Ile można dorobić do emerytury?
>4

Jedenastolatek potrzebuje naszej pomocy
>4

Pielgrzymi na drewnianych łodziach
>7

Nr **24** (2583)
nakład **6 000**
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
13 czerwca 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

9 770208 697753 24

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:
- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15

PROGRAM TV

Gdzie mają się podziać uczniowie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej w Płocku?

Czytaj - s. 5

W Jagiellonce czuli się nieswojo...

D. Ossowski

Mieszkańcy nie chcą już chronić pijanych kierowców

Nie darowała krążącemu po mieście 59-latkowi

Czytaj - s. 2

Na finiszu prace w Ośrodku Radioterapii na Winiarach

Kiedy będą pierwsi pacjenci?

Czytaj - s. 2

SPORT

Zuzanna Maślana, najlepsza płocka lekkoatletka, z rekordem Polski
>31

Reprezentacja Polski w piłce siatkowej zagra w ORLEN Arenie w najbliższy piątek
>31

eprasa.pl 618a1fdc2f

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu

16 czerwca płocki teatr stanie się mostem między Płockiem a słoneczną Italią. Wiadomo, że muzyka włoska jest najpiękniejsza – nie tylko opery Gioacchina Rossiniego, Giuseppe Verdiego czy Giacoma Pucciniego, ale też utwory z repertuaru Adriana Celentano, Al Bano, Andrei Bocellego czy Drupiego... I czyż można się dziwić, że takie melodie powstają pod słońcem Toskanii, na falach laguny weneckiej, w cieniu Colosseum, pośród zaułków Neapolu?

Organizatorzy koncertu zapraszają na magiczny wieczór skąpany w śpiewności języka włoskiego, z udziałem zagranicznych wokalistów. Usłyszymy przeboje takie jak „Quando, quando", „Felicitŕ", „Miserere", „Paroles, paroles", z których większość opowiada o miłości, bo wiadomo – jak piosenka włoska, to „Grande amore" (ten utwór też zabrzmi podczas koncertu). A zatem – startujemy do Italii!

Rodzinny seans z fokami i rekinami

17 czerwca Kino za Rogiem zaprasza na seans filmu dla całej rodziny pt. „Foki kontra rekiny". Quinn jest uroczą, zadziorną foką, która nie boi się nowych wyzwań. Ponieważ jej stado głoduje, odkąd gang rekinów zadomowił się w okolicy i pożera większość ryb, Quinn postanawia skompletować drużynę i przepędzić wrogów. W skład foczego oddziału do zadań specjalnych wejdą najlepsi z najlepszych. Gdy na horyzoncie pojawi się wielka uczta w postaci ławicy sardynek – będzie musiało dojść do konfrontacji.

Motolotniowy zlot

17 czerwca w Płocku odbędzie się Ogólnopolski Zlot Motolotniowy pod patronatem Prezesa Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej. To wydarzenie, które ma na celu m.in. wymianę myśli i doświadczeń podczas interesujących paneli dyskusyjnych, a przede wszystkim propagowanie lotnictwa jako formy rozwoju osobistego, spędzania wolnego czasu, podróżowania i zwiedzania świata, a także sposobu na życie.

Sobotnie wydarzenie będzie otwarte dla wszystkich. Będzie to doskonała okazja do przyjrzenia się z bliska tym niezwykłym statkom powietrznym, porozmawiania z ich właścicielami, aktywnego spędzenia czasu i skorzystania z wielu atrakcji, nie tylko lotniczych, a także dobrej zabawy w lotniczym gronie.

(kw)

Mieszkańcy nie chcą już chronić pijanych kierowców

Nie darowała krążącemu po mieście 59-latkowi

***- Postawą godną naśladowania wykazała się mieszkanka Gostynina, która zgłosiła na numer alarmowy interwencję dotyczącą nietrzeźwego kierowcy* – tłumaczy mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie. Dzięki przekazanej informacji policjanci zatrzymali wskazanego kierowcę, który – jak się okazało – miał trzy aktywne zakazy kierowania wydane przez sąd. Grozi mu teraz kara pozbawienia wolności do lat 3.**

Kobieta telefonicznie zgłosiła dyżurnemu policji informację o mężczyźnie, który siedział nietrzeźwy w aucie osobowym na parkingu przed jednym z Orlików na terenie miasta.

Wysłany na miejsce patrol nie zastał już mężczyzny. Czekała za to 59-letnia mieszkanka Gostynina zgłaszająca interwencję. – *Przekazała mundurowym, że kierowca – przed przybyciem patrolu – odjechał peugeotem w kierunku ul. Spółdzielczej, a jego tor jazdy wskazywał, że może on być pod wpływem alkoholu* – relacjonuje przebieg zdarzeń mł. asp. Paweł Klimek.

Funkcjonariusze udali się we wskazane miejsce i w końcu zastali siedzącego w samochodzie 59-letniego mieszkańca Gostynina.

- *Od mężczyzny wyczuwalna była woń alkoholu. W związku z podejrzeniem kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości lub w stanie wskazującym na spożycie alkoholu mężczyźnie została pobrana krew do badań* – dodaje policjant.

Ponadto mundurowi ustalili, że 59-letni mężczyzna posiada aż trzy aktualne zakazy kierowania pojazdami mechanicznymi oraz wydaną przez Starostwo Powiatowe w Gostyninie decyzję o cofnięciu uprawnień.

- *Obywatelska postawa 59-letniej kobiety zasługuje na pochwałę. Dzięki szybkiemu i stanowczemu działaniu nie doszło do tragedii* – dowiadujemy się w Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie.

To nie pierwszy przypadek, gdy mieszkańcy informują Policję o sytuacjach, kiedy za kierownicę wsiadają osoby będące pod wpływem alkoholu. Coraz więcej ludzi woli zapobiegać potencjalnemu wypadkowi na drodze, niż chronić pijaną osobę, która – nie zważając na zagrożenie, jakie stwarza dla innych – decyduje się na jazdę po wypiciu mniejszej czy większej ilości alkoholu. Niestety – mimo tych postaw

www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

– wciąż dochodzi do wypadków na drogach, których sprawcami są pijani kierowcy.

Warto wiedzieć, że zgodnie z prawem każdy ma prawo ująć osobę na gorącym uczynku popełnienia przestępstwa lub w pościgu podjętym bezpośrednio po popełnieniu przestępstwa. Następnie taką osobę należy niezwłocznie przekazać Policji.

A co grozi zatrzymanemu 59-latkowi z peugeota? Za swoje skrajnie nieodpowiedzialne zachowanie mężczyzna odpowie przed sądem. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

BS

Prace w Ośrodku Radioterapii na Winiarach na finiszu

Kiedy będą pierwsi pacjenci?

Trwają ostatnie prace wykończeniowe w budowanym na terenie Szpitala Wojewódzkiego na Winiarach Ośrodku Radioterapii. Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami jeszcze w tym roku obiekt będzie gotowy na przyjęcie pacjentów.

O postępach prac informuje wykonawca inwestycji, bydgoska firma ALSTAL. – *Zakończenie inwestycji Ośrodka Radioterapii w Płocku zbliża się wielkimi krokami – trwają ostatnie prace wykończeniowe. W ramach inwestycji na terenie Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku powstał trzykondygnacyjny budynek szpitalny. Zgodnie z umową inwestor jeszcze w tym roku będzie mógł rozpocząć przygotowywanie obiektu do przyjęcia pierwszych pacjentów* – informuje o postępach prac firma ALSTAL.

Na parterze ośrodka zlokalizowano pracownie tomografu komputerowego, rezonansu magnetycznego, a także bunkry z akceleratorami medycznymi. Pierwsze piętro budynku będzie zajmował oddział chemioterapii dziennej, natomiast drugie oddział łóżkowy radioterapii. W Ośrodku Radioterapii powstała również pracownia medycyny nuklearnej z aparatem PET/CT, który

ALSTAL POLSKA

Budowa Ośrodka Radioterapii na terenie Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku to inwestycja o wartości ponad 73 mln. zł

zapewnia wykrywanie i kontrolowanie przebiegu leczenia chorób nowotworowych. Jak informuje wykonawca, wszystkie piętra są już w trakcie prac wykończeniowych. Przez najbliższy czas zakres prac będzie obejmował montaż wykładzin oraz sufitów podwieszanych, a także malowanie wszystkich przestrzeni. – *Zostanie również zamontowana stolarka wewnętrzna oraz elementy wykończeniowe instalacji wentylacji oraz klimatyzacji. Rozpoczęto również tzw. biały montaż, czyli ostatni etap wykończenia wnętrz takich jak łazienka i kuchnia oraz pomieszczenia gospodarcze. Co ważne, na dachu Ośrodka Radioterapii zostały już zamontowane elementy instalacji fotowoltaicznej. Dodatkowo w trakcie przebudowy jest niezbędna infrastruktura techniczna, w której skład wchodzą m.in. droga wewnętrzna, parking, sieci, trafostacja i wszystkie przyłącza* – przedstawia zakres prac Maciej Sztupek z działu marketingu firmy ALSTAL.

Pacjenci Ośrodka Radioterapii w Płocku będą mieli dostęp do wszystkich aktualnie stosowanych metod radioterapii. Budowa trwa niespełna dwa lata, a wartość kontraktu to nieco ponad 73 miliony złotych.

rad

Magazyn Kryminalny

Tragiczny wypadek w Sendeniu

Dwie osoby zginęły w wypadku w Sendeniu (gm. Łąck). Kierujący samochodem osobowym marki Volkswagen Passat z niewyjaśnionych przyczyn zjechał z drogi i uderzył w drzewo. Do wypadku doszło w czwartek, 8 czerwca około godz. 11.00. Na miejscu w akcji ratowniczej brali udział strażacy z OSP KSRG ŁĄCK, którzy wezwanie dostali w trakcie trwania procesji Bożego Ciała. Zjawili się też strażacy z JRG PSP w Płocku. Na miejsce wezwano również trzy Zespoły Ratownictwa Medycznego i Policję. Uczestnicy zdarzenia to mieszkańcy powiatu gostynińskiego. W wyniku wypadku 28-letni mężczyzna zginął na miejscu, 18-letnia kobieta zmarła w szpitalu. Dwóch mężczyzn w wieku 20 i 26 lat przebywa w szpitalu. Przez kilka godzin droga była zablokowana.

Motocyklista w szpitalu

24-letni motocyklista trafił do szpitala po tym, jak zderzył się z kierującym volkswagenem polo. Do wypadku doszło w czwartek, 8 czerwca o godz. 10.20 w Ciachcinie (gm. Bielsk). - 74-letni kierujący volkswagenem polo nie ustąpił pierwszeństwa 24-letniemu kierującemu motocyklem – informuje sierż. sztab. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. W wyniku poniesionych obrażeń kierujący jednośladem został zabrany do szpitala. – *Kierujący byli trzeźwi* – dodaje policjantka.

Wypadek w Nowym Bronowie

W Nowym Bronowie potrącony został motorowerzysta. Do tego zdarzenia doszło w środowy wieczór. - 7 czerwca około godz. 20.00 19-letni kierujący audi skręcając w lewo, nie ustąpił pierwszeństwa kierującemu motorowerem – informuje sierż. sztab. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. 50-letni kierowca motoroweru z ciężkimi obrażeniami został zabrany do szpitala.

73-latek potrącił 12-latkę

73-letni kierujący seatem nie ustąpił pierwszeństwa dziewczynce, która przechodziła przez przejście dla pieszych. Do tego wypadku doszło w środę, 7 czerwca po godz. 20.00 na ul. Kolejowej. Jak informuje Komenda Miejska Policji w Płocku, w wyniku poniesionych obrażeń 12-latka została zabrana do szpitala.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz** e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska** e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; "**Lagardere Travel Retail",** Warszawa, al. Jerozolimskie 174;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch" S.A.

eprasa.pl 618a1fdc2f

Ludzie płockiej kultury nagrodzeni

Wielka sztuka i duża zasługa

Jak co roku prezydent Płocka Andrzej Nowakowski wręczył nagrody osobom wyróżniającym się w mieście w dziedzinie krzewienia kultury. Stworzyli oni – nie tylko w 2022 roku – wiele wydarzeń artystycznych, które na długo pozostaną w pamięci płocczan. W zamian otrzymali z rąk włodarza dyplomy uznania, podziękowania za trud włożony w pracę, a przy okazji także wyrazy ogromnego uznania wdzięcznych płocczan.

- Bardzo cieszę się z tegorocznych nominacji i że mogę wręczyć nagrody osobom, które rozwijają kulturę w naszym mieście. Nasze życie bardzo mocno związane jest z kulturą. Kultura tworzy nasze życie. Możemy dzięki niej przeżywać i doświadczać w wielu wymiarach bogactwa, które inni tworzą z myślą o rozwoju naszego miasta, ale także – przede wszystkim – z myślą o rozwoju kulturalnym – podkreślał Andrzej Nowakowski.

Wyboru kandydatów do tegorocznej nagrody prezydenta miasta za dokonania w dziedzinie kultury dokonała specjalnie powołana kapituła.

W tym roku w gronie tym znalazła się grupa taneczna „Tańce w kręgu dookoła świata". Grupa powstała w 2017 roku z inicjatywy słuchaczek-członkiń Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Janiny Czaplickiej. Seniorki cyklicznie spotykają się, by poznawać nowe układy choreograficzne. Mamy również okazję podziwiać ich występy podczas wielu wydarzeń kulturalnych w mieście.

Do nagrody prezydenta w dziedzinie kultury nominowano również Alicję Wasilewską, będącą od wielu lat dyrektorem Płockiej Galerii Sztuki. Jest ona historykiem sztuki, krytykiem, kuratorem, członkiem międzynarodowego Stowarzyszenia Krytyków Sztuki. W PGS cyklicznie organizuje wystawy artystyczne przyciągające wielu miłośników kultury wysokiej. W swojej codziennej działalności nie zapomina również o rozwijaniu talentów młodszych i starszych płocczan. Okazją ku temu są warsztaty z udziałem zaproszonych artystów, którzy chętnie odkrywają arkana swojej twórczości przed amatorami. Zasługą dyrektor PGS jest również stworzenie wyjątkowej atmosfery panującej w galerii, która sprawia, że jest to chętnie odwiedzane miejsce przez wielu płocczan, nie tylko przy okazji wielkich wernisaży.

W tym roku nagrodę prezydenta za wkład w rozwój płockiej kultury odebrał także Radosław Malinowski, dyrektor Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, wieloletni pracownik instytucji kulturalnych. Radosław Malinowski kieruje POKiS-em od 2016 roku. W tym czasie placówka zorganizowała wiele wielkich imprez, koncertów, festiwali, spotkań artystycznych, a także akcji kulturalnych. Dzięki POKiS-owi do Płocka przyjeżdżają popularni i znani artyści. Nie można również zapominać o tym, że POKiS to miejsce, w którym swoje talenty na co dzień rozwija wielu młodych ludzi, których fascynuje plastyka, muzyka, teatr czy film.

W tegorocznym gronie docenionych ludzi kultury znalazł się również Alek Pietrzak – reżyser, scenarzysta, w Płocku doskonale znany z organizacji festiwalu Big Festivalowski. W zeszłym roku wydarzenie to poruszyło i rozbawiło całe nasze miasto. NK Przedwiośnie zamieniło się w jedyne w Polsce Muzeum Memów. Na płockiej starówce nie brakowało spotkań ze znanymi aktorami, koncertów, a znakiem rozpoznawczym festiwalu jest szlafrok. Big Festivalowski to również najmłodsze festiwalowe „dziecko" naszego miasta. Co istotne, w tym roku również będziemy mieli okazję zobaczyć, czym Alek Pietrzak wraz ze swoim zespołem zaskoczy płocczan. Big Festivalowski powraca do miasta w wakacje...

Tekst i fot. BS

Alicja Wasilewska, dyrektor Płockiej Galerii Sztuki odbiera nagrodę z rąk Andrzeja Nowakowskiego, prezydenta Płocka oraz wiceprezydenta Romana Siemiątkowskiego

Laureaci tegorocznej nagrody prezydenta Płocka za działalność kulturalną w mieście

Słoneczny

Wakacyjne połączenie Warszawy z Trójmiastem i Ustką

25 lat Mazowsze

Pociąg „Słoneczny" do Ustki kursuje codziennie
czas przejazdu do Ustki ok. 5 h 30 min
do Trójmiasta w 3 h

Pociąg „Słoneczny – BIS" do Trójmiasta
kursuje w weekendy i święta
czas przejazdu do Trójmiasta ok. 3 h

Dariusz Grajda
Członek Zarządu, Koleje Mazowieckie

	Bilet uczniowski	Bilet studencki	Bilet normalny
do Trójmiasta	37,80 zł	29,40 zł	60,00 zł
do Ustki	47,25 zł	36,75 zł	75,00 zł

Rozkład jazdy dostępny na
www.sloneczny.mazowieckie.com.pl

Adam Struzik
Marszałek Województwa Mazowieckiego

„Słoneczny" po raz pierwszy wyjechał na szlak 25 czerwca 2005 roku i cieszy się niesłabnącą popularnością, tak jak wyjeżdżający po raz drugi na wakacyjny szlak „Słoneczny-BIS". O atrakcyjności tych połączeń decyduje m.in. niska cena biletu, krótki czas przejazdu oraz wysoki standard.

Bilety możecie Państwo zakupić w wygodnej, elektronicznej formie za pomocą aplikacji mobilnej KM, do czego gorąco zachęcam i zapraszam do skorzystania z naszej oferty.

Zapraszam do podróży nad morze pociągiem „Słoneczny" oraz „Słoneczny – BIS", które zapewniają szybkie i komfortowe połączenie Warszawy z Trójmiastem i Ustką. Życzę Państwu pięknej, słonecznej pogody i udanego wypoczynku!

REKLAMA

SA-92-1

eprasa.pl 618a1fdc2f

Wyjątkowa uroczystość w katedrze. Z islandzkim akcentem w tle

Święcenia diakonów z płockiego seminarium

Ks. biskup Szymon Stułkowski udzielił w Płocku święceń kapłańskich – po raz pierwszy jako biskup płocki. Towarzyszyli mu również biskup David Tencer OFM Cap. z Rejkiawiku i biskup Mirosław Milewski. Święcenia w płockiej katedrze przyjęło trzech diakonów Wyższego Seminarium Duchownego w Płocku – diakon Radosław Pilśnik z parafii pw. św. Michała Archanioła w Płońsku, diakon Piotr Benedykt Stann z parafii pw. Najświętszej Maryi Panny Matki Kościoła w Londynie i diakon Piotr Majtyka z parafii pw. św. Małgorzaty Dziewicy Męczennicy w Łomiankach (archidiecezja warszawska).

Przyrzeczenie posłuszeństwa od diakona Piotra Majtyki odebrał bp David Tencer. W lipcu ks. Piotr Majtyka rozpocznie pracę duszpasterską w Islandii.

Poza tym ks. Marcin Mateusz Kędzia, od 2013 roku ksiądz diecezji płockiej, po ukończeniu Centrum Formacji Misyjnej w Warszawie został posłany do pracy duszpasterskiej w Islandii.

Księża Radosław Pilśnik i Piotr B. Stann po zastępstwach wakacyjnych w różnych parafiach rozpoczną 23 sierpnia pracę wikariuszy odpowiednio w parafiach: pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Tłuchowie i pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Dobrzyniu n. Wisłą.

W uroczystościach w bazylice katedralnej na Wzgórzu Tumskim uczestniczyli rodzice i bliscy nowych księży, proboszczowie z ich parafii pochodzenia, księża z diecezji, siostry zakonne, społeczność płockiego seminarium, obecny był też rektor ks. prał. dr Marek Jarosz i ks. kan. Andrzej Pieńdyk, opiekun kursu VI, prorektor WSD.

Oprawę muzyczną uroczystości w bazylice katedralnej zapewnił chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses pod dyrekcją Anny i Wiktora Bramskich oraz kwintet Canzona.

Ks. bp David Tencer OFM Cap., biskup diecezji Rejkiawik w Islandii podziękował za dobre relacje z diecezją płocką, dzięki czemu w płockim seminarium mógł się kształcić przyszły prezbiter dla Islandii.

Podkreślał, że kapłan jest tym, który posługuje innym, ale nie można na to patrzeć tylko w ten sposób. Kapłaństwo jest darem przede wszystkim dla samych kapłanów. Bóg przez księży błogosławi innych ludzi. Natomiast bp Szymon Stułkowski zaznaczał: - *Nie wystrzeżecie się błędów. Takie jest życie, ale trzymajcie się Bożej mądrości, ona was poprowadzi.*

Uroczystość święcenia kapłańskiego trzech diakonów Wyższego Seminarium Duchownego w Płocku odbyła się podczas eucharystii w bazylice katedralnej w sobotę, 3 czerwca 2023 r.

BS

Od czerwca wyższe limity dla emerytów

Ile można dorobić?

Z początkiem czerwca zmieniły się kwoty limitów, do jakich mogą – bez konieczności zawieszania świadczenia – dorabiać pracujący emeryci i niektórzy renciści. Obecnie bezpieczny niższy próg, który nie wpływa na zmniejszenie emerytury czy renty, wzrasta o ponad 273 zł brutto, a wyższy, powodujący zawieszenie świadczenia, o 508 zł brutto.

Od czerwca 2023 górną granicą bezpiecznego dorabiania jest kwota 4 987 zł brutto. – *Dodatkowy miesięczny przychód do tej kwoty nie spowoduje zmniejszenia wypłacanej przez ZUS emerytury bądź renty. Natomiast aby Zakład nie wstrzymał wypłaty świadczenia, dodatkowy miesięczny przychód między czerwcem a wrześniem nie powinien być wyższy niż 9 261,60 zł brutto* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Jeśli zarobki, które emeryt lub rencista uzyska z dodatkowego przychodu, będą mieściły się w granicach od 70 proc. do 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia, wówczas świadczenie z ZUS-u może być zmniejszone o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej, niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia. Jak tłumaczy Wojciech Ściwiarski, kwota maksymalnego zmniejszenia jest różna dla poszczególnych świadczeń, a od marca 2023 r. do końca lutego 2024 r. wynosi: 794,35 zł dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, 595,80 zł dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy, 675,24 zł dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba. – *Emeryci, którzy przeszli na emeryturę po osiągnięciu powszechnego wieku emerytalnego, czyli kobieta po 60. roku życia, a mężczyzna po ukończeniu 65. lat, nie muszą pilnować limitów osiąganych zarobków i martwić się, że ZUS zmniejszy bądź zawiesi świadczenie. Mogą dorabiać bez ograniczeń. Jednak od każdej reguły jest jakiś wyjątek. Stanowią go emeryci, którym ZUS podwyższył wyliczoną emeryturę do kwoty świadczenia minimalnego (od marca 1588,44 zł brutto). Jeśli przychód z tytułu pracy przekroczy wysokość kwoty podwyższenia do minimalnej emerytury, to świadczenie za dany okres będzie wypłacane w niższej kwocie, tj. bez dopłaty do minimum* – wyjaśnia rzecznik ZUS w województwie mazowieckim.

Bez ograniczeń mogą dorabiać również niektórzy renciści. Do tej grupy należą osoby pobierające renty dla inwalidów wojennych, inwalidów wojskowych, których niezdolność do pracy powstała w związku ze służbą wojskową, oraz osoby pobierające rentę rodzinną po uprawnionych do tych świadczeń. Takie same zasady dotyczą także rencistów pobierających rentę rodzinną, która jest kwotowo korzystniejsza od ustalonej emerytury z tytułu ukończenia powszechnego wieku emerytalnego.

rad

Jedenastolatek z Płocka potrzebuje naszej pomocy!

Nie tylko rodzice walczą o zdrowie Filipka!

Filip Maciejewski to 11-letni chłopiec z Płocka, który bardzo potrzebuje naszej pomocy. Gdy się urodził, nic nie zapowiadało, że będzie musiał codziennie toczyć walkę o swoje zdrowie i sprawność. Filip przyszedł bowiem na świat jako zdrowy i silny chłopczyk. Niestety, wkrótce zaczęły się problemy. Nieustający płacz i nieprzemijające infekcje zaniepokoiły rodziców. Trafili z dzieckiem do specjalistów i wtedy poznali długą listą wykrytych schorzeń.

U Filipa wykryto wylew dokomorowy IV stopnia, zaburzenia napięcia mięśniowego, opóźnienie psychoruchowe, astmę oskrzelową. Do tego padaczkę i torbiel szyszynki. To dolegliwości, które każdego dnia utrudniają życie chłopcu. Nową rzeczywistością Filipka i jego rodziny stały się prywatne wizyty lekarskie, dalsza diagnostyka i częste pobyty w szpitalach.

Na domiar złego od stycznia 2022 stan zdrowia chłopca pogorsza się. Filip zaczął gwałtownie przybierać na wadze. Niepokoi też jego wzdęty brzuch. Lekarze wciąż próbują ustalić przyczynę tego stanu. Także ataki padaczki pojawiają się coraz częściej. Objawiają się w formie ciągłych napadów nieświadomości.

Jak widać, chłopiec wymaga ciągłej opieki lekarskiej. Na chwilę obecną koszty związane z diagnostyką, leczeniem i rehabilitacją znacznie przekraczają możliwości jego rodziców. Bez wsparcia ludzi dobrej woli walka o zdrowie chłopca zostanie zatrzymana. Nikt jednak nie wyobraża sobie, że może nadejść taki dzień. Stąd uruchomiona została internetowa zbiórka datków. Można ją znaleźć pod adresem https://www.nadzieja-dladzieci.pl/filip-maciejewski/. Dodatkowo na Facebooku utworzono grupę BY POKONAĆ CHOROBY – licytacje dla Filipka. Prowadzone są na niej aukcje, a dochód ze sprzedaży różnych gadżetów i przedmiotów zasila zbiórkę utworzoną na leczenie jedenastolatka.

Każda złotówka jest ważna, czy to wpłacona na zbiórce, czy też uzyskana ze sprzedaży na aukcjach. Bliscy chłopca dziękują za każde wparcie i mają nadzieję, że wspólnymi siłami uda się sprawić, że chłopiec będzie mógł żyć normalnie, tak jak jego rówieśnicy.

BS

arch. rodziny

REKLAMA

eprasa.pl 618a1fdc2f

Gdzie mają się podziać uczniowie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej w Płocku?

W Jagiellonce czuli się nieswojo...

W połowie maja Rada Rodziców Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku wystosowała pismo skierowane do przewodniczącego Rady Miasta Płocka, przedstawiając w jego treści sytuację ich dzieci w związku z trudnymi warunkami lokalowymi. Uczniowie klas 7 i 8 nie mają gdzie się podziać w budynku Państwowej Szkoły Muzycznej, dlatego zmuszeni są uczęszczać na zajęcia lekcyjne do udostępnionych w Jagiellonce sal. Szkopuł w tym, że zdaniem rodziców wydzielone sale są wyposażone jedynie w minimalnym stopniu, zaś sami uczniowie OSM czują się w Jagiellonce nieswojo, a wręcz doświadczają nieżyczliwości ze strony „Jagiellończyków".

D. Ossowski

Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Jagiełły

W treści pisma Rady Rodziców Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej czytamy między innymi: *„Szkoła I stopnia korzysta z sal w budynku należącym do Państwowej Szkoły Muzycznej przy ul. Kolegialnej 23, jednak od czasu reformy edukacji w 2017 r. i rozszerzenia szkoły podstawowej o klasy 7-8 oraz uruchomienia II stopnia OSM nie wystarcza miejsca dla wszystkich oddziałów w tej lokalizacji. W związku z tym od kilku lat najstarsze roczniki szkoły korzystają z sal przydzielonych nam w budynku Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły w Płocku.*

Niestety, jest to rozwiązanie niewystarczające, gdyż sale udostępnione dla naszej szkoły nie są w żaden sposób odizolowane i nasze dzieci narażone są na stałe kontakty z licealistami, które nie zawsze mają charakter neutralny i powodują, że dzieci z podstawówki czują się niepewnie w szkole. Zdarzają się spotkania w toalecie, gdzie starsza młodzież z Jagiellonki pali papierosy i przeklina; dokuczanie i zastraszanie przy automatach spożywczych i na wspólnych korytarzach nie należą do rzadkości – zależy nam, aby ograniczyć takie sytuacje.

Dodatkowo brak sal przeznaczonych do wyłącznego użytku uczniów i nauczycieli OSM powoduje ograniczenie możliwości wykorzystania wyposażenia pracowni specjalistycznych (fizyka, chemia oraz tablice interaktywne do pozostałych pracowni), którymi Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna dysponuje, gdyż nie ma przestrzeni, w której można to wyposażenie bezpiecznie ustawić. Ogranicza to możliwości edukacyjne naszych dzieci, co w przyszłości może przekładać się na wyniki egzaminów ósmoklasisty i maturalnych (…)" – brzmi fragment pisma skierowanego do Rady Miasta Płocka.

W jego dalszej części Rada Rodziców OSM wspomina również o innych niedogodnościach, z jakimi muszą zmagać się ich dzieci. W budynku Państwowej Szkoły Muzycznej nie ma stołówki (przez co nie ma możliwości dofinansowania obiadów dla uczniów) ani sali gimnastycznej (dzieci mają ograniczoną możliwość aktywności fizycznej).

W imieniu rodziców – zdeterminowanych, by wywalczyć dla swoich dzieci lepsze warunki nauki szkolnej – wypowiedziała się przewodnicząca Rady Rodziców Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku Alicja Dylewska, która oprócz sporządzenia cytowanego wcześniej pisma osobiście wytłumaczyła całą sprawę radnym płockim podczas posiedzeń Komisji Kultury, Sportu i Turystyki (17 maja br.) oraz Komisji Edukacji, Zdrowia i Polityki Społecznej (18 maja br.)

Jagiellonka: Atak na naszą młodzież jest niezrozumiały

O głos w odniesieniu do treści pisma w sprawie m.in. warunków lokalowych OSM poprosiliśmy dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły w Płocku Małgorzatę Pawlak. - *Uczniowie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej naprawdę nie mają w Jagiellonce warunków gorszych niż nasi uczniowie i nie funkcjonują tu za karę, jak wynika z pisma rodziców. Dostali sale w nowym pawilonie, dokładnie takie same jak te, w których uczą się Jagiellończycy. Obecnie nasza szkoła musi przystosować się do zwiększonej liczby uczniów – z sześciuset do dziewięciuset, co nie jest łatwe* – mówi dyrektor LO im. W. Jagiełły. - *Teraz te pomieszczenia będą znajdować się w wydzielonej przestrzeni, co zostało uzgodnione z dyrektorem OSM* – dodaje dyrektor Jagiellonki.

Małgorzata Pawlak przyznaje w rozmowie z TP, iż społeczność Jagiellonki najbardziej poruszył – w negatywnym sensie – atak na tamtejszych uczniów, którzy zdaniem Rady Rodziców OSM zachowują się nieżyczliwie wobec młodszych kolegów i koleżanek ze szkoły muzycznej. - *Nie jest prawdą, że w naszej szkole dochodzi do jakichkolwiek zajść, które wymagałyby interwencji. Nikt z uczniów czy rodziców tych dzieci nigdy niczego nam nie zgłaszał. Jest nam przykro, atak na naszą młodzież jest niezrozumiały* – komentuje dyrektor Pawlak.

Od września w jednym miejscu

Na szczęście udało się znaleźć rozwiązanie w tej niełatwej sprawie, w której chodzi przecież o coś niezwykle ważnego – dobro uczniów, którzy za sprawą swojego muzycznego talentu reprezentują nie tylko szkołę, ale i cały Płock. Jak podkreśla w rozmowie z TP dyrektor OSM Michał Zawadzki, zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami udało się omówić z dyrektor LO im. W. Jagiełły temat wydzielenia przestrzeni na wyłączny użytek uczniów szkoły muzycznej w budynku Jagiellonki. Odbyło się również spotkanie z przedstawicielami władz miasta – zastępcą prezydenta miasta Płocka Romanem Siemiątkowskim i dyrektor Wydziału Edukacji Agnieszką Harabasz, którzy nie pozostali obojętni na apel skierowany przez rodziców.

- *Na biurku mam już projekt porozumienia, który będę przekazywał do Jagiellonki i do Urzędu Miasta. Pod tym względem temat jest już zamknięty i na najbliższe 2, 3 lata sprawę możemy uznać za załatwioną. Cieszę się, że Urząd Miasta włączył się w proces rozwiązywania tej sytuacji. Jesteśmy już po rozmowach, trwają prace w zakresie tego, jak zorganizować przyszły rok szkolny, żeby się zmieścić przy tych wszystkich ustaleniach i rozwiązaniach, które wypracowaliśmy z dyrektor Pawlak, ale myślę, że poradzimy sobie i wszyscy będą zadowoleni – i Jagiellonka, i szkoła muzyczna* – mówi dyrektor Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej Michał Zawadzki. I dodaje: - *Bardzo się cieszę, że udało nam się dojść do porozumienia. I że Jagiellonka zrozumiała nasze potrzeby i problemy. Do tej pory mieliśmy swoje pomieszczenia w różnych miejscach, teraz będą w jednym. Razem z panią dyrektor udało nam się doprowadzić do takiego stanu rzeczy, że od września nie powinno już być problemów* – mówi dyrektor Zawadzki.

Karolina Wiśniewska

Policja alarmuje – pijani kierowcy jednośladów to zmora na drogach

A skala promili wciąż pikuje!

Dziarsko, aczkolwiek slalomem – od brzegu do brzegu, całą szerokością asfaltu – tak rowerzystka przemierzała drogę relacji Lelice-Gozdowo. Jadąca za nią samochodem kobieta nie mogła w żaden sposób wyprzedzić jednośladu.

Kobieta za kierownicą w bezpieczny sposób zatrzymała rowerzystkę. Na miejsce wezwała patrol Policji. Mundurowi ustalili tożsamość kierującej rowerem i sprawdzili jej stan trzeźwości. 42-letnia mieszkanka gminy Gozdowo miała 2,8 promila alkoholu w organizmie. Do zdarzenia doszło w sobotę, 3 czerwca.

Ale to nic w porównaniu z wyczynami mężczyzn, którzy w niedzielę, 4 czerwca w godzinach popołudniowych na terenie gminy Gozdowo jeździli motorowerem wraz z pasażerem. Oni również przed wspólną przejażdżką nie stronili od alkoholu.

- *Policjanci szybko udali się na miejsce, gdzie zastali dwóch mężczyzn pod widocznym działaniem alkoholu* – informuje asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Badanie stanu trzeźwości potwierdziło przypuszczenia policjantów. 19-latek miał ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie, natomiast badanie stanu trzeźwości drugiego mężczyzny wykazało ponad 3,3 promila alkoholu w organizmie. Ponadto okazało się, że 19-latek posiada aktywny zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Mężczyzna już usłyszał zarzut kierowania w stanie nietrzeźwości oraz złamanie zakazu sądowego. Teraz o jego losie zdecyduje sąd.

Niestety, pomimo ciągłych apeli i ostrzeżeń na drogach nadal zatrzymywani są pijani kierowcy jednośladów, którzy za nic mają bezpieczeństwo swoje oraz innych uczestników ruchu. – *Pamiętajmy o tym, że nietrzeźwi kierujący stanowią niebezpieczeństwo dla wszystkich uczestników ruchu drogowego. Jeżeli widzimy, że ktoś podejrzanie zachowuje się na drodze, łamie obowiązujące przepisy, powiadommy o tym stróżów prawa. Być może od tego zależeć będzie czyjeś zdrowie i życie* – apelują policjanci.

BS

Rodzice potrzebują tylko 5 tys. zł wsparcia, by ratować syna

17-latek przeszedł już 17 operacji

Jakub ma 17 lat. Mieszka w Bronowie Zalesiu, gm. Stara Biała. Wiele przeżył jak na swój młody wiek. Przeszedł już 16 operacji w związku ze złamaną nogą. Miał też siedemnastą operację, podczas której trzeba było ratować jego serce. Obecnie nastolatek mierzy się z bardzo bolesnym i długotrwałym zabiegiem. W ciągu 8 miesięcy o 8 cm wydłużana jest jego krótsza noga. 17-latek przykuty jest do łóżka. Choroba nie odpuszcza. Rodzina się nie poddaje, chociaż z miesiąca na miesiąc jest coraz trudniej – nie tylko o siły, ale też o możliwości do walki. Bliscy Jakuba proszą więc o wsparcie, bo nie są w stanie podołać wszystkim wydatkom związanym z chorobą syna.

arch. rodziny

Kuba od urodzenia zmaga się z nerwiakowłókniakowatością. Choroba objawia się tuż po narodzinach lub we wczesnym dzieciństwie. NF1 charakteryzuje się wieloma jasnobrązowymi („café au lait") plamami skoncentrowanymi w pachwinie i pod pachami oraz łagodnymi guzkami pod skórą. Może również występować powiększenie i deformacja kości oraz skrzywienie kręgosłupa (skolioza). Czasami u osób z NF1 mogą rozwinąć się guzy w mózgu, nerwach czaszkowych lub obejmujące rdzeń kręgowy. Niestety, wszystkie te zmiany pojawiły się u Kuby.

Jakub przeszedł już 16 operacji w związku ze złamaną lewą nogą oraz operację serca – wymianę zastawki mitralnej. W konsekwencji przyjmuje leki na stałe i codziennie mierzy wskaźnik krzepliwości krwi, tzw. INR.

- *Syn jest pod stałą opieką specjalistów: ortopedy, kardiologa, onkologa, okulisty i neurologa* – wymieniają rodzice Kuby.

Z racji, że jedna noga jest o 8 cm krótsza od drugiej, a stopa 5 cm mniejsza podjęta została kolejna próba wydłużania nogi aparatem Ilizarowa. Jest to proces długotrwały. Trwa około 8 miesięcy. Do tego bolesny, wymagający cierpliwości, cotygodniowych kontroli RTG, częstych pobytów w szpitalu i rehabilitacji. Leczenie odbywa się w Szpitalu Klinicznym w Otwocku.

- *Niestety, koszty leczenia i rehabilitacji są bardzo wysokie, a potrzeby finansowe stają się coraz trudniejsze do pokrycia. Mamy jednak nadzieję, że uda się te brakujące 8 cm zminimalizować. Chcemy, aby Kuba w przyszłości cieszył się życiem i mógł realizować swoje marzenia. Prosimy o pomoc i wsparcie dla Jakuba, bez was, drodzy darczyńcy, nie uda się osiągnąć zamierzonego celu* – apelują rodzice.

Podajemy adres zbiórki, gdzie można też znaleźć szczegółową historię choroby chłopca https://zrzutka.pl/zbieramy-dla-jakuba.

Potrzeba zaledwie 5 tys. zł, by pomóc rodzinie Kuby. W zeszłym tygodniu udało się już uzbierać 2 tys. zł. Oby pozostała kwota szybko pojawiła na koncie chłopca.

BS

eprasa.pl 618a1fdc2f

Nadciąga „Big Festivalowski", a z nim... Kto tym razem zjawi się w Płocku?

Szykujcie szlafroki, klapki i dobry nastrój

Mamy dobrą wiadomość! Na 100% „Big Festivalowski" uatrakcyjni nam w Płocku tegoroczne wakacje. Impreza zaplanowana jest między 18 a 20 sierpnia. Rezerwujcie czas, bo atrakcji nie zabraknie. Bawić nas będą najlepsze polskie gwiazdy stand-upu czy aktorzy popularnych komedii. Nie zabraknie również koncertów, spotkań z twórcami i oryginalnych przeglądów filmowych. Czas również nadrobić roczne zaległości ze znajomości internetowych memów.

Druga edycja „Big Festivalowski" – jedynego takiego Festiwalu Sztuki Pozytywnej w Europie rozpocznie się 18 sierpnia! Od tego dnia Płock stanie się komediową stolicą Europy. To miano przypadnie nam zaledwie na 3 dni, więc lepiej dobrze wykorzystać ten moment, zwłaszcza że wszystkich fanów jakościowego humoru porwą najlepsi polscy stand-uperzy, tacy jak: Antoni Syrek-Dąbrowski, Czarek Jurkiewicz czy Bartek Walos... A to ponoć dopiero początek listy!

Do Płocka przyjadą również aktorzy i twórcy świetnie przyjętych komedii. Wymienić tu należy „Najmro", „Kryptonim Polska", „Moje wspaniałe życie" czy serialu „The Office PL". Organizatorzy zapowiadają również spotkania z twórcami, sztafetę dubbingową filmów klasy B, przegląd cringe'owych reklam czy komediowego contentu internetowego.

Goście festiwalu będą mogli obejrzeć najlepsze światowe komedie, zwiedzić Muzeum Memów (drugie na świecie, po odległym Hong-Kongu), wziąć udział w różnorodnych masterclassach i warsztatach, w tym aktorskich, filmowych, improwizacji komediowej czy kursie fotografii ulicznej.

W ciągu dnia podniebienia gości zaskoczą gotujące babcie przy Disco Italiano, a wieczorem potuptają do najlepszych DJ-skich setów w Klubie Festivalowskim.

- *Chcemy was zarazić jakościową sztuką pozytywną. Nasz festiwal jest otwarty dla wszystkich. Zapraszamy widzów, amatorów dobrej zabawy i jakościowego humoru, jak i twórców komediowych – zarówno początkujących, jak i bardziej doświadczonych, pragnących poszerzyć swoją wiedzę, uczestnicząc w panelach dyskusyjnych czy specjalnie zaprojektowanych warsztatach tematycznych* – przekonuje Aleksander Pietrzak – reżyser doskonale przyjętych przez publiczność komedii, takich jak „Czarna Owca" czy „Juliusz", pochodzący z Płocka pomysłodawca i dyrektor artystyczny festiwalu.

Przypomnijmy, że festiwal inspirowany jest kultową komedią „Big Lebowski" autorstwa braci Coen. W trakcie trzech dni organizatorzy zaproszą do świata komedii i miękkich emocji, bez sztywnych bankietów i VIP-owskiego traktowania. - *Przygotujcie swoje klapki, odświeżcie szlafroki! Nie wrzucajcie hamulca, a wrzućcie na luz!* – przypomina Alek Pietrzak.

A my przypominamy, o co chodzi ze szlafrokami i klapkami. To znak rozpoznawczy tego festiwalu. Gdy zobaczycie na ulicach miasta tak odzianych ludzi, wiedzcie, że za chwilę zacznie się w tym miejscu kolejna festiwalowa akcja i atrakcja. Na koniec dodajmy, że właśnie ruszyła sprzedaż biletów. Kolejne szczegóły dotyczące festiwalu już wkrótce... **BS**

Archiwum

Aktorem? Czy policjantem? Pamiętacie, kim w dzieciństwie chcieliście zostać?

Wyjątkowi goście w SP w Liszynie

Nie każdemu dziecięce marzenia się spełniły. Mimo to warto marzyć, a przy okazji warto też wiedzieć - od najmłodszych lat - z czym wymarzony zawód się wiąże i na czym dokładnie polega jego wykonywanie. To dlatego w Szkole Podstawowej w Liszynie pojawili się wyjątkowi goście. W tym gronie znaleźli się: policjant, pielęgniarka, kosmetolog, dietetyk, chemik, optometrysta, dziennikarka, aktor, prawnik i dentysta. Każdy z nich opowiadał uczniom o swojej pracy. Czy udało im się przekonać dzieci do swoich zawodów?

- *Wizyty takich gości mają na celu uświadomienie dzieciom, że istnieje wiele różnych ścieżek kariery, a każda z nich może być fascynująca i satysfakcjonująca. Przedstawiciele różnych zawodów zaprezentowali w naszej szkole swoje obowiązki, wyzwania i osiągnięcia, inspirując do marzeń i dążenia do sukcesu. Dzieci zyskały wgląd w różne dziedziny, takie jak medycyna, nauka, sztuka, sport, technologia, edukacja i wiele innych* – mówi Agnieszka Domińska, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Ziemi Mazowieckiej w Liszynie. Opowiada również o realizowanym w placówce programie „Poznajemy zawody". To ciekawa inicjatywa prowadzona w związku z realizacją innowacji pedagogicznej „Rozwijanie Kompetencji Społecznych uczniów klas 1-3".

Czy to nie za wcześnie, aby mówić o tym uczniom klas 1-3? - *Tradycyjnie preorientacja zawodowa rozpoczynała się dopiero w szkołach średnich, jednak badania pokazują, że im wcześniej dzieci mają możliwość eksploracji różnych dziedzin zawodowych, tym większe szanse na znalezienie drogi, która będzie dla nich satysfakcjonująca* – podkreśla Maria Natkowska, wychowawca klasy pierwszej, jak również koordynatorka realizowanego programu.

Na początek nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej przeprowadzili pogadanki z uczniami, wprowadzając słownictwo dotyczące konkretnych zawodów. Potem uczniowie mieli okazje poznać przedstawicieli różnych zawodów. – *Odwiedzający szkołę goście z różnych branż podzielili się doświadczeniami i opowiedzieli o swojej pracy. Uczniowie mieli możliwość zadawania pytań i udziału w praktycznych ćwiczeniach związanych z daną profesją* – dowiadujemy się w szkole. Duże wrażenie na dzieciach zrobiło m.in. spotkanie z Mariuszem Pogonowskim, aktorem Teatru Dramatycznego w Płocku. Ciekawie było również podczas spotkania z policjantem. Aktor i policjant to w końcu najczęstsze marzenia dzieci o tym, kim chciałyby zostać w przyszłości. Ale pozostali zaproszeni goście wcale nie zostali w tyle. Również zrobili wrażenie na dzieciach i ukierunkowali je na nowe tory.

- *Obecnie uczniowie są bardziej świadomi swoich umiejętności i zainteresowań, a ich motywacja do nauki wzrasta* – cieszą się nauczyciele. W związku z tym pozytywnym efektem planują kontynuację programu także w kolejnych latach.

BS

arch. szkoły

Nasze miasto dołączyło do wyzwania Healthy Cities

Zdrowe życie w Płocku

Płock znalazł się w gronie 65 miast, które biorą udział w tegorocznym wyzwaniu Healthy Cities. Organizatorzy projektu zapraszają mieszkańców Płocka do działania i przypominają, że niezbędne jest pobranie darmowej aplikacji Healthy Cities.

Projekt realizowany jest w ramach zrównoważonego rozwoju Grupy LUX MED, którego celem jest propagowanie zdrowego stylu życia i tworzenie bardziej zrównoważonego otoczenia w przestrzeni miejskiej.

Aplikacja Healthy Cities jest nie tylko merytorycznym wsparciem dla mieszkańców, ale i zapewni odpowiednią dawkę motywacji do działania. Na uczestników czekają w niej artykuły przygotowane przez ekspertów, które dostarczą wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia. W aplikacji na bieżąco można też śledzić pozycję miasta w rankingu, ale też swoją indywidualną w danym mieście.

Udział w wyzwaniu nie tylko pozwala na zatroszczenie się o swój organizm i planetę, ale także przybliża miasto do wygranej! Trzy najbardziej aktywne miasta otrzymają bowiem Zielony Budżet o łącznej wysokości 60 tys. złotych, który samorządy mogą przeznaczyć na wsparcie dowolnie wybranej inicjatywy o charakterze proekologicznym lub prozdrowotnym.

Opr. (kw)

Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego Sp. z o. o., ul. Kwiatka 5 w Płocku

ogłasza nabór osób fizycznych chętnych do zawarcia umowy najmu instytucjonalnego na **4** lokale mieszkalne położone w Płocku:

1. **Al. Jana Pawła II 41A** – pow. 47,80 m^2,
2. **Al. Armii Krajowej 60** – pow. 48,47 m^2,
3. **ul. Czwartaków 20** – pow. 49,90 m^2,
4. **ul. Czwartaków 22** – pow. 48,40 m^2.

Obowiązujący wzór wniosku o zawarcie umowy najmu instytucjonalnego, istotne warunki umowy najmu oraz regulamin wynajmu lokali mieszkalnych są dostępne na stronie internetowej Spółki www.mtbs.plock.pl lub w Siedzibie Spółki w Płocku, ul. Kwiatka 5 - pokój nr 03 (parter) w dni robocze: poniedziałek i wtorek w godz. 9.00 - 14.00, czwartek w godz. 10.00 – 16.30, piątek 10.00 – 14.00.

Termin składania wniosków upływa w dniu **19 czerwca 2023 r.**

Wnioski można składać osobiście w Sekretariacie MTBS Sp. z o.o. w Płocku, ul. Kwiatka 5 - II piętro, (pokój nr 12), drogą pocztową (liczy się data nadania lub stempla pocztowego) lub pocztą elektroniczną (e-mail) na adres: mtbsplock@plocman.pl (liczy się data wpływu do MTBS).
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu (24) 366-03-42 lub e-mail: organizacyjny@mtbs.plock.pl.

Wnioski złożone niezgodnie ze wzorem, bez wymaganych załączników, bądź po terminie nie będą uwzględnione.

SA-48-1

eprasa.pl 618a1fdc2f

Pielgrzymi ze Słomczyna przypłynęli do Płocka na drewnianych łodziach

W odwiedzinach u św. Zygmunta

W niedzielę, 4 czerwca do Płocka przybyła grupa pielgrzymów ze Słomczyna, miejscowości położonej w gminie Konstancin-Jeziorna. Nie była to jednak zwykła pielgrzymka, jakich odbywa się w naszym kraju wiele. Pątnicy udali się w podróż ze swojej parafii nie pieszo czy autokarem, lecz... na pokładzie trzech drewnianych statków. Po dotarciu do naszego miasta i krótkim odpoczynku w Tawernie udali się na mszę świętą do płockiej katedry, miejsca kultu św. Zygmunta, który od około 800 lat jest również patronem słomczyńskiej parafii.

W parafii pw. św. Zygmunta w Słomczynie to już tradycja, której nie zatrzymała nawet pandemia. W tym roku wyjątkowa pielgrzymka przez wody rzeki Wisły wyruszyła po raz 11. Niezwykła jest jej forma – pielgrzymi przebywają trasę na pokładzie drewnianych statków. W ten sposób nie tylko docierają do swojego celu, jakim jest płocka katedra, miejsce kultu św. Zygmunta – patrona słomczyńskiej parafii, lecz przy okazji oddają hołd tradycji związanej z historią ich regionu, nierozerwalnie złączonego z Wisłą.

Z inicjatywą zorganizowania pielgrzymki w takiej właśnie formie wyszedł przed laty proboszcz parafii w Słomczynie, ks. Jacek Dzikowski. A jej retmanem jest kpt. Andrzej Stański, prezes Fundacji Szerokie Wody, promującej Wisłę, jej walory, potencjał turystyczny oraz historię.

- Wcześniej organizowaliśmy Flis Festiwal – zlot starych, drewnianych, tradycyjnych jednostek. Ksiądz proboszcz z parafii w Słomczynie miał tam swój stały element – udzielał błogosławieństwa, odprawiał poranną mszę flisacką. I jedenaście lat temu spytał, czy jest możliwe, żebyśmy dopłynęli do Płocka, bo tam w katedrze są relikwie św. Zygmunta – opowiada kapitan Andrzej Stański, retman pielgrzymki. *- No i popłynęliśmy, choć wtedy nie mieliśmy jeszcze takich pięknych łodzi. Były tam pychówki różnego rodzaju i baty – są to rodzaje łodzi tradycyjnych, otwarte. Dla zwykłego człowieka, który większość czasu spędza w zamkniętych pomieszczeniach, nagle dwa dni na otwartym pokładzie, czy słońce, czy deszcz, to bardzo wymagające wyzwanie, zwłaszcza dla osób starszych* – mówi kpt. Stański o początkach pielgrzymki.

W jej tegorocznej edycji udział wzięło 36 pątników, podróżujących na trzech drewnianych łodziach: św. Barbarze, św. Elżbiecie i Basonii pod dowództwem kpt. Andrzeja Stańskiego i kpt. Andrzeja Lanczewskiego. 3 czerwca pielgrzymkę rozpoczęła poranna msza św. odprawiona w Słomczynie, a sam spływ Wisłą miał swój początek w Porcie Czerniakowskim w Warszawie.

- Kiedyś startowaliśmy z Gassów, małego portu w Konstancinie. Teraz, z różnych względów, startujemy z Warszawy, z Portu Czerniakowskiego. Ale najpierw jest msza w Słomczynie, potem autobusem przyjeżdżamy do Warszawy, wsiadamy na statki (w tym roku na trzy). Ruszamy rano, pierwszy punkt mamy na wysokości Jabłonnej i Łomianek, gdzie witają nas Rycerze Kolumba, stowarzyszenie katolickie, które zajmuje się pracą charytatywną. A w związku z tym, że nas polubili, goszczą nas co roku albo żurkiem, albo grochówką – mówi kapitan Andrzej Stański.

Na nocleg pielgrzymi zatrzymali się w bazylice ojców salezjanów w Czerwińsku nad Wisłą. 4 czerwca ruszyli w dalszą drogę. Do Płocka dotarli przed godz. 15.00, gdzie czekał na nich posiłek w zaprzyjaźnionym lokalu Tawerna. Najważniejszym punktem dnia była oczywiście wizyta u św. Zygmunta, czyli msza święta w płockiej katedrze. W związku z tym, iż pątnicy nie musieli wiosłować, w trakcie podróży mieli czas na modlitwę, kontemplację w ciszy, czytanie Pisma Świętego, ale i na pogadanki. Radosne twarze po dopłynięciu do celu tej niezwykłej podróży najlepiej świadczą o tym, że pielgrzymka przyniosła dobry owoc.

Pielgrzymi ze Słomczyna zostali bardzo serdecznie przyjęci przez biskupa płockiego Szymona Stułkowskiego, który dołączył do nich jeszcze na trasie spływu – na przystanku w Jordanowie, z którego wraz z pątnikami dotarł do Płocka.

Archiwum parafii pw. św. Zygmunta w Słomczynie

Do załogi jednej z łodzi dołączył ks. bp Szymon Stułkowski

W hołdzie tradycji

- Dla samej zasady przyjęliśmy, że będziemy się poruszać tylko łodziami tradycyjnymi, które były konstruowane na tej rzece – na Wiśle. Jedne są odtwarzane z większym pietyzmem, inne z mniejszym, ale co do zasady są one przez nas katalogowane, większość z nas wie dokładnie, który szkutnik zbudował którą łódkę. I tak jak już wspominałem, na początku poruszaliśmy się pychówkami i batami. Są to łodzie, które różnią się od siebie wielkością. Pychówka jest mniejsza, a bat większy – do dwunastu metrów. Wszystkie są płaskodenne – opowiada retman pielgrzymki.

Łodzie, którymi w tym roku popłynęli pątnicy ze Słomczyna, to krypa i dwa galary. Galary o nazwach św. Barbara i św. Elżbieta na wzór galara krakowskiego zbudował szkutnik Wacław Witkowski. – *Są to repliki dwa razy mniejsze od oryginału. Galary potrafiły mieć dwadzieścia kilka metrów długości i osiem metrów szerokości. Można powiedzieć, że to były takie TIR-y tamtych czasów – tak jak Wisła była autostradą tamtych czasów, o czym dziś trochę zapominamy* – tłumaczy kpt. Andrzej Stański.

– Te, na których dziś płynęliśmy, powstały w wyniku – nazwijmy to – studium szkutniczego czy archeologii eksperymentalnej. Pan Wacław spędził wiele czasu nad rysunkami, nad techniką łączenia, bo wszystko to jest drewno – tam nie ma chemii, nie ma epoksydu. Musiał dokładnie poznać sposób uszczelniania dna pomiędzy deskami oraz uszczelnienie styku między dnem a burtą. Zrobił to z flisakami z południa kraju, z okolic Krakowa. Znalazł tam jeszcze kilku takich ludzi, którzy budowali te ogromne galary. I na podstawie swoich rozmów i zapisków zbudował serię galarów takich jak te tutaj, bo trzeba dodać, że św. Barbara i św. Elżbieta mają jeszcze swoich „braci i siostry". To cała seria łodzi, które nawet z silnikiem świetnie „chodzą" po tej rzece – przedstawia historię drewnianych łodzi kpt. Stański. I dodaje: *- Tutaj w Płocku może nie widać na Wiśle takich łodzi, ale są takie miejsca, w których dosłownie eksplodowała liczba łodzi tradycyjnych.*

Warto dodać, że Fundacja Szerokie Wody, której prezesem jest kpt. Andrzej Stański, to utworzona w 2012 roku warszawska organizacja pozarządowa prowadząca działania związane z rzeką Wisłą i reaktywacją silnie związanego ze stolicą mikroregionu etnograficznego Urzecze. Zajmuje się aktywną promocją wiślanej turystyki i rekreacji oraz dziedzictwa kulturowego związanego z rzeką Wisłą.

Zajmuje się realizacją zadań publicznych oraz przedsięwzięć komercyjnych obsługujących stale rosnący potencjał kulturowy i turystyczny rzeki Wisły. Zrzesza pasjonatów żeglugi tradycyjnej, doświadczonych managerów, żeglarzy i animatorów kultury. Podczas kilku lat swojej działalności Fundacja Szerokie Wody zyskała wielu partnerów, w tym Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Urząd m.st. Warszawa, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, szereg powiatów, gmin, instytucji kultury i mniejszych jednostek administracji publicznej oraz grono partnerów prywatnych.

Samo Urzecze to mikroregion etnograficzny, rozciągający się po obydwu brzegach Wisły, pomiędzy dawnymi ujściami Pilicy i Wilgi a mokotowskimi Siekierkami i prawobrzeżną Saską Kępą. Najstarszą znaną wzmianką o Urzeczu jest zapis z 1737 roku, dotyczący dochodów dóbr wilanowskich z rejonu dzisiejszego Powsina, odnaleziony w materiałach archiwalnych Biblioteki Czartoryskich w Krakowie. W ostatnich latach znacząco wzrosło zainteresowanie regionem Urzecza, jego dziedzictwem kulturowym mocno związanym z rzeką Wisłą. Na temat Urzecza wydano dziesiątki publikacji, dzięki którym możemy lepiej poznać jego historię i unikatowość.

Jak czytamy na stronie Urzecze.pl, skupiającej miłośników tego regionu, na ukształtowanie się odrębnej tożsamości Urzecza przez dziesiątki lat wpływał szereg czynników. *„Przede wszystkim była to obecność Wisły, swoistego „okna na świat" dla ludzi żyjących nad jej brzegami, którzy nawzajem nazywali siebie Zawiślakami. Dzięki badaniom regionu udało się ustalić, że Urzecze związane było z trzema kulturowymi tradycjami – mazurską (mazowiecką), orylską (flisacką) i olęderską, charakterystyczną dla nadwiślańskich osadników z Fryzji, Kujaw i Pomorza. Względna izolacja geograficzna wiślanej doliny (starorzecza, wysoka skarpa warszawska), określony typ osadnictwa (olędrzy, oryle, Mazurzy), a także dogodna odległość targowa oraz szybka dostępność do niezwykle chłonnego rynku warszawskiego (maksymalnie 40 km z biegiem rzeki), przyczyniły się do wytworzenia unikatowej wspólnoty, manifestującej się w specyficznej nadrzecznej gospodarce (związanej z melioracją i osuszaniem terenu, wyspecjalizowanym rybołówstwem i szerokim wykorzystaniem wikliny"* – czytamy w opisie mikroregionu.

I co warte podkreślenia w kontekście tradycji wodniackich, Wisła w przeszłości była głównym traktem komunikacyjnym Polski, toteż zawsze pływało po niej wiele rodzajów jednostek rzecznych, noszących w zależności od czasu, wielkości i funkcji rozmaite nazwy, takie jak: baty, szkuty, berlinki czy galary. Spławem towarów (m.in. drewna, soli, zboża) zajmowali się flisacy, zwani powszechnie orylami. Posiadali oni odrębną i niepowtarzalną gwarę, stroje oraz wewnętrzną strukturą organizacyjną. Obok zwykłych marynarzy-flisów spotkać można było retmanów, szyprów czy sterników. Niewątpliwie ich wpływ na tożsamość Urzeczan był znaczący.

Rok św. Zygmunta

Przypomnijmy, iż trwa Rok Jubileuszowy św. Zygmunta. W diecezji płockiej rok ten został ogłoszony przez biskupa płockiego Szymona Stułkowskiego z okazji 1500. rocznicy męczeńskiej śmierci patrona Płocka, Kapituły Katedralnej i parafii katedralnej. Relikwie św. Zygmunta zostały sprowadzone do płockiej katedry w XII wieku. Od tamtego czasu św. Zygmunt stał się głównym patronem Płocka i jego orędownikiem przed Bogiem.

W Płocku kult św. Zygmunta ma ponad 850 lat. Relikwie króla z Burgundii (czaszka) zostały sprowadzone do miasta przez biskupa Wernera w roku 1166. Jednym z najcenniejszych zabytków znajdujących się w Muzeum Diecezjalnym w Płocku jest herma św. Zygmunta, ufundowana około roku 1370 przez króla Kazimierza Wielkiego.

Biskup płocki Szymon Stułkowski wydał specjalny dekret dotyczący Diecezjalnego Roku Jubileuszowego św. Zygmunta, Króla i Męczennika. Powołuje się w nim na rozporządzenia Stolicy Apostolskiej.

Kierując się duchowym dobrem wiernych i powołując na dekrety Penitencjarii Apostolskiej, biskup płocki ustanowił miejsca święte. Wierni będą mogli w nich uzyskać odpust zupełny przez nawiedzenie, indywidualne lub w grupie pielgrzymkowej, konkretnych miejsc na terenie diecezji płockiej w czasie do 2 maja 2024 roku. Są to: bazylika katedralna w Płocku pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, bazylika kolegiacka pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Pułtusku, kościoły parafialne w parafiach pw. św. Zygmunta; kościoły parafialne pw. św. Zygmunta.

Karolina Wiśniewska

Archiwum parafii pw. św. Zygmunta w Słomczynie

Pogoda sprzyjała pielgrzymom ze Słomczyna

eprasa.pl 618a1fdc2f

50 lat Szpitala Wojewódzkiego na Winiarach

Rozmowa ze Stanisławem Kwiatkowskim, dyrektorem Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku

Przypadający właśnie jubileusz 50-lecia Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku to w pierwszej kolejności czas podsumowań. Jakie dla szpitala było minione półwiecze?

Czasem dużego, ciągłego, koniecznego i widocznego rozwoju. W maju 1991 roku, kiedy rozpoczynałem pracę zawodową w szpitalu, był on w opłakanym stanie. Wymagał kapitalnego remontu. Przez ten czas udało się uchronić i rozbudować, a także unowocześnić infrastrukturę budynku i całego zaplecza technicznego, jak i wyposażyć całą infrastrukturę medyczną w sprzęt najnowszej generacji. Poszerzyć zakres świadczonych usług diagnostycznych i leczniczych. Stworzyć odpowiadające najnowszym standardom medycznym warunki do pracy zawodowej i leczenia pacjentów.

Kiedy nastąpił największy rozwój szpitala?

Czas ten zdecydowanie przypada na ostatnich 20 lat, kiedy w szpitalu nastąpiła reforma administracyjna i właścicielem stał się samorząd województwa mazowieckiego. Wcześniej szpital zarządzany był przez wojewodę płockiego, któremu podlegało kilka placówek, w tym także ZOZ Płock i szpitale w Sierpcu, Łęczycy, Gostyninie, Kutnie. Po przejściu szpitali pod samorząd, mimo nadal trudnej dla służby zdrowia sytuacji, sukcesywnie realizowane były kolejne inwestycje. Biorąc pod uwagę sytuację, w jakiej znajdowaliśmy się na początku lat dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku, jak i stan obecny, możemy mówić o sukcesie. Bo przejmowaliśmy placówkę wymagającą ogromnych nakładów finansowych i wielkiej pracy. W tym czasie uratowano i odnowiono budynki. Szpital jest bardzo dobrze wyposażony. Jego codzienność to ciągłe przetargi, kupowanie, remontowanie, dobudowywanie, aby szpitalna infrastruktura była jak najlepsza w zakresie pracy zawodowej i warunków hospitalizacji dla pacjentów oraz podnoszenia i utrzymywania jakości świadczonych usług medycznych.

Dużo się dzieje, dużo się zmienia, ale czy idzie to w parze ze wszystkimi oczekiwaniami?

Nie do końca, bo do stałego rozwoju brakuje nam lekarzy. Niestety, nasz szpital dotyka problem brakujących lekarzy, co szczególnie odbija się na sytuacji oddziałów, które obsługują 350, a niektóre nawet i 500 tysięcy mieszkańców. Kolejna sytuacja – jeśli jest oddział, który nie zarabia nawet na wynagrodzenia, to z ekonomicznego punktu widzenia powinien być zamknięty. Ale co zrobi pacjent, który będzie potrzebował pomocy? Ma jechać do Warszawy? Takich oddziałów mamy kilka. Nie da się jednak patrzeć przez pryzmat czystej ekonomii. Stąd decyzja o utrzymaniu dla dobra mieszkańców całej oddziałowej infrastruktury, aby przez całą dobę można było udzielać świadczeń.

Zarządzanie szpitalem to taka ciągła moralno-finansowa żonglerka?

Tak. Ale ekonomia jest na drugim miejscu. Na pierwszym jest zawsze podtrzymywanie świadczeń. I robimy wszystko, aby one były. Nie wyobrażam sobie, aby zamknąć oddział urologiczny, chirurgii, zakaźny, laryngologii czy okulistyczny. Popatrzmy na oddział zakaźny. Jeszcze przed pandemią były plany, aby go zamykać. Ale pandemia nauczyła nas, że nie można takich rzeczy robić. Gdyby nie było tego oddziału, byłby zablokowany cały szpital. A i tak przy ogromnym wsparciu i pracy tego właśnie oddziału zdarzały się momenty trudne. I z całą pewnością mogę powiedzieć, że równie trudne sytuacje pojawiałyby się z chwilą zamknięcia innych oddziałów, gdybyśmy na sprawę patrzyli tylko i wyłącznie z finansowego punktu widzenia.

Wracając do rozwoju szpitala, najważniejsze inwestycje ostatnich lat to...

Powiem tak – przez ostatnich dwadzieścia lat, kiedy pojawiły się środki unijne i właścicielem szpitala został samorząd województwa mazowieckiego, to w tę placówkę zainwestowano 350 milionów złotych. Z tego kwota około 130 milionów pochodzi z UE. Natomiast 230 milionów z budżetu samorządu. Trzeba jasno powiedzieć, że gdyby nie wsparcie finansowe samorządu, tego szpitala by nie było, bo z puli środków otrzymywanych z Narodowego Funduszu Zdrowia brakuje nam pieniędzy na zakup leków. I nie ma już mowy o remontach czy zakupie aparatury medycznej. Wielkim wsparciem są darowizny (PKN ORLEN, PERN, Prezydent Płocka, Starosta Płocki), których w tym dwudziestoleciu otrzymaliśmy około 10 mln, a także środki ministerialne. Tę pomoc bardzo sobie cenię. I cieszę się, że mimo wielu trudności, z jakimi borykają się placówki służby zdrowia, rozwijamy się.

Inwestycyjna passa trwa…

Obecnie prowadzone są dwie priorytetowe inwestycje: budowa Ośrodka Radioterapii z Centrum Onkologii i remont Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego. Jeśli chodzi o Radioterapię, pacjent na miejscu będzie miał zapewnioną kompleksową diagnostykę i leczenie. Koszt całej inwestycji to kwota 130 milionów. Ośrodek ma być gotowy do przyjęcia pacjentów w tym roku. Z przekazanych przez wykonawcę informacji wynika, że w lipcu ma być zgłoszona gotowość do odbioru budynku.

W tym samym tempie posuwa się remont oddziału zakaźnego z dobudową oddziału rehabilitacji. NFZ idzie w kierunku kompleksowości świadczeń, czyli zagwarantowania pacjentowi zabiegu, radioterapii i rehabilitacji onkologicznej w jednym miejscu. I taki układ chcielibyśmy zaproponować - w remontowanym budynku zaplanowaliśmy bowiem Oddział Rehabilitacji Stacjonarnej z 41 łóżkami.

Kolejna duża i ważna dla szpitala inwestycja to zakończony remont kuchni, który pozwolił nam uchronić budynek i zapewnić przygotowywanie posiłków na terenie szpitala. W sąsiedztwie kuchni powstaje także Zakład Opiekuńczo-Leczniczy, który buduje i będzie prowadziła Grupa ZDROWIE.

Co znajduje się w inwestycyjnym harmonogramie szpitala na kolejne lata?

Każdy jubilat ma swoje marzenia. Planujemy cały remont pionu chirurgicznego. Chcemy połączyć dotychczasowe dwa oddziały chirurgiczne w jeden zlokalizowany na 7. piętrze. Obecny oddział chirurgii dziecięcej z siódmego piętra przenieść na pierwsze piętro (obecny oddział neurotraumatologii). A oddział neurotraumatologii przenieść w miejsce obecnej chirurgii I (pierwsze piętro) i przekształcić go w oddział neurochirurgii i rozszerzyć skalę wykonywanych tu zabiegów.

Kolejna rzecz to remont bloku operacyjnego, SOR-u i OIOM-u. Blok operacyjny był remontowany 23 lata temu. Chcemy dobudować blok operacyjny, zmienić OIOM, powiększyć liczbę łóżek z 16 do 24. Bardziej nowoczesny musi być Szpitalny Oddział Ratunkowy, który mieści się w różnych częściach szpitala. Chcemy także, aby w kompleksie szpitalnym działał nasz POZ, z którego stawka kapitacyjna zasila przecież nasz szpital. Wtedy także mogłaby tu mieścić się nasza nocna i świąteczna pomoc lekarska – bez konieczności zlecania realizacji tych świadczeń podwykonawcom (obecnie świadczenie to realizowane jest na ulicy Strzeleckiej w Płocku). Po remoncie pionu chirurgicznego i bloku chcemy iść dalej w nowoczesność i zakupić robota chirurgicznego da Vinci, będącego już standardem na wyposażeniu szpitali.

Wracając do jubileuszowych wydarzeń, w które wpisuje się 30-lecie zarządzania szpitalem na stanowisku dyrektora, co było siłą napędową do tego, by mimo trudności się nie poddawać?

Ze szpitalem zawodowo związany jestem od ponad trzydziestu lat. W listopadzie br. minie dokładnie 30 lat, odkąd ówczesny dyrektor, obecny marszałek Adam Struzik, upoważnił mnie do kierowania szpitalem. Były rzeczywiście różne trudne sytuacje. Od tych związanych z ratowaniem infrastruktury, ciągłym poszukiwaniem środków, po protesty, strajki głodowe. Ale w tym miejscu miałem i mam poczucie realizacji zawodowej. Tu jest tak duże spektrum zdarzeń, że można zrealizować się w każdym aspekcie zawodowym. I tak jest do dziś. Lubię tę pracę, to miejsce, współpracowników. Wielką satysfakcję daje to, że ma się wokół dobrych ludzi i jednak znajdują się środki na to, by zrobić coś, co czasami wydaje się niemożliwe.

Ogromnym wyzwaniem jest praca i zarządzanie tak dużym zespołem, składającym się z wielu grup zawodowych.

Dziś cały zespół tworzy grupa ponad 1700 pracowników: lekarzy, pielęgniarek, położnych, ratowników medycznych, techników medycznych, pozostałego personelu medycznego i niemedycznego oraz administracji. Jest 9 związków zawodowych. I trzeba wszystkie te oczekiwania godzić. Bardzo cenię sobie to, że znajdujemy płaszczyznę do rozmów, dyskutujemy i dogadujemy się w ważnych kwestiach zawodowych i – co za tym idzie – tych dotyczących funkcjonowania szpitala.

Z perspektywy tych kilkudziesięciu lat w roli szefa szpitala – jest pan zadowolony z tempa rozwoju i kierunku, w którym on idzie?

Myślę, że w takim czasie udało się zrobić bardzo wiele. Zakres zmian, skala inwestycji już zrealizowanych w tym szpitalu na przestrzeni ostatnich 20 lat jest ogromna. Praca wykonana we współpracy z ówczesnym dyrektorem – obecnym marszałkiem Adamem Struzikiem i całą kadrą szpitala jest sporym sukcesem. Być może udałoby się zrealizować kolejne pomysły, gdyby nie brak kadry lekarskiej. To ogranicza wdrożenie pewnych działalności z zakresu nowych zakresów medycznych. Ale tu codziennie wykonywana jest bardzo trudna praca pozyskiwania nowych lekarzy i udaje się finalizować także kwestie kadrowe.

Co bardzo ważne, za wszystkimi planami – tymi zrealizowanymi i tymi, które są przed nami – owszem stoją pieniądze, sprzęt, ale przede wszystkim ludzie. Całej kadrze szpitala: lekarskiej, pielęgniarskiej, położnym, salowym, technikom, pracownikom administracji, obsługi, działu organizacji i nadzoru, finansów i analiz, kadr i płac, statystyki medycznej i dokumentacji chorych, zaopatrzenia, zajmujących się obsługą prawną, inwestycjami serdecznie dziękuję. Słowa podziękowania kieruję także do każdej osoby pracującej na rzecz szpitala i wszystkich firm wspierających nasz szpital.

Dziękuję za rozmowę.

Teresa Radwańska-Justyńska

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku

Z historii szpitala

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku jest jedną z największych placówek ochrony zdrowia działających w regionie północno-zachodniego Mazowsza. Jego historia sięga roku 1960, w którym podjęto decyzję o budowie nowego szpitala. Realizację inwestycji rozpoczęto w 1963 roku. Pierwsze pawilony nowego szpitala zostały oddane do użytku w 1969 roku. Jako pierwszy oddano pawilon dla Oddziału Płucnego (27.02.1969 r.), do którego przeniesiono chorych z oddziału gruźlicy mieszczącego się w Szpitalu Zakonnym przy ulicy Misjonarskiej 9. Jako kolejny otwarty został Oddział Zakaźny, który przeniesiono z ul. Bieruta w marcu 1969 roku. W sierpniu 1972 roku oddano dwa bloki mieszkalne, typu hotelowego dla pielęgniarek i lekarzy. Do 31 grudnia 1972 roku zakończono roboty budowlane głównego budynku szpitala i przystąpiono do wyposażania oddziałów. Uroczyste oddanie do użytku szpitala, który nosił wówczas nazwę Szpitala Miejskiego im. prof. dr med. Marcina Kacprzaka nastąpiło w dniu 9 kwietnia 1973 roku. Aktu otwarcia dokonał Minister Zdrowia i Opieki Społecznej Marian Śliwiński w obecności Rektora Akademii Medycznej w Warszawie prof. Artura Czyżyka i zaproszonych gości. Patronem Szpitala został płocczanin – wybitny polski higienista rektor Akademii Medycznej w Warszawie. Następnie uruchomiono Oddział Urazowo-Ortopedyczny (1.06.1973 r.), Urologiczny (5.06.1973 r.), a do końca 1973 roku w gmachu głównym pracowało już 14 oddziałów. Jako ostatni element tworzonego szpitala uruchomiono Zakład Usprawniania Leczniczego (15 stycznia 1974 r.).

W styczniu 1976 r. zmieniono nazwę placówki na Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku. W 1986 roku powstała szpitalna kaplica. Posługę duszpasterską pełnią kapelani z płockiej parafii pod wezwaniem Ducha Świętego.

Od 1998 r. szpital funkcjonuje jako samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej, którego organem założycielskim jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

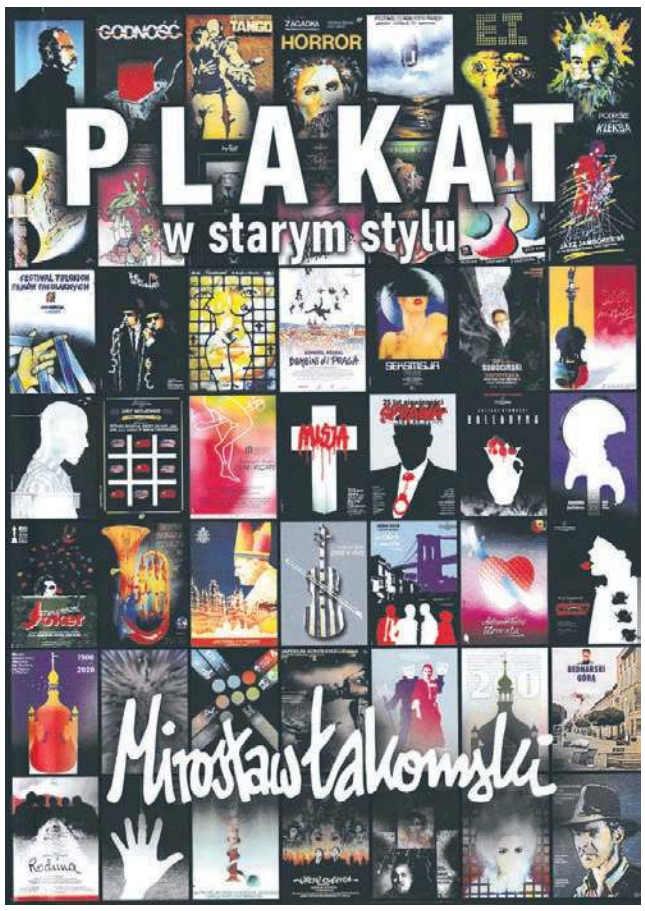
Historia Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku to czas nieustannego rozwoju i modernizacji. W 1996 r. zakupiono tomograf komputerowy, który znacznie poprawił możliwości diagnostyczne. W latach 2004 – 2009 dzięki finansowemu zaangażowaniu Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz wykorzystaniu środków unijnych z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu ZPORR utworzono między innymi: Pracownię Hemodynamiczną, Ośrodek Intensywnej Opieki Kardiologicznej, Ośrodek Elektroterapii, Poradnię Zaburzeń Rytmu Serca oraz Kontroli Stymulatorów Serca, Pracownię ESWL, Pracownię Rezonansu Magnetycznego.

eprasa.pl 618a1fdc2f

Nowa książka płockiego artysty

192 plakaty Łakomskiego

Mirosław Łakomski przyzwyczaił nas to tego, że podczas Jarmarku Tumskiego przed jego stoiskiem ustawia się kolejka. Po to, by zobaczyć nową książkę o Płocku (wydał ich 20). Nie inaczej było tym razem, choć bohaterem najświeższej publikacji jest nie miasto, a sam artysta. „Plakat w starym stylu" to album, w którym zawiera się różnorodny dorobek twórczy Łakomskiego: plakaty dla teatru i filmu, okładki płyt i książek, znaki graficzne.



Wśród plakatów teatralnych i filmowych jedne były robione na zamówienie, inne – dla własnej satysfakcji. Można się zastanawiać, skąd Łakomski czerpie inspiracje. Bo chociaż ma rozpoznawalny styl, pomysłów mu nie brakuje. I tu warto zwrócić uwagę, jak zmieniały się jego projekty: od tradycyjnych do cyfrowych.

Plakaty filmowe zaczął robić dla płockich kin Przedwiośnie i Sputnik. Teatralne – gdy w latach 1974-1991 był zatrudniony w Teatrze im. J. Szaniawskiego jako specjalista rzemiosł teatralnych i później kierownik pracowni malarsko-modelarskiej. Zaprojektował m.in. plakat na 10-lecie Teatru. Odrzucony w Płocku, zapowiadał Dni Satyry w teatrze w Zagrzebiu. Później zdobył wyróżnienie na międzynarodowym konkursie plakatu filmowego i teatralnego organizowanego przez „The Hollywood Reporter" w Los Angeles. W książce możemy zobaczyć starsze plakaty do spektakli takich jak „Kolędnicy", „Pierścień i róża", „Świętoszek" i nowsze – „Bambini di Praga" w reż. Marka Mokrowieckiego (2021) z charakterystyczną „karuzelą" i panoramą Pragi, sugestywne „Opowieści Droida" w reż. Cezarego Żołyńskiego (2022) i najnowszy bardzo kolorowy zapowiadający „Kredki" w reż. Tomasza Grochoczyńskiego. Na swoim koncie ma też scenografie do „Ławeczki" Gelmana i „Róbmy swoje" Młynarskiego.

Zasłynął plakatami filmowymi. Najbardziej znane projekty to: „Poszukiwacze Zaginionej Arki", „Imperium Kontratakuje", „Podróże Pana Kleksa", „E.T", „Między ustami a brzegiem pucharu", „Seksmisja" oraz plakaty do filmów czechosłowackich („Cicha radość"). Jest też autorem cyklu „Nasi górą", w którym na plakatach umieścił portrety Marka Grali, Henryka Malesy, Ryszarda Koska, Adama Mieczykowskiego, Chóru Puellae in Pueri Cantores Plocenses.

Plakaty Łakomskiego prezentowane były na 30 wystawach indywidualnych i około 100 zbiorowych. Za swoje projekty otrzymał wiele nagród: wyróżnienie w Konkursie Wiosennym miesięcznika „Jazz" za zestaw linorytów (1972), Nagroda uznania Kongresu Polonii Amerykańskiej za projekt graficzny Znaczka Kopernikowskiego dla Poczty USA (1973), nagroda główna w I Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Sacrum" we współczesnej plastyce polskiej (1979), Nagroda w konkursie z okazji 25-lecia Międzynarodowej Rady Stowarzyszeń Grafików Projektantów *ICOGRADA* (1987). Jego plakaty znalazły się w książce „Polscy Graficy Projektanci" (1993).

Album „Plakat w starym stylu" urozmaicają fragmenty artykułów prasowych, zdjęcia z teatralnej pracowni, wystaw i pokazów, pierwsze projekty (m.in. dla miesięcznika „Ty i Ja").

W 2021 roku Łakomski zaprosił do Płockiej Galerii Sztuki na wystawę z okazji 50-lecia pracy twórczej „Artchiwum. Plakat teatralny – filmowy – reklamowy". Zaprezentował tam około 100 projektów, czyli w zasadzie jedną trzecią swoich dokonań. To, co zmieściło się i nie zmieściło w sali wystawienniczej, mamy szansę obejrzeć w publikacji.

Lena Szatkowska

Wernisaż wystawy Sylwestra Piędziejewskiego

W Płockiej Galerii Sztuki

16 czerwca o godz. 18.00 Płocka Galeria Sztuki zaprasza na otwarcie ekspozycji prac Sylwestra Piędziejewskiego. Artysta, który na co dzień prowadzi Pracownię Technologii i Technik Malarstwa Ściennego na warszawskiej ASP i zajmuje się m.in. rekonstrukcją polichromii, pokaże przyciągające uwagę połączeniami kolorów malarstwo abstrakcyjne.

Sylwester Piędziejewski urodził się w 1966 roku w Gostyninie. Ukończył Wydział Malarstwa (dyplom z wyróżnieniem rektorskim w pracowni prof. Rajmunda Ziemskiego, aneks z malarstwa ściennego u prof. Edwarda Tarkowskiego) w Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Jest doktorem habilitowanym w dyscyplinie sztuki plastyczne i konserwacja dzieł sztuki (2019). Zajmuje się malarstwem sztalugowym, monumentalnym, akwarelą, rysunkiem, malarstwem ściennym oraz konserwacją polichromii. Wykonał wiele monumentalnych realizacji, m.in. dla: szkoły w Facen di Pedavena (Włochy), oddziału chirurgii szpitala dziecięcego w Dziekanowie, szpitala onkologicznego w Warszawie. Przeprowadzał prace konserwatorskie w Izraelu, we Włoszech, Syrii (Tell Amarna), płockiej katedrze, świątyniach w Brochowie, Żyrardowie, Sobowie.

Wystawa „Między ścianami" jest okazją do spojrzenia na twórczość artysty z innej strony. Energetyzujące obrazy charakteryzują określona paleta barw i wyrazisty styl.

- Sylwester Piędziejewski jest artystą z pewnym niedosytem twórczym, poszukującym, głodnym. Artysta nie planuje swoich obrazów, nie wykonuje wstępnych szkiców ani nie układa żadnych „startowych" konturów na płótnie. Po prostu maluje to, co czuje. W jego obrazach dynamiczne, zazębiające się wielokolorowe formy toczą walkę o kontrolę nad płaszczyzną obrazu. Wystawa pozwoli nam na kontemplowanie nieuchwytnego źródła radości w sztuce artysty. Uwydatni się – nieskrępowana, wolna od złudzeń, definicji, ograniczeń płótna, więzów ziemi – sztuka. Wartość tego pokazu polega na tym, że być może po raz pierwszy od dawna ujrzymy tak wiosenną sztukę – czyste perpetuum mobile śladów pędzla – zaprasza kuratorka wystawy, dr Anna Kowalik.

Wernisaż wystawy odbędzie się 16 czerwca. Dzień później o godz. 12.00 PGS zaprasza na oprowadzanie kuratorskie po wystawie z dr Anną Kowalik, która przybliży problematykę przedstawionych prac (wstęp w cenie biletu). 29 czerwca o godz. 11.00 usłyszymy wykład „Sztuka w dobrym stanie" na temat form konserwacji dzieł sztuki (wstęp w cenie biletu).

(lesz)

Zakończenie sezonu artystycznego Płockiej Orkiestry Symfonicznej

„Msza" w bazylice, „Wędrówki" w sali koncertowej

Messa di Gloria Giacomo Pucciniego w wykonaniu Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses, solistów i symfoników pod batutą dyrygenta Francesco Bottigliero zabrzmi na finał 46. sezonu artystycznego Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Koncert odbędzie się 16 czerwca w bazylice katedralnej i będzie to jednocześnie wydarzenie w ramach XXI Międzynarodowego Festiwalu Płockie Dni Muzyki Chóralnej.

Mszę napisaną w wieku 18 lat Puccini przeznaczył dla chóru mieszanego, dwóch solistów (tenor, baryton) i orkiestry. Kompletne dzieło miało swoją prapremierę latem 1880 roku i zebrało bardzo dobre recenzje, ale nigdy nie zostało ponownie wykonane ani opublikowane za życia kompozytora. Powrócono do niego dopiero w latach 50. XX w. za sprawą mieszkającego w Nowym Jorku ojca Dante del Fiorentino, który znał Pucciniego w dzieciństwie. To on zorganizował koncert oraz wydał dzieło pod zmienionym, znanym do dzisiaj tytułem Messa di Gloria.

W bazylice katedralnej usłyszymy Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses i płockich symfoników. Partie solowe wykonają Albert Rugieł (tenor) i Michał Kędzierski (bas). Orkiestrę poprowadzi włoski dyrygent i kompozytor Francesco Bottigliero.

Francesco Bottigliero studiował w Konserwatorium w Salerno w klasie kompozycji i fortepianu oraz w Konserwatorium w Neapolu w klasie dyrygentury symfoniczno-operowej. Swoje umiejętności doskonalił również na wydziale pedagogiki muzycznej i dyrygentury chóralnej. Dodatkowo obronił dyplom magistra filozofii. Jest laureatem wielu konkursów pianistycznych i muzyki kameralnej (m.in. I nagrody na IX Narodowym Konkursie Cittŕ di Valentino w Taranto oraz na Międzynarodowym Konkursie Forgione-Isole Borromee Verbania 2003).

Współpracował z wieloma orkiestrami: Narodową Orkiestrą Filharmonii w Sibiu w Rumunii, Mołdawską Orkiestrą Symfoniczną w Kiszyniowie, Philarmonisches Orchester w Erfurcie, Sinfoniettą Cracovią, Orkiestrą Akademii Beethovenowskiej. Współpracował z Operą Wrocławską, Operą Bałtycką (oopera dla dzieci i młodzieży „Wehikuł czasu"), Operą Śląską, krakowską filharmonią, Hamburgische Staatsoper w Hamburgu. W 2019 roku ukazała się jego płyta „Portraits" wydana przez DUX z utworami inspirowanymi obrazami m.in. Vincenta Van Gogha.

Nie jest to pierwsze spotkanie dyrygenta z płockim chórem i symfonikami. W 2019 roku poprowadził koncert w ramach XVII Międzynarodowego Festiwalu Płockie Dni Muzyki Chóralnej, na którym wykonano Mszę G-dur Schuberta.

Przed wakacyjną przerwą odbędzie się również ostatni koncert edukacyjny. 25 czerwca podczas Wędrówek po Pięciolinii wystąpi zespół „The New Warsaw Trio" w składzie: Rafał Grząka – akordeon, Przemysław Skałuba – klarnet, Konrad Kubicki – kontrabas. Zaśpiewa Aleksandra Kortas, a całość poprowadzą jak zwykle Ciocia Ada (Adriana Wdziękońska) i Skrzat (Łukasz Przykłocki). Spotkanie będzie poświęcone wakacyjnym podróżom i muzyce z różnych stron świata. Bilety w cenie 15 i 20 zł są do nabycia w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

(lesz)

archiwum POS

eprasa.pl 618a1fdc2f

Grupa ORLEN rozważa możliwość zwiększenia zaangażowania w sektor nawozowy w Polsce

Duży potencjał „Puław”

Grupa ORLEN analizuje potencjalną możliwość akwizycji Zakładów Azotowych w Puławach należących do Grupy Azoty SA. Spółki podpisały umowę o współpracy i zachowaniu poufności, która umożliwi rozpoczęcie procesu due diligence, czyli badania kondycji puławskich zakładów. Połączenie firm umożliwiłoby zwiększenie zaangażowania Grupy ORLEN w sektor nawozowy, a poprzez wykorzystanie licznych synergii zwiększyłoby jego efektywność i konkurencyjność na europejskim rynku. Z kolei dla klientów spółek, w tym rolników, takie połączenie to lepsza i szersza oferta nawozów, a także łatwiejszy dostęp do produktów potrzebnych na rynku w danym momencie dzięki wyższej elastyczności produkcji.

Grupa Azoty

- Mamy bogate doświadczenie w realizacji procesów połączeń, które zawsze prowadziły do dalszego rozwoju spółek. W branży nawozowej dobrym przykładem jest ANWIL. Inwestujemy w tę spółkę, rozbudowując zdolności produkcyjne, tworząc nowe miejsca pracy i zwiększając jej wartość. Integracja dwóch dużych producentów nawozów azotowych oznaczałaby wzrost efektywności produkcji i pozwoliła jeszcze skuteczniej odpowiadać na potrzeby rynku – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Grupa ORLEN w lipcu rozpocznie proces due diligence Zakładów Azotowych „Puławy”, w ramach którego analizowana będzie m.in. kondycja finansowa i handlowa spółki. Wyniki przeprowadzonych badań będą podstawą do podjęcia dalszych decyzji związanych z akwizycją.

- Zainteresowanie akwizycją Zakładów Azotowych Puławy SA wyrażone przez PKN ORLEN to potwierdzenie potencjału naszej puławskiej spółki, która jest ważną częścią Grupy Azoty SA. Jesteśmy na początku złożonego procesu, przed nami badanie due diligence oraz proces negocjacji. PKN ORLEN to silny partner, z którym od wielu lat z powodzeniem współpracujemy w wielu obszarach. Trwająca agresja Rosji na Ukrainę, zawirowania na globalnych rynkach surowców i półproduktów, stale rosnące wymagania regulacyjne obowiązujące w Unii Europejskiej pokazują, jak istotna jest potrzeba przyspieszenia procesu transformacji energetycznej i dekarbonizacji spółek naszej Grupy Kapitałowej w kierunku „Zielonych Azotów” – zielonej energii i zielonych produktów. To kosztowne i niezmiernie istotne procesy, które chcemy zrealizować, by móc nadal produkować innowacyjne, konkurencyjne produkty w naszych fabrykach w Polsce – mówi Tomasz Hinc, Prezes Zarządu Grupa Azoty SA.

Przejęcie przez Grupę ORLEN zakładów w Puławach może przynieść wiele korzyści biznesowych. Już na wstępnym etapie zidentyfikowano szereg synergii wynikających z planowanej integracji, zarówno operacyjnych, jak i obniżających koszty w obszarze logistyki, sprzedaży, innowacji czy zakupów, do których należą m.in.:

- atrakcyjna oferta produktowa i zwiększenie konkurencyjności względem podmiotów europejskich i spoza Unii Europejskiej;
- obniżenie kosztów i skrócenie czasu transportu do odbiorców krajowych;
- efektywniejsze wykorzystanie zdolności magazynowych (saletra, amoniak), niższe koszty i poprawa bezpieczeństwa magazynowania;
- wsparcie inwestycyjne ze strony Grupy ORLEN w zakresie inwestycji w nisko i zeroemisyjne źródła energii;
- wykorzystanie wiedzy i wspólnych zasobów dla rozwoju innowacyjnych projektów np. wokół tematu nawozów inteligentnych (raz aplikowane działają w okresie całej wegetacji), co przełoży się na wzrost konkurencyjności na rynkach europejskich i poszerzenie gamy produktów;
- zwiększona siła zakupowa, optymalizacja nakładów związanych z procesami inwestycyjnymi oraz kosztami funkcjonowania obszarów wsparcia (zakupy sprzętu, licencje, usługi).

Grupa ORLEN posiada duże doświadczenie w procesach konsolidacji. Koncern od ponad 20 lat działa na rynku nawozowym, realizując nowe inwestycje i zwiększając skalę swojej działalności. We Włocławku budowana jest trzecia linia nawozowa, która umożliwi zwiększenie mocy produkcyjnych o około 50 proc. – do 1461 tys. ton rocznie – i wzbogaci portfolio produktowe spółki o cztery rodzaje nawozów.

Z kolei „Puławy” zainwestowały w ostatnich latach w wytwórnię nawozów granulowanych na bazie saletry amonowej. Zdolności produkcyjne dwóch nowych linii wynoszą łącznie do 820 tys. ton rocznie.

Branża nawozowa w Europie jest w dużym stopniu skonsolidowana, a takie procesy postępowały przez ostatnie trzy dekady. W związku z tym konsolidacja aktywów nawozowych na polskim rynku wpisuje się w ten trend.

Opr (kw)

Kolejne inwestycje na terenie gminy Słupno

Otwarcie ul. Piastowskiej oraz dwóch placów zabaw

Właśnie zakończono jedną z najważniejszych inwestycji gminnych w ostatnich latach. Chodzi o remont ulicy Piastowskiej w Borowiczkach-Pieńkach. W ramach inwestycji wykonano blisko 3-kilometrowy odcinek drogi, a także chodnik, ścieżkę rowerową czy kanalizację deszczową. Łączny koszt tej inwestycji to ponad 11 mln złotych. Ale to nie koniec nowości na terenie gminy. W ostatnim czasie otwarto również dwa nowe place zabaw dla dzieci. Pierwszy z nich jest zlokalizowany w Mirosławiu, a drugi w Gulczewie.

Fot. D. Ossowski

Symboliczne otwarcie ul. Piastowskiej

Fot. UG Słupno

Dzieci z Mirosławia mają nowe miejsce do zabaw

Ostatnie tygodnie okazały się wyjątkowo udane dla mieszkańców gminy Słupno. Mieszkańcy miejscowości Borowiczki-Pieńki mogą już korzystać z zupełnie nowej drogi, na którą czekali od lat. Chodzi oczywiście o główną drogę biegnącą przez miejscowość, czyli ulicę Piastowską. Jej budowa była dużym wyzwaniem, ponieważ II etap tej inwestycji obejmował blisko 3 kilometry. Sama inwestycja trwała ponad 2 lata.

Budowa ulicy Piastowskiej w Borowiczkach-Pieńkach była jedną z kluczowych inwestycji gminy Słupno. Mieszkańcy zabiegali o nią od lat. Teraz mają powody do zadowolenia. Uroczyste otwarcie drogi miało miejsce w minionym tygodniu. Było symboliczne przecięcie wstęgi, droga została także poświęcona przez proboszcza parafii pw. św. Jakuba Apostoła w Imielnicy ks. Ryszarda Paradowskiego w obecności wójta, gminnych radnych, sołtysa, wykonawców zadania oraz mieszkańców.

- Była to inwestycja wieloletnia. Przetarg na jej realizację rozstrzygnęliśmy w 2020 roku, umowę podpisaliśmy w lutym 2021 r. Od tego czasu, z mozołem, przez lata pandemii, realizowaliśmy tę inwestycję. Jest to droga, która ma nawierzchnię o szerokości 5, 5 metra. Stworzono tu też chodniki oraz ścieżkę rowerową. W ramach inwestycji wykonano kanalizację deszczową z czterema przepompowniami. Dzisiejsze otwarcie to zakończenie drugiego etapu tej inwestycji, w trakcie którego wykonano blisko 3 km drogi. I etap realizowaliśmy w latach wcześniejszych. Koszt jej realizacji to ponad 11 mln złotych. Oprócz samej drogi, chodników i ścieżki rowerowej wykonaliśmy również energooszczędne oświetlenie LED-owe na całym odcinku. Przebudowaliśmy także sieć wodociągową, gazową i telekomunikacyjną – mówi naczelnik wydziału Inwestycji, Infrastruktury i Rozwoju Urzędu Gminy w Słupnie Joanna Wereszczyńska.

Inwestycję zrealizowało Przedsiębiorstwo Handlowe WAPNOPOL z Glinojecka. Przy tej inwestycji bardzo ważna była współpraca z mieszkańcami. – *Ze względu na ukształtowane terenu i trwałą, zwartą zabudowę prace tu nie były łatwe. Trzeba było dostosować plany do tego, jak wygląda sytuacja na miejscu. Niektórzy mówią, że 5,5 metra szerokości to za mało, ale to idealne rozwiązanie przy tej zabudowie. W tej inwestycji bardzo ważne było podniesienie poziomu bezpieczeństwa i to nam się udało zrobić. Na wniosek mieszkańców powstały progi zwalniające, dzieci mogą bezpiecznie poruszać się w drodze do szkoły, ponieważ są tu chodniki. Teraz ta długo wyczekiwana droga jest bezpieczna i stanowi świetne połączenie z miastem. To była kluczowa inwestycja dla naszej gminy i bardzo cieszę się, że udało się ją zrealizować* – mówił wójt Marcin Zawadka.

Ale to nie koniec inwestycji, które zostały oddane do użytku w ostatnim czasie. Samorząd zadbał również o najmłodszych mieszkańców gminy. Specjalnie dla nich stworzono dwa nowe miejsca zabaw. 22 maja w Mirosławiu odbyło się uroczyste otwarcie placu zabaw przy świetlicy wiejskiej. Wstęgę przecięły dzieci w towarzystwie zastępcy wójta Agnieszki Ruclak, przewodniczącej Rady Małgorzaty Sawickiej oraz radnych Andrzeja Pietrzaka i Pawła Baranowskiego.

Z tej okazji na najmłodszych czekała wata cukrowa, lody, magiczne napoje oraz malowanie twarzy. Radni rozdawali bańki mydlane i zapraszali do wspólnej zabawy. Wydarzenie zostało sfinansowane przez Centrum Usług Środowiskowych, które zostało zaproszone do współpracy z inicjatywy Radnego Andrzeja Pietrzaka.

Plac zabaw w Mirosławiu został sfinansowany ze środków funduszu sołeckiego, programu MIAS oraz budżetu gminy w wysokości 59.000 zł. Dodatkowo radny Andrzej Pietrzak pozyskał środki w wysokości ponad 7 tys. zł od sponsora, tj. CUŚ.

Drugi z placów zabaw powstał przy orliku w Gulczewie. Otworzyli go wspólnie wójt Marcin Zawadka oraz radna Anna Zalewska. W ramach inwestycji zostały zamontowane nowe zabawki i odnowione zniszczone. Dodatkowo położona została nowa nawierzchnia. Tego dnia na dzieci również czekało mnóstwo bezpłatnych atrakcji: wata cukrowa, magiczne napoje, popcorn, malowanie buziek i włosów oraz mnóstwo zabawy w słonecznym dniu.

(ek)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Słupno

eprasa.pl 618a1fdc2f

Trzy dni wspólnej zabawy

Tak świętowano Dni Gąbina

Dni Gąbina to zawsze doskonała okazja do wspólnego świętowania. Trzydniowa impreza okazała się prawdziwym weekendowym hitem. Wielkie święto miasta i gminy obfitowało w różnorodne atrakcje, spośród których każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Były koncerty, występy artystyczne dzieci i młodzieży, wesołe miasteczko czy stoiska lokalnych stowarzyszeń i kół gospodyń wiejskich.

Dni Gąbina jak zawsze przyciągnęły tłumy uczestników. Święto miasta i gminy rozpoczęło spotkanie wiernych w ramach Wieczoru Kultury Chrześcijańskiej, które odbyło się na miejskiej starówce. Uczestnicy, w tym roku mając za drogowskaz Jana Pawła II, przybyli na gąbiński rynek, by wysłuchać występów chrześcijańskich zespołów. Oprócz lokalnych grup muzycznych i sakralnych pojawili się artyści z innych zakątków diecezji. Wśród nich ks. Tomasz Gerek, który swoim hip-hopowym koncertem przemówił do serc, zwłaszcza dzieci i młodzieży.

Tego dnia świętowano również na sportowo. Wszystko za sprawą Biegu o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin. Na starówce spotkało się ponad 150 osób, które podjęły wyzwanie i zdecydowały się zmierzyć z trasą biegu. Startujący w różnym wieku mieli do pokonania malowniczą trasę leśną, kończącą się na stadionie leśnym w Gąbinie.

Dni Gąbina oficjalnie rozpoczęły się w sobotę. Otworzył je burmistrz Krzysztof Jadczak oraz dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury Benedykta Wachowicz. Sobotnie popołudnie okazało się wyjątkowo udane. I nie chodzi wyłącznie o wieczorne koncerty gwiazd, ale o wspaniałą, rodzinną atmosferę tego wydarzenia. Bo święto Gąbina to także niepowtarzalna okazja do poznania ludzi i ich talentów.

Już od samego początku wydarzenia można było podziwiać różnorodne talenty dzieci i młodzieży ze szkół funkcjonujących na terenie miasta i gminy. Były wzruszające i zabawne momenty. Młodzi artyści pokazali całą paletę swoich umiejętności – od śpiewu, poprzez taniec, aż do recytacji. Pokazy na starówce oraz duża liczba atrakcji zapewniły doskonałą frekwencję i dały mieszkańcom Gąbina i przyjezdnym gościom ogrom dobrej zabawy.

Na scenie pojawili się mali artyści z przedszkoli samorządowych w Gąbinie i Dobrzykowie. Wystąpili również wykonawcy z zespołu Ludowiaki, a także ich koledzy z oddziału przedszkolnego gąbińskiej szkoły podstawowej. Swój występ miał również szkolny zespół Brzdąc oraz dziecięcy Zespół Ludowy Małe Czermno. Z pokazami tańca wystąpiły przed publicznością grupy taneczne z Domu Kultury w Gąbinie: Bajlanda, Tancerki i Roztańczone, Szalone Stópki i grupa No Name.

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Nowym Grabiu zaprezentowali się z kolei solo, wykonując utwory wokalne. Dużym zainteresowaniem cieszył się występ młodzieżowej sekcji Zespołu Pieśni i Tańca Ziemia Gąbińska. Występy lokalnych artystów zakończyli uczniowie Szkoły Podstawowej w Dobrzykowie oraz zespół Kamieniaki ze szkoły w Nowym Kamieniu.

Ale Dni Gąbina to nie tylko doznania artystyczne. To także możliwość poznania kulinarnego kunsztu pań z kół gospodyń wiejskich czy lokalnych stowarzyszeń. Oczywiście nie zabrakło również atrakcji dla najmłodszych – w postaci dmuchańców, karuzeli i wspólnej zabawy z animatorami czy spotkania z klaunem. Gwiazdami sobotniego wieczoru byli: Big Bike Orchestra, Discoboys oraz Nowator.

Niedziela również obfitowała w mnóstwo atrakcji dla dużych i małych. Z pewnością nie zabrakło dobrej zabawy i wyjątkowej atmosfery. Na scenie można było podziwiać młode talenty z Gąbina i okolic.

Swoje umiejętności zaprezentowali m.in. uczniowie szkół z Gąbina i Borek oraz Szkoły Muzycznej w Gąbinie. Były też występy pań z KGW „Gąbinianki", orkiestry OSP Gąbin oraz Zespołu Pieśni i Tańca „Ziemia Gąbińska", a także pokazy teatralne oraz wręczenie nagród. Zwieńczeniem wydarzenia były koncerty m.in. Miłego Pana oraz Kasi Kowalskiej.

(ek)

Mateusz Wawrzyński

Dni Gąbina prowadził m.in. burmistrz Krzysztof Jadczak

Mateusz Wawrzyński

Swoje stoiska przygotowały koła gospodyń wiejskich, m.in. Gąbinianki

Mateusz Wawrzyński

Święto miasta i gminy przyciągnęło mnóstwo uczestników

Mateusz Wawrzyński

Na scenie zaprezentowały się młode talenty

Mateusz Wawrzyński

Młode artystki wykonały m.in. pieśni ludowe

Mateusz Wawrzyński

Na gąbińskiej starówce można było spotkać szczudlarzy

Mateusz Wawrzyński

Dla dzieci przygotowano konkursy, gry i zabawy na scenie

Mateusz Wawrzyński

Wśród gwiazd wieczoru znalazła się Big Bike Orchestra

eprasa.pl 618a1fdc2f

VI Zjazd Absolwentów Liceum Pedagogicznego w Gostyninie

Byli kuźnią kadr

Integracja, wspomnienia i prelekcja historyczna – wszystko to zaplanowano na VI Zjazd Absolwentów Liceum Pedagogicznego w Gostyninie, które odbędzie się 17 czerwca br. Po raz kolejny w „spotkaniu po latach" wezmą udział ci, którzy w liceum zdobyli zawód, ale przede wszystkim pamiętają, jak wiele zawdzięczają tej szkole i kim się dzięki niej stali.

VI Zjazd Absolwentów Liceum Pedagogicznego w Gostyninie (odbywający się w sobotę, 17 czerwca br.) poprzedzi msza św. w kościele parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Gostyninie o godzinie 9.00. Potem zaplanowano odsłonięcie tablicy pamiątkowej na budynku Szkoły Podstawowej nr 1 w Gostyninie. O godzinie 10.25 odbędzie się oficjalne powitanie uczestników w szkole przy ul. Ozdowskiego 2. W godzinach 11.00-14.00 zaplanowano: prelekcję Arkadiusza Górskiego, przewodniczącego zjazdu, noszącą tytuł „Gostynin kuźnią kadr pedagogicznych w latach 1960-1970", wystąpienia gości i uczestników zjazdu, występ artystyczny w wykonaniu uczniów SP 1 i SP Solec. O godzinie 14.00 rozpocznie się uroczysty obiad, a po nim – możliwość zwiedzenia byłej siedziby Liceum Pedagogicznego i byłego internatu przy ul. Krośniewickiej 2 (obecnie mieści się tam Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Jana Pawła II w Gostyninie). Przewodniczącym zjazdu jest Arkadiusz Górski, były dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Gostyninie – w budynku ośrodka przed laty mieścił się internat Liceum Pedagogicznego.

Kuźnia kadr

W województwie warszawskim licea pedagogiczne znajdowały się kilkunastu miastach: w Warszawie (trzy licea: przy ul. Stawki, ul. Czerniakowskiej i ul. Obozowej), Ciechanowie, Grodzisku Mazowieckim, Mławie, Mogielnicy, Ostrołęce, Otwocku, Pułtusku, Radzyminie, Rembertowie, Różanie, Siedlcach, Siennicy oraz w Gostyninie, który przejął częściowo uczniów z Siennicy koło Mińska Mazowieckiego.

Państwowe Liceum Pedagogiczne w Gostyninie działało w latach 1950-1970. Pod koniec lipca 1950 r. formalnie powołało je do życia Ministerstwo Szkolnictwa oraz Kuratorium Oświaty i Wychowania województwa warszawskiego – w miejsce rozwiązanego Liceum Pedagogicznego w Siennicy. Siedzibą liceum stało się pierwsze piętro wschodniego skrzydła budynku Szkoły Podstawowej nr 2 przy ul. Ozdowskiego w Gostyninie (obok dwóch szkół podstawowych i Zawodowej Szkoły dla Dorosłych). Powstały wówczas dwie klasy pierwsze, jedna z nich pochodziła jeszcze z naboru z Siennicy, ale druga powstała już w Gostyninie. Na początku w liceum uczyło się około 100 osób, przede wszystkim dziewcząt. Zajęcia praktyczne z metodyki nauczania odbywały się w Szkole Ćwiczeń (przekształconą w nią SP nr 2). Liceum korzystało z sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 1. Dyrektorem placówki w latach 1950-1952 był Edmund Musialik.

W 1953 r. liceum utworzyło tymczasowy internat: dziewczęta mieszkały w Domu Młodzieży w Bratoszewie, a chłopcy w domu przy ul. Kościuszki, a potem w domu przy Placu Wolności. Docelowo internatem stały się pomieszczenia dworu Higersbergerów (rodziny, która na trwałe zapisała się w historii Gostynina i okolic) w Ratajach przy ul. Krośniewickiej 2. Budynek przebudowano, do parteru dobudowano jedno piętro. W internacie mogło zamieszkać 150 osób.

Urząd Miasta Gostynina

Zdjęcie uczniów LP w Gostyninie z wystawy podczas IV zjazdu w 2016 r.

Drugim dyrektorem szkoły w latach 1952-1962 był Tadeusz Chlewicki (1912-1999), wcześniej zastępca Edmunda Musialika. Chlewicki za jedno z największych osiągnięć uważał zorganizowanie internatu, co rzeczywiście było wówczas konieczne dla funkcjonowania szkoły pedagogicznej. Udało mu się także m.in. utworzyć bibliotekę szkolną i zgromadzić specjalistyczny księgozbiór dla potrzeb uczniów.

W 1964 r. w gostynińskim Liceum Pedagogicznym uczyło się 380 osób. Każdego roku szkołę kończyło kilkudziesięciu przyszłych nauczycieli. Rekord padł w roku 1969, kiedy to liceum ukończyły 102 osoby. Trzecim (i ostatnim dyrektorem) był Tadeusz Sudziarski (1914-1997). Najpierw został on zatrudniony na stanowisku kierownika praktyk oraz nauczyciela przedmiotów pedagogicznych i metodyki w liceum. W listopadzie 1962 r. na kilka miesięcy objął tymczasowo stanowisko dyrektora Liceum Pedagogicznego po Tadeuszu Chlewickim.

W roku 1970 zdecydowano o likwidacji gostynińskiej szkoły, przestał też istnieć internat w Ratajach.

Uczyli miliony

Absolwenci gostynińskiego Liceum Pedagogicznego przypominają, że wszystkich absolwentów takich liceów w całej Polsce było ponad 200 tysięcy. Placówki te kształciły nauczycieli szkół podstawowych, którzy potem uczyli miliony polskich dzieci.

Młodzi nauczyciele po ukończeniu liceów pedagogicznych dostawali posady we wszystkich zakątkach Polski. Trafiali do najmniejszych wsi w Polsce, daleko od szosy, bez stacji kolejowych, gdzie można było dojechać jedynie wozem czy bryczką z odległej stacji PKP. Często była to praca w budynkach szkolnych pamiętających czasy zaborów. Ich uczniowie siedzieli w ławkach, gdzie wycięte były kółka na kałamarze (sic!). Początek i koniec lekcji obwieszczał ręczny dzwonek (czy ktoś go jeszcze pamięta?).

„W sali lekcyjnej z naoliwioną podłogą najważniejszą pomocą dydaktyczną była tablica z kredą. Były też papierowe czarno- lub brązowo-białe reprodukcje. Woń toalet typu sławojki była wyrazistą nutą zapachową szkolnego podwórka. Nauczyciel wiejski zaczynający pracę zazwyczaj mieszkał u gospodarza w wynajętej przez gminę izdebce. A niechby pani nauczycielka lubiąca pospać nie przypilnowała mleka postawionego na spiralnej maszynce elektrycznej, to mogła się spodziewać, że gospodyni ją upomni, że krowa wyczuje spaleniznę i utnie mleko" – tak wspominał po latach pracę nauczycielską „pod strzechą" Tadeusz Starzyk, absolwent jednego z liceów pedagogicznych w kraju.

Podobne wspomnienia mają absolwenci z Gostynina. Jedna z byłych uczennic LP, pani Aleksandra (rocznik 1938), wspomina, że najtrudniejsza była dla niej gra na instrumencie, w jej przypadku były to skrzypce. Tata pani Aleksandry, kowal i rolnik, kilka lat po II wojnie wydał fortunę, żeby je córce do nauki kupić. Niestety, instrument „nie pasował". Pani Aleksandra wspomina też pierwszą pracę na wsi koło Warszawy, gdzie gospodynie wiejskie przynosiły młodej nauczycielce jajka i inne produkty żywnościowe, bo to były jedyne rzeczy, którymi mogły się z nią podzielić: - *Było biednie, ale było wspaniale* – uważa absolwentka Liceum Pedagogicznego w Gostyninie – szkoły, która złotymi zgłoskami wpisała się w historię miasta i regionu.

(eg)

** W artykule wykorzystano publikacje pod red. B. Konarskiej-Pabiniak: „Dzieje Gostynina. Od XI do XX wieku" (Gostynin 2010) i „Gostyniński Słownik Biograficzny" (Gostynin 2017).*

Jak Gostynin z Langenfeldem

Konferencja na jubileusz

Gostynin24.pl

Konferencja o współpracy ma szansę przynieść oczekiwane efekty

Ćwierć wieku temu dwa miasta: Gostynin w Polsce i Langenfeld w Niemczech rozpoczęły ze sobą współpracę. Z tej okazji w Gostyninie odbyła się kilkudniowa konferencja. Jej celem była aktywizacja wzajemnych kontaktów, zwłaszcza edukacyjnych, służących społeczeństwu obu miast.

W tym roku obydwa miasta obchodzą 25-lecie partnerstwa. Będzie to przypominane zapewne wiele razy w ciągu roku, ale tym razem chodziło o wznowienie projektów edukacyjnych.

Na zaproszenie burmistrza Pawła Kalinowskiego do Gostynina przyjechali przedstawiciele władz samorządowych oraz członkowie Komitetu Partnerstwa Miasta Langenfeld do Polski. Zaproszenie przyjęli między innymi Frank Schneider, burmistrz miasta Langenfled oraz Elmar Widera, prezes Komitetu Partnerstwa.

Wzięli oni udział w czterodniowej konferencji pt. „Realizacja wymiaru kształceniowego przy udziale placówek edukacyjnych dla spotkań młodzieży w Polsce" (25-28 maja br.). Gostyninianie zachęcali mieszkańców Langenfeld do prowadzenia wspólnych projektów, zwłaszcza w Gostyninie. Z kolei przedstawiciele Langenfeld zapoznali się z możliwościami realizacji atrakcyjnych i różnorodnych projektów polsko-niemieckich.

- Podczas konferencji osobom odpowiedzialnym za kontakty partnerskie w Langenfeldzie przybliżone zostały placówki oświatowe, kulturalne, sportowe oraz ich oferty edukacyjne w naszym kraju (na przykładzie Gdańska i Warszawy) oraz w Gostyninie. Strona niemiecka mogła przekonać się o szerokich możliwościach uatrakcyjnienia kontaktów pomiędzy mieszkańcami, a szczególnie młodzieżą w obu miastach. Dyskutowano na tematy prowadzenia tematycznych spotkań młodzieży o różnej tematyce, np. historycznych, artystycznych, muzycznych czy sportowych – przekazała dr Elżbieta Szubska-Bieroń.

W programie konferencji były również warsztaty. Uczestnicy analizowali przepisy prawa oświatowego w obu krajach. Zajęcia warsztatowe prowadził Paweł Pilichowicz, dyrektor Szkoły Podstawowej w Białotarsku. Dzięki doświadczeniu prowadzącego panel konferencyjny i praktykom Anne Widera, długoletniej dyrektor jednej ze szkół podstawowych w Langenfeldzie, możliwe było między innymi podzielenie się wzajemnymi doświadczeniami oraz problemami w relacjach grupy podczas zajęć pozaszkolnych.

Langenfeld prowadzi aktywną współpracę międzynarodową z placówkami w swoich partnerskich miastach we Francji, Włoszech, Irlandii, USA. Polska z Gostyninem też może stać się dla niego atrakcyjna.

Konferencja w Gostyninie z gośćmi z Niemiec była współfinansowana przez Fundację Współpracy Polsko-Niemieckiej.

(eg)

eprasa.pl 618a1fdc2f

Z życia powiatu sierpeckiego

Ekologiczny piknik

Powiat otrzymał dofinansowanie z Ministerstwa Klimatu i Środowiska oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na organizację pikniku ekologicznego. Kwota dofinansowania wynosi 30 tysięcy złotych. Umowę o dofinansowanie podpisali starosta powiatu sierpeckiego Andrzej Cześnik, wicestarosta Sławomir Olejniczak i główna księgowa Ilona Lipka. Uczynili to w obecności ministra Macieja Wąsika, prezesa WFOŚiGW Marka Ryszki i starosty powiatu płońskiego Elżbiety Wiśniewskiej.

Ponad 2 mln zł dla powiatu

W ramach pierwszego naboru do „Programu budowy przyszkolnych hal sportowych" powiat sierpecki otrzymał rządowe dofinansowanie w kwocie 2 600 000 zł. Środki pochodzą z rządowego programu Olimpia i są przeznaczone na budowę nowego boiska wielofunkcyjnego wraz z zadaszeniem o stałej konstrukcji przy Zespole Szkół nr 2 w Sierpcu. Program Olimpia poprawia dostęp do nowoczesnej przyszkolnej infrastruktury sportowej i wspiera rozwój sportowy młodzieży.

Więcej bezpieczeństwa

Przedstawiciele starostwa powiatowego w Sierpcu, zarządu dróg oraz gminy Mochowo uczestniczyli w spotkaniu dotyczącym wprowadzenia stałej organizacji ruchu na skrzyżowaniu dróg powiatowych nr: 3715W, 3726W, 3731W w Ligowie. Decyzja podyktowana jest potrzebą zwiększenia bezpieczeństwa dzięki ustawieniu dodatkowego oznakowania i dostosowania oznakowania pionowego. W spotkaniu uczestniczyli starosta Andrzej Cześnik, wicestarosta Sławomir Olejniczak, radny powiatu sierpeckiego Zbigniew Kopczyński, wójt gminy Mochowo Zbigniew Tomaszewski, radna gminy Mochowo Mirosława Rakowska, dyrektor Zarządu Dróg Artur Obrębski oraz sołtys Ligowa Janina Gołębiewska.

Jeszcze więcej pomocy dla dzieciaków

W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sierpcu realizowany był projekt Specjalistycznego Centrum Wspierającego Edukację Włączającą. Uroczyste podsumowanie projektu odbyło się w Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu. Podczas konferencji przedstawiono zrealizowane prace, obejmujące modernizację obiektów edukacyjnych, wyposażenie sal lekcyjnych w nowe pomoce dydaktyczne umożliwiające naukę wszystkim dzieciom. – *Dzięki temu uczniowie powiatu sierpeckiego osiągają coraz wyższe wyniki w nauce. A dzięki temu programowi przy SOSW w Sierpcu jest budowana sala gimnastyczna, która będzie przystosowana dla uczniów z niepełnosprawnościami i problemami intelektualnymi* – informuje starostwo powiatowe w Sierpcu.

rad

Mistrzowie wędkowania z Gozdowa

Jak co roku młodzi pasjonaci i mistrzowie wędkowania spotkali się w Gozdowie na dorocznych zawodach wędkarskich o puchar Wójta Gminy Gozdowo. O miano najlepszego walczyło 18 zawodników.

FB UG GOZDOWO

W tegorocznej edycji zawodów wędkarskich w Gozdowie wystartowało 18 zawodników

Wędkarskie mistrzostwa to doroczna tradycja. Uczestnicy spotykają się nad stawem w Gozdowie. W tym roku wystartowało 18 zawodników. A do wędkarskiej zabawy dzieci i młodzież zaprosili wójt gminy Gozdowo oraz Stowarzyszenie Wędkarskie „Amur".

Uczestnicy zawodów konkurowali w dwóch kategoriach: chłopcy i dziewczęta. Ich zmaganiom przyglądali się ich najbliżsi, którzy kibicowali i dawali wsparcie. A było to bardzo ważne, bo zawody wymagały nie tylko technicznych umiejętności, ale także wielkiej koncentracji, skupienia i wytrzymałości. Zawody trwały pięć godzin.

Komu udało się zwyciężyć? Spośród dziewcząt największą wagę złowionych ryb miała Weronika Feltynowska (waga ryb: 2,360 kg). Miejsce drugie zajęła Kornelia Staniszewska (waga ryb: 2,040 kg). Miejsce trzecie zajęła Julia Krasińska (waga ryb: 0,850 kg). Spośród wędkujących w kategorii chłopców wygrał Marcel Leonarski (waga ryb: 3,420 kg). Na miejscu drugim znalazł się Jakub Markowski (waga ryb: 3,175 kg), a na trzecim Ernest Leonarski (waga ryb: 2,280 kg). Największą rybę podczas zawodów, leszcza o wadze 1,8 kg, złowił Jakub Markowski.

W imieniu wójta gminy Gozdowo Dariusza Kalkowskiego gratulacje, puchary i nagrody rzeczowe wręczył uczestnikom zawodów przewodniczący Rady Gminy Dariusz Śmigielski. A spotkanie zakończyło spotkanie przy grillowanych kiełbaskach.

rad

Sierpeckie smakołyki nagrodzone

Miód wielokwiatowy z wiśnią i czosnek latowicki – te dwa sierpeckie produkty regionalne zostały nagrodzone w tegorocznej edycji konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego na najlepszy produkt regionalny 2022 roku i w Mazowieckim Konkursie Fotografii Kulinarnej.

Kolejna edycja konkursu o Laur Marszałka promuje produkty regionalne, wytwarzane zgodnie z tradycją przekazywaną z pokolenia na pokolenie, których smak zyskuje ogromną rzeszę smakoszy. Konsumenci przykładają dużą wagę do jakości kupowanych produktów. A Mazowsze może pochwalić się wyrobami zdrowymi, ekologicznymi i z dobrym składem. W naszym regionie nie brakuje też uzdolnionych pasjonatów fotografii, dla których inspiracją są specjały mazowieckiej kuchni. To z myślą o nich samorząd województwa organizuje konkurs o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego i Mazowiecki Konkurs Fotografii Kulinarnej.

Nagrody laureatom tegorocznej edycji konkursu wręczył Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego wraz z przewodniczącym sejmikowej komisji rolnictwa i terenów wiejskich Leszkiem Przybytniakiem. Konkurs jest jednym ze sposobów promowania mazowieckich smaków. Jak zauważa marszałek Adam Struzik, mazowieccy producenci żywności zasługują na to, by ich produkty były znane w całym regionie. – *Lokalni wytwórcy udowadniają, że w sposób tradycyjny można przygotować smaczne i zdrowe potrawy. Nasz konkurs to doskonała okazja do ich wypromowania i pokazania szerszemu gronu odbiorców. Chcemy pomóc producentom w budowaniu ich marki, która będzie jednocześnie kulinarną wizytówką Mazowsza* – mówi marszałek Struzik.

Przewodniczący sejmikowej komisji rolnictwa i terenów wiejskich Leszek Przybytniak zaznacza, że celem konkursu jest nagrodzenie producentów wyróżniających się wysoką jakością produkcji. – *Nasi wytwórcy żywności wiedzą, jak łączyć tradycję z nowoczesnością. Wśród nagrodzonych produktów znalazły się wyroby cukiernicze czy piekarnicze, wędliny, przetwory owocowe i warzywne, miody czy nalewki.*

W gronie nagrodzonych znalazły się produkty z Sierpca. Wyróżnienie w grupie przedsiębiorców komercyjnych w konkursie o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego za najlepszy produkt 2022 roku (kategoria wyroby pochodzenia zwierzęcego) otrzymała Pasieka nad Skrwą z Mochowa za miód kasztelański z Sierpca – wielokwiatowy z wiśnią. Kolejna nagroda dla regionu sierpeckiego została przyznana w Mazowieckim Konkursie Fotografii Kulinarnej – również promującym mazowieckie przysmaki. Tu w kategorii „Lista Produktów Tradycyjnych", produkty nieprzetworzone wyróżnienie otrzymała Mariola Lewandowska z Sierpca za czosnek latowicki.

rad

Wiedzą, jak promować działania proekologiczne

Ekobohaterowie z Bożewa

Jak ciekawie, różnorodnie i z pomysłem mówić o ekologii? Pomysł na to zaprezentowali uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Bożewie, gdzie odbył się Ekologiczny Piknik Rodzinny.

Rodzinne spotkanie z udziałem dzieci i ich rodziców było okazją do promowania proekologicznych działań i zachęcenia do ekologicznej aktywności na rzecz lokalnego środowiska. A także do pogłębiania wiedzy w tym temacie i aktywnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu. O tym między innymi mówił przygotowany przez uczniów z Bożewa spektakl zatytułowany „W bajkowym świecie Ekobohaterów". Aktorzy – uczniowie wystąpili w rolach ulubionych bohaterów z bajek i mówili między innymi o tym, jak prawidłowo segregować śmieci, dlaczego trzeba zachowywać się ekologicznie i jak to robić, aby jak najlepiej zadbać o naszą planetę. A przedszkolaki i najmłodsi uczniowie zaprezentowali na specjalnym pokazie mody ekologiczne stroje. Podczas pikniku nagrody odebrali laureaci konkursu plastycznego „Bądź praktyczny, czyli ekologiczny".

Na tematycznie przygotowanych stoiskach można było także zajrzeć do ekopokoju zagadek, w którym czekało wiele łamigłówek dotyczących ochrony powietrza czy ekologiczny twister. Uczestnicy mogli dowiedzieć się, jak sadzić rośliny antysmogowe i jak wykonać ekobiżuterię. Brali udział w ekologicznych konkursach, grach i zabawach oraz oczywiście poszerzali swoją wiedzę dotyczącą ochrony środowiska i ekologii. Warto było się w tym sprawdzić, bo w nagrodę można było otrzymać ekologiczne mydełka, ekotorby, breloczki.

Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyło się eko VR. W wirtualnej rzeczywistości dzieci brały udział w cyfrowej wspinaczce i z bardzo wysoka oglądały piękno świata. Równie popularne były zajęcia piknikowe, warsztaty tworzenia biżuterii czy zdobienia terakotowych doniczek. Nie zabrakło chętnych do wykonania okolicznościowego zdjęcia w ekoramce przygotowanej przez uczniów z Bożewa. Oraz oczywiście sportowej rywalizacji.

Piknik dofinansowano ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w ramach programu „Ekologiczny piknik rodzinny". Honorowy patronat nad nim objęła Minister Klimatu i Środowiska Anna Moskwa.

** Źródło: SP im. Adama Mickiewicza w Bożewie*

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd Gminy zwraca się z prośbą do mieszkańców o racjonalne korzystanie z wody z sieci wodociągowej. Urząd prosi o wykorzystywanie wody pitnej jedynie do celów bytowych.

Bodzanów

Do czwartku, 15 czerwca można składać oferty w przetargu na termomodernizację budynku świetlicy wiejskiej w Bodzanowie. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.bodzanow.pl.

Brudzeń Duży

Dzięki wsparciu sołectwa oraz środków własnych do jednostki OSP Sikórz trafił nowy sprzęt, który będzie wykorzystywany przy gaszeniu pożarów. Strażacy kupili wentylator oddymiający FOGO MW22, kamerę termowizyjną FLIR K2 oraz cztery przęsła drabiny nasadkowej DN-2,73. Wsparcie sołectwa Sikórz wyniosło 12 930,16 zł.

Bulkowo

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Nowych Łubkach wzięli udział w finałach wojewódzkich w tenisie stołowym, które odbyły się w Nadarzynie. Szkoła pierwszy raz w historii awansowała i brała udział w zawodach tego szczebla, a młodzi sportowcy spisali się bardzo dobrze.

Drobin

W Cieszewie powstał nowy plac zabaw. Dzieci mogą korzystać m.in. z bocianiego gniazda, huśtawek, ścianki wspinaczkowej czy zjeżdżalni. Koszt zadania to 23 899,97 zł.

Gąbin

W Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Gąbinie odbył się Ekologiczny piknik rodzinny „Zielona ziemia". Piknik został dofinansowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, w formie dotacji, w kwocie 30 000 zł.

Gostynin

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na budowę studni głębinowej w Sierakowie. Zadanie wykona Zakład studniarski Janusz Gruberski.

Gozdowo

Społeczność parafialna w Bonisławiu uczestniczyła w uroczystości z okazji 45-lecia poświęcenia kościoła parafialnego pw. św. Stanisława Biskupa i Męczennika. Uroczysta liturgia odbyła się 28 maja. Mszę świętą dziękczynną odprawił proboszcz parafii Bonisław ks. Piotr Gątarek.

Kutno

Już pod koniec czerwca w Kutnie finiszować będzie II etap 34. Wyścigu Solidarności i Olimpijczyków. To jedno z najbardziej prestiżowych wydarzeń sportowych rozgrywanych cyklicznie w Polsce. W związku z dużym nakładem pracy przy organizacji finiszu poszukiwani są wolontariusze, którzy chcieliby pomóc. Osoby zainteresowane wolontariatem mogą zgłaszać się do UM Kutno do pokoju 507 do 16 czerwca.

eprasa.pl 618a1fdc2f

Spacerkiem po gminach

Łąck

Gmina po raz kolejny otrzymała dotację z WFOŚiGW w kwocie 33.040 zł na „Zbieranie, transport oraz unieszkodliwianie odpadów zawierających azbest z terenu gminy Łąck". W ramach zadania zutylizowane zostanie 118 ton wyrobów zawierających azbest pochodzących od właścicieli nieruchomości z terenu gminy.

Mała Wieś

Urząd Gminy poinformował, że w związku z rozpoczęciem budowy nowej oczyszczalni ścieków, Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych został przeniesiony na teren oczyszczalni ścieków w miejscowości Dzierżanowo Osada. Punkt jest czynny w każdy wtorek i czwartek w godz. od 8.00 do 15.00.

Mochowo

Gmina otrzymała 150 tys. złotych dofinansowania z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Środki pochodzą z nowego, pilotażowego programu wsparcia „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych". Będą przeznaczone na stworzenie miejsca spotkań mieszkańców w Bendorzynie.

Nowy Duninów

Wójt podpisał umowę z wykonawcą przebudowy drogi w Lipiankach. Zadanie wykona Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych SA z Gostynina. Koszt przebudowy drogi to kwota 1 588 714,58 zł.

Pacyna

Urząd Gminy zachęca mieszkańców do bezpłatnej adopcji psów, które zostały odłowione z terenu gminy i przebywają w schronisku Jasionka oraz w domu tymczasowym Felkowy Stryszek. Zwierzęta są wykastrowane, zaszczepione, odpchlone, odrobaczone, zachipowane oraz posiadają książeczki zdrowia. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Burmistrz podpisał umowy na dofinansowanie dwóch zadań z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Miasto pozyskało 30 tysięcy złotych na wsparcie organizacji Ekologicznego Pikniku Rodzinnego, a także 3 286 zł na usuwanie i unieszkodliwianie wyrobów zawierających azbest.

Radzanowo

Na boisku sportowym w Radzanowie najmłodsi mieszkańcy gminy świętowali Dzień Dziecka. Na dzieci czekało wiele atrakcji, m.in.: ogromne zjeżdżalnie, dmuchany basen z kulami, ścianka wspinaczkowa, eurobangee, symulator dachowania, wyplatanie warkoczyków, animacje, konkursy i warsztaty.

Rościszewo

W świetlicy wiejskiej w Borowie wykonana będzie termomodernizacja budynku. Gmina na ten cel otrzymała wsparcie finansowe w wysokości 149 700,00 zł. Środki pochodzą z budżetu samorządu województwa mazowieckiego.

Sanniki

Urząd Miasta i Gminy zwraca się z prośbą do mieszkańców o racjonalne korzystanie z wody z sieci wodociągowej. Urząd prosi o wykorzystywanie wody pitnej jedynie do celów bytowych.

55. rocznica śmierci Romana Lutyńskiego

Ludowiec, prawnik, działacz społeczny

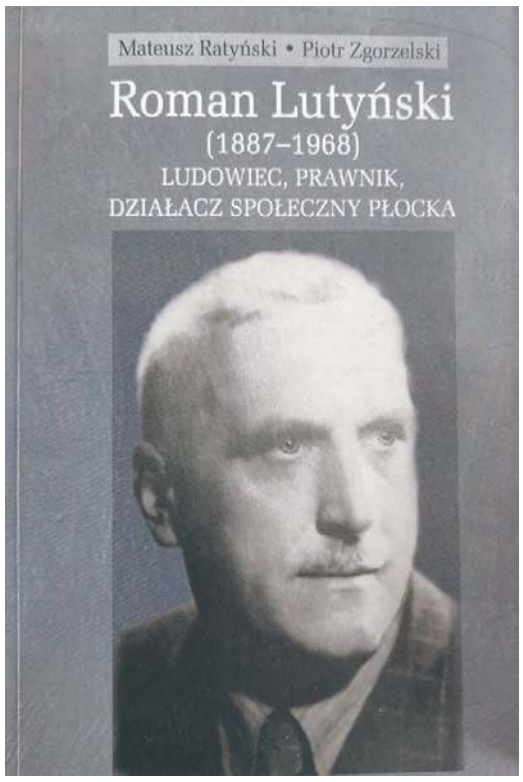
Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego wydało publikację poświęconą Romanowi Lutyńskiemu, której autorami są Mateusz Ratyński i Piotr Zgorzelski. Znajdziemy w niej drobiazgowo opracowaną biografię uczestnika słynnego strajku szkolnego w 1905 roku, później zasłużonego płockiego adwokata i działacza Stronnictwa Ludowego, a także dokumenty archiwalne, fotografie i artykuły. – *Historia Lutyńskiego znakomicie pokazuje trudne wybory, jakich musieli dokonywać Polacy w XIX i XX wieku* – podkreśla w przedmowie prezes PSL, Władysław Kosiniak-Kamysz.

Roman Lutyński urodził się w 1887 roku w Duninowie. Jego ojciec Franciszek wziął udział w powstaniu styczniowym, za co został zesłany do Kaługi. Matka, z domu Paciorkowska, była córką nauczyciela warszawskich szkół średnich. Mimo trudnych warunków materialnych trzech synów Lutyńskich otrzymało wykształcenie wyższe. Bronisław przyjął święcenia kapłańskie, był doktorem teologii i kanonikiem kapituły pułtuskiej. Czesław został doktorem medycyny, dyrektorem Szpitala Miejskiego w Krakowie i Sanatorium Przeciwgruźlicznego w Rabsztynie.

Roman Lutyński w latach 1899-1905 uczył się w Gimnazjum Gubernialnym (Małachowianka). Udzielał korepetycji, działał w organizacjach niepodległościowych o charakterze samokształceniowym. W 1905 roku wziął udział w strajku szkolnym, który 30 lat później opisał w „Życiu Mazowsza": *„Czuliśmy wyraźnie, że coś się tworzy, coś niezwykłego, że będziemy świadkami wielkich wydarzeń, żyliśmy jak w malignie, w ciągłem napięciu, oczekując następujących wypadków. A te się zbliżały. Wiadomo nam się stało o utworzeniu centralnej organizacji strajkowej w Warszawie, o uchwałach, jakie zostały przyjęte, czekaliśmy jedynie dyrektywy z góry. Ogniwo, łączące nas z Warszawą, stanowili studenci uniwersytetu i politechniki warszawskiej, przebywający czasowo, a później i stale z powodu zamknięcia tych uczelni: B. Przedpełski, w Płocku początkowo na feriach, T. Kurkiewicz, Cz. Przybyszewski, Cz. Benedek, B. Salak i inni. Oni to czynili przygotowania do akcji strajkowej i współdziałali z nami. Zdecydowano się na wystąpienie na środę 1 lutego 1905 roku*".

Gdy o planowanym strajku dowiedział się dyrektor szkoły, w porozumieniu z kuratorem zawiesił naukę na okres tygodnia. Mimo tego strajk wybuchł, gdy uczniowie wznowili zajęcia. Głównym postulatem młodzieży było przywrócenie języka polskiego w szkołach. Strajkowano też w innych placówkach, m.in. gimnazjum żeńskim. Do końca roku strajkujący uczniowie Małachowianki uczyli się po polsku na kompletach. Mieli jednak problemy z uzyskaniem kolejnego stopnia wykształcenia. *„Kto miał środki, jechał na naukę do Krakowa i Lwowa, co było wtedy wyjściem najlepszym, lub zagranicę, a później i do Rosji. Ciężki to był bezwarunkowo okres dla młodzieży, szczególnie niezamożnej, to też wielu złamanych w pół drogi stanęło i przerwać musiało naukę, zapełniając urzędy i instytucje społeczne i prywatne"* – wspominał Lutyński, podkreślając, że *„strajk szkolny był koniecznością dziejową, jednym z przejawów ducha narodowego i jednym z etapów walki o wolność kraju"*.

Za udział w strajku Lutyński został relegowany ze szkoły. Kontynuował naukę w Gimnazjum Polskim Polskiej Macierzy Szkolnej (dziś LO im. Wł. Jagiełły). Maturę uzyskał w rosyjskim gimnazjum w Tambowie. Później w Charkowie wstąpił na Wydział Prawa. Po ukończeniu studiów rozpoczął w Płocku aplikację adwokacką u byłego sędziego Jana Ligowskiego. Przerwał ją wybuch I wojny światowej. Pozbawiony szans na rządową posadę, rozpoczął pracę w zawodzie nauczyciela języka rosyjskiego i historii w płockich gimnazjach. Angażował się w działalność Wydziału Opieki nad Dziećmi Rady Opiekuńczej miasta Płocka (przewodniczący) i Zrzeszenia Nauczycieli Ziemi Płockiej. Razem z prezydentem Płocka Kazimierzem Kühnem doprowadzili do powstania w połowie 1915 roku II Gimnazjum Polskiego im. Władysława Jagiełły. Dzięki jego zaangażowaniu w 1918 roku nastąpiła reaktywacja Domu Ludowego w Płocku.



Od „Piasta" do „Nowego Wyzwolenia"

Autorzy publikacji: wicemarszałek sejmu, poseł i historyk Piotr Zgorzelski oraz kierownik Działu Naukowo-Badawczego Muzeum Historii Ruchu Ludowego dr Mateusz Ratyński szczegółowo omawiają działalność polityczną i społeczną Lutyńskiego. Na początku związany był z Narodowym Związkiem Robotniczym. Po wyborach w 1919 roku został wiceprzewodniczącym Rady Miasta Płock. W czasie najazdu bolszewików wszedł w skład Obywatelskiego Komitetu Obrony Państwa na powiat płocki. W 1923 roku założył własną kancelarię. Powołał dwutygodnik „Wieś i Miasto" z podtytułem „Pismo narodowe poświęcone potrzebom wsi i miast Ziemi Płockiej" – pierwszy organ prasowy ruchu ludowego na północnym Mazowszu.

Należał do Polskiego Stronnictwa Ludowego „Piast", potem PSL „Wyzwolenie". Po zjednoczeniu obu frakcji i Stronnictwa Chłopskiego w jedno Stronnictwo Ludowe przez wiele lat pełnił funkcje prezesa i wiceprezesa Zarządu Powiatowego SL w Płocku. Po wybuchu II wojny światowej był poszukiwany przez Gestapo. Udało mu się uniknąć aresztowania i ukryć w gospodarstwach na terenie powiatu płockiego. Przebywał w Warszawie, na Lubelszczyźnie, w okolicach Garwolina.

Autorzy publikacji zwracają też uwagę na kontrowersyjny wątek biografii Lutyńskiego: *„W lutym 1944 roku w Lublinie działacze ludowi powołali Stronnictwo Ludowe „Wola Ludu", nawiązujące w nazwie do tradycji przedwojennej i partii kierowanej przez Macieja Rataja i Wincentego Witosa. SL „lubelskie" wchodziło w skład działających pod egidą ZSRR Krajowej Rady Narodowej oraz polskiego Komitetu Wyzwolenia Narodowego na czele z Edwardem Osóbką-Morawskim"*. Lutyński został członkiem Naczelnego Komitetu Wykonawczego SL „lubelskiego" i członkiem Biura Prawnego Kancelarii przewodniczącego KRN Bolesława Bieruta. Szybko jednak zorientował się, jaką wizję Polski mają komuniści i wycofał się z SL „Wola Ludu".

W 1945 roku osiedlił się ponownie w Płocku i otworzył kancelarię. Gdy 22 sierpnia 1945 roku kierowany przez Mikołajczyka NKW SL podjął decyzję o zmianie nazwy ugrupowania na Polskie Stronnictwo Ludowe, Lutyński został prezesem Zarządu Powiatowego PSL w Płocku, który – jak czytamy – stanowił jeden z najsilniejszych ośrodków ruchu ludowego w powojennej Polsce. „Z tego też powodu organy komunistycznej bezpieki dostały rozkaz bezwzględnej walki z działaczami ruchu ludowego". Zamordowano m.in. Antoniego Zaleskiego, wiceprezesa Zarządu powiatowego PSL w Płocku. Lutyńskiego spotkały najpierw represje majątkowe. Gdy grożono mu śmiercią, na kilka miesięcy opuścił Płock.

Warto zwrócić uwagę na fragment publikacji opisujący historyczny wiec ludowy w Płocku. Manifestacja, która była wyrazem poparcia dla polityki stronnictwa i prezesa Stanisława Mikołajczyka, miała miejsce 18 sierpnia 1946 roku w kościele św. Stanisława Kostki. Wziął w niej udział również Lutyński, chociaż był członkiem innej frakcji PSL „Nowe Wyzwolenie". Została brutalnie spacyfikowana przez UB. Pobito kilkadziesiąt osób. Lutyński został skreślony z listy adwokatów Okręgowej Izby Adwokackiej w Warszawie. W uzasadnieniu, które przytaczają autorzy, znajduje się stwierdzenie, że jako adwokat Lutyński dbał wyłącznie o dobro swoich klientów, „nie dbając o dobro wymiaru sprawiedliwości". Gdy wrócił do zawodu, zajmował się głównie sprawami cywilnymi w Zespole Adwokackim nr 1. W 1963 roku przeniósł się do Warszawy. Pracował społecznie na rzecz dzielnicy Sadyba. Zmarł 1 grudnia 1968 roku. Spoczął na cmentarzu w Wilanowie.

Najnowsza biografia Lutyńskiego „Roman Lutyński (1887-1968). Ludowiec, prawnik, działacz społeczny Płocka" została oparta na źródłach archiwalnych, wspomnieniach, artykułach prasowych. Zawiera obszerną bibliografię i ciekawy aneks źródłowy. W aneksie warto zwrócić uwagę na przemówienia i artykuły Lutyńskiego, m.in. z okazji nadania Naczelnikowi Józefowi Piłsudskiemu tytułu Honorowego Obywatela Płocka 10 kwietnia 1921 roku czy pochodu zorganizowanego w Płocku dla uczczenia 132. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w 1923 roku.

Fotografie i dokumenty pochodzą ze zbiorów: Centralnego Archiwum Wojskowego, Instytutu Pamięci Narodowej, Mazowieckiej Biblioteki Cyfrowej, Muzeum Mazowieckiego w Płocku, Narodowego Archiwum Cyfrowego i Towarzystwa Naukowego Płockiego, w którym Lutyński w latach 1950-57 pełnił funkcję prezesa.

Marta A. Kunavar

Marszałek nagrodzi wybitnych Mazowszan

Można już zgłaszać kandydatów do 24. edycji Nagrody Marszałka Województwa Mazowieckiego. Kapituła konkursowa wybierze zwycięzców, którzy swoją działalnością artystyczną, charytatywną czy społeczną promują nasz region w kraju i za granicą. Wnioski można składać do 14 lipca.

Nagroda Marszałka Województwa Mazowieckiego jest wyróżnieniem nadawanym artystom, aktywistom społecznym i osobom, które angażują się w działania służące rozwojowi i promocji naszego regionu. To jedna z najbardziej prestiżowych nagród na Mazowszu, która jest przyznawana od 1999 roku. W gronie dotychczasowych laureatów znaleźli się m.in. ks. Jan Twardowski, Sława Przybylska, Maja Komorowska czy Jerzy Hoffman. Każdego roku spośród zgłoszonych kandydatur kapituła konkursowa wyłania 10 laureatów, którzy otrzymują nagrodę pieniężną w wysokości 10 tys. zł oraz pamiątkową statuetkę.

Do wzięcia udziału w konkursie zachęca marszałek Adam Struzik. – *Samorząd województwa mazowieckiego od lat docenia działania na rzecz wspólnoty mazowieckiej, wspiera ciekawe pomysły i twórcze inicjatywy. Taki jest cel organizowanego przez nas konkursu. Nagradzamy osoby, organizacje i instytucje, które swoją codzienną pracą wpływają na budowanie poczucia tożsamości regionalnej wśród mieszkańców* – mówi marszałek.

Do konkursu można zgłaszać zarówno twórców indywidualnych, jak i stowarzyszenia społeczne czy kulturalne, np. orkiestry i zespoły. Wnioski należy składać na formularzach zgłoszeniowych oddzielnych dla osób fizycznych i dla podmiotów niebędących osobą fizyczną z dopiskiem: „Konkurs Nagroda Marszałka Województwa Mazowieckiego" w terminie do 14 lipca. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów 22 59 79 539/210 oraz pisząc na adres e-mail: nagroda@mazovia.pl.

Opr. (ek)

eprasa.pl 618a1fdc2f

W gminach: Bodzanów, Mała Wieś, Wyszogród

Wyremontują drogi

Kolejne drogi na terenie powiatu płockiego zyskają nowy wygląd i funkcjonalność. Chodzi o drogi w gminach Mała Wieś, Bodzanów i Wyszogród. Trzy inwestycje mają być gotowe już w sierpniu i we wrześniu. Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz właśnie podpisał umowy z wykonawcami inwestycji.

D. Ossowski

Uroczyste podpisanie umów na remonty kolejnych dróg

W siedzibie Starostwa Powiatowego w Płocku odbyło się uroczyste podpisanie umów na realizację przebudowy drogi powiatowej nr 2967W Rębowo-Ciućkowo w miejscowości Rębowo, przebudowę-modernizację drogi powiatowej nr 2953W Mała Wieś-Główczyn na odcinku od km 3+650 do km 4+650 oraz przebudowę drogi powiatowej nr 941W Miszewko-Pepłowo-Cieśle w miejscowości Miszewo.

- *To trzy bardzo ważne inwestycje, które planujemy zrealizować w najbliższym czasie. Za chwilę przejdą one w etap realizacji. Od początku roku przebudowaliśmy lub jesteśmy w trakcie przebudowy ok. 15 km dróg powiatowych oraz realizujemy bardzo ważną inwestycję, czyli budowę ronda w Białej. Cały czas idziemy do przodu, jeśli chodzi o natężenie prac inwestycyjnych. W dużej mierze są to właśnie inwestycje drogowe, które są dla nas kluczowe. Jest to nasza odpowiedź na wszystkie potrzeby, jakie zgłaszają mieszkańcy. Każdy z nas doskonale zdaje sobie sprawę z tego, że jest to infrastruktura bardzo potrzebna. Na terenie powiatu mamy ponad 700 km dróg i myślę, że wszyscy zauważamy to, że dużo się na nich dzieje w ostatnich latach. Staramy się wykonywać jak najwięcej właśnie tych inwestycji drogowych. Cały czas mamy na uwadze, że potrzeb jest bardzo dużo, dlatego wspólnie z całym zarządem analizujemy na bieżąco sytuację drogową i staramy się wdrażać kolejne inwestycje* – mówił starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Pierwsza z inwestycji to przebudowa drogi Mała Wieś-Główczyn w miejscowości Lasocin. - *Jest to odcinek, który jest bardzo wyeksploatowany i wymaga pilnego remontu. Inwestycję realizujemy ze środków powiatu płockiego oraz ze środków unijnych pozyskanych w ramach programu rozwoju obszarów wiejskich. Wartość powadzonych prac to blisko 500 000 zł. Wyremontowany zostanie odcinek o długości ok. 1 km. Będzie tam nowa nawierzchnia wraz z utwardzonymi poboczami, wykonane zostanie również skrzyżowanie z drogą gminną* – wyjaśniał starosta. - *Druga inwestycja to przebudowa drogi powiatowej w miejscowości Miszewo. Będzie tam wykonana nakładka asfaltowa o długości blisko 800 metrów. Jest to wyeksploatowany odcinek tej drogi, przy którym w zeszłym roku wybudowaliśmy chodnik. W tym roku modernizujemy nawierzchnię asfaltową. Wartość zadania to blisko 400 000 zł. Jest to bardzo newralgiczny odcinek, o którego remont mieszkańcy apelowali od bardzo dawna. Teraz w końcu mamy finał tego etapu proceduralnego, a za chwilę przejdziemy do jego realizacji* – dodawał starosta.

Trzecie przedsięwzięcie dotyczy remontu chodnika wraz z utwardzeniem miejsc parkingowych w Rębowie. - *Jest to newralgiczne miejsce znajdujące się przy szkole podstawowej, gdzie stary, wyeksploatowany chodnik zostanie wyremontowany i zastąpiony zupełnie nowym, wykonanym z nawierzchni polbrukowej. Zostanie tam również utwardzone pobocze – tak, aby było bezpieczniej. W tym miejscu ruch jest wzmożony ze względu na to, że jest tam szkoła, a także remiza strażacka. Wartość tej inwestycji to ok. 100 000 zł* – tłumaczył Sylwester Ziemkiewicz.

Łącznie podczas uroczystości podpisano umowy na przebudowę blisko 2 km dróg oraz kilkaset metrów chodnika o wartości ok. miliona złotych. Najbliższe tygodnie będą okresem wytężonej pracy dla wykonawców tych inwestycji. - *Cieszę się, że postępowania, które ogłosiliśmy wygrały tak sprawdzone firmy. Mieliśmy już okazję realizować z nimi inwestycje, zawsze to były bardzo dobre przedsięwzięcia zakończone sukcesem i wykonaniem infrastruktury o bardzo wysokiej jakości. Chciałbym podziękować radnym, bo dzięki ich decyzjom możemy realizować tak dużo inwestycji drogowych* – mówił starosta.

Najszybciej, bo już 7 sierpnia ma być gotowa inwestycja w gm. Wyszogród. Będzie ona polegać na remoncie chodnika o długości 216 metrów wraz z budową zatoki postojowej wzdłuż drogi w Rębowie. Wartość zadania to 84 598,54 zł, wykonawcą będzie spółka BALTIC GROUP z Ciechanowa.

Druga inwestycja – w gm. Mała Wieś – zgodnie z planem ma być gotowa 7 września. W jej zakres wejdą wykonanie warstwy wyrównawczej, ścięcie i wykonanie poboczy. Wartość zadania to 467 523,00 zł, wykonawcą będzie firma DROG-BET Marcin Głuchowski z Sochaczewa.

Ostatnie z trzech zadań – w gminie Bodzanów – to przebudowa 820 metrów drogi powiatowej w Miszewie Murowanym. W zakres zadania wchodzą m.in.: lokalne korekcyjne frezowanie nawierzchni, wykonanie warstwy wyrównawczej, wykonanie poboczy i ścieku przykrawężnikowego. Wartość zadania to 371 035,65 zł, wykonawcą będzie Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych z Gostynina. Ta inwestycja też ma być gotowa do 7 września.

W wydarzeniu wzięli udział: Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczyk, Członkowie Zarządu Powiatu Apolinary Gruszczyński i Stefan Jakubowski, Radna Powiatu Izabela Tomaszewska oraz wykonawcy poszczególnych zadań. – *Te drogi, które będą teraz modernizowane, były budowane podczas II wojny światowej. Przez te wszystkie lata nie były remontowane. Nakładki asfaltowe zostały wykonane w latach 70. i 80. XX w. i teraz wymagają gruntownej przebudowy. Wymagane jest stworzenie solidnej podbudowy, żeby były w stanie wytrzymać takie obciążenia, jakie teraz tam występują* – mówił członek zarządu Apolinary Gruszczyński.

- *Przebudowa i modernizacja dróg to jeden z naszych priorytetów. Dlatego cieszę się, że przed nami kolejne inwestycje, tym razem w gminach Mała Wieś, Wyszogród i Bodzanów. Wszystko to robimy z myślą o naszych mieszkańcach, w trosce o ich komfort i bezpieczeństwo. Dziękuję, działamy!* – podsumował spotkanie Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Starosta podkreślał, że to nie koniec inwestycji drogowych. - *Ogłaszamy kolejne przetargi i już mamy ogłoszone takie, które będziemy rozstrzygać w niedługim czasie. Będzie to rok historyczny, jeżeli chodzi o skalę działań inwestycyjnych w powiecie płockim* – mówił Sylwester Ziemkiewicz.

(ek)

Tyle łącznie przeczytali laureaci konkursu na czytelnika roku

873 książki!

W tym roku już po raz piąty Gminna Biblioteka Publiczna im. Stanisława Lema w Bulkowie wraz z Filią Biblioteczną w Nowych Łubkach zorganizowały konkurs na „Czytelnika roku 2023 w Gminie Bulkowo". Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Wójt Gminy Bulkowo Gabriel Graczyk.

Komisja wyłoniła 16 laureatów w ośmiu kategoriach wiekowych. Nagrodzeni przeczytali od 2 stycznia 2023 do 1 czerwca 2023 łącznie 873 książki! Podczas XI Dni Bulkowa laureaci zostali uhonorowani dyplomami oraz nagrodami książkowymi, które zostały wręczone przez wójta gminy Bulkowo Gabriela Graczyka.

Czytelnikami Roku 2023 w Gminnej Bibliotece Publicznej im. Stanisława Lema w Bulkowie zostali kolejno:

I kategoria – Marcelina Zielińska
II kategoria – Kacper Pawlak
III Kategoria – Nikola Szpigiel
IV kategoria – Maja Arentowicz
V kategoria – Marta Malon
VI kategoria – Agata Jabłońska
VII kategoria – Aleksandra Strzałkowska
VIII kategoria – Paweł Bąkiewicz

Czytelnikami Roku 2023 w Gminnej Bibliotece Publicznej Filii w Nowych Łubkach zostali kolejno:

I kategoria – Nadia Przybojewska
II kategoria – Zuzanna Chojecka
III Kategoria – Gabriel Lewandowski
IV kategoria – Anna Brzuska
V kategoria – Natalia Rajewska
VI kategoria – Katarzyna Guberska
VII kategoria – Anna Chyczewska
VIII kategoria – Krzysztof Tybuś

opr. (ek)

GBP w Bulkowie

Spacerkiem po gminach

Sierpc

W Borkowie Kościelnym wybudowano nowy plac rekreacyjny. Inwestycja współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej. Koszt prac to kwota 178 350 zł, czego 106 898 zł pochodziło z dofinansowania. Pozostałą część stanowiły środki własne gminy.

Słubice

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na usunięcie i unieszkodliwienie wyrobów zawierających azbest. Zadanie wykona P.H.U. Us-Kom Robert Kołodziejski z Gostynina.

Słupno

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy odbyło się głosowanie nad uchwałą absolutoryjną z wykonania budżetu za rok 2022. Udzielenie wójtowi absolutorium oznacza stwierdzenie prawidłowości działania finansowego organu wykonawczego. Uchwała została przyjęta jednogłośnie.

Stara Biała

Gościem podczas ostatniej sesji Rady Gminy był przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski. Poinformował on radnych, że wykonawca ronda w Białej zapewnia, iż inwestycja zakończy się w terminie, czyli do 5 sierpnia. Dodał również, że kończą się prace na opracowanie dokumentacji ścieżki pieszo-rowerowej z Białej do Srebrnej.

Staroźreby

Ruszyła kolejna gminna inwestycja. Trwa budowa drogi relacji Staroźreby-Dąbrusk. Już niebawem mieszkańcy będą mogli korzystać z utwardzonej nawierzchnią.

Szczawin Kościelny

Przy Szkole Podstawowej w Szczawinie Kościelnym odbył się Ekologiczny Piknik Rodzinny zorganizowany przez wójta oraz dyrekcję Szkoły Podstawowej w Szczawinie Kościelnym. Wydarzenie zostało dofinansowane z WFOŚiGW w Warszawie w kwocie 30 000 zł.

Szczutowo

Kwotę 150 tys. zł gmina otrzymała na remont budynku świetlicy wiejskiej w Podlesiu. Środki przekazał samorząd województwa mazowieckiego w ramach pilotażowego programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych".

Wyszogród

Burmistrz Iwona Gortat wraz z przewodniczącą Rady zapraszają w dniach 16-17 czerwca na „Dni Wisły" w Wyszogrodzie. Organizatorzy przygotowali mnóstwo atrakcji m.in. wystawę fotograficzną i malarską, występy artystyczne oraz sesje naukowe.

Zawidz

Prowadzone będą prace modernizacyjne w świetlicy wiejskiej w Zawidzu Kościelnym. Koszt inwestycji to kwota 150 tys. zł. Środki pochodzą z programu realizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego, wspierającego tworzenie lokalnych centrów integracyjnych.

Żychlin

W niedzielę, 18 czerwca o godz. 17.00 w Żychlińskim Domu Kultury odbędzie się „Potańcówka z kapelą Krośniewiacy". Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 24-351-20-57.

(ek), rad

eprasa.pl 618a1fdc2f

Znamy już laureatów XVI edycji konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego

Spośród zgłoszonych 105 produktów żywnościowych jury zachwyciło się 24 artykułami spożywczymi. Do XVI edycji Konkursu zakwalifikowano 105 produktów żywnościowych, wytwarzanych przez mazowieckich producentów. Kapituła Konkursu wyłoniła zdobywców Laura i wskazała wyróżnionych w grupie producentów indywidualnych i grupie przedsiębiorców.

Fot. Grzegorz Żak

Zdobywcy Laura Marszałka Województwa Mazowieckiego

Uroczysta **Gala XVI edycji konkursu** odbyła się **31 maja 2023 roku** w Auli Kryształowej Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie.

W grupie producentów indywidualnych Laury Marszałka Województwa Mazowieckiego za najlepszy produkt 2022 roku zdobyli:

- w kategorii wyroby piekarnicze – Koło Gospodyń Wiejskich z Dosina za **Chleb mazowiecki z czarnuszką**,
- w kategorii wyroby cukiernicze – Ewa Sumińska z Janowa Mikołajówki za **Piernik staropolski z powidłami**,
- w kategorii przetwory mięsne, produkty pochodzenia zwierzęcego – Koło Gospodyń Wiejskich w Kazuniu Polskim za **Kazuńskie zimne nóżki**,
- w kategorii ryby i przetwory rybne – Koło Gospodyń Wiejskich Skubianka w Skubiance za **Pieróg zegrzyński**,
- w kategorii owoce, warzywa, przetwory owocowe i warzywne, produkty pochodzenia roślinnego – Grażyna Więch z Ossowa za **Orzechową śliwkę**,
- w kategorii produkty mleczarskie – Śródborska Manufaktura Serów ze Śródborza za **Owcorini**,
- w kategorii miody – Łukasz Karol Uliasz Apicultura Polska Naturalna Pasieka Ekologiczna „Leki z Pasieki" z Grabowa nad Pilicą za **Miód bartny kozienicki „Z Puszczy Kozienickiej"**,
- w kategorii napoje – Daniel Siemiątkowski z Michrowa za **Ratafię na letnich owocach na jabłeczniku z antonówki**.

Wyróżnienia w grupie producentów indywidualnych zdobyli:

- w kategorii wyroby cukiernicze – Koło Gospodyń Wiejskich w Świniarowie za **Domek z piernika**,
- w kategorii miody – Pasieka Cztery Pory Miodu z Michałowa za **Miód wczesnoletni akacjowy**.
- w kategorii wyroby piekarnicze – Bogusława Kaczorek z Pełczanki za **Chleb pszenno-żytni z ziarnami na zakwasie**,
- w kategorii przetwory mięsne, produkty pochodzenia zwierzęcego – Koło Gospodyń Wiejskich w Boglewicach za **Żeberka z Metra Cięte z „Gąszczem jabłkowym Cystersów"**,
- w kategorii owoce, warzywa, przetwory owocowe i warzywne, produkty pochodzenia roślinnego – Konsorcjum Pola Smaku z Nowej Wsi za **Powidła śliwkowe**,
- w kategorii miody – Gospodarstwo pasieczne – Tęczowa Pasieka Dariusz Ślifirski z Cieciszewa za **Miód pitny – trójniak**,
- w kategorii napoje – Paweł Kowalewski z Cybulic Dużych za **Nalewkę z kwiatów czarnego bzu „Bzówka"**.

W grupie przedsiębiorców Laury Marszałka Województwa Mazowieckiego za najlepszy produkt 2022 roku zdobyli:

- w kategorii wyroby pochodzenia roślinnego – Smaki i Aromaty Anna Langowska z Kobyłki za **Jeżyny z ajerkoniakiem**,
- w kategorii wyroby pochodzenia zwierzęcego – Wyrób Wędlin Tradycyjnych Adam Węgłowski z Karniewa za **Polędwiczki z wędzarni**,
- w kategorii napoje – Cydr Chyliczki Krenke Kowalczyk Sp. J. z Chyliczek za **Cydr lodowy**,
- w kategorii inne – Piekarnia Kromka Joanna Olejniczak z Warszawy za **Chleb pszenno-orkiszowy z chrzanem**.

Wyróżnienia w grupie przedsiębiorców zdobyli:

- w kategorii wyroby pochodzenia roślinnego – Firma Handlowo Usługowa Piotr Jan Domański z Sarnak za **Ciastka domowe maszynkowe**,
- w kategorii wyroby pochodzenia zwierzęcego – Pasieka nad Skrwą Sp. J. z Mochowa za **Miód kasztelański z Sierpca – Miód Wielokwiatowy z Wiśnią**,
- w kategorii napoje – Nalewki Staropolskie Karol Majewski i Wspólnicy Sp. z o. o. z Łomianek za **Nalewkę Wiśniową Porzeczkową**,
- w kategorii inne – Restauracja Dębianka z Dębe Wielkiego za **Żołędziowy Cymes**.
- oraz Rafał Dziliński z Ciechanowa za **Pigwówkę 30%.**

Konkurs zaplanowany został z myślą o jak najszerszym gronie producentów żywności z terenu województwa mazowieckiego. Szeroka formuła konkursu pozwalała na skierowanie zaproszenia do udziału nie tylko do firm komercyjnych, ale także do podmiotów i organizacji zajmujących się wytwarzaniem żywności na mniejszą skalę, takich jak: koła gospodyń wiejskich, stowarzyszenia, gospodarstwa agroturystyczne, gospodarstwa ekologiczne, osoby fizyczne, które mogą udokumentować swoją działalność posiadanymi certyfikatami, dyplomami, zaświadczeniami lub innymi dokumentami np. potwierdzającymi prezentację produktu na targach, wystawach, imprezach lokalnych i regionalnych. Zgłoszony produkt musiał być powtarzalny, by można go było promować przy różnych okazjach.

Materiał przygotowany we współpracy z Departamentem Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich w Warszawie

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie"
Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej
„Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich" Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

eprasa.pl 618a1fdc2f

„Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów". Mazowiecki finał XXII edycji konkursu za nami

Fot. Grzegorz Żak

W województwie mazowieckim przybywa smaków i zapachów

W Kobylinie k. Grójca wręczono nagrody finalistom regionalnego konkursu **„Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów"**. Konkurs przybliża tradycyjne produkty i potrawy regionalne oraz promuje dziedzictwo kulinarne Mazowsza. Tegoroczny finał połączono z obchodami **Święta Kwitnących Jabłoni**. W wydarzeniu udział wzięli m.in.: **Leszek Przybytniak** – przewodniczący sejmikowej Komisji Rolnictwa i Terenów Wiejskich, **Dariusz Gwiazda** – burmistrz Grójca, **Krzysztof Ambroziak** – starosta grójecki.

Pomysłodawcą i organizatorem konkursu jest **Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego** oraz **Polska Izba Produktu Regionalnego i Lokalnego**. Mazowiecki finał XXII edycji konkursu, jak co roku, został objęty honorowym patronatem **Marszałka Województwa Mazowieckiego**. Do finału w województwie mazowieckim **zgłoszono 5 potraw i 45 produktów regionalnych**. Oprócz tegorocznych uczestników o nominację do statuetki „Perła" ubiegały się 4 produkty nagrodzone w poprzedniej edycji konkursu.

Komisja nagrodziła 12 produktów i przyznała 7 wyróżnień w poniższych kategoriach:

Produkt regionalny pochodzenia zwierzęcego – zwycięzcy:
- ozory w galarecie z firmy Wyrób Wędlin Tradycyjnych Adam Węgłowski, gmina Karniewo, powiat makowski;
- schab dojrzewający ze świni złotnickiej od Pana Krzysztofa Kowalskiego, gmina Nasielsk, powiat nowodworski;

Produkt regionalny pochodzenia roślinnego – zwycięzcy:
- syropek z owoców czarnego bzu od Pani Anny Gogół, gmina Teresin, powiat sochaczewski;
- kiszone ogórki niepasteryzowane od Pani Barbary Szymańczak, gmina Pniewy; powiat grójecki;
- mąka Nadbużańska pszenna typ 550 „Jasna" z firmy EKOOAZA Młyny Wodne Sp. z o. o., gmina Korczew, powiat siedlecki;
- zawstydzony chlebek z Koła Gospodyń Wiejskich w Ruskowie „Ruskowianki", gmina Platerów, powiat łosicki;
- ziołowe ciasteczka z Koła Gospodyń Wiejskich „Goździczanki" w Goździku, gmina Górzno, powiat garwoliński;

Napój regionalny – zwycięzcy:
- podpiwek po kurpiowsku z Koła Gospodyń Wiejskich w Klaskach „Czerwone Korale", gmina Pokrzywnica, powiat pułtuski;
- nalewka z kwiatów czarnego bzu z Koła Gospodyń Wiejskich w Świniarowie, gmina Łosice, powiat łosicki;
- cydr boleściański z Koła Gospodyń Wiejskich „Boleściaki" w Bolestach, gmina Olszanka, powiat łosicki;

Inny produkt regionalny – zwycięzcy:
- babka pomarańczowa od Pani Ireny Jóźwiaczuk, gmina Łosice, powiat łosicki;
- ocet miętowy od Pani Haliny Gontarz, gmina Liw, powiat węgrowski.

W kategorii gastronomia zwyciężyło Koło Gospodyń Wiejskich w Ruskowie „Ruskowianki", które przygotowało szczawiankę z łyżakami oraz nadbużański zawijaniec.

II miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich „Goździczanki" w Goździku, za rosół z kołdunami oraz karkówkę chłopską z kaszą, sosem grzybowym i puree z buraka.

III miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich w Klaskach „Czerwone Korale" za zapiekany kociołek ziemniaczany z bluszczykiem kurdybankiem oraz szpuk z tartymi ziemniakami i ozorami w sosie chrzanowym.

Dodatkowo Komisja Konkursowa nominowała do nagrody „Perła 2023:

w kategorii produktowej: słoninę z przyzuchą; mąkę nadbużańską pszenną typ 550 „Jasna" oraz żywy ocet czereśniowy;

w kategorii gastronomia: szczawiankę z łyżakami oraz nadbużański zawijaniec.

Spośród najlepszych produktów i dań nominowanych w finałach regionalnych Kapituła Krajowa Konkursu wybierze te, którym przyzna statuetki **„Perła 2023"**. Zostaną one wręczone podczas **krajowego finału XXII edycji konkursu** „Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów", który odbędzie się **30 września 2023 r.** podczas Targów Smaki Regionów w Poznaniu.

KSOW wychodzi znów w plener!

Wznawiamy kampanię promocyjno – informacyjną dla Mieszkańców Mazowsza

W ubiegłym roku była to seria spotkań z Wami pod hasłem „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich i Koła Gospodyń Wiejskich obok Ciebie". Odwiedziliśmy 15 miejscowości z namiotem wystawienniczym, w którym nie brakło zabaw, konkursów, dobrego regionalnego jedzenia i folkloru. Wszędzie gościliśmy w tym namiocie lokalne Koła Gospodyń Wiejskich z przecudnymi atrakcjami sami zapewniając mnóstwo wydawnictw KSOW, materiałów informacyjno – promocyjnych i gadżetów.

Nie inaczej będzie w 2023 roku. Ruszamy w teren już 17 czerwca, gdzie z namiotem „KSOW pobudza aktywność Mieszkańców Mazowsza" zagościmy w Szydłowcu podczas MAZOpikniku. Planujemy MAZOpiknikowi towarzyszyć pięć razy, a dziesięć razy odwiedzimy inne imprezy i lokalizacje – by maksymalnie szeroko wspólnie poznać potencjał Kół Gospodyń Wiejskich i zaznajomić się z Krajową Siecią Obszarów Wiejskich.

W czerwcu planujemy być także na Gali Orkiestr Dętych 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Tam zajrzymy 18 czerwca. Inne imprezy i lokalizacje są w ustaleniach dlatego **poszukujemy do wyboru ciekawych imprez plenerowych (dożynki, wystawy, pikniki) i oczywiście aktywnych Kół Gospodyń Wiejskich gotowych do współpracy.** Każdy sygnał, propozycję, ofertę weźmiemy pod uwagę – wystarczy napisać do nas na adres **ksow@mazovia.pl**, a na pewno się odezwiemy i wspólnie omówimy możliwości współpracy.

KSOW prowadzi kampanię spotkań w plenerze

KSOW pobudza aktywność Mieszkańców Mazowsza! Także i Waszą!

JUŻ WKRÓTCE RUSZĄ KOLEJNE KONKURSY KRAJOWEJ SIECI OBSZARÓW WIEJSKICH W WOJEWÓDZTWIE MAZOWIECKIM – m.in. DLA OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNYCH (nowość!) I KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH!

Zapraszamy do śledzenia strony mazowieckie.ksow.pl oraz naszego profilu WIEŚci z MAZOWSZA w mediach społecznościowych (Facebook i YouTube)!

/wiescizMazowsza POLUB NAS

WIESci z Mazowsza SUBSKRYBUJ

Materiał przygotowany we współpracy z Departamentem Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich w Warszawie

eprasa.pl 618a1fdc2f

Grupa ORLEN zwiększa potencjał wydobywczy w Norwegii

Nowe udziały w dwóch złożach

PGNiG Upstream Norway, spółka z Grupy ORLEN, nabyła udziały w dwóch złożach na Norweskim Szelfie Kontynentalnym. Transakcja wpisuje się w strategiczny cel koncernu, jakim jest wzrost poziomu własnego wydobycia gazu ziemnego, co przyczyni się do zwiększenia niezależności i bezpieczeństwa energetycznego Polski.

www.freepik.com

– Grupa ORLEN jest dziś jednym z największych graczy, jeśli chodzi o poszukiwania i wydobycie ropy oraz gazu ziemnego w Norwegii. Silna pozycja w połączeniu z kompetencjami umożliwia nam efektywne zarządzanie portfelem koncesji, a tym samym skuteczną realizację strategicznego celu, jakim jest dwukrotne zwiększenie produkcji gazu ziemnego na Norweskim Szelfie Kontynentalnym. W ten sposób będziemy mogli zapewnić zdywersyfikowane, stabilne dostawy tego surowca do naszych odbiorców w oparciu o gaz pochodzący z naszego własnego wydobycia za granicą – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Na mocy umowy zawartej ze Sval Energi AS, PGNiG Upstream Norway nabyło 10 proc. udziałów w koncesji PL211 CS, obejmującej złoża Adriana i Sabina. Koncesja położona jest na Morzu Norweskim, około 20 km na południowy zachód od obszaru wydobywczego Skarv, który stanowi główny ośrodek działalności Grupy ORLEN na Norweskim Szelfie Kontynentalnym. Nowe złoża zostaną podłączone do istniejącej w tym rejonie infrastruktury wydobywczej poprzez eksploatowane przez PGNiG Upstream Norway złoże Ćrfugl, zlokalizowane w pobliżu Skarv. Zapewni to wyższą rentowność produkcji z nowo nabytych złóż, skróci czas i obniży koszty prac związanych z ich zagospodarowaniem, a dodatkowo pozwoli ograniczyć emisje dwutlenku węgla związane z tym procesem.

Adriana to złoże gazowo-kondensatowe, podczas gdy Sabina zawiera ropę naftową i gaz. Złoża zostały odkryte w I kw. 2021 r., a ich łączne zasoby wydobywalne – według wstępnych szacunków – mogą wynosić od 38 do 88 milionów baryłek ekwiwalentu ropy naftowej. Potwierdzenie tych wolumenów będzie możliwe po wykonaniu odwiertu rozpoznawczego, co jest planowane na IV kw. 2023 roku. Partnerzy koncesyjni zakładają, że produkcja na złożu Adriana rozpocznie się w roku 2029 r., a na złożu Sabina w 2033 r. Dzięki temu PGNiG Upstream Norway będzie mógł zrekompensować naturalny spadek wydobycia z aktualnie eksploatowanych złóż.

Transakcja pomiędzy PGNiG Upstream Norway i Sval Energi wymaga jeszcze finalnej zgody ze strony norweskiego Ministerstwa Ropy Naftowej i Energii. Po jej zatwierdzeniu partnerami koncesyjnymi PGNiG Upstream Norway będą Wintershall DEA (40 proc. udziałów, operator), Petoro (35 proc. udziałów) oraz Aker BP (15 proc. udziałów).

Ogłoszona w I kwartale br. aktualizacja strategii Grupy ORLEN, zakłada zwiększenie wydobycia własnego gazu ziemnego w kraju i za granicą do ok. 12 mld m sześc. w roku 2030. Połowa wolumenu ma pochodzić ze złóż zlokalizowanych na Norweskim Szelfie Kontynentalnym, co zostanie osiągnięte dzięki inwestycjom, na które PGNiG Upstream Norway zamierza wydać ok. 3 mld dolarów w ciągu najbliższych pięciu lat.

Gaz ziemny, który Grupa ORLEN pozyskuje ze złóż w Norwegii, jest przesyłany do Polski poprzez gazociąg Baltic Pipe, który został uruchomiony w IV kwartale 2022 roku. Systematycznie zwiększając wydobycie na Norweskim Szelfie Kontynentalnym, Grupa ORLEN w istotnym stopniu przyczynia się do wzrostu bezpieczeństwa energetycznego naszego kraju.

W efekcie zrealizowanych w ubiegłym roku przejęć Grupy LOTOS i PGNiG, ORLEN stał się właścicielem dwóch spółek prowadzących wydobycie na Norweskim Szelfie Kontynentalnym: PGNiG Upstream Norway oraz LOTOS Exploration and Production Norge. Na początku maja ich działalność została zintegrowana w ramach PGNiG Upstream Norway. Uzyskane w wyniku konsolidacji synergie zwiększą efektywność działalności Grupy ORLEN w segmencie upstream, a tym samym przyczynią się do realizacji strategicznych celów koncernu w tym obszarze.

Łączne zasoby ropy i gazu, którymi dysponuje PGNiG Upstream Norway, to 346,6 mln baryłek ekwiwalentu ropy naftowej. Spółka eksploatuje 17 złóż, z których wydobywa ok. 88 tys. baryłek ekwiwalentu dziennie. Po sfinalizowaniu nabycia udziałów w koncesji PL211 CS, Grupa ORLEN będzie posiadała udziały w 99 koncesjach na Norweskim Szelfie Kontynentalnym.

Opr.(kw)

Palimy papierosy na potęgę. Najczęściej palą... gospodynie domowe

Ani ostrzeżenia zdrowotne, ani makabryczne obrazki, ani zakaz sprzedaży papierosów mentolowych, ani nawet to, że papierosy podrożały – nic z tego nie sprawiło niestety, że palimy dziś mniej. Przeciwnie, palimy jeszcze więcej. Naukowcy z Polskiej Akademii Nauk podają, że papierosy pali już średnio co trzeci Polak. A przynajmniej tego jednego dnia w roku, w Światowy Dzień Bez Papierosa, warto rozstać się z tym zdradzieckim nałogiem. Co jednak zrobić, jeśli rzucamy i rzucamy, ale bez skutku?

Naukowcy z PAN podają, że pali 30,8% mężczyzn i 27,1% kobiet w Polsce. Z powodu palenia co roku umiera ponad 80 tys. z nas, z czego częściej niż co czwarty zgon (27 tys.) notuje się wśród kobiet.

Statystycznie co czwarty palacz określa swoją sytuację materialną jako „złą". Nie powstrzymuje go to jednak przed kupowaniem papierosów. Polsch palacze kupują te najtańsze – dziś wśród nich królują te w cenie ok. 15 zł za paczkę. Na każde 10 sprzedanych paczek, 8 mieści się właśnie w tej cenie. Co gorsza, od 8 lat rok do roku nasi rodacy kupują i wypalają coraz więcej papierosów.

Niska cena papierosów – w Unii Europejskiej tańsze niż w Polsce można kupić tylko w Bułgarii – to jeden z wielu powodów, dla których palimy coraz więcej. Drugim jest nadal zbyt niska świadomość szkodliwości samego nałogu. Wielu palaczy w Polsce uważa, że palenie to „brzydki nawyk", a nie choroba (nikotynizm) wymagającą leczenia. Wielu palaczy jest też przekonanych, że to nikotyna szkodzi im najbardziej, podczas gdy największym zagrożeniem dla zdrowia ich oraz osób w ich otoczeniu – jest dym papierosowy. Nikotyna silnie uzależnia, ale nie powoduje np. raka czy przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, które są jednymi z najczęstszych przyczyn zgonów wśród palaczy.

Kolejnym powodem jest to, że palaczy w Polsce często nie stać na zakup leków wspierających rzucanie palenia, ani nawet na kupno preparatów nikotynozastępczych, czyli plastrów lub gum nikotynowych. Nie są one refundowane przez NFZ.

W dużo lepszej sytuacji są dzisiaj np. palacze w Czechach czy w Wielkiej Brytanii. Rządy tych państw przeznaczają duże środki na profilaktykę palenia, zachęcając palaczy do rzucenia papierosów lub przejścia na mniej szkodliwe w ich ocenie produkty z nikotyną: e-papierosy lub podgrzewacze tytoniu, które wydzielają zdecydowanie mniej szkodliwych i rakotwórczych związków niż papierosy. Niektóre państwa nawet refundują je palaczom chcąc, żeby jak najszybciej przestali palić zwykłe papierosy. Tymczasem u nas, jak podaje raport PAN, do używania e-papierosów przyznaje się prawie 5% społeczeństwa, a z podgrzewaczy tytoniu korzysta 4%. Papierosy pali 29% z nas.

Większość palaczy mieszka głównie w mniejszych miejscowościach i miasteczkach. Wiedza o istnieniu produktów innych niż papieros jest w nich stosunkowo niewielka. Co więcej, wielu palaczy w Polsce błędnie uważa, że po prostu nie stać ich na zakup e-papierosa czy podgrzewacza tytoniu. Kiedyś ceny tych urządzeń dochodziły do nawet ok. 300 zł. Dziś, w miarę upowszechnienia się nowych technologii, wyraźnie spadły. Przykładowo, jeden z najnowszych podgrzewaczy tytoniu, lil solid ez, to dla polskiego palacza wydatek rzędu ok. 50 zł.

Czy e-papierosy i podgrzewacze tytoniu są szkodliwe dla zdrowia? Zdecydowanie tak i nie ulega to żadnej wątpliwości. Ale czy szkodzą palaczowi tak samo, co papieros? Zdecydowanie nie. Według badań brytyjskich czy amerykańskich naukowców są one wyraźnie mniej toksyczne niż papierosy. Zamiast dymu wydzielają tzw. aerozol nikotynowy, który nie obciąża tak organizmu palacza, co wdychanie dymu z papierosa, ponieważ nie ma w nim np. substancji smolistych.

W Światowym Dniu bez Papierosa nie warto jednak szukać żadnych wymówek i półśrodków – i pożegnać ten nałóg raz na zawsze!

MOŻE SYN W KOŃCU ODUCZY MNIE PALIĆ?

Mam już 70 lat na karku, a papierosy palę ze 20. Paczkę dziennie. Pali też mój syn, już 43 latek. Parę razy próbowaliśmy rzucać razem, ale jakoś nigdy nie wychodziło. Syn kupował nam nawet tabletki i plastry – nic nie zadziałało. Raz, jak przyjechał do nas w odwiedziny, wyszliśmy zapalić. Ale syn zamiast papierosa wyjął z kieszeni coś innego. Wyglądało jak papieros obcięty na pół, ale wkładało się to w takie małe urządzenie. Powiedział mi, że to podgrzewacz tytoniu, który wziął na kilka dni na próbę z wysepki handlowej, gdzie mu też doradzili i wytłumaczyli, jak z tego korzystać. Chciał sprawdzić, czy pomoże mu to przestać palić papierosy. No i mniej się truć, bo podobno tej całej chemii w tym dużo mniej niż w papierosie. Syn twierdzi, że dzięki temu papierosów nie pali już od kilku dni. Zaciekawiona, spróbowałam sama i... no nie śmierdziało mi to papierosem. Dłonie też nie cuchną. Syn mi powiedział, że nie czuje też tego ciężaru na płucach, który miał po papierosie. Może jak nie rzucę tego nałogu w diabły, to sama spróbuję...?

Halina, 70 lat

eprasa.pl 618a1fdc2f

Miejsce, do którego warto przyjechać

Klasztor karmelitów bosych w Czernej

Czerna to niewielka małopolska wioska leżąca na Wyżynie Olkuskiej, w południowo-zachodniej części Jury Krakowsko-Częstochowskiej, wzdłuż malowniczej doliny potoku Eliaszówka (Krzeszówka). Miejscowość zachwyca pięknem dzikiej przyrody, unikatowym krajobrazem, jak również zabytkami, wśród których na szczególną uwagę zasługuje położony na szczycie wysokiego wzniesienia klasztor karmelitów bosych. Tereny objęto ochroną, tworząc rezerwat Doliny Eliaszówki – wchodzący w skład większego kompleksu chronionego nazwanego Parkiem Krajobrazowym Dolinek Krakowskich.

Zabudowania małej klauzury widoczne z tarasu widokowego

Urodzony w 1835 roku w Wilnie powstaniec styczniowy Józef Kalinowski po powrocie z syberyjskiego zesłania spędził tutaj ostatnie lata swojego życia. W styczniu 1882 roku w czernieńskim klasztorze otrzymał święcenia kapłańskie, przyjmując zakonne imię Rafał.

W 1629 roku, z fundacji wojewodziny krakowskiej – hrabiny Agnieszki Firlejowej z Tęczyńskich, rozpoczęto budowę pierwszego w Polsce klasztoru karmelitów bosych. Wybudowany został na zachodnim stoku góry nazywanej wówczas Bełkiem, nad przebiegającą niżej doliną łączącą wsie Paczółtowice i Czerna, którą płynie strumień Eliaszówka. Okolica ta łudząco przypominała zakonnikom miejsce, w którym powstał pierwszy eremicki klasztor na Górze Karmel w Palestynie. Budowa trwała kilka dziesięcioleci, pierwsi pustelnicy zamieszkali tutaj w 1633 roku. Siedem lat później konsekrowano kościół pw. św. Proroka Eliasza, który miał formę łacińskiego krzyża i mieścił się pośrodku zabudowań klasztornych. Fundatorkę, która uposażyła klasztor, nadając mu na własność kilka pobliskich wiosek i młyn, pochowano na honorowym miejscu, w krypcie pod posadzką, przy wejściu do zbudowanej przez nią świątyni.

Za murami klasztoru

Początkowo klasztor miał charakter ściśle klauzurowy. Braci obowiązywał nakaz całkowitego milczenia oraz izolacji od świata zewnętrznego. Teren o powierzchni osiemdziesięciu hektarów został ogrodzony murem o całkowitej długości ponad czterech kilometrów i wysokości dwóch i pół metra. Na zboczach góry powstało kilkanaście eremitaży (pustelni) przeznaczonych dla zakonników prowadzących życie kontemplacyjne w całkowitym odosobnieniu, co było zgodne z pierwotną regułą karmelitańską.

Na teren otoczony murem klauzurowym wstęp miały tylko nieliczne osoby świeckie, a do wnętrza tak zwanej małej klauzury, obejmującej budynki klasztorne, całkowity zakaz wstępu miały kobiety. Nad klasztorną furtą zachowało się do dzisiaj groźnie brzmiące, choć obecnie mniej rygorystycznie przestrzegane ostrzeżenie: „Tu się nie godzi białogłowom wchodzić pod klątwą". Dzisiaj, w wyjątkowych sytuacjach, za zgodą przeora nawet kobiety mogą przekraczać progi klasztornej furty.

Ruiny muru klauzurowego można obejrzeć, wędrując Doliną Eliaszówki. Jego fragmenty zachowały się w niektórych miejscach na stokach góry klasztornej. Podążając dalej można obejrzeć ruiny Bramy Siedleckiej, przez którą dawniej biegła jedyna droga prowadząca do wnętrza klasztoru od strony miejscowości. Obok tej bramy, nad wąwozem Eliaszówki, przerzucony był jedenastoarkadowy kamienny most o wyglądzie rzymskiego akweduktu. Najwyższy filar tej wzniesionej pod koniec siedemnastego wieku przeprawy łączącej dwa brzegi stromego jaru, miał osiemnaście metrów wysokości. Całkowita długość mostu wynosiła sto dwadzieścia metrów, a jego szerokość dziewięć i pół metra.

Most nosił nazwę pustelniczego, eremickiego (bądź też anielskiego), ze względu na ustawione przy jego rogatkach figury świętych. Nieremontowany zawalił się w dziewiętnastym wieku. Obecnie nazywany jest mostem diabelskim, z powodu legendy o diabelskich skarbach, ukrytych pod jego filarami. Bogactw można bezpiecznie szukać tylko raz w roku, wyłącznie w Wielki Piątek, gdy diabeł zajęty jest kuszeniem Chrystusa.

W pobliżu bramy Siedleckiej można też obejrzeć dawną klasztorną furtę, obok której znajdowały się mieszkania dla gości, stajnie oraz kaplica dla służby i okolicznych mieszkańców. Niestety, do dzisiaj po tych zabudowaniach nie ma żadnych śladów. Zagładzie uległy też dawne drewniane pustelnie znajdujące się na zboczach góry. Słabo widoczne fundamenty pozostały jedynie po budowlach murowanych. W zakonnym ogrodzie zrekonstruowano pustelnię pw. św. Agnieszki, która wykorzystywana jest do medytacji dla nowicjatu.

Legendarne źródełko

Idąc dalej można napotkać źródełko i grotę św. Eliasza. Źródło ocembrowane jest w kształcie serca. Według legendy woda z tego źródła gwarantuje szczęście w miłości. Miejsce to utworzono na pamiątkę biblijnego eremu nad potokiem Kerit, z którego prorok Eliasz czerpał wodę karmiony przez kruka.

Początkowo z tego źródła czerpano wodę na potrzeby klasztoru, jednak transport jej w górę był utrudniony, więc rozpoczęto kopanie studni na klasztornym dziedzińcu. Drążenie litej skały trwało siedem lat. Studnia o głębokości dwudziestu jeden metrów jest jedną z większych atrakcji kompleksu klasztornego. Nakryta jest wysoką, cebulastą kopułą pokrytą gontem, podpartą na ośmiu filarach. Na jej szczycie znajduje się latarnia.

W 1995 roku na placu przed kościołem wybudowano grotę poświęconą prorokowi Eliaszowi, w której umieszczono płaskorzeźby przedstawiające sceny z jego życia, a przed nią zbiornik w kształcie serca, obok którego siedzi kruk odlany z brązu. Statua z figurą świętego znajduje się również w klasztornym ogrodzie.

Cel pielgrzymek

Klasztor w Czernej jest obecnie jednym z największych centrów pielgrzymkowo – turystycznych Małopolski. Wielu pielgrzymów przyciąga w to miejsce postać brata Rafała, który w młodości był carskim oficerem. Brał udział w wojnie krymskiej, jednak po wybuchu powstania styczniowego zrzucił carski mundur i przyłączył się do walczących. Był naczelnikiem Wydziału Wojny w konspiracyjnym rządzie Litwy. Schwytany przez Rosjan w kwietniu 1864 roku został skazany na śmierć, którą zamieniono mu później na dziesięć lat syberyjskiej katorgi. Już na zesłaniu podjął decyzję o porzuceniu świeckiego życia.

Zrealizował to marzenie, wstępując do niemal całkowicie zniszczonego przez zaborców zakonu karmelitów bosych, którego został wkrótce przeorem, przyczyniając się do jego duchowej i materialnej odnowy. Zmarł w listopadzie 1907 roku. Jego kanonizacja odbyła się w Rzymie w listopadzie 1991 roku. Szczątki brata Rafała umieszczone są w specjalnej kaplicy jemu poświęconej w lewej części kościoła klasztornego. Jej ściany zdobią trzy obrazy autorstwa Jerzego Kumali przedstawiające najważniejsze momenty z życia Rafała Kalinowskiego:

Obraz Jerzego Kumali „Droga na zesłanie" umieszczony w kaplicy św. Rafała Kalinowskiego

udział w powstaniu, drogę na zesłanie oraz kapłaństwo. Obraz brata Rafała z ręką wzniesioną do błogosławieństwa autorstwa tego samego malarza znajduje się w ołtarzu głównym kaplicy, który ma formę sarkofagu.

Do czasu beatyfikacji szczątki Józefa Kalinowskiego spoczywały na małym przyklasztornym cmentarzyku. Dziś w miejscu dawnego grobu znajduje się płyta pamiątkowa umieszczona na murze. Na niewielkiej nekropolii spoczywa wiele osób zasłużonych nie tylko dla zakonu, ale i dla Polski, m.in. karmelici prześladowani przez władze sowieckie, więzieni przez NKWD, często zsyłani na Syberię.

Przy południowym ogrodzeniu znajduje się nagrobek zmarłego w 1831 roku w pobliskich Krzeszowicach uczestnika powstania listopadowego, generała wojsk polskich Aleksandra Błędowskiego. Na tumbie grobowej, ozdobionej hełmem greckiego hoplity oraz mieczem obwiedzionym wieńcem z liści laurowych, umieszczono następujące epitafium (pisownia oryginalna): „D.O.M. Tu leży generał Alexander Błendowski Generał Woysk Polskich, którego kule moskiewskie mijały, a srożna przyjaciółka Moskali, cholera, życie mu przerwała. Ku wiadomości potomnych, przyjaciel jego Stanisław Klicki ten pomnik wystawił. Żył lat 43., umarł d. 25 m. lipca R.P. 1831". Na żądanie zaborców część napisu dotycząca Moskali została usunięta z tumby. Tablica z usuniętą częścią epitafium pozostała na grobie do dnia dzisiejszego, a obok ustawiono nową zawierającą nieocenzurowaną treść.

Centralnym punktem klasztoru jest barokowy kościół pw. Proroka Eliasza, który do 1805 roku był świątynią przeznaczoną wyłącznie dla zakonników. Po wyłączeniu kościoła z klauzury papieskiej jest dostępny dla wszystkich odwiedzających. Posiada trzy ołtarze, jego wnętrza oraz portal wejściowy ozdobione są czarnym marmurem z Dębnik.

Grób uczestnika powstania listopadowego gen. Aleksandra Błędowskiego

Ekspozycje, które warto zobaczyć

Warto zajrzeć do muzeum znajdującego się w piwnicach i na parterze Domu Pielgrzyma, w którym zorganizowano kilka wystaw tematycznych. Jego twórcami są Barbara i Jarosław Klaputowie, autorzy koncepcji słynnego Muzeum Powstania Warszawskiego i Muzeum Jana Pawła II w Wadowicach.

W części parterowej mieści się Muzeum Misyjne – związane z działalnością karmelitów w krajach takich jak Rwanda czy Burundi. Odtworzono w nim wnętrza oryginalnej afrykańskiej chaty, szkoły i kościoła. Prezentowane są tutaj eksponaty przywiezione z misji, przedmioty codziennego użytku, rękodzieła, flora, fauna oraz afrykańskie rzeźby. Można tu usłyszeć dźwięki oryginalnej muzyki i pieśni z tekstami w językach, którymi posługują się mieszkańcy krajów, do których karmelici wyjeżdżają na misje.

Odrębna ekspozycja poświęcona jest Józefowi Kalinowskiemu. Pozwala ona zaznajomić się z jego życiem i działalnością od czasów młodości do śmierci. Jest też wystawa przedstawiająca historię karmelitańskiego klasztoru od momentu jego powstania do czasów współczesnych. Pokazane są przedmioty codziennego użytku zakonników, sprzęty liturgiczne, modlitewniki i księgi używane podczas medytacji, modlitw i mszy świętych. Muzeum czynne jest codziennie, a wstęp do niego jest bezpłatny.

Czerna to miejsce, w którym można odpocząć, wyciszyć się, pomedytować czy pospacerować pośród dziewiczej przyrody. Można spacerować pośród jurajskich skał, jaskiń, wąwozów, napotykając po drodze romantyczne ruiny dawnych zabudowań karmelitańskich, bijące z ziemi źródełka czy też kamienne stacje Drogi Krzyżowej. Warto też wiedzieć, że w okolicy eksploatowane były rudy żelaza i cynku, które trafiały jako surowiec do śląskich hut, dlatego przy leśnych ścieżkach napotkać można ślady starych sztolni, w postaci wielkich lejów w ziemi.

W niedalekiej odległości od klasztoru funkcjonuje kopalnia wapienia w Czatkowicach, jedna z największych i najnowocześniejszych w Polsce. Wydobywany tu surowiec wykorzystywany jest w hutnictwie, budownictwie, przemyśle samochodowym, spożywczym i wielu innych branżach.

Z tarasu widokowego umieszczonego nad ołtarzem polowym można obejrzeć panoramę Czernej, dolinę potoku Eliaszówki, zachwycić się widokiem klasztoru z lotu ptaka, a także dostrzec kamieniołomy w pobliskich Paczułtowicach.

Tekst i fot. Ewa i Bogumił Liszewscy

eprasa.pl 618a1fdc2f

Rynek pracy

PRACA BIUROWA

SoftHard S.A. w Płocku poszukuje Księgowej/Księgowego. Prosimy o przesyłanie aplikacji na adres: rekrutacja@softhard.com.pl

1362976

PRACA DODATKOWA

POSPRZĄTAM. 452-487-218.

1361028

UMYJĘ okna, posprzątam. 790-220-036.

1252071

PRACA FIZYCZNA

CHEMLINE Solarny - poszukujemy do naszego zespołu elektromonterów/monterów instalacji fotowoltaicznych - pompy ciepła, klimatyzatory. Praca w Płocku, umowa o pracę, stabilne zatrudnienie. Kontakt: piotr.brzescinski@chemline.pl, 504 260 500.

1193616

Poszukuję pracy: sprzątanie, prace ogrodnicze, prace przy zieleni miejskiej. 696-135-193.

1387489

Umyję okna, posprzątam mieszkanie, popracuję w ogrodzie. 600-749-913.

1390009

Zatrudnię osobę do pracy w gospodarstwie sadowniczym. Szczegółowe informacje tel. 533 166 603.

1352024

PRACA HANDLOWIEC

Nasza firma CHEM-LINE Solarny, specjalizująca się w branży gazowej i elektroinstalacyjnej, obecnie poszukuje Regionalnego Przedstawiciela Handlowego ds. fotowoltaiki i pomp ciepła. Kontakt e-mail: fotowoltaika@chemline.pl lub tel. 504 260 500.

1270869

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E (kraj) z co najmniej półrocznym doświadczeniem, firanka, Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie, na początek 6500 zł do ręki. (LINK Spedycja) -791-979-176 Kamil

1367832

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Beton-Stal Ostrołęka Sp. z o.o. zatrudni inżyniera budowy z wykształceniem wyższym technicznym budowlanym. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV pod adres e-mail:fz@betonstal.ostroleka.pl Praca w Płocku.

1364648

Firma Entro-Spaw zatrudni pomocnika montera. Praca w delegacji obok Wrocławia. Więcej informacji pod nr telefonu 666-931-309.

1368638

POSZUKUJEMY do zespołu brukarza z doświadczeniem - w pełni samodzielnego (NIE DO PRZYUCZENIA) i pomocników! Do układania kostki brukowej i obrzeży. Praca na terenie Płocka i okolic od poniedziałku do piątku. Stawka do ustalenia zależnie od posiadanych umiejętności i doświadczenia. Kontakt: 531-222-913.

1387427

Poszukujemy monterów rurociągów do pracy w Płocku. Wymagania: doświadczenie w zawodzie, motywacja i solidne podejście do pracy. Oferujemy: terminowo wypłacane wynagrodzenia, stabilne warunki zatrudnienia. Tel. 570 485 632.

1359160

Praca Płock - PKN ORLEN S.A. Do naszego zespołu poszukujemy spawaczy oraz monterów z doświadczeniem w montażu rurociągów. Umowa o pracę na pełny etat. Kontakt: biuro@steelmont.com.pl lub tel. 798 645 018, 798 088 019.

1270857

Zatrudnię cieśli, zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia. 500-250-302.

1309512

PRACA OPIEKUN

Oferuję zamieszkanie w centrum miasta w zamian za opiekę nad miłą 85-letnią seniorką (pokój, tylko kobieta), (przygotowywanie pokarmów, zakupy, rozmowa, mycie itp.). Sprawa dość pilna. Dodatkowo pensja do uzgodnienia. Kontakt tylko tel. 609-616-153.

1364535

PRACA SEZONOWA

PRACA dla kapitana statku i marynarzy na Mazurach. 503-018-600.

1352089

Zatrudnię do rwania truskawek. Szczegóły pod nr tel. 537-599-821.

1358001

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Fizjoterapeuta** - wykształcenie zgodne z ustawą o zawodzie fizjoterapeuty z dn. 25 września 2015 r. (Dz. U. 2022 r., poz. 168, 1733) - technik fizjoterapii, licencjat, magister;
- **Kucharz/ kucharka** – doświadczenie w pracy na kuchni, pasja do gotowania;
- **Sprzątaczka** – wykształcenie średnie, 2 lata doświadczenia;
- **Kierowca** – wykształcenie zawodowe, 5 lat doświadczenia, prawo jazdy kat. C, mile widziane uprawnienia HDS, zaangażowanie w pracy, punktualność, sumienność, znajomość języka polskiego na poziomie A1;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie średnie ogólnokształcące, obsługa programu do kosztorysowania, umiejętność kosztorysowania, bardzo dobra znajomość obsługi komputera i Internetu;
- **Wychowawca** – wykształcenie wyższe pedagogiczne;
- **Pracownik fizyczny** – umiejętności manualne lub techniczne, dokładność, chęci do pracy;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie zawodowe branżowe, doświadczenie w budownictwie, umiejętność szpachlowania, malowania, układania podłóg;
- **Operator wózka widłowego** – uprawnienia na wózki widłowe UDT;
- **Kontroler/ka jakości** – wykształcenie średnie lub wyższe (preferowane techniczne), wiedza z zakresu Lean Manufacturing, bardzo dobra znajomość pakietu Office (w szczególności Excel), umiejętność czytania rysunku technicznego, umiejętność pracy w zespole, znajomość języka angielskiego pozwalająca na swobodną komunikację, kreatywność, bardzo dobra organizacja pracy;
- **Pomoc kuchenna** – doświadczenie mile widziane;
- **Stolarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, 1 rok doświadczenia, umiejętności stolarskie, obsługa maszyn stolarskich;
- **1/2 Instruktor Animator Sportu/ 1/2 Pracownik Zaplecza Sportowego** – wykształcenie od średniego na kierunku instruktor, trener, nauczyciel w-f, uprawnienia do prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych, umiejętność organizacji i prowadzenia zajęć sportowych;
- **Fryzjer** – wykształcenie średnie zawodowe, 2 lata doświadczenia;
- **Konserwator** – doświadczenie – mile widziane, czynne prawo jazdy kat. B, uprawnienia elektryczne, umiejętności hydrauliczne, ślusarskie;
- **Handlowiec** – wykształcenie min. średnie, biegła znajomość języka angielskiego, komunikatywność;
- **Pracownik budowlany** – prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, sumienność oraz dobra organizacja pracy;
- **Magazynier** – bez wymagań;
- **Pakowacz ręczny** – wykształcenie podstawowe.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Referent ds. sprzedaży** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 9 czerwca 2023, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik biurowy** - handlowiec – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B, obsługą komputera i rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Mechanik samochodowy** - z wykształceniem średnim, znajomością wulkanizacji i mechaniki pojazdów;
- **Tokarz manualny** – z wykształceniem zawodowym, podstawową znajomością rysunku technicznego i 7-letnim doświadczeniem zawodowym;
- **Traktorzysta** – prawem jazdy kat. BT i rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Malarz** - z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Operator koparki** – z uprawnieniami na obsługę koparki i 2-miesięcznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Spawacz gazowy** – z kursem cięcia gazowego i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Ślusarz** – spawacz – z wykształceniem zawodowym, uprawnieniami do spawania gazowego acetylenowo-tlenowego, umiejętnością spawalnictwa, ślusarstwa, czytania rysunku technicznego i cięcia tlenowego;
- **Operator maszyn CNC** – z wykształceniem zawodowym, podstawową znajomością rysunku technicznego i 5-letnim doświadczeniem zawodowym;
- **Piaskarz** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca na stacji paliw** – z wykształceniem średnim;
- **Pracownik budowlany** – z 2-letnim doświadczeniem zawodowym na podobnym stanowisku, uprawnieniami budowlanymi i umiejętnością wykonywania prac budowlanych.

** Oferty ważne na 7 czerwca 2023, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....
.....
.....
.....
kwalifikacje
.....
.....
.....
adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 618a1fdc2f

Dla dzieci, młodzieży i seniorów

Zapisz się na Uniwersytet 3M

Rozpoczyna się rekrutacja do drugiej edycji projektu Uniwersytet 3M. Jego realizację rozpoczęła na początku bieżącego roku Akademia Mazowiecka. Projekt podzielony jest na trzy moduły – dla dzieci, młodzieży i seniorów.

Chętni do udziału w zajęciach mają czas na rekrutację w dniach 26 – 30 czerwca br. Zgłaszać mogą się dzieci, młodzież i seniorzy z całego regionu płockiego.

Uniwersytet 3M to autorski projekt dla trzech grup wiekowych, obejmujący zagadnienia z zakresu tematyki medycznej i zdrowotnej, dobranej odpowiednio dla poszczególnych słuchaczy. Projekt tworzą trzy moduły: Medyczny Uniwersytet Dziecięcy (dzieci w przedziale wiekowym od 6/7 do 14/15 lat – 20 osób), Młodzieżowy Uniwersytet Medyczny (młodzież ze szkół średnich – 20 osób), Medyczny Uniwersytet Seniora (seniorzy w wieku powyżej 60 roku życia – 20 osób).

Jeśli chodzi o najmłodszą grupę, zaplanowana tematyka obejmuje: zagadnienia z zakresu podstaw anatomii człowieka na wirtualnym stole anatomicznym; fizjologii w czasie symulowanych badań; zainteresowanie dzieci naukami o zdrowiu i medycznymi; kształtowanie postaw prozdrowotnych; udzielanie pierwszej pomocy, sposoby zachowania w sytuacjach kryzysowych; dobre nawyki – zdrowa żywność, aktywność fizyczna, higiena osobista, a także emocje (jak sygnalizować sytuacje stresujące). Zaplanowane są również zajęcia w pracowniach symulacji medycznej, odzwierciedlających oddziały i laboratoria szpitalne.

Uczestnicy grupy młodzieżowej będą mogli uzyskać informacje dotyczące zdrowia człowieka, które są wymagane zarówno na maturze, jak i w trakcie studiów na kierunkach medycznych i pokrewnych. Uczestnicy zapoznają się z podstawowymi zagadnieniami klinicznymi, aspektami etycznymi w zawodzie pielęgniarki, położnej, lekarza, kosmetologa. Zaplanowane są także działania integracyjne młodzieży ze środowiskiem akademickim i zajęcia w pracowniach symulacji medycznej.

Dla seniorów przygotowano w ramach projektu zajęcia dotyczące organizacji życia codziennego osoby starszej. Nie zabraknie tu również zagadnień związanych z rozwijaniem pasji i form aktywności przez seniorów czy tych dotyczących promocji zdrowego stylu życia i profilaktyki chorób. Słuchacze dowiedzą się, jak radzić sobie w sytuacji zaburzeń klinicznych, poznać pomyślne starzenie się w aspekcie holistycznym. W planie spotkań jest także integracja osób powyżej 60. roku życia oraz zajęcia w pracowniach symulacji medycznej odzwierciedlających oddziały i laboratoria szpitalne.

Projekt Uniwersytet 3M to pomysł na popularyzowanie nauki i organizację przedsięwzięć ukazujących w przystępny sposób wiedzę naukową opartą na dowodach naukowych. – *A także międzypokoleniowa integracja dydaktyczno-zdrowotna w drodze kształtowania zachowań prozdrowotnych, przygotowanie do świadomego wyboru medycznych kierunków studiów, zawodów: pielęgniarki, położnej, lekarza, kosmetologa (i innych) oraz kreowanie postaw współodpowiedzialności za zdrowie młodszych i starszych pokoleń, wdrożenie i aktywizacja działań w zakresie oświaty zdrowotnej, kształtowania właściwych zachowań prozdrowotnych i dbałości o własne zdrowie, adresowane do wybranej grupy wiekowej, tj. dzieci, młodzieży i osób starszych* – przedstawia założenia projektu Sebastian Dymek, rzecznik prasowy Akademii Mazowieckiej w Płocku.

Inauguracja i pierwsze zajęcia odbędą się we wrześniu 2023 r. Szczegóły i formularze rekrutacyjne będą dostępne na stronie www.mazowiecka.edu.pl/U3M.

rad

Kolejny sukces na koncie Akademii Mazowieckiej

Filologia na szóstkę

Kierunek filologia prowadzony w Akademii Mazowieckiej został oceniony celująco przez Polską Akademię Akredytacyjną. Ocena została przyznana na maksymalny czas – sześciu lat.

Przyznana przez Prezydium Polskiej Komisji Akredytacyjnej ocena programowa wydana jest na podstawie analizy wielu aspektów. Między innymi procesu kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji, czyli całości działań umożliwiających studentom studiów o profilu praktycznym osiągnięcie założonych efektów uczenia się oraz zaplecze dydaktyczne. – *Wszystkie wymagane do uzyskania oceny pozytywnej kryteria zostały przez nas spełnione. Warto podkreślić, że otrzymaliśmy ocenę na maksymalny okres sześciu lat. Jesteśmy w krajowej czołówce* – informuje uczelnia. – *O wysokim poziomie filologii w naszej akademii świadczy wieloletnie funkcjonowanie tego kierunku oraz pozytywne oceny komisji, a o te nie jest łatwo.*

Warto podkreślić, że wśród opublikowanych na stronie PKA uchwał dotyczących filologii tylko Akademia Mazowiecka w Płocku otrzymała ocenę pozytywną (stan na 5.06.2023 r.). W ubiegłym roku PKA wydała dwie negatywne opinie, trzy pozytywne opinie na 2 lata, a jedyną pozytywną opinię na 6 lat otrzymał Uniwersytet Adama Mickiewicza w Poznaniu.

rad

Naukowa bitwa w Szkole Podstawowej nr 3

Wystartowało ponad 800 uczniów

Ponad ośmiuset uczniów wystartowało w tegorocznej edycji Międzyszkolnej Ligi Przedmiotowej organizowanej przez Szkołę Podstawową z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 w Płocku. W XXVII edycji Ligi walczyli uczniowie z 26 szkół z płocka i powiatu płockiego.

FB A. Nowakowski Prezydent Miasta Płocka

W XXVII edycji Międzyszkolnej Ligi Przedmiotowej wystartowało 814 uczniów z 26 szkół

Podczas wielkiego finału organizatorzy wręczyli 97 dyplomów laureatom indywidualnym i 70 laureatom drużynowym. Jak zaznaczała dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Płocku Bożena Rulak, był to z pewnością wielki maraton wiedzy. Uczniowie sprawdzali ją z przedmiotów takich jak między innymi: język polski, matematyka, historia, język angielski. Swoją znajomość tematu w poszczególnych przedmiotach sprawdzali uczniowie z klas: 4, 5, 6, 7, 8.

Dyplomy i gratulacje laureatom indywidualnym i drużynowym wręczał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Cieszę się, że mam przyjemność gratulować sukcesów laureatom tegorocznej edycji Międzyszkolnej Ligi Przedmiotowej. Dziękuję Szkole Podstawowej nr 3 za przygotowanie konkursu – już po raz dwudziesty siódmy. Gratuluję sukcesów wszystkim 814 uczniom biorącym udział w Lidze, którzy sprawdzali swoją wiedzę z języka polskiego, angielskiego, historii, matematyki. Gratuluję laureatom i nauczycielom przygotowującym uczniów* – mówił prezydent Nowakowski podczas podsumowania wyników tegorocznej Ligi.

W tegorocznej edycji Międzyszkolnej Ligi Przedmiotowej Szkoły brali udział uczniowie z 26 szkół. W tym z: SP 1, SP 2, SP 3, SP 5, SP 6, SP 8, SP 11, SP 12, SP 14, SP 15, SP 16, SP 17, SP 18, SP 20, SP 21, SP 22, SP 23, Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku, a także ze Szkoły Podstawowej w Małej Wsi, Szkoły Podstawowej w Słupnie, Szkoły Podstawowej w Zwoleniu, II Prywatnej Szkoły Podstawowej „Profesor" w Płocku, Katolickiej Szkoły Podstawowej w Płocku, Szkoły Podstawowej w Siecieniu, Szkoły Podstawowej w Starej Białej, Niepublicznej Szkoły Podstawowej „Cogito" w Płocku. Jak zaznaczali organizatorzy Ligi, wyniki potwierdzają ogromną wiedzę uczniów. A liczba uczestników pokazuje, że chętnych do sprawdzenia się nie brakuje, o czym świadczy większa niż przed rokiem liczba uczestników. W ubiegłorocznych konkursach udział wzięło 727 uczniów z 23 szkół.

Celem konkursów przedmiotowych w ramach Międzyszkolnej Ligi Przedmiotowej jest: rozwijanie zainteresowań poznawczych oraz uzdolnień uczniów, wdrażanie uczniów do samokształcenia i przygotowanie ich do nauki w szkołach wyższego szczebla, doskonalenie pracy szkół w zakresie wspierania rozwoju uczniów szczególnie uzdolnionych, wyzwalanie twórczej postawy nauczycieli w poszukiwaniu odpowiednich metod i form pracy z uczniem zdolnym, promowanie szkół, nauczycieli oraz uczniów szczególnie uzdolnionych.

rad

Blogger, Neorpod, Thinglink, Blend Space

Nowe technologie w Siedemdziesiątce

Nowoczesne aplikacje i oprogramowanie pozwalające wprowadzać nowe techniki pracy na lekcjach – te zagadnienia były tematem szkolenia, w którym uczestniczyły Ewa Głuszkowska i Maria Kapturska, nauczycielki przedmiotów zawodowych z Zespołu Szkół Technicznych w Płocku.

Dwutygodniowy kurs ICT „Creative use of Technology in the classroom" odbywał się w Alpha School of English w St. Paul's Buy na Malcie. Kurs został sfinansowany w ramach projektu „Zagraniczne kursy dla nauczycieli ZST". Zajęcia prowadziła angielska trenerka Sarah. Pierwszy dzień kursu był czasem prezentacji swoich szkół, kraju, regionu. A także własnego dorobku zawodowego, doświadczeń, zainteresowań i pasji. – *10-dniowy kurs (60-godzinny) został stworzony z myślą o nauczycielach zainteresowanych poznaniem nowych technologii w nauczaniu stacjonarnym, on-line i hybrydowym. Wybrane oprogramowanie i aplikacje były innowacyjne, przyjazne dla użytkownika, intuicyjne. Dzięki temu zostało wykonanych wiele zadań, przekazano ciekawe materiały, które można wykorzystać w pracy zawodowej. Nowa wiedza i umiejętności pozwolą na wprowadzanie nowych technik pracy na lekcjach, które będą z pewnością bardzo interesujące dla uczniów* – mówi o korzyściach płynących z udziału w kursie Ewa Głuszkowska.

ZST Płock

Ewa Głuszkowska i Maria Kapturska, nauczycielki przedmiotów zawodowych z ZST w Płocku podczas szkolenia „Creative use of Technology in the classroom" na Malcie

W pierwszym tygodniu kursu pracowano m.in. z aplikacjami Blogger, Neorpod, Thinglink, Blend Space, Canva, Classkick, Polotno Studio, Plickers, Socrative, Quizlet, Bamboozle. W drugim z CapCut, Motion Studio, Vineo, Edpuzzle, Adobe Express, Jamboard, Prezi, Miro, Padlet. Na koniec każdego tygodnia było podsumowanie, prezentacja prac, informacje zwrotne, dyskusja. Udział w kursie połączony był ze zwiedzaniem. Uczestnicy zobaczyli między innymi: Mdinę i Rabat, stolicę Malty – Valettę. A zrobione przy tej okazji zdjęcia i filmy oraz nagrania wykorzystano w końcowych prezentacjach. – *Wiedzę zdobytą podczas kursu i poznane narzędzia edukacyjne będziemy przekazywać w naszej szkole podczas pracy z uczniami. Ale także będziemy zachęcały nauczycieli do korzystania z takich rozwiązań i nowoczesnych technologii pozwalających rozwijać kreatywność, przedsiębiorczość, radzenie sobie ze złożonymi projektami* – przedstawia plany dotyczące wdrażania szkoleniowych rozwiązań w płockiej szkole Maria Kapturowska.

rad

eprasa.pl 618a1fdc2f

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Spróbuj wykorzystać dziś swoją aurę uwodzenia. Przyciągniesz do siebie zupełnie inne osoby niż zazwyczaj. Silne charaktery będą starały się ciebie zdominować i dopasować ciebie do swoich oczekiwań. Bądź podatny na zmiany, ale na takie, które ci pasują. Musisz sam ocenić, które osoby w twoim otoczeniu mają na ciebie dobry wpływ, a które zły.

BYK (21.04-21.05)

Czas na nowe poznanie siebie. Nadchodzi okres radosnych eksperymentów. W twoim życiu pojawić się może więcej radości i ożywienia. Planuj więc w tym tygodniu tylko ciekawe spotkania, nie pozwalaj sobie na nudę. Dzięki temu czas zacznie płynąć znacznie szybciej, zanim się obejrzysz nadejdzie długo wyczekiwana przez ciebie data.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

W tym tygodniu staniesz się wyjątkowo obowiązkowy. Niespodziewanie okaże się, że bardzo zależy ci na przestrzeganiu norm i zasad. Okażesz się surowym wychowawcą lub rodzicem, ponieważ będziesz dużo mówić o odpowiedzialności i etyce. Jest to jednak tylko przejściowa zmiana, niedługo powrócisz do swoich starych przyzwyczajeń.

RAK (22.06-22.07)

Przez najbliższe dni będziesz w swoim żywiole. Wiele ważnych spotkań i telefonów, pośpiech oraz nerwowa atmosfera sprawią, że będziesz czuć się wspaniale. Otoczenie zadziwi twój talent do robienia zamieszania i błyskawicznego roznoszenia wiadomości. Oczywiście nie wszystkim się on spodoba, musisz więc uważać, aby nie wejść w żaden konflikt.

LEW (23.07-22.08)

Staniesz się dociekliwy i przewidujący. Aura sprzyja dobrym kontaktom z otoczeniem i zrozumieniu nie tylko własnych problemów, ale również empatycznemu podejściu do innych. Niektóre wydarzenia, wynikające z długich rozmów, mogą mieć zaskakujący przebieg. Zaufaj swojej intuicji, a wszystko wyjaśni się na twoją korzyść.

PANNA (23.08-22.09)

W tym tygodniu możesz być bardziej spontaniczny w decyzjach. Ludzie z twojego otoczenia będą tobie sprzyjać. Wyrażaj otwarcie swoją opinię, może się bowiem okazać, że wokół znajdują się osoby, które mają podobne zdanie do twojego. Zainteresuj się dodatkowymi możliwościami nauki – to dobry czas na poszerzenie horyzontów.

WAGA (23.09-23.10)

Warto w najbliższych dniach popracować nad swoją cierpliwością. Ta cecha wyróżni ciebie z tłumu, zyskasz dzięki niej uznanie osoby, na której bardzo ci zależy. Warto też mniej mówić, a nastawić się na aktywne słuchanie. Możesz niebawem dostać dobrą propozycję biznesową, jeśli tylko pokażesz się jako fachowiec. Wykonuj więc wszystkie zadania z pełnym zaangażowaniem.

SKORPION (24.10-22.11)

Zadbaj o budowanie dobrych relacji z każdą ważną dla ciebie osobą. Wybierz się w dawno niewidziane strony rodzinne. Powrót do historii dobrze tobie zrobi. Wzoruj się na starych historiach i buduj nową przestrzeń bogatszy w doświadczenia i wiedzę. Dzięki temu ułatwisz życie nie tylko sobie, ale również swoim najbliższym.

STRZELEC (23.11-21.12)

Niedługo zauważysz, że jesteś o wiele spokojniejszy i bardziej wyciszony niż zwykle. To za sprawą dłuższego odpoczynku, podczas którego mogłeś się zrelaksować. Jednak nadal na twoje decyzje wielki wpływ wywierać będą emocje. W miłości nie pozwól, aby zdenerwowały cię wspomnienia i zgubne porównania do przeszłości.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Będziesz poważny i skoncentrowany na wewnętrznych przemyśleniach. Zamyślisz się głęboko i zaczniesz się zastanawiać, jakie wartości są w życiu najważniejsze i czym warto się kierować. Tydzień sprzyja mądrym decyzjom osobistym i miłosnym. Dobrej rady udzieli ci osoba, na spotkanie z którą już od dawna brakowało ci czasu.

WODNIK (21.01-20.02)

Niebawem dostaniesz to, czego chcesz, opanuj jednak swój temperament. Krzykiem i rozkazami niczego nie osiągniesz ani w pracy, ani w miłości. Warto zmienić strategię, a przede wszystkim bardziej wszystkich chwalić. Postaraj się negocjować i uwzględniać inny punkt widzenia, a wszystkim wyjdzie to na dobre. Rezultaty zobaczysz już za kilka dni.

RYBY (21.02-20.03)

Nadchodzące dni przyniosą ci więcej obowiązków, ale również zmianę na lepsze w twoich finansach. Wyjaśnisz różne nieporozumienia, które od pewnego czasu przeszkadzały ci osiągnąć sukces. Warto też poprosić ważne osoby o pomoc, bo dzięki temu łatwiej dasz sobie radę z pewnym projektem, od którego wiele będzie zależeć.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS w woj. mazowieckim

Słyszałem, że jeżeli z powodu choroby pracodawca po powrocie przeniesie mnie na mniej płatne stanowisko, należy mi się jakaś rekompensata z ZUS? Czy to prawda?

ZUS nie wypłaca rekompensaty w sytuacji, którą pan przedstawił, czyli takiej jak powrót do pracy po chorobie. Być może ma pan na myśli świadczenie, które nazywa się zasiłkiem wyrównawczym. Świadczenie to przysługuje wyłącznie ubezpieczonemu będącemu pracownikiem ze zmniejszoną sprawnością do pracy, którego wynagrodzenie uległo obniżeniu wskutek poddania się rehabilitacji zawodowej w celu adaptacji lub przyuczenia do określonej pracy. Jeżeli konieczność poddania się rehabilitacji zawodowej spowodowana została wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową, pracownikowi przysługuje zasiłek wyrównawczy z ubezpieczenia wypadkowego, w pozostałych przypadkach przysługuje zasiłek wyrównawczy z ubezpieczenia chorobowego.

Prawo do zasiłku wyrównawczego powstaje od dnia, w którym pracownik podjął rehabilitację. Zasiłek wyrównawczy przysługuje przez okres rehabilitacji zawodowej, nie dłużej jednak niż przez 24 miesiące. Zasiłek wyrównawczy nie przysługuje osobie uprawnionej do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy lub nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego. Wysokość świadczenia stanowi różnicę między przeciętnym miesięcznym wynagrodzeniem za okres 12 miesięcy kalendarzowych poprzedzających rehabilitację a wynagrodzeniem miesięcznym osiąganym podczas pracy z obniżonym wynagrodzeniem.

Rehabilitacja zawodowa jest prowadzona w zakładowym lub międzyzakładowym ośrodku rehabilitacji zawodowej lub u pracodawcy na wyodrębnionym stanowisku pracy, dostosowanym do potrzeb adaptacji lub przyuczenia do określonej pracy.

Czy przysługuje mi prawo do świadczenia kompensacyjnego po 27 latach pracy w szkole? W 2023 roku ukończę 55 lat, natomiast już od kilku lat, a dokładnie od września 2015 roku, nie pracuję jako nauczycielka z powodu likwidacji placówki oświatowej. Cały czas jestem w rejestrze PUP, gdzie mam status osoby bezrobotnej bez prawa do zasiłku.

Z przedstawionych przez panią okoliczności wynika, że nie będzie pani mieć prawa do nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, gdyż wśród warunków wymaganych do jego przyznania ustawodawca wymienił konieczność udokumentowania wymaganego stażu pracy tj. najmniej 30 lat stażu, czyli okresów składkowych i nieskładkowych, w tym co najmniej 20 lat pracy nauczycielskiej w wymiarze przynajmniej 1/2 obowiązkowego wymiaru zajęć, którego to warunku pani nie spełnia.

Być może jednak nie przedstawiła pani kompletu informacji, gdyż do stażu pracy możemy wliczyć również okresy takie jak np. okres studiów, okres wychowywania dzieci itp. Proponuję zatem wystąpić do ZUS z wnioskiem o nauczycielskie świadczenie kompensacyjne, dołączyć do niego niezbędne dokumenty. Na podstawie kompletu dokumentacji ZUS określi, czy spełnia pani łącznie wszystkie wymagane warunki. ZUS przeanalizuje dokumentację, rozpatrzy wniosek i wyda stosowną decyzję. W przypadku odmowy prawa do świadczenia w decyzji wymieni wszystkie warunki które zostały spełnione, a także te, które nie zostały spełnione.

Dzieciom nigdy nie brakuje kosmicznych pomysłów

Rakiety, planety i ufoludki zamknięte w autobusie

Cóż to za cuda? Cały kosmos zmieścił się w autobusie Komunikacji Miejskiej! Przez trzy dni czekał na zabranie chętnych w międzygalaktyczną podróż. A stanął on – w czasie Jarmarku Tumskiego – na kosmicznym przystanku pod ratuszem. Kto się wahał, został szybko przekonany do wielkiej eskapady przez srebrzyste roboty, które zrobiły sobie obozowisko przed autobusowymi drzwiami i zapraszały wszystkich chętnych do zanurzenia się w gwiezdny bezkres.

Archiwum

Warto było zaryzykować i ruszyć w tę podróż. W środku autobusu latały rakiety, światłem pulsowały planety, a do każdego machały przyjazne ufoludki. Jakim cudem? Prosto z prac nadesłanych przez dzieci i młodzież na konkurs plastyczny „Kosmos w oczach dziecka". To była już 25. edycja tego przedsięwzięcia. Przy okazji połączyła się ona szczęśliwie z obchodzonym właśnie Rokiem Kopernika. To jeszcze bardziej podekscytowało młodych twórców. Pokazali, że temat kosmosu jest dla nich niezmiennie fascynujący.

Konkurs zorganizowała Iwona Jóźwicka – radna miejska, prezes Fundacji Państwo-Miasto, a także nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 18 w Płocku w kooperacji z Płockim Ośrodkiem Kultury i Sztuki. Organizatorka cieszy się nie tylko z fascynacji uczestników konkursu kosmosem, ale też wieloma talentami plastycznymi odkrytymi wśród blisko 150 uczestników tej kreatywnej zabawy. Autorzy nadesłanych prac to uczniowie z płockich szkół podstawowych nr 3, 6, 18, 21 oraz z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Staroźrebach, a także podopieczni Młodzieżowego Domu Kultury w Płocku.

Anna Liśkiewicz z POKiS-u, Grażyna Tryka st. kustosz Muzeum Mazowieckiego oraz Zbigniew Lejkowski, twórca Muzeum Guzików w Sochocinie jako konkursowe jury miało ogrom pracy przy wyborze tych najlepszych. Po burzliwych naradach w końcu udało się ustalić wyniki w poszczególnych kategoriach. W gronie zwycięzców w kategorii dzieci z klas I znaleźli się kolejno Artur Nowak – MDK, Michał Czajkowski – SP18 i Ada Obszyńska – MDK. Wyróżniono: Emilię Zasadę – SP21, Antoniego Zająca i Sofiię Vykhovanok z SP3. W kategorii klas II laureatami zostali Iga Żabka – SP21, Leon Żaczek – SP3, Zuzanna Przybyszewska i Julia Giżyńska – SP6. Wyróżnienia trafiły do: Mai Zdańkowskiej i Wiktorii Jonaszkiewicz – SP21. W kategorii klas III wygrali: Antonina Szymborska – MDK, Zofia Michalska – SP21, Zoia Krześniak – MDK, Karol Żaglewski – SP21. Wyróżniono Patrycję Golacik – MDK i Annę Panek – SP21.

W kategorii klas IV najlepsi okazali się: Anna Grosicka, Jakub Stokowski, Bartosz Bogucki – Zespół Szkolno-Przedszkolny w Staroźrebach, Lilianna Krysiak – SP21. Wyróżnienia: Inez Stanrzewska – SP21, Bartosz Michalak - ZSP w Staroźrebach. W kategorii klas V wygrały Laura Jędreasz, Natasza Walczak – SP6, Helena Krzywoszonek - ZSP w Staroźrebach. Wyróżniono: Lenę Szermetę – SP6, Łucję Jędzurę i Julię Kowalczyk – MDK. W kategorii klas VI jurorów zachwycili: Oliwier Witkowski, Nicola Olszewska - ZSP w Staroźrebach, Lena Smolińska, Rafał Koczyk – MDK. Wyróżniono: Darię Bogucką, Nikolę Kowalską - ZSP w Staroźrebach. A w kategorii klas VIII wyróżnienie otrzymał Piotr Reszczyński – SP21.

Finał konkursu miał miejsce podczas Jarmarku Tumskiego. Na małej secesyjnej scenie na Starym Rynku organizatorka konkursu Iwona Jóźwicka wręczyła laureatom nagrody. Pomagały jej w tym zadaniu jurorki – Grażyna Tryka i Anna Liśkiewicz. Sponsorem nagród była Polska Agencja Kosmiczna POLSA. A niespodzianką dla wszystkich była pokonkursowa wystawa, zorganizowana w niecodziennej rakiecie, w którą zamienił się autobus Komunikacji Miejskiej. **BS**

eprasa.pl 618a1fdc2f

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

13 czerwca – Antoni, Tobiasz,
14 czerwca – Bazyli, Eliza,
15 czerwca – Jolanta, Witold,
16 czerwca – Alina, Aneta,
17 czerwca – Albert, Laura,
18 czerwca – Elżbieta, Marek,
19 czerwca – Gerwazy, Protazy.

***

W dniu twojego święta
składam ci życzenia,
aby się spełniły
wszystkie twe marzenia,
które są dla ciebie
jak słońce dla świata.
Niech szczęśliwie płyną
twe piękne lata marzeń,
o które warto walczyć!
Radości, którymi warto się dzielić!
Przyjaciół, z którymi warto być!
Nadziei, bez której nie da się żyć!
Serdeczne życzenia imieninowe
dla pani **Aliny** śle siostra.

***

Samych szczęśliwych dni,
i czego tylko pragniesz,
by życie dało ci.
Sukcesów w życiu,
szczęścia w miłości,
dużo uśmiechu, dużo radości,
spełnienia wszystkich
najskrytszych marzeń,
samych przyjemnych
w Twym życiu zdarzeń.
Kochanej siostrze **Jolancie** śle Maja.

***

Wiązankę najpiękniejszych
życzeń imieninowych:
długich lat życia, szczęścia,
dobrego zdrowia i sił,
powodzenia w pracy i całym życiu.
Spełnienia najskrytszych marzeń,
realizacji dobrych zamiarów
i planów.
Pogody ducha,
nadziei w lepszą przyszłość
oraz wszelkiej pomyślności.
Mamie **Elżbiecie**
życzy Damian z rodziną.

***

Życzenia imieninowe dla ciebie:
nie zerkaj za siebie,
idź śmiało przez życie,
podkochuj się skrycie,
kontroluj swe żądze,
zarabiaj pieniądze,
lekceważ pętaków,
unikaj cwaniaków,
przepisów przestrzegaj,
na sobie polegaj,
lecz przede wszystkim
pokaż im wszystkim!
Najlepszej z najlepszych – **Elizie K.** – życzą Życzliwi z pracy :)

***

Dywan na dole, wódka na stole.
Dziś się bawimy,
bo twoje urodziny obchodzimy.
Dziś prezenty wręczymy,
ładny wierszyk ułożymy,
byś się śmiał i dobry humor miał.
Wielmożnemu Panu Redaktorowi
Technicznemu **Mateuszowi** życzenia przesyłają współpracownicy.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

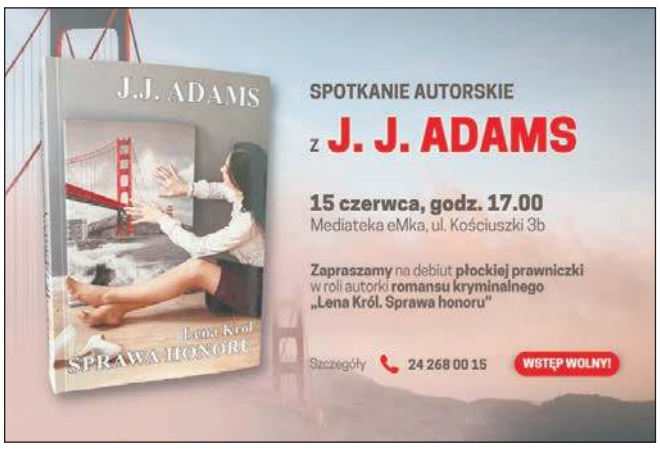
Dzień Rodziny, literackie pikniki i... nowy kryminał

W Książnicy Płockiej

Piękna pogoda sprzyja wydarzeniom w plenerze. Kilka takich imprez zaplanowały w drugiej połowie czerwca Książnica Płocka i jej filie. Zapraszają na literackie pikniki na Podolszyce i do Ciechomic. Miłośnicy kryminałów spotkają się z J.J. Adams i poznają nową książkę ukrywającej się pod tym pseudonimem autorki rodem z Płocka.

14 czerwca o godz. 17.00 w Filii nr 5 Maciej Gabryelczyk, kolekcjoner płyt winylowych, opowie o Vincencie Van Goghu. Spotkanie z cyklu „Płoczczanie z pasją" realizowane jest w ramach projektu „Z harmonią i pasją" Płockiego Stowarzyszenia Przyjaciół Książki i Bibliotek w partnerstwie z Książnicą Płocką.

15 czerwca o 17.00 w Mediatece o swojej debiutanckiej książce „Lena Król. Sprawa honoru" opowie J.J. Adams. To pseudonim literacki urodzonej w 1982 roku autorki, z zawodu prawniczki, która doświadczenie zawodowe wykorzystała do stworzenia postaci Leny Król. Bohaterka kryminału jest odnoszącą sukcesy młodą adwokatką z pogmatwanym życiem osobistym i przestępcami na karku, która lubi szybką jazdę na motocyklu i dobre wino. Wymiar sprawiedliwości „wciska jej" do obrony z urzędu poszukiwanego na całym świecie groźnego przestępcę. Część akcji rozgrywa się w plenerach Los Angeles.



17 czerwca o godz. 12.00 Biblioteka dla dzieci im. Wandy Chotomskiej (ul. Sienkiewicza 2, tel. 24 262 27 69) organizuje „Dzień Rodziny" w bibliotecznym ogrodzie. W programie m.in. przedstawienie teatralne „O smoku znad Wisły" w wykonaniu aktorów Teatru Form Wielu.

21 czerwca, w godz. 16.00-19.00 potrwa Literacki Piknik Rodzinny „Czyta-My, Rysuje-My, Zgaduje-My" organizowany przez Książnicę Płocką, Filie biblioteczne nr 6, 9 i 10 oraz Radę Mieszkańców Osiedla Podolszyce Południe. Będą literackie konkursy, gry i zabawy ruchowe, plastyczne, animacje prowadzone przez grupę „Bawidełko". Piknik odbędzie się na placu przed SP nr 22. Wstęp wolny.

25 czerwca, godz. 16.00-19.00 Filie biblioteczne nr 12 i 5 zapraszają z kolei na Literacki Piknik Rodzinny „Środowisko ponad wszystko" do Ogrodu Miejskiego Przedszkola nr 2 (ul. Ciechomicka 68). Pobawimy się w ekologiczno-literackie koło fortuny i gry ruchowe. W programie także: gipsowy świat przyrody Doroty Gellner, malowanie twarzy. Prowadzenie grupa animacyjna Bawidełko. **(l.)**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2

Zaprasza na Dzień Otwarty

W najbliższy piątek, 16 czerwca w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2 w Płocku odbędzie się Dzień Otwarty. Spotkanie organizowane jest we współpracy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Rozwoju Człowieka WINDA.

Spotkanie odbędzie się w siedzibie placówki przy ulicy Jakubowskiego 10 w Płocku, w godzinach od 10.00 do 16.00. W programie zaplanowane są konsultacje ze specjalistami (psycholog, pedagog, logopeda) dla rodziców i nauczycieli. Pracownicy poradni pomogą w wypełnianiu wniosków. W trakcie konsultacji zapewnione będą gry i zabawy dla dzieci.

Przypomnijmy, że Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Płocku świadczy bezpłatne usługi w zakresie: diagnozy, konsultacji, porady (SI, psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej) dzieci i młodzieży dotyczących: wczesnego wykrywania zaburzeń rozwojowych, określania przyczyn trudności z przyswajaniem wiedzy z zakresu edukacji przedszkolnej, określania korzystnych form rozwoju, określania trudności szkolnych (dysleksji, dysortografii, dysgrafii, dyskalkulii), – określania trudności wychowawczych, wykrywania zakłóceń zachowania (nadpobudliwość, zahamowanie), wskazywania drogi zaspokojenia potrzeb edukacyjnych uczniów zdolnych.

W zakresie działalności poradni znajduje się też monitorowanie obowiązku szkolnego. Poradnia opiniuje wnioski dotyczące m.in.: wcześniejszego przyjęcia dziecka do szkoły podstawowej lub odroczenia spełniania obowiązku szkolnego, zezwolenia na indywidualny program lub tok nauki ucznia, dostosowania wymagań edukacyjnych do indywidualnych potrzeb psychofizycznych i edukacyjnych ucznia, u którego stwierdzono zaburzenia lub odchylenia rozwojowe lub specyficzne trudności w uczeniu się, wyjaśniania przyczyn, które mogą uzasadniać pozostawienie na drugi rok ucznia klas I-III szkoły podstawowej, kwalifikowania uczniów do klas terapeutycznych i integracyjnych.

Udziela pomocy w postaci indywidualnej terapii pedagogicznej, psychologicznej i logopedycznej, dostosowanej do zdiagnozowanych potrzeb dzieci i młodzieży, zajęć grupowych: terapeutycznych, korekcyjno-kompensacyjnych, edukacyjno-terapeutycznych, profilaktycznych, psychoedukacyjnych, comiesięcznych spotkań z rodzicami dzieci z nadpobudliwością psychoruchową, warsztatów dla rodziców, prelekcji dla rodziców. **rad**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Już są truskawki

Smażenie to proces obróbki termicznej potrawy w tłuszczu. Zwykle proces ten odbywa się w temperaturze od 150 st. C do 200 st. C. W jego trakcie dochodzi do połączenia się cukrów z białkami, powstają tzw. związki Maillarda. To one nadają potrawom złoty kolor i charakterystyczny smak oraz aromat. Zdaniem historyków jedzenia już starożytni Egipcjanie praktykowali smażenie ciastek w oleju. Współcześni dietetycy jednak nie polecają tej metody obróbki pokarmu. Niemniej od czasu do czasu można pójść śladami Egipcjan i usmażyć sobie ciastka (nie musi to być zawsze tłusty czwartek). Dodatkowo jeśli podamy je z truskawkami, na które właśnie rozpoczął się sezon, to będzie to deser do zaakceptowania nawet przez dietetyka.

Fot. Piotr Chudzyński

Uszka z truskawkami

Skład:

- 270 g mąki;
- 70 ml mleka;
- 1 jajko;
- 2 łyżki cukru pudru;
- 5 g świeżych drożdży;
- 150 g miękkiego masła;
- 1/2 łyżeczki soli;
- olej do smażenia;
- cukier puder do posypania uszek;
- świeże truskawki.

Wykonanie:

W letnim mleku rozpuszczamy drożdże z odrobiną cukru. Do miski wsypujemy mąkę, sól, cukier puder i powoli wlewamy rozpuszczone drożdże oraz dodajemy jajko. Wszystko razem mieszamy i dodajemy miękkie masło. Drewnianą łyżką wyrabiamy ciasto, aż zacznie się odklejać od łyżki. Z ciasta formujemy kulę i wstawiamy do lodówki na 2 godziny. Po tym czasie rozwałkowujemy ciasto na grubość 5 mm. Wycinamy prostokąty, w każdym pośrodku robimy nacięcie i wsuwamy w nie róg prostokąta (analogicznie jak w faworkach). Odstawiamy uszka do wyrośnięcia. W międzyczasie rozgrzewamy olej do 170 st. C i smażymy po 3 uszka z każdej strony po ok. 1-2 minucie. Usmażone uszka osączamy na papierowym ręczniku. Następnie oprószamy cukrem pudrem i dekorujemy truskawkami.

Niezmiennie od wielu lat większość dzieci jako swój ulubiony owoc wskazuje truskawkę. Ten fakt wykorzystała holenderska rodzina Soberje, która na terenie swojego gospodarstwa w 1998 roku wybudowała Aardbeienland, czyli truskawkową krainę. Początkowo nie wszyscy wierzyli w sensowność tego projektu, nawet burmistrz Horst (tam znajduje się kraina) powątpiewał, iż ktoś będzie chciał przyjeżdżać do Horst, aby oglądać truskawki. Obecnie park odwiedza rocznie ok. 40 tys. osób. Na jego terenie znajduje się truskawkowa restauracja, gdzie można spróbować wielu rodzajów truskawkowych ciastek. Muzeum Truskawki oferuje możliwość zapoznania się z europejską historią uprawy tego owocu, jak też sporą kolekcję serwisów dekorowanych truskawkowym motywem. Poza tym park posiada jeszcze wiele innych atrakcji, takich jak: Truskawkowe Jaskinie, Królestwo Truskawkowe, Las Krasnali, itd. W sezonie odwiedzający mogą samodzielnie zebrać truskawki z truskawkowego pola, a poza sezonem w szklarni. Jeśli nie znajdziemy czasu, aby wybrać się z dziećmi do Holandii, możemy udać się na każde polskie pole truskawek, wielu właścicieli bardzo chętnie godzi się na samodzielny zbiór owoców – zabawa ta sama co w Aardbeienland, a bardziej autentyczna.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 618a1fdc2f

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 15.06 – ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej 2 lok. 038, 24 386 21 20; od15.06 do 17.06 – ul. Królewiecka 12c, 24 264 53 10; od 17.06 do 19.06 – ul. Mała 18, 24 364 09 60; od 19.06 – ul. Medyczna 19, 506 180 165.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 13.06 – ul. Braci Tułodzieckich 10, 14.06 – ul. Piastowska 42, 15.06 – ul. Piastowska 26, 16.06 – ul. Traugutta 1, 17.06 – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 18.06 – ul. Piastowska 42, 19.06 – ul. Słowackiego 13.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl 618a1fdc2f

Syndyk masy upadłości Anny Gutowskiej

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt PL1P/GUp-s/123/2022 ogłasza konkurs na sprzedaż z wolnej ręki prawa własności lokalu mieszkalnego nr 7 położonego w miejscowości Osiek 6; gm. Bulkowo o powierzchni 65,40 m^2, dla którego Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00077133/6.
Cena wywoławcza sprzedaży nieruchomości wynosi 55.100,00 zł (pięćdziesiąt pięć tysięcy sto złotych).
Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w wysokości 5.500,00 zł (pięć tysięcy pięćset złotych) na rachunek masy upadłości o numerze 57 1940 1076 3150 9332 0000 0000 prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 czerwca 2023 r. oraz złożyć w tym terminie ofertę osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 27 czerwca 2023 r. w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7, 09-402 Płock, o godz. 10.40. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.
Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 24 235 63 41 oraz 602-415-326.

SA-139

Syndyk masy upadłości Marleny Przybyszewskiej

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt PL1P/GUp-s/91/2022 ogłasza konkurs na sprzedaż z wolnej ręki prawa własności niezabudowanej nieruchomości gruntowej o powierzchni 0,4635 ha (działka nr 140) położonej w Płocku, obręb Tokary, dla której Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KWPL1P/00112210/8.
Cena wywoławcza sprzedaży prawa własności nieruchomości wynosi 81.600,00 zł (osiemdziesiąt jeden tysięcy sześćset złotych).
Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w wysokości 8.000,00 zł (osiem tysięcy złotych) na rachunek masy upadłości o numerze 53 1940 1076 3166 5546 0000 0000 prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 czerwca 2023 r. oraz złożyć w tym terminie ofertę osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 28 czerwca 2023 r. w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7, 09-402 Płock, o godz. 9.00. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.
Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 24 235 63 41 oraz 602-415-326.

SA-140

Syndyk masy upadłości Katarzyny Nowickiej

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt PL1P/GUp-s/190/2022 ogłasza konkurs na sprzedaż z wolnej ręki prawa własności zabudowanej nieruchomości gruntowej (działka nr 333) o powierzchni 183,00 m^2, położonej w Płocku przy ulicy Dybowskiego 24, dla której Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00070087/9.
Cena wywoławcza sprzedaży nieruchomości wynosi 312.800,00 zł (trzysta dwanaście tysięcy osiemset złotych).
Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w wysokości 31.000,00 zł (trzydzieści jeden tysięcy złotych) na rachunek masy upadłości o numerze 53 1940 1076 3166 5546 0000 0000 prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 czerwca 2023 r. oraz złożyć w tym terminie ofertę osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 27 czerwca 2023 r. w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7, 09-402 Płock, o godz. 15.20. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.
Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 24 235 63 41 oraz 602-415-326.

SA-137

Syndyk masy upadłości Marzenny Antczak

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt PL1P/GUp-s/372/2022 ogłasza konkurs na sprzedaż z wolnej ręki prawa własności niezabudowanej nieruchomości gruntowej (działka nr 63/9) o powierzchni 800,00 m^2 położonej w Miszewie Nowym przy ulicy Długiej 11, gm. Bodzanów, dla której Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00074717/3.
Cena wywoławcza sprzedaży nieruchomości wynosi 41.700,00 zł (czterdzieści jeden tysięcy siedemset złotych).
Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w wysokości 4.000,00 zł (cztery tysiące złotych) na rachunek masy upadłości o numerze 57 1940 1076 3150 9332 0000 0000 prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 czerwca 2023 r. oraz złożyć w tym terminie ofertę osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 28 czerwca 2023 r. w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7, 09-402 Płock, o godz. 12.00. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.
Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 24 235 63 41 oraz 602-415-326.

SA-135

Syndyk masy upadłości Wiesława Górczyńskiego

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt PL1P/GUp-s/173/2022 ogłasza konkurs na sprzedaż z wolnej ręki prawa własności zabudowanej nieruchomości gruntowej (działki nr 268; 269) o łącznej powierzchni 0,1700 ha położonej w Gozdowie przy ulicy Strażackiej 4, dla której Sąd Rejonowy w Sierpcu, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1E/00014974/3.
Cena wywoławcza sprzedaży nieruchomości wynosi 253.600,00 zł (dwieście pięćdziesiąt trzy tysiące sześćset złotych).
Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w wysokości 25.000,00 zł (dwadzieścia pięć tysięcy złotych) na rachunek masy upadłości o numerze 57 1940 1076 3150 9332 0000 0000 prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 czerwca 2023 r. oraz złożyć w tym terminie ofertę osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 27 czerwca 2023 r. w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7, 09-402 Płock, o godz. 10.20. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.
Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 24 235 63 41 oraz 602-415-326.

SA-144

Syndyk masy upadłości Anny Gajewskiej

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt PL1P/GUp-s/345/2022 ogłasza konkurs na sprzedaż z wolnej ręki prawa własności lokalu mieszkalnego nr 19 położonego w Płocku przy ulicy Spółdzielczej 12 o powierzchni 60,50 m^2 wraz z pomieszczeniem przynależnym, dla którego Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00100545/8.
Cena wywoławcza sprzedaży nieruchomości wynosi 300.300,00 zł (trzysta tysięcy trzysta złotych).
Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w wysokości 30.000,00 zł (trzydzieści tysięcy trzysta złotych) na rachunek masy upadłości o numerze 57 1940 1076 3150 9332 0000 0000 prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 czerwca 2023 r. oraz złożyć w tym terminie ofertę osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 28 czerwca 2023 r. w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7, 09-402 Płock, o godz. 12.40. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.
Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 24 235 63 41 oraz 602-415-326.

SA-142

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 618a1fdc2f

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Olesinska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl
1198201

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobraziu płóciennym.Milena Olesińska 601-698-355, iobrazy.com.pl
1271964

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Sprzedam stemple budowlane oraz inne drewno użytkowe, np. kozły, rygle oraz na deski. Las ma 65 lat. Cena do uzgodnienia. Transportu nie zapewniam. Tel. 24 265 94 79.
1338756

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.
1215574

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.
1087480

Oferuję altany ogrodowe biesiadne ze stołem, ławami, podłogą drewnianą, zadaszone. Wykonane z grubych solidnych bali o naturalnych kształtach. Przeznaczone dla 8-12 osób lub 12-16 osób, ewentualnie większe. Zapewniam transport i montaż. Tel. 535-480-220.
1366492

Sprzedam działkę ROD Złote Piaski pow. 350 mkw. Jest woda i prąd. Bardzo dobra lokalizacja i dojazd. Działka wyposażona i nie potrzebuje żadnego wkładu finansowego. 505-618-570.
1386868

OPAŁ / OGRZEWANIE

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obladry sosnowe, drobna sosna. 515-947-374, 662-062-396.
1333058

ekoterm ORLEN
502 382 811
505 108 300
- Olej opałowy
- Olej napędowy

PROMOCJA
SA-13

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia widoczności z zewnątrz do środka. Folia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.
1209699

Tanio sprzedam sterowniki do bram garażowych ×2 i rolet. Nowe. 575-845-492.
1352704

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
1184566

Sprzedam osuszacz powietrza do zawilgoconych pomieszczeń. Nowy. 575-845-492. 650 zł do negocjacji.
1352697

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann Vitopend 100 wh1b lub jak potrzebujesz do innego modelu to dobierzemy. Pompa obiegowa jest nowa i energooszczędna. Tel. 600-666-398 Wrocław. Promocyjne ceny, serwis i doradztwo.
1258567

KOMPUTERY I TABLETY

Czytelne i gotowe do użycia tablety z nawigacją i gwarancją!bWgrania nawigacji w urządzeniu klienta. Akcesoria. Dla dzieci tablety w cenie od 350 do 620 zł. ZAPRASZAM DO KONTAKTU: tel. 886 325 573.
1386720

WWW.ITECHEZ.COM iMac, iPad Pro, Apple MacBook, Apple Watch, iPad, iPhone, iPhone 14 Pro, iPhone 14 Pro Max i inne. Aby uzyskać natychmiastową odpowiedź, skontaktuj się z nami: sales@itechez.com Strona internetowa firmy:WWW.ITECHEZ.COM Adres
1279671

Czytelne i gotowe do użycia tablety z nawigacją. Mam świetną ofertę urządzeń do nawigacji z gwarancją w cenie od 350 do 620 zł. Zapraszam do kontaktu: tel. 886 325 573.
1369440

POZOSTAŁE

Sprzedam wskaźnik laserowy idealny dla nauczycieli przy prezentacji. Nowy. 575-845-492.
1352699

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą ofertę na wszystkie telefony komórkowe i wszystkie produkty elektroniczne. Staramy się zbudować i przyciągnąć zaangażowaną i pełną pasji społeczność konsumentów elektroniki na całym świecie i jesteśmy dobrze rozpoznawalną firmą elektroniczną. W celu złożenia zamówienia prosimy o kontakt z naszym kierownikiem sprzedaży: E-mail: topmobilepluselectronicsltd@gmail.com, Imię: Matteo.
1371074

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com
868055

www.itechez.com nowy Apple iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, PlayStation.
1243606

MODA

BIELIZNA

Sprzedam skarpetki rozgrzewające. Nowe. W zestawie dwa power banki, które podgrzewają skarpety. 575-845-492.
1352702

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl
1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1230953

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1060273

Praca zdalna - tester (4000-7500 zł miesięcznie), mwpl.biuro@gmail.com
1363504

POZOSTAŁE

KUPIĘ AUTO KRAJOWE LUB ZAGRANICZNE
USZKODZONE, ROZBITE, W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.
CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE
RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI
WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE
TRANSPORT I OGLĘDZINY GRATIS
TEL. 503 610 319, 510 644 013
SA-26

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.
1184574

SAMOCHODY OSOBOWE

Kupię auta dostawcze, osobowe, ciężarowe. Każdy stan. 669 770 444.
1278464

Pozbędę się auta - Fiat Grande Punto Evo 2011. Uszkodzone podłużnice. Całość lub na części (we własnym zakresie) - do dogadania. Blacharsko - średnio, ma trochę uszczerbków. Środek zadbany. Opony - roczne, wielosezonowe. 798-336-905.
1350589

Sprzedam samochód Citroën Combi, diesel, rocznik 2005, przebieg 330 tys. Samochód sprawny, bezwypadkowy, do niewielkich poprawek lakierniczych. Po więcej szczegółów proszę o telefon 504 354 836.Cena 5000 do niewielkiej negocjacji.
1386622

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM nowy dom w Matyldowie, gm. Łąck. 510-016-989.
1387446

DOMKI na Mazurach k. Mikołajek, niskie ceny. 602-33-85-84.
1352090

Sprzedam dom w Borowiczkach, tanio, tel. 692-264-840.
1357782

Sprzedam dom wolno stojący 196,6 mkw. w Brwilnie Dolnym, tel. 692-264-840.
1358237

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w Bodzanowie k.Płocka do wprowadzenia się. Działka o pow. 800 mkw., dom o pow. 123 mkw., budynek gospodarczy, blaszak. Pełne media. Część domu na wynajem do usług. Stan dobry. Cena 395.000 PLN. Więcej info tel. 603-510-538.
1271772

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w miejscowości Bodzanów – Chodkowo (25 km od Płocka). Na działce o powierzchni 2455 mkw. znajduje się parterowy dom mieszkalny 50 mkw. i budynek gospodarczy. Cena 120.000 zł. Więcej informacji telefonicznie – 603-510-538.
1268949

DZIAŁKI

Sprzedam działki 1,72 ha i 0,46 ha w Podlasiu, gm. Łąck. Zapraszam do kontaktu pod nr telefonu 537 900 620 (po godz. 15).
1363558

SPRZEDAM działki budowlane 1700 - 2200 mkw., zabudowa jednorodzinna i usługi. Drobin 883-480-333.
1362997

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.
1139901

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE

DOMKI letniskowe, blisko jeziora, Nowe Rumunki k/Grabiny. 606-44-74-23.
1345880

INNE

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.
1361033

POKOJE hotelowe, 30 zł/doba. Rachunki. Gąbin. 606-44-74-23.
1345865

Zamieszkanie, wyżywienie, ubezpieczenie za drobne roboty. 530-193-825.
1352132

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 10 zł/mkw netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.
1202763

Posiadamy do wynajęcia powierzchnie biurowe i magazynowe, w dogodnej lokalizacji w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiadamy biura od 13 mkw. do 61 mkw. Magazyny od 30 mkw. do 400 mkw. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl
1202757

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Płocku przy ul. Rembielińskiego 6A w pawilonie, parter, wejście od ulicy, przy targowisku miejskim. Powierzchnia 46 mkw. Stan b.dobry. Nie wynajmuję na działalność związaną z kryptowalutami, hazardem. 690-660-626.
1311463

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Płocku przy ul. Rembielińskiego 6A w pawilonie, piwnica, wejście od ulicy, przy targowisku miejskim. Powierzchnia 44 mkw. Stan b.dobry, po remoncie. Nie wynajmuję na działalność związaną z kryptowalutami, hazardem. 690-660-626.
1224911

MIESZKANIA

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.
1361032

KUPIĘ mieszkanie ok. 35 mkw., I-II p. 539-661-427.
1348593

Na sprzedaż mieszkanie o powierzchni 48 mkw. przy ul. Gałczyńskiego, parter, 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Cena 299.000 zł. Tel. 698-650-903.
1368925

Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Płocku, ul. Na Skarpie 24: blok z 2005 r., ogrodzony z parkingiem, w bardzo cichej okolicy, spokojni sąsiedzi. Lokal umeblowany, na wysokim parterze, 48 mkw. z tarasem. 1700 zł + czynsz + media. 602-806-721.
1364640

Posiadam na sprzedaż mieszkanie dwupokojowe w Małej Wsi, powiat płocki. Mieszkanie ma 46,6 mkw., znajduje się na 4 piętrze w bloku 4-piętrowym. Posiada przynależną piwnicę ok. 5 mkw. Mieszkanie do remontu. Zapraszam do kontaktu 792-038-833 Marek.
1346098

Sprzedam dwupokojowe mieszkanie z balkonem o pow. 56 mkw. w miejscowości Psary, gm. Drobin. Mieszkanie mieści się na parterze. Przy nim znajduje się parking i nowy plac zabaw dla dzieci. Do mieszkania należy ogródek i piwnica. 603-690-604.
1339596

Sprzedam kawalerkę, ul. Na Skarpie, tel. 692-264-840.
1357779

SPRZEDAM mieszkanie 32 mkw., IV p., Sikorskiego. 539-661-427.
1348588

Sprzedam mieszkanie 61 mkw., pierwsze piętro, osiedle Międzytorze. Tel. 606-833-308.
1359573

Sprzedam nowe mieszkanie 30 mkw.przy ul. Traktowej, cena 240 tys. Więcej informacji pod numerem telefonu 783-569-561.
1362027

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE Z CZASÓW PRL /1940–90/
krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.
517 058 013 504 046 520
SA-120-1

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 618a1fdc2f

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.
1121446

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.
1193094

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1221850

Sprzedam agregat uprawowo siewny 3 m, tura do C-330 z łyżką balastem, skrzynię, obudowę, tylny most, podnośnik do C-360, wycinak Strautmann, koła 9,5-32, 14,9-28, zaczep do przyczepy tandem, sita do czyszczalni Petkus Cezet Major, łyżkę do widlaka, tel. 606-416-482.
1363838

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem, wiertarkę stołową wsa 25 ze stołem, wózek paletowy, kompresor z butlą, imadło maszynowe kowalskie stołowe do rur, myjkę Karcher typ 4.80, koła do przyczep, zaczep tylny do przyczepy HL Autosan, tel. 606-416-482.
1364360

Sprzedam kosiarkę dyskową KUBOTA 2016 r., świeżo sprowadzona, ładna, do szybkiego koszenia, szerokość robocza 3,20, hydraulicznie podnoszona, dyski ładne bez luzów, cena do uzgodnienia, tel. 609-372-586.
1371071

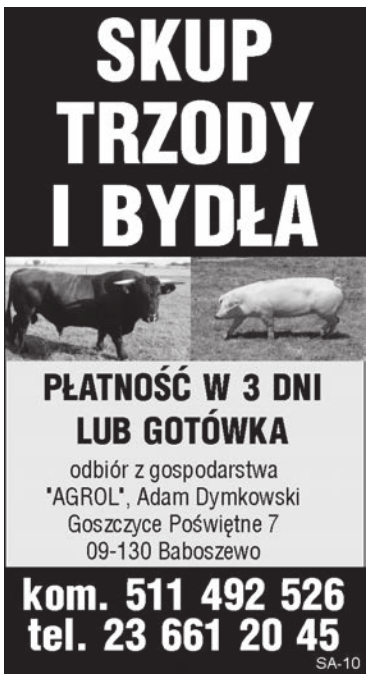
Sprzedam praktycznie nowy siewnik 2013 r., z Niemiec Kuhn Planter 3, nowy model, mało pracował, okazja, warto kto się troszkę zna zapraszam, możliwa zamiana na belarkę /b.tanio tylko 20.000 zł, tel. 609-372-586.
1365020

Sprzedam prasę Welger rp 12 s walcową, łyżkę do ładowarki szerokość 2 m, czyszczalnię Petkus 531, zaprawiarkę, agregat uprawowy 4,20 m, siłowniki do maszyn, silnik C-360, silnik Perkins, śrutownik bijakowy, zęby do paleciaka, chwytak do trola, tel. 606-416-482.
1363829

Sprzedam siewnik do kukurydzy Monosem NG PLUS, ładny stan, 1997 r., oryginał z Niemiec, nawozy i mikro znaczniki hydrauliczne, licznik ha, garażowany, gotowy do pracy, nie wymaga remontu, teraz taniej, tel. 609-372-586.
1365024

Sprzedam siewnik Rabe Werk, stan idealny, 3 m, ścieżki, znaczniki hydrauliczne, grabki z Niemiec, garażowany, duża skrzynia zasypowa, skrzynia olejowa, komputer/ ładny, 9900 zł, okazja, tel. 609-372-586.
1365023

PRODUKTY ROLNE



KUPIĘ topolę. 607-860-978.
1343603

PRZYCZEPY

Sprzedam przyczepę jednoosiową wywrotkę na 3 strony, wymiary paki 220x160x100 cm, zbudowana na bazie Multicara, posiada oświetlenie i instalacje hydrauliki, oś na bliźniaku. 513-346-286.
1369657

USŁUGI

DOTACJA unijna z programu „Modernizacja Gospodarstw Rolnych" – obszar D. Termin naboru wniosków czerwiec, lipiec 2023 r. Nowa kwota wsparcia 250 tys. na zakup nowych maszyn rolniczych. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. 795-931-529.
1322472

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.
948502

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje firmowe. 731-531-144.
1277286

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pozyczkipodnieruchomosc.pl
1194600

Skorzystaj z oferty pożyczki gotówkowej dostosowanej do Twoich potrzeb finansowych. W swojej ofercie posiadamy: pożyczki krótkoterminowe do 1.600 zł, pożyczki ratalne do 5.000 zł, pożyczki pozabankowe do 60.000 zł. ZADZWOŃ 533-254-624.
1364991

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.
947661

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres usług, tel. 663-951-936, całe województwo.
1162749

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
990562

POZOSTAŁE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
1284036

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Oferujemy pełen pakiet usług prywatnego detektywa. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.
1341191

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl
1133378

IW GALANTERIA NAGROBNA, Wyszogrodzka 44, Płock, tel. 791-646-216.
1333354

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.
1062559

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18
1368907

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny" dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl. Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00). dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą).
1331143

REMONTOWO - BUDOWLANE

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.
1361031

STUDNIE wiercone do gospodarstw rolnych, domów jednorodzinnych, pompy ciepła. Solidnie! 504-320-592.
1333210

CYKLINOWANIE bezpyłowe podłóg, montaż tarasów drewnianych. Solidnie. 604-075-293.
1369344

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.
900448

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl
1045915

Folkos: folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.
1101497

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.
1046140

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.
1333195

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.
1145825

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.
1215296

OGRODZENIA panelowe, siatkowe bramy, montaż. 503-572-046.
1281325

Parkiety/Schody/Tarasy. Montaż: parkiety drewniane, schody drewniane, panele, tarasy drewniane/ kompozytowe. Renowacja: cyklinowanie bezpyłowe podłóg drewnianych, lakierowanie, olejowanie. Tanio i solidnie. Tel. 604-075-293.
1358232

REMONTY, docieplenia, malowanie, murowanie, itp. 787-980-629.
1357178

Sprzedam okleiniarkę marki Holzing. Rok produkcji 2019. 577-557-826.
1390033

SPRZĄTANIE

Oferujemy pranie tapicerki meblowej kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.
1387221

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.
1114442

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.
1121281

TRANSPORTOWE

Nasza firma oferuje transport międzynarodowy towarów oraz organizuje przeprowadzki zagraniczne od A do Z. Zapewniamy cały zakres usług dotyczących transportu międzynarodowego i krajowego oraz profesjonalną organizację przeprowadzki. Zapraszamy. 696-126-142.
1274606

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.
1114387

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.
1162511

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl
1039007

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.
1069629

Transport Przeprowadzki Płock. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459.
1196879

Usługi transportowe. Kompleksowe przeprowadzki. Tanio. 502-188-459. speedtransplock@op.op
1208628

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY (i symultaniczny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.
1215745

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/81/23

ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697
g/110/23

MASAŻ: 511-942-181.
g/106/23

MASAŻ: 513-515-621.
g/106/23

MASAŻE: 502-939-307.
g/106/23

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.
g/106/23

Syndyk masy upadłości Tomasza Ciółkowskiego

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt PL1P/GUp-s/185/2022 ogłasza konkurs na sprzedaż z wolnej ręki prawa własności zabudowanej nieruchomości gruntowej (działka nr 2134/2) o powierzchni 0,0509 ha położonej w Płocku przy ulicy Miedzianej 5, dla której Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00007443/1.

Cena wywoławcza sprzedaży nieruchomości wynosi 433.600,00 zł (czterysta trzydzieści trzy tysiące sześćset złotych).

Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w wysokości 45.000,00 zł (czterdzieści pięć tysięcy złotych) na rachunek masy upadłości o numerze 57 1940 1076 3150 9332 0000 0000 prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 czerwca 2023 r. oraz złożyć w tym terminie ofertę osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 27 czerwca 2023 r. w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7, 09-402 Płock, o godz. 10.00. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.

Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 24 235 63 41 oraz 602-415-326.

SA-145

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 618a1fdc2f

Syndyk masy upadłości Jolanty Wróblewskiej

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt PL1P/GUp-s/364/2022 ogłasza konkurs na sprzedaż z wolnej ręki prawa własności lokalu mieszkalnego nr 2 o powierzchni 73,29 m² położonego w Płocku przy ulicy Jana Pawła II 11, dla którego Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00113674/5.

Cena wywoławcza sprzedaży prawa własności lokalu wynosi 326.500,00 zł (trzysta dwadzieścia sześć tysięcy pięćset złotych).

Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w wysokości 33.000,00 zł (trzydzieści trzy tysiące złotych) na rachunek masy upadłości o numerze 53 1940 1076 3166 5546 0000 0000 prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 czerwca 2023 r. oraz złożyć w tym terminie ofertę osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 28 czerwca 2023 r. w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7, 09-402 Płock, o godz. 9.40. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.

Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 24 235 63 41 oraz 602-415-326.

SA-141

Syndyk masy upadłości Damiana Janusza Buraczyńskiego

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt PL1P/GUp/6/2022 ogłasza konkurs na sprzedaż z wolnej ręki:

- prawa własności zabudowanej nieruchomości gruntowej (działka nr 71/9) o powierzchni 0,1568 ha położonej w miejscowości Bielino-Wirginia; gm. Słupno, dla której Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00129094/0.
- udziału w wysokości 1/2 w prawie własności nieruchomości gruntowej (działka nr 71/24) o powierzchni 0,0323 ha (droga dojazdowa) położonej w miejscowości Bielino-Wirginia; gm. Słupno, dla której Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00111131/3.

Łączna cena wywoławcza sprzedaży nieruchomości wynosi 475.200,00 zł (czterysta siedemdziesiąt pięć tysięcy dwieście złotych).

Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w wysokości 50.000,00 zł (pięćdziesiąt tysięcy złotych) na rachunek masy upadłości o numerze 57 1940 1076 3150 9332 0000 0000 prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 czerwca 2023 r. oraz złożyć w tym terminie ofertę osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 27 czerwca 2023 r. w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7, 09-402 Płock, o godz. 9.40. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.

Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 24 235 63 41 oraz 602-415-326.

SA-138

Syndyk masy upadłości Magdaleny Elżbiety Kowalewskiej

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt PL1P/GUp-s/363/2022 ogłasza konkurs na sprzedaż z wolnej ręki prawa własności zabudowanej nieruchomości gruntowej (działka nr 139/6) o powierzchni 0,0776 ha położonej w Rogozinie przy ulicy Makowej 3, dla której Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00112599/8.

Cena wywoławcza sprzedaży nieruchomości wynosi 369.000,00 zł (trzysta sześćdziesiąt dziewięć tysięcy złotych).

Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w wysokości 37.000,00 zł (trzydzieści siedem tysięcy złotych) na rachunek masy upadłości o numerze 57 1940 1076 3150 9332 0000 0000 prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 czerwca 2023 r. oraz złożyć w tym terminie ofertę osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 28 czerwca 2023 r. w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7, 09-402 Płock, o godz. 13.20. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.

Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 24 235 63 41 oraz 602-415-326.

SA-136

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

Syndyk masy upadłości Marzenny Antczak

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt PL1P/GUp-s/372/2022 ogłasza konkurs na sprzedaż z wolnej ręki prawa własności zabudowanej nieruchomości gruntowej (działka nr 63/8) o powierzchni 0,0694 ha położonej w Miszewie Nowym przy ulicy Łącznej 8, gm. Bodzanów, dla której Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00073324/4.

Cena wywoławcza sprzedaży nieruchomości wynosi 289.500,00 zł (dwieście osiemdziesiąt dziewięć tysięcy pięćset złotych).

Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w wysokości 29.000,00 zł (dwadzieścia dziewięć tysięcy złotych) na rachunek masy upadłości o numerze 57 1940 1076 3150 9332 0000 0000 prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 czerwca 2023 r. oraz złożyć w tym terminie ofertę osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 28 czerwca 2023 r. w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7, 09-402 Płock, o godz. 12.20. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.

Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 24 235 63 41 oraz 602-415-326.

SA-143

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t. j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 344),

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że **od dnia 09 czerwca 2023 na okres 21 dni** na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl zostanie umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do bezpłatnego użyczenia dot.:

- części działki oznaczonej numerem ewidencyjnym 1152/27 położonej w Gostyninie, obręb 0001,
- działki oznaczonej numerem ewidencyjnym 1152/28 położonej w Gostyninie, obręb 0001.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, dnia 07 czerwca 2023 r.

SA-3-16

Syndyk masy upadłości Zygmunta Bernata

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt PL1P/GUp-s/43/2022 ogłasza konkurs na sprzedaż z wolnej ręki prawa własności zabudowanej nieruchomości gruntowej o powierzchni 773,00 m² (działka nr ew. 240/28) położonej w Radzanowie przy ulicy Wiśniowej 13, dla której Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00086702/2.

Cena wywoławcza sprzedaży nieruchomości wynosi 280.000,00 zł (dwieście osiemdziesiąt tysięcy złotych).

Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w wysokości 28.000,00 zł (dwadzieścia osiem tysięcy złotych) na rachunek masy upadłości o numerze 53 1940 1076 3166 5546 0000 0000 prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 czerwca 2023 r. oraz złożyć w tym terminie ofertę osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 27 czerwca 2023 r. w Biurze Syndyka w Płocku, Plac Dąbrowskiego 7, 09-402 Płock, o godz. 14.20. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.

Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 24 235 63 41 oraz 602-415-326.

SA-134

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 618a1fdc2f

Jak wszyscy kibice zmieszczą się w Kalisz Arenie?

Nowa formuła Pucharu Polski

W Kalisz Arenie odbyła się konferencja prasowa z udziałem przedstawicieli Związku Piłki Ręcznej w Polsce, miasta Kalisza i klubu MKS Kalisz, na której przedstawiono nową formułę rozgrywek Pucharu Polski na najbliższe 3 lata.

ZPRP

Prezydent miasta Kalisza Krystian Kinastowski, prezes ZPRP Henryk Szczepański i prezes MKS Kalisz Błażej Wojtyła

W konferencji prasowej udział wzięli prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce Henryk Szczepański, prezydent miasta Kalisza Krystian Kinastowski i prezes MKS Kalisz Błażej Wojtyła. Podpisano trójstronną umowę pomiędzy ZPRP, miastem i klubem, na mocy której organizatorem finału rozgrywek ORLEN Pucharu Polski kobiet i mężczyzn od sezonu 2023/2024 będzie przez kolejne trzy lata miasto Kalisz i klub MKS Kalisz.

Dodatkowo od przyszłego sezonu zmieni się formuła rozgrywania meczów finałowych. Do najważniejszego etapu rozgrywek ORLEN Pucharu Polski awansują po cztery drużyny żeńskie i męskie, a zwycięzcę wyłoni formuła Final Four.

Nowy organizator Final Four ORLEN Pucharu Polski ogłosił na konferencji prasowej, że rywalizacja w obu kategoriach – kobiet i mężczyzn – będzie odbywać się w trakcie jednego wydarzenia, a turniej potrwa trzy dni i ma być wielkim świętem piłki ręcznej w Kaliszu.

Kalisz to bez wątpienia kolebka polskiego szczypiorniaka. W 1917 r. w miejscowości Szczypiorno, dziś będącej częścią Kalisza, rozegrano pierwszy mecz piłki ręcznej. Obecnie Kalisz to mocny ośrodek na mapie polskiego szczypiorniaka. W PGNiG Superlidze miasto reprezentuje MKS Energa Kalisz.

W maju 2022 r. Związek Piłki Ręcznej w Polsce ogłosił dwie nowe placówki Szkół Mistrzostwa Sportowego ZPRP dla dziewczynek. Jedna z nich rozpoczęła szkolenie w Kaliszu.

Od nowego sezonu w PGNiG Superlidze kobiet pojawi się kobiecy zespół piłki ręcznej SWWS Energa Szczypiorno Kalisz. Do zmagań klubów superligowych i SMS ZPRP Kalisz teraz dołącza również Final Four ORLEN Puchar Polski.

Pewnie nie jest to zły pomysł, ale biorąc pod uwagę rozmiary hali, która mieści zaledwie 3 tys. widzów, może pojawić się problem z pomieszczeniem wszystkich kibiców. Finał Pucharu Polski 2023, w którym o trofeum walczyły tylko dwie drużyny, wypełnił halę do ostatniego miejsca, a i to było za mało. Jeśli od przyszłego roku w Final Four mają zagrać cztery męskie i cztery żeńskie zespoły, to gdzie zmieszczą się ich kibice?

A przecież, jak napisano w komunikacie, ma to być święto piłki ręcznej. Czy możliwe jest, by odbyło się ono bez udziału setek kibiców zainteresowanych widowiskiem? Pomijając inne problemy, wygląda na to, że to nie do końca dobry pomysł...

Jol.

Finał 68. Mazowieckiego Turnieju Tenisa Stołowego

Memoriał red. Janusza Strzałkowskiego

17 czerwca w hali sportowej OSiR Targówek w Warszawie rozegrany zostanie finał 68. Mazowieckiego Turnieju Tenisa Stołowego – Memoriału red. Janusza Strzałkowskiego 2023. Organizatorami zawodów są Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Woj. Mazowieckiego oraz Mazowiecki Okręgowy Związek Tenisa Stołowego.

13 czerwca (do godz. 19.00) jest ostatnim dniem na przesyłanie wyłonionych w drodze eliminacji składów osobowych reprezentacji rejonów: Ciechanów, Ostrołęka, Płock, Radom, Siedlce i Warszawa.

17 czerwca o godz. 10.00 rozpoczną się turnieje we wszystkich kategoriach wiekowych. Warto wiedzieć, że turnieje indywidualne zostaną rozegrane w trzech kategoriach wiekowych i szkolnych. Kategoria żak: dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2012 roku i młodsi – szkoły podstawowe grupa młodsza; młodzik: dziewczęta i chłopcy urodzeni w latach 2010-2011 – szkoły podstawowe grupa średnia; kadet: dziewczęta i chłopcy urodzeni w latach 2008-2009 – szkoły podstawowe grupa starsza.

W zawodach zostaną wyłonieni najlepsi zawodnicy z całego Mazowsza. Sam turniej od lat ma na celu upamiętnienie redaktora Janusza Strzałkowskiego, popularyzatora tej dyscypliny sportu i wielkiego przyjaciela młodzieży.

Prawo startu w finale wojewódzkim mają dwie zawodniczki i dwóch zawodników, którzy reprezentują kluby sportowe lub placówki oświatowe z terenu województwa mazowieckiego, wyłonieni w trakcie eliminacji regionalnych (Ciechanów, Ostrołęka, Płock, Radom, Siedlce, Warszawa) oraz po 4 najlepszych tenisistów stołowych w kategoriach żak, młodzik i kadet według aktualnych mazowieckich rankingów po mistrzostwach województwa i mistrzostwach Polski, a także po trzech turniejach Grand Prix w kategoriach żak i kadet. Trzeba w tym miejscu dodać, że zawodniczki i zawodnicy startują wyłącznie w swojej kategorii wiekowej. W przypadku braku zgłoszeń zawodniczek i zawodników z limitami listę startową uzupełnia się kolejnymi zawodnikami z listy rankingowej.

Organizator ma prawo przyznać dzikie karty. O kolejności ich przyznania decyduje miejsce w rankingu. W każdej kategorii wiekowej wystartuje łącznie maksymalnie 16 zawodniczek i 16 zawodników.

Turnieje rozgrywa się systemem pucharowym – z turniejem „pocieszenia" o 3. miejsce (do dwóch porażek) i z grą o 5. miejsce. Każda gra składa się z trzech do pięciu setów rozgrywanych do 11 piłek. Od stanu 10-10 wygrywa seta ten zawodnik, który pierwszy wygra dwie piłki z rzędu (gra na przewagi). Grę z kolei wygrywa zawodnik, który pierwszy wygra trzy sety. W piątym secie – po wygraniu przez jednego z zawodników pięciu piłek – następuje zmiana stron.

Tygodnik Płocki od wielu lat jest patronem medialnym turnieju.

Jol.

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły na urlopach

Wrócą pod koniec lipca

Ostatnim akcentem zakończonego właśnie sezonu 2022/23 w piłce ręcznej było pożegnanie trzech szczypiornistów, którzy nie będą dalej reprezentować barw ORLEN Wisły Płock. Za to trener Xavi Sabate przedłużył umowę z Nafciarzami i będzie prowadził płocką drużynę przynajmniej do 30 czerwca 2026 roku.

W sobotę, 3 czerwca w Kaliszu płocka drużyna po raz trzeci w tym sezonie zmierzyła się z Barlinek Industrią Kielce. W bezpośredniej rywalizacji obu drużyn każda z nich miała na swoim koncie po jednym zwycięstwie, ale ważniejszy mecz wygrali podopieczni Talanta Dujszebajewa, którzy zapewnili sobie tytuł mistrza Polski.

Stawką spotkania rozgrywanego w Kaliszu był Puchar Polski. Płocczanie pokonali rywali 30:25. Było to wspaniałe, zasłużone zwycięstwo. Oby znowu pomogło ORLEN Wiśle w otrzymaniu dzikiej karty na grę w Lidze Mistrzów.

Po zdobyciu Pucharu Polski piłkarzy ręcznych ORLEN Wisły czekał jeszcze jeden, za to bardzo miły obowiązek. Następnego dnia nie tylko podziękowali kibicom za wsparcie, ale także pożegnali trzech kolegów.

Odrobina podsumowania. Sezon 2022/23 ORLEN Wisła Płock może uznać za udany. Z trzech meczów rozegranych z Barlinek Industrią Kielce płocczanie wygrali dwa. Niestety, przegrali ten najważniejszy, decydujący o tytule mistrza Polski. Wygrali za to mecz ligowy i wywalczyli Puchar Polski.

Szczypiorniści ORLEN Wisły odnieśli także cenny sukces na arenie międzynarodowej. Nie tylko awansowali do fazy play off Ligi Mistrzów, ale po raz pierwszy w XXI wieku i historii swojego udziału w europejskich pucharach dotarli do ćwierćfinału rozgrywek.

W pierwszym spotkaniu z SC Magdeburg odnotowano remis 22:22, w drugim lepsi okazali się rywale, którzy wygrali 30:28.

Ponieważ były to sukcesy, o których chce się mówić, i które chce się wspominać, po powrocie z Kalisza w ORLEN Arenie odbyło się oficjalne zakończenie sezonu 2022/23. ORLEN Wisła zagrała w tej edycji rozgrywek 46 meczów, dostarczając kibicom niezliczonych sportowych emocji. Była też niepokonana w krajowych rozgrywkach.

- Mamy dziś radosny dzień po zdobyciu Pucharu Polski. Chcę podziękować drużynie i sztabowi szkoleniowemu, bo wiem, jak wielkiego zaangażowania, wysiłku i wylanego potu kosztuje taki wynik. Kiedy walczy się „jeden za wszystkich, wszyscy za jednego", to można sięgać po największe sukcesy. Dzięki wsparciu sponsorów i kibiców to się udało. Tylko razem jesteśmy w stanie zbudować niepokonany team. Nie tylko tu – w kraju, ale też w Europie. Dla nas jesteście mistrzami – powiedział prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski.

Z drużyną pożegnało się trzech piłkarzy ręcznych – dwóch bramkarzy: Krystian Witkowski, który będzie kontynuował karierę w hiszpańskim Benidorm, i Ignatio Biosca oraz Sergiej Kosorotow, który od nowego sezonu zasili zespół Telekomu Veszprem. Rosjanin łamiącym się ze wzruszenia głosem podziękował za ostatni dzień w ORLEN Arenie.

- Grałem w fajnym zespole dwa lata i bardzo mi się tu podobało. Ten wybór był dobry dla mnie i dla zespołu. Przynajmniej mam taką nadzieję, że tak było. Dużo grałem, dużo wywalczyliśmy i mam nadzieję, że to zostanie w moim sercu na całe życie – zapewnił Sergiej Kosorotov.

Na koniec ostatniego w tym sezonie spotkania w ORLEN Arenie głos zabrał trener Xavi Sabate, który mówił po polsku, nie posiłkując się kartką.

D. Ossowski

Po wygranej w Pucharze Polski płoccy szczypiorniści wyjechali na zasłużone urlopy i wrócą do treningów pod koniec lipca

- Po pierwsze chciałem pogratulować pełnego zaangażowania i ciężkiej pracy, naprawdę czapki z głów. Chciałem też pogratulować kibicom, szczególnie w tych ostatnich miesiącach było niesamowicie. Bez waszego wsparcia nie byłoby to możliwe. Rok temu powiedziałem, że Puchar jest nasz. Dziś mogę powiedzieć – Puchar zostaje w Płocku – potwierdził trener.

Od 34 lat ORLEN Wisła nieprzerwanie zajmuje miejsce na podium polskiej ligi. Po raz 12. zdobyła Puchar Polski (drugi raz z rzędu). W tym sezonie należy do grona ośmiu najlepszych drużyn w Europie.

Zgodnie ze zwyczajem ORLEN Wisła rozpocznie przygotowania do nowego sezonu pod koniec lipca. Zanim zawodnicy wrócą z zasłużonych urlopów, będziemy czekać na informację, czy klub otrzyma dziką kartę uprawniającą do występów w Lidze Mistrzów, a potem na losowanie grup. Rozgrywki rozpoczną się dopiero we wrześniu.

Jol.

eprasa.pl 618a1fdc2f

19 czerwca piłkarze wracają do treningów, by przygotować się do sezonu

5 meczów kontrolnych Wisły Płock

19 czerwca, po 3-tygodniowych urlopach, piłkarze nożni Wisły Płock powrócą do treningów. W planach 5-tygodniowego okresu przygotowawczego do sezonu 2023/24 znalazło się zgrupowanie na Słowacji oraz pięć meczów kontrolnych.

Po ostatnim, przegranym 0:3 z Cracovią meczu ligowym w Ekstraklasie, Wisła spadła do 1. ligi. W planach klubu jest jak najszybszy powrót do najwyższej klasy rozgrywkowej, dlatego piłkarze rozpoczną przygotowania już 19 czerwca.

Nie wiadomo, w jakim składzie Nafciarze wybiegną na pierwszy po urlopach trening. Najprawdopodobniej do końca okresu przygotowawczego nie poznamy ostatecznego składu drużyny. Wszystko zależy od Marka Saganowskiego, na którego barkach spoczywa obowiązek zbudowania zespołu, który będzie w stanie walczyć o powrót do Ekstraklasy.

W gronie tych, którzy 19 czerwca pojawią się na stadionie im. Kazimierza Górskiego, nie będzie na pewno: Rafała Wolskiego, Piotra Tomasika, Martina Haska i Bartosza Śpiączki, dla których mecz z Cracovią był ostatnim w barwach Nafciarzy. Nie będzie też Damiana Warchoła i Tomasza Walczaka, którzy z klubem związani byli tylko do 30 czerwca 2023 roku.

Wiele wskazuje na to, że jeszcze kilku innych zawodników ma plany inne niż reprezentowanie Wisły w 1. lidze. Do kibiców nieoficjalnie docierają informacje, że drużynę opuszczą Krzysztof Kamiński, Dominik Furman, Mateusz Szwoch. Klub ma też rozmawiać o rozwiązaniu kontraktów z tak zwanym „słowackim zaciągiem", czyli piłkarzami, którzy przyszli do drużyny za czasów trenera Pavola Stano. Pod znakiem zapytania stoi decyzja Jakuba Rzeźniczaka, który podpisał kontrakt na kolejny rok, ale nie został on oficjalnie ogłoszony.

19 czerwca zawodnicy mają zameldować się w Płocku i rozpocząć treningi na swoich obiektach. Na stadionie przy ul. Łukasiewicza 34 spędzą dziewięć dni.

W środę, 28 czerwca drużyna wyruszy na 10-dniowe zgrupowanie w Šamorín, a w drodze do Olympic Training Center zawodnicy zaliczą pierwszy sprawdzian przed nowym sezonem. Przeciwnikiem Wisły będzie Podbeskidzie Bielsko-Biała.

W czasie słowackiego obozu Wisła rozegra trzy sparingi: 1 lipca ze Slovanem Bratysława, 4 lipca ze Spartakiem Trnawa, a 7 lipca z węgierskim Puskás Akadémia FC.

Do Płocka zawodnicy wrócą 8 lipca i do inauguracji rozgrywek Fortuna 1. Ligi 2023/2024 będą przygotowywać się już na swoich obiektach.

Tydzień przed rozpoczęciem sezonu w próbie generalnej przed startem rozgrywek 1. ligi Nafciarze zmierzą się na wyjeździe z Widzewem Łódź. W weekend 21 – 23 lipca drużyna wróci do gry o punkty na zapleczu Ekstraklasy.

Inauguracyjne spotkanie 1. ligi Wisła prawdopodobnie rozegra na swoim stadionie. Jeszcze kilka tygodni temu miało to być wielkie święto piłki nożnej, bowiem przed meczem planowano otwarcie nowego stadionu.

Miał być dobry przeciwnik, trybuny pełne kibiców, wspaniała atmosfera i pierwsze punkty dla Wisły w Ekstraklasie. Trudno przewidzieć, jak będzie to święto wyglądać w nowej rzeczywistości, czyli po spadku na zaplecze najwyższej klasy rozgrywkowej.

Jol.

Wstępny plan przygotowań Wisły Płock na przerwę letnią 2023:

19 czerwca
powrót do treningów,

28 czerwca
sparing z Podbeskidziem w Bielsku-Białej,

28 czerwca – 8 lipca
zgrupowanie w Šamorínna w Słowacji,

1 lipca
sparing ze Slovanem Bratysława w Šamorín,

4 lipca
sparing ze Spartakiem Trnawa w Trnawie lub Červeníku,

7 lipca
sparing z Puskás Akadémia FC na Węgrzech,

15 lipca
sparing z Widzewem w Łodzi,

21 – 23 lipca
mecz 1. kolejki Fortuna 1. Ligi sezonu 2023/2024.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

IV liga, 34. kolejka, 17 lub 18 czerwca:

Mazovia Mińsk Mazowiecki – Wisła II Płock, Victoria Sulejówek – MKS Piaseczno, Oskar Przysucha – Mszczonowianka Mszczonów, Ząbkovia Ząbki – KS CK Troszyn, MKS Przasnysz – KS Raszyn, Mazur Karczew – Wilga Garwolin, Escola Varsovia Warszawa – Narew 1962 Ostrołęka. Mecz Hutnik Warszawa – Świt Starożreby został rozegrany 8 czerwca.

Wisła II Płock na pewno zakończy rozgrywki w pierwszej szóstce tabeli. O utrzymanie walczy jeszcze Świt Starożreby.

W weekend drużyny zagrają ostatnią kolejkę, po zakończeniu ostatniego meczu będzie już wiadoma ostateczna klasyfikacja ligi.

V liga mazowiecka, 30. kolejka, 17 lub 18 czerwca:

Amator Maszewo – Żbik Nasielsk, Skra Drobin – PAF Płońsk, Unia Warszawa – Sokół Serock, Drukarz Warszawa – Makowianka Maków Mazowiecki, Huragan Wołomin – Polonia II Warszawa, Okęcie Warszawa – Wkra Żuromin.

To również ostatnia kolejka sezonu 2022/23. Po jej rozegraniu do niższej klasy rozgrywkowej na pewno spadnie Skra Drobin, o utrzymanie walczy jeszcze Amator Maszewo.

Liga okręgowa, 22. kolejka, 17 lub 18 czerwca:

Mazur Gostynin – Sparta Mochowo, Unia Iłów – Delta Słupno, Unia Czermno – Skrwa Łukomie, Kasztelan Sierpc – Zryw Bielsk, GKS Góra – Błękitni Gąbin, Polonia Radzanowo – Start Proboszczewice.

Po ostatniej kolejce wiadomy będzie ostateczny kształt tabeli, choć już teraz wiemy, że tę klasę rozgrywkową z dużą przewagą wygrał Mazur Gostynin. Gratulacje!

Klasa „A", 22. kolejka, 17 lub 18 czerwca:

Stegny Wyszogród – Zorza Szczawin Kościelny, Orzeł Goleszyn – Wicher Cieszewo, Błyskawica Lucień – Orkan Sochaczew, Szopen Sanniki – Pogoń Słupia, Wisła III Płock – Huragan Bodzanów, Lwówianka Lwówek – Wisła Nowy Duninów.

W ten weekend rozstrzygnie się, czy do ligi okręgowej awansuje Szopen Sanniki, czy Wisła III. Obie drużyny mają jeden cel, ale tylko jedna z nich będzie się cieszyła na koniec sezonu.

Klasa „B", 22. kolejka, 17 lub 18 czerwca:

Wisła Główina-Sobowo – Świt II Starożreby, ULKS Ciółkowo – Zjednoczeni Bulkowo, Mazowia Słubice – Błękitni Raciąż, Błękitni II Gąbin – Sparta Nowe Miszewo, Unia II Czermno – Skra II Drobin.

III liga mazowiecka kobiet, 22. kolejka, 17 lub 18 czerwca:

Zły Warszawa – Forty Piątnica, MKS Polonia Warszawa – MUKS Tomaszów Mazowiecki, Wisła Płock – Zamłynie Radom, Ekosport Białystok – Włókniarz Konstantynów Łódzki, Zawisza Rzgów – WAP Warszawa, Legia Soccer Schools Warszawa – Kolejarz Łódź.

Panie z Wisły Płock tanecznym wręcz krokiem idą do II ligi. Trzymamy kciuki za zwycięstwo w ostatnim pojedynku.

Jol.

Turniej finałowy Pucharu ZPRP Młodzików w Legnicy

Brązowy medal dla płockiej drużyny

W Legnicy odbył się turniej finałowy Pucharu ZPRP Młodzików w piłce ręcznej. Zwyciężyli gospodarze, ale na podium znaleźli się także płocczanie. Drużyna SKF ORLEN Wisła I Płock stanęła na najniższym stopniu podium.

Turniej otworzył mecz SKS Kusy I Kraków z SKF ORLEN Wisłą I Płock. W spotkaniu padły aż 72 bramki, a liderem strzelców został Sebastian Wysocki z Krakowa, który na swoim koncie zapisał piętnaście trafień.

Do 11. min meczu otwarcia toczyła się wyrównana walka, a żadna z drużyn nie mogła przełamać rywala na więcej niż jedną bramkę. Po raz pierwszy na trzybramkowe prowadzenie wyszli szczypiorniści z Krakowa. Płocczanie próbowali odrobić straty, ale nie mogli poradzić sobie z dobrą dyspozycją rywali w ataku. Pierwsza połowa zakończyła pięciobramkowym prowadzeniem krakowskiego zespołu (18:13).

Początek drugiej części meczu to pogoń szczypiornistów z Płocka. Podczas gdy SKS Kusy I Kraków rzucał jedną bramkę, młodzi Nafciarze odpowiadali dwiema, dzięki czemu w 35. min zmniejszyli stratę do dwóch trafień – na tablicy widniał wynik 24:22. Poddenerwowani krakowianie szybko odzyskali panowanie nad sytuacją na boisku i na początku trzeciego kwadransa gry ponownie zwiększyli swoją przewagę do sześciu bramek (34:28).

Przełamanie płockiej ekipy nastąpiło za sprawą dwóch dobrych akcji Bartłomieja Niedzielskiego, który pobudził kolegów do walki. Końcówka meczu przyniosła wiele emocji, jednak ostatecznie zwycięstwo odnieśli krakowianie 37:35 i to oni awansowali do finału rozgrywek.

W drugim starciu półfinałowym MSPR Siódemka-Huras Legnica wygrała z ŚKPR Świdnica I 34:20 (13:6).

W meczu o trzecie miejsce płocczanie zagrali z ŚKPR Świdnica. Na początku meczu górą byli podopieczni Łukasza Świątka, którzy w 5. min prowadzili 6:3. SKF ORLEN Wisła I Płock utrzymywała trzybramkowy bufor bezpieczeństwa przez znaczną część pierwszej połowy, prowadząc w 11. min 10:7, a w 17. min już 17:10.

Po pierwszej połowie bliżej brązowych medali byli młodzi Nafciarze, ale druga odsłona przyniosła zdecydowanie więcej emocji, choć początek tego nie zwiastował. Pierwsze minuty to równa i spokojna gra płocczan, którzy utrzymywali kilka bramek przewagi, w 37. min prowadzili 25:20, a w 40. min 27:22.

Dziesięć minut przed końcem meczu nastąpiło przebudzenie drużyny ze Świdnicy, która ruszyła w efektowną pogoń. Rywale rzucali bramkę za bramką i w ostatniej minucie meczu doprowadzili do remisu.

Sprawa brązowych medali była otwarta, ale bramkę na wagę zwycięstwa rzucił Miłosz Pszczółkowski i to SKF ORLEN Wisła I Płock mogła cieszyć się z wygranej 30:29.

W starciu finałowym gospodarze MSPR Siódemka-Huras Legnica pokonali SKS Kusy I Kraków 46:34 (26:14) i zdobyli złote medale.

Brązowy medal Mistrzostw Polski Młodzików wywalczyła płocka drużyna w składzie: Antoni Lewandowski, Wiktor Solanowski, Miłosz Więcek, Bartłomiej Niedzielski, Adam Damaziak, Mateusz Kopera, Aleksander Kujawa, Oliwier Piechowski, Szymon Adamkowski, Kacper Lendzion, Borys Bańka, Piotr Woiński, Jakub Kołecki, Jakub Maciejewski, Sebastian Paluch, Miłosz Pszczółkowski, Jarosław Mikołajczyk i Jakub Krajewski.

SKF Wisła Płock

Trenerami brązowych medalistów są Łukasz Świątek i Jarosław Stawicki.

Organizatorzy turnieju stworzyli także drużynę marzeń Final Four Mistrzostw Polski Młodzików. Z płockiego zespołu trafili do niej grający na prawym skrzydle Oliwier Piechowski oraz obrotowy Jakub Maciejewski.

A tydzień wcześniej w rozgrywanym w Oławie turnieju Final Four Mistrzostw Polski juniorów młodszych udział wzięli starsi koledzy młodzików. Płocka drużyna zajęła w tych zawodach czwarte miejsce.

Jol.

eprasa.pl 618a1fdc2f

Rekord Polski U-20 Zuzanny Maślanej

Najlepsza płocka lekkoatletka

Archiwum MLKL

Zuzanna Maślana

Kibice lekkiej atletyki z Płocka mogą być dumni ze swojej najlepszej zawodniczki – Zuzanny Maślanej, która podczas sobotniego Mityngu Lekkoatletycznego w Białej Podlaskiej pobiła 18-letni rekord Polski w pchnięciu kulą o wadze 4 kg w kategorii juniorek. Obecny rekord to 16,97 m.

Zuzanna Maślana jest zawodniczką Miejsko-Ludowego Klubu Lekkoatletycznego Płock. Jej trenerem klubowym jest Mirosław Nisztor, a trenerem w kadrze narodowej – Przemysław Zabawski.

Nowy rekord Polski U-20 to wielki sukces lekkoatletki, która ma już w swoim dorobku trzy najlepsze krajowe wyniki. Warto je przypomnieć. W kategorii U-18 (jako juniorka młodsza) – 17,50 m, kula 3 kg, zawody na stadionie; U-20 (jako juniorka) – 16,97 m, kula 4 kg, zawody na stadionie; U-20 (jako juniorka) – 16,86 m, kula 4 kg, zawody halowe.

Aktualnie Zuzanna przygotowuje się do Mistrzostw Europy Juniorek U-20, które odbędą się w sierpniu 2023 r. w Jerozolimie. **Jol.**

Reprezentacja Polski w piłce siatkowej zagra w ORLEN Arenie

Mecz towarzyski z Argentyną

16 czerwca, czyli w najbliższy piątek, reprezentacja Polski mężczyzn zamelduje się w Płocku. W ORLEN Arenie zmierzy się z reprezentacją Argentyny. Co prawda siatkówka nie jest ukochaną dyscypliną płocczan, ale też ma tu swoich sympatyków.

Piątkowy mecz w ORLEN Arenie będzie okazją do udowodnienia, że Płock to nie tylko piłka ręczna, ale również inne gry zespołowe. W ten sposób najlepsi kibice na świecie mają szansę na to, by jeszcze raz obejrzeć w akcji reprezentantów Polski, a poprzez doping stać się siódmym zawodnikiem walczącej o zwycięstwo drużyny.

Reprezentacja Argentyny to ósma ekipa rankingu FIVB i rewelacja ostatnich Igrzysk Olimpijskich. Albicelestes dość nieoczekiwanie sięgnęli w Tokio po brązowe medale, najpierw sensacyjnie eliminując Włochów w ćwierćfinale, a potem wygrywając z Brazylią w meczu o trzecie miejsce olimpijskiego turnieju.

Mecz Polska – Argentyna odbędzie się 16 czerwca w ORLEN Arenie. Początek o godzinie 18:00. Bilety można kupić pod adresem: https://www.ebilet.pl/sport/sporty-druzynowe/mecz-siatkowki

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Jol.

Piłkarki Wisły Płock awansowały do II ligi

Wisła Płock

Żeńska sekcja Wisły Płock

Jak na najlepszą drużynę grupy I (w III lidze) przystało, Nafciarki pokonały 13:0 Włókniarza Konstantynów Łódzki. W ten sposób w przedostatniej kolejce tegorocznych rozgrywek wywalczyły sobie awans do II ligi, mając 7 pkt przewagi nad drugą w tabeli Polonią Warszawa.

III liga mazowiecka kobiet, 21. kolejka: Włókniarz Konstantynów Łódzki – Wisła Płock 0:13, Forty Piątnica – Legia Soccer Schools Warszawa 0:3, MUKS Tomaszów Mazowiecki – Zły Warszawa 0:1, Zamłynie Radom – MKS Polonia Warszawa 1:0, WAP Warszawa – Ekosport Białystok 1:1, Kolejarz Łódź – Zawisza Rzgów 4:1.

Więcej o awansie drużyny kobiecej Wisły Płock napiszemy w następnym numerze Tygodnika Płockiego.

Jol.

Działo się w miniony weekend

www.freepik.com

Piłka nożna

IV liga, 33. kolejka: Wisła II Płock – Escola Varsovia Warszawa 4:2, Świt Staroźreby – Victoria Sulejówek 0:4, Narew 1962 Ostrołęka – Marcovia Marki 1:2, Wilga Garwolin – Mazovia Mińsk Mazowiecki 0:0, KS Raszyn – Mazur Karczew 2:0, KS CK Troszyn – MKS Przasnysz 1:2, Mszczonowianka Mszczonów – Ząbkovia Ząbki 2:3, MKS Piaseczno – Oskar Przysucha 3:0.

Tabela po przedostatniej kolejce

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	Mazovia Mińsk Mazowiecki	33	81	88–27
2.	Victoria Sulejówek	33	79	90–38
3.	KS CK Troszyn	33	63	80–46
4.	**Wisła II Płock**	**33**	**62**	**89–61**
5.	Ząbkovia Ząbki	33	60	59–34
6.	MKS Piaseczno	33	55	67–59
7.	Hutnik Warszawa	34	52	76–53
8.	Mazur Karczew	33	48	56–40
9.	Mszczonowianka	33	46	62–57
10.	Oskar Przysucha	33	40	59–63
11.	KS Raszyn	33	40	52–71
12.	Marcovia Marki	33	38	59–69
13.	Wilga Garwolin	33	38	56–63
14.	MKS Przasnysz	33	33	42–78
15.	Narew Ostrołęka	33	33	48–63
16.	**Świt Staroźreby**	**34**	**29**	**39–95**
17.	Escola Varsovia Warszawa	33	13	38–106
18.	Orzeł Baniocha	33	30	29–66

** Świt Staroźreby rozegrał już ostatnią kolejkę i pożegnał się z IV ligą.*

V liga, 29. kolejka: PAF Płońsk – Unia Warszawa 5:0, Wkra Żuromin – Nadnarwianka Pułtusk 0:4, Żbik Nasielsk – Okęcie Warszawa 3:2, Polonia II Warszawa – Amator Maszewo 4:0, KTS Weszło Warszawa – Huragan Wołomin 6:2, Makowianka Maków Mazowiecki – MKS Ciechanów 1:2, Sokół Serock – Drukarz Warszawa 3:0, pauzuje – Skra Drobin.

Skra Drobin spada z V ligi mazowieckiej.

Tabela po 21. kolejce

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	Mazur Gostynin	21	54	71–22
2.	Sparta Mochowo	21	37	52–39
3.	Kasztelan Sierpc	21	34	56–35
4.	Błękitni Gąbin	21	34	31–42
5.	Skrwa Łukomie	21	34	47–40
6.	Zryw Bielsk	21	33	40–35
7.	Start Proboszczewice	21	20	40–41
8.	Unia Iłów	20	29	54–54
9.	Delta Słupno	21	28	44–41
10.	Polonia Radzanowo	21	19	30–69
11.	Unia Czermno	20	18	34–48
12.	GKS Góra	21	7	27–60

Klasa „A”, 21. kolejka: Wisła Nowy Duninów – Stegny Wyszogród 0:6, Huragan Bodzanów – Lwówianka Lwówek 3:0, Pogoń Słupia – Wisła III Płock 2:0, Orkan Sochaczew – Szopen Sanniki 0:9, Wicher Cieszewo – Błyskawica Lucień 3:3, Zorza Szczawin Kościelny – Orzeł Goleszyn 5:3.

Klasa „B”, 21. kolejka: Sparta Nowe Miszewo – Mazowia Słubice 7:3, Skra II Drobin – Błękitni II Gąbin 3:0(wo), Zjednoczeni Bulkowo – Unia II Czermno goście nie przyjechali na mecz, Świt II Staroźreby – ULKS Ciółkowo 3:0, GKS II Góra – Wisła Główina-Sobowo 0:8.

Jol.

eprasa.pl 618a1fdc2f

Kontrofensywa

W zasadzie od początku wojny za naszą wschodnią granicą zadajemy sobie pytanie, jak to się skończy? Czy będzie blitzkrieg? Sam takie postawiłem w pierwszym felietonie po rozpoczęciu wojny. Przytoczę krótki fragment tamtego tekstu (całość do odszukania w internetowym wydaniu Tygodnika). „Umiarkowanie wierzę w siłę postsowieckiej armii napastnika, w sprawność sprzętu, którym dysponuje, w profesjonalizm, dyscyplinę i zapał do walki żołnierzy… Tyle, że po drugiej stronie też mamy wojsko odziedziczone po sowietach. Przy tym mniej liczne, słabiej uzbrojone. Pozostaje liczyć na wyższość moralną obrońców własnej ojczyzny”.

Tekst powstał następnego dnia po rozpoczęciu wojny. Nie sposób było przewidzieć, że „po drugiej stronie” nie stanie „wojsko odziedziczone po sowietach… mniej liczne, słabiej uzbrojone”. Owszem, co do liczebności to prawda nadal aktualna, ale jeśli chodzi o uzbrojenie… Przeciętny obserwator nie mógł przewidzieć skali zaangażowania w konflikt Paktu Północnoatlantyckiego, a w szczególności jego najpotężniejszego członka. Ba, nie sposób było prorokować jakiegokolwiek zaangażowania poza tradycyjną „ofensywą dyplomatyczną”). Pamiętamy przecież rok dwa tysiące czternasty…

Dziś po piętnastu miesiącach od rozpoczęcia konfliktu zamiast blitzkriegu mamy, odwołując się do przykładu z historii, współczesne Verdun. Sięgnijmy do niezawodnej Wikipedii. „W zamierzeniu dowództwa niemieckiego walki te miały spowodować wykrwawienie się armii francuskiej; po serii ataków i kontrataków, w których obie strony poniosły duże straty (Cesarstwo Niemieckie – 338 tysięcy żołnierzy, Francja – 348 tysięcy) Verdun pozostało w rękach Francuzów; walki te przeszły do historii jako „piekło Verdun” lub „młyn verdeński”, ponieważ obie strony dziesiątkowały się wzajemnie”. Różnica polega na tym, że obecne armie dysponują środkami pozwalającymi atakować cele położone w dowolnym w zasadzie miejscu (Ukraińcy w znacznie mniejszym zakresie). Toteż poza „wzajemnym dziesiątkowaniem się” na linii frontu mamy do czynienia z systematycznym niszczeniem celów położonych na całym terytorium Ukrainy, a ostatnio także i Rosji.

A co do kontrofensywy… To wielka zagadka. Agresor od pewnego czasu zmienił strategię. Okopał się na linii frontu, odgrodził polami minowymi, a ostatnio wodą… Pytanie zatem jak wielkie postępy mogą poczynić atakujący i jaką cenę przyjdzie im zapłacić za ewentualne odzyskanie okupowanych terytoriów (w części zapewne)? I oczywiście drugie, fundamentalne. Czy w rezultacie, niezależnie od rozstrzygnięć militarnych, dojdzie do zawieszenia działań wojennych i próby wynegocjowania jakiegoś ich zakończenia oraz czy i jak długo Zachód będzie wspierał Ukrainę militarnie, gdyby postanowiła kontynuować walkę?

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

To nie jest kraj dla młodych ludzi

Tym krajem rządzą „Dziadki”. Jeden „Dziadek” zawłaszczył polską politykę i szmaci ją od 8 lat (ostatnia ustawa o specjalnej komisji do badania wpływów rosyjskich to szmaciarstwo najwyższego lotu), zastępując drugiego „Dziadka”, który szmacił ją przez wcześniejszych 8 lat. Gdzie są młodzi? Na litość Boską, gdzie jesteście młodzi, 20-, 30-latkowie? To powinien być wasz kraj, to wy macie chcieć tu mieszkać, pracować, budować, spłacać długi po tych cholernych „Dziadkach”, którzy was tak wodzą za nos, że musicie wybierać albo jednego, albo drugiego. Wy musicie wiedzieć, czego chcecie, a nie siedzieć w smartfonach, wcinać frytki albo chipsy i popijać colą. Ale wy nie wiecie, czego chcecie, jakiego kraju, jakiej polityki, jakich wartości, jakich zarobków, ubezpieczeń, cen. „Nie interesujecie się polityką”. Tak, postarano się skutecznie, abyście się nie interesowali, abyście nic nie wiedzieli i niczego nie chcieli. Bylebyście tylko wielbili „demokrację”, którą zainstalowały dla siebie owe cholerne „Dziadki”, dlatego tak długo trzymają się razem, choć niby po dwóch stronach barykady, ale mniej więcej od Okrągłego Stołu razem. A my wybieramy albo jednych, albo drugich. Nie było, nie ma i może długo nie będzie miejsca dla innych. Was się wypchnie na Zachód, wasze miejsce zajmie „sami wiecie, kto”. To nie jest kraj budowany z myślą o was i dla was. Dlatego nie dostaliście ani dobrej edukacji, ani wychowania, ani etyki, ani poglądów politycznych czy społecznych. Nauczy się was tylko dobrze szwargotać po angielsku, abyście tam, gdzie uciekniecie, dali radę przetrwać.

Kiedy słyszę, że młodzi popierają dziś Platformę i jej „Dziadka”, to nie mogę się nadziwić, ale też rozumiem ich problem. Z TVP dowiedzą się, że kochać trzeba PiS, z TVN, że Platformę – z ich nijakimi programami, w sam raz na „trzynastą” i „czternastą” emeryturę dla staruszków. Nic innego się nie liczy. Za kontakty z Konfederacją habilitowany działacz ze stowarzyszenia „Nigdy Więcej” doniesie, gdzie trzeba, jak to zrobił z sędzią Marciniakiem, a ten jak błazen się tłumaczył i przepraszał. W tym zeszmaconym kraju za kontakty z legalnie istniejącą partią polityczną trzeba się tłumaczyć i przepraszać. Właśnie taki kraj wam się podoba, młodzi? Jest może celem waszych marzeń? Kto wami tak steruje, że raz jeden „Dziadek” ma być waszą miłością, a „Drugi” nienawiścią, a za parę lat będzie odwrotnie?

A wy stare pryki? Jakiego wy chcecie kraju dla swoich dzieci i wnuków? Czy myślicie o tym? Czy tylko myślicie o sobie i ślinicie się na tę „trzynastą” albo „czternastą”, którą was przekupuje ten „Pierwszy Szmaciarz Rzeczypospolitej”, a „Drugi” tylko czyha, żeby zająć jego miejsce i robić to samo. Tego właśnie chcecie dla młodych, dla swoich dzieci i wnuków? Nie dojrzeje w was żadna myśl własna, spoza TVP i TVN-u, że może być inaczej? Że tu nad Wisłą może być inaczej! Że młodym trzeba dać szansę na tworzenie takiego kraju, w którym za pracę płaci się sprawiedliwie, że wszyscy mogą być godnie wynagradzani, a nie tylko „szmaciarze” i im podobni? Po 30 i kilku latach tego szmaciarstwa nie dotarło do was, że ktoś pilnie strzeże, żeby nie mogło być inaczej? 30 lat oglądacie różne telewizje i jeszcze nie wiecie kto? I znowu wybierzecie tych samych szmaciarzy, zarezerwowanych przy Okrągłym Stole, w sam raz dla nas, poliniaków? Tyle macie rozumu, żeby nigdy, przenigdy nie zainteresować się, że mogłoby być inaczej, że trzeba odrzucić ten zdechły układ. Że Zachód nie dorobił się na takim szmaciarstwie, tylko na rzetelnej pracy, godnie wynagradzanej, która motywuje. I że tam się ucieka właśnie dlatego! Nie dotarło? To idźcie i wybierzcie szmaciarzy jeszcze raz, także tych, którzy nie żałowali publicznego grosza na diety dla uczestników „zjazdu 4 czerwca”. Akurat mija 8 lat, a wujek Sam pozwala na zmianę.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Zgoda na wyjazd dziecka niepełnoletniego za granicę z jednym rodzicem

W postanowieniu z dnia 6 marca 1985 roku Sąd Najwyższy wskazał, że niezależnie od wymogów wynikających z zarządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Ministra Spraw Zagranicznych z dnia 22 maja 1967 r. w sprawie zasad i trybu postępowania oraz właściwości w sprawach paszportowych (Dz. U. Nr 21, poz. 97) wyjazd dziecka za granicę w celu spędzenia tam wakacji jako należący do istotnych spraw dziecka wymaga zgody obojga rodziców wykonujących władzę rodzicielską, a w braku takiej zgody – orzeczenia sądu opiekuńczego.

Należy pamiętać, że jeżeli niepełnoletnie dziecko wyjeżdża za granicę z jednym z rodziców, konieczna jest zgoda drugiego rodzica. Jeżeli dziecko poniżej 18. roku życia wyjeżdża za granicę z osobami niebędącymi rodzicami dziecka, konieczna jest zgoda obojga rodziców.

W sytuacji braku współpracy rodziców i braku zgody drugiego rodzica na wyjazd dziecka za granicę koniecznym będzie wystąpienie na drogę sądową. Jeden z rodziców jest wnioskodawcą, drugi zaś uczestnikiem. Sąd podczas posiedzenia musi rozważyć, czy dobro dziecka przemawia za wyrażeniem zgody na wyjazd. Jeśli dojdzie do przekonania, że tak, to wyrazi zgodę na wyjazd dziecka za granicę. Złożenie takiego wniosku i przeprowadzenie sprawy sądowej jest wymagającą czynnością, do której należy się prawidłowo przygotować, dlatego też chcąc wystąpić z takim wnioskiem, warto rozważyć powierzenie przygotowania pisma oraz poprowadzenia sprawy przed sądem cywilnym adwokatowi mającemu doświadczenie w sprawach rodzinnych.

Jeżeli znaleźli się Państwo w podobnej sytuacji, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Czy zgoda drugiego rodzica zawsze jest potrzebna?

Odpowiedź brzmi: to zależy. Władza rodzicielska co do zasady jest powierzona obojgu rodzicom. Niekiedy zdarza się jednak, że jeden z rodziców z różnych przyczyn zostaje pozbawiony władzy rodzicielskiej. Władzę rodzicielską można również – na wniosek drugiego rodzica – ograniczyć w sądzie do współdecydowania o najistotniejszych sprawach dziecka. Jeśli jeden z rodziców od długiego czasu nie interesuje się losem dziecka, nie uczestniczy w życiu dziecka, nadużywa władzy opiekuna czy jako rodzic nie dopełnia swoich obowiązków, sąd może ograniczyć mu władzę rodzicielską.

Jeśli władza rodzicielska przysługuje obojgu rodzicom lub też jeden z nich posiada władzę rodzicielską ograniczoną do współdecydowania o istotnych sprawach dziecka, na wyjazd małoletniego za granicę zawsze potrzebna jest zgoda obojga rodziców. Do istotnych spraw dziecka należy między innymi sposób spędzania przez nie wakacji. O kwestii wyjazdu za granicę, nawet na wakacje, powinni zatem zawsze rozstrzygać oboje rodziców, chyba że jeden z nich jest całkowicie pozbawiony władzy rodzicielskiej. Natomiast jeśli władza rodzicielska przysługuje tylko jednemu rodzicowi, to wtedy zgoda drugiego rodzica nie jest wymagana.

W uchwale z dnia 10 listopada 1971 roku Sąd najwyższy wskazał, że na wyjazd za granicę na pobyt stały małoletniego wraz z jednym z rodziców, któremu w wyroku rozwodowym powierzono wykonywanie władzy rodzicielskiej, potrzebne jest zezwolenie sądu opiekuńczego, jeżeli drugi z rodziców, któremu powierzono nadzór nad wychowaniem dziecka, nie złożył oświadczenia wyrażającego zgodę na wyjazd dziecka.

Trzeba także wiedzieć, że nieuzyskanie takiej zgody i brak odpowiedniego dokumentu może zostać potraktowany jako uprowadzenie małoletniego. Drugi rodzic/opiekun może również zażądać natychmiastowego powrotu do kraju.

Jak uzyskać zgodę na wyjazd z dzieckiem?

Zgoda na wyjazd za granicę może być udzielona w formie pisemnej. Zgoda tego rodzaju jest dokumentem, który ma potwierdzić prawdziwość złożonych przez rodzica wyjaśnień. Zgoda na wyjazd dziecka może zostać sporządzona przez opiekunów prawnych samodzielnie na piśmie. Najlepiej jednak, jeśli zgoda zostanie sporządzona w formie aktu notarialnego. Upoważnienie na wyjazd dziecka za granicę powinno bowiem spełniać wszystkie wymogi profesjonalnego dokumentu. W wielu krajach zwykła, odręczna, podpisana przez rodzica notatka udzielająca zgody może nie wystarczyć. Jeśli kontrolujące opiekunów służby odrzucą zgodę, może wyniknąć z tego wiele nieprzyjemności, a w najlepszym wypadku kilkugodzinny pobyt np. na komisariacie czy w siedzibie straży granicznej w celu wyjaśnienia statusu dziecka.

Bezpieczniej będzie zatem, jeśli zgoda zostanie poświadczona notarialnie, czyli po prostu w obecności notariusza. W związku z powyższym najlepiej sporządzić taki dokument w obecności notariusza i tam również złożyć oficjalne podpisy. Urzędnik wyda oficjalne poświadczenie, które potwierdzi, że zgoda jest prawdziwa i wydana według przepisów prawa.

W sytuacji, gdy jeden rodzic chce wyjechać z dzieckiem za granicę, a drugi nie chce wyrazić na to zgody, konieczna będzie droga sądowa, o czym była mowa wyżej.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 618a1fdc2f