MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

» GARWOLIN » ŁASKARZEW » PILAWA » ŻELECHÓW » BOROWIE » TROJANÓW » MACIEJOWICE » MIASTKÓW K. » PARYSÓW » SOBOLEW » GÓRZNO » WILGA

Nr 50 (475)
16 grudnia 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

9 772083 960007 50

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Bombkowe love
STR. 20

Facebook/Bombkowe love

W NUMERZE:

GARWOLIN
Kierowca osobowego mercedesa na rondzie im. Żołnierzy Wyklętych zderzył się z busem PKS STR. 3

POWIAT
Fałszywymi mailami o alarmach bombowych i o trującym gazie nękani są dyrektorzy szkół i przedszkoli. Okazuje się, że tego typu problemy mają placówki edukacyjne w całej Polsce STR. 3

GARWOLIN
Dopiero w późnych godzinach wieczornych ósmego grudnia zakończyło się posiedzenie komisji Rady Miasta Garwolina. Obrady poświęcone były przygotowaniom projektu budżetu na rok 2021 STR. 6

GM. GÓRZNO
25 zł lub 20 zł będą płacili od nowego roku mieszkańcy tej gminy za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych STR. 10

GM. TROJANÓW
Nawet 40 tys. zł samorząd ma zamiar przeznaczyć w 2021 roku na program współpracy z organizacjami pozarządowymi STR. 11

POWIAT
10 grudnia odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom pierwszego konkursu literackiego Klubu Seniora STR. 12

AŻ DRESZCZE PRZECHODZĄ...

640 małych, białych trumienek. Taki widok szokuje każdego. W Gończycach został zorganizowany pogrzeb dzieci nienarodzonych z powodu aborcji i poronień

STR. 4

fot. www.parafia-gonczyce.pl

Sami chcą do więzienia

Okres zimowy sprawia, że niektórzy poszukiwani ułatwiają pracę policji i sami zgłaszają się do mundurowych. Wszystko wskazuje na to, że chcą spędzić chłodne dni w ciepłej celi

Tylko w ostatnim tygodniu (od 7 do 13 grudnia) policjanci zapukali do ośmiu domów. Pod tymi adresami zastali dziesięć osób (w tym trzech braci w wieku 35, 36 i 45 lat w Stefanowie w gm. Żelechów), które były poszukiwane celem odbycia w więzieniu kary pozbawienia wolności. Dziewięć osób trafiło do więzienia, a jedna do szpitala psychiatrycznego. W okresie od 1 do 14 grudnia jest to już 14 adresów i 16 osób doprowadzonych do zakładu karnego. Wśród tych osób zdarzają się też „nietypowe" przypadki.

-Mieszkanka gminy Wilga zadzwoniła na policję i podała adres. Kobieta powiedziała, że jest już spakowana i że ma do odsiadki 240 dni. Z kolei inny mężczyzna zgłosił się do Posterunku Policji w Pilawie z całym pakunkiem i oświadczył, że jest poszukiwany celem odbycia kary pozbawienia wolności -przytacza w rozmowie Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Okres, na jaki „do paki" trafiają osoby z wyrokami, jest różny. Niektórzy mają po kilka dni czy też karę więzienia, którą można „spłacić", ale nie mają za co, albo też karę pozbawienia wolności, sięgającą niemal roku. Okres zimowy sprzyja temu, że wielu poszukiwanych chce spędzić ten czas w więzieniu, gdzie za darmo mają leki, wyżywienie i ciepłą celę, czyli przysłowiowy „dach nad głową".

EK.

opusta.pl 627.026.030

Ciasteczka dla medyków

GARWOLIN Uczniowie klasy II d z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie zapraszają do wzięcia udziału w akcji „Dobro powraca - świąteczne ciasteczka dla medyków".
Ciasteczka należy upiec w domu, a potem odpowiednio spakowane, przynieść do szkoły.
Na słodkości przeznaczone są specjalne kartony w wejściu głównym do szkoły.
Akcja ma potrwać do 18 grudnia.

WZ

Wolne w Wigilię

GM. GARWOLIN Wójt **Marcin Kołodziejczk** zarządził 24 grudnia (czwartek), dniem wolnym dla pracowników Urzędu Gminy Garwolin.
To w zamian za Drugi Dzień Świąt Bożego Narodzenia, przypadający w sobotę (26 grudnia).

WZ

POLICYJNE MISIE DLA MAŁYCH PACJENTÓW

Maskotki zostały przekazane na ręce dyrektora Krzysztofa Żochowskiego i personelu medycznego pediatrii

KPP Garwolin

Maskotki zostały przekazane dzieciom z Oddziału Pediatrycznego Szpitala Powiatowego w Garwolinie na ręce dyrektora Krzysztofa Żochowskiego oraz personelu medycznego, który opiekuje się najmłodszymi pacjentami

W czasie zagrożenia epidemiologicznego bezpośrednie spotkania i kontakty policjantów z osobami małoletnimi są znacznie ograniczone. Zespół Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii stara się jednak nadal aktywnie promować zachowania i działania, mające wpływ na szeroko pojęte bezpieczeństwo i dobro najmłodszych.
Policjanci we wtorek rano przekazali maskotki z nadrukiem, na którym zamieszczony jest numer bezpłatnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 oraz adres strony internetowej www.116111.pl. Mundurowi z Garwolina wspólnie z dyrektorem szpitala uważają, że pluszowe misie choć w niewielkim stopniu pozwolą zniwelować stres towarzyszący nierzadko małym pacjentom.
-*Mamy nadzieję, że ten gest wpłynie na podniesienie poczucia własnej wartości wśród najmłodszych oraz uświadomi im, że policjanci są gotowi nieść im pomoc i wsparcie* -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Wykorzystanie maskotek przez policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie było możliwe dzięki porozumieniu Komendy Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej i Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę.

Ewelina Karbowska

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	25 682 22 32
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

DYŻURY APTEK

APTEKA

16 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4 a w Garwolinie.

17 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1/4 w Garwolinie.

18 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35 w Garwolinie.

19 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1 c w Garwolinie.

20 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.

21 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

22 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

16.12. - Albiny, Aliny, Euzebiusza, Zdzisławy
17.12. - Floriana, Łazarza, Olimpii
18.12. - Bogusława, Gracjana
19.12. - Dariusza, Gabrieli, Urbana
20.12. - Bogumiły, Dominika, Makarego
21.12. - Piotra, Tomasza, Tomisława
22.12. - Honoraty, Judyty, Zenona

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

„Zielone Izdebno" już gotowe

Mirosław Walicki

Prace obejmowały zarówno remont w środku, jak i na zewnątrz. Kosztowały 2.600.000 zł

Powiat garwoliński zmodernizował budynek Ośrodka Pomocy Dziecku „Zielone Izdebno". Konieczne było dostosowanie go do obowiązujących standardów.
Prace są już na ukończeniu.
W najbliższym czasie dzieci z Pogotowia Opiekuńczego będą mogły wrócić do wyremontowanego obiektu.
-*Cieszymy się, że wprowadzone zmiany przyczynią się do stworzenia dobrych warunków do rozwoju dzieci, które z różnych przyczyn są częściowo lub całkowicie pozbawione właściwej opieki rodzicielskiej* -mówi starosta Mirosław Walicki.
Świeżo wyremontowany budynek, to wyzwania oraz kolejny etap w historii placówki. Koszt remontu i wyposażenia opiewa na kwotę 2.600.000 zł.

EK.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zając - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Jendrych - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl.
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Marek Kapusta - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4900 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

Jesteśmy na Facebooku:
> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

eprasa.pl 6277c28d50

JEDEN UDERZYŁ W SŁUP, DRUGI ZATRZYMAŁ SIĘ NA DRZEWIE

Kierowca osobowego mercedesa na rondzie im. Żołnierzy Wyklętych zderzył się z busem PKS Garwolin

Bus uderzył w słup energetyczny, a osobówka zjechała na teren garwolińskiego Zarzecza i uderzyła w drzewo. Na miejsce natychmiast wezwano służby ratunkowe. Działania prowadziła policja, straż pożarna i pogotowie energetyczne.

-65-letni kierowca osobowego mercedesa nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu i doprowadził do zderzenia z busem PKS Garwolin, który z kolei uderzył w słup energetyczny. W osobowym mercedesie wystrzeliły poduszki, które całkowicie zasłoniły widoczność kierowcy, przez co zjechał z ronda i na terenie zielonym przy placu zabaw na Zarzeczu uderzył w drzewo -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Całe szczęście na trawniku nie było matek z dziećmi, które często w tym miejscu spacerują.

Po zderzeniu z busem w mercedesie wystrzeliły poduszki powietrzne. To one całkowicie zasłoniły widoczność kierowcy, który zjechał z ronda i na terenie zielonym przy placu zabaw na Zarzeczu uderzył w drzewo

Kierowca z mercedesa został zabrany do szpitala. W jego samochodzie znajdował się zestaw z glukometrem. To dlatego początkowo podejrzewano, że mężczyzna zasłabł z powodu cukrzycy. Po przebadaniu jednak opuścił szpital.

65-latek za spowodowanie kolizji został ukarany mandatem i sześcioma punktami karnymi. Kierowcy busa na szczęście nic się nie stało. Podróżował sam. Uczestnicy kolizji byli trzeźwi.

Ewelina Karbowska

Bus PKS Garwolin uderzył w słup na rondzie. Kierowcy na szczęście nic się nie stało. Podróżował sam

Pierwszy śnieg - pięć kolizji

Opady śniegu w czwartek i przymrozki w piątek dały się we znaki kierowcom. Szybko zapadający zmrok i zmienna pogoda znacząco utrudniają warunki na drogach

Od czwartku na drogach powiatu garwolińskiego policjanci odnotowali pięć zderzeń drogowych. Były to cztery kolizje w czwartek i jeden wypadek w piątek. W czwartek wieczorem w miejscowościach Krystyna i Wola Życka kierowcy nie dostosowali prędkości do panujących warunków drogowych, stracili panowanie nad pojazdami i swoją podróż zakończyli w przydrożnych rowach.

-Do wypadku drogowego doszło 11 grudnia przed 6:30 w Pilawie na Alei Wyzwolenia. Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że kierujący oplem na łuku drogi podjął manewr wyprzedzania jednośladu, na skutek czego doprowadził do czołowego zderzenia z dostawczym Iveco. W wyniku zdarzenia obrażeń ciała doznali kierowcy aut oraz pasażer opla. Mieszkańcy Pilawy zostali przetransportowani do szpitala -wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

PIJANA WJECHAŁA W BARIERKI

Skrajną nieodpowiedzialnością wykazała się 21-letnia mieszkanka gminy Wilga, która w czwartek na drodze szybkiego ruchu na wysokości Gończyc straciła panowanie nad autem i wjechała w barierki ochronne. Skończyło się tylko na strachu, gdyż kierująca nie doznała żadnych obrażeń.

-Okazało się że kobieta w wydychanym powietrzu posiada blisko 0,8 promila alkoholu. Już zostało jej zatrzymane prawo jazdy, a finał sprawy znajdzie się na sądowej wokandzie -dodaje Kapusta.

Bezpieczeństwo na drogach w dużej mierze zależy od samych kierowców. Łamiąc przepisy nie tylko narażają się oni na straty finansowe, ale przede wszystkim stwarzają zagrożenie dla zdrowia lub życia własnego oraz innych podróżnych. Aby uniknąć zimowych kolizji i wypadków pamiętajmy o właściwym przygotowaniu auta do podróży oraz o przestrzeganiu przepisów i zasad bezpieczeństwa. To już ostatni moment, aby wymienić opony na zimowe. Należy również zagospodarować sobie więcej czasu przed wyjazdem do pracy po to, aby spokojnie, bez pośpiechu odmrozić szyby oraz lusterka. Poranne przymrozki, częste mgły i opady powodują, że drogi mogą być śliskie, przez co czas hamowania znacznie się wydłuża, a w skrajnych przypadkach pojazd może wpaść w poślizg. Najczęściej dzieje się tak przy znacznym przekroczeniu dozwolonej prędkości. Musimy dostosować prędkość jazdy do warunków panujących na drodze.

Równie ważne jest zachowanie odpowiedniej odległości od poprzedzającego nas pojazdu. Im bardziej zadbamy o auto przed wyjazdem na drogę, a w czasie jazdy będziemy kierować się ostrożnością i rozwagą, tym większe będzie nasze wspólne bezpieczeństwo.

EK.

Sprawdź pr 6277c28d50

Gaz w plecaku przedszkolaka?

POWIAT Fałszywymi mailami o alarmach bombowych i o trującym gazie nękani są dyrektorzy szkół i przedszkoli. Okazuje się, że tego typu problemy mają placówki edukacyjne w całej Polsce.

Tylko od początku grudnia już trzykrotnie na skrzynki mailowe w przedszkolach i szkołach trafiały podejrzane wiadomości. Ktoś np. wysyła e-mail do palcówki oświatowej z informacją, że jedno z dzieci w plecaku ma trujący gaz.

I tak Przedszkole Samorządowe im. Misia Uszatka w Pilawie już dwukrotnie w ciągu minionych dwóch tygodni otrzymywało taką informację. Pierwsza przyszła w środę - 2 grudnia.

-Zgłoszenie otrzymaliśmy od dyrektor przedszkola. Mowa była o ładunku gazowym w plecaku dziecka. Pani dyrektor, jako administrator placówki, podjęła ewakuację dzieci jeszcze przed przybyciem na miejsce policji -potwierdza w rozmowie z nami **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Druga taka wiadomość przyszła rankiem 14 grudnia. W poniedziałek trafiła na policję, ale na skrzynkę mailową przyszła do placówki oświatowej już w niedzielę o godzinie 20:00.

Wiadomość mailową z treścią, że dziecko przyniosło do przedszkola gaz, 2 grudnia otrzymał też Zespół Szkolno-Przedszkolny w Woli Rębkowskiej.

-W każdym przypadku zjawiły się służby ratownicze. Maile zostały ocenione, jako te „z niskim stopniem wiarygodności". Osobie, która wysyła takie maile, za celowe wywołanie alarmu bombowego, grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności. Taka osoba, jeżeli zostanie ustalona, może też zostać sądownie skazana do pokrycia kosztów i strat finansowych, związanych ze zdarzeniami -dodaje Kapusta.

Przypominamy, że to nie pierwsze tego typu alarmy bombowe. Wcześniej, w okresie matur, takie wiadomości docierały do szkół ponadpodstawowych. Był też czas, że ze względu na podejrzane maile o tajemniczych pakunkach ewakuowano pracowników banków czy urzędów skarbowych.

EK.

Z Górzna do Boliwii

GM. GÓRZNO Publiczna Szkoła Podstawa w Górznie jest organizatorem i inicjatorem akcji charytatywnej „Nasza świąteczna droga prowadzi z Górzna do Boliwii".

Jej celem jest pomoc biednym i głodującym dzieciom z kraju Trzeciego Świata. Trwa pieniężna zbiórka dla potrzebujących. Można ofiarować dowolną kwotę na ten cel. Puszka misyjna wystawiona jest w holu szkoły (główne wejście). Zebrane środki pieniężne zostaną przekazane na konto misyjne do Boliwii.

Datki można wrzucać do puszki do 18 grudnia, w godz. 8:00-16:00.

WZ

Przyjdź na kiermasz

TRĄBKI Do odwiedzenia swojego stoiska na targu zachęcają członkowie Koła Gospodyń Wiejskich.

Już w sobotę (19 grudnia) od 6:00 do 10:00 stoisko KGW będzie ustawione na placu targowym. Będzie to kiermasz dekoracji świątecznych czy stroików. Zakupić będzie można również sianko na wigilijny stół i olej lniany.

Wszystkie produkty zostały wykonane przez osoby związane z Kołem Gospodyń Wiejskich.

EK.

Urząd zamknięty w Wigilę

GM. GÓRZNO Zarządzeniem wójta gminy Górzno **Waldemara Sabaka**, 24 grudnia ustalono dniem wolnym dla urzędników, w zamian za Drugi Dzień Świąt, który przypada w sobotę.

WZ

AŻ DRESZCZE PRZECHODZĄ...

640 małych, białych trumienek. Taki widok szokuje każdego. W Gończycach został zorganizowany pogrzeb dzieci nienarodzonych z powodu aborcji i poronień

fot. www.parafia-gonczyce.pl

350 trumien złożono do wspólnego grobu

Niecodzienny, acz przejmujący pogrzeb odbył się 12 grudnia. Ogólnopolskie media pisały już o nim, jako o „największym w Europie pogrzebie nienarodzonych dzieci". Pochówek odbył się dzięki inicjatywie Fundacji „Nowy Nazaret", prowadzonej przez **Marię Binkiewicz**. 640 ciał w 350 trumienkach przywieziono 11 karawanami do Gończyc w piątek z przyszpitalnego Domu Pogrzebowego w Otwocku do kościoła w Gończycach. Dzięki wolontariuszom ciała nienarodzonych dzieci, głównie z warszawskich szpitali, owinięto w pieluszki i złożono w trumnach.

Kościół został specjalnie przygotowany na tę okoliczność. Trumienki postawiono na środku kościoła. Na każdej z nich położono różę. Obok zapalono znicz. Pod przewodnictwem oficjała Sądu Biskupiego w Siedlcach, ks. dr **Tomasza Czarnockiego**, sprawowana była msza oraz wygłoszona została homilia. Do koncelebry dołączyło pięciu księży. Następnie odbyło się modlitewne czuwanie, które trwało całą noc. W dzień Matki Bożej z Guadelupe, pod przewodnictwem biskupa siedleckiego Kazimierza Gurdy odprawiono sobotnią mszę pogrzebową.

-W pożegnaniu, Maria Bieńkiewicz z Fundacji Nowy Nazaret mówiła: „Kim byście były gdyby pozwolono Wam dorosnąć?". Pani Maria wszystkie te dzieci sama wkładała do trumienek, patrzyła w ich twarze, i stąd jej emocjonalne przemówienie -czytamy relację na stronie parafii.

W kondukcie pogrzebowym wszyscy uczestnicy liturgii nieśli trumienki, by mogły spocząć na cmentarzu parafialnym w Gończycach. Po modlitwie zostały złożone do grobu.

-Każdy kto złożył trumnę, udawał się do Dzwonu Życia, który nosi nazwę „Głos Nienarodzonych", i w niego uderzał, dając tym samym świadectwo, że jest za Życiem każdego człowieka. Dzwon został pobłogosławiony przez Papieża Franciszka i pielgrzymuje po całej Polsce -relacjonuje parafia w Gończycach.

KS. JAN SPÓLNY: -KAŻDE DZIECKO MA SWOJĄ GODNOŚĆ

Proboszcz parafii p.w. Świętej Trójcy w Gończycach - ks. **Jan Spólny** wyjaśnia, że pomysł organizacji pochówku w Gończycach wypłynął ze środowiska pielgrzymów do Gietrzwałdu.

-Od dłuższego czasu była troska o znalezienie miejsca na pochówek. Gdzieś tam się nie udało. Ktoś organizował, ale miejsce nie odpowiadało. Były różne przeszkody. Przypadkowo ktoś zapytał „a może u księdza w parafii by się udało?" Ja zawsze jestem chętny. Tak jak z diecezji siedleckiej prowadzę pielgrzymkę do świętej Warmii, do najważniejszego sanktuarium w Polsce, do Matki Bożej Gietrzwałdzkiej, która w czasie zaborów po polsku mówiła, dawała nadzieję „nie smućcie się, jestem zawsze z wami, odmawiajcie różaniec", tak tutaj przez pogrzeb dzieci pokazujemy godność człowieka. Każde dziecko ma swoją godność -mówi ks. Jan Spólny.

Proboszcz dodaje, że czas na przygotowanie pochówku był bardzo krótki, bo tylko kilka dni, ale udało się dzięki ogromnemu zaangażowaniu w parafii.

-To był duży wysiłek moich parafian, ale z wielkim zrozumieniem podjęli to wyzwanie. Nawet niektórzy z radością, że na naszym cmentarzu spoczną istoty, które są w wieczności, które u Pana Boga się za nami będą wstawiać -dodaje kapłan zaznaczając, że organizacja pochówku wiązała się z pracą wielu ludzi, w tym księdza wikariusza, katechetki, członków Rady Parafialnej i wielu parafian.

„TO BYŁY ŚLICZNE DZIECI"

Ksiądz Jan Spólny wspomina, że w sobotę we wstępie do mszy świętej mówił, że na pogrzeb czekają ofiary Golgoty Wschodu, ofiary Wołynia, Żołnierze Wyklęci.

-Wielu czeka i te dzieci czekały. I jeszcze wiele innych dzieci w polskich szpitalach czeka na pogrzeb. Czeka na pogrzeb to znaczy czeka na modlitwę, na pożegnanie, na złożenie w ziemi, bo uczynkiem miłosierdzia chrześcijańskiego jest zmarłych pogrzebać. Ten pogrzeb daje pociechę. Ktoś po kilku poronieniach napisał, że odczuwa spokój, bo dziecko zostało z godnością pochowane. To jest ważne -podkreślił.

Grób dzieci utraconych w Gończycach usytuowano na cmentarzu przy drewnianym kościele, na linii symbolicznych kamieni.

-To symboliczne groby oficerów, którzy zginęli w Katyniu. Natomiast, ten grób to jest współczesny Katyń. Polacy Polaków mordują i to musi dotrzeć, to musi poruszyć -wyjaśnia ksiądz.

Dla wielu pochówek dzieci nienarodzonych był wielkim przeżyciem. Duchowny opowiada, że jedna z uczestniczek pochówku, sama przeżyła naturalne poronienie we wczesnym etapie ciąży i nie mogła sobie poradzić z tym, że dziecko nie ma grobu. Niosąc trumienkę, z płaczem mówiła, że niesie jakby ciało swojego dziecka, które chce pochować.

-To wtedy taka wielka ulga w duszę wstępuje -podkreśla ksiądz.

-Gdy te trumienki leżały na ławkach, tak sobie patrzyłem i myślałem, kim byłyby te dzieci... Pani Maria Binkiewicz, która te dzieci ubierała powiedziała „to były śliczne dzieci, pełne bólu, takie piękne twarze"... -podsumowuje ks. Jan Spólny.

WZ/UR

Karolina Getka z Gończyc:

- Według mnie to cudowna inicjatywa. Uważam, że tym dzieciom, należał się godny pochówek. Jestem w szoku, że ks. Janowi udało się załatwić, żeby te maluszki były pochowane ma naszym cmentarzu. Kto nie był tam, nie nosił tych trumienek, nie czuł bólu tych dzieci, bo większość z nich nie dostało szansy na życie, nie zrozumie tego. To nie było dla kasy i biznesu, bo ksiądz nie brał żadnej obsługi do pogrzebu, żeby go to taniej wyszło, tylko parafianie nosili te trumienki na cmentarz, dwa lub trzy razy kursowali z kościoła na cmentarz, bo trumienek było dużo. Nie było to dla rozgłosu i sławy, jak niektórzy twierdzą, bo o tym wszystkim wiedzieli tylko Radni z Kościoła i Ci, których oni poinformowali, bo spodziewano się protestu i hejtu. Ja jestem wdzięczna księdzu, za to co zrobił i na pewno będę odwiedzała ten grób, aby pomodlić się za te maleństwa.

Mariusz Nitka z Gończyc:

- Myślę, że to potrzebne świadectwo wiary. Ludzie, którzy uczestniczyli w pochówku wraz z całą społecznością parafialną opowiedzieli się za obroną życia. To jest potrzebne zwłaszcza teraz, kiedy trwają dyskusje w tym temacie. Uczestniczyłem w pochówku. To było dla mnie ogromne przeżycie. Przeżycie to nadal trwa, zwłaszcza jeśli jest tak dużo artykułów, opinii w Internecie. Wypowiadają się na temat ludzie, których tam nie było, a głoszą odważne tezy, że trumny były puste. Kiedy niosło się trumnę, dało się odczuć, że nie była ona pusta. Jedne były cięższe, drugie lżejsze, ale w środku było ciało dziecka.

Wójt gminy Sobolew Maciej Błachnio:

- Nie wiedziałem, że takie wydarzenie będzie odbywało się w Gończycach, dowiedziałem się o tym dopiero po fakcie. Osobiście uważam, że jest to bardzo piękna inicjatywa.

Ks. Sławomir Niewęgłowski - dziekan dekanatu łaskarzewskiego:

- W homilii biskupa powiedziano bardzo jasno: ciała umarłych grzebać - to jest uczynek miłosierdzia. To wydarzenie powinno uwrażliwić sumienie ile osób ginie, ile osób jest traconych, a o nich się nic nie mówi. Należy im się godny pochówek, jak każdemu człowiekowi.

eprasa.pl 6277c28d50

OGŁOSZENIE

Mazowsze. serce Polski

Gmina Maciejowice liczy piece

Wójt Gminy Maciejowice, informuje, że nadal trwa inwentaryzacja źródeł ciepła na terenie Gminy Maciejowice w ramach zadania pod nazwą „Aktualizacja inwentaryzacji źródeł ciepła na terenie Gminy Maciejowice".

W ramach inwentaryzacji pozyskujemy dane o sposobie ogrzewania każdego budynku na terenie Gminy Maciejowice w tym m.in. o: używanym źródle ciepła, stosowanym opale oraz jego zużyciu w skali roku, posiadanym lub planowanym ociepleniu budynku.

Inwentaryzacja dotyczy wszystkich gospodarstw domowych, podmiotów gospodarczych oraz zarządców budynków posiadających indywidualne źródła energii cieplnej i jest dla każdego właściciela nieruchomości obowiązkowa. Do inwentaryzacji wykorzystujemy specjalnie opracowane ankiety.

Ankiety były dystrybuowane przez sołtysów, można je pobrać z Urzędu Gminy lub ze strony https://maciejowice.pl/aktualizacja-inwentaryzacji-zrodel-ciepla/ i przesłać na adres e-mail: gmina@maciejowice.pl lub b.rulak@maciejowice.pl z dopiskiem „Ankieta inwentaryzacja źródeł ciepła" lub złożyć w formie papierowej do wrzutni znajdującej się w budynku UG w Maciejowicach.

Z uwagi na aktualną sytuacja edpidemiologiczną badanie ankietowe jest realizowane przez Ankieterów z Urzędu Gminy w Maciejowicach telefonicznie.

Zebrane w ramach inwentaryzacji dane są niezbędne do stworzenia rejestru źródeł ciepła na terenie gminy Maciejowice, który Gmina jest zobowiązana opracować do końca 2020 r.

Jak wskazują badania to właśnie niska emisja z domowych palenisk i kotłów powoduje w największym stopniu zanieczyszczenie powietrza. Dlatego tak ważne jest posiadanie rzeczywistego obrazu na temat źródeł ciepła stosowanych na terenie naszej gminy. Przeprowadzenie inwentaryzacji umożliwi zdefiniowanie problemu niskiej emisji, pozwoli określić skalę zjawiska na terenie gminy i wskazać priorytety w zakresie ochrony powietrza.

Inwentaryzacja umożliwi właściwe zaplanowanie działań i projektów, które będą miały na celu wsparcie w zakresie wymiany źródeł ciepła na mniej emisyjne, a co za tym idzie faktyczną poprawę jakości powietrza na terenie Gminy Maciejowice.

Badania ankietowe będą realizowane w terminie do 18 grudnia 2020 r.

Liczymy na Państwa zaangażowanie i dziękujemy za poświęcony czas.

Informujemy, że zadanie pn. „Aktualizacja inwentaryzacji źródeł ciepła w Gminie Maciejowice" jest realizowane dzięki środkom finansowym z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2020"

KONIEC „WĄSKIEGO GARDŁA” MIĘDZY OTWOCKIEM I PILAWĄ

Od 13 grudnia na odcinek kolejowej „siódemki” wróciło jedenaście składów dalekobieżnych. Przejazd najszybszym pociągiem z Otwocka do Pilawy zajmuje teraz zaledwie 17 minut. Przyspieszyły też pociągi regionalne

Po uzyskaniu niezbędnych pozwoleń pociągi pojadą z prędkością do 160 km/h

Modernizacja całej linii Warszawa – Lublin ma potrwać do 2022 r. Już widać postępy. Od niedzieli, 13 grudnia pociągi pojechały po dwóch torach z Otwocka do Pilawy. Znacznie zwiększyły się możliwości podróży w ruchu regionalnym i dalekobieżnym.

-*Konsekwentnie tworzymy coraz lepsze warunki podróży koleją z Mazowsza na Lubelszczyznę. Dobudowa drugiego toru między Otwockiem a Pilawą znacząco zwiększa możliwości kursowania pociągów regionalnych i dalekobieżnych. Polskie Linie Kolejowe nie zwalniają tempa realizacji inwestycji* -mówi **Ireneusz Merchel**, prezes PKP Polskich Linii Kolejowych S.A.

Na odcinek z Otwocka do Pilawy wróciło 11 składów dalekobieżnych. Przejazd najszybszym pociągiem zajmuje zaledwie 17 minut. Przyspieszyły też pociągi regionalne. Trasę Otwock – Pilawa pokonują w mniej niż pół godziny, gdyż nie ma oczekiwania na mijance w Celestynowie. Pasażerowie w pełni skorzystali z nowych peronów przy obu torach. Poprawił się dostęp do pociągów na siedmiu przystankach: Śródborów, Stara Wieś, Pogorzel Warszawska, Zabieżki, Chrosna, Kołbiel i Augustówka. Na peronach są ławki i wiaty oraz nowe oświetlenie i oznakowanie. Osoby o ograniczonej możliwości poruszania się mogą korzystać z pochylni. W Otwocku oraz Celestynowie są nowe przejścia podziemne wyposażone w windy.

Dwutorowy odcinek między Otwockiem a Pilawą ma 25 km. Na stacjach: Otwock, Celestynów i Pilawa zamontowano 93 rozjazdów. Rozwieszona jest nowa sieć trakcyjna. Zbudowano i zmodernizowano 26 obiektów inżynieryjnych, m.in. mosty i wiadukty. Zasadnicze prace na odcinku Otwock - Pilawa zakończą się planowo w drugim kwartale 2021 r. Po uzyskaniu niezbędnych pozwoleń pociągi pojadą z prędkością do 160 km/h.

Projekt „Prace na linii kolejowej nr 7 Warszawa Wschodnia Osobowa – Dorohusk na odcinku Warszawa – Otwock – Dęblin – Lublin, etap I” ma wartość ponad 3,5 mld zł i jest współfinansowany przez Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014–2020.

EK.

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna ◦ Brzoza ◦ Dąb ◦ Grab ◦ Buk

+48 690 615 095

Zgon na imprezie

PUZNÓWKA Mocno zakrapiane alkoholem spotkanie zakończyło się tragicznie dla jednego z uczestników.

W jednym z prywatnych domów w sobotni wieczór (5 grudnia) spotkało się kilku mężczyzn z okolicznych miejscowości. Wspólnie pili alkohol. Po kilku godzinach policjanci zostali zawiadomieni o zgonie. Jeden z pijących libacji nie przeżył.

-*Przed północą otrzymaliśmy zgłoszenie, że w miejscowości Puznówka podczas imprezy mocno zakrapianej alkoholem zmarł 66-letni mieszkaniec gm. Parysów* -potwierdza w rozmowie z nami **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Na miejsce przyjechał prokurator. Policjanci do godzin porannych wykonywali czynności pod jego nadzorem. Zostali przesłuchani uczestnicy spotkania. Mundurowi prowadzą postępowanie w tej sprawie. Z dotychczasowych ustaleń wynika, że był to zgon naturalny.

-*Wykonane czynności wykluczyły udział osób trzecich* -dodaje Kapusta.

Nieoficjalnie udało nam się ustalić, że zmarły był mieszkańcem Woli Starogrodzkiej. Od kilku lat nadużywał alkoholu.

red.

REKLAMA

OPRAWA FLORYSTYCZNO-DEKORATORSKA
uroczystości ślubnych oraz przyjęć weselnych

Cechuje nas indywidualne podejście do każdego klienta oraz całkowite i pełne zaangażowanie w podjętych działaniach. Każdą Młodą Parę traktujemy wyjątkowo, dla każdej przygotowujemy odrębną ofertę oraz wycenę dekoracji.

Naszym celem jest wychodzenie na przeciw oczekiwaniom Par Młodych. Spełnienie każdego ich życzenia w kwestii dekoracji ślubnej i weselnej, tak by nasze dekoracje podkreślały magiczny charakter tego wyjątkowego dnia. Stawiamy na oryginalność i niepowtarzalność każdego ślubu, przy którym podejmujemy się przygotowania dekoracji. Jesteśmy dla Was. Dołożymy wszelkich starań aby to jedno z najważniejszych wydarzeń w Waszym życiu, miało niesamowitą oprawę florystyczną i dekoracyjną.

SISTERS PROJEKT
Studio dekoracji

08-450 Łaskarzew
sisters.project@wp.pl
512 388 310
sisters.projekt.studio

eprasa.pl 6277c28d50

Opaska na święta

GARWOLIN Teleopieka to system przywoławczy, działający przez 24 godziny na dobę w domu podopiecznego. Osoby, które zgłoszą się do programu, zostaną wyposażone w urządzenie pierwszej generacji.

Już od ośmiu miesięcy samorząd Garwolina aktywnie pomaga seniorom w mieście w ramach pilotażowego programu teleopieki, udostępniając im urządzenia z przyciskiem SOS.

-Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia, czas w którym myślimy o najbliższych, zwłaszcza o osobach starszych, często samotnych, chorych lub niepełnosprawnych. Znasz taką osobę? Zgłoś ją do nas, zaopiekujemy się nią zdalnie. Seniorze, dołącz do programu -zachęcają do udziału w programie urzędnicy miejscy.

Jeśli chcesz obdarować babcię, dziadka, ciocię lub wujka wartościowym prezentem, możesz zgłosić go do programu usług teleopiekuńczych, który miasto Garwolin realizuje razem z Mazowszem. Program prowadzony jest przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. Nieodpłatne urządzenia do wzywania pomocy otrzymują mieszkańcy po 60. roku życia lub osoby legitymujące się orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności. Program jest w szczególności kierowany do osób starszych, samotnych, schorowanych i niepełnosprawnych. Otrzymają oni urządzenie pierwszej generacji. Oznacza to, że kontakt z centrum alarmowym w sytuacjach zagrożenia życia będzie odbywał się przy pomocy tzw. przycisku SOS w formie breloka lub opaski. Właśnie po naciśnięciu tego przycisku w razie jakiegokolwiek zagrożenia (np. upadek, nagłe pogorszenie stanu zdrowia) nastąpi automatyczne połączenie w trybie głośnomówiącym przez to urządzenie z centrum alarmowym. Wówczas operator zdecyduje o tym, jaką interwencję podjąć. W takich sytuacjach liczy się każda sekunda, a teleopieka sprawia, że pomoc może być udzielona szybciej.

Szczegółowe informacje na temat programu można uzyskać drogą telefoniczną 25 786 42 46 lub elektroniczną umg@garwolin.pl.

EK.

DEBATUJĄ NAD BUDŻETEM

Marzena Świeczak

Radni na omawianiu projektu budżetu spędzili kilka godzin. Do domów wrócili dopiero późnym wieczorem

Dopiero w późnych godzinach wieczornych ósmego grudnia zakończyło się posiedzenie komisji Rady Miasta Garwolina. Obrady poświęcone były przygotowaniom projektu budżetu na rok 2021. We wtorek omawiane były wydatki

W planie dochody budżetu są w kwocie 98.110.876 zł, a wydatki kształtują się na poziomie 100.439.000 zł. Deficyt w wysokości 2.328.124 zł zostanie pokryty przychodami pochodzącymi z pożyczek i kredytów, zaciąganych na rynku krajowym oraz wyemitowanych obligacji samorządowych. Przychody budżetu wstępnie kształtują się na poziomie 4.232.520 zł, a rozchody to 1.904.396 zł.

-To jeden z trudniejszych budżetów. Może nie spełni on oczekiwań wszystkich, ale w obecnej sytuacji nic łatwe nie jest. Rzeczywistość, w jakiej się poruszamy, można opisać jednym słowem - Covid. Myślę, że wszyscy tęsknimy za normalnością i przewidywalnością dochodów i wydatków. Stworzyliśmy plan na nieprzewidywalny rok 2021, w którym zapewnione jest bieżące funkcjonowanie miasta oraz inwestycje -mówi burmistrz **Marzena Świeczak.**

REMONTY ULIC, OŚWIETLENIE I PLAC ZABAW

Wśród najważniejszych inwestycji wymienić należy budowę ul. Macieja Rataja za 280.000 zł, modernizację chodnika wzdłuż ul. Lubelskiej na odcinku od ul. Adama Mickiewicza do granicy miasta za 370.000 zł czy przebudowę ul. Budzeń za 170.000 zł. Zapisana została także modernizacja ul. Działyńczyków wraz z zatoczką autobusową za 100.000 zł, ul. Sławińskiej za 150.000 zł, przebudowa ul. Henryka Dłużniewskiego ps. „Lech" za 170.000 zł i ulic Ks. Mariana Juszczyka oraz ks. dr Antoniego Święcickiego łącznie za 276.000 zł.

Pieniądze z budżetu zostaną wydane także na nabycie części nieruchomości gruntowej zabudowanej budynkami położonej przy ul. Staszica. Na wykupienie od starostwa budynku urzędu miasta zostanie wydane 15.410.000 zł. Zakup mieszkań do zasobu komunalnego miasta ma kosztować 300.000 zł. Na regionalne partnerstwo samorządów Mazowsza dla aktywizacji społeczeństwa informacyjnego w zakresie e-administracji i geoinformacji (Pakiet ASI) pójdzie 14.824 zł.

Dofinansowanie zakupu średniego samochodu ratowniczo - gaśniczego dla Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie to 30.000 zł. W planie jest również budowa oświetlenia w Parku Ptasie Trele za 40.000 zł i na ul. Macieja Rataja za 62.124 zł oraz modernizacja oświetlenia na ul. Stacyjnej za 47.876 zł. Za 200.000 zł zostanie odmieniony plac zabaw na Romanówce.

Przygotowany projekt uchwały budżetowej Garwolina na rok 2021 oraz projekt uchwały w sprawie Wieloletniej Prognozy Finansowej Miasta Garwolina na lata 2021-2031 został przedstawiony Regionalnej Izbie Obrachunkowej w Warszawie Zespół w Siedlcach celem zaopiniowania oraz radnym z Rady Miasta Garwolina. Jak będzie wyglądał budżet roku 2021? O tym ostatecznie zadecydują radni. Prace nad jego kształtem ciągle trwają.

Ewelina Karbowska

Radnemu Rady Powiatu Garwolińskiego
Markowi Chciałowskiemu

wyrazy współczucia z powodu śmierci

OJCA

składają
redaktor naczelny i zespół redakcyjny
tygodnika Twój Głos-gazety powiatu garwolińskiego

Koledze Markowi Chciałowskiemu
Prezesowi Zarządu Powiatowego Polskiego Stronnictwa Ludowego w Garwolinie
Byłemu Staroście Garwolińskiemu

Wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

OJCA

składają

Zarząd Powiatowy oraz koleżanki i koledzy
z Polskiego Stronnictwa Ludowego z Powiatu Garwolińskiego

Z ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P.

mgr inż.
Marka Rosłona

Założyciela i wieloletniego Prezesa firmy Pakmar oraz Członka Rady Polskiej Izby Opakowań

Żonie Ewie, Córce Monice wraz z Rodziną oraz Najbliższym

składamy wyrazy głębokiego współczucia
Zarząd, Pracownicy i Współpracownicy firmy Pakmar Sp. z o.o.

eprasa.pl 6277c28d50

128 TYS. ZŁ NA ZDALNE NAUCZANIE

Miasto Garwolin pozyskało sprzęt komputerowy dla nauczycieli i uczniów garwolińskiej „Jedynki"

UM Garwolin

Sprzęt został przekazany na ręce burmistrz Marzeny Świeczak, dyrektor Beaty Liszko oraz nauczycielki Małgorzaty Karczmarczyk

Miasto Garwolin w partnerstwie z Samorządem Województwa Mazowieckiego realizuje projekt „Mazowiecki program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego". Jego celem jest podniesienie jakości nauczania poprzez zakup sprzętu i oprogramowania oraz przeprowadzenie szkoleń mających na celu przygotowanie szkół, nauczycieli i uczniów do nauki zdalnej.

W ramach projektu Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie otrzymała pakiet sprzętu w postaci: 8 zestawów komputerowych, 13 laptopów, 12 tabletów i 13 drukarek laserowych. Do szkoły trafiło również jedno urządzenie wielofunkcyjne, projektor multimedialny, monitor interaktywny, jak również 5 mobilnych zestawów routerów wifi wraz z kartami SIM i świadczeniem usługi pakietowej transmisji danych przez okres 12 miesięcy oraz pakiet oprogramowań wspierających naukę zdalną. Ponadto wsparciem szkoleniowym w zakresie nauczania zdalnego objęci zostaną nauczyciele i uczniowie. Dostawa sprzętu, oprogramowania i przeprowadzenie szkoleń w ramach projektu odbywa się etapami.

Burmistrz miasta **Marzena Świeczak** oraz wicemarszałek Województwa Mazowieckiego **Janina Ewa Orzełowska** w piątek, 4 grudnia, przekazały dyrektor szkoły **Beacie Liszko** pakiet do nauczania zdalnego.

-Mamy pandemię i staramy się wesprzeć szkoły -podkreśliła marszałek Województwa Mazowieckiego.

-Mam nadzieję, że chociaż w części pomożemy w trudnej pracy zarówno pedagogom jak i uczniom. W tym momencie przygotowujemy budżet na następny rok i oczywiście na edukację również będą środki, więc mam nadzieję, że spotkamy się na drugi rok z nowymi dofinansowaniami dla szkół -dodała.

-Dziękujemy Samorządowi Mazowsza, a w szczególności Członkom Zarządu Województwa Mazowieckiego Pani Janinie Ewie Orzełowskiej i Pani Elżbiecie Lanc oraz Dyrektorowi Departamentu Edukacji Publicznej i Sportu Panu Mirosławowi Krusiewiczowi i pracownikom za wsparcie i pomoc przy realizacji mazowieckiego programu do nauczania zdalnego w Garwolinie -dziękuje burmistrz Marzena Świeczak.

Wartość całego projektu wynosi prawie 35 mln zł. Dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej wynosi blisko 28 mln zł. W ramach projektu Samorząd Garwolina otrzymał pakiet sprzętu o wartości ok. 128 tys. zł.

Wioleta Zając

Będzie czym dojeżdżać do szkoły

Starostwo Powiatowe w Garwolinie

Siódmego grudnia w starostwie miało miejsce oficjalne przekazanie kluczyków do samochodu, który posłuży dowożeniu uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Przyłęku

POWIAT Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Przyłęku otrzymał nowy samochód do przewozu osób niepełnosprawnych.

Zakup został sfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i powiatu garwolińskiego. Powiat otrzymał dofinansowanie w wysokości 81.000 zł ze środków PFRON w ramach programu wyrównywania różnic między regionami. Maksymalne dofinansowanie ze środków PFRON wynosi nie więcej, niż 70% sumy poniesionych kosztów projektu.

W wyniku postępowania w trybie przetargu nieograniczonego wybrano ofertę. Zakupiono Forda Transita za 156.087 zł brutto. Wkład własny powiatu wyniósł 75.087 zł. Samochód ma dziewięć miejsc, przystosowanych do przewozu osób niepełnosprawnych i jedno stanowisko do kotwiczenia wózka inwalidzkiego.

EK.

Materiał informacyjny

Liczą się konkrety,

CZYLI PLAN DLA PRACY I ROZWOJU

Pandemia COVID-19 odmieniła świat, jaki znaliśmy. Zmieniła nie tylko to, jak funkcjonujemy w społeczeństwie, ale także wpłynęła na gospodarkę. Sprawiła też, że wszyscy musimy się nauczyć, jak w niej funkcjonować. Dlatego, wychodząc naprzeciw tym potrzebom, wicepremier Jarosław Gowin przygotował Plan dla Pracy i Rozwoju.

Ten plan powstał, bo Polacy – pracownicy i firmy – muszą znowu poczuć się bezpiecznie. A zatem potrzebują nie ogólnych wizji, idei czy strategii, ale planu konkretnego i pewnego, rozpisanego na działania i terminy. Dzięki niemu warunki prowadzenia działalności gospodarczej staną się przewidywalne.

W czasach kryzysu należy przede wszystkim zapewnić byt polskim rodzinom i przetrwanie polskim firmom. Praca jest tym, co łączy pracowników i pracodawców. Wszystkie działania mają służyć więc i jednym, i drugim. Kryzys i pandemia kiedyś miną i dlatego należy myśleć o przyszłości – o jak najszybszym powrocie gospodarki na ścieżkę szybkiego wzrostu. Nie można wyłącznie pomagać tu i teraz, ale w ramach planu kłaść fundamenty pod przyszłość. Dlatego liczą się konkrety.

FIRMA BEZPOŚREDNIA POMOC

Przygotowany plan zawiera działania pogrupowane w trzech obszarach.

Pierwszy z nich to bezpośrednia pomoc. Na tarczę branżową oraz na kontynuację tarczy finansowej PFR przeznaczone zostanie ok. 40 mld zł. Pomoc ta obejmuje zwolnienia z ZUS, postojowe dla małych firm, dopłatę do 2 tys. zł z Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych, dotację do 5 tys. zł dla mikro i małych firm, możliwość umorzenia w 100% subwencji z Polskiego Funduszu Rozwoju, dofinansowanie do 70% kosztów stałych, a także wieloletnie korzystnie oprocentowane kredyty inwestycyjne udzielane przez Polski Fundusz Rozwoju i gwarantowane przez Bank Gospodarstwa Krajowego.

NOWY KIERUNEK

Drugi obszar to nowy kierunek, czyli pakiet działań wspierających firmy zmuszone do transformacji i dostosowania się do zmienionych potrzeb rynku. Dotyczy to także osób dotkniętych bezrobociem. Do takich działań należy program „Pierwszy biznes", czyli nisko oprocentowane pożyczki i dotacje na uruchomienie działalności gospodarczej. Oferta obejmuje program „Nowy Start", czyli warsztaty i szkolenia eksperckie, ułatwiające ponowne rozpoczęcie działalności gospodarczej w rzeczywistości post-covidowej. Przedsiębiorcy mogą również skorzystać z „Polityki Nowej Szansy", czyli środków na restrukturyzację firm mających kłopot z płynnością.

Przygotowany plan zawiera działania pogrupowane w trzech obszarach

IMPULS ROZWOJOWY

Trzeci obszar to impuls dla rozwoju. To tarcza prawna, czyli ustawy deregulacyjne, a także cyfryzacja gospodarki polegająca na przeniesieniu wszystkich procedur do sieci. Ten obszar to nowe prawo zamówień publicznych – zdecydowanie uproszczone, ale też np. dające możliwość stosowania w zamówieniach publicznych zaliczki. Kolejnym elementem z tego obszaru jest krajowy plan odbudowy, będący kompleksowym programem reform i projektów strategicznych, którego celem jest wzmocnienie odporności społecznej i gospodarczej oraz budowa potencjału polskiej gospodarki. Przygotowany został także pakiet na rzecz mieszkalnictwa, a w nim między innymi 1,5 mld zł jako wsparcie w budowie mieszkań dla gmin, czy ustawa mieszkanie za grunt. Oprócz tych rozwiązań powstaje nowa polityka przemysłowa, czyli przemyślany pakiet impulsów rozwojowych dla branż wnoszących największą wartość dodaną w eksporcie. Wreszcie, przeznaczonych zostało 8 mld zł z Narodowego Centrum Badań i Rozwoju oraz Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości. Środki te przeznaczone są dla firm na osiągnięcie nowych przewag konkurencyjnych na rynkach światowych. Przewidziana jest między innymi ulga na robotyzację.

Plan jest otwarty oraz elastyczny i będzie sukcesywnie uzupełniany wraz z realizacją kolejnych przedsięwzięć. Powstaje on w dialogu z pracodawcami i związkami zawodowymi. Warto poznać szczegóły!

PLAN DLA PRACY I ROZWOJU
PRACA • ROZWÓJ • BEZPIECZEŃSTWO

Szczegóły znajdują się na stronie
LiczaSieKonkrety.gov.pl

eprasa.pl 6277c28d50

Odbiorą folie rolnicze

GMINA MACIEJOWICE Od 17 grudnia rozpoczyna się realizacja odbioru odpadów z folii rolniczych, siatki i sznurka do owijania balotów, opakowań po nawozach i typu Big Bag.
Odpady będą odbierane w PSZOK w Maciejowicach na ul. Lubelskiej 61 (dawny punkt skupu żywca). Śmieci mogą być pakowane w worki big-bag lub worki np.120/240litrów lub w wiązki. W każdym worku lub wiązce może znajdować się tylko jeden rodzaj odpadu. Odpady powinny być posortowane w grupy: -folia czarno/biała z pryzm tzw. „krówka" -folia po belach, tzw. sianokiszonka-worki big-bag-sznurek-worki po nawozie-siatka z owijania. Powinny być także wstępnie oczyszczone i pozbawiane nadmiernej ilości wtrąceń miedzy innymi: ziemi, torfu i słomy.
W czwartek, 17 grudnia, od godz. 8:30 do godz. 15:30 oddawać odpadki z działalności rolniczej mogą mieszkańcy Antoniówki Świerżowskiej, Antoniówki Wilczkowskiej, Kawęczyna, Kobylnicy, Kochowa i Oblina-Grądek. 7 stycznia od godz. 8:30 do godz. 15:30 potrwa zbiórka od rolników z Oblina, Krasek Górnych, Oronnego, Ostrowa, Pasternika, Podłęża, Podstolic, Podwierzbia i Pogorzelca.
21 stycznia w tych samych godzinach będzie możliwość oddania odpadów przez mieszkańców Polika, Przewozu, Strychu, Topolina, Uchaczy, Maciejowice oraz Wróbli-Wargocin.

WZ

Skrócili ulicę

GARWOLIN Radni na sesji wsparli wniosek mieszkańca.
Uchwała o nadaniu nazwy ulicy „Owocowa" była przez radnych podjęta w kwietniu tego roku. Teraz zmiana tej wcześniejszej uchwały nastąpiła na wniosek mieszkańca, który w 2018 r. wystąpił do urzędu miasta o nadanie nazwy ul. Owocowa działkom położonym w pobliżu ul. Adama Mickiewicza. Wnioskodawca w lipcu tego roku pisemnie zwrócił się do urzędu o skrócenie przebiegu przedmiotowej ulicy. Jest to zgodne z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, obowiązującego na tym obszarze. Zgodę wyrazili wszyscy współwłaściciele działki.
-Nie chodzi o zmianę nazwy ulicy, a o skrócenie ulicy z jedną nazwą -powiedział przewodniczący Jarosław Jaskuła.
Uchwała wejdzie w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego.

EK.

AŻ SIEDMIU PROWADZIŁO „POD WPŁYWEM"

W minionym tygodniu mundurowi zatrzymali uprawnienia do jazdy dziewięciu osobom. Dwie z nich jechały za szybko w terenie zabudowanym. Na trzy miesiące musiały pożegnać się z uprawnieniami do jazdy

W poniedziałek (7 grudnia) w Łaskarzewie 23-letni mieszkaniec naszego powiatu kierował VW, znajdując się w stanie nietrzeźwości. Miał ponad 0,7 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Łaskarzewie.
W środę (9 grudnia) w Łaskarzewie 36-latek z powiatu kierował fiatem. Nie powinien był wsiadać za kółko, ponieważ miał ponad 1,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Sprawą zajęli się mundurowi z Posterunku Policji w Łaskarzewie. Tego samego dnia w Lipówkach 49-letni mieszkaniec powiatu warszawskiego jechał audi, nie stosując się do wyroku sądowego zakazującego mu prowadzenie pojazdów mechanicznych. Postępowanie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Pilawie.
W czwartek (10 grudnia) na S-17 w Gończycach 21-latka z gminy Wilga jechała seatem, znajdując się w stanie nietrzeźwości. Miała blisko 0,8 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Młoda kobieta straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w barierki ochronne. Sprawą zajęli się mundurowi z Posterunku Policji w Sobolewie. Tego samego dnia w Cyganówce 32-latek z naszego powiatu jechał daihatsu. Nie powinien był siadać za kółko, ponieważ miał blisko 1,8 promila alkoholu w wydychanym powietrzu i wydaną decyzję administracyjną o cofnięciu uprawnień. Postępowanie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Wildze.
W piątek (11 grudnia) w Goździku 32-latek z naszego powiatu kierował fordem. Podczas policyjnej kontroli wydmuchał blisko 2,3 promila alkoholu. Postępowanie prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Tego samego dnia w Maciejowicach policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn z powiatu, którzy nie stosowali się do wyroku sądowego zakazującego im prowadzenie pojazdów mechanicznych. 21-latek jechał audi, a 31-latek kierował renault. Postępowania w tych sprawach prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Maciejowicach.

„REKORDZISTA" MIAŁ 2,5 PROMILA

W sobotę (12 grudnia) w Wildze 26-letni mieszkaniec powiatu kierował daihatsu mając blisko 0,7 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Postępowanie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Wildze. Tego samego dnia w Topolinie 46-latek z powiatu jechał audi mając ponad 2 promile alkoholu. Sprawą zajęli się mundurowi z Posterunku Policji w Maciejowicach.
W niedzielę (13 grudnia) w Sulbinach 37-latek z powiatu jechał BMW, mając blisko 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Mężczyzna wpadł, bo w terenie zabudowanym przekroczył dozwoloną prędkość o 91 km/h. Tego samego dnia w Garwolinie 28-latek z powiatu kierował toyotą Podczas policyjnej kontroli wydmuchał ponad 2,5 promila alkoholu. W obydwu sprawach postępowaniami zajęli się mundurowi z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Ewelina Karbowska

Nowe przyjęcia do policji

Zawód policjanta jest służbą i wymaga od kandydatów określonych predyspozycji, a także chęci robienia w życiu czegoś pożytecznego oraz pracowania na rzecz społeczeństwa

Wybierając swoją przyszłość, warto wiedzieć, że policja oferuje szeroki wachlarz możliwości rozwoju, a także uzupełniania wykształcenia na poziomie studiów różnego stopnia i w ramach szkoleń specjalistycznych. Mówiąc o predyspozycjach, oprócz tych podstawowych, odpowiednio wykorzystane będą te bardzo indywidualne. Podejmując służbę trzeba być odważnym, silnym psychicznie i odpornym na stres. Konkretną ścieżkę kariery można wybrać w różnych dziedzinach.
Komendant Wojewódzki Policji z siedzibą w Radomiu ogłasza rozpoczęcie procedury rekrutacji kandydatów do służby w Policji w 2021 roku na terenie województwa mazowieckiego. Planowane przyjęcia do służby to 23 luty, 20 kwietnia, 13 lipca, 15 września, 3 listopada i 30 grudnia.
W związku z utrzymującym się stanem epidemii, w celu zminimalizowania zagrożenia zakażeniem koronawirusem, procedura rekrutacyjna będzie prowadzona w stosownym reżimie sanitarnym. Kandydat do służby jest zobowiązany stosować się do ewentualnych innych zaleceń wskazanych przez pracowników jednostki.
Każdy kto rozważa służbę w policji może odpowiedzi na swoje pytania znaleźć na stronach internetowych lub w bezpośrednim kontakcie z pracownikami wydziałów kadr najbliższej dla siebie komendy wojewódzkiej, miejskiej lub powiatowej.

EK.

Mikołaje ze starostwa

Starostwo Powiatowe w Garwolinie

POWIAT Jak co roku samorząd powiatu garwolińskiego przekazał mikołajkowe paczki wychowankom ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Trzciance, Ośrodka Pomocy Dziecku Zielone Izdebno i Zespołu Szkół Specjalnych nr 1 w Garwolinie. Paczki z upominkami przekazano także do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Przyłęku

Tylko śniegu brak...

MGOK Pilawa

PILAWA Świąteczna dekoracja gotowa. Zachęca do spacerów i robienia zdjęć. W tym roku nie było tradycyjnego zapalenia iluminacji. Przed urzędem stoi już bombka i prawie dziewięciometrowa choinka. Przed Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury jest anioł, a przed Przedszkolem Samorządowym im. Misia Uszatka - miś

eprasa.pl 627

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

PONAD 30 MLN. ZŁOTYCH Z RZĄDOWEGO FUNDUSZU INWESTYCJI LOKALNYCH W PIERWSZYM ROZDANIU DLA SAMORZĄDÓW ZIEMI GARWOLIŃSKIEJ

To największe środki w regionie. Poniżej wykaz inwestycji, które będą realizowane w przyszłym roku. Nie na wszystkie dobre wnioski wystarczyło środków finansowych, ale jest już następny nabór. Jest więc też szansa, że kolejne inwestycje samorządowe dostaną rządowe dofinansowanie

Grzegorz Woźniak - poseł ziemi garwolińskiej

Komputery już w bibliotece

NOWY PILCZYN Gminna Biblioteka Publiczna jest beneficjentem Programu Instytutu Książki „Kraszewski. Komputery dla bibliotek 2020”. Celem tego programu jest zapewnienie zrównoważonego dostępu do nowoczesnych technologii i wyrównanie szans mieszkańców miejscowości w gminach o najniższych dochodach podatkowych na jednego mieszkańca przez wyposażenie bibliotek w tych gminach w sprzęt komputerowy. W ramach przyznanego dofinansowania (20.300 zł) oraz wkładu własnego w kwocie 3.700 zł udało się kupić trzy zestawy komputerowe, trzy dyski zewnętrzne SSD, trzy czytniki e-booków, dwa urządzenia wielofunkcyjne, trzy zasilacze, trzy routery z modemem, czytnik kodów kreskowych, robot edukacyjny do nauki programowania, dziesięć licencji programu antywirusowego i sześć słuchawek z mikrofonem.
Łączna wartość zrealizowanego projektu to kwota 24.000 zł.

Szansa dla niepełnosprawnych

ŻELECHÓW Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ogłasza nabór wniosków w ramach kolejnej edycji programu „Opieka wytchnieniowa”. Zadanie jest współfinansowane ze środków Funduszu Solidarnościowego. Polega na wsparciu członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad: dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi, poprzez możliwość uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usług opieki wytchnieniowej.
Zainteresowani mieszkańcy już mogą składać karty zgłoszeniowe do programu oraz karty oceny stanu dziecka lub osoby niepełnosprawnej. Dokumenty należy przynosić osobiście do MGOPS, przesyłać pocztą tradycyjną lub mailową. Termin mija 14 grudnia.
Szczegółowe informacje są udzielane telefonicznie.

Grupa SPEED w akcji

POWIAT Policjanci z garwolińskiej grupy podczas minionego tygodnia skontrolowali 102 pojazdy.
Nałożyli na kierujących 90 mandatów karnych, w tym 79 za zbyt szybką jazdę. Zatrzymali trzy prawa jazdy, w tym dwa za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym. Odebrali kierującym cztery dowody rejestracyjne. Ujawnili sześć przestępstw popełnionych przez kierowców.
Przypominamy, że prędkość to najczęściej wymieniana przyczyna wypadków drogowych. Wynika to nie tylko z policyjnych statystyk, ale i z obserwacji użytkowników dróg.
Aby przeciwdziałać niebezpiecznym i agresywnym zachowaniom na drodze oraz ograniczyć liczbę wypadków drogowych, policjanci z garwolińskiego wydziału ruchu drogowego sukcesywnie prowadzą akcję „Speed”.

EK.

egr-esap-627-r23a55

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
redaguje Wioleta Zając e-mail: wioleta@twojglos.pl, tel. 508 662 577

Wirtualny koncert kolęd

GM. GÓRZNO Publiczna Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Łąkach zachęca do wzięcia udziału w wirtualnym koncercie kolęd.
Uczniowie mogą nagrać film, na którym śpiewają lub wykonują dowolną kolędę. Występy mogą się odbyć solo lub w zespole. Do wspólnego kolędowania można zaprosić domowników.
Nagrania można wysyłać do 18 grudnia na maila: kingawozniak100@wp.pl. Koncert zostanie umieszczony w Wigilię na szkolnej stronie.

WZ

100 tys. zł na strażnicę

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY
Wójt **Jerzy Jaroń** podpisał umowę na dotację celową z Urzędu Marszałkowskiego na termomodernizację budynku OSP Wola Miastkowska.
Kwota dotacji, to aż 100 tys. zł.
-Cieszymy się bardzo z tych pieniędzy -mówi wójt.
W strażnicy trwa docieplanie ścian oraz wykonanie łazienki. Decyzją radnych województwa do OSP z Mazowsza trafił 600 tys. zł.

Podatki bez zmian

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY
W przyszłym roku podatki dla mieszkańców nie wzrosną.
Rada Gminy podjęła uchwałę, by wszystkie stawki podatkowe pozostawić na poziomie roku 2020.
-Wspólnie z radą podjęliśmy decyzję, iż podatek rolny i wszystkie inne podatki zostaną na tym samym poziomie, jak w roku 2020. To był rok trudny dla każdego, dla każdego rolnika i mieszkańca gminy, jak i przedsiębiorców. Wszystkich, którzy prowadzą jakąkolwiek działalność -informuje przewodniczący rady **Marcin Zając**.
-Patrzymy w kierunku inwestycji, które mamy zamiar poczynić. Pieniądze z wpływów podatkowych pozwolą nam na dalsze inwestowanie w 2021 roku -dodaje.

Dary dla dzieci

GÓRZNO Pomimo panującej pandemii i braku możliwości bezpośredniego kontaktu, w Publicznej Szkole Podstawowej w Górznie tradycyjnie organizowana jest szkolna akcję mikołajkowa.
Wszyscy, którzy chcieliby umilić świąteczny czas dzieciom, przebywającym w Pogotowiu Opiekuńczym w Izdebnie, mogą wziąć udział w zbiórce słodyczy, przyborów szkolnych, gier planszowych oraz puzzli.
Mały gest może wzbudzić radość i uśmiech na twarzach tych, którzy nie mogą świątecznego czasu spędzić w domu w atmosferze rodzinnego ciepła.
Dary można składać w szkole (wejście B - dla zerówek), w sklepie Jeżyk i w kościele. Akcja potrwa do 18 grudnia.

WZ

Konkurs na szopkę

GM. GÓRZNO W parafii pw. Św. Jana Chrzciciela po raz pierwszy ogłoszony został konkurs na najpiękniejszą, własnoręcznie zaprojektowaną i wykonaną, szopkę betlejemską.
-Przed nami długie oczekiwanie na Uroczystość Narodzenia Pańskiego. Zapraszamy dzieci, by pozostały czas wykorzystały na wykonanie pracy konkursowej -czytamy na stronie parafii.
Konkurs skierowany jest do dzieci oraz ich bliskich, którzy mogą najmłodszym w tym dziele pomóc. Stajenki betlejemskie przynosić można do 20 grudnia. Pozostaną w kościele przez święta Bożego Narodzenia, aż do Niedzieli Świętej Rodziny, kiedy to zostaną ogłoszone wyniki konkursu i odbędzie się wręczenie nagród.

OD STYCZNIA DROŻEJ ZA ŚMIECI

25 zł lub 20 zł będą płacili od nowego roku mieszkańcy gminy Górzno za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych

Do tej pory stawka wynosiła 11 zł za odpady segregowane. Mieszkańcy gminy Górzno odczują zatem wzrost stawki, podobnie jak inni mieszkańcy naszego powiatu. Przypomnijmy, że poprzednia umowa z firmą Ekolider wygasa z końcem roku, więc konieczne było ogłoszenie nowego przetargu.
Nowe stawki będą obowiązywały od stycznia. 25 zł od osoby miesięcznie - to kwota wyjściowa. Gmina przewiduje jednak 5 zł bonifikaty dla mieszkańców, którzy na swoich posesjach będą mieli kompostownik na odpady biodegradowalne. Jeżeli właściciel nie wypełnia obowiązku zbierania odpadów w sposób selektywny opłata za gospodarowanie odpadami wyniesie dla niego 75,00 zł miesięcznie od osoby.
Czy ta opłata będzie wystarczająca i mieszkańców nie zaskoczą podwyżki w ciągu roku?
-Przewiduję, że ta stawka będzie wystarczająca przy racjonalnym podejściu mieszkańców, ale także przy zaangażowaniu pracowników firmy Ekolider, zwłaszcza w zakresie kontroli i w funkcjonowaniu PSZOK -mówi w rozmowie z nami włodarz gminy Górzno - **Waldemar Sabak**.
Wójt dodaje, że gmina zwróci szczególną uwagę na PSZOK, by trafiały tam tylko odpady powstałe z gospodarstw domowych.
-Często się zdarzało, że trafiały tam inne odpady, czy to z dużych remontów, czy z innej prowadzonej działalności -zaznacza Waldemar Sabak.
PSZOK będzie działał tak jak do tej pory - co miesiąc. Zaplanowane są wyrywkowe kontrole, by wyeliminować nieprawidłowości. Chodzi m.in. o to, czy z punktu korzystają tylko osoby wykazane w ewidencji. Gmina będzie sprawdzać, jakie odpady trafiają na PSZOK i w jakich ilościach. Kontrole obejmą również worki i pojemniki wystawiane przez mieszkańców w celu sprawdzenia, czy mieszkańcy sumiennie przykładają się do segregacji.
-Przy dobrej segregacji, tych odpadów zmieszanych powinna być znikoma ilość, a czarnych worków niektórzy mieszkańcy wystawiają bardzo dużo -zauważa wójt.
Co ważne, nie będzie już objazdowej zbiórki odpadów wielkogabarytowych.

NOWE DEKLARACJE

Samorząd zakłada, że większość mieszkańców będzie uiszczać opłaty w wysokości 20 zł, ponieważ gmina Górzno jest typowo wiejską gminą i mieszkańcy mają gdzie kompostować odpady.
Czy w związku z tym będzie trzeba złożyć nową deklarację?
-Osoby, które chcą skorzystać z ulgi, będą musiały złożyć nowe deklaracje, oświadczając, że posiadają na swojej nieruchomości kompostownik -informuje wójt.
Deklaracje dostępne są w Urzędzie Gminy lub na stronie internetowej. Obecnie, gmina jest na etapie prowadzenia akcji informacyjnej skierowanej do wszystkich gospodarstw domowych, wraz z harmonogramem odbioru odpadów na 2021 rok. Dostępny jest on również na stronie internetowej gminy. Nowe terminy uiszczania opłat to: 15 marzec, 15 maj, 15 wrzesień i 15 listopad.
-Myślę, że jeśli wszyscy będziemy przestrzegali zasad przewidzianych ustawowo, to te środki, które są zaplanowane, powinny być wystarczające, choć dla mieszkańców to i tak wysoka opłata. Ona nie odbiega od cen na terenie powiatu, ale uważam, że i tak jest bardzo wysoka -podkreśla Waldemar Sabak.
-Jeżeli będziemy się przykładać do selektywnej zbiórki odpadów, to być może ta stawka w przyszłości zmaleje -wyraża nadzieję wójt.

Wioleta Zając

Goździczanki z myślą o seniorach

Gospodynie z Koła Gospodyń Wiejskich w Goździku zorganizowały świąteczną akcję dla najstarszych mieszkańców wsi

Panie wspólnie i własnoręcznie przygotowały domowe wypieki, by podzielić się nimi z seniorami. W pieczenie i dekorowanie ciasteczek zaangażowało się kilkanaście gospodyń.
Do specjalnie przygotowanych paczek trafiły pierniczki, jabłuszka w koszulkach oraz tradycyjne domowe ciastka, a także kawałek opłatka wraz z życzeniami świątecznymi.
-To nasz nowy pomysł. W związku z tym, że w tym roku ze względu na pandemię nie zrobimy spotkania opłatkowego dla seniorów, bo takowe było w ubiegłym roku, wymyśliłyśmy taką formę spotkań z seniorami. Chcemy, żeby wiedzieli, że o nich pamiętamy -mówi nam jedna z Goździczanek - **Halina Teperek.**
Mikołajkowe wizyty u seniorów były pełne wzruszeń i wzajemnych życzeń.
Przepis na pyszne pierniczki od Goździczanek znaleźć można na stronie 20.

WZ

Gospodynie z Goździka spotkały się, by wspólnie przygotować słodkości dla seniorów

KGW Goździczanki

Jedna z seniorek - Teresa Kuber - w ramach wdzięczności podarowała kołu obrus na „goździkowy" stół

sprint-p-6277c28d50

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów
redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

RAZEM NA RZECZ KULTURY I SPORTU

Nawet 40 tys. zł samorząd ma zamiar przeznaczyć w 2021 r. na program współpracy z organizacjami pozarządowymi. Między innymi tymi kwestiami 30 listopada zajęli się na sesji trojanowscy radni

Podczas sesji radni zajęli się m.in. uchwaleniem planu współpracy gminy z organizacjami pozarządowymi

Chociaż od posiedzenia samorządowców minęło ponad dwa tygodnie, niektóre z przyjętych postanowień będą obowiązywać przez wiele miesięcy. Taki los spotka nie tylko wspomnianą uchwałę o przyjęciu programu współpracy gminy z organizacjami pozarządowymi. Podobne konsekwencje będzie rodził ustalony sposób i zakres odbierania odpadów komunalnych od mieszkańców gminy. Na dłuższy okres została też określona liczba przystanków na drogach powiatowych oraz tych będących własnością samorządu.

KONKRETY POZNAMY W BUDŻECIE

Ciekawe ustalenia przyniosła uchwała o przyjęciu programu współpracy gminy Trojanów z organizacjami pozarządowymi. Jak wynika z przepisów prawnych będzie ona opierała się na dwóch filarach. Pierwszym jest upowszechnianie sportu, zaś drugim szeroko rozumiana kultura. W ramach pierwszego filaru gmina razem z organizacjami ma zamiar wspierać kluby sportowe, szkolić dzieci i młodzież oraz organizować zawody sportowe. Natomiast w dziedzinie kultury obie strony podejmą działania na rzecz promocji środowisk wiejskich i integracji ich mieszkańców. Współpracę z organizacjami gmina zamierza realizować na różne sposoby. Są planowane m.in. konsultacje w sprawach projektów uchwał oraz udostępnianie organizacjom lokali na spotkania wynikające z ich statutu. Najważniejsze jednak znaczenie będzie miał finansowy charakter współpracy. W przyszłym roku na powierzenie wykonania lub wsparcie zadania publicznego gmina ma zamiar przeznaczyć organizacjom 40 tys. zł. O tym, czy dokładnie taka kwota pojawi się w budżecie na 2021 r. będzie wiadomo po jego uchwaleniu.

NA PSZOK-U BĘDĄ OGRANICZENIA

W związku z zawarciem nowej umowy na odbiór odpadów, w osobnej uchwale radni uregulowali sposób świadczenia usług komunalnych. W uchwale została m.in. podana częstotliwość odbierania śmieci. Szkło, papier, metale, tworzywa sztuczne (w tym opakowania wielkomateriałowe) oraz popiół firma odbierze raz w miesiącu. Z kolei bioodpady i odpady zmieszane będą zabierane na dwa sposoby. W miesiącach od kwietnia do października częstotliwość odbioru w budynkach mieszkalnych jednorodzinnych sięgnie dwóch razy w miesiącu. Natomiast w pozostałych miesiącach zbiórka tych dwu rodzajów odpadów będzie prowadzona raz na miesiąc.

Z kolei pozostałe rodzaje odpadów prawodawcy polecili oddawać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. W tym zestawieniu znalazły się m.in.: odpady niebezpieczne, leki, chemikalia, igły, strzykawki, sprzęt elektryczny, meble, odzież, opony i materiały budowlane. Ale w niektórych przypadkach zostały wprowadzone limity. Jedno gospodarstwo nie będzie mogło oddać rocznie więcej niż 200 kg mebli i odpadów wielkogabarytowych oraz nie więcej niż 500 kg odpadów remontowych. W przypadku opon limit wyniesie zaś 4 sztuki na rok.

12 MIEJSCOWOŚCI, 20 PRZYSTANKÓW

Podczas sesji radni zajęli się również ustaleniem liczby i miejsc ulokowania przystanków komunikacji publicznej na terenie gminy. W porównaniu do minionego roku zaszły pod tym względem niewielkie zmiany.

-Powstaną dwa nowe przystanki na starodrożu DK17 w miejscowości Trojanów zgodnie z wnioskiem przewoźnika świadczącego usługi transportowe -wyjaśnia wicewójt gminy **Aneta Michta**.

Reasumując na terenie całej gminy będzie istniało 20 przystanków. W pięciu miejscowościach (Kruszyna, Budziska, Damianów, Mroków i Trojanów) staną przy drogach powiatowych (po dwa na jedną miejscowość). Natomiast przy drogach gminnych wiaty przystankowe zostały ustanowione dla 7 miejscowości. Ochodne, Wola Korycka Górna i Więcków mają po dwie wiaty, a Jabłonowiec i Komory po jednej. Podobnie sytuacja przedstawia się w Darlatce i Kamionkach, z tym że tu autobus zatrzyma się na pętli.

Wraz z wyznaczeniem listy przystanków radni przypomnieli, że kursy będą się odbywały na podstawie rozkładów jazdy. I nałożyli jednocześnie na przewoźników obowiązek umieszczania na przystankach tabliczek z rozkładem jazdy.

Tomasz Kępka

Nowy sprzęt dla uczniów

Zdalne nauczanie będzie jeszcze wygodniejsze niż do tej pory. 30 listopada Szkoła Podstawowa w Żelechowie otrzymała kolejną dostawę urządzeń multimedialnych

Nowy sprzęt na ręce dyrektor szkoły przekazał burmistrz Żelechowa Łukasz Bogusz

Zrealizowane zamówienie jest konsekwencją zawartej 1 lipca mowy o partnerstwie pomiędzy gminą Żelechów, a województwem mazowieckim dotyczącej realizacji projektu pt. „Mazowiecki program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego". Tym razem nowe nabytki to jednak nie tylko przenośne komputery, choć i tych placówka otrzymała teraz 13. Oprócz nich na liście dostawy znalazło się 8 zestawów komputerów i 12 tabletów. Całość kosztowała 96 tys. 614 zł. Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

W chwili obecnej komputery i tablety jeszcze nie trafiły do uczniów. Ale niebawem powinno się to stać.

-Warunkiem jest otrzymanie od operatora niezbędnego oprogramowania -zaznacza burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz**.

Co ważne otrzymany ostatnio sprzęt nie jest jedynym, jaki w bieżącym roku otrzymała Szkoła Podstawowa im. Traugutta w Żelechowie w związku z pandemią koronawirusa. Placówka była bowiem już beneficjentem różnych innych programów, o co starał się żelechowski samorząd.

Podsumowując, do dnia dzisiejszego szkoła otrzymała 37 laptopów. 18 sztuk pochodziło z programu „Podniesienie kompetencji cyfrowych mieszkańców województwa mazowieckiego". To zadanie było współfinansowane przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-20.

-Kolejne 19 sztuk laptopów przekazałem szkole w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa 2014-2020 i osi priorytetowej: Powszechny dostęp do szybkiego Internetu -wylicza burmistrz miasta.

Pozyskany sprzęt pomógł w wyeliminowaniu terytorialnych różnic w możliwości dostępu do szerokopasmowego Internetu o wysokich przepustowościach.

Tomasz Kępka

Kierownik nadal poszukiwany

TROJANÓW W dalszym ciągu nie wiadomo, kto z początkiem przyszłego roku zasiądzie na stanowisku kierownika Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Trojanowie. Mimo ogłoszenia konkursu, do 3 grudnia nikt nie głosił swojej kandydatury. Zgodnie z procedurami gmina wydała następne ogłoszenie w tej sprawie. Termin składania dokumentów upłynął wczoraj (15 grudnia). Jeśli i tym razem próba nie przyniesie skutku, prawo wyznaczenia kierownika SPZOZ przejdzie na wójta gminy Trojanów **Stanisława Kostyrę**.

Czasu na powołanie nowego kierownika nie ma dużo. Umowa z dotychczasowym kończy się 31 grudnia.

TK.

Urząd i GOPS będą zamknięte

TROJANÓW Samorząd podjął decyzję w sprawie pracy urzędników w dniu 24 grudnia. Na mocy zarządzenia wójt gminy Trojanów **Stanisław Kostyra** ustalił, że wigilia będzie dniem wolnym. Umożliwiła to okoliczność, że Drugi Dzień Świąt Bożego Narodzenia przypada w tym roku w sobotę, czyli w dzień ustawowo wolny od pracy.

Wolna wigilia mogła więc dojść do skutku na zasadzie zamiany z 26 grudnia. Z takiej samej przyczyny, tego samego dnia nieczynny będzie także Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trojanowie.

TK.

cpt:sapi 6277c28d50

Konkurs kolęd i pastorałek on-line

GMINA SOBOLEW Gminny Dom Kultury w Sobolewie organizuje XVII Gminny Konkurs Kolęd i Pastorałek. W tym roku odbędzie się on w sieci.

Konkurs skierowany jest do dzieci i młodzieży z terenu gminy. Uczestnicy – soliści mogą występować w czterech kategoriach wiekowych: przedszkola i oddziały przedszkolne w szkołach podstawowych, kl. 1-3, kl. 4-6, kl. 7-8.

Uczestnik konkursu ma za zadanie przygotować w formie nagrania video jedną kolędę lub pastorałkę. Konkurs będzie przeprowadzony w dwóch etapach. Do pierwszego etapu przesłuchań dopuszcza się wszystkich, którzy dostarczą nagranie video w nieprzekraczalnym terminie do 3 stycznia 2021 r. (włącznie). Do drugiego etapu finałowego zostaną zakwalifikowani uczestnicy wskazani przez jury po przesłuchaniach.

Prezentację wykonania kolędy należy przesłać organizatorom od 28 grudnia 2020 roku do 03 stycznia 2021 roku na adres poczty e-mail: kultura.sobolew@wp.pl, przez darmową stronę wetransfer.com lub dysk google lub osobiście na płycie CD lub DVD. Szczegółowe informacje na temat konkursu znaleźć można na www.gdksobolew.pl

WZ

Remont kolejnej strażnicy

UG Maciejowice

Zaniedbany budynek zmienia właśnie swoje oblicze

GMINA MACIEJOWICE Trwają prace remontowe sali głównej oraz łazienki w strażnicy OSP Podwierzbie. Zadanie realizowane jest dzięki Funduszowi Składkowemu KRUS.

Jego koszt, to 16 tys. zł. To już kolejny etap modernizacji zaniedbanego budynku. W 2019 roku, dzięki środkom z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w kwocie 12 tys. zł i budżetu gminy Maciejowice wykonana została wymiana pokrycia dachowego. W projekcie budżetu na 2021 rok zaplanowana jest termomodernizacja budynku i wykonanie elewacji.

Dzięki wspólnym staraniom druhowie z OSP Podwierzbie będą mogli w zmodernizowanej strażnicy świętować w 2022 roku 100-lecie istnienia jednostki OSP.

WZ

Nauczyciele wyjadą za granicę

GMINA ŁASKARZEW W ramach sektora „Edukacja szkolna Akcja 1 Mobilność kadry edukacji szkolnej" w roku 2020, Publiczna Szkoła Podstawowa im. Pamięci Wanat w Dąbrowie z/s w Woli Łaskarzewskiej rozpoczyna realizację projektu „Edukacja - podróż przez całe życie".

Wniosek otrzymał prawie maksymalną liczbę punktów - 91 na 100 możliwych. Projekt potrwa do końca marca 2022 roku. W jego ramach sześcioro nauczycieli weźmie udział w szkoleniach i kursach językowych i językowo-metodycznych w krajach Unii Europejskiej. Cele projektu to podniesienie kompetencji językowych i zawodowych nauczycieli, wzrost jakości pracy szkoły oraz wdrożenie w plan pracy szkoły nowych technik i metod nauczania.

WZ

CSIK Garwolin

Zgłoszone prace były pełne emocji, wzruszeń i ciekawych spostrzeżeń. Pierwsze miejsce zajęła Maria Stefanowska, drugie Mariola Klat-Majewska, a trzecie Danuta Wróbel. Gratulacje także dla Teresy Miętus, Teresy Afrykańskiej i Marty Piotrowskiej

SENIORZY NAGRODZENI

W garwolińskiej sali widowiskowej Centrum Sportu i Kultury 10 grudnia odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom pierwszego konkursu literackiego Klubu Seniora

Konkurs dla najstarszych mieszkańców odbył się pod hasłem „Co wirus mi zabrał, a może jednak coś dał". Został zorganizowany z inicjatywy Klubu Seniora, działającego przy Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Utrwalenie przeżyć doświadczanych przez seniorów w nowej rzeczywistości oprócz wartości literackiej i historycznej, stało się również formą poradzenia sobie w tym trudnym czasie z wyzwaniami, takimi jak wymuszona izolacja czy nowa rzeczywistość społeczna i odosobnienie.

Konkurs adresowany był dla osób powyżej 60. roku życia z powiatu garwolińskiego. Dotyczył prac pisanych prozą lub wierszem, odnoszących się do tematu wirusa i przeżyć z nim związanych, a jego celem było rozwijanie umiejętności literackich seniorów.

Organizatorzy przyznają, że nadesłane prace były pełne emocji, wzruszeń i ciekawych spostrzeżeń. Jury w składzie: **Grażyna Makulec** (Klub Seniora), **Grażyna Wojdyga-Girtler** (Księgarnia Mądra Sowa), **Bogumiła Kopyść** (Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna) oraz **Barbara Kupczyk-Mikulska** (Centrum Sportu i Kultury) wyłoniło laureatów. Pierwsze miejsce przyznano **Marii Stefanowskiej**, drugie **Marioli Klat-Majewskiej**, a trzecie **Danucie Wróbel.**

Burmistrz Marzena Świeczak wręczając „Nagrodę Burmistrza" za pierwsze miejsce i podziękowała wszystkim, którzy włączyli się w organizacje przedsięwzięcia.

-Ten rok zabrał nam wiele, dlatego szczególnie ważne są takie inicjatywy. (…) Dziękuję sponsorom, księgarni Mądra Sowa za włączanie się w akcje społeczne, wszystkim, którzy w tym trudnym czasie dają nam namiastkę normalności -mówiła burmistrz Garwolina.

-Słowo zapisane nigdy nie zginie, a nasze doświadczenie zostanie dla przyszłych pokoleń -w podsumowaniu przyznała Grażyna Makulec z Klubu Seniora.

I Konkurs Literackiego Klubu Seniora został zorganizowany przez Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie oraz Klub Seniora w partnerstwie z Miejsko-Powiatową Biblioteką Publiczną. Sponsorami nagród byli księgarnia Mądra Sowa i firma Carinii.

Ewelina Karbowska

Komputery trafiły do szkół

Wójt gminy Garwolin **Marcin Kołodziejczyk** oraz przewodnicząca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Garwolinie **Irena Skwarek** 7 grudnia przekazali dyrektorom szkół z terenu gminy zestawy komputerowe.

Komputery zostały zakupione ze środków na realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Garwolin na rok 2020 w celu realizacji programów profilaktycznych.

Sprzęt trafił do:
- Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Michałówce;
- Szkoły Podstawowej im. Armii Krajowej w Rębkowie;
- Szkoły Podstawowej im. Marii Wójcik w Wilkowyi;
- Szkoły Podstawowej w Woli Władysławowskiej.

WZ

UG Garwolin

Szkoły wzbogaciły się o kolejny sprzęt

eprasa.pl 6277c98d50

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290

POMAGAJĄ NAJSTARSZYM MIESZKAŃCOM

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Parysowie przystąpił do Programu „Wspieraj Seniora"

Program jest realizowany do końca grudnia i ma na celu ochronę przed zakażeniem COVID-19. Usługa wsparcia polega w szczególności na dostarczeniu zakupów zgodnie z zakresem wskazanym przez seniora, obejmujących artykuły podstawowej potrzeby, w tym spożywcze czy środki higieny osobistej. Koszty zakupów pokrywa senior.

Program skierowany jest do seniorów powyżej 70. roku życia, którzy w trosce o własne bezpieczeństwo w związku z trwającą pandemią, zdecydowali się na pozostanie w domach. W szczególnych przypadkach wsparcie może być udzielone osobie poniżej 70. roku życia, która ze względu na sytuację zdrowotną, rodzinną czy społeczną nie ma możliwości zabezpieczenia podstawowych potrzeb we własnym zakresie.

Z Programu nie mogą skorzystać osoby, które już otrzymują wsparcie w postaci usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych. Udzielenie pomocy w ramach programu nie zależy od kryterium dochodowego ani nie jest przyznawane na drodze decyzji administracyjnej.

JAK SKORZYSTAĆ ZE WSPARCIA?

Senior z terenu gminy dzwoni na ogólnopolską infolinię (22) 505 11 11, uruchomioną w ramach programu Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów lub bezpośrednio do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Parysowie pod nr (25) 685 01 42. Osoba przyjmująca zgłoszenie przez infolinię przekazuje prośbę o pomoc do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Parysowie przez system Centralnej Aplikacji Statystycznej. Po uzyskaniu zgłoszenia pracownik GOPS kontaktuje się telefonicznie z seniorem, weryfikuje zgłoszenie i ustala usługę wsparcia, która ma polegać w szczególności na dostarczeniu zakupów, zgodnie ze wskazanym zakresem. Senior płaci tylko za rzeczywisty koszt zakupów, a ich dostarczenie jest nieodpłatne.

Podczas rozmowy telefonicznej pracownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Parysowie poinformuje seniora o sposobie realizacji usługi, imieniu i nazwisku osoby, która przyjdzie z pomocą oraz sposobie zweryfikowania tej osoby, konieczności udostępnienia, danych osobowych (imię i nazwisko, adres, nr tel.) służbom współpracującym, np. Ochotniczej Straży Pożarnej wyłącznie w celu realizacji usługi i konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa, czyli osłonie nosa i ust, zachowaniu dystansu społecznego, w miarę możliwości użycia rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcji rąk.

Osoba realizująca usługę (pracownik ośrodka pomocy społecznej lub osoba wyznaczona przez GOPS) zawsze umówi się z Seniorem na wizytę, wskazując konkretny dzień i godzinę Nigdy nie pojawi się bez zapowiedzi. Senior powinien wymagać od osoby realizującej usługę okazania dokumentu tożsamości, służących weryfikacji osoby. Wszelkie niezapowiedziane lub wzbudzające podejrzenie wizyty należy niezwłocznie zgłosić do GOPS pod nr telefonu: 25 685 01 42.

Realizacja usługi wsparcia odbywa się od poniedziałku do piątku w godzinach pracy ośrodka pomocy społecznej w Parysowie, czyli od 7:00 do 15:00. Zgłoszenia, które wpływają w weekendy przez system CAS rozpatrywane są od poniedziałku. Infolinia 22 505 11 11 działa od poniedziałku do niedzieli, w godz. 08:00-21:00.

Ewelina Karbowska

Dużo zdrowia Pani Małgorzato!

Małgorzata Rżysko - mieszkanka Woli Starogrodzkiej w gminie Parysów, ósmego grudnia obchodziła 102. urodziny

UG Parysów

W Parysowie została odprawiona msza w intencji Jubilatki

Tego dnia w kościele parafialnym w Parysowie została odprawiona msza w intencji Szanownej Jubilatki, gromadząc rodzinę, przedstawicieli samorządu gminnego oraz mieszkańców.

W imieniu parafii ks. proboszcz Włodzimierz Tendorf wraz z ks. wikariuszem Piotrem Łyczewskim i księdzem prefektem Andrzejem Danilukiem, złożyli jubilatce życzenia urodzinowe. W imieniu samorządu gminy, wójt Bożena Kwiatkowska i Agnieszka Ponceleusz - kierownik Urzędu Stanu Cywilnego wręczyły prezent i kwiaty.

NADAL BARDZO SAMODZIELNA

Pani Małgorzata Rżysko (z domu Zawadzka) urodziła się 8 grudnia 1918 roku w Starowoli. Jej rodzice - Jan Zawadzki i Marianna z domu Wągrodna, byli rolnikami. Pani Małgorzata miała czworo rodzeństwa: Eugeniusza, Stefana, Helenę i Marię. Uczęszczała do 4- klasowej szkoły podstawowej. Wyszła za mąż w 1941 r. za Józefa Gąskę, zawierając ślub w kościele w Parysowie. Państwu Gąskom urodziło się dwoje dzieci: Stanisław i Zosia.

Jednak los nie oszczędził Pani Małgorzacie bolesnych przeżyć. Po zaledwie trzech latach małżeństwa zmarł jej mąż i maleńkie dzieci. Ponownie wyszła za mąż w 1945 r. za Stanisława Rżysko. Z mężem ciężko pracowali na 8-hektarowym gospodarstwie. Doczekali się siedmiorga dzieci. To córki: Stanisława, Irena, Jadwiga, Maria, Teresa i Hanna (zmarła jako dziecko) oraz syna Grzegorza (zmarł w 2014 r.).

Pani Małgorzata bardzo lubiła robótki na drutach. Tkała na krosnach, przędła len i nadal, mimo ukończonych 102. lat, jest bardzo samodzielna. Na co dzień sama prowadzi swój dom.

Jubilatka twierdzi, że „starych drzew się nie przesadza" i to jej wybór, że mieszka sama. Rodzina pomaga jej tylko w trudniejszych czynnościach.

Pani Małgorzata doczekała się 15 wnucząt, 29 prawnucząt i 2 pra-prawnucząt.

Ewelina Karbowska

czytaszpl 6277c28d50

Etat dla kierownika

PARYSÓW Potrzebna jest osoba do zarządzania bieżącą działalnością Klubu Senior +.

Do zadań osoby zatrudnionej na tym stanowisku będzie należała m.in. realizacja programu działalności klubu czy ustalanie i realizacja rocznego budżetu, terminowe i prawidłowe wykonywanie obowiązków sprawozdawczych i rozliczeń finansowych, prowadzenie postępowania proceduralnego związanego z przyjęciami seniorów lub rezygnacją z dalszego pobytu w klubie, opracowanie planu pracy i czuwanie nad jego realizacją czy organizacja pracy i kontrola pracowników zatrudnionych w placówce.

Klub Senior + znajduje się przy ul. Sportowej 1. Podstawą zatrudnienia od stycznia 2021 r. będzie umowa o pracę na czas określony na ¼ etatu. Oferty należy składać do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Parysowie, ul. Kościuszki 28.

Dodatkowe informacje na temat naboru wraz z informacją o wymaganych dokumentach dostępne są na stronie internetowej urzędu.

Stadion pięknieje

PILAWA Był ogłoszony przetarg na wykonanie drugiego etapu prac na płycie boiska. Został wybrany wykonawca. Jest to ta sama firma, która wykonała pierwszy etap. Wartość zadania wynosi 89.945 zł.

Zadanie zostało podzielone na dwa etapy, bo kosztorys inwestorski był tak duży, że urzędnicy z burmistrz na czele obawiali się, że w tym zamówieniu publicznym nie zmieszczą się kwotowo.

-Stąd ograniczyliśmy o lampy. Ponieważ ten etap rozstrzygnęliśmy pozytywnie i zostały pieniądze, to ogłosiliśmy drugi etap, żeby zakończyć zadanie w tym zakresie, który był zakładany i zgłoszony do wniosku -wyjaśnia burmistrz **Albina Łubian**.

EK.

Pieniądze na żłobek

PILAWA Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej przedstawiło rozstrzygnięcie edycji 2021 konkursu Maluch+.

Był on skierowany do gmin. Pieniądze miały zostać wydane na utworzenie nowych miejsc opieki dla dzieci.

-Wdrażamy systemowe rozwiązania o charakterze długofalowym, które są i będą realizowane w trudnym czasie, takim jak okres pandemii. Zwiększamy tym samym poczucie bezpieczeństwa setek tysięcy rodzin -mówiła podczas konferencji prasowej Marlena Maląg, minister rodziny i polityki społecznej.

W 2021 roku powstaną nowe żłobki i kluby dziecięce z miejscami opieki dla maluchów.

Pilawski samorząd otrzyma dotację w wysokości 1.980.000 zł na utworzenie 60. miejsc w żłobku samorządowym, który powstanie przy ul. Wojska Polskiego.

Żłobek będzie w zmodernizowanym i przebudowanym budynku, w którym wcześniej znajdowała się Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna. Budynek zostanie połączony ze znajdującym się tuż obok przedszkolem. Koszt realizacji oszacowano na 2.551.505 zł.

EK.

Przyjęli program

PILAWA Radni podjęli uchwałę w sprawie rocznego programu współpracy miasta i gminy z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami, o których mowa w ustawie o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na kolejny rok.

Przed podjęciem uchwały odbyły się konsultacje. Program określa zasady, zakres i formy współpracy, zapewniając jednocześnie realizację zasad partnerstwa i jawności w zakresie wykonywania zadań publicznych.

EK.

JARMARK W MASECZKACH

Ewelina Karbowska

W niedzielę zorganizowano w Łaskarzewie trzecią edycję Jarmarku Bożonarodzeniowego. To jedyne tego typu wydarzenie, jakie w czasie pandemii odbyło się na terenie naszego powiatu

Dużym zainteresowaniem cieszyły się prace na stoisku Przedszkola „Leśny zakątek"

Kilka stoisk rozstawionych zostało na terenie Rynku Dużego im. J Piłsudskiego. Świąteczne ozdoby i rękodzieło można było kupić od 10:00 do 13:00

Uczestnicy jarmarku starali się zachowywać dystans społeczny. Pamiętali też o zasłanianiu ust i nosa

Na amatorów kulinarnych smakołyków czekały sery - w tym oscypki, oraz soki i dżemy

Od 10:00 do 13:00 wystawcy prezentowali ozdoby świąteczne, stroiki, choinki, pomysły na prezenty, zabawki i własnoręcznie upieczone pierniczki

Wśród odwiedzających stoiska i robiących „świąteczne" zakupy spotkaliśmy wicestarostę Marka Ziędalskiego

„Małe Nutki" rozstrzygnięte

POWIAT Cztery grupy przedszkolaków wyróżniono w tegorocznym Festiwalu Piosenki Dziecięcej „Małe Nutki w Sieci Pozytywnych Dźwięków".

Zgłoszonych zostało 14 filmów z występami dzieci z różnych zakątków powiatu: z Górzna, Miastkowa Kościelnego, Kozic, Garwolina, Michałówki, Głoskowa i z Sulbin.

-*Chcemy bardzo serdecznie podziękować wszystkim przedszkolakom za cudowne, kolorowe i radosne występy, które wywołały uśmiech na naszych twarzach* -dziękują organizatorzy.

Decyzją internetowej publiczności wyróżnienie trafiło do grupy „Pszczółki" z Publicznego Przedszkola w Miastkowie Kościelnym i grupy „Pszczółki" z Publicznego Przedszkola w Górznie. To oni otrzymali najwięcej głosów on-line.

Z kolei wyróżnienie od konkursowego jury, trafiło do Publicznego Przedszkola nr 6 „Mały Europejczyk" w Garwolinie - grupa Słoneczka i grupy „Sówki" z Niepublicznego Przedszkola „Zielona Łączka" w Garwolinie.

EK.

Trzy rocznice

Strach, niepewność, milicyjne patrole, godzina policyjna i długie kolejki przed sklepami. Tak wyglądała smutna rzeczywistość stanu wojennego.

Miasto Garwolin

W uroczystości udział wzięli: wicestarosta powiatu garwolińskiego Marek Ziędalski, wiceburmistrz Garwolina Albert Baran, przewodniczący Rady Miasta Garwolina Jarosław Jaskuła, przewodniczący garwolińskiego Oddziału NSZZ „S" Przemysław Stępniewski i prezes ŚZŻAK Obwodu „Gołąb" w Garwolinie Antoni Frąckiewicz

W ubiegłą niedzielę w Garwolinie upamiętniono 39. rocznicę jego wprowadzenia. Obchody połączono z 40. rocznicą powstania NSZZ „Solidarność" i 50. rocznicą wydarzeń Grudnia ,70.

W kolegiacie Przemienienia Pańskiego odprawiona została msza pod przewodnictwem proboszcza - ks. Stanisława Szymusia. Po niej złożono kwiaty pod pomnikiem na skwerze im. Solidarności. Delegacje złożyły też wiązanki kwiatów przy pomniku Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Na stronie internetowej CSiK przeczytać można wspomnienia przedstawicieli samorządu z 13 grudnia 1981 roku.

WZ.

eprasa.pl 627 1228 0 0

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 18 - 24.12.2020

ROZRYWKA PIĄTEK POLSAT 20:00

Twoja twarz brzmi znajomo

Święta to czas, kiedy marzymy o choince, śniegu i prezentach, czas spędzany w gronie najbliższych. To także czas, kiedy szczególną troską powinniśmy otoczyć tych, którzy potrzebują naszego wsparcia jak podopieczni Fundacji Polsat. To dla nich przepiękne metamorfozy przygotują gwiazdy świątecznego odcinka „Twoja Twarz Brzmi Znajomo". Jego zwycięzca przekaże Fundacji Polsat 100 tysięcy złotych! Największe hity, bez których nie wyobrażamy sobie Świąt, wykonają zwycięzcy i uczestnicy poprzednich edycji show. W roli prowadzących zobaczymy Macieja Dowbora i Krzysztofa Ibisza, a za jurorskim stołem zasiądą: przewodnicząca Rady Fundacji Polsat Małgorzata Nawrocka, Małgorzata Walewska i Piotr Gąsowski. W pierwszą damę piosenki Ellę Fitzgerald w utworze „Winter Wonderland" wcieli się Katarzyna Skrzynecka. Katarzyna Dąbrowska w roli Seweryna Krajewskiego zaśpiewa przepiękną świąteczną balladę, „Dzień jeden w roku ". Ewelina Lisowska jako Edyta Górniak wraz Krzysztofem Antkowiakiem wykona piosenkę „Pada śnieg". Marek Kaliszuk przeistoczy się w George'a Michaela w hicie wszechczasów „Last Christmas", a Gosia Andrzejewicz zaśpiewa przebój „All I Want For Christmas" Mariah Carey.

KOMEDIA SOBOTA TVP KULTURA 20:00

Boska Florence

Florence Foster Jenkins (Meryl Streep) od dziecka marzyła o karierze śpiewaczki operowej, jej największą pasją była muzyka, właściwie żyła tylko dla niej. Chciała podjąć studia na tym kierunku, ale zamożny ojciec, który był bankierem, odmówił córce opłacenia nauki. Do swoich marzeń Florence mogła powrócić dopiero kilkanaście lat później, po jego śmierci. Teraz jako dziedziczka ojcowskiej fortuny nareszcie zaczyna realizować swoje młodzieńcze plany. W jej dążeniach wspiera ją narzeczony, aktor estradowy St. Clair Bayfield (Hugh Grant). Florence pobiera lekcje śpiewu u Johna Tottena (Allan Corduner) i angażuje pianistę McMoona (Simon Helberg) do akompaniowania. Choć wszyscy wiedzą, że nie ma za grosz talentu, Florence brnie w swoim postanowieniu i w pewnym sensie osiąga cel. Występuje na Broadwayu, nagrywa płyty, daje liczne koncerty. Pragnie również wystąpić w słynnej nowojorskiej sali koncertowej Carnegie Hall, co wywołuje prawdziwą panikę wśród jej najbliższych. Świetna kreacja aktorska Meryl Streep, która za tę rolę otrzymała nominacje do Oscara i Złotego Globu.

KOMEDIA ROMANTYCZNA NIEDZIELA TV PULS 15:25

Teraz albo nigdy

Niespełna 40-letnia Maya Vargas (Jennifer Lopez) pracuje w supermarkecie i od lat zabiega o awans. Mimo swojego ogromnego zaangażowania i kreatywności, kobiecie wciąż nie udaje się piąć po szczeblach kariery i dostać wymarzonej posady. Powód jest prosty: nie posiada odpowiedniego wykształcenia. Czara goryczy zostaje przelana, gdy jej wymarzone stanowisko obejmuje mniej wykwalifikowany pracownik, którego jedyną zaletą jest dyplom. Niespodziewanie Maya zostaje zaproszona na rozmowę w sprawie pracy do ogromnego, błyszczącego wieżowca. W czasie spotkania dowiaduje się, że z jej CV wynika, że ukończyła renomowaną szkołę, a w mediach społecznościowych znaleźć można jej zdjęcia ze znanymi i wpływowymi ludźmi biznesu. Pracownica supermarketu nie prostuje tych informacji i dostaje kierownicze stanowisko, niezłą pensję, biuro z widokiem na Manhattan i życie, o którym wcześniej tylko marzyła. Wkrótce jednak przeszłość się o Mayę upomni i to w najmniej spodziewany sposób. Będzie musiała zawalczyć nie tylko o swoją karierę, ale przede wszystkim, o tych których kocha.

ROZRYWKA NIEDZIELA TVN 14:00

Kolekcja smaków

Michel Moran, zaprasza na kolację znane osobowości ze świata sportu, filmu, telewizji. Michel twierdzi, że nie ma nic piękniejszego niż gotowanie z myślą o kimś konkretnym. Jednocześnie zawsze przeżywa stres, czy gościom będzie smakować. Czy smakowało m.in. Dorocie Wellman, Janowi Błachowiczowi, braciom Collins, czy Qczajowi - przekonajcie się sami!.

KABARET I SATYRA NIEDZIELA POLSAT 20:00

Klinika Skeczów Męczących. Idą święta

Specjalne wydanie „Kliniki Skeczów Męczących". Na scenie w świątecznej odsłonie zobaczymy gospodarzy, czyli Kabaret Skeczów Męczących oraz inne kabarety m.in.: Kabaret Smile, Kabaret K2, Kabaret Moralnego Niepokoju i Kabaret Młodych Panów. O oprawę muzyczną zadba zespół ENEJ!

PIĄTEK 18 Grudnia

TVP 1 (DVB T)

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (10) **9.40** Komisarz Alex (165) **10.40** Ojciec Mateusz (216) **11.25** Ludzie zasilani naturą **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Serengeti **14.00** Elif (881)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (321)
Cavidan ma wysypkę na twarzy. Obwinia o to Gulsum. Ta boi się, że Cavidan ją zabije. Emir ukrywa prawdę o Gulsum przed Reyhan. Nie wie, jak jej o tym powiedzieć. Narin prosi Oyę, żeby nie zeznawała w sądzie.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3718)
18.20 Kasta (16)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (308)
21.00 Zbuntowana
♦♦♦ – film sensacyjny USA 2015
Reż. Robert Schwentke, wyk. Kate Winslet, Shailene Woodley, Jai Courtney
23.05 88 minut – thriller USA/
♦♦♦ Niemcy/Kanada 2007
Reż. Jon Avnet, wyk. Al Pacino, Alicia Witt, Leelee Sobieski
1.00 W szeregach ISIS (2)
2.00 Geniusz: Picasso (8)

TVP 2 (DVB T)

6.45 Anna Dymna – spotkajmy się **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl (22) **11.55** Barwy szczęścia (2348) **12.25** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (13) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (282) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (186)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (455)
Opieka nad dzieckiem staje się coraz bardziej kłopotliwa dla Ömera. Aysel bardzo niezręcznie czuje się w domu Salima. Jülide nie udaje się powiedzieć Ömerowi prawdy o jego babci.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (14)
Próbując dowiedzieć się, co łączy Stiepana i Marysię, Bogdan wypytuje Lubaszę. Mężczyzna wyraźnie jej się podoba. Marysia i Wasilij starają się odnaleźć Koźmę.
19.35 Barwy szczęścia (2348, 2349) – serial Polska
20.45 Postaw na milion
21.40 Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy
22.40 Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny
23.40 Pijany mistrz – film sensa-
♦♦♦♦ cyjny Hongkong 1978
Reż. Yuen Woo-Ping, wyk. Jackie Chan, Ging Man Fung, Linda Lin

Polsat (DVB T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (910) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (916) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (378)
17.00 Gliniarze (429)
Patrol drogówki interweniuje podczas kłótni dwóch kierowców. W aucie jednego z nich mundurowi znajdują cenną biżuterię.
18.00 Pierwsza miłość (3136) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
20.00 Twoja twarz brzmi znajomo – odcinek specjalny
22.05 Pewnego razu w Meksyku:
♦♦♦ **Desperado II** – film sensacyjny USA/Meksyk 2003
Reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp
Agent CIA Sands odnajduje pogrążonego w rozpaczy El Mariachi i prosi go, aby udaremnił zamach na meksykańskiego prezydenta. Osobą, która ma dokonać zbrodni, jest zabójca żony bohatera.
0.20 Atak paniki – komediodra-
♦♦♦ mat Polska 2017
2.40 Tajemnice losu

TVN (DVB T)

8.00 Dzień Dobry TVN **11.30** Doradca smaku: Zapiekany sandacz w śmietanie z bobem – magazyn kulinarny Polska **11.40** Ukryta prawda **12.40** Rozwód. Walka o wszystko (39) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Złodzieje – serial dokumentalny Polska **14.25** Detektywi (755) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.00 Kuchenne rewolucje
16.00 Szpital (1014) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Ukryta prawda (422, 888)
Studentka Gabrysia ma sponsora, który ją utrzymuje. Gdy dziewczyna zakochuje się w Maćku, postanawia zrezygnować z układu ze starszym mężczyzną. Jednak ten nie chce zakończyć znajomości.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.05 Uprowadzona II – film
♦♦♦ Francja/USA/Turcja 2012
Reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen
Chcąc naprawić rodzinne relacje, Bryan Mills organizuje dla rodziny wakacje w Stambule. Tam on i była żona zostają porwani. Córka, której udaje się uciec, pomaga ojcu się uwolnić.
22.05 Drużyna potępionych
♦♦ – film sensacyjny Francja/USA 2010
Reż. Sylvain White, wyk. Jeffrey Dean Morgan, Zoe Saldana, Chris Evans
0.10 Kuba Wojewódzki

TVN 7 (DVB T)

8.05 Ukryta prawda **11.05** Ten moment **11.35** Szpital **12.35** Sąd rodzinny **13.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.35** Ukryta prawda **15.35** Brzydula (54) – serial obyczajowy Polska **16.10** Szkoła **17.10** 19+ **17.45** Zakochani po uszy (261) – serial obyczajowy Polska **18.15** Idealna niania **19.00** Ukryta prawda **20.00** Brzydula (55) **20.30** ♦♦♦ Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves **22.40** ♦♦♦♦ Podaj dalej – film obycz. USA 2000, reż. Mimi Leder, wyk. Kevin Spacey **1.15** Druga strona medalu

TV 4 (DVB T)

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (24, 25) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Wspaniali ludzie **12.55** Wzór (77) **13.55** Kobra – oddział specjalny (7) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (8) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (27, 28) **18.00** Policjantki i policjanci (669, 670) **20.00** Święty (33, 34) **21.05** Gwiazdy kabaretu **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (398, 399) **0.20** ♦♦ Cyborg – film sf USA 1989 **2.05** Interwencja **2.25** Top 10 lista przebojów

TVP Kultura (DVB T)

8.30 Kronos **9.15** ♦♦♦ Ostatnia akcja – komedia sensac. Polska 2009 **11.00** Jan Serce (2, 3) **13.20** Sztuka adwentu **13.30** Zakochaj się w Polsce **13.55** Filmy animowane **14.20** 40 lat Sceny Tańca Studio **14.45** Portret osobisty **15.40** ♦♦♦♦♦ Perła w koronie – dramat Polska 1972, reż. Kazimierz Kutz **17.45** Co dalej? **18.05** Rok 2020 **18.30** Informacje kulturalne **19.00** Wirtuozi V4+. Międzynarodowy talent show **21.20** ♦♦♦♦ Klient – thriller Iran/Fr. 2016, reż. Asghar Farhadi **23.30** Tego się nie wytnie

TV Trwam (DVB T)

12.20 Święta Klara – roślinka św. Franciszka **13.30** Msza Święta **14.30** Wenezuela – San Félix **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Życie z pasją **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (116) **22.45** Święty Patryk – apostoł Irlandii **23.40** Procesja dziejów

TVP Sport (DVB T)

12.05 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **12.30** Gala boksu zawodowego: Walki: Kamil Bednarek – Tomáš Bezvoda, Maksym Hardziejka – Adam Grabiec **13.30** (L) MMA: ONE Championship **16.35** Gala boksu zawodowego: Walka wieczoru w wadze półśredniej: Errol Spence jr – Danny García **17.40** (L) Hokej na lodzie – Turniej EIHC: Łotwa – Węgry **20.05** Studio gali boksu zawodowego **20.25** (L) Gala boksu zawodowego **22.00** Sportowy wieczór **22.20** (L) Gala boksu zawodowego

TV Puls (DVB T)

6.00 Nash Bridges (43, 44) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (270, 54) **10.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **12.00** Zaklinaczka duchów (44, 45) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (55, 56) **16.00** Rodzinny interes (84, 85) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (270, 271) **20.00** ♦♦♦ xXx – film sensacyjny USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento **22.30** ♦♦♦ Likwidator – film sensacyjny USA 2013 **0.30** ♦♦♦♦ Zbrodniarz – dramat kryminalny USA 2008 **2.50** Castle (26)

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

(DVB T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6277c28d50

SOBOTA 19 Grudnia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.35** Rok w ogrodzie **8.00** Rok w ogrodzie extra **8.15** Wojsko-polskie.pl **8.40** Pełnosprawni **9.05** Rolnik szuka żony **10.05** Ojciec Mateusz (217) **11.00** ♦♦♦ Merlin (2/2) – film Francja/Czechy 2012, reż. Stéphane Kappes **12.35** Okrasa łamie przepisy **13.10** Boże Narodzenie u Świętego Pawła **14.15** Z pamięci **14.25** Jaka to melodia?

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Prywatne życie zwierząt: Skok w bok – serial dok.
15.50 Studio Pucharu Świata
16.00 (L) Skoki narciarskie – PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 140 w Engelbergu – 1. seria
17.00 Teleexpress
17.10 (L) Skoki narciarskie – PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 140 w Engelbergu – 2. seria
18.30 Jaka to melodia? 10-lecie TVP Seriale. Na cel charytatywny grają: Ewa Kasprzyk, Małgorzata Królikowska-Ostrowska, Piotr Pręgowski.
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (67) – serial kryminalny Polska
21.30 Zaginiona dziewczyna ♦♦♦♦ – thriller USA 2014 Reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris, Tyler Perry
0.10 Zbuntowana – film sensacyjny USA 2015 ♦♦♦

TVP 2

5.30 Cafe piosenka **5.55** Barwy szczęścia (2345, 2346) **7.00** M jak miłość (1550) – serial obyczajowy **7.55** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinny ekspres **12.00** Przyjaciele na zawsze – program rozrywkowy **12.55** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.20 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń ♦♦♦♦ – komedia USA/Niem. 2004 Reż. Brad Silberling, wyk. Jim Carrey, Meryl Streep, Jude Law
17.20 Rodzinka.pl (146) – serial komediowy Polska
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.35 Postaw na milion
19.30 Lajk! – magazyn
20.00 Świąteczny koncert życzeń
21.50 Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny
22.50 Do szaleństwa ♦♦♦ – melodramat USA 2011 Reż. Drake Doremus, wyk. Anton Yelchin, Felicity Jones, Jennifer Lawrence Zainspirowana doświadczeniami reżysera opowieść o dwójce kochanków, którzy zostają na długo rozdzieleni z powodu problemów z wizą.
0.30 Wolny strzelec ♦♦♦♦ – thriller USA 2014 Reż. Dan Gilroy
2.35 Pijany mistrz – film sensacyjny Hongkong 1978 Reż. Yuen Woo-Ping ♦♦♦♦

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Scooby Doo i najeźdźcy z kosmosu – film animowany USA 2000 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.40** Rolnicy. Podlasie **13.45** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi – serial dokumentalny **14.45** Nie mów do mnie śmieciarzu! – serial dokumentalny

15.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2020
17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
20.05 Iron Man II – film ♦♦♦♦ przygodowy USA 2010 Reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey jr, Gwyneth Paltrow, Scarlett Johansson Iron Man chce zaprowadzić pokój na Ziemi. Ale nie wszyscy chcą tego samego...
22.50 W stronę słońca ♦♦ – thriller Japonia/USA 2005 Reż. Christopher Wingfield Morrison, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis, Takao Ohsawa Były agent CIA zostaje przydzielony do pomocy w znalezieniu mordercy gubernatora Tokio. Odkrywa, że w morderstwo to zamieszany jest przywódca Yakuzy.
0.55 Gloria ♦♦♦ – film sensacyjny USA 1999 Reż. Sidney Lumet
3.25 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.25** Kosmiczny wykop – serial animowany Polska **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Brzydula (51, 52) – serial obyczajowy Polska **12.30** Na Wspólnej (3140-3143) – serial obyczajowy Polska **14.15** ♦♦♦ Jack Frost – komedia USA 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Kelly Preston, Joseph Cross

16.20 Kolekcja smaków – program rozrywkowy
16.55 Wyjątkowe domy – serial dokumentalny Polska 2020
17.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką – magazyn
18.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ukradli talerze", Prudnik
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 #TVNpomagajmysobie
20.05 LEGO Masters – program rozrywkowy
21.05 Rodzinny dom wariatów – ♦♦♦ komediodramat USA 2005 Reż. Thomas Bezucha, wyk. Claire Danes, Diane Keaton, Rachel McAdams Podczas świąt Bożego Narodzenia w domu Stone'ów wybucha konflikt. Czy sprawdzi się powiedzenie, że z rodziną najlepiej wychodzi się na zdjęciach?
23.25 Oszukać przeznaczenie V ♦♦♦ – horror USA/Kanada 2011 Reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Bell, Miles Fisher
1.15 Kobieta na krańcu świata
1.50 Uwaga!

TVN 7

7.40 Zakochani po uszy (258, 259) **8.40** Kosmiczny wykop **9.10** Ukryta prawda **12.10** ♦♦♦ Interkosmos – film USA 1987 **14.40** ♦♦ Uwolnić orkę III: Na ratunek – dramat USA 1997 **16.30** ♦♦♦ Street Dance II – film W. Bryt./Niemcy/Włochy 2012 **18.10** ♦♦♦ Mój biegun – film Polska 2011, reż. Marcin Głowacki **20.00** ♦♦♦ Król Skorpion – film USA/Niemcy/Belgia 2002, reż. Chuck Russell, wyk. Dwayne Johnson **21.55** ♦♦♦ Piekielna głębia – film USA/Meksyk 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane **0.10** ♦♦♦ Żołnierz przyszłości – film sf USA/W. Bryt. 1998

TVP Kultura

9.30 ♦♦♦ Pan Kleks w kosmosie (2) – film 1988 **10.50** Kapitan Sowa na tropie (8) **11.20** Przygody pana Michała (1) **11.55** Urodzeni artyści **12.30** Teresa Gierzyńska **13.10** Teatr TV: Pan Geldhab – spektakl Polska 1992 **14.50** Tego się nie wytnie **16.20** ♦♦♦♦♦ Miłość blondynki – komediodr. Czechosł. 1965 **17.55** Tamte lata, tamte dni **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Scena muzyczna **20.00** ♦♦♦♦ Boska Florence – kom. W. Bryt./USA 2016 **22.00** Joni Mitchell. Festiwal na wyspie Wight **23.10** ♦♦♦♦ Szpital Britannia – film 1982

TVP Sport

8.10 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Pogoń Szczecin **10.15** Stan futbolu **11.15** Studio Turnieju EIHC **11.25** (L) Hokej na lodzie – Turniej EIHC: Polska – Węgry **13.45** (L) Biegi narciarskie: Puchar Świata **15.25** Studio Pucharu Świata **16.00** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata **19.55** (L) Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków **22.30** Sportowy wieczór **23.15** Skoki narciarskie: Puchar Świata **1.05** Gala boksu zawodowego: Walka wieczoru: Daniel Jacobs – Gabriel Rosado

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **7.00** Tuż przed tragedią **9.05** Galileo **10.05** ♦♦♦♦ Ich własna liga – komedia USA 1992 **12.55** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i policjanci (666-670) **19.00** Galileo **20.00** Święty (35, 36) – serial obyczajowy Polska 2020 **21.05** Gwiazdy kabaretu **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (400, 401) **0.10** ♦♦ Nieuchwytny cel 2 – film sensacyjny USA 2016 **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

9.45 W góreckim domku ogrodnika **10.15** Retrospekcja **10.35** Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Życie z pasją **13.30** Msza Święta **14.35** Sybiraczka **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Muzeum papiernictwa **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (35) **23.00** Głos serca (43)

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Na wariackich papierach (65) **7.00** Taki jest świat– magazyn informacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (4-5, 52-56, 267-271) – serial obyczajowy **20.00** ♦♦ Cena powrotu – film sensacyjny USA 2009, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **21.55** ♦♦♦ Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny USA 2011 **23.45** ♦♦ Ryzykanci – film sensacyjny USA/Hongkong 1997 **1.25** Castle (27) **2.30** Taki jest świat **3.10** Na jedwabnym szlaku

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 20 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Las bliżej nas **9.35** Prywatne życie zwierząt **10.05** Stulecie Winnych (15) **10.55** Słowo na niedzielę **11.00** Transmisja mszy świętej **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.50** Rwanda 2020 **13.15** Zwierzęta wśród wielkich śniegów **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Wokół mórz
15.50 Studio Pucharu Świata
16.00 (L) Skoki narciarskie – PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 140 w Engelbergu
17.00 Teleexpress
17.10 (L) Skoki narciarskie – PŚ: Konkurs w Engelbergu
18.30 Jaka to melodia? Klan Rodziny Karpiel-Bułecka: Stanisław, Szczepan, Sebastian, którzy grają na cel charytatywny.
19.30 Wiadomości
20.15 Bieg po szczęście ♦♦♦ – film USA/Kanada 2019 Reż. Marita Grabiak, wyk. Kim Shaw, Kevin McGarry, Tom Arnold
21.50 Sisi (1/2) – film Niemcy/Włochy/Austria 2009 ♦♦♦ Reż. Xaver Schwarzenberger, wyk. Cristiana Capotondi, Martina Gedeck, Herbert Knaup
23.45 Zaginiona dziewczyna ♦♦♦♦ – thriller USA 2014 Reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2347-2349) **7.00** M jak miłość (1551) – serial obyczajowy **7.55** Pytanie na śniadanie **11.05** Smaki świata po polsku – program rozrywkowy **11.40** Szansa na sukces. Opole 2021 – program rozrywkowy **12.40** Małe kobietki (3) – miniserial W. Bryt. **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2021: Finał – show
17.00 Jutro należy do nas (16) – serial obyczajowy Francja
18.00 Panorama
18.25 Na dobre i na złe (792) – serial obyczajowy Polska
19.25 Na sygnale (283) – serial obyczajowy Polska Zespół doktora Banacha jedzie do starszej pacjentki, która panicznie boi się, że załoga karetki zarazi ją wirusem i nie pozwala się zbadać. Basia z Kędziorem zostają zaatakowani przez mężczyznę z nożem.
20.00 Wolny strzelec ♦♦♦♦ – thriller USA 2014 Reż. Dan Gilroy, wyk. Jake Gyllenhaal, Rene Russo, Bill Paxton
22.05 Rok przemocy – film krym. ♦♦♦♦ USA/Emiraty Arabskie 2014 Reż. J.C. Chandor, wyk. Oscar Isaac, Jessica Chastain, David Oyelowo
0.20 Jesteś tylko mój ♦♦ – thriller Kanada 2018 Reż. Danny J. Boyle
2.00 Jasminum – film obyczajowy ♦♦♦♦ Polska 2006

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.50** ♦♦♦ George prosto z drzewa – komedia USA 1997, reż. Sam Weisman, wyk. Brendan Fraser **10.50** ♦♦ Sam w domu – po raz trzeci – komedia sensacyjna USA 1997, reż. Raja Gosnell, wyk. Alex D. Linz, Olek Krupa **13.00** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy

15.00 Iron Man II – film ♦♦♦♦ przygodowy USA 2010 Reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey jr, Gwyneth Paltrow, Scarlett Johansson
17.35 Sąsiedzkie porachunki (5) – serial Polska 2020
17.40 Nasz nowy dom – reality show
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
20.00 Klinika Skeczów Męczących. Idą święta – program rozrywkowy
22.10 Gliniarz z Beverly Hills II ♦♦♦ – komedia sensac. USA 1987 Reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Jürgen Prochnow W Beverly Hills grupa bandytów napada na salon jubilerski. Śledztwo w tej sprawie prowadzi kapitan Bogomil. Kiedy policjant zostaje ranny w zamachu, jego przyjaciel, detektyw Axel Foley (Eddie Murphy) z Detroit, wyrusza do Los Angeles, by odwiedzić rannego w szpitalu.
0.40 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie – film sf USA 2011 ♦♦♦ Reż. Joe Johnston
3.10 Tajemnice losu

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula (53-55) – serial Polska **13.00** Co za tydzień – magazyn **13.30** Kosmiczny wykop – serial animowany Polska **14.00** Kolekcja smaków – program rozrywkowy **14.30** Wyjątkowe domy – serial dokumentalny Polska

15.05 Patent na święta 3
15.35 Stowarzyszenie wędrujących dżinsów II ♦♦♦ – komedia USA 2008 Reż. Sanaa Hamri, wyk. Amber Tamblyn, America Ferrera, Rachel Nichols
18.00 LEGO Masters – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.40 Raport smogowy
19.45 Uwaga!: Wydanie specjalne
20.45 10 000 lat przed naszą erą ♦♦ – film przyg. USA/RPA 2008 Reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis Widowiskowy film Rolanda Emmericha, chwalony za efekty komputerowe, wyśmiany za fabułę i pełną nieścisłości rekonstrukcję prehistorii. Oddział młodego myśliwego rusza za porywaczami jego ukochanej...
23.00 Złe mamuśki ♦♦♦ – komedia USA 2016 Reż. Scott Moore, Jon Lucas, wyk. Mila Kunis, Kristen Bell
1.10 Drużyna potępionych – film ♦♦ sensacyjny Francja/USA 2010 Reż. Sylvain White

TVN 7

6.35 Ukryta prawda **7.40** Zakochani po uszy (260, 261) **8.45** Kosmiczny wykop **9.20** Ukryta prawda **12.35** ♦♦♦♦ Jesień Czejenów – western USA 1964 **15.45** ♦ Dziedzic maski – komedia USA/Niemcy 2005 **17.50** ♦♦ Idealny facet – komedia romantyczna USA 2005, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff **20.00** ♦♦♦ Listy do M. III – komedia romantyczna Polska 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak **22.25** ♦♦♦ Wydział pościgowy – thriller USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Wesley Snipes **1.00** Druga strona medalu **2.45** Noc magii

TVP Kultura

10.50 ♦♦♦♦ Wakacje pana Hulot – komedia Francja 1953 **12.25** Trzeci punkt widzenia **12.55** Sztuka adwentu **13.05** ♦♦♦♦ Boska Florence – komedia W. Bryt./USA 2016 **15.00** Ajtia o tym, dlaczego diabeł kuleje **15.20** Fresk **16.50** Informacje kulturalne **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Antyle Chopina **19.10** Filharmonia Dwójki **20.00** ♦♦♦♦♦ Niebezpieczne związki – dramat USA/W. Bryt. 1988 **22.05** Trzeci punkt widzenia **22.35** ♦♦♦♦♦ Badlands – film sensac. USA 1973 **0.10** Informacje kulturalne

TVP Sport

7.45 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków **9.55** e-sport: Ekstraklasa Games **10.55** Gimnastyka: ME kobiet **12.40** (L) Biegi narciarskie: Puchar Świata **13.45** (L) Gimnastyka: ME kobiet **15.35** Studio Pucharu Świata **16.00** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata **18.45** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków **20.45** Sportowy wieczór **21.30** Skoki narciarskie: PŚ **23.20** Gala boksu zawodowego **3.40** MMA: ONE Championship

TV 4

7.25 Przygody Maksa Powersa – film animowany Holandia/USA 2010 **9.00** Straszny dom – film animowany USA 2006 **10.55** Galileo **12.55** STOP Drogówka **14.00** Gwiazdy kabaretu **15.00** ♦♦♦ Ści(ą)gany – komedia sensacyjna USA/Niemcy 1998 **16.50** ♦♦♦ Moja dziewczyna – komediodramat USA 1991 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦ Agenci – film sensacyjny USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Denzel Washington **22.30** ♦♦ Gatunek II – film sf USA 1998 **0.20** Najgroźniejsi zabójcy

TV Trwam

9.30 Msza Święta **10.40** ♦♦♦♦ Łaski pełna – film USA 2015 **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.05** ♦♦ Pieśń Faith – film USA 2017 **15.45** Ivato **16.10** Koncert życzeń **17.15** Kazembe **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Jezus – królestwo bez granic **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium Betharram **22.40** Mama Limma **23.00** Jak my to widzimy... **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TV Puls

8.40 ♦♦♦ Matylda – film fantasy USA 1996 **10.40** ♦♦♦ Zakonnica w przebraniu 2 – komedia USA 1993 **12.50** ♦♦♦ Piękna i książę – film fantasy Niemcy 2014 **14.15** ♦♦♦ Księżniczka na ziarnku grochu – film dla dzieci Niemcy 2010 **15.25** ♦♦♦ Teraz albo nigdy – komedia USA 2018 **17.30** ♦♦♦♦ Giganci ze stali – film sf USA/Indie 2011 **20.00** ♦♦♦ W obronie własnej – film USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham **22.00** ♦♦♦♦ Angielska robota – film sensacyjny W. Bryt./USA/Australia 2008

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6277c28d50

PONIEDZIAŁEK 21 Grudnia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (11) **9.35** Komisarz Alex (166) **10.35** Ojciec Mateusz (218) – serial kryminalny **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Zwierzęta wśród wielkich śniegów **14.00** Elif (882)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (322)
Kemal i Narin jadą na rozprawę sądową. Ich adwokat jest dobrej myśli, ale Narin jest przerażona, bo na miejsce przybywa gotowa do składania zeznań Oya. Gulsum chce uciec za granicę.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3719)
18.20 Kasta – serial fab.-dok.
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (309)
– serial obyczajowy Polska
21.00 Teatr Telewizji: Pastorałka
– spektakl Polska 2006
Reż. Laco Adamik, wyk. Borys Szyc, Marcin Przybylski, Bartosz Opania
22.35 Amazon: Co oni wiedzą o nas? – film dok. W. Bryt.
23.40 Warto rozmawiać
– program publicystyczny
0.40 Sisi (1/2) – film Niemcy/Włochy/Austria 2009 ♦♦♦
2.30 Czworo do pary – komedio-dramat USA 2014 ♦♦♦♦

TVP 2

5.00 M jak miłość (1550) **5.55** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (178) **6.50** Coś dla Ciebie **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl (23) **11.55** Barwy szczęścia (2349) **12.25** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (14) **14.00** Va banque **14.35** Coś dla Ciebie **15.00** Zainwestuj w marzenia

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (98)
16.00 Koło fortuny
– program rozrywkowy
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (456)
Jülide obiecuje Bahszende, że nikomu nie zdradzi, jakie są przyczyny problemów z Erdżanem. Aysel chce się wyprowadzić od Salima. Koray wciąż jest zły na Ipek.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (15)
19.35 Barwy szczęścia (2349, 2350) – serial Polska
20.45 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1552)
– serial Polska
21.50 O mnie się nie martw (11)
– serial komediowy Polska
22.50 Bankowa gra (6) – serial Niemcy/Luksemburg
0.00 Happy End – dramat Francja/Austria/Niemcy 2017 ♦♦♦
Reż. Michael Haneke, wyk. Isabelle Huppert, Jean-Louis Trintignant, Mathieu Kassovitz
1.55 Warto kochać (38)
2.50 Rok przemocy
– film kryminalny 2014 ♦♦♦♦

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (911) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (917) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (379) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (430) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (3137)
– serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
20.05 Ant-Man – film sf USA 2015 ♦♦♦♦
Reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly
Scott Lang potrafi zmniejszyć się do rozmiarów mrówki. Nieoczekiwanie ma szansę wykorzystać moce w szczytnym celu.
22.40 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny USA/Czechy 2009 ♦♦♦
Reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Sienna Miller, Marlon Wayans
Złożona z najlepszych żołnierzy, elitarna jednostka wojskowa staje przed najtrudniejszym zadaniem w historii swojej działalności.
1.10 Szklana pułapka III – film sensacyjny USA 1995 ♦♦♦♦

TVN

5.05 Nowa Maja w ogrodzie **5.35** Akademia ogrodnika – magazyn poradnikowy **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **13.40** Złodzieje – serial dokumentalny Polska **14.25** Detektywi (756) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.00 Kuchenne rewolucje:
Restauracja „U Zosi", Szczawnica – reality show
16.00 Szpital (622)
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (40) – serial fab.-dok.
18.00 Ukryta prawda (889)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3144)
– serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 15 minut – film sensacyjny USA/Niemcy 2001 ♦♦♦
Reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer
Para wyjątkowo brutalnych morderców terroryzuje Nowy Jork. Jeden z nich zabija przypadkowo wybrane ofiary, drugi filmuje zbrodnie. Mordercom depcze po piętach detektyw Eddie Fleming.
0.00 Bez przebaczenia
– western USA 1992 ♦♦♦♦
Reż. Clint Eastwood
2.45 Co za tydzień
3.15 Uwaga!

TVN 7

7.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.05** Ukryta prawda **11.05** Ten moment **11.35** Szpital **12.35** Sąd rodzinny **13.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.35** Ukryta prawda **15.35** Brzydula (55)**16.10** Szkoła **17.10** 19+ **17.45** Zakochani po uszy (261) **18.15** Idealna niania **19.00** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (262) **20.00** Brzydula (56) **20.30** ♦♦♦ Cicha noc – dramat Polska 2017, reż. Piotr Domalewski, wyk. Dawid Ogrodnik **22.40** ♦♦♦ Krampus, duch świąt – komedia USA 2015, reż. Michael Dougherty, wyk. Emjay Anthony

TV 4

8.50 Sędzia Judy **10.20** Nowe sekrety sąsiadów (26, 27) **11.20** Pamiętniki z wakacji **12.20** Święty (33) **12.50** Wzór (78) **13.50** Kobra – oddział specjalny (8) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (9) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (28, 29) **18.00** Policjantki i policjanci (670, 671) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (402) **21.00** ♦♦♦ Morderczy występ – film sensacyjny USA 2009, reż. Dolph Lundgren, wyk. Melissa Molinaro, Dolph Lundgren **23.00** Ryzykanci **0.00** Galileo

TVP Kultura

9.35 Tego się nie wytnie ekstra **10.00** Reżyserzy **11.00** Jan Serce (4, 5) **13.30** Szlakiem Kolberga **14.05** Studio Kultura – niedziela z... **14.55** Pamięć: sprytna czy zawodna? **16.05** ♦♦♦♦ Blanka – dramat Wł./Filip. 2015 **17.30** Rok 2020 **17.55** Trzeci punkt widzenia **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Targowisko próżności (4) **20.00** ♦♦♦ Wydział Rosja – dramat USA 1990, reż. Fred Schepisi, wyk. Sean Connery **22.10** Kronos **22.45** ♦♦♦ Panie Dulskie – komedia Polska 2015, reż. Filip Bajon **0.25** Scena muzyczna

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.30** Przyroda w obiektywie **12.20** Filmowe życiorysy **12.50** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **13.30** Msza Święta **14.30** Dzieci Andersa – Powrót do Afryki **15.35** Młodzi światu **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.10** Dziesięć przykazań (206) **23.00** Misjonarz

TVP Sport

6.10 Piłka nożna – MŚ: Polska – Argentyna **8.05** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Bośnia i Hercegowina – Polska **10.00** Gimnastyka: ME kobiet **12.00** Hokej na lodzie – Turniej EIHC: Polska – Węgry **14.00** Skoki narciarskie: Puchar Świata **15.45** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków **18.00** 4-4-2 **19.05** Rzutki: Mistrzostwa Świata **20.05** Gol **22.00** Sportowy wieczór **22.45** Rzutki: MŚ **1.00** Gala boksu zawodowego **3.00** MMA: ONE Championship

TV Puls

6.00 Nash Bridges (44, 45) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (271, 55) **10.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **12.00** Zaklinaczka duchów (45, 46) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (56, 57) **16.00** Rodzinny interes (85, 86) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (271, 272) **20.00** ♦♦♦ Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean-Claude van Damme **21.55** ♦♦♦ Pan i pani Killer – komedia sensacyjna USA 2010 **23.50** ♦♦♦ Zakazany owoc – komedia romant. USA 2000 **2.35** Taki jest świat

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 22 Grudnia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy Świętej **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (12) **9.35** Komisarz Alex (167) **10.35** Ojciec Mateusz (219) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Serengeti **14.00** Elif (883) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Polski
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3720)
18.20 Kasta
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (310)
– serial obyczajowy Polska
21.00 Magazyn kryminalny 997
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni – talk show
23.50 Lwie serce
– film sensacyjny USA 1990 ♦♦♦
Reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude van Damme, Harrison Page
Żołnierz Legii Cudzoziemskiej otrzymuje wiadomość, że jego brat został ciężko ranny. Dezerteruje, by pospieszyć jego rodzinie na pomoc. Chcąc zdobyć pieniądze, bierze udział w nielegalnych walkach.
1.45 Zakochani w Amsterdamie
– dramat Niemcy 2017 ♦♦♦

TVP 2

5.05 M jak miłość (1551) **5.55** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (179) **6.50** Wieczerza Pańska **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl (24) **11.55** Barwy szczęścia (2350) **12.25** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (15) **14.00** Va banque **14.30** Operacja Zdrowie!

15.00 Zainwestuj w marzenia
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (99)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (457)
Zehra i Ömer tęsknią za Kaanem. Erdżan Keser ucieka w drodze do więzienia. Dżanan namawia Aysel, by zaczekała z wyprowadzką do końca ramadanu. Keser postanawia ostatecznie policzyć się z Ömerem.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (16)
19.35 Barwy szczęścia (2350, 2351) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1553)
– serial Polska
21.50 Kiedy zakwitną gwiazdy
– film Kanada 2018 ♦♦♦♦
Reż. Christie Will Wolf, wyk. River Angeli, Rhonda Dent
22.55 Księga morza – film dokumentalny Rosja 2018
0.00 O mnie się nie martw (11)
0.55 Rodzinka.pl (147)
1.30 Mrok (8)
2.25 Happy End – dramat Francja/Austria/Niemcy 2017 ♦♦♦

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (912) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (918) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (380)
17.00 Gliniarze (431) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (3138)
– serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
20.05 Szklana pułapka III
– film sensacyjny USA 1995 ♦♦♦♦
Reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson
Trzecia część kłopotów Johna McClane'a. W Nowym Jorku dochodzi do serii ataków bombowych. Szef odpowiedzialnej za nie grupy grozi kolejnymi, jeśli McClane nie zagra z nim w pewną grę...
22.55 To nie jest kraj dla starych ludzi – film sensacyjny USA/Meksyk 2007 ♦♦♦♦♦
Reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk. Josh Brolin, Tommy Lee Jones, Javier Bardem
1.25 Kolacja dla palantów
– komedia USA 2010 ♦♦♦♦
Reż. Jay Roach
4.00 Tajemnice losu

TVN

5.25 Uwaga! **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Doradca smaku – magazyn **11.40** Ukryta prawda **12.40** Rozwód. Walka o wszystko (40) – serial fabularno-dokumentalny **13.40** Złodzieje – serial dokumentalny Polska **14.25** Detektywi (757) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.00 Kuchenne rewolucje:
Restauracja „Grande Azzurro", Warszawa
16.00 Szpital (623)
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (1) – serial fab.-dok.
Marcin składa pozew o rozwód bez orzekania o winie. Jego żona to alkoholiczka, która wciąż bagatelizuje problem.
18.00 Ukryta prawda (890)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3145)
– serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Zawód szpieg – film sensac. USA/Niem./Jap./Fr. 2001 ♦♦♦♦
Reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack
Odchodzący na emeryturę szpiegowski wyga wbrew szefom ratuje swoego ucznia-idealistę...
0.10 Kuba Wojewódzki
1.10 Uprowadzona (13)
2.10 Uwaga!

TVN 7

6.35 Pokolenie mistrzów **7.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.05** Ukryta prawda **11.05** Ten moment **11.35** Szpital **12.35** Sąd rodzinny **13.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.35** Ukryta prawda **15.35** Brzydula (56) **16.10** Szkoła **17.10** 19+ **17.45** Zakochani po uszy (262) **18.15** Idealna niania **19.00** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (263) **20.00** Brzydula (57) **20.30** ♦♦♦ Góra Dantego – film USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan **22.50** ♦♦♦♦ Bogowie ulicy – thriller USA 2012, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal

TV 4

8.50 Sędzia Judy **10.20** Nowe sekrety sąsiadów (29, 30) **11.20** Pamiętniki z wakacji **12.20** Święty (34) **12.50** Wzór (79) **13.50** Kobra – oddział specjalny (9) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (10) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (30, 31) **18.00** Policjantki i policjanci (671, 672) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (403) **21.00** ♦♦♦ Krew za krew – western USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan **23.25** Ryzykanci **0.25** STOP Drogówka

TVP Kultura

9.05 Polska. Siła obrazu **9.25** ♦♦♦♦ Blanka – dr. Wł./Filip. 2015 **11.00** Jan Serce (6, 7) **13.15** Sztuka adwentu **13.25** Tego się nie wytnie **14.50** Portret Osobisty **15.50** ♦♦♦♦ Cierpkie mleko – dramat Francja 2017 **17.30** Co dalej? **17.50** Kronos **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Targowisko próżności (5) **20.00** Emigranci – spektakl teatralny Polska 1995, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Zbigniew Zamachowski **22.20** ♦♦♦♦ Nelly i pan Arnaud – film obycz. Fr./Wł. 1995 **0.15** Co dalej?

TV Trwam

10.45 Zew natury **11.05** Mocni w wierze **11.45** Historia i architektura Polski w rysunkach... **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Akita 101 łez **13.30** Msza Święta **14.30** Pochodzenie świata **15.30** Toliara **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦♦ Bezgranicznie – dramat USA 2012 **23.45** Młodzi światu

TVP Sport

7.00 Piłka nożna – MŚ: Haiti – Polska **8.50** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Polska – Włochy **10.50** Oko w oko **11.30** Skoki narciarskie: Puchar Świata **13.00** (L) Rzutki: MŚ **14.40** (L) Skoki narciarskie: Mistrzostwa Polski **17.05** Gol **19.05** (L) Rzutki: MŚ **21.00** Sportowy wieczór **21.20** (L) Rzutki: MŚ **23.00** Gala boksu zawodowego: Walka wieczoru w wadze superśredniej: Daniel Jacobs – Gabriel Rosado **0.05** Sporty walki: Armia Fight Night

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (272, 56) **10.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **12.00** Zaklinaczka duchów (46, 47) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (57, 58) **16.00** Rodzinny interes (86, 87) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (272, 273) **20.00** ♦♦♦♦ Piąty element – thriller Francja/W. Bryt./USA 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Gary Oldman **22.35** ♦♦♦ xXx – film sensacyjny USA 2002 **1.00** ♦♦ Zabójcza – film sensacyjny USA 2015 **2.55** Dyżur

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6277c28d50

ŚRODA 23 Grudnia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (13) **9.35** Komisarz Alex (168) **10.35** Ojciec Mateusz (220) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Serengeti **14.00** Elif (884)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (323)
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3721)
18.20 Kasta
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (311) – serial obyczajowy Polska
21.00 Wielki test. Święta Bożego Narodzenia – quiz
22.30 Roman Ingarden – film dokumentalny 2020
23.35 Gwiazdkowy uśmiech losu ♦♦♦ – film obyczajowy Kanada/USA 2011
Reż. Gary Yates, wyk. Elizabeth Berkley, Jason Gray-Stanford, Mitchell Kummen
Holly kupuje świąteczny los na loterię i zostawia go w samochodzie, który pada łupem złodzieja. Los okazuje się zwycięski...
1.10 Miłość nad fiordem. ♦♦ **Pod lodem (1)** – dramat Niemcy 2014
2.55 Okupowani (16)

TVP 2

5.20 Cafe piosenka **5.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (180) **6.50** Pożyteczni.pl **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl (25) **11.55** Barwy szczęścia (2351) **12.25** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (16) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (283) – serial Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (100)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (458) – serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (17)
19.35 Barwy szczęścia (2351, 2352) – serial Polska
20.45 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.55 Na dobre i na złe (793)
21.55 Na sygnale (284) – serial obyczajowy Polska
22.35 Moje wielkie greckie wesele ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Kanada 2002
Reż. Joel Zwick, wyk. Nia Vardalos, John Corbett
Amerykanka greckiego pochodzenia zakochuje się z wzajemnością w przystojniaku, w którego żyłach nie płynie ani kropla greckiej krwi. Ojciec jest oczywiście przeciwny związkowi, matka popiera córkę, a dalsza rodzina komentuje...
0.20 Terror w podziemiach (6)
1.20 Żyć pełnią życia – film dok.
2.20 Miasto skarbów (13)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (913) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (919) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (381)
17.00 Gliniarze (432)
18.00 Pierwsza miłość (3139) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
20.05 Gwiezdne wojny: ♦♦♦♦ **Przebudzenie Mocy** – film sf USA 2015
Reż. J.J. Abrams, wyk. Daisy Ridley, John Boyega, Harrison Ford
Siódmy epizod kultowej sagi George'a Lucasa. Obok bohaterów znanych z poprzednich części pojawiają się przedstawiciele nowego pokolenia.
23.00 Supersamiec ♦♦♦♦ – komedia USA 2007
Reż. Greg Mottola, wyk. Jonah Hill, Michael Cera, Christopher Mintz-Plasse
Drogi dwóch kumpli się rozchodzą. Przed nimi jednak jeszcze jedna wspólna szalona impreza.
1.35 Małolaty na obozie ♦ – komedia USA 2007
3.35 Tajemnice losu

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Doradca smaku: Roladki drobiowe duszone w śmietanie **11.40** Ukryta prawda **12.40** Rozwód. Walka o wszystko (1) – serial fabularno-dokumentalny **13.40** Złodzieje – serial dokumentalny **14.25** Detektywi (758) – serial fabularno-dokumentalny

15.00 Kuchenne rewolucje
16.00 Szpital (624)
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (2) – serial fab.-dok.
18.00 Ukryta prawda (891)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3146) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Godziny szczytu – komedia ♦♦♦ sensacyjna USA 1998
Reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Leung
Komedia, w której zderzają się odmienne temperamenty dwóch policjantów: inspektora Lee z Hongkongu i inspektora Cartera z USA, wspólnie poszukujących córki chińskiego konsula.
23.40 Uprowadzona II ♦♦♦ – film sensacyjny Francja/USA/Turcja/W. Bryt. 2012
Reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen
1.35 Uwaga!

TVN 7

7.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.05** Ukryta prawda **11.05** Ten moment **11.35** Szpital **12.35** Sąd rodzinny **13.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.35** Ukryta prawda **15.35** Brzydula (57) **16.10** Szkoła **17.10** 19+ **17.45** Zakochani po uszy (263) **18.15** Idealna niania **19.00** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (264) **20.00** Brzydula (58) **20.35** ♦♦♦ Zaginione miasto Z – film biograficzny USA 2016, reż. James Gray, wyk. Charlie Hunnam **23.25** Grzesznica (5, 6) **1.20** Druga strona medalu

TVP Kultura

9.25 Trio z Belleville – film anim. **11.00** Jan Serce (8, 9) **13.15** Sztuka adwentu **13.30** Księga przestrzeni **14.00** Którędy po sztukę **14.10** Tamte lata, tamte dni **14.45** ♦♦♦ Wizja lokalna 1901 – film Polska 1980 **16.25** ♦♦♦♦ Żółty szalik – film Polska 2000 **17.35** Co dalej? **17.55** Urodzeni artyści **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Targowisko próżności (6, 7) **20.55** ♦♦♦♦ Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie – komediodr. Włochy 2015 **22.40** Jej Wysokość Katharine Hepburn **0.05** Co dalej? **0.25** Dziedziniec Kultury NCK

TVP Sport

7.00 Piłka nożna – MŚ: Polska – Włochy **9.05** Snooker – Champion of Champions: 1. półfinał: Neil Robertson – Mark Selby **11.50** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze półciężkiej: Dariusz Michalczewski – Julio César González **13.00** (L) Rzutki: Mistrzostwa Świata **17.05** Pełnosprawni **19.00** (L) Rzutki: MŚ **21.00** Sportowy wieczór **21.20** (L) Rzutki: MŚ **23.05** Skoki narciarskie: Mistrzostwa Polski **0.40** Gala boksu zawodowego **3.15** MMA: ONE Championship

TV 4

8.50 Sędzia Judy **10.20** Nowe sekrety sąsiadów (31, 32) **11.20** Pamiętniki z wakacji **12.20** Święty (35) **12.50** Wzór (80) **13.50** Kobra – oddział specjalny (10) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (11) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (32, 33) **18.00** Policjantki i policjanci (672, 673) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (404) **21.00** ♦♦♦♦ Uciekający pociąg – film sensacyjny USA/Izrael 1985, reż. Andriej Konczałowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts **23.25** Ryzykanci **0.25** STOP Drogówka

TV Trwam

10.00 Klucze do królestwa. Od Jana Pawła II do Benedykta XVI **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Historia, której nie pamiętam **13.30** Msza Święta **14.30** Geniusz stworzenia **16.10** Na zdrowie **16.30** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Nasze drzewo – film 1999 **23.25** Ewangelia nasz biznesplan

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (273, 57) **10.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **12.00** Zaklinaczka duchów (47, 48) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (58, 59) **16.00** Rodzinny interes (87, 88) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (273, 274) **20.00** ♦♦ Czarny pies – film USA/W. Bryt./Francja/Niemcy1998, reż. Kevin Hooks, wyk. Patrick Swayze, Meat Loaf **21.35** ♦♦ Protektor – film sensacyjny USA 2009 **23.45** ♦♦ Zasady walki II – Zdrada – film Kanada 2008

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 24 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta **7.35** ♦♦ Józef i Maryja – dramat Kanada 2016 **9.10** ♦♦ Weź pieska na święta – romans USA 2019 **10.50** Opowieści o kolędach – film dok. **12.00** „Wśród nocnej ciszy" – kolędy Telewizji Polskiej i Radia Plus z Archikatedry Oliwskiej **13.00** Wielkie kolędowanie z Ostrej Bramy **13.50** Rodzinne kolędowanie na Jasnej Górze

15.25 Koncert kolęd w bazylice katedralnej Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Pelplinie
17.00 Teleexpress
17.30 „Gdy się Chrystus rodzi..." – kolędy na Jasnej Górze
19.30 Wiadomości
20.00 Orędzie abp Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
20.20 Gwiazdy kolędują w Zakopanem – świąteczny koncert pod patronatem pary prezydenckiej
21.30 Transmisja pasterki z Bazyliki św. Piotra w Watykanie z udziałem papieża Franciszka
23.35 Czekając na cud – film obyczajowy USA/Kanada 2004 ♦♦♦
Reż. Chazz Palminteri, wyk. Susan Sarandon, Paul Walker, Penélope Cruz
1.20 Przetrwać święta – komedia romantyczna USA 2004 ♦♦♦
Reż. Mike Mitchell
3.00 Rodzina na Gwiazdkę ♦♦ – romans USA/Kanada 2017
Reż. David Winning

TVP 2

5.05 Na dobre i na złe (793) – serial obyczajowy Polska **6.05** ♦♦♦ Latający renifer – film dla dzieci USA/Kanada 2003 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn**10.50** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.35** ♦♦♦♦ Siedmiu wspaniałych – western USA 1960, reż. John Sturges **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.20 Rodzinka.pl (145, 225) – serial komediowy Polska
16.25 Bella i Sebastian 3 – film ♦♦♦ przygodowy Francja 2017
Reż. Clovis Cornillac, wyk. Félix Bossuet, Tchéky Karyo, Clovis Cornillac
18.00 Panorama
18.30 Gwiazdkowe marzenia ♦♦♦♦ – romans USA 2018
Reż. Megan Follows, wyk. Alexandra Breckenridge, Jamie Spilchuk, Jane Alexander
20.10 Family Man ♦♦♦ – komedia USA 2000
Reż. Brett Ratner, wyk. Nicolas Cage, Téa Leoni, Don Cheadle
22.25 Uratujmy święta – film ♦♦♦ obyczajowy Kanada 2018
Reż. Michael Scott, Michael Scott, wyk. Sarah Lancaster, Karen Holness, Gina Holden
0.00 Moje wielkie greckie wesele ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Kanada 2002
Reż. Joel Zwick
1.45 Wybuchowa para – komedia ♦♦♦ sensacyjna USA 2010
3.40 Radosne święta – romans ♦♦♦ Kanada 2019

Polsat

9.15 Madagwiazdka **9.45** Świętastyczne kolędowanie **9.50** Pada Shrek **10.30** ♦♦♦ Zawód: Święty Mikołaj – komedia USA 2001 **12.30** Wielkie kolędowanie z Polsatem: Święta Lipka **13.00** Wielkie kolędowanie z Polsatem: Warszawa – Praga **13.45** Wielkie kolędowanie z Polsatem: Kraków **14.45** Wielkie kolędowanie z Polsatem: Warszawa

15.45 Golec uOrkiestra. Kolędowanie z Janem Pawłem II w 100-lecie urodzin świętego
16.45 Wielkie kolędowanie z Polsatem – Mariańskie Porzecze
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
20.00 Kevin sam w domu ♦♦♦♦ – komedia USA 1990
Reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern
Wielki przebój filmowy z Macaulayem Culkinem w roli głównej. Rodzina McCalisterów postanawia spędzić świta w Paryżu. W zamieszaniu wynikającym z pośpiesznych przygotowań do wyjazdu rodzice zapominają zabrać ze sobą... syna.
22.15 Dlaczego on? – komedia ♦♦♦ USA/Kambodża 2016
Reż. John Hamburg, wyk. James Franco, Zoey Deutch
Ned przyjeżdża z żoną ze świąteczną wizytą do córki, która studiuje w college'u. Tu poznaje chłopaka córki, ekscentrycznego miliardera.
0.45 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia USA 2017 ♦♦♦

TVN

5.25 Uwaga! **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Doradca smaku **11.40** Ukryta prawda **12.40** Rozwód. Walka o wszystko (2) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Złodzieje – serial dokumentalny Polska **14.25** Detektywi (759) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cinamon", Racibórz – reality show
16.00 W krzywym zwierciadle: ♦♦♦♦ **Witaj Święty Mikołaju!** – komedia USA 1989
Reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Juliette Lewis
18.00 Kolędy z Białegostoku
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus
19.50 Uwaga! – magazyn
20.05 To właśnie miłość ♦♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Francja/W. Bryt. 2003
Reż. Richard Curtis, wyk. Hugh Grant, Emma Thompson, Liam Neeson
22.50 Godziny szczytu II ♦♦♦ – film sensacyjny USA/Hongkong 2001
Reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone
0.40 Rodzinny dom wariatów ♦♦♦ – komediodramat USA 2005
Reż. Thomas Bezucha
2.45 Ścigana – film sensacyjny ♦♦♦ Irlandia/USA 2011
Reż. Steven Soderbergh
4.30 Uwaga!

TVN 7

8.05 Ukryta prawda **11.05** Ten moment **11.35** Szpital **12.35** Sąd rodzinny **13.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.35** Ukryta prawda **15.35** Brzydula (58) **16.10** Szkoła **17.10** Zakochani po uszy (264) **17.50** ♦♦♦ Larry Crowne – uśmiech losu – komediodramat USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks **20.00** Kolędy z Białegostoku **21.00** ♦♦♦♦ Praktykant – komedia USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro **23.30** ♦♦♦ Cztery Gwiazdki – komedia USA/Niemcy 2008, reż. Seth Gordon, wyk. Vince Vaughn

TVP Kultura

9.20 ♦♦♦ Magiczne drzewo – film przyg. 2009 **11.00** Jan Serce (10) **12.40** Trzeci punkt widzenia **13.20** William Holden, między światłem a cieniem **14.30** Daleko na północy – film anim. **16.05** Kolęda domowa **16.30** ♦♦♦♦ Pan Smith jedzie do Waszyngtonu – komediodr. USA 1939 **18.45** Którędy po sztukę **19.00** David Copperfield (1) – miniserial USA 2000 **20.00** ♦♦♦♦♦ 1900: Człowiek legenda – film Włochy 1998 **22.55** Scena muzyczna **0.00** ♦♦♦♦ Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie – komediodr. Wł. 2015

TVP Sport

8.30 Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Polska – Bośnia i Hercegowina **10.35** Święta sportowców **11.05** Skoki narciarskie: Mistrzostwa Polski **12.30** Drugi skok **13.20** Skoki narciarskie: Puchar Świata **15.15** Harding i Kerrigan – cena złotego medalu **16.45** Jeździectwo: Cavaliada **18.15** Loty narciarskie: MŚ **20.00** Święta sportowców **20.35** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: FC Barcelona – Bayern Monachium **22.50** Andrés Iniesta – nieoczekiwany bohater

TV 4

9.00 Kurczak Mały – film anim. **10.45** ♦♦♦ Królewna Śnieżka – film Kanada/USA/Niemcy 2001 **12.40** ♦♦ Diabeł z trzema złotymi włosami – film Niem./Austria 2009 **14.25** ♦♦♦ Bitwa na bombki – komedia USA/Kanada 2010 **16.05** ♦♦♦ Moja dziewczyna – komediodramat USA 1991 **18.25** Dżungla – film anim. Kanada/USA 2006 **20.00** ♦♦♦ Tylko ty – komedia romant. USA/Włochy 1994 **22.25** ♦♦♦♦ Atlas chmur – film sf Chiny/Niemcy/USA/Hongkong/Singapur 2012 **1.55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.35** Gdy Jezus rodzi się w Łącku **12.20** Po stronie prawdy **12.50** Wyszyński – historia **13.30** Msza Święta **14.30** ♦♦♦ Bieg życia – film 2013 **16.15** Święty Mikołaj – historia prawdziwa **17.30** Okiem kamery **18.20** Kędyż go szukać, czyli pastorałki z gwiazdami **19.05** Mały pasterz – anim. **19.30** Opowieść wigilijna – anim. **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.30** ♦♦♦ Paweł VI. Papież czasów burzy (1) – film Wł. 2008 **23.15** Kolędy i pastorałki w wyk. zespołu Nazaret

TV Puls

7.55 Lombard. Życie pod zastaw (5-6, 274) **10.25** ♦♦♦ Oz Wielki i Potężny – film USA 2013 **12.45** ♦♦♦ Biały Kieł – film USA 1991 **14.45** ♦♦♦ Szczęśliwego Nowego Roku – kom. Słowacja 2020 **16.35** ♦♦♦ Świąteczna historia – kom. USA 2016 **18.15** Opowieść wigilijna – film anim. USA 2009 **20.00** ♦♦♦ Asterix i Obelix kontra Cezar – film Fr. 1999, reż. Claude Zidi, wyk. Christian Clavier **22.00** ♦♦♦♦ Czarownica – film fantasy USA 2014 **23.50** ♦♦♦ Człowiek w żelaznej masce – film USA/Francja 1998

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6277c28d50

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki – zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ADA PODWYSOCKA ŁYSIAK - WŁAŚCICIELKA KLINIKI MEDYCYNY ESTETYCZNEJ ESKULAP ESTETICA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

KOSMETOLOGIA MEDYCZNA - NIEINWAZYJNE METODY LECZENIA NIEDOSKONAŁOŚCI SKÓRY

Ada Podwysocka Łysiak

Czy wizyta w klinice medycyny estetycznej zawsze musi oznaczać korzystanie z inwazyjnych zabiegów? Wręcz przeciwnie! Systematyczne dbanie o zdrową skórę, to prawdziwy sekret dobrego wyglądu na co dzień

Zabiegi z zakresu kosmetologii medycznej pozwalają na osiągnięcie takiego efektu bez konieczności rekonwalescencji. Pamiętajmy jednak, że skóra to organ naszego organizmu, który znacznie odbiega od wyidealizowanych obrazów, które możemy obserwować w mediach. Fizjologia skóry każdego człowieka może posiadać odrębne wymagania pielęgnacyjne, a takie zabiegi powinny być indywidualnie dopasowane do naszych potrzeb i podchodzić holistycznie do naszego zdrowia.

Z tego powodu pierwsza wizyta u specjalisty powinna rozpocząć się wnikliwym badaniem skóry oraz ogólnego stanu zdrowia. Jeżeli cierpimy na chorobę przewlekłą powinniśmy przygotować aktualną listę leków i poinformować o tym podczas konsultacji.

Dzisiejsza kosmetologia medyczna posiada cały szereg możliwości wspomagania skóry nawet w trakcie chemioterapii, radioterapii czy też leczenia biologicznego. Dlatego z odpowiednio dobranych zabiegów można korzystać nie zależnie od wieku oraz stanu zdrowia. Najczęstszymi problemami z jakimi zgłaszają się pacjenci są suchość skóry, zmiany trądzikowe, przebarwienia, rumień naczyniowy oraz wiotkość i drobne zmarszczki. Najnowsze osiągnięcia dermatologii kosmetycznej wskazują nam konkretne rozwiązania dla takich problemów, łącząc w sobie zarówno preparaty medyczne jak i zaawansowane techniki aparaturowe. Podstawowymi substancjami stosowanymi w zabiegach kosmetologii medycznej, są klinicznie zaawansowane i wysoko skoncentrowane formuły kwasów oraz enzymów. Metody biostymulacji skóry tymi preparatami oparte o kontrolowane złuszczanie naskórka i mają na celu głęboką regenerację oraz stymulację skóry w celu rewitalizacji. Niezmiernie ważnym elementem takich procedur jest synergistyczne użycie wcześniej wspomnianych substancji z naturalnymi wyciągami roślinnymi i przeciwutleniaczami. Mają one na celu aktywną walkę z procesami starzenia - glikacji, prowadzącymi do uszkodzeń włókien kolagenowych i elastycznych, a także towarzyszą spadkowi glikozaminoglikanów (GAG) w skórze. Do najważniejszych wyciągów roślinnych zaliczamy: oczar wirgiljski, żeń szeń czy też kurkuminę. Natomiast dotychczasowa wiedza wskazuje, iż do grupy najsilniejszych antyoksydantów w kosmetologii zaliczamy: witaminę: A,C,E,B, kwas liponowy, glutation, polifenole oraz ubichinion. Metody aparaturowe stosowane podczas takich procedur są również nie bez znaczenia, stanowiąc kluczowy element efektywności terapii w różnych schorzeniach skóry. Promieniowanie radiowe, lasery nieablacyjne, fototerapia czy też endermologia to dzisiaj podstawowe narzędzia dobrego gabinetu kosmetologii medycznej.

Masaż podciśnieniowy zapewnia pobudzenie naczyń krwionośnych

Oblicze dzisiejszych osiągnieć kosmetologii, to ponad 30 lat badań klinicznych wykonanych przez ośrodki naukowe na całym świecie. Pod koniec XX wieku udowodniono, iż możliwe jest pobudzenie neokolagenezy skóry właściwej bez konieczności uszkadzania naskórka. Podczas wykonywania zabiegów z zastosowaniem aparatur wykorzystujących zjawisko nagrzewania wody znajdującej się w skórze właściwej, wywoływana jest natychmiastowa zmiana konformacji kolagenu, zwiększająca jej objętość i długotrwale stymulująca produkcję przez fibroblasty. Również w przypadku laserów nieablacyjnych możliwe jest uzyskanie obniżenia poziomu metaloproteinaz, odpowiedzialnych za rozkład struktur skóry bez konieczności uszkadzania tkanek. Fototerapia natomiast, to zaawansowany zabieg wykorzystujący moc wiązki światła w stymulacji procesów komórkowych. Diody za pomocą lampy LED-owej emitują energię w postaci światła, które przenika głęboko w strukturę skóry, bez efektu przegrzania tkanek. Dzięki odpowiednio dobranej długości fali świetlnej, metabolizm komórkowy ulega poprawie, przyspieszając proces regeneracji tkanek.

Endermologia, kojarząca się zwykle z zabiegami na ciało, jest zabiegiem szeroko wykorzystywanym w procedurach zabiegowych na twarz. To właśnie masaż podciśnieniowy skóry twarzy zapewnia pobudzenie naczyń krwionośnych i drenaż limfatyczny, zapewniający wzmocnienie tkanki łącznej.

Podsumowując - regularne korzystanie z zabiegów kosmetologii medycznej poprawia stan naszej skóry i pozwala na opóźnienie procesów starzenia. W przypadku cer problematycznych pozwala również wyeliminować defekty estetyczne, jeżeli natomiast przyczyną niedoskonałości jest przewlekła choroba ogólnoustrojowa pozwala ograniczyć często uporczywe objawy skórne obniżające komfort życia. Oprócz odpowiednio dobranych terapii należy również pamiętać o pielęgnacji domowej dermokosmetykami, których znaczenie jest tak samo ważne dla osiągnięcia właściwych rezultatów leczenia. Odpowiednio dobrane kosmoceutyki, często opierają się na substancjach dobranych przez specjalistę podczas zabiegu, tworząc kontynuację terapii w warunkach domowych. Co najistotniejsze zabiegi te nie są bolesne, a czas trwania poszczególnej procedury waha się miedzy 60 a 90 minut. Pierwsze efekty widoczne są tuż po zabiegu, a sama procedura nie wyłącza z codziennych aktywności, nie powodując potrzeby rekonwalescencji czy też gojenia. Ceny tego typu zabiegów powinny wahać się między 200, a 300 złotych w zależności od zastosowanych preparatów oraz systemów aparaturowych, a częstotliwość ich powtarzania oraz ilość sesji powinna być dopasowana indywidualnie.

Słowniczek:

- **Glikacja** - proces niszczenia białek podporowych skóry
- **Neokolageneza** - powstawanie nowych włókien kolagenowych
- **Metaloproteiny** - białka biorące udział w procesach degradacji skóry
- **Glikozaminoglikany** (GAG) - polisacharydy gromadzące wodę w skórze

ESKULAP ESTETICA
KOSMETOLOGIA · MEDYCYNA ESTETYCZNA · DIETETYKA
Garwolin
ul. Lubelska 2b, lok. 17
690 470 520

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Kiedy pracodawca może rozwiązać umowę w trybie natychmiastowym?

Ewa Tomala

CZYTELNIK:
Mam problem z pracownikiem. Pracował w zakładzie kilkanaście lat, w związku z czym dostał w ostatnim czasie podwyżkę. Po tym, jak utwierdził się w przekonaniu, że jego pozycja w zakładzie pracy jest znacząca dla mnie jako dla pracodawcy, często spóźnia się do pracy, zaniedbuje swoje obowiązki. Ostatnio bez żadnego usprawiedliwienia nie stawił się w miejscu pracy. Na drugi dzień o normalnej porze przyszedł do pracy. Jego zachowanie destrukcyjnie wpływa na zespół. Czy mogę rozwiązać umowę o pracę od razu i nie czekać aż upłynie pracownikowi okres wypowiedzenia?

PRAWNIK ODPOWIADA:
Kodeks pracy przewiduje możliwość rozwiązania umowy o pracę przez pracodawcę w trybie natychmiastowym, z winy pracownika. Wówczas nie ma konieczności zachowania okresu wypowiedzenia. Jednakże nie każde zawinione działanie pracownika pozwala na to, aby pracodawca mógł skorzystać z tego trybu rozwiązania stosunku pracy.

Zgodnie z art. 52 § 1 Kodeksu pracy pracodawca może rozwiązać umowę o pracę bez wypowiedzenia z winy pracownika w razie:

1) ciężkiego naruszenia przez pracownika podstawowych obowiązków pracowniczych;

2) popełnienia przez pracownika w czasie trwania umowy o pracę przestępstwa, które uniemożliwia dalsze zatrudnianie go na zajmowanym stanowisku, jeżeli przestępstwo jest oczywiste lub zostało stwierdzone prawomocnym wyrokiem;

3) zawinionej przez pracownika utraty uprawnień koniecznych do wykonywania pracy na zajmowanym stanowisku.

Jako ciężkie naruszenie obowiązków pracowniczych w powyższym przypadku można zakwalifikować samowolne niestawienie się pracownika w miejscu pracy bez żadnego usprawiedliwienia. Pracodawca musi jednak pamiętać, że rozwiązanie umowy o pracę bez wypowiedzenia z winy pracownika nie może nastąpić po upływie 1 miesiąca od uzyskania przez pracodawcę wiadomości o okoliczności uzasadniającej rozwiązanie umowy.

Konieczne jest również złożenie pracownikowi oświadczenia na piśmie, z podaniem konkretnej przyczyny, którą pracodawca uznaje za ciężkie naruszenie obowiązków pracowniczych.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

eprasa.pl 6277c28d50

W KUCHENNYM ZACISZU:
Pierniczki

Świąteczne Pierniczki

Składniki:
- 1 kg mąki;
- 400 g cukru pudru;
- łyżka sody;
- 3 jaja;
- kostka masła;
- 2 przyprawy do piernika;
- 400 g miodu.

Przygotowanie:
Masło, przyprawy i miód rozpuścić (nie zagotować). Mąkę przesiać na stolnicę. Dodać cukier puder, sodę, rozpuszczone masło z miodem i przyprawami oraz jajka. Zagnieść ciasto. Odstawić na pół godziny, żeby „odpoczęło". Rozwałkować na grubość ok. 5 mm i wycinać kształty foremkami. Piec od 8 do 10 minut w 180 stopniach.

Przepis udostępniła Iwona Sitek z KGW w Goździku. Dziękujemy!

PRZEŚLIJ PRZEPIS
WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.
Przepisy należy przesyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

CO OZNACZA TWOJE IMIĘ?
HELENA

Imię, które nosisz, bez wątpienia przydaje Ci blasku. Tak przecież miała na imię najpiękniejsza Greczynka, której porwanie wywołało wojnę trojańską. Tak też miała na imię piękna panna Kurcewiczówna z „Ogniem i mieczem" Sienkiewicza. Trzeba przyznać, że dzielnie dotrzymujesz im pola. Jesteś delikatna, wrażliwa i bardzo uczuciowa. Nie brak Ci jednak temperamentu i zdecydowania, wykazujesz talenty kierownicze, nie lubisz, by ktoś wydawał Ci polecenia czy rozkazywał. Starasz się postępować szlachetnie i sprawiedliwie, choć często działasz intuicyjnie. W swoich decyzjach kierujesz się zarówno głosem serca, jak i zdrowym rozsądkiem.
Unikasz skrajności: nie jesteś ani trzpiotowatym podlotkiem, ani poważną matroną. Równowaga, harmonia, i spokój to zasadnicze cechy Twej natury. Poza tym jesteś romantyczką, uwielbiasz marzyć, kochasz przyrodę, potrafisz docenić piękno. Cenisz przyjaźń, lubisz towarzystwo, dobrze czujesz się w grupie.
Wiesz, co obecnie jest modne, jaką książkę warto przeczytać, jaki film obejrzeć, jakiej słuchać muzyki. Choć raczej nie okazujesz swych uczuć, lubisz, gdy adorują Cię mężczyźni (ale jesteś wierna temu, którego wybrałaś!)

BOMBKOWE LOVE

Agnieszka Gałązka stara się spełniać małe marzenia i zamykać je w akrylowej kuli. Jej bombki, to prawdziwe dzieła sztuki!

Archiwum prywatne

Agnieszka Gałązka jest zapaloną rękodzielniczką, ale też żoną oraz matką dwójki dzieci

Przygoda z rękodziełem **Agnieszki Gałązki** z Miętnego rozpoczęła się pięć lat temu. Tworzenie kul przestrzennych stało się jej pasją.
-Na co dzień jestem żoną i matką dwójki dzieci. Pracuję zawodowo, lecz moja praca nie ma nic wspólnego z tworzeniem, czyli z rękodziełem. W rękodziele natomiast odnajduję spokój i wyciszenie. Ta forma pracy sprawia mi mnóstwo satysfakcji, zadowolenia i jest formą odstresowania, a po jakimś czasie staje się uzależnieniem -podkreśla.

MARZENIA W AKRYLOWEJ KULI

Każda bombka autorstwa rękodzielniczki z Miętnego jest inna. Do wykonania bombek używa różnego rodzaju miniatur, wyrobów z tekturek, które składa w przestrzenne budowle.
-Czasem szukanie półproduktów zajmuje mi więcej czasu, niż samo składanie. Każda z kul jest podświetlana światełkami LED, z których tworzę również lampy uliczne -wyjaśnia nasza rozmówczyni.
Stworzenie jednej pracy zajmuje jej około dwóch tygodni. Środek bombki to połowa styropianowej kuli, na której zostaje wylany klej i umieszczone wszystkie elementy dekoracji. Ta całość musi dobrze zaschnąć, aby bombka nie zaparowała od środka.
-Zawsze przed zamknięciem środka w kulę, wysyłam zdjęcie do osoby zamawiającej, gdyż jest to ostatni moment, w którym można nanieść jakieś poprawki. Gdy dwie połówki kuli zostają sklejone w całość, praca jest nie do rozłożenia bez jej uszczerbku -wyjaśnia nam Agnieszka Gałązka.

BOMBKA VOLKSWAGENA

Bombki tworzone są pod zamówienie i indywidualne oczekiwania.
-Staram się spełniać, można powiedzieć, „małe marzenia" ludzi i zamykam je w akrylowej kuli. Inspiracje i pomysły rodzą mi się w głowie, a często dają mi je osoby zamawiające. Jestem w stanie sprawić, że wrócą myślami nawet do swego pierwszego auta -mówi Agnieszka Gałązka, która dodaje, że w bombkach zamyka różne modele samochodów.
-Nawet takie, którymi ktoś kiedyś jeździł. Co więcej, jeżeli tylko czyjaś pamięć na tyle pozwoli, zamieszczam numery rejestracyjne na danym modelu. Auto rozkręcam i przerabiam tak, że świecą w nim światła przednie i tylnie po włączeniu włącznika, który znajduje się na zewnątrz i jest świetnie zamaskowany. Przy włączniku jest możliwość wymiany baterii, także bombka cieszy przez wiele lat -wyjaśnia.
Takie małe dzieła sztuki wzbudzają wiele pozytywnych emocji i wzruszeń.
-Otrzymuję od zamawiających dużo informacji zwrotnych o tym, ile radości, a czasami nawet i łez wzruszenia wywołują moje prace. Jest to dla mnie największa nagroda oraz motywacja do dalszej pracy i tworzenia -mówi rękodzielniczka.
Na odbiór bombki można umówić się osobiście, bądź zamówić wysyłkę kurierem. Nie ma obawy, że bombka uszkodzi się podczas transportu. Bardzo starannie zapakowana jest w folię bąbelkową i karton.
-Mogę się pochwalić, że moje przesyłki dochodzą w całości nawet za granicę - bo takie zamówienia też realizuję. W mojej niedługiej karierze rękodzielniczej wykonywałam bombkę dla firmy produkującej konkretny model Volkswagena. Bombka ta stała się wizytówką firmy, z czego jestem bardzo dumna -cieszy się Agnieszka Gałązka.
Miłośniczka rękodzieła nie zapomina również o akcjach charytatywnych. Zawsze co roku przekazuje swoje prace na licytacje dla osób potrzebujących.
-Wierzę w to, że dobro wraca ze zdwojoną siłą a zainteresowanie pracami jest na tyle spore, że dzięki temu mogę komuś naprawdę dopomóc. Jak na razie największy sukces licytacji z udziałem mojej pracy to kwota 600 zł -oznajmia nasza rozmówczyni.
Oprócz bombek, Agnieszka Gałązka wykonuje również różnego rodzaju stroiki czy jajka wielkanocne. Jej plany związane z rękodziełem to głównie ciągłe udoskonalanie prac. Marzeniem twórczyni arylowych perełek, jest stworzenie bombki nie tylko podświetlanej, ale z ruchomymi elementami w środku.
-Jak na razie dużo czasu w moim życiu pochłania praca zawodowa i obowiązki związane z prowadzeniem domu i życiem rodzinnym. Wiem jedno, że jak doczekam emerytury, to będę miała dużo czasu na tworzenie moich dzieł i chciałabym ten czas spędzić bardzo kreatywnie i w swoim ukochanym świecie miniatur i akrylowych kul -przyznaje.
Niezwykłe bombki autorstwa Agnieszki Gałązki można podziwiać i zamawiać na stronie na Facebooku - pod nazwą „Bombkowe love", do czego gorąco zachęcamy.

Facebook/Bombkowe love

Taka efektowna bombka może być doskonałym prezentem pod choinkę

Bombkowe love

Każda praca jest misternie wykonaną kompozycją

eprasa.pl 6277c28d50

» ANNA JURZYSTA - WŁAŚCICIELKA PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

DLACZEGO SKÓRA NA TWARZY SIĘ STARZEJE?

Anna Jurzysta

Z wiekiem na naszej skórze zaczynamy zauważać różne problemy. Jest to spowodowanie tym, że nasza skóra na twarzy starzeje się - tak samo, jak na całym ciele

Po „trzydziestce" włókna kolagenowe i elastynowe, które działają jak rusztowanie dla skóry, zaczynają słabnąć, a produkcja nowych nie jest już tak intensywna. Właśnie dlatego na naszej twarzy pojawiają się zmarszczki, głównie w okolicy oczu, ust i na czole. W tym wieku częściej też zauważamy przesuszenie cery, ponieważ wydziela mniej serum niż w okresie dojrzewania. Wtedy nasza twarz nie jest już tak promienna, a szczególnie jeśli palimy papierosy.

Pod oczami pojawia się opuchlizna i cienie, a także inne oznaki podrażnienia i zmęczenia skóry. Spada nasz naturalny poziom ochrony antyoksydacyjnej, a przy tym jeśli nasza dieta jest niezrównoważona i nieregularna, to też przyczynia się do wyglądu naszej cery.

Jeśli w diecie przewagą są cukry, to proces glikacji zwiększa swoją intensywność. Efektem tego jest zwiększone niszczenie włókien kolagenowych.

Anna Jurzysta

PRACOWNIA
KREOWANIA WIZERUNKU
Pracownia Kreowania Wizerunku
ul. Mazowiecka 19 lok.3
08-400 Garwolin
tel. 693 515 322

Zmarszczki pojawiają się głównie w okolicy oczu, ust i na czole

» DOMOWA APTECZKA:

KIT PSZCZELI Propolis

Propolis jest wytwarzany przez pszczoły z substancji balsamicznych wosków powlekających pączki niektórych drzew i krzewów, bądź roślin zielnych, a także żywic jodły, sosny, świerka, modrzewia, kasztanowca, brzozy, topoli, osiki i innych. Produkcją propolisu pszczoły zajmują się w godzinach popołudniowych, gdyż słońce i wyższa temperatura rozpuszcza nieco te substancje i o wiele łatwiej zbierać je z roślin. Najwięcej propolisu wytwarzają one u schyłku lata.

Propolis służy pszczołom do zachowania sterylności w ulach. Uszczelniają nim wszelkie szczeliny i to pozwala utrzymać specyficzny mikroklimat w ulu. Pszczelarze zeskrobują go z ramek, belek i ścian ula. Z jednego ula można pozyskać od 35 do 50 g czystego propolisu.

Jest bardzo podobny do grudek bursztynu, ma kolor brunatny, szary, prawie czarny, brązowawy, ciemnopomarańczowy, czasem z ciemnozielonymi smugami - wszystko zależy z jakich roślin był wytwarzany i w jakim środowisku. Posiada miły balsamiczno-miodowo-żywiczny zapach i gorzkawobalsamiczny smak.

Posiada nadzwyczaj skuteczne działanie gojące. Stąd stosuje się go powszechnie jako środek ułatwiający gojenie się niełatwych do leczenia ran (np. trudnych do opanowania owrzodzeń podudzi), poparzeń, odmrożeń, odleżyn (szczególnie przydatny), ran popromiennych, pooperacyjnych, grzybic, egzemy, skaleczeń. Badania prowadzone w Hiszpanii donoszą, że propolis sprawdza się również w leczeniu łuszczycy. Ma szczególną zdolność unieszkodliwiania chorobotwórczych bakterii (często nawet odpornych na antybiotyki), wirusów, grzybów i pierwotniaków. Jest chętnie podawany w grypie i wszelkich infekcjach z przeziębienia.

Nalewka propolisowo -czosnkowa

Składniki:
1/2 szklanki drobno posiekanych ząbków czosnku
1 szklanka spirytusu
5 łyżek kropli propolisowych (dostępnych w aptece)

Przygotowanie:
Czosnek zalewamy w szczelnym słoiku szklanką spirytusu na 14 dni. Po przecedzeniu i odciśnięciu resztek czosnku dodajemy krople propolisowe. Komponenty starannie mieszamy w szczelnie zamykanej butelce z ciemnego szkła. Kurację zaczynamy po 4-5 dniach.

Stosowanie:
1 łyżeczkę kropli rozcieńczamy 1/2 szklanki przegotowanego, letniego mleka, pijemy 3-4 razy w ciągu dnia w okresie epidemii grypy i infekcji z przeziębienia. Zapobiegawczo można je zażywać 1-2 razy dziennie między posiłkami.

Nalewka propolisowo-czosnkowa skutecznie uodparnia organizm na infekcje. Leczy grypę, zapalenie zatok, powiększenie gruczołów chłonnych, spowodowane stanem zapalnym w organizmie. Stanowi wyjątkowo aktywny naturalny antybiotyk, któremu nie oprą się nawet bakterie odporne na działanie syntetycznych antybiotyków. Likwiduje drożdżycę przewodu pokarmowego i gardła (częste następstwa długotrwałej antybiotykoterapii). Powleka i regeneruje błony śluzowe górnych dróg oddechowych. Pobudza tworzenie się w organizmie interferonów - naturalnej broni przed wirusami. Pomaga upłynnić wydzielinę zalegającą w oskrzelach i gardle. Usuwa drożdżycę gardła, jamy ustnej i przewodu pokarmowego.

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Filipek urodził się 27 listopada. Ważył 3460 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Martyny i Jarosława Głowackich z miejscowości Piastów.

Adrian urodził się 1 grudnia. Ważył 2420 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Renaty i Tomasza Szostak z miejscowości Jaźwiny.

Miłosz urodził się 6 grudnia. Ważył 3590 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Eweliny i Artura Domaszczyńskich z miejscowości Jaźwiny.

Ksawery urodził się 6 grudnia. Ważył 3450 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Aleksandry i Macieja Wysockich z Garwolina.

eprasa.pl 6277c28d50

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

» WYZWOLENIE GARWOLINA NA ŁAMACH „NOWEGO KURJERA”:

„Cały świat kulturalny odetchnął”

W numerze 114. „Nowego Kurjera” (dawnej „Postęp”) z 20 maja 1932 roku (R. 43.) odnajdujemy artykuł „Bitwa pod Garwolinem”, przedstawiający wydarzenia towarzyszące wyzwoleniu Ziemi Garwolińskiej spod okupacji bolszewickiej w 1920 roku

fot. Centralne Archiwum Wojskowe

Generał Daniel Konarzewski w roku 1918

Na stronie 5. piątkowego numeru gazety czytamy (pisownia oryginalna):

„Hordy bolszewickie w liczbie przeszło półmiljona zbliżały się pod mury Warszawy. Zdawało się, że losy Polski są przesądzone, że utracimy tak krwawo wywalczoną wolność. Godziny stolicy były policzone, wszyscy prawie myśleli, że niedługo sztandar czerwony zawiśnie na zamku królewskim. Wrogowie nasi triumfowali. Lecz Bóg pokierował inaczej. Stał się cud. Naród jak jeden mąż stanął do walki – i zwyciężył. Cały świat kulturalny odetchnął. Lord D’etbernou (zapewne **Edgar Vincent D’Abernon** – przyp. red.), *były ambasador angielski w Warszawie, pisze w swoich pamiętnikach, że bitwa pod Warszawą zadecydowała nie tylko o losie Polski, ale i całej Europy. 14 dywizja pod dowództwem generała* ***Konarzewskiego*** *cofała się od kilku tygodni od rzeki Berezyny, odpierając krwawo ze wszystkich stron dziesięciokrotnie liczniejszego wroga, staczając przytem często kilkudniowe walki na białą broń. Generał Konarzewski znając bojowość „czwartaków”* (potoczna nazwa żołnierzy każdego 4. pułku piechoty – przyp. red.), *wyznaczył pułk ten do zabezpieczenia tyłów dywizji. Tu czwartacy zapisali się nieśmiertelnemi literami w historji Polski, staczając ciężkie boje pod Jakimowską Słobodą, Strakowiczami, Słuckiem, Berezą Kartuzką, Kobryniem, Dobuczynem, Prużanami, Żabinem i Janowem nad Bugiem. W walkach tych podziwiać trzeba było żelazny wprost hart żołnierza polskiego, który pomimo forsownych marszów, nie sypiając przez kilka dni, nieodżywiany dostatecznie, wytrwał na stanowisku, spełniając swój twardy obowiązek”.*

PIŁSUDSKI WYZNACZYŁ 14. DYWIZJĘ JAKO AWANGARDĘ

„Nowy Kurjer” (dawnej „Postęp”) był wydawany w Poznaniu od roku 1890 przez Wydawnictwo „Nowego Kurjera” (współtwórca red. odp. **Marian Jarogniew Kaniasty**). Cena 12–stronicowego czasopisma w 1932 roku wynosiła 20 ówczesnych groszy. Fragment artykułu: *„Wśród tych walk doszła 14 dywizja pod Dęblin, gdzie po uzupełnieniu szeregów, amunicji i prowiantu, usadowiła się w pozycjach, czekając na dalsze rozkazy.*

Nadszedł dzień kontrofenzywy. 14 dywizję spotkał wielki zaszczyt. Marszałek ***Józef Piłsudski****, znając jej bitność wyznaczył 14 dywizję jako awangardę, osobiście nią dowodząc. To też słynny 4-ty Pułk Strzelców Wielkopolskich otrzymał rozkaz pierwszego uderzenia, które by bezwzględnie przełamało front wzdłuż osi Moszczanka – Garwolin. Zaświtał mglisty poranek sierpniowy, dwie kompanie, 3 bataljony 4 pułku Strzelców Wielkopolskich pod dowództwem porucznika* ***Wiktora Skotarczaka*** (szerzej przedstawiony w artykule obok - przyp. red.), *jednego z najwaleczniejszych oficerów 14 dywizji, ruszyły do ataku i brawurowem uderzeniem przedarły się przez front nieprzyjacielski. Nie bacząc na huraganowy ogień, posuwały się forsownym marszem wzdłuż szosy prowadzącej do miasteczka Garwolina.*

Rezerwy bolszewickie, jak i tabory dwóch dywizyj, znajdujące się w Garwolinie, nie przeczuwały groźnego niebezpieczeństwa”.

WPADŁ JAK PIORUN ZE SWOIMI ZUCHAMI NA ŚRODEK DZIEDZIŃCA KOSZAROWEGO

Wojna polsko-bolszewicka toczyła się w latach 1919-1920 (1921). Jej główną przyczyną był sowiecki plan rozszerzenia rewolucji bolszewickiej na tereny poza Rosją. Wiązało się to z próbą podboju narodów Starego Kontynentu przez Rosję Radziecką i uczynienia z nich satelickich względem Moskwy republik sowieckich, opartych na doktrynie politycznej Komunistycznej Partii Związku Radzieckiego z jej pierwszym zbrodniczym liderem, **Włodzimierzem Leninem**.

Relacja „Nowego Kurjera”: *„Porucznik Wiktor Skotarczak, zorjentowawszy się w sytuacji, wpadł jak piorun ze swoimi zuchami na środek dziedzińca koszarowego i po krótkiej walce na białą broń zdobył tabory, zabierając do niewoli kilkaset jeńców. Zabezpieczając zdobycz jedną kompanją, ruszył na czele drugiej kompanji do centrum Garwolina, gdzie się znajdowały większe siły nieprzyjacielskie. Po krwawej walce ulicznej na bagnety zostało miasteczko w przeciągu jednej godziny zdobyte.*

Zdobycz była wielka. Należy podkreślić wielki patrjotyzm ludności cywilnej w Garwolinie, która na równi z naszymi żołnierzami oczyszczała miasteczko z bolszewików”.

CZWARTACY DOKONYWALI CUDÓW MĘSTWA

Działania zbrojne związane z wojną polsko-bolszewicką toczyły się także na naszym terenie. Ziemia Garwolińska została wyzwolona spod „czerwonej zarazy” w dniu 16 sierpnia 1920 roku przez 14. Wielkopolską Dywizję Piechoty gen. Daniela Konarzewskiego.

Ostatni fragment tekstu:

„Po zabezpieczeniu Garwolina i wysłania patroli wywiadowczych, zaraportowano Wiktorowi Skotarczakowi, że bolszewicy odpędzają wielkie stada bydła (około 500 sztuk) na prawo od Garwolina. Natychmiast został wydany rozkaz. Jeden pluton na podwodach ruszył kłusem i po krótkiej potyczce zdobył całe stado.

Była to zdobycz dla kuchni wojskowej. W tym samym czasie walka na całym froncie toczyła się dalej. Czwartacy dokonywali cudów męstwa, dziesiątkując między innemi cały pułk kawalerji nieprzyjacielskiej, wyłapując po drodze oddziały bolszewickie zupełnie już rozbite. Po tych wyczynach posuwała się 14 dywizja w stronę granicy Prus Wschodnich pędząc przed sobą rozbitego nieprzyjaciela, zdobywając przy tem olbrzymie ilości materjału wojennego i jeńców. ***Marjan Swinarski****, b. ochotnik 4 Pułku Strzelców Wielko. 58”.*

Michał Kurach

Główne źródło: Wielkopolska Biblioteka Cyfrowa, wbc.poznan.pl

„Lekarz opiekujący się oddziałem stale mieszka w Garwolinie”

W numerze 327. „Kurjera Warszawskiego” z poniedziałku 26 listopada 1894 roku (R. 74.) zamieszczony został krótki artykuł, ukazujący stan opieki medycznej w naszym regionie

Nr. 327. (z dod. por.) Dnia 26 listopada. Poniedziałek. Dnia 14 (26) listopada 1894 r.

KURJER WARSZAWSKI.

wychodzi w dni powszednie wieczorem, w niedziele i święta zrana, nadto wychodzi stale w dni powszednie, z wyjątkiem dni poświątecznych, dodatki poranne.

ROK SIEDEMDZIESIĄTY CZWARTY.

fot. www.polona.pl

Nagłówek strony tytułowej „Kurjera Warszawskiego”, numer 327.z 26 listopada 1894 roku (R.74)

Na stronie 2. gazety czytamy (pisownia oryginalna):

„Wzmocnienie służby lekarskiej. Praktyka wskazała, że niektórzy lekarze oddziałowi kolei nadwiślańskiej zanadto są przeciążeni pracą i mają pod swoją opieką zbyt długie oddziały, wskutek czego pomoc lekarska nieraz bywa spóźniona.

Pomiędzy innemi IV-ty oddział lekarski obejmuje linję i stacje od Wawra do Nowo-Aleksandrji i odnogę iwangrodzko-łukowską, czyli razem 163 wiorst, lekarz zaś, opiekujący się tym oddziałem, stale mieszka w Garwolinie w pobliżu stacyi Wilga i Pilawa, wobec czego nie zawsze może podołać swoim obowiązkom, zwłaszcza w porę odwiedzać chorych na krańcach oddziału”.

„Kurjer Warszawski” był swoistą kroniką dawnej stolicy. Pismo ukazywało się przez okres 118 lat. Było pierwszym tytułem traktującym o życiu Warszawy. Zostało powołane do życia przez konserwatystę **Bruno Kicińskiego** w roku 1821.

Do czasu Powstania Styczniowego gazeta silnie wspierała działalność niepodległościową. Po upadku narodowego zrywu na jej łamach swoje teksty publikowali czołowi polscy pozytywiści, m.in. **Henryk Sienkiewicz** i **Bolesław Prus**. Wraz z nastaniem XX stulecia „Kurjer” wyraźnie sympatyzował z ideami rewolucji roku 1905, jaka przetoczyła się m.in. przez tereny ówczesnego Królestwa Polskiego.

ZARZĄD KOLEI POSTANOWIŁ DODAĆ DO POMOCY DRUGIEGO LEKARZA

W dobie politycznego usposobienia czasopism gazeta opierała swoje teksty na kwestiach lokalnych i kulturalnych. Charakterem nawiązywała do XIX-wiecznych pism francuskich. Swoich korespondentów miała rozsianych na ziemiach polskich (pod zaborami) i w innych częściach Starego Kontynentu. Posiadała rekordowy w czasach swojej działalności nakład wynoszący około 25 tysięcy egzemplarzy.

Apogeum rozwoju periodyku wiązał się z okresem pracy redaktora naczelnego **Wacława Szymanowskiego**, który jest dzisiaj nazywany „ojcem polskiego dziennikarstwa”. Ostatni numer gazety ujrzał światło dzienne 9 października 1939 roku.

„Kurjer Warszawski”, jak informowała na stronie tytułowej gazeta:

„wychodzi w dni powszednie wieczorem, w niedziele i święta zrana, nadto wychodzą stale w dni powszednie, z wyjątkiem dni poświątecznych, dodatki poranne”.

Dalsza część artykułu:

„W celu uregulowania tych stosunków zarząd kolei postanowił dodać do pomocy lekarzowi oddziału IV-go drugiego lekarza, który ma mieszkać stale w Iwangrodzie.

Przedstawienie do władzy o zatwierdzenie funduszu na utrzymanie tego lekarza w sumie rs. 750 rocznie, już wystosowano.

Również w oddziale III –im, obejmującym Warszawę i linję kolei obwodowej, ma być wyznaczony lekarz oddzielny, dotychczas bowiem obowiązki lekarza oddziału tego spełnia lekarz naczelny, który jako kierownik i administrator wydziału lekarskiego kolei nadwiślańskiej i tak zbyt wiele ma pracy.

Etat na utrzymanie personelu lekarskiego wkrótce powiększony będzie o rs. 2,800 rocznie”.

M.Kurach

upload.pl 627 / czbuba

Jeden z najdzielniejszych oficerów dywizji

Wiktor Skotarczak był żołnierzem Armii Cesarstwa Niemieckiego, Armii Wielkopolskiej, Wojska Polskiego i Armii Krajowej, kawalerem Orderu Virtuti Militari. W sierpniu 1920 roku brał udział w wyzwoleniu Garwolina spod okupacji bolszewickiej

fot. nieobecni.com.pl

Ppor. Wiktor Skotarczak - dowódca kompanii w 4. Pułku Strzelców Wielkopolskich (późniejszy 58. Pułk Piechoty) w towarzystwie nieznanego oficera. Bobrujsk 1919 rok

Odznaka 4. Pułku Strzelców Wielkopolskich (późniejszy 58. Pułk Piechoty Wielkopolskiej)

Późniejszy wojskowy przyszedł na świat 11 października 1891 roku w Kamińsku (Kamieńskie Olędry koło Rogoźna) w Wielkopolsce. Był synem **Antoniego** i **Antoniny z domu Kamińskiej**.
Pobierał nauki w szkole powszechnej, odbył kurs handlowy. W latach 1911-1913 po zmobilizowaniu służył w Armii Cesarstwa Niemieckiego. Po tym okresie podjął zatrudnienie w charakterze rzeźnika w fabryce konserw. Brał udział w walkach I Wojny Światowej - w roku 1914 po raz drugi otrzymał powołanie do służby w armii niemieckiej (w czasie zaborów i pierwszego ze światowych konfliktów zbrojnych nasi rodacy musieli służyć w armiach okupantów). Po koniec 1918 roku został zwolniony z wątpliwej służby.
Już w grudniu roku 1918 rozpoczął uczestnictwo w Powstaniu Wielkopolskim (1918-1919), w którym Polacy walczyli o powrót ziem znajdujących się pod zaborem pruskim w Prowincji Poznańskiej do macierzy. Dowodził akcją zajęcia Budzynia, gdzie przyczynił się do zdobycia pojazdu pancernego nieprzyjaciela oraz opanowania Sokołowa i Ryczywołu. Dowodził pod Czarnkowem i Chodzieżą, gdzie prowadził do boju pluton ckm.

SFORSOWALI BOLSZEWICKI FRONT, KROCZĄC WZDŁUŻ SZOSY PROWADZĄCEJ DO GARWOLINA

Jego brat **Antoni** w czasie wojny polsko-bolszewickiej organizował kompanię rogozińską, walczył pod Czarnkowem, dowodził jednostką ochotników w czasie zajęcia Budzynia i Chodzieży.
Wiktor Skotarczak latem 1919 roku objął dowództwo 5. kompanii 4. Pułku Strzelców Wielkopolskich. W jej szeregach uczestniczył w wojnie polsko-bolszewickiej (1919-1920/1921). Położył doniosłe zasługi na polu walki pod Gródkiem Siemkowskim (dzisiejszy obwód miński na Białorusi), jaka miała miejsce 8 sierpnia 1920 roku. Razem z towarzyszami broni przedarł się do wsi, otwierając drogę marszu 4. Pułku Strzelców Wielkopolskich w kierunku Mińska. Za heroizm i przełamanie ostrzału przeciwnika został odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari.
16 sierpnia 1920 roku w szeregach 14. Wielkopolskiej Dywizji Piechoty uczestniczył w wyzwoleniu Ziemi Garwolińskiej spod okupacji bolszewickiej. Był jednym z najwaleczniejszych oficerów dywizji - znajdujący się w jej szeregach 4. Pułk Strzelców Wielkopolskich otrzymał rozkaz pierwszego uderzenia na nieprzyjaciela, którego zadaniem było przełamanie frontu wzdłuż osi Moszczanka- Garwolin. 2 kompanie i 3 bataliony dowodzone przez Skotarczaka ruszyły do ataku i sforsowały bolszewicki front, krocząc odtąd wzdłuż szosy prowadzącej do Garwolina.
Oficer stanął na dziedzińcu koszar - po odbytej walce na broń białą, zdobył tabory. Wkroczył do centrum miasta, gdzie po walce ulicznej na bagnety pobił wroga.

ZAWIADYWAŁ KOMPANIĄ WARTOWNICZĄ W SZEREGACH ARMII „POZNAŃ"

Wojskowy 10 lutego 1920 roku został awansowany na dowódcę 10. kompanii 58. Pułku Piechoty. Dwa miesiące późnej objął dowództwo nad podgrupą Strakowice, w której szeregach zgrupowane były batalion piechoty, pociąg pancerny i bateria artylerii. W czasie walk z najeźdźcą bolszewickim we wrześniu 1920 roku został trzykrotnie ranny. W roku 1923 przeniesiony do rezerwy. Osiadł w stolicy Wielkopolski, gdzie prowadził własny sklep.
Skotarczak brał udział w II Wojnie Światowej. W czasie kampanii wrześniowej zawiadywał kompanią wartowniczą w szeregach Armii „Poznań". Walczył w bitwie nad Bzurą (największa bitwa kampanii polskiej we wrześniu 1939 roku). Przedarł się do stolicy, gdzie otrzymał nominację na oficera sztabu na odcinku Praga. Z chwilą kapitulacji Warszawy używając nie swojego nazwiska wstąpił w szeregi Związku Walki Zbrojnej, a następnie Armii Krajowej. Walczył w Powstaniu Warszawskim 1944 roku.
Po roku 1945 ponownie osiadł w Poznaniu. Był inwalidą wojennym. Za bohaterstwo na froncie został odznaczony m.in. Krzyżem Niepodległości, Wielkopolskim Krzyżem Powstańczym i 2-krotnie Krzyżem Walecznych. Zmarł w Poznaniu 21 sierpnia 1974 roku. Został pochowany na cmentarzu komunalnym nr 2 Junikowo w Poznaniu.

Michał Kurach

Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

HITLEROWCY WZMOGLI REPRESJE

połowa grudnia, 1942. Garwolin. Niemieckie oddziały okupacyjne przeprowadziły akcję łapanek młodych ludzi, mających być wywiezionymi na roboty przymusowe do III Rzeszy.

PEŁNIŁ TĘ FUNKCJĘ JAKO PIERWSZY

18 grudnia, 1973. Garwolin. Naczelnikiem miasta został **Aleksander Buś**. Sprawował on swoje obowiązki na urzędzie do dnia 31 sierpnia 1977 roku.

POŁĄCZYLI SIŁY W REGIONIE

19 grudnia, 1914. Wilga. Powołano do życia gminny oddział Komitetu Obywatelskiego. Prezesem organizacji został dysponent Huty Garwolin, **Kazimierz Hordliczka**. Na jego zastępcę mianowano proboszcza miejscowej parafii, księdza **Jana Bednarka**. Skarbnikiem i sekretarzem komitetu był lokalny pedagog, **Józef Zabielski**.

PROWADZILI DZIAŁANIA W SZERSZYM GRONIE

20 grudnia, 1915. Garwolin. Członkiem Polskiej Organizacji Wojskowej został **Jan Baranowski**. Działacz o pseudonimie „Stach" był w wąskim gronie współorganizatorów POW na terenie naszego powiatu.

KŁOPOTY ZDROWOTNE WYMUSIŁY PRZERWĘ

20 grudnia, 1918. Parysów. Mikołaj Szeląg z lokalnej Komendy Miejskiej zakończył swoją pracę tworzenia szkieletu gminnej Straży Bezpieczeństwa. Dokończenie rozpoczętej misji uniemożliwiła mu choroba.

GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Gen. Bolesław Wieniawa-Długoszowski

Generał Bolesław Wieniawa-Długoszowski urodził się 22 lipca 1881 roku w Maksymówce.
Brał udział w I Wojnie Światowej. Uczestniczył w kursie oficerskim Związku Strzeleckiego. Zasilił szeregi 1. Kompanii Kadrowej- w składzie 4. plutonu z Krakowa dotarł do Królestwa Polskiego. Dowodził 1. plutonem w 1. szwadronie 1. Pułku Ułanów Legionów Polskich. Został odznaczony Krzyżem Virtuti Militari V klasy.
Pełnił funkcję osobistego adiutanta **Piłsudskiego**. Był słuchaczem Kursu Oficerów Sztabu Generalnego w Warszawie. Należał do Polskiej Organizacji Wojskowej. Został aresztowany przez rosyjską tajną policję Czeka i osadzony w więźniu na Łubiance.
Uczestniczył w wyprawie wileńskiej, kampanii kijowskiej i bitwie warszawskiej. W czasie wojny polsko-bolszewickiej był szefem sztabu 1. Dywizji Jazdy. Attaché wojskowy w Bukareszcie. Został skierowany do 19. Pułku Ułanów Wołyńskich, a następnie do 1. Pułku Szwoleżerów.
Odbył szkolenie w Wyższej Szkole Wojennej w Warszawie. Był pierwszym referentem w Inspektoracie Armii nr II. Dowodził 1. Pułkiem Szwoleżerów Piłsudskiego. Sprawował funkcję oficera sztabu w Generalnym Inspektoracie Sił Zbrojnych, p.o. komendanta garnizonu i placu miasta stołecznego Warszawy. Dowodził I Brygadą Kawalerii. W grudniu 1931 roku otrzymał nominację na stopień generalski.
Kilkukrotnie wizytował stacjonujący w Garwolinie 1. Pułk Strzelców Konnych. Jego pobyty nad Wilgą dokumentował na fotografiach **Narcyz Witczak-Witaczyński**.
Dowodził Dywizją Kawalerii w Warszawie. Pełnił obowiązki generała inspektorującego- w 1938 roku awansowany na generała dywizji. Był ambasadorem RP w Rzymie. Otrzymał nominację na posła RP na Kubie.
Co ciekawe, zmarł śmiercią samobójczą. 1 lipca 1942 roku wyskoczył z tarasu trzeciego piętra domu w Nowym Jorku, gdzie mieszkał.

M.Kurach

fot. NAC: Narcyz Witczak-Witaczyński

Generał Bolesław Wieniawa-Długoszowski

Egzemplarz nr 627 - 2020-12-16

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.
UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety.
Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 4.1.2021)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos kupon ważny do 4 stycznia 2021

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE na os. Stawy, 65 m2, 3 pokoje, I piętro, Cena 220 tys. zł do uzgodnienia. Tel. 667 979 135.

MIESZKANIE 3-pokojowe w centrum Ryk. Tel. 508 010 770.

MIESZKANIE 62 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, I piętro, duża piwnica, internet, tv światłowód, cena 3.000 zł/mkw. Dęblin os. Stawy 17. Tel. 604 424 319.

DOM SPRZEDAM

DOM ok. 120 m2, budynek gospodarczy z dużą letnią kuchnią, 2 garaże, szklarnia, altana, 2 drewutnie, całość położona na ok. 5 tys. m2. Tel. 602 152 093.

LOKAL SPRZEDAM

Do sprzedania interesująca nieruchomość w Łaskarzewie w powiecie garwolińskim.Obiekt obecnie wykorzystywany jest na cele biurowo-handlowe.Możliwość adaptacji budynku głównego według uznania nabywcy. Do dyspozycji również duże magazyny. Główne atuty nieruchomości:cicha i spokojna okolica, bliskość terenów zielonych.Budynek posiada 2 oddzielne klatki schodowe na piętra (w jednej z nich można zrobić windę). Idealnie nadaje się na restaurację, hotel, SPA, klinikę medyczną,ośrodek zdrowia ,komendę policji,bank , dom seniora, dom weselny, szkołę języków obcych, przedszkole, ośrodek kolonijny, sklepy, hurtownię sanitarną ,elektryczną ,farmaceutyczną ,alkoholi-,napoi,drukarnie i inne. Obiekt do własnej aranżacji w zależności od potrzeb. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 533 368.

LOKAL 79 m2 na działce 1200 m2, działalność gospodarczą, obecnie sklep. Stężyca. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 661 488 814 lub 509 879 383

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE 34 m2, I piętro, kawalerka, umeblowane. Cena do uzgodnienia. Miętne ul. Piękna 2/4. Tel. 781 284 639.

MIESZKANIE, dwupokojowe 38 m2. Po remoncie, umeblowane. Blisko przedszkole, sklep spożywczy. Cena 1400 zł. Nr tel. 724 512 220

MIESZKANIE 3-pokojowe z balkonem w centrum Ryk. Tel. 508 010 770.

LOKAL usługowy o powierzchni 60 m2; przy ulicy Senatorskiej 34 w Garwolinie (róg Młyńskiej); cena do uzgodnienia Tel. 604 23 60 94.

MIESZKANIE w Rykach (40 m2), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.

MIESZKANIE 39 m2 dwupokojowe, umeblowane, zadbane w Dęblinie, na os. Lotnisko, blisko przedszkolem sklep, uczelnia. Cena 1400/miesiąc. Nr tel. 724 512 220

KAWALERKA od 1 stycznia w Warszawie (Śródmieście). Cena do uzgodnienia. Nr tel. 785 885 729

POSESJA duża około 0,5 ha ogrodzona, oświetlona, utwardzony wjazd. Dom 100 mkw ogrzewany gazem + pomieszczenia gospodarcze około 200 mkw. Wszystkie media, siła gaz. Lub na kwatery dla firm. Bardzo dużo zieleni, cisza. Ryki ul. Przemysłowa 7a. Tel. 512 724 437, 508 176 611.

KAWALERKA, 29 m2 za 800 zł i garaż za 200 zł przy ul. Staszica w Dęblina. Nr tel. 533 559 569

DO WYNAJĘCIA SZUKAM

GRUNTY orne i łąki, Kłoczew i okolice. Tel. 790 772 445

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA na Rycicach w Dęblinie, ul. Stara, 2200 mkw, media, budynek i mieszkalny i gospodarczy do remontu. Tel. 604 942 392.

GOSPODARSTWO 1,98 ha, budynek ogrodzony, 16 ar lasu. Trzcianki 52, nr działki 309 i las nr działki 512. Tel. 513 214 865, 500 561 720.

DZIAŁKA 332 mkw na Fregacie w Rykach 56 C, domek murowany. Tel. 511 841 534.

POLE pow. 0,5 ha w Zalesiu, położone przy dobrej drodze dojazdowej, dobra klasa ziemi. Atrakcyjna cena. Tel. 500 055 689.

DWIE działki rolne (508 i 531) o łącznej powierzchni 5,15 ha położone we wsi Kłoczew przy ulicy Okopowej. Tel. 660 788 559.

DZIAŁKA budowlana 30 arów, wszystkie media w ulicy, możliwość wykopania stawu, cena do uzgodnienia, Dęblin, ul. Spacerowa. Tel. 798 322 354.

DZIAŁKI budowlane 0,68 h i 1,15 h. szerokość 18 m w Stara Rokitnia. Działki za strażnicą OSP przy drodze do Nowej Rokitni. Tel. 663 647 909.

LAS przy drodze Przykwa - Czernic, działki 64 37 arów. Tel. 794 627 499.

DZIAŁKA 774 m2, szer. 9 m2. Wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin - os. Rycice. Nr tel. 667 775 517

DZIAŁKA rolna nr 155/2 - 0,75 ha z możliwością przekwalifikowania na budowlaną. Działka budowlana nr 1550 - 1,17 ha z podziałem na mniejsze: nr 155/1 - 0,22 ha w mieście Ryki ul. Jana Pawła II / 20. Tel. 601 088 603.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

DZIAŁKĘ budowlaną w Górznie, preferowane okolice ul. Długiej. Działka o powierzchni około 1000-19000 m2. Tel. 880 348 664.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 B6 1.9TDI 130 km, 2001r sedan. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 089 642.

AUDI A4 B6, srebrny sedan, 2,0 Benzyna, 130 KM, 2001 rok, przebieg 278 tys. km, stan db, cena 8.000 zł do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

CITROËN C5 1.8 16V benzyna + LPG, 2007 rok prod., niski przebieg, ABS, ESP, 10 x air bag, czujniki parkowania, navi, wspom. kier., centralny zamek, alufelgi itd, stan techniczny bdb, srebrny Tel. 511 005 387.

CITROEN C5 1.8 16V B+LPG, 125 KM, 2007 rok, srebrny metalik, klimatronik, navi, 8x airbag, CZ, 4x el. szyby, ABS, ESP, parctonic, itd. mały przebieg, stan bdb, cena 13.500 zł. Garwolin. Tel. 511 005 387.

FORD Mondeo, MK4, 2008 r, 1,8 TDCJ. 125 km, zadbany, kolor granatowy, przegląd do maja 2021 r., przebieg 254 tys. km., 6 biegów. Cena 16, 5 tys. zł. do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel 600 359 454

Hyundai Tucson; 2.0 CRD-MR04; wersja Elegance 4 WD; diesel; 2005 rok; srebrny metalic; garażowany; mało używany; zadbany - jeździł tylko właściciel; posiada hak i relingi dachowe; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

MAZDA 1.8 B rocznik 2000r. czerwona, przebieg około 240 tys.km. cena 4.500 złdo uzg. Skoki k/Dęblina. Tel. 500 763 713.

MAZDA 6, hatchback, 1,8 benzyna, bogata wersja exclusive, pierwsza rejestracja 07.2009. kolor srebrny, kupiony w polskim salonie. Cena do negocjacji. Tel. 782 312 251.

OPEL Astra, 1.4, 1998 r., benzyna - gaz, inst. gaz. z 2017 r., auto zadbane, zero kolizji, stan bdb., Dęblin. Tel. 661 973 190.

OPEL Astra II, 2002 r., 1.6, benzyna - gaz, 260 tys. km, od 1 właściciela. Polecam. Cena 3900 zł. Okolice Dęblina Tel. 668 159 828 .

OPEL Astra K 2016r. 1.6 CDTI 110 KM, przebieg 132 tys.km. 6 biegowa, czujniki parkowania, kolor srebrny, zadbany stan idealny. Ryki. Tel. 663 238 782.

OPEL Astra sedan 1.4 B+G, 1998r. przebieg 240 tys.km. stan bdb bez rdzy, legalizacja lpg 2022r. przegląd tech. X 2021r. w 2019 remont kapitalny podwozie i nowe progi, hamulce, rozrusznik, wymiana chłodnicy, wymiana

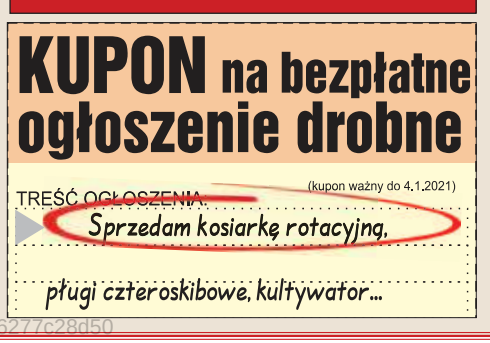
Jedno ogłoszenie = jedna oferta

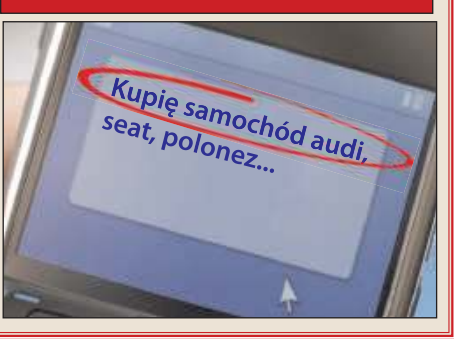
UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.





eprasa.pl 6277c28d50

ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów
Już od 69 zł za dobę
Garwolin, Kościuszki 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA
502 685 351
502 442 873
betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE
Sprzątanie:
- domów - hal
- biur, gabinetów - i innych obiektów
Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT
tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

skuteczna windykacja - porady prawne - odzyskiwanie - odszkodowań powypadkowych
PRZYSOWA INKASO
skuteczna WINDYKACJA należności i odszkodowań
MIERZYMY WYSOKO
świadczymy usługi na najwyższym poziomie
ul. Asłanowicza 18
tel. 25 644 41 44
biuro@przysowa.pl
www.przysowa.pl

POSADZKI AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR
ponad 10 lat na rynku
www.posadzki-mazowieckie.pl
696 463 784
BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

4amortyzatorów 2 sprężyny, nowy akumulator, koła zimowe 4 szt, letnie aluminiowe 4 szt. Gm. Trojanów. Tel. 668 365 974.

PEUGEOT 306 saint-tropez, bordowy hatchback, 1.6 benzyna-gaz, 1999r. przebieg 262500, drugi właściciel, przegląd do stycznia. Lasoń. Tel. 516 578 789.

RENAULT Laguna 2001r. 1,9 DCI, granatowy metalik, 277 tys. km, hak, AF, CZ, ESZ, radio, stan dobry bez rdzy, ubezpieczony, aktualny przegląd. Cena 3.200 zł. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

VOLVO 40s rok prod. 2002, diesel 1900 cm, stan techniczny bardzo dobry. 4500. Tel. 508 158 408.

VW golf V z 2006 r, 5 drzwi, silnik 1.6 benzyna 102 KM, auto bardzo dobrze wyposażone, kolor granatowy metalik, przebieg 215 tys. km w pełni udokumentowany, sprowadzony z Niemiec. Tel. 795 043 893

VW Passat 1.9 TDI 110 KM 2000r. przebieg 280 tys.km. czarny, cena 4.900 zł. Czernic. Tel. 660 844 118.

VW Wento 1.9 TDI 1996r. 336 tys.km, do naprawy blacharskiej. Ok. Ryk. Tel. 727 210 581.

WV Golf IV 1.9TDI 101KM, prod. 2005r. kombi, przebieg 250 tys.km. kolor granatowy, bogate wyposażenie, cena 7.800 zł. Ryki. Tel. 516 099 766.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

SAMOCHÓD w benzynie do kwoty 1000 zł, stan obojętny. Tel. 663 953 782.

MOTOCYKL
SPRZEDAM

ROMET zetka 4-biegowy, pojemność 50, 2014r. cena 2.400 zł do neg. Ok. Ryk. Tel. 723 534 061.

MOTOCYKL
KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

AKUMULATOR 50 Ah, nowy nieużywany, bez gwarancji. Ok. Kłoczewa. Tel. 792 319 484.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

FELGI stalowe do Opla, 16 cali, nowe. Tel. 698 018 597.

FELGI stalowe na 4 dziury z oponami zimowymi, używane pół sezonu rozm. 14-175, cena 100 zł do neg. Kłoczew. Tel. 724 988 325.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja oraz części. Tel. 601 308 103.

OPONY 2szt. c-360 rozmiar 14/9-28 Stomil Olsztyn. Zużycie 50%, cena 200zl za sztukę. Tel. 515 073 247.

OPONY - dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary 880x230(18 II). Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

OPONY - dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary np. 840x 290 (14 II), duży balon. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621 .

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY zimowe 3 szt., rozm. 185x65 z 2013 roku, używane, stan dobry. Cena 200 zł. Dęblin. 508 167 320

OPONY zimowe kpl 4szt. Star Performer 185/55 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY zimowe używane rozm. 185x65x14 (zużycie około 20 proc.) cena za 4szt. cena 320 zł. Tel. 606 761 590.

OPONY zimowe z felgami do VW Golf 14 cali, używane trzy sezony, w dobrym stanie technicznym, cena 70 zł za komplet. Ryki. Tel. 695 731 791.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

PLANDEKA do przyczepki samochodowej. Tel. 603 741 334.

PRZYCZEPKĘ samochodową 205x125 z homologacją. Tel. 603 741 334.

SILNIK 1,9 TDI. Tel. 691 057 418.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

KOMBAJN do zbioru porzeczek czarnych. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 609 560 633

KOMBAJN do zbioru porzeczek. Stan dobry. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633

Dotacje PROW 2014-2020. „Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej „. Nabór wniosków do 31 grudnia dla rolników, domowników w KRUS na założenie lub rozwój firmy . Bezzwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. Ponadto nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł na zakup maszyn). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795 931 529.

CIĄGNIK LT2 55 rok. 1995. Cena 12.500 zł do neg. Okolice Ryk. Tel. 723 534 061.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

ROZSIEWACZ do nawozu, orgrodniczy typu lejek. Mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 609 560 633 .

SIECZKARNIA z silnikiem elektrycznym; cena 300 zł; Żelechów Tel. 605 188 275.

CIĄGNIKI Ursus 360-362, MTZ 320A, z lewarkiem w podłodze. Ryki. Tel. 602 702 043.

BECZKA meprozet 5000 tys, z roku 2012 w oryginale w stanie bdb. Tel. 516 052 314.

CIĄGNIK sam na silniku Żuka, kabina i światła, ładny, cena 2.500 zł do neg. Oszczywilk. Tel. 885 869 122.

HWYTAK do bel mocowany do tura w dobrym stanie. Okrzeja. Tel. 661 854 304.

PŁUG obrotowy 2-skibowy Niemeyer, stan jak nowy, odkładnie 45cm, cena 8.200 zł. Ok. Ryk. Tel. 602 591 529.

KOPACZKA do ziemniaków, stan b.dobry, obie taśmy metalowe, sprawna. Tel. 692 290 910.

PŁUGI 4 Grudziądz, stan bardzo dobry, w oryginale w kolorze. Tel. 692 290 910.

BRONY 4, stan b.dobry. Tel. 692 290 910.

WÓZ cały metalowy z przodu koła 16 od ciągnika z tylu samolotów, stan dobry. Tel. 692 290 910.

PRZEWRACARKO-ZGRABIARKA pasowa lubelska, stan bdb, wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

PRASA kostka SIMPE, rok 1996, czerwona, wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

CZĘŚCI do kombajn John deere 950, 430, 630; Volvo 830 800.Okolice Ryk. Tel. 606 218 814.

OPRYSKIWACZ 400 litrów, lance 12 m firmy Pilmet nowego typu, lance podnoszone na siłownik, stan bardzo dobry. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK jednoosiowy 6 tonowy, 3 wałki roztrząsające, stan bardzo dobry, sprzedam lub zamienię na mniejszy 1 osiowy. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK obornika 6-8 ton, stan dobry. Tel. 510 564 726.

OPRYSKIWACZ 400l lance 12m stan dobry. Tel. 510 564 726.

ZBIORNIKI na mleko o poj. 550 i 320 litr. Cena do uzg. Ok. Nowodworu. Tel.

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

MARTYNK
Mariusz Majek
Sosnówka 23
08-550 Kłoczew
BUDOWA DOMÓW OD PODSTAW
POSADZKI ANHYDRYTOWE na ogrzewanie podłogowe
POSADZKI MIXOKRETEM
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
DOCIEPLENIA PODDASZY
TYNKI TRADYCYJNE WYKOŃCZONE PIASKIEM KWARCOWYM
przy zakupie usługi z materiałem vat 8%
tel. 604 566 208

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!
Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!
AUTO KASACJA
wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
odbiór własny,
płatność gotówką,
wysokie ceny za pojazdy
tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

eprasa.pl

TALARIA RESORT & SPA

Catering świąteczny

PODARUJ SOBIE ŚWIĘTA
BEZ OBOWIĄZKU GOTOWANIA

Zupy

	240 ML (PORCJA)
Grzybowa z łazankami	11,00
Barszcz czerwony z uszkami	9,00
Rybna z karpiem	11,00
Flaczki z boczniaka i duszonego pora	12,00

Dania ciepłe

	0,5 KG
Ziemniaki z olejem lnianym	15,00
Marchewka z sezamem	15,00
Gnocchi w sosie grzybowym	18,00
Kapusta wigilijna z grzybami	22,00
Pierogi z kapustą i grzybami	26,00
Grillowana pierś kurczaka z ananasem i żurawiną	32,00
Roladki wieprzowe z serem wędzonym i suszonymi pomidorami	44,00
Smażony karp z karczochami	48,00
Dorsz z salsą z oliwkami i kaparami	56,00

Zimne przekąski

	0,5 KG
Sałatka jarzynowa	9,00
Sałatka z burakiem, pomarańczą i kozim serem	12,00
Kutia	15,00
Racuchy drożdżowe	15,00
Pieczony schab	17,00
Śledzie w śmietanie z jabłkiem	22,00
Sałatka z kurczakiem, kukurydzą i parmezanem	25,00
Ryba po grecku	28,00
Karp w galarecie	36,00

Ciasta

	1 KG
Świąteczny makowiec	35,00
Piernik z domową konfiturą wiśniową	40,00
Szarlotka na kruchym cieście	46,00

tel.: 511 411 189 / e- mail: recepcja@talaria.pl

Zamówienia prosimy składać na minimum 4 dni przed planowaną datą odbioru (odbiór osobisty w Trojanowie).

784 566 854.

ROZSIEWACZ nawozów amazone, zasyp ok 1000 kg, stan dobry. Tel. 510 564 726.

SIEWNIK Poznaniak Rolmasz 2.7m drobny wysiew. Cena 4.900 zł. Tel. 517 163 950.

AGREGAT gruber z kolczatka szerokość 2.5m stan dobry. Tel. 510 564 726.

TALERZÓWKA BOMET 4X7 szer.3.15 belka zaczepowa ruchoma, wałek z tyłu, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA 2x9 ładne talerze, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

SIEWNIK Poznaniak na docisku grabki, stan bdb. Tel. 505 900 999.

SIEWNIK Poznaniak stan b.dobry, kompletny garażowany. Okolice Maciejowic. Tel. 798 524 880.

PRZEWRACARKA karuzelowa; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

ZGRABIARKA karuzelowa Niemeyer; szerokość 2,80 metra; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

PRASA ZWIJAJĄCA Carraro; 120x120; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PŁUG 3-skibowy; stan bdb; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ do nawozu Motyl; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PRZYCZEPA Autosan R35; opony 10; stan idealny; cena 4.200 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

ŚRUTOWNIK na kamienie; niekompletny; w cenie złomu użytkowego; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

ZGRABIARKA karuzelowa firmy Class stan db, wałek w komplecie, szerokość 2,5 metra, cena 3.400 zł. Ok. Ryk. Tel. 505 544 375.

PŁUGI podorywkowe 5 skibowe Grudziądzkie. Tel. 570 530 800.

CIĄGNIK T25 1980r. po remoncie, zarejestrowany. Tel. 605 548 453.

BRONA talerzowa Bomet 2x10 talerzy, mało używana. Tel. 669 432 215.

WÓZ do ciągnika, kompletny. Tel. 669 432 215.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

KAŻDĄ maszynę rolniczą, ciągnik, rozrzutnik, przyczepę; pługi, siewniki, rozsiewacze i inne; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

SADZARKI lubelskie i czerpakowe kupię. Tel. 517 293 861.

MASZYNY rolnicze: rozrzutnik, talerzówka, pługi, siewniki, przyczepy i różne. Tel. 517 293 861.

SIECZKARNIA jednorzędowa do kukurydzy. Tel. 604 645 475.

SADZARKA lubelska. Tel. 692 290 910.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 511 079 554.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

AGREGAT uprawowy; szerokość 3,60 m lub 4,20 m; rozważę każdą propozycję Tel. 506 668 445.

OWIJARKA do bel; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

SPRĘŻRKA firmy Metabo prod. 2008r. ciśnienie robocze do 11 atmosfer, silnik 4 KW, zbiornik 200 litr. Cena 2.200 zł. Tel. 500 066 605.

SILNIKI elektryczne 2KW 3KW 4 KW i większe. Tel. 603 346 594.

TOKARNIĘ do drewna (samoróbka) długość toczenia około 1 m. cena 800 zł do uzg. Tel. 500 763 713.

BOJLER z wężownicą około 120 litrów, cena 80 zł. Tel. 500 763 713.

PODNOŚNIK do palet na tył do ciągnika. Tel. 690 060 760.

KRAJZEGA 230 volt. Tel. 724528946.

KRAJZEGA siłowa. Tel. 724 528 946.

ŁUPARKA do drewna, hydrauliczna podczepiana do ciągnika. Tel. 691 312 727.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne, białe i żółte , marchew, burak czerwony, kapusta biała i czerwona, cebula. Potok. Tel. 607 525 408.

CHOINKI świerk pospolity, prosto z pola, możliwa rezerwacja. Ownia. Tel. 604 154 734, 791 953 610.

ŻYTO; większa ilość; cena 60 zł/ 100 kg; ok. Garwolina Tel. 664 939 148.

ORZECHY włoskie; około 165 kg; cena 3 zł/kg; Sobolew Tel. 504 554 518.

SIANOKISZONKA w balotach; tegoroczny, pierwszy pokos; cena 90 zł/kg; Miastków Kościelny Tel. 789 135 135.

CHOINKI świerkowe, świeżo cięte z lasu, cena 40-50 zł. Gm. Trojanów. Tel. 604 479 363.

SŁOMA w belach 16 szt. sucha ze stodoły. Tel. 511802888.

ZIEMNIAKI jadalne Katania i Winieta. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

KUKURYDZA suszona. Tel. 608 887 301, 737 406 312.

SIANO, słoma w balotach po belownicy pasowej, beloty 120x130, pokos, 2020r. Stara Rokitnia. Tel. 667 818 770.

JABŁKA różne odmiany - ligol, rubin, eliza, janagold i inne oraz sok jabłkowy. Orzech włoskie. Ryki. Tel. 660 518 369.

KUKURYDZA suszona, możliwy dowóz. Moszczanka. Tel. 503 726 692.

KUKURYDZA sucha 2020 r. całe ziarno i mielone, workowane po 50 kg i big bag 1000 kg, wilgotność poniżej 14%. Cena 800 zł/1t. Sosnówka, tel. 606 465 422

CHOINKI świerk pospolity. Moszczanka 64b. Tel. 886 166 519 lub 886 166 517.

SIANO w kostkach, okolice Kłoczewa. Tel. 693 254 754.

MIESZANKA zbożowa. Kukurydza. Tel. 506 307 198.

ZIEMNIAKI odmiana vineta, możliwość dowozu na miejsce. Tel. 506 307 198.

JABŁKA prosto od sadownika, cena od 1zl/kg. Stężyca ul. Podwale 46. Tel. 607 932 030.

OWIES. Cena do uzgodnienia. Stara Rokitnia. Tel. 660 380 953.

SIANOKISZONKA w balotach; tegoroczny, pierwszy pokos; cena 90 zł/szt; Miastków Kościelny Tel. 789 135 135.

MĄKA prozdrowotna z pszenicy orkiszowej oraz z pszenicy odmiany wilejka. Olej świąteczny bity z rzepaku na zimno i na gorącą, świeży. Kletnia gm. Stężyca. Tel. 600 810 053.

ZIEMNIAKI Irga; zasadzone dla własnych potrzeb - nadwyżka; bez nawozu, na oborniku; cena do uzgodnienia; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

ZBOŻE: żyto, pszenżyto, pszenica i owies. Na terenie możliwy transport. Ryki. Tel. 605 340 777.

SIANO w belach 120x120, pogodne i suche, z sianych łąk, możliwość dowóz. Tel. 691 312 727.

ZBOŻE pszenżyto, pszenica ozima, żyto, owies. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

PSZENŻYTO 3 tony, cena 60 zł/q. Tel. 794 746 840.

ZIEMNIAKI jadalne odm. owacja. Na terenie możliwy transport. Ryki. Tel. 605 340 777.

JABŁKA bezpośrednio od sadownika, różne odmiany, niskie ceny. możliwy dowóz. Zalesie. Tel. 664 366 193.

JABŁKA odm. gloster- b.dobre na soki przetwory itp. Cena 1,50 zł/kg. Zalesie. Tel. 664 366 193.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

ZBOŻE kupię, każdy rodzaj. Tel. 506 550 274.

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

RADIOODTWARZACZ samochodowy Sony; CD; MP3; Bluetooth; czarny; niebieskie podświetlanie; plus pilot zdalnego sterowania; w zestawie kostki i oryginalne opakowanie; stan bdb; Garwolin 100. Tel. 502 987 109.

ODKURZACZ PIORĄCY Zelmer Aquawelt Plus; stan idealny, z filtrem antyalergicznym; komplet akcesoriów, dokumentów i oryginalne pudełko; funkcje prania nie były nigdy używane!; cena 500 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

TELEWIZOR panasonic 29 cali, stan bardzo dobry. Okolice Okrzei 70. Tel. 604 891 618.

TELEWIZOR 32 cale w HD, cena do uzg. Ryki. Tel. 883 240 210.

MEBLE
SPRZEDAM

FOTEL „USZAK" z Ikea; kolor gra-

SKUP ZBÓŻ
tel. 503 043 868

SKUP ZBÓŻ
519 136 146

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

eprasa.pl 627fc28b50

fitowy; stan bdb; cena 600 zł; możliwy transport na terenie powiatu garwolińskiego; Garwolin Tel. 502 987 109.

MEBLE i półki sklepowe, cena do uzg. Tel. 604 592 242.

NAROŻNIK z funkcją spania w kolorze ciemnoszarym+ duża pufa, użytkowany 2 lata.Wymiary: 91 cm wysokość, gł. 159 cm, szer. 253 cm. Puławy. Nr tel. 884 799 333 Cena 1650 zł do negocjacji.

FOTEL typu uszak w kolorze szarym + hocker (podnózek). Cena 1000 zł. Puławy. Nr tel. 884 799 333

WERSALKA i dwa fotele. Stan dobry. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 783 177 427

REGAŁ pokojowy w bardzo dobrym stanie. Tel. 721 815 873.

REGAŁ kuchenny w dobrym stanie. Tel. 721 517 916.

ŁÓŻKO dwupoziomowe z materacami, drewniane; łóżko samochód ze stelażem i materacem nowe. Krzesła foteliki, fotele, biblioteczki, szafki nocne; łóżeczko dziecięce z pościelą niezniszczony. Tel. 507 533 143.

STÓŁ owalny jasny 2m i 6 krzeseł w kolorze zgniłej zieleni, stan db, cena 1.100 zł do neg. Ok, Ryk. Tel. 665 077 184.

MEBLE: stoły, krzesła, komody, fotele, wersalki, szafy. Możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

FOTELE 2 szt stan bdb. Ok. Ryk. Tel. 505 988 412.

ŁÓŻKO - krokodyl szerokość 200cm, stan db, cena 1.850 zł. Brusów k/Ryk. Tel. 660 592 125.

ZESTAW mebli w kolorze biało--drewnianym: SZAFA czterodrzwiowa z dużym lustrem, pojemna, wymiary dł. 230cm/ wys.210cm/ gł.60 cm, ŁÓŻKO o wym. 160x200 cm + dwie NOCNE SZAFKI, każda z dwiema szufladami. Cena 1000 zł, okolice Dęblina. Tel. 519 147 553

ZESTAW mebli do pokoju dziecka: szafa dwudrzwiowa, bieliźniarka jednodrzwiowa, regał na książki (dwie szafki zamykane, dwie otwarte) oraz łóżko z pojemnikiem na pościel i trzema wnękami na zabawki o szerokości 90 cm. Kolor biało-błękitny. Stan bardzo dobry. Dęblin. Cena 1100 złotych. Tel. 519 147 553

BUDOWLANE
SPRZEDAM

RURY stalowe ocynkowane 1 cal, oraz inna stal z odzysku. Ryki. Tel. 602 702 043.

CEGŁA biała pojedyncza, cena 40 gr/szt. Tel. 792 970 990.

RURA przepustowa na przejazd fi. 50mm. dl. 250 cm. Tel. 792 970 990.

DESKI sosnowe 1 cal 1,5 cala. dębowe 1 cal i 2 cale. Tel. 669 432 215.

RURA 1 cal nowa w I gatunku, po 7,50 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPY ocynkowane stalowe dł. 5,75 cm stopa 35x55cm z otworami, cena 550 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

BLACHA akrylowa w kolorze czarny mat, cena 24 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PROFIL 60x60x2 drugi gatunek, cena 9 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURY fi. 114x3 czarne drugi gat. cena 2 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURY fi. 140 czarne drugi gat. za pół ceny po 2 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 6145069.

RURY fi. 169x4mm czarne drugi gat. za pół ceny 35 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 25 6825794.

PROFIL 120x120x3 drugi gat. cena 2,50 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 6145069.

RURA 3/4 cala nowa pierwszy gat. cena 6,50 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI 80x80x2 z profila nowego pierwszy gatunek, za pół ceny 10 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK 2w1 gondola + spacerówka, kolor brązowo-beżowy, b. wygodny, firmy Chicco, stan bdb. Cena 250 zł. Polecam. Ryki. Tel. 694 002 970.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

PERLICZKI młode. Cena do uzgodnienia. Lendo Ruskie. Nr tel. 608 302 538

KROWY 5 szt. likwidacja stada. Grabów Szlachecki. Tel. 784 566 854.

TUCZNIKI; z własnego chowu; w wadze 110 - 120 kg; cena do uzgodnienia; Miastków Kościelny Tel. 692 391 123.

PROSIĘTA odsadzone; wykastrowane; cena do uzgodnienia; Zwola Tel. 692 391 123.

ŚWINIE po pierwszych prosiętach. Tel. 600 942 972

KURCZAKI 5 miesięczne. Tel. 793 149 915.

BYCZEK czarno-biały 2 tygodniowy, ładny duży, 900 zł cena do uzgodnienia. Tel. 602 269 752.

JAŁÓWECZKA 6-tygodniowa, mięsna czarna LM. Tel. 608 676 442.

TUCZNIK waga ok. 100-120 kg karmione własną paszą, cena 6 zł. Okolice Ryk 7. Tel. 515 463 551.

KACZKI. Tel. 692 589 824.

MACIORA, cena 2.5 za kilogram, Kłoczew. Tel. 667 461 652.

TUCZNIK, tuczony bez koncentratów, waga około 110kg, cena 6.5 za kilogram, Kłoczew. Tel. 667 461 652.

BYCZEK do dalszego chowu. Tel. 503 935 007.

BYCZKI dwa do dalszego chowu, okolice Ryk. Tel. 660 065 919.

BYCZEK. Tel. 25 7543028.

INDYKI do uboju, dorosłe. Gm. Kłoczew. Tel. 667 208 694.

JAŁÓWECZKA mięsna 3 tygodnie, limuzine, cena 1.000 zł. Tel. 607273853.

JAŁÓWECZKA mięsna czerwona, 3 tygodnie. Tel. 691 893 254.

CIELAKI. Okolice Ryk i Maciejowic. Tel. 727 431 684.

PROSIĘTA do dalszego chowu, Ryki. Tel. 603 595 690.

PROSIĘTA odchowane; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 692 391 123.

KLACZ zimnokrwista gniada spokojna, wykonuje wszystkie prace polowe, nie boi się ruchu ulicznego. Ok. Ryk. Tel. 531 357 107.

PROSIĘTA jedna para. Ryki. Tel. 511 791 900.

KOZIOŁ 7-miesięczny, biały. Gmina Trojanów. Tel. 691 463 134.

ZWIERZĘTA
ODDAM

RATLEREK 1,5 roku ładny, oddam za wyżywienie. 4km od Ryk. Tel. 692 131 820, 81 8653915.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

BUTLE tlen- acetylen. Cena do uzgodnienia Tel. 517 120 621.

REDUKTORY. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

PALNIKI do cięcia i spawania firmy Percin. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621 .

WĘŻE mało używane. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621 .

KAWIARKA Forever Miss Diamond Induction; niemiecka kawiarka ze stali szlachetnej; działa na wszystkich rodzajach kuchenek (również indukcyjnych); jedno zaparzenie wystarczy na 4 filiżanki; fabrycznie nowa; cena 180 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

ZESTAW do cięcia i spawania gazowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

BUTLE tlen-, acetylen- z kompletnym osprzętem. Mało używane. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621 .

PIEC gazowy, jednofunkcyjny, nowy. Dęblin. Cena do uzgodnienia. Tel. 602 179 419 .

ROWER stacjonarny Fitness Magetik, w dobrym stanie. Ryki. Tel. 723 114 056.

PIELUCHOMAJTKI firmy Tena Pants Super, 5 opakowań po 30 szt.Rozmiar M. Cena 75 zł/ opakowanie. Dęblin. Tel. 511 361 789.

KAMIENIE polne; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 532 844 844.

MASZYNA do szycia Łucznik na metalowych nóżkach, sprawna, cena 350 zł do uzg. Tel. 500 763 713.

FIGURKI porcelanowe, porcelanę Ćmielów, oraz kryształy i szkło, cena od 5 zł. Tel. 500 763 713.

PŁYTY winylowe z muzyką lata 70 i 80, cena od 15 zł/szt. Tel. 500 763 713.

DYWAN dziecięcy edukacyjny drogi i miasteczka, wymiary 2,2 x2,6 stan b.dobry cena 100 zł. Tel. 728 837 098.

TORBA podróżna walizka, wym. 65x42x20cm, na kółkach, wysuwany uchwyt/rączka do transportu, cena 70 zł. Tel. 784 455 560.

KOMPLET garnków ze stali chirurgicznej 18/10, Platinum Design, połowa ceny sklepowej, Ryki Tel. 603 998 939.

NARTY, buty snowboardowe, kaski, kije, gogle i inne, Cena od 30 zł. Dęblin. Nr tel. 794 350 040

DREWNO opałowe w wałkach lub porąbane, Stara Rokitnia. Tel. 501 316 158.

CHOINKI świąteczne świerk srebrny, pospolity, kopane, cięte, różne wysokości. Ryki, ul. Okopowa 97 Tel. 509 629 221.

BRAMA z furtką, po renowacji cała, monitorowana. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 602 179 419

KALORYFERY żeliwne, nie używane. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 602 179 419

DRZEWO na opał suche, rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

DĘBINĘ na pniu lub ściętą. Tel: 503 493 002

KUPIĘ deski dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

KUPIĘ dęby ścięte lub na pniu. Ok. Ryk i Nowodworu Tel. 724 111 549.

ZNACZKI polskie i zagraniczne, monety, banknoty, komiksy, oraz żołnierzyki z PRL-u. Tel. 500 763 713.

RÓŻNE

AKORDEON włoski 60 basów, zielony, stan bdb, idealny prezent pod choinkę. Okolice Ryk. 450. Tel. 791 557 872.

BUTLE gazowe acetylenowa wraz z palnikami i przewodami, cena do uzg. Tel. 660 034 329.

BEZPŁATNY ODBIÓR pralki, komputery, kable i sprzęt elektroniczny. Nie odbieram lodówek! Ryki, Dęblin i okolice. Tel. 695 696 649.

KABEL ziemny 5x10 YKY, czarny, nowy, polskiej produkcji, pozostałości po przyłączu domu, dł 15,5 mb, stan b. dobry, do kabla posiadam puszki elektryczne bezpieczniki i gniazda siłowe. Ryki. Tel. 699 088 366.

PRACA
SZUKAM

EKIPA wykończeniowa podejmie zlecenie, pełny zakres usług. Tel. 696 029 152.

DOŚWIADCZONY murarz. Znajomość rysunku. Zbrojenia, szalunki itp. Szukam pracy. Może być i delegacja. Tel. 663 533 348.

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ kierowcę na stałe kat. C+E po trasie międzynarodowej. Więcej informacji pod nr. tel. 507 140 882

ZATRUDNIĘ pracownika biurowego na umowę o pracę (z doświadczeniem na podobnym stanowisku, język niemiecki będzie dodatkowym atutem). Kontakt 507 140 882, autopunktspzoo@wp.pl

ZATRUDNIĘ kierownika robót budowlanych w branży wodno-kanalizacyjnej, gazowej. Praca na terenie Warszawy. Tel: 502 690 419

ZATRUDNIĘ pomocnika stolarza do produkcji schodów, drzwi, mebli. Ryki. Tel. 500 066 605.

FIRMA Transportowa zatrudni do działu księgowego osobę z doświadczeniem na stanowisko pomoc księgowej, praca w programie Symfonia, cv proszę wysłać na adres waldemar.palysa@stanwex.pl Lokalizacja: Kołbiel

OFERTA pracy dla mechanika skrzyń biegów/samochodowego, stabilne zatrudnienie, umowa o pracę, mile widziane doświadczenie. Tel: 519 498 073

ZATRUDNIĘ mechanika samochodów osobowych i ciężarowych, dobrze widziane prawo jazdy kat. C + E oraz doświadczenie w zawodzie. Tel.: 502 361 654

FIRMA transportowa zatrudni mechanika/pomoc mechanika. Lokalizacja: Kołbiel. CV proszę przesłać na adres waldemar.palysa@stanwex.pl Tel. 601 251 479, 695 975 567

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

Usługi geodezyjne
avigeo
tel. 507-160-928 www.avigeo.pl

OFERUJEMY szeroki zakres usług geodezyjnych: mapy do celów projektowych, tyczenia budynków, inwentaryzacje budynków oraz przyłączy, podziały nieruchomości i wznowienia granic Tel. 507 160 928.

WYCINKA drzew, krzewów, itp., koszenie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodzaju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

Naprawa chłodnic, spawanie bloków żeliwnych i elementów z żeliwa, spawanie aluminium, Usługi tokarskie, prostowanie elementów na prasie, wyciskanie. Tel. 609 648 431.

REMONTY mieszkań w pełnym zakresie. Konkurencyjne ceny. Firma z wieloletnim doświadczeniem. Tel. 663 238 690

WYKONAM tynki cementowo--wapienne maszynowe drobnoziarniste. Tynk gotowy do malowania, dobrze i solidnie. Tel: 512 512 076

USŁUGI remontowo-budowlane terminowo i solidnie, malowanie, wykończenia pod klucz, układanie glazury/terakoty, gładzie gipsowe i inne. Tel: 507 979 765, e-mail: remar.marcinpietrzak@gmail.com

WYCINKA niebezpiecznych i wysokich drzew w posesjach i przy drogach + zwyżka 35/50 metrów Tel. 787 168 260.

DOCIEPLANIE budynków, budowlane usługi elewacyjne, izolacyjne, wykonujemy docieplanie budynków, elewacje. Tel: 507 768 230

DO wynajęcia billboard reklamowy przy trasie S17 (Warszawa-Lublin), miejscowość Lubice, doskonała widoczność z obu stron. Cena 1700 zł netto za stronę billboardu miesięcznie. Tel. 790 489 489.

TOWARZYSKIE

Towarzyszki życia mam 67 lat i własny dom. Tel. 512 894 655.

KOREPETYCJE
OFERUJĘ

PRACE licencjackie, magisterskie, referaty, artykuły, pomoc w pisaniu prac. Tel: 662 763 765 twojmgr@interia.pl.

eprasa.pl 6277

POD PATRONATEM MEDIALNYM GAZETY TWÓJ GŁOS

Europejski poziom tenisa

Ponad 100 młodych zawodników i niemal 70 zawodników w dwóch grupach open. II Ogólnopolski Turniej Tenisa Stołowego Rebel Cup, mimo pandemii, bardzo pozytywnie zaskoczył. W ręce najlepszych trafiły aż 64 puchary i tyle samo nagród rzeczowych oraz ponad 50 upominków mikołajkowych

-Jesteśmy bardzo zadowoleni, bo zarówno zmagania stały na wysokim poziomie organizacyjnym i sportowym. Może ktoś powie, że się chwalimy, ale taka jest prawda. Pojawiło się u nas bardzo dużo tenisistów i tenisistek ze wschodniej strony kraju, chociaż nie brakowało przedstawicieli z Torunia, Tarnobrzega. Ponadto reprezentacje z Lubartowa, czy Białegostoku. Musieli pokonać ogrom kilometrów, jednak wszyscy opuszczali nas z uśmiechem oraz deklaracją przyjazdu za rok -mówi jeden z organizatorów, Armin Tomala.

W ŚCISŁYM REŻIMIE SANITARNYM

Wiceprezes STS-u Rebel przyznaje, że drobne potknięcia organizacyjne z poprzedniego roku udało się zniwelować do zera.
-Mieliśmy święto tenisa. Spotkaliśmy się w specyficznych czasach, ale wszyscy cieszyliśmy się z możliwości rywalizacji. Sport się nie poddaje. Sport walczy. Trzeba zaznaczyć, iż turniej odbył się w pełnym reżimie sanitarnym. Przed obiektem był namiot, gdzie uczestnicy wypełniali kwestionariusze, a przed wejściem mierzona była temperatura. Wszystko po to, by każdy czuł się w miarę swobodnie jeśli chodzi o zdrowie -dodaje.

POŚPIECH JEST NIEWSKAZANY

Armin Tomala przyznaje, że niedawno powstały klub działa prężnie i widać efekty ciężkich treningów najmłodszych.
-Do tego sportu trzeba dojrzeć. Dopiero teraz moja córka, która ma dziesięć lat, rozumie po co to wszystko. Hani tenis sprawia przyjemność. Tutaj apel do wszystkich rodziców, których pociechy trenują, by byli cierpliwi i spokojnie czekali, oczywiście mobilizując do pracy. Zapewniam, że kiedyś przyjdzie moment, kiedy córka czy syn podziękują za wszystko. Pośpiech jest mocno niewskazany. Teraz najważniejsza jest radość i zabawa w tenisa -twierdzi.

PIERWSZOLIGOWIEC CZAROWAŁ PRZY STOLE

Jedną z atrakcji był pokaz gry Michała Murawskiego, który występuje w I lidze.
-To gracz, który w rozgrywkach ma 15 wygranych i dwie porażki. Odbijał piłkę pod kolanem, robił cuda przy stole. Oprócz tego, że mogliśmy go zobaczyć na żywo, przywiózł gadżety: rakietki, bidony, worki, ręczniki z Polskiego Związku Tenisa Stołowego. Dzieci mogły wygrać nagrody podczas gry z Michałem czy podczas loterii mikołajkowej -dodaje.
W rolę sędziów wcielili się rodzice dzieci trenujących w STS-ie Rebel.
-Trzeba wszystkich pochwalić. Nikogo nie trzeba było zmuszać do pomocy. Niektórzy sędziowali, kolejni obsługiwali punkty gastronomiczne, część przygotowywała miejsce do gry. Wzór i wielkie słowa podziękowania -mówi Tomala.

NIEMAL 20 TYSIĘCY ZŁOTYCH

W każdej kategorii wiekowej, oczywiście z podziałem na płeć nagradzano pucharami oraz nagrodami rzeczowymi wysokiej klasy sprzętem elektronicznym.
-Wszyscy dziękowali. Wychodząc z hali zapewniali, że za

W grupie dorosłych triumfował Bartosz Lebrecht, czyli trener dzieci i młodzieży w STS-ie

Wielka rodzina STS-u Rebel

Stawka w grach open mężczyzn oraz kobiet

eprasa.pl 6277c28d50

stołowego

Amelia Rybacka (pierwsza z lewej) stanęła na drugim stopniu podium wśród kadetek

Wśród młodziczek wicemistrzostwo wywalczyła Magdalena Zatyka (pierwsza z lewej)

Wśród żaczek tuż za podium uplasowała się Hanna Tomala (pierwsza z prawej)

rok również się pojawią. Byli rodzice zawodników, którzy przyznawali, że jeżdżą na zawody po całym kraju, ale takich nagród jeszcze nie widzieli. To budujące. Możemy się pochwalić, bo wszystkie nagrody i puchary, to kwota blisko 20 tysięcy złotych -dodaje.

Mateusz Połynka

WYNIKI KOŃCOWE

ŻACZKI

1. Natalia Kiersnowska, 2. Nikola Belica, 3. Julia Szulakowska, 4. Hanna Tomala (STS Rebel), 8. Maja Paziewska (STS Rebel). Ponadto grały: Aleksandra Paśnik, Zuzanna Żuraw, Alicja Pilarska, Lena Włodarczyk, Dominika Krzywda (wszystkie STS).

ŻACY

1. Antoni Skrzeczkowski, 2. Alan Bryk, 3. Olaf Cyrankiewicz. Ponadto grali: Igor Parol, Michał Pielacki, Adam Kołaczek, Bartosz Krzywda (wszyscy STS Rebel).

MŁODZICZKI

1. Maja Łakoma, 2. Magdalena Zatyka (STS Rebel), 3. Maja Warowna, 6. Natalia Paziewska (STS Rebel). Ponadto grały: Łucja Sierańska, Wiktoria Paszkowska, Wiktoria Kałczyńska (wszystkie STS Rebel).

MŁODZICY

1. Adam Smoter, Jakub Dobosz, Kacper Perkowski. Ponadto grali: Wojciech Koźlak, Jan Pielacki, Mateusz Maszkiewicz, Stanisław Opolski, Karol Wróbel.

KADETKI

1. Sylwia Stala, 2. Amelia Rybacka (STS Rebel), 3. Anna Pacelt, 5. Zofia Włodarczyk (STS Rebel), 8. Weronika Ragus (STS Rebel). Ponadto grały: Zofia Włodarczyk, Weronika Ragus (obie STS Rebel).

KADECI

1. Michał Jurczuk, 2. Wiktor Kozioł, 3. Igor Murasicki. Ponadto grali: Mariusz Pilarski, Wojciech Grzeszczak, Maciej Tobiasz, Mateusz Kołaczek, Dawid Łukasik (wszyscy STS Rebel).

OPEN MĘŻCZYŹNI

1. Bartosz Lebrecht (trener STS Rebel), 2. Paweł Gawryołek, 3. Łukasz Drzewiecki, 6. Paweł Kowalski (trener STS Rebel). Ponadto grali: Mariusz Pilarski (Nowy Pilczyn), Dariusz Parol (Żabieniec), Tomasz Parol (Żabieniec), Tomasz Jarzyna (Łaskarzew), Karol Zatyka (Zygmunty), Paweł Krzywda Sobienie-Jeziory), Wiesław Woźniak (Wilga), Wojciech Grzeszczak (Sośninka), Maciej Tobiasz (Dąbrowa), Mateusz Kołaczek (Łaskarzew).

OPEN KOBIETY

1. Aleksandra Jarkowska, 2. Wiktoria Serafin, 3. Anna Lipska, 8. Amelia Rybacka (Łaskarzew). Ponadto grały: Aleksandra Markowska (Wola Łaskarzewska), Karolina Komorniczak (Nowy Helenów), Zofia Włodarczyk (Nowy Helenów), Natalia Paziewska (Melanów), Magdalena Zatyka (Zygmunty), Wiktoria Rokicka (Pilawa).

Sitnik w życiowej formie

Ekipa UKS-u Delfin Garwolin (od lewej): Alicja Więckowska, Jakub Sitnik, Emilia Frąckiewicz oraz Maria Małaj

W Lublinie odbyły się Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18 lat. Na pływalni Aqua Lublin wystartowało czterech zawodników UKS Delfin Garwolin, trenujących pod okiem trenera Wojciecha Mianowskiego

Zdecydowanie najlepiej mistrzostwa w stolicy województwa lubelskiego będzie wspominał Jakub Sitnik, który jest w życiowej formie i wszystkie swoje trzy starty zakończył nowymi rekordami życiowymi, które automatycznie od tego weekendu są nowymi rekordami powiatu garwolińskiego w kategorii seniorów. Sitnik startował w rywalizacji na 50 m stylem dowolnym (25:21 s), 50 m stylem grzbietowym (29:64 s) oraz 100 m stylem dowolnym (56:09 s).

Oprócz rekordów Kuby na pływalni w Lublinie zostały pobite jeszcze rekordy powiatu w kategorii juniorek 17–letnich, a uczyniły to: Emilia Frąckiewicz (100 m stylem dowolnym 1:05,10 s oraz 100 m stylem zmiennym 1:17,00 s). Alicja Więckowska popłynęła na 50 m stylem grzbietowym. Przepłynęła dystans w czasie 35:37 s.

Na uwagę również zasługuje fakt, że również Marii Małaj udało się pobić trzy własne rekordy życiowe.

-Na szczególne podkreślenie zasługują oczywiście wyniki uzyskane przez Jakuba, a szczególnie te na 50 i 100 m stylem dowolnym. Z zawodów wracamy zadowoleni i podbudowani, ale również świadomi, ile jeszcze pracy przed nami -mówi Wojciech Mianowski, szkoleniowiec UKS-u Delfin Garwolin.

Mateusz Połynka

Wyróżnienia dla MKS-u

REGION

Od 9 do 11 grudnia trwała akcja szkoleniowa TALENT CAMP w ramach programu Młodzieżowe Ośrodki Badmintona w Centralnym Ośrodku Przygotowań Kadry Narodowej Badmintona LAVO.

Zaproszenie z Polskiego Związku Badmintona na udział w campie otrzymały dwie zawodniczki klubu MKS Garwolin: Ewelina Arczyńska i Zofia Stankiewicz oraz trener Krzysztof Walenda.

Podczas szkolenia zawodnicy podnosili swoje umiejętności badmintonowe.

mp

Chcesz zagrać w lidze?

POWIAT

Już 17 grudnia inauguracyjną kolejkę rozegrają futsaliści w grupie oldbojów.

Garwolińska Liga Piłkarska zaprasza chętne ekipy, które chciałyby dołączyć do zmagań „starszych panów”.

-Na ten moment mamy sześć drużyn. Idealnie byłoby, gdybyśmy mieli jeszcze dwa zespoły -mówi **Piotr Kapica**, organizator rozgrywek.

Zgłoszenia przyjmowane będą w najbliższych godzinach. Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 502 249 730.

mp

STAWKA LIGI OLDBOJÓW

Zeller Plastik Poland,
Wilga Garwolin,
Michałki,
Zdrowie Garwolin,
Bór Regut,
Karol i Przyjaciele

eprasa.pl 627 782 888

Awans nie tym razem

Zespół Zdrowia zakończył rywalizację w eliminacjach do Młodzieżowych Mistrzostw Polski do lat 19 w futsalu na pierwszej rundzie. Podopieczni Tomasza Talarka nie zdołali odrobić strat z pierwszego turnieju i zakończyli rywalizację na czwartym miejscu

Garwolinianie rozpoczęli turniej w Górznie od wysokiej porażki. Nasi przegrali aż 0:6 z Bonito Helios Białystok.
Po naszych graczach widać było zdenerwowanie i stres. Bezwzględnie wykorzystali to liderzy po pierwszym turnieju i bardzo szybko zbudowali pokaźną przewagę. Zdrowiu zabrakło szczęścia, bo były okazje, by zdobyć gola kontaktowego, który mógłbym odwrócić losy spotkania.
Kolejne starcie to bój z Futbalo Białystok. Ekipa Talarka zagrała dużo lepiej, jednak trzeba również pamiętać, że rywal był nieco słabszy. Ostatecznie zakończył turniej z zaledwie jednym punktem w ośmiu spotkaniach.

ZAPRZEPASZCZONA SZANSA

Jeśli garwolinianie marzyli jeszcze o zajęciu jednego z dwóch pierwszych miejsc premiujących awansem do kolejnej rundy, musieli pokonać Constract Lubawa. Niestety, sztuka nie powiodła się. Przyjezdni za sprawą Szymona Szałkowskiego zdobyli jedynego gola i pozbawili szans garwolinian wywalczenia promocji.

NA OTARCIE ŁEZ

Futsaliści Zdrowia zakończyli turniej wygraną z MOKS-em Białystok, rewanżując się za porażkę 3:4 w pierwszej odsłonie rozegranej w Białymstoku. Triumf nie pozwolił na wywalczenie promocji. W kolejnej rundzie zagrają: Helios Białystok oraz Constract Lubawa.
Najlepszym strzelcem w turnieju w Górznie zespołu Zdrowia był Szymon Rudzki:
-Za nami bardzo ciężkie zawody. Tak naprawdę pierwszym turniejem przegraliśmy sobie te eliminacje. W Białymstoku głupio straciliśmy punkty i mieliśmy ciężką sytuację w zmaganiach rewanżowych. Wiedzieliśmy, że potrzebujemy co najmniej trzech zwycięstw, by myśleć o awansie. Niestety, to się nie udało. Wygraliśmy dwa razy i musieliśmy pogodzić się z odpadnięciem z dalszej rywalizacji. Pozostaje nam tylko wyciągnąć wnioski i lepiej przygotować się na następny rok -mówi zawodnik Zdrowia Garwolin.

Mateusz Połynka

Zdrowie Garwolin reprezentowali (w górnym rzędzie od lewej): Szymon Żaczek, Mikołaj Wojciechowski, Maciej Lis, Tomasz Kowalczyk, Marcin Łuczak, Mikołaj Dybcio, Jan Kaczyński, Tomasz Talarek (trener), (w dolnym rzędzie od lewej): Damian Kulik, Krzysztof Żołądek, Szymon Rudzki, Dominik Jarek, Marcin Łodziński, Patryk Syga, Jakub Wągrodzki, Michał Burek

WYNIKI ZDROWIA GARWOLIN

Helios	6
Zdrowie	0

Bramki: Krzysztof Cudowski Krzysztof, Aliaksei Vatkievich, Filip Dojlida, Mateusz Rogowski, Kamil Gryko.

Zdrowie	3
Futbalo	1

Bramki: Szymon Rudzki x2, Krzysztof Zołądek - Jakub Mikołajczyk.

Constract	1
Zdrowie	0

Bramka: Szymon Szałkowski.

Zdrowie	3
MOKS Białystok	1

Bramki: Szymon Rudzki x2, Mikołaj Dybcio - Mateusz Karol.

POZOSTAŁE WYNIKI

Futbalo - Constract	2:2
MOKS Białystok - Helios	6:3
Constract - MOKS Białystok	1:0
Futbalo - Helios	1:4
MOKS Białystok - Futbalo	6:3
Helios - Constract	2:6

TABELA KOŃCOWA

1. Helios	8	18	28:18
2. Constract	8	17	19:10
3. MOKS Białyst.	8	12	23:23
4. Zdrowie	**8**	**10**	**20:20**
5. Futbalo	8	1	9:28

Po punkty do Białegostoku

W najbliższą sobotę futsalistki Zdrowia zmierzą się z Heliosem Białystok. Wydaje się, że będzie to najtrudniejsze starcie w tym sezonie

Podopieczne Roberta Rokickiego, Michała Zalewskiego i Marcina Makulca zaczęły sezon znakomicie, bo wygrały 4:0 z Włókniarzem w Białymstoku oraz 5:2 z AZS-em Flisak Włocławek.
-Przed nami trudne zadanie. Helios przystąpi do walki z nami opromieniony wygraną w derbach miasta z Włókniarzem. Najważniejszym założeniem przed wyjazdem jest zebranie najsilniejszego składu. Wówczas będę dużo spokojniejszy. Pojedziemy powalczyć. Jesteśmy na fali, mamy dwie wygrane z rzędu i apetyt rośnie w miarę jedzenia -mówi **Robert Rokicki**.
Szkoleniowiec dziewcząt ze Zdrowia uważa, że Helios to ekipa „do ograniа".
-Przeciwniczki to wybiegany zespół, który gra dużo schematów. Często zmieniają pozycje. Wierzę, że będziemy wracać z Białegostoku w podobnych nastrojach jak po inauguracji, gdzie zabraliśmy ze sobą trzy punkty -dodaje.

Mateusz Połynka

I LIGA FUTSALU WYNIKI 4. KOLEJKI

Włókniarz - Helios	2:4
AZS-Fliska - AZS UWM	9:2
Zdrowie - pauza	

TABELA I LIGI

1. Zdrowie	**2**	**6**	**9:2**
2. Helios	3	6	9:7
3. AZS-Flisak	4	6	17:10
4. AZS UWM	2	3	5:11
5. Włókniarz	3	0	2:12

NASTĘPNA KOLEJKA

19.12., godz. 16:30

Helios Białystok - Zdrowie Garwolin, AZS UWM High Heels Olsztyn - Włókniarz Białystok, AZS-Flisak Włocławek - pauza.

LechBud się nie zatrzymuje

W Lidze Open odbyły się trzy spotkania. Co ciekawe, w dwóch starciach drużyny wygrywały zaledwie jedną bramką

No Name odniósł pierwsze zwycięstwo, zwyciężając 6:5 z Sexplosion po golu w ostatniej minucie, zdobytym przez Denisa Dobrowolskiego.
LechBud jako jedyny ma na koncie komplet punktów. Maciej Lis i spółka ograli 4:3 Snajpera Sośninka.
Pszczółka bez większych problemów poradziła sobie z Wiktorem, zaś ciekawie zapowiadające się spotkanie Allfil Filter z Zeller Plastkik Poland zostało przełożone ze względu na ligowe spotkanie futsalistów Zdrowia Garwolin.

Mateusz Połynka

LIGA OPEN - WYNIKI 2. KOLEJKI:

No Name	6 (2)
Sexplosion	5 (2)

Bramki: Szymon Zowczak 8', Dominik Jarek 10', Rafał Krzyśpiak 30', Michał Burek 31', Szymon Żaczek 34', Denis Dobrowolski 40' - Dawid Błaszkiewicz 2', 23', 26', Jakub Moskwa 14'.
No Name: Marcin Łuczak, Michał Burek, Dominik Jarek, Krystian Kot, Kacper Michalec, Szymon Sowiński, Patryk Syga, Szymon Żaczek, Kamil Michalczyk, Denis Dobrowolski, Szymon Zowczak, Rafał Krzyśpiak, Krzysztof Zołądek.
Sexplosion: Patryk Piekarski, Dawid Błaszkiewicz, Mateusz Głowala, Jakub Moskwa, Wojciech Parol, Daniel Poświata, Adrian Rzęsiewicz, Łukasz Widłak, Dominik Cichecki, Adrian Długoszek.

LechBud	4 (1)
Snajper Sośninka	3 (0)

Bramki: Mateusz Małkiewicz 15', Kacper Zalewski 21', Szymon Szulc 26', Jakub Wągrodzki 28' - Daniel Kosobucki 25', Marcin Jarzyna 37', 40'.
LechBud: Maciej Lis, Wojciech Jończak, Kacper Kowalczyk, Szymon Rękawek, Szymon Szulc, Jakub Wągrodzki, Kacper Zalewski, Mateusz Małkiewicz, Michał Piłka.
Snajper: Jakub Bogucki, Michał Jankowski, Marcin Jarzyna, Piotr Jarzyna, Tomasz Jarzyna, Daniel Kosobucki, Jakub Makulec, Damian Matysiak, Dariusz Winek.

Wiktor	0 (0)
Pszczółka	4 (2)

Bramki: Damian Kulik 15', Eryk Radziej 20', Rafał Macioszek 29', Patryk Białecki 39' (kp).
Wiktor: Patryk Seroczyński - Cezary Błażejczyk, Konrad Czyżewski, Jakub Kapczyński, Dominik Kiliszek, Kamil Kosmala, Łukasz Paprota, Krzysztof Szewczyk, Bartosz Zackiewicz, Paweł Michalik, Bartłomiej Cieslak, Cezary Paprota.
Pszczółka: Kamil Białecki, Patryk Białecki, Rafał Macioszek, Eryk Radziej, Michał Licbarski, Marcin Papiernik, Damian Kulik, Szymon Rudzki, Dominik Zabiegałowski, Paweł Król.
Allfil Filter - Zeller - przełożony

TABELA LIGI OPEN

1. LechBud	2	6	18:7
2. Allfil Filter	1	3	7:1
3. Zeller	1	3	10:5
4. Snajper	2	3	10:8
5. Pszczółka	2	3	9:10
6. No Name	2	3	9:11
7. Wiktor	2	0	1:11
8. Sexplosion	2	0	9:20

NASTĘPNA KOLEJKA

20.12., niedziela

Pszczółka - Allfil Filter, Wiktor - Snajper Sośninka, No Name - LechBud, Sexplosion - Zeller Plastik Poland.

Sprawdzian 6277c28d50

Aż 39 goli w pięciu spotkaniach!

Za nami druga seria Ligi Amatorskiej w Garwolińskiej Lidze Piłkarskiej. Trzy drużyny maja komplet punktów: Drukarnia Ragus, Radosny Futbol, FC Ogólniak

Mateusz Połynka

LIGA AMATORSKA

WYNIKI 2. KOLEJKI:

Kamar	3 (0)
Drukarnia Ragus	7 (4)

Bramki: Paweł Kołodziejczyk 21', Jakub Kot 32', Dawid Dybcio 37' - Tomasz Jarzyna 9', 20', 26', Marcin Jarzyna 11', 23', Grzegorz Gawryś 16', Artur Janisiewicz 35'.
Kamar: Bartłomiej Kot, Dawid Dybcio, Tomasz Kargol, Paweł Kołodziejczyk, Jakub Kot, Adam Sobiech, Łukasz Talarek, Łukasz Trzciński, Paweł Przybysz.
Drukarnia: Piotr Tobiasz, Mateusz Kowalski, Łukasz Śliwecki, Tomasz Jarzyna, Marcin Jarzyna, Artur Janisiewicz, Marcin Gawryś, Grzegorz Gawryś.

FC Ogólniak	4 (3)
Red Bull	1 (0)

Bramki: Łukasz Trzmielewski 6', 16', Patryk Lange 8', 28' - Patryk Syga 29'.
FC Ogólniak: Adrian Majewski, Mateusz Nowicki, Przemysław Sabak, Karol Serżysko, Artur Sujka, Łukasz Trzmielewski, Michał Wielgosz, Michał Baran, Patryk Lange.
Red Bull: Kacper Jonczak, Wojciech Jonczak, Dawid Kurach, Konrad Leśniewski, Kacper Mikulski, Dawid Niedźwiedzki, Michał Piłka, Igor Pytel, Przemysław Szustek, Konrad Woźniak, Patryk Syga, Mateusz Małkiewicz.

FC Ogólniak po dwóch meczach ma komplet punktów

Stare Wilki	8 (2)
CPI Zawady	3 (1)

Bramki: Piotr Kościesza 11', Artur Pacek 14', 37', Bartłomiej Szostak 22', Daniel Adamczyk 27', 35', Cezary Cichecki 32', Jakub Kuszmierek 38' - Piotr Dróżdż 27', 33'.
Stare Wilki: Jakub Ostolski, Daniel Adamczyk, Cezary Cichecki, Jakub Kuszmierek, Jakub Majsterek, Marcin Michalak, Artur Pacek, Bartłomiej Szostak.
CPI Zawady: Damian Kisiel, Piotr Dąbrowski, Piotr Dziedzic, Jakub Mucha, Adrian Szarek, Marcin Zalewski, Rafał Ziółek, Piotr Dróżdż.

Med-Legal	0 (0)
Pirells Innovative	3 (0)

Bramki: Jacek Wisiński 27', Waldemar Paszkowski 32', Damian Aluchnia 37'.
Med-Legal: Przemysław Szczęśniak, Paweł Belka, Radosław Prożych, Tomasz Szwed, Patryk Kocyk, Karol Górski, Bartłomiej Pałyska, Cezary Adamowicz.
Pirells: Paweł Rękawek, Damian Aluchnia, Jacek Wisiński, Jarosław Cisowski, Adam Paszkowski, Waldemar Paszkowski, Damian Richert, Dawid Dąbrowski.

Radosny Futbol	8 (4)
Michałki	2 (2)

Bramki: Karol Malitka 6', Mateusz Krawczyk 14', Adrian Szarek 17', 19', 28', 35', Adrian Baranowski 24', Mateusz Kowaluk 30' - Mateusz Głowacki 11', Łukasz Widłak 13'.
Radosny Futbol: Grzegorz Kotlarski, Adrian Baranowski, Jan Dybcio, Mateusz Kowaluk, Mateusz Krawczyk, Mariusz Makulski, Karol Malitka, Tomasz Piwoński, Jacek Stasiurka, Adrian Szarek, Stanisław Targoński.
Michałki: Grzegorz Abramowski, Mateusz Głowacki, Krzysztof Jaworski, Sebastian Kołnierzak, Marcin Książek, Bartosz Kwiatkowski, Jarosław Parol, Daniel Poświata, Łukasz Widłak, Adam Marzec.

TABELA LIGI AMATORSKIEJ

1. Drukarnia	2	6	17:4
2. Radosny Fut.	2	6	12:3
3. FC Ogólniak	2	6	9:4
4. Stare Wilki	1	3	8:3
5. Red Bull	2	3	4:6
6. Pirells	2	3	4:10
7. Med-Legal	1	0	0:3
8. CPI Zawady	2	0	5:11
9. Kamar	2	0	4:11
10. Michałki	2	0	5:13

NASTĘPNA KOLEJKA

20.12., niedziela

Stare Wilki - Red Bull, Med-Legal - Kamar, Radosny Futbol - FC Ogólniak, Michałki - Drukarnia Ragus, Pirells Innovative - CPI Zawady.

Pierwsza niespodzianka

Mało kto spodziewał się, że KS Garwolin (który po pierwszej kolejce był liderem w rozgrywkach LZS-ów w Garwolińskiej Lidze Piłkarskiej) straci punkty

Sprawcami tej „niespodzianki" byli gracze Górnika Górna Miastków Kościelny. Zremisowali z pierwszą drużyną po rundzie jesiennej na boiskach trawiastych.
Zaledwie dwie drużyny mogą pochwalić się kompletem punktów. Absolwent Budel nie dał większych szans KS-owi Wola Starogrodzka, zaś Wilk Wilkowyja pewnie triumfował w meczu z Laguną Stary Miastków Kościelny.
Dragon Miętne postrzelał w boju z WKS-em Puznów. W sumie ekipa zaliczyła aż 18 goli.

mp

LIGA LZS

WYNIKI 2. KOLEJKI:

Wilk	9 (5)
Laguna	2 (0)

Bramki: Bartłomiej Szostak 2', 18', 20', Artur Pacek 13', 26', 33', Tomasz Winek 20', Robert Ostolski 28', Piotr Krzyśków 32' - Aleksander Matysek 21', 21'.
Wilg: Daniel Adamczyk, Cezary Cichecki, Mateusz Głowacki, Jakub Kuszmierek, Jakub Majsterek, Jakub Ostolski, Robert Ostrowski, Bartłomiej Szostak, Marcin Świesiulski, Tomasz Winek, Artur Pacek, Kamil Kościesza, Konrad Głowala, Patryk Grzywacz, Piotr Krzyśków.
Laguna: Tomasz Salomończuk, Dawid Salomończyk, Marcin Gora, Bartosz Wielgosz, Jacek Matysek, Aleksander Matysek, Kamil Koch, Piotr Moch, Zbigniew Graff, Dominik Owczarczyk, Grzegorz Siwek.

KS Wola	3 (0)
Absolwent	8 (4)

Bramki: Łukasz Sasin 23', 38', 40' - Rafał Głąbicki 7', 20', 27', 37', Artur Janisiewicz 17', Piotr Długosz 18', Marcin Jarzyna 35', Grzegorz Gawryś 39'.
KS Wola: Wojciech Zawadka, Daniel Mazek, Marcin Belkiewicz, Mateusz Jeleń, Daniel Marze, Marcin Metera, Patryk Rżysko, Łukasz Sasin, Daniel Woźniak, Damian Nowak, Robert Gąska, Dawid Czyżewski, Artuyr Chabrowski, Michał Foryś.
Absolwent: Jakub Makulec, Grzegorz Gawryś, Marcin Gawryś, Rafał Głąbicki, Artur Janisiewicz, Marcin Jarzyna, Tomasz Jarzyna, Mateusz Kowalski, Piotr Długosz.

Górnik	3 (3)
KS Garwolin	3 (1)

Bramki: Artur Kajka 15', Maciej Szymanek 16', 20' - Jakub Kot 5', Bartłomiej Zając 23', 40'.
Górnik: Przemysław Szymanek, Maciej Belka, Łukasz Biedrzycki, Rafał Gajownik, Artur Kajka, Jan Pałysa, Mateusz Pałysa, Konrad Paśnik, Paweł Rosłaniec, Maciej Szymanek, Przemysław Szymanek, Łukasz Wołoszka, Marcin Cieśla.
KS Garwolin: Paweł Belka, Tomasz Kargol, Adrian Majewski, Tomasz Piwoński, Łukasz Talarek, Michał Wielgosz, Paweł Witek, Bartłomiej Kot, Jakub Kot, Bartłomiej Kot.

Stromberg	0 (0)
GKS Górzno	4 (1)

Bramki: Dawid Kurach 11', Krystian Sekuła 24', Sebastian Majsterek 27', Patryk Paprota 34'.
Stromberg: Łukasz Poszytek, Adrian Dąbrowski, Bartosz Kwiatkowski, Konrad Leśniewski, Mateusz Mikulski, Maciej Zając, Przemysław Poszytek, Łukasz Majewski.
GKS Górzno: Dominik Gałkowski, Ernest Babik, Damian Dobrzyński, Bartłomiej Gromuł, Dawid Kurach, Sebastian Majsterek, Michał Nachyła, Patryk Paprota, Michał Piętka, Adrian Rusak, Krystian Sekuła, Karol Sikorski, Sebastian Czajka, Konrad Kalinowski.

WKS Puznów	1 (1)
Dragon	18 (8)

Bramki: Jakub Kowalski 4' - Mateusz Duchna 3', 16', 17', 18', 31', 33', 40', Cezary Adamowicz 5', 9', 18', 30', 33', 34', 38', Łukasz Adamowicz 14', 24', Patryk Kocyk 22', Dawid Dybcio 34'.
WKS Puznów: Jakub Kowalski, Rafał Miętus, Leszek Piesio, Igor Pytel, Mariusz Zadrożny.
Dragon: Przemysław Szczęśniak, Cezary Adamowicz, Łukasz Adamowicz, Mateusz Duchna, Patryk Kocyk, Hubert Piesio, Paweł Przybysz, Damian Zawadka, Dawid Dybcio.

Orzeł II - pauza

TABELA LIGI LZS:

1. Absolwent	2	6	23:3
2. Wilk	2	6	13:3
3. Dragon	2	4	19:2
4. KS Garwolin	2	4	15:7
5. GKS Górzno	2	3	5:4
6. KS Wola	2	3	8:10
7. Górnik	2	2	4:4
8. Orzeł II	1	0	2:5
9. Laguna	1	0	2:9
10. Stromberg	2	0	4:16
11. WKS Puznów	2	0	1:33

NASTĘPNA KOLEJKA

19.12., sobota

Dragon Miętne - KS Wola Starogrodzka, GKS Górzno - Górnik Górna Miastków Kościelny, Absolwent Budel - Orzeł II Unin, KS Garwolin - WKS Puznów, Laguna Stary Miastków Kościelny - Stromberg Głosków, Wilki Wilkowyja - pauza.

eprasa.pl 6275 3866

Dziesięć zespołów w stawce

PIŁKA NOŻNA

Jak stracić zbędne kilogramy po świętach? Trzeba wziąć udział w Turnieju Piłki Nożnej Halowej o puchar wójta gminy Sobolew Macieja Błachnio. Zmagania odbędą się 27 grudnia od godzinie 10:00 w hali w Sobolewie. O końcowy triumf w Sobolew Cup powalczy 10 zespołów: Ar-Tig Huta Dąbrowa, Snajper Sośninka, Wiktor, The Gunners, CWKS Laliny, LechBud, FC Pocoonwychodził, Zeller Plastik Poland, Pszczółka, Wojownicy Ulicy. Lista uczestników bardzo szybko została zamknięta. Jak widać, sportowcy w dobie pandemii chcą walczyć na boiskach. Brawo!
Turniej niestety będzie rozgrywany bez kibiców - zgodnie z obostrzeniami, dotyczącymi imprez masowych i zawodów sportowych.

mp

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
SPORT

Redaguje
Mateusz Połynka
e-mail: sport@twojglos.pl
511 199 671

Bór im nie straszny

Garwolinianie w drugiej połowie starcia z Borem zdobyli aż osiem goli. W niedzielę czeka ich dużo trudniejsze zadanie

Trzecią wygraną z rzędu zanotowali futsaliści Zdrowia Garwolin. Podopieczni Karola Kopcia nie dali większych szans ekipie rozgrywającego swojego mecze w Celestynowie

W pierwszej części meczu mieliśmy okazję oglądać dość wyrównane zmagania obu drużyn. Wynik otworzył w 3 minucie Przemek Alot. Gospodarze nie pozwolili naszej drużynie na zbyt długie prowadzenie, bo odpowiedzieli celnie już w 6 minucie. Po tej bramce zawodnicy przeciwnika próbowali podwyższyć wynik, jednak w rezultacie po paru nieprzepisowych zagraniach drużyny z Reguta, Filip Gac strzelił bramkę z rzutu karnego przedłużonego. Tuż przed końcem pierwszej połowy gospodarze wyrównali wynik spotkania.

Po zmianie stron garwolinianie pokazali swoją wyższość. Zagrali pewniej, więcej biegali, a przede wszystkim dokładniej podawali i celniej strzelali. W drugiej części spotkania strzelali: Marcin Makulec x2, Przemek Alot, Sebastian Papiernik x3, Damian Papiernik oraz jedna bramka padła po samobójczym trafieniu miejscowych.

Mateusz Połynka

Bór Regut	4 (2)
Zdrowie Garwolin	10 (2)

Bramki: S. Papiernik x3, Marcin Makulec x2, Przemysław Alot x2, D. Papiernik, Gac, br. samobójcza.
Zdrowie: Emil Anusiewicz, Dominik Pusek - Przemysław Alot, Filip Gac, Sebastian Papiernik, Damian Papiernik, Arkadiusz Zalewski, Marcin Makulec, Rafał Głąbicki.

II LIGA FUTSALU WYNIKI 6. KOLEJKI

Bór - Zdrowie	4:10
AZS AWF - TOHO	7:2
Podkowa - Mazur	8:6
Victoria - Rokola - przeł.	

TABELA II LIGI:

1. Podkowa	5	15 43:22
2. Mazur	6	15 50:26
3. AZS AWF	6	13 52:32
4. Zdrowie	**5**	**10 55:26**
5. Bór	6	4 27:39
6. TOHO Grodzisk	5	3 30:55
7. Victoria	5	1 17:51
8. Rokola	4	0 31:54

NASTĘPNE KOLEJKI:

20.12., godz. 17:00
Zdrowie Garwolin - Podkowa Teqball Club, Mazur Karczew - AZS AWF Warszawa, TOHO Grodzisk Mazowiecki - Victoria Solec, Rokola Otwock Wielki - Bór Regut.

16.01., godz. 19:00
Zdrowie Garwolin - Mazur Karczew, AZS AWF Warszawa - Victoria Solec, Rokola Otwock - Podkowa Teqball Club, TOHO Grodzisk Mazowiecki - Bór Regut.

Pani Beacie Kondej i Martynce Kondej
oraz rodzinie

ŚP. JACKA KONDEJA

wyrazy szczerego żalu i głębokiego współczucia
z powodu śmierci męża i ojca składają
Zbyszek, Waldek, Leszek i Sławek

Rosną nadzieje Wilgi

NASZ PATRONAT: Pogoń Siedlce została triumfatorem XVIII Ogólnopolskiego Halowego Turnieju Piłki Nożnej im. Jana Piesiewicza, który w minioną sobotę został rozegrany w dwóch halach. Na drugim i trzecim stopniu podium uplasowały się drużyny gospodarzy - Wilgi prowadzone przez Kamila Zawadkę. W rywalizacji wzięło udział osiem drużyn złożonych z piłkarzy z rocznika 2012. Więcej na ten temat już w następnym wydaniu Twojego Głosu

Rozmowa z Emilem Anusiewiczem - bramkarzem Zdrowia Garwolin:

„Wolę mniej tracić, niż strzelać"

Jak podsumujesz starcie z Borem Regut?
-Zrobiliśmy to, co do nas należało. Byliśmy faworytem. Wynik nikogo nie zaskakuje.

Spodziewaliście się trudniejszego spotkania?
-Bór to zespół dużo słabszy jeśli chodzi o indywidualności, a jego jedynym atutem są stałe fragmenty gry, których mają sporo i czasami potrafią nimi zaskoczyć. Przede wszystkim ich atutem jest hala w Celestynowie. To najmniejszy parkiet w lidze i łatwo jest się na nim bronić. Spodziewaliśmy się, że będzie trudno przedostać się przez tą szczelną obronę i musieliśmy uważać na własne błędy i straty, bo każda dawała przeciwnikowi możliwość kontry.

Co zdecydowało o wygranej?
-Zagraliśmy tego dnia bardzo dobrze w ofensywie i tworzyliśmy sobie mnóstwo sytuacji stuprocentowych, jednak zawodziła jak zawsze skuteczność, ale widać już dużą różnicę w grze od pierwszego, nieudanego meczu, więc optymistycznie podchodzimy do starcia z Podkową.

Po pięciu meczach macie trzy wygrane, remis i porażkę. Trochę mało?
-Nasz bilans punktowy na razie nie jest najlepszy przez słaby początek, gdzie przegraliśmy z Mazurem i zremisowaliśmy z AZS-em AWF Warszawa. Nie wszyscy od początku ligi byli w odpowiedniej formie, ale mam nadzieje, że słabsze mecze już są za nami.

W meczu z Victorią Solec gola zdobył Dominik Pusek. Zazdrościsz trochę koledze?
-Co do bramki Dominiki, przepraszam Dominika (śmiech - przyp. red.) to zdecydowanie wolę mniej tracić niż więcej strzelać, więc zazdrości nie ma. W poprzednim sezonie jako jedynemu zawodnikowi w drużynie nie udało mi się strzelić bramki, ale teraz jeśli będzie okazja na pewno będę próbować, ale najważniejsze są trzy punkty w każdym meczu i jak najmniej bramek straconych.

Przed wami Podkowa Teqball Club. Wydaje się, że będzie to jedno z cięższych spotkań?
-Czeka nas teraz zdecydowanie najciekawsze i najtrudniejsze spotkanie w sezonie. To faworyt do awansu, ale jesteśmy na fali i gramy w Garwolinie, więc mam nadzieję, że uda się nam pokonać przeciwników w dobrym stylu i serdecznie zapraszam do oglądania tego spotkania na naszym Fun'page na Facebooku.

sprzedaż tel. 627 622 000