Zwłoki pod Biedronką

– STR. 5

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
NA WYNOS
TEL. 511 107 701

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
2,80 zł
W TYM 5% VAT
NR 30 (1575)
21 LIPCA 2020
INDEKS 378461
ISSN 1426-6504
MAZOWIECKIE tuiowo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

POLITYKA WŁADZ przyczyną podtopień

CZYTAJ NA STRONIE 5

Tłumy nad Zalewem, a ratownicy nie mają pieniędzy

– STR. 2

ZA MIEDZĄ
Pożar motorówki
Jedna osoba trafiła do szpitala
- STR. 2

LEGIONOWO
Remont Szkoły Podstawowej nr 1
Po 35 latach zniknie barak przy „Jedynce"
- STR. 4

LEGIONOWO
Mają dość wadliwego systemu do transmisji sesji
Kto obsłuży miejskie sesje?
- STR. 4

LEGIONOWO
Urząd zezwala na wycinkę drzew na cudzych działkach?
Kolejna nielegalna wycinka drzew w mieście?
- STR. 4

NIEPORĘT
Utonął młody mężczyzna
Drugie utonięcie w tym sezonie
- STR. 5

ŁAJSKI
Tragiczne dachowanie na Nowodworskiej
Śmierć na drodze
- STR. 5

MAZOWIECKA KRONIKA POLICYJNA
- STR. 8

LEGIONOVIA WRACA POD SKRZYDŁA PGE
- STR. 12

MPL WARSZAWA/ MODLIN
Już od 8 lat latamy do Modlina
- STR. 27

SPORT – STR. 31 - 32

REKLAMA
II etap inwestycji
Willa Park Wieliszew 2

Biuro sprzedaży
692-705-913
PHU BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

INTER CARS
Filia Legionowo ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD
– STR. 21

eprasa.pl 64749b5e1e

KOMENTARZE MIESZKAŃCÓW

Co o stanie placów zabawy myślą mieszkańcy?

Najpierw zaniepokojeni czytelnicy zwrócili nam uwagę na zły stan urządzeń na placu zabaw dla dzieci przy pl. Kościuszki w Legionowie. Podobne doniesienia pojawiły się także z innych placów zabaw zarządzanych przez miejską spółkę KZB. Co o tych informacjach sądzą nasi czytelnicy?

Marta: Tak takie zabezpieczenia, a właściwie ich brak jest pod zjeżdżalnia przy domku dla dzieci na placu zabaw zarządzanym przez KZB na królowej Jadwigi. Po deszczu stoi tam woda z błotem. Pod domkiem powinny być wkopane takie pianki z tworzywa zabezpieczające upadek, dostępne na allegro po 30 zł za kwadrat. Ta sama sytuacja wokół piaskownicy.

Magda: Plac zabaw przy ulicy Sowińskiego 14 to dopiero jest dramat. Określenie „plac zabaw" to jest chyba za dużo. Huśtawki zabrane bo się nie nadawały do użytkowania, jedynie co jako taka zjeżdżalnia została. Do piaskownicy strach wejść bo robią tam gołębie, które siadają na drzewie, która jest centralnie nad nią. Na co idą te wszystkie pieniądze to ja nie mam pojęcia...

Monika: To prawda place zabaw są w opłakanym stanie przydałaby się jakaś wymiana sprzętu na nowsze modele bezpieczniejsze i ciekawsze.

Michał: Niestety tak praktycznie jest ze wszystkim w Legionowie. Zalane przejście? Zaopatrz się w ponton. Niekonserwowane place zabaw? Kup dziecku konsole. I problem nie dotyczy wyłącznie KZB ale i SMLW, która zdziera co miesiąc od spółdzielców na fundusz remontowy a same remonty dotyczą wyłącznie małego procentu spółdzielczych bloków. W moim bloku np. okna na półpiętrach są te same od `nowości`. Drewniane, nieszczelne i w zimę robią `atmosferę`. Jestem przekonany, że w ratuszu nawet mleczka do kawki nie może zabraknąć...

Marta: Na królowej Jadwigi, były zamontowane bramki, ale już je zdjęto bo są popsute po kilku tygodniach. Zjazd linowy tzw. Tarzan w tym roku nawet nie oddany do użytku.

Ewelina: Na Piaskach przy Kauflandzie fajnie wyremontowano plac zabaw, natomiast obok bloku nr 11 jest dramat...

Justa: Tragedia... proszę przyjść na Hubala 4 i zobaczyć na wygląda plac zabaw.

Jar An: Na Kwiatowej domek ze stolikiem, syf taki że zwymiotować można, a wystarczyła by ekipa z myjką ciśnieniową. **Jakub:** Irence prezesce KZB to nie przeszkadza, ona bardziej nadaje się do przemysłu ciężkiego niż do urządzania placów zabaw dla dzieci. A że spółka KZB należy w całości do miasta , to najwyraźniej Romankowi naszemu też ten syf nie przeszkadza

Mama: Proponuję nakaz umieszczenia tabliczek z napisem kto utrzymuje w porządku dany plac zabaw, teren rekreacyjny czy boisko. Może być z telefonem do osoby odpowiedzialnej za utrzymanie. Wtedy będzie oczywiste kto to jest i przy okazji może być dobrą reklamą pod warunkiem oczywiście, że wykonuje swoją pracę, za którą ma płacone.

Andrzej: KZB co miesiąc wystawia fakturę za tzw. „konserwację" placu zabaw w naszym mieście, a jakiś „jeleń" w Gminie zatwierdził wykonanie tych prac. Czyli mamy podwójne potwierdzenie nieprawdy!

red.

Fot. Starostwo Powiatowe Legionowo

Nowa pasieka w wieliszewskim Dyniolandzie

17 lipca, w wieliszewskim Dyniolandzie miała miejsce uroczystość otwarcia pasieki, dzięki której podopieczni powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie otrzymają dodatkowe wsparcie

red.

POWIAT. Trudna sytuacja ratowników nad Jeziorem Zegrzyńskim

Tłumy nad Zalewem, a ratownicy nie mają pieniędzy

W tym roku, praca ratowników WOPR (Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego) jest utrudniona, bo nad Zalewem Zegrzyńskim jest więcej niż zwykle turystów, a tym samym interwencji. Jednocześnie WOPR na swoje działania dostał mniej środków

Fot. www.nieporet.pl

Lato to okres wzmożonej pracy dla ratowników Legionowskiego WOPR. Upalna pogoda ściąga nad Zalew Zegrzyński tłumy mieszkańców powiatu oraz okolicznych miejscowości. Nie wszyscy jednak zdają sobie sprawę z tego jak niebezpiecznym żywiołem jest woda.

Brakuje pieniędzy

W rozmowie z Krzysztofem Jaworskim, prezesem Legionowskiego WOPR, dowiedzieliśmy się, że w tym roku sytuacja ratowników jest trudna. Wszystkiemu winny jest brak pieniędzy. Tegoroczna dotacja od Wojewody wyniosła zaledwie 1/3 środków jakie dotychczas otrzymywała jednostka. Poza tym, na pieniądze dla WOPR duży wpływ miała trwająca epidemia koronawirusa. - Każdy daje nam tyle ile może. Dotacje otrzymaliśmy ze Starostwa oraz z Serocka i Nieporętu. Wieliszew i Legionowo również obiecało pomoc – dodaje.

Łodzie bez paliwa nie popłyną

O brakach kadrowych w Legionowskim WOPR nie ma mowy. Ludzie są chętni do pracy, część pracuje nawet w czynie społecznym z narażeniem życia, jednak za coś trzeba jeść. - Jest ciężko, szczególnie że w związku z koronawirusem wiele osób nigdzie nie wyjechało. Mamy pełne obłożenie. Jak brakuje miejsca na plaży, to ludzie lądują w niestrzeżonych miejscach. A to tylko krok od tragedii – tłumaczy prezes WOPR. Według naszego rozmówcy, w weekend było bardzo dużo pracy, dużo interwencji jedna po drugiej. - Po powrocie z interwencji po drugiej stronie Narwi, trzeba było zatankować dwie łodzie do pełna czyli po 150 l. paliwa. To są koszty – stwierdza nasz rozmówca.

„Po alkoholu myślą, że są nieśmiertelni"

Od lat jedną z głównych przyczyn wypadków na wodzie jest alkohol. - Ludzie po alkoholu myślą, że są nieśmiertelni - mówi Krzysztof Jaworski. Ludzie są też niefrasobliwi, za daleko wypływają i trzeba ich ratować. A kiedy pogoda się zmienia i zaczyna wiać, wywracają sie jachty i dochodzi do sytuacji zagrożenia życia.

QK

ZA MIEDZĄ

Pożar motorówki. Jedna osoba trafiła do szpitala

W miejscowości Karwienko w powiecie pułtuskim doszło do pożaru motorówki. W trakcie pożaru na łódce przebywały 2 osoby dorosłe i trójka dzieci, które ewakuowały się tuż przed przybyciem służb ratunkowych

Na miejsce została wysłana straż pożarna oraz jednostki WOPR z Pułtuska i powiatu legionowskiego. W trakcie ewakuacji jedna osoba została poparzona i wymagała przewiezienia do szpitala. Przyczyną pożaru najprawdopodobniej była wada silnika, która doprowadziła do pożaru oraz wycieku substancji ropopochodnej do rzeki. **red**

MAZOWIECKIE TOiOWO LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Konrad Toporowicz.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Magdalena Grzywacz, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Katarzyna Łoś, Michał Stasiecki, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 64749b5e1e

ProteGO Safe

Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.

Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.

Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe

GET IT ON Google Play

Available on the App Store

govtech Polska

KPRM | KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW

Ministerstwo Cyfryzacji

eprasa.pl 64749b5e1e

NA SYGNALE

LEGIONOWO

URZĄDZIŁ SOBIE RAJD I SKASOWAŁ 4 ZNAKI

W nocy z soboty na niedzielę (18-19 lipca) kilka minut po godz. 3.00 w Legionowie doszło do groźnej kolizji. Jadący samochodem marki Audi 42-letni mężczyzna będąc pod wpływem alkoholu straciła panowanie nad samochodem, wjechał na przejście dla pieszych, ściął 4 znaki i zatrzymał się na rondzie. Nikomu nic się nie stało, zaś kierujący został zatrzymany i przebadany na obecność alkoholu. Badanie wykazało blisko 1,5 promila alkoholu. Teraz nietrzeźwemu kierowcy grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

MICHAŁÓW-REGINÓW

DWIE OSOBY TRAFIŁY DO SZPITALA

W sobotę (18 lipca) około godz. 14.00 w Michałowie-Reginowie (gm. Wieliszew) doszło do groźnego wypadku. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że kierujący samochodem marki Hyundai 19-letni mężczyzna z niewiadomych przyczyn zjechał na przeciwległy pas ruchu i doprowadził do zderzenia czołowego z Kią. Na miejscu interweniowało pogotowie, które zdecydowało o przewiezieniu kierowcy i pasażera Kii do szpitala.

SEROCK

OSOBÓWKA Z PRZYCZEPKĄ ŚCIĘŁA BARIERKI NA DK61

W piątek (17 lipca) około godz. 17.00 doszło do groźnej kolizji. Kierujący samochodem marki Renault ciągnąc za sobą przyczepkę z piachem jadąc w kierunku Pułtuska obwodnicą Serocka zjechał z jezdni i uderzył w barierki oddzielające pasy ruchu i zatrzymał się na lewym pasie. Kierującemu pojazdem, ani pasażerowi nic się nie stało. Utrudnienia w tym miejscu trwały 1,5 godz. Na miejscu interweniowała straż pożarna oraz policja.

NIEPORĘT

DACHOWAŁ! NIC MU SIĘ NIE STAŁO

W czwartek (16 lipca) około godz. 20.30 na obwodnicy Serocka w Zegrzu doszło do dachowania samochodu osobowego. Na miejsce zostały wysłane 4 jednostki straży pożarnej oraz policja. Jak się okazało pomocy dachującemu 64-letniemu kierowcy udzielili inni uczestnicy ruchu. Jak poinformowała nas Policja mężczyzna nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i został ukarany mandatem karnym.

WIELISZEW

NIE USTĄPIŁ PIERWSZEŃSTWA I SKASOWAŁ LEXUSA

W czwartek (16 lipca) na skrzyżowaniu ul. Nowodworskiej i Suwalnej doszło do zderzenia dwóch osobówek. Jak informuje policja, kierujący Audi nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierowcy Lexusa. W wyniku czego doszło do zderzenia. Nikomu nic się nie stało. Kierowca Audi został ukarany mandatem. Na miejsce przyjechała straż pożarna, która zabezpieczyła miejsce kolizji i uprzątnęła płyny eksploatacyjne.

WIELISZEW

GROŹNA KOLIZJA NA PRZEDPEŁSKIEGO

We wtorek (14 lipca) na skrzyżowaniu ul. Przedpełskiego z Niepodległości doszło do groźnego zderzenia dwóch aut Opla i Hondy. Jak informuje policja, kierujący Oplem, 21-letni mężczyzna został ukarany mandatem. Kierującemu Hondą nic się nie stało. **red.**

LEGIONOWO. Po 35 latach zniknie barak przy „Jedynce"

Remont Szkoły Podstawowej nr 1

Szkoła Podstawowa nr 1 czeka duży remont. Po 35 latach zniknie dobudowany do niej barak, w którym uczyły się najmłodsze dzieci. Zastąpi go duży i przestronny nowy obiekt

Jak zapowiada Urząd Miasta, ma to być jedna największych tegorocznych inwestycji miejskich. Inwestycja ma kosztować 13,2 mln zł, a wykonawca Eko-Invest będzie mieć na jej wykonanie 12 miesięcy. Jeszcze przed pierwszym września, mała sala gimnastyczna ma zostać przerobiona na trzy sale lekcyjne. Dzięki temu w trakcie robót budowlanych powinno udać się zapobiec wydłużeniu czasu pracy szkoły. Władze miasta zapowiadają, że w dalszej kolejności budowlańcy wezmą się za rozbiórkę istniejącego baraku, a także przebudowę kuchni i stołówki. Głównym elementem inwestycji jest jednak nowe skrzydło „jedynki". Według projektu będzie ono miało dwie kondygnacje oraz wygląd nawiązujący do istniejącej siedziby szkoły. Na ponad 2 tys. m2 znajdzie się 11 sal lekcyjnych, 4 świetlice, 6 szatni oraz sala konferencyjna. Przewidziano też miejsce na pokój nauczycielski, gabinety specjalistyczne (m.in. pielęgniarki oraz psychologa) i zerówkę szkolną z oddzielnym wejściem. Przy budynku powstanie również plac zabaw.

red.

Fot. UM Legionowo

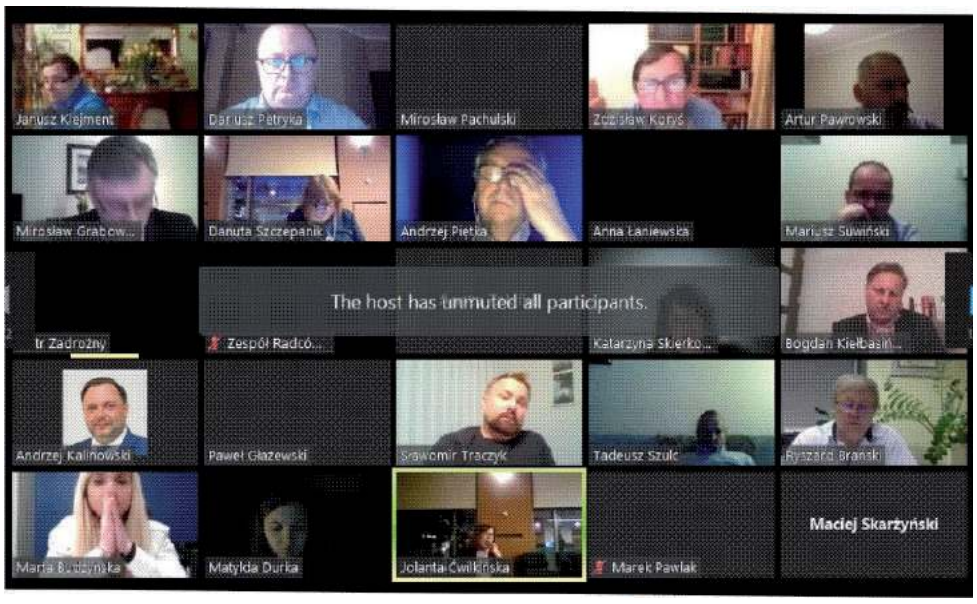
LEGIONOWO. Kto obsłuży miejskie sesje?

Mają dość wadliwego systemu do transmisji sesji

Rada Miasta oraz prezydent zgodnie przyznają, że obecny operator transmitujący obrady sesji Rady Miasta Legionowo nie sprawdza się. Bardzo możliwe, że od września nastąpi jego zmiana

Na czerwcowej sesji Rady Miasta Legionowo prezydent Smogorzewski stwierdził, iż obecnie używany system do transmitowania obrad rady nie sprawdza się. Najprawdopodobniej już w sierpniu mają zostać podane szczegóły zmiany operatora, a we wrześniu nastąpi jego wdrożenie. Żaden z radnych nie był przeciwko temu pomysłowi. Co ciekawe, prezydent poinformował, iż nowy system może być częściowo sfinansowany z diet radnych. Niewykluczone jest, niedługo legionowskie sesje będzie można oglądać za pośrednictwem e-sesji. Jest to system wykorzystywany przez Radę Powiatu Legionowskiego i gminy Nieporęt i Wieliszew.

Paulina Nowicka



NIEPORĘT. Modernizacja gminy

Co nowego powstanie w Nieporęcie?

Gmina Nieporęt otrzyma środki finansowe od Samorządu Województwa Mazowieckiego na realizację szeregu inwestycji. Do tej pory gmina podpisała umowę na ponad 200 tys. zł

Dzięki pozyskanym środkom gmina ma przebudować ulicę Wirażową – 115 tys. zł, zagospodarować strefy relaksu i placów zabaw w czterech sołectwach: Wólka Radzymińska, Stanisławów Pierwszy, Rynia i Izabelin – 40 tys. zł oraz na wykonać w gminie inwentaryzacje źródeł ciepła – 58 tys. zł. Łącznie w ramach sześciu umów gmina otrzymała 213 tys. zł dofinansowania. Z informacji Gminy wynika, że jeszcze jedna umowa, na modernizację boiska w Nieporęcie, na kwotę 100 tys. zł, podpisana zostanie w sierpniu.

red.

LEGIONOWO. Kolejna nielegalna wycinka drzew w mieście?

Urząd zezwala na wycinkę drzew na cudzych działkach?

Pod koniec grudnia 2019 r. na jednej z pustych działek przy ul. Kościuszki w Legionowie doszło do wycinki drzew. Część okolicznych mieszkańców twierdzi, że ta została przeprowadzona nielegalnie przez jednego z ich sąsiadów. Urząd Miasta wszczął w tej sprawie postępowanie administracyjne, ale finalnie odstąpiono od wymierzenia kary. Zdaniem okolicznych mieszkańców powyższa decyzja jest błędna

Do redakcji zgłosili się mieszkańcy Legionowa, którzy twierdzą, że pod koniec zeszłego roku z jednej z pustych działek przy ul. Kościuszki wycięto nielegalnie kilka drzew. Z ich relacji wynika, iż na teren pustej działki weszło dwóch mężczyzn z piłami spalinowymi. Po krótkim przeglądzie działki, kierując się podpowiedziami właściciela sąsiedniej posesji, zaczęto wycinać drzewa.

1 dąb i 4 brzozy

Z przeprowadzonych przez mieszkańców oględzin wynika, iż wycięto 1 dąb oraz 4 brzozy. Obwody ściętych pni drzew mierzonych na wys. ok 5-10 cm to, w przypadku dębu 73 cm oraz brzóz ponad 130 cm. Pocięte pnie przerzucono na sąsiadującą działkę. Zdaniem naszych rozmówców drzewa były zdrowe i nikomu nie zagrażały. Sprawę zgłoszono na policją oraz do Urzędu Miasta. Jak mówią, informujący nas o wycince mieszkańcy, ustalenie okoliczności tej sprawy utrudniał fakt trudności znalezienia właściciela działki, na której wycięto drzewa.

Urząd nic nie zlecał

Jak udało nam się ustalić Urząd Miasta Legionowo nie zlecał wycinki drzew na powyższej pustej działce, ani nie został o niej wcześniej poinformowany. W tej sprawie wszczęto postępowanie administracyjne przeciwko osobie, która jej dokonała. Finalnie wydano decyzję, odstępując od wymierzenia kary administracyjnej. Urząd tłumaczy, że właściciel sąsiedniej nieruchomości wyciął suche drzewa zagrażające jego domowi, co było przesłanką do podjęcia takiej decyzji.

Naruszenie prawa?

Decyzja wydana przez Urząd Miasta jest dla naszych rozmówców rażącym naruszeniem prawa. Zdaniem części mieszkańców okolic ul. Kościuszki kierownik Referatu Ochrony Środowiska kompletnie zignorował istniejący w sprawie materiał dowodowy i swoją decyzją opartą jedynie na wyjaśnieniach osoby, która wycięła drzewa. W związku z powyższym ma to być przesłanka do złożenia skargi do Samorządowego Kolegium Odwoławczego (SKO) celem stwierdzenia nieważności wydanej decyzji administracyjnej. O dalszych losach sprawy będziemy informować.

KT

eprasa.pl 64749b5e1e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Pod prąd ekologicznym trendom

Przyczyną podtopień jest zagęszczenie zabudowy

Naukowcy są zgodni, że powodem zalewania ulic i podtopień po nawalnych deszczach jest gęste zabudowywanie miast i uszczelnianie powierzchni, na których woda mogłaby wsiąkać w ziemię. W związku ze zmianami klimatu, zjawiska te mogą się jeszcze nasilać. Tymczasem nasze władze nadal prowadzą politykę dogeszczeń

W ostatnim czasie powstało wiele raportów i opracowań na temat gospodarki wodnej w Polsce. Ich wyniki są zaskakujące i zarazem niepokojące. Okazuje się, że problemem jest z jednej strony niedobór wody (susza), a z drugiej jej nadmiar (podtopienia i powodzie) oraz zanieczyszczenie. Rolnicy skarżą się na suszę i wysychające studnie, a jednocześnie po nawalnych deszczach, coraz częściej dochodzi do zalewania ulic, lokalnych podtopień, a nawet powodzi. Kilka tygodni temu próbkę tego mieliśmy także w Legionowie: zalane główne ulice, przejścia podziemne itd.

Wyłapywać deszczówkę

Eksperci z czołowych polskich uczelni twierdzą, że od wielu lat panuje u nas hydrologiczna susza, której nie są w stanie uzupełnić zbyt niskie opady atmosferyczne, dlatego wodę tę trzeba za wszelką cenę zatrzymywać i magazynować. W niektórych miastach działają już programy dopłat dla mieszkańców, którzy wyłapują deszczówkę, która później mogą używać np. do podlewania ogródków. Jednak w większości miast, woda deszczowa zamiast wsiąkać w ziemię, natychmiast jest odprowadzana do rzek, a następnie do morza. A niedługo potem, bardzo jej brakuje. Od stuleci w miastach prowadzono politykę przestrzenną polegającą na usuwaniu zieleni, uszczelnianiu terenu i szybkim pozbywaniu się wody. Rzeki przepływające przez miasta często zostały uregulowane, osuszono małe cieki wodne oraz bagna i mokradła, a naturalne tereny zalewowe obwałowano i osuszono. Teraz naukowcy uważają, że to błędna polityka i że jak najwięcej wody trzeba zatrzymywać na miejscu. A także magazynować ją i umożliwić jej wsiąkanie do podłoża, dzięki pozostawieniu jak największych ilości powierzchni przepuszczalnych.

Nie wszystko zabetonować

Okazuje się, że nadmierne uszczelnienie powierzchni i odwodnienie miast, powoduje że jednocześnie są one bardziej narażone na skutki gwałtownych zjawisk atmosferycznych, jak burze i nawalne deszcze. Bo, nawet bardzo dobrze rozbudowane systemy kanalizacji deszczowej zazwyczaj nie nadążają z odprowadzaniem wielkich ilości wody w krótkim czasie. Stąd podtopienia i ulice zamieniające się w potoki. Rosną jednocześnie bardzo koszty utrzymania miejskiej zieleni, w tym jej podlewania. Według naukowców, receptą wydaje się pozostawienie w miastach jak największych powierzchni, które mogłyby pochłaniać i akumulować wodę tzn. terenów zielonych z krzewami i drzewami, a także oczek wodnych. Sprzyjać temu powinna także mniej intensywna zabudowa. W starych, gęsto zabudowanych miastach może być już to trudne. Jednak w młodych miastach, jeszcze nie całkowicie zabudowanych, takich jak np. Legionowo, wydaje się, że nie powinno być z tym problemu. Można przecież wyznaczyć miejsca, do których deszczówka mogłaby być odprowadzana i magazynowana oraz wyłączyć je spod zabudowy. Można również zadbać o to, aby zabudowa nie była tak intensywna oraz o pozostawienie w mieście dużych powierzchni przepuszczalnych tzn. niezabetonowanych.

Polityka naszych władz

Legionowskie władze, jak dotąd, wydają się jednak głuche na raporty i alerty wodne naukowców. To dziwne, ponieważ przedstawiano je wielokrotnie na forach Związku Miast Polskich. Powstały też specjalne opracowania dotyczące gospodarki wodnej w miastach. Tymczasem w Legionowie w dalszym ciągu realizowana jest polityka dogęszczania zabudowy, idąca wbrew tym zaleceniom. Tak jakby nie chciano skorzystać z doświadczeń i błędów innych miast. Nadal jak grzyby po deszczu wyrastają w Legionowie osiedla szeregowców i tzw. czworaków, którym towarzyszy dzielenie działek na coraz mniejsze. Nieuniknioną tego konsekwencją jest zabetonowywanie niemal całych powierzchni takich osiedli. Nie powstają nowe parki, a jednocześnie zmniejszają się sukcesywnie powierzchnie terenów zielonych.

Zlikwidowali zbiorniki retencyjne

Legionowo idzie również pod prąd, w stosunku do naukowych analiz, według których należy jak najbardziej ograniczyć i spowolnić spływ wód opadowych do rzek. Do 2011 r. deszczówka z Legionowa była odprowadzana kanałkiem przy ul. husarskiej do ziemnego osadnika, a następnie przez rów melioracyjny do kanału Henrykowskiego i dopiero z niego do Wisły. W efekcie większość deszczówki po drodze wsiąkała w grunt. Od 2011 r. drogę tę znacząco skrócono. Deszczówka nie jest już odprowadzana nawet do kanałku przy ul. Husarskiej, ale przy pomocy rur bezpośrednio trafia do Wisły. A więc dokładnie wbrew zaleceniom ekspertów. Ponadto w 2016 r. władze miasta na wniosek prezydenta Romana Smogorzewskiego, chciały zmienić przeznaczenie terenu, gdzie 2008 r. zaplanowano powstanie zbiorników retencyjnych, właśnie do odprowadzania deszczówki. Władze chciały, aby zamiast nich mogły tam powstać kilkupiętrowe bloki. Zastępca prezydenta Marek Pawlak, twierdził wówczas, iż możliwe jest wprowadzenie zabudowy wielorodzinnej na tereny przeznaczone pod infrastrukturę kanalizacyjną oraz że zbiorniki retencyjne nie są już miastu potrzebne. Uchwałę na szczęście zablokował wojewoda, a następnie sąd administracyjny. **WD**

Za tydzień - Mapa dogęszczeń

NIEPORĘT. Drugie utonięcie w tym sezonie

Utonął młody mężczyzna

W niedzielę (19.07) doszło do drugiego utonięcia w tym sezonie. Pomimo błyskawicznej akcji ratunkowej nie udało się uratować 34-letniego mężczyzny

Jak podawał na swojej stronie legionowski WOPR (Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe) około godz. 17.40 otrzymali zgłoszenie dotyczące tonącego mężczyzny poza kąpieliskiem w Nieporęcie. Na miejsce zostały wysłane dwie załogi ratowników oraz karetka wodna i policja rzeczna. Po dotarciu na miejsce ratownicy błyskawicznie wyciągnęli z wody nieprzytomnego mężczyznę. Niestety pomimo trwającej blisko 60 minut akcji reanimacyjnej mężczyzny nie udało się uratować. Sprawą zajmuje się Komisariat Policji w Nieporęcie. Jak udało nam się dowiedzieć zmarły mężczyzna był obcokrajowcem.

red. fot. LWOPR Facebook

ŁAJSKI. Śmierć na drodze

Tragiczne dachowanie na Nowodworskiej

Kierowca Toyoty chciał uniknąć czołowego zderzenia, samochód wpadł do rowu i dachował. Śmierć poniósł 28 letni pasażer, a 25 letni kierowca walczy o życie

W środę (15 lipca) około godz. 20.30 w Łajskach (gm. Wieliszew) ma drodze wojewódzkiej nr 632 (ul. Nowodworska) doszło do tragicznego w skutkach wypadku drogowego. Jak podaje policja, kierujący samochodem marki Toyota 25-letni mężczyzna w trakcie manewru wyprzedzania chcąc uniknąć zderzenia czołowego wykonał nagły manewr skrętu w prawo i wpadł do rowu dachując.

W wyniku dachowania, jadący z nim 28-letni pasażer poniósł śmierć na miejscu, zaś kierujący samochodem w ciężkim stanie został przetransportowany helikopterem do szpitala.

Na miejsce został wezwany prokurator, który przeprowadził oględziny miejsca zdarzenia. Jak udało nam się ustalić prokuratura rozpoczęła śledztwo w kierunku wypadku w ruchu lądowym ze skutkiem śmiertelnym. Wyjaśnieniem przyczyn tego zdarzenia pod nadzorem prokuratury zajmuje się Komenda Powiatowa Policji w Legionowie.

QK, fot. TVN Warszawa

LEGIONOWO.ZWŁOKI 41-LETNIEGO MĘŻCZYZNY

Śmierć pod Biedronką

Na parkingu na tyłach sklepu Biedronka znajdującego się w centrum miasta znaleziono zwłoki 41-letniego mężczyzny

Jak udało nam się dowiedzieć w środę (15 lipca) około godz. 7.00 rano na parkingu na tyłach sklepu Biedronka przy ul. Reymonta znaleziono zwłoki mężczyzny w średnim wieku. Na miejsce zostało wysłane pogotowie, które potwierdziło zgon mężczyzny oraz prokurator, który przeprowadził oględziny miejsca zdarzenia.

Jak poinformowała nas prokurator Katarzyna Ryniewicz-Smela, prokuratura rozpoczęła śledztwo z art. 155 kodeksu karnego tzn. w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci. Jest to rutynowe działanie w przypadku znalezienia zwłok. Ciało 41-latka został skierowane na sekcje, które być może pozwoli ustalić przyczyny śmierci. Sekcja odbędzie się najprawdopodobniej w najbliższą środę. **QK**

STEFAN
TRACZYK
RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
zaprasza na swoje dyżury
– w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania prosimy o kontakt
telefonicznie lub mailowo:
tel. 692 216 532
stefan.traczyk@mazovia.pl

eprasa.pl 64749b5e1e

NASZE SPRAWY. Prezydent podpisał ustawę dot. bonu dla dzieci

Jak otrzymać bon turystyczny 500+?

W piątek prezydent podpisał ustawę o bonie turystycznym 500+. Kiedy i jak będzie można go odebrać?

Za nami już prawie połowa wakacji, jednak bon turystyczny 500+ nie jest jeszcze dla dzieci dostępny. Prawdopodobną datą podawaną przez rząd jest przełom lipca i sierpnia. Przypomnijmy, że dopłatę w wysokości 500 zł do wypoczynku ma otrzymać każde dziecko poniżej 18 roku życia, natomiast dziecko niepełnosprawne ma otrzymać 1000 zł. Jest to ostateczny kształt ustawy, bowiem pierwotnym pomysłem było, aby przysługiwał on wszystkim pracującym na umowie o pracę w kwocie 1000 zł. Ostatecznie zdecydowano się okroić kosztem bezdzietnych pracujących osób oraz emerytów i rencistów i przyznać dofinansowanie dzieciom.

Bon został wprowadzony z założenia po to, aby wspomóc rodzimą turystykę (bonem możemy płacić za usługi tylko w Polsce) i pomóc jej przetrwać kryzys

Ze wsparcia skorzystają zatem osoby objęte świadczeniem 500+, opiekunowie dzieci w rodzin zastępczych i dzieci objętych instytucjonalną pieczą zastępczą. Z bonu skorzystają też rodzice pracujących za granicą, co początkowo nie było planowane przez rząd. W przypadku sprawowania opieki naprzemiennej, każdy z rodziców będzie mógł wykorzystać po połowie kwoty przyznanej na dziecko. Bon przysługiwał będzie również na dzieci, które urodzą się do końca 2021 roku.

Jak otrzymać bon?

Bon będzie można uzyskać rejestrując się na Platformie Usług Elektronicznych ZUS, czyli podobnie, jak w przypadku programu 500+. Profil Zaufany jest jednym ze sposobów logowania. Można to zrobić także posługując się kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Profil na PUE ZUS można założyć także m.in. przy pomocy bankowości elektronicznej.

Bon po weryfikacji wniosku zostanie wysłany do odbiorcy SMS-em lub e-mailem - zależy czy wnioskujący poda adres mailowy czy numer telefonu. Będzie to 16-cyfrowy numer, który jest rodzajem kodu, za który zapłacimy za usługę noclegową. Chcąc zapłacić bonem za usługę turystyczną trzeba będzie okazać podmiotowi turystycznemu specjalny numer przypisany do bonu, a następnie jednorazowy kod autoryzacyjny otrzymany w SMS. W swoim profilu klient będzie widział, ile pieniędzy zostało na jego koncie w ramach bonu turystycznego.

Lista przedsiębiorstw i organizacji pożytku publicznego uczestniczących w programie jest obecnie tworzona przez Polską Organizację Turystyczną i ukaże się na stronie bonturystyczny.gov.pl i na stronie Polskiej Organizacji Turystycznej – ma się na niej znaleźć około 100 tys. podmiotów.

Według danych Ministerstwa Rozwoju, bonem będzie objętych prawie 6,5 mln dzieci, a łączne wsparcie wyniesie 3,5 mld zł.EG

Branża turystyczna dotkliwie odczuła skutki pandemii

W kajaku, na pontonie, materacu albo... kocu. Wypoczynek nad wodą ma wiele imion. Jest idealny i dla aktywnych, i dla ceniących spokój. Wiele możliwości proponuje najbliższa okolica, świetna zarówno na spontaniczne, jak i zaplanowane wypady. Za periodykiem „Mazowsze serce Polski" polecamy kilka miejsc i pomysłów na wypoczynek na Mazowszu.

Odpocznij na Mazowszu

Samorząd województwa w te wakacje zachęca do wypoczynku na Mazowszu. Kampania promująca wypoczynek weekendowy i wakacyjny skierowana jest do osób aktywnych, lubiących spędzać czas z przyjaciółmi i rodziną przy dobrym i zdrowym jedzeniu. Pokazuje region jako dobry kierunek zarówno na wyjazd weekendowy, jak i dłuższy pobyt. Promuje Mazowsze bogate w walory naturalne – przyrodnicze i krajobrazowe – oraz perły dziedzictwa kulturowego i historycznego. Założeniem działań komunikacyjnych jest przekonanie turystów do poznawania Mazowsza zmysłami w trzech obszarach: smaki, podróże, design. Kampania będzie sygnowana logo regionu „Mazowsze.serce Polski", w komunikacji internetowej będzie się również posługiwać hasztagiem #modanamazowsz

Mazowsze najlepsze na świecie

Pasjonat fotografii Maciej Jóźwiak zwiedził kawał świata (w tym Borneo i Etiopię), na co dzień mieszka w Warszawie, ale jego wymarzonym miejscem na globie jest... powiat makowski. A dokładniej rzeka Orzyc (prawy dopływ Narwi o długości ponad 142 km), która płynie m.in. przez Równinę Kurpiowską. Co najbardziej przyciąga do tej części kraju?

– Naturalność jej przebiegu i to, że żyje rytmem pór roku (na wiosnę tworzy rozlewiska, latem wraca do koryta), a jednocześnie daje swobodę – mówi krótko pan Maciej. – I tak, jak wolno płynie woda, tak też upływa tam życie – bez pośpiechu. A z punktu widzenia fotografa jest to bardzo istotne – podkreśla twórca facebookowego profilu Kocham Orzyc.

I dodaje, że – będąc za granicą – chcemy w jak najkrótszym czasie zobaczyć jak najwięcej i robimy mnóstwo takich samych zdjęć. W efekcie wiele rzeczy przegapiamy.

– Na Mazowszu, mając więcej czasu i swobody, nie musimy się śpieszyć, a w razie słabych warunków pogodowych, jest szansa na szybki powrót do ulubionego miejsca i uwiecznienia go – zaznacza Maciej Jóźwiak, który urlop planuje, jak co roku, na obszarze Natura 2000, pomiędzy dolinami Orzyca i Omulwi (to jego kolejna ulubiona rzeka).

Więcej czasu na relaks

Wakacje w kraju, jak wynika z badań, planuje spędzić 90 proc. Polaków. Wśród nich jest również Julia Pietruszka.

– Warto przynajmniej część urlopu zaplanować blisko, czyli na Mazowszu. Znajdziemy tu mnóstwo urokliwych miejsc na dłuższy wypoczynek, a także na krótki wyjazd, np. weekendowy albo kilkugodzinny, gdy najdzie nas taka ochota i znajdziemy trochę wolnego czasu. Bo – co szczególnie ważne – odkrywając uroki regionu, nie musimy spędzać wielu godzin w aucie czy pociągu – przekonuje. – Na co dzień mieszkam w Warszawie, więc częstym kierunkiem moich letnich podróży jest pobliski Zalew Zegrzyński. Ze stolicy to tylko 40 km, więc moim środkiem transportu jest niezawodny rower.

Swoboda i wybór

Urlop na ziemi mazowieckiej to nie tylko szansa na udany wypoczynek, ale również wsparcie lokalnej turystyki i pretekst do lepszego poznania okolicy. Mazowsze to przecież największe województwo, bardzo różnorodne i ciekawe, o każdej porze roku. Latem na odkrywców czekają zarówno małe, urokliwe akweny, jak i rwące rzeki, idealne na spływy kajakowe albo w pontonie. Nie brakuje jezior, które przyciągają tłumy. Mnóstwo jest też mniej obleganych, zapomnianych, ale pełnych uroku miejsc. Są one świetne dla tych, którzy cenią ciszę, lubią poobserwować przyrodę albo po prostu leżeć nad brzegiem wody w pięknym otoczeniu.

Jakub Rosłoń, który prowadzi klub żeglarski Sindbad Sailing, szczególnie poleca Zegrze – wręcz wymarzone dla amatorów sportów wodnych.

– Polecam wszystkie aktywności w wodzie: żeglarstwo, kajakarstwo czy wioślarstwo. Po pierwsze, pozwalają się ochłodzić, gdy jest gorące lato. Po drugie, nad wodą nie jesteśmy codziennie, więc jest to coś innego, ciekawego, co przyciąga. Po trzecie, wymagają wysiłku, więc nawet krótką aktywność na wodzie możemy potraktować jako trening. Zamiast ćwiczyć w zamkniętym pomieszczeniu siłowni, mamy możliwość ruchu na powietrzu, w kontakcie z naturą, przy pięknej pogodzie. Po czwarte, to doskonała forma rywalizacji ze znajomymi (np. podczas regat) czy zabawy podczas eventów i przede wszystkim kontakt z nimi – wymienia Jakub Rosłoń.

Przekonuje, że nad wodą i na wodzie można świetnie spędzić czas. Relaks nad Jeziorem Zegrzyńskim, gdzie są plaże, restauracje, hotele i oczywiście sprzęt do uprawiania sportów, który możemy wypożyczyć – to jest to!

– Mamy tu wszystko, a nawet więcej niż nad morzem, gdzie nie możemy pływać bez uprawnień – podkreśla amator żeglowania.

Dla lubiących imprezowy styl namawia na wypoczynek w Warszawie nad Wisłą, gdzie są m.in. kluby. Natomiast na północ, nad Bug i Narew, zaprasza tych, którzy cenią sobie prywatność. Maciej Jóźwiak potwierdza:

– Nad Orzycem odpoczywam najlepiej ze względu na ciszę i spokój. Tu szybko możemy zjednoczyć się z przyrodą i ją kontemplować – mówi.

I dodaje, że rzeka oferuje niezliczone meandry i okazję do podglądania lokalnej fauny: norek, bobrów i wydr. Pomiędzy dolinami Orzyca i Omulwi (w Drążdżewie i Baranowie) możemy podziwiać piękne bory sosnowe z naturalnie występującą sasanką. A w dolinie Omulwi i Płodownicy zachwycające są nie tylko krajobrazy, ale i bardzo rzadkie gatunki ptaków. Wśród nich kulik wielki, którego populacja lęgowa w Polsce jest niewielka.

Łódź, ale inna

Piękno mazowieckich rzek możemy odkrywać, np. pływając kajakiem. Miłośnicy tego typu wypoczynku mają do dyspozycji kilka tras zróżnicowanych czasowo. W zasadzie kajakarze latem „okupują" wszystkie mazowieckie rzeki, które mają doskonały potencjał rekreacyjny: Liwiec, Narew, Omulew, Pilica, Wkra i wszelkie ich dopływy.

Doskonałym pomysłem na weekend jest spływ rzeką w pontonie. Nadmuchiwane łodzie gwarantują niezwykłą stabilność oraz pełne bezpieczeństwo. Każdy z nich wyposażony jest w komplet kamizelek asekuracyjnych dla załogi, cztery drewniane wiosła oraz linę cumowniczą. Sterowanie jest proste – wystarczą dwie osoby. Możliwe są spływy Wkrą, Wisłą i Narwią. Ta ostatnia trasa wiedzie przez niezwykle urokliwą końcówkę rzeki, tuż przed jej ujściem do królowej polskich rzek – Wisły. Niezwykle szeroką i barwną Narew poznamy pomiędzy zaporą i elektrownią wodną w Dębem a Twierdzą Modlin. Podczas spływu pontonowego Narwią zobaczymy prawdziwe bogactwo fauny i flory. Kolejną atrakcją okolicy jest najdłuższy budynek w Europie: Twierdza Modlin, u stóp której możemy zakończyć spływ.

Zdjęcie: Maciej Jóźwiak / Źródło: Mazovia.pl

eprasa.pl 64749b5e1e

Nie potrzebujesz zaświadczenia

Od momentu wprowadzenia nakazu zasłaniania ust i nosa w tzw. przestrzeni publicznej temat ten budzi ogromne kontrowersje. Zdania co do zasadności noszenia maseczek, chustek, opasek na twarzy, są mocno podzielone. Jedni robią to z dużym przekonaniem, twierdząc że dbają o bezpieczeństwo swoje i osób, z którymi się stykają. Inni uważają, że w sytuacji, gdy zapełniły się parki, plaże, centra handlowe, ludzie właściwie wrócili do normalności, nosząc maseczki tylko w wybranych miejscach, robimy sobie jedynie niepotrzebne kłopoty, czy wręcz szkodzimy zdrowiu.

Z naszą redakcją skontaktował się czytelnik oburzony faktem, że ochroniarz wpuszczający ludzi do gmachu sądu, zatrzymał go, żądając, by założył maseczkę. Mężczyzna nie nosi jej ze względów zdrowotnych, o czym poinformował ochroniarza. Doszło do nieprzyjemnej wymiany zdań, bo pracownik sądu żądał, by interesant okazał stosowne zaświadczenie albo założył maseczkę. Na szczęście nasz czytelnik powołał się na stosowne rozporządzenie i w końcu został wpuszczony, by załatwić swoją sprawę.

I tu dochodzimy do pytania, kto zgodnie z obowiązującymi przepisami jest zwolniony z noszenia maseczek i czy musi posiadać zaświadczenie lekarskie. Jak czytamy na portalu PRAWO.PL, mocą rozporządzenia Rady Ministrów z 19 kwietnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii, mamy obowiązek noszenia maseczek w przestrzeni publicznej. Zwolnione z tego nakazu są:

- dzieci do lat czterech,
- osoba, która nie może zakrywać ust lub nosa z powodu stanu zdrowia,
- osoba z całościowymi zaburzeniami rozwoju,
- osoba z zaburzeniami psychicznym,i
- osoba z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym albo głębokim,
- osoba mająca trudności w samodzielnym zakryciu lub odkryciu ust lub nosa.

Rząd wskazał w rozporządzeniu, że orzeczenia lub zaświadczenia o stanie zdrowia nie są wymagane. To oznacza w praktyce, że lekarze nie muszą pacjentom wystawiać zaświadczeń o ich chorobach, na potrzeby ewentualnego wylegitymowania się nimi w czasie kontroli policji. Policja nie powinna karać mandatami osób faktycznie nie mogących korzystać z maseczki, a nawet rodziców dzieci z niewidoczną niepełnosprawnością, jak np. autyzm, bo takie dzieci mają trudności z chodzeniem w maseczce.

Obsługa sklepu, punktu usługowego czy restauracji również nie ma podstawy prawnej do weryfikowania, czy klient nie może nosić maseczki. To oznacza, że ochroniarz czy inny pracownik nie może pytać, dlaczego klient nie ma zakrytych ust czy nosa, a tym bardziej żądać zaświadczenia. Zgodnie z przytaczanym rozporządzeniem, takie kompetencje ma jedynie policja.

Jeszcze większy problem pojawia się w środkach komunikacji, np. autobusach zakładowych, które dowożą pracowników. Zgodnie bowiem z rozporządzeniem, obowiązek zakrywania ust i nosa jest też w środkach publicznego transportu zbiorowego oraz w pojazdach samochodowych, którymi poruszają się osoby niezamieszkujące lub niegospodarujące wspólnie. Tu znowu jednak kierowca nie ma prawa weryfikowania, dlaczego ktoś nie ma maseczki i nie ma prawa odmówić wpuszczenia takiej osoby do środka transportu.

Jak widać, nieścisłości jest sporo... Przepisy te przytaczamy nie dlatego, by zachęcać do łamania obowiązku zakrywania ust i nosa. Róbmy to, jeśli pozwala nam zdrowie, bo w ten sposób zachowujemy się odpowiedzialnie, zmniejszamy zagrożenie zakażenia u siebie i innych osób. Jeśli jednak maseczka jest dla nas udręką ze względu na problemy z oddychaniem lub inne zdrowotne, w każdym przypadku powołujmy się na obowiązujące przepisy i stanowczo domagajmy się, by wpuszczono nas bez maseczki nawet tam, gdzie na drzwiach wyraźnie napisano, że osoby nie zakrywające ust i nosa nie będą obsługiwane. **e.d.**

MATERIAŁ INFORMACYJNY

ROZMOWA

Studia bliżej rynku pracy

Ile mamy w polskim systemie kierunków studiów dualnych, ilu studentów objęto takimi programami?

Wojciech Murdzek, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego: Obecnie uczelnie prowadzą 54 kierunki na studiach dualnych. 40 kierunków prowadzonych jest na studiach pierwszego stopnia, 12 na studiach drugiego stopnia i dwa kierunki na jednolitych studiach magisterskich. W roku akademickim 2019/2020 tak studiuje 1817 osób.

Jakie uczelnie lub kierunki najlepiej sobie radzą z kształceniem dualnym?

Studia dualne prowadzone są na kierunkach o profilu praktycznym. Aktywnością w ich uruchamianiu mogą się wykazać szczególnie uczelnie zawodowe oraz politechniki prowadzące kształcenie wyłącznie na profilu praktycznym. Obecnie najwięcej kierunków studiów dualnych prowadzi m.in. Politechnika Śląska.

Jakie są plany na najbliższe lata odnośnie studiów dualnych?

Ministerstwo aktywnie wspiera rozwój studiów dualnych na kierunkach o profilu praktycznym. Narodowe Centrum Badań i Rozwoju ogłosiło konkurs w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój pn. **Studia dualne**, dotyczący opracowania i realizacji programów kształcenia przemiennego. MNiSW we współpracy z przedstawicielami środowiska akademickiego oraz pracodawców opracowało **ramy prowadzenia studiów dualnych**, które zostały wykorzystane przy realizacji konkursu rozstrzygniętego w czerwcu 2018. **Do dofinansowania wyłoniono 69 projektów o łącznej wartości ok. 128 mln zł.**
W najbliższych latach kontynuowane będzie także przedsięwzięcie „Dydaktyczna Inicjatywa Doskonałości", ukierunkowane na poprawę jakości kształcenia o profilu praktycznym w publicznych uczelniach zawodowych (w tym studiów dualnych) oraz cieszący się dużą popularnością program „Doktorat wdrożeniowy", w którym kształcenie prowadzone jest wspólnie z przedsiębiorcą zatrudniającym doktoranta. Wsparcie kształcenia przemiennego będzie także prowadzone w ramach projektów w nowej perspektywie finansowej UE 2021-2027.

Czy będziemy rozwijać inne formy dostosowywania efektów kształcenia do potrzeb rynku?

Niezbędnym elementem w osiąganiu efektów kształcenia są praktyki zawodowe. Dlatego też w Konstytucji dla Nauki wprowadziliśmy zapis o obowiązkowych sześciomiesięcznych praktykach zawodowych na studiach pierwszego stopnia i jednolitych studiach magisterskich. Jednocześnie, dzięki projektowi „Program praktyk zawodowych w PWSZ" uczelnie otrzymały wsparcie we wdrażaniu zapisów ustawy. Celem tego projektu było wypracowanie, testowanie i wdrożenie jednolitego systemu praktyk zawodowych. Opracowano Regulamin i instrukcje pilotażowych praktyk zawodowych w projekcie, który stanowił zbiór wymagań dotyczących programu praktyk. Projekt skierowany został do publicznych uczelni zawodowych oraz niepublicznych uczelni zawodowych, z którymi zawarto 88 umów na kwotę ok. 130 mln zł. W projekcie wzięło udział ponad 7 tysięcy studentów.

WOJCIECH MURDZEK, MINISTER NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

Czy mamy pomysły na kontynuację edukacji także dla absolwentów?

Z zainteresowaniem obserwujemy rosnącą popularność kursów typu MOOC (Massive Open Online Courses), dzięki którym możliwy jest rozwój kompetencji w ramach uczenia się przez całe życie. W 2018 r. Ministerstwo uruchomiło we współpracy z Fundacją Młodej Nauki **ogólnopolską platformę kursów typu MOOC**. Navoica to pierwsza platforma z tą nową formą kształcenia w Polsce, dostępna dla wszystkich zainteresowanych nauką i zdobywaniem nowych kompetencji i umiejętności. Kursy umieszczane na tej stronie są bezpłatne i dotyczą wszystkich obszarów kształcenia. Na platformie zostaną także umieszczone kursy wyłonione w ramach konkursu PO WER **„Kurs na MOOC" na stworzenie i realizację kursów edukacyjnych w formie e-learningu** stanowiących dodatkowy element procesu kształcenia na studiach I lub II stopnia i kursów typu (MOOC) dostępnych dla wszystkich chętnych. **Ich ukończenie ma prowadzić do uzyskania** co najmniej dwóch spośród następujących **kompetencji odpowiadających potrzebom społeczno-gospodarczym**: kompetencje językowe, informatyczne, analityczne, w tym umiejętność rozwiązywania problemów, komunikacyjne, w zakresie przedsiębiorczości. Kursy stworzą także możliwości dla osób, które nie uczestniczą w edukacji na poziomie wyższym, a są odbiorcami zajęć realizowanych w ramach trzeciej misji uczelni – młodzieży, seniorów czy osób, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe – będzie to minimum 7000 osób. **Łączne dofinansowanie 51 wyłonionych w konkursie projektów wynosi ponad 19,5 mln zł.**

Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego

eprasa.pl 64749b5e1e

FELIETON

Nie jest źle, choć jest źle

Felieton to taka swobodna wersja twórczości, gdzie można bezkarnie wyrazić swoje prywatne myśli i uczucia bez oglądania się na wyszukany obiektywizm. Ot, mogę napisać co mi się żywnie podoba i – o ile nie trafię na zły humor Wydawcy – liczyć, że trafi to do serc i umysłów chociaż kilku Czytelników.

Dziennikarzem zostałem dla idei. Tak, dla idei zmieniania świata na lepsze. Gdy zaczynałem pisać byłem jeszcze całkiem młodym człowiekiem, więc i naiwność mogę sobie wybaczyć. Dziś wiem już, że ani świata nie zmienię, ani jemu nie pozwolę, aby mnie zmienił. Po co więc pisać? Przed tygodniem, mimo starań, nie zmusiłem się do niczego, tym razem zaś jedynie zarażam was depresją... Przesadzam? W USA i w Zachodniej Europie bandy zdeprawowanych Murzynów w komitywie z białymi lewakami niszczą miasta, biją i mordują ludzi. Świat milczy. We Francji płonie kolejna katedra, której udało się przetrwać rewolucję francuską. Płonie, bo jakiś emigrant musiał rozładować stres.

Arcybiskup Vigano, jeszcze niedawno nuncjusz apostolski w Stanach Zjednoczonych, musi się ukrywać w obawie o swoje życie po tym, gdy na piśmie wyraził swe obawy o kondycję Kościoła i wpływ ostatniego soboru na Jego obumieranie.

Pewien polski dziennikarz, były redaktor naczelny jednego z tytułów opublikował artykuł – wyznanie, w którym opisuje swoją drogę wyjścia z Kościoła. Za utratę wiary obwinie grzesznych kapłanów i zło czające się w wielu świątyniach. Człowiek wykształcony, jak to mówią „obyty" w świecie, a nie wie, że cudze zachowanie, nawet najgorsze, nie ma żadnego wpływu na wiarę w Boga. Jeśli wierzę w to, że gdzieś tam u góry wędruje po nieboskłonie Mars lub Jowisz, to żadne wybryki astronomów nie spowodują, że przestanę w to wierzyć. Prawda, którą zna niejedna „babcia z Podkarpacia", a jednak została ukryta przed sławnym dziennikarzem. Cóż, Pan przyszedł, do małych i ubogich...

Gmina Zakroczym. Taki skrawek Ojczyzny z wielkimi tradycjami i wielką historią. Przed wyborami, co światlejsze umysły nawoływały do głosowania na samorządność. Na tę samorządność, której zagrażał zły Duda. I co? Nie tylko ta gmina, ale i cały powiat opowiedział się przeciw samorządności!

Po wyborach w Polsce, podobnie jak po trzech ostatnich, wielu celebrytów ogłosiło, że emigrują z „tenkraju", bo przecież nie będą żyć pod jednym państwowym dachem z prostakami, dzieciorobami, wieśniakami i dziwadłami, które chcą mieć staroświeckie rodziny. Nurowska, Janda, Hollandowa z córką i jej „żoną", Kopaczowa, Gretkowska i cały ogonek (taki krótki, zakręcony) deklarują rychły wyjazd! Nie, nie to działa na mnie depresyjnie. Niestety, poważniejsze ruchy w tym kierunku czyni jedynie Gretkowska. Reszta „ni cholery". Nadal chcą tu robić za „elytę"!

A jednak w tym ciemnym tunelu jest światełko. Mamy prezydenta, który być może pomoże „elytom" w realizacji obietnic. Mamy rząd, który – choć niedoskonały – zawrócił nas z drogi ku przepaści, a wynik wyborów dowodzi, że Naród nie jest taki głupi, jakim wielu chce go widzieć. Wie, że rząd popełnia błędy, ale dba o wspólne dobro, wie, że w Kościele jest grzech, ale tylko Kościół prowadzi do zbawienia. Wie też, że to my wszyscy, Polacy musimy wziąć odpowiedzialność za przyszłość.

Piotr Korycki

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

14 lipca

LEGIONOWO. Złamał sądowy zakaz

27-latek został zatrzymany przez policjantów z wydziału ruchu drogowego komendy w Legionowie. Mężczyzna prowadził pojazd mimo sądowego zakazu. Teraz odpowie przed sądem za naruszenie zakazu sądowego. Ten rodzaj przestępstwa jest zagrożony karą pozbawienia wolności do lat 5.

LEGIONOWO. Wpadli

Na terenie powiatu legionowskiego zostały zatrzymane dwie osoby poszukiwane przez wymiar sprawiedliwości. Podstawą do zatrzymania 29 i 26-latka były nakazy doprowadzenia wydane przez sąd. Mężczyźni zgodnie z dyspozycją sądu trafią do zakładów penitencjarnych celem odbycia zasądzonych kar. Pierwszy z poszukiwanych mężczyzn został zatrzymany w na terenie Jabłonny. Policjanci legionowskiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej 29-letniego rowerzystę celem sprawdzenia stanu trzeźwości. Mężczyzna był trzeźwy, jednak po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się, że jest poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności. Mieszkaniec Warszawy zgodnie z nakazem doprowadzenia wydanym przez Sąd Rejonowy w Głubczycach do zakładu karnego trafił na 5 miesięcy za naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza.

JABŁONNA. (pow. legionowski) Okradała pracodawcę

Policjanci zatrzymali 19-letnią kobietę podejrzaną o kradzież papierosów. Jak się okazało zatrzymana systematycznie od kilku miesięcy okradała sklep, w którym pracowała. Policjanci zostali wezwani do jednego z marketów na terenie gminy Jabłonna. Na miejscu kierownik placówki handlowej powiadomił mundurowych o kradzieży wyrobów tytoniowych. Mężczyzna również wskazał sprawcę, 19-letnią pracownicę sklepu, którą monitoring zarejestrował podczas kradzieży. Proceder ten trwał od lutego br., a łupem nieuczciwej pracownicy padł asortyment wartości łącznie ponad 38 tys. złotych.

15 lipca

LIPNIKI STARE / GROMIN. (pow. pułtuski) Stracili prawa jazdy

Konsekwencji nieodpowiedzialnej jazdy doświadczyli zatrzymani: w poniedziałek, w Lipnikach Starych, 29 letni kierujący oraz – po wtorkowej interwencji patrolu ruchu drogowego – zatrzymany w Grominie 65-latek. Mężczyźni, poruszając się trasą, gdzie prędkość dopuszczalna wynosi 50 km/h jechali o ponad 50 więcej od dozwolonej. Wysoka grzywna i 3 miesięczny odpoczynek od kierowania pojazdami to finał jaki ich spotkał.

ŁAJSKI. (pow. legionowski)

Około wpół do 9 wieczór w Łajskach miał miejsce tragiczny w skutkach wypadek. Na miejscu zdarzenia policjanci pod nadzorem prokuratora prowadzili czynności procesowe mające na celu wyjaśnienie okoliczności i przyczyn wypadku. Jak wynika ze wstępnych ustaleń śledczych, kierujący toyotą podczas manewru wyprzedzania, aby uniknąć czołowego zderzenia wykonał nagły manewr skrętu w prawo, a następnie wpadł do rowu dachując. Na skutek doznanych obrażeń śmierć poniósł 28-letni mężczyzna – pasażer toyoty, zaś kierujący 25-latek z ciężkimi obrażeniami ciała został przetransportowany do szpitala.

POMIECHÓWEK. (pow. nowodworski) Ciągnik, rów i dwaj pijani

W poniedziałkowe przedpołudnie, funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego komendy policji w Nowym Dworze Mazowieckim, w Pomiechówku interweniowali przy incydencie drogowym na ul. Polnej. Mężczyzna jadąc ulicą Polną, chcąc wykonać manewr skrętu w lewo w ulicę Serocką, wjechał ciągnikiem do przydrożnego rowu. Policjanci, którzy przybyli na miejsce zdarzenia od razu wyczuli woń alkoholu od kierującego ursusem. Po przeprowadzonym badaniu okazało się, że 36-latek z Cegielni Psuckiej miał w wydychanym powietrzu ponad 3 promile alkoholu. Wspólnie z nim, ciągnikiem rolniczym jechał jego 34- letni brat, który jak się okazało również jest nietrzeźwy. Miał w organizmie aż 3,5 promila alkoholu. Bracia zgodnie oświadczyli, że spieszyli się do prac polowych w miejscowości Nuna. Nie dotarli oni jednak do celu swej podróży, a ciągnik rolniczy przekazano wujowi braci.

16 lipca

PUŁTUSK. Na ratunek choremu

Funkcjonariusze z ogniwa patrolowo–interwencyjnego pułtuskiej komendy w trakcie służby zauważyli mężczyznę, który osunął się na siatce ogrodzeniowej. Policjanci natychmiast zareagowali, udzielili 69-latkowi pierwszej pomocy medycznej i wezwali pogotowie ratunkowe. Załoga karetki przewiozła mężczyznę, u którego stwierdzono podejrzenie zawału serca, do szpitala. Dzięki szybkiej reakcji i prawidłowej ocenie sytuacji przez pułtuskich funkcjonariuszy, życie mężczyzny zostało uratowane.

KAZUŃ. (pow. nowodworski) Narkotyki w nerce

W poniedziałkowy wieczór policjanci wydziału ruchu drogowego komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim interweniowali w okolicach kazuńskiego jeziora. udali się w rejon jeziora w Kazuniu gm. Czosnów. W trakcie kontroli, w pojeździe 23-latka z Płońska mundurowi znaleźli w wewnętrznej kieszeni „nerki" torebkę foliową oraz szklany pojemnik zamykany plastikowym korkiem. W obu tych miejscach ukryte były narkotyki. Amfetamina znajdowała się także na desce rozdzielczej pojazdu.

LEGIONOWO. Seniorzy na policji

Policjantka z legionowskiej komendy uczestniczyła w spotkaniu z seniorami z Legionowskiego Uniwersytetu III Wieku. Prelekcja miała na celu uświadomienie osobom starszym, jakimi metodami posługują się przestępcy i jak ustrzec się przed oszustwem czy kradzieżą. Na podstawie przykładów podanych przez policjantkę, seniorzy dowiedzieli się, np. jak nie stać się ofiarą oszustów działających metodą „na policjanta CBSP" oraz „administratora".

17 lipca

PRZEMIAROWO. (pow. pułtuski) Spotkanie z przedszkolakami

Dzielnicowa przeprowadziła kolejne spotkanie profilaktyczne z dziećmi uczęszczającymi do Przedszkola w Przemiarowie. Głównym tematem rozmowy było ich bezpieczeństwo w trakcie trwających wakacji. Prowadząca spotkanie przypomniała dzieciom zasady bezpiecznych zabaw nad wodą, w tym zakazie kąpieli na niestrzeżonych zbiornikach wodnych lub bez opieki osób dorosłych oraz o obowiązku używania przez nich kapoków i kamizelek pływając na sprzętach wodnych. Podczas spotkania funkcjonariuszka poruszyła również temat bezpiecznego zachowania na drodze i podczas zabawy na świeżym powietrzu. Mali słuchacze dowiedzieli się także jak należy bezpiecznie postępować kiedy zostają sami w domu. Dzieci wykazały się dużą wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i znakomicie radziły sobie z odpowiedziami na pytania prowadzącej. Na koniec spotkania otrzymały zawieszki i opaski odblaskowe, które mają zwiększyć ich widoczność i poprawić bezpieczeństwo na drodze.

PALMIRY. (pow. nowodworski) Wszystkiemu winne pasy

Czosnowscy policjanci w Palmirach zatrzymali do kontroli drogowej mitsubishi. Powodem akcji były... niezapięte pasy. Podczas wykonywanych czynności okazało się, że siedzący za kierownicą 31- latek z Kroczewa nie posiada uprawnień do kierowania, a pojazd który prowadził nie ma wykonanych w terminie badań technicznych. U 19-letniego pasażera mitsubishi mundurowi ujawnili poszukiwany telefon.

LEGIONOWO. Zatrzymany w czynie społecznym

Kierownik zespołu patrolowo–interwencyjnego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, podczas dnia wolnego od służby, jadąc samochodem rozpoznał poszukiwanego przez sąd mężczyznę. Policjant zauważył jak 36-cio latek wsiada do samochodu i odjeżdża. Natychmiast ruszył za pojazdem, jednocześnie o całej sytuacji informując dyżurnego komendy. Po przejechaniu kilku kilometrów pojazd z poszukiwanym mężczyzną zatrzymał się. Policjant jeszcze chwilę obserwował mężczyznę, a następnie wysiadł ze swojego auta i podszedł do poszukiwanego by go zatrzymać. Mężczyzna, który za kratkami miał spędzić 7 dni, skorzystał z możliwości opłacenia kary zastępczej i wpłacił grzywnę na wskazane konto bankowe. Po czynnościach został zwolniony.

WIELISZEW. (pow. legionowski) Policja u harcerzy

Dzielnicowy z Wieliszewa oraz policjantka z legionowskiej komendy odwiedzili harcerzy wypoczywających na terenie gminy Wieliszew. Stróże prawa rozmawiali z młodymi harcerzami o bezpieczeństwie podczas wakacyjnego wypoczynku. A to wszystko w ramach akcji informacyjno – edukacyjnej „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą".

Piotr Korycki

eprasa.pl 64749b5e1e

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK

PUŁTUSK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52, 665 005 125
e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl
www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 515 183 964
e-mail: biuro@brix.net.pl
www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

eprasa.pl 64749b5e1e

ZADBAJ O CERĘ

Jakie kremy przeciwzmarszczkowe stosować?

Gładka i młodo wyglądająca cera jest marzeniem wielu kobiet. Wraz z upływem czasu skóra naturalnie zaczyna tracić elastyczność i pojawiają się zmarszczki. Zaczynają zanikać włókna kolagenowe, skóra jest bardziej podatna na przesuszanie. W zależności od skłonności genetycznych, mimiki, stylu życia oraz sposobu pielęgnacji pierwsze oznaki starzenia pojawiają się w różnym wieku. Intensywność procesu także ma zawsze indywidualny charakter, jednak zazwyczaj poleca się wprowadzenie do codziennej pielęgnacji krem przeciwzmarszczkowych w okolicach 30 urodzin. Podczas wyboru kosmetyków przeciwzmarszczkowych należy kierować się zarówno wiekiem, jak i typem naszej cery

Kosmetyki dostępne dla młodszych odbiorców mają za zadanie jak najmocniej nawilżać skórę oraz zapobiegać utracie wody. Poprzez aktywną regenerację skóry ma za zadanie chronić przez rozpoczynającymi się procesami starzenia. Poniżej 25 roku życia zaleca się korzystać z kosmetyków o działaniu nawilżającym, zamiast typowo przeciwzmarszczkowym. Serie kremów 30+ są najlżejsze, składniki aktywne działają na skórę poprzez ich regenerację, wiążą wodę oraz chronią przed pogłębianiem się rozpoczętych procesów. Mają za zadanie przywracać gładkość i jędrność cery, łagodzić podrażnienia oraz zapobiegać szorstkość skóry. Kremy przeciwzmarszczkowe dla trzydziestolatek zawierają delikatniejsze kwasy, które działają na cerę pobudzająco oraz ochraniają przed promieniami UV. Przede wszystkim odbudowują lipostrukturę i wewnętrzne struktury naskórka oraz posiadają kwasy hialuronowe, dzięki czemu wygładzają pierwsze zmarszczki oraz zapobiegają powstawaniu nowych.

Kremy przeciwzmarszczkowe 40+ mają silniejsze działanie, głębiej oddziałując na skórę i odbudowując jej strukturę. Kobiety po czterdziestym roku życia powinny, które chcą zredukować lub zapobiec powstawaniu zmarszczek powinny poszukiwać kremów, które przede wszystkim zawierają kolagen, przeciwdziałają wiotczeniu i utracie elastyczności oraz wpływające na jej sprężystość. Substancje liporegenerujące zawarte w tego typu kremach wpływają na utrzymanie optymalnego poziomu lipidów w głębszych warstwach skóry.

Silniejszym działaniem charakteryzują się kremy przeznaczone dla pań 50+. Wraz z wiekiem na naszej skórze jest więcej zmarszczek, do tego głębszych. Kosmetyki przeznaczone dla skóry dojrzałej działają na wewnętrzne warstwy skóry, tak aby redukować widoczność bruzd oraz ją regenerować. Odpowiednie kremy powinny pobudzać produkcję kolagenu, tak by w naturalny sposób przywracać sprężystość skóry. Intensywne nawilżanie zapobiega problemom z łuszczeniem i przesuszaniem, które zwiększają widoczność oraz powstawanie kolejnych zmarszczek.

Regularne stosowanie kremów dostosowanych do potrzeb naszej skóry pozwala na wygładzenie i zmniejszenie widoczności zmarszczek. Poprawienie elastyczności i jędrności skóry pomoże nam czuć się lepiej, a nasze twarz będzie wyglądać młodziej i zdrowiej. Aby stosowane kremy realnie poprawiały wygląd naszej skóry, należy wybierać te, które są przebadane dermatologiczne.

Więcej informacji na ziaja.com

CZEKA NAS FALA ZACHOROWAŃ

Ekspert: w tym roku wszyscy powinniśmy się zaszczepić przeciw grypie

Jest na sto procent pewne, że we wrześniu sezon zachorowań na grypę zbiegnie się z falą zachorowań na COVID-19. Z tego powodu bezwzględnie wszyscy powinniśmy zaszczepić się przeciw grypie – powiedział PAP przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy prof. Adam Antczak

„Musimy pamiętać, że wciąż jesteśmy w epidemii COVID-19 i nic nie wskazuje na to, że epidemia wygaśnie do zimy. Pod koniec tego roku i na początku 2021 nastąpi nałożenie się sezonu infekcji wirusowych dróg oddechowych z pandemią COVID-19" – powiedział prof. Adam Antczak.

Według niego dowodów na to, czy szczepionka przeciw grypie uchroni nas przed zarażeniem koronawirusem na razie nie ma.

„Ja przypuszczam jednak, że tak. Widomo, że regularne szczepienie przeciw grypie łagodzi przebieg infekcji, jeśli mimo szczepienia choroba się przydarzy, chroni również przed groźnymi powikłaniami. Szczepieni na grypę pacjenci rzadziej zapadają również na wszelkie inne infekcje wirusowe, a nawet np. zwykłe przeziębienia wywoływane przez rinowirusy" – uważa prof. Antczak.

Takie efekty lekarze obserwują już po jednej dawce szczepionki, ale gdy pacjent szczepi się na grypę przez cztery kolejne lata, korzyści są większe. Osoby, które szczepią się przeciwko grypie znacznie rzadziej zapadają również na zawał serca czy udar mózgu.

„Te zdarzenia występują najczęściej w okresie zimowym, wtedy, kiedy nasilają się infekcje. W czasie pierwszych 7 dni od wystąpienia objawów grypy ryzyko wystąpienia zawału serca zwiększa się ok. 6 razy. Warto więc się szczepić, żeby chronić swoje naczynia krwionośne i serce" – powiedział prof. Antczak.

Mimo że oficjalne statystyki zgonów z powodu grypy w Polsce wskazują na 150-200 przypadków rocznie, to lekarze oceniają, że w populacji 65 plus jest to wielokrotnie więcej, ponieważ należy dodatkowo uwzględnić zgony z powodu powikłań pogrypowych, nie zawsze wykazywanych w statystykach.

Sezon grypowy zaczyna się w połowie września i trwa do połowy kwietnia następnego roku. Szczyt zachorowań przypada na styczeń, luty i marzec.

„Tak było również i w tym roku, kiedy szczyt zachorowań na grypę zbiegł się z początkiem pandemii. Lockdown spowodował jednak, że nie tylko została ograniczona liczba zakażeń koronawirusem, ale spadła istotnie również liczba zachorowań na grypę. Kiedy w Polsce zamknięto szkoły, sklepy i większość z nas została w domach, krzywa zachorowań na grypę zaczęła ostro spadać w dół. Oznacza to, że dystansowanie społeczne jest skuteczną formą zahamowania zachorowań spowodowanych wirusami" – uważa prof. Antczak.

Profesor doradza, żeby szczepić się na grypę w danym sezonie wtedy, gdy w aptekach dostępne są szczepionki, a więc od września do kwietnia. Najlepiej w listopadzie, bo wtedy najwyższą odporność uzyskuje się w szczycie zarażeń. Przed zarażeniem szczepionka chroni przez rok.

„Na świecie i w Polsce standardem jest stosowanie szczepionki czterowalentnej, zawierającej 4 antygeny 4 różnych wirusów grypy: dwóch typu A i dwóch typu B. W rzeczywistości są to cztery szczepionki w jednej. Jest to skuteczna szczepionka" – mówi prof. Antczak.

Jak podkreśla, szczepić powinni się wszyscy, którzy nie mają przeciwwskazań, ale przede wszystkim osoby z grup ryzyka zachorowania. A więc osoby 50 plus, dzieci do 5 lat, kobiety w ciąży i osoby z chorobami przewlekłymi typu cukrzyca, astma, niewydolność serca, choroba nerek, a także pracownicy służby zdrowia, ponieważ mają bezpośredni kontakt z chorymi.

Szczepienia przeciw grypie prowadzone są od 90 lat, ale wciąż świadomość tego, że są konieczne jest niewielka.

„A szczepienia to fakt medyczny niepodlegający dyskusji. Mamy niezbite dowody na to, że szczepienia są najskuteczniejszą ochrony przed zakażeniami. Ludzie żyją dłużej dzięki temu, że się szczepią" – mówi prof. Antczak.

W Polsce wyszczepialność jest wciąż bardzo niska. Rekomendowany przez WHO poziom wyszczepialności społeczeństwa powinien wynosić 75 proc. dla osób powyżej 65 lat, jednak w Polsce oscyluje na niskim poziomie – 14,2 proc. Szczepionka przeciw grypie kosztuje ok. 50 zł. Obecnie seniorzy mogą korzystać z refundowanych w 50 proc. szczepionek. Jak wynika z badań, nie wszyscy mogą sobie pozwolić na taki wydatek.

Rada Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy zapelowała więc do ministra zdrowia o rozszerzenie refundacji szczepień przeciwko grypie i umieszczenie ich na liście leków bezpłatnych dla osób 75 plus, jak również o to, żeby szczepienia były bardziej dostępne i żeby szczepić można było się w aptekach.(PAP)

mowi/ mhr/ joz/

PAP/Nauka w Polsce
Monika Witkowska

Jaskra nie boli, ale oślepia!

Jaskra to najczęstsza na świecie przyczyna nieodwracalnej utraty wzroku

Jest to bardzo podstępna choroba. Zwykle nie daje żadnych objawów, a gdy pojawią się trudności z widzeniem, jest już za późno i można jedynie minimalizować postęp utraty wzroku.

Jaskra atakuje nerw wzrokowy łączący oko z mózgiem. Głównym czynnikiem ryzyka w przypadku tej choroby jest **zbyt wysokie ciśnienie wewnątrzgałkowe**. W takim wypadku dochodzi do zablokowania odpływu cieczy wodnistej, która wypełnia przestrzeń pomiędzy rogówką a soczewką i, między innymi, utrzymuje normalne ciśnienie wewnątrz oka**. Odpowiednio wczesne wykrycie choroby i leczenie zapobiegną utracie wzroku.**

Ponad połowa chorych na jaskrę nie zdaje sobie sprawy z choroby, dlatego tak ważna jest profilaktyka, czyli wykonywanie badań przesiewowych umożliwiających wykrycie zagrożeń. Stopniowa utrata wzroku spowodowana jaskrą prowadzi najpierw do ograniczenia pola widzenia („widzenie tunelowe") , a następnie do znacznego pogorszenia ostrości widzenia, aż do całkowitej utraty wzroku.

Pomiar ciśnienia, który jest wykonywany w Salonie Optycznym „STYLE OPTIC" (do końca 2019 r. – bezpłatnie), jest bezinwazyjny, bezdotykowy i bezbolesny. Do badania wykorzystywane jest najnowszej generacji urządzenie – tonometr japońskiej firmy NIDEK. Wykorzystuje on najbardziej zaawansowaną technologicznie funkcję śledzenia oka 3D oraz funkcję automatycznego pomiaru, dzięki którym zostaje zapewniony bezpieczny, łatwy i bardzo dokładny pomiar ciśnienia oka.

Tylko wczesne wykrycie jaskry uchroni Cię przed utratą wzroku!

eprasa.pl 64749b5e1e

KERN
SKLEP FRYZJERSKO - KOSMETYCZNY

NOWA SERIA PRODUKTÓW Z TECHNOLOGIĄ PLEX

HAIR COLOR

Zaawansowana formuła oparta na technologii Plex, która poprawia efekt kosmetyczny koloryzacji poprzez wzmocnienie włókna włosów. Zapewnia doskonałą wydajność kolorów, całkowite pokrycie siwych włosów, maksymalną niezawodność i piękne refleksy. Formuła wzbogacona o keratynę i ceramidy nadaje włosom zdrowy wygląd, nadając im miękkość i niezwykły blask. Seria farb poosiada ogromną liczbę odcieni pozwalającą tworzyć wyjątkowe i oryginalne koloryzacje

RAPID HAIR BLEACH POWDER

Bezpyłowy proszek idealny do każdej techniki rozjaśniania, oparty na technologii PLEX, pozwala zachować wiązania włókna włosów. Umożliwia uzyskanie maksymalnego poziomu rozjaśnienia i najlepszą ochronę struktury włosa w niezawodny i szybki sposób bez potrzeby stosowania dodatków. Odżywcza formuła wzbogacona olejem arganowym zapewnia nawilżenie i blask. Łatwy do mieszania, tworzy miękki krem, który nie pęcznieje i doskonale przylega do włosów. Dostępny w formule BIAŁY, NIEBIESKI i FIOLETOWY, pozwala na doskonałą kontrolę żółto-pomarańczowego niechcianego pigmentu.

RAPID HAIR BLEACH CREAM

Krem wybielający z technologią Plex, rozjaśnia włosy do 7 ton chroniąc całkowicie włókna włosów. Nadaje się również do delikatnych włosów, jest idealny do wszystkich technik rozjaśniania. Formuła z naturalnych wosków, chroni skórę podczas aplikacji, jest bogata w olej arganowy i olej Açai, które zapewniają włosom nawilżenie i połysk. Brak amoniaku i pyłów zapewnia bezpieczne i przyjemne stosowanie.

NOWOŚĆ!

Chronią włosy i ciało przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych, soli, chloru i wiatru.

99,90 zł

SUN LOVIN

LETNI zestaw kosmetyków z ekstraktami z jagody goji, aloesu i oleju ze słonecznika. Z witaminą E i filtrami UV.

- Szampon do mycia włosów i ciała 250 ml
- Maska regenerująca włosy 250 ml
- Spray dwufazowy do włosów 200 ml
- Torba na plaże Maxima*
- Kapelusz*

*do wyczerpania zapasów

Szampon do mycia włosów i ciała

36,00 zł
250 ml

Delikatnie myje skóre i włosy po pobycie na słońcu, usuwa sól i chlor. Nawilża i przywraca delikatność skórze i włosom

Zawiera ekstrakt z jagody goji, aloesu oraz oleju słonecznikowego, wzbogacony w witaminę E i filtry UV

Spray dwufazowy do włosów

39,90 zł
200 ml

Zachowuje włosy mękkie i błyszczące. Tworzy barierę chroniacą przed silnym promieniowaniem słonecznym, solą, chlorem i wiatrem.

Zawiera ekstrakt z jagody goji, aloesu oraz oleju słonecznikowego, wzbogacony w witaminę E i filtry UV

Maska regenerująca do włosów

36,00 zł
250 ml

Nawilża i regeneruję włosy przsuszone słońcem, wiatrem i wodą morską. Ułatwia rozczesywanie i dodaje blasku

Zawiera ekstrakt z jagody goji, aloesu oraz oleju słonecznikowego, wzbogacony w witaminę E i filtry UV

SKLEP
FRYZJESRSKO - KOSMETYCZNY

CIECHANÓW
ul. Zielona Ścieżka 7
tel. 608 060 716

LEGIONOWO
ul. Jagiellońska 16b
tel. 796 988 800

Sprawdź nasze inne lokalizacje na www.kern.net.pl

HAIR COLOR PLEX

Zaawansowana formuła oparta na technologii **Plex**, która poprawia efekt kosmetyczny koloryzacji poprzez wzmocnienie włókna włosów.

PLEX technology

MAXIMA PROFESSIONAL

Farba 100 ml/23,90 zł

eprasa.pl 64749b5e1e

Legionovia wraca pod skrzydła PGE

W Polsce siatkówka znajduje się na drugim miejscu wśród dyscyplin sportowych cieszących się największą popularnością, zaraz po piłce nożnej. Polska reprezentacja siatkarska może poszczycić się wieloma tytułami mistrzowskimi, co sprawia, że coraz więcej osób chce uprawiać tę dyscyplinę sportu.

PGE Polska Grupa Energetyczna od dawna angażuje się w liczne projekty z zakresu promocji sportu. Wśród dyscyplin, które są jej wyjątkowo bliskie jest także siatkówka. PGE od lat wspiera najbardziej utytułowany w XXI wieku polski klub siatkarski, czyli PGE Skrę Bełchatów. Klub zdobył 9 złotych medali mistrzostw Polski, 7 triumfów w Pucharze Polski oraz 4 wygrane w Superpucharze Polski. W tym roku PGE Skra Bełchatów obchodzi już 90 urodziny.

PGE zdaje sobie sprawę, że przyszłością polskiego sportu jest młodzież i to właśnie ona, dzięki ciężkim treningom i wysiłkowi, w przyszłości będzie jego filarem. W tym celu Grupa realizuje program promocji sportu amatorskiego, którego celem jest m.in. wsparcie inicjatyw lokalnych na terenie działania PGE, zwłaszcza poprzez popularyzację sportu wśród dzieci i młodzieży.

PGE Głównym Sponsorem grup dziecięcych i młodzieżowych Legionovii

PGE Polska Grupa Energetyczna postanowiła ponownie wesprzeć legionowski klub siatkarski Legionovia. PGE po raz kolejny zostanie **Głównym Sponsorem grup dziecięcych i młodzieżowych Legionovii**.

PGE współpracowała już z Legionowskim Towarzystwem Siatkówki Legionovia od drugiej połowy grudnia 2016 roku do końca 2018 roku. W tamtym czasie siatkarki LTS Legionovia od dwóch lat posiadały tytuł Mistrzyń Polski Juniorek i Kadetek, a wiele z jego podopiecznych grało już wtedy w pierwszym zespole seniorskim Legionovii.

Dzięki współpracy z PGE, klub mógł zaoferować młodym siatkarkom jeszcze lepsze warunki do rozwoju i trenowania, co przełożyło się na dalsze sukcesy.

Przy wsparciu PGE, LTS Legionovia zaczęła osiągać coraz to większe sukcesy. W 2018 roku jako pierwszy klub w historii sięgnęła po potrójną koronę Mistrza Polski Juniorek, Młodziczek i Kadetek oraz, także po raz pierwszy w historii, została Mistrzem Polski Juniorek po raz czwarty z kolei. Wynik ten udało się poprawić w roku 2019 i utrzymać rekord na niespotykane dotychczas pięć lat dominacji.

Nowa umowa z PGE będzie obowiązywać do 31 grudnia 2020 roku.

Legionowska kuźnia talentów

LTS Legionovia to kobieca akademia siatkarska, która została uznana najlepszym młodzieżowym klubem siatkarskim w latach 2014-2019 przez rankingi Ministerstwa Sportu. Klub może poszczycić się wieloma najważniejszymi krajowymi osiągnięciami sportowym. Jego podopieczne wywalczyły dwanaście medali Mistrzostw Polski, w tym aż dziesięć najcenniejszych.

Jako pierwszy klub w Polsce, Legionovia pięć razy z rzędu zdobyła złoto Mistrzostw Polski Juniorek, a także jako pierwsza w jednym roku została Mistrzem Polski w trzech różnych kategoriach wiekowych.

Wychowanki i absolwentki LTS stanowią dziś podstawową siłę siatkarskiej drużyny reprezentacji Polski i najlepszych krajowych klubów. Siatkarskiego rzemiosła w Legionowie uczyły się między innymi: Malwina Smarzek-Godek, Klaudia Alagierska, Alicja Grabka, Aleksandra Rasińska, Zuzanna Górecka i wiele innych znakomitych zawodniczek.

red. Foto. Ryszard Glapiak.

eprasa.pl 64749b5e1e

PAŁAC W JABŁONNIE

#poczuj naszą historię

XVIII-WIECZNY ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY

Letnia rezydencja Króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Zabytkowy Pałac oraz 46 ha park stanowią wspaniałą scenerię dla ceremonii ślubnych i przyjęć weselnych.

NAJPIĘKNIEJSZE CEREMONIE ŚLUBNE

Jedyna na Mazowszu okrągła sala balowa, sceneria tworzona z zabytków i pięknej przyrody to idealne miejsce dla ceremonii ślubnej.

NIEZAPOMNIANE PRZYJĘCIA WESELNE

Pałacowe sale i 46 ha park to idealna przestrzeń dla organizacji niepowtarzalnego wesela i ślubnych sesji fotograficznych Na Młodą Parę i jej gości czeka zabytkowy hotel butikowy w stylu księstwa warszawskiego.

Pałac w Jabłonnie,
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
www.palacjablonna.pl

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

info@palacjablonna.pan.pl
+48 22 782 44 33
+48 22 782 54 89
+48 883 324 344

eprasa.pl 64749b5e1e

Według greckiej mitologii, piękny Apollo zakochał się bez pamięci w mądrej i szlachetnej nimfie - Melisie. Jego fascynacja była tak wielka, że przez 24 godziny na dobę chciał być u boku swej ukochanej

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

NATURALNA APTEKA. Melisa

Zioło, które rozwesela serce

Trzymając się za ręce, piękni i zakochani, biegali po kwietnych łąkach patrząc sobie w oczy z zachwytem. W swym roztargnieniu, w pogoni za piękną nimfą, Apollo zapominał o swych boskich obowiązkach, a zwłaszcza o prowadzeniu słonecznego rydwanu po nieboskłonie. Rozsierdzony bałaganem na boskim firmamencie Zeus, postanowił ukarać piękną boginkę i zamienił ją w... pszczołę.

We wszystkich mitologiach jest miejsce dla Melisy i jest zawsze przedstawiana jako kobieta piękna, mądra i bogata we wszelkie cnoty. Nie bez przyczyny nazwano wyjątkowe ziele jej imieniem.

W starożytnej Grecji, zioło to było używane przy trudno gojących się ranach. W Rzymie stosowano je na bóle głowy. Słynny arabski lekarz i mędrzec - Awicenna, leczył melisą depresję i wszelkie niepokoje, bóle głowy, zapalenia stawów, problemy trawienne oraz bezsenność.

Melisa była traktowana jako antidotum na smutki i zmartwienia, które miały swe źródło w melancholii.

Przynosiła radość dla serca i umysłu. Liście melisy przypominają swym kształtem serce, są nieco podobne do mięty. Jednak po roztarciu jej w palcach, poczujemy delikatny zapach cytryny.

Są trzy rodzaje tego zioła: melisa lekarska, rzymska i złota. Te dwie ostatnie to hybrydy. Lecznicza to Melissa officinas-melisa lekarska. Jak je rozpoznać? Złota ma żółte plamki na listkach a rzymska jest mało aromatyczna, dodatkowo jej łodygi rosną znacznie wyżej jak lekarskiej.

Zioło te należy zbierać przed kwitnieniem. Zielonych listków używamy na bieżąco, a pozostałe suszymy w zacienionym miejscu, aby słońce nie uwolniło olejków eterycznych. Możemy też pewną część zamrozić w małych porcjach, jednorazowych.

Melisa bogata jest w antyoksydanty, które odmładzają i spowalniają procesy starzenia organizmu. Zawiera luteolinę, kwercetynę, apigeninę - związki te uelastyczniają naczynia krwionośne. Triterpeny działają przeciwskurczowo i uśmierzająco. Taniny mają właściwości ściągające i przeciwzapalne. Melisa normalizuje pracę systemu nerwowego, reguluje pracę tarczycy. Relaksuje i uspokaja. Osobom znerwicowanym, pomaga odzyskać spokój i równowagę. Leczy bezsenność. I co jest bardzo ważne! Można bez obaw podawać ją dzieciom. Ułatwia im zasypianie, łagodzi kolki, uspokaja, sprowadza sen.

HERBATKA NA SEN.

Wsypujemy łyżeczkę suszonego ziela do szklanki, zalewamy wrzątkiem i pod przykryciem parzymy 10 min. Pijemy jeszcze ciepłą.

HERBATKA USPOKAJAJĄCA z suszonych ziół.

- 1 łyżka melisy
- 1 łyżka przetacznika,
- 3 łyżki liści poziomki,
- 4 łyżki owoców głogu.

Zioła mieszamy wsypujemy do szczelnego pojemnika. W razie potrzeby, łyżkę mieszanki zalewamy wrzątkiem. Parzymy pod przykryciem 20 min. Ciepłe pijemy.

HERBATKA NA MIGRENĘ ojca Grzegorza Sroki.

- 50 g liści melisy,
- 50 g kwiatu pierwiosnka,
- 50 g ziela dziurawca,
- 50 g korzenia waleriany,
- 50 g kwiatu lawendy,
- 50 g szyszek chmielu.

Wymieszane zioła wsypujemy do szczelnego naczynia.

W razie potrzeby łyżeczkę ziół zalewamy szklanką wrzątku. Parzymy 20 min pod przykryciem. Pijemy po 1 szklance rano i wieczorem.

Osobom podatnym na stres melisa pomoże uniknąć głodu nerwowego. Wystarczy pić napar z tego cennego zioła. Roślinka ta, jednocześnie zapobiega gromadzeniu się złogów i toksyn w całym organizmie oraz wspomaga leczenie otyłości brzusznej. Reguluje pracę serca.

Melisa ma też swoje miejsce w kuchni, zalecana jest jako przyprawa do jagnięciny, ryb i skorupiaków. Dodaje aromatu sosom i marynatom. Ozdabia desery, torty, kremy i biszkopty. Doskonale pasuje do omletów i jajecznicy. Jest znakomitym składnikiem, tak smakowym jak i dekoracyjnym wszelkich sałatek i napojów.

PESTO Z MELISY do makaronu.

- 1 szklanki listków melisy,
- 3-4 ząbki czosnku,
- 5-6 łyżek dobrej oliwy,
- 3 łyżki orzeszków pinii,
- sól i kolorowy pieprz do smaku.

Wszystkie składniki miksujemy. Na ugotowany makaron al dente nakładamy nasze pesto. Posypujemy jeszcze kilkoma orzeszkami i posypujemy dla dekoracji tłuczonym, kolorowym pieprzem.

A na koniec, dla rozweselenia przepis na nalewkę. Podaję tylko proporcje podstawowe, od indywidualnych upodobań smakowych zależy, czy dodamy więcej miodu aby była słodsza, czy też mniej, by była bardziej wytrawna. Jeśli mamy nieco więcej gałązek ziela, to możemy je spokojnie dodać, aromat i kolor będzie bardziej intensywny.

MELISÓWKA.

- 50 gałązek melisy,
- 1 litr spirytusu,
- 1/2 l wody.

Obrywamy liście z gałązek, wkładamy do słoja. Dolewamy alkohol wymieszany z wodą. Słój szczelnie zamknięty zostawiamy na 3 dni. Po tym czasie wyciskamy zioła. Do ekstraktu dodajemy syrop z 1 litra wody i 1/2 kg cukru (ja dodaję miód akacjowy). Rozlewamy do butelek i odstawiamy w ciemne miejsce.

J.W.

REKLAMA

eprasa.pl 64749b5e1e

AKADEMIA FINANSÓW I BIZNESU VISTULA

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, studia podyplomowe, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

KIERUNKI STUDIÓW

- administracja - bezpieczeństwo narodowe - finanse i rachunkowość - historia - pedagogika - pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna - politologia

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*

0 zł – opłata rekrutacyjna 0 zł – wpisowe 0 zł – 1. miesiąc studiów

APLIKUJ NA:
vistula.edu.pl/filia-pultusk

INFORMACJE I ZAPISY:
ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8
tel. +48 23 692 97 97, e-mail: m.seroka@vistula.edu.pl

*Promocja obowiązuje do 31.07.2020 r. Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

środa 22 lipca

TVP 1

05:10 Przysięga - serial
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ta jedyna - serial obyczajowy
09:15 Ranczo - serial
10:15 Komisarz Alex - serial
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Cudowny świat przyrody - serial dokumentalny
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Uśmiech losu - serial obyczajowy
18:50 Jeden z dziesięciu
19:20 Kronika TdP
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 La Bandida - serial
21:25 Spiszmy się jak na rolników przystało!
21:30 Sanatorium miłości
22:35 Śmiertelne życie - film
23:40 Uleczyć świat
01:20 Determinator - serial
02:15 Wojsko - polskie.pl

TVP 2

05:20 Doktor z alpejskiej wioski - serial
06:15 Pożyteczni.pl
06:40 Spiszmy się jak na rolników przystało!
06:50 Bądźmy razem
07:30 Pytanie na śniadanie
11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało!
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial
14:05 Chłopi - serial TVP
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Rodzinka.pl - serial
19:25 Spiszmy się jak na rolników przystało!

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:10 Kino relaks - Uśmiech Mony Lizy - film obyczajowy, prod. USA, 2003, reż. Mike Newell, wyk. Julia Roberts, Dominic West, Ginnifer Goodwin, Juliet Stevenson
22:15 Zemsta o jasnych oczach - serial obyczajowy, prod. Francja, 2016, reż. David Morley
00:15 Ja wam pokażę! - komedia, prod. Polska, 2006, reż. Denis Delic, wyk. Grażyna Wolszczak
02:25 W zalewie reklamy - film dokumentalny
03:50 Trzeci oficer - serial sensacyjny TVP

TVN

04:35 Uwaga! - magazyn
04:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Wstajesz i wiesz
09:00 Doradca smaku - Domowe ciasteczka
09:05 Szpital - program obyczajowy
10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 Detektywi
12:15 Ukryta prawda
13:15 Szpital
14:15 Detektywi
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku
20:20 Milionerzy

FILM SENSACYJNY

21:00 Na krawędzi - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow, Janine Turner, Caroline Goodall
23:35 Żywy zapalnik - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Christian Duguay, wyk. Pierce Brosnan, Ron Silver, Ben Cross, Lisa Eilbacher, Tony Plana
01:15 My Way
01:50 Nie z tego świata - serial, USA
02:45 Uwaga! - magazyn
03:05 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:30 Interwencja
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:25 Pogoda
16:30 Interwencja
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Pan i pani Smith John i Jane są małżeństwem ze sporym stażem, wiodącym ustabilizowany, żeby nie powiedzieć nudny żywot w uroczym domu.

KOMEDIODRAMAT

22:45 Płytki facet Jack Black wciela się w rolę Hala Larsena, który ocenia innych po pozorach. Jednak pewnego dnia, Hal zostaje zahipnotyzowany przez telewizyjnego guru, który nakazuje mu lekceważyć pozory i dostrzegać w kobietach ich wewnętrzne piękno. Wkrótce Hal spotyka Rosemary - monstrualnie otyłą ochotniczkę z korpusu pokoju, w której jako jedyny widzi uosobienie piękna.
01:05 Nasz Nowy Dom
03:05 Tajemnice losu
04:40 Disco gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial
08:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
09:00 Śniadanie u Tiffany'ego - film fabularny, prod. USA, 1961, reż. Blake Edwards, wyk. Audrey Hepburn, George Peppard, Patricia Neal, Buddy Ebsen
11:00 Lalka - serial TVP, reż. Ryszard Ber, wyk. Alina Jankowska, Anna Milewska, Zofia Mrozowska, Bogdan Baer, Mieczysław Czechowicz, Jan Englert, Stefan Friedman, Emil Karewicz, Józef Nalberczak, Wojciech Pokora
12:35 W domu - film TVP, prod. Polska, 1975, reż. Andrzej Barański
13:30 Japonia z góry - serial dokumentalny
14:25 Którędy po sztukę - Roman Opałka

DRAMAT

14:40 Danton - dramat historyczny
17:05 Damy z Lasku Bulońskiego - dramat
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Serialowa nostalgia - Dziewczyna i chłopak - serial TVP
19:45 Muzeum Polskiej Piosenki - „Poszłabym za Tobą" - Breakout
20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Nasza młodsza siostra - film
22:10 Geniusz - serial
23:10 Dokument w podróży - Pod opieką wiecznego słońca
01:00 Powidoki
01:10 Lekkie obyczaje - Kamper - obyczajowy

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
12:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Czasy ostateczne: Pozostawieni
22:05 Brygada ponad prawem
23:55 Sztos 2
01:55 Na wariackich papierach
02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:45 Biesiada na cztery pory roku
04:40 Dyżur - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:10 Szkoła
06:05 Mango telezakupy
07:30 Mała piękność - dokument
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 Mango telezakupy
11:50 Szpital - program obyczajowy
12:50 Sąd rodzinny - program sądowy
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła
16:55 19 + - obyczajowy
18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Medium - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Clint Eastwood

KOMEDIA

22:45 Ted - film komedia, USA, 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane, Joel McHale, Giovanni Ribisi John ma 35 lat i chce się wreszcie ustatkować. Cały czas na złą drogę sprowadza go jednak jego pluszowy miś, który ożył dzięki wypowiedzianemu w dzieciństwie życzeniu.
00:55 Kości - serial, USA
01:55 Druga strona medalu - talk show prod. Polska
02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Policjantki i Policjanci **12:00** STOP Drogówka **13:00** Hardkorowy lombard **14:00** Pamiętniki z wakacji **15:00** Septagon **16:00** Słoneczny patrol **17:00** Pamiętniki z wakacji
18:00 Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Więcej niż wszystko - sensacyjny, USA, 1987, reż. Menahem Golan, wyk. Blakely Susan Kierowca wielkiej ciężarówki Lincoln Hawk, po latach wraca do porzuconej przed laty rodziny.
23:00 Krwawe igrzyska - film akcji, Hongkong, 2016 Jane jest piękną młodą kobietą i typem niespokojnego ducha. **01:05** STOP Drogówka **02:05** Interwencja **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

10:15 Święty Franciszek i brat Bernard **10:50** Chingola **11:00** Świat na wyciągnięcie ręki. Podróż na Polinezję **11:25** 100 cudownych miejsc na świecie **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Frank Duff i Legion Maryi **13:15** Robi
13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14:30** Maria Magdalena **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Regał **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **19:50** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 64749b5e1e

czwartek 23 lipca

TVP 1

05:10 Przysięga - serial
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Coś dla Ciebie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ta jedyna - serial
09:15 Ranczo - serial
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się opłaca - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Tajemnicze żaby z Borneo
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Uśmiech losu - serial
18:50 Jeden z dziesięciu
19:20 Kronika TdP
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 La Bandida - serial
21:25 Spiszmy się jak na rolników przystało!
21:30 Sprawa dla reportera
22:25 Sekundy, które zmieniły życie
22:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:30 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:20 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny

TVP 2

04:50 Cafe piosenka - talk-show
05:20 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008
06:10 Operacja Zdrowie - Alergie. Leczenie alergii w kontekście COVID
06:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
06:50 Bądźmy razem
07:30 Pytanie na śniadanie
11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało!
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:05 Chłopi - serial TVP, reż. Jan Rybkowski

SERIAL OBYCZAJOWY

15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Rodzinka.pl - serial
19:30 Barwy szczęścia - serial
20:05 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton
20:10 Filmowe czwartki - Jackie i Ryan - dramat
21:40 Spiszmy się jak na rolników przystało!
21:50 Horror na szosie
23:25 Piątek trzynastego - horror
01:05 Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVN

04:35 Uwaga! - magazyn
04:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Wstajesz i wiesz
09:00 Doradca smaku
09:05 Szpital
10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 Detektywi - program kryminalny
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Szpital
14:15 Detektywi
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku
20:20 Milionerzy

PROGRAM KULINARNY

21:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Szefowie-wrogowie - film komedia, USA, 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Colin Farrell, Kevin Spacey
00:05 Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney
02:15 Uwaga! - magazyn
02:40 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:30 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:25 Pogoda
16:30 Interwencja - magazyn
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

FILM OBYCZAJOWY

20:05 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta Alex Hitchens to słynny - i anonimowy - nowojorski, który za odpowiednią opłatą pomaga nieśmiałym facetom zdobyć kobiety ich marzeń.
22:45 Jak stracić chłopaka w 10 dni Notoryczny podrywacz, menadżer z agencji reklamowej zakłada się ze swoim szefem, że rozkocha w sobie dowolną kobietę w ciągu 10 dni.
01:10 Chirurdzy
03:05 Tajemnice losu
04:40 Disco gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial
08:25 Informacje kulturalne
08:40 Studio Kultura - Rozmowy - Piotr Schmidt
08:55 Radwan - film
09:20 Damy z Lasku Bulońskiego - dramat, prod. Francja, 1945, reż. Robert Bresson, wyk. Marcel Rouz, Lucienne Bogaert
11:00 Lalka - serial TVP, reż. Ryszard Ber, wyk. Alina Jankowska, Anna Milewska, Zofia Mrozowska, Bogdan Baer, Mieczysław Czechowicz, Jan Englert, Stefan Friedman, Emil Karewicz, Józef Nalberczak, Wojciech Pokora
12:30 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - film TVP, prod. Polska, 1969, reż. Janusz Kondratiuk
13:30 Król basów - Bernard Ładysz

DRAMAT

14:30 Weiser - dramat psychologiczny
16:20 Błękitna nuta - dramat, prod. Francja, Niemcy
18:30 Teatr na ten czas - Emilian Kamiński
18:45 Serialowa nostalgia - Dziewczyna i chłopak - Oliwa do ognia - serial TVP, reż. Stanisław Loth
19:40 Pasmo publicystyczne
19:45 Muzeum Polskiej Piosenki
20:00 Teatr Sensacji
21:05 Koło pióra - magazyn
21:20 Kino Mistrzów
23:10 Jazz Juniors 2019
00:10 Nocny dokument - Amy
02:15 Teatr na ten czas
02:25 W trzy miesiące dookoła świata

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
12:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Last Vegas
22:05 Kochanie, poznaj moich kumpli Niewinnie zapowiadające się uroczystości weselne zwiastują katastrofę za sprawą szalonej rodziny i trzech drużbów.
00:00 American Pie: Naga mila
02:05 Na wariackich papierach
03:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne
04:05 Taki jest świat - program informacyjny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:10 Szkoła
06:05 Mango telezakupy
07:30 Mała piękność - dokument
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
11:30 Mango telezakupy
11:50 Szpital - program obyczajowy
12:50 Sąd rodzinny - program sądowy
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
15:55 Szkoła
16:55 19 + - obyczajowy
18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska

FILM SENSACYJNY

20:00 Ptaszek na uwięzi - film sensacyjny, USA, 1990, reż. John Badham, wyk. Mel Gibson, Goldie Hawn, David Carradine, Bill Duke, Stephen Tobolowsky, Joan Severance
22:20 Mroczne cienie - film komedia, USA, Australia, 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter, Eva Green, Jonny Lee Miller, Christopher Lee
00:40 Kości - serial, USA
01:45 Druga strona medalu - talk show
02:45 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Texasu. Ma dosyć "ostre" metody zwalczania przestępców. **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Policjantki i Policjanci **12:00** STOP Drogówka **13:00** Hardkorowy lombard **14:00** Pamiętniki z wakacji **15:00** Septagon **16:00** Słoneczny patrol **17:00** Pamiętniki z wakacji **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Saving Leningrad Akcja filmu rozgrywa się w 1941 roku, kiedy z Leningradu ewakuowani są ludzie. W wirze wydarzeń znajduje się również para zakochanych, Kostya i Nastya, którzy trafiają na jedną z barek wywożącą uciekinierów z miasta. **23:05** Tuż przed tragedią

TV Trwam

11:35 Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Po stronie prawdy **12:50** Naznaczona przez Boga-**13:25** Kolory Świętości **13:30** Msza Święta**14:30** Filmowe Życiorysy **15:00** Człowiek orkiestra **15:45** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:05** Betafo **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** 100 cudownych miejsc na świecie. Pekin, Zakazane Miasto, Chiny **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

piątek 24 lipca

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało!
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Misja w Afryce
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Okrasa łamie przepisy
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Uśmiech losu - serial
18:50 Jeden z dziesięciu
19:20 Tour de Pologne
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 La Bandida - serial
21:30 Zabić Reagana - dramat
23:25 Zrodzony w ogniu - dramat
01:30 American Crime Story
02:25 SEAL Team - komando Foki - serial

TVP 2

04:50 Cafe piosenka - talk-show
05:20 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008
06:10 Anna Dymna - spotkajmy się - Lech Stoltman
06:40 Spiszmy się jak na rolników przystało!
06:50 Bądźmy razem
07:30 Pytanie na śniadanie
11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało!
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:05 Chłopi - serial TVP, reż. Jan Rybkowski, wyk. Władysław Hańcza, Emilia Krakowska, Ignacy Gogolewski

SERIAL OBYCZAJOWY

15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
19:25 Spiszmy się jak na rolników przystało!
19:30 Barwy szczęścia - serial
20:10 Dron - film akcji
21:40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2020 - koncert
23:15 Uśmiech Mony Lizy - film obyczajowy
01:20 Sezon na zabijanie - film akcji, prod. Belgia

TVN

04:35 Uwaga! - magazyn
04:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Wstajesz i wiesz
09:00 Doradca smaku - Pasztet domowy z soczewicy
09:05 Szpital - program obyczajowy
10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno -rozrywkowy
11:05 Detektywi - program kryminalny
12:15 Ukryta prawda
13:15 Szpital
14:15 Detektywi
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn

FILM SENSACYJNY

20:05 Dzień patriotów - film sensacyjny, Hong Kong, USA, 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kevin Bacon, John Goodman, J.K. Simmons, Michelle Monaghan, Alex Wolff
22:55 Rzeka tajemnic - film sensacyjny, prod. USA, 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon, Laurence Fishburne, Marcia Gay Harden, Laura Linney, Kevin Chapman
01:40 Kuba Wojewódzki - talk show
02:45 Uwaga!- magazyn
03:00 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska
12:50 Wydarzenia
13:30 Interwencja - magazyn
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:25 Pogoda
16:30 Interwencja
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Finał Pucharu Polski

FILM SENSACYJNY

22:50 Resident Evil: Ostatni rozdział Po wydarzeniach, które rozegrały się w filmie, Alice jest jedną z nielicznych ocalałych z tego, co miało być ostatnim bastionem ludzkości w walce z Nieumarłymi.
01:05 Piramida Zespół amerykańskich archeologów odkrywa piramidę o trzech bokach, zakopaną na pustyni egipskiej. Kiedy udaje się ją odkopać i otworzyć z wewnątrz ulatnia się toksyczny gaz.
03:05 Tajemnice losu
04:40 Disco gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania
08:35 Teatr na ten czas - Emilian Kamiński
08:40 Koło pióra - magazyn
09:00 Wichry Kołymy - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009, reż. Marleen Gorris, wyk. Emily Watson
11:00 Lalka - serial TVP, reż. Ryszard Ber, wyk. Alina Jankowska, Anna Milewska, Zofia Mrozowska
12:30 Zaległy urlop - film TVP, reż. Janusz Zaorski
13:30 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Morze Iroise - serial
13:50 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Południowa Bretania - serial
14:10 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Atlantyk północny - serial
14:25 Dzika Muzyka

KOMEDIA

14:55 Rififi po sześćdziesiątce - komedia
16:30 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, prod. USA, 1953
18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny
18:45 Serialowa nostalgia - Dziewczyna i chłopak
19:35 Pasmo publicystyczne
19:40 Muzeum Polskiej Piosenki
20:00 Kulturalne 007
22:10 Fabryka hitów
23:05 Gomorra - serial
23:55 Informacje kulturalne
00:10 Dr Strangelove, czyli jak przestałem się martwić i pokochałem bombę - film science fiction

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Wykidajło
22:15 Krzyżowy ogień
00:15 Czasy ostateczne: Pozostawieni
02:20 Na wariackich papierach
03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!
03:55 Biesiada na cztery pory roku
04:45 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:10 Szkoła
06:05 Mango telezakupy
07:30 Mała piękność - dokument
08:25 Po pierwsze kino
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
11:30 Mango telezakupy
11:50 Szpital - program obyczajowy
12:50 Sąd rodzinny - program sądowy
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:50 Po pierwsze kino
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
15:55 Szkoła
16:55 Wiza na miłość
17:55 Po pierwsze kino
18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Dom nad jeziorem - film obyczajowy, USA, Australia, 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Moss-Bachrach, Willeke Van Ammelrooy, Dylan Walsh
22:10 Niepamięć - film S-F, USA, 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough, Nikolaj Coster-Waldau, Melissa Leo
00:40 Kości - serial, USA
01:45 Druga strona medalu - talk show
02:40 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Policjantki i Policjanci **12:00** STOP Drogówka **13:00** Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle **14:00** Pamiętniki z wakacji **15:00** Septagon **16:00** Słoneczny patrol **17:00** Pamiętniki z wakacji **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska **23:05** Ruiny - film prod. USA, Niemcy, Australia, 2008, reż. Smith Carter, wyk. Jena Malone, Shawn Ashmore Amy i Stacy, nierozłączne przyjaciółki, podczas wakacji, które ze swoimi chłopakami spędzają w Meksyku, poznają dwóch turystów z Europy, Dimitra i Mathiasa. R**01:00** STOP Drogówka **02:00** Włatcy móch

TV Trwam

11:20 Sanktuarium Maryjne **11:40** Spotkania z ekologią **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Inżynier **12:50** Mała Nellie od Świętego Boga **13:20** Hwange **13:30** Msza Święta **14:30** Mama Lima **14:50** Kolory Świętości **14:55** Słowo Życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Świat na wyciągnięcie ręki **16:55** Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego **17:00** Wyszyński **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć **19:30** Opowieści Theo **19:35** Modlitwa 0:00 Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** 100 cudownych miejsc na świecie **21:00** Apel

eprasa.pl 64749b5e1e

sobota 25 lipca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Rok w ogrodzie
06:45 Rok w ogrodzie Extra
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Film dokumentalny
08:00 Pełnosprawni
08:25 Wojsko - polskie.pl
08:50 Studio Raban
09:15 Rodzinny ekspres
09:50 Łowcy skalpów - western, prod. USA
11:45 Fascynujący świat - Powrót na Księżyc - film dokumentalny
12:50 Przyrodnik na tropie - cykl dokumentalny
13:30 Okrasa łamie przepisy - Mielone, ale rybne
13:55 Z pamięci - felieton
14:05 Pensjonat nad rozlewiskiem - serial TVP
15:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP

TELETURNIEJ

16:05 Postaw na milion - teleturniej
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Blondynka - serial TVP
18:30 Jaka to melodia?
19:15 Tour de Pologne
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 La Bandida - serial
21:30 Hit na sobotę - Niepokonana Jane - film akcji, prod. USA
23:20 Boks - KnockOut Boxing Night
00:20 Elita zabójców - film sensacyjny
02:30 Zabić Reagana - dramat, prod. USA
04:15 Z pamięci - felieton
04:25 Zakończenie dnia

TVP 2

05:05 Cafe piosenka - talk-show
05:35 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Spiszmy się jak na rolników przystało
07:30 Pytanie na śniadanie
11:25 Spiszmy się jak na rolników przystało!
11:30 Ostoja - magazyn
12:05 Wielki koncert nocy letniej
13:25 Va Banque - teleturniej
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko
16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
16:55 Kabaretowe Lato Dwójki
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama

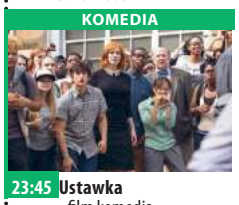
SERIAL OBYCZAJOWY

18:35 Na dobre i na złe - serial TVP
19:25 Spiszmy się jak na rolników przystało! - felieton
19:35 Lajk!
20:00 Sezon na zabijanie - film akcji, prod. Belgia
21:35 To był Festiwal! - widowisko muzyczne
23:00 Dron - film akcji, prod. Kanada, 2017, reż. Jason Bourque, wyk. Sean Bean, Mary McCormack
00:35 Piątek trzynastego - horror, prod. USA
02:20 Niebezpieczna opiekunka - thriller, prod. Kanada, 2017
03:55 Zakończenie dnia

TVN

04:35 Uwaga! - magazyn
04:50 Mango - telezakupy
07:00 Wstajesz i wiesz
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 MasterChef Junior
12:55 Ameryka Express
14:25 My Way
15:00 Dorota inspiruje
16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Domowe rewolucje
18:00 Patent na dom
19:00 Fakty
19:20 Uwaga! koronawirus
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Joe Black - film obyczajowy, USA, 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani, Jake Weber

KOMEDIA



23:45 Ustawka - film komedia, USA, 2017, reż. Richie Keen, wyk. Ice Cube Ostatniego dnia szkoły łagodny w obejściu nauczyciel angielskiego Andy Campbell (Charlie Day) próbuje uporać się z narastającymi problemami. Przypadkowo denerwuje swojego znacznie silniejszego i budzącego postrach współpracownika, Rona Stricklanda.
01:40 Godzina zemsty - film sensacyjny, prod. USA, 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:45 Wakacje z Bałtykiem
12:35 Bogaty dom - Biedny dom
13:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Górale
16:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Piękna i Bestia Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody Książę. Kiedy u bram jego zamku stanęła stara żebraczka, prosząc o schronienie przed burzą i oferując w zamian skromny kwiat róży, nieczuły młodzieniec przegonił ją.

FILM SENSACYJNY

22:55 X-Men 2 Wzrasta napięcie w stosunkach pomiędzy mutantami, a ludźmi. Do zaostrzenia konfliktu przyczynia się bezprecedensowy atak nieznanego mutanta na prezydenta Stanów Zjednoczonych.
01:50 Lot Samolot bojowy dowodzony przez Jake'a Graftona dokonuje nalotu bombowego na ukryte w dżungli wojska wroga.
04:10 Tajemnice losu - program ezoteryczny
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Angielskie śniadanie
09:20 Informacje kulturalne
09:30 Zakochaj się w Polsce
10:00 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
10:15 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77
11:25 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina - felieton
11:40 Dokument tygodnia
12:50 Czerwony żółw - film animowany
14:15 Shalako - film fabularny
16:10 Koło pióra - magazyn
16:25 Retro kino - Arabeska - film sensacyjny
18:15 Co dalej? - program publicystyczny
18:45 Sami Yaffa na tropie dźwięków
19:40 Z przytupem - Mazurek - widowisko kameralne
20:00 Bilet na weekend - Wstęp do filmu

WESTERN

20:05 Bilet na weekend - Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western, prod. USA, Włochy, 1969, reż. Sergio Leone, wyk. Henry Fonda, Claudia Cardinale, Charles Bronsoa
22:55 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina - felieton
23:05 The Rolling Stones - Voodoo Lounge Uncut
01:35 Mocne Kino - Dzieciństwo wodza, prod. Francja, Wielka Brytania, Węgry, 2016
03:25 Kino nocne - Cynga - dramat
05:05 Fabryka hitów - Elektryfikacja

TV Puls

06:00 Na wariackich papierach David Addison wraz z piękną wspólniczką, Maddie Hayes, prowadzą agencję detektywistyczną.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
07:55 Plan gry
10:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
20:00 Mocne sobotnie kino: Atomic Blonde

THRILLER

22:10 Domino śmierci „Pająk" prowadzi zaniedbany hotel w Ameryce Południowej. Wkrótce melduje się w nim trójka specyficznych gości. Okazuje się, że przypadkowo zostali wplątani w konflikt, na który nie są przygotowani.
00:00 Helikopter w ogniu
02:55 Na wariackich papierach
03:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
04:45 Z archiwum policji - serial
05:10 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:00 Mango - telezakupy
08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA
11:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja
13:00 Sophia Grace i Rosie: Królewska przygoda - film rodzinny, USA, 2014, reż. Brian Levant, wyk. Sophia Grace Brownlee, Rosie McClelland, Margaret Clunie, Emma Pierson, Anna Skellern
14:40 Boyhood - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Richard Linklater, wyk. Ellar Coltrane, Patricia Arquette, Ethan Hawke, Lorelei Linklater
18:00 Richie milioner - film komedia, USA, 1994

KOMEDIA

20:00 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone, George Gaynes
21:50 Ted II - film komedia, prod. USA, 2015, reż. Seth McFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth McFarlane, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Giovanni Ribisi, Morgan Freeman
00:15 Mroczne cienie - film komedia, USA, Australia, 2012, reż. Tim Burton
02:25 Noc magii

TV 4

06:00 Pękniesz ze śmiechu **07:05** Kacze opowieści **08:55** Galileo **10:55** Galileo z Domu **11:10** Policjantki i Policjanci **13:20** Spartakus **15:00** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci Serial obyczajowy o dwóch oddziałach patrolujących ulice współczesnego Wrocławia. Pijackie zaułki, zapyziałe podwórka, złodziejskie mety - odważna ekipa pojawia się w najgorszych zakamarkach miasta, aby poznać mroczną rzeczywistość. **19:00** Galileo **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:00** Zatopieni Chris Cody jest jednym z najlepszych żołnierzy -najemników na świecie. Jego metody pracy bywają jednak dla przełożonych zbyt kontrowersyjne. **01:05** Najgroźniejsi zabójcy **02:05** Interwencja

TV Trwam

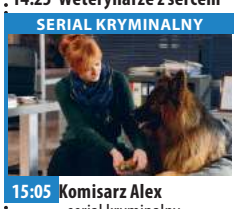
10:15 Retrospekcja **10:20** Święty na każdy dzień **10:25** 100 cudownych miejsc na świecie **10:35** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć **12:50** Porady Medyczne Bonifratrów **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza Święta **14:35** Apokryfy **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** 100 cudownych miejsc na świecie**21:00** Apel

niedziela 26 lipca

TVP 1

06:05 Słownik polsko@polski
06:35 Wojsko - polskie.pl
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:00 Ziarno - Harcerstwo
09:30 Sekundy, które zmieniły życie
09:55 Rodzina Połanieckich - serial TVP
11:25 Klasztorne smaki
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II
13:10 BBC w Jedynce - Błękitna Planeta - film
14:15 Z pamięci
14:25 Weterynarze z sercem

SERIAL KRYMINALNY



15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP
16:00 Postaw na milion
17:00 Teleexpress
17:30 Blondynka - serial TVP
18:30 Jaka to melodia?
19:15 Tour de Pologne
19:30 Wiadomości
20:15 La Bandida - serial obyczajowy
21:15 Ośmiu wspaniałych
22:15 Zakochana Jedynka - Lato w Wietnamie
23:55 Niepokonana Jane - film akcji, prod. USA
01:40 Elita zabójców - film sensacyjny, prod. USA
03:45 Zaginiona - serial TVP
04:35 Z pamięci - Maria Anto - felieton
04:40 Zakończenie dnia

TVP 2

05:00 Cafe piosenka
05:25 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Lista szczęścia czyli błąd króla Salmona
05:35 Doktor z alpejskiej wioski - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
07:30 Pytanie na śniadanie
11:25 Spiszmy się jak na rolników przystało!
11:35 Gwiazdy w południe - Powrót Robin Hooda - film przygodowy, prod. USA, 1976
13:25 Va Banque - teleturniej
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko
16:20 Rodzinka.pl - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

16:55 Zmiennicy - serial TVP
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na dobre i na złe - serial TVP
19:20 Spiszmy się jak na rolników przystało! - felieton
19:25 Na sygnale - serial
20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2020 - koncert
22:40 Kino bez granic - Pokuta - dramat obyczajowy
00:50 Noc generałów - dramat
03:20 Z odzysku - dramat
05:10 Zakończenie dnia

TVN

04:35 Uwaga! - magazyn
04:50 Mango - telezakupy
07:00 Wstajesz i wiesz
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Patent na dom
12:30 Co za tydzień - magazyn
13:15 Kochany urwis - film komedia, USA, 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, Amy Yasbeck, Michael Richards
14:55 Kopciuszek: Bucik na miarę - film komedia, USA, 2016, reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson, Jennifer Tilly
16:55 Step Up IV : Rewolucja - film musical, USA, 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick
19:00 Fakty
19:20 Uwaga! koronawirus
19:45 Uwaga! - magazyn

FILM SENSACYJNY

20:00 Ostatni skaut - film sensacyjny, USA, 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Chelsea Field, Noble Willingham, Taylor Negron, Halle Berry
22:10 Człowiek demolka - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, Benjamin Bratt
00:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
01:35 Ameryka Express
03:05 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Tarzan W afrykańskiej dżungli mama gorylica znajduje osierocone dziecko. Mimo, że przywódca stada, stary i mądry Kerchak jest przeciwny przyjęciu do grona gorylej rodziny, uparta Kala adoptuje chłopca i wychowuje go jak swoje własne dziecko. Tarzan dorasta razem ze swoim rówieśnikiem, wesołym małpiątkiem o imieniu Terk i uroczym słonikiem - Tantorem.
09:30 Gwiezdne wojny: Część IV - Nowa nadzieja Rycerze Jedi zostali wytępieni, a Imperium żelazną ręka sprawuje rządy nad całą galaktyką.
12:15 Piękna i Bestia

FILM FABULARNY

14:55 Życie Pi Wszystko zaczyna się i kończy w Montrealu, gdzie pewien pisarz natrafił na historię Piscine'a Militora Patela.
17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
20:00 Sopocki Hit Kabaretowy - Słaba Płeć
23:00 Mocne uderzenie Scott Voss jest znudzonym życiem nauczycielem biologii. Mężczyzna uczy w podrzędnej szkole, która ma problemy finansowe.
01:30 Kapitan Phillips
04:15 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrwkowy

TVP Kultura

06:50 Myśli na ten czas
07:00 Liturgia prawosławna z Zaleszan
08:25 Daleko od szosy - serial TVP
10:00 Zakochaj się w Polsc
10:25 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
10:40 14 Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki Opole '76. Mikrofon i ekran
12:15 Animama - Lis i ptaszek - film animowany
12:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
13:10 Kapryśne lato - film fabularny
14:35 Andras Schiff
17:05 Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego
17:15 Niedziela z... rolami Wiesława Michnikowskiego - Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy

WESTERN

20:00 Bilet na weekend - Zawodowiec - western, prod. Włochy, Hiszpania, 1970
22:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:40 Dokument.pl - 21 x Nowy Jork - film
23:40 KFPP Opole - Opole 2019
00:15 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western, prod. USA, Włochy
02:55 Mocne Kino - Dzieciństwo wodza - film prod. Francja, Wielka Brytania, Węgry, 2016, reż. Brady Corbet, wyk. Robert Pattinson
04:45 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny

TV Puls

06:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
08:10 Siedem lat w Tybecie
10:50 Oz: Wielki i potężny
13:30 Najpiękniejsze baśnie: Deszczowa Pani
14:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stańcowane pantofelki
15:55 Ostatni władca wiatru Pan Ognia podbija cztery krainy, na które podzielony jest świat. Po upływie stu lat pojawia się Aang - potomek jedynej istoty zdolnej przywrócić równowagę.
18:00 Blondynka w koszarach
20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick
22:00 Atomic Blonde

FILM AKCJI

00:10 Snajper: Duch wojownika Elitarni snajperzy - Brandon Beckett i Richard Miller dostają do wykonania niezwykle istotne zadanie - mają chronić przed terrorystami ważny gazociąg.
02:10 Na wariackich papierach
03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
04:00 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:00 Mango - telezakupy
08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:05 Przyjaciele - serial komediowy, USA
12:40 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja
13:50 Ślub od pierwszego wejrzenia
15:50 Chisum - film western, USA, 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Christopher George, Ben Johnson, Glenn Corbett
18:15 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone

FILM SENSACYJNY

20:00 Infiltracja - film sensacyjny, USA, Hong Kong, 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson-Martin SheenVera Farmiga, Anthony Anderson, Alec Baldwin
23:15 Martwa cisza - film sensacyjny, Australia, 1988, reż. Phillip Noyce, wyk. Nicole Kidman, Sam Neill, Billy Zane, Rod Mulliner
01:15 Ex machina - film S-F, Wielka Brytania, 2014, reż. Alex Garland, wyk. Domhnall Gleeson, Alicia Vikander, Oscar Isaac, Sonoya Mizuno
03:05 Noc magii

TV 4

07:05 Kacze opowieści **08:55** Pies na wagę diamentów Złodzieje diamentów postanawiają przewieźć skradzione kosztowności, ukrywając je w obroży psa. **11:05** Galileo **13:10** Gwiazdy Kabaretu **15:25** Spartakus cz. 2 **17:05** Smak miłości Zoe Walke pracuje w laboratorium smaków sieci kawiarni Star Kreme. **19:00** Galileo **20:00** Córka wilka Pracująca dla armii amerykańskiej Clair Hamilton wraca z Bliskiego Wschodu do domu na wieść o śmierci ojca. **21:50** Forteca Oparta na faktach historia załogi Latającej Fortecy - bombowca B-17. Podczas nalotu na Sycylię w 1943 roku ginie dowódca bombowca. **00:00** Ameryka pod ostrzałem **02:25** Disco Polo Life - program rozrywkowy

TV Trwam

09:30 Msza Święta **10:40** Cuda Jezusa **11:30** Przyjaciele i bohaterowie **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:15** Pochodzenie świata **15:15** Wenezuela - San Félix **15:35** Góra Świętej Anny **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Tam, gdzie Bóg płacze **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** 100 cudownych miejsc na świecie. Pałac Vaux-le-Vicomte, Francja **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja

eprasa.pl 64749b5e1e

poniedziałek 27 lipca

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
06:50 **Spiszmy się jak na rolników przystało!** - magazyn rolniczy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem wiary**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ta jedyna** - serial
09:15 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:45 **BBC w Jedynce** - Błękitna Planeta - film

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
17:55 **Uśmiech losu** - serial
18:50 **Jeden z dziesięciu**
19:20 **Tour de Pologne**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **La Bandida** - serial
21:30 **Sanatorium miłości**
22:35 **Świat bez fikcji**
00:05 **Miłosna rozgrywka** - film obyczajowy
02:00 **Lato w Wietnamie** - serial, prod. Niemcy

TVP 2

05:25 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
06:15 **Coś dla Ciebie**
06:40 **Spiszmy się jak na rolników przystało!**
06:50 **Bądźmy razem**
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:05 **Coś dla Ciebie**
14:35 **Operacja Zdrowie**
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
19:00 **Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:10 **Przychodzi facet do lekarza** - komedia, prod. Francja, 2014, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad, Alice Pol, Jean - Yves Berteloot, Valerie Bonneton
22:05 **Tajemnice Majorki** - serial, prod. Wielka Brytania, 2019
23:05 **Chemia** - dramat, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Agnieszka Żulewska, Tomasz Schuchardt
01:00 **Warto kochać** - serial
01:55 **Zabić Kennedy'ego** - dramat, prod. USA, 2013
03:30 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem**

TVN

04:05 **Uwaga!** - magazyn
04:20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
05:10 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:40 **Akademia ogrodnika**
05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Wstajesz i wiesz**
09:00 **Szpital**
10:05 **Kuchenne rewolucje**
11:05 **Detektywi** - program kryminalny
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Efekt Domina**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:15 **Doradca smaku**
20:20 **Milionerzy**

FILM SENSACYJNY

21:00 **Godzina zemsty** - film sensacyjny, prod. USA, 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke, Deborah Unger, Lucy Liu, William Devane, Kris Kristofferson, James Coburn
23:05 **Szczęki II** - film sensacyjny, prod. USA, 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Joseph Mascolo, Collin Wilcox
01:30 **Co za tydzień** - magazyn
02:20 **Zabójcza broń** - serial
03:20 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny prod. Polska Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**

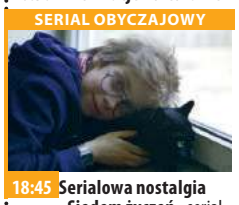
FILM SENSACYJNY

20:05 **MEGA HIT - Kapitan Phillips** Oparty na prawdziwych wydarzeniach film Paula Greengrassa to opowieść o porwaniu amerykańskiego statku handlowego przez somalijskich piratów w 2009 roku.
22:55 **Skazany na piekło** Kyle LeBlanc to Amerykanin pracujący na kontrakcie w Rosji. Jego żona Grey ma nadzieję, że wszystko wynagrodzi jej fakt, że jest razem z mężem.
01:05 **Nowy początek**
03:40 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:30 **Wszystkie stworzenia duże i małe** - serial, prod. Wielka Brytania
08:25 **Co dalej?** - program publicystyczny
08:55 **Rzymskie wakacje** - komedia romantyczna, prod. USA, 1953, reż. William Wyler, wyk. Gregory Peck, Audrey Hepburn, Eddie Hartley
11:00 **Lalka** - serial TVP
12:35 **Krótka podróż** - dramat, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Jan Nowicki, Leonard Pietraszak
13:30 **Sztuka milczenia** - film dokumentalny, reż. Rafael Lewandowski
14:35 **Amator** - dramat obyczajowy, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Jerzy Stuhr
16:35 **Towarzysze broni** - dramat, prod. Francja, 1937
18:30 **Informacje kulturalne**

SERIAL OBYCZAJOWY



18:45 **Serialowa nostalgia - Siedem życzeń** - serial TVP, reż. Janusz Dymek
19:45 **Muzeum Polskiej Piosenki**
20:00 **Rok 2020**
20:35 **Barwy dzieciństwa** - Kolorowe wzgórza - dramat
22:10 **Powidoki**
22:25 **Więcej niż fikcji**
23:35 **Zawodowiec** - western
01:25 **Informacje kulturalne**
01:35 **Ga, ga. Chwała bohaterom** - film science fictionł
02:55 **Pod elektrycznymi chmurami** - film fabularny
05:10 **Teledyski**
05:50 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Czarny orzeł**

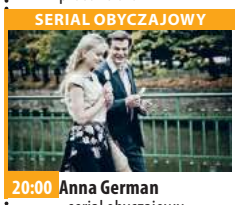
THRILLER

22:05 **John Wick** - thriller Były płatny morderca ściga gangsterów, którzy wtargnęli do jego domu, dokonując brutalnej napaści i kradzieży.
00:05 **Zabójcze polowanie**
02:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
02:55 **Niesamowite!**
03:55 **Na jedwabnym szlaku**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:10 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:30 **Mała piękność** - dokument
08:25 **Po pierwsze kino**
08:30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:30 **Mango telezakupy**
11:50 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:50 **Po pierwsze kino**
14:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - obyczajowy
18:00 **Usta Usta** - serial obyczajowy, Polska
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska

SERIAL OBYCZAJOWY



20:00 **Anna German** - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja
22:20 **Maggie** - film horror, USA, Szwajcaria, 2015, reż. Henry Hobson, wyk. Arnold Schwarzenegger, Abigail Breslin, Joely Richardson, Douglas M. Griffin
00:30 **Ouija** - film horror, USA, Japonia, 2014, reż. Stiles White, wyk. Olivia Cooke, Ana Coto, Daren Kagasoff, Bianca A. Santos
02:10 **Druga strona medalu** - talk show
02:35 **Noc magii**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Policjantki i Policjanci **12:00** STOP Drogówka **13:00** Hardkorowy lombard **14:00** Pamiętniki z wakacji **15:00** Septagon **16:00** Słoneczny patrol **17:00** Pamiętniki z wakacji **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Walka z cieniem. Ostatnia runda Artem Kolchin zostaje trenerem boksu. Nie odnosi jednak wielkich sukcesów, ponieważ trenowani przez niego zawodnicy zostają jeden po drugim znokautowani przez boksera z Południowej Afryki.
23:40 Eksplozja - film prod. USA, 1994, reż. Stephen Hopkins, wyk. Amis Suzy, Bridges Jeff, Bridges Lloyd **02:05** Włatcy móch **02:35** Graffiti **02:50** SuperLudzie

TV Trwam

10:15 Filmowe Życiorysy **11:25** 100 cudownych miejsc na świecie **11:35** Przyroda w Obiektywie **11:50** Kolory Świętości **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia
12:20 Jezus **12:50** Galilejczyk **13:20** 100 cudownych miejsc na świecie **13:30** Msza Święta **14:30** Oratorium **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury
16:55 Świadkowie **17:20** W wakacje zapraszamy do lasów Kujaw i Pomorza **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Jesteśmy katolikami **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** 100 cudownych miejsc na świecie **21:00** Apel

wtorek 28 lipca

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial
06:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Agape**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ta jedyna** - serial
09:15 **Ranczo** - serial
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Nasze Galapagos. Część druga - dokumentalny
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?**
17:55 **Uśmiech losu** - serial obyczajowy
18:50 **Jeden z dziesięciu**
19:20 **Tour de Pologne**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **La Bandida** - serial
21:30 **Sanatorium miłości** -
22:35 **Ocaleni** - reality show
23:40 **Siła spokoju** - dramat
01:50 **Kraina Jane Austen** - komedia
03:35 **Noc Walpurgi** - dramat
04:45 **Notacje**

TVP 2

04:55 **Cafe piosenka**
05:25 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
06:15 **Wspólna droga**
06:40 **Spiszmy się jak na rolników przystało!**
06:50 **Bądźmy razem**
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:05 **Chłopi** - serial TVP
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
19:00 **Rodzinka.pl** - serial

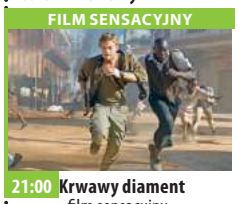
SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:10 **Sprawa się rypła** - komedia
21:45 **Siostry** - film obyczajowy, prod. Włochy, 2016
22:55 **Film dla Stasia** - film dokumentalny
23:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
00:30 **Defekt** - serial
01:30 **Przychodzi facet do lekarza** - komedia, prod. Francja, 2014, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad
03:25 **Dian Fossey**
04:20 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem** - magazyn kulinarny
04:45 **Zakończenie**

TVN

04:35 **Uwaga!** - magazyn
04:55 **Kuchenne rewolucje**
05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Wstajesz i wiesz**
09:00 **Doradca smaku** - Krewetki z chorizo i komosą
09:05 **Szpital** - program obyczajowy
10:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 **Detektywi**
12:15 **Ukryta prawda**
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:15 **Doradca smaku**
20:20 **Milionerzy**

FILM SENSACYJNY



21:00 **Krwawy diament** - film sensacyjny, USA/Niemcy, 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman
00:00 **Kuba Wojewódzki** - talk show
01:00 **Nagłe zderzenie** - film sensacyjny, prod. USA, 1983, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Sondra Locke, Pat Hingle, Bradford Dillman, Paul Drake
03:30 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy**
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Nowy początek** Na ziemi lądują statki obcych. Do zbadania sprawy, Weber zbiera zespół specjalistów, wśród których są Louise Banks i fizyk Ian Donnelly.

FILM SENSACYJNY

22:40 **Bez hamulców** Wilee to pełen brawury kurier rowerowy, który robi wszystko, by klienci otrzymywali przesyłki na czas. Tym razem nie będzie miał lekko: w pościg za nim rusza psychopatyczny policjant. Wilee należy do elity rowerowych kurierów w Nowym Jorku.
00:25 **Drużyna A** - film sensacyjny Drużyna A to czteroosobowa ekipa byłych komandosów. Dowódcą jednostki jest Hannibal.
03:00 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:30 **Wszystkie stworzenia duże i małe** - serial
08:25 **Informacje kulturalne**
08:40 **Powidoki**
08:55 **Towarzysze broni** - dramat, prod. Francja, 1937, reż. Jean Renoir
11:00 **Lalka** - serial TVP
12:35 **Kaprysy Łazarza**
13:30 **Rok 2020** - cykl dokumentalny
13:55 **Łom** - film dokumentalny, reż. Tadeusz Pikulski
15:00 **Trędowata** - melodramat, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszyński, Jadwiga Barańska
16:45 **Pau Casals** - siła milczenia, prod. Hiszpania, 2017, reż. Manuel Huerga
18:30 **Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego**
18:45 **Serialowa nostalgia**
19:40 **Muzeum Polskiej Piosenki** - „Boskie Buenos"

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Stulecie Winnych** - serial TVP
20:50 **Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego** - Ojciec, Syn i Duch
21:05 **Lekkie obyczaje** - Zagubieni - komediodramat
23:00 **Co dalej?** - program publicystyczny
23:35 **Portrety** - Alfabet Greenawaya - film dokumentalny
00:55 **Dziadek do orzechów** - balet, prod. Niemcy, 2018, reż. Christian Spuck
02:45 **Kino nocne** - Kolorowe wzgórza - dramat
04:15 **Jutro będzie niebo** - film obyczajowy
05:30 **Teledyski**
05:50 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy Srial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydliński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników.

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Ryzykanci** Tajny agent zesłany przez swych mocodawców na "przymusową emeryturę" ucieka z niewoli, by ratować swoją rodzinę przed zemstą śmiertelnego wroga.
21:50 **Wykidajło**
00:05 **Last Vegas**
02:10 **Na wariackich papierach**
03:15 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**
04:15 **Z archiwum policji**
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:10 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:30 **Mała piękność** - dokument
08:25 **Po pierwsze kino**
08:30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:30 **Mango telezakupy**
11:50 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:50 **Po pierwsze kino**
14:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - obyczajowy
18:00 **Usta Usta** - serial obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

FILM SENSACYJNY

20:00 **Czerwona gorączka** - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Ed O'Ross, Gina Gershon
22:15 **Infiltracja** - film sensacyjny, USA, Hong Kong, 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson-Martin SheenVera Farmiga, Anthony Anderson, Alec Baldwin
01:25 **Kości** - serial, USA
02:25 **Druga strona medalu** - talk show
02:50 **Noc magii** - program ezoterczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Policjantki i Policjanci **12:00** STOP Drogówka **13:00** Hardkorowy lombard **13:30** Królowie australijskiego lombardu **14:00** Pamiętniki z wakacji **15:00** Septagon
16:00 Słoneczny patrol **17:00** Pamiętniki z wakacji **18:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Córka wilka Pracująca dla armii amerykańskiej Clair Hamilton wraca z Bliskiego Wschodu do domu na wieść o śmierci ojca. **22:50** Zadyma w Bangkoku Pełen adrenaliny, scen walki i kaskaderskich popisów film akcji, rozgrywający się w zawrotnym tempie w niepowtarzalnej scenerii Bangkoku. **00:35** Włatcy móch **01:35** Galileo **02:35** Graffiti

TV Trwam

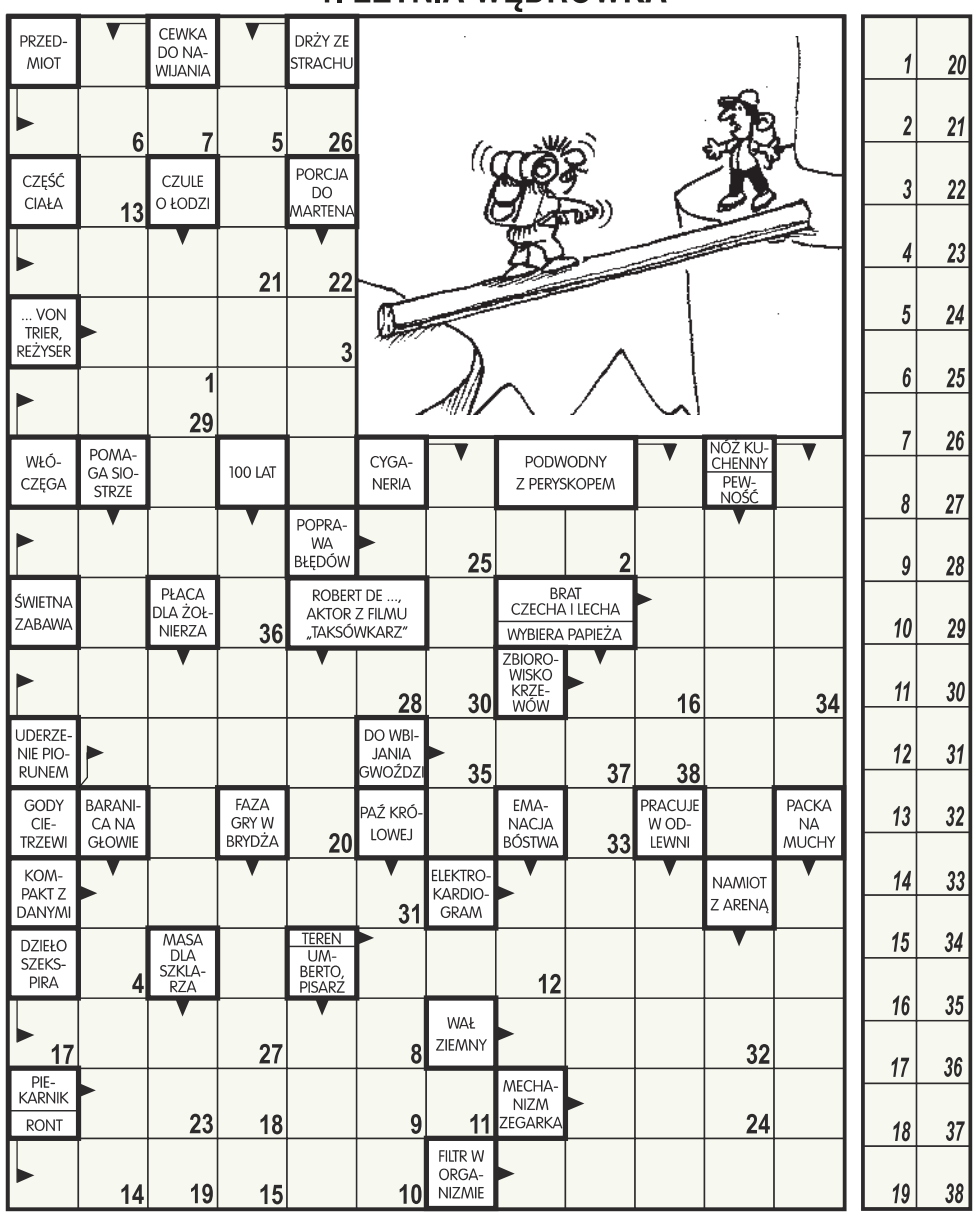
11:05 Mocni w wierze **11:35** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Historia i architektura
12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Sanktuaria polskie **12:40** Człowiek orkiestra **13:30** Msza Święta **14:30** Filmowe życiorysy **15:40** 100 cudownych miejsc na świecie**15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Kalejdoskop Młodych **16:50** Robi **17:05** Święty na każdy dzień **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** 100 cudownych miejsc na świecie **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 64749b5e1e

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 206

Redaguje: Władysław Firlik

1. LETNIA WĘDRÓWKA



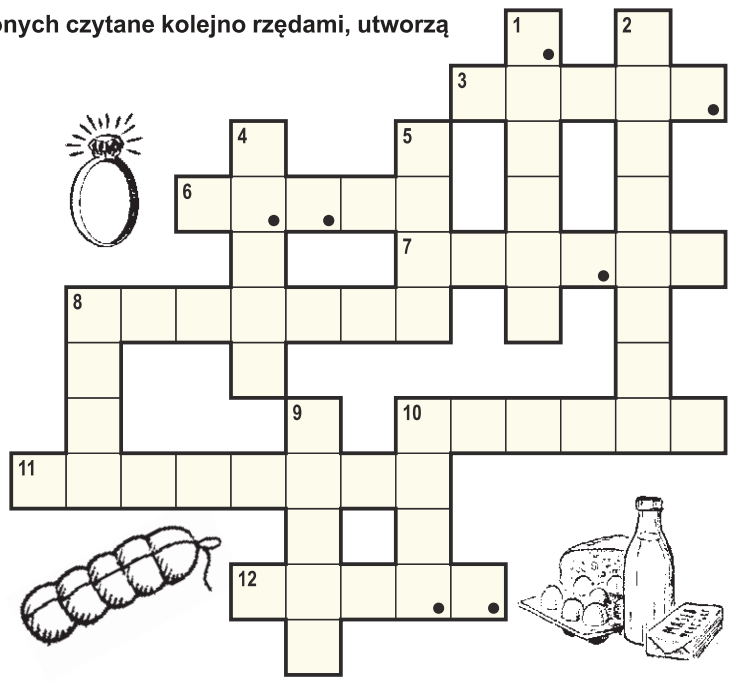
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą wypowiedź turysty.

2. SUROWIEC DO PRODUKCJI ...

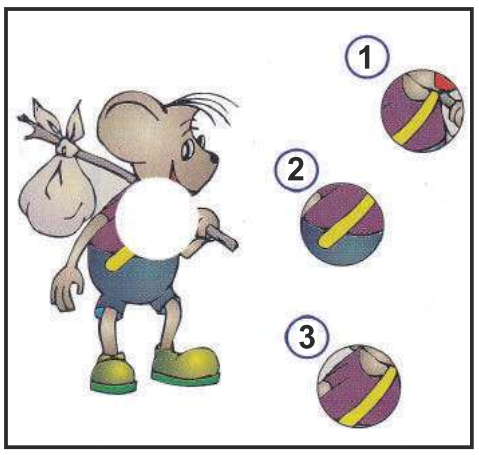
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO:
3) ... wędlin,
6) ... twarogu,
7) ... papieru,
8) ... smalcu,
10) ... imitacji biżuterii,
11) ... świec,
12) ... kaszy.

PIONOWO:
1) ... szkła,
2) ... mąki,
4) ... cegieł,
5) ... napojów mineralnych,
8) ... oleju jadalnego,
9) ... płyt paździerzowych,
10) ... pudru kosmetycznego.

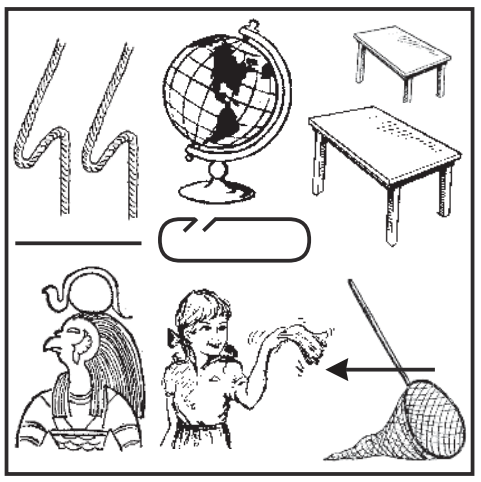


3. BIAŁA DZIURA



Tylko jeden krążek (spośród 1-3) idealnie pasuje w białą dziurę. Który?

4. REBUS KOŁOWY

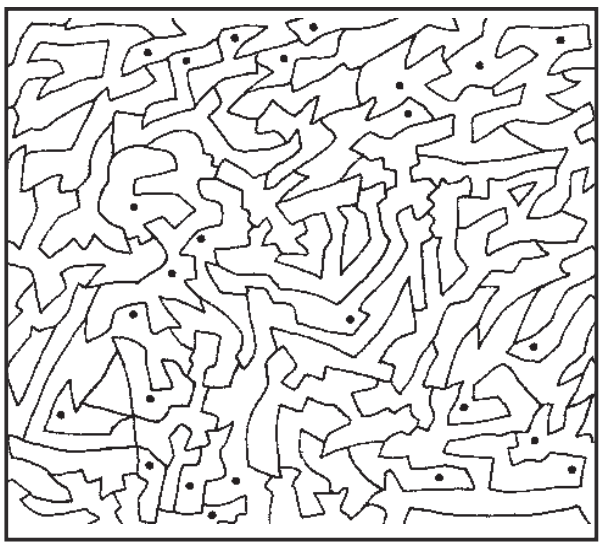


Początkowe litery: N. R. M. Ł. S.

5. HOMONIM

_ _ / _ _ _ _ _
rzekła siostra:
„_ _ _ _ _ / _ _ zupa,
bo ostra".

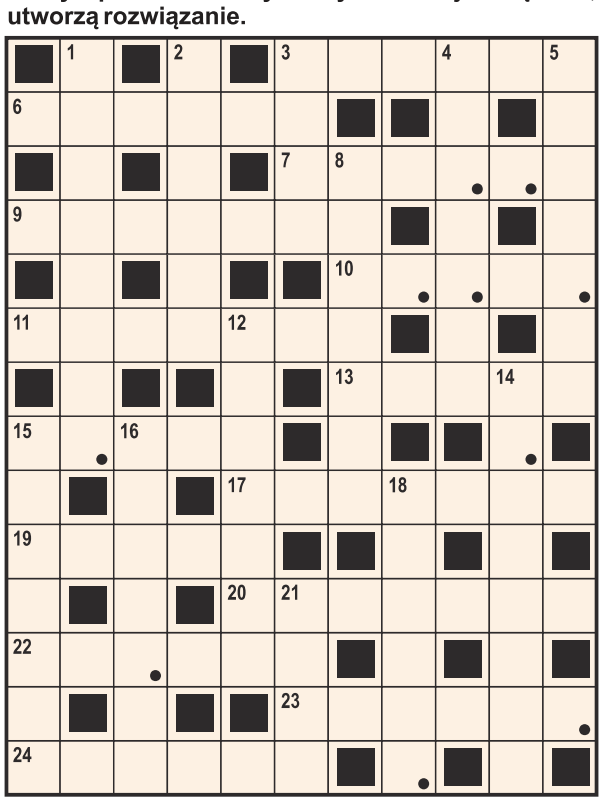
6. DZIWNY RYSUNEK



Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

7. KRZYŻÓWKA

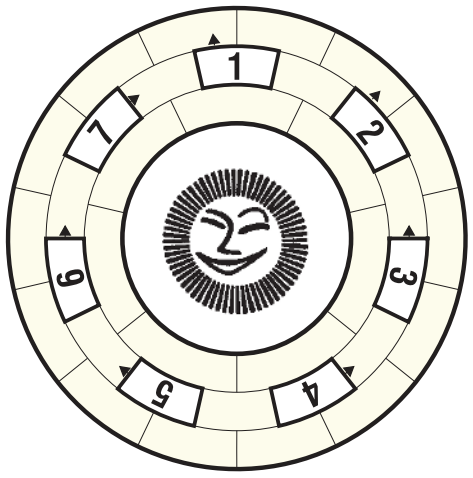
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

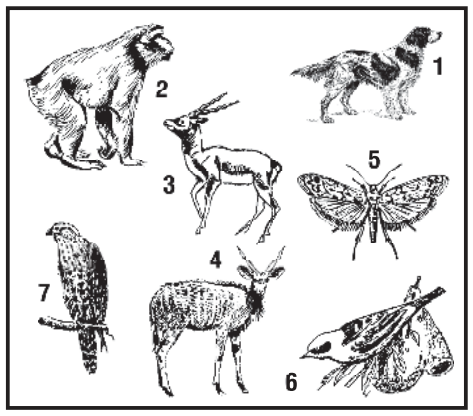


POZIOMO: 3) łódź z pnia, **6)** polski raj dla żeglarzy, **7)** kochał Oleńkę, **9)** efekt pracy dzięcioła, **10)** kraj nad Morzem Czerwonym, **11)** Ringo Starr, **13)** środek kosmetyczny, **15)** kruchy wypiek ze słodką masą, **17)** dokazywanie, **19)** ongiś w parze z młotem, **20)** sąsiad Argentyny, **22)** zielone wokół starego Krakowa, **23)** w nim herbata turysty, **24)** specjalista od budowy ciała.

PIONOWO: 1) jest matką głupich, **2)** wrzawa, **3)** powtarza się, **4)** odzienie obdartusa, **5)** część prostej, **8)** nadzoruje na budowie, **12)** spotkany przez Guliwera, **14)** naśladowca, **15)** interesuje dermatologa, **16)** ptak oceaniczny, **18)** królicza wełna, **21)** skoczny w muzyce.

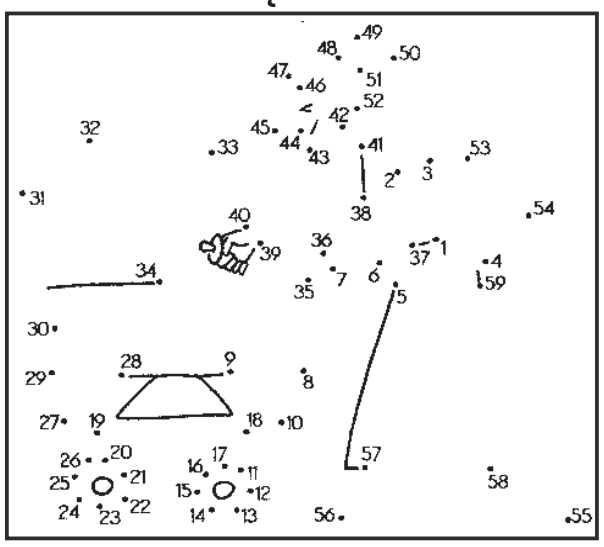
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





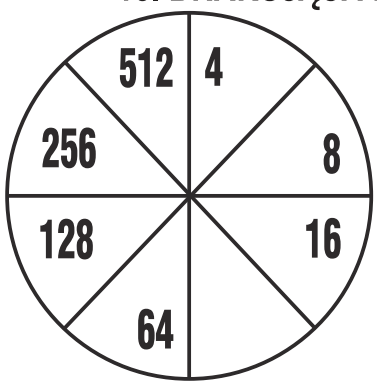
Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

9. POŁĄCZ PUNKTY

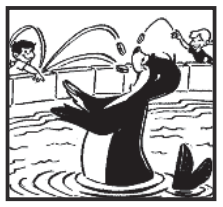


Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 59 i napisz do nas, co tobie się ukazało.

10. BRAKUJĄCA LICZBA



W puste pole koła wpisz taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku. A więc, jaka liczba brakuje?



11. ANAGRAM

_ _ _ _ _ _ _ litości jest pan Antoni, orzekły _ _ _ _ _ _ _ dziewczyny w mieście. Jak długo można od kobiet stronić? Trzeba go będzie ożenić wreszcie.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 206

eprasa.pl 64749b5e1e

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska
- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r., poz. 65 t.j.) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 20 lipca 2020 r. do dnia 9 sierpnia 2020 r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych sprzedaży w trybie bezprzetargowym.

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 65) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszone zostają na okres 21 dni, tj. od 21 lipca do 10 sierpnia 2020 r., dwa wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym oraz jeden wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w użyczenie w trybie bezprzetargowym.

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573
LEG 50999

- Brukarza i pomocnika 606952838
PUL 51348
- Dekarza lub pom. dekarza 531063848
LEG 51373
- **Do firmy zoologicznej w Legionowie 602293860**
LEG 51358
- Elektromechanik-przezwajanie silników elektrycznych. Szukamy osoby z doświadczeniem w przezwajaniu silników elektrycznych lub osoby chętnej do nauki zawodu . Zakład mieści się w Chotomowie. Oferujemy zatrudnienie na pełen etat wraz z dobrym wynagrodzeniem. Zapraszamy do kontaktu, tel.: + 48 696 469 673
LEG 51431

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 51329

Firma Aviotex KKC Sp. z o.o z Legionowa zatrudni szwaczki tel. 790 452 888
PUL 51374

- **Fryzjera(kę) z doświadczeniem 2500 netto Legionowo 604275131**
LEG 51428

GOPS Nieporęt zatrudni pracownika socjalnego. Informacje pod nr tel. 698 695 059
LEG 51363

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 51327

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 51328

- Pomocnik dekarza/dekarz 606457915
LEG 51411
- spawacz lub monter konstrukcji stalowych 508-154-316, 506-920-249 wimar50@wp.pl
NDM 51408
- SPAWACZ TIG PRACA W NDM 508456446 KRZYSZTROFSZTANDERA@O2.PL
NDM 51368
- Zatrudnię ekspedientkę do sklepu w Czosnowie. Tel. 503-731-232
NDM 51399

PEMES produkcja

- Zatrudnimy spawaczy z uprawnieniami TIG141/MAG135, z bardzo dobrą znajomością rysunku technicznego. Umowa o pracę, pełny etat. Stare Grochale k. Leoncina, 502387942, info@pemes.pl
NDM 51405

PEMES produkcja

- Zatrudnimy ślusarzy z bardzo dobrą znajomością rysunku technicznego i urządzeń pomiarowych. Umowa o pracę, pełny etat. Stare Grochale k. Leoncina, 502387942, info@pemes.pl
NDM 51406

AUTO-MOTO

sprzedam

- KupieKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychmiastowyOdbiórZaświadczeniaDoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanymi Z Autami Masz Coś to DzwońPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044
- **Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316**
LEG 51413

usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

- **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**
LEG 51083
- **Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**
LEG 51082
- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

POŻYCZKA ekspresowa z GWARANCJĄ
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
EdenFinance
797-705-110
Maksymalne RRSO 689%

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405 https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness
PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- BRAMY balustrady ogrodzenia 606196690 606196690
LEG 51418
- BRUKARSTWO kompleksowo 606196690 606196690
LEG 51417
- Cykl. bez.pył.ukł. dośw. 602 523 096
LEG 51279
- Docieplenia budynków 606196690 606196690
LEG 51421

Docieplenia 508-074-201
LEG 50958

- Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 51225

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIEBIORCÓW

SławMar Mebel Styl s.c.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:
- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.
05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a
tel.: 504 017 573, 504 017 574
e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

WWW.SLAWMAR.COM.PL

eprasa.pl 64749b5e1e

ZBIK studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
22.07.2020	Chotomów ul. Mała 1, 1A, 1B, 3, 3A, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 16, 18, 20 ul. Górzysta 4, 6, 7, 7A, 8, 10, 10A, 12, 14, 16, 18, 20, 20A, 20B, 20C, 20D ul. Obrońców Modlina 4, 5, 9, 10, 10A, 11, 12, 13	04-1029 (CHOTOMÓW OBR.MODLINA)	09:00-13:00
23.07.2020	Aleksandrów ul. Izabelińska 7, 9, 11 ul. Królewska 1, 1A, 1C, 2A, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 10A, 12, 13A, 13, 16, 17, 18, 20, 22, 22A, 22B, 24, 26, 26A, 29B, 30, 31, 31A ul. Książęca 6, 7, 8, 8A, 8B, 9, 10, 12 ul. Śmiałków 4, 5 Stanisławów Pierwszy ul. Izabelińska 3A, 26, 28, 32, 36 ul. Przyszłość 117, 119, 119A, 121, 122, 122A, 123, 124, 124A, 125	04-0131 (ALEKSANDRÓW K/REMBELSZCZYZNY 2)	08:00-12:00
27.07.2020	Legionowo ul. Grabowa 1, 2, 3, 1C ul. Jodłowa 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9, 2A, 4A, 9A ul. Kamienna 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 1A, 10A, 4A, 5D, 5E, 7A, 7B, 8B ul. Stefana Gawryszewskiego 1, 2, 3, 4, 5, 8, 10, 3A, 5A, 5B, 7A, 8C ul. Klonowa 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13, 10A, 10B, 11A ul. Kolejowa 64, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 94, 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 116, 122, 126, 128, 130, 134, 136, 138, 140, 144, 148, 166, 174, 194, 200, 222, 104A, 106A, 122A, 130A, 130B, 132A, 144A, 194A, 60A, 62A, 64A, 68A, 70A, 78A, 84A, 86A, 90A ul. Kolejowa 94A, 96A ul. Krucza 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 37, 63, 10B, 12B, 13A, 14A, 14B, 16A, 16B, 18A, 19A, 2A, 2B, 20A, 24A, 26A, 28A, 29A, 57A, 9A ul. Miedziana 1, 3, 6, 11, 14, 3A ul. Morwowa 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 11C, 11B, 3A ul. Gabriela Narutowicza 1 ,2 ,4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 21, 22, 23, 24, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 36, 38, 42, 44, 46, 48, 11A, 12A, 13A, 13B, 13D, 15A, 17A, 19A, 2B, 2D, 22A, 26A, 28A, 29A, 2D, 30B, 30C, 34A, 36A, 38A, 4C, 44A, 4A ul. Niklowa 1, 3, 5, 7, 9, 11, 15, 16, 17, 13A, 3A, 5A, 9A ul. Olszowa 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 12, 10A, 8A ul. Sosnowa 1, 6, 7, 9, 10, 13, 14, 16, 20, 21, 22, 24, 25, 27, 30, 31, 35, 10A, 16A, 20B, 20A, 21A ul. Świerkowa 4, 6, 8, 11, 12, 14, 20, 24, 26, 28, 30, 34, 14A ul. Srebrna 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 14, 10A, 2A, 2B, 2C, 3A, 4A, 5A, 6A, 8A, 9A ul. Targowa 31, 47, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 60, 61, 62, 64, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 76, 77, 78, 80, 82, 84, 88, 90, 47B, 47D, 51B, 51D, 52A, 53A, 54A, 55A, 58A, 69A, 72A, 74A, 80A ul. Topolowa 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 15, 16, 17, 18, 22, 24, 25, 27, 28, 35, 37, 38, 39, 40, 41, 45, 46, 47, 48 51, 53, 55, 57, 14A, 15A, 16A, 17A, 17B, 26C, 29, 29A, 39A, 40A, 8A ul. Wierzbowa 1, 3, 4, 9, 17, 4A, 4B ul. Wiśniowa 2, 7, 8, 9 ul. Wronia 1, 2, 6, 8, 1A, 2A, 2C, 4B ul. kard. Stefana Wyszyńskiego 2, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 21, 10A, 10B, 12A, 19A, 19B, 21A, 4A, 5A, 7A, 9A ul. Złota 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 19, 13A, 17A, 17B, 2A, 8A, 8C, 8B, 9A ul. Żelazna 2, 3, 5, 7, 9, 1A, 2A, 2B, 2F, 5A, 10E ul. Akacjowa 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 15, 16, 18, 20, 22, 26, 28, 30, 32, 10A, 14A, 18A, 2A, 20A, 24A, 24B, 26A, 4A, 5A, 8A, 9A ul. Aleja Legionów 74, 76, 78, 80, 86, 88, 89, 91, 94, 96, 97, 98, 100, 102, 103, 104, 106, 107, 108, 109, 110, 114, 116, 117, 119, 121, 122, 123, 124, 126, 128, 129, 135, 137, 139, 141, 145, 153, 102A, 104C, 104A, 110A, 114A, 117A, 123A, 124A, 127A, 135A, 137A, 76A, 78A ul. Aleja Legionów 82A, 86A, 94A, 96A, 97A ul. Aleja Róż 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 18, 18A, 20A, 3A, 4A, 8A, 8C, 8B ul. Bukowa 2, 3, 4, 5, 10, 6A, 2, 4, 9, 11, 12, 19, 21, 17A, 19A, 19B ul. bpa. Władysława Bandurskiego 5, 9, 10, 12, 14, 15, 17, 19, 21, 25, 29, 32, 39, 41, 47, 48, 51, 53, 54, 55, 58, 59, 60, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 73, 78, 80, 17A, 17C, 21A, 23A, 27A, 29A, 32A, 41A, 47A, 49A, 54A, 59A, 61A, 63A, 66A, 76B ul. Brzozowa 1, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 14, 18, 19, 19, 20, 23, 25, 27, 28, 30, 31, 32, 33, 36, 10A, 10E, 11A, 25A, 27A, 31A, 33A, 4B, 4D, 4E, 4, 4A, 4C	04-1549 (LEGIONOWO PAWILON UL. NARUTOWICZA), 04-0491 (LEGIONOWO ZSZ KOLEJOWA), 04-1580 (LEGIONOWO BANDURSKIEGO), 04-0703 (LEGIONOWO TOPOLOWA), 04-0687 (LEGIONOWO ALEJA RÓŻ), 04-0525 (LEGIONOWO KOLEJOWA SZKOŁA), 04-0014 (LEGIONOWO ALEJA LEGIONÓW), 04-0301 (LEGIONOWO CMENTARZ)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

P.P.H.U. EKO-INVEST

NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA

Pułtusk, ul A. Mickiewicza – 35,93 m2, 1 pokój, I piętro z balkonem – 155 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m2, 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Warszawska – 64 m2, 3 pokoje, I piętro z balkonem – 220 000 pln
Pułtusk, al.1000-lecia – 75 m2, 4 pokoje, IV piętro z balkonem – 280 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m2, 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY

Pułtusk – 130 m2/1000m2 – 399 000 pln
Pułtusk/Poplawy – 110 m2/850m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m2/2921m2 – 450 000 pln
Nowy Sielc – 110 m2/817 m2 – 180 000 pln
Gnojno – 66 m2/3600 m2 – 195 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116m2/1502m2 – 435 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m2/942m2 – 399 000 pln
Winnica – 270m2/2100 m2 – 520 000 pln
Skaszewo Włościańskie gm.Gzy – 230 m2/4400 m2 – 480 000 pln

DZIAŁKI

Pułtusk/Popławy – 33096 m2 przy Narwi – 992 880 pln
Pułtusk/okolice – 11000 m2 przy Narwi – 1 100 000 pln
Pułtusk – 6000 m2 – 660 000 pln
Pułtusk – 2000 m2 – 250 000 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m2 – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1538 m2 – 150 000 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m2 – 75 000 pln

MIEJSCE GARAŻOWE

Pułtusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

SUPER OKAZJA – Pułtusk/Popławy – działka 33096 m2 położona bezpośrednio przy rzece Narew, w pobliżu Lasy Puszczy Białej – 992 880 pln

Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku 1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:
www.ekoinvest.otodom.pl
www.ekoinvest.nieruchomosci.pl

Pułtusk, ul.Rynek 16, I piętro
tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830
e-mail: romanski42@interia.pl

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

eprasa.pl 64749b5e1e

Pałac w Jabłonnie

Chrzciny

PAŁAC W JABŁONNIE #POCZUJNASZAHISTORIĘ

- UROCZYSTA ATMOSFERA
- ZNAKOMITA KUCHNIA
- PIĘKNE ZDJĘCIA W PAŁACOWYCH WNĘTRZACH
- BEZPŁATNY PARKING

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: 22 774 48 62

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 51360
- Malowanie, układanie glazury, terakoty 502349190
LEG 51397

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną
  - sekcyjna wycinka drzew
  - przycinanie, prześwietlanie koron
  - usuwanie martwych drzew, gałęzi,
  - usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
  Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
  698-991-470
  LEG 50825

transport

- ASEN-PSP
  Wywóz nieczystości płynnych
  508 604 643
  PUL 50916

naprawy

- Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka**
  Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych.
  tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
  LEG 50855

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 51320

BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtuska 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- **L-wo Centrum, 2 pokoje z kuchnią, 38m2, własnościowe, parter, stan b.dobry 517593471**
LEG 51430

sprzedam działkę

- Działki rekreacyjne i budowlane w Wieliszewie 664710210
LEG 51342
- Miękoszyn działka 6800m2 782043064
LEG 51412

kupię nieruchomość

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122

do wynajęcia

- Budynek 70m, dobra lokalizacja, pod działalność gospodarczą 694489913
LEG 51410
- Centrum Pułtuska lokal do wynajęcia 60 m. Część wystawowa i zaplecze. Media, klimatyzacja 693947200
PUL 51427
- Lokal 200m na działalność w centralnej części Legionowa 22 774 43 69, 798 227 555
LEG 51409
- L-wo mieszkanie 63m2 w domu jednorodzinnym parter 2 pok. osobne wejście 698671737
LEG 51398
- L-wo pokój dla kobiety 880033315
LEG 51361
- Mieszkanie w Legionowie 54 m2 664710210
LEG 51343

inne

- Zamienię M2 39m 3p w L-wie na niższe piętro w L-wie 578018390
LEG 51420

ROLNICTWO

sprzedam

- Pług 3 i 5 skibowy, siewnik, kultywator, agregat ścierniskowy, opryskiwacz, rozsiewacz do nawozów 2 talerze, rozrzutnik 23/691 09 46
PUL 51422

inne

- Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- 2-miesięczne kociaki Eurydyki (opis tydzień temu) polecają się do adopcji. Elemelek: śliczny, pręgowany; Elvisek: najmniejszy, otwarty i towarzyski; Esmeralda: sympatyczna kicia. Maluchy są wesołe, uwielbiają wspólne zabawy, pieszczoty człowieka, umieją korzystać z kuwety. TYLKO DO DOMÓW NIEWYCHODZĄCYCH! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
LEG 51426

- 8-tygodniowe, dwie trójkolorowe kicie, polecają się dla odpowiedzialnych opiekunów, do mieszkań z zabezpieczonym oknem i balkonem. Odrobaczone i zaszczepione, zapewniamy bezpłatną sterylizację, gdy dorosną. Dla kogo dwie "Małe Kobietki? Tel: 505 115 269
LEG 51425

- Cząber to staruszek średniej wielkości (24 kg) znaleziony na terenie gminy Błonie. Początkowo zdezorientowany chłopak, pod wpływem komplementów, pieszczot człowieka, okazał się być miłym i wrażliwym psiakiem. Cząber trafił do schroniska z uszkodzeniem gałki ocznej (operacja usunięcia oka). Psiak ładnie chodzi na smyczy, ale nie zgadza się z innymi psami, więc szukamy domu, w którym będzie jedynakiem. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51424

- Odeon to 1,5-roczny średniej wielkości (19 kg) psiak w typie owczarka niemieckiego o krótkich łapkach, znaleziony na terenie gminy Nieporęt. Chłopak początkowo onieśmielony, obecnie chętny do zabaw i biegania, radosny i energiczny. Odeon uwielbia pieszczoty i towarzystwo człowieka oraz innych psów. Psiak ma lekkie kłopoty z chodzeniem na smyczy, ale trening czyni mistrza. Dom ze zwierzakiem mile widziany. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51423

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 51247

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

ELEKTRO el INSTAL
tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31

- **HURTOWNIA ELEKTRYCZNA ELEKTROINSTAL JABŁONNA HURT-DETAL KABLE,PRZEWODY,OŚWIETLENIE TEL.22/7824131**
LEG 51338
- **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 51331
- Sprzedam przyczepę kempingową 4-osobową i VW Lt 35tka 514280930
LEG 51388

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

DRUK CYFROWY
ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl
WYDAWNICTWO tio

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

eprasa.pl 64749b5e1e

POLSKA FIRMA

ELEKTRO ei INSTAL
JABŁONNA

Rury elektroinstalacyjne
Systemy odgromowe
Narzędzia ręczne i elektryczne
Obudowy i rozdzielnie elektryczne
Aparatura NN

2,4 km
Jabłonna
ul. Zegrzyńska 29/31

tel.: 22 766 12 18 | 22 782 41 31

eprasa.pl 64749b5e1e

Kazimierz Krasowski, pejzaż jesienny, 60x70cm, 2017 r.

KULTURA W CZASACH ZARAZY. Cykl wywiadów z artystami oraz osobami tworzącymi ciekawe zjawiska kulturowe

Mój pejzaż

Zapraszamy do zapoznania się z wywiadem przeprowadzonym w lipcu tego roku przez **dr Roberta Żbikowskiego (RŻ)** kuratora wystaw w Galerii Sztuki na Prostej w Jabłonnie z artystą **Kazimierzem Krasowskim (KR)**.

(RŻ) Osiedliłeś się w Jabłonnie. Czy zainspirowały Cię tutejsze malownicze pejzaże?

(KK) W Jabłonnie zamieszkałem w 2001 roku. Szczerze mówiąc była to potrzeba raczej życiowa niż artystyczna. Po prostu w tamtym czasie pracowałem w Legionowie, więc zamieszkanie w pobliżu było wskazane. Oczywiście to piękne miejsce, lasy, rzeka Wisła, Pałac Jabłonowski. Wiele okazji do spacerowania i fotografowania oraz malowania.

(RŻ) Kiedy namalowałeś swój pierwszy obraz i co było jego tematem?

(KK) Pierwsze prace powstawały w czasie zajęć w ramach koła plastycznego w liceum. Były to jakieś pejzaże. Jednak nie były zbyt udane. Nie przetrwały do dzisiejszych czasów. Najstarszy obrazek, który posiadam do dziś, przedstawia brytyjski żaglowiec na wzburzonym morzu. Mam do niego sentyment, był to prezent dla mojej przyszłej żony Uli. Namalowałem go na studiach w Krakowie w 1984 roku.

Kazimierz Krasowski, pejzaż morski, 60x70cm, 2013 r.

KAZIMIERZ KRASOWSKI - naukę malarstwa rozpoczął w Liceum Ogólnokształcącym w Siemiatyczach, uczestnicząc w pracach koła plastycznego prowadzonego przez artystę malarza Leonidasa Wiszenko. W latach 2012-2013 uczęszczał do pracowni malarskiej Jacka Bukowskiego w Warszawie doskonaląc warsztat oraz wrażliwość malarską. Główne inspiracje czerpie z natury. Zasadniczy temat jego prac to pejzaż, zwłaszcza mazowiecki i nadbużański. Nie stroni od martwych natur i portretu. W ostatnim czasie dużo czasu poświęca abstrakcji. Maluje głownie w technice olejnej.

Uczestnik wielu wystaw zbiorowych i indywidualnych min. w: Warszawie, Białymstoku, Ciechanowie , Szklarskiej Porębie, Legionowie , Jabłonnie.

(RŻ) Wolisz pracować w pracowni czy też w plenerze?

(KK) W zasadzie wolę malować w domu. Trudno mówić tu o pracowni, bo to krzesło, sztaluga, kilka metrów kwadratowych i bałagan. W czasie malowania raczej muszę być sam. To kwestia koncentracji. W domu mam wszystko pod ręką, w plenerze zawsze czegoś mi brak. To mnie irytuje, wytrąca z pracy. Nie przeszkadza mi to, że ktoś obserwuje z boku moje poczynania. Praca w plenerze ma zalety można użyć terpentyny i innych mediów malarskich. W domu to jest niemożliwe z powodów zdrowotnych niestety. Lubię plenery malarskie, ale to już inna historia…

(RŻ) Lubię Twoje ciemne tonacje kolorów. Czy masz swoje ulubione zestawienia barw?

(KK) Faktycznie moje kolory są stłumione, ale czy dosłownie ciemne? No jeżeli tak sadzisz, to coś w tym jest. Zapewne polega to na tym, że nie używam kolorów /farb/ prosto z tuby. Staram się je przetworzyć, po prostu zepsuć. Nie znoszę jak mi wychodzi cukierkowy obraz. Także mieszam kolory i długo szukam właściwego nasycenia i waloru. Czasami to bolesne, bo widzę jak harmonia barw na obrazie mi ucieka. Jednak jak mam szczęście i jak to mówią malarze Bóg da, to pojawi się coś wspaniałego. Czasami szuka się tych kilka centymetrów kwadratowych na obrazie, za którymi można iść dalej i skończyć pracę. Wtedy jest cudownie. W mojej świadomości pozostało zdanie artysty p. Leonidasa Wiszenki : „że w tubie ze sklepu nie ma koloru jest tylko farba". Tak on widział malarstwo, a mi to pozostało w pamięci i w praktycznym działaniu.

(RŻ) Jakimi kierunkami w sztuce się inspirujesz?

(KK) Chyba nieźle znam historie sztuki, malarstwa. Fascynuje się malarstwem dawnych mistrzów renesansu, baroku, ale też i genialnymi malarzami modernistycznymi. Jednak dosłownie nie inspiruje się nimi. Ich prace tkwią w mojej świadomości jestem świadom tego dziedzictwa przeszłości. Namalowałem wiele kopii obrazów wielkich mistrzów, ale tylko w celu doskonalenia warsztatu. Jednak w swoim malowaniu nie chce malować jak Rembrandt, Vermeer czy van Gogh z dwóch powodów: po prostu oni byli genialni, po drugie to nie ma sensu. Maluje więc to co chcę, kiedy mam ochotę i jak potrafię najlepiej. W malowaniu liczy się dla mnie samo malowanie.

(RŻ) Ile czasu poświęcasz na jeden obraz ?

(KK) Znasz ten problem zapewne lepiej niż ja. To pytanie o ten moment, kiedy obraz malowany jest skończony? Bywa rożnie, często obraz namalowany jest nieskończony, a nieskończony bywa namalowany. Czasami obraz z pozoru prosty, niby łatwy maluję kilka lat, a czasami trudny maluje dwa dni. Korekty prac czasem kończą przemalowaniem obrazu i tak np. na malowanych koniach ostatecznie powstają nenufary. To kwestia własnego przekonania jak ma być obraz, w którym mi coś nie gra, to lepiej niech on przepadnie na wieki. Po co ma ktoś patrzeć na coś czego sam nie akceptuję. Czyli szczerość i szacunek dla odbiorcy.

(RŻ) Olej, rysunek, pastel, a może akwarela, jakie są Twoje ulubione techniki?

(KK) Pastel to genialna i szlachetna technika. Namalowałem kilka prac w pastelu. Jednak jakoś unikam malowania pastelami. Sam nie wiem dlaczego, może ich nietrwałość, może suchość, problem z zabezpieczeniem. Pewnie to duży błąd. Jak tak teraz się nad tym zastanawiam to może to powód zasadniczy, dla którego zainteresowałem się malarstwem, zapach oleju i terpentyny. No i to przekonanie, olej to olej. W plenerze maluje akrylem z czysto praktycznych powodów. Szybko schnie, ale przyjemność żadna.

(RŻ) Jakie masz marzenia jako artysta?

(KK) Marzenie jako malarz? Malować coraz lepiej i w końcu namalować jeden czy dwa obrazy, do których nie miałbym zupełnie uwag. Na szczęście dla mnie to nierealne marzenie. Z tym artystą to bym nie przesadzał . Mnie zadowala określenie malarz sztalugowy. Ale dzięki!

(RŻ) Twoje malarstwo ma swoich fanów. Powiedz, gdzie można zobaczyć i kupić Twoje prace?

(KK) Obecnie w Ciechanowie na ulicy Warszawskiej. Trudne czasy zarazy. Kto to wie, co gdzie i kiedy. Trzeba przetrwać, a czas pokaże jak

eprasa.pl 64749b5e1e

Kazimierz Krasowski, pejzaż, 50x65cm, 2018 r.

Kazimierz Krasowski, pejzaż, obraz olejny, 50x65cm, 2014 r.

będzie. Moje prace można zobaczyć na moim profilu facebook: Kaz Kras w albumie" Malarstwo -moje prace". Zapraszam serdecznie do oglądania.

(RŻ) Jak zachęciłbyś młodych twórców do zainteresowania się sztuką?

(KK) Jako odbiorca czy jako twórca? Jako odbiorca to może warto mieć w domu coś oryginalnego, autentycznego. Warto przy okazji wesprzeć młodych wspaniałych artystów po ASP i za nieduże pieniądze nabyć ciekawy obraz. To lepsze niż foto-reprodukcja z Ikea. Co do drugiej kwestii - to jest wyzwanie, potrzeba sama przyjdzie jak ma przyjść.

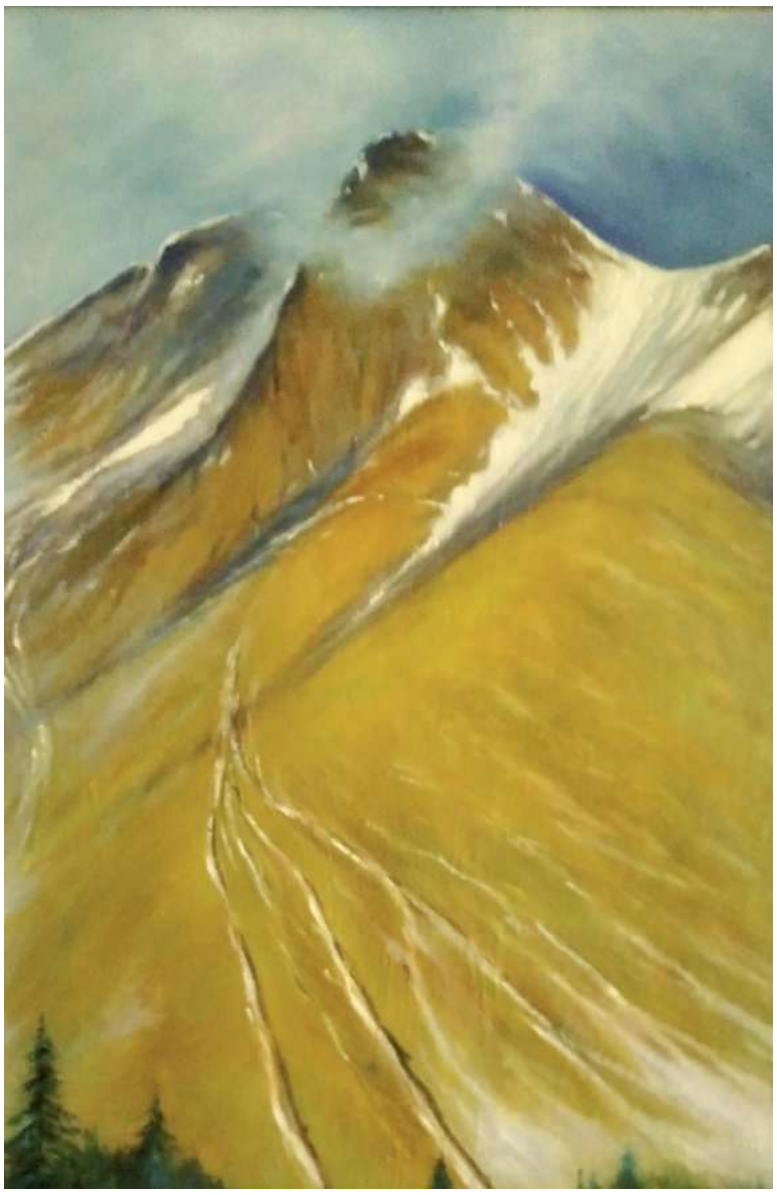
(RŻ) Kiedy możemy zobaczyć Twoje najnowsze prace i nad czym teraz pracujesz?

(KK) Obecnie maluje obrazy na podstawie własnych starych zdjęć. Pejzaże z dawnych czasów. Wspomnienia. Troszkę sentymentalna podróż do przeszłości miejsc i ludzi.

(RŻ) Dziękuję za rozmowę i życzę Ci wielu wspaniałych chwil ze sztalugą w plenerze.

Galeria Sztuki na Prostej zajmuje się promocją sztuki, pokazujemy prace artystów, organizujemy spotkania, a wszystko w przekonaniu, że kultura tutaj na Mazowszu ma wielką siłę w postaci twórców i ich prac. Obecnie, kiedy nasza placówka ograniczyła swoją aktywność głównie do działań online koncentrujemy się na działalności edukacyjnej skierowanej do młodych odbiorców. Dużym wsparciem w tak trudnych czasach dla kultury jest obecność naszego patrona medialnego To i Owo, które chętnie zgodziło się zamieszczać informacje o artystach związanych z Galerią Sztuki na Prostej.

Kazimierz Krasowski, pejzaż wiejski, obraz olejny, 42x48cm, 2001 r.



Kazimierz Krasowski, pejzaż górski, 50x70cm, 2015 r.

Kazimierz Krasowski, pejzaż morski, obraz olejny, 2002 r.

eprasa.pl 64749b5e1e

Deklaracja powołania Samorządowego Komitetu na rzecz upamiętnienia Bitwy Warszawskiej 1920 r.

Komitet na rzecz upamiętnienia Bitwy Warszawskiej utworzyło ponad 20 samorządów lokalnych, a jego głównym obszarem działań ma być wspieranie przygotowań uroczystości rocznicowych, a także wspieranie inicjatywy budowy Muzeum Bitwy Warszawskiej 1920 r. Na uroczystości samorząd gminy Pułtusk reprezentował i deklarację podpisał Burmistrz Wojciech Gregorczyk.

Marszałek Senatu RP prof. Tomasz Grodzki podkreślił, że zwycięstwo w Bitwie Warszawskiej uchroniło w 1920 r. Polskę przez zalewem bolszewizmu. Bitwa uznawana jest przez wielu historyków za jedną z najbardziej niedocenianych. Dlatego – jak mówił – z radością przyjął inicjatywę samorządowców o podpisaniu wspólnej deklaracji, z miejsc, gdzie ta bitwa się odbywała. Marszałek zauważył, że polską "specjalnością" stało się ratowanie Europy przed „zalewami obcych cywilizacji". „Tak było pod Grunwaldem, tak było pod Wiedniem i tak było pod Warszawą". Dodał, że patriotycznym obowiązkiem jest godne uczczenie rocznicy Bitwy Warszawskiej i przekazanie światu, iż Polska ma się czym pochwalić. „Bitwa Warszawska jest jednym z przykładów chwały oręża polskiego, współdziałania całego narodu" – zaznaczył Marszałek. Podkreślił także, że musi powstać w końcu muzeum Bitwy Warszawskiej. „Musimy, nawet w czasie zarazy, godnie uczcić bohaterów i ofiary tej bitwy, i złożyć hołd narodowi polskiemu, który w niezwykle trudnym czasie, tuż po odzyskaniu niepodległości, stawił czoła niebywałej nawale. Stawił czoła zwycięsko" – podkreślił Marszałek Senatu (źródło: https://www.senat.gov.pl/aktualnosci/art,12889,marszalek-senatu-musimy-godnie-uczcic-bohaterow-bitwy-warszawskiej.html).

oprac. Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku
fot. www.senat.gov.pl

Elektroniczne znakowanie psów

Właściciele psów, mieszkający na terenie miasta i gminy Pułtusk, mogą skorzystać z oznakowania zwierzęcia w jednym z wybranych przez Gminę gabinetów weterynaryjnych. Akcja rozpocznie się 1 września 2020 r.

Wystarczy wypełnić wniosek, przedstawić dowód tożsamości oraz książeczkę zdrowia psa. Warunkiem jest ukończenie przez zwierzę 12 tygodnia życia, aktualne szczepienie przeciwko wściekliźnie oraz potwierdzenie uiszczenia opłaty za posiadanie psa. Gabinet weterynaryjny nie pobiera żadnej opłaty. Po zaczipowaniu, dane dotyczące zwierzęcia i jego właściciela są wprowadzane do Międzynarodowej Bazy Danych SAFE-ANIMAL, w okresie do 5 dni od dnia wszczepienia mikroprocesora. Czip ma wielkość ziarenka ryżu, nie przeszkadza zwierzęciu i nie powoduje reakcji alergicznych. Wprowadzany jest podskórnie i może działać nawet przez kilkadziesiąt lat. W przypadku odnalezienia zgubionego psa, funkcjonariusze Straży Miejskiej mogą za pomocą specjalnego czytnika rozpoznać indywidualny numer czipa i w elektronicznej bazie danych uzyskać informacje o właścicielu. W urządzenia do czipowania wyposażona jest większość lecznic weterynaryjnych.

Straż Miejska w Pułtusku

Nasilenie robót II etapu remontu pułtuskich ulic staromiejskich

Bardzo szybko postępuje realizacja II etapu zadania pn. „Remont ciągu ulic Starego Miasta o długości 1523 m wraz z mostem w Pułtusku". W tym etapie przewidziano wymianę nawierzchni chodników i jezdni z kostki betonowej na płytę i kostkę granitową w ulicach: Piotra Skargi, częściowo Świętojańskiej, Benedyktyńskiej oraz placu Teatralnego, jak również wykonanie szeregu pomocniczych prac wykończeniowych.

Warto dodać, że realizacja inwestycji stała się możliwa dzięki znacznemu dofinansowaniu z Funduszu Dróg Samorządowych.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

Tworzenie „Stref zieleni i rekreacji w Pułtusku" będzie kontynuowane

13 lipca br. gmina Pułtusk podpisała aneks z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, dotyczący istotnych zmian w projekcie pn. „Strefy zieleni i rekreacji w Pułtusku", realizowanym w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020, Oś priorytetowa II, Działanie 2.5 Poprawa jakości środowiska miejskiego. Typ projektu: Rozwój terenów zieleni w miastach i ich obszarach funkcjonalnych.

Najważniejszą informacją jest to, że projekt uzyskał dodatkowe dofinansowanie w kwocie 874 236,83 złotych. Przedłużony został również termin jego realizacji do 31 lipca 2022 r. oraz zwiększono zakres o nowe tereny zielone, m.in.: park przy ul. Solnej (teren przystani), Plac Piłsudskiego (teren ogródka jordanowskiego), teren amfiteatru przy ul. Baltazara, nasadzenia drzew i krzewów w ciągu ulic „staromiejskich" i innych.

Dofinansowanie ogółem zwiększyło się z 3 399 926,90 złotych do 4 274 163,73 złotych. Udział własnych środków budżetowych gminy wynosi zaledwie 15% kosztów realizacji zadania.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych, Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Uwaga mieszkańcy gminy Pułtusk – rusza nabór uzupełniający – wymiana urządzeń grzewczych

Gmina Pułtusk prowadzi nabór uzupełniający do projektu związanego z wymianą urządzeń grzewczych w ramach **Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020** pn.: **„Wymiana Urządzeń grzewczych na terenie Gminy Pułtusk"** mający na celu redukcję emisji zanieczyszczeń powietrza.

Istnieje możliwość skorzystania z dotacji na wymianę starych kotłów, wykorzystujących paliwa stałe, na źródła ciepła spalające biomasę lub wykorzystujące paliwa gazowe tj.:

- kocioł na pellet,
- kocioł gazowy,
- kocioł zgazowujący drewno.

Wysokość dofinansowania na wymianę kotła wynosi **80%** kosztów związanych z zakupem, montażem, rozruchem oraz serwisowaniem pieca (w trakcie trwania Projektu – 5 lat). Mieszkaniec zobowiązany jest do pokrycia **20%** kosztów wartości kotła oraz podatku Vat od całości inwestycji w wysokości: 8% -w przypadku powierzchni użytkowej budynku do 300 m^2, 23% – w przypadku powierzchni użytkowej budynku powyżej 300 m^2. Dotacją objęte są **wyłącznie urządzenia grzewcze**, zakupywane przez wyłonionego w postępowaniu zamówień publicznych wykonawcę, parametrami dostosowane do potrzeb mieszkańców.

Szczegółowe informacje dotyczące projektu na www.pultusk.pl

Osoba do kontaktu: Anna Podgrudna

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do oddania w użyczenie działkę nr ewid. 92/6 oraz część działki nr ewid. 92/2 położonych w obrębie 9 miasta Pułtusk, o łącznej powierzchni ok. 0,1548 ha.

Z a w i a d o m i e n i e
o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.)

z a w i a d a m i a m

że na wniosek Gminy Pułtusk wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci kanalizacji sanitarnej, na terenie działek nr ewid. 247, 245/4, 249/4, 272, 254/7, 254/8, 256/8, 257/5, 259/6, 260/5, 244 w obrębie 14 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska, tel. 23 306 72 37, justyna.borowska@pultusk.pl.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl 64749b5e1e

MPL WARSZAWA/MODLIN

Już od 8 lat latamy z Modlina

W ubiegłym roku port obsłużył ponad 3 mln pasażerów

15 lipca minęło już 8 lat, od kiedy otwarte zostało lotnisko w Modlinie

Według danych Urzędu Lotnictwa Cywilnego w 2019 roku polskie porty lotnicze obsłużyły prawie 49 mln pasażerów. To ponad 7% więcej niż w 2018 roku i ponad 22% więcej niż w 2017.

Lotnisko w Modlinie w pierwszym roku działalności odprawiło ponad 850 tys. pasażerów, 3 lata później było to już ponad 2,5 mln pasażerów. W 2019 r. odprawiono ponad 3.1 mln podróżnych.

- Wiele lotnisk planowało modernizacje, by móc obsłużyć prognozowane w najbliższych latach wzrosty. Zgodnie z prognozami w 2025 roku polskie porty miały obsłużyć już ponad 65 mln pasażerów. Rok 2019 był też wyjątkowy dla Portu Lotniczego Warszawa/Modlin. W sezonie Lato 2019 rozpoczęły się pierwsze w historii lotniska całosezonowe loty czarterowe realizowane przez wiodących na rynku polskim touroperatorów. Na 2020 rok zaplanowana była przebudowa strefy odlotowej terminala, by poprawić komfort pasażerów, których spodziewano się w znacznie większej liczbie niż w poprzednim roku - mówi Leszek Chorzewski, p.o. prezesa lotniska Modlin dla portalu pasazer.com.

Początek tego roku także zaczął się bardzo dobrze na większości lotnisk regionalnych, rekordowy pod względem wzrostów w 2019 roku. Niestety z uwagi na rozprzestrzenianie się wirusa SARS-CoV-2 w dniu 15 marca zapadła decyzja o zamknięciu regularnego pasażerskiego ruchu lotniczego w Polsce. Na ponad 3 miesiące wszystkie porty wstrzymały oddech i dopiero z początkiem lipca wznowiły działalność w nowym świecie z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Teraz, gdy rząd zniósł już większość obostrzeń związanych z wirusem, a samoloty znów zaczęły wzbijać się w powietrze, Koleje Mazowieckie od 1 lipca wznowiły możliwość dojazdu autobusem do lotniska.

pasazer.com/Red.

W międzynarodowym gronie o faktach i mitach na temat e-papierosów

Według ocen ekspertów, w samych tylko Stanach Zjednoczonych przerzucenie się użytkowników tradycyjnych wyrobów tytoniowych na e-papierosy mogłoby spowodować przedłużenie życia co najmniej 6 mln palaczy, którzy od lat zmagają się z tym nałogiem.

Siódma edycja Światowego Forum Nikotynowego (Global Forum on Nicotine), która odbyła się w połowie czerwca, miała zasięg globalny. W rozmowach wzięli udział dyskutanci m.in. z Nowej Zelandii, Stanów Zjednoczonych, Indii, Szkocji i Szwajcarii. W tym roku z powodu pandemii forum miało formułę spotkania online, a gospodarzem ubiegłorocznego była Warszawa.

OKIEM TERAPEUTY

Jednym z głównych celów, jaki postawili przed sobą organizatorzy Forum, była dyskusja wokół tematu przechodzenia z palenia na wapowanie (słowo to pochodzi od nazwy e-papierosów globalnej marki Vype, a czasownik „wapować" oznacza po prostu używać e-papierosów). Są one przez niektórych ekspertów wskazywane jako potencjalnie mniej szkodliwa alternatywa dla tradycyjnych wyrobów tytoniowych zawierających nikotynę, jak papierosy czy tytoń.

W ocenie Clive'a Batesa, dyrektora ośrodka doradczego The Counterfactual, byłego doradcy premiera Tony'ego Blaira „postęp w produkcji urządzeń inhalacyjnych, które dają palaczom doznanie podobne do tego, jakiego doświadczają przy paleniu, oszczędzając przy tym szkodliwego wpływu, jest dobrą wiadomością". Paneliści wspominali o pozytywnych doświadczeniach ośrodków terapii uzależnień, które pomagały pacjentom sięgając właśnie po e-papierosy.

– Każdy palacz ma swoją opowieść – podkreślała w swoim wystąpieniu Louise Ross z Wielkiej Brytanii, która w latach 2004-2018 kierowała pracami ośrodka Stop Smoking Service. – Zawsze słucham tych opowieści z pokorą i uznaniem – dzieliła się swymi doświadczeniami z pracy terapeutycznej. Brytyjska ekspertka była jedną z pierwszych, która zastosowała wapowanie jako środek pomocniczy w rzucaniu palenia. W ocenie Ross, nadrzędnym priorytetem systemu opieki zdrowotnej w odniesieniu do palenia powinno być przede wszystkim minimalizowanie jego negatywnych skutków. Korzystanie z e-papierosów stwarza, jej zdaniem, taką szansę.

– Istnieje całe bogactwo metod zastępczych, które pomagają zerwać z nałogiem. Jestem najdalsza od tego, by twierdzić, że któraś z nich jest najlepsza, bo to kwestia indywidualna. Byłabym jednak szczęśliwsza, gdyby poprzez politykę zakazów nie odbierano ludziom szansy na ratowanie swego zdrowia – mówiła. Ross należy do grona ekspertów, którzy stoją na stanowisku, że palenie e-papierosów powinno być uznane w niektórych wypadkach za metodę leczniczą, objętą ubezpieczeniem zdrowotnym.

SIŁA RZECZOWEJ INFORMACJI

Za potraktowaniem e-papierosów jako elementu kuracji odwykowej opowiada się też dr John Oyston, anestezjolog z Kanady zaangażowany w działania ruchu Stop Smoking Surgery, członek Kanadyjskiego Towarzystwa Medycznego i wykładowca akademicki. – Kontrola ilości nikotyny, jaką zapewniają te urządzenia, otwiera drogę do wyjścia z uzależnienia – podkreślił w swym wystąpieniu podczas forum. W jego ocenie badaniom naukowym dotyczącym papierosów elektronicznych powinno towarzyszyć ciągłe informowanie opinii publicznej o ich rezultatach, pokazujące różnice między paleniem tradycyjnych papierosów i korzystaniem z potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw. Rynek wyrobów, które są zamiennikami dla klasycznych papierosów będzie się z pewnością dynamicznie zmieniał. Umożliwia nam to rozwój technologii, a także wciąż trwające badania. Warto wspomnieć, że sam koncern British American Tobacco przeprowadza w laboratorium badawczym w Wielkiej Brytanii różnorodne rodzaje badań nad e-papierosami. Wiele z nich zostało opublikowanych w prestiżowych czasopismach naukowych. Do tej pory koncern przeprowadził m.in. ponad 80 analiz chemicznych, 35 testów określających wpływ na komórki organizmu oraz 20 badań klinicznych (tylko na produktach globalnej marki Vype).

eprasa.pl 64749b5e1e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

GDZIE NA WYCIECZKĘ? Grupa Forteczna Janówek

Podwarszawskie skałki

Okolice Legionowa skrywają wiele interesujących miejsc związanych z historią Polski. Jednym z nich jest położona w granicach naszego powiatu Grupa Forteczna Janówek, wchodząca w skład pierścienia umocnień wokół twierdzy Modlin. Niestety, o jej istnieniu wie na ogół tylko wąska grupa zapaleńców interesujących się historią fortyfikacji. Może warto wykorzystać fakt, że lato sprzyja organizowaniu weekendowych wypadów za miasto i z tej okazji zaplanować sobie wycieczkę do jednego z ciekawszych miejsc w okolicach naszego miasta?

Grupa Forteczna Janówek wchodziła w skład pierścienia fortyfikacji wokół Modlina. Do jej zadań należała obrona przedmościa Nowodworskiego oraz zabezpieczanie twierdzy od ataku wychodzącego z terenów położonych w widłach Wisły i Narwi. Pierwszym elementem tworzącym Grupę Forteczną Janówek był fort oznaczony nr IV. Za podstawę jego konstrukcji przyjęto założenia techniczne standardowego fortu wz. 1879 zaprojektowanego przez Zarząd Główny Inżynierii Rosyjskiego Ministerstwa Wojny. Prace przy budowie umocnienia rozpoczęto w 1883 r. W przeciągu pięciu lat Fort IV będący konstrukcją ceglano-ziemną został ukończony i osiągnął pełną gotowość bojową.

Bubel za miliony

Radość rosyjskich wojskowych nie trwała jednak długo, gdyż wkrótce po ukończeniu budowy pierścienia fortów wokół Modlina, w tym również Fortu IV nastąpił znaczący przełom w technice artyleryjskiej. Pociski burzące, które dotychczas napełniano prochem strzelniczym, zaczęto elaborować nowoodkrytymi materiałami kruszącymi, które w znaczący sposób zwiększyły ich siłę rażenia. Cały problem polegał na tym, iż konstrukcja nowo wybudowanych fortów była zaprojektowana pod parametry starej amunicji, a wobec nowej była kompletnie bezbronna. Doszło więc do paradoksalnej sytuacji, w której nowe fortyfikacje kosztujące ponad 6 milionów rubli stawały się całkowicie bezużyteczne. Dla przykładu warto podać, iż budowa Fortu IV w Janówku kosztowała ok. 0,8 mln rubli, a koszt budowy mostu Poniatowskiego w Warszawie wynosił 3,4 mln Rubli. Dopiero takie porównanie pozwala nam ocenić wielkość poniesionych nakładów.

Brak środków finansowych spowodował, iż do modernizacji Fortu IV przystąpiono dopiero po wyraźnym pogorszeniu stosunków z Niemcami. Trwające cztery lata prace, polegające na wzmocnieniu ceglanych ścian i stropów betonem rozpoczęto w 1894 r. Oprócz betonu jako wzmocnienie stosowano także dodatkowe warstwy piasku mające pełnić rolę amortyzatora pomiędzy ceglanymi stropami i betonowymi wzmocnieniami.

Trzy wojny

Wygląd fortyfikacji w Janówku nie zmieniał się aż do 1912 r., kiedy to przystąpiono do budowy kolejnych umocnień. Pierwszym z nich był zlokalizowany kilkaset metrów od Fortu IV wzorowany na założeniach standardowego fortu wz 1910 konstrukcji znanego rosyjskiego generała N. Bujnickiego Fort XVII. Drugim z wzniesionych wówczas obiektów było zlokalizowane w pobliżu drogi Janówek - Krubin dzieło piechoty wz 1900. oznaczone symbolem D9. W przeciwieństwie do wcześniejszych budowli umocnienia wznoszone w latach 1912 – 1915 były konstrukcjami betonowo- ziemnymi i odpowiadały wszystkim wymogom stawianym przez ówczesne środki walki. Prace budowlane były prowadzone także po wybuchu I Wojny Światowej, praktycznie aż do rozpoczęcia oblężenia twierdzy przez Niemców w sierpniu 1915 r. Znaczna część robót nie została ukończona, jednak to, co udało się wybudować, zapewniało żołnierzom solidną ochronę.

Fort IV w jeszcze zimowej szacie – widok od strony wejścia Fot. A.K.

Trwające niecałe dwa tygodnie oblężenie Modlina zakończyło się 20 sierpnia 1915 r. Cześć umocnień uległa uszkodzeniu podczas walk. Fortyfikacje twierdzy, w tym również te w Janówku, zostały zajęte przez wojska niemieckie. Już po odzyskaniu niepodległości przejęło je Wojsko Polskie. Umocnienia w Janówku odegrały również rolę w obronie twierdzy we wrześniu 1939 r. Ostatnim wojennym epizodem Janówka była obrona wojsk niemieckich w styczniu 1945 r. Wówczas wycofujące się oddziały wysadziły w powietrze pozostałości betonowych umocnień.

Raj dla wspinaczy

W okresie powojennym Fort IV znalazł się we władaniu wojska, które gospodarzyło na nim aż do połowy lat 90. Dziś jest jednym z najchętniej odwiedzanych obiektów. Sąsiedztwo stacji kolejowej Janówek, oraz bardzo proste dojście sprawiają, iż w każdy weekend spotykają się na nim miłośnicy paintballa, którzy wykorzystują elementy fortyfikacji do swoich gier. Najbardziej zniszczony, ale i najciekawszy spośród wszystkich, Fort XVII zajęli działkowcy, którzy niestety bardzo skutecznie blokują dojście do umocnień. Swobodny dostęp jest za to zapewniony do dzieła piechoty D9, które jest jednym z niewielu miejsc w okolicach Legionowa, gdzie można uprawiać wspinaczkę.

Wszystkich zainteresowanych szczegółową historią fortów w Janówku zachęcam do zapoznania się fachową literaturą poświeconą historii Twierdzy Modlin, szczególnie zaś do klasycznych już prac autorstwa R. Bochenka.

Adam Kaczyński

PAMIĘĆ. Kim byli żołnierze, których ma upamiętniać rzeźba legionisty z koniem

Cyrk Belliniego

Kontrowersje związane z budową pomnika legionisty i medialna burza, jaka wynikła wokół niego przyniosła z punktu widzenia historyka jeden pozytywny efekt - wreszcie zaczęto poważnie mówić o tradycjach i historycznych korzeniach naszego miasta. W tym miejscu warto zadać sobie pytanie: jak to naprawdę było z ułanami, końmi i zwykłymi legionistami?

Wśród legionowych ułanów największą sławę zyskali „Beliniacy" nazywani tak od nazwiska swojego dowódcy – Władysława Beliny Prażmowskiego. Legendarni kawalerzyści podczas całej kampanii wojennej Legionów odznaczyli się nie tylko podczas bitew, ale i również na tyłach, gdzie mieli ogromne możliwości sprawdzania granic osławionej ułańskiej fantazji.

Sarna po świeżym śniegu

Beliniacy wraz z innymi oddziałami legionowymi znaleźli się na Wołyniu jesienią 1915 r. Po ustabilizowaniu się frontu i obsadzeniu wszystkich pozycji przez piechotę zostali wycofani z pierwszej linii na zasłużony odpoczynek. Jako jednostki rezerwowe znajdowali się w podwyższonym pogotowiu, jednak generalnie rzecz biorąc, wypoczynek w na tyłach wiązał się dla nich z potworną nudą, która była przyczyną wielu niestandardowych zachowań. Głośnym echem w Pierwszej Brygadzie odbiła się sprawa konfliktu dwóch przyjaciół mieszkających na jednej kwaterze. Obydwaj oficerowie podczas ostrej kłótni postanowili się rozstać raz na zawsze, dokonując przy tym sprawiedliwego rozdziału majątku, podczas którego pocięli na pół szafę ławę i część stołu. Piłowanie okazało się czynnością zbawienną, gdyż podczas niego obydwaj delikwenci wytrzeźwieli i wybaczyli sobie swoje przewinienia. Natomiast do najdzikszego wybryku ułanów doszło zimą. Oto jak opisuje go Wieniawa:

I tak moi podkomendni z 1 plutonu 1 szwadronu , doszedłszy do zgodnego przekonania, że jeden z kolegów ma oczy jak sarna, postanowili (za jego zgodą) urządzić na niego polowanie. Wobec sprzyjających warunków, a mianowicie świeżego śniegu, przystąpiono na poczekaniu do realizacji projektu. Pięknooki ułan, nagi jak go Pan Bóg stworzył, z małym awansem w czasie pomknął do pobliskiego lasu, za nim wiara z karabinkami, i w rezultacie nasz bohater uchodząc przed strzałami towarzyszów, w adamowym stroju przy kilku stopniach mrozu przekłusował dwanaście kilometrów z Werchów do Leśniewki.

Beliniacy sprawiali kłopoty nie tylko na froncie, ale także na dalekich tyłach. Niejednokrotnie przyczyną zamieszania były same polskie mundury:

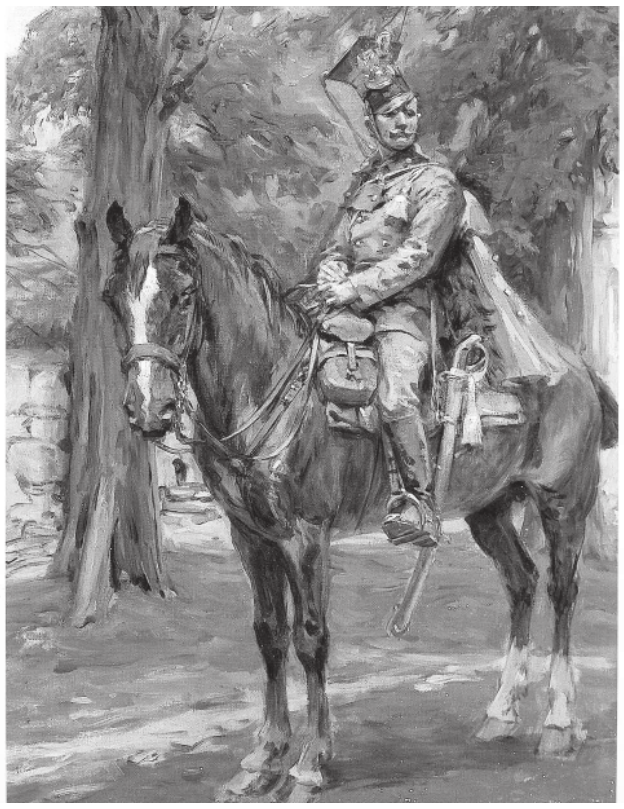
Austriakom chętnie robiono kawały. Beliniacy podobnie jak austriaccy generałowie nosili czerwone lampasy na spodniach, w dodatku mięli pęk sznurów srebrnych na piersiach i wspaniałe czaka z czasów księcia Poniatowskiego. Gdy taki przechodził w Wiedniu koło odwachu, warta honorowa wołała: Gewehr heraus i oddawała generalskie honory, co Beliniak przyjmował z pełną powagą.

Cuda z końmi

Choć może się to wydać dziwne, ale jednym z największych problemów trapiących naszych ułanów był brak koni. Ciągły ich niedostatek spowodowany walkami, ogólnym wycieńczeniem, brakiem odpowiedniej paszy i różnymi chorobami. Ciągły deficyt w tej dziedzinie sprawiał, iż „końskie" braki uzupełniano w niekoniecznie legalny sposób. Gro spraw rozpatrywanych przez sądy polowe stanowiły właśnie te dotyczące koni. Na ogół oskarżani o kradzież byli ułani Beliny. W 1 pułku stale występowała pewna liczba Fussreiterów, którzy od dowództwa otrzymywali kilkudniowe przepustki w celu poszukiwania „zaginionych" koni. Wszystkie „cudownie odnalezione" zwierzęta były natychmiast strzyżone i przemalowywane, w ten sposób aby nawet podczas drobiazgowych kontroli nie można było ich rozpoznać. O skali tego procederu może świadczyć fakt, iż jeden z ułanów usprawiedliwiając się przed kolegami za przyprowadzenie ślepej klaczy, chwalił się iż jest to jego jubileuszowy, 75. koń pozyskany dla pułku. Najczęściej kradzione były konie austriackie i niemieckie, gdyż powszechnie uważano okradanie „sojuszników" za rzecz chwalebną, a co najmniej nie naganną.

Przy wybieraniu swoich ofiar ułani nie przejmowali się ich rangą. Nad Stochodem w lipcu 1916 r. okradli niemieckiego oficera, który przyjechał z meldunkiem do sztabu legionów, a w święta wielkanocne dla rozrywki ukradli konia austriackiego generała Hauera. Co prawda pewnym zabezpieczeniem przed kradzieżą było wypalenie numeru pułkowego na końskim zadzie, jednak nie hamowało to zapędów przedstawicieli „Cyrku Belliniego".

Kradzieże dotykały również Polaków. Szerokim echem wśród legionistów odbiło się zaginięcie wierzchowca szefa sztabu I brygady Kazimierza Sosnkowskiego. Koń odnalazł się dopiero po kilku dniach na wyraźny rozkaz Beliny i w cudowny sposób „na nowo odmienił się na dropiatego".



Stanisław Bagieński „Beliniak"

Na bezbabiu

Beliniacy, podobnie jak i reszta naszych ułanów, cieszyli się ogromnym powodzeniem wśród kobiet. Niestety podczas pobytu na froncie, czyli jak to fachowo określali ułani: „Na totalnym bezbabiu" można było jedynie oddawać się wspomnieniom minionych uciech. Z tego też względu jednym z głównych tematów żołnierskich rozmów były sprawy kobiece. „Upadek moralności" szczególnie ciężko przeżywali księża kapelani, którzy musieli wysłuchiwać żołnierskich opowieści. Ojciec Kosma Lenczowski wspominał, iż „mówili tylko o świństwach, a o Bogu tylko bluźniąc"., a ks. Konopka narzekał, iż żołnierze„ mieli przyjemność gdym się oblewał rumieńcem wstydu na ich ordynarne wyrażenia". Oprócz typowych opowieści sprawy erotyczne trafiły także do legionowej pieśni. Żołnierze lubowali się w śpiewaniu „porno" tekstów, których nawet za bardzo nie wypadało zapisywać. Jednym z niewielu ocalałych tego typu utworów jest „Piosenka Urlopniaka" autorstwa Wieniawy - adiutanta Piłsudskiego. Jak wspominał sam autor nad Nidą ułani przynieśli mu spis przekleństw i innych niecenzuralnych słów, które miał umieścić w tekście. Utwór rzeczywiście ukazuje „ułańską fantazję" w sposób tak dosadny, że wszystkich zainteresowanych mogę co najwyżej odesłać do wspomnień Wieniawy.

Adam Kaczyński

eprasa.pl 64749b5e1e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Z ALBUMU JÓZEFY IWASZKIEWICZÓWNY

Legionowski „Strzelec”

Przemarsz członków Związku Strzeleckiego ulicą Piłsudskiego w 1934 r. przypomniana, że cześć organizacji społecznych w Legionowie w II RP miała paramilitarny charakter. Na zdjęciu uwagę zwraca ówczesna architektura - wieża stacji transformatora z 1928 r., a po lewej - zachowana do dziś kamienica z 1930 r. (ul. Piłsudskiego 15). Widać na niej szyld: „Sprzedaż żelaza”, sklepu prowadzonego przez żydowskich kupców Szyję Szruta i Abrama Gincberga

Zarówno kamienica przy ul. Piłsudskiego 15, jak zabytkowa wieża trafo zachowały się do dziś

Fot. MaCh

Związek Strzelecki był organizacją skupiającą przede wszystkim młodzież w wieku przedpoborowym. Prowadził działalność w zakresie wychowania obywatelskiego i fizycznego, organizował obozy przysposobienia wojskowego. Ideowo był związany z obozem Józefa Piłsudskiego. Brał aktywny udział w organizowanych na terenie Legionowa uroczystościach państwowych oraz inicjował defilady, np. 19 marca z okazji urodzin J. Piłsudskiego.

„Strzelec” został założony w Legionowie w 1927 r. Organizacyjnie podlegał Ministerstwu Spraw Wojskowych. Dlatego jego komendantem w 1934 r. był sierżant Mieczysław Maćkowiak. Prezesem związku został oficer legionowskiego garnizonu - kpt. Konstanty Piotrowicz, kawaler krzyża Virtuti Militari, właściciel willi przy ul. Balonowej 8. W garnizonie służył na stanowisku zarządcy Głównej Składnicy Balonowej. Natomiast Referat Wychowania Obywatelskiego „Strzelca” prowadził Stanisław Olejnik.

Związek Strzelecki w Legionowie dzielił się na trzy grupy: członków czynnych, wspierających i koło przyjaciół. Pierwsza obejmowała przedpoborowych tzw. junaków I stopnia (34 osoby) i II stopnia (19 osób), a także sportowców (13 osób), orlęta (w 1934 r. w organizacji) oraz grupę 32 rezerwistów. Junacy utworzyli w Legionowie silne drużyny piłki nożnej, siatkówki i koszykówki. W „Strzelcu” uprawiano także boks, lekkoatletykę oraz ping-pong. Rozwinięte szkolenie pozwoliło 22 członkom zdobyć w 1934 r. Państwową Odznakę Sportową (POS). W tym samym roku 13 młodych mężczyzn z Legionowa ukończyło obóz Przysposobienia Wojskowego.

Druga grupa, członków wspierających liczyła 102 osoby, natomiast koło przyjaciół tworzyły 82 osoby. Lokal organizacyjny „Strzelca” mieścił się w murowanej oficynie stojącej w głębi posesji przy ul. Kościuszki 5 (naprzeciwko stacji PKP). Parterowa świetlica została wyposażona w radioodbiornik, adapter i niewielką biblioteczkę.

Związek Strzelecki w Legionowie był silną organizacją. 26 marca 1933 r. powstał jego oddział żeński, któremu przewodniczyła Eugenia Kosydarska, aktywna działaczka legionowskiego Związku Pracy Obywatelskiej Kobiet. Żeński „Strzelec” składał się z dwóch sekcji. Pierwsza skupiała pracownice Wojskowych Warsztatów Balonowych, natomiast do drugiej należały pozostałe mieszkanki Legionowa.

Jacek Szczepański

Z ALBUMU JÓZEFY IWASZKIEWICZÓWNY

O wytwórni balonów

Wytwórnia balonów niemal przez cały okres międzywojenny była związana z Legionowem. W ciągu 19 lat istnienia (1920–1939) przeszła cztery większe reorganizacje. Była jedynym i najważniejszym w przedwojennej Polsce producentem wyposażenia dla polskich wojsk balonowych

W głębi zwraca uwagę zachowana do dziś portiernia przy ul. Strużańskiej, a po prawej carski budynek koszarowy z 1898 r. – przed II wojną siedziba kierownictwa wytwórni balonowej. Poniżej: obecny stan budynków i drzew (brzoza ocalała!)

Fot. Wawrzyniec Orliński

Zdjęcie powyżej przedstawia pracowników Wojskowych Warsztatów Balonowych w Legionowie, którzy w 1933 r. uzyskali Państwową Odznakę Sportową (POS). W pierwszym rzędzie zasiadło kierownictwo zakładu, m.in. mjr Stanisław Mazurek (z psem na kolanach). Po jego prawej stronie widzimy por. Henryka Iżyłowskiego - zastępcę kierownika, natomiast po lewej por. Władysława Pomaskiego - Szefa Nadzoru Technicznego Balonowego. Drugi od lewej w pierwszym rzędzie to por. Stefan Nowicki – kierownik warsztatu produkującego powłoki balonowe. W głębi zwraca uwagę zachowana do dziś portiernia przy ul. Strużańskiej, a po prawej carski budynek koszarowy z 1898 r. – przed II wojną siedziba kierownictwa wytwórni balonowej.

Wizytówka Legionowa

Wytwórnia balonów niemal przez cały okres międzywojenny była związana z Legionowem. W ciągu 19 lat istnienia (1920–1939) przeszła cztery większe reorganizacje. Była jedynym i najważniejszym w przedwojennej Polsce producentem wyposażenia dla polskich wojsk balonowych. Jej początki sięgają 1920 r., kiedy to w Poznaniu założono Centralne Zakłady Aeronautyczne. Jesienią tego roku zostały one przeniesione do koszar w Legionowie. Ich organizacja była wzorowana na podparyskim zakładzie balonowym w Chalais-Meudon. Podobnie jak we Francji, początkowo przeważał tu personel wojskowy. W latach 1920-1924 zakłady zajmowały się głównie naprawą sprzętu balonowego zakupionego przez Polską Wojskową Misję Zakupów.

Dopiero w 1924 r., po ich przekształceniu w **Centralny Zakład Balonowy** rozpoczęto, po raz pierwszy w Polsce, produkcję wojskowych balonów obserwacyjnych „Caquot R2” i „BD”, kulistych „E-2” (750 m³) oraz zaporowych typu „N”-„NN”. Szycie tych ostatnich rozpoczęto w Legionowie w sierpniu 1924 r. na rozkaz kierownika ppłk. Marcelego Chybczyńskiego. Balony te skonstruował francuski oficer mjr inż. Albert Caquot. W celu zwiększenia pułapu operacyjnego były używane po dwa. Łączono je stalową liną w tandem (jeden nad drugim). Dzięki temu balonowa zapora przeciwlotnicza osiągała teoretyczny pułap 4500 m.

W 1929 r. zakład przekształcono w **Wojskową Wytwórnię Balonową**, której zakres produkcji został rozszerzony. Po raz pierwszy zatrudniono tu znaczną ilość pracowników cywilnych. Na oficjalnych drukach firmowych z początku lat 30. reklamowano następujący zakres produkcji: balony wszelkiego typu (w tym reklamowe), spadochrony, hangary i namioty. Nowością było uruchomienie w kwietniu 1929 r. warsztatu spadochronów typu „Irving”. Ponadto doskonale funkcjonowała wytwórnia wodoru. W ciągu jednego roku, od 1 kwietnia 1929 r. do 31 marca 1930 r. wyprodukowała ona prawie 90 tys. m³ gazów, w tym 60 tys. m³ wodoru i 30 tys. m³ tlenu.

Lata kryzysu

Jednakże w związku z kryzysem gospodarczym zakres działalności zakładu szybko został ograniczony. W pierwszej kolejności została zamknięta wodorownia, którą przeniesiono do rezerw mobilizacyjnych. Ponadto po podpisaniu z hr. Maurycym Potockim umowy na dostarczanie prądu z elektrowni w Jabłonnie, władze zamknęły elektrownię garnizonową. W związku z tym dowódca Departamentu Aeronautyki wydał 24 marca 1932 r. rozkaz: *Wobec uszczuplenia zakresu działalności Wojskowej Wytwórni Balonowej* (...) *Polecam z dniem 31 marca b.r. zlikwidować Wojskową Wytwórnię Balonową w Jabłonnie i utworzyć na jej miejsce* ***Wojskowe Warsztaty Balonowe***. Z czasem warsztaty przełamały kryzys i wyspecjalizowały się w budowie dużych balonów kulistych klasy Gordon Bennett (2200 m³), takich jak „Kościuszko”, „Polonia”, „Warszawa”, „Zürich III”, „LOPP”. To na nich oficerowie z legionowskiego 2. Batalionu Balonowego (Hynek, Burzyński, Pomaski, Wysocki) zwyciężali w prestiżowych zawodach balonowych o Puchar im. Gordona Bennetta.

1 sierpnia 1936 r. na bazie warsztatów została utworzona **Wytwórnia Balonów i Spadochronów,** produkująca oprócz balonów i spadochronów asortyment pomocniczy dla wojsk lotniczych. Wytwórnia podlegała władzom wojskowym - Dowództwu Lotnictwa, ale stanowiska kierownicze poszczególnych działów i warsztatów zajmowali pracownicy cywilni. Dział produkcji obejmował warsztaty: balonowy, spadochronowy, namiotowy, ekwipunku lotniczego i mechaniczny. Ich majstrami byli kolejno m.in.: Jan Laskowski, Stefan Brodowski, Michał Bakalarczyk, Jan Nowicki, sierż. Czesław Nowacki. Pod koniec lat 30. przy produkcji balonów i spadochronów aż 95 % pracowników stanowiły kobiety. W połowie lat 30. roczna produkcja warsztatów wynosiła średnio 25-30 balonów zaporowych, 8 obserwacyjnych, 2 kuliste i około 500 spadochronów.

Gwiazda Polski

W Legionowie prowadzono także działalność eksperymentalną, której ukoronowaniem było uszycie w 1938 r. powłoki największego na świecie balonu stratosferycznego „Gwiazda Polski”. Najważniejszym jednak osiągnięciem kierownictwa było oparcie produkcji wyłącznie o przemysł krajowy i uniezależnienie zaopatrzenia wojsk balonowych od kontrahentów zagranicznych. Wytwórnia była także ważnym czynnikiem miastotwórczym, dającym nie tylko zatrudnienie w Legionowie, ale także silnie oddziaływała na życie społeczne miasta. Przykładem może być fakt wybudowania w Legionowie, z inicjatywy jej pracowników, pomnika J. Piłsudskiego, o czym przypomniałem tydzień temu.

Jacek Szczepański

eprasa.pl 64749b5e1e

eprasa.pl 64749b5e1e

Iza Lemańczyk zdaje się mówić do Marty Matejko „Wiesz zagramy w europejskich pucharach!" Obok z lewej drugi trener Adrian Chyliński Fot. fotoMiD

SIATKÓWKA. Nagroda dla siatkarek DPD Legionovia

W europejskich pucharach

Od 8 lipca siatkarki DPD Legionovii rozpoczęły na własnych obiektach przygotowania do sezonu 2020/2021 w Tauron Lidze. Trener Alessandro Chiappini wraz ze swoim sztabem ma już do dyspozycji wszystkie zawodniczki z jednym wyjątkiem. Rozgrywająca Alicja Grabka przebywa na zgrupowaniu kadrowiczek reprezentacji kraju i do klubowej drużyny dołączy na początku sierpnia. Nowy sezon nasza drużyna rozpocznie 18 września meczem u siebie z mistrzem kraju Grupą Azoty Chemik Police

Legionowskich sympatyków siatkówki w wydaniu pań zelektryzowała w ostatnich dniach wiadomość o przyjęcia przez nasz klub zaproszenia od CEV na grę w europejskich pucharach w nadchodzącym sezonie. Nie była to decyzja łatwa dla włodarzy naszego klubu, bo gra w europejskich pucharach wiąże się z dużymi kosztami i władze DPD Legionovii zdecydowały się nie składać żadnych deklaracji bez uprzedniego przygotowania solidnych fundamentów. Po konsultacjach m.in. ze sponsorami i partnerami legionowskiego klubu w ubiegłym tygodniu, na kilka godzin przed ostatecznym terminem zapadła decyzja - na tak .. DPD Legionovia złożyła akces do Pucharu Challenge, równocześnie deklarując chęć udziału w Pucharze CEV (drugi z europejskich pucharów w kolejności rangi po Lidze Mistrzyń) w przypadku zwolnienia się w nim miejsca. Będzie to pierwszy w historii legionowskiego klubu start w europejskich pucharach.

-*Start na arenach europejskich to dla nas duże wyzwanie. Jednak bardzo nam zależało na tym, by zespół i kibice zostali w ten sposób wynagrodzeni za fantastyczny sezon zakończony czwartą lokatą w rozgrywkach krajowych* – powiedział prezes klubu Konrad Ciejk, na oficjalnej stronie klubu – *Damy z siebie wszystko, by nie zawieść oczekiwań, a to właśnie entuzjazm fanów i samej ekipy daje nam energię do tego dynamicznego rozwoju!*

Póki co nie wiadomo jak na legionowski akces zareaguje europejska centrala, w którym z pucharów zagra DPD Legionovia, z jakim zagranicznym przeciwnikami się zmierzy. Na te wiadomości legionowscy kibice muszą jeszcze poczekać. Zanim znane więc będą szczegółu debiutu legionowskij drużyny w europejskich pucharach przypomnijmy jeszcze raz składa naszej drużyny na najbliższy sezonu 2020/2021.

Rozgrywające:
Alicja Grabka i Diana Dąbrowska;

Atakujące:
Julie Oliveira Souza, Marta Matejko, Maja Szymańska;

Przyjmujące:
Jessica Rivero Marin, Olivia Różański, Daria Szczyrba, Żana Zdovc Sporer;

Środkowe :
Maja Tokarska, Shelly Stafford, Paulina Majkowska;

Libero: Klaudia Kulig, Izabela Lemańczyk.

Sztab zespołu wygląda następująco: Alessandro Chiappini (I trener), Adrian Chyliński (II trener), Maciej Juszt (asystent), Fabio Gabban (statystyk), Katarzyna Kaleta i Marta Krasnodębska (fizjoterapeutki), Artur Zarzecki (trener przygotowania motorycznego), Zbigniew Madejski (kierownik drużyny). **(jb)**

PIŁKA RĘCZNA. Smolarczyk & Prątnicki

Nowy duet trenerski

Fiaskiem zakończyły się marzenia lokalnych sympatyków handballu o powrocie KPR Legionowo na krajowe salony. Na kilka dni przed rozegraniem przegranego, barażowego spotkania naszej drużyny z KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski, komisja licencyjna PGNIG Superligi ogłosiła, że bez względu na wynik, oba nie zagrają w sezonie 2020/2021 w najwyższej, krajowej klasie rozgrywkowej

Rozczarowanie było spore, pojawiły się nawet głosy, że to koniec szczypiorniaka w Legionowie. Na szczęście „krakanie" nie znajduje potwierdzenia w faktach i z początkiem sierpnia piłkarze ręczni KPR Legionowo podejmują przygotowania do nowego, pierwszoligowego sezonu. Rozpoczną je z nowym duetem szkoleniowców u steru, bowiem zarząd klubu nie przedłużył umowy z grającym trenerem Krzysztofem Lipką na kolejny sezon. Zamiast więc trenerskiego duetu Lipka- Smolarczyk leginowski zespół poprowadzi trenerski duet Marcin Smolarczyk – Michał Prątnicki. Obaj ponowie związani są z Klubem Piłki Ręcznej Legionowo od lat, doskonale znają realia i warunki sportowo –finansowe w jakich musi działać klub. Dodajmy od razu, że M.Prątnicki będzie łączył obowiązki szkoleniowca z czynnym wspieranie kolegów w czasie meczu. Innymi słowy – Pan Michał będzie grającym szkoleniowcem.

Co z zespołem „pobijanym" przede wszystkim psychicznie po nieudanym podejściu do superligi? Jak zapewnia prezes KPR Legionowo, Dominik Brinovec drużyna na szczęście nie rozleciała się i chce w kolejnym sezonie podjąć kolejne wyzwanie. Ruchy kadrowe w zespole, w związku z okrojonym budżetem, będą, ale już dziś wiadomo, że trzon zespołu zostaje nienaruszony. Dalej legionowskie barwy reprezentować więc będą bramkarze Szałkucki i Węgrzyn, także tacy zawodnicy z pola jak: Kasprzak, Podobas, Ciok, Fąfara, Wołowiec, Chabior, Kostro, E. Bielawski czy wspomniany już wcześniej grający trener M.Prątnicki, oraz wracający do zespołu po kontuzjach - F. Brinovec i Miecznikowski. Jak z powyższego wynika nie zobaczymy już w legionowskich barwach m.in. Macieja Filipowicza i Damiana Sulińskiego. Dołączy natomiast do zespołu 2-3 nowych, młodych i perspektywicznych graczy, głównie skrzydłowych, których nazwisk prezes D. Brinbovec nie chce jeszcze ujawniać. Szef legionowskiego klubu wierzy, że zespół w nowym sezonie poradzi sobie, równie dobrze jak w ubiegłym.

Nowy duet trenerski KPR Legionowo: Marcin Smolarczyk i Michał Prątnicki Fot.KPR Legionowo

Ten nowy sezon rozpoczynający się 19 września br. będzie rozgrywany w nowej formule. Pierwsza liga została podzielona na cztery gry i KPR Legionowo trafił do grupy „C" razem z następującymi zespołami: AZS AWF Biała Podlaska, Jurand Ciechanów, Anilana Łódź, Orlen Wisła II Płock, KS Azoty Puławy II, Uniwersytet Radom, MKS Mazur Sierpc, AZS UW Warszawa, MKS Wieluń. Po cztery najlepsze zespoły z każdej z grup pierwszoligowych utworzą w sezonie 2021/2022 jedną, główną grupę pierwszoligową. Jest więc o co się bić i rywalizować.

Nasz zespół najbliższy sezon ma rozpocząć 19 września meczem wyjazdowym z rywalem zza stołecznej miedzy, czyli AZS UW Warszawa. Przeciwnicy mają już zagrać w składzie m.in. z Krzysztofem Lipką i …Witkiem Titowem(!). Tydzień później KPR Legionowo zagra u siebie z Jurandem Ciechanów.

(jb)

ZAPROSZENIE

eprasa.pl 64749b5e1e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

PIŁKA NOŻNA. Dwie kolejne porażki

Jeszcze tylko raz

Dwudziestą i dwudziestą pierwszą porażkę ponieśli drugoligowi piłkarze Legionovii w rozgrywkach sezonu 2019/2020. Najpierw w środę u siebie ulegli 0-1 (0-0), walczącej o utrzymanie drużynie Błękitnych Stargard, a w niedzielę w Elblągu nie sprostali miejscowej Olimpii, przegrywając 1-2(0-1). W najbliższą sobotę Legionovia zagra po raz ostatni jako drugoligowiec. Nasz zespół podejmuje liderującego w II lidze Górnika Łęczna

W minorowych nastrojach żegnają się z drugoligowym frontem piłki kopanej zawodnicy naszej drużyny. Niby walczą, niby chcą, ale nie potrafią od trzech kolejek powiększyć swego dość skromnego (6 zwycięstw, 6 remisów, 21 porażek) dorobku punktowego.

Porażka nr 20

W środę na swoim boisku nasi piłkarze ulegli Błękitnym Stargard 0-1 (0-0). Mecz był miernym widowiskiem dwóch zespołów o podobnym poziomie sportowym. Bardziej zdeterminowani gości mogli rozstrzygnąć spotkanie już w pierwszym kwadransie gry, ale z 2-3 okazji na zdobycie gola nie wykorzystali żadnej. Jednym bramka spotkania padła w 61.minucie. Po rzucie rożnym wykonywanym przez gości wydawało się, że nasza drużyna zdoła wyekspediować piłkę z własnej szesnastki. Goście przejęli jednak piłkę, ta trafiła na prawej stroni pod nogi krytego „na radar" Huberta Krawczuna i ten z kilku metrów pokonał Damiana Podleśnego.

Legionovia też w drugiej połowie miała swoje szanse. Patryk Koziara trafił w słupek bramki rywali, a przy dobitec Jacek Lewandowski po prostu skiksował. Potem jeszcze zmiennik Mateusz Turkowski popisał się dobrym uderzeniem z dystansu, ale bramkarz drużyny ze Stargardu -Mariusz Rzepecki nie dał się zaskoczyć. W Drużnie gości całe spotkanie na szpicy rozegrał dobrze znany legionowskim kibicom Patryk Paczuk. Oto skład Legionovii z tego meczu: **Podleśny – Kaczorowski(86'Sobota), Zembrowski, Weremko, Maślanka, Lewandowski (63'Turkowski), Koprowski, Kluska, Koziara, Małek, Podliński.**

Porażka nr 21

Trudno marzyć o korzystnym rezultacie, kiedy w wyjazdowym spotkaniu traci się bramkę (gola zdobył Dawid Jabłoński) w pierwszej akcji meczu. Na dodatek z zespołem, z górnych rejonów tabeli. Takie „podcięcie skrzydeł" spotkało Legionowię w niedzielę w Elblągu. Nasz zespół próbował „gonić" wynik, doprowadził nawet za sprawą swojego kapitana Patryka Koziary do remisu (57'), ale niespełna kwadrans później gospodarze (Michał Kiełtyka) ponownie objęli prowadzenie, którego nie oddali już do końca.

Trener Bogdan Jóźwiak w Elblągu , kiedy jego podopieczni wyrównali wynik, wprowadził na boisko wszystko co miał najlepszego na ławce rezerwowych. Ta legionowska „ława" im bliżej końca rozgrywek jest coraz krótsza. Dochodzi do tego, ze po raz kolejny do protokołu meczowego trzeba wpisywać dwóch… rezerwowych bramkarzy. Mizerna końcówka rozgrywek drugoligowych nadwyrężyła mizerne kadrowe możliwości legionowskiej drużyny. Garstka fanów legionowskiej piłki kopanej już dziś z troską myśli, jak sobie Legionovia Kadrowo poradzi w III lidze, czyli mówiąc wprost – dopiero na czwartym szczeblu rozgrywkowym.

Oto skład Legionovii ze spotkania w Elblągu: **Podleśny – Kaczorowski, Zembrowski, Choroś, Weremko, Turkowski ((58'Małek), Koprowski, Kluska, Lewandowski (58'Maślanka) Koziara, Podliński.**

(jb)

TAK GRAŁA II LIGA

Wyniki 32.kolejki: Legionovia – Błękitni 0-1, Górnik P. – Znicz 1-2, Widzew - Stal S.W. 3-0, Pogoń – GKS 0-2, Elana – Resovia 2-2, Lech II – Gryf 5-0, Garbarnia – Bytovia 1-2, Stal Rz. – Olimpia 2-0, Skra – Górnik Ł. 0-0.

Wyniki 33.kolejki: Olimpia – Legionovia 2-1, Górnik Ł. – Stal Rz. 2-2, Znicz – Elana 3-2, Resovia – Widzew 1-0, Stal S.W. – GKS 2-0, Gryf – Górnik P. 0-3, Bytovia – Lech II 1-1, Błękitni – Garbarnia 2-3, Skra – Pogoń 2-2.

1. Górnik Łęczna	60(17-9-7)	45-37
2. Widzew Łódź	59(17-8-8)	65-36
3. GKS Katowice	58(17-7-9)	53-39
4. Bytovia Bytów	51(14-9-10)	48-46
5. Resovia Rzeszów	51(13-12-8)	49-31
6. Olimpia Elbląg	50(13-11-9)	44-35
7. Stal Rzeszów	48(14-6-13)	51-44
8. Garbarnia Kraków	47(13-8-12)	43-38
9. Górnik Polkowice	47(13-8-12)	58-45
10. Skra Częstochowa	47(13-8-12)	37-40
11. Lech II Poznań	47(12-11-10)	49-44
12. Znicz Pruszków	46(14-4-15)	48-52
13. Stal Stalowa Wola	46(13-7-13)	45-46
14. Pogoń Siedlce	46(14-4-15)	51-53
15. Błękitni Stargard	44(13-5-15)	51-53
16. Elana Toruń	38(10-8-15)	44-54
17. Legionovia Legionowo	24(6-6-21)	33-62
18. Gryf Wejherowo	14(3-5-25)	23-85

W ostatniej kolejce (25 bm.) grają: Legionovia – Górnik Łęczna, Widzew – Znicz, GKS – Resovia, Elana – Gryf, Górnik P. – Bytovia, Lech II – Błękitni, Garbarnia – Olimpia, Stal Rz. – Skra, Stal S.W. – Pogoń. **(jb)**

Tłok pod bramką Damiana Podleśnego w pierwszych minutach spotkania. Gol jednak padł dopiero po godzinie gry Fot. fotoMiD

Marcin Kluska (z prawej) był wyróżniającym zawodnikiem gospodarzy w meczu przeciwko Błękitnym Stargard Fot. fotoMiD

Sebastian Weremko w pojedynku z byłym „naszym" Patrykiem Paczukiem Fot. fotoMiD

Trener gości Adam Topolski cieszy się po zwycięstwie w Legionowie. Czy to da jednak Błękitnym utrzymanie w II lidze? Fot. fotoMiD

Noga legionowskiego kapitana blisko głowy rywala Fot. fotroMiD

Karol Podliński kontra zdobywca jedynej bramki meczu Hubert Krawczun Fot.fotoMiD

eprasa.pl 64749b5e1e