



Rozpoczął się
remont
ul. Kolejowej

>6



Nowa
publikacja
Gołębiewskiego

>8



Prezes
PKN ORLEN
i Napoleon...

>19

Nr 34 (2489)
nakład 6 000
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
24 sierpnia 2021
UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■PŁOCK ■GOSTYNIN ■SIERPC



tygodnik PŁOCKI

W tym numerze
dodatek
redakcyjny:

**Laur
Marszałka**

> s. 15 - 18

Uczniowie
wracają
do szkoły.
Na tydzień,
miesiąc,
do przyszłorocznych
wakacji...?

**Początek roku
z obostrzeniami**

Czytaj - s. 3

Głupi żart czy realne niebezpieczeństwo?

■ Czytaj - s. 2

**Zagroził śmiercią
prezydentowi**



W okolicach Płocka pogłębiania jest Wisła

■ Czytaj - s. 5

Prace potrwają do jesieni



SPORT



Jan-Krzysztof Duda
kolejnym sportowcem
pod skrzydłami
Koncernu

>29



Wolski
bohaterem
meczu Wisły
z Zagłębiem

>31

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Podpowiadamy, które z wydarzeń są godne uwagi – zarówno wśród tych, które mogą już odbywać się na żywo i tych, w których możemy uczestniczyć on-line.

O wartościach...

24 sierpnia odbędą się warsztaty z Katarzyną Jaworską FITLINE pod nazwą „Wartości - drogowskazy życiowe”. „Zastanowimy się, co jest dla nas ważne w życiu i dlaczego warto wyznaczyć zasady wg których żyjemy. Przeanalizujemy, czy rzeczywiście żyjemy w zgodzie ze sobą i swoimi wartościami. Opracujemy plan działania, dzięki któremu zaplanujemy życie na własnych zasadach”. Na warsztaty zaprasza Fundacja Rozwoju Tadam. Odbędą się we wtorek, 24 sierpnia w godz. 18.00 – 20.00. Koszt: darowizna w dowolnej kwocie.

Płockie Kino Letnie

25 sierpnia Płockie Kino Letnie na starówce zaprasza na seans filmu „Kochając Pabla, nienawidząc Escobara”. To historia związku najpotężniejszego barona narkotykowego Pablo Escobara i kolumbijskiej prezenterki, Virginii Valejo. W rolach głównych Penelope Cruz i Javier bardem. Gwarantowane świetne kino, wspaniała atmosfera, bezpieczeństwo i... darmowy popcorn. Start o 21.00.

Muzyka filmowa... i nie tylko

26 sierpnia kolejny koncert z cyklu „Muzyczne czwartki”. Tym razem będą to melodie znane ze ścieżek dźwiękowych filmów. I nie tylko! Klimat niezwykłych przebojów muzyki filmowej, utworów znanych i uwielbianych przez publiczność na całym świecie, a także gorące rytmy Latino. Będzie sentymentalnie, melancholijnie, ale również gorąco i ogniste. To będzie naprawdę wielka uczta dla zmysłów. Koncert pt. „W klimacie pięknej muzyki filmowej i nie tylko...” tradycyjnie na płockiej starówce – początek o godz. 18.00.

RoweLOVE Mazowsze

27 sierpnia w godz. 19.00 – 22.00 odbędzie się RoweLOVE Mazowsze - Płock NOCĄ. To propozycja wieczornej, rowerowej wycieczki po Płocku. Trasa około 10 - 15 km, głównie ścieżkami rowerowymi. Tempo rekreacyjne - spacerowe. Oczywiście będzie niespodzianka. Jaka? Informacji szukajcie na stronie wydarzenia na FB.

Zapinamy wrotki

29 sierpnia od godz. 18.00 na parkingu sklepu Decathlon Czysta Forma zaprasza na warsztaty wrotkarskie. Wrotkarze wyruszą na ulice punktualnie o godz. 20:00. Udział w imprezie jest bezpłatny i nie wymaga rejestracji. Czysta Forma zaprasza wszystkich potrafiących utrzymać tempo 15 km/h oraz hamować na rolkach lub wrotkach.

Głupi żart czy realna groźba?

Zagroził śmiercią prezydentowi Płocka

Pelen wulgaryzmów e-mail z groźbą zabójstwa trafił na oficjalną pocztę elektroniczną prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego.

Podpisana przez „Mordercę z Płocka” korespondencja została nadesłana 16 sierpnia późnym wieczorem. Jej treść przekazały mediom służby prasowe płockiego ratusza: „Andrzej Nowakowski zamorduję cię ŻYDZIE. Usunę takiego śmiecia jak ty z naszego miasta. Zniszczyleś mi życie. Dlatego nie mam już nic do stracenia. Zamorduję cię jak Adamowicza. Zostanę drugim Wilmontem. Zadżgam cię sku... Nie ma zgody na ŻYDÓW w Płocku. Pożegnaj się z rodziną, bo wkrótce zobaczę cię po raz ostatni... Podpi-

sano, Morderca z Płocka” (pisownia oryginalna).

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski skomentował całą sprawę na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych. – *Od wielu lat pracuję na rzecz naszej wspólnoty, wcześniej jako radny, później poseł na Sejm, a od 10 lat jako prezydent Płocka. Wsparcie i życzliwość wielu ludzi – moich współpracowników i mieszkańców – daje mi siłę do działania. Dlatego takie maile mnie nie wystraszą. Sprawę zgłosiłem na policję. Maile podobnej treści otrzymali też jakiś czas temu prezydenci Wrocławia, Gdańska, Białegostoku czy Poznania. To smutne, że język nienawiści zastępuje merytoryczną, konstruktywną debatę – napisał Andrzej Nowakowski.*

Podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy płockiej policji, potwierdziła, że funkcjonariusze zajmują się sprawą gróźb kierowanych pod adresem prezydenta Płocka

– *Zostały zaplanowane czynności procesowe* – poinformowała podkom. Marta Lewandowska.

Kara za groźby karalne została opisana w art. 190 kodeksu karnego: „Kto grozi innej osobie popełnieniem przestępstwa na jej szkodę lub szkodę osoby najbliższej, jeżeli groźba wzbudza w zagrożonym uzasadnioną obawę, że będzie spełniona, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2. Ściganie następuje na wniosek pokrzywdzonego”.

(jac)

Tragedia na Wiśle

W niedzielę, 22 sierpnia ok. godz. 18.00 na Wiśle na wysokości Świnia (gm. Słubice) i Kępy Polskiej (gm. Bodzanów) doszło do wypadku. Podczas wędkowania z łódki wprost do rzeki wypadło 3 mężczyzn. Dwóch z nich udało się uratować. Jednego z wody wyłowili przypadkowi świadkowie zdarzenia, drugiego – strażacy, którzy wezwani zostali na miejsce wypadku.

Do późnych godzin nocnych trwały poszukiwania trzeciego mężczyzny. W akcji brali udział strażacy z OSP Słubice, OSP Dobrzyków, OSP Kępa Polska, OSP Słupno, strażacy z Państwowej Straży Pożarnej z Płocka i Legionowa. Do dyspozycji mieli 6 łodzi ratunkowych, z których przeczesywali teren. W działaniach uczestniczyli również policjanci i ratownicy medyczni. Akcję przerwano na noc, by od poniedziałku rano je wznowić.

W poniedziałkowy rano Prokuratura Rejonowa w Płocku potwierdziła, że trzecim zaginionym mężczyzną jest Mariusz Bieniek, starosta płocki. – *Prokurator poje-*

chał na miejsce wypadku. Konieczną oględziną łódki, która znajduje się na łasze na Wiśle – powiedział nam Marcin Policiewicz, zastępca prokuratora rejonowego Prokuratury Rejonowej w Płocku.

Prokuratura wszczyną śledztwo celem wyjaśnienia przyczyn wypadku. Prowadzone będzie dalsze postępowanie.

W chwili zamknięcia numeru, w poniedziałek, 23 sierpnia około godziny 11.00 nie udało się jeszcze odnaleźć starosty płockiego.

BS

Koszelew stanie się stolicą beztróskiego lata...

Biesiada z tradycją

Już w sobotę, 28 sierpnia Koszelew stanie się stolicą lata. Uliczkami przejedzie barwna parada powozów, a muzyka nie ucichnie do białego rana. Wszystko za sprawą “Pożegnania lata: Biesiady z tradycją” organizowanego przez Starostwo Powiatowe w Płocku.

Starosta płocki serdecznie zaprasza na “Pożegnanie lata: Biesiadę z tradycją” w sobotę, 28 sierpnia w Koszelewie. Start imprezy planowany jest na godzinę 14:00. To wyjątkowe wydarzenie, ponieważ w jego trakcie odbędzie się I Po-



wiatowy Turniej Sołectw. Uczestników czeka świetna zabawa i pyszne jedzenie.

Każdy, niezależnie od wieku, może liczyć na wyjątkowe atrakcje. Najmłodsi będą mogli wyszaleć się w parku zabaw, a na nieco starszych czekać będzie byk rodeo i parada powozów. Zabawa taneczna przy akompaniamencie zespołów potrwa całą noc!

W strefie gastronomicznej wszystkim gościom zostaną zaprezentowane najlepsze wyroby wieprzowe. Uczestnicy będą mieli okazję przekonać się o ich wyjątkowym smaku – zaplanowano bowiem degustację mięsnych specjałów. Na dzieci czekają też konkursy z nagrodami.

Wszystkie sołectwa chętne do udziału w I Powiatowym Turnieju mogą zgłosić się do Starostwa Powiatowego w Płocku, tel. 24 267 67 82.

Opr. PS



Rozbój z nożem w rękę

W poniedziałkowy wieczór oficer dyżurny płockiej komendy otrzymał zgłoszenie o rozboju w jednym ze sklepów w Płocku. Na miejsce natychmiast pojechali policjanci, którzy ustalili, że do sklepu wszedł mężczyzna, który, grożąc nożem ekspedientce, zażądał wydania pieniędzy. Prerażona kobieta zdążyła wycofać się za sklepową ladę. Napastnik otworzył kasę z pieniędzmi, po czym szybko uciekł ze zdobytym łupem. Policjanci zaledwie w godzinę zatrzymali podejrzanego. Początkowo 38-latek zaprzeczał, aby brał udział w rozboju. Miał jednak przy sobie kilkadziesiąt złotych. W końcu przyznał, że ukradł je ze sklepowej kasy. Mężczyzna usłyszał w płockiej prokuraturze zarzut rozboju z użyciem niebezpiecznego narzędzia, za który grozi mu kara nawet do 12 lat więzienia. Sąd zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu.

Jadą pijani

Na jednej z ulic w Drobinie policjanci zatrzymali do kontroli opła. Już w pierwszej chwili od siedzącego za kierownicą mężczyzny wyczuwalna była silna woń alkoholu. 33-latek poddany został badaniu trzeźwości. Okazało się, że ma on ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. Mieszkańcowi powiatu płockiego, oprócz zakazu prowadzenia pojazdów i wysokiej grzywny, grozi kara do dwóch lat pozbawienia wolności. Podobne konsekwencje czekają również 52-latką, który mając dwa promile alkoholu w organizmie, wsiadł za kierownicę ford'a i podróżował po ulicach Płocka. Nie dość, że był pijany, to nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami.

Natomiast policjanci z posterunku w Bodzanowie zatrzymali do kontroli motorowerzystę. Z uwagi na styl jego jazdy podejrzewali, że jest on pijany. Szybko zostało to zweryfikowane. 60-latek miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu. Policjanci apelują o zdrowy rozsądek, aby nie wsiadać za kierownicę pod wpływem alkoholu. Pamiętajmy, że jazda na "podwójnym gazie" zaburza zdolność do właściwego postrzegania rzeczywistości, co z kolei wpływa na podejmowane decyzje za kierownicą. Niestety, wiele osób wciąż gra z życiem i zdrowiem swoim oraz innych uczestników ruchu drogowego.

Groźny wypadek w Miłodrożu

W miejscowości Miłodroże doszło do niebezpiecznego zdarzenia. Jak wstępnie ustalili policjanci, podczas wyprzedzania szeregu pojazdów kierujący oplem mężczyzna uderzył na skrzyżowaniu w ciągnik rolniczy, którego kierowca skręcał w lewo. 39-letni kierowca opła został przewieziony do szpitala z obrażeniami ciała. Policjanci przypominają – wyprzedzanie jest jedną z głównych przyczyn wypadków na drogach naszego powiatu !

BeeS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnym@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska, e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała, e-mail: j.biala@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski, e-mail: dtp@tp.com.pl. Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku

zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402. Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Uczniowie wracają do szkoły. Na tydzień, miesiąc, do przyszłorocznych wakacji...?

Początek roku z obostrzeniami

Za kilka dni uczniowie ruszają do szkoły. Zgodnie z zapowiedziami ministra edukacji i ministra zdrowia nauka ma rozpocząć się stacjonarnie. Dyrektorzy szkół otrzymali wytyczne, jak organizować rok szkolny, aby nauka w czasie pandemii mogła być realizowana bezpiecznie.

O stopień przygotowania placówek szkół w pandemicznej rzeczywistości pytamy Agnieszkę Harabasza, dyrektora Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Płocka. – *Przed wszystkim najważniejsze jest dla nas bezpieczeństwo uczniów i nauczycieli po powrocie do pracy stacjonarnej szkół i placówek oświatowych. Przed powrotem zostanie przeprowadzona dezynfekcja wszystkich placówek oświatowych. Dodatkowo szkoły we własnym zakresie przygotowują pomieszczenia z uwzględnieniem wymogów sanitarnych* – informuje dyrektor Harabasz.

Jak, zgodnie z wytycznymi, będzie zorganizowany początek roku szkolnego – tradycyjnie czy jednak z obostrzeniami? Szefowa płockiego wydziału edukacji mówi, że dyrektorzy szkół przedstawiają przed rozpoczęciem roku szkolnego regulaminy oraz plan pracy placówek.

– *Początek roku szkolnego 2021/2022 będzie zorganizowany z obostrzeniami. Zgodnie z wytycznymi MEiN, MZ i GIS dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych, zawierających ogólne i szczegółowe zalecenia związane m.in. z: organizacją zajęć w szkole, wydawaniem posiłków, higieną, czyszczeniem, dezynfekcją pomieszczeń i powierzchni, postępowaniem w przypadku podejrzenia zakażenia u uczniów i pracowników szkoły* – mówi dyrektor Agnieszka Harabasz.

Higiena, dezynfekcja, maseczki, dystans

Główną wytyczną, jak zaznacza Agnieszka Harabasz, jest bezwzględne przestrzeganie podstawowych zasad higieny: częste mycie rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, używanie mase-

czek podczas przebywania w częściach wspólnych, obowiązkowe zakrywanie ust i nosa przez osoby trzecie przychodzące do szkoły lub placówki, regularne czyszczenie pomieszczeń. W trosce o bezpieczeństwo uczniów, pracowników szkół i ich najbliższych rekomendowane jest szczepienie jako świadoma decyzja w zakresie ochrony przez zachorowaniem i przenosze-

Do szkół przekazane zostały informacje na temat szczepień ww. wytycznych i szczepień rekomendowanych dla dzieci, które ukończyły 12 rok życia.

Oprócz zapewnienia bezpiecznych warunków sanitarnych dyrektorzy zobowiązani zostali do podjęcia działań wychowawczych i profilaktycznych, mających na celu wsparcie psychiczne uczniów

W płockich szkołach naukę rozpocznie ponad 3 400 przedszkolaków, ponad 9200 uczniów szkół podstawowych, ponad 5300 uczniów ponadpodstawowych i 300 uczniów w szkołach specjalnych.

Z zapowiedzi ministrów zdrowia i edukacji wynika, że od września w szkołach mają być możliwe szczepienia. Już w pierwszych dniach nauki zaplanowane są spotkania informa-

związanych z charakterem podejmowanych działań w ramach programu wychowawczo-profilaktycznego oraz innych lokalnych uwarunkowań.

Oprócz wytycznych dotyczących zasad higieny, zachowania dystansu, wietrzenia sal, dezynfekcji, zakładania i zdejmowania maseczek, pomiaru temperatury, przebywania osób z zewnątrz na terenie szkoły, są także te rekomendujące sposób przemieszczania się do szkoły. Tu, o ile to możliwe, są zalecenia ograniczenia korzystania z transportu publicznego na rzecz pojazdów prywatnych, przemieszczania się pieszo oraz środkami indywidualnymi z zachowaniem zasad bezpieczeństwa (rower, hulajnoga).

Dyrektorzy szkół mają w miarę możliwości ustalić indywidualny plan dnia lub tygodnia dla danej klasy, z uwzględnieniem godziny przychodzenia i wychodzenia ze szkoły, korzystania z przerw (nie rzadziej niż co 45 min) i szkolnej stołówki oraz boiska.

Jak miało to miejsce wcześniej, w miarę możliwości jedna grupa uczniów (klasa) przebywa w wyznaczonej i stałej sali, a do grupy przyporządkowani są ci sami nauczyciele, którzy nie prowadzą zajęć stacjonarnych w innych klasach.

A w salach prowadzonych przez różnych nauczycieli rekomenduje się między innymi: zachowanie odległości między stołkiem nauczyciela a ławkami uczniów – co najmniej 1,5 m, zdezynfekowanie powierzchni dotykowej biurka nauczyciela przed rozpoczęciem zajęć, ograniczenie przemieszczania się nauczyciela pomiędzy ławkami uczniów, w miarę potrzeby zapewnienie nauczycielowi maseczek, rękawiczek jednorazowych lub środków do dezynfekcji rąk przez pracodawcę.

Z sal znikają wszystkie przedmioty, których nie można zdezynfekować, umyć, uprać. Uczniowie korzystają tylko z własnych przyborów. Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej, w miarę możliwości w grupach uczniów z danej klasy oraz w razie potrzeby w innych salach dydaktycznych, które nie są wykorzystywane do bieżącej nauki. Do regulaminu korzystania z zajęć świetlicowych należy wprowadzić zapisy dotyczące zachowania bezpieczeństwa w czasie epidemii.

Teresa Radwańska



Dariusz Ossowski

nem COVID-19. – *Wszystkie zalecenia, decyzje i działania będą podejmowane na bieżąco, biorąc pod uwagę sytuację epidemiologiczną w kraju. Z aktualnych wytycznych MEiN, MZ i GIS wynika, iż 1 września 2021 r. we wszystkich typach szkół nauka rozpocznie się w trybie stacjonarnym. Dyrektorzy płockich szkół zapoznali się z obowiązującymi zaleceniami i rekomendacjami. W oparciu o nie przygotowują w swoich placówkach organizację nowego roku szkolnego, tj. organizację zajęć, przestrzeni szkoły, higieny, organizacji czyszczenia i dezynfekcji pomieszczeń szkolnych, organizacji żywienia, opracowanie regulaminów i procedur bezpieczeństwa oraz postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika lub ucznia* – przedstawia zasady organizacji zajęć szkolnych Agnieszka Harabasz.

powracających po długiej przerwie do nauki stacjonarnej. O sposobie organizacji uroczystości rozpoczęcia roku szkolnego zadecydują dyrektorzy szkół, biorąc pod uwagę indywidualne warunki – wynikające, np. ze specyfiki placówki czy warunków lokalowych.

Jak wygląda perspektywa formuły pracy od nowego roku szkolnego? Dyrektor Harabasz mówi, że (w miarę możliwości) zaleca się taką organizację pracy i jej koordynację, która umożliwi zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na terenie szkoły. Co do tego, na jaki model pracy i nauki należy być przygotowanym, słyszymy, że od dyrektorów placówek oświatowych zbierane były informacje dotyczące organizacji rozpoczęcia roku szkolnego. Z przekazanych wytycznych MEiN wynika, iż z dniem 1 września 2021 roku uczniowie wracają do szkół w pełnym trybie stacjonarnym.

cyjne z rodzicami, dotyczące właśnie szczepień. Szczepienia w szkołach mają ruszyć jeszcze w pierwszym miesiącu nauki.

Do szkoły rowerem, hulajnogą, pieszo

W wytycznych, które opracowały dla szkół ministerstwa edukacji i zdrowia oraz GIS, czytamy, że po okresie długotrwałej nauki zdalnej i izolacji uczniów od bezpośrednich kontaktów ze społecznością szkolną działania wychowawcze, profilaktyczne i wspierające kondycję psychiczną uczniów stanowią pilną konieczność. Jak podkreślają autorzy dokumentu, należy je prowadzić w taki sposób, który zapewni ich optymalną skuteczność w ochronie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, przy jednoczesnej dbałości o zachowanie reguł sanitarnych dostosowanych do sytuacji i potrzeb szkoły, do wymagań

Nowoczesne karetki dla Sierpca i Iłowa

Płocka Stacja Pogotowia otrzymała w ostatni piątek kolejne dwie nowe karetki. Ambulanse sanitarne typu C marki Volkswagen Crafter będą funkcjonowały w oddziałach pogotowia w Sierpcu i Iłowie. Karetki są przeznaczone do specjalistycznego zespołu ratownictwa medycznego.

Karetki, dzięki wsparciu środków unijnych, zakupił dla pogotowia samorząd województwa mazowieckiego. Trafiają do miejsca wyczekiwania pogotowia w Iłowie oraz do Sierpca, w którym funkcjonują oddziały płockiego pogotowia. Koszt jednego ambulansu to ponad 634 tys. zł.

Nowe karetki to ambulanse typu C z pełnym wyposażeniem – najnowsze i najlepiej wyposażone tego typu pojazdy przeznaczone do spe-

cialistycznego zespołu ratownictwa medycznego. – *Chcemy, aby ratownicy medyczni i personel szpitalny był przygotowany na to, co może wy-*

darzyć się jesienią. Niestety, trudno przewidzieć jak będzie przebiegała pandemia. Wszystko zależy od tempa szczepień. Od nas zależy, jak często

te nowe ambulanse będą musiały wyjeżdżać, również do pacjentów covidowych. Zadbajmy o siebie, zachęcam wszystkich do zaszczepiania się – podkreślał marszałek Adam Struzik.

Wcześniej nowe karetki przekazano m.in. do Ciechanowa, Makowa Mazowieckiego i Sochaczewa. Karetki zostały zakupione w ramach projektu samorządu województwa mazowieckiego, polegającego na wyposażeniu mazowieckich szpitali do walki z COVID-19. Jego całkowita wartość to niebagatelne 360 mln zł. Projekt jest realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020. Łącznie wartość 30 ambulansów wraz z wyposażeniem to ponad 25,5 mln zł.

Na skalę pomocy samorządu Mazowsza zwraca uwagę Lucyna Kęsicka, dyrektor SP ZOZ WSPRiTŚ w Płocku – *Tylko w latach 2019-2021 do naszego pogotowia trafiło*

12 nowoczesnych ambulansów o łącznej wartości 6,5 mln zł oraz bus, którym przewożone są osoby zakażone i z podejrzeniem zakażenia koronawirusem. A to jeszcze nie koniec. W tym roku nasz tabor powiększy się o ambulans bariatryczny do transportu chorych z otyłością. Bardzo dziękuję władzom Mazowsza za dotychczasową pomoc i wsparcie finansowe naszych działań w tak trudnym czasie funkcjonowania – mówi dyrektor Kęsicka.

Ambulanse wyposażone są w najnowszej generacji sprzęt medyczny. Każdy z nich posiada nosze z transporterem marki FERNO model MONDIAL, defibrylator przenośny ZOLL X SERIES z rejestratorem rytmu i danych pacjenta oraz funkcją teletransmisji zapisu EKG do ośrodka kardiologii inwazyjnej, respirator transportowy model PARAPAC PLUS P310 oraz samojezdne krzesła kardiologiczne.

rad



D. Ossowski

Z redakcyjnej poczty.
List Przewodniczącego Rady Miasta Płocka

Rady osiedli – wkrótce wybory

Dobiegła końca czteroletnia kadencja Rad Mieszkańców Osiedli w Płocku. Na październik 2021 r. zaplanowano wybory kolejnych Rad Osiedlowych. Wszystkich zainteresowanych namawiamy do aktywności.

Osiedla są jednostkami pomocniczymi Miasta Płocka i tworzą wspólnotę samorządową mieszkańców. Płock podzielony jest na 21 osiedli. W skład każdej Rady Osiedla wchodzi 15 radnych osiedlowych, wybranych przez mieszkańców danego osiedla. To właśnie Rady Osiedli są najbliższe mieszkańcom, najlepiej znają problemy występujące na osiedlach i najpilniejsze potrzeby. Sygnalizują je Urzędowi Miasta Płocka, w tym Prezydentowi Miasta i Radzie Miasta (...).

Co mogą RMO?

Do zakresu działań Rady Osiedla należą sprawy publiczne o znaczeniu lokalnym, służące zaspokajaniu zbiorowych potrzeb i poprawie warunków życia mieszkańców Osiedla. Do podstawowych zadań Rady Osiedla należą między innymi:

- wnioskowanie do Prezydenta Miasta, Rady Miasta oraz jednostek organizacyjnych Miasta w sprawach istotnych dla społeczności lokalnej



(lokalizacji obiektów przemysłowych, handlowych i kultury; lokalizacji terenów zielonych i sportowych; ochrony środowiska naturalnego; wykształcenia i przeznaczenia gruntów rolnych i leśnych; pomocy zdrowotnej i społecznej; inwestycji i remontów na obszarze Osiedla oraz rozwiązań ruchu komunikacyjnego);

- współdziałanie z Policją, Strażą Miejską i innymi służbami w zakresie bezpieczeństwa i porządku na terenie Osiedla;

- współdziałanie ze szkołami, przedszkolami, żłobkami i innymi instytucjami oświatowo-kulturalnymi działającymi na terenie Osiedla.

Nowa ordynacja wyborcza

Najbliższe wybory do Rad Mieszkańców Osiedli odbędą się według nowej ordynacji wyborczej. Dotychczas każdy wyborca mógł zgłaszać

nawet na 15 kandydatów. Skutkowało to tworzeniem przedwyborczych grup kandydatów, którzy w ten sposób zwiększali swoje szanse wyborcze. Nowa ordynacja daje każdemu wyborcy możliwość zgłoszenia na 1 kandydata. Radnymi zostaną kandydaci, którzy otrzymają największą ilość głosów. Jest to najbardziej uczciwa i przejrzysta ordynacja wyborcza.

Kto może kandydować?

Zasady wyborów do Rad Osiedli są zbliżone do tych, które obowiązują w większości wyborów. Kandydat musi być pełnoletni i musi mieszkać na terenie danego osiedla. Aby zostać wpisany na listę kandydatów należy zebrać pod swoim zgłoszeniem co najmniej 15 podpisów pełnoletnich wyborców zamieszkujących na danym osiedlu. Zgłoszenie wraz z podpisami składa się do Miejskiej Komisji Wyborczej najpóźniej w 35 dniu przed dniem wyborów. Wybory są powszechne, równe, bezpośrednie i tajne.

Harmonogram wyborczy

Zgodnie z uchwałą Rady Miasta Płocka wybory do Rad Osiedli odbędą się w niedzielę 24 października 2021 roku.

Szczegółowy kalendarz wyborczy:

- do 4 września 2021 r. – ustalenie przez Miejską Komisję Wyborczą

o utworzeniu obwodów głosowania;

- do 9 października 2021 r. – podanie przez Miejską Komisję Wyborczą do publicznej wiadomości wyborców w formie obwieszczeń informacji o listach kandydatów na członków rad osiedli odrębnie dla każdego okręgu wyborczego;

- do 9 października 2021 r. – powołanie przez Miejską Komisję Wyborczą składów osobowych Obwodowych Komisji Wyborczych;

- do 14 października 2021 r. – wydawanie pełnomocnictw do głosowania;

- WYBORY 24 października 2021 roku (niedziela) – głosowanie godz. 7.00 – 19.00.

Apel o aktywność

Powtarzającym się mankamentem w każdym kolejnych wyborach do Rad Osiedli jest niska frekwencja wyborcza. Na większości osiedli wynosi ona poniżej 10 procent. Wyższa jest frekwencja na osiedlach domków jednorodzinnych, ale i tam rzadko przekracza 20 procent. Na niektórych osiedlach brakuje również chętnych do kandydowania. Wielu mieszkańców nie docenia znaczenia i roli Rad Osiedli. A to właśnie one są najbliższe naszym codziennym problemom i potrzeb. To właśnie radni osiedlowi najszybciej zauważą dzikie wysypisko na terenie osiedla, dziurę w chodniku, niszczone zieleń, itp. Stąd mój apel o aktywność – wspólnie zmieniamy naszą płocką rzeczywistość. Jednym ze sposobów jest wsparcie odpowiednich, godnych zaufania kandydatów.

Gdzie szukać informacji

Wszystkim zainteresowanym wyborami do Rad Osiedli proponuję lekturę przepisów w tym zakresie. Są to między innymi:

- Uchwała Nr 518/XXX/2021 Rady Miasta Płocka z dnia 29 kwietnia 2021 roku w sprawie uchwalenia Ordynacji wyborczej do Rad Mieszkańców Osiedli.

- Uchwała Nr 525/XXXI/2021 Rady Miasta Płocka z dnia 27 maja 2021 roku w sprawie zarządzenia wyborów do Rad Mieszkańców Osiedli Miasta Płocka.

- Uchwała Nr 526/XXXI/2021 Rady Miasta Płocka z dnia 27 maja 2021 roku w sprawie ustalenia jednolitych diet dla członków Obwodowych Komisji Wyborczych powołanych do przeprowadzenia wyboru członków Rad Mieszkańców Osiedli.

- Uchwała Nr 527/XXXI/2021 Rady Miasta Płocka z dnia 27 maja 2021 roku w sprawie zatwierdzenia Statutów Osiedli Miasta Płocka.

Wszystkie wymienione uchwały można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka w zakładce „Rada Miasta” lub „Uchwały Rady Miasta” (<https://nowybip.plock.eu/uchwały>).

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości pomocą służą pracownicy Urzędu Miasta Płocka z Wydziału Obsługi Rady (tel. 24 367 15 63).

Artur Jaroszewski
Przewodniczący
Rady Miasta Płocka

Kwalifikacja wojskowa w powiecie płockim

Potrwa do 24 września



W powiecie płockim rozpoczęła się kwalifikacja wojskowa

16 sierpnia rozpoczęła się na terenie powiatu płockiego kwalifikacja wojskowa. W inauguracji wzięli udział: Iwona Sierocka – Wicestarosta, Piotr Jakubowski – Kierownik Biura Spraw Obronnych i Zarządzania Kryzysowego, mjr Michał Kwiatkowski – zastępca Wojskowego Komendanta Uzupelnień w Płocku oraz Szef Wydziału Rekrutacji mjr Robert Wojciechowski.

Jak informują służby prasowe Starostwa Powiatowego w Płocku, kwalifikacja na terenie powiatu płockiego potrwa do 24 września. Jej celem jest ustalenie zdolności do czynnej służby wojskowej osób podlegających temu obowiązkowi oraz osób zgłaszających się w trybie ochotniczym do pełnienia służby wojskowej, które ukończyły 18 rok życia.

Do kwalifikacji wojskowej w 2021 r. zostali wezwani: mężczyźni urodzeni w 2002 r.; mężczyźni urodzeni w latach 1997-2001, którzy nie posiadają jeszcze określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej; osoby urodzone w latach 2000 – 2001, które wcześniej zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej

ze względu na stan zdrowia; kobiety urodzone w latach 1997-2002 posiadające kwalifikację przydatną do czynnej służby wojskowej, a także kobiety pobierające naukę w celu uzyskania tych kwalifikacji, które w roku szkolnym lub akademickim 2020/2021 kończą naukę w szkołach lub uczelniach medycznych i weterynaryjnych oraz na kierunkach psychologicznych albo będące studentkami lub absolwentkami szkół lub kierunków: analityka medyczna, farmacja, lekarski, lekarsko-dentystyczny, pielęgniarstwo, psychologia, ratownictwo medyczne, weterynaria, jeżeli nie posiadają jeszcze określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej. Wezwane mogą zostać również osoby, które ukończyły 18 rok życia i zgłaszają się ochotniczo do pełnienia służby wojskowej, jeżeli nie posiadają jeszcze określonej zdolności do czynnej służby wojskowej.

Kwalifikacja wojskowa, ze względu na sytuację pandemiczną, zostanie przeprowadzona w reżimie sanitarnym – przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności.

Powiatowa Komisja Lekarska Nr 1 w Płocku mieści się w budynku Wojskowej Komendy Uzupelnień w Płocku, al. Kilińskiego 12, tel. 261- 441- 234.

Stawienie się przed komisją lekarską jest obowiązkowe.

Opr. (jac)



W okolicach Płocka pogłębiany jest Wisła

Prace potrwają do jesieni

W ubiegłym tygodniu rozpoczęło się pogłębianie Wisły w rejonie Maszewa. Prace będą też prowadzone przy bramie przeciwpowodziowej w Płocku. To jednak nie jedyne roboty związane z pogłębianiem Wisły w okolicach naszego miasta.

17 sierpnia została podpisana umowa na pogłębianie Wisły w Płocku. W dwóch lokalizacjach: przy bramie przeciwpowodziowej i w okolicy Maszewa. Prace utrzymaniowe mają zwiększyć bezpieczeństwo powodziowe, ułatwić spływ lodu oraz przeciwdziałać powstawaniu niekorzystnych zjawisk lodowych. Przy okazji rozpoczęcia inwestycji zorganizowano briefing prasowy z udziałem Krzysztofa Woś, zastępcy prezesa Wód Polskich ds. ochrony przed powodzią i suszą. *- Dotrzymujemy słowa. Wody Polskie zapowiedziały, że po 15 sierpnia rozpoczniemy prace udrożnienia Wisły na odcinku płockim. Właśnie dzisiaj specjalistyczny sprzęt rozpoczął prace pogłębiarskie przy przebiegu śródlodowej w okolicy Maszewa – powiedział wiceprezes Krzysztof Woś. I dodał: – Prace organizowane są na odcinku, gdzie zimą zazwyczaj prowadzona jest akcja lodołamania. Cały czas prowadzimy działania związane z pozyskaniem decyzji, które umożliwią pogłębianie Wisły w siedmiu innych miejscach.*



J. Danieluk

Dzięki przeprowadzonym robotom usunięte zostaną łącznie 54 000 metrów sześciennych urobku. Prace pogłębiarskie są konieczne, ponieważ w okresie zimowym, z uwagi na małe głębokości Wisły, w Płocku utrudnione jest obecnie prowadzenie akcji lodołamania oraz spław lodu, co w konsekwencji grozi tworzeniem się zatorów lodowych, które stanowią realne zagrożenie powodziowe. Planowane prace mają na celu udrożnianie koryta Wisły, a co za tym idzie – poprawę bezpieczeństwa przeciwpowodziowego.

W ubiegłym tygodniu rozpoczęły się prace na wysokości Maszewa. Będą też prowadzone przy bramie przeciwpowodziowej w Płocku. Ich koszt to 1 345 000 złotych. Zakończenie zostało zaplanowane najpóźniej do 30 września tego roku.

W kolejnych miesiącach prace pogłębiarskie będą kontynuowane w innych lokalizacjach: Rakowo, Wychódz, Kępa Polska, Dobrzyków, Gmury, Radziwie, Rokicie. Wykonawca zadania pn. „Wykonanie badań batymetrycznych wraz z opracowaniem operatów wod-

noprawnych i uzyskaniem decyzji umożliwiających prowadzenie robót bagrowniczych na rzece Wiśle w podziale na części” zrealizował już pierwszy etap umowy. Obejmował on wykonanie badań batymetrycznych kształtu dna wskazanych odcinków Wisły i określenie kubatury materiału do wydobycia. Etap II obejmuje uzyskanie zgody z Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska. Po uzyskaniu decyzji środowiskowych i pozwoleń wodnoprawnych możliwa będzie dalsza realizacja zadania.

Ochrona przeciwpowodziowa jest jednym ze statutowych zadań Wód Polskich. Powódź jest zjawiskiem naturalnym, któremu nie sposób zapobiec, dlatego działania należy skierować w stronę zmniejszenia strat poprzez ograniczanie tzw. ryzyka powodziowego. *– Jako Wody Polskie, czując odpowiedzialność za zapewnienie ochrony przeciwpowodziowej przez cały rok, przygotowujemy się do tego, aby akcja lodowa była przeprowadzona sprawnie i aby mieszkańcy nadwiślańskich miejscowości czuli się bezpiecznie – dodał Krzysztof Woś.*

Dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie Anna Trzeciakowska podkreśliła, że prace rozpoczęły się niezwłocznie po podpisaniu umowy. *– Kolejne prace w siedmiu innych miejscach od Rakowa do Płocka chcemy zakończyć jeszcze w listopadzie. Jednocześnie prowadzimy działania związane z kompleksowym i wieloletnim rozwiązaniem problemu Wisły w okolicach Płocka. Trwają prace koncepcyjne i w najbliższych miesiącach mamy nadzieję poinformować o ich efektach – powiedziała Anna Trzeciakowska.*

Głos zabrała także reprezentująca posła Macieja Małeckiego, wiceministra aktywów państwowych, Selenę Majcher. *– W imieniu pana ministra dziękuję za prowadzone prace i planowane inwestycje. Już w maju pan minister podkreślał współpracę i dialog ze środowiskiem płockich wodniaków oraz ekspertami. Współpraca, która owocuje zabezpieczeniem mieszkańców Płocka oraz innych nadwiślańskich miejscowości przed powodzią, jest domeną rządu Prawa i Sprawiedliwości – powiedziała Selenę Majcher.*

(jac)

1,7 mln zł dotacji z budżetu Mazowsza na nasze zabytki

Zmiany w Katedrze, Farze i TNP

140 tys. zł. dotacji otrzymało Płockie Towarzystwo Naukowe na prace konserwatorskie i restauratorskie przy wymianie stolarki okiennej i drzwiowej XV-wiecznej gotyckiej kanonii. To w niej mieści się siedziba Towarzystwa Naukowego Płockiego. Pieniądze pochodzą z Urzędu Marszałkowskiego, który w tym roku na remonty i konserwację mazowieckich zabytków przeznaczył ponad 12 mln zł.

Wśród wyróżnionych certyfikatem „Cenny Zabytek Mazowsza” oraz zastrzykiem finansowym z dotacji znalazło się 25 obiektów z powiatów: płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego. Łączna wartość dotacji z budżetu Mazowsza na zabytki z tych regionów to ponad 1,7 mln zł.

Najwięcej pieniędzy z tej puli zdobyło TNP. Otrzyma wspomniane 140 tys. zł. Dodajmy, że wsparciem urzędu cieszyć się mogą zarządcy jeszcze 4 innych obiektów z Płocka. Diecezja Płocka otrzymała 70 tys. zł na konserwację elewacji budynku Muzeum Diecezjalnego. Taką samą kwotę trafi też do parafii rzymskokatolickiej pw. św. Zygmunta. Przeznaczona zostanie na prace konserwatorskie i restauratorskie drewnianego wyposażenia bazyliki katedralnej.

Podobne prace rozpoczną się także wkrótce w płockiej Farze. Urząd Marszałkowski przekazał dotację w wysokości 60 tys. zł na prace kon-

serwatorsko-restauratorskie o charakterze zachowawczym oraz na rekonstrukcję polichromii na filarach w kościele należącym do Parafii rzymskokatolickiej św. Bartłomieja w Płocku. 39 tys. zł pomoże odnowić zabytkowe wnętrza kościoła pw.

szewie, gdzie bywał Fryderyk Chopin. Natomiast Łąck na remont kaplicy pałacowej pw. św. Piotra i Pawła, w której coraz więcej par chce zorganizować klimatyczną ceremonię ślubną. Z kolei aż 100 tys. zł trafi do Gminy i Miasta Gostynin



Blanka Stanuszkiewicz

Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik w piątek przekazał na rzecz TNP 140 tys. zł dotacji na prace konserwatorskie i restauratorskie

św. Benedykta w Radziwiu. 75 tys. trafi do kościoła pw. św. Dominika w Płocku, gdzie planowana jest konserwacja i restauracja rzeźby Chrystusa Ukrzyżowanego z ołtarza głównego.

Dodajmy, że nie tylko parafie, ale też samorządy znalazły się na liście beneficjentów programu. Po 50 tys. zł otrzymały gminy Rościszewo i Łąck. Gmina Rościszewo na odnowienie tynków w zabytkowym XVIII-wiecznym dworze w Rości-

szewie, gdzie bywał Fryderyk Chopin. Natomiast Łąck na remont kaplicy pałacowej pw. św. Piotra i Pawła, w której coraz więcej par chce zorganizować klimatyczną ceremonię ślubną. Z kolei aż 100 tys. zł trafi do Gminy i Miasta Gostynin

Przekazanie dobrych nowin oraz Certyfikatów „Cenny Zabytek Mazowsza” odbyło się w piątek w Płocku przed katedrą. Z beneficjentami spotkali się marszałek Adam Struzik oraz Tomasz Kominie, dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku.

Dowiedzieliśmy się, że w tym roku na remonty i konserwację mazowieckich zabytków samorząd Mazowsza

przeznaczył ponad 12 mln zł. W sumie uda się wyremontować aż 154 obiekty, z czego 25 w regionie płockim.

Jak tłumaczył marszałek, tegoroczny nabór cieszył się rekordowo dużym zainteresowaniem. *- Do Urzędu Marszałkowskiego wpłynęło aż 198 wniosków na łączną kwotę ponad 27 mln zł. Do oceny merytorycznej zakwalifikowało się 166 z nich. Najwięcej wniosków zostało złożonych przez parafie i samorządy. Ostatecznie dofinansowanie otrzymały aż 154*

marszałek Adam Struzik, władze Mazowsza widzą ogromny sens tego typu inwestycji.

- Blisko 200 wniosków z prośbami o dotację na łączną kwotę 27 mln zł – te liczby potwierdzają, że wciąż jest wiele do zrobienia, ale też jest chęć do pracy i zaangażowanie właścicieli obiektów. Tylko w tym roku ponad 12 mln zł trafi z budżetu Mazowsza na prace konserwatorskie, restauratorskie czy prace budowlane w 154 obiektach. To jest nasze bezcenne dziedzictwo kulturowe, które jako Mazowszanie, jako ludzie szanujący kulturę, tradycję naszego regionu, powinniśmy chronić z myślą o potomnych – dodał marszałek.

Dzięki dotacji z budżetu województwa uda się też odnowić ambonę z końca XIX w. w koście pw. św. Jana Chrzciciela w Rębowie. Jak podkreśla ks. Rafał Bednarczyk, proboszcz parafii, prace w tym kościele nie byłyby możliwe, gdyby nie wsparcie urzędu.

- Dotacja to mniej więcej połowa kwoty, jakiej potrzebowaliśmy na przeprowadzenie prac. Chcemy przywrócić dawny wygląd ambony. I jest to już kolejny z najważniejszych elementów sakralnych w naszym kościele, który odnawiamy. To wielkie świadectwo naszej wiary, ale też wyraz troski o zachowanie świątyni dla potomnych – przekonywał duchowny.

W tym roku środki z budżetu Mazowsza można było pozyskać m.in. na wykonanie dokumentacji, na podstawie której przeprowadzone będą prace, zabezpieczenie i odnowienie zabytków, czy modernizację różnych instalacji.

Certyfikat „Cenny Zabytek Mazowsza” przyznawany jest przez samorząd województwa mazowieckiego. Oznaczone nim zabytki to obiekty, które otrzymały dofinansowanie z budżetu Mazowsza oraz mają wyjątkowe dla naszego regionu znaczenie historyczne, kulturalne i architektoniczne.

Blanka Stanuszkiewicz

Współpraca samorządowców z regionu plockiego

Razem postarają się o środki unijne

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, wicestarosta płocki Iwona Sierocka, starosta sierpecki Andrzej Cześnik, starosta gostyniński Arkadiusz Boruszewski, burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński oraz burmistrz Gostynina Paweł Kalinowski podpisali w czwartek, 12 sierpnia list intencyjny w sprawie współpracy na rzecz utworzenia szerokiego obszaru funkcjonalnego.

– Współpraca w ramach obszaru funkcjonalnego Płocka ma przyczynić się do rozwoju samorządów w naszym regionie. Pozwala ona realizować wspólne przedsięwzięcia i starać się o ich dofinansowanie z Unii Europejskiej. Dzięki obszarowi funkcjonalnemu można też realizować indywidualne projekty na terenie jednej gminy i także starać się o środki unijne, jeśli realizacja wybranego projektu pozytywnie wpływa na funkcjonowanie sąsiedniego samorządu. Chcemy współpracować z sąsiednimi samorządami, powiatami i miastami, podobnie jak miało to miejsce w perspektywie unijnej w latach 2014-2020, kiedy to powołaliśmy wspólnie do życia obszar funkcjonalny – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Dla przykładu: w pierwszym i drugim programie mobilności miejskiej Płocka znalazł się zakup autobusów niskoemisyjnych (hybrydowych i spełniających najsurowsze normy diesli). Rozbudowany dzięki temu tabor Komunikacji Miejskiej pozwolił na lepsze zorganizowanie transportu zbiorowego także poza granicami Płocka oraz na zmniejszenie emisji spalin na terenach sąsiednich gmin.

Rozpoczął się remont ul. Kolejowej

Uwaga na objazdy

W poniedziałek, 23 sierpnia wykonawca przystąpił do pierwszego etapu przebudowy ul. Kolejowej. Pierwotnie prace miały rozpocząć się 16 sierpnia. Termin ten został jednak przesunięty z powodu opóźnień w dostawach materiałów budowlanych.

W poniedziałek, 23 sierpnia – po porannym szczycie komunikacyj-



Od lewej: Jarosław Perzyński, Andrzej Cześnik, Iwona Sierocka, Andrzej Nowakowski, Arkadiusz Boruszewski i Paweł Kalinowski

Samorząd województwa mazowieckiego nie określił jeszcze swoich planów co do podejścia terytorialnego czy aktualizacji Strategii Rozwoju Województwa Mazowieckiego w perspektywie UE na lata 2021-27, ale nie stoi to na przeszkodzie w podpisaniu między samorządami regionu plockiego listu intencyjnego w sprawie współpracy.

– Z naszymi partnerami z obszaru funkcjonalnego z lat ubiegłych spotkaliśmy się w czerwcu bieżącego roku i zgodnie uznaliśmy, że obszar funkcjonalny powinien obejmować Płock, Sierpc, Gostynin oraz trzy powiaty: płocki, sierpecki, gostyniński – podkreśla Andrzej Nowakowski.

Prezydent Płocka przyznał, że liczy również na czynne włączenie się samorządów gminnych z tego regionu.

Następstwem podpisania listu intencyjnego będzie przygotowanie i przekazanie samorządowi województwa mazowieckiego pisma, w którym znajdzie się nasza wizja potencjalnego obszaru funkcjonalnego. Będziemy musieli jeszcze przygotować strategię jego rozwoju – co jest czasochłonne i może

potrwać nawet 12 miesięcy – ale pozwoli na dobre przygotowanie subregionu do aplikowania o środki Unii Europejskiej w perspektywie finansowej 2021-2027.

– Będziemy starać się w tej zaczynającej się perspektywie realizować w Płocku projekty zgodne z naszą strategią rozwoju, ale wpisujące się również w kategorie wsparcia, jakie będą możliwe do dofinansowania. Zakładamy, że najważniejszymi projektami będą te związane z adaptacją miasta do zmian klimatu, utworzeniem terenów zielonych, zatrzymywaniem opadów, np. przez budowę zbiorników retencyjnych, z których zebrana w czasie intensywnych opadów woda posłuży do podlewania w porach suchych. Priorytetem będą również przedsięwzięcia obejmujące podnoszenie jakości kształcenia, rewitalizację przestrzeni miejskiej, termomodernizację budynków oraz rozwój infrastruktury zrównoważonej mobilności miejskiej, w tym dalsze unowocześnianie niskoemisyjnego taboru miejskiego – zapowiada prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Opr. (jac)

II edycja projektu „Aktywny i świadomy senior w świecie finansów”

Zapisy przez telefon i w Książnicy

Komenda Miejska Policji w Płocku wspólnie z Książnicą Płocką rozpoczęła realizację drugiej edycji projektu pn. „Aktywny i świadomy senior w świecie finansów”. Bezpieczeństwo korzystania z nowoczesnych usług bankowych, reklamacje towarów i usług, metody weryfikacji autentyczności banknotów PLN – to tylko niektóre z tematów, z którymi zmierzają osoby starsze, uczestniczące w zaplanowanych na przełomie września i października spotkaniach.

Głównym celem projektu jest zwiększenie świadomości seniorów w obszarach: finansowym i zasad bezpieczeństwa w codziennym obcowaniu z finansami, bankomatami i operacjami finansowymi realizowanymi drogą elektroniczną oraz w zakresie przestępstw dokonywanych w bankowości elektronicznej, na które narażeni są seniorzy.

Dzięki zaplanowanym działaniom edukacyjnym osoby starsze pozyskują kluczowe informacje, które pomogą im w bezpiecznym korzystaniu z ofert i usług bankowych, a także zyskają umiejętności rozpoznawania najpopularniejszych metod oszustw i sposobów działania sprawców oraz weryfikacji autentyczności banknotów. Ponadto w ramach działań projektowych odbędą się zajęcia praktyczne z zakresu udzielania pierwszej pomocy oraz samoobrony.

Tegoroczna edycja projektu przewiduje ponadto zorganizowanie wystaw tematycznych z wykorzystaniem przygotowanych plakatów informacyjno-edukacyjnych. Ekspozycje mają promować działania profilaktyczne mazowieckiej policji w przestrzeni publicznej i dotrzeć do szerokiego grona odbiorców.

Oto tematy, miejsca, prelegenci i terminy spotkań:

* „Najpopularniejsze oszustwa wobec seniorów – działania na wnuczka, na pracownika banku, na akwizytora,

na policjanta itp.” (KMP Płock); „Bezpieczeństwo korzystania z nowoczesnych usług bankowych oraz metody weryfikacji autentyczności banknotów PLN.” (PKO BP) - 08.09.2021 r., godz. 15.00 – 16.00, Biblioteka filii nr 8 Książnicy Płockiej, ul. Walecznych 20, Płock;

* „Pierwsza pomoc przedmedyczna” (Fundacja Feniks) - 15.09.2021 r., godz. 15.00 – 16.00, Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa, ul. Gierzyńskiego 17, Płock;

* „Ułatwienie dla klientów – elektroniczny ZUS, rachunek w banku – bezpieczna forma otrzymywania świadczeń” (ZUS); „Reklamacje towarów i usług” (Miejski Rzecznik Konsumentów) - 20.09.2021 r., godz. 15.00 – 16.00, Biblioteka filii nr 8 Książnicy Płockiej, ul. Walecznych 20, Płock;

* „Samoobrona dla seniora” (KMP Płock) - 29.09.2021 r., godz. 15.00 – 16.00, Zespół Szkół nr 1, ul. Piaska 5, Płock; „Psychologiczne aspekty zachowań przestępców i metody reakcji” (Stowarzyszenie Tygiel, teatr Remedium) - 07.10.2021 r., godz. 15.00 – 16.00, Mediateka, ul. Kościuszki 3b, Płock;

* Zakończenie i podsumowanie projektu „Aktywny i świadomy senior w świecie finansów” - 21.10.2021 r., godz. 15.00 – 16.00, Mediateka, ul. Kościuszki 3b, Płock.

Na tematyczne spotkania w ramach projektu „Aktywny i świadomy senior w świecie finansów” prowadzone są od 23 sierpnia, zapisy pod numerem telefonu 24 262 86 17. Udział w projekcie można zgłosić również osobiście w Książnicy Płockiej im. Władysława Broniewskiego, ul. Kościuszki 6 w Płocku. Liczba miejsc w spotkaniach jest ograniczona; decyduje kolejność zgłoszeń.

Partnerem działań plockiej policji jest Książnica Płocka im. W. Broniewskiego oraz Urząd Miasta Płocka. Do realizacji projektu Komenda Miejska Policji w Płocku zaprosiła również PKO BP, ZUS, Fundację Feniks, Stowarzyszenie Tygiel, teatr Remedium oraz uczniów szkoły podstawowej Profesor. opr. (t)

Można jeszcze zostać studentem

Absolwenci szkół średnich, którzy jeszcze nie zrealizowali swojego planu na studia, mają szansę zasilić szeregi studenckiej braci. W plockich uczelniach trwa właśnie rekrutacja uzupełniająca.

W Mazowieckiej Uczelni Publicznej rekrutacja uzupełniająca wystartowała 16 sierpnia. Nabór prowadzony jest na wszystkie kierunki. Jak informuje rzecznik Mazowieckiej Uczelni Publicznej – Sebastian Dymek, proces rekrutacji jest na półmetku. – Na przełomie czerwca i lipca odbyła się pierwsza część naboru, a od 16 sierpnia zapraszamy kandydatów do udziału w rekrutacji uzupełniającej. Oferujemy: **jedenaste kierunków studiów pierwszego stopnia, dwa kierunki studiów jednolitych magisterskich oraz pięć kierunków studiów drugiego stopnia** – mówi Sebastian Dymek.

Kandydaci mają do wyboru studia stacjonarne, niestacjonarne (ekonomia II stopnia) lub stacjonarne – popołudniowe. Wszystkie kierunki cieszą się dużym zainteresowaniem. Co roku najbardziej „oblegane” są: ekonomia, pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna oraz pielęgniarstwo. Ale, jak słyszymy

w uczelni, z roku na rok rośnie zainteresowanie filologią, kosmetologią czy nowymi mediami.

Kandydatów do studiowania zaprasza także Filia Politechniki Warszawskiej w Płocku. Tu z kolei jest duże zainteresowanie studiami stacjonarnymi I stopnia. W związku z tym, od 23 sierpnia 2021 r. uruchomiona jest dodatkowa rejestracja kandydatów na wszystkie kierunki studiów prowadzone w Płocku. Podczas rekrutacji dodatkowej obowiązują takie same zasady przyjęć na studia, jak przy rekrutacji podstawowej. Kandydaci mogą zakładać konta w systemie www.zapisy.pw.edu.pl. Nabór rozpoczyna się 23 sierpnia. Do 13 września będzie czas na uzupełnienie danych w systemie, wpłacenie opłaty rekrutacyjnej. Wyniki kwalifikacji poznamy 16 września. Składanie dokumentów odbędzie się w dniach 17 i 18 września.

Uczelnia od 3 sierpnia uruchomiła także rejestrację kandydatów na studia niestacjonarne I stopnia (inżynierskie i licencjackie) oraz studia stacjonarne i niestacjonarne II stopnia (magisterskie).

rad



Dariusz Ossowski

Reżyser Aleksander Pietrzak na premierze w NK Przedwiośnie

Czy w Płocku będzie nowy festiwal?

Zadebiutował w 2018 roku filmem „Juliusz”. Wcześniej były krótkometrażowe „Mocna kawa wcale nie jest taka zła”, „Ja i mój tata”, za który reżyser uzyskał liczne nagrody, dokument o Janie Skotnickim i filmowy portret... babci. Aleksander Pietrzak spotkał się z publicznością po projekcji swojego najnowszego filmu – komedii „Czarna owca”.

Młody reżyser (1992) urodził się w Płocku. Jest absolwentem L.O. im. Marszałka Stanisława Małachowskiego. Ukończył Warszawską Szkołę Filmową. W radiu Kampus prowadzi autorską audycję „Ciąg Dalszy Kineematografii”. Jego pierwszy pełnometrażowy film „Juliusz” walczył o Złote Lwy w Konkursie Głównym Festiwalu Filmów Fabularnych w Gdyni. Od niedawna zajmuje się też reżyserią słuchowisk radiowych.

W NK Przedwiośnie odbył się pokaz specjalny najnowszego obrazu Pietrzaka pt. „Czarna owca”. To historia współczesnej rodziny, w której każdy musi podjąć decyzję zmieniającą dotychczasowe życie. Scenariusz napisał Bartosz Kozera. Autorem zdjęć jest Mateusz Pastewka. W obsadzie znaleźli się: Magdalena Popławska, Arkadiusz Jakubik, Kamil Szczętycki, Włodzimierz Press oraz debiutująca na dużym ekranie Agata Różycka.



Monika Mioduszewska-Olszewska

Na pytanie prowadzącej spotkanie Moniki Mioduszewskiej-Olszewskiej, czy nie boi się zaszufładkowania jako twórcą komedii, Pietrzak odpowiadał: - *Chciałbym robić takie właśnie kino. Po to je robię, żeby się można było pośmiać, wzruszyć i coś poczuć. Jest już tyle smutku w życiu i w polskiej kinematografii. Te komediowe propozycje są w większości niskich lotów, więc jest dziura, którą można wypełnić. Tam warto spróbować i ja to robię. Mniej ważne są nagrody na festiwalach. Chcę dawać nadzieję, spowodować uśmiech, a przy okazji – zmusić do myślenia. Jeżeli ktoś chce mnie włożyć do szufladki „komedia”, to proszę bardzo.*

*Ona jest głęboka i szeroka. Ja tam
wchodzę i świetnie sobie poradzę.*

Pomysł na scenariusz zainspirowali youtuberzy i twórcy internetowi. – *Tekst scenariusza wysłał mi Bartek Kozera. Poczułem, że mi to odpowiada i – co ważne – nie ma tam żenujących scen. Wydał mi się zabawny. Chociaż miałem mnóstwo uwag. Pomyślałem, że to odpowiedni czas na taki film.*

Popularny youtuber Tomek, bohater „Czarnej owcy”, staje przed dylematem: czy wyjechać do USA, zrobić karierę i pieniądze, czy zostać ze spowiadającą się dziecką partnerką. Jak zachowa się Tomek? - *O to chodziło, żeby Tomek był rozdarty, bo*

życie nie jest czarno-białe i są takie sytuacje, w których trudno podjąć decyzję. Ten film pokazuje, że każdy może zrobić, co chce. Ja sam do końca nie wiem, co bym zrobił w takiej sytuacji.

Pietrzak podkreślał, że cieszą go rozmowy po projekcji. Im więcej dyskusji, różnych zdań, różnych głosów dotyczących bohaterów, tym lepiej dla filmu.

W „Juliuszu” i „Czarnej owcy” zagrali doświadczeni aktorzy. W tym pierwszym – m.in. Jan Peszek i Wojciech Meczaldowski. Teraz – Magdalena Popławska, Arkadiusz Jakubik i Włodzimierz Press. – *Wspaniałe się z nimi pracowało, ale to są wymagający zawodowcy i artyści, którzy wiedzą, co robią. Zagrali w kilkudziesięciu filmach, a ja dopiero zaczynam. Robiliśmy dużo dubli, a potem wybieraliśmy najlepszą scenę. Graliśmy na niuansach* – powiedział Pietrzak.

Arkadiusz Jakubik na planie potrzebuje skupienia. Zadaje reżyserowi dużo pytań, często bardzo trudnych. Magda Popławska łatwo się przemienia. Potrafi opowiadać dowcipy, rozmawiać przez telefon, a po chwili wchodzi na plan i gra profesjonalnie...

Film powstał w błyskawicznym tempie – nakręcono go w ciągu 30 dni zdjęciowych. Aktorzy i realizatorzy pracowali po 12 (i więcej) godzin dziennie. Muzykę do obrazu skomponował Krzysztof Janczak. Powstawała w jego mieszkaniu. Sam reżyser, absolwent szkoły muzyki, zagrał partię fortepianową.

W trakcie spotkania Pietrzak przypomniał dokument, który powstał

w teatrze płockim. To portret profesora Jana Skotnickiego – pierwszego szefa płockiej sceny. – *Szukałem tematu na dokument. Ten pomysł podrzucił mi Marek Grala. Wtedy już kupiłem sobie kamerę, podczas wakacji coś kręciłem np., jazdę rowerem po górach. Zdawałem sobie sprawę, że filmowiec powinien zaczynać od dokumentu, od obserwacji świata, a dopiero później może ten świat w jakiś sposób odtwarzać.* Wśród pierwszych dokumentalnych wprawek był też zabawny film o babci reżysera, która wróżyła z kart Tarota i odnosiła sukcesy.

Reżyser podkreślał, że spotkanie z Janem Skotnickim było bardzo ważne. – *Zadawałem mu mnóstwo pytań, gadałem i gadałem, to trwało tygodniami. Powstało dużo materiału, a film ma kilkanaście minut.*

Aleksander Pietrzak opowiedział także o festiwalu, który chciałby zrobić w Płocku. Na przeszkodzie stanęła na razie pandemia, ale plany są zaawansowane. – *To będzie trzydniowy „Big Festiwalowski” - nawiązanie do filmu „The Big Lebowski”. Chciałbym ściągnąć do Płocka pozytywne filmy z całego świata, przy oglądaniu których ludzie czują się dobrze i przyjemnie. Bohater filmu „Big Lebowski” chodzi w szlafroku i fajnie by było, żeby na gali otwarcia albo zamknięcia goście też mieli szlafroki. Festiwal chciałbym dodać do mojej komediowej szuflady i w ten sposób rozszerzyć swoją działalność* – dodał Pietrzak.

Lena Szatkowska



Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu



JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO



WYKOPKI w skansenie

5 września 2021r.
godz.: 10.00 – 18.00

W programie:

- Kopanie ziemniaków motykami i kopaczką konną
- Pokazy jesiennych prac w zagrodach
- Msza św. w intencji rolników – godz.: 14.00
- Występ Wiejskiej Kapeli Pana Jacka
- Kiermasz rękodzieła i produktów regionalnych



SPONSOREM MUZEUM WSI
MAZOWIECKIEJ W SIERPCU

www.mwmskansen.pl

**Bilety wstępu: 14 zł. – bilet ulgowy
18 zł. – bilet normalny
10 zł/osoba – bilet na przejazd bryczką
dzieci do lat 7 – wstęp wolny**

Nowa publikacja Grzegorza Gołębiewskiego

Orlęta Płockie 1920

Kilkunastoletni harcerze i młoda sanitariuszka to bohaterowie najnowszej książki dr. Grzegorza Gołębiewskiego, płockiego historyka, dotyczącej obrony Płocka przed bolszewikami w 1920 roku. Autor przedstawia losy sześciorga młodych ludzi, którzy zapisali piękną kartę w historii miasta. Są to: Antolek Gradowski, Tadeusz Jeziorowski, Józef Kaczmarski, Janina Śmieciuszewska, Jan Wichrowski, Stefan Zawadzki. Publikacja „Płockie Orlęta 1920” ukazała się w oficynie wydawniczej Książnicy Płockiej, w cyklu „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i z wyboru”.

Nazwa Orlęta Płockie nawiązuje do słynnych Orląt Lwowskich, wśród których było rodzeństwo Grabskich z Płocka. Jan i Helena Grabscy, uczestnicy walk o Lwów, zostali pochowani na starym cmentarzu. Ich mogiłę zaczęto nazywać grobem „Płockich Orląt”.

Antolek

Książkę otwiera biogram Antoniego Gradowskiego. Pośmiertnie odznaczony Krzyżem Walecznych, w rodzinie nazywany Antolkiem, był w 1920 roku uczniem IV klasy I Gimnazjum Męskiego (dzisiaj Jagiellonka) i harcerzem Drużyny im. Szymona Mohorta. Kiedy w sierpniu do Płocka zbliżyły się oddziały bolszewickie, zgłosił się na ochotnika do Straży Obywatelskiej, pomagając jako sanitariusz. Dostarczał też żołnierzom pociski. Zginął w okopach, zarabany szablami. Jego grób znajduje się na cmentarzu przy Al. Kobylińskiego, tuż przy bramie. Widnieje na nim tablica ze zdjęciem chłopca i Krzyż Harcerski.

Matka Antolka długo nie mogła pogodzić się ze stratą. Z przekazów rodzinnych wiemy, że otwierała metalowe drzwi do grobowca, „prześiadując wśród trumien, obok tej z ciałem syna, aż do czasu kiedy drzwi zamurowano”. Po przeprowadzce do Warszawy zabrała fragment munduru syna i ziemię z Bratniej Mogiły.

Po jej śmierci o pamięć brata zabiegała najstarsza siostra Antolka, Stanisława Fałatowa. Jej staraniem 11 listopada 1991 roku odsłonięto w Jagiellonce pamiątkową tablicę. Rok później harcerz Antolek Gradowski został patronem ulicy (dawniej Gagarina), a w 2015 roku, z inicjatywy kibiców Wisły Płock, w parku posadzono dąb „Antolek”.

Tadzio

W 1920 roku Tadeusz Jeziorowski skończył 12 lat. Uczęszczał do II Gimnazjum Męskiego w Płocku (dziś Małachowianka) i na zbiórki II Drużyny Harcerskiej im. Kościuszki. Mieczysław Olszowski, ówczesny dyrektor szkoły, napisał o nim taką opinię: „niepokojny duch, zawiadziaki i kawaler, który, jak mówią, wchodził wszędzie tam, gdzie go nie posieli”. Ten zawiadziaki był chyba jednak dobrym synem, skoro przed zgłoszeniem się do punktu sanitarno-amunicyjnego w Gimnazjum Żeńskim (by pomagać obrońcom Płocka)

ka) pozostawił list: „Kochani Rodzice! Z własnej woli wychodzę co chwila na ulicę. Proszę nie mieć żadnej pretensji do nikogo. Tadek”.

Komendantce Marcelinie Rościszewskiej zaimponował dobieraniem właściwej amunicji do karabinów. Nie bał się też skomentować, że Komendantka nie zna się na broni. Z barykady obok poczty, pod ostrzałem, samodzielnie zaciągnął na Plac Floriański karabin maszynowy. W 1921 roku, jako najmłodszy Kawaler Krzyża Walecznych, dostąpił zaszczytu zaproszenia przez władze miasta na uroczysty obiad. Siedział obok Marszałka, a kiedy ten wznosił toast na cześć miasta, uprzednio informując, że też był harcerzem, Tadzio nie omieszczał zauważyć, że harcerz nie pije.

W 1921 roku w kaplicy Małachowianki wręczono Krzyż za Męstwo i Odwagę 42 obrońcom Płocka. Był wśród nich uczeń Tadeusz Jeziorowski.

Uhonorowany zaszczytnymi odznaczeniami gimnazjalista nie miał serca do łaciny ani francuskiego. Klasę drugą powtarzał, a po ukończeniu trzeciej rodzice przenieśli go do Szkoły Kadetów, najpierw w Modlinie, później we Lwowie, gdzie otrzymał maturę. Na świadectwie (maj 1929) przeważają oceny „dość dobry”. Przełożeni nie mieli natomiast wątpliwości co do zalet osobistych Tadeusza, oceniając go jako wartościowego aspiranta oficerskiego, który ma za sobą walki w obronie Płocka.

W przyjęciu do wymarzonej Szkoły Podchorążych Lotnictwa w Dęblinie przeszkadzał kadetowi tylko niski wzrost (158,5). Pomogła interwencja Marszałka, pamiętającego najmłodszego obrońcę Płocka i wspólny obiad.

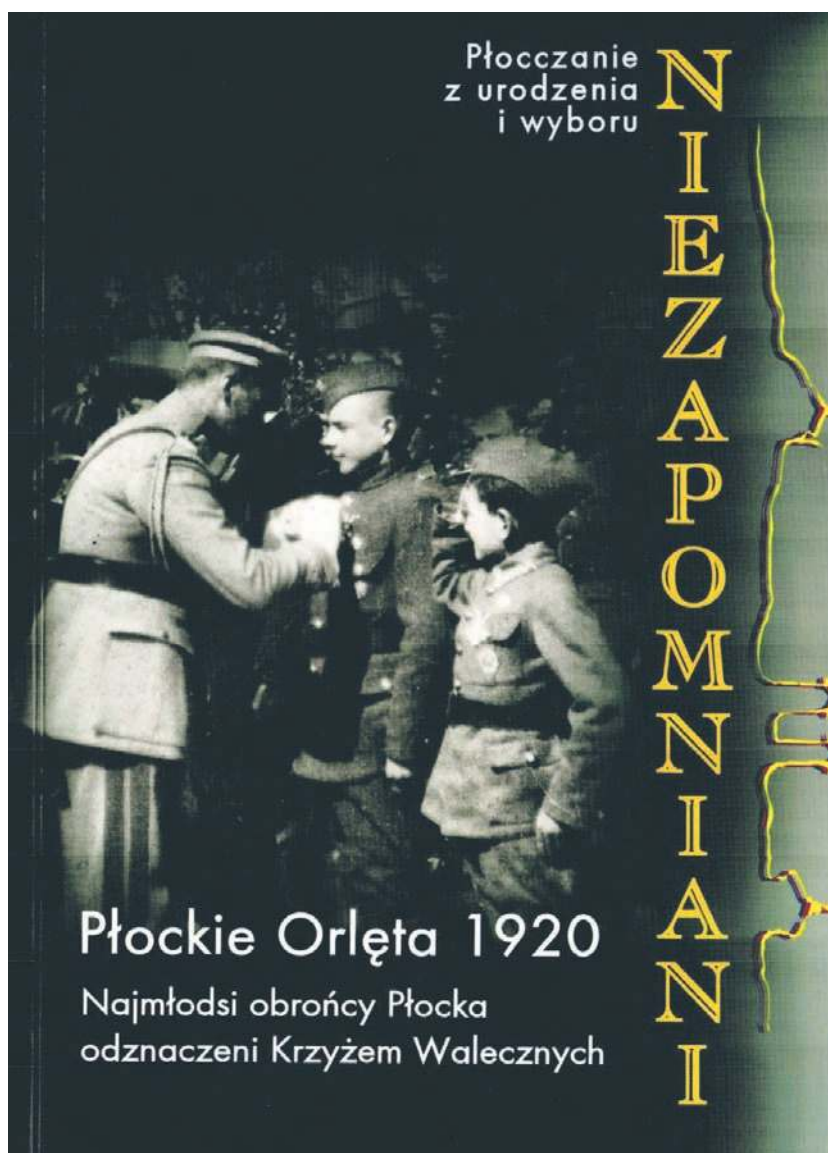
Po ukończeniu szkoły Tadeusz Jeziorowski dostał przydział do 3 pułku lotniczego w Ławicy koło Poznania. Rok później uzyskał kwalifikację pilota myśliwskiego. Był m.in. dowódcą 161 eskadry myśliwskiej w Skniłowie pod Lwowem. Po ogłoszeniu mobilizacji wszystkie samoloty III dywizjonu zostały ściągnięte na lotnisko polowe pod Łodzią, następnie przydzielone do Armii Łódź gen. Juliana Rómmla. Autor publikacji podkreśla, że maszyny, na których latał Jeziorowski, były przestarzałe – „z odkrytą kabiną pilota i stałym podwoziem przechodziły już do historii”. Na rynek weszły wtedy Messerschmitty i Supermarine Spitfire o większej mocy silników.

Ostatni raz por. Tadeusz Jeziorowski wzbił się w powietrze 4 września 1939, wciągnięty w pułapkę przez „samotnego” niemieckiego Dorniera. Kiedy po chwili nadleciało 9 Messerschmittów, polski pilot nie miał żadnych szans: - *Tadeusz Zygmunt Jeziorowski przez kilka minut walczył w osamotnieniu. W końcu celna seria zapaliła polską maszynę. PZL 11c runął z małego pułapu, zaledwie 30 metrów od jego stanowiska obsługi radiostacji, tzw. podsłuchowej. Pilot zginął na miejscu* - relacjonował kpr. Antoni Palukiewicz.

Tadeusz Jeziorowski został pochowany na łódzkim cmentarzu Doły w kwaterze lotników. Pośmiertnie odznaczony Srebrnym Krzyżem Orderu Virtuti Militari. Wraz ze swoimi braćmi: Józefem i Zbigniewem patronuje Szkole Podstawowej nr 1 w Płocku. Jest bohaterem wielu publikacji, a nawet komiksu. W płockim ratuszu wisi kopia obrazu Stanisława Kaczor Batowskiego „Obrońcom Płocka z sierpnia 1920 roku”. Na tryptyku są także uwiecznieni Tadeusz Jeziorowski i Józef Kaczmarski.

Józio

W panteonie najmłodszych obrońców Płocka widnieje Józef Kaczmarski.



ski. Urodzony w Lipsku, przeniósł się z rodzicami do Płocka, gdzie ojciec był urzędnikiem pocztowym. Zamieszkali przy Misjonarskiej 1.

Józio był w 1920 roku uczniem Małachowianki. Ponad 100 jego starszych kolegów zgłosiło się do Armii Ochotniczej, by bronić zagrożonej niepodległości. Kaczmarski „bardzo wysoko pojmujący obowiązki harcerza” mógł być tylko w służbie pomocniczej 206 ochotniczego pułku piechoty. W dramatycznym natarciu pod Trzepowem oddziały polskie zostały rozbite przez III Korpus Konny Gaja. Młody harcerz pomagał tam ewakuować rannych. A gdy został wysłany z meldunkiem do miasta, otrzymał ciężkie rany postrzałowe i liczne cięcia szablą. Na pobojuwisku znalazł go bolszewicki sanitariusz i ocalił przed dobieciem.

Zrozpaczeni rodzice zamieścili w „Kurierze Płockim” informację o zaginięciu syna, który opuścił dom ubrany w czarną kurtkę i niebieskie spodnie. Na głowie miał uczniowską czapkę II Gimnazjum. Następnego dnia ze szpitala w Sierpcu, gdzie przebywali polscy i rosyjscy ranni, nadeszła radosna wiadomość, że Józio żyje.

Korespondent wojenny Adam Grzymała-Siedlecki, który wraz z fotografem Bułhakiem przyjechał do Płocka tuż po wyparciu bolszewików, pierwszy zamieścił w „Rzeczypospolitej” rozmowę z młodym obrońcą i jego rodzicami. Artykuł przedrukował „Kurier Płocki”.

W aktach Centralnego Archiwum Wojskowego w Warszawie, które

Jeziorowskiego i Marceliny Rościszewskiej.

Po przeżyciach wojennych chciał zostać zawodowym żołnierzem. Piątą klasę Małachowianki zamienił na Korpus Kadetów w Modlinie. Maturę zdał we Lwowie, złożył przysięgę wojskową i kontynuował naukę w sławnej Oficerskiej Szkole Artylerii w Toruniu. Po roku, już w Białej Podlaskiej, został dowódcą plutonu. Oceniający go przełożony stwierdził, że posiada bardzo dużo godności własnej, jest ambitny, obowiązkowy, dbały o żołnierza, lojalny w stosunku do przełożonych, taktowny i bardzo koleżeński. Kolejne oceny podkreślały, że to dobry oficer, ale często choruje. Z akt dowiadujemy się też, że jego żona udziela lekcji gry na fortepianie, co świadczyłoby o tym, że żołd nie był wysoki.

Dalsze losy Kaczmarskiego długo okrywała tajemnica. Pisano, że zginął we wrześniu 1939 roku. Gołębiewski podaje, że awansowany został do stopnia kapitana, 1 września przeszedł wraz z dywizjonem artylerii motorowej spod Stryja na linię Solec – Zawichost. Jednak żołnierze Armii Lublin pod dowództwem gen. Piskora nie zdołali zatrzymać przekraczających Wisłę Niemców. Józef Kaczmarski dostał się do niewoli sowieckiej. W 1940 roku został zamordowany w Starobielsku. Jego portret widnieje w galerii zasłużonych uczniów L.O. Małachowskiego. W Płocku ma swoją małą ulicę – pasaż łączący Królewicę i Sienkiewicza.

Dalsze części książki przedstawiają losy Stefana Zawadzkiego (1906-1920) pośmiertnie odnanzonego Krzyżem Walecznych i Jana Wichrowskiego – piątego z odznaczonych Krzyżem Walecznych chłopców. Biogramu Wichrowskiego nie da się dokładnie odtworzyć. Wiadomo, że wziął udział w Powstaniu Śląskim.

Jedyną kobietą wśród „Płockich Orląt” jest szesnastoletnia wówczas sanitariuszka – Janina Śmieciuszewska. Oprócz udziału Janiny w obronie Płocka, autor publikacji rozszerzył jej biogram o późniejsze losy: małżeństwo z Lechem Rościszewskim, wojnę i okupację, podczas której Rościszewscy uratowali w swoim domu w Dolinie Będkowskiej wiele rodzin żydowskich. W 1990 roku, decyzją Rady ds. Sprawiedliwych przy Instytucie Pamięci Narodowej Yad Vashem w Jerozolimie, Janina i Lech Rościszewscy otrzymali wraz z dziećmi w 1990 r. medal „Sprawiedliwy Wśród Narodów Świata”. Janina Rościszewska zmarła 17 maja 1994 roku. W 2010 roku została pośmiertnie odznaczona Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego.

Grzegorz Gołębiewski interesującą przedstawił biografie najmłodszych obrońców Płocka. Sięgnął do akt wojskowych i wybrał materiały świadczące nie tylko o przebiegu służby. Z lektury książki czytelnik dowie się też, jak oceniano żołnierza, które cechy charakteru były przydatne w wojsku. Kolejna publikacja Gołębiewskiego to cenne uzupełnienie jego poprzednich książek o najważniejszych momentach w dziejach miasta. Potwierdza też jego nieustającą zawodową pasję.

Lena Szatkowska

Jak pomaga samorząd Mazowsza?

Fot. TNP PŁOCK

Prace konserwatorskie przy wymianie stolarki okiennej i drzwiowej w XV-wiecznej kanonii, obecnej siedzibie Towarzystwa Naukowego Płockiego będą możliwe dzięki wsparciu Mazowsza. Samorząd województwa przeznaczył na ten cel 140 tys. zł

Lokalne samorządy mają wiele dobrych pomysłów, ale nie zawsze dość środków na ich zrealizowanie. I tu z pomocą przychodzi samorząd województwa. Dofinansowania z budżetu województwa dotyczą m.in. budowania boisk i hal sportowych, renowacji zabytków, ochrony powietrza, różnego typu projektów sołectw czy budowy dróg lokalnych. Tylko w tym roku wsparcie sejmiku dla regionu płockiego wyniosło 19,5 mln zł.

Programy wsparcia są już stałą pozycją w budżecie województwa mazowieckiego. Co roku zainteresowanie naborami rośnie, bo potrzeby wciąż są duże. I w tym

raz z walką ze smogiem. Wszystko w zależności od potrzeb. Działamy solidarnie, zgodnie z polityką zrównoważonego rozwoju. Gdyby nie to, skok rozwojowy wielu mniejszych miejscowości nie byłby możliwy. Myślę, że jako samorząd województwa zdajemy egzamin z pomocniczości – dodaje marszałek.

W trosce o bezpieczeństwo

Samorząd Mazowsza pomoże m.in. w zakupie specjalistycznego sprzętu i samochodów ratowniczo-gaśniczych dla OSP, a także w remontach strażnic. Ponad 1,2 mln zł pozwoli doposażyć dróg z regionu płockiego. Wśród

Mazowsza. Na realizację 7 inwestycji, w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego, do samorządów lokalnych z regionu płockiego trafiło 9 mln zł. Wicemarszałek **Wiesław Raboszuk** zwraca uwagę, że efekty inwestycji realizowanych dzięki środkom przekazywanym w ramach tego instrumentu są doceniane przez lokalną społeczność. – Nasze wsparcie to dodatkowy bodziec do rozwoju dla wielu samorządów lokalnych. Na te inwestycje czekają mieszkańcy, którym zależy na przyjaznym i atrakcyjnym otoczeniu.

Na ratunek zabytkom

Środki z budżetu województwa pozwolą na wykonanie wielu niezbędnych prac m.in. w zabytkowych dworach, pałacach, kamienicach i kościołach. Wśród zabytków, które w tym roku otrzymały dofinansowanie z budżetu Mazowsza znalazło się 26 obiektów z regionu płockiego, w tym m.in. na prace konserwatorskie w gotyckiej XV-wiecznej kanonii, będącej dziś siedzibą Towarzystwa Naukowego Płockiego, prace restauratorskie drewnianego wyposażenia Bazyliki Katedralnej w Płocku, konserwację elewacji budynku Muzeum Diecezjalnego w Płocku, zakup i montaż instalacji przeciwpożarowej w pałacu w Skrzyszewach (pow. gostyniński), remont baszty i kaplicy na wzgórzu zamkowym w Gostyninie czy Dworu Winnica (pow. płocki). W sumie to 1,8 mln zł wsparcia.

Stawiamy na sport

Samorząd Mazowsza pomaga także w remontach i tworzeniu nowych obiektów sportowych. Budowa boisk, remonty hal sportowych i sal gimnastycznych, czyli obiektów, z których korzystają mieszkańcy w regionie płockim otrzymała 3 mln zł wsparcia. Powstanie 18 obiektów sportowych, np. boisko do koszykówki w Świecieńcu, boisko do piłki ręcznej plażowej w Płocku, boiska sportowe w Skrzyszewach czy Podlasiu. Zmodernizowane zostaną m.in. hala sportowa w Rościszewie i sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 w Sierpcu.

Aktywne sołectwa

Modernizacja oświetlenia, nowe place zabaw, remonty świetlik

270 inwestycji w regionie płockim dzięki wsparciu samorządu Mazowsza

wiejskich czy zakup instrumentów dla zespołów ludowych – to tylko niektóre z przedsięwzięć, jakie mazowieckie gminy zrealizują dzięki środkom z budżetu województwa. W regionie płockim samorząd Mazowsza dofinansował aż 114 takich projektów. Znalazły się wśród nich m.in. budowa świetlicy wiejskiej w Zaborowie Starym czy Budach Kozickich, zakup i montaż lamp solarnych m.in. w sołectwach Siemki, Brudzeń czy Peplowie i Rembielinie, budowa progów zwalniających w Mieczynie czy też montaż siłowni plenerowej w Babach Górnych.

Na ochronę powietrza

Głównym zadaniem programu jest lepsza jakość powietrza i mikroklimatu oraz zagęszczenie sieci stacji meteorologicznych na Mazowszu. W regionie płockim dofinansowanie otrzymało 13 projektów. Do samorządów trafi w su-

mie blisko 600 tys. zł. Wsparcie pomoże m.in. w utworzeniu systemu nawadniania dla wień i ścian kwiatowych w Gąbinie, budowie instalacji retencyjnej wód opadowych przy Szkole Podstawowej w Sierakówku czy nasadzeniach na rzecz bioróżnorodności i klimatu w Płocku.

Lepszy dojazd do gruntów rolnych

W regionie płockim zrealizowanych zostanie 30 inwestycji w ramach ochrony gruntów rolnych i leśnych. Wybudowane bądź zmodernizowane zostaną drogi dojazdowe do gruntów rolnych. Na ten cel przeznaczono ponad 2,9 mln zł z budżetu województwa. Dzięki dofinansowaniu przebudowane zostaną m.in. droga gminna Bielsk-Ułowo czy droga powiatowa Piastowo-Bledzewo (gm. Sierpc).



Samorząd Mazowsza przeznaczył 3,6 mln zł na adaptację zabudowanej nieruchomości przy ul. Iwaskiewicza w Gostyninie na placówkę opiekuńczo-wychowawczą. Umowę podpisali marszałek Adam Struzik, starosta gostyniński Arkadiusz Boruszewski oraz wiceprzewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego Adam Orliński

roku na konkursy odpowiedziało mnóstwo samorządów i organizacji. Władze Mazowsza, aby pomóc w realizacji jak największej liczby inwestycji ważnych dla mieszkańców, postanowiły w niektórych programach zwiększyć pulę środków.

Jak podkreśla marszałek **Adam Struzik**, są to dotacje na bardzo różne projekty – począwszy od tych niewielkich w sołectwach, po duże infrastrukturalne. – Dajemy narzędzia i finanse pomagające rozwijać „małe ojczyzny”. Samorządy lokalne potrzebują wsparcia na budowę dróg, stworzenie dobrych warunków w ośrodkach opiekuńczo-wychowawczych czy działania związa-

60 dofinansowanych inwestycji są m.in. samochody ratowniczo-gaśnicze dla OSP Zawidz, Dobrzyków i Mała Wieś, remonty strażnic w OSP Bodzanów, Cekanowo, Wyszogród czy Radzanowo oraz specjalistyczny sprzęt dla OSP Kanigowo, Sikórz, Drobin, Bendorzyn czy Sanniki.

Miliony na zadania ważne dla równomiernego rozwoju Mazowsza

Remont drogi powiatowej Sołczewka-Łąck, budowa żłobka i świetlicy w Nowym Gulczewie, zagospodarowanie terenu przy Zespole Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku, a także przebudowa dróg gminnych – to wybrane projekty wsparte środkami z budżetu



Dzięki wsparciu z budżetu województwa mazowieckiego w Świątyni Miłosierdzia i Miłości oraz budynkach klasztoru Mariawitów w Płocku zamontowana zostanie instalacja sygnalizacji pożaru

Akcja „Pogodne Lato 2021”

Wypoczynek u harcerzy

Chorągiew Mazowiecka Związku Harcerstwa Polskiego po raz kolejny zorganizowała w tym roku kilka turnusów wypoczynkowych dla dzieci w wieku od 7 do 15 lat. Czas spędzony w stacji harcerskiej w Gorzewie koło Gostynina został wykorzystany na wypoczynek, ale był też dobrą porą na naukę przez zabawę.

W stacji harcerskiej w Gorzewie trwa ostatni z turnusów w ramach corocznej akcji „Pogodne Lato”. To już dziewiętnasta edycja akcji organizowanej przez Chorągiew Mazowiecką ZHP. Obecnie w Gorzewie przebywa ponad 300 dzieci z różnych części województwa mazowieckiego: – „Pogodne Lato” realizowane będzie teraz w cyklu 3-letnim. Na każdy rok Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej i Samorząd Województwa Mazowieckiego przeznaczy 2 mln zł, a ze środków tych będzie mogło skorzystać około 1500 dzieci w ciągu jednego roku – zapowiada Aleksander Kornatowski, p.o. dyrektora Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.



Podczas obozów letnich uczestnicy mieszkają w harcerskich namiotach

Natomiast harcemistrz **Cezary Supeł**, komendant Chorągwi Mazowieckiej ZHP zaznacza, że kolejne lata nie będą tylko usprawnianiem metod pracy z dziećmi, ale też wychowywaniem nowych pokoleń harcerskich: – Dwa tygodnie obozu to czas, w którym można pokazać dzieciakom, że harcerstwo to nie tylko dobry pomysł na spędzanie czasu w okresie wakacji, ale też sposób na życie. Mamy instruktorów, którzy są w kadrze „Pogodnego Lata”,

a zaczynali jako dzieciaki trafiające na stację harcerską w Gorzewie. Wiemy, że uczestnikom nie tylko potrzebne jest zorganizowanie czasu, ale przede wszystkim opieka i zainteresowanie oraz poczucie wspólnoty, co staramy się im zapewnić na jak najwyższym poziomie. Potrzeba pełnienia służby jest wpisana w metodę harcerską od początku, a tutaj ta służba ma wymierny efekt – zaznacza komendant.

Podczas wakacyjnego wypoczynku, ale też całorocznej pracy środowisk harcerskich, dzieci i młodzież z różnych rodzin spędzają czas na zabawie łączącej naukę właściwych postaw: – Program, który jest realizowany na stacji w Gorzewie, obejmuje zajęcia sportowe, rekreacyjne i profilaktyczne. Staramy się, żeby dzieci, które przyjeżdżają do nas z różnych

presją otoczenia, rodziny, szkoły czy rówieśników: – Nabory na obozy są prowadzone przez powiatowe centra pomocy rodzinie czy ośrodki pomocy społecznej, przy pomocy gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych. Pobyt dzieci ze szkół podstawowych dofinansowywany jest ze środków województwa mazowieckiego – wyjaśnia Aleksander Kornatowski.

Jak przekazała Hanna Maliszewska, rzecznik Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, w minionych „Pogodnych Latach” wzięło udział około 27,5 tysiąca dzieci. Każdego roku akcja dofinansowana była z budżetu województwa mazowieckiego, w ramach konkursu prowadzonego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. W najbliższych latach nadal będzie realizowana z takim wsparciem – tegoroczna umowa na 6 mln zł dotacji obejmuje lata 2021-2023.

Trzeba podkreślić, że akcja „Pogodne Lato” to nie tylko letnie obozy. Podczas zajęć letnich, jak i w ciągu roku szkolnego realizowany jest program profilaktyczno-terapeutyczny, promujący zdrowy styl życia i poruszający problematykę uzależnień realizowany jest zarówno: – Staraliśmy się, aby w miarę możliwości jak najwięcej powiatów mogło wziąć udział w programie i jednocześnie zapewnić podobną liczbę miejsc dla uczestników z każdego powiatu. Budujące jest, że nie są to tylko wakacje, często dzieci po obozach chętnie wstępują w szeregi harcerskie i biorą udział w spotkaniach środowiskowych – akcentuje K. Furmanek. (eg)

Odbudowano historyczną kapliczkę

W Strzałkach koło Gostynina

Mieszkańcy wsi Strzałki koło Gostynina odbudowali historyczną kapliczkę. Została zbudowana w 1945 roku z inicjatywy mieszkańców, których Niemcy w czasie II wojny światowej wysiedlili na Lubelszczyznę.

Kapliczkę we wsi Strzałki zbudowano po II wojnie światowej, w 1945 roku, z inicjatywy wysiedlonych na Lubelszczyznę mieszkańców tej wioski. Świadkiem wysiedlenia mieszkańców Strzałek z początku wojny była 86-letnia Marianna Nowakowska. Dokładnie pamięta moment, kiedy Niemcy wjechali do wsi. – To był rano, byłam przerażona, baliśmy się wszyscy. Mój tata postanowił wyjść przed dom. Kiedy powrócił, oznajmił, że naszej rodziny na liście wysiedleńców nie ma. Pamiętam i znam rodziny, które musiały opuścić Strzałki. Po wojnie wysiedleńcy powrócili do Strzałek i postanowili wybudować figurkę – powiedziała Marianna Nowakowska.

Do 2020 roku figurka stała w oryginalnym kształcie. W ubiegłym roku postanowiono rozebrać górną część kapliczki (aż do fundamentów) i postawić ją na nowo, już z nowych materiałów budowlanych. Mieszkańcy Strzałek chcą jeszcze ogrodzić kapliczkę, jeszcze w tym roku planowane jest jej poświęcenie.

Trzeba przypomnieć, że Gostynin i jego okolice ucierpiały bardzo w czasie II wojny światowej. Niemcy wkroczyli do miasta 16 września 1939 roku, a 20 września Gostynin został przyłączony do Rzeszy. Po



Odbudowa kapliczki odbyła się z inicjatywy mieszkańców

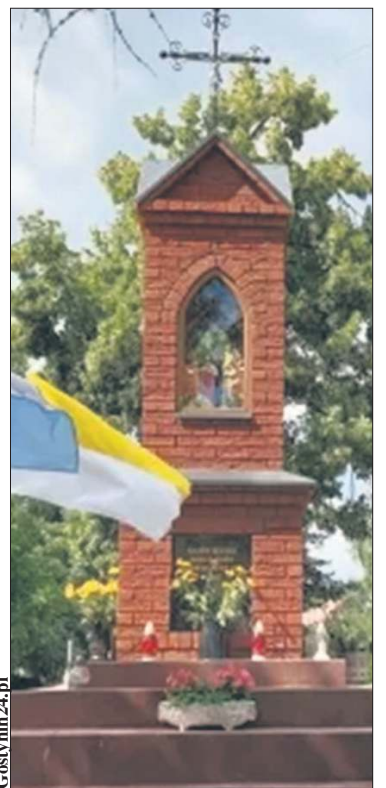
między 28 września 1939 roku a 22 czerwca 1941 roku miasto funkcjonowało pod nazwą „Gasten”, a od 22 czerwca 1941 roku do końca wojny jako „Waldrode” (po wojnie oczywiście przywrócono nazwę Gostynin).

We wrześniu 1940 roku zostało zorganizowane w mieście getto dla około 3500 Żydów. Wiosną 1942 roku zostało ono podpalone, a do

oboju zagłady w Chełmnie wywieziono około 2 tysiące Żydów. Łącznie z Gostynina wywieziono około 4000 Żydów, a około 100 (między innymi pensjonariuszy funkcjonującego do dziś szpitala dla nerwowo chorych) osób rozstrzelano na miejscu. W wyniku działań wojennych zniszczonych zostało 15% zabudowań miasta. Od jesieni 1939 roku

Niemcy prowadzili w kraju akcję wysiedleńczą, dotknęła ona także mieszkańców wsi Strzałki. Wszystko odbywało się w nieludzkich warunkach, wielu wysiedlonych nie przeżyło.

W okolicach Gostynina działał ruch oporu. 18 stycznia 1945 roku miasto zostało zajęte przez Armię Czerwoną, która zarówno w Go-



Odbudowana kapliczka w Strzałkach

styninie, jak i okolicznych miejscowościach, dopuściła się licznych zbrodni wojennych, rozstrzeliwując uchodźców cywilnych (w tym kobiety i dzieci) oraz dokonując ostrzału artyleryjskiego niemieckiego transportu sanitarnego, przy czym z 1.000 rannych uratowało się tylko 80.

(eg)

Nie żałują czasu na pomaganie

Stulatkwowie z Ligowa...

Można powiedzieć żartobliwie, że mimo iż leciwi, to w pomaganiu nie mają sobie równych. Tu akurat świętowane stulecie nie przeszkadza, a jest okazją do dumy dla strażaków z OSP w Ligowie. Bo jednostka działa równiutko od stu lat.

Jak zaznacza prezes zarządu OSP w Ligowie Zbigniew Peda, to bardzo wyczekiwany i niezwykle ważny moment w historii jednostki. - Z dumą możemy powiedzieć, że jesteśmy z wami przez ten okrągły już wiek. Ten szmat czasu z niezmiennym hasłem na ustach "Bogu na chwałę, ludziom na ratunek", które przyświecało naszym dziadkom i ojcom, nam również przyświecać będzie przez kolejne 100 lat! Dziękujemy wszystkim tym, którzy przyczyniają się do tworzenia dalszej historii OSP Ligowo i są z nami. Dziękujemy wszystkim tym, którzy byli w tym szczególnym dla nas dniu – zaznaczają jubilaci.

Dla wielu z nich strażacka przegródą to wręcz rodzinna tradycja. Bo z nią związany był dziadek, tata. A teraz przychodzi czas na kolejne, najmłodsze pokolenie. Dla wielu to przede wszystkim ogromna odpowiedzialność i chęć niesienia pomocy, potrzebnej najczęściej mieszkańcom swojej albo okolicznej miejscowości.

Jubileuszowe uroczystości odbyły się w sobotę, 14 sierpnia 2021 roku. Połączone były z poświęceniem i wręczeniem sztandaru ufundowanego przez mieszkańców Ligowa i okolicznych miejscowości. Podczas obchodów sztandar udekorowano Złotym Medalem "Za zasługi dla pożarnictwa" nadanym Ochotniczej Straży Pożarnej w Ligowie przez Prezydium Zarządu Głównego Związku Ochotniczych Straż Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej.

Setna rocznica funkcjonowania li-



Starostwo Powiatowe Sierpc

gowskiej jednostki była okazją do złożenia podziękowań, życzeń i gratulacji. Takie popłynęły od uczestniczących w uroczystości przedstawicieli władz rządowych, samorządowych, powiatowych i reprezentujących służbę pożarniczą.

Obchody rozpoczęły się od mszy św. w intencji strażaków Ochotniczej Straży Pożarnej w Ligowie, celebrowanej przez ks. bpa Romana Marcinkowskiego i ks. Andrzeja Zembruskiego. Dalszy ciąg uroczystości odbywał się na placu przy Szkole Podstawowej w Ligowie, dokąd uczestnicy przemaszerowali w barwnym korowodzie. Uroczystości oficjalnie otworzył wójt gminy Mochowo, Zbigniew Tomaszewski.

Z okazji stulecia druhowie z OSP Ligowo otrzymali odznaczenia. Złote znaki Związku OSP RP za wieloletnią i ofiarną działalność w ochronie przeciwpożarowej, dla dobra społeczeństwa i Rzeczypospolitej Polskiej przyznano druhom ochotnikom oraz jednostce OSP w Ligowie. Marszałek Województwa Mazowieckiego uhonorował jednostkę Medalem „Pro Masovia”. Były także jubileuszowe prezenty.

rad

Będzie wysoka na 4 metry tężnia

I wyremontowane ulice

Trwają prace przy budowie tężni solankowej w Sierpcu. Wysoka na 4 metry i o średnicy 3 metrów stanie za kilka tygodni w parku im. Korczaka tuż przed budynkiem Sądu Rejonowego w Sierpcu.

Tężnia z pewnością będzie w mieście atrakcją i miejscem odpoczynku dla sierpczan. - Mam nadzieję, że nasza tężnia wprowadzi w parku mikroklimat, a to przyniesie wiele korzyści zdrowotnych – mówi Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca.

Obiekt ma mieć kształt walca z betonową niecką wraz z uzupełnieniem solanki. Wykonane zostanie przyłącze energetyczne, wodociągowe i przyłącze do kanalizacji sanitarnej. Budowa nowoczesnej infrastruktury rekreacyjno-turystycznej jest realizowana w ramach Lokalnej Grupy Działania „Sierpeckie Partnerstwo”. Szacunkowy koszt to 200 tys. zł.

Prace przy budowie tężni to jedna z wielu realizowanych obecnie w mieście inwestycji. Pełną parą idą roboty przy budowie i przebudowie miejskich ulic, chodników i placów zabaw.

Rozpoczęła się przebudowa chodnika wraz z wykonaniem nakładki na ulicy Zielonej. Trwa także porządkowanie terenu pod budowę nowego placu zabaw na osiedlu Słow-

wackiego. Dobiega końca remont ul. Zielonej. Jak informuje burmistrz Perzyński, w ramach prac został wykonany nowy chodnik z kostki brukowej betonowej oraz nakładka asfaltowa na jezdni. W najbliższych dniach zostaną namalowane pasy oraz linie wyznaczające miejsca postojowe. Zostanie zagospodarowany także pas drogowy. - Remontem ul. Zielonej rozpoczęliśmy modernizację tzw. „Dołka”. Modernizacja tej części miasta to inwestycja wielomilionowa i z tego względu musimy ją realizować w kilku etapach. Pragnę poinformować, że w ramach rządowego wniosku „Polski Ład” został złożony projekt na dalszą renowację tego obszaru. Liczymy na jego pozytywne rozpatrzenie – mówi Jarosław Perzyński.

Zakończona została budowa parkingu przy ul. Płockiej. Tu w ramach inwestycji wykonano chodnik oraz miejsca postojowe z kostki betonowej. Zarówno w starej, jak i nowo wybudowanej części parkingu zainstalowano oświetlenie LED. W przyszłości tuż za parkingiem zostanie przygotowany skwerek z nowymi nasadzeniami.

Trwa także budowa chodnika przy ulicy Pułaskiego i budowa kanalizacji deszczowej na ulicy Okulickiego. Zakończono prace przy przebudowie chodnika przy ul. Kopernika i ul. Kwiatowej.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Do końca bieżącego tygodnia mogą potrwać utrudnienia na krajowej 60-tce w Bielsku, gdzie trwają prace drogowe (ul. Płocka i ul. Drobińska). W tym rejonie wprowadzony jest ruch wahadłowy.

Bodzanów

Gmina ogłosiła przetarg na przebudowę nawierzchni drogi gminnej w sołectwie Gromice relacji Archutowo – Archutówko. Fundusze zagwarantowane są z budżetu gminy i dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego. Planowana inwestycja obejmuje przebudowę drogi gminnej o długości 729,00 m.

Brudzeń Duży

Na terenie gminy dobiegają końca prace związane z przygotowaniem Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Punkt powstaje w Siecieniu. Na realizację zadania przeznaczono kwotę 475 000,00 zł.

Bulkowo

Trwają prace przy przebudowie boiska rekreacyjnego w gminie Bulkowo. Inwestycja finansowana jest ze środków gminy.

Drobin

Jubileusz 50-lecia świętowali muzycy z Orkiestry Dętej OSP w Drobinie. Obchody odbyły się w nowo wyremontowanej strażnicy i były połączone z uroczystym otwarciem obiektu.

Gąbin

W niedzielę, 29 sierpnia odbędzie się profilaktyczny piknik rodzinny pod hasłem: „Pożegnanie wakacji 2021”. W programie zaplanowane są konkursy, zabawy, pokaz ratowniczy przygotowany przez strażaków z OSP Gąbin. Początek pikniku o godzinie 15.00. Spotkanie odbywać się będzie na terenie „dołka” przy ul. Wojska Polskiego w Gąbinie.

Gostynin

Na boisku w Bratoszewie odbędzie się IV Turniej Siatkówki Płazowej kat. open. Organizatorem jest MOSiR w Gostyninie. Turniej będzie rozegrany w dniach 3-4 września 2021 r. Wpisowe wynosi 30 zł. Zgłoszenia przyjmowane są do 30.08.2021r. na adres: mosir.gostynin@op.pl.

Gozdowo

Do końca wakacji planowane jest zakończenie prac porządkowych przy stawie w Bonisławiu. Będzie pogłębione dno stawu, założone opaski faszynowe, wykonane zpadki i miejsca postojowe z kostki brukowej. Na ogłoszony przez gminę przetarg wpłynęły dwie oferty.

Kutno

Rozstrzygnięto przetarg na wymianę opraw oświetleniowych w Kutnie. Wpłynęły 4 oferty. To największa w ostatnich 30 latach modernizacja oświetlenia w mieście. Miasto otrzymało dofinansowanie i pożyczkę z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Dotychczasowe oświetlenie zastąpią oprawy LEDowe. Wymiana obejmie ponad 4000 źródeł światła.

Władze miasta i powiatu łączą siły

Przedstawiciele władz Sierpca i powiatu sierpeckiego podpisali wspólnie z samorządowcami Płocka i Gostynina list intencyjny. Dotyczy on opracowania strategii rozwoju w ramach programów perspektywy finansowej Unii Europejskiej w latach 2021 – 2027.

Jak informuje Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca, ze strony miasta zgłoszonych zostało pięć projektów o łącznej wartości ponad 20 milionów złotych. Przedstawione propozycje dotyczą zagospodarowania doliny rzeki Sierpienicy wraz z terenami przyległymi oraz nadanie im funkcji społecznych. Kolejne projekty to poprawa bezpieczeństwa na drogach publicznych, rewitalizacja budynku dworca kolejowego wraz z bezpośrednim otoczeniem, Sierpc 3.0 – samowystarczalność energetyczna miasta Sierpca - etap I. I wreszcie rewitalizacja historycznego centrum miasta w obrębie Placu

Chopina oraz parku im. Tadeusza Paciorekiewicza wraz z nadaniem im funkcji społecznych. - Mam nadzieję, że kolejne lata oraz ścisła współpraca z ościennymi samorządami na rzecz rozwoju podregionu płockiego zaowocuje pozyskaniem funduszy na realizację priorytetowych dla Sierpca projektów – podsumowuje Jarosław Perzyński.

Starosta powiatu sierpeckiego Andrzej Cześniak dodaje, że podczas spotkania rozmawiano o podjęciu działań związanych z przygotowaniem regionu płockiego do opracowania instrumentu terytorialnego planowanego do realizacji w ramach programów perspektywy finansowej Unii Europejskiej 2021-2027. - Współpraca ta ma przyczynić się do rozwoju samorządów w naszym regionie. Pozwala ona realizować wspólne przedsięwzięcia i starać się o ich dofinansowanie z Unii Europejskiej. Wspólne działania z sąsiadującymi samorządami z pewnością przyniosą korzyści na rzecz rozwoju powiatu sierpeckiego - dodaje Andrzej Cześniak.

rad

Spacerkiem po gminach

Łąck

Do 15 października zaplanowane są prace przy remoncie kaplicy pałacowej pod wezwaniem św. Piotra i Pawła w Łącku. Zakres prac obejmuje między innymi remont schodów, fundamentów, elewacji, naprawę pokrycia dachowego. Prace prowadzone będą także wewnątrz kaplicy, gdzie wykonana będzie m.in. posadzka z płytek gresowych.

Mała Wieś

Strażacy z OSP z Małej Wsi przystąpili do programu #szczepimysięzosp. W ramach umów podpisanych z SPZOZ w Małej Wsi oraz Punktem Szczepień w Bodzanowie, strażacy zapewniają bezpłatny transport osób na szczepienie. A także transport personelu medycznego do domu osób zainteresowanych szczepieniem. Informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 508 794 671.

Mochowo

Do 15 października br. potrwać prace związane z zagospodarowaniem terenu wokół stawu w miejscowości Mochowo Parcele. Zniwelowany będzie brzeg stawu, wykonane będą umocnienia skarpy. Ułożona będzie alejka wokół stawu. Koszt prac wyniesie 193.130,37 zł brutto (w tym 63,63% to środki pozyskane przez gminę z PROW).

Nowy Duninów

Zakończono prace przy budowie targowiska w ramach programu „Mój rynek”. Obecnie trwają prace odbiorcze. Koszt budowy wyniósł 251.658,00 zł. Ponad 63% inwestycji sfinansował samorząd Województwa Mazowieckiego w ramach unijnych środków PROW 2014-2020.

Pacyna

Gmina rozpoczęła postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o oddziaływaniu na środowisko inwestycji drogowej. Chodzi o rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 583 w Pacynie. Prace planowane są na odcinku ponad 6 kilometrów.

Radzanowo

Do końca września na terenie gminy trwać będą zebrania sołeckie. Jednym z tematów jest kwestia wydatkowania środków z funduszu sołeckiego 2022 r. Kwota funduszu we wszystkich sołectwach wynosi 634 tys. zł. Na terenie gminy fundusz sołecki funkcjonuje od 2015r.

Rościszewo

Na placu zabaw przy Gminnym Domu Kultury w Rościszewie trwają prace modernizacyjne. Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu wykonana będzie elastyczna nawierzchnia wylewana. Zapewni ona poprawę bezpieczeństwa dzieci na placu.

Sanniki

Ponad 406 tys. zł wynosi kwota funduszu sołeckiego. Rozdysponowana jest na 19 sołectw gminy Sanniki. Sołtysi do 30 września mają czas na przekazanie burmistrzowi wniosków uwzględniających sposób wydatkowania i ujęcie ich w projekcie budżetu gminy.

Stara Biała

Gmina ogłosiła przetarg na budowę strefy rekreacyjnej w Ulaszewie. Termin realizacji prac zaplanowany jest do 15 kwietnia 2022 roku.

Powiatowa Olimpiada Sprawności Seniorów na wesoło

Działo się w Wyszogrodzie

Na stadionie w Wyszogrodzie odbyła się Powiatowa Olimpiada Sprawności Seniorów na wesoło o Puchar Starosty Płockiego. A dlaczego akurat w Wyszogrodzie? W poprzedniej edycji to właśnie seniorzy z Wyszogrodu zdobyli puchar za zwycięstwo w rywalizacji. Dzięki tej zasadzie wiadomo, że przyszłoroczna edycja odbędzie się w Drobinie. Reprezentacja tej gminy zwyciężyła w punktacji łącznej.

Do Wyszogrodu przyjechało dziesięć reprezentacji: Drobin, Bielska, Radzanowa, Bulkowa, Łącka, Nowego Duninowa, Nowego Miszewa, Bodzanowa, Łęga Kościelnego oraz oczywiście gospodarzy. Każda z drużyn miała kibiców, którzy oklaskiwali zawodników.

Imprezę oficjalnie otworzyła przewodnicząca lokalnych struktur Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów Jadwiga Kornaszczuk, zapraszając do wspólnej rozgrzewki. – *Jak widzę tak dużą grupę osób, to jestem szczęśliwa* – zapewniała szefowa, która wzięła na swoje barki prowadzenie imprezy.

Zadowolona z tak dużej liczby uczestników była także wicestarosta Iwona Sierocka. – *Z radością uczestniczę w imprezie, życzę wszystkim uczestnikom wygranej i już cieszę się na kolejne spotkania. Olimpiadę czas zacząć* – powitała seniorów.

Po krótkiej części oficjalnej zawodnicy rozpoczęli rywalizację. Organizatorzy przygotowali dziesięć konkurencji. Jedną z nich z przyczyn technicznych się nie odbyła, do punktacji łącznej zaliczonych zostało dziewięć.

Szybko okazało się, że olimpiada dla seniorów to nie tylko rywalizacja – to także świetna zabawa. Punkty jednak trzeba było zdobywać. Pierwszą konkurencją było rzucanie piłką do kosza. Ale nie do

wysoko zawieszonego, tylko wiklinowego. Bezkonkurencyjna okazała się zawodniczka z Bielska, która odebrała pierwszy medal z rąk dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Starostwa Płockiego, Małgorzaty Lewandowskiej.

Sporo emocji wzbudziła trzecia konkurencja, czyli układanka wyrazowa. Drużyny miały ułożyć z liter słowa „sianokosy” jak największą liczbę wyrazów. Wygrała ekipa z Radzanowa, która znalazła aż 33 wyrazy w tym jednym słowie.

Wielu chętnych było do wbijania gwoździ w pień. Wśród uczestników była nawet jedna kobieta, która znakomicie poradziła sobie z młotkiem i, podobnie jak panowie, wbiła do samego końca wielkiego bretna. Ostatecznie zwyciężył zawodnik z Bielska.

Uczestnicy olimpiady zmierzli się także w konkurencjach: rzut obręczą na paliki, rzutki do tarczy, oddzielanie monet od ziarna, przenoszenie wody, toczenie piłki i na koniec dwa ognie.

Ta ostatnia konkurencja był niesamowita. Mimo późnej pory i słońca, które przygrzewało przez cały dzień,

mecze były bardzo zacięte i dostarczające sporej dawki emocji. Nie tylko zawodnicy starali się wygrać, również kibice wzięli udział w rywalizacji o najlepszy doping.

Po podliczeniu wszystkich punktów wygrała drużyna seniorów z Koła Związku Okręgowego Emerytów, Rencistów i Inwalidów nr 10 z Drobin, która zdobyła 12 pkt. Na drugim miejscu znalazła się ekipa seniorów z Koła Związku Okręgowego Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Bielska, która zdobyła tylko jeden punkt mniej. Najniższy stopień podium zajął zespół Koła z Radzanowa.

Warto wspomnieć o składającej się zaledwie pięciu osób drużynie z Nowego Miszewa. Łączy ich nie tylko miejsce zamieszkania, ale też to, że wszyscy ciężko przeszli COVID-19, a swoim udziałem w olimpiadzie udowodnili, że warto, nawet mimo poważnych problemów ze zdrowiem, być aktywnym.

Pokazali to zresztą wszyscy seniorzy, którzy wzięli udział w olimpiadzie. Bo choć była to świetna zabawa, to jednak także rywalizacja. Każdy uczestnik chciał pokazać, że jest do brze przygotowany do zawodów.

Co prawda konkurencje nie były zbyt trudne, ale potrzeba było różnych umiejętności. Jedne wymagały intelektu, inne sprawności, siły, precyzji, jeszcze inne cierpliwości i pomysłowości.

Seniorzy na stadionie w Wyszogrodzie spędzili kilka godzin. Bo olimpiada to przecież nie była jedynie rywalizacja – to również okazja do spotkań, wspomnień z wcześniejszych imprez, wycieczek, czasów.

Myliłby się ten, kto by pomyślał, że seniorzy rozmawiają tylko o chorobach i wnukach. Dyskutują o wspólnie spędzonym czasie, nie stronią też od polityki. Bo najważniejsze jest dla nich wyjście do ludzi. Ważna jest tak naprawdę nie wygrana, ale wspólnie spędzony czas. I ta idea olimpiady dla seniorów została do końca zrealizowana.

Za rok olimpiada odbędzie się w Drobinie, a ta tegoroczna, wyszogrodzka, będzie kolejną okazją do wspomnień. Bo oprócz rywalizacji sportowej, była to też integracja środowiska. I ten cel również został znakomicie zrealizowany.

Jol.

Jubileusz orkiestry i wyremontowana remiza

Uroczystości w Drobinie

Kilka dni temu w Drobinie odbyły się wyjątkowe uroczystości. Strażacy świętowali otwarcie remizy po gruntownym remoncie oraz 50-lecie Orkiestry Dętej OSP.

Na tę inwestycję drobińscy strażacy czekali wiele lat. Odnowiony budynek będzie pełnił rolę nie tylko strażnicy. Znajdzie się tam również miejsce do spotkań lokalnej społeczności. Obiekt został przystosowany i zaadaptowany także na budynek pełniący funkcje kulturalne. Wymieniono w nim pokrycie dachowe i docieplono strop. Przebudowano istniejące pomieszczenia: kuchnię, pomieszczenia gospodarcze, łazienki, wykonano tynki wewnętrzne, a także glazurę w łazienkach i pomieszczeniu socjalnym, wymieniono posadzki. Dodatkowo wykonano instalację wewnętrzne: centralnego ogrzewania z kotłownią, elektryczną, oświetleniową oraz wodno-kanalizacyjną i wentylacyjną. Wykonany został również podjazd dla osób niepełnosprawnych wraz



Orkiestra OSP w Drobinie świętowała swoje 50-lecie

z przebudową schodów.

Zadanie dofinansowano z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Podczas uroczystości świętowano także jubileusz Orkiestry Dętej OSP.

Orkiestry, która powstała w 1970 roku z inicjatywy ówczesnego Zarządu OSP w Drobinie. Od tamtej pory muzycy swoimi występami uświetniają uroczystości kościelne i świeckie, biorą udział w koncertach oraz przeglądach Orkiestr

Dętych. W swoim repertuarze mają zarówno marsze, pieśni kościelne oraz patriotyczne, jak i utwory muzyki rozrywkowej.

Spotkanie było także okazją do wręczenia odznaczeń. Starosta płocki Mariusz Bieniek wyróżnił medalem „Zasłużony dla Ochotniczego Pożarnictwa w Powiecie Płockim”: Edwarda Pietrzaka, Jana Wojtasa, Hieronima Siwińskiego, Leszka Berdyńskiego, Mirosława Gąbińskiego, Pawła Szelągowskiego, Mariusza Redla, Marcina Wiśniewskiego, Łukasza Pietrzaka.

Uchwałą Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP odznaką „Strażak Wzorowy” odznaczonych zostali: Mirosław Marcinkowski, Michał Miszewski i Michał Fronczak.

Podczas uroczystości wręczono też złote, srebrne i brązowe medale Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej za zasługi dla pożarnictwa oraz srebrne medale za „Zasługi dla Orkiestry”.

W uroczystości udział wzięli między innymi wicestarosta Iwona Sierocka i burmistrz miasta i gminy Drobin Krzysztof Wielec.

Opr. (jac)



Przepisy kulinarne

kół gospodyń wiejskich



W Kole Wiejskim w Cieślinie...

Strażacy i gospodynie!

Koło Gospodyń Wiejskich w Cieślinie jest jednym z tych, w którym wspólnie w zespół działają i panie, i panowie. Panów jest wcale niewiele, bo aż dziesięciu. Kobieta pomysłowość i męskie wsparcie przynoszą świetne efekty i kolejne sukcesy, które rozślawiają nie tylko Cieślin, ale też gminę i powiat sierpecki.

Na pomysł utworzenia koła w Cieślinie wpadł wójt gminy Mochowo, Zbigniew Tomaszewski. Wśród inicjatorów był także radny gminy

cząca Koła Gospodyń Wiejskich w Cieślinie.

Już pierwsze, informacyjne spotkanie pokazało, że mieszkańcy są zainteresowani pomysłem i chcą razem zrobić coś więcej dla swojej wsi. Zapisano się 39 osób, w tym dziesięciu panów. - *To świetna sprawa, bo do Koła zapisali się strażacy, a nasze panie też są strażakami. I to jest znakomity układ i współpraca. Zresztą to właśnie w strażnicy mamy swoje pomieszczenie do naszych kulinarnych działań. Kuchnia jest naszym królestwem. Nie od dziś wiadomo, że Koła Gospodyń Wiejskich kojarzą się z pysznym,*

Pierogi cieślińskie

Ciasto - składniki:

- 1 kg maki pszennej
- 1 szklanka gorącej wody 1/5 szklanki oleju
- 1 jajko
- szczypta soli

Farsz - składniki:

- 1 kg twarogu
- 0,5 kg ziemniaków
- 3 - 4 cebule
- 0,5 - 0,7 kg boczku wędzonego
- sól
- pieprz

przez sitko (można zmielić na grubych oczkach przez maszynkę), dodajemy sól, pieprz i łączymy z ziemniakami i twarogiem. Farsz gotowy do jest układania.

Uformowane pierogi gotujemy w osolonej wodzie. Wyjmujemy je po wypłynięciu na wierzch. Jeśli chcemy pierogi obsmażyć na złoto, można je wcześniej zahartować w zimnej wodzie.

Wykonanie:

Makę przesiewamy przez sitko, zaparzamy gorącą wodą i zostawiamy na chwilę. Następnie dodajemy, olej, jajko, szczyptę soli i wyrabiamy ciasto na gładką masę. Odstawiamy na 10 - 15 minut.

Do przygotowania farszu ziemniaki najlepiej ugotować dzień wcześniej. Przepuszczamy je przez praskę lub mielimy w maszynce, następnie łączymy z twarogiem. Cebulę i boczek kroimy w kostkę i przesmażamy. Przecedzamy

Rogaliki drożdżowe z jabłkiem polane czekoladą

Składniki:

- 100 g masła
- 250 g maki pszennej
- 1/4 szklanki ciepłego mleka
- 25 dg świeżych drożdży
- 2 jajka
- 2 łyżki cukru pudru
- 1 łyżka olejku waniliowego lub cukru waniliowego
- Do nadziewania rogalików mogą być powidła, jabłka.

placki i wycinamy trójkąty (wielkość zależy od tego jak duże chcemy mieć rogaliki). Każdy trójkąt napęlamy dowolnym nadzieniem. Mogą to być powidła, może być jabłko.

Rogaliki pieczemy w piekarniku nagrzanym do temperatury 200 °C przez 20 - 30 minut), aż będą miały złocisty kolor. Na sam koniec rogaliki są na wierzchu polewane czekoladą.

Wykonanie:

Do kubka wlewamy ciepłe mleko, drożdże i szczyptę cukru. Lekko mieszamy i czekamy, aby drożdże trochę wyrosły. Do miski wsypujemy przesianą mąkę, dodajemy masło. Jajko ubijamy z cukrem, dodajemy wyrośnięte drożdże i wyrabiamy ciasto na gładką masę. Odstawiamy na dwie godziny, aby wyrosło. Ciasto dzielimy na 3 części, rozwałkowujemy



z obrębu Cieślin - Krystian Kowalski. Ruszyli z nim do społecznicy i razem sołtyski Cieślina - Wioletta Wiśniewskiej. - *W 2019 roku zostałam wybrana na sołtysa. Zaczęłam wtedy organizować imprezy dla dzieci i mieszkańców wsi. I wtedy pan wójt podsunął pomysł, że skoro Cieślin zaczyna tak się rozwijać, aktywizować, to można założyć Koło Gospodyń Wiejskich. To mnie przekonało. Bo wszyscy zobaczyliśmy, jak można integrować mieszkańców, łączyć ich. Dziś większość ludzi żyje w dużym pędzie, każdy trochę sam dla siebie, coraz rzadziej spotyka się ze znajomymi. To wszystko złożyło się na to, że mamy u nas KGW - mówi Wioletta Wiśniewska, przewodni-*

domowym jedzeniem - mówi szefowa KGW z Cieślina.

Koło Gospodyń Wiejskich w Cieślinie istnieje od października 2019 roku. Swoją działalność rozpoczęło od wielkiej, andrzejkowo-choinkowej imprezy dla mieszkańców. Było domowe jedzenie, prezenty dla dzieciaków. Jak mówi przewodnicząca KGW z Cieślina, była to okazja, aby pokazać, że można się wspólnie bawić. I wystarczy niewiele pracy, aby zrobić coś ciekawego. - *Tej chęci, motywacji nigdy nam nie brakuje. Są kolejne imprezy, targi, wystawy, w których uczestniczymy. Jak chociażby wielka impreza promująca region i jego kulinarne tradycje „Sierpeckie Smaki”, gdzie zaprezentowałyśmy*

się z naszymi pierogami - opowiada Wioletta Wiśniewska.

I dodaje, że panie z Kół Gospodyń Wiejskich zazwyczaj łączone są z gotowaniem, pieczeniem, ogólnie rzecz biorąc z domowym jedzeniem. I tak jest. Bo Koła chętnie powracają do domowych smaków - tych znanych z własnych domów, przygotowywanych jeszcze przez ich mamy i babcie. W swoim bardzo bogatym menu panie z Cieślina mają szeroki wachlarz pysznych dań. Począwszy od wspomnianych pierogów ruskich, trochę przekształconych na cieślińskie (bo panie zmieniły skład farszu), po gulasz myśliwski, miniaturowe pączki, nadziewane rogaliki. Jak mówi pani Wioletta, dań jest tyle, że na każdej imprezie można na ich stoisku skosztować czegoś innego. Ale oprócz tego, że gotują,

członkinie i członkowie KGW organizują imprezy integracyjne, jak np. zakończenie lata dla mieszkańców nie tylko Cieślina, ale też innych wsi, a do tego wszystkiego mogą pochwalić się wieloma talentami artystycznymi. - *Pani Małgorzata Cieślak wykonuje piękne robotki szydełkowe i dekoracje. Uczymy tej sztuki młodsze koleżanki. Panie wykonują piękne, niepowtarzalne palmy, okolicznościowe stroiki. Jeśli trzeba - pomagamy, włączamy się w akcje charytatywne, społeczne, np. szyliśmy maseczki w czasie pandemii - wymienia pani Wioletta.*

Mówiąc o działalności Koła, jego szefowa dodaje, że trzeba cały czas myśleć i mieć plan działania, żeby stale coś się działo. Ale pomysłów, energii i chęci do działania na szczęście nie brakuje. **rad**

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji w gminie Sierpc przygotował warsztaty „Komputer i Internet bez tajemnic - warsztaty informatyczne”. Zajęcia trwały od stycznia do czerwca. Uczestnicy poznali programy komputerowe do edycji tekstu, grafiki, zasady bezpiecznego poruszania się w przestrzeni internetowej.

Słubice

Strażacy z OSP Słubice dołączyli do projektu #szczepimysięzosp. Pomagają w transporcie osób na szczepienia i personelu medycznego do pacjenta oraz pomagają przy opiece nad pacjentem w trakcie i bezpośrednio po szczepieniu. Umowa podpisana jest NZOZ „Sanus” w Słubicach. Osoby zainteresowane pomocą strażaków mogą uzyskać informacje pod numerem telefonu: 24 277 80 37.

Słupno

Plac zabaw przy Szkole Podstawowej w Słupnie jest ponownie otwarty dla mieszkańców. Naprawione są wszystkie szkody i zniszczenia wyrządzone po ostatniej nawałnicy. Osoby, które chcą wypożyczyć kręgle, proszone są o kontakt pod numerem telefonu: 505-216-502.

Starożreby

Na przełomie września planowane jest rozpoczęcie prac przy budowie drogi w Rogowie. Gmina uzyskała 70-procentową dotację z rządowego programu, pozostałą część stanowi wkład własny gminy.

Szczawin Kościelny

Zakończyły się prace przy naprawie dachu Ośrodka Zdrowia w Szczawinie Kościelnym. Papą termozgrzewalną pokryto 400 metrów dachu. Zostały oczyszczone rynny. Wykonano obróbkę 16 kominów i ogniomurów.

Szczutowo

Strażacy z OSP Szczutowo już niebawem będą mieli kolejny sprzęt do ratowania życia. Na wyposażenie jednostki trafi defibrylator AED. Sprzęt zakupi Stowarzyszenie GraMy razem, ze środków uzyskanych w programie grantowym IncJaTyWy.

Wyszogród

Przedstawiciele władz miasta podpisali umowę z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na realizację zadań obejmujących „Zabiegi pielęgnacyjne drzew oraz uzupełnienie nasadzeń w Wyszogrodzie”, „Stworzenie ścieżki edukacyjno-przyrodniczej w Wyszogrodzie”.

Zawidz

Na sierpniowej sesji radni podjęli uchwałę w sprawie udzielenia pomocy finansowej powiatowi sierpeckiemu. Dotacja przeznaczona będzie na inwestycje drogowe i opracowanie dokumentacji technicznej sześciu odcinków dróg. Kwota dotacji wynosi 426 133,00 zł.

Żychlin

Do 30 października wystąpią trudnienia w ruchu drogowym w rejonie ulic Wrzosowej i Konwaliowej. W związku z prowadzonymi robotami drogowymi kierowcy proszeni są o ostrożność przy korzystaniu z parkingów przy ul. Orłowskiego. W czasie prac ziemnych nie będzie możliwy wjazd i parkowanie przy aptece oraz przychodni zdrowia. **rad**

100 lat OSP w Żernikach

Ochotnicza Straż Pożarna w Żernikach świętowała stulecie swojego istnienia. Podczas uroczystości nie zabrakło okolicznościowych odznaczeń, wyróżnień oraz prezentów.

W sobotę, 14 sierpnia Ochotnicza Straż Pożarna w Żernikach w gminie Brudzeń Duży świętowała jubileusz stulecia istnienia. Rola gospodarzy uroczystości pełnili: Komendant Gminny Związku OSP w Brudzeniu Dużym druh Kazimierz Kowalski oraz Prezes OSP w Żernikach druh Krzysztof Kowalkowski.

- *Korzystając z tej doniosłej chwili, chciałbym podziękować wszystkim druhom OSP w Żernikach za ogromne zaangażowanie, sumienność i poświęcenie wkładane w pracę na rzecz drugiego człowieka. Dziękuję, że swoją postawą pokazują Państwo, czym jest prawdziwa misja - mówił podczas strażackiej uroczystości Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku, również druh-ochotnik, Lech Dąbrowski, który wręczył z tej okazji upominek.*

Marszałek Mazowsza Adam Struzik przyznał OSP w Żernikach medal pamiątkowy „Pro Masovia”, który, w imieniu marszałka, wręczyła Agnieszka Sulowska. **Opr. (jac)**

Starostwo Powiatowe w Płocku



Jubileuszowe uroczystości w Żernikach



POŻEGNANIE LATA „BIESIADA Z TRADYCJĄ”

PGR KOSZELEW

KOSZELEW 6 | 09-530 GABIN K/PŁOCKA

28 SIERPNIA 2021

START: GODZ. 14:00

PIERWSZY POWIATOWY TURNIEJ SOŁECTW

- PARK ZABAW DLA DZIECI
 - BYK RODEO,
- PARADA POWOZÓW,
- ŁUCZNICTWO,
- KONCERTY ZESPOŁÓW,
- ZABAWA TANECZNA DO BIAŁEGO RANA



W programie:

- prezentacja produktów z mięsa wieprzowego
- degustacja produktów z mięsa wieprzowego
- konkursy z nagrodami dla dzieci i dorosłych
- występy zespołów

Sfinansowano z Funduszu Promocji Mięsa Wieprzowego

ORGANIZATORZY:



KRJOVA RADA IZB ROLNICZYCH



TARGI - KONFERENCJE - WYSTAWY



Powiat Płocki
dobrze ułożony

Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego

Samorząd Województwa Mazowieckiego już od kilkunastu lat organizuje konkurs o Laur Marszałka na najlepszy produkt roku. W 14 dotychczasowych edycjach uhonorowano tą nagrodą oraz przyznano wyróżnienia prawie dwustu producentom najznakomitszych wyrobów piekarniczych, cukierniczych, przetworów mięsnych, rybnych, owocowych i warzywnych, produktów mleczarskich, miodów i napojów.

Po raz pierwszy konkurs zorganizowano w 2007 roku. Do tej pory odbyło się jego 14 edycji. W tym czasie przyznano 199 nagród głównych, 68 wyróżnień oraz 7 wyróżnień kapituły. Łącznie wzięło w nim udział ok. 1600 uczestników. Są tacy, którzy – bez względu na uzyskany rezultat tej rywalizacji – każdego roku zgłaszają jakiś produkt. Są też tacy, którzy kilkakrotnie zdobywali laur lub wyróżnienie.

Laur Marszałka zaplanowany został z myślą o jak najszerszym gronie producentów żywności z województwa mazowieckiego. Jego szeroka formuła pozwala na udział w nim nie tylko firmom komercyjnym, ale także podmiotom i organizacjom zajmującym się wytwarzaniem żywności na mniejszą skalę, takim jak koła gospodyń wiejskich, stowarzyszenia, gospodarstwa agroturystyczne, gospodarstwa ekologiczne czy po prostu osoby fizyczne.

Najlepsze na Mazowszu

Celem konkursu jest wyłonienie i nagrodzenie producentów wyróżniających się wysoką jakością produkcji, kultywowaniem i popularyzowaniem mazowieckiej tradycji kulinarnej, a także oryginalnością i innowacyjnością w podejściu do tematu żywności i przetwórstwa oraz promocji mazowieckiej żywności. Bo na Mazowszu nie brakuje potraw smacznych i zdrowych, zachwycających nie tylko smakiem, ale i wyglądem. Kapituła konkursu co roku nagradza najlepsze produkty z naszego regionu. – Smaczne, zdrowe produkty, często oparte na starych, rodzinnych recepturach – to wszystko można znaleźć wśród przysmaków nagradzanych Laurem Marszałka. Ten konkurs pokazuje, jak bogatą tradycję kulinarną ma Mazowsze. Co roku mazowieccy producenci zaskakują mnie nie tylko wysoką jakością zgłaszanych produktów, ale także wytrwałością w poszukiwaniu tradycyjnych receptur. Sama nagroda to nie tylko wyróżnienie dla producenta, ale też pewnego rodzaju gwarancja dla konsumenta, że nagrodzony produkt jest wysokiej jakości – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Mazowsze skupia kilka krain geograficznych, które przez stulecia pracowały nad swoją kuchnią. To m.in. Kurpie, region płocki, Urzecz, słynący z sadów region grójecki, region ostrołęcki, radomski, siedlecki itd. Dzięki zachowywaniu tradycji kulinarnych



Marszałek Adam Struzik wręcza laur podczas gali w 2019 r.

28 smakołyków, a 13 z nich zostało wyróżnionych. Przyznane zostały także 4 wyróżnienia kapituły. Wśród nagrodzonych znalazło się dwóch przedsiębiorców z regionu płockiego. Są to GS „Samopomoc Chłopska” w Słubicach (laur za chleb żytni 100%) oraz Stowarzyszenie „Witamina Ducha” z Brudzenia Dużego (wyróżnienie za olej rzepakowy tłoczony na zimno „Witamina Ducha”).

Kategorie i grupy uczestników

Kapituła przyznaje nagrody główne i wyróżnienia w ośmiu kategoriach:

- wyroby piekarnicze,
- wyroby cukiernicze,
- przetwory mięsne, produkty pochodzenia zwierzęcego,
- ryby i przetwory rybne,
- owoce, warzywa, przetwory owocowe i warzywno, produkty pochodzenia roślinnego,
- produkty mleczarskie,
- miody,
- napoje.

Odrębne nagrody przyznaje się w dwóch grupach uczestników: w grupie producentów indywidualnych oraz w grupie przedsiębiorców. Do tej pierwszej zalicza się podmioty prowadzące działalność przeznaczoną wyłącznie na potrzeby własne. Mogą to być

osoby fizyczne, koła gospodyń wiejskich, szkoły, stowarzyszenia, gospodarstwa agroturystyczne i gospodarstwa ekologiczne, które mogą udokumentować swoją działalność posiadanymi certyfikatami, dyplomami, zaświadczeniami lub innymi dokumentami, np. potwierdzającymi prezentację produktu na targach, festynach, konkursach, wystawach, imprezach lokalnych i regionalnych.

Z kolei do grupy przedsiębiorstw kwalifikują się podmioty prowadzące zarejestrowaną działalność gospodarczą w zakresie produkcji żywności z przeznaczeniem jej do sprzedaży rynkowej.

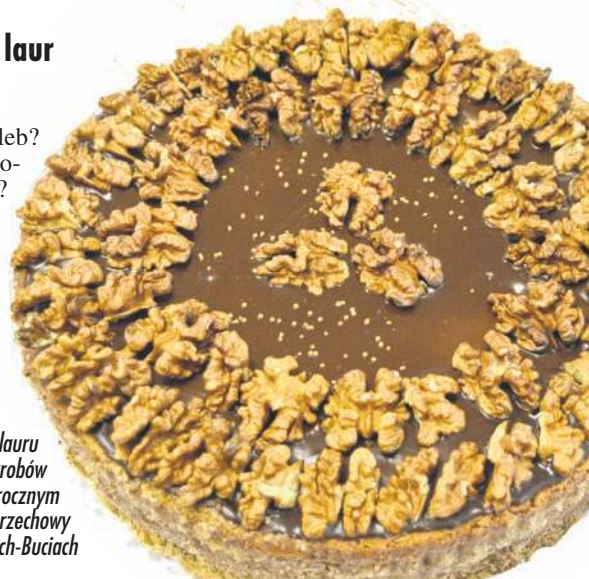
dokumenty potwierdzające udział w targach, pokazach i wystawach, certyfikaty czy inne nagrody za wytwarzane przez siebie produkty żywnościowe, weź udział w przyszłorocznej edycji konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego! Jeśli chcesz, by twój produkt wziął udział w konkursie, wyślij zgłoszenie – drogą pocztową lub mailową, wypełniając specjalny formularz. Wszelkie informacje na temat terminu składania zgłoszeń do następnej odsłony konkursu, formularz zgłoszeniowy oraz szczegółowy regulamin znajdziesz na stronie internetowej www.mazovia.pl.

Karolina Wiśniewska

Zdobądź laur

Pieczesz chleb? Robisz wyjątkowe przetwory? A może wytwarzasz ser według oryginalnej receptury? Jeśli masz do tego doświadczenie,

Zdobycia lauru w kategorii wyrobów cukierniczych w tegorocznym konkursie - tort orzechowy od KGW w Tymiankach-Bucich



Za nami XIV edycja konkursu

W tym roku zgłoszonych zostało aż 106 produktów żywnościowych. Dużą liczbę zgłoszeń docenia członek zarządu województwa Janina Ewa Orzełowska: – Jak co roku zgłosiło się wielu producentów, którzy chcieli pochwalić się swoimi wyjątkowymi produktami – potrawami charakterystycznymi dla danego regionu, które są nie tylko smaczne i zdrowe, ale także przygotowane w sposób tradycyjny i ekologiczny.

Chleb orzechowy, ciasto drożdżowe z kruszonką zając w kapuście, polędwiczka królewska dojrzewająca czy wino chabrowe – to tylko część z tych, które znalazły się w gronie najlepszych. Szczególne uznanie kapituły zdobyło aż



Mazowsze dzisiaj smakować niezliczonych potraw i napojów, z którymi wiąże się niejedna długa historia. Konkurs jest ukłonem w stronę pasjonatów regionalnej kuchni i tych, którzy pielęgnują kulinarną spuściznę naszych przodków, przekazywaną wraz z recepturami z pokolenia na pokolenie.

Sieć Dziedzictwa Kulinarnego Mazowsze

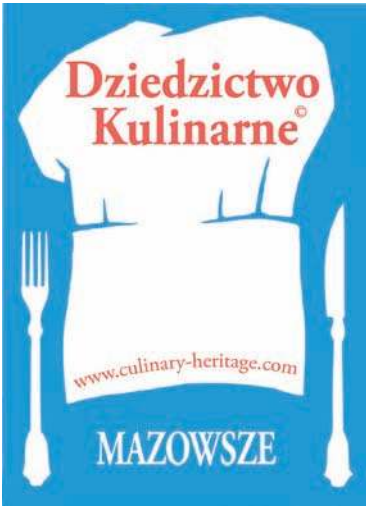
Mazowsze jest jednym z 25 europejskich regionów, które tworzą Europejską Sieć Dziedzictwa Kulinarnego. Czym ona jest i jak do niej trafić?

Idea Europejskiej Sieci Dziedzictwa Kulinarnego powstała w szwedzkiej Skanii i na duńskiej wyspie Bornholm w 1995 r. Inicjatywa szybko spotkała się z dużym zainteresowaniem wielu regionów europejskich, które dbają o to, aby zaoferować mieszkańcom oraz turystom wyborną w smaku, wyjątkową regionalną żywność.

Aktualnie sieć zrzesza dwadzieścia pięć regionów europejskich. Ich głównym celem jest promocja regionalnej żywności opartej na lokalnych zasobach surowców. W obrębie regionów członkowskich istnieje regionalna sieć zrzeszająca producentów, przetwórców oraz dystrybutorów regionalnej żywności. Ponieważ dziedzictwo kulinarne jest ważnym elementem dziedzictwa kulturowego, Europejska Sieć Dziedzictwa Kulinarnego tworzy wizerunek i promuje region. Przyczynia się do rozwoju przedsiębiorczości, tworzy również płaszczyznę do współpracy dla wielu przedsiębiorstw w regionie, dlatego ważne jest, by inicjatywa ta na trwałe wpisała się w działania promujące mazowiecką żywność.

Członkostwo w Sieci Dziedzictwa Kulinarnego to z jednej strony dodatkowa możliwość promocji swojego przedsiębiorstwa i produkowanych w nim artykułów spożywczych, z drugiej zaś wiąże się z nim duża odpowiedzialność. W końcu do sieci należą sami najlepsi. Dlatego każdy, kto chce do niej dołączyć, musi spełnić określone w regulaminie warunki, a następnie przestrzegać zasad członkostwa.

Wszystko po to, aby zachować wysoką rangę całego przedsięwzięcia. Członkowie Sieci Dziedzictwa



Kulinarnego Mazowsze powinni aktywnie uczestniczyć w rozwoju rynku i promocji tradycyjnej żywności wysokiej jakości, być dobrymi ambasadorami Mazowsza, jego regionalnego dziedzictwa kulturowego, w tym kulinarnego oraz działalności Europejskiej Regionalnej Sieci Dziedzictwa Kulinarnego. Preferowana żywność to ta tradycyjna, wysokiej jakości, produkowana z troską o środowisko naturalne.

Członkowie sieci z powiatu płockiego

Do Sieci Dziedzictwa Kulinarnego Mazowsze należą w tej chwili dwa podmioty z powiatu płockiego. Są to Pasiaki Rodziny Sadowskich

oraz Bartnik Mazowiecki – obie firmy zajmują się w głównej mierze produkcją miodu. Członkostwo w sieci to bez wątpienia powód do dumy – nie tylko dla tych przedsiębiorstw, ale i dla całego naszego powiatu.

Tak o członkostwie w Sieci Dziedzictwa Kulinarnego piszą na swojej stronie internetowej Pasiaki Rodziny Sadowskich: – *Tytuł stawia nas ramię w ramię z blisko setką mazowieckich firm, które mają prawo do posługiwania się europejskim znakiem „Culinary Heritage”, potwierdzającym jakość tradycyjnej i innowacyjnej żywności regionalnej. Jesteśmy bardzo dumni z tego wyróżnienia, tym bardziej że czujemy się bardzo związani z Mazowszem jako regionem – nasze pszczoły zapylają tutejsze kwiaty i drzewa, aby przygotować dla Was słoiki przepysznego, złotego miodu.*

Z kolei Bartnik Mazowiecki tak mówi o swoim członkostwie w sieci: – *Bartnik Mazowiecki dołączył do Sieci Dziedzictwa Kulinarnego w 2017 roku. Członkostwo umożliwia nam używanie na naszych produktach znaku „Culinary Heritage”, na który zwraca uwagę coraz więcej konsumentów. Oprócz tego mamy możliwość uczestnictwa w targach i festiwalach, o których informowani jesteśmy na bieżąco. To samo dotyczy konkursów organizowanych przez Urząd Marszałkowski. Ponadto dzięki sieci poznajemy inne firmy z branży żywnościowej z naszego regionu – mówi Justyna Kalińska-Kopciał z Bartnika Mazowieckiego. I dodaje z entuzjazmem: – *Jak najbardziej warto starać się o członkostwo w Sieci Dziedzictwa Kulinarnego Mazowsze!**

Kto może dołączyć do Sieci Dziedzictwa Kulinarnego?

O członkostwo w sieci mogą ubiegać się:

- rolnicy, ogrodnicy, sadownicy, gospodarstwa rybackie;
- przetwórcy żywności;
- restauracje, inne punkty gastronomiczne, obiekty usług hotelarskich i agroturystycznych;
- hurtownicy i sprzedawcy detaliczni.

Kandydaci na członków sieci muszą po pierwsze – być zarejestrowani i prowadzić działalność gospodarczą lub rolniczą na terenie województwa mazowieckiego. Po drugie – przestrzegać obowiązujących przepisów prawnych. Po trzecie – podkreślać więź regionalną poprzez używanie surowców/produktów, które w przeważającym stopniu pochodzą z województwa mazowieckiego lub zostały wyprodukowane przez podmiot pochodzący z województwa mazowieckiego oraz stanowią część dziedzictwa kulinarnego regionu.

Według regulaminu wskazane jest, aby kandydaci na członków oraz członkowie sieci współpracowali ze sobą w jej ramach m.in. poprzez wzajemne sprzedawanie i kupowanie swoich produktów.

Co należy zrobić, by dołączyć do sieci?

Oczywiście – złożyć odpowiedni wniosek. A do niego dołączyć m.in. opis działalności z uwzględnieniem historii oraz jej powiązaniach z tradycjami kulinarnymi Mazowsza, opis produktów zgłaszanych do oznakowania logotypem sieci oraz metod ich produkcji, potwierdzenie, że surowce wykorzystywane do produkcji pochodzą z terenu województwa mazowieckiego (faktury, oświadczenie, itp.), kopie posiadanych wyróżnień, nagród, certyfika-

tów ekologicznych, itp. oraz podpisaną klauzulę informacyjną danych osobowych.

Obowiązki członków sieci

Członkostwo w Sieci Dziedzictwa Kulinarnego to nie tylko korzyści, ale też poważne zobowiązanie. Członkowie sieci mają do spełnienia szereg obowiązków, do których należą m.in. aktywne promowanie regionalnej, tradycyjnej, mazowieckiej żywności oraz województwa kulinarnego, wzmacnianie tożsamości regionalnej, podnoszenie atrakcyjności kulinarnej regionu, wpływanie na zainteresowanie konsumentów regionalną, tradycyjną żywnością wysokiej jakości, wzmacnianie konkurencyjności, współpraca z innymi członkami sieci oraz z członkami Europejskiej Regionalnej Sieci Dziedzictwa Kulinarnego.

Do innych obowiązków należy umieszczanie na etykietach produktów, w menu oraz w swoich materiałach reklamowych logotypu sieci dla wyróżnienia produktów/potrav spełniających jej kryteria.

Ponadto każdy z członków zobowiązany jest do uczestnictwa w wydarzeniu promocyjnym (przynajmniej jednym w ciągu roku), organizowanym przez województwo mazowieckie, tj. konkursie, targach, pikniku, itp., a także w przynajmniej jednym spotkaniu członków sieci w ciągu roku kalendarzowego. W przypadku braku uczestnictwa w tych wydarzeniach, województwo mazowieckie zastrzega sobie prawo odmowy odnowienia członkostwa oraz wykreślenia członka z sieci. Organizatorem dorocznej konferencji sieci jest Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie we współpracy z innymi instytucjami.

(kw)

Laureaci XIV Konkursu o Laur Marszałka

Kto zachwycił smakiem?

Do tegorocznej, XIV edycji konkursu zakwalifikowało się 106 produktów żywnościowych, wytwarzanych rzecz jasna przez producentów z Mazowsza. Kapituła miała twardy orzech do zgryzienia. Nietatwo wybrać najlepsze produkty spośród tylu smakowitych propozycji.

Laur Marszałka zdobyli producenci indywidualni i przedsiębiorcy, którzy zachwycili kapitułę smakiem m.in. chleba orzechowego, chleba żytniego 100%, pasztetu z królika, szczupaka w białej zalewie, polędwiczki królewskiej dojrzewającej, sera żółtego z kozieradką czy wina chabrowego. Doceniono również inne produkty, którym przyznano wyróżnienia oraz wyróżnienia kapituły.

Wśród laureatów i wyróżnionych nie zabrakło reprezentantów regionu płockiego. Laur w grupie przedsiębiorców, w kategorii wyrobów piekarniczych zdobyła Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Słubicach (powiat płocki), która wypieka chleb żytni 100%. Wyróżnia się on ciemniejszą barwą i wyrazistym smakiem, uzyskiwanym pod wpływem fermentacji mlekowej. Posiada zalety prozdrowotne: jest bogaty w błonnik, a regularnie spożywany wpływa na prawidłowy poziom cholesterolu.

Z kolei wyróżnieniem w grupie przedsiębiorców uhonorowano Stowarzyszenie „Witamina Ducha” z Brudzenia Dużego (powiat płocki) za olej rzepakowy tłoczony na zimno. Olej jest uzyskiwany ze świeżo tłoczonych nasion rzepaku. Tłoczenie przebiega w temperaturze zaledwie 35 stopni Celsjusza. Olej jest nierafinowany i nieoczyszczony, dzięki czemu zachowuje wszystkie naturalne i cenne właściwości odżywcze.

Wręczenie nagród, o ile pozwoli na to sytuacja związana z pandemią, odbędzie się jesienią.

Szczegółowe wyniki Konkursu:

W grupie producentów indywidualnych laury zdobyli:

Zofia Wójcik z Posiadał za chleb orzechowy,
Koło Gospodyń Wiejskich w Tymiankach-Buciach za tort orzechowy,
Monika Tymińska z Tymianki-Adamy za pasztet z królika,
Koło Gospodyń Wiejskich „Kobyłanki” w Kobylnicy za kobylnickiego szczupaka w białej zalewie,
Dariusz Marcinowski z Radziwiłłowa Mazowieckiego za ocet sliwkowy z Radziwiłłowa,
Dorota Dyga z Gąsiorowa za ser żółty z kozieradką,
Przemysław Górlicki z Pawłowa za miód spadziowy,
Anna i Artur Elsner z Woli Cygowskiej za wino chabrowe.

Wyróżnienia w grupie producentów indywidualnych zdobyli:

Stowarzyszenie Gospodyń Wiejskich w Myszadłach za chałkę jadowską na wiejskim maśle,
Koło Gospodyń Wiejskich Kamyki w Kamionce za piankową bezę,
Koło Gospodyń Wiejskich „Goździczanki” w Goździku za goździkowe kielbaski,
Śródborska Manufaktura Serów ze Śródborza za harcerz – ser owczy dojrzewający,

Marek Siulerzycki Pasiaka Miodowego Marka z Serocka za miód faceliowy,
Monika Soczewka z Bestwin za nalewkę z kwiatów czarnego bzu.

Wyróżnienia kapituły w grupie producentów indywidualnych zdobyli:

Koło Gospodyń Wiejskich „Górnianki” w Bieszkowie Górnym za Chleb obd Bieszkowianek,
Koło Gospodyń Wiejskich w Goszczynie za pesto jabłkowe Ognista Włoszka,
Anna Bagińska z Warszawy za surową żurawinę bagienną – przecier,
Stowarzyszenie „Miodowe Urzecz” z Wólki Dworskiej za miód pitny „Trójniak Urzecki”.

W grupie przedsiębiorców laury zdobyli:

Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” ze Słubic za chleb żytni 100%,
Zając w Kapuście A.M. Brońka, Wyrób Ciasta Drożdżowego z Warszawy za ciasto drożdżowe z kruszonką „Zając w Kapuście”,
Zakłady Mięsne Somanika za polędwiczkę królewską dojrzewającą,
Gospodarstwo Rolne Piotr Dec z Grzegorzewic za przysmak Cystersów,
Gospodarstwo „Pod Jastrzębcem” – Andrzej Ciołkowski z Iłowa za syrop buraczany z Iłowa,
Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Siedlcach za ser mozzarella,
R. Dziłiński, Rafał Dziłiński z Ciechanowa za nalewkę z jagody kamczackiej 18%.

Wyróżnienia w grupie przedsiębiorców zdobyli:

Piekarnia Hanna Milewska Przedsiębiorstwo w spadku z Sońska za Chleb żytni z suszonymi pomidorami i czosnkiem,
Stara Lodziarnia Klaudia Szymanik z Sokołowa Podlaskiego za Lody tradycyjne,
Balcerczyk Edward z Myszynia za Kurpiowską polędwicę dojrzewającą,
Zakład Produkcyjno-Usługowy „Sekret smaku” Joanna Gronowska z miejscowości Łukowo za Pasztet z gęsi,
Zielono mi Agnieszka Jarońska z miejscowości Grzędy za borówkę amerykańską konfiturę z kwiatem lawendy,
Stowarzyszenie „Witamina Ducha” z Brudzenia Dużego za Witamina Ducha – olej rzepakowy tłoczony na zimno,
„Smaki i aromaty” Anna Langowska z Warszawy za truskawki z amaretto.

(kw)



Marszałek Adam Struzik podczas wręczenia nagrody w 2019 r.

Laureaci i wyróżnieni z regionu płockiego

Wśród nagrodzonych Laurem Marszałka Województwa Mazowieckiego producentów indywidualnych i przedsiębiorstw znalazły się również te, które działają w granicach regionu płockiego. Produkty tworzone z pasją, na bazie najwyższej jakości składników – takie właśnie znaleźć można w ofercie przedsiębiorstw, które zostały uhonorowane laurem bądź zostały wyróżnione w konkursie o Laur Marszałka.

Coraz więcej konsumentów stawia na jakość produktów i szuka na sklepowych półkach artykułów, które mają „pewny” skład. Cieszy fakt, że wśród producentów takich wyrobów znajdują się przedsiębiorstwa działające w regionie płockim. Są to m.in. Centrum Integracji Społecznej „Witamina Ducha” w Brudzeniu Dużym (wyróżnienie w XIV konkursie), Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Słubicach (laur w XIV konkursie) czy Zakłady Spożywcze „Malwa” z Blichowa (laur w VI konkursie). Ich właściciele zgodnie potwierdzają, iż wzięcie udziału w konkursie pozytywnie wpłynęło na rozpoznawalność produktów i renomę marek.

Zakłady Spożywcze „Malwa” – Malwa Organic Food z Blichowa



Florentynki z żurawiną z ZS Malwa w Blichowie

W 2012 r. serca członków kapituły VI edycji konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego podbiły ciastka typu crunchy – florentynki z żurawiną. Są to ciasteczka zbożowe, w których skład wchodzi m.in. płatki owsiane, żurawina, ziarno sezamu, ziarno słonecznika i orzechy arachidowe. Produkują je Zakłady Spożywcze „Malwa” w Blichowie.

Jak podkreśla Lech Bartold, właściciel firmy, florentynki są sztandarowym produktem Malwy i nie było wątpliwości, że to właśnie one zostaną wystawione w konkursie. – *Idea konkursu jest wystawianie produktów, które dopiero co weszły na rynek. W VI edycji konkursu Malwa wystawiła swój sztandarowy produkt – florentynki z żurawiną, których unikalna receptura została opracowana rok wcześniej. W konkursie*

o Laur Marszałka zawsze biorą udział same ciekawe produkty, dlatego ważne jest, aby wybrać taki, który będzie możliwie najatrakcyjniejszy wśród konkurencji. Florentynki z żurawiną okazały się właśnie takim produktem – mówi w rozmowie z Tygodnikiem Płockim Lech Bartold.

I z dumą dodaje: – *To wysoka półka pod względem klasy wyrobu – wypiekane bez mąki, pełne ziaren, ze składników najwyższej jakości, zachowujące cechy zdrowotne, a przy tym po prostu bardzo smaczne. Jest to jednak również wysoka półka cenowa. Dlatego po florentynki z Malwy sięgają świadomi konsumenci, dla których liczy się nie cena, a właściwości produktu i dobre składniki. Informację o zwycięstwie przyjęliśmy z satysfakcją, aczkolwiek nie było ono dużym zaskoczeniem. Dla nas to codzienność. Wystawiając produkt czuliśmy podświadomie, że odniesie on sukces.*

W jaki sposób firma dowiedziała się o konkursie? – *Od 2000 roku firma współpracuje z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego i jest to współpraca owocna. Przed konkursem o Laur Marszałka Malwa uczestniczyła już w wielu innych tego typu przedsięwzięciach. Urząd udzielał firmie wszelkich możliwych informacji, dlatego też byliśmy na bieżąco z ofertami konkursowymi – mówi Lech Bartold.*



Fot. Grzegorz Żak

Chleb żytni 100% z GS „Samopomoc Chłopska” w Słubicach

dywidualni nie ponoszą w związku z nim żadnych wydatków – mówi Lech Bartold.

Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Słubicach

Laureatem tegorocznej edycji konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego w kategorii wyrobów piekarniczych została Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Słubicach, która w konkursie wystawiła **chleb żytni 100%**. Spółdzielnia działa nieprzerwanie od 1949 roku. Prowadzi działalność m.in. w zakresie handlu detalicznego artykułów spożywczo-przemysłowych oraz produkcji piekarniczej.

Członkom kapituły zasmakował wypiekany na naturalnym żytnim zakwasie chleb żytni, który właśnie dzięki zakwasowi posiada specyficzny smak. Ze względu na liczne walory zdrowotne pieczywa żytniego, m.in. korzystny wpływ na gospodarkę węglowodanową organizmu, jest ono zalecane dla osób dbających o prawidłowy poziom glukozy we krwi.

Jak wspomina Ryszard Smolarek, prezes zarządu GS „Samopomoc Chłopska”, o konkursie o Laur Marszałka dowiedział się... z naszej gazety i razem z pracownikami piekarni zdecydował, że dobrze byłoby się do niego zgłosić. Wybór produktu nie był trudny. – *Byliśmy pewni jakości i wartości naszego chleba, który tworzymy w długim procesie, począwszy od zakwasu i wieloetapowej fermentacji, skończywszy na wypieczeniu go w ceramicznym piecu. Zajmuje to dużo czasu, ale gotowy produkt jest tego wart. To chleb w stu procentach wypiekany z mąki żytniej typu 720. Co warto podkreślić, nasz chleb ma właściwości prozdrowotne oraz niski indeks glikemiczny, co ma znaczenie dla wielu konsumentów – mówi Ryszard Smolarek. I dodaje, że chleb otrzymał wcześniej certyfikat Doceń Polskie.*

– *W konkursie o Laur Marszałka wystartowaliśmy po raz pierwszy. Po cichu myśleliśmy o jakimś małym wyróżnieniu. Ale nigdy nie przyszłoby nam do głowy, że od razu zdobędziemy laur! Nie braliśmy tego pod uwagę – mówi w rozmowie z Tygodnikiem Płockim prezes zarządu GS „Sch”. – Dobrze wiedzieliśmy, że nasz chleb żytni ma wyjątkowe walory jakościowe, ale potwierdzenie tego w takim konkursie to ogromny zaszczyt – dodaje Ryszard Smolarek.*

Zdobycie głównej nagrody stało się powodem do dumy nie tylko dla laureatów, ale i dla samych klientów spółdzielni, którzy od lat znają i kupują chleb żytni 100% oraz inne pieczywo wypiekane w piekarni Gminnej Spółdzielni w Słubicach. Świadomość, że kapituła tak ważnego konkursu nagrodziła ich ulubioną piekarnię, utwierdza ich w przekonaniu, iż sięgają po produkt z najwyższej półki. – *Dobrze, że są takie konkursy jak Laur Marszałka, bo też dobrze sprawdzić się na szerszym polu. Nie zawsze skończy się to zdobyciem nagrody głównej czy wyróżnienia, natomiast ma to znaczenie dla całego przedsiębiorstwa – podkreśla prezes zarządu GS „Samopomoc Chłopska”. – Każdy, kto chce wypromować swój produkt, powinien wziąć w nim udział – podsumowuje swoją wypowiedź Ryszard Smolarek.*

Centrum Integracji Społecznej „Witamina Ducha” w Brudzeniu Dużym

Historia rzemieślniczej mazowieckiej olejarni „Witamina Ducha” nie jest odległa. Pierwszy olej jej pracownicy wytłoczyli w grudniu 2019 roku – na własny użytek na święta Bożego Narodzenia. Jak przyznaje Magdalena Smolarczyk, kierownik w CIS „Witamina Ducha”, rozwój wynikający z pasji jest szybki i daje ogromną satysfakcję. – *Jeszcze 2 lata temu, zaczynając przygodę z tłoczeniem oleju na zimno myśleliśmy, że będziemy tłoczyć tylko rzepak! Dzisiaj produkujemy już olej lniany, olej ostropestowy, olej z czarnuszki, olej konopny... – wylicza Magdalena Smolarczyk. I dodaje: – Dbając o jak najwyższą jakość naszych produktów, na bieżąco współpracujemy z Instytutem Biotechnologii Przemysłu Rolno-Spożywczego w Warszawie. Pracujemy nad idealną technologią, która da najwyższą jakość oleju – z zachowaniem wszystkich pierwotnych właściwości biologicznych tłoczonych nasion.*

Chcąc jak najlepiej promować swoje produkty, przedsiębiorstwo na bieżąco śledzi różnego rodzaju przedsięwzięcia. A z uwagi na fakt, iż „Witamina Ducha” od lat współpracuje z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego, to właśnie ze strony internetowej urzędu pracownicy firmy dowiedzieli się o możliwości zgłoszenia swojego produktu do konkursu o Laur Marszałka.

– *Możliwość udziału w konkursie była dla nas ogromną szansą na zaprezentowanie naszego oleju rzepakowego tłoczonego na zimno szerszej grupie osób. Był to pierwszy produkt „Witaminy Ducha”, w związku z czym postanowiliśmy, że właśnie jego chcemy zaprezentować – mówi Magdalena Smolarczyk. A tak wspomina moment, w którym „Witamina Ducha” została wyróżniona: – Wyróżnienie naszego produktu było dla nas ogromnym zaszczytem, zwłaszcza że nie istniejemy długo na rynku. Przysporzyło nam ono wielu pozytywnych emocji i utwierdziło w przekonaniu, że to, co robimy, zostało docenione, a nasze starania wypracowania jak najlepszego oleju tłoczonego na zimno nie poszły na marne.*

Podsumowując swoją wypowiedź dla Tygodnika Płockiego Magdalena Smolarczyk podkreśla, iż udział w konkursie o Laur Marszałka jest ogromną szansą dla wszystkich producentów, którzy wyróżniają się wysoką jakością produkcji oraz kultywowaniem i popularyzowaniem mazowieckiej tradycji kulinarnej, do zaprezentowania i promowania swoich produktów. – *Cieszymy się, że rośnie zainteresowanie produktami*



Fot. Grzegorz Żak

Olej rzepakowy tłoczony na zimno „Witamina Ducha” ze Stowarzyszenia „Witamina Ducha” w Brudzeniu Dużym

naturalnymi, że klientom zależy na ich jakości, i że są instytucje, które wspomagają wysiłki producentów takich jak my – mówi kierownik „Witaminy Ducha”.

Firmom gratulujemy sukcesu, a także życzymy dalszego rozwoju w produkcji żywności zdrowej, naturalnej i kultywującej mazowieckie tradycje kulinarne. Zaś podmioty, które chciałyby wziąć udział w kolejnych edycjach konkursu zachęcamy do nadesłania zgłoszenia. Szczegóły na stronie www.mazovia.pl.

(kw)

Od 2008 r. Mazowsze jest członkiem Europejskiej Sieci Dziedzictwa Kulinarnego. W inicjatywie udział biorą 102 podmioty z regionu.

Cele Sieci Dziedzictwa Kulinarnego Mazowsze

- **promocja wyrobów, przetworów żywnościowych, dań i potraw związanych z regionem**
- **rozwój i aktywizacja lokalnych producentów żywności wysokiej jakości**
- **wskazanie miejsc, w których oferowane są produkty regionalne**
- **wsparcie rozwoju sieci sprzedaży produktów tradycyjnych i regionalnych**
- **zainteresowanie konsumentów żywnością wysokiej jakości**
- **wzmocnienie tożsamości regionalnej**

#XIVedycja

15 **smakołyków** **z Laurem Marszałka**

Mazowsze.
serce Polski



Co prezes PKN ORLEN ma wspólnego z Napoleonem...

Będzie nowy wybieg w plockim schronisku dla zwierząt

To była wyjątkowa wizyta. Prezes PKN ORLEN Daniel Obajtek pojawił się w plockim schronisku dla zwierząt. Dzięki wycieczce po obiekcie poznał wszystkich tutejszych podopiecznych. Marta Krasuska, kierownik plockiego schroniska, opowiedziała prezesowi historii wszystkich zwierząt. Szef koncernu był tą wizytą wyraźnie poruszony. Okazuje się, że psy i koty są bardzo ważne w jego prywatnym życiu. W drodze do plockiego schroniska postanowił nawet, że zaadoptuje jednego psiaka. Jego sympatię, już na samym początku wizyty, zaskarbił sobie owczarek niemiecki o dumnym imieniu Napoleon.



fot. Dariusz Ossowski



fot. Dariusz Ossowski

móc znów zaufać człowiekowi. Pracują nad tym na co dzień pracownicy, jak i kilkudziesięciu wolontariuszy współpracujących ze schroniskiem.

Prace nad budową wybiegu mają się zacząć lada moment. Inwestycja zostanie ukończona jeszcze w tym roku.

Co jeszcze się zmieni? – Inwestujemy w nowe wybiegi dla psów. Po ostatnich ulewnych deszczach i burzach rzeka Brzeźnica podmyła nieco skarpę graniczącą z naszym terenem. Konieczne jest jej umocnienie. W planach mamy również zagospodarowanie terenu za schroniskiem. Byłoby to miejsce, gdzie wolontariusze mogliby wychodzić z naszymi psami na spacer – mówi Krzysztof Izmańłowicz.

Dowiadujemy się również, że rocznie adoptowanych jest ze schroniska 300 zwierzątek. Ten fakt bardzo cieszy. A do tego zacnego wielkodusznego grona dołącza też PKN ORLEN.

– Wychowywałem się wśród zwierzątek. Dziś też mam w domu psy i koty. Jadąc tutaj pomyślałem, że adoptuję jednego pieska. Mamy na terenie Plocka pewną nieruchomość. Są tam już dwa psy. Wabią się Prezes i Baron. Napoleon będzie trzeci. Damy mu normalny dom i duży wybieg – podkreśla prezes koncernu. Zdradza, że prywatnie wśród swoich zwierzątek ma też adoptowane ze schronisk. Bywa często w takich miejscach wraz ze swoim synem. Czy na adopcję ma też szansę kot z plockiego schroniska? – Koty są dzięki z natury. Trudniej się adaptują w domach. Prywatnie mam jednego kota w domu i cztery dzięki. Czy adoptuję kota ze schroniska? To byłaby kwestia problemowa, bo teraz szukamy towarzysza dla dwóch psów. Ale sądzę, że przyjdzie czas i na koty... – zapewnia prezes PKN ORLEN.

Dodajmy, że Napoleona zaadoptuje konkretnie PKN ORLEN. Zostały już wdrożone niezbędne procedury i za kilka dni Napoleon pozna Prezesa i Barona.

W jaki inny sposób koncern włącza się w pomoc zwierzętom? Wolontariusze ORLENU w ciągu kilku lat pomogli już kilkunastu schroniskom, dając im bezpieczny azyl setkom psów. Pracownicy m.in. organizują zbiórki karmy, oczyszczają schroniska, budują w nich place zabaw oraz spędzają czas z psami.

– Wszystkimi tego typu działaniami chcemy przede wszystkim zachęcać do adopcji, świadomej opieki nad psami i zwiększania ich dobrostanu, ponieważ wiemy, że są one naszym najlepszym przyjacielem – tłumaczy wolontariusze.

To nie wszystko. Od grudnia 2019 r. klienci PKN ORLEN, którzy korzystają z programu VITAY, mogą wspierać schroniska. Za każde 1000 punktów VITAY Fundacja ORLEN przeznacza 5 zł na rzecz najbardziej potrzebujących schronisk dla zwierząt. To jedna z najchętniej wybieranych pozycji w katalogu charytatywnym. Do tej pory klienci przeznaczyli ponad 13 mln punktów, co daje kwotę ponad 65 tys. zł.

Psy są nie tylko towarzyszami, ale często też pomocnikami w obowiązkach służbowych. W ORLEN Ochronie pracuje owczarek niemiecki. Wabi się UZI. Ma 3,5 roku. Pomaga przy ochronie infrastruktury.

Z myślą o czworonogach na stacjach ORLEN znajdziecie miski z wodą dla psów, a od września na 50 stacjach testowo w asortymencie pojawi się sucha i mokra karma dla psów i kotów oraz worki na odchody.

Fotogalerię zdjęć z przekazania czeku przez PKN ORLEN na rzecz plockiego schroniska znajdziecie w naszym portalu internetowym www.tp.com.pl.

Blanka Stanuszkiewicz

Gdy wakacje w pełni, warto wsłuchać się w siebie i rzucić palenie

Przez wiele lat palacze szukający alternatyw mieli do wyboru jedynie metody farmakologiczne, ale w ostatnich latach zyskiwali coraz więcej możliwości wyboru produktów, które potencjalnie mogą zredukować szkodliwy wpływ nałogu na zdrowie.

Na rynku istnieje kilka różnych kategorii takich produktów. Wśród nich e-papierosy działające w systemach otwartych wymagających uzupełniania specjalnymi liquidami lub w systemach zamkniętych, gdzie wystarczy tylko zmienić gotowy kartridż. Na rynku jest też nowość – saszetki nikotynowe dostarczające nikotyny w dyskretny sposób, np. nowe, bo dostępne w Polsce dopiero od czerwca VELO, które nie zawierają tytoniu, ale także cieszące się coraz większą popularnością produkty do jego podgrzewania.

BADANIA KLINICZNE

Ciekawe wyniki przyniosły badania kliniczne, podczas których w czterech brytyjskich klinikach przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Byli to palacze, którzy zamiast tradycyjnych papierosów, używali podgrzewacza tytoniu glo. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji[1] wykazały, że całkowite przejście na to urządzenie spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych biomarkerów, redukcje szkód zaobserwowane u osób były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Na podstawie zmierzonych toksykantów wykazano znaczącą redukcję ryzyka raka płuc, istotne obniżenie liczby białych krwinek, markera zapalnego wskazującego m.in. na ryzyko chorób układu krążenia, poprawę w zakresie kluczowego



wskaźnika stresu oksydacyjnego związanego z paleniem, a także poprawę poziomu cholesterolu HDL.

NA CO DZIEŃ

Gdy rezygnacja z nałogu z dnia na dzień jest zbyt dużym szokiem, wiąże się ze stresem, a zastępcze plastry nikotynowe, gumy do żucia czy akupunktura okazują się zawodne, można zaplanować swoisty „okres przejściowy”, sięgając po jedną z dostępnych alternatyw. Wspomniane glo hyper są proste w użyciu, choć oparte na zaawansowanej technologii indukcyjnej. Z opublikowanych danych wynika, że przechodzenie z tradycyjnego palenia na alternatywne wyroby nikotynowe, to dobry krok w kierunku ochrony własnego zdrowia, ale nie tylko. Trzeba pamiętać o tym, że wakacje to czas, kiedy więcej przebywamy z bliskimi, podróżujemy, spotykamy w gronie przyjaciół. Warto podjąć wysiłek, by oszczędzić im narażenia na szkody związane z biernym paleniem. Czy wyniki brytyjskich eksperymentów skłaniają do refleksji?

¹ <https://link.springer.com/article/10.1007/s11739-021-02798-6>

ZESTAW KIBICA

ZWYCIĘSKIE POŁĄCZENIE

stop
cafe



SPONSOR STRATEGICZNY

Promocja trwa od 1.07.2021 r. do 31.08.2021 r. Oferta promocyjna dotyczy tylko wybranych stacji. Regulamin i lista stacji dostępne są na www.stopcafe.pl

SA-53-5

W nagrodę za wysoką frekwencję w ostatnich wyborach

Nowy wóz strażacki dla OSP Cekanowo

W sobotę, 21 sierpnia jednostka OSP w Cekanowie (gmina Słupno) otrzymała podczas specjalnej uroczystości nowy samochód ratowniczo-gaśniczy. Wóz strażacki marki Renault jest nagrodą za wysoką frekwencję w ubiegłorocznych wyborach prezydenckich. Jego zakup sfinansowano z budżetu Ministerstwa Spraw Wewnętrznych, Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie oraz Gminy Słupno.

OSP w Cekanowie to jednostka o prawie 100-letniej tradycji – powstała w 1924 roku i od tamtej pory czuwa na straży bezpieczeństwa mieszkańców Cekanowa i okolicznych miejscowości. Obecnie zrzesza 36 druhów. Z uwagi na to, że używany do tej pory przez strażaków samochód gaśniczy służył już 40 lat i nie spełniał wszystkich wymogów operacyjnych, kilka lat temu podjęto działania, aby pozyskać nowy pojazd. Było to jednak bardzo trudne, głównie z uwagi na wysokie koszty takiego przedsięwzięcia.

Okazją do zmiany tej sytuacji stały się wybory prezydenckie w 2020



Strażacy z OSP Cekanowo podczas uroczystości przekazania nowego pojazdu

roku. Przypomnijmy, że akcja „Biotwa o wozy” miała na celu zachęcenie do głosowania w wyborach prezydenckich w gminach do 20 tys. mieszkańców. Po I turze dotację na zakup wozu strażackiego wygrało 16 gmin z najwyższą frekwencją, po jednej z każdego województwa, zaś w II turze zwyciężyło 49 gmin – tym razem pod uwagę brano gminy z 49 dawnych województw według stanu granic na 31 grudnia 1998 r. (z wyłą-

czaniem 16 gmin, które wywalczyły już dotacje w poprzedniej turze).

Dzięki wysokiej frekwencji w gminie Słupno Ochotnicza Straż Pożarna w Cekanowie mogła otrzymać długo wyczekiwany pojazd. Został on sfinansowany z budżetu Ministerstwa Spraw Wewnętrznych, Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie oraz Gminy Słupno.

W programie uroczystości prze-

kazania samochodu ratowniczo-gaśniczego znalazły się m.in. złożenie meldunku, przegląd pododdziałów, podniesienie flagi na maszt, uroczyste poświęcenie i przekazanie samochodu oraz wystąpienia gości.

W uroczystości udział wzięli m.in.: przedstawiciele Komendy Miejskiej PSP w Płocku z reprezentującym Mazowieckiego Komendanta PSP druhem komendantem st. bryg. Grzegorzem Padzikiem, delegacje OSP z gminy Słupno, przedstawiciele władz gminnych oraz

– Sławomir Ners, a dowódcą części oficjalnej był druh Zbigniew Dziecinny.

Po części oficjalnej, związanej z przekazaniem kluczyków do samochodu oraz jego poświęceniem przez księdza kapelana Marka Zaborowskiego, nastąpił czas na wystąpienia zaproszonych gości. Głos zabrali między innymi: druh Grzegorz Padzik – Komendant Miejski PSP, druh Hilary Januszczyk – Prezes Powiatowej OSP, Iwona Śliwińska – przedstawicielka gminy Słupno.

Ustępujący Prezes OSP Cekanowo Antoni Rajewski zwrócił w swoim wystąpieniu uwagę na ważność tego wydarzenia dla podniesienia wartości bojowej OSP w Cekanowie. Wspomniał, że bieżący rok (z jego zawirowaniami pogodowymi) dobitnie pokazał, iż Ochotnicze Straże Pożarne muszą stać się pełnowartościowym uzupełnieniem Państwowej Straży Pożarnej. Może się to stać wyłącznie poprzez dalsze usprzętowanie OSP oraz szkolenia strażaków ochotników. Antoni Rajewski podziękował również instytucjom finansującym projekt oraz lokalnej społeczności – na czele z Wójtem Gminy Słupno, która wykazując obywatelską postawę przyczyniła się do otrzymania tego jakże potrzebnego daru.

Po części oficjalnej zaproszono przybyłych gości do zamieszczenia okolicznościowych wpisów w kronice OSP Cekanowo. A następnie rozpoczął się piknik strażacki z atrakcjami dla dzieci i dorosłych.

Druhom z OSP Cekanowo gratulujemy nowego pojazdu oraz życzymy, aby służył on jak najdłużej w niełatwej pracy strażaka. Z tak wyposażoną jednostką straży pożarnej mieszkańcy Cekanowa i okolicznych miejscowości mogą czuć się bezpieczni. (kw)

NAJBEBEZPIECZNIEJSZE FOTELIKI NAJLEPSZYCH MAREK

Oferujemy bezpłatnie:

- specjalistyczny dobór fotelika
- szkolenie z montażu
- montaż fotelika w samochodzie

U nas kupisz bezpieczny fotelik
oraz skompletujesz całą
wyprawkę dla swojego dziecka!



BAMBI

PARTNER
OSIEMGWIAZDEK.PL

Płock, al. Józefa Piłsudskiego 35



HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Masz powody do radości. Prawidłowe odczytanie znaków pozwoliło ci sięgnąć po coś, co od dawna było twoim celem. Mogą pojawić się czasowe trudności, ale ze spokojem w sercu pokonasz je wszystkie. Warto zadbać o swój dobry nastrój. Chwile wytchnienia najlepiej spędzisz w towarzystwie miętowej herbaty i ciekawej książki.



BYK (21.04-21.05)

Zaczyna się bardzo ważny okres w twoim życiu. Nie prze-gap szans, jakie będzie ci podsyłał los, a przekonasz się, że cuda się zdarzają. Nerwy, które pojawiły się zniemacka w ostatnim czasie, odejdą w cień. Odnajdziesz spokój i pogodę ducha. A w miłości? Niespodzianka.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Niepokój związany ze zmianami w pracy okaże się niepotrzebny. Idzie nowe, nie bój się zmian, jakie zachodzą w twoim zawodowym otoczeniu, bowiem niosą ze sobą nowy ład. Ktoś w końcu zrobi porządek, a ty odetchniesz z ulgą. Zadbaj o swoje zdrowie. Może warto pomyśleć o zrobieniu rutynowych badań?



RAK (22.06-22.07)

Przewrotny los postawi przed tobą osobę, z którą do tej pory nie było ci po drodze. Tym razem jednak stanie się coś, co sprawi, że inaczej spojrzysz na pewne sprawy. Opuść sobie kłótnie w rodzinie. Lepiej odciąć się od pewnych spraw, niż dowodzić swoich racji wśród ludzi, którzy i tak nie zrozumieją twojego punktu widzenia.



LEW (23.07-22.08)

Szczęście będzie dopisywać. Odnajdą się rzeczy zgubione i stracone, także te w sferze uczuć. Twoje serce zacznie bić w szybszym tempie. Co będzie tego powodem? Może niespodziewana przygoda, może letni romans? W pracy nieoczekiwany spokój, wyciszą się nawet biurowe plotki.



PANNA (23.08-22.09)

Uważaj na nieżyczliwych ludzi w swoim otoczeniu. Ktoś bardzo ci czegoś zazdrości. Może sprawiać pozory przyjemnego i usłużnego, ale za twoimi plecami mogą rozgrywać się intrygi przeciw tobie. W miłości niezbyt udany czas. Układ planet nie będzie korzystny dla samotnych.



WAGA (23.09-23.10)

Ciężka praca popłaca! Ktoś doceni twoje starania w pracy, co doda ci skrzydeł i motywacji do dalszego działania. Uwierzysz w swoje możliwości, także w kwestii poszukiwań partnera. Nie straszna będzie ci żadna randka w ciemno. Może podczas jednej z nich poznasz osobę, która zafascynuje twoim sercem...



SKORPION (24.10-22.11)

Najbliższy weekend przyniesie upragniony odpoczynek. Pozbędziesz się z głowy zmartwień i trosk. Z dobrym nastawieniem i nowymi siłami rozpoczniesz nowy tydzień. Nie zabraknie obowiązków rodzinnych i zawodowych, jednak odnajdziesz w sobie pokłady energii, z którą dasz radę zrobić wszystko.



STRZELEC (23.11-21.12)

Zadbaj o swoje zdrowie. Organizm od dawna wysyła ci sygnały, że potrzebuje regeneracji. Nie zaszkodzi zmiana diety na lżejszą, twój układ pokarmowy ci podziękuję. Spotkanie w rodzinnym gronie wyczerpie twoje siły. Najwyższy czas przestać przejmować się opinią ciotek i wujków, a zacząć żyć w zgodzie z samym sobą. Osiągnięcie wewnętrznego balansu stanie się początkiem nowego etapu w twoim życiu.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Wiele radości przyniesie ci spotkanie z naturą. Spacer po lesie pozwoli ci złapać oddech i nabrać sił. W pracy koniec spokoju. Na twoim stanowisku pojawiają się dodatkowe obowiązki, lecz poradzisz sobie z wszelkimi niedogodnościami z tym związanymi. Osoby w związkach czeka czas ważnej próby.



WODNIK (21.01-20.02)

Trudne chwile już za tobą. Kosztowało cię to wiele nerwów, ale nadchodzi czas upragnionego spokoju ducha. Dla singli nastał właśnie czas na miłosne przygody. Pojawia się okazja na niezobowiązujący flirt, ale i na coś trwałego. Musisz zajrzeć w głąb siebie i podjąć właściwą decyzję, od której zależeć będzie twoja miłosna przyszłość.



RYBY (21.02-20.03)

Pokonasz wszelkie przeszkody na swojej drodze. Wielu ludzi znacznie wysyłać do ciebie sygnały, które odczytasz jako zachętę do pokonania wewnętrznych barier. Gdy się z nich wyzwolisz, poczujesz prawdziwą ulgę. Nadchodzi też dobry czas dla osób w związkach. Wasze uczucia odżyją z nową siłą.

Zadbaj o zdrowie i skorzystaj z sanatorium

Nieleczone choroby czy urazy mogą stanowić zagrożenie dla naszej aktywności zawodowej i doprowadzić do utraty zdolności do pracy. Warto skorzystać z rehabilitacji leczniczej, którą oferuje ZUS. Program działa w Zakładzie już od 1996 r.

Gdy pobieramy zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne lub rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy, a pobyt w uzdrowisku ma szansę przywrócić możliwość wykonywania zawodu, warto pomyśleć o takiej kuracji. Nie musimy nawet korzystać z wymienionych świadczeń. Wystarczy, że jesteśmy ubezpieczeni w ZUS i dokuczają nam różnego rodzaju dolegliwości. Możemy dzięki temu podreperować swoje zdrowie i uchronić się przed zagrożeniem naruszenia sprawności organizmu.

Dla kogo rehabilitacja z ZUS?

Z programu rehabilitacji mogą skorzystać osoby objęte ubezpieczeniem społecznym, pobierające zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne lub okresową rentę z tytułu niezdolności do pracy. Zaznaczyć należy, że w przypadku pobierania renty kluczowym elementem jest jej okresowość. Osoby z orzeczoną trwałą niezdolnością do pracy z takiej rehabilitacji formalnie skorzystać nie mogą, gdyż głównym jej celem jest przywrócenie zdolności

do pracy zawodowej, a w ich przypadku lekarz orzecznik wykluczył taką szansę.

Celem rehabilitacji leczniczej jest poprawa stanu funkcjonalnego oraz odzyskanie zdolności do wykonywania pracy zawodowej. Program ustalany jest indywidualnie i obejmuje leczenie zarówno schorzenia, na które zostało wystawione skierowanie, jak i schorzeń współistniejących.

Stacjonarnie lub ambulatoryjnie

Na początku sanatoria obejmowały dwa schorzenia, tj. narząd ruchu i układ krążenia. W kolejnych latach rozszerzano je natomiast o schorzenia układu oddechowego, narządu ruchu po wypadku, psychosomatyczne, onkologiczne (po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego), narządu głosu oraz pilotażowo schorzenia ośrodkowego układu nerwowego.

Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS odbywa się w trybie stacjonarnym lub w trybie ambulatoryjnym, który zakłada codzienny dojazd w wyznaczonych godzinach na rehabilitację, która odbywa się niedaleko domu.

Rehabilitacja trwa co do zasady 24 dni. W szczególnych przypadkach może zostać wydłużona lub skrócona. Koszty leczenia, wyżywienia, zakwaterowania oraz koszty dojazdu



Piotr Olewiński
Regionalny
Rzecznik
Prasowy

du pokrywa ZUS. Po zakończeniu rehabilitacji pacjentowi wydawana jest karta informacyjna zawierająca szczegółowy opis przebiegu leczenia oraz opinię o stanie zdrowia w perspektywie powrotu do pracy.

Skierowanie

Wniosek o skierowanie na rehabilitację leczniczą może wystawić każdy lekarz posiadający prawo wykonywania zawodu. Dokument może być sporządzony w dowolnej formie. Może wypełnić go również lekarz w trakcie wystawiania elektronicznego zwolnienia lekarskiego (e-ZLA) na PUE ZUS i przesłać on-line.

Orzeczenie o tym, czy kwalifikujemy się do takiej formy poprawienia swojego zdrowia, wydaje lekarz orzecznik ZUS. Może to nastąpić na wniosek lekarza prowadzącego, podczas kontroli zwolnienia lekarskiego, a także podczas orzekania w sprawie renty lub świadczenia rehabilitacyjnego. Po pozytywnym orzeczeniu otrzymujemy zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację leczniczą. Zawiera ono termin leczenia, adres ośrodka rehabilitacyjnego oraz najważniejsze informacje.

Piotr Olewiński
Regionalny Rzecznik Prasowy
ZUS województwa mazowieckiego

Salon Kosmetologii Cleopatra

Regeneracja skóry po lecie

Podczas letnich wojaży nasza skóra też ma wakacje – od ciężkich podkładów i pełnego makiżażu. Fluid zamieniamy na krem z filtrem, który chroni przed niepożądanym działaniem promieni UV, zapobiega zmarszczkom i przebarwieniom. Wypoczywamy, zwiędzamy, cieszymy się zmianą otoczenia i nabieramy energii do nowych wyzwań. Po powrocie warto pamiętać o tym, że naszej skórze przyda się porządna regeneracja. Od czego zacząć? Salon Cleopatra zaprasza na zabiegi rewitalizujące i „jesienną odnowę”.

Salon Kosmetologii Cleopatra specjalizuje się w zabiegach na twarz – kosmetologii estetycznej oraz pielęgnacyjnej, a także w indywidualnie dobranych kuracjach na ciało, dłonie i stopy (zabiegi podologiczne). Doświadczony zespół kosmetologów przygotował wraz z profesjonalnymi markami nową ofertę specjalną, dotyczącą powakacyjnej regeneracji skóry.

– W jesiennym „menu” „Cleopatra” każdy z Państwa znajdzie coś dla siebie. W gościnnych progach Salonu czekają uśmiechnięte specjalistki od urody, które polecą odpowiednie zabiegi nawet osobom o bardzo wrażliwych, wymagających skórami – mówi Anita Gołębiowska, właścicielka Salonu Cleopatra oraz manager agencji konsultingowej Master Beauty Poland, który wspiera branżę „beauty” w całej Polsce.

W obowiązującej do 15 listopada ofercie znajduje się m.in. kuracja – zabieg rewitalizujący na twarz, szyję, dekolt. To oczyszczenie nieinwazyjne, detoks, antyoksydacja dla cery wrażliwej, problematycznej, ziemistej (z trądzikiem maseczkowym, przebarwieniami, rozszerzonymi porami, odwodnioną cerą, zmarszczkami). Podczas trwającego



do 80 min zabiegu wykonane zostaną: dwufazowa terapia wodorowa i kawitacja. Kosmetolog nałoży peeling, maskę i preparat na strefę oczu. Promocyjna cena zabiegu to 369 zł.

Dobroczynne działanie preparatów firmy Thalgo można poznać podczas kuracji IMMUNO na twarz, szyję, dekolt i strefę oczu. Zabieg przeciwzmarszczkowy, detoksykujący i balansujący łączy dwufazowy peeling hydro-lipidowy, kawitację, nawilżenie, ozonowanie z nałożeniem 100% cytoplazmy z komórkami macierzystymi, koncentratu wody morskiej, alg i minerałów. Do tego – dziesięciominutowy masaż – drenaż limfatyczny i energy MASSAGER THALGO z maską na OCZY. Czas trwania zabiegu – do 70 min. Cena – 290 zł. Pacjent dodatkowo otrzymuje 10ml 100% cytoplazmy do domu i preparat na noc. W sklepie salonu do pielęgnacji domowej można kupić serum Thalgo z krzemem morskim.

W Salonie Cleopatra skorzystamy także z zabiegów rozjaśniających z kwasami, z retinolem oraz klasycznej jesiennych propozycji czy-

li oczyszczania manualnego z kawitacją, dodatkowo z kwasami, maską lub maseczką normalizującą-wyglądającą.

Szczegóły jesiennych oferty są dostępne na stronie salonu: www.cleopatra-plock.pl.

Dodajmy, że Salon Kosmetologii Cleopatra uzyskał świetny wynik w Plebiscycie ORLY Kosmetyki 2021. Klienci ocenili usługi tego salonu na 9,6 punktu. – Tegoroczny sukces i przynależność do grona Laureatów w kolejnych edycjach świadczy o tym, że utrzymujemy wysoki poziom usług, cieszymy się Państwa zaufaniem i sympatią. Dziękujemy za wszystkie pozytywne oceny – podkreśla Anita Gołębiowska,

Dla naszych czytelników, którzy chcieliby zregenerować skórę po lecie, salon ufundował zaproszenia na zabiegi. Aby mieć szansę je otrzymać, wystarczy zadzwonić do redakcji „TP” (24 262 55 88) w środę (25 sierpnia), w godz. 9.00-9.15.

m.a

www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: [saloncleopatraplock](https://www.instagram.com/saloncleopatraplock)

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmetolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą: 24 sierpnia – Jerzy, Bartłomiej, 25 sierpnia – Luiza, Ludwik, 26 sierpnia – Zefiryna, Sandra, 27 sierpnia – Józef, Monika, 28 sierpnia – Patrycja, Augustyn, 29 sierpnia – Sabina, Jan, 30 sierpnia – Róża, Szczesny, 31 sierpnia – Bohdan, Rajmund.

W tym Uroczystym Dniu z okazji Imienin
szczerze i serdecznie życzenia:
długich lat życia przepelnionych
zdrowiem i szczęściem.
Pogody ducha, pomyślności i ludzkiej
życzliwości.
Dni pełnych słońca i radości
oraz wszystkiego co najpiękniejsze
i najmiłsze w życiu.
Kochanej babci **Sabinie** przesyła-
ją wnuczki Kasia, Ania i Małgosia

Twoje imię w kalendarzu,
To jest Twój szczęśliwy dzień,
Początki kwiatów w korytarzu,
Już za chwilę spotka Cię!
Życzeń pęk węż do serca,
I uśmiechaj często się...
Smutków niech Ci nikt nie wkręca,
Dziś są imieniny Twe!
Patrycji życzy siostra Basia

Z okazji imienin, życzę Ci tego,
co się szczęściem zowie,
wszystkiego najlepszego,
o czym głowa pomyśli
a czego dusza zapagnie,
krótko mówiąc – wszystkiego

po trosze!
Milej sąsiadce **Róży** życzenia
składa Irena

Dzień Urodzin się już zbliża, więc
życzenia Tobie ślę.
Aby wszystko się spełniło, o czym
marzysz, o czym śnisz.
By pogodnie mijały sny, z głębi
serca życzę Ci.
Dużo szczęścia i radości, sto lat
życia mało złości.
Dni spokoju pełnych wygód,
Dużo słońca wielu przygód.
Z okazji 30-tych urodzin drogiej
żonie **Magdzie** przesyła mąż Jurek

Przesyłając gratulacje z okazji
jakże pięknej rocznicy, życzymy
Wam abyście dalej szli przez życie,
trzymając się mocno za ręce zawsze
uśmiechnięci, zawsze razem, zawsze
pewni swoich uczuć.
W 20. rocznicę ślubu życzenia
Annie i Tomaszowi przesyłają
dzieci

Róże są piękne, bo kwiaty mają.
Lecz są nietrwałe, bo przekwitają.
A Wasza miłość niech się rozwija,
niech trwa na wieki i nie przemija.
Państwu **Hannie i Janowi**
Matuszewskim z okazji 10.
rocznicy ślubu życzą koleżanki
i koledzy z pracy

Aleksandrze i Gabrielowi Olesie-
jukom składamy serdeczne



gratulacje z okazji ślubu.
Niech rozpoczęta wspólna droga
będzie przepelniona radością
i miłością.
A w dni pochmurne niech Wam
nie zabraknie poczucia humoru.
Dwie Agnieszki i Marta
(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

NK Przedwiośnie zaprasza na nowe filmy

Komedia z Ryanem Reynoldsem, rozgrywający się w przyszłości romans z Hugh Jackmanem, a może nowy film Kingi Dębskiej „Zupa nic”? W repertuarze NK Przedwiośnie widzowie znajdą kilka ciekawych propozycji. We wrześniu powróci poniedziałkowy cykl Spotkania Filmowe.

„The End” Tomasza Mandesa to propozycja dla starszych widzów. Bohaterowie filmu, którzy są aktorami, dają się wciągnąć w grę, której finału nikt nie jest w stanie przewidzieć. W chwili, gdy cały świat znajduje się w zawieszeniu, gwiazdy otrzymują intratną propozycję. I choć nie jest ona szczytem ich ambicji zawodowych, nie zamierzają z niej zrezygnować. – *Scenariusz inspirowany jest prawdziwymi wydarzeniami. Tymi, o których rozpisywały się media, ale i tymi, o których wiedzieć mieli tylko nieliczni* – zapowiadają twórcy. W obsadzie: Tomasz Karolak, Aleksandra Popławska, Magdalena Lamparska, Przemysław Sadowski, Janusz Chabior, Katarzyna Figura, Paulina Gałązka, Jarosław Boberek, Piotr Witkowski, Agnieszka Wielgosz, Joanna Kurowska, Mirosław Zbrojewicz, Sandra Kubicka.

Thriller „Reminiscencia” to dzieło Lisy Joy, współtwórczyni znakomitej serii science-fiction „Westworld”. Aktorka tego serialu – Thandie Newton także zagrała w filmie. Nick Bannister (w tej roli Hugh Jackman) jest prywatnym detektywem. Mieszka na skraju zatopionego wybrzeża Miami, lecz przebywa głównie w nęcącym świecie przeszłości, pomagając klientom w dotarciu do zagubionych wspomnień. Gdy przyjmie kolejne zlecenie od Mae (Rebecca Ferguson), jego życie zmieni się na zawsze. Bannister, starając się poznać przyczyny zaginię-

cia Mae, odkrywa istnienie brutalnego spisku. Ostatecznie będzie musiał odpowiedzieć na pytanie: do czego można się posunąć dla tych, których się kocha?

W komedii „Free Guy” występują: Ryan Reynolds, Jodie Comer, Joe Keery, Lil Rel Howery, Utkarsh Ambudkar i Taika Waititi. Film na podstawie opowiadania Matta Liebermana wyreżyserował Shawn Levy. Bohaterem opowieści jest Guy – urzędnik bankowy, który przez przypadek odkrywa, że jest drugoplanowym graczem w otwartej grze wideo. W rzeczywistości pozbawionej ograniczeń postawia wia wziąć sprawy w swoje ręce, ocalić świat i zostać bohaterem, ale według własnego scenariusza.

27 sierpnia na ekrany wchodzi nowy film Kingi Dębskiej „Zupa nic”. Tym razem reżyserka zabiera widzów do czasów PRL-u i dzieciństwa Marty i Kasi. W gwiazdorskiej obsadzie prequela „Moich córek krów” występują: Adam Woronowicz, Kinga Preis, Ewa Wiśniewska, Katarzyna Kwiatkowska, Rafał Rutkowski oraz stawiające pierwsze kroki na dużym ekranie Barbara Papis i Alicja Warchocka.

Dwie siostry – Marta i Kasia – dzielą pokój z babcią, która zamiast bajek opowiada powstańcze historie. Za ścianą swe małżeńskie życie toczą rodzice, Tadek (Adam Woronowicz) i Elżbieta (Kinga Preis). On jest stale upokarzany przez system inteligentem, który po pracy pędzi bimber. Ona przewodniczy zakładowej Solidarności. Prawdziwe emocje zaczynają się wtedy, gdy pod blokiem stanie wymarzony pomarańczowy maluch...

Młodych widzów NK Przedwiośnie zaprasza na „Lassie, wróć!” – historię najwierniejszego psa świata i jego

niezwykłej podróży w poszukiwaniu domu i najlepszego kumpla. Dwunastolatek Flo i suczka Lassie to nierozłączni przyjaciele. Tata chłopca traci pracę i cała rodzina musi przenieść się do małego mieszkania, gdzie psy nie są akceptowane. Zrozpaczony Flo, chcąc nie chcąc, musi rozstać się z Lassie. Pies zostaje oddany w ręce rozpieszczanej dziewczynki – Priscilli, która zawozi go do swojego domu nad morzem. Jednak gdy tylko nadarzy się okazja, Lassie wykorzystuje szansę i ucieka. Przemierza cały kraj, by odnaleźć Flo. Ale nie tylko ona wpada na podobny pomysł. Również Flo zaczyna szukać suczki. Choć ich dzielą setki kilometrów, robią wszystko, żeby znów być razem.

Animacja „Wyrolowani” to komedia twórców kultowego serialu „Simpsonowie”. Opowiada o Olu i Oli z gatunku uroczych Flumaków, którzy zawsze mają w życiu pod górkę... Uważani za największe fajtapy okazują się jedynymi, którzy mogą uratować plemię Flumaków przez katastrofą. Wyruszą w podróż w czasie w towarzystwie dinozaura, szczeniaka Czarusia i kilku innych oryginałów.

27 sierpnia w repertuarze pojawi się stworzony z wielkim rozmachem film przygodowy „Czarny młyn”. Scenariusz powstał na motywach jednej z najpopularniejszych książek polskiej literatury młodzieżowej napisanej przez Marcina Szczygielskiego. Reżyserią zajęł się Mariusz Palej. Oprócz fantastycznych aktorów młodzieżowych w filmie wzięli udział m.in. Marcin Dorociński, Janusz Chabior i Magdalena Nieć. Bohaterami filmu są Iwo, jego siostra Mela oraz przyjaciele – Natałka i Piotrek. Pewnego dnia, mimo zakazów, wchodzi na niebezpieczny teren Czarnego Młyna i odkrywają, że żyje tam tajemnicza siła, która może stanowić ogromne zagrożenie. Czy uda się ją pokonać?

Bilety na seanse kosztują 21 zł (normalny) i 18 zł (ulgowy). W weekendy cena biletów wynosi 23 i 19 zł.

(L)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Węgierska przyjaźń

Właśnie nastała idealna pora, aby sięgnąć po doskonale dojrzałe i aromatyczne pomidory oraz papryki. Mnóstwo przepisów na ich wykorzystanie dostarcza nam kuchnia naszych przyjaciół, czyli Węgrów. „Kuchnia naszych przyjaciół” to tytuł książki o narodowej kuchni węgierskiej z 1990 roku. To z niej pochodzi zamieszczony poniżej przepis na kurczaka po węgiersku. W powszechnej świadomości funkcjonuje przekonanie, że Węgrzy są narodem, który darzy Polaków szczególną sympatią (pośrednim dowodem na to jest tytuł książki kucharskiej). Czy jest ono słuszne? Wiele wskazuje, że tak. Już w średniowieczu zawieraliśmy wspólne przymierza, jak na przykład między polskim księciem Bolesławem Krzywoustym i węgierskim królem Kolomanem Uczonym przeciwko wojskom cesarza niemieckiego Henryka V. Pozytywne relacje w tym czasie budowały też pochodzące z Węgier żony polskich władców i dostojników. To działalności św. Kingi, córki króla Węgier Beli IV, a żony Bolesława Wstydliwego, zawdzięczamy zorganizowanie kopalni soli w Wieliczce. Niezwykłym okresem dla rozwoju pozytywnych relacji między Polską a Węgrami były lata panowania Stefana Batorego (po węgiersku István Báthory, 1575 - 1586). Ten węgierski król Polski przeprowadził szereg reform w kraju, m.in. w dziedzinie wojskowości. Wpłynął też na rozwój stosunków gospodarczych i handlowych z Węgrami. Wówczas to do Polski zaczęły trafiać w większej ilości węgierskie wina. W polskim języku zagościły zaś takie słowa jak: szereg, kołpak, szyszak, dobosz, szabla i oczywiście gulasz oraz papryka.



Piotr Chudzyński

Kurczak po węgiersku

- Skład:**
- 3 ćwiartki kurczaka;
 - 1 cebula;
 - 1 zielona papryka;
 - 3 duże, dojrzałe pomidory;
 - 1 łyżeczka słodkiej papryki w proszku;
 - 1 łyżka posiekanej natki pietruszki;
 - 100 ml słodkiej śmietanki;
 - smalec do obsmażenia mięsa;
 - sól.

Wykonanie:
Ćwiartki kurczaka oczyszczamy i dzielimy na mniejsze porcje. Na głębokiej patelni rozgrzewamy łyżkę smalcu i obsmażamy na nim kurczaka. Sparzamy pomidory, zdejmujemy z nich skórkę i kroimy w dużą kostkę. Oczyszczamy paprykę i kroimy w paski. Obieramy cebulę i kroimy w kostkę. Do kurczaka dodajemy cebulę i smażymy do momentu, aż się zeszkli. Następnie dodajemy sól i paprykę w proszku. W dalszej kolejności dodajemy paski zielonej papryki, a po chwili pokrojone pomidory. Całość przykrywamy pokrywką i dusimy pod przykryciem ok. 30 minut. Po tym czasie mięso powinno być miękkie. Wówczas dolewamy śmietankę i dodajemy natkę pietruszki. Zagotowujemy sos i gotujemy do momentu, aż zgęstnieje. Kurczaka po węgiersku serwujemy posypanego natką pietruszki.

Osobą, która silnie zacieśniła relacje Polaków z Węgrami był generał Józef Bem. To właśnie Bem w czasie węgierskiej wiosny ludów objął dowództwo nad armią węgierską, która walczyła z Austriakami o niepodległość Węgier. Jego adiutantem był węgierski poeta Sandor Petöfi. Bem nie lubił poetów i poezji. Uważał iż ten rodzaj twórczości jest niepraktyczny, a zatem zbędny. Jednak podczas powstania węgierskiego zmienił zdanie, kiedy zobaczył jak poezja Sandora podrywa ludzi do walki. Co ciekawe, wiele tych wierszy poświęconych było dokonaniom wojennym generała Józefa Bema.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Modernizacja kolejnych obiektów użyteczności publicznej w Płocku

Przetarg przedłużony o kolejny miesiąc

To jeden z najdłużej trwających przetargów. Po raz kolejny Urząd Miasta Płocka przedłużył postępowanie mające wyłonić wykonawcę modernizację energetyczną kolejnych budynków użyteczności publicznej w formule partnerstwa publiczno-prywatnego (PPP). Pierwsze postępowanie nie przyniosło rozstrzygnięcia, a na modernizację oczekuje w sumie trzydzieści obiektów. W trwającym cały czas drugim postępowaniu termin składania ofert został przesunięty już po raz piąty.

W lipcu 2020 roku zakończył się dialog konkurencyjny oraz zaproszono partnerów prywatnych do złożenia ofert do dnia 15 października 2020

roku. Wpłynęła jedna oferta, lecz ze względu na zbyt wysoką cenę Urząd Miasta Płocka unieważnił postępowanie. W grudniu 2020 roku przygotowana została nowa dokumentacja przetargowa i UMP wszczął postępowanie przetargowe w trybie przetargu nieograniczonego. Termin składania ofert ustalono pierwotnie na 26 lutego. Potem został on wydłużony do końca kwietnia, a następnie do końca czerwca. Kolejnym terminem składania ofert był 30 lipca, a później 30 września. Postępowanie zostało przedłużone po raz kolejny, tym razem do 27 października. - *Powodem przedłużenia przetargu są nasze przemyślenia oraz pytania od potencjalnych partnerów. Planujemy przeprowadzić kompleksową modernizację energetyczną kilkudziesięciu obiektów, obejmującą remonty elewacji, wymianę stolarki, modernizację instalacji grzewczych i elektrycznych. W podstawowej grupie znalazło się 16 obiektów. Przygotowaliśmy też*

trzy opcje. Jedna z nich przewiduje wykonanie prac w 12 budynkach, a dwie po jednym budynku. Spodziewamy się, że złożone oferty mogą obejmować oprócz wersji podstawowej także od jednej do trzech opcji – tłumaczy Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej. Zakończenie etapu robót planowane jest do 30 września 2023 roku. Zgodnie z założeniami projektu po zakończeniu etapu robót rozpocznie się etap zarządzania, który potrwa 10 lat i 3 miesiące.

Do modernizacji energetycznej w grupie podstawowej zostały przeznaczone: Żłobek Miejski nr 4 przy ul. Lachmana 10; Miejskie Przedszkole nr 1 przy ul. Kościuszki 7; Miejskie Przedszkole nr 10 przy ul. Marii Skłodowskiej – Curie 2a; Miejskie Przedszkole nr 15 przy ul. Piasta Kołodzieja 4; Miejskie Przedszkole nr 21 przy ul. Reja 4; Miejskie Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi nr 31 przy ul. Szarych Szeregów 32; Liceum

Ogólnokształcące im. Marsz. Małachowskiego przy ul. Małachowskiego 1; III Liceum Ogólnokształcące im. Marii Dąbrowskiej przy ul. Łukasiewicza 11; Zespół Szkół Budowlanych nr 1 przy ul. Mościckiego 1; Zespół Szkół Ekonomiczno-Kupieckich przy ul. Nowowiejskiego 4; Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości przy ul. Padlewskiego 2; Zespół Szkół Technicznych przy ul. Kilińskiego 4; Internat LO im. Władysława Jagiełły przy ul. 3 Maja 6; Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego przy ul. Kościuszki 6; Budynek Urzędu Miasta Płocka przy ul. Piłsudskiego.

Warto dodać, że w pierwszym programie modernizacji energetycznej obiektów użyteczności publicznej partnerem prywatnym miasta była firma Siemens. Założeniem projektu była realizacja inwestycji obejmującej zaprojektowanie i wykonanie kompleksowej modernizacji energetycznej obiektów użyteczności publicznej Gminy-Miasta Płock, ma-

jącej na celu zmniejszenie kosztów zużycia energii cieplnej i elektrycznej, a także utrzymanie tych obiektów, zarządzanie źródłami i sieciami ciepła oraz energii elektrycznej wewnątrz budynków w zakresie wykonanej modernizacji.

Zakończone w 2017 roku prace zostały przeprowadzone w: żłobku, przedszkolach, szkołach, na jednej z pływalni oraz w kompleksie budynków UMP przy Starym Rynku. Zamówienie zrealizowane zostało na podstawie umowy o partnerstwie publiczno-prywatnym w rozumieniu przepisów ustawy o partnerstwie publiczno-prywatnym, zakładającej wspólną realizację przedsięwzięcia opartą na podziale zadań i ryzyka między podmiotem publicznym i partnerem prywatnym.

W kwietniu tego roku została podpisana kolejna umowa w formule PPP, tym razem na budowę aquaparku.

(jac)

Inwestycje w ORLEN Unipetrol

ORLEN Unipetrol do 2030 roku przeznaczy 30 mld koron czeskich (ponad 5 mld zł) na inwestycje, które umożliwią spółce dywersyfikację źródeł przychodu i wzrost konkurencyjności na międzynarodowym rynku. Realizowane przedsięwzięcia będą wspierały transformację Grupy ORLEN w kierunku neutralnego emisyjnie koncernu multienergetycznego.

W przyjętym planie strategicznego rozwoju ORLEN Unipetrol mocny akcent postawił m.in. na dekarbonizację, wzrost efektywności energetycznej, recykling tworzyw sztucznych, rozwój zero- i niskoemisyjnych źródeł energii oraz zaawansowanych biopaliw.

- *Działania biznesowe, które prowadzi Grupa ORLEN, opierają się na jasno określonym celu, jaki wyznaczaliśmy sobie do 2050 roku, czyli osiągnięciu neutralności emisyjnej. Odnoszą się one także do zagranicznych rynków, na których jesteśmy obecni. Kierunki zmian wytycza strategia ORLEN2030, będąca naszą odpowiedzią na globalne trendy. Budujemy silny, efektywny i zintegrowany koncern multienergetyczny, zdolny do konkurencji w obliczu wielkich przemian na rynku paliwowym i energetycznym. W te plany wpisuje się strategia ORLEN Unipetrol, która zakłada dalszy, dynamiczny rozwój spółki oparty o innowacyjne czyste technologie i nisko- oraz zeroemisyjne źródła energii. Na ich realizacji skorzysta cała Grupa ORLEN, a także polska i czeska gospodarka, której ORLEN Unipetrol jest ważnym ogniwem – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.*

W ramach planu strategicznego rozwoju do 2030 roku ORLEN Unipetrol analizuje m.in. realizację elektrociepłowni parowo-gazowej i farmy fotowoltaicznej w Záluží koło Litvínova, rozszerzenie oferty paliw alternatywnych na stacjach Benzina ORLEN w Czechach i na Słowacji, recykling tworzyw sztucznych, produkcję zaawansowanych biopaliw i rozwój infrastruktury wodorowej dla transportu pasażerskiego, drogowego i kolejowego. Przyjęta strategia zakłada też digitalizację obszarów działania spółki. Na transformację

cyfrową i wdrażanie rozwiązań cyfrowych ORLEN Unipetrol zamierza przeznaczyć do końca tej dekady do 5 mld koron czeskich (0,9 mld zł).

Segment rafineryjny

Zgodnie z trendami rynkowymi, ORLEN Unipetrol przewiduje do 2030 roku zmniejszenie sprzedaży produktów rafineryjnych do poziomu 4,4 mln ton w skali roku. Natomiast roczna produkcja biopaliw nowej generacji powinna osiągnąć poziom 0,2 mln ton. Będą one wytwarzane, zgodnie z założeniami gospodarki o obiegu zamkniętym, z opadów plastikowych i organicznych.

Segment petrochemiczny

Rosnące zapotrzebowanie na produkty petrochemiczne powoduje, że ORLEN Unipetrol zamierza w znaczący sposób zwiększyć potencjał produkcyjny w tym segmencie. Nie tylko poprzez wzrost wytwarzania nowoczesnego polietylenu o wysokiej gęstości na nowej instalacji PE3, ale także wprowadzając na rynek nowy produkt DCPD (dicyklopentadien). Będzie on produkowany na nowej instalacji, której uruchomienie planowane jest pod koniec 2022 roku. Razem z innymi wytwarzanymi produktami petrochemicznymi pozwoli to ORLEN Unipetrol na znaczące zwiększenie wolumenu wytwórczego tego segmentu z 0,9 mln do 1,2 mln ton w skali roku. Wykorzystywane opady plastikowe będą gastyrowane do 15 proc. całej produkcji polimerów w ORLEN Unipetrol.

Segment energetyczny

Strategia rozwoju segmentu energetycznego zakłada kontynuację dekarbonizacji i wykorzystywania niskoemisyjnych źródeł energetycznych poprzez zastępowanie elektrowni węglowych przez jednostki zasilane gazem lub energią słoneczną. Kluczowym projektem, który spółka analizuje, jest budowa nowej elektrowni gazowo-parowej w Záluží k. Litvínova. Będzie mogła ona zastąpić starą jednostkę T700. Całkowita roczna produkcja energii elektrycznej przez Grupę ORLEN Unipetrol może wzrosnąć czterokrotnie do poziomu 2,500GWh, co pozwoliłoby nie tylko na zaspokojenie własnych potrzeb na

energię, ale także na jej sprzedaż innym odbiorcom.

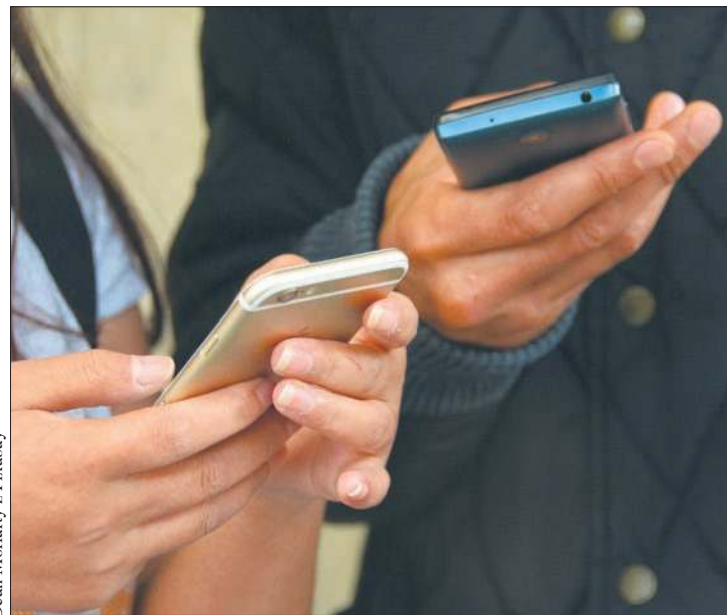
Segment detaliczny

Sieć stacji paliw ORLEN Benzina jest największą w Republice Czeskiej oraz najszybciej rozwijającą się na Słowacji. Każdego roku Grupa ORLEN Unipetrol przeznacza ok. 1 mld koron czeskich (około 0,2 mld zł) na modernizację istniejących stacji paliw i budowę nowych obiektów. Zgodnie z planem, do 2030 roku spółka chce dysponować łącznie 570 stacjami w Czechach i na Słowacji. ORLEN Unipetrol zakłada również systematyczne podnoszenie jakości oferowanych usług oraz oferty produktowej, w której obok tradycyjnych paliw jest już także CNG, a także możliwość ładowania aut elektrycznych i na wodór. Do końca tej dekady zainstalowane mają być punkty ładowania samochodów elektrycznych na 230 stacjach oraz 28 punktów tankowania wodoru w Czechach i 26 na Słowacji. Z kolei sprzedaż pozapaliwowa z ofertą Stop Cafe, która odpowiada obecnie za ok. 24 proc. sprzedaży detalicznej ORLEN Bezniny, ma wzrosnąć na koniec 2030 roku do 35 proc.

Technologie wodorowe

ORLEN Unipetrol stawia także na rozwój technologii wodorowej, zarówno jako źródła czystej energii, jak też paliwa wykorzystywanego w transporcie. Jeszcze w tym roku planowane jest uruchomienie pierwszych dwóch stacji tankowania wodoru w Pradze-Barrandov i Litvinovie. Kolejne obiekty zostaną otwarte w Brnie i Pilźnie. Łącznie do końca 2030 roku właściciele aut napędzanych wodorem w Czechach będą mogli korzystać z 28 stacji ładowania tym paliwem. Stacje wodorowe powstaną w dużych aglomeracjach miejskich oraz przy najważniejszych szlakach komunikacyjnych, co umożliwi włączenie Republiki Czeskiej do sieci stacji wodorowych w Europie. Ponadto, strategia zakłada budowę dwóch centrów dystrybucji wodoru także na potrzeby transportu kolejowego, które zostaną zlokalizowane w Litvinovie i Neratovicach.

opr. (t)



Dean Moriarty z Pixabay

Prawie 2 mln zwolnień na Mazowszu

Informacja dla pacjenta - przez SMS

Od początku tego roku medycy z Mazowsza wystawili ponad 1,8 mln zwolnień lekarskich. Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina pacjentom, że mogą otrzymywać powiadomienia o wystawionych im zwolnieniach SMS-em lub e-mailem.

Taką możliwość daje profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE). Ma go już ponad 8,3 mln użytkowników w całym kraju. - *Każdy ubezpieczony może włączyć na platformie ZUS subskrypcję powiadomień o nowych zdarzeniach na swoim koncie w PUE. Może to być np. nadejście nowego dokumentu z ZUS albo wystawienie nowego zwolnienia lekarskiego. Powiadomienie przychodzi wtedy albo SMS-em na telefon, albo na adres e-mail – w zależności od tego, jaką opcję wybrał ubezpieczony. Warto z takiej usługi skorzystać, żeby mieć pod ręką dane swojego zaświadczenia*

lekarskiego, między innymi informacje o jego okresie – mówi Małgorzata Korba z biura prasowego Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

W ostatnim czasie wiele osób dostało z ZUS SMS z jednorazowym hasłem do konta na Platformie Usług Elektronicznych. Taką wiadomość otrzymują rodzice, którzy złożyli wniosek o świadczenie „Dobry Start 300+” przez bank lub portal Emp@tia. W tej sytuacji ZUS zakłada im z automatu konto na PUE (jeśli wcześniej go nie mieli), bo właśnie za pomocą tego portalu instytucja będzie kontaktować się w sprawie złożonego wniosku. Przez platformę przekaze informację o przyznaniu 300+ albo poprosi o brakujące dokumenty.

SMS z jednorazowym hasłem do PUE przychodzi z numeru 2075. Dla bezpieczeństwa login do konta Zakład przesyła rodzicowi osobno e-mailem. Wiadomości przychodzą na numer telefonu i adres e-mail, które rodzic podał we wniosku o świadczenie 300+.

rad

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku
o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 1990 ze zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że **od dnia 17 sierpnia 2021 roku na okres 21 dni** na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl zostanie umieszczony wykaz nieruchomości dot.:

- nieruchomości składającej się z działek oznaczonych numerami ewidencyjnymi **2516 i 2517/6**, położonej w Gostyninie przy ulicy Zamkowej, przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym,
- części działki oznaczonej numerem ewidencyjnym **2668/65**, położonej w Gostyninie przy ulicy Termalnej, przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym,
- działki oznaczonej numerem ewidencyjnym **1020/3**, położonej w Gostyninie przy ulicy Zamkowej, przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym.

Burmistrz Miasta Gostynin
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, dnia 17 sierpnia 2021 r.

SA-25-19

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- | | |
|---------------------------------|---|
| - kompleksowe usługi pogrzebowe | - nekrologi |
| - duży wybór trumien | - własna sala gastronomiczna |
| - własna kaplica, sala pożegnań | - organizowanie konsolacji po pogrzebie |
| - przechowalnia zwłok | - ekshumacje zwłok |
| - odzież pogrzebowa | - międzynarodowy transport zwłok |
| - wyrób wieńców i wiązanek | |

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17



Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje,
że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego,
Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka
został zamieszczony wykaz (Nr 6/WSP/2021 z dnia 10.08.2021 r.)
nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-19-23

**Nie masz
czasu ?**

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyslij przez internet:

**www.bo.tp.com.pl
/ogloszenia**

Zarząd Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku,

działając na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz Regulaminu przetargu na ustanowienie
i przeniesienie odrębnej własności lokalu w PSML-W,

ogłasza w dniu **8.09.2021 r.** przetarg ofertowy nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności
lokalu mieszkalnego położonego w Płocku w budynku przy ulicy **Hermana 3 m 56**, o powierzchni
użytkowej **37,40 m²**, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 3,60 m², zlokalizowanego na
IV piętrze (budynek 5-kondygnacyjny bez windy), składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc
i przedpokoju. Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **146.229,00 zł** (słownie: sto
czterdzieści sześć tysięcy dwieście dwadzieścia dziewięć zł) i stanowi cenę wywoławczą.

W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokalu mieszkalnego przy ulicy Hermana 3 m. 56 należy
zgłaszać się do Administracji Osiedla „Tysiąclecia” przy ul. Tysiąclecia 1, codziennie oprócz sobót i niedziel w godz. od
10⁰⁰ do 14⁰⁰ - tel. (24) 262-10-85.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium w wysokości 14.622,00 zł** (słownie: czternaście tysięcy
sześćset dwadzieścia dwa zł) **na konto bankowe nr 80 1020 3974 0000 5002 0005 6382**. Wpłaty wadium należy dokonać
najpóźniej **dnia 08.09.2021 r. przed otwarciem ofert**.

Oferty przetargowe muszą zawierać w szczególności:

- a) w przypadku osób fizycznych: imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania
- b) w przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą – oprócz danych wskazanych w punkcie a),
także: nazwę pod jaką prowadzą działalność, adres siedziby prowadzenia działalności, nr REGON, NIP
- c) w przypadku osób prawnych lub jednostek organizacyjnych nie będących osobami prawnymi, którym ustawa
przyznaje zdolność prawną – odpis z właściwego rejestru
- d) proponowaną cenę, nie niższą niż cena wywoławcza (cena oszacowania)
- e) numer telefonu, adres poczty elektronicznej e-mail oferenta
- f) potwierdzenie dowodu wpłaty wadium
- g) w przypadku przedstawicieli ustawowych, działających w imieniu osób nie mających pełnej zdolności do czynności
prawnych – odpisy dokumentów wymaganych przepisami prawa dla zawarcia umowy na rzecz takiej osoby, w tym
prawomocnego orzeczenia sądu opiekuńczego wyrażającego zgodę na dokonanie tej czynności
- h) numer rachunku bankowego, na który zwrócone zostanie wadium w przypadku nie wygrania przetargu
- i) oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i stanem technicznym lokalu.

Druki do składania ofert znajdują się w biurze Spółdzielni przy ul. Obr. Westerplatte 6A pok. nr 14.

Regulamin przetargu dostępny jest na stronie internetowej Spółdzielni www.psmlw.pl

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z opisem „**Przetarg na mieszkanie przy ulicy Hermana 3 m 56**”
w sekretariacie Spółdzielni, przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A pokój nr 12 w dniu **8.09.2021 r. do godz. 10⁰⁰**.
Otwarcie ofert i ich odczytanie jest jawne dla osób uczestniczących w przetargu i nastąpi w dniu **08.09.2021 r.
o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Spółdzielni w Klubie Osiedla Kochanowskiego, przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A – parter.
Do ustanowienia odrębnej własności lokalu zostanie wybrana osoba, która zaoferowała najwyższą kwotę.

Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do wniesienia zaoferowanej kwoty w terminie 30 dni od dnia
zawiadomienia o wyborze. Zawarcie aktu notarialnego ustanowienia odrębnej własności lokalu nastąpi w terminie nie
późniejszym niż 1 miesiąc od dnia wpłaty całości należnej ceny.

Wadium przepada w przypadku:

- 1) wycofania oferty po rozpoczęciu procedury otwarcia ofert,
- 2) nie dokonania przez osobę, której oferta została wybrana, wpłaty całości należnej ceny w terminie
określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
- 3) uchylania się osoby, której oferta została wybrana, od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu
w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
- 4) nie stawienia się osoby, której oferta została wybrana, do zawarcia umowy w wyznaczonym terminie,
- 5) gdy zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie osoby, której oferta została wybrana.

Koszty ustanowienia odrębnej własności lokalu i jej przeniesienia na wygrywającego przetarg, w tym wynagrodzenie
notariusza oraz koszty sądowe, pokrywa wygrywający przetarg.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:

- 1) zmiany terminu i warunków przetargu oraz treści ogłoszenia o przetargu,
- 2) odwołania przetargu bez podania przyczyn do czasu otwarcia ofert,
- 3) zamknięcia przetargu w części lub w całości bez wyboru którejkolwiek z ofert,
- 4) unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn bez prawa dochodzenia
jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania.

SA-175-2

**14.000.000
ODSŁON**

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

KUPIĘ książki, płyty winylowe, cd, antyki, starocie. 660-400-269.

Nowoczesne obrazy do salonu malowane na zamówienie to doskonały sposób na wyróżnienie każdego wnętrza. Obrazy maluję ręcznie, zlecenia wykonuję na terenie całego kraju. Milena Olesinska 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl; www.iobrazy.com.pl

DOM I OGRÓD

MEBLE

Zajmujemy się produkcją mebli na wymiar. W naszej ofercie wykonujemy: meble kuchenne, szafy przesuwnie, szafy tradycyjne otwierane, meble biurowe, meble pokojowe i komody, meble łazienkowe i inne. Potrzebujesz Mebli,zadzwoń 577-557-826.

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebnych rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Zadzwoń: 512-048-186.

OPał / OGRZEWANIE

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe•Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OPALOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

Sprzedam piec CO o mocy 35 KW, szlifierkę stołową ,klucz pneumatyczny tel. 799-049-262.

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

Folie okienne FOLKOS Łomża i okolice: oklejanie szyb folią; sprzedaż folii okiennych; usługa demontażu starej zniszczonej folii. 792-457-282.

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

Student politechniki udzieli korepetycji z matematyki dla dzieci oraz uczniów szkoły średniej. Zajęcia prowadzone są online. Osoby zainteresowane proszę o kontakt na numer 575-961- 294.

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Europejski Dom Spotkań – Fundacja Nowy Staw realizuje projekt „Ctrl+C – Ctrl+V”. Zaprasza na bezpłatne szkolenia cyfrowe. Oferta szkoleniowa obejmuje 4 szkolenia: edycja tekstu; arkusze kalkulacyjne; prezentacje; internet. Tel. 515-957-860.

Zapraszamy na bezpłatne konwersacje w języku angielskim z możliwością rozważania Nowego Testamentu. Thursdays, from 2 September;

18:00-19:00. Centrum Językowo-Szkoleniowe, al. Kilińskiego 12A, Płock. 723-778-260 (Bill)/ BibleEnglishInPoland@gmail.com

ELEKTRONIKA / AGD

AGD

NAPRAWA sprzętu AGD. 793-006-495.

KOMPUTERY I TABLETY

Sprzedam laptopa Lenovo T430. Ekran 14”, procesor intel i5, 6 GB RAM, 240 GB SSD. Cena 400 zł. Tel. 885252528.

KONSOLE

Sprzedam drona pro2, 2 baterie, etui, wszystko działa ok. 783-791-306.

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

MOTORYZACJA

POZOSTAŁE

Garaze Blazane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY





23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

SAMOCHOODY OSOBOWE

SPRZEDAM Fiata Seicento 1.1, 2000 r., przebieg ok. 160000 tyś km., sprawny, cena do uzgodnienia. 509-318-799.

AUTO kupię każde. 507-539-879.

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

Miałeś szkodę na pojeździe; osobie; mieniu? Ubezpieczyciel miga się z zapłatą? ZADZWON, tel. 600 590 511. Nie robimy cesji praw do szkody, więc decyzje i środki trafiają bezpośrednio na konto klienta.

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

Sprzedam Seata Altea 2005 r., 1.6 LPG, bezwypadkowy, pochodzenie Polska - pierwsza rejestracja 2006 r., z benzynowym silnikiem 1.6 +1 LPG. Drugi właściciel, Kraj pochodzenia Polska. Samochód ekonomiczny, niskie spalanie, bardzo wygodny. Gąbin, cena 14900 zł do negocjacji. 667-531-678.

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

DO wynajęcia mieszkanie na dłuższy okres na wsi dla emeryta/emerytki, bez nałogów, spokojna okolica. 695-807-435.

KALINOWA 33 dom + gospodarczy 200 mkw., jeden 1 ha inwestycyjna Boryszewo, 4,5 ha Słupno. 730-570-884.

SPRZEDAM domek letniskowy 21,16 mkw. w Wykowie wraz z wyposażeniem. Tel. 604-057-354.

Sprzedam domek parterowy do remontu znajdujący się na działce o powierzchni 589 mkw. położonej w cichej i spokojnej okolicy na Skarpie w Płocku. Bardzo dobra lokalizacja, zarówno do zamieszkania, jak i na działalność. Tel. 661-653-264.

Sprzedam NIERUCHOMOŚĆ, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

Wynajmę dom 150 mkw. na działce 1000 mkw, miejscowość Koszełówka, miesięczny czynsz 2500 zł, 3-miesięczna kaucja, dom dostępny od zaraz. 786-041-970.

Wynajmę dom na działce leśnej nad jeziorem w miejscowości Koszełówka pow. płocki. Minimalna długość najmu to 1 rok. 786-041-970.

DZIAŁKI

Jeśli posiadasz grunt o powierzchni 1,6 ha i bliską linię energetyczną to wydzierżawimy działkę pod farmę fotowoltaiczną. 502-516-206.

SPRZEDAM 1,5 ha ziemi, Wymyśle Nowe. Tanio. 603-550-688.

Sprzedam 3 ha. Józinek. 604-857-982.

Sprzedam działkę rolną 1,5 ha, siedliskową położoną za Słupnem przy trasie na Płońsk. Częściowo ogrodzona, szeroka. Klasa 2,3. Ładna. 501-483-459.

Sprzedam działkę rolną 21100 mkw., z lasem, warunki zabudowy. Skrwa, Żurawin, gm. Mochowo. 694-591-285.

Sprzedam działkę rolną 5360 mkw., pod zabudowę z pozostałościami budynków po SKR, asfalt. Ostrowy, gm. Gozdowo. 694-591-285.

SPRZEDAM działki z lasem i widokiem na wodę w Kępie Polskiej. 609-932-425.

Teren inwestycyjny prostopadły do A4 (droga do lotniska Balice - Kraków) idealna działka pod stację ładowania pojazdów elektrycznych, pod gigantyczne telewizyjne banery reklamowe, pod sklep sieciowy, stację benzynową lub magazyny. michal.olszak@buziaczek.pl

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, mieszkania. 530-193-825.

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

Posiadam do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe przy ul. Sikorskiego. sejerwil@o2.pl

Sprzedam mieszkanie w bloku w Gąbinie o pow 37,8 mkw. W skład mieszkania wchodzi 2 pokoje, kuchnia, widna łazienka oraz przedpokój, pomieszczenia przynależne piwnica. 4 piętro bez windy. Kontakt 696-430-526.

Wynajmę 2 pokoje z kuchnią i łazienką. (24)366-09-02.

Wynajmę kawalerkę uczniom, studentom. 663-093-203.

PRACA

PRACA BIUROWA

Bezpłatne szkolenie finansowane z UE + staż zawodowy. Pracownik biurowy z wynagrodzeniem. 886-235-551, szkoleniazunii@wp.pl

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

OCHRONA magazynu w Sierpcu, praca od zaraz w systemie 24/48 h. 571-330-639 lub 510-011-347.

Pracuj od 08.09. jako Kurier Rowowy w Pyszne.pl! Czekają na Ciebie stawka godzinowa do 21,90 zł/h, elastyczne godziny pracy i wiele innych. Jeśli jesteś osobą pełnoletnią i posiadasz własny rower, aplikuj do nas na https://www.pyszne.pl/kurier. 577-711-200.

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką. Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk

co najmniej 20 % od kwoty zamówień. Buduj własny zespół i otrzymuj premię 4-24 % od sprzedaży całej grupy. 606-638-894, biuro@ori-konsultant.pl

Zatrudnię osobę do sprzątan. (24)366-09-02.

PRACA FIZYCZNA

Bezpłatne szkolenie + staż zawodowy. Pracownik gospodarczy finansowany z UE z wynagrodzeniem. 886-235-551, szkoleniazunii@wp.pl

Dwóch mężczyzn poszukuje pracy: jeden pan posiada uprawnienia na wózki widłowe, wykonywane prace montera, wentylacje montaż, operator piły do cięcia i łupania drzewa kominkowego. Wszelkie info proszę kierować na e-maila: alek14@onet.pl, 783-791-306.

Przyjmę do pracy monterów rurociągów z doświadczeniem w prefabrykacji rurociągów oraz Spawaczy 141 z uprawnieniami UDT oraz Spawaczy 135/138 TUV i UDT na rurociągi. 518-637-047.

Przyjmę pomocników i murarzy do pracy na budowę. 661-611-438.

Serwis Grupa Budownictwo Przemysłowe Sp. z o. o. zatrudni do pracy w Płocku na hali produkcyjnej monterów rurociągów i aparatów, praca w zakresie prefabrykacji na hali produkcyjnej. Stawka jaką oferujemy to 28-32 zł. Tel. 666-263-714.

Szukam pracy na terenie woj. mazowieckiego. Zakres: CCTV/RTV/SAT/Światłowodowy/SSWiN/Elektryka/LAN, WLAN, SSWIN, SDI. Posiadam duże doświadczenie. Kontakt: 502-235-378.

Zatrudnię lakiernika z doświadczeniem. Malowanie na mokro większych elementów konstrukcyjnych. Umowa o pracę - pełny etat, 1 zmiana. Miejsce wykonywania pracy Bedlno. Wszystkich informacji udzieli telefonicznie 502-332-292.

Zatrudnię spawacza MIG/MAG z doświadczeniem. Miejsce pracy Żychlin, umowa o pracę, pełny etat.1 zmiana + możliwość nadgodzin. Wszystkich informacji udzieli telefonicznie 502-332-292.

PRACA HANDLOWIEC

Doradca Klienta Radzanowo i okolice! Masz wykształcenie min. średnie i chcesz pracować w sprzedaży, obsłuzie klienta? Oferujemy elastyczny czas pracy, szkolenia i wsparcie na etapie wdrożenia oraz konkurencyjne wynagrodzenie. Zadzwoń 600-400-390.

PRACA KIEROWCA

Praca dla kuriera . Od poniedziałku do piątku, zarobki 3000 zł do ręki . Więcej informacji pod telefonem 661-319-755.

Zatrudnimy kierowcę kat. C+E do pracy na ciągniku siodłowym (Scania) z firanką w transporcie krajowym. Baza Płock. Oferujemy: stałe wynagrodzenie, spokojną i dobrze poukładaną pracę, wolne weekendy. Kontakt wyłącznie telefoniczny: 791-979-176.

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Firma Dar-Spaw zatrudni: monterów rurociągów (mile widziana znajomość rysunku izometrycznego), pomocników monterów z doświadczeniem, spawaczy 135/136/138/141. Praca do końca roku w Płocku na Orleniu. (później inne duże projekty). 518-637-047.

836121

Zatrudnię monterów ze znajomością rysunku izometrycznego, posiadających doświadczenie w prefabrykacji rurociągów. Aktualnie projekt trwa w Warszawie. Umowa o pracę, zakwaterowanie, dojazd do pracy po stronie pracodawcy. 518-637-047.

845893

ZATRUDNIĘ zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. Tel. 500-250-302.

809201

PRACA POZOSTAŁE

PODEJMĘ się pilnowania parkingów, innych obiektów prywatnych lub innych prac fizycznych. Jestem solidny i dyspozycyjny. 501-250-655.

839370

SPRZĄTANIE

mieszkań, biur, obiektów przemysłowych

692 147 762

g-166

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

706613

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-21

MOBILNA MIESZALNIA PASZ



KRZEMPOL Tel. 797 160 167

SKUP BYDŁA 601 307 164

SA-170

SPRZEDAM cielaki, byczki, kaczki. 516-168-443.

839498

MASZyny ROLNICZE

Agregat uprawowy 4,20 m na belce nośnej u 902, migomat ozas magomig 403, pola bron 20, lyżka z paleciakiem siłownikiem do tura widlaka ładowarki, zęby widły do paleciaka, koła 14,9-28, koła 1100-20 , 900-20,

825-20,tel. 606-416-482.

842898

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

735269

Kupię ciągniki rolnicze, każdy stan, każda marka, rok, model, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez, maszyny rolnicze, gotówka do ręki szybki odbiór. Tel. 660-795-977.

844744

Kupię czyszczalnię Petkus K-531, K-541 Gigant super z tryjerami, tel. 606416482.

847373

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

698322

KUPIĘ rozsiewacz wapna. 606-550-489.

843885

Sprzedam plugi Kverneland nowszy typ, sprowadzone, duże odkładanie, regulacja szerokości orki, vario. 609-372-586.

842072

SPRZEDAM przyczepę 3,5 t ST, kopaczkę, wał gł. 509-741-547.

843543

Sprzedam rozsiewacz Piast 3-tonowy łańcuchowy, przyczepę HL 6 ton, agregat uprawowy 4,20 m, beczkowóz 9000 l, pola bron 20, przetrząsacz Samasz 4 gwiazdy, silnik skrzynia most zwolnice do C-360, tel. 606-416-482.

847379

Sprzedam silnik C-360, skrzynia C-360, tylny most z kołami C-360, rozsiewacz Sulky dpx, widły zęby do paleciaka, zgrabiarka Kuhn ga 6000, przetrząsacz Claas volto 640 h, koła 9,5-36, 9,5-32, 14,9-28, sadzarka czeska 2-rzędowa. Tel. 606-416-482.

812373

Sprzedam sprowadzony kombajn Dronningborg, sprawny silnik valmet, ładnie pracuje, heder 3m. Tanio 15300 zł. 570-997-090.

842070

Sprzedam traktorek ogrodowy „DIESEL”, bryczkę konną, wóz konny, sanie, uprzęż konną, tel. 799-049-262.

843772

SPRZEDAM wał uprawowy Dalbo, zawieszany, szerokość 3,8 m, średnica 55 cm, typ Croskil. 512-681-350.

847546

Sprzedam zbiornik do mleka 600 l. 600-646-945.

841514

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam NAWOZY: azotowe, fosforowe, wieloskładniki, inne. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779735

SKUP zbóż. Ferm-Pasz, 09-130 Baboszewo. Z odbiorem 25 t. (23)661-10-13, 789-333-677.

779739

Sprzedam MELASĘ dla bydła 1000 kg. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779728

Sprzedam OTRĘBY pszenne, jęczmienne, workowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779582

Sprzedam siano z pierwszego pokosu, tegoroczne, bele 120 cm, sucho zebrane w cenie 90 zł za sztukę oraz kostkę z ubiegłego roku w cenie 4 zł za sztukę, siano przechowywane w stodole. 665-403-030.

843785

Sprzedam słomę, siano, sianokiszonkę. 600-646-945.

841518

Sprzedam ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Big/bag,

workowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779593

Sprzedam WYSŁODKI toffi oraz niemelasowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779732

USŁUGI

Kupię każdą ilość topoli tartacznej oraz innego gatunku drewna z możliwością wycięcia. Tel. 698-110-090.

823950

Miałeś wypadek podczas pracy w gospodarstwie rolnym? Tel. 600 590 511.

768644

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

MATRYMONIALNE

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.

848218

POZNAM panią w wieku ok. 55 lat w celu stworzenia poważnego związku z okolic Płocka i Sierpca. 696-595-520.

847535

Niepełna 55-letnia wdowa chętnie pozna pana w przedziale wiekowym 30-70 lat. Bez żadnych nałogów, niezależnego finansowo. Panom w separacji bądź szukającym przygód serdecznie dziękuję. Interesują mnie tylko poważne relacje. Mój e-mail: takadak.otka5@gmail.com

847750

POZNAM panią szczupłą. Tylko SMS: 733-028-016.

835241

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinans.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinans.uslugi@gmail.com

664876

Kredyty i inwestycje prywatne od 10.000 do 85.500.000 zł / EURO. globalfinans.uslugi@gmail.com

797217

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinans.uslugi@gmail.com

694275

Prywatne pożyczki i prywatne inwestycje całej Polski. Oferuje moje usługi pożyczkowe i prywatne inwestycje dla wszystkich ludzi o dobrym charakterze, a przede wszystkim być w stanie wywiązać się ze swoich zobowiązań. Wchodzę do następujące obszary: Personel, Konsolidacja, Reorganizacja, Komercyjna, Student, Samochody, Różne / Inne, Biznes, Rolnictwo, Komputer, Biznes usługi z zakresu własności intelektualnej Firma, przemysłowcy, artyści, moda, medycyna, media, hipoteki, nieruchomości. Kredyty i inwestycje prywatne od 6.000 do 90.000.000 zł. -Oprocentowanie 2,8% rocznie - środki na koncie nawet w 48 h. - długi okres spłaty- do 360 miesięcy. E-mail: globalfinans.uslugi@gmail.com@gmail.com

705299

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty odszkodowania? Zadzwoń, a napiszemy Ci odwołanie, tel. 600-590-511.

786788

FOTOGRAFIA

Fotografia ślubna, wideofilmowanie wesel. Fotograf kamerzysta: filmowanie uroczystości ślubnych. Zapraszamy do kontaktu zainteresowane

ofertą Pary Młode: tel. 784-518-516, www.foto-rk.pl

739715

HYDRAULIK

HYDRAULIK: domy jednorodzinne, remonty. 698-469-291.

784683

INFORMATYCZNE

Polecamy usługi informatyczne - eksploatacyjne. Telefon 508-239-123.

822737

Pamiętaj: dobra strona lub sklep nie muszą być drogie. Pamiętaj - strona internetowa lub sklep musi na siebie zarabiać. Napisz lub zadzwoń już teraz i poznaj naszą ofertę. www.cichymarketing.pl, 720-752-572.

717608

Tworzenie stron www i sklepów internetowych. 737-111-900.

819234

Tworzenie stron www, strony internetowe WordPress, strona www z SEO, Sklepy Prestashop i Woocommerce. Zapraszamy do kontaktu i darmowych audytów. Agencja YESYOU Sp. z o.o., oferta@yesyou.pl, www.yesyou.pl, tel: 737-111-900.

841066

POZOSTALE

Chcesz zgubić zbędne kilogramy? Zapraszam do skorzystania z SUPER SHAKE - koktajl zastępujący posiłek. W zależności od tego, czy chcesz utrzymać wagę, czy schudnąć, możesz zastępować koktajlami SuperShake 1 - 2 posiłki dziennie. Dopilnuj, by te pozostałe posiłki były niskokaloryczne, ale bogate w składniki odżywcze, zapewniające stały, wysoki poziom energii. Jeśli nadal czujesz głód, nie musisz odmawiać sobie jedzenia, o ile nie przekraczasz dziennego limitu kalorii. Co czwarty zestaw za 1% ceny w subskrypcji Wellness - zapytaj o szczegóły. Kupuj w sklepie online bez rejestracji. http://bit.ly/supershake_oriflame. Chcesz zaoszczędzić jeszcze więcej? Skorzystaj z karty rabatowej i kupuj 20% taniej - www.ori-konsultant.pl/rejestracja-w-oriflame/, 606-638-894.

810281

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

821187

Szkolenia BHP online, BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziemy w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

844861

WRÓŻENIE, 605-546-401.

738436

WRÓŻENIE, tarot. 660-466-792.

846551

REMONTOWO - BUDOWLANE

GLAZURA, terakota. 728-082-254.

833982

BRAMY, ogrodzenia, producent. 506-156-527.

833308

DROBNE remonty od ręki. 530-193-825.

834614

Firma „CHATA” oferuje usługi: kompleksowe wykończenia wnętrz, malowanie, szpachlowanie, zabudowy k/g, ocieplenie poddaszy. Glazura, terakota, panele. 789-267-495.

708869

MALOWANIE mieszkań. 504-22-40-40.

830155

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

SA-24

DRZWI OD RĘKI WYPRZEDAŻ

DO -70%

24 268 23 23

www.abccstalarm.pl

SA-592

POSADZKI cementowe mixokretem, zacieranie mechaniczne. 783-668-320.

823747

PRZYJMĘ do pracy. 530-193-825.

834603

USŁUGI remontowo-budowlane: malowanie, gładzie, płyta k/g. Solidnie, tanio, szybkie terminy realizacji. 512-944-138.

709813

W naszej ofercie znajdują Państwo: murowanie (porotherm, ytong, sorbet, bloczki betonowe, kominy systemowe), zasyp i ocieplanie fundamentów, rozkładanie kanalizacji, wylewka chudego betonu, szalowanie, zbrojenie i wylewanie stropów; ścianka kołankowa, wieniec, wtapianie kotew pod murlatę, ocieplanie poddaszy (wełna, płyta GK, szpachlowanie, malowanie gruntem) Działamy w promieniu +/- 50km od Płocka. Serdecznie zapraszamy do skorzystania z naszej oferty. W celu uzyskania informacji zapraszamy do kontaktu: Telefon: 510-814-535, e-mail: januszchecinski.biuro@gmail.com

841575

SPRZĄTANIE

Pranie tapicerki meblowej. Czyścimy tapicerkę solidnie do czysta. Pieczemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, puffy, fotele, materace.512-500-442, zapraszamy www.Kanaper.pl.

698760

ŚLUBY I WESELA

Wideofilmowanie ślubów, wesel. Fotograf ślubny. Zapraszamy do kontaktu: tel. 784-518-516, e-mail: fotokontakt@interia.pl, www.foto-rk.pl

739716

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/229/21

MASAŻ: 511-942-181.

g/204/21

MASAŻ: 513-515-621.

g/204/21

MASAŻE: 502-939-307.

g/204/21

PRZYJMĘ do pracy z zamieszkaniem. 513-515-072.

g/204/21

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrekcja. 791-409-697.

g/231/21

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3 zł w prenumeracie już od 2.45 zł



e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,50 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł



PRACA



ZATRUDNIMY
MONTERÓW RUROCIĄGÓW
I SPAWACZY DO PRACY
W PŁOCKU

Wymagania:

Monterzy:

- dobra znajomość rysunku izometrycznego;
- doświadczenie w zawodzie.

Spawacze:

- aktualne certyfikaty spawalnicze;
- doświadczenie w zawodzie.

Oferujemy:

- Umowę o pracę;
- Długoletnią współpracę;
- Atrakcyjne wynagrodzenie;
- Płatne urlopy wypoczynkowe;
- Terminowe wynagrodzenia;

- Pracę na pełny etat, możliwe nadgodziny;
- Odzież roboczą;
- Grupowe ubezpieczenie pracowników.

Zapraszamy
do współpracy

Kontakt
e-mail: rafpol.firma@gmail.com
Tel. 512 737 559, 502 231 197

SA-174



z tradycyjnego pieca
opalanego drewnem

Knapka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

Kupon
Rabatowy

wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

SA-506



STU Płock

www.stuplock.pl

Sp. z o.o.



09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607 690 401

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-735

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

DOBRE CENY I PROMOCJE



NAWOZY PŁYNNE



ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN



NAWOZY DOLISTNE



Nawozy sztuczne – Autoryzowany
Sprzedawca Grupy Azoty



NASIONA KWALIFIKOWANE



FOLIE DO SIANOKISZONKI



FOLIE PRYZMOWE

WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO
SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU



KOSTKI-ORZECHY-EKOGROSZKI



NAWOZY WAPNIOWE

STACJA OBSŁUGI I NAPRAW SAMOCHODÓW



Wulkanizacja, Geometria kół 3D

NAPRAWY I PRZEGLĄDY

WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE

tp.com.pl
/ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki

INNOWACYJNE ROLNICTWO

SA-4-1b

VI Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r.

Zawodowcy z amatorami

W sobotę do Płocka przyjechało wielu biegaczy z kraju i zagranicy – z ponad 120 miejscowości. Wszyscy zdecydowali się na start w VI Międzynarodowym Biegu Obrońców Płocka 1920 r. Bieg odbywa się w ramach obchodów kolejnych rocznic obrony Płocka przed bolszewikami.

Organizatorzy, Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit, jak co roku zapewnili wysoki poziom organizacyjny i sportowy. Na starcie, zarówno w kategorii mężczyzn, jak i kobiet, stanęli znani zawodnicy, triumfatorzy wielu biegów krajowych i zagranicznych.

obrony Płocka mjr Janusz Mościcki. W tym roku patronem była Marcelina Rościszowska.

Trasa VI Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 jest zdaniem większości biegaczy, najbardziej atrakcyjną trasą biegową w mieście. Pokazuje najbardziej charakterystyczne miejsca starówki i nabrzeża wiślanego. Na trasie biegu jest odwach, katedra mariawicka, wieża ciśnień, pomnik Obrońców Płocka 1920 r.

O godzinie 19.00 na starcie stanęli najmłodsi biegacze w okolicznościowych, kolorowych koszulkach z napisem „To jest mój bieg”. Po przebiegnięciu ok. 300 m wszyscy otrzymali pamiątkowe medale z wizerunkiem Marceliny Rościszowskiej oraz szereg upominków

ści trasy na ścieżkach spacerowych oraz orkiestra ze Białej Starej, której repertuar mobilizował do większego wysiłku.

Już po niemal pół godzinie na mecie zameldował się Mykola Lukhymhuk z Ukrainy, co jest rekordem trasy oraz jednym z najlepszych tegorocznych wyników w Polsce w biegu na 10 km.

Na kolejnych miejscach w kategorii mężczyzn przybiegli: Bogdan Semenowicz, Andrzej Rosiewicz, Krzysztof Wasiewicz, Łukasz Parszczyński, Kajetan Przestrzelski. Wszyscy z niewielkimi stratami do zwycięzcy.

Wśród kobiet także zanotowano rewelacyjne czasy na mecie. Pierwsza była Valentyna Verecka (34.11), tuż za nią: Natalya Semenowich, Izabela Parszczyńska, Andżelika Dziągiew-Poślada, Paulina Mikiewicz-Łapińska i Rozalia Gapska.

Najlepszy płocczanin – Dominik Milewski z Fundacji Rykowisko – stoczył pasjonującą, wygraną walkę z Arturem Kamińskim z Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit. Na mecie dzielili ich 3 sek.

W kategorii „najlepsza płocczanka” jako pierwsza linię mety przekroczyła Małgorzata Daszkiewicz i obroniła tym samym tytuł z ubiegłego roku. Tuż za nią przybiegły Karolina Kaczyńska ze Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit i Emilia Kruk z Fundacji Rykowisko.

W klasyfikacji drużyn zdecydowane zwycięstwo odnieśli zawodnicy gospodarzy – Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit, drugie miejsce zajął Klub Lech Rypin, a trzecie Sokół Bodzanów.

Na trasie kibice mogli dopingować zawodników niedowidzących z Stowarzyszenia Cross, których do Płocka z całej Polski przyjechało aż 20-stu. Dla nich były to również wewnętrzne mistrzostwa kraju.

Uroczysta dekoracja odbyła się na podświetlonym dziedzińcu Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Małachowskiego, gdzie najlepsi odebrali nagrody finansowe i rzeczowe.

Organizatorzy dokonali już wstępnej analizy VI edycji Biegu i oceniają imprezę bardzo pozytywnie, podkreślając, że zyskuje coraz większe zainteresowanie biegaczy z czołówki krajowej oraz biegaczy z całej Polski. Bieg jest rozgrywany w sobotę wieczorem, więc większość uczestników, którzy zdecydowali się na nocleg w Płocku, mogli w niedzielę zwiedzić miasto.

Organizatorzy, czyli Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit, dziękując sponsorom: Urzędowi Miasta Płock, Samorządowi Województwa Mazowieckiego, płockim firmom: Mediakolor, CUK Ubezpieczenia, Leroy Merlin, KIA Bieleckie, Kropla Beskidu, Auchan, posłance na Sejm Elżbiecie Gapińskiej, partnerom medialnym – RDC Radio dla Ciebie i Tygodnikowi Płockiemu, a także płockiej Policji i Straży Miejskiej za zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom biegu, oraz współorganizatorom imprezy, harcerzom z Hufca ZHP im. Obrońców Płocka 1920r,

Jul.

Lekkoatletyka, sporty motorowe i szachy...

Kolejny sportowiec w PKN ORLEN



Fot. PKN ORLEN

Jan-Krzysztof Duda dołączył do grona sportowców wspieranych przez PKN ORLEN. Utalentowany arcymistrz szachowy niedawno odniósł swój największy życiowy sukces. Po pokonaniu mistrza świata Magnusa Carlsena, jako pierwszy Polak w historii, zatriumfował w Pucharze Świata. Podczas nadchodzących zawodów w Ustroniu szachista rywalizować będzie już w barwach Grupy Sportowej ORLEN.

- Mam satysfakcję, że do grona sportowców wspieranych przez PKN ORLEN dołączy wybitny szachista, jakim jest Jan-Krzysztof Duda. Grupa Sportowa ORLEN powiększa się o kolejnego utalentowanego zawodnika, który ma potencjał do dalszych zwycięstw na międzynarodowych arenach. Jestem pewien, że fenomenalna gra Jana-Krzysztofa Dudy będzie inspiracją dla tysięcy młodych ludzi chcących spróbować swoich sił przy szachownicy. Wspierając sportowców w osiąganiu sukcesów, jednocześnie budujemy globalną rozpoznawalność marki ORLEN, a to przekłada się na realizację naszych celów biznesowych - mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Jan-Krzysztof Duda gra w szachy od piątego roku życia. Na swoim koncie ma ponad sto wygranych turniejów. W wieku 10 lat został szachowym mistrzem świata, nato-

miast tuż po 15. urodzinach zdobył tytuł arcymistrza. Szachista niedawno osiągnął swój największy sukces w karierze – zdobył Puchar Świata, pokonując po drodze Magnusa Carlsena, mistrza świata i ikonę tej dyscypliny sportu. Triumf Jana-Krzysztofa Dudy jest największym osiągnięciem polskich szachistów od momentu zdobycia przez reprezentację naszego kraju złotego medalu olimpijskiego w 1930 roku. 23-latek został pierwszym Polakiem w historii, który może pochwalić się zwycięstwem w tym prestiżowym turnieju.

- Cieszę się, że dołączam do Grupy Sportowej ORLEN. Wierzę, że dzięki wsparciu stabilnego sponsora, jakim jest PKN ORLEN, będę mógł konsekwentnie budować swoją karierę, osiągając kolejne sukcesy. Współpraca w ramach jednej grupy z ikonami polskiego sportu, na przykład z Anitą Włodarczyk i Marią Andrejczuk, to dla mnie szansa na zdobywanie kolejnych ważnych doświadczeń, które jeszcze bardziej pomogą mi rozwijać się sportowo – mówi Jan-Krzysztof Duda, zawodnik Grupy Sportowej ORLEN.

Pierwszy występ Jana-Krzysztofa Dudy w barwach Grupy Sportowej ORLEN odbędzie się podczas festiwalu szachowego w Ustroniu. Dzięki zwycięstwu w Pucharze Świata naszego arcymistrza czeka też udział w przyszłorocznym Turnieju Kandydatów, którego triumfator będzie pretendentem w walce o tytuł mistrza świata.

opr. (t)

Puchar Polski na szczeblu okręgowym

Finał 11 października

Rozegrane zostały pierwsze spotkania Pucharu Polski na szczeblu okręgu płockiego w piłce nożnej. Pozostałe spotkania zaplanowano na 25 sierpnia. Następnego dnia będą znane wszystkie pary ćwierćfinałowe.

Wyniki spotkań 1/8 finału Pucharu Polski: Zorza Szczawin Kościelny – Sparta Mochowo 0:1, Wisła Nowy Duninów – Mazur Gostynin 0:1, Skra Drobín – Delta Słupno 3:1, Skrwa Łukomie – Unia Hłów 1:4, Stegny Wyszogród – Zryw Bielsk 0:7.

25 sierpnia o godz. 17.30 swoje spotkania rozpoczną: Unia Czermino i Świt Starożyby, Wicher Cieszewo

i Stocznowiec Płock oraz Huragan Bodzanów i Wisła II Płock.

Na 15 września zaplanowano pojedynki ćwierćfinału Pucharu Polski. Już wiadomo, że Sparta Mochowo zmierzy się z Mazurem Gostynin, Unia Hłów ze Zrywem Bielsk. Skra Drobín zagra ze zwycięzcą meczu Huragan Bodzanów/Wisła II Płock, a w ostatnim ćwierćfinale spotkają się zwycięzcy meczu Unia Czermino i Świt Starożyby z drużyną, która wygra pojedynek Wicher Cieszewo – Stocznowiec Płock.

Mecze półfinałowe zaplanowano na 29 września, a finałowe na 11 października.

Jul.



Archiwum organizatora

Wśród biegaczy znaleźli się między innymi czołowi zawodnicy z Ukrainy: Lukhymhuk Mykola, Bogdan Semenowicz i Andrzej Rogiewicz – dwukrotny zwycięzca maratonu Silesia, a także Łukasz Parszczyński – pięciokrotny halowy mistrz kraju w biegu na 3000 metrów, mistrz kraju na dystansie 10 km oraz biegu na 3000 metrów z przeszkodami, alpejski mistrz Polski na dystansie 10 km – Kajetan Przestrzelski z AWF Wrocław oraz Krzysztof Wasiewicz z Piaseczna, zwycięzca wielu biegów ulicznych.

Wśród kobiet były to czołowe zawodniczki z Ukrainy: Vereckya Valentyna, Natalia Semenowich oraz polskie biegaczki – Izabela Parszczyńska, której rekord życiowy w maratonie wynosi 2:43.22, Andżelika Poślada-Dziągiew z Torunia – druga Polka w maratonie w Poznaniu oraz Paulina Mikiewicz-Łapińska z Białegostoku, między innymi, halowa wicemistrzyni Polski na 800, a także srebrna medalistka MP w sztafecie 4 x 400 m oraz brązowa medalistka w biegu na 800 m.

Bieg stał się już sportową wizytówką obchodów obrony Płocka z historią w tle. W minionych latach patronami biegu byli inni bohaterowie: harcerz Antolek Gradowski, kpt. inż. Albert de Bure i dowódca

ufundowanych przez organizatorów – poseł Elżbietę Gapińską i Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.

Po złożeniu przez przedstawicieli biegaczy oraz Elżbietę Gapińską wieńców przy pomniku Obrońców Płocka 1920 r, uczestników biegu poproszono na start. Ambasador biegu, jeden z najlepszych polskich maratończyków i obecnie trener lekkiej atletyki w Płocku – Sławomir Kapiński, przedstawił uczestnikom i zgromadzonym kibicom elitę biegu. Po wykonaniu pamiątkowych zdjęć spiker zawodów Michał Kublik zaprosił wszystkich na linię startu.

O godz. 20.00 niemal 300 biegaczy przy aplauzie zgromadzonych kibiców wystartowało z ul. Tumskiej na wysokości kina Przedwiośnie, potem pobiegli ulicami: Plac Narutowicza, Grodzka, Jerozolimska, Staromiejska, Bielska, Zduńska, Okrzei, Kazimierza Wielkiego, aleja spacerowa wzdłuż ul. Kazimierza Wielkiego, ścieżkami spacerowymi na skarpie, ul. Chojnickiego, Kościuszki i Dąbrowskiego. Do pokonania były dwa okrążenia po 5 km.

Mimo że dla biegaczy trasa ta jest trudna technicznie (dużo zakrętów, zmiana nawierzchni), to ich zdaniem jest bardzo ciekawa. Duże wrażenie zrobiło podświetlenie zniczami czę-

Zawodnicy BHT Petra Płock mistrzami Polski w piłce ręcznej plażowej

Po trzech latach wrócili „na tron”

Nie tylko kibice, którzy przyszli na plażę w Darłowie, ale także ci, którzy oglądali finały Mistrzostw Polski w piłce ręcznej plażowej w telewizji, mogli przeżywać ogromne emocje. Oto po trzech latach przerwy najbardziej utytułowana drużyna męskiej piłki ręcznej plażowej wygrała ostatni turniej i w ten sposób zdobyła złoty medal i tytuł najlepszego zespołu sezonu.

W Darłowie rozgrywany był ostatni turniej tegorocznej edycji PGNiG Summer Superligi. W turnieju kobiet tytuł obroniły zawodniczki z zespołu GRU JUKO Piotrków Tryb. To najlepszy zespół żeńskiej piłki ręcznej plażowej, który w tym roku miał nieco kłopotów z wywalceniem tytułu. Zawodniczki wygrały dopiero po shoot-outach z KS Ląka Powidz w finale turnieju.

Na plaży w Darłowie można było zobaczyć piłkę ręczną w najlepszym wydaniu. Pełne trybuny i wyjątkowa atmosfera gry przy sztucznym oświetleniu to najkrótsza recenzja ostatniego w tym roku

turnieju PGNiG Summer Superligi. Na Plaży Wschodniej w Darłowie wystąpiło 16 zespołów, które przebrnęły przez kwalifikacje – 8 drużyn męskich i 8 żeńskich. Płockich kibiców bardziej interesował turniej panów.

Bez większych problemów przez fazę grupową przeszła Petra Płock, która wygrała wszystkie spotkania: 2-0 z MKS „Mazur” Sołdański Sierpc i MKS Delfin Grudziądz, 2-1 z Autoinwestem SAS-em Gdańsk. Na drugim miejscu uplasował się Autoinwest. Gdańszczanie bez straty seta pokonali zespoły z Sierpca i Grudziądza.

W półfinale panów, w którym zmierzyli się GRU Juko Piotrków Tryb. i Autoinwest SAS-em Gdańsk, awans do półfinału dopiero po shoot-outach wywalczyło GRU. W drugim półfinale zwyciężyła Petra Płock, która pewnie pokonała 2-0 GOKiS Kąty Wrocławskie.

W sobotni wieczór w finale – tuż po meczu pań, który przyniósł sporo emocji – na piasek wyszli zawodnicy Petry i GRU JUKO. Płocczanie w poprzednich turniejach mieli sporo kłopotów, by zebrać najsilniejszy skład, stąd na fotelu lidera zastapowali ich ostatnio zawodnicy z Piotrkowa Trybunalskiego.

Tym razem płocki zespół miał w składzie: Jakuba Goleniewskiego, Filipa Kopera, Konrada Kopera, Michała Kwiatkowskiego, Krystiana Matusiaka, Marcina Miedzińskiego, Łukasza Niedziela, Patryka Orędownicza, Patryka Petyna, Miłosza Ruppą, Macieja Smolarkę, Jarosława Suskiego oraz Kacpra Wawaszczaka. Można by rzec – połączenie doświadczenia z młodością.

Walka w finale toczyła się punkt za punkt. Od początku pierwszego



Grzegorz Trzpił

seta to rywale wyszli na prowadzenie, zdobywając (wydawałoby się) sporą, bo 4-punktową przewagę. A jednak to nie wystarczyło. Petra wygrała pierwszego seta, lepsza była także w drugim.

Bohaterem zespołu z Płocka został bramkarz – Krystian Matusiak, którego niesamowite interwencje w ostatnich sekundach zapewniły Petrze zwycięstwo. Płocczanie wrócili na tron po trzech latach. Jest to ich piąty tytuł w historii, są najbardziej utytułowanym zespołem piłki ręcznej plażowej w Polsce.

Kolejność końcowa, mężczyźni: 1. Petra Płock, 2. GRU JUKO Piotrków Trybunalski, 3. UKS GOKiS Kąty Wrocławskie, 4. Autoinwest SAS Gdańsk, 5. Ekoserwis Damy Radę Inowrocław, 6. MKS „Mazur” Sołdański Sierpc, 7. KS Ląka Powidz, 8. MKS Delfin Grudziądz.

Następne rozgrywki będą dopiero za rok.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 6. kolejka, 29 sierpnia godz. 12.30: Wisła Płock – Raków Częstochowa;

27 sierpnia godz. 18.00: Stal Mielec – Górnik Łęczna, godz. 20.30: Warta Poznań – Jagiellonia Białystok;

28 sierpnia godz. 12.30: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Cracovia, godz. 15.00: Lechia Gdańsk – Radomiak Radom, godz. 17.30; Lech Poznań – Pogoń Szczecin;

29 sierpnia godz. 15.00: Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław, godz. 17.30: Wisła Kraków – Legia Warszawa, godz. 20.00: Górnik Zabrze – Piast Gliwice;

W następny weekend meczów Ekstraklasy nie będzie, jest przerwa na reprezentację. Kolejne ligowe zmagania zaplanowano dopiero na weekend 10-12 września. W 7. kolejce Wisła zmierzy się z Górnikiem Łęczna na wyjeździe.

IV liga, 4. kolejka, 28 lub 29 sierpnia:

Stocznowiec Płock – Wkra Żuromin, Żbik Nasielsk – Wisła II Płock, AP Marcovia Marki – Świt Starożyby, Ząbkovia Ząbki – Unia Warszawa, Hutnik Warszawa – Mławianka Mława, Drukarz Warszawa – Escola Varsovia Warszawa, Makowianka Maków Mazowiecki – Huragan Wołomin, Sokół Sierock – Narew 1962 Ostrołęka, MKS Przasnysz – KS CK Troszyn.

Liga okręgowa, 2. kolejka, 28 lub 29 sierpnia:

Mazur Gostynin – Unia Czeremno, Zryw Bielsk – Stegny Wyszogród, Amator Maszewo – Skrwia Łukomie, Błękitni Gąbin – Skra Drobin, Delta Słupno – Unia Hów, Kasztelan Sierpc – Orzeł Góleszyn, Start Proboszczewice – Sparta Mochowo.

Klasa A, 2. kolejka, 28 lub 29 sierpnia:

Wicher Cieszewo – Polonia Radzanowo, Szopen Sanniki – Pogoń Słupia, Wisła Nowy Duninów – Zorza Szczawin Kościelny, Błyskawica Lucień – Orkan Sochaczew, ULKS Ciółkowo – GKS Góra, Zjednoczeni Bulkowo – Huragan Bodzanów.

Klasa B, 1. kolejka, 28 lub 29 sierpnia:

Wisła III Płock – Sparta Nowe Miszewo, Wisła Główna Sobowo – Mazowia Słubice, Lwówianka Lwówek – pauzuje.

Piłkarskie Przedszkole SSM Wisła Płock

Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock rozpoczyna rekrutację do Piłkarskiego Przedszkola na sezon 2021/2022. Jeżeli twoje dziecko chce rozpocząć przygodę z piłką nożną, dobrze się przy tym bawiąc – najlepiej rozpocząć edukację w klubowym przedszkolu.

W sezonie 2021/2022 zajęcia skierowane są do dzieci urodzonych w latach 2015, 2016 i 2017. W okresie letnim treningi odbywać się będą na orlikach, natomiast w czasie zimy cała ekipa przeniesie się do hali sportowej.

Nad wszystkim czuwać będą wykwalifikowani trenerzy, posiadający doświadczenie w pracy z najmłodszymi adeptami futbolu.

- Oferujemy naukę gry w piłkę nożną, rozwój psychofizyczny oraz kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych dziecka przez dobrą zabawę. Na zajęcia zapraszamy dziewczynki i chłopców urodzonych w latach 2015-2017 – mówi trener Maciej Trepka.

Zapisy przyjmowane są w dni robocze w godzinach 8.00-16.00 u trenera Macieja Trepki, który jest w tym czasie dostępny pod numerem telefonu 502-621-966.

Rodzice! Pamiętajcie, że liczba miejsc jest ograniczona, a o przyjęciu do Piłkarskiego Przedszkola SSM Wisła Płock decyduje kolejność zgłoszeń. Jeśli więc Wasze dziecko chce dołączyć do klubu ekstraklasy, to warto zastanowić się, czy nie ma to być Wisła Płock.

Piłka ręczna

Powoli dobiega końca okres przygotowawczy do nowego sezonu PGNiG Superligi. Rozgrywki rozpoczną się w pierwszy weekend września, a przeciwnikiem płockiej drużyny będzie MMTS Kwidzyn.

Zanim jednak płocczanie wybiegną na parkiet w pierwszym meczu tego sezonu, rozegrają jeszcze dwa mecze kontrolne. Na 26 i 27 sierpnia zaplanowano pojedynki z zespołem z Bundesligi – Dhfk Lipsk.

Pierwszy mecz rozpocznie się o godz. 16.00, a drugi o godz. 17.00. Podajemy dokładne godziny, bowiem podobnie jak poprzednie pojedynki, te również odbędą się z udziałem publiczności.

Jol.

Kriwociuk dostał powołanie do reprezentacji Azerbejdżanu

Jedyny reprezentant Wisły

Bywały lata, że w reprezentacji różnych krajów było kilku zawodników płockiej Wisły. W zbliżającej się pierwszej w tym sezonie przerwie reprezentacyjnej tylko Anton Kriwociuk będzie bronił barw swojego kraju.

Anton Kriwociuk otrzymał powołanie na zgrupowanie reprezentacji Azerbejdżanu, która rozegra w najbliższym czasie trzy mecze eliminacji do Mistrzostw Świata 2022 w Katarze. Przeciwnikami drużyny będą kadry: Luksemburga, Irlandii oraz Portugalii.

Urodzony w Kijowie 22-letni Anton Kriwociuk w reprezentacji Azerbejdżanu zadebiutował w meczu towarzyskim z Litwą, 25 marca 2019 roku. W tym czasie stał się jej kluczowym piłkarzem, rozgrywając w jej barwach już osiemnaście spotkań. Dla obrońcy Wisły jest to pierwsze powołanie do kadry narodowej od momentu podpisania kontraktu z płockim klubem.



Wisła Płock

Wisła Płock – Zagłębie Lubin 4:0 (2:0)

Ulewa, tęcza i cztery bramki

Piątkowy pojedynek Ekstraklasy przyniósł niesamowite emocje. Takiego meczu niewiele osób się spodziewało. Deszcz lunął tuż po wejściu drużyn na murawę, a potem na boisku istniała tylko jedna drużyna. Nasza – Wisła Płock, która w nieprawdopodobnie trudnych warunkach udowodniła, co to znaczy jedność drużyny i chęć zwycięstwa. A na dodatek piłkarze pokazali, jak strzelać piękne bramki...

Trener Maciej Bartoszek podjął trudną decyzję i zmienił aż sześciu (czyli więcej niż połowę) piłkarzy, którzy wzięli udział w spotkaniu z Piastem. Wychowanka klubu Bartłomieja Gradeckiego zastąpił w bramce powracający między słupki Krzysztof Kamiński, Dawida Kocylę – strzelca dwóch goli w Gliwicach Damian Warchoła, Damiana Michalskiego – Kristian Vallo, Piotra Tomasika – Dusan Lagator, a Marko Kolara – Łukasz Sekulski.

Na murawie nie pojawił się też Dominik Furman, który po otrzymaniu czerwonej kartki został zawieszony na trzy najbliższe spotkania. W jego miejsce trener Maciej Bartoszek wpuścił na murawę Marcela Błachewicza.

Wbrew warunkom atmosferycznym Wisła objęła całkowite panowanie na boisku. Zaczęła od ataków, a sukcesem zakończyła się akcja z 5. minuty. Po akcji lewą stroną piłka spadła pod nogi Kristiana Vallo, ten odegrał do Rafała Wolskiego, który dośrodkował wprost na głowę Łukasza Sekulskiego, a ten wpakował futbolówkę do siatki.

Znakomicie wspierający drużynę z trybun kibice nie musieli długo czekać na drugą bramkę. W 20. min Sekulski odegrał do Warchoła, a ten dojrzał dobrze ustawionego



D. Ossowski

Tabela po 5. kolejce			
Lech Poznań	5	13	10-2
Pogoń Szczecin	5	10	8-4
Lechia Gdańsk	5	8	6-4
Wisła Kraków	5	7	10-7
Radomiak Radom	4	7	4-2
Piast Gliwice	5	7	9-8
Jagiellonia Białystok	5	7	7-6
Śląsk Wrocław	5	7	6-5
Wisła Płock	5	6	8-6
Legia Warszawa	3	6	4-3
Raków Częstochowa	3	6	5-6
Górnik Zabrze	4	6	5-6
Zagłębie Lubin	4	6	5-8
Warta Poznań	5	5	7-6
Cracovia	5	4	4-9
Stal Mielec	5	4	4-9
Bruk-Bet Nieciecza	4	2	4-7
Górnik Łęczna	5	2	3-11

Wolskiego. Podał do niego, a płocki zawodnik wpakował futbolówkę do siatki tuż pod poprzeczkę, ustalając wynik pierwszej połowy.

Po przerwie zaczęli atakować goście, ale to Wisła znowu cieszyła się ze zdobycia bramki. W 59. min po akcji prawą stroną dośrodkował Wolski,

a Sekulskiemu nie pozostało nic innego, jak nieco zmienić bieg piłki i umieścić ją w siatce. Ale to nie był koniec. W 63. min rzut wolny wykonywał Mateusz Szwoch. Zawodnik posłał piłkę do Wolskiego, a ten dośrodkował ją w pole karne, skąd do własnej bramki wpakował ją Ian Soler.

Dominik Furman zawieszony na trzy mecze

Zagra dopiero w 8. kolejce

Mecz 4. kolejki z Piastem w Gliwicach miał niesamowity przebieg. Od wyniku 1:3 Wisła doprowadziła do remisu. Stało się to wtedy, gdy grała już w osłabieniu. W 67. min Dominik Furman sfaulował rywala i zobaczył czerwoną kartkę. Zawodnik został zawieszony na trzy mecze.

Do tej pory piłkarze Wisły Płock zostali ukarani łącznie ośmioma żółtymi kartkami oraz jedną czerwoną. W ostatnim wyjazdowym meczu z Piastem Gliwice środkowy pomocnik chciał odebrać piłkę Arkadiuszowi Pyrcze, ale był wyraźnie spóźniony.

Po wideoweryfikacji VAR sędzia Sebastian Krasny zdecydował się wrócić do tej sytuacji i pokazać płockiemu zawodnikowi czerwoną kartkę. Ostatnie pół godziny Nafciarze grali w osłabieniu. 18 sierpnia



D. Ossowski

Komisja Ligi podjęła decyzję o wymierzeniu Dominikowi Furmanowi kary dyskwalifikacji w trzech meczach w rozgrywkach PKO Bank Polski Ekstraklasy.

Oznacza to, że Furman wróci na boisko dopiero w 8. kolejce, na mecz z Jagiellonią Białystok. Oczywiście pod warunkiem, że trener Maciej Bartoszek będzie chciał skorzystać z jego usług.

Na szczęście żaden inny piłkarz Wisły nie musi pauzować z tego samego powodu. Po dwie żółte kartki na swoim koncie mają na razie: Dušan Lagator i Jakub Rzeźniczak, po jednej – Filip Lesniak, Damian Michalski, Piotr Tomasik i Łukasz Sekielski, który w meczu z Zagłębiem chciał wymusić rzut karny. Potem przeprosił za ten czyn.

Jul.

Deszcz skończył padać na 10 minut przed końcem spotkania, nad stadionem pojawiła się wielka tęcza, a kibice zaczęli sjęstę. Jeszcze kilka dni temu wieszczono zmianę na stanowisku trenera Wisły, a tymczasem, zgodnie z zapowiedzią Macieja Bartosza, Wisła zmazała plamę po pojedynku z Piastem w Gliwicach i dała pokaz swoich umiejętności.

Mecze Wisły Płock w tym sezonie przynoszą ogromne emocje, obfitują w zwroty akcji i bramki. Przypomnijmy, że w samych dwóch ostatnich pojedynkach padło 11 goli, co daje znakomitą średnią. Trudno więc nie dziwić się, że kolejny, trzeci już w tym sezonie, mecz Wisła będzie rozgrywać w poniedziałek, czyli wtedy, gdy najmniej widzów obserwuje spotkania Ekstraklasy.

■ **Wisła Płock:** Krzysztof Kamiński – Jakub Rzeźniczak, Dusan Lagator, Anton Kriwociuk, Kristian Vallo (83 Piotr Tomasik) – Mateusz Szwoch, Damian Rasak, Marcel Błachewicz (83 Dawid Kocylę), Rafał Wolski (71 Filip Lesniak) – Damian Warchoła (78 Luka Susnjara), Łukasz Sekulski (78 Marko Kolar).

■ **Zagłębie Lubin:** Dominik Hładun – Mateusz Bartolewski (67 Adam Ratajczyk), Ian Soler, Lorenzo Simic, Kacper Chodyna, Łukasz

Orlen Wisła gra spotkania kontrolne przed publicznością

To tylko sprawdziany

W okresie przygotowawczym drużyny grają mecze kontrolne, których wynik nie ma większego znaczenia. Liczy się w nich przede wszystkim materiał do analizy. Jednak każde zwycięstwo cieszy. Tak właśnie jest z meczami Orlen Wisły. Drużyna wygrywa, a kibice mogą zobaczyć to na własne oczy.

Pierwsze mecze kontrolne Orlen Wisła zagrała z Piotrkowianinem Piotrków Trybunalski i HCB Karviná. Piotrkowianin zgodził się na pojedynek w trzech tercjach, wszystkie zakończyły się zwycięstwem gospodarzy.

Pierwszy mecz z udziałem publiczności, czyli spotkanie z HCB Karviná, skończył się pogromem gości. Orlen Wisła wygrała 35:25, choć wcześniej to właśnie rywale punktowali polskie zespoły. Wygrali z Górnikiem Zabrze, Piotrkowianinem i Stalą Mielec.

W minionym tygodniu płocczanie zegrali dwa spotkania z Azotami Puławy. Bez widzów drużyny rozegrały dwie połowy po 20 minut. Od początku meczu w bramce Nafciarzy wystąpił Krystian Witkowski, który w 5 min. obronił rzut karny puławian.

Bramkarz okazał się pewną postacią w zespole, ale równie ważni byli też strzelcy bramek. Lovro Mihić, Dimitrij Żytnikow i Niko Mindegia. Ostatecznie do szatni na przerwę gospodarze schodzili prowadząc 10:8.

W drugiej części spotkania w bramce stanął Adam Morawski i już w pierwszych minutach drugiej połowy popisał się on podwójną

Poręba, Jewgienij Baszkirow (39 Daniel Dudziński), Jakub Wojcicki (39 Karol Podliński), Filip Starzyński (67 Sasa Balic), Erik Daniel (80 Tomasz Pieńko), Patryk Szysz.

■ **Pozostałe wyniki:** Radomiak Radom – Warta Poznań 1:0, Pogoń Szczecin – Stal Mielec 4:1, Cracovia – Jagiellonia Białystok 2:1, Piast Gliwice – Śląsk Wrocław 1:1, Lech Poznań – Lechia Gdańsk 2:0, Górnik Łęczna – Wisła Kraków 1:3. Spotkania Legia Warszawa – Bruk-Bet Termalica Nieciecza oraz Raków Częstochowa – Górnik Zabrze zostały przełożone.

■ Po meczu trener Maciej Bartoszek powiedział: - *Mecz od samego początku, mimo niedogodności pogodowych, dobrze nam się układał. Dobrze weszliśmy w to spotkanie. Od początku z dużą determinacją i animuszem staraliśmy się konstruować akcje ofensywne i bardzo mocno napieraliśmy na przeciwnika, czego efektem były dwie zdobyte bramki. Myślę, że w drugiej połowie troszeczkę bardziej staraliśmy się kontrolować grę i nie popełniać głupich błędów, wynikających chociażby z trudnej murawy, pozostawiając wiele do życzenia po obfitych opadach deszczu. Potrafiliśmy jednak dolożyć jeszcze dwie bramki i odpowiednio zakończyć spotkanie z trzema punktami przed własną publicznością. Bardzo cieszę się z postawy całej drużyny i z tego, że – nawet mimo dobrego wyniku – cały czas zdominowaliśmy rywala, cały czas atakowaliśmy wysoko i mimo kolejnych zdobywanych bramek nasze nastawienie się nie zmieniło, zespół grał do końca. Gratuluję drużynie bardzo dobrej postawy.*

Jola Marciniak

obroną, kiedy to odbił strzał i dobitkę puławian. Powiększała się też przewaga płockiej ekipy, a ostatecznie spotkanie zakończyło się wynikiem 25:18.

Drugi mecz kontrolny z Azotami, już z udziałem publiczności, zakończył się wynikiem 37:25 (17:11), a zespoły zagrały dwie połowy po 30 minut każda, czyli w normalnym wymiarze czasowym.

W tym spotkaniu w bramce pojawił się (i zagrał bardzo przyzwoicie) Admir Ahmetasević. Płoccy piłkarze powiększali swoją przewagę nad rywalami powoli, ale skutecznie, schodząc na przerwę już z 6-bramkową różnicą.

W drugiej połowie na parkiecie znów pojawił się (jak zwykle w świetnej formie) Adam Morawski. Najwięcej bramek dla Orlen Wisły rzucił Siergiej Kosorotow – 10, po 5 goli mieli na swoim koncie Dmitrij Żytnikow i Marek Dačko, a po 4 – Jan Jurec i Zoltan Szita. Z powodu urazów w meczu nie wystąpili: Tin Lucin, Abel Serdio i Krzysztof Komarzewski.

Trener drużyny gości – Robert Lis, którego zespół w ten weekend rozpoczyna walkę o drugą rundę kwalifikacyjną Ligi Europejskiej, ma sporo materiału do analizy. Orlen Wisła była znakomitą rywalką, który pokazał, jakie elementy gry drużyna powinna poprawić w kolejnych dniach.

Następnym sparingowym rywalem ORLEN Wisły Płock będzie niemiecki zespół S.C. DHFK Leipzig, z którym Nafciarze zagrają 26 sierpnia o godz. 16:00 oraz 27 sierpnia o godz. 13:00 w Orlen Arenie.

Jul.

Koniec wakacji

Nieuchronnie! Za tydzień powrót do szkół. W trybie stacjonarnym, to znaczy normalnym, o czym powoli zapominaliśmy. Oczywiście nikt dziś nie da gwarancji, że nie będzie to normalność krótkotrwała, tak jak rok temu. Co więcej, nie bardzo wiadomo od czego ten stan rzeczy jest uzależniony. Co znaczy termin „czwarta fala”, który jest używany w charakterze straszaka, by skłonić opornych do szczepień? Bo jak inaczej wytłumaczyć fakt, że dwieście przypadków zakażeń i jedenocyfrowa liczba zgonów jest zapowiedzią tego, co nazwano „czwartą falą”, skoro przed drugą i trzecią „przypadków” było sto pięćdziesiąt razy więcej (w szczycie). Podobnie „w zgonach”. Przed rokiem o tej porze liczba zakażeń wahała się między pięćset a dziewięćset. Potem nastąpił październikowy skok do dwudziestu kilku tysięcy. W styczniu, przed rekordo-



wym wzrostem z marca, cztery do siedmiu tysięcy. Przy praktycznie zerowym „poziomie wyszczerpienia”.

Apo co rządowi to „wyszczerpienie”? Jeśli przyjrzeć się sytuacji w krajach najbardziej „wyszczerpionych” (Wielka Brytania, Izrael), to wygląda na to, że mimo drastycznych wzrostów ilości „przypadków”, liczba zgonów i hospitalizacji jest tam, można powiedzieć, niewielka. Można zatem uznać, że w tych krajach udało się upiec dwie pieczenie na jednym ogniu, jak mawia znane porzekadło ludowe. Kto miał zarobić na szczepionkach, zarobił. Oczywiście zawsze można więcej... A z drugiej strony szpitale zanotowały pokaźne zyski wizerunkowe. Funkcjonują normalnie (chyba, nie mam żadnych informacji z tych krajów). Oczywiście serwuję Szanownym Czytelnikom rozważania czysto amatorskie. Po bardziej wartościową wie-

dzę odsyłam niezmiennie do fachowców, czyli lekarzy. I doradzam ostrożność w przypadku „fachowców od wszystkiego”, czyli z niemiecka besserwisserów. Miałem na studiach kolegę, nazwijmy go Jankiem, o którym krążyła taka anegdota. Czym się różni Janek od Pana Boga? Odpowiedź: Pan Bóg wie wszystko, a Janek wie wszystko lepiej...

na koniec zmiana tematu. Wybrano nowego prezesa „najważniejszego z nieważnych związków” w kraju, czyli Polskiego Związku Piłki Nożnej. „Nowy” to biznesmen z branży disco polo (cudzośłów stąd, że w piłce postacią anonimową w żadnym wypadku nie jest). Jakim będzie szefem? Dziś oczywiście nikt tego nie wie, ale można już powiedzieć, że to właściwy człowiek na właściwym miejscu. Trudno się oprzeć wrażeniu, że gatunek muzyczny, w którym specjalizuje się Pan Prezes wyjątkowo dobrze koresponduje z tym, co grają nasi futbolisci... Niemniej życzyć powodzenia!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Kabul padł, czeka nas świetlana przyszłość

Oczy całego świata zwrócone były w minionym tygodniu na Kabul, na szmacciarzy zachodnich demokracji, którzy dając dyla z ziemi, której nie zdołali zde-mokratyzować, pozostawili haniebnie swoich afgańskich sojuszników na pastwę talibskiej dziczy. Piękny przykład demokratycznych wartości i standardów pozostawili nam i naszym pociechom przed zbliżającym się rokiem szkolnym. Uczono nas i nasze dzieci, że prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie, że honor należy do wartości najwyższych, dotrzymywanie słowa staje w pierwszym rzędzie najwyższych cnót, a wierność wyznawanym (niech będzie, demokratycznym) zasadom jest nie do podważenia. I teraz to, co zrobili nasi zachodni sojusznicy, zasługuje na najwyższą pogardę. Oczywiście nikt w tych kategoriach ucieczki NATO z Afganistanu bez zabezpieczenia tych, którzy zaufali „białym”, nie będzie rozpatrywał. Może jakaś ociupinka wstydu przez chwilę zagości w tych, którzy choć raz w życiu przeczytali „Lorda Jima”, albo przynajmniej obejrzel film. Książkę zresztą przezornie usunięto u nas z listy lektur ze 20 lat temu (niby wróciła teraz na pozycji „uzupełniającej”, ale



kto to przeczyta, kiedy tyle innych „rzeczy” jest do „przerobienia” w krótkim czasie).

Może gdyby starannie kształcono i wychowywano nie do tego, jak być chytrym, sprytnym, przebiegłym, jak omijać prawo, oszukiwać na podatkach, jak niesprawiedliwie wynagradzać pracę w katolickim społeczeństwie, ale do tego, jak być rzetelnym, honorowym, wiernym, sprawiedliwym, uczciwym, nie doszłoby do tych porażających zdarzeń, hańbiących naszą zachodnią cywilizację. Ale starannie kształcić w demokracji się nie da, kiedy relatywizuje się wszystko, a u nas permanentnie oszczędza na oświecie, wysługując się głównie kobietami, bo na nich można zaoszczędzić. To też hańbi naszą szmatławą demokrację. Na języku mają wszyscy wznieśli hasła niedyskryminacji, ale kiedy przyjdzie do wypłaty wynagrodzeń, to panie nauczycielki można ustawić na szarym końcu. Tracą na tym mężczyźni w zawodzie, ale dzięki tym stratom szmacciarze demokracji mogą zorganizować loterię szczepionkową i sypnąć dodrukowanego grosza „przedsiębiorcom”.

Wiesław Kopec

Prawnik radzi



Obowiązki wynajmującego podczas trwania umowy najmu

Otrzymałam mieszkanie w spadku po babci i chciałabym je wynająć. Nigdy nie wynajmowałam nikomu mieszkania. Jakie obowiązki ciążyą na mnie, jako wynajmującym, w stosunku do najemcy?

Umowa najmu została uregulowana w art. 659 ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (Dz.U. 2020, poz. 1740 t.j.). Prawa i obowiązki stron umowy najmu określa przepis art. 662 § 1 k.c. Zgodnie z powołanym przepisem wynajmujący powinien wydać najemcy rzecz w stanie przydatnym do umówionego użytku i utrzymywać ją w takim stanie przez czas trwania najmu.

Obowiązki wynajmującego (bez względu na to, czy wynajmujący jest osobą prywatną, przedsiębiorcą prowadzącym działalność w zakresie najmu mieszkań, czy też jest to gmina), względem najemcy zostały określone również w art. 6a ustawy z dnia 21 czerwca 2001 r. o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy i o zmianie Kodeksu Cywilnego (Dz. U. 2020 poz. 611 t.j.).

Zgodnie z powołanym przepisem wynajmujący obowiązany jest udostępnić najemcy lokal zdalny do zamieszkania. Oznacza to, że w mieszkaniu należy zapewnić sprawne działanie istniejących instalacji i urządzeń związanych z budynkiem, umożliwiających najemcy korzystanie z wody, paliw gazowych i ciepłych, ciepła, energii elektrycznej, dźwigów osobowych oraz innych instalacji i urządzeń stanowiących wyposażenie lokalu i budynku, określone odrębnymi przepisami. W razie oddania w najem lokalu opróżnionego przez dotychczasowego najemcę, wynajmujący jest obowiązany wymienić zużyte elementy wyposażenia lokalu.

Do obowiązków wynajmującego należą w szczególności:

- utrzymanie w należytym stanie, porządku i czystości pomieszczeń i urządzeń budynku, służących do wspólnego użytku mieszkańców oraz jego otoczenia;
- dokonywanie napraw budynku, jego pomieszczeń i urządzeń, o których mowa w pkt 1, oraz przywrócenie poprzedniego stanu budynku uszkodzonego, niezależnie od przyczyn, przy czym najemcę obciąża obowiązek pokrycia strat powstałych z jego winy;
- dokonywanie napraw lokalu, napraw lub wymiany instalacji i elementów wyposażenia technicznego w zakresie nieobciążającym najemcy, a zwłaszcza:
 - napraw i wymiany wewnętrznych instalacji: wodociągowej, gazowej i ciepłej wody – bez armatury i wyposażenia, a także napraw i wymiany wewnętrznej instalacji kanalizacyjnej, centralnego ogrzewania wraz z grzejnikami, instalacji elektrycznej, anteny zbiorczej – z wyjątkiem osprzętu,
 - wymiany pieców grzewczych, stolarki okiennej i drzwiowej oraz podłóg, posadzek i wykładzin podłogowych, a także tynków.

Powyższy katalog obowiązków wynajmującego ma charakter otwarty, co oznacza, że strony w umowie mogą rozszerzyć obowiązki wynajmującego także na elementy inne niż te wskazane w powyższym wyliczeniu.

W ustawie uregulowano więc w sposób wyczerpujący, na kim spoczywa obowiązek dokonania remontów i w jaki sposób obowiązki ustawowe mogą być przez strony stosunku najmu modyfikowane. Artykuł 6a ust. 1 ustawy o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy i o zmianie Kodeksu cywilnego określa podstawowy obowiązek wynajmującego. Sąd Najwyższy jednoznacznie odniósł się do obowiązków wynajmującego – także w kontekście sytuacji, gdy za niezgodny z umową stan budynku odpowiadają podmioty inne niż wynajmujący. W wyroku z dnia 19.09.2019 r. (II CSK 410/18) wskazał, że „jeżeli instalacja elektryczna została wykonana przed zawarciem umowy najmu, to okoliczność ta nie ma żadnego znaczenia z punktu widzenia zakresu świadczenia wynajmującego. Bez względu bowiem na to, kto wykonywał wcześniej remont, kto dokonywał poszczególnych instalacji w budynku, z punktu widzenia obowiązków pozwanego, jako strony umowy najmu, istotne jest to, czy wydał on powodowi lokal mieszkalny w stanie przydatnym do umówionego użytku. Rzecz powinna być wydana najemcy w stanie przydatnym do używania jej w zakresie i w sposób określony w umowie najmu. Jeżeli w umowie nie ma stosownego postanowienia w tym zakresie, rzecz powinna być wydana najemcy w stanie nadającym się do użytku zgodnego z właściwością i przeznaczeniem rzeczy. W przypadku z kolci lokali mieszkalnych, muszą one nadto spełniać wymogi wynikające z cytowanych powyżej tj. ustawy o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy i o zmianie Kodeksu cywilnego. Na podstawie art. 659 § 1 k.c. w zw. z art. 662 § 1 k.c., można zrekonstruować normę prawną określającą treść zobowiązania wynajmującego. Otóż, powinien on świadczyć poprzez wydanie najemcy do używania rzeczy w stanie przydatnym do umówionego użytku i utrzymywać ją w takim stanie przez czas trwania najmu. Z normy tej wynika zatem obowiązek wynajmującego polegający na wydaniu rzeczy w odpowiednim stanie oraz drugi obowiązek obejmujący dbałość o wynajętą rzecz w trakcie trwania stosunku najmu”.

Jak stanowi art. 663 k.c., jeżeli w czasie trwania najmu rzecz wymaga napraw, które obciążają wynajmującego, a bez których rzecz nie jest przydatna do umówionego użytku, najemca może wyznaczyć wynajmującemu odpowiedni termin do wykonania napraw. Po bezskutecznym upływie wyznaczonego terminu najemca może dokonać koniecznych napraw na koszt wynajmującego. Najemca, który dokonał na podstawie art. 663 k.c. koniecznych napraw lokalu na koszt wynajmującego, może potrącić swoją wierzytelność z tytułu tych napraw z wierzytelnością wynajmującego z tytułu czynszu. (Uchwała Sądu Najwyższego z dnia 19.03.1975r., III CZP 13/75, OSNC 1976, nr 2, poz. 25)

Z powyższego wynika, że wynajmujący ma obowiązek utrzymywania rzeczy w stanie zdalnym do użytku przez cały czas trwania najmu. Obowiązek ten obejmuje wymianę uszkodzonych czy zniszczonych części składowych i przynależności rzeczy oraz dokonywanie wszelkich napraw i nakładów, poza drobnymi, połączonymi ze zwykłym używaniem rzeczy. To, jakie naprawy należy uznać za drobne, a więc obciążające najemcę, zależy nie tylko od ich technicznych właściwości, ale także od panującego zwyczaju. (Gudowski Jacek (red.), Kodeks cywilny. Komentarz. Tom IV. Zobowiązania. Część szczegółowa, wyd. II, WKP 2017). Obowiązek umożliwienia najemcy korzystania z przedmiotu najmu zawiera także powstrzymanie się przed działaniem własnym wynajmującego zakłócającym korzystanie. Nie jest zatem dozwolone pojawianie się wynajmującego w oddanym w najem mieszkaniu w dowolnym momencie, bez uprzedzenia najemcy.

radca prawny
Anna Marunowska

kontakt: tel. 519 629 906
marunowska.radca@gmail.com

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.