ISSN 1730-7341

7 DNI GRYFINA

Nr 12 (1389) 20 marca 2020 r. Nakład 3000 / ISSN 1730-734

Cena 2,50 zł (w tym 5% VAT) www.7dnigryfina.pl POLSKI WYDAWCA

Gdzie u nas będzie kwarantanna?

czytaj s. 3

Nie jeść schabowego w czasie epidemii!

czytaj s. 3

Co podrożało w ostatnich dniach?

czytaj s. 2

Rozpędził się i wjechał do jeziora

czytaj s. 2

Sprawdzajcie godziny pracy i odjazdów!

s. 12

Sąsiedzi Sąsiadom

s. 11

Pomagamy Seniorom i Osobom Samotnym

Jutro zaczyna się wiosna

OGŁOSZENIE

W trosce o zdrowie działkowców spowodowane epidemią koronawirusa
Zarząd ROD im. Gen. A. Zawadzkiego
PODJĄŁ DECYZJĘ O ODWOŁANIU WALNEGO ZEBRANIA SPRAWOZDAWCZEGO ZAPLANOWANEGO NA DZIEŃ 28.03.2020
Prezes Zarządu ROD

Radny Rady Miasta Gryfino - Marek Sanecki
zaprasza mieszkańców
na swoją stronę internetową mareksanecki.pl

eprasa.pl 60b46ded20

Rozpędził się i wjechał do jeziora

Historia brzmi aż niewiarygodnie. Mieszkaniec naszego powiatu rozpędził auto i wjechał do jeziora

Łukasz Kamiński z Gryfina, członek Szczecińskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Uczestniczył w tej akcji. *-17 marca o godzinie 21.30 otrzymaliśmy zgłoszenie, że samochód wpadł do wody* – opowiadał po powrocie. Do zdarzenia doszło we wtorek 17 marca nad jeziorem Dłużec w Baniach.

Kilkudziesięciu ratowników przystąpiło do działania na terenie służącym latem za plażę gminną. Przywieźli ze sobą nawet motorówkę. Samochód wydobyto i nikogo więcej nie znaleziono. Na szczęście kierowca zdołał wydostać się z auta, choć był pijany. Tak pijany, że nic interweniującym funkcjonariuszom nie potrafił powiedzieć. Nic dziwnego więc, że został zatrzymany przez policjantów.

-Kierujący pojazdem marki Tarpan, 45 letni mieszkaniec powiatu gryfińskiego znajdował się w stanie nietrzeźwości, badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu we krwi - mówi starszy sierżant Jakub Kuźmowicz, rzecznik prasowy komendanta powiatowego policji w Gryfinie.

ar

Co podrożało w ostatnich dniach?

Jak alarmują czytelnicy, w Gryfinie i okolicy gwałtownie drożeją produkty codziennego użytku. Głównie ryby, wędliny i mięso. Na przykład mielone z łopatki nagle podrożało z 16 na 19 zł za kilogram. Najbardziej jednak podrożało mięso z kurczaka. Najpopularniejszy chyba, filet z kurczaka z dotychczasowych 16-17 zł, podskoczył na 24 złote za kg! Jak zapewniają sprzedawcy już z hurtowni przyjechały ze znacznie wyższymi cenami.

Jeśli chodzi o pieczywo, to wzrosty są kilkudziesięciogroszowe. Z wyjątkiem adresowanych do wymagających klientów chlebów specjalnych – bio, sport, eko i wieloziarnistych. Ci klienci płacą teraz „jak za zboże".

Drożeją także liczne materiały medyczne. O płynach do dezynfekcji rąk i klamek słyszeli chyba wszyscy. Tu rada fachowców – spirytus salicylowy też się nadaje! Gdy praktycznie z aptek znikły maseczki higieniczne, pojawił się popyt na… maseczki budowlane! One też gwałtownie podrożały.

Inspekcja Handlowa sprawdza ceny

Tomasz Chróstny, prezes Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów UOKiK, podjął decyzję o powołaniu zespołu, który przyjrzy się wzrostom cen żywności i produktów higienicznych.

- Niepokój społeczny sprzyja nieuczciwym działaniom niektórych przedsiębiorców- mówi prezes.

W związku z tym urząd wprowadził monitoring cen. W skład zespołu monitorującego ceny w sklepach internetowych weszli pracownicy UOKIK, zaś pracownicy Inspekcji Handlowej monitorują ceny w sklepach i w sieciach handlowych.

Osoby, które zaobserwowały niepokojący wzrost cen żywności i produktów higienicznych, mogą zgłaszać ten fakt drogą elektroniczną na adres: monitoring @uokik.gov.pl

Barbara Gondek

Felieton polityczny

Orlen wspiera Dudę i ogłasza obniżki

Staniała benzyna! Powinniśmy się cieszyć. Tylko, że w wyniku tego spadną wpływy do budżetu państwa. Część jej gałęzi już notuje straty!

Jako indywidualny kierowca powinienem się ucieszyć, że ogromna państwowa firma ORLEN ogłosiła obniżenie cen paliwa. Tyle, że obie stacje Orlenu w Gryfinie są… najdroższe! Gdy to pisałem we wtorek, najtańsza benzyna 95 w Gryfinie kosztowała 4,49 zł.

Rozwożąc gazetę przejeżdżam ponad 240 kilometrów, więc powinienem z tego powodu odetchnąć z ulgą. Jednak jako obywatel mam wątpliwości. Przecież spadną wpływy z podatków i akcyzy wpływające do budżetu państwa z koncernów benzynowych. I to w chwili, gdy z powodu koronowirusa słabnie tempo gospodarki. A rosną wydatki po stronie kosztów walki z epidemią. Ogromna liczba policjantów, strażaków, strażników granicznych i personelu medycznego pracuje w nadgodzinach. Trzeba kupić ogromną ilość leków i środków medycznych. Rząd wypłaca zasiłki dla rodziców opiekujących się w domu uczniami i przedszkolakami z zamkniętych placówek. A takich kosztów jest mnóstwo i będzie przybywać. Spadną zaś podatki od firm transportowych, gastronomii i paru innych.

Obniża, ale jest najdroższy

Orlen ogłasza, że obniżając ceny paliwa robi to jako firma odpowiedzialna. Jest co najmniej jedno ALE. To żadna łaska ani wielki gest, bo przecież obecnie cena baryłki ropy na rynku międzynarodowym spadła z prawie 100 do poniżej 29 dolarów! Tanieje też dolar. Obniżenie cen na naszym rynku jest więc naturalnym skutkiem tego zjawiska. Po co więc tromtadracja z patriotycznym i odpowiedzialnym działaniem Orlenu? Tym bardziej, że na gryfińskich stacjach Orlenu benzyna 95 była najdroższa i kosztowała 4,57 zł!

Wygląd więc to na kolejne działanie państwowych firm i organów... popierające kandydata PiS na Prezydenta RP. A że od tego spadną wpływy do budżetu? Rząd odbije to sobie po wyborach prezydenckich.

R. Kwapisz

Zagrożenie koronawirusem na godz. 14 w czwartek

Na godz. 14 w czwartek mieliśmy w województwie 8 pacjentów ze stwierdzonym koronawirusem. W stanie zagrożenia epidemicznego gryfiński sanepid był tak zajęty, że nie jest w stanie odpowiadać na pytania.

Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego zebrał się ostatnio 17 marca 2020 r. w Gryfinie. W spotkaniu udział wzięli m.in. starosta Wojciech Konarski, komendant powiatowy policji Radosław Purtak, komendant powiatowy straży pożarnej Andrzej Prokopski, komendant straży miejskiej Roman Rataj, dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej Wioletta Rożko oraz burmistrzowie i wójtowie niektórych gmin.

-Liczba osób ogółem hospitalizowanych w powiecie (aktualnie hospitalizowane) 0

-Liczba osób ogółem w powiecie poddanych kwarantannie (aktualnie przebywające) 37

-Liczba osób ogółem poddanych nadzorowi epidemiologicznemu w powiecie (aktualnie objęte nadzorem) 11

-Liczba osób ogółem poddanych izolacji w powiecie (aktualnie objęte izolacji) 2

Powiat gryfiński, stan na 19.03.2020r. do godz. 13.00

red

7 DNI GRYFINA

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiustacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31 , 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, **WWW**: www.7dnigryfina.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...
Zadzwoń lub napisz!
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908

Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Jarek Dąbrowski

eprasa.pl 60b46ded20

Gdzie u nas będzie kwarantanna?

Rośnie liczba zakażonych, oraz osób mających z nimi kontakt. Wymagają oni 14 dniowej kwarantanny. Nie wszyscy mogą ją odbyć we własnym domu. Gdzie są lokowani przekraczający w naszym powiecie granicę państwową?

Czy na terenie powiatu gryfińskiego znajdują się obiekty brane pod uwagę jako rezerwa na konieczności kwarantanny dla dużej ilości chorych osób? Starsi mieszkańcy Gryfina wskazują na obiekty po byłym "sanatorium" w Nowym Czarnowie. Czy wchodzą one w rachubę?

Bo nowe, choć jeszcze nie oddane skrzydło szpitala powiatowego (termin - maj br,) chyba tak? Tym bardziej, że tuż obok (czyli w starym), jest wykwalifikowany personel. Spytaliśmy o to rzecznika prasowego Wojewody.

Co to jest kwarantanna?

Agnieszka Muchla-Łagosz odpowiada. - Przymusowa kwarantanna w związku z koronawirusem trwa 14 dni od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem. Osobę poddaną kwarantannie obowiązuje bezwzględny zakaz kontaktu z innymi. W przypadku pogorszenia stanu zdrowia – osoba w kwarantannie zgłasza ten fakt właściwym służbom.

W razie potrzeby

W trakcie 14-dniowego nadzoru epidemiologicznego służby sanitarne monitorują stan zdrowia takiej osoby (temperatura ciała, ogólne samopoczucie) poprzez kontakt telefoniczny. Miejsca kwarantanny są uruchamiane w razie potrzeby – dedykowane są np. dla tych osób, które po przekroczeniu granicy muszą poddać się kwarantannie, a nie mają takiej możliwości we własnym domu.

Odpowiadają za to starostowie

Zgodnie z planem epidemicznym każdy powiat ma zabezpieczone miejsca kwarantanny uruchamiane w przedziale od 8 do 48 godzin.

Byłe sanatorium już się raczej nie nadaje

Czasem trudno uniknąć gromadzenia się

Nowe skrzydło szpitala spełnia standardy

Powiaty zostały zobowiązane przez wojewodę do przygotowania miejsca kwarantanny, które będą mogły być gotowe do uruchomienia już w ciągu czterech godzin. Starostowie są też zobowiązani do tego, by osoby które znajdą się w kwarantannie miały zapewnioną aprowizację. Takie miejsca są przygotowane we wszystkich powiatach na terenie województwa, a także w akademikach na terenie największych miast województwa, czyli Szczecina i Koszalina. Akademiki stanowią istotne zabezpieczenie województwa na wypadek kwarantanny w dużych miastach, dla dużych grup osób i są wsparciem miejsc przygotowanych przez starostów/prezydentów miast.

U nas – w Chojnie

O to samo spytaliśmy też starostę Wojciecha Konarskiego. Do działającego miejsca kwarantanny są kierowane osoby przez Straż Graniczną z przejścia granicznego w Schwedt. Są to osoby, które w karcie lokalizacyjnej nie wskazały miejsca swojej domowej kwarantanny.

W Powiecie Gryfińskim miejscem kwarantanny jest obiekt Polskiego Centrum Kształcenia i Spotkań w Krajniku Górnym. obecnie kwarantannę odbywa w nim 1 osoba. W obiekcie do dyspozycji są 33 miejsca. W gotowości do uruchomienia jest internat w ZSP w Chojnie. W przypadku stanu epidemii będą uruchamiane obiekty wskazane przez gminy w Wojewódzkim Planie Działania na Wypadek Wystąpienia Epidemii.

R. Kwapisz

Nie jeść schabowego w czasie epidemii!

Obecna sytuacja z dostępem do lekarza przypomniała mi stary dowcip. Przychodzi facet do lekarza i skarży się – Panie doktorze, jak zjem schabowego to mnie boli żołądek! Lekarz odpowiada – Nie jeść schabowego…

Wychodzącej z choroby kobiecie odwołali umówioną wizytę u lekarza. Ba, namawiają nas do ... rezygnacji z badań profilaktycznych. To wszystko skutek trwającej epidemii (już nawet pandemii), koronawirusa. Znajomy siedemdziesięciolatek postanowił działać racjonalnie i wiedząc, że koronawirus atakuje głównie płuca, chciał się profilaktycznie prześwietlić. Nie robił bowiem tego od kilku lat. A chciał mieć pewność, że są one u niego w porządku. Bo taka wiedza bardzo pomaga człowiekowi w zachowaniu spokoju i unikaniu bezsensownych działań w rodzaju zakupu reklamowanych środków medycznych. Pozwala też zachować pewien komfort psychiczny, zwalniający na przykład z wielokrotnego w każdym dniu badaniu temperatury ciała. Czy też porównywania stopnia drapania w gardle wczoraj i dzisiaj.

Telefony ciągle zajęte

Jednak nie udało mu się dodzwonić do żadnej z gryfińskich przychodni. Telefony były ciągle zajęte. Skontaktowaliśmy się więc w jego imieniu z Izbą Przyjęć Szpitala Powiatowego w Gryfinie. Tam usłyszeliśmy, że obecnie kontakt z lekarzem jest możliwy tylko telefonicznie, i zacząć należy od rozmowy ze swoim lekarzem rodzinnym. Bo to on może wystawić swemu pacjentowi skierowanie na takie badania jak prześwietlenie płuc. Specjaliści są bowiem zawaleni pracą, a przecież ktoś to zdjęcie musi obejrzeć i opisać!

Brutalna rzeczywistość

Znajoma nawet zrezygnowała z potrzebnego jej badania krwi. Uznała, że przy obecnych obostrzeniach staranie się o takie badanie też raczej nie ma sensu. Potwierdza to niestety szczeciński NFOZ. Jego rzeczniczkę Małgorzatę Koszur spytaliśmy bowiem - Nie można się dodzwonić do przychodni, a jest problem ze zrobieniem prześwietlenia płuc u 70- latka. Podobno można to załatwić tylko telefonicznie!?

Odpowiedź należała do brutalnych. -Z badaniami profilaktycznymi trzeba będzie poczekać do końca epidemii. A teraz nawet lepiej nie próbować się rejestrować. Lekarze odwołują wizyty osób chorych! Tak są przeciążeni i skoncentrowani na walce z koronawirusami.

R. Kwapisz

eprasa.pl 60b46ded20

Przygotowania do prac w komisjach wyborczych

26 marca br. kończy się okres zbierania podpisów na kartach poparcia dla kandydatów startujących w wyborach na funkcję Prezydenta RP. Zgłoszono już 24 komitety wyborcze kandydatów.

Przypomnijmy, że wybory te mają się odbyć w dniu 10 maja 2020 roku, a druga tura, jeśli do niej dojdzie 24 maja 2020 r. Teraz rozpocznie się nabór do pracy w obwodowych komisjach wyborczych. Praca w komisjach wyborczych to zaszczyt poparty obdarzeniem zaufania. Fakt, że gros osób i tak zgłasza się do tej działalności ze względu na otrzymywaną dietę, nie jest niczym zdrożnym. Za każdą pracę należy się wynagrodzenie. Są jednak i tacy – stali członkowie komisji wyborczych, którzy robią to dla własnej satysfakcji, z powodu społecznego zaangażowania. Są to również członkowie komisji kierowani przez partie w celu prowadzenia bieżącej kontroli nad przebiegiem wyborów. W sumie i tak to wszystko jest mało ważne.

Najistotniejsi są ludzie

Najistotniejsze jest, kogo desygnuje się do pracy w komisjach. Udział w komisji to nie tylko kilkugodzinne uczestnictwo w lokalu wyborczym podczas wyborów. To również konieczność uczestniczenia w spotkaniach organizacyjnych, obowiązkowych szkoleniach, w przygotowaniach lokali do wyborów. I tu zaczynają się pierwsze schody. Okazuje się, że większość chętnych do pracy w komisji jest gdzieś zatrudniona, często na zasadach siedmiodniowego tygodnia pracy, a dziś wiadomo, szefowie niezbyt chętnie zwalniają z pracy. Inni, to uczniowie i studenci – zazwyczaj zaoczni, mający zajęcia w weekendy, jeszcze inni mają obowiązki rodzinne nie pozwalające na pełnię zaangażowania. I ostatnia grupa, to po prostu cwaniacy, którym zależy tylko i wyłącznie na tym, aby posiedzieć za stołem kilka godzin i skasować dietę. To wszystko powoduje, że często część członków komisji musi wykonywać pracę za innych, a diety wszyscy otrzymują takie same.

Są też inne problemy

Do tego dochodzą i inne problemy, kiedy partie chcące wesprzeć finansowo swoich członków lub kupują w ten sposób głosy kolejnych, zgłaszają do prac w komisjach wtórnych analfabetów, nie bardzo umiejących czytać i pisać. Nie mówiąc już o liczeniu więcej niż do dziesięciu. I została jeszcze tylko jedna, ale bardzo niesympatyczna sprawa. Bardzo często do pracy w komisjach partie kierują osoby, no powiedzmy nie bardzo dbające o czystość, czy choćby estetykę wyglądu. Jest to bardzo duży kłopot dla przewodniczących komisji, jeśli takie zaniedbanie powoduje, że inni członkowie komisji niezbyt dobrze czują się w ich pobliżu. Reasumując, proponuję komitetom wyborczym przeprowadzenie większej selekcji kandydatów do prac w komisjach, aby zapobiec wszystkim powyżej przedstawionym niemiłym niespodziankom.

A. Szczepaniak

Zdjęcie Tygodnia

Ograniczenia z powodu koronawirusa

Z powodu panującej epidemii koronawirusa wprowadzono bardzo dużo ograniczeń. O tych ogólnych, przede wszystkim wzywających do nie opuszczania domów bez koniecznej potrzeby nie piszemy, ponieważ wszyscy już powinni o tym wiedzieć.

Ważne jest jednak, aby mieszkańcy naszej gminy wiedzieli, że ograniczono również pracę w urzędach; gminnym i powiatowym. W Urzędzie Miasta i Gminy można tylko zgłaszać urodzenia i zgony, no i oczywiście jakieś na prawdę poważne sprawy, nie cierpiące zwłoki. Natomiast w Starostwie Powiatowym wprowadzono podobne ograniczenia, z wyjątkiem Wydziału Komunikacji. Tam przyjmowani są petenci w ograniczonej liczbie i tylko po wcześniejszym zarejestrowaniu się przez telefon.

Posiedzenie powiatowego zespołu zarządzania krysysowego.

Wprowadzono również ograniczenia w ruchu kolejowym. Ilość połączeń ze Szczecinem zmniejszono po dziesięć w obydwóch kierunkach. Warto więc przed planowanym wyjazdem dowiedzieć się, które pociągi jeżdżą.

A. Szczepaniak

Zakupy dla Seniorów w Widuchowej

Decyzją wójt Anny Kusy-Kłos, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo osób starszych i samotnych w okresie walki z pandemią koronawirusa, w gminie Widuchowa uruchomiono usługę „Zakupy dla Seniorów".

Anna Kusy-Kłos.

To wsparcie dla osób starszych i z niepełnosprawnościami mieszkających w Gminie Widuchowa.

Pomoc obejmowała będzie zakup leków, żywności oraz środków czystości.

Akcja "Zakupy dla seniorów" adresowana jest do seniorów i osób z niepełnosprawnościami, mieszkających w naszej gminie.

Usługa dostarczenia podstawowych, codziennych produktów i leków będzie bezpłatna. Koszt zamówionych zakupów, który pokrywa zainteresowany, nie może przekroczyć kwoty 200 złotych. Żywność, środki higieniczne i środki czystości będą kupowane w ilościach niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób starszych, w sklepach położonych w najbliższej okolicy ich zamieszkania. Leki kupowane będą na podstawie recept.

Z "Zakupów dla seniorów" mogą skorzystać osoby w wieku powyżej 65 roku życia, samotnie prowadzące gospodarstwo domowe lub mieszkające z drugą osobą z niepełnosprawnościami, długotrwale chorą lub niesamodzielną.

Akcja zakłada pomoc związaną z zakupem produktów codziennego użytku maksymalnie dwa razy w tygodniu.

Zgłoszenia będą przyjmowane w terminie od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 15.00. Telefon do Urzędu Gminy Widuchowa – 91 41 67 255. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Widuchowej tel. 91 416 72 55.

Podczas rozmowy z pracownikiem należy podać swoje imię, nazwisko, adres i numer telefonu.

Dzięki tej rozmowie osoba potrzebująca będzie mogła konkretnie powiedzieć, jakich zakupów potrzebuje i ustalić termin ich realizacji.

Rozmowy telefoniczne będą podstawowym narzędziem kontaktu.

Sposób zapłaty za zakupy oraz sposób dostarczenia towarów zostanie ustalony indywidualnie z zainteresowaną osobą.

Pamiętajmy o starszych mieszkańcach naszej gminy, pomagajmy sobie nawzajem, pomagajmy sąsiadom.

Przedsięwzięcie realizowane jest dzięki pracownikom Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

MG

eprasa.pl 60b46ded20

KOMUNIKAT
PRZEWODNICZĄCEGO GMINNEGO ZESPOŁU ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO
W SPRAWIE ZAMKNIĘCIA BIUR URZĘDU MIASTA I GMINY W GRYFINIE ORAZ JEDNOSTEK ORGANIZACYJNYCH GMINY DLA INTERESANTÓW

1. Informuję, że od poniedziałku 16 marca 2020 r. do odwołania biura Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie oraz jednostek organizacyjnych gminy będą zamknięte dla interesantów. Oznacza to, że Urząd i jednostki nadal będą pracować, lecz interesanci będą obsługiwani przez internet i telefonicznie.
2. W sprawach wyjątkowo pilnych interesant otrzyma niezbędną pomoc. W tym celu wydzielone zostaną specjalne punkty do bezpośredniego kontaktu z urzędnikiem. W Urzędzie Miasta i Gminy w Gryfinie punkt do kontaktu z interesantem znajdować się będzie w siedzibie przy ulicy 1 Maja 16 w wejściu od strony ulicy Parkowej.
3. W sposób szczególny będzie funkcjonował **Urząd Stanu Cywilnego**. Interesanci będą przyjmowani tylko w sprawach sporządzenia aktów urodzeń i zgonów. Uroczystości zawarcia związku małżeńskiego będą się odbywały zgodnie z planem, przy ograniczeniu liczby uczestników do nowożeńców, świadków oraz najbliższych.
4. Najważniejsze numery telefonów oraz adresy elektroniczne wydziałów Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie, pod którymi będzie można uzyskać wszelkie informacje w zakresie załatwianych przez Państwa spraw:
   - informacja ogólna Urzędu: Biuro Obsługi Interesantów, tel. 91 416 20 11, wew. 156 lub 106, e-mail: boi@gryfino.pl
   - **w sprawach bezpieczeństwa i porządku:** Straż Miejska, tel. 986 lub 91 416 81 60, 91 416 20 11 wew. 286, e-mail: strazmiejska@gryfino.pl, Gminne Centrum Zarządzania Kryzysowego, tel. 91 416 28 97, 91 416 20 11 wew. 333, e-mail: kryzys@gryfino.pl
   - **w sprawach związanych z aktami stanu cywilnego, dowodami osobistymi oraz meldunkami:** Wydział Urząd Stanu Cywilnego i Spraw Obywatelskich, tel. 91 416 20 11 wew. 201, e-mail: usc@gryfino.pl
   - **w sprawach podatków i opłat:** Wydział Podatków i Opłat Lokalnych, tel. 91 416 20 11 wew. 219, e-mail: podatki@gryfino.pl
   - **w sprawach transportu publicznego oraz mieszkaniowych:** Wydział Gospodarki Komunalnej, tel. 91 416 20 11 wew. 215, e-mail: gospodarka.komunalna@gryfino.pl
   - **w sprawach działalności gospodarczej i gospodarki nieruchomościami:** Wydział Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami, tel. 91 416 20 11 wew. 401, e-mail: nieruchomosci@gryfino.pl
5. Kontakt z Urzędem Miasta i Gminy w Gryfinie możliwy jest również za pośrednictwem platformy **ePUAP** przy użyciu Elektronicznej Skrzynki Podawczej Urzędu: **/UMIGG/skrytka** lub **/UMIGG/SkrytkaESP** oraz posiadanego e-podpisu, tzw. podpisu kwalifikowanego lub profilu zaufanego.
   Pozostałe numery telefonów oraz adresy elektroniczne komórek organizacyjnych Urzędu oraz dane kontaktowe jednostek organizacyjnych gminy znajdą Państwo na stronie internetowej Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie **www.bip.gryfino.pl**
6. Płatności na rzecz gminy Gryfino można dokonać na rachunki bankowe podane Państwu w indywidualnych decyzjach podatkowych, w terminie 14 dni od daty doręczenia.
   Opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi należy wpłacać na rachunek bankowy: **93 1240 3927 1111 0010 4959 4860.**
   Inne zobowiązania stanowiące dochody Gminy Gryfino, należy wpłacać na rachunek bankowy: **61 1240 3855 1111 0010 1241 6308.**
7. **W Ośrodku Pomocy Społecznej w Gryfinie** od 16 marca 2020 r. do odwołania bezpośrednia obsługa interesantów będzie się odbywać w następujących strefach:
   - strefa w siedzibie przy ul. Łużyckiej 12 - w wejściu C (w podwórku);
   - strefa przy ul. Sprzymierzonych 8 - w głównym wejściu.
   Kontakt z Ośrodkiem Pomocy Społecznej:
   - OPS przy ul. Łużycka 12, tel. 91 416 25 27 lub 91 416 25 08
   - Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, tel. 91 404 55 10
   - Sekcja Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych przy ul. Sprzymierzonych 8, tel. 91 416 93 50
   - adres e-mail: sekretariat@ops.gryfino.pl
8. Prezesom spółek gminnych zalecam wprowadzenie działań minimalizujących ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Przewodniczący
Gminnego Zespołu Zarządzania Kryzysowego
Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino
Mieczysław Sawaryn

Gryfino, dnia 14 marca 2020 r.

Drodzy Podróżni!

W związku z rozpoczynającą się przebudową dróg powiatowych - ul. Sprzymierzonych i 1 Maja, realizowanych w ramach projektu „Zintegrowane centrum przesiadkowe w Gryfinie" informuję, iż w najbliższym czasie zmienione zostaną zasady odprawy podróżnych korzystających z transportu autobusowego.

Dotychczasowy punkt odprawy podróżnych - przystanek dworcowy zlokalizowany w sąsiedztwie Dworca PKP - zostanie przeniesiony na ul. Kolejową w obręb nowopowstałych parkingów. W miejscu tym znajdować się będzie również tymczasowy przystanek końcowy dla osób wysiadających.

Informuję jednocześnie, że sprzedaż biletów autobusowych nadal będzie prowadzona w kasie w budynku Dworca PKP.

Szczegółowe informacje dotyczące konkretnych terminów oraz dalszych czynności przekazywane będą w kolejnych komunikatach.

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino
Mieczysław Sawaryn

eprasa.pl 60b46ded20

Malarskie przystanki

W poniedziałkowe popołudnie w Centrum Informacji Turystycznej w Gryfinie odbyła się wystawa trzydziestu ośmiu prac malarskich powstałych w wyniku pleneru malarskiego, który odbył się w Dziwnówku w ubiegłym roku, w ramach V Letniej Szkoły Seniora.

W plenerze zatytułowanym „Portret natury" uczestniczyło trzynaście uniwersytetów z województwa zachodniopomorskiego i wielkopolskiego. Wśród trzydziestu ośmiu obrazów zaprezentowanych na gryfińskim wernisażu znalazły się również prace naszych artystów. Treści przeważnie morskimi tematami tchnące. Ptaki, morze, plaża. Niesłyszalny szum morza. Odwiedzającym wyobraźni nie brak. W każdym obrazie autor starał się uchwycić chwilę, która go zafascynowała, a która wraz z sekundą umykała. Jak każdy poprzedni,wernisaż zgromadził sporą publiczność, a wśród nich wielu znanych gryfinian. Atmosfera rozgadana, pytająca i dyskutująca. Ten ptak się podobał bardziej ten mniej, ale to nie ważne. Bardzo istotnym jest to, że coś się wydarzyło. Gryfinianie wyszli z domu, a studenci realizują swoje marzenia.

„Portrety natury" to wystawa, która będzie wędrowała przez cały rok odwiedzając kolejne miasta. Gryfino jest szóstym przystankiem w tej wędrówce. Pomysłodawcą i organizatorem pięcioletniej Szkoły Seniora jest kurator pleneru - Janina Kołodzińska z Golczewa, która przy okazji spotkania reklamowała kalendarz z reprodukcjami wystawionych obrazów.

Pani Janinie należą się wielkie brawa za ciekawy pomysł. Gospodarzami byli pracownicy Centrum Informacji Turystycznej, którzy zachęcają do obejrzenia wystawy czynnej do końca marca w godzinach pracy CIT.

Kolejna miniatura pani Uli

Mówiąc o minionym wernisażu nie mogę nie wspomnieć o wystawie miniatur Uli Kwietniewskiej –Łacny. Do jej kolekcji „mini" gryfińskiego miasta przybył miniaturowy kościół. Jest ołtarz, są obrazy, zakrystia, może tylko inny duch się po tym kościele snuje. Do piwnicznej wystawowej izby zaglądają sąsiedzi zza między, historycy ciekawi jak to nieistniejące ulice wyglądały, i jak wiekowy kościół w "zaklętym" minimalizmie wygląda. Wszystkie eksponaty - mimo, że „ciupeńkie" przestają się mieścić w małym pomieszczeniu i mimo, że korytarze piwniczne pozamiatane, to jako żywo - głupio gości po nich prowadzić. A może by się coś na te miniaturowe cudeńka znalazło? Przecież to nie tylko do prywatnego użytku kolekcja, która historii się kłania. A na razie kolekcję można obejrzeć na zamówienie, dzwoniąc do pani Uli - 665551950.

TS

53 letnie kobiety na emeryturze? To najnowsze pomysły na emeryturę 2020

Zgodnie z intencją Prawa i Sprawiedliwości, na emeryturę będzie można przejść wcześniej niż w wieku 60 (kobiety) i 65 lat (mężczyźni). Warunkiem jest przepracowanie 35 i 40 lat.

Dla kogo emerytura w wieku 53 i 58 lat?

Projekt zakłada, że na emeryturę w wieku 53 i 58 lat będzie mógł przejść ktoś kto bardzo wcześnie zacznie pracować.

Z rachunku wynika, że kobieta, która zacznie pracować w wieku 18 lat, nabędzie prawo do emerytury mając 53 lata. Mężczyzna rozpoczynający pracę w wieku 18 lat będzie mógł przejść na emeryturę po skończeniu 58 lat. Im później zaczną pracować, np. po studiach, tym później przejdą na emeryturę.

Na nowym przepisie zyskają głównie osoby niewykształcone i po szkołach zawodowych. Jednak wysokość emerytury zależy od długości okresu składkowego. Dlatego emerytura wcześniejsza zawsze będzie wyborem między szybszym odpoczynkiem a większymi pieniędzmi.

Kobiety biznesu wcześniejszej emerytury nie chcą

- Emerytura w tak młodym wieku, 53 lata? to szansa na rozwijanie własnych zainteresowań, które nie były możliwe, gdy trzeba było zarabiać na życie - komentuje Małgorzata Gardasiewicz organizatorka warsztatów dla kobiet, pisarka i astrolog.

- Polskie kobiety nareszcie, mając nawet niewielkie, ale stabilne dochody w postaci emerytury będą mogły na przykład podróżować, choćby po Polsce, zająć się fotografowaniem, czy malowaniem. Przed 53-letnią kobietą jest co najmniej 30 lat aktywnego życia. Każda z nas zna aktywne kobiety 50 plus. Może nawiązywać nowe znajomości, uczyć się języków obcych czy chodzić na koncerty.

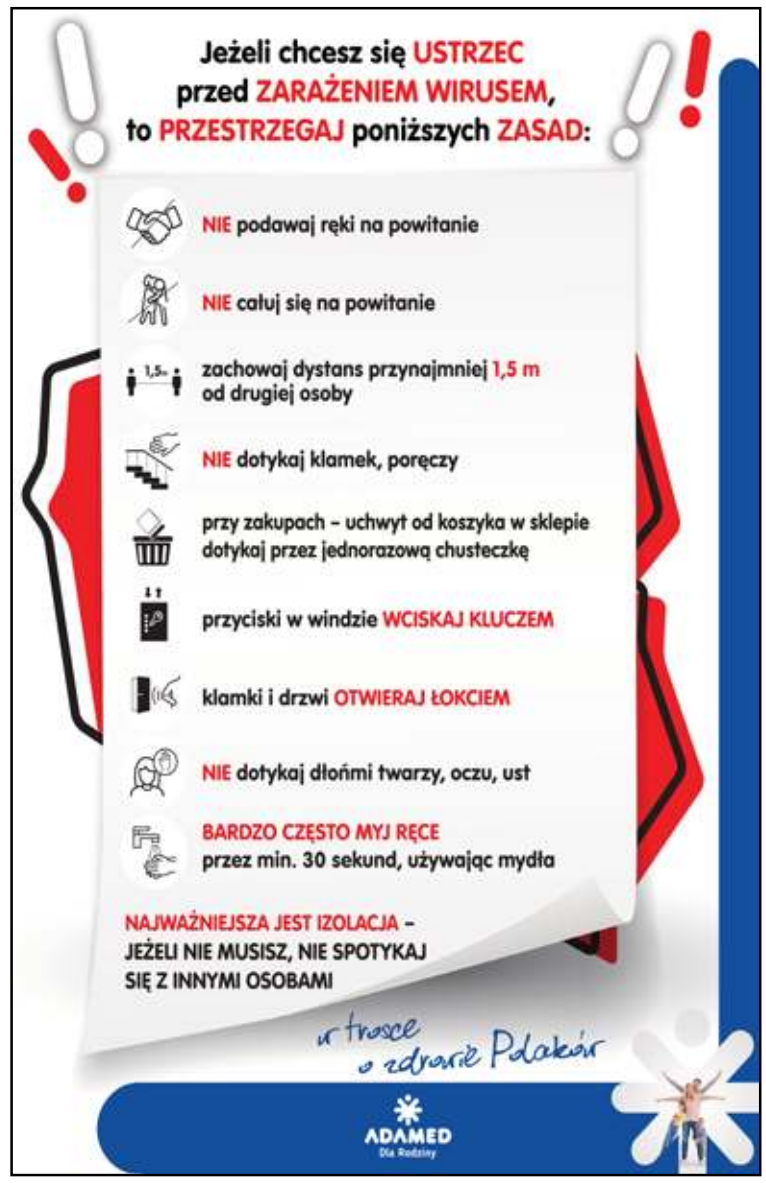
O tym rozmawiacie na warsztatach dla kobiet?

- Kobiety są samotne i zmęczone. Na sesjach słyszę na przykład: Chciałabym żeby ktoś się mną zaopiekował. Żeby mnie ktoś kochał. Ale wciąż swoją pracę, firmę czy rodzinę stawiają na pierwszym miejscu. Niektóre mają wyrzuty sumienia, gdy urywają się z domu na parę godzin. Bo przecież w tym czasie dzieci czy wnuki mogą ich potrzebować. Mówię im wtedy - wnuki są cudowne, ale pora zadbać o siebie. Wcześniejsza emerytura to szansa na odpoczynek dla tych kobiet, które pracują ciężko i fizycznie. Sprzątaczek, kucharek, fryzjerek. Kobiety biznesu wcześniejszej emerytury nie chcą. Mówią, że nie wyobrażają sobie siebie nic nie robiących. Kochają swoją pracę i pasje.

Era kobiet i harmonii

- Jako astrolog przypomnę, że od 2012 roku jesteśmy w Erze Wodnika, którą rządzi Uran, który z kolei dąży do niezależności. A przecież dopiero od 100 lat kobiety mają jakieś prawa. Prawo do wyboru wykształcenia i pracy. Prawo do głosowania, do swojego zdania. Nasze prababki takiego prawa nie miały. Emancypacja kobiet postępuje bardzo szybko. Kobiety chcą równości. Kończy się era patriarchatu i dominacji mężczyzn. Nie chodzi o to by mężczyzn sobie podporządkować, ale chodzi o zachowanie harmonii, równego prawa do pracy i do odpoczynku.

Barbara Gondek



eprasa.pl 60b46ded20

Wielki dzień dla sołtysów

Są odważni, aktywni, pomocni, pomysłowi i potrafią integrować mieszkańców, jak nikt inny. Kto to taki? To sołtysi, dla których 11 marca każdego roku to ważna, a właściwie wyjątkowa data. Swoje święto w gminie Stare Czarnowo obchodziło 12 sołtysów. Połączono je z dyskusją o planach sołectw na najbliższe miesiące. Spotkanie odbyło się w środę, 11 marca w Urzędzie Gminy.

W spotkaniu udział wzięło w sumie 6 sołtysów. To sołtysi z: Dębiny, Glinnej, Kartna, Nieznania, Żelewa i Żelisławca. Rozmawiała z nimi wójt Marzena Grzywińska i przewodnicząca Rady Gminy Stare Czarnowo Alina Przybysz. W tym szczególnym dniu nie zabrakło życzeń i podziękowań.

- Wszystkie zmiany, jakie odczuwamy w naszym samorządzie, to efekt współpracy władz gminy i sołectw. To tylko potwierdza tezę, że nie ma rozwoju naszej małej ojczyzny bez sołtysów oraz rad sołeckich - *mówiła wójt Marzena Grzywińska.* - Takiej owocnej współpracy, a także wytrwałości, sił i zdrowia wszystkim sołtysom życzę - dodała przewodnicząca Alina Przybysz.

Obchody Dnia Sołtysa to najlepsza okazja do przekazania wyrazów wdzięczności i szacunku sołtysom za ich pracę i zaangażowanie oraz zwrócenie uwagi społeczeństwa na rolę sołtysa na wsi. Środowe spotkanie było także doskonałą okazją do prezentacji zaplanowanych inwestycji i wydarzeń finansowanych w ramach środków funduszu sołeckiego na 2020 rok.

- Kartno aż 91% swojego budżetu przeznaczyło na inwestycje. Montaż klimatyzacji czy zakup chłodziarki do świetlicy to tylko część z nich. Będą to zadania uzgodnione przez mieszkańców we wrześniu 2019 roku - przypomniała sołtys Kartna Ewa Ruszczycka.

Sporo miejsca poświęcono inwestycjom oraz utrzymaniu infrastruktury drogowej. Władze gminy zapoznały się także z uwagami i problemami zgłaszanymi przez sołtysów.

Nie zabrakło również informacji o zagrożeniach wynikających z zarażenia się koronawirusem. Ponadto omówiono projekty, jakie Gmina Stare Czarnowo zaplanowała do realizacji w 2020 roku, a o dofinansowanie których stara się ze środków zewnętrznych np. grantów sołeckich Marszałka Województwa.

pk

Zrobili na niby...

Parking dla pełnosprawnych – tak określają niepełnosprawni mieszkańcy Gryfina to, co znajduje się na ulicy Krasińskiego. Może po remoncie...

Miejsca parkingowe (oznakowane na niebiesko), powinny być po tej samej stronie ulicy, co przystanek autobusowy! Tak twierdzą ludzie, którzy muszą korzystać z wózka, są dowożeni na Górny Taras lub przyjeżdżają tu autobusem. Na dodatek, miejsca które znajdują się na przeciw przystanku, też są niedostępne dla bardzo niepełnosprawnych ruchowo. Z dwóch powodów. Bardzo wysoki krawężnik jest nie do przekroczenia przez osobę na wózku i z tak zwanym „balkonikiem". Jakby tego było mało, chodniczek prowadzący wzdłuż tego parkingu jest tak wąski, że osoba niepełnosprawna tamtędy się nie przeciśnie!

Jak opowiada jedna z takich osób, samochody z osobami mającymi problem z poruszaniem się, muszą stanąć na zatoczce dla autobusu. Osoba wysiadająca lub wsiadająca potrzebuje więcej miejsca i czasu dla tej czynności od ludzi zdrowych. A to często koliduje z ruchem autobusów. Kolejny problem, to konieczność przejścia z zatoczki (i przystanku), na drugą stronę ulicy - na parking oznakowany na niebiesko. Utrudnia – lub uniemożliwia to jednak wysoki krawężnik. Taki jest nawet od strony przejścia dla pieszych (zebra). Rozwiązanie jakie tam istnieje jest więc zupełnie nieużyteczne.

Straż Miejska odsyła do administratora

Ulica Krasińskiego należy do Starostwa powiatowego. Naczelnik wydziału administrowania drogami – Arkadiusz Durma wyjaśnia.

- Na wskazanym odcinku ulicy wyznaczone są miejsca postojowe dla osób niepełnosprawnych, w szczególności mieszkających w bloku przy ul. Krasińskiego 13-27. Nie sposób zapewnić w każdym przypadku odpowiednich warunków dla wszystkich użytkowników drogi, szczególnie dla osób z problemami ruchowymi. Jeśli warunki na to pozwalają dokonujemy zmian w organizacji ruchu. Jak również odpowiednio przebudowujemy elementy drogi, aby ułatwić poruszanie się osobom niepełnosprawnym. Tak jak miało to miejsce na tej samej ulicy, przy bloku 68-80.

Ten krawężnik można zlikwidować szybko

Po remoncie ułatwią

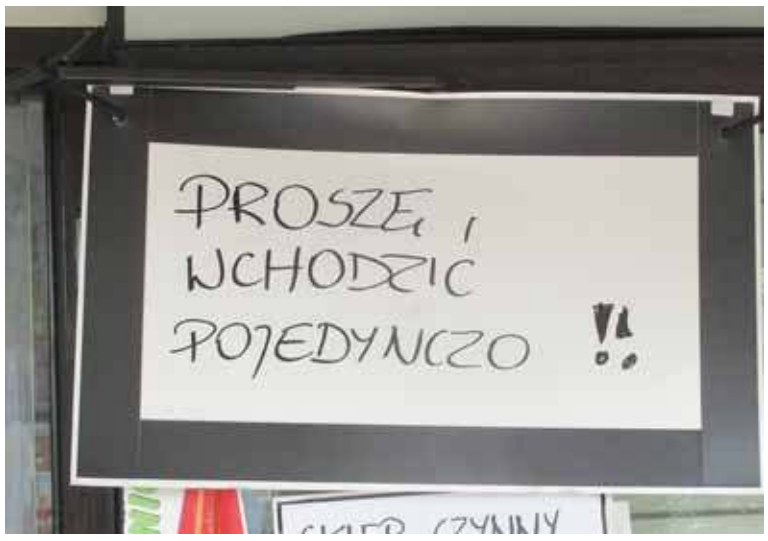
A. Durma dodaje jednocześnie, że planowana przebudowa tej ulicy przewiduje wyznaczenie miejsc dla osób niepełnosprawnych po stronie przystanku autobusowego, również bezpośrednio przy zatoce autobusowej, co powinno rozwiązać problemy zgłaszane przez zainteresowanych.

R. Kwapisz

Od redakcji. Ale likwidacja wysokich krawężników widocznych na naszych zdjęciach jest chyba możliwa od ręki?

eprasa.pl 60b46ded20

Zdjęcie Tygodnia



PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA DROGOWE
Piasek płukany, piasek zasypowy, żwiry, kruszywa łamane, zamienniki, betony ,podsypki.
TRANSPORT MATERIAŁÓW SYPKICH 1-28 T
WYWÓZ GRUZU, ZAGĘSZCZARKI 60-500KG
KOPARKO-ŁADOWARKA tel. 602 460 400

REKLAMA
e-mail: **kontakt.7dnigryfina@gmail.com**
tel. 91 404 50 14

PODARUJ 1%
KRS: 0000156021 Cel szczegółowy „Koło Nr 1"
STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
"MOST"
KOŁO NR 1 W GRYFINIE

eprasa.pl 60b46ded20

Z Życia Kościoła

Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźmijcie moje jarzmo na siebie i uczcie się ode Mnie, bo jestem łagodny i pokorny sercem, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem jarzmo moje jest słodkie, a moje brzemię lekkie. (Mt 11, 28-30)

Znajdź ukojenie w Słowie Bożym i módl się

Nastały ciężkie czasy. Walczymy z wirusem, który zagraża nam wszystkim – całemu światu, a zwłaszcza Europie. Zostajemy w domach, modlimy się i czekamy aż najgorsze będzie za nami. Teraz możemy jedynie czekać i próbować znaleźć ukojenie i spokój w rodzinie, Bogu i ewangelii. W związku z epidemią możemy korzystać z dyspensy i uczestniczyć we mszy świętej w telewizji, radiu czy internecie.

Wszystkie największe europejskie miasta opustoszały, także Watykan i plac świętego Piotra, gdzie zazwyczaj tłoczyły się tłumy wiernych. Papież Franciszek modlił się za chorych: *kontynuujemy wspólną modlitwę za chorych, za służbę zdrowia. Wielu ludzi cierpi z powodu tej epidemii. Prośmy Pana także za kapłanów, aby mieli odwagę do wyjścia na zewnątrz i do pójścia do chorych, aby zanieść im Słowo Boże i Komunię św. oraz aby towarzyszyli pracownikom służby zdrowia, wolontariuszom w tej pracy, którą wykonują.*

Kościół w tym wyjątkowym czasie zachęca do specjalnej modlitwy: *Ojcze nasz, pełni ufności prosimy Ciebie, aby koronawirus nie siał więcej zniszczeń i aby udało się jak najszybciej opanować epidemię.*

Prosimy, abyś przywrócił zdrowie zakażonym i pokój miejscom, do których koronawirus już dotarł. Przyjmij tych, którzy zmarli na skutek tej choroby, pociesz ich rodziny. Wspieraj i chroń personel medyczny zwalczający wirus, inspiruj i błogosław tym, którzy starają się opanować sytuację.

Panie Jezu, lekarzu naszych dusz i ciał. Czujemy się bezradni w tej sytuacji ogólnoświatowego zagrożenia, ale ufamy Tobie, udziel nam pokoju i zdrowia. Matko Boża, chroń nas i opiekuj się nami, prowadź nas w miłości do Twojego Syna, Jezusa. Amen.

[…] Musisz odnaleźć nadzieję
I nie ważne że nazwą ciebie głupcem
Musisz pozwolić by sny
Sprawiły byś pamiętał że
Nic naprawdę nic nie pomoże
Jeśli ty nie pomożesz dziś miłości
Moja i Twoja nadzieja
Uczyni realnym krok w chmurach
Moja i Twoja nadzieja
Pozwoli uczynić dziś cuda [...]

Fragment piosenki „Moja i Twoja nadzieja", która dawno temu pomogła nam przezwyciężyć czas wielkiej powodzi

Módlmy się wspólnie, bo to jedyne, co w ten dramatyczny czas może nas połączyć i przynieść ukojenie

Panie Jezu, staję przed Tobą i z pokorą proszę o łaskę zdrowia. Proszę, spraw, abym mógł cieszyć się sprawnością, którą chcę wykorzystywać dla dobra swojego i bliźnich.

Pragnę jednak zawierzyć bardziej Tobie niż sobie. Jeśli zdrowie ciała ma mnie doprowadzić do zguby wiecznej, to proszę, abyś najpierw uzdrowił moją duszę, bym bezpiecznie korzystał z łaski zdrowego ciała.

Panie Jezu, czuwaj nade mną każdego dnia i obdarzaj zdrowiem duszy i ciała, którego tak bardzo potrzebuję. Amen.

[...]

O, wielka Matko Boga! Ty, co jesteś uzdrowieniem chorych i Lekarką wszelkiej niemocy! Przybądź na ratunek słudze ciężką chorobą złożonemu, za którym gorące prośby do Twego serca zanosimy. O, Pocieszycielko strapionych! Ześlij promień nadziei rodzinie zatroskanej, choremu zaś daj upragnioną łaskę zdrowia, o ile to wyjdzie ku pożytkowi jego duszy. O, Wspomożenie Wiernych! Podźwignij rychło z łoża boleści tę ofiarę nawiedzenia Pańskiego, jeśli taka jest wola Boża, a wdzięcznym sercem opowiadać będziemy cuda Twej dobroci i wielbić Imię Twoje. Amen.

Boże, który jesteś Stwórcą człowieka oraz Panem życia i śmierci, bądź uwielbiony! Jeśli jest Twoją wolą, Panie, abym wyzdrowiał, proszę Cię za przyczyną św. Jana Pawła II o uzdrowienie mnie z tej choroby.

Niech Duch Święty, którego otrzymałem w sakramencie chrztu i bierzmowania, pomoże mi przyjąć Twoją świętą wolę. Niech On mnie prowadzi; niech mnie obdarzy męstwem, abym potrafił przyjąć i dźwigać swój krzyż.

Uwielbiam Cię, Panie, za wszystkie łaski, którymi mnie obdarzyłeś i ciągle obdarzasz. Chcę wykonać do końca zadanie, jakie mi zleciłeś. Przez zasługi Twojego Syna, który cierpiał na krzyżu, proszę Cię: obdarz mnie zdrowiem ciała i duszy. Amen.

[…]

Ojcze Nasz, któryś jest w niebie. Święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja. Jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj i odpuść nam nasze winy. Jako i my odpuszczamy naszym winowajców. I nie wódź nas na pokuszenie, ale na zbaw ode złego.

Korzystajmy z naszej wiary. W niej szukajmy pocieszenia. Niech będzie nasza ostoją i nadzieją w ten trudny czas. Dbajmy o siebie nawzajem i o naszych bliskich, a zwłaszcza o osoby starsze – dzwońmy do dziadków i babć, czy nie potrzebują naszej pomocy. Bądźmy pożyteczni i mili dla siebie, gdy naokoło dzieje się tyle złego. Zostańcie z Bogiem, w zdrowiu i pokoju.

Redakcja

Źródła:
https://stacja7.pl/modlitwa/modlitwy-ktore-pomagaja-wyprosic-uzdrowienie/
https://wduchuswietym.com/modlitwy-za-chorych/84-modlitwy/1292-modlitwa-o-zdrowie-do-maryi
Foto: pixabay.com.pl

eprasa.pl 60b46ded20

4 miliony na szpital

Rozbudowa Szpitala Powiatowego w Gryfinie będzie wspierana eurofunduszami Urzędu Marszałkowskiego. Umowę o dofinansowaniu przedsięwzięcia parafował we wtorek, 17 marca marszałek województwa Olgierd Geblewicz. Porozumienie trafi teraz do podpisu do gryfińskiego starostwa.

Zmiany w placówce obejmą powierzchnię 1,7 tys. m2. Przyczynią się do poprawy standardów w zakresie świadczenia usług zdrowotnych dla mieszkańców powiatu gryfińskiego. Rozbudowa szpitala w Gryfinie przewiduje powstanie budynku mieszczącego izbę przyjęć, blok operacyjny, zespół porodowy, oddział położniczo-neonatologiczny, szatnie dla personelu, pomieszczenia techniczne niezbędne do zapewnienia ciągłości pracy szpitala, a także zagospodarowanie przyległego terenu.

– Sprawy służby zdrowia od lat leżą nam na sercu. Chcemy, aby opieka medyczna na Pomorzu Zachodnim stała na jak najwyższym poziomie, aby pomoc udzielana była pacjentom coraz skuteczniej. Wspieramy nie tylko marszałkowskie, wysokospecjalistyczne szpitale. Wykorzystujemy także możliwości, aby dofinansowywać inwestycje mniejszych placówek. To właśnie one są tym miejscem, do którego chorzy udają się po poradę w pierwszej kolejności – podkreśla marszałek województwa Olgierd Geblewicz.

Koszt inwestycji wynieść ma około 15 mln zł. Prawie 4 mln zł z puli eurofunduszy dołoży Urząd Marszałkowski. Zakończenie prac przewidziano w drugim kwartale 2020 roku.

Dost.

Ogłoszenie

Wójta Gminy Banie

Z powodu ochrony przed rozprzestrzenianiem się choroby zakaźnej wywołanej koronawirusem (COVID-19) występującym na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, WÓJT GMINY BANIE **odwołuje przetargi ustne** nieograniczone **na sprzedaż działek rekreacyjnych** położonych nad jeziorem Dłużec w Baniach, oznaczonych numerami działek 1294/225 i 1294/226 obręb Banie 2,

ogłoszone na dzień **25.03.2020 r.**

Wadia na przetargi zostaną zwrócone w formie, w jakiej zostały wniesione.

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino, zgodnie z art. 38 ust 4 ustawy z dnia 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.) - **ODWOŁAŁ trzeci przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w Gryfinie przy ul. Fabrycznej 16 (dz. 21/6, obręb 1),** który miał się odbyć w dn. 18.03.2020 r. w siedzibie UMiG w Gryfinie.

Powodem odwołania przetargu jest zamknięcia dla interesantów biur Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie od dnia 16 marca 2020 r. do odwołania - zgodnie z Komunikatem Przewodniczącego Gminnego Zespołu Zarządzania Kryzysowego z dnia 14 marca 2020 r.

Sprzedam działkę budowlaną w Daleszewie
ogrodzona, z dala od drogi, przy lesie, z częściowymi fundamentami, prąd, studnia głębinowa
jedyna działka na uboczu 1000 - 1200 m²
pozwolenie na budowę
Cena do uzgodnienia
511 732 428

„Nie bądź obojętny”
Pomoc dla dzieci i Polaków na Wschodzie
Warto i trzeba pomagać
Stowarzyszenie Wspólnota Polska koło Gryfino
KRS 000034914

Na podstawie art. 54§2 ustawy Prawo o ustroju sądów powszechnych (Dz. U. 2020.365 j.t.) w trosce o bezpieczeństwo i zdrowie publiczne obywateli oraz w związku z koniecznością podejmowania działań mających na celu przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu się koronawirusa SARS-COV-2

Prezes Sądu Rejonowego w Gryfinie wydał Zarządzenie z dnia 12 marca 2020 r. w następującym zakresie:

1. wyłączone jest funkcjonowanie Biura Obsługi Interesantów w Sądzie Rejonowym w Gryfinie (którego zadaniem jest udzielanie stronom informacji) . Wszelkie informacje interesantom będą udzielane wyłącznie telefonicznie pod numerem (91) 42 00 307 oraz za pośrednictwem poczty mail :informacja@gryfino.sr.gov.pl
2. Interesanci V Wydziału Ksiąg Wieczystych będą obsługiwani w Biurze Podawczym V Wydziału Ksiąg Wieczystych przy ul. Grunwaldzkiej 8 pokój 108, przy czym obsługa jest ograniczona do przyjmowania pism stron, nie będą udzielane stronom informacje. Wszelkie informacje interesantom będą udzielane telefonicznie pod numerem (091) 42 00 379 oraz za pośrednictwem mail: informacja@gryfino.sr.gov.pl
3. Dyżury w Wydziałach w każdy poniedziałek w godz. od 15.30 do 18.00 nie będą się odbywały.
4. Osoby wezwane na rozprawę/posiedzenie (np. strona postępowania, pełnomocnik, obrońca, świadek), które wróciły z kraju/rejonu uznanego przez Głównego Inspektora Sanitarnego jako szczególnie niebezpieczny i podatny na zakażenie koronawirusem lub miały kontakt z osobą, u której stwierdzono zarażenie koronawirusem niezwłocznie przekażą tą informację Kierownikowi Sekretariatu Wydziału właściwego ze względu na zarejestrowanie sprawy lub na Biuro Obsługi Interesantów - telefonicznie bądź drogą mailową (numery telefonów oraz adres mailowy dostępne są na stronie internetowej Sądu). Informacja powinna zawierać: sygnaturę sprawy, imię i nazwisko osoby wezwanej, status w sprawie, kontaktowy numer telefonu albo adres mailowy oraz termin rozprawy, na który została wezwana.

Osoby takie mogą wnosić z ww. powodu o odroczenie rozpraw lub usprawiedliwienie swojej nieobecności i nie powinny stawiać się do Sądu.

Szczegółowe informacje zamieszczone są na stronie internetowej Sądu Rejonowego w Gryfinie

eprasa.pl 60b46ded20

Sąsiedzi Sąsiadom
Pomagamy Seniorom i Osobom Samotnym

Przyłączamy się do ogólnopolskiej akcji pomagania tym, którym w obecnej sytuacji jest jeszcze ciężej.
Osoby starsze, samotne, teraz szczególnie potrzebują pomocy i wsparcia, miłego gestu, dobrego słowa.

Do akcji włączyła się również Gmina Gryfino, dzięki której plakaty:

- zostaną wydrukowane
- przekazane wolontariuszom
- przekazane do spółdzielni
- przekazane do sołectw
- udostępnione w kanałach informacyjnych gminy

Wszystkie ręce na pokład, dziękujemy

Gryfińscy wolontariusze i wolontariuszki, społecznicy i społecznicy, mieszkanki i mieszkańcy też się włączają w te działania. Mamy wpływ na to by zadbać o siebie, bliskich, sąsiadów stosując się do zaleceń i troszcząc o tych, którzy tego potrzebują.

Jak to zrobić?

Po pierwsze!
Wystarczy:
1) wydrukować plakat
2) wpisać swój nr mieszkania albo/i telefonu
3) przykleić na klatce

Po drugie!
Udostępnić, przekazać wszędzie, gdzie się da. Informacja powinna dotrzeć do tych, którym możemy pomóc.

Po trzecie!
Jeśli jesteś chętna/tny do pomocy w ramach akcji wpisz w komentarzu kontakt do siebie albo napisz wiadomość, z pewnością skorzystam z Twojej pomocy.
Można też wskazać osoby, rodziny o których wiecie, że można im pomoc.
Pełna dowolność.
facebook.com/events/s/sasiedzi-sasiadom-pomagamy-sen/596389144272155/?ti=icl
pieczynska.magdalena@wp.pl
Pamiętajmy jednak, że jest to akcja dobrowolna, wyłącznie dla zdrowych dorosłych osób.
To niewiele, ale wystarczy, żeby okazać solidarność.

To też jest ważne!
Pomysł akcji wyrósł z odruchu serca warszawiaków, którzy na klatce schodowej wywiesili ogłoszenie o pomocy sąsiedzkiej. Do nich dołączają kolejne miasta i grupy wolontariuszy.

Słów kilka o zasadach:
Pomoc powinna dotyczyć dostarczenia podstawowych, codziennych produktów i leków. Zakupy nie powinny przekroczyć kwoty 100 złotych. Żywność, środki higieniczne i środki czystości powinny być kupowane w ilościach niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób starszych, w sklepach położonych w najbliższej okolicy ich zamieszkania. Leki kupowane muszą być wyłącznie na podstawie recept. Pomoc może dotyczyć również wyjścia z psem.
Pamiętajcie! Wszystko zgodnie z zasadami i w ramach własnych możliwości. Nie robimy wielkich zakupów, nie gromadzimy wielkich zapasów, ale przy okazji możemy wspomóc naszą sąsiadkę/ naszego sąsiada.
Na zakupy wychodzimy pojedynczo, unikamy skupisk i zgromadzeń.

W Gryfinie akcję organizuje radna Magdalena Pieczyńska

eprasa.pl 60b46ded20

OGRANICZENIA W URZĘDACH

Wizytę odłóż na później

Mając na uwadze zminimalizowanie ryzyka ewentualnego rozprzestrzenienia się koronawirusa, a w szczególności w trosce o zdrowie interesantów Urząd Gminy Banie w najbliższych tygodniach będzie obsługiwał wszystkich interesantów w sposób ograniczający zagrożenie zarażeniem.

W związku z powyższym od poniedziałku 16 marca wprowadza się ograniczenia w bezpośredniej obsłudze interesantów w Urzędzie Gminy Banie oraz Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej.

Mieszkańcy mogą załatwiać każdą sprawę urzędową za pomocą Elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej Epuap: 51wr5asy8i, poczty elektronicznej lub telefonicznie - 914 166 381, urzad@banie.pl

Obsługa interesantów odbywać się będzie w ten sposób, że na parterze Urzędu Gminy utworzone zostanie tymczasowe biuro podawcze, w którym będzie można złożyć niezbędną dokumentację osobiście oraz załatwić sprawy obywatelskie. Interesanci w trosce o ich zdrowie będą proszeni o podanie imienia i nazwiska oraz numeru telefonu. Powyższa informacja będzie ewentualnie wykorzystana w celu powiadomienia o sposobie załatwienia sprawy lub poinformowaniu o zmianach dotyczących zagrożenia zarażeniem.

as

Obsługa Interesantów w Starostwie

W zwiazku z sytuacją kryzysową związaną z wystąpieniem zagrożenia wirusem COVID-19 w Polsce i krajach Unii Europejskiej, Starostwo Powiatowe w Gryfinie z dniem 13 marca 2020 r. ogranicza bezpośrednią obsługę petentów w wydziałach:

- Komunikacji i Transportu,
- Architektury i Budownictwa,
- Geodezji, Kartografii i Katastru,
- Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa,
- Powiatowy Rzecznik Konsumentów.

Drzwi wejściowe do ww. wydziałów pozostaną zamknięte.

W pozostałych wydziałach, w przypadku kontaktu bezpośredniego należy wchodzić pojedynczo, po zapukaniu czekać na wezwanie.

W celu załatwiania spraw można kontaktować się z pracownikami Starostwa Powiatowego w Gryfinie poprzez dostępne numery telefonów, adresy e-mail, ePUAP, formularz kontaktowy podany na stronie: bip.gryfino.powiat.pl, operatora pocztowego i inne środki porozumiewania się na odległość.

Główne numery telefonów :

Starostwo Powiatowe w Gryfinie przy ul. 11 Listopada 16d – 91 404 50 00,

Starostwo Powiatowe w Gryfinie przy ul. Sprzymierzonych 4 – 91 415 31 82.

Główny adres e-mail: starostwo@gryfino.powiat.pl

Zamyka się filię Wydziału Komunikacji i Transportu w Chojnie.

Powyższe ograniczenia wprowadzono w okresie do 25 marca 2020 r. ze względów bezpieczeństwa petentów i pracowników.

W PUKu tylko sekretariat

Od poniedziałku 16 marca biura Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Gryfinie będą zamknięte dla interesantów. Oznacza to, że Spółka będzie wykonywać swoje obowiązki, lecz interesanci będą obsługiwani telefonicznie i mailowo.

W sprawach wyjątkowo pilnych interesant otrzyma niezbędną pomoc. W tym celu wydzielony został specjalny punkt do bezpośredniego kontaktu z pracownikiem – SEKRETARIAT, lecz po uprzednim ustaleniu telefonicznym pilnej sytuacji.

Z dniem 16.03.2020 r. następuje zamknięcie kasy głównej Spółki.

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów (PSZOK) na Składowisku Odpadów Wschód będzie zamknięty dla Klientów. Nie będzie przyjmował odpadów dowiezionych przez klientów (z wyłączeniem odpadów budowlanych). Informacje udzielane będą poprzez telefon 91 416 32 06 i e-mail: skladowisko@pukgryfino.pl

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów (PSZOK) przy ul. Targowej w Gryfinie będzie zamknięty dla Klientów. Nie będzie przyjmował odpadów dowiezionych przez klientów. Informacje udzielane będą poprzez telefon: 91 4023974, 91 4023986 i e-mail: p.lisiecki@pukgryfino.pl lub r.kielt@pukgryfino.pl

Biuro obsługi cmentarza (budynek na terenie Cmentarza Komunalnego w Gryfinie) będzie obsługiwało klientów wyłącznie telefonicznie pod nr tel. 91 402 39 79 lub 695 310 809 lub poprzez e-mail: cmentarz@pukgryfino.pl

W dniu 16.03.2020 r. zamknięta została kasa Biura Obsługi Cmentarza (budynek na terenie Cmentarza Komunalnego w Gryfinie), a opłat za groby można dokonywać wyłącznie przelewem. Informacja o wysokości opłaty i numerze rachunku bankowego będzie udzielana telefonicznie lub e-mailem. Faktury za opłaty będą wysyłane e-mailem i/lub pocztą.

Klienci Biura Usług Pogrzebowych Misterium (pawilon przed Cmentarzem Komunalnym w Gryfinie) przyjmowani będą pojedynczo.

WAŻNIEJSZE NUMERY TELEFONÓW

Sekretariat 91 402 39 40

Kadry i Płace 91 402 39 47

Dział Ekonomiczno – Finansowy 91 402 39 50

Zakład Wodociągów i Kanalizacji

Umowy – 91 402 39 67

Faktury – 91 402 39 65

Warunki techniczne 91 402 39 60, 91 402 39 61

Zakład Usług Komunalnych 91 402 39 42

Baza Transportu – Wywóz odpadów 91 402 39 86, 91 402 39 74

Szczególne środki bezpieczeństwa w Urzędzie Gminy Stare Czarnowo

Mając na uwadze zminimalizowanie ryzyka ewentualnego rozprzestrzenienia się koronawirusa, Urząd Gminy Stare Czarnowo w najbliższych tygodniach będzie pracować w trybie nadzwyczajnym.

W związku z czym od 16 marca 2020 r. wprowadza się ograniczenia w bezpośredniej obsłudze interesantów w Urzędzie Gminy Stare Czarnowo, Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Starym Czarnowie i w Urzędzie Pocztowym w Starym Czarnowie.

Prosimy mieszkańców, aby - jeśli to możliwe - odłożyli wizyty w Urzędzie.

Mieszkańcy mogą załatwiać każdą sprawę urzędową za pomocą internetu, poczty elektronicznej lub telefonicznie – 91 485 70 20, sekretariat@stareczarnowo.pl

Dla wyjątkowych sytuacji na parterze Urzędu Gminy utworzone zostanie tymczasowe biuro podawcze - pokój nr 01, w którym będzie można złożyć niezbędną dokumentację osobiście oraz załatwić sprawy obywatelskie (np.: dowody osobiste).

Od 16 marca kasa Urzędu Gminy nie przyjmuje wpłat. Zobowiązania wobec gminy można uregulować w banku lub przelewami na konto Urzędu Gminy -

podatki i opłaty lokalne nr rachunku: 74 9370 1059 0500 0390 2005 0004 wpłaty wadium nr rachunku: 47 9370 1059 0500 0390 2005 0005

Przy stanowisku znajdującym się w tymczasowym biurze podawczym, w kasie Urzędu Gminy, w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Starym Czarnowie i w Urzędzie Pocztowym w Starym Czarnowie, przebywać może maksymalnie jedna osoba.

Do dyspozycji mieszkańców jest również strona Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (www.ceidg.gov.pl). To właśnie tu można dokonać wpisu, zmiany, zawieszenia, wznowienia i wykreślenia działalności gospodarczej.

Dodatkowo mieszkańcy mogą załatwić swoje sprawy za pomocą Elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej. Adres skrzynki elektronicznej ePUAP: /8x8h57licv/SkrytkaESP

Jednocześnie pracownicy Urzędu Gminy nie będą prowadzić wizji lokalnych w terenie. Pracownicy Urzędu nie będą brali udziału w warsztatach, szkoleniach i konferencjach zewnętrznych, nie będą również wyjeżdżać w delegacje.

pk

eprasa.pl 60b46ded20

COOLTUROWNIK

dla dzieci i młodzieży

Felieton(ik)

OWCE W SIECI

Polecam wam dzisiaj cykl filmików dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych do obejrzenia w internecie.
Zachęcam również rodziców, żeby obejrzeli te bardzo ciekawe, 2-3 minutowe nagrania (w dobie facebooka, instagrama owce w sieci nawet dorosłym uświadomią jakie zagrożenia niesie ze sobą korzystanie z internetu).
Internet jest bez wątpienia potrzebny, pomocny, ale także niebezpieczny.
I o tym niebezpieczeństwie chciałabym wam dzisiaj napisać.
W internecie czyhają na nas takie zagrożenia jak grooming, dyskryminacja i rasizm, wykorzystywanie fotografii i nagrań wideo, cyberstalking, phishing.
Brzmi to dziwnie, prawda?
Uwierzcie mi, codziennie setki dzieci oraz osób dorosłych z takimi zagrożeniami się spotyka.
Nie jest to przyjemne, a czasem bywa nawet bardzo przykre.
Dlatego jako wasz **COOLturownikowy** przyjaciel, chcę was ostrzec i podpowiedzieć jak uniknąć tego typu nieprzyjemności.
Obecnie mamy przymusową domową kwarantannę.
Wykorzystajcie, więc ten czas jak najlepiej. Odróbcie lekcje, poczytajcie książki, pograjcie w planszówki, ale znajdźcie też czas na obejrzenie serii filmików pod tytułem **OWCE W SIECI**.
Krótkie, bardzo ciekawe kreskówki, z fantastycznym głosem pana Andrzeja Grabowskiego, czyli Ferdka Kiepskiego ☺ (zapytajcie rodziców, kto to taki z pewnością będą wiedzieli) nauczą was rozpoznawać zagrożenie w sieci czyli w internecie.
Poniżej podaję wam tytuły tych filmików i tematykę, jaką one poruszają.
To z pewnością najprzyjemniejsza lekcja o zagrożeniach w sieci, jaką mogę wam zaproponować, także do dzieła, a raczej do oglądania ☺ ☺

- **Bez kożuszka.** Publikacja nagich zdjęć i nagrań w Internecie.
- **Tajemniczy przyjaciel.** Uwodzenie przez internet – grooming.
- **Białe owce.** Dyskryminacja i rasizm w internecie.
- **Nie tańcz z wilkami.** Wykorzystywanie fotografii i nagrań wideo.
- **Dziewięćdziesiąt dziewięć.** Łańcuszki szczęścia.
- **Bekanie.** Internet zawsze pamięta twoje błędy z przeszłości.
- **Mała miss.** Anoreksja, internetowe przepisy na urodę.
- **Zemsta.** Prześladowanie w internecie - cyberstalking.
- **Papla.** Wyłudzanie danych osobistych i informacji majątkowych – phishing.
- **Bal maskowy.** Korzystając z internetu czy urządzeń mobilnych nigdy nie wiesz, kto jest po drugiej stronie.
- **Tysiąc przyjaciół.** Wirtualne przyjaźnie.
- **Drugi brzeg.** Równość społeczna.
- **Cudza komórka.** Szanuj prywatność swojego przyjaciela, etykieta zachowań podczas rozmów przez komórkę.
- **Fajerwerki.** Ryzyko samodzielnej produkcji materiałów wybuchowych.
- **Głupek.** Wirtualne szykany - cyberbullying, fałszywy profil.
- **Koszyk z zakupami.** Zakupy przez internet - kupuj tylko to, na co cię stać.
- **Zabawa w śnieżki.** Filmowanie scen brutalnych i poniżających - happy slapping.
- **Zamęt w głowach.** Uzależnienie od gier komputerowych.

Młody artysta malarz

Co w trawie piszczy

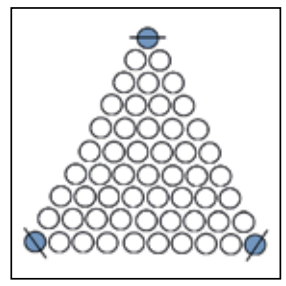
zostań w domu

Kwarantanna dalej trwa, ale na nudę nie ma zgody. ☺☺

Poniżej kilka propozycji , gier i zabaw, do których będzie wam potrzebne tylko:
- coś do pisania - kartka papieru (biała lub w kratkę) - kompan do gry

Mile widziana jest również wasza kreatywność. Wiele wariantów tych gier można wykonać w sposób ładny i bardzo ciekawy, także twórzcie, grajcie i się dobrze bawcie.

ZIEMNIAKI



Aby rozpocząć grę, musimy narysować kopiec ziemniaków. Następnie raz jedna, raz druga osoba zamalowujemy po jednym ziemniaku z kopca. Gra polega na tym, że każda osoba ma za zadanie ukończyć jak najwięcej linii (zamalowując ostatni kartofelek w szeregu). Zapisujemy sobie tyle punktów, ile liczy nasza linia. Na koniec gry podliczamy punkty, wygrywa osoba, która ma ich najwięcej.

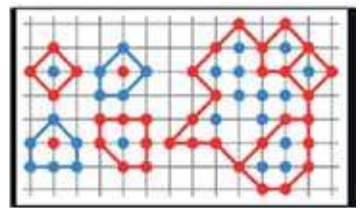
KÓŁKO I KRZYŻYK

Jedna z najprostszych i najpopularniejszych gier na świecie. Myślę, że większości z Was nie trzeba tłumaczyć zasad. Rysujemy dwie pionowe oraz dwie poziome linie, tworząc w ten sposób siatkę. Następnie kolejno rysujemy kółko, bądź krzyżyk. Wygrywa ta osoba, której uda się narysować 3 symbole w jednej linii. Poniżej przedstawiam wam propozycję zrobienia takiej gry samemu z kamieni.

PAŃSTWA - MIASTA

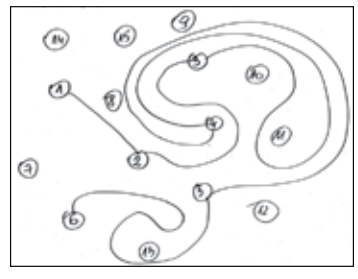
Kolejna niezwykle popularna gra, w której musimy posiadać sporą wiedzę. Rysujemy tabelę i ustalamy, co będziemy wpisywać w kolejnych kolumnach. Najczęściej są to takie kategorie jak: państwa, miasta, zwierzęta, rośliny, rzeczy, imiona, marki samochodów. Następnie losujemy literę, od której będą zaczynać się nasze słowa. Wszyscy uczestnicy piszą jednocześnie, ten, który ukończy najwcześniej zaczyna odliczanie do 10. Po tym czasie nie dopisujemy nic! Następnie liczymy punkty: brak odpowiedzi – 0, odpowiedź powtarzająca się – 5, odpowiedź, której nikt inny nie podał – 10, gracz, który jako jedyny posiada odpowiedź – 15. Wygrywa ten, kto zgromadzi najwięcej punktów.

KULKI



Polem gry jest kartka w kratkę. Każda osoba ma inny kolor flamastra/długopisu. Gra przypomina nieco ziemniaki oraz kółko i krzyżyk. Polega ona na tym, że na przecięciu linii raz jedna, raz druga osoba rysuje kropkę. Wygrywa ten, kto przechytrzy przeciwnika i utworzy linię 4 kropek (prosto lub po skosie).

KARTOFEL



To także gra dla dwóch osób. Na kartce należy rozrzucić kilkanaście numerków od 1 do 16 czy nawet do 20. Pierwszy zawodnik rysuje kółko wokół jedynki (to właśnie jest kartofel) i krętą linią łączy ją z dwójką, zakreślając kółko wokół niej. Drugi zawodnik łączy dwójkę z trójką. I tak w kolejnych ruchach zawodnicy łączą ze sobą wszystkie numerki. Linie rysowane przez grających nie mogą się ze sobą stykać ani przecinać. Za takie wykroczenie zawodnik otrzymuje punkt karny. Każdy stara się utrudniać zadanie przeciwnikowi, rysując linie wężykiem.

MIŁEJ ZABAWY ☺

Tekst i rysunki Edyta Przystupa

eprasa.pl 60b46ded20

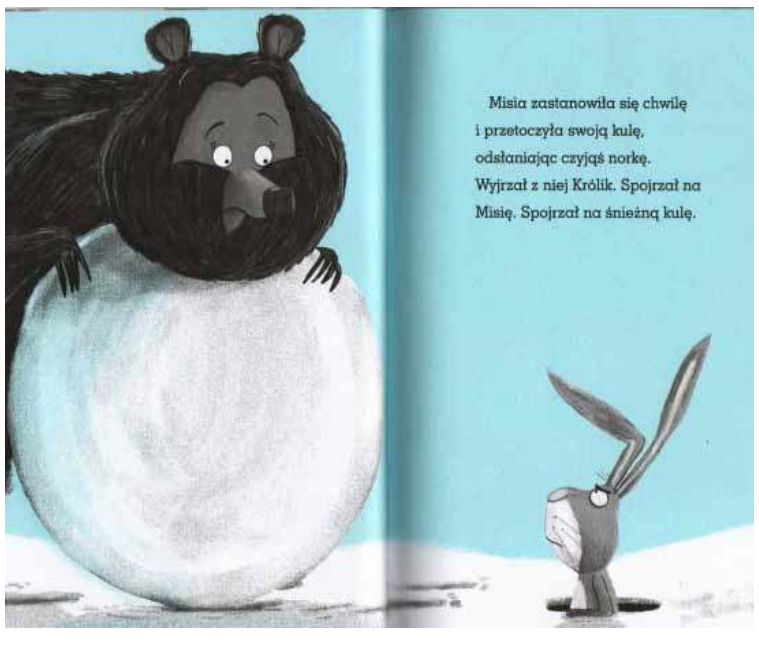
Książki są jak okręty myśli żeglujące po oceanach czasu, troskliwie niosące swój drogocenny ładunek z pokolenia w pokolenie.
Francis Bacon

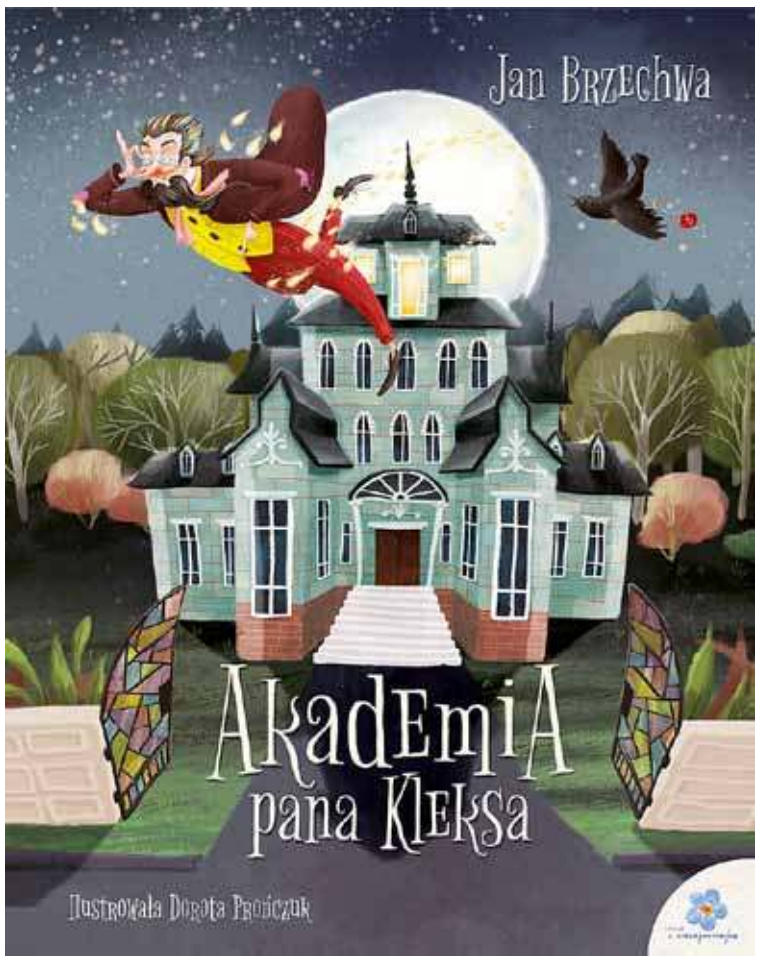
Przyszło nam żyć w dziwnych czasach, niespokojnych, niepewnych. Nikt z nas nie przewidziałby, że zamkną szkoły, przedszkola, żłobki i będziemy uczyć nasze maluchy w domu. Takie są fakty, ale potraktujmy ten czas z dziećmi w domu jako wyzwanie, chociaż wyzwanie to nie jest najłatwiejsze. Mój syn dostaje z przedszkola zadania, wierszyki do nauczenia na pamięć, piosenkę do śpiewania, a także audiobook do słuchania czy ćwiczenia do zrobienia z rodzicami, plus kilka kolorowanek i zadań manualnych. Zadania z przedszkola czy szkoły to jedno, ale jest to też czas na czytanie książek. Postaram się przypomnieć Wam tutaj książki, które moim zdaniem nadają się idealnie na ten trudny czas kwarantanny domowej.

5 książek do czytania na teraz

Przypomnę Wam w tym tygodniu najlepsze z najlepszych, czyli moje ulubione książki do czytania w każdy czas. Nigdy się nie nudzą, a mój syn zawsze ma na nie ochotę, co ratuje mnie zazwyczaj na wyjazdach, ale także teraz, gdy musimy siedzieć w domu.

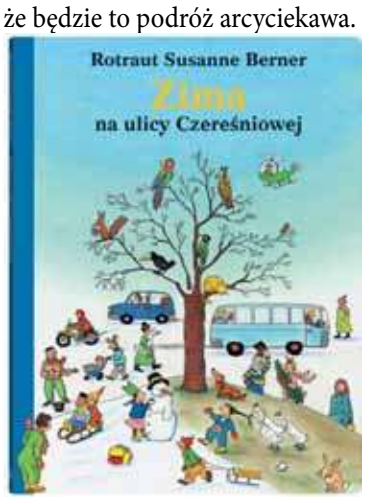
Na pierwszy ogień pójdzie seria „Królik i Misia" Juliana Gougha - to najlepszy cykl bajek dla młodszych dzieci, jaki kiedykolwiek miałam okazję czytać. Niebanalne opowieści z poczuciem humoru, a przede wszystkim niesamowicie mądre, pełne empatii i pokazujące, że każdy z nas może być inny – co nie znaczy, że gorszy. Głównymi bohaterami całej serii jest miś Misia i królik. Ona jest łagodna i opanowana jak baranek. On z kolei woli być narwany jak pszczoła. Razem tworzą duet nie z tej ziemi. Jeśli jeszcze nie czytaliście żadnej książki z tej serii, to koniecznie po nie sięgnijcie – teraz ze zbioru ebooków, które są dostępne poprzez strony internetowe poszczególnych bibliotek (a jeśli nie ma takiej opcji, polecam Wam ebooki do kupienia).



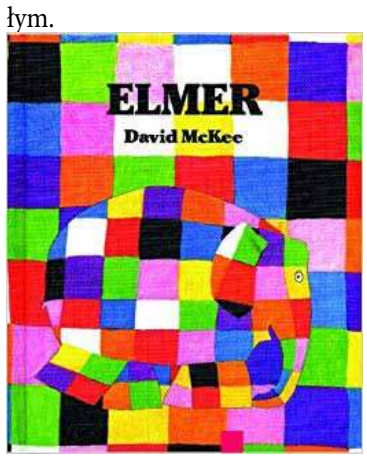


Starszym dzieciom polecam na ten czas wciągającą i zachwycającą „Akademię Pana Kleksa". Książka została napisana przez Jana Brzechwę. Wydano ją w 1946 roku. Głównym bohaterem opowieści jest 12-letni rudy Adaś Niezgódka, który zostaje umieszczony w Akademii pana Kleksa niejako za karę, by zdobyć wychowanie. Do Akademii przyjmowani są tylko chłopcy, których imiona zaczynają się na literę A. Opiekuje się nimi pan Kleks i Mateusz (uczony szpak, który śmiesznie mówi, bo wymawia tylko strzępki słów). Cała książka jest niesamowita i zabiera mnie w niezwykłą podróż w krainę wyobraźni i magii. Już samo to, że akademia znajduje się na ulicy czekoladowej i jest kolorowa, a obok niej są wejścia do innych bajek zawładnęło moją wyobraźnią i rozciągnęło ją jak guma. Mój umysł pracował na najwyższych obrotach, gdy otwierałam drzwi do „Akademii".

Do powyższego duetu dorzucam nieśmiertelną „Czereśniową", która jest idealna dla bardzo małych dzieci, jak i dla przedszkolaków. Poszczególne pory roku i zmiany w trakcie nich następujące potrafią zająć malucha na przynajmniej pół godziny. Ja je uwielbiam i bardzo często po nie sięgam, tak jak i mój syn, gdy ma ochotę poszukać ulubioną dwójkę kotów z tej bajki. Świetnie namalowane, prawie bez słów są polem dla dzieci do opowiadania i wyobrażania sobie „co by było, gdyby...". Razem z dzieckiem możecie odkryć tajemnice ulicy Czereśniowej i zapewniam, że będzie to podróż arcyciekawa.



Do powyższej trójki dorzucam bajkę o pewnym krnąbrnym rycerzu. „Rycerz, który nie chciał walczyć" Docherty Helen to opowieść o rycerzu Leosiu, który ubóstwiał czytać książki, ale w ogóle nie zamierzał się bić, ale – UWAGA – był niestety rycerzem, więc rodzice niejako zmusili go, by wybrał się na spotkanie ze smokiem, by go pokonać. Leoś spakował rumaka Neda, zabrał mnóstwo książek (wiadomo!) i wyruszył w podróż. Spotyka po drodze gryfa, zielonego trola i ogromnego czerwonego smoka. Wszystkie stwory myślą, że czas podjąć wyzwanie i stanąć do walki z rycerzem, ale Leoś przekonuje ich, że nie ma na to ochoty. Siadają razem na kamieniu i Leon czyta im książki o nich, po kilka razy, a potem wręcza im je na pamiątkę. Koniec końców okazuje się, że można się obejść bez odwiecznych walk i łamania mieczy. Przez przypadek miłośnik książek staje się bohaterem miasteczka, bo dzięki niemu smok nie tylko złagodniał, ale i zaczął po sobie sprzątać. Mądre, zabawne i ciekawe, dlatego genialne – polecam dużym i małym.



Jako piątą propozycję polecam kolorowego słonia „Elmera" Davida McKee, który zawsze ratuje mnie w opałach, gdy trzeba zająć malucha na nieco dłużej. Głównym bohaterem „Elmera" jest słoń w kratkę, kolorowy słoń w kratkę, który jest inny niż wszystkie słonie na świecie. Elmer był inny. Elmer był w kratkę. Elmer był żółty i pomarańczowy, i czerwony […] i czarny, i biały. Stanowczo, Elmer nie był w kolorze słonia. Seria ma 22 tomy, w których poznajemy przeróżne przygody słonia w kratkę i jego przyjaciół z dżungli. Jeśli macie na półce jakąkolwiek opowieść o sympatycznym, ciepłym słoniu w kratkę, to polecam Wam teraz po nią sięgnąć.

PS *Na koniec chciałabym Wam jeszcze polecić książeczkę psycholog Manueli Moliny Cruz, która na kilku stronach opowiedziała dzieciom, czym jest koronawirus. To bardzo dobra pozycja dydaktyczna, która pozwoli Wam wytłumaczyć dzieciom (zwłaszcza tym nieco starszym), czym jest to wszystko, co się teraz dzieje. Dzieci mogą być przecież także tą sytuacją zmartwione i przestraszone, dlatego trzeba z nimi rozmawiać, tłumaczyć im i wyjaśniać, żeby się nie bały. Pani Cruz zrobiła to świetnie w swoim obrazkowym projekcie, który możecie ściągnąć ze strony www.mindheart.co/descargables. Polecam i zachęcam.*

Mama, która czyta, bo kocha

Źródła: foto: pixabay.com.pl

eprasa.pl 60b46ded20

W tej jednostce są mistrzynie

Zebranie sprawozdawcze za 2019 rok w jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Sobieradzu rozpoczęto od wręczenia kwiatów strażaczkom – ochotniczkom.

Pogratulowano osiągniętych wyników w Gminnych Eliminacjach Turnieju Wiedzy Pożarniczej: Julii Podolak za zdobycie I miejsca oraz Amelii Miesiąc II miejsca w kategorii szkół ponadpodstawowych, a także Wiktorii Wiertelak za zajęcie II miejsca w kategorii klas VII – VIII.

Ze sprawozdania Prezesa R. Krysiaka wynika, że jednostka liczy 37 druhów, 34 zwyczajnych, w tym 4 kobiety oraz 3 honorowych. Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza to 4 dziewczęta i 6 chłopców. W roku sprawozdawczym odbyło się 6 posiedzeń Zarządu i 3 inne zebrania. Przeprowadzono 3 pogadanki prewencyjne dla dzieci.

OSP Sobieradz posiada na stanie: jeden średni samochód ratowniczo – gaśniczy. Uczestniczyła w międzygminnych i powiatowych zawodach sportowo – pożarniczych oraz zorganizowała imprezę integracyjną dla mieszkańców. W międzygminnych zawodach w Baniach wywalczyła I miejsce, w powiatowych w Chojnie III oraz w Powiatowym Turnieju MDP I miejsce.

W roku sprawozdawczym jednostka pozyskała: rozpierak kolumnowy, lampę PELI, węże ssawne, smok do zaworów, detektor prądu, myjkę ciśnieniową, odkurzacz, stoły i ławki, namioty kwatermistrzowskie, obuwie gumowe, ubrania specjalne i rękawice techniczne. Własnymi siłami wykonano oświetlenie zewnętrzne, remont świetlicy i klatki schodowej oraz koszono trawę. W ramach prac społecznych posprzątano tereny: wokół remizy, jeziora i boiska. OSP współpracuje z Radą Sołecką i Kołem Gospodyń Wiejskich. Jednostka pozyskała z różnych źródeł 58,600 zł i wydała te środki na w/w sprzęt.

W planach na rok 2020 ujęto zakup motopompy, drobne remonty w remizie i szkolenia strażaków. Po przedstawieniu sprawozdań udzielono Zarządowi absolutorium.

W imieniu Komendanta Powiatowego PSP bryg Andrzeja Prokopskiego, st.kpt. Mirosław Podolak podziękował strażakom za ich działalność i zaangażowanie, przekazał informacje o szkoleniach oraz przedstawił statystyki o ubiegłorocznych akcjach ratowniczych.

Prezes Zarządu Miejsko – Gminnego OSP w Gryfinie Zenon Trzepacz podziękował strażakom z Sobieradza za to, że jednostka ta zawsze była i na pewno nadal będzie wzorem dla innych jednostek. W swoich szeregach ma od lat mistrzynie przodujące w OTWP. Posiadacie ogromne serce do działalności w zakresie niesienia pomocy innym. Wiele trudności OSP wynika ze zmian sposobu życia na wsiach. Przede wszystkim brak ludzi, którzy mogliby się zaangażować w ochotniczą działalność. Wynika to przede wszystkim z koniecznością poszukiwania pracy z dala od domu, często nawet poza granicami Ojczyzny, a także kontynuowaniem nauki w większych, powiatowych, czy wojewódzkich miastach.

W imieniu Prezesa Zarządu Powiatowego OSP Pawła Trzaskosia podziękowania za działalność w sprawozdawczym roku dla strażaków z OSP Sobieradz przekazał członek Prezydium Zarządu Powiatowego OSP Andrzej Szczepaniak. Pogratulował wyniku w prowadzonych akcjach ratowniczych oraz wykonania mimo trudności kadrowych odnowienia świetlicy remizy. Pogratulował również sukcesów w gminnych eliminacjach OTWP. Przypomniał o terminach tegorocznych imprez strażackich oraz przekazał informację na temat nowego regulaminu nadawania strażakom odznaczeń.

A. Szczepaniak

W roku sprawozdawczym OSP uczestniczyła 19 razy w akcjach ratowniczych, w tym: 10 razy w gaszeniu pożarów i 7 razy w likwidacji miejscowych zagrożeń. Dwa razy wyjeżdżała z powodu fałszywych alarmów. W akcjach ratowniczych uczestniczyli druhowie: Mirosław Podolak, Dominik Budziński, Artur Jurczyszyn, Łukasz Jurczyszyn, Marzena Stankiewicz, Daniel Matysiak, Paweł Tarka, Arkadiusz Bieniewicz, Mariusz Nadybski, Dariusz Marszałek, Rafał Marszałek, Dawid Kędzia, Michał Kędzia i Kamil Krysiak.

W szkoleniu podstawowym uczestniczyli: Dariusz Kurantowi cz, Kamil Kłos i Dawid Hutnik, w szkoleniu w zakresie gaszenia pożarów wewnętrznych: Dominik Podolak oraz w kursie kwalifikowanej pomocy przedmedycznej Dominik Podolak i Marzena Jurczyszyn.

Prokuratura informuje

Akt oskarżenia przeciw nożownikowi

Prokurator Rejonowy w Gryfinie skierował do Sądu Okręgowego w Szczecinie akt oskarżenia przeciwko mężczyźnie, któremu zarzucono, że we wrześniu 2019r. w jednej z miejscowości powiatu gryfińskiego, działając z zamiarem bezpośrednim pozbawienia życia usiłował dokonać zabójstwa pokrzywdzonego w ten sposób, że ugodził go nożem kuchennym w okolice brzucha, czym spowodował u pokrzywdzonego obrażenia ciała na okres powyżej 7 dni, lecz zamierzonego celu nie osiągnął z uwagi udzielenie pomocy medycznej pokrzywdzonemu, tj. m.in. o przestępstwo określone w art. 13§1 kk w zw. z art. 148§1 kk.

Z ustaleń śledztwa wynika, iż bezpośrednio przed zdarzeniem pomiędzy pokrzywdzonym, a podejrzanym doszło do kłótni. Następnie podejrzany chwycił nóż i ugodził nim pokrzywdzonego w brzuch. Przybyły na miejsce patrol policji zatrzymał sprawcę, a na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania. Ten środek zapobiegawczy był stosowany również w dniu kierowania aktu oskarżenia do Sądu.

Podejrzany (lat 64) nie przyznał się do zarzucanego mu czynu, nie był w przeszłości karany sądownie.

Za zarzucane podejrzanemu przestępstwo grozi mu kara pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat 8, kara 25 lat pozbawienia wolności, albo kara dożywotniego pozbawienia wolności.

Prokurator Prokuratury Rejonowej del. do Prokuratury Okręgowej Ewa Obarek

1%PODATKU

Zwracamy się z prośbą o przekazanie 1% podatku na rehabilitację Andrzeja i jednocześnie dziękujemy za okazaną życzliwość i zrozumienie.
Andrzej wraz z rodziną

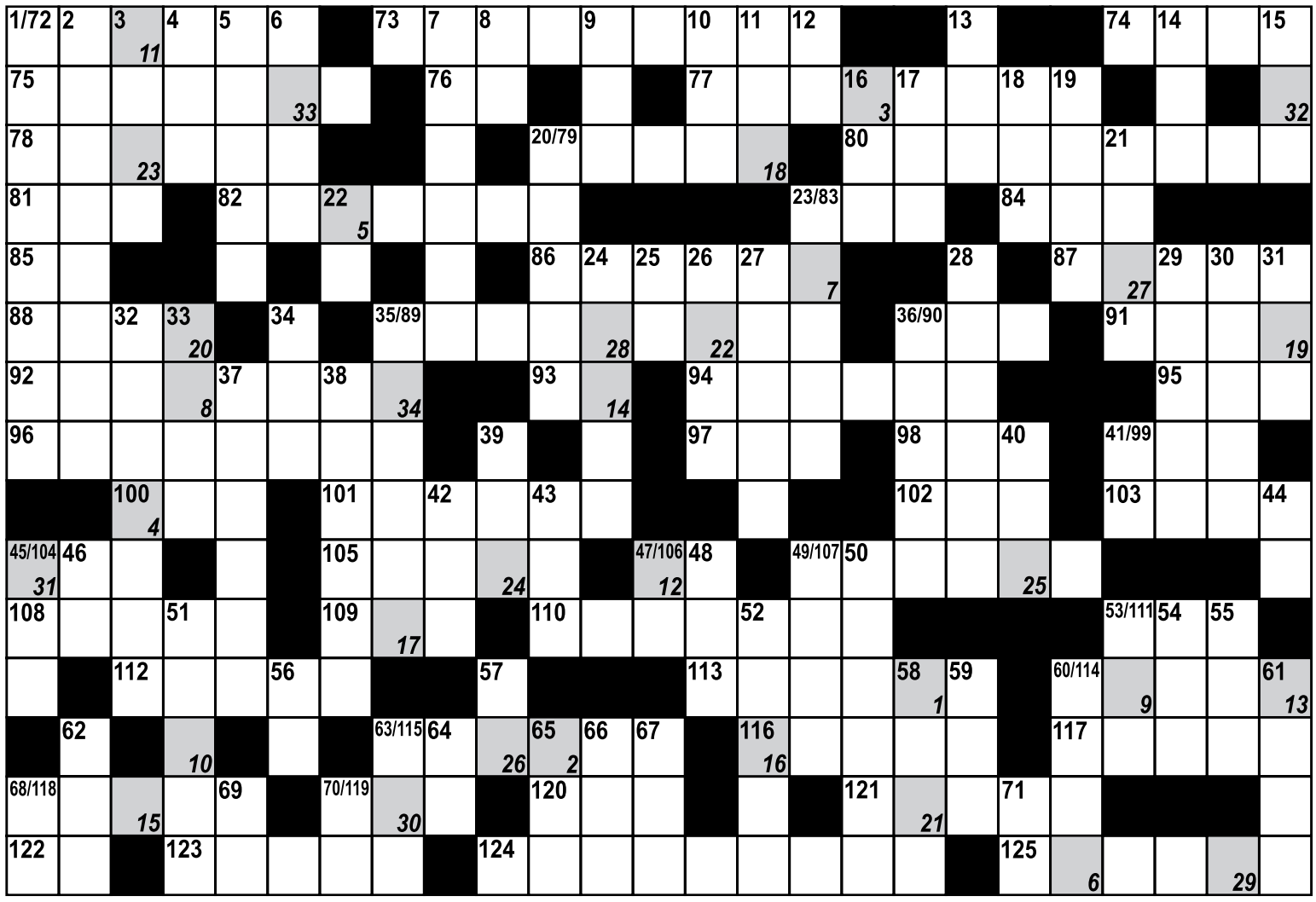
Wypadek, któremu uległ Andrzej 9 kwietnia 2013 r. na zawsze zmienił jego życie – w wyniku upadku z wysokości doznał rozległego urazu mózgowo-czaszkowego, złamania żeber oraz miednicy. Przez wiele miesięcy pozostawał w bardzo złym stanie neurologicznym. Powrót Andrzeja do zdrowia to proces długotrwały – miesiące ćwiczeń z rehabilitantem oraz logopedą dają efekty, z których bardzo się cieszymy. Jako rodzina chcielibyśmy zapewnić Andrzejowi dalszą rehabilitację, która jest jednak bardzo kosztowna, dlatego zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie w postaci przekazania 1 % podatku.

PRZEKAŻ 1% PODATKU dla Andrzeja

Jeśli chcesz pomóc Andrzejowi, przekaż 1% podatku:
W formularzu PIT wpisz numer:
KRS 0000338389
W rubryce „Informacje uzupełniające – cel szczegółowy 1%" podaj:
10327 - Grupa OPP – Andrzej Bielas (Nowogard)
Szanowni Darczyńcy, prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pola:
„Wyrażam zgodę"

eprasa.pl 60b46ded20

KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

Pionowo:

1. antyczny ornament;
2. majaczenie;
3. naprzeciwko wylotu;
4. e pół tonu wyżej;
5. średniowieczny władca afrykański;
6. amerykański tygodnik;
7. port Japonii;
8. symbol erbu;
9. trudno topliwy metal l.a.76;
10. miasto w Japonii (Honsiu), ośrodek kultu religijnego z kompleksem świątyń shintoistycznych;
11. okres dziejowy;
12. płyta kompaktowa;
13. unos;
14. opowiada bajki;
15. ischias, nerwoból;
16. tamte kobiety;
17. żołnierz Chrobrego;
18. jeden z sędziów w Hadesie;
19. gwóźdź programu;
20. miasto w Grecji, ośr. turystyczny, zabytkowe świątynie bizantyjskie;
21. rzadkie imię męskie;
22. rzeka w Rosji;
23. pława;
24. część wagi, na którą kładzie się ważony towar;
25. oznaczenie jednostki paskal;
26. imię Pugaczowej;
27. ozdobna płytka glazury;
28. jednostajna praca;
29. miasto w Turcji;
30. bojaźń, lęk;
31. bez połysku;
32. zarodek ludzki;
33. narkoman;
34. Elżbieta;
35. wędliniarz;
36. antylopa z Etiopii;
37. nitkowata komórka w zarodniku mszaków;
38. zmawianie się, konspirowanie;
39. artykuły gospodarstwa domowego;
40. zwierzęta do zejścia na nie;
41. przed si;
42. nandu;
43. drewniana zatyczka osi koła;
44. szlam;
45. z Kofi Annanem na czele;
46. symbol niklu;
47. konspiracyjna organizacja wojskowa;
48. chroni państwo;
49. tatarak;
50. Waldemar, premier;
51. kotka wierzbowa;
52. roślina lecznicza;
53. wymarły ptak z Nowej Zelandii;
54. l. a. 68;
55. niewolnik dawniej;
56. iloraz inteligencji;
57. komputer osobisty;
58. dopływ Dunaju;
59. przedstawienie nagiego ciała ludzkiego w sztuce;
60. morski skorupiak;
61. rude futro;
62. mocna zasada;
63. sztuka po łacinie;
64. konspiracyjna organizacja wojskowa;
65. można go mieć na kogoś;
66. skusiła Adama;
67. krzyżówka dromadera z baktrianem;
68. bóg egipski;
69. 100 mkw.;
70. zgoda, w porządku;
71. litera grecka.

Poziomo:

72. okres postu;
73. członek SS;
74. przodek Baska;
75. np. prawosławie;
76. 100 mkw.;
77. np. ind;
78. decyduje o płci dziecka;
79. miasto w Saksonii;
80. pierwsza pietruszka;
81. jednostka informacji;
82. pantera;
83. wyższy urzędnik w dawnej Turcji;
84. genetyczny zapis;
85. symbol erbu;
86. matador;
87. przewód stykający się z gruntem;
88. służy do połowu ryb;
89. przewodniczący sejmu;
90. pajęcza nie do szycia;
91. niższa lub wyższa parlamentu;
92. koleżanka, kamratka;
93. ad acta;
94. cichy, tłumiony płacz;
95. ... „King" Cole;
96. erka;
97. syn Posejdona;
98. rzeźbiarz, malarz i poeta francuski;
99. wieś nad Liwcem;
100. kwasy w komórce;
101. miasto w płd. Algerii;
102. oles, grąd;
103. rywal Sony;
104. powieść Zbigniewa Brodzkiego;
105. zbiór głównych zasad wiary;
106. symbol złota;
107. brunatny minerał;
108. powieść Barbary Gordon;
109. Trojanowska dla przyjaciół;
110. metropolia Cypru;
111. paryski burmistrz;
112. jezioro obok Morąga;
113. głosiciel jakiejś idei;
114. z rafy w pierścionku;
115. Akwizgran;
116. krzykliwy lub grubodzioby;
117. tytuł uczonych żydowskich;
118. waluta Indii;
119. mityczny świat zmarłych;
120. miasto w Birmie;
121. model opla;
122. symbol srebra;
123. prawy dopływ Kury;
124. puszka dla oszczędnych;
125. debata, dyskusja.

PODPOWIEDŹ: ALOSOM, APATYT, CLOU, IZNIK, NGOLA, UAR

KUPON

Imię i nazwisko ..... tel. .....

ROZWIĄZANIE .....

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda ufundowana przez Wydawnictwo

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe

576 314 405

KUPIĘ ciągnik

URSUS ZETOR MTZ
lub inne,
może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

KUPIĘ przyczepę

leśną samozaładowczą
(Palms farma lub inne),
ładowarkę teleskopową
oraz **rozsiewacz wapna RCW.**
Może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

Upadłość konsumencka

Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku. Pomogę zgłosić upadłość.
Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacjakonsumenta@gmail.com

Zatrudnię kierowców C+E
systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz system weekendowy
(wyjazd ze Szczecina do Niemiec)
Tel. 609 493 989

KUPIĘ KAŻDE AUTO za gotówkę
665 708 544

TRANSPORT
wywrotka do 3 ton oraz **betonomieszarka 9m³.**
Beton, piaski, kruszywa, czarnoziem, nawozy w tym obornik.
Tel: 575 830 815

Sprzedam działkę budowlaną 2200 m²
Gostyń Łobeski
Gmina Płoty
tel. 697151503

ATERIMA MED
Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

eprasa.pl 60b46ded20

Sprzedam posesję w Szczawnie

0,4 ha, zabudowaną domem parterowym 157 m2,
z możliwością rozbudowy.
Materiały i projekt na miejscu.
W bryle domu znajduje się:kuchnia, 3 pokoje, 2 łazienki,
sauna, garaż oraz wolnostojąca stajnia
i piwnica ziemianka.
Ogrzewanie na paliwo stałe, piec z podajnikiem.
Działka obsadzona iglakami, krzewami ozdobnymi
i zasadzony sad.

Kontakt: tel. 507 24 13 11

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

ZATRUDNI

KSIĘGOWĄ NA PEŁNY ETAT

Zakres obowiązków:
- klasyfikacja, kompletowanie i ewidencja dokumentów księgowych,
- wprowadzanie dokumentów do systemu księgowego,
- wprowadzanie płatności do realizacji w systemach bankowości elektronicznej,
- realizacja procesu windykacji należności od klientów firmy,
- sporządzanie bieżących informacji finansowych i rozliczeniowych na potrzeby Kierownictwa Firmy.

Wymagania:
- Wykształcenie kierunkowe – w zakresie rachunkowości,
- Doświadczenie w pełnej księgowości - 2 lat,
- Praktyczna znajomość przepisów podatkowych i innych, które są niezbędne do samodzielnej pracy na zajmowanym stanowisku, przy obliczaniu zobowiązań podatkowych,
- Bardzo dobra obsługa komputera i urządzeń biurowych,
- Bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Wiedza z zakresu kadr i płac będzie dodatkowym atutem,
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy:
- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- samodzielną i ambitną pracę,
- atrakcyjne wynagrodzenie,
- szansę poszerzania wiedzy i doświadczenia w różnych obszarach,

Miejsce pracy: Maszewo

Zainteresowane osoby proszone są o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym na adres: jk@agro-business.pl z dopiskiem „Aplikacja na stanowisko Księgowa"

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

ZATRUDNI

Specjalista ds. logistyki / Spedytor / Logistyk

Opis stanowiska :
Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową organizację pracy taboru transportowego.

Zakres obowiązków :
- planowanie i organizowanie transportu oraz prowadzenie związanej z nim dokumentacji
- monitoring i nadzór nad realizowanymi zleceniami
- rozwój bazy klientów i przewoźników

Oczekiwania :
- wykształcenie kierunkowe, preferowane wyższe (atutem będzie wykształcenie związane z transportem, logistyką etc.),
- doświadczenie w transporcie krajowym i/lub międzynarodowym,
- znajomość języka niemieckiego umożliwiająca swobodną komunikację, będzie dodatkowym atutem,
- komunikatywność i zdolności interpersonalne,
- odporność na stres, odpowiedzialność za powierzone i wykonywane zadania,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy :
- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- atrakcyjne wynagrodzenie,

Rodzaj pracy: Pełny etat

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

PRZEKAŻ 1%

Stowarzyszenie Amatorów Piłki Siatkowej LIBERO w Gminie Banie

Podczas wypełniania formularza PIT wpisz **KRS: 0000270261** oraz poniższy cel szczegółowy **SAPS LIBERO BANIE 5879**

Materiał promocyjny został sfinansowany ze środków finansowych pochodzących z 1% podatku przekazywanego przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych.

JAK PRZEKAZAĆ 1% PODATKU

NA PODSTAWIE DRUKU PIT-37

Numer KRS 0000270261

Wnioskowana kwota — Kwota z poz.132 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz.126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół

J. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE — Podatnicy, którzy wypełnili część I, w poz.133 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz.134 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz.132. W poz.135 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

Cel szczegółowy 1%: SAPS LIBERO BANIE 5879 — Wyrażam zgodę ☒

CEL: SAPS LIBERO BANIE 5879

KRS: 0000270261

Darmowy program do PIT oraz poradnik znajdziesz na **fsmm.pl**
Ty też możesz zbierać 1% podatku! Odwiedź **fsmm.pl**

Kupię kawalerkę w Gryfinie – za gotówkę. Tel. 510 354 903

AUTO-SKUP
całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
Tel. 605 955 850

SKUP AUT
całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
TEL. 792 419 148

PRACA OPIEKA NIEMCY!

PROMEDICA24

Wyjedź na świąteczny kontrakt
i zarób nawet 16 700zł + do 300 EURO bonusu!
Nie znasz niemieckiego? Nauczymy Cię przed wyjazdem.
Szczecin, Al. Niepodległości 31. Zadzwoń tel. 517 176 102

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

POSZUKUJE

KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:
- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:
- atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane w terminie
- nowoczesne auta marki DAF, MERCEDES, MAN.
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

eprasa.pl 60b46ded20

UWAGA
OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014 kontakt.7dnigryfina@gmail.com 91 40 41 014

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI • 70 gr za słowo - pozostałe działy

MIESZKANIA - WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia pokój na domkach z dostępem do kuchni i mediów. Tel. 783 415 222
- Pani wynajmie pokój dla 1 lub 2 pań, domek jednorodzinny przy ul. Łużyckiej. Tel. 511 299 055
- **Posiadam do wynajęcia 3 pokojowe mieszkanie na Górnym tarasie dla firm. Tel. 664 183 887**
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie od 1 lutego 2020. Blok 4rodzinny, I piętro, pow. 49 m2, 2 pokoje, duża kuchnia, centralne ogrzewanie na gaz. Pomieszczenia umeblowane, częściowo wyposażone. Cena za czynsz do uzgodnienia. Tel. 661 104 684
- Posiadam do wynajęcia pokój okolice Gryfina, z używalnością kuchni i łazienki. Tel. 507 24 13 11
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe ok. 65 m2, okolice Łużyckiej. Tel. 506 493 741
- Posiadam do wynajęcia umeblowaną kawalerkę. Tel. 604 669 366
- Posiadam mieszkanie 38 m2 do wynajęcia. Stare Miasto. Tel. 501 384 249 po godz. 16.
- Pokój do wynajęcia od lipca. Preferowane osoby uczące się, osoby starsze. Kontakt w godz. 12-18. Tel. 91 823 62 55; 514 789 874
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe – kuchnia, łazienka, przedpokój, w Daleszewie. Tel. 501 77 82 39
- Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Gryfinie. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia pokój 1 osobowy z prywatą łazienką 700,00 za miesiąc od 15.04. Posiadam do wynajęcia pokój 3 osobowy od.11.04. CZEPINO UL. GRYFIŃSKA 52. Tel. 607 215 935
- Posiadam pokój do wynajęcia na os. Południe. Tel. 693 929 315
- Do wynajęcia pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Wynajmę pokój Pani. Tel. 512 622 407
- Posiadam do wynajęcia pokój dwuosobowy i trzyosobowy w Gryfinie. Tel. 790 453 674
- Posiadam do wynajęcia umeblowane mieszkanie typu kawalerka na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 14
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe na os. Południe o pow. 54 m2 III piętro. Cena 1200 + gaz i prąd, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój jednoosobowy (umeblowany). Tel. 731 490 270
- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe o pow. 54 m2 na os. Południe w Gryfinie, III piętro, 1400zł+media, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój dla mężczyzny na os. Południe. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę na Górnym Tarasie. Tel. 723 132 553
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Gryfinie. 800 zł+czynsz+media+zwrotna kaucja. Tel. 511 304 517
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w centrum Gryfina. Tel. 518 066 251
- Wynajmę mieszkanie 3 pokojowe, jadalnia, kuchnia, łazienka, duże podwórko, ogrzewanie centralne trzeba samemu opalać. Daleszewo ul. Gryfińska 38. Tel. 664 160 810
- Wynajmę pokój na domkach, z dostępem do kuchni itd. mediów. Tel. 91 415 22 22
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe, o pow. 40 m2, w Babinku, piwnica, chlewik, podwórko. Tel. 602 839 600
- Posiadam do wynajęcia umeblowany pokój w Gryfinie. Tel. 885 831 732
- Posiadam do wynajęcia 2 pokojowe mieszkanie o pow. 38 m2, centrum Gryfina, II piętro. Tel. 514 527 877
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę o pow. 36m2, Stare Miasto. Tel. 791 546 826

Sprzedam mieszkanie własnościowe 49 m², M3 2 piętro w Gryfinie na Górnym Tarasie. Niski czynsz. Tel. 692 997 436

LOKALE - WYNAJEM

- **Lokal użytkowy 48 m2 do wynajęcia. Gryfino, Górny Taras w tzw. Kwadracie (obecnie księgarnia). Koszt wynajmu do uzgodnienia. Tel. 500 222 959**
- **Do wynajęcia/sprzedania lokal użytkowy przy ul. Konopnickiej 16B, cena 800 zł + media. Tel. +48 537 747 314**
- Szukam do wynajęcia na dłużej halę magazynową w okolicy Gryfina o pow. 100 m2 z prądem 382 volt. Tel. 884 772 775
- Posiadam do wynajęcia lokal użytkowy o pow. 52 m2 na ul. Energetyków 14L przy nabrzeżu. Tel. 535 222 237
- Posiadam do wynajęcia w Gryfinie przy ul. Czechosłowackiej pomieszczenie z przeznaczeniem na warsztat lub magazyn. Tel. 600 662 053
- Posiadam do wynajęcia lokal w Centrum Gryfina o pow. 35 m2, na działalność gospodarczą. Tel. 509 797 167
- Posiadam do wynajęcia budynki gospodarcze pod działalność. Tel. 785 537 131
- Posiadam do wynajęcia lokal o pow. 30 m2 w centrum (kamienica). Tel. 517 812 133
- Posiadam do wynajęcia halę pod małą działalność lub magazyn, pow. 70 m2, wszystkie media, monitoring, ogrodzony teren. Gryfino ul. Czechosłowacka 2. Cena 500 zł. Tel. 600 662 053

MIESZKANIA - POSZUKUJĘ

- **Szukam mieszkania 2 pokojowego na Górnym Tarasie. Tel. 663 152 380**
- Szukam mieszkania 3 pokojowego w Gryfinie na Górnym tarasie. Tel. 510 140 942
- Szukam mieszkania 2 pokojowego, ok. 49 m2, z dużym balkonem, na parterze ew. I piętro, Górny taras. Tel. 691 541 799
- Samotna matka z córką poszukuje niedrogiej kawalerki do wynajęcia w centrum Gryfina. Tel. 571 381 666
- Szukam do wynajęcia pokoju za opiekę lub pomoc, ew. niewielką odpłatność, może być na działkach. Tel. 693 102 198

MIESZKANIA – ZAMIANA

- Zamienię mieszkanie własnościowe w centrum Chojny, c.o. etażowe, 3 pokoje, ok. 60 m2 na mieszkanie z centralnym. Tel. 660 974 992
- Zamienię kawalerkę Górny Taras, I piętro, 31 m2 na 2 pokoje w Gryfinie. Tel. 511 133 764
- Zamienię mieszkanie w Gryfinie M3 i M4 na mieszkanie w centrum Szczecina z dopłatą na M3 i M4. Tel. 783 415 222
- Zamienię działkę budowlana przy ul. Jana Pawła II na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 7813 415 222
- Zamienię 2-pokojowe własnościowe mieszkanie (parter,41m2 GT) na mieszkanie 3 lub 4 pokojowe do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Zamienię dom na ul. Reymonta 14 na 2 mieszkania M3 lub 1 M3 i 1 M4 na parterze. Tel. 783 415 222
- Zamienię kawalerkę 31 m2, I piętro na mieszkanie 2 pokojowe I lub II piętro. Tel. 531 847 341
- Luksusową kawalerkę 38 m2 w Mieszkowicach (nowy budynek, usługi medyczne - w tym rehabilitacja i pogotowie) - zamienię na większe. Tel. 601 707 573
- Zamienię mieszkanie własnościowe na takie w zasobach spółdzielni Regalica. 2 pokojowe, 42 m2, na III piętrze z balkonem na podobne - na parterze lub I piętrze. Możliwa dopłata. Tel. 698 644 662
- Zamienię mieszkanie 64 m2, IV p., GT, 2 pokoje, kuchnia połączona z jadalnią, możliwość zrobienia 3 pokoju na mieszkanie 2 pokojowe, GT, 42-50 m2, do III p. Tel. 691 688 605

Sprzedam mieszkanie własnościowe 74 m², M5 parter w Gryfinie na Górnym Tarasie. 692 997 436

MIESZKANIA – SPRZEDAŻ

- Sprzedam rezerwację/kaucję kupna mieszkania przy ul. Flisacza. Cena mieszkania 186 tys. zł. Tel. 691 250 724
- Odstąpię partycypację TBS w Gryfinie, Stare Miasto, 3 pokoje, parter. Tel. 508 626 052
- Sprzedam budynek mieszkalny wolnostojący 25 ar, Żabowo. Tel. 695 359 355
- Sprzedam mieszkanie własnościowe, 3 pokojowe o pow. 63 m2. Tel. 511 317 230
- Sprzedam partycypację kawalerka 33 m2, ul. Mazowiecka. Tel. 663 44 23 13
- Sprzedam domki holenderskie. Tel. 0048 604 302 001
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe na parterze o pow. 57,3 m2, umeblowane, kuchnia w zabudowie, gotowe do zamieszkania, bezczynszowe, w miejscowości Baniewice. Do mieszkania przynależna jest piwnica 15 m2 oraz garaż. Tel. 784 539 407, 602 507 039
- Sprzedam dom dwurodzinny w Pniewie. Tel. 519 323 107
- Sprzedam dom w Chwarstnicy z 2004 roku wraz z zabudowaniami. Tel. 784 539 407, 604 52 23 24
- Sprzedam dom z budynkiem gospodarczym na ul. Reymonta 14 lub zamienię na 2 mieszkania M3 w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22 lub 781 415 222
- Sprzedam pół domu lub wynajmę. Cena do uzgodnienia. Tel. 697 631 896
- Sprzedam pół domu (do remontu, ale można mieszkać) o pow. ok. 100 m2, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice i poddasze oraz zabudowania gospodarcze na działce o pow. 3650 m2 w Wierzchlasie. Tel. 664 094 054
- Sprzedam w Mieszkowicach dom mieszkalny 180 m.kw. nowa dachówka, ogrzewanie gazowe solar na ciepłą wodę, garaż do otynkowania, wiata, grill z garażem dwustanowiskowy i działki o różnych wielkościach. lub zamienię na mieszkanie dwupokojowe nad morzem lub w Szczecinie. Tel. 91 41 45 238 , 603 795 459, 609 536 459

MIESZKANIA - KUPNO

- Kupię łąki i nieużytki koło Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię dom na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię gospodarstwo na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię mieszkanie 3 lub 4 pokojowe w Gryfinie do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Kupię kawalerkę w Gryfinie – za gotówkę. Tel. 510 354 903
- Kupię partycypację TBS GRYFINO. Tel. 693 822 550
- Kupię małe mieszkanie w Gryfinie na parterze. Tel. 603 421 366
- Kupię dom jednorodzinny lub bliźniak, może być do remontu w Gryfinie. Tel. 669 862 596
- Kupię kawalerkę w Gryfinie, najchętniej z balkonem. Tel. 607 834 614
- Kupię kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Poszukuję do kupna domu jednorodzinnego, bliźniaka lub parteru/piętra domu w miejscowości Gryfino. Może być do odświeżenia, do 280 tys. Numer kontaktowy: 693 775 502
- Kupię mieszkanie w Gryfinie 2 lub 3 pokoje do 2 piętra, najlepiej do generalnego remontu. Bez pośredników. Tel. 501 549 719
- Kupię kawalerkę lub 2 pokojowe mieszkanie w Gryfinie (lub w okolicy). Rozważę każdą propozycję. Tel. 781 508 681
- Kupię domek murowany na działkach lub boks wędkarski. Tel 602 523 178
- Kupię pilnie mieszkanie 2 lub 3 pokoje w Gryfinie na Górnym Tarasie. Tel. 502 543 765
- Kupię dom w Gryfinie – rejon ul. Mazowiecka/ Mazurska lub Górny Taras – Jana Pawła II/Armii Krajowej. Tel. 668 817 752

NIERUCHOMOŚCI – SPRZEDAŻ

- Sprzedam 1/2 nieruchomości zabudowanej położonej w Cedyni. Cena 145 000 zł. Tel. 503 162 438
- Sprzedam ziemię pod zabudowę deweloperską. Tel. 697 587 435
- Sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną o pow. 566 m2 nr 312/IV. Na działce znajduje się mały domek z piwnica murowaną, narzędziownią z wc oraz grill murowany. Więcej informacji udzielę pod nr tel. 793 064 920
- Sprzedam działkę warzywną rejon V nr 94. Tel. 608 486 307
- Steklno, sprzedam tanio działkę rolną 3000 m2. Idealne miejsce na odpoczynek, z dala od zgiełku, do jeziora kilkaset metrów. Cena 30 tys zł. Zapraszam do oglądania. Tel. 530 577 513
- 1/ Sprzedam nad morzem - 2 km. od Rewala, w Ninikowie - działki budowlane, po 30 arów - uzbrojone prąd, woda , z warunkami zabudowy , tereny ekologiczne. .Droga asfaltowa - 200 m. Ładnie położone. Cena zal. od położenia od 30zł.do 35 zł/m2. 2/ .Sprzedam w Mieszkowicach działki budowlane -woda- o różnych wielkościach od 11 do 20 arów. .Ładnie usytuowane. Cena 30 zł. m2. Kontakt: 91 414 52 38 , 603 795 459, 609 536 459, e-mail: waw2006@op.pl oraz zdj. na www.schiwa.gadno.eu
- Sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną przy ul .Wojska Polskiego, Rej. 3 działka nr 33. Tel. 608 124 463
- Sprzedam lub wydzierżawię nieruchomość ponad 5000m2, zabudowaną w Pniewie - okolice Dolnej Odry. Pomieszczenia na kwatery pracownicze, parking dla aut ciężarowych. Tel. 609 614 997
- Krajnik k/Gryfina. Sprzedam tanio działkę 0,36 hektara z budynkiem gospodarczym 60 m2 przy lesie oraz 1 hektar ziemi rolnej. Tel. 731 758 138, 57 44 08 965
- Sprzedam działkę warzywną nr 94 na rejonie 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę budowlaną w Czepinie 19 arów. Tel. 519 323 101
- **WYDZIERŻAWIĘ duże powierzchnie magazynowe z przeznaczeniem - pod hurtownię, bazy transportowe, składy opału lub materiałów budowlanych. Duży utwardzony plac manewrowy, wszystkie media, całość ogrodzona, dobry dojazd. Tel. 609 461 954**
- **Działki budowlane o pow. 1200 m2 z warunkami zabudowy, obręb N. Czarnowo. Media przy drodze asfaltowej. Tel. 609 461 954**
- Sprzedam działkę ogrodniczą w Gryfinie ul. W. Polskiego rej. IV. Domek murowany, oczko wodne, folia ogrodnicza, drzewa i krzewy owocowe. Cena do uzgodnienia. Tel. 577 333 694 Andrzej
- Sprzedam w Gryfinie ul. Letnia działkę budowlaną o pow. 1116 m2. Tel. 668 262 919
- Sprzedam działkę warzywno-owocowo-rekreacyjną przy ul. A. Krajowej kwatera II nr 169. Szklarnia 15 m2, oczko wodne z rybami, woda, prąd, antena. Tel. 604 066 230
- Sprzedam działki budowlane w Steklnie nad jeziorem. 7-13 arów. Tel. 503 418 790
- Sprzedam działkę w Moryniu. Tel. 601 639 800
- Sprzedam działkę budowlana w miejscowości Dołgie. Cena 20 tys. zł. Tel. 601 707 573
- Sprzedam nieruchomość o pow. 106 m2 w Gardnie. Tel. 508 163 770
- Sprzedam działkę nr 94 rej. 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, położoną w Chwarstnicy przy ul. Łowieckiej (w odległości 100 m od ul. Gryfińskiej). Posiadam uzgodnienia dotyczące podłączenia energii elektrycznej i wody. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 052 677
- Sprzedam działkę rejon IV nr 268. Tel. 91 4692 823
- Sprzedam działki budowlane z warunkami zabudowy w okolicy Krzypnicy. Tel. 507 158 583
- Sprzedam działkę budowlaną we wsi Stare Łysogórki. Wieś skanalizowana z usługami agroturystycznymi, blisko przejścia granicznego, w otulinie Cedyńskiego Parku Krajobrazowego. Tel. 601 707 573, dzwonić w godz. 10-18
- Sprzedam działki budowlane obręb Czepino, prąd, woda, od 12 do 17 arów. Cicha, spokojna okolica. Tel. 732 855 373
- Sprzedam działkę usługowo-handlową, 40 arów. Tel. 732 855 373
- Kupię uzbrojoną działkę budowlaną z bezpośrednim lub bliskim dostępem do ul. Jana Pawła II w Gryfinie. Tel. 502 816 108
- Tanio sprzedam działkę rekreacyjno-ogrodniczą przy ul .Wojska Polskiego, Rejon IV - działka 314. Tel. 796 600 819
- Sprzedam działkę budowlana w okolicach Armii Krajowej. Powierzchnia 1180 m2. Cena 90zł/m2. Tel. 662 227 227
- Sprzedam działki budowlane o pow. 15 arów przy ul. Wojska Polskiego w Gryfinie. Tel. 602 15 11 46
- Sprzedam działki budowlane w Wełtyniu. Tel. 733 599 105
- Sprzedam łąki w Piasecznie, 0,7 h, czarnoziem, torf. Tel. 557 089 188
- Sprzedam nieuzbrojoną działkę w Daleszewie o pow. 0,82 ha. Tel. 601 859 652
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II (przy samym asfalcie) na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam działkę koło Jana Pawła II lub zamienię na mieszkanie w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lub zamienię dwie działki 1200 arów i 1400 arów przy ul. Jana Pawła II, możliwość rzemieślniczej działalności nieuciążliwej. Uzbrojenie pełne, tuż przy asfalcie. Tel. 91 415 22 22
- Działka budowlana w okolicach ulicy Armii Krajowej. Plan zagospodarowania przewiduje budowę domu jednorodzinnego o kącie nachylenia dachu 40-45 stopni. Parter z poddaszem użytkowym. Kontakt: 662 227 277

GARAŻE - SPRZEDAŻ

- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I. Pow. 15 m2, podłączony prąd, doskonały wjazd. Cena 42 tys. zł. Tel. 605 607 331
- Sprzedam garaż blaszany o pow. 18 m2 (6m x3m) . Garaż ocieplony od wewnątrz styropianem. Cena 1350 zł. Tel. 604 439 139
- Sprzedam garaż murowany o pow. 18 m2 z instalacją elektryczną. Garaż na os. Południe (nr 21) od strony bloków. Posiada bramę uchylną. Cena 35 tys. zł. Tel. 790 415 886
- Sprzedam garaż na os. Południe. Tel. 603 971 396

GARAŻE – WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia garaż murowany przy Intermarche na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 41
- Posiadam do wynajęc ia garaż murowany z prądem przy torach ul. Kolejowa. Tel. 694 667 297
- Szukam garażu do wynajęcia. Okolice ulic Łokietka, Popiełuszki i Mieszka I. Wynajem długoterminowy. Tel. 668 929 043
- Garaże do wynajęcia, murowano-blaszane przy ul. Flisacza. Możliwość ogrzewania. Tel. 539 945 772
- Wynajmę garaż w centrum Gryfina, ogrodzony z możliwością podłączenia prądu. Polecam! Tel. 798 528 366

GARAŻE – KUPNO

- Kupię garaż blaszany w dobrym stanie do rozbiórki. Tel. 600 662 053
- Kupię garaż murowany na Górnym tarasie w Gryfinie. tel. 790 209 609
- Kupię garaż blaszany z miejscem garażowym. Tel. 691 057 180

MOTORYZACJA – SPRZEDAŻ

- **Sprzedam przyczepkę samochodową 2019 rok, dł. 3 m, szer. 1,5 m. Cena 4500 zł. Tel. 661 521 678**
- Sprzedam samochód Lupo poj. 1000 l, kolor czarny, przebieg 134 tys. km, przegląd i ubezpieczenie do grudnia 2020 r. Wiadomość Gryfino nr tel. 602 577 756
- Sprzedam RENAULT CLIO II. Rok prod. 2001; przebieg – 139 000 km; poj. 1,2; 3 drzwiowy; Cena – 3 tys. zł do negocjacji; Stan – gotowy do użytkowania. Tel. 661 277 507
- Skoda octavia 1.4 kombi, czarny, 02.2010 r. - SPRZEDAM. Tel. 502 816 108
- Sprzedam 4 zimowe opony z felgami stalowymi do Mercedesa rozmiar 195/65/R15 91T – 250 zł za sztukę. Tel. 608 493 649
- Sprzedam samochód ciężarowy IVECO ML75E15, 2002 r. prod., z windą załadunkową, 2,8 t, do rejestracji, cena 10 tys. zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam Citroen C5 kombi, rok prod. VII 2005, centralny zamek, klima. Cena do negocjacji. Tel. 721 146 000
- Sprzedam Audi A-Line 98R, 2,6 l Quatro. Cena 7500 zł. Tel. 723 885 663
- Sprzedam tanio Mercedesa, rok prod. 1998, poj. 2,9. Tel. 502 263 521
- Sprzedam – Mercedes 250D, rok prod. 1996. Cena 3000 zł. Sprawny technicznie. Tel. 607 360 096, 601 589 760
- Sprzedam 4 letnie opony ze stalowymi felgami, rozmiar 205/55 R16 w bardzo dobrym stanie po przebiegu 16.000 km. Cena 150 zł za sztukę. Tel. 500 711 469
- Sprzedam garażowany Renault Kangoo 1,5, rok prod. 2005. Tel. 603 421 366
- Hyundai Santa Fe, rok prod. 2004, poj. silnika 20 cm3, diesel , automat, 4x4, kolor czarny. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 026 703
- Sprzedam motocykl Suzuki Free Wind, poj. 650, rok prod. 1997, nie wymaga wkładu finansowego. Tel. 692 120 030
- Sprzedam alufelgi z oponami do BMW rozm. 205 na 60 na 15. Tel. 697 44 78 78

eprasa.pl 60b46ded20

- Sprzedam tanio Mercedes C250 W202, 2.5 diesel, 116KM, manual, rok 1994. Przebieg: 336 400km, OC do 10/2018 przegląd do 09/2018, PIERWSZY właściciel w kraju (od 17 lat). Kolor biały, szyberdach. Lusterka i tylna szyba podgrzewana. Cena 3200 zł. Tel. 695 927 388
- Sprzedam VW Golf 5, srebrny, 1,9 TDI, 105 KM, rocz. 2005, 4-drzwiowy. Tel. 609 092 176
- Sprzedam BMW 318i combi, rok prod. 1997, 115 KM, przebieg 202 tys. km, przegląd do 15.12.2018. Cena 4500 zł do negocjacji. Tel. 515 285 671
- SKODA Octavia 1.4 tsi, kombi, czarna, kupiony w salonie, pierwsza rejestracja 02.2010r., jeden właściciel, faktura vat - sprzedam za dobrą cenę. Tel. 502 816 108

MOTORYZACJA – KUPNO

- Kupię motocykl średniej klasy 250-300 cm, względnie i ładnie wyglądający. Tel. 781 747 903
- Kupię zużyte silniki samochodowe i elektryczne. Tel. 547 856 274
- Kupię Fiata 125. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde auto. Tel. 579 052 471

PRACA

- Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe – Niemcy, Holandia, Anglia, Austria, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18 lub 601 759 797

SZUKAM

- Rencista z Chojny podejmie pracę, najlepiej w ochronie. Tel. 501 540 907
- Emerytka szuka pracy jako opiekunka starszej osoby 24h. Staż pracy w Niemczech ok. 15 lat. Tel. 660 974 992
- Rencista poszukuje pracy w ochronie. Tel. 660 974 992
- Podejmę pracę jako stróż, dozorca w Gryfinie lub okolicach, najchętniej bez żadnych umów. Tel. 507 890 836
- Pani z Ukrainy szuka pracy jako sprzątaczka mieszkań od 2 do 4 godz. na dobę. Tel. 889 729 766
- Poszukuję dorywczej pracy w weekendy - sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 665 245 645
- Podejmę się pracy typu wyprowadzania piesków, robienia zakupów etc. Tel. 790 441 289
- Sprzątacza pokoju lub apartamenty w Gryfinie, raz w tygodniu. Tel. 5 700 130 37
- Płytkarz, malarz z własnymi narzędziami i transportem poszukuje pracy. Tel. 724 874 777
- Zaopiekuję się dzieckiem od września. Posiadam duże doświadczenie. Tel.727 687 666
- Młoda i pełna energii mama, doświadczona w pracy z dziećmi, zaopiekuje się dzieckiem w każdym wieku. Tel. 797 093 234
- Dyplomowana pielęgniarka podejmie dodatkową pracę, znajomość języka niemieckiego. Gryfino, okolice także strefa przygraniczna. Tel. 798 441 629

ZATRUDNIĘ

- **Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Tel. 783 415 222**
- **Praca sezonowa w Międzyzdrojach stragany warzywno-spożywcze + spanie i wyżywienie. Tel. 783 415 222**
- **KIEROWCA C+E POLSKA-SZWECJA TEL. 601420 009**
- **Zatrudnię fryzjerkę, pełny etat, Osinów Dp,ny. Tel. 515 142 878**
- **Pan po udarze poszukuje opiekunki z możliwością zamieszkania Gryfino ul. Reymonta 14. Tel. 781 415 222, 783 415 222**
- **Zatrudnię pracownika do skupu złomu Gryfino. Tel. 721 146 000**
- Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod numerem tel. +46762185566 - Daniel
- Dam pracę - stolarz meblowy, monter mebli. Tel. 785 104 288
- Panią do sprzątania w domu. Tel. 733 88 40 29
- Przyjmę do pracy w sklepie spożywczym. Tel 91 415 03 31
- Poszukuję osoby do sprzątania na okres 2 miesięcy w miejscowości Żurawki koło Gryfina. Tel. 607 842 471
- **Poszukuję Pani do sprzątania domu. Tel. 517 60 10 22**
- **Praca w Szwecji/ okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców. Wszelkie informacje pod nr tel. +46762185566**
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w okolicach Berlina,. Zakwaterowanie, stawki niemieckie, dowolny system pracy. Tel. 533 284 260
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Te. 91 415 22 22
- Poszukuję pani do sprzątania. Tel. 91 415 22 22
- Firma AMBERCARE24 poszukuje opiekunki do Niemiec, wymagany j. niemiecki komunikatywny. Zarobki netto do 1500 euro/mies., wyjazdy od zaraz, sprawdzone oferty, legalne. Tel. 737 451 825 lub 737 886 919
- Znasz niemiecki? Opieka seniorzy, legalnie, 1000 – 1300 euro na rękę. Więcej na housecare.pl. Tel. 534 122 124
- Szukam wspólnika do prowadzenia sklepu przemysłowego. Tel. 668 660 026
- Zatrudnię przy wykańczaniu wnętrz – szpachlowanie, malowanie, zabudowa kartonowo-gipsowa, itp. Tel. 662 495 081
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Tel. 509 740 304
- Zatrudnię kierowcę międzynarodowego kat. C+E. Tel. 91 404 56 50

USŁUGI

- **Bezpyłowe szlifowanie ścian i sufitów, malowanie, tapetowanie, układanie płytek. Ogólnobudowlaniec czeka na zlecenia. Tel. 724 874 777**
- Przyjmę zlecenie na mycie okien i sprzątanie mieszkań. Cena umowna. Tel. 53 40 21 868
- **„Srebrna rączka" poleca się: mocowanie karniszy, półek, szafek. Montaż kinkietów i żyrandoli. Naprawa domowej elektryki i hydrauliki. Tel. 665 18 44 88**
- **PŁYTKI GLAZURA TERAKOTA fachowe położenie płytek w Twoim domu. Tel. 601 761 536**
- Usługi remontowo-budowlane, wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe. Tel. 576 314 405
- Opiekun zaopiekuje się starszą osobą potrzebującą pomocy. Tel. 794 299 368
- Szukam kogoś kto potrafi szpachlować, ma możliwość dojazdu (19 km od Gryfina) i sprzęt. Wynagrodzenie do ustalenia na miejscu. Tel. 576 550 499
- Zlecę remont kuchni: położenie glazury, malowanie i inne drobne prace. Tel. 697 995 957
- Oferuję usługi remontowo – budowlane w zakresie malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, tapetowanie, panele itp. Tel. 606 187 863 (Tomasz)
- Pisanie, przepisywanie, korekta prac. Tel. 664 301 105

EDUKACJA

- Nauka jęz. niemieckiego. Tel. 509 740 063
- Nauka języka angielskiego. Tel. 517 77 84 25
- Nauczyciel z doświadczeniem udziela korepetycji z języka niemieckiego na każdym poziomie, z dojazdem do klienta. Tel. 69 78 08 128
- Nauka gry na perkusji. Tel. 694 161 215
- Nauka języka hiszpańskiego. Tel. 794 998 104
- Korepetycje z jęz. angielskiego dla uczniów i dorosłych. Nauczyciel z doświadczeniem. Tel. 501 168 276
- Korepetycje z jęz. angielskiego. Tel. 697 288 030
- Rosyjski indywidualnie i grupowo. Nauczyciel dyplomowany. Tel. 696 068 527
- Korepetycje z matematyki i fizyki na wszystkich poziomach nauczania. Rzetelne przygotowanie do matury i innych egzaminów. Wieloletnie doświadczenie. Tel. 793 305 835
- Korepetycje z jęz. angielskiego: przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty, egzaminu gimnazjalnego, maturalnego, indywidualnie lub w małych grupach. Tel. 887 682 252

ROLNICTWO – DZIERŻAWA/SPRZEDAŻ

- Sprzedam - ciągnik Ursus, rozrzutnik do obornika dwuosiowy, opryskiwacz do zboża, grabiarka do siana, mała glebogryzarka, dmuchawa do zboża, 2 silniki elektryczne. Tl. 91 416 14 78
- Sprzedam stawy rybne 4 ha w tym 1 ha lasu i pod budowę teren uzbrojony. Tel. 724 049 451
- Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca drzewa owocowe w pojemnikach 3-4 letnie owocujące już od 20 zł/szt. oraz tuje szmaragd wys. 70-80 cm. po 10 zł za sztukę. Tel 606 106 142
- Wydzierżawię budynki gospodarcze. Tel. 785 537 131
- Sprzedam pole o pow. 7,76 ha w obrębie Steklna. Tel. 609 461 954
- Sprzedam ciągnik Fiatagra 90 km 4x4, sprawny technicznie. Tel. 724 049 451
- Wydzierżawię za darmo w zamian za opiekę działkę o pow. 1500 m2- sad owocowy (15 drzew wiśni i czereśni) w bliskiej odległości ul. Jana Pawła II. Teren ogrodzony. Tel. 888 587 575
- Wydzierżawię ładne gospodarstwo przy głównej trasie nad Odrą, jak najbliżej Cedyni lub wejdę we współpracę hodowlaną ptactwa domowego w ekologii na wybiegu na trawie lub dofinansuję taką hodowlę. Tel. 513 288 745
- ROLNICTWO – KUPNO
- Kupię każdą ilość szparagów w tegorocznych zbiorów. Tel. 665 023 603 Odbiór własnym transportem
- Kupię czarnoziem. Tel. 91 415 22 22
- Kupię łąki lub nieużytki. Tel. 91 415 22 22
- Przyjmę ziemię na działkę budowlaną. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde zboże, rzepak, groch, grykę w ilościach samochodowych, zapewniam swój transport oraz 100% przedpłaty. Tel. 501 459 374
- RÓŻNE
- Oddam za darmo biurko komputerowe w bardzo dobrym stanie. Wszelkie informacje pod tel. 885 744 922
- Posiadam chodziki i wózki dla niepełnosprawnych, wypożyczę za darmo dla potrzebujących. Tel. 781 415 222
- Oddam: meblościankę /6 elementów/-"Turkus" dł: 380 wys. 190. Tel. 507 24 13 11
- Biurko z szufladami i półką na klawiaturę. Tel. 507 24 13 11
- Przyjmę za darmo meble do dużego pokoju oraz dwuosobowy, rozkładany tapczan z wysuwaną skrzynią. Tel. 66 57 299 26
- Oddam łóżko z materacem 200 x 180 cm, obicie z materiału. Tel. 601 086 479
- Oddam meble do pokoju dziecinnego, w bardzo dobry stanie. Tel. 663 507 887

SPRZEDAŻ

- Pilne. Sprzedam kocioł grzewczy typu Duraterm do centralnego ogrzewania 7 KW. Używany w bdb stanie. Cena 1000zł. Do negocjacji. Tel. 697 292 060
- 1. Sprzedam silnik Suzuki DT 30 C, cena 6.500 zł. 2. Rozdzielacze hydrauliczne do sterowania -15 szt. Cena po 200 zł./szt. 3. Siłowniki pneumatyczne. Cena 50 zł. Jeden hydrauliczny dwustronny. Cena 150 zł. 4. Sprzęgło motorowe na wał 35mm. Cena 1. 500 zł. 5. Śruby do łodzi motorowej - różne - Pi 45 l i P-25x35, Pi 35-20x35, Pi 30-20x35, Pi 35- 25x30.Cena od 50 zł. do 200 zł. 6. Manetki, panele, rolery. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, e-mail waw2006@op.pl zdj. www.schiwa.gadno.eu
- 1. Sprzedam kręgielnię 2 torową Spielmanna, 23 m. długa, 8 kul,rok prod.86-92, zdemontowana. Cena 10.000zł. 2. Sprzedam krzesła tapicerowane w dobrym stanie 50 szt.x 40 zł. 3. Kije do do golfa -USA, 7 szt. Cena 100 zł. 4. Silnik Suzuki DT 30 C-1997 rok, zbiornik paliwa,22,1 KW. Cena 6. 500 zł. 5.Akcesoria do łodzi; śruby, cylindry, panele, przeguby, manetki, roler, panel z zegarami, sprzęgło szwedzkie na wał. Cena do uzgodnienia. 6. Sprzedam frytkownice Clatronic 2000W, 3 l. schładzarka do wina, pochłaniacz Miele, zlewozmywak 2 - komorowy ze stali nierdzewnej z półką. 7. Sprzedam kuchnia Miele, kuchenka mikr. Samsung Cena 2. 600 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, email waw2006@op.pl, zdj. na www.schiwa.gadno.eu
- Linia gastronomiczna ze stali nierdzewnej składająca się: I. kuchnia MIELE z płytą ceramiczną wbudowaną w blat ze stali nierdzewnej 190x60, który pokrywa stolik ze stali nierdzewnej(z półką dolną) , II. pochłaniacz MIELE DA130(2 filtry); III. zlewozmywak dwukomorowy 120x60 ze stali nierdzewnej; V. schładzarka do wina 50x50x70, z mocowaniem ze stali nierdzewnej; VI. Frytkownica Clatronic 2000 W, 30 x 15 x15,3 l; VII. Kuchenka mikrofalowa Samsung 2950 W, z półką ze stali nierdzewnej. Cena 2.600 zł - całość lub osobno. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, mail-waw2006@op.pl, zdj. na www.shiwa.gadno.eu
- Sprzedam rusztowanie budowlane, cena 2000 zł. Tel. 537 747 314
- Sprzedam Krajzegę w dobrym stanie, moc silnika 4KW, stół aluminiowy. Tel. 91 416 26 41
- Sprzedam: prostownik spawalniczy Bester SPB 315. Tel. 507 24 13 11
- Pralkę automatyczną Whirlpool. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam wózek dziecięcy; rower 28 Fiszera; spawarkę 400A; akwalung; fotel do rehabilitacji; przewód spawalniczy. Tel. 696 818 153
- Sprzedam komplet mebli do przedpokoju – szafa płytka i głęboka + szafa na buty + komoda lustro i wieszak. Cena do uzgodnienia. Tel. 607 185 108
- Sprzedam plastikowe formy do polbruku (różne), stół wibracyjny i betoniarkę do produkcji. Tel. 697 44 11 51
- Sprzedam ryby kolorowe do oczek wodnych, stawów. Większa ilość z basenem. Tel. 608 55 66 46
- Sprzedam boks wędkarski piętrowy, 80 m2, dostęp do wody. Tel. 60 99 31 425, 785 440 711
- Sprzedam samowar, szybkowar, kolumny, radio z magnetofonem, komplety do kawy i obiadowy, adapter bambino, dużo wazonów. Tel. 607 127 726
- Sprzedam białą szafę trzydrzwiową z dużym wbudowanym lustrem rozm. 245x204 cm oraz kompletne łoże małżeńskie białe rozm. 235x205 cm. Cena do uzgodnienia. Odbiór we własnym zakresie w Gryfinie. Tel. 91 416 23 22
- Sprzedam rower dziecięcy 5-8 lat, Trek MT60, aluminiowa rama, terenowe opony 20, osprzęt shimano, regulowana wysokość i kąt kierownicy, amortyzatory. Cena 350 zł. Tel. 604 088 805
- Sprzedam za złotówkę używany, sprawny tapczan w kolorze łagodnej zieleni z drobnymi wzorkami. Tel. 608 254 778
- Sprzedam silnik elektryczny 11KW 2,930 obrotów. Tel. 603 421 366
- Sprzedam łódź kabinową z silnikiem 115 KM. Tel. 600 986 425
- Sprzedam praski hydrauliczne do prasowania kabli elektrycznych PH4 i PH6 razem z osprzętem. Cena do uzgodnienia. Tel. +48 507241311
- Sprzedam tanio akordeon 80 basów. Tel. 692 120 030
- Sprzedam wannę akrylową, nowa, nieużywana, z otworami w wannie, rozm. 140x70 cm. Tel. 723 865 548
- Tanio sprzedam łóżko sypialne+materac rozm. 160x200 cm; 2 szafki nocne; szafę 3drzwiową z 2 lustrami, kolor olcha; słupek do łazienki 30x35x160 biały wysoki połysk; tapczan+2 fotele; ławostół; lodówkę, zamrażarkę; zmywarkę. Odbiór własny. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 2 toy-toye na przystani wędkarskiej w Gryfinie ul. Łużycka 46/B. Tel. 505 719 178
- Sprzedam maszynę do szycia Singer Model 4210. Stan bardzo dobry. Cena 150zł. Tel. 790 444 13 01 po godz. 16
- Sprzedam router internetowy TP Link. Tel. 696 068 527
- Sprzedam łódkę kabinową z silnikiem zaburtowym Suzuki 70 KM. Gryfino. Tel. 509 023 772
- WYPOCZYNEK typu KLER SPRZEDAM - sofa (nierozkładana), 2 fotele (szerokie), kremowa skóra, używany, stan bardzo dobry, cena 1500 zł. Tel. 500 075 664
- Sprzedam rower górski w bardzo dobrym stanie (zakupiony rok temu), damsko-męski (kolor niebieski). Cena 300 zł. Tel. 608 252 945
- Oddam dwa fotele, stół rozkładany, okap kuchenny. ul. Krasińskiego 19-2. Tel. 786 268 818
- Sprzedam kosiarki, pompy, odkurzacze do liści. Stan b. dobry, moc kosiarek od 1000 W do 1600 W. Ceny już od 100 zł. Wiadomość Gryfino tel. 60 25 777 56
- Sprzedam piec wszystkopalny z zasobnikiem, moc 20 kW, stan bdb, mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam butle CO2, różne wielkości i pojemności. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam komplet wypoczynkowy 3, 2 i 1. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam lodówkę Samsung side-by-side, używana, stan dobry. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam jacht - 11x3x 1,1 - żaglowo-motorowy, stalowy, autopilot navi., silnik Yanmar 20 KW. Cena 31 tys. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam akordeon Delicja Junior, trzygłosowy, 72 basy, ciemnozielony, w bardzo dobrym stanie. Cena 1000 zł. Tel. 502 998 693
- Sprzedam rower szosowy Triban 500 B'tween w idealnym stanie, rozmiar XL. zakupiony pół roku temu. Cena do negocjacji. Tel. 694 161 215
- Sprzedam ciągnik fiat 90 kw w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. 724 049 451
- Oddam kwiat doniczkowy - agawę. Tel. 888 740 876
- Sprzedam lodówkę, duża, używana - 300 zł; Klatki dla królików szt. - 5 - 150 zł. Tel. 508 106 461
- Sprzedam okno dwuskrzydłowe, kolor ciemny orzech, 147x148. Cena 200 zł. Tel. 725 296 147, 725 397 785
- Sprzedam wyposażenie domu - meble, sprzęt AGD, RTV i inne. Tel. 513 814 085
- Sprzedam boks wędkarski 26 m kw. Cena 49 tys. Tel. 508 537 642
- Sprzedam tanio meble do 2 pokoi i dywany 100% wełna. Tel. 91 416 22 54
- Sprzedam 6 szt. Toi Toi na przystani wędkarskiej koło Laguny. Stan idealny, cena do uzgodnienia. Tel. 505 719 178
- Sprzedam używane antyki. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lodówkę, pralkę, zamrażarkę. Tel. 91 415 22 22

RÓŻNE – KUPNO

- Kupię kontenery samochodowe 13 m na 6-8 m. Tel. 783 415 222
- Kupię w pełni sprawny rower stacjonarny. Tel. 662 816 072
- Kupię stare belki z rozbiórki w dobrym stanie. Przekrój 25x20 lub podobny. Gryfino, Banie i okolica. Tel. 690 240 241
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne starocie. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999

MATRYMONIALNE

- 43-latek, wzrost 171 cm, pozna miłą kobietę, by spędzić z Nią resztę życia. Tel. 799 281 562
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne starocie. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999

DYŻURY APTEK

20.03.	Apteka Gryfińska	ul. Piastów 8
21.03.	**Apteka Dr.Max**	**ul. B. Chrobrego 30**
22.03.	**Apteka Cefarm**	**ul. Grunwaldzka 6**
23.03.	Apteka Centrum Zdrowia	ul. Niepodległości 28
24.03.	Apteka w Galerii	ul. Flisacza 63
25.03.	Apteka Verbascum	ul. 11 Listopada 16
26.03.	Apteka Mandragora	ul. Krasińskiego 89

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy

PUP INFORMUJE 7

POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE
DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

1. Fizjoterapeuta- praca Swochowo, Gryfino
2. Pracownik sklepu- praca Gryfino
3. Sprzedawca na stacji paliw- praca Kołbaskowo, Wysoka
4. Gryfińska
5. Sprzedawca-kasjer-praca Gryfino
6. Kasjer-Sprzedawca- praca Gryfino, Lubanowo,
7. Stare Czarnowo

eprasa.pl 60b46ded20

Rozsądek musi wziąć górę

To koniec sezonu dla KPR Blejkan

Wszystko wskazuje na to, że Związek Piłki Ręcznej w Polsce zdecyduje się pójść w ślady Polskiego Związku Koszykówki oraz Polskiego Związku Hokeja na Lodzie i przedwcześnie zakończy sezon ligowy. Na razie rozgrywki są wprawdzie tylko zawieszone, ale wydaje się być tylko kwestią czasu, kiedy sezon ligowy 2019/20 zostanie definitywnie zakończony.

Wiele wskazuje na to, że na emocje z udziałem szczypiornistów KPR Blejkan Gryfino przyjdzie nam poczekać do następnego sezonu. Foto: KPR Blejkan

12 marca ZPRP podjął następującą decyzję:

„W związku z występującym na terenie Rzeczypospolitej Polskiej zagrożeniem epidemiologicznym spowodowanym rozprzestrzenianiem się koronawirusa SARS-CoV-2 i w trosce o ochronę zdrowia wszystkich uczestników zawodów, komisarz ds. rozgrywek ZPRP postanowił zawiesić do odwołania wszystkie rozgrywki seniorskie prowadzone przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce i Wojewódzkie Związki Piłki Ręcznej.

Decyzja dotyczy rozgrywek:

– PGNiG Pucharu Polski Kobiet

– PGNiG Pucharu Polski Mężczyzn

– I Ligi Kobiet i Mężczyzn

– II Ligi Kobiet i Mężczyzn

– III Ligi Mężczyzn”

(...)

Jedynie słusznym kolejnym krokiem jest zakończenie sezonu. Piłkarze ręczni w całej Polsce nie mają możliwości trenowania zespołowo. Zawodnicy trenują wprawdzie indywidualnie, ale trudno sobie wyobrazić żeby po kilku tygodniach nagle wrócili do rozgrywania spotkań mistrzowskich. Obecnie rodzaj podejmowanej przez szczypiornistów aktywności fizycznej przypomina okres roztrenowania. Taka sytuacja jest oczywiście także w zespole KPR Blejkan Gryfino.

-Moim zdaniem jest już po sezonie w całej Polsce. Nawet jeżeli za kilka tygodni pandemia ustąpi i zostaną cofnięte restrykcje związane z rozprzestrzeniania się koronawirusa nie mogę sobie wyobrazić powrotu do ligowych spotkań. Byłaby to bardzo lekkomyślna decyzja, narażająca sportowców na odniesieni kontuzji. Organizm, zwłaszcza w tak kontaktowej i fizycznej grze jaką jest piłka ręczna, musi być wszechstronnie przygotowany do wysiłku. W innym przypadku czeka nas plaga urazów. Działacze nie mają prawa do tego dopuścić i powinni już teraz podjąć decyzję o zakończeniu sezonu – uważa wiceprezes KPR Blejkan, Andrzej Kejs.

DJ

Mniejsze dotacje dla KPR Blejkan

Gmina Gryfino zamierza wprowadzić cięcia w wydatkach na sport. Boleśnie przekonać się o tym ma między innymi KPR Blejkan.

Gmina ma zamiar uszczuplić dotację dla seniorów z 75 tysięcy złotych z 2019 roku do 59 tysięcy złotych na rok bieżący. Cięcia czekają również młodzież. Dotacja ma zostać obcięta z 50 na 37 tysięcy.

-Odbieram to jako taki pstryczek w nos. W tym roku ma być oddana w Gryfinie hala sportowa. Często mówiło się, że powstaje ona pod potrzeby piłki ręcznej. Tymczasem okazuje się, że zamiast rozwijać działalność będziemy musieli ją zmniejszać – mówi Andrzej Kejs, wiceprezes KPR.

Jeżeli te informacje się potwierdzą, sytuacja KPR będzie o tyle trudna, że ze sporymi problemami związanym z koronawirusem zmagać się musi główny sponsor klubu, firma Blejkan.

- Zdobyć w tej chwili jakieś dodatkowe finansowanie graniczy z cudem. Nie wiem jak zdołamy dopiąć budżet – martwi się Kejs.

DJ

Zdjęcie Tygodnia

Moje zdjęcie roku

Może nasi Czytelnicy też chcieliby się pochwalić swoimi najważniejszymi zdjęciami? I krótko opisać okoliczności jego powstania? Gwarantujemy, że to będzie duży format w gazecie.

Moje zdjęcie 2019 było efektem... remontu kuchni i łazienki. Lustro z łazienki zostało wystawione na taras, gdzie siedział pies. Zobaczyłem, że mam jego odbicie w lustrze, więc cyknąłem. Oglądane na kwadratowym monitorze do pisania w redakcji- nie podobało mi się. Jednak po kilku miesiącach zobaczyłem tę fotkę na panoramicznym ekranie laptopa. A on je automatycznie skadrował tak jak widać na tym tym zdjęciu.

Okazało się, że pies jest widoczny ostro jednocześnie z lewej i z prawej strony! Natomiast obecności lustra tworzącego to złudzenie trudno się domyślić.

R.Kwapisz

eprasa.pl 60b46ded20