

Numer tysiąc dwieście pięćdziesiąty

tygodnik

24 VIII 2024 r.
nr 34 (1250)
cena 3,50 zł
(w tym VAT 5%)

ISSN 1507-1049, INDEKS 325597

Obserwator



Uwaga! Krztusiec!

Coraz więcej zachorowań

Gdybyśmy ten wzrost w powiecie dębickim liczyli w procentach, to wyjdzie ich 1600! W liczbach nie wygląda to już tak dramatycznie, ale problem jest coraz poważniejszy.



Strona 5 Choroba zagraża najbardziej dzieciom. Zdjęcie poglądowe

**Chora
kobieta
uwierzyła
oszustom**

Strona 4

**Mieszkańcy
chcą ścieżek
i zieleni**

Strona 7

**Rynek do
przebudowy;
drugi
przetarg**

Strona 14

**Malchus.
Płyta na
20-lecie**

Strona 17

Reklama

**BETON
TOWAROWY**



BANKOR-BET

DĘBICA
ul. Drogowców 12
tel. 14 681 18 98
kom. 570 170 570

TARNÓW
Mikołajowice 220
tel. 14 650 11 50

PickApp-Box

Twój własny
automat paczkowy

do:
listów
paczek
przesyłek



**Kup na
raty 0%**

na pickappbox.pl

Bez doprowadzania zasilania i Internetu

CMB DĘBICA
CENTRUM MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH



**HURTOWNIA MATERIAŁÓW
BUDOWLANYCH**

www.cmbdebica.pl

DĘBICA ul. Drogowców 1 kom. 603 183 380 tel. 14 639 61 16	RZESZÓW ul. Podkarpacka 17 tel. 723 163 100
---	--

Komentarz

To nie Unia winna, ale piszący projekty

JANUSZ GRAJCAR



Jeden z naszych internetowych Czytelników zapytał ostatnio, dlaczego urzędnicy, którzy opracowują projekt jakiejś inwestycji, często nie uwzględniają w niej koniecznych dla mieszkańców rzeczy. Taką ma być chociażby wiata nad stoiskami dla rowerów przy dworcu PKP od strony ul. Słonecznej (piszę o tym na str. 8). Skutek tego jest zazwyczaj jeden. Kiedy ludzie się o coś upomną, okazuje się, że żadnych zmian w ciągu najbliższych kilku lat wprowadzić nie można. I padają wtedy magiczne słowa: trwałość projektu. Niedotrzymanie tego warunku wiązałoby się bowiem z koniecznością zwrotu otrzymanego dofinansowania. Zastanawiam się nad jednym, w jaki niekorzystny sposób na projekt dotyczący budowy parkin-

gu przy dworcu PKP wpłynęłoby ustawienie wiaty nad stoiskami dla rowerów. I chyba nie tylko ja, ale pewnie większość czytających te słowa, nie potrafi znaleźć choćby jednego przeciwwskazania. A ta wiata przydałaby się właśnie

Bo moim zdaniem rowerzyści powinni być uprzywilejowani.

w tym miejscu, a nie 150 metrów dalej w stronę sądu, gdzie ma powstać za dwa a może trzy lata. Dlaczego? Bo moim zdaniem rowerzyści powinni być uprzywilejowani. Piszę to z pełną świadomością, jako jeden z korzystających z miejsca dla samochodu na parkingu tuż obok. Korzystają z ekologicznego środka transportu, a że rower zostawiają przy dworcu PKP, to dalej jadą z pewnością pociągiem. Im więcej będzie tam stało jednośladów, tym czystsze będzie nasze powietrze.

grajcar@ol.com.pl

Z ust wyjęte

Danuta Tokarczyk:

Nie da się tak po prostu przyjść i wyjść, trzeba cały czas się uczyć, zdobywać uprawnienia, żeby dobrze pracować.

O tym, jak dobrze pracować, by przechodząc na emeryturę być zadowolonym z efektu swojej pracy, czytaj na str. 11

Komentarz

Można go zmienić jedną decyzją

GRZEGORZ KRÓL



Byłem kilka tygodni temu na placu zabaw, o którym piszę na stronie 8. Rodzice chcą, by przypominał on plac np. z ul. Wielopolskiej, gdzie dzieci mają do dyspozycji bardzo dużo zabawek. Ten przy bloku na Batorego jest dość skromny, że tak to delikatnie ujmę. Mieszkańcy wraz z radnym postanowili powalczyć o coś więcej, ale niestety odpowiedź burmistrza Mateusza Kutrzeby nie pozostawia złudzeń - plac będzie taki, a nie inny. W piśmie podpisanym przez wóldarza przeczytałem, że miejsca tam nie ma. Ja uważam, że jest zupełnie inaczej, bo plac jest spory i przynajmniej jedna zabawka z prawdziwego zdarzenia by się tam jeszcze zmieściła. Wystarczy delikatnie wszyst-

ko przeprojektować i gotowe. Jest to jedyny plac na osiedlu, dlatego władze powinny zrobić wszystko, by przystawał do czasów, w których żyjemy. Budowa parku dziecięcego obok nie rozwiązuje problemu, bo plac nadal wygląda mizernie.

Z jednym natomiast zgodzę się z burmistrzem: dbałość o urządzenie należy także do użytkowników. Ci nie zawsze wiedzą gdzie i po co przyszedli. To jednak nie może być powodem, że miejsca dla dzieci wyglądają źle. Uważam, że przy odrobinie dobrej woli, której brak zarzuca burmistrzowi radny Piotr Michoń, to miejsce może się zmienić na korzyść wszystkich. Także na korzyść burmistrza.

krol@ol.com.pl

Liczba tygodnia

7 529

wniosków złożyli mieszkańcy powiatu o dofinansowanie w Programie Dobry start, 300 zł na wyprawkę szkolną.

O niej się mówi

Gabriela Cyboran

Nowa dyrektor Szkoły Podstawowej w Głowaczowej.

Ma 35 lat, od urodzenia mieszka w Czarnej. Jest absolwentką II Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie i Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie. Pracę magisterską z oligofrenopedagogiki broniła na kierunku pedagogika specjalna.

Od 2014 roku pracowała w Szkole Podstawowej nr 5 w Dębicy jako nauczyciel współorganizujący kształcenie specjalne. W SP w Głowaczowej na stanowisku dyrektora zastąpi Ewę Baryłęcką-Busztę, która nie ubiegała się o ponowny wybór.

Mężatka, mama dwójki dzieci. W wolnych chwilach czyta literaturę kryminalną i spotyka się z przyjaciółmi.

JAG



Felieton gościnny (zamiast listu do redakcji)

Więcej cegieł podajcie panu staroście

Senior na początku swojej dziennikarskiej drogi przeprowadził wywiad z Michałem Krajewskim, inicjatorem trójek murarskich, który należał do najbardziej znanych przodowników pracy z okresu PRL. Pracował w Warszawie przy budowie Mariensztatu. Fragment jego życiorysu złożył się na historię o Mateuszu Birkucie z filmu Andrzeja Wajdy „Człowiek z marmuru”.

Taką bardzo wydajną trójką są w dębickim powiecie: Piotr Chęciek, starosta, Mateusz Kutrzeba, burmistrz miasta i Adam Pieniążek, wójt gminy Dębica. Nie by-

ło jeszcze w historii powiatu takiej komitety samorządowców. Były formalności: konwenty, spotkania, porozumienia. Nigdy jednak w tak ciepłej, sympatycznej, pełnej życzliwości i zrozumienia atmosferze. Razem zapowiadają imprezy, zapraszają, degustują. Razem przy składaniu kwiatów i wręczaniu nagród w konkursach. Od zdjęć tej trójki na różnych imprezach aż mąci się w głowie.

Myli się ten, kto sądzi, że senior pozwala sobie na drwiny. Przeciwnie - podziwia takie postępowanie. Tak jak w przypadku trójki murarskiej Krajewskiego. Budo-

wanie murów zniszczonej Stolicy znacznie przyspieszyło dzięki jego innowacji. Murarz kładł cegły, a dostarczali mu je pomocnicy.

W powiecie dębickim takim murarzem jest oczywiście starosta Chęciek. Ta pozycja należy mu się z racji sprawowanej drugiej kadencji funkcji. Cegły na budowę dębickiego domu dostarczają Kutrzeba i Pieniążek, ten drugi terminował zresztą u starosty przez 5 lat. Teraz swoją wydajną pracą może spłacić dług wdzięczności. Kutrzebie też przyda się kilka krzepkich, murarskich rad.

Andrzej Janiec



galeria **raj**

Dzięki nim powstaną niektóre klasy

Uczniowie z Ukrainy są, miejsc w internacie brak

W tym roku do uczących się już w Dębicy młodych Ukraińców, dojdą kolejni.

- Organizacja zajmująca się rekrutacją młodzieży ukraińskiej do szkół w Polsce na zbliżający się rok szkolny złożyła zapotrzebowanie na naukę i zamieszkanie w internacie dla 36 uczniów - mówi Paweł Miłosz, kierownik kształcenia praktycznego w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Dębicy.

Będzie to czwarta grupa młodzieży z wschodniej granicy, która rozpocznie naukę w naszym mieście. ZSZ nr 1 współpracę dotyczącą kształcenia uczniów z Ukrainy nawiązał w 2021 r. Wtedy w internacie zamieszkały 44 osoby, które uczyły się w trzech szkołach średnich. Bo nie tylko w Mechaniku, ale też Ekonomiku i Koperniku.

- Doskonale się u nas zaklimatyzowali, wielu osiąga wysokie wyniki - zapewnia Paweł Miłosz.

W ubiegłym roku szkolnym z możliwości kształcenia w dębickich szkołach korzystało już 70 uczniów ukraińskiego pochodzenia. Wszyscy mieszkali na drugim piętrze w internacie. Niewielka część z nich po wakacjach tu nie wróci, bo zmienili szkoły, ale większość będzie kontynuować naukę.

Dołączy do nich 36 uczniów, którzy chcą zacząć edukację w klasach pierwszych. Dla wszystkich nie wystarczy miejsc w pokojach na drugim piętrze. Paweł Miłosz zauważa, że konieczne jest uruchomienie również sal internatu na parterze. Dyrekcja szkoły już zwróciła się z wnioskiem do Zarządu Powiatu, jako organu prowadzącego, o umożliwienie tego.

- Właściwym do zajęcia stanowiska w kwestii przyjęcia uczniów do szkoły i zapewnienia im miejsc



Paweł Miłosz ma nadzieję, że uda się znaleźć miejsca w internacie przy Mechaniku dla wszystkich chętnych uczniów z Ukrainy.

w internacie jest dyrektor szkoły - tłumaczy Anna Wilczyńska, dyrektor Wydziału Edukacji.

Szefowa ZSZ nr 1 w Dębicy Bożena Zielińska przebywała na urlopie. A jej zastępczyni, która jest również kierowniczką internatu, przekazała mi informację, że ostateczna decyzja zostanie podjęta, po powrocie głównej dyrektorki do pracy.

Pomysł zwiększenia liczby miejsc w internacie popierają przedsiębiorcy zrzeszeni w radzie patronackiej szkoły. Zdają sobie sprawę, że wśród jego mieszkańców będą po raz pierwszy także młodociani pracownicy. Dotychczas uczniowie z Ukrainy rekrutowani byli tylko do technikum, teraz także do Szkoły Branżowej I Stopnia nr 1.

- Będziemy mieć przyszłych kucharzy, mechaników pojazdów

samochodowych, ale też jedną fryzjerkę - wylicza Paweł Miłosz.

Dla ZSZ nr 1 to szansa na utrzymanie odpowiedniej liczebności oddziałów. Przy dużym spadku liczby absolwentów klas ósmych kandydaci z Ukrainy pozwalają na uzupełnienie braków w naborze. Grupa ta będzie stanowić ponad 20 procent tych, którzy we wrześniu rozpoczną naukę w ZSZ nr 1.

Paweł Miłosz dodaje, że za uczniami z Ukrainy do organu prowadzącego trafiają pieniądze z potrójnej subwencji: na kształcenie w szkole, na miejsce w internacie i na naukę języka polskiego.

Z ich obecności w Dębicy skorzystają też pracodawcy. Tylko właściciele warsztatów samochodowych mogą przyjąć 15 uczniów.

Janusz Grajcar

Biuro paszportowe - czy miasto znajdzie lokal?

Jeszcze nie w tym roku, ale jest szansa, że punkt paszportowy wróci do Dębicy.

Kiedyś taki w Dębicy istniał. Teraz, by zdobyć ten dokument mieszkańcy powiatu muszą udać się m.in. do Rzeszowa, czy Krosna. Dla wielu osób to wyprawa całodniowa, zwłaszcza dla tych, którzy nie posiadają własnego środka transportu. Władze powiatu jeszcze w poprzedniej kadencji mówiły o konieczności przywrócenia punktu w Dębicy.

- 7 sierpnia w Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie spotkałem się z dyrektorem Wydziału Spraw Obywatelskich i Cudzoziemców Tomaszem Błażem. W spotkaniu tym uczestniczył również zastępca dyrektora Dominik Łazarz, który jest w ten temat bardzo zaangażowany - informuje starosta powiatu Piotr Chęciak.

Dodaje, że omówili wszystko, co związane jest z uruchomieniem Terenowego Punktu Paszportowego w Dębicy. Dyrektor przedstawił staroście warunki, jakie muszą zostać spełnione przez samorząd, a co jest do realizacji po stronie Urzędu Wojewódzkiego.

- Przed wizytą spotkałem się również z burmistrzem Dębicy Mateuszem Kutrzebą, aby uzgodnić z nim ewentualne możliwości lokalowe, ponieważ powiat nie dysponuje zasobami adekwatnymi do potrzeb funkcjonowania punktu - podkreśla starosta.

Jeśli miasto weźmie na siebie kwestie lokalowe, to wyposażenie biura zakupi powiat. Z kolei utrzymanie pracowników będzie po stronie Urzędu Wojewódzkiego.

Dodaje, że utworzenie TPP będzie korzystne nie tylko dla mieszkańców naszego powiatu, ale również dla tych północnej części powiatu jasielskiego, a także zachodniej części powiatu ropczycko-sędziszowskiego.

- Trudno dziś mówić o szansach, czy tym bardziej je oceniać. Zobowiązałem się do przeprowadzenia rozmów z wszystkimi samorządowcami naszego powiatu i zajęcia wspólnego stanowiska w tej sprawie. Myślę, że jeszcze w sierpniu skierujemy do wojewody Teresy Kubas-Hul pismo z prośbą o rozpatrzenie możliwości utworzenia TPP. Chciałbym, aby wniosek podpisali wszyscy burmistrzowie i wójtowie powiatu - zapowiada Piotr Chęciak.

rar



Wszystko zależeć będzie od wojewody. Na zdjęciu od lewej: europosełanka Elżbieta Łukacijewska, Marta Kabara-Dziadosz, wojewoda Teresa Kubas-Hul oraz radna Rady Miejskiej w Dębicy Ewa Janeczko.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Mateusz Kutrzeba

Burmistrz Dębicy pokazał, że dba o dobro zwierząt szczególnie dotkniętych przez los i doprowadził do przedłużenia umowy o prowadzenie azylu dla kotów. Zapadły także decyzje o dostosowaniu tego miejsca do wymaganych standardów. Burmistrz obiecuje także kontynuację programu bezpłatnej sterylizacji kotów.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Sylwia Korycka-Żymuła

Inicjatorka Akademii Zdrowia Latoszyn-Zdrój, w ramach której seniorzy biorą udział w zajęciach. A są to m.in. joga, joga śmiechu, leśne spacerki na japońską modłę i zajęcia na basenie. Choć na początku nie było pewne, czy taka forma spędzania czasu się przyjmie, to ostatecznie okazało się to strzałem w dziesiątkę.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Piotr Śliwa

Mieszkaniec Dębicy nie uważa, że jego miasto jest całkowicie pozbawione perspektyw. Przekonuje,

że po porównaniu do większych ośrodków w kraju, można u nas znaleźć wiele plusów. Podkreśla, że perspektywy Dębicy zależą przede wszystkim od zaangażowania mieszkańców. Taka postawa w świecie, w którym coraz więcej osób zwraca uwagę tylko na same złe strony, jest naprawdę bardzo cenna.

Reklama

CERAMIKA

wykonana ręcznie

-20%

DO KOŃCA WAKACJI!

W SKLEPIE STACJONARNYM ORAZ INTERNETOWYM

KONTAKT

ul.Fredry 3,
39-200 Dębica

733 533 772

decoradosc.pl
decoradosc
decoradosc@wp.pl

DecoRADOŚĆ
SKLEP DLA CIEBIE

KRONIKA
POLICYJNA

TRZECIA WPADKA

Pracownicy sklepu sieci Hebe zatrzymali mężczyznę, który próbował wynieść towar ze sklepu. Łupem 54-letniego mieszkańca Biadolin Radłowskich miały paść perfumy o wartości 659,98 zł. Zatrzymali go pracownicy sklepu, a policjanci ukarali mandatem 500 zł. Do zdarzenia doszło 12 sierpnia. Dwa i trzy dni wcześniej ten sam mężczyzna ukradł towary z Biedronki i Kauflanda.

KOLIZJA NA SKRZYŻOWANIU

O godz. 13:50, we wtorek 13 sierpnia, doszło do kolizji w Górze Motycznej. Kierujący mercedesem 69-letni mieszkaniec Żyrakowa nie ustąpił pierwszeństwa prawidłowo jadącej skodzie, którą kierował 80-letni mieszkaniec Góry Motycznej. Sprawca ukarany został mandatem w kwocie 1500 zł oraz 10 punktami karnymi.

WYMUSIŁ PIERWSZEŃSTWO

Do kolejnego groźnego zdarzenia doszło na słynnym już skrzyżowaniu w Głowaczowej. Tym razem 46-letni obywatel Ukrainy zignorował znak Stop i wjechał na skrzyżowanie. W tym samym czasie wjechała na niego także autolaweta. Doszło do zderzenia. Na szczęście nikt w tej kolizji nie ucierpiał, a policjanci ukarali sprawcę mandatem w kwocie 1020 zł oraz 10 punktami karnymi.

Kolejny raz fałszywi policjanci

Chora kobieta uwierzyła oszustom

Kiedy zadzwonił telefon, w domu była sama. Straciła wszystkie pieniądze.

Starsi państwo mieszkają w jednym z bloków w Przyborowie. Sami. Kobieta jest schorowana, lecz się onkologicznie, każdego dnia zmaga się z bólem. Ma 84 lata.

W poniedziałek 12 sierpnia została w domu sama, mąż poszedł na działkę. To wtedy zadzwonił telefon stacjonarny, jaki mają w mieszkaniu.

- Numer jest zastrzeżony, czyli tak, jakby ktoś go znał - zastanawia się syn staruszki.

Kobieta odebrała, a dalej wydarzenia potoczyły się standardowo, jak we wszystkich podobnych przypadkach, które wielokrotnie opisywaliśmy na łamach OL. Nieznany mężczyzna po drugiej stronie przedstawił się jako funkcjonariusz policji i opowiedział historię o wypadku, który miał spowodować syn 84-latk. Oczywiście z propozycją, że konsekwencje da się załatwić, ale to będzie kosztować. Niedługo po rozmowie do drzwi mieszkania na parterze zapukał ktoś, kto miał odebrać gotówkę od kobiety. Szczegółowo



Starsze małżeństwo z Przyborowa straciło całe oszczędności.

wypytał ją jeszcze, ile pieniędzy ma w domu.

- Rodzice dopiero co pobrali emerytury. Zabrał wszystko, oszczędności też. Ponad 20 tys. zł - opowiada syn kobiety, sugerując, że data akcji nie była przypadkowa.

Kiedy do domu wrócił mąż, od razu opowiedziała mu o tym, co zaszło. Starszy pan natychmiast zorientował się, że doszło do oszustwa. O przestępstwie zawiadomiona została policja z posterunku w Czarnej.

Jego kierownik asp. szt. Jerzy Labak potwierdza, że takie zgłoszenie wpłynęło. I ubolewa, że po raz kolejny doszło do przestępstwa, w którym pokrzywdzona została starsza osoba.

- Gdyby tylko mąż tej pani był wtedy w domu, prawdopodobnie oszustwo nie doszłoby do skutku - komentuje policjant.

Kobieta złożyła zeznania, ale jej syn obawia się, że sprawców nie uda się ująć. I bardzo się martwi sytuacją, w jakiej znaleźli się starzy państwo.

- Praktycznie zostali bez środków do życia, oszuści zabrali oszczędności i pieniądze na bieżące wydatki - mówi.

Niestety, w wielu podobnych przypadkach, do których dochodziło na terenie naszego powiatu, złościny pozostali bezkarni. To bardzo dobrze przygotowani przestępcy, którzy skutecznie zacierają za sobą ślady. Mimo zaangażowania, śledczy mają problem z ustaleniem sprawców takich czynów. Dlatego systematycznie przestrzegają, by pod żadnym pozorem nie prowadzić rozmów z nieznajomymi, zwłaszcza, kiedy ci przedstawiają się jako policjanci. I nie przekazywać im pieniędzy.

(nan)

INFORMATOR

KOMENDA POWIATOWA
POLICJI

Dębica, ul. Chłodnicza 20,
tel. 47 8228 399, alarm. 112
Oficer dyżurny
- 47 8228 310
Sekretariat komendanta
- 47 8228 305
Rewir Dzielnicowych miast
Dębica
- 47 8228 347

SĄD REJONOWY

Dębica, ul. Słoneczna 3
tel. 14 68 076 00

PROKURATURA REJONOWA

Dębica, ul. 3 Maja 2
tel. 17 506 14 04

TELEFON ZAUFANIA

- 47 8228 370
CZYNNY CAŁODOBOWO

KOMISARIATY I POSTERUNKI

Komisariat Policji w Brzeźnicy
- 47 8228 561
Komisariat Policji w Pilźnie
- 47 8228 551
Komisariat Policji w Brzostku
- 47 8228 521
Posterunek Policji w Czarnej
- 47 8228 541
Posterunek Policji w Żyrakowie
- 47 8228 411

STRAŻ MIEJSKA

Dębica, ul. Ratuszowa 2,
- 14 683 82 59, alarm. 986

Uderzył w drzewo i uciekł
z miejsca zdarzenia

Przed sądem stanie mieszkaniec Pustkowa, który prowadził pojazd pod wpływem alkoholu.

Do zdarzenia doszło kilka minut po północy, w środę 14 sierpnia. Ze zgłoszenia wynikało, że samochód wypadł z drogi i uderzył w drzewo. Kiedy na miejscu pojawiła się policja byli tam tylko strażacy. Kierujący i jak się później okazało także pasażer samochodu, uciekli z miejsca zdarzenia.

- Bardzo szybko udało się ustalić adres właściciela bmw - mówi mł. asp. Magdalena Baran z dębickiej komendy policji.

Kiedy mundurowi udali się do jednego z domów w Pustkowie była już tam załoga pogotowia, która udzielała pomocy kierującemu bmw. To 32-letni mężczyzna, który został przebadany przez policjantów kilkakrotnie alkomatem. Najwyższe wskazanie to 2,81 promila w wydychanym powietrzu.

Po wstępnym zaopatrzeniu, w asyście policji sprawca zdarzenia został przewieziony do szpitala na badania. Tam okazało się, że nie odniósł poważniejszych obrażeń, dlatego można go było przewieźć na komendę, w której spędził resztę nocy, a potem usłyszał zarzuty.

rar



Samochód wypadł z drogi, a kierowca i pasażer uciekli. Fot. OSP Paszczyna.

Trafił do szpitala

Zawiesił się na płocie

Interwencja strażaków i ratowników medycznych potrzebna była w Pilźnie.

Na jedną z prywatnych posesji zostali wezwani przed południem. Zgłoszenie było alarmujące: na ogrodzeniu wisi człowiek.

Kiedy przybyli na miejsce, rzeczywiście zastali tam zaskakujący widok. Na żelaznym ogrodzeniu, z ostro zakończonymi elementami, unieruchomiony był mężczyzna. Wisiał głową do dołu.

Najgorzej wyglądała jego noga, w którą wbił się jeden z prętów.

- Udo było przebite na wylot - mówi bryg. Jacek Pawłowski, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dębicy.

Żeby bezpiecznie oswobodzić poszkodowanego, strażacy musieli wyciąć fragment ogrodzenia. Mężczyzna trafił do szpitala.

- 41-latek z Pilzna wracał od sąsiada - mówi rzecznik policji podkom. Jacek Bator.

(nan)

Dwóch z promilami
jechało do pracy

Od świtu policjanci ruchu drogowego sprawdzali trzeźwość kierowców w powiecie.

Kolejna akcja Trzeźwy poranek, który nie dla wszystkich okazał się trzeźwy. Policjanci badali stan kierowców w piątek od 4:30.

Pierwszy, który kwalifikował się do odebrania prawa jazdy, wpadł o 6:27 na ulicy Krakowskiej w Dębicy. 48-letni mieszkaniec gminy Dębica za kierownicą samochodu marki BMW miał ponad 0,7 promi-

la. Kolejny wynik był niższy, można przypuszczać, że mężczyzna pił poprzedniego wieczoru i wsiał do samochodu, zanim zdążył wytrzeźwieć.

- Jechał do pracy - mówi podinsp. Robert Kras, szef drogówki.

Godzinę później na ulicy Kwiatkowskiego kierowca ciężarówki wydymuchał 0,4 promila. Taki wynik to stan po użyciu alkoholu, ale 32-latek z Dębicy i tak pożegnał się z prawem jazdy. Łącznie przebadanych zostało 273 kierowców.

(nan)

Człowiek nie może sam funkcjonować

Krztusiec atakuje także w powiecie. Sytuacja coraz bardziej niepokoi

Blisko 9 tysięcy zachorowań na krztusiec odnotowano do końca lipca w całym kraju. W Dębicy także mamy wzrost.

Dla porównania w analogicznym okresie 2023 roku potwierdzono 481 przypadków tzw. czarnego kaszlu w Polsce.

Najgorszy w tym roku był lipiec, kiedy na tę chorobę zapadło ponad 3 tysiące osób. Jest ona bardzo groźna, zwłaszcza dla małych dzieci, które nie zdążyły jeszcze nabrać odporności. Kilka tygodni temu na krztusiec zmarło niemowlę.

Koklusz - bo i tak nazywana jest ta choroba - jest ostrą, bakteryjną infekcją zakaźną układu oddechowego. Główną jej cechą są napady uporczywego kaszlu, przypominające pianie koguta. Tym towarzyszą wymioty, jak również bezdech i zaburzenia oddechowe. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową, poprzez kaszel czy kichnięcie.

W grupie ryzyka, poza niemowlętami, są również seniorzy. W przypadku tych drugich infek-

cja prowadzi do powikłań, takich jak nietrzymanie moczu, złamania żeber, a w skrajnych przypadkach nawet do udaru mózgu. Innymi powikłaniami po krztuscu mogą być także: zapalenie płuc, odma opłucnowa lub niedodma, zaburzenia neurologiczne i psychiatryczne, np.: krwawień wewnętrznych, drgawki, padaczka, zaburzenia świadomości, obrzęk mózgu czy trwała niepełnosprawność intelektualna, głuchota, uszkodzenia w obrębie jamy ustnej m.in. naderwania wędzi-dełka języka, a także przepuklina.

Okazuje się, że również w powiecie dębickim mamy wzrost zachorowań.

- O epidemii nie można mówić, ale sytuacja mnie osobiście niepokoi - mówi dyrektor Zespołu Opieki Zdrowotnej w Dębicy Przemysław Wojtys.



Część osób chorych na krztusiec wymagała hospitalizacji.

W ubiegłym roku nie został potwierdzony choćby jeden przypadek krztusca u nas. W lutym tego roku stwierdzono jedno zachorowanie, tak samo, jak w marcu. Najgorsze były czerwiec i lipiec. W pierwszym z wymienionych miesięcy było pięć, a w drugim siedem zakażeń.

- W sierpniu były już dwa kolejne - dodaje dyrektor.

Przemysław Wojtys przytacza jeden z przypadków zarażenia się krztuscem przez małżeństwo. Chorobę do domu przyniosło dziecko. Konieczne okazało się leczenie w warunkach szpitalnych. Mężczyzna przeszedł chorobę ciężko.

- Normalnie chciał płuć wypłuć, to jest aż nieprawdopodobne, jaki kaszel towarzyszy tej chorobie - podkreśla Przemysław Wojtys.

Z jego relacji wynika, że zarażony nie mógł sam normalnie funkcjonować.

Przeciwko tej chorobie stosuje się szczepionkę DTP.

Grzegorz Król

Dla Aliny Rzewuskiej te zmiany są niezrozumiałe i zaskakujące

- Zamierzam pytać i dążyć temat - mówi radna Rady Miejskiej w Dębicy. Chodzi o zmiany kadrowe w miejskich spółkach.

Zmiany w spółkach zachodzą praktycznie zawsze, kiedy zmienia się ekipa rządząca. Nie inaczej było kiedy stery miasta objął Mateusz Kutrzeba. Od samego początku mówiło się, że najpierw wymieni składy rad nadzorczych, potem prezesów dwóch, a może trzech spółek. Tak też się stało. Zaś po kilku tygodniach od wymiany prezesów w Miejskim Przedsiębiorstwie Energetyki Ciepłej utworzone zostało dyrektorskie stanowisko, na które zatrudniony został były burmistrz miasta Mariusz Szewczyk.

Takie działania Mateusza Kutrzeby nie spodobały się Alinie Rzewu-

skiej, która złożyła do burmistrza interpelację w tej sprawie. Padają tam mocne słowa, a radna pisze m.in. o handlu politycznym, czy o znajomych królika.

- Proszę zobaczyć, że przez wiele lat pan Trojan (Mariusz - przyp. red.) zasiadał w Radzie Nadzorczej MPEC i bardzo dobrze oceniał pracę poprzedniego prezesa Tomasza Wróbla - mówi Alina Rzewuska.

W jej ocenie po wyborach, jako szef RN, dostał polecenie usunięcia Tomasza Wróbla, a w nagrodę otrzymał stołek prezesa w Wodociągach Dębickich. Dodaje, że osoby, które zostały powołane do

rad i na stanowiska kierownicze w miejskich spółkach, nie będą w stanie właściwie ocenić świadczonych przez te spółki usług, bo sami z nich nie korzystają.

- I wymienia się fachowca na politologa, to budzi bardzo duże kontrowersje. Pewnie byłoby inaczej, gdyby wymieniono branżystów na branżystów - mówi radna Rady Miejskiej.

Według niej część stanowisk w miejskich spółkach zostało utworzonych, bo takie były potajemne ustalenia w trakcie kampanii wyborczej, a część osób przyszło tutaj po znajomości.

- Przecież panowie Kutrzeba, Kotula (Waldemar, członek RN w MPEC - przyp. red.) i Fijołek (Marcin, prezes MPEC - przyp. red.)



Alina Rzewuska (w środku) złożyła interpelację. Na zdjęciu z radnymi RM w Dębicy Ewą Janeczko (z lewej) oraz Grażyną Tomaszewską (z prawej).

pracowali razem w Siarkopolu. Takie mam informacje i myślę, że są wiarygodne - mówi Rzewuska.

Radna podkreśla, że decyzje burmistrza nie pasują jej do struktury osobowościowej Mateusza Kutrzeby. Sądzi, że wszystko to, co się stało, wyszło od zupełnie kogoś

innego i dziwi się burmistrzowi, że poddał się jakimś - jak to określiła - dyrygentom. Zapowiada, że nie odpuści tego tematu, aż nie dowie się, kto stoi za niezrozumiałymi w jej ocenie zmianami w spółkach podległych miastu.

rar



Encyklopedia Dębicy

www.encyklopediadebicy.pl



Trzy pytania do... **Magdaleny Kusibab,**
dyrektora Szkoły Podstawowej nr 10 w Dębicy.

Zakupimy sprzęt i poprowadzimy zajęcia

Pani szkoła bierze udział w projekcie Dydaktyka wysokich lotów. Z czym to się będzie wiązało?

Projekt realizowany będzie przez dwa lata, a skierowany jest zarówno do nauczycieli, jak i uczniów. Doposażymy pracownię językową, matematyczno-przyrodniczą i pracownię do pracy z dziećmi autystycznymi. Przeprowadzone zostaną szkolenia dla kadry oraz prelekcje dla rodziców. Zajęcia prowadzić będą nasi nauczyciele. Efektem projektu będzie podniesienie kluczowych kompetencji i wiedzy uczniów oraz kwalifikacji nauczycieli. Zajęcia pozwolą rozwijać naszym uczniom zdolności, wyrównają szanse edukacyjne, a przede wszystkim pozwolą

skutecznie wdrażać edukację włączającą. Prowadzone będą zajęcia z integracji sensorycznej, trening umiejętności społecznych, a także ten pod nazwą Jestem ekologiczny i zdrowo jem. Oprócz naszej szkoły w projekcie udział biorą również dwie inne (SP nr 3 oraz SP nr 9 - przyp. red.) i każda we wniosku zapisała własne potrzeby, jeśli chodzi o sprzęt. My - jeśli dobrze pamiętam - jako jedyni chcemy, aby do szkoły trafił sprzęt do biofeedbacku.

Co to takiego?

To wysokiej klasy urządzenie do pracy między innymi z dziećmi autystycznymi, czy z dziećmi, które mają na przykład problemy ze skupieniem się. Nasz wniosek



opiewa na kwotę ok. 200 tys. zł. To pierwszy tak duży projekt realizowany w szkole, odkąd objęłam funkcję dyrektora. Niebawem ogłoszony zostanie przetarg na dostawę urządzeń, a od września zaczynamy pracę z uczniami.

Czy szkoła musiała zapewnić jakiś wkład własny do projektu?

Tak, ale nie finansowy. Naszym wkładem własnym są nauczyciele oraz pomieszczenia, w których odbywać się będą zajęcia. Te poprowadzone zostaną przez podmiot zewnętrzny.

rar

Na prawdziwy wysyp wciąż nie ma widoków

O tej porze co roku w lesie zwykle grzybów jest mnóstwo. Ale nie tym razem.

Andrzej Trzeciak, leśnik, przyrodnik i zapalony grzybiarz sam się dziwi tej sytuacji.

- Wbrew przesłankom naukowym, ale i ludowym, grzybów jak na lekarstwo. Wprawdzie pojawia się w ostatnich dniach coraz więcej informacji z obszaru Polski dotyczących grzybobrania, ale są to regiony, gdzie jakiś czas temu solidnie popadało - mówi.

I dodaje, że w lasach naszego powiatu, niestety tych opadów było bardzo mało, a to spowodowało suszę. Stąd już prosta droga do tego, by grzybów nie było.

Grzybiarze są niepokieszeni, ale zdarzają się i tacy, którym mimo niesprzyjających okoliczności, szczęście jednak dopisuje. Swoimi zdobyczami chwalą się na portalach społecznościowych. Małgorzata Panek zaprezentowała w tamtym tygodniu kosz dorodnych borowików. Zdradza, że znalazła je w Podgrodziu. I dzieli się swoją obserwacją.

- Zawsze tak jest, że przed prawdziwkami pojawia się wysyp muchomorów. A tych wciąż jeszcze nie ma - mówi zmartwiona.

Powody do zadowolenia ma także Barbara Migoń ze Stasiówki.



Maślaki od razu trafiły do garnka.

W piątkowy poranek wybrała się na spacer z psami do pobliskiego lasu. Wróciła z koszykiem pięknych maślaków, które od razu przerabia na sos. Zapewnia, że w tym daniu smakują najlepiej.

- Maślizgi, jak te grzyby nazywają moi sąsiedzi - wyjaśnia.

Andrzej Trzeciak nie ma jednak dobrych wieści dla grzybiarzy.

- Czy, pomijając sporadyczne pojawienia grzybów, w ostatnich dniach możemy liczyć na ich pełną obfitość? Niestety nie, a te pojedyncze które widzimy, przy tak wysokich temperaturach będą zacierzone - wyjaśnia znawca grzybów.

(nan)

Najbogatsze samorządy 2023

Miasto Dębica wysoko, gmina zaś daleko

Rok 2023 był kolejnym, w którym dochody własne samorządów spadały.

Tak przynajmniej twierdzą autorzy rankingu Najbogatsze samorządy 2023, opublikowanego właśnie w czasopiśmie Wspólnota. Paweł Swianiewicz i Julita Łukomska przekonują, że w najgorszej sytuacji są powiaty i miasta na prawach powiatu, gdzie spadek dochodów w trakcie kadencji przekroczył 10 procent.

Co ciekawe, nasze gminy na tle innych nie wypadają najgorzej. Może i zajmują dalsze miejsca, poza dwoma wyjątkami, ale należy w ich przypadku zwrócić uwagę na jeden bardzo ważny szczegół. Jeśli porównamy ich pozycję z pierwszego roku minionej kadencji, czyli 2018, z ostatnim, czyli właśnie 2023, zauważymy, że te ostatnie są wyższe.

Na tle ponad 250 miast powiatowych zupełnie przyzwoicie wypada Dębica, której średni dochód w przeliczeniu na mieszkańca wynosi 4 748 zł. Taka kwota, która jest dwukrotnie mniejsza od najbogatszych Polkowic, wystarcza bowiem do zajęcia 54. miejsca w Polsce. A w 2018 r. była to pozycja 81.

Może to świadczyć, że sytuacja gospodarcza stolicy powiatu wcale nie jest taka zła. Dodatkowym potwierdzeniem jest fakt, że wśród miast powiatowych województwa podkarpackiego, Dębica wyprzedzają tylko Stalowa Wola i Mielec.



Dębica zajmuje trzecie miejsce na Podkarpaciu wśród miast powiatowych.

Niewiele mniejszym dochodem (4074 zł) może się pochwalić Brzostek. W kategorii małych miasteczek wystarcza to jednak tylko do zajęcia miejsca pod koniec piątej setki, a wszystkich sklasyfikowanych w Polsce jest niespełna sześćset pięćdziesiąt. Poprawa pozycji o czternaście oczek względem początku kadencji jest prawie niezauważalna.

Jeszcze mniej powodów do zadowolenia mogą mieć mieszkańcy Pilzna. Jego dochód wyliczony na kwotę 3 876 zł daje mu pozycję pod koniec szóstej setki. A w 2018 roku sklasyfikowane było ponad sto lokat wyżej. To oznacza, że w czasie poprzedniej kadencji wiele miasteczek radziło sobie lepiej od niego. Przykład: Radomyśl Wielki był 464., a jest obecnie 233.

Wśród gmin wiejskich zwraca z kolei uwagę bardzo duży awans Żyrakowa (4 395 zł). Sklasyfikowany w tej kategorii na miejscu 642. najwyżej spośród samorządów powiatu dębickiego, w 2018 r. nie mieścił się w pierwszym tysiącu. A takich samorządów w Polsce jest prawie półtora tysiąca.

Awans z 1404. pozycji na 779. zanotowała też Jodłowa (4 295 zł). Niemal niezmienna jest sytuacja gminy Dębica (4 078 zł), która i na początku i na końcu poprzedniej kadencji była pod koniec jedenaściej setki. Spory spadek zaliczyła natomiast Czarna (3 617 zł). Pięć lat wcześniej była na początku drugiego tysiąca, a obecnie niemal zamyka ranking. Za nią są tylko 24 gminy z całej Polski.

JAG

Przy tylu reklamach miasto wygląda brzydko

Czy w mieście przyjęta zostanie w końcu uchwała krajobrazowa? Burmistrz zapewnia, że tak.

W założeniu ma ona poprawić estetykę miasta poprzez uporządkowanie spraw związanych m.in. z wywieszaniem reklam. Pod tym względem jesteśmy daleko za takimi miastami, jak np. Zakopane, czy dużo większy Kraków. Na ścianach kamienic każdy wiesza co chce i gdzie chce. To ma się jednak zmienić.

W poprzedniej kadencji Rada Miejska przyjęła uchwałę o przystąpieniu do sporządzenia projektu, który ograniczyłby tzw. reklamozę. Od 2016 roku o konieczności zrobienia tego mówił radny Mateusz Cebula, ale poprzednie władze pochyliły się nad tematem dopiero w roku 2023. Od tamtego czasu nic w tej sprawie się nie działo.

Jeszcze w kampanii wyborczej obecny burmistrz Mateusz Kutrzeba wielokrotnie zapewniał o potrzebie poprawy estetyki miasta. I - jak przekonuje - słowa zamierza dotrzymać, także w kwestii wszechobecnego i nie zawsze ładnych reklam.

- Po sezonie urlopowym zamierzam powołać zespół doradczy w tej sprawie - mówi burmistrz.



Jak długo miasto będzie zaśmiecone reklamami?

Dodaje, że będzie to grupa 3-4 osób, które znajdą się na architekturze i planowaniu przestrzennym. Potem trzeba będzie ustalić jakiś obszar, który objęłaby uchwałą i zainwentaryzować reklamy. Konieczne będą także konsultacje z przedsiębiorcami, a także określenie długości trwania okresu przejściowego, w którym przedsiębiorcy będą mieli czas na dostosowanie się do nowych zasad.

Burmistrz zapewnia jednocześnie, że zespół roboczy, który powoła, będzie pracował nieodpłatnie.

rar

Czego brakuje Ci w Dębicy? - odpowiedzi jest wiele

Na pierwszym miejscu ścieżki rowerowe, na drugim zieleń

Nasi Czytelnicy, którzy brali udział w sondzie, wskazali też wiele innych braków.

Janusz Grajcar

Rafał Ligęzka i Krzysztof Konrad zwracają uwagę na niewystarczającą liczbę miejsc pracy. Ten drugi przekonuje, że warto popatrzeć, jak rozwijają się dzieki ich tworzeniu Ropczyce i Sędziszów Małopolski.

Nie ma na co popatrzeć

- Rzetelnie robionych remontów dróg, szybko i trwale - pisze z kolei Paweł Grych.

Na zły stan dróg i chodników wskazuje Alu Sia. Za przykład podaje te w okolicy ul. Budzisz, które są pełne dziur.

- Przejeżdżając przez inne miasta zachwycam się, kiedy widzę wszędzie ławeczki, kwiaty, piękne zadbane elewacje, naprawdę aż serce rośnie. U nas naprawdę nie ma na co popatrzeć - przekonuje Alu Sia.

Nie ma też, co podkreśla Waq, komunikacji miejskiej ustawionej pod pracujących na 6:00, 14:00 i 22:00. Gdyby taka była, zrezygnowałby z auta i jeździł autobusem.

A drogi, jeśli już są w dobrym stanie, to - zdaniem Andrzeja



Piotr Śliwa znany jest także z prowadzenia scholi Serduska, działającej przy parafii NSPJ w Dębicy-Latoszynie.

Kolejnemu internaucie brakuje bulwarów, regulacji rzeki Wisłoki z normalnym zejściem i minimari- ną. Podkreśla, że teatry i uczelnie mamy w odległości 30-60 minut jazdy od nas.

- Powinna to być nowoczesna miejscina i nie ma co narzekać, bo Dębica jest super lokalizacją - zauważa dębiczanie.

W podobnym tonie wypowiada się Piotr Śliwa, który stwierdza: ja-

- Przejeżdżając przez inne miasta zachwycam się, kiedy widzę wszędzie ławeczki, kwiaty, piękne zadbane elewacje, naprawdę aż serce rośnie. U nas naprawdę nie ma na co popatrzeć - przekonuje Alu Sia.

Wydry - nie da się wytrzymać od wycia silników motocykli. Ich właściciele urządzają sobie bowiem wyścigi, szczególnie ul. Krakowską.

- Jak wam przeszkadzają motocykle i samochody ścigające się po mieście, to trzeba tor wyścigowy wybudować. Młodzież miałaby się gdzie wyszaleć, można by imprezy organizować, szkolenia kierowców, firmy tuningowe by się rozwinęły, szkoły jazdy sportowej - sugeruje Andrzejek.

Małomiasteczkowe plusy

Dodaje, że z takim torem można by też organizować różne imprezy. A takich jak festyn Dębica-Dębicy czy Dni Dębicy, ale z lat 90-tych brakuje Ashowi. Wspomina, że można było przyjechać z rodziną i znajomymi, usiąść, coś zjeść i wypić.

- I nie być przy tym obmacywanym przez ochroniarzy, a ze sceny nie leciały by tylko pieśni wykonywane przez seniorów - wylicza.

kie zaangażowanie mieszkańców, takie perspektywy miasta. Jest jednym z niewielu, którzy w mieszkaniu w Dębicy widzą więcej plusów niż minusów.

Podkreśla, że Dębica była, jest i będzie małym miasteczkiem z tradycją swej małomiasteczkowości. Możemy utyskiwać na jakość dróg, ale za to nie musimy stać w korkach, jak na obwodnicy i każdej wylotówce z Krakowa.

Zawodowy teatr niepotrzebny

Piotr Śliwa zdaje sobie sprawę, że nie ma centrum rozrywki z galeriami i multikinem. Ale są świetne grupy teatralne, które poziomem i emocjami przebijają znudzonych zawodowych odgrywczy ról. Jeśli ktoś chce zawodowego teatru, to w godzinę do niego dojedzie.

Podobnie jest choćby z Ekstraklasą piłki nożnej. W Dębicy jej brak, ale są za to kryte lodowisko, stadion lekkoatletyczny oraz baseny 50 m i 25 m, których

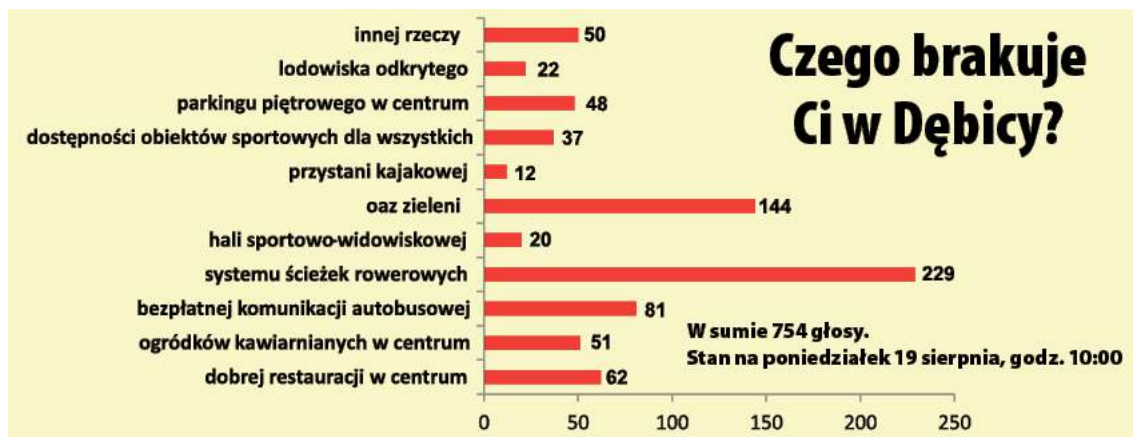
Wymienia Czarny Sezam, Thai Cooking, Sogno Italiano, Szarpaną i Bułę, George, Stomilanę, Karczmę Rzym czy Moją Gruzję. I dodaje, że mógłby jeszcze więcej. Dodatkowym atutem, poza naprawdę dobrym jedzeniem, są według niego przystępne ceny. W przeciwieństwie do Krakowa, gdzie zapłacił za sześć pierogów 48 zł, a nie wie, czy nawet pies byłby na nie chętny.

W Dębicy mieszka się dobrze

- A ja uważam, że w Dębicy mieszka się dobrze. Mam porównanie, bo mieszkalem i tu i tam, zarówno w Polsce, i jak i poza nią - dodaje Plus.

Podkreśla, że wydarzeń kulturalnych i sportowych u nas nie brakuje, trzeba się tylko trochę zainteresować. Nasycenie infrastrukturą też nie jest najgorsze.

- Nie bardzo rozumiem takie białolenie, choć oczywiście zawsze może być lepiej - kończy.



próżno szukać w wielu 100-tyśięcznych miastach.

- A co do piłki nożnej, to czasem lepiej pokibicować młodzieży z Centralnej Ligi Juniorów, bo tam przynajmniej widać zaangażowanie i ambicję - przekonuje.

Reklama

Internauta używający pseudonimu Rwnks Rwnks chwali z kolei Dębicę za to, że jest w niej naprawdę dużo dobrych restauracji.

- Co nie tylko ja doceniam, ale i przyjezdni z dużo większych miast - podkreśla.

A Roczniak96 apeluje, by zrobić coś, co sprawi, że o naszym mieście usłyszą wszyscy. Żebyśmy z dumą podnosili głowę, wiedząc, że jesteśmy częścią czegoś wyjątkowego.

grajcar@ol.com.pl

LETNIA PROMOCJA

Dema
widok na przyszłość

DRZWI OKNA ROLETY

DĘBICKA FABRYKA OKIEN
Dębica, ul. Transportowców 3
tel. 14 6818108, poczta@de-ma.com.pl

INFORMATOR MIEJSKI

Dębica
Urząd Miejski
tel. 14 683 81 00

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 681 35 90, 14 681 35 91

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy
w rodzinie
tel. 14 670 33 42

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 14 680 31 46, 690 901 136 (rejestracja)

Zakład Usług Miejskich
tel. 14 681 64 86, 14 682 70 50

Policja - KPP w Dębicy
47 8228 399 (centrala), 47 8228 310 (oficer
dyżurny), 47 8228 370 (telefon zaufania).

Arka – Specjalistyczna poradnia i Telefon
Zaufania
tel. 14 681 81 41

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
tel. 14 680 31 21

Środowiskowy dom samopomocy
tel. 14 666 87 02, 14 670 20 51

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
tel. 14 670 33 42

Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna
tel. 14 670 24 60

Podkarpackie stowarzyszenie pomocy oso-
bom uzależnionym i ich rodzinom Jutrzenka
tel. 14 682 16 69

Stowarzyszenie Osób Działających w Zakre-
sie Pomocy Społecznej Ad Astram
tel. 14 670 50 06

Stowarzyszenie Obrony Praw Człowieka
tel. 14 682 72 19

Powiatowy Rzecznik Konsumentów
tel. 14 680 31 27

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
tel. 14 670 44 71

Stowarzyszenie im. E. Bojanowskiego
Dobroć
tel. 14 682 22 90

Dębickie Hospicjum Domowe im. Jana Paw-
ła II
tel. 507 506 808 / (14) 690 20 44

Stowarzyszenia Rodziców I Przyjaciół Osób
Niepełnosprawnych Radość
tel. 14 696 91 38

Stowarzyszenia na rzecz wspomagania osób
z niepełnosprawnością i ich otoczenia Z Po-
trzeby Serca
tel. 512 305 090, 14 677 85 98

Stowarzyszenie dla Osób Autystycznych i ze
Spektrum Autyzmu Ukryty Dar
tel. 791 132 080

Ośrodki zdrowia
POZ w Dębicy
Przychodnia Nr 1, ul. Cmentarna 54
tel. 14 682 78 01, 14 682 78 02

NZOZ „Dwójka”, ul. Krasickiego 1
tel. 14 670 07 72

Przychodnia Nr 5, ul. Szkolna 4
tel. 14 682 78 13

NZOZ Cor-Med, ul. Kolejowa 34
tel. 14 680 86 91

NZOZ Kol-Med, ul. Kolejowa 19
tel. 14 670 26 57

Burmistrz odpisał radnemu

Na nowe zabawki na tym placu
mieszkańcy nie mają co liczyćNie ma miejsca - to jeden z argumentów
przedstawionych radnemu przez miasto.

Piotr Michoń już kilka tygodni temu wraz z mieszkańcami osiedla Centrum mówili o konieczności wyremontowania placu zabaw, który znajduje się pomiędzy blokiem nr 10 przy Batorego a ul. Ogrodową. Uważają oni, że jest tam wystarczająco miejsca, by dołożyć zabawek. Władze miasta mają inne zdanie. Radny otrzymał już odpowiedź na swój wniosek.

- Informujemy, iż warunki terenowe ograniczają montaż innych urządzeń ze względu na konieczność zachowania stref bezpieczeństwa. Należy uwzględnić też odległość od budynków, dróg i parkingów - czytamy w piśmie podpisanym przez burmistrza Mateusza Kutrzebę.

Włodarz odnosi się w nim też do stanu zabawek na placu i wyjaśnia, że nie są zniszczone, tak jak przekonyuje radny i mieszkańcy.

- Wykazują jedynie ślady użytkowania i wpływu warunków atmosferycznych. Urządzenia zagrożające bezpieczeństwu byłyby niezwłocznie zdemontowane, bądź naprawione - czytamy dalej.

Jak na odpowiedź zareagował radny Piotr Michoń?

- W sprawie powoływania komisji i kapituł burmistrz tłumaczył się nieistniejącymi zarządzeniami, a teraz jakimiś przepisami, które według niego nie zezwalają na doposażenie placu zabaw. Uważam, że można zamontować na placu dodatkowe urządzenia zgodnie



Piotr Michoń uważa, że wystarczy odrobina dobrej woli burmistrza.

z obowiązującym prawem. Może warto przypomnieć, że byli radni z jego komitetu w kampanii obiecywali remont tego placu i zrobi to dla nich, jeśli nie chce robić tego dla

mieszkańców? - komentuje sprawę Piotr Michoń.

W jego ocenie burmistrzowi brakuje dobrej woli.

Grzegorz Król

Zabrakło, ale dołożyli

Ławki postawią po zimie

Jeszcze w tym roku rozpocznie się, ale i zakończy, rewitalizacja Parku Sokoła w Dębicy.

- Chciałbym zrobić cuda, ale tutaj pięczę trzyma konserwator zabytków - mówi burmistrz Mateusz Kutrzeba o pracach planowanych w parku przy DK Śnieżka.

Dodaje, że inwestycja okazała się mocno niedoszacowana i podczas ostatniej sesji radni musieli podjąć uchwałę o przesunięciu pieniędzy na ten cel.

Pierwsza część rewitalizacji polegała będzie na uporządkowaniu zieleni i otoczenia wokół: wycięte zostaną uschnięte drzewa, dosa-

dzone nowe krzewy. Alejki zostaną wyrównane, powstaną kolejne. Będzie więcej ławek.

- Choć tych chyba nie będziemy ustawiać przed zimą - wyjaśnia burmistrz.

W planach jest także wyburzenie betonowej stopy, na której jest scena. Jej miejsce zajmie niższy podest wraz z wiatą. Roboty budowlane i te związane z aranżacją parku przebiegać będą równolegle i wkrótce się rozpoczną, tak by przedsięwzięcie zamknąć jeszcze w tym roku. W czasie trwania inwestycji park zostanie wyłączony z użytkowania. Koszt całości to ok. 350 tys. zł.

(nan)

Ogłoszenie

Czekają na nowych
uczestników

Do końca tygodnia trwać będą dni otwarte w świetlicy Zgrana Paka przy Kraszewskiego.

Świetlica zaprasza wszystkie dzieci, które chciałyby zapoznać się z jej działalnością i zapisać na zajęcia, jakie będą się tu odbywać od września.

W programie dni otwartych: gry i zabawy, turnieje, darmowy popcorn i lody, integracja środowiska.

- Chodzi o rozpropagowanie działalności świetlicy i zachęcenie do udziału w niej. To ostatnie takie przedsięwzięcie na tych wakacjach - mówi Marzena Socha, szefowa MOPS.

(nan)

Wiaty rowerowe będą,
ale nieprędko

O możliwość ich ustawienia na parking przy dworcu PKP upomina się mieszkaniec Dębicy.

- Chciałbym, aby władze miasta, w ślad za urządzeniem stoisk dla rowerów za opuszczonym budynkiem przy wejściu na perony PKP od strony os. Słonecznego, postawiły nad tym stoiskiem niewielką wiatę - pisze w mailu do redakcji pan Tomasz.

Argumentuje, że koszt byłby niewielki, a korzyść dla rowerzystów duża. Ich pojazdy nie musiałyby moknąć na deszczu, a oni uniknęliby jazdy na mokrym siodełku,

która do przyjemnych nie należy. Dębiczanie dodaje, że takie rozwiązanie funkcjonuje w Tarnowie przy skrzyżowaniu ul. Dworcowej i Krakowskiej.

Dla pana Tomasza złą, ale też dobrą informację ma Marek Kurzawa z Wydziału Infrastruktury Miejskiej i Inwestycji UM w Dębicy.

- W ramach rozbudowy istniejącego parking planowana jest budowa zadaszonych wiat na rowery - zapewnia urzędnik.

Nie staną one jednak w miejscu, gdzie obecnie są stoiska, ale zostaną zbudowane na dalszej części, tej bliżej sądu. Najwcześniej za 2 lata.

JAG

Panu
Grzegorzowi Kryckiemu

Radnemu Rady Miejskiej w Dębicy

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia po stracie

Taty

składają

Radni Rady Miejskiej w Dębicy

Będzie więcej pieniędzy na sterylizację

Po rozmowach azyl zostaje

Informacje o likwidacji miejskiego przytuliska dla kotów zaniepokoiły mieszkańców Dębicy.

Azyl od wielu lat działa na Brzozowym Ranczu w Dębicy i każdego roku trafiają tam dziesiątki bezdomnych kotów. Niektóre wymagają specjalistycznej pomocy, dokarmiania, leczenia. Wszystko to mają zapewnione w placówce, którą prowadzą osoby z ogromnym doświadczeniem: Jolanta Rostowska, której pomaga córka Dominika. Obydwie o kotach wiedzą wszystko i nawet ciężko chorych podopiecznych, z pomocą lekarzy, potrafią postawić na nogi.

Tymczasem pojawiły się nieoficjalne doniesienia, które mówiły o tym, że azyl ma zostać zlikwidowany do końca tego roku, a dokładnie już w listopadzie. Taka ewentualność oznaczałaby skazanie bezdomnych i porzuconych kotów w niektórych przypadkach nawet na śmierć. Wkrótce kończy się umowa z prowadzącą azyl.

- Byłem na Brzozowym Ranczu, porozmawialiśmy, zapadły pewne ustalenia w kwestii zmian, jakie trzeba wprowadzić i azyl nie zostanie zlikwidowany - uspokaja burmistrz Mateusz Kutrzeba.

Już podczas kampanii wyborczej zapewniał, że dobro skrzywdzonych i bezdomnych zwierząt leży

mu na sercu i zapowiadał konkretne działania zaradcze i pomocowe.

Za takie można uznać plany modernizacji azylu tak, by przebywające tam zwierzęta miały zapewniony komfort, a ich opiekunki nie musiały się martwić o dobrostan podopiecznych.

- Zbudowane zostaną izolatki; oddzielnie dla kotów dorosłych i kociąt. Powstanie także woliera - wymienia Mateusz Kutrzeba.

A Dominika Rostowska przyznaje, że takie rozwiązania znacznie ułatwią im pracę.

Realizacją udogodnień zajmą się pracownicy Zakładu Usług Miejskich, w spotkaniu uczestniczył także prezes spółki Andrzej Oscha.

O tym, jak bardzo potrzebne jest takie miejsce w mieście, świadczy liczba zwierząt, jakie do niego trafiają. Dominika Rostowska mówi, że na ten moment w azylu przebywa 70 kotów w różnym wieku i w różnym stanie. Nie brakuje chorych. Niestety, nie wszystkie udaje się uratować.

- Przyjechała ostatnio trójka przywieziona z działek. Jedni dokarmiają, inni trują. Wszystkie kotki odeszły - mówi opiekunka.



W azylu przebywa obecnie blisko 70 kotów w różnym wieku.

Na szczęście, co podkreśla, nie brakuje chętnych na adopcję kotów, ale zainteresowani są zwykle małymi kociętami. W azylu obowiązują procedury adopcyjne, koty nie są wydawane do domów tzw. wychodzących.

Burmistrz Mateusz Kutrzeba zapowiada także kolejne działania, które miałyby ograniczyć rozmnażanie kotów, a co za tym idzie zwiększenie populacji tych bezdomnych. Obiecuje, że będzie kontynuował program bezpłatnej sterylizacji i kastracji kotów, łącznie z tymi właścicielkami. Ale i tu zapowiada zmiany.

Włodarz zastanawia się, jakimi regułami kierować się, przyznając dofinansowanie na kastrację zwierząt, które mają opiekunów.

- Nie może być tak, że ktoś się zgłasza z ośmioma kotami. Tu musimy założyć jakiś limit, żeby jak najwięcej osób mogło skorzystać z tej możliwości - mówi.

Niewykluczone, że pod uwagę będzie brane jeszcze kryterium dochodowe, by z dofinansowania skorzystali mieszkańcy, których nie stać na taki zabieg. Będzie też więcej pieniędzy na ten cel zabezpieczonych w miejskim budżecie.

(nan)

KRÓTKO

GIEŁDA TEŻ WE WRZEŚNIU

Kolejna odsłona wakacyjnych Jarmarków Twórczości Ludowej Rzemiosła i Rękodzieła oraz Dembickiej Giełdy Staroci zaplanowana została na 14 września. Warto zarezerwować termin, by kupić wyjątkowy bibelot, stare książki, ale też żywność ekologiczną i rękodzieło. Giełdy otwarte są dla każdego wystawcy po wcześniejszym zgłoszeniu się i zarezerwowaniu miejsca u organizatorów pod numerem tel: (14) 68 38 212.

BĘDĄ MIEĆ IDENTYFIKATORY

W Dębicy rozpoczęły się przeglądy gwarancyjne instalacji fotowoltaicznych. Mieszkańcy biorący udział w projekcie o terminie przeprowadzenia przeglądu będą informowani przez przedstawicieli firmy realizującej to zadanie. Inspektorzy będą legitymować się identyfikatorami wystawionymi przez Urząd Miejski w Dębicy.

DWIE INWESTYCJE RAZEM

Szczególną ostrożność kierowcy muszą teraz zachować jadąc aleją Jana Pawła II i ulicą 1 Maja. Przy tej pierwszej na odcinku około 1 km trwa budowa chodnika wraz ze ścieżką rowerową. Druga inwestycja to budowa parkingów przy ogródkach działkowych, czego od dawno oczekiwali ich właściciele. Powstanie tu kilkadziesiąt miejsc postojowych. Obydwa przedsięwzięcia potrwać do końca roku. Ich łączny koszt to 1,7 mln zł. Inwestycje realizuje powiat.

SIEĆ HANDLOWA JUBILATKA

OFERTA HANDLOWA OBOWIĄZUJE
20.08.2024 r. do 24.08.2024 r.
lub do wyczerpania zapasów

Rolada schabowa 22⁹⁹ zł/kg DOBROWOLSCY	Schab wędzony 25⁹⁹ zł/kg DOBROWOLSCY	Śmietana PRIMO 18% kubek 1³⁹ zł/szt 180g	Makaron Kluseczki Babuni ABAK 1⁹⁹ zł/szt 250g	Serek topiony Hochland różne rodzaje 2⁹⁹ zł/szt bloczek 90g
---	---	---	--	--

SIEĆ HANDLOWA JUBILATKA INFORMUJE SWOICH KLIENTÓW, ŻE W SWOJEJ OFERCIE POSIADA DRÓB WYŁĄCZNIE Z POLSKICH HODOWLI

Serek homogenizowany Danio różne rodzaje 1⁹⁹ zł/szt 130g	Lody Kaktus Cytryna-Truskawka Sweet&Sour 1⁹⁹ zł/szt 45 ml	1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM Piwo Żubr puszka 6% 3³³ zł/szt oferta handlowa 0,5L	Pizza Grande Appetito wybrane smaki 7⁹⁹ zł/szt 380-425g	Ręcznik papierowy CASHMIR 2⁹⁹ zł/op A-2
---	--	---	--	--

W O**L**biektywie...

Piknik z okazji Święta Wojska Polskiego był gratką szczególnie dla chłopców zainteresowanych militariami. Można było obejrzyć broń, postrzelać do celu, przymierzyć żołnierski ekwipunek. Powody do zadowolenia mieli także melomani - z koncertem wystąpiła Miejska Orkiestra Dęta, prezentując utwory wojskowe, patriotyczne i rozrywkowe. A grochówka serwowana uczestnikom wydarzenia, smakowała wszystkim.

(nan)

Zwrócił uwagę, ale efektów nie było

Parkingi nie służą do składowania kostki

- Ludzie nie mają gdzie zostawić samochodu, a tu zajmuje się trzy miejsca - mówi Paweł Łysek.

Chodzi o część parkingu, który znajduje się na skrzyżowaniu Lipowej i Gawrysia. Na tej drugiej ulicy trwają prace przy remoncie drogi, a materiał do jej budowy składowany jest na parkingu na Lipowej.

- Spotkałem tam panów i powiedziałem, żeby to może usunęli, ale ponad miesiąc i nic się nie zadziało - mówi Paweł Łysek.

Dodaje, że ta sytuacja go denerwuje, ze względu na to, że w mieście od lat jest problem z miejscami

parkingowymi, a tu trzy z nich zamienia się w skład materiałów.

- Za chwilę zacznie się rok szkolny i będzie problem z parkingiem - dodaje mieszkaniec miasta.

Burmistrz Mateusz Kutrzeba problem zna, ale od razu podkreśla, że firma wykonująca roboty nie ma innego miejsca na składowanie materiałów.

- Prace dobiegają końca i niebawem to zniknie - dodaje.

rar



Materiały znikną po zakończeniu prac przy Gawrysia.

Na pewno nie z jesieni

Tutaj też sprzątają regularnie

Zeschłe liście i inne śmieci - nie tak łatwo zrobić w tych miejscach porządek.

Krystyna Wojnarowska mieszka na osiedlu Matejki. Jej blok od ulicy Krakowskiej, jednej z głównych w mieście, oddzielają niewielki zadrzewiony skwer oraz chodnik. Pomiędzy chodnikiem a asfaltem ciągnie się rząd miejsc parkingowych. Kobieta uważa, że nie są dostatecznie czyste i pokazuje zalegające na nich liście. Przypusz-

cza, że mogły się tu znaleźć jeszcze jesienią, zaraz po tym, jak opadły z drzew. Są wyschnięte na wiór.

Takiej możliwości kategorycznie zaprzecza Tomasz Pyzia, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych. Przekonuje, że wszystkie ulice i chodniki po zimie sprzątane były co najmniej dwukrotnie. Pracownicy usuwali z nich nie tylko liście, które zostały po jesiennych porządkach, ale także piach i pozostałości po zimowym utrzymaniu dróg. Zatem nie ma mowy, że liście zostały z jesieni.

- Tuż obok jest bardzo zadrzewiony park. Niewykluczone, że podczas silnych wiatrów, jakie mieliśmy ostatnio, stamtąd właśnie ich nawiało - tłumaczy dyrektor.

Zapewnia, że zarówno chodniki, jak i ulice sprzątane są na bieżąco. Taka sama procedura dotyczy zatoczek i miejsc parkingowych. Z tymi ostatnimi problem polega na tym, że często w czasie porządków są zastawione autami, których kierowcy nie ruszają z miejsc nawet przez kilkanaście godzin.

(nan)

Listy, e-maile, komentarze



Obserwator Lokalny; 39-200 Dębica; ul. Żeromskiego 10
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Miało być pięknie

Byłem dzisiaj na dębickim rynku, miał tętnić życiem - nie tętni, miało być pięknie nie jest, miały być patrole - nie ma. Żule ciągną nalewkę jak tralala. Była, jest i będzie mierność, i marność z rozbuhanym ego...

Andrzej

Potrzebna lepsza informacja

W ostatnią niedzielę (11 sierpnia - przyp. red) zupełnie przypadkowo przechodziliśmy z dziećmi w pobliżu Parku Sokoła, który dla mnie zawsze pozostanie parkiem pod Śnieżką, do którego często chodziłem za młodu. Zobaczyliśmy, że coś się dzieje i postanowiliśmy zajrzeć. Bardzo fajna impreza dla dzieci i rodziców, a nawet babć i dziadków. Nasze dzieci pobażyły się na dmuchańcach, zjadły wałkę cukrową, żona zaopatrzyła nas w pyszny chleb na stoisku pań z koła gospodyń wiejskich. Wyszliśmy z domu na krótki spacer, a w parku, jak z bicza strzelił, minęły nam dwie godziny. Szkoda

tylko, że o imprezie nie wiedzieliśmy wcześniej, była słabo rozreklamowana, bo pewnie zabralibyśmy ze sobą moich i małżonki rodziców. Też by się odnaleźli w tych klimatach, bo występy seniorów były super. Dobrze, że takie rzeczy dzieją się u nas. Proszę częściej i z lepszą informacją dla mieszkańców!

Wojtek z Robotniczej

Masz psa, to go pilnuj

Piszę w sprawie, którą nawet nie wiem, gdzie zgłosić. Jadąc przez Grabiny, mijając panią z małym psem. Szli chodnikiem, pies zapięty był do smyczy, ale takiej rozciągliwej. Pani, młoda kobieta, wpatrzona w ekran smartfona. Kiedy się do nich zbliżyłam, pies nagle wyskoczył na jezdnię, mi prosto pod koła. Odbiłam w lewo, odruchowo - gdyby ktoś jechał z naprzeciwka, doszłoby do wypadku. Pani tylko szarpnęła smyczą, przyciągając psa do nogi, wrzuciła ramionami i poszła dalej. Ludzie, jak macie psa, to go pilnujcie!!!(...)

Kobieta z seata

Do rezonansu coraz bliżej. Nareszcie

Znalezienie firmy, która zajmie się całością inwestycji, okazało się trudne. W końcu się udało.

- Przez długi czas nikt się nie zgłaszał. Po prostu nie było chętnych - mówi Przemysław Wojtys, dyrektor ZOZ w Dębicy.

Chodzi o firmę, która wzięłaby na siebie przygotowanie pomieszczeń, w których stanąć ma nowoczesny aparat do rezonansu magnetycznego. Dębica jest jednym z dwóch szpitali na Podkarpaciu, które dostaną takie urządzenia. Drugie trafi do szpitala w Rzeszowie. To sprzęt przekazany przez Agencję Rezerw Materiałowych, a właściwie pieniądze na jego zakup.

Ale żeby sprowadzić i uruchomić maszynę w naszym szpitalu, potrzebne są pomieszczenia z dostępem do odpowiedniego zasi-

lania i ze specjalną klimatyzacją. Rezonans potrzebuje do pracy rygorystycznie przestrzeganych warunków, takich jak odpowiednia temperatura i wilgotność powietrza.

- Szukaliśmy firmy, która podejmie się wykonania całości i weźmie odpowiedzialność za wszystkie prace - wyjaśnia Wojtys.

O ile zakup rezonansu sfinansowany zostanie z dotacji, cały remont i przystosowanie pomieszczeń na parterze, gdzie obecnie mieści się pracownia, ze swojej kasy musi sfinansować ZOZ. A to około miliona złotych. Koszt całej inwestycji, wraz z zakupem urządzenia, zamknie się kwotą około 5 mln zł.

Do Dębicy trafi rezonans firmy Siemens o parametrach 1,5 tesli. Na czas wymiany, pacjentów obsługiwał będzie przewoźny aparat.

(nan)



Za około miesiąc ten rezonans zniknie z dębickiego szpitala.

Masz gaz w domu? Ona też się do tego przyczyniła

Danuta Tokarczyk w Gazowni przepracowała ponad 30 lat

Kiedy rozpoczynała pracę, zrobiła kurs montera. Pod wrażeniem był dyrektor.

- Zapytał mnie, czy na pewno chcę iść na ten kurs. Odpowiedziałam, że tak - wspomina Danuta Tokarczyk.

Był 1992 rok, a ona dopiero co skończyła inżynierię sanitarną na Politechnice Krakowskiej. Zanim trafiła do Gazowni w Dębicy była rok na stażu w biurze projektowym w Tarnowie. Ta tematyka zawsze ją pociągała. Już jako uczennica szkoły średniej była asystentką w Zespole Usług Projektowych w Dębicy.

Danuta Tokarczyk jest przekonana, że to zasługa jej niezjącego już taty. Kazimierz Mrozik pracował jako kierownik Rozdzielni Gazu w Dębicy w latach 1955-1994. Był tą pracą zafascynowany do tego stopnia, że kiedy przeszedł na emeryturę, przygotował album pt. 40-lecie Rozdzielni Gazu w Dębicy.

- On się tym interesował, to i dwie córki też się zainteresowały - podkreśla Danuta Tokarczyk, dodając, że ona znalazła pracę

Reklama



Na odchodne Danuta Tokarczyk dostała od kolegów z pracy swoją karykaturę, która bardzo się jej podoba.

w Dębicy, a jej siostra wyjechała do Bydgoszczy, gdzie pracowała również w gazownictwie.

Kiedy zaczynała przygodę z Gazownią, w zakładzie w Dębicy by-

ło bardzo mało kobiet, a w pionie technicznym była jedyna. To, że była córką kierownika, wcale jej nie pomagało. Wręcz przeciwnie, od niej wymagano więcej.

Ona od siebie też wymagała, była ambitna i chciała wiedzieć jak najwięcej. Stąd też pomysł o kursie montera, podczas którego nauczyla się, jak funkcjonuje gazomierz czy

też reduktor. Bo w Gazowni, co podkreśla, trzeba umieć wszystko.

- Nie da się tak po prostu przyjść i wyjść, trzeba cały czas się uczyć, zdobywać uprawnienia, żeby dobrze pracować. Co pięć lat egzamin, który to potwierdza - opowiada.

Jej praca polegała na wydawaniu warunków technicznych na przyłączenia gazu do budynków. Musiała też robić uzgodnienia, by nie było kolizji z innymi instalacjami w ziemi. Dodatkowo uczestniczyła w pracach biura koordynacji projektów, które funkcjonuje przy starostwie.

Jako mistrz dużo pracowała w terenie. Była odpowiedzialna za to, że gazociąg będzie bezpieczny i będzie działał prawidłowo. Sprawowała nadzór, by wszystko było dobrze zrobione.

Po przejściu na emeryturę najbardziej będzie brakować jej ludzi, z którymi pracowała. Z drugiej strony będzie miała wreszcie więcej czasu dla rodziny, na pracę w ogródku, którą uwielbia, czytanie książek, a nie tylko literatury fachowej. No i będzie mogła spokojnie pojechać na narty z mężem.

Janusz Grajcar



ORGANIZATOR:
dr n. farm. **Lucyna Samborska**

**Zapraszamy
Panie i Panów**

ZDROWIE & PIĘKNO

6 września 2024 r. godz. 17:00

Hotel Gold
Dębica, ul. Sportowa 22

W programie:

- konsultacje lekarza urologa,
- *Gość specjalny* - coach i trener śmiechu, mistrzyni Polski wodzirejów, instruktorka jogi śmiechu, gość w programie „Pytanie na śniadanie”,
- konsultacje kosmetykologa z Instytutu Piękna z Paryża,
- profesjonaliści SPA ARŁAMÓW,
- aromaterapeuta kliniczny,
- stylistka wizerunku,
- wykłady i konsultacje lekarzy i specjalistów, m.in.:
- urolog - stomatolog, implantolog - fizjoterapeuta
- ortopodolog - ortotyk - dermatolog - trycholog

**NA UCZESTNIKÓW WYDARZENIA
CZEKAJĄ LICZNE, ATRAKCYJNE NAGRODY!**

rejestracja: **tel. 781 337 099** **Zdrowie i Piękno**

Poznamy również
„starożytny sposób na piękno”

Wstęp bezpłatny
Ilość miejsc ograniczona

Dla ciała i ducha

Akademia dla seniorów rusza po raz kolejny

Sześć grup po 15 osób każda - tyle miejsc zaplanowano w najbliższej edycji Akademii Zdrowia Latoszyn-Zdrój.

To kolejna odsłona projektu, który cieszy się niezwykłym zainteresowaniem. Choć jak przyznaje Sylwia Korycka-Żymuła, inicjatorka przedsięwzięcia, oferta początkowo budziła sprzeczne uczucia.

- Seniorzy nie do końca byli przekonani, czy to program na pewno dla nich - mówi.

W programie akademii znalazły się między innymi: joga, joga śmiechu, leśne spacerowanie na japońską modłę i zajęcia na basenie.

Wątpliwości uczestników szybko zajął entuzjazm, do czego z pewnością przyczynił się prowadzący Kamil Polniaszek, który potrafił przełamać barierę dystansu.

Dodatkowym plusem zajęć jest ich oprawa, w tym czas na niezobowiązujące rozmowy i poczęstunek.

- Dbamy o takie szczegóły jak catering - podkreśla Sylwia Korycka-Żymuła.

W najbliższym projekcie wezmą udział seniorzy aż z czterech po-

wiatów: dębickiego, mieleckiego, ropczycko-sędziszowskiego, a nawet z przeworskiego.

Warsztaty odbywać się będą na terenie Uzdrowiska Latoszyn-Zdrój. Podczas spotkań kąpiele leśne w połączeniu z technikami oddechowymi, relaksacyjnymi, wyobrażeńiowymi, aromaterapia, ćwiczenia na basenie zdrojowym i nowość - dźwiękoterapia.

- Zajęcia będą miały zbawienny wpływ na ciało i psychikę - obiecują organizatorzy. Zgłoszenia pod nr tel.: 14 6803 335, 14 6803 334 lub Centrum Usług Społecznych.

(nan)



Zajęcia w akademii dla seniorów prowadzi Kamil Polniaszek.

Otwarcie pod koniec września

Biedronka może jeszcze tu wróci

Do tego sklepu przyzwyczaili się mieszkańcy nie tylko Straszęcina, ale i dalszych miejscowości.

Klienci Biedronki w Straszęcinie z zalem przyjęli informację o likwidacji sklepu. Zajeżdżali tu mieszkańcy Grabin, Przyborowa, Chotowej czy Głowaczowej. Został zamknięty i jeszcze nie wiadomo, co będzie się mieścić w opustoszałym budynku. Mówi się o tym, że w Straszęcinie otwarty zostanie sklep Dino. Marian Sak, właściciel pawilonu, potwierdza jedynie, że jedna z ofert, jaką otrzymał, pochodzi od tej firmy.

Ogłoszenie

- Ale na razie nie powiem więcej, bo nie mam jeszcze umowy podpisanej u notariusza - mówi przedsiębiorca ze Straszęcina.

Bez względu na to, jaki sklep powstanie na miejsce Biedronki, na jego otwarcie trzeba będzie poczekać do końca września.

Nowa Biedronka buduje się w Zawierzbie, ale dla osób, które przyzwyczaiły się robić zakupy w Straszęcinie, to nie po drodze.

- To nie są oficjalne informacje, ale niewykluczone, że kolejna zostanie zbudowana na miejscu ruin po szkole - mówi wicewójt Żyrakowa Grzegorz Reguła.

(nan)



Wkrótce się wyjaśni, jaki tu będzie sklep.

Do wykończenia zostały tylko piętro i poddasze

Coraz bliżej do uruchomienia w dworcu w Straszęcinie ogniska muzycznego.

Ma się ono mieścić na piętrze i poddaszu budynku. Ale żeby mogło zacząć funkcjonować, konieczne jest dokończenie remontu w 16 pomieszczeniach, które mają służyć uczniom i nauczycielom. Zostaną w nich rozlokowane sale prób, pokoje dla instruktorów, sanitariaty, pomieszczenie socjalne.

Na ten cel gmina Żyraków przeznaczy 400 tys. zł i będą to ostatnie prace zaplanowane w najbliższym czasie wewnątrz dworcu.

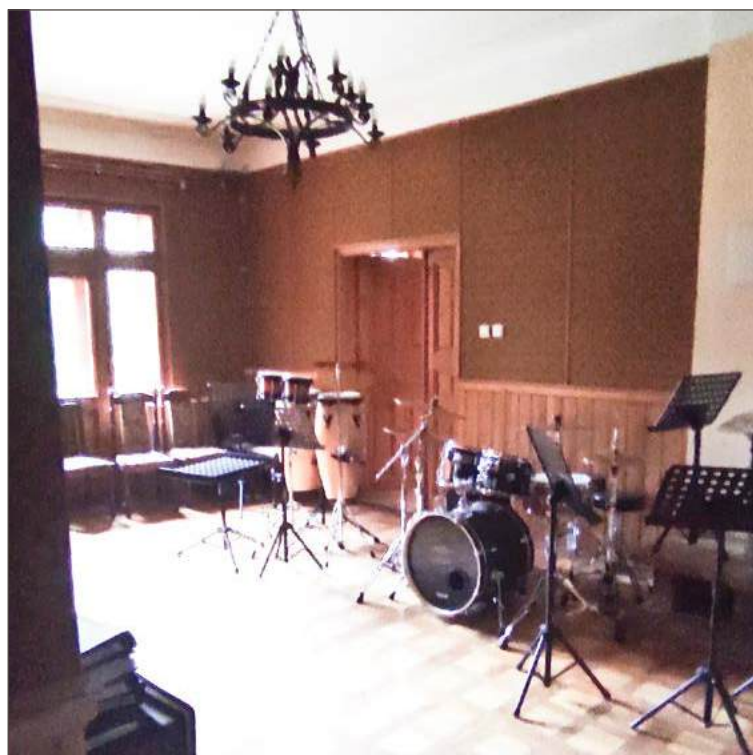
Jeżeli wszystko pójdzie zgodnie z planem, jeszcze w tym roku ognisko przyjmie uczniów na pierwsze zajęcia. Jesienią planowany jest nabór, a początek działalności na listopad.

Na razie nie wiadomo, jakiego rodzaju lekcje będą tu prowadzone, wszystko zależy od preferencji chętnych. Część sprzętu, w postaci instrumentów, gmina już zakupiła, wydając na to 100 tys. zł. Służyć będą muzycznej młodzieży z całej gminy.

Jak wyjaśnia wicewójt Grzegorz Reguła, pomysł utworzenia ogniska jest wyjściem naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, którzy chcieliby, aby ich dzieci mogły rozwijać muzyczne talenty. A nie dla wszystkich nauka w szkole muzycznej w Dębicy jest osiągalna. Będą mogły realizować się w ognisku.

Na dole budynku jak dotąd funkcjonować będą urząd stanu cywilnego oraz siedziba dla lokalnych stowarzyszeń i organizacji. Jest tam także duża sala spotkań.

(nan)



W tych wnętrzach działać będzie ognisko muzyczne.



LERG®
PRODUCENT ŻYWIC
SYNTECYCZNYCH

TU JESTEŚMY



OFERUJEMY:

- UMOWĘ O PRACĘ W FIRMIE POSIADAJĄCEJ STABILNĄ POZYCJĘ NA RYNKU
- PRZYJAZNĄ ATMOSFERĘ PRACY
- MOŻLIWOŚĆ ROZWOJU ZAWODOWEGO
- SYSTEM PREMIOWANIA

JEŚLI ZAINTERESOWAŁA CIĘ NASZA OFERTA PRZEŚLIJ SWOJE CV NA ADRES: rekrutacja@lerg.pl LUB ZADZWOŃ TEL. 14 68 06 508

DOŁĄCZ DO NAS!






www.lerg.pl

Dożynki Gminy Czarna

Rolnicy mają za co dziękować

**Tak twierdzą starostowie
dożynek Monika Furgał
i Marcin Latała.**

Monika Furgał prowadzi z mężem Stanisławem 35-hektarowe gospodarstwo w Starej Jastrzębce, a więc w miejscowości, która w tym roku gościła uczestników Dożnek Gminnych. Zajmują się głównie hodowlą tuczników, rocznie z ich chlewni wychodzi ich nawet dwieście. Na roli zaś uprawiają zboże i ziemniaki.

- Mamy za co dziękować, bo może plony są troszkę uboższe ze względu na pogodę i suszę, ale nie jest tak źle. Ceny zboża też nie są rewelacyjne, ale my to przerabiamy na tucznikach, więc nie musimy się o to martwić - przekonuje Monika Furgał.

Z Marcinem Latałą, który jej towarzyszył, znają się od dziecka, bo ona do Starej Jastrzębki przeniosła się z Przerytego Boru, kiedy wyszła za mąż. Starosta dożynek w rodzinnej wsi został i wraz z żoną Natalią, bratem Januszem i rodzicami gospodarują na powierzchni ponad 100 hektarów. Ukierunkowali się na ziemniaki frytkowe i zboża.

Starają się to robić najlepiej, jak mogą, co zostało zauważone i docenione przez ludzi z zewnątrz. Byli



Starostowie Monika Furgał i Marcin Latała rozdają chleb z tegorocznych ziaren zgromadzonym gościom.

najlepsi w województwie w konkursie Bezpieczne Gospodarstwo Rolne i uczestniczyli w finale ogólnopolskim. Są także wicemistrzami województwa podkarpackiego w konkursie Agroliga.

Marcin Latała, podobnie jak jego koleżanka twierdzi, że plony są nieco gorsze. Ale musi się z tym

pogodzić, bo każdy rok przynosi coś innego i trzeba być z tego zadowolonym. Obydwoje podkreślają, że do utrzymania się w zupełności im to wystarczy.

- Jeśli gospodarstwa są ukierunkowane na daną produkcję, wtedy można cel osiągnąć. Bo choćby przy zakupie większej ilości nawozów

czy innych rzeczy, można wynegocjować lepszą cenę i finalnie wyjść na swoje - tłumaczy mieszkaniec Przerytego Boru.

Starostowie cieszą się, że mogą wystąpić w tej roli. Uważają, że takie imprezy, jak dożynki, dają możliwość spotkania się ludziom z całej gminy, a także spoza niej. Ci

przyjeżdżają chętnie, by porozmawiać z sobą, a przy okazji się zabawić. W Starej Jastrzębce okazji do uśmiechu na twarzy nie brakowało. Bo najpierw sekretarz gminy Mirosław Perz został przemianowany przez prowadzącą imprezę Izabelę Cynar na skarbnika, a później on sam zapomniał o powitaniu wicewójta gminy Daniela Niedziochy.

Ten nie mógł być jednak niezadowolony, bo kiedy sekretarz w końcu sobie o nim przypomniał, zebrął największe brawa z wszystkich honorowych gości. Wchodził wtedy na scenę, by wspólnie z Mirosławem Perzem, który zastępował w roli gospodarza gminy wójta Józefa Chudego, oraz starostą powiatu Piotrem Chęćkiem, pokroić chleb przekazany przez starostów dożynek.

Sołtys Starej Jastrzębki Paweł Stanosz dziękując wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji uroczystości, wyróżnił szczególnie jednego mieszkańca.

- Zdradzę jego nazwisko, bo naprawdę warto. Marcin Kapustka wykazał się szczególną kreatywnością podczas malowania tych balotów, które widzieliście przy wjeździe - chwalił sołtys.

Należy też wspomnieć, że z wieńcami dożynkowymi przyjechały delegacje wszystkich wsi w gminie.

Janusz Grajcar

Ostatnie dni, by złożyć dokumentację

Czy będą mieli gdzie ćwiczyć?

W tym tygodniu okaże się, czy i kto wybuduje hale w Zwierniku, Lipinach i Łękach Górnych.

Termin składania ofert minie w piątek 23 sierpnia. Czy jest już jakieś zainteresowanie?

- Oferty zazwyczaj spływają w ostatniej chwili - odpowiada na pytanie burmistrz Pilzna Tadeusz Pieczonka.

Pieniądze na budowę obiektów - przynajmniej częściowo - pochodzą z programu Olimpia, jednak kwota jaką otrzymała gmina na to zadanie nie wystarczy na wszystkie prace.

Sala gimnastyczna w Zwierniku będzie mieć kubaturę 3 529 m³. Wewnątrz budynku będzie boisko wielofunkcyjne o nawierzchni poliuretanowej o wymiarach 12x24 m. Budowa ma zostać zrealizowana w ciągu 13 miesięcy od podpisania umowy, a więc nie wcześniej, niż w 2025 roku. Jeśli to by się udało,

Ogłoszenie własne wydawcy



Wizualizacja w Zwierniku przygotowana przez ARP Maniecki Architekci.

to już od roku szkolnego 2025/26 uczniowie ze Zwiernika będą mieli gdzie ćwiczyć podczas zajęć wychowania fizycznego.

- Obecnie nie ma tam żadnej sali gimnastycznej - podkreśla burmistrz Pieczonka.

Podobne zresztą, jak w pozostałych dwóch miejscowościach, czyli w Lipinach i Łękach Górnych, gdzie podobne hale sportowe w ramach Olimpii mają powstać w przyszłym roku.

rar

Citroenem uderzył w ciężarowe iveco

Do groźnie wyglądającego zdarzenia doszło 14 sierpnia w Bielowach.

Wszystko działo się tuż przed godziną 7 rano. Kierujący citroenem mieszkaniec powiatu dębickiego nie zachował bezpiecznej odległości i uderzył w hamujące ciężarowe iveco. Oba samochody jechały w kierunku Jasła. Za kierownicą

osobówki siedział 56-letni mieszkaniec powiatu dębickiego, z kolei iveco kierował 36-latek, również z powiatu dębickiego. Na miejsce poza policją skierowane zostały dwa zastępy straży z Pilzna i Bielów. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

Kierujący citroenem ukarany został mandatem w kwocie 1100 zł i 10 punktami karnymi.

rar

Wolnych miejsc jeszcze dużo

Zapisy ciągle trwają

Przed nami dziesiąta, jubileuszowa edycja urodzinowego biegu w Pilźnie.

Uczestnicy pobiegą na 5 i 10,7 km, a osoby na wózkach pojadą na dystansie 3,5 km. Nie zabraknie też biegów dla dzieci. Zapisy przyjmowane są przez stronę timekeeper.pl.

rar

Odbędzie się on 15 września.

OGŁOSZENIA DROBNE

od
6 zł

**Praca • Nieruchomości • Usługi
Motoryzacyjne • Medyczne
Turystyczne i inne**

www.debica24.eu/ogloszenia

Ogłosili kolejny przetarg

Rynek do przebudowy

- Zainteresowanie jest większe - mówi burmistrz Brzostku.

Zbigniew Kowalski w ten sposób komentuje drugi przetarg na rewitalizację Rynku oraz przebudowę dawnego spichlerza w Przeczycy. Jego ogłoszenie było konieczne po tym, jak do poprzedniego nikt się nie zgłosił.

- Przebudowy rynków to trudne odcinki i nie zawsze firmy są chętne do takich robót - mówi burmistrz.

Dodaje, że w Brzostku nie było nigdy przeprowadzonych badań, np. archeologicznych i do końca nie wiadomo, co znajduje się pod ziemią.

Pierwotnie wykonawcę robót mieliśmy poznać 18 sierpnia, ale ostatecznie władze zdecydowały się przesunąć termin rozstrzygnięcia do 30 sierpnia.

- Ma to związek z zapytaniem, które do nas spływa - dodaje burmistrz.

O tym, kiedy ewentualnie ruszą prace, burmistrz nie chce mówić do czasu podpisania umowy z wykonawcą. Natomiast może i chce poinformować mieszkańców, że udało się mu przekonać konserwatora zabytków do tego, by część rosnących w centrum miasta drzew pozostawić.



Czy znajdzie się chętny na przebudowę Rynku? Burmistrz Brzostku Zbigniew Kowalski ma nadzieję, że tak.

- Projekt pozostawiony przez mojego poprzednika zakładał usunięcie wszystkich drzew i nasadzenie kilku nowych - mówi Zbigniew Kowalski.

Po jego interwencji zostaną te rosnące m.in. przy kapliczce, tak że - jak podkreśla wódtarz - trochę cienia na brzosteckim Rynku zostanie.

Do pełni szczęścia brakuje jeszcze informacji na temat budowy obwodnicy miasta, dzięki czemu wyprowadzony zostanie ruch z centrum.

- Przede wszystkim ruch dużych samochodów, które emitują sporo hałasu - dodaje burmistrz.

Grzegorz Król

Za przedszkola zapłacić trzeba będzie więcej

Ale w zamian rodzice otrzymają dłuższy czas opieki nad swoimi dziećmi.

O wydłużeniu czasu pracy przedszkoli mówił w trakcie kampanii wyborczej burmistrz Zbigniew Kowalski i jak zapewnia, zamierza dotrzymać obietnicy.

- W tym roku pilotażowo wydłużymy czas pracy oddziałów w Nawsiu Brzosteckim, Kamienicy Górnej i Januskowicach - mówi burmistrz.

Nie ukrywa, że naciski rodziców z tych miejscowości były największe, stąd taka decyzja. W przyszłym roku planuje wydłużyć czas pracy w innych placówkach. To, czy stanie się to w każdej, zależy będzie od rodziców.

- Pytałem mieszkańców o to i w Przeczycy w tym roku nie było takiej potrzeby. Zobaczmy, jak będzie w kolejnym - podkreśla Zbigniew Kowalski.

Oddziały przedszkolne będą pracowały - również w zależności od potrzeb rodziców - od 6:30 lub 7 do 16 czy 16:30.

Obecnie - nie wliczając w to przedszkola w Brzostku - rodzice za pozostawienie dzieci nie płać. Dzieci z Brzostku mają zapewnioną darmową opiekę przez sześć godzin, każda następca rozpoczęła kosztowała 50 groszy.



Opłaty wzrosną, ale oddziały będą działać dłużej.

W związku z wydłużeniem czasu pracy oddziałów przedszkolnych Rada Miejska wyraziła zgodę na podwyższenie również tych opłat. Te nadal będą symboliczne i już wszędzie, gdzie dzieci będzie można zostawiać dłużej, za siódmą i kolejną godzinę trzeba będzie zapłacić złotówkę.

Te pieniądze z pewnością nie pokryją kosztów utrzymania przedszkoli, ale przynajmniej odrobinę je zniwelują. Burmistrz zapewnia jednak, że tu nie chodzi o pieniądze.

- Rodzice nie mając zapewnionej opieki dla dziecka nie mogą podjąć pracy - podkreśla wódtarz.

rar

Pierwsza grupa już nagrodzona. Mapy jeszcze są i czekają na chętnych

Dwadzieścia osób ukończyło już wyzwanie Gminy Jodłowa - odkrywana wciąż od nowa.

Zabawa, która wystartowała 1 czerwca, przygotowana została przez Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Jodłowej wraz z firmą ZiQa&ZiQa Fun, a skierowana jest do wszystkich, bez względu, czy jest się mieszkańcem gminy Jodłowa, czy też nie. A chodzi w niej przede wszystkim o promocję aktywnej turystyki.

Ukończyło ją już dwadzieścia osób, które udały się do GCKiCz w Jodłowej i odebrały mapy. Na nich zaznaczono dziesięć miejsc. Zadaniem uczestników było odwiedzenie ich wszystkich - pojedynczo lub kilka jednocześnie. Wśród nich znalazła się m.in. mogiła Konfederatów Barskich w Jodłowej Górnej, pomnik Zbyszka Cyganiewicza w Wisowej, kirkut w tej samej miejscowości czy Kamień Bartek w Dębowej. Potwierdzeniem na to, że dane miejsce zostało odwiedzone, była fotografia oraz pieczęć, które należało przybić na mapie w GCKiCz, po zaliczeniu poszczególnych punktów.

Kilka dni temu w siedzibie centrum odbyło się wręczenie pierwszych nagród. Wyróżnieni



Pierwsze dwadzieścia osób otrzymało już nagrody.

odwiedzali wymagane miejsca samodzielnie, z rodzinami, czy w gronie znajomych. Robili to różnymi sposobami: pieszo, na rowerze, czy samochodem. To w jaki sposób się to odbywało nie miało znaczenia, bo chodziło o promowanie ciekawych miejsc w gminie Jodłowa. A tych - jak zapewnia dyrektor GCKiCz Waldemar Sztogrin - nie brakuje.

- W każdej miejscowości są jakieś perełki, o których ludzie często nie wiedzą - podkreśla.

Najmłodszą uczestniczką podczas I Finału była Laura Kociółek,

która nie ukończyła jeszcze 3 lat! Jak zapewnia Waldemar Sztogrin, będzie jeszcze jedno podsumowanie zabawy dla tych, którzy potrzebują więcej czasu na zaliczenie wszystkich punktów, jak i dla tych, którzy dopiero teraz zdecydują się na wzięcie w niej udziału. Czasu zostało jeszcze dużo.

- Wciąż zapraszamy do wzięcia udziału w tej grze! Zbieranie pieczęci trwa do 31 sierpnia, a nagrody w drugim finale zostaną wręczone 9 września w centrum kultury - zachęca dyrektor.

rar

Mieli rozbiorzyć oddział niemiecki

Upamiętnili poległych

19 sierpnia minęła 80. rocznica akcji żołnierzy Armii Krajowej w Dębowej.

Niestety, była to akcja nieudana. Grupa ochotników z batalionu AK, który stacjonował w lasach Liwocza, miała za zadanie rozbiorzyć oddział niemiecki. Akcją dowodził Józef Jaracz, ps. Demon. Partyzanci dostali się pod ogień karabinu maszynowego. Pięciu z nich poległo, a byli to: Józef Jaracz z Woli

Dębowieckiej, Karol Nosal i Franciszek Słota z Jodłowej, Julian Garbacz z Lubczy oraz Stefan Hempel z Borysławia. Te wydarzenia upamiętnia pomnik w Dębowej, który został wybudowany w 1946 roku.

W niedzielę 18 sierpnia w intencji poległych odprawiona została msza koncelebrowana przez ks. Gerarda Stanulę i ks. Piotra Adamczyka. Mieszkańcy gminy oraz władze samorządowe złożyli pod pomnikiem wiązanki kwiatów.

rar

Na wnioski o stypendia czekają do 16 września

Od 1 września można składać wnioski o przyznanie stypendium szkolnego.

Termin składania wniosków mija 16 września i te, które spłynęły po tej dacie nie będą rozpatrywane. Wniosek o stypendium może złożyć rodzic ucznia, który nie ukończył 18. roku życia, lub pełnoletni uczeń. Pieniądze ze stypendium można przeznaczyć na całkowite lub częściowe pokrycie kosztów nauki,

w tym przede wszystkim na zakup podręczników i innych pomocy naukowych. Pieniądze wypłacane będą na podstawie dostarczonych oryginałów faktur i rachunków. Do wniosku należy dołączyć zaświadczenia o osiągniętych dochodach za sierpień bieżącego roku. Wnioski o stypendium dostępne są w Centrum Usług Wspólnych w Jodłowej. Szczegółowych informacji udziela biuro CUW Jodłowa w godz. 7:00-15:00, tel. 14 666 57 65.

rar

Wielki Odpust w Zawadzie

Kazania w tym roku głosić będą księża profesorowie

Wszyscy są wykładowcami Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II w Krakowie.

1 września (niedziela)

Dzień Rodziny

11:00 - msza św. dla małżeństw obchodzących rocznice ślubu. Po każdej błogosławieństwo dzieci. (ks. Marek Kluz)

2 września (poniedziałek)

Dzień Misji

11:00 - msza św. dla rodzin kapłańskich, zakonnych i kleryckich
16:00 - msza św. dla grup PDMD

3 września (wtorek)

Dzień Ojczyzny i Służb Mundurowych

11:00 - msza św. dla żołnierzy AK, represjonowanych Ż-G, rezerwistów, kombatanów, sybiraków, rodzin ofiar Katynia i obozów koncentracyjnych
18:00 - msza św. dla harcerzy, uczniów i służb mundurowych

4 września (środa)

Dzień Chorych

9:00 i 11:00 - msze św. z sakramentem namaszczenia i agapą (ks. Paweł Marzec)
15:00 - msza św. dla niepełnosprawnych
18:00 - msza św. dla pielgrzymów PCK i krwiodawców



W głównej sumie odpustowej w Sanktuarium w Zawadzie biorą udział tłumy wiernych. (fot. Dominika Szela)

5 września (czwartek)

Dzień Wychowawców i Nauczycieli

16:00 - msza św. dla nauczycieli, katechetów i wychowawców
19:00 - msza św. dla Rycerstwa Niepokalanej i grup pielgrzymkowych nr 11, 12 i 13

6 września (piątek)

Dzień Młodzieży

18:00 - spotkanie młodzieży i wie-

czór modlitwy, Apel Jasnogórski

7 września

Dzień Służby Liturgicznej i DSM

11:00 - msza św. dla służb liturgicznych i DSM (ks. Piotr Pasek)
15:00 - Odpustowe Dróżki Różańcowe (ks. Grzegorz Baran)

8 września

Dzień Rolników i Ludzi Pracy

11:00 - suma z dziękczynieniem za plony oraz poświęceniem wień-

ców żniwnych i ziarna siewnego (ks. Janusz Królikowski)

Niedziele (1 i 8 września)

msze św.: 6:00, 7:00, 9:00, 11:00, 16:30, 18:00; godzinki: 5:30.

Od poniedziałku do piątku (2-6 września)

msze św.: 7:00, 9:00, 11:00, 16:00, 18:00; godzinki: 8:30; różaniec: 19:30; Apel Maryjny: 20:00

JAG

Odpusty parafialne

Pierwsza suma o 10:00

Świętować będą wierni z Borowej, Januszkowic, Kamienicy Górnej i Łęek Górnych.

W sobotę 24 sierpnia przypada święto św. Bartłomieja Apostoła, patrona parafii w Łękach Górnych. Tego dnia msze św. rano i po południu będą odprawiane w starym zabytkowym kościele. Uroczystość odpustowa zaplanowana została zaś na niedzielę 25 sierpnia. Suma z procesją będzie o godz. 11:00.

Ogłoszenie

Uroczystości ku czci Najświętszej Maryi Panny Częstochowskiej odbędą się tego samego dnia w parafiach pod tym wezwaniem w Borowej i Kamienicy Górnej. W Borowa główna msza św. odprawiona zostanie o godz. 11:00, w Kamienicy zaś o godz. 10:00.

W niedzielę o godz. 15:00 nabożeństwo odpustowe odprawione zostanie także w kościółku św. Ludwika w parafii Zwiastowania NMP w Januszkowicach.

JAG

O. Janusz Bębniak wraca do Lipin

To nie jedyna zmiana, do której doszło w klasztorze w połowie sierpnia.

W niedzielę 18 sierpnia funkcję przeora klasztoru oo. karmelitów, a równocześnie proboszcza parafii Matki Bożej Fatimskiej w Lipinach, przestał pełnić o. Roman Tupaj. Żegnający go wierni dziękowali za dziewięć lat pracy i życzyli wielu łask i zdrowia potrzebnego w dalszym posługiwaniu. Zapewniali przy tym, że zawsze będzie mile widziany w tej wspólnotce.

O. Roman Tupaj będzie teraz posługiwał w klasztorze w Krakowie. Zastąpi tam o. Janusza Bębniaka, który będzie ponownie przewodzić wspólnotce parafialnej w Lipinach. Należy bowiem pamiętać, że był on już tutaj gospodarzem w latach 2013-2015.

Wtedy to zastąpił go właśnie o. Roman Tupaj, a o. Janusz Bębniak został przeniesiony do Woli Gułowskiej. Z tego klasztoru z kolei w 2021 r. trafił do Krakowa.

W ubiegłą niedzielę parafianie pożegnali również br. Piotra Grudzińskiego, który został prze-



O. Roman Tupaj pożegnał się z wiernymi w Lipinach.

niesiony do klasztoru w Oborach. Jego obowiązki w Lipinach od poniedziałku 26 sierpnia przejmie br. Adam Stępniewski.

Wierni poznali natomiast innego nowego duszpasterza, czyli o. Mariana Kawińskiego, który pracę w tej wspólnotce rozpoczął w tym tygodniu. Jego zadaniem będzie wsparcie o. Janusza w posługiwaniu w klasztorze i parafii.

JAG

KRONIKA

PIELGRZYMKA Z BRZEŹNICY

Akcja Katolicka działająca przy parafii Narodzenia św. Jana Chrzciciela w Brzeźnicy organizuje wyjazd do Przemysła, Kalwarii Pałacowskiej i Krasiczyna. Pielgrzymka odbędzie się w dniach 28-29 września. Koszt: 410 zł dla członków Akcji Katolickiej, 460 zł dla osób towarzyszących. Zapisy do końca sierpnia. Szczegółowe informacje w gablocie parafialnej.

W CZARNEJ O PERU

W niedzielę 25 sierpnia w parafii MB Nieustającej Pomocy w Czarnej gościć będzie ks. Paweł Stec, który pracuje jako misjonarz w Peru. To uczeń proboszcza ks. Marcina Krępy, z czasów kiedy pracował jeszcze w LO w Grybowie. Ks. Paweł będzie głosił homilię na każdej mszy św., a prowadzą przez niego parafię na kontynencie południowoamerykańskim będzie można wesprzeć ofiarami wrzucanymi do puszek.

PARAFIALNA ROCZNICA

W sobotę 24 sierpnia przypada 42. rocznica erygowania parafii NSPJ w Dębicy-Latoszynie. Tego dnia wierni podczas nabożeństw dziękować będą za to miejsce, ale też za duszpasterzy, którzy tu pracowali, czyli ks. Kazimierza Dominiaka, ks. Józefa Bogusza, ks. Kazimierza Fafarę, i tych, którzy pracują obecnie. Modlić się będą również w intencji budowniczych, darczyńców i wszystkich, którzy tworzyli i tworzą tę małą ojczyznę. Będą mogli przy okazji nabyć książkę poświęconą parafialnej wspólnocie. Jej koszt to 30 zł, a każda taka ofiara zostanie przeznaczona na cele inwestycyjne.

DZIEŃ BRACTWA

W niedzielę 25 sierpnia odbędzie się kolejny Dzień Bractwa w Sanktuarium Dzieciątka Jezus w Jodłowej. Rozpocznie go o 10:30 śpiew Drogi Betlejemskiej, po której odprawiona zostanie msza św. Zgromadzeni będą dziękować za 42. Pieszę Pielgrzymkę Tarnowską, łącząc się w modlitwach z Jasnogórskim Sanktuarium.

ZMIANY W ZASOWIE

Decyzją bp. Andrzeja Jeża pracujący dotychczas w parafii św. Stanisława BM w Zasowie ks. Grzegorz Ogórek został mianowany wikariuszem we wspólnocie w Mędrzechowie. W jego miejsce od 30 sierpnia pracę duszpasterską w gminie Żyraków rozpocznie ks. Janusz Kras, który dotychczas posługiwał w Stróżach, a wcześniej także w Żegocinie i Rzezawie

KAMERY W KOŚCIELE

W ubiegłym tygodniu w świątyni Trójcy Przenajświętszej w Żyrakowie uruchomione zostały pierwsze kamery, które będą służyć do monitoringu. Prace przy nich będą kontynuowane, tak aby dzięki nim możliwa była też transmisja nabożeństw. Instalacja pozwala, by kościół był otwarty cały dzień. Proboszcz ks. Tomasz Gołąbek zachęca parafian, by wstępować na modlitwę, korzystali z biblioteczki i zapalali świeczki wotywnie.

*Panu Grzegorzowi Kryckiemu
wyraży współczucia z powodu śmierci
Taty
składa
Rada Osiedla Nr 4 Kępa-Wolica*

Ludzie i ich pasje

To tai chi ją znalazło. Wtedy, kiedy najbardziej potrzebowała wsparcia

Na ćwiczenia, które leczą ciało i ducha Danuta Malczak znajduje czas nawet trzy razy w ciągu dnia. Codziennie.

Ponoć w życiu nie ma przypadków. Ale bywa, że przychodzi taki moment, kiedy człowiek szuka ujęcia dla emocji w ciężkim dla siebie momencie. Czegoś, czym mógłby się zająć. Dla Danuty Malczak to był właśnie ten czas. Razem z córkami, próbowały znaleźć dla niej taką aktywność, w której poczuje się dobrze. Myślały o praktyce jogi. Trafiły na tai chi. Do Dębicy na lekcje przyjeżdżał instruktor z Rzeszowa. Któregoś dnia pojawiła się tam pani Danuta. I tak się zaczęło.

- W tamtym czasie to było dla mnie jak kotwica. Jak koło ratunkowe. Coś, co pozwoliło mi spojrzeć na wszystko z innej perspektywy - opowiada o tamtych wydarzeniach.

Uważa, że to tai chi znalazło ją, a nie odwrotnie, bo sama nawet nie myślała, by podążać w tym kierunku. Ale szybko się okazało, że to dla niej idealna droga. Nie zawróciła z niej nawet wtedy, kiedy nauczyciel przestał przyjeżdżać do Dębicy. Praktykowała sama, szukała kura-

sów, dojeżdżała na lekcje i warsztaty. Codzienne ćwiczenia przynosiły jej to, czego potrzebowała najbardziej: uspokajały, pozwalały zwolnić, nabrać dystansu. Po niedługim czasie zauważyła, że reaguje na nie także ciało. Codzienna praktyka poprawia kondycję, zwiększa elastyczność, doskonali koordynację. Człowiek po prostu czuje się lepiej i bardziej optymistycznie patrzy na świat. Odnajduje harmonię.

Danuta Malczak już wiedziała, że z tai chi zwiąże się na dłużej. I tak się stało, bo od czasu, kiedy wykonała pierwsze ruchy pod dyktando instruktora mija właśnie 19 lat.

Od tamtego czasu dębiczanka nie tylko coraz lepiej opanowała poszczególne ruchy, które składają się na sekwencje, a te z kolei tworzą płynne, pełne gracji formy, które wyglądają jak taniec. Choć ma świadomość, że tai-chi to sztuka, którą doskonalili się przez całe życie, na pewnym etapie uznała, że sama gotowa jest do tego, by uczyć innych. Było to w 2019 roku.



Danuta Malczak teraz sztuki tai chi uczy już swoich uczniów.

Zanim jednak stanęła przed własnymi uczniami zadbała o wszystkie szkolenia i zdobycie certyfikatów, które potwierdzają jej kwalifikacje jako instruktorki.

Co wcale nie zakończyło jej kształcenia, bo, mimo że sama jest nauczycielem, ciągle pozostaje w roli uczennicy. Do doskonałości dąży podczas warsztatów w warszaw-

skiej szkole tai chi, w których regularnie uczestniczy co najmniej sześć razy w roku.

Płynnych powolnych ruchów, które wywodzą się z chińskiej kultury i mają korzenie w tamtejszej tradycyjnej medycynie, Danuta Malczak uczyła już klubowiczów z Five Fit, jako wolontariuszka uczestników zajęć w Domu Seniora. Teraz prowadzi zajęcia w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji.

- Na stałe mam siedmioosobową grupę, ale jakbym chciała zliczyć wszystkich uczniów, to z pewnością byłoby to ponad 50 osób - mówi pani Danuta.

Salę do ćwiczeń urządziła sama. Nie ma tu wiele miejsca, ale więcej nie potrzeba, by rozwijać się w szlachetnej sztuce tai chi. Jest za to klimat, który stworzyła, by ćwiczący czuli się jak najbardziej komfortowo i chcieli wracać na zajęcia. Cieszy się z każdego ich postępu, z każdego dobrze wykonanego ruchu, z ich satysfakcji.

Kiedy pytam, co jest najlepszego w tai chi nie waha się z odpowiedzią.

- To, że mogę ćwiczyć do końca życia - mówi z uśmiechem.

gaM



REALIZUJEMY ZAMÓWIENIA NA PREFINANSOWANIE

• OKNA • DRZWI • BRAMY
• IZOLACJE PUR, EPS I CELULOZĄ

TEL: 14 681 59 11
WWW.PIOTROWSKI-OKNA.PL

Dla nich muzyka to psychiczne khatarsis

W tym roku świętują dwudziestolecie istnienia

Ósmej płyty w dorobku Malchusa odsłuchać będzie można już w tym roku.

Zespół tworzony przez Radosława Sołkę (gitara, wokale), Tomasza Pyzię (perkusja), Bartosza Tulikę (gitara basowa) i Łukasza Pyrę (gitara), świętuje w tym roku 20-lecie swojej działalności.

- Należy wspomnieć, że ze względu na pracę Bartka, który wyjeżdża do pracy do Norwegii, co mniej więcej dwa tygodnie zdarza się, że funkcję basisty piastuje Piotr Wójciak - dodaje Radosław Sołek.

Do tej pory grupa nagrała siedem płyt: Didymos (2009), Caput Mundi (2011), Metanoia (2012), Dom Zły (2014), Ur (2017), Dziedzictwo (2019) oraz Apokalipsa (2021).

- Dom Zły oraz Dziedzictwo zostały wydane również za granicą w formie anglojęzycznej. Z kolei Caput Mundi również zostało wydane za granicą w splicie z zespołem Pospolite Ruszenie, a Didymos został wydany przez australijskiego wydawcę - podkreśla Sołek.

Kolejną płytą Malchusa będzie ta zatytułowana Aż żal umierać. Konkretnej daty jej ukazania się jeszcze nie ma, ale jak zdradza Tomasz Pyzia, znany jako Papirus, stanie się to jesienią.

- Trwają mixy - zdradza perkusista zespołu.

Płyta została nagrana na przełomie czerwca i lipca. Krążek będzie kontynuacją dotychczasowej ścieżki muzycznej, czyli sporo mocnego



Od dekady perkusistą zespołu jest dębicanin Tomasz Pyzia.

metalowego grania z domieszką folku, punka, hard-core, doomu oraz jazzu.

- Słuchacz, któremu znane są nasze wcześniejsze dokonania, usłyszy dużo więcej elementów progresywnych i „przestrzeni” - podkreśla Radosław Sołek.

Obecnie zespół jest w trakcie planowania koncertów na październik i listopad, ale potwierdzonych w 100% terminów jeszcze nie ma.

- Największym sukcesem tego zespołu jest jego nieprzerwana

działalność pomimo wielu zmian personalnych. Regularnie wydawane płyty są dowodem na to, że muzyka i komponowanie to coś więcej niż tylko hobby - czytamy na fejsbukowym profilu zespołu Malchus.

I choć na początku działalności grupy mogło się wydawać, że granie jest sezonowym zauroczeniem, to po dwóch dekadach muzycy podkreślają, że to przede wszystkim psychiczne khatarsis.

Grzegorz Król

W Horyńcu recytowały utwory Jarosława Mikołajewskiego

Do udziału w Horyniec-Zdrój Art Festiwal zaproszone zostały trzy dziewczyny z Dębicy.

Julia Sikora, Emilia Węgrzyn i Alicja Wojnarowska uczestniczyły w kwietniu w Festiwalu Słowa w Lubaczowie. Jako że była to jubileuszowa 25. edycja, organizatorzy zaprosili w roli gości dwóch poetów, których twórczość w poprzednich edycjach najbardziej przypadła do gustu uczestnikom.

Jednym z nich był Jarosław Mikołajewski. To właśnie jego wiersze recytowały wtedy podopieczne Dominiki Miłoś-Madury z Grupy Artystycznej Safo.

- Jarosław Mikołajewski był nimi urzeczony i zaprosił nas do Horyńca - mówi Dominika Miłoś-Madura.

Miał wręcz użyć określenia, że albo festiwal w Horyńcu odbędzie się z nimi, albo też nie będzie go w ogóle.



Uczestnicy festiwalu w Horyńcu (od lewej): Alicja Wojnarowska, Jarosław Mikołajewski, Julia Sikora i Emilia Węgrzyn.

Julia, Emilia i Alicja nie mogły dopuścić, by teatralna i poetycka uczta je ominęła. Do Horyńca więc pojechały i miały po raz kolejny przyjemność recytować poezję i prozę tego wyjątkowego poety, ale też pisarza i dramaturga.

Mogły też spotkać się z takimi twórcami, jak: Agnieszka Przepiórska, Dorota Landowska, Mariusz Bonaszewski, Krzysztof Wakuliński, Anna Sroka-Hryń, Krzysztof Ścierański i Maja Komorowska.

JAG

Kino Radość

Dębica, ul. Lisa 3

BILETY: PT-NIEDZ SR-CZW	2D		3D	
	18 zł	16 zł ulg.	20 zł	18 zł ulg.

BYŁ SOBIE KOT

20, 21, 22 sierpnia, godz. 15.30
2D dubbing, prod. Wlk. Brytania, Kanada / 2024
animacja, familijny, komedia / 88 min. / od lat - 4

Pewien rozpieszczony kocur wpada w wir szalonych przygód, podczas których zostaje zmieniony w papugę, rozkosznego szczura, nieporadnego karalucha, a nawet psa...

WREDNE LIŚCIKI

20, 21, 22 sierpnia, godz. 17.30
2D napisy, prod. Francja, Wlk. Brytania, USA
komedia, kryminalna, 102 min. / od lat - 15

Mieszkańcy małego miasteczka zaczynają otrzymywać wulgarne listy. Podejrzanie pada na irlandzką imigrantkę.

DEADPOOL & WOLVERINE

21, 22 sierpnia, godz. 19.45 - dubbing
20 sierpnia, godz. 19.45 - napisy
3D, prod. USA, Chiny / 2024 / 127 min.
komedia, akcja, sci-fi / od lat 15

Dochodzący do siebie Wolverine spotyka pyskatego Deadpoola, z którym łączy siły, by stać z czoła wspólnemu wrogowi.

WIELKA PRZYGODA NINY

SEANS WAKACYJNY
21, 22 sierpnia, godz. 10.00
2D dubbing, prod. Luksemburg, Francja
animacja / 2024 / 79 min. / od lat 6, bilety wakacyjny - 15 zł.

Życie bystrej Niny zostaje wywrócone do góry nogami, gdy jej tata traci pracę. 10-latkę przygotowuje plan, aby pomóc swojej rodzinie. Razem ze swoim przyjacielem i rezolutnym mówiącym jeżem planują odnalezienie skarbu ukrytego w opuszczonej fabryce.

NIEROZŁĄCZNI

23, 24, 25, 28, 29, 30, 31 sierpnia, 1, 3, 4, 5
września, godz. 15.30
27 sierpnia, godz. 14.00
2D dubbing, prod. Francja, Hiszpania, Belgia
animacja / 85 min. / 2024 / od lat - b.o., bilet - 15 zł

Pelen energii marzyciel Don i niepokorny siebie pluszak DJ Piesiu Pies, po tym, gdy Gang Porywaczy Kukielek wykradła je z teatru, staną przed poważnym zadaniem: muszą wyciągnąć swoją przyjaciółkę Dee i inne zabawki z poważnym tarapatów!

HAROLD I MAGICZNA KREDKA

23, 28, 29 sierpnia, godz. 10.00 i 17.30
24, 25 sierpnia, godz. 17.30
27 sierpnia, godz. 10.00 i 16.00
2D dubbing, prod. Chiny, USA / 2024/
akcja, familijny, komedia / 92 min. / od lat - 7

Młody chłopiec o imieniu Harold wyrusza w podróż z pomocą swojej magicznej, fioletowej kredki.

PUŁAPKA

23, 24, 25, 28 29 sierpnia, godz. 19.30
2D napisy, prod. USA, Wlk. Brytania / 2024
dramat, kryminał, thriller / 102 min. / od lat 15

Film oparty na grze video, w której ludzie szukają relikwii na planecie Pandora.

ANDRE RIEU. POTĘGA MIŁOŚCI

RETRANSMISJA KONCERTU
27 sierpnia, godz. 18.00
2D napisy, prod. Holandia / 2024/
bilet normalny - 38 zł, 35 zł ulg.

Retransmisja trzygodzinnego koncertu z Maastricht

Kino Śnieżka

Dębica,
ul. Bojanowskiego 18

HAROLD I MAGICZNA KREDKA

20, 21 sierpnia, godz. 15.00
2D dubbing / USA / komedia, przygodowy, fantasy / 95 min. / od lat 7, bilety: 17 zł, 15 zł - ulg.

Młody chłopiec o imieniu Harold wyrusza w podróż z pomocą swojej magicznej, fioletowej kredki.

WREDNE LIŚCIKI

20, 21 sierpnia, godz. 17:00
2D napisy / Wielka Brytania, USA, Francja / komedia / 100 min. / od lat 15, bilety: 17 zł, 15 zł - ulg.

Mieszkańcy małego miasteczka zaczynają otrzymywać wulgarne listy. Podejrzanie pada na irlandzką imigrantkę.

DEADPOOL & WOLVERINE

20, 21 sierpnia, godz. 19:00 | 2D napisy
3D napisy, 3D dubbing, 2D napisy / USA, Chiny / akcja, komedia, fantasy / 127 min. / od lat 18
Bilety 2D: 17 zł, 15 zł - ulg.
Bilety 3D: 19 zł, 17 zł - ulg.

Dochodzący do siebie Wolverine spotyka pyskatego Deadpoola, z którym łączy siły, by stać z czoła wspólnemu wrogowi.

BYŁ SOBIE KOT

20, 21 sierpnia, godz. 10:00, 15:00
2D dubbing / Wielka Brytania, Kanada / animacja, przygodowy / 88 min. / b.o., bilety: 17 zł, 15 zł - ulg.

Pewien rozpieszczony kocur wpada w wir szalonych przygód, podczas których zostaje zmieniony w papugę, rozkosznego szczura, nieporadnego karalucha, a nawet psa...

NIEROZŁĄCZNI

23, 25, 27, 28 sierpnia godz. 15:00, 17:00
24 sierpnia godz. 14:00, 16:00
26, 30, 31 sierpnia, 1, 3, 4 września, godz. 16:00
2D dubbing / Francja, Hiszpania, Belgia / animacja, przygodowy / 90 min. / b.o. bilety: 17 zł, 15 zł - ulg.

Pelen energii marzyciel Don i niepokorny siebie pluszak DJ Piesiu Pies, po tym, gdy Gang Porywaczy Kukielek wykradła je z teatru, staną przed poważnym zadaniem: muszą wyciągnąć swoją przyjaciółkę Dee i inne zabawki z poważnym tarapatów!

WIARA 44

24 sierpnia, godz. 18:00
2D PL / Polska / dokumentalny / 30 min. / od lat 18
Wstęp wolny

W latach międzywojennych Warszawa nie była miastem nadmiernie religijnym. Ten stan rzeczy uległ zmianie po wybuchu II wojny światowej.

IT ENDS WITH US

23, 24, 25, 27, 28 sierpnia godz. 19:00
2D napisy / USA / dramat, romans / 120 min. / od lat 15,
bilety: 17 zł, 15 zł - ulg.

Choć Lily Bloom (Lively) ma za sobą skomplikowaną przeszłość, zawsze wiedziała, jakiego życia pragnie.

ZAC I WOWO: TROPICIELE MAGII

26 sierpnia godz. 14:00
27, 28 sierpnia godz. 12:00
2D dubbing / Francja, Kanada / animowany / 85 min. / od lat 6, bilety: 17 zł, 15 zł - ulg.

W samym sercu baśniowego świata, zamieszkanego przez fantastyczne zwierzęta i dzikie stwory, trzynastoletni Zak wyrusza na poszukiwanie swojego brata bliźniaka Kyle'a, który zaginął w tajemniczych okolicznościach.

BAMSE. MAŁA PRZYGODA

WIELKIEGO MISIA
27, 28 sierpnia godz. 10:30
2D dubbing / Francja, Kanada / animowany, przygodowy / 65 min. / b.o., bilety: 17 zł, 15 zł - ulg.

W nowej części przygód misia Bamsego, główną bohaterką jest jego córka Maja, która uwielbia przygody. Podczas pikniku wypija podejrzany sok XYZ i staje się najmniejszym niedźwiadkiem świata...

REJS (Krótka historia polskiego kina)

26 sierpnia godz. 18:00
2D PL / Polska / komedia / 65 min. / od lat 15,
bilety: 17 zł, 15 zł - ulg.

Zwykła wycieczka po Wiśle zamienia się w szopkę ku czci kapitana. Obywatele nie potrafią już odпочыwać prywatnie i bez programu.

Zeznaje...

Michał
Matyfi

Zajmuję się

Prowadzeniem akademii tenisa i szkoleniem narciarstwa zjazdowego.

W dzieciństwie chciałem zostać

Kierowcą rajdowym.

W wolnym czasie

Spędzam czas z najbliższymi.

Na bezludnej wyspie chciałbym się znaleźć z...

Moją dziewczyną.

Pies czy kot?

Kot.

Pierwsze zarobione pieniądze

W firmie ski-tenis mojego taty,

Ulubiony lokal w powiecie

Kawiarnia Enigma.

Najchętniej zjadłbym

Pizzę.

Podróż marzeń i dlaczego tam?

Kalifornia, zwiedzanie m.in. Los Angeles było od zawsze jednym z moich marzeń.

Książka lub film, które polecam

Film: Powrót do przyszłości.

Na urodziny chciałbym dostać

Voucher na detailing samochodu.

Gościom w powiecie pokazałbym

Obiekty sportowe w Dębicy.

Tam, gdzie mieszkam brakuje

W Dębicy brakuje lokali, w których dorośli ludzie mogą w weekend miło spędzić czas.

Wygraną w Lotto wydałbym

Na rozwinięcie firmy i spełnienie marzeń motoryzacyjnych.

Dobry przepis, bo z Łek Górnych



Ciasto drożdżowe z serem

Poleca: **Małgorzata Bernaś,**
KGW Równe Babki

Składniki na ciasto drożdżowe: 500 g mąki pszennej, 2 łyżki cukru, 20 g świeżych drożdży, 250 ml mleka lekko ciepłego, 2 łyżeczki cukru waniliowego, 2 jajka w temperaturze pokojowej, 1 duża, kopiata łyżka masła (lub margaryny).

Składniki na nadzienie: 300 g twarogu tłustego lub półtłustego, 30 g masła w temperaturze pokojowej, 80 g cukru, 2 żółtka.

Dodatkowo: 1 jajko

Wykonanie: Lekko ciepłe mleko wymieszać z łyżką cukru, pokruszonymi drożdżami i ok. 4 łyżkami mąki. Przykryć ścierką i odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na ok. 10-15 minut. W międzyczasie roztopić masło. Odstawić. Resztę z 500 g mąki wsypać do dużej miski, wymieszać z resztą cukru i cukrem waniliowym. Dodać jajka i wyrośnięty zaczyn. Zacząć wyrabiać ciasto, najlepiej mikserem lub robotem kuchennym, używając haka do zagniatania ciasta. Podczas wyrabiania wlewać roztopione masło (lekko ciepłe). Miskę z ciastem przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce na ok. 1 godzinę, aż podwoi swoją objętość. Twaróg zmielić dwukrotnie. Miękkie masło zmiksować z cukrem i żółtkami na jasną, kremową masę. Dalej miksując, dodawać stopniowo ser. Gdy ciasto podwoi swoją objętość przełożyć je na blat posypany mąką i rozwałkować na grubość ok. 1,5 cm. Z ciasta wykrawać krążki (np. kubkiem) o średnicy 8 cm. Krążki ułożyć w odstępach na dwóch blachach wyłożonych papierem do pieczenia.



Przykryć ściereczką i pozostawić na 15 minut. Gdy podrosną, zrobić w środku każdego krążka wgłębienie, wciskając mocno dno mniejszej szklanki. Wgłębienie wypełnić nadzieniem serowym. Brzegi ciasta posmarować rozmaconym jajkiem. Piec w nagrzanym do temperatury 180°C piekarniku (grzałka góra-dół), przez ok. 20 minut.

rar

CHCESZ, ABY TWÓJ PRZEPIS ZNALAZŁ SIĘ NA ŁAMACH OBSERWATORA LOKALNEGO? ZADZWOŃ: 14 670 27 87.

Twoja galeria



Sąsiadka z ogrodu.

Fot Joanna Garbulińska-Charchut

Chcesz, by Twoje zdjęcie ukazało się w OL? Ta galeria przeznaczona jest na fotografie wykonane przez Czytelników. Można je przysyłać do redakcji. Temat jest dowolny i niczym nieograniczony. Przesyłając zdjęcia prosimy koniecznie o podanie imienia i nazwiska autora. Tych danych nie będziemy przetwarzać, ale ich przesłanie oznacza zgodę na publikację w Obserwatorze Lokalnym w podpisie pod zdjęciem. Co tydzień autor jednej z przysłanych fotografii otrzyma nagrodę w wysokości 30 złotych. W tym tygodniu otrzymuje ją **Joanna Garbulińska-Charchut** za zdjęcie: **Sąsiadka z ogrodu.** Nagrody do odebrania osobiście w redakcji Obserwatora Lokalnego, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10, III piętro (nad kwiaciarnią Róża), w terminie miesiąca od publikacji. Na ten sam adres prosimy przysyłać zdjęcia wywołane metodą tradycyjną, natomiast fotografie cyfrowe na e-mail: **rozrywka@ol.com.pl**. Uwaga: redakcja nie zwraca przesłanych zdjęć.

HOROSKOP
OBSERWATORA

Baran (21.03 - 20.04)

Musicie przemyśleć swoją sytuację i zrezygnować z pewnych rzeczy. Będzie to wymagać cierpliwości i ofiarności.

Byk (21.04 - 20.05)

Aby osiągnąć sukces i materialny dobrobyt trzeba ciężko pracować. Pamiętajcie o tym, bo do tej pory bywało u was z tym różnie.

Bliźnięta (21.05 - 20.06)

Gwiazdy wskazują u was na konieczność uważności. Przed wami ważne decyzje, starajcie się podejmować je w przemyślany sposób.

Rak (21.06 - 22.07)

Możecie mieć pewne trudności w relacjach z bliskimi. Dlatego skupcie się na budowaniu pozytywnych relacji z nimi.

Lew (23.07 - 22.08)

Nie bójcie się prosić o pomoc, gdy tego potrzebujecie. Wsparcie ze strony bliskich może okazać się kluczowe dla osiągnięcia sukcesu.

Panna (23.08 - 22.09)

Losy życia są w waszych rękach. Podejmujcie decyzje, które pomogą osiągnąć założone cele. Bądźcie konsekwentni w działaniach.

Waga (23.09 - 23.10)

Emocje i presja czasu to źli doradcy przy podejmowaniu ważnych decyzji. Sukces wymaga pracy i determinacji, ale także spokoju.

Skorpion (24.10 - 21.11)

Czujecie potrzebę samotności, wewnętrznej refleksji i kontemplacji? Oderwijcie się na kilka dni od zgiełku świata i skupcie na sobie.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Ten tydzień przyniesie zmiany i nieoczekiwane wydarzenia. Musicie być ostrożni i pomyśleć dwa razy zanim podejmiecie działania.

Koziorożec (22.12 - 20.01)

Warto stawiać sobie ambitne cele i dążyć do ich realizacji z determinacją i energią, zachowując wewnętrzną równowagę i spokój.

Wodnik (21.01 - 19.02)

Dbajcie o to, by otaczać się wyłącznie życzliwymi osobami. Dzięki temu łatwiej wam będzie utrzymać wewnętrzny spokój.

Ryby (20.02 - 20.03)

Poczujecie się lżej, radośniej, że sprawujecie kontrolę. To będzie twórczy i pożytecznie spędzony tydzień.

Wicewrózka Maga

Informacja. Przesyłając zdjęcie do Twojej Galerii wyrażacie Państwo zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie w celu realizacji konkursu oraz zgodę na publikację swego imienia i nazwiska na łamach Obserwatora Lokalnego. Dane te będą przechowywane do zakończenia konkursu, zaś dane zwycięzców w terminie wymaganym przez przepisy podatkowo-księgowe. Administratorem danych jest Agencja Wydawnicza Agard, wydawca tygodnika Obserwator Lokalny. Dane te nie będą przekazywane innym podmiotom. Szczegóły w regulaminie konkursu na stronie: www.ol.com.pl

Ostatnie lata są ekstremalnie ciepłe

Na upały woda z kiszonych ogórków. Ale problem jest poważniejszy

Małgorzata Bogdan nie musi oglądać prognozy pogody w telewizji, by wiedzieć, że jutro będzie upał.

Czuje osłabienie, które pojawia się już dzień przed. To jej organizm wysyła ostrzegawcze sygnały.

Lata coraz bardziej piekące

Mieszkanca Pustkowa podkreśla, że ostatnie lata są wyjątkowo gorące. Dawniej też oczywiście były upały, ale nie tak – jak to określa – piekące. Teraz jest taki zaduch, że nie da się normalnie funkcjonować. I to dzień za dniem, przez co nie można odpocząć.

- Do 30 stopni jest w porządku, powyżej zaczynają się problemy. Przychodzi wieczór i siły wracają, a na następny dzień powtórka z rozrywki. A takich upalnych dni w ciągu lata z roku na rok jest coraz więcej - zauważa.

Niemoc, która ją dopada, objawia się głównie brakiem sił w rękach i nogach. Towarzyszą temu często spadek ciśnienia krwi, bóle i zawroty głowy. Bywa, że dużo poniżej normy spada też temperatura ciała, nawet do 35 stopni.

Małgorzata Bogdan jest niskociśnieniowcem, ma też niedoczynność tarczycy, która odpowiada za właściwe funkcjonowanie całego organizmu.

- Nie przeszkadza mi to w normalne dni. Wtedy mogę robić wszystko, ale przy upałach czuję, że mam zero energii - zauważa mieszkanka Pustkowa.

Jeśli nie musi, nie wychodzi wtedy z domu, ale czasami ma wizytę u lekarza albo zakupy do zrobienia. Stara się wtedy pamiętać o zalece-

Te dodatki sprawiają, że ona wsiąka w organizm jak w gąbkę i zostaje w nim na dłużej.

Przy spadkach ciśnienia krwi i zawrotach głowy pomaga jej woda z kiszonych ogórków. Rady, żeby wtedy podjąć aktywność fizyczną pomija milczeniem, no bo jak ma to zrobić, jak jest tak gorąco. Rozważała montaż klimatyzacji, bo to dobra rzecz, ale ma też swoje złe strony. Może powodować ból gardła i inne infekcje górnych dróg oddechowych, więc jej używanie nie na każdego dobrze działa.

Kortyzol a upały

W jeszcze gorszej sytuacji podczas upałów jest jej znajoma Anna Zakrzewska-Maciak, która cierpi na rzadką chorobę Addisona. Ta charakteryzuje się tym, że nadnercza wytwarzają za mało kortyzolu albo wręcz w ogóle. To zależy jak szybko lekarze ją zdiagnozują.

- Ja miałam to szczęście, że wcześniej zdiagnozowali - zauważa.

Ale i tak ma go za mało. W upalne dni organizm powinien otrzymać więcej kortyzolu, niż w inne, bo jest to dla niego stres. Jej nadnercza nie są jednak w stanie wyprodukować koniecznej do obrony dawki. A kiedy kortyzol się nie podnosi, organizm nie walczy ze stresem.

Żeby odtworzyć krzywą wydzielania tego hormonu, musi przyjmować lek. Na polskim rynku dostępny jest tylko jeden. W normalnych warunkach bierze jedną tabletkę co kilka godzin. Kiedy



W upalne dni Małgorzata Bogdan zostaje w domu i pije wodę z solą kłodawską.

walczy o leki dostępne za granicą, bo uważa, że nasze słabo działają. Poza tym są tylko tabletki po 10 mg, a dziecko 6-miesięczne potrzebuje 2,5 mg. Przy dzieleniu się kruszą, dlatego nie ma pewności, czy podajemy mu właściwą dawkę. Są też tylko częściowo refundowane, pacjent musi na nie wydać nawet 500 zł miesięcznie.

Lek ma bardzo krótki czas trwania w organizmie.

- Dlatego ja sprowadzam dla siebie leki z zagranicy na receptę transgraniczną. Miesięczny koszt takiego leczenia to 4 800 zł, ale to pod warunkiem, że nie ma infekcji, zatrucia czy upałów - podkreśla Anna Zakrzewska-Maciak.

W nadnerczach są też produkowane inne hormony, konieczne do kontroli gospodarki wodno-mineralnej. Aldosteron odpowiada za wydalanie odpowiednich ilości potasu z moczem i wchłanianie zwrotne jonów sodu w nerkach. Ma to zapobiec ich nadmiernej utracie, co wiązałoby się z odwodnieniem i spadkiem ciśnienia tętniczego.

Kiedy spada poziom sodu, a rośnie potasu, pojawiają się kłopoty z sercem.

- Ja miałam kiedyś ciśnienie 70/30 mmHg, kiedy temperatura przekraczała 30 st. C. To prowadzi do omdlenia. Niedobrze się robi, wymiotować się chce, czasem pojawia się biegunka - opowiada.

Spadek sodu powoduje też głód soli, dlatego wszędzie chodzi z solniczką. A wodę z ogórków kiszonych wypija niczym oranżadę.

Kardiolog: upały są groźne

Ludzki organizm ma wiele sposobów termoregulacji, ale podczas upałów radzi sobie najgorzej. Kardiolog Adam Rojek zauważa, że głównym mechanizmem obron-

nym jest pocenie. Tracimy wtedy wodę i ważne dla prawidłowego funkcjonowania elektrolity.

- Dlatego poza odpowiednim nawodnieniem, o którym większość pacjentów pamięta, istotne jest zadbanie o właściwą podaż jonów - radzi.

Najlepiej więc sięgnąć po wodę mineralną, a odstawić słodkie gazowane napoje. Nie poleca też kawy i herbaty ze względu na zawartość substancji moczopędnych.

Podczas procesu ochładzania organizmu rozszerzają się naczynia krwionośne, a akcja serca przyspiesza. Wszystko po to, by oddać więcej ciepła z krwi. To zwiększa ryzyko wystąpienia zdarzeń sercowo-naczyniowych szczególnie u osób starszych i zmagających się z chorobami przewlekłymi.

- Z tego powodu w okresie upałów proszę pacjentów o zachowanie wyjątkowej ostrożności i czujności odradzając przy tym, o ile jest to możliwe, przebywania na otwartym słońcu - mówi Adam Rojek.

Te, które muszą wyjść, powinny mieć odpowiednie nakrycie głowy, być nawodnione i zmasować krem z filtrem UV. Warto, żeby też wiedziały, czy przyjmowane leki nie powodują nadwrażliwości skóry na światło słoneczne. To najlepiej skonsultować z lekarzem.

Posiłki w okresie upałów powinny być mniejsze objętościowo i zawierać lekkostrawne składniki. Aktywność fizyczną na świeżym powietrzu najlepiej planować w godzinach porannych lub wieczornych. Jeśli zaś korzystamy z klimatyzacji, powinniśmy zadbać, by różnica między temperaturą na zewnątrz i wewnątrz nie była za duża. W przeciwnym razie łatwo narażeni będziemy na infekcje dróg oddechowych i inne schorzenia.

- Jednak przede wszystkim ważne jest obserwowanie własnego organizmu, a w razie niepokojących objawów zwrócenie się o pomoc do wykwalifikowanych pracowników ochrony zdrowia - ostrzega Adam Rojek.

Ostatnie lata ekstremalnie ciepłe

Wrażenie Małgorzaty Bogdan, że ostatnie lata są wyjątkowo gorące, potwierdzają dane z raportu IMGW: Klimat Polski 2023. Dowiadujemy się z niego, że od drugiej połowy lat 80. coraz częściej występują w naszym kraju warunki określone jako normalne lub cieplejsze.

W ostatniej dekadzie jedynie rok 2013 oraz 2021 zostały sklasyfikowane jako normalne termicznie. Pozostałe to lekko ciepłe (2017), ciepłe (2016), bardzo ciepłe (2014, 2015, 2022) lub ekstremalnie ciepłe (2019, 2020, 2023).

Do Szpitala Powiatowego w Dębicy w latach 2014-2021 trafiało do trzech pacjentów rocznie z oparzeniami słonecznymi. W 2022 r. było ich pięciu, w 2023 r. - ośmiu, a w obecnym do lipca czwórka. Wśród tych z udarami cieplnymi i słonecznymi, odwodnieniem i omdleniami z gorąca najwięcej przypadków, bo piętnaście, było w 2017 r. W ubiegłym roku - dwanaście, a w obecnym do lipca - dziesięć.

- A za wzrostem temperatur stoi człowiek. Kiedyś było więcej trawników, lasów, terenów zielonych, a teraz wszystko wyłożone kostką brukową, żeby było wygodniej - zauważa Małgorzata Bogdan.

Jako drugi czynnik wskazuje zanieczyszczenie powietrza. Ale nie może się zgodzić z twierdzeniem, że jest to tylko вина samochodów, jej zdaniem zdecydowanie bardziej samolotów.

Janusz Grajcar

Niemoc, która ją dopada, objawia się głównie brakiem sił w rękach i nogach. Towarzyszą temu często spadek ciśnienia krwi, bóle i zawroty głowy. Bywa, że dużo poniżej normy spada też temperatura ciała, nawet do 35 stopni.

niach, jakie otrzymała od lekarki. Usłyszała od niej słowa: jak będzie miała pani siłę, kiedy ma pani więcej wody, niż krwi.

Z pomocą sól kłodawska

To był argument za tym, by nie piła samej wody. Bo wtedy, obrazowo rzecz ujmując, przelatuje ona przez nas i chce się pić jeszcze bardziej. A przy tym wypłukuje magnez, potas i elektrolity.

- Dla mnie woda z solą kłodawską to podstawa do funkcjonowania - podkreśla Małgorzata Bogdan.

Wrzuca osiem ziarenek (bo z solą nie należy przesadzać) do półtoralitrowej butelki i wystarcza jej to na cały dzień. Poza tym oczywiście pije też kawę, herbatę i je soczyste owoce. Wodę można też pić z cytryną.

pojawia się czynnik stresowy (infekcja, duży upał), należy wytworzyć więcej kortyzolu i przyjąć tzw. stresową dawkę, ustaloną wcześniej z lekarzem.

Ale zdarza się, że pacjent ją pominie lub weźmie za mało, a to może się skończyć odwodnieniem i przełomem nadnerczowym, który jest stanem zagrożenia dla życia i ciężko jest o leczenie tego schorzenia.

- Kiedy pacjent z chorobą Addisona trafia do szpitala, najczęściej kieruje się go na zieloną strefę, a on powinien znaleźć się od razu pod opieką lekarza - przekonuje.

Wszędzie chodzi z solniczką

Jako przewodnicząca Stowarzyszenia na rzecz Osób z Chorobą Addisona i Niedoczynnością Nadnerczy

Chirurgia

Lek. med. Stanisław Piata
chirurgia, endoskopia
Dębica, ul. Paderewskiego 2
porady gastroenterologiczne - gastroscopia - wycinki na badanie histopatologiczne i na testy ureazowe
porady proktologiczne - rektoskopia, leczenie hemoroidów: skleroterapia, opaskowanie, leczenie operacyjne, szczeliny i przetoki odbytu
małe zabiegi chirurgiczne - znamiona, tłuszczaki, szwy.
Przyjmuje w poniedziałki i piątki
Rejestracja codziennie od 12:00 do 19:00
Tel. 604 489 052

Medycyna rodzinna

Lekarz chorób wewnętrznych,
specjalista medycyny rodzinnej
Elżbieta Nowak-Bereś
Wizyty prywatne w poniedziałki
i w piątki 18.00 - 20.00.
Przychodnia Elmed,
Nagawczyzna 24a.
Badanie USG jamy brzusznej
zapisy: 14 696 99 88.

Okulistyka i optyka

OPTYK
Wiesława Kędzior
39-200 Dębica
ul. Sobieskiego 7
zapraszamy:
tel. 14 681 76 00, kom. 502 869 454
pn. - pt. 9.00 - 17.00
sob. 9.00-12.00

Psychologia

**PSYCHOTERAPEUTA,
PSYCHOLOG, COACH**
mgr Robert Gutkowski
ul. Cmentarna 33a/8
Tel. 14 635 11 63
Certyfikat Psychoterapeuty PTP
psycholog-debica.pl

Stomatologia i protetyka

O:ONTIC®
KLINIKA STOMATOLOGICZNA
**MIEJSCE
NA TWÓJ UŚMIECH**
ul. Głowackiego 17A
39-200 Dębica (parter budynku Endorfin obok Lidl)
tel: 500 828 228
rejestracja@odontic.pl

Neurologia

**SPECJALISTA
NEUROLOG**
Krzysztof Bałabuszek
Dębica, ul. Wielopolska 123 A,
Rejestracja tel. 507 971 563,
14 676 97 40
EEG badanie głowy

Zakład Optyczny „OPTI”
Pocica-Niziołek
Dębica, Rynek 24.
pn. - pt. 9.00-17.00,
sob. 10.00-13.00
**Komputerowe badanie wzroku
- dobór szkielek
rejestracja**
tel. 14 676 42 74

Radiologia

**Prywatny rentgen ogólny
i stomatologiczny**
Nowoczesny sprzęt pełnoochronny
cyfrowy
- zdjęcia:
pantomograficzne, cefalometryczne
zębów, płuc, kręgosłupa, kończyn,
czaszki, zatok, stawów skroniowo-żuch-
wowych,
Czynne: pon.-pt. 16.00-18.00,
Dębica, ul. Bławatowa 12
tel. 14 677 81 38, kom. 509 181 373

Urologia

UROLOGIA
lek. Stefan Klekot
specjalista urolog FEBU
MANUFAKTURA ZDROWIA
Dębica, ul. Piłsudskiego 10
TEL. 666 462 111

Dermatologia

Lek. med. Małgorzata Krasoń
specjalista dermatolog - wenerolog
- porady dermatologiczne
- kriochirurgia
- fototerapia dermatologiczna
- zabiegi dermatologii estetycznej
przyjmuje od poniedziałku do czwartku
Dębica, ul. Żołędziowa 3,
rejestracja telefoniczna 14 670 41 83

dr n. med. Sławomir Krocza
**NEUROLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA**
rejestracja telefoniczna
14-670-30-98
**„Domed” - konsultacje specjalistów
z Krakowa i Rzeszowa**
Dębica, ul. Sobieskiego 31

Ortopedia

**Lek. med.
Maksymilian Chmura**
specjalista
ortopeda - traumatolog
Przyjmuje: środa od 15.00 do 18.00
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: 609 051 589

Rehabilitacja

Fizjo-Med
Studio Terapii Manualnej i Rehabilitacji
FIZJOTERAPEUTA
mgr Norbert Podgórski
**Terapia schorzeń kręgosłupa
i stawów obwodowych**
Dębica, ul. Kościuszki 18
602 481 553, 14 676 96 96

Gabinet Urologiczny FEBU
Lek. Urolog Daniel Łukaszewski
przyjmuje w soboty 14:00-18:00
i poniedziałki 17:00-20:00
Dębica, ul. Paderewskiego 2
rejestracja tel. 530 309 303
Kompetencja i szacunek, najwyższej klasy aparat USG,
leczenie i diagnostyka chorób układu moczopłciowego,
biopsja klasyczna i fuzyjna gruczołu krokowego.
Zapraszamy

Stomatologia i protetyka

JANECZKO profesjonalna
stomatologia
dr n. med. Ewa Janeczko
lek. dentysta
Pełny zakres usług stomatologicznych
w tym zabrzaja powietrzna
i leczenie kanałowe w mikroskopie
D-ca, ul. Konarskiego 17 a,
rej. tel. 14 670 87 88, 604 298 923
D-ca, ul. Grottera 3. rej. tel.: 500 038 130 NFZ

USG

USG NARZĄDU RUCHU
lek. Maksymilian Chmura
Diagnostyka: uszkodzeń układu
mięśniowo-więzadłowego;
stawów barkowych, kolanowych i innych;
torbieli dołu podkolanowego (cysty Bakera)
Profilaktyka: dysplazji stawów
biodrowych u dzieci
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: 609 051 589

lek. med. Marek Haslinger
specjalista dermatolog
LASERY
usuwanie owłosienia, tatuaży, naczynek, brodawek,
płam, piegów itp.
BOTOX - zmarszczki, nadpotliwość, mezoterapia
i inne zabiegi dermatologii estetycznej
Dębica, ul. Piłsudskiego 10, tel. 602 789 581

lek. Barbara Pietruszewska
specjalista neurolog
rejestracja tel.: 608-63-81-29
Przyjmuje:
ul. Piłsudskiego 10, Dębica

Lek med. Paweł Jasiński
ORTOPEDIA
SZPITAL MSWiA w Rzeszowie
USG stawów biodrowych u dzieci
ARTROSKOPIE- REKONSTRUKCJE
PROTEZY BIODER I KOLAN
tel. kom. 662 667 998
Dębica, ul. Czarnieckiego 5, II p., (obok Żabki)

Psychiatria

Agnieszka Orechwo
**LEKARZ SPECJALISTA
PSYCHIATRA**
Kompleksowa pomoc psychiatryczna
Dębica, ul. Kolejowa 30C
Rejestracja telefoniczna
664-445-406
Możliwe wizyty online

JASIŃSKI
STOMATOLOGIA
lek.dent. Bartosz Jasiński
• stomatologia cyfrowa • implantologia
• endodoncja mikroskopowa
• tomografia komputerowa
780 711 920 DĘBICA
KRAKOWSKA 55

Lek. Marcin Gajewski
specjalista chorób wewnętrznych
i chorób naczyń
- USG jamy brzusznej, piersi, tarczycy
- USG doppler (przepływy) tętnic i żył
Gabinet lekarski **ULTRAMED**
Dębica, ul. Sobieskiego 3 (obok Kaprysów)
REJESTRACJA: 517 408 805

Dietetyka

**Gabinet Dietetyczny
Bonne Sante**
ul. Piekarska 1, Dębica
Rejestracja tel. 516 277 635
Dietoterapia: nadwagi i otyłości | w jednostkach
chorobowych
Żywność dzieci i młodzieży | dla kobiet w ciąży
i karmiących |
kuracja dla par | wsparcie psychodietetyczne
i motywacyjne

Pracownia EEG
badanie u dzieci,
młodzieży
i dorosłych
tel. 661 675 000
Dębica, ul. Grunwaldzka 33

Endokrynologia

**Lek. med.
Bolesław Komorowski**
specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOGIA I CUKRZYCA
wtorek, środa od 15.00
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Tel. +48 887 807 566

Specjalista neurolog
lek. med. Jacek Składzień
Rejestracja:
tel. 14 677 92 76
696 481 256
Dębica, ul. 3 Maja 10/17

**Gabinet Lekarski
Agnieszka Żaba-Susz**
Specjalista psychiatra
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Przyjmuje: poniedziałki od 15.00
Rejestracja telefoniczna
607 366 336

**STOMATOLOGIA
LEWICCY**
Diana i Paweł Lewiccy
pn. - pt. 9.00-18.00
Leczenie kanałowe pod mikroskopem
Tel. 500 526 800
Dębica, ul. Rzeszowska 26,
(naprzeciw kościoła św. Jadwigi)

Pracownia USG
dr n. med. Robert Undas
Dębica, ul. Ks. Nosala 6
Tel. 14 676 32 63, 538 363 127
jamy brzusznej
tarczycy
tętnic szyjnych (Doppler)
inne
ELASTOGRAFIA

Okulistyka i optyka

60ptyk
Pokorna-Stafin
ul. 1003
Kolejowa 30c,
Kolejowa 18,
Rynek 18
DĘBICA
tel. 14 670 27 07
www.60ptyk-debica.pl
**BADANIE
WZROKU**
**REALIZACJA
RECEPT NFZ**

Lek. Anna Czarna-Ożóg
Specjalista psychiatrii
Dębica, ul. Paderewskiego 2
lub Sędziszów Młp ul 3 Maja 29
Rejestracja telefoniczna
Tel 536 308 387

Specjalista protetyk

Jadwiga Naziemiec
Dębica, ul. Cmentarna 40
Kontrakt z NFZ
Tel. 14 670 86 49

**GABINET LEKARSKI
USG DZIECI I DOROSŁYCH**
węzły chłonne, szyja, jama brzuszna, piersi
badania naczyniowe (żyły, tętnice), płuca
lek.med. Tomasz Krzyżanowski
specjalista medycyny rodzinnej
specjalista medycyny transportu
Umawianie badań:
tel. 603 994 449, 14 648 37 00
oraz www.vivere-usg.pl

Medycyna bólu

lek. med.
Barbara Pietruszewska
specjalista neurolog
MEDYCYNĄ BÓLU
blokady, akupunktura, mezoterapia kolagenem
Tel. 608 638 129
Dębica, ul. Piłsudskiego 10

dr n. med.
Barbara Brożyna-Żyłka
specjalista chorób oczu
przyjmuje od poniedziałku do czwartku
w godzinach od 9:00 do 12:00
Rejestracja tel.:
14 677 65 60, 502 071 715
Dębica, ul. 3 Maja 12/11

Specjalista psychiatra
lek. Magdalena Gazda-Lewartowska
Dębica, ul. Czarnieckiego 4, piętro I
Rejestracja telefoniczna
690 222 078

**Prywatny Gabinet
Stomatologiczny**
lek. stom. Mariusz Pogorzelski
Dębica, ul. Słowackiego 8
14 670 35 50, 602 557180
Umowa z NFZ

**Do przedstawienia swojej
oferty zapraszamy również
GABINETY KOSMETYCZNE**
Szczegóły: tel. 14 670 42 34,
reklama@ol.com.pl

Medycyna pracy

SPECJALISTA CHOROBY WEWNĘTRZNYCH
lek. med. Jan Marć
BADANIA PROFILAKTYCZNE
WSTĘPNE, OKRESOWE, KONTROLNE,
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE,
BADANIA DLA KIEROWCÓW
WSZYSTKICH KATEGORII
Dębica, ul. Krakowska 88 A
(przy aptece Medella)
przyjmuje w poniedziałek i środę 16.00-18.00
Inne terminy po uzgodnieniu tel. 604 472 462

SOCZEWKA
SALON OPTYCZNY
**BADANIE WZROKU
APLIKACJA SOCZEWEK**
Beata Grzyb - OPTOMETRYSTA
Dębica, ul. Piłsudskiego 20
Tel. 537 222 150
Realizacja recept NFZ

Psychologia

Biofeedback
terapia zaburzeń koncentracji uwagi,
pamięci, nadpobudliwości
u dzieci i dorosłych
wspomagająco przy dysleksji
i dysortografii
Dębica, ul. Grunwaldzka 33
rejestracja telefoniczna tel. 661 675 000

Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. EWA POŁOMSKA
przyjmuje codziennie
ul. Paderewskiego 2
rejestracja telefoniczna
14 677 98 20, tel.kom 693 461 770
www.dentysta-debica.pl

**W pakiecie
taniej!**
Zamów ogłoszenie medyczne
w Obserwatorze Lokalnym
i na portalu debica24.eu
Tel. 14 670 42 34,
email: reklama@ol.com.pl



**radio
leśnica**

Dębica
102,4 MHz



kmOKNO
PVC and Aluminium Manufacturer

Producent Stolarki Okiennej i Drzwiowej Z PCV I ALUMINIUM



www.kmokno.pl

DZIAŁ PCV
BOROWA 171, 39-215 CZARNA
TEL. + 48 609 996 677, + 48 14 681 42 98
EMAIL: zamowienia@kmokno.pl

DZIAŁ ALUMINIUM
PODLESIE MACHOWSKIE 48 B, 39-221 ŁĘKI GÓRNE
TEL. + 48 609 997 766
EMAIL: aluminium@kmokno.pl

OBŚŁUGA KLIENTA INDYWIDUALNEGO
UL. RZESZOWSKA 1, 39-200 DĘBICA
TEL. + 48 690 997 751
EMAIL: debica@kmokno.pl

690 997 751

WCZASY DLA SENIORA

Krynica Morska – sierpień od 1699 zł/os., wrzesień od 1549 zł/os., październik od 1199 zł/os. i inne www.owjantar.pl, (55) 247-60-30, 534-244-044.

Stegna – sierpień od 1349 zł/os., wrzesień od 1199 zł/os. www.owcubex.pl, (55) 247-83-47.

WWW.WCZASY-SENIOR.PL

► **Markizy** ► **Okna**
► **Rolety** ► **Bramy garażowe**
► **Moskitiery** ► **Automatyka**
► **Szutlery**

Jovanna

ul. Krakowska 31, Tel. 691 364 667 e-mail: jovanna@interia.eu

DOCIEPLENIA - ELEWACJE typu SIDING
WYKONAWSTWO, MATERIAŁY - WOJCIECH MICEK

PODSUFITKI
antracyt, grafit, brąz, krem, biały
złoty dąb, winchester, orzech

SIDING
PANELE PCV

Dębica ul. Tysiąclecia 21 tel/fax. 14 6703746 kom 501 477174
micekw@gmail.com docieplenia-debica.pl

Ogłoszenia drobne przez SMS w Obserwatorze Lokalnym.

Wyślij SMS na nr **79567** wpisując w treści:
DEBICA.INNE spacja treść ogłoszenia.
Koszt SMS – **11,07 zł** (9,00 zł + VAT 23%).

Regulamin na www.debica24.eu lub w redakcji

Możesz kupić
Obserwatora Lokalnego
przez Internet:

www.egazety.pl

www.eprasa.pl

Ogłoszenia drobne

Zeskanuj kod QR i dodaj ogłoszenie drobne



DZIAŁKI

- Kupię działkę w Latoszynie lub Kędzierzu. Tel. 668 717 583.

PILNIE

sprzedam atrakcyjne działki
w atrakcyjnej cenie pod
zabudowę mieszkaniową
lub przemysłową

- 5,3 ha w Straszynie (obok Trans Logistic)
- 30 ha w Przecławiu

Tel. 790 830 160

KUPIĘ

- Kupię dęby. Tel. 604 115 735.
- Kupię zabytkową, ręczną krajalnicę do wędlin z kołem zamachowym, wagi sklepowe i inne pamiątki ze starych sklepów mięsnych i masarni. Tel. 576 948 827.

KREDYTY, POŻYCZKI

- Kredyty hipoteczne, gotówkowe, ekspresowo na oświadczenie, również działalność. Tel. 506 411 358, 531 646 259.

MIESZKANIA, DOMY

- Pilnie kupię mieszkanie w Dębicy. Mam swoje oszczędności. Telefon: 731 482 869.

- Sprzedam domek parterowy, całoroczny o charakterze letniskowym + działka (44 ary) i budynek gospod. Prąd, woda, kanalizacja, internet, droga asfaltowa. Blizna – na skraju wsi, pod lasem. 390 000 zł. Tel. 504 673 398.

MOTORYZACJA

- A.SKUP AUT OSOBOWYCH, DOSTAWCZYCH, TERENOWYCH. NAJLEPSZE CENY. TEL. 601 500 160.

- Auto Skup Dębica. Płacimy Najwięcej Zadzwoń 574 283 937.

NIERUCHOMOŚCI

- Kupię pole orne w miejscowości Róża. Tel. 791 261 487.
- Wycena nieruchomości. Tel. 505 536 889.

PRACA – OFERUJĘ

- Firma budowlana zatrudni osoby do pracy na budowie (pracownik ogólnobudowlany, murarz, zbrojarz, operator koparki/koparko – ładowarki). Praca na miejscu: powiat dębicki. Kontakt tel.: 664 740 723.

- Zatrudnię krawcową. Tel. 601 500 901.

RÓŻNE

- Masz chęć wybrać się na największy europejski festiwal LOLLAPALOZA w Berlinie już na początku września 2024-moge Ci to znacząco ułatwić zadzwoni 512 773 276.

SPRZĄTANIE

- Czyszczenie dywanów, wykładzin, chodników, ozonowanie samochodów, mieszkań. Jerzy Matłok, Dębica, Szkotnia 2. Tel. 604 244 919.

- Ewa Lux – czyszczenie dywanów, wykładzin oraz tapicerek: meblowych, samochodowych. Ozonowanie. Faktura. Dębica, ul. Bojanowskiego 3. Tel. 696 952 833.

SPRZEDAM-ROLNICZE

- Sprzedam słomę i owies. Tel. 516 457 976.

- Uprawa własna: ogórki, ziemniaki jadalne, czosnek, cebula, buraki. Wola Wielka 8 P. Tel. 784 574 771, 695 120 459.

SPRZEDAM-RÓŻNE

- Dwa nieużywane ule leżaki Wielkopolskie (20 ramek) – 900 zł. Tel. 606 148 051.

- Garaże blaszane, hale, kojce dla psów. Transport, montaż gratis! Producent: 509 038 426, 696 753 588, www.robstal.pl.

- Sprzedam opał sosnowy w metrach. Tel. 664 716 545.

- Sprzedam pustaki ceramiczne Leier w dobrej cenie oraz drut ø 6. Tel. 601 071 523.

- Tani opał, zrżyny dębowe. Tel. 607 611 868.

UBEZPIECZENIA

- UBEZPIECZENIA na każdą okazję, dla CIEBIE i TWOJEJ RODZINY. Ponad 20 firm w ofercie, na rynku od 1992 r. Zapraszamy pn. – pt. 8:30 – 17:00, 39 – 200 Dębica, Rynek 16. Tel. 14 682 65 15, 14 670 22 01. www.ubezpieczeniamarco.pl.

USŁUGI BUDOWLANO – REMONTOWE

- Adaptacja poddaszy, bezpyłowe tarcie, malowanie, szpachlowanie, płytki, panele. Tel. 668 437 530.

- Atrakcyjne ceny, malowanie dachów, elewacji, ogrodzeń. Czyszczenie i mycie dachówki i blachodachówki z porostów i zabrudzeń. Prace remontowe. Tel. 886 231 674.

- Atrakcyjne ceny, malowanie dachów i elewacji, rynny, kominy itp. Rabaty. Gwarancja. Tel. 691 419 597.

- Bezpyłowe cyklinowanie, kompleksowa renowacja podłóg, parkietów. Usuwanie subitu. Tel. 14 676 03 31, 880 597 732.

- Dachy, rynny, reperacje. Tel. 505 536 889.

- Elewacje, malowanie, docieplanie, naprawa dekortynku. Tel. 691 419 597.

- Kominy, rynny, obróbki dekarzkie. Tel. 576 673 610.

cd. na str. 22

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych

Informujemy osoby fizyczne, zlecające druk ogłoszenia drobnego lub reklamy w tygodniku Obserwator Lokalny, że administratorem Państwa danych osobowych jest Agencja Wydawnicza Agard, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10; kontakt: pajura@ol.com.pl. Dane te będą przetwarzane tylko w celu realizacji umowy, czyli druku ogłoszenia/reklamy, na podstawie otrzymanego zlecenia. Będą przekazywane odbiorcom zewnętrznym tylko w celu wykonania obowiązków księgowych. Okres przechowywania danych - 5 lat, wymagany przepisami prawa podatkowego. Ogłoszeniodawcom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych osobowych jest warunkiem druku ogłoszenia/reklamy, wynikającym z przepisów podatkowo-księgowych.

Wypożyczalnia przyczep, skup złomu

w Głowaczowej
zaprasza firma Tomex Tomasz Czapla
Rewelacyjne ceny wynajmu przyczep i skupu złomu.
Usługa ważenia - waga do 30 ton.

Tel. 508 461 117

- Kopalnia Kruszywa LIPINY koło Pilzna oferuje: żwir 2-8, 8-16, 16-63, kliniec, piasek, pospółkę, ziemię ogrodową – możliwość transportu. Tel. 601 621 816.
- Kopalnia Kruszywa Wola Żyrardowska sprzedaje: pospółkę, piasek zasypowy, piasek płukany, piasek żółty, żwir, kamień, kamień drenarski otoczek, ziemię ogrodową, kliniec, tłuczeń, grysy. Transport. Tel. 510 457 303.
- MALOWANIE DACHÓW, mycie, czyszczenie, długoletnie doświadczenie, wycena gratis + gwarancja. Tel. 786 344 700.
- Malowanie dachów; mycie, malowanie elewacji; montaż rynien i śniegołapów; obróbka kominów. Konkurencyjne ceny, 5 lat gwarancji, faktury vat. Tel. 788 060 441.
- Malowanie dachów, obróbki kominów, montaż rynien. Tel. 516 267 207.
- Malowanie i mycie dachów, elewacji, ogrodzeń, wnętrz, mycie kostki brukowej, montaż rynien, śniegołapów, okucie kominów, rachunek i 5 lat gwarancji. Tel. 881 564 317.
- Malowanie, szpachlowanie, adaptacja poddaszy, płytki, panele, regipsy. Tel. 692 930 325.
- Malowanie, szpachlowanie, panele, prądy, remonty. Niskie ceny. Tel. 691 419 597.
- Montaż ogrodzeń panelowych, ogrodzenia ozdobne, kostka brukowa, odwodnienia, usługi remontowo – budowlane. Tel. 730 633 756.
- Ocieplenia, elewacje, wykonujemy, myjemy, malujemy. Kontakt 881 564 317.
- Remonty, wykończenia, gładzie, panele, zabudowy G-K, sufity podwieszane, płytki, łazienki kompleksowo. Tel. 881 564 317.
- Usługi dekarские: rynny, rury, obróbki, parapety, śniegołapy, przewody spalinowe, wentylacyjne. Tel. 795 157 735.
- Usługi remontowe: szpachlowanie, malowanie, panele, g/k, układanie płytek. Tel. 516 199 782.

USŁUGI KOMINIARSKIE

- Czyszczenie kominów, doradztwo, ekspertyzy, opiniowanie. Mistrz kominiarski Dariusz Pieńka. Tel. 664 492 296.

USŁUGI OGRODNICZE

- Artystyczne formowanie drzew

i krzewów. Przycinki, tuje, żywopłoty. Lumagro. Tel. 519 401 361.

- Cięcie, przycinanie drzew, krzewów, ozdobne formowanie roślin. Porządki, wywóz. Tel. 609 797 306.

- Extremis Ogrody!! Kompleksowe wykonanie ogrodów. Trawniki z rolki lub z siewu, siatka przeciw kretom. Cięcie formowanie roślin oraz żywopłotów. Pielęgnacja oraz wycinka drzew. Zapraszamy. Tel. 724 061 117.

- Extremis Profesjonalne mycie czyszczenie kostki brukowej, elewacji, ogrodzeń itp! Porządki czas zacząć! Zapraszam do rezerwacji terminów. Zadzwoń Zapytaj pomożemy. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 724 061 117.

- Kompleksowe usługi ogrodnicze: minikoparka, wywrotka, wozidło; mycie kostki, wertykulacja, wycinka drzew, żywopłoty, izolacja fundamentów, drenaże odwodnienia, zapraszamy. Tel. 722 161 899.

- Pielęgnacja i wycinka drzew trudnych; usługi ogrodnicze; usługi rębakiem, frezowanie pni; www.kornikdrzewa.pl. Tel. 663 198 971.

- Zlecę osobie prywatnej przycięcie wysokich tui i cyprysów (ew. potrzebny wysięgnik koszowy). Tanio. Tel. 533 652 290.

USŁUGI RÓŻNE

- Czyszczenie pierza, przeróbka pierzyn, szycie kołder, poduszek. Tel. 14 683 11 17, 663 603 807.

- Montaż i naprawa anten satelitarnych, telewizyjnych, instalacje wewnętrzne, monitoring. Tel. 602 199 038.

- Montaż, naprawa anten satelitarnych, naziemna telewizja cyfrowa, instalacje. Tel. 728 392 010.

- Skupujemy: motocykle, antyki, starocie, pamiątki PRL. Tel. 698 693 846.

USŁUGI STOLARSKIE

- Meble na wymiar: kuchnie, szafy i inne. Pomiar i wycena gratis. Vega Tobiola Krzysztof. Tel. 663 795 727.

- Wykonam meble ogrodowe, tj. ławki, stoły, altany oraz stoły kuchenne i do jadalni. Dębica, ul. Świętosława 48 d. Tel. 886 908 424.

USŁUGI TRANSPORTOWE

- Kompleksowe przeprowadzki,

transport krajowy i międzynarodowy, możliwość współpracy. Tel. +48 884 383 577.

WYNAJEM

- Sklep spożywczo – przemysłowy z wyposażeniem, funkcjonujący – do wynajęcia. Tel. 606 574 835.

ZWIERZĘTA

- Ferma Drobiu MACHOWA Beata Fornal sprzedaje: kokoszki, brojlery, kaczki, gęsi, perliczki. Tel. 600 137 375, 14 626 50 87.

- Ferma Drobiu Żmuda w Zdziarcu 119 posiada w sprzedaży: koguty – kokoszki różnokolorowe 19-tygodniowe pod jajko 30 zł/szt., kury 8-miesięczne, poprodukcyjne, czerwone 12 zł/szt. Przy zakupie powyżej 50 szt. dowóz gratis. W sprzedaży pasza. Zapraszamy od poniedziałku do soboty w godz. 8.00-16.00. Tel. 602 817 064, 14 681 13 53.

- Ferma Kuzara, Zdziarzec 106 A prowadzi sprzedaż kokoszek i brojlerów. Kokoszki – 9 tygodni od 7 sierpnia, brojlery od 27 sierpnia (1,1 kg) od 10 września (2,2 kg). Tel. 886 576 191, 698 134 148.

- Sprzedam krowę 7 lat czerwono białą wycielenie na sierpień. Tel. 514 461 801.



POSZUKUJEMY KIEROWCÓW

C+E – transport produktów płynnych

Regularne trasy po PL oraz do/z HU, CZ, SK
Atrakcyjne warunki. Różne formy współpracy.

C+E

Obsługa terminala intermodalnego w Dębicy.
Transport kontenerów w promieniu od 1km do 250 km.

C+E (finansujemy ADR).

Praca cała EU, głównie Hiszpania.
Transport produktów płynnych cysternami. Atrakcyjne warunki. Różne warianty pracy i formy współpracy.

Zatrudnimy mechanika/pomocnika mechanika.

Kontakt: 533 172 272 lub 601 545 166



Cukiernia Wiktor zaprasza

do swoich punktów na wspaniałe, ciasta i ciasteczka
przy ul. Piłsudskiego 20, tel. 14 677 68 35;
ul. Wielopolskiej 54, tel. 14 6760808;
ul. Krakowskiej 38, tel. 14 6763912.



W naszej ofercie również pizza, sałatki,
makarony, zapiekanki, tortille



kmokno
PVC and Aluminium Manufacturer

PRODUCENT

15 LAT NA RYNKU

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU

Firma KMOKNO specjalizuje się w produkcji okien i drzwi PCV oraz Aluminium, wykorzystując profile od renomowanych dostawców: Aluplast, VEKA, DECCO i Aliplast. Dzięki współpracy z tymi liderami branży, oferujemy naszym klientom okna o najwyższej jakości, zapewniające doskonałą izolację termiczną, trwałość oraz nowoczesny design. Nasze produkty są odpowiedzią na potrzeby najbardziej wymagających, szukających rozwiązań dopasowanych do współczesnych trendów architektonicznych i standardów energetycznych.

Okna Drzwi PCV i Aluminium



- ✓ Ideal 4000
- ✓ Ideal 7000
- ✓ Ideal 8000
- ✓ INTERTEC 85 MD
- ✓ Ideal NEO
- ✓ Energeto® NEO
- ✓ Smart-Slide
- ✓ Mono Slide
- ✓ Easy Slide
- ✓ Multi Slide
- ✓ HST 85

- ✓ Decco 71
- ✓ Decco 82
- ✓ Decco 83
- ✓ Decco 84
- ✓ Decco HST

- ✓ Perfectline 70
- ✓ Softline 76
- ✓ Softline 82
- ✓ Vekamotion 82
- ✓ Vekamotion 82 Max

CO NAS WYRÓŻNIA

- ✓ atrakcyjne ceny
- ✓ profesjonalna obsługa
- ✓ wysoka jakość
- ✓ indywidualne wyceny

SYSTEMY ALUMINIOWE W NASZEJ OFERCIE

aliplast
aluminium systems



Systemy okiennie -
drzwiowe



Systemy przesuwne



Systemy harmonijkowe



Systemy fasadowe



Systemy przeciwpożarowe



Ogrody zimowe

ALU: +48 571601290

aluminium@kmokno.pl

PCV: +48 609997744 39-215 Czarna, Borowa 171 www.kmokno.pl zamowienia@kmokno.pl



**NAJŚWIEŻSZE
LOKALNOŚCI**



19⁹⁹

Karkówka wieprzowa 1 kg
[19,99 zł/1kg]



**KUP 2 I ZAPŁAĆ
MNIJ**

1⁵⁹ zł/1szt.
przy zakupie 2 szt.

Lody na patyku Cream it
o smaku śmietankowym,
o smaku śmietankowym
w polewie kakaowej 100 ml
[15,90 zł/1l]
Przy zakupie 2 szt. cena
za pakiet wynosi 3,18 zł.
Limit 3 pakiety na paragon



4⁹⁹

Sok Ale dobre
mandarynka, pomarańcza 1 l
Sok 100% Baila!
jabłko & mango 1 l
[4,99 zł/1l]



6⁹⁹

Napój mleczny Actimel
truskawkowy,
wielowocowy 4 x 100 g
[17,48 zł/1kg]



5⁴⁹

Olej Oleo
900 ml
[6,10 zł/1l]

6⁹⁹

Ketchup Premium
Roleski łagodny,
pikantny 465 g
[15,03 zł/1kg]

Oferta ważna w dniach od **22.08.2024 r.** do **28.08.2024 r.** lub do wyczerpania zapasów.



SADECKIE PIECZYWO!

Zapraszamy

na słone i słodkie pyszności

- zapiekanki
- hot-dogi
- kanapki
- ciasta
- ciasteczka
- lody
- pieczywo



Odwieź nas na FB Piekarnia-ciastkarnia Góral

Nasze sklepy firmowe:

Dębica, ul. Robotnicza, ul. Łysogórska | **Tuszyma** rondo
Pilzno, ul. Witosa | **Zbylitowska Górska**

GKRUSZ

POSPÓŁKA
ZIEMIA OGRODOWA
KAMIEŃ OGRODOWY
TŁUCZEŃ
KLINIEC
ZWIRY
PIASKI

SKŁAD KRUSZYW:
DĘBICA, UL. LWOWSKA (PRZY OBWODNICY)
DOSTAWA NA TERENIE CAŁEGO POWIATU

USŁUGI SPRZĘTEM BUDOWLANYM:
wykopy pod fundamenty
utwardzanie placów
niwelacja terenu
budowa dróg

KOPALNIE KRUSZYW
JAWORZE DOLNE, PUSTKÓW - MĘCISZÓW
TEL. 512 377 553, 603 703 336

Oferta promocyjna ważna: 14.08-05.09.2024 lub do wyczerpania zapasów

MARMAX®

Polska sieć sklepów spożywczych

Kabanospol
Szynka Surowa 4D 1 kg
CENA JEDNOSTKOWA: 14,99zł/kg
CENA PRZED OBNIŻKĄ: 19,99zł/kg
*Oferta ważna 23.08-24.08.24
Kraj pochodzenia: Polska

Kabanospol
Krakowska Sucha 1kg
CENA JEDNOSTKOWA: 39,99zł/kg
CENA PRZED OBNIŻKĄ: 54,99zł/kg

Kabanospol
Kielbasa Biwakowa 1kg
CENA JEDNOSTKOWA: 17,99zł/kg
CENA PRZED OBNIŻKĄ: 28,99zł/kg

Kuracjusz Beskidzki
Woda Kuracjusz niegazowana lub gazowana 1l
CENA JEDNOSTKOWA: 0,99zł/l
CENA REGULARNA: 1,39zł/l
NAJNIŻSZA CENA Z 30 DNI PRZED OBNIŻKĄ: 1,07zł/l

Maspex
Napój niegazowany 500ml
CENA JEDNOSTKOWA: 3,38zł/l
CENA REGULARNA: 2,59zł/l
NAJNIŻSZA CENA Z 30 DNI PRZED OBNIŻKĄ: 1,69zł/l

Weronica
Chleb Powszedni 450g
CENA JEDNOSTKOWA: 4,42zł/kg
CENA PRZED OBNIŻKĄ: 6,49zł/kg

Bielmar
Beskidzki Miks Ekstra 200g
CENA JEDNOSTKOWA: 9,95zł/kg
CENA PRZED OBNIŻKĄ: 2,79zł/szt
NAJNIŻSZA CENA Z 30 DNI PRZED OBNIŻKĄ: 1,99zł/szt

Zott
Zottarella Classic 125g
CENA JEDNOSTKOWA: 19,12zł/kg
CENA PRZED OBNIŻKĄ: 5,49zł/szt
NAJNIŻSZA CENA Z 30 DNI PRZED OBNIŻKĄ: 2,39zł/szt

Gr.Żywiec
Piwo Żywiec Regular, Jasne Lekkie lub 0,0% Puszka 4x500ml
CENA JEDNOSTKOWA: 7,25zł/l
CENA REGULARNA: 19,96zł/op.
NAJNIŻSZA CENA Z 30 DNI PRZED OBNIŻKĄ: 19,16zł/op.
WYRAJ CODZIENNIE 10000 zł
*informacja handlowa

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

Zapraszamy do Twoich najbliższych MARMAX: **Dębica, Gumniska 1a**, **Dębica, ul.Ks.Konarskiego 39**

Spartan

W Bielsku-Białej też była klasą dla siebie

Emilia Petela potwierdziła, że w kategorii 18-24 lata nie ma na nią mocnych.

- Porównując do innych, to był zwykły bieg - relacjonuje zawodniczka z Czarnej.

Startu w Spartan Race Poland nie mogła sobie odmówić, bo jest ambasadorką tego sportu w Polsce. Po drugie zaś były to pierwsze zawody w kraju od trzech lat. Tym razem na trasie o długości 12 km, na której było 900 m przewyższeń i 30 przeszkód, dopingowała jej siostra.

- Zapropnowała, że mnie odwiezie, a ja się cieszę, jak ktoś z rodziny chce mnie wspierać, bo to jest dla mnie kop dodatkowy - zauważa Emilia Petela.

Kiedy byli w drodze, zaczęło lać, deszcz towarzyszył jej też przez cały bieg. Najgorzej, co podkreśla, jest wtedy wyjść z auta w ścianę deszczu, ale jak ją zmoczy, to jest jej już wszystko jedno. Trasa nie była tak płaska, jak wynikało to z jej wstępnego rozeznania. Prowadziła pod górę, na której jest wyciąg.

- Bardzo lało, było niebezpiecznie, przeszkody łatwe, ale śliskie, zbiegi też były śliskie, nie było gdzie nadrobić, wszędzie stromo i kamieniście - opowiada.

Najwięcej przeszkód zgrupowanych było oczywiście w miasteczku. Tu kibicowała jej siostra i nagrywała jej poczynania. W połowie biegu Emilii rozładował się zegarek, nie mogła więc kontrolować, ile zostało jej do końca.

Mimo że na metę dotarła pierwsza



O tym, by pobiec w Polsce, Emilia Petela (nr 10515) marzyła od dawna.

w swojej kategorii i piątą w open, nie jest zadowolona ze swoich poczyni. Nie zaliczyła kilku przeszkód, przeszkodziła w tym ich śliskość. Jej czas to nieco ponad półtorej godziny. Do podium w open brakło niewiele, bo trzecia Lucie Černá z Czech miała 1:29:57.

- Cieszyłam się, że pomimo tej aury spartan się odbył, tyle znajomych spotkałam. Miałam wyjechać zaraz po biegu, ale się nie dało, oby więcej takich biegów, bo to integruje ludzi - stwierdza Emilia Petela.

Wie, że szykuje się więcej takich wydarzeń. Ale zdaje też sobie sprawę, że ich organizacja nie jest łatwa. Spartan Race w Bielsku-Białej przygotowywany był od stycznia. Wcze-

śniej w Polsce biegała dwa razy, m.in. w Bielsku-Białej.

Przed Emilią Petelą teraz wyzwanie nieco innego kalibru. Od soboty uczestniczy w Pieszej Pielgrzymce Tamowskiej, już po raz dziewiąty. Dla niej to nic trudnego, poza tym uważa, że tę trasę może przejść każdy. Atmosfera nieco inna niż na spartanie, ale tu też wszyscy mają jeden cel.

- Ja kieruję też ruchem i spełniam się w roli wojskowego. Nabiegam się razy dwa, ale jest dobrze - mówi.

Najbardziej zapadła jej w pamięć pielgrzymka sprzed trzech lat. Od razu po tym jak przeszła 250 km na nogach wystartowała w pierwszym swoim biegu ultra na 50 km.

Janusz Grajcar

TERMINARZ KLASY B – RUNDA JESIENNA

W sobotę 31 sierpnia w lidze seniorskiej zadebiutuje ekipa MKS DAP Dębica.

Jej przeciwnikiem w pierwszej kolejce klasy B będzie drużyna z klubu, który dwa lata temu obchodził jubileusz 75-lecia istnienia, czyli Baszta Zawada. Mecz rozegrany zostanie, podobnie zresztą jak wszystkie kolejne, w których dębiczanie występować będą w roli gospodarza, na stadionie przy Mechaniku.

MKS DAP jest jedynym nowym zespołem, który dołączył przed tym sezonem do rozgrywek. Po rundzie jesiennej ubiegłego zakończyła się zaś krótka przygoda z klasą B innego dębickiego teamu pod nazwą Sokół.

KOLEJKA 1: 31 sierpnia-1 września

Baszta Zawada - MKS DAP Dębica, s. 16:00
Dąb Żdźary - LKS Brzeźnica, s. 17:00
Kamieniarz II Goleмки - TS Jodłowa, n. 11:00
Zasów-Mokre - LKS Stasiówka, n. 14:00
Dragon Korzeniów - Łęki Górne, n. 16:00

KOLEJKA 2: 7-8 września

Baszta - Zasów-Mokre, s. 17:00
Brzeźnica - Dragon, s. 17:00
MKS DAP - TS Jodłowa, s. 17:00
Łęki Górne - Kamieniarz II, s. 17:00
Stasiówka - Dąb, s. 17:00

KOLEJKA 3: 14-15 września

Kamieniarz II - Brzeźnica, s. 13:00
Dąb - Baszta, s. 17:00
TS Jodłowa - Łęki Górne, s. 17:00

Dragon - Stasiówka, n. 11:00
Zasów-Mokre - MKS DAP, n. 13:30

KOLEJKA 4: 21-22 września

Baszta - Dragon, s. 14:00
MKS DAP - Łęki Górne, s. 14:00
Stasiówka - Kamieniarz II, s. 17:00
Brzeźnica - TS Jodłowa, s. 17:00
Zasów-Mokre - Dąb, n. 13:30

KOLEJKA 5: 28-29 września

Dąb - MKS DAP, s. 11:30
Kamieniarz II - Baszta, s. 13:00
Łęki Górne - Brzeźnica, s. 17:00
TS Jodłowa - Stasiówka, s. 17:00
Dragon - Zasów-Mokre, n. 11:00

KOLEJKA 6: 5-6 października

Baszta - TS Jodłowa, s. 14:00
Dąb - Dragon, s. 16:00
Zasów-Mokre - Kamieniarz II, n. 13:30
MKS DAP - Brzeźnica
Stasiówka - Łęki Górne

KOLEJKA 7: 12-13 października

Brzeźnica - Stasiówka, s. 16:00
TS Jodłowa - Zasów-Mokre, s. 16:00
Dragon - MKS DAP, n. 11:00
Kamieniarz II - Dąb
Łęki Górne - Baszta

KOLEJKA 8: 19-20 października

Baszta - Brzeźnica, s. 14:00
Dąb Żdźary - TS Jodłowa, s. 16:00
Dragon - Kamieniarz II, n. 11:00
Zasów-Mokre - Łęki Górne, n. 13:30
MKS DAP - Stasiówka

KOLEJKA 9: 27 października

Kamieniarz II - MKS DAP, 13:00
TS Jodłowa - Dragon, 13:00
Łęki Górne - Dąb, 13:00
Brzeźnica - Zasów-Mokre, 13:00
Stasiówka - Baszta, 13:00

JAG

Klasa A

Beniaminek z Gnojnicy gromi i zostaje pierwszym liderem

Bardzo dobrze nowy sezon rozpoczął Chemik, który trzy gole strzelił w końcówce meczu.

Victoria Ocieka - Chemik Pustków 0:4 (0:0)

0:1 Kucharski (70), 0:2 Tomaszewski (86), 0:3 Tomaszewski (89), 0:4 Kucharski (90+4).

Chemik: Betlej - Zaskalski (88 Pasiecznik), Kawała (80 Ślusarski), Balasa, Gwóźdź, Wąs, Zieliński, Kucharski, Darlak (46 Kopacz), Jezuit, Gawęda (46 Tomaszewski).

Czerwona kartka: Miazga (64 w zespole gospodarzy).

Borowiec Straszęcin - Legion II Pilzno 4:3 (1:1)

0:1 Augustyn (38), 1:1 Hylński (40), 2:1 Kosztyła (64), 3:1 Burza (75), 3:2 Gliwa (81), 4:2 Opoń (83), 4:3 Gliwa (86-k.).

Borowiec: Kurdziel - Skóra (46 Kutrzuba), Mendalka, Kluk, Cygan (60 Ciurkot), Kosztyła (82 Pie-

truszewski), Opoń, Kosztyła (82 Drożdż), Ryński, Hylński, Burza (90 Banuch).

Legion II: Czuba - Augustyn (67 Janaś), Bigda (76 Żołądz), Gliwa, Jasiak (56 Książek), Jedynak, Kozioł, Krawiec (28 Podlasek), Misztal, Szlachta (67 Kędzior), Tokarz (76 Czyż).

Strażak Lubzina - Czarnovia 1:2 (0:0)

0:1 Maruszak (59-k.), 1:1 Filipek (85), 1:2 Malinowski (88).

Czarnovia: Kosiński - Zaucha, Potyrała (62 Dolinskyi), Tomasiewicz, Pagos (78 Mordyl), Ryczek (50 Kędzior), Malinowski, Maruszak, Bała (46 Wanat), Mroczek, Mądro.

Inter Gnojnica - Nagoszyn 6:1 (5:0)

Bramki: J. Posłuszny (21, 30, 33, 36), Dziura (8), B. Posłuszny (51) - Róg (78).

Nagoszyn: Kieraś - Golfinopulos, Łączak (46 Róg), Marczyk,



Chemik (na biało-niebiesko) rozgromił na wyjeździe Victorię Ocieka.

Kirilov (46 Osak, 62 Daniek), P. Łanucha, Moraniec, Lachowicz, Mazur, M. Węgrzyn, Sroka (80 Ćwik).

Łopuchowa/Łączki Kucharskie - Wiewiórka 5:2 (1:0)

1:0 Miąso (40), 1:1 K. Kaczor (49),

2:1 Miąso (51), 3:1 Olech (70), 3:2 K. Czerwiec (75), 4:2 Olech (85), 5:2 Świniuch (86).

Wiewiórka: J. Białogłowicz - Marć, Szuba, S. Kaczor (46 Krzyżak), M. Czerwiec (65 Mikrut), Szkutak, Marć (40 K. Czerwiec), Dariusz Kaczor, K. Kaczor, Lis (60

Dominik Kaczor), Dolczak Paszczyniak - Stara Jastrząbka/ Róża 0:0

Paszczyniak: Kopera - Pokrywka, Mitrega, D. Wolak, F. Kucharski, Kozioł, Chmura, Hamala, Tatarski, Golon, Powrózek, Orkisz.

Pogrze Wielopole Skrzyńskie - Team Przecław 3:3

JAG

1	Inter	1	3	6-1
2	Chemik	1	3	4-0
3	Łopuchowa	1	3	5-2
4	Borowiec	1	3	4-3
5	Czarnovia	1	3	2-1
6	Pogórze	1	1	3-3
6	Team	1	1	3-3
8	Paszczyniak	1	1	0-0
8	St. Jastrząbka	1	1	0-0
10	Legion II	1	0	1-2
11	Strażak	1	0	1-2
12	Wiewiórka	1	0	2-5
13	Victoria	1	0	0-4
14	Nagoszyn	1	0	1-6

IV liga

Kamil Machnik stracił posadę trenera

Dwie porażki wystarczyły zarządowi Igloopolu do podjęcia takiej decyzji.

KOLEJKA 2:
Legion - Cosmos Nowotaniec 2:2 (0:0)

0:1 Geci (59-k.), 0:2 Phkhakadze (72-k.), 1:2 Barycza (78-k.), 2:2 Chmura (90+4).

Legion: Stachnik - B. Czyjt (64. Jasiak), Syguła (68. Chmura), Remut, Kędzior (75. Ciurus), Pęcak, Nytko (75. Bigda), Manzo (65. Ptak), Czyż (60. Tubek), Barycza, Mazur.

Żółte kartki: Mazur, B. Czyjt.

Gospodarze mogli prowadzić już od 6. minuty. Faulowany był Piotr Syguła, a Tomasz Barycza przymierzył z wolnego w spojenie. Później dwukrotnie popisał się Aleksander Stachnik, który nie pozwolił oddać celnego strzału Jonathano-wi, a w 38. min obronił uderzenie z rzutu wolnego Nazara. W końcówce z pomocą przyszedł bramkarzowi Oskar Mazur, który głową wybił piłkę z linii bramkowej.

Druga połowa była festiwalem rzutów karnych. Pierwszy poddyktowany za faul wykorzystuje zawodnik gości Geci. Kwadrans później w polu karnym ręką zagrywa Paweł Remut, a Stachnika pokonuje Phkhakadze. Obrońca Legionu rehabilituje się w 75. min, kiedy wywalcza jedenastkę dla swojego zespołu. Pewnym egzekutorem jest Tomasz Barycza. A w doliczonym czasie gry remis dla piłżnian ratuje Miłosz Chmura.

Karpaty Krosno - Igloopol Dębica 3:1 (3:0)

1:0 Paczkowski (12), 2:0 Paczkowski (15), 3:0 Stasz (18), 3:1 Buczek (90+3).

Igloopol: Lis - Majka, Pawłowski, Ciskał (70. M. Adamski), Kozłowski (87. Iwański) - Leśniak (75. Susz),



PIERWSZY RZĄD OD LEWEJ: Mirosław Kalita (trener koordynator), Marcin Stefanik (II trener), Piotr Krysiak (wiceprezes), Karolina Kizior (wiceprezes), Rafał Więcek (wiceprezes), Kamil Machnik (były trener, został zwolniony po 2. kolejce), Bogusław Mitan (kierownik), Paweł Konieczny (trener bram).

DRUGI RZĄD OD LEWEJ: Przemysław Dzióbak, Michał Gawle, Krystian Majka, Kamil Caban, Maksymilian Lis, Łukasz Psioda, Sylwester Ingłot, Mateusz Adamski, Wojciech Jaszcz, Adrian Kurek.

TRZECI RZĄD OD LEWEJ: Krystian Król, Szymon Sok, Igor Małozieć, Paweł Szymczyk, Dawid Adamski, Patryk Suchowski, Karol Iwański, Wojciech Gawle, Amadeusz Smoła, Oskar Ciskał, Jakub Muniak.

CZWARTY RZĄD OD LEWEJ: Emilian Mitek, Kacper Łoch, Wojciech Falarz, Patryk Cyganowski, Jan Kozłowski, Daniel Pawłowski, Masteusz Peda, Filip Leśniak, Igor Tarała, Mateusz Susz, Dorian Buczek. Na zdjęciu brak Wojciecha Kosa.

Z IGLOOPEM ROZSTALI SIĘ: Piotr Buda (Oskar Przysucha), Adam Maciąg (Termalica II Nieciecza), Duilio Hanauer Ribas (Mławianka Mława), Marcos Antonio Dos Santos Oliviera (?).

DO DRUŻYNY DOŁĄCZYLI: Dorian Buczek (Orleża Łuków), Wojciech Gawle (Junior Łańcut), Karol Iwański (Lechia Sędziszów Młp.), Jan Kozłowski (Podlasie Biała Podlaska), Krystian Majka (Błękitni Ropczyce), Łukasz Psioda (powrót z Błękitnych), Paweł Szymczyk (AP 21 Kraków), Igor Tarała (Stal Łańcut).

Stefanik (64. Tarała), Cyganowski (54. Łoch), Peda, Kurek (68. Falarz) - Buczek.

Żółte kartki: Majka, Stefanik, Buczek.

O drugich dziesięciu minutach spotkania w Krośnie gracze Igloopolu chcą szybko zapomnieć. To wtedy stracili wszystkie trzy bramki. Dwukrotnie nieporozumienia w linii obrony wykorzystał Paczkowski. Najpierw przejął złe podanie i uderzył tuż przy słupku, by po trzech minutach trafić z 10 m. Trzeciego gola dołożył Stasz, który główkował po wrzutce z kornera.

Najlepszą okazję dla gości w pierwszej połowie miał Adrian Kurek, który przymierzył w poprzeczkę. Ten sam zawodnik już po zmianie stron obsłużył dobrym strzałem obronę Dominika Pasterczyk. W odpowiedzi w 72. min z kolei Radulj trafił w słupkę. Honorowego gola dla Igloopolu zdobył w doliczonym czasie gry z rzutu wolnego Buczek.

KOLEJKA 3:
Stal II Mielec - Legion Pilzno 1:4 (0:1)

0:1 Nytko (43), 1:1 Zięba (47), 1:2 Manzo (57), 1:3 Tubek (70), 1:4 Kędzior (84).

Legion: Stachnik - B. Czyjt (55 Jasiak), Syguła (70 Bigda), Remut (78 Czyż), Ptak (87 Pęcak), Nytko (73 Ciurus), Manzo, Barycza, O. Mazur, Chmura (55 Kędzior), Tubek.

Żółta kartka: Remut.

Po dwóch remisach na początku sezonu, Legion sięgnął wreszcie po zwycięstwo. Zrobił to w przekonującym stylu, a szczególnie dobrze podopieczni Łukasza Bartkowskiego zaprezentowali w drugiej odsłonie, kiedy to strzelili trzy bramki,

wybijając z głowy gospodarzom marzenie o zdobyciu choćby jednego punktu.

Igloopol - Sokół Sieniawa 2:0 (0:0)

1:0 Buczek (61), 2:0 Buczek (65-k.).

Igloopol: Lis - Ciskał (85 Mi-kulski), Pawłowski, Kozłowski, Majka - Leśniak (46 Cyganowski), Peda, Stefanik (90 Smoła), Łoch (66 Tarała) - Kurek (58 Kos), Buczek (90+2 Gawle).

Żółte kartki: Peda, Kurek.

Nie wiadomo, czy to zmiana na ławce trenerskiej, czy też wygodniejszy rywal, ale w trzeciej kolejce Igloopol zaskięgował wreszcie trzy punkty. W meczu ze spadkowiczem z III ligi drużynę w roli pierwszego szkoleniowca poprowadził Mirosław Kalita. Docelowo jednak to nie on będzie pełnił to zadanie. W każdym razie Morsy strzeliły dwie bramki, a autorami obu z nich był Dorian Buczek. W 61. min pięknie przymierzył z rzutu wolnego, a cztery minuty później wykorzystał jedenastkę za faul na Krystianie Majce.

JAG

1 Sokół KD	3	9	10-3
2 Ekoball	3	9	6-0
3 Izolator	3	7	10-3
4 Orzeł	3	7	7-3
5 JKS	3	6	9-5
6 Głogovia	3	6	8-5
7 Karpaty	3	6	5-2
8 Wisłok	3	6	5-6
9 Legion	3	5	7-4
10 Sokół N.	3	4	5-5
11 Cosmos	3	4	4-4
12 Igloopol	3	3	3-5
13 Stal Ł.	3	3	4-8
14 Sokół S.	3	3	2-4
15 Sokół K.	3	0	3-7
16 Czarni	3	0	3-9
17 Strug	3	0	4-12
18 Stal II	3	0	1-11

V liga

Rezerwy Igloopolu zdobyły pierwsze punkty w klasie okręgowej

Niespodzianki swoim kibicom sprawiły też ekipy Kamieniarza, Brzostowianki i Pustkowa, które pokonały trudnych rywali.

Radomyślanka - Kamieniarz Golemki 1:3 (1:2)

0:1 M. Kantor (22), 1:1 Ogiba (25), 1:2 M. Kantor (45), 1:3 Nicos (51).

Kamieniarz: Słonina - Oleksy (76 Poproch), Nicos, Toczyński, K. Pękala, Kurek, Zięba (80 Kutrzuba), Stefanik, Juskiewicz (87 Gawiec), M. Kantor (90 Żołądz), D. Kantor.

Brzostowianka - Sokół Kolbuszowa Dolna II 2:1 (2:1)

Bramki: Szymański 2 (10, 29) - Krawiec (20).

Brzostowianka: Balasa - Miazga (68 Stanek), Lechwar, Chmura, Szymański, Wolański (88 K. Gąsior), Kowalski (86 Zyguła), Wójtowicz, K. Kędzior, Kolman, S. Kędzior,

Pustków - Victoria Czermin 1:0 (1:0)

1:0 A. Strzałka (33).

Pustków: Smoliniec - Sędlak, R. Krawczyk, Ochab, Wróbel (80 Cyran), Struzik, Radecki (70 P. Strzałka), Kalita, A. Strzałka (74 J. Mączka), M. Mączka, M. Krawczyk (56 Czuba).

Głowaczowa - Igloopol II 0:1 (0:1)

0:1 Smoła (30)

Kaskada Ostrów/Kamionka - Żyraków 3:2 (2:1)

Bramki: Wiktor 2, Wójtowicz - K. Rokita, D. Rokita;
Lechia Sędziszów Młp. - Dromader Chrząstów 5:0

JAG

1 Błękitni	2	6	8-0
2 Lechia	2	6	7-0
3 Kamieniarz	2	6	5-1
4 Brzostowianka	2	4	3-2
5 Radomyślanka	2	3	2-3
6 Dromader	2	3	2-6
7 Pustków	2	3	2-2
8 Sokół II	2	3	7-3
9 Igloopol II	2	3	1-2
10 Kaskada	2	3	3-3
11 Victoria	2	3	2-2
12 Sparta	1	1	1-1
13 Kolbuszowianka	1	0	0-2
14 Żyraków	2	0	2-6
15 Atut	2	0	1-7
15 Głowaczowa	2	0	1-7

**MASZ PROBLEM
POTRZEBUJESZ
POMOCY**

Nasi dziennikarze czekają
na Twoje zgłoszenie



majba@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



kruszynska-idzior@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



krol@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



grajcar@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80



ratuszniak@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80

III liga

Była radość po pierwszej bramce, ale też smutek po trzeciej porażce

Nadzieję w serca kibiców
Wisłoki wlał w 20. minucie
Krzysztof Żmuda.

Wisłoka – Chelmsianka 1:3 (1:1)

0:1 Korbecki (2), 1:1 Żmuda (20),
1:2 Mroczek (80), 1:3 Korbecki
(90+4).

Wisłoka: Chrapusta – Geniec (75
Kulon), Bogacz, Czarny, Grasza
– Żmuda (81 Strózik), Fedan (85
Nazarenko), Łanucha – Czernysz,
Zawiślak (75 Maik), Bator.

Żółte kartki: Geniec, Czarny,
Łanucha, Bator, Kulon.

Biało-zieloni rozpoczęli spotkanie z Chelmsianką fatalnie. Już w 2. minucie stracili piłkę po wrzucie z autu na wysokości pola karnego gości. Futbolówkę na linii środkowej przejął Korbecki i nic nie robiąc sobie z asysty trzech obrońców ruszył w kierunku bramki Wisłoki zmuszając ostatecznie Piotra Chrapustę do kapitulacji.

Później jednak do głosu doszli gospodarze i co rusz zagrażali bramce Jerkego. Ten uwijał się jak w ukropie, kiedy jego umiejętności testowali Damian Łanucha pięknym strzałem pod poprzeczkę z woleja, czy też Michał Bogacz. Nic nie miał natomiast do powiedzenia przy



Piłkarze Wisłoki (biało-zielone stroje) przegrali trzeci mecz z rzędu.

plaskim strzale Krzysztofa Żmudy w długi róg.

Gdyby na przerwę Wisłoka schodziła z prowadzeniem, mogłaby go dowieźć do końca. Po zmianie stron biało-zieloni marnowali kolejne okazje, wystarczy wspomnieć

choćby o strzałach Sebastiana Fedana czy Krzysztofa Zawiślaka. Piłka po uderzeniach podopiecznych Bartosza Zołotara lądowała też na słupku i poprzeczce.

A gracze Chelmsianki byli skuteczni do przesady. W pierwszej

połowie oddali jeden celny strzał i zdobyli gola, w drugiej odsłonie wykończyli dwie kolejne akcje. Mroczek wykorzystał kolejne błędy obrońców, a Korbecki podwyższył prowadzenie po kontrze.

W tym tygodniu Wisłoka zagra dwa spotkania. W środę 21 sierpnia o godz. 17:30 będzie podejmowana przez tarnowską Unię, która zajmuje ostatnie miejsce w tabeli. W sobotę zaś 24 sierpnia gościć będzie u siebie Pogoń-Sokół Lubaczów. Początek tego meczu o 17:00.

JAG

1	Star	3	9	13-3
2	Siarka	3	9	9-3
3	KSZO	3	7	8-2
4	Sandecja	3	7	5-3
5	Podhale	3	6	6-5
6	Chelmsianka	3	6	5-6
7	Podlasie	3	4	5-3
8	Avia	3	4	4-3
9	Wiązownica	3	4	5-5
10	Korona II	3	4	3-4
11	Wiślanie	3	3	5-4
12	Wisła II	3	3	5-5
13	Pogoń-Sokół	3	3	3-5
14	Czarni	3	3	5-10
15	Świdnicanka	3	2	3-5
16	Lewart	3	1	3-6
17	Wisłoka	3	0	1-6
18	Unia	3	0	3-13

Siatkówka plażowa

Dwa turnieje jednego dnia

Zawodnicy mogą zgłosić się do zawodów w Czarnej lub w Pustkowie-Osiedlu.

Plażowy Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Wójta Gminy Dębica i Dyrektora GOSiR Gminy Dębica odbędzie się już po raz ósmy. Podobnie jak w poprzednich edycjach na kompleksie basenów Nemo w Pustkowie-Osiedlu. Rozgrywki rozpoczną się w niedzielę 25 sierpnia o godz. 10:30.

Turniej odbędzie się w kategorii open, a uczestniczyć w nim mogą zespoły dwuosobowe. Dyrektor Krzysztof Lipczyński podkreśla, że dopuszczalna jest każda konfiguracja drużyny, a więc dwóch mężczyzn, dwie kobiety czy też mikst. Limit wynosi 16 zespołów.

Zgłoszenia przyjmowane są do piątku 23 sierpnia pod adresem e-mail: sznesteruk@ugdebica.pl.

Dwanaście czteroosobowych ekip może z kolei wziąć udział w pierwszym Turnieju Piłki Plażowej o Puchar Wójta Gminy Czarna. Rozpocznie się on również 25 sierpnia o godz. 9:00 w parku w Czarnej. Organizatorzy mogą jeszcze przyjąć pięć zgłoszeń. Można je przysłać na maila: czarne.gryfy@interia.pl.

Tu jednak obowiązuje zasada, że w każdym teamie na boisku w czasie meczu musi być jedna kobieta.

JAG

Tenis ziemny

Tym razem najlepszy Jan Kostecki



Na kortach zaprezentowała się jedenastka młodych adeptów tenisa ziemnego.

Zwycięzca w finałowym boju po długiej i wyrównanej walce pokonał Filipa Wierzbickiego.

Michał Matyfi zorganizował dla podopiecznych kolejny turniej o charakterze szkoleniowym. Podkreśla, że Jan Kostecki rozpoczął

swoją przygodę z tenisem ponad sześć lat temu. Jeszcze u Grzegorza Matyfi. Jeździ na obozy tenisowe i narciarskie do Bańskiej Bystricy, a w treningach bierze udział przez cały rok. Rzadko gra w tenisowych imprezach, ale jeśli już bierze w nich udział, to kończy wysoko.

Na najniższym stopniu podium stanął zaś Jan Ciurkot, który wyrwał brąz Bartoszowi Czai i Leonowi Siwuli.

- Byliśmy świadkami przemiany Leona, który staje się coraz bardziej sprawny fizycznie i skuteczny na korcie - mówi Michał Matyfi.

JAG

Centralna Liga Juniorów

Wisła też była za mocna

Młodzi gracze Igloopolu znów stracili trzy bramki. Tym razem nie strzelili jednak żadnej.

Igloopol - Wisła Kraków 0:3 (0:0)

0:1 Dębowski (53-sam.), 0:2 Michałowski (59), 0:3 Podwysocki (71).

Igloopol: Caban - Robak (82 Furgal), Romanowski (66 Piątek), Marszałik (56 Matyjasik), Romaniszyn (52 Smoczyński), Papiernik (75 Ryzner), Dębowski, Sitek, Gembał, Łagowski (68 Kurowski), Bujak.

Żółta kartka: Matyjasik.

Biało-niebiescy rozegrali to spotkanie z lekkim wyprzedzeniem, bowiem podejmowali Wisłę już w czwartek 15 sierpnia. I należy ich pochwalić za postawę w defensywie z faworyzowanym rywalem w pierwszej połowie spotkania. Niestety w drugiej zaczęło się od pechowej interwencji Wojciecha Dębowskiego, który skierował

piłkę do własnej siatki. Później rywale w kwadrans zdobyli dwa kolejne gole.

W trzeciej kolejce w niedzielę 25 sierpnia Igloopol po raz trzeci zagra u siebie. Tym razem jego rywalem będzie AKS SMS Łódź.

JAG

1	Widzew	2	6	9-1
2	Legia	2	6	9-2
3	Polonia	2	6	4-1
4	Stal Rz.	2	6	4-1
5	AKS SMS	2	3	6-5
6	Wisła P.	2	3	3-4
7	Jagiellonia	2	3	4-6
8	Hutnik	2	3	8-8
9	Cracovia	2	3	5-4
10	Wisła K.	2	3	4-3
11	Varsovia	2	1	1-2
12	Górniki	2	1	0-1
13	Resovia	2	1	2-4
13	Korona	2	1	2-4
15	Igloopol	2	0	1-6
16	Olimpia	2	0	1-13

Obserwator
Tygodnik powiatu dębickiego

Wydawca:
Agencja Wydawnicza AGARD

Adres redakcji:

39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10
tel. 14 670 27 87, 14 670 27 80,
14 670 42 38, fax. 14 670 42 34
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Redaguje zespół: Ryszard Pajura (red. naczelny),
Agnieszka Kruszyńska-Idzior, Agnieszka Majba-Pochwat,
Janusz Grajcar, Grzegorz Król, Tomasz Ratuszniak.

Red. techniczny: Artur Barwacz

Biuro Reklam i Ogłoszeń:

Agnieszka Olsza

tel/fax 14 670 42 34 e-mail: reklama@ol.com.pl
Czynne: pn., wt. 8⁰⁰-15⁰⁰, śr., czw., pt. 8³⁰-15³⁰

ISSN 1507-1049

Druk: Polska Press oddział Poligrafia

Drukarnia w Sosnowcu

Nakład: 6 500 egz.

Redakcja nie zwraca
nie zamówionych tekstów
i zastrzega sobie prawo
do ich dowolnego redagowania
i skracania. Redakcja nie ponosi
odpowiedzialności za treść
ogłoszeń i reklam.

Wcale nie na marginesie

Może do Stobiernej też wkrótce przyjadą



Agnieszka Majba-Pochwat

W poniedziałkowy poranek siedzę przy redakcyjnym komputerze, ale duchem ciągle jestem pod kasztanem w Jaśliskach, małej miejscowości w Beskidzie Niskim. Kiedyś już wspominałam o fenomenie tego miejsca, które ulubili sobie filmowcy i gdzie powstało Stowarzyszenie W Krainie Źródeł. Samo stowarzyszenie też jest szczególne: tworzą go ludzie z Jaśliskami mocno związani, a nie wszyscy mieszkający tu na stałe. Takie więzi serca.

Sztandarowym projektem stowarzyszenia jest wydarzenie filmowe Kręć mnie Jaśliska. W ostatni weekend zakreśliło się po raz trzeci. Miałam wielką przyjemność uczestniczyć we wszystkich edycjach. Impreza rozwija się z imponującym rozmachem. Oprócz projekcji filmów i spotkań z aktorami (i to takimi z wysokiej półki polskiego kina, jak choćby Leszek Lichota czy Michał Żurawski) wydarzeniu towarzyszą warsztaty, pokazy rzemieślnicze, koncerty, jarmark rękodzieła i staroci, promocja lokalnie produkowanych win i serów. Do

tego wszystkiego członkom stowarzyszenia udało się zaangażować tutejszy samorząd i podległe mu instytucje, ale także koła gospodyń wiejskich, a co najważniejsze - niezwykle klimatycznym festiwalu zarazić także mieszkańców Jaślisk, którzy na placu pod magicznym kasztanem coraz chętniej bawią się z przyjezdnymi z całej Polski.

Cudze chwałę z pełną świadomością, że i nasze ma ogromny potencjał do wykorzystania.

Wójt Beata Madej przyznaje, że to, co urosło na jej podwórku dzięki staraniom grupy zapaleńców ze Stowarzyszenia W Krainie Źródeł, to najlepsza reklama dla gminy, którą warto wykorzystać, a samo wydarzenie rozwijać, by rosło w siłę i sławę.

Mamy i my w powiecie kilka takich imprez, które rozgłosem można by wprowadzić daleko poza

nasze opłotki i sprawić, by zyskały ogólnopolską, a przynajmniej regionalną rangę. O, chociażby turniej łuczniczy Deszcz Strzał, który odbywa się w Stobiernej organizowany przez Łuczników Rozembark, którego naszym reprezentantem i jednym z głównych motorów napędowych tych zawodów jest Piotr Żymuła. Turniej ma rozmach i renomę - wystarczy wspomnieć, że stałym jego bywalcem jest Włodzisław Woźnica, mistrz świata z łucznictwa tradycyjnego. Gdyby tak obudować łuczniczą rywalizację atrakcjami dla ludzi, którzy łuku w rękach trzymać nie potrafią, ale chętnie przyjechaliby na taką imprezę jako goście i zostali na dłużej. Miejsce jest urokliwe, w sąsiedztwie rekonstrukcja słowiańskiej osady. Aż się prosi, by ściągnęli tu wojówkę z całej Polski, kupcy, kuglarze i trubadurzy, a na okolicznych łąkach stanęło miasteczko namiotowe. To by było coś! Może nie od razu na taką skalę, że do Stobiernej zjechałyby 3 radia i 5 telewizji (jak w weekend do Jaślisk), ale za dwa, trzy lata? Myślę, że jest do zrobienia.

majba@ol.com.pl

Klimatyzacja i rekuperacja
dla domów lub biur

Usługi projektowe

Instalacje HVAC

Produkcja warsztatowa

Leasing pracowników

VENTOR

39-200 Dębica
ul. Drogowców 7
tel. 14 681 80 10
www.ventor.com.pl

SURET
zatrudni
MECHANIKA - ELEKTROMECHANIKA
w DĘBICY

Oferujemy:

- umowę o pracę
- atrakcyjne stawki wynagrodzenia

Wymagania:

- posługiwanie się dokumentacją techniczną
- umiejętność pracy w zespole
- gotowość do pracy w delegacjach
- prawo jazdy kategorii B

Mile widziane:

- uprawnienia UDT na wózki widłowe, SEP 1kV, Konserwator UTB
- znajomość języka angielskiego

Osoby chętne do pracy prosimy wysłać CV na adres mailowy
rekrutacja@suret.com.pl

Reklama

DREWBUD
CZARNA

SPECJALNE
WARUNKI DLA
BRUKARZY!

**KOSTKA BRUKOWA
OGRODZENIA**

Projekt
2D, 3D
GRATIS!

OGRODY WYSTAWOWE 24H

Czarna • Mielec • Strzegocice • Zawierzbie

tel. 502 685 145

**Obserwatorium**

Nie ma takiego rządu, który by Ciebie zadowolili. Chyba że ja będę premierem - napisał były burmistrz Brzostku Wojciech Staniszewski jednemu internaucie. Co przytaczamy, gdyby ktoś się zastanawiał, co jest na orbicie jego zawodowych zainteresowań.

Swoją drogą Staniszewski nie ma łatwo od wyborów. Jeden z komentujących zadał mu pytanie, czy jako burmistrz spełnił wszystkie swoje obietnice. - Masz jakieś uwagi? - zapytał były burmistrz. Ale uwag chyba nie ma, bo oponent zamilkł.

Panie Wojtuś ty rzeczywiście nie umiesz się oderwać od żłobu - to kolejny komentarz pod adresem byłego burmistrza. Panie Wojtuś ładnie, ale to o żłobie zepsuło wszystko.

Wróćmy jeszcze do nieodległej przeszłości. Wojciech Staniszewski brał udział w obchodach wybuchu Powstania Warszawskiego. Jak nam przekazał musiał stanąć w miejscu, w którym stał, bo w innym ktoś strasznie wrzeszczał. Pewnie dlatego, że on z natury spokojny jest.

Reklama

BRICO MARCHÉ

DĘBICA
ul. Rzeszowska 114



89,99 Hit!

Farba ceramiczna
Magnet Ceramic 2,5 l
różne kolory
cena za 1 l = 36,00 zł

Oferta ważna od 14 do 25 sierpnia 2024 r.
lub do wyczerpania asortymentu.

195,- Hit!

Skrzydło
drzwiowe Zeta
kolor: dąb górski

NOWE APARTAMENTY w DĘBICY



INWESTOR:
GRUPA BORYS DEVELOPER

TEL. 600 467 817

**Kupisz,
Zaprojektujesz,
Wykonasz**

- wszystko w jednym miejscu!

PROJEKT 2D
KOSTKI I OGRODZENIA
GRATIS



Zadzwoń teraz!

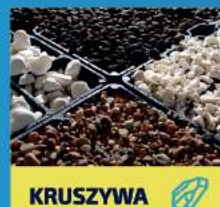
511 599 511

39-200 Dębica
ul. Lwowska 26

**Centrum
Bruku**

KOSTKA
BRUKOWA

OGRODZENIA



KRUSZYWA

