

PIĄTEK-NIEDZIELA  
105-07|04|2024|

# GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



## JEDNORAZÓWKI CZEKAJĄ NA SZLABAN

### SPORT CODZIENNE



**O AWANS WALCZA  
SIATKARKI... STOMILU** \17

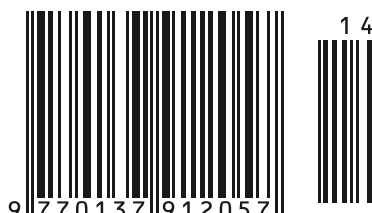


**STOMIL JEDZIE  
DO NIEPOŁOMIC** \18



**SOBOTA ZE ŚLEPSKIEM  
MA BYĆ ZWYCIĘSKA** \19

ISSN 0137-9127



**SZESNASTKA ODJEŻDŻA  
CORAZ DALEJ** \2



**JESTEM DUMNY  
Z OLSZTYNIAN** \4-5



**WIERNA ZASADOM  
I LUDZIOM** \7



**WYKRYCIE RAKA  
JELITA GRUBEGO  
BĘDZIE ŁATWIEJSZE?** \8

CZYTAJ  
**NOWY  
PORTAL**

WARSZAWA • RADOM • PŁOCK • OSTROŁĘKA • ŁÓŻA • SIEDLCE



warszawa • mazowsze  
**wawa.info**

# SZESNASTKA ODJEŻDŻA CORAZ DALEJ

Zamiast: „pech” śmiało można mówić: „szesnastka” – na jedno wydzie, bo jakieś fatum wisi nad tą drogą. Nie dość, że ugrzęzła budowa odcinka od Mrągowa do Ełku, to oddala się jej przebudowa do standardów drogi ekspresowej od Olsztyna do Biskupca.

Niedługo się dowiemy, co z przebudową szesnastki od Barczewa do Biskupca. — Sąd Okręgowy w Warszawie wyznaczył termin rozprawy na 24 kwietnia — poinformowała nas Katarzyna Kozłowska, rzecznik prasowy olsztyńskiego oddziału GDDKiA. Sąd ma rozpatrzyć dwie skargi, które złożyły firmy biorące udział w przetargu. Wszystkie te procedury zdecydowanie jednak opóźniają rozpoczęcie przebudowy szesnastki do standardów drogi ekspresowej.

Dwa przetargi na projekt i budowę S16 pomiędzy Olsztynem a Biskupcem zostały bowiem ogłoszone jeszcze pod koniec grudnia 2022 roku. Jednak termin otwarcia ofert był przesuwany ze względu na dużą liczbę pytań (prawie 2,5 tys.) złożonych przez zainteresowanych oferentów. Ostatecznie oferty zostały otwarte 22 czerwca ubiegłego roku. Wpłynęło ich łącznie szesnaście, spośród nich drogowcy wybrali najlepsze. W postępowaniu dla odcinka Olsztyn Wschód

– Barczewo wybrali firmę Budimex z ceną 507,4 mln zł, a dla odcinka Barczewo – Biskupiec firmę PORR z ceną 457 mln zł. Ale dla obu rozstrzygnięć wpłynęły odwołania do Krajowej Izby Odwoławczej, potem do sądu. Ostatecznie dla odcinka Olsztyn Wschód – Barczewo drogowcy musieli unieważnić wybór najkorzystniejszej oferty i jeszcze raz zająć się analizą złożonych ofert.

Teraz się dowiemy, co dalej będzie się działo z odcinkiem Barczewo – Biskupiec, ale na pewno odwołania opóźnią podpisanie umów z wykonawcami i tym samym rozpoczęcie prac. A te mają się zakończyć w terminie 39 miesięcy (bez uwzględnienia okresów zimowych) od podpisania umowy. Według planów na odcinku od Olsztyna do Barczewa zostaną wybudowane praktycznie dwie nowe jezdnie. Natomiast na odcinku od Barczewa do Biskupca ma być dobudowana druga jezdnia. Po zakończeniu prac to będzie już prawdziwa droga ekspresowa, tak jak obecnie budowana na odcinku od Borek Wlk. do



Odcinek S16 Borki Wlk. – Mrągowo ma być gotowy w III kwartale tego roku

Mrągowa. Ale ten odcinek powinien być gotowy pod koniec ubiegłego roku, ale jest poślizg. I to spory. Nic dziwnego, że nowy dyrektor olsztyńskiego oddziału GDDKiA Marcin Pokojski swoje urzędowanie zaczął od złożenia wizyty na placu budowy w Sorkwicach.

To tu tak naprawdę stała się budowa ze względu na trudne warunki gruntowe na odcinku między dwoma jeziorami i w sąsiedztwie rzeki Krutyni. Wykonawca robót musiał dokonać wzmocnienia podłoża po-

zez znaczną wymianę gruntów i wykonanie pali prefabrykowanych. Początkowo planowano, że wymiana gruntów będzie prowadzona do głębokości 8-9 metrów, a ostatecznie sięga ona 13 metrów. To znacznie skomplikowało prace i spowodowało duże opóźnienie.

— Realizacja zadania zakończy się w trzecim kwartale tego roku — powiedziała nam Katarzyna Kozłowska.

To wszystko, co jest pewne, gdy idzie o S16. Co

z budową S16 od Mrągowa do Ełku? To wyjaśni się do 30 czerwca. Do końca czerwca GDDKiA ma bowiem się wypowiedzieć, czy zgadza się na budowę drogi w wariantcie alternatywnym, który biegnie bliżej Rynu. Wcześniej Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Olsztynie nie zgodził się na realizację inwestycji w wariantcie zarekomendowanym przez drogowców, który biegnie bliżej Mikołajek i starej szesnastki. Zda-

niem RDOŚ inwestycja w tym miejscu wpłynęłaby negatywnie na obszar Natura 2000 Mazurska Ostoja Żółwia Baranowo.

Jednak na wariant bliżej Rynu nie godzą się społecznicy z Komitetu Ochrony Ziemi Ryńskiej oraz Komitetu Ochrony Krajobrazu i Ziemi Mrągowskiej. Zapowiadają duże protesty.

— JESTEŚMY ZDETERMINOWANI. BĘDIEMY DALEJ PROTESTOWAĆ, POWIADOMIMY O SPRAWIE PROKURATURĘ — ZAPOWIEDZIAŁ JAROSŁAW KOCIAŁKOWSKI, PRZEWODNICZĄCY KOMITETU OCHRONY ZIEMI RYŃSKIEJ.

— A jeżeli to nie pomoże, to przywiążemy się do drzew, zablokujemy drogi, bo chcemy zniszczyć nasz dom, nasze miejsca, które kochamy. Droga krajowa 16 leży w Mikołajkach w powiecie mrągowskim, a nie w Rynie w powiecie giżyckim. Jeśli ma powstać droga S16, to niech powstanie tam, gdzie leży droga krajowa 16. Albo niech wybudują obwodnicę Mazur — dodał.

ANDRZEJ MIELNICKI

a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

KONDOLENCJE

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana

## Feliksa Walichnowskiego

socjologa, redaktora naczelnego „Panoramy Północy” i medioznawcy, badacza powojennego osadnictwa na Warmii, Mazurach i Powiślu i autentycznego patrioty regionu, wyróżnionego Odznaką Honorową Za Zasługi dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

## Rodzinie i Bliskim Zmarłego

składamy wyrazy najgłębszego współczucia.

W imieniu Członków  
Zarządu Województwa  
Warmińsko-Mazurskiego  
Marszałek  
Marcin Kuchciński

W imieniu Radnych  
Sejniku Województwa  
Warmińsko-Mazurskiego  
Przewodnicząca  
Bernadeta Hordejuk

523240p1-a -P

## ZMARŁ FELIKS WALICHNOWSKI, NESTOR OLSZTYŃSKIEGO DZIENNIKARSTWA

Feliks Walichnowski urodził się 15 października 1929 r. w Warszawie. W marcu 1945 r. jako niespełna szesnastoletni ochotnik przyjechał z grupą kolejarzy z Warszawy i Pruszkowa do Olsztyna (była to grupa ptk. Jakuba Prawina, pełnomocnika rządu RP na Okręg Mazurski). — Następnie Walichnowski wyjechał do Ostródy. Pracował jako dziennikarz

i publicysta. W trakcie swojej pracy dziennikarskiej rozwijał tematykę olsztyńskich „czasów pionierskich”. W 1971 r. doktoryzował się w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. W latach 1972-1981 był redaktorem naczelnym ogólnopolskiego pisma wydawanego w Olsztynie pt. „Panorama Północy” — czytamy w Encyklopedii Warmii i Mazur.

W 1979-1980 Feliks Walichnowski zasiadał w jury Lidzbarskich Biesiadach Humoru i Satyry. Był pomysłodawcą zebrania oraz opublikowania wspomnień (w ramach Konkursu „Olsztyńskie korzenie: rok 1945”, zorganizowanego i ogłoszonego w 2004 r. przez Towarzystwo Miłośników Olsztyna). Od 1996 r. prowadził Wydawnictwo „Darczyńcy”

— od tego roku też zaczął prowadzić „Biuletyn F” (ostatni egzemplarz – 2000 r.). Za działalność społeczną i publicystyczną uhonorowany Medalem Rodła, zaś w 2005 r. — Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. Wydał kilkadziesiąt książek z zakresu socjotechniki medialnej i historii województwa warmińsko-mazurskiego. Pisał również poezję. **GS**

WYDAWCA  
GALINDIA Sp. z o.o.  
ul. Tracka 5,  
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY  
Maciej Matera  
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO  
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA  
Michał Podolak  
Igor Hrywna  
Barbara Barczuk

wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl  
514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE  
ul. Tracka 5  
tel. 885 998 201  
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ  
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 505 766 681  
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikelblaski.pl  
PRENUMERATA E-WYDAŃ  
prenumerata@dziennikelblaski.pl  
502 499 531

DRUK  
Drukarnia Prasowa  
GRUPY WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7  
tel. 502 499 539



Olsztyn, centrum miasta, poniedziałkowy poranek. Przed punktem, gdzie sprzedawane są e-papierosy, spory ogonek. Wszyscy stojący to uczniowie. W jakim wieku? Trudno oszacować. Ale wiadomo, że co czwarty nastolatek pali e-papierosy. Ponad połowa z palących robi to praktycznie codziennie, głównie dla rozrywki i odstresowania. Co czwarty nieletni palacz czuje się uzależniony, równie wielu pali już od co najmniej dwóch lat. Zdecydowana większość pali w domu i w szkole, samemu kupując e-papierosy, co jest złamaniem prawa. Wyniki badań Rzecznika Praw Dziecka ujawniają niski poziom wiedzy młodzieży o papierosach elektronicznych i zagrożeniach związanych z ich używaniem.

— Polska młodzież ma praktycznie nieograniczony dostęp do e-papierosów. Prawo zakazujące ich sprzedaży nieletnim jest martwe. Brakuje też elementarnej edukacji przestrzegającej przed zgubnymi skutkami nałogu. W efekcie połowa młodych ludzi, którzy spróbowali po raz pierwszy w wieku 16-17 lat e-papierosa, zostaje przy paleniu i pogrąża się w uzależnieniu — alarmuje Mikołaj Pawlak, Rzecznik Praw Dziecka.

PO E-PAPIEROSY, NAJCZĘŚCIEJ JEDNORAZÓWKI, SIĘGAJĄ CORAZ MŁODSI. 7 NA 10 UCZNIÓW PODSTAWÓWKI MA JUŻ ZA SOBĄ „PIERWSZY RAZ”, A 6 NA 10 UCZNIÓW PRZYNAJĘ SIĘ DO „PALENIA”, CZYLI WAPOWANIA CODZIENNIE LUB RAZ NA JAKIŚ CZAS.

To z kolei wyniki badania „Palenie papierosów i wapowanie wśród młodzieży szkolnej”, zrealizowanego w ramach kampanii edukacyjnej „Wdychasz czy oddychasz?”.

— Gdy pierwszy raz przylapałam dzieciaki na „paleniu” jednorazówek, nie wiedziałam, co to jest. To wygląda jak pendrive, w żadnych wypadku papieros albo nawet e-papieros — przyznaje Anna Jarząbek, pedagog ze Szkoły Podstawowej nr 12 w Olsztynie. — W mojej szkole dzieci nie palą już



Już co czwarty nastolatek w Polsce sięga po e-papierosy

# JEDNORAZÓWKI CZEKAJĄ NA SZLABAN

RESORT ZDROWIA IDZIE NA WOJNĘ Z JEDNORAZÓWKAMI. W TEN SPOSÓB CHCE RATOWAĆ PŁUCA NAJMŁODSZYCH, BO TO NASTOLATKI I DZIECI NAJCZĘŚCIEJ SIĘGAJĄ PO JEDNORAZÓWKI. SZYKUJE SIĘ WIĘC ZAKAZ SPRZEDAŻY, MOŻE JUŻ W KWIETNIU.

w szkole. Mamy punktowy system oceny zachowania i dość szybko za „palenie” można obniżyć sobie tę ocenę. Mamy w szkole monitoring, więc szybko wyłapaliśmy, że to problem. Udało nam się to wyeliminować po rozmowach z rodzicami, ale uczniowie, zwłaszcza siódmych i ósmych klas, „palą” niestety za murami szkoły.

## Czas na zmiany?

Ministerstwo Zdrowia pracuje nad ustawą zakazującą sprzedaży jednorazowych e-papierosów. — Kwiecień na pewno jest tym terminem, kiedy zostaną zakazane — przyznaje Izabela Leszczyna, szefowa resortu.

Nie minęło wystarczająco dużo czasu od pojawienia się e-papierosów na rynku, aby poznać długotrwałe skutki ich palenia. Coraz częściej pojawiają się jednak badania, które mówią jednoznacznie, że e-papierosy mają negatywny wpływ na zdrowie

człowieka, w szczególności na układ oddechowy i immunologiczny oraz sposób działania niektórych obszarów mózgu. To, że są słodkie i pachnące, wcale nie znaczy, że nietoksyczne. Substancja słodząca w e-papierosach — sukraloza — po podgrzaniu w e-papierosie się rozkłada, uwalniając z chloru. Często nie wiemy w ogóle, co w tych papierosach jest. W niektórych e-papierosach mogą być zanieczyszczenia, które powodują bardzo istotne i groźne zagrożenia dla organizmu. Niemal 90 proc. z nich jest sprowadzana z Chin i wprowadzana na rynek bez żadnych badań. Co ciekawe, w Chinach od 1 października 2022 r. obowiązuje całkowity zakaz sprzedaży jednorazowych, tzw. owocowych e-papierosów, co nie przeszkadza Pekinowi w masowym eksporcie takich produktów na rynki zagraniczne. Do Europy i USA trafiają w kontenerach często

z wprowadzającymi w błąd oznaczeniami — jako lataraki, baterie czy ładowarki.

Co więcej — zawartość nikotyny w e-papierosach wcale nie musi być niższa niż w tradycyjnych, szczególnie że można je palić w krótszych odstępach czasu ze względu na łatwość uruchomienia, brak nieprzyjemnego zapachu czy większe przyzwolenie osób postronnych.

Jeśli chodzi o ryzyko uzależnienia, jest ono nawet większe u użytkowników e-papierosów. A trzeba mieć na uwadze fakt, że nałóg nikotynowy w młodym wieku zwiększa ryzyko pozostania palaczem na resztę życia, ponieważ u młodych osób łatwiej dochodzi do rozwoju uzależnienia. Palący nastolatki stają się przeważnie palącymi dorosłymi.

## Poncz w torebce

— Zaczyna się palić już dosyć wcześnie. Dlatego nie dziwi liczba osób palących na studiach — za-

uważa Wiktoria, studentka UWM. — Sama zaczęłam palić e-papierosy podczas pierwszej sesji. Tak się stresowałam, że koleżanka, która paliła już od dawna, zachęciła mnie, żebym spróbowała jej e-papierosa. I tak się wciągnęłam. I gdy patrzę, co palą moi znajomi, to w większości są to jednorazówki. Na 800 pociągnięć kosztuje 30 zł, ale są też na 15 tys. pociągnięć. To już droższa jednorazówka, ale i tak, w przeliczeniu, wychodzi taniej niż paczka normalnych papierosów. E-papierosy są smakowe, ale to wcale nie jest takie fajne. Zauważyłam taką zależność, że im więcej jest pociągnięć, tym częściej się „pali”, żeby smak się nie znużył. Można też kupić kilka smaków i wymieniać sobie w zależności od nastroju. Niektórzy tak robią. Wybór jest przeogromny. W torebce teraz mam smak liczi, jabłko i poncz owocowy.

— DLA PALACZA ZAPALENIE NORMALNEGO PAPIEROSA TO ELEMENT DNIA I RADZENIA SOBIE ZE STRESEM. ŻEBY ZAPALIĆ, ZAZWYCZAJ SIĘ WYCHODZI, PALI I WRACA. E-PAPIEROSY MAJĄ TO DO SIEBIE, ŻE NIEMOŻLIWE JEST „SPALIĆ” GO NA RAZ. MOŻNA GO WAPOWAĆ CAŁY CZAS, NIE MA POCZĄTKU I KOŃCA. TRZEBA SAMEMU GO SOBIE WYZNACZYĆ. NIE ŚMIERDZI, NIKOMU NIE PRZESZKADZA. SAM JESTEM PALACZEM, WOLĘ TRADYCYJNE PAPIEROSY.

Gdy „paliłem” e-papierosa, zauważyłem, że robiłem to znacznie częściej. Dla młodych ludzi to niebezpieczne — dodaje Karol z Olsztyna. — Przez długi czas liquidy i wkłady do e-papierosów nie były objęte akcją, więc były znacznie tańsze od zwykłych papierosów. Teraz

akcja już jest, ale niższa, więc cały czas e-papierosy wygrywają cenowo. Gdyby jednorazówka kosztowała 70-80 zł, trudniej byłoby ją kupić. Zwłaszcza młodzież nie mogłaby sobie na nią pozwolić.

Jednorazówki są dostępne na wyciągnięcie ręki. Można je kupić w sklepikach osiedlowych, supermarketach czy w salonikach prasowych. Dostępne są również w internecie, gdzie trudno zweryfikować wiek kupującego. Są też marketingowo przygotowane dla najmłodszych — są kolorowe, mają różne smaki, a ich opakowania przyciągają wzrok. To tak jakby wybierać wśród gum do żucia.

— Sytuacja w Polsce pod względem rozpowszechnienia palenia papierosów elektronicznych wśród dzieci i młodzieży jest bardzo niepokojąca: jesteśmy w niechlubnej czołówce krajów Unii — alarmował na sejmowej komisji Dariusz Poznański, dyrektor Departamentu Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia.

## Czym jest jednorazówka?

Jak podaje Instytut Prognoz i Analiz Gospodarczych, „to rodzaj papierosów elektronicznych z wbudowaną baterią, bez możliwości jej naładowania oraz z wbudowanym zbiornikiem z płynem (...) z nikotyną lub bez nikotyny, bez możliwości jego uzupełnienia lub wymiany. Po wyczerpaniu baterii lub wyczerpaniu płynu produkt nie nadaje się do powtórnego użytku. Standardowy e-papieros jednorazowy pozwala na około 700-800 zaciągnięć, co jest odpowiednikiem 2,5-3 paczek papierosów. Uśredniona cena jednorazowego e-papierosa w Polsce nie przekracza 30 zł”.

ADA ROMANOWSKA

a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

## BURMISTRZ SUSZA

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 03 kwietnia 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia. Wykaz znajduje się także w Biuletynie Informacji Publicznej prowadzonym przez Gminę Susz, pod adresem: <http://bip.susz.pl>, w zakładce Nieruchomości oraz na stronie [www.susz.pl](http://www.susz.pl).

– Panie prezydencie, 1 maja będziemy świętowali 20-lecie wejścia Polski do Unii Europejskiej. Czy to wystarczający przedział czasu do formowania ocen i podsumowań?

– Z całą pewnością to wystarczający czas, bo każdego dnia widzimy pozytywy wynikające z tej przynależności. Oczywiście można i trzeba na akcesję patrzeć wielopłaszczyznowo, przez pryzmat interesów narodowych, takich jak chociażby bezpieczeństwo, ogólnokrajowych, pozwalających na korzystanie z otwartej dla Polaków Europy, czy też lokalny, czyli dynamicznych zmian dokonujących się w samorządach i w ich rozwoju lokalnym, niemożliwym bez środków europejskich. Mam to ważne doświadczenie, że byłem samorządowcem zarówno przed wejściem Polski do Unii, jak i po akcesji. Patrząc przez pryzmat naszej małej Ojczyzny – Olsztyna, pamiętam, jaki był przedtem, a jaki jest teraz. To istotne dla ocen doświadczenie, bo często ta pamięć nam się zaciera i myślimy, że tak wielkomiejsko – ładnie, nowocześnie i funkcjonalnie było zawsze. Nie było. Potrzeba było wiele wysiłku, żeby to zmienić.

– No właśnie, w ubiegłym miesiącu minął piętnasty rok sprawowania przez pana urzędu Prezydenta Olsztyna. W takich momentach przypomina się znana piosenka z „Czterdziestolatka”, chociaż z małą korektą tekstu: „Piętnaście lat minęło, jak...”. No właśnie – jak?

– Nie wiem, czy akurat „jak jeden dzień”, ale z pewnością bardzo szybko i intensywnie. Kiedy zostaje się prezydentem dużego, stołecznego miasta z ambicjami, czas nabiera innego wymiaru. Granica pomiędzy czasem pracy a czasem wypoczynku ulega zatarciu i jedyne, co może nas trzymać w jakimkolwiek rytmie życiowym, to to, że tę pracę trzeba lubić. Gdybym zechciał przeliczać mój czas pracy na faktyczną liczbę godzin spędzonych nad dokumentami, podczas spotkań z mieszkańcami, obecności na budowach i wydarzeniach okazjonalnych – sportowych,



Piotr Grzymowicz

# JESTEM DUMNY Z OLSZTYNIAN

– JESTEM Z NICH DUMNY, BO UWIERZYLI W POWODZENIE TYCH ZMIAN ORAZ WE MNIE, ŻE PRZEPROWADZĘ JE DO KOŃCA I ŻE MAJĄ ONE GŁĘBSZY SENS – POWIEDZIAŁ PIOTR GRZYMOWICZ, PODSUMOWUJĄC 15 LAT NA STANOWISKU PREZYDENTA OLSZTYNA.



Zbudowanie od podstaw sieci tramwajowej było spektakularnym wyczynem

kulturalnych, patriotycznych itp. i podzieliłbym to przez ustawowe osiem godzin, to zapewne świętowałbym dzisiaj jubileusz 25-lecia. Mówię tyle o pracy, bo wiele osób – także z tych, które chcą mnie zastąpić na tym zaszczytnym urzędzie – nie ma świadomości, jaki to jest ogrom zadań. Niemniej nie narzekam, przeciwnie mam bardzo dużą satysfakcję z miejsca, w którym spędziłem tyle czasu, i z godności, którą przyszło mi piastować.

– Co zdecydowało, że piętnaście lat temu zdecydował się pan startować w wyborach, a w ich konsekwencji objąć urząd Prezydenta Olsztyna?

– Pracę samorządu poznałem już dużo wcześniej, bo radnym Rady Miasta zostałem w 1998 roku, a w 2001 roku wiceprezydentem Olsztyna odpowie-

dzialnym za jego rozwój gospodarczy. To spowodowało, że połąkłem „samorządowego bakcyła” i już wówczas zrozumiałem, że samorząd lokalny to jest moje miejsce aktywności. Praca w samorządzie wymusza inicjatywność i kreatywność, dając możliwość obserwacji zmian i efektów, a to prosta droga do satysfakcji zawodowej. Decydując się na start w wyborach, zawsze wchodziłem w kadencję z konkretnym i realnym programem, i nawet jeżeli jego realizacja przeciągała się w czasie, to nigdy z niego nie rezygnowałem. Mam satysfakcję, że kiedy piętnaście czy dziesięć lat temu przedstawiałem konkretny program inwestycyjny, było bardzo wielu sceptyków, którzy twierdzili, że nie uda mi się doprowadzić go do końca. W 2010 roku rzuciłem hasło „Olsztyn przyspiesza!”

i przyspieszył, co na każdym kroku widać.

– Przejdźmy zatem do podsumowania tych kadencji i piętnastu lat prezydentury. Z czego jest pan najbardziej dumny?

– Może trochę zaskoczę, ale powiem, że... z olsztynian. Przez te piętnaście lat nie mieli ze mną łatwo. Były rozkopane ulice, utrudnione dojazdy, chaos drogowy i brak środków na wiele potrzebnych działań, ale budżet samorządu nie jest z gumy i musi się domyślać. Jestem z nich dumny, bo uwierzyli w powodzenie tych zmian oraz we mnie, że przeprowadzę je do końca i że mają one głębszy sens; że byli aktywni i walczyli o każdą złotówkę i każdy przysłowiowy prosty chodnik. Jednocześnie dziękuję im za wyrozumiałość, cierpliwość i zrozumienie, że nie zawsze mogłem im

poświęcić tyle czasu, ile bym chciał. Z całą pewnością jestem dumny, że zostawiam Olsztyn piękniejszy, bardziej funkcjonalny i harmonijny oraz z potencjałem, który pozwoli na jeszcze szybszy rozwój.

– To ważne słowa, jednak zawsze interesująca jest autoocena tego, co się zrobiło i co się zostawia następcom.

– Cieszy mnie, że udało się przeprowadzić kilka rzeczy z pozoru niewykonalnych. Takim jest powrót na ulice Olsztyna tramwajów. Zbudowanie od podstaw sieci tramwajowej było naprawdę spektakularnym wyczynem i pewnie w Polsce tak szybko się nie powtórzy. Tramwaje podniosły też na bardzo wysoki poziom komunikację publiczną. Do tramwajowych wspomnień dochodzi determinanta czasowa po

rozstaniu z pierwotnym, hiszpańskim wykonawcą trakcji – o tym nie da się zapomnieć. Drugim spektakularnym działaniem było zagospodarowanie olsztyńskich jezior, a w szczególności wybudowanie Centrum Rekreacyjno-Sportowego „Ukiel”. Olsztyn wrócił nad jeziora, wywołując przy okazji duży boom inwestycyjny. Mieszkańcy znów pokochali Ukiel, a za nimi podążyli inwestorzy, budując hotele i apartamentowce. Chcieliśmy być miastem atrakcyjnym turystycznie i wszystko wskazuje, że jesteśmy. Sfera gospodarki komunalnej? Tu modernizacje goniły modernizację, a na szczególne odnotowanie zasługuje gospodarka odpadowa. Najpierw zbudowaliśmy innowacyjny Zakład Gospodarki Odpadami Komunalnymi, a obecnie jesteśmy w fazie rozruchu Instalacji Termicznego Przekształcania Odpadów Komunalnych. To prawdziwy spalarniowy „mercedes” – jeżeli ktoś pyta, czy Olsztyn jest miastem nowoczesnych technologii, powinien odwiedzić ITPO.

– Jaki, pana zdaniem, obszar życia publicznego zyskał w trakcie pana prezydentury?

– To trudne pytanie, bo liczba ważnych inwestycji samorządowych już zdecydowanie przekroczyła setkę. Myślę, że Olsztyn najbardziej zmienił się w sferze przestrzeni publicznej i drogownictwa. Kto dziś pamięta miejsce, na którym pojawił się Park Centralny? A to przecież nie jedyny park godny uwagi. Zrewitalizowaliśmy Park Podzamcze, Jakubowo, Górkę Jasia, planty miejskie, place, skwery, zbudowaliśmy Łystradę. W drogach doczekaliśmy się południowej obwodnicy Olsztyna wraz z ulicami dojazdowymi – ul. Towarową, ul. Pstrowskiego czy ul. Płoskiego, nowej ulicy Artyleryjskiej, czyli obecnie Bohaterów Bitwy Warszawskiej, zmodernizowaliśmy ul. Partyzantów i Pieniężnego oraz skrzyżowanie Warszawskiej z Armią Krajową i Obrońców Tobruku, zbudowaliśmy połączenie Gutkowa przez Łupstych z „szesnastką” oraz ulicę

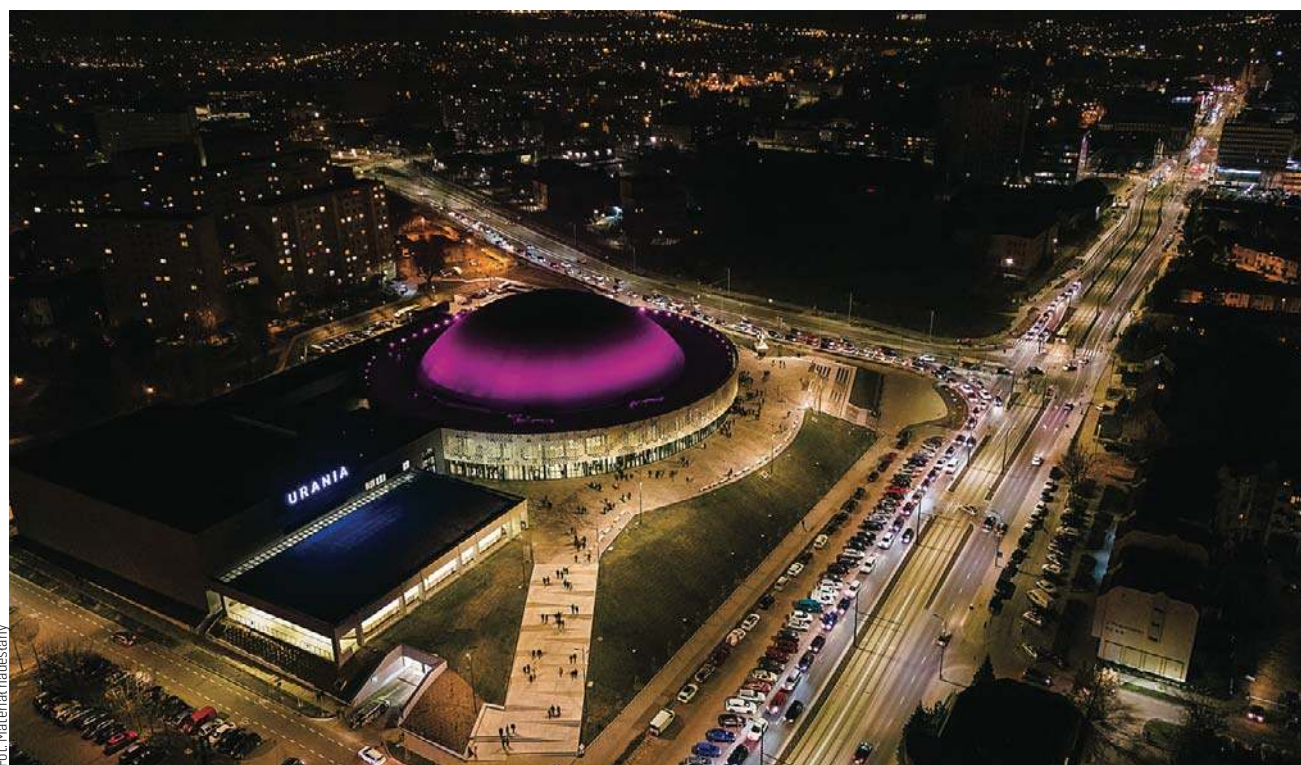
### Olsztyn najlepszym miastem do życia w Polsce

W zestawieniu stolica Warmii i Mazur wyprzedziła Lublin, a trzecie miejsce zajęły ex aequo Poznań (ubiegłoroczny zwycięzca) i Gdańsk. Ranking opracowano na podstawie danych z Głównego Urzędu Statystycznego (bezrobocie, przeciętne wynagrodzenie, przestępczość), NFZ (dostępność lekarzy), Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska (jakość powietrza) i portalu Morizon.pl (ceny mieszkań).

Plażową. Zmodernizowaliśmy ul. Jagiellońską do mostu na Wadąg, ul. Piłsudskiego do Ostrzeszewa, ul. Leonharda i Wyszyńskiego oraz Synów Pułku, Krasickiego i Wilczyńskiego do krańcówki transportu publicznego w Pieczewie. Tak, to kilometry, tyle że nie betonu, o który mnie się często oskarża, ale asfaltu. Przy okazji muszę też sprostować jeszcze jedną rzecz – nie ogolamy miasta z zieleni, ale od lat prowadzimy potężną akcję nasadzeń i staramy się to robić, sadząc dorodne drzewa. Jeszcze rok, dwa, trzy i zaczniemy na poważnie mówić o olsztyńskich alejach. Proponuję wiosną pilniej przyjrzeć się zielonym ulicom.



Centrum Rekreacyjno-Sportowe „Ukiel” to wyjątkowo urokliwe miejsce i znakomita wizytówka Olsztyna



Na modernizację Uranii czekali nie tylko kibice sportowi



Instalacja Termicznego Przekształcania Odpadów to jeden z najnowocześniejszych obiektów tego typu nie tylko w Polsce, ale i w Europie

ul. Krasickiego i Synów Pułku, a w projekcie wiadukt na Tracku. Nie ma co mówić – dużo. Być może to będzie symbol tych czasów.

Jeżeli tak się stanie, to będę się cieszył, bo istotą każdego mostu, wiaduktu czy estakady jest to, że zawsze coś łączy, nawet jeżeli są to różne oceny czy światy.

– Ostatnie doniesienia wskazują, że Olsztyn stał się najlepszym miastem do życia w Polsce – to cieszy!

– Każde wyróżnienie naszego miasta cieszy! Możemy bez kompleksów mówić, że mieszkamy w fajnym mieście, co potwierdzają analizy sytuacji społeczno-ekonomicznej w największych polskich miastach. W tym podsumowaniu wzięto pod lupę liczby dotyczące bezrobocia, wynagrodzeń i cen mieszkań z drugiej ręki w szesnastu miastach wojewódzkich. Dodatkowo porównano w nich istotne dla ogólnego zadowolenia z życia aspekty, takie jak dostęp do lekarzy, przestępczość i jakość powietrza.

– Nie byłoby możliwe to wszystko bez funduszy, które jednak trzeba pozyskać. Olsztyn otrzymał niedawno tytuł „Mistrza uniijnych środków”. To chyba powód do szczególnej dumy?

– Nagroda „Mistrz Unijnych Środków w kategorii miasta powyżej 50 tys. mieszkańców” w ramach projektu „Samorządy Rzeczypospolitej. 20 lat Polski w Unii Europejskiej” to rzeczywiście wyróżnienie, z którego możemy być dumni jako społeczność Olsztyna. Fakt, że Olsztyn jest najlepszym samorządem w kraju w pozyskiwaniu i wykorzystywaniu pieniędzy unijnych, jest powodem do nieukrywanej satysfakcji. To także swoista nagroda dla wszystkich, którzy byli wte procesy zaangażowani, a głównie myślę tu o podległych mi urzędnikach, bo to przede wszystkim ich sukces. Co więcej, patrząc na kontekst jego przyznania, ten tytuł będzie z nami przez co najmniej kolejne dwadzieścia lat, a projekty, których dotyczy, będą tym, co tak naprawdę po nas zostanie.

– Jak pan sądzi, co zostanie po pana prezydenturze? Jak mieszkańcy pana zapamiętają?

– Mam nadzieję, że z tych wszystkich zmian, o których mówiłem. Myślę, że w annałach Olsztyna ten czas zapisze się jeszcze jednym wpisem, na który zwrócono mi kiedyś uwagę. To będzie również odnotowane jako czas inwestycji inżynierskich – mostów, estakad, przejść. Mamy nowy most św. Jakuba, nowy wiadukt w ciągu ulicy Bohaterów Bitwy Warszawskiej, nowy wiadukt w ciągu alei Wojska Polskiego i Partyzantów, wiadukt w ciągu ulicy Żołnierskiej, dwa wiadukty na nowej ul. Towarowej, estakadę tramwajową w ciągu

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: [kupgazete.pl](http://kupgazete.pl)

## ŚMIERĆ W GAZIE



Kończący się tydzień był tragiczny z polskiego punktu widzenia. W Gazie zginął Polak niosący mieszkańcom strefy pomoc humanitarną. Robił to, czym zajmował się od lat. Pomagał ofiarom wojen, konfliktów. Damian Soból był człowiekiem, który poświęcał swój czas i swoje życie innym. Jego śmierć jest nieakceptowalna. To śmierć, której można było uniknąć. Dobrze się stało,

że polski MSZ kategorycznie poprosił władze Izraela o wyjaśnienia. Takich informacji jak śmierć polskiego wolontariusza jest coraz więcej. Sympatia światowej opinii publicznej odwraca się od Izraela. Po bestialskich zamachach 7 października świat, przynajmniej ten zachodni, stał przy Izraelu. Mordowanie niewinnych ludzi i branie ich za zakładników nie mieściło się w głowie. Nadal się nie mieści. Panowało przekonanie, że Izrael ma prawo podjąć działania w celu uwolnienia zakładników. I ma prawo podjąć takie kroki, które uczynią powtórkę z rajdu Hamasu niemożliwym. Izrael uderzył na Strefę Gazy mniej więcej po miesiącu. Był plan militarny. I jest on realizowany. Izrael nie miał natomiast nigdy planu politycznego. Nie



PAP/EPA/Mohamed Saber

## Zniszczony samochód organizacji pozarządowej World Central Kitchen

wiedzieliśmy, co ma być po zakończeniu operacji. Jaka przyszłość ma czekać Strefę Gazy? Mówiono o zniszczeniu Hamasu, to się jeszcze nie dokonało. Dokonało się natomiast zadanie śmierci, bólu i cierpienia tysięcy

com Palestyńczyków, z których bliskich będą rekrutować się kolejni członkowie Hamasu lub innej organizacji o podobnym antyizraelskim programie politycznym i terrorystycznych metodach działania.

Premier Benjamin Netanjahu jest w bardzo trudnej sytuacji politycznej. Wie, że następnego dnia po zakończeniu działań wojennych ruszy komisja Knesetu, która wyjaśni, jak doszło do największej rzezi Żydów po II

wojnie światowej. To izraelska tradycja polityczna. Tak było po wojnie Jom Kipur. Tamta komisja zmiotła niegdyś bohaterów narodowych Izraela. Tak będzie pewnie i teraz. Ustalenia komisji zmiotą skupioną wokół Netanjahu izraelską prawicę. Komisja musi tylko zacząć pracować. Wydłużając wojnę, Netanjahu wydłuża swoje polityczne życie. Płaci jednak krwią mieszkańców Gazy, obywateli Izraela i niewinnych wolontariuszy. Nic dziwnego, że lider demokratycznej większości w amerykańskim Senacie, Chuck Schumer, wezwał Netanjahu do rozpisania przedterminowych wyborów. Intencja jest jasna. Demokratyczny werdykt byłby w ręku obywateli Izraela. Ale szanse Netanjahu na zwycięstwo topnieją.

**MARCIN KULASEK, WICEMINISTER AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH**

## BUKARESzt POTRAFI! A MY?



Zazdrość podobno nie jest czymś pozytywnym, ale ja do niej potrafię się przyznać. Oto Polska po Brexicie, czyli pierwszym w historii opuszczeniu Europejskiej Wspólnoty Gospodarczej/Unii Europejskiej przez kraj członkowski (nie licząc takiej samej decyzji Grenlandii w la-

tach 80. – jednak Grenlandia to nie osobne państwo, lecz terytorium zależne Królestwa Danii) jest piątym co do siły demograficznej krajem członkowskim UE. Jesteśmy częścią tzw. G-5. A kto jest krajem „numer sześć”? Bynajmniej nie Królestwo Niderlandów, jak to już od paru osób słyszałem (choć w unijnej klasyfikacji gospodarczej Holandia jest jeszcze wyżej ze względu na potęgę swojej ekonomii i fakt, że tylko ona obok Niemiec skorzystała na strefie euro, gdy wszystkie inne kraje straciły). Otóż szóstym pod względem liczby obywateli krajem „politycznej Europy” – mimo olbrzymiej emigracji – jest

Rumunia. Warto to zauważyć i nie lekceważyć tego państwa i narodu, czasem traktowanego przez część naszych rodaków z dziwnym uśmiechem. Tak, znam dowcipy o Rumunach, ale wiem też, że w Ameryce opowiadają tzw. Polish Jokes, czyli dowcipy o Polakach. Rumunia jest gospodarczym tygrysem naszego regionu i obok Polski dokonała największego skoku ekonomicznego w ostatniej dekadzie. Jest też krajem, który umie zabiegać o stanowiska dla jego przedstawicieli. I tak regularnie obsadza stanowiska „numer 2” czy „numer 3” w NATO (Polsce udało się to tylko raz). Nie przypad-



PAP/Łeszek Szymański

## Rumunia jest szóstym pod względem liczby obywateli krajem „politycznej Europy”

kiem to właśnie w Rumunii parę tygodni temu odbył się kongres Europejskiej Partii Ludowej (tam, gdzie PO i PSL), który wybrał na kandydata

na stanowisko szefa Komisji Europejskiej panią Ursulę von der Leyen. Taki sam kongres robią teraz w Rumunii socjaliści (tam, gdzie Nowa

Lewica). Do Bukaresztu udał się też szef Rady Europejskiej na debatę w Pałacu Prezydenckim (prezydentem tego kraju jest przedstawiciel mniejszości niemieckiej Klaus Iohannis, były burmistrz miasta Sibina rum. Sibiu) o przyszłości UE. Gratuluję Rumunom aktywności i umiejętności pozyskiwania tak ważnych wydarzeń, a przez to promocji swojego kraju. Czynię to z pewną zazdrością. Czemu tego typu kongresy i konferencje, opisywane nie tylko przez europejskie, ale i światowe media, nie odbywają się w Polsce? No, właśnie. Oto jest pytanie. Czy ktoś na nie odpowie?

**RYSZARD CZARNECKI, EUROPOSEŁ PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI**

REKLAMA

## Kolejna wirtualna strzelnica w powiecie olsztyńskim

Do końca roku powinna być gotowa kolejna wirtualna strzelnica w powiecie olsztyńskim. Wniosek o jej utworzenie w Zespole Szkół w Biskupcu zyskał właśnie dofinansowanie z Ministerstwa Obrony Narodowej w ramach konkursu „Strzelnica w powiecie 2024” na realizację zadań związanych z prowadzeniem zorganizowanego szkolenia strzeleckiego, w szczególności wśród dzieci i młodzieży.



Całkowity koszt przedsięwzięcia to 250 tys. zł, z czego 199,75 tys. pochodzić będzie z MON-u. Obejmować ono będzie adaptację pomieszczeń ZS w Biskupcu na potrzeby strzelnicy oraz zakup pierwszego wyposażenia – multimedialnego, przenośnego systemu szkolno-treningowego, z którego korzystać będą mogły szkoły, organizacje o charakterze proobronnym, instytucje

oraz osoby indywidualne. Wirtualna strzelnica w ZS w Biskupcu jest drugim takim obiektem na terenie powiatu.

Pierwszy multimedialny system do nauki bezpiecznego posługiwania się bronią, ćwiczeń w wykrywaniu i identyfikacji celów, prowadzenia ognia z różnych odległości i przy zmiennych warunkach widoczności oddany został do użytku pod koniec 2021

roku w Zespole Szkół w Dobrym Mieście.

Podobnie jak teraz w Biskupcu, inwestycja w Dobrym Mieście była możliwa dzięki dotacji z Ministerstwa Obrony Narodowej.

– Całkowity koszt jej przygotowania wyniósł wtedy 141 tys. zł, w tym ponad 111,5 tys. zł stanowiły środki z MON. Nasz wkład własny to niecałe 30 tys. zł, więc z pewnością

było warto – mówi Andrzej Abako, starosta olsztyński. – Te projekty traktujemy jak inwestycje w naszą młodzież, stwarzając jej jak najlepsze warunki do nauki, szczególnie że widzimy, jak dynamicznie rośnie zainteresowanie tzw. klasami mundurowymi. Ważny jest też dla nas aspekt społeczny, bo z tych strzelnic korzystają także służby mundurowe, kluby strzeleckie i pasjonaci.



Fot. Starostwo Powiatowe w Olsztynie / ZS w Dobrym Mieście

— Zaczniemy od kwestii fundamentalnej, tzn. od pytania, czym dla pani profesor jest polityka, której jest pani zarówno aktywnym uczestnikiem, jak i wnikliwym obserwatorem.

— Polityka to zasadniczy element życia społecznego. Dotyczy wszystkich obszarów życia człowieka. Bez wątpienia jest ona narzędziem zmiany zarówno na gorsze, jak i na lepsze, dlatego odpowiedzialność w polityce gra istotną rolę. Przez lata doświadczeń, zarówno jako aktywna działaczka polityczna, jak i naukowiec, mogę stwierdzić, że autentyczna, otwarta współpraca między politykami a ludźmi buduje społeczeństwo solidarności, akceptacji i zaufania.

— Jako społeczeństwo wielokrotnie narzekamy na jakość debaty publicznej. Jak to wygląda z perspektywy pani profesor? W stosunku do lat 90. ubiegłego wieku zrobiliśmy krok wprzód, czy jednak cofnęliśmy się, obniżając standardy?

— Standardy debaty publicznej na przestrzeni tych niespełna 30 lat na pewno uległy dużym zmianom. Trudno jednoznacznie stwierdzić, czy na lepsze, czy na gorsze. Obecnie mówi się, że media przez promowanie aktywnego udziału obywateli, udostępnianie i konsumowanie treści angażują ludzi i tworzą kulturę partycypacji. Oczywiście w porównaniu z latami 90. zwiększyła się ogólna dostępność do informacji, a dzięki temu wzrosło zainteresowanie problemami politycznymi. To jest plus. Należy jednak pamiętać, że w internecie roi się od manipulacji, hejtu i trudności w identyfikacji wiarygodnych źródeł informacji. Pozostaje zadać sobie pytanie, czy aby na pewno przyczynia się to do poprawy sytuacji społecznej. A może istnieje ryzyko, że wpływa to na naszą zdolność do krytycznego myślenia, prowadzi do dezinformacji czy polaryzacji społecznej?

Wspominając dawne czasy, wbrew pozorom ludzie byli bardziej dostępni i otwarci na dialog. Kampania nie opierała się jedynie na banerach czy ilości zamieszczonych postów w mediach społecznościowych. Plakaty czy barwne ulotki były miłym dodatkiem do prawdziwej

prof. Andrzej Strzeliński

# WIERNA ZASADOM I LUDZIOM

AUTENTYZM I ŻYWA DYSKUSJA TO JEST TO, CZEGO BRAKUJE NAM W OSTATNICH LATACH W DEBACIE PUBLICZNEJ – MÓWI DR HAB. ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA, KANDYDUJĄCA W NAJBLIŻSZYCH WYBORACH SAMORZĄDOWYCH Z DOBREGO MIASTA DO RADY POWIATU OLSZTYŃSKIEGO Z KWW NASZ POWIAT OLSZTYŃSKI.



Jednym z wyróżników Dobrego Miasta jest Bazylika kolegiacka pw. Najświętszego Zbawiciela i Wszystkich Świętych

debaty. Ludzie chętniej spotykali się na wiecach wyborczych, kierowali pytania, wyrażali obawy i rozstrzygali wątpliwości. Dla mnie samej bezpośredni kontakt z wyborcą pozwalał zrozumieć indywidualne potrzeby oraz dostosować moje działania do konkretnych oczekiwań społeczności. Autentyzm i żywa dyskusja to jest to, czego brakuje nam w ostatnich latach w debacie publicznej.

— Nie przeraża panią profesor, że coraz więcej polityków zdaje się hot-dować makiawelistycznej zasadzie, wedle której cel uświęca środki? Cynizm i brak skrupułów w dążeniu do celu to najważniejsze wyróżniki współczesnego polityka?

— Obserwacja takich postaw w polityce jest niepokojąca. Mówię o składaniu niewykonalnych obietnic, manipulacji informacjami, wykorzystywaniu władzy

do prywatnych korzyści. Niestety, od lat tak było i jest. To chyba niezbyt naturalna i ta bardziej mroczna część polityki. Ale z obserwacji wiemy, że w wielu przypadkach to zwykłe kwestia czasu. Wszystko to prędzej czy później prowadzi do naruszenia zaufania i akceptacji społecznej. Tak jak wcześniej wspomniałam, szeroki dyskurs w mediach robi swoje.

LUDZIE MAJĄ NARZĘDZIA DO WERYFIKACJI I MONITOROWANIA DZIAŁAŃ SWOICH PRZEDSTAWICIELI. NIE WSZYSCY POLITYCY BOWIEM MAJĄ ZŁE INTENCJE. SĄ TACY, KTÓRZY SWOJE PODEJŚCIA OPIERAJĄ NA UCZCIWOŚCI I PRZEJRZYSTOŚCI. ALE I TAK NA KONIEC WSZYSTKO OCENIAJĄ WYBORCY.

— Polityka to oczywiście realne działania. Chciałbym więc zapytać o główne cele, które zamierza pani zrealizować po dostaniu się do Rady Powiatu.

— W Radzie Powiatu będę miała możliwość współtworzyć i głosować nad uchwałami dotyczącymi budżetu, inwestycji, programów społecznych, infrastruktury, oświaty i zdrowia. To pomoże mi działać również w obszarze mojej gminy. Przez ponad 5 lat doświadczenia liczę również na konstruktywną współpracę z Samorządem Dobrego Miasta. Jest tu wiele do zrobienia. Połączenie tych sił pozwoli działać w zakresie chociażby poprawy stanu dróg powiatowych m.in. w Smolajnach, Praslitach czy Cerkiewniku.

Kwestia szkolnictwa i edukacji też pozostaje otwarta. Chcę skupić się na odnowie i budowie nowej siedziby Zespołu

Szkoł Rolniczych w Smolajnach oraz utworzeniu klasy sportowej w Zespole Szkół w Dobrym Mieście wraz z lokalnymi klubami sportowymi. Sama jako matka dwójki dzieci wiem, że zapewnienie młodzieży dostępu do wysokiej jakości edukacji oraz możliwości rozwijania swoich zainteresowań jest niezwykle ważne.

JAKO SAMORZĄDOWIEC, BĘDĄC ZAANGAŻOWANA W KWESTIE POTRZEB NAJMŁODSZYCH, ALE TAKŻE I STARSZYCH, WIDZĘ KONIECZNOŚĆ DALSZEJ MODERNIZACJI ZESPOŁU ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ IM. JERZEGO PIÓRA W DOBRYM MIEŚCIE.

Z zadowoleniem mogę powiedzieć, że wspólnie z samorządem chcemy podjąć konkretne działania w tym zakresie. Na przykład planujemy przeprowadzić remont dachu oraz zakupić nową karetkę i tomograf dla dobromiejskiego szpitala. Chcemy zapewnić naszym mieszkańcom wysoką jakość opieki zdrowotnej oraz nowoczesne wyposażenie medyczne.

Mam nadzieję, że współpraca z Policją i Państwową Strażą Pożarną przyczyni się również do zwiększenia poczucia bezpieczeństwa i ogólnego zadowolenia społeczności. Będziemy kontynuować również wsparcie dla organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych. Jako prezes prężnie działającego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Dobrym Mieście zdaję sobie sprawę z tego, jak istotną rolę pełni on w życiu społecznym w naszej okolicy.

— A propos Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Jest pani założycielką dobromiejskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W czym, zdaniem pani profesor, tkwi sukces i fenomen tej instytucji?

— Niedawno rozmawiałam o tym z panią dr Anną Ossowską. W UTW spotykają się ludzie, którzy pragną znaleźć towarzystwo i kontakt z innymi. Często są to osoby, które przez wiele lat poświęcały się rodzinie lub pracy, a teraz chcą wrócić do swoich pasji i zainteresowań. U nas mają do tego otwarte



Facebook/Zdzisława Kobylńska

Zdzisława Kobylńska

drzwi. Organizujemy różne przedsięwzięcia, takie jak wycieczki, wykłady, zajęcia ruchowo-rehabilitacyjne, a nawet imprezy i bale! Od 2021 roku do naszej uczelni przybyło ponad stu studentów. To imponujący wynik. Na wycieczki do warszawskiej filharmonii, Sejmu, Sandomierza, Stoczka Klasztornego i wielu innych miejsc zapisy odbywały się w przeciągu dwóch dni! Można sobie wyobrazić, jakim zainteresowaniem i popularnością cieszą się wśród naszych seniorów tego rodzaju działania integracyjne. Dla wielu jest to doskonała okazja nie tylko do poznawania nowych miejsc i kultur, ale też do budowania więzi, wymiany doświadczeń oraz spędzania czasu w przyjemnym towarzystwie. Lokalne głosy uświadamiają, że bycie studentem UTW nie tylko dostarcza emocji i satysfakcji, ale także uaktywnia życie społecznym. I to jest super!

— Na koniec chciałbym panią zapytać, czy samorządy to rzeczywiście miejsca, gdzie można współpracować ponad politycznymi podziałami.

— Nie chcę uogólniać. Bezpartyjne i wolne od kwestii ideowych podejście do samorządu może przynosić korzyści. Budowanie bardziej otwartych, niezależnych relacji i struktur samorządowych cieszy się większym zaufaniem społecznym. Są postrzegane jako mniej skupione na politycznych interesach czy walkach o władzę, a bardziej na służeniu ludziom. Z drugiej strony pracy samorządowca nie da się upchnąć w światopoglądową i aksjologiczną próżnię. Byłoby to co najmniej niemożliwe.

MP

**Skuteczne,  
ale z zastrzeżeniami**

Eksperci uważają, że nowatorski test może pomóc wypełnić lukę w badaniach przesiewowych i zachęcić więcej osób do regularnego badania w kierunku raka jelita grubego. Dotychczasowe dane z badań klinicznych wskazują, że nowatorskie badanie krwi do badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego wydaje się skuteczne — pozostaje jednak pytanie, w jaki sposób można je wykorzystać.

Tym bardziej że badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego cieszą się opinią trudnych, ale nowy rodzaj badań przesiewowych może sprawić, że proces będzie tak prosty, jak zwykłe pobranie krwi. Ich wykonanie byłoby możliwe nawet podczas regularnej wizyty kontrolnej u lekarza.

Badanie cfDNA jest również skuteczne — ale z pewnymi zastrzeżeniami. W badaniu opublikowanym w tym tygodniu w „The New England Journal of Medicine” naukowcy poinformowali, że rodzaj badania krwi, znany jako test bezkomórkowego DNA z krwi lub test cfDNA, był w stanie wykryć raka jelita grubego u 83 proc. pacjentów, którzy cierpieli na tę chorobę.

Współczynnik wykrywalności jest podobny do powszechnie stosowanego w domu testu przesiewowego, znanego jako test immunochemiczny w kale (FIT), który jest dokładny w około 8 na 10 przypadków.

**Złoty standard**

Kolonoskopia pozostaje zatem wciąż „złotym standardem” w wykrywaniu i zapobieganiu rakowi jelita grubego — pozwala dokładnie wykryć raka jelita grubego w około 95 proc. przypadków. Wymaga jednak znacznie więcej czasu, planowania i przygotowań. Eksperci uważają jednak, że połączenie dokładności i dostępności może zmienić zasady gry w badaniach przesiewowych.

— To bardzo, bardzo ekscytujące. Myślę, że ma to realny potencjał, aby zmienić cały krajobraz wczesnego wykrywania raka okrężnicy — uważa dr Christopher Chen, adiunkt onkologii i dyrektor ds. wczesnego rozwoju leków w Stanford Cancer Institute w Stanford Medicine.



# CZY WYKRYCIE RAKA JELITA GRUBEGO BĘDZIE ŁATWIEJSZE?

RAK JELITA GRUBEGO JEST CZĘSTO ŚMIERTELNY, A BADANIA PRZESIEWOWE W JEGO KIERUNKU MOGĄ BYĆ NIEWYGODNE. DLATEGO NAJWYŻSZYM PRIORYTETEM JEST PRZEKONANIE WIĘKSZEJ LICZBY DOROSŁYCH DO PRZESTRZEGANIA WYTTCZYNYCH DOTYCZĄCYCH BADAŃ PRZESIEWOWYCH. OSTATNIO OKAZAŁO SIĘ, ŻE BADANIE KRWI CFDNA W WYKRYWANIU RAKA JELITA GRUBEGO JEST BARDZO DOKŁADNE.

Doktor Ben Park, dyrektor Centrum Onkologii Vanderbilt-Ingram na Uniwersytecie Vanderbilt, twierdzi, że właśnie dzięki takim badaniom możemy naprawdę pchnąć sprawy do przodu i wykazać, że istnieje zasadność, czyli to, co nazywamy kliniczną walidacją takiego testu. Przyznaje, że badanie nie jest idealnie, ale to jednak spory postęp.

**Dokładność w 83 proc.  
przypadków**

Wyniki badania pochodzą z dużego, wieloośrodkowego badania znanego jako badanie ECLIPSE. Wzięło w nim udział ponad 8000 pacjentów w wieku od 45 do 84 lat. Ryzyko zachorowania na raka jelita grubego było średnie i wszyscy badani przeszli już rutynowe badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego.

W badaniu sprawdzano skuteczność badania krwi w porównaniu z kolonoskopią. U 65 uczestników badania w badaniu kolonoskopowym potwierdzono raka jelita grubego. Test cfDNA pozytywnie zidentyfikował raka u 54 z 65 (83,1 proc.) uczestników.

Test nie pozwala wykryć zmian przednowotworowych lub polipów, które mogą przekształcić się w nowotwór. W przypadku zmian przedrakowych test wykrył jedynie około 13 proc. przypadków.

Jak przyznaje dr Chen — ten test nie zapobiega nowotworom. I to bardzo ważne rozróżnienie. Testy bezkomórkowego DNA oparte na krwi działają poprzez wykrywanie małych fragmentów DNA we krwi, które mogą być emitowane przez nowotwory lub inną tkankę nowotworową.

I dodaje, że test cfDNA jest jednym z pierwszych, który wykorzystuje, przynajmniej w przypadku krwi, nie tylko mutacje, ale kombinację mutacji i tego, co nazywamy znakami epigenetycznymi, czyli metylacją DNA, jako kolejny marker wykrywający raka. Znalezienie tych małych fragmentów DNA również nie jest łatwym zadaniem — i to jeden z powodów, dla których testy cfDNA nie dokonały jeszcze istotnego przełomu w badaniach przesiewowych raka jelita grubego.

Eksperci zaangażowani w badania uważają też, że właściwie od dziesięcioleci wiadomo, iż wszystkie komórki naszego ciała wydają lub wydzielają nagie, swobodnie unoszące się DNA. Zatem wyzwaniem, choć wiedzieliśmy o tym od dziesięcioleci, był brak technologii, która umożli-

liłaby naukowcom naprawdę skuteczne przesiewanie — tak by znaleźć każdą igłę w stogu siana.

**Rak jelita grubego**

To on jest drugą najczęstszą przyczyną wszystkich zgonów związanych z nowotworami. Pomimo śmiertelności tej choroby wiele dorosłych nie przestrzega zalecanych badań przesiewowych. Mniej niż 60 proc. dorosłych w wieku od 45 do 75 lat poddaje się badaniom przesiewowym, mimo że mogą one zapobiec około 35 tysiącom zgonów (prawie 70 proc.) rocznie z powodu raka jelita grubego.

Chociaż w wykrywaniu zmian przednowotworowych i raka jelita grubego kolonoskopia jest badaniem niezwykle dokładnym — wiele osób po prostu ignoruje takie skierowania, tłumacząc się problematycznym przygotowaniem i dużym dyskomfortem podczas samego badania. Nic zatem dziwnego, że wzderzeniu z kolonoskopią badanie krwi cfDNA jawi się jako niezwykle atrakcyjne. Jego atrakcyjność polega też na tym, że nawet przy mniejszej dokładności zachęcenie większej liczby pacjentów do regularnych badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego może mieć pozytywny wpływ i wywołać wzrost wykrywalności. Ostatecznie badanie, którego pacjent nigdy nie otrzyma, nigdy nie będzie skuteczne. Zatem potencjał szerszego zastosowania tego rozwiązania jest w dalszym ciągu bardzo pozytywnym krokiem naprzód, nawet przy pewnych ograniczeniach jego użyteczności.

— Czy wolelibyśmy pozostać przy dotychczasowych zasadach i twierdzić, że istnieją tańsze i dokładniejsze testy? Ludzie zwykle ich unikają, więc wiele osób umiera na raka jelita grubego, bo nie są w porę diagnozowane. W takim razie może zatrzymajmy pacjenta w gabinecie i zasadniczo sprawimy, że poddanie się badaniu przesiewowemu będzie całkiem proste i atrakcyjne? — pyta nie bez wyrzutu dr Robert Smith, starszy wiceprezes ds. nauki o wczesnym wykrywaniu raka w American Cancer Society. — Jesteśmy dość wierni najdokładniejszemu testowi. Może się jednak zdarzyć, że najdokładniej-



KOLONOSKOPIA POZOSTAJE ZATEM WCIAŻ „ZŁOTYM STANDARDEM” W WYKRYWANIU I ZAPOBIEGANIU RAKOWI JELITA GRUBEGO — POZWALA DOKŁADNIE WYKRYĆ RAKA JELITA GRUBEGO W OKOŁO 95 PROC. PRZYPADKÓW. WYMAGA JEDNAK ZNACZNIE WIĘCEJ CZASU, PLANOWANIA I PRZYGOTOWAŃ. EKSPERCI UWAŻAJĄ JEDNAK, ŻE POŁĄCZENIE DOKŁADNOŚCI I DOSTĘPNOŚCI MOŻE ZMIEŃCĆ ZASADY GRY W BADANIACH PRZESIEWOWYCH.

szym testem będzie ten, z którego korzystać będzie znaczna część populacji.

**Podsumowując...**

Rak jelita grubego jest jedną z najbardziej śmiertelnych postaci nowotworu — problem w tym, że nie badamy się pod jego kątem zbyt regularnie. Właściwie wcale się nie badamy. Eksperci odkryli niedawno, że badanie krwi cfDNA jest w stanie wykryć raka jelita grubego w około 83 proc. przypadków — to odsetek zbliżony do niektórych domowych testów przesiewowych. I mają nadzieję, że nowy test może pomóc wypełnić lukę w dostępności i zapewnić regularne badania przesiewowe większej liczby dorosłych.

Oby jak najprędzej...

**MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA**  
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Korzystałam z materiałów HealthLine.

5 - 11 kwietnia 2024


**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



22:55

**Matrix**

SF, USA, 1999

TVN

Na co dzień Thomas Anderson (Keanu Reeves) jest pracownikiem firmy komputerowej Meta Cortechs, nocami udziela się jako haker pod pseudonimem Neo. Jednak od dłuższego czasu instynkt podpowiada mu, że coś dzieje się z otaczającym światem, a pytanie, czym jest „Matrix”, spędza sen z powiek. Pewnego dnia Thomas „spotyka w sieci” tajemniczego Morfeusza (Laurence Fishburne), który obiecuje, że odkryje przed nim prawdę o rzeczywistości. Neo przystaje do grupy kierowanej przez Morfeusza i powoli przekonuje się o wiarygodności jego słów. Neo stopniowo odkrywa przerażającą prawdę...

Sobota



1:45

**Volver**

Dramat, Hiszpania, 2006

TVP

KULTURA

Tematem filmu jest samotność, potrzeba miłości i bliskości drugiej osoby, ale to także film o śmierci. Jest to opowieść o kobietach - bo one są tu pierwszoplanowymi postaciami - które z różnych względów pozostały same i muszą podołać trudom codziennego życia, zmierzyć się z przeciwnościami losu, a na koniec ostatecznie wyjaśnić mroczną tajemnicę rodziny...

Niedziela



1:45

**Osierocony Brooklyn**

Sensacyjny, USA, 2019

TVN 7

Akcja filmu rozgrywa się w latach 50. XX wieku w Nowym Jorku, opowiada historię Lionela Essroga - prywatnego detektywa cierpiącego na zespół Tourette'a. Postanawia on rozwikłać zagadkę morderstwa swojego mentora i jedynego przyjaciela Franka Minny. Dysponując jedynie kilkoma wskazówkami i własnym obsesyjnym umysłem, Lionel odkrywa pilnie strzeżone sekrety. Trafia z przesiąkniętym ginem klubów jazzowych w Harlemie, do surowych slumsów Brooklynu i wreszcie na pełne przepychu salony najbardziej wpływowych graczy w Nowym Jorku.

INNE DANY EMISJI: ŚRODA, 21:00

Poniedziałek



21:10

**Namiętna kobieta**

Teatr Telewizji, 2009

TVP 1

W domu państwa Derbyshire wielkie poruszenie: właśnie dziś ma się odbyć ślub ich jedyne go syna. Na niecałe dwie godziny przed rozpoczęciem uroczystości pani domu, Betty, gdzieś znika. Syn odnajduje ją na strychu, gdzie Betty, nie mogąc się pogodzić z odejściem ukochanego jedynaka z domu, próbuje skryć przed domownikami i gośćmi narastającą w niej frustrację i bunt. Rozstanie z synem, stanowiącym przez lata jedyny sens i cel jej życia, skłania Betty do dokonania bilansu dotychczasowego życia - jej zdaniem straconego - i uporządkowania swych uczuć.

Wtorek



21:00

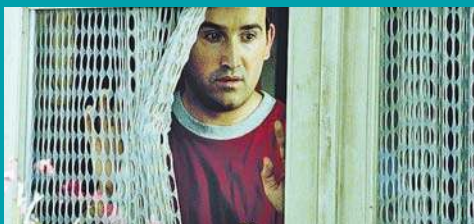
**Wilcze echa**

Sensacyjny, Francja, 2019

TVN 7

Załoga Titane - supernowoczesnej łodzi podwodnej z napędem atomowym, wykonuje misję wojskową u wybrzeży Syrii. W pewnym momencie doskonale wyszkolony specjalista obsługi sonaru melduje niezidentyfikowany dźwięk dobiegający z morskich głębin. Chwilę później okręt zostaje zaatakowany, a dowódcą z trudem udaje się uratować załogę od pewnej śmierci. Gdy wszyscy bezpiecznie docierają do portu, okazuje się, że świat znalazł się na krawędzi wojny nuklearnej. Dowództwo otrzymuje wiadomość, że w stronę Francji zmierza pocisk z głowicą atomową. Załoga okrętu Titane otrzymuje rozkaz kontrataku.

Środa



2:25

**Porozmawiaj z nią**

Dramat, Hiszpania, 2002

TVP

KULTURA

Benigno, jest pielęgniarem w szpitalu. Przez długie lata, aż do jej śmierci, opiekował się swoją ciężko chorą matką. Teraz z równie wielkim oddaniem zajmuje się młodą baletnicą Alicią, która potracona przez samochód zapadła w śpiączkę. Benigno zakochał się w niej, gdy z okien swojego mieszkania obserwował ją podczas prób w sali baletowej. Próbuje zbliżyć się do dziewczyny, umówił się nawet na wizytę u jej ojca, psychoanalityka, lecz Alicja nie zwróciła na niego uwagi. Wielka, niespełniona dotąd miłość Benigna do Alicji popycha pielęgniara do karygodnego czynu, za który zapłaci on najwyższą cenę.

Czwartek



0:25

**Jeszcze dalej niż Północ**

Komedia, Francja, 2008

TV PULS

Philippe Abrams pracuje jako naczelnik poczty w miejscowości Salon-de-Provence. Mieszka tam razem z żoną i synkiem. Niestety, jego ukochana Julie ma skłonności do depresji, a Philippe za wszelką cenę pragnie jej szczęścia. Wymyśla więc chytry plan i dopuszcza się oszustwa, aby otrzymać pracę na francuskiej Riwierze. Przekręt się nie udaje i tym sposobem zamiast na Riwierę Philippe zostaje oddelegowany do Bergues na północy Francji. Philippe jest uprzedzony, co do tych rejonów...

PIĄTEK • 5 kwietnia

TVP 1

04:45 **Dziedzictwo** - serial, Turcja  
05:35 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022  
06:30 **Audycje Wyborcze**  
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**  
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - magazyn  
08:00 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial krym.  
08:50 **Ranczo** - serial obycz.,  
09:45 **Komisarz Alex** - serial krym.  
10:45 **Ojciec Mateusz** - serial  
11:35 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny  
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda** - magazyn  
12:35 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn  
12:55 **Natura w Jedyńce** - **Zwierzęta w ruchu** - dok., Austria, 2022  
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022  
14:50 **Jaka to melodia?**

TVP 2

04:15 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
05:10 **M jak miłość** - serial, 2020  
06:00 **Audycje Wyborcze**  
06:25 **Anna Dymna** - spotkajmy się  
06:55 **Na sygnale** - serial fabularny  
07:30 **Pytanie na śniadanie** - w tym: **Pogoda Flesz**  
11:15 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny  
11:50 **Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024  
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej  
13:15 **Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016  
14:05 **Va Banque** - teleturniej  
14:40 **Audycje Wyborcze**  
15:00 **Koło Fortuny** - extra - teleturniej  
15:05 **Górszy ratownicy** - serial obyczajowy, Niemcy, 2023

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw.  
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn  
11:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
12:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
14:45 **Detektywi** - program krym.  
15:45 **Doradca smaku** - program kulinarny  
15:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
16:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
18:00 **Detektywi** - program krym.  
19:00 **Fakty**  
19:30 **Sport; Pogoda**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**  
08:40 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
09:40 **Sekrety rodziny** - program obyczajowy  
10:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
11:40 **Gliniarze** - serial paradokumentalny  
12:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
13:20 **Interwencja** - magazyn reporterów  
13:40 **Trudne sprawy** - program obyczajowy  
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
16:10 **Pogoda**  
16:15 **Interwencja** - magazyn reporterów  
16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny

TVP Kultura

08:00 **Muzyczne poranki**  
08:20 **Wędrowiec Polski** - **Sandomierz** - reportaż  
09:00 **Pogranicze w ogniu** - serial, 1991  
10:10 **Być albo nie być** - kom., USA, 1942. Lekka komedia, której treścią jest walka polskiego podziemia z Niemcami  
12:00 **Słobrobranie** - magazyn  
12:40 **Legenda opery** - **Mario Lanza** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
14:00 **Trzeci człowiek** - krym., Wlk. Bryt., 1949  
15:55 **Recital piosenek Jacquesa Brela** - 1966  
16:40 **„Wyspa Brel” - piosenki Jacquesa Brela** - koncert, 2004  
17:40 **Symfonia fabryki Ursus** - dok., Polska, 2018  
18:50 **Reżyserzy** - **Quentin Tarantino** - dok., Wlk. Bryt., 2018

TV Puls

06:00 **Gliniarz i prokurator** - Bezdonna dziewczyna, która kradnie portfel Jake'a doprowadza go do groźnego fałszerza.  
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
12:00 **Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - 35-letni Bartek pracuje przy remontach. Od kilku miesięcy spotyka się z Andżeliką, atrakcyjną i zamożną prawniczką. Bartek czuje, że Andżelika wstydi się go, bo jest biedny i niewykształcony  
13:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
16:00 **Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - serial paradokumentalny  
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument

TVN 7

05:00 **Szkola** - Licealista z 1c, Wojtek Pyrek, chce poderwać Marianę Choteczką. Niespodziewanie dla niego dziewczyna staje się zagorzałą fanką muzyki metalowej...  
06:55 **Szpital** - program obycz.  
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
11:00 **Detektywi** - program krym.  
12:00 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
12:45 **Szpital** - Pacjentką dr Anny Nowickiej jest dziewczyna wciąż zakochana w chłopaku, który rzucił ją dla innej.  
13:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy  
14:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
16:55 **Zagadki losu** - program obyczajowy

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej** 08:00 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
10:00 **Trudne sprawy** - program obyczajowy  
12:00 **Policjantki i Policjanci** 13:00 **Gliniarze** 14:00 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
15:00 **Pomóż mi** - serial fabularny.  
16:00 **Policjantki i Policjanci** 18:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej** 19:00 **Policjantki i Policjanci** 20:00 **Sprawiedliwi** - **Wydział Kryminalny** 21:00 **Pamiętniki z wakacji** - serial obycz.  
22:00 **Love Island**. Wyspa miłości - reality show  
23:05 **Sprawiedliwi** - **Wydział Kryminalny** 01:05 **STOP Drogówka** 02:05 **Interwencja** - magazyn reporterów  
02:25 **Love Island**. Wyspa miłości - reality show  
03:25 **Disco Polo Life** 04:25 **Top 10** - Lista Przebojów  
05:30 **Teleszkapy TV Okazje**

TV Trwam

09:35 **Św. na każdy dzień** 09:45 **Jestem Mamą** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Ze Swojczan do wolności** 11:05 **Wypłyni na głębie** 11:25 **Głos Polski** 11:45 **Życie wg. Św. Jana Pawła II** 12:00 **Regina Coeli** 12:03 **Inf. dnia** 12:20 **Rotmistrz Pilecki** - przywrócenie pamięci 12:55 **Życie lasu** 13:30 **Msza św.** 14:30 **Drzwi do lasu** 14:55 **Słowo życia** 15:00 **Modlitwa do Bożego Miłosierdzia** 15:20 **Mocni w Wierze** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Siódmy Sakrament** 16:40 **Prosto o gosp.** 17:00 **Dom Paderewskiego w Ojczyźnie** 17:30 **Geopolityka** 17:55 **Poczet Wlk. Polaków** 18:00 **Regina Coeli** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Westerplatte** **Młodych** 19:00 **Warto zauważyć...** 19:30 **Brat Franciszek** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysiąc Ojczyzna** 21:00 **Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Polski Punkt Widzenia**

## SOBOTA • 6 kwietnia

## TVP 1

**05:45** Balans bieli - magazyn  
**06:20** Panna z mokrą głową - serial, 1994  
**07:00** Transmisja Mszy Świętej  
**07:40** Rok w ogrodzie  
**08:05** Rok w ogrodzie Extra - magazyn  
**08:20** Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych  
**08:50** Komisarz Alex - serial krym.  
**09:50** Ojciec Mateusz - serial  
**10:45** Tajemniczy ogród - fab., Wlk. Bryt., Franc., 2020  
**12:35** Gwiazdy w południe - Był tu Willie Boy - western, USA, 1969  
**14:25** Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny  
**15:00** Miłość i medycyna - serial obyczajowy, Dania, 2018  
**15:55** Sanatorium miłości - reality show  
**17:00** Teleexpress  
**17:20** Pogoda



**17:35** Ojciec Mateusz - serial  
**18:25** Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton  
**18:40** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
**19:30** Program informacyjny 19.30  
**19:50** Gość 19.30  
**20:05** Pogoda  
**20:10** Sport  
**20:20** Komisarz Alex - serial krym.  
**21:20** Hit na sobotę - Sicario - dram., USA, 2015  
**23:30** M jak morderca - thriller, USA, 2017  
**01:20** Kingsajz - kom., Polska, 1988  
**03:20** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
**04:20** Bolero, hit wszech czasów - dok., Franc., 2019

## TVP 2

**05:00** Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024  
**06:35** Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024  
**07:30** Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz  
**11:25** To jest grane - magazyn muzyczny  
**12:00** Aktualny profil - obycz., Kan., USA, 2017  
**14:00** Familiada - teleturniej  
**14:35** Koło fortuny - teleturniej  
**15:15** Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne  
**16:20** Na dobre i na złe - serial obyczajowy  
**17:25** no... wiadomo - magazyn twórców internetowych  
**17:55** Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny  
**18:10** Va Banque - teleturniej



**18:45** Akacja 38 - serial  
**19:40** Ja to mam szczęście! - ulubione skecze  
**20:00** The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne  
**22:20** Panorama  
**22:55** Kombii na dobry wieczór - widowisko muzyczne  
**23:50** Włamanie na śniadanie - kom. sens., USA, 2001. Joe Blake i Terry Collins to dwaj uciekinierzy z więzienia, którzy trafili tam za napady na banki. Odzyskawszy wolność, chcą zacząć nowe życie i pragną założyć nocny klub. Niestety, takie przedsięwzięcie wymaga sporo gotówki...  
**02:05** Legend - dram., USA, Wlk. Bryt., Franc., 2015  
**04:25** Rodzinka.pl - serial kom.

## TVN

**05:40** Uwaga! - program interwencyjny  
**05:55** Bitwa o gości - program rozrywkowy  
**06:45** Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45** Dzień Dobry TVN - magazyn  
**11:30** Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska  
**13:25** Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy  
**14:00** Dora i miasto złota - przyg., USA, Australia, 2019  
**16:15** MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy  
**17:55** Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
**19:00** Fakty  
**19:25** Sport; Pogoda  
**19:45** Uwaga! - program interw.



**20:00** Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy  
**21:50** Bohemian Rhapsody - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2018. Filmowa biografia Freddiego Mercury'ego i zespołu Queen nie jest kolorową laurką, a opowieścią o rodzinie, braterstwie i potrzebie miłości w brutalnym świecie showbiznesu.  
**00:35** Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018  
**02:45** Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka - serial, Polska  
**03:15** Szpital - program obycz.  
**04:05** Uwaga! - program interw.  
**04:20** Nauka jazdy - reality show  
**04:45** Recepta na stary dom  
**05:10** Kto was tak urządził

## POLSAT

**06:00** Nowy dzień z Polsat News  
**07:50** Fernando - anim., USA, 2017  
**10:05** Ewa gotuje - program kulinarny  
**10:35** Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
**11:35** Nasze Magiczne Encanto - anim., familijny, USA, 2021  
**13:40** Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi  
**14:40** Rolnicy. Podlasie  
**15:40** Dagmara szuka męża - serial obyczajowy  
**16:45** Więzienie kobiet - program paradokumentalny  
**17:45** Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny  
**18:50** Wydarzenia - program informacyjny  
**19:15** Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gujały  
**19:45** Sport; Pogoda



**20:00** Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - anim., USA, 2009  
**22:05** Głębia strachu - SF, thriller, USA, 2020  
**00:10** American Hustle - dram., krym., USA, 2013. historię błyskotliwego oszusta Irvinga Rosenfelda (Christian Bale), który wraz z partnerką i kochanką, Brytyjką Sydney Prosser (Amy Adams) zostaje zmuszony do pracy dla nieźrównoważonego agenta FBI Richiego DiMaso (Bradley Cooper).  
**03:10** Świat według Kiepskich - serial komediowy  
**04:40** Disco Gramy - program muzyczny  
**05:25** Telezakupy TV Okazje

## TVP Kultura

**08:00** Pejzaż bez Ciebie - Krzysztof Klenczon - koncert, 2005  
**08:55** Tamte lata, tamte dni - Ewa Kasprzyk - magazyn  
**09:35** Serialowa nostalgia - Rodzina Leśniewskich - serial przygodowy TVP, 1978  
**10:55** Kromer Festival Biecz 2023 - Między Krakowem a Wenecją - koncert  
**12:15** Słowobranie - magazyn  
**12:50** Dokument tygodnia - Caravaggio, król światła i cienia - dok., Franc., 2016  
**13:55** Chłopcy - obycz., Polska, 1973  
**15:35** Faraon - dram., Polska, 1965  
**18:15** Retro kino - Jak zabić starszą panią - kom. krym., Wlk. Bryt., 1955



**20:00** Bilet do kina - Jestem najlepsza. Ja, Tonya - biograficzny, dram., USA, 2017. Historia kariery amerykańskiej łyżwiarki, której marzeniem było zdobyć olimpijski medal. Czas pokaże, że Tonya Harding jest zdolna do wszystkiego, by osiągnąć cel.  
**22:10** Jazz.pl - Mateusz Pałka Trio - koncert, 2023  
**23:40** Wieczór kinomana - Bez skazy - fab., USA, 1999  
**01:45** Kino nocne - Volver - dram., Hiszp., 2006  
**03:55** Kbro, Strzeżmiński. Opowieść fantastyczna. - dok. fabularyzowany, 2018  
**04:55** Teledyski  
**05:15** Podróż z historią - dok.

## TV Puls

**06:00** Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**07:00** Miasteczka. Nie ufaj nikomu - W związku ze śmiercią mamy, 40-lletni Jarek po jedenastu latach spędzonych w Holandii wraca do rodzinnego miasteczka. Razem z nim przyjeżdża jego nowa partnerka, Milena. Pewnego dnia...  
**10:00** Lombard. Życie pod zastaw - 50-lletnia Rita wychodzi z więzienia po 8 latach odsiadki za zabójstwo męża. W lombardzie chce kupić telefon i jakiś drobiazg dla 17-letniej córki Ilony. Andżelika znajduje dla niej niedrogą bransoletkę z motylami, które, jak wynikało z rozmowy, dziewczynka uwielbiała w dzieciństwie.



**20:00** 355 - akcja, USA, Chiny, 2022. Penelope Cruz ratuje świat jako jedna z najlepszych agentek wywiadu!  
**22:25** Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. W ostatnim czasie kilka konwojów pieniędzy zostało napadniętych, a ekipa ochraniająca - zabita H, (Jason Statham), nowy pracownik, ma za zadanie zadbać o bezpieczeństwo konwojów. Będzie się działo...  
**01:00** 12 rund 3 - akcja, USA, 2015  
**03:00** Dyżur - serial medyczny  
**03:40** Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**04:20** Menu na miarę  
**05:00** Dyżur - serial medyczny

## TVN 7

**05:00** Szkoła - Adam Klimowicz z 3a gimnazjum jest pod wrażeniem paczki trzech licealistów. Zazdrości im męskiej przyjaźni...  
**06:00** Wiza na miłość - serial paradokumentalny  
**07:00** Batwheels I - animacja  
**07:40** Miś Yogi - film rodzinny, USA, N. Zel., 2010  
**09:20** Ukryta prawda - program obyczajowy  
**12:35** Detektywi - Detektywów prosi o pomoc matka 18-letniej Oliwii, która zaginęła. Wiadomo, że dziewczyna miała spotkać się z chłopakiem, ale do spotkania nie doszło.  
**13:35** Ugotowani w parach - turniej kulinarny  
**14:40** Niezwykłe przygody Adele Blanc-Sec - przyg., Franc., USA, 2010  
**16:55** Aquaman - przyg., USA, Australia, 2018



**20:00** Ptaki nocy (i fantastyczna emancypacja pewnej Harley Quinn)- akcja, SF, USA, 2020. Cztery diamentalnie różne kobiety nagle muszą współpracować, aby pokonać wspólnego wroga.  
**22:30** Bardzo Dzikie Zachód - western, USA, 1999  
**00:35** Ostatni pasażer - sens., Wlk. Bryt., 2013. Pędzący, londyński pociąg zostaje uprowadzony przez psychopatę. Grupa pasażerów próbuje powstrzymać szaleńca.  
**02:30** Medium z Long Island - paradokument  
**03:00** Mieszkając z duchem - program paradokument.  
**03:55** Druga strona medalu - talk-show

## TV 4

**06:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrzygujące zagadki ze świata nauki i techniki  
**11:00** Mission: Impossible 2 - sens., USA, Niemcy, 2000  
**13:40** Agent XXL - komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 2000  
**15:45** 13 posterunek 2 - serial komediowy  
**17:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny  
**21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**00:00** Obcy 3 - horror, SF, USA, 1992. Kapsuła ratunkowa, w której dryfują bohaterowie poprzedniej części - Ripley, mała Newt, kapral Hicks i android Bishop - rozbija się na planecie Fiorina 161  
**02:25** STOP Drogówka - serial policyjny  
**03:25** Disco Polo Life  
**04:25** Top 10 - Lista Przebojów  
**05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:00** Dar Wiary  
**10:00** Inf. dnia  
**10:15** Retrospekcja  
**10:35** Słowo życia  
**10:40** Polski Punkt Widzenia  
**11:00** Peregrynacja Ikony Nawiedzenia NMP Częstochowskiej  
**13:20** Ocalić od zapomnienia  
**13:30** Msza św.  
**14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela”  
**14:35** Słowo życia  
**14:40** Św. na każdy dzień  
**14:45** Jak wygrać małżeństwo?  
**15:00** Polskie dziedzictwo  
**15:30** Wierze w Boga  
**15:50** Krótka Historia Zbawienia  
**16:00** Inf. dnia  
**16:10** Historia PL  
**17:00** Z Parlamentu Europ.  
**17:30** Nowa Ewangelizacja  
**17:55** Poczet Wlk. Polaków  
**18:00** Regina Coeli  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** W naszej Rodzinie  
**19:25** Św. na każdy dzień  
**19:30** Manna z Nieba  
**19:45** Modlitwa z udziałem dzieci  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec 2020  
**20:50** Myśląc Ojczyzna  
**21:00** Apel Jasnog.  
**21:20** Inf. dnia  
**21:40** Polski Punkt Widzenia

## NIEDZIELA • 7 kwietnia

## TVP 1

**05:30** Sprawa dla reportera  
**06:20** Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka, 2024  
**06:55** Słowo na niedzielę  
**07:00** Transmisja Mszy Świętej  
**08:00** Tydzień  
**08:30** Eroica - dram., Polska, 1957  
**10:00** Transmisja Mszy Świętej  
**11:55** Między ziemią a niebem  
**12:00** Regina Coeli, Watykan  
**12:15** Między ziemią a niebem  
**12:45** Misja Brazylia - Rezerwat Indian - rep.  
**13:05** BBC w Jedyńce - Serengeti II - dok., Wlk. Bryt., 2021  
**14:10** Klan Kennedych - serial, Kan., 2011  
**15:05** Dom - serial, 1982  
**17:00** Teleexpress  
**17:20** Pogoda  
**17:35** Komisarz Alex - serial krym.



**18:40** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
**19:30** Program inform. 19.30  
**19:55** Pogoda  
**20:00** Sport  
**20:10** Matylda - serial kostiumowy, 2024  
**20:55** Wieczór wyborczy  
**22:00** Sanatorium miłości - reality show  
**22:55** Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton  
**23:05** Podwójne kłopoty - kom., Czechy, 2018  
**00:40** Sicario - dram., kryminał, USA, 2015  
**02:55** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
**03:50** Królowa: Władczyni i Matka - dok., Wlk. Bryt., 2022

## TVP 2

**05:30** Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024  
**06:35** Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2024  
**07:30** Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz  
**11:35** The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne  
**13:10** The Voice Kids - Bitwa Sing Off - widowisko muzyczne  
**14:00** Familiada - teleturniej  
**14:35** Koło fortuny - teleturniej  
**15:15** Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne  
**16:15** Tak to leciało - teleturniej muzyczny  
**17:15** Człowiek ze złotym pistoletem - sens., Wlk. Bryt., 1974  
**19:25** Rodzinka.pl - serial komediowy



**20:00** Jak zostać królem - komediodramat, USA, Wlk. Bryt., 2009  
**22:10** Panorama  
**22:50** Obietnica - serial kryminalny, Franc., Belgia, 2020  
**00:05** Kino bez granic - Siła marzeń - dramat, muzyczny, Wlk. Bryt., 2018. 23-letnia Rose - Lynn Harlan (Jessie Buckley), wychodzi z więzienia po odsiedzeniu wyroku. Rose znajduje zatrudnienie jako sprzątaczką w domu Susannah, ale nie rezygnuje z marzeń o śpiewaniu...  
**01:45** Ludzie i bogowie - serial, 2020  
**02:35** Joanna - dram., Polska, 2010

## TVN

**05:40** Uwaga! - program interwencyjny  
**05:55** Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA  
**06:45** Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45** Dzień Dobry TVN - magazyn  
**11:15** Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy  
**11:50** Co za tydzień - magazyn rozrywkowy  
**12:20** Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy  
**14:10** Jurassic World: Upadłe królestwo - przyg., USA, 2018  
**16:40** Autentyczni  
**17:25** The Traitors. Zdrajcy - reality-show  
**19:00** Fakty  
**19:25** Sport; Pogoda  
**19:45** Uwaga! - program interwencyjny



**20:00** MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy  
**21:35** Reminiscentja - sens., USA, 2021  
**23:55** Czas na Show. Drag Me Out - reality show  
**01:05** Dziewczyna z pociągu - sens., Wlk. Bryt., Indie, 2016  
**03:10** Szpital - program obycz.  
**03:55** Uwaga! - program interwencyjny  
**04:10** Nauka jazdy - reality show  
**04:35** Recepta na stary dom - program edukacyjny  
**04:55** Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada  
**05:20** Kto was tak urządził - program poradnikowy

## POLSAT

**06:00** Nowy dzień z Polsat News  
**07:40** Rio 2 - anim., USA, 2014  
**09:40** Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - anim., USA, 2009  
**11:40** Disney. Koncert spełnionych życzeń.  
**13:40** Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy  
**15:40** Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy  
**17:40** Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
**18:50** Wydarzenia - program informacyjny  
**19:20** Sport; Pogoda  
**19:30** Państwo w Państwie - program interwencyjny  
**20:05** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy  
**22:25** Planeta Singli. Osiem historii - serial kom., Polska, 2021



**23:40** Salt - akcja, USA, 2010. Angeline Jolie wcieliła się w postać oficera CIA, Evelyn Salt. Ta bohaterka złożyła przysięgę służby dla ojczyzny. Jej lojalność została jednak wystawiona na próbę...  
**01:50** Mały - kom., USA, 2006. Uciekając przed policją po kradzieży bajecznego diamentu, Calvin Simms (Marlon Wayans), który jest liliputem i jego tępą partner Percy, podzucając bezcenny kamień do torebki Vanessa Edwards...  
**03:55** Świat według Kiepskich - serial komediowy  
**04:40** Disco Gramy - program muzyczny  
**05:25** Telezakupy TV Okazje

## TVP Kultura

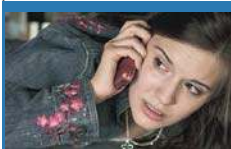
**08:00** Liturgia prawosławna z Soboru Św. Trójcy w Hajnówce, 2021  
**09:25** Mary Aldwyth - sztuka kolażu - dok., USA, 2022  
**10:55** Od ucha do ucha - Bujać w obłokach - anim., Franc., 2013  
**11:00** Od ucha do ucha - Parasolki, Hiszp., Franc., 2020  
**11:25** Francuskie śniadanie - Thierry Smialek - serial przygodowo-historyczny, Franc., 1963  
**12:40** Tamte lata, tamte dni - Ewa Kasprzyk - magazyn  
**13:20** Fanfan Tulipan - przyg., Franc., Włochy, 1951  
**15:10** Księga Przechlewni - Domek z ogródkiem  
**15:55** Serialowa nostalgia - Rodzina Leśniewskich - serial przygod. TVP, 1978  
**17:15** Niedziela z... Jerzym Maksymiukiem



**20:00** Rob Roy - film przygodowo-historyczny, Wlk. Bryt., USA, 1995  
**22:25** Więcej niż fikcja - Wieszcie dzień życia - anim., Franc., Polska, Hiszp., Niemcy, Belgia, 2018  
**24:00** Noc krótkich filmów - We Have One Heart - Buty ojca - filmy anim.  
**00:50** Kino nocne - Jestem najlepsza. Ja, Tonya - biograficzny, dram., USA, 2017  
**03:00** Reżyserzy - Quentin Tarantino - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**03:50** Niedziela z... Jerzym Maksymiukiem  
**04:45** Teledyski  
**05:05** Podróż z historią - dok.

## TV Puls

**05:30** Miasteczka. Nie ufaj nikomu - paradokument  
**06:15** Żandarm i policjantki - kom., Franc., 1982  
**08:30** Wielka włóczęga - kom., Franc., 1966  
**11:00** Czarny rycerz - kom., USA, 2001. Pracownik parku rozrywkowy Jamal Walker w niewyjaśnionych okolicznościach przenosi się do czternastowiecznej Anglii.  
**12:55** W 80 dni dookoła świata - przyg., USA, 2004. Fileas Fogg przyjmuje od Lorda Kelvina niecodzienny zakład... zobowiązuje się objechać kulę ziemską w 80 dni.  
**15:25** Legenda Zorro - przyg., USA, 2005. Zamaskowany Zorro powraca, by uratować ludzi z Kalifornii i pomóc im uzyskać obywatelstwo Stanów Zjednoczonych.  
**18:00** Taxi 5 - kom., Franc., 2018



**20:00** Uprowadzona - akcja, Franc., USA, 2008. Bryan (Liam Neeson) odszedł z CIA, aby spędzać więcej czasu ze swoją córką, która jest dla niego całym światem. Niestety, podczas wycieczki do Paryża dziewczyna zostaje porwana przez albański gang handlarzy ludźmi.  
**21:55** Krytyczna godzina - akcja, Wlk. Bryt., USA, 2019  
**23:55** Pan i pani Smith - akcja, USA, 2005  
**02:20** Dyżur - serial medyczny  
**03:05** Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**04:00** Dyżur - serial medyczny  
**05:00** Dzielnica strachu - serial kryminalny

## TVN 7

**05:00** Szkoła - Licealista Daniel Jasiecki spotyka się z Klaudią Tomalą, w której jest bardzo zakochany. Chłopak boi się, że dziewczyna odkryje jego tatuaż z podobizną byłej...  
**06:00** Wiza na miłość - serial paradokumentalny  
**07:00** Batwheels I - animacja  
**07:40** Trolle - przyg., USA, Indie, 2016. Kiedy wioska wesołych i rozpieszczonych Trolli zostaje najechna przez ponurych Bergenów, księżniczka Poppy musi znaleźć sposób, aby uratować swoich porwanych przyjaciół.  
**09:30** Ukryta prawda - program obyczajowy  
**13:45** Detektywi - program krym.  
**14:45** Razem odNowa - reality show  
**15:50** Kochany urwis II - kom., USA, 1991



**17:55** Mała stopa - anim., przyg., USA, 2018. Młody Yeti znajduje coś, o czym myślał, że nie istnieje - człowieka. Wieść o tym odkryciu przynosi mu sławę i szansę zdobycia dziewczyny jego marzeń.  
**20:00** Godzilla II: Król potworów - przyg., USA, Jap., 2019  
**22:50** Adwokat diabła - sens., USA, Niemcy, 1997. Kevin Lomax (Keanu Reeves), jest znanym obrońcą. Nigdy nie przegrał żadnej sprawy. Wielka firma adwokacka w Nowym Jorku oferuje mu prestiżowe zajęcie...  
**01:45** Osierocony Brooklyn - sens., USA, 2019  
**04:20** Druga strona medalu - talk-show

## TV 4

**06:00** STOP Drogówka - serial policyjny  
**07:00** Genetyczny ślad Jezusa - dokument, USA, 2017  
**08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe  
**10:50** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - familijny, komedia, USA, 2000  
**12:50** Robin Hood - faceci w rajtuzach - komedia przyg., USA, Franc., 1993  
**15:00** Pamiętniki z wakacji - serial obycz.  
**19:00** Gliniarze - serial paradokumentalny  
**21:00** Pamiętniki z wakacji - serial obycz.  
**22:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show  
**23:00** Life - SF, thriller, USA, 2017  
**01:15** Konopna rewolucja - kom., USA, 2015  
**03:05** Interwencja - magazyn reporterów  
**03:25** Disco Polo Life  
**04:25** Top 10 - Lista Przebojów  
**05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:30** Msza św.  
**10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela”  
**10:40** Pragmienie Boga  
**11:20** Św. na każdy dzień  
**11:25** Urodziłem się w roku, 1920... Jan Paweł II w Radzyminie  
**12:00** Regina Coeli z Ojcem Św. Franciszkiem  
**12:15** Papież Polak do Rodaków  
**12:45** Communio sanctorum  
**13:10** Pastuszek  
**13:55** Św. na każdy dzień  
**14:00** Szlak Miłosierdzia  
**14:55** Słowo życia  
**15:00** Godzina Miłosierdzia i Koronka do Miłosierdzia Bożego  
**16:00** Inf. dnia  
**16:10** Koncert zyczeń  
**16:45** Sursum Corda  
**17:00** Receptury z klasztornej ogrodu  
**17:30** Sól Ziemi  
**17:55** Poczet Wlk. Polaków  
**18:00** Regina Coeli  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** Rozmowy niedok.  
**19:25** Św. na każdy dzień  
**19:30** Moja katolicka rodzina  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec 2020  
**20:50** Myśląc Ojczyzna  
**21:00** Apel Jasnog.  
**21:20** Inf. dnia  
**21:40** Retrospekcja  
**21:45** Stan Bezpieczeństwa Państwa

| PONIEDZIAŁEK • 8 kwietnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 04:55 <b>Klan</b> - telenowela TVP, 2024<br>05:20 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>06:05 <b>Złoty chłopak</b> - serial obycz.<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Studio Raban</b> - magazyn<br>08:00 <b>Wydział kryminalny Kitzbühel</b> - serial krym.<br>08:50 <b>Ranczo</b> - serial obycz.<br>09:45 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>10:45 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>11:35 <b>Korona królów. Jagiellonowie</b> - serial historyczny<br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:25 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:35 <b>Magazyn Rolniczy</b><br>12:50 <b>BBC w Jedyńce</b> - Serengeti II - dok., Wlk. Bryt., 2021<br>14:00 <b>Złoty chłopak</b> - serial obycz.<br>14:55 <b>Jaka to melodia?</b><br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b><br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Teleexpress; Pogoda</b><br>17:20 <b>Jaka to melodia?</b> | 04:35 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>05:30 <b>M jak miłość</b> - serial, 2020<br>06:25 <b>Dobre historie - Javani</b> - magazyn<br>06:55 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b><br>11:15 <b>Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy</b> - magazyn kulinarny<br>11:50 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2024<br>12:30 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Akacjaowa 38</b> - serial kostiumowy, Hiszpania, 2016<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 17:55 <b>Klan</b> - telenowela TVP, 2024<br>18:25 <b>Leśniczówka</b> - serial obycz. - teleturniej<br>19:00 <b>Jeden z dziesięciu</b> - program inform.<br>19:30 <b>Program inform.</b><br>19:55 <b>Gość 19.30</b><br>20:05 <b>Pogoda; Sport</b><br>20:15 <b>Reporterzy</b> - magazyn<br>20:30 <b>Korona królów. Jagiellonowie</b><br>21:10 <b>Teatr Telewizji - Namiętna kobieta</b> - spektakl teatralny, 2009<br>22:55 <b>Świat bez fikcji - Wojna o prawdę</b> - dok., Polska<br>24:00 <b>Balans bieli</b> - magazyn<br>00:45 <b>Love Story</b> - melodramat, USA, 1970<br>02:35 <b>Podwójne kłopoty</b> - kom., Czechy, 2018<br>04:10 <b>Tacy byliśmy - Kombi</b> - reportaż                                                                                                                                                                                                        | 17:15 <b>Zakazany owoc</b> - serial obyczajowy, Turcja, 2020<br>18:10 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:45 <b>Akacjaowa 38</b> - serial kostiumowy, 2016<br>19:35 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2024<br>20:45 <b>Kulisy serialu „M jak miłość”</b><br>20:55 <b>M jak miłość</b> - serial, 2024<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>22:30 <b>Panorama</b><br>23:10 <b>Stulecie Winnych</b> - serial, 2022<br>24:00 <b>Proxima</b> - fab., Niemcy, Franc., 2019<br>01:55 <b>O mnie się nie martw</b> - serial komediowy TVP, 2019<br>02:55 <b>Moje idealne życie</b> - kom., Czechy, 2019                                                                                                  |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn<br>11:30 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>14:45 <b>Detektywi</b> - program krym.<br>15:45 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>16:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>18:00 <b>Detektywi</b> - program krym.<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:40 <b>Sport; Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interw.                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska<br>20:55 <b>Milionerzy</b> - program rozrywkowy<br>21:35 <b>Czas na Show. Drag Me Out</b> - reality show<br>22:40 <b>Tango i Cash</b> - sens., USA, 1989<br>00:45 <b>Co za tydzień</b> - magazyn rozrywkowy<br>01:15 <b>Dowody zbrodni</b> - serial krym., USA<br>02:15 <b>Projekt Cupid</b> - program rozrywkowy z udziałem osób ze spektrum autyzmu<br>03:05 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>03:20 <b>Szpital</b> - program obycz.<br>04:10 <b>Nauka jazdy</b> - reality show<br>04:40 <b>Recepta na stary dom</b><br>05:05 <b>Jak to jest zrobione?</b> |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nowy dzień z Polsat News</b><br>08:40 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - serial kryminalny<br>09:40 <b>Sekrety rodziny</b> - program obyczajowy<br>10:40 <b>Dłaczego ja?</b> - serial paradokumentalny<br>11:40 <b>Gliniarze</b> - Dwaj mężczyźni napadają na kobietę i chcą ją okraść. Napadnięta nieoczekiwanie wyjmuje broń i strzela.<br>12:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>13:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>13:40 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>14:40 <b>Dłaczego ja?</b> - serial paradokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:10 <b>Pogoda</b><br>16:15 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>16:30 <b>Na ratunek 112</b> - serial |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 17:00 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny<br>18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:25 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br>19:45 <b>Sport; Pogoda</b><br>20:05 <b>MEGA HIT - Kapitan Marvel</b> - akcja, SF, USA, Australia, 2019<br>22:50 <b>Wschodzące słońce</b> - krym., USA, 1993<br>01:25 <b>Bitwa o Ziemię</b> - przyg., SF, USA, 2000<br>04:05 <b>Zjedz Kambodżę</b> - program podróżniczo-kulinarny<br>04:45 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                   |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 <b>Muzyczne poranki</b><br>08:40 <b>Informacje kulturalne</b><br>09:05 <b>Francuskie śniadanie - Thierry Śmiealek</b> - serial przyg.-hist., Franc., 1963<br>10:20 <b>Recital piosenek Jacquesa Breła, 1966</b><br>11:05 „ <b>Wyspa Brel</b> ” - piosenki Jacquesa Breła - koncert, 2004<br>12:10 <b>Słobobranie</b> - magazyn<br>12:50 <b>Reżyserzy - Quentin Tarantino</b> - dok., Wlk. Bryt.<br>13:40 <b>Czy jest tu panna na wydaniu?</b> - film TVP, 1977<br>15:00 <b>Retro kino - Jak zabić starszą panią</b> - kom. krym., Wlk. Bryt., 1955<br>16:45 <b>Pogranicze w ogniu</b> - serial, 1991<br>17:55 <b>Co ludzi pcha do wielkich czynów? Świętokrzyskie porządki</b> - reportaż<br>18:35 <b>Taksydermista - preparator zwierząt</b> - dok., USA, 2019 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 19:40 <b>Informacje kulturalne</b> - magazyn<br>20:00 <b>Kino Mocnych Wrażeń - Tylko dla twoich oczu</b> - sensacyjny, USA, 1981<br>22:20 <b>Panorama kina polskiego - Fuga</b> - obycz., Polska, 2018<br>00:15 <b>Scena muzyczna - Boarte Piano Trio</b> - koncert, 2020<br>01:10 <b>Rob Roy</b> - film przygodowo-historyczny, Wlk. Bryt., USA, 1995<br>03:40 <b>Informacje kulturalne</b><br>04:05 <b>Kronos - Orwell</b> - magazyn kulturalno-społeczny<br>04:55 <b>Teledyski</b><br>05:30 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>05:50 <b>Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2</b>                                                                                                                                                                                  |

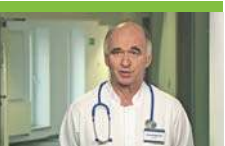
| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Gliniarz i prokurator</b> - Śmierć pewnej kobiety doprowadza Jake'a, McCabe'a i detektywa z Los Angeles do drogiego kurortu.<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>12:00 <b>Miasteczka. Nie ufaj nikomu</b> - 45-letnia Bożena ma zamożną kuzynkę, Magdę, która w Krakowie prowadzi sieć salonów SPA i żyje jak królowa.<br>13:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabularny. Odcinek ze specjalnym udziałem Piotra Pręgowskiego!<br>16:00 <b>Miasteczka. Nie ufaj nikomu</b> - serial paradokumentalny<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 20:00 <b>Maruderzy</b> - akcja, Kan., USA, 2016. Bandyci napadając na bank zabijają jednego z pracowników. Wszystkie dowody wskazują, że odpowiedzialnym za napad na bank jest jego właściciel, milioner Hubert (Bruce Willis).<br>22:10 <b>90 minut do śmierci</b> - akcja, USA, 2021<br>00:00 <b>Zabójcza gra</b> - akcja, USA, 2010<br>02:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>03:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabularny<br>04:00 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny                                                                                |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 <b>Szkoła</b> - Amelia Brzózka z 8b spotyka dawną przyjaciółkę z poprzedniej szkoły. Ósmoklasistka odbiła kiedyś chłopaka Reni i teraz obawia się zemsty byłej koleżanki.<br>06:55 <b>Szpital</b> - program obycz.<br>07:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:00 <b>Detektywi</b> - program krym.<br>12:00 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>12:45 <b>Szpital</b> - Student przyprowadza na SOR swojego 60-letniego sąsiada, który stracił przytomność.<br>13:50 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>14:50 <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - serial sądowy<br>16:55 <b>Zagadki losu</b> - program obyczajowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 17:55 <b>Szpital</b> - Doktor Anna Nowicka zajmuje się półrocznym dzieckiem, które spadło z przewijaka. Matka małego pacjenta ma depresję poporodową i nadużywała alkoholu.<br>18:55 <b>Ukryta prawda</b><br>20:00 <b>Hotel Paradise</b> - reality show<br>21:00 <b>Francuski numer</b> - kom., Polska, 2006<br>23:10 <b>Czas na Show. Drag Me Out</b> - reality show<br>00:05 <b>Ptaki nocy</b> - przyg., USA, 2020<br>02:20 <b>Medium z Long Island</b> - paradokument<br>03:15 <b>Mieszkając z duchem</b> - program paradokument.<br>04:05 <b>Druga strona medalu</b> - talk-show                                                                       |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej 08:00 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny 10:00 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy 12:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok. 13:00 <b>Gliniarze</b> - paradokument 14:00 <b>Na ratunek 112</b> - serial obyczajowy 15:00 <b>Pomóż mi</b> - serial fabularyzowany 16:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok. 18:00 <b>Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej 19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok. 20:00 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:00 <b>Pamiętniki z wakacji</b> - serial obycz. 22:00 <b>Love Island</b> . Wyspa miłości - reality show 23:00 <b>American Hustle</b> - dram., krym., USA, 2013 01:55 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny 02:55 <b>SuperLudzie</b> 05:30 <b>Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 09:15 <b>Słowo życia</b> 09:30 <b>Moja katolicka rodzina</b> 09:55 <b>Św. na każdy dzień</b> 10:00 <b>Inform.</b> dnia 10:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 11:20 <b>Stan Bezpiecz.</b> Państwa 11:30 <b>Warto być ojcem</b> 12:00 <b>Regina Coeli</b> 12:03 <b>Inf.</b> dnia 12:20 <b>Prawo do Polski</b> - Śląsk Cieszyński 13:10 <b>Wakacje z Chopinem</b> 13:30 <b>Msza św.</b> 14:30 <b>Brygada Świętokrzyska</b> 15:00 <b>Niebieskooki Anioł</b> 15:50 <b>Ma się rozumieć</b> 16:00 <b>Inf.</b> dnia 16:10 <b>Sanktuaria polskie</b> 16:30 <b>Porady Medyczne Bonifratrów</b> 17:00 <b>Świadkowie</b> 17:30 <b>Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. Zwiastowania NMP</b> 20:00 <b>Inf.</b> dnia 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b> 21:00 <b>Apel Jasnog.</b> 21:20 <b>Inf.</b> dnia 21:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b> 22:00 <b>Z wędką nad wodę</b> 22:30 <b>Sekrety mnichów</b> 22:45 <b>Granica</b> 23:30 <b>Benedykt XVI</b> - skromny pracownik Winnicy Pańskiej |

| WTOREK • 9 kwietnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 04:50 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>05:15 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>06:05 <b>Złoty chłopak</b> - serial obycz.<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Kościół z bliska</b><br>08:00 <b>Wydział kryminalny Kitzbühel</b> - serial krym.<br>08:50 <b>Ranczo</b> - serial obycz., Polska<br>09:45 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>10:45 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>11:35 <b>Korona królów. Jagiellonowie</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:25 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:35 <b>Magazyn Rolniczy</b><br>12:50 <b>Natura w Jedyńce - Życie lasu. Storzyski, 2021</b><br>13:35 <b>Fascynujące miejsca - Fascynująca Patagonia - nieujarzmiona dzikość</b> - dok., Niemcy, 2014<br>14:00 <b>Złoty chłopak</b> - serial obycz.<br>14:55 <b>Jaka to melodia?</b> | 04:40 <b>Na dobre i na złe</b> - serial obyczajowy<br>05:35 <b>M jak miłość</b> - serial, 2020<br>06:25 <b>Serce muzyki, 2024</b><br>06:55 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b><br>11:15 <b>Mieszkając piękniej</b> - reportaż<br>11:50 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2024<br>12:30 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Akacjaowa 38</b> - serial kostiumowy, 2016<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>M jak miłość</b> - serial obyczajowy, 2024<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:15 <b>Zakazany owoc</b> - serial obyczajowy, Turcja, 2020 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b><br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Teleexpress; Pogoda</b><br>17:20 <b>Jaka to melodia?</b><br>17:55 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:25 <b>Leśniczówka</b> - serial obycz.<br>19:00 <b>Jeden z dziesięciu</b> - telet.<br>19:30 <b>Program inform.</b><br>19:55 <b>Gość 19.30</b><br>20:05 <b>Pogoda; Sport</b><br>20:15 <b>Reporterzy</b> - magazyn<br>20:30 <b>Korona królów. Jagiellonowie</b><br>21:10 <b>Kret</b> - sens., Polska, Franc., 2010<br>23:10 <b>Shindisi</b> - dram., Gruzja, 2019<br>01:00 <b>Dorośli w pokoju</b> - dram., Grecja, Franc., 2021<br>03:15 <b>Tryptyk rzymski</b> - anim., Polska, 2008<br>04:30 <b>Notacje</b> - dokument                                                                                       | 18:10 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:35 <b>Przepis Dnia</b> - program kulinarny<br>18:45 <b>Akacjaowa 38</b> - serial kostiumowy, 2016<br>19:35 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2024<br>20:45 <b>Kulisy serialu „M jak miłość”</b><br>20:55 <b>M jak miłość</b> - serial, 2024<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>22:30 <b>Panorama</b><br>23:10 <b>Stulecie Winnych</b> - serial, 2022<br>24:00 <b>Jak najdalej stąd</b> - fab., Polska, 2020<br>01:40 <b>Siła marzeń</b> - fab., Wlk. Bryt., 2018<br>03:25 <b>Kret w Korei</b> - dok., Nor., Dania, Wlk. Bryt., Szwecja, 2020                                                                                                                                      |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b><br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - mag.<br>11:30 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>14:45 <b>Detektywi</b> - program krym.<br>15:45 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>15:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>16:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>18:00 <b>Detektywi</b> - program krym.<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:40 <b>Sport; Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska<br>20:55 <b>Milionerzy</b> - program rozrywkowy<br>21:35 <b>Czas na Show. Drag Me Out</b> - reality show<br>22:40 <b>Kuba Wojewódzki</b> - talk-show<br>23:40 <b>Superwizjer</b> - magazyn reporterów<br>00:15 <b>Czas na Show. Drag Me Out</b> - reality show<br>01:25 <b>Dowody zbrodni</b> - serial krym., USA<br>02:25 <b>Projekt Cupid</b> - program rozrywkowy z udziałem osób ze spektrum autyzmu<br>03:10 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>03:25 <b>Szpital</b> - program obycz.<br>04:10 <b>Nauka jazdy</b> - reality show<br>04:35 <b>Recepta na stary dom</b><br>04:55 <b>Jak to jest zrobione?</b>                                       |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nowy dzień z Polsat News</b><br>08:40 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - serial kryminalny<br>09:40 <b>Sekrety rodziny</b> - program obyczajowy<br>10:40 <b>Dłaczego ja?</b> - serial paradokumentalny<br>11:40 <b>Gliniarze</b> - Podczas rodzinnego obiadu młoda matka traci przytomność. Mimo szybkiego przyjazdu karetki nie udaje się jej uratować.<br>12:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>13:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>13:40 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>14:40 <b>Dłaczego ja?</b> - serial paradokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:10 <b>Pogoda</b><br>16:15 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 16:30 <b>Na ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>17:00 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny<br>18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:25 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br>19:45 <b>Sport; Pogoda</b><br>20:05 <b>Ninja Warrior Polska</b> - program rozrywkowy<br>22:05 <b>Kolekcjoner kości</b> - krym., thriller, USA, 1999<br>00:50 <b>Kapitan Marvel</b> - akcja, SF, USA, Australia, 2019<br>03:30 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                 |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 <b>Muzyczne poranki</b><br>08:25 <b>Zaginione-odnalezione - Kolekcja utracona z przedwojennego Państwowego Muzeum Zoologicznego</b> - magazyn<br>08:45 <b>Informacje kulturalne</b><br>09:05 <b>Pogranicze w ogniu</b> - serial<br>10:15 <b>Całe złoto świata</b> - kom., Włochy, Franc., 1961<br>11:55 <b>Co ludzi pcha do wielkich czynów? Świętokrzyskie porządki</b> - reportaż<br>12:30 <b>W rytmie Kuby</b> - dok., 2018<br>14:15 <b>Taksydermista - preparator zwierząt</b> - dok., USA, 2019<br>15:15 <b>Milion</b> - kom., Franc., 1931<br>16:50 <b>Pogranicze w ogniu</b> - serial<br>18:05 <b>Niedziela z... Jerzym Maksymiukiem</b><br>19:00 <b>Mistrzowie muzyki filmowej - Łata siedemdziesiąt</b> - dok., Wlk. Bryt., 2019<br>20:00 <b>Teatr Telewizji - Powidoki</b> - 2009 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 21:40 <b>Lekkie obyczaje - Punkt wrzenia</b> - thriller, Wlk. Bryt., 2021<br>23:25 <b>Dora Maar - między światłem a cieniem</b> - dokument, Franc., 2020<br>00:35 <b>Kino Mocnych Wrażeń - Tylko dla twoich oczu</b> - sensacyjny, USA, 1981. James Bond otrzymuje zadanie wydobycia z zatopionego okrętu super tajnego urządzenia kodowego.<br>02:50 <b>Celnik Rousseau albo wstęp do nowoczesności</b> - dok., Franc., 2016<br>04:00 <b>Plus minus, czyli podróże muchy na wschód</b> - dok., Polska, 2014<br>05:00 <b>Teledyski</b><br>05:30 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>05:45 <b>Kultura 2</b>                                                                                                                                                                                          |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Gliniarz i prokurator</b> - Jake jest odpowiedzialny za wysłanie do więzienia syna groźnego przestępcy. Ten usiłuje się teraz na nim zemścić.<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>12:00 <b>Miasteczka. Nie ufaj nikomu</b> - 18-letnia Martyna od roku spotyka się z przystojnym Kamilem, jednak do tej pory nie uprawiali seksu...<br>13:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabularny<br>16:00 <b>Miasteczka. Nie ufaj nikomu</b> - serial paradokumentalny<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabularny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 20:00 <b>Pakt z mordercą</b> - akcja, USA, Hiszp., Niemcy, 2017. Lucas (Sam Worthington) jest byłym żołnierzem i płatnym zabójcą. Aktualnie mężczyzna uczęszcza do szkoły z internatem w Szwajcarii. Wkrótce pojawia się przed nim ważna misja...<br>21:35 <b>9 kul</b> - akcja, USA, 2021<br>23:50 <b>Blackway</b> - thriller, USA, 2015<br>01:35 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>02:35 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabularny<br>03:35 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny                                                                 |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 <b>Szkoła</b> - Karolina Grabiec z 2b liceum wraz z koleżankami nagrywa rozbieżny filmik i wrzuca go do sieci.<br>06:55 <b>Szpital</b> - program obycz.<br>07:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:00 <b>Detektywi</b> - program krym.<br>12:00 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>12:45 <b>Szpital</b> - Dr Anna Nowicka przyjmuje na SOR 30-latkę, która za namową partnera poddała się operacji powiększenia piersi.<br>13:50 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>14:50 <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - serial sądowy<br>16:55 <b>Zagadki losu</b> - program obyczajowy<br>17:55 <b>Szpital</b> - program obycz.<br>18:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 20:00 <b>Hotel Paradise</b> - reality show<br>21:00 <b>Wilcze echa</b> - sens., Franc., 2019<br>23:30 <b>Blade, Wieczny Łowca</b> - horror, USA, 1998. Blade zetknął się ze śmiertelnym niebezpieczeństwem zanim się narodził. Jego matka została ukąszona przez wampira, którego jad ją zabił, ale jednocześnie uodpornił jej syna.<br>02:00 <b>Hotel Paradise</b> - reality show<br>02:55 <b>Medium z Long Island</b> - program paradokumentalny<br>03:20 <b>Mieszkając z duchem</b> - program paradokument.<br>04:15 <b>Druga strona medalu</b> - talk-show                                                                                                                                                        |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej 08:00 <b>Dłaczego ja?</b> - serial paradokumentalny 10:00 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy 12:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok. 13:00 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny 14:00 <b>Na ratunek 112</b> - serial obyczajowy 15:00 <b>Pomóż mi</b> - serial fabularyzowany 16:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok. 18:00 <b>Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej 19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok. 20:00 <b>Sprawiedliwi</b> - serial 21:00 <b>Pamiętniki z wakacji</b> - serial obycz. 22:00 <b>Love Island</b> . Wyspa miłości - reality show 23:00 <b>Wyrok śmierci</b> - sens., USA, 2007 01:20 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny 02:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów 02:55 <b>SuperLudzie</b> 05:30 <b>Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 09:30 <b>Św. na każdy dzień</b> 09:35 <b>P. Białowieska</b> - leśny cmentarz 10:00 <b>Inf.</b> dnia 10:15 <b>Jak my to widzimy</b> 10:45 <b>Zew natury</b> 11:05 <b>Mocni w Wierze</b> 11:35 <b>Słowo życia</b> 11:40 <b>Ma się rozumieć</b> 11:50 <b>Św. na każdy dzień</b> 12:00 <b>Regina Coeli</b> 12:03 <b>Inf.</b> dnia 12:20 <b>Otto Schimek</b> wierny sumieniu 13:30 <b>Msza św.</b> 14:30 <b>Ojcowie Niepodl.</b> 15:00 <b>Katowinie Praskie</b> 15:50 <b>Ma się rozumieć</b> 16:00 <b>Inf.</b> dnia 16:10 <b>Jestem mamą</b> 16:40 <b>Zdrowie z Bożej Apteki</b> 16:55 <b>Życie wg. św. Jana Pawła II</b> 17:10 <b>Prosto o gosp.</b> 17:30 <b>Zostań Żołnierzem RP</b> 17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b> 18:00 <b>Regina Coeli</b> 18:05 <b>Inf.</b> dnia 18:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 19:25 <b>Św. na każdy dzień</b> 19:30 <b>Każdy małuch</b> z udziałem dzieci 20:00 <b>Inf.</b> dnia 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b> 21:00 <b>Apel Jasnog.</b> 21:20 <b>Inf.</b> dnia 21:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b> |

## ŚRODA • 10 kwietnia

## TVP 1

**04:50 Klan** - telenowela TVP  
**05:20 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**06:05 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Zrzućnawani odbudowani** - magazyn  
**08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial krym.  
**08:50 Ranczo** - serial obycz., Polska, 2009  
**09:45 Komisarz Alex** - serial krym.  
**10:45 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:35 Korona królów. Jagiellonowie**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:35 Rok w ogrodzie Extra**  
**12:55 Natura w Jedynce** - Królestwo iberyjskiego ryśa - dok., Austria, 2022  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**14:55 Jaka to melodia?**  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress; Pogoda**



**17:20 Jaka to melodia?**  
**17:55 Klan** - telenowela TVP  
**18:25 Leśniczówka** - serial obycz.  
**19:00 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:30 Program inform. 19.30**  
**19:55 Gość 19.30**  
**20:05 Pogoda; Sport**  
**20:15 Reportery** - magazyn  
**20:30 Korona królów. Jagiellonowie** - serial historyczny  
**21:10 Koncert w dwudziestą rocznicę śmierci Jacka Kaczmarskiego**  
**22:20 Chirurdzy - Transplantologia** - dok., Polska, 2023  
**23:20 Kto ratuje jedno życie. Bracia** - dram., Polska, 2021  
**00:55 Urodzeni zwycięzcy** - kom., USA, 2015  
**02:55 Zdradca** - serial sensacyjny, Estonia, 2018  
**04:10 Tacy byliśmy** - reportaż

## TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
**05:30 M jak miłość** - serial, 2020  
**06:25 Pozyteczni.pl** - magazyn  
**06:50 Rodzinka.pl** - serial komediowy  
**07:30 Pytanie na śniadanie**  
**11:15 Zrzućnawani odbudowani** - magazyn  
**11:50 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**15:05 M jak miłość** - serial, 2024  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:15 Zakazany owoc** - serial obyczajowy, Turcja, 2020  
**18:10 Va Banque** - teleturniej



**18:45 Akacja 38** - serial, 2016  
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024  
**20:45 Przepsia Dnia**  
**20:55 Na dobre i na złe** - serial  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyz.  
**22:30 Panorama**  
**23:10 Stulecie Winnych** - serial  
**00:10 Moje idealne życie** - kom., Czechy, 2019  
**01:50 Tajemnice rodu Valentów** - serial obycz.  
**04:05 Kret w Korei** - dok., Dania, 2020. Film, kręcony potajemnie przez ponad dekadę, jest najbardziej niepokojącą historią naszych czasów. Pozostawia widza z poczuciem, że świat nigdy nie będzie już wyglądał tak samo.

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn  
**11:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**14:45 Detektywi** - program krym.  
**15:45 Doradca smaku** - program kulinarny  
**15:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**16:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**18:00 Detektywi** - program krym.  
**19:00 Fakty**  
**19:40 Sport; Pogoda**



**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska  
**20:55 Milionery** - program rozrywkowy  
**21:35 The Traitors. Zdraycy** - reality-show  
**23:10 Obecność** - horror, USA, 2013  
**01:30 Superwizjer** - magazyn reporterów  
**02:05 Dowody zbrodni** - serial krym., USA  
**02:55 Szpital** - program obycz.  
**03:40 Uwaga!** - program interw.  
**03:55 Nauka jazdy** - reality show  
**04:20 Recepta na stary dom** - program edukacyjny  
**04:45 Jak to jest zrobione?**  
**05:10 Kto was tak urządził**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**  
**08:40 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:40 Sekrety rodziny** - program obyczajowy  
**10:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**11:40 Gliniarze** - Nieznani napastnicy zakatowali na śmierć mężczyznę w jego własnym domu...  
**12:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**13:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**13:40 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:10 Pogoda**  
**16:15 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy



**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:25 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:45 Sport; Pogoda**  
**20:05 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**21:05 Och Karol 2** - kom., Polska, 2011  
**23:35 Super Tata** - dram., kom., USA, 1999  
**01:25 Wieczny student 3** - kom., USA, 2009  
**03:40 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**04:45 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**08:00 Muzyczne poranki**  
**08:25 Słowobranie** - magazyn  
**09:05 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991  
**10:15 Milion** - kom., Franc., 1931  
**11:50 Tamte lata, tamte dni** - Ewa Kasprzyk - magazyn  
**12:30 Mistrzowie muzyki filmowej - Lata siedemdziesiąte.** - dok., Wlk. Bryt., 2019  
**13:35 14 lipca** - kom., Franc., 1933  
**15:20 Po co nam architektki?** - dok., Włochy, 2021  
**16:40 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991  
**17:55 Rzecz Polska - Fotel 366 Józefa Chierowskiego** - dok., 2018  
**18:20 Którędy po sztukę** - Stanisław Wyspiański - magazyn  
**18:35 Edvard Munch, niemy krzyk** - dok., Franc., 2022  
**19:40 Informacje kulturalne**



**20:00 Na wschód od Hollywood** - Zniwaga - fab., Franc., USA, Belgia, 2017  
**22:00 Profesor T - Rybka zwana Walterem** - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2020  
**23:05 Jazz.pl - Mateusz Pałka Trio** - koncert, 2023  
**00:35 Lekkie obyczaje - Punkt wrzenia** - obycz., Wlk. Bryt., 2021  
**02:25 Porozmawiaj z nią** - dramat, Hiszp., 2002. Niespełniona miłość pielęgniarki Benigna do Alicji popycha go do karygodnego czynu...  
**04:30 Teledyski**  
**05:15 Afisz kulturalny ekstra**  
**05:35 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2**

## TV Puls

**06:00 Gliniarz i prokurator** - McCabe zajmuje się sprawą morderstwa żony pewnego lekarza.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - serial paradokumentalny  
**13:00 Lombard. Życie pod zastaw** - Odcinek promujący ogólnopolską akcję społeczną Telewizji Puls i Komendy Głównej Policji #ZnamTeNumery, na rzecz bezpieczeństwa seniorów.  
**16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - serial paradokumentalny  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Snake eyes: Geneza G.I. Joe** - akcja, USA, 2021. Ratuje Storm Shadowa, następcę przywódcy starożytnego japońskiego klanu Arashikage, Snake Eyes zostaje członkiem klanu.  
**22:35 S.W.A.T.: Obłężenie** - akcja, USA, 2017. Ośrodek SWAT zostaje zaatakowany przez międzynarodowe grupy, które próbują odbić więźnia.  
**00:15 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia** - akcja, USA, 2012  
**Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**04:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:00 Szkoła** - Licealistka Maja Skrzyńska, za wszelką cenę chce wygrać szkolny konkurs poezji i pojechać do Grecji.  
**06:55 Szpital** - program obyczajowy  
**07:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:00 Detektywi** - program krym.  
**12:00 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**12:45 Szpital** - Pacjentami dr Piotra Wójtowicza jest młode małżeństwo, które miało wypadek samochodowy, spowodowany awanturą.  
**13:50 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**16:55 Zagadki losu** - program obyczajowy



**17:55 Szpital** - Pacjentką dr Wojciecha Jarosza jest 40-latką otruta przez córkę wilczyńmi jagodami. Nastolatka ma problemy psychiczne.  
**18:55 Ukryta prawda**  
**20:00 Hotel Paradise** - reality show  
**21:00 Osierocony Brooklyn** - sens., USA, 2019  
**00:05 Raj dla par** - kom., USA, 2009. Cztery pary przyjaciół wyruszają na tropikalną wyspę na kursy dla małżeństw...  
**02:35 Hotel Paradise** - reality show  
**03:25 Mieszkając z duchem** - program paradokument.  
**04:15 Druga strona medalu** - talk-show

## TV 4

**06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej**  
**08:00 Dlaczego ja?** - serial paradok.  
**10:00 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**12:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**13:00 Gliniarze** - paradokument  
**14:00 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**15:00 Pomóż mi** - serial fabularyzowany  
**16:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej**  
**19:00 Policjantki i Policjanci**  
**20:00 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny  
**21:00 Pamiętniki z wakacji** - serial obycz.  
**22:00 Love Island. Wyspa miłości**  
**23:00 Przyszłość z ciemności** - horror, Hiszp., Kolumb., USA, 2014  
**01:00 STOP Drogówka**  
**02:00 Śmierć na 1000 sposobów**  
**02:25 Love Island. Wyspa miłości**  
**03:25 Disco Polo Life**  
**04:25 Top 10** - Lista Przebojów  
**05:30 Telezakupy**

## TV Trwam

**09:30 Sanktuarium polskie**  
**09:50 Św. na każdy dzień**  
**10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu**  
**11:00 W gotowości**  
**11:25 Jestem mamą**  
**11:40 Prosto o gosp.**  
**12:00 Regina Coeli**  
**12:03 Inf. dnia**  
**12:20 Lotte** - małopolska Inka wczoraj i dzisiaj  
**13:30 Msza św.**  
**14:30 Święty Grzegorz Wielki**  
**15:25 Navigare Necessite est**  
**15:50 Ma się rozumieć**  
**16:00 Inf. dnia**  
**16:10 Na zdrowie**  
**16:30 Dom w serce wpisany**  
**17:00 Po stronie prawdy**  
**17:55 Poczet Wielkich Polaków**  
**18:00 Regina Coeli**  
**18:05 Informacje dnia**  
**18:15 Rozmowy niedok.**  
**19:00 Msza św.**  
**20:00 Inform. dnia**  
**20:20 Różaniec**  
**20:50 Myśląc Ojczyzną**  
**21:00 Apel Jasnog.**  
**21:20 Inf. dnia**  
**21:40 Polski Punkt**  
**21:50 Widzenia**  
**22:00 Głos serca**  
**22:45 Z Benedyktem XVI rok po roku**  
**23:15 Wyrwani z ulicy**

## CZWARTEK • 11 kwietnia

## TVP 1

**04:45 Klan** - telenowela TVP  
**05:15 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**06:05 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Pełnia Wiary** - magazyn  
**08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial krym.  
**08:50 Ranczo** - serial obycz., Polska  
**09:45 Komisarz Alex** - serial krym.  
**10:45 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia** - telenowela  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:35 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn  
**12:55 Natura w Jedynce** - Królestwo iberyjskiego ryśa - dok., Austria, 2022  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**14:55 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja



**17:00 Teleexpress**  
**17:15 Pogoda**  
**17:20 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**17:55 Klan** - telenowela TVP  
**18:25 Leśniczówka** - serial obycz.  
**19:00 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:30 Program inform. 19.30**  
**19:55 Gość 19.30**  
**20:05 Pogoda; Sport**  
**20:15 Reportery** - magazyn  
**20:35 Ojciec Mateusz** - serial  
**21:30 Sprawa dla reportera**  
**22:30 Oprawcy z Katynia** - dok., Polska, 2020  
**23:35 Morderstwa w Berry** - dram., Franc., 2021  
**01:25 Kret** - sens., Polska, Franc., 2010  
**03:25 Zdradca** - serial sensacyjny, Estonia, 2018  
**04:30 Notacje** - dokument

## TVP 2

**05:30 M jak miłość** - serial obyczajowy, 2020  
**06:20 Operacja zdrowie** - magazyn medyczny  
**06:55 Rodzinka.pl** - serial komediowy  
**07:30 Pytanie na śniadanie**  
**11:15 W kotle historii** - Insurekcja warszawska. Szubienica, szewc i jakobiński stół - magazyn  
**11:50 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**15:05 Górsy ratownicy** - serial obyczajowy, Niemcy, 2023  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej



**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:15 Zakazany owoc** - serial obyczajowy, Turcja, 2020  
**18:10 Va Banque** - teleturniej  
**18:45 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016  
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024  
**20:50 Postaw na milion** - teleturniej  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**22:30 Panorama** - program informacyjny  
**23:00 Erynie - Alekto** - serial krym., Polska, 2021  
**23:50 Hala odlotów** - talk-show  
**01:00 Dorwać Wattsa** - akcja, Hongkong, Chiny, USA, 2016  
**02:50 Jak najdalej stąd** - fab., Polska, 2020

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - mag.  
**11:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**14:45 Detektywi** - program krym.  
**15:45 Doradca smaku** - program kulinarny  
**15:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**16:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**18:00 Detektywi** - program krym.  
**19:00 Fakty**  
**19:40 Sport; Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny



**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz.  
**20:55 Milionery** - program rozrywkowy  
**21:35 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**22:40 Król życia** - obycz., Polska, 2015  
**00:40 Sztuka kochania: Historia Michalina Wisłockiej** - obycz., Polska, 2017  
**03:00 Projekt Cupid** - program rozrywkowy z udziałem osób ze spektrum autyzmu  
**03:45 Szpital** - program obycz.  
**04:30 Uwaga!** - program interw.  
**04:45 Nauka jazdy** - reality show  
**05:10 Recepta na stary dom** - program edukacyjny

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**  
**08:40 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:40 Sekrety rodziny** - program obyczajowy  
**10:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**11:40 Gliniarze** - Porwany zostaje kilkunastu chłopiec. Podczas gorączkowych poszukiwań dziecka detektywi...  
**12:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**13:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**13:40 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:10 Pogoda**  
**16:15 Interwencja** - magazyn reporterów



**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - paradokument  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Lepsza Polska** - prog. publicystyczny  
**19:45 Sport; Pogoda**  
**20:05 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**21:10 Przyjaciółki** - serial obycz.  
**22:10 Obsesja zazdrości** - thriller, USA, 2014  
**00:05 Och Karol 2** - kom., Polska, 2011  
**02:20 W domu innego** - melodram., wojenny, 2019, Wlk. Bryt., USA, Niem.  
**04:45 Disco Gramy** - program muzyczny

## TVP Kultura

**08:00 Muzyczne poranki**  
**08:15 Wydarzenia aktualne**  
**08:40 Informacje kulturalne**  
**09:05 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991  
**10:15 14 lipca** - kom., Franc., 1933  
**12:00 Rzecz Polska - Fotel 366 Józefa Chierowskiego** - dok., 2018  
**12:25 Którędy po sztukę** - Stanisław Wyspiański - magazyn  
**12:45 Edvard Munch, niemy krzyk** - dok., Franc., 2022  
**13:55 Mau. Guru designu** - dok., USA, 2021  
**15:25 Różaniec** - dram., Franc., 1932  
**17:10 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991  
**18:20 Tamte lata, tamte dni** - Ewa Kasprzyk - magazyn  
**19:00 Legendy opery** - Andrea Bocelli - dok., Wlk. Bryt., 2018



**20:00 Hala odlotów** - magazyn kulturalno-społeczny  
**21:05 Wstęp do filmu - Strach nad miastem**  
**21:10 Czwartkowy klub filmowy - Strach nad miastem** - fab., Franc., Włochy, 1975  
**23:30 Oficerowie** - serial krym., Polska, 2006  
**00:30 Na wschód od Hollywood** - Zniwaga - fab., Franc., USA, Belgia, 2017  
**02:35 Kino nocne** - Między ustami a brzegiem pucharu - melodramat, Polska, 1987  
**04:45 Podróże z historią** - dok.  
**05:30 Afisz kulturalny ekstra**  
**05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2**

## TV Puls

**06:00 Gliniarz i prokurator** - Mężczyzna zostaje oskarżony o morderstwo, po tym jak dołączył do uciekającej z więzienia grupy.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - serial paradokumentalny  
**13:00 Lombard. Życie pod zastaw** - Emerycja Pelagia i Tadeusz naogowo obstawiają gry losowe. Dodatkowo, Tadeusz jako matematyk, opracowuje system...  
**16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - serial paradokumentalny  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument



**20:00 Gliniarz i Belleville** - kom., Franc., 2018. Kiedy policjant Sebastian „Baaba” Bouchard zostaje świadkiem morderstwa swojego przyjaciela, przysięga zrobić wszystko, by złapać mordercę.  
**22:15 Nic do odienia** - kom., Belgia, 2010. Dwóch agentów służby celnej łączy siły, by stworzyć pierwszy mobilny francusko-belgijski posterunek graniczny.  
**00:25 Jeszcze dalej niż Północ** - kom., Franc., 2008  
**02:50 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:55 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**05:00 Menu na miarę** - program kulinarny

## TVN 7

**05:00 Szkoła** - Marek Sroka i Olek Szumski z 1b liceum kupili na spółkę, okazjynie, używamy motor. Podczas próbnej jazdy...  
**06:55 Szpital** - program obycz.  
**07:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:00 Detektywi** - program krym.  
**12:00 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**12:45 Szpital** - 35-latką ulega wypadkowi razem ze swoim 20-letnim kochankiem, synem swojej przyjaciółki. Para jest w sobie bardzo zakochana.  
**13:50 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**16:55 Zagadki losu** - program obyczajowy  
**17:55 Szpital** - program obycz.  
**18:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy



**20:00 Hotel Paradise** - reality show  
**21:00 Bajecznie bogaci Azjaci** - kom., USA, 2018. Pochodząca z Nowego Jorku Rachel Chu (Constance Wu) towarzyszy swojemu długoletniemu chłopakowi Nickowi Youngowi (Henry Golding) na ślubie jego najlepszego przyjaciela w Singapurze.  
**23:30 Nauka jazdy** - reality show  
**01:20 Hotel Paradise** - reality show  
**02:15 Medium z Long Island** - paradokument  
**03:15 Mój sąsiad morderca** - serial kryminalny  
**04:00 Druga strona medalu** - talk-show

## TV 4

**06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej**  
**08:00 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**10:00 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**12:00 Policjantki i Policjanci**  
**13:00 Gliniarze** - paradokument  
**14:00 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**15:00 Pomóż mi** - serial fabularyzowany  
**16:00 Policjantki i Policjanci**  
**18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej**  
**19:00 Policjantki i Policjanci**  
**20:00 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny  
**21:00 Pamiętniki z wakacji** - serial obycz.  
**22:00 Love Island. Wyspa miłości**  
**23:00 Nieuchwytni** - akcja, USA, 2015  
**01:00 STOP Drogówka**  
**02:00 Śmierć na**

# NIE MA MIŁOSIERDZIA BEZ NAWRÓCENIA

„PRAGNĘ, ABY PIERWSZA NIEDZIELA PO WIELKANOCY BYŁA ŚWIĘTEM MIŁOSIERDZIA”. TE SŁOWA PANA JEZUSA DO SIOSTRY FAUSTYNY, KTÓRE PO RAZ PIERWSZY ZABRZMIAŁY W PŁOCKU W 1931 ROKU, SĄ DLA NAS WIĄŻĄCE W ODKRYWANIU TAJEMNICY MIŁOSIERDZIA BOŻEGO. TO WEZWANIE DO ZAUFANIA I WIARY, KTÓRE PROWADZI NAS DO ŹRÓDŁA WSZELKIEGO MIŁOSIERDZIA – SERCA SAMEGO CHRYSTUSA. W TYM DNIU SZCZEGÓLNI PRAGNIEMY OTWORZYĆ SIĘ NA ŁASKĘ I MIŁOSIERDZIE BOGA, KTÓRE SĄ NIEZGŁĘBIONYMI OCEANAMI JEGO MIŁOŚCI.

**czenia i ratowania człowieka, którego kocha.** Na przykład w przypowieści o synu marnotrawnym (Łk 15,11-32) Jezus opowiada historię o ojcu, który z miłością przyjmuje swojego zagubionego syna i obdarowuje go swoim miłosierdziem mimo jego grzechów i buntu. Ta przypowieść ukazuje nam, że Bóg zawsze, podkreślam tu słowo ZAWSZE, czeka na nasze nawrócenie i jest gotowy przyjąć nas z otwartymi ramionami niezależnie od naszych przewinień.

**Innym przykładem Miłosierdzia Bożego jest historia o niewiernym uczniu, Piotrze, który trzykrotnie zaparł się Jezusa w czasie Jego męki (Mt 26,69-75).** Po zmartwychwstaniu Jezus spotyka się z Piotrem nad jeziorem i trzykrotnie pyta go: „Czy mnie miłujesz?” (J 21,15-17). Poprzez to pytanie Jezus daje Piotrowi szansę wyrażenia swojej miłości i przywraca mu godność ucznia, przyjaciela, osoby, której ufał i na której chciał się oprzeć. Ta historia uświadamia nam, że Miłosierdzie Boże nie ma granic i zawsze daje nam szansę nawrócenia niezależnie od naszych upadków.

## Żyć, jakby Boga nie było

Co zrobić, aby doświadczyć Miłosierdzia Bożego? Uważam, że są dwa kanały doświadczenia miłosierdzia Boga. Pierwszy wydaje mi się prostszy. To sam Bóg chce nam je natychmiast ofiarować poprzez nawrócenie człowieka z jego śmiertelnych grzechów, win, zła, które sam sobie funduje i na siebie sprowadza. Nawrócenie jest zawsze fundamentalnym znakiem, że Miłosierdzie

Boże dotknęło grzesznika. Ale nawrócenie zależy od łaski Bożej i działania Ducha Świętego. To Bóg inicjuje nawrócenie, oświecając człowieka i prowadząc go do uznania swojego grzechu oraz potrzeby zbawienia. Uważam, że w wielu przypadkach jest prościej, gdy Bóg sam przychodzi i jakby niezależnie od „tu i teraz” człowieka nagle (może to być moment albo proces) zmienia jego życie, wywraca je do góry nogami. Znamy takie przypadki z biografii różnych świętych, począwszy od Pawła z Tarsu. Ci grzesznicy, nie aniołki ze skrzydełkami schowanymi pod ubraniem, to byli tacy „rogaci święci”, jak ich ktoś określił, którzy bywali zabójcami, hedonistami, prostytutkami, satanistami, złodziejami, pijakami, cudzołóżnikami, seksoholikami, aborcjonistkami, żyli wnieformalnych związkach, wyśmiewali i opluwali Kościół. Nie! Zdecydowanie nie wszyscy święci byli wzorami do naśladowania! W kalendarzu liturgicznym sporo jest osób, które przed kanonizacją zdążyły solidnie nagrzeszyć, ale zdążyły też zmienić własne życie. Aczy dziś nie ma takich osób? Owszem, są. Wystarczy przeczytać biografie współczesnej kandydatki na ołtarze Dorothy Day czy zapoznać się z życiorysami, przecież nie skrywanymi, Patrycji Hurlak, Marty Przybyły, która prowadzi blog, na który często zaglądam „Tu się żyje aż do śmierci”, czy Marcina Kwaśnego lub Pawła Cwynara. Oni też prowadzili życie, jakby Boga nie było, jak to opisują przywoływane dziś już autorki książek bestsellerów, Marta czy

Patrycja. Osobom, których z góry dotknęła dość nieoczekiwana łaska Boża, wydaje się, że jest łatwiej. Bóg spontanicznie wszedł w ich życie w konkretnych okolicznościach ich życia, a oni na to przystali. Ale to też nie znaczy, że nie muszą się z niczym zmagać. Wprost przeciwnie. Pamiętają o swoim pokaznym bagażu zła i różnorodnych grzechów i muszą się z nimi mierzyć na poziomie pamięci i intelektu, choć ta przeszłość jest już wymazana z ich moralnej i duchowej biografii za sprawą Bożego Miłosierdzia.

## Chcieć życia, jakby Pan Bóg istniał

Jest jednak i inna grupa osób, które niejako samorzutnie dokonały decyzji o zmianie swojego życia obciążonego długotrwałym grzechem i nikczemnym postępowaniem. Nie było u nich spektakularnego nawrócenia w postaci upadku z konia, jak u św. Pawła, wstrząsu, wielkiego nieszczęścia, które potrząsa, iluminacji z nieba, objawienia z góry czy czegoś podobnego. Nie było też braku wiary. Owszem, ona się wciąż gdzieś, może ledwie, ale tliła.

Po prostu pewnego dnia przyszła refleksja, że nie chce się chrześcijaństwa powierzchownego, naskórkowego, niepoważnego, za to powszechnego. Chrześcijaństwa letniego, z którym można się utożsamiać, bo jest się ochrzczonym, ale które nie ma żadnego związku z Jezusem i Jego Dobrą Nowiną, które jest pozbawione żywej relacji z osobowym Bogiem, które jest płytkie jak wyschnięta plaża w Brzeźnie, gdzie

molo stoi kilkaset metrów od żywej wody. Po co komu molo, które stoi na piasku? Po co komu wiara, która nie ma żadnego przełożenia na życie człowieka? Wstyd coś takiego praktykować przez kogoś, kto, wydaje się, że używa rozumu. To tak jak umieszczać krzyżyk na szyi i na zdjęciu z tym krzyżykiem wklejać znak błyskawicy. Twierdzić, że jest się wierzącym, a być za zabijaniem dzieci nienarodzonych. Wozić w wózkach „psiecko”, a być otwartym na zabicie dziecka z zespołem Downa, bo chore. Chodzić do kościoła z koszykiem ze święconką, a przechodzić obojętnie obok konfesjonału, w którym czeka ksiądz, aby wyspowiadać grzesznego penitenta. Szukać terapeutów, zamiast najpierw w modlitwie powierzyć Bogu swe sprawy. I w takich sytuacjach i wielu innych nawrócenie bywa też uratowaniem własnego życia. Czasami ziemskiego, a zawsze wiecznego. Oczywiście w tym rodzaju nawrócenia jest też Boża inspiracja, wynikająca z Bożego Miłosierdzia, ale czasami jest ona jakby łagodniejsza, pozwalająca na więcej autonomii. Czasami bowiem grzesznika trzeba wyrwać wprost za włosy zgnat z czołuski piekła, czasami człowiek tylko krąży koło niego, gdzieś – jeszcze w bezpiecznej odległości – ale już go ciągnie do tych „klimatów”.

## Nawrócenie trwa całe życie

Pisząc o miłosierdziu i nawróceniu, pamiętam jednak o naturze człowieka, o dynamizmie jego życia. Człowiek jest zawsze, jak mówią filozofowie, in statu fieri – jest osobą stającą się, rozwijającą się we wszystkich kierunkach i wymiarach swego bycia. Papież Jan Paweł II podkreślał, że „nie tylko świat, ale i sam człowiek został powierzony własnej trosce i odpowiedzialności”. Bóg pozostawił człowieka w „ręku rady jego” (Syr 15,14), aby szukał swego Stwórcy i dobrowolnie dochodził do doskonałości. Dochodzić – to znaczy własnym wysiłkiem budować w sobie tę doskonałość. Nawrócenie, które jest warunkiem doświadczenia Miłosierdzia Bożego, zarazem powinno wyrażać się od początku w wierze całkowitej i radykalnej,

która nie stawia granic ani przeszkód darowi Bożemu. I oznacza osobistą decyzję, aby to Chrystus panował w naszym życiu. To wymaga jednak odwrócenia się od grzechu, nawet tego najbardziej zakorzenionego albo takiego, bez którego nie wyobrażamy sobie swego życia, a więc zmiany mentalności i powrotu do domu Ojca, tak jak pokazał to syn marnotrawny. Nawrócenie wymaga zatem także uczciwego rozrachunku z własnymi grzechami, porzucenia ich i żalu za nie. Jest to aspekt pokuty, który polega na uznaniu swoich błędów i gotowości do zmiany swojego sposobu myślenia i postępowania. Do tego procesu należy zatem inny ważny element nawrócenia, to jest przyjęcie sakramentu pojednania, czyli regularne wyznawanie grzechów przed kapłanem, poprzez które człowiek otrzymuje rozgrzeszenie i zostaje przywrócony do łaski Bożej.

**Nawrócenie wymaga więc konkretnej zmiany, porzucenia zła i dążenia do świętości przez osobisty związek z Bogiem, a więc modlitwę.** Modlitwa jest nieodłącznym elementem nawrócenia, ponieważ umożliwia komunikację z Bogiem i daje siłę do pokonania trudności. Taką modlitwą jest zwłaszcza msza święta, szczególne miejsce obecności Chrystusa. Najlepiej codzienna, jeśli są takie możliwości.

Nawrócenie nie jest jednak procesem indywidualnym, ale jest związane przynależnością do wspólnoty Kościoła. Wspólnota wiernych poprzez modlitwę, sakramenty i wzajemne wsparcie pomaga człowiekowi w nawróceniu i utrzymaniu się na drodze wiary.

Wszystkie te elementy nawrócenia są ze sobą powiązane i wzajemnie się uzupełniają, ponieważ nawrócenie to wielokierunkowy proces, który trwa przez całe życie i tylko wtedy zaprowadzi do doświadczenia Bożego Miłosierdzia, zjednoczenia z Bogiem i do autentycznego wzrostu duchowego.



ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

Pierwsza niedziela po Wielkanocy, nazywana Świętem Miłosierdzia, jest wyjątkowym czasem uwielbienia i refleksji nad niezmierną miłością Bożą. To właśnie w oktawie Zmartwychwstania Pańskiego, a właściwie na jej końcu pojawia się jeszcze jedna szansa, jeszcze jedna nadzieja dla nas – Miłosierdzie Boże. Tak jakby Bóg chciał nam powiedzieć: „Być może nie udał Ci się Wielki Post. Nie żałowałeś, jak należy, za grzechy, a może nawet bardziej wniepadałeś, nie pokutowałeś dobrze albo w ogóle się nie wyspowiadałeś, nie cieszyłeś się z faktu mojego zmartwychwstania. Nie widziałeś znaków towarzyszących, które ci dawałem. Ale popatrz, jaki jestem kochający, dobry i hojny. Mimo to potrafię naprawić, zmienić w tobie wszystko. Bo cię kocham i chcę, abyś był przy mnie”. Kto jest rodzicem albo kto kocha szczerze, zna ten stan, sytuację, gdy dziecko lub osoba kochana okaże się niewdzięczna, złośliwa, podła. Ale po okresie złości, gniewu, smutku, żalu, odczuwanej przykrości i tak przychodzi chęć przygarbienia tej osoby, zapomnienia urazu, puszczania w niepamięć jej niegodziwości, niewierności, wypowiedzianych słów, które ranią do kości. Mimo tego stanu przygnębienia chce się okazać jej swoje miłosierdzie i pragnie się powrotu do dawnych relacji. Dobrze to też obrazuje serial z 2024 roku „One day”. Przez prawie dwie burzliwe dekady bohaterowie filmu, młodzi ludzie, okazali sobie wzajemnie nic innego, jak... miłosierdzie, które wynikało z miłości. Może ktoś tego nie zauważył. Mnie ta refleksja natychmiast nasunęła się po obejrzeniu filmu. Serial polecam, bo przecież wiem, że dobre filmy przemawiają do wielu bardziej niż słowa. I nie jest to film religijny, bynajmniej, jest jak najbardziej świecki, ale moim zdaniem pokazuje on tę rzeczywistość miłosierdzia ludzkiego, którą można odnieść do Miłosierdzia Boga, który jest Ojcem Miłosierdnym.

**W Piśmie Świętym znajdujemy liczne przykłady Miłosierdzia Bożego, które pokazują, że Bóg jest pełen litości, gotowy do przeba-**

**WEEKENDOWY  
REPERTUAR HELIOS****Centrum Handlowe Aura,  
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16****Piątek, 5 kwietnia**

POGROMCY DUCHÓW. IMPERIUM  
LODU / dubbing: 11:30, 17:00  
POGROMCY DUCHÓW. IMPE-  
RIUM LODU / napisy: 14:15,  
18:30, 19:45  
CZERWONE MAKI: 12:20, 15:00,  
17:45, 20:30  
OMEN: Początek / napisy: 12:00,  
15:15, 17:30, 20:45  
SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIE-  
RZĄT. TAJEMNICA SZKOLNEGO  
PODWÓRKA / familijny / od 6  
lat / dubbing: 12:10, 16:20  
KOBIEȚA Z... : 14:30, 19:15  
GODZILLA I KONG: Nowe impe-  
rium / dubbing: 12:30, 14:45  
GODZILLA I KONG: Nowe impe-  
rium / napisy: 18:00, 20:15  
BUDDA. DZIECIAK 98': 10:30,  
17:15, 19:00, 21:00  
KUNG FU PANDA 4 / familijny /  
od 6 lat / dubbing: 12:45, 14:10  
ZA DUŻY NA BAJKI 2 / familijny  
/ od 7 lat: 12:10, 14:30, 16:45  
DIUNA. Część druga / napisy:  
15:00, 18:45  
GDY RODZI SIĘ ZŁO / napisy: 21:15

**Sobota, 6 kwietnia**

POGROMCY DUCHÓW. IMPERIUM  
LODU / dubbing: 11:30, 17:00,  
POGROMCY DUCHÓW. IMPE-  
RIUM LODU / napisy: 14:15,  
18:30, 19:45  
CZERWONE MAKI: 12:15, 15:00,  
17:45, 20:30  
OMEN: Początek / napisy: 11:50,  
15:15, 17:30, 20:45  
SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIE-  
RZĄT. TAJEMNICA SZKOLNEGO  
PODWÓRKA / familijny / od 6  
lat / dubbing: 10:15, 12:00, 16:15

**WEEKENDOWY  
REPERTUAR  
KINA AWANGARDA  
W OLSZTYNIE****Piątek, 5 kwietnia**

Kobieta z ... - prod. Polska:  
godz. 17.45  
Strefa interesów - prod.  
Wielka Brytania: godz. 17.45  
Pokój nauczycielski  
- prod. Niemcy: godz. 17.45  
Czerwone maki - prod. Polska:  
godz. 19.30  
Anatomia upadku - prod.  
Francja: godz. 19.30  
Perfect Days - prod. Japonia,  
Niemcy: godz. 20.00

**Sobota, 6 kwietnia**

Biała odwaga - prod. Polska:  
godz. 15.30  
Strefa interesów - prod.  
Wielka Brytania: godz. 15.30  
Pamięć - prod. USA, Meksyk:  
godz. 15.45  
Bękart - prod. Dania: godz. 17.15  
Kobieta z ... - prod. Polska:  
godz. 17.30

KOBIEȚA Z... : 14:20, 19:15  
GODZILLA I KONG: Nowe impe-  
rium / dubbing: 12:30, 14:40  
GODZILLA I KONG: Nowe impe-  
rium / napisy: 18:00, 20:15  
BUDDA. DZIECIAK 98': 10:10,  
11:45, 17:15, 19:00, 21:00  
KUNG FU PANDA 4 / familijny /  
od 6 lat / dubbing: 10:00, 12:40,  
14:00  
ZA DUŻY NA BAJKI 2 / familijny  
/ od 7 lat: 10:00, 12:10, 14:30,  
16:45  
DIUNA. Część druga / napisy:  
15:00, 18:45  
GDY RODZI SIĘ ZŁO / napisy:  
21:15

**Niedziela, 7 kwietnia**

POGROMCY DUCHÓW. IMPE-  
RIUM LODU / dubbing: 11:30,  
17:00  
POGROMCY DUCHÓW. IMPE-  
RIUM LODU / napisy: 14:15,  
18:30, 19:45  
CZERWONE MAKI: 10:50, 14:50,  
17:45, 20:30  
OMEN: Początek / napisy: 12:00,  
15:15, 17:30, 20:30  
SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIE-  
RZĄT. TAJEMNICA SZKOLNEGO  
PODWÓRKA / familijny / od 6  
lat / dubbing: 10:20, 11:50, 16:15  
KOBIEȚA Z... : 14:20, 19:15  
GODZILLA I KONG: Nowe impe-  
rium / dubbing: 12:30, 14:40  
GODZILLA I KONG: Nowe impe-  
rium / napisy: 18:00, 20:15  
BUDDA. DZIECIAK 98': 10:10,  
12:50, 17:15, 19:00, 21:00  
KUNG FU PANDA 4 / familijny / od  
6 lat / dubbing: 10:40, 12:45, 14:30  
ZA DUŻY NA BAJKI 2 / familijny  
/ od 7 lat: 10:00, 12:10, 16:45  
DIUNA. Część druga / napisy:  
15:00, 18:45  
GDY RODZI SIĘ ZŁO / napisy:  
21:15

Pokój nauczycielski  
- prod. Niemcy: godz. 17.30  
Anatomia upadku  
- prod. Francja: godz. 19.15  
Czerwone maki - prod. Polska:  
godz. 19.30  
Perfect Days - prod. Japonia,  
Niemcy: godz. 19.45

**Niedziela, 7 kwietnia**

Biała odwaga - prod. Polska:  
godz. 15.30  
Strefa interesów - prod.  
Wielka Brytania: godz. 15.30  
Pamięć - prod. USA,  
Meksyk: godz. 15.45  
Bękart - prod. Dania:  
godz. 17.15  
Kobieta z ... - prod. Polska:  
godz. 17.30  
Pokój nauczycielski - prod.  
Niemcy: godz. 17.30  
Anatomia upadku  
- prod. Francja:  
godz. 19.15  
Czerwone maki - prod. Polska:  
godz. 19.30  
Perfect Days - prod. Japonia,  
Niemcy: godz. 19.45

**5 KWIETNIA****Koncert we współpracy  
z XII Ogólnopolskim  
Konkuresem Wokalnym  
w Mławie**

**Olsztyn**  
Kuba Wnuk – dyrygent  
Soliści: finaliści Konkursu Wokal-  
nego Mława 2024

Orkiestra Symfoniczna Filharmonii  
Warmińsko-Mazurskiej  
W programie arie z największych  
dzieł muzyki operowej.

**Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-  
-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego,  
ul. Głowackiego 1.**

**5 KWIETNIA****Filmowy Klub Seniora****Olsztyn**

Film biograficzny o dwudziestu la-  
tach z życia legendy amerykańskiej  
muzyki, która doczekała się przy-  
domku „królowej soulu”.

**Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka  
Publiczna (sala konferencyjna),  
ul. 1 Maja 5.**

**5 KWIETNIA****III Warmińsko-Mazurski  
Przegląd Sztuki  
Powszechnej 2024****Biszytynek**

Idea i celem nadrzędnym III War-  
mińsko-Mazurskiego Przeglądu  
Sztuki Powszechnej jest prezentacja  
oraz popularyzacja dorobku artystów  
i twórców z terenu województwa war-  
mińsko-mazurskiego.

**Godz. 17.00, Ośrodek Kultury  
i Aktywności Lokalnej, ul. Ogrodowa 2.**

**5 KWIETNIA****Spotkanie w ramach cyklu  
Bliżej Nauki: Jak dolecieć  
na Księżyc?****Olsztyn**

Zapraszamy na kolejne spotka-  
nie w ramach cyklu Bliżej Nauki.  
Kolejnym gościem będzie Ma-  
ciej Draws.

Lot na Księżyc to wieloetapowe  
przedsięwzięcie, wymagające za-  
awansowanej technologii i precyzyj-  
nych obliczeń. Dlaczego od ponad 50  
lat nie udało ponownie wylądować  
człowiekowi na Księżycu? Te oraz  
wiele innych zagadnień z astronau-  
tyki będzie chciał poruszyć 5 kwietnia  
podczas mojej prelekcji „Jak dolecieć  
na Księżyc?” w Olsztyńskim Plane-  
tarium.

**Godz. 18.00, Olsztyńskie Planetarium,  
Al. Piłsudskiego 38.**

**5 KWIETNIA****Los Payos****Olsztyn**

Sztuki flamenco nie trzeba zachwa-  
lać – oryginalna, pełna pasji muzyka  
i ekspresyjny taniec żadnego widza  
nie pozostawiają obojętnym. Zespół  
Los Payos gwarantuje, iż będzie to  
flamenco najlepszej próby: staran-  
nie dobrany, zróżnicowany reper-  
tuar, znakomite wykonanie i przede  
wszystkim niepowtarzalna atmosf-  
ra. Będzie to uczta dla miłośników  
niebanalnej muzyki i oryginalnego  
tańca, w których elegancja i wirtuo-  
zeria łączą się z szaleństwem i spon-  
tanicznością. W programie pojawia-  
ją się utwory tradycyjnego śpiewu głę-  
bokiego - cante jondo oraz lżejsze  
utwory rytmiczne finczyjnie zaaran-  
żowane gitarę, głos i buty.

**Godz. 19.00, Galeria Sowa,  
ul. Zamkowa 2.**

**6 KWIETNIA****James Bond & Disco  
Symfonicznie****Olsztyn**

Ponad 40 wykonawców na scenie  
i dwa koncerty jednego wieczoru!  
James Bond Symfonicznie to kilka-  
naście najbardziej znanych piosenek  
z sagi o Jamesie Bondzie w aranża-  
cjach Tomka Szymusia. W progra-  
mie m.in.: Skyfall czy No Time to  
Die. Zaraz po tym koncercie na tej  
samej scenie druga odsłona wieczo-  
ru. Energetyczne hity taneczne lat  
70tych czyli Disco Symfonicznie.  
Nie zabraknie największych prze-  
bojów Boney M czy grupy Bee Gees.  
Muzyczne podróże w czasie w naj-  
lepszym symfonicznym wydaniu  
w towarzystwie znakomitych woka-  
listek i wokalistów Studia Wokalne-  
go UWM.

**Godz. 18.00, Centrum Konferencyjne  
UMW, ul. Dybowskiego 11.**

**6 KWIETNIA****Wernisaż Twarze Jazzu  
& koncert Depressed Lady  
- Mary Rumi****Olsztyn**

Po raz pierwszy w Olsztynie, Mary  
Rumi nie tylko wystąpi na scenie  
z muzycznym projektem jazzowym,  
ale również zaprezentuje swoje pra-

ce malarskie, z cyklu zatytułowanego  
Twarze Jazzu. To graficzny hołd dla  
kobiecej sceny muzyki jazzowej na  
świecie, wśród prac nie zabraknie  
jednak męskiego pierwiastka. De-  
pressed Lady to pierwszy, wspólny  
projekt rodzeństwa Namysłowskich  
– Mary Rumi i Jacka Namysłowskie-  
go. Cały repertuar, pochodzący z al-  
bumu Depressed Lady został zaaran-  
żowany przez brata Mary. Wśród  
piosenek znajdziemy utwory Zbi-  
gniewa Namysłowskiego, z tekstami  
różnych autorów, w tym: Wojciecha  
Młynarskiego, Agnieszki Osieckiej,  
Jana Wołka i Ryszarda Grońskiego,  
jak również autorskie kompozycje  
Mary Rumi i Jacka Namysłowskiego.

**Godz. 18.00, Olsztyńska Scena  
Jazzowa Mirka Mastalerza,  
ul. Gietkowska 10.**

**6 KWIETNIA****XIII Festiwal Kultury  
Modelarskiej****Olsztyn**

Co roku modelarze z całej Polski  
spotykają się w Olsztynie, aby zapre-  
zentować wszystkim efekty długiej  
pracy nad swoimi dziełami. Wystawa  
jest wypełniona miniaturami samo-  
lotów, pojazdów, statków, okrętów,  
budowli i innych obiektów, które  
trudno wyliczyć. Ubiegłoroczna od-  
słona Festiwalu zgromadziła ponad  
pół tysiąca modeli! Po raz trzeci na  
wystawie zostanie przyznany Mem-  
oriał plut. pilota Lecha Dunajewskie-  
go, niezwykłego olsztyniaka, podczas  
II Wojny Światowej pilota RAF, a po  
wojnie współtwórca Aeroklubu War-  
mińsko-Mazurskiego.

**Godz. 9.00, Muzeum Nowoczesności,  
ul. Knosaty 3b.**

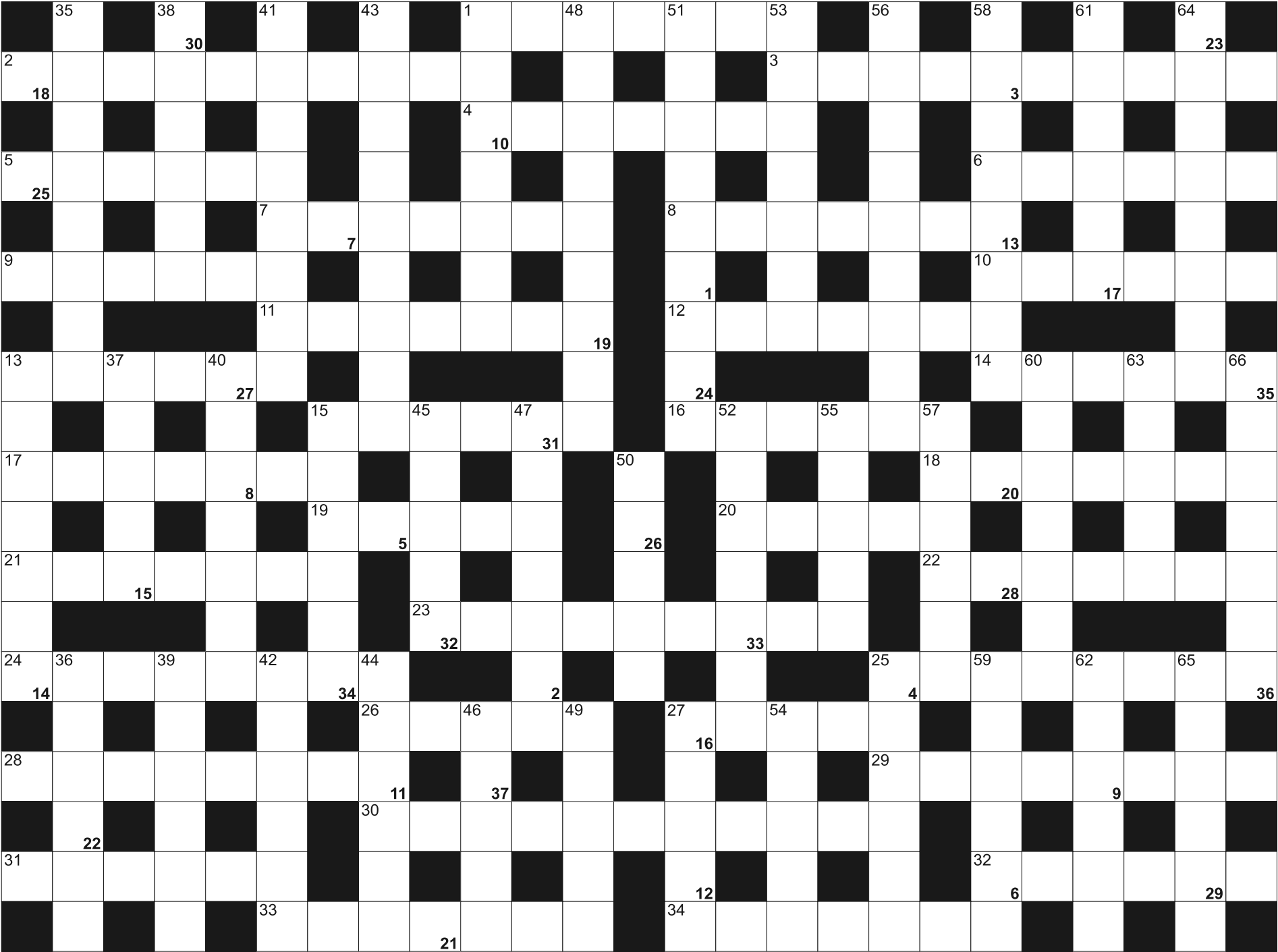
**6 KWIETNIA****Spektakl  
„Na gorącym uczynku”****Olsztyn**

Niezależna kontynuacja wielkiego  
hиту teatralnego „Wieczór Kawaler-  
ski” czyli przezabawna farsa w gwiaz-  
dorskiej obsadzie o intrygującym ty-  
tule „Na gorącym uczynku”.

Kłamstwo ma krótkie nogi...  
i cztery kochanki. Jeśli masz  
ochotę na lzy, gimnastykę i taniec  
brzucha - musisz TO zobaczyć! Bę-  
dziesz płakać i skrecać się ze śmie-  
chu. Zajrzysz też za kuliszy włas-  
nego związku, podczas najlepszej  
z fars Robina Hawdona w interpre-  
tacji Macieja Kowalewskiego! W  
rolach głównych: dwóch prawni-  
ków, cztery panie, ekskluzywny  
londyński apartament... i błąd  
w kalendarzu.

**Godz. 16.00, Aula Widowiskowo-  
-Konferencyjna im. Anny Wasilewskiej,  
ul. Kościńskiego 11.**

# Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

|    |   |   |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---|---|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    |   |   |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 1  | 2 | 3 |    | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9 |    | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |    | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 |   |   | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |   | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 |    |    |    |    |    |

**POZIOMO:** 1) plantacja, szkoła; 2) droga szybkiego ruchu; 3) Rf na tablicy Mendelejewa; 4) konkurentki; 5) port jachtowy; 6) podmorski kabel światłowodowy łączący USA z Europą; 7) pochodzenie, genealogia; 8) Kristjan, były prezydent Islandii; 9) piosenki żeglarskie; 10) pałac, rezydencja prezydenta i premiera Singapuru; 11) dziewięciokąt foremny; 12) serce elektrowni atomowej; 13) napędzają kajak; 14) Buzz, astronauta, drugi człowiek na Księżycu; 15) pustynia w Afryce; 16) Południowa, stan USA ze stolicą w Pierre; 17) znak plusa; 18) konny uczestnik korridy; 19) pojazd do czyszczenia lodowiska; 20) jednostka floty wojennej; 21) wyrwane w ogródku; 22) stan prawidłowego nastroju, pogoda ducha, wesołość; 23) utwór literacki przystosowany do sfilmowania; 24) okaz muzealny; 25) ciasto z miodem i korzeniami; 26)

plywająca łasicowata; 27) do jazdy po śniegu; 28) uporządkowanie, stopniowanie; 29) prowadzi do ugody zwaśnione strony; 30) metoda badania rentgenowskiego; 31) chmury na niebie; 32) jednokomórkowy organizm, bakteria; 33) drzewo kielbasiane; 34) cienki arkusz forniru do oklejania mebli

**PIONOWO:** 1) Julia, poetka "Jasne niejasne"; 13) letnie ferie; 15) średniowieczny kopista, przepisujący rękopisy; 25) łupili na morzach; 27) tkanina wełniana z przędzy zgrzebnej; 35) ćwikłowe do obiadu; 36) kanadyjski renifer; 37) odpowiedź na hasło; 38) czarny to hajstra; 39) podziemne przejście pod murem; 40) koryto rzeki; 41) substancja do wyrobu świec; 42) kaczka, urynał; 43) francuskie terytorium zamorskie z

Numeq; 44) biały ser; 45) opera Moniuszki z Jontkiem; 46) mityczny ojciec Iłkara; 47) irlandzki przewoźnik lotniczy; 48) zysk spółki dzielony między akcjonariuszy; 49) pożegnanie na Hawajach; 50) jopek lub król; 51) "Konrad ..." Mickiewicza; 52) przysposobienie, usynowienie; 53) podarowała Tezeuszowi klębek nici; 54) kraj z Katmandu; 55) płynie przez Karlowe Wary; 56) sopłowa ozdoba jaskini; 57) sklepy z lekami; 58) w mitologii greckiej żona Heraklesa; 59) przewlekła choroba skóry; 60) najmuje mieszkanie; 61) obraza, zniewaga; 62) mieszkanka Bremy i Berlina; 63) miasto z zakładami "Łucznik"; 64) nadziewane czekoladki; 65) kwaczący samiec; 66) Kasai, słynny skoczek narciarski

## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   |   |   |   | 6 | 8 | 7 |
| 8 |   |   |   |   |   |   | 5 |   |
|   |   | 2 | 7 | 3 |   | 9 |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2 | 3 |   |   | 8 |   |   | 1 | 5 |
| 4 |   | 7 | 6 | 5 |   |   |   | 9 |
|   | 2 | 8 |   |   | 1 |   |   |   |
| 9 |   | 5 |   |   | 3 |   | 7 |   |
|   | 6 |   | 2 |   | 5 |   |   | 8 |

310

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 |   | 7 |   | 3 |   |   |   | 8 |
|   |   |   |   |   |   |   | 9 |   |
| 1 | 2 |   | 6 |   | 8 | 7 |   |   |
|   | 3 |   | 9 | 5 |   | 1 | 4 |   |
| 9 |   |   |   | 8 | 4 | 5 | 7 |   |
|   |   |   |   | 6 | 7 |   |   | 9 |
|   | 1 |   |   |   | 5 | 3 |   | 7 |
| 2 |   |   | 8 |   |   |   | 6 |   |
| 3 | 9 |   |   | 2 | 6 | 8 |   |   |

311

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 9 |   | 1 | 2 | 7 |   | 8 |
|   | 7 |   |   | 9 |   | 1 |   |   |
|   |   |   |   |   | 4 |   |   |   |
|   | 8 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 5 | 9 | 2 | 1 |
| 3 |   |   |   | 2 |   | 8 | 4 | 6 |
|   | 2 | 7 | 6 | 4 |   | 5 |   |   |
| 4 |   | 3 | 9 | 7 |   | 6 | 1 |   |
| 6 | 1 |   |   |   |   |   | 9 |   |

312

**KONSTAL**  
PRODUCENT  
GARAŻE blaszane  
BRAMY garażowe  
KOJCE dla psów

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport cały kraj  
Montaż **GRATIS**  
Dogodne **RATY**

89-650-30-43 85-733-60-26  
29-642-34-61 55-621-23-38  
512-853-323  
www.konstal-garaze.pl

184240tr-a-M

**NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam

**SPRZEDAM** kawalerkę Ciechanów, 512-843-190

**WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL** 503-103-703

zamienię

**WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL** mieszkań, domów 603 584 180 zapytaj

do wynajęcia

**NAD** jeziorem Żbik do wynajęcia urządzone kawalerka, 2-pokojowe i 3-pokojowe, 502-145-295

**PRACA**

dam pracę

**MĘŻCZYZNĘ** lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

**ZATRUDNIĘ** na umowę o pracę brukarza, robotnika drogowego. Kontakt 515-232-637

**ZATRUDNIĘ** pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania, 504-262-593.

**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie, 501-172-462

**ZATRUDNIMY** ślusarza / spawacza/montera zabudów samochodowych. Barczewo, 609-515-253

**AUTO-MOTO**

kupię

**SKUP** AUT!!! NAJWYŻSZA CENA TEL. 730 750 266

**USŁUGI**

budowa | remont

**ELEKTRYKA**, hydraulika, glazura, malowanie, 783-543-814

**ZDROWIE I URODA**

**GINEKOLOG**, 790310034.

**ROLNICTWO**

zwierzęta hodowlane

**KURY** młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

**KURY** młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

**SKUP** bydła rzeźne i eksportowe, 451-521-555

maszyny rolnicze

**WIALNIĘ** do zboża sprzedam, 661-083-014.

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej Koleżanki

**Anny Izabeli Mościckiej**

Anno, pozostaniesz w naszej pamięci!

Wyrazy szczerego współczucia

**Rodzinie**

Dyrektorzy szkół podstawowych Olsztyna

532240pb1-a-M

Drogiej Koleżance **Marzenie Staniewskiej-Tomaszewskiej**

wyrazy najgłębszego współczucia z powodu śmierci

**Taty**

składają współpracownicy ze Studium Języków Obcych UWM w Olsztynie

537240pb1-a-M

*I w życiu więc, i w śmierci należymy do Pana. (Rz 14)*

Na ręce Ks. **Józefa Midury**

Duszpasterza Rolników Warmii i Mazur przekazujemy szczerę kondolencję z powodu śmierci

**Mamy**

Hodowcy, Członkowie i Pracownicy zrzeszeni w Warmińsko-Mazurskim Związku Hodowców Bydła Mlecznego w Olsztynie zs. w Dorotowie

508240pb1-a-M

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że 3 kwietnia 2024 r. odszedł do Domu Ojca nasz Kochany Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p.

**Józef Płodzień**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 6 kwietnia 2024 r. o godz. 13.30 Mszą Świętą w kościele pw. św. Franciszka z Asyżu w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach. Kondukt żałobny rozpoczniemy od bocznej bramy – od strony Kieźlin.

Wdzięczna Bogu za Dar Jego Życia rodzina

538240pb1-a-M

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Dr. inż.

**Józefa Tadeusza Płodzenia**

emerytowanego Pracownika Katedry Mleczarstwa i Zarządzania Jakością Wydziału Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Wyrazy szczerego współczucia

**Rodzinie**

składają Koleżanki i Koledzy z Katedry Mleczarstwa i Zarządzania Jakością UWM w Olsztynie

529240pb1-a-M

**Dr Katarzynie Chrobocińskiej**

wyrazy szczerego współczucia i słowa otuchy z powodu śmierci

**Taty**

składają pracownicy Katedry Konkurencyjności Gospodarki Instytutu Ekonomii i Finansów Wydziału Nauk Ekonomicznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

535240pb1-a-M

Z żalem zawiadamiamy, że 4 kwietnia 2024 r. zmarł

prof. dr hab. inż.

**Bogusław Staniewski**

emerytowany Kierownik Katedry Mleczarstwa i Zarządzania Jakością Wydziału Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, Dziekan Wydziału Nauki o Żywności w latach 2008-2016 i Prodziekan ds. Kształcenia w latach 2002-2008.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Wyrazy szczerego współczucia

**Rodzinie i Najbliższym**

składają Dziekan, Prodziekani oraz Społeczność Akademicka Wydziału Nauki o Żywności UWM w Olsztynie

539240pb1-a-M

**ARKADIA**  
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125  
całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

1039230pb1-c-P

**SACRUM**

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI  
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2  
☎ 89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

3205200pb1-d-M

**AR KA** USŁUGI POGRZEBOWE

**AR KA**  
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

**OLSZTYN (Zatorze)**, ul. M. Zientary-Malewskiej 2A  
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

**OLSZTYN (Jaroty)**, ul. Herberta 16/24 (wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)  
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-i-M

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Profesora dr. hab. inż.

**Bogusława Janusza Staniewskiego**

emerytowanego Kierownika Katedry Mleczarstwa i Zarządzania Jakością Wydziału Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Śmierć Profesora spowodowała pustkę w naszych sercach i wszystkich, którzy Go znali. Profesor na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Wyrazy szczerego współczucia

**Żonie, Córkom Kasi i Marzenie, Synowi Mariuszowi oraz Rodzinie**

składają Koleżanki i Koledzy z Katedry Mleczarstwa i Zarządzania Jakością UWM w Olsztynie

528240pb1-a-M

# O AWANS WALCZĄ SIATKARKI... STOMILU

**SIATKÓWKA**\\ Kobięca sekcja Stomilu po raz drugi powalczy o awans do II ligi. Olsztynianki będą gospodarzami pierwszego turnieju półfinałowego, podczas którego od dzisiaj zagrają z zespołami ze Skierniewic, Legionowa i Bielska Podlaskiego.

Sekcja siatkówki w Stomilu powstała rok temu, a tworzą ją głównie byłe i aktualne studentki Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Siatkarki głównie uczestniczą w Akademickich Mistrzostwach Polski, ale teraz drugi raz z rzędu powalczą o awans do II ligi. W zeszłym roku olsztynianki poległy w pierwszym turnieju barażowym, jednak obecnie olsztynianki teoretycznie będą miały łatwiejszą przeprawę, bo będą gospodyniami turnieju barażowego. Dwa dzisiejsze spotkania odbędą się w hali OSiR przy ulicy Mariańskiej, a weekendowa rywalizacja przeniesie się do hali Urania.



Fot. stomilolsztyn.com

Może kiedyś siatkarki Stomilu pójść śladami siatkarzy Indykpolu AZS Olsztyn?

- Stanowimy młody zespół, choć w naszym składzie pojawiają się też doświadczone zawodniczki - mówi Aneta Chmielewska, koordynatorka sekcji siatkówki w Stomilu. - Jesteśmy w dość nietypowej sytuacji, ponieważ nasz region nie rozpieszczę nas, jeśli chodzi o liczbę drużyn, z którymi mogłybyśmy rozgrywać choćby spotkania towarzyskie. Mimo to trenowałyśmy intensywnie przez ostatnie miesiące, żeby przygotować się możliwie jak najlepiej do rozgrywek barażowych. Poprzedni rok, mimo nieudanej próby awansu do II ligi, był dobrą lekcją i pokazał nam, nad czym jeszcze musimy popracować. Mam nadzieję, że z odświeżonym skła-

dem i równie świeżą głową wejdziemy w turniej półfinałowy i zrobimy wszystko, co w naszej mocy w walce o awans. Na ten moment skupiamy się przede wszystkim na rozgrywkach półfinałowych, a nasze dalsze plany i działania będą zależały od osiągniętych wyników.

EM

## Terminarz turnieju

- Piątek (hala OSiR przy ul. Mariańskiej), godz. 15: Stomil Olsztyn - MKS Skier-Vis Skierniewice; godz. 17:30: Legionovia II Legionowo - LTS TPS Bielsk Podlaski
- Sobota (Urania), godz. 10: Skierniewice - Bielsk Podlaski; godz. 12:30: Stomil - Legionovia II
- Niedziela (Urania), godz. 10: Legionovia II - Skierniewice; godz. 12:30: Stomil - Bielsk Podlaski

## SPRINTEM

### FUTSAL\\ 29. kolejka Ekstraklasy:

Sośnica Gliwice - BSF Bochnia 4:5, Rekord Bielsko-Biała - Red Dragons Pniewy 5:0, Jagiellonia Białystok - Legia Warszawa 0:3, FC Toruń - Eurobus Przemyśl 7:2, Futsal Leszno - We-Met Futsal Club Kamienica Królewska 8:0, AZS UW Wilanów - Dreman Opole Komprachcice 2:4, Ruch Chorzów Futsal - Widzew Łódź 2:1. Po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz Piast Gliwice - Constract Lubawa. Jeśli lubawianie wygrali, wtedy zapewnili sobie pierwsze miejsce po fazie zasadniczej, jeśli natomiast zremisowali lub przegrali, wówczas o końcowej kolejności zadecyduje 30. kolejka, w której 20 kwietnia do Lubawy przyjedzie Futsal Leszno.

Natomiast już teraz wiadomo, że z Ekstraklasy spadły Ruch, Jagiellonia i Sośnica. Czołowa ósemka zagra o medale, a dla zespołów z miejsc 9-13. sezon się zakończy.

Podczas weekendu Ekstraklasa ma wolne, bowiem reprezentacja Polski przygotowuje się do dwumeczu barażowego z Chorwacją (12 kwietnia w Koszalinie), którego stawką jest awans na mistrzostwa świata.

### PO 29 KOLEJKACH

|               |    |         |
|---------------|----|---------|
| 1. Constract* | 75 | 202:53  |
| 2. Rekord     | 74 | 141:48  |
| 3. Piast*     | 71 | 142:46  |
| 4. Leszno     | 58 | 150:82  |
| 5. Dreman     | 57 | 121:73  |
| 6. Bochnia    | 56 | 126:95  |
| 7. Legia      | 45 | 98:93   |
| 8. Widzew     | 40 | 101:105 |

|                 |    |        |
|-----------------|----|--------|
| 9. Red Dragons  | 39 | 98:110 |
| 10. AZS UW      | 31 | 60:102 |
| 11. Eurobus     | 30 | 84:128 |
| 12. FC Toruń    | 29 | 84:127 |
| 13. Kamienica   | 27 | 89:127 |
| 14. Ruch        | 17 | 78:173 |
| 15. Jagiellonia | 10 | 65:169 |
| 16. Sośnica     | 7  | 38:146 |

\* mecz mniej



### PIŁKA RĘCZNA\\ 21. kolejka

I ligi, sobota: Warmia Energa Olsztyn - Aqua-Instal Jeziorak Iława (17), E.LINK Gwardia Koszalin - Jedynka KODO Morąg (17), Sparta Oborniki - Tytani Wejherowo (16), USAR Kwidzyn - Sambor Latocha Agropom Tczew (17), BODEGA Grudziądz - SMS ZPRP I Kwidzyn (20); niedziela: Szczypiorniak Olsztyn - KPR Gryfino (17).  
• 16. kolejka II ligi, sobota: Wybrzeże II Gdańsk - BSMS Bartoszyce (14), Wybrzeże

I Gdańsk - Krajna Nakto (12); niedziela: SMS ZPRP III Kwidzyn - Silvant Elbląg (16); 17 kwietnia: SMS ZPRP II Kwidzyn - Czarni Olecko.

**SIATKÓWKA**\\ W sobotę i niedzielę Olsztyn będzie gospodarzem turnieju ćwierćfinałowego mistrzostw Polski młodzików. Trenerem AZS UWM jest Błażej Kolpy, a jego podopieczni w hali w Kortowie kolejno zagrają z ekipami z Jelcza-Laskowic, Częstochowy i Krakowa. Do półfinałów awansują dwa najlepsze zespoły.

• Sobota, g. 10: AZS UWM SMS Olsztyn - Rekord Volley Jelcz-Laskowice, g. 12: Eco-Team AZS Stoelzle Częstochowa - Sparta AGH Kraków, g. 16: Rekord - Sparta, g. 18: AZS UWM - Częstochowa  
• Niedziela, g. 10: Częstochowa - Rekord, g. 12: Sparta - AZS UWM.

>>> Kadeci AZS UWM ćwierćfinał MP mają już za sobą, więc 12 kwietnia w Warszawie wezmą udział w trzydniowym turnieju półfinałowym, w którym podopiecznym Sergiusza Salskiego przyjdzie się zmierzyć z koalicją trzech stołecznych klubów - Wola, Metro i Iskra. - Awansowaliśmy z pierwszego miejsca, tak jak Wola, więc będziemy się bić o awans - stawia sprawę jasno trener Salski.

DRYH

REKLAMA

## Kandydatka do Rady Powiatu

# Nr 2

### Lista 10 Okręg Nr 3

Dobre Miasto

**KWW Nasz Powiat Olsztyński**

## NASZ POWIAT - Z NAMI WARTO

## Zdzisława Marianna KOBYLIŃSKA

Materiał wyborczy zlecony i opłacony przez KWW NASZ POWIAT OLSZTYŃSKI

36624atbr-c -P

eprasa.pl 60b76eb9cc

# STOMIL JEDZIE DO NIEPOŁOMIC

**PIŁKA NOŻNA** Po ostatniej wygranej z Hutnikiem Kraków Stomil pojedzie pełen nadziei do Niepołomic, gdzie swoje domowe mecze rozgrywa Sandecja Nowy Sącz. Stawka pojedynku jest wysoka, bo obie drużyny bronią się przed spadkiem do III ligi.

**D**rugoligowiec z Olsztyna ma za sobą słabą jesień i jeszcze słabszy początek piłkarskiej wiosny. W efekcie zespół, który miał walczyć o awans (rok temu szczęście było bardzo blisko), telepie się wogonie tabeli. W rundzie rewanżowej Stomil wywalczył raptem pięć punktów, a czego cztery już pod wodzą nowego trenera Grzegorza Lecha. Przypomnijmy, że zespół przygotowywał się pod okiem Bartosza Tarachulskiego, ale współpraca ta skończyła się szybko. Jak pokazują trzy ostatnie mecze Stomilu, była to dobra decyzja władz Stomilu.

**ZESPÓŁ W KOŃCU ZACZĄŁ GRAĆ LEPIEJ, OBRONA PRAKTYCZNIE NIE POPEŁNIA BŁĘDÓW (Z CHOJNICZANKĄ STOMIL STRACIŁ JEDYNEGO GOLA Z RZUTU WOLNEGO), A W OFENSYWIE STOMIL GRA ODWAŻNIEJ I STWARZA SYTUACJE BRAMKOWE.**

Pod wodzą Lecha olsztyński drugoligowiec zaczął



Fot. Emil Marecki

Po rozegraniu 26 ligowych meczów stomilowcy mają jedynie 28 punktów

od porażki w Chojnicach, potem był remis w Kaliszu, a w świąteczną sobotę „Biało-niebiescy” na własnym stadionie pokonali 3:0 Hutnika Kraków.

Co takiego się zmieniło, że zespół gra lepiej pod wodzą Grzegorza Lecha? - Trener nas zna i wie na co kogo stać. Dłużej z nami pracował i teraz wykorzy-

stuje to do maksimum, co nas wszystkich cieszy - tłumaczy kapitan zespołu Karol Żwir.

W poprzednim sezonie, gdy Stomil trenował jeszcze Szymon Grabowski (obecnie w Lechii Gdańsk), po domowym zwycięstwie 4:3 z Hutnikiem Kraków olsztyńską drużyną zanotowała serię pięciu wygra-

nych zrzędu. Fani Stomilu liczą, że spotkanie z drużyną z Nowej Huty znowu okaże się przełomowe i teraz będzie już tylko lepiej.

- Życzylibyśmy sobie tego - dodaje Karol Żwir. - Jeżeli będziemy grali tak jak w ostatnich dwóch meczach, to pokusimy się o kolejne wygrane. Jedziemy na Sandecję wyszarpać kolejne trzy punkty, tylko trzeba przez całe 90 minut popracować.

Olsztyński szkoleniowiec ponownie nie będzie mógł skorzystać z usług Igora Kośmickiego, który pauzuje za nadmiar żółtych kartek. Cały czas nie wiadomo, czy do gry zdolny będzie Dawid Retlewski, który co prawda w ostatnim meczu był już na ławce rezerwowych, ale wpuszczenie go na boisko wiąże się z ryzykiem pogłębienia urazu. Na dłużej ze składu wypadł natomiast Bartosz Waleńcik, który w meczu z Pogonią Siedlce uszkodził więzadła stawu kolanowego. Poza tym problemy z palcem ma też rezerwowy bramkarz Stomilu Łukasz Jakubowski.

**SANDECJA TAKŻE BRONI SIĘ PRZED SPADKIEM DO III LIGI. NAJBLIŻSZY RYWAŁ STOMILU CAŁY SEZON MUSI RADZIĆ SOBIE NA OBCYCH BOISKACH, BO W NOWYM SĄCZU PRZEDŁUŻA SIĘ BUDOWA NOWEGO STADIONU MIEJSKIEGO.**

Jesienią piłkarze Sandecji grali na obiektach Garbarni Kraków, a teraz wypożyczają stadion w Niepołomicach, który od momentu awansu Puszczy do Ekstraklasy stoi pusty, bo beniaminek swoje domowe spotkania rozgrywa na obiektach Cracovii.

Sandecję i Stomil łączy miejsce w strefie spadkowej oraz częsta zmiana trenerów. W tym sezonie czwartym szkoleniowcem Dumy Warmii jest Lech, natomiast czwartym trenerem Sandecji jest Robert Kasperczyk.

Początek sobotniego meczu o godzinie 18.

**• 27. kolejka, piątek:** Olimpia Elbląg - ŁKS II Łódź (18), Skra Częstochowa -

Zagłębie II Lubin (19), Kotwica Kołobrzeg - Pogoń Siedlce (20:45 TVP Sport); **sobota:** Lech II Poznań - Wisła Puławy (12:30), Hutnik Kraków - KKS 1925 Kalisz (15:30), Sandecja Nowy Sącz - Stomil Olsztyn (18), Olimpia Grudziądz - GKS Jastrzębie (19); **niedziela:** Radunia Stężyca - Chojniczanka Chojnice (12:15), Polonia Bytom - Stal Stalowa Wola (17:30). **EM, DRYH**

## PO 26 KOLEJKACH

|                       |           |              |
|-----------------------|-----------|--------------|
| 1. Kalisz             | 47        | 39:22        |
| 2. Pogoń              | 47        | 44:33        |
| 3. Kotwica*           | 42        | 47:35        |
| 4. Radunia            | 40        | 35:32        |
| 5. Stal               | 39        | 30:30        |
| 6. Chojniczanka       | 38        | 32:30        |
| 7. ŁKS II             | 36        | 37:35        |
| 8. Hutnik             | 35        | 34:35        |
| 9. Polonia            | 34        | 35:36        |
| 10. Skra              | 33        | 31:29        |
| 11. Zagłębie II*      | 33        | 37:36        |
| <b>12. Olimpia E.</b> | <b>33</b> | <b>30:36</b> |
| 13. Lech II*          | 33        | 29:38        |
| 14. Wisła             | 30        | 40:40        |
| 15. Jastrzębie*       | 30        | 30:34        |
| <b>16. Stomil</b>     | <b>28</b> | <b>24:32</b> |
| 17. Olimpia G.        | 26        | 27:35        |
| 18. Sandecja          | 24        | 27:40        |

\* mecz zaległy

REKLAMA

## Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7  
tel. 89 534 63 52

[www.gracjaolsztyn.pl](http://www.gracjaolsztyn.pl)



**Z tym kuponem kupisz bez marży\***  
**Oferta ważna do 20 kwietnia 2024 r.**

**Hurtownia wprowadziła na stałe**

**sprzedaż detaliczną**

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00  
• sob. 9.00-15.00

\* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.



## O PIŁCE

Wisła Kraków, po pokonaniu u siebie Piasta Gliwice 2:1, oraz Pogoń Szczecin, która wygrała takim samym wynikiem, ale po dogrywce, z Jagiellonią Białystok, awansowały do finału Pucharu Polski. „Biała Gwiazda” powalczy o piąty triumf, a „Portowcy” o pierwszy. W Krakowie Wisła, jedyny uczestnik śródogodowych półfinałów spoza ekstraklasy, już do przerwy prowadziła dwoma golami po trafieniach Szymona Sobczaka 48 sekund po rozpoczęciu meczu oraz Hiszpana Jesusa Alfaro w 37. minucie. Po zmianie stron rozmiar porażki zdołał zmniejszyć Ariel Mosór (54.), ale na więcej gliwiczanie już nie było stać. - Mówiłem od początku chłopakom, że musimy od razu narzucić twarde warunki, tym bardziej że gramy u siebie. Musieliśmy pokazać siłę, że czujemy się mocni. Nie mogliśmy sobie wymarzyć



Rys. Zbigniew Piśczako

lepszego otwarcia niż szybko zdobyta bramka i dlatego z Piasta trochę „zeszło powietrze”. Na pewno rywale mieli swój plan na ten mecz, ale szybko musieli go zmienić - podkreślił Sobczak, który od marca 2019 do sierpnia 2020 roku był zawodnikiem pierwszoligowego wówczas Stomilu. Wisła powalczy o piąty w historii triumf w tych rozgrywkach w swoim 11. finale. Trofeum wzniosła w inaugu-

rującym rozgrywki sezonie 1925/26, a także w latach 1967, 2002 oraz 2003. W finale grała ostatnio w sezonie 2007/08, ale wówczas uległa po rzutach karnych Legii Warszawa. - Pytałem niedawno, kiedy Wisła ostatnio grała w finale, i dowiedziałem się, że było to ponad 15 lat temu, więc musimy szanować i docenić to osiągnięcie. Graliśmy o finał, był pełny stadion, piękny dzień dla wszystkich, aby się

nim cieszyć. Wystarczyło, że zespół był gotowy do walki na 100 procent - ocenił hiszpański szkoleniowiec Wisły Albert Rude. Po raz czwarty w finale wystąpi natomiast Pogoń, która jeszcze nigdy nie zdobyła Pucharu Polski. Szczecińskie awans wywalczyli, pokonując przed własną publicznością lidera ekstraklasy Jagiellonię Białystok 2:1. Prowadzenie gospodarzom dał Grek Efthymis Koulouris (59.), ale kilkanaście minut przed końcem drugiej połowy do wyrównania doprowadził Bartłomiej Wdowik (79.). O zwycięstwie „Portowców” zdecydowała główka Norwega Fredrika Ulvestada w pierwszej części dogrywki (98.).

Finał odbędzie się 2 maja na PGE Narodowym w Warszawie. Puła nagród wynosi 10 milionów złotych, z czego połowa przypadnie zwycięzcy.

# SOBOTA ZE ŚLEPSKIEM MA BYĆ ZWYCIĘSKA

**SIATKÓWKA**\\\\ Gdyby w środowy wieczór w Warszawie Indykpol AZS wykorzystał jedną z pięciu piłek meczowych, wtedy teraz miałby aż sześć punktów przewagi nad Barkomem, co oznaczałoby komfortową sytuację przed sobotnim spotkaniem ze Ślepskiem.

• **Projekt Warszawa**  
- **Indykpol AZS Olsztyn 2:3**  
(18:25, 25:18, 23:25, 36:34, 15:17)  
**INDYKPOL AZS:** Souza (26), Karlitzek (22), Jankiewicz (1), Jakubiszak (13), Sapiński (9), Armoa (7), Hawryluk (libero), Siwczyk, Janikowski (7), Tuaniga (4)  
**MVP:** Souza (Indykpol AZS)

**D**la gospodarzy był to mecz o pietruszkę, natomiast olsztynianie desperacko walczyli o miejsce w czołowej ósemce, które umożliwi im grę w play-offach. Być może dlatego od pierwszych akcji goście grali tak, jakby walczyli o życie. Po asie Souza wygrywali 3:1, a potem ich przewaga stopniowo rosła - 5:2 po zepsutym ataku Boładzia, 9:5 po autowym ataku Averilla, 13:8 po asie Sapińskiego, 14:8 po ataku Souza. Takiej przewagi podopieczni Javiera Webera nie roztrwonili.

Niestety, w drugim secie role się odwróciły... Na dodatek w trzeciej partii nadal na boisku dominował Projekt.

Warszawianie prowadzili już 21:18, lecz wtedy obudzili się olsztynianie. Do



Manuel Armoa, argentyński „jeździec bez głowy”, w Warszawie zdobył siedem punktów

remisu 22:22 z zagrywki doprowadził Janikowski, a decydujący punkt Indykpol AZS zdobył po autowym ataku Szalpuka.

Najwięcej emocji dostarczył czwarty set - początkowo znowu przewagę uzyskał Projekt, ale siatkarze z Olsztyna najpierw odrobili straty, po czym mieli aż pięć piłek meczowych. Niestety, w tym momencie zepsuli większość zagrywek, w efekcie po nieuda-

nym ataku Sapińskiego warszawianie doprowadzili do remisu 2-2 w setach.

W tie-breaku oba zespoły zdobywały punkty seriami - Indykpol AZS prowadził 11:9, po czym stracił trzy oczka z rzędu. Jednak w końcówce górą była ekipa Webera, bo trzecią piłkę meczową bezpośrednio z zagrywki wykorzystał Tuaniga!

Tym samym olsztynianie wygrali ważny mecz,

choć popełnili aż 40 błędów własnych (przy 29 Projekcie).

Przed ostatnią kolejką olsztynianie mają trzy punkty przewagi nad Skrą i ZAKSĄ oraz pięć nad Barkomem. Jeśli jednak w czwartkowy wieczór Ukraińcy nie ponieśli strat w meczu z Czarnymi, wtedy ich strata do olsztynian zmaleje do dwóch punktów! Jeszcze niedawno chciano zespół ze Lwowa

wyrzucić z PlusLigi, a tymczasem Barkom może zagrać w play-offach!

W TEJ SYTUACJI W SOBOTĘ W OLSZTYNIE INDYKPOL AZS MUSI WYGRAĆ ZE ŚLEPSKIEM. NIE MA ZNACZENIA, CZY BĘDZIE TO 3:0, 3:1 LUB 3:2. GOSPODARZE MUSZĄ ZWYCIĘŻYĆ, BO WTEDY JUŻ ICH NIKT NIE DOGONI.

Jeśli natomiast przegrają 2:3, wówczas będzie ich mógł wyprzedzić jedynie Barkom, ale porażka 0:3 i 1:3 będzie oznaczała, że o ósmym miejscu prawdopodobnie zadecyduje mecz Skra - Barkom. Jeśli któryś z tych zespołów zrówna się punktami z Indykpołem AZS, wówczas wyprzedzi go w tabeli, bo i Skra, i Barkom mają więcej zwycięstw. Natomiast ZAKSA ma niewielkie szanse na dogonienie ekipy z Olsztyna, ponieważ w ostatniej kolejce zagra w Jastrzębiu.

• **Inne mecze:** Bogdanka LUK Lublin - Asseco Resovia Rzeszów 1:3 (23:25, 23:25, 25:23, 17:25); po oddaniu gazety do druku zakończyły się mecze Trefl Gdańsk - Exact Systems

Hemarpol Częstochowa i Barkom Każany Lwów - Enea Czarni Radom.

• **30. kolejka, sobota:** Jastrzębski Węgiel - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (14.45), Indykpol AZS Olsztyn - Ślepsk Suwałki (17.30), Stal Nysa - Aluron Warta Zawiercie (20.30); **niedziela:** Asseco Resovia Rzeszów - Trefl Gdańsk (14.45), Skra Bełchatów - Barkom Lwów (17.30), Norwid Częstochowa - Projekt Warszawa (20.30); **poniedziałek:** GKS Katowice - LUK Lublin (17.30), Czarni Radom - Cuprum Lubin (20.30).

ARTUR DRYHNYCZ

## PO 29 KOLEJKACH

|                  |    |       |
|------------------|----|-------|
| 1. Jastrzębski   | 72 | 77:26 |
| 2. Warta         | 70 | 78:31 |
| 3. Projekt       | 66 | 73:32 |
| 4. Resovia       | 58 | 71:41 |
| 5. LUK           | 52 | 65:50 |
| 6. Trefl*        | 51 | 61:46 |
| 7. Stal          | 43 | 58:59 |
| 8. Indykpol AZS  | 42 | 56:59 |
| 9. Skra          | 39 | 51:60 |
| 10. ZAKSA        | 39 | 50:55 |
| 11. Barkom*      | 37 | 49:58 |
| 12. Ślepsk       | 29 | 41:67 |
| 13. Cuprum       | 26 | 40:70 |
| 14. Katowice     | 24 | 39:72 |
| 15. Częstochowa* | 24 | 34:71 |
| 16. Czarni*      | 18 | 25:71 |

\* mecz mniej

## SPRINTEM

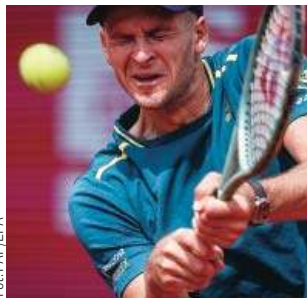
**POŻEGNANIA**\\\\ 3 kwietnia w wieku 89 lat zmarł Leonard Jaskowiak, członek PZBS od roku 1965. Zawodnik, organizator (Ogólnopolskie Kongresy Brydżowe) oraz propagator brydża sportowego m.in. na łamach „Gazety Olsztyńskiej”. Wielokrotnie zdobywał medale mistrzostw województwa, był także medalistą Mistrzostw Polski Policji. Msza pogrzebowa rozpocznie się w sobotę o godz. 13 w kościele św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej w Olsztynie.

**PIŁKA NOŻNA**\\\\ Reprezentacja Polski awansowała z 30. na 28. miejsce w najnowszym notowaniu rankingu FIFA. Liderem pozostają mistrzowie świata - Argentyni, którzy wyprzedzają Francuzów i Belgów. Pozycję w czołowej trójce stracili Anglicy. Na obecne notowa-

nie największy wpływ miały wyniki marcowych spotkań towarzyskich, zakończenie eliminacji mistrzostw Europy oraz mecze kwalifikacji mundialu 2026 w Azji.

W czołowej dziesiątce plasują się dwaj z trzech grupowych rywali biało-czerwonych w mistrzostwach Europy - druga jest Francja, a z szóstej lokaty na siódmą spadła Holandia. Z kolei Austria zajmuje 25. miejsce. Przed ME drużyna trenera Michała Probierza rozegra dwa spotkania towarzyskie - z 22. w rankingu FIFA Ukrainą i 40. Turcją.

• **Czołówka rankingu FIFA (w nawiasach miejsce w poprzednim notowaniu):**  
1. (1) Argentyna - 1855,00 pkt  
2. (2) Francja - 1840,59  
3. (4) Belgia - 1798,46  
4. (3) Anglia - 1794,90  
5. (5) Brazylia - 1788,65



Hubert Hurkacz

6. (7) Portugalia - 1748,11
7. (6) Holandia - 1742,29
8. (8) Hiszpania - 1727,50
9. (9) Włochy - 1724,60
10. (10) Chorwacja - 1721,07 (...)
22. (24) Ukraina - 1568,86
25. (25) Austria - 1554,86
30. (31) Polska - 1520,24
39. (34) Szkocja - 1497,46
40. (35) Turcja - 1495,94

**TENIS**\\\\ Rozstawiony z numerem drugim Hubert Hurkacz awansował do ćwierćfinału

turnieju ATP na kortach ziemnych w portugalskim Estoril. Polak pokonał mającego polskie korzenie Brytyjczyka Jan Chońskiego 7:6 (7-5), 6:4. Hurkacz, 10. w rankingu ATP, w pierwszej rundzie miał wolny los. Jego przeciwnikiem w ćwierćfinale będzie Hiszpan - zwycięzca starcia Pablo Llamasa Ruiza i Davida Jordy Sanchisa.

**TENIS STOŁOWY**\\\\ Podczas weekendu zostanie rozegrana ostatnia kolejka fazy zasadniczej Superligi, po której zaczną się play-offy. O medale powalczą w nich sześć drużyn z grupy mistrzowskiej oraz dwie najlepsze ekipy z grupy spadkowej (pierwsza z ósmą, druga z siódmą, trzecia z szóstą i czwarta z piątą). W play-offach gra się mecz i rewanż, a dalej awansuje zespół, który będzie miał lepszy bilans. Na

tej samej zasadzie zostaną rozegrane półfinały, jedynie w finale dwie najlepsze drużyny rozegrają tylko jeden mecz.

• **16. kolejka, grupa mistrzowska, piątek:** Dekorglass Działdowo - Petralana TTS Polonia Bytom (16), Dojlidy Białystok - Polski Cukier Gwiazda Bydgoszcz (16), Olimpia-Unia Grudziądz - Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki (16); **grupa spadkowa, piątek:** Akademia Zamojska Zamość - Balta KS AZS AWFIS Gdańsk (16), Global Pharma Orlicz 1924 Suchedniów - Palmiarnia ZKS Zielona Góra (16), Oxynet Jarostaw - Poltarex Pogoń Lębork (16).

## GRUPA MISTRZOWSKA

|                 |    |       |
|-----------------|----|-------|
| 1. Bogoria      | 37 | 41:16 |
| 2. Gwiazda      | 32 | 37:23 |
| 3. Dekorglass   | 29 | 36:23 |
| 4. Dojlidy      | 25 | 30:25 |
| 5. Polonia      | 23 | 33:28 |
| 6. Olimpia-Unia | 21 | 27:32 |

## GRUPA SPADKOWA

|               |    |       |
|---------------|----|-------|
| 1. Oxynet     | 25 | 32:30 |
| 2. Suchedniów | 24 | 32:30 |
| 3. Akademia   | 21 | 28:31 |
| 4. AZS AWFIS  | 17 | 24:3  |
| 5. Palmiarnia | 10 | 21:41 |
| 6. Pogoń      | 6  | 13:41 |

>>> W 16. kolejce I ligi kobiet English Perfect KS AZS UWM Olsztyn podejmie Dojlidy Białystok II (sobota, g. 14).

• **Czołówka tabeli:** 1. English Perfect KS AZS UWM Olsztyn - 30; 2. Dojlidy Białystok I - 17; 3. MRKS Gdańsk - 16 (...). 8. Dojlidy Białystok II - 12.

>>> **16. kolejka I ligi mężczyzn, sobota:** Energa Morliny Ostróda - Proste Domy Gorzovia Gorzów Wlkp. (16), Energa Manekin Toruń - Dekorglass Działdowo II (16),  
• **Czołówka tabeli:** 1. Energa Manekin Toruń - 29; 2. Dekorglass Działdowo II - 25; 3. Energa Morliny Ostróda - 24.

# Ależ to są Fury i Motocykle! Ależ podbijają Wasze serca!

Ewelina Żuberek  
ewelina.zuberek@polskapress.pl

**Trwa emocjonująca rywalizacja o tytuły Mistrzów Motoryzacji. W kategorii Ale Fura! oraz Ale Motor! otworzyliśmy łamy dla tych, którzy chcą swój wyjątkowy pojazd pokazać światu.**

Prędkość, technologie, estetyka i emocje – to coś, co napędza serca wielu miłośników motoryzacji na całym świecie.

cie. Dla nich samochód czy motocykl to jest nie tylko metalowa maszyna, ale prawdziwy przyjaciel, któremu oddają swój czas, uwagę i miłość.

To te wyjątkowe pojazdy towarzyszą im w codziennych podróżach, ale także w najbardziej wyjątkowych momentach życia. Właśnie tę miłość chcemy uczcić w ramach akcji Mistrzowie Motoryzacji. I właśnie dlatego w kategorii Ale Fura! oraz Ale Motor! sprawiliśmy, że drzwi swoich garaży otworzyli szeroko Ci, którzy nie

tylko posiadają pojazdy, ale naprawdę nimi żyją.

To też wyjątkowa okazja, by podzielić się historią swojego samochodu czy motocykla z innymi i pokazać światu, dlaczego właśnie ten pojazd jest dla Was tak ważny.

Do naszej redakcji wciąż napływają zdjęcia i opowieści pełne pasji. Każdy pojazd, który znalazł się w naszej galerii, odzwierciedla poświęcenie i oddanie jego właściciela, a także stanowi dumę i inspirację dla całej społeczno-

ści pasjonatów motoryzacji. Wśród zgłoszeń znajdują się zarówno klasyczne auta z długą historią, jak i nowoczesne cuda techniki, o które właściciele dbają z miłością godną najsłabszego uczucia. W ramach akcji zanurzymy się głębiej w świat motoryzacji, tworząc specjalny kalendarz na rok 2025, który będzie pełen zdjęć i inspiracji dla wszystkich miłośników pojazdów. Dodatkowo, najbardziej wyjątkowe auta i motocykle, wybrane przez naszych Czytelników, zagospodzą

na okładce specjalnego dodatku do gazety, w którym będziemy podsumowywać całą akcję i prezentować Mistrzów Motoryzacji. Dziś przedstawiamy po 12 pojazdów z obu kategorii, które mają szansę trafić na karty kalendarza. To one, jak do tej pory, zdobyły serca naszych Czytelników i największą liczbę głosów. Jednak rywalizacja w akcji nadal trwa i każdy ma szansę na zwycięstwo. Aktualne wyniki głosowania znajdziesz na [www.gazetaolsztynska.pl/mistrzowie-moto](http://www.gazetaolsztynska.pl/mistrzowie-moto)

## LIDERZY W KATEGORII ALE FURA!



1. BMW E46, 2003 r., Agnieszka Adasiewicz



2. Audi A4 B9, 2019, Kamil Kumowski



3. Bmw E34, 1990, Oliwier Koźlik, Dobre Miasto



4. Cupra Formentor VZ, Aleksandra Zdunek, Działdowo



5. Packard 443, 1928, Tomek Rutkowski, Naterki



6. Ascona B, 1979, Damian Zaboroś, Olsztyn



7. Jaguar mk2 (wersja Daimler 250 V8), 1969, Andrzej Rutkowski, Gronity



8. Skoda Fabia, 2002, Jacek Bagiński, Elk



9. VW Golf GTI, 1985, Jacek Zdunek, Działdowo



10. Toyota Corolla, 1987, Katarzyna Błaskiewicz, Dobre Miasto



11. BMW E36, 1995 r., Dawid Lipczak, Lidzbark Warmiński



12. Jeep grand cherokee wk2 srt 6.4, 2013, Tomasz Dreszler, Pikus

## LIDERZY W KATEGORII ALE MOTOR!



1. Suzuki SV 1000N, 2004, Adam Brejna, Lubajny



2. Suzuki Boulevard C90T, Marcin Majewski



3. Honda Magna, 1997, Roman Gucki, Prostki



4. Yamaha Super Tenere 1200, 2013, Andrzej Stempliński, Braniewo



5. HONDA CBR1000RR, 2007, Dawid Gleba, Olsztyn



6. Suzuki dl 1000, 2002, Kamil Urbanowicz, Węgorzewo



7. Suzuki gsxr 1100 Gv 73 C/L, 1992, Patryk Poloniewicz, Smolajny



8. Yamaha Yzf 600r thundercat, Mateusz Wasilewski



9. KTM 1190, 2014, Arkadiusz Cwalina, Elk



10. Suzuki GSX-R, 2008, Dominika Wileńska, Giżycko



11. Yamaha Virago 535, 2006, Beata Dzikowska, Szczytno



12. Honda CBR f4, 2000, Piotr Bogdan