



CWANY
61 - latek – STR. 3

Dwa razy zaproszył ogień
Teraz odpowie przed sądem – STR. 2

TYGODNIK LOKALNY
PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

3,50 zł
W TYM 5% VAT

NR **41**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

11 PAŹDZIERNIKA 2022

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



Piękna i Bestia

sobota
POLSAT 21:00

Konflikt nad grobem trwa



CZYTAJ NA STRONIE 3

Zamierzam panią ganić!

Burmistrzowie
z pretensjami
do Tygodnika

– STR. 5



ŚWIT na sportowo

– STR. 20



Kolej pojedzie przez nasz powiat

– STR. 22



Wygrali dla zmarłego KOMENDANTA

– STR. 20



Żeby to był rodzinny dom

Otwarcie Centrum
Opiekuńczo - Mieszkalnego

– STR. 23

REKLAMA



NOWE MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl



Czy rozpoznajesz sprawcę?

Wydział Kryminalny prowadzi postępowanie w sprawie kradzieży, mającej miejsce 22 sierpnia br. Natychmiast po wpłynięciu zawiadomienia rozpoczęto dochodzenie, jednak nie udało się zidentyfikować podejrzanego, zarejestrowanego przez monitoring. Publikujemy wizerunek sprawcy i prosimy osoby, które rozpoznają mężczyznę o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Pułtusku

Pułtusczy policjanci otrzymali zgłoszenie dotyczące kradzieży perfum o wartości blisko 600 zł. Do przestępstwa doszło 22 sierpnia br. w drogerii przy ul. Jana Pawła II w Pułtusku. Z monitoringu wynika, że przestępstwa dokonał mężczyzna. Policja publikuje jego wizerunek, prosząc tym samym osoby mające jakąkolwiek informację dotyczącą zdarzenia o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Pułtusku pod numerami telefonów: 47 47 70 34 206, 47 70 34 200.

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**

„Pożyczył” sobie skuter

Komenda Powiatowa Policji w Pułtusku prowadzi postępowanie w sprawie krótkotrwałego użycia skutera marki Peugeot, w nocy 27/28 sierpnia, na ul. Nowy Rynek w Pułtusku. Osoby, które posiadają informacje mogące pomóc w ustaleniu sprawcy, bądź rozpoznają wizerunek z monitoringu, proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Pułtusku

Dotychczasowe czynności śledcze nie doprowadziły do ustalenia tożsamości mężczyzny podejrzanego o krótkotrwałe użycie skutera, uszkodzenie go i porzucenie w nocy z 27/28 sierpnia br. W ramach prowadzonych czynności, funkcjonariusze

zabezpieczyli monitoring z utrwalonym wizerunkiem sprawcy. Załączamy zdjęcie i prosimy osoby, które rozpoznają sylwetkę mężczyzny, bądź posiadają jakąkolwiek informację mogącą przyczynić się do identyfikacji sprawcy, o kontakt z Wydziałem

Kryminalnym pod numerem telefonu 47 47 70 34 206 lub z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku: 47 70 34 200.

Policja zapewni pełną anonimowość.

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**

Odpowie za zaproszenie ognia

Dyżurny pułtuskiej jednostki dwukrotnie w ostatnim czasie wysłał patrol Policji na ul. Kombatantów w Pułtusku, gdzie dochodziło do zaproszeń ognia w mieszkaniu. Wobec sprawcy skierowany zostanie wniosek do sądu o ukaranie

W tym miesiącu to drugie zgłoszenie dotyczące tego samego mieszkania. Jak ustalili policjanci, pomieszczenia są własnością 69-latkę, który nieumyślnie doprowadził do zapalenia mieszczących się

w pokoju rzeczy. Z informacji uzyskanych od Państwowej Straży Pożarnej wynika, że powstałe zadymienie nie zagrażało mieszkańcom bloku, wartość strat była niewielka. Dalsze czynności wobec 69-

latką prowadzone będą w trybie karno-administracyjnym, tj. sporządzeniem wniosku o ukaranie.

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**

PAŃSTWU BARBARZE i MARKOWI
GRUNTMEJEROM
ORAZ ICH CÓRCIE JOANNIE
SERDECZNE WYRAZY WSPÓŁCZUCIA



Z POWODU ŚMIERCI
MAMY, TEŚCIOWEJ I BABCI
składają
GRAŻYNA i KAZIMIERZ DZIERŻANOWSCY

**Regionalne Centrum Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa w Warszawie**
informuje

że pobór krwi odbywa się
w drugi piątek miesiąca.

Miejsce poboru krwi do odwołania znajdować
się będzie na stadionie MOSiR
przy ul. Sportowej 2 w Pułtusku.

Rejestracja Dawców w godz. 9.00 – 13.00.

Najbliższy termin: 14.10.2022

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972
aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 03.10.2022 r. – 09.10.2022 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 15 zdarzeniach

3 października Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) zostały zadysponowane do przedszkola w Pułtusku, przy ul. Marii Konopnickiej, gdzie załączyła się sygnalizacja przeciwpożarowa. Strażacy sprawdzili budynek przy użyciu kamery termowizyjnej i detektora wielogazowego. Zagrożeń nie stwierdzono. Na czas prowadzonych działań, 23 dzieci i 9 pracowników znajdowało się w pobliskiej sali gimnastycznej.

Trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo (6 strażaków) ugasiły pożar mieszkania na pierwszym piętrze w budynku wielorodzinnym w Pułtusku, przy ul. Kombatantów. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) został zadysponowany do alarmu z monitoringu pożarowego w Hotelu Milord w Kleszewie,

gm. Pułtusk. Po sprawdzeniu budynku, alarm okazał się fałszywy.

4 października Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) ugasiły pożar drewnianego domku letniskowego w Pułtusku przy ul. Wspólnej. Przypuszczalną przyczynę pożaru wyjaśniła Policja. Osób poszkodowanych nie było.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) usunął konar drzewa z drogi gminnej w miejscowości Kacice, gm. Pułtusk. Konar tarasował ruch w jednym kierunku.

Cztery zastępy z JRG Pułtusk (9 strażaków) ugasiły pożar ręczników w mieszkaniu na pierwszym piętrze w budynku wielorodzinnym w Pułtusku przy ul. Kombatantów. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia. Czynności wyjaśniające prowadzi Policja.

5 października Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) został zadysponowany do pomocy Policji do miejscowości Dzierżenin, gm. Pokrzywnica, gdzie została zbита szyba od kominka i powstało zadymienie. Strażacy usunęli materiał palny z kominka i przewietrzyli pomieszczenia.

6 października Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) oraz jeden zastęp OSP Głodowo (5 strażaków) zostały zadysponowane do zadymionej kotłowni w budynku jednorodzinnym w miejscowości Przemiarowo, gm. Pułtusk. Po przybyciu na miejsce zdarzenia nie zastano zadymienia ani oznak pożaru. Strażacy sprawdzili budynek kamerą termowizyjną i detektorem wielogazowym – zagrożeń nie stwierdzono.

7 października Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) zostały zadysponowane do pomocy Zespołowi Ratownictwa Medycznego w transporcie pacjenta, z mieszkania na 4 piętrze budynku wielorodzinnego przy ul. 11 Listopada, do karetki pogotowia.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) został zadysponowany do pomocy Zespołowi Ratownictwa Medycznego w wejściu do mieszkania na parterze w budynku wielorodzinnym w Pułtusku, przy ul. Jana Pawła II. W środku znajdowały się dwie kobiety, które według zgłaszającej mogły potrzebować pomocy medycznej. Ratownicy, w asyście Policji, weszli przez okno do mieszkania i wywa-

żyli drzwi do jednego z pokoi. Zespół Ratownictwa Medycznego po przebadaniu jednej z kobiet, podjął decyzję o zabraniu jej do szpitala.

8 października Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) został zadysponowany do pomocy Policji w wejściu do mieszkania na drugim piętrze w budynku wielorodzinnym w Pułtusku, przy ul. Komisji Edukacji Narodowej, gdzie na balkonie została zatrzaśnięta babcia przez 3 - letnią wnuczkę. Ratownicy, przy użyciu narzędzi hydraulicznych, wyważyli drzwi do mieszkania i uwolnili zatrzaśniętą starszą kobietę.

9 października Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pokrzywnia (5 strażaków) ugasiły pożar sady w przewodzie kominowym murowanego budynku mieszkalnego w miejscowości Łubienica, gm. Pokrzywnica.

Ponadto w analizowanym okresie jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego 3-krotnie wyjeżdżały do usuwania owadów błonkoskrzydłych

KP PSP



Konflikt nad grobem trwa

Powracamy do tematu z listopada ubiegłego roku, opisanego w artykule „Konflikt nad grobem”. Przypomnijmy, że wszystko wydarzyło się w gminie Winnica, konkretnie na winnickim cmentarzu parafialnym. Rodzina do dziś ma pretensje do miejscowego kamieniarza, ale teraz on upomniał się o wysoką spłatę

W październiku ubiegłego roku do naszej redakcji zgłosił się pan Tomasz, mieszkaniec gminy Winnica, prosząc o pomoc w sprawie, jego zdaniem, nieuczciwego postępowania młodego właściciela zakładu kamieniarskiego z terenu tej gminy. Umowa, którą z nim podpisał, zakładała wykonanie nagrobka podwójnego do końca maja 2020 roku. Na oddzielnym kwicie - rachunku - wyszczególniono poszczególne czynności zleczone firmie kamieniarskiej i ich koszty, a więc: budowę nagrobka podwójnego za 11 700 zł, demontaż i montaż nowej pieczonej 4900 zł, demontaż innego nagrobka i przeniesienie kości do tego budowanego - 500 zł, zakopanie zwłok znajdujących się w przebudowywanym nagrobku poniżej - 1 100 zł. Razem opiewał na niebagatelną kwotę 18 200 zł.

Dodajmy, że ów rachunek, który pokazujemy na załączonym zdjęciu, został sporządzony na nieodpowiednim blankiecie, tak zwanym KW - który jest dowodem wypłaty komuś pieniędzy a nie wpłaty klienta na rzecz firmy kamieniarskiej. Nie ma tu też wyszczególnionych kwot brutto czyli już z należnym podatkiem vat. To wszystko ma wpływ na dalszy rozwój wypadków.

W trakcie wykonywania zlecenia dla pana Tomasza

pojawiły się problemy z dotrzymaniem terminu, który znacznie się przedłużył. W czasie rozmowy na cmentarzu, gdzie spotkałam się z panem Tomaszem i jego żoną oraz właścicielem i pracownikami zakładu kamieniarskiego, kamieniarz tłumaczył, że w czasie wykonywania przebudowy nagrobka, zleceniodawca zdecydował się na wybudowanie pieczonej, która była w złym stanie, stąd przedłużenie robót. Ważniejszym jednak problemem, który zaostrzył konflikt jest fakt, że zdaniem pana Tomasza i jego żony, firma nie przeniosła kości ich zmarłego kuzyna Aleksandra, który nie żyje od ponad 30 lat. Pozostała szczątka w likwidowanym grobie w innym miejscu, nie zdemontowała go również solidnie. Pan Tomasz, chcąc to udowodnić, jak twierdzi rozkopał grób na własną rękę, znalazł i przeniósł kości kuzyna do nowo wybudowanej pieczonej.

Kamieniarz upierał się natomiast, że miał jedynie uporządkować likwidowany grób, zabrać szczątki, jeżeli na jakieś natrafił po płytkim rozkopaniu grobu „na sztych szpadla”. Nigdy nie przenoszą całych trumien z grobu do grobu, ani też kości, tu już musi być zaangażowany zakład pogrzebowy i służby sanitarne.

Jego klienci byli oburzeni tymi słowami, bo pokazując

kwit stanowczo twierdzili, że kości miały być przeniesione po rozkopaniu grobu, a to zostało zrobione niedbale, nie usunięto nawet fundamentu, tak by przygotować miejsce do kolejnego pochówku. Choć życzyli sobie, żeby być przy przenoszeniu kości, nie zostali o tym powiadomieni. Kiedy pan Tomasz wziął szpadel i rozkopał grób, znalazł tam kości, czego świadkiem był kościelnik, który potwierdził to napotkany przypadkowo na cmentarzu, gdy już wracałam od grobu z panem Tomaszem i jego żoną. Widział to też kolega pana Tomasza, odwiedzający akurat grób bliskich. Pan Tomasz sam umieścił szczątki w worku i przeniósł do nowo wykonanego grobowca.

Po wybudowaniu nowego nagrobka, kamieniarz wykonał kolejną usługę, której już nie ma w umowie, mianowicie zakupił i położył wokół grobu kostkę brukową. Koszt tej pracy z materiałem oszacował na 1800 zł. Kilka dni przed Świętem Zmarłych rozegrał jednak kostkę twierdząc, że nie zostało za nią przez ponad rok zapłacone i wysłał ostrzegające esemesy, a skoro pan Tomasz nie zareagował, to kostkę zabrał z powrotem.

Dlaczego pan Tomasz za kostkę nie płacił? Uważał, że sprawa jest otwarta, gdyż nikt nie zwrócił mu 500 zł za przeniesienie kości i właściwy demontaż starego pojedynczego nagrobka. Nie pisze i nie odczytuje esemesów, a nie dostał żadnego oficjalnego wezwania do zapłaty na piśmie, choć pisemnej reklamacji też nie złożył myśląc, że jeszcze się jakoś w tej sprawie dogadają.

Rozmawiałam też z proboszczem parafii w Winnicy i administratorem cmentarza ks. Zbigniewem Maciejewskim, który twierdził, że rozmawiał ze stronami sporu i próbował jakoś go zażegnać, ale niestety się nie udało. Problem jest w nieprecyzyjnym

określeniu zapisów umowy i teraz pozostaje tylko droga sądowa. W cmentarnej praktyce jest tak, że jeśli grób jest starszy niż 20 lat, a rodzina życzy sobie żeby go rozkopać i przenieść szczątki, to zakład kamieniarski powinien to wykonać. Nie angażuje się wtedy służb sanitarnych, bo w takim grobie są już same kości lub ich fragmenty. Czasem, też zgodnie z życzeniem rodziny, symbolicznie przenosi się garść ziemi z likwidowanego grobu.

Od tamtych wydarzeń minął rok. Pan Tomasz ponownie pojawił się w naszej redakcji, bo sprawa nie tylko nie zakończyła się porozumieniem obu stron, ale to on otrzymał sądowy nakaz zapłaty kamieniarzowi kwoty 5 843 zł wraz z odsetkami.

Skarżący - kamieniarz - podnosi w pozwie, że co najmniej czterokrotnie, w korespondencji sms wzywał pozwanego do zapłaty 1800 zł netto, tj. 2214 zł brutto za położenie kostki wokół grobu. Pozwany ma też ponieść koszty procesu wraz

z odsetkami, liczonymi od dnia uprawomocnienia się orzeczenia oraz uregulować zaległy VAT wraz z odsetkami za wykonane usługi.

W uzasadnieniu powód twierdzi, że pozwany uregulował kwoty netto z umowy pierwotnej i prac aneksowanych, a poprosił powoda o czas na zapłacenie kwoty VAT-u. Powód twierdzi, że wielokrotnie bezskutecznie wzywał pozwanego do zapłaty, po zamontowaniu i demontażu kostki brukowej wokół grobu również. Oświadcza, że w dokumentach związanych z wykonywaną działalnością, w tym w umowach pisemnych oraz umowach ustnych z klientami, podawał kwoty netto.

Przed publikacją artykułu i po rozmowie z panem Tomaszem skontaktowaliśmy się jeszcze ze skarżącym go właścicielem firmy kamieniarskiej telefonicznie. Jego zdaniem, klient deklarował spłatę zaległego VAT za usługi po wykonaniu kostki brukowej i był świadomy, że wpłaca kwoty netto. Kiedy

doszło do sytuacji konfliktowej, uchylił się od płatności, poza tym oskarżał kamieniarza w różnych instytucjach, między innymi złożył donos do Urzędu Skarbowego. Na jeden z esemesów wzywających do zapłaty, kamieniarz dostał odpowiedź z telefonu żony pana Tomasza, więc jego zdaniem to nie prawda, że ten nie odbierał wiadomości i był nieświadomy wysokości swojego długu.

Co na to pan Tomasz? Twierdzi że o żadnych kwotach brutto nie było mowy, nie otrzymał od wykonawcy, będącego płatnikiem VAT-u żadnego dokumentu potwierdzającego takie należności, czyli ani paragonu fiskalnego, ani faktury VAT. Nie otrzymał też żadnego pisemnego wezwania do zapłaty przed wejściem kamieniarza na drogę sądową. Stąd też odwołał się od sądowego nakazu zapłaty.

Na polubowne zakończenie tego sporu już nie ma szans. Teraz rozstrzygać go będzie sąd. Z jakim skutkiem? Poinformujemy wkrótce. **ED**

REKLAMA

INTERCARS

Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

Zatrzymali poszukiwanego 61-latkę

Funkcjonariusze Ognia Patrolowo - Interwencyjnego, zgodnie z nakazem doprowadzenia zatrzymali poszukiwanego do odbycia kary ponad dwóch miesięcy pozbawienia wolności za kradzież z włamaniem. Dodatkowo mężczyzna odpowie za umyślne wprowadzenie w błąd co do swojej tożsamości interwenujących wobec niego policjantów

Za podejrzanym o popełnienie przestępstwa z art. 279 kk (kradzież z włamaniem - dop. red.), 61-letnim mieszkańcem Pułtusk, Sąd Rejonowy wydał nakaz do doprowadzenia do zakładu karnego. Mężczyzna ukrywał się przez wymiarem sprawiedliwości. Patrolujący ul. Warszawską funkcjonariusze zauważyli znanego im osobie poszukiwanego. W trakcie interwencji, mężczyzna umyślnie podawał nie swoje dane osobowe, wprowadzając tym samym w błąd policjantów. Dane zostały zweryfikowane a zatrzymanypoinformowany,



że dopuścił się wykroczenia. Po wykonaniu niezbędnych czynności w komendzie został przewieziony do zakładu

karnego, gdzie spędzi zasądzone wyrok.

Autor: **k om. Milena Kopczyńska**

"Dobry wychowawca, który nie wtłacza a wyzwala, nie ciągnie a wznosi, nie ugniata a kształtuje, nie dyktuje a uczy, nie żąda a zapytuje - przeżyje wraz z dziećmi wiele natchnionych chwil."
//Janusz Korczak//

**Szanowni Państwo Dyrektorzy,
Nauczyciele i Pracownicy Oświaty**

Dzień Edukacji Narodowej to święto, które przypomina o wielkiej wartości, jaką stanowi edukacja oraz o jej szczególnej roli polegającej na budowaniu fundamentów pomyślnej i lepszej przyszłości. Z tej okazji kierujemy najserdeczniejsze życzenia do wszystkich, którzy na co dzień dbają o proces poszerzania horyzontów i kształcenia młodego pokolenia. Dziękujemy za zaangażowanie, z jakim wykonują Państwo swoją pracę. Jesteśmy przekonani, że przekazywana młodym ludziom wiedza oraz kształtowanie umiejętności staną się w przyszłości podstawą wielu życiowych sukcesów. Życzymy, aby realizowane zadania przynosiły satysfakcję i radość.

Niech Państwa praca spotyka się ze społecznym uznaniem, a wdzięczność uczniów i ich rodziców będzie najcenniejszą nagrodą.

Przewodniczący
Rady Powiatu w Pułtusk
Tadeusz Nalewajk

Wicestarosta
Pułtusk
Beata Józwiak

Starosta
Pułtusk
Jan Zalewski



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Znęcał się nad partnerką

Dozór policyjny to wolnościowy, nie izolacyjny środek zapobiegawczy, gdzie podejrzany pozostający na wolności, zobowiązany jest do wypełniania nałożonych na niego obowiązków. Taki właśnie środek zapobiegawczy zastosowała miejscowa prokuratura wobec 35-latkę podejrzanego o przestępstwo znęcania się nad byłą partnerką. Mężczyzna ma również zakaz zbliżania i kontaktowania się z kobietą

35-latek został zatrzymany w piątek podczas domowej interwencji, w jednym z mieszkań znajdujących się na terenie Legionowa. Policjanci ustalili, że zatrzymany mężczyzna, w okresie przez blisko dwa lata, znajdując się w stanie nietrzeźwości wszczynał awantury domowe podczas których wyzywał partnerkę słowami wulgarnymi, poniżał ją, krytykował, szarpał, popychał i bił rękoma po głowie i różnych częściach ciała. W dniu interwencji mężczyzna również zachowywał się agresywnie wobec pokrzywdzonej, dodatkowo zniszczył jej telefon. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. Na wniosek śledczych, prokurator zastosował wobec mężczyzny policyjny dozór oraz zakaz zbliżania się i kontaktowania się z pokrzywdzoną.

PUŁTUSK. Poszukiwany 61-latek



Policjanci z Pułtusk zgodnie z nakazem doprowadzenia zatrzymali poszukiwanego do odbycia kary ponad dwóch miesięcy pozbawienia wolności za kradzież z włamaniem. Dodatkowo mężczyzna odpowie za umyślne wprowadzenie w błąd co do swojej tożsamości interwenujących wobec niego policjantów

Za podejrzanym o popełnienie przestępstwa z art. 279 kk, 61-letnim mieszkańcem Pułtusk, Sąd Rejonowy wydał nakaz doprowadzenia do zakładu karnego. Mężczyzna ukrywał się przez wymiarem sprawiedliwości. Dziś, patrolujący ul. Warszawską funkcjonariusze zauważyli znanego im osobiście poszukiwanego. W trakcie interwencji mężczyzna podawał nie swoje dane osobowe, wprowadzając tym samym w błąd policjantów. Dane zostały zweryfikowane a zatrzymany poinformowany, że dopuścił się wykroczenia. Po wykonaniu niezbędnych czynności w komendzie został przewieziony do zakładu karnego, gdzie spędzi zasądzony wyrok.

NOWY DWÓR MAZ.

Pijany 24-latek z promilami

W nocy z niedzieli na poniedziałek o godz. 00:50 policjanci na ul. Wojska Polskiego podjęli kontrolę drogową osobowego peugeot. Mieli podejrzenie, że kierujący pojazdem może być pijany. Kiedy tylko otworzyły się drzwi od auta, mundurowi od razu poczuł silną woń alkoholu

W związku z uzasadnionym podejrzeniem kierowania przez 24-latkę pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, policjanci udali się z nim do komendy. Tam, użyty do badania stanu trzeźwości alkosensor wskazał, że mężczyzna w wydychanym powietrzu ma ponad 2 promile alkoholu. Na dodatek, sprawdzenie w systemie wykazało, że to nie pierwsze takie przestępstwo popełnione przez mieszkańca Grodziska Mazowieckiego. Na jaw wyszło, że 24-latek posiada aktualnie obowiązujący zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi, wydany przez Sąd Rejonowy w Żyrardowie, a wcześniej już dwukrotnie był zatrzymany za jazdę po pijanemu. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie policji, gdzie spędził noc. Kiedy zatrzymany wytrzeźwiał usłyszał zarzuty kierowania pojazdem mechanicznym znajdując się w stanie nietrzeźwości oraz niestosowania się do sądowego zakazu, za które to grozi kara do 5 lat więzienia.

PUŁTUSK. Dwa pożary przy Kombatantów

Dyżurny pułtuskiej jednostki dwukrotnie w ostatnim czasie dyslokował patrol Policji na ul. Kombatantów w Pułtusku, gdzie dochodziło do zaprószeń ogniem mieszkania. Wobec sprawcy skierowany zostanie wniosek do Sądu o ukaranie

W tym miesiącu to drugie zgłoszenie dotyczące tego samego mieszkania. Jak ustalili policjanci, pomieszczenia są własnością 69-latkę, który przez nieumyślność doprowadzał do zapalenia mieszczących się w pokoju rzeczy. Z informacji uzyskanych od Państwowej Straży Pożarnej wynika, że powstałe zadyminienie nie zagrażało mieszkańcom bloku, wartość strat była niewielka. Dalsze czynności wobec 69-latkę prowadzone będą w trybie karno-administracyjnym, tj. sporządzeniem wniosku o ukaranie.

LEGIONOWO.

6600 sztuk papierosów

Funkcjonariusze wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy zabezpieczyli 6600 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Kontrabandę przewoził 31-letni mieszkaniec powiatu. Papierosy trafiły do policyjnego depozytu, a mężczyzna poniesie teraz konsekwencje wynikające z kodeksu karno-skarbowego

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej uzyskali informację dotyczącą papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej, które przewozić ma mieszkaniec Legionowa. Policjanci namierzili i zatrzymali do kontroli auto, którym kierował 31-latek. W trakcie przeszukania pojazdu mundurowi ujawnili 6600 „lewych” papierosów. Złamanie przepisów ustawy karno-skarbowej zagrożone jest karą grzywny lub do 3 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM. Miał 1,8 promila i wjechał w znak

W niedzielny wieczór policjanci prewencji zatrzymali w Zakroczymiu nietrzeźwego kierowcę, który uderzył w znak drogowy. 25-latek w wydychanym powietrzu miał blisko 1,8 promila alkoholu. Grozi mu teraz kara do 2 lat pozbawienia wolności i grzywna

Według przekazanych informacji kierujący toyotą uderzył w znak drogowy, na ul. BWTZ w Zakroczymiu. 41-latek chcąc udzielić pomocy podszedł do auta. Na siedzeniu kierowcy zauważył mężczyznę. Ten jednak odmówił udzielenia mu pomocy i jak najszybciej chciał oddalić się pieszo z miejsca zdarzenia. Na drodze nr 62 gdzie doszło do kolizji, szybko pojawili się policjanci z nowodworskiego Wydziału Prewencji. Od kierowcy toyoty wyczuł silną woń alkoholu. Przeprowadzone alkomatem badanie stanu trzeźwości wykazało w organizmie 25-latkę blisko 1,8 promila alkoholu. Mężczyzna został zatrzymany przez

mundurowych, a następnie przewieziony do nowodworskiej komendy, gdzie spędził noc. Na miejscu zdarzenia pracowali policjanci ruchu drogowego, technik kryminalistyki i grupa dochodzeniowo-śledcza. Pojazd odholowano na parking depozytowy. Zgromadzony przez śledczych materiał pozwolił na przedstawienie zatrzymanemu 25-latkowi zarzutu kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości oraz spowodowania kolizji drogowej. Mężczyzna do wszystkich go się przyznał i dobrowolnie poddał karze. Zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA.

16 gram marihuany

Policjanci z Jabłonna zatrzymali 31-latkę, który miał przy sobie ponad 16 gramów marihuany. Mężczyzna wpadł podczas legitymowania na jednym z jabłonowskich osiedli. Za popełnione przestępstwo grozić mu może nawet do 3 lat pozbawienia wolności

Podczas jednej z nocnych służb, w trakcie patroloowania jabłonowskich osiedli mundurowi zauważyli mężczyznę, który na widok policyjnego radiowozu zaczął zachowywać się bardzo nerwowo. Policjanci postanowili podejść do niego i sprawdzić co jest powodem takiego zachowania. Podczas legitymowania i dokładnego sprawdzenia okazało się, że mężczyzna miał przy sobie woreczki z zielonym suszem. 31-latek trafił prosto do policyjnej celi. Okazało się, że mężczyzna miał przy sobie ponad 16 gramów marihuany. „Amator” zakazanego towaru usłyszał zarzut za złamanie ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara nawet do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO.

Wybił szybę

Policjanci z Legionowa zatrzymali mężczyznę, który podejrzany jest o wybić szybę w drzwiach wejściowych do klatki schodowej. Tak szybkie zatrzymanie wandalę było możliwe dzięki informacji przekazanej przez mieszkańców. 39-latek już usłyszał zarzut uszkodzenia mienia i teraz zajmie się nim sąd

Dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie od mieszkańców jednego z bloków w mieście o mężczyźnie, który w środku nocy dobija się do mieszkań. Jeden z mieszkańców widział również, jak ów agresor wybił szybę w drzwiach wejściowych na klatkę schodową. Na miejsce natychmiast został skierowany policyjny patrol, który szybko namierzył i zatrzymał wandalę. 39-latek trafił do policyjnej celi. Od mężczyzny wyczuwalna była woń alkoholu. Po wytrzeźwieniu śledczy przedstawili mu zarzut uszkodzenia mienia o wartości ponad 500 złotych. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA.

Ukradł elektronarzędzie

34-latek odpowie za kradzież, której dokonał kilka dni temu w jednym z jabłonowskich marketów. Jego łupem padł akumulator do elektronarzędzi. Teraz za swoje postępowanie odpowie przed sądem

Dyżurny policji otrzymał zgłoszenie dotyczące kradzieży akumulatora w jednym z jabłonowskich marketów. Skierowany do placówki handlowej dzielnicowy zastał na miejscu pracownika ochrony, który pilnował sprawcy. Z jego relacji wynikało, że ujęty mężczyzna z półki sklepowej zabrał akumulator do elektronarzędzi, a następnie nie płacąc próbował opuścić teren sklepu. Całą sytuację obserwował pracownik ochrony, który ujął mężczyznę i przekazał w ręce przybyłego na miejsce policjanta. Sprawcą kradzieży okazali się 34-letni mieszkaniec powiatu ostrołęckiego. Mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do komisariatu. Tam, po zebraniu materiału dowodowego przez śledczych, usłyszał zarzut kradzieży akumulatora o wartości blisko 800 złotych. Teraz o jego dalszym losie zdecyduje sąd.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



Zamierzam panią ganić!

Sprawa publikacji ogłoszeń urzędowych na komisji Rady Miejskiej i moje odczucia PO

To będzie tekst felietonowy, w który wplatam elementy relacji z posiedzenia Komisji Polityki Społecznej Rady Miejskiej w Pułtusk. Posiedzenie odbyło się w ratuszu, 3 października. Dotyczyło Tygodnika Pułtuskiego, więc jako redaktor naczelna chciałam w nim uczestniczyć, bo jak to mówią nic o nas bez nas. I uczestniczyłam, choć tylko dlatego, że sama dotarłam do ogłoszenia o posiedzeniu komisji na stronie Urzędu Miejskiego. Przewodniczący Stanisław Zaremba nie uznał za stosowne, by mnie nie oficjalnie zaprosić. Nic to! Poszłam i szczęśliwie zostałam wpuszczona do sali Rady na pierwszym piętrze urzędu. Piszę o szczęściu, bo akurat przy drzwiach tam prowadzących spotkałam zmierzających na to samo posiedzenie pracowników wydziału promocji UM. To oni otworzyli drzwi na górę, zwykle zamknięte na klucz. Na szybie wisi informacja, że wstęp na piętro urzędu, gdzie znajduje się również sekretariat burmistrza i siedziby innych wydziałów, mają jedynie pracownicy.

Ciekawych czasów doczekaliśmy... Przeciętny Kowalski płaci podatki, z których samorządy się utrzymują i mimo gwarantowanej przepisami jawności funkcjonowania organów gminy, na sesję czy komisję z ulicy wejść nie może. Tymczasem art.61 ust. 2 Konstytucji mówi, że „posiedzenia kolegialnych organów pomocniczych rady gminy są jawne i dostępne, o ile stanowią tak przepisy ustaw albo akty wydane na ich podstawie lub gdy organ pomocniczy tak postanowi. Jawność działalności organów gminy obejmuje w szczególności prawo obywateli do wstępu na posiedzenia komisji.”

By już od początku nie narzekać, dodam tylko, że jestem wdzięczna przewodniczącemu Rady Gminy Ireneuszowi Purgaczowi oraz przewodniczącemu Komisji Polityki Społecznej Stanisławowi Zarembie i jej członkom, że po apelu w artykule prasowym w ogóle temat podjęli.

InnenaszeoficjalneZWROTY w kierunku urzędników samorządowych przeważnie pozostają bez echa.

Wróćmy więc do komisji. Powodem jej zwołania stał się niedawny artykuł na łamach Tygodnika Pułtuskiego zatytułowany „Jak tu zostać ulubieńcem ratusza”. Poruszyliśmy w nim temat publikacji płatnych ogłoszeń i informacji Urzędu Miejskiego. W skrócie przypomnijmy, że po tym jak ratusz obraził się na Tygodnik, nie wybrał naszej oferty na publikację tych informacji i nie podpisał umowy na kolejny rok. Podpisał natomiast

umowę z Pułtuską Gazetą Powiatową, która zaproponowała cenę o ponad 50% wyższą! Dodatkowo, kolejną umowę z PGP podpisano w połowie roku, na okres od 1 lipca do 31 grudnia 2022. I choć w samorządach tyle się mówi o trudnej sytuacji finansowej, koniecznych oszczędnościach i szukaniu najtańszych ofert, to w tym przypadku władza publicznych pieniędzy nie oszczędza. Od 1 stycznia do 30 czerwca 2022, za publikację informacji i ogłoszeń płacono PGP 615,39 zł brutto tygodniowo, łącznie 16000,14 zł (proponowana przez nas cena to było jedynie 405,90 zł brutto tygodniowo). W kolejnej umowie tygodniowa stawka za publikację podskoczyła już do kwoty 738,39 zł brutto, łącznie 19198,14 zł.

Gmina mogła przedłużyć umowę z PGP na tych samych warunkach finansowych, które obowiązywały do czerwca. Podpisano jednak nową, za wyższą stawkę.

To oczywiste, że w tej sytuacji postępowanie powinno być przeprowadzone od nowa, być może inne media zaproponowałyby niższą cenę za tę samą usługę, a do nas żadne zapytanie nie dotarło. Jaki z tego wniosek? O dysponowaniu środkami publicznymi w naszej gminie nie decyduje dobro mieszkańców, ich sprawiedliwy dostęp do informacji, bo przecież istniejemy na pułtuskim rynku 25 lat, mamy stałe grono wiernych czytelników. Decydują osobiste animozje panów burmistrzów i miejskich urzędników, którzy nam dziennikarzom robią wykłady na temat uczciwości i rzetelności. Tymczasem to nie oni mają „wymierzać sprawiedliwość”. Miejscem rozstrzygania sporów są sądy, do oceniania, czy dziennikarz przekroczył swoje kompetencje, naruszył czyjeś dobra osobiste są sędziowie, a nie samorządowcy. Ci mogą się reklamować, chwalić, prezentować gdzie chcą, ale za pieniądze wyłożone z własnej kieszeni. Tymi publicznymi, pochodzącymi z naszych podatków, powinni dysponować zgodnie z określonymi prawem zasadami.

Takie jest nasze spojrzenie na sprawę, poparte jak widać faktami – konkretnymi kwotami – a nie insynuacjami czy domysłami. Co na to obecni na posiedzeniu komisji burmistrz Wojciech Gregorczyk i jego zastępca Mateusz Miłoszewski? Ten ostatni utrzymuje argumentację z pisma wysłanego do naszego wydawcy Pawła Kozery, na temat przyczyn zerwania współpracy w zakresie publikowania informacji urzędowych. Nadal recenzuje nasze teksty, również te felietonowe, w których dziennikarz

ma prawo do subiektywnych ocen. Nikomu nie trzeba chyba tłumaczyć oczywistości, że prasa, ma oprócz tej informacyjnej, również rolę opiniotwórczą. W art. 1 Ustawy prawo prasowe czytamy, że:

Prasa, zgodnie z Konstytucją Rzeczypospolitej Polskiej, korzysta z wolności wypowiedzi i urzeczywistnia prawo obywateli do ich rzetelnego informowania, jawności życia publicznego oraz kontroli i krytyki społecznej.

I dalej art. 4 tej ustawy: *Nie wolno utrudniać prasie zbierania materiałów krytycznych ani w inny sposób tłumić krytyki.*

Co natomiast robi Urząd Miejski? Natychmiast reaguje na nasze teksty, te których treść w jakiś sposób nie odpowiadała gminnym władzom i urzędnikom i to nie dlatego, że przedstawione tam problemy są przekłamaniami, manipulacją, ale dlatego, że pan burmistrz lub jego zastępca nie tak sobie te teksty wyobrażali. Chcą nam narzucać sposób pisania, a nawet nasze oceny.

Oto fragmenty wypowiedzi zastępcy burmistrza Mateusza Miłoszewskiego na komisji:

- Coraz więcej było informacji, które nie bazowały na prawdziwych faktach tylko na domysłach i musieliśmy na to reagować. Mamy korespondencję (między ratuszem a wydawcą TP – dop. red.) z półtora roku i wpływ na to miało wiele wydarzeń, więc proszę nie mówić, że umowa nie została podpisana po tym czy po innym artykule. Umowa z PGP została podpisana na pół roku i mogła zostać przedłużona na tych samych warunkach, jeśli dwie strony się na to zgodzą. Jedna ze stron (PGP- dop. red.) się nie zgodziła, więc została zawarta nowa umowa na wyższą kwotę.

Dalej mamy zaskakujące porównanie, tłumaczące, dlaczego wybrano droższą ofertę, a nie naszą. Moim zdaniem, co zresztą głośno powiedziałam, dalece niefortunne i zupełnie nieprzystające do omawianej sytuacji.

- Tak jak słupy ogłoszeniowe, które można sobie wybrać. Jeden jest dobry, lepiej eksponowany, w lepszym miejscu, a drugi zły, popsuty - stwierdził Mateusz Miłoszewski.

Zastępca burmistrza sugerował także, że mamy „tendencję” do wymyślania sobie sygnałów od mieszkańców czy konkretnych sytuacji, tylko po to, by w niekorzystnym świetle przedstawić Urząd Miejski. W dodatku piszemy „zieleniejsza” o drzewach przy drodze powiatowej albo pokazujemy zarośnięte kratki przy drodze krajowej biegnącej

przez Pułtusk, a przecież to nie są sprawy władz miasta.

Drody władze, wszystko co znajduje się na terenie miasta i gminy powinno być ważną sprawą. My sygnalizujemy, fotografujemy, odbieramy (a nie wymyślamy!) sygnały od czytelników, a wy powinniście reagować informując zarządców dróg, bo macie z nimi stały, lepszy kontakt niż zwykły Kowalski. Nie ma się co obrażać i komentować, warto zadziałać i poinformować o tym redakcję, a za jej pośrednictwem czytelników.

Burmistrz Wojciech Gregorczyk podczas posiedzenia komisji.

- My nie mamy obowiązku zamieszczania informacji w prasie lokalnej. Od wielu lat było tak, że współpraca z gazetami wyglądała różnie, było też tak, że samorząd sam wydawał biuletyn informacyjny. W momencie, kiedy rozpocząłem pracę w urzędzie, były podpisane umowy, byłem otwarty na współpracę z tymi wszystkimi podmiotami.

Dalej burmistrz mówił o tym, że jeszcze jest grono osób korzystających z gazet tradycyjnych, papierowych i dlatego zdecydowali się na współpracę z jedną lokalną, żeby ograniczać koszty. Szkoda tylko, że to ograniczanie rozpoczęli od wyboru o połowę wyższej niż proponowana przez Tygodnik ceny, a w trakcie roku jeszcze tę kwotę podwyższyli.

Gdy, kierowana emocjami, próbowałam wtrącić kilka słów do wypowiedzi burmistrza Gregorczyka, zostałam przez niego skrzyczana, jak niepokorny uczeń w szkolnej ławie albo podwładny, który sobie na takie wybuchy przełożonego pozwala. Pan burmistrz już wcześniej podobnie wybuchł w stosunku do radnych, w trakcie różnych dyskusji. Mnie bynajmniej nie przstraszył.

- Zamierzam panią ganić – powiedział w moim kierunku - bo od kilku lat atakujecie mnie personalnie, atakujecie urząd burmistrza, atakujecie samorząd. Mam pretensje do gazety i one wpływają na pewne decyzje. Prasa, media są po to, żeby informować. Jeśli chcą komentować, to muszą to zrobić w odrębnym trybie. Trzeba zaznaczyć, że to nasz komentarz, nasz punkt widzenia. Gazeta nie jest od tego, żeby komentowała, tylko żeby informowała.

Dalej burmistrz Gregorczyk stwierdził, że jeśli nasze podejście się nie zmieni, to o współpracy nie może być mowy. I vice versa panie burmistrzu!

Na koniec konkretny i ważony głos przewodniczącego Rady Miejskiej Ireneusza Purgacza – prawnika



z zawodu. Dziękujemy też za słowa wsparcia radnym Annie Frejlich i Henrykowi Łaszczychowi, którzy słusznie zauważyli, że każda z dwóch gazet lokalnych ma swoje grono czytelników i życzyliby sobie, by ogłoszenia urzędowe były umieszczane w obu tytułach.

Ireneusz Purgacz na posiedzeniu komisji.

- Celem tej komisji nie jest recenzowanie artykułów, które są w Tygodniku. Celem jest zupełnie coś innego, a mianowicie, czy w sposób prawidłowy wydatkowano publiczne pieniądze. I na tym się skoncentrujemy. Panie burmistrzu, mnie też wiele rzeczy się nie podoba w Pułtuskiej Gazecie Powiatowej. Czy ja kiedykolwiek przyszedłem i powiedziałem: proszę nie podpisywać jakiegokolwiek porozumienia z tą gazetą bo ta gazeta źle pisze o radnych PIS-u?! Nie! Bo gazeta ma prawo wyrażać opinie swoich czytelników (...). Jestem w tym samorządzie od 90 roku, mam duże doświadczenie z prasą i w większości przypadków reprezentowałem ugrupowanie, które nie było ulubieńcem ani jednej, ani drugiej gazety, ale nigdy nie obrażałem się na prasę. Po prostu, jeśli uważałem, że trzeba skomentować bądź dać sprostowanie, to takie sprostowanie dawałem. Nigdy ani ja, ani moje ugrupowanie, nie wpływało na żadnego burmistrza, żeby podpisywał umowy na publikację informacji dla mieszkańców z jedną czy drugą gazetą. To jest niedopuszczalne! Panu burmistrzowi może się nie podobać sposób pisania, sposób komentowania, ale rozgraniczmy kwestie naszej subiektywnej oceny tego co jest drukowane w gazetach, z tym co jest naszym zadaniem jako samorządu – przekazywanie informacji z ratusza tak, żeby mieszkańcy naszego miasta i gminy mogli mieć jak najlepszą i najszybszą informację. I co więcej, ja rozumiem, że ta dyskusja miałaby sens, gdyby pan burmistrz Miłoszewski na przykład ze swojej kieszeni wyjął pieniądze i podpisał umowę

tylko z jedną gazetą, ale to są pieniądze gminne. Jeżeli to są pieniądze gminne, to my nie możemy wybierać oferenta na tej zasadzie, że ktoś nam się podoba czy nie. Tym bardziej że wybrano nie tylko droższą ofertę, ale jeszcze w trakcie zwiększono tę kwotę. To jest niedopuszczalne! Panowie, to nie są wasze pieniądze. Mówicie że mieliście takie prawo, ale mieliście je dzięki temu, że my jako Rada uchwaliliśmy budżet. To nie oznacza, że wy możecie tym budżetem gospodarować w ten sposób, jak wam się podoba i wybierać droższą ofertę niekorzystną dla budżetu gminy, tylko dlatego, że jesteście na kogoś obrażeni (...). Czym innym jest pisanie, być może czasem niepoehlebie o panu burmistrzu, panu zastępcy, panu przewodniczącym, o pani kierownik, a czym innym jest informacja o gminie. Mleko się rozlało, temat jest na ten rok zamknięty, ale ja apeluję, żeby w przyszłym roku, jeśli panowie burmistrzowie uznają, że należy takie informacje w gazetach publikować, to powinno się przyjąć jednolite kryteria i równe zasady. Mówimy o pieniądzach pochodzących z naszych podatków i mieszkańców to nie interesuje, czy panu burmistrzowi podoba się ta czy inna firma, tylko ile z tych podatków i na co jest wydawane.

Moje posumowanie.

Obecność na tej komisji kosztowała mnie sporo nerwów, ale niczego nie żałuję, bo udało mi się konkretnie wyrazić to co chciałam, pokazać, jak czasem dysponuje się publicznymi pieniędzmi i próbuje grozić palcem dziennikarzom, których, jeszcze raz podkreślę żaden sąd nie skazał za przekłamanie, pomówienia, nierzetelność dziennikarską w stosunku do gminnych urzędników. Jeśli panowie burmistrzowie wyobrażają sobie, że będziemy pisać teksty mając z tyłu głowy obawę, że może się obrazić i co to wtedy będzie, to niestety nie doczekają się...

Ewa Dąbek
redaktor naczelna
Tygodnika Pułtuskiego

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972

Pułtuszczak^{PL}



W najbliższym czasie uderzenia planetoid raczej nam nie grożą, ale lepiej się przygotować

W najbliższym czasie ryzyko uderzenia w Ziemię planetoid o rozmiarach kilkuset metrów raczej nam nie grozi. Jednak lepiej się na nie przygotować, bo potencjalna katastrofa wywołana przez uderzącą planetoidę może zupełnie zmienić kształt biosfery - komentuje dr hab. Maciej Mikołajewski emerytowany profesor UMK w Toruniu

Nad ranem (27 września) sonda wysłana przez NASA w ramach misji DART celowo uderzyła w 160-metrowy księżyc Dimorphos krążący wokół mierzącej ok. 800 asteroidy Didymos. Celem była niewielka zmiana prędkości obiektu oraz jego orbity, aby sprawdzić, czy w podobny sposób można będzie zmieniać tor asteroid zagrażających Ziemi.

O znaczeniu misji opowiada dr hab. Maciej Mikołajewski, emerytowany profesor Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, redaktor naczelny dwumiesięcznika „Urania-Postępy Astronomii” oraz współautor telewizyjnego serialu „Astronarium”.

Wskutek uderzenia zmienić miał się o kilka minut czas obiegu Dimorphosa wokół Didymosa. „Wybór tego układu był wyjątkowo inteligentny. Gdyby impaktor uderzył w pojedynczą planetoidę poruszającą się po orbicie okołosłonecznej, trzeba byłoby czekać przez długi czas na zaobserwowanie efektów, które byłyby trudne do zauważenia” - podkreśla rozmówca PAP.

W tym przypadku - kontynuuje - jeden obiekt porusza się po ciasnej orbicie wokół drugiego, więc można liczyć na wyraźne skutki. „Co więcej, patrząc z perspektywy Ziemi, te dwa ciała się nawzajem, okresowo zasłaniają. Pomiar częstotliwości (tego przysłonienia - PAP) może natomiast zdradzić zmiany w wielkości orbity. Będzie to można zrobić w ciągu najbliższych dni. Dalsze, prowadzone w kolejnych miesiącach pomiary powiedzą o zmianach innych parametrów, takich jak mimośród orbity, czy nachylenie. Możemy przy tym liczyć na różnego typu, ciekawe wyniki. Dimorphos będą z pewnością badali także polscy naukowcy z Poznania, którzy znajdują się w europejskiej, a może nawet

światowej czołówce, jeśli chodzi o badania planetoid” - wyjaśnia prof. Mikołajewski.

Samo uderzenie dostarczyło już wielu cennych informacji o „atakowanym” obiekcie. „Ogromną niespodzianką było silne pojaśnienie, które pojawiło się zaraz po uderzeniu. Oznacza to, że wzbili się potężna chmura pyłu. Wykonane przez sondę zdjęcia wskazywały już, że Dimorphos raczej nie jest litą skałą, a jego powierzchnia przypomina powierzchnię komety z pyłem i luźno ułożonym materiałem. Zapewne, mając to na uwadze NASA zaplanowała misję, w której impaktor uderzył w cel z relatywnie niewielką prędkością, tak aby go nie zniszczyć” - dodaje astronom.

Zaplanowana jest już kolejna misja do tego samego tandemu. „Za kilka lat na miejsce, w ramach zorganizowanej przez ESA misji Hera mają dotrzeć kolejne sondy, które dodatkowo zbadają skutki uderzenia. Z podobną sytuacją mamy do czynienia w przypadku łazika Perseverance, który zostawia na Marsie próbki przeznaczone do odebrania w przyszłości” - zwraca uwagę prof. Mikołajewski.

Tymczasem ryzyko impaktu w Ziemię sporego ciała niebieskiego nie jest może wysokie, ale skutki mogą być zgubne dla cywilizacji lub przynajmniej jej części. „Katastrofa wywołana przez uderzącą w Ziemię planetoidę może zupełnie zmienić kształt biosfery. Tak się stało w czasach dinozaurów, które wyginęły, a zastąpiły je m.in. ssaki, łącznie z człowiekiem. Z punktu widzenia przyrody może byłaby to tylko kolosalna zmiana, a nie ostateczny kataklizm, ale my byśmy takiego uderzenia z pewnością nie chcieli” - podkreśla prof. Mikołajewski.



Na szczęście, na razie możemy raczej czuć się bezpiecznie, przynajmniej według danych, którymi dysponują eksperci. „Ryzyko uderzenia w Ziemię znanych nam planetoid o rozmiarach kilkuset metrów jest obecnie zerowe. To nie znaczy jednak, że wiemy o wszystkich planetoidach. Niemalże szkody mógłby już wyrządzić obiekt wielkości np. kamienicy. Całkiem niedawna eksplozja meteorytu nad Czelabińskiem pokazuje, że kosmos potrafi sprawiać nam niespodzianki” - wyjaśnia astronom.

Misja pokazała jednak, że nie jesteśmy całkowicie bezbronni - komentuje - choć ewentualna obrona, naturalnie nie jest łatwa. „Groźną

planetoidę trzeba odpowiednio wcześniej wykryć, ponieważ możemy odchylić jej trajektorię tylko nieznacznie. Dopiero przy długiej podróży może to oznaczać wyraźną zmianę jej późniejszej odległości od Ziemi. Jednak dla dalekich obiektów trudniej jest określić, czy rzeczywiście nam zagrażają. Potrzebna jest więc pewna gra kompromisów. Myślę, że potrzebne jest uderzenie z wyprzedzeniem od kilku miesięcy do roku, dwóch. Z zaprezentowaną technologią, być może mieliśmy szansę na obronę” - mówi specjalista.

**PAP - Nauka w Polsce
Marek Matacz**

KAMPANIA INFORMACYJNA

CYTOLOGIA RATUJE

ŻYCIE

Badania przesiewowe to najskuteczniejszy sposób wykrycia raka szyjki macicy na wczesnym etapie, kiedy choroba jest możliwa do wyleczenia. Dla wszystkich kobiet w wieku 25-59 lat zalecana jest cytologia, wykonywana bezpłatnie co trzy lata. To fundament skutecznej profilaktyki raka szyjki macicy.

Na pytanie, po co regularnie wykonywać cytologię, najlepiej odpowiadają kobiety, u których udało się wcześniej wykryć nowotwór szyjki macicy. One wiedzą, że żyją tylko dzięki badaniu profilaktycznemu. Niestety, wiele kobiet uważa, że kiedy nic złego się nie dzieje, to nie ma potrzeby sprawdzać.

Tak było z Edytą z Mławy (36 l.), która teraz chciałaby cofnąć czas.

Choć codziennie 5 Polek umiera z powodu raka szyjki macicy, nie wszystkie kobiety regularnie wykonują badania cytologiczne

- Po studiach zamieszkaliśmy z chłopakiem w dużym mieście. Absorbowała nas praca, a reszta zeszła na dalszy plan. Nagle pojawiły się u mnie poranne bóle miednicy. Myślałam, że to z przepracowania. Później dostrzegłam krwawienia po stosunkach i wtedy się zaniepokoiłam. W trakcie wizyty ginekolog zalecił pobranie próbki i dalsze badania.

Badanie wykazało raka szyjki macicy. Na początku nie chciałam uwierzyć i sprawdzałam z innymi specjalistami, czy nie było pomyłki. Niestety, rezultat był identyczny.

Przeszłam chemioterapię, codzienne naświetlenia, a później dodatkowo chemioterapię. Trwało to dwa lata, o których chciałoby się zapomnieć, ale należy o tym mówić, aby namówić inne kobiety do cytologii i do szczepień przeciw HPV.

Teraz czuję się dobrze i nawet wróciłam do pracy, choć na ¾ etatu i częściowo zdalnie. Wzięliśmy też ślub z narzeczonym. Ginekolog mówi, że może za parę lat uda się zażyć w ciążę.

i szczepią się przeciwko HPV. Pierwsze badania cytologiczne należy wykonać między 20. a 25. rokiem życia albo najpóźniej trzy lata po rozpoczęciu współżycia seksualnego.

Przygotowanie do badania jest proste i nie wymaga wielkiego zachodu od kobiety. Należy jedynie przestrzegać ogólnych zaleceń, dotyczących terminu badania cytologicznego i ostatniej aktywności seksualnej. Nie wolno zgłaszać się na cytologię w czasie krwawienia miesiączkowego. Najlepiej wykonać to badanie w środku cyklu: co najmniej cztery dni po ostatnim dniu miesiączki, a najpóźniej na cztery dni przed nadejściem kolejnej miesiączki. Co najmniej przez cztery dni przed pobraniem wymazu cytologicznego należy zachować wstrzemięźliwość seksualną, nie wolno też stosować leków dopochwowych i wykonywać irygacji pochwy. Od ostatniego badania ginekologicznego bądź USG przezpochwowego powinien minąć choć jeden dzień, a od pobrania posiewów i wymazów z kanału szyjki macicy – przynajmniej cztery dni.

Cytologia trwa około 5 minut, jest bezbolesna i bezpieczna. Pobranie rozmazu cytologicznego polega na wprowadzeniu wżernika do pochwy, pobraniu komórek znajdujących się na tarczy i w kanale szyjki macicy (za pomocą szczoteczki), nałożeniu pobranego materiału na specjalne szkiełko cytologiczne i utrwaleniu preparatu. Rozmaz trafia następnie do oceny mikroskopowej przez specjalistów. Rozmaz cytologiczny może być pobrany przez ginekologa (podczas konsultacji) albo przez położną. W trakcie cytologii zawsze jest stosowany sprzęt jednorazowy: wżernik ginekologiczny i szczoteczka cytologiczna.

Badanie jest refundowane i należy je powtarzać co trzy lata. Cytologia jest wyma-



gana częściej, np. raz na rok, gdy u kobiety wystąpiła infekcja brodawczaka ludzkiego HPV lub HIV, przy częstej zmianie partnerów seksualnych i gdy inne kobiety w rodzinie chorowały na raka szyjki macicy.

Regularne wykonywanie badań cytologicznych jest skuteczną metodą profilaktyki raka szyjki macicy. Umożliwia wykrycie choroby na bardzo wczesnym etapie, gdy stany przedrakowe są wyleczalne w 100%.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujdlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia **PLANUJ DŁUGIE ŻYCIE**

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty - rewidenta taboru - manewrowego
- dyżurnego ruchu - ustawiacza ...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*



**HOTEL BUTIKOWY
PAŁAC W JABŁONNIE**

**POKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLN**

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego
Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



XIV Międzynarodowy Festiwal Filmowy NNW, który właśnie zakończył się w Gdyni to wielkie święto filmów o tematyce historycznej. Wydarzenie to od kilku lat skupia środowisko filmowe z całego świata. Także w podczas tej edycji widzowie mogli nie tylko obejrzeć produkcje z Włoch, USA, Wielkiej Brytanii, Chorwacji, Gruzji, Japonii, Czech, Słowacji czy wreszcie Ukrainy, ale i spotkać się z twórcami z tych krajów. Branżowe ramie Festiwalu to również Akademia Filmowa NNW, pod szyldem której organizowane są warsztaty scenariuszowe dokumentu i fabuły, Pitching Forum i masterclassy dla filmowców. Akademia jest realnym wsparciem dla reżyserów i producentów, pomaga w nawiązywaniu kontaktów, organizuje spotkania – wszystko po to, by powstawały coraz lepsze filmy. Na NNW przyjechali przedstawiciele telewizji europejskich z Włoch, Chorwacji i Gruzji

Robienie filmów o historii POMOŻE ZMIENIĆ ŚWIAT



Przedstawiciele świata filmowego i telewizyjnego z zagranicy podkreślają ogromną rolę festiwalu, który przez lata wypracował system realnej odpowiedzi na potrzeby twórców. Jak mówiła podczas festiwalu **Martha Coolidge**, reżyser i współtwórca studio filmowego Francisca Forda Coppoli – „trzeba robić filmy o historii najnowszej, bo z nich możemy poznawać mechanizmy rządzące wydarzeniami oraz decyzjami ludzi, a także uczyć się lepszego funkcjonowania w świecie”. Jury konkursu filmów fabularnych pod przewodnictwem Marthy Coolidge obejrzało 14 produkcji filmowych m.in. „Niepokonanego” reż. Barry Levinson (USA/Kanada), „Złe drogi” Nathalii Vorozhbit (Ukraina), „Ogród warzywny w strefie konfliktu” reż. Beso Solomonashvili (Gruzja), „Bohatera” reż. Asghar Farhadi (Iran/Francja 2021/film dwukrotnego laureata Oscara), „Szósty autobus” reż. Eduard Galic (Chorwacja) czy „Lokatorkę” Michała Otłowskiego (Polska). Jednogłośnie zwyciężył „Mauretańczyk” reż.



Kevin Macdonald (Wielka Brytania/ USA) – ekranizacja wstrząsającego „Dziennika z Guantanamo”, z wybitnymi krakami Jodie Foster (Złoty Glob 2021) i Benedicta Cumberbatcha. „Ten film jest świętem człowieczeństwa, pokazuje sprawy z punktu widzenia zwykłego człowieka, a nie wielkich tego świata. To historia o nadziei, miłości i ocaleniu. Zajmuje się trudnym momentem naszych dziejów, zadaje ważne pytania m.in. jaka powinna być nasza postawa, w jaki sposób wymierzać sprawiedliwość w odpowiedzi na zamachy terrorystyczne. A w środku tego wszystkiego jest coś najważniejszego – istota ludzka” – opowiadał w wywiadzie Benedict Cumberbatch.

W jury zasiadał także **Dénes Nagy** – węgierski reżyser i scenarzysta. Absolwent Uniwersytetu Sztuk Teatralnych i Filmowych w Budapeszcie oraz Die Deutsche Film- und Fernsehakademie Berlin (DFFB). Jego dramat wojenny „W świetle dnia” otrzymał nagrodę Srebrnego Niedźwiedzia w Berlinie za najlepszą reżyserię.

„W filmach szukam podróży w głąb siebie, chcę zobaczyć moment podejmowania trudnych decyzji w otaczającym bohaterów świecie, ich uwikłanie w historię, kiedy sprawy wymykają się spod kontroli” – mówił rok temu na Festiwalu NNW, kiedy jego film „W świetle dnia”, jeszcze nieznanym szerokiej publiczności otwierał pokazy w Gdyni. W tym roku filmem otwarcia był obraz wielkiego reżysera **Lecha Majewskiego** „Brigitte Bardot Cudowna”, a filmy fabularne oceniał twórca zdjęć do jego „Młyna i krzyża” – **Adam Sikora**, reżyser, operator filmowy, scenarzysta. Laureat wielu nagród. Zrealizował takie filmy jak: „Essential Killing”, „Młyn i krzyż”, „Wojaczek”, „Druki brzeg”, „Boża podszewka II”, „Autsajder”.

Marek Probosz, który na XIV Festiwal NNW przyjechał z Los Angeles, oprócz przeprowadzenia masterclass, pokazał swój monodram, który w październiku zaprezentuje na Broadwayu. Probosz, juror festiwalu, ukończył łódzką PWSFTViT, a także studia na wydziale reżyserii filmowej w The American Film Institute w Los Angeles. Jest wykładowcą aktorstwa na Wydziale Teatralnym Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles. Grał w wielu filmach amerykańskich m.in. „Przygoda miłosna”, „Helter Skelter”.

Międzynarodowy Konkurs Filmów Dokumentalnych przyniósł w tym roku wiele ciekawych spojrzeń na indywidualne losy jednostki w cieniu wielkich wydarzeń.

W jury zasiadali m.in. **Zviad Eliziani** – gruziński filmoznawca, organizator i członek Rady Programowej Batumi International Art-House Film Festival (BIAFF), międzynarodowego wydarzenia mającego na celu wymianę doświadczeń i współpracę filmowców oraz producentów filmów artystycznych, niekomercyjnych, z Gruzji i zagranicą; **Anabel Rodríguez Ríos** – wenezuelska reżyser, absolwentka London Film School. Jej film „Dawno temu w Wenezueli” zdobył główną nagrodę w konkursie Międzynarodowych Filmów Dokumentalnych XIII Festiwalu Filmowego NNW w Gdyni w 2021 roku, czy **Vladimir Brnadić** – chorwacki reżyser, scenarzysta, historyk i dziennikarz. Napisał i wyreżyserował kilkanaście filmów dokumentalnych. Jest redaktorem naczelnym Działu Dokumentalnego w Telewizji Chorwackiej. Zwycięzcą okazał

się ukraiński obraz „**Plai. Droga przez góry**” reż. **Eva Dzhyshyashvili**, który uhonorowano znakomitymi walorami kinematograficznymi i poruszającą historią ukraińskiej rodziny, opowiedzianą z wyjątkową wrażliwością. Międzynarodowego wątku nie zabrakło w filmie, który zwyciężył w konkursie dokumentów polskich – „**1939 – oblężenie Warszawy**” **Eugeniusza Starky'ego** to opowieść o amerykańskim fotoreporterze Julienne Bryanie. Będąc we wrześniu 1939 roku w oblężonej Warszawie zrealizował filmy i zdjęcia pokazujące grozę zaczynającej się II wojny światowej. Jego kronikę filmową z tamtych dni obejrzało ponad 300 milionów ludzi w Stanach, a senat amerykański przestał w gospodarce na przemysł zbrojeniowy, dzięki czemu Amerykanie mogli pomóc walczącej Europie. Wystawa ze zdjęciami Bryana była prezentowana kilka lat temu

na Festiwalu NNW, przyjechał wówczas syn reportera, który spotkał się z polskim bohaterami tamtych zdjęć – chłopcem, który uratował kanarkę ze swego zburzonego domu i dziewczynkę płaczącą nad zabitą siostrą.

Festiwal NNW po raz kolejny udowodnił, że w Europie, ale i na świecie twórcy chcą robić filmy o historii najnowszej, jednocześnie skupiając się na losach zwykłych ludzi, pokazując ich dramaty, ich wybory. Jakże mocno wybrzmiał w tym roku dokument nakręcony w Japonii o walce Ajnów z uniwersytetem, który przetrzymywał kości ich przodków w celach badawczych. Autorzy filmu przyjechali do Gdyni, by pokazać, ile jest jeszcze do zrobienia, jeśli chodzi o godność życia ludzkiego, nawet w tak wysoko rozwiniętym społeczeństwie japońskim. Jak na zakończenie podkreśliła Martha Coolidge „**najlepsza**”





z tego festiwalu jest możliwość wspólnego przeżywania filmów, dzielenia się wiedzą i doświadczeniami z naszych historii. Dzięki poznawaniu innych punktów widzenia na ważne wydarzenia w dziejach, uczymy się najwięcej. Musimy znać swoją własną historię, bo historia lubi się powtarzać. Wpadamy w te same pułapki. Bardzo dobrze jest wiedzieć dlaczego doszło do pewnych wydarzeń, czemu niektórzy ludzie nie potrafili się porozumieć. To niesamowicie ważne dla nas wszystkich, szczególnie w dzisiejszych czasach, kiedy rządzą ogromne korporacje i wielkie, bogate kraje. Człowiek jest bardzo mały w obliczu takich gigantów, do tego dochodzą inne problemy jak zmiana klimatu, która jest wynikiem podjętych złych decyzji w przeszłości. Historia jest bardzo ważną częścią naszej edukacji. Mam nadzieję, że robienie o niej filmów pomoże coś zmienić”.



Patronat Narodowy w Stulecie Odzyskania Niepodległości nad XIV Festiwalem Filmowym NNW objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Pan Andrzej Duda
Organizatorami Festiwalu są STOWARZYSZENIE SCENA KULTURY I MIASTO GDYNIA
Festiwal został dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszy Promocji Kultury
Festiwal współfinansowany jest przez Polski Instytut Sztuki Filmowej
PARTNEREM GENERALNYM XIV Festiwalu NNW jest PKN ORLEN
PARTNEREM STRATEGICZNYM Festiwalu jest Fundacja PKO Banku Polskiego



NASZE WILKOWYJE

Most i dzieci

Gazety powinny być zakazane. Są rzeczy, których lepiej po prostu nie wiedzieć. A Japycz, mimo że oczy stare i mogłyby odpocząć, ciągle czyta. I wyczytał. Ruskie ogłosiły dla ukraińskich dzieci w chersońskim obwodzie „jesienne wakacje”. Czyli wywiozą ich do Rosji, mogą wypiorą, z oprawcy zrobią zbawcę i wyślą gdzieś na pustkowiach, by żyły tam i pracowały na chwałę imperium, z dala od rodzin, ojczyzny, przyjaciół. Jak sobie pomyślisz, że twoim mogłoby się tak samo przydarzyć, to już nie nóż się w kieszeni otwiera, ale cała bomba atomowa. Młody Solejuk, co to w grę taką jedną gra o asasynach, mapę swoją własną zaprojektował i teraz trenuje samotny atak na Kreml. Dziecinada, wiadomo, ale instynkt zdrowy, jak takie rzeczy słyszysz.

Myślisz sobie – dwudziesty pierwszy wiek, cywilizacja w rozkwicie, polityka korektna, gdzie nie spojrzysz, tego nie mów, tamtego nie pisz, bo kogoś urazisz, ale jak dzieci porywają – to cisza. Nagle wszystkie na łapkach siedzą, gdzie indziej patrzą, słyszeć nic nie chcą. O bombie rozprawiam. Że czołgów lepiej nie dawać, bo się Dziadzia Wowa wnerwi. A dla tych dzieci, to już jakby bomba spadła. Za niewolnika gdzieś całe życie robić na Syberii, wrogów musieć wysławiać, Ojczyznę się wyrzec. Sto lat my byli pod zaborem, to wiemy. Ale że w dwudziestym pierwszym wieku... Dzieci porwać... Dzieć.

Siedzieli my takie zdepresowane, że nawet Mamrot nie smakował, a tu ksiądz Maciej tanecznym krokiem od plebanii leci i niemal śpiewa. Bo ksiądz Maciej głos dobry ma i gdyby Pan Bóg go nie zawołał, to by piosenkarzem jakimś rokowym został, a może i nawet disco polo. A co ksiądz Maciej śpiewa? Dokładnie nie wiadomo, ale radośnie. Zasapany przy nas przystanął „Most... most... dzieci zostają” i tyle go było. Dalej pobiegł tą swoją nowinę taneczną głosić. Nie do końca my zrozumieli, aż trzeba było smartfony powyciągać, co na laweczce są najsurowiej zakazane, bo co to za rozmowa, jak się każdy w to świeczkę gówno wgapia? Ale mus to mus.

Świat taki, że gazeta, choć porządna, to wczorajsza jest, a smartfony, choć wredne, to dzisiejsze, nawet takie kwadransowe, a jak co ważne, to i minutowe. Spojrzeli my i uśmiech na twarz wrócił. Wyszadzi! Nareszcie... Solejuk porządnego tyka pociągnął i też mu nogi jakby tanecznie zastukały. Most krymski co to Ukrainę z Rosją łączy, taki jakby podwodny się zrobił, jak i ten krążownik, a to znaczy, że wywieźć dzieci trudniej. Nie niemożliwe, ale trudniejsze. Kolej nie działa, autobusy po moście do Rosji nie jeżdżą... No chyba samolotów po nie nie przysła...

Zadumali my się nad światem, co to taki się porobił, że destrukcja powodem do radości być może. Trzeba będzie Księdza Biskupa spytać skąd zło i skąd go tyle się bierze. Bo to już na Szatana zwalić się nie da, to w ludziach musi coś być takiego, że się takie putiny pojawiają i rządzą i poparcie wśród swoich mają. Unde malum? – powiedział Solejuk, któremu z głową ta filozofia żony niedobrze robi i dziwne słowa bez zrozumienia powtarza. Ale tym razem coś musiało być na rzeczy, bo Japycz głową pokiwał z wyraźnym zrozumieniem, no to spojrzeli my z Hadziukiem po sobie i też kijwajom, żeby na głupich nie wyjść.

Takie to nasze życie jest. Rozpacz i radość i dziwne pytania, bez odpowiedzi. Wilkowyje niby daleko, ale nieszczęście dzieci taką siłą ma, że się niesie dalej niż fale radiowe i dotyka gorzej, niż zaraza.

Pietrek

Już od 12 lat z restauracji nie wynosimy na sobie woni ... tytoniu

Niebawem minie 12 lat od momentu, kiedy w Polsce nie pali się w restauracjach. Na tle których krajów jesteście restrykcyjni, a jakie są dużo bardziej liberalne w tym zakresie?

Jeszcze 12 lat temu często musieliśmy liczyć się z tym, że po powrocie z lokalu gastronomicznego będzie trzeba spierać z ubrań woń palonych w miejscach publicznych papierosów. Zakaz palenia w miejscach publicznych obowiązuje w Polsce od 15 listopada 2010 roku, czyli od momentu wejścia w życie ustawy

antynikotynowej. Dzisiaj jedynie najbardziej zatwardziali palacze są w stanie wysiedzieć w strefach dla palących. Prawo zastrzega, że takie pomieszczenia muszą być oddzielone od głównej części lokalu i wyposażone w odpowiedni system wentylacyjny. Jedynie sporadycznie można trafić na bar czy restaurację, w których palacze mają do dyspozycji pełnoprawną salę.

Dziś palenie w lokalach gastronomicznych jest bardzo mocno ograniczone na terenie całej UE. Europejski turysta może się jednak mocno zdziwić wchodząc do baru w Stanach Zjednoczonych. Jak

podaje CDC, czyli federalna agencja ds. kontroli i prewencji chorób zakaźnych, zaledwie 61 proc. populacji USA jest objęta zakazem palenia w miejscach pracy, restauracjach i barach. Stany takie jak np. Texas, Oklahoma czy Pensylwania, wciąż dopuszczają palenie w lokalach gastronomicznych w wyznaczonych strefach.

U nas nie trzeba jednak mocno się wysilać, by stwierdzić, że w danym miejscu trwa jakaś impreza, bo wskazuje na nią mniejszy lub większy tłumek stojący w oparach dymu... przed drzwiami. Palacze w Polsce czy innych krajach europejskich mogą bowiem

korzystać z przestrzeni przed lokalami, ale w niektórych brytyjskich miastach, na przykład Manchesterze czy Newcastle nie zapalimy również przed nim.

Warto zaznaczyć, że właśnie Brytyjczycy są pionierami jeśli chodzi o wprowadzanie polityki redukcji szkód związanych z paleniem tytoniu. Pragnący rzucić nałóg palacze mogą liczyć tam na pomoc pracowników służby zdrowia oraz ułatwiony dostęp do środków nikotynowej terapii zastępczej czy produktów alternatywnych dla tradycyjnych papierosów. W Polsce, póki co, takiego systemowego

podejścia brakuje, jednak palacze również mają dostęp do wspomnianych wyrobów. Od kilkunastu lat na naszym rynku są bowiem dostępne nikotynowe alternatywy, wśród nich

e-papierosy, na przykład Vuse ePod, a od kilku lat - podgrzewacze tytoniu. Według wielu ekspertów i naukowców, redukcja one ryzyka związane z paleniem aż o 95-99 proc.



Wrzesień i październik są miesiącami, które kończą okres wakacyjny zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i studentów. Powrót do szkoły i na uczelnie wiąże się z natłokiem obowiązków i mniejszą ilością wolnego czasu, co sprzyja jedzeniu w biegu. Sytuacji nie poprawiają sklepiki szkolne i maszyny z napojami, w których zazwyczaj dostępne są wysoko przetworzone produkty z dużą ilością cukru. Drugie śniadanie w szkole czy na uczelni stanowi bardzo ważny element w diecie. Jak zadbać o zbilansowany jadłospis i zrobić pyszne ciasto w 30 minut? Odpowiada dietetyk kliniczna

Zdrowe jedzenie = lepsza samoocena i kontakty z rówieśnikami

Jesteś tym, co jesz. Zdanie, które każdy słyszał chociaż raz w życiu. Jest w tym wiele racji, bo pokarmy, które spożywamy, mają ogromny wpływ na nasze zdrowie, samopoczucie czy wygląd. Naukowcy z Uniwersytetu w Goeteborgu przeprowadzili badania na grupie 7675 dzieci z ośmiu europejskich krajów, które wykazały, że dzieci, które mają zdrowe nawyki żywieniowe i przyjmują zalecane dzienne porcje warzyw, owoców czy cukru i tłuszczu, mają lepszą samoocenę, lepsze kontakty z rówieśnikami i mniej problemów emocjonalnych.

Przyczyny złej diety w szkole?

Przez brak czasu uczniowie i studenci chętnie sięgają po przekąski o wysokiej wartości energetycznej, z dużą ilością tłuszczu i cukru. Niestety jedzenie tego typu przekąsek nie sprzyja zachowaniu organizmu w dobrym stanie i przyczynia się do otyłości.

Dzieci i młodzież szkolna, a także studenci przebywają na zajęciach nawet po kilka godzin dziennie. Bardzo często zdarza się, że te kilka godzin nie spożywają żadnego posiłku, a jeśli już to robią, to zaspokajają głód niezdrową przekąską. Okazuje się, że dieta ma również wpływ na naukę i koncentrację. – Niewłaściwa dieta powoduje między innymi spadek koncentracji, pogorszenie nastroju czy rozdrażnienie. Zbyt długie odstępy między posiłkami powodują spadek glukozy we krwi, co prowadzi do obniżenia wydolności zarówno fizycznej, jak

i umysłowej. Dlatego tak ważne jest zjedzenie pełnowartościowego posiłku w przerwie między zajęciami – zauważa Roksana Środa, dietetyk kliniczna i założycielka platformy edukacyjnej MajAcademy.

Uczniowie i studenci chętnie korzystają ze sklepików szkolnych bądź automatów ze słodzonymi napojami. Wprawdzie dostępne tam produkty stłumią uczucie głodu, ale nie na długo. „W takich miejscach zazwyczaj dostępne są wysokokaloryczne przekąski o bardzo niskiej wartości odżywczej. Posiadają za to dużą ilość tłuszczów nasyconych i cukru. Zbyt duża ilość cukru w diecie prowadzi do otyłości i próchnicy zębów. Może być również przyczyną nadpobudliwości i rozdrażnienia.” – dodaje Roksana Środa.

Sposób na niezdrowe i drogie przekąski szkolne

Przy okazji należy również wspomnieć o szalejącej inflacji, która sprawia, że ceny produktów znacząco rosną. Ma to również miejsce w sklepikach szkolnych. Studenci i uczniowie wydają w nich spore kwoty, dostając w zamian przekąski, których wartość odżywcza jest bardzo mała. W tej samej bądź niższej cenie można by skomponować pełnowartościowy posiłek, który dostarczy wszelkich potrzebnych składników odżywczych.



Przygotowanie drugiego śniadania do szkoły czy na uczelnie będzie bardzo dobrym pomysłem. Sporządzony w domu posiłek będzie zawierał wszystkie potrzebne makroskładniki. Według dietetyk Roksany Środy rozkład makroskładników w posiłku powinien wynosić następująco: 55% węglowodanów, 15%

białek i 30% tłuszczów. Pełnowartościowy posiłek przyniesiony z domu pozwoli również

oraz dzieci. Tylko całościowe spojrzenie na tryb życia, pozwoli nam wprowadzić zdrowe nawyki dla dzieci i dorosłych – podkreśla Roksana Środa.

Kluczowe w zdrowym rozwoju uczniów

Dieta rosnącego dziecka powinna być bogata w składniki odżywcze i mineralne, które są potrzebne do prawidłowego rozwoju. Ważnym jej elementem są makroskładniki takie jak białko, tłuszcze i węglowodany. Należy pamiętać, że węglowodany są źródłem energii dla naszego organizmu. Bardzo ważne, aby w diecie występowały kwasy tłuszczowe omega 3, które zapewniają prawidłowe funkcjonowanie mózgu i wspomagają odporność. Omega 3 znajdziemy w tłustych rybach morskich bądź też owocach morza. Do prawidłowego rozwoju potrzebne są także witaminy, które znajdziemy w warzywach i owocach. W diecie niezbędne są także minerały takie jak magnez, jod czy żelazo.

Do produktów bogatych w magnez zaliczamy rośliny strączkowe i orzechy. Żelazo możemy dostarczyć z pożywienia poprzez jedzenie wątroby czy innych podrobów. Jod dostarczymy wraz ze spożywaniem ryb morskich.

CIASTO Z RABARBAREM SKŁADNIKI:

- 3 jajka
- 150g płatków owsianych
- 100g mąki jaglanej
- 150g jogurtu naturalnego bez laktozy
- 100g mleka sojowego bez cukru
- 30g oleju rzepakowego
- 150g rabarbaru
- pół łyżeczki proszku do pieczenia
- pół łyżeczki sody
- słodzik wedle uznania

Wszystkie składniki wyjmij wcześniej z lodówki i ogrzej do temperatury pokojowej. W jednym naczyniu zmiksuj



jajka, aż powstanie delikatna pianka. Dodaj pozostałe mokre składniki i wymieszaj. W drugim naczyniu wymieszaj wszystkie suche składniki. Płatki owsiane należy wcześniej zmiksować na mąkę. Połącz suche składniki z mokrymi. Masę przelej do formy i na wierzchu wyłóż pokrojone owoce. Ciasto wstaw do piekarnika nagrzanego do 180 stopni. Piecz przez około 40 minut.

PORADA DIETETYKA: Domowe desery mogą być świetnym uzupełnieniem diety i elementem zdrowego, zbilansowanego posiłku! Jeśli masz ochotę na ciasto, śmiało - wprowadź go do diety, ale

przy okazji warto zadbać o to, aby taki deser był elementem zbilansowanego posiłku. Zamiast kawałka czy dwóch do kawy, potraktuj je jako posiłek, np. drugie śniadanie.

Do kawałka ciasta dodaj źródło białka (np. jogurt naturalny Skyr) oraz źródło tłuszczów (np. 2-3 orzechy włoskie). Dzięki temu, deser będzie miał niższy ładunek glikemiczny, zaspokoi głód na dłużej i nie wywoła wahań glikemii. Nie warto rezygnować ze słodkości, jeśli je lubisz, ale zadbaj o to, aby były one elementem zdrowej, zbilansowanej diety!

Roksana Środa,
dietetyk kliniczny
i założycielka MajAcademy



KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wysmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonce
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna





KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU W JABŁONNIE

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wysmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
11.10.2022	Wieliszew ul. Modlińska 1, 7, 11, 11A ul. Książęca 15 ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1 ul. Al. Solidarności 9	04-1663 (WIELISZEW 3)	09:00-13:00
11.10.2022	Chotomów ul. Piusa XI 66A ul. św. Tomasza z Akwinu 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30	04-0313 (CHOTOMÓW DOM DZIECKA) - (4a) B.D.	09:00-13:00
17.10.2022	Olszewnica Stara ul. Jałowcowa od nr 1 do 8	04-1112 (OLSZEWNICA STARA DZIAŁKI)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
11.10.2022	Cząstków Mazowiecki 19 ul. Gdańska 4, 14, 15 - InterCars SA Kaliszki dz.35/2 ul. Sosnowa Parkowa ul. Akacjowa 13, 115, 125, 128, 129, 130, 131, 132, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 144, 146, 148, 150, 152, 154 ul. Małotka 54, dz.40/1	04A6056 04A6016 04-1146 (KALISZKI 3) 04-1038 (KALISZKI 2) 04-0871 (CZĄSTKÓW MAZOWIECKI INTER-CARS) 04-1871 (CZĄSTKÓW MAZOWIECKI MAZUR)	09:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

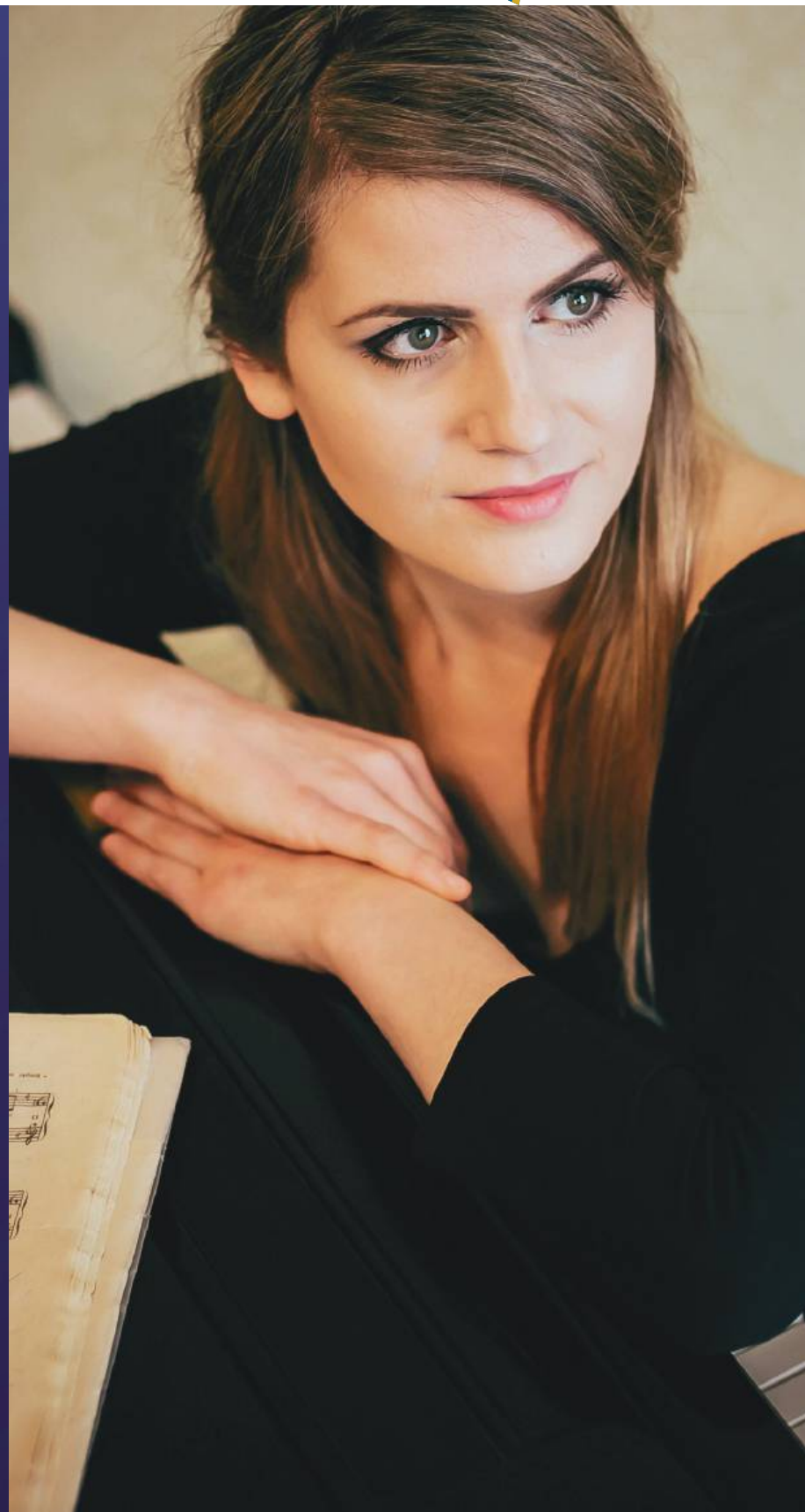
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1
pn - pt 8:00 - 17:00

605 94 91 91
022 782 49 10

piątek

14 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokmentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Demokracja wśród zwierząt	05:25 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zacznij od zdrowia - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:50 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku - magazyn 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości - magazyn 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Lego Masters	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:30 Na ratunek 112 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo	07:00 Wydarzenie aktualne 07:25 Kronos - Faust - magazyn kulturalno-społeczny 08:15 Rodzina Durrellów - serial 09:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 13:45 Siedlisko - serial 15:55 Reżyserzy - Sam Peckinpah - cykl dokumentalny 17:00 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 20:15 Informacje kulturalne 20:45 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 20:50 Wieczór kinomana - Dersu Uzala - dramat, prod. Japonia, ZSRR, 1975, reż. Akira Kurosawa 23:20 Zaginione - odnalezione 23:50 Dorian Gray. Portret Oscara Wilde'a - film	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Momentum 22:00 Pan „Wypadek” 00:20 Atak z nieba	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Opowieści małżeńskie 17:55 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ten moment 19:30 Perfect Picture 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Mama - Kanada, Hiszpania, Meksyk, 2013, reż. Muschietti Andy, wyk. Chastain Jessica, Coster-Waldau Nikolaj Film mistrza klimatycznych horrorów, laureata Oscara - Guillermo del Toro, to niepokojąca opowieść o dwóch małych dziewczynkach, które zniknęły w lesie w dniu, w którym ich matka została zamordowana. 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life
SERIAL KOSTIUMOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM PRZYGODOWY 	THRILLER 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny 00:25 Drapieżnik - thriller 02:15 S.W.A.T. - Jednostka specjalna - serial	18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Roztańczony Narodowy 2022 - koncert 23:15 Kino relaks - Love, Rosie - komedia, prod. USA, Niemcy, 2014, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke 01:10 Chłód w lipcu - film kryminalny, prod. USA, 2014, reż. Jim Mickle, wyk. Michael C. Hall, Sam Shepard, Don Johnson 03:10 Jesienne szczęście - film obyczajowy, prod. USA	21:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - film przygodowy, USA, 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall, Justice Small, Daniela Pineda, James Cromwell, Jeff Goldblum, Geraldine Chaplin 00:10 Uniwersalny żołnierz - film S-F, USA, 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ally Walker, Ed O'Ross, Jerry Orbach 02:30 Kuba Wojewódzki - program 03:35 Noc magii 05:00 Uwaga! - magazyn 05:20 Zamieszkać na plaży	22:05 Ant-Man i Osa Lang boryka się z konsekwencjami swoich życiowych wyborów tak w roli superbohatera, jak i ojca. Kiedy stara się pogodzić życie rodzinne z obowiązkiem Ant-Mana, Hope van Dyne i dr Hank Pym powierzają mu kolejną pilną misję. 00:45 Klik: i robisz, co chcesz Architekt Michael Newman kupia się przede wszystkim na pracy. Zaniedbuje swoją rodzinę: piękną i kochającą żonę Donnę oraz dwoje dzieci. 03:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	00:55 Gomorra - serial obyczajowy 02:10 Teraz animacje! - Norma - film animowany, reż. Agata Mianowska 02:15 Teraz animacje! - film animowany, reż. Julia Benedyktończak 02:20 Teraz animacje! - Red Light Train - film animowany, reż. Alicja Kot 02:35 Czwartkowy klub filmowy - Zwierciadło - film fabularny, prod. ZSRR, 1975, reż. Andriej Tarkowski, wyk. Margarita Terekowa, Ignat Daniltsev, Larisa Tarkowskaja, Alła Demidowa 04:25 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 02:55 Menu na miarę - program kulinarny	21:35 Och, życie! - film komedia, USA, 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas, Hayes McArthur, Christina Hendricks 23:50 Licencja na miłość - film komedia, USA, Australia, 2007, reż. Ken Kwapis, wyk. Robin Williams, Mandy Moore, John Krasinski, Eric Christian Olsen, Christine Taylor, Peter Strauss, Grace Zabriskie, Roxanne Hart 01:50 Krwawa układanka - serial, USA 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:35 Wodziejski maraton 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:05 Świat widziany sercem 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycypilację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z Pasją 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel



Współfinansowanie

Gmina
JabłonnaPowiat
Legionowski

Partner

HOTEL BUTIKOWY
PAŁAC W JABŁONIEPOKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLNWyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego
Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



Zatrudnimy:

- INŻYNIERÓW
- KIEROWNIKÓW BUDOWY

tel. **23 692 09 75**



„CUDOWNY TO INSTRUMENT WIOŁONCZELLA”

ANNA WRÓBEL
WIOŁONCZELA

MAŁGORZATA MARCZYK-WOJCIAK
FORTEPIAN

WSTĘP WOLNY

PAŁACOWE SPOTKANIA Z MUZYKĄ
NIEDZIELA, 10 PAŹDZIERNIK GODZ. 13.00
PAŁAC W JABŁONNIE
ul. Modlińska 105

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZycinanie prześwietlanie korony drzew

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRYZOSTOM I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonninie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



sobota

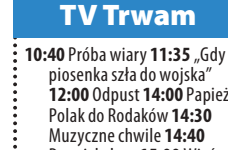
15 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Mister Twister - serial fabularyzowany 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Wszystko, co o tobie wie - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2021, reż. Xavier Duran 10:20 Sprawa dla reportera 11:20 Noce i dnie - serial 12:30 Gwiazdy w południe - Najgorszy rewolwero- wicz Dzikiego Zachodu 14:10 Z pamięci - felieton MAGAZYN  14:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:55 Rolnik szuka żony 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 19:30 Wiadomości 20:00 Rozmowa z Kard. Kazimierzem Nyczem z okazji XXII Dnia Papieskiego 20:14 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Ikar. Legenda Mietka Kosza - film fabularny 23:45 Kula w łeb - film 01:25 Vabank II, czyli riposta - komedia sensacyjna	05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:15 Rodzinny ekspres - magazyn 12:55 Tak to leciało! - teletur- niej muzyczny 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Koło fortuny - teleturniej 15:05 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:00 Gala wręczenia nagród TOTUS TUUS 2022 - koncert 17:10 Smaki świata - magazyn 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajk! WIDOWISKO  20:00 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne 00:45 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 01:50 Love, Rosie - komedia prod. USA, Niemcy, 2014, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke 03:45 Ciemna strona Wenus - dramat obyczajowy, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Agnieszka Wagner, Jan Englert, Paweł Deląg, Anna Przybylska, Marcin Jędrzejewski 05:20 Zakończenie dnia	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn prod. Polska 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:30 MasterChef 15:10 Top Model 16:45 Ślub od pierwszego wejrzenia 17:50 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką 17:55 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent FILM OBYCZAJOWY  21:45 Nietykalni - film obyczajowy, Francja, 2011, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano, wyk. François Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny, Audrey Fleurot 00:00 Prawda czy wyzwanie - film horror, USA, 2018, reż. Jeff Wadlow, wyk. Lucy Hale, Tyler Posey, Violet Beane, Sophia Ali 02:10 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii 04:55 Recepta na stary dom	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:55 Piotruś Pan 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty Dom 12:45 Górale 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu Serial dokumentalny Ireny oraz Jerzego Morawskich, czołowych polskich repor- tażystów, pokazujący życie bieszczadzkich drwali. Smolarze, drwale - ludzie niepokorni i twardzi. 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Doda. 12 kroków do miłości FILM PRZYGODOWY  21:00 Piękna i Bestia Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody Książę. Kiedy u bram jego zamku stanęła stara żebraczka, prosząc o schronienie przed burzą i oferując w zamian skromny kwiat róży, nieczuły młodzieniec przegonił ją. Aby ukarać Księża za jego bezdusność, kobieta rzuciła klątwę na zamek, przemieniając jego właściciela w Bestię, a służących w przedmioty codziennego użytku. 23:50 Pociąg z forsą 02:15 Gothika 05:25 Teledziewczyny TV Okazje	07:10 Ostatni swing - film dokumentalny 08:25 Serialowa nostalgia - Czarne chmury - serial 09:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 14:35 Nie lubię poniedziałku - komedia, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Mie- czysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunta Apostoła, Bohdan Łazuka 16:25 Do dzieła - magazyn 17:00 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 20:15 Informacje kulturalne - informator kulturalny 20:35 Bilet do kina - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy, prod. Francja, 2017, reż. Cedric Klapisch, wyk. Pio Marmal WESTERN  22:40 Seans kultowy - Twarzą w twarz - western, prod. Włochy, Hiszpania, 1967, reż. Sergio Sollima, wyk. Gian Maria Volont, Gianni Rizzo, Aldo Sambrell, William Berger 00:25 Wieczór kinomana - Dersu Uzała - dramat, prod. Japonia, ZSRR, 1975, reż. Akira Kurosawa 02:55 Informacje kulturalne 03:15 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, reż. Marek Piwowski, wyk. Jerzy Zapiór, Edward Witukiewicz, Jerzy Kulej, Jan Szczepański, Zdzisław Rychter, Ryszard Faron, Alfred Freudenheim 05:15 Tamte lata, tamte dni 05:45 Jeszcze więcej kultury	06:00 Napisala: Morderstwo Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. Jej ży- cie jednak ulega zmianie, kiedy jej krewny przesyła firmie Coventry House Publishers jeden z jej wielu manuskryptów. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Raport mniejszości W 2054 roku można przewidzieć przyszłość, a winnych ukarać, zanim popełnią zbrodnie. FILM SENSACYJNY  23:05 Niezniszczalni - film sensacyjny Gdy podczas akcji „Niezniszczalni” ginie jeden z członków grupy, pozostali postanawiają wyrównać rachunki i ukarać winnego. 01:10 Tajemnica przesyłka 03:05 Na jedwabnym szlaku 03:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny 05:30 Prawdziwe motywy - serial kryminalny	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Przystanek Bieszczady - serial dokument, Polska 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Lego Batman - film przy- godowy, USA, Dania, 2017, reż. Chris McKay, wyk. Will Arnett, Michael Cera, Rosario Dawson, Ralph Fiennes, Zach Galifianakis, Billy Dee Williams 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Zagadki losu 14:40 Opowieści małżeńskie 15:40 Shrek II - film komedia, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Julie Andrews, Antonio Banderas, John Cleese, Rupert Everett FILM S-F  17:45 Gremliny rozrabiają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan 20:00 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Morten- sen, Liv Ullery, Sean Astin, Sean Bean, Christopher Lee 23:40 Nieśmiertelny - film S-F, USA, Wielka Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart 02:05 Krwawa układanka 03:05 Noc magii	06:00 Galileo 10:05 Miłość na Pierwszą Stronę - kulisy 10:40 Max - USA, 2015. Max jest doskonale wyszkolonym psem wojskowym, służącym w jednostce Marines w Afganistanie. Kiedy ginie jego przewodnik Kyle, Max zostaje odesłany do Stanów, gdzie adoptuje go rodzina poległego. 13:00 Agenci. Biuro Detektywistyczne 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Bez litości 3. Bohaterka filmu próbuje uporządkować psychicznie z przeszłością i zacząć nowe życie w innym mieście, pod zmienionym nazwiskiem. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziewczyny TV Okazje TV Trwam  11:30 Święty na każdy dzień 11:35 Retrospekcja 11:40 Polski Punkt Widzenia 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 14:00 Ocaliń od zapomnienia 14:10 Muzyczne chwile 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 Wilhelm Pluta 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

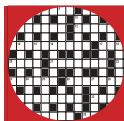
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

16 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 08:00 Tydzień 08:30 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 09:05 Czas w las - magazyn 09:30 Msza Święta z Sanktuarium św. Jana Pawła II w Łagiewnikach 11:05 Klasztorne smaki 11:40 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:50 Misja Zambia 13:15 BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarz z sercem KOMEDIA  15:05 Vabank II, czyli riposta - komedia sensacyjna, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Bronisław Wrocławski 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Blask prawdy 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Zakochana Jedynka - W. E. Królewski romans - film obyczajowy 00:25 Ikar. Legenda Mietka Kosza - film fabularny, reż. Maciej Pieprzycza 02:35 Kula w łeb - film fabularny, prod. Szwajcaria, Indie, USA, 2012, reż. Walter Hill	05:40 Rozmowa z Kard. Kazimierzem Nyczem z okazji XXII Dnia Papieskiego 05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teletur- niej muzyczny 17:05 Lajk! 17:30 Zaczynaj od zdrowia - magazyn 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial TELETURNIJ  20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Wszyscy wiedzą - film fabularny, prod. Hiszpania, Francja, Włochy, 2018, reż. Asghar Farhadi, wyk. Eduard Fernandez, Penelope Cruz 23:25 Kino bez granic - Stepy - dramat, prod. Polska, Belgia, 2010 01:00 Ziarno prawdy - film kryminalny, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Magdalena Walach, Aleksandra Ham- kała, Krzysztof Pieczyński, Andrzej Zieliński, Modest Ruciński 03:00 Dogman - film fabularny 04:45 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie - program 07:55 Akademia ogrodnika - program 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:15 Mam talent - program 14:05 Harry Potter i Książę Półkrwi - film przygodo- wy, Wielka Brytania, USA, 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Michael Gambon, Helena Bonham Carter 17:25 Lego Masters 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef SERIAL OBYCZAJOWY  21:35 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 22:45 Podwodna pułapka - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine 00:30 Kuchenne rewolucje 01:35 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny 02:35 Uwaga! - magazyn 02:55 Noc magii 04:20 Zamieszkać na plaży 04:45 Okazja na dom	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Rio 2 Kontynuacja przygód papugu Blu i Jewel. Tym razem bohaterowie wyruszają do amazońskiej dżungli, by poznać innych przedstawicieli swojego gatunku i ratować las przed zniszczeniem z rąk człowieka. Nominacja do People's Choice Award w kategorii ulubiony film familijny, ponad pół mi- liarda dolarów przychodu. 10:45 Piękna i Bestia Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody Książę. Kiedy u bram jego zamku stanęła stara żebraczka, prosząc o schronienie przed burzą i oferując w zamian skrom- ny kwiat róży, nieczuły młodzieniec przegonił ją. PROGRAM ROZRYWKOWY  13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:05 Kandydat 01:00 Superfly Priest jest młodym dealerem narkotykowym z Atlanty. Pewnego dnia, za sprawą bezwzględnej grupy przestępczej po- wiązanej z meksykańskim kartelem, jego pozycja zostaje zachwiana.	07:00 42. Studencki Festiwal Piosenki. Koncert galowy. C'est la vie 08:00 Msza Święta Kościoła Mariawitów w Mińsku Mazowieckim 09:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 13:40 Trzeci punkt widzenia 14:20 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 16:20 Wiedrowiec Polski 17:00 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 20:15 Informacje kulturalne 20:40 Siedmiu wspaniałych - western, prod. USA, 1960, reż. John Sturges 23:00 Trzeci punkt widzenia 23:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego DRAMAT  24:00 Biegnij, chłopcze, biegnij - dramat, prod. Niemcy, Polska, Francja, 2013, reż. Pepe Quinquart, wyk. Andrzej Tkacz, Janette Hain, Rainer Bock 01:55 Teraz animacje! - Norma - film animowany, reż. Agata Mianowska 02:05 Teraz animacje! - Cykl - film animowany, reż. Julia Benedyktowicz 02:10 Teraz animacje! - Red Light Train - film animo- wany, reż. Alicja Kot 02:30 Kino nocne - Zwiariować ze szczęścia - komedia, prod. Włochy, Francja, 2016, reż. Paolo Virzi 04:30 Informacje kulturalne 04:55 Legenda rocka 05:45 Jeszcze więcej kultury	06:15 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 09:30 Hayflower Kiedy rodzina Cowbellów wyjeżdża na letnie wakacje, lokalni policjanci Bellybutton i Goggleclock wreszcie mogą odetchnąć od niekończących się psot i postanawiają także uciec z miasta. Niebawem okazuje się, że wynajeli domek tuż obok Cowbel- łów i ich rozrabiających pociech. Policjanci postanawiają udawać The Ruben Brothers. 11:25 Igrając z ogniem Dowódca elitarniej grupy strażaków spadochro- niarzy ratuje troje dzieci z płonącego domu. Nie mogąc namierzyć ich rodziców, podejmuje się tymczasowej opieki nad nimi. KOMEDIA  13:30 W krzywym zwierciadle: Wakacje w Vegas - komedia Clark Griswold otrzymuje dużą premię. Z tej okazji postanawia zabrać rodzinę na wakacje do Las Vegas. 15:30 Dziewczyna z Jersey Po śmierci ukochanej Ollie samotnie wychowuje córkę. Wkrótce mężczyzna poznaie szaloną Mayę. 17:35 Giganci ze stali 20:00 Niezniszczalni 2 22:05 Najdłuższa noc 23:55 Drive 02:00 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Napisala: Morderstwo 04:55 Rodzinny interes	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Przystanek Bieszczady - serial dokument, Polska 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 08:00 Ten moment 08:30 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia, 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Dan Aykroyd, Justin Timberlake, Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller 10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Perfect Picture 14:15 Karol. Człowiek, który został papieżem - mini-serial obyczajowy, Polska, Francja, Kanada, Niemcy, Włochy, reż. Giacomo Battista, wyk. Grazyna Szapolowska, Ennio Fan- tastichini, Kenneth Welsh, Hristo Shopov, Małgorzata Bela, Szymon Bobrowski FILM PRZYGODOWY  16:20 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Morten- sen, Liv Ullery, Sean Astin, Sean Bean 20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część I - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radclif- fe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman 23:10 Podzielonny - film sensa- cyjny, USA, Japonia, 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy 01:40 Krwawa układanka - serial, USA	06:00 Galileo 07:00 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 08:00 Galileo 10:05 Max 2 11:55 Prada albo nic 14:05 Szybcy i wściekły 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 22:40 Mama - Kanada, Hiszpania, Meksyk, 2013, reż. Muschietti Andy, wyk. Cha- stain Jessica, Coster-Waldau Nikolaif Film mistrza klima- tycznych horrorów, laureata Oscara - Guillermo del Toro, to niepokojąca opowieść o dwóch małych dziewczyn- kach, które zniknęły w lesie w dniu, w którym ich matka została zamordowana. Kiedy po latach zostają uratowane i zaczynają nowe życie, od- krywają, że ktoś lub coś nadal chce je utulić we śnie. 00:45 Wielkie tajemnice historii, odc.2 Hunting Hitlers U-Boats - USA, 2021 TV Trwam  10:40 Próba wiary 11:35 „Gdy piosenka szła do wojska” 12:00 Odpust 14:00 Papież Polak do Rodaków 14:30 Muzyczne chwile 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Prawda a Historia 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Święty na każdy dzień 17:20 Nuty nadziei 17:30 Śól Ziemi 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Róża- niec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bez- pieczeństwa Państwa 21:55 Nowo nawróceni 22:50 Muzyczne chwile 23:00 Jak my to widzimy

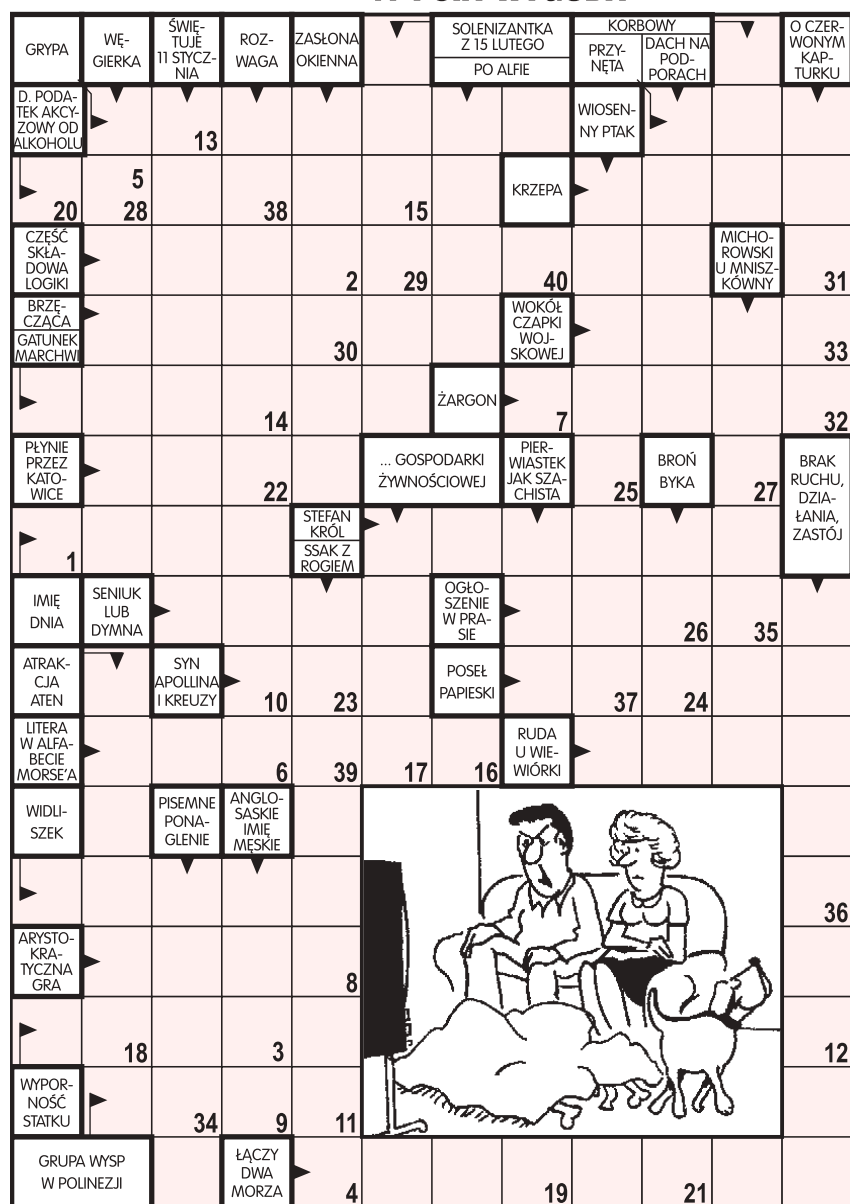
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 287

Redaguje:
Władysław Firlik

1. PSIA WYGODA

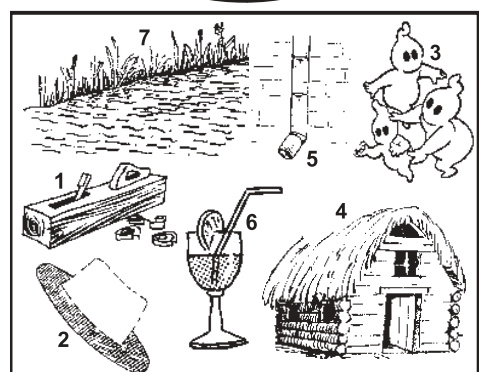
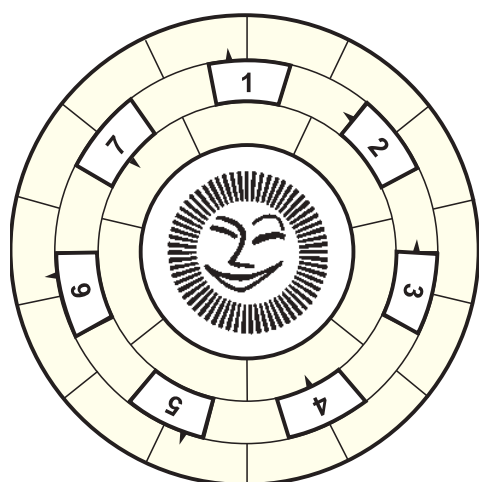


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą pytanie małżonka.

6. ANAGRAM

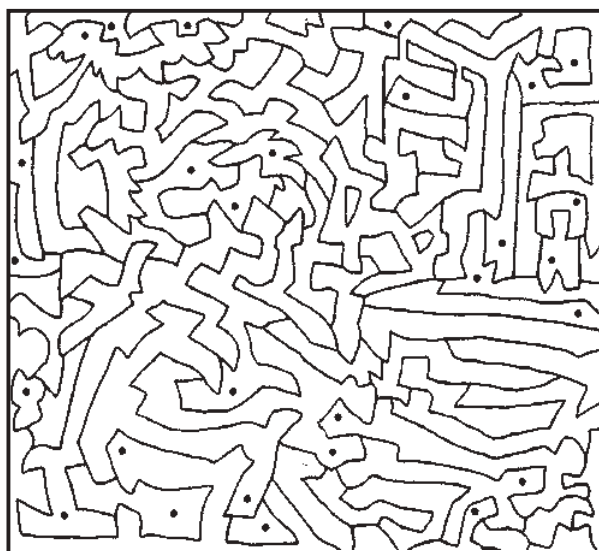
Choć natarłem jej _____ /,
_____ butna dalej,
ciągle pełna _____
i nie boi się wcale.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



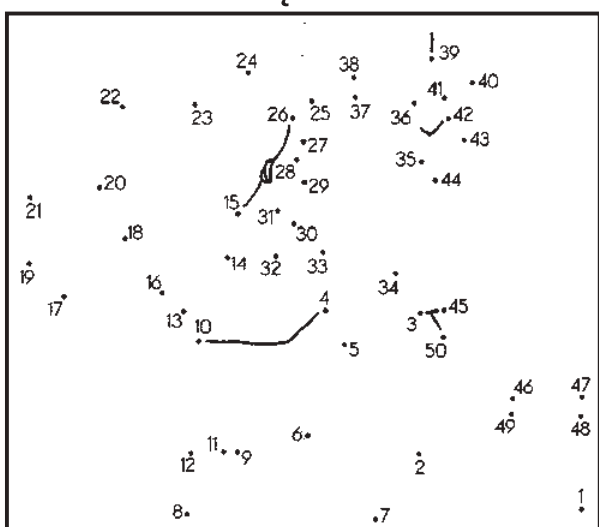
Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

7. DZIWNY RYSUNEK



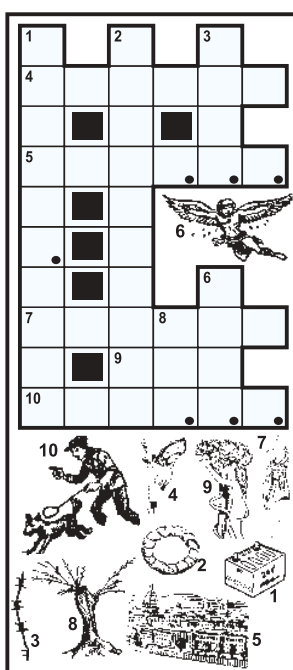
Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

10. POŁĄCZ PUNKTY



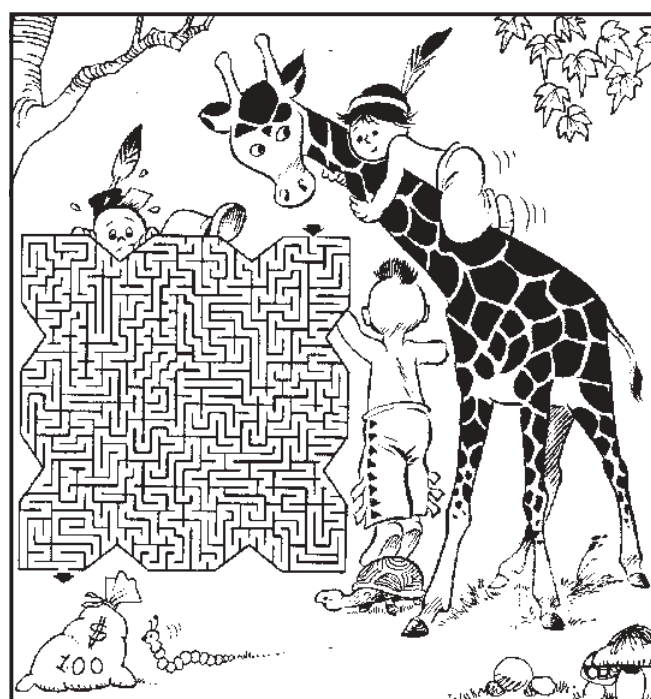
Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 50 i napisz, co tobie się ukazało.

2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

3. LABIRYNT



Wskaż małemu Indianinowi bezkolizyjną drogę do worka z pieniędzmi, aby jak najszybciej mógł je odnaleźć.

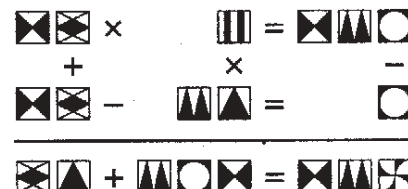
4. CO BRAKUJE ?



Na rysunkach 2, 3, 4 brakuje po 4 drobne szczegóły, które znajdują się na oryginale (rys. 1). Znajdź te brakujące rzeczy.

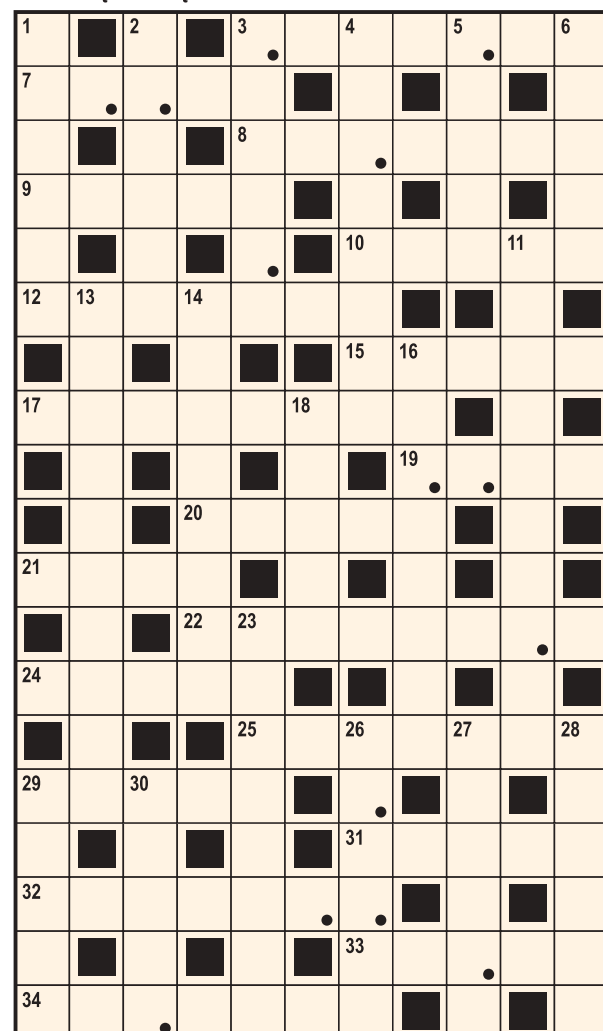
5. ALGEBRAF

Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy odtworzyć działania matematyczne. W zadaniu nie występują cyfry: 3, 5, 7. W rozwiązaniu wystarczy podać dolne dodawanie.



8. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



POZIOMO: 3) żywa forsa, **7)** środek transportu Tarzana, **8)** kształty kobiety, **9)** gapi się na malowane wrota, **10)** wataha wilków, **12)** sylwetka, **15)** zagrzewa do boju ulubioną drużynę, **17)** przychodzi na stadion, aby rozrabiać, **19)** inka, **20)** spiszek, **21)** karzeł, **22)** gloryfikacja, **24)** ze współczuciem o Burku, **25)** co ma piernik do niego, **29)** fruwa z kwiatka na kwiatek, **31)** słowicze pienia, **32)** potocznie: dostęp do osoby wpływowej, **33)** skóra cieleca używana na wierzchy obuwia, **34)** baza turystyczna przy szlaku wodnym.

PIONOWO: 1) w nim serce, 2) naczynie dla ufoludka, 3) opowieść harcerska, 4) gruczoł trawienny wydzielający insulinę, 5) nisza, 6) zaawidowanie o nadejściu przesytki, 11) szła do laseczka, 13) przystłek dla bezpańskich psów, 14)

amulet, **16)** zbierał opłaty za prąd, **18)** kiść, **23)** Michał, aktor, **26)** satelitarna na dachu, **27)** „Pocałunek” Auguste’a Rodina, **28)** rodzaj gry w karty, **29)** mógł wszystko przemieniać w złoto, **30)** las syberyjski.

W NASTĘPNYM NUMERZE M. IN. „WSPÓLNE ELEMENTY”



Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości Gminy Nieporęt przeznaczonych do sprzedaży

Wójt Gminy Nieporęt na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej w Urzędzie Gminy Nieporęt pod adresem: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1, oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt na okres 21 dni, to jest od 11.10.2022 r. do 2.11.2022 r., został wywieszony wykaz nieruchomości Gminy Nieporęt, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, obejmujący działki nr: 578/8 i 578/9 położone w Stanisławowie Pierwszym gm. Nieporęt dla których Sąd Rejonowy w Legionowie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą – Nr WA1L/00018775/5.

Wójt Gminy Nieporęt
Sławomir Maciej Mazur

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa KZN Mazowsze Centrum Sp. z o.o.

informuje, że w dniu 02.10.2022 r. na platformie SmartPZP pod linkiem:

<https://portal.smartpzp.pl/simkznmazowszecentrum>

zostało opublikowane postępowanie na Usługę opracowania koncepcji osiedla domów wielorodzinnych w ramach inwestycji w Wieliszewie (sygnatura ZO.05.2022).

Termin składania ofert wyznaczono na dzień 14.10.2022 r. do godziny 15:00. Oferty można składać za pośrednictwem ww. platformy (<https://portal.smartpzp.pl/KZNMazowszeCentrum>)

lub na adres e-mail: zp@simkznmc.pl

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyczny serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

szukam pracy

■ Dyplomowany ogrodnik podejmie pracę przy porządkowaniu ogrodów tel. 602234237
LEG 52704

■ Szukam pracy jako pomocnik na działce 698543034
LEG 52706

Nowy Dwór Mazowiecki, 05.10.2022r.

AB.6740.408.2022

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2022r. poz. 176 ze zm.) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów w dniu 05.10.2022r. została wydana decyzja Nr 527/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie planowanej drogi gminnej na odcinku od drogi gminnej nr 240176W (ul. Przyjazna) do drogi gminnej nr 240114W (Aleksandrów-Małowice) w miejscowości Wrzosówka w gminie Czosnów wraz z budową kanału technologicznego oraz przebudową drogi gminnej nr 240176W (ul. Przyjazna) i drogi gminnej nr 240114W (Aleksandrów-Małowice) w zakresie skrzyżowań obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:**

1. Nieruchomości lub ich części w zakresie linii rozgraniczającej planowanej drogi gminnej:

Gmina Czosnów, obręb 0036 Wrzosówka, działki nr ew.: **105/15**, 105/16 * (**105/17**, 105/18), **153/6**, 109/2 * (**109/3**, 109/4, 109/5), 110/1 * (**110/5**, 110/6, 110/7), 111/4 * (**111/5**, 111/6, 111/7), 112/5 * (**112/10**, 112/11, 112/12), 113/6 * (**113/9**, 113/10, 113/11), 114 * (**114/1**, 114/2, 114/3), 115 * (**115/1**, 115/2, 115/3), 116 * (**116/1**, 116/2, 116/3), 117/2 * (**117/3**, 117/4, 117/5), 119/1 * (**119/3**, 119/4, 119/5), 120/4 * (**120/5**, 120/6, 120/7), 121/2 * (**121/3**, 121/4, 121/5), 122/3 * (**122/4**, 122/5, 122/6), 123/2 * (**123/3**, 123/4, 123/5), 124/1 * (**124/3**, 124/4, 124/5), 132 * (**132/1**, 132/2), 126/2 * (**126/5**, 126/6, 126/7), 127 * (**127/1**, 127/2, 127/3), 128/3 * (**128/4**, 128/5, 128/6), 129/3 * (**129/4**, 129/5, 129/6), 145 * (**145/1**, 145/2, 145/3),

Gmina Czosnów, obręb 0035 Wólka Czosnowska, działki nr ew.: 31 * (**31/1**, 31/2, 31/3), 32 * (**32/1**, 32/2, 32/3), 33/1 * (**33/3**, 33/4, 33/5), 34/2 * (**34/3**, 34/4, 34/5), 36/3 * (**36/4**, 36/5, 36/6), 40/4 * (**40/9**, 40/10, 40/11), 41/3 * (**41/8**, 41/9, 41/10), 42/1 * (**42/5**, 42/6, 42/7), 43/1 * (**43/3**, 43/4, 43/5), 44/1 * (**44/5**, 44/6, 44/7), 45/1 * (**45/3**, 45/4, 45/5), 50/5 * (**50/6**, 50/7, 50/8),

Gmina Czosnów, obręb 0026 Małowice, działki nr ew.: 107/4 * (**107/6**, 107/7, 107/8), 108/1 * (**108/3**, 108/4, 108/5), 109/5 * (**109/7**, 109/8, 109/9), 112 * (**112/1**, 112/2, 112/3), 117/2 * (**117/3**, 117/4, 117/5),

(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **po-grubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);

2. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z przebudową dróg innej kategorii:

a. przebudowa drogi gminnej nr 240176W – ul. Przyjaznej:

Gmina Czosnów, obręb 0036 Wrzosówka, działki nr ew.:104/3, 146/1, 105/5;

b. przebudowa drogi gminnej nr 240114W – Aleksandrów – Małowice:

Gmina Czosnów, obręb 0026 Małowice, działka nr ew.:106;

3. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową zjazdów:

Gmina Czosnów, obręb 0036 Wrzosówka, działka nr ew.: 119/1;

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-17⁰⁰, wtorek-czwartek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰, piątek w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2021r., poz. 735 ze zm.) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY NOWODWORSKIEGO
WICESTAROSTA /-Paweł Calak

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze Ceny-NaRynku MożliwośćZwrotu0c MaszCośDzwoni NatychmiastowyOdbiór! Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbite BezOciPrze-gląduiDo Drobnych Napraw! ZadbaneAuto Zaświadczenia DoKasji 502964469
LEG 52584

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa- skutecznie 506710424
LEG 52707

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopedia dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl
LEG 52666

inne

■ Punkt bezpłatnego wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego (baloników, kul, wózków) i rowerów w Dąbrowie Chotomowskiej, tel.: 608 063 017
LEG 52647

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Budowa domów, elewacje, wykończenia, poddasza, ogrodz. 603458182
PUL 52626

■ Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
LEG 52660

■ Glazura solidnie 602670035
NDM 52645

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381

■ Pielęgnacja i wycinka drzew, krzewów + rębak. Sprzątanie strychów + wywóz 511 385 640
PUL 52696

■ Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

■ Usługi dekarские, wiaty, zadaszenia, wymiana i czyszczenie orynnowania, grzanie papy, murowanie i naprawa kominów, schody betonowe, mycie i malowanie elewacji 511 385 640
PUL 52697

■ Usługi remontowo-budowlane, powiat legionowski tel. 511949741
LEG 52686

Usł. ogólnobudowlane 507567910
PUL 52673

Wycinka drzew, wynajem podnośnika kosz., usł. rębakiem 507567910
PUL 52674



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
-PRZECINANIE PRZESWIETLANIE KORON DRZEW
-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARSZUCH
-USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI IZ WYWOZEM
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcijna wycinka drzew, przycinanie, przeswietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE** Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



WYNAJMĘ GRUNT POD FARMY FOTOWOLTAICZNE

Poszukuję działek pod budowę farm fotowoltaicznych.

- okres dzierżawy: 29 lat,
- czynsz 12 000 za hektar działki,
- słaba klasa bonitacyjna gruntu: IV lub gorsza,
- wielkość działki: minimum 1,5 ha.

ZAPRASZAM DO KONTAKTU.

TEL: 690 694 151

eprasa.pl 6197a3a202



Potrzebujemy nowych szczepionek, by blokować przenoszenie się wirusa SARS-CoV-2

Trzeba zaszczyć jak najwięcej osób przeciwko COVID-19, najlepiej w jak najkrótszym czasie, ale potrzebujemy również nowych szczepionek, by blokować przenoszenie się wirusa – twierdzi dr Paweł Grzesiowski. Taką nadzieję daje szczepionka donosowa

Specjalista jest ekspertem Naczelnej Rady Lekarskiej ds. zagrożeń epidemicznych oraz prezesem Fundacji „Instytut Profilaktyki Zakażeń”. Podczas XXI Ogólnopolskiej Konferencji „Polka w Europie” mówił o tym, jaki może być dalszy rozwój pandemii i co należy zrobić, by ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa SARS-CoV-2.

Wielu osobom podawana jest obecnie czwarta, tzw. przypominająca dawka szczepionki przeciwko COVID-19. Jest ona konieczna gdyż po pewnym czasie, najczęściej po upływie pół roku, u ludzi zaszczepionych spada odporność przeciwko koronawirusowi. Jeszcze szybciej zmniejsza się odporność po przechorowaniu COVID-19.

Jak wyjaśnia dr Paweł Grzesiowski, zaszczepione osoby po pewnym czasie ponownie stają się wrażliwe na zachorowanie, a jednocześnie pojawia się nowy wariant wirusa, wywołujący bardziej nasilone objawy i częściowo uciekający przed naszą odpornością. Dzieje się tak dlatego, gdyż kolejny wariant SARS-CoV-2 jest nowy dla naszych przeciwciał i komórek odpornościowych, jesteśmy wtedy bardziej podatni na zachorowanie. Podobnie jest w przypadku grypy sezonowej czy przeziębienia.

W dalszych zmaganiach z pandemią bardzo ważne byłoby zatrzymanie, a przynajmniej znaczne ograniczenie przenoszenia wirusa SARS-CoV-2 między ludźmi. Dzięki temu mniej powstawałoby jego mutacji wykazujących zdolność ucieczki przed naszą odpornością. Obecnie dostępne szczepionki zmniejszają znacznie ryzyko ciężkiego przebiegu choroby oraz zgonu, ale nie zapobiegają przenoszeniu się tego patogenu.

– Im więcej osób jest uodpornionych tym mniej replikacji wirusa, a im mniej replikacji wirusa tym mniej mutacji. Osoby zaszczepione i niechorujące spowalniają zatem powstawanie nowych wariantów. Pamiętajmy jednak, że wirus dostosowuje się do środowiska, zaczyna zmieniać się tak, żeby uciec przed naszą odpornością – zaznaczył ekspert Naczelnej Rady Lekarskiej ds. zagrożeń epidemicznych.

Jego zdaniem nie tylko trzeba zaszczyć jak najwięcej osób w jak najkrótszym czasie, lecz potrzebujemy również nowych szczepionek, by blokować przenoszenie się wirusa. – Osoba zaszczepiona też może chorować, będzie chorować lekko, może jednak przenosić wtedy wirusa. Potrzebujemy zatem nowych szczepionek przerywających rozprzestrzenianie się wirusa – dodał.

Czy taką szansę daje szczepionka donosowa, na przykład ta, jaką niedawno wprowadzono do użycia w Chinach? – Ta stosowana w Chinach to szczepionka wektorowa, oparta na adenowirusie, która zamiast domięśniowo aplikowana jest donosowo. Ma to ogromne znaczenie, gdyż pod ich wpływem powstają przeciwciała z grupy IgA w nosie. To zatem początek tej drogi, ale jeszcze nie jej koniec – uznał prezes Fundacji „Instytut Profilaktyki Zakażeń”.

Jego zdaniem ciekawsza jest szczepionka donosowa dopuszczona do użycia w Indiach zawierająca inaktywowanego wirusa. – W niej upatruję efektów podobnych do walki z polio, gdy doustna szczepionka przeciwko tej chorobie przerwała pandemię – podkreślił.

Badania nad podobną szczepionką donosową przeciwko COVID-19 są prowadzone w USA, nie wiadomo jednak kiedy wejdą do użycia w USA i Unii Europejskiej. – Trzeba bowiem przeprowadzić badania kliniczne takiego preparatu, a trudno to zrobić, gdy populacja jest w znacznym stopniu zaszczepiona lub przechorowała COVID-19. Nie mamy ludzi +dziewicznych+, którzy nie zetknęli się jeszcze z wirusem. Jak w tej sytuacji udowodnić, że ta szczepionka działa, skoro wcześniej wytworzyły się przeciwciała przeciwko koronawirusowi? – zaakcentował.

Dr Paweł Grzesiowski zwrócił uwagę na wciąż pojawiające się zagrożenia różnego typu patogenami, takimi jak małopie ospa czy polio. – W świecie mikrobiologii nie ma spokoju i stabilizacji, wracają zakażenia, takie choćby jak polio. Patogeny ulegają ciągłym zmianom – ostrzegł.

Zwrócił uwagę, że my sami przyczyniamy się do wzrostu zagrożenia nowymi infekcjami, gdyż swoją działalnością uszkadzamy środowisko, w którym znajdują się patogeny. – Przesuwamy ich naturalne siedliska w naszą stronę, gdyż ludzie wnikają w głąb dzikich terenów. Do tego dołącza się ogromna mobilność ludzi. Gdyby nie ona to pandemii COVID-19 prawdopodobnie by nie było lub nie rozwinęłaby się w tak dużym stopniu, miałyby mniejszy zasięg. Wiele zależy od naszych zachowań – zaznaczył dr Paweł Grzesiowski.

(PAP) Nauka w Polsce, Zbigniew Wojtasiński

Oby nagradzano więcej badań podstawowych

Nobel w dziedzinie fizjologii i medycyny dla szwedzkiego biologa Svante Pääbo wielu zapewne zaskoczył – ocenił w rozmowie z PAP prof. Bogusław Pawłowski z Uniwersytetu Wrocławskiego. Sam ucieszył się decyzją Komisji Noblowskiej. – Oby nagradzano więcej badań podstawowych – powiedział



Tegoroczną Nagrodę Nobla w dziedzinie fizjologii i medycyny otrzymał Svante Pääbo, szwedzki biolog, genetyk ewolucyjny. Naukowiec zdołał m.in. odczytać gen spokrewnionego z człowiekiem neandertalczyka z pomocą genetycznych analiz odkrył nieznany wcześniej gatunek hominina.

– Absolutnie się jej nie spodziewałem i sądzę, że wielu ma podobne odczucia. To nie jest klasyczna nagroda za odkrycia, które pomogłyby w leczeniu jakichś chorób czy zrozumieniu działających w ludzkim organizmie mechanizmów. W tym względzie jest więc trochę nietypowa. Jednak jako antropolog biologiczny niezmiennie się cieszę i uważam, że decyzja Komisji Noblowskiej jest słuszną. Oby nagradzano więcej badań podstawowych, które, choć nie przekładają się łatwo na praktyczne zastosowania, to generują ogromny postęp wiedzy. Chcemy przecież jak najwięcej dowiedzieć się o człowieku, także o jego historii, a Svante Pääbo otworzył niejako nowe genetyczne okno, przez które możemy więcej dowiedzieć się o naszej ewolucyjnej przeszłości i o naszych najbliższych nieistniejących już krewnych – powiedział prof. Bogusław Pawłowski, kierownik Zakładu Biologii Człowieka Uniwersytetu Wrocławskiego.

Jego zdaniem laureat miał daleko siężną wizję.

– Kiedy rozpoczął swoje badania w latach 90. w Instytucie im. Maxa Plancka w Lipsku, wielu odnosiło się do nich sceptycznie. Zakładano, że tak delikatny materiał, jakim jest DNA, szybko się degeneruje i nie da się odtworzyć informacji z tak dawnych próbek. Pääbo jednak tego dokonał m.in. dzięki wytrwałości swojej i swoich zespołów. Dzięki tym wysiłkom zaczęto odzyskiwać dawne DNA z zębów i kości naszych bliskich

krewnych – neandertalczyków – podkreśla ekspert.

Dzięki tym pracom okazało się, że jesteśmy pod niektórymi względami bardziej podobni do neandertalczyków niż wcześniej sądzono, a to była duża niespodzianka.

– Wcześniej wydawało się, że mocno się od nich różnimy, że w ogóle nie występowało mieszanie obu gatunków. Tymczasem wyniki uzyskane przez Svante Pääbo pokazują, że w genomie ludzkim jest od 1 do 4 proc. genów neandertalczyka – dodaje prof. Pawłowski.

To nie wszystko. Jak się okazuje, Homo sapiens czasami krzyżował się także z denisowianami, o których wcześniej nikt nawet nie wiedział.

– Badając geny pochodzące z dawnych szczątków (kość paliczka) z Denisowej Jaskini (Altaj), Pääbo odkrył nieznany wcześniej gatunek spokrewniony z człowiekiem. Geny wskazują, że między denisowianami i ludźmi też zresztą dochodziło do krzyżowania – wyjaśnia rozmówca.

Krzyżowanie z dawnymi gatunkami może wpływać na wielu z nas do dzisiaj. Nie znaczy to, że krzyżówki między ludźmi i neandertalczykami czy denisowianami były tak samo płodne jak między ludźmi. Potomkowie z takich „mieszanych” związków mogli być np. mniej płodni.

– Badania trwają. Niektóre wyniki wskazują, że przejęte od tych gatunków geny mogą mieć związek z odpornością, włącznie z podatnością na niektóre dolegliwości, np. chorobą Crohna, ale także z ruchliwością plemników, czy barwą skóry. Są to geny, które z reguły nie występują w subsaharyjskiej Afryce, bo tam neandertalczycy nie występowali – zauważa naukowiec z Uniwersytetu Wrocławskiego.

I dodaje: – Pytanie, czy niektóre z odkrytych mutacji genowych

występujących i u Homo sapiens, i u neandertalczyków występowały już u naszego wspólnego przodka, czy znalazły się w ludzkim genomie z powodu krzyżowania się z neandertalczykami. Co więcej, niektóre cechy między tymi gatunkami mogą być podobne, ale mogą wynikać z innych genowych mutacji. Przykładem rude włosy. Współcześni rudowłosi mają jednak inną mutację niż ta, która odpowiadała za rude włosy u neandertalczyków, a zatem raczej nie odziedziczyliśmy rudego koloru włosów od neandertalczyków.

Dodaje, że nieco bardziej złożone jest pochodzenie u człowieka takiej cechy jak niebieskie oczy, ale jedna z mutacji odpowiadająca za ten kolor oczu występuje u obu gatunków. – Niektóre geny odziedziczone po neandertalczykach wydają się lepiej chronić nas przed różnymi infekcjami. Na przykład niektórzy mieszkańcy Wschodniej Azji mogą mieć po neandertalczykach mutację chroniącą ich przez wrzodami żołądka (czyli przed bakterią Helicobacter pylori). Pamiętajmy, że chodzi z reguły o jakiś procent ludzi mających jakiś gen czy mutację, które wykryto też u neandertalczyków – wskazuje antropolog.

Geny mogą przy tym sugerować, że to raczej ludzkie kobiety tworzyły pary z mężczyznami neandertalczyków, a nie odwrotnie.

– Nie znajdujemy u ludzi mitochondrialnego DNA neandertalczyków, które dziedziczone jest po matce. Istnieje możliwość, że zostały one usunięte z ludzkich komórek w drodze ewolucji, ale istnieje też np. teoria, że kobiety neandertalczyków nie były dla ludzkich mężczyzn wystarczająco atrakcyjne – mówi specjalista.

PAP - Nauka w Polsce, Marek Matczak

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek – Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



Ponad 485 000 zł przeznaczy Gmina Wieliszew na powiększenie Jeziora Wieliszewskiego. 70% tej kwoty gmina pozyskała z funduszy Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Centralny punkt gminy Wieliszew i zarazem miejsce wypoczynku dla wielu mieszkańców będzie jeszcze piękniejsze. Mowa o jeziorze w Wieliszewie, które już

Jezioro w Wieliszewie jeszcze piękniejsze

w tym roku zyska nowe oblicze. Jezioro zostanie powiększone dzięki pracom polegającym na odsłonięciu tafli jeziora, które będą wykonywane za pośrednictwem Wieliszewskiego Rezerwatu Łęgi Wieliszewskie. Środki z Samorządu Województwa Mazowieckiego

pozwolą wykonać kompleksowe prace konserwacyjne.

Obecnie tafla jeziora jest mniejsza ze względu na fakt, że jego znaczny obszar jest zachwaszczony i zamulony. Prace skupione będą na następujących działaniach: konserwacji brzegów, podkoszeniu sitowia

i odsłonięcie tafli wody Jeziora Wieliszewskiego. Zwiększy się pojemność zbiornika oraz jego retencja. Prace są niezwykle ważne, ponieważ pozwolą na poprawę jakości wody, stanu flory i fauny jeziora, a w efekcie zwiększą również jego atrakcyjność i czystość.

Prace rozpoczęły się dzisiaj (11.10.2022) i potrwać do 3 listopada. Będą prowadzone na północnym brzegu jeziora na odcinku 875 metrów, począwszy od mostka w ciągu ulicy Spacerowej, w górę Jeziora na długości 550 m do wysokości ul. Storczyków i w dół mostka na długości 325 metrów.

Park Świętojański, którego centralnym punktem jest Jezioro Wieliszewskie stał się miejscem spotkań nie tylko mieszkańców gminy, ale również wielu turystów. Miejsce to jest otoczone szczególną troską wieliszewskiego magistratu, jak również mieszkańców, którzy dbają o wspólną przestrzeń. W ostatnim czasie pojawiło się kilkadziesiąt nowych drzew, m.in. takie gatunki jak: dąb błotny i świerk pospolity, a także grusza droбноowocowa i chojina kanadyjska.



Tafla Jeziora zostanie poszerzona od kościoła w Wieliszewie w kierunku Rezerwatu Łęgi Wieliszewskie

fol. Kamila Reda



W roku 2013 rozpoczęto dwuetapową rewitalizację Jeziora Wieliszewskiego, która trwała do końca 2014 roku. Kolejne prace zostały wykonane w 2018 roku w ramach projektu pod nazwą „Renaturyzacja Jeziora Wieliszewskiego poprzez zwiększenie jego retencji”

Rondo prawie gotowe

Dobiegają końca prace związane z rozbudową skrzyżowania ul. Kościelnej z ul. Polną i Al. Solidarności na rondo z przejezdnią wyspą środkową.

To kluczowa inwestycja w tej części Wieliszewa. W związku z dużym przyrostem mieszkańców, zwiększyło się znacznie natężenie ruchu, co skutkowało tworzącymi się korkami w godzinach szczytu i utrudnionym włączeniem się do ruchu. Inwestycja z pewnością poprawi komfort życia mieszkańców, jak również znacząco wpłynie na poprawę ich bezpieczeństwa. Zakres inwestycji, oprócz rozbudowy skrzyżowania obejmuje również rozbudowę ulicy Polnej, w której przebudowane zostały sieci

uzbrojenia terenu: wodociągi, linie telekomunikacyjne, energetyczne, słupy napowietrznych linii energetycznych, linie oświetleniowe, linie gazowe, kanalizacja sanitarna i wodociągowa. Wzdłuż całej drogi został wybudowany chodnik i ciąg pieszo rowerowy. Chodniki oraz miejsca przejść dla pieszych zostały przystosowane do poruszania się przez osoby niepełnosprawne. W najbliższym czasie właściwy ruch na ulicy Kościelnej, Polnej i Al. Solidarności zostanie przywrócony.

Koszt inwestycji to 5 205 107,80 zł. W tym działaniu znaczącą wielkość ma dotacja z programu rządowego w wysokości 3,33 mln złotych oraz dotacja z Powiatu Legionowskiego w wysokości 1 mln złotych.



„PROMIENIOWANIE. Sceny z życia Marii Skłodowskiej-Curie” - monodram Ewy Wencel

TERMIN PODANY BĘDZIE WKRÓTCE, Sala Klenczona w Wieliszewie

„Co jest realne w tym śnie, który nazywamy życiem? Naprawdę ważne są tylko rzeczy niewidzialne, to one promieniają realnym światłem.”

Zapraszamy na spektakl twórców serialu „Czasu honoru” – Jarosława Sokoła i Ewy Wencel, która wciela się w postać słynnej polsko-francuskiej uczzonej Marii Skłodowskiej-Curie. Chcąc przybliżyć widzom postać tej dwukrotnej noblistki, zdrapiemy warstwę mitu, którym obrosła i przyjrzymy się kobiecie – jej pasji, jej miłości, jej zwycięstwom i porażkom. Monodram „Promieniowanie. Sceny z życia Marii Skłodowskiej-Curie” to również opowieść o rzeczywistości przełomu XIX i XX wieku, o świecie, który był światem mężczyzny i o tym, jak zachwiała nim kobieta.

Bilety na spektakl w cenie 45 zł (do końca października) i 55 zł (od 1 listopada) dostępne od soboty 1 października na www.ok.wieliszew.pl (zakładka KUP BILET) oraz w Gminnym Centrum Kultury w Łajskach (godz. pracy kasy).



Członkowie Pułtuskiego Stowarzyszenia ŚWIT – panie i panowie – siadłszy na rowery, ruszyli w trasę

Wczesne dni października sprzyjały rowerowym rajdom, a i trasa, którą pokonywali

ŚWIT – owcy cieszyła oczy. Liczyła 20 km i przebiegała przez Bartodzieje, Psary i Pułtusk – Puszczę Białą.

Prezes STOWARZYSZENIA, Leszek Kowalewski: – Wyprawę urozmaiciliśmy organizując ognisko na polanie Nadleśnictwa Pułtusk w Psarach. Każdy z pułtuszczan wie, jakie to piękne miejsce

POJECHALI PO ZDROWIE

– do odpoczynku i do rekreacji. Tam też grillowaliśmy kiełbaski, posmakowaliśmy pączków i ciast, wypiliśmy kawę, herbatkę, no i na rowery; nasza trasa wynosiła 20 kilometrów. Rozmawialiśmy, bo

nasze wspólne rozmowy to też element integracji i zacieśniania więzi międzyludzkich.

Pułtusczy ŚWIT-owcy cenią sobie bycie razem, więc często odbywają spotkania czy rajdy integracyjne. W integracji jest siła,

w integrację wbudowane jest hasło NIE BOIMY SIĘ BYĆ RAZEM – SZTUKA TRZEZWOŚCI, SZTUKA ŻYCIA. Przed nimi, jeszcze tego roku, cztery takie wspólne spotkania. Jaka formę przyjmą, zobaczymy.

–Tak propagujemy i tak wdrażamy trzeźwy styl życia do naszego... życia – mówi pan Leszek i dodaje, że dużą pomoc i wsparcie otrzymuje z URZĘDU MIASTA.

GMD



WYGRALI dla Komendanta

Jak co roku, pod koniec września, nasza drużyna TRAMP reprezentująca Komendę Powiatową Policji w Pułtusku, rywalizowała na pieszych szlakach w XXIX Ogólnopolskim Rajdzie Górskim Resortu Spraw Wewnętrznych

Tym razem chodziliśmy po Beskidzie Wyspowym i Górcach z bazą w Rabce Zdroju. I miło nam zakomunikować,

że wygraliśmy rajd, pozostawiając w tyle 17 pozostałych drużyn. Było to możliwe nie tylko dzięki naszej sprawności i obyciu z górami, ale również dzięki dyscyplinie w drużynie, przodowaniu we wszystkich rajdowych konkurencjach i unikaniu karnych punktów.

Jeździmy na rajdy co roku z miłości do gór i zawsze plasujemy się wysoko w rajdowej stawce, ale tym razem chcieliśmy wygrać bardziej niż zwykle. Wygrywając złożyliśmy jeszcze jeden hołd naszemu zmarłemu Komendantowi



Zmarły inspektor Jarosław Olszewski

Powiatowemu Policji insp. Jarosławowi Olszewskiemu, który zawsze sprzyjał nie tylko naszym poczynaniom, ale wszystkim przejawom aktywności swoich podwładnych.

Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy pomogli nam

godnie reprezentować naszą drużynę, nasze miasto i powiat na szlakach pięknych, jesiennych Beskidów.

Z turystycznym pozdrowieniem drużyna TRAMP.

Ryszard Myszor





mazowiecki **Jazz Jam.** *Legionowo*

sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

21 października
godz. 18.30

Wernisaż wystawy Roberta Kukli „Muzycy”
godz. 19.00

Janusz Szrom z zespołem (Zaucha songbook)
godz. 21.00

Krzysztof Ścierański z zespołem Laboratorium

22 października
godz. 19.00

Włodzimierz Nahorny Trio
godz. 21.00

Mariusz Bogdanowicz Quintet

23 października, godz. 19.00
zespół 5/6

18 października - 10 listopada
Galeria Sztuki ratusz, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Wystawa obrazów Roberta Kukli „Muzycy”



PATRONAT
Marszałek
Województwa
Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski



PARTNERZY
Powiat
Legionowski



Urząd
Miasta
Legionowo



PATRONAT MEDIALNY



MIEJSCOWA
na weekend



SPONSOR



ORGANIZATOR





Kolej pojedzie przez nasz powiat!

Połączy Warszawę z Przasnyszem

W piątek, 7 października podpisano umowę na dokumentację projektową, co zainicjowało nową, od dawna oczekiwaną przez mieszkańców naszego powiatu inwestycję. Na serockim rynku, przed ratuszem, Ireneusz Merchel - prezes Zarządu PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. oraz Artur Borkowski, burmistrz miasta i gminy Serock, podpisali umowę na opracowanie projektu budowy linii kolejowej Zegrze-Przasnysz.

W tym miejscu trzeba podkreślić ogromny wkład samorządowców Serocka i wieloletnie starania władz tego miasta o to, by linią kolejową kończącą się w Zegrzu / Wieliszewie przedłużyć, prowadząc przez Pułtusk, Maków Mazowiecki – do Przasnysza. Zaangażowanie to przełożyło się na ustanowienie Serocka liderem tej inwestycji. Możemy się domyślać, jak wielkim wyzwaniem medialnym okazało się połączenie zadań i podzielenie kompetencji dla inwestycji, która stała się wspólnym celem 18 gmin! Oczywiście takie zadanie nie mogłoby ujrzeć światła dziennego bez zaangażowania urzędów i władz centralnych – stąd podczas piątkowego wydarzenia obecni byli: Henryk Kowalczyk – wiceprezes Rady Ministrów, minister rolnictwa i rozwoju wsi, Andrzej Adamczyk – minister infrastruktury, Andrzej Bittel – sekretarz stanu w Ministerstwie Infrastruktury, pełnomocnik rządu ds. przeciwdziałania wykluczeniu komunikacyjnemu. Przedstawiciele władz województwa uczestniczący w tym wydarzeniu: reprezentując Wojewodę Mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, oraz Anna Brzezińska - przedstawicielka Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Obecni byli także przedstawiciele partnerskich samorządów – nasz powiat reprezentował Jan Zalewski starosta Pułtuski.

Dlaczego dzień podpisania umowy stał się tak podniosłym wydarzeniem? Opierając się na tej umowie, Spółka PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. uruchomi postępowanie przetargowe,

w wyniku którego poznamy „podmiot odpowiedzialny za prowadzenie prac projektowych nowej linii kolejowej”.

Za liderem projektu podajemy najważniejsze informacje o nowej inwestycji: docelowo połączy ona Serock, Pułtusk, Maków Mazowiecki i Przasnysz z ośrodkiem aglomeracyjnym – Warszawą. W ramach powstałego wstępnego studium planistyczno - prognostycznego wytrasowano trzy warianty, w których projektanci, wspólnie z samorządami, wypracowali najkorzystniejsze w wielu wymiarach opcje realizacji przyszłej infrastruktury kolejowej. W ramach budowy linii powstanie ponad 70 km torów kolejowych, przeprawa na Narwi oraz, w zależności od wariantu, od 11 do 14 stacji i przystanków.

Przypomnijmy: Projekt budowy linii kolejowej uzyskał dofinansowanie w ramach programu Kolej+ jako jeden z czterech projektów na Mazowszu. Dofinansowanie pokryje 85% kosztów prac projektowych i kosztów wykupu nieruchomości. Ponieważ projekt dotyczy budowy nowej infrastruktury kolejowej, zakres robót budowlanych wykracza poza ramy programu Kolej+, którego okres obowiązywa-

nia kończy się w roku 2028. Szacowane koszty inwestycji wyniosą ok 2 mld zł. Szacowany koszt prac projektowych i wykupu nieruchomości to ponad 300 mln zł. Samorząd Województwa Mazowieckiego zadeklarował także uruchomienie 14 par pociągów na linii Zegrze-Przasnysz przez okres 5 lat od zakończenia inwestycji.

Pozostaje oczywiście cała masa pytań – dla mieszkańców naszego powiatu i czytelników Tygodnika Pułtuskiego. Najważniejsze wydają się kwestie: gdzie będą przystanki na linii kolejowej oraz kiedy pojedziemy pociągiem do Legionowa, Warszawy, Makowa czy Przasnysza?

Już na wstępnym etapie prac koncepcyjnych wypracowano trzy warianty przebiegu linii kolejowej od Zegrza do Przasnysza. Nadano tym wariantom symbole W1, W2 i W3. Podpisana w piątek umowa przyjmuje pewien wstępnie wypracowany kompromis (informacje lidera projektu): w toku opracowywania przedmiotowej dokumentacji przedstawiciele samorządów – Serocka i Pułtuska zaproponowali modyfikację trasowania polegającą na połączeniu przebiegów wariantów W1 oraz W2 – wariant ten otrzymał oznaczenie W2A i różni się od

wariantu W2 tym, że na terenie miast Serock i Pułtusk planowana linia kolejowa przebiega wzdłuż obwodnicy Serocka (droga krajowa nr 61) oraz projektowanej obwodnicy Pułtuska, po zachodniej stronie tych dróg. Wariant W2A pozwala ograniczyć ingerencję w tereny istniejącej i planowanej zabudowy, jak również zagospodarować tereny położone w bezpośrednim pobliżu drogi krajowej.

Domyślamy się, że będą jeszcze trwały konsultacje społeczne i dyskusja co do ostatecznego przebiegu torowisk i usytuowania przystanków. Przedstawiamy tabelę, w której zestawione są przystanki – planowane w każdym z trzech wariantów.

Nasza Redakcja pod koniec czerwca tego roku, skierowała do Rzeczniczki Prasowej Urzędu Marszałkowskiego szereg pytań, dotyczących budowy linii kolejowej przez powiat pułtuski. Poniżej prezentujemy przesłane odpowiedzi.

Pytanie o datę powstania inicjatywy i lidera projektu.

Inicjatywa budowy linii kolejowej na północnym Mazowszu powstała w roku 2020 wraz z ogłoszeniem przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. (zarządcę infrastruktury kolejowej)

Programu Uzupełniania Lokalnej i Regionalnej Infrastruktury Kolejowej – Kolej + do 2028 (Program). Grupa samorządów (od Przasnysza do Zegrza) z terenów leżących wzdłuż planowanego przebiegu linii kolejowej podjęła decyzję o zgłoszeniu do Programu projektu pod nazwą „Budowa linii kolejowej Zegrze - Przasnysz, jako realizacja szlaku „Kolei Północnego Mazowsza”. Liderem projektu zostało Miasto i Gmina Serock. W działania związane z budową linii do Przasnysza równie mocno zaangażował się Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Pytanie o uczestników inwestycji.

W projekt zaangażowane są 4 powiaty (legionowski, pułtuski, makowski, przasnyski) oraz pozostałych 14 partnerów reprezentujących następujące jednostki samorządu terytorialnego: Miasto i Gmina Serock, Samorząd Województwa Mazowieckiego, Gmina Pułtusk, Miasto Maków Mazowiecki, Miasto Przasnysz, Gmina Pokrzywnica, Gmina Szelków, Gmina Karniewo, Gmina Krasne, Gmina Płoniawy - Bramura, Gmina Winnica, Gmina Wieliszew, Gmina Nieporęt.

Pytanie o perspektywę przedłużenia linii kolejowej poza obecnie projektowany obszar.

W ramach Programu przyjęto założenie przygotowania dokumentacji projektowej oraz wykupu gruntów pod przyszłą inwestycję. Szacowana wartość realizacji projektu wynosi ponad 300 mln zł. W ramach przygotowanego w roku 2021 Wstępnego Studium Planistyczno - Prognostycznego szacunkowy koszt budowy linii kolejowej z Przasnysza do Zegrza wyniósł ponad 2 mld zł. Budowa linii od podstaw jest przedsięwzięciem bardzo skomplikowanym i kosztownym. Okres realizacji Programu, to czas w którym należy poszukiwać źródeł finansowania, dzięki którym możliwe będzie rozpoczęcie etapu faktycznej budowy linii.

Pytanie o to, czy i jak nowa linia kolejowa wpłynie na rozwój społeczno-gospodarczy regionu, czy znane są plany lokalnych samorządów w tym zakresie.

Samorządowi Województwa Mazowieckiego (SWM) nie są znane plany poszczególnych samorządów związane z potencjalnymi inwestycjami, które mogłyby powstać w ramach budowy nowej linii kolejowej. Natomiast kolej jest „oknem na świat”, budowa nowej linii daje perspektywę i możliwości rozwoju zarówno w segmencie przewozów pasażerskich, ale również towarowych. Nowe tory, nowe pociągi to mniejsze zatłoczenie dróg, to poprawa bezpieczeństwa, to lepszy klimat i troska o środowisko. W ocenie SWM projekt jest ciekawy i należy uczynić wszystko, aby do końca został zrealizowany.

Lista naszych pytań objęła także kwestie kosztów, źródeł finansowania i oczywiście terminów, w których realizowane będą kolejne etapy budowy linii kolejowej. Odpowiedzi zamieścimy w jednym z kolejnych wydań Tygodnika. Będziemy także informowali naszych czytelników na bieżąco o wszystkich ważnych kwestiach związanych z budową kolei przez Północną Mazowsze.

ZCZ



Wstępne Studium Planistyczno-Prognostyczne pn. Budowa linii kolejowej Zegrze-Przasnysz jako realizacja szlaku „Kolei Północnego Mazowsza”



	W1	W2	W3
Miejsca obsługi pasażerskiej	1. Stasi Las 2. Serock 3. Pokrzywnica 4. Jeżewo 5. Pułtusk 6. Kleszewo 7. Czarnostów 8. Karniewo 9. Maków Mazowiecki 10. Krasne 11. Leszno 12. Przasnysz	1. Jadwisin 2. Serock 3. Wierzbica 4. Łubienica-Superunki 5. Jeżewo 6. Pułtusk 7. Pułtusk Północny 8. Kleszewo 9. Maków Mazowiecki 10. Szlasy Bure 11. Przasnysz	1. Skubianka 2. Skubianka-Kolonia 3. Serock 4. Dzierżenin 5. Strzyże 6. Jeżewo 7. Pułtusk 8. Kleszewo 9. Stary Szelków 10. Maków Mazowiecki 11. Obludzin 12. Płoniawy-Kolonia 13. Dobrzankowo 14. Przasnysz



Dyr. Alicja Patalan dla TYGODNIKA PUŁTUSKIEGO

Finansowanie pochodzi od pana wojewody – uczestnicy nie płacą za swój pobyt. Mamy dofinansowanie. A jak się ono skończy? To będziemy mogli uchwałą Rady Powiatu poprosić o ustalenie małej odpłatności w związku z kryterium dochodowym pomocy społecznej i w dalszej części wchodzi w grę środki powiatu.

Nasi pensjonariusze to mieszkańcy gminy Pułtusk (największa grupa), ponadto gminy Zatory i Winnica. Będziemy chcieli, aby dołączały do nas osoby zamieszkujące inne tereny. Większość z pensjonariuszy ma znaczny stopień niepełnosprawności, co na pierwszy rzut oka jest niewidoczne; są w miarę sprawni.

Decyzje na pobyt całonocowy wydajemy na miesiąc z możliwością przedłużenia na dalszy okres, jeśli wymaga tego sytuacja. Uczestnicy dzienni kierowani są na 3 miesiące i też z możliwością przedłużenia pobytu w CO-M.

Jestem gotowa na ciężką pracę, każda sprawa jest do rozwiązania. Będę pomagać ludziom jak do tej pory.

Pytał **Kazimierz Dzierżanowski**

ŻEBY TO BYŁ RODZINNY DOM

W ubiegłym tygodniu oficjalnie otwarto Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne dla osób niepełnosprawnych przy Białowiejskiej 5

Dyrektorką CENTRUM jest Alicja Patalan i to ona rozpoczęła uroczystość związaną z jego otwarciem. CO-M to trzecia taka inwestycja powiatu po DPS -ie

i Środowiskowym Domu Samopomocy.

- Ma ono za zadanie wspomagać ludzi w potrzebie; będzie oferowało rehabilitację, terapię, rozmowy

z psychologiem, wyżywienie i transport. Przeznaczone jest na 21 osób - 18 na pobyt dzienny, 3 na całonocowy. Koszt inwestycji wyniósł 3 i pół miliona złotych,

2 miliony 400 tys. pochodziło z funduszy rządowych, milion sto tysięcy to środki własne powiatu – wyjaśnił starosta Jan Zalewski. Wicewojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski podkreślił ważność takich inwestycji jak Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne z uwagi na dużą ilość osób, które potrzebują pomocy, a „którymi do tej pory ciężko było się zaopiekować, bo nie było na to

środków, nie było też chęci wielu samorządów”.

Radny powiatowy Krzysztof Łachmański odczytał list od wicepremiera Henryka Kowalczyka, który to podkreślił, że pułtуска inwestycja to dobry przykład współpracy rządu z samorządem; CENTRUM będzie więc służyło mieszkańcom powiatu pułtuskiego.

Wśród wypowiadających się był również przewodniczący

Rady Powiatu Tadeusz Nalewajk. Sięgnął do historii miejsca, w którym obecnie mieści się CO-M.

- Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne... Mam osobistą satysfakcję jako przewodniczący i jako radny, że podejmowaliśmy, mimo różnych utarceń, bardzo rozsądne decyzje.

Uświetnieniem spotkania był, ciepło przyjęty, występ uczennicy YAMAHA Amelii Grądzkiej i Marka Karwańskiego, dyrektora Szkoły Muzycznej YAMAHA.

Poświęcenia CENTRUM dokonał ks. infułat Wiesław Kosek.

Kazimierz Dzierżanowski



FAJNE FOTO

Oto pan Łukasz, mieszkaniec Popław, biegający dwa razy w tygodniu po leśnych przestrzeniach, w weekend pokonuje 10-12 km.

- Trenuję boks dla przyjemności i biegam - powiedział TYGODNIKOWI.

Pana Łukasza spotkałem na leśnej drodze w okolicy Nowych Borsuk. Towarzyszyły mu trzy psy, których właścicielem jest wraz z żoną. To owczarek niemiecki i dwa pitbulle, piękne i zadbane.

KD



SMACZNIE I ZDROWO. Centrum Dietetyczne Natur House poleca:

Bigos z cukini

Składniki
4 cukinie
2 duże marchewki
300g pieczarek
300g indyka
4 duże cebule
5-6 łyżek koncentratu pomidorowego
garść suszonych grzybów
4 łyżki oleju rzepakowego
łyżka słodkiej papryki
liście laurowe, ziele angielskie, pieprz czarny, sól

Przygotowanie
Grzyby namoczyć we wrzątku przez około 20 minut. Indyka pokroić w kawałki. Cebulę obrać i pokroić w piórka. W dużym garnku rozgrzać olej, dodać indyk, doprawić solą, pieprzem i podsmażyć. Po chwili dodać cebulę i smażyć do jej zeszklenia. Marchew obrać i zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Pieczarki oczyścić i pokroić w plastry. Do garnka wrzucić marchewkę i pie-



czarki, dusić około 10 minut. Cukinię obrać i zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Dodać do pozostałych warzyw, dorzucić koncentrat, doprawić do smaku i wymieszać.

Dodać pokrojone na kawałki suszone grzyby. Garnek przykryć i dusić całość około pół godziny/godzinę na małym gazie, od czasu do czasu mieszając.

STROFY DLA STASIA

Wierszyki pisane były dla Stasia Pucka, chorego na SMA, kiedy to jeszcze nie było pewności, czy ludzie dobrego serca dadzą radę zgromadzić olbrzymią kwotę na leczenie chłopczyka.

Dziś już - stał się cud - Stasio jest po terapii genowej w Niemczech. Ma się dobrze, wciąż jest rehabilitowany, a jego dzielna drużyna niesie pomoc Wiktorkowi, też chorującemu na SMA.

**A OTO WIERSZ
IRENY WASILEWSKIEJ,
pisany sercem**

STAŚ

Pojawiło się na świecie,
Piękne, dorodne dziecko.
Chłopczyk – Staś z kruczymi włosami
I dużymi, piwnymi oczami.
Przy tym rozbijający uśmiech –
Od ucha do ucha. Wygląda na zucha.
Niesamowita radość w rodzinie
zapanowała.
Co może dziać taka kruszyna mała?!
Cieszą się wszyscy – rodzice, dziadkowie, bliscy.
Niestety, radość długo nie trwała.
O ciężkiej chorobie Stasia rodzina się dowiedziała.
Co robić? Panika, rozpacz, trwoga!!!
Jak ratować Stasia? Na Boga!
Leczenie jest kosztowne, potrzebne miliony.
Jak je zdobyć, by Staś został ocalony?
Tak się składa, że na leczenie tej choroby Fundusz nie dokłada.

Zrozpaczona rodzina zaczęła działania,
By zdobyć fundusze w celu Stasia ratowania.

Pospieszili im z pomocą ludzie wielkiego serca i dobrej woli.

Może się uda? Och, gdyby czas zaczął płynąć powoli.

Staś rozkoszny na wadze przybiera,
A to na leczenie bardzo źle wpływa.

Liczy się każdy dzień, każda godzina,
każda minuta,

By zdobyć środki dla dzielnego malucha.
Do akcji wkroczyły postronne osoby,

Pomagają jak mogą pokonać przeszkody.

Dają z siebie wszystko...

Wszelkie zbiórki organizują,
Wierzę, że się uda – tak to czuję.

Wszystko po to, by po latach pan Stanisław

Mógł powiedzieć swoim darczyńcom:
„Dziękuję, żyję i dobrze się czuję.

Kochani, nie wiercie w to, że pieniądze szczęścia nie dają.

Przeciwnie, ratują ludzkie życie i cieszyć się nim pozwalają.

Drodzy Darczyńcy! Dzięki Wam jako dziecko stałem się milionerem.

Będę spłacać ten dług. Przysięgam!
Chociaż nie będę bankierem”.

**Zdjęcie z archiwum rodziców Stasia
Podala GMD**



Praca zespołowa to paliwo, które pozwala zwykłym ludziom na osiągnięcie niezwykłych rezultatów.
Andrew Carnegie

Z okazji 30 - lecia istnienia
Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Pułtusk,
pracownikom przedsiębiorstwa życzę sukcesów,
satysfakcji z codziennej pracy dla mieszkańców gminy Pułtusk
oraz szerokich perspektyw rozwoju.

Bardzo dziękuję swoim współpracownikom,
z którymi miałem zaszczyt pracować przez 26 lat,
za zaangażowanie oraz wkład w tworzenie i budowanie
dobrze prosperującego przedsiębiorstwa.

Z wyrazami szacunku
Waldemar Wojtaszek – dyrektor w latach 1992 – 2018.

A TO CIEKAWE

Wreszcie go mamy – czas na grzyby. Wprawdzie grzybiarzy za Narwią więcej niż grzybów, ale coś tam można zbierać

Jakoś nie słychać, że grzybiarze mają w swoich koszach prawdziwki czy rydze, ale na bezgrzybiu to i maślak pożądany, i kania, i podgrzybki, ale te wciąż małe. Ma szczęście ten, kto znajdzie sadzunia sosnowego (szmaciak gałęzisty, kozia broda, strzępiak kędzierzawy), grzyba niezwykle smacznego, uważanego za rarytas, o smaku orzechowym. I ma tę zaletę, że nie nabiera wody podczas płukania, a to musi być dokładne. No i nie znajduje się już pod ochroną. Sadzunię ma kształt... ludzkiego mózgu albo mocno rozgałęzionego koralowca. Kolor ma kawowo-śmietankowy. Nasz grzybiarz znalazł go w lesie bartodziejskim. Widać go było z daleka, był duży, radował oczy i ważył około kilograma.

Co można z niego przyrządzić? Ano wiele dań: flaczki, omlet, kotlet schabowy na wzór kalafiorowego. Można też, pokroiwszy grzyb



na części, obsmażyć go na maśle, dodać pieprzu i soli, następnie zalać śmietanką, posypać zieloną pietruszką i podać z kopytkami, kluskami śląskimi, z makaronem lub po prostu z ryżem czy ziemniakami. Sadzunia można też suszyć. Naprawdę smaczne to danie. Jaki smak sadzunia! Jaka tekstura!

GMD



Szanowni Państwo, Nauczyciele, Wychowawcy, Pracownicy placówek oświatowych

Dzień Edukacji Narodowej jest okazją do docenienia ważnej i trudnej pracy, którą wykonują osoby pracujące w oświacie na rzecz edukacji młodych mieszkańców gminy Pułtusk.

W imieniu Samorządu Gminy Pułtusk, składamy Państwu podziękowanie za trud pracy dydaktycznej i wychowawczej, która należy do najtrudniejszych, ale jednocześnie najpiękniejszych i najbardziej zaszczytnych.

To przede wszystkim dzięki Państwa wiedzy i merytorycznemu przygotowaniu, pasji i entuzjazmowi, jakości pracy szkół i placówek oświatowych w naszej gminie stoi na wysokim poziomie.

Życzymy niesłabnącego zapału, satysfakcji z pracy, cierpliwości oraz uznania i szacunku ze strony uczniów i rodziców.

Wszystkim obecnym oraz emerytowanym Nauczycielom, Wychowawcom, Pracownikom placówek oświatowych życzymy wszelkiej pomyślności, zdrowia oraz wytrwałości w pokonywaniu codziennych trudności i powodzenia w życiu osobistym.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pułtusk
Ireneusz Purgacz

Zastępca Burmistrza
Miasta Pułtusk
Mateusz Miłoszewski

Burmistrz
Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk



Pułtusk, 14 października 2022 r.