

Przystanek PKP WIELISZEW CENTRUM

– STR. 2

LEGIONOVIA na aucie

– STR. 24

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 4 (1706) 24 STYCZNIA 2023
ISSN 1426-6504

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

tożowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

INFORMACJE
zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD – str. 16

LEGIONOWO

Mariusz Błaszczak o szpitalu w Legionowie

– STR. 2

KOMORNICA

Stoczył się w trakcie wymiany koła?

– STR. 2

POWIAT

Więcej czasu albo pieniędzy

– STR. 3

KRONIKA KRYMINALNA

– STR. 4

LEGIONOWO

Oznakują parkingi przy dworcu

– STR. 5

NIEPORĘT

Kontrolę posesji, które nie są podłączone do kanalizacji sanitarnej

– STR. 5

KULTURA

Książka i fotografia to doskonały mariaż

– STR. 20

DOBRA STRONA SEROCKA

– STR. 21

LEGIONOWO

Nie będzie płatnych stref parkowania w mieście

– STR. 23



SPORT
NA STRONACH 23 - 24

Kłamstwa nt. umowy z MS-EKO?



Pierwsza rocznica otwarcia SZPITALA w Legionowie

– STR. 2, 3, 22

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl

MIESZKANIA I DOMY

Skosztuj historii naszego miasta...
**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**
www.legionowska.pl
505-360-809

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁĄJSKI ul. Nowodworska 93
tel. 22 782 22 82
tel. kom. 602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

DZIWIĘ SIĘ...**Żeby nikt nic nie zrozumiał**

Częstą cechą ludzi, którzy mają coś do ukrycia, jest to że kręcą, a czasami robią to do tego stopnia, że aż gubią się we własnych słowach. Można im tylko współczuć. Nadmiar kłamstw powoduje, że czasami już sami nie wiedzą, co komu powiedzieli i dlaczego.

Za to rozmaite instytucje podchodzą do takich sytuacji systemowo. Aby ograniczyć możliwość wpadki, na wszelki wypadek, ograniczają w ogóle dostęp do jakichkolwiek informacji. Jakimś sposobem jest także zatrudnianie rzeczników prasowych, którzy czuwają nad tym, żeby nie powiedzieć za dużo, a w każdym razie nie ujawnić niczego ciekawego.

Często też wystarczy z trudnymi pytaniami tylko odesłać do rzecznika, który akurat jest nieobecny, niedostępny, na szkoleniu, albo po prostu nie odbiera telefonu i nie odpowiada na maile.

Inną sztuką, jest takie udzielanie odpowiedzi, żeby nikt nic z nich nie zrozumiał. Można na przykład mówić lub pisać dużo o niczym, albo zanudzać samą długością wypowiedzi. Można również przytaczać brzmienie wielu przepisów, sądowych orzeczeń i opinii, byle tylko nie dotrzeć do sedna sprawy.

Kolejnym sposobem jest nadawanie takich tytułów uchwałom, rozporządzeniom itp., żeby nie można się było nawet domyślić, czego one naprawdę dotyczą i co zawarte jest w ich treści.

Niewinnie brzmiący tytuł - „ws. udzielenia prezydentowi zgody na sprzedaż lub dzierżawę nieruchomości”, może dotyczyć 5 metrów gruntu, a może również dotyczyć nieruchomości wartej miliony.

Cała sztuka polega na tym, żeby nikt, nic z tego nie zrozumiał...

Paweł Szyling**KOMORNICA****Stoczył się w trakcie wymiany koła?**

W okolicach Komornicy (gm. Wieliszew) samochód, prawdopodobnie marki Skoda, wypadł w kanał wypełniony wodą. Wersje tego zdarzenia są rozbieżne

Jeden z czytelników przysłał zdjęcie z okolicy Komornicy (gm. Wieliszew). Na zdjęciu widać samochód, który wypadł do rowu i przód ma zanurzony w wodzie. Nasz rozmówca twierdził, że do zdarzenia doszło w piątek (20 stycznia). Od pomocy drogowej dowiedział się, że auto, według właściciela zsunęło się z drogi w trakcie wymiany koła.

Policja twierdzi, że w piątek (20 stycznia) w okolicy Komornicy nie było żadnej interwencji. Natomiast interwencja była wtedy w Dębem. Kierujący samochodem marki Skoda miał wpaść w poślizg. Jednocześnie sam zobowiązał się do usunięcia auta następnego dnia.

red.**LEGIONOWO****MARIUSZ BŁASZCZAK o szpitalu w Legionowie**

W związku z pierwszą rocznicą uruchomienia szpitala w Legionowie, będącego filią Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie przy ul. Szaserów, rozmawiamy z wicepremierem, Ministrem Obrony Narodowej Mariuszem Błaszczakiem

To i Owo: Kiedy narodził się pomysł utworzenia szpitala w Legionowie?

Mariusz Błaszczak: Jako mieszkaniec Legionowa od dawna dostrzegałem tę potrzebę. Nasza społeczność przez lata nie miała takiej placówki. Ludzie często musieli pokonywać wiele kilometrów, by skorzystać z porad medycznych. Teraz szpital mamy blisko i jest otwarty dla wszystkich.

Natomiast w czasie, gdy już kierowałem resortem obrony narodowej, pojawiła się również potrzeba rozwinięcia opieki medycznej przede wszystkim dla formowanej 18 Dywizji Zmechanizowanej oraz dwóch mazowieckich brygad obrony terytorialnej. Zwiększała się liczba żołnierzy w regionie, a do tego dochodziły jeszcze wojska sojuszników, dlatego szpital wojskowy był nam potrzebny.

Mieszkańcy Legionowa i okolic wielokrotnie słyszeli obietnice i zapewnienia od lokalnych władz, że szpital jest potrzebny i że zaraz zostanie on zbudowany, ale się to nie stało. Dopiero kiedy do władzy doszło PiS bezpieczeństwo stało się rzeczywistym priorytetem władz. Bezpieczeństwo zdrowotne stanowi ważny element bezpieczeństwa naszej ojczyzny. Stworzyliśmy w niespełna 2 lata placówkę unikalną, której powstanie jeszcze kilka lat temu wydawało się niemożliwe, a jednak w styczniu rok temu rozpoczęła swoją działalność.



Fot. Leszek Chemperek/CO MON

TiO: Dlaczego szpital w Legionowie powstał jako filia Wojskowego Instytutu Medycznego?

MB: To rozwiązanie dające synergię. Szpital przy ul. Szaserów w Warszawie jest „placówką-matką” dla tego w Legionowie. WIM wspiera placówkę w Legionowie w każdym obszarze funkcjonowania – organizacyjnym, doświadczenia, leczniczym i kadrowym. To bardzo korzystne rozwiązanie, zwłaszcza, że wszyscy doskonale wiemy, że Wojskowy Instytut Medyczny odznacza się wysokim poziomem pomocy medycznej, ma bardzo mocną markę, renomę i wybitnych specjalistów. Szpital przy Szaserów to miejsce doskonale znane tysiącom pacjentów wojskowych i cywilnych.

TiO: Jakie były największe problemy organizacyjne

i inne z wprowadzeniem w życie tego pomysłu?

MB: Podkreślam, że szpital wojskowy w Legionowie rozpoczął swoją działalność w styczniu 2022 r. czyli ponad pół roku wcześniej, niż zakładały to plany powstania placówki. Zbudowaliśmy go w ciągu 2 lat. Jak każda tego typu inwestycja, była sporym wyzwaniem – i organizacyjnym, i kadrowym, ale udało się i to jest najważniejsze, że w Legionowie działa dawno wyczekiwany szpital.

TiO: Czy po roku działalności szpitala w Legionowie, można uznać, że wszystko się udało i spełnia on oczekiwania zarówno pomysłodawców, jak i pacjentów?

MB: Oczywiście, szpital doskonale spełnia swoją funkcję i oczekiwania. Dla zobrazowania posłużę się

liczbami. Ogółem w ciągu roku liczba przyjętych pacjentów przekroczyła 6,5 tys., wykonano ponad 5,3 tys. zabiegów i udzielono blisko 60 tys. porad ambulatoryjnych. Placówka jest szeroko dostępna dla wszystkich potrzebujących. Od listopada 2022 r. można także w placówce na Zegrzyńskiej skorzystać z nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej. Nie muszę chyba nikogo przekonywać, jak ta usługa jest potrzebna w każdej rodzinie. A jej dostępność oraz bliska lokalizacja jest nie do przecenienia. Legionowo ma ponad 50 tys. mieszkańców co statystycznie oznacza, że każdy mieszkaniec miasta był chociaż raz na wizycie w WIM. A wszystkim czytelnikom życzę dobrego zdrowia!

Rozmawiał: **ML**

Z ogromnym smutkiem
przyjąłem wiadomość śmierci

**EUGENIUSZA STĘPNIA**

radnego I. kadencji Rady Miejskiej w Serocku
członka Zarządu Miasta i Gminy Serock
w latach 1990-1994

Do głębi poruszony tym wydarzeniem
składam wyrazy współczucia

Rodzinie i Najbliższym

Sylwester Sokolnicki
Starosta Legionowski

Serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci

**Piotra Sierawskiego
ps. „Trzeciak”**

obrońcy Twierdzy Modlin w 1939 r.
żołnierza Związku Walki Zbrojnej
Związku Syndykalistów Polskich
Armii Krajowej
uczestnika Powstania Warszawskiego

kawalera m.in.: Krzyża Armii Krajowej
Medalu za Zwycięstwo i Wolność
Medalu za Warszawę, Krzyża Niezlomnych

do głębi poruszony tym wydarzeniem
składamy

Rodzinie i Najbliższym

Leszek Smuniewski
Przewodniczący
Rady Powiatu
w Legionowie

Sylwester Sokolnicki
Starosta Legionowski

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

EUGENIUSZA STĘPNIA

Radnego Rady Miejskiej w Serocku w latach 1990-1994

Rodzinie Zmarłego

wyrazy głębokiego współczucia
składają:

Przewodniczący
Rady Miejskiej
w Serocku
Mariusz Rosiński

Burmistrz
Miasta i Gminy Serock
Artur Borkowski



Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@toiowo.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



LEGIONOWO. Problem z odpadami

Firma zajmująca się odbiorem odpadów z Legionowa cieszy się dużą przychylnością ze strony prezydenta i jego zastępcy. Jednocześnie płaczą się oni w zeznaniach jeśli chodzi o umowę z tą firmą dotyczącą dzierżawy działki przeznaczonej pod punkt przeładunku odpadów z Legionowa

Podczas sesji 30 listopada br., legionowscy radni podjęli uchwałę o wyrażeniu zgody Prezydentowi Miasta Legionowa, na bezprzetargowe wydzierżawienie spółce MS-EKO dwóch działek na Łajskich, na tyłach miejskiej ciepłowni (PEC). Czas dzierżawy ma wynosić 10 lat, a wspomniane działki o łącznej powierzchni ok. 4,5 tys. m² stanowią wąski pas gruntu ciągnący się od ul. Sikorskiego do Suwalnej w Legionowie.

Tylko ta firma

Pomimo, że do dzierżawy tego terenu zgłosiła się inna firma, która oferowała wyższą cenę, władze miasta oraz

KŁAMSTWA nt. umowy z MS-EKO?

miejskiej spółki KZB twierdziły, że sprawa jest już zamknięta. A dzierżawcą działki, pomimo protestu części opozycyjnych radnych, może być tylko firma MS-EKO. Wcześniej już przychylność władz dla tej właśnie firmy dziwiła wiele osób. W 2021 r. firma ta wygrała przetarg na odbiór odpadów z Legionowa, mimo to że dwie inne firmy oferowały niższą cenę. Władze miasta uznały jednak, że podane przez nich ceny były rażąco niskie, co pozwoliło na ich odrzucenie. Chociaż w rzeczywistości ich oferty były niższe tylko o ok. 5 proc. lub w przypadku drugiej firmy ok. 6 proc. Radni nie dawali jednak za wygraną i chcieli wstrzymać podpisanie umowy na dzierżawę działki, która ma służyć do przeładunku odpadów. Władze stwierdziły wówczas, że umowa została już zawarta.

Ktoś tu kłamie

Teraz okazuje się, że nie wiadomo kiedy zawarto tę umowę. Podczas sesji Rady Miasta Legionowo w dniu 18 stycznia 2023 r. Prezydent

Miasta Legionowo poinformował, że umowa z firmą MS-EKO, dotycząca dzierżawy w trybie bezprzetargowym na 10 lat, działki pod stację przeładunku odpadów, została podpisana 28 lub 29 grudnia 2022 r. Nie miał on pewności co do konkretnej daty, bo swoje informacje opierał na informacji telefonicznej uzyskanej od Prezesa Zarządu KZB Legionowo Sp. z o.o. Pani Ireny Boguckiej.

Co innego jednak mówił prezes MS-EKO Sp. z o.o., pan Marcin Brunon Sroczynski. Podczas spotkania z mieszkańcami Legionowa, które odbyło się wcześniej, bo w dniu 9 stycznia 2023 r. w Szkole Podstawowej nr 4 w Legionowie, oświadczył on wtedy, że umowa dzierżawy nie jest jeszcze podpisana (ani parafowana).

Dziwny zbieg zdarzeń

Sprawa ta budzi wiele wątpliwości, tym bardziej, że do tej pory nie otrzymaliśmy odpowiedzi na zadane przez redakcję pytania, które mogłyby wątpliwości te rozwiązać. Zaskakujące jest m.in., że prezydent, pomimo iż sprawa

ta wywołuje protesty mieszkańców, przez 3 tygodnie nie mógł się dowiedzieć, czy umowa została zawarta. Może to budzić pytania, jak wygląda zarządzanie majątkiem gminnym. Ponadto okazało się, że 5 stycznia br. ustanowiono tymczasowego nadzorcę sądowego dla MS-EKO Sp. z o.o. w ramach postępowania ws. ogłoszenia upadłości na wniosek wierzyciela (z 3.03.2022 r.). Budzi to pytania, czy okoliczność ta może wpływać na ważność zawartej umowy. A także czy prezydent Smogorzewski i KZB przystępując do umowy znali sytuację finansową MS-EKO. Radni mają także zastrzeżenia do tego, dlaczego nie otrzymali tak ważnej umowy do wglądu. A także dlaczego na stronie internetowej Gminy Legionowo nie opublikowano zgodnie z ustawą o gospodarce gruntami wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia.

Pozostaje pytanie kiedy sąd podejmie decyzję w sprawie wniosku dotyczącego upadłości spółki.

Karol Krawczyk

POWIAT. Podsumowanie roku działalności

Pierwsza rocznica otwarcia szpitala w Legionowie

Szpital w Legionowie będący filią Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie został otwarty 19 stycznia 2022 r. Budowa trwała dwa lata. O pracy szpitala rozmawiamy z jego komendantem płk dr n. med. Robertem Ryczkim

W szpitalu znajduje się 6 oddziałów: kardiologiczny, chirurgiczny, intensywnej terapii, chorób wewnętrznych, okulistyczny i ginekologiczno-położniczy. Mieści się w nim 90 łóżek dla pacjentów oraz 2 sale operacyjne.

W ciągu roku działalności szpital WIM w Legionowie przyjął 60 tys. pacjentów, którym udzielił porad ambulatoryjnych oraz udzielił 800 konsultacji. Statystycznie, w ciągu roku, każdy mieszkaniec Legionowa,

przynajmniej raz, odwiedził nowy szpital.

Szpital w ciągu każdego dnia przyjmuje 20-22 pacjentów. Rekordem było przyjęcie jednego dnia aż 42 osób. Dodatkowo z funkcjonującej na terenie szpitala Nocnej i Świątecznej Pomocy Lekarskiej korzysta 2000 osób miesięcznie.

Rozmowa z komendantem Szpitala WIM w Legionowie płk dr n. med. Robertem Ryczkim na str. 22
Maciej Lerman



POWIAT. Co dalej z rozbudową DK 61?

Kończy się kolejny etap rozbudowy DK 61 - budowa nowego wiaduktu, położonego na odcinku pomiędzy Legionowem, a Zegrzem Południowym. Obecnie przy realizacji tej inwestycji nie się nie dzieje, ponieważ jej realizatorzy czekają na pozwolenie na dalszą rozbudowę tej trasy. Już teraz jednak wykonawca wnioskuję o dodatkowe pieniądze lub wydłużenie czasu realizacji do 2024 r.

Przypomnijmy, że przebudowa DK nr 61 na odcinku z Legionowa do Zegrza Południowego jest podzielona

Więcej czasu albo pieniędzy

na dwa etapy, a dla każdego z nich inwestor musi otrzymać odrębne pozwolenie na budowę. W pierwszym etapie, taką decyzję wydano na rzecz rozbioru starego i budowy nowego wiaduktu. Druga decyzja ma dotyczyć poszerzenia trasy na pozostałym odcinku. Obecnie Wojewoda Mazowiecki prowadzi postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji ZRID dla pozostałego odcinka drogi. Decyzja ma zapasć do połowy bieżącego roku. Po jej pozyskaniu wykonawca będzie mógł rozpocząć roboty

w terenie. Warto jednak odnotować, że firmy przebudowujące DK nr 61 domagają się wydłużenia czasu realizacji tego przedsięwzięcia lub dodatkowych środków finansowych. Termin może zostać przesunięty w sytuacji, gdy wykonawca uzasadni, że w czasie realizacji nastąpiły okoliczności, na które nie miał wpływu, a uniemożliwiły prowadzenie robót. Umowny termin zakończenia inwestycji nie uległ zmianie i jest to II kwartał 2024 r. GDDKiA poinformowało, że w grudniu 2022 r. realizowane były prace

wykończeniowe przy budowie wiaduktu. Wykonawca wznosi prace przy sprzyjających warunkach atmosferycznych. Podkreślono, że roboty nie zostały wstrzymane. Wykonywanie poszczególnych asortymentów robót wymaga zachowania odpowiedniego reżimu technologicznego. Ponadto zgodnie z kontaktem od 16 grudnia do 15 marca obowiązuje przerwa zimowa. W czasie tego okresu wykonawca ma prawo zminimalizowania zakresu robót lub też zawieszenie ich.

Paulina Nowicka

NA SYGNALE

JABŁONNA.

Silne zadymienie powodem interwencji

W niedzielę (22 stycznia) w kamienicy przy ul. Zegrzyńskiej pojawiło się silne zadymienie. Jak podawali strażacy, tuż przed 15.00 mieszkańcy bloku przy ul. Zegrzyńskiej 2 zgłosili silne zadymienie na klatce schodowej. Okazało się, że powodem zadymienia był nieszczelny piec znajdujący się w jednym z mieszkań. Działania strażaków polegały na przewietrzeniu lokalu oraz sprawdzeniu go czujnikiem tlenku węgla.

NIEPORĘT.

Czołowe zderzenie dwóch pojazdów

W sobotę (21 stycznia) przed godz. 9.00 w Stanisławowie Pierwszym na ul. Strużańskiej doszło do groźnego czołowego zderzenia dwóch pojazdów. Okazało się, że na wysokości ogródków działkowych doszło do wypadku, w wyniku którego jeden z pojazdów trafił do przydrożnego rowu. Kierująca pojazdem młoda kobieta uskarżała się na ból w klatce piersiowej, jednak po przebadaniu przez Zespół Ratownictwa Medycznego pozostała na miejscu. Jak podała policja, 28-kobieta kierująca samochodem marki Ford, straciła panowanie nad autem i zjechała na przeciwległy pas. W wyniku czego doprowadziła do zderzenia z innym Fordem, którym kierował 39-letni mężczyzna. 28-latką została ukarana mandatem.

LEGIONOWO. Nieznany sprawca staranował przystanek

W sobotę (21 stycznia) nad ranem przy ul. Grudzie doszło do groźnej kolizji. Z relacji służb wynikało, że około godz. 4.15 odebrali zgłoszenie dotyczące osobowego Volkswagena, który najpierw uszkodził znak drogowy, potem wjechał w przystanek, a na końcu zatrzymał się na ogrodzeniu jednej z posesji. Siła była na tyle duża, że w aucie urwane zostało przednie lewe koło. Po przybyciu na miejsce nie zastano kierującego pojazdem. Jak podaje policja, obecnie prowadzone są czynności w celu ustalenia sprawcy kolizji.

SEROCK. Pożar domku letniskowego

W piątek (20 stycznia) ok. godz. 2.00 przy ul. Miłosza doszło do pożaru drewnianego domku letniskowego. Okazało się, że drewniany budynek w całości objęty jest pożarem. Działania strażaków polegały na ugaszeniu zarzewi ognia. Niestety budynek doszczętnie spłonął.

JABŁONNA. Zasłabł za kierownicą

W czwartek (19 stycznia) ok. godz. 16.00 jadący obwodnicą Jabłonną 73-letni mężczyzna zasłabł w trakcie jazdy i wylądował w rowie. Po przybyciu służb na miejsce na Al. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, okazało się, że kierujący samochodem marki Subaru 73-letni mężczyzna zjechał z jezdni i trafił do rowu. W trakcie interwencji 73-latek był przytomny. Działania strażaków polegały na ewakuacji mężczyzny z pojazdu. Pogotowie zdecydowało o przetransportowaniu seniora do szpitala. Mężczyzna został ukarany mandatem karnym.

LEGIONOWO. Czujnik uratował im życie

W czwartek (19 stycznia) ok. godz. 4.00 przy ul. Daliowej interweniowała Straż Pożarna. Powodem był czad. Po przybyciu na miejsce okazało się, że 5-cio osobową rodzinę mieszkającą w budynku zbudził czujnik tlenku węgla. Jeszcze przed przybyciem na miejsce strażaków mieszkanie zostało przewietrzone. Na miejsce zadysponowano również Zespół Ratownictwa Medycznego, ponieważ jeden z mieszkańców, 22-letni mężczyzna wykazywał symptomy zatrucia. Po przebadaniu pozostał na miejscu. Nikomu nic się nie stało.

LEGIONOWO.

Zgon mężczyzny przy Sowińskiego

W środę (18 stycznia) około godz. 13.00 w jednym z bloków przy ul. Sowińskiego znaleziono zwłoki mężczyzny. Jak podawały służby, chwilę po godz. 13.00 odebrali zgłoszenie dotyczące mężczyzny, z którym od jakiegoś czasu rodzina nie miała kontaktu. Obecni na miejscu strażacy kilkakrotnie pukali do drzwi. Jednak nikt nie otwierał. W związku z tym zdecydowano o siłowym wejściu do mieszkania. Po chwili w jednym z pomieszczeń znaleziono zwłoki 68-latka. Wg świadków mężczyzna nie żył od dłuższego czasu, o czym świadczyły m.in. plamy opadowe na ciele. Na miejsce wezwano policję oraz prokuratora, który po przeprowadzeniu oględzin odstąpił od czynności. Ciało zostało przekazane rodzinie.

WIELISZEW.

Układanie papy zakończone pożarem

W poniedziałek (16 stycznia) ok. godz. 15.00 w Skrzyszewie przy ul. Kościelnej w trakcie prac remontowych doszło do pożaru dachu. Jak relacjonowali strażacy, w trakcie układania papy na dachu doszło do pożaru. Pracujący na dachu pracownicy zdusili ogień. Po przybyciu na miejsce działania strażaków polegały na zabezpieczeniu reszty dachu. Nikomu nic się nie stało.

QK



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

JABŁONNA. Ojciec z nieletnim synem ukradli elektronarzędzia

Policjanci z Komisariatu Policji w Jabłonie nie zatrzymali 44-latkę i jego 16-letniego syna, którzy w sobotę dokonali kradzieży elektronarzędzi w jednym z miejscowych marketów budowlanych. Wartość skradzionego mienia oszacowano na blisko 1700 złotych.

W sobotę do dyżurnego jabłonowskiego komisariatu zadzwonił pracownik ochrony marketu budowlanego i poinformował o ujęciu dwóch mężczyzn przyłapanych na kradzieży. Jak ustalili przybili na miejsce policjanci, sprawcami kradzieży okazali się 44-latek i jego 16-letni syn. Z relacji pracownika ochrony wynikało, iż mężczyźni zapłacili z część zakupionego sprzętu, natomiast pozostałe elektronarzędzia, o wartości blisko 1700 złotych, próbowali ukryć w aucie, którym przyjechali do sklepu. Sprawcy kradzieży zostali zatrzymani i przewiezieni do jednostki Policji. 44-latek już usłyszał zarzut kradzieży. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. W przypadku nastolatka, zgromadzone przez policjantów materiały sprawy zostały przekazane do Sądu Rodzinnego i Nieletnich, który podejmie decyzję o jego dalszym losie.

CZOSNÓW. Po kontroli 5 miesięcy aresztu

W piątek czosnowscy mundurowi zatrzymali 25-latkę z powiatu nowodworskiego. Podczas kontroli drogowej okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany. Ponadto wsiadł za kierownicę, mimo orzeczonego dożywotnio zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz grozi mu dodatkowo kara 3 lat pozbawienia wolności.

Wszystko zaczęło się od interwencji, jaką 20 stycznia br. przed godz. 22:00 podjęli na ul. Lercha mundurowi z Komisariatu Policji w Czosnowie. Funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowej osobowe mitsubishi. Kierujący autem 25-latek był bardzo niepokojny. Wkrótce wyszło na jaw, że mężczyzna w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. Powodem był wydany przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów

mechanicznych. To jednak nie koniec. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie mundurowi ustalili, że 25-latek jest poszukiwany przez nowodworski sąd. Do odbycia miał karę 5 miesięcy pozbawienia wolności. Został zatrzymany przez policjantów, a następnie trafił do jednostki penitencjarnej.

PUŁTUSKI. Przekroczył prędkość o 115 km/h

Nadmierna prędkość, to często jedna z przyczyn tych najtragiczniejszych w skutkach wypadków drogowych. Pomimo znacznie wyższych mandatów karnych za przekroczenie prędkości, nadal zdarzają się kierowcy, którzy nie zdejmują nogi z gazu. Wczoraj jeden z nich stracił prawo jazdy na trzy miesiące, za rażące przekroczenie prędkości na terenie zabudowanym.

W Psarach, policjanci pułtuskiego Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali do kontroli drogowej kierującego peugeotem. W miejscu, w którym obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h, mężczyzna jechał z prędkością 115 km/h. W związku z rażącym przekroczeniem prędkości na terenie zabudowanym 22-letni mieszkaniec Warszawy, na trzy miesiące stracił uprawnienia do kierowania pojazdami. Zgodnie z obowiązującym taryfikatorem został też ukarany wysokim mandatem karnym w kwocie 2000 zł, a na konto kierującego wpłynęły punkty karne.

LEGIONOWO. 46-latek poszukiwanym listem gończym zatrzymany

Policjanci zespołu ds. poszukiwań z legionowskiej komendy zatrzymali 46-letniego mężczyznę, który był poszukiwany listem gończym celem tymczasowego aresztowania. Zgodnie z dyspozycją Prokuratury został przewieziony do aresztu śledczego.

W ostatnich dniach policjanci z zespołu poszukiwań Komendy Powiatowej Policji w Legionowie prowadzili działania, które w sposób szczególny ukierunkowane były na zatrzymanie osób poszukiwanych, ściąganych listami gończymi. Funkcjonariusze przeprowadzili operacyjne sprawdzenia

i ustalenia, pozyskali informacje i na ich podstawie dotarli do miejsc, gdzie ukrywali się poszukiwani. Kryminalni z zespołu poszukiwań próbowali namierzyć mężczyznę poszukiwanego listem gończym. 46-latek od jakiegoś czasu ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Prokuratura Rejonowa Radom Wschód w Radomiu wydała za nim list gończy. Czynności operacyjne prowadzone przez policjantów doprowadziły do ustalenia aktualnego miejsca pobytu poszukiwanego. 46-latek ukrywał się w jednym z domów na terenie powiatu wołomińskiego. Mężczyzna został doprowadzony do jednostki Policji, a następnie zgodnie z dyspozycją Prokuratury trafił do aresztu śledczego w celu tymczasowego aresztowania.

NASIELSK. 10 miesięcy aresztu

Najbliższych 10 miesięcy spędzi w areszcie 43-latek z Nasielska. W trakcie interwencji policjanci ustalili, że jest on poszukiwany. Został zatrzymany, a następnie trafił do jednostki penitencjarnej.

W niedzielę po godz. 22:00 mundurowi z Komisariatu Policji w Nasielsku zostali skierowani na interwencję do jednego z bloków przy ul. Piłsudskiego. Na miejscu zgłoszenie nie potwierdziło się, jednak po wylegitymowaniu uczestników funkcjonariusze odkryli, że jeden z mężczyzn jest poszukiwany. Sąd Rejonowy w Wodzisławiu Śląskim wydał za 43-latkę nakaz doprowadzenia. Mieszkaniec Nasielska do odbycia miał karę 10 miesięcy pozbawienia wolności, za popełnione wcześniej przestępstwo. Policjanci zatrzymali poszukiwanego, który kilka najbliższych miesięcy spędzi teraz w jednostce penitencjarnej.

LEGIONOWO. 3 lata za posiadanie mefedronu

Mundurowi z Legionowa zatrzymali 33-latkę, u którego ujawnili środki odurzające. Tester narkotykowy wskazał na mefedron. Mężczyzna już usłyszał zarzut z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Za posiadanie substancji niedozwolonych grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

W środę w godzinach wieczornych policjanci patrolując ulice Legionowa postanowili wylegitymować mężczyznę, który na widok radiowozu wyraźnie przyspieszył kroku próbując uniknąć kontaktu z mundurowymi. Podczas czynności służbowych funkcjonariusze w odzieży mężczyzny ujawnili torebkę foliową z białym proszkiem. Podejrzewając, iż są to narkotyki wykonali wstępne badanie testerem, który potwierdził ich przypuszczenia i wskazał na mefedron. Mieszkaniec powiatu został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Następnego dnia śledczy, po zgromadzeniu materiału dowodowego, przedstawili mu zarzut posiadania 5 gramów środków odurzających. Teraz 33-latek za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem. Za posiadanie narkotyków grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Czynności w tej sprawie prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

LEGIONOWO. W bucie ukrył narkotyki

Policjanci zespołu patrolowo - interwencyjnego serockiego komisariatu zatrzymali 37-latkę, który był poszukiwany oraz posiadał przy sobie środki odurzające. Mężczyzna już usłyszał zarzuty z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, a następnie w policyjnym konwoju został przewieziony do placówki penitencjarnej, gdzie spędzi ponad rok.

W nocy z wtorku na środę seroccy mundurowi, patrolując jedno z osiedli na terenie gminy, zwrócili uwagę na zaparkowany samochód, w którym znajdowało się trzech mężczyzn. Policjanci postanowili ich wylegitymować. Jeden z pasażerów zaczął zachowywać się bardzo nerwowo. Już po chwili policjanci zrozumieli dlaczego. Z policyjnej bazy otrzymali oni bowiem informację, iż mieszkaniec powiatu wołomińskiego jest poszukiwany. Zgodnie z dyspozycją wymiaru sprawiedliwości 37-latek ma do odbycia karę 480 dni pozbawienia wolności za nie alimentację oraz oszustwo. Ponadto mężczyzna w bucie próbował ukryć przed policjantami środki odurzające. Badanie narkotestem wskazało na mefedron. 37-latek trafił do policyjnego aresztu. Rano mężczyzna usłyszał zarzut posiadania narkotyków, a następnie został przewieziony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasadzoną karę pozbawienia wolności.

NASIELSK. Pościg za pijanym kierowcą

Policjanci z Nasielska w trakcie pościgu zatrzymali kierującego skodą, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Okazało się, że w wydychanym powietrzu miał ponad 3 promile alkoholu i nie posiadał prawa jazdy. Spowodował też kolizję. Mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Nietrzeźwi kierowcy narażają innych na niebezpieczeństwo i muszą liczyć się z poważnymi konsekwencjami swojego zachowania.

Około godz. 16:40 w Mogowie, funkcjonariusze z nasielskiego komisariatu zauważyli jadącą bez włączonych świateł skodę. Próbowali zatrzymać pojazd do kontroli drogowej. Pomimo prawidłowo nadawanych przez oznakowany radiowóz sygnałów świetlnych i dźwiękowych, kierujący autem mężczyzna gwałtownie przyspieszył i podjął próbę ucieczki. Mundurowi błyskawicznie ruszyli za nim w pościg.

Wkrótce udało im się zatrzymać pojazd oraz kierującego nim 30-latkę. Mieszkaniec gminy Nasielsk wjechał na jedną z pobliskich posesji, otworzył drzwi auta i próbował jeszcze uciekać. Funkcjonariusze skutecznie mu to udaremniili. Przeprowadzone przez policjantów badanie stanu trzeźwości wykazało, że mężczyzna zdecydował się wsiąść za kierownicę, mając w wydychanym powietrzu ponad 3,1 promila alkoholu. Żeby tego było mało w ogóle nie posiadał prawa jazdy. Na domiar złego, doprowadził jeszcze do zdarzenia drogowego z zaparkowanym hyundaiem. Po wytrzeźwieniu 30-latek usłyszał zarzuty niezatrzymania się do kontroli drogowej, prowadzenia pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości oraz bez posiadanych uprawnień do kierowania, a także spowodowania kolizji.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz. / Pułtusk



Królewski Ślub W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL

LEGIONOWO. Nie będzie strefy ruchu przy Centrum Komunikacyjnym

Oznakują parkingi przy dworcu

Spółka miejska KZB Legionowo, wiosną 2023 r., ma czytelnie oznakować miejsca parkingowe wokół parkingów przy legionowskim Centrum Komunikacyjnym

W listopadzie 2022 r. radny Mirosław Grabowski ze stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy (NM NS) w jednej ze swoich interpelacji domagał się, aby władze miasta opracowały projekt stałej organizacji ruchu dla parkingów przy legionowskim dworcu. Ponadto radny wnioskował o ustanowienie strefy ruchu wokół tych obiektów oraz o właściwe i czytelne ich oznakowanie. Do interpelacji odniosła się Irena Bogucka, prezes spółki KZB, która wraz z PEC Legionowo administruje dworcem. Z jej wyjaśnień wynika,



że stała organizacja ruchu i wynikające z niej oznakowanie zostały wprowadzone w oparciu o przepisy prawa powszechnie obowiązującego i w tym względzie nie będą oni czynili żadnych modyfikacji. Jednak w odpowiedzi z 30 listopada 2022 r. podkreślono, że konsorcjum dołoży starań, aby wszelkie pojawiające się nieprawidłowości były jak najszybciej eliminowane poprzez

upomnienia ustne i pisemne udzielane kierowcom nieprawidłowo zaparkowanych pojazdów. Propozycja radnego Grabowskiego odnosząca się do właściwego i czytelnego oznakowania miejsc parkingowych istniejących przy przydworcowych parkingach wielopoziomowych została przyjęta i ma zostać zrealizowana na wiosnę 2023 r.

Paulina Nowicka



NIEPORĘT. Ważny komunikat dla osób nie mających kanalizacji

Kontrole posesji, które nie są podłączone do kanalizacji sanitarnej

Urząd Gminy Nieporęt informuje, że zgodnie ze zmianami ustawowymi Władze Gminy mają obowiązek kontroli mieszkańców, których nieruchomości są niepodłączone do kanalizacji sanitarnej, czyli wyposażonych w zbiorniki bezodpływowe i przydomowe oczyszczalnie ścieków

Władze Gminy poinformowały, że kontrole będą obejmowały takie sprawy jak m.in.:

- liczba osób zameldowanych na terenie nieruchomości,
- liczba zawartych umów na wywóz ścieków przez właścicieli zbiorników bezodpływowych lub osadów ściekowych w przypadku przydomowych oczyszczalni ścieków,
- częstotliwość opróżniania szamb i oczyszczalni

przydomowych, w tym dowodów uiszczenia opłat za usługi, - ilość pobranej wody przez użytkowników niepodłączonych do kanalizacji, - protokoły szczelności szamb i oczyszczalni przydomowych (dotyczy nowo wybudowanych zbiorników).

Samorządy gminne mają obowiązek przeprowadzić kontrolę nie rzadziej niż co 2 lata w każdym gospodarstwie,

które nie jest podłączone do kanalizacji sanitarnej, pod rygorem kary administracyjnej od 10 tys. zł do 50 tys. zł. Urząd Gminy Nieporęt apeluje o niezwłoczne dokonywanie zgłoszeń lub aktualizację zgłoszeń do ewidencji zbiorników bezodpływowych lub przydomowych oczyszczalni. Przypomina również o zawieraniu umów na wywóz nieczystości ciekłych czy osadów ściekowych

i systematyczne opróżnianie zbiorników bezodpływowych oraz oczyszczalni przydomowych. W przypadku posiadania przydomowych oczyszczalni ścieków, należy również pamiętać o obowiązku pozbywania się osadów ściekowych zgodnie z instrukcją eksploatacji przydomowej oczyszczalni ścieków. Powyższe działanie musi zostać również odpowiednio udokumentowane, tj. poprzez podpisanie umowy na wywóz osadów ściekowych oraz posiadanie dowodów uiszczenia opłaty za ww. usługę.

Paulina Nowicka

WIELISZEW. Połączenia kolejowe

Powstaje przystanek PKP WIELISZEW CENTRUM

Nowy przystanek Wieliszew Centrum ułatwi dojazdy do pracy i do szkoły. Inwestycja prowadzona przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. za 45 mln zł netto przywróci po 29 latach połączenia kolejowe między Wieliszewem a Zegrzem

Trwają prace przy budowie przystanku kolejowego Wieliszew Centrum. Efektem inwestycji mają być sprawne połączenia Zegrze – Wieliszew – Legionowo – Warszawa. Przejazd między Wieliszewem a Zegrzem Południowym zajmie ok. 4 min. Pasażerowie zyskają dwa przystanki. Właściwy poziom bezpieczeństwa zapewnią nowe urządzenia

sterowania ruchem. Zadanie współfinansowane jest ze środków unijnych RPO Województwa Mazowieckiego.

Wieliszew Centrum

Na przystanku Wieliszew Centrum wykonawca przygotował fundamenty i ustawia ścianki peronowe. Po wybudowaniu konstrukcji ustawione zostaną ławki, wiaty oraz

zamontowane oświetlenie. Dobrą orientację zapewnią tablice informacyjne i czytelne oznakowanie. Z myślą o osobach o ograniczonej możliwości poruszania się, będą ścieżki naprowadzające i pochylnie. Obok przystanku od strony Wieliszewa układany jest tor. Do wzmacniania nasypu wykorzystywane są specjalne geotkaniny, które zapewnią stabilne ułożenie toru w trudnym podmokłym terenie.

Zegrze Południowe

Na stacji Zegrze Południowe kończy się budowa dwóch



nowych peronów. Na stacji zamontowano słupy sieci trakcyjnej, ułożone są podkłady, szyny, rozjazdy oraz kable do urządzeń sterowania ruchem.

Przebudowa linii Wieliszew – Zegrze Południowe objęła także przejazd w rejonie skrzyżowania linii kolejowej z ul. Modlińską (droga wojewódzka 631). Wymieniono

LEGIONOWO. Można znowu parkować pod Ratuszem

Parking pod legionowskim Ratuszem otwarty dla petentów Urzędu Miasta

Petenci ratusza znowu mogą korzystać z parkingu podziemnego pod Urzędem Miasta (UM) w Legionowie. Garaż był zamknięty z powodu pandemii koronawirusa

Radni z komisji rozwoju miasta zobligowali prezydenta Romana Smogorzewskiego do otwarcia parkingu podziemnego znajdującego się pod miejskim ratuszem dla petentów Urzędu Miasta. Dotąd był on zamknięty w związku z obostrzeniami wynikającymi z pandemii koronawirusa.

Paulina Nowicka



Fot: UM Legionowo

LEGIONOWO. Współpraca rady rodziców z radnymi

Tablice interaktywne w PM nr 14

W połowie ubiegłego roku do Urzędu Miasta wpłynął wniosek radnych o zakup dwóch tablic interaktywnych do Przedszkola Miejskiego nr 14. W minionym tygodniu przedszkole odwiedził wiceprezydent Piotr Zadrozny oraz dwaj prezydenci radni: Paweł Głazewski oraz Marcin Smogorzewski

Radni złożyli pismo do kancelarii urzędu, które zawierało wnioski o zakup z budżetu miasta dwóch tablic interaktywnych dla Przedszkola Miejskiego nr 14 mieszczącego się przy ul. Jana Pawła I w Legionowie. W placówce swoją wiedzę najmłodszym przekazuje 9 nauczycieli przy wsparciu 2 pomocy nauczycielskich. Nauka jest prowadzona w 5 grupach wraz z oddziałem przedszkolnym w Szkole Podstawowej nr 4.

Radny Paweł Głazewski mówił w trakcie spotkania w przedszkolu, że - inicjatywa narodziła się na spotkaniu rady rodziców, kiedy to rodzice wyartykułowali potrzebę zakupu tablic do tego właśnie przedszkola. Razem z radnym Marcinem postanowiliśmy zaangażować się w tę sprawę i napisać wspólne pismo do prezydenta. Jak widzimy, odzew jest pozytywny, dzieci mają na czym pisać i czym się bawić. Oby więcej takich inicjatyw.

red.

Naukowcy proponują, jak efektywniej liczyć głosy w budżecie obywatelskim

Polscy naukowcy opracowali taki system liczenia głosów w głosowaniu na projekty w budżecie partycypacyjnym, aby bardziej sprawiedliwie rozdzielać środki pomiędzy wyborców i w efekcie zwiększyć zadowolenie z wyników

Do wprowadzenia tej metody w głosowaniu na ekologiczny budżet obywatelski przymierza się już Wieliczka.

Głosowanie większościowe stosowane teraz w budżecie partycypacyjnym ma tę zaletę, że urzędnikom samorządu łatwo wskazać, które projekty wygrały. No bo - w największym skrócie - wygrywają zwykłe projekty, które dostały najwięcej głosów (lub uzyskały najwięcej punktów poparcia). Czy jednak łatwość w wyłonieniu zwycięzców powinna być najważniejszą cechą decydującą o wyborze metody wyborczej? Może głównym celem powinno być to, aby finansowane projekty jak najlepiej odzwierciedlały preferencje wyborców? A to nie są te same sprawy.

Dlatego polscy badacze proponują opracowany przez siebie algorytm liczenia głosów metodą proporcjonalną - to tzw. metoda równych udziałów, która pozwoli uwzględnić

Budżet obywatelski Warszawa 2022, projekty ogólnomiejskie: wykres pokazuje, jak rozkładały się głosy na projekty w poszczególnych kategoriach (niebieski), jaką część środków przeznaczono na poszczególne kategorie w metodzie większościowej (żółty), a jaka byłaby przeznaczona gdyby użyć nowej metody (zielony).

Źródło: Piotr Skowron

preferencje jak największej liczby wyborców, a nie tylko głosy większości.

Dla obywateli nic w głosowaniu się nie zmienia. Różnica tkwi tylko w sposobie wyłaniania finansowanych projektów na podstawie tych

samych głosów. Metodę równych udziałów można więc połączyć z formatami głosowania stosowanymi w różnych miastach: np. z głosowaniem przez aprobatę (wyborca zaznacza wszystkie projekty, które popiera) czy głosowaniem w skali (wyborca przyznaje projektom punkty).

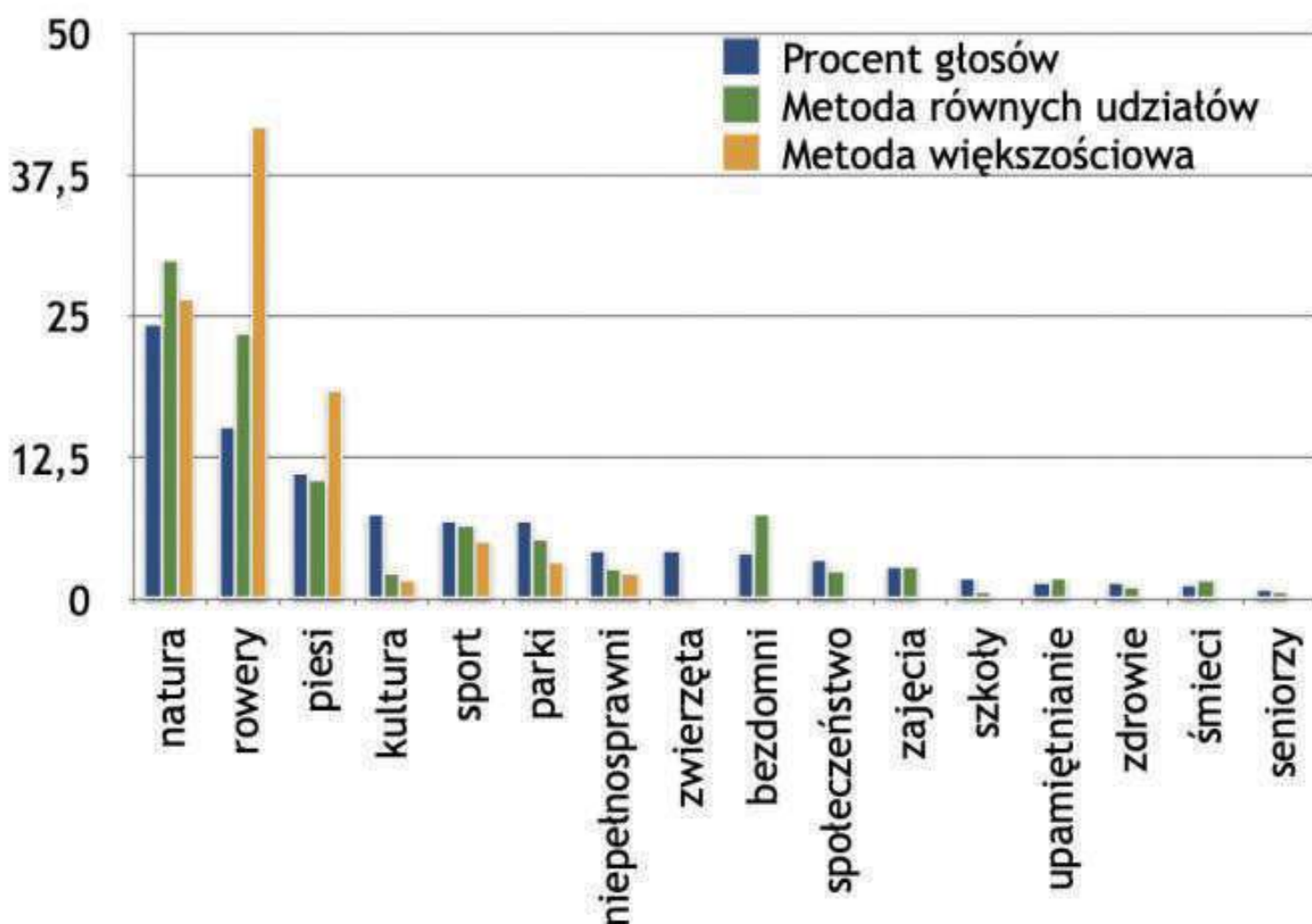
Dr hab. Piotr Skowron z Wydziału Matematyki, Informatyki i Mechaniki Uniwersytetu Warszawskiego w rozmowie z PAP podaje przykład głosowania, gdzie każdy projekt ma taki sam koszt i 51 proc. wyborców głosuje tylko na wszystkie projekty „niebieskie”, a 49 tylko na wszystkie

„zielone”. W obecnym teraz większościowym systemie całość budżetu obywatelskiego trafi na projekty „niebieskie”. A wtedy głosy 49 proc. wyborców są zmarnowane - ci obywatele nie otrzymają nic z budżetu obywatelskiego. W ocenie badacza wystarczy jednak zmienić algorytm przeliczania głosów, aby wyraźnie zwiększyć odsetek osób zadowolonych z wyników wyborów. Dzięki temu w powyższym przykładzie możliwa byłaby sytuacja, że zrealizowanych zostanie około połowa projektów „niebieskich” i połowa projektów „zielonych”.

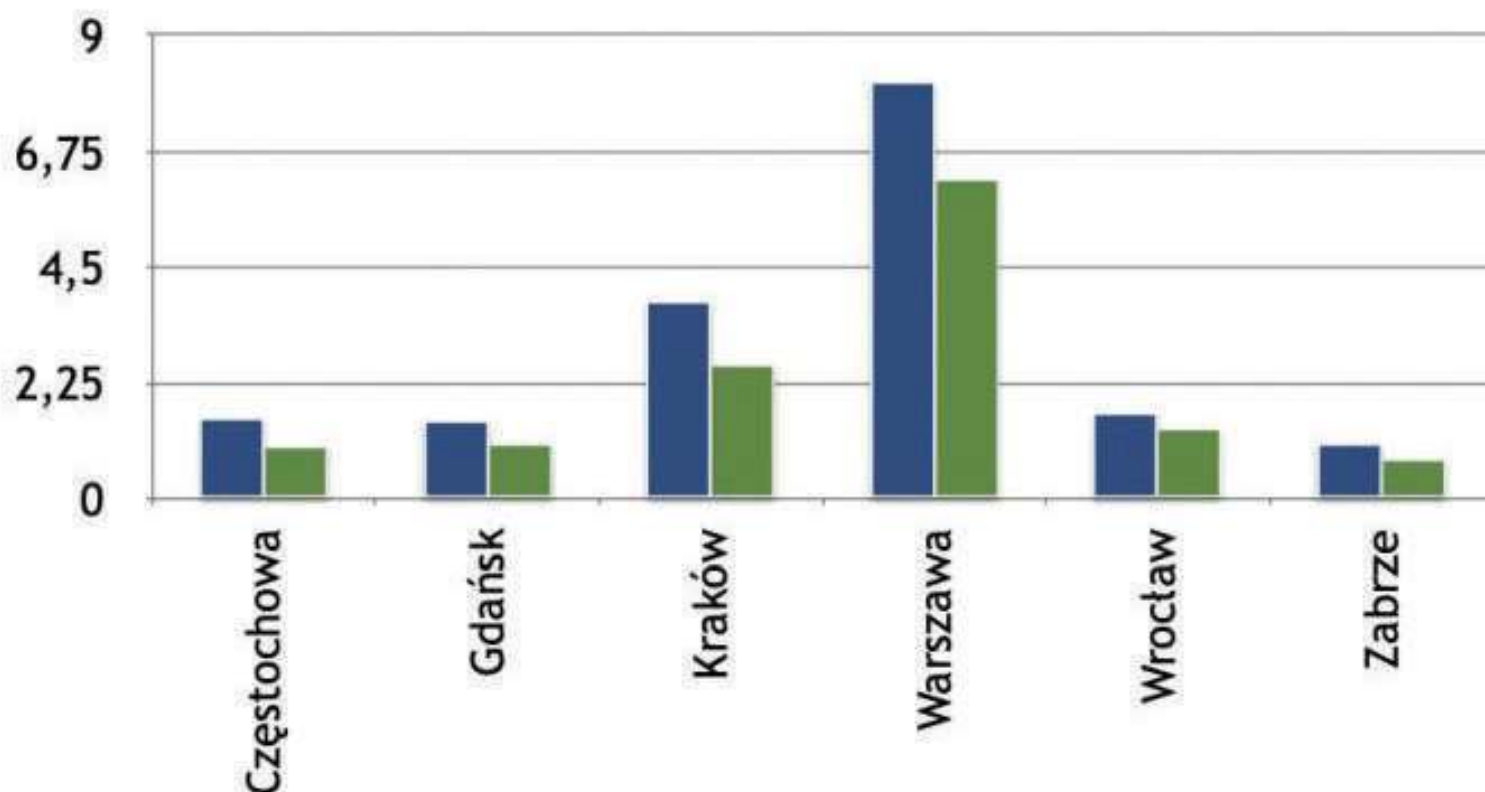
Badacze uważają, że ich algorytm zwiększy średnią liczbę sfinansowanych projektów, na które głosował wyborca (nawet o 50 proc.) oraz zwiększy średnią ilość środków przeznaczonych na realizację projektów wybranych przez wyborcę.

Na wprowadzenie tego nowatorskiego sposobu zliczania głosów zdecydowała się już Wieliczka w pilotażowej edycji ekologicznego budżetu obywatelskiego. „Aby zmienić metodę głosowania, wystarczy na poziomie samorządu zmiana uchwały rady gminy” - zwraca uwagę dr Skowron.

Algorytm, który proponują badacze, to nowoczesna odmiana głosowania metodą proporcjonalną. Metody proporcjonalne zaś same w sobie to nic nowego - jedną z nich jest choćby metoda D'Hondta, której używa się w Polsce podczas wyborów do Sejmu. Pozwala ona rozdzielić głosy obywateli z całej Polski między cieszących się różnym poparciem w regionie kandydatów z różnych partii. Metoda D'Hondta może nie pozwala od razu łatwo zobaczyć, który kandydat zostanie



Metoda równych udziałów
Metoda większościowa



Ile projektów, na które głosował wyborca w poszczególnych miastach, zostało wybranych (zielony), a ile mogłoby zostać wybranych metodą równych udziałów (niebieski).

Źródło: Piotr Skowron



posłem, ale za to pozwala uzyskać w ławach poselskich pewne przybliżenie preferencji partyjnych wyborców. „Metoda D'Hondta jednak nie daje się efektywnie przełożyć na budżet partycypacyjny, gdzie nie ma list partyjnych” - tłumaczy dr Skowron.

Stąd pomysł naukowców na algorytm specjalnie zaprojektowany dla wyłaniania zwycięzców w budżecie partycypacyjnym.

Jak zatem działa metoda równych udziałów? Naukowiec tłumaczy, że mechanizm działałby trochę na zasadzie zrzutki na projekty. W ramach przeliczania głosów (dzieje się to wszystko automatycznie i wirtualnie, bez angażowania wyborców) budżet, jaki jest do rozdysponowania, rozdziela się równo między wszystkich głosujących. Każdy wyborca dysponuje więc na początku takim samym „kieszonkowym” na projekty. Najpierw wskazywany jest projekt z największą liczbą głosów. A koszt tego projektu dzielony jest po równo między jego zwolenników. Można więc wyobrazić sobie, że zwolennicy tego pomysłu „zrucają się” ze swojego kieszonkowego na ten projekt i zostają z nieco cięszym portfelem na dalsze zrzutki. Potem wyłania się kolejny najliczniej popierany projekt i rozdziela się koszt między jego wyborców i trwa to, aż niektórym wyborcom skończy się ich kieszonkowe.

Kiedy zaś wyborca zużyje już swoje środki (bo wygrały już popierane przez niego projekty), jego kolejne preferencje przestają być brane pod uwagę w kolejnych rundach przy wyznaczaniu najpopularniejszych projektów. W ten sposób do głosu stopniowo dochodzą obywatele, którzy jeszcze nie zrucali się na projekty. „Żadna grupa nie będzie niedoreprezentowana” - zapewnia dr Skowron. Dodaje, że algorytm zawiera też oczywiście wiele szczegółów technicznych, jak które pozwalają efektywnie rozdzielać środki w sytuacjach mniej oczywistych. (Działanie metody jest zilustrowane na krótkim nagraniu przygotowanym przez badaczy).

Dr Skowron zwraca uwagę, że samorządy zdawały sobie sprawę z problemów, jakie łączą się z obecnym systemem większościowym.

Metoda większościowa



Warszawa Praga 2021. Rozkład geograficzny projektów, które uzyskały finansowanie (lewa strona) i takich, które uzyskałyby finansowanie dzięki niej metodzie (prawa strona). Rozmiar kółek ilustruje wielkość finansowania.

Źródło: Piotr Skowron

Gdyby taki model zastosować naraz w całym mieście, dzielnice z największą liczbą wyborców zgarniałyby dla siebie nieproporcjonalnie dużo środków. Dlatego już na wstępie budżet partycypacyjny musi być teraz dzielony między dzielnice, a wyborcy muszą się zadeklarować, która dzielnica ich interesuje (co bywa problemem np. dla osób korzystających często z infrastruktury kilku dzielnic). Do tego pojawia się dodatkowa pula na projekty ogólnomiejskie. Podział środków między te kategorie jest ogólny i nie odzwierciedla rzeczywistego poparcia dla poszczególnych projektów. „Ten ogólny podział budżetu nie byłby konieczny w ramach nowego systemu” - tłumaczy dr Skowron.

Badacz zwraca też uwagę, że większościowa metoda zliczania głosów pozwala na dość proste manipulacje - niewielka, np. kilkuprocentowa grupa wyborców, jeśli odpowiednio się umówi, może wywalczyć dla siebie nieproporcjonalnie duże środki. Z wyliczeń naukowców wynika, że w Warszawie grupa 4000 wyborców mogłaby nawet wywalczyć

realizację projektów wartych 22 mln zł, każdy taki głos byłby więc wart 5 tys. zł. Można sobie wyobrazić, jak ktoś wykorzystuje taką okazję do manipulacji. Tymczasem w metodzie równych udziałów kilkuprocentowa grupa wyborców wywalczyć może dla siebie budżet mniej więcej kilkuprocentowy.

Dr Skowron zauważa, że z dotychczasowych analiz poprzednich wyborów wynika, że w niektórych miastach wśród finansowanych projektów jest nadreprezentacja kosztownych projektów, np. rowerowych. Zwraca uwagę, że cykliści stanowią dużą grupę o spójnych preferencjach, która jest w stanie przeforsować dla siebie w budżecie obywatelskim nawet kilka podobnych kosztownych projektów, co jednak blokuje środki dla innych małych projektów, np. edukacyjnych, które nie mają tak dużej siły przebicia i zgranej rzeszy zwolenników. Zastosowanie metody równych udziałów - uważa dr Skowron - w takiej sytuacji nie tylko pozwoli uwzględnić głosy cyklistów i zrealizować część ich projektów, ale

i dostrzeże głosy mniejszych grup, których głosy ginęły dotąd w metodzie większościowej. „Przykładowo w Warszawie w 2021 roku metoda równych udziałów nie wybrałaby dwóch projektów rowerowych o łącznej liczbie 32 tys. głosów, a zamiast tego wybrałaby projekty, które kosztowałyby tyle samo, jednak łącznie otrzymały ponad 220 tys. głosów” - dodaje naukowiec.

Zespół przygotował nie tylko model teoretyczny - opisany i opublikowany w czasopiśmie naukowym. Analizuje również wyniki wyborów w dziesiątkach polskich miast i porównuje, jakie projekty wybrane byłyby nową metodą. Dzięki temu każdy może sprawdzić, jakie projekty wygrałyby w poprzednich latach w głosowaniu.

Naukowcy zapewniają, że udostępnią zainteresowanym samorządom narzędzia informatyczne i wiedzę, jak rozstrzygać budżet obywatelski - zwycięzców nie da się bowiem raczej wyłonić ręcznie - potrzebny jest program komputerowy, który wykona niezbędne obliczenia.

„Stosowanie metody większościowej często motywowane jest błędnym założeniem, że wyborcy są ekspertami, którzy oceniają jakość zgłaszanych projektów. Przy takim założeniu wydaje się naturalne, że projekty, które otrzymują więcej głosów, są lepsze, a więc powinny być finansowane. To założenie jest błędne w przypadku budżetu partycypacyjnego, bo wyborcy nie są ekspertami, a w wyborach wypowiadają się na temat własnych preferencji, które są subiektywne” - opisuje naukowiec. Podaje przykład, że jeśli biblioteka otrzyma 1000 głosów, a siłownia na świeżym powietrzu otrzyma 2000, wcale nie znaczy, że biblioteka jest obiektywnie gorszym projektem, a jedynie że ludzi, którzy chcą korzystać z takiego projektu, jest dwukrotnie mniej. „Natomiast takich osób nie powinniśmy wykluczać z procesu decyzyjnego. To właśnie taki pomysł stoi za naszą metodą proporcjonalną” - podsumowuje naukowiec.

**Nauka w Polsce,
Ludwika Tomala**

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

**Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE**



www.wim.mil.pl





Na pierwszym prawdziwym balu bawili się uczniowie klas maturalnych ZS CKR im. Jadwigi Dziubińskiej w Gołądkowie. Balowali w winnckiej sali weselnej Belle Epoque, 21 stycznia AD 2023

Do poloneza stanęły trzy klasy maturalne, w których wychowawstwo sprawują: Magdalena Stępniewska, Aneta Szczypińska i Ewelina Frączkowska – Khadhraoui. Swoim wychowankom, z zainteresowaniem, przyglądały się z dyrektorką Ewą Leszczyńską, wicedyrektorką Anną

Kwiatkowską, kierowniczką praktycznej nauki zawodu Elizą Stańczak-Dembe, Elżbietą Tomczak – kierowniczką internatu (panie ciekawie ubrane - w czarnych spódnicach i białych bluzkach z akksamitką na szyi - wyglądały, jakby zamieniły się rolami ze swoimi wychowankami).



My jesteśmy tu dla was

– Cały ciężar organizacji balu w tym roku przejęli rodzice. Sprawdzają się cudnie, stąd ogromne podziękowania dla nich – powiedziała TYGODNIKOWI Ewa Leszczyńska. Pierwsze oficjalne słowa tego wieczoru padły z ust uczniów witających nauczycieli, rodziców i gości. Następnie głos zabierała dyrektorka szkoły:

– Jesteśmy. I wy jesteście. My jesteśmy tu dla was, uczniów klas czwartych, w wyjątkowym momencie waszego życia – zagaiła pani dyrektor. – To wasz ostatni przystanek przed maturą, na sto dni przed maturą, a właściwie na sto dwa, policzyłam.

W dalszej części ciekawej wypowiedzi szefowej CENRUM padły słowa o ważności nauki i pamiętania o tym, co jeszcze przed czwartoklasistami.

– Byliśmy dla was cztery lata temu, kiedy otwierały się przed wami drzwi naszej szkoły, byliśmy każdego dnia, różne to

były dni, każdy przeżył je po swojemu. Będziemy do matury i będziemy w czasie matury również. Dziś też egzamin przed wami. Nie z wiedzy, ale z dorosłości. Tak bardzo bym chciała, żebyście go zdali jak najlepiej. Żebyście zachowali dobre wspomnienia.

Słów dyrektorki Leszczyńskiej wysłuchano w kompletnej ciszy. Wreszcie padło: „Bal studniówkowy 2023 uważam za rozpoczęty!”. Prowadzący uroczystość dodał: „Poloneza czas zacząć”. I ruszył długi sznur tańczących: chłopców w garniturach i z czerwonymi muszkami pod brodą wraz z dziewczętami, najczęściej w długich, czarnych, kreacjach, gdzieś tam tylko w czerwonych, bordo, zielonej, koloru złota, a nawet białej.

W imieniu rodziców wypowiedziała się Katarzyna Przewłocka oraz szefowe nauczycielskich związków zawodowych – Maria Korbal i Jolanta Siejbik. Zwyczajowo

dziękowano nauczycielom za czteroletnią naukę i opiekę, a czwartoklasistom życzone powodzenia w nowym etapie życia.

Uczniowie, chociaż lekko stremowani czekającym ich polonezem, rozpoczynającym bal, chętnie rozmawiali z „TP”. Kinga Kołodziejczyk towarzyszyła Janowi Dydze, to przemiła para. – Będziemy się bawić do samego końca – mówił Jan. Spytawszy o koszt kreacji Kingi, usłyszałem: – Żadne pieniądze się nie liczą na taką okazję. A Jan wygląda nienagannie, ładnie mu w garniturku i z czerwoną muchą... – komplementowała partnera Kinga. Jan: – Trochę w wyborze ubrania pomagała mi mama.

Oprawę muzyczną zapewnił DJ Rosso Brothers – Adrian i Damian Rosłonec. Współ grają od dwóch lat. – Gramy muzykę, którą wcześniej ustalaliśmy z organizatorami imprezy. Dziś będziemy grać do

godziny czwartej nad ranem. A co? Różnie, ale na pewno nowsze kawałki... Zenek? Oczywiście, że będzie.

TYGODNIK zajął również do restauracyjnej kuchni, wiadomo – nie samym tańcem balowicze żyją. Kucharz Piotr, doskonale zorientowany w studniówkowym menu: – Co balowicze będą jedli? Trzy zupy. Rosółek, flaczki cielęce i zupę krem. Dalej, roladki drobiowe z brokułami i kalaflorem, kotlet schabowy marynowany w mleku i cebuli, polędwiczki w sosie kurkowym, karkówka pieczona w sosie pieczeniowym, kluski śląskie własnej roboty, pałeczki z kurczaka w amerykańskiej panierce, frytki, surówka coleslaw. Dorota Cywińska, właścicielka Belle Epoque: – No i będą smaczne przekąski.

Przyglądał się polonezowi i prowadził rozmowy
Kazimierz Dzierżanowski



Kumulacja wirusów wzmacnia ataki astmy

Zima to szczególnie niebezpieczny czas dla osób z astmą, ponieważ pojawia się wówczas wiele czynników – m.in. skoki temperatury i infekcje wirusowe – wzmagających ataki tej choroby – zwróciła uwagę alergolog prof. Ewa Czarnobilska

„Zima to szczególnie niebezpieczny czas dla osób z astmą, ponieważ w chłodniejszych miesiącach mamy do czynienia z wieloma czynnikami prowokującymi ataki alergii dróg oddechowych, m.in. skoki temperatury oraz infekcje wirusowe, a także zanieczyszczenia powietrza” – zwróciła uwagę w rozmowie z PAP alergolog prof. Ewa Czarnobilska, kierownik Centrum Alergologii Klinicznej i Środowiskowej Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie.

Alergolog wyjaśniła, że wirusy – zwłaszcza grypy – przyczyniają się do uszkodzenia nabłonka oskrzeli i nasilenia stanu zapalnego, co powoduje, że leczenie u osób z astmą oskrzelową, które dotychczasowo kontrolowało objawy,

może być niewystarczające. „Dlatego obecnie zgłasza się do mnie więcej pacjentów, którzy skarżą się na trudności w oddychaniu, ucisk w klatce piersiowej, kaszla, mają świszczący oddech” – powiedziała prof. Ewa Czarnobilska.

Ponadto – jak dodała specjalistka – zamykając szczelnie okna w domu, ograniczając cyrkulację powietrza, zwiększamy ryzyko pojawienia się w pomieszczeniach wilgoci, pleśni czy roztoczy – co, szczególnie u pacjentów uczulonych na te alergeny – również przekłada się na progresję zapalenia alergicznego w drogach oddechowych. „Oczywiście wietrzmy mieszkania w dni, kiedy aplikacje monitorujące poziom zanieczyszczenia powietrza pokazują kolor zielony” – przypomniła.

Profesor Czarnobilska podkreśliła, że długotrwała ekspozycja na te wszystkie czynniki osłabia odpowiedź immunologiczną naszego organizmu i zmniejsza jego zdolność do zwalczania chorób płuc oraz prowadzi do ciężkiego przebiegu infekcji wirusowych, często z poważnymi powikłaniami.

„Ważne jest, by w okresie infekcyjnym pacjenci z astmą nie przerywali leczenia i zawsze nosili przy sobie

inhalator z lekami – zarówno rozszerzającymi oskrzela, jak i działającymi przeciwzapalnie. W zimowe i wietrzne dni namawiam ich również, by niezależnie od panującej mody, zawsze mieli założony szalik, który zasłaniając nos i usta, ogrzewa wdychane powietrze. Gdy jest ono zimne, może wyzwolić atak astmy” – powiedziała alergolog. (PAP)

Nauka w Polsce
Autor: Beata Kołodziej



NASZE WILKOWYJE

A gdyby tak?

A gdyby tak żyć w innym kraju? – zapytał Hadziuk. Musieliśmy się mu przyjrzeć, by wiedzieć czy on tak na poważnie. Zamyślony był i nieprzenikniony, skurcz jakiś taki miał bolesny, że aż mną dreszcz przeszedł nieprzyjemny. Uuu, poważna sprawa. Wyrzuca cię ktoś? – zapytał Japycz, co w niejednym kraju już bywał. Ech, żeby wyrzucał! – westchnął Hadziuk. Jakby wyrzucał, to by można do lasu, jak dziadkowie we wojnę, pokrywać się i powojować, ale nie wyrzuca ino zaprasza. Ciebie?! – zdziwił się Solejuk – obcy kraj zaprasza? No niby tylko przy okazji – odpowiedział Hadziuk – ale jednak tak. Szwajcarom tak sery Celiny smakują, że jej udziały i dyrektorski stółek dają w jakimś slicermilzu. Pieniędzy, nie powiem, imponujące. Żadne miasto popieprzone, ino wiocha porządna, z widokiem na góry i jezioro na dokładkę. Lasy, jak ta lala i służbowa willa z sauną i basenem. I jeszcze żadne tam Niemce, bo to po francuskiej stronie.

No nie ma co, wciągnę nas. Nie tylko, że wyjazd taki, ale że Szwajcary mają jakąś francuską stronę. Musiał nam Japycz wytłumaczyć, że tam w Szwajcarii górale tylko są, ale za to trojakiemu rodzaju: włoskie, niemieckie i francuskie. Dziwne. Że niemieckie, to rozumiem, mają po prostu swoje Goralenfolk, folksdojce przekupione zawsze się znajdą. Ale włoskie i francuskie? To już trudniejsze do przelknięcia. To w Szwajcarii nie ma Szwajcarów? – zapytałem naiwnie. Są – odpowiedział Japycz – ale mówią po niemiecku, francusku, albo włosku, tak jakby u nas po zaborach wszyscy mówili po niemiecku albo rosyjsku. A po szwajcarsku? – dopytywałem, bo zabory, jasna rzecz, ale język ojczysty to co innego – Nie mają swojego języka? A mają – mówi Japycz – romansz się nazywa, tyle że tym romanszem, to mówi mniej osób niż po albańsku, portugalsku czy serbsko-chorwacku. O Mamuńciu! To ilu une tych zaborów mieli? Nawet Albańczyki okupowali Szwajcarów, psiajuchy?! Toż to kawał drogi...

Ale okazało się, że nie. Bo Szwajcarzy z tych zaborów wyszli takie bogate, że teraz inne do nich jadą i stąd tyle tych Albańczyków, Portugalczyków i innych Balców. Trochu mi to nawet zaimponowało, bo wyjść z zaborów tak, żeby być bogatszym od zaborców, to sztuka jest, no ale wiadomo, górale pazerne na pieniądze są, co po Zakopanem widać jak na dłoni, więc może i u nas, gdyby sami górale byli, to byśmy bogatsi po zaborach niż Niemce i Austriacy byli, kto wie. Ale Hadziukowi ni do śmiechu było. Zrozumiał nagle, że Albańczykiem w Szwajcarii ma być i w depresję popadł. Nie jadę – mówi – choćby się małżeństwo rozpaść miało. Aliméntów we frankach zażdam, ale żyć będę tu, po naszymu, po wilkowyjsku, nie po albańsku. Akurat Ksiądz Proboszcz przechodził, krzykiem Hadziuka zważony, więc się kwestia z patriotycznej, kościelna zrobiła. „Rozwód grzech” – zawyrokował Ksiądz Proboszcz i mogło by się tak skończyć, gdyby Hadziuk był pokornym parafianinem. Ale nie był. Księżę Proboszczu – powiada – a to nie jest tak, że żona powinna przy mężu? Powinna – powiedział Ksiądz Proboszcz i Hadziuk o mało znów nie został wiernym synem Kościoła. Ale Ksiądz Proboszcz mimo znaków od Japycza, dopiero się rozpędał. Żona powinna być przy mężu – mówi – a mąż przy żonie. Gdzie ona tam i on, taki jego małżeński obowiązek. Zwłaszcza jeśli żona jedynym żywicielem rodziny jest.

I tak Hadziuk z powrotem agnostykiem został. Przekupiony – zawyrokował zaraz po odejściu Księdza Proboszcza – już tam ona mu synpnęła tymi frankami-srebrnikami, kasę na remont dzwonnicy obiecała i tyle po tradycyjnym modelu rodziny katolickiej. Jak kasa na Kościół jest, to i żona ważniejsza, a mąż ino na przyczepkę. Gorycz z niego była taka, że aż powietrze zgęstniało wokół laweczki. Nie wiadomo jak by się to skończyło, gdyby akurat Celina nie przybiegła. Hadziuk! – woła – Do domu! A gdzie tera nasz dom? – zapytał podstępnie Hadziuk. Jak to gdzie? Tam gdzie zawsze. Nigdzie nie jedziemy. Te Szwajcary powariowały, pytają ile języków znam, bo trzy to dla managera takiej firmy to minimum.

Czyli nie jedziemy? – zapytał z ulgą Hadziuk. Nie! I interes taki odrzuciłaś dla ojczyzny? – dopytywał Hadziuk. Zwarłowałeś? – wykrzyknęła Celina Hadziukowa oburzona samą myślą, że tyle kasy mogło się zmarnować. Udziały bierę, kasę bierę, tylko na funkcję kierowniczą Kazia Solejukowa jedzie, bo siedem języków zna.

I poszła. Solejuk patrzył za nią z rozdziawioną gębą. Te, Albańczyk – zawołał Hadziuk, nagle w doskonałym humorze – kolejka się należy z okazji wyjazdu na dyrektorowanie z żoną.

Pietrek

Dobre relacje z ludźmi zmniejszają ryzyko depresji

Serdeczne codzienne kontakty w pracy i w rodzinie o 27 proc. redukują niebezpieczeństwo wpadnięcia w depresję; samotność podnosi to ryzyko o ponad 30 proc. – ustalili naukowcy na podstawie dokumentacji medycznej osób zatrudnionych.

Zależność pomiędzy serdecznymi kontaktami międzyludzkimi a klinicznie diagnozowanymi zaburzeniami zdrowia psychicznego sprawdzili naukowcy z Uniwersytetu Jagiellońskiego i Akademii Leona Koźmińskiego, która poinformowała o wynikach badania.

Samotność może być powodem depresji

Badanych pytano m.in., czy zgadzają się ze zdaniem: „ludzie wokół ufają mi”, „ludzie wokół ufają sobie i szanują się nawzajem” oraz „czuję więź ze społecznością wokół mnie”. U osób, które odpowiedziały twierdząco, stwierdzono obniżone ryzyko klinicznej diagnozy depresji.

„Zadowolenie z przyjaźni i dobrych relacji z innymi, a także satysfakcjonujące kontakty z osobami, które można poprosić o pomoc, zmniejszały ryzyko zarówno zdiagnozowanej depresji, jak i stanów lękowych” – wyznała dr hab. Dorota Węziak-Białowska z UJ, pierwsza autorka publikacji cytowana w materiale prasowym.

Z badania wynika zatem, że jakość więzi społecznych wpływa na to, czy ludzie zapadają na depresję lub czy mają stany lękowe. Zdaniem dr. hab. Piotra Białowskiego z ALK, który zajmował się w projekcie analizą danych i interpretacją wyników, poczucie samotności powinno być postrzegane, jako czynnik ryzyka zaburzeń psychicznych.

Warto rozwijać relacje w pracy

„Nasze badanie pokazuje znaczenie więzi społecznych dla zdrowia psychicznego, należy zakładać, że w znacznej mierze tworzonych w miejscu pracy. Tam ludzie często mogą być zniechęceni do rozwijania relacji, bo pracodawca może obawiać się spadku efektywności pracy” – akcentuje naukowiec z ALK.

Dodaje, że więzi społeczne mogą ograniczać ryzyko zachorowania na depresję oraz pojawiania się stanów lękowych. Wnioski z analizy dokumentacji medycznej precyzyjnie określają zależność pomiędzy serdecznymi kontaktami a klinicznie diagnozowanymi zaburzeniami zdrowia psychicznego.

Poprawa relacji z otoczeniem zmniejsza ryzyko depresji o 27 proc. W przypadku lęku dobre kontakty ze znajomymi w pracy czy w domu z rodziną ograniczają prawdopodobieństwo problemów psychicznych o 18 proc. Natomiast wśród osób, które uważają, że jest ktoś, kto je rozumie, ryzyko zdiagnozowania depresji spada o 17

proc. W kontekście lęku wskaźnik wynosi tutaj 12 proc. Z drugiej strony, osamotnienie zwiększa niebezpieczeństwo depresji o 32 proc. oraz lęku o 21 proc.

Kluczowe zrozumienie otoczenia

Naukowcy analizowali poszczególne składowe więzi społecznych – takie jak satysfakcja z relacji, zrozumienie czy częstotliwość poczucia osamotnienia. Okazało się, że te składowe, które mają odniesienie do relacji osobistych, są ściśle związane zarówno z ryzykiem depresji, jak i wystąpienia stanów lękowych. Składowe związane z więziami społecznymi na poziomie wspólnoty, mają wpływ jedynie na ryzyko depresji.

Dr hab. Dorota Węziak-Białowska i dr hab. Piotr Białowski, polscy badacze pracujący równocześnie na Uniwersytecie Harvarda, bazowali na danych pochodzących z dokumentacji medycznej ponad 1200 pracowników jednej z firm w Stanach Zjednoczonych. Zespół współtworzyli analitycy, biostatystycy, eksperci od zdrowia publicznego, psychologowie i socjologowie.

Artykuł pt. “Prospective Associations Between Social Connectedness and Mental Health. Evidence From a Longitudinal Survey and Health Insurance Claims Data” został opublikowany w International Journal of Public Health.

PAP – Nauka w Polsce

CZUJESZ SIĘ SAMOTNY? BOLI CIĘ KRĘGOSŁUP? SANITAS JESTEŚ PO POBYCIE W SZPITALU? POTRZEBUJESZ POMOCY?

DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ

zaprasza na zabiegi rehabilitacyjne oraz dzienne pobyty z pełnym wyżywieniem, opieką lekarską, pielęgniarską oraz psychologiczną.

Zainteresowanych zapraszamy do

NZOZ Sanitas
w Michałowie-Reginowie
ul. Akacjowa 2,
tel. 22 772 82 15

Istnieje możliwość transportu na terenie powiatu legionowskiego



Konkurencyjne ceny. Zapraszamy

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek – Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Dermatologia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



Nasza mnie ochota na pierogi ruskie. Trochę pracy przy tym było, szczególnie przy lepieniu. Jest coś w tym procesie terapeutycznego. Spróbujcie usiąść i skupić się tylko na tym. Dobry sposób, żeby się wewnętrznie wyciszyć

Porcja na około 40 sztuk:**Farsz:**

- 650g ziemniaków
- 250g twarogu pełnotłustego
- trzy średnie cebule
- sól i pieprz
- płaska łyżeczka wędzonej papryki
- olej do smażenia

Ciasto:

- 500g mąki przesianej
- 80g masła
- 200 - 250 ml wrzątku
- pół łyżeczki soli

Cebulę kroimy, wkładamy do rondelka i zalewamy taką ilością oleju, żeby przykrył lekko cebulę. Opcjonalnie możemy dodać trochę masła dla lepszego smaku, bo kto nie kocha masła? Dodajemy sól i pieprz do smaku i smażymy do zarumienienia. Ziemniaki obieramy i gotujemy w osolonej wodzie do miękkości. Jeszcze ciepłe, ugotowane ziemniaki przeciskamy przez praskę, do miski dodajemy usmażoną cebulę (zostawiając trzy łyżki do późniejszej okras). Kiedy ziemniaki wystygną dodajemy twaróg, paprykę w proszku i sól pieprz do smaku. Napisałam, że twaróg ma być pełnotłusty i proszę Was, weźcie pełnotłusty! Takim daniem mamy sobie dogodzić. Nie psujcie tego półśrodkami w postaci chudego twarogu. Wszystko ze sobą mieszamy i próbujemy czy musimy ewentualnie poprawić. Farsz mamy gotowy, bierzemy się za ciasto.

Na stolnicę wysypujemy mąkę, dodajemy sól i robimy tak zwany „wulkan”, do kubka wrzucamy



masło i zalewamy to 200 ml wrzątku. Mieszamy do rozpuszczenia się masła i powoli wlewamy do środka naszego „wulkanu”. Powoli zagarniamy brzegi mąki i wyrabiamy ciasto przez 10 - 15 min. Jeżeli ciasto jest za

suche, dolejcie wody. Tutaj potrzeba cierpliwości. Wyrabiamy dopóki nie zbierzemy wszystkiego ze stolnicy, a ciasto nie będzie się kleić. Ma być gładkie i plastyczne. Przykrywamy ściereczką i odstawiamy na pół

godziny. Po tym czasie dzielimy ciasto na 3 części. Każdą część cienko rozwałkujemy (grubość około 2 mm) i wycinamy małą szklanką kółka z ciasta. Na środek kładziemy czubatą łyżeczkę farszu - na oko ma być

go pełno w cieście. Składamy na pół i zalepiamy brzegi. Gotujemy w dużym garnku z osolonym wrzątkiem. Kiedy wypłyną na powierzchnię, gotujemy na średnim ogniu przez 2 minuty.



KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



POWIAT



LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA POWIATU LEGIONOWSKIEGO

Linie 7P, 8P, 9P, 10P

Aktualne rozkłady jazdy oraz niezbędne informacje
na stronie: www.powiat-legionowski.pl
w zakładce Dla mieszkańców / Bezpłatne linie powiatowe

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA

Finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego z wykorzystaniem dotacji
w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.



piątek

27 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedynce	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 17:55 Panorama 18:20 Va 77 - teleturniej	06:00 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:30 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 18:50 Wydarzenia 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma 21:05 Czarna pantera Forest T'Challa po śmierci ojca wraca do rodzinnego kraju, by objąć tron.	07:00 Muzyczne poranki 07:15 Informacje kulturalne 07:45 Co dalej? - program publicystyczny 08:20 Ukraińcy - serial dokumentalny 09:20 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna, reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial 12:40 Granatowy Zeszyt - film dokumentalny 14:05 Informacje kulturalne 14:40 Panna Nikt - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Anna Wielgucka, Anna - Maria Mucha, Anna Powierza, Stanisława Celińska 16:35 Pod jednym dachem - serial komediowy 17:30 Res Poloniae - 0 Polsce z oddali - Dalia Grimalauskaite - rozmowa, reż. Piotr Poraj Poleski	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 17:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Krwawy sport 21:50 Rocky 5	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 Szpital - program obyczajowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Papiery na szczęście - serial 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Mieszkanie na miarę - program lifestyleowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 12:55 Strażnik Teksasu 13:55 STOP Drogówka 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Tropiciel - USA, 2007. Przypominająca skandynawską sagę opowieść zaczyna się w chwili, gdy małemu Wikingowi udaje się ocaleć z zatoniętej kłeski wyprawy po niewolników. Przestraszonego jasnowłosego chłopca znajduje pewna Indianka i zabiera go do obozu. 02:05 Interwencja 02:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Ekspres 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 C. K. Dezerterzy - komedia 21:55 Dom pod Dwoma Orłami - serial 22:55 Ślicznotki - film 00:55 Operacja Delta Force - film akcji 02:40 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial	SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Akacja 38 - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 22:55 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 24:00 Kino relaks - Raz się żyje - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Nash Edgerton, wyk. David Oyelowo, Charlize Theron, Joel Edgerton 02:05 Policia - dramat, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2002 04:10 I nie było już nikogo - serial 05:15 Zakończenie	FILM PRZYGODOWY 20:05 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker, Tadanobu Asano, Liam Neeson 23:00 To - film horror, USA, Kanada, 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Bill Skarsgard 01:40 Kuba Wojewódzki 02:45 Bates Motel - serial 03:45 Uwaga! - magazyn 04:05 Zamieszkać na plaży 04:35 Recepta na stary dom 05:05 Okazja na dom	FILM KATASTROFICZNY 00:00 Huragan - Naddziaga ekstremalnie silny huragan, który z łatwością porwya samochody, domy a nawet kontenerowce. Tego samego dnia, do skarbca w położonej na wybrzeżu bazie wojskowej trafia olbrzymia kwota 600 milionów dolarów w gotówce. Pod osłoną zrywającego się żywiołu, doskonale zorganizowana grupa bandytów dokonuje napadu na militarną placówkę i próbuje dostać się do zamkniętych w sejfie pieniędzy. 02:30 Kronika 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa	KOMEDIA 18:05 Wielki pan - komedia obyczajowa, prod. Francja 20:00 Kino Mistrzów - Absolwent - film obyczajowy, prod. USA, 1967, reż. Mike Nichols, wyk. Dustin Hoffman, Anne Bancroft, Katharine Ross, William Daniels, Elizabeth Wilson, Murray Hamilton, Buck Henry, Brian Avery, Walter Brooke, Norman Fell 21:55 Informacje kulturalne 22:20 Paul Verhoeven, filmowiec prowokator - film dokumentalny 23:30 Teatrówka - Humani - spektakl teatralny 00:50 Teraz animacje! - Córka 01:15 Gomorra - serial 03:15 Tanie Dranie	FILM AKCJI 00:00 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - Młode policjantki, „Zuza” i „Jadzia” dołączają do Pitbulla. Dziewczyny oprócz zmagania w życiu prywatnym muszą stawić czoła przestępczemu światu. 02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Z archiwum policji - serial dokumentalny 03:10 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	KOMEDIA 20:00 Pan doskonały - film komedia, USA, 2015, reż. Paco Cabezas, wyk. Sam Rockwell, Anna Kendrick, Tim Roth, James Ransone, Michael Eklund 22:05 Matrix Rewolucja - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice 00:45 American Pie: Zjazd absolwentów - film komedia, USA, 2012, reż. Jon Hurwitz 03:10 Zbrodnia w sąsiedztwie 04:10 Druga strona medalu	TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski 11:35 Historia krzyża na Tarnicy 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Oredzie na trudne czasy 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycypilację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto do gospodarce 17:00 Znaleźć, zobaczyć, pochować 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel

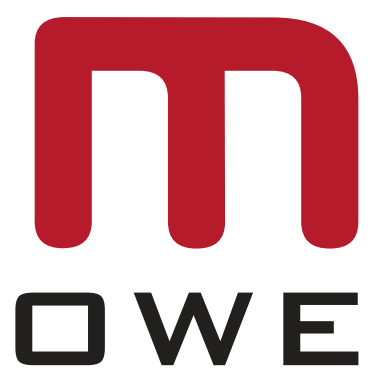


maxima
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRA
NA ZAKUP
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**



ASZA
PY
U





sobota

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Szatan z siódmej klasy - serial 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Cała prawda o nadwadze - film dokumentalny 11:40 Sanatorium miłości - reality show 12:40 Gwiazdy w południe - Pojedynek w Abilene - film fabularny, prod. USA, 1967, reż. William Hale, wyk. Bobby Darin 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy TELENOWELA  14:55 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 16:20 Korona królów. Jagielonowie. Taka historia 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Pompeje - film fabularny, prod. Kanada, Niemcy, USA, 2014, reż. Paul W. S. Anderson 23:25 Projekt Koliber - film fabularny, prod. Kanada 01:25 Ślicznotki - film fabularny, prod. USA 03:25 Jaka to melodia?	05:25 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinny ekspres - magazyn 12:10 You Can Dance - Nowa Generacja 2 - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Pasjonaci - dokument fabularyzowany 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajki 20:00 The Voice Senior FILM FABULARNY  22:25 Na ringu z rodziną - film fabularny, prod. Wielka Brytania, USA 00:25 Tożsamość zdrajcy - film prod. Szwajcaria, Czechy, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette 02:15 Raz się żyje - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Nash Edgerton, wyk. David Oyelowo 04:10 Rodzina do wynajęcia - komedia, prod. Francja, Belgia, 2015, reż. Jean - Pierre Ameris, wyk. Virginie Efira, Benoît Poelvoorde, Francois Morel 05:45 Zakończenie	05:25 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku 07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej 13:20 In vitro. Nauka czy cud? 13:55 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Bad Mitterndorf / Kulm 16:50 Totalne remonty Szlagowskiej - program fabularyzowany 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Słodko-ostro - film komedia, USA, 2021, reż. Geeta Malik, wyk. Sophia Ali, Rish Shah, Manisha Koirala 22:15 Pamiętnik - film melodramat, USA, 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen, Kevin Connolly 00:50 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgård, Rihanna, Brooklyn Decker 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Zamieszkać na plaży 04:20 Recepta na stary dom	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Garfield 2 Kontynuacja przygód najsłynniejszego kota na świecie, Garfielda bohatera kinowego przeboju z roku 2004. Tym razem Garfield rusza na podbój Wielkiej Brytanii. Wraz ze swym kumplem Odie'em przepływa Atlantyk ku zaskoczeniu swego pana Jona Arbuckle'a, który przeżywa w Londynie. 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Kryptonim SzeF Polska 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda FILM PRZYGODOWY  20:05 Shrek Trzeci Shrek wiedzie spokojne i szczęśliwe życie u boku Fiony. Tymczasem król Zasadniogórogru, Harold, przezuwając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać mu królewskie obowiązki. Ogr, któremu nie przypada do gustu rola władcy, postanawia znaleźć kogoś na swoje miejsce. Najlepszym kandydatem wydaje się zbuntowany kuzyn Fiony, chórliwy książę Arcio. 22:05 Nigdy w życiu 00:35 Czarna pantera 03:25 Świat według Kiepskich 04:05 Suknie Marzeń Izabeli Janachowskiej 04:40 Disco Gramy	07:00 Czesław Niemen - Sopot ,80 07:25 14 Międzynarodowy Festiwal Piosenki Sopot ,74. Czesław Niemen - „Aerolit” - recital 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Wydarzenie aktualne 08:45 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn 09:25 Claudia, La Misteriosa - film dokumentalny, prod. Francja, 2018, reż. Marie - Dominique Montel, Christopher Jones 10:25 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała - serial historyczno-przygodowy 11:45 Wniebowzięci - film TVP, reż. Andrzej Kondratiuk 12:45 Scena taneczna 13:25 Kultura na żywo - Michał Pepol/Bartłomiej Wąsik KOMEDIA  14:35 Wielki pan - komedia obyczajowa, prod. Francja, 1965, reż. Georges Lautner, Gilles Grangier 16:30 Legendy Rocka - Abbey Road Bands 17:00 Legendy Rocka - Sun Records Years 17:35 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show 18:20 Retro kino - Zakazane zabawy - dramat, prod. Francja, 1952 20:00 Bilet do kina - Pełnia życia - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania 22:05 Informacje kulturalne 22:25 Metro. 30 lat później, reż. Janusz Józefowicz 00:25 Mocne Kino - Labirynt - film akcji	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. FILM AKCJI  20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky Balboa Pięćdziesięcioletni Rocky wznawia treningi, by stoczyć pokazową walkę z aktualnym mistrzem świata w boksie. 22:05 Bez twarzy 01:00 Wściekle psy Po nieudanym napadzie na sklep jubilerski kilku złodziei zdaje sobie sprawę, że jest wśród nich zdrajca, który wprowadził policji o ich planie. 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:45 Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:35 Mój biegun - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pachol 09:25 Perfect Picture 10:30 Mieszkanie na miarę - program lifestyleowy 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:30 Gremliny II - film S-F, USA, 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, Robert Picardo, Christopher Lee 17:45 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou FILM SENSACYJNY  20:00 Śmiertelna głębia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry 22:35 Kosmiczni kowboje - film S-F, USA, 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, James Cromwell, Marcia Gay Harden, William Devane 01:10 Stan gry - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2009, reż. Jean Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams, Helen Mirren, Robin Wright 03:50 Zbrodnia w sąsiedztwie	06:00 Galileo 11:00 I kto to mówi 3 - USA, 199313:00 Wielka Ucieczka 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Jarhead: Prawo do powrotu - Izrael, USA, 2019 Major Ronan Jackson, znakomity pilot izraelskiego myśliwca i syn senatora USA, zostaje zestrzelony podczas lotu przez syryjską przestrzeń powietrzną. Cudem udaje mu się przeżyć, ale bojownicy Hezbollahu biorą go do niewoli. Żołnierze z elitarnego oddziału dowodzonego przez szeryfanta Dave'a Floresa ryzykują własnym życiem, próbując ocalić nieznajomego sojusznika. 02:10 Jaś Fasola radzi 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam  12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Rega! 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:35 Markiza Angelika - film przygodowy 10:40 Nad Niemnem - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Zambia - Chłopcy z ulicy - cykl reportaży 13:15 BBC w Jedyne - Chiny: starodawne królestwo przyrody - Środkowe Chiny czyli ekwilibrystyka 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Kariera Nikodema Dyzmy - serial KOMEDIA  15:35 C. K. Dezenterzy - cz. II - komedia 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 19:30 Wiadomości 20:20 Dom pod Dwoma Orlami - serial 21:20 Sanatorium miłości - reality show 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:25 Zakochana Jedynka - Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia 00:05 Pompeje - film fabularny 02:00 Na rozstaju uczuć - film obyczajowy, prod. USA 03:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Contratiempo. Niewidzialny gość FILM OBYCZAJOWY  23:05 Kino bez granic - Polegaj na mnie - film obyczajowy, prod. Polska, Czechy, Francja, Słowacja, 1998, reż. Vladimir Michalek, wyk. Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Agnieszka Sitenk 03:20 Na ringu z rodziną - film fabularny, prod. Wielka Brytania, USA, 2019, reż. Stephen Merchant, wyk. Dwayne Johnson, Vince Vaughn 05:15 Zakończenie	07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:15 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 12:40 Na Tropie Dzikich Zwierząt 13:15 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 13:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Bad Mitterndorf / Kulm 16:45 In vitro. Nauka czy cud? 17:15 31. Finał WOŚP 17:40 Kuchenne rewolucje 18:40 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:00 Fakty 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 31. Finał WOŚP FILM SENSACYJNY  20:15 Londyn w ogniu - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria, 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Radha Mitchell, Angela Bassett, Alon Aboutboul, Melissa Leo 22:30 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 00:05 MasterChef 01:40 Grzesznica - serial, USA 02:35 Największe polskie katastrofy 03:35 Kuchenne rewolucje 04:35 Zamieszkać na plaży 05:05 Recepta na stary dom 05:30 Okazja na dom	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Potwory kontra Obcy Susan Murphy to nowoczesna dziewczyna z Kalifornii, która podczas swojego wymarzonego ślubu zostaje uderzona przez... meteor, co powoduje że rośnie do niewiarygodnych rozmiarów 49 stóp. Susan trafia do tajnej rządowej placówki, w której spotyka inne dziwne stwory odkryte na przestrzeni lat. 10:00 Piotruś Królik Złośliwy, niepokorny i ciekawski Piotruś Królik to postać wyjątkowa - na jego zachwycach przygodach wychowują się kolejne pokolenia dzieci na całym świecie. 12:15 Kung Fu Panda FILM PRZYGODOWY  14:15 Shrek Trzeci Shrek wiedzie spokojne i szczęśliwe życie u boku Fiony. Tymczasem król Zasadniogórogru, Harold, przezuwając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać mu królewskie obowiązki. 16:10 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 22:05 Cynicy i praktycy 00:20 Gabriel 02:50 Shopping Queens. Królowe Zakupów 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Niektóre piosenki z Kabaretu Starszych Panów - widowisko 07:35 Piosenki z programu „Wieczorny gość” - Barbara Krafftówna 08:00 Nabożeństwo z Kościoła ewangelicko - reformowanego w Łodzi 09:05 Od ucha do ucha - Wschodzące gwiazdy baletu - serial 10:05 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 11:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:50 Bilet do kina - Pełnia życia - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 2017, reż. Andy Serkis, wyk. Andrew Garfield, Claire Foy, Tom Hollander 14:00 Wędrowiec Polski 14:35 Scena muzyczna - JP Collective - koncert 15:30 Serialowa nostalgia SERIAL HISTORYCZNY  16:10 Przygody pana Michała - serial historyczno-przygodowy 16:50 Zaginione - odnalezione - magazyn 17:15 Niedziela z... rolami Ireny Kwiatkowskiej 18:05 Niedziela z... rolami Ireny Kwiatkowskiej - Kabaret Starszych Panów - Nieznani sprawcy 19:20 Niedziela z... rolami Ireny Kwiatkowskiej - Kobieta pracująca radzi 20:00 Czarna mercedesa - film sensacyjny 22:10 Informacje kulturalne 22:35 Trzeci punkt widzenia 23:10 Teodor Currentzis. Lux Aeterna/ Koncert w Sa- inte - Chapelle - koncert 00:35 Ajka - dramat	05:50 Prawdziwe motywy 08:45 Legalna blondynka Porzucona Elle postanawia odzyskać utraconą miłość, udowadniając byłemu chłopakowi, że jest równie błyskotliwa jak on. W tym celu rozpoczyna studia prawnicze. 10:40 Goście, goście 2 13:00 Robinson Crusoe 15:00 Śnieżne psy 17:00 Cast Away: Poza światem W wyniku katastrofy lotniczej inżynier firmy kurierskiej trafia na bezludną wyspę, gdzie musi przeżyć. 20:00 Superniedziela: Transporter 3 z gwiazdami: Transporter 3 Transporter Frank dostaje kolejne zadanie; musi przewieźć córkę urzędnika z Marsylii do Odessy. FILM AKCJI  22:00 Helikopter w ogniu Oparty na faktach film opowiada o nieudanej akcji amerykańskiego oddziału 120 Delta, który miał za zadanie porwać dwóch poruczników zbuntowanych wojsk Somali. 01:05 Czas zabijania Grupa adwokatów, broniąc w sądzie czarnoskórego mężczyznę, który zabił gwałcicieli swojej córki, ściągają na siebie poważne niebezpieczeństwo. 04:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:35 Kochany urwis - film komedia, USA, 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, Amy Yasbeck, Michael Richards 09:10 Perfect Picture 10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:30 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen 17:50 Lego Ninjago - film przygodowy, USA, Dania, Australia, 2017 FILM SENSACYJNY  20:00 Ścigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetov 22:25 Żołnierz przyszłości - film S-F, USA, 1998, reż. Paul Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, Sean Pertwee, Gary Busey 00:25 Piekielna głębia - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Saffron Burrows, Thomas Jane, LL Cool J, Samuel L. Jackson, Michael Rapaport, Stellan Skarsgård 02:40 Zbrodnia 03:45 Druga strona medalu - talk show	06:00 Wspaniali ludzie 06:30 Ukryte miasta 07:35 Jezus i jego życie 08:35 Galileo 10:40 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona 12:45 Bibliotekarz: Tajemnica włócznie. Biblioteka okazuje się miejscem niezwykłym. Poza niezliczoną ilością książek w jej podziemiach zgromadzone są okazałe i uznane za zaginione. 14:45 Czas ostateczne: Pozostawieni 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Coś 22:05 Brudny szmal - USA, 2014, reż. Michaël R. Roskam, wyk. Elizabeth Rodriguez, James Gandolfini, John Ortiz, Noomi Rapace, Schoenaerts Matthias, Tom Hardy Znakomity dramat kryminalny z gwiazdorską obsadą. 00:25 Nowe wierzenia i stare sekty 01:25 Liczę, więc jestem TV Trwam  09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Próba wiary 11:30 Żywa nic tradycji 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Yohan - wędrowki dzieci 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert żywcem 16:45 Święty na każdy dzień 16:50 Filmowe życiorysy. Pan Zygmunt najstarszy ministrant w Polsce 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa

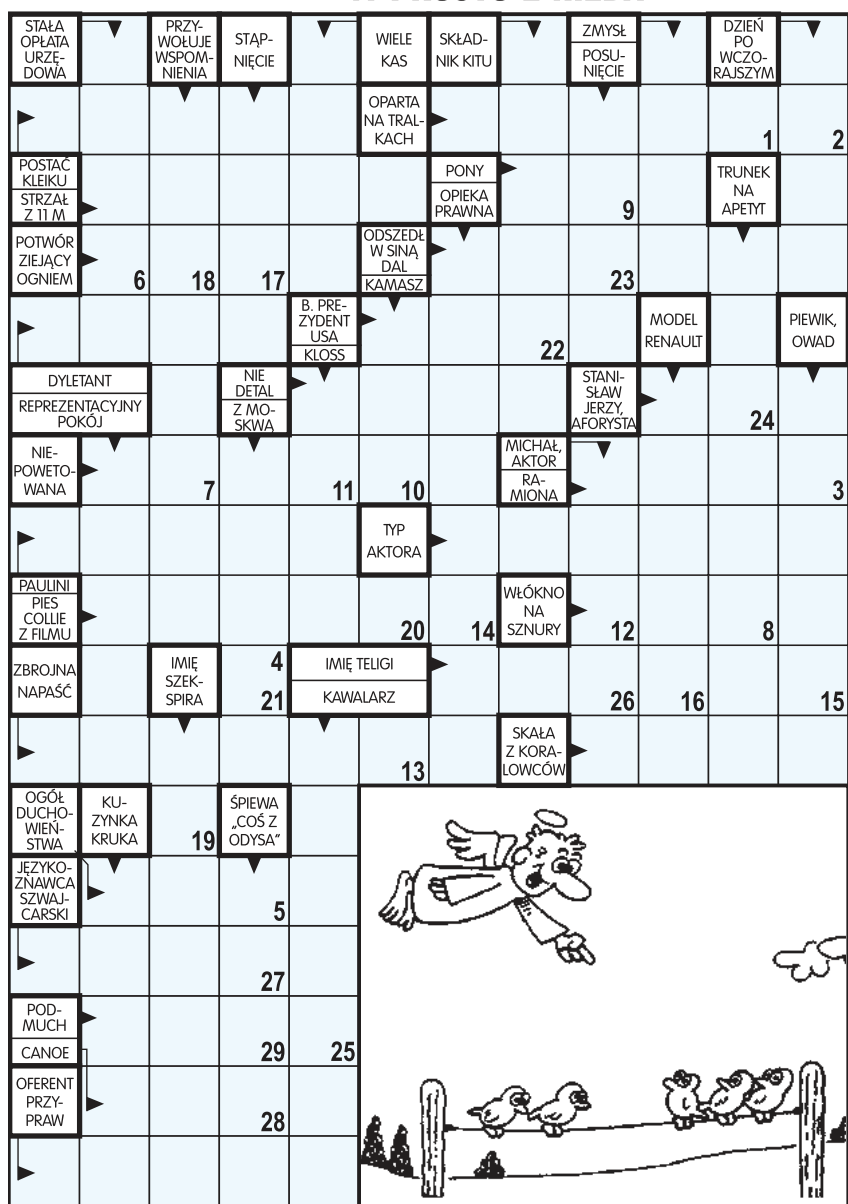
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 302

Redaguje:
Władysław Firlik

1. PROSTO Z NIEBA

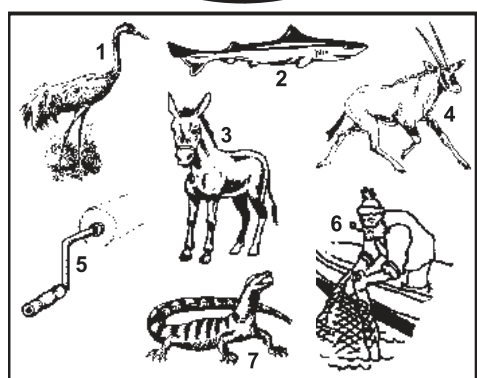
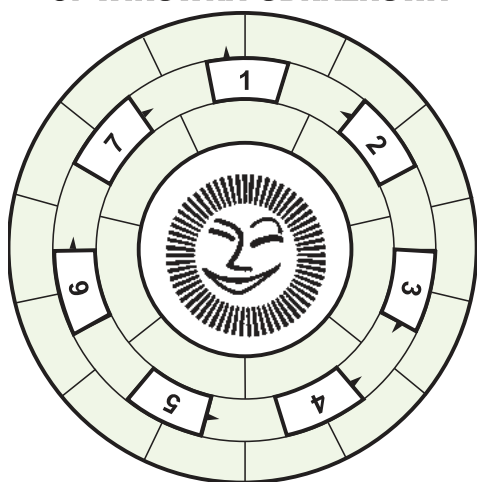


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29 utworzą pytanie niebianina.

5. HOMONIM

Po czasie szaleństw
już się _____ ,
gdy Amor trafi,
żegnaj _____ !

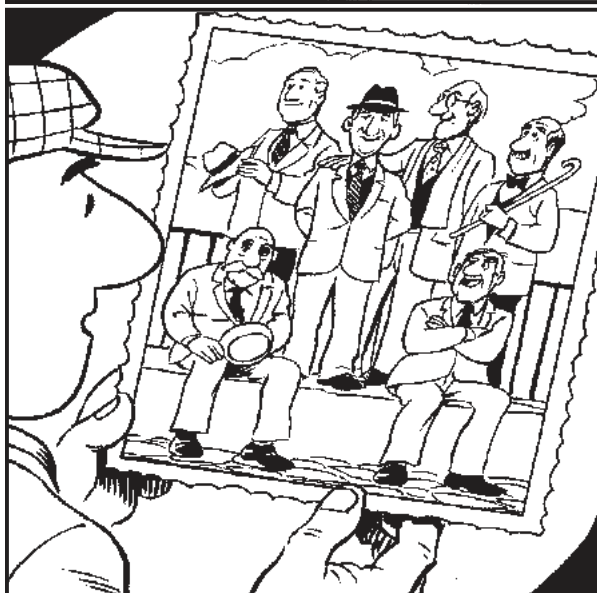
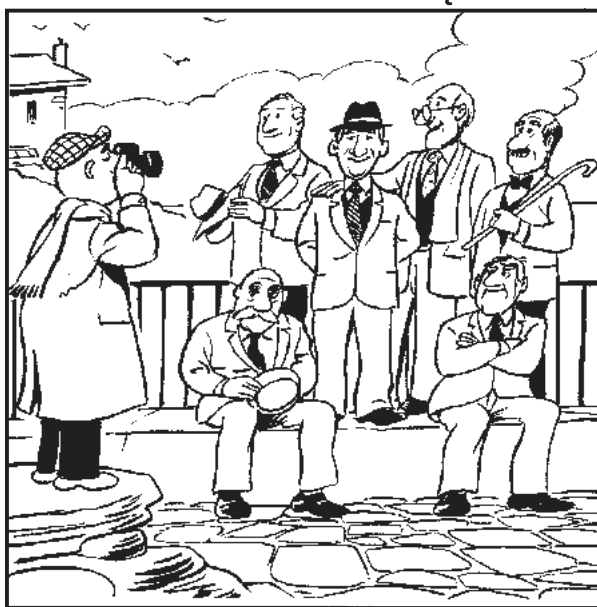
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 302

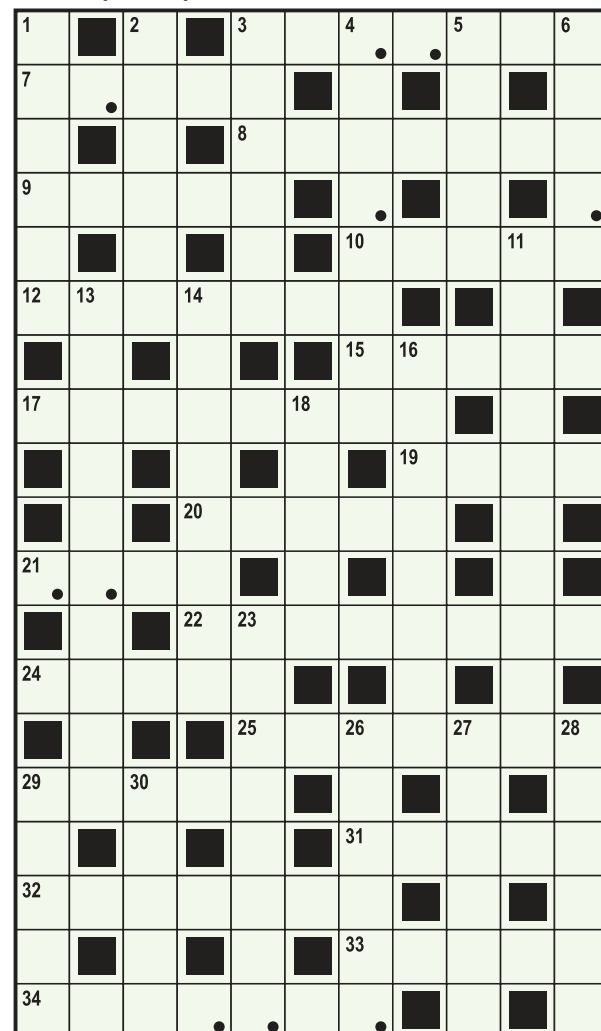
6. ZRÓBMY SOBIE ZDJĘCIE



Spójrz na fotkę (dolny rysunek) i powiedz, kto się poruszył?

2. KRZYŻÓWKA

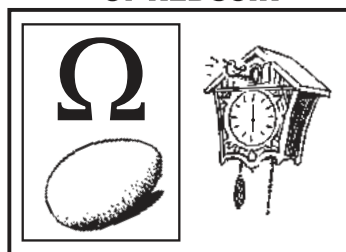
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



POZIOMO: 3) jeden z orkiestry, 7) potrzebne podejrzanemu, 8) część całości, 9) włókno z agawy, 10) dany na tacę, 12) angielska pisarka („Czarna księżka”), 15) paryski zbior, 17) sprawdzanie np. biletów, 19) pasażer psiego ogona, 20) krewny, 21) z opierunkiem, 22) kość po obu stronach mostka, 24) wyostrzone - satyryka, 25) zielona papka na talerzu, 29) alert, 31) ziółko starych panien, 32) nadmuchały na sznurku, 33) ograniczenie wolności, 34) dawny mistrz budowlany.

PIONOWO: 1) żywica drzew tropikalnych, 2) element konstrukcji dachowej, 3) na oku Zagłoby, 4) autor „Pustelni parmeńskiej”, 5) mowa zakochanych, 6) stary zegar, 11) po przeprowadzeniu badania, 13) kobieciarz, 14) do wykrywania promieniowania jonizującego, 16) autor „Srebrnych orłów”, 18) 21, 23) urząd w porcie, 26) teren wyścigu na koniach, 27) ssak futerkowy, 28) rączka u drzwi, 29) w nim zdjęcia, 30) Egon, niemiecki kolarz, srebrny medalista olimpiady w 1960 roku.

3. REBUSIK

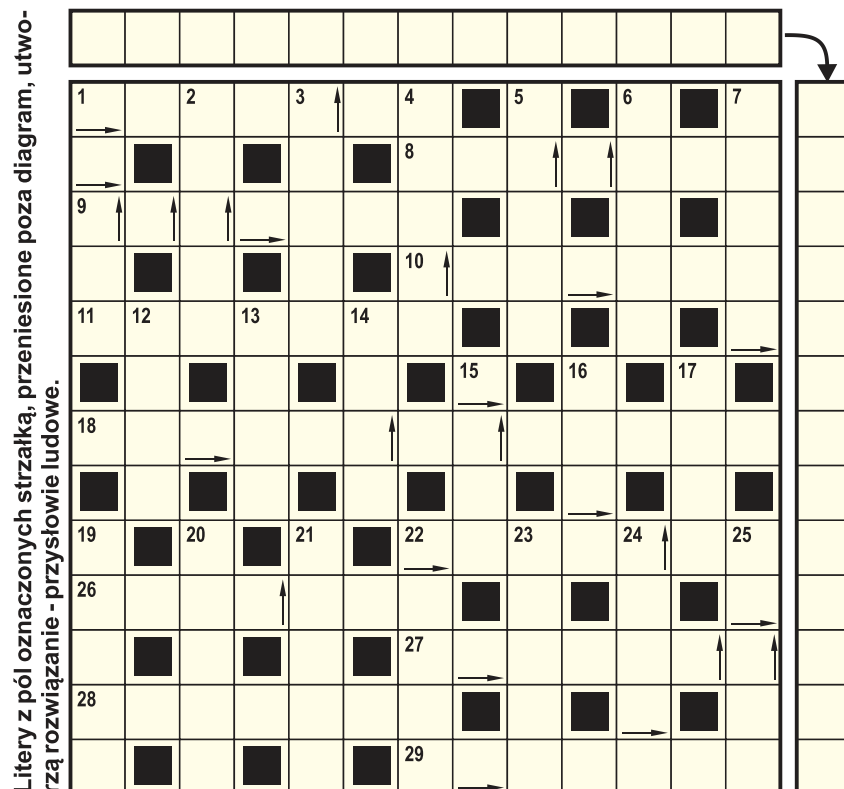


Pocz. litery: O. O.

4. ANAGRAM

Gdy do pracy się _____ ,
to _____ forsę worek.

7. SZYFRONETKA



POZIOMO: 1) obsługuje rudel, 8) hiszpański utwór pokrewny balladzie, 9) rozmawia językiem migowym, 10) architekt włoski z XVII wieku, twórca zamku w Łańcucie, 11) starorzymski okręt o trzech rzędach wiosł, 18) popularnie o przenośnej radiostacji, 22) stolica Wenezueli, 26) znany z roli Gustlika, 27) na pld. od Piotrkowa Trybunalskiego (od 1870 roku miasto), 28) grzeje w żelazku, 29) William (1495-1536), angielski pisarz reformacyjny, który dokonał przekładu biblij.

PIONOWO: 1) izba wyższa parlamentu, 2) piosenkarka mieszkająca w Poznaniu, 3) córka Tantala, 4) w więziennym oknie, 5) takt, 6) ptak z koralami, 7) pożywny napój, 12) przewód wodociagowy, 13) tekst przysięgi, 14) rzucał nim Szymon Ziółkowski, 15) miejsce klęski Hannibala, 16) Jelenia, 17) surowiec na kawior, 19) rabat, 20) team z Warszawy, 21) wiosenny ptak, 22) ustrój Rosji do 1917 roku, 23) śmiałość, 24) karpiowata ryba, 25) lewy dopływ Kolumbii.

9. PALINDROM

Piasek stopy parzy, to nie plaża, _ / _ _ _ _ _ / ,
_ _ _ _ _ po niej letnik w słonecznych okularach.



Wynajem i usługi podnośnikami koszowymi. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM MIESZKANIE

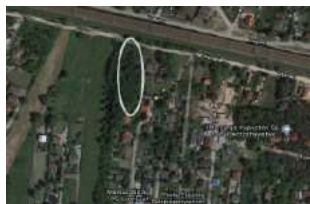
- Legionowo Piaski, M3, parter, 40m2, widna kuchnia, 365 tys., tel. 602222431
LEG 52831
- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52829

SPRZEDAM DOM

- Gąsosz, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52825
- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52828
- Nowy Dwór Maz., dom w stylu japońskim, przy trasie, 700m2, działka 6400m2, tel. 602222431
NDM 52832

SPRZEDAM DZIAŁKĘ

- Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
LEG 52827
- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52826
- Sprzedam działkę 13 arów w Przędzy. tel. 530 718 900
CIE 52821



- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2
Tel 502055002
LEG 52775

- Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 602222431
LEG 52830

KUPIĘ NIERUCHOMOŚĆ

- Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

DO WYNAJĘCIA

- Do wynajęcia piwnice przy ulicy Rynek w Legionowie. Lokal użytkowy w bardzo dobrej lokalizacji. Klimatyczna piwnica (dwa poziomy) - łączna powierzchnia ok 80 m2 - w centrum Legionowa przy historycznym rynku. W lokalu funkcjonował pub i do tego przeznaczenia jest przystosowany. W pomieszczeniu można również urządzić winiarnię, salon kosmetyczny, spa, kwiaciarnię. tel. 601 30 85 91
http://toiowo.eu/65962-2/
LEG 52838
- Do wynajęcia w Pułtusk mieszkanie bardzo tanio 509661909
PUL 52802

- Legionowo, 30m2, meblowane, AGD 669973969
LEG 52811
- Legionowo centrum, kawalerka tel. 668040728
LEG 52839
- Legionowo, kawalerka do wynajęcia 513795714
LEG 52816
- NDM lokal usługowy 110m2 na hurtownię lub działalność rzemieślniczą 22 775 23 81
NDM 52824
- Pomieszczenie 200m na działalność w centralnej części Legionowa 22/7744369, 798555227
LEG 52834

POSZUKUJĘ DO WYNAJĘCIA

- 23-latek poszukuje pokoju lub niedrogiego mieszkania. Legionowo i okolice. 786 846 259
LEG 52799

inne



- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.
784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ROLNICTWO

SPRZEDAM

- Cebula cukrowa, buraczki czerwone 512 193 837
PUL 52837

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Czekoladka to niewielka 4-letnia sunia, znaleziona na terenie wodociągów w gminie Wieliszew. Psina ma przyjazne i łagodne usposobienie. Jest nieco strachliwa, ale gdy zaufa, to nie opuszcza na krok i lubi się wtulać. Czekoladka poleca się do spokojnego domu z innymi psami i kotami. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52844



- Kazik to młody średniej wielkości (23 kg) długowłosy psiak, który został znaleziony na terenie gminy Błonie. Nieco speszony młodzień, jest łagodny, łączy do człowieka, dobrze radzi sobie na smyczy. Kogo Kazik? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52843



- Sunia Ambrozja to 4-latek średniej wielkości (13 kg) z Legionowa. Sympatyczna psina z przyjemnością łączy do ludzi, daje się głaskać, a na smyczy jest grzeczna i posłuszna. Ambrozja marzy o nowym domu i spacerach z opiekunami. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52842

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



- RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52607

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- Dam mieszkanie w Legionowie za opiekę tel. 502029326**
LEG 52820
- Sprzedam bojler mało używany marki Galmet dwupłaszczowy 72l. 512 193 837
PUL 52836
- Sprzedam piec drzewo-węgiel nowy i betoniarkę 518 434 830
PUL 52835

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

*Planujesz remont, wykończenie wnętrza?
Czekamy na Twój telefon!
Posiadamy długoletnie doświadczenie w pracach remontowo - budowlanych.*

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie, gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

BETON TOWAROWY

SPRZEDAŻ
601 779 779

beton towarowy
wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl
drogiimosty.com.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

błocki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa

Producent prefabrykatów betonowych
Kosowo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brixnet.pl

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel. 503 921 900

transportszagma@gmail.com





OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 30 grudnia 2022 r. została wydana decyzja Nr 263/SPEC/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na wniosek inwestora:

Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad, działającego przez pełnomocnika: Pana Pawła Tuszyńskiego,
dla inwestycji pn.: „Budowa drogi ekspresowej S7 na odcinku Płońsk - Czosnów. Odcinek II od węzła „Żałuski” (z węzłem) do węzła „Modlin” (bez węzła)”.
Stronami postępowania w sprawie są: wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczysti nieruchomości objętych wnioskiem. Przedmiotowej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Inwestycja zlokalizowana jest na terenie województwa mazowieckiego, powiat płoński, gmina Żałuski i oraz powiat nowodworski, gmina Zakroczym.

- działki w całości planowane do przejęcia na rzecz Skarbu Państwa, przeznaczone pod projektowane pasy drogowe:

Gmina Żałuski, powiat nowodworski:

Obręb 0007 (Kroczewo), działka o nr ew.106/1, 107/1, 111/3, 411, 412, 446/2,

Obręb 0026 (Żałuski), działka o nr ew. 52/5, 130/7, 195/4, 196/2, 6/4, 196/6, 196/7,

Gmina Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0011 (Strubiny), działka o nr ew.: 108/4

Gmina M. Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0010 02-01, działka o nr ew.: 20, 21, 22, 26/5;

Obręb 0015 02-06, działka o nr ew.: 1, 39/4, 40/6, 42/3, 43/6, 43/7, 44/1, 44/4, 45/7, 45/9, 53/5;

Obręb 0017 02-08, działka o nr ew. 46/1;

Obręb 0018 02-09, działka o nr ew.: 9/4, 15/6, 16/4, 16/5, 19/11, 32, 34, 35, 36, 38, 39/2, 41/2, 83/1;

Obręb 0019 02-10, działka o nr ew.: 1/1, 5/1, 32/2;

Obręb 0020 02-11, działka o nr ew. 22/1;

- działki należące do Skarbu Państwa położone w całości w liniach rozgraniczających projektowanych pasów drogowych:

Gmina Żałuski, powiat płoński:

Obręb 0026 (Żałuski), działki o nr ew.: 64/3, 71/10, 83/3, 83/4, 84/4, 85/2, 130/5, 130/6, 132/3, 133/3, 134/3, 135/3, 144/3, 172/1, 172/2, 189/23, 189/20, 189/25, 189/26, 191/3, 197;

Obręb 0011 (Niepiekła), działki o nr ew.: 1/1, 3/1, 4/1, 5/1, 10/1, 11/1, 12/1, 16/1, 16/2, 55/1, 55/5, 56/1, 58/1, 60/1, 60/3, 61/1, 61/2, 61/3, 61/6, 61/7, 62/5, 91/3, 98/1, 101/1, 106/1;

Obręb 0007 (Kroczewo), działki o nr ew.: 47/1, 48/1, 62/1, 63/1, 64/1, 65/1, 66/1, 67/1, 105/1, 110/1, 112/1, 121/1, 122/1, 162/1, 163/1, 164/1, 179/1, 180/1, 204/1, 371/1, 372/1, 375/1, 377/1, 380/1, 381/1, 382/1, 390/1, 391/1, 416, 418/2, 421/1, 422/1, 423/1, 424/1, 425/1, 426/1, 427/1, 428/1, 429/1, 430/1, 432/1, 433/1, 434/1, 435/1, 436/1, 437/1, 438/1, 446/1, 447/1, 448/1, 450/1, 456/1, 457/5, 457/6, 457/7, 458/1, 458/2, 458/7, 458/9, 459/1, 459/5;

Gmina Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0011 (Strubiny), działka o nr ew.: 97/1, 98/1, 104/1, 105/1;

Obręb 0014 (Trębki Nowe), działka o nr ew.: 185;

Gmina M. Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0010 02-01, działka o nr ew.: 3/2, 3/5, 3/7, 3/9, 4/1, 4/4, 4/6, 25/1, 25/3, 25/5, 26/1, 26/4, 31/1, 31/4, 32/1, 32/4, 32/6, 34/1, 34/6, 35/1, 35/4, 36/1, 36/4, 37/1, 37/2, 51/1;

Obręb 0015 02-06, działka o nr ew.: 2/1, 3/1, 4/1, 5/1, 5/6, 6/1, 6/4, 6/6, 7/1, 8/1, 10/1, 10/2, 11/1, 11/3, 16/1, 16/4, 20/1, 21/1, 21/4, 23/1, 23/5, 25/1, 25/4, 28/1, 30/1, 33/1, 35/1, 36/1, 39/1, 40/3, 42/1, 43/3, 45/1, 45/2, 47/1, 48/1, 50/1, 51/1, 52/1, 54/5, 56/1, 58/1;

Obręb 0017 02-08, działka o nr ew.: 5/1, 6/1, 7/1, 9/1, 12/1, 13/1, 15/1, 19/1;

Obręb 0018 02-09, działka o nr ew.: 10/1, 11/1, 12/1, 39/1, 40, 42/4, 44/1;

Obręb 0019 02-10, działka o nr ew.: 4/1, 27/1;

Obręb 0020 02-11, działka o nr ew.: 1/1, 2/1, 3/1, 4/1, 5/1, 6/1, 7/1, 8/1, 9/1, 10/1, 11/1, 12/1, 20/1, 22/2, 23/1, 25/1, 26/1, 27/1, 31/1, 55/1, 56/1, 57/1, 58/1, 59/1, 60/1, 61/1;

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję (tłustym drukiem – numery działek przeznaczone pod przejęcie dla inwestycji, przechodzące na rzecz Skarbu Państwa, w nawiasach numery działek po podziale):

Gmina Żałuski, powiat płoński:

Obręb 0026 (Żałuski), działka o nr ew.: 48 (48/1, 48/2), 50/3 (50/7, 50/8), 50/6 (50/9, 50/10), 51/3 (51/5, 51/6), 51/4 (51/7, 51/8), 52/4 (52/7, 52/8), 52/6 (52/9, 52/10), 53 (53/1, 53/2, 53/3), 54/2 (54/3, 54/4, 54/5), 55 (55/1, 55/2, 55/3), 56 (56/1, 56/2, 56/3), 57 (57/1, 57/2, 57/3), 58 (58/1, 58/2, 58/3), 59 (59/1, 59/2, 59/3), 60 (60/1, 60/2, 60/3), 61 (61/1, 61/2, 61/3), 62 (62/1, 62/2, 62/3), 63/2 (63/5, 63/6), 65/16 (65/20, 65/21), 66 (66/1, 66/2), 69/23 (69/28, 69/29), 70/14 (70/22) 70/19 (70/24, 70/25), 71/9 (71/13, 71/14, 71/15), 71/11 (71/16, 71/17, 71/18), 76/5 (76/7, 76/8, 76/9), 76/6 (76/10, 76/11), 83/5 (83/6, 83/7, 83/8), 118 (118/1, 118/2), 127/4 (127/7, 127/8), 129/1 (129/4, 129/5), 129/2 (129/6, 129/7), 130/9 (130/13, 130/12), 136/4 (136/9, 136/10, 136/11),

139/4 (139/5, 139/6), 144/5 (144/6, 144/7), 145/2 (145/3, 145/4), 146/3 (146/7, 146/8), 146/5 (146/9, 146/10), 146/6 (146/11, 146/12), 148/2 (148/4, 148/3), 149/2 (149/4, 149/3, 149/5), 150/2 (150/4, 150/3, 150/5), 151/2 (151/4, 151/3, 151/5), 152/2 (152/4, 152/3, 152/5), 153/2 (153/4, 153/3, 153/5), 154/2 (154/4, 154/3, 154/5), 155/2 (155/4, 155/3, 155/5), 156/3 (156/5, 156/7, 156/6, 156/8), 156/4 (156/9, 156/10, 156/11), 157/2 (157/3, 157/5, 157/4, 157/6), 158/2 (158/4, 158/3, 158/5), 159/3 (159/8, 159/7, 159/9), 159/4 (159/11, 159/10, 159/12), 159/5 (159/14, 159/13, 159/15), 159/6 (159/17, 159/16, 159/18), 160/2 (160/4, 160/3, 160/5), 161/2 (161/4, 161/3, 161/5), 162/2 (162/4, 162/3, 162/5), 169/3 (169/20, 169/19, 169/21), 169/4 (169/23, 169/22, 169/24), 169/17 (169/26, 169/25, 169/27), 169/18 (169/29, 169/28, 169/30), 171/3 (171/5, 171/6), 173/4 (173/14, 173/15), 176/2 (176/6, 176/7), 188/2 (188/3, 188/4), 189/24 (189/35, 189/36), 191/4 (191/5, 191/6), 192/6 (192/8, 192/9), 192/7 (192/10, 192/11, 192/12), 193/2 (193/4, 193/3, 193/5), 194/3 (194/12, 194/11, 194/13), 194/4 (194/15, 194/14, 194/16), 194/5 (194/18, 194/17), 194/8 (194/21, 194/20, 194/22), 194/10 (194/24, 194/25, 194/23, 194/26), 195/3 (195/6, 195/5, 195/7), 196/3 (196/9, 196/8, 196/10);

Obręb 0011 (Niepiekła), działka o nr ew.: 1/2 (1/4, 1/3, 1/5), 2 (2/2, 2/1, 2/3), 3/3 (3/5, 3/6), 3/4 (3/7, 3/8), 4/2 (4/3, 4/4), 5/4 (5/5, 5/6), 10/2 (10/3, 10/4), 11/3 (11/5, 11/6), 11/4 (11/7, 11/8), 12/3 (12/5, 12/6), 12/4 (12/7, 12/8), 15/2 (15/5, 15/6), 17/2 (17/5, 17/6), 18/2 (18/7, 18/8), 54/11 (54/16, 54/17), 56/6 (56/9, 56/10), 58/7 (58/10, 58/11), 61/10 (61/14, 61/15), 61/11 (61/16, 61/17), 62/3 (62/9, 62/10, 62/11), 73 (73/1, 73/2), 74/4 (74/10, 74/12, 74/13, 74/11), 75 (75/1, 75/2, 75/3, 75/4, 75/5), 76 (76/1, 76/2), 91/4 (91/7, 91/9, 91/10, 91/8, 91/11), 97 (97/1, 97/2, 97/3), 98/2 (98/3, 98/4), 101/2 (101/10, 101/11, 101/12), 106/2 (106/3, 106/4, 106/5), 107/4 (107/7, 107/8, 107/9, 107/10), 138/1 (138/5, 138/6), 138/2 (138/7, 138/8);

Obręb nr 0007 (Kroczewo), działka o nr ew.: 38 (38/1, 38/2), 45/2 (45/5), 46/2 (46/5, 46/6), 47/2 (47/3, 47/4), 48/2 (48/3, 48/4, 48/5), 49/13 (49/21, 49/22), 49/14 (49/23, 49/24), 49/15 (49/25, 49/26), 50/5 (50/16, 50/17), 50/9 (50/19, 50/18, 50/20), 50/11 (50/21, 50/22), 50/12 (50/24, 50/23, 50/25), 51 (51/2, 51/1, 51/3), 53/1 (53/3, 53/4), 53/2 (53/6, 53/5, 53/7), 54/1 (54/4, 54/5), 54/2 (54/8, 54/7, 54/6, 54/9), 54/3 (54/12, 54/11, 54/10, 54/13), 55 (55/2, 55/1, 55/3), 56 (56/1, 56/2), 59/1 (59/3, 59/4), 59/2 (59/5, 59/6), 61/2 (61/5, 61/6), 62/2 (62/3, 62/4), 63/2 (63/3, 63/4, 63/5), 64/2 (64/4, 64/3, 64/5), 65/2 (65/4, 65/3, 65/5), 66/2 (66/4, 66/3, 66/5), 67/2 (67/4, 67/3, 67/5), 68 (68/2, 68/1, 68/3), 89 (89/2, 89/1, 89/3), 90 (90/2, 90/1, 90/3), 91/2 (91/4, 91/3, 91/5), 92 (92/2, 92/1, 92/3), 93 (93/2, 93/1, 93/3), 94 (94/2, 94/1), 96 (96/2, 96/1, 96/3), 98 (98/2, 98/1, 98/3), 99 (99/2, 99/1, 99/3), 100 (100/2, 100/1), 104/5 (104/13, 104/14), 105/2 (105/3, 105/5, 105/4, 105/6), 106/2 (106/3, 106/5, 106/4), 107/2 (107/3, 107/4, 107/5), 110/2 (110/3, 110/4), 112/2 (112/4, 112/3, 112/5), 113/3 (113/7, 113/9, 113/8, 113/16, 113/17), 113/4 (113/11, 113/13, 113/10, 113/12, 113/14, 113/15), 117/2 (117/5, 117/6), 117/3 (117/7, 117/8), 117/4 (117/9, 117/10), 118 (118/1, 118/2), 119/2 (119/5, 119/6), 119/3 (119/7, 119/8), 120/2 (120/7, 120/6, 120/5, 120/8), 121/2 (121/3, 121/4, 121/5), 122/2 (122/3, 122/4, 122/5), 161 (161/1, 161/2, 161/3), 162/2 (162/3, 162/4, 162/5), 163/2 (163/3, 163/4, 163/5), 164/2 (164/3, 164/4, 164/5), 165/2 (165/5, 165/6), 166/2 (166/5), 167/2 (167/5), 168/2 (168/5), 169/2 (169/5, 169/6), 170/2 (170/5, 170/6), 171/2 (171/5, 171/6), 173/2 (173/6, 173/7), 174/2 (174/5, 174/6), 175/2 (175/5, 175/6, 175/9), 176/2 (176/5, 176/6), 178/2 (178/5, 178/6), 179/2 (179/3, 179/4), 205/2 (205/6, 205/5), 206 (206/1, 206/3, 206/2, 206/4), 372/2 (372/3, 372/4), 373/2 (373/5, 373/6), 374/2 (374/5, 374/6), 375/2 (375/3, 375/4), 377/3 (377/5, 377/6), 377/4 (377/7, 377/8), 378/2 (378/5, 378/6), 379/2 (379/6, 379/5, 379/7), 380/2 (380/4, 380/3, 380/5), 381/2 (381/4, 381/3, 381/5), 382/2 (382/4, 382/3), 383/5 (383/9, 383/10), 383/6 (383/11, 383/12), 385 (385/1, 385/2), 387 (387/1, 387/2), 388 (388/1, 388/2, 388/3), 389/1 (389/4, 389/5), 389/2 (389/6, 389/7), 389/3 (389/9, 389/8, 389/10, 389/11), 390/2 (390/4, 390/3, 390/5, 390/6), 391/2 (391/4, 391/3, 391/5, 391/6, 391/7, 391/8, 391/9), 392 (392/1, 392/3, 392/4, 392/2, 392/5), 393 (393/1, 393/2), 394 (394/1), 415 (415/1, 415/2), 418/3 (418/7, 418/6), 420 (420/1, 420/2, 420/3), 421/2 (421/3, 421/4), 422/2 (422/3, 422/4, 422/5), 423/2 (423/3, 423/5, 423/4, 423/6), 425/2 (425/3, 425/4, 425/5, 425/6), 426/2 (426/3, 426/5, 426/4, 426/6, 426/7), 427/2 (427/3, 427/4, 428/2 (428/3, 428/4, 428/5, 428/6, 428/7), 429/4 (429/5, 429/6, 429/7), 430/2 (430/3, 430/4, 430/5), 432/2 (432/3, 432/4, 432/5), 433/4 (433/5, 433/6, 433/7), 434/2 (434/3, 434/4, 434/5), 435/2 (435/3, 435/4, 435/5), 436/4 (436/5, 436/6, 436/7), 437/2 (437/3, 437/4, 437/5), 438/2 (438/3, 438/4, 438/5), 445 (445/1, 445/2, 445/3), 447/2 (447/3, 447/4), 448/2 (448/3, 448/4, 448/5), 450/11

(450/13, 450/14, 450/15), 450/12 (450/16, 450/17), 456/2 (456/3, 456/4, 456/5), 457/4 (457/11, 457/12, 457/13), 457/8 (457/14, 457/15, 457/16), 458/8 (458/11, 458/12, 458/13), 458/10 (458/14, 458/15, 458/16), 459/6 (459/7, 459/8, 459/9), 474 (474/1, 474/2), 475 (475/1, 475/2);

Gmina Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb nr 0011 (Strubiny), działka o nr ew.: 97/4 (97/6, 97/7, 97/8), 97/5 (97/9, 97/10, 97/11), 98/2 (98/3, 98/4), 99/6 (99/12, 99/14, 99/13), 99/7 (99/15, 99/16), 99/8 (99/17, 99/18), 100 (100/1, 100/4, 100/2, 100/3, 100/5, 100/6), 104/2 (104/3, 104/4), 105/2 (105/3, 105/4), 106/2 (106/5, 106/6, 106/7), 107/5 (107/8, 107/9), 108/3 (108/14, 108/15), 108/5 (108/16, 108/18, 108/19, 108/17), 108/6 (108/21, 108/20, 108/22, 108/23), 117/2 (117/6, 117/7, 117/8), 125/4 (125/8, 125/10, 125/9, 125/11), 135/2 (135/5, 135/6);

Obręb nr 0014 (Trębki Nowe), działka o nr ew.: 33 (33/2, 33/1, 33/3), 180 (180/1, 180/2), 181/2 (181/11, 181/9, 181/10, 181/12, 181/13), 184/2 (184/6, 184/7), 186 (186/2, 186/1, 186/3), 187 (187/2, 187/1, 187/3), 188/2 (188/6, 188/5, 188/7), 189/3 (189/8, 189/7), 189/4 (189/10, 189/9), 189/5 (189/11, 189/12), 189/6 (189/13, 189/14), 190/1 (190/4, 190/3, 190/5), 190/2 (190/6, 190/7);

Obręb nr 0004 (Henrysin), działka o nr ew.:112/1 (112/2, 112/3), 113 (113/1, 113/2), 116/1 (116/3, 116/4), 116/2 (116/5, 116/6), 117 (117/1, 117/2), 118/2 (118/3, 118/4), 120 (120/1, 120/2), 121 (121/1, 121/2), 135 (135/2, 135/1), 136 (136/1, 136/2);

Gmina M. Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb nr 0010 02-01, działka o nr ew.: 1 (1/1), 3/8 (3/13, 3/14), 3/10 (3/15, 3/16, 3/17), 4/2 (4/8, 4/9), 4/7 (4/10, 4/11), 19 (19/1, 19/2, 19/3), 23 (23/2, 23/1), 24/1 (24/4, 24/3, 24/5), 24/2 (24/7, 24/6, 24/8), 25/6 (25/8, 25/7, 25/9), 26/2 (26/6, 26/7), 27/1 (27/3, 27/4), 31/2 (31/6, 31/7), 31/5 (31/8, 31/11, 31/9, 31/10, 31/12, 31/13), 32/5 (32/8, 32/9), 32/7 (32/10, 32/13, 32/11, 32/12, 32/14, 32/15), 34/5 (34/8, 34/9), 34/7 (34/10, 34/13, 34/11, 34/12, 34/14, 34/15), 35/2 (35/6, 35/7), 35/5 (35/8, 35/11, 35/9, 35/10, 35/12, 35/13), 36/2 (36/9, 36/10), 36/8 (36/11, 36/14, 36/12, 36/13, 36/15, 36/16), 37/6 (37/11, 37/12), 37/7 (37/13, 37/15, 37/14, 37/16), 38/6 (38/9, 38/10), 41/1 (41/3, 41/4), 41/2 (41/5, 41/6), 51/2 (51/5, 51/4, 51/6), 51/3 (51/7, 51/9, 51/8, 51/10, 51/11);

Obręb nr 0015 02-06, działka o nr ew.: 2/2 (2/3, 2/4), 5/7 (5/13, 5/14), 6/7 (6/11, 6/12), 9 (9/1, 9/2), 10/3 (10/4, 10/5, 10/6), 11/4 (11/5, 11/6, 11/7), 12 (12/2, 12/1, 12/3), 16/3 (16/6, 16/7, 16/8), 16/5 (16/10, 16/9, 16/11), 20/2 (20/4, 20/3, 20/5), 21/3 (21/8, 21/9), 21/6 (21/11, 21/10, 21/12), 23/3 (23/11, 23/10, 23/12), 23/4 (23/13, 23/14, 23/15), 25/3 (25/6, 25/7, 25/8), 25/5 (25/10, 25/9, 25/11), 28/2 (28/5, 28/6, 28/4), 28/3 (28/7, 28/8, 28/9), 29 (29/1, 29/2, 29/3), 30/2 (30/4, 30/6, 30/5, 30/7), 30/3 (30/8, 30/9, 30/10), 33/3 (33/6, 33/7, 33/8), 33/4 (33/10, 33/9, 33/11), 35/3 (35/7, 35/

**Gmina Zakroczym, powiat nowodworski:**

Obręb 0011 (Strubiny), działka o nr ew.: 99/1 (99/9, 99/11, 99/10), 106/1 (106/3, 106/4), 107/1 (107/6, 107/7), 108/1 (108/7, 108/9, 108/8, 108/10, 108/11, 108/12, 108/13), 117/1 (117/3, 117/4, 117/5), 125/1 (125/7, 125/5, 125/6), 126 (126/3, 126/1, 126/2), 135/1 (135/3, 135/4);

Obręb 0014 (Trębki Nowe), działka o nr ew.: 181/1 (181/4, 181/5, 181/7, 181/3, 181/6, 181/8), 184/1 (184/4, 184/3, 184/5), 188/1 (188/4, 188/3), 192 (192/3, 192/5, 192/1, 192/2, 192/4);

Obręb 0004 (Henrysin), działka o nr ew.: 141 (141/1, 141/4, 141/2, 141/3, 141/5);

Gmina M. Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0010 02-01, działka o nr ew.: 3/1 (3/11, 3/12), 37/4 (37/8, 37/10, 37/9), 38/3 (38/7, 38/8), 52 (52/2, 52/1, 52/3);

Obręb 0015 02-06, działka o nr ew.: 4/3 (4/9, 4/8), 5/3 (5/8, 5/10, 5/9), 5/4 (5/12, 5/11), 6/3 (6/8, 6/10, 6/9), 35/2 (35/5, 35/4, 35/6), 55 (55/1, 55/2);

Obręb 0017 02-08, działka o nr ew.: 18/1 (18/5, 18/4), 21/1 (21/7, 21/6), 22/1 (22/7, 22/6), 25/1 (25/5, 25/4), 35/1 (35/5, 35/4), 36/1 (36/5, 36/4), 38/1 (38/5, 38/4), 40/1 (40/5, 40/4), 42/1 (42/5, 42/4), 43/1 (43/5, 43/4), 44/1 (44/5, 44/4), 45/1 (45/5, 45/4);

Obręb 0018 02-09, działka o nr ew.: 2/1 (2/5, 2/4), 7/1 (7/5, 7/4), 8/1 (8/8, 8/7), 9/1 (9/8, 9/7), 14/1 (14/5, 14/4), 15/1 (15/8, 15/7), 16/1 (16/8, 16/7), 18/1 (18/7, 18/6), 19/3 (19/14, 19/13), 33/1 (33/4, 33/3), 37/1 (37/4, 37/3), 41/1 (41/4, 41/3), 42/1 (42/8, 42/9), 42/5 (42/10, 42/11), 46 (46/1, 46/2), 47/1 (47/3, 47/4), 48 (48/1, 48/2), 51/1 (51/3, 51/4);

Obręb 0019 02-10, działka o nr ew.: 2/1 (2/9, 2/8), 2/4 (2/10, 2/11), 2/5 (2/12, 2/13), 3/1 (3/10, 3/9), 13/3 (13/21, 13/20), 13/6 (13/26, 13/25), 16/1 (16/14, 16/13), 18/3 (18/15, 18/14), 21/1 (21/5, 21/6), 22/1 (22/17, 22/16), 25/1 (25/14, 25/13), 26/1 (26/7, 26/8);

Obręb 0020 02-11, działka o nr ew.: 25/2 (25/5, 25/4, 25/6), 26/2 (26/4, 26/3, 26/5), 28 (28/1, 28/2);

Obręb 0028 02-19, działka o nr ew.: 1 (1/2, 1/1, 1/3, 1/4);

- numery działek podlegające ograniczeniu niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego przeznaczone pod budowę/przebudowę urządzeń infrastruktury technicznej (melioracji wodnej, sieci elektroenergetycznej, kanalizacji, gazowej, telekomunikacyjnej), innych dróg publicznych, zjazdów, (w nawiasach numery działek po podziale);

Gmina Żałuski, powiat płoński:

Obręb 0026 (Żałuski), działki o nr ew.: 49/4, 50/6 (50/10), 51/4 (51/8), 52/4 (52/8), 53 (53/3), 54/2 (54/5), 55 (55/3), 57 (57/3), 58 (58/3), 59 (59/3), 60 (60/3), 61 (61/3), 62 (62/3), 65/16 (65/21), 66 (66/2), 71/9 (71/15), 71/11 (71/18), 71/12 (71/21), 74 (74), 76/5 (76/8), 76/5 (76/9), 76/6 (76/11), 77/4 (77/9), 77/5 (77/12), 82/2 (82/2), 82/3 (82/7), 83/5 (83/8), 84/3, 112/1, 112/2, 118 (118/2), 123, 126, 127/4 (127/8), 128 (128/4), 129/1 (129/5), 129/2 (129/7), 131/11 (131/11), 135/4 (135/7), 136/4 (136/11), 139/3 (139/3), 139/4 (139/6), 144/5 (144/7), 145/2 (145/4), 146/3 (146/8), 146/5 (146/10), 146/6 (146/12), 147/1 (147/12), 147/1 (147/13), 155/2 (155/5), 156/3 (156/8), 156/4 (156/11), 157/2 (157/6), 158/2 (158/5), 160/2 (160/5), 169/18 (169/30), 170/3 (170/6), 171/3 (171/6), 173/4 (173/15), 176/2 (176/7), 177/1 (177/5), 188/2 (188/4), 189/1 (189/1), 189/18 (189/34), 189/22, 189/24 (189/36), 189/29, 191/4 (191/6), 192/6 (192/9), 192/7 (192/12), 194/8 (194/22), 194/10 (194/26);

Obręb 0007 (Kroczevo), działki o nr ew.: 38 (38/2), 47/2 (47/4), 48/2 (48/5), 49/1, 49/13 (49/22), 49/14 (49/24), 49/15 (49/26), 50/5 (50/17), 50/9 (50/20), 50/11 (50/22), 50/12 (50/25), 51 (51/3), 52/3 (52/11), 53/1 (53/4), 53/2 (53/7), 54/1 (54/5), 54/2 (54/9), 54/3 (54/13), 55 (55/3), 56 (56/2), 61/2 (61/6), 93 (93/3), 96 (96/3), 98 (98/3), 99 (99/3), 102/4 (102/8), 102/6 (102/15), 103/2 (103/2), 107/2 (107/5), 112/2 (112/5), 113/3 (113/16), 113/4 (113/14), 113/4 (113/15), 114 (114/2), 117/2 (117/6), 117/3 (117/8), 117/4 (117/10), 118 (118/2), 119/2 (119/6), 119/3 (119/8), 120/2 (120/8), 122/2 (122/5), 161 (161/3), 162/2 (162/5), 163/2 (163/5), 164/2 (164/5), 169/2 (169/6), 170/2 (170/6), 171/2 (171/6), 173/2 (173/7), 175/2 (175/9), 176/2 (176/6), 203/1 (203/5), 204/4, 206 (206/4), 207, 208, 209/5, 213/2, 214/1, 214/2, 215, 216, 344, 345, 346, 347, 348/1, 348/2, 349, 350, 372/2 (372/4), 373/2 (373/6), 374/2 (374/6), 375/2 (375/4), 377/3 (377/6), 377/4 (377/8), 378/2 (378/6), 379/2 (379/7), 380/2 (380/5), 381/2 (381/5), 383/6 (383/12), 385 (385/2), 386 (386), 387 (387/2), 388 (388/3), 389/1 (389/5), 389/3 (389/11), 391/2 (391/8), 391/2 (391/9), 392 (392/5), 404, 405, 406, 415 (415/2), 420 (420/3), 422/2 (422/5), 423/2 (423/6), 425/2 (425/6), 450/12 (450/17), 456/2 (456/5), 457/8 (457/16), 459/6 (459/9), 474 (474/2), 475 (475/2);

Obręb 0011 (Niepiekła), działki o nr ew.: 1/2 (1/5), 2 (2/3), 3/3 (3/6), 3/4 (3/8), 4/2 (4/4), 5/4 (5/6), 10/2 (10/4), 11/3 (11/6), 11/4 (11/8), 15/2 (15/6), 17/2 (17/6), 62/3 (62/11), 73 (73/2), 75 (75/5), 76 (76/2), 91/4 (91/11), 97 (97/3), 101/2 (101/12), 106/2 (106/5), 107/3, 107/4 (107/10), 132 (132/4), 134 (134/5), 135 (135/3);

Gmina Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0004 (Henrysin), działka o nr ew.: 112/1 (112/3), 117 (117/2), 125, 134/2, 141 (141/5);

Obręb 0011 (Strubiny), działka o nr ew.: 97/4 (97/8), 97/5 (97/11), 99/8 (99/18), 100 (100/6), 106/2 (106/7), 107/1 (107/7), 107/5 (107/9), 108/1 (108/13), 108/3 (108/15), 108/6 (108/23), 117/1 (117/5), 117/2 (117/8), 125/4 (125/11), 135/2 (135/6), 138;

Obręb 0014 (Trębki Nowe), działka o nr ew.: 180 (180/2), 181/2 (181/12, 181/13), 184/2 (184/7), 187 (187/3), 188/2 (188/7), 189/5 (189/12), 189/6 (189/14), 190/1 (190/5), 190/2 (190/7), 192 (192/4);

Gmina M. Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0010 02-01, działka o nr ew.: 2, 3/8 (3/14), 3/10 (3/17), 4/2 (4/9), 4/7 (4/11), 24/2 (24/8), 26/2 (26/7), 27/1 (27/4), 27/2, 28/2, 32/5 (32/9), 32/7 (32/15), 34/7 (34/15), 34/5 (34/9), 35/2 (35/7), 36/2 (36/10), 36/8 (36/15), 37/7 (37/16), 38/1, 38/3 (38/8), 38/6 (38/10), 39/1, 39/3, 39/5, 52 (52/3);

Obręb 0015 02-06, działka o nr ew.: 2/2 (2/4), 3/2, 5/7 (5/14), 12 (12/3), 16/5 (16/11), 42/4 (42/7), 43/4 (43/10), 58/3 (58/8);

Obręb 0017 02-08, działka o nr ew.: 46/3 (46/8), 42/3 (42/10), 43/3 (43/10);

Obręb 0018 02-09, działka o nr ew.: 8/3 (8/11), 9/5 (9/13), 16/2 (16/10), 19/12 (19/19), 83/7, 83/5 (83/11), 83/4 (83/9), 83/6, 83/7;

Obręb 0019 02-10, działka o nr ew.: 2/7 (2/19), 4/2 (4/4), 5/2 (5/4), 13/5 (13/24), 13/7, (13/28), 18/7 (18/18), 22/3 (22/19), 25/6 (25/19), 26/4 (26/13), 27/4 (27/13), 27/5 (27/15), 31, 32/1 (32/5), 32/3 (32/7);

Obręb 0020 02-11, działka o nr ew.: 1/3 (1/8), 2/2 (2/5), 9/2 (9/5), 10/2 (10/5), 31/1 (33/4), 60/7 (60/21), 61/2 (61/6), 62, 63;

Obręb 0028 02-19, działka o nr ew.: 1 (1/4), 2/1 (2/7), 2/4 (2/9), 3/1 (3/8, 3/10), 3/2 (3/12), 4 (4/3), 5 (5/3), 6 (6/2, 6/3), 11 (11/2);

- numery działek stanowiących tereny wód płynących;

Gmina Żałuski, powiat płoński:

Obręb 0011 (Niepiekła), działki o nr ew.: 90.

Jednocześnie informuję, iż w dniu 5 stycznia 2023 r., została wydana decyzja

Nr 5/SPEC/2023 umarzająca w części postępowanie.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanowi podstawę do dokonania wpisów w księdze wieczystej i katastrze nieruchomości – art. 12 ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych.

Jednocześnie informuje się, że w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia otrzymania zawiadomienia o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej posiadającej rygor natychmiastowej wykonalności – wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Ponadto tutejszy organ wyjaśnia, iż zgodnie z art. 12 ust. 1 pkt 4g ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych: „jeżeli decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej nadany został rygor natychmiastowej wykonalności, decyzja ustalająca wysokość odszkodowania wydaje się w terminie 60 dni od dnia nadania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności.”

Oświadczenie o wydaniu nieruchomości przeznaczonej pod inwestycję dotychczasowy właściciel może przesłać na adres inwestora.

Od ww. decyzji stronom przysługuje prawo do wniesienia odwołania w terminie 14 dni od skutecznego doręczenia, do Ministra Rozwoju i Technologii, za pośrednictwem Wojewody Mazowieckiego. Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r., poz. 2000 ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie czterdziestu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Z treścią decyzji oraz z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie (Plac Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa, Punkt Obsługi Klienta pokój nr 7, w następujących godzinach: poniedziałek 13-16 oraz w czwartek 8-12), **po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie pod nr 22 695-62-19. Osoby nieumówione nie będą obsługiwane.**

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi do 30 min i nie może zostać przedłużony.

WI-I.7820.1.3.2021.MP/AC

Data publicznego ogłoszenia 24 stycznia 2023 r.



**Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych**

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- rewidenta taboru
- manewrowego
- dyżurnego ruchu
- ustawiacza
- ...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

**Kolej
na przyszłość!**

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*



Książka i fotografia to doskonały mariaż

Jak pomysłowo podejść do tematu kursowego, by „ubrać się w książkę”? Pokazali to uczniowie szkół powiatu nowodworskiego i legionowskiego biorący udział w II edycji konkursu „Sleeveface – ubierz się w książkę”

Celem konkursu organizowanego przez filię Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Warszawie i Sieć Współpracy i Samokształcenia Nauczycieli Bibliotekarzy jest rozwijanie wśród dzieci i młodzieży kompetencji czytelnich. Uczniowie mieli za zadanie zwrócić uwagę na okładkę książki jako jej integralną całość oraz uzupełnienie grafiki własnym niebanalnym pomysłem i zaprezentowanie na zdjęciu.

- To druga edycja konkursu, w której przyszło mi zmierzyć się z trudną rolą jurorki. Nie ukrywam, że poziom prac szczególnie wśród uczestników, którzy drugi raz biorą udział w konkursie konkursowego. Fotografie są dopracowane, przemyślane i poprawne technicznie



- powiedziała Małgorzata Mianowicz, przewodnicząca jury.

A zwycięzcami są...

Najlepsze w ocenie jury prace wykonali Marek Kownacki, uczeń 8 klasy Szkoły Podstawowej w Wieliszewie oraz Michalina Tetkowska, uczennica 6 klasy SZP nr 1 w Nowym Dworze Mazowieckim. Na drugim miejscu podium uplasowali się: Rozalia Starzomska z Liceum Ogólnokształcącego w Nowym Dworze Maz., oraz Oliwia Kompiłewska i Igor Pawłowicz z Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w NDM. Miejsca trzecie zajęli ex aequo: Lena Kopańska z klasy 5, Liliana Chałas z klasy 4, obie uczennice ZSP nr 3 w Modlinie oraz Amelia Krajewska, klasa 5 ZSP nr 1 w Nowym Dworze Mazowieckim.

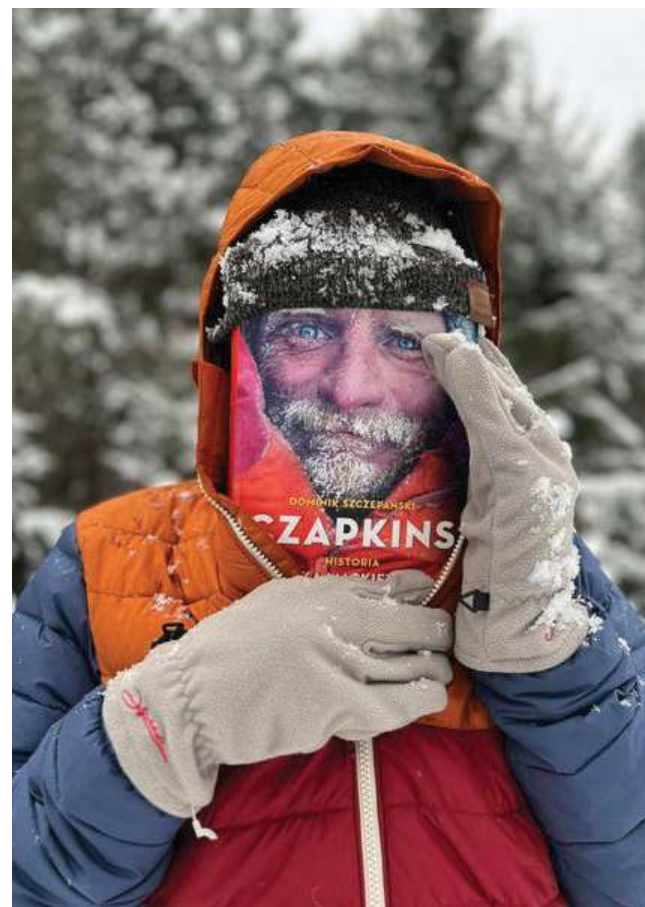
Zwycięzcy otrzymali dyplomy, nagrody książkowe

oraz gry planszowe. Pozostali uczestnicy, których prace zostały wyróżnione również nie wyszli bez nagrody. Otrzymali dyplomy i interesujące książki.

- Cieszy mnie bardzo fakt, że uczniowie z zapałem angażują się w proponowane przez nas konkursy. Nasza placówka cyklicznie organizuje różnego rodzaju projekt edukacyjne, do których zapraszamy uczniów z okolicznych powiatów - powiedziała Agnieszka Sokołowska, kierowniczka Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Warszawie, Filia w Nowym Dworze Maz.

Biblioteka zaprasza wszystkich

Przypominamy, że z zasobów Pedagogicznej Biblioteki w naszym mieście może korzystać każdy chętny, który zarejestruje się i założy kartę biblioteczną. Placówka posiada bogaty księgozbiór z zakresu



Zwycięska praca autorstwa Marka Kownackiego z SP w Wieliszewie

pedagogiki, psychologii, ale również literaturę popularno-naukową, młodzieżową oraz pozycje dla dzieci. Nauczyciele mogą skorzystać z licznych pomocy dydaktyczno-

naukowych. Biblioteka mieści się na parterze w budynku Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej przy ul. Paderewskiego 22.

red.

OGŁOSZENIE



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

OGŁOSZENIE



**Towarzystwo Przyjaciół Legionowa
Muzeum Historyczne w Legionowie**

zapraszają na prezentację

**XIV tomu
„Rocznika Legionowskiego”**

Spotkanie rozpocznie się
29 stycznia (niedziela) 2023 r., o godz. 15:00
w pawilonie muzealnym
Muzeum Historycznego w Legionowie
przy ul. A. Mickiewicza 23

Prezes
Towarzystwa Przyjaciół
Legionowa

Dr Rafał Florczyk

Dyrektor
Muzeum
Historycznego

Dr hab. Jacek Szczepański

Redaktor Naczelny
„Rocznika
Legionowskiego”

Prof. Aleksander Luczak



Zmiany w Programie Czyste Powietrze

Od 3 stycznia 2023 roku Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska wprowadził zmiany w funkcjonowaniu Programu priorytetowego Czyste Powietrze. Zaznaczenia wymaga fakt, że program obejmuje wyłącznie budynki jednorodzinne istniejące - oddane do użytkowania.

W ramach zmian zostały podwyższone progi dochodowe, gdzie w poziomie podstawowym, tj. w części 1) Programu dochód roczny Wnioskodawcy nie może przekroczyć 135 000 zł. W poziomie podwyższonym- Część 2) Programu przeciętny dochód na jednego członka gospodarstwa domowego wskazany w zaświadczeniu wydawanym przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta zgodnie z art. 411 ust. 10g ustawy – Prawo ochrony środowiska, nie może przekroczyć kwoty **1 894 zł w gospodarstwie wieloosobowym lub 2 651 zł w gospodarstwie jednoosobowym**. W poziomie najwyższym przeciętny miesięczny dochód na jednego członka gospodarstwa domowego wskazany w zaświadczeniu wydawanym przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta zgodnie z art. 411 ust. 10g ustawy – Prawo ochrony środowiska, nie może przekroczyć kwoty **1 090 zł w gospodarstwie wieloosobowym lub 1 526 zł w gospodarstwie jednoosobowym**. Zmianie uległ także sposób składania wniosków o uzyskanie dofinansowania. Wnioski należy składać wyłącznie w formie elektronicznej, tj. przez Generator Wniosków o dofinansowanie pod adresem: <https://gwd.nfosigw.gov.pl>. Ponadto wprowadzona została możliwość uzyskania dodatkowego dofinansowania dla Wnioskodawców, którzy zdecydują o realizacji tzw. kompletnej termomodernizacji budynku. Warunkiem uzyskania wyższej kwoty dotacji będzie przeprowadzenie audytu oraz zrealizowanie jego zapisów, a w efekcie końcowym przedstawienie dokumentu podsumowującego audyt energetyczny, a także spełnienie co najmniej jednego wskaźnika kompleksowej termomodernizacji:

a) zmniejszenie zapotrzebowania na energię użytkową do 80 kWh/(m²*rok) lub

b) zmniejszenie zapotrzebowania na energię użytkową o minimum 40%.

Podniesione zostały również maksymalne kwoty dotacji dla poszczególnych materiałów i urządzeń finansowanych z Programu oraz maksymalne kwoty dotacji dla poszczególnych rodzajów przedsięwzięć:

- dla Beneficjentów uprawnionych do podstawowego poziomu dofinansowania – do 66 000 zł (Część 1 Programu);

- dla Beneficjentów uprawnionych do podwyższonego poziomu dofinansowania – do 99 000 zł (Część 2 Programu);

- dla Beneficjentów uprawnionych do najwyższego poziomu dofinansowania – do 135 000 zł (Część 3 Programu).

Jednak warto mieć na uwadze, że ostateczna wartość dotacji ustalana jest na podstawie rodzaju i zakresu realizowanego przedsięwzięcia oraz wydatków poniesionych przez Beneficjentów.

Kolejna zmiana to niezaliczanie podatku od towarów i usług (VAT) do kosztów kwalifikowanych. Dotacja jest udzielana wyłącznie w odniesieniu do kosztów netto.

Więcej informacji na temat Programu Czyste Powietrze oraz wprowadzonych zmian można uzyskać pod adresem:

<https://www.wfosigw.pl>,

na Portalu Beneficjenta:

<https://portal.wfosigw.pl/>,

a także telefonicznie u doradców energetycznych Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska

tel. (22) 340 40 80, (22) 504 41 00

oraz osobiście w gminnym punkcie informacyjno-konsultacyjnym (UMiG w Serocku), w poniedziałki w godz. 8:00-18:00, stanowisko nr 4.



**GMINNY PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY
PROGRAMU „CZYSTE POWIETRZE”
DLA MIESZKAŃCÓW GMINY SEROCK
URZĄD MIASTA I GMINY W SEROCKU, UL. RYNEK 21.
PONIEDZIAŁKI GODZ. 8.00-18.00**

Ferie

- półkolonie zimowe na sportowo**
13-17.02.2023 z SIS sp. z o.o.
- półkolonie zimowe z kulturą**
20-24.02.2023 z CKiCz

CENA: 600 zł z kartą serocczanina, 800 zł pozostali uczestnicy

- opieka wykwalifikowanej kadry
- wyżywienie: śniadanie, obiad, podwieczorek
- 2 wycieczki autokarowe, ubezpieczenie
- atrakcyjny program, animacje, nagrody
- pobyty na bazie szkoły im. Mikołaja Kopernika w Serocku

KONTAKT: **CKiCz** tel. 22 782 80 70
SIS Sp. z o.o. tel. 508 550 028

Zapisy i szczegółowe informacje od 9.01.2023 r.
Wiek dzieci: 7-11 lat

ROZMOWA Z KOMENDANTEM SZPITALA WIM W LEGIONOWIE PŁK DR N. MED. ROBERTEM RYCZKIEM

LEGIONOWSKI SZPITAL po roku działalności



Komendant Szpitala WIM w Legionowie
płk dr n. med. Robert Ryczek

Fot. WIM

To i Owo: Jakie są pana odczucia w rok po otwarciu szpitala?

Robert Ryczek: Początek działania szpitala, moim zdaniem, należy zaliczyć jako wielki sukces. Jestem pewnie sędzią we własnej sprawie, ale moje odczucia potwierdzają liczne głosy zadowolonych pacjentów, podziękowań za opiekę w szpitalu. To dla nas, personelu medycznego, jest najważniejszą recenzją naszych działań. Podsumowując rok, patrząc jak dynamicznie rosła z każdym miesiącem ilość udzielanych świadczeń, hospitalizacji, jak wraz z potrzebami udało się poszerzać naszą ofertę, to myślę, że jesteśmy w tym miejscu bardzo potrzebni. Mamy nadzieję, że kolejny rok to działanie w lepszych rozpoznanych warunkach, rok dojrzenia naszego szpitala, zespołów w nim pracujących.

Nasze zadanie było jednak po prawdzie trochę ułatwione. Po pierwsze, startowaliśmy w dziewiczym obszarze, praktycznie bez lokalnej konkurencji. Po drugie, kadra kierownicza w tym szpitalu, to jest kadra, która ma swoje doświadczenia i staż pracy w Wojskowym Instytucie Medycznym Państwowym Instytucie Badawczym (WIM PIB) - Szpitalu na ul. Szaserów w Warszawie. Po trzecie, ogromne znaczenie miał głos doradczy i także decyzyjny Dyrektora WIM PIB, gen. broni, prof. Grzegorza Gielebaka. Posiada on niebagatelne doświadczenie w zarządzaniu tak dużym szpitalem, jak Szpital przy Szaserów, jego rady z pewnością ustrzegły nas przed różnymi problemami.

TiO: Jakże były pierwsze dni działalności szpitala w Legionowie?

RR: Z mojej perspektywy najważniejsze jest to, że udało się otworzyć szpital bez większych zgrzytów i poślizgów organizacyjnych. Nie mając wcześniejszego doświadczenia w kierowaniu szpitalem, pomyślałem sobie i nawet zapytałem Dyrektora WIM PIB: - Panie dyrektorze, to może przetestujemy przyjęte rozwiązania w okresie przejściowym,

uruchomimy mniejszą ilość przyjęć planowych, może np. na kardiologii, w początkowych dniach bez przyjęć w stanie zagrożenia życia. Ale okazało się, że tak się nie da. My (jako szpital) mieliśmy podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na udzielanie świadczeń od 21 stycznia 2022 r. NFZ-u nie interesuje jakieś tam testowanie. My po prostu od 21 stycznia 2022 r. musieliśmy zacząć działać pełną parą. Musieliśmy się przygotować na wszystkie scenariusze i ewentualności. Punktami krytycznymi były te dotyczące pacjenta w ostrym stanie, w stanie zagrożenia życia, a więc w oddziale intensywnej terapii, izbie przyjęć czy pododdziale intensywnej opieki kardiologicznej. W zasadzie w ciągu pierwszych 2-3 tygodnie mieliśmy pełne obłożenie. I szpital działał normalnie, funkcjonował w pełnym swoim rozwinięciu organizacyjnym.

TiO: Z jakimi problemami musieliście sobie radzić?

RR: W pierwszych miesiącach musieliśmy przetestować wszystkie ścieżki dla pacjenta, uruchomić i zgrać systemy informatyczne, przetestować przepływ informacji między pracownikami obrazowymi, laboratorium, oddziałami. W początkowym okresie spotkaliśmy się z różnymi problemami, ale wydaje mi się, że to wszystko po pierwszym półroczu działalności domknęliśmy. Otwarcie szpitala w Polsce w nowej lokalizacji, nie jest częstym zdarzeniem. Mamy przykłady, które pokazują, że każdy nowy szpital ma te same problemy związane z ograniczeniami systemu, finansowania, z pozyskaniem personelu medycznego. Ten pierwszy okres, dzięki wsparciu WIM PIB mieliśmy pewnie łatwiejszy. Pomimo różnych, drobnych przygód udało się szpital uruchomić, co należy uznać za sukces.

Muszę również wspomnieć o tym, że czasie całego roku działania musieliśmy dostosowywać nasze działania lecznicze w szpitalu do finansowania przez płatnika. Wykonaliśmy w 2022 r. świadczeń w szpitalu na 52 mln, a oceniamy nasze możliwości na zdecydowanie większe.

TiO: Co daje legionowskiemu szpitalowi współpraca z WIM PIB?

RR: Zadanie utworzenia procedur, schematów postępowania, które stanowią podwaliny myślenia o jakości w opiece medycznej mieliśmy ułatwione, ponieważ Szpital na Szaserów posiada certyfikat ISO, oraz Akredytację Centrum Monitorowania Jakości. Znaczący to, że w tym szpitalu istnieje zbiór ściśle zdefiniowanych procedur operacyjnych dla różnych procesów, które się dzieją w szpitalu.

Dlatego tu w Legionowie nie musieliśmy ich tworzyć od podstaw, tylko od samego początku mogliśmy się zająć ich wdrażaniem, co pozwoliło uniknąć wielu błędów wieku dziecięcego. Współpraca ze szpitalem na ul. Szaserów w Warszawie to również dla pacjentów z Legionowa poprawa dostępności do wyspecjalizowanych procedur, które wykonywane są jedynie w ośrodkach klinicznych o najwyższej referencyjności.

TiO: Co pana zdaniem, szpital daje mieszkańcom Legionowa i powiatu legionowskiego?

RR: W Legionowie zastaliśmy niecodzienną sytuację z zabezpieczeniem potrzeb zdrowotnych. Mam na myśli fakt, że w dużym mieście, liczącym 120 tys. mieszkańców, w kraju, który szczyty się rozwinieniem sieci pracowni hemodynamiki zabezpieczających potrzeby pacjentów z zawałami serca w sposób ciągły, istniała biała plama na mapie. Pacjenci wymagający hospitalizacji, również w nagłych stanach chorobowych, musieli jeździć do szpitali w ościennych powiatach, często do szpitali warszawskich. Dla pacjentów z zawałem serca, kiedy każda minuta jest ważna dla ratowania życia, podróż do Ciechanowa lub do Warszawy może spowodować opóźnienie interwencji, a tym samym niekorzystnie wpłynąć na rokowanie. Teraz w Legionowie pacjent z zawałem zostanie zaopatrzonej w najlepszym standardzie. Dzięki współpracy z ościennymi szpitalami, zespołami ratownictwa medycznego, ową białą plamę udało się w końcu uzupełnić.

Mamy stały, ciągły przepływ pacjentów w szpitalu. Obserwując tę populację definiujemy pożądane kierunki rozwoju, nowe zakresy świadczeń do realizacji. Ponieważ jestem kardiologiem, dalej będę się posługiwał przykładem pacjentów z zawałem serca. Leczymy takich osób średnio 70-80 miesięcznie. Dla tych pacjentów po wypisie konieczna jest kontynuacja specjalistycznej, wieloprofilowej opieki. Stąd po uzyskaniu zgody NFZ uruchomiliśmy możliwość opieki nad pacjentem w ramach programu KOS-zawał, czyli schematu koordynowanej opieki specjalistycznej dla pacjenta po zawałe. Z tego samego powodu od grudnia 2022 roku uruchomiliśmy oddział dziennej rehabilitacji kardiologicznej. Obserwacja naszych pacjentów najlepiej podpowiada, jakie są potrzeby. Staramy się reagować, zabezpieczać najważniejsze obszary na bieżąco.

Od 1 listopada ub. roku rozpoczęliśmy również prowadzenie Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej. Totakinie wdzięczny zakres świadczeń,



Fot. Leszek Chemperek/CO NOWN

jako że w NiSOZ skupiają się jak w soczewce wszystkie niedostatki systemu ambulatoryjnej opieki zdrowotnej. W konsekwencji NiSOZ generuje wiele problemów i skarg. NiSOZ to również spore obciążenie dla szpitala, ponieważ przyjmujemy miesięcznie ponad 2 tys. pacjentów, z czego ok. 70 proc. zgłasza się, chociaż nie spełniają kryteriów do udzielenia pomocy w NiSOZ. Zdaje się, że nikt nie chciał się zajmować NiSOZ w Legionowie, może poza jednym podmiotem, który liczył na jakąś pomoc ze strony miasta, ale jej nie otrzymał. W efekcie nasz szpital zabezpiecza dla mieszkańców również ten obszar.

TiO: Co jeszcze udało się zrobić przez ten rok, z czego jest pan zadowolony?

RR: To, o czym chciałbym jeszcze wspomnieć, to obszar świadczeń ambulatoryjnych, czyli nasza całkiem spora przychodnia. Ponieważ ilość łóżek w naszym szpitalu jest stosunkowo mała, musimy optymalnie wykorzystywać ich potencjał. W tym celu staramy się przenosić ciężar opieki nad pacjentem do ambulatorium tam, gdzie tylko to możliwe. Hospitalizacje rezerwujemy tylko dla procedur

i zabiegów, których nie można wykonać w przychodni. Temu służy strategia przygotowania pacjenta do zabiegów w przychodni, tak, aby w dniu przyjęcia do szpitala pacjent mógł trafić na stół operacyjny. Modelowe przykłady wykorzystania potencjału przychodni prezentują oddziały chirurgii, ginekologii oraz anestezjologii. Dzięki kwalifikacji do operacji, której dokonuje lekarz będący później w oddziale szpitala operatorem, a następnie wizycie u anestezjologa, który przygotowuje pacjenta do znieczulenia, średni czas hospitalizacji w oddziałach zabiegowych nie przekracza 3 dni. W efekcie oczekiwanym skutkiem powinno być skrócenie czasu oczekiwania pacjentów w kolejce na zabieg. A potrzeby są duże i pacjenci pytają, dlaczego muszą czekać 3-4 miesiące na operację czy na zabieg na kardiologii. U nas jednak te terminy i tak są dużo krótsze niż gdzie indziej. W 2022 r. udało nam się również uruchomić poradnię leczenia pacjentów z otyłością, czy dzięki zakupom sprzętu poszerzyć zakres możliwych działań zabiegowych w poradniach laryngologicznej i urologicznej.

TiO: Jakże ma pan plany na przyszłość, jako komendant szpitala w WIM w Legionowie?

RR: Chcemy jeszcze poprawić dostępność świadczeń na oddziałach chirurgii i ginekologii. Mamy ambicję, aby utrzymać relatywnie krótki czas oczekiwania na zabieg w szpitalu, który aktualnie nie przekracza 3-4 miesięcy. Planujemy również w tym roku rozpocząć remont budynków dawnej Wojskowej Specjalistycznej Przychodni Lekarskiej, w tym zabytkowego budynku przy ulicy Zegrzyńskiej, gdzie mieści się rehabilitacja. W ten sposób mamy nadzieję poprawić ergonomię pracy i komfort dla pacjentów zaopatrywanych w budynkach dawnej WSPL. W dalszym ciągu aktywnie poszukujemy specjalistów, nie tylko do pracy w szpitalu, ale również dla przychodni. W ten sposób chcemy jeszcze zwiększyć dostępność do świadczeń dla pacjentów, którzy chcą się u nas leczyć.

A najważniejsze, że mamy nadzieję w 2023 r. pełnić swoją służbę medyczną na najwyższym poziomie.

Maciej Lerman



Fot. Leszek Chemperek/CO NOWN



LEGIONOWO. Prezydent zabrał głos ws. płatnego parkowania w mieście

Nie będzie płatnych stref parkowania w mieście

Inicjatywę uchwałodawczą, aby utworzyć płatne strefy parkowania w mieście ma jedynie prezydent miasta. Jednak tego nie robi. Dyskusję radnych w tym temacie uciął zastępca prezydenta Marek Pawlak

Radni z komisji rozwoju miasta od jakiegoś czasu dywagowali nad pomysłem utworzenia w mieście płatnych stref parkowania. Temat ten został podniesiony z uwagi na niewystarczającą liczbę miejsc parkingowych w Legionowie. Dyskusja nad tym rozwiązaniem może nie mieć sensu, bowiem prezydent Legionowa, Roman Smogorzewski nie skorzysta z inicjatywy uchwałodawczej w tej sprawie. Wszelkie wątpliwości w tym temacie rozwiązał z swoim piśmie zastępca prezydenta, Marek Pawlak.

Odpowiedzialność za budowę parkingu spoczywa na zarządcach osiedla

- Problem niewystarczającej liczby miejsc parkingowych na terenie miasta wynika głównie ze zbyt małej ilości miejsc a często ich braku na terenie osiedli mieszkaniowych, budowanych w latach siedemdziesiątych i osiemdziesiątych ubiegłego wieku. Gwałtowny rozwój motoryzacji indywidualnej spowodował, że kierowcy szukając miejsc, w których mogliby zaparkować swoje

samochody blisko domu, wykorzystują w tym celu ogólnodostępne miejsca parkingowe zlokalizowane w pasach drogowych. Gmina realizując swoje inwestycje zwraca uwagę na możliwość wykonania nowych miejsc parkingowych. Od 2016 r. wybudowano w ramach inwestycji ok 1,5 tys. nowych miejsc parkingowych. Możliwość wyznaczania dodatkowych miejsc parkingowych w pasach drogowych została już praktycznie wyczerpana. Sytuacja mogłaby ulec poprawie, gdyby zarządcy terenów osiedli wybudowali na swoim terenie parkingi dla swoich mieszkańców – czytamy w piśmie wiceprezydenta Legionowa, Marka Pawlaka.

To prezydent musi wyjść z inicjatywą

- Odnosząc się do tematu wprowadzenia płatnego parkowania na terenie gminy to zasady jego wprowadzania określa art. 13b ustawy o drogach publicznych. Ustalenie strefy płatnego parkowania następuje w drodze uchwały rady gminy na wniosek wójta (burmistrza, prezydenta miasta) zaopiniowany przez

zarządy dróg i organy zarządzające ruchem na drogach. Wyznaczając strefę płatnego parkowania, radni wprowadzają opłatę za parkowanie pojazdów na drogach publicznych znajdujących się w obrębie strefy oraz opłatę dodatkową i sposoby ich pobierania.

Organizacja strefy

Po uchwaleniu przez radnych strefy płatnego parkowania organ właściwy do zarządzania ruchem na drogach (w przypadku centrum Legionowa – starostwo) w uzgodnieniu z zarządcą drogi musi wyznaczyć miejscaprzecznaczone na parkowanie, w tym miejsca przeznaczone na parkowanie oznakowanych pojazdów konstrukcyjnie przeznaczonych do przewozu osób niepełnosprawnych o obniżonej sprawności ruchowej lub pojazdów zaopatrzonych w kartę parkingową oraz ma możliwość wyznaczenia zastrzeżonych stanowisk postojowych (kopert) w celu korzystania z nich na prawach wyłączności w określonych godzinach lub całodobowo. Opłaty za parkowanie oraz opłaty dodatkowe przekazywane są do budżetów jednostek samorządu terytorialnego (w przypadku dróg samorządowych – gminy, miasta, powiatu lub województwa) lub na wyodrębniony rachunek bankowy GDDKiA – napisał zastępca prezydenta.

Plusy i minusy stref płatnego parkowania

- Strefy płatnego parkowania spotykają się z różnymi reakcjami społeczeństwa. Część organizacji społecznych popiera SPP argumentując, że przyczyniają się do większej rotacji miejsc parkingowych co ułatwia znalezienie miejsca parkingowego, zmniejszają ruch samochodowy w strefie, a tym samym redukują smog i hałas oraz zwiększają płynność ruchu. Jednocześnie powstają organizacje żądające ograniczenia lub likwidacji stref. Przeciwnicy stref protestują także na portalach społecznościowych. Część przedsiębiorców zwraca uwagę, że często ograniczają one lub zabierają zyski – ich zdaniem klienci coraz częściej wybierają centra handlowe z bezpłatnym parkingiem zamiast kupować na znanych ulicach z płatnym parkingiem. Nie ulega wątpliwości, że wprowadzenie płatnego parkowania z pobieraniem opłat przez parkomaty jest stosunkowo drogie. Oprócz kosztów inwestycyjnych należy przeznaczyć dodatkowe środki finansowe na utworzenie i utrzymanie jednostki lub wydziału zajmującego się obsługą strefy płatnego parkowania oraz ponoszenie dodatkowych kosztów utrzymania czystości i porządku. Należy podkreślić, że tylko część zysków trafiałaby do budżetu gminy.



Władze Legionowa nie chcą stref płatnego parkowania

Wszystkie te działania odbyłyby się kosztem parkujących, którzy w większości są mieszkańcami lub osobami pracującymi w Legionowie. Naturalnym zjawiskiem w takiej sytuacji jest poszukiwanie miejsc, w których strefa nie obowiązuje a zatem wykorzystywanie parkowania na parkingach osiedlowych i drogach wewnętrznych. Zmusza to w praktyce zarządców nieruchomości do instalowania szlabanów umożliwiających wjazd na te tereny jedynie dla mieszkańców. Jest to dodatkowy koszt i utrudnienie dla naszych mieszkańców. Wszystko to jest dla mieszkańców znacznym dodatkowym obciążeniem finansowym, którego zwłaszcza w tym trudnym dla nich i dla gospodarki czasie należy im oszczędzić.

Ograniczenie czasu parkowania

W celu zwiększenia rotacji pojazdów na parkingach zlokalizowanych przy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego wprowadzono ograniczenie parkowania pojazdów do dwóch godzin. Respektowanie tego ograniczenia jest okresowo kontrolowane przez Straż Miejską. W związku z tym, że wprowadzenie strefy płatnego parkowania następuje w drodze uchwały rady gminy na wniosek wójta (burmistrza, prezydenta miasta) oświadczam, że z wymienionych wcześniej powodów Prezydent Miasta Legionowo nie zamierza składać do Rady Miasta Legionowo wniosku o ustalenie strefy płatnego parkowania – kończy Marek Pawlak.

Paulina Nowicka

PIŁKA RĘCZNA. Liga Centralna wznowia rozgrywki

W sobotę z liderem!

Po blisko półtora miesięcznej przerwie rozgrywek w najbliższy weekend wznowia Liga Centralna. W sobotę (godz. 18), w Legionowie mecz na szczycie bezpośredniego zaplecza PGNiG Superligi. KPR Legionowo (trzeci zespół rozgrywek) podejmie mieleckiego lidera. Ten mecz, arcyważne spotkanie dla obu drużyn, zakończy pierwszą fazę sezonu 2022/2023

Dotychczasowa tabela Ligi Centralnej zdaje się sugerować, że w walce o superligowy awans powalczą trzy zespoły. Żadnej z drużyn prowadzącej trójki nie udało się zdobyć w dotychczasowych meczach kompletu punktów. Lider przegrał 27:33 z Białą Podlaską, a mecz z Olimpią Piekary Śląskie wygrał

dopiero po rzutach karnych. AZS AWF Biała Podlaska uległa naszej drużynie 29:32, przegrała też po rzutach karnych z gorzowską Stalą, natomiast wygrała po karnych z Anilaną Łódź. Natomiast KPR Legionowo złapał zadyszkę pod koniec ubiegłego roku przegrywając swoje dwa ostatnie, wyjazdowe

spotkania (25:26 z Nielbą Wągrowiec i 24:28 z Olimpią Piekarami Śląskimi).

Przed wznowieniem rozgrywek, zarówno KPR Legionowo jak i mielecka Stal, po krótkich świątecznych przerwach szybko wznowiły treningi, rozegrały też po dwa spotkania sparingowe. Podopieczni trenera Michała Prątnickiego ulegli w nich superligowemu zespołowi Taurusowi Wybrzeże Gdańsk (27:33) i Azotom Puławy (30:39). Natomiast Stal Mielec pokonała pięcioma bramkami Padwę Zamość i tylko dwoma (30:32) Azotom Puławy.

Zwłaszcza po tym drugim spotkaniu najbliższy rywal legionowian zebrał dobre recenzje. Nie brakuje wśród mieleczan głosów, że zapowiada się twardy bój w Legionowie, ale nie brakuje wśród nich optymistycznych nut typu „Jedziemy do Legionowa po trzy punkty”. Lider jest być może lekkim faworytem, ale...

Dodajmy tylko, że trenerem mieleczan jest były reprezentant Polski, skrzydłowy – Rafał Gliniński. Pan Rafał grał w biało-czerwonych barwach w zespole, który na MŚ w roku 2009 zdobył brązowe medale. Uczestniczył m.in. w spotkaniu z Norwegami, słynnym z „jednej Wenty”, czyli złotej bramki Artura Siódmiaka! Nie wszyscy jednak pamiętają, że to R. Gliniński zdobył w tym spotkaniu bramkę dającą Polsce remis, i że bez jego gola nie byłoby złotego gola Siódmiaka, a potem brązu MŚ.

Mamy nadzieję, że nasz zespół nie przestraszy się mieleckiego lidera rozgrywek i dawnego wspomnień czaru, związanych z ich szkoleniowcem. Zapowiada się w sobotę prawdziwa „bitwa na szczycie” Ligi Centralnej. Dodajmy może tylko, że w przerwie do kadry naszej drużyny dołączył leworęczny rozgrywający - Damian Didyk.

(jb)

TAK GRA LIGA CENTRALNA

Terminarz 13. Kolejki: KPR Legionowo – Stal Mielec (sob. godz.18), MKS Wieluń – AZS AWF, Olimpia – Żukowo, Warmia – Padwa, Śląsk – Przemyśl, Nielba – Anilana, Stal – Zagłębie.

1. Handball Stal Mielec	32(11-1)	367-313
2. AZS AWF Biała Podlaska	30(10-2)	367-317
3. KPR Legionowo	29(10-2)	393-295
4. Śląsk Wrocław	20(6-6)	357-357
5. Stal Gorzów Wielkopolski	20(7-5)	311-289
6. MKS Wieluń	19(6-6)	329-339
7. Olimpia Piekary Śląskie	17(5-7)	336-328
8. Zagłębie Sosnowiec	17(6-6)	350-363
9. Autoinvest Żukowo	15(5-7)	341-357
10. Nielba Wągrowiec	14(5-7)	318-372
11. Padwa Zamość	14(5-7)	286-307
12. Orlen Upstream Przemyśl	10(3-9)	336-376
13. Anilana Łódź	9(3-9)	306-346
14. Warmia Energa Olsztyn	6(2-10)	317-350

(jb)



Przed Filipem Fafarą, Krystianem Wołowcem i ich kolegami z zespołu w sobotę trudne, ale przecież możliwe do wykonania zadanie. Ten mecz trzeba zobaczyć!

Fot. fotoMiD



Antonina Pietuch z ciechanowskimi zdobyczami

Fot. archiwum Klubu

PŁYWANIE. Grand Prix Ciechanowa

Tosia w roli głównej

Na starcie XXIV GRAND PRIX CIECHANOWA stawiło się 267 zawodników i zawodniczek z 28 klubów pływackich. UKS „Delfin” Legionowo reprezentowali: Antonina Pietuch, Maja Korzeniowska i Antoni Lazurek

Podczas zawodów już od pierwszych startów nasi zawodnicy biły swoje rekordy życiowe, pokazując się z jak najlepszej strony w rywalizacji sportowej. Nie zawiedli swoich trenerów przywożąc do Legionowa aż 8 miejsc na podium, w tym 5 na najwyższym, 1 na drugim i 2 na trzecim.

Dodatkowo z Ciechanowa Tosia Pietuch wyjechała z pucharem dla najlepszej zawodniczki rocznika 2010 w klasyfikacji generalnej uzyskując 1346 punktów. Młodziutka zawodniczka „Delfina” na dystansie 200 metrów stylem grzbietowym zdeklasowała nawet cztery lata starsze rywalki i wywalczyła nagrodę specjalną.

Oto medalowe miejsca naszych młodziutkich pływaków: **Antoni Laurek (rocznik 2012)** - 50 metrów styl klasyczny I miejsce (46.59 s)- 100 metrów styl dowolny III miejsce (1:21.91 s). **Antonina Pietuch** (rocznik 2010) - 200 metrów styl grzbietowy I miejsce (2:36.45 s)- 100 metrów styl grzbietowy I miejsce (1:11.48 s) - 50 metrów styl grzbietowy I miejsce (33:37 s), - 50 metrów styl motylkowy I miejsce (31.68 s). **Maja Korzeniowska** (rocznik 2006) - 200 metrów styl dowolny II miejsce (2:26.30 s), - 100 metrów styl klasyczny III miejsce (1.27.07 s).

(red.)



O TYM SIĘ MÓWI

Legionovia na aucie

Stało się. W środku sezonu 2022/2023 władze klubu wycofały drużynę Legionovii z najwyższej klasy rozgrywkowej siatkarek w kraju, czyli Tauron Ligi. Dla wielu legionowskich fanów siatkówki w wydaniu pań to szok, choć ci bardziej zorientowani „krali” o tym od pewnego czasu.

Oficjalne oświadczenie klubu na ten temat sugeruje, że główną przyczyną ich desperackiego kroku, są kłopoty (brak płynności finansowej) sponsora tytularnego klubu Ł. Capital. Igor Łukasik i jego firma mieli z legionowskim klubem siatkarskim trzyletnią umowę (2022-2024), teraz nie mogą jej do końca wypełnić. Czy jednak tylko sponsor tytularny zgotował legionowskiej drużynie i jej kibicom ten smutny los?

W czasach wolnorynkowych, w profesjonalnym sporcie liczy się przede wszystkim... kasa misiu, tak kasa! Kto bowiem nie ma między ten cicho, może nie na pupie, ale w trzeciej, czwartej lidze siedzi. Nie wszystkim wólarzom klubów udaje się rzecz jasna dostać pod opiekę, zasobne skrzydła Orlenu, Tauronu, czy Energi. Prezesi, zwłaszcza z wybujałym ego, zabiegają więc o wsparcie działalności klubowej od marek sponsorskich mniej znanych, czasami trudno sprawdzalnych. Ważne żeby taki sponsor, czyli dobrodziej sportu - był, wspierał klubowy budżet. To, razem z miejską „kroplówką” i mniejszym lokalnymi datkami, pozwala prowadzić sportowy biz-

nes, a nawet snuć marzenia o sportowej potęgze. Do czasu jednak, jak się okazuje. Zwłaszcza, kiedy klub żyje ponad stan finansowych możliwości.

A legionowski klub siatkarski od wielu miesięcy funkcjonował na kredyt i nie do końca jest prawdą - jak głosi wspomniane klubowe oświadczenie - że zdołał uregulować, większość zaległości wobec swoich wierzycieli. Alicja Grabka, była (do końca ubiegłego sezonu) wieloletnia siatkarka Legionovii, w piątkowym wywiadzie dla portalu sport.tvp.pl mówi m.in. o wielomiesięcznych zaległościach klubu wobec zawodniczek, sztabu trenerskiego nie tylko pierwszej drużyny. Dzień później, na tym portalu jeszcze mocniejsza poprawka na wiele głosów, dokumentująca to co działo się w legionowskim klubie.

W kontekście tych słów, co najmniej dziwi zgłoszenie drugiego zespołu do rozgrywek 1. ligi, bezpośredniego zaplecza Tauron Ligi. Tylko dla formalności dodam i ten zespół (zajmuje ostatnie miejsce w rozgrywkach), gra w lidze ogólnokrajowej, czyli podwójnie klubowe wydatki. Tego nie robią nawet tacy siatkarscy potentaci jak Chemik Police, Developres Rzeszów, czy zespoły z Łodzi - ŁKS i Grot Budowlani. Zarząd legionowskiego klubu zadziałał także z „rozmachem” zgłaszając zespół do rywalizacji w Challange Cup. Wyjazdami do Grecji i Włoch, nadwyrężając i tak trzeszczący w szwach klubowy budżet. Tłumaczenie, że udział w tym pucharze miało wspierać, swoim programem MSiT jest - delikatnie mówiąc - śmiechu warte. O tym, że z budżetem finansowym jest cieniutko, od kilku ładnych miesięcy, świadczyć może fakt, że z legionowskiego klubu nastąpił całkowity exodus pierwszej szóstki drużyny ubiegłego sezonu. Jeszcze przed zakończeniem ubiegłego roku pożegnały się z klubem dwie kolejne



I tylko siatkarek żal...

Fot. fotoMID

siatkarki. Granie za uśmiech prezesa i odpowiedzi jak refren, że „pieniądze w drodze” - przestawało wystarczać na życie.

Na rzeczowe wyjaśnienia oczekuje również sprawa przyznawania licencji na grę w Tauron Lidze przez Polską Ligę Siatkówki. Także to czy weryfikacja możliwości klubu opiera się tylko na werbalnej deklaracji danego klubu? Jeśli takie słowne zapewnienia wystarczają, to z profesjonalnym podejściem do rywalizacji na najwyższym krajowym poziomie niewiele ma wspólnego. Podobnie jak powyżej sygnalizowane problemy. Czy PLS i PZPS nie powinny bronić także interesów siatkarek, ich trenerów?

Jerzy Buze



PLYWANIE. 5. Mistrzostwa Świata w pływaniu lodowym

Michał spełnia marzenia!

W dniach 12-15 stycznia odbyły się 5 Mistrzostwa Świata w lodowym pływaniu federacji IISA (International Ice Swimming Association) we Francji, w miejscowości Samoens. Startowało niemalże 500 zawodników z 41 krajów. Z Legionowa powołanie do kadry dostała dwójka zawodników: Michał Perl oraz Piotr Rapacki

Zawody rozgrywane były na alpejskim jeziorze, na którym został specjalnie wybudowany basen. Temperatura

wody wynosiła około 3 stopni Celsjusza, a widoki na pewno zagrzewały pływaków do jeszcze szybszej rywalizacji. Każdy z zawodników ścigał się w poszczególnych konkurencjach oraz kategoriach wiekowych, a przy okazji reprezentowali klub UKS „Delfin” Legionowo. Oczywiście nasz Mistrz Świata rywalizował dodatkowo w kategorii Open.

Zacznijmy od Piotra Rapackiego, który jest również zawodnikiem w sekcji Masters „Delfina” prowadzonej przez Michała Perla. To właśnie nasza legionowska „perła” zaraża i zmotywowała Piotra do startowania w lodowatych wodach. Także rywalizował on w kategorii 45-49 lat. Wystartował w 5 konkurencjach indywidualnych: 500m dowolnym (13 miejsce), 250m (11 miejsce), 100m klasycznym (6 miejsce), 50m dowolnym (13 miejsce) oraz na koronnej konkurencji 50m klasycznym (4 miejsce). Na tym ostatnim dystansie zabrakło sekundy do zdobycia brązowego medalu. Jak na pierwsze Mistrzostwa Świata w karierze to bardzo dobry debiut!

Dla Michała Perla były to trzecie Mistrzostwa Świata federacji IISA. Nasz „legionowski mistrz” już niejednokrotnie nas zaskoczył i zrobił to również tym razem. Michał jechał z jednym zamiarem - wygrać i dokonał tego ale to i tak dla niego za mało. Startował on na 3 konkurencjach indywidualnych oraz 2 sztafetowych w składzie (Aleksandra Bednarek, Sławomir Wilkowski, Paweł Bednarczyk oraz Michał Perl). W sztafetach reprezentacja Polski zajęła dwukrotnie drugie miejsce. Vice mistrzowie świata wywalczyli je na dystansie 4x50m dowolnym oraz 4x50m zmiennym. Przegrali dosłownie o kilkanaście setnych z reprezentacją Niemiec oraz Francji. Natomiast w wyścigach indywidualnych

Perl okazał się prawie bezkonkurencyjny. Zdobył srebrny medal na 50m dowolnym, poprawiając swój własny rekord świata z 2022 (26,14s) natomiast przegrał ze znakomitym Amerykaninem Keatonem

Jones, który okazał się bezkonkurencyjny uzyskując czas 25,22s. Natomiast na swoich koronnych konkurencjach, czyli w stylu klasycznym Michał nie miał sobie równych. Na 50m klasycznym wywalczył złoto, poprawiając przy tym swój własny rekord świata z 2019 (Murmański). Od dziś nowy rekord globu to 31,83s co jest również nowym rekordem Guinnessa. Na 100m klasycznym również udowodnił, że nie ma sobie równych i po raz trzeci z rzędu na Mistrzostwach Świata wywalczył złoto, bijąc rekord świata należący wcześniej do Sebastiana Engela (Niemiec) 1:11,33s. Dało to naszemu zawodnikowi drugi rekord Guinnessa.

Podsumowując. Kiedy myślimy, że nie da się rady więcej osiągnąć w sporcie jakim jest lodowe pływanie, Michał udowadnia, że można. 2 rekordy świata, 2 rekordy Guinnessa, 2 złote medale oraz 3 srebrne.

Zawodnik z Legionowa zapisał się na kartach historii. Cały czas inspiruje i młodsze i starsze pokolenia do ciężkiej pracy. Udowadnia, że nie ma rzeczy niemożliwych. Gratulujemy determinacji i wyniku. Mało, który zawodnik może pochwalić się osiągnięciem jakim jest Rekord Guinnessa.

Po startach Michał Perl nie krył radości:

- Brak mi słów. Spełniłem swoje marzenie. Kto nie marzy o rekordzie Guinnessa. Zapisałem się na kartach historii i to podwójnie. Moment, w którym dotknąłem ściany po wyścigu i usłyszałem „World Record” wywołuje we mnie dreszcze i emocje których nie da się opisać. Chciałbym podziękować wszystkim, którzy przyczynili



się do tego sukcesu, a przede wszystkim tacie-trenerowi (Rafał Perl) oraz sponsorom bez których nie było by to możliwe: PWK Legionowo, Apteka z Uśmiechem, firma Prolix,

Ziajkowski S. J. To właśnie te firmy wspierają mnie finansowo i pomagając spełniać rzeczy niemożliwe.

(red.)

Fot. Prywatne archiwum M.Perl



PRZED NAMI

KINO OTWARTE - LOMBARD

W środę (25 stycznia) o godz. 19.00 w Kinie Helios (ul. Piłsudskiego 31c) w ramach cyklu Kino Otwarte odbędzie się seans filmu pt: „Lombard”. Gościem po seansie będzie Anna Mazerant - producentka. Szczegóły: www.pik.legionowski.pl

TANGO ARGENTYŃSKIE

W piątek (27 stycznia) o godz. 19.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35) odbędzie się kolejna odsłona cyklu warsztatów z Tanga Argentyńskiego pn: Praktyka Tangowa. Wstęp wolny.

TURNAU - KONCERT NOWOROCZNY

W sobotę (28 stycznia) o godz. 18.00 w Narvil Conference & Spa Hotel odbędzie się koncert noworoczny w wykonaniu Grzegorza Turnaua. Bilety do nabycia w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35) oraz na stronie biletna.pl.

„HOMMAGE A STANISŁAW MORYTO”

W niedzielę (29 stycznia) o godz. 13.00 w Pałacu w Jabłonnie (ul. Modlińska 105) w ramach cyklu Pałacowe Spotkania z Muzyką odbędzie się koncert pn: „W hołdzie Stanisławowi Moryto” w wyk. Phan Ha Ngan, Krzysztof Bzówka, Wojciech Hartman, Marek Czech, Tomasz Błaszczak, Hausen Plas. Wstęp wolny.

BAJKOMAT - SPEKTAKL

W niedzielę (29 stycznia) o godz. 15.00 w Sali Widowiskowej w Ratuszu (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się spektakl lalkowo-aktorski w wyk. Teatru Gry i Ludzie pn: Bajkomat. Bilety w cenie 16 zł do nabycia w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

PREZENTACJA XIV TOMU

„ROCZNIKA LEGIONOWSKIEGO”

W niedzielę (29 stycznia) o godz. 15.00 w pawilonie muzealnym Muzeum Historycznego w Legionowie (ul. Mickiewicza 23) odbędzie się prezentacja XIV tomu „Rocznika Legionowskiego”. Wstęp wolny. red.