



Kontrole
na
cmentarzach

>2



Morawiecki
w Teatrze
Dramatycznym

>9



Dobrzykowskie
warsztaty
z mocą ziół

>27

Nr 16 (2680)
nakład 6 000
5,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
22 kwietnia 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



Numer w sprzedaży do 28.04.2025

tygodnik PŁOCKI

W tym numerze
hit redakcyjny

**KULTURALNYM
SZLAKIEM
MAZOWSZA**

> s. 11 - 19

**Migranci z tych krajów
otrzymali pozwolenia na pracę w Płocku**

○ Czytaj - s. 3

**Najwięcej
Hindusów,
najmniej Ukraińców**

Fot. www.freepik.com

Zatrzymano właściciela plantacji i motocyklistę

**Ponad 19 kg
narkotyków
w Białobrzegach!**

● Czytaj - s. 2

**Płocczanka
walczy o koronę
najpiękniejszej Polki!**

● Czytaj - s. 21



SPORT



Obiecujący start
przed Mistrzostwami Polski.
Brązowy medal
Agaty Fijałkowskiej

>37



Międzynarodowa Gala
Sportów Walki w Siedlcach.
3 medale:
brąz, srebro, złoto!

>38

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

Fascynujący Nil

23 kwietnia o godz. 18.00 Klub „Podróże” im. Tony’ego Halika zaprasza do Domu Darmstadt na pokaz slajdów „Fascynujący Nil” z komentarzem Roberta Szewczyka – geografa, podróżnika i autora licznych publikacji z dziedziny turystyki, krajoznawstwa, edukacji środowiskowej oraz ochrony przyrody.

Robert Szewczyk jest absolwentem Wydziału Geografii i Studiów Regionalnych Uniwersytetu Warszawskiego oraz Greenwich University w Londynie.

Podczas spotkania odbędziemy wyjątkowy rejs po rzece, na której narodziła się masowa turystyka – po fascynującym i pełnym kontrastów Nilu.

O designie w PGS

24 kwietnia Płocka Galeria Sztuki zaprasza do udziału w kolejnym wykładzie z cyklu „Porozmawiajmy o...Alfabet designu”, czyli spotkaniach poświęconych architekturze, architekturze wnętrz, wzornictwu i rzemiośle. Tym razem bohaterem wykładu będzie Daniel Libeskind (ur. 1946 r.) – amerykański architekt współczesny polsko-żydowskiego pochodzenia, a także teoretyk architektury i scenograf.

W ramach kwietniowego wykładu przyjrzymy się jego twórczości, najsilniej kojarzonej z projektami muzealnymi – architekturą pamięci, a także omówione zostaną wybrane realizacje, m.in. Muzeum Żydowskie w Berlinie, Imperial War Museum North w Wielkiej Brytanii i wiele innych. Wykład poprowadzi Karolina Boruszewska. Wejście w cenie biletu wstępu.

Piosenka dobra
na wszystko

25 kwietnia o godz. 19.00 Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza melomanów na koncert „Piosenka dobra na wszystko”. Na scenie sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej wystąpią: Olga Bończyk – wokalistka, Piotr Wrombel – fortepian, aranżacje orkiestrowe, Bartek Szetela – kontrabas, Krzysztof Szymański – perkusja, Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego pod batutą Tomasza Szymusia.

W programie klasyki polskiej muzyki rozrywkowej i ponadczasowe hity z repertuaru Ireny Jarockiej, Ireny Santor, Wojciecha Młynarskiego, Reny Rolskiej, Marii Koterbskiej czy Skaldów.

Bilety w cenie 60 zł do nabycia w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

(kw)

Zatrzymano właściciela plantacji i motocyklistę

Ponad 19 kg narkotyków
w Białobrzegach!

Ponad 19 kg narkotyków o czarnorynkowej wartości blisko 1 mln zł zabezpieczyli policjanci na jednej z posesji w miejscowości Białobrzegi (pow. płocki). Zatrzymali też dwóch mężczyzn. To efekty akcji przeprowadzonej w poniedziałek, 14 kwietnia.

Funkcjonariusze Wydziału do Walki z Przestępczością Narkotykową Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi, dzięki zdobytym informacjom i znajomości środowiska przestępczego, trafili do miejscowości Białobrzegi. Kryminalni dowiedzieli się, że znajduje się tutaj plantacja marihuany.

Podczas obserwacji podejrzanej posesji zauważyli, że wjeżdża na nią motocyklista na motocyklu marki BMW. - Wtedy z budynku wyszedł mężczyzna podejrzewany przez kryminalnych o prowadzenie narkotykowego procederu. Podszedł do motocyklisty i przekazał mu torebki foliowe, które kierowca schował do kufra bagażowego w jednoślazie – relacjonuje przebieg zdarzenia podkom. Adam Dembiński z KWP w Łodzi.

To wystarczyło policjantom do podjęcia decyzji o zatrzymaniu mężczyzn. Właścicielem plantacji okazał się 46-letni mężczyzna. - W toku przeszukania policjanci zabezpieczyli na terenie jego posesji plantację marihuany, na której znajdowało się 96 sztuk roślin konopi w różnej fazie wzrostu oraz ponad 18 kilogramów marihuany zapakowanych w worki foliowe i torby – wymienia policjant.



KWP w Łodzi

Musi być porządek na płockich cmentarzach

Pojawiły się kontrole!

Na płockich cmentarzach oraz terenach do nich przyległych w ostatnim czasie pojawiło się więcej strażników miejskich. – Podczas kontroli funkcjonariusze przede wszystkim prowadzą rozmowy z zarządcami cmentarzy o częstsze wywożenie śmieci – informuje Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku. Strażnicy prowadzą też inne działania. Ich obecność może pomóc w eliminowaniu złodziei wiązane oraz zniczy. Mundurowi reagują również na nieprawidłowo zaparkowane samochody przed cmentarzami.

Tego typu działania prowadzone są co roku, zwłaszcza w okresach przedświątecznych, podczas których obserwowany jest wzmożony ruch na płockich nekropoliach. - Prowadzone przez Rejonowych Straży Miejskiej kontrole mają również na celu wyeliminowanie kradzieży ozdóbnych zniczy, stroików, wiązanek, jak również zwrócenie uwagi na nieprawidłowe parkowanie pojazdów w pobliżu cmentarzy – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Niestety, złodzieje w tym czasie również się uaktywniają, dlatego strażnicy przypominają osobom sprzątającym groby, aby nie zostawiały na

wierzchu bez opieki torebek z dokumentami i pieniędzmi. - Namawiają także do oznakowania donic ze świeżymi kwiatami oraz dużych zniczy, co z pewnością zniechęci złodzieja do ich kradzieży – dodaje Jolanta Głowacka.

Jak podaje rzeczniczka, do kontroli cmentarzy – także późnym popołudniem – włączyli się również strażnicy z patrolówki, bowiem tylko systematyczne kontrole mogą wyeliminować lub ograniczyć do minimum kradzieże, a potem nielegalny handel stroikami, zniczami i innymi artykułami związanymi z Wielkanocą, szczególnie w okolicach nekropolii, placów targowych oraz głównych ciągów pieszych.



Straż Miejska

Zatrzymanym motocyklistą okazał się 34-latek. W kufrach jego motocykla policjanci odnaleźli 7 toreb foliowych, w których było ponad 700 gramów marihuany, oraz jedną torbę foliową z 90 gramami mefedronu.

W trakcie czynności na miejsce przyjechała grupa dochodzeniowo-sledcza z Komendy Miejskiej Policji w Płocku, której funkcjonariusze przeprowadzili czynności procesowe, a technik kryminalistyki wykonał oględziny zabezpieczonych narkotyków. A było to łącznie ponad 19 kilogramów narkotyków oraz 96 sztuk roślin konopi w różnej fazie wzrostu.

Obaj zatrzymani mężczyźni zostali przewiezieni do KMP w Płocku i osadzeni w policyjnej celi. Następnego dnia mężczyźni zostali przewiezieni do prokuratury.

46-latek usłyszał zarzuty uprawy, posiadania oraz udzielenia znacznych ilości narkotyków, a 34-latek posiadania znacznej ilości środków odurzających. Za te czyny mężczyznom grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. O ich dalszym losie zadecyduje sąd.

Wartość czarnorynkowa zabezpieczonych narkotyków szacowana jest na kwotę blisko 1 mln złotych.

Funkcjonariusze z garnizonu łódzkiego w pierwszym kwartale 2025 roku na terenie całego województwa zabezpieczyli łącznie ponad 131 kilogramów różnych narkotyków i zatrzymali 199 osób powiązanych z tym procederem. W trakcie tych realizacji policjanci ujawnili 7 upraw konopi, zabezpieczyli 263 krzewy. BS

Przy okazji warto podać, że od kwietnia płockie cmentarze są otwarte dłużej. Np. cmentarna furta Cmentarza Komunalnego zamykana jest o godzinie 21.00. W okresie jesienno-zimowym ta duża płocka nekropolia dostępna była dla osób odwiedzających groby tylko do godz. 18.00. Zdarzały się przypadki, że osoby, które nie wiedziały o tych zasadach, zostały uwięzione na cmentarzu. Dlatego przypominamy, że w razie takiej sytuacji należy zadzwonić do Straży Miejskiej – pod numer alarmowy 986 – z prośbą o interwencję.

Podajemy również godziny otwarcia Cmentarza Komunalnego:

7.00 – 21.00 w okresie kwiecień – wrzesień,
7.00 – 18.00 w okresie październik – marzec,
w dniach 31 października, 1 i 2 listopada – całą dobę.

BS

Magazyn Kryminalny

Uderzył w krawężnik

W Łącku doszło do zdarzenia drogowego z udziałem motocyklisty. 43-letni kierujący motocyklem uderzył w krawężnik, a następnie przewrócił się. Na miejsce wezwano patrol policji. Jak podają mundurowi z Komendy Miejskiej Policji w Płocku, mężczyzna miał blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie. W wyniku poniesionych obrażeń trafił do szpitala.

Żle to pachnie

Kryminalni z płockiego komisarzatu namierzali i zatrzymali 46-latkę, który ukradł perfumy z drogerii. W chwili zatrzymania mężczyzna przebywał w towarzystwie kolegi, który – jak ustalili funkcjonariusze – był osobą poszukiwaną do odbycia ponad trzymiesięcznej kary więzienia za kradzież. 44-latek trafił już do zakładu karnego. Z kolei sprawcy kradzieży perfum grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Szybkie mandaty i kary

W środę, 16 kwietnia patrol płockiej grupy SPEED zatrzymał kolejnego kierowcę, który przekroczył ponad dwukrotnie dozwoloną prędkość w obszarze zabudowanym. W Sikorzu na celowniku mundurowych znalazła się 48-letnia kierująca kią, która pędziła z prędkością 116 km/h. Tego samego dnia, w Garwacu, 46-letni kierujący fiattem przekroczył dozwoloną prędkość o 52 km/h. Obydwoje nieodpowiedzialni kierowcy stracili prawo jazdy na najbliższe trzy miesiące, otrzymali wysokie mandaty oraz punkty karne.

Adios amigos? Akcja
w Nowych Proboszczewicach

Także w środę, 16 kwietnia dyżurny policji otrzymał zgłoszenie, że w Nowych Proboszczewicach kierujący fiattem może być nietrzeźwy. Funkcjonariusze z Posterunku Policji w Starej Białej szybko namierzali kierowcę, ale nie spodziewali się wielkiego finału zatrzymania. - Mundurowi namierzali fiata i przy użyciu sygnałów dźwiękowych oraz świetlnych próbowali zatrzymać kierującego. Jednak mężczyzna przez otwartą szybę wykrzyczał „do widzenia” i machając policjantom kontynuował ucieczkę – relacjonuje przebieg zdarzenia podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Po chwili uderzył w ogrodzenie jednej z posesji i dalej uciekał pieszo, a po drodze wyrzucił torebkę z narkotykami. Policjantom udało się zatrzymać mężczyznę. Badanie wykazało ponad 1,5 promila w organizmie 40-latka. Mieszkaniec powiatu płockiego posiadał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Już na drugi dzień mężczyzna usłyszał zarzuty. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i pomimo sądowego zakazu oraz niezatrzymanie do kontroli drogowej grozi mu do 5 lat więzienia. Czekają go też konsekwencje za spowodowanie kolizji drogowej oraz posiadanie środków odurzających, które zostały przekazane do dalszej ekspertyzy. BS

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzińska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

Migranci z tych krajów otrzymali pozwolenia na pracę w Płocku

Najwięcej Hindusów, najmniej Ukraińców

W ostatnich tygodniach płocką scenę polityczną rozpalają emocje związane z utworzeniem Centrum Integracji Cudzoziemców. Jedna strona sporu zapewnia, że będzie to wyłącznie miejsce integracji, prezentowania polskiej kultury i języka, z którymi przybysze z obcych krajów będą mogli się zapoznać. Z drugiej padają ostrzeżenia przed legalizacją nielegalnego pobytu i tworzeniem miejsc pobytu dla osób, które nielegalnie przekraczają granice Unii Europejskiej.

Od kilku lat cudzoziemcy wpisują się w krajobraz naszego miasta. Stało się tak za sprawą rozpoczęcia budowy kompleksu

Olefiny III, obecnie określanego Nową Chemią.

W połowie kwietnia minął termin na składanie ofert w postępowaniu na szacowanie wartości zamówienia na usługę: „Diagnoza obcokrajowców zarobkowych i ich pracodawców na terenie Gminy-Miasto Płock w ramach projektu INVOLVIM dofinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Interreg Europa 2021-2027”.

To urząd Miasta Płocka chce uzyskać więcej informacji o cudzoziemcach pracujących w Płocku. Przedstawiciele urzędu zaznaczają, że „postępowanie nie stanowi zaproszenia do składania ofert w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego, nie zobowiązuje zamawiającego do zawarcia umowy czy też udzielenia zamówienia i nie stanowi części procedury udzielania

zamówienia publicznego realizowanego na podstawie ustawy Prawo zamówień publicznych. Jednocześnie zamawiający zastrzega, że odpowiedź na niniejsze postępowanie o charakterze szacowania ceny może skutkować: zaproszeniem do złożenia oferty lub/i zaproszeniem do negocjacji warunków umownych lub zawarciem umowy, której przedmiot został określony w niniejszym postępowaniu”.

Nie wiadomo, czy ktoś złożył ofertę, ale zainteresowanie postępowaniem było, ponieważ do urzędu miasta zostały nadesłane pytania. Z odpowiedzi na nie dowiadujemy się między innymi, że badanie będzie musiało zostać przeprowadzone w językach ojczystych obcokrajowców. Wykonawca zamówienia bę-

dzie musiał sam dotrzeć do przedsiębiorców zatrudniających obcokrajowców.

Dowiadujemy się także, że Urząd Miasta Płocka dysponuje danymi według których w latach 2022-2024 najwięcej zezwoleń na pracę wydano obywatelom: Indii – 33 proc., Filipin – 19,5 proc., Bangladeszu – 12,4 proc., Turkmenistanu – 7 proc., Tajlandii – 4,3 proc., Turcji – 3,4 proc., Ukrainy – 1,8 proc. Jednocześnie urząd miasta informuje, że powyższa statystyka nie obejmuje obcokrajowców zatrudnionych na terenie miasta Płocka na podstawie odrębnych przepisów, w tym Ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa, oraz innych ustaw.

Wiadomo, że przebadanych ma zostać co najmniej 300 pełnoletnich cudzoziemców pracujących lub mieszkających w Płocku, z których maksymalnie połowę mogą stanowić obywatele Ukrainy. Mają oni odpowiedzieć przynajmniej na 30 pytań. W ten sposób płocki samorząd chce poznać potrzeby i motywy osiedlenia się w naszym mieście cudzoziemców, którzy przybyli w celach zarobkowych.

Badaniu zostaną także poddani przedsiębiorcy – przynajmniej 20, którzy zdecydowali się na zatrudnienie cudzoziemców. Oni będą musieli odpowiedzieć na minimum 15 pytań.

Badania powinny zostać zrealizowane do końca tego roku.

(jac)

Remont sali gimnastycznej, nowe wyposażenie pracowni

Będą zmiany w Małachowiance

Do końca przyszłego roku płocka Małachowianka przejdzie modernizację. Warty w sumie ponad 1,7 mln złotych projekt zostanie zrealizowany dzięki uzyskaniu unijnego dofinansowania przez płocki samorząd.

Jak już informowaliśmy czytelników „Tygodnika Płockiego” nasze miasto uzyskało dotację z Unii Europejskiej na realizację projektu „Dostosowanie LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku do potrzeb osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet FEMA.05 Fundusze Europejskie dla wyższej jakości życia na Mazowszu, Działanie FEMA.05.01 Dostępność szkół dla osób ze specjalnymi potrzebami”.

Wartość całego projektu to 1 717 273,06 zł, wysokość wkładu Funduszy Europejskich wyniosła blisko półtora miliona złotych.

Całe przedsięwzięcie składa się z trzech etapów. Pierwszy z nich to modernizacja sali gimnastycznej LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku. W ramach zadania przewidziano prace termomodernizacyjne sali gimnastycznej szkoły w branżach: budowlanej, sanitarnej i elektrycznej. Będą one obejmowały: wymianę dachu, docieplenie stropu, wymianę dachu i docieplenie stropu przedsiionka, docieplenie przegród zewnętrznych, wymianę okien i drzwi, wymianę instalacji centralnego ogrzewania, wentylację, automatykę, izolację rurociągów, odtworzenie posadzki, elektryczne instalacje zewnętrzne i odgromowe. W ramach prac budowlanych przewidziano wykonanie nowego wejścia do sali gimnastycznej od strony dziedzińca szkoły, dostosowanego do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Ponadto w ramach zadania przewidziano remont sali gimnastycznej: wymianę drzwi wewnętrznych, remont ścian wewnętrznych, cyklinowanie i lakierowanie parkietu, wyposażenie sportowe sali (zestaw do siatkówki, tablice do koszykówki, drabinki, elektroniczna tablica wyników sportowych, piłkochwyty, bramki do piłki ręcznej, zabezpieczenie tynku w strefie bramek, ścianka wspinaczkowa), remont schodów zewnętrznych, wymianę instalacji elektrycznej i oświetlenia na LED, nagłośnienie sali, montaż sieci LAN i WIFI,

tablicę bezpiecznikową. Wykonana zostanie wymiana parapetów w sali, montaż nowych osłon na grzejniki. Na podłodze sali zostaną wykonane linie boisk do gry w siatkówkę i koszykówkę z wykorzystaniem elementów kontrastowych. Zakres projektu obejmuje elementy zarządzania energią. Sterowanie ogrzewania będzie się odbywało za pomocą jednego centralnego sterownika z wyświetlaczem dotykowym zamontowanym w sali gimnastycznej. Sterowanie systemem grzewczym w sali gimnastycznej umożliwi osiągnięcie efektu energetycznego polegającego na obniżeniu: poziomu zużycia energii; kosztów ponoszonych na utrzymanie obiektów; emisji szkodliwych substancji i pyłów do otoczenia poprzez obniżenie emisji dwutlenku węgla (CO2) do atmosfery.

W ramach zadania planowana jest wymiana wyeksploatowanej platformy dla osób niepełnosprawnych przed głównym wejściem do budynku szkoły.

Kolejne zadanie w ramach projektu dotyczy wyposażenia liceum do potrzeb osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Obejmuje ono wyposażenie sali gimnastycznej oraz wyposażenie i oznaczenie pozostałych budynków szkoły. W ramach wyposażenia sali gimnastycznej przewidziano: maty bezpieczeństwa, maty do ćwiczeń fitnessu, taśmy i gumy rehabilitacyjne, poduszki sensoryczne, trener równowagi, maty do akupresury, piłki gimnastyczne i rehabilitacyjne, pasy treningowe, zestaw koordynacyjny treningowy, rollery do masażu. Wykonane zostaną również

zabezpieczenia miękkimi materiałami wszystkich narożników słupów, parapetów. Na drzwiach i ścianach sali gimnastycznej planuje się przyklejenie taśm kontrastujących. W ramach zadania przewidziano również zakup lekkiej ramy jednoczęściowej składanej, która pozwoli zapewnić dostępność sali gimnastycznej od strony dziedzińca szkoły.

Ponadto zaplanowano: zakup krzeseł ewakuacyjnych, pętli indukcyjnej, oznaczenia krawędzi pierwszego i ostatniego stopnia wszystkich schodów w placówce. Dodatkowo planuje się wykonanie jednolitych oznaczeń wszystkich drzwi wewnątrz szkoły według standardów zapewniających dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Trzecim zadaniem jest zakup sprzętu i wyposażenia z niezbędnym oprogramowaniem do pracowni informatycznej szkoły. Będzie to 20 notebooków na stanowiska uczniowskie, 1 notebook dla nauczyciela, 2 zestawy głośników, 1 klawiaturę brajlowską. Ponadto przewidziano zakup 2 interaktywnych monitorów 86 cali, 2 stojaków mobilnych z elektrycznym podnośnikiem na kółkach oraz 2 monitorów interaktywnych 75 cali z wielozakami i mocowaniem, które będą wykorzystywane do wspomagania procesu dydaktycznego i rozwijania kompetencji cyfrowych uczniów.

Cel bezpośredni to poprawa dostępności LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku do potrzeb osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi do 2026 roku.

(jac)



J. Danieluk

Dzięki środkom unijnym Małachowianka przejdzie kolejną modernizację



Zdjęcie poglądowe

Mieszkanka powiatu sierpeckiego chciała sprzedać rower...

Straciła 40 tys. zł

- Apelujemy o rozagę przy dokonywaniu wszelkich transakcji w Internecie. Należy zaznaczyć, iż niebezpieczne dla naszych finansów może być nie tylko dokonywanie zakupów w sieci, ale także sprzedaż niepotrzebnych nam przedmiotów za pośrednictwem portali ogłoszeniowych – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Jako przykład policjantka podaje przypadek 39-letniej mieszkanki powiatu sierpeckiego, która na jednym z portali społecznościowych wystawiła do sprzedaży rower dziecięcy.

Nie musiała czekać długo na odzew. Już po chwili od umieszczenia ogłoszenia o sprzedaży skontaktowała się z nią osoba zainteresowana zakupem.

- W kolejnym kroku sprzedawca otrzymała SMS-a z linkiem, w który miała wejść, aby potwierdzić transakcję. Tu sprzedawca popełniła błąd. Kliknęła w przesłany link,

prowadzący do strony ludzko przypominającej stronę banku, po czym wpisała dane potrzebne do logowania do bankowości internetowej – relacjonuje przebieg internetowego oszustwa policjantka.

W ten sposób oszust dostał pogląd do hasła kobiety. Sytuację od razu wykrył. Zalogował się na rzeczywiste konto bankowe 39-latki i wypłacił z niego prawie 40 tys. zł.

Gdy kobieta zorientowała się, że straciła swoje oszczędności, zgłosiła się na policję. Niestety, to nie pierwszy tego typu przypadek oszustwa w regionie w ostatnim czasie, stąd sierpecka policja apeluje do mieszkańców regionu o ostrożność podczas wszelkich transakcji za pośrednictwem Internetu.

- Nigdy nie klikajmy w załączone linki, przesłane przez niesprawdzonych czy nieznaną nadawców. Nie wpisujemy i nie podajemy swoich danych, loginów i haseł do kont bankowych – podpowiadają policjanci i przypominają, że tylko zdrowy rozsądek może uchronić nas przed utratą naszych pieniędzy.

BS

Promocja na stacjach ORLEN potrwa do 4 maja

Zatankujesz taniej



Wróciła wiosenna promocja na stacjach paliw ORLEN. I to w nowej, korzystniejszej dla kierowców odsłonie. Każdy użytkownik aplikacji ORLEN VITAY otrzyma 15 zł rabatu na pierwsze tankowanie paliw VERA i EFFECTA. Na tym jednak nie koniec, bo przy kasie klient otrzyma dodatkowo kupon o wartości 10 zł, podobnie przy kolejnych zakupach spełniających warunków promocyjny. Wystarczy zatankować minimum 30 litrów benzyny lub oleju napędowego. Promocja obowiązuje do 4 maja, natomiast uprawniające do uzyskania rabatu kupony o wartości 10 zł będzie można zrealizować na stacjach ORLEN aż do 16 maja. Z tego rabatu można korzystać wielokrotnie.

– Przygotowaliśmy atrakcyjną promocję na nasze paliwa z myślą o zbliżających się Świątach Wielkanocnych i majówce, które są doskonałą okazją do wyjazdów i spędzenia czasu z najbliższymi.

Chcemy w tym wyjątkowym czasie podarować naszym klientom dodatkową zniżkę, która odciąży ich portfele. Będą oni mogli skorzystać z mobilnego kuponu w aplikacji ORLEN VITAY, który naliczy rabat na paliwa VERA lub EFFECTA w wysokości 15 zł. Ponadto, za każde zatankowane 30 litrów tych paliw otrzymają kupon paragonowy o wartości 10 zł na kolejne zakupy. Mamy nadzieję, że większe oszczędności pozwo-

lą zrealizować plany wyjazdowe. Nasze promocje zawsze cieszą się dużym zainteresowaniem i są skuteczną metodą pozyskania nowych klientów. To także podziękowanie dla obecnych klientów za to, że niezmennie są z nami – mówi Jan Tar, dyrektor wykonawczy ds. sprzedaży detalicznej ORLEN.

Promocja na wszystkich stacjach ORLEN w kraju potrwa do niedzieli 4 maja, do godz. 23.59. Zarejestrowani użytkownicy apli-

kacji ORLEN VITAY mogą w tym czasie skorzystać z dwóch rodzajów kuponów rabatowych.

Jednorazowy kupon mobilny, aktywowany w aplikacji VITAY, umożliwi naliczenie 15 zł rabatu w przypadku zatankowania minimum 30 litrów benzyny lub oleju napędowego. Niezależnie od tego klient, który zatankuje 30 litrów benzyny lub oleju napędowego, na wydrukowanym paragonie dodatkowo znajdzie kupon paragonowy

o wartości 10 zł, który można będzie wykorzystać na kolejne zakupy z oferty paliwowej lub pozapaliwowej ORLEN za minimum 11 zł. Kategorie produktów pozapaliwowych wyłączonych z promocji zostały wskazane w jej regulaminie. Kupon paragonowy można uzyskać przez cały czas trwania promocji, czyli do 4 maja, przy każdym zatankowaniu minimum 30 litrów benzyny lub oleju napędowego. Natomiast zrealizować je można aż do 16 maja. Za zakup paliwa z rabatem będzie można otrzymać paragon lub fakturę.

Niższe koszty tankowania w tej „podwójnej promocji” można łatwo przeliczyć na zniżki na litr paliwa. Średnio klienci ORLEN tankują jednorazowo około 38 litrów paliwa, a więc wykorzystanie kuponu mobilnego o wartości 15 zł przyniesie atrakcyjną zniżkę 39 groszy oszczędności na każdym litrze paliwa. Dodatkowo klienci zyskają kupony paragonowe na kolejne zakupy.

Program VITAY od ponad 20 lat umożliwia zbieranie punktów za tankowanie paliwa oraz zakup innych produktów na stacjach ORLEN. Punkty VITAY można wymieniać nie tylko na atrakcyjne nagrody rzeczowe i kupony rabatowe, ale także przeznaczyć na pomoc charytatywną.

Opr. (kw)

Płoccy bibliotekarze pomogli placówkom z południa kraju

Przekazali ponad 1,4 tys. książek



Książnica Płocka przekazała bibliotekom zniszczonym po powodzi ponad 1300 książek

We wrześniu 2024 r. – kilka dni po tym, jak powódź zalala tereny na południu Polski – Książnica Płocka ogłosiła zbiórkę książek i materiałów plastycznych, które docelowo miały trafić do wskazanych bibliotek, zniszczonych w wyniku kataklizmu.

Na apel odpowiedziało mnóstwo osób indywidualnych, hurtownie, młodzież ze szkół. Udało się zebrać ponad 1400 książek. Po kontakcie z bibliotekami w lutym 2025 roku pierwsza paczka została wysłana do Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy w Bystrzycy Kłodzkiej, Filii w Gorzanowie (województwo dolnośląskie, powiat kłodzki).

15 kwietnia wyruszył z Książnicy główny transport, znacznie większy. Ponad 1300 książek trafi do Biblioteki Publicznej w Mysłakowicach, Filii bibliotecznej w Karpnikach z siedzibą w Łomnicy (województwo dolnośląskie, powiat karkonoski, gmina Mysłakowice, Kotlina Jeleniogórska). W wyniku powodzi bezpośrednio ucierpiał księgozbiór biblioteki oraz jej wyposażenie. Biblioteka jest nadal w remoncie, dlatego książki trafią na razie do Biblioteki w Mysłakowicach, mieszczącej się w Gminnym Ośrodku Kultury. – Przekazujemy około 900 książek z literatury pięknej, głównie obyczajowej, około 200 popularnonaukowych oraz około 260 z literatury dla dzieci i młodzieży. Wcześniej zrobiliśmy listę darów i biblioteka wybrała z niej interesujące ją książki. A że książki były naprawdę wartościowe, w zasadzie niewiele egzemplarzy pozostało. Wszystkie przydadzą się w obdarowanej bibliotece. Z darami wyruszyła dyrektorka Książnicy Płockiej Joanna Banasiak, która w trakcie pakowania z uśmiechem powiedziała, że odzew przeszedł ich oczekiwania – informują przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka.

Opr. (jac)

Kopernika, Kolberga, Stodółkiewicza

Będzie remont ulic!

Aż siedem ofert zostało złożonych w przetargu na przebudowę ulic Kopernika, Kolberga, Stodółkiewicza.

– Przygotowujemy kompleksową przebudowę trzech ulic Międzytorza: Kopernika, Stodółkiewicza i Kolberga. W przetargu na wybór wykonawcy otworzyliśmy oferty. Jest ich siedem, opiewają na kwoty od 4,9 do 6,2 mln zł i mieszczą się w naszym budżecie, który nieco przekracza 6,6 mln. Za środki te chcemy zbudować kanalizację deszczową, przebudować sanitarną i wodociąg. Równolegle Fortum i Polska Spółka Gazownictwa zajmą się swoimi instalacjami. Na koniec ułożymy nową nawierzchnię i chodniki z betonowej kostki. Inwestycja potrwa 1,5 roku od chwili podpisania umowy z wybranym wykonawcą – komentuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Oferty złożyły: firma Bora – 6 177 993,63 zł brutto; Hydrobud

– 5 686 451,29 zł brutto; Przedsiębiorstwo Budowlano-Produkcyjne „TRAKT” – 5 164 770,00 zł brutto; Global System – 5 781 000 zł brutto; konsorcjum firm: Hydropol i Arena – 5 471 040 zł brutto; PGTB – 5 945 845,92 zł brutto; Zielony Ogród – 4 883 100 zł brutto.

Postępowanie przetargowe obejmuje następujący zakres rzeczowy: wykonanie docelowej nawierzchni ulic Kopernika, Kolberga, Stodółkiewicza wraz z przebudową sieci kanalizacji sanitarnej, wybudowanie sieci kanalizacji deszczowej (bez przyłączy), przebudowę sieci wodociągowej wraz z przebudową odcinków przyłączy od sieci wodociągowej w ulicy do granic własności, zgodnie z opracowanym projektem komunalno-budowlanym, a także przebudowę kablowej sieci oświetleniowej. Obecnie ulice mają nawierzchnię bitumiczną w bardzo złym stanie technicznym.

(jac)



Kolejne ulice na Międzytorzu zostaną wyremontowane

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

Znamy 17 najbardziej aktywnych czytelników głosowania w 18. edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”

Kupony paliwowe ORLEN dla dwóch pań i pana!

W harmonogramie Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” co roku jest czas na rozdysponowanie nagród dla tych czytelników. Do rozdania mamy ich w tym roku 17.

3 najważniejsze – bony paliwowe ufundowane przez ORLEN, każdy o wartości 700 zł – wręczone zostaną podczas uroczystej Gali 25 kwietnia. Czytelników, którzy z racji swojej aktywności w głosowaniu zdobyli te właśnie nagrody, zaprosiliśmy do Muzeum Mazowieckiego, gdzie odbędzie się tegoroczna uroczystość. Pozostałe nagrody już można odbierać w redakcji „Tygodnika Płockiego”, przy pl. Stary Rynek 27.

Nagrody trafiają do odpowiednich czytelników według prostej zasady: kto oddał w Plebiscyście najwięcej głosów (SMS-owych, kuponowych bądź takich i takich łącznie), ten w kolejności otrzyma najbardziej wartościowe nagrody. Pozostałe zasady głosowania znane były głosującym, bo zamieszczone są w dostępnym na stronie internetowej TP regulaminie Plebiscytu.

Zaczynamy od nagród głównych – kuponów paliwowych. Pierwszy kupon – za największą ilość oddanych głosów – trafia do pani **Sandry Wąsowskiej** z Nowego Borszewa.

Następny kupon otrzymuje **Zofia Wernikiewicz** z Płocka, która korzysta już z zasłużonej emerytury. Pewnie dlatego tak skrupulatnie wypełniała kupony, a także wysyłała SMS-y. W rozmowie z nami stwierdziła, że bardzo bliskie są jej problemy innych emerytów, stąd szczególnie przypadła jej do gustu akcja płockiej radnej Anny Derlukiewicz pod hasłem: „Jak dobrze mieć sąsiada”.

Bardzo obszernie uzasadnił swoje wybory w głosowaniu pan **Adam Pydyniak** z Płocka. - Z wielką satysfakcją wziąłem udział w Plebiscyście „Tygodnika Płockiego”, bo to doskonała okazja, by wyrazić uznanie dla tych, którzy realnie zmieniają nasze otoczenie na lepsze – uzasadnia swoją chęć w głosowaniu. - W kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” oddałem głos na budowę i wyposażenie Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku, ponieważ to inwestycja ratująca życie i znacząco poprawiająca dostępność leczenia nowotworów w naszym regionie. W kategorii „Kultura” zagłosowałem na Bartka Wasilewskiego, zwycięzcę programu „Mam Talent”, bo jestem dumny, że



Co roku podczas uroczystej Gali nasi najbardziej zaangażowani w głosowanie czytelnicy otrzymają kupony paliwowe od spółki ORLEN

tak niezwykle talent pochodzi właśnie z Płocka.

Pan Adam wykorzystał w pełni kuponową możliwość oddania swoich głosów w każdej z 4 kategorii. Dlatego, jak mówi, w kategorii „Sport, rekreacja i turystyka” postawił na „ORLEN Wisłę w potrójnej koronie”. Odzyskanie tytułu Mistrza Polski po 156 miesiącach to wielki sukces dla płockiego sportu i kibiców. To nie tylko sportowy triumf, ale również dowód na siłę, ambicję i serce naszej drużyny. - W kategorii „Na Mazowszu Płockim” mój głos oddałem na otwarcie ronda w Nowym Borszewie, ponieważ ta inwestycja realnie poprawia bezpieczeństwo i płynność ruchu w tej części regionu. To przykład dobrze

zaplanowanej infrastruktury, która służy mieszkańcom każdego dnia. Cieszę się, że mogłem być częścią tej inicjatywy i wesprzeć to, co najlepsze

Partner Strategiczny:



w naszym regionie – kończymy naszą miłą rozmowę.

Poniżej (w numerowanej kolejności) pozostałe nagrody dla aktywnych w Plebiscyście czytelników. I tak **Da-**

niel Dziergowski z Płocka otrzymuje odtwarzacz MP3 Intenso, **Lukasz Latarski** z Płocka – suszarkę do włosów Remington, **Agata Sosnowska** z Jordanowa – ekspres przelewowy Philips, **Janusz Wochowski** z Płocka – patelnie grillową Goze, **Katarzyna Dziegielewska** z Płocka – maszynkę do robienia makaronu Maestro, **Marek Bartczak** z Reczyna – zestaw noży Smile, **Bartłomiej Kruszewski** z Płocka – patelnię wok Berretti, **Marek Budny** z Nowego Duninowa – komplet baterijnych młynków do przypraw, **Jakub Uliński** z Płocka – transponder samochodowy FM Navitel, **Renata Kalwasińska** z Płocka – zestaw przyborów kuchennych Kassel, **Natalia Magdziarz** z Płocka – shaker Alpina,

Podziękowania dla ratujących życie

Podczas Gali wieńczącej tegoroczną edycję Plebiscytu wręczać będziemy nie tylko Nominacje. Nie tylko prace plastyczne i miedzioryty, ale także specjalne podziękowania przyznane przez redakcję „Tygodnika Płockiego”. Otrzymają je osoby, które nie były objęte procesem głosowania? Dlaczego? W redakcji TP wychodzimy z założenia, że zdrowie i życie ludzkie jest wartością nadrzędną. Nie można tych kwestii poddawać wartościowaniu. Dlatego na Galę poza Nominowanymi zaprosiliśmy osoby, które brały w roku ubiegłym bezpośredni udział w ratowaniu czyjegoś życia czy zdrowia. W imieniu mieszkańców Mazowsza Płockiego, za okazane serce będziemy im chcieli gorąco podziękować.

Gala 25 kwietnia

Jak już niejednokrotnie informowaliśmy, tegoroczna Gala wieńcząca 18. edycję Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” – Wydarzenie roku 2024 odbędzie się w nowym skrzydle Muzeum Mazowieckiego w Płocku, przy ul. Kolegialnej 6. Do Nominowanych oraz innych ważnych osób wysłaliśmy już zaproszenia. Bardzo prosimy o jak najszybsze potwierdzenie swojej obecności, że względu na ograniczoną liczbę osób (konkretnie 132), które możemy zaprosić na Galę. Jeśli ktoś z ważnych przyczyn nie będzie mógł w Gali uczestniczyć, zaprosimy inne osoby.

Tekstowa i zdjęciowa relacja z Gali zamieszczona będzie w numerze TP z 29 kwietnia. Oczywiście na stronach internetowych „Tygodnika Płockiego” można będzie obejrzeć relację on-line.

Szat

Partnerzy projektu:



Rusza nabór do nowego programu „Wakacje z Fundacją ORLEN 2025”

Zapisy do 15 maja

Przygoda, zabawa i edukacja – tak właśnie będą wyglądać „Wakacje z Fundacją ORLEN 2025”. Już w środę, 23 kwietnia rozpoczyna się nabór do nowego programu grantowego, który pomoże zorganizować niezapomniane wakacje dla najmłodszych. Nabór potrwa do 15 maja, a pierwsze turnusy wakacyjnego wypoczynku wystartują już 30 czerwca.

Celem programu „Wakacje z Fundacją ORLEN 2025” jest

zapewnienie bezpiecznego i wartościowego wakacyjnego wypoczynku dla dzieci mieszkających na terenach, gdzie Grupa ORLEN prowadzi swoją działalność. Zaproszenia na letnie turnusy będą skierowane do dzieci z:

- Płocka i okolicznych gmin (Stara Biała, Łąck, Gąbin, Słupno, Radzanowo, Nowy Duninów),
- Włocławka i powiatu włocławskiego,
- Gdańska i okolicznych miejscowości,
- Przemyśla.

Fundacja ORLEN planuje zlecić organizację półkolonii o różnorodnej tematyce np.: kulturalnych,

sportowych lub językowych instytucjom, które mają doświadczenie w organizowaniu wypoczynku dla najmłodszych.

Komisja weryfikująca wnioski szczególnie nacisk będzie kłaść na aspekty takie jak:

- jakość koncepcji i pomysłu na wakacje,
- walory edukacyjne projektu dla dzieci i młodzieży,
- atrakcyjność form spędzania wolnego czasu uczestników wakacyjnych półkolonii,
- jakość całodziennego wyżywienia młodzieży (np. środki z dofinansowania półkolonii nie mogą być przeznaczone na zakup wyżywienia wysokoprzetworzonego np. chipsów, napojów zawierających kofeinę, napojów energetyzujących, fast foodów, etc.),
- zasięg projektu.

Letnie półkolonie zorganizują te instytucje i organizacje, których projekty zaoferują dzieciom najlepsze walory edukacyjne, będą



pobudzać do rozwoju, a także służyć rozszerzaniu indywidualnych zainteresowań i rozwijaniu talentów.

Nabór wniosków odbędzie się za pośrednictwem strony interneto-

wej, a wszystkie szczegóły na temat programu „Wakacje z Fundacją ORLEN 2025” będą dostępne od środy 23 kwietnia br. pod adresem <https://fundacja.orlden.pl>.

Opr. (kw)

Znikający billboard w centrum Płocka

Dotyczył wiz dla cudzoziemców

Podczas konferencji prasowej politycy Prawa i Sprawiedliwości odnieśli się do billboardu, który w ostatnim czasie pojawił się w przestrzeni publicznej. Chodzi o reklamę zlokalizowaną na parkingu przed Teatrem Dramatycznym, na której widniał tekst: „Czy wiesz, ile wiz dla imigrantów sprzedano nielegalnie za rządów PiS? Nie daj się zmanipulować!”. Działacze PiS-u krytycznie odnieśli się do tej treści, określając ją jako „manipulację” i „odwracanie uwagi od paktu migracyjnego”.

Jak się okazało, reklama, na którą przez kilka dni mogli natknąć się płocczanie, została już zdjęta. Między innymi o tym mówiła posłanka Wioletta Kulpa. - *Chcielibyśmy Państwa poinformować, że jeszcze niedawno wisiał tu billboard z treścią sugerującą, jakoby Prawo i Sprawiedliwość było odpowiedzialne za sprzedawanie wiz do naszego kraju – powiedziała posłanka.*

Odniosła się również do jego treści, przedstawiając informacje dotyczące wydanych wiz oraz afer związanych z ich wydawaniem. - *Za sprzedaż nielegalnych wiz, między innymi w latach 2009-2012, odpowiadał między innymi minister Sikorski. Chodzi o słynną aferę wizową w konsulacie w Łucku. Niestety, pan Sikorski drwił sobie z tej afery i de facto w jej wyniku zostali zwolnieni pracownicy konsulatu wraz z konsulem, natomiast nie wyciągnięto większych konsekwencji w stosunku ani do ministerstwa, ani do osób odpowiedzialnych. Z dokumentów przedstawianych w Ministerstwie Spraw Zagranicznych wynikało, że pan Sikorski doskonale wiedział o tej aferze, natomiast nie poniósł żadnych konsekwencji – wyjaśniła Wioletta Kulpa. Było też odniesienie do tzw. afery filipińskiej. - Na dobrą sprawę pan Sikorski drwił sobie z informacji, która została podana przez mieszkańców Filipin, przez tamtejsze władze, które mówiły wyraźnie o zakupie wiz – dodała.*

Posłanka kontynuowała swoją wypowiedź, przedstawiając dane dotyczące wydawania wiz dla Rosjan. - *W latach 2012-2016 Platforma Obywatelska wydała wizy dla 2,5 miliona Rosjan. Tylko w 2012 roku Platforma wydała obywatelom Federacji Rosyjskiej 250 tysięcy wiz i to było 25% wszystkich wydanych wiz przez Polskę. Tymczasem, dla przykładu w 2022 roku Polska wydała jedynie 2% wiz Rosjanom – wymieniała Wioletta Kulpa.*

Mówiła również o pracach komisji śledczej, która miała wyjaśnić aferę wizową. - *Sama komisja wizowa, wskazała, że żadnych afer nie było. Mówiliśmy tylko o przyspieszeniu terminu wydania tych wiz, natomiast, nie było czegoś takiego jak sprzedaż na wiz bazarze. To wysłano sobie z palca i traktowano wyłącznie w kategorii kampanii wyborczej po to, żeby obniżyć poparcie dla Prawa i Sprawiedliwości – powiedziała posłanka Kulpa.*

CIC i pakt migracyjny

Jak wskazała Wioletta Kulpa, podnoszenie tematu wiz posłanka wiąże z odwracaniem uwagi od sytuacji związanej z napływem migrantów i paktem migracyjnym. - *To, co robi obecnie Platforma Obywatelska wraz z koalicjantami, to nic innego, jak próba odwrócenia naszej uwagi od obecnej sytuacji, która się dzieje w naszym państwie, czyli próby wprowadzenia tylnymi drzwiami paktu migracyjnego i przygotowanie nasze kraju do przyjęcia migrantów. De facto Centra Integracji Cudzoziemców, przeciwko którym protestowali nasi mieszkańcy, to afery wizowa rządu koalicji 13 grudnia. Bo oni zaczynają, poprzez Centra Integracji Cudzoziemców, realizować pakt migracyjny, który będzie oficjalnie wchodził w życie w czerwcu przyszłego roku – dodała.*

Posłanka zaprezentowała również statystyki dotyczące wydawania wiz w ubiegłym roku. - *Przez 9 miesięcy 2024 roku wydano 400 tysięcy wiz. O jakiej skali my teraz rozmawiamy? –*



Podczas konferencji poruszono temat billboardu na którym znalazły się zarzuty wobec PiS-u

dopytywała. - *To jest zamykanie oczu, odwracanie uwagi od spraw, które za chwilę będą potężnym problemem Polaków. Już mamy problemy, bo już są zgłaszane przestępstwa, już są zgłaszane gwałty. Będziemy interweniować, tylko nie chcemy, żeby nasz głos był znów outowany, wyśmiewany i żeby nasz głos był uważany za to, że panikujemy, że szerzymy nienawiść, że szczujemy na cudzoziemców. Nie, to jest walka o nasze bezpieczeństwo, o wspólne bezpieczeństwo, Polek i Polaków, ze szczególnym uwzględnieniem przyszłych pokoleń – powiedziała Wioletta Kulpa.*

Do sprawy odniósł się również przewodniczący klubu radnych PiS w Radzie Miasta Płocka Szymon Stachowiak. Mówił m.in., że takie billboardy i podnoszenie tematu wiz to rozmywanie tematu paktu migracyjnego i napływu do Polski nielegalnych migrantów. - *Kłamstwo wizowe i te manipulacje, to, co się pojawiało na billboardzie, który już szczęśliwie zniknął, to jest nic innego, jak próba rozmycia bardzo poważnego problemu i tematu. Ale my nie ustąpimy – zapewnił Stachowiak.*

Małopolska bez CIC-u?

Zapowiedział również, że złoży wniosek o rozszerzenie porządku obrad o zaproszenie mieszkańców

(ek)

Trwają przygotowania do budowy kolejnej ulicy w Płocku

Na osiedlu Borowiczki

Dopiero co zakończyła się budowa ul. Podgórze oraz fragmentu sąsiadującej z nią ul. Liściastej na osiedlu Borowiczki, a już trwają przygotowania do kolejnej inwestycji w tym rejonie.

Zakończona budowa ulicy Podgórze kosztowała ponad 9,5 mln złotych. Łącznie powstało półtora kilometra dróg z pełną infrastrukturą. - *Przygotowujemy budowę kolejnej ulicy osiedlowej – ul. Zakole na osiedlu Borowiczki. W przetargu na wybór wykonawcy wpłynęło 10 ofert. Jedna mieści się w budżecie, który zaplanowaliśmy na to zadanie, i opiewa na ponad 500 tys. zł. Procedura przetargowa jeszcze trwa. Po jej zakończeniu podpiszemy umowę z wybranym wykonawcą. W zakresie prac jest usunięcie starej nawierzchni, zbudowanie kanalizacji deszczowej oraz ułożenie nowej nawierzchni z kostki brukowej, zainstalowanie oświetlenia i urządzenie przylegających do uliczki zieleńców. Od chwili podpisania umowy wykonawca bę-*

dzie miał na zrealizowanie inwestycji 22 tygodnie – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Jak czytamy w dokumentacji przetargowej, obecnie ulica Zakole od skrzyżowania z ul. Borowicką do skrzyżowania z ul. Wiejską posiada nawierzchnię gruntową z destruktu. Na połączeniu ul. Borowickiej z ul. Zakole znajdują się płyty betonowe, które zostały ułożone podczas budowy ul. Borowickiej.

Droga przebiega przez tereny o zabudowie jednorodzinnej. Na ulicy odbywa się niewielki ruch pojazdów związany z występującą zabudową jednorodziną oraz ruch pojazdów komunalnych wywożących śmieci.

Ulica Zakole połączona jest z asfaltową ulicą Borowicką oraz z wykonaną kostki brukowej ulicą Wiejską.

W pasie drogowym ulicy Zakole znajdują się: sieć wodociągowa z przyłączami, sieć kanalizacji sanitarnej, sieć kanalizacji deszczowej, podziemna sieć gazu, podziemna i napowietrzna infrastruktura energetyczna, podziemna i naziemna sieć telekomunikacyjna.

(jac)



Trwają przygotowania do przebudowy ulicy Zakole

Płoccy policjanci szkolą ratowników medycznych

Jak radzić sobie z agresywnym pacjentem?

Płoccy policjanci zorganizowali specjalne szkolenie dla ratowników medycznych, którzy coraz częściej narażeni są na groźne ataki pacjentów.

- *Szkolenie to powstało w odpowiedzi na tragiczne wydarzenia z udziałem ratownika medycznego w Siedlcach. Zdarzenia te unaocznili konieczność zwiększenia świadomości i umiejętności ratowników w zakresie samoobrony oraz radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia – mówi podkom. Monika Jakubowska – mówi podkom. Monika Jakubowska w Płocku.*

Przypomnijmy ten konkretny, dramatyczny przypadek ze stycznia tego roku. W Siedlcach Zespół Ratownictwa Medycznego został wezwany do osoby potrzebującej pomocy. Sytuacja przybrała dramatyczny obrót. Ratownik został zaatakowany nożem przez pacjenta. Pomimo wysiłków lekarzy, ratownik zmarł w szpitalu.

Ta sytuacja nie tylko pokazała, jak bardzo potrzebne jest wsparcie dla ZRM, by ratownicy potrafili sobie radzić w kryzysowych momentach. Po tym tragicznym w skutkach przy-

padku zaczęła się również otwarta dyskusja na temat trudnej pracy ratowników medycznych i niebezpiecznych sytuacji, zagrażających ich zdrowiu i życiu, które nie są wcale taką rzadkością. Na szczęście za słowami poszły też konkretne działania.

Stąd też dzięki współpracy policji, służb medycznych i instruktorów sztuk walki udało się stworzyć program szkoleniowy, który realnie wspiera ratowników. Szkolenia ruszyły m.in. w Opolu, Bydgoszczy, a także Katowicach. W Płocku pierwsze specjalistyczne szkolenie dla ratowników medycznych zorganizowano 10 kwietnia w Komendzie Miejskiej Policji. Poprowadził je asp. szt. Maciej Kaźmirski, instruktor Taktyk i Technik Interwencji.

- *W ramach szkolenia uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności praktyczne w zakresie identyfikacji i unikania sytuacji niebezpiecznych, technik deeskalacji konfliktów, skutecznej obrony w sytuacjach zagrożenia, procedur reagowania w sytuacjach kryzysowych, ochrony prawnej ratowników medycznych jako funkcjonariuszy publicznych – dowiadujemy się w płockiej komendzie policji.*

Ważnym aspektem szkolenia była też kwestia ochrony prawnej ratowników medycznych - *Zgodnie z przepisami ratownicy medyczni są chronieni prawnie tak samo jak inni funkcjonariusze publiczni, co oznacza, że wszelkie ataki na nich – zarówno fizyczne, jak i werbalne – są surowo karane – przypomina policjantka.*

Ratownik medyczny pełni bowiem rolę przedstawiciela publicznego realizującego zadania związane z ochroną zdrowia i życia ludzi. Każda osoba, która dopuści się znieważenia, naruszenia nietykalności cielesnej lub czynnej napaści na ratownika medycznego, podlega odpowiedzialności karnej.

Akcja szkoleniowa w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku będzie prowadzona cyklicznie, bo – jak podkreślają płoccy policjanci – regularne treningi nie tylko podniosą poziom bezpieczeństwa ratowników medycznych, ale także pomogą im skuteczniej reagować w kryzysowych sytuacjach. Do tych spotkań mogą dołączać kolejne zainteresowane osoby. Informacje o kolejnych terminach szkoleń będą systematycznie pojawiać się na stronie internetowej KMP w Płocku.

BS

MUZEUM MAZOWIECKIE W PŁOCKU

Sublimacja emocji
SZTUKA MAJIDA JAMMOULA
rzeźba, medalierstwo, grafika

wernisaż 26 IV 2025, godz. 13.00

Muzeum Mazowieckie w Płocku
Płock, ul. Kolegialna 6

wystawa otwarta do 26 VI 2025

PATRONAT HONOROWY



Marszałek
Województwa
Mazowieckiego



Mazowsze.
serce Polski
Muzeum Mazowieckie w Płocku jest jednostką organizacyjną
Samorządu Województwa Mazowieckiego



PATRONAT
POLSKIE
STOWARZYSZENIE
SZTUKI
MEDALERSKIEJ

artinfo.pl

SA-23-2

Premier Mateusz Morawiecki w Płocku

„Drożyzna bije Polaków po kieszeniach!”

„Mateusz, Mateuszu!” – takimi okrzykami powitano byłego premiera Mateusza Morawieckiego, który w płockim Teatrze Dramatycznym spotkał się z sympatykami Prawa i Sprawiedliwości. W swoim wystąpieniu przede wszystkim podkreślał znaczenie nadchodzących wyborów prezydenckich i zachęcał do oddania swojego głosu na Karola Nawrockiego. Przy okazji punktował rząd Koalicji Obywatelskiej.

„To moment zwrotny w historii Polski”

- Choć wywołały mnie okrzyki mojego imienia, to dziś prosiłbym jednak, abyśmy skandowali: Karol, Karol! Wszystko dlatego, że są to właśnie te wybory, które musi wygrać i jestem przekonany, że wygra Karol Nawrocki – zaczął polityk Prawa i Sprawiedliwości.

Mateusz Morawiecki przekonywał w Płocku, że nadchodzące wybory prezydenckie to moment zwrotny w historii naszego kraju. – Są chwile, które determinują to, w którą stronę pójdzie państwo. Czy pójdzie ku rozwojowi, czy osiądzie na mieliźnie. Ten moment, ze względu na sytuację geopolityczną, w której się znajdujemy, gdzie ten wiraż geopolityczny jest najbardziej ryzykowny od 35 lat, sprawia, że te wybory będą determinowały naszą dalekosiężną przyszłość – powiedział Mateusz Morawiecki.

Znaczenie tych wyborów podkreślał, przywołując działania i wypowiedzi obecnego premiera Donalda Tuska oraz Rafała Trzaskowskiego. Odnosił się m.in. do słów premiera, który mówił o repolonizacji i patriotyzmie gospodarczym. – W czasach, kiedy rządził Tusk oraz Trzaskowski, bo przecież on też był w rządzie, nastąpiła największa w historii III RP wyprzedaż majątku narodowego, równająca się tylko z tym, co działo się w czasach ministra Wąsacza. Gigantyczna wyprzedaż, a co do wartości, to łączne było to 57 mld zł. Gdzie jest ten majątek? Gdzie są te pieniądze? I teraz oni mówią o repolonizacji – tłumaczył Mateusz Morawiecki.

Były premier podkreślał, że Donald Tusk i Rafał Trzaskowski lawirują swoimi wypowiedziami i mówią to, co aktualnie chcą usłyszeć Polacy. – Boicie się o to, że Tusk podwyższy wiek emerytalny? Nieprawda. Tusk powie, że obniży wiek emerytalny, jeśli jutro wyjdzie z sondaży, że trzeba go obniżyć. On wyjdzie i po-

wie, że on zawsze obniżał wiek emerytalny – ironizował Mateusz Morawiecki. – Te wybory są wyborami o coś najbardziej zasadniczego, tu nie chodzi o postulaty. Prawda czy fałsz? Prawda czy kłamstwo? O tym są te wybory. Oni wam przedstawiają każde kłamstwo, jakie tylko chcecie. Trzaskowski będzie się przedstawiał jako obrońca CPK czy polskiego atomu, jako ten, który zawsze był przeciw budowie Nord Stream 2. Kameleon przy nich to przykład stabilności poglądów – wyjaśniał Morawiecki. Było też „koło Trzaskowskiego”, mające prezentować zmienność zdania kandydata Koalicji Obywatelskiej.

„Nasz dom, nasza fabryka, nasza twierdza”

- Od tych wyborów będzie zależało, w jakim domu będziemy żyli. Program Karola Nawrockiego to „nasz dom, nasza fabryka i nasza twierdza”. Co to znaczy? Chcemy żyć w naszym domu bezpiecznie, nie chcemy przyjmować nielegalnych imigrantów. Mamy też naszą fabrykę. Dziś widzimy, że fabryki się związają – tutaj, w Płocku – Levi Staus. Ale nie tylko, związa się przemysł motoryzacyjny, Poczta Polska, PKP Cargo... Dlatego „nasza fabryka” wymaga zracjonalizowania polityki gospodarczej, w tym przede wszystkim polityki klimatycznej. Albo chcemy dalej bez sensu redukcować CO2 i wtedy będziemy krainą pozbawioną przemysłu, albo zrezygnujemy z zasad ETS-u i wtedy możemy przyciągać inwestycje. „Nasza twierdza” – Polska musi mieć bezpieczne granice zewnętrzne. Musimy potrafić się chronić przed złem, przed Rosją, przed zamachami terrorystycznymi. Chcemy ochronić się przed nielegalną migracją i bronić się przed atakiem z zewnątrz. Do tego potrzebny jest przemysł zbrojeniowy i przemysł w ogóle – wyjaśniał Morawiecki.

Polityk PiS-u mówił również o tym, że obecna władza „buduje system, w którym tweet premiera decyduje o tym, który wyrok Sądu Najwyższego ma być respektowany, a który nie”. Zwracał również uwagę na zmniejszającą się liczbę miejsc pracy czy brak nowych inwestycji. Podkreślał także, że rząd Prawa i Sprawiedliwości zawsze był przeciwny postanowieniom Zielonego Ładu.

Ceny paliw i drożyzna w sklepach

Były premier poruszył też kwestię tego, co dzieje się z ORLEN-em, zwracając szczególną uwagę na jego wyniki finansowe w ostatnim roku. Odnosił się również do cen paliw, które, jego zdaniem, zgodnie z obecnymi cenami baryłki ropy naftowej

i ceny dolara powinny wynosić ok. 4,80-5,00 zł.

Przedstawiciel Prawa i Sprawiedliwości wspominał także o drożyznie, która dotyka polskie rodziny. – Sprawdziłem „sałatkę Tuska” – składniki są droższe o ok. 20%. Niektóre produkty zdrożały o 30-40%. A oni pokazują inflację na poziomie 4%... Drożyzna bije Polaków po kieszeniach. Te święta będą nominalnie najdroższymi świętami w historii. Do tego stanu doprowadzili polską gospodarkę – tłumaczył.

Mateusz Morawiecki podniósł również tematy takie jak: rekordowe zyski banków, brak wakacji kredytowych i działań osłonowych wobec społeczeństwa. Zarzucał również rządowi brak realizacji własnych postulatów m.in. dotyczących „tarczy wschód” czy obiecanej pomocy osobom dotkniętym przez zeszłoroczną powódź.

Karol Nawrocki będzie patrzył rządowi na ręce

- Mamy do czynienia ze specjalną polityką, na końcu której jest podporządkowanie Polski pod cen-

trum decyzyjne, które znajduje się poza Polską. To się dzieje na naszych oczach. Ale możemy położyć temu kres. Możemy przynajmniej postawić temu tamę. Możemy spowodować, że ten rząd będzie miał kogoś, kto będzie mu patrzył na ręce i będzie go skutecznie kontrolował. Wierzę w was, wasze działania i aktywność. O tę aktywność was proszę. Wierzę w to, że wiara was nie opuści – wiara w zwycięstwo Karola Nawrockiego – powiedział Morawiecki.

„Chcemy zgody z pravicowymi partiami”

Podczas spotkania nie zabrakło pytań od uczestników, m.in. o ofertę PiS-u dla osób prowadzących działalność gospodarczą, składkę zdrowotną czy relacje z Konfederacją i PSL-em oraz możliwość uzyskania poparcia części kandydatów dla Karola Nawrockiego w drugiej turze. - Jeśli prześlędziecie moje wypowiedzi, to zauważycie, że od 5 lat nie było ani jednego mojego ataku na Konfederację czy na PSL. Nie było, bo wierzę, że znaczna część wyborców Konfederacji, PSL-u czy Hołow-

ni może w drugiej turze zagłosować na Karola Nawrockiego. Wszystko rozstrzygnie się między pierwszą a drugą turą. Ja nie mam żadnych obaw - Karol Nawrocki wejdzie do drugiej tury, a później nawiążemy relację z różnymi kandydatami. Karol Nawrocki, choćby podczas debat, również nie atakuje kontrkandydatów zaliczanych do obozu pravicowego. Bo przecież wiemy, że żeby wygrać wybory, potrzeba nie trzydziestu kilku procent, a ponad pięćdziesięciu. Wierzę, że Karol będzie w stanie przyciągnąć ich wyborców między pierwszą a drugą turą. Taki jest nasz zamysł, żeby się z nimi nie kłócić, tylko uświadamiać, że mimo różnic, chcemy z nimi zgody – wyjaśnił były premier, podkreślając przy tym, że bez takiej zgody trudno będzie w przyszłości wrócić do władzy i utworzyć rząd.

Spotkanie zakończyło się prośbami o aktywność i mobilizację. Gospodyni spotkania Wioletta Kulpa zaprosiła wszystkich do udziału w konwencji wyborczej Karola Nawrockiego, która odbędzie się 27 kwietnia w Łodzi.

Eliza Kinalska



Podczas spotkania na scenie pojawiło się „koło Trzaskowskiego”



Sala Teatru Dramatycznego w Płocku



Byłego premiera do Płocka zaprosiła posłanka Wioletta Kulpa

Premiera u „Szaniawskiego”

Szekspir na stadionie

To nie jest klasyczna realizacja, w której na pierwszy plan wysuwa się historia tragicznej miłości werońskich kochanków Julii i Romea. Reżyser Krzysztof Szuster zgodnie z zapowiedzią uwspółcześnił miejsce akcji. Przeniósł ją w środowisko dwóch rywalizujących klubów piłkarskich, symbolizowane przez niebieskie i czerwone trybuny. Mocno ograniczył wątki poboczne, ale też skrócił tekst dramatu w tłumaczeniu Jarosława Iwaszkiewicza. Szpady zastąpił „ustawkami”, lekarstwo – narkotykami. Z myślą przede wszystkim o młodej publiczności zrobił przedstawienie trochę jak serial, w którym każda kolejna scena przesuwaa akcję do przodu.

Przed kolejnymi pokoleniami inscenizatorów „Romeo i Julii” zawsze stoi dylemat – uwspółcześniać czy archaizować. Sztuka Szekspira bywała niejednokrotnie przenoszona w czasy współczesne zarówno w teatrze, jak i kinie. Dość przypomnieć słynny film Baza Luhrmanna z 1996 roku, gdzie Romeo (Leonardo DiCaprio) i Julia (Claire Danes) spotkali się na Flo-

rydzie, w miasteczku Verona Beach, a ich rodziny tworzyły zwalczające się gangi. W Teatrze im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku tak współczesnego Szekspira jeszcze nie było. I choćby z tego powodu warto spektakl obejrzeć.

Już od pierwszej sceny zdecydowanie przyciąga uwagę warstwa wizualna. Scenograf Krzysztof Małachowski zbudował dwie trybuny. Pozostają oddzielone jak kibice czy też kibole z obu klubów. Zmniejszył dużą płocką scenę, dzięki czemu kameralna sztuka wybrzmiewa lepiej. Trybuny są też domami pokłóconych rodów, balkonem, pod którym rozgrywa się sławna scena miłosna, a nawet alkową Julii. W pustym sektorze pod osłoną nocy Romeo spotyka dilerę – aptekarza.

Zmieniające się światło wydobywa kolory krzesełek i kostiumów ważniejszych bohaterów. Książę Werony Escalus (Krzysztof Bień), Kapulet (Marek Walczak), Pani Kapulet (Magda Tomaszewska), Pani Montagu (Dorota Cempura), Pan Montagu (Dariusz Poleszak-Hass) zostali ubrani znakomicie. Julię (gościinna rola Julii Krawczyk) wyróżnia biała sukienka. Reszta aktorów nosi spodnie, kibicowskie kurtki i pyszne kolorowe glany.

W swojej inscenizacji „Romeo i Julii” Szuster na plan pierwszy wysunął bezsensowną zawiść i nienawiść otaczające nas po-

wszechnie. - *Najbardziej zależy mi na refleksji, abyśmy przestali ranić się na każdym kroku* – podkreślał przed premierą. Gniew kibiców wyrażają stadionowe okrzyki („Precz z Kapuletem!”), taniec (choreografia Małgorzata Fijałkowska), bójki bez powodu. Czy w tak opowiedzianej historii tragedia młodych ludzi zakończy międzypokoleniowe konflikty?

Tytułowi bohaterowie sprawnie pokonują rzędy trybun. Najwyżej wspinają się Julia (aktorka, która w dzieciństwie grała w piłkę nożną), udanie debiutująca na płockiej scenie w trudnej roli i Romeo (Adam Gradowski). Obojgu pomaga nowoczesna konwencja. Dynamiczną postać młodej Mamki tworzy Maja Rybicka. Wywodząca się ze środowiska kibolskiego sprytnie lawiruje pomiędzy swoimi chlebodawcami, pomagając zakochanym. Również Piotr Bała przekonuje jako Ojciec Laurenty. Gdy jego plan nie powiedzie się, nie ukrywa rozpaczy. Przejmującą scenę po śmierci Julii świetnie odgrywa Magda Tomaszewska. Dobrą rolę autorytatywnego, przemocowego Ojca tworzy Walczak.

W płockiej realizacji „Romeo i Julii” ważna jest muzyka. Krzysztof Misiak napisał autorskie kompozycje, które zgrabnie przeplatają się z motywami muzycznymi zaczerpniętymi z baletu Siergieja Prokofiewa. Całość dopełniają wizualizacje Mateusza Sochackiego.

Szuster ma w swojej biografii staż u Hanuszkiewicza, w czasie gdy mistrz swoimi bulwersującymi inscenizacjami klasyki gromadził w Teatrze Narodowym nadkomplet publiczności. Gdy w Płocku Hanuszkiewicz robił musical „Dulska” na podstawie Zapolskiej, tłumaczył, że z tradycyjnie pokazanej sztuki „szkoła daje nogę”.

W przeniesionego w środowisko klubów piłkarskich Szekspira młody widz nie ucieknie. Spodobają mu się i trybuny, i kostiumy, zwłaszcza te w barwach „Wisły”, także komórki w rękach „prezesów klubów”. Miejmy nadzieję, że opuszczając teatr, pomyśli, jak mądrze rozwiązywać konflikty, których, niestety, nie unikniemy.

Lena Szatkowska

„Męskie granie” i tajemnica Bursztynowej Komnaty

Propozycje Mediateki eMka

23 i 28 kwietnia Mediateka eMka zaprasza na dwa spotkania autorskie. Podczas pierwszego poznamy historię organizowanego od 2010 roku festiwalu Męskie granie. Na drugim – powieść sensacyjną Krzysztofa Piersy „Gustloff. Tajemnica Bursztynowej Komnaty”. Dla rodzin z dziećmi proponujemy ma „Chotomek”.

23 kwietnia o godz. 17.00 odbędzie się spotkanie z radiowcami Olą Budką i Piotrem Stelmachem, autorem książki „Męskie Granie”. Tytułowy festiwal to kilka koncertów z mnóstwem gwiazd rodzimej sceny muzycznej, czasami z różnych pokoleń. Jego tradycją jest coroczny premierowy utwór, nagrywany przez jednorazowo stworzoną supergrupę i wydawany jako hymn kolejnej edycji. O fenomenie imprezy powstała książka, którą napisał dziennikarz muzyczny Piotr Stelmach, znany niegdyś z anteny radiowej Trójki, obecnie Radia 357. W Płocku towarzyszyć mu będzie Ola Budka, które swe radiowe początki miała w naszym mieście, żeby później dostać się do Trójki.

Aktualnie również pracuje w Radio 357. Goście opowiedzą o 15-letniej historii Męskiego Grania, muzycznych eksperymentach, fuzjach gatunków i wymianie międzypokoleniowej. Nie zabraknie radiowych anegdot.

28 kwietnia o 17.00 Mediateka zaprasza na promocję książki „Gustloff. Tajemnica Bursztynowej Komnaty”. Jej autor, Krzysztof Piersa, nie tylko pisze książki. Jest też terapeutą, pasjonatem zagadek, gier, modelarstwa i komiksów. Z nowej publikacji dowiemy się, co wspólnego mają ze sobą zabójstwa seniorów we współczesnym Gdańsku z zatopionym podczas wojny niemieckim statkiem MS Wilhelm Gustloff i zaginioną Bursztynową Komnatą.

26 kwietnia o godz. 12.00 Biblioteka dla dzieci „Chotomek” organizuje Wiosenną Promocję Zdrowia „Reksio, pies na medal”, czyli wesoły, aktywny dzień w ogrodzie. Wydarzenie dofinansowane przez Wydział Zdrowia UMP w ramach projektu Książnicy Płockiej „Żyć zdrowo i bezpiecznie”, jest skierowane do rodzin z dziećmi w wieku 4-10 lat. Obowiązują bezpłatne wejściówki. (1.)



W Muzeum Mazowieckim w Płocku

Od maja nowe ceny biletów



ART DÉCO

GALERIA PŁOCCZAN GALERIA THEMERSONÓW



/muzeummazowieckie

www.muzeumplock.eu

Ważna informacja dla wszystkich zwiedzających płockie muzeum. Od 1 maja zaczną obowiązywać wyższe ceny biletów wstępu na wystawy, wyższe opłaty za lekcje i warsztaty muzealne. Na bezpłatnych dotąd ekspozycjach „Art déco” oraz „Z Płocka i dla Płocka. Galeria płocczan XX wieku. Galeria Themersonów”, także na wystawie czasowej, muzeum wprowadza opłaty za wstęp.

W oddziale przy Kolegialnej 6 za zwiedzanie ekspozycji stałych „Art déco” oraz „Z Płocka i dla Płocka. Galeria płocczan XX wieku. Galeria Themersonów” zapłacimy: bilet normalny 20 zł, ulgowy – 12 zł, rodzinny – 40 zł, szkolny – 240 zł, grupowy – 300 zł. Opłata za obejrzenie wystawy czasowej wyniesie 10 zł.

W Skansenie Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączemnie Polskim opłaty wynosić będą: 15 zł (bilet normalny) i 10 zł (ulgowy). Za bilet

rodzinny zwiedzający zapłaci 30 zł. Grupy szkolne – 200 zł. Inne grupy zorganizowane – 220 zł.

W Kamienicy Secesyjnej bilet na ekspozycje „Secesja” i „X wieków Płocka” będzie wynosił 30 zł (normalny), 15 zł (ulgowy), 60 zł rodzinny, 300 zł – szkolny, 450 zł – grupowy. Wystawy czasowe pozostają bezpłatne.

W Spichlerzu ceny biletów wyniosą: 12 zł (normalny), 6 zł (ulgowy), 24 zł (rodzinny), 120 zł (szkolny), 180 zł (grupowy). Wejście na wystawę czasową – 7 zł. W Muzeum Żydów Mazowieckich: 10 zł, 5 zł, 20 zł, 20 zł, 100 zł (szkolny), 150 zł (grupowy). Wystawy czasowe bezpłatne. W Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej zapłacimy: 10 zł, 5 zł, 20 zł, 100 zł (szkolny), 150 zł (grupowy).

Nowością jest bilet łączony, uprawniający do zwiedzania wszystkich muzealnych oddziałów. Kupiony danego dnia jest ważny jeszcze dwie kolejne doby (normalny – 70 zł, ulgowy – 35 zł, rodzinny – 140 zł). Opłata za lekcje i warsztaty muzealne od 1 maja wynosić będzie 250 zł od grupy. (1.)

Warto wykorzystać majówkę na odkrywanie uroków Mazowsza

Partner główny hitu redakcyjnego

Mazowsze.
serce Polski

Rozmowa z Adamem Struzikiem – Marszałkiem Województwa Mazowieckiego

Weekend majowy otwierający sezon turystyczny to doskonała okazja do odkrywania uroków Mazowsza. Jakie atrakcje przygotowane przez muzea i skanseny w regionie warto odwiedzić w tym czasie?

Wizyta w naszych instytucjach kultury to zawsze dobry pomysł na spędzenie czasu – niezależnie od pogody czy pory roku. Muzeum Mazowieckie w Płocku posiada zbiory archeologiczne, historyczne, ale także artystyczne z największą kolekcją art déco. Warto odwiedzić też Wiąchemin Polski, gdzie mieści się Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego z pamiątkami po Olendrach. Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu zaprasza na podróż w czasie pod mazowieckie strzechy i zagrody.

W jaki sposób samorząd Mazowsza wspiera rozwój lokalnych społeczności i małych przedsiębiorstw turystycznych w regionie?

Chociażby przez liczne programy wsparcia na inwestycje w gminach i powiatach – na modernizację dróg, budowę obiektów sportowych, tworzenie przestrzeni służących odpoczynkowi i rekreacji. Wspieramy także remonty i wyposażanie świetlic wiejskich, domów kultury, co sprzyja integracji lokalnych społeczności. Te inwestycje poprawiają dostęp mieszkańców do różnorodnych form aktywności społecznych i sportowych. W ten sposób wiele miejscowości w regionie staje się bardziej atrakcyjnych turystycznie.

Czy samorząd województwa mazowieckiego planuje wprowadzenie nowych inicjatyw promujących mniej znane, ale równie wartościowe kulturowo miejsca wpisujące się kulturalny szlak Mazowsza? Jeśli tak, jakie to będą miejsca i w jaki sposób będą promowane?

Mazowsze jest piękne, ciekawe, różnorodne. Nasza kampania „Odpoczywam na Mazowszu” to zachęta do odkrywania, poznawania naszego regionu na wiele sposobów. W ubiegłym roku opublikowaliśmy cykl przewodników turystycznych. Prezentujemy w nich zarówno dobrze znane atrakcje, jak nasze Muzeum Mazowieckie w Płocku czy Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, ale także zachęcamy do odkrywania Mazowsza przez kontakt z naturą, np. z ptakami. Turystyka ornitologiczna, czyli obserwacja ptaków na Narwi lub w rezerwacie ornitologicznym w Nadbużańskim Parku Krajobrazowym

to interesująca i niebanalna forma wypoczynku.

Jakie są priorytety współpracy z samorządami lokalnymi oraz organizacjami pozarządowymi w promocji kultury i tradycji regionu?

Od ponad 18 lat współpracą pomiędzy różnymi podmio-

i konserwacją obiektów kultury w regionie, a jednocześnie ich dostępnością dla turystów? Czy są jakieś planowane inwestycje w tym zakresie? I jakie środki na ten cel już przeznaczył samorząd województwa?

Ochrona zabytków to powinność, którą należy skrupulatnie

nach, ale o dużym potencjale turystycznym?

Kluczowym narzędziem, ułatwiającym decyzje oraz planowanie wsparcia dla turystycznej infrastruktury, jest „Strategia rozwoju turystyki w województwie mazowieckim na lata 2023–2027”. Sejmik Województwa Mazowieckiego w 2023 roku zatwierdził uchwałę, powstała we współpracy z zaangażowanymi podmiotami w ramach konsultacji społecznych. Zadaniem strategii jest określenie jasnej i efektywnej ścieżki rozwoju turystyki na Mazowszu. Chodzi o zapewnienie turystom wysokiej klasy oferty poprzez trwałe i zrównoważone wspieranie rozwoju funkcji turystycznej województwa, również w mniej znanych, ale posiadających turystyczny potencjał, regionach. Przyczyni się to do wzmocnienia pozycji regionu na turystycznej mapie Polski i Europy.

Jakie są Pana ulubione formy rekreacji i spędzania czasu wolnego na Mazowszu?

Najlepiej odpoczywam we własnym ogrodzie. Każda tak spędzona chwila daje mi dużo radości.

Które z mazowieckich perełek są Pana zdaniem jeszcze mało znane przez turystów i w czasie majowego weekendu warto je właśnie odwiedzić?

Mazowsze skrywa wiele niespodzianek, które mogą zaintrygować niejednego podróżnika. Dobrze jest podejść do tego tematu po swojemu, poszukując pomysłów na majowy weekend w polecanych przewodnikach oraz na oficjalnej stronie turystycznej województwa mazowieckiego – mazowsze.travel.

Jakie elementy mazowieckiego dziedzictwa kulturowego są dla Pana szczególnie istotne i chciałby Pan, aby były lepiej uwzględniane w działaniach turystycznych regionu?

Siłą Mazowsza jest różnorodność. Spuścizna kulturowa Mazowsza to bogata gama tradycji, obyczajów i wartości, które kształtowały się tu przez stulecia. Na co dzień możemy nie zauważać tej niematerialnej części dziedzictwa, lecz wierzę, że daje ona o sobie znać na przykład poprzez przyznanie województwu tytułu Europejskiego Regionu Przedsiębiorczości przez Europejski Komitet Regionów. Również wyniki turystyczne za 2024 rok pokazujące, że w obiektach noclegowych regionu zatrzymało się ponad sześć milionów osób, świadczą o tym, że Mazowsze

z jego dziedzictwem kulturowym jest atrakcyjne dla turystów a mieszkańcy są przedsiębiorczy i świetnie radzą sobie w tej gałęzi gospodarki.

Mazowsze to wyjątkowy region pełen różnorodnych miejsc. Które z nich, Pana zdaniem, są najlepsze do relaksu?

Każdy ma inne preferencje. Jedni zdecydują się na tętniącą życiem Warszawę z licznymi instytucjami kultury i rozrywki, inni będą szukać ukojenia w kajaku, płynąc wodami Liwca, a jeszcze inni znajdą je w Nadbużańskiej Krainie Spokoju. Te wszystkie lokalizacje łączy województwo mazowieckie w myśl hasła naszej kampanii – „Odpoczywam na Mazowszu”.

Gdyby miał Pan polecić jedno miejsce na Mazowszu, które według Pana najlepiej oddaje ducha tego regionu, które by to było?

Kocham całe Mazowsze, lecz jeśli muszę wybrać tylko jedno miejsce, będzie to Wzgórze Tumskie z jego wielowiekową tradycją, zabytkami i grobami władców Polski. Wcale nie jestem odosobniony w tym przekonaniu, gdyż w zeszłym roku miejsce to zostało wskazane przez czytelników National Geographic Traveler w głosowaniu na 16 Cudów Polski.

Czy w ramach swoich obowiązków miał Pan kiedyś okazję odkrywać mniej znane, ukryte skarby Mazowsza? Jeśli tak, jakie miejsca zrobiły na Panu największe wrażenie?

W swojej codziennej pracy spotykam wielu ciekawych ludzi, odwiedzam interesujące miejsca – z historią. Posłużę się dwoma przykładami. Industrialny Żyrardów, czyli XIX-wieczna osada fabryczna związana z fabryką Inu – do dziś zachowało się ponad 90 proc. pierwotnej zabudowy, która jest zabytkową częścią współczesnego miasta oraz urokliwy Szydłowiec, z pięknym rynkiem i ratuszem oraz naszym Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych. Oglądając stałą ekspozycję, można wejść w rolę dyrygenta orkiestry i zagrać na lirze korbowej. Dodam, że muzeum zlokalizowane jest w zamku na sztucznej wyspie. Jak widać, województwo mazowieckie oferuje różne pomysły na spędzenie wolnego czasu, dlatego tym bardziej warto wykorzystać zbliżającą się majówkę na poznanie uroków regionu.

Dziękuję za rozmowę. rad



tami zajmuje się Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna. MROT pełni istotną rolę w promowaniu turystyki na Mazowszu, współdziałając z lokalnymi władzami i organizacjami pozarządowymi. Prowadzi również kampanie marketingowe adresowane do turystów krajowych oraz zagranicznych, akcentując unikalne atuty turystyczne Mazowsza. Interesującym przykładem współpracy jest Laboratorium Inicjatyw Turystycznych, przestrzeń, w której przedsiębiorcy, przedstawiciele instytucji publicznych i organizacje pozarządowe mogą dzielić się ideami i opracowywać nowe produkty turystyczne. Takie podejście umożliwia wymianę doświadczeń i realizację wspólnych projektów.

Jakie widzi Pan wyzwania związane z utrzymaniem

wypełniać, z myślą o zachowaniu dziedzictwa historycznego dla kolejnych pokoleń. Realizując program „Mazowsze dla zabytków”, wspieramy renowację obiektów wpisanych do rejestru zabytków w województwie mazowieckim. Dofinansowania pozwalają na utrzymanie w dobrym stanie kościołów, pałaców i innych historycznych obiektów. W ubiegłym roku 31 zabytków z regionu płockiego otrzymało pomoc w ramach tego programu. Na ich odnowienie przeznaczyliśmy prawie trzy miliony złotych. Podróżując, można szukać efektów wsparcia udzielonego przez samorząd m.in. w Płocku, Bodzanowie, Wyszogrodzie czy Gostyninie.

W jaki sposób samorząd województwa mazowieckiego planuje wspierać rozwój infrastruktury turystycznej, zwłaszcza w rejonach mniej popular-

Odkryj sochaczewską kolej wąskotorową!

Czy da się odbyć podróż w czasie? W Sochaczewie jest to możliwe. Wystarczy wsiąść do pociągu Retro i pozwolić, by ten przeniósł nas w epokę, w której kolej była głównym środkiem komunikacji publicznej. W samym sercu Mazowsza jest miejsce, w którym kolej wąskotorowa, ocalona od zardzewienia, ma się świetnie – to Muzeum Kolei Wąskotorowej w Sochaczewie, gdzie każdy pojazd opowiada swoją własną historię.

SOCHACZEWSKA KOLEJ WĄSKOTOROWA

Sochaczewska kolej wąskotorowa, utworzona przez Sejmik Powiatu Sochaczewskiego, została otwarta dla ruchu planowego 1 października 1922 r. W okresie II Rzeczypospolitej funkcjonowała jako Sejmikowa Kolejka Wąskotorowa w Sochaczewie, a następnie Powiatowa Kolej Sochaczewska, zaś od 1949 r. pod nazwą Sochaczewska Kolej Dojazdowa. Jej pierwotnym zadaniem miał być transport drewna z Puszczy Kampinoskiej do odbudowywanego się ze zniszczeń I wojny światowej Sochaczewa. Jak się jednak okazało, od samego początku kolej stała się głównym lokalnym środkiem komunikacji publicznej, który poprzez transport towarów dla przemysłu, wywóz płodów rolnych oraz przewozy pasażerskie odegrał istotną rolę dla rozwoju gospodarczego powiatu sochaczewskiego. W latach 1921–1923 wybudowano tor o szerokości 750 mm z Sochaczewa do Piasków Królewskich w Puszczy Kampinoskiej oraz wsi Kamion nad Wisłą (stacja Wyszogród). W ten sposób powstał kompletny układ torowy kolei o długości ponad 32 km z 5 stacjami i 9 przystankami osobowymi. W latach 60. i 70. XX w. liczba pasażerów kolei zaczęła gwałtownie spadać, co spowodowało jej zamknięcie. Ostatni rozkładowy pociąg do Wyszogrodu odjechał 30 listopada 1984 r. o godzinie 15:35.

MUZEUM KOLEI WĄSKOTOROWEJ

Muzeum, utworzone 3 grudnia 1984 r. na bazie infrastruktury Sochaczewskiej Kolei Dojazdowej, zostało otwarte dla zwiedzających 6 września 1986 r. jako oddział warszawskiego Muzeum Kolejnictwa (obecnie Stacji Muzeum). W placówce zgromadzone zostały największą liczbę jednostek taboru wąskotorowego w Polsce, stanowiących zarazem jedną z największych tego typu kolekcji w Europie. Obecnie znajduje się tu łącznie 226 pojazdów, głównie na tor 750 mm, z których 140 wyeksponowano dla zwiedzających w muzealnym skansenie. W salach wystawowych prezentowane są ekspozycje stałe „Dzieje sochaczewskiej kolei wąskotorowej 1922–1984” oraz „Po torach w przeszłość ziemi sochaczewskiej” z najdłuższą wąskotorową



Fot. Małgorzata Kaur



Fot. Marcin Kiećki

Dodatkowe informacje:

- muzeum jest czynne od poniedziałku do niedzieli w godzinach 9:00-17:00 (w środy wstęp wolny);
- aktualny cennik i wszelkie informacje o bieżącej działalności muzeum, w tym o wycieczkach pociągiem Retro, usłudze przewodnickiej i lekcjach muzealnych są dostępne na stronach internetowych placówki;
- bilety wstępu i na pociąg Retro są do nabycia w kasach Muzeum Kolei Wąskotorowej w Sochaczewie i Stacji Muzeum w Warszawie, a także w serwisie kicket.com;
- z przyczyn technicznych muzeum zastrzega sobie prawo do zmiany lokomotywy prowadzącej pociąg Retro, skrócenia trasy przejazdu lub odwołania wycieczki;
- prowiant na ognisko w Osadzie Puszczańskiej w Tułowicach, odbywające się w trakcie wycieczki pociągiem Retro, należy przygotować we własnym zakresie.

makieta stacjonarną w Polsce pn. „Sochaczewska Kolej Dojazdowa” przenoszącą w realia modelarskie historyczny szlak rodzimej kolejki. W muzealnej Galerii „Semafor” prezentowane są cyklicznie wystawy czasowe malarstwa, rzeźby i fotografii o tematyce kolejowej.

POCIĄG RETRO

W trakcie trwającego pół roku sezonu turystycznego organizowane są przejazdy zabytkowym pociągiem Retro na czynnym 18-kilometrowym szlaku z Sochaczewa do Wilcza Tułowskiego na skraju Puszczy Kampinoskiej. Wagony pasażerskie typu 1Aw i 3Aw prowadzone są przez lokomotywy

spalinowe Lxd2-342 lub Lyd1-226, a także parowóz Px29-1704. W programie wycieczki znajduje się spacer po Kampinoskim Parku Narodowym oraz piknik z ogniskiem w Osadzie Puszczańskiej nad rzeką Łasicą w Tułowicach.

SZLAK POCIĄGU RETRO

Dostarczająca wielu niezapomnianych wrażeń wycieczka pociągiem Retro wiedzie przez pełne uroku zakątki ziemi sochaczewskiej. Niespełna kilometr od stacji początkowej znajduje się najcenniejszy zabytek Sochaczewa, czyli ruiny zamku książąt mazowieckich z XIV–XVII w. W mieście warto również odwiedzić Muzeum Ziemi Sochaczewskiej i Pola Bi-

MUZEALNA OFERTA EDUKACYJNA

W 2015 r. otwarto Centrum Edukacyjno-Turystyczne (CET), adaptując budynek dawnego przedszkola kolejowego. Dzięki temu placówka wzbogaciła się o nowe profesjonalnie wyposażone przestrzenie ekspozycyjne, konferencyjne, biurowe, magazynowe i dydaktyczne. Umożliwiło to poszerzenie oferty jednostki, zaaranżowanie nowych wystaw stałych i czasowych oraz wprowadzenie lekcji muzealnych. W 2017 r. do CET przeniesione zostało wejście główne do muzeum wraz z kasą i sklepikiem z pamiątkami. Przy budynku powstał parking dla autobusów i samochodów osobowych oraz nowe ciągi piesze. Zbudowano tu również peron wraz z czynną boczną wąskotorową. Od momentu otwarcia CET ważnym aspektem funkcjonowania muzeum stała się działalność edukacyjna ukierunkowana na wychowanków wszystkich typów szkół. Stworzona w 2015 r. oferta lekcji muzealnych jest ciągła



Fot. Maria Przygoda-Witczarek



Fot. Małgorzata Kaur

twy nad Bzurą. W pobliskiej Żelazowej Woli znajduje się z kolei muzeum związane z miejscem urodzin Fryderyka Chopina. Wiodący z okien pociągu Retro gotycko-renesansowy kościół obronny w Brochowie z XVI w. to miejsce chrztu kompozytora. W Tułowicach oczom pasażerów ukazują się natomiast zabudowania klasycystycznego dworu z przełomu XVIII i XIX w. Pociąg dojeżdża do Wilcza Tułowskiego, czyli miejscowości stanowiącej swoją bramą do Kampinoskiego Parku Narodowego.

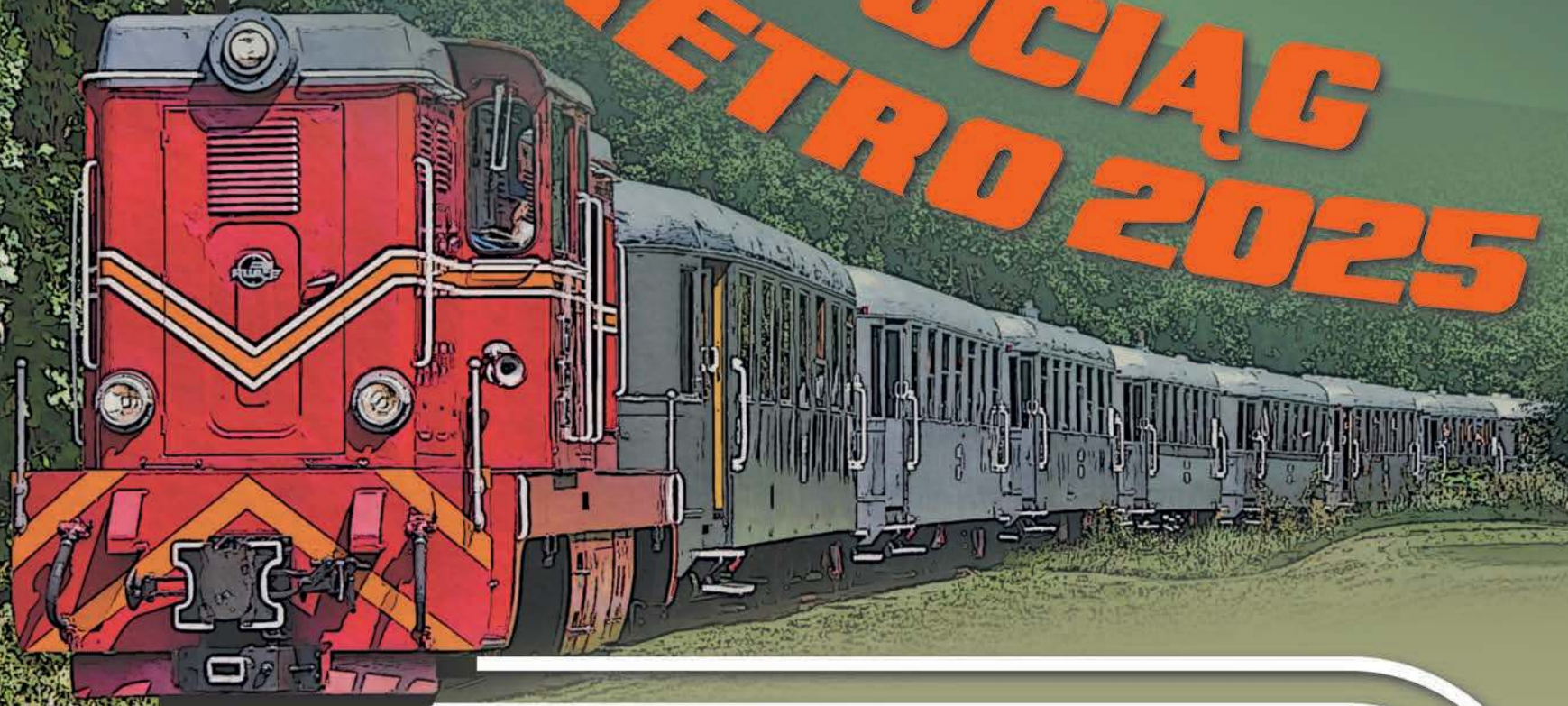
wzbogać o nowe tematy. W ramach zajęć przybliżane są przede wszystkim zagadnienia z zakresu kolejnictwa, głównie w jego wąskotorowym wydaniu. W okresach wolnych od nauki muzeum przygotowuje dla dzieci i młodzieży szkolnej specjalne programy edukacyjne pn. „Ferie z wąskotorówką” i „Wakacje z wąskotorówką”. W ofercie znajdują się również lekcje plenerowe, online, a w sezonie turystycznym także mobilne, prowadzone w trakcie wycieczki pociągiem Retro. Muzeum realizuje również usługę przewodnicką.

tekst: MKW Sochaczew

MUZEUM KOLEI WĄSKOTOROWEJ

ul. Towarowa 7 (wejście od Licealnej 18)
96-500 Sochaczew
tel. +48 46 862 59 75
www.kolejkasochaczew.pl
mkw.e-Sochaczew.pl
e-mail: rezerwacja@stacjamuzeum.pl
(bilety wstępu, pociąg Retro)
centrum@stacjamuzeum.pl
(przewodnik, lekcje muzealne, kwerendy)

POCIĄG RETRO 2025



W MUZEUM KOLEI WĄSKOTOROWEJ
W SOCHACZEWIE

HARMONOGRAM PRZEJAZDÓW:

IV	26 (INAUGURACJA SEZONU), 27
V	1, 2, 3, 4, 10, 11, 17, 24, 25, 31
VI	1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29
VII	4, 5, 6, 11, 12, 13, 18, 19, 20, 25, 26, 27
VIII	1, 2, 3, 8, 9, 10, 15, 16, 17, 22, 23, 24, 29, 30, 31
IX	6, 7, 13, 14, 20, 21, 27, 28
X	4, 5, 11, 12, 18, 19, 25, 26 (ZAKOŃCZENIE SEZONU)

INFORMACJE:

Kasa Muzeum Kolei Wąskotorowej
w Sochaczewie
tel: +48 46 862 59 75
rezerwacja@stacjamuzeum.pl
www.kolejkasochaczew.pl

POCIĄG MOTOROWY

KURSY Z FOTOSTOPAMI OBSŁUGIWANE
PRZEZ MOTOROWY ZESPÓŁ TRAKCYJNY:
10 VII, 21 VIII, 18 IX



➔ Bilety do nabycia na www.kolejkasochaczew.pl



STACJA MUZEUM

Mazowsze.
serce Polski

Stacja Muzeum jest instytucją kultury Samorządu
Województwa Mazowieckiego współprowadzoną
z Polskimi Kolejami Państwowymi S.A.

Położone ok. 30 km od Płocka Sanniki to doskonały cel podróży dla wszystkich, którzy cenią sobie tradycję, historię i muzykę. Na zwiedzających czeka tam pięknie odrestaurowany pałac z przełomu XVIII i XIX wieku, w którym gościł niegdyś słynny kompozytor Fryderyk Chopin. Jego imię nosi mieszczące się w pałacu Europejskie Centrum Artystyczne, które regularnie organizuje koncerty, wystawy czasowe, warsztaty tematyczne i wiele więcej.

Sezon weekendowego zwiedzania z przewodnikiem rozpocznie majówka. Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach zaprasza do zagłębienia się w historię pałacu w **każdy weekend od 10:00 do 18:00**, a 11-hektarowy park otwarty będzie do 22:00. Będzie też możliwość odwiedzenia przypałacowej oranżerii. A w sobotę, **3 maja** na najmłodszych zwiedzających czekać będzie niespodzianka.

Dlaczego warto przyjechać do Sannik? Coś dla siebie znajdą tu zwłaszcza miłośnicy historii. W pałacowym budynku zachowały się oryginalne polichromie, które powstały pod koniec XVIII wieku i w ciągu pierwszych kilkunastu

Odkryj uroki przyrody, muzyki i tradycji

Zanurz się w dźwiękach historii pałacu w Sannikach



ciu lat XIX wieku. W 2017 roku na terenie parku były prowadzone badania archeologiczne, podczas których odkryto fundamenty XVIII-wiecznego dworu. Inne znalezisko to tunel podziemny, który znajduje się pod podłogą pałacu.

Zwieńczeniem badań archeologicznych z 2017 roku, prowadzonych przez Państwowe Muzeum Archeologiczne w Warszawie, jest wystawa „Co było przed pałacem? Czyli archeologia sannickiego parku”. Odsłonięte wówczas relikty kamiennych fundamentów XVIII-wieczne-

go dworu można oglądać nieopodal głównego wejścia do pałacu. W sali ekspozycyjnej poddasza sannickiego pałacu prezentowane są zaś artefakty, wydobyte podczas prac wykopaliskowych.

Nierozzerwalnym elementem wystawy na poddaszu pałacu jest część plenerowa, znajdująca się bezpośrednio przed pałacem, gdzie zwiedzający mogą obejrzeć pozostałości fundamentów XVIII-wiecznego dworu.

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina



w Sannikach słynie z koncertów w ramach cyklu „Chopin – Muzyka – Poezja”. Organizowane są tu także m.in. pokazy filmowe i multimedialne, przedstawienia teatralne i wystawy. W ofercie edukacyjnej są m.in. lekcje dotyczące życia Fryderyka Chopina i warsztaty tematyczne przybliżające tradycje ludowe, muzykę, gwarę i stroje z różnych stron Polski, m.in. strój sannicki.

Warto dodać, że na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego im. Fryde-

ryka Chopina w Sannikach znajdują się ogólnodostępne obiekty rekreacyjne. Parkowe alejki sprzyjają różnym formom aktywności, w zależności od pory roku. Dostępne są także boiska, w tym do tenisa ziemnego, siłownia zewnętrzna i plac zabaw. Kto zaś chciałby spędzić w tym niezwykle cichym, spokojnym miejscu np. cały weekend, ma możliwość zarezerwowania w pełni wyposażonego pokoju w Domu Pracy Twórczej.

Opr. (kw)

Najbliższe wydarzenia w Europejskim Centrum Artystycznym im. F. Chopina w Sannikach:

- niedziela, 11 maja, godz. 14.00 – Koncert „Chopin – Muzyka – Poezja”; wystąpią: Juliusz Goniarski – fortepian, Marcin Kwaśny – recytacja;
- niedziela, 11 maja, godz. 15.15 – Wernisaz wystawy malarstwa autorstwa Wojciecha Sokolnickiego pt. „44”; (wystawa dostępna do oglądania w terminie 01.05 - 30.05.2025 r.);
- sobota, 24 maja, godz. 19:00 – Spektakl plenerowy pt. „Zemsta” Aleksandra Fredry w wykonaniu aktorów z Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku.



Odkryj uroki przyrody, muzyki i tradycji



Zanurz się w dźwiękach historii pałacu w Sannikach.

Majówka rozpoczyna sezon weekendowego zwiedzania z przewodnikiem.
Zapraszamy do zagłębienia się w historię pałacu, w każdy weekend od 10:00 do 18:00.



Europejskie Centrum Artystyczne
im. Fryderyka Chopina w Sannikach

Poznajcie tajemnice romantyzmu i wieszca Krasińskiego

Muzeum Romantyzmu w Opinogórze to miejsce pełne historii, tradycji rodziny Krasińskich i pięknej przyrody. Oferujące mnóstwo atrakcji dla młodszych i starszych pasjonatów historii, kultury, ceniących sobie relaks w niezwykłym otoczeniu. Miejsce, które koniecznie musi znaleźć się na trasie wypraw pozwalających poznawać najpiękniejsze mazowieckie zakątki.

Niezwykła lekcja romantyzmu i rodowej historii

Osoby, które choć raz były w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, chętnie do niego wracają. A te, które jeszcze nie miały takiej okazji, miejsce to muszą obowiązkowo wpisać w plan swoich najbliższych wypraw. Dlaczego? Bo zabytkowy zespół pałacowo-parkowy – rodowa siedziba poety Zygmunta Krasińskiego – przyciąga niesamowitym urokiem i wielką historią, z którą odwiedzający spotykają się na każdym kroku.

Z Opinogórą związana jest rodzina Krasińskich gałęzi opino-



foto: Michał Krzyżanowski

górskiej. – To Jan Kazimierz Krasiński, podskarbi wielki koronny, otrzymał Opinogórę w zapisie od króla Jana Kazimierza Wazy w dożywotnie użytkowanie. To w Opinogórze, w podziemiach kościoła pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny, spoczywa jeden z wielkich polskich romantyków Zygmunt Krasiński (1812-1859). Obok wieszca pochowani są jego najbliżsi – mówi o historii miejsca Beata Woźniak – kustosz muzeum, specjalista ds. badawczych i komunikacji z Działu Wydawnictw, Edukacji i Promocji Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

A gdyby tak na spacer śladami wieszca?

Osoby odwiedzające Muzeum w Opinogórze mają okazję wybrać się na wyjątkowy spacer – śladami wieszca. Jego trasa wiedzie po przepięknym muzealnym zespole pałacowo-parkowym. – To nie tylko doskonała lekcja historii i sztuki, ale i możliwość odpoczynku w cieniu drzew zabytkowego parku krajobrazowego w stylu angielskim – zaprasza do odwiedzenia Muzeum Beata Woźniak.

Muzeum Romantyzmu w Opinogórze zajmuje ponad 22-hektarowy teren, będący częścią dawnego

założenia pałacowo-parkowego. W skład muzeum wchodzi obecnie sześć obiektów dostępnych dla gości. To neogotycki Pałacyk z lat 40. XIX w., gdzie znajduje się wystawa poświęcona Zygmuntowi Krasińskiemu i jego rodzinie, neogotycki budynek Oficyny Dworskiej – z wystawą poświęconą epoce napoleońskiej, dwór, w którym prezentowane jest malarstwo polskie XIX wieku. Kolejne z obiektów to powozownia i oranżeria z salą konferencyjno-koncertową i ekspozycją multimedialną. W zabudowaniach folwarcznych jest zaplecze edukacyjne, stajnia i ptaszarnia. – Oprócz wystaw stałych zapraszamy na zwiedzanie wystaw czasowych. Obecnie w Oficynie trwa wystawa „Kobiety XIX wieku”, a we Dworze – „Zygmunt Krasiński i jego najbliżsi” – informuje Beata Woźniak.

Niedzielne koncerty

W każdą drugą niedzielę miesiąca w Muzeum odbywają się tradycyjne koncerty, które skupiają miłośników klasycznej muzyki i poezji. Na najbliższy organizatorzy zapraszają 11 maja. Będzie to koncert Anny Thul (mezzosopran) i Aleksandry Bobrowskiej (fortepian).

Spotkanie w Saloniku Elizy i Imieniny Zygmunta

27 kwietnia odbędzie się 41. spotkanie w Saloniku Elizy, którego gościem będzie prof. dr hab. n. med. Wojciech Maksymowicz – specjalista neurochirurg, neurotraumatolog i pisarz, który spróbuje odpowiedzieć na pytanie, czy romantyzm może być lekiem na XXI wiek.

W piątek, 2 maja w Muzeum odbędzie się cykliczne wydarzenie – Imieniny Zygmunta. Tradycyjnie wydarzenie rozpocznie się od złożenia kwiatów w krypcie wieszca. Potem w Oranżerii wręczone będą Nagrody Zygmunta kolejnemu lau-

reatowi i odbędzie się promocja X Zeszytu „Amor Patriae Nostra Lex”, poświęconego „Spotkaniom z Literaturą”, który zaprezentuje dr Teresa Kaczorowska.

Także 2 maja – o godzinie 15:00 Muzeum zaprasza na koncert „Potęga miłości”, w którym wystąpi Maggie Tunkiewicz-Zakrzewska (sopran). – Natomiast 17 maja zapraszamy na spędzenie z nami Nocy Muzeów. O 19:00 wystawiony będzie spektakl „Zemsta”, przygotowany przez zespół Teatru Dramatycznego w Płocku – przedstawia harmonogram najbliższych wydarzeń Beata Woźniak.

„Rodzinne Niedziele” i Wagary w Muzeum

W szerokiej ofercie edukacyjnej Muzeum znajdują się lekcje i warsztaty muzealne, prezentujące literaturę, sztukę, historię i muzykę romantyzmu. „Rodzinne Niedziele”, czyli edukacja poprzez zabawę, to program dla rodzin z dziećmi, w ramach których organizowane są koncerty dedykowane dzieciom oraz tematyczne warsztaty plastyczne i kreatywne. Cyklicznie przygotowywane są programy w ramach Wielkanocy, Bożego Narodzenia oraz „Wagary w Muzeum”. – Corocznie zapraszamy też do udziału w zajęciach przygotowywanych w ramach półkolonii letnich i zimowych. Zachęcamy do skorzystania z Programu „Kulturalna szkoła na Mazowszu”, w ramach którego zorganizowane grupy szkolne z województwa mazowieckiego mogą skorzystać z naszej oferty za preferencyjną cenę biletu, tj. za 1 zł brutto za jednego uczestnika – mówi Beata Woźniak.

Szczegółowe informacje dotyczące oferty muzealnej zamieszczone są na stronie: www.muzeumromantyzmu.pl.

rad



Muzeum Romantyzmu
w Opinogórze

Muzeum Romantyzmu w Opinogórze otwarto 20 maja 1961 r., w 150 rocznicę dekretu Napoleona przywracającego Opinogórę Krasińskim. Muzeum gromadzi pamiątki związane z historią rodziny Krasińskich, ze szczególnym uwzględnieniem Zygmunta Krasińskiego (1812–1859), dramaturga i poety, którego obszerna korespondencja jest dziś uznawana za szczytowe osiągnięcie polskiej epistolografii romantycznej. Muzeum stanowi kulturalną wizytówkę północnego Mazowsza i stara się godnie prezentować bogactwo dziedzictwa kulturowego ze szczególnym uwzględnieniem epoki romantyzmu.

W świecie kwiatowych ogrodów i zamkowych podróży w czasie

Majowy weekend to idealny czas, by rozpocząć wędrówkę kulturalnym szlakiem Mazowsza i poznawać prawdziwe skarby regionu. Takie znajdują się w Muzeum Słachty Mazowieckiej w Ciechanowie, gdzie odwiedzający przez cały rok mogą uczestniczyć w licznych wydarzeniach przybliżających historię regionu.

W muzealnym harmonogramie wydarzeń na turystów czeka szereg atrakcji, wystaw i plenerowych spotkań z historią. Warto już zatem zarezerwować czas i na trasie tegorocznych podróży zaplanować właśnie Ciechanów. – Zachęcam do zwiedzania ekspozycji stałych i czasowych prezentowanych w naszych obiektach. W maju szczególnie uważę polecam wystawę plenerową pn. „Kwiaty Ogrodów” oraz przegląd muzyków i kapel z Północnego Mazowsza pn. „Majowe Muzykowanie”. W bieżącym roku obchodzimy 500. rocznicę Hołdu Pruskiego, jednego z ważniejszych wydarzeń w nowożytnej historii Polski. Z tej okazji zapraszam 9 maja o godzinie 12:00 na wykład poświęcony rocznicy tego wydarzenia, który w Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie wygłosi znawca tematu – dr hab. Sławomir Augustowicz, prof. UWM w Olsztynie – mówi Robert Kołakowski, dyrek-



tor Muzeum Słachty Mazowieckiej w Ciechanowie. – 16 maja o godzinie 12:00 w Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie odbędą się uroczystości poświęcone Marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu w 90. rocznicę jego śmierci, na które również zapraszam. Ponadto zachęcam do skorzystania z warsztatów i zajęć edukacyjnych organizowanych przez Muzeum Słachty Mazowieckiej w Ciechanowie. W których łączymy lekcje muzealne ze zwiedzaniem ekspozycji – zaprasza Robert Kołakowski.

W maju Kwiaty Ogrodów i Mazowieckie Muzykowanie

Już 11 maja na terenie zabytkowego parku w Gołotczyźnie odbędzie się cykliczna impreza plenerowa – Kwiaty Ogrodów. Wydarzenie rozpoczyna się o godzinie 10:00. Towarzyszą mu koncerty zespołów folklorystycznych oraz kiermasze wyrobów rzemiosła i twórczości ludowej. Wystawa połączona jest ze sprzedażą kwiatów, krzewów ozdobnych, rzeźb i obrazów o tematyce florystycznej plastyki obrzędowej.

W niedzielę, 25 maja w Watkowie odbędzie się Mazowieckie Majowe Muzykowanie. Wydarzenie rozpoczyna się o godzinie 14:00. Cykliczna impreza jest przeglądem muzyków i kapel z Północnego Mazowsza, grających na tradycyjnych instrumentach akustycznych, takich jak: harmonia, harmonia pedałow, skrzypce, trąbki, klarnety. Promuje mazowiecki folklor i jest zapadającą w pamięć lekcją edukującą dzieci i młodzież w zakresie dziedzictwa muzycznego Mazowsza.

Wrześniowe Spotkania z Historią i Zajazd Słachecki

W pierwszą sobotę września (6 września) na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich odbędą się Spotkania z Historią – widowisko edukacyjne organizowane przez Mu-

zeum Słachty Mazowieckiej w Ciechanowie od 2005 roku.

W ostatnią sobotę września (27 września) na terenie zabytkowego parku w Gołotczyźnie odbędzie się impreza plenerowa – Zajazd Słachecki. To wydarzenie łączące elementy widowiskowe z programem o walorach edukacyjnych.

W wakacje

– Zamkowe Podróże w Czasie

W wakacyjne niedziele muzeum zaprasza do udziału w Zamkowych Podróżach w Czasie. To cykl spotkań edukacyjno-historycznych prowadzonych przez rekonstruktorów w formie otwartych lekcji muzealnych. Każde spotkanie to inny blok tematyczny.

Muzeum zaprasza także na cykl koncertów Muzyka Świata w Mazowieckim Dworze, odbywających się pod patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. Cykl koncertów zapoczątkowano z okazji obchodzonego w 2023 roku jubileuszu 50-lecia Muzeum Słachty Mazowieckiej. Kolejne spotkania przybliżają muzykę z różnych epok, krajów i kontynentów. Informacje dotyczące koncertów zamieszczane są na stronie Muzeum: www.muzeumciechanow.pl.

Karnawał z Mazowieckimi Zapustami

Ostatnia niedziela karnawału to w Muzeum Słachty Mazowieckiej w Ciechanowie czas Przeglądu Zespołów Zapustnych „Mazowieckie Zapusty”. Organizowana od 1981 roku impreza co roku odbywa się w innej wsi na terenie północnego Mazowsza.

Szczegółowe informacje dotyczące harmonogramu muzealnych wydarzeń zamieszczone są na stronie: www.muzeumciechanow.pl i na muzealnym FB.

rad



www.muzeumciechanow.pl

Muzeum Słachty Mazowieckiej w Ciechanowie i jego Oddział Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie serdecznie zapraszają do swoich obiektów.

BIURO MUZEUM

ul. Warszawska 61 A
06-400 Ciechanów
tel. (23) 672 53 46
sekretariat@muzeumciechanow.pl

BUDYNEK EKSPOZYCYJNY MUZEUM

ul. Warszawska 61
06-400 Ciechanów
tel. (23) 672 55 87
ekspozycja@muzeumciechanow.pl

ZAMEK KSIĄŻĄT MAZOWIECKICH W CIECHANOWIE

ul. Zamkowa 1
06-400 Ciechanów
tel. (23) 672 40 64
www.zamekwciechanowie.pl
zamek@muzeumciechanow.pl

ODDZIAŁ – MUZEUM POZYTYWIZMU W GOŁOTCZYŹNIE

Zespół dworsko-parkowy
ul. Świętochowskiego 16
06-430 Gołotczyzna
tel. (23) 671 30 78
golotczyzna@muzeumciechanow.pl



W Żelazowej Woli nie tylko usłyszysz muzykę Chopina – tu ją pocujesz. To miejsce, w którym każdy zakątek opowiada historię o najsłynniejszym polskim kompozytorze. Dom Urodzenia Fryderyka Chopina i Park w Żelazowej Woli jest prężnie działającym ośrodkiem kultury i edukacji o bogatej ofercie wystawiennej, koncertowej i edukacyjnej. Odwiedziny w Żelazowej Woli są wspaniałą okazją, aby wysłuchać dzieł Chopina w wykonaniu najwybitniejszych pianistów, a także by zwiedzić wystawę stałą i czasową oraz uczestniczyć w zajęciach artystycznych i przyrodniczych przygotowanych dla dzieci i dorosłych.

Pomysł założenia muzeum w miejscu urodzenia Chopina pojawił się jeszcze w XIX w., jednak zabytkową oficynę wykupiono dopiero po odzyskaniu przez Polskę niepodległości. W latach 30. XX wieku wyremontowano zaniedbany budynek, nadając mu cechy dworu polskiego poprzez dobudowanie ganku kolumnowego. Wokół powstał unikatowy park-pomnik poświęcony Fryderykowi Chopinowi, zaliczający się do czołowych realizacji prezentujących modernistyczne tendencje w projektowaniu ogrodów w Polsce.

We wnętrzach chopinowskiej oficyny możemy oglądać wystawę poświęconą m.in. historii rodziny kompozytora i jej relacjach z właścicielami majątku, rodziną Skarb-

Dom Urodzenia Fryderyka Chopina i Park w Żelazowej Woli

Tu narodził się geniusz



Dom Urodzenia Fryderyka Chopina

ków. Ważnym elementem ekspozycji są obiekty oryginalne, wśród nich pamiątki rodzinne Chopinów.

Oprócz tego każdego roku organizowane są wystawy czasowe, związane z życiem, twórczością i wykonawstwem muzyki Chopina, jego inspirującym wpływem na inne dziedziny sztuk pięknych oraz historią Muzeum w Żelazowej Woli. Ekspozycje te organizowane są w sali wystaw czasowych, a także w przestrzeni parkowej.

Najnowszą jest **wystawa fotografii FLORE**, którą można podziwiać do **22 czerwca br.** FLORE to francusko-hiszpańska fotografka, laureatka prestiżowych nagród, w tym Prix Nadar (2020) i Prix de l'Académie des beaux-arts (2018).

Artystka realizuje swoje projekty z rozmysłem, długo gromadząc materiał fotograficzny i komponując z utrwalań obrazów osobistą opowieść. Jej twórczość określić można mianem fotografii narracyjnej.

Prace prezentowane na wystawie w Żelazowej Woli to owoc projektu „Je suis dans des mondes étranges”, realizowanego w Domu George Sand w Nohant w ramach rezydencji artystycznej. Powstały w efekcie cykl onirycznych czarno-białych zdjęć skłania do refleksji nad pamięcią, wspomnieniem i niezatartym – mimo upływu lat – śladem odcinętym przez dwoje artystów, których relacja opierała się zarówno na bliskości, jak i na sprzecznościach.

15.00 odbywają się recitale w wykonaniu najwybitniejszych polskich i zagranicznych pianistów. Istnieje też możliwość zorganizowania koncertów fortepianowych na zlecenie osób prywatnych, biur podróży i innych instytucji.

Dom Urodzenia Fryderyka Chopina i Park w Żelazowej Woli funk-



Wernisaż wystawy fotografii FLORE

Dzięki wyraźnym odniesieniom do artystyczno-uczuciowej więzi między polskim kompozytorem a francuską pisarką wystawa FLORE wpisuje się w motyw przewodni projektów realizowanych przez Muzeum Fryderyka Chopina w 2025 roku, czyli związek między gestami i emocjami, jakie wywołują w samych artystach oraz w odbiorcach ich dzieł.

Sezon koncertowy w Żelazowej Woli rozpoczyna się w maju, a kończy we wrześniu. Odwiedzający Muzeum mają szansę usłyszeć utwory Chopina wykonywane wprost z pokoju, w którym przyszedł na świat. W każdą sobotę i niedzielę o godzinie 12.00 oraz

cjonuje również jako miejsce intensywnej **działalności edukacyjnej**. Treścią wydarzeń skierowanych do wszystkich grup wiekowych są przede wszystkim twórczość i biografia Chopina, kultura muzyczna XIX wieku, dzieje miejsca urodzenia kompozytora oraz walory przyrodnicze żelazowowskiego Parku. Uzupełnione warsztatami lekcje muzealne dla szkół prowadzone są w oparciu o wystawę stałą lub czasową. Najważniejszym wydarzeniem edukacyjnym w Domu Urodzenia Fryderyka Chopina i Parku w Żelazowej Woli jest „Dzień Dziecka”, który w tym roku odbędzie się 8 czerwca.

Opr.(kw)

Dom Urodzenia Fryderyka Chopina i Park w Żelazowej Woli

Wysłuchaj dzieł Chopina w wykonaniu najwybitniejszych pianistów prost z domu, w którym kompozytor przyszedł na świat.

Żelazowa Wola 15, 96-503 Sochaczew



DOM URODZENIA CHOPINA

muzeum.nifc.pl

bilety.nifc.pl



MUZEUM MAZOWIECKIE W PŁOCKU
Płock, ul. Kolegialna 6

Prezentacja książki

Historia Mazowsza w działalności Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Ludzie – badania – zbiory

24 kwietnia 2025
godz. 17.00

W trakcie spotkania
będzie można otrzymać
bezpłatny egzemplarz
publikacji [liczba limitowana].



MAZO WYPRAWY

— doświadczam!



mazowsze.
serce Polski



[mazowsze.serce.polski](https://www.mazowsze.serce.polski)



[modanamazowsze](https://www.modanamazowsze)



**BAGNO
CAŁOWANIE**

Jeden z największych
kompleksów
torfowisk na Mazowszu
położony na terenie
Mazowieckiego Parku
Krajobrazowego.

mazowsze.travel

Wspólna inicjatywa ORLEN-u i Nadleśnictwa Łąck

5 tys. sadzonek sosny zostawili w lesie

Pół hektara ziemi, ponad 5 tys. sadzonek sosny i 50 osób gotowych do działania. We wtorkowe przedpołudnie na terenie Leśnictwa Gąbin przeprowadzono akcję sadzenia lasu. Na każdą parę wolontariuszy przypadało 200 sztuk sadzonek. Ale tu nie liczyła się rywalizacja na ilość, tylko na jakość.

Akcję sadzenia lasu zorganizował Obszar Środowiska ORLEN. Tegoroczne wydarzenie było zorganizowane przy współpracy z Nadleśnictwem Łąck. Do wspólnego działania na rzecz naszego środowiska włączyło się wielu wolontariuszy. Udało się połączyć przyjemne z pożytecznym. - *Bierzemy udział w akcji sadzenia lasu, bo chcemy jak najwięcej działać w kontekście ochrony przyrody, robić ciekawe akcje i przyczyniać się do powstawania nowych terenów leśnych* – tłumaczyła Karolina Zdunek-Kondracka, przedstawicielka Biura Ochrony Środowiska ORLEN, należąca do Zespołu Koordynacji Bioróżnorodności.

Wraz z nią sosny sadził też Jakub Zielski. - *Takimi akcjami edukacyjnymi – szczególnie jako Zespół Koordynacji Bioróżnorodności – chcemy pokazać, że ORLEN bierze bioróżnorodność na poważnie. Jest już polityka bioróżnorodności, a w przygotowaniu jest również plan działań na rzecz bioróżnorodności. Akcje edukacyjne i promocyjne, takie jak sadzenie drzew, na pewno będą ich częścią. Można powiedzieć, że przechodzimy już trochę do realizacji tych konkretnych działań* – zaznaczył.

Do akcji włączyła się również ich koleżanka z ORLEN-owskiego zespołu – Idalia Świedzińska, która z wykształcenia jest leśnikiem. Tym bardziej więc chętnie wzięła udział w ORLEN-owskich działaniach. Wszyscy zgodnie podkreślali, że to wielka satysfakcja, by móc własnoręcznie posadzić las.

Sosny królują

Sosny królują w naszych okolicznych lasach. Skąd więc potrzeba specjalnych nasadzeń tego gatunku drzew? W temat wprowadziła nas Aneta Zakrzewska, specjalista w Zespole Koordynacji Bioróżnorodności, po części osoba odpowiedzialna za organizację wtorkowej akcji.

- *Jesteśmy na zrębie zupełnym. Na powierzchni kilku hektarów nie ma drzew. Naszym obowiązkiem jest więc je posadzić, w ramach wspierania odnawiania lasów. Dzięki temu mamy ciągłość ekosystemu i całego tego środowiska* – podkreśliła.

Do posadzenia wybrano sosnę. Jest to gatunek, który najlepiej adaptuje się do tutejszych warunków i piaszczystej gleby. Nie ma dużych wymagań siedliskowych i nie jest trudna w sadzeniu. - *Przez to laicy, tacy jak my, czyli osoby z różnych dziedzin, nie będziemy mieli problemu z ich sadzeniem. Inne drzewa sadi się o wiele trudniej* – zaznaczyła Aneta Zakrzewska, wspominając, jakim wyzwaniem było w zeszłym roku dla wolontariuszy sadzenie dębów.

Wszyscy dbają o sosnowe magazyny

Wtorkowa akcja sadzenia lasu prowadzona była na terenie Nadleśnictwa Łąck. - *Wiadomo było według planu, że w tym miejscu drzewa będą wycięte – zaznaczył Lucjan Żukowski, nadleśniczy Nadleśnictwa Łąck. O lesie i drzewach może mówić go dzinami, jak i również obrazowo tłumaczyć, dlaczego prowadzone są wycinki a potem nowe nasadzenia. Podkreślił m.in., że nic, co dzieje się w lesie, nie jest dziełem przypadku, oczywiście poza wystąpieniem niszczycielskich żywiołów. Pozostałe działania oparte są na planach urządzania lasu. Raz na 10 lat powstaje dokument, a teren każdego nadleśnictwa w Polsce jest systematycznie inwentaryzowany.*

- *Wyobraźcie sobie na kilku hektarach las sosnowy, gdzie drzewa są w jednym wieku. Mamy takie miejsca, gdzie całe połacie ziemi zajmują nasadzenia międzywojenne czy powojenne. Tak się sadziło 70 – 80 lat temu. Od tamtej pory sporo się zmieniło – powiedział nadleśniczy.*

Co się dzieje z takimi miejscami?

Otóż, jeżeli wiadomo, że jest 1000 hektarów lasu z drzewami w jednym wieku, to wiadomo również, co się wydarzy, choćby z sosną, która dożywa 130 lat. Gdy drzewo się starzeje, zaczyna chorować. - *Pod względem gospodarczym te drzewa już do niczego się nie nadają. A drewno cały czas jest potrzebne – i do budowy domów, i do mebli. Drewno jest też najlepszym surowcem odnawialnym, a las to jeden wielki magazyn dwutlenku węgla* – wyjaśniał Lucjan Żukowski, tłumacząc zebrany planową gospodarkę leśną, polegającą na dbaniu o to, żeby las stale trwał.

Zanim las się zestarzeje, póki jest jeszcze gospodarczo do wykorzystania, jest faktycznie pozyskanie drewna i są ścinane drzewa. - *Wiadomo, że w ich*

miejsce sadzimy nowe. Jeżeli zgłaszają się do nas firmy, jeśli się zbiorą, tak jak tutaj ORLEN, to możemy zorganizować tego typu wydarzenie, ale nawet bez tej akcji ta powierzchnia byłaby przez nas „posadzona”. Cieszymy się jednak, że takie akcje są. To wyjątkowa okazja dla wolontariuszy, którzy mogą posadzić ileś tysięcy drzew, a potem przyjeżdżać tutaj sami, czy też z rodziną i obserwować jak ten las rośnie. Za lat 10, 20 czy 30 będzie można powiedzieć „ja to sadziłem” – chwalili akcję reprezentanci Nadleśnictwa Łąck, którzy zdradzili, że w miejscu przeprowadzenia akcji mieli do obsadzenia drzewami aż 4 hektary ziemi i – jak się okazało – zajęli się tym tematem wcześniej. Specjalnie dla chętnych wolontariuszy z ORLEN-NU zostawili jednak pół hektara ziemi i przygotowali ponad 5 tys. sadzonek sosny, na którą jest jeszcze odpowiedni czas na sadzenie. Wcześniej sami posadzili m.in. brzozy.

Czy będzie powtórka akcji?

- *Współpraca z ORLENEM jest stała i bardzo dobra od lat. To nie pierwsze nasze wspólne sadzenie lasu* – tłumaczy leśniczy. A to tylko

oznacza, że inicjatywa, będzie się dalej rozwijać. Należy się z tego faktu cieszyć, gdyż ma to znaczenie dla naszego środowiska! Sadzenie lasu to nie tylko sposób na poprawę jakości powietrza i ochronę bioróżnorodności, ale także działanie wpływające na klimat oraz stabilność ekosystemów.

Akcje takie jak ta przeprowadzona na terenie Leśnictwa Gąbin, są nie tylko praktycznym działaniem na rzecz środowiska, ale również okazją do integracji oraz edukacji ekologicznej. Sosny, które zostały posadzone, odgrywają szczególną rolę w lasach. Są niezwykle odporne na trudne warunki i doskonale radzą sobie na ubogich glebach, co sprawia, że pomagają w rekultywacji terenów zdegradowanych. Ich system korzeniowy wzmacnia glebę, zapobiegając jej erozji, a charakterystyczna ściółka iglasta tworzy specyficzny mikroklimat, sprzyjający innym roślinom i zwierzętom. Dodatkowo sosny są źródłem cennego drewna, wykorzystywanego w budownictwie i przemyśle, co podkreśla ich ekonomiczną wartość.

Blanka Stanuszkiewicz



Podczas akcji sadzenia wykorzystano ponad 5000 sadzonek sosny



W inicjatywie wzięło udział 50 wolontariuszy



Sowa syczek zachodni o imieniu Sysia



Obsadzono pół hektara arealu leśnego

ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji
Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji


www.tp.com.pl

Płocczanka walczy o koronę najpiękniejszej Polki!

Jakie możliwości daje udział w Wyborach Miss Polski 2025, jak również jakie zaskakujące rzeczy mogą wyniknąć z udziału w konkursie piękności? Na te pytania odpowiedziała 20-letnia Laura Antoszek, płocczanka, która walczy o koronę najpiękniejszej Polki.

Zadam takie gorące internetowe pytanie z ostatnich dni. Kim pani jest?

Jestem płocczanką. Jestem też studentką drugiego roku psychologii i zgłosiłam się do konkursu Miss Polski.

Nasuwa się od razu pytanie - dlaczego? Konkursy piękności to z jednej strony ocena urody. Czy chodzi pani właśnie o ocenę urody, czy może jednak takie konkursy dają wiele możliwości uczestniczkom?

Odpowiadając na pierwsze pytanie, to było zawsze moje skryte marzenie – od dzieciństwa, gdy oglądałam wybory Miss Polski w telewizji z moimi rodzicami. Bardzo mi się to podobało. A jakie możliwości dają? Wydaje mi się, że to nie jest tylko ocena piękności, ponieważ jury patrzy też na nasze zainteresowania, czy jesteśmy otwarte, czy jesteśmy dobrzy dla ludzi...

Czy może pani zdradzić kulis, jak wchodzi się w świat tego konkursu?

Podczas castingu oczywiście opowiadamy o sobie. Mówimy o naszych zainteresowaniach, czym się zajmujemy, jaki są nasze najróżniejsze hobby. Ale na późniejszych etapach jesteśmy obserwowane, jak się zachowujemy, czy po prostu nie jesteśmy, brzydko mówiąc, złoźmi dla innych, czy mamy kulturę osobistą.

Czyli kandydatki do korony są weryfikowane pod różnymi kątami...

Tak. Powiedziałabym, że uroda jest oczywiście ważna w tym konkursie, ale nie jest to rzecz najważniejsza.

Jeśli mogłaby pani podpowiedzieć innym dziewczynom chętnym do udziału w konkursach piękności - czym warto się pochwalić? Na co warto postawić?

Myślę, że najważniejsza jest autentyczność. Warto opowiadać, co naprawdę cenimy w życiu i co nas interesuje. Ważna jest otwartość i nie wstyżenie się swoich pasji, które możemy uważać nawet za nudne.

A czym się pani pochwaliła? Na co pani postawiła?

Powiedziałam prawdę, czyli, że jestem studentką psychologii, że wiąże z tym moją przyszłość. Chciałabym zostać psychologiem klinicznym albo psychologiem do spraw reklamy. Powiedziałam również, że od niedawna zaczęłam tańczyć.

Gdzie pani tańczy?

W naszym płockim „Fame”.

To znany klub, który w Płocku organizuje wyjątkowy festiwal tańca i w którym z pewnością

można rozwijać swoją pasję. Czy interesuje panią jakiś szczególny styl tańca?

Ja akurat ćwiczę modern jazz, czyli taniec nowoczesny z elementami jazzu. Właśnie przygotowujemy się do festiwalu tańca, który odbędzie się już w czerwcu.

Taniec i wybory miss. Czy taniec pomaga pani na przykład w prezentacji na scenie?

Taniec daje swobodę ruchów. Musimy ćwiczyć nasze centrum, jak i naszą postawę, więc myślę, że wiele daje. I na scenie w gali finałowej też są elementy tańca.

To, co kojarzy mi się z wyborami miss, to prezentacje w wielu kreacjach. Czy pod tym względem coś było dla pani wyzwaniem w etapach, w których do tej pory brała pani udział? Jak się pani czuje, występując w takich różnych odsłonach na scenie?

Pracuję jako modelka, więc już mam doświadczenie w pokazach i różnych tego typu sesjach. Jest to

W tym wybranym gronie jest również pani. I co dalej? Już pani mniej więcej poczuła klimat rywalizacji i tego, na co jest stawiany nacisk. Jaka jest strategia na kolejne etapy?

Myślę, że bycie sobą. Na razie jeszcze nie zostało nam wiele zdradzone, co będzie dalej, więc zobaczymy.

A jaka atmosfera panuje wśród uczestniczek?

Dla mnie to jest właśnie cudowne, że niby konkurujemy ze sobą, ale tego w ogóle nie da się odczuć. Nawijają się przyjaźnie. Z poprzednich konkursów także zostały mi znajomości.

Sądzi pani, że po tym konkursie dalej będziecie utrzymywać kontakty?

Tak. To jest to po prostu taka fajna przygoda. Później będzie można opowiadać o niej dzieciom.

Czy wybory Miss Polski 2025 to pierwszy konkurs piękności, w którym pani bierze udział?

Podjęła pani decyzję udziału w konkursie piękności, bo o tym pani marzyła. A jak zareagowała na to rodzina i najbliżsi? Czy miała pani wsparcie i czy jest ono potrzebne?

Myślę, że wsparcie jest na pewno potrzebne, ponieważ gdyby nie moje przyjaciółki, moja rodzina, moja mama, byłoby mi trudniej brać udział w konkursie i bym się bardziej stresowała. Ważne jest dla mnie to, że oni mnie wspierają, chcą dla mnie jak najlepiej i mówią mi, że „nieważne, jakie miejsce zajmę, nieważne, kiedy i dokąd dojdę, to i tak są ze mnie dumni”.

Najbliżsi to często ten krąg wspierający. Jest to bardzo dobre. Ale czy zetknęła się pani z innymi opiniami czy stereotypami dotyczącymi udziału w wyborach piękności?

Tak, zetknęłam się w ostatnim czasie. Krążą stereotypy, że dziewczyny, które biorą udział w konkursach piękności są, brzydko mówiąc, puste,

żać inaczej, to jest ich opinia. I nie zmienię tej opinii.

Niestety, ludzie w internecie czują się bardzo anonimowo i wydaje im się, że mogą tam więcej, a prosto w twarz nigdy nie powiedzieliby tego, co napisali. Zastanówmy się zatem nad tym, co piszemy i dlaczego piszemy. A tak z psychologicznego punktu widzenia, jak pani to ocenia? Czy to jest jakaś rekompensata własnych kompleksów?

Myślę, że to jest wylewanie własnych frustracji. To też poczucie anonimowości. Do tego – jeśli osoby widzą, że ich komentarze zostały polubione, to jest takie napędzanie – tak, to ja mam rację! A czy ta racja zawsze jest prawdziwa, nie mi to oceniać.

A ja myślę, że ważne jest to, co pani powiedziała – że najważniejsze to robić to, w co się wierzy, co się chce i robić to dla siebie, a nie dla innych. Wróćmy jednak do konkursów piękności. Jakie cechy powinna mieć, według pani, Miss Polski?

Myślę, że dziewczyna, która wygra, powinna być otwarta, kontaktowa, empatyczna. Wiadomo też, że musimy bardzo dbać o wygląd...

No właśnie, czy pani – wiedząc, że weźmie udział w tym konkursie – jakoś specjalnie się do niego przygotowywała? Treningi? Kosmetyczka? Szukanie niesamowitych kreacji?

Myślę, że ogólne dbanie o zdrowie i o swoje samopoczucie dzięki treningom powinien stosować każdy, więc tak trenuję i ćwiczę. Staram się robić to systematycznie. Jeśli chodzi o zabiegi pielęgnacyjne, to po prostu dbam o swoje dobre samopoczucie i jest to dla mnie przyjemność.

Jak teraz śledzić dalszą pani karierę i uczestnictwo w konkursie Wybory Miss Polski? Co teraz będzie się działo? Organizatorzy nie zdradzają zbyt wiele. Gdzie będzie finał? Kiedy się okaże, która z pań została najpiękniejszą Polką w 2025 roku?

Finał odbędzie 29 czerwca w amfiteatrze w Nowym Sączu, podczas Festiwalu Piękna.

To znaczy, że emocje powoli rosną. Czy czuje pani stres?

Wydaje mi się, że i tak już daleko zaszłam. Dla mnie to też jest super przygoda, więc jeśli się nie dostanę, to po prostu spróbuję znowu za rok.

Trzymamy za panią kciuki. Cieszymy się bardzo, że mamy taką piękną płocczankę, która rozśławia nasze miasto. Ja też uważam, że płocczanki są najładniejsze. Dziękuję pani pięknie za rozmowę.

Blanka Stanuszkiewicz



Laura Antoszek - półfinalistka Miss Polski 2025 (z prawej) w rozmowie z Blanką Stanuszkiewicz

dla mnie bardzo przyjemne. Bardzo lubię to robić i za bardzo mnie to nie stresuje.

A na jakim etapie - jeśli chodzi o konkurs Miss Polski 2025 - jest pani obecnie? Bo ten najważniejszy jest jeszcze przed nami?

Pierwszy casting odbył się w grudniu w Warszawie i właśnie na nim się pojawiłam. W sumie przeszłam już trzy takie etapy.

Jak duża była konkurencja?

Do ćwierćfinału dostało się 150 dziewczyn i, niestety, tylko z 50 z nich mogło zostać wybranych do półfinału.

Rok temu brałam udział w konkursie Queen of Poland.

Z jakim wynikiem?

Dostałam się do finału, ale nie zajęłam, niestety, żadnego miejsca.

Ale finał też jest ważny! Czy po udziale w takim konkursie, w którym – jak myślę – obecna jest branża modelingowa czy kosmetyczna, pojawiają się jakieś propozycje współpracy?

Niestety, nie zajęłam do tej pory żadnego czołowego miejsca, więc też trudno mi to ocenić, ale na pewno znajomości zostały.

że niczym się nie zajmują. A to nie jest prawda. Większość z nas studiuję, ma bardzo różne pasje, w różnych dziedzinach i nie wiem po prostu, skąd biorą się te stereotypy.

Czy ma pani swoją strategię na to, żeby sobie z tym radzić i być silną wobec np. nieprzychylnych komentarzy w internecie?

Staram się nie czytać nieprzychylnych komentarzy na mój temat. To jest dla mnie przygoda w moim życiu. Ja nikomu tym nie wadzę. Ja się rozwijam. To jest moje marzenie i po prostu idę po nie. A że inne osoby mogą uwa-

Rubinowy jubileusz plockich miłośników turystyki

Do zobaczenia znów na szlakach...

Oddział PTTK przy ORLEN S.A. w Płocku obchodzi w tym roku 60-lecie swojego istnienia. To okazja do wielu wspomnień, jak również uhonorowania zasłużonych osób.

Jubileuszowe spotkanie zorganizowano w gościnnych murach Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku. Bernard Milewski – honorowy członek Zarządu Głównego PTTK przybliżył bogatą historię obchodzącego jubileusz oddziału.

Kiedy wszystko się zaczęło?

Duże znacznie miało podjęcie decyzji o budowie Mazowieckich Zakładów Rafineryjnych i Petrochemicznych w Płocku. Rok później rozpoczynają się prace budowlane. Przybywają różni ludzie, a wśród nich także związani z działalnością PTTK. Najszybciej uaktywniają się żeglarze – wiadomo, Wisła – którzy już w 1961 roku zorganizowali regaty żeglarskie o Mistrzostwo Budowniczych Kombinatu.

W 1963 roku powstaje Klub Wodniaków „Morka” przy Oddziale Miejskim PTTK, ale pod patronatem MZRiP. Komandorem zostaje Rajmund Troch. Przychylnie dyrekcji w osobie dyrektora Pawła Nowaka i Rady Zakładowej na tego typu działania powoduje, że za żeglarzami swoją działalność rozpoczynają kluby turystyki górskiej, narciarskiej i motorowej. Wtedy to powstaje Koło Budowniczych Kombinatu, którego prezesem zostaje Eugeniusz Świerad. Przy Zespole Szkół Zawodowych też powstaje Koło PTTK, a prezesem zostaje Leon Tomczak. Na bazie kół – z inicjatywy 58 członków PTTK, pracowników MZRiP – powstaje Oddział Zakładowy PTTK. Spotkanie założycielskie odbyło się 11 marca 1964 r., na którym wybrano władze, a prezesem został Wojciech Lipski. Zebranie założycielskie poprowadził Tadeusz Kowalewski – postać znana w Płocku z działalności turystycznej, autor przewodników po mieście, prezes Zarządu Wojewódzkiego PTTK w Płocku.

W 1965 roku odbywa się Walny Zjazd. Prezesem został wtedy Mieczysław Władyniak. Następuje ożywienie działalności, powstają się nowe sekcje i kluby. W sprawozdaniu z 1966 roku podano, że istnieje 10 kół i klubów zrzeszających 546 członków dorosłych i 130 młodzieży. Turystyka staje się coraz bardziej popularna. Zorganizowano kurs mo-

torowodny na stopień żeglarski i kurs organizatora turystyki. Udało się również zorganizować 52 imprezy dla około 5 tys. osób.

W 1968 roku Oddział liczył już 750 osób zrzeszonych w 13 kołach i klubach. Najbardziej aktywny był Klub Narciarski, zdobywając pierwsze miejsce i Puchar Przechodni „Przechyby”. Rok później jest już 910 członków, 10 kół i 4 kluby. Zorganizowany zostaje kurs na uprawnienia przewodnika po województwie warszawskim, który ukończyło 13 działaczy.

Ta historia cały czas trwa

Ta historia cały czas trwa. Odbywają się kolejne imprezy, spotkania, rajdy, wyprawy. Do wyróżniających się działaczy w ostatnim czasie należą Feliks Gołębiewski, Bernard Milewski, Leszek Rosiński, Marek Olejniczak – pełniący obecnie funkcję prezesa Oddziału PTTK przy ORLEN S.A. w Płocku, Emilia Rosińska, Edward Mierzwa, Alina Sitkiewicz, Tomasz Gołębiewski.

Swoją turystyczną pasję realizują m.in. w działających w ramach plockiego oddziału klubach.

Klub Turystyki Kolarskiej Benetteam powstał w 2006 roku. Prezesem jest Bernard Milewski. Organizuje i bierze udział w dziesiątkach imprez na terenie Polski i Europy. Klubowicze biorą udział w Złotach Przewodników Turystyki Kolarskiej, Centralnych Złotach Kolarzy, Międzynarodowych Złotach UETC. Klub ma w swojej kolekcji ponad 100 dyplomów i pucharów zdobytych na tych rajdach. Członkowie byli w 32 państwach Europy. W czasie swoich wyjazdów 176 razy zdobyli Kolarską Odnakę Turystyczną wszystkich stopni, w tym trzykrotnie za wytrwałość (Bernard Milewski, Alfred Orgoński, Stanisław Marczak). Bernard Milewski zdobył też Kolarską Odnakę Pielgrzymią w tym najwyższy stopień - Chrześcijański Pielgrzym Świata. Jest jedenasty w Polsce. Klub zorganizował i był na 563 rajdach.

Klub Turystyki Pieszej „Krok-Kus” powstał w 1970 roku. W tym roku zaczęto organizować Rajd Chemików po Mazowszu Płockim. Zajmował się głównie organizacją sobotnio-niedzielných spacerów o okolicach Płocka i pomocą przy Rajdzie Chemików. Po wyjeździe z Płocka części członków klub przestał istnieć. Reaktywowali go w 2009 roku Alina i Andrzej Sitkiewiczowie. Bardzo aktywnie prowadził go również w latach 2018-2022 prezes Edward Mierzwa. We wrześniu 2022 roku stery objął

Tomasz Gołębiewski. Rocznie Klub Turystyki Pieszej „Krok-Kus” organizuje około 40 spacerów.

Klub Organizatorów Turystyki i Pilotów Wycieczek powstał w 1966 roku. Zajmuje się głównie organizacją rajdów (Palmiry i Rajd Chemików) oraz wycieczek dla pracowników zakładu (Bieszczady, Suwalszczyzna, Karkonosze, Tatry i inne) Przy kole działa punkt weryfikacyjny Regionalnej Odznaki Krajoznawczej. Pierwszym prezesem w latach 1969-1971 był Mieczysław Władyniak. Obecnie od 2010 roku funkcję tę pełni Leszek Rosiński.

Klub Turystyki Motorowej. Jego działalność to głównie zloty i rajdy dla pracowników macierzystego zakładu. Organizował lub był współorganizatorem Zjazdów Przewodników Turystyki Motorowej, Centralnego Zlotu Przewodników Turystyki Motorowej, Ogólnopolskich Rajdów Chemików. Za swoją działalność w 1995 roku został odznaczony Srebrną Honorową Odnaką PTTK,

Dyplomem KTM ZG PTTK oraz Medalem 50-lecia KTM ZG PTTK. Klub od 2018 roku prowadzi jako prezes Emilia Rosińska.

Klub Wodniaków „Morka”. Klub powstał w 1963 roku przy Oddziale Miejskim PTTK ale pod patronatem MZRiP. Jednym z założycieli stancji był Wiesław Morawski a gospodarzami małżeństwo Głowackich. Data odejścia Oddziału Zakładowego to lata 80 ubiegłego wieku. Powstał wtedy Oddział Nadwiślański PTTK. Prezesami Oddziału Nadwiślańskiego byli Wiesław Wiczorek, Marian Plewako, Ireneusz Topolski i Andrzej Jodelka. Oddział odznaczono Złotą Honorową Odnaką PTTK za działalność żeglarsko-turystyczną.

Jubileuszowe nagrody i wyróżnienia

Wiele takich ciekawostek poznailiśmy podczas jubileuszowego spotkania Oddziału PTTK przy ORLEN S.A. w Płocku. Przybyło na nie wielu

zaproszonych gości, m.in. Feliks Gołębiewski – honorowy członek Zarządu Głównego PTTK, jak również przyjaciele klubu m.in. z Włocławka czy Łowicza. Były prezenty, gratulacje i nagrody.

Zarząd Główny PTTK Honorowymi Odnakami PTTK odznaczył najbardziej zasłużone osoby. Złotą odznaką odebrała Alina Sitkiewicz, srebrną – Marek Olejniczak, prezes oddziału, a brązową – Anna Gapińska, Agnieszka Rosińska, Andrzej Sitkiewicz.

Ponadto ZG PTTK przekazał 6 dyplomów za pomoc i współdziałanie dla organizacji prospołecznych działających przy ORLEN S.A. w Płocku, 11 dyplomów ZG PTTK przyznano dla członków oddziału wyróżniających się w turystyce i krajoznawstwie. Ponadto wręczono 3 Odnaki Zarządu Oddziału za 50 lat w PTTK, 3 odnaki za 25 lat w PTTK oraz 10 Dyplomów Zarządu Oddziału za działalność i krzewienie turystyki krajoznawczej.

Tekst i fot. Blanka Stanuszkiewicz



Odznaki PTTK otrzymali (od prawej): srebrną - Marek Olejniczak, brązową - Agnieszka Rosińska, złotą - Alina Sitkiewicz, brązową - Andrzej Sitkiewicz



Marek Olejniczak - prezes Oddziału Zakładowego PTTK Orlen wręczył zasłużonym członkom 3 Odnaki Zarządu Oddziału za 50 lat w PTTK oraz 3 odnaki za 25 lat w PTTK



Jubileusz 60-lecia Oddziału Zakładowego PTTK Orlen zorganizowano w gościnnych progach Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku

Ponad 140 mln zł na drogi powiatowe i gminne

Starostwo Powiatowe w Płocku otrzyma 65 mln zł, a Gmina Stara Biała prawie 76 mln zł w ramach darowizny ORLEN-u na niezbędne inwestycje w sieć drogową w sąsiedztwie Zakładu Produkcyjnego. W czwartek, 17 kwietnia zostały podpisane stosowne umowy w tej sprawie.

Budowa kompleksu instalacji petrochemicznych w Płocku wymagała przewiezienia transportem kołowym niestandardowej ilości dostaw materiałów i urządzeń. Ilość i gabaryty przewozów oznaczały spore dodatkowe obciążenie dla dróg powiatowych i gminnych, co w efekcie wpłynęło na ich stan. - Realizowana przez ORLEN inwestycja wiąże się ze znacznym obciążeniem lokalnych dróg oraz związanych z tym uciążliwości dla płoczan i mieszkańców gminy Stara Biała. Jako odpowiedzialny sąsiad czujemy się w obowiązku zadośćuczynić tym szkodom i zapewnić środki na remont dróg, z których na co dzień przecież i my, pracownicy Grupy ORLEN, korzystamy. Jestem przekonany, że środki, które na ten cel przekazaliśmy, znacząco przyczynią się do poprawy bezpieczeństwa, jakości dróg i komfortu podróży w naszym powiecie - powiedział Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

Stosowne dokumenty potwierdzające przekazanie darowizny ze strony ORLEN-u podpisali w Warszawie Ireneusz Fąfara - Prezes Zarządu ORLEN.



Starostwo Powiatowe w Płocku otrzyma 65 mln zł, a Gmina Stara Biała prawie 76 mln zł w ramach darowizny ORLEN-u na niezbędne inwestycje w sieć drogową w sąsiedztwie Zakładu Produkcyjnego. W czwartek, 17 kwietnia zostały podpisane stosowne umowy w tej sprawie.

Starostwo Powiatowe w Płocku otrzyma 65 mln zł, a Gmina Stara Biała prawie 76 mln zł w ramach darowizny ORLEN-u na niezbędne inwestycje w sieć drogową w sąsiedztwie Zakładu Produkcyjnego. W czwartek, 17 kwietnia zostały podpisane stosowne umowy w tej sprawie.

Starostwo Powiatowe w Płocku otrzyma 65 mln zł, a Gmina Stara Biała prawie 76 mln zł w ramach darowizny ORLEN-u na niezbędne inwestycje w sieć drogową w sąsiedztwie Zakładu Produkcyjnego. W czwartek, 17 kwietnia zostały podpisane stosowne umowy w tej sprawie.

Starostwo Powiatowe w Płocku otrzyma 65 mln zł, a Gmina Stara Biała prawie 76 mln zł w ramach darowizny ORLEN-u na niezbędne inwestycje w sieć drogową w sąsiedztwie Zakładu Produkcyjnego. W czwartek, 17 kwietnia zostały podpisane stosowne umowy w tej sprawie.

Starostwo Powiatowe w Płocku otrzyma 65 mln zł, a Gmina Stara Biała prawie 76 mln zł w ramach darowizny ORLEN-u na niezbędne inwestycje w sieć drogową w sąsiedztwie Zakładu Produkcyjnego. W czwartek, 17 kwietnia zostały podpisane stosowne umowy w tej sprawie.

Starostwo Powiatowe w Płocku otrzyma 65 mln zł, a Gmina Stara Biała prawie 76 mln zł w ramach darowizny ORLEN-u na niezbędne inwestycje w sieć drogową w sąsiedztwie Zakładu Produkcyjnego. W czwartek, 17 kwietnia zostały podpisane stosowne umowy w tej sprawie.

Starostwo Powiatowe w Płocku otrzyma 65 mln zł, a Gmina Stara Biała prawie 76 mln zł w ramach darowizny ORLEN-u na niezbędne inwestycje w sieć drogową w sąsiedztwie Zakładu Produkcyjnego. W czwartek, 17 kwietnia zostały podpisane stosowne umowy w tej sprawie.

Starostwo Powiatowe w Płocku otrzyma 65 mln zł, a Gmina Stara Biała prawie 76 mln zł w ramach darowizny ORLEN-u na niezbędne inwestycje w sieć drogową w sąsiedztwie Zakładu Produkcyjnego. W czwartek, 17 kwietnia zostały podpisane stosowne umowy w tej sprawie.

Starostwo Powiatowe w Płocku otrzyma 65 mln zł, a Gmina Stara Biała prawie 76 mln zł w ramach darowizny ORLEN-u na niezbędne inwestycje w sieć drogową w sąsiedztwie Zakładu Produkcyjnego. W czwartek, 17 kwietnia zostały podpisane stosowne umowy w tej sprawie.

Opr. (ek)



Kalendarz imprez w gminie Brudzeń Duży

Atrakcji nie zabraknie

Koncerty, festiwal, rajdy, regaty żeglarskie, biesiady, zawody strażackie - to tylko część imprez, które w tym roku zostały przygotowane dla mieszkańców gminy Brudzeń Duży i turystów, którzy z pewnością licznie odwiedzą tę część powiatu płockiego.

Już w lutym tego roku wójt gminy Michał Twardy zapowiadał, że w kalendarzu imprez znajdą drobne zmiany. Oczywiście nie zabraknie sprawdzonych wydarzeń, ale pojawiają się też całkiem nowe propozycje.

10 maja odbędą się obchody 80. rocznicy zakończenia II wojny światowej. Dzień później zaplanowano I Patriotyczny Wyścig Rowowy. 17 maja swoje święto będą obchodzić strażacy ochotnicy z Siecienia. Tego dnia o godz. 16.00 zostanie odprawiona msza św. z okazji 100-lecia powstania jednostki. Po jej zakończeniu uczestnicy przejdą do remizy gdzie odbędą się uroczystości i impreza integracyjna.

Pierwsza z imprez zaplanowanych na kolejny miesiąc odbędzie się już 7 czerwca. Będą to Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze w Parzeniu. Dzień później odbędzie się rajd pieszy dla młodzieży i dorosłych „Józefowski Szlakiem”. 16 czerwca już po raz jedenasty w Brudzeniu Dużym odbędzie się

Olimpiada Gminna. 21 czerwca w Osadzie Młynarza w Radotkach odbędzie się Biesiada Brudzeńska. Dzień później zaplanowany został koncert z okazji 40-lecia Orkiestry Dętej z Sobowa. Pod koniec czerwca centrum gminy stanie się Rokicie. Najpierw (28 czerwca) w tej miejscowości odbędzie się Piknik Patriotyczny. Następnego dnia - centralna uroczystość z okazji 800-lecia kościoła w Rokiciu.

Kolejny miesiąc rozpocznie się od koncertu chopinowskiego w Brudzeniu Dużym (5 lipca).

- Koncert Chopinowski odbędzie się w zabytkowym parku w Brudzeniu. Wspólnie z radnymi, odpowiadając na sugestie mieszkańców, zdecydowaliśmy, żeby duże imprezy odbywały się właśnie w tym wyjątkowym miejscu - mówi wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy.

6 lipca w kościele w Rokiciu odbędzie się Parafialne Święto Dziękczynienia. Także w lipcu (od 16 do 20 lipca) w gminie Brudzeń Duży już po raz drugi zagości Festiwal Wibracje. - Zachęcam wszystkich miłośników tej muzyki, można powiedzieć, trochę elektronicznej, trochę innej niż rock, pop czy heavy metal. Cieszymy się, że przyjadą do nas ludzie z całej Europy. Jest to dla nas duże i ważne wydarzenie, pozwalające na promocję gminy. Przy okazji zachęcam mieszkańców gminy Brudzeń Duży do tego, żeby próbowali na stronie, przede wszystkim facebookowej, odnaleźć organizatorów i zgłaszać tam

KALNDARZ IMPREZ GMINY BRUDZEŃ DUŻY	
MAJ	10 MAJA 80-rocznica zakończenia II wojny światowej 11 MAJA I Patriotyczny wyścig rowerowy 17 MAJA 100 - lecie OSP Siecień MAJ AKCJA „Cała Polska czyta dzieciom” Gminna Biblioteka Publiczna
CZERWIEC	7 CZERWCA Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze w Parzeniu 8 CZERWCA „Józefowski Szlakiem” - Rajd pieszy dla młodzieży i dorosłych 16 CZERWCA XI Olimpiada Gminna w Brudzeniu Dużym 21 CZERWCA Biesiada Brudzeńska w Osadzie Młynarza w Radotkach 22 CZERWCA koncert z okazji 40 - lecia Orkiestry Dętej z Sobowa 28 CZERWCA Piknik Patriotyczny w Rokiciu 29 CZERWCA Centralna uroczystość 800-lecia obecności kościoła w Rokiciu
LIPIEC	5 LIPCA Koncert Chopinowski w Brudzeniu Dużym 6 LIPCA Parafialne Święto Dziękczynienia - 800 lat obecności kościoła w Rokiciu 16-20 LIPCA Festiwal Wibracje w Radotkach (impreza biletowana)
SIERPIEŃ	15-17 SIERPIENIA Dni Gminy Brudzeń Duży 16 SIERPIENIA XIV Festiwal Ginących Zawodów -Brudzeń Duży
WRZESIEŃ	1 WRZESIEŃ 86-rocznica wybuchu II wojny światowej 7 WRZESIEŃ Dożynki Powiatowe w Brudzeniu Dużym 27 WRZESIEŃ Marina Cup - Regaty o Puchar Wójta Gminy Brudzeń Duży w Murzynowie
LISTOPAD	11 LISTOPADA Obchody Narodowego Święta Niepodległości 11 LISTOPADA XII Turniej Szachowy z okazji Święta Niepodległości w Brudzeniu Dużym
GRUDZIEŃ	14 GRUDNIA Jarmark Bożonarodzeniowy

możliwości udostępnienia miejsc noclegowych - czy to trawnika pod namiot, czy lokali - dodaje wójt Michał Twardy.

Sierpień upłynie pod znakiem Dni Gminy Brudzeń Duży, które odbędą się od 15 do 17 sierpnia. 16 sierpnia - już po raz czternasty - zostanie zorganizowany Festiwal Ginących Zawodów. To wydarzenie, które od lat jest kojarzone z gminą Brudzeń Duży.

1 września odbędą się obchody 86. rocznicy wybuchu II wojny światowej. 7 września do Brudzenia Dużego przyjadą przedstawiciele gmin z całego powiatu płockiego. To tego dnia odbędą się - zapowiadane także na łamach „Tygodnika Płockiego” - Dożynki Powiatowe. 27 września do przystani w Murzynowie żeglarze z różnych części kraju zawitają na Marina Cup - Regaty o Puchar Wójta Gminy Brudzeń Duży.

11 listopada to Święto Niepodległości. Oprócz oficjalnych obchodów na ten dzień zaplanowany został XII Turniej Szachowy.

W atmosferę Świąt Bożego Narodzenia mieszkańców gminy wprowadzi Jarmark Bożonarodzeniowy, który odbędzie się 14 grudnia.

Szczegóły imprez z pewnością będzie można znaleźć na stronie internetowej gminy Brudzeń Duży oraz w mediach społecznościowych. To tam mieszkańcy i turyści z pewnością znajdą bieżące informacje.

(jac)

W Starostwie Powiatowym w Gostyninie nagrodzono najbardziej kreatywne scenariusze

Czyja gra okazała się najlepsza?

W Starostwie Powiatowym w Gostyninie odbyło się uroczyste rozdanie nagród w konkursie na scenariusz edukacyjnej gry terenowej. Konkurs został zorganizowany przez Zarząd Powiatu Gostynińskiego, który reprezentował wicestarosta Grzegorz Geisler. Celem konkursu było nie tylko rozwijanie wyobraźni i umiejętności twórczych młodzieży, ale również kształtowanie przywiązania do lokalnej historii, kultury i dziedzictwa.

W uroczystym rozdaniu nagród uczestniczyli uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu gostynińskiego, ich opiekunowie oraz zaproszeni goście. Jury oceniało prace m.in. pod kątem kreatywności, spójności scenariusza oraz atrakcyjności materiałów. Jak podkreśla Starostwo Powiatowe w Gostyninie, wybór laureatów nie był łatwy – wszyst-



Laureaci konkursu w kategorii szkół podstawowych – drużyna z SP nr 3 w Gostyninie wraz z opiekunem oraz wicestarostą gostynińskim Grzegorzem Geislerem (pierwszy z prawej) i kierownik oddziału PKO BP w Gostyninie Magdaleną Koper (pierwsza z lewej).

kie zgłoszone gry wyróżniały się pomysłowością i starannością.

Zwycięskie scenariusze zostaną opublikowane w specjalnym przewodniku o powiecie gostynińskim, promując lokalną tożsamość i inspirując kolejne pokolenia do odkrywania tego

niewątpliwie urokliwego regionu poprzez gry terenowe.

Sponsorem nagród za I miejsca w konkursie był PKO Bank Polski SA, a w wydarzeniu uczestniczyła również kierownik oddziału PKO BP w Gostyninie Magdalena Koper.

Wyniki konkursu

Kategoria: szkoły podstawowe (klasy VII-VII)

I miejsce – praca pt.: „Szlakiem Zabytków Gostynina i nie tylko...”, Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie – Antonina Grefka, Bronia Kosińska, Oliwia Toruniewska, Basia Zajączkowska, opiekun: Mariusz Gajewski.

II miejsce – praca pt.: „Tajemnice zakątków Gminy Gostynin – Lucień i okolice”, Szkoła Podstawowa w Lucieniu – Jan Tyrajski, Nikola Buchner, Maja Kostrzewska, opiekun: Paulina Wasilewska.

III miejsce – praca pt.: „Szlakiem patronów regionu Sokołów”, Szkoła Podstawowa w Sokołowie – Damian Bińczak, Natalia Gralak, Eliza Pol, Tobiasz Zając, opiekun: Leszek Łączyński.

III miejsce – praca pt.: „Gostynińska Gra Terenowa”, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gostyninie Szkoła Podstawowa Nr 5 – Wiktor Chybicki, Szymon Wojciechowski, opiekun: Marek Osmałek.

III miejsce – praca pt.: „Spacer z żabą Niną”, Szkoła Podstawowa w Teodorowie – Natalia Lorkowska, Jakub Durma, Amelia Skomińska, Aleksandra Starzyńska, opiekun: Agnieszka Nowak.

Kategoria: szkoły ponadpodstawowe

I miejsce – praca pt.: „Odkryj tajemnice Gostynina”, Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie – Ewelina Kawczyńska, Maria Emilia Romanowska, Agata Krzewicka, Nikola Stańczak, opiekun: Barbara Wiktorska.

II miejsce – praca pt.: „Na tropie Gostynina”, Zespół Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Gostyninie – Julia Matusiak, opiekun: Roman Szmania.

III miejsce – praca pt.: „Tajemnice Gostynina”, Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie/Gostynińskie Centrum Edukacyjne – Zuzanna Szczygielska, Lena Szczygielska, Jakub Folgier, Judyta Milczarek, opiekun: Judyta Milczarek.

(kw)

Uroczystości patriotyczne, koncerty, bieg i Noc Muzeów

Gostynińska majówka

W pierwsze majowe dni Gostynin zachęca mieszkańców i turystów do odwiedzania miasta i udziału w zaplanowanych wydarzeniach. Wśród nich są obchody Święta Narodowego Trzeciego Maja i organizowane w ich ramach koncerty, a także Noc Muzeów, która w tym roku odbędzie się 10 maja.

BURMISTRZ MIASTA GOSTYNINA AGNIESZKA KORAJCZYK-SZYPERSKA
ZAPRASZA:

II GOSTYNIŃSKA Noc Muzeów

10 MAJA | 19:00
GOSTYNIŃSKA MAJÓWKA

ZBIÓRKA/START
PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
W GOSTYNINIE, UL. J. OZDOWSKIEGO 2

ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM:

- Budynek Szkoły Podstawowej nr 1 w Gostyninie – poznaj historię Jedynki, najstarszej szkoły podstawowej w Gostyninie;
- Budynek Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie – historia policji gostynińskiej;
- Urząd Miasta Gostynina – historia budynku, wystawa „Gostynin wczoraj i dziś”;
- Zamek Gostyniński – zwiedzanie sali muzealnej z freskami i wizerunkami czterech ewangelistów, wybijanie pamiątkowej monety, sprawdzian wiedzy z nagrodami, stanowisko średniowiecznego kata, dyby, pręgierz, wizyta „Białej Damy”, pamiątkowe zdjęcia, niespodzianka.

PARTNEREM WYDARZENIA JEST SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Mazowsze **ZAMEK GOSTYNIŃSKI** **GOSTYNIŃSKA MAJÓWKA** **GOSTYNIŃSKA MAJÓWKA** **GOSTYNIŃSKA MAJÓWKA**

Biało-czerwony korowód

3 maja Gostynin organizuje uroczystości patriotyczne, które rozpoczną się od mszy św. w intencji Ojczyzny – o godz. 11.00 w kościele NMP Matki Kościoła pw. św. Marcina. O godz. 12.00 na ulicy Wyszyńskiego od Pomnika Jana Pawła II zacznie się formować biało-czerwony korowód, w którym wezmą udział grupy tematyczne, orkiestra dęta oraz lokalne zespoły artystyczne. Na trasie przemarszu znajdą się miejsca pamięci narodowej: pomnik św. Jana Pawła II, tablica pamiątkowa przy ul. Floriańskiej, pomnik Marszałka Józefa Piłsudskiego, gdzie zostaną złożone kwiaty i zapalone znicze.

O godz. 13.00 korowód dotrze do Rynku Miejskiego, gdzie odbędzie się uroczyste podniesienie flagi państwowej oraz przemówienie burmistrz Gostynina, Agnieszki Korajczyk-Szyperskiej.

Po oficjalnej części obchodów czas na muzykę! Od godz. 13.30 rozpoczną się koncerty: kapeli ludowej „Chłopa-ki do wzięcia” oraz Bandu Ludowego Gostyniacy. Będzie też okazja, by zrobić sobie pamiątkową fotografię w barwach biało-czerwonych.

Noc Muzeów

Tydzień później Gostynin zaprasza na zwiedzanie miejskich obiektów w ramach tegorocznej Nocy Muzeów. 10 maja od godz. 19.00 wszyscy chętni będą mogli odwiedzić: Szkołę Podstawową nr 1, Komendę Powiatową Policji, Urząd Miasta Gostynina, a w Zamku Gostynińskim na zwiedzających czekać będą... kat i Biała Dama.

Rodzinny Dzień Aktywności

Na zakończenie gostynińskiej majówki – 11 maja o godz. 11.00 – przy Zamku Gostynińskim odbędzie się Rodzinny Dzień Aktywności, czyli Jubileuszowa V Edycja Biegu Gostynińska Piątka. Oprócz biegu, na który zapisy trwają do 7 maja, dla najmłodszych planowana jest strefa dmuchańców i skakańców, które zapewnią radosną zabawę i aktywny wypoczynek.

(kw)

Gabinet stomatologiczny dla dzieci i młodzieży

W Gostynińskim Centrum Edukacyjnym

Dzięki porozumieniu zawartemu przez Starostwo Powiatowe w Gostyninie i Gminę Gostynin z podmiotem leczniczym – spółką Enema z siedzibą w Katowicach – w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym uruchomiono gabinet stomatologiczny dla dzieci i młodzieży. 10 kwietnia odbyło się jego uroczyste otwarcie. Od teraz uczniowie szkół prowadzonych przez powiat i gminę Gostynin będą objęci fachową pomocą stomatologiczną.

Podczas otwarcia gabinetu w GCE gościli m.in. starosta gostyniński Andrzej Krzewicki i wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska.

ską, którzy nie kryli zadowolenia z podjęcia tej inicjatywy, tak ważnej z punktu widzenia dbałości o zdrowie najmłodszych mieszkańców powiatu.

Nowo powstały gabinet stomatologiczny działa na podstawie ustawy o opiece zdrowotnej nad uczniami, a opieka stomatologiczna będzie realizowana bezpłatnie. Ponadto podmiot leczniczy – Enema z siedzibą w Katowicach – który świadczy usługi stomatologiczne na rzecz dzieci i młodzieży w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia, zapewni również bezpłatny transport uczniów szkół do gabinetu stomatologicznego zgodnie z ustalonym harmonogramem dowozu uczniów. Gabinet będzie działał od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00.

(kw)



Wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska, starosta gostyniński Andrzej Krzewicki

Dworzec Kolejowy w Sierpcu czeka na otwarcie

Wyjątkowa majowa uroczystość!

Dworzec Kolejowy w Sierpcu jest już odnowiony i gotowy do przyjęcia pierwszych pasażerów. Jak teraz wygląda? Przekonacie się o tym w niedzielę, 4 maja. O godz. 13.00 czas na uroczyste przecięcie wstęgi.

- Po miesiącach intensywnych prac modernizacyjnych możemy w końcu oddać wam zupełnie nową przestrzeń – nowoczesną, funkcjonalną i komfortową. Zadbaliśmy o każdy szczegół, by podróż była jeszcze przyjemniejsza – informuje Urząd Miasta Sierpca i zaprasza mieszkańców na wyjątkową majową uroczystość.

Przewidziane jest wtedy zwiedzanie obiektu. Grażyna Kłos zostanie odznaczona medalem „Zasłużony dla Miasta Sierpca”. Uczestnicy

obejrzą też wystawę fotograficzną. Przewidziano również występy artystyczne oraz (w godzinach 12:00 – 15:00) atrakcje dla dzieci. Poczestunek dla wszystkich przygotowują koła gospodyń wiejskich.

Przypomnijmy, że sierpecki Dworzec Kolejowy został odnowiony w ramach projektu „Rewitalizacja historycznej części miasta – etap 2 – wprowadzenie funkcji publicznych i administracyjnych do budynku PKP wraz z bezpośrednim otoczeniem”, współfinansowanego ze środków Województwa Mazowieckiego w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego” oraz ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych.

BS

Nowy żłobek w Sierpcu powstanie w przyszłym roku

Miejsce dla 75 maluchów



Urząd Miasta w Sierpcu

Umowę w sprawie budowy żłobka podpisano 16 kwietnia w Urzędzie Miejskim w Sierpcu

W środę, 16 kwietnia w Urzędzie Miejskim w Sierpcu została podpisana umowa na realizację długo wyczekiwanej inwestycji pn. „Budowa żłobka w mieście Sierpc”.

Nowa placówka powstanie przy ul. Ignacego Paderewskiego w Sierpcu. Przewidziano w niej 75 miejsc dla maluchów.

Na realizację inwestycji Urząd Miasta Sierpca otrzymał dotację w kwocie 5 306 958 złotych, współfinansowaną ze środków Krajowego Planu na rzecz Odbudowy i Zwiększenia Odporności, co stanowi około 90 % poniesionych kosztów na realizację inwestycji.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z założeniami, żłobek powinien zostać oddany już w przyszłym roku. Wykonawcą zadania jest firma OMBUD Sp. z o.o.

W spotkaniu uczestniczyły osoby, bez których realizacja tego zadania nie byłaby możliwa: Maria Koźlakiewicz – poseł na Sejm RP, Bogdan Banaśczak, Piotr Nowakowski, Dorota Zbikowska, Dariusz Małanowski – przewodniczący Rady Miejskiej w Sierpcu, Waldemar Frydrychowicz – radny Rady Miejskiej Sierpca.

Budowa żłobka w Sierpcu powstaje w ramach programu „Aktywny Maluch 2022-2029”.

BS



Warto zajrzeć do skansenu w Sierpcu

Dawniej było trochę inaczej...

Słoneczna i ciepła, typowo wiosenna aura sprawia, że coraz więcej osób odwiedza Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. I słusznie! Wiele się tu obecnie dzieje. Przede wszystkim to niesamowita okazja do tego, by spotkać się z naszą polską tradycją, towarzyszącą obchodom świąt wielkanocnych.

Z tej okazji Muzeum Wsi Mazowieckiej co roku organizuje Niedzielę Palmową. Dzięki temu można było zwiedzać wystawę „Wielkanoc na Mazowszu”, wzbogaconą pokazami obrzędów wielkanocnych, jak również inscenizacjami życia wsi w okresie wiosennym. Podczas tegorocznej Niedzieli Palmowej w zabytkowym kościele z Dąrzewa odprawiono uroczystą mszę świętą z oprawą artystyczną w wykonaniu Zespołu Tańca Ludowego Masovia Politechniki Warszawskiej w Płocku.

Obok prezentowały się kolorowe i wykonane z dbałością o każdy szczegół palmy zgłoszone do konkursu „Tradycyjna palma wielkanocna”. Były również koncerty na ludową nutę i jarmark z różnościami wszelakimi.

To była wyjątkowo ciekawa niedziela w skansenie, ale cały czas można odwiedzać Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Okolicznościowa wystawa będzie prezentowana do końca kwietnia. Warto ją zobaczyć i zajrzeć do tutejszych chałup, by poczuć klimat przygotowań do świąt na wsiach na przełomie XIX i XX wieku. Kobiety dbały o wystrój izb. Robiły barwne palmy i wycinanki. Na ławach i stołach można zobaczyć świeżo wypieczone bułki, chleby i babki przygotowane na świąteczne śniadania. W koszach znajdziecie też kolorowe jaja ozdabiane najróżniejszymi metodami. Niby dziś święta obchodzimy tak samo, ale przygotowania były zupełnie inne...

Tekst i fot. Blanka Stanuszkiewicz



W skansenie dowiesz się m.in. jak robić tradycyjne kwiaty z bibuły

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Gmina podpisała umowę z firmą Drog-Bet Marcin Głuchowski z Sochaczewa, dotyczącą przebudowy i budowy dróg na terenie gminy. Zakres prac obejmuje rozbudowę i przebudowę drogi gminnej Kłobie-Niszczycze na odcinku 1,8 km – od skrzyżowania z DK 60 do drogi gminnej Niszczycze-Zagoty. Powstanie nowa nawierzchnia asfaltowa, podbudowa z kruszywa oraz utwardzone pobocza.

Bodzanów

Burmistrz Jarosław Dorobek oraz radna Monika Kwiatkowska spotkali się z wiceministrem sportu i turystyki Ireneuszem Rasiem oraz jego doradcą Jackiem Jasionem. Rozmowy dotyczyły możliwości pozyskania dofinansowania na budowę hali sportowej w Bodzanowie.

Bulkowo

W remizie OSP w Bulkowie odbyło się spotkanie z posłanką Wiolettą Kułpą, dotyczące bieżących spraw społecznych oraz wyzwań stojących przed samorządami i mieszkańcami gmin wiejskich.

Brudzeń Duży

Wójt ogłosił przetarg ustny na dzierżawę gruntów rolnych stowianych własność gminy. Nieruchomość o powierzchni 1 ha jest zlokalizowana w miejscowości Karwosieki Noskowiec. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugbrudzenduzy.bip.org.pl.

Drobin

W piątek, 25 kwietnia w sali widowiskowej OSP Drobin odbędzie się „III Koncert Środowiskowy pamięci Zbigniewa Wodeckiego”. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 17.00.

Gąbin

Zakończono rozbudowę i nadbudowę budynku Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Nowym Grabiu. W ramach prac wykonano m.in. nadbudowę dodatkowej kondygnacji o powierzchni 438,07 mkw. nad istniejącym budynkiem oraz nową salę dydaktyczną wraz z zapleczem.

Gostynin

Gmina pozyskała dofinansowanie w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw 2025. Przyznano jej 60 000 zł na zakup i montaż lamp solarnych na terenie sołectw Gorzewo – Marianów, Stefanów, Legarda oraz Marianów Sierakowski oraz 30 000 zł na budowę świetlicy wiejskiej w Rogoźewku.

Gozdowo

Uczennica klasy 3a Szkoły Podstawowej w Gozdowie Kinga Ziemińska zajęła I miejsce w XX Powiatowym Konkursie Ortograficznym w Sierpcu. Dzięki swojej wygranej Kinga uzyskała tytuł „Asa Ortografii”.

Kutno

Na 200-metrowym odcinku ulicy Staszica wyremontowano chodnik. Modernizacja obejmowała demontaż starej nawierzchni, montaż nowych obrzeży chodnikowych oraz ułożenie nowej kostki brukowej na powierzchni około 300 metrów kwadratowych. Koszt zadania to prawie 160 000 złotych.

Będzie dofinansowanie!



Mazowsze » zdrowia » Mazowsze » zdrowia psychicznego »

Sejmik Województwa Mazowieckiego pomoże w 40 działaniach związanych ze zdrowiem psychicznym i profilaktyką chorób, m.in. nowotworowych czy metabolicznych. Do powiatów i miast na prawach powiatu trafią prawie 3 mln zł. Wśród beneficjentów programów znalazły się m.in. Płock oraz powiat płocki.

– Na przedsięwziętej sesji sejmiku przyznaliśmy środki na dwa bardzo ważne programy pomocowe. Dotyczą one najcenniejszego daru, jakim jest zdrowie. Wszystkie dofinansowane projekty mają wspólny mianownik – wsparcie dobrostanu fizycznego i psychicznego mieszkańców regionu – ocenia Ludwik Rakowski, przewodniczący sejmiku Mazowsza.

„Mazowsze dla zdrowia” i „Mazowsze dla zdrowia psychicznego” to dwa programy, dzięki którym mieszkańcy regionu będą mogli wziąć udział m.in. w warsztatach, konsultacjach lekarskich, akcjach profilaktycznych i wydarzeniach promujących aktywny styl życia. Bezpośrednich realizatorów tych działań będą wybierać beneficjenci.

– Statystyki są zatrważające. Choroby cywilizacyjne odpowiadają za około 70 proc. zgonów w Polsce. Coraz więcej młodych ludzi jest w kryzysie psychicznym. Szacuje się, że około 20 proc. dzieci i młodzieży mierzy się z depresją. Trzeba temu przeciwdziałać jak najwcześniej – mówi marszałek Adam Struzik.

W tym roku wsparcie pozwoli na realizację projektów związanych np. z profilaktyką raka piersi, jajnika, prostaty, HPV czy chorób metabolicznych, a także tych dotyczących profilaktyki zaburzeń

psychicznych dzieci i młodzieży czy treningów inteligencji emocjonalnej.

– Nasze programy odpowiadają na wyzwania współczesnego świata, w którym nowotwory, otyłość, cukrzyca, choroby naczyniowo-sercowe, depresja są powszechne. Profilaktyka i edukacja to podstawa i w ten właśnie sposób chcemy wspierać naszych mieszkańców – dodaje Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Mazowsze dla zdrowia

Pomoc finansową można było otrzymać na dwie różne inicjatywy z zakresu promocji i ochrony zdrowia, z wyłączeniem tych związanych z profilaktyką zaburzeń i promocją zdrowia psychicznego – na takie zadania samorząd województwa stworzył oddzielny program „Mazowsze dla zdrowia psychicznego”. Samorząd województwa mazowieckiego wsparł

17 projektów dotyczących promocji zdrowia, przeznaczając na ten cel prawie 1,5 mln zł.

Wśród beneficjentów programu znalazły się również samorządy z naszego regionu – powiat płocki oraz miasto Płock. Do samorządu powiatu płockiego trafi 92 204 zł na profilaktykę chorób naczyniowo-sercowych i chorób cywilizacyjnych. Płock pozyskał dofinansowanie w wysokości 100 000 zł na profilaktyczne badania piersi dla mieszkanki Płocka w wieku 30-44 lat.

W zeszłorocznej edycji programu, w ramach 28 zadań realizowanych przez 15 starostw powiatowych oraz 2 miasta na prawach powiatów, wzięło udział łącznie około 5 tys. osób.

Mazowsze dla zdrowia psychicznego

W programie „Mazowsze dla zdrowia psychicznego” dofinansowanie obejmowało promocję zdro-

wia i edukację zdrowotną z zakresu zdrowia psychicznego, dostosowaną do potrzeb różnych grup społeczeństwa, prowadzoną w formie np. poradnictwa indywidualnego i grupowego, programów psychoedukacyjnych czy warsztatów i szkoleń. Na realizację programu władze regionu przeznaczyły prawie 1,5 mln zł. Dzięki temu zostaną zrealizowane 23 projekty w całym województwie.

Dofinansowanie z tego programu pozyskało miasto Płock. Środki w wysokości 100 000 zł zostaną przeznaczone na „Profilaktykę zaburzeń psychicznych wśród uczniów szkół ponadpodstawowych w Płocku”.

W poprzedniej edycji z dofinansowania skorzystało 12 powiatów i 4 miasta na prawach powiatu na 21 różnych projektów. Wśród nich były działania dotyczące m.in. promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej z zakresu zdrowia psychicznego, podnoszenia i rozwijania kompetencji społecznych wśród dzieci i młodzieży, rodziców/opiekunów, profilaktyki zdrowia psychicznego w obliczu chorób neurodegeneracyjnych, wypalenia zawodowego, depresji, zaburzeń lękowych, zaburzeń nastroju. Realizowane były również liczne działania szkoleniowe podnoszące kompetencje zawodowe, organizację grup wsparcia i superwizji dla psychologów zatrudnionych w przedszkolach, szkołach, placówkach opiekuńczo-wychowawczych oraz poradniach psychologiczno-pedagogicznych, a także programy wsparcia dla rodziców/opiekunów dzieci z zaburzeniami psychicznymi. Łącznie we wszystkich inicjatywach wzięło udział prawie 9,5 tys. dzieci i młodzieży, ponad 1,5 tys. rodziców/opiekunów oraz 1,7 tys. osób z kadry pedagogiczno-psychologicznej.

Opr. (ek)

Strażacy z OSP w Małej Wsi dbają o wzorowe przygotowanie do swojej codziennej służby i do różnego rodzaju działań. A podczas prowadzonych ostatnio ćwiczeń wysokościowych przyszło im spełnić nietypową prośbę, która była jednak związana z ich treningiem. Jeden z gospodarzy poprosił druhów, by ci pomogli... bocianom. Para boćków chciała bowiem założyć gniazdo na drzewie, ale średnio im to wychodziło.



OSP Mała Wieś

Gaszą pożary i... pomagają bocianom budować gniazda

Strażacy z Małej Wsi w niecodziennej akcji

– Jak to my – nie czekaliśmy długo. W ruch poszły kaski, liny, sprzęt, ręce do pracy... i powstało elegancie, bocianie M-1w stanie deweloperskim! – relacjonują swoją akcję w mediach społecznościowych dru-

howie z OSP w małej Wsi.

Ogromne metalowe koło zostało sprawnie zainstalowane w koronie uschniętego, ale stabilnego drzewa. Ten zabieg z pewnością może pomóc bocianom. Przynajmniej taką nadzieję mają strażacy. Przy okazji marzą, że może bociany spełnią swoje przysłowiowe obowiązki i pomogą ściągnąć trochę młodszych pokoleń do działającej przy ich OSP Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej.

– Bo jak wiadomo – gdzie bocian, tam dzieci! A gdzie dzieci, tam przyszłość Straży Pożarnej Mała Wieś – tłumaczą miejscowi ratownicy.

A nas cieszy, że bociany cały czas na wiosnę wracają do Polski i na nasze Mazowsze. Zwłaszcza że według dawnych wierzeń są symbolem szczęścia i pomyślności. Istnieje też wiele przesądów związanych z tymi ptakami:

• Gniazdo bociana na dachu to jeden z najbardziej pozytywnych omenów. Wierzono, że gospodarstwo, na którym bocian założył

gniazdo, będzie cieszyć się szczęściem, zdrowiem i dobrobytem.

- Para bocianów lecących razem wróżyła ślub lub powiększenie rodziny.
- Bocian stojący na jednej nodze miał oznaczać zmianę pogody, ale niektórzy wierzyli, że przynosi lenistwo.
- Zabicie bociana było uważane za wielki grzech, który sprowadzał nieszczęście na zabójcę i jego rodzinę.
- Bocian w gnieździe – jeśli przynosił gałązki, zwiastowało to powodzenie w interesach.

To tylko część wierzeń związanych z bocianami. Mamy nadzieję, że te, które zamieszkają w Małej Wsi, przyniosą mieszkańcom tylko same dobre zdarzenia. A na pewno takie sąsiedztwo przyniesie wszystkim mieszkańcom wiele radości.

BS

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnię. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

Spacerkiem po gminach

Łąck

Urząd przypomina, że Powiatowy Rzecznik Konsumentów Wioletta Majewska-Ulicka pełni regularne dyżury konsumenckie w Urzędzie Gminy Łąck. Odbędzie się one w każdą drugą środę miesiąca w godzinach 9.00 – 10.00.

Mochowo

W Cieślinie trwa rozbudowa budynku na potrzeby lokalnego centrum integracji. W ramach prac wykonano m.in. gres na podłodze w kuchni i zamontowano konstrukcje sufitu kasetonowego. W nowo budowanej części wykonano docieplenie stropu i tynki gipsowe oraz zamontowano podbitkę dachu.

Mała Wieś

W środę, 24 kwietnia w godz. 13.00-16.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy odbędzie się spotkanie informacyjne z przedstawicielami firmy NEXERA. Będzie ono dotyczyło przyłączy światłowodowych.

Nowy Duninów

Gmina pozyskała środki w wysokości 100 000 zł na realizację pierwszego etapu budowy drogi w Lipiankach. Środki na ten cel pochodzą z budżetu samorządu województwa mazowieckiego.

Pacyna

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie wrócili z Powiatowych Mistrzostw w mini siatkówce (rocznik 2012 i młodszy) oraz siatkówce (rocznik 2010/2011) z czterema pucharami. Z sukcesami rywalizowali zarówno chłopcy, jak i dziewczęta.

Raciąż

W alei spacerowej wzdłuż Raciążnicy, która powstała podczas rewitalizacji parku, ustawione zostały drewniane ławki i rzeźby. Wszystkie te elementy powstały podczas ostatnich Jarmarków Raciążkich.

Radzanowo

Cztery kluby sportowe z terenu gminy – GLKS Polonia Radzanowo, ULKS Ciółkowo, UKS Atlety oraz ULKS Olimpia otrzymały dofinansowanie w wysokości po 12 tys. zł każdy w ramach programu „Klub” Ministerstwa Sportu i Turystyki. Dzięki tym środkom kluby będą mogły: uzupełnić bazę sprzętową, zorganizować zgrupowania sportowe oraz wspierać trenerów prowadzących zajęcia z dziećmi i młodzieżą.

Rościszewo

Wójt Jan Sugajski wziął udział w konferencji dotyczące energetyki przyszłości. Wraz z innymi samorządowcami debatował nad kierunkami rozwoju zielonej energii, efektywnością energetyczną oraz możliwościami wdrażania nowoczesnych rozwiązań w lokalnych społecznościach.

Sanniki

W piątek, 25 kwietnia w godz. 9.00-10.30 na parkingu przez Urzędem Miasta i Gminy będzie można skorzystać z bezpłatnego komputerowego badania wzroku. Zapisy prowadzone są pod numerem telefonu 605-656-642.

Sierpc

Gmina pozyskała środki w ramach programu „Mazowieckie Strażnice OSP – edycja 2025”. Środki w wysokości 33 000 zł zostaną przeznaczone na modernizację strażnicy OSP w Gorzewie.

W Dobrzykowie warsztaty z mocą ziół



Jak stosować zioła w kuchni? Tej tematyki dotyczyły warsztaty, w których uczestniczyły panie z KGW „Dobrzykowiarki”

Aromatyczne, zdrowe, pełne ziołowych inspiracji i powrotu do natury – takie były warsztaty zielarskie w Dobrzykowie. Uczestniczki poznawały naturalną moc ziół, ich bezcenną rolę w kuchni. A pod okiem prowadzącej – Agaty Kwaśnej-Nowak tworzyły własne mieszanki ziołowe do picia, przygotowywały nastawy octów i oliw do wykorzystania w domowej kuchni.

Z łąki i ogrodu do kuchni

Odbijające się w Dobrzykowie warsztaty „Dobre Praktyki Zielarskie” były częścią projektu „Mazowieckie Dobre Praktyki i Tradycje Kulinarne”. I bez wątpienia stały się dla uczestniczących w nich pań z KGW „Dobrzykowiarki” niesamowicie ciekawą lekcją natury. Do udziału w spotkaniu „Dobrzykowiarki” zaprosiła Lokalna Grupa Działania Aktywni Razem z Gąbina.

Kolejne już spotkanie dotyczące tego, jak wykorzystywać rosnące w ogrodach i na łąkach skarby cieszyło się ogromnym zainteresowaniem pań. – Spotkanie organizowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego i Lokalną Grupę Działania Aktywni Razem jest ważnym elementem aktywizacji stowarzyszeń, podejmowanej przez LGD Aktywni Razem. Koło Gospodyń Wiejskich „Dobrzykowiarki” jest bardzo aktywne, odpowiedziało pozytywnie na nasze zaproszenie i przygotowało to bardzo potrzebne, ciekawe spotkanie, z którego wiedzę można wykorzystać w codziennym życiu. Pod-

kreślę, że na terenie miasta i gminy Gąbin działa 68 stowarzyszeń. W swoich działaniach podejmują między innymi zagadnienia z obszaru zdrowotnego, regionalnego, na który bardzo mocno zwracamy uwagę w Aktywnych Razem. W ten nurt wpisuje się spotkanie z organizowanymi warsztatami zielarskimi. Bo daje praktyczną wiedzę, pozwala zwrócić większą uwagę na piękno naszego regionalnego krajobrazu, jego różnorodność, a także występowanie ziół, których właściwości panie poznawały podczas warsztatów – powiedział Krzysztof Jadczyk, burmistrz miasta i gminy Gąbin oraz wiceprezes Lokalnej Grupy Działania Aktywni Razem.

Tym razem uczestniczki spotkania z KGW „Dobrzykowiarki” skoncentrowały swoją uwagę na octach i mieszankach ziołowych. – Robiłyście takie octy? Ktoś próbował? Trzeba się dowiedzieć, na co one są i jakie mają zastosowanie w domowej kuchni – powiedziała prowadząca warsztaty Agata Kwaśna-Nowak z La La LAS, podając, jak je przygotować. Dodała, że świeża roślina zawsze ma o wiele więcej cennych składników niż wysuszona.

Podczas spotkania można było uzyskać wiele cennych porad dotyczących zbierania ziół, ich przechowywania i przygotowywania z nich wcześniej wspomnianych octów i oliw. Oczywiście nie zabrakło praktycznych zajęć. Panie przygotowywały ocet jabłkowy, różany, ziołową mieszankę oczyszczającą do picia. – Warsztaty są pięknym zaczątkiem do tego, by poznawać zastosowanie ziół i wracać do ich stosowania. Ale także zgłębiać merytoryczną wiedzę w tym zakresie, wiedzieć, jak i gdzie jej szukać. Tym razem skupiamy się na żywych octach i mieszankach ziołowych. Każda z pań wykona dla siebie nastaw na żywy ocet jabłkowy.



Na spotkaniu był obecny również Krzysztof Jadczyk - burmistrz miasta i gminy Gąbin oraz wiceprezes Lokalnej Grupy Działania Aktywni Razem

Potem metodą maceracji zrobimy ocet kwiatowy: różany bądź lawendowy, także oliwę ziołową do wykorzystania w kuchni. Dlaczego taki wybór? Skupiamy się na kultywowaniu tradycji kulinarnych i zielarskich regionu, aby pięknie, dobrze i mądrze korzystać z darów, które są tak naprawdę na wyciągnięcie ręki – przedstawiała tematykę spotkania w Dobrzykowie Agata Kwaśna-Nowak.

Pieprz, czosnek i rozmarynowy król

Kilkugodzinne spotkanie było okazją do przygotowania własnej oliwy. Tu głównymi bohaterami były: pieprz, czosnek, liść laurowy i – jak zaznaczała Agata Kwaśna-Nowak – główny król, czyli rozmaryn – świetny do stosowania w kuchni i aromaterapii. – Odwrót i powrót do natury jest piękny. Coraz więcej osób szuka kontaktu z naturą, naturalnych metod dbania o zdrowie, między innymi poprzez zastosowanie ziół w kuchni. To powrót do tego, co robiły, stosowały nasze babce i mamy. Nie mówię nic odkrywczego, przypominam wiedzę, która kiedyś była stosowana – podkreśliła Agata Kwaśna-Nowak.

Mówiąc o warsztatach, uczestnicząca w spotkaniu Agnieszka Żukowska, prezes Lokalnej Grupy Działania Aktywni Razem, zwracała uwagę, że to jedna z wielu form aktywności organizowanych dla stowarzyszeń, kół mieszkańców z terenu miasta i gminy Gąbin. – Jest ogromna potrzeba spotkań, warsztatów, aktywności będących takim powrotem do natury. Pozwalających zdobyć od ekspertów wiedzę na temat tego, jak zdrowo żyć, odżywiać się, kształtować dobre nawyki, które staną się codziennością. Robiliśmy warsztaty pszczelarskie, wyrobu sera, teraz mamy warsztaty zielarskie. Jest

mnóstwo tematów, możliwości, z których w ramach współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego korzystamy. I jest ogromne zainteresowanie wśród kół, stowarzyszeń, mieszkańców taką właśnie tematyką. Stąd te warsztaty i plany na kolejne spotkania – powiedziała Agnieszka Żukowska.

Zadowolona z kolejnego spotkania nie kryła Małgorzata Zielińska-Kowalewska – przewodnicząca KGW „Dobrzykowiarki”. – Tym razem uczestniczymy w spotkaniu pozwalającym poznawać tajniki ziół, zdobywać wiedzę, jak wykorzystać zioła w codziennym życiu. Jak dbać o swoje zdrowie, wzmocnić swój organizm. A zioła są tak naprawdę na wyciągnięcie ręki. To spotkanie pozwoliło utrwalić wiedzę pań z naszego KGW, dało nam mnóstwo nowych, ważnych informacji. Do tworzenia oliw, maceratów, mieszanek zdrowotnych panie podeszły z ogromnym zaangażowaniem. Widać, że te informacje i praktyczne umiejętności wprowadzą do swojego życia. Ta dzisiejsza inspiracja zadziałała, co mnie bardzo cieszy – podkreśliła Małgorzata Zielińska-Kowalewska, dodając, że przed paniami cała lista kolejnych aktywności. Wśród nich warsztaty robienia palemek czy wyjazd do Torunia. – Nie zdradzę wszystkiego. Powiem, że będzie bardzo aktywnie, ciekawie. Będziemy chcieli łączyć pokolenia, działać przy wsparciu lokalnych organizacji, OSP Dobrzyków, które wsparło nas także przy warsztatach zielarskich. I to zawiązywanie węzów, szeroka współpraca bardzo mnie cieszy – dodała szefowa KGW „Dobrzykowiarki”.

Warsztaty sfinansowano ze środków Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

rad

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Strażacy z OSP Ślubice wzięli udział w ćwiczeniach przeciwpożarowych, zorganizowanych przez Komendę Miejską Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, na terenie Hotelu Kawallo w Leonowie. Założenia ćwiczeń obejmowały pożar w budynku oraz znajdujące się wewnątrz osoby poszkodowane.

Słupno

Na stacji uzdatniania wody w Słupnie została zamontowana pompa głębinowa do ujmowania wody surowej. Dzięki temu zapewniono bezpieczeństwo ciągłości dostaw wody dla mieszkańców Słupna, części Cekanowa i Szelig. Pompa, która pracowała dotychczas, zostanie wyremontowana i będzie stanowić pompę rezerwową.

Stara Biała

Gabrysia Bruzdowicz, mieszkanka Ludwikowa, ponownie sięgnęła po tytuł mistrzyni Europy w niezwykle widowiskowej dyscyplinie Ninja. 15-letnia uczennica klasy 8 Szkoły Podstawowej im. Kornela Makuszyńskiego w Wyszynie, tym razem nie wystartowała w swojej kategorii wiekowej (15-18 lat), ale w najbardziej prestiżowej kategorii Elite, czyli w gronie najlepszych zawodniczek Ninja w Europie.

Staroźreby

Wójt podpisał umowy z wykonawcami na realizację nowych inwestycji drogowych. Umowy dotyczą budowy drogi do miejscowości Krzywanice Trojanów oraz budowę drogi w Zdziarzu Wielkim.

Szczawin Kościelny

Przedszkolaki z Samorządowego Przedszkola w Szczawinie Kościelnym odwiedziły Urząd Gminy. Podczas wizyty dzieci odśpiewały piosenkę i wyrecytowały wiersz z okazji zbliżających się świąt wielkanocnych oraz przekazały upominek i wiosenne kwiatki.

Szczutowo

Na terenie gminy trwają intensywne prace związane z modernizacją dróg lokalnych. Zakres robót obejmuje m.in. wyrównanie terenu, stabilizację gruntu oraz położenie kruszywa, które stanowić będzie solidną podstawę dla nowej nawierzchni. Na wybranych odcinkach została już położona pierwsza warstwa asfaltu.

Wyszogród

Burmistrz Iwona Gortat podpisała umowę dotyczącą dofinansowania realizacji zadania z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. Dofinansowanie w wysokości 70 000 zł trafiło do klubu LKS Stegny.

Zawidz

W środę, 23 kwietnia o godz. 10.00 odbędzie się spotkanie informacyjne dla hodowców bydła, świń oraz innych zwierząt parzystokopytnych dotyczące przyszczyce. Spotkanie będzie miało miejsce w sali konferencyjnej Urzędu Gminy.

Żychlin

Urząd Gminy poinformował, że 12 maja rozpoczyna się robota drogowa związane z modernizacją ul. Narutowicza na odcinku jednokierunkowym. Wykonawcą robót jest PRD Sp. z o. o. w Kutnie. Roboty prowadzone będą etapami na odcinkach zgodnie z wprowadzoną czasową organizacją ruchu i potrwać około 3 miesięcy.

(ek)

Mają nowy wóz strażacki

Druhowie z Łącka

Druhny i druhowie, a także władze gminy oraz mieszkańcy przywitani nowy wóz, który właśnie dotarł do jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Łącku. Auto to fabrycznie nowy, wyprodukowany w 2025 roku samochód marki Man. Koszt jego zakupu to 1 316,100 zł.

To była wyjątkowa chwila dla strażaków ochotników, ale także dla całej społeczności gminy Łąck. Był uroczysty przejazd w towarzystwie pozostałych aut należących do jednostki czy wyglądający wyjątkowo spektakularnie szpaler z rac dymnych.

Nowy wóz oznacza przede wszystkim podwyższenie poziomu bezpieczeństwa mieszkańców, a dla strażaków ochotników możliwość jeszcze skuteczniejszego wykonywania swoich zadań i podniesienie gotowości bojowej. Samochód, który kosztował 1 316,100 zł, jest wyposażony m.in. w zbiornik wody o pojemności 4630/465 dm sześć. oraz autopompę o wydajności 2965 dm sześć./min przy ciśnieniu 8 bar. Ma też napęd 4x4, który ułatwia pracę strażaków w trudnym terenie.

Zakup samochodu nie byłby możliwy, gdyby nie środki zewnętrzne. - Samochód został zakupiony ze środków w wysokości 85% dofinansowania z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Fundusze



Fb Iwona Sierocka

Europejskie dla Mazowsza 2021-2027 oraz z budżetu samorządu gminy Łąck. Bardzo dziękujemy samorządowi województwa mazowieckiego na czele z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem za tak ogromne wsparcie w kwocie ponad

1 117 750,00 zł. Druhom i Druhom z OSP Łąck oraz wszystkim strażakom ochotnikom za służbę i zaangażowanie – poinformowała wójt gminy Łąck Iwona Sierocka. Wkład gminy Łąck do zakupu auta wyniósł 198 350,00 zł.

(ek)

Miliony złotych na transport publiczny w Płocku

Efekty zobaczymy do końca 2027 roku

Blisko 30 milionów złotych będzie kosztować modernizacja infrastruktury transportu publicznego. Większość tej kwoty pochodzi z funduszy europejskich. Cały projekt obejmuje w sumie trzy zadania, które mają zostać zrealizowane do końca 2027 roku.

Jak już informowaliśmy czytelników „Tygodnika Płockiego”, dawna stolica Mazowsza uzyskała dotację z Unii Europejskiej na projekt „Budowa i przebudowa infrastruktury transportu publicznego na terenie miasta Płocka”. Pieniądze w kwocie 19 901 747 złotych pochodzą z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet III „Fundusze Europejskie na rozwój mobilności miejskiej na Mazowszu”, Działanie 3.1 Mobilność miejska. Wartość całego projektu to 29 395 120 złotych.

Wiaty i tablice informacyjne

Pierwsze zadanie, które zostanie zrealizowane w formule „zaprojektuj i wybuduj”, obejmuje budowę i przebudowę sieci infrastruktury przystankowej wraz z niezbędnym wyposażeniem. Powstanie 40 nowych wiat przystankowych wraz z wyposażeniem, a 35 istniejących zostanie zmodernizowanych. Uruchomionych także zostanie 45 nowych tablic systemu dynamicznej informacji pasażerskiej (DIP). Według założeń projektu dzięki tablicom poznamy informacje o numerze linii autobusowej, czasie odjazdu, kierunku w którym jedzie. Dowiemy się także, czy pojazd jest niskopodłogowy i klimatyzowany. Tablice mają zawierać także informacje o stanie powietrza i komunikaty, w tym o wstrzymaniu kursu.

Jak informują przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka, w ramach rozbudowy systemu DIP jako elementu zarządzania systemem komunikacji miejskiej przewidziano doposażenie 57 autobusów w nowe urządzenia sterujące (sterowniki), które odpowiadają za zarządzanie informacją pasażerską w systemie on-line na pokładzie pojazdu. Ponadto przewidziano dostawę, montaż i konfigurację 10 kompletów

bramek liczących pasażerów, którzy wsiadają i wysiadają z autobusów.

Na 58 przystankach wykonane zostanie zasilanie elektroenergetyczne do 58 przystanków. Jest ono potrzebne do oświetlenia gablot informacyjnych zlokalizowanych wewnątrz przystanku. Rozwiązanie jest odpowiedzią na potrzebę społeczną i wpływa na wzrost poczucia bezpieczeństwa pasażerów. Te prace zostaną przeprowadzone na 41 nowych przystankach, a rozbudowa zasilania zostanie wykonana w 17 miejscach, gdzie już istnieje.

Doświetlona zostanie przestrzeń pod wiatami przystankowymi. W 87 lokalizacjach przewidziano listwy oświetlające, w 63 lokalizacjach gabloty na rozkłady jazdy z oświetleniem, a w 53 lokalizacjach przewidziano oświetlone

w 34 lokalizacjach (20 istniejących i 14 nowych lokalizacji) przewidziano wymianę i montaż urządzeń rejestrujących, podłączenie i konfigurację.

To zadanie obejmuje również montaż 167 nowych kaset na rozkłady jazdy oraz 82 znaków przystankowych (informacyjne D-15).

Przewidziano także – na 10 przystankach – montaż 26 stojaków na rowery, które zapewnią w sumie 52 miejsca dla jednośladów. Przy ośmiu przystankach autobusowych zamontowane zostaną stacje napraw rowerów.

Przy 11 przystankach zaprojektowano wykonanie nasadzeń: drzew, krzewów liściastych, iglastych oraz paproci, bylin, traw ozdobnych, pnączy.



J. Danieluk

Pętla autobusowa przy al. Jana Pawła II zostanie przebudowana

gabloty informacyjne typu „city-light”. Łącznie projekt zakłada doświetlenie 92 wiat przystankowych.

W 24 wiatkach przystankowych przewidziano dostawę i montaż paneli fotowoltaicznych, wytworzona energia zostanie wykorzystana do zasilania listwy oświetlającej przestrzeń pod wiatami przystankowymi, podświetlenia gablot na rozkłady jazdy oraz gablot informacyjnych typu „city-light”. Zastosowane zostaną najnowocześniejsze rozwiązania dostępne na rynku oparte na technologii LED, wyposażone jest w czujnik ruchu, co pozwala wyłączyć oświetlenie wewnątrz wiaty w sytuacji, gdy nie ma w niej osób oczekujących.

Zmodernizowany zostanie system monitoringu przystanków. Łącznie

Zakresem rzeczowym projektu objęto łącznie 298 przystanków komunikacji publicznej w Płocku, co stanowi 74 procent ogólnej liczby przystanków w mieście, w tym przystanek „Dworzec kolejowy 01”, tworzący węzeł przesiadkowy – dworzec autobusowo-kolejowy. - Zakres zadania został zaplanowany z uwzględnieniem potrzeb osób z niepełnosprawnościami, tj.: każda tablica systemu DIP zostanie wyposażona w moduł zapowiedzi głosowych, aktywowany systemem radiowym z pilota oraz przy pomocy przycisku umieszczonego na konstrukcji wsporczej tablicy (służący do aktywowania tych samych zapowiedzi głosowych). Rolą zapowiedzi głosowych jest czytanie wyświetlanego tekstu (informacji o numerze linii

i kierunku jazdy, godzinie/minutach przybycia pojazdu, odczytywanej chronologicznie rozpoczynając od autobusów, które przyjadą najwcześniej). Ułatwienie to pozwoli osobom niewidomym lub słabo widzącym na skorzystanie z infrastruktury. Każda tablica zostanie wyposażona w softwarowy moduł syntezy mowy. Przewidziano także doposażenie 8 istniejących konstrukcji wiat w przycisk, uruchamiający zapowiedzi głosowe tablic systemu DIP – informują przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka.

Przebudowa na Podolszczyce Południe

Również w formule „zaprojektuj i wybuduj” realizowana będzie przebudowa węzła przesiadkowego transportu publicznego – pętli autobusowej wraz z układem komunikacyjnym w ciągu alei Jana Pawła II w Płocku. - Zakres zadania obejmuje przebudowę węzła przesiadkowego, infrastruktury do obsługi transportu publicznego – pętli autobusowej w ciągu alei Jana Pawła II (przystanek „Podolszczyce”) wraz z układem komunikacyjnym na skrzyżowaniu alei Jana Pawła II z ulicą Władysława Nowickiego. Przewidywana długość infrastruktury do obsługi transportu publicznego - pętla autobusowa około 245 metrów, al. Jana Pawła II zostanie przebudowana na odcinku około 136 metrów, ul. Władysława Nowickiego na odcinku około 38 metrów w zakresie układu drogowego i na odcinku ok. 180 m w zakresie oświetlenia. Klasa drogi: „Z” – al. Jana Pawła II, „L”-ul. Nowickiego – dowiadujemy się w ratuszu.

Węzeł przesiadkowy – pętla autobusowa „Podolszczyce” – zlokalizowany jest na osiedlu Podolszczyce Południe w Płocku, w ciągu drogi gminnej alei Jana Pawła II. Jest to teren silnie zurbanizowany o zabudowie mieszkalnej oraz handlowo-usługowej. Ruch kołowy na omawianym odcinku jest duży, jest to ruch lokalny osiedlowy i międzyosiedlowy oraz ponadlokalny. Ruch pieszy i rowerowy jest również duży. Teren węzła posiada urządzone ciągi piesze, rowerowe oraz oświetlenie uliczne. Jest to jeden z kluczowych węzłów przesiadkowych komunikacji publicznej w Płocku. Przebudowa

ma na celu poprawę bezpieczeństwa wszystkich użytkowników: pasażerów, pieszych, rowerzystów, kierowców.

Na zakres zadania składają się: budowa 2 miejsc postojowych dla autobusów o wymiarach 28 x 3 m; budowa 9 miejsc postojowych dla autobusów o wymiarach 19 x 3 m; budowa miejsc postojowych dla samochodów osobowych z parkowaniem prostopadłym z liczbą 31 miejsc, w tym 2 miejsca dla pojazdów osób z niepełnosprawnościami; budowa miejsc postojowych dla samochodów osobowych z parkowaniem równoległym z liczbą 15 miejsc; budowa jezdni manewrowej do obsługi miejsc postojowych; budowa i przebudowa chodników dla pieszych i dróg rowerowych; przebudowa zjazdów publicznych; przebudowa skrzyżowania al. Jana Pawła II z ul. W. Nowickiego na skrzyżowanie skanalizowane typu rondo; budowa wyspy centralnej na rondzie wraz z pierścieniem najazdowym; budowa wysp kanalizujących ruch; budowa pasa najazdowego; przebudowa oświetlenia ulicznego; przebudowa sieci kanalizacji deszczowej; zagospodarowanie zieleni.

Kolejne biletomaty

Trzecie zadanie obejmuje montaż kolejnych 7 biletomatów stacjonarnych. Na razie urząd miasta przygotowuje się do konsultacji rynkowych. - Realizacja zadania ma na celu zwiększenie dostępności zakupu biletów dla pasażerów komunikacji publicznej. Biletomaty będą w pełni dostosowane do potrzeb niepełnosprawnych oraz osób z ograniczeniami ruchu i wzroku – informują przedstawiciele płockiego urzędu miasta.

Nowe biletomaty, które zastąpią stare urządzenia, zostaną zamontowane na przystankach: Skarpa 01, Kwiatka 01, Armii Krajowej 01. Zmiany nie obejmą biletomatów na przystanku Jachowicza (teatr) 05 – tym przy teatrze oraz w GH Wisła. Całkowicie nowe lokalizacje to przystanki: Jachowicza (teatr) 04 – tuż obok Biura Obsługi Klienta, Stanisławówka 02 – przy budynku Politechniki Warszawskiej, Podolszczyce 02 (na al. Jana Pawła II), Rembielińskiego 02 (na ul. Tysiąclecia).

Jacek Danieluk

Grupa ORLEN informuje o wypracowanych wynikach produkcji energii z gazu i źródeł odnawialnych

Rekordowy rok

Jak informuje Biuro Prasowe ORLEN, najwyższa w historii koncernu produkcja energii z gazu i odnawialnych źródeł oraz największe wydobycie gazu to kluczowe wskaźniki operacyjne Grupy ORLEN w 2024 roku. Ilość energii wyprodukowanej przez koncern z nisko- i zeroemisyjnych źródeł byłaby w stanie pokryć zapotrzebowanie blisko połowy gospodarstw domowych w Polsce przez rok. Do wypracowania

takich wyników przyczynił się między innymi ponad 66% wzrost mocy zainstalowanych w fotowoltaice i energetyce wiatrowej oraz włączenie do eksploatacji nowych złóż gazu w Norwegii. Energetyka i gaz odpowiadały za blisko 80% zysku operacyjnego EBITDA koncernu, który przed odpisami wynosił 35,5 mld zł. Zarząd koncernu zarekomendował rekordową dywidendę za 2024 rok, na poziomie 6 zł za akcję.

- Pomimo tego, że wyniki finansowe koncernu były dodatkowo obciążone odpisami za wcześniejsze błędne decyzje zarządcze, konsekwentnie zmieniamy ORLEN i inwestujemy w jego rozwój. Budujemy bezpieczeństwo energetyczne oparte na gazie wspieranym przez odnawialne źródła. W tym roku będziemy kontynuować tę strategię, a największe nakłady inwestycyjne przeznaczymy właśnie na wydobycie i energetykę. W efekcie będziemy nadal zwiększać własne zasoby i produkcję gazu, a już w przyszłym roku do klientów trafi energia z budowanych przez nas dwóch nowych elektrowni gazowych i pierwszej morskiej farmy wiatrowej. Będzie to pierwsza tego typu inwestycja w Polsce i największe źródło energii odnawianej w Europie Środkowej – powiedział Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN.

W 2024 roku Grupa ORLEN wyprodukowała 2,4 TWh energii z odnawialnych źródeł i 9,3 TWh energii z gazu. To ilość, która łącznie byłaby w stanie zasilić około

6,5 miliona gospodarstw domowych. Było to możliwe między innymi dzięki zwiększeniu mocy odnawialnych z 0,9 do 1,5 GW i większemu wykorzystaniu mocy gazowych. Gaz i odnawialne źródła odpowiadały za 70% produkcji energii w Grupie ORLEN.

Jednocześnie w 2024 roku łączna produkcja gazu ziemnego Grupy ORLEN w Polsce i za granicą wzrosła do 8,6 mld m3, i było to o 20 procent więcej niż rok wcześniej. Wzrost wydobycia był możliwy przede wszystkim dzięki włączeniu do eksploatacji nowych złóż na Norweskim Szelfie Kontynentalnym.

W obszarze produkcji rafinerijno-petrochemicznej koncern odnotował stabilny poziom przerobu ropy naftowej, koncentrując się na utrzymaniu zdyspersyfikowanego portfela dostaw. W 2024 roku podpisano między innymi umowę z BP na dostawy ropy z bliskiego geograficznie Morza Północnego, zapewniającą ok. 15% zapotrzebowania całej Grupy. Podjęto

również strategiczną decyzję o zakończeniu nierentownego projektu Olefiny 3 i wykorzystaniu części powstałej infrastruktury do projektu Nowa Chemia, opartego o nowe założenia technologiczne, operacyjne i biznesowe.

W segmencie detalicznym koncern również osiągnął rekordowy wolumen sprzedaży paliw, osiągając najwyższą w historii sprzedaż w Polsce i Czechach. Uruchomiono też 135 nowych stacji alternatywnego tankowania, co oznacza, że koncern zamknął rok z 869 punktami.

W 2024 roku ORLEN przeznaczył 32,4 mld zł na inwestycje rozwojowe. W ramach kluczowych projektów koncern realizuje między innymi pierwszą morską farmę wiatrową Baltic Power, dwie elektrownie gazowe w Ostrołęce i Grudziądzu, projekt modernizacji i budowy ponad 20 tysięcy kilometrów sieci energetycznych, inwestycje w OZE lądowe oraz wydobycie ropy i gazu.

Opr. (kw)

HOROSKOP

BARAN (21.03–19.04)

Wiosna napelni cię niepokojem podobnym do tego, który czuje młody żrebak na łące – chcesz biec, nie pytając dokąd. I dobrze! Ten czas jest idealny do rozpoczynania nowych projektów, nawet tych zupełnie szalonych. W miłości warto przestać udawać obojętność – jedno ciepłe słowo z twoich ust może rozkwitnąć jak magnolia. Unikaj decyzji podejmowanych w pośpiechu.

BYK (20.04–20.05)

Ziemia budzi się do życia, a ty razem z nią. To czas, gdy twoja cierpliwość i konsekwencja w końcu zaczną przynosić owoce. Finanse kwitną powoli, ale pewnie. Odważ się zrobić coś, co do tej pory wydawało się zbyt odważne. Uważaj tylko na lenistwo – wiosenne słońce kusi, by powylegiwać się w jego blasku, ale warto postawić na aktywność.

BLIŹNIĘTA (21.05–20.06)

Wiosenny wiatr szepcze ci do ucha: „zmień coś, zaskocz siebie”. Możesz poczuć nagłą potrzebę przeprowadzki, przemeblowania albo napisania listu, którego nigdy nie wysłesz. To czas inspiracji – szczególnie w kontaktach z ludźmi, którzy widzą świat zupełnie inaczej niż ty. Skoncentruj się na jednym wybranym projekcie, a rezultat zobaczysz szybciej niż myślisz.

RAK (21.06–22.07)

Z natury jesteś piastunem domowego ogniska, ale tej wiosny coś w tobie pęka – i chcesz wyjść na zewnątrz, poczuć deszcz na twarzy, porozmawiać z nieznajomym w parku. To dobry czas na pielęgnowanie relacji, także z samym sobą. Kiedy ostatnio spojrzę na siebie z czułością? Zadbaj o swoje emocje jak o kielkującą roślinę – niech mają miejsce, by rosnąć. Ktoś z przeszłości może wrócić z listem lub wspomnieniem.

LEW (23.07–22.08)

Wiosna sprawia, że błyszczysz mocniej niż zwykle. Ale uważaj, by nie dać się pochłonąć cudzym oczekiwaniom. To czas, by przypomnieć sobie o własnych marzeniach. Twórczość zapuka do ciebie w najmniej spodziewanym momencie – nie ignoruj jej. Miłość? Zacznie się od jednego spojrzenia, które przypomina dźwięk pierwszego ptasiego śpiewu o świcie.

PANNA (23.08–22.09)

Wszystko wokół kielkuje i rośnie w chaosie – a ty próbujesz to uporządkować. Czasem jednak lepiej zostawić ogród dziki, niż przycinać każdą gałązkę. Pozwól sobie na niedoskonałość – ona jest piękna, szczególnie wiosną. W pracy czeka cię niespodzianka, która otworzy przed tobą nowe drzwi. W relacjach warto słuchać uważniej – ktoś obok próbuje powiedzieć więcej, niż słysząc w słowach.

WAGA (23.09–22.10)

Wiosna to dla ciebie pora tańca – między wyborami, emocjami i nowymi znajomościami. Będziesz jak motyl przysiadający na różnych kwiatach, ale uważaj – niektóre z nich są piękne tylko z daleka. Naucz się mówić „nie” bez poczucia winy. W miłości czeka cię moment prawdy – albo coś zakwitnie, albo uschnie. Ale w obu przypadkach zyskasz więcej przestrzeni dla siebie.

SKORPION (23.10–21.11)

Pod skorupą tężni w tobie głębia – coś się w tobie zmienia, nawet jeśli jeszcze nie potrafisz tego nazwać. To dobry czas na transformację – nie przez dramatyczne gesty, ale przez codzienne wybory. Medytacja, pisanie, kontakt z naturą – wszystko, co pomaga zajrzeć pod powierzchnię, przyniesie ukojenie. W uczuciach – albo wszystko, albo nic. To dobrze, bo zasługujesz na intensywność, nie na półśrodki.

STRZELEC (22.11–21.12)

Wiosna budzi w tobie podróżnika. Masz w sobie żądzę odkrywania, którą warto teraz nakarmić. Edukacja, nowe hobby, spotkania z inspirującymi ludźmi – to wszystko rozszerzy twoje wewnętrzne horyzonty. W sferze miłosnej nie bój się być szczery – nawet jeśli prawda jest jak niespodziewany deszcz. Może właśnie wtedy na twoim niebie pojawi się tęcza.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Jesteś jak ziarno, które przetrwało zimę i teraz wybija się przez ziemię w stronę słońca. To nie czas na rezygnację – wszystko, co rozpocznieś tej wiosny, będzie miało trwałe korzenie. W pracy możesz spodziewać się uznania – cichego, ale znaczącego. A w relacjach pozwól sobie na odrobinę spontaniczności – może majówka bez planu? Miłość będzie jak ciepła herbata po długim spacerze – nieoczywista, ale kojąca.

WODNIK (20.01–18.02)

Wiosna przynosi ci impuls do rewolucji – najpierw wewnętrznej, potem zewnętrznej. Zacznie się od pytania: „czy to, co robię, naprawdę mnie cieszy?”. I zanim się obejrzyś, zmienisz coś fundamentalnego. To czas odwagi. W miłości warto powiedzieć coś, co od dawna siedzi w twoim sercu. Nie każdy to zrozumie, ale ci, którzy powinni – usłyszą dokładnie. Kreatywność wybuchnie – zapisuj wszystko, nawet sny.

RYBY (19.02–20.03)

Wiosna roztopia twoje lęki niczym słońce ostatni zimowy lód. Wchodzisz w czas uzdrawiania – siebie, relacji, wspomnień. Nie spiesz się. Każdy krok ku światłu jest wystarczający. Twoja intuicja rozkwitnie jak niezapominajka – drobna, ale potężna. Poszukaj subtelności – czułych gestów, wspólnego milczenia, dotyku dłoni. Poczujesz, że jesteś na właściwej ścieżce, nawet jeśli nie znasz jeszcze celu.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Jak i kiedy najlepiej złożyć wniosek o 800+ na nowy okres świadczeniowy?

Aby uniknąć przerwy w pobieraniu świadczenia wychowawczego, wniosek o 800+ na kolejny okres należy złożyć do 30 kwietnia. Jeśli wniosek będzie kompletny i prawidłowo wypełniony, rodzic otrzyma pierwszą wypłatę za nowy okres świadczeniowy jeszcze w czerwcu. Jeśli wniosek wpłynie w maju, ZUS wypłaci świadczenie do końca lipca, z wyrównaniem od czerwca. W przypadku, gdy wniosek zostanie złożony w czerwcu, świadczenie zostanie wypłacone do końca sierpnia, również z wyrównaniem od czerwca. Natomiast jeśli wniosek wpłynie po 30 czerwca, ZUS wypłaci świadczenie jedynie od miesiąca złożenia wniosku. Wyjątek stanowią rodzice, którzy niedawno powitali na świecie dziecko – mają oni trzy miesiące na złożenie wniosku. Jeśli dokonają tego w ciągu trzech miesięcy od narodzin, otrzymają świadczenie z wyrównaniem. Wnioski o 800+ można składać wyłącznie w formie elektronicznej. Rodzice mają do

dyspozycji Platformę Usług Elektronicznych PUE/eZUS, bankowość elektroniczną, portal Emp@tia oraz aplikację mobilną mZUS.

Prowadzę działalność gospodarczą i jeden z moich pracowników notorycznie chodzi na zwolnienia lekarskie. Czy tylko ZUS może kontrolować zwolnienia?

Nie tylko Zakład Ubezpieczeń Społecznych może przeprowadzać kontrole. Uprawnienia do sprawdzania prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy z powodu choroby mają także płatnicy składek zgłaszający do ubezpieczenia chorobowego powyżej 20 ubezpieczonych (tzn. pracodawcy, którzy zatrudniają powyżej 20 osób i są uprawnieni do wypłaty zasiłków chorobowych). Są sytuacje, kiedy do przeprowadzania kontroli prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy z powodu choroby upoważnieni są także pracodawcy, którzy nie wypłacają zasiłków. Dotyczy to przeprowadzenia kontroli w okresie, za który pracownikowi przysługuje wynagrodzenie za czas choroby wypłacane ze środków pracodawcy.



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Komu przysługuje dodatkowe 9 tygodni urlopu rodzicielskiego, a tym samym zasiłek?

Ze wskazanego powyżej wymiaru urlopu rodzicielskiego każdemu z pracowników – rodziców dziecka – przysługuje wyłączne prawo do 9 tygodni urlopu rodzicielskiego. Tego prawa nie można przenieść na drugiego z rodziców. Skorzystanie z urlopu rodzicielskiego w wymiarze co najmniej 9 tygodni oznacza wykorzystanie przez pracownika – rodzica dziecka urlopu z wymienionej części urlopu. Oznacza to, że rodzice mogą się dzielić wymiarem zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu rodzicielskiego (odpowiednio np. 32, 34 tygodnie) na dotychczasowych zasadach. Pozostałych 9 tygodni urlopu może wykorzystać tylko jedno z ubezpieczonych rodziców. Jeżeli na przykład jako matka wykorzystasz 32 tygodnie urlopu, to dodatkowe 9 tygodni może wykorzystać tylko ojciec dziecka. Jeżeli rodzice podzielą się urlopem tak, że np. matka wykorzysta 20 tygodni urlopu, ojcu przysługuje 21 tygodni urlopu.

Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej rusza z pilotażowym programem

AS stworzy punkt wsparcia dla osób dorosłych

Osoby dorosłe z problemami psychicznymi będą mogły skorzystać z wsparcia w punktach, które zostaną otwarte w Płocku, Mławie i Płońsku. Środki z budżetu województwa mazowieckiego na uruchomienie i funkcjonowanie punktów otrzymało Stowarzyszenie na rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS.

Stowarzyszenie na rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS podpisało umowę w związku z rozstrzygnięciem otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych województwa mazowieckiego w obszarze „Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym”. Całość na pilotażowe punkty dla dorosłych wynosi 2 mln zł, z czego na terenie podregionów płockiego i ciechanowskiego – ok. 200 tys. zł.

Zadanie „Działalność na rzecz poprawy dobrostanu osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego poprzez tworzenie punktów wsparcia” będzie realizowane w trzech miejscach: w Centrum Aktywności Seniora w Płocku, w Centrum Aktywności Seniora w Mławie i w Centrum Aktywności Seniora w Płońsku.

Celem projektu jest uruchomienie trzech punktów konsultacyjnych, które będą częścią programu poprawy jakości życia, funkcjonowania społecznego i integracji ze społecznością lokalną osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin. Punkty będą skierowane przede wszystkim do osób starszych z zaburzeniami psychicznymi, które w wyniku różnych

trudnych życiowych doświadczeń, takich jak utrata bliskiej osoby, osamotnienie, problemy związane z oddaleniem od rodziny, utrata pracy czy inne dysfunkcje, borykają się z depresją lub innymi zaburzeniami psychicznymi.

Każdy z punktów będzie dostępny przez cztery godziny dziennie, od poniedziałku do piątku (w godzinach od 16 do 20). Z usług każdego punktu skorzysta do 50 osób z zaburzeniami psychicznymi, co łącznie daje 150 osób, dla których zaplanowano 250 godzin wsparcia. Dodatkowo zostanie uruchomiony telefon zaufania dostępny w godzinach pracy punktów wsparcia, a jego prowadzenie będzie się odbywać przez terapeutę lub osobę z doświadczeniem kryzysu psychicznego. W ramach projektu przewidziano także opracowanie cyfrowego poradnika zdrowia psychicznego, który będzie zawierał informacje na temat możliwości borykania pomocy psy-

chologicznej, prawnej, socjalnej, zawodowej oraz innych form wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin.

Stowarzyszenie zapewnia różnorodne formy terapii dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, w tym arteterapię, muzykoterapię, ergoterapię i socjoterapię. Część działań projektowych będzie otwarta dla osób z otoczenia beneficjentów i kadry instytucji wspierających, a także społeczności lokalnej. Działania te będą miały na celu destygmatyzację osób z zaburzeniami psychicznymi. W ramach projektu odbędą się m.in. warsztaty zdrowego życia, które będą poświęcone trosce o zdrowie psychiczne poprzez aktywność fizyczną i zmianę nawyków żywieniowych. Zorganizowane zostaną także zajęcia fitness dostosowane do możliwości seniorów, mające na celu poprawę kondycji i samopoczucia psychicznego. Uczestnicy skorzystają także ze spotkań z ekspertami z zakresu odżywiania, którzy przekażą porady dotyczące wpływu żywienia na zdrowie psychiczne. Ponadto odbędzie się „Majówka z AS-em” – otwarte wydarzenie promujące zdrowy styl życia, obejmujące zdrowe odżywianie, aktywność fizyczną i różne formy aktywności manualnych wpływających na pozytywne samopoczucie. Wydarzenie to, mające na celu promowanie pozytywnych nawyków sprzyjających utrzymaniu dobrej kondycji psychicznej, będzie mogło przyciągnąć do 500 osób.

Opr. (ek)



Stowarzyszenie na rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS otrzymało środki na otwarcie punktu wsparcia

ZYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

22 kwietnia – Leon, Łukasz,
23 kwietnia – Jerzy, Wojciech,
24 kwietnia – Aleksy, Horacy,
25 kwietnia – Jarosław, Marek,
26 kwietnia – Marcelina, Marzena,
27 kwietnia – Teofil, Zyta,
28 kwietnia – Paweł, Waleria.

W dniu imienin przyjmij, proszę, szczerych życzeń pełne kosze. W dobrym banku sum bajecznych, dzieci zdrowych, słicznych, grzecznych. A urody – wciąż w rozkwicie... Tego drogiej Życie życzę. W dniu imienin życzenia składa **Tomasz**.

W tym uroczystym dniu twoich imienin szczerze i serdeczne życzenia długich lat życia, przepełnionych zdrowiem i szczęściem, pogody ducha, pomyślności i ludzkiej życzliwości, dni pełnych słońca i radości oraz wszystkiego, co najpiękniejsze i najmiłsze w życiu. **Marzenie Kowalczyk** przesyłają koleżanki z pracy.

Odwagi i sił, by porywać się na cele i zmiany, które z pozoru wydają się trudne, a później wprost wymarzone, realizacji planów i nowych marzeń. I kolejnych natchnień

– jak fał, które pchają statek do przodu. **Pawłowi Dycharskiemu** śle Dorota.

Abyś była uśmiechnięta w dniu tak ważnego święta. Abyś mimo biegu lat, zawsze kochała cały świat. Abyś duchem młoda była i nie sobie z problemów nie robiła. Miłej sąsiadce **Ludmile** z okazji urodzin przesyłają Jola i Wanda. **(kw)**

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Wernisaż Majida Jammoula

W dialogu z rzeźbą

26 kwietnia swoją wystawę w oddziale MMP przy Kolegialnej 6 otworzy Majid Jammoul. Rzeźbiarz, wiceprezes Polskiego Stowarzyszenia Sztuki Medalierskiej, zaprezentuje rzeźby, prace graficzne i rysunki.

Majid Jammoul urodził się w 1948 roku w południowej Syrii. Od dziecka fascynował się rzeźbą, a dorastanie na terenach, gdzie przez tysiąclecia krzyżowały się wpływy kultur Mezopotamii, Egiptu, Anatolii i Półwyspu Arabskiego i jest dużo zabytkowych ruin z czasów Cesarstwa Rzymskiego, miało ogromny wpływ na jego twórczość. Studiował sztuki plastyczne w Centrum Sztuk Pięknych w Damaszku. Potem otrzymał stypendium zagraniczne w Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Kształcił się w pracowniach profesorów Stanisława Kulona i Tadeusza Łodzian, Zofii Demkowskiej oraz Oskara Hansena. Studia ukończył z wyróżnieniem w 1975 roku. Jego praca dyplomowa, projekt pomnika „Feniks powstający z popiołów”, była hołdem dla zburzo-



nego miasta, symbolizując odrodzenie i nadzieję. Po powrocie do Syrii wykładał na Uniwersytecie w Damaszku, a następnie pełnił funkcję dyrektora Centrum Sztuk Plastycznych Adhama Ismaila. Nie stracił kontaktu z Polską. Publikował artykuły popularyzujące polską kulturę i sztukę.

W 2003 r. ponownie osiadł w Warszawie. Swoje prace prezentował na ponad 50 wystawach indywidualnych i zbiorowych w Polsce, Syrii oraz innych krajach. W 2022 roku – na ekspozycji Międzynarodowej Federacji Medalierów FIDEM Tokio. Należy do Związku Polskich Artystów Plastyków. Majid Jammoul tworzy zarówno wielkoformatowe pomniki, rzeźby plenerowe, płaskorzeźby, jak i bardziej kameralne dzieła przeznaczone do wnętrza czy medale. Preferuje czystą abstrakcję. Interesują go uczucia, myśli, nastroje, stany duchowe. Fascynuje – zawarta w rzeźbie sugestia ruchu i dynamika kompozycji. Nie rzeźbi postaci, lecz to, co żyje w ich duszach. Najważniejsze dla artysty jest, by jego rzeźba poruszała i wzruszała widza. - Rzeźba jest sztuką bardzo wymagającą. Długo pracuję nad każdą kompozycją, uważnie i świadomie, ale także instynktownie i emocjonalnie. Przeżywam, zmieniam, dodaję lub ujmuję, sprawdzam ze wszystkich możliwych stron. Niekiedy mówię kryzysy, ale wciąż szukam lepszych rozwiązań. Z rzeźbą jestem w ciągłym dialogu, aż poczuję, że to już to, co chciałem osiągnąć – formę znaku przestrzennego. Moje prace są odzwierciedleniem moich emocji – mówi Majid Jammoul. Wernisaż wystawy „Sublimacja emocji – sztuka Majida Jammoula” rozpocznie się o godz. 13.00. **(lesz)**

Dziękujemy za życzenia

W tym roku życzenia wielkanocne do redakcji „Tygodnika Płockiego” nadesłali: Wioletta Kulpa – poseł na Sejm RP, komendant Straży Miejskiej w Płocku ppłk mgr Konrad Guzanek, mieszkańcy, dyrekcja i pracownicy Domu Pomocy Społecznej im. Bł. Abp. A. J. Nowowiejskiego w Brwinie, Bartłomiej Biernacki – dyrektor Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza, p.o. dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Zakrzewie Natalia Włodarczyk, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Zakrzewie Magdalena Koper, szef Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku ppłk Michał Kwiatkowski, Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses oraz Anna i Wiktor Bramscy, dyrektor

Marek Mokrowiecki wraz z Zespołem Teatru Płockiego, Katarzyna Góralska – dyrektor LO im. Marsz. S. Małachowskiego w imieniu społeczności Małachowianki, dyrekcja i pracownicy Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, Joanna Bojanowska – dyrektor Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Leszczynie Szlacheckim, przewodniczący MKOiW NSZZ „Solidarność” w Płocku mgr Marek Krysztosiak, dyrektor Alicja Wasilewska i pracownicy Płockiej Galerii Sztuki, prezes zarządu MTBS Płock, Magdalena Kawecka – prezes Stowarzyszenia Pomocowego Bliżej Siebie w Zakrzewie, dyrekcja i pracownicy Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie z siedzibą w Płocku,

dr hab. inż. Renata Walczak, prof. uczelni – prorektor Politechniki Warszawskiego ds. Filii w Płocku, dyrektor i pracownicy CKiSz w Sierpcu, dyrekcja i pracownicy Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku, dyrektor Michał Zawadzki i pracownicy Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku oraz Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku, Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna, Fundacja na Rzecz Rozwoju Turystyki Ziemi Płockiej, zarząd SUTW w Płocku, Izba Wydawców Prasy, zarząd Oddziału Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana” w Płocku, zarząd, rada i biuro Izby Gospodarczej Regionu Płockiego, Ryszard Olczuk – prezes Płockiego Klubu Olimpijczyka, Magdalena Perkowska -Stowarzyszenie Gazet Lokalnych, Biuro Rzecznika Prasowego Kolci Mazowieckich, Ewa i Bogumił Liszewscy.

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Greckie święta

Warto, by Wielkanoc nie kończyła się na niedzielnym śniadaniu i poniedziałkowym spacerze. To przecież czas radości, odradzania się życia, dzielenia się dobrem – a więc także znakomita okazja, by celebrować święta nie tylko w rodzimej tradycji, ale i otworzyć się na kulinarne zwyczaje innych krajów. Jednym z nich jest tsoureki – pachnący orientem grecki wypiek, który pojawia się na stołach właśnie w okresie wielkanocnym. To delikatne ciasto drożdżowe o charakterystycznej, sprężystej strukturze, zaplatane w warkocz i przyprawione kardamonem i mastyksem. Ale tsoureki to coś więcej niż tylko słodki chleb – to wypiek o głębokiej symbolice. W jego centrum często umieszcza się czerwone jajka, które w Grecji oznaczają odrodzenie, życie i zwycięstwo światła nad ciemnością.



Fot. Piotr Chudzyński

Tsoureki (grecki chleb na Wielkanoc)

Skład:

- 150 g jogurtu greckiego;
- 150 g mleka;
- 20 g świeżych lub 7 g suchych drożdży;
- 100 g cukru;
- 550 g mąki pszennej;
- 1 łyżeczka soli;
- 50 ml oliwy;
- 3 kryształki mastyksu (możemy ją pominąć);
- 1/4 łyżeczki kolendry mielonej;
- 1/4 łyżeczki kardamonu;
- 1 jajko;
- 1 łyżka nasion słonecznika;
- 3 małe jajka ugotowane na twardo (tradycyjnie powinny być zabarwione na czerwono).

Wykonanie:

W miseczce mieszamy jogurt z mlekiem, dodajemy pokruszone drożdże i szczyptę cukru. Odstawiamy na 5 minut w ciepłe miejsce. W moździerzu ucieramy mastyks z odrobiną cukru na proszek. Dodajemy kolendrę, kardamon oraz sól i dokładnie mieszamy. Do dużej miski przesiewamy mąkę, dodajemy przygotowane przyprawy, oliwę oraz drożdżowy zaczyn. Zagniatamy ciasto przez około 5 minut, aż będzie gładkie i sprężyste. Przykrywamy wilgotną ściereczką i odstawiamy do wyrośnięcia na około godzinę – do momentu, gdy ciasto podwoi swoją objętość. Wyrośnięte ciasto układamy na oprószony mąką blat, zagniatamy ponownie i dzielimy na dwie części. Z każdej formujemy długi, cienki wałek o długości około 65 cm. Wałki zaplatamy w warkocz i zawijamy końce pod spód, tworząc okrąg. Ciasto przekładamy do natuszczzonej formy, a w jego środek delikatnie wciskamy barwione na czerwono jajka (ja wcisnęłam kamionkową miseczkę i dopiero po upieczeniu w wieńcu umieściłam jajka, barwniki barwią ciasto). Przykrywamy i odstawiamy do ponownego wyrośnięcia na 30 minut. W międzyczasie nagrzewamy piekarnik do 175 st. C. Wyrośnięte ciasto smarujemy roztrzepanym jajkiem i posypujemy słonecznikiem. Pieczemy przez 30–35 minut, aż powierzchnia ciasta się zezłoci. Kroimy dopiero po całkowitym ostygnięciu – wtedy ciasto najlepiej oddaje swój smak i aromat

Mastyks, zwany też łzami Chios, to miękka, aromatyczna żywica pozyskiwana z drzewa pistacji kleistej (Pistacia lentiscus), rosnącego w basenie Morza Śródziemnego. Już w V wieku p.n.e. Grecy żuli mastyks – była to pierwsza naturalna guma do żucia, używana do czyszczenia zębów i odświeżania oddechu. Od czasów antycznych ceniono jego właściwości bakteriobójcze i grzybobójcze. Starożytni medycy zalecali żucie pachnącej żywicy na dolegliwości żołądkowo-jelitowe, a także w celu przyspieszenia gojenia ran. O jej dobroczynnym działaniu wspominał m.in. Herodot. Dziś mastyks zyskuje nowe życie. Jego charakterystyczny, żywiczny, lekko gorzkawy smak wykorzystuje się w likierach (masticato), lodach, pieczywie, serach i słodczykach. W deserach może też pełnić funkcję żelującą – naturalną alternatywę dla skrobi lub żelatyny. Mastyks jest uznawany za tradycyjny ziołowy produkt leczniczy przez Europejską Agencję Leków i chroniony jako regionalne dziedzictwo Grecji. Współczesne badania potwierdzają jego szerokie spektrum działania – od wspomagania trawienia, po właściwości przeciwpalne i antybakteryjne.

dr Izabela Chudzyńska etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDŁA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDŁA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDŁA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzezna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otokińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otokińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dy-żurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 22.04 do 23.04 – ul. Braci Tułowieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 24.04 – ul. Traugutta 1, (8.00 – 22.00), od 25.04 do 27.04 – ul. Matejki 1C (pt. 8.00 – 22.00, sob. 14.00 – 22.00, niedz. dyżur: 14.00 – 21.00), 28.04 – Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUNCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska) tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o cho-robach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Grupa ORLEN inwestuje w kształcenie przyszłych inżynierów

Umowa z Politechniką Śląską

ORLEN, ORLEN Południe i Politechnika Śląska w Gliwicach wspólnie zadają o kształcenie kadr, które w przyszłości będą wspierać biznes w jego zrównoważonym rozwoju. W ramach podjętej współpracy koncern objął patronatem nowy kierunek studiów inżynierskich „Zrównoważona konsumpcja i produkcja”, który zaoferuje studentom możliwość nabycia unikalnej wiedzy i udziału w praktykach zawodowych. Nabór na studia rozpocznie się w maju.

Umowy patronackie na Politechnice Śląskiej podpisali Ireneusz Fąfara – prezes zarządu ORLEN, Mikołaj Wierzbicki – prezes zarządu ORLEN Południe oraz prof. dr hab. inż. Marek Pawelczyk – rektor uczelni.

Nowo utworzony na Politechnice Śląskiej kierunek studiów wyróżnia się na tle innych w Polsce tym, że łączy trzy ścieżki kształcenia bardzo potrzebne na rynku pracy – z zakresu zrównoważonej gospodarki surowcami i materiałami, zrównoważonej energetyki oraz zarządzania zrównoważoną produkcją i konsumpcją.

– Zrównoważony rozwój to główny kierunek strategii ORLEN na najbliższe 10 lat. Mamy ambitne, długoterminowe plany i zasoby, ale potrzebujemy też nowych kompetencji i specjalistów, którzy będą koordynować, integrować i nadzorować działania w tym obszarze. Objęcie patronatu nad studiami na Politechnice Śląskiej jest więc inwestycją



Od lewej: Mikołaj Wierzbicki – Prezes Zarządu ORLEN Południe, prof. dr hab.inż. Marek Pawelczyk – Rektor Politechniki Śląskiej, Ireneusz Fąfara – Prezes Zarządu ORLEN

w przyszłość. Będziemy dzielić się ze studentami naszym doświadczeniem operacyjno-biznesowym, dzięki czemu zdobędziemy realny wpływ na jakość kształcenia młodych ludzi, którzy w niedalekiej perspektywie będą odpowiadać za realizację zrównoważonej transformacji energetycznej – mówi Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN.

– Dynamicznie rozwijająca się współpraca z ORLEN – jedną z największych i najnowocześniejszych firm w Europie – jest dowodem na potencjał Politechniki Śląskiej oraz naszych uzasadnionych ambicji do mierzenia się z najważniejszymi wyzwaniami naukowymi, cywilizacyjnymi i dotyczącymi szeroko rozumianego postępu. Bacznie obser-

wujemy rzeczywistość oraz mamy świadomość potrzeb gospodarki i zapotrzebowania na najwyższej klasy specjalistów. Dlatego wychodzimy dzisiaj z ofertą kompleksowego kształcenia w nowym zawodzie. Odpowiedzialne konsumpcja i produkcja to również fundament Uniwersytetu Europejskiego EURECA-PRO, który Politechnika Śląska współtworzy wraz z ośmioma uczelniami zagranicznymi – mówi prof. dr hab.inż. Marek Pawelczyk, rektor Politechniki Śląskiej.

Absolwenci kierunku „Zrównoważona konsumpcja i produkcja” będą specjalistami w zakresie zrównoważonego rozwoju, przygotowani do wdrażania nowoczesnych rozwiązań, minimalizujących wpływ

działalności człowieka na środowisko. Dzięki wszechstronnemu wykształceniu, w tym praktykom m.in. w Grupie ORLEN i Urzędzie Miasta Gliwice, będą posiadać wiedzę oraz umiejętności pozwalające realizować działania w obszarach m.in. odpowiedzialnego i efektywnego kształtowania polityki surowcowej i energetycznej, gospodarki obiegu zamkniętego oraz łańcuchów dostaw.

– W czasach dynamicznych zmian na rynku pracy, rewolucji technologicznej i społecznej potrzebne są nowe kompetencje, umiejętność czerpania z różnych perspektyw. Siłą nowego kierunku Politechniki Śląskiej jest jego interdyscyplinarność. Biznes i nauka powinny współ-

działać w przygotowaniu się na wyzwania jutra. Absolwenci z kompetencjami inżynierskimi i wiedzą o zrównoważonym rozwoju będą dla nas wartościowymi kandydatami – mówi Mikołaj Wierzbicki, prezes zarządu ORLEN Południe.

Grupa ORLEN konsekwentnie realizuje zamierzone cele, zapewniając bezpieczeństwo energetyczne Europie Środkowej, a jednocześnie dbając o środowisko naturalne, dobre relacje z otoczeniem i bezpieczne warunki pracy dla wszystkich pracowników. Działając odpowiedzialnie jeszcze skuteczniej pozyskuje finansowanie dla kolejnych strategicznych projektów, w tym związanych z rozwojem odnawialnych źródeł energii. Potwierdzeniem tego jest rekordowe wsparcie od Europejskiego Banku Inwestycyjnego, który przyznał koncernowi 3,5 mld zł na finansowanie rozwoju sieci dystrybucji energii elektrycznej.

Politechnika Śląska to jeden z kluczowych partnerów Grupy ORLEN w ramach Konsorcjum Przemysłowo-Naukowego w dziedzinie katalizy NEXT-CATALYSIS. W oparciu o badania naukowe i nowoczesne metody nauczania, w Politechnice Śląskiej kształcą się prawie 16 tysięcy studentów na ponad 60 kierunkach studiów obejmujących wszystkie poziomy nauczania oraz studia podyplomowe i menedżerskie MBA. Śląska uczelnia to nowoczesny uniwersytet techniczny, budujący wspólnie z 8 wiodącymi uczelniami Unii Europejskiej, Uniwersytet Europejski EURECA-PRO, w którym kształcenie i prowadzenie badań naukowych koncentruje się wokół tematyki zrównoważonej produkcji i konsumpcji.

Opr. (kw)

Od 1 kwietnia wzrosła stawka jednorazowego odszkodowania za każdy procent stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu spowodowanego wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową. Obecnie Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłaca 1636 zł, czyli o 205 zł więcej niż do tej pory.

Jednorazowe odszkodowanie z tytułu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej jest najpopularniejszym świadczeniem wypadkowym. – Tylko w 2024 roku ZUS wypłacił blisko 44 tys. jednorazowych odszkodowań na łączną kwotę ponad 408,5 mln zł, w tym w województwie mazowieckim ponad 4,2 tys. odszkodowań na kwotę ponad 44,7 mln zł. Przeciętna wysokość odszkodowania w ubiegłym roku wyniosła w kraju 9,3 tys. zł, w regionie około 10,4 tys. zł – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Kto może otrzymać jednorazowe odszkodowanie?

Jak wyjaśnia Wojciech Ściwiarski, o jednorazowe odszkodowanie z ZUS-u mogą ubiegać się osoby objęte ubezpieczeniem wypadkowym, które z powodu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej doznały uszczerbku na zdrowiu. W niektórych przypadkach mogą otrzymać odszkodowanie nawet dwa razy, gdy stan zdrowia pogorszył się o co

Wyższe stawki odszkodowań z ZUS-u

Wypadek w pracy

najmniej 10 proc. i jest następstwem wcześniejszego wypadku przy pracy lub choroby zawodowej. Prawo do odszkodowania mają także uprawnieni członkowie rodziny ubezpieczonego, który zmarł wskutek wypadku przy pracy lub choroby zawodowej. – Stały uszczerbek na zdrowiu to takie naruszenie sprawności organizmu, które powoduje zaburzenie czynności organizmu i nie rokuje poprawy. Długotrwały uszczerbek na zdrowiu natomiast powoduje zaburzenie czynności organizmu na dłużej niż 6 miesięcy, ale stan zdrowia danej osoby może się poprawić – tłumaczy Wojciech Ściwiarski.

Jak uzyskać jednorazowe odszkodowanie?

Aby otrzymać jednorazowe odszkodowanie, trzeba złożyć wniosek do ZUS – bezpośrednio (przedsiębiorcy lub inni płatnicy składek) albo za pośrednictwem pracodawcy (pracownicy). Do wniosku należy dołączyć protokół ustalenia okoliczności i przyczyn wypadku. Taki protokół spisuje i zatwierdza pracodawca – jeśli osoba ubezpieczona jest pracownikiem. Jeśli wypadkowi w pracy uległ przedsiębiorca, dołącza do wniosku kartę wypadku.

Z kolei jeśli wniosek dotyczy choroby zawodowej, potrzebna jest decyzja o stwierdzeniu choroby zawodowej wydana przez państwowego inspektora sanitarnego. Do wniosku trzeba też dołączyć zaświadczenie OL-9 wystawione przez lekarza, z adnotacją o zakończeniu leczenia i rehabilitacji, oraz dokumentację medyczną.

Nowe stawki od 1 kwietnia 2025 roku

Wysokość jednorazowego odszkodowania jest rokrocznie aktualizowana i zależy od procentowego uszczerbku na zdrowiu, który określa lekarz orzecznik lub komisja lekarska ZUS. Każdy procent stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu wynosi 20 proc. przeciętnego wynagrodzenia. Od 1 kwietnia 2025 r. do 31 marca 2026 r. obowiązują nowe stawki. Za każdy procent stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu ubezpieczony otrzyma 1636 zł. Dla przykładu: osoba, u której zostanie stwierdzone 5 proc. uszczerbku na zdrowiu, otrzyma 8180 zł brutto (5 x 1636 zł).

Stopień uszczerbku na zdrowiu i jego związek z wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową ustala lekarz orzecznik lub komisja

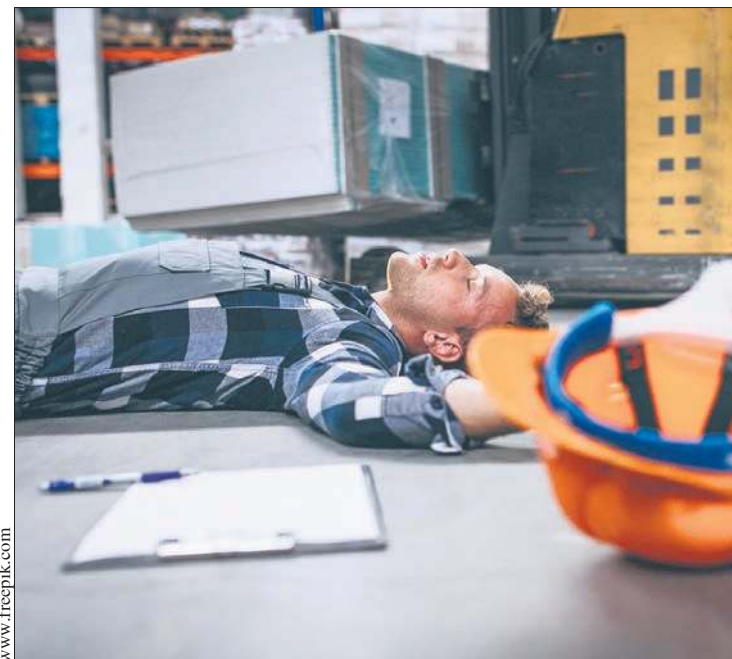
lekarska ZUS po tym, jak pacjent zakończy leczenie i rehabilitację. Po analizie wniosku i dołączonej dokumentacji oraz ewentualnym wyjaśnieniu dodatkowych okoliczności ZUS wydaje decyzję. Ma na to 14 dni od otrzymania orzeczenia lekarza orzecznika lub komisji lekarskiej ZUS bądź od wyjaśnienia ostatniej okoliczności niezbędnej do wydania decyzji.

Odszkodowanie wypłacane jest w ciągu 30 dni od wydania decyzji.

Jak tłumaczy Wojciech Ściwiarski, są sytuacje, gdy jednorazowe

odszkodowanie się nie należy. Tak jest np. w przypadku, gdy to osoba poszkodowana spowodowała wypadek przez to, że naruszyła przepisy BHP umyślnie lub na skutek rażącego niedbalstwa i gdy zostało to udowodnione. Pieniądzy nie dostanie również osoba, która znajdowała się pod wpływem alkoholu lub substancji psychoaktywnych i przyczyniła się w znacznym stopniu do spowodowania wypadku. Nie dotyczy to wypadków ze skutkiem śmiertelnym.

Opr. rad



Zdjęcie poglądowe

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, ordery stare wojskowe. Telefon: 694-972-047.

2262267

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

2128547

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam łóżko rehabilitacyjne na pilota, z materacem. Tel. 536-713-508.

2318903

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

Sprzedam drewno opałowe gotowe, sosna oraz budowlane, ekogroszek polski. 600-381-489.

2314879

Sprzedam drewno opałowe: sosna, brzoza, olszyna, osika. Odbiór własny z miejscowości Antoninów (okolice Sendenia). Henryk, tel.: 507 67 90 81.

2290610

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

POZOSTALE

Sprzedam butle tlenowe, acetylenowe, reduktory, węże, wózek. 530-193-825.

2313515

Grzech nie skorzystać. www.taniertv.pl

2129578

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2266910

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleria-handlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 100 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2313509

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2313505

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Sprzedam Toyotę Corrollę rok 2017, 1,6 benzyna 132k, sedan, wersja komfort, bogato wyposażona, hak, blokada skrzyni biegów, opony zimowe komplet z felgami w cenie, konserwacja podwozia samochodu w sierpniu 2024 r. Więcej informacji udzielę pod numerem telefonu: 602-239-078.

2312751

Skup Toyoty i Mercedesa, każdy stan, w całości lub na części. Tel.: 577-611-082.

2312437

Sprzedam BMW 116i bez valve-tronica. Auto bezwypadkowe w oryginalnym lakierze, niski przebieg. Klimatyzacja automatyczna dwustrefowa. Podgrzewane siedzenia przód. Czujniki parkowania tył. Auto do rejestracji. Tel. 601-540-851.

2319613

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Do wynajęcia dom piętrowy, super warunki. 530-193-825.

2313520

DZIAŁKI

Sprzedam R.O.D. na Radziwiu. Tel. 506-709-683.

2304704

INNE

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.

2313528

Stacja do wynajęcia dla osób zarówno uczących się jak i pracujących. Dom jednorodzinny z oddzielnym wejściem. Mile widziane Panie. Płock, ulica Wyszogrodzka. Kontakt tylko telefoniczny. Halina, 501-168-027.

2278485

LOKALE I BIURA

Wynajmę lokal w Płocku na ul. Chopina 1. 504-221-713.

2317063

MIESZKANIA

Poszukuję pokoju / mieszkania do wynajęcia dla matki z dzieckiem z Ukrainy. Osoba chętnie się zaopiekuje, pomoże w zakupach, sprzątaniiu. 604-22-40-32.

2314522

Sprzedam mieszkanie na ulicy Kutnowskiej 61,3 mkw. z widokiem na las. 509-159-195.

2316972

Do wynajęcia mieszkanie usytuowane w spokojnej okolicy na pierwszym piętrze przy ul. Mickiewicza 23 w Płocku. Mieszkanie jest umeblowane i wyposażone w sprzęt AGD. Składa się z 2 pokoi, kuchni i łazienki. Cena 2100 + opłaty licznikowe. Tel.606-665-595.

2317423

Jeśli odziedziczyłeś spadek lub jesteś po rozwodzie i jesteś współwłaścicielem w nieruchomości, to dobrze trafiłeś. Skupujemy udziały w nieruchomościach: kamienice, domy, mieszkania, lokale użytkowe, działki. Tel. 510-894-627.

2259109

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.

2313529

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu, ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695 610 287.

1945985

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń. Tel. 697-896-072.

2188772

Wynajmę kawalerkę 1500 zł z opłatami, bez kaucji. 530-193-825.

2319023

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.

2267208

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor. 502-939-200.

2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-15

Sprzedam kłacz zimmokrwistą żrebną, termin wyźrebieńia na sierpnia Tel. 533-698-640.

2309026

Sprzedam ogiera zimmokrwistego. Cena do negocjacji, okolice Gąbina. Tel. 533-698-640.

2285060

Sprzedam prosiaki. 533-698-640. Gąbin.

2319434

Sprzedam żrebięc zimmokrwistą. Cena do negocjacji. Tel. 533-698-640.

2306624

MASZYNY ROLNICZE

Agregat uprawowo-siewny LELY 4 m, brona Lely wraz z siewnikiem nadbudowanym, stan dobry, sprzedawzony do przeglądu. Tel. 609-372-586.

2318504

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2313507

Kosiarka Kuhn jak nowa, mało używana, 2014 r., sprowadzona, oryginalna, na centralnym zawieszaniu, ciągnana, nic nie trzeba robić, gotowa do sezonu. Tel. 609-372-586.

2318111

Kupię rozsiewacz wapna rew-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel . 606-550-489.

2313710

Ładna kosiarka 3,5 m dyskowa Fella 2015 r., w oryginale, nie spawana, składana do tyłu, na centralnym zawieszaniu, w dobrej cenie. Tel. 609-372-586.

2318115

Ładna zgrabiarka Stoll 1800 s / 2004 r., sprowadzona, grabi do boku 8 m lub na 2 wałki, skrętne koła, sprawna, rozsuwana szerokość grabienia, jak Krone, niska cena, Lub Kuhn 6520, nowszy typ, 2010 r. Tel. 609-372-586.

2318118

Ładny paszowóz Jeulin Power 14, w oryginale, zadawanie paszy na 2 strony, taśma z przodu, skrzynia 2-biegowa. Tel. 609-372-586.

2318107

Plug 3-skbowy Vogel obrotowy, zabezpieczenia na resorze, wymienione elementy, odkładnie nowe, plug nie jest ciężki, wystarczy 70-80 KM, stan dobry. Lub Naud 2003 r., jak nowy, mało używany, z regulacją szer. orki do 140 cm, do większego ciągnika. Tel. 609-372-586.

2318106

Prasa pasówka Welger Lely 435. 2007 r., zmiennokomorowa, c. smarowanie, siatka, rotor, bez noży, stan dobry. Tel. 609-372-586.

2319628

Sprzedam maszyny rolnicze: klatka stalowa do przewozu małych zwierząt, lej-rozsiewacz do nawozów 200 kg, zgrabiarka do siana 4-kołowa, zawieszana, kultywator 12 łap, przyczepa 4 t sztywna, śrutownik. Stan dobry, w pełni sprawne technicznie. Ceny do uzgodnienia. Możliwy transport. Telefon: 604-098-739.

2313648

Sprzedam wagę 18 m, 60 ton, betonową, najazdową, platformową, pomosty prefabrykowane, nie wlewane u klienta. Więcej info: 695-542-481.

2318450

Zgrabiarka 2-karuzelowa Kuhn 6000/6002, grabi do boku 6 m lub na 2 wałki, na tandemie, super do mniejszych ciągników, pomoce z transportem. Tel. 609-372-586.

2318113

PRODUKTY ROLNE

Nawozy NPK, MGS, M6%, P16%, K28%, S9%, MG7%. Vena 2200 zł/t. 500-669-621.

2276557

Prenumerata Tygodnika Płockiego, wydanie papierowe

PRENUMERATA

<https://www.poczyta.pl/>



OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Łąck Uchwały Nr IV/51/2024 z dnia 28 października 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości PSO Łąck**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1112 z późn. zm.) **zawiadamiam** o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Łącku, ul. Gostynińska 2, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@gminalack.pl na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509), w terminie do dnia **23 maja 2025 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji odnośnie obowiązku Informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie uglack.bip.org.pl

SA-26-5

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



**Stanisław
Frydrysiak**

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek

- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

XX Mistrzostwa Polski w Karate Tsunami

Złote Starożreby

Drugi raz z rzędu Uczniowski Klub Karate do Tsunami Shuriken Dojo Starożreby wywalczył I miejsce drużynowo na XX mistrzostwach tego stylu. Tegoroczne miały miejsce w Warszawie 5 kwietnia.

W mistrzostwach uczestniczyło 25 klubów z Polski i dwa z zagranicy, w sumie 230 zawodników i zawodniczek. Organizatorem zawodów było Honbu Dojo Warszawa, pod przewodnictwem Soke Ryszarda Murata 10 dan, prezesa PFDSiSW.

W trakcie I edycji 5 kwietnia 2025 roku rozegranych zostało 18 konkurencji: light-contact, full-contact, sumo-grappling (formuła walki), szermierka na miecze piankowe, walka na noże piankowe, nunchaku-kumite (formuły walki z imitacją broni), yakusoku-kumite (inscenizowana walka), makiwara-kumite (walka na worku), renraku-waza, tokui-kata, pokaz specjalny indywidualny dla każdego stylu, pokaz specjalny zespołowy dla każdego stylu, kata karate tsunami forma pojedyncza, kata karate tsunami forma potrójna, kata karate tsunami zespołowo,

kata karate tsunami z bronią forma pojedyncza, kata karate tsunami z bronią forma potrójna, kata karate tsunami z bronią zespołowo.

Osoba wygrywająca konkurencję i zdobywająca złoty medal, uzyskiwała automatycznie tytuł Mistrza Polski. W jubileuszowych, XX mistrzostwach klub ze Starożreb uczestniczył po raz 16.

Zwycięstwo drużynowe nie było pierwszym tak dużym sukcesem zawodników i zawodniczek klubu oraz ich trenerów. Rok temu również wygrali, a wcześniej zajęli drużynowo III miejsce.

Bilans medalowy zawodników starożrebskiego klubu to 47 medali złotych, 17 srebrnych i 6 brązowych, co dało drużynie 1. miejsce – po raz drugi w historii startów na imprezie tej rangi.

Już teraz można powiedzieć, że jest to także sukces trenerów oraz społeczności Starożreb, który może być powtórzony w następnych latach, bo w 2027 roku do użytku mieszkańców gminy Starożreby zostanie oddany basen kryty. Dzięki temu karatecy z Shuriken dojo Starożreby będą mogli korzystać również z treningów wodnych.

Na wyróżnienie zasługują wszyscy, ale my napiszemy przede

wszystkim o wyróżniających się karateczkach. Maja Olszkiewicz swoje walki w sumo-grapplingu i light-kontakcie wygrała przed czasem, Zuzanna Fudała wygrała jedną walkę z dwóch, przez założenie dźwigni i poddanie się zawodniczki w sumo-grapplingu. Świetnie spisały się także najmłodsze zawodniczki: Alicja Robakiewicz, Aurelia Bytner, Nadia Matczak i Kinga Przybojewska i Amelia Karwowska.

W konkurencjach pokazowych brylowały: Emilia Fabrykiewicz, Julia Mokok, Lena Brzezińska – wszystkie w kata Tsunami zajęły pierwsze miejsca. W konkurencji renraku-waza zwyciężały: Nadia Matczak i Luiza Marcinkowska. Luiza w pokazie z Zosią Malesą (udział gościnny) wystąpiła w pokazie własnym specjalnym – akrobatyce sportowej.

Wśród chłopców do wyróżniających się zawodników należeli debiutanci w tego typu imprezie: Gabriel Bytner i Adam Kobielski, którzy wystartowali w konkurencji renraku-waza i od razu zajęli 1. miejsca. W konkurencji grapplingu Filip Wichrowski, Adam Kotarski oraz Wojciech Wasilew również nie dali szans swoim przeciwnikom.



Archiwum Klubu

W grupie starszych chłopców Dominik Petera dostał trudnych przeciwników dużo wyższych, ale się nie przestraszył i zajął dwa drugie miejsca. Jan Jarzyński zajął pierwsze miejsce w sumo-grapplingu w swojej kat. wiekowej. W konkurencjach pokazowych Dominik Wachol oraz klubowy instruktor, licealista Kacper Tomczak również wywalczyli czołowe lokaty. Gratulacje należą się także Michałowi Kobielskiemu, za udział w kategorii dorosłych w konkurencjach pokazowych.

Klub reprezentowali: Alicja Robakiewicz, Aurelia Bytner, Kinga Przybojewska, Nadia Matczak, Luiza Marcinkowska, Zofia Malesa, Emilia Fabrykiewicz, Amelia Karwowska, Lena Wichrowska, Maja Olszkiewicz, Zuzanna Fudała, Lena Brzezińska, Julia Mokok, Gabriel Bytner, Miłosz Klekowiński, Adam Kotarski, Filip Wichrowski, Adam Kobielski, Wojciech Wasilew, Jan Jarzyński, Dominik Wachol, Dominik Petera, Kacper Tomczak, Michał Kobielski i Artur Marcinkowski.

Jol.

Z logiem ORLEN Asfalt na koszulkach

Młoda Petra ma sponsora

ORLEN Asfalt został głównym sponsorem Akademii Młoda Petra prowadzonej przez klub BHT Petra Płock. Wsparcie finansowe przekazane w ramach umowy sponsoringowej zostanie przeznaczone na rozwój i organizację szkolenia dzieci i młodzieży, a także na funkcjonowanie sekcji młodzika i juniora w piłce ręcznej plażowej.

- Jesteśmy dumni, że jako spółka Grupy ORLEN możemy dołożyć swoją cegiełkę do realizacji programu Sportowy ORLEN. Celem naszej aktywności sponsoringowej jest aktywizacja fizyczna dzieci i młodzieży, która w dobie tak dynamicznego rozwoju technologii cyfrowych nabiera coraz większego znaczenia. To będzie właśnie obszar naszej współpracy z BHT Petra Płock.

Klub ma na swoim koncie już wiele osiągnięć, natomiast my, wspierając szkolenia dzieci i młodzieży, chcemy sprawić, by kolejni młodzi zawodnicy osiągnęli takie sukcesy, jak ich starsi koledzy. Dzięki nawiązanej współpracy pomożemy też dzieciom i młodzieży w naszym mieście lepiej zagospodarować swój czas, szczególnie w okresie letnim – powiedziała Małgorzata Kowalska, prezes ORLEN Asfalt.

Akademia Młoda Petra to inicjatywa klubu BHT Petra Płock, skierowana do dzieci już od 4. roku życia. W ramach projektu organizowane są zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki ręcznej i piłki ręcznej plażowej. Klub stawia sobie za cel promowanie aktywności fizycznej wśród najmłodszych poprzez organizację profesjonalnych szkoleń w sekcjach młodzieżowych, które uczestniczą w krajowych mistrzostwach piłki ręcznej plażowej.

– Wsparcie otrzymywane od sponsorów jest kluczowe dla realizacji naszych celów szkoleniowych. Cieszymy się, że ORLEN Asfalt dołącza do grona naszych partnerów, wspierając rozwój Akademii Młoda Petra. Jestem przekonany, że ta współpraca pozwoli nam organizować zajęcia na jeszcze wyższym poziomie i że stanie się ważnym elementem rozwoju naszej młodzieży – podkreślił Artur Niesłuchowski, prezes BHT Petra Płock.

Wsparcie finansowe ORLEN Asfalt pozwoli na rozwój zajęć treningowych Akademii Młodej Petry, w tym zakup nowego sprzętu sportowego oraz strojów treningowych dla uczestników. Dzięki przekazanym środkom drużyny młodzieżowe klubu będą mogły brać udział w Mistrzostwach Polski, a także w innych turniejach krajowych, co wpłynie na rozwój sportowy młodych zawodników. Dodatkowo, w ramach umowy sponsoringowej, logo ORLEN Asfalt pojawi się na strojach zawodników BHT Petry Płock, sekcji młodzika i juniora oraz na brandingu wydarzeń organizowanych przez klub.

ORLEN Asfalt należy do Grupy ORLEN i jest jednym z wiodących dostawców asfaltów w Europie Środkowo-wschodniej. Aktywność handlowa spółki koncentruje się głównie na rynku polskim, ale jej produkty co roku znajdują zastosowanie w blisko 40 krajach na całym świecie. Poprzez zaangażowanie w rozwój sportu młodzieżowego ORLEN Asfalt umacnia swoją pozycję jako firma wspierająca lokalne inicjatywy sportowe i edukacyjne.

Jol.

Dobry start przed kolejnymi mistrzostwami Polski

Medal Agaty Fijałkowskiej

Zawodniczka UKS Sanda, podopieczna trenera Piotra Paśnika, wystartowała w „dorosłych” mistrzostwach Polski K1, które odbyły się w Będzinie.

Z Mistrzostw Polski K1 ekipa UKS Sanda wraca z brązowym medalem seniorów, wywalczonym przez Agatę Fijałkowską. Julia Wiśniewska oraz Tomek Tomczyk – po dobrych, wyrównanych pojedynkach – znaleźli się poza podium.

Udział kickboxerów z UKS Sanda w zawodach był dofinansowany ze środków Miasta Płocka w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w 2025 roku.

Sezon startowy w pełni. W poświęcony weekend reprezentantów UKS Sanda czekają kolejne zawody. Od 24 do 26 kwietnia w Węgrowie rozegrane zostaną Mistrzostwa Polski w formule Kick Light K1 Rules kadetów, juniorów oraz młodzieżowców.

Jol.



UKS Sanda

Trener Piotr Paśnik ze swoimi zawodnikami



BHT Petra Płock

Artur Niesłuchowski i Małgorzata Kowalska po podpisaniu umowy

Badmintoniści KS Masovia w rozjazdach

Są medale

Trencin, Solec Kujawski, Warszawa – tak wyglądała weekendowa trasa zawodników KS Masovia. Kacper Kosz został srebrnym i brązowym medalistą międzynarodowego turnieju na Słowacji.

W słowackim Trencinie – w turnieju Kawasaki Youth International Trencin 2025 – wziął udział Kacper Kosz, startujący w kategorii U-15. Płocki zawodnik przywiozł ze Słowacji dwa medale: srebrny w grze podwójnej (w parze z Piotrem Sawiczem) oraz brązowy w grze pojedynczej.

W finale debła płocko-suchedniowska para spotkała się z Jakubem Chrzęszczem oraz Maksymilianem Pawlikiem. Kacper z Piotrem musieli uznać wyższość przeciwników, a wynik 18:21, 19:21 pokazuje, że mecz był zacięty i wyrównany.

W drodze do finału srebrni medalisci wyeliminowali m.in. rozstawionych z nr 4 Czechów – parę Bezdek / Sima (ćwierćfinał) oraz drugą parę turnieju – Słowaków – debel Kazarik / Koscak (półfinał).

W grze pojedynczej zawodnik KS Masovii dotarł do półfinału, w którym uległ późniejszemu triumfatorowi – Jakubowi Chrzęszczowi 11:21, 14:21. Kacper wystąpił również w grze mieszanej, a partnerką płockiego badmintonisty była Natalia Karolak. Mikst odpadł w walce o ćwierćfinał, przegrywając z rozstawionymi z nr 1 Bułgarami – parą Bilchev / Mehmedova – 17:21, 16:21.

Jak się później okazało, badmintoniści z południa Europy wygrali całe zawody, nie tracąc nawet seta. Bilans Kacpra w tych zawodach – 12 zwycięstw i 3 porażki – jest świetnym wynikiem, biorąc pod uwagę międzynarodową rangę turnieju.

W Solcu Kujawskim – w Krajowym Turnieju Młodzika Młodszego – wystąpiła Alicja Michalska. Zawodniczka KS Masovii wygrała bezapelacyjnie całe zawody zarówno w grze pojedynczej, jak i mieszanej (jej partnerem był Ignacy Gunia z UKS Milenium Warszawa).

Alicja wygrała wszystkie osiem pojedynków, nie tracąc nawet seta, a na potwierdzenie dobrej dyspozycji płockiej zawodniczki warto

przytoczyć fakt, że tylko w jednym secie w przeciągu całego turnieju Ala straciła więcej niż 11 punktów. Było to w meczu finałowym przeciwko Blance Szczepańskiej (MLKS Solec Kujawski) – 21:13, 21:9.

W Krajowym Turnieju Młodzików w Warszawie wystąpiła trójka płockich zawodników – Franciszek Rajkowski, Wojciech Kamiński, Olgierd Byczek.

Wojtek z zawodów przywiozł dwa brązowe medale – w grze pojedynczej oraz w grze podwójnej, grając oczywiście w parze ze swoich klubowym kolegą – Olgierdem. W półfinale singla przegrał z zawodnikiem UKS Dwójka Wesoła – Kacprem Różańskim – 17:21, 13:21.

W grze podwójnej płocki zawodnicy byli o krok od awansu do finału, ale minimalnie przegrali z zawodnikami UKS Hubal Białystok – parą Denkwicz / Wawreniuk – 21:18, 14:21, 19:21.

Olgierd grał jeszcze w grze pojedynczej, ale w walce o ćwierćfinał przegrał z późniejszym triumfatorom całego turnieju, Janem Denkwiczem. W grze mieszanej w parze z Natalią Robak (UKS Dwójka Wesoła) dobry mecz rozegrał Franciszek Rajkowski.

Dwa pojedynki, które miały znaczenie w walce o miejsca na podium, Franek z Natalią przegrywali minimalnie – 16:21, 21:16, 20:22 oraz 21:19, 14:21, 19:21. Franek wystąpił również w singlu, ale zakończył zawody na fazie grupowej.

Jol.



Archiwum Klubu

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 30. kolejka, 28 kwietnia godz. 19.00:

Wisła Płock – Znicz Pruszków, 25 kwietnia godz. 18.00: Stal Stalowa Wola – ŁKS Łódź, godz. 20.30: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Kraków,

26 kwietnia godz. 15.00: Warta Poznań – Kotwica Kołobrzeg, godz. 17.30: GKS Tychy – Polonia Warszawa, godz. 19.30: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia,

27 kwietnia godz. 12.00: Odra Opole – Górnik Łeczna, godz. 14.30: Ruch Chorzów – Stal Rzeszów, godz. 17.00: Chrobry Głogów – Miedź Legnica.

3. liga, 27. kolejka, 27 kwietnia godz. 17.30:

Wisła II Płock – Wigry Suwałki, Lechia Tomaszów Mazowiecki – GKS Belchatów, Stomil Olsztyn – Polonia Lidzbark Warmiński, Pelikan Łowicz – Legia II Warszawa, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Sokół Aleksandrów Łódzki, Victo-

ria Sulejówek – Mławianka Mława, Jagiellonia II Białystok – GKS Wiekielec, ŁKS Łomża – Broń Radom, Unia Skierniewice – Warta Sieradz.

5. liga mazowiecka, 23. kolejka, 26 lub 27 kwietnia:

Kasztelan Sierpc – Żbik Nasielsk, Huragan Wołomin – Delta Słupno, KS Łomianki – Sokół Sierock, Marcovia Marki – Drukarz Warszawa, Narew 1962 Ostrołęka – Bug Wyszaków, Wkra Żuromin – Nadnarwianka Pułtusk.

Liga okręgowa, 16. kolejka, 26 lub 27 kwietnia:

Błękitni Gąbin – Start Proboszczewice, Wicher Cieszewo – Skrwa Łukomie, Stocznowiec Płock – Sparta Mochowo, Szopen Sanniki – Unia Czermino, Zryw Bielsk – Stegny Wyszogród, Unia Iłów – Amator Maszewo.

Klasa „A”, 16. kolejka, 26 lub 27 kwietnia:

Huragan Bodzanów – Lwówianka Lwówek, Wisła Główna-Sobowo – Pogoń Słupia, ULKS Ciółkowo – Skra Drobin, Orzeł Golezszyn – Zorza Szczawin Kościelny, Błękitni Raciąż – Świt II Starożreby, GKS

Góra – Błyskawica Lucień.

Klasa „B”, 16. kolejka, 26 lub 27 kwietnia:

Sparta Nowe Miszewo – Mazowia Słubice, Szopen II Sanniki – Gotard Rybno, Orkan Sochaczew – Wisła Nowy Duninów, Orzeł II Golezszyn – Delta II Słupno, Stocznowiec II Płock – Polonia Radzanowo.

2. liga kobiet, grupa północna, 17. kolejka, 26 lub 27 kwietnia:

Wisła Płock – Diamenty Warszawa, Praga Warszawa – Łoczki Wyszaków, GSS Grodzisk Wielkopolski – Nowy Świt Górzno, KU-AZS UW Warszawa – Włóknierz Białystok, Medyk II Konin – Słupczanka Słupca, LFA Szczecin – Fuks Pułtusk.

Piłka ręczna

Mecz rewanżowy w ćwierćfinale mistrzostw Polski, 26 kwietnia godz. 16.00:

Energia Kalisz MKS – ORLEN Wisła.

Jeśli dwa spotkania nie przyniosą rozstrzygnięcia, wtedy będzie rozegrany trzeci mecz, 30 kwietnia.

Jol.

Międzynarodowa Gala Sportów Walki w Siedlcach

Brąz, srebro, złoto!

W Siedlcach odbyła się Międzynarodowa Gala Sportów Walki, w której brało udział około pięćset zawodników i zawodniczek. Wśród rywalizujących byli zawodnicy sumo, zapasów i judo. W tej ostatniej dyscyplinie wystartowało ponad 200 zawodników, czyli prawie połowa wszystkich uczestników. Płock reprezentowali podopieczni UKS JUDO KANO Płock, prowadzeni przez trenera Leszka Jarosińskiego.

Na pierwszy ogień poszli zawodnicy najmłodszy. Najpierw swoje walki rozegrał Marcel Grzegorzewski. W eliminacjach poradził sobie bardzo dobrze, jednak w półfinale już trochę zaczęło mu brakować siły i gdyby nie ładny rzut pod koniec walki na o-soto-gari (podcięcie na plecy) i założenie trzymania, w dogrywce mogło być nieciekawie.

Już następne walki pokazały, że nawet w tak niskiej kategorii wagowej trzeba mieć dobrą kondycję. W walce o finał i w barażach o brązowy medal przeciwnicy dominowali w atakach i to oni cieszyli się z medalu. Płocki zawodnik zakończył zawody na 5. miejscu w kategorii 27 kg.

Drugim z pechowców był Aleksyuk Hlib. Start w zawodach był dla niego debiutem. Bardzo dobrze rozpoczął pierwszą walkę. Po wykonaniu soto-maki-komi wciągnął przeciwnika pod siebie i założył mu trzymanie. Po 20 sekundach cieszył się z pierwszej swojej wygranej walki. Jednak następni przeciwnicy byli już bardziej wymagający i tak jak jego kolega zakończył start na piątym miejscu w kategorii 33 kg. W obu przypadkach zabrakło po jednej wygranej walce, by wywalczyć brązowe medale.

Po najmłodszych zawodnikach na matę wyszli ich starsi i bardziej doświadczeni koledzy w kategorii U13. Najpierw Mateusz Trojanowski rewelacyjnie rozpoczął walki. Bardzo dobrze atakował na ippon-seoi-nagę (czyli rzut przez plecy) oraz o-soto-gari (rzucanie na plecy). Ostatecznie wywalczył brązowy medal w kategorii 46 kg U13.

Kolega Mateusza – Jakub Gabarski widząc, że jego przyjacielowi dobrze idą walki, nie pozostał w tyle. Po atakach przez biodro na o-goshi i przez

plecy na soto-maki-komi, zameldował się w finale.

Tu troszeczkę zabrakło siły. Przeciwnik z Warszawy był o pół głowy wyższy i to on dyktował tempo walki. Ostatecznie Jakub Gabarski wywalczył srebro w kategorii 55 kg U13.

Z piątki zawodników UKS JUDO KANO Płock pozostał jeszcze Konrad Łabiński – najstarszy i największy z płockiej ekipy, bardzo zmotywowany do walki. - Po rozegranych walkach mieliśmy dwa piąte miejsca, brąz i srebro. Liczyłem po cichu, że Konrad dokończy wisienkę na nasz medalowy tort i zdobędzie złoto, bo był bardzo dobrze przygotowany – wspomina trener chłopców Leszek Jarosiński.

I dokładnie tak się stało, choć nie było łatwo. W pierwszej walce, w kategorii + 66 kg U13, Konrad Łabiński stanął naprzeciwko o 15 kg cięższego zawodnika z Rzeszowa.

Gdy rozpoczęła się walka, płocczanin – widząc przewagę masy ciała u przeciwnika – szybko chwycił uchwyt na judodze i wykonał soto-maki-komi, rzut przez plecy z dużym obniżeniem ciała. To pozwoliło mu powalić na plecy dużo cięższego przeciwnika i wygrać walkę przez ippon, przed czasem.

Jak się okazało, płocczanin był najlżejszy w tej kategorii wagowej, drugi przeciwnik także był masywniejszy, choć o tylko 10 kg. Konrad Łabiński rozpoczął pojedynek tak jak poprzedni, wyprzedzając przeciwnika w uchwycie i ataku. Jednak zawodnik z Warszawy był na to przygotowany.

Obaj próbowali ataków na różnym poziomie. Zarówno wykonując podcięcie, jak i rzuty przez biodro. Zapowiadało się na remis i dogrywkę. Nagle płocczanin wyprowadził atak na o-soto-gari. Rywal nie był na to przygotowany, poleciał na plecy i wpadł w trzymanie. Dwadzieścia sekund nie wystarczyło rywalowi na wyrwanie się z uchwytu i Konrad Łabiński cieszył się ze złotego medalu. Płocczanie przywieźli więc z Międzynarodowej Gali Sportów Walki w Siedlcach komplet medali i dwa piąte miejsca.

Chcących rozpocząć przygodę z judo trener Leszek Jarosiński zaprasza na zajęcia do ORLEN Areny. Warto się wcześniej umówić, nr tel.: 604 551 937.

Jol.



UKS JUDO KANO Płock

Konrad Łabiński, Jakub Gabarski, Mateusz Trojanowski, Aleksyuk Hlib i Marcel Grzegorzewski.

Wisła II wygrała z Kasztelanem i awansowała do ćwierćfinału Pucharu Polski

W środę zagra o półfinał

W 1/8 finału forBET Mazowieckiego Pucharu Polski Wisła II Płock pokonała na wyjeździe Kasztelana Sierpc 5:2. W półfinale drużyna Łukasza Nadolskiego zmierzy się – również na wyjeździe – z Mazovią w Mińsku Mazowieckim. Mecze zostaną rozegrane 23 kwietnia.

Rozgrywki płockiego Pucharu Polski zakończyły się 10 października 2024 r. meczem Kasztelana Sierpc – Delta Słupno. Lepsi w starciu byli zawodnicy z Sierpca, którzy wygrali 3:1.

Do 1/8 finału weszły obie drużyny z płockiego finału. Delta odpadła po porażce 1:4 z Mazurem Karczew.

3-ligowa Wisła II Płock, prowadzona przez trenera Łukasza Nadolskiego, do mazowieckiego Pucharu Polski dołączyła w 1/8 finału, gdzie trafiła na lokalnego rywala, Kasztelana Sierpc.

Wisła wyszła na prowadzenie w 24. min. Z dośrodkowania Kacpra Malinowskiego skorzystał Kacper Błaszkiwicz, ale kilka minut potem gospodarze doprowadzili do wyrównania. Skuteczna okazała się długa piłka na Bartosza Zielińskiego, a kiedy futbolówka trafiła do Dominika Stawickiego, ten skutecz-

nie przełobował Piotra Zielińskiego.

W przerwie meczu trener drugiego zespołu Wisły przeprowadził trzy zmiany, co szybko przyniosło efekt. Chwilę po wznowieniu gry sędzia podyktował rzut karny, po faulu na Kacprze Błaszkiwiczu. Bramkę z 11 metrów zdobył wprowadzony na boisko Adrian Bielka.

Korzystny dla płockiego zespołu wynik nie utrzymał się długo. Po prostym błędzie na remisie trafił Michał Sadowski. W odpowiedzi Nafciarze wykonywali rzut różny,

jednak przed stratą bramki Kasztelana Sierpc uratowała poprzeczka po strąceniu piłki przez Jakuba Lejmana.

Mniej więcej po godzinie gry płockiej drużynie w końcu udało się uspokoić mecz. Najpierw prostopadłe podanie dostał Marcin Kościelecki, który pod presją obrońcy pewnym strzałem w róg bramki wyprowadził Nafciarzy na trzecie w tym meczu prowadzenie.

Kilka chwil potem płocczanie przeprowadzili szybki kontratak.



Wisła Płock

Gostynińskie turnieje darterskie na wysokim poziomie

Czwarty etap Pucharu Leśnej Chaty

W restauracji Leśna Chata w Gostyninie odbył się czwarty z sześciu turniejów o Puchar Leśnej Chaty. Organizowany przez Dart Club H99 cykl przyciąga darterów z różnych miast – tym razem w kategorii open zagrało 34 zawodników, a w kategorii pań – 9 zawodniczek.

Po raz kolejny w zawodach zwyciężył Emil Seklecki z Kutna, pokonując w finale Mariusza Gawrońskiego z Włocławka 4:2. Seklecki

pozostaje niepokonany w całym cyklu.

W kategorii kobiet triumfowała Zosia Węclewska z Dart Club H99, wygrywając 3:2 z Katarzyną Kwiatkowską z Ciechanowa. Juniorzy rozegrali emocjonujący finał – Filip Kwiatkowski z Włocławka pokonał Kacpra Kwiatkowskiego z Ciechanowa 3:1.

Piąty turniej odbędzie się 16 maja – organizatorzy zapraszają do udziału wszystkich chętnych.

Klasyfikacja IV turnieju – TOP4 kat. open: 1. Emil Seklecki, 2. Mariusz Gawroński, 3. Piotr Mokrzanowski i 4. Bartłomiej Jankowski.

Klasyfikacja generalna Pucharu Leśnej Chaty – TOP8: 1. Emil Seklecki – 128 pkt, 2. Mariusz Gawroński – 71 pkt, 3. Zbigniew Kwaśniewski – 71 pkt, 4. Radosław Kobierecki – 62 pkt, 5. Bartłomiej Jankowski – 59 pkt, 6. Piotr Mokrzanowski – 58 pkt, 7. Sławomir Simiński – 48 pkt i 8. Błażej Osowski – 46 pkt.

Klasyfikacja IV turnieju – TOP4 kat. kobiet: 1. Zosia Węclewska, 2. Katarzyna Kwiatkowska, 3. Justyna Tomaszewska i 4. Lena Dobrzyńska.

Klasyfikacja generalna Pucharu Leśnej Chaty – TOP8: 1. Justyna Tomaszewska – 112 pkt, 2. Zosia Węclewska – 86 pkt, 3. Katarzyna Kwiatkowska – 59 pkt, 4. Anna Kacprzak – 56 pkt, 5. Lena Dobrzyńska – 55 pkt, 6. Magdalena Wawrzyńczak – 55 pkt, 7. Emilia Swendrowska – 33 pkt i 8. Marta Osowska – 26 pkt.

Klasyfikacja IV turnieju – TOP4 kat. juniorów: 1. Filip Kwiatkowski, 2. Kacper Kwiatkowski, 3. Antek Węclewski i 4. Zosia Węclewska.

Antek Węclewski mistrzem Małopolski U-13

Antek Węclewski – reprezentant Dart Club H99 z gminy Gostynin – w piątek rywalizował w turnieju o Puchar Leśnej Chaty, a już w sobotę zameldował się w Krakowie na Mistrzostwach Małopolski do lat 13.

Zawody odbyły się w ramach Junior OnlyDarts Festival, organizowanego przez Stowarzyszenie Małopolska Organizacja Darta. Antek pewnie wygrał swoją grupę bez straty lega, a potem bez problemów przeszedł przez półfinał (4:0). W finale pokonał Antoniego Lidwina 4:2, uzyskując średnią 49,43 i zdobywając tytuł mistrzowski.

Jol.

Kacper Błaszkiwicz wyprzedził obrońcę i podwyższył wynik. Parę minut później Wisła prowadziła już trzema bramkami. Oskar Dari efektownie przerzucił piłkę nad obrońcą i pięknym strzałem umieścił futbolówkę w siatce.

To nie był koniec ataków, ale wynik nie uległ już zmianie. Kolejne spotkanie w tych rozgrywkach Nafciarze rozegrają 23 kwietnia, gdy zmierzą się na wyjeździe z Mazovią Mińsk Mazowiecki. Rywal awansował do ćwierćfinału po zwycięstwie 3:1 ze Żbikiem Nasielsk.

Kasztelan (wyjściowy): Mateusz Orzolek (46' Oskar Klat) – Jakub Stanisławski, Jakub Gąsiorowski, Bartosz Zieliński, Adrian

Żuchniewicz (62' Piotr Kulka), Kamil Nowicki (79' Paweł Rybkiewicz), Dominik Stawicki (79' Kacper Czachorowski), Gabriel Wiącek (79' Szymon Kozakowski), Adam Bąkiewicz (60' Aleks Woja), Miłosz Cichosz, Michał Sadowski (62' Mateusz Tomczyk).

Wisła II: Piotr Zieliński – Jakub Miarka, Grzegorz Wawrzyński, Bartłomiej Luśniewski (46' Oskar Dari), Jakub Lejman, Dawid Krzyżański (70' Nikodem Spiż), Jakub Witek, Jakub Serwach, Kacper Malinowski (46' Adrian Bielka), Ignace Abdelhamid (46' Marcin Kościelecki), Kacper Błaszkiwicz.

Jol.

Zawodnicy PSP SWIM startowali w Warszawie

Worek medali płockich pływaków

Godne pochwały są tegoroczne występy młodych zawodników startujących w barwach PSP SWIM. Klub stara się, by wrócić lata świetności płockiego pływania i widać, że wszystko zmierza ku dobremu.

Płoccy zawodnicy wystartowali w Młodzieżowej Lidze Sportowej w pływaniu i przyznać trzeba, że liczba medalowych miejsc w konkurencjach indywidualnych zasługuje na pochwałę.

Złote medale w zawodach zdobyli: Julia Stępnik, Oliwier Drozdowski, Natan Figiel, Pola Jagacka, Wiktoria Szymaniak, Adam Witkowski, Mieszko Żołnierzak, Celina Żolnierzak, Ernest Moryc, Tadeusz Zaleski, Katarzyna Dziubishina i Marta Żakieta.

Srebrny medal zdobyły Natalia Berner. Na najniższym stopniu stawali: Lilianna Majczak, Antoni Karasiewicz i Jan Konarski.

Tuż za podium znaleźli się: Zuza Suszko, Błażej Kulesza, Aleksandra Latosińska i Witold Wróblewski. Wszyscy walczyli do końca, zostawiając serce w wodzie.

W Warszawie odbyły się V eliminacje „Od Młodzika Do Olimpijczyka”. Zawodnicy startowali na pływalni Warszawianki. Płocczanie świetnie spisali się w zawodach, mierząc się z rywalami na olimpijskiej 50-metrowej pływalni. Dla pływaków z Płocka, którzy na co dzień nie mają szans trenować na takim obiekcie, tego typu sprawdzian jest prawdziwym wyzwaniem. Każdy pływak dobrze wie, jak trudny jest „długi basen”.

Mimo tych przeciwności reprezentanci PSP Swim Płock zajęli znakomite trzecie miejsce w klasy-

fikacji medalowej wśród 48 klubów, których zawodnicy walczyli w zawodach.

Medale zdobyli

Oliwier Drozdowski – złoto na 100 m stylem dowolnym, srebro na 100 m stylem motylkowym. Zawodnik uzyskał także najlepszy wynik punktowy zawodów (492 pkt), spośród 475 konkurentów.

Julia Stępnik stanęła na najwyższym stopniu podium na 200 m stylem zmiennym i wywalczyła brązowy medal na 100 m stylem motylkowym. Dodatkowo Julia zaliczyła trzeci najlepszy wynik punktowy zawodów (489 pkt) wśród 508 dziewcząt.

Natan Figiel wrócił do Płocka ze złotym medalem na 200 m stylem grzbietowym i brązowym na 100 m stylem grzbietowym. Niewiele zabrakło mu do kolejnego podium – na 100 m stylem dowolnym zajął 4. miejsce.

Punktowali

Gabrysia Matusiak zajęła 5. miejsce na 100 m stylem dowolnym, 7. na 200 m stylem zmiennym i również 7. miejsce 100 m stylem motylkowym; Misia Miaszkiewicz ukończyła na 6. miejscu wyścig na 100 m stylem grzbietowym; Mateusz Załęski był 9. na 100 m stylem grzbietowym i 20. na 100 m stylem dowolnym; Blanka Szewczyk cieszyła się z 12. miejsca na 100m klasycznym, 14. na 100m stylem motylkowym i 15. na 200 m zmiennym oraz Wiktoria Szymaniak, która zajęła 38. miejsce 100 m stylem grzbietowym. Zawodniczka świetnie popłynęła na 100 m stylem dowolnym, jej wynik został, niestety, przekreślony przez dyskwalifikację.

Jol.



PSP SWIM

Zbroimy się!

Do tej pory wśród źródeł tematów moich tekstów poczesne miejsce zajmował „najbardziej opiniotwórczy dziennik w kraju”. Dziś po raz pierwszy czerpię ze sztandarowego programu informacyjnego telewizji państwowej (słowo „publiczny” różnie się może kojarzyć). Rzecz dotyczy tematu bezpieczeństwa państwa w kontekście zagrożeń militarnych. Wielokrotnie na tych łamach takie rozważania się pojawiały i trudno byłoby znaleźć tekst, z którego wiałoby optymizmem. Dziś ten trend zostanie podtrzymany. Niestety...

Władze nasze robią co mogą, by ducha w narodzie podnieść. Niedawno przytaczalem na tym miejscu „paradoks Tuska”: 500 milionów Europejczyków prosi 300 milionów Amerykanów, żeby ich obronili przed 140 milionami Rosjan. W komentarzu sugerowałem,

że liczby nie walczą. Ale pieniądze już tak. A pieniędzy nie ma i nie będzie, jak powiedział klasyk... Wydajemy na zbrojenia pięć procent PKB. Najwięcej w Europie! Świetnie!

Tak? To spójrzmy na problem nieco głębiej. My wydaliśmy na obronność w roku ubiegłym 3,9 procent PKB, Niemcy 1,8 procent, Wielka Brytania 2,4 procent, Francja 2,0 procent, Rosja 6,6 procent, USA 3,2 procent. Polska na czele stawki! Tyle, że nasz PKB w roku minionym to 880 mld dolarów, a PKB Niemiec 4710 mld dolarów, Wielkiej Brytanii 3340 mld dolarów, Francji 3174 mld dolarów, Rosji 2184 mld dolarów, USA 30340 mld dolarów. Stąd wydatki na obronę w 2024 roku: Polska 35 mld dolarów, Niemcy 86 mld dolarów, Wielka Brytania 81, Francja 64 mld dolarów, Rosja 145 mld dolarów, Stany Zjednoczone 968 mld dolarów.



Ten zestaw danych prowokuje do postawienia kilku pytań! Jeszcze niedawno słyszeliśmy, że budujemy najsilniejszą armię lądową w Europie. Naprawdę? Za te 35 miliardów dolarów? To na co wydają swoje miliardy Niemcy, Brytyjczycy czy Francuzi? Jeśli założyć, że głównie na lotnictwo i marynarkę...

Jeśli naprawdę chcemy być największą potęgą europejską na lądzie, to na zdrowy rozum musielibyśmy przeznaczać na obronność dwa i pół razy więcej niż w roku ubiegłym, czyli mniej więcej tyle, ile wynosi deficyt budżetowy zaplanowany na bieżący rok. Chyba, że potrafimy wydawać mądrzej od naszych zachodnich sąsiadów...

Oczywiście nie chodzi tu o jakieś ambicje sportowe, tylko o realną szansę na zbudowanie w rozsądnym czasie zdolności naszej armii do samodzielnej obrony w razie ataku ze wschodu. I niestety musimy się pogodzić z faktem, że z tymi zdolnościami jest tak, jak z „pieniędzmi”. Nie ma i nie będzie...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Interwencja pośła Brauna

Wszpitalu w Oleśnicy w październiku 2024 roku (a więc za rządów tej koalicji) zamordowane zostało dziecko w 9 miesiącu ciąży przez wstrzyknięcie chlorku potasu w serduszek dziecka, prawdopodobnie na podstawie opinii lekarza psychiatry, który zakwalifikował „matkę” dziecka do tego ludobójczego aktu. Tej haniebnej zbrodni dokonała „medycza” ponoć żydowskiego pochodzenia, ale czy to ma jakieś znaczenie? Dowiedzieliśmy się o tym dopiero teraz po „interwencji poselskiej” pana Grzegorza Brauna, faszysty, jak

koncentracyjnych Niemcy – zabijali w majestacie prawa).

Wto uzasadnienie zaangażowali się prawnicy, etycy, filozofowie. Wszyscy oczywiście nowocześni, postępowi, uśmiechnięci. Z „postępu” i „nowoczesności” uczyniono główną ideę, wokół której mamy się wszyscy spotkać w tym nowoczesnym postępackim kraju. To jest ta sama idea, którą proponuje wykołonej inteligencji w „Tangu” Mrożka gbur, cham i intelektualny prostak zwany Edkiem. To intelektualne prostactwo triumfuje w naszych czasach, w naszych domach,



szkołach, szpitalach, synagogach, także w poglądach wielu kandydatów do urzędu Prezydenta Rzeczypospolitej. I Polacy to kupują, akceptują, podziwiają, zachwalają. Czym różnimy się od nazistów, którzy w czasie wojny to samo robili z ludźmi dorosłymi i robili to, jak najsluszniej, w majestacie czegoś, co nazywali „prawem”? O jak nisko upadło prawo w naszych czasach i ciągnie nas w dół. Nie mamy już teraz wyjścia, musimy iść i zagłusować na tęczowego postępacka, który przewodzi w sondażach i wyprzedza resztę peletonu i który urządzi nam Polskę bardzo nowocześnie. Nie będzie już dla naszej młodzieży żadnych „Świętości”, które, jak wołał Wyspiański, „trza, żeby święte były”.

Tylko faszysta Braun ma odwagę głośno upomnieć się o te

„Świętości”, dlatego interweniował w szpitalu w Oleśnicy. Dlatego właśnie jest faszystą, pogardzanym przez postępków, wyzywany od faszystów. Może jeszcze faszysta Mentzen i faszysta Stanowski mieliby odwagę zrobić to samo, choć nie zrobili. Faszysta Stanowski podczas debaty w studiu „Telewizji Republika” (tym „Domu Wolnego Słowa”, który nie wpuścił na debatę jednego z kandydatów) miał odwagę powiedzieć o naszej służbie zdrowia: „potrafi w dziewiątym miesiącu ciąży zabić dziecko, a nie jest w stanie sprawnie poskładać złamanej nogi”. Oczywiście nam wszystkim podobają się nie mówiący prawdę faszysty, tylko uśmiechnięte, wyciosane i wygłancowane na siłowniach i u kosmetyczek figury i pyski. Wybierzemy sobie w tym kolorowym castingu wyszczekanego piękniśa o nowoczesnych, antyfaszystowskich poglądach, żeby nas i nasze dzieci zdemoralizował do końca, żebyśmy już nie potrafili odróżnić dobra od zła, żeby to w ogóle w debacie publicznej nie było możliwe. Już za chwilę usta wszystkim faszystom zamknie „ustawa o mowie nienawiści”, której procedowanie w sejmie już jest zakończone. Postępacstwo czeka tylko na antyfaszystowskiego prezydenta, który ją podpisze. O, Polacy, jak nisko upadliśmy i nawet o tym nie chcemy wiedzieć. Ale ja wierzę, że „jeszcze duża takich Polaków zostało, co są piękni” (znowu Wyspiański) i wiedzą, co TRZEBA ZROBIĆ.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Czym jest blokada alkoholowa i kiedy można ją zastosować?

Blokada alkoholowa jest dobrym rozwiązaniem dla kierowców skazanych za prowadzenie samochodu pod wpływem alkoholu, wobec których zastosowano zakaz prowadzenia pojazdów. Blokada alkoholowa to nie skrócenie zakazu prowadzenia pojazdów, ale zmiana sposobu jego wykonywania. Zakaz prowadzenia pojazdów nadal obowiązuje do końca okresu ustalonego przez Sąd w wyroku, ale dotyczy tylko tych pojazdów, które nie będą wyposażone w blokadę alkoholową.

Jako Adwokat specjalizuję się w prawie karnym, jeśli wobec Ciebie orzeczono zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych i chcesz skrócić zakaz, korzystając z zamontowanej w samochodzie blokady alkoholowej, to serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl Pomogę Ci między innymi przy zweryfikowaniu, czy spełniasz przesłanki do zastosowania blokady alkoholowej, przy przygotowaniu pisma do Sądu oraz reprezentacji w trakcie postępowania przed Sądem.

Kiedy można zastosować blokadę alkoholową w samochodzie?

Zgodnie z art. 42 §1 Kodeksu Karnego Sąd może orzec zakaz prowadzenia pojazdów określonego rodzaju w razie skazania osoby uczestniczącej w ruchu za przestępstwo przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji. Z kolei zgodnie z art. 42 §2 Kodeksu Karnego Sąd orzeka, na okres nie krótszy niż 3 lata, zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów albo pojazdów określonego rodzaju, jeżeli sprawca w czasie popełnienia przestępstwa wymienionego w §1 był w stanie nietrzeźwości, pod wpływem środków odurzających albo zbiegł z miejsca przestępstwa. Możliwe jest także orzeczenie zakazu prowadzenia pojazdów dożywotnio.

Jest jednak możliwość skrócenia obowiązywania orzeczonego już zakazu prowadzenia pojazdów. Zgodnie z art. 182a Kodeksu Karnego Wykonawczego, jeżeli zakaz prowadzenia pojazdów był wykonywany przez okres co najmniej połowy orzeczonego wymiaru, a w przypadku zakazu prowadzenia pojazdów orzeczonego dożywotnio przez okres co najmniej 10 lat, sąd może orzec o dalszym wykonywaniu tego środka karnego w postaci zakazu prowadzenia pojazdów niewyposażonych w blokadę alkoholową, jeżeli postawa, właściwości i warunki osobiste sprawcy oraz zachowanie w okresie wykonywania środka karnego uzasadniają przekonanie, że prowadzenie pojazdu przez tę osobę nie zagraża bezpieczeństwu w komunikacji.

Jakie są ustawowe przesłanki do zastosowania blokady alkoholowej?

Jak wynika ze wspomnianego wyżej przepisu, Sąd może orzec o dalszym wykonywaniu zakazu prowadzenia pojazdów niewyposażonych w blokadę alkoholową, jeżeli postawa, właściwości i warunki osobiste sprawcy oraz jego zachowanie w okresie wykonywania środka karnego uzasadniają przekonanie, że prowadzenie pojazdu przez tę osobę nie zagraża bezpieczeństwu w komunikacji.

Sąd w trakcie postępowania sprawdzi przede wszystkim, czy sposób życia skazanego pozwala na przyjęcie, iż skazanie odniosło w stosunku do niego pozytywny skutek oraz czy skazany swoim zachowaniem pokazuje, iż będzie przestrzegał porządku prawnego. Ważne jest wykazanie, że skazany przestrzega obowiązujących norm prawnych, czy też unika nieodpowiednich dla siebie środowisk patologicznych. W treści uzasadnienia wniosku kierowanego do Sądu należy także wskazać, dlaczego wnosi się o skrócenie zakazu poprzez zastosowanie blokady alkoholowej. Bardzo często wskazywanym powodem jest możliwość podjęcia pracy, do której wykonywania niezbędne jest poruszanie się samochodem.

Jak złożyć wniosek o dalsze wykonywanie zakazu prowadzenia pojazdów niewyposażonych w blokadę alkoholową?

Wniosek powinien zostać złożony do Sądu I Instancji, który wydał wyrok skazujący w sprawie. Należy dokładnie opisać wyrok, podając sygnaturę sprawy, tak żeby była możliwa identyfikacja wyroku. Wniosek taki nie podlega opłacie sądowej. We wniosku warto także podać dzień, od którego zostało zabrane prawo jazdy, tak by można było szybko zweryfikować, czy upłynął już wymagany przepisami okres stosowania zakazu prowadzenia pojazdów (choć Sąd i tak będzie weryfikował tę przesłankę sprawdzając akta sprawy). Okres liczy się od faktycznego zatrzymania prawa jazdy, a nie od daty orzeczenia zakazu przez Sąd.

We wniosku należy także opisać wszelkie okoliczności, które uzasadniają składany wniosek. Znaczenie ma aktualna sytuacja życiowa i osobista skazanego, jego postawa, czy też pozytywna prognoza kryminologiczna. Uzasadnienie wniosku powinno być przemyślane i zgodne z wymaganiami prawnymi, co zwiększa szansę na pozytywne rozpatrzenie wniosku.

Jak długo trwa rozpatrzenie wniosku przez Sąd?

Cała procedura sądowa zajmuje zazwyczaj od jednego do dwóch miesięcy. Czasem postępowanie może ulec wydłużeniu, szczególnie jeśli Sąd zdecyduje się na wywiad środowiskowy. W trakcie postępowania Sąd także zwraca się do Krajowego Rejestru Karnego, by sprawdzić, czy osoba występująca z wnioskiem nie została skazana za inne przestępstwa, a tym samym, czy po wydaniu wyroku przestrzegała porządku prawnego.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.