-sne, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produk-cji. Tel. 788 845 189
- Parasol plażowy, stolik turystyczny składany oraz 2 krzeselka tury-styczne składane oddam za dużą paczkę kawy ziarnistej. Tel. 600 342 339
- Nowa gitara FenderSQ, piecyki gitarowe Roland 30W, Marshal 100W i na akumulator 35W, power-mikser 2x200W z po-głosem, kolumny RH-angielskie 200W, mikser Yamaha i Behinger, ze-staw Stage Pas- Yamaha 300W, kino Sony, laptop Lenowo z utworami na imprezy. Tel. 781 643 343
- Sprzedam mikrofalówkę FW 87 SUST. Tel. 605 244 033
- Ziemniaki jako paszowe dużo w tym sadzeniaki ok 600kg, oddam za 200 zł. Tel. 695 681 326
- Sprzedam okap kuchen-ny. Tel. 690 011 471
- Sprzedam wózek dzie-cięcy spacerówkę-cena d uzgodnienia. Tel. 698 504 513
- Sprzedam okno plasti-kowe 2,4 x 1,4m 3 skrzy-dłowe używane z roleta

zewnątrzną oraz parapetem, stan bardzo dobry.
Tel. 667 326 181

- Sprzedam nowy odkurzacz wieloczynnościowy-pranie i inne Ambasador prod niemieckiej; matę masującą na pilota Body Sharp; matę podłogową (grubą) do ćwiczeń rodzinnych. Tel. 510 593 535
- Tanio sprzedam nową damską torbę na ramię w kolorze brązowym ze skóry naturalnej, czarne botki skórzane na grubszym słupku rozm. 36. Tel. 662 403 473
- Tanio sprzedam świecznik, figurki, wazon z mosiądzu; torbę nową, skórzaną na ramię damską. Te3l. 662 403 473
- Sprzedam dwie butle z koszami 40L i 50L, cena-100 zł. Za dwie butle. Tel. 533 373 042
- Sprzedam duży narożnik ciemnobrązowy. Cena-600zł. Tel. 609 059 628
- Sprzedam rowerek biegowy Puky-M, cena-110 zł. stan idealny. Tel. 512 988 051
- Sprzedam trampolinę do fitnessu, cena-200zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam wygodny fotel w szarym kolorze, cena-50zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam stół kawowy, drewniany, pobieleny, grubość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena-1200zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390
- Sprzedam kuchenkę elektryczną z piekarnikiem Amica. Tel. 795 430 197
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Sprzedam drewno opałowe (podpałkę) za worek 25kg-8zł oraz drewno (sosna) pocięte. Tel. 723 753 196

- Tuje żywopłotowe szmaragdy 70-80cm 10zł.; tuje brabant 100cm 10zł.; laurowiśnia szerokolistna 50cm-15zł. Ziemniaki Winieta 15kg- 20zł.; buraki i marchew 15kg-25zł. Tel. 698 834 544

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

**Skup aut, całych, uszkodzonych,
niesprawnych, fachowa i uczciwa
wycena, legalna umowa na firmę.
Tel. 518 943 212**

Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena aut
całe lub uszkodzone
Tel. 739 468 484

Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena auta
Tel. 726 860 601

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel.726 860 601
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię motocykl, motorower marki Simson, MZ, Jawa, WSK, SHL itp. Tel. 531 020 820
- Kupię wszystko co jest niepotrzebne w domu: książki, zegarki, monety, kryształ, różne kolekcje. Tel.791 817 250
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię motocykle-WSK-WFM, SHL, JUNAK mogą być niesprawne, cena do 3000zł. Tel. 666 276 206

RÓŽNE

- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiórę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Pan w podeszłym wieku pozna Panią, wiek 60+ z mieszkaniem. Tel. 536 796 803 lub 537 360 145

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE

**Zatrudnię
szwaczkę, krawcową
Tel. 604 086 618**

**Zatrudnię ślusarza
ze znajomością
rysunku technicznego.
Umowa o pracę na pełny etat.
Tel. 604 55 70 22**

- Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie. Tel. 696 943 711
- Wykonam prace remontowo-budowlane; szpachlowanie, malowanie, panele podłogowe, płytki, wymiana drzwi i okien, hydraulika, prace dekarские, papa termozgrzewalna, ocieplenie, elewacja. Tel. 730 029 218
- Wyremontuję mieszkanie i łazienkę. Tel. 883 108 466 po 18-tej
- Kompleksowe wykonczenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitar-nych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 735 190 180
- Wykonam malowanie, szpachlowanie, panele, płytki, regipsy i inne re-

monty mieszkań, Nowa
Sól i okolice. Tel. 697 924
312

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Serwis, naprawa rowe-rów. Możliwość transpor-tu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Dwóch fachowców bu-dowlanych trudniących się wykończeniami wewnątrz czyli malowanie, szpachlowanie, regipsy itd. Tel. 608 186 562

ODDAM

**MASAŻE LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie,
wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin.
Czyszczenie płytek. **Mycie** okien.
Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni
już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

- Oddam za darmo kpl. wypoczynkowy (kanapa, 2 fotele i 2 pufy). Tel. 606 675 803
- Oddam meble używane kuchenne i pokojowe. Tel. 663 235 188

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 40
Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

**Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰**

**PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.**

[illegible]

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz
SIEDLIKO

Tel. 68/ 388 30 37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

SKUTECZNIE SPRZEDAM

TWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ
Tel. 881 692 808

• **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM

• **WYCINKA DRZEW**
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

Firma DELIA Bogumiła Słowik
przyjmie do pracy osobę
solidną z doświadczeniem
na stanowisko w dziale produkcji:
czyszczący wyroby dekoracyjne.

Firma gwarantuje dobre wynagrodzenie.

Tel. +48 728 974 327



Godziny otwarcia:

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

sobota 8.00 - 12.00

PROMOCJA

Sprzedaż RATALNA

Skład opału

orzech • kostka • ekogroszek • pellet • drzewo kominkowe

➤ **Orzech 750 zł**

➤ **Kostka 850 zł**

PROMOCJA

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**

Ul. **Składowa 2**, Nowa Sól

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

♦ renowacja mebli

♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 - 12.00



EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. **790 584 982**

DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transtolpphu

Tel.: 600 056 867, 665 996 815,

792 736 522

Praca w Niemczech. 12 euro netto.

Montaż fasad szklano-aluminiowych.

Tel. **795 978 353**

Sprzedaż drzewa 601 962 796

Rehabilitacja

mgr Aneta Januska

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: **606 640 219**



Narodowy Fundusz Zdrowia

NAPRAWA

PROTEZ ZĘBOWYCH

♦ protezy elastyczne

♦ nakładki do wybielania

Tel. **881 300 655**

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808

CYKLINOWANIE

LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

►Zapewniamy materiały,

►maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28



**ZESKANUJ
I CZYTAJ!**



Tygodnik **KRAK**

E-Krak
WSZĘDZIE TAM GDZIE TY!

2,80 PLN
ZA WYDANIE*

#nowyK-rak

**KUP WERSJĘ ELEKTRONICZNĄ
NA EPRASA.PL/NEWS/TYGODNIK-KRAK**