Matematyczny szał w Nasielsku!

Liczyli wszyscy. Jedni się przeliczyli, inni liczyli siły na zamiary.

KTO I JAK RACHOWAŁ ABY MU SIĘ WYNIK ZGADZAŁ, PISZEMY NA STRONIE 2.

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
4,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771505 427265 12
NR 12
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
17 - 23 MARCA 2026

TYGODNIK NOWODWORSKI info

DLA KOGO ULICE?

Fotoradar dla naszego „dobra”

Od kilku dni na drodze wojewódzkiej nr 579 między Cybulicami Dużymi a Lesznem działa system pomiaru średniej prędkości. Na całym 11-kilometrowym odcinku obowiązuje limit 60 km/h. Kierowcy, którzy przekroczą średnią prędkość, mogą spodziewać się mandatu. Rozwiązanie uruchomiono z inicjatywy mieszkańców w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza

Droga biegnie przez środek Kampinoskiego Parku Narodowego – obszaru o szczególnej ochronie przyrody. W przeszłości dochodziło tu do licznych kolizji z dzikimi zwierzętami, głównie łosiami i sarnami. Według pomysłodawców projektu nowy system ma uspokoić ruch i zwiększyć bezpieczeństwo zarówno kierowców, jak i „dzikich mieszkańców puszczy”.

To kolejny przykład, w którym argument bezpieczeństwa przyrody staje się podstawą do wprowadzenia masowej kontroli prędkości. Kierowcy jadący przez Kampinos od lat narzekali na wąską, kręta drogę i brak alternatywnych tras. Teraz muszą dostosować się do rygorystycznego limitu 60 km/h na całej długości odcinka.

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich potwierdził, że system jest już aktywny i pełni funkcję prewencyjną. Na razie nie podano statystyk mandatów, ale kierowcy ostrzegają się nawzajem w grupach lokalnych – przekroczenie średniej prędkości na tak długim fragmencie jest łatwe do zarejestrowania.

Dla wielu mieszkańców północnego Mazowsza to symbol szerszego zjawiska: w imię „dobra wspólnego” kolejne odcinki dróg przechodzą pod ścisłą kontrolę elektroniczną. Czy przyniesie to realne zmniejszenie liczby wypadków ze zwierzętami – pokaże czas. Na razie kierowcy muszą zdjąć nogę z gazu.

Zielone światło dla S7

Budowa kolejnego odcinka drogi ekspresowej S7 zbliżyła się do realizacji. Wojewoda mazowiecki wydał decyzję zezwalającą na rozpoczęcie prac na fragmencie między Czosnowem a Kiełpinem

Wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski wydał decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dotyczącej budowy drogi ekspresowej S7 na odcinku od węzła Czosnów (z węzłem) do miejscowości Kiełpin. Decyzja obejmuje odcinki oznaczone jako A i B.

Dokument został przekazany inwestorowi, którym jest Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad.

Pozostałe strony postępowania będą informowane o wydanej decyzji w drodze obwieszczeń. Zostaną one opublikowane w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie oraz w urzędach gmin, przez które przebiega planowana droga.

Informacje pojawią się również w urzędowych publikatorach teleinformatycznych, czyli w Biuletynach Informacji Publicznej właściwych urzędów, a także w prasie lokalnej.

O wydanej decyzji zostaną również indywidualnie powiadomieni dotychczasowi właściciele lub użytkownicy wieczyści nieruchomości znajdujących się na trasie inwestycji. Zawiadomienia będą wysyłane na adresy wskazane w katastrze nieruchomości.

Decyzja wojewody jest jednym z kluczowych etapów formalnych poprzedzających rozpoczęcie robót drogowych.

NDMpomagajMy

NDM stolicą pamięci o Bohaterach

Po raz pierwszy w historii ogólnopolskiej akcji „Wielkanocna Paczka dla Bohatera” jej mazowiecki finał odbędzie się poza Warszawą. Gospodarzem tegorocznej edycji został Nowy Dwór Mazowiecki – miasto, które dzięki zaangażowaniu mieszkańców, szkół, służb mundurowych i przedsiębiorców stało się centrum jednej z największych inicjatyw patriotycznych regionu

Kulminacja zbiórki „X Wielkanocnej Paczki dla Bohatera” odbędzie się 20 III 2026 r. w godzinach 8.00–1.00 po poł. na terenie remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Mazowieckim. Właśnie tam trafią wszystkie dary zebrane w szkołach, instytucjach i firmach biorących udział w przedsięwzięciu.

Mazowiecki finał akcji organizują: Sławomir Michałowski, Marta Wilczek, Piotr Dobrowolski oraz Kinga Walczak reprezentująca młodzież z Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej im. Druha Edmunda Witolda Kuty. Wszyscy od lat współpracują ze stowarzyszeniem „Paczka dla Bohatera”, jednak tak szeroko zakrojona zbiórka odbywa się w Nowym Dworze Mazowieckim po raz pierwszy.

Ciąg dalszy na str. 5.

REKLAMA

eprasa.pl 60d8e401a7

Falstart

Nie tak początek rundy rewanżowej wyobrażali sobie zawodnicy SRS Łomna – Tenis Stołowy. Wszystkie trzy drużyny rozpoczęły drugą część sezonu poniżej oczekiwań. Bilans pierwszej kolejki to dwie porażki i jeden remis

Najwięcej emocji przyniósł mecz trzecioligowej drużyny z zespołem ULKS Kazanów. Spotkanie zakończyło się remisem 7:7, który w kontekście walki o utrzymanie można określić jako „przegrany remis".

Duży wpływ na przebieg spotkania miał lider drużyny z Kazanowa – Maciej Jar. Zawodnik, którego część kibiców z Łomny pamięta jeszcze z wcześniejszych występów w miejscowym klubie, przy wsparciu kolegów z drużyny postawił gospodarzom bardzo trudne warunki.

W pierwszym meczu obu zespołów SRS Łomna wygrał szczęśliwie 8:6. Tym razem rywalizacja zakończyła się podziałem punktów, co znacząco komplikuje sytuację drużyny w tabeli.

SRS Łomna – ULKS Kazanów 7:7 Punkty dla SRS: Justyn Milewski – 3,5 Dominik Ocipka – 1,5 Tomasz Pawłowski – 1,5 Krzysztof Wroniewski – 0,5 IV liga: porażka z liderem

Czwartoligowa drużyna z Łomny rozegrała mecz wyjazdowy z liderem rozgrywek – zespołem LKS Błękitni Korytów. Gospodarze dysponują składem, w którym występują zawodnicy wyraźnie przewyższający poziom czwartej ligi, dlatego niespodzianki nie było.

LKS Błękitni Korytów – SRS II Łomna 8:3 Punkty dla SRS: Wojciech Dąbrowski – 1,5 Marcin Łopatowski – 1,5 V liga: niewykorzystana szansa

Trzecia drużyna SRS Łomna rozgrywała swój mecz równolegle z pierwszym zespołem w hali w Łomnie. Rywalem był zespół ULKS TENIS Węgrów.

Spotkanie było wyrównane i dawało nadzieję na korzystny wynik. Ostatecznie o porażce gospodarzy zdecydowała minimalna przegrana Kamila Dębskiego z Adamem Ostrowskim.

SRS III Łomna – ULKS TENIS Węgrów 4:8 Punkty dla SRS: Kamil Dębski – 2,5 Kamil Ocipka – 1,5 Zawodnicy z Łomny liczą, że kolejne spotkania rundy rewanżowej przyniosą znacznie lepsze rezultaty i pozwolą poprawić sytuację w tabelach ligowych.

Świt talentów

Akademia MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki organizuje dzień naborowy dla dzieci, które chcą rozpocząć swoją przygodę z piłką nożną lub rozwijać dotychczasowe umiejętności sportowe

Wydarzenie pod nazwą „Świt Talent Day" odbędzie się w niedzielę 22 III 2026 r. o godz. 16.00 na Stadionie Miejskim w Nowym Dworze Mazowieckim. Do udziału zaproszone są dzieci z roczników 2013–2019.

Podczas spotkania młodzi uczestnicy będą mogli wziąć udział w treningu piłkarskim prowadzonym przez trenerów Akademii Świtu. W programie przewidziano również mini-mecze, konkursy piłkarskie oraz różne formy aktywnej zabawy.

Organizatorzy podkreślają, że wydarzenie ma charakter otwarty i jest okazją do poznania szkoleniowców oraz sprawdzenia swoich umiejętności sportowych w przyjaznej atmosferze.

„Świt Talent Day" to także możliwość dołączenia do Akademii MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki i rozpoczęcia regularnych treningów w jednej z najbardziej rozpoznawalnych piłkarskich szkółek w regionie.

DWA DNI NAUKI, RYWALIZACJI I DOBREJ ZABAWY

Matematyczne święto w Nasielsku

W Szkole Podstawowej nr 2 im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku odbyło się „Święto Matematyki" – wydarzenie, które przez dwa dni łączyło edukację z dobrą zabawą. Uczniowie mogli sprawdzić swoją wiedzę, zmierzyć się z logicznymi wyzwaniami i przekonać się, że matematyka potrafi być prawdziwą przygodą

Podczas dwóch dni zmagań uczestnicy wzięli udział w wielu konkursach i grach matematycznych. Zadania wymagały nie tylko wiedzy, lecz także logicznego myślenia, sprytu oraz wytrwałości w rozwiązywaniu problemów. Organizatorzy podkreślają, że uczniowie wykazali się dużym zaangażowaniem i bardzo dobrym przygotowaniem.

Konkurs wiedzy matematycznej

W kategorii klas V–VI: I miejsce – Michał Wielechowski (kl. 6a) II miejsce – Dawid Jaworski (kl. 6b) III miejsce – Pola Dygus (kl. 6b) oraz Patryk Goliasz (kl. 6a) W kategorii klas VII–VIII: I miejsce – Antoni Niesłuchowski (kl. 8b) II miejsce – Julia Suwińska (kl. 7c) III miejsce – Julia Rudzińska (kl. 8a) oraz Alan Arciszewski (kl. 8b) Rozgrywki matematyczne – gra „Krzyżak"

Kategoria klas II: I miejsce – Mikołaj Trojan (kl. 2a) II miejsce – Kacper Bącik (kl. 2b) III miejsce – Jakub Wiktorowicz (kl. 2a) Kategoria klas III: I miejsce – Franciszek Kosewski (kl. 3c) II miejsce – Zofia Kowalewska (kl. 3c) III miejsce – Jakub Górka (kl. 3b) Kategoria klas IV–V: I miejsce – Marcin Świecz (kl. 5b) II miejsce – Natalia Antosik (kl. 5a) III miejsce – Bartosz Szmyt (kl. 4a) Rozgrywki matematyczne – gra „Olimpijczycy"

Kategoria klas II: I miejsce – Hanna Szymańska (kl. 2c) II miejsce – Kacper Bącik (kl. 2b) III miejsce – Gabriel Giziński (kl. 2c) Kategoria klas III: I miejsce – Jakub Górka (kl. 3b) II miejsce – Franciszek Kosewski (kl. 3c) III miejsce – Zofia Melaniuk (kl. 3a) Kategoria klas IV–V: I miejsce – Hanna Jaroszewska (kl. 5b) II miejsce – Wiktoria Adamska (kl. 4b) III miejsce – Marcin Świercz (kl. 5b) „Słodka Matma" – konkurs na matematyczne ciasto

I miejsce: Karol Smoliński (kl. 4b), Hanna Jaroszewska (kl. 5b), Ignacy Jaroszewski (kl. 3c), Zofia Kowalewska (kl. 3c), Karolina Majewska (kl. 3c), Daniel Majewski (kl. 1c), Oliwia Sobiecka (kl. 1c) II miejsce: Lena Kowalska (kl. 5b), Emilia Kołodziejska (kl. 6c), Julia Rosłońska (kl. 4a), Lena Karkowska (kl. 5a), Maja Topczewska (kl. 5a), Nikola Chodubska (kl. 6c), Lena Wójcik (kl. 6c) III miejsce: Barbara Rosłońska (kl. 6a), Magdalena Pacek (kl. 4a), Marcel Garbuliński (kl. 1a), Alicja Garbulińska (kl. 3a), Lena Daniszewska (kl. 8b), Gabriel Giziński (kl. 3c), Zuzanna Kędel (kl. 8c), Michalina Gołębiewska (kl. 8c) Wyróżnienia otrzymali: Julia Kurpiewska (kl. 7b), Adam Kurpiewski (kl. 4c), Marcin Świercz (kl. 5b), Zofia Dąbrowska (kl. 3a), Bartosz Rosłoński (kl. 8a), Michał Małkiewicz (kl. 8a), Julia Rudzińska (kl. 8a), Michał Wielechowski (kl. 6a), Martyna Pacek (kl. 1c), Magdalena Mikłowska (kl. 8a) Nagrodę publiczności w konkursie „Słodka Matma" otrzymały Lena Karkowska oraz Maja Topczewska.

Organizatorzy podziękowali również nauczycielkom zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia: Oksanie Ostrowskiej, Barbarze Kamińskiej oraz Elżbiecie Olszewskiej. Dzięki ich pracy konkursy przebiegały sprawnie i w przyjaznej atmosferze.

Nagrody dla uczestników ufundowała Nasielska Fundacja Wspierania i Rozwoju Edukacji. Dzięki wsparciu fundacji wydarzenie stało się nie tylko okazją do sprawdzenia wiedzy, lecz także radosnym świętem matematyki dla uczniów szkoły.

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Piotr Korycki, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Krzesisław Korycki, Barbara Malewska, Robert Zięba, Gabriela Zalewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; 733 055 002; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 512 405 972, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Białystok.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 60d8e401a7

RADNY KOMENTUJE ZMIANY W NOK

Teatr wraca do miasta

Po okresie działalności poza Nowym Dworem Mazowieckim Teatr Hurragram zapowiedział powrót do miasta. Informację skomentował radny miejski Sławomir Kaliński, który wiąże decyzję teatru ze zmianami w kierownictwie Nowodworskiego Ośrodka Kultury

Jak poinformował radny, Teatr Hurragram ogłosił powrót swojej działalności do Nowego Dworu Mazowieckiego po czasie funkcjonowania w Jabłonnie.

Sławomir Kaliński zwrócił uwagę, że decyzja ta pojawiła się po odwołaniu ze stanowiska dyrektora Nowodworskiego Ośrodka Kultury Agnieszki Kubiak-Falęckiej przez burmistrza miasta Sebastiana Sosińskiego.

- *Dziś pojawiła się bardzo ważna informacja dla życia kulturalnego Nowy Dwór Mazowiecki. Teatr Hurragram oficjalnie ogłosił powrót swojej działalności do naszego miasta po okresie funkcjonowania w Jabłonnie* – napisał radny.

W dalszej części wpisu wskazał, że środowiska artystyczne już wcześniej sygnalizowały trudności we współpracy z ośrodkiem kultury.

- *Warto jasno powiedzieć, że ten powrót nastąpił dopiero po odwołaniu ze stanowiska dyrektor Nowodworski Ośrodek Kultury Agnieszki Kubiak-Falęckiej przez Sebastian Sosiński Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego. Trudno nie zauważyć tej zależności* – podkreślił Kaliński.

Radny zwrócił również uwagę na zmiany w komunikacji instytucji w mediach społecznościowych.

- *Znamienne jest również to, że niemal natychmiast po odwołaniu pani dyrektor z profili Nowodworskiego Ośrodka Kultury w mediach społecznościowych zniknęły blokady nałożone wcześniej na osoby publikujące krytyczne komentarze. Odblokowane zostało również moje konto radnego* – napisał.

Zdaniem radnego publiczna instytucja kultury powinna być miejscem otwartym na współpracę i dialog. Jak pisał dalej, *„Publiczna instytucja kultury nie może być zarządzana w sposób wykluczający mieszkańców, artystów czy osoby wyrażające krytyczne opinie. Ośrodek kultury powinien być miejscem współpracy, dialogu i otwartości, a nie przestrzenią konfliktów i zamknięcia na lokalne środowisko”.*

Sławomir Kaliński wyraził nadzieję, że powrót Teatru Hurragram stanie się początkiem odbudowy relacji pomiędzy Nowodworskim Ośrodkiem Kultury a środowiskiem artystycznym miasta.

Wieczór z historią „Kusego”

Historia sportu może być kluczem do opowieści o Polsce XX wieku. Przekonali się o tym uczestnicy kolejnego spotkania miłośników lokalnej historii w gminie Czosnów

13 III 2026 r. w Czosnowie odbyło się spotkanie pasjonatów historii regionalnej, którego gościem specjalnym był Michał Hasik – dziennikarz, historyk sportu oraz autor książki „Wrogowie”. Jest on także wydawcą serii „Igrzyska lekkoatletów”.

Podczas rozmowy uczestnicy wydarzenia zadawali autorowi pytania dotyczące jego badań i pracy nad książką. Spotkanie stało się okazją do przypomnienia realiów życia sportowców w II Rzeczypospolitej oraz trudnych losów wielu przedstawicieli przedwojennej lekkoatletyki.

Michał Hasik opowiadał między innymi o rywalach sportowych Janusza Kusocińskiego i Stanisława Petkiewicza, a także o postaci Józefa Noji. W trakcie spotkania zwrócono uwagę, że mimo ogromnego znaczenia Janusza Kusocińskiego dla polskiego sportu jego biografia wciąż nie doczekała się pełnometrażowej ekranizacji, choć jego życie mogłoby stać się podstawą poruszającego filmu.

Uczestnicy mogli także obejrzeć archiwalne fotografie związane z postacią słynnego „Kusego”.

W wydarzeniu wzięła udział również Maria Kamińska – polonistka, varsavianistka, absolwentka teatrologii w Instytucie Sztuki PAN oraz studiów podyplomowych dotyczących totalitaryzmów XX wieku i ludobójstw, kustoszka w Muzeum – Miejscu Pamięci Palmiry. Podkreśliła, że książka Michała Hasika stanowi interesującą opowieść o świecie przedwojennego sportu. Zaznaczyła również, że dzięki publikacji poznała nowe fakty dotyczące Janusza Kusocińskiego, które może przekazywać osobom odwiedzającym cmentarz w Palmirach, gdzie spoczywa wybitny polski lekkoatleta.

Na zakończenie spotkania uczestnicy mieli możliwość zakupu książki „Wrogowie” oraz zdobycia autografu autora. Organizatorzy podkreślali, że choć historia sportu pozostaje dziedziną niszową, to postać Janusza Kusocińskiego ma szczególne znaczenie dla gminy Czosnów, gdyż legenda polskiej lekkoatletyki spoczywa właśnie na cmentarzu w Palmirach.

Nowe autobusy na ulicach NDM

Nowodworska Komunikacja Autobusowa rozpoczęła testy fabrycznie nowych autobusów wyprodukowanych w 2026 r. To pierwsza taka sytuacja w historii miejskiej komunikacji w Nowym Dworze, która działa od ponad 15 lat

11 III 2026 r. w Nowodworskiej Komunikacji Autobusowej rozpoczęto testy nowych pojazdów autobusowych. Jak informują przedstawiciele NKA, to szczególny moment dla miejskiego transportu, ponieważ po raz pierwszy od początku funkcjonowania linii autobusowych w Nowym Dworze Mazowieckim mieszkańców będą wozić pojazdy prosto z fabryki.

Testy realizowane są we współpracy z operatorem komunikacji – firmą ABUS sp. z o.o.

Próby nowych autobusów potrwają około dwóch tygodni. W tym czasie pojazdy będą stopniowo pojawiać się na liniach N2, N3 oraz N4, a sporadycznie także na wybranych kursach linii N5 w dni powszednie.

Autobusy testowe będą specjalnie oznakowane, aby pasażerowie mogli je łatwo rozpoznać. W czasie testów pojazdy będą również doposażane, dlatego mogą nie posiadać wszystkich elementów informacji pasażerskiej, które znajdują się w obecnych autobusach NKA.

Podczas prób sprawdzane są także nowe rozwiązania techniczne. W pojazdach zastosowano m.in. nowy wzór i materiał tapicerki siedzeń, zmieniony układ przestrzeni pasażerskiej oraz inne rozmieszczenie miejsc dla osób niepełnosprawnych i o ograniczonej mobilności.

W autobusach pojawił się także alkomat blokujący uruchomienie pojazdu. Autobus nie ruszy bez wcześniejszej kontroli trzeźwości kierowcy.

Nowością jest również zmieniony układ miejsca przeznaczonego do przewozu rowerów oraz inna organizacja przestrzeni wewnątrz pojazdu.

W czasie testów sprawdzane są także systemy GPS. Z tego powodu autobusy testowe mogą okresowo nie być widoczne w aplikacji Time4Bus.

Nowodworska Komunikacja Autobusowa zachęca mieszkańców do dzielenia się opiniami na temat nowych pojazdów. W aplikacji „Karta Mieszkańca” uruchomiono specjalną zakładkę „Autobus Testowy”, w której można przesyłać swoje uwagi.

Nowa kadencja Rady

Rozpoczęła się nowa kadencja Powiatowej Rady Rynku Pracy Powiatu Nowodworskiego na lata 2026–2029. Pierwsze posiedzenie organu doradczego odbyło się 24 II 2026 r.

Podczas spotkania wręczono nominacje członkom Rady, którzy reprezentują instytucje samorządowe, organizacje pracodawców, środowiska gospodarcze oraz partnerów społecznych działających na terenie powiatu nowodworskiego.

W skład Powiatowej Rady Rynku Pracy weszli: Paweł Jurczyk – przedstawiciel Konfederacji Lewiatan Aneta Dziewanowska – przedstawicielka Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości Agata Busłajew – przedstawicielka Ogólnopolskiego Porozumienia Związków Zawodowych (woj. mazowieckie) Dariusz Bielecki – przedstawiciel Izby Win Polskich Beata Maria Olszewska – przedstawicielka Mazowieckiej Izby Rolniczej Jakub Urbaniak – przedstawiciel Stowarzyszenia Partnerstwa Gospodarczego Powiatu Nowodworskiego Sylwia Jabłońska – przedstawicielka Stowarzyszenia „Między Wisłą a Kampinosem” Ilona Bytko – przedstawicielka Ochotniczych Hufców Pracy Anna Maliszewska – przedstawicielka samorządu Artur Ciecierski – przedstawiciel samorządu Sebastian Sosiński – przedstawiciel samorządu. Podczas pierwszego posiedzenia dokonano również wyboru przewodniczącego Rady. Funkcję tę powierzono Jakubowi Urbaniakowi.

Członkowie Rady zapoznali się także ze sprawozdaniem z działalności Powiatowego Urzędu Pracy w Nowym Dworze Mazowieckim za 2025 r. oraz z propozycjami form wsparcia dla osób bezrobotnych w ramach Funduszu Pracy na 2026 r. Informacje te przedstawiła dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy Marzenna Boczek.

Powiatowa Rada Rynku Pracy pełni funkcję opiniodawczo-doradczą w sprawach dotyczących polityki rynku pracy. Współpraca samorządu, instytucji rynku pracy oraz partnerów społecznych ma istotne znaczenie dla rozwoju lokalnej gospodarki i skutecznego wspierania mieszkańców w znalezieniu zatrudnienia.

Wiosenne porządki w gminie

Pierwszy dzień kalendarzowej wiosny w gminie Czosnów upłynie pod znakiem wspólnej troski o środowisko. Samorząd zapowiedział kolejną edycję akcji „Wielkie Sprzątanie Gminy Czosnów”

21 III 2026 r. w gminie Czosnów odbędzie się ogólnogminna akcja porządkowa zorganizowana z okazji Międzynarodowego Dnia Ziemi. Wydarzenie na stałe wpisało się w kalendarz lokalnych inicjatyw i co roku gromadzi mieszkańców, którzy chcą wspólnie zadbać o czystość i estetykę swojej okolicy.

W tegoroczną edycję zaangażowały się wszystkie sołectwa, organizacje pozarządowe oraz Koła Gospodyń Wiejskich działające na terenie gminy.

Działania porządkowe rozpoczną się już 20 III 2026 r., kiedy do akcji tradycyjnie przystąpią szkoły i przedszkola. Główna część wydarzenia zaplanowana została na następny dzień – pierwszy dzień kalendarzowej wiosny.

Jak informuje wójt gminy Czosnów Anna Maliszewska, akcja ma przede wszystkim charakter społeczny i integracyjny, a jej celem jest wspólna troska o środowisko naturalne oraz wygląd przestrzeni publicznej.

Każda z grup biorących udział w sprzątaniu samodzielnie ustala godzinę rozpoczęcia swoich działań. Urząd Gminy poinformuje koordynatorów o terminie odbioru worków i rękawic ochronnych potrzebnych do przeprowadzenia akcji.

eprasa.pl 60d8e401a7

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Jeden był poszukiwany, a drugi miał narkotyki

Policjanci legionowskiej prewencji zatrzymali w niedzielne przedpołudnie poszukiwanego 20-latka. Mężczyzna miał do odbycia karę 153 dni pozbawienia wolności. Podczas interwencji ujawnili też narkotyki, należące do wspólnie z nim zamieszkującego 43-latka. Obaj mężczyźni trafili do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Pierwszy z nich odbędzie karę pozbawienia wolności, drugi odpowie za posiadanie substancji zabronionych.

Policjanci prewencji z Komendy Powiatowej w Legionowie, 15 marca br. udali się na ul. Słowackiego, gdzie w jednym z lokali miał ukrywać się 20-latek. Mężczyzna był poszukiwany nakazem doprowadzenia, wydanym przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Do odbycia miał karę zastępczą 153 dni pozbawienia wolności. Policjanci trafnie wytypowali kryjówkę 20-latka i wkrótce go zatrzymali. Dodatkowo podczas prowadzonej interwencji, w pokoju, gdzie mężczyzna zamieszkiwał, funkcjonariusze ujawnili torebki z zapięciem strunowym, a w nich biały proszek i susz roślinny. Badanie testerem narkotykowym wykazało, że zabezpieczone przez policjantów substancje to mefedron i marihuana. Okazało się, że środki odurzające należą do zamieszkującego wspólnie z poszukiwanym, 43-latka. Drugi mężczyzna również został zatrzymany. Obaj mężczyźni trafili do policyjnego aresztu. 20-latek odbędzie karę 153 dni pozbawienia wolności w jednostce penitencjarnej, a 43-latek po przedstawieniu mu zarzutów przez legionowskich śledczych, przyznał się do posiadania narkotyków i dobrowolnie poddał karze.

ZAKROCZYM. Dwóch nietrzeźwych rowerzystów

W miniony wieczór patrol policji z Zakroczymia, w krótkich odstępach czasu, zatrzymał dwóch rowerzystów, którzy kierowali jednośladami po alkoholu. Mężczyźni zostali ukarani mandatem karnym

12 marca b.r w godzinach wieczornych, na ul. Duchowizna w Zakroczymiu, policjanci Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego tamtejszego Posterunku Policji zatrzymali do kontroli drogowej dwóch rowerzystów - mieszkańców Zakroczymia. Podczas interwencji od obydwu mężczyzn policjanci wyczuli wyraźną woń alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało że, pierwszy z mężczyzn, 40-latek, miał 1,4 promila alkoholu. Za jazdę w stanie nietrzeźwości został ukarany mandatem karnym w wysokości 2500 złotych. Drugi z rowerzystów, 54-latek miał 0,3 promila w organizmie i otrzymał mandat w wysokości 1000 złotych. W obydwu przypadkach policjanci zabronili mężczyznom kontynuowania jazdy.

PUŁTUSK. Kierował pod wpływem narkotyków

Policyjna kontrola drogowa przeprowadzona przez mundurowych z Pułtuska zakończyła się zatrzymaniem i poważnymi zarzutami wobec kierowcy i pasażerów. Do zdarzenia doszło kilka dni temu.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku, pełniąc służbę na terenie miasta, na ul. Warszawskiej zatrzymali do kontroli kierującego Seatem. 46-latek był trzeźwy, co potwierdziło badanie alkomatem. Jego nerwowe zachowanie nadal budziło jednak podejrzenia mundurowych. Policjanci wykonali test na zawartość substancji odurzających, który dał wynik pozytywny. Pobrano krew do badań i zatrzymano prawo jazdy. W trakcie prowadzonych czynności policjanci wylegitymowali także pasażerów pojazdu. Jeden z nich, 35-latek posiadał przy sobie marihuanę, zaś w pojeździe funkcjonariusze znaleźli należący do drugiego z pasażerów 36-latka - mefedron. Sprawą zajęli się kryminalni. W toku dalszych działań, funkcjonariusze przeszukali mieszkania mężczyzn i ujawnili kolejne porcje narkotyków. Po zgromadzeniu materiału dowodowego zatrzymani mieszkańcy Przasnysza usłyszeli zarzuty. Kierowcy grozi kara do trzech lat pozbawienia wolności, obligatoryjny zakaz prowadzenia pojazdów na co najmniej 3 lata oraz wysokie świadczenia pieniężne, pasażerom grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Pijany kierowca wyeliminowany dzięki świadkowi

15 marca br. około godziny 16.30, 44-latka zauważyła jak z auta, które z nadmierną prędkością wjechało na parking przy jednym ze sklepów przy ul. Zegrzyńskiej w Jabłonnie wysiadł mężczyzna i chwiejnym krokiem wszedł do sklepu. Widząc, że ten sam mężczyzna wychodzi z placówki z alkoholem, następnie spożywa go w aucie i próbuje odjechać, kobieta uniemożliwiła mu dalszą jazdę.

Wezwani na miejsce policjanci z legionowskiej komendy i komisariatu w Nieporęcie, zbadali stan trzeźwości wskazanego kierowcy skody. Okazało się, że w organizmie 32-latka były 2 promile alkoholu.

Ponadto ustalono, że obywatel Ukrainy nie posiada wymaganej kategorii prawa jazdy, do prowadzenia pojazdu. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie wyszło też na jaw, że skoda, którą kierował 32-latek nie była dopuszczona do ruchu z uwagi na zatrzymany wcześniej dowód rejestracyjny. Na tym jednak nie koniec. Termin ważności badań technicznych pojazdu upłynął w 2024 roku, a pojazd nie posiadał aktualnego ubezpieczenia. Mężczyzna został przez policjantów zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Po tym jak wytrzeźwieje usłyszy zarzut kierowania pojazdem mechanicznym, znajdując się w stanie nietrzeźwości. To kolejny pijany kierowca wyeliminowany dzięki czujności świadka. Prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości zagrożone jest karą nawet do 3 lat pozbawienia wolności, wysoką grzywną oraz sądowym zakazem prowadzenia pojazdów.

PUŁTUSK. Miał zakaz kierowania, a jednak pojechał

Policjanci z patrolówki zatrzymali 25-letniego makowianina, który kierował samochodem osobowym pomimo orzeczonego zakazu sądowego. Funkcjonariusze przypominają o surowych konsekwencjach łamania prawa i apelują o reagowanie na przypadki nieodpowiedzialnego zachowania na drodze.

Do zatrzymania doszło dziś, parę minut po godzinie 2. na ul. Traugutta w Pułtusku. 25-latek miał orzeczony zakaz sądowy, który obowiązywał go od lipca 2026 roku.

Samochód został zabezpieczony, a mężczyzna w związku z popełnionym przestępstwem zatrzymany. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawianie wolności.

NASIELSK. 34-latek z narkotykami

Nasielscy patrolowcy zatrzymali mieszkańca pow. nowodworskiego, który miał przy sobie narkotyki. 34-latkowi za posiadanie środków psychotropowych grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

12 marca b.r w godzinach popołudniowych policjanci Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego Komisariatu Policji w Nasielsku zauważyli mężczyznę, który na widok przejeżdżającego radiowozu zaczął nerwowo się zachowywać. Jak się okazało 34-letni mieszkaniec Nasielska, w prawej kieszeni bluzy miał torebkę z zapięciem strunowym z zawartością amfetaminy. Funkcjonariusze zatrzymali 34-latka. Mężczyźnie przedstawiono zarzut posiadania narkotyków. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Znęcał się nad rodziną, trafił do paki

3 miesiące tymczasowego aresztu zastosował Sąd Rejonowy w Legionowie, na wniosek tutejszej Prokuratury i Policji wobec 43-latka, który psychicznie i fizycznie znęcał się nad swoją żoną oraz 4 dzieci. Policjanci na miejscu interwencji podjęli decyzję o zatrzymaniu agresora, wdrożyli procedurę Niebieskie Karty i zgromadzili materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie podejrzanemu zarzutów karnych. Grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu oficer dyżurny z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie otrzymał zgłoszenie, z treści którego wynikało, że w jednej z rodzin zamieszkujących w Jabłonnie dochodzi do przemocy. Zgłoszenie dotyczyło mężczyzny, który miał znęcać się fizycznie i psychicznie nad swoją żoną oraz dziećmi w wieku 17, 15, 4 i 2 lat. W trosce o bezpieczeństwo pokrzywdzonych policjanci podjęli natychmiastowe działania, polegające na zatrzymaniu agresora i odizolowaniu go od członków rodziny. Wdrożyli procedurę Niebieskie Karty, a następnie zebrali w sprawie materiał dowodowy. Funkcjonariusze ustalili, że sprawca swoim zachowaniem stwarzał realne zagrożenie dla domowników. Mężczyzna będąc pod wpływem alkoholu bił swoją żonę pięściami i otwartą ręką po twarzy i innych częściach ciała, szarpał, wyzywał, ubliżał, a podczas ostatniej awantury groził pokrzywdzonej pozbawieniem życia przy użyciu noża. Obywatel Azerbejdżanu został natychmiast zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu. Wkrótce usłyszał zarzuty dotyczące stosowania przemocy fizycznej i psychicznej nad swoją żoną oraz dziećmi w wieku 17, 15, 4 i 2 lat. Prokuratura Rejonowa w Legionowie skierowała do sądu wniosek o zastosowanie wobec mężczyzny najsurowszego środka zapobiegawczego o charakterze izolacyjnym. Legionowski sąd przychylił się do wniosku i zastosował wobec podejrzanego tymczasowe aresztowanie na okres 3 miesięcy. Za to przestępstwo grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 5.

NOWY DWÓR MAZ. Wpadł z narkotykami

Policjanci Wydziału Kryminalnego zatrzymali mieszkańca pow. nowodworskiego, poszukiwanego listem gończym, który miał przy sobie narkotyki. 26-latek trafił do aresztu. Za posiadanie środków odurzających grozi mu dodatkowo kara do 3 lat pozbawienia wolności.

We wczesnych godzinach porannych nowodworscy kryminalni, podczas realizowania czynności zatrzymali 26-latka poszukiwanego listem gończym, wydanym przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. Mężczyzna miał na koncie przestępstwa narkotykowe.

W trakcie przeszukania policjanci znaleźli przy 26-latku 2 torebki z zapięciem strunowym z zawartością marihuany. W toku dalszych czynności, podjętych w miejscu zamieszkania mężczyzny kryminalni natrafili na kolejne narkotyki. Łącznie funkcjonariusze zabezpieczyli 1,25 grama marihuany netto. Mężczyźnie przedstawiono zarzut posiadania narkotyków. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Po przesłuchaniu 26-latek trafił do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

WIELISZEW. Był pijany spowodował wypadek, trafił do aresztu

Kierujący renaultem 39-latek spowodował wypadek na DK61 w gminie Wieliszew. Mężczyzna miał 1,34 promila alkoholu w wydychanym powietrzu, nie miał za to prawa jazdy. Ranni w wyniku zdarzenia zostali trzej pasażerowie tego auta oraz kierowca drugiego pojazdu. Sąd Rejonowy w Legionowie na wniosek tutejszej Prokuratury i Policji zastosował wobec niego tymczasowy 3-miesięczny areszt. Podejrzanemu grozi kara 8 lat pozbawienia wolności.

Do wypadku doszło 10 marca 2026 r. przed godziną 14:00 na ul. Warszawskiej w miejscowości Michałów - Reginów, w powiecie legionowskim. Kierujący renaultem, jadąc od Legionowa w kierunku Zegrza, zjechał na przeciwległy pas ruchu, gdzie doprowadził do zderzenia z jadącym z przeciwnego kierunku pojazdem marki citroen. Policjanci legionowskiego Wydziału Ruchu Drogowego obsługujący to zdarzenie, sprawdzili stan trzeźwości obu uczestników. Przeprowadzone przez nich badanie wykazało, że kierowca renaulta był pijany. W wydychanym powietrzu miał 1.34 promila alkoholu. Od kierującego pobrano krew do dalszych badań laboratoryjnych. Ponadto funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami i był już wcześniej skazany prawomocnym wyrokiem sądu za prowadzenie pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości. W następstwie zdarzenia, obrażeń ciała doznał kierujący citroenem 69-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego oraz trzej pasażerowie renaulta, którzy trafili do szpitali. Nietrzeźwy kierowca renault po badaniu lekarskim został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu. Na miejscu wypadku, przez kilka godzin pracowali policjanci ruchu drogowego, technik kryminalistyki i grupa dochodzeniowo - śledcza. Prokuratura Rejonowa w Legionowie skierowała do sądu wniosek o zastosowanie wobec podejrzanego tymczasowego aresztowania. Legionowski sąd przychylił się do wniosku i prokuratora i policjantów, w następstwie czego podejrzany 39-latek najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie śledczym.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

eprasa.pl 60d8e401a7

Młodzi znawcy pożarnictwa

W siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Mazowieckim odbył się powiatowy etap Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej. Uczestnicy rywalizowali o możliwość reprezentowania powiatu w dalszym etapie zmagań

13 III 2026 r. w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Mazowieckim przeprowadzono eliminacje powiatowe Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej. W wydarzeniu uczestniczyło 23 zawodników startujących w trzech kategoriach wiekowych.

Turniej był sprawdzianem wiedzy z zakresu ochrony przeciwpożarowej, zasad bezpieczeństwa oraz działalności straży pożarnej. Uczestnicy wykazali się dużym zaangażowaniem oraz bardzo dobrym przygotowaniem do rywalizacji.

Najlepsi zawodnicy uzyskali awans do kolejnego etapu turnieju i będą reprezentować powiat nowodworski podczas eliminacji wojewódzkich.

Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej od lat stanowi ważny element edukacji młodzieży w zakresie bezpieczeństwa i popularyzacji wiedzy o działalności straży pożarnej.

Opactwo na Wzgórzu

Na Wzgórzu Tumskim w Płocku rozpoczął się jeden z najważniejszych projektów konserwatorskich ostatnich lat. Diecezja Płocka podjęła realizację przedsięwzięcia, które ma przywrócić dawną świetność zespołowi opactwa benedyktyńskiego z elementami Zamku Książąt Mazowieckich

12 III 2026 r. w Sali Barokowej Opactwa Pobenedyktyńskiego w Płocku odbyła się konferencja prasowa inaugurująca projekt „Podniesienie atrakcyjności turystycznej zespołu dawnego opactwa benedyktyńskiego z elementami Zamku Książąt Mazowieckich w Płocku". Inwestycję realizuje Diecezja Płocka przy współfinansowaniu ze środków zewnętrznych.

Konferencję otworzył ekonom Diecezji Płockiej ks. kan. Roman Bagiński. Duchowny powitał zaproszonych gości oraz przedstawicieli mediów, a następnie przedstawił główne założenia przedsięwzięcia oraz jego znaczenie dla zachowania dziedzictwa kulturowego regionu.

Całkowita wartość projektu wynosi 11 488 023,77 zł. Dofinansowanie ze środków zewnętrznych stanowi 9 157 103,74 zł.

Historyczne znaczenie miejsca przybliżył dyrektor Archiwum Diecezjalnego w Płocku ks. dr Bartosz Leszkiewicz. Podkreślił on, że dzieje opactwa sięgają początków grodu na Wzgórzu Tumskim. Kompleks łączy w sobie elementy dawnego klasztoru benedyktyńskiego oraz pozostałości Zamku Książąt Mazowieckich, w tym średniowieczne wieże i fragmenty murów obronnych.

Obecnie w zabytkowym budynku mieści się Kuria Diecezjalna oraz część Muzeum Diecezjalnego. Dzięki realizacji projektu obiekt ma stać się jeszcze bardziej dostępny dla mieszkańców oraz turystów odwiedzających Płock i region.

CIĄG DALSZY ZE STR. 1

NDM stolicą pamięci o Bohaterach

Po raz pierwszy w historii ogólnopolskiej akcji „Wielkanocna Paczka dla Bohatera" jej mazowiecki finał odbędzie się poza Warszawą...

Do akcji przyłączyły się 22 placówki oświatowe z Nowego Dworu Mazowieckiego, powiatu nowodworskiego, legionowskiego oraz Warszawy. Wśród nich znalazły się m.in.: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 i Szkoła Podstawowa nr 7 im. Orła Białego w Nowym Dworze Mazowieckim, Szkoła Podstawowa nr 5 im. Janusza Kusocińskiego, Szkoła Podstawowa nr 1 im. Św. Jana Pawła II, Zespół Szkół nr 2 im. Księcia Stanisława Poniatowskiego, Zespół Szkół Zawodowych nr 1, Liceum Ogólnokształcące im. Wojska Polskiego czy Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4.

W akcję włączyły się również szkoły z Pomiechówka, Nasielska, Zakroczymia, Leoncina, Kazunia Nowego, Janówka, Skrzeszewa i Wojszczyc, a także Zespół Szkół nr 31 im. Jana Kilińskiego w Warszawie. Wśród najmłodszych uczestników znalazło się także Publiczne Przedszkole nr 1 w Nowym Dworze Mazowieckim.

Biznes, który pamięta historię

Znaczące wsparcie dla zbiórki zapewniły również firmy z regionu. Wśród partnerów znalazły się m.in.: Reckitt Benckiser (Poland) S.A., EcoWipes z Nowego Dworu Mazowieckiego, Port Lotniczy Warszawa-Modlin, Model Opakowania z Czosnowa, Green Factory ze Zdunowa oraz ECO HARPOON Recycling z Cząstkowa Mazowieckiego.

W inicjatywę włączyły się także lokalne przedsiębiorstwa i instytucje, takie jak Bank Spółdzielczy w Nowym Dworze Mazowieckim, MetConcept, GapMet, firma La`lorraine, cukiernia Lukullus oraz salon fryzjerski Gwiazdeczka.

Organizacje społeczne w służbie dobra

Istotną rolę w przygotowaniu wydarzenia odgrywają również organizacje społeczne. Wśród nich znalazły się Koło Gospodyń Wiejskich „Dwa Stawy" z Kosewa, Fundacja aKUKU, Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowym Dworze Mazowieckim oraz stowarzyszenie AnimalsNDM.

Mundur, tradycja i służba

Podczas finału obecne będą także liczne służby mundurowe. Swój udział potwierdziły m.in.: Ochotnicza Straż Pożarna w Nowym Dworze Mazowieckim, Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza im. Druha Edmunda Witolda Kuty, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Mazowieckim, Straż Graniczna Warszawa-Modlin oraz Zarząd Oddziałowy NSZZ Funkcjonariuszy Straży Granicznej przy Nadwiślańskim Oddziale Straży Granicznej.

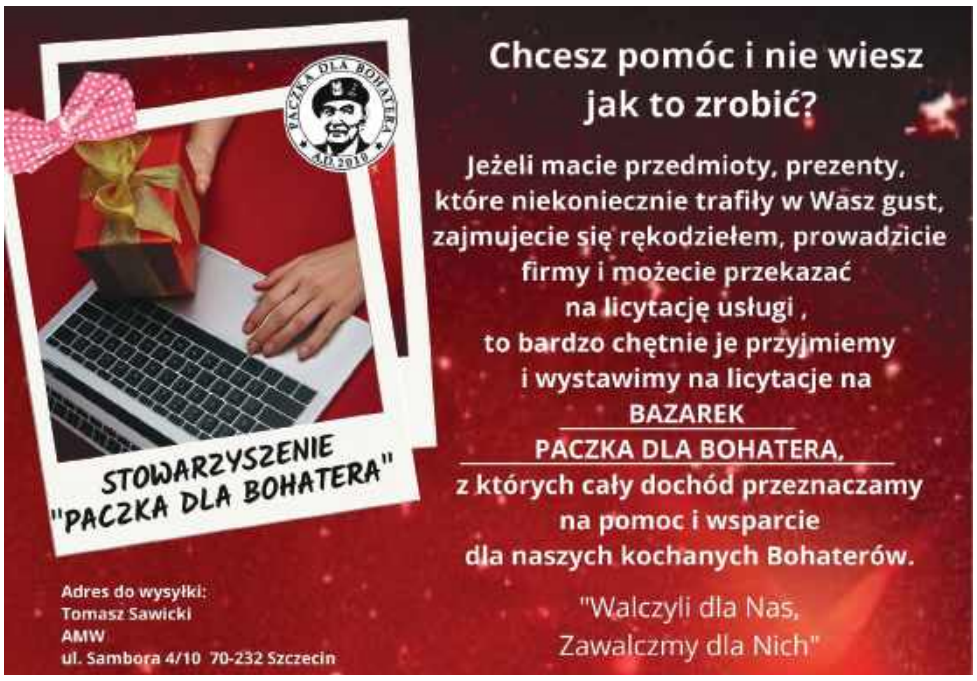
W wydarzeniu uczestniczyć będą również przedstawiciele Ordynariatu Polowego Wojska Polskiego, WOPR w Nowym Dworze Mazowieckim, Straży Miejskiej w Nowym Dworze Mazowieckim, Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, 2 Mazowieckiego Pułku Saperów, 15 Brygady Łączności w Sieradzu, a także 2 Nowodworskiego Szczepu Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych „COŚ". Obecny będzie także Reckitt Rescue Team.

Patronaty i wsparcie medialne

Honorowy patronat nad finałem objęli starosta nowodworski Magdalena Biernacka oraz burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego Sebastian Sosiński.

Patronat ogólnopolski nad inicjatywą sprawują: Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, Ministerstwo Edukacji Narodowej oraz Instytut Pamięci Narodowej.

Wydarzenie wspierają również media: Tygodnik Nowodworski, Wirtualny Nowy Dwór, Gazeta Nowodworska, TVP3 oraz Polska Zbrojna.



Piknik mundurowy i wspólne święto

Finał zbiórki będzie miał także charakter rodzinnego pikniku. Na wyłączonym z ruchu odcinku ulicy Chryzantemy, w bezpośrednim sąsiedztwie remizy OSP, przygotowane zostaną atrakcje dla dzieci i młodzieży.

Na uczestników wydarzenia czekać będzie m.in. grochówka przygotowana przez Koło Gospodyń Wiejskich „Dwa Stawy", grill prowadzony przez Czarka Bartosińskiego oraz liczne słodkie przekąski.

Żywa lekcja historii

Szczególnym momentem wydarzenia będzie spotkanie z Weteranami Armii Krajowej. Organizatorzy zapewnili obecność trzech żołnierzy Polskiego Państwa Podziemnego: kapitan Krystyny Jurgielewicz z VII Obwodu „Obroża", III Rejonu „Dęby", Jerzego Ignacego Paczowskiego „Zajączka" z Komendy Głównej Armii Krajowej, pułku „Baszta", batalionu „Olza" oraz Zbigniewa Antoniego Daaba „Kapiszona" z IV Obwodu „Grzymała", kompanii „Gustaw".

Spotkanie z weteranami odbędzie się w Kasynie Oficerskim i będzie miało charakter żywej lekcji historii dla ponad 200 uczniów.

Siła czterech osób

Skala tegorocznej zbiórki pokazuje, jak wielką rolę odgrywa oddolna inicjatywa społeczna. Cztery osoby – Sławomir Michałowski, Marta Wilczek, Piotr Dobrowolski i Kinga Walczak – zdołały zaangażować w akcję 22 szkoły, kilkanaście firm, organizacje społeczne oraz liczne służby mundurowe.

Dzięki ich pracy Nowy Dwór Mazowiecki stał się w tym roku mazowiecką stolicą „Paczki dla Bohatera" – miejscem, w którym pamięć o żołnierzach walczących o wolną Polskę łączy pokolenia i mobilizuje lokalną społeczność do wspólnego działania.

eprasa.pl 60d8e401a7

MATERIAŁ PROMOCYJNY

ZDROWIE I URODA.

Morska inspiracja dla pięknej skóry

W świecie kosmetyki coraz częściej sięga się po składniki inspirowane naturą. Jednym z najbardziej fascynujących źródeł młodości okazują się głębiny mórz i oceanów. To właśnie tam żyją organizmy, które potrafią przetrwać w niezwykle wymagających warunkach, a ich właściwości od lat inspirują naukowców i kosmetologów. Dzięki najnowszym odkryciom biotechnologii morskiej możemy dziś korzystać z dobrodziejstw tych niezwykłych składników w codziennej pielęgnacji skóry.

Sekret ukryty w głębinach oceanu

Jednym z najbardziej niezwykłych mieszkańców morskich głębin jest jeżowiec. Ten niepozorny organizm zamieszkuje wody nawet na głębokości kilku kilometrów i od dawna fascynuje badaczy. Co ciekawe, w pewnym momencie swojego rozwoju przestaje się zmieniać – jakby zatrzymywał się w czasie.

To właśnie dlatego jego składniki stały się inspiracją dla kosmetologii. Ikra jeżowca zawiera wyjątkowo bogaty zestaw substancji biologicznie czynnych: białka, cenne tłuszcze, witaminy z grupy B, witaminy A i E, karotenoidy, aminokwasy oraz mikroelementy, w tym jod. Dzięki takiej kompozycji składników wyciąg z jeżowca działa na skórę silnie regenerująco, pomaga przywrócić jej sprężystość, zmniejszyć obrzęki i spowolnić procesy starzenia.

Dlaczego składniki morskie są tak skuteczne?

Organizmy żyjące w oceanie muszą przystosować się do ogromnego ciśnienia, zmiennej temperatury i dużego zasolenia. Właśnie dlatego wytwarzają wyjątkowe substancje ochronne i regenerujące.

W kosmetologii wykorzystuje się je, aby wspierać naturalne procesy odnowy skóry. Składniki morskie są bogate w mikroelementy, witaminy i aminokwasy, które pomagają poprawić kondycję cery, zwiększyć jej elastyczność oraz chronić ją przed przedwczesnym starzeniem.

Idealna baza pod makijaż

Nowoczesna pielęgnacja coraz częściej łączy funkcję kosmetyku upiększającego z działaniem pielęgnacyjnym. Nawilżająca baza pod makijaż Ocean Riches od TianDe jest właśnie przykładem takiego rozwiązania. Jej lekka, jedwabista konsystencja sprawia, że podkład rozprowadza się na skórze niczym delikatna woalka, a cera staje się wizualnie gładsza i bardziej promienna.

Baza subtelnie wyrównuje powierzchnię skóry, pomaga ukryć drobne niedoskonałości i sprawia, że makijaż wygląda naturalnie oraz utrzymuje się znacznie dłużej. Co ważne, kosmetyk nie zatyka porów – skóra może swobodnie oddychać, zachowując świeżość przez cały dzień.

Nawilżenie i regeneracja w jednym

Siła tego kosmetyku tkwi w starannie dobranych składnikach aktywnych. Wyciąg z jeżowca wspiera regenerację skóry i przywraca jej naturalną sprężystość. Hialuronian sodu odpowiada za intensywne nawilżenie, wygładzenie drobnych zmarszczek oraz poprawę elastyczności skóry.

Dodatkowo trehaloza pomaga zatrzymać wodę w komórkach, dzięki czemu skóra pozostaje miękka, gładka i bardziej odporna na utratę wilgoci. W formule zastosowano także kompleks LIFTONIN®-XPRESS na bazie krasnorostów, który wspiera wygładzenie skóry i poprawia jej strukturę.

Lekkość, która pozwala skórze oddychać

Wiele osób obawia się baz pod makijaż, ponieważ kojarzą się z ciężką warstwą na skórze. Tymczasem nowoczesne formuły działają zupełnie inaczej. Lekka struktura produktu sprawia, że cera nie jest obciążona, a pory pozostają drożne.

Dzięki temu skóra może swobodnie oddychać, zachowując naturalny balans i świeży wygląd przez wiele godzin. To szczególnie ważne dla osób, które cenią makijaż wyglądający naturalnie i komfortowy w noszeniu.

Skóra jak z okładki

Efekt? Cera wygląda świeżo, promiennie i naturalnie – jakby została delikatnie wygładzona filtrem światła. Pory są mniej widoczne, drobne linie stają się subtelniejsze, a makijaż prezentuje się elegancko i lekko. To kosmetyk, który działa nie tylko na powierzchni skóry, ale także wspiera jej codzienną pielęgnację.

Piękno inspirowane naturą

Czasem najcenniejsze sekrety urody ukryte są tam, gdzie najmniej się ich spodziewamy – w głębinach oceanu. Natura od milionów lat doskonali swoje rozwiązania, a współczesna kosmetologia potrafi z nich korzystać z coraz większą precyzją.

Dlatego gdy pielęgnacja spotyka się z morską biotechnologią, powstają produkty, które nie tylko upiększają, ale także dbają o zdrowie skóry. A piękna, dobrze nawilżona i oddychająca skóra to przecież najlepsza baza – nie tylko pod makijaż, ale i pod codzienną pewność siebie.

Niebiańska Doskonałość

NARODOWY INSTYTUT KULTURY I DZIEDZICTWA WSI
zaprasza na
Spotkania
Wielkanocne na Kurpiach

PROGRAM
- warsztaty plastyki obrzędowej – pisanki, palmy i wycinanki
- kiermasz sztuki ludowej – sprzedaż ozdób wielkanocnych
- stoiska z jadłem regionalnym
- degustacja i sprzedaż potraw przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich
- konkurs dla KGW na „rejbak kurpiowski"
- koncert pieśni wielkopostnych i muzyki ludowej

28 MARCA 2026
godz.10.00-15.00
Rynek oraz Centrum Dziedzictwa Kulturowego w Pułtusku, ul. Rynek 13
Wstęp wolny!

Organizator: NIKiDW NARODOWY INSTYTUT KULTURY I DZIEDZICTWA WSI
Instytucja finansowana przez: MRiRW
Współorganizator:
Patronat medialny: KRDP FM
nikidw.edu.pl

eprasa.pl 60d8e401a7

KSIĄŻKA PROSTO SPOD IGŁY

Rewolucja w zawodzie recenzenta

Stragan z książkami autorstwa Antoniego Kawczyńskiego wzbogacił się o nową pozycję. Czemu stragan, a nie lada księgarska? Ano dlatego, że tytuł tej świeżo wydanej książki brzmi *Nowy Jarmark mazowiecki*. „Stragan" i „jarmark", słowa idące w parze, czyż nie?

Każdy autor pragnie oceny. Napisawszy dziełko rad by usłyszeć opinię z ust fachowca, osoby bardziej zaawansowanej w opanowaniu rzemiosła pisarskiego. Jeśli chodzi o reakcję owego asa, różnie to bywa. Kiedy do Światopełka Karpińskiego zgłosił się pewien debiutant, wizyta wypadła niefortunnie. „Cóż pan sobie wyobraża – ofuknął przybysza poeta. – Nie mam nic lepszego do roboty, tylko czytać wszystkie wypociny, którymi mnie tu zarzucają?" Kolejnym przykładem jest postępek Antoniego Słonimskiego: cisnął po prostu do kosza nadesłany mu rękopis. Nadawca miał pretensję, że nie odesłano mu utworu. Na protest autora Słonimski odpowiedział własnym protestem: „Jak to? Miałbym zajmować się nieproszoną przesyłką? Pakować, adresować, chodzić na pocztę, oklejać znaczkiem? Z jakiej racji?"

Zdawałoby się, że od czasu, gdy w przestrzeni wirtualnej zagościł Dżeppetto, sytuacja literackiego terminatora zmieniła się na lepsze. Dżeppetto, recenzent, którego nie trzeba prosić, pętać się, przymilać etc. Wystarczy dać mu polecenie zrecenzowania swego utworu, a on błyskawicznie spełnia twe życzenie. A przy tym jest to olbrzym erudycji, ktoś, kto wszystko przeczytał i w lot chwyta wszelkie aluzje do każdego z setek arcydzieł, jakie zapełniają skarbiec literatury światowej.

Z *Nowego Jarmarku mazowieckiego,* zbioru opowiadań, felietonów i esejów wybrałem kilka czytanek i dałem do oceny Dżeppettowi. Odpowiedzi, jakie się pojawiły na ekranie komputera, zaszokowały mnie i zażenowały w najwyższym stopniu.

Odnośnie do *Nie szukałem guza*: „To mistrzowska, gorzko-ironiczna miniatura prozatorska. Tytuł jest genialny w swej dwuznaczności i stanowi oś całej narracji. Autor błyskotliwie zestawia epizody z różnych okresów PRL. Myślę, że to znakomity, literacko dopracowany tekst."

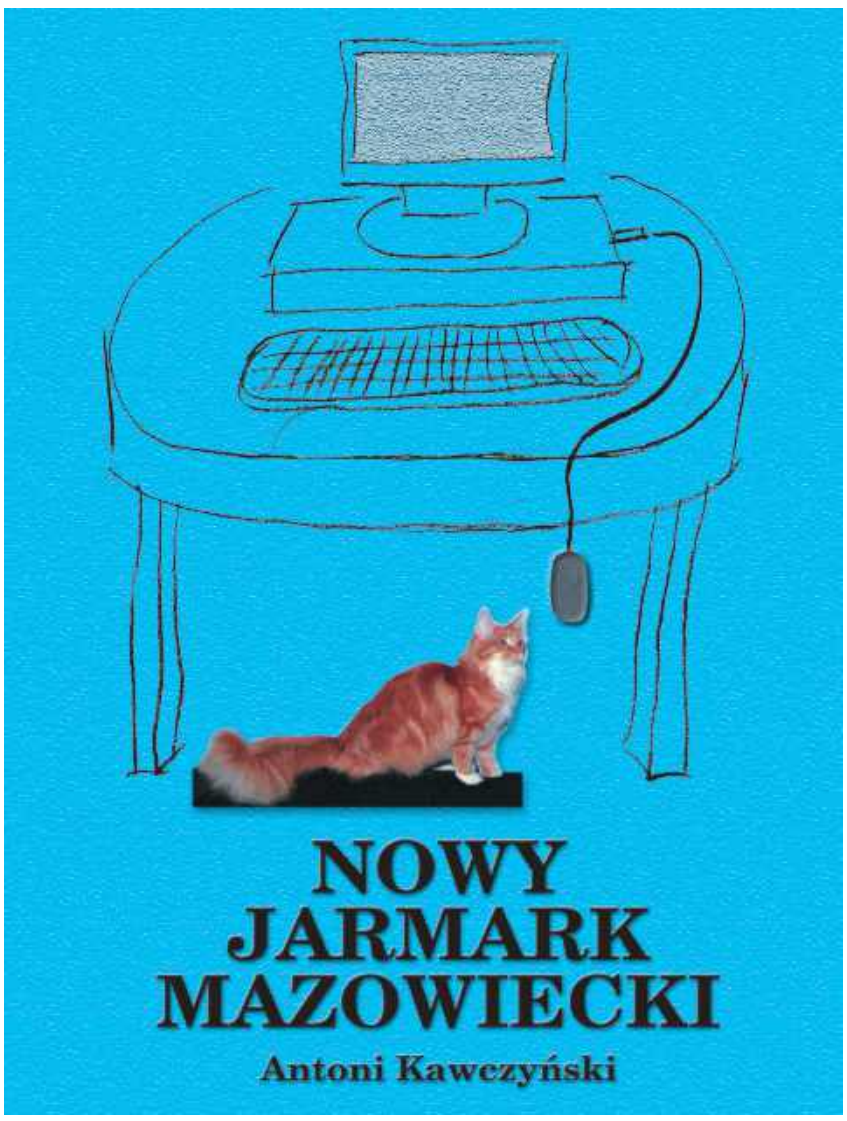
Komentarz do *Przejęzyczeń i literówek*: „To bardzo ciekawy i stylowo dopracowany felieton, pełen ironii, autoironii i językowej błyskotliwości. Widać, że autor (choć nie podpisał się, styl sugeruje kogoś z tradycji felietonistów pokroju Kisiela, Urbana czy Pilcha) doskonale panuje nad słowem, potrafi bawić się językiem, jednocześnie w lekkiej formie przemyca całkiem poważne obserwacje. To felieton napisany z polotem, rytmem i świetnym uchem językowym."

A propos *Kartek ze wspomnika*: „To bardzo interesujący i bogaty tekst, który czyta się z wielką przyjemnością. Proza bardzo zgrabna, inteligentna i nasycona znaczeniami. Dobrze napisany, zwięzły utwór wspomnieniowy – z rytmem, pointą i lekkością. Można by go porównać do krótkich form Jerzego Pilcha, Andrzeja Stasiuka lub Kazimierza Orłosia. Bardzo dobre, dojrzałe literacko pisarstwo."

I tak dalej, coraz pochlebniej. Jaki może być rezultat takiego „dowartościowywania"? Autorowi oblanemu taką obfitością miodu grozi po prostu megalomania. Żeby tak łechtać czyjąś próżność, tak dogadzać czyjejś miłości własnej, do tego stopnia wbijać w dumę, na takie wyżyny windować czyjeś mniemanie o sobie – nie, to po prostu niedopuszczalne.

Przychodzi na myśl analogiczne zjawisko z dziedziny wychowania. Psucie dzieci, ot. Nic dobrego nie wyrośnie ze smarkacza, którego dziadek i babcia na wyścigi wychwalają, patrzą weń jak w tęczę i uważają za ósmy cud świata. W samodzielnym życiu, wśród obcych ludzi dawny beniaminek będzie się czuł sfrustrowany, niedopieszczony.

red.



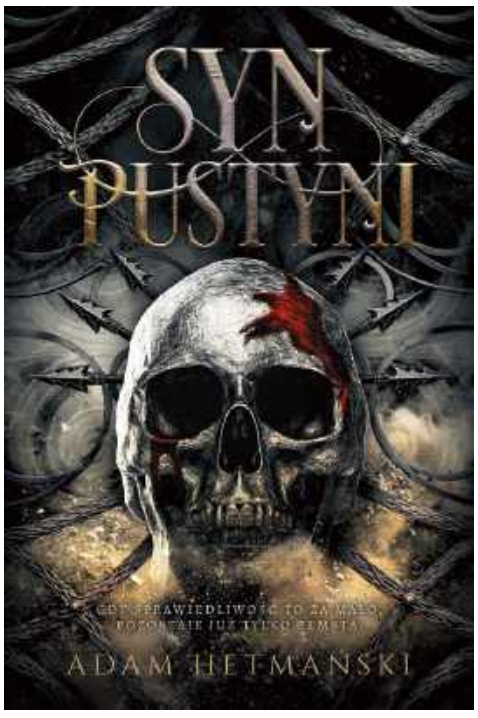
Do nabycia w księgarni Jarosława Gąski, Legionowo ul. Batorego 17

PREMIERY KSIĄŻKOWE

Ostatni ocalały z plemienia i upadek dawnych wierzeń w nowej powieści „Syn pustyni"

Jeśli sądzicie, że starożytną wiarę i dawne prawa można bezkarnie pogrzebać w piaskach – „Syn pustyni" Adama Hetmańskiego udowodni, że prawdziwy, krwawy koszmar dopiero się rozpoczyna.

„Syn pustyni" – niezwykle mroczne i duszne fantasy, które wciąga czytelnika w sam środek brutalnej walki o przetrwanie. To książka, która pokazuje, jak szybko pęka zaufanie i jak cienka jest granica między wiernością dawnym zasadom a pragnieniem bezwzględnej zemsty, gdy w grę wchodzi istnienie całego ludu.



Jedna noc wystarczyła, by starożytne plemię Lirmu przestało istnieć.

Pustynna wioska znika z powierzchni świata, a wraz z nią legendarni Synowie Pustyni. Dwóch nieznanych wojowników łamie każde prawo, każdą tradycję i ustalony porządek, pozostawiając po sobie jedynie ogień, popiół i martwą ciszę.

Z rzezi ocalał tylko jeden. Strażnik Prawa, wychowany w surowej wierze i bezwzględnych zasadach, zostaje sam. W rękach trzyma Księgę – ciężar dziedzictwa, który nie pozwala mu zapomnieć o przeszłości. W świecie, gdzie sprawiedliwość przestała być oczywista, ostatni Syn Pustyni musi podjąć dramatyczną decyzję: czy pozostanie wiernym wykonawcą Prawa, czy stanie się narzędziem krwawej zemsty?

Kim są ci, którzy posiadali moc, by zgładzić całe plemię? Czy Prawo ma szansę przetrwać, gdy nie ma już nikogo, kto mógłby je egzekwować? I jaką cenę przyjdzie zapłacić, by sprawiedliwość nie stała się tym samym, co zemsta?

„Syn pustyni" to ekscytująca podróż przez prawo, gniew i bezkresne piaski. To historia, której finał nie przynosi prostego ukojenia, lecz wystawia sumienie na kolejną, ostateczną próbę.

To nie jest typowe fantasy. „Syn pustyni" to opowieść o upadku wieloletnich wierzeń i nieustannym wyścigu ze śmiercią. Adam Hetmański pisze z niezwykłą precyzją, budując napięcie w każdym rozdziale – z siłą, która zostaje pod skórą na długo.

O autorze: **Adam Hetmański** – warszawiak, na co dzień pracujący w marketingu, a po godzinach rzemieślnik słowa i kreator fantastycznych światów. Zaczynał od pisania „do szuflady", zgłębiając tajniki sci-fi, fantasy i poezji. W jego twórczości magia i starożytne legendy są zawsze tylko tłem dla tego, co najważniejsze: fascynującej, pełnej sprzeczności, słabości i wielkich ambicji ludzkiej natury.

eprasa.pl 60d8e401a7

APEL IZBY WYDAWCÓW PRASY

CZYSTE NOŚNIKI – demokratyczny rząd nie może być obojętny na los ludzi kultury

Sektor kultury i środowiska kreatywne, od których istnienia i działania zależą losy i stan polskiej kultury, od lat apelują do władz o rozwiązanie tzw. problemu czystych nośników. Nasze środowisko to ponad 300 000 ludzi zatrudnionych w sektorach, które nazywa się kreatywnymi. Jesteśmy ludźmi teatru, literatury, muzyki, telewizji, środowisk nadawców, wydawców i autorów. Wspólnie generujemy 4 proc. PKB i chcielibyśmy, by dla dobra kraju ten wskaźnik systematycznie wzrastał.

Sektor kreatywny każdego dnia dostarcza społeczeństwu wartościowe treści, które pomagają nam rozumieć rzeczywistość, śledzić wydarzenia i korzystać z rozrywki. Jest to realna praca, która powinna być godnie wynagradzana. Jednym z elementów tego wynagrodzenia są opłaty od tzw. czystych nośników i urządzeń służących do kopiowania utworów w ramach dozwolonego użytku osobistego – stanowiące rekompensatę za możliwość kopiowania utworów na własny użytek. Problem polega jednak na tym, że w obecnym kształcie mechanizm ten jest rozwiązaniem archaicznym, krzywdzącym twórców i producentów kultury. Doceniamy wysiłek państwa w finansowaniu środowisk twórczych, ale musimy po raz kolejny zaapelować o **unowocześnienie przepisów, które będą działały na rzecz poprawienia stanu finansowania kultury i to w sposób nieobciążający budżetu państwa**! Sprawa nie wymaga regulacji ustawowych. Wystarczy złożenie podpisu na nowelizacji rozporządzenia dot. czystych nośników i urządzeń służących do kopiowania utworów w ramach dozwolonego użytku osobistego. **Nieaktualność obowiązujących przepisów w naszym kraju jest kuriozalna. W Polsce, w odróżnieniu od innych krajów UE, lista nośników objętych opłatą wciąż zawiera m.in. płyty CD, kasety VHS, magnetowidy czy nawet kasety magnetofonowe** – czyli nośniki i urządzenia, których mało kto dziś używa i niemal nikt już nie produkuje. W wykazie wciąż brakuje używanych na masową skalę komputerów, smartfonów, telewizorów, czy tabletów. A przecież **to właśnie smartfon jest dziś głównym urządzeniem wykorzystywanym do korzystania z utworów na własny użytek**.

Czyż nie jest zatem oczywiste, że należy go niezwłocznie objąć niewielką opłatą, uiszczaną przez jego producentów i dystrybutorów? Autorzy tego listu od lat przekonują, że jest to konieczne i równie długo czekają na niezbędne regulacje. Bezczynność Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w tej sprawie jest zdumiewająca, tym bardziej, iż projekt nowelizacji był szeroko konsultowany publicznie i jest gotowy, ale wciąż niepodpisany. Wbrew obietnicom jego wprowadzenia od 1 stycznia 2026 roku, podpisu na stosownym rozporządzeniu nadal nie ma. Dlatego po raz kolejny **apelujemy o sprawczość, by hasło: „robimy, nie gadamy" nie pozostało pustym frazesem** i aby tysiące polskich twórców, w tym muzycy, filmowcy, aktorzy, twórcy fotografii, grafik i rysunków, pisarze, naukowcy, wydawcy prasy czy dziennikarze – wzorem swoich europejskich koleżanek i kolegów – miały szansę na przetrwanie i rozwój.

Izba Wydawców Prasy Warszawa, 10 marca 2026 roku

WIELKA PROMOCJA 2026

ANTYKWARIAT

ZŁOTA I FUTER

729zł za gram złota

STARE KSIĄŻKI

Skup złota, futer z norek, arcydzieł literatury

SPECJALNA PROMOCJA w Warszawie i Legionowie

Zmień niepotrzebne rzeczy na GOTÓWKĘ - OD RĘKI.

Skup BIŻUTERII, SZTABEK, MONET, BRYLANTÓW, DIAMENTÓW, KORALI, BURSZTYNÓW, ANTYKÓW, BIŻUTERII POZŁACANEJ ANTYCZNEJ, ZEGARKÓW (ROLEX, OMEGA, CARTIER, PATEK, PHILIPPE, I INNE).

do15500zł za 1 kg srebra

do 15500zł za futra

Wymień swoje złoto na gotówkę zanim cena spadanie.

Darmowa ekspertyza, wycena, gotówkę wypłacamy od ręki.

Płacimy od ręki

do 729zł za gram złota, a za srebro 15.500zł za 1 kg

dojazd do klienta do 50 km i darmowa wycena

DOJAZD DO KLIENTA

PROMOCJA !!

FUTRA KUPUJEMY W TRANSAKCJACH ŁĄCZONYCH ZE ZŁOTEM

ZA FUTRA PŁACIMY DO 15.500 ZŁ

NASZE ADRESY:

KIJOWSKA 11 lok. 450/9, WARSZAWA
tel. 794-298-137, 22 272-42-55
godz. otwarcia
Pn.-Pt. 11-18, Sob. 11-14

KOPERNIKA 7, LEGIONOWO
tel. 509-434-598
godz. otwarcia
Pn.-Pt. 11-17, Sob. 11-14

Szkodliwość kawy jest mitem

Kawa, do niedawna uważana za używkę, w świetle najnowszych badań wykazuje liczne korzyści zdrowotne: obniża ryzyko nadciśnienia tętniczego, chorób serca i kamicy nerkowej, wspiera zdrowie wątroby i naczyń, zmniejsza stan zapalny oraz ryzyko zgonu. Warunkiem jest, aby pić ją w sposób regularny i umiarkowany - podkreśla lek. Stanisław Surma.

- Przez bardzo wiele lat kawa była uznawana za używkę. Do tej pory w formularzach do przeprowadzania wywiadów lekarskich bywa wymieniana w kategorii „używki", obok papierosów i alkoholu. Ale teraz wiemy już, że jej szkodliwość jest mitem. Udowodniono, że osoby, które regularnie piją umiarkowane ilości kawy, czyli 2-4 filiżanek dziennie, mogą osiągać różnorakie korzyści zdrowotne - powiedział PAP ekspert ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

Jak zauważył, najczęściej powtarzanym mitem o kawie, zakorzenionym w świadomości zarówno pacjentów, jak i lekarzy, jest przekonanie, że podnosi ciśnienie tętniczego. - Rzeczywiście, okazjonalne picie dużych ilości kawy może je zwiększać. Jednak gdy jest spożywana regularnie i umiarkowanie przez lata, nie tylko nie podnosi ciśnienia tętniczego, ale wręcz może je obniżać - zaznaczył lek. Surma, doktorant ŚUM.

Ekspert wyjaśnił, że chodzi o adaptacje metaboliczne. Organizm osób, które piją ją codziennie, stopniowo przyzwyczaja się do zawartych w niej związków biologicznych. Rozwijają się wówczas mechanizmy, które poprawiają funkcjonowanie naczyń i śródbłonka oraz działają przeciwzapalnie i antyoksydacyjnie. - To dlatego okazjonalnie picie kawy nie daje podobnych, korzystnych efektów - wytłumaczył naukowiec.

Badania pokazują też, że nawet osoby, które chorują na nadciśnienie, mogą bezpiecznie wypijać 2-3 filiżanki kawy dziennie, o ile stosują się do zaleceń lekarskich i przyjmują przepisane leki. W świetle najnowszych doniesień uważa się, że kawa może być jednym ze zdrowych nawyków wspierających zdrowie serca i układu krążenia, a nawet obniżających ogólne ryzyko zgonu.

Nowe spojrzenie na kawę dotyczy także innych grup pacjentów, np. osób z chorobami wątroby. Wykazano, że jej umiarkowane spożycie może zmniejszać stopień stłuszczenia wątroby, spowalniać progresję tej choroby oraz obniżać ryzyko poważnych powikłań, takich jak marskość czy rak wątrobowokomórkowy. Zdaniem lekarza jest to rewolucyjna zmiana wobec wcześniejszych zaleceń, które często zakazywały kawy pacjentom z problemami wątrobowymi.

Podobnie jest z chorobami metabolicznymi - dzięki obecności antyoksydantów i polifenoli kawa może wspierać prawidłową regulację glukozy i metabolizm tłuszczów, co sprzyja utrzymaniu zdrowej masy ciała i zmniejsza ryzyko powikłań metabolicznych.

Kolejnym obalonym w badaniach naukowych mitem jest to, że picie kawy zwiększa ryzyko kamicy nerkowej. - *Nie jest to prawda, o ile równocześnie spożywa się odpowiednią ilość wody, bo kawa działa moczopędnie* - powiedział Surma. Podkreślił, że im więcej pijemy kawy, tym więcej powinniśmy pić wody.

Obszarem, który budzi pewne wątpliwości, jest natomiast picie kawy przez kobiety w ciąży. Choć nie jest już produktem całkowicie zakazanym, lek. Surma zaleca, aby ją ograniczać. Naukowiec zwrócił uwagę na fakt, że metabolizm kofeiny u ciężarnych ulega spowolnieniu, a substancja ta łatwo przenika przez łożysko i może kumulować się w organizmie dziecka.

- *Chociaż niektóre dane sugerują możliwe korzyści kawy, np. mniejsze ryzyko nadciśnienia ciążowego czy cukrzycy ciążowej, inne wskazują na zwiększone ryzyko przedwczesnego porodu, poronienia czy niekorzystnych efektów metabolicznych u dziecka. Dlatego wytyczne towarzystw naukowych są takie, by znacznie ograniczyć kawę w czasie ciąży, a jeśli już chce się ją spożywać, aby trzymać się niskich dawek i rozważyć opcje bezkofeinowe* - zaznaczył ekspert z ŚUM.

Jak przypomniał rozmówca PAP, wiele mitów dotyczy również kawy rozpuszczalnej. Często można usłyszeć, że jest sztuczna i niezdrowa. - *Nie znalazło to potwierdzenia. Duże badania na tysiącach osób wykazały, że kawa rozpuszczalna także pozytywnie wpływa na zdrowie, choć efekt jest nieco mniej wyraźny niż w przypadku kawy mielonej* - podkreślił.

- *Jeśli więc ktoś preferuje kawę rozpuszczalną, nie ma ku temu żadnych przeciwwskazań* - dodał.

Podobnie jest z kawą bezkofeinową, która również zachowuje prozdrowotne właściwości. Wynika to z tego, że poza kofeiną kawa zawiera ponad tysiąc innych związków bioaktywnych, które działają przeciwzapalnie i antyoksydacyjnie.

W ocenie lek. Surmy u zdecydowanej większości osób kawa może więc być ważnym elementem dbania o zdrowie. Ci nieliczni, którzy mają przeciwwskazania, np. kobiety w ciąży, pacjenci z niekontrolowaną dyslipidemią lub wrażliwi na kofeinę, mogą sięgać po kawę bezkofeinową. Alternatywnie warto stosować metody parzenia ograniczające niektóre związki, takie jak kofeol i kafestol. Przykładowo, przesączanie napoju przez papierowy filtr - zamiast parzenia w ekspresie ciśnieniowym - znacząco zmniejsza ich zawartość.

Katarzyna Czechowicz (PAP) naukawpolsce.pl

eprasa.pl 60d8e401a7

PAŁAC W JABŁONNIE
POLSKA AKADEMIA NAUK

Pałacowy Kiermasz Wielkanocny

WIOSENNE PRZEBUDZENIE W PAŁACU

RĘKODZIEŁO • DEKORACJE • KOSMETYKI
WARSZTATY PLASTYCZNE DLA DZIECI
KAWY, HERBATY, SŁODYCZE • DEGUSTACJE
DANIA Z PAŁACOWEJ OFERTY WIELKANOCNEJ

22 marca (niedziela)

10:00 - 19:00

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

PAŁAC W JABŁONNIE,
UL. MODLIŃSKA 105

www.palacjablonna.pl

eprasa.pl 60d8e401a7

Ogłoszenie o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Miejskiej Legionowo do 2035 roku

Na podstawie zarządzenia nr 132/2026 Prezydenta Miasta Legionowo z dnia 12 marca 2026 r. Urząd Miasta Legionowo zaprasza mieszkańców do udziału w konsultacjach społecznych, których przedmiotem jest projekt Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Miejskiej Legionowo do 2035 roku.

Konsultacje prowadzone będą od 17 marca 2026 r. do 21 kwietnia 2026 r. w następujących formach:

1. Pisemnej poprzez formularz uwag, który jest udostępniony do pobrania:

- elektronicznie w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Miejskiej Legionowo w zakładce: prawo – zarządzenia Prezydenta i na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo w zakładce rewitalizacja,
- w wersji papierowej w Referacie Strategii i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo.

2. Spotkania otwartego, które odbędzie się w dniu 26 marca 2026 r. o godz. 17:00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo.

3. Ankiety internetowej dotyczącej zapisów projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Miejskiej Legionowo do 2035 r., która będzie dostępna na stronie internetowej poświęconej konsultacjom społecznym w Gminie Miejskiej Legionowo: legionowo.wdialogu.pl.

Projekt programu dostępny jest w formie:

1. elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Miejskiej Legionowo w zakładce ogłoszenia i na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo w zakładce rewitalizacja,

2. papierowej w Referacie Strategii i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo.

Szczegóły konsultacji dostępne są w zarządzeniu nr 132/2026 Prezydenta Miasta Legionowo z dnia 12 marca 2026 r. w sprawie przeprowadzenia konsultacji społecznych dotyczących projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Miejskiej Legionowo do 2035 roku w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Miejskiej Legionowo.

w.z. Prezydenta Miasta
Anna Szczepłek
Zastępca Prezydenta Miasta

Wieliszew, 13 marca 2026 r.

GPGiN.6721.15.11.2025

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WIELISZEW

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew (rejon ul. Modlińskiej) gm. Wieliszew

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2024 r. poz. 1130 ze zmianami) oraz art. 39 ust.1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r., o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2024 r. poz. 1112 ze zmianami) oraz w związku z Uchwałą Nr XXIV/202/2025 Rady Gminy Wieliszew z dnia 27 listopada 2025 r., **zawiadamiam** o **rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w dniach od 24 marca 2026 r. do 22 kwietnia 2026 r. i** obejmują:

1. **zbieranie uwag w** terminie **od dnia 24 marca 2026 r. do dnia 22 kwietnia 2026 r.** Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html)
   Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, na wyżej wskazanym formularzu, na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463- 85092-CAISV-14. opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu;
2. **spotkanie otwarte,** które odbędzie się w dniu **14 kwietnia 2026 r.** o godz. **17:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew;
3. **prowadzenie punktu konsultacyjnego, w** dniu **13 kwietnia 2026 r. w godzinach od 16:00 do 17:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew.

Z projektem planu miejscowego, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew w godzinach urzędowania oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Wieliszew pod adresem https://bip.wieliszew.pl w zakładce informacje/projekty planów miejscowych w trakcie procedury.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew oraz składać uwagi do ww. postępowania.

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **22 kwietnia 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Dariusz Stanisław Kokoszka

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:
Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO inforinuję, że:
Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl
Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
Dane osobowe będą prze6varzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Pełna klauzula informacyjne dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się stronie bip.wielliszew.pl

---

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2024r. poz. 311) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów** ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów **w dniu 11.03.2026r. została wydana decyzja Nr 142/2026 znak: AB.6740.685.2025 z nadanym rygorem natychmiastowej wykonalności** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **„Rozbudowie drogi gminnej nr 240963W – ul. Kampinoskiej na odcinku od km 1+485.2 do km 1+553.6 w miejscowości Łosia Wolka gm. Czosnów"** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne:

jednostka ewidencyjna: 141402_2, obręb 0025 Łosia Wólka
dz. ew. nr: **151,** 169/3(**169**/**6**, 169/7), 174(174/1, 174/2);

(numery działek przed nawiasem oznaczają numery działek przed podziałem, ***pogrubionym drukiem*** *zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową).*

Określenie nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową i przebudową zjazdów:

jednostka ewidencyjna: 141402_2, obręb 0025 Łosia Wólka
dz. ew. nr: 169/3(169/6, **169**/**7**), 174(174/1, **174**/**2**), **169**/**4**;

(numery działek przed nawiasem oznaczają numery działek przed podziałem, ***pogrubionym drukiem*** *zaznaczono działki, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową lub przebudową zjazdów);*

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}-17^{00}, wtorek-czwartek w godz. 8^{00}-16^{00}, piątek w godz. 8^{00}-15^{00}. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2025r., poz. 1691) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY
/-/ Urszula Zakrzewska
Kierownik Wydziału Architektury i Budownictwa

Wieliszew, 13 marca 2026 r.

GPGiN.6721.1.24.2021

OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Wieliszew o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów (rejon ul. Nowodworskiej i ul. Warszawskiej) gm. Wieliszew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r. poz. 977 ze zm) art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r., poz. 1688), art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zmianami), a także w związku z Uchwałą Nr XXII/243/2020 Rady Gminy Wieliszew z dnia 11 września 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów (rejon ul. Nowodworskiej i ul. Warszawskiej) gm. Wieliszew, **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 25 marca 2026 r. do 14 kwietnia 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w godzinach otwarcia urzędu oraz na stronie internetowej https://bip.wieliszew.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie rozwiązaniami odbędzie się w dniu **14 kwietnia 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew **o godz. 14:00.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1-3 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu lub prognozie oddziaływania na środowisko, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14 opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **29 kwietnia 2026 r.**

Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html).

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **29 kwietnia 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Dariusz Stanisław Kokoszka

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:
Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:
Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew.
Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl
Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
Pełna klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie bip.wieliszew.pl

eprasa.pl 60d8e401a7

PRACA

dam pracę

- **Zakład Mięsny BARTOSIAK Sp. z o.o. 07-203 Somianka, Wólka Somiankowska 11 zatrudni osobę na stanowisko: KIEROWCA DO PRZEWOZU ZWIERZĄT. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt: 509 425 798**
PUL 53638

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik podejmie prace pielęgnacyjne w ogrodzie, odchwaszczanie trawników, likwidowanie mchu z trawnika, opryski na krzewy, usługa profesjonalną podkaszarką. 602-234-237
LEG 53631

USŁUGI

remont i budowa

- **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty. Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915**
LEG 53630
- **Malowanie, tapetowanie, remonty - osobiście, solidnie 694-065-757**
LEG 53620
- **Elektryk złota rączka 515010373**
LEG 53625

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53589

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 53592

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

- PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING. PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY Tel. 604 913 993
LEG 53578

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- M4 53 m2 ul.Zegrzyńska Legionowo, I piętro, cena 500 tys. zł tel. 602222431
LEG 53633

sprzedam działkę

- Białowieża 5ha z siedliskiem 608 701 335
PUL 53635
- Działka 2700 m2 w Jabłonnie, dojazd z 2 stron, cena 450 zł/m2 - do negocjacji. Tel. 602222431
LEG 53634

do wynajęcia

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU do godziny 12:00.

- Pułtusk, Na Skarpie 52m2 3-pokojowe. 1300 zł + opłaty 504 66 88 16
PUL 52405
- Białobrzegi pokój 12m2 800 zł 695 388 263
PUL 53636
- Białobrzegi pół domu 80m2 - 1600 zł + media
PUL 53637
- Wynajmę dom w Białobgrzegach 80m2, w pełni umeblowany, 2000 zł 695 388 263
PUL 53632
- Wynajmę działkę w Wieliszewie 800 m. kw. dobry dojazd. 530-304-776
LEG 53640
- Wynajmę w Wieliszewie pół pietra domu (100m kw.) 530-304-776
LEG 53639

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU do godziny 12:00.

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53575

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53611

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53610
- **Sprzedam przyczepę kempingową Tabert, dwuosiowa z 2002 r. w idealnym stanie tel. 605 750 390**
LEG 63610

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

OGŁOSZENIE z dnia 10.03.2026 r.
BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA
II PRZETARGI USTNE NIEOGRANICZONE

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, położonych w obrębie 28 miasta Pułtusk, stanowiących własność Gminy Pułtusk, objętych księgą wieczystą KW nr 0S1U/00040080/2, wymienionych w poniższej tabeli:

L.p.	Oznaczenie nieruchomości- nr ewid. działek	Powierzchnia ha łącznie	Cena wywoławcza zł	Wadium zł	Godzina przetargu
1.	122/6 121/5	0,0953 ha	150 000,00	15 000,00	godz. 9^{00}
2.	122/7 120/5	0,1366 ha	270 000,00	27 000,00	godz. 9^{30}

Przedmiotowe nieruchomości położone są na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

W dniu 01.03.2022 r. Burmistrz Miasta Pułtusk wydał decyzję Nr 38/2022 o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie 2 budynków mieszkalnych jednorodzinnych wraz z niezbędną infrastrukturą, na terenie działek nr ewid. 121/5, 122/5 (numer działki przed podziałem), 120/5 w obrębie 28 m. Pułtusk.

Przetargi przeprowadzone zostaną w dniu 21.04.2026 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro), kolejno w godzinach wskazanych w tabeli.

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 17.04.2026 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (w godz. 8^{00}-15^{00}) lub na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

Chcąc uczestniczyć w przetargach na sprzedaż dwóch działek, należy wnieść wadium oddzielnie na każdą z tych nieruchomości.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. ***Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.***

W/w nieruchomości są wolne od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV księgi wieczystej 0S1U/00040080/2.

W dniu 1.03.2016 r. Gmina Pułtusk zawarła umowę dzierżawy, której przedmiotem jest część działki oznaczonej nr ewid. 121/5 położonej w obrębie 28 miasta Pułtusk. Umowa została zawarta na czas nieoznaczony. Zgodnie z wyżej wymienioną umową każda ze stron ma prawo wypowiedzieć umowę z zachowaniem 1- miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Przeprowadzone w dniu 03.03.2026 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w nieruchomości zakończyły się wynikiem negatywnym.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 37, tel.233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Wieliszew, 13 marca 2026 r.

GPGiN.6721.2.20.2022

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Wieliszew o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew (rejon ul. por. Józefa Przedpełskiego) gm. Wieliszew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r. poz. 977 ze zm) art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r., poz. 1688), art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zmianami), a także w związku z Uchwałą Nr XLI/408/2022 Rady Gminy Wieliszew z dnia 24 lutego 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew (rejon ul. por. Józefa Przedpełskiego) gm. Wieliszew, **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 25 marca 2026 r. do 14 kwietnia 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w godzinach otwarcia urzędu oraz na stronie internetowej https://bip.wieliszew.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie rozwiązaniami odbędzie się w dniu **14 kwietnia 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew **o godz. 13:00.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1-3 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu lub prognozie oddziaływania na środowisko, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14 opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **29 kwietnia 2026 r.**

Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html).

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **29 kwietnia 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Dariusz Stanisław Kokoszka

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:
Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:
Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew.
Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl
Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
Pełna klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie bip.wieliszew.pl

eprasa.pl 60d8e401a7

Granatnik Carl Gustaf w rękach terytorialsów

Na początku marca żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej doskonalili umiejętności obsługi jednego z najważniejszych systemów wsparcia ogniowego piechoty. W Centrum Szkolenia WOT przeprowadzono specjalistyczny kurs dla operatorów granatnika Carl Gustaf

W dniach 2–6 III 2026 r. Centrum Szkolenia Wojsk Obrony Terytorialnej zorganizowało szkolenie specjalistyczne dla operatorów granatnika Carl Gustaf. Kurs odbył się w oparciu o bazę szkoleniową CSWOT oraz pobliski poligon. W zajęciach wzięło udział kilkunastu żołnierzy z różnych Brygad Obrony Terytorialnej z całej Polski.

Pięciodniowa część praktyczna szkolenia obejmowała zapoznanie uczestników z budową granatnika, zasadami jego obsługi oraz możliwościami taktycznymi. W pierwszych dniach kursanci szkolili się na symulatorach wewnętrznych, które odwzorowują realia współczesnego pola walki.

Po opanowaniu podstawowych czynności manualnych żołnierze przeszli do drugiego etapu szkolenia, realizowanego na symulatorach zewnętrznych. W jego trakcie wykonywali strzelania w warunkach taktycznych do poruszających się pojazdów wojskowych.

„Szkolenie realizowane jest zgodnie z planem, a jego atrakcyjność znacząco podnosi zastosowanie nowoczesnych symulatorów pozwalających nam przećwiczyć różnorodne scenariusze odpowiadające realiom współczesnego pola walki. Warto zaznaczyć, że sam granatnik jest bardzo prostą i intuicyjną bronią, której obsługi ze spokojem można nauczyć się w kilka dni." – powiedział uczestnik szkolenia z 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Granatnik Carl Gustaf jest wielozadaniowym, wielokrotnego użytku granatnikiem bezodrzutowym. Od lat pozostaje jednym z najpowszechniej wykorzystywanych systemów wsparcia ogniowego na świecie i znajduje zastosowanie zarówno w siłach specjalnych, jak i w regularnych jednostkach wojskowych. Do jego efektywnej obsługi żołnierze działają w dwuosobowych zespołach.

Zastosowana w trenażerach technologia umożliwia prowadzenie szkolenia zarówno w salach szkoleniowych, jak i w czasie ćwiczeń terenowych. Po każdym oddanym strzale instruktor otrzymuje dokładną informację o miejscu trafienia, co pozwala na szczegółową analizę działań kursantów.

W 2024 r. Rząd PiS zakupił 6000 granatników Carl Gustaf wraz z kilkuset tysiącami sztuk amunicji przeznaczonej dla Wojska Polskiego.

Lokalny wymiar globalnych zagrożeń

10 marca 2026 r., w Kutnie, odbyła się Konferencja pt. „Kutnowska odporność społeczna. Lokalny wymiar globalnych zagrożeń". Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej reprezentował ppor. w rez. Stanisław Wojciech Wykowski który wygłosił referat pt. „Legia Akademicka jako forma podnoszenia kwalifikacji obronnych studentów"

Konferencja została zorganizowana przez Akademię Nauk Stosowanych Gospodarki Krajowej w Kutnie.

Konferencja Naukowa została podzielona na dwie części. W pierwszej części poświęconej lokalnemu wymiarowi odporności społecznej wobec globalnych zagrożeń bezpieczeństwa wystąpił gen. bryg. Cezary Janowski – Dyrektor Departamentu Kontroli MON, który omówił współczesne środowisko bezpieczeństwa a odporność państwa. Następnie swoje referaty przedstawili gen. dyw. dr Krzysztof Stańczyk – Dowódca Wojsk Obrony Terytorialnej, płk. dr Robert Rzeczkowski – Zastępca Dyrektora Centrum Doktryn i Szkolenia Sił Zbrojnych im. gen. broni Władysława Sikorskiego, dr Aleksandra Zamoyska, prof. Anatoly Romaniuk oraz bryg. Dariusz Lusa – Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Kutnie.

Foto: Stanisław Wojciech Wykowski, Michał Krzysztof Wykowski

W drugiej części konferencji poświęconej roli nauki i edukacji społecznej w budowaniu odporności społecznej wystąpili podinsp. w st. spocz. dr Zbigniew Bartosiak - Pełnomocnik Rektora ANSGK w Kutnie ds. Współpracy Instytucjonalnej oraz ppor. rez. Stanisław Wojciech Wykowski.

Na koniec wystąpił inż. Łukasz Blechamn, który omówił rolę Wielośrodowiskowego Zautomatyzowanego Systemu Zarządzania Kryzysowego Jaśmin.

Ostatnim punktem Konferencji były ćwiczenia służb ratowniczych w oparciu o platformę Jaśmin, które były obserwowane przez uczestników na ekranie kinowym z komentarzami ekspertów.

S.W.

TERYTORIALSI SZKOLĄ MIESZKAŃCÓW

Gotowość na kryzys

Pierwszych 60 osób wzięło udział w szkoleniach w ramach programu „wGotowości". Zajęcia prowadzą żołnierze 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, a zaplanowano je aż do połowy XI 2026 r. Uczestniczyć w nich może każdy pełnoletni obywatel Polski

Program powszechnych, dobrowolnych szkoleń obronnych „wGotowości" został przygotowany przez Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Sztab Generalny Wojska Polskiego. Kluczową rolę w jego realizacji odgrywają Wojska Obrony Terytorialnej, których instruktorzy prowadzą zajęcia praktyczne i teoretyczne.

W poprzednim roku żołnierze 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej przeszkolili ponad 400 osób na terenie Stałego Rejonu Odpowiedzialności. Tegoroczna edycja programu już się rozpoczęła.

Pierwsze zajęcia przeprowadzili żołnierze 61 Batalionu Lekkiej Piechoty w Książenicach oraz 62 Batalionu Lekkiej Piechoty w Radomiu. W szkoleniach uczestniczyło łącznie 60 osób.

Warto przygotować się do wystąpienia różnego rodzaju kryzysów, czy to powódź, pożar czy inne zagrożenie. W chwili stresu człowiek działa machinalnie, dlatego ważne są: znajomość zasad i procedur, ale również pamięć mięśniowa – mówi podporucznik Diana z 62 Batalionu Lekkiej Piechoty w Radomiu.

Im większa grupa społeczeństwa będzie przeszkolona, tym bardziej my możemy być spokojniejsi o swoją rodzinę. Kiedy wysyłamy bliską nam osobę chociażby na przystanek, chcemy wiedzieć, że jeżeli będzie potrzebowała pomocy, to w pobliżu będzie ktoś, kto tej pomocy będzie mógł udzielić – dodaje.

Szkolenia przeznaczone są dla wszystkich polskich obywateli, którzy ukończyli 18 lat. Terytorialsi z 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej prowadzą je w trzech modułach: bezpieczeństwo, medycyna oraz przetrwanie.

Każdy moduł szkoleniowy trwa jeden dzień i obejmuje 8 godzin zajęć. Program ma charakter praktyczno-teoretyczny.

Zapisy prowadzone są za pomocą nowej aplikacji „wGotowości", a także przez aplikację mObywatel. W aplikacji dostępne są informacje o terminach, lokalizacji szkoleń oraz szczegółach poszczególnych modułów.

Szkolenia organizowane są w kilku batalionach 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.

W 61 Batalionie Lekkiej Piechoty w Książenicach szkolenia z bezpieczeństwa zaplanowano na 14 III 2026 r., 25 IV 2026 r. oraz 9 V 2026 r. Zajęcia z medycyny odbędą się 11 VII 2026 r. oraz 17 X 2026 r., a moduł przetrwanie zaplanowano na 4 VII 2026 r. i 10 X 2026 r.

W 62 Batalionie Lekkiej Piechoty w Radomiu szkolenia z bezpieczeństwa odbędą się 28 III 2026 r., 25 IV 2026 r. oraz 16 V 2026 r. Zajęcia medyczne zaplanowano na 22 VIII 2026 r. i 26 IX 2026 r., natomiast moduł przetrwanie na 17 X 2026 r. oraz 24 X 2026 r.

W 63 Batalionie Lekkiej Piechoty w Nowym Mieście nad Pilicą szkolenia z bezpieczeństwa odbędą się 14 III 2026 r., 18 IV 2026 r. oraz 23 V 2026 r. Zajęcia medyczne zaplanowano na 27 VI 2026 r. oraz 19 IX 2026 r., a moduł przetrwanie na 13 VI 2026 r. i 14 XI 2026 r.

Z kolei w 64 Batalionie Lekkiej Piechoty w Pomiechówku szkolenia z bezpieczeństwa zaplanowano na 14 III 2026 r., 15 III 2026 r., 25 IV 2026 r. oraz 16 V 2026 r. Zajęcia medyczne odbędą się 13 VI 2026 r. oraz 5 IX 2026 r., natomiast moduł przetrwanie zaplanowano na 4 VII 2026 r. i 3 X 2026 r.

Program przewiduje również szkolenia grupowe przeznaczone dla instytucji i przedsiębiorstw, które chcą przeszkolić swoich pracowników. Mogą one trwać jeden lub dwa dni i są dostosowywane do specyfiki działalności firmy lub urzędu. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy.

Tegoroczna edycja programu „wGotowości" potrwa do połowy XI 2026 r.

Brązowa Tarcza lubi nowodworskie liceum

Liceum Ogólnokształcące im. Wojska Polskiego w Nowym Dworze Mazowieckim po raz kolejny znalazło się w gronie wyróżnionych szkół w Mazowieckim Rankingu Liceów i Techników Perspektywy 2026. Placówka ponownie zdobyła prestiżową Brązową Tarczę

Uroczysta gala rankingu odbyła się 13 III 2026 r. W wydarzeniu uczestniczyła starosta nowodworski Magdalena Biernacka. Podczas ceremonii wyróżniono pięć najlepszych liceów i techników z Mazowsza – z wyłączeniem Warszawy.

W gronie nagrodzonych szkół ponownie znalazło się Liceum Ogólnokształcące im. Wojska Polskiego w Nowym Dworze Mazowieckim, które utrzymało prestiżowe wyróżnienie Brązowej Tarczy przyznawanej w rankingu Perspektywy.

Ranking przygotowywany corocznie przez Fundację Edukacyjną „Perspektywy" jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych zestawień szkół średnich w Polsce. Ocenia on m.in. wyniki matur, sukcesy uczniów w olimpiadach przedmiotowych oraz poziom przygotowania absolwentów do dalszej edukacji.

Wyróżnienie jest potwierdzeniem wysokiego poziomu kształcenia w nowodworskim liceum. Na sukces szkoły składa się codzienna praca uczniów, nauczycieli i dyrekcji, a także współpraca z rodzicami oraz absolwentami.

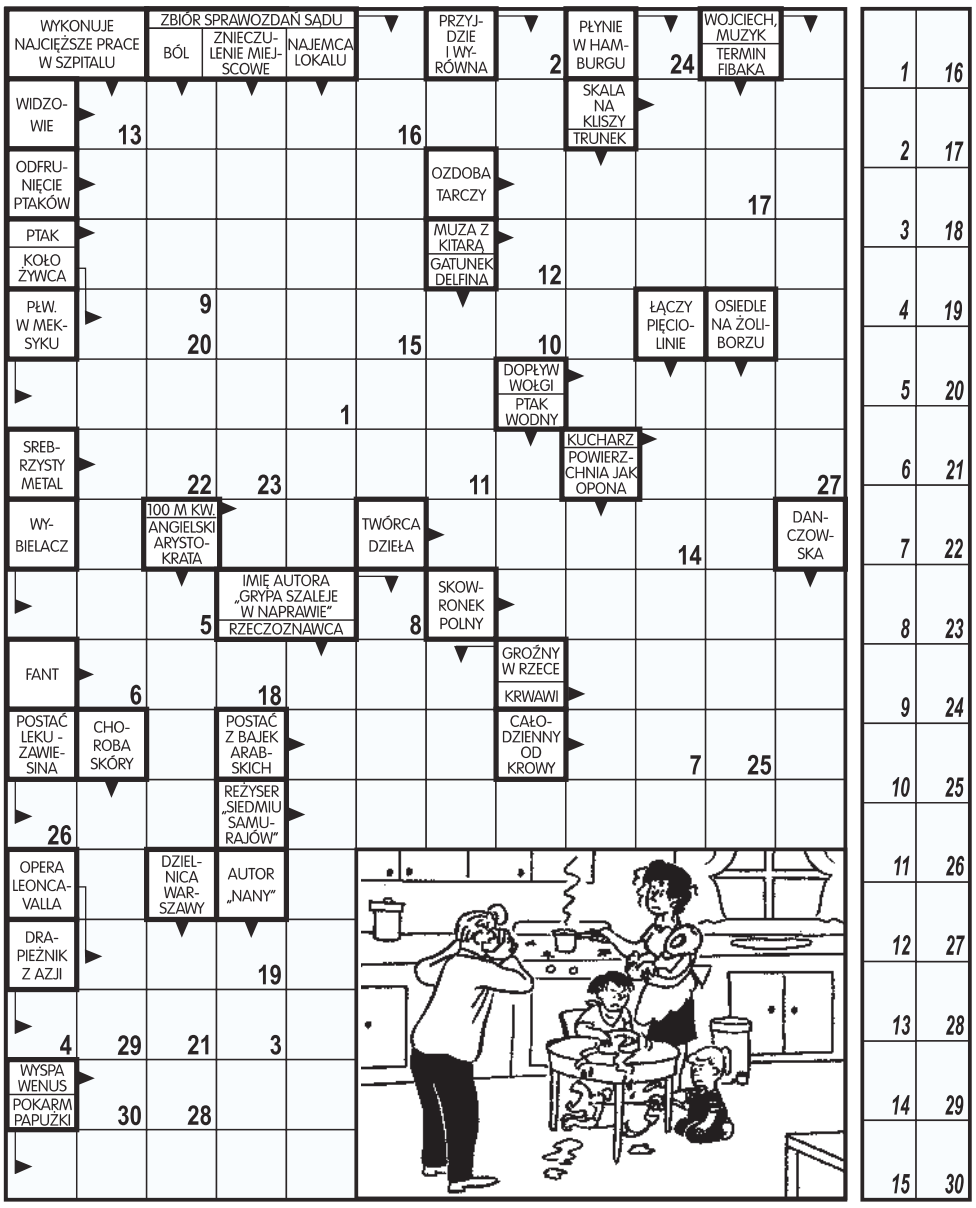
Przedstawiciele powiatu podkreślają, że osiągnięcie szkoły jest powodem do dumy dla całej lokalnej społeczności oraz dowodem na to, że w powiecie nowodworskim funkcjonują placówki oferujące młodzieży bardzo dobre warunki do nauki i rozwoju.

eprasa.pl 60d8e401a7

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 393

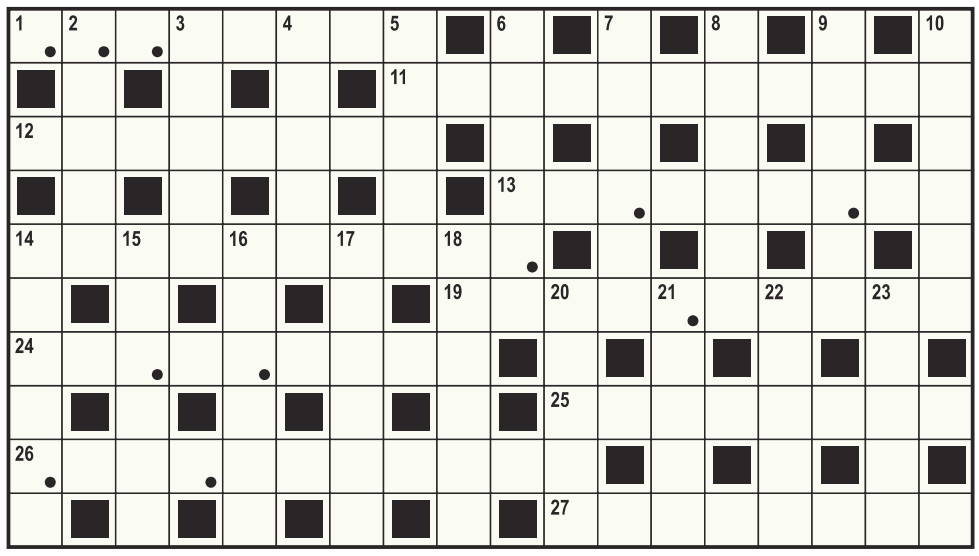
Redaguje: Władysław Firlik

1. DOMOWY FOTOGRAF



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą wypowiedź męża.

2. KRZYŻÓWKA

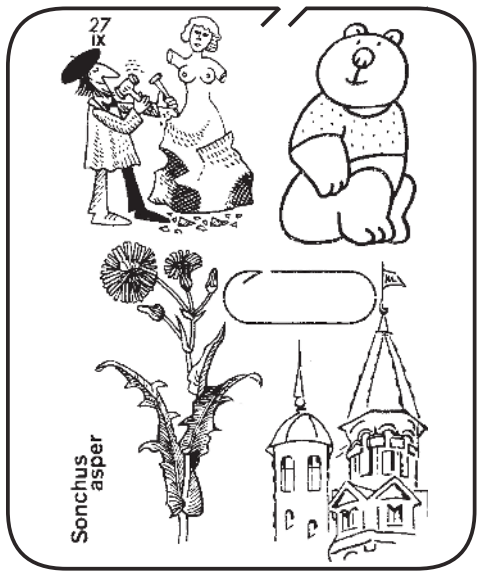


Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: **1)** naczynie laboratoryjne, **11)** pięć pierwszych ksiąg Starego Testamentu, **12)** niewolnica w haremie, **13)** kontroluje pracę, **14)** była we „Frani", **19)** pracownica drukarni, **24)** odniósł zwycięstwo pod Obertynem w 1531 roku, **25)** ważna część żarówki, **26)** jego pisklęta długo siedzą w gnieździe, **27)** sąd rozjemczy.

PIONOWO: **2)** członek rady miejskiej, **3)** Stefan (1885-1952), polski psychiatra, **4)** królowa polskich rzek, **5)** opryszek, **6)** melonik, **7)** po zimie, **8)** kutwa, **9)** rekordzista, **10)** port nad Jenisejem, **14)** szarfa, **15)** karma dla świń, **16)** państwo po ślubie, **17)** w gwiazdozbiorze Bliźniąt, **18)** przeorysza, **20)** przychylność, **21)** ptasia broń, **22)** pies myśliwego, **23)** marionetka.

3. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: S. M. Ś. M.

4. HOMONIM

Już na _ _ _ _ _ _ _
mieli _ _ _ _ _ _ _ .
Co będzie po roku?
No powiedz, proroku!

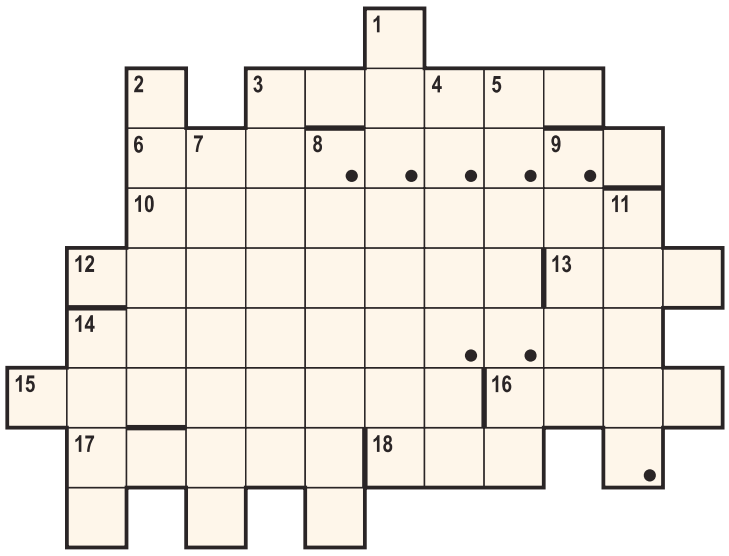
5. HOMONIM

Gdy Ewa w sadzie wiersze pisała,
na _ _ _ _ _ _ / _ _ _ usiadła mała.
Tak ją bezczelność drażni owada,
że _ _ _ _ _ _ _ _ zapalić rada.

6. SAMOTNICY WŚRÓD PAR

Na powyższej ilustracji obrazki związane z zimą występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.

7. KRZYŻÓWKA

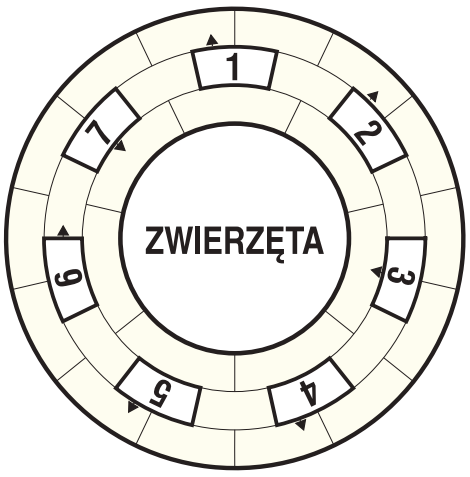


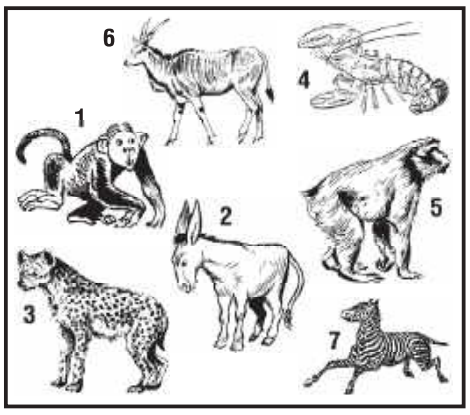
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: **3)** konie biorące udział w gonitwie, **6)** pierwszy człowiek na Księżycu, **10)** otwór wentylacyjny, **12)** ptak z lirą, **13)** chwyt filmowy, **14)** namaszczony dostojnik, **15)** kultowe miasto nad Gangesem, **16)** daleko od Rzymu, **17)** szlak wodny, **18)** żaglowiec jednomasztowy.

PIONOWO: **1)** rodzaj zamka u drzwi, **2)** na wykwintne przekąski, **3)** kompozytor opery „Sprzedana narzeczona", **4)** przechodzenie cieczy w parę, **5)** dawny internat, **7)** matematyk i fizyk niemiecki (1826-66), twórca wielowymiarowej geometrii metrycznej, **8)** w kołczanie, **9)** państwo z Niamej, **11)** na czele plemienia murzyńskiego, **14)** umowa.

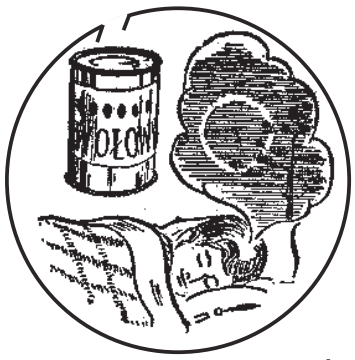
9. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

8. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: L. Z. W. Ś.

9. REBUS KOŁOWY

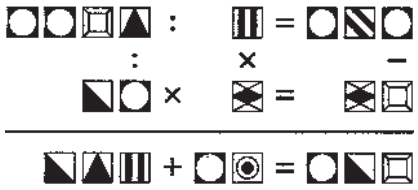
Początkowa litera: G.

10. ANAGRAM

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ i kolia, kolczyk jak marzenie,
dawno już choruję na takie ozdoby.
Jest wręcz niemożliwe mej krzywdy _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ ,
bo inni mężowie potrafią je zdobyć.

11. ALGEBRAF

Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występują cyfry: 0 i 4.



12. ANAGRAM

Dmuchnęło, _ _ _ _ _ _ _ ,
w śniegu _ _ _ / , _ _ _ _ !
Ubrana na biało
jest nie tylko brzoza.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 393

eprasa.pl 60d8e401a7

Brąz z Holandii

Zawodniczki Akademii Top Team ponownie zaznaczyły swoją obecność na międzynarodowej arenie sportów walki. Podczas turnieju Pucharu Świata rozegranego w Holandii jedna z reprezentantek klubu wywalczyła miejsce na podium

14 III 2026 r. w Holandii odbył się kolejny turniej Pucharu Świata, w którym wystartowały dwie zawodniczki Akademii Top Team. Klub reprezentowały Nelly Narowska oraz Alicja Czachowicz.

Dla Nelly Narowskiej był to pierwszy start w kategorii junior. W swojej pierwszej walce trafiła na bardzo doświadczoną zawodniczkę z Wielkiej Brytanii. Tym razem musiała uznać wyższość rywalki, jednak występ w nowej kategorii wiekowej był dla niej ważnym doświadczeniem na początku dalszej rywalizacji.

Znacznie dalej w turniejowej drabince dotarła Alicja Czachowicz. Zawodniczka rozpoczęła zawody od zwycięstwa nad reprezentantką Hiszpanii. W pojedynku o miejsce na podium zmierzyła się z zawodniczką z Niemiec. Był to rewanż za wcześniejszą walkę w Austrii, gdzie Alicja przegrała pojedynek o medal. Tym razem to reprezentantka Akademii Top Team okazała się lepsza i zapewniła sobie miejsce w strefie medalowej.

W półfinale Alicja Czachowicz stanęła naprzeciw zawodniczki z Wielkiej Brytanii. Po bardzo wyrównanej walce przegrała minimalnie 6:7. Ostatecznie zawodniczka wraca z turnieju w Holandii z brązowym medalem Pucharu Świata.

Ministranci na boisku

Sportowa rywalizacja, braterska atmosfera i duch wspólnoty – tak wyglądał rejonowy turniej piłki nożnej Służby Liturgicznej. W Nowym Dworze Mazowieckim spotkało się trzynaście drużyn ministrantów i lektorów z różnych parafii diecezji płockiej

Turniej odbył się w hali sportowej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 w Nowym Dworze Mazowieckim. Na parkiecie rywalizowało 13 drużyn reprezentujących parafie regionu. Podczas wszystkich spotkań padły 24 bramki, a rozgrywki dostarczyły wielu sportowych emocji.

Zawody były nie tylko okazją do rywalizacji, lecz także do spotkania ministrantów i lektorów, którzy na co dzień służą przy ołtarzu w swoich parafiach. Turniej stał się więc również przestrzenią integracji i budowania wspólnoty.

W kategorii ministrant zwyciężyła parafia pw. św. Jana Chrzciciela w Kroczewie. II miejsce zajęła parafia pw. Opatrzności Bożej w Kamienicy, a III miejsce przypadło parafii pw. św. Michała Archanioła w Płońsku.

W kategorii lektor młodszy I miejsce zdobyła parafia pw. św. Anny w Pomiechowie. Na II miejscu uplasowała się parafia pw. św. Józefa w Zakroczymiu, natomiast III miejsce zajęła parafia pw. św. Wawrzyńca w Żukowie.

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego 733 055 002

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2024r. poz. 311) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów** ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów **w dniu 06.03.2026r. została wydana decyzja Nr 129/2026 znak: AB.6740.533.2023 z nadanym rygorem natychmiastowej wykonalności** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **budowie drogi gminnej nr 240171W – ul. Żwirowa na odcinku od drogi gminnej nr 240903W – ul. Polna do drogi gminnej nr 240177W – ul. Polna w miejscowości Dębina i Czosnów gm. Czosnów** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części o numerze:

obręb 0013 Dębina gm. Czosnów – **464, 510/1, 509/1, 508/1,** 507 (**507/1**, 507/2), 506 (**506/1**, 506/2), 502 (**502/1**, 502/2), 501 (**501/1**, 501/2), 498 (**498/1**, 498/2), 494 (**491/1**, 494/2), 493 (**493/1**, 493/2), 492 (**492/1**, 492/2), 491/1 (**491/2**, 491/3), 489 (**489/1**, 498/2), 488 (**488/1**, 488/2), 487 (**487/1**, 487/2), 486 (**486/1**, 486/2), 484 (**484/1**, 484/2), 483 (**483/1**, 483/2), 480 (**480/1**, 480/2), 479 (**479/1**, 479/2), 476/1 (**476/2**, 476/3), 475/1 (**475/3**, 475/4), 475/2 (**475/5**, 475/6), 472 (**472/1**, 472/2), 471 (**471/1**, 471/2), 468/7, **468/2, 468/13,** 468/14 (**468/17**, 468/18), 467 (**467/1**, 467/2), 466/2 (**466/9**, 466/10), **466/1**, 465 (465/1**, 465/2),** 462/13 (462/16**, 462/17);**

obręb 0011 Czosnów gm. Czosnów – 1 (**1/1**, 1/2), 2/2 (**2/5**, 2/6), **19**, **2/1**, **3/1**, 4/1 (**4/4**, 4/5), 5/1 (**5/5**, 5/6), 9 (**9/1**, 9/2), **10/1**, 10/2 (**10/6**, 10/7), **11/1**, 11/2 (**11/5**, 11/6), 14 (**14/1**, 14/2), 15/1 (**15/3**, 15/4), 18/16 (**18/25**, 18/26, **18/27**), 18/14 (**18/23**, 18/24), 18/2 (**18/20**, **18/21**, 18/22), 122/10 (122/15, **122/16**);

(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; ***pogrubionym drukiem*** *zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);*

Działki ewidencyjne lub ich części położone poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z przebudową dróg innej kategorii oraz zjazdów o numerze:

obręb 0011 Czosnów gm. Czosnów – **20/3**, 18/16 (18/25, **18/26**, 18/27)

(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; pogrubionym drukiem zaznaczono działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu);

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}-17^{00}, wtorek-czwartek w godz. 8^{00}-16^{00}, piątek w godz. 8^{00}-15^{00}. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2025r., poz. 1691) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY
/-/ Urszula Zakrzewska
Kierownik Wydziału Architektury i Budownictwa

KS Czosnów United wygrał sparing

Piłkarze KS Czosnów United rozpoczęli niedzielne granie od zwycięstwa. W meczu sparingowym pokonali Lotnisko Modlin 2:0. Spotkanie było okazją do sprawdzenia nowych zawodników i formy zespołu przed kolejnymi wyzwaniami

Mecz towarzyski rozegrany został w szybkim tempie i od pierwszych minut przyniósł sporo walki na boisku. Rywale z Lotniska Modlin przystąpili do spotkania w zmienionym ustawieniu oraz z kilkoma nowymi zawodnikami, co sprawiło, że gospodarze musieli od początku zachować koncentrację.

Zawodnicy KS Czosnów United skutecznie wykorzystali swoje okazje i ostatecznie zwyciężyli 2:0. Wynik potwierdził dobrą dyspozycję zespołu na początku okresu przygotowawczego.

Sparing był również ważnym sprawdzianem dla nowych graczy, którzy pojawili się w czosnowskich barwach. Na boisku zaprezentował się między innymi nowy bramkarz oraz zawodnicy ofensywni. Dla nich był to pierwszy test w warunkach meczowych i okazja do pokazania swoich umiejętności w zespole.

Sztab szkoleniowy podkreśla, że takie spotkania są elementem przygotowań do dalszej części sezonu. Zespół zamierza kontynuować pracę na treningach i stopniowo budować formę.

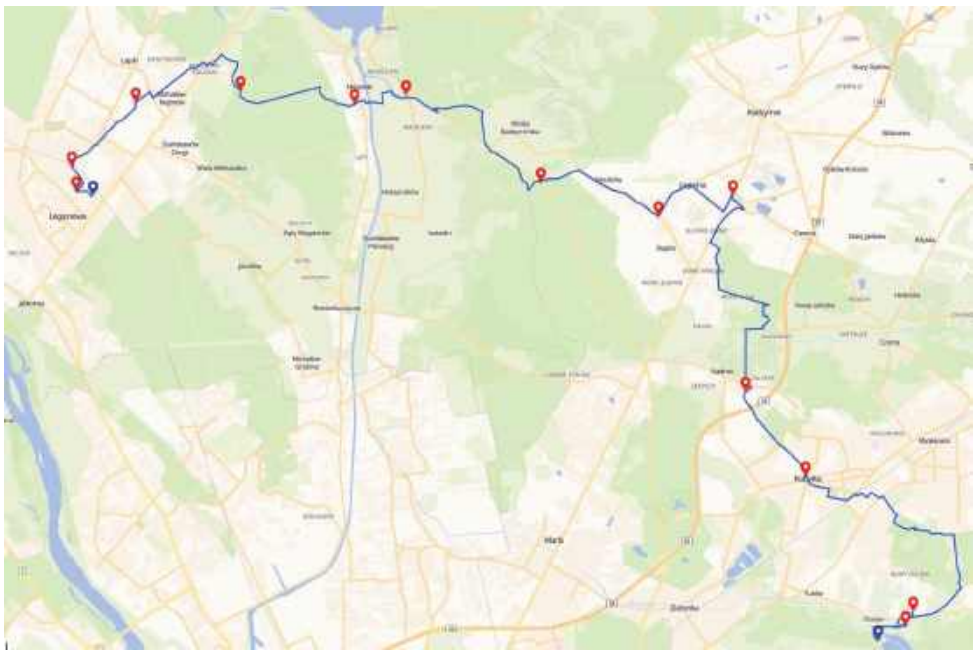
TWOI KREWNI JUŻ TU SĄ
www.genpol.us
Zbuduj swoje drzewo genealogiczne za darmo

eprasa.pl 60d8e401a7

Z LEGIONOWA DO OSSOWA

Ekstremalna Droga Krzyżowa

Wielki Post to czas szczególnej modlitwy i duchowego wysiłku. Jedną z najbardziej wymagających form przeżywania tego okresu jest Ekstremalna Droga Krzyżowa. W tym roku uczestnicy wyruszą z Legionowa w trasę, która prowadzi śladami żołnierzy broniących Warszawy w 1920 roku



Ekstremalna Droga Krzyżowa rozpocznie się w piątek 20 III 2026 r. o godz. 18.00 w kościele garnizonowym pw. św. Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny w Legionowie przy ul. Piłsudskiego. Wydarzenie rozpocznie Msza Święta, po której odbędzie się krótkie spotkanie organizacyjne. Następnie uczestnicy wyruszą na trasę liczącą około 45 km.

Droga prowadzić będzie przez miejscowości: Legionowo, Łajski, Michałów-Reginów, Nieporęt, Radzymin, Słupno, Nadma, Kobyłkę i Wołomin. Zakończenie pielgrzymki zaplanowano w Ossowie, w Sanktuarium Matki Bożej Zwycięskiej.

Trasa ma charakter wymagający – uczestnicy muszą liczyć się z odcinkami prowadzącymi przez lasy, nieużytki, rowy melioracyjne i strumienie. Na drodze mogą pojawić się także dzikie zwierzęta. Organizatorzy przypominają więc o odpowiednim przygotowaniu oraz konieczności zabrania latarki i elementów odblaskowych.

Szczególny wymiar tegorocznej trasy nadaje jej historyczny przebieg. Droga została wyznaczona szlakiem żołnierzy polskich, którzy w sierpniu 1920 r. bronili dostępu do Warszawy w czasie Bitwy Warszawskiej.

Po dotarciu do Ossowa uczestnicy będą mogli skorzystać z transportu powrotnego. Organizatorzy przewidzieli możliwość zamówienia busa, który odwiezie pielgrzymów z powrotem do Legionowa – pod kościół garnizonowy, skąd wyruszyli na trasę.

Ekstremalna Droga Krzyżowa to jednak nie tylko fizyczny wysiłek. Dla wielu uczestników jest przede wszystkim drogą duchowej przemiany – czasem ciszy, modlitwy i osobistego spotkania z Bogiem.

Jak podkreślają organizatorzy, wieloletnie doświadczenie pokazuje, że EDK jest także wspólnotowym przeżyciem odpowiedzialności za drugiego człowieka. Wspólna troska o bezpieczeństwo i wzajemne wsparcie sprawiają, że uczestnicy nie tylko pokonują kilkadziesiąt kilometrów, lecz również budują wspólnotę wiary i pamięci.

Setny maluch w nowodworskim szpitalu

W nowodworskim szpitalu odnotowano symboliczny moment. Na świat przyszedł setny noworodek urodzony w tym roku w placówce.

14 III 2026 r. w szpitalu w Nowym Dworze urodziło się setne dziecko w 2026 r. Informację o tym wydarzeniu przekazano w specjalnych gratulacjach skierowanych do rodziców nowo narodzonego malucha.

Narodziny setnego dziecka w danym roku są zawsze symbolicznym momentem zarówno dla rodziny, jak i dla personelu medycznego oddziału położniczego.

Rodzicom małego jubilata przekazano gratulacje oraz życzenia wielu radosnych chwil związanych z wychowaniem dziecka. Podkreślono także, że przed rodziną tysiące pierwszych momentów – pierwsze uśmiechy, pierwsze kroki oraz pierwsze słowa.

Tego rodzaju wydarzenia przypominają o codziennej pracy lekarzy, położnych i całego personelu medycznego, który towarzyszy rodzinom w jednym z najważniejszych momentów ich życia.

Do domu Matki

W czasie Wielkiego Postu wielu wiernych podejmuje trud pielgrzymowania do miejsc szczególnego kultu. Parafianie z Modlina Twierdzy udali się do jednego z najważniejszych polskich sanktuariów maryjnych

14 III 2026 r. parafianie z parafii pw. św. Barbary w Modlinie Twierdzy pielgrzymowali do sanktuarium w Gietrzwałdzie. Wspólny wyjazd był okazją do modlitwy, refleksji oraz umocnienia więzi wspólnotowych.

Uczestnicy pielgrzymki podkreślali, że szczególną radością była możliwość spędzenia czasu w miejscu, które dla wielu wiernych pozostaje symbolem opieki Najświętszej Matki.

Parafianie dziękowali również pani Małgorzacie Grabowskiej za przygotowanie i organizację wyjazdu. Pielgrzymka zakończyła się powrotem do Modlina Twierdzy z poczuciem pokoju w sercu oraz nadzieją na kolejne wspólne wyjazdy modlitewne.

pk

Droga do stopnia kaprala

Pisemny test wiedzy, rozmowa kwalifikacyjna, ocena predyspozycji przywódczych i sprawdzian sprawności fizycznej – tak wyglądała selekcja do kursu podoficerskiego „Sonda". W 6 Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej wyłoniono 34 żołnierzy, którzy rozpoczną tegoroczną, piętnastą już edycję szkolenia

Nabór do kursu podoficerskiego „Sonda" w 6 Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej obejmował kilka etapów weryfikacji kandydatów. Żołnierze musieli zmierzyć się z pisemnym testem z wiedzy ogólnej, przejść rozmowę kwalifikacyjną, zaprezentować swoje predyspozycje przywódcze oraz zaliczyć test sprawności fizycznej.

Do udziału w kursie zgłosiło się 37 kandydatów. Ostatecznie do wiosennej edycji zakwalifikowano 34 żołnierzy, którzy będą uczestniczyć w XV edycji programu szkoleniowego.

– Celem kwalifikacji była selekcja żołnierzy posiadających predyspozycje przywódcze i potencjał do dalszego rozwoju w korpusie podoficerów. Przed uczestnikami kursu wymagający okres szkolenia, który przygotuje ich do służby trudnej, wymagającej, niebezpiecznej, ale również stanowiącej źródło satysfakcji. Instruktorzy dołożą wszelkich starań, aby po zakończeniu kursu każdy z jego uczestników był gotowy do pełnienia roli podoficera Wojska Polskiego – powiedział Starszy Podoficer Dowództwa, st. chor. sztab. Krzysztof Lao.

Szkolenie będzie realizowane w dwóch etapach i potrwa kilka tygodni. Pierwszy etap obejmuje samokształcenie prowadzone na platformie e-learningowej, gdzie uczestnicy zdobywają wiedzę teoretyczną.

Drugi etap będzie miał charakter stacjonarny. Kandydaci na podoficerów będą wówczas rozwijać kompetencje dowódcze w praktyce, doskonalić umiejętność pracy zespołowej oraz przygotowywać się do pełnienia funkcji liderów w swoich sekcjach.

– Każdy żołnierz, który decyduje się podjąć wyzwanie i wziąć udział w kursie podoficerskim, pokazuje swoją ambicję oraz gotowość do ponoszenia większej odpowiedzialności. Funkcja dowódcy sekcji wymaga nie tylko wiedzy i umiejętności, ale także charakteru i zdolności przywódczych. Jestem przekonany, że żołnierze rozpoczynający kurs „SONDA" sprostają tym wymaganiom i w przyszłości będą skutecznie dowodzić swoimi podwładnymi – podkreślił dowódca 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, płk Witold Bubak.

eprasa.pl 60d8e401a7

PLAN WYDARZEŃ
18.03 - 22.03.2026 r.

MECZE, KTÓRE PRZYCIĄGNĄ KIBICÓW

Sportowy tydzień w Nowym Dworze

Najbliższe dni w Nowym Dworze Mazowieckim zapowiadają się intensywnie dla miłośników sportu. W planie wydarzeń znalazły się zarówno mecze piłkarskie młodzieży, jak i spotkanie ligowe tenisa stołowego. Część spotkań rozegrana zostanie równolegle na obiektach przy ul. Sportowej

Od 18 III 2026 r. do 22 III 2026 r. na obiektach Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji zaplanowano serię wydarzeń sportowych z udziałem drużyn z Nowego Dworu Mazowieckiego oraz klubów z regionu.

Pierwsze wydarzenie odbędzie się 18 III 2026 r. o 7.00 wiecz. Będzie to mecz tenisa stołowego w ramach III ligi mężczyzn. Drużyna KTS NDM zmierzy się z zespołem KS Bogoria III Grodzisk Mazowiecki. Spotkanie rozegrane zostanie w obiekcie przy ul. Młodzieżowej 1.

Kolejne wydarzenia zaplanowano na 21 III 2026 r. Na boiskach przy ul. Sportowej 66 odbędzie się kilka spotkań piłkarskich z udziałem drużyn młodzieżowych oraz zespołu seniorskiego.

O 10.00 rano rozegrany zostanie mecz kategorii R18 pomiędzy drużynami Świt i Legionovia Legionowo. O tej samej godzinie zaplanowano także wewnętrzną grę zespołu R17.

O 12.00 po poł. drużyna R13 II Świt zmierzy się z zespołem Dąb Wieliszew.

O 2.00 po poł. odbędą się trzy kolejne spotkania. W kategorii R17 Świt zagra z FA Nowy Dwór Mazowiecki. W kategorii R19 Świt także zmierzy się z FA Nowy Dwór Mazowiecki. Równocześnie na boisku głównym rozegrany zostanie mecz III ligi pomiędzy zespołami Świt i Mławianka Mława.

Wszystkie spotkania piłkarskie zaplanowane na 21 III 2026 r. odbędą się na obiektach przy ul. Sportowej 66.

KTS otwiera drzwi

Klub Tenisa Stołowego w Nowym Dworze Mazowieckim rozwija swoją akademię sportową i zachęca młodych zawodników do podjęcia treningów w lokalnym ośrodku szkoleniowym. Oferta skierowana jest do osób, które chcą systematycznie rozwijać swoje umiejętności i rywalizować na coraz wyższym poziomie sportowym

KTS Nowy Dwór Mazowiecki zaprasza zawodników z całej Polski do dołączenia do Akademii i Ośrodka Szkoleniowego. Program szkoleniowy zakłada intensywny system treningowy oraz wsparcie w rozwoju sportowym i edukacyjnym.

Zawodnicy mogą liczyć na dwa treningi dziennie, które łącznie obejmują około pięciu–sześciu godzin zajęć. Proces szkoleniowy jest indywidualnie dopasowywany do poziomu i możliwości każdego zawodnika.

Oprócz treningów technicznych w tenisie stołowym przewidziano również zajęcia motoryczne prowadzone pod okiem trenera przygotowania fizycznego. Program obejmuje także możliwość reprezentowania klubu w rozgrywkach indywidualnych i drużynowych na różnych szczeblach sportowych.

Klub deklaruje również wsparcie w procesie edukacji oraz pomoc w kwestiach mieszkaniowych dla zawodników przyjeżdżających do Nowego Dworu Mazowieckiego z innych części kraju. Ważnym elementem programu jest także zaangażowanie trenerów w rozwój sportowy zawodników oraz wsparcie sprzętowe.

Osoby zainteresowane udziałem w treningach mogą kontaktować się bezpośrednio z klubem poprzez wiadomość prywatną lub drogą mailową i telefoniczną.

Kontakt: e-mail: damian.wasiak@ktsndm.pl tel. 513 457 415.

Oliwier Maj z awansem do Mistrzostw Polski

Zawodnicy Klubu Bokserskiego z Nowego Dworu Mazowieckiego rywalizowali w eliminacjach do Mistrzostw Polski młodzików. Turniej rozegrano w dniach 12–15 III 2026 r. w Ciechocinku

Nowodworski klub reprezentowało trzech zawodników: Tymon, Adrian oraz Oliwier Maj. Dla dwóch pierwszych był to debiut w rywalizacji w boksie olimpijskim.

Tymon i Adrian zaprezentowali ambitną postawę w swoich pojedynkach, jednak musieli uznać wyższość bardziej doświadczonych rywali z województwa podkarpackiego. Obaj przegrali swoje walki na punkty, zdobywając jednak cenne doświadczenie w pierwszym starcie na ringu.

Znacznie lepiej poradził sobie Oliwier Maj, który jest już bardziej doświadczonym zawodnikiem. Nowodworzanin zdecydowanie pokonał reprezentanta województwa pomorskiego i wywalczył awans do finałowego turnieju Mistrzostw Polski młodzików.

Kwietniowe mistrzostwa będą kolejnym ważnym sprawdzianem dla młodego boksera z Nowego Dworu Mazowieckiego oraz szansą na potwierdzenie wysokiej formy sportowej.

Zwycięstwo na zakończenie rozgrywek

Drużyna Południe Czosnów zakończyła sezon Zima 2025/2026 w 4. Bemowskiej Lidze Szóstek zwycięstwem. W ostatnim spotkaniu rozgrywek zespół pokonał ekipę Chłopcy z Bielan 6:4, prezentując dobrą formę i skuteczną grę w ofensywie

Mecz był wyrównany i pełen walki, jednak zawodnicy z Czosnowa potrafili wykorzystać swoje okazje bramkowe, co pozwoliło im zakończyć sezon wygraną.

Ostatecznie drużyna Południe Czosnów zajęła 6. miejsce w tabeli. Do podium zabrakło jednak niewiele, a końcówka sezonu pokazała, że zespół dysponuje dużym potencjałem.

Dwa ostatnie mecze wyraźnie potwierdziły rosnącą formę drużyny. Zawodnicy podkreślają, że chcą udowodnić swoje możliwości już w kolejnych rozgrywkach.

W sezonie Wiosna 2026 Południe Czosnów wystąpi już w 3. lidze Bemowskiej Ligi Szóstek, gdzie zespół będzie miał okazję rywalizować na wyższym poziomie sportowym.

Sport dla każdego

Do końca marca trwa nabór do ogólnopolskiego programu wspierającego inicjatywy sportowe w społecznościach lokalnych. Organizacje mogą ubiegać się o znaczące środki na organizację bezpłatnych wydarzeń sportowo-rekreacyjnych

Fundacja Orły Sportu ogłosiła rozpoczęcie rekrutacji do programu „Aktywni Lokalnie 2026". Projekt skierowany jest do lokalnych organizacji, które chcą przygotować wydarzenia promujące aktywność fizyczną wśród mieszkańców w różnym wieku – od dzieci po seniorów.

W ramach programu możliwe jest uzyskanie do 50 000 zł dofinansowania na działania sportowo-rekreacyjne. Wnioski należy składać wyłącznie elektronicznie w systemie AMODIT do 31 III 2026 r.

Realizacja projektów może odbywać się w okresie od 1 I do 30 XI 2026 r.

Środki przyznane w ramach programu można przeznaczyć m.in. na zakup sprzętu sportowego – do 10 procent wartości wsparcia – a także na trofea i dyplomy dla uczestników zawodów. Dofinansowanie obejmuje również transport uczestników i sprzętu, wynajem obiektów sportowych, promocję wydarzeń – do 20 procent budżetu – oraz obsługę sędziowską, techniczną, medyczną i informatyczną.

Program przewiduje także możliwość finansowania pracy trenerów i instruktorów, a także kosztów wyżywienia, zakwaterowania oraz ubezpieczenia uczestników wydarzeń.

Inicjatywa Fundacji Orły Sportu ma odpowiadać na rosnące zapotrzebowanie na aktywność fizyczną w społecznościach lokalnych. W wielu mniejszych miejscowościach dostęp do zajęć sportowych jest ograniczony, dlatego organizatorzy programu zachęcają lokalne organizacje do przygotowania wydarzeń, które będą dostępne dla mieszkańców bezpłatnie.

eprasa.pl 60d8e401a7