

- STR. 22

–STR. 23

NR 3

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

18 STYCZNIA 2022

www.pultusczak.pl

T Y G O D N I K

www.pultuszczak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Przyrzeczenie

piątek	
TVP 2	23:10

za GAZ!

- STR. 2

- STR. 3

- STR. 19

- STR. 22

Rozmowa z babcią Stasia chorego na SMA. Wspólnie walczymy o jego życie!

-STR. 5

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl

REKLAMA



eprasa.pl 64f77b04f4

KOLIZJA CIĘŻARÓWKI Z AUTOBUSEM SZKOLNYM

Pułtуска Policja apeluje o zachowanie szczególnej ostrożności na drodze. Kierowcy „noga z gazu”. Dostosujmy prędkość do warunków panujących na jezdni oraz zachowujmy bezpieczne odległości między pojazdami. Uwaga na pieszych!



O skutkach niedostosowania prędkości do warunków panujących na drodze przekonał się kierowca samochodu ciężarowego. Mężczyzna najechał na tył autobusu przewożącego dzieci. W chwili zdarzenia w autobusie znajdowało się 26 uczniów w wieku od 6-14 lat. Mimo że zdarzenie wyglądało bardzo poważnie, żadna z osób nie odniosła obrażeń. Do zdarzenia drogowego doszło w miniony czwartek, po godzinie 7, w Brulinach. Kierowca samochodu ciężarowego został ukarany wysokim mandatem.

Policja apeluje o ostrożność i rozsądek na drodze. Zachowujmy bezpieczne odległości między pojazdami, bowiem najechanie na tył innego auta

to częsta przyczyna zdarzeń drogowych. Brawura, nadmierna prędkość, alkohol to najczęstsze przyczyny kolizji czy wypadków. Czasami kilka sekund decyduje o ludzkim

życiu czy zdrowiu. Zadbajmy o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu drogowego.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusk



Oszuści wciąż w akcji

Pułtuskscy policjanci ponownie ostrzegają o dość popularnej metodzie działania oszustów na BLIKa. Przestępcy włamują się na konta popularnych profili społecznościowych, a następnie, po zalogowaniu się, proszą znajdujące się w gronie znajomych osoby o opłacenie zamówienia lub pożyczkę. Mundurowi nazywają ten sposób „metodą na Blika”

W minionym tygodniu do pułtuskiej komendy zgłosiła się 25-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego, która w wyniku oszustwa metodą na BLIKa straciła 2000 zł. Przypominamy, że większość tego typu przestępstw zaczyna się od przejęcia czyjegoś konta na portalu społecznościowym. Przestępca przejmując konto, a następnie wysyła do znajomych z listy prośbę o przesłanie kodu BLIK. Wymieniony kod, o który pytają sprawcy, jest zestawieniem sześciu cyfr uwiarygodniającym nasz dostęp do konta. Działa tak samo jak karta płatnicza, akceptuje bowiem wypłatę w bankomacie lub w kasie. Przesłana przez sprawców informacja dotyczy najczęściej rzekomej nagłej sytuacji i związanej z tym pilnej potrzeby pomocy. Oszuści tłumaczą, że na przykład stoją przy kasie w sklepie lub aptece i mają problem z uregulowaniem płatności za zakupy. Jako powód podają fakt rozładowania się telefonu z powodu słabej baterii lub problemów z kartą. W rzeczywistości, po przesłaniu kodu, przestępcy wypłacają pieniądze ofiary z bankomatu.

sierż. Renata Soból, KPP w Pułtusk

ŻEGNAMY JACOBA HOLTZMANA



Umarł Jacob Holtzman, urodzony w Pułtusk, który miasto swojego urodzenia nosił w sercu przez długie lata swojego życia

Przed pandemią PAN JACOB przyjeżdżał do rodzinnego miasta corocznie. Wraz z NIM setki młodych Izraelczyków. To ich oprowadzał po Pułtusk i im opowiadał, jak pięknie żyło się przed wojną w mieście nad Narwią. Jeszcze niedawno stał przed domem, w którym się urodził, zaś podczas jednego z pobytów w Pułtusk, ogarnięty nostalgią, opowiadał, że parę lat temu zabrał garść ziemi z miejsca urodzin i włożył ją do słoika z napisem ZIEMIA Z MIEJSCA MOJEGO URODZENIA. Kochał Pułtusk całym sercem... Tu, po długich osiemdziesięciu latach, obchodził z rodziną i pułtuskimi przyjaciółmi Rosh Hashanah, żydowski NOWY ROK. 5777. W Domu Polonii. To wówczas padły znamienne słowa: „Przy tym stole siedzą nasi prawdziwi przyjaciele, których poznawaliśmy przez lata, którzy okazali nam prawdziwą przyjaźń i miłość, a szczególnie dla mnie. To przyjaciele, którzy

uwieczniają i zachowują pamięć o pułtuskich Żydach. Dziękuję WAM za wszelkie działania, jakie podejmujecie na rzecz upamiętniania pułtuskich Żydów, dziękuję w imieniu swoim i stowarzyszenia pułtuskich Żydów w Izraelu. Przyjechałem do Polski i oczywiście do Pułtusk - gdzie się urodziłem - z moją córką, jej

mężem i moimi wszystkimi wnukami. To jest ich pierwsza wizyta tutaj, w Polsce. Przyjechali tu, aby poznać swoje korzenie, zwłaszcza Pułtusk, gdzie się urodziłem, a także Siedlce, gdzie ich matka, a moja żona się urodziła, i Kock, gdzie moja żona mieszkała ze swoimi rodzicami. Przyjechaliśmy tu również, żeby

pojechać do Treblinki, gdzie mój ojciec i cała rodzina mojej żony została zamordowana”.

„Niewymowny ból po stracie PRZYJACIELA” - napisała w pożegnaniu Jakoba Holtzmana Aneta Szymańska, szefowa Pułtuskiego Stowarzyszenia Dialogu MOST.

GMD

DOM POGRZEBOWY KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

24.12.2021 roku,
w wieku 82 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Siostra
**Ś.P. ELŻBIETA
KRYSZYNA
PARZYCHOWSKA**

26.12.2021 roku,
wieku 55 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Dziadek i Brat
**Ś.P. PAWEŁ
ANDRZEJ
KAMIŃSKI**

“Można odejść na zawsze, by stale być blisko”.
Ks. J. Twardowski

Z ogromnym smutkiem i głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. Ewy Przybysz
wieloletniej nauczycielki naszej szkoły

Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi.

Wyrazy żalu i współczucia składa
Dyrektor wraz ze Społecznością
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 im. Ireny Szewińskiej w Pułtusk

Pułtusk, 13 stycznia 2022

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atesa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

**Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych**

Trzy razy więcej za gaz!

Szokujący rachunek pułtuskiego fitness klubu

Kilka dni temu, właściciel Fitness Club Palladium z Pułtusza opublikował zdjęcie ostatniego rachunku za gaz, które wzbudziło ogromne i jak najbardziej zrozumiałe emocje internautów. Drożyzna dotyka nas wszystkich, najbardziej odczuwamy ją w trakcie codziennych zakupów spożywczych, ale z przerażeniem czekamy też na najnowsze rachunki za prąd i ogrzewanie. Nie wszyscy je jeszcze otrzymali, ale widząc kolejne internetowe wpisy „szczęśliwców” informujących, ile więcej będą musieli zapłacić, na pewno oczekują na nie z lękiem. Pan Paweł już wie, dlatego będzie zmuszony podnieść ceny.

- By uniknąć zdań: czemu taka cena, czemu drogo, a kiedyś było taniej itd., poniżej wrzucamy jeszcze ciepły rachunczek za gaz, informując jednocześnie, iż w tym samym okresie zeszłego roku wyniósł on 3950 zł. Dziś natomiast 12 576,91 zł - pisze na fb klubu - To nie walka o lepszy byt, a o przetrwanie. Mamy nadzieję, że wspólnie uda nam się wytrzymać ten chory czas.

Na koniec tego cenowego horroru, jakaś optymistyczna

Tym razem płonęła lakiernia przy ulicy Mickiewicza

W piątek, 14 stycznia, tuż przed godziną 9, dyżurny stanowiska kierowania Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Pułtusku otrzymał informację, że pali się lakiernia jednego z pułtuskich zakładów przemysłowych, mieszczącego się przy ul. Mickiewicza. Do działań niezwłocznie zadysponowano trzy zastępy z PSP oraz 3 zastępy z OSP (Głodowo, Winnica, Grabówiec). Po przybyciu pierwszych zastępów zastano rozwinięty pożar budynku produkcyjnego (lakierni) o powierzchni ok. 160 m². Strażacy, wyposażeni

Odczyt poprzedni:		na dzień: 03.11.2021		34527 [m³]		Zużycie: 1828 [kWh]	
Odczyt bieżący: Rzeczywisty		na dzień: 03.01.2022		36355 [m³]		Zużycie: 20501 [kWh]	
828 [m³]		Wsp. konwersji: 11,215					
ilość	j.m.	cena netto [zł]	wartość akcyzy [zł]	współczynnik	stawka VAT [%]	wartość netto [zł]	
1,0000	mc	6,28000			23	6,2	
14 456	kWh	0,38123	51,15		23	5 511,1	
2 344	kWh	0,55116	8,29		23	1 291,1	
2 692	kWh	0,79755	9,52		23	2 147,1	
1,0000	mc	37,85000			23	37,1	
19 492	kWh	0,02351			23	458,1	
stawka VAT [%]		kwota VAT [zł]	wartość netto [zł]		wartość brutto [zł]		
23		2 174,05	9 452,37		11 626,4		
ilość	j.m.	cena netto [zł]	wartość akcyzy [zł]	współczynnik	stawka VAT [%]	wartość netto [zł]	
1,0000	mc	6,28000			8	6,2	
1 009	kWh	0,79783	3,85		8	805,0	
1,0000	mc	39,20000			8	39,2	
1 009	kWh	0,02435			8	24,1	
stawka VAT [%]		kwota VAT [zł]	wartość netto [zł]		wartość brutto [zł]		
8		70,00	875,06		945,0		
wartość netto [zł]			kwota VAT [zł]		wartość brutto [zł]		
875,06			70,00		945,0		
9 452,37			2 174,05		11 626,4		
10 327,43			2 244,05		12 571,4		
Wartość faktury brutto:			12 571,4				
0,00 zł Wyliczenie kwoty do zapłaty:							
Bieżąca faktura 12 571,48							
Nota odsetkowa NO/000029999/22 6,05							
Uwzględniono z nadpłaty -0,62							
Do zapłaty: 12 576,91							
24.01.2022							

Faktura za gaz, którą pokazał w sieci właściciel Palladium

wiadomość. Otóż, 14 stycznia tego roku weszła w życie obniżka cen gazu w wysokości 25% dla klientów biznesowych PGNiG Obrót Detaliczny. Obniżka będą objęci

automatycznie wszyscy odbiorcy, podlegający rozliczeniom za pobrane paliwo gazowe na podstawie cen określonych w aktualnie stosowanym cenniku Gaz dla biznesu. Nie

znaczy to, że nas zwykłych Kowalskich, ale i przedsiębiorców tegoroczne rachunki nie przyprawią o zawrót głowy...

Ed

PUŁTUSK

Od pożarów nie odpoczywamy



w aparaty oddechowe, podali prądy wody i piany, co pozwoliło na szybkie ugaszenie pożaru. Na szczęście w zdarzeniu nikt nie doznał żadnych

obrażeń, ale budynek wraz ze znajdującym się w środku wyposażeniem uległ znacznemu zniszczeniu. Właściciel wycenił wstępnie straty na

ok. 300 tys. zł. Na razie za wcześnie, by oficjalnie mówić o przyczynach pożaru, sprawę bada policja.

red.

KRONIKA STRAŽACKA

**W dniach
10.01.2022 r.
– 16.01.2022 r.
jednostki straży
pożarnych z terenu
powiatu pułtuskiego
uczestniczyły
w 13 zdarzeniach.
Oto wybrane**

ry detektorem wielogazowym nie wykazały obecności stężenia tlenu węgla w powietrzu. ZRM po przebadaniu kobiety nie stwierdził konieczności jej hospitalizacji.

15 stycznia

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Trzciniec (6 ratowników) usunął skutki kolizji drogowej w Pułtuskach na ulicy Białowiejskiej. Samochód osobowy wjechał do rowu. W zdarzeniu nie odnotowano osób rannych. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze.

Jeden zastęp z OSP Ręb-
kowo (3 ratowników) usu-
nął konar drzewa z drogi
gminnej w miejscowości
Rębkowo, gmina Winnica.
Przyczyną powstania zda-
rzenia były silne podmu-
chy wiatru.

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników)) oraz jeden zastęp z OSP Zatory (4 ratowników) zostały zadysponowane do poparzonego mężczyzny na skutek wybuchu gazu podczas naprawy kuchenki gazowej w miejscowości Borsuki Nowe, gmina Zatory. W zdarzeniu poszkodowana została jedna osoba. Działania polegały na udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy poszkodowanemu i przekazaniu go przybyłemu na miejsce ZRM. Przyczyną zdarzenia była nieprawidłowa obsługa kuchenki gazowej zasilanej gazem z butli propan butan.

16 stycznia

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) i jeden zastęp z OSP Świercze (6 ratowników) usunął skutki wypadku drogowego w miejscowości Wyrzyki, gm. Świercze. W zdarzeniu została poszkodowana jedna osoba. Przepuszczalną przyczyną zdarzenia było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze.

KP PSP

REKLAMA

RAZEM TWORZYMYSY DOM

**W ZGODZIE Z NATURĄ - DLA POLSKICH RODZIN
NOWE BUDOWNICTWO MIESZKANIOWE**

KZN KRAJOWY
ZASÓB
NIERUCHOMOŚCI

SI-M
Społeczna Inicjatywa
Mieszkaniowa

kzn.gov.pl

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NIEPORĘT. Znęcał się nad rodziną

Dozór policyjny to wolnościowy, nie izolacyjny środek zapobiegawczy, polegający na tym, że podejrzany, który pozostaje na wolności, zobowiązany jest do wypełniania nałożonych na niego obowiązków. Jego celem jest zabezpieczenie prawidłowego toku postępowania karnego przez ograniczenie swobody, która polega na systematycznym kontrolowaniu i pozostawieniu podejrzanego do dyspozycji sądu lub prokuratury. Taki właśnie środek zastosowała prokuratura wobec 63-letniego mieszkańca Gminy Nieporęt

63-letni mieszkaniec Gminy Nieporęt podejrzany jest o to, że w jednym z domów na terenie gminy, znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją żoną, dwoma synami i synową. Mężczyzna znajdując się w stanie nietrzeźwości wszczynał awantury domowe, podczas których wyzywał członków rodziny słowami wulgarnymi, popychał i kopał. Dzięki zaangażowaniu śledczych z Nieporętu 63-latek podejrzany o znęcanie się nad rodziną został skutecznie od niej odizolowany. Na wniosek funkcjonariuszy, miejscowy prokurator zastosował wobec mężczyzny policyjny dozór połączony z zakazem kontaktowania się z rodziną i zbliżania się do nich na odległość nie mniejszą niż 50 metrów. Mężczyźnie za to przestępstwo może grozić nawet do 5 lat więzienia.

NOWY DWÓR MAZ. Poszukiwani świadkowie wypadku

Policjanci z Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim poszukują świadków wypadku drogowego, do którego doszło 11 stycznia 2022 r. około godziny 22:10, na drodze gminnej w miejscowości Strubiny, na wysokości posesji nr 3

Kierujący pojazdem marki BMW, w trakcie manewru wyprzedzania zjechał na lewe pobocze, stracił panowanie nad pojazdem i dachował. W wyniku odniesionych obrażeń jedna osoba poniosła śmierć na miejscu, a dwie trafiły do szpitala.

Wszyscy świadkowie, którzy widzieli ten wypadek i mogą pomóc w ustaleniu jego okoliczności, proszeni są o kontakt z Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, ul.

Paderewskiego 3, tel. całodobowy (22) 775 22 01, (22) 775 22 02 lub prowadzącym postępowanie st. asp. Pawłem Pietrzykiem 4772-44295.

ŚWIERCZE. Miał 2,5 promila alkoholu i brak uprawnień

W miniony piątek na terenie gminy Świercze, policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę Fiata Punto. 32-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego został zbadany na stan trzeźwości, mężczyzna miał blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie. Policjanci ustalili, że 32-latek nie ma uprawnień do kierowania pojazdami

Teraz mężczyzna odpowie przed sądem za kierowanie samochodem bez uprawnień w stanie nietrzeźwości. Nieodpowiedzialnego mieszkańca powiatu pułtuskiego czekają poważne konsekwencje karne i finansowe.

Policjanci przypominają i apelują: prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości, bądź po użyciu alkoholu lub innego środka odurzającego, to nie tylko naruszenie prawa, ale także skrajna nieodpowiedzialność, która może zakończyć się tragicznie.

PUŁTUSK. Był poszukiwany listem gończym

Policjanci z Wydziału Prewencji pułtuskiej komendy zatrzymali 34-latkę, który był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. Mężczyzna, po wykonaniu niezbędnych czynności, został doprowadzony do zakładu karnego

Wśród wielu działań policyjnych, które na co dzień wykonują policjanci jest również zatrzymywanie osób poszukiwanych. W miniony piątek, pomyślnie przeprowadzone czynności policjantów z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego, pozwoliły na zatrzymanie 34-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Pułtusku.

Zatrzymany mieszkaniec naszego powiatu, natychmiast został doprowadzony do komendy i osadzony w policyjnym areszcie. Po czynnościach funkcjonariusze doprowadzili go do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące zgodnie z orzeczoną wyrokiem.

LEGIONOWSKI. Srogie mandaty i odebranie prawa jazdy

w związku ze zmianą przepisów za niestosowanie się do przepisów dotyczących prędkości w terenie zabudowanym kierowców czekają poważne konsekwencje

Tuż przed północą na ulicy Warszawskiej w Michałowie Reginowie, funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali do kontroli 44-letniego kierującego samochodem osobowym. Powodem kontroli było przekroczenie prędkości o ponad 53km/h. Na danym odcinku drogi obowiązuje ograniczenie prędkości do 50km/h.

Z uwagi na popełnione wykroczenie i obowiązujące przepisy ruchu drogowego mundurowi zatrzymali kierowcę prawo jazdy na trzy miesiące. Oprócz zatrzymania dokumentu na kierowcę za przekroczenie prędkości nałożono mandat karny w wysokości 1500 złotych i 10 punktów karnych.

Podobne wykroczenie zostało zarejestrowane na ulicy Wojska Polskiego w Białobrzegach, gdzie 23-latek kierując samochodem osobowym przekroczył dozwoloną prędkość o 61 km/h. Na tej drodze obowiązuje ograniczenie do 50km/h. Mężczyzna został ukarany mandatem karnym w wysokości 2000 złotych i także otrzymał 10 punktów karnych. Kierującemu zatrzymano prawo jazdy.

PUŁTUSK. Okradły seniora pod pozorem sprzedaży ubrań

Wpuszczanie do domu obcych osób może narazić nas na utratę drogocennych rzeczy, bądź pieniędzy. Niestety przekonał się o tym 64-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Mężczyzna wpuścił do swojego domu trzy osoby, które proponowały sprzedaż ubrań. Gdy dwie kobiety „zagadywały” seniora, współniczka oszustek w tym czasie ukradła z mieszkania znaczną sumę pieniędzy

Do kradzieży doszło na terenie powiatu pułtuskiego. Schemat działania przestępczyni był następujący, sprawczynie zapukały do domu seniora, zaofiarowały mężczyźnie sprzedaż ubrań. Dwie kobiety podczas prezentacji odzieży umiejętnie zagadywały 64-latkę. W tym samym czasie, trzecia z kobiet płaćdowała mieszkanie. Poszkodowany w wyniku działania oszustek, straciła kilka tysięcy złotych.

Sprawcy przestępstw dokonywanych na osobach starszych działają w różnorodny sposób i za pomocą różnych osób. Bardzo często pukają do drzwi seniorów pod różnymi pretekstami, np. sprawdzenia instalacji wodnej, oferując sprzedaż artykułów przemysłowych bądź też podając się za hydraulika lub przedstawiciela fundacji czy stowarzyszenia. Po podstępny wejściu do mieszkania, wykorzystując nawet chwilową nieuwagę, okradają domowników z oszczędności i dobytka całego życia.

LEGIONOWO. 2,5 tys zł. mandatu za jazdę rowerem

Policjanci z legionowskiego Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali do kontroli drogową rowerzystę. Podczas legitymowania mundurowi wyczuli od kierowcy woń alkoholu. Okazało się, że cyklista był nietrzeźwy

Badanie alkomatem wykazało, że 49-latek miał blisko promil alkoholu w organizmie. Nietrzeźwy rowerzysta otrzymał mandat karny w wysokości 2500 złotych. Przypominamy, że zmiany w taryfikacji, które weszły w życie 1 stycznia 2022 roku, wprowadziły między innymi wyższe kary za wykroczenia polegające na kierowaniu po użyciu alkoholu.

LEGIONOWO. Wpadła bo nie miała maseczki

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego podczas kontroli jednej ze stacji paliw na terenie Legionowa zauważyli kobietę bez osłoniętej części twarzy. 51-latkę nie zważając na obowiązujące obostrzenia dotyczące zasłaniania ust i nosa weszła do budynku stacji. Wobec takiej lekkomyślności mundurowi nałożyli na kobietę mandat karny za nie stosowanie się do obowiązku zasłaniania części twarzy w przestrzeni publicznej

Funkcjonariusze sprawdzili dane kobiety w policyjnych systemach informatycznych. Okazało się, że jest ona poszukiwana przez Sąd Rejonowy w Warszawie Pradze- Północ celem odbycia kary więzienia. Mieszkanka Żabek została zatrzymana i zgodnie z dyspozycją sądu i trafiła do zakładu penitencjarnego.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

100 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

75 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.



zamów: +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

ŻEBY STAŁ SIĘ CUD!!!

Z Agatą Zalewską, mieszkanką Pułtuska, babcią STASIA chorego na SMA, rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

Wzruszający dzień mamy. Na konto Stasia, Twojego wnusia, wpłynęło 850 tysięcy złotych. Przeznaczili je rodzice chłopca, na którego leczenie trwała zbiórka pieniędzy. Niestety, chłopczyk zmarł. Ponad 850 tysięcy, rodzice tego chłopca, Filipka, podzielili zebraną kwotę na dziewięć chorych dzieci. Podejrzewam, że zebrana była cała kwota potrzebna na leczenie chłopca, ponad 9 milionów – FUNDACJA Zdążyć z Pomocą pobrała swoje 6% i pozostała suma przelała na właściwe konto, stąd to ponad 850 tys. zł. Trochę to szczęśliwy dzień, ale oparty na czymś nieszczęściu... Ja mam nadzieję, że nam się uda, że zdążymy... Nawet się nie spodziewałam, że takie będzie duże zaangażowanie ludzi w sprawę Stasia, obcych ludzi, którzy zaangażowali się w zbiórki pieniędzy i którym los drugiego człowieka nie jest obcy. I to jest pomoc różnego rodzaju.

Agatko, Staś to Twój jedyny wnuczek.

Pierwszy! Staś urodził się w szpitalu na Bródnie. Rodzice jego mieszkają w Białogórze. Magda, moja córka, tam się urodziła, Krzys też się tam urodził. Nic nie wskazywało na to, że będą jakieś problemy. Staś otrzymał najwyższą ilość punktów - 10 w skali APGAR, chociaż warszawska pani fizjoterapeutka sądzi, że Staś został źle oceniony, że zapewne miał już objawy tuż po porodzie, a nawet w łonie mamy, i że nie powinien dostać 10 punktów. Żeby wykryć SMA, należy zbadać niemowlę pod tym kątem tuż po jego urodzeniu lub dokonać specjalistycznych badań genetycznych przed zamierzoną ciążą. Lub też badań prenatalnych z płynu owodniowego poprzez punkcję.

Muszę Cię spytać o nosicielstwo wadliwego genu w rodzinie...

Po kimś z nas, rodziców, na pewno Magda go dziedziczy, a los tak sprawił, że Krzys też jest nosicielem wadliwego genu. I tak Staś po obojgu rodzicach jest objawowym chorym. W populacji europejskiej nosicielem wadliwego genu jest jedna na 35-50 osób. Jeśli tylko jedna osoba w związku jest nosicielem, to niemal nie ma ryzyka urodzenia dziecka chorego na SMA. Jeśli oboje rodziców są nosicielami, to jest 75% szansy, że dziecko przyjdzie na świat zdrowe, a 25% ryzyka, że będzie miało SMA.

Dużo wiesz na temat choroby Stasia.

Oczytałam się, chociaż na początku nie chciałam. Byłam zmrożona diagnozą, przestałam wertować Internet.

Co obecnie dzieje się ze Stasiem oczekującym na terapię genową.

Jeździmy z nim na rehabilitację do fizjoterapeuty - lekarza pediatry, do pani doktor, która stosuje metodę Vojty, która to polega na usprawnianiu ruchowym. Stasiowi ta rehabilitacja przynosi efekty, Staś się poprawił i wydolnościowo, i bardziej jest ruchliwy, i nóżki, i rączki bardziej pracują. Madzia z nim ćwiczy do sześciu razy dziennie, pani doktor uważa, że to mama ma ćwiczyć dziecko, wiedzieć, jak z nim pracować. Magda każdy czas wolny wykorzystuje na ćwiczenia. No i Staś dostaje spinraze, pierwszy na świecie lek opracowany w celu przyczynowego leczenia rdzeniowego zaniku mięśni, to zastrzyk w kręgosłup, refundowany. Jest po trzech dawkach, czwartą dostanie 19 stycznia, w Centrum Zdrowia Dziecka. Ten lek jakby hamuje objawy choroby, spowalnia ją.

Jednak po konsultacji u pani profesor w Lublinie, w grudniu zeszłego roku, wszystko wskazuje na podanie Stasiowi terapii genowej. Ale, jak ciocia wie, to ogromne pieniądze, ponad 9 milionów złotych.

To i pocieszenie, i wielka niewiadoma, czy ludzie o szlachetnych sercach zdolają zebrać te pieniądze.

Tak. Słyszeliśmy od naszej pani fizjoterapeutki, że dzieci po tej terapii dobrze funkcjonują, chociaż nic nie możemy założyć... Mamy jednak nadzieję, że będzie w miarę samodzielny.

No i czas może przynieść nowe metody leczenia SMA.

Dokładnie, wszystko idzie do przodu, może się coś zmienić w leczeniu SMA. Na razie trzeba robić, co można...

Ta terapia genowa, z tego co wiem, ograniczona jest wagą dziecka.

Chyba może być zastosowana do 13 i pół kg według przepisów unijnych, w Stanach określają ten termin do dwóch lat. Im wcześniej tym lepiej, bo choroba poczyni mniejsze spustoszenie w organizmie dziecka. A Staś ma w tej chwili 6 kg, duży się urodził, miał 4 kg. Magda karmi go na żądanie, a to cycoch.

W jakiej kondycji psychicznej są rodzice Stasia?

Krzys jest bardzo działający, wierzący w to, że musi być dobrze, nie bierze pod uwagę innej opcji. On będzie ze Stasiem grał w piłkę i po prostu korki musi sobie dobre kupić, żeby za nim nadążyć. I już. To słowa Krzyska i oby tak było.

Trzymajmy się tej opcji. Ale bez terapii genowej to...

... to grozi niewydolność oddechowa, niesiedzenie, nietrzymanie głowy, grożą też problemy z przewodem pokarmowym, dojelitowe karmienie, wszystkie mięśnie zanikają... Więc musimy działać



Staś z babcią Agatą

i prosić ludzi dobrej woli o pomoc! **Powiedz, Agatko, czy patrząc na Stasia, widzisz się symptomy jego choroby?**

Lekarz na pewno je dostrzeże, tak zwany zwykły człowiek również, jeśli niedawno miał kontakt z dzieckiem w wieku Stasia. Jest mniej ruchliwy od zdrowych niemowląt, nie trzyma głowy tak jak dzieci dwumiesięczne, odwodzenie rąk jest u niego inne, to rzeczy widoczne.

W tym nieszczęściu szczęściem jest pomoc ludzi. Ta pomoc idzie?

Idzie. Nie przypuszczałabym, że ludzie tak się zaangażują, że ta pomoc ma taki wielki zasięg. Właśnie dzwoniła do mnie pani gdzieś z Polski, że chce przekazać książki na kiermasz, działa rodzina z Jeleniej Góry, ciocia Ula, ciocia z mojej rodziny w Gdańsku, chrześnica bratowej w Stanach...

Ty jesteś silniejsza w tej chorobowej opresji wnuka czy Twój mąż?

Ja. Muszę być silniejsza. Jeździmy do niego, bo i Magdzie jest łatwiej, Krzys przecież pracuje, ja odpuściłam pracę... Uzupełniamy się. Jesteśmy z nimi, a Staś jest kochany, przytulany.

Co chciałabyś jeszcze powiedzieć, Agatko?

Nie wiem, ciociu, żeby stał się cud!!!

EWA BOCHENEK DLA TYGODNIKA

WSZYSTKO DLA STASIA

Niestrudzona Ewa Bochenek, wielce zaangażowana w zbiórkę finansową dla STASIA, wnuka pułtuszcanki AGATY ZALEWSKIEJ, chorego na SMA, poinformowała nas, że akcja pomocowa dla chorego to już wręcz pospolite ruszenie. 22 i 23 stycznia czeka nas kiermasz (pisaaliśmy o nim w poprzednim numerze „TP”; patrz: plakaty na mieście, fora i portale społecznościowe), z którego dochód będzie przeznaczony na terapię genową Stasia Pucka. Potrzebne jest na nią ponad 9 milionów złotych, porażająca kwota, ale też wielkie jest zaangażowanie pułtuszczan i mieszkańców powiatu w jej zdobycie.

WSZYSTKO DLA STASIA!

Ewa już wie, że do akcji włączą się wszystkie szkoły podstawowe, średnie oraz przedszkola, URZĄD MIASTA, Nadleśnictwo Pułtusk, Dom Polonii, KLUB ŁOWIECKI PUŁTUSK (szef Adam Przybysz), rodzice uczniów i przedszkolaków, księża. Panowie: Mirosław Tkaczyk (firma AGAMI) dostarczy dwieście cudownych...misiów z napisem STAŚ i dwa tysiące długopisów, Michał Kisiel nalewki zamkowe, publikacje Domu Polonii i akwarele z zamkiem w tle. KLUB ŁOWIECKI (namiot na rynku) zapewni degustację wędlin, bigosu i deserów, dyr. PSP 4 Krzysztof Łachmański udostępni salę na warsztaty zumby. Panie: Anna Dubaj ubiega się o pomoc DODY, a Dorota Sobocińska czuwać będzie nad marcowym koncertem w Domu Polonii. Nauczyciele i uczniowie ZS im. Bolesława Prusa dostarczą ciasta na kiermasz, jak panie z KGW z Winnicy, Głódowa i Lipnik Starych.

Drodzy, gdy „zaatakujecie” Was Ewa Bochenek, PROSIMY, mówcie TAK!

BO WSZYSTKO DLA STASIA!!!

GMD



Staś z babcią i dziadkiem oraz ich synem

REKLAMA



Filia Pułtusk

ul. Wojska Polskiego 52

tel.: 23 691 92 40

fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

PŁOCIUSZEK

Pandemia, wszyscy mamy jej już po kokardę. Strach przed zachorowaniem na koronawirusa mimo szczepień, strach przed zarażeniem, obawy o swoich najbliższych i siebie, potworny lęk przed zachorowaniem na jakąkolwiek inną chorobę i o to, czy wezmą nas do szpitala, czy pogotowie przyjedzie. Pandemia nie uspiła ani też nie wyeliminowała innych chorób, innych dolegliwości, choćby kręgosłupowych. Opowiadała nam pani Barbara, emerytka, która cierpi na bóle kręgosłupa. Cierpi, to mało powiedziane, ból i niesprawność wykluczają ją z życia. Leczona jest, jak mówi, telefonicznie, przez swoją lekarzkę rodzinną. A że nieskutecznie, więc skorzystała z wizyty u lekarza w prywatnym gabinecie lekarskim. Ten, kiedy usłyszał, że się leczy telefonicznie, ZROBIŁ oczy i zwrócił się do pacjentki słowami, że nie tędy droga w jej przypadku. I tak chora ma już wyznaczony termin do ortopedy, ale też bije się z pytaniem, jak to jest, że lekarz prywatny przyjmuje chorych tete-a- tete, a jej rodzinny telefonicznie. Jakaś konkluzja? Poprzedziliśmy na powiedzeniu, że wiódł ślepy kulawego, dobrze im się działo.

„Czy pani zauważyła, że ludzie w pandemii są dla siebie jacyś miłsi, szeroko się uśmiechają, miło witają i autentycznie się cieszą, że się widzą?” – pytają nas, gmd, dobrzy znajomi i też znajomi z ulicy. Absolutnie tak, ale bez przesady, kto był wcześniej wrogiem, czyli piranią, ten nadal szczyrzy zęby. I wrogiem pozostał. Tych pozostawmy, pomijając milczeniem. A te nasze uliczno-sklepowe, przypadkowe spotkania, mają swój rytuał. Najpierw więc jest rozmowa o tym, czy chorowaliśmy na to świństwo, potem o tym, jak trudno jest żyć w pandemii, potem o samotności w czterech

kątach domu i ciągłym lęku, a na koniec pada pytanie: KIEDY TO SIĘ SKOŃCZY? Kończą się te gadki jeszcze bardziej niewesoło, niż się zaczęły, czyli wspomnianiem tych, którzy już za cmentarną bramą. Nie obejdzie się na koniec końców bez wzajemnego życzenia zdrowia i wyrażenia radości, żeśmy się spotkali.

Zauważyliście, że przyszło nowe? Wpakowało się do sklepików i supermarketów. A biega o to, że mężczyźni, wiały torby w ręce, komórki i żonine zapiski, ruszyli na zakupy. Owszem, widzi się klientki – kobitki, widzi się duety handlowe, czyli żony z mężami, ale i samotnych mężczyzn brodzących wśród półek i morza artykułów. Mężczyźni z torbami na zakupy i telefonami w ręku! Jeśli się przy takim zakręcisz, usłyszysz, o czym gada ze swoją połówką. „Są karmazyny, kupić?”, „A ten krem, to jaki chciałaś? Jaaaki? Głęboko nawilżający??”, „Winko w dobrej cenie kupić? Tak, zaraz się upiję, na pewno, jednym winem!”. Mówiła nam znajoma, że te gadki telefoniczne i te kartki z nazwami zakupów nie dają gwarancji, że mąż kupi to, co chciała żona. „Mój mąż zrobił raz zakupy ze... starej kartki. Pomylił je, bo miał w portfelu wiele wykorzystanych, a nie usuniętych. Myślałam, że go uduszę, ale co było robić, zjadło się, co kupić!”.

Tak się zgadzało z jedną z mam kilkorga dzieci w wieku szkolnym o tym, czy dzieci powinny wrócić do szkół, czy nie. A ma te dzieci w różnych pułtuskich szkołach, bo czego jak czego, ale szkół mamy pod dostatkiem. Według nas absolutnie nie powinny wrócić. Ufamy w mądrość i wiedzę epidemiologów, którzy nie mogą zrozumieć opieszałości rządu i braku podjęcia przez niego radykalnych kroków w tym względzie. Kto tu mądrzejszy? Lekarz-epidemiolog

czy urzędnik – jasne – niewykształcony medycznie, który twierdzi, że ewentualnie dzieciaki w żłobkach mogą stanowić, same dla siebie, zagrożenie, a dzieci w szkołach już nie. No i gdzie komu do domu? W żłobku przebywa – dajmy na to – kilkadziesiąt maluchów, a w szkole setki uczniów! A tu wciąż mamy dynamiczny rozwój pandemii, a czeka nas – podobno – horror horrorów, czyli kolejna, piąta fala koronawirusa i zarażać się będziemy na potęgę. Już teraz światli znawcy przedmiotu głowią się, skąd wziąć lekarzy i pielęgniarki do obsługi i leczenia chorych. Już mamy czarne statystyki, a wizja – przerażająca – przed nami, 100 tysięcy zakażeń dziennie. NIEMY KRZYK, niestety. Liczba ofiar pandemii w kraju przekroczyła już 100 tysięcy. A przeciwnicy szczepień SWOJE!

A nasza macierzysta szkoła CZWÓRKA ma nowego przyjaciela, czarnoskórego Krzysia z Zambii (zdjęcie ze szkolnego FB PSP4). Jest śliczny i wesoły, i dzięki dobrym sercom CZWÓRKOWICZÓW otrzymał wsparcie finansowe, dzięki któremu może chodzić do szkoły, tam, w Zambii. Prócz pieniędzy pułtuskie dzieciaki wysłały do Krzysia upominki urodzinowe i świąteczne. Ich znajomość z chłopcem trwa już drugi rok. W ubiegłym roku Szewiniacy dali radę i zebrali całą sumę na kształcenie Krzysia, obecnie, czemu dali wyraz na szkolnym FB, brakuje im jeszcze 745 zł – całoroczny koszt edukacyjny (plus upominki) wynosi 1065 zł. Kto chciałby wesprzeć dzieciaki z PSP4 Ireny Szewińskiej, niech się kontaktuje ze SZKOŁĄ. A my? My pozostajemy w zamyśleniu w związku z polskim imieniem chłopca - Krzys. Przecież to wypisz wymaluj imię naszego (gmd) atrakcyjnego, dobrego kolegi, zarazem dyrektora CZWÓRKI.

GMD



Krzys z Zambii

WPADAMY DO LUMPEKSÓW

- Wpadamy do lumpików – mówi mi znajoma nastolatka Zuzia i wskazuje na grupkę dziewcząt i chłopców. – O, i moje kumpele są!

Lumpeksy, szmateksty, ciucholandy, sklepy z drugiej ręki. Po prostu second-handy. W Pułtusk jest ich jak kocich łbów na rynku i co ciekawe, utrzymują się na rynku długie lata i wciąż powstają nowe. A jakie są? Bardzo dobre, dobre i takie sobie, ale wszystkie mają swoich wiernych klientów: kobiety, mężczyzn, młodzież, pułtuszczan i przyjezdnych, nawet ludzi sztuki ze stolicy, elegantki i ludzie o skromnych zasobach portfelowych oraz osoby handlujące ciuchami. Że są i tacy, którzy nigdy nie zaglądną do pułtuskich second-handów? Są, ci najczęściej mówią, że nie mają daru wyszukiwania rzeczy, są zagubieni pośród góry ubrań, albo że nie lubią zapachu

roznoszącego się w niektórych z lumpeksów.

Zasadniczo do ciucholandów przychodzi się z dwóch powodów: żeby kupić odzież/ buty/dodatki, bo są potrzebne i tanie, więc można zaoszczędzić, albo po tzw. perełki. Ale żeby na nie trafić, trzeba przetrzeć przysłowiowe tony ubrań i przejrzeć dziesiątki na wieszakach.

Jasne, że każdy szuka czegoś... pod siebie. – Ja dziś wędzę za kurtkami ze skóry, najchętniej czarnymi, takie oversize – mówi Joanna – mam już jedną za czterdzieści zeta, ale w sklepie musiałabym dać dwa tysia. Jej koleżanka zwraca uwagę na WSZYSTKO-IZM: – Ja jestem nastawiona na wszystkoizm, aby ciekawe to było, oryginalne, z pieprzem, więc torby, paski, szale, jeans, skóra, ciuchy vintage i oversize, no i kombinezon chciałabym wyszperać, ale mój kumpel na przykład szuka zegarków i ubolewa, że coraz

trudniej je wypatrzyć. W ogóle trochę to wszystko spisało, moja starsza siostra tak mówi. Twierdzi, że kiedyś to było grzebanie i znajdowania! No i były „perełki”.

– A ty znalazłaś jakąś „perełkę” w tych stosach? – pytam szczupłą dziewczynę w długiej, obszernej puchówce. – Tak, mam conversy za dwie dychy i rajstopy we wzory, bardzo wyraziste kolorystycznie, są trendy. No i za przysłowiowy grosik.

Jak widać, dla chcącego nie ma nic trudnego. Miejsca do GRZEBANIA jest wiele. W dni dostaw towaru i w dni obniżek cen, od poniedziałku do soboty. W K&M przy schodkach na Widok i przy Traugutta, przy Daszyńskiego, w TOPAZIE, przy Świętojańskiej i 3 Maja... I jeszcze w innych miejscach.

(Na zdjęciu torby z K&M – Daszyńskiego i Traugutta)

Grażyna M. Dzierżanowska



Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972

Pułtuszczak ^{PL}

Omikron „wgra” odporność długoterminową; to nas uodporni na kolejne warianty

Omikron dotrze do ludzi, których pozostałe warianty ominęły, i zapewni długoterminową odporność. Wraz z odpornością ze szczepionki może być ostatnim wariantem, który koncentruje tak dużo naszej uwagi – mówi biolog ewolucyjny, dr Rafał Mostowy. „Można mieć nadzieję, że w pewnym momencie zakażenie Sars-CoV-2 stanie się jak zwykłe przeziębienie” – dodaje prof. nauk medycznych Wojciech Szczeklik.

Dr Mostowy skomentował pojawiające się w artykułach naukowych przypuszczenia innych ekspertów, że wariant omikron może być ostatnim, który budzi tak duży niepokój ogółnoświatowy. Jednym z autorów takiego twierdzenia jest dr Ben Krishna, specjalista w zakresie immunologii i wirusologii z Uniwersytetu w Cambridge. Na łamach „The Conversation” opublikował on artykuł pt.: „Omikron być może nie jest ostatnim wariantem, ale możliwe, że jest ostatnim wariantem, który budzi niepokój”.

Dr Rafał Mostowy, biolog ewolucyjny chorób zakaźnych z Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie zaznacza, że na artykuł trzeba spojrzeć z punktu widzenia zdrowia publicznego. „Z punktu widzenia zdrowia publicznego zakażenie samo w sobie nie jest problemem. Problemem jest ryzyko ciężkiego przebiegu choroby i śmierci” – podkreślił w rozmowie z PAP.

Ekspert przypomniał o dwóch mechanizmach odporności, które wpływają na to, czy człowiek się zakaża i choruje.



„W dużym uproszczeniu mamy odporność krótkoterminową, która chroni przed infekcją dzięki wytwarzaniu przeciwciał, oraz odporność długoterminową – czyli komórkową; ona nie chroni tak dobrze przed infekcją, ale chroni przede wszystkim przed hospitalizacją i śmiercią. Styczność z wirusem pozwala na wytworzenie pełniejszej długoterminowej odporności, a co za tym idzie, choroba staje się mniej śmiertelna. To jest pewnego rodzaju kompromis: z jednej strony my nie umieramy, a z drugiej wirus może się rozprzestrzeniać – i o to wirusowi chodzi ewolucyjnie. Przypuszczam, że podobną drogę przechodziło kiedyś wiele innych, obecnie krążących sezonowych wirusów” – powiedział dr Mostowy.

Ekspert wysnuł przypuszczenie, że wariant omikron dotrze do ludzi, do których pozostałe warianty nie dotarły. Zadziała wtedy wspólnie odporność długoterminowa i krótkoterminowa, co da ochronę przed ciężką chorobą spowodowaną kolejnymi wariantami SARS-CoV-2, jeśli takie powstaną.

„Omikron pomoże ‘wgrać’ odporność długoterminową. W połączeniu z odpornością, którą dadzą szczepionki, omikron faktycznie ma szansę stać się ostatnim wariantem, który będzie koncentrował tak dużo naszej uwagi. W takim scenariuszu gdy kolejne warianty będą powstawały, nie będą się tak dużego spustoszenia. Nie oznacza to jednocześnie, że

znikną przypadki, kiedy ludzie będą umierali na COVID-19. Sytuacja upodobni się do tej, obserwowanej przy grypie. Jest to choroba sezonowa, ale też jest ciągle śmiertelna dla niektórych osób” – powiedział Mostowy.

Również prof. Wojciech Szczeklik, kierownik Kliniki Intensywnej Terapii i Anestezjologii 5 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką w Krakowie w rozmowie z PAP zauważa, że wstępne informacje o omikronie świadczą o jego dużej zakaźności, ale i też łagodności.

„We wstępnych badaniach widać, że omikron atakuje płuca słabiej niż wariant delta, i częściej lokalizuje się w górnych drogach oddechowych, co ułatwia mu szerzenie się na kolejne osoby. Przed ciężkim przebiegiem dodatkowo zabezpieczają nas (mimo, że można się łatwo zarażać) szczepienia i przechorowane zakażenia z udziałem wcześniejszych

wariantów” – przypomniał prof. Szczeklik.

Jego zdaniem „można mieć nadzieję, że w pewnym momencie zakażenie Sars-CoV-2 stanie się jak zwykłe przeziębienie: każdy z nas zetknie się z wirusem w przebiegu swojego życia prawdopodobnie nawet wielokrotnie, znaczna część ludności będzie zaszczepiona – objawy będą łagodne. Jeżeli będziemy mieli szczęście, to pandemia w pewnym momencie przejdzie w formę zakażeń endemicznych (na ograniczonym obszarze) i sezonowych” – powiedział profesor.

Prof. Szczeklik zastrzegł jednak, że może to być myślenie życzeniowe. „Od dwóch lat wirus Sars-CoV-2 nieprzerwanie nas zaskakuje i ciągle wyprzedza nas o krok – dlatego jakiegokolwiek przewidywanie przyszłości jest niestety jak wróżenie z fusów” – spuentował.

**Nauka w Polsce,
Urszula Kaczorowska**

UWAGA REDAKCJI:

Omikron rzadziej powoduje ciężki przebieg Covid-19nie – co nie oznacza, że nie może oznaczać groźnych dla zdrowia konsekwencji, zwłaszcza w przypadku osób z chorobami układu odpornościowego albo z innymi obciążeniami, np. seniorów.

Jego powszechność może też sprzyjać powstawaniu kolejnych wariantów. W środę 12 stycznia dyrektor Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) Tedros Adhanom Ghebreyesus ostrzegł, że Omikron, mimo iż jest wariantem powodującym mniej groźne objawy Covid-19, jest niebezpieczny, ponieważ jego szybkie rozprzestrzenianie się może przynieść kolejne, groźniejsze mutacje wirusa. „Chociaż Omikron powoduje objawy mniej groźne niż Delta, pozostaje wirusem bardzo niebezpiecznym, zwłaszcza dla osób niezaszczepionych” – dodał Tedros. Im bardziej Omikron krąży wśród populacji, tym większe jest ryzyko, że „pojawi się inny wariant (koronawirusa), który będzie jeszcze bardziej zakaźny i jeszcze bardziej śmiertelny niż Omikron” – oznajmił



NASZE WILKOWYJE

Pawian

Po Nowym Roku zamieszkał z nami pawian. Na początku my nawet nie wiedzieli, że to pawian, tylko dzieciaki ganiały po wsi z krzykiem, że malpa z czerwonym tyłkiem siedzi na drzewie przy plebanii. Ale Japycze w świecie bywały, więc od razu mówi, że jak z czerwonym tyłkiem, to pawian. I że te pawiany to tylko w Afryce albo w ZOO, a że u nas żadna Afryka, zwłaszcza zimą, to musi z ZOO uciekć i pewnie bardzo teraz zmarznięty.

Rzadko kiedy my z ławeczki przed czasem schodzimy, ale okazja taka była, że poszliśmy z całą wsią pawiana oglądać.

No siedzi na drzewie, tylek ma goły i czerwony. I wcale na zmarzniętego nie wygląda. Żęby szczerzy gniewnie, a żęby miał, cholercia, naprawdę okazałe.

Dziupli broni – zauważył Japycze. I rzeczywiście. Dziupla tam była całkiem spora, a on przed nią na konarze siedział i żęby szczerzył.

Popatrzyli my z godzinę i sobie poszli. No bo żęby, czerwony tylek i siedzi na drzewie. Ile można się gapić? Dzieciaki dłużej się gapiły, śnieżkami rzucali, ale potem i one poszły – do spania, do lekcji, do telewizora albo gier, czyli do swojego. A obcy, czyli pawian na drzewie zostal.

Chodzili my przez tydzień sprawdzić czy jeszcze jest. No był. Potem my już tylko pytali, bo się chodźć nie chciało, a widok pawiana przy dziupli spowszedniał.

Czasami my tylko gadali o nim. Czy do wiosny dotrzyma? Skąd uciekł? Dlaczego nikt nie szuka? Czy zadzwonić gdzie nie trzeba?

Z tym dzwonieniem, to nawet szersza debata była, ale stanęło na tym, że skoro Warszawa ma palmę, to my możemy mieć pawiana i póki nikt go nie szuka, to my za donosicieli robić nie będziemy. Nie jest mu zimno? A kto go tam wie? Może to pawian arktyczny. Dziupli broni? Niech se ja ma, i tak opuszczona była.

Michałowa tylko na hałasy narzekała, ale nie pawianie tylko jakby kto butelkami tłukł o drzewo. Z czasem sprawa butelek zrobiła się ciekawsza od pawiana. Michałowa nawet do Wezół poszła, bo myślała, że omamy ma, ale Wezół jak to Wezół, nic nie pomógł, bo w medycynę specjalnie nie wierzy. Zapisal Michałowej środki jakieś, których używania nie doradzał, ale i nie odradzał stanowczo, więc pewnie skuteczne.

Z czasem my o pawianie całkiem zapomnieli. Aż tu nagle ktoś mówi, że pawian zniknął. No to poszliśmy całą wsią oglądać miejsce po pawianie. Faktycznie puste. Postalimy tak trochu, pogapili się, aż ktoś mówi – A może on się w dziupli schował? No może się i schował, ale żęby takie miał, że nikomu nie było śpieszno sprawdzać. Kijem od szczotki my trochę w tej dziupli pomerdali, ale dziupla pusta. No to wszyscy do swoich spraw poszli i sprawa się zamkła.

Zwłaszcza, że parę dni później prawdziwa sensacja wybuchła, że plebanię okradziono. Nie z pieniędzy, tylko z nalewek, co je Michałowa na każdą potrzebę robi.

Posterunkowy się nawet ucieszył, bo to pierwsza poważna sprawa od pół roku była, przeszuchali tych co zwykle, ale ani Myćko ani Wargacz nic nie wiedzieli. Ksiądz Proboszcz obu do spowiedzi zaprosił, ale na spowiedzi też zarzekali, że niewinni, więc trudno było nie wierzyć.

No i tajemnica była. Aż któregoś nocy burza przyszła i piorun w drzewo przy plebanii przywalił tak, że je na pół rozciął. I wtedy się okazało, że ta dziupla, to aż do korzeni, wydrążony pień po prostu. A w środku wszystkie butelki ze spiżarki Michałowej.

Nie dziwota, że żęby szczerzył – mówi Solejuk. Miał huncwot czego bronić. I nie dziwota, że mu zimno nie było. Nalewki Michałowej rozgrzewają lepiej niż kożuch.

Michałowa trochę narzekała, że 10 lat zapasów hultaj wypił. Ale tylko trochę. Bo jak się okazało, że dzięki tym nalewkom pawian w zimie w Polsce przetrwał, to i prasa napisała, i telewizja przyjechała. I Michałowa się zrobiła sławna.

Tylko Solejukowa z Hadziukową krzywo na siebie patrzą, bo każda chciała sławne nalewki na licencji sprzedawać i tak interes Michałowej zachwalały, że postanowiła sama na nich zarobić.

Mnie tam tylko wszystko jedno. Bo jakby Solejukowa wygrała, toby Solejuk Mamrota stawiał. Jak Hadziukowa, to Hadziuk. A że Michałowa sama produkuje i hita ma, to stawia Japycze. Grunt to odpowiednich przyjaciół mieć.

Pietrek



KRÓLEWSKIE CHRYZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

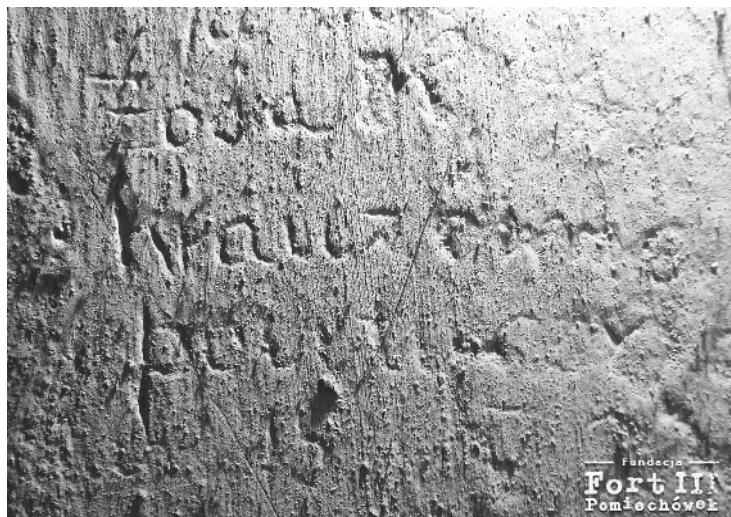


Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujemy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utrwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechówek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.



Napis Zofii na ścianie Fortu koło okna

Zosiu, pamiętamy!

Fort III jeszcze długo nas będzie zaskakiwał. 17 grudnia ubiegłego roku członek Rady Fundacji i jej ekspert - Piotr Skonieczny znalazł powyżej zaprezentowany napis na ścianie koło okna budynku koszarowego. Zosia Krauze (Krauzówna) miała 22 lata. Pochodziła z Zakroczymia. Była strasznie przez gestapowców katowana, a napis wyryła na ścianie - stojąc wiele dni w celi metr na metr. Spiewała cicho w nocy, aby dodać sobie otuchy. Niemcy zamordowali ją 30 lipca 1944 r. Ciało jej zostało ekshumowane w kwietniu 1945 r. Spoczywa na cmentarzu w Zakroczymiu.



Zofia Krauze



Grób Zofii Krauze na cmentarzu parafialnym w Zakroczymiu



Bracia z Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów Prowincji Warszawskiej



Ojciec Aleksander Cyryl

Kapucyni w Forcie

Fort III w Pomiechówku zwiedziło w zeszłym roku ponad 1000 osób, z czego znaczna większość to młodzież szkolna. Fort, będący miejscem śmierci ojca Cyryla (Aleksandra) Dardzińskiego (vide Baza Więźniów na www.fundacja.org), odwiedzili też ostatnio jego bracia z Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów Prowincji Warszawskiej. Nazwa „kapucyni” pochodzi od włoskiego słowa Capuccini, którym to dzieci z włoskich wiosek nazwały zjawisko pojawiania się w okolicy zakapturzonych, brodatych zakonników. Słowo Capuccio w języku włoskim oznacza kaptur. Kapucyni to jeden z zakonów franciszkańskich. Przypomnijmy, że za obrońcę Fortu z września 1939 r. - Franciszka Gajownicza (sierżant 36 pp LA) oddał życie inny franciszkanin - św. ojciec Maksymilian Kolbe. Można więc powiedzieć, że historia Fortu jest związana z franciszkanami.



Ojciec Cyryl z pozostałymi zakonnikami - Łomża 1931 r.



Sensacyjne zdjęcia na 2022 r.!



Nowy Rok Fundacja przywitała czymś naprawdę spektakularnym. Oto, dzięki wspólnemu działaniu z MGOK Sochocin, Fundacja zdobyła zdjęcia z wysiedlenia Sohocina przez Niemców w marcu 1941 r. Ponad 2000 mężczyzn, kobiet i dzieci

Niemcy spędzili wokół kościoła (rodziny miały 10 min na spakowanie się), a następnie ciężarówkami przewieźli do Fortu III w Pomiechówku. Już nie musimy sobie tego wyobrażać. Na zdjęciach widać mężczyzn, kobiety, dzieci, ich w pośpiechu

zrobione węzłki z najpotrzebniejszymi rzeczami, ciepłe ubrania, ciężarówki i Niemców.

Jakkolwiek zdjęcia są poruszające, to obyśmy takich świadectw naszej historii zdobyli jeszcze wiele w 2022 r.



Pamiątka służby w PSU nr 1

Oto zdjęcie wspaniałej pamiątki, pochodzącej z prywatnej kolekcji. Starszy sierżant Ludwik Król skończył służbę wojskową na Fortcie III i z tej okazji koledzy podarowali mu pamiątkową statuetkę.

Od 1926 r. Fort III wraz z Fortem II (Koszewo), prochowniami Białą i Czerwoną, tworzył kompleks magazynowy nazwany Pomocniczą Składowicą Uzbrojenia (PSU) nr 1. Magazyny skomunikowane były linią kolejki wąskotorowej z koszarami w Pomiechówku i Twierdzą Modlin. W PSU przechowywano amunicję strzelecką i artyleryjską, gromadząc zapasy na wypadek wojny oraz na potrzeby szkoleniowe garnizonu modlińskiego.

Za udostępnienie fotografii Fundacja bardzo dziękuje Panu Ludwikowi.



Zbrodnia w Olszewnicy Nowej

Gazeta Powiatowa (www.gazetapowiatowa.pl) napisała, że 15 listopada lokalne władze Krubina i Wieliszewa oraz przedstawiciele Fundacji Zapomnienie dokonali wkopania drewnianych tablic (macew) upamiętniających miejsce w lesie w Olszewnicy Nowej, gdzie w czasie wojny Niemcy zamordowali ok. 120 osób. Gazeta donosi, że w okolicach 15 sierpnia 1943 roku Niemcy przywieźli w pobliże zakrętu na dzisiejszej drodze wojewódzkiej nr 631 w okolice, gdzie obecnie znajduje się kapliczka, ludność żydowską i romską „z obozu w Pomiechówku”. Osobom tym zabrano wszystkie rzeczy, które za sobą mieli i wszystko to spalono w nocy. Świadek tych wydarzeń opowiadał, że w nocy widać było łunę dużego pożaru.



Miejsce zbrodni

fot. Artur Sierawski, gazeta powiatowa.pl

Następnie, w nocy, żołnierze niemieccy wywozili tych ludzi do lasu i rozstrzelali.

Wiadomo, że lokalni historycy podjęli działania

badawcze w tej sprawie. Zdaniem Fundacji wyjaśnienia wymaga przede wszystkim informacja, że ofiary przewiezione były z Fortu III

w Pomiechówku, bowiem Fundacja nie ma informacji, aby w tym czasie była w Fortcie taka liczba Żydów i Romów.

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Gołądkowie



Technik weterynarii



Technik żywienia i usług gastronomicznych



Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych



Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej

Od blisko 100 lat kształcimy zawodowców !!!

W Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołądkowie

- Zdobędziesz zawód poszukiwany na rynku pracy
- Będziesz uczył się w komfortowych warunkach
- Nawiążesz współpracę z potencjalnymi pracodawcami
- Wyjedziesz na staże i praktyki zawodowe
- Zdobędziesz dodatkowe kwalifikacje
- Rozwiniesz swoje pasje i zainteresowania

Kształcimy w zawodach:

- Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki
- Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej
- Technik żywienia i usług gastronomicznych
- Technik architektury krajobrazu
- Technik weterynarii
- Mechanik – operator pojazdów i maszyn rolniczych

Nasze mocne strony:

- Nowoczesna baza dydaktyczna
- Wysoka zdawalność egzaminów zawodowych
- Współpraca z wieloma pracodawcami i instytucjami
- Praktyki i staże zawodowe w ramach programu ERASMUS
- Kursy i szkolenia dla uczniów dające dodatkowe kwalifikacje
- Bezpieczeństwo i przyjazna atmosfera
- Internat



Technik architektury krajobrazu



Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki

Gołądkowo 41G, 06-120 Winnica, tel. (23) 691 40 73, 691 40 93, fax (23) 691 40 83, mail: sekretariat@zsgoladkowo.eu

WWW.ZSGOLADKOWO.EU

W Nowym Roku zostaw papierosy za sobą

Rzucenie papierosów to jedno z najczęstszych noworocznych postanowień Polek i Polaków. Od kilku lat widnieje na szczycie listy zmian, które chcielibyśmy wprowadzić w naszym życiu. Tak, żeby wraz ze zmianą kartki w kalendarzu, zmienić też siebie – na lepsze. W Polsce papierosy pali prawie 8 milionów osób, ale chęć ich rzucenia wyraża tylko 12 proc. z nas. To jeden z trzech najniższych wyników w Unii Europejskiej. Są jednak sposoby pozwalające palaczom zwiększyć szanse na rozstanie z „dymkiem”. Nawet tym, którzy co roku obiecują sobie, że rzucą papierosy, a potem i tak do nich wracają.

Zapomina się o tym, że palenie papierosów jest chorobą. Dlatego palacz powinien pójść do lekarza, który dobierze najlepszy sposób leczenia. To uzależnienie ma podwójny charakter. Z jednej strony palacze uzależniają się od zawartej w papierosach nikotyny. Z drugiej – od samego rytuału palenia, czyli trzymania papierosa w ręce, widoku wydychanego dymu, sytuacji towarzyszących itp. Obydwa powody mają olbrzymi wpływ na to, że palaczom tak trudno rozstać się z nałogiem z dnia na dzień. Ale jest to możliwe!

Jednym ze sposobów zwiększenia szans na wygraną z papierosami jest przyjmowanie leków hamujących głód nikotynowy, czyli chęć zapalenia papierosa. W aptece bez recepty palacze mogą kupić cytyzynę w tabletkach (jak np. Desmoxan, Tabex czy Recigar), łagodzącą objawy odstawienia papierosów. Są też leki dostępne na receptę, zawierające bupropion lub wareniklinę. Dodatkowo palacze mogą wspierać się tzw. preparatami nikotynozastępczymi, jak np. Nicorette, Niquitin czy Niko-Lek. Można je kupić pod postacią plasterków, gum czy aerozoli w sprayu, także o smaku miętowym czy owocowym. Ponieważ zawierają nikotynę, przed ich stosowaniem konieczna jest konsultacja z lekarzem. Bezwzględnie powinni to zrobić palacze z nadciśnieniem, cukrzycą, nadczynnością tarczycy czy chorobą wrzodową. Przyjmowanie nikotyny w takich preparatach powoduje, że palacz nie czuje potrzeby zaciągnięcia

się papierosem. Choć nikotyna uzależnia, to nie jest główną przyczyną chorób u palaczy i nie działa rakotwórczo. Dlatego Światowa Organizacja Zdrowia wpisała nikotynę w gumach i plastrach na Listę Leków Podstawowych, tak samo jak bupropion i wareniklinę.

Główną trucizną w papierosach jest natomiast dym, wdychany przez palacza i osoby wokół niego. Powstaje podczas spalania papierosa na popiół, wytwarzając przy tym substancje smoliste. Zawarte w dymie toksyny i związki rakotwórcze są główną przyczyną chorób wśród palaczy, powodując m.in. nowotwory, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc czy choroby sercowo-naczyniowe. Z każdym zaciągnięciem się papierosowym dymem, palacz wciąga do płuc aż 7 tysięcy chemikaliów, z czego blisko 70 jest rakotwórczych. To właśnie wdychanie dymu jest najbardziej katastrofalne w skutkach.

Rzucenie palenia nie jest łatwe. Nawet wśród palaczy stosujących leki czy preparaty hamujące głód nikotynowy, większość wytrzymuje bez papierosa 2-3 miesiące. Potem wraca u nich ochota na „dymka”. Jednym z powodów jest to, że leki i preparaty z nikotyną nie zaspokajają u palacza rytuału palenia, czyli uzależnienia psychicznego. U palacza objawia się ono tzw. „syndromem pustych rąk”, rozdrażnieniem, niepokojem, problemami z koncentracją, a niekiedy też „zajadaniem nałogu”, czyli przybieraniem na wadze.

To wtedy wielu palaczy łamie swoje postanowienie i wraca do papierosów. To olbrzymi błąd! Nawet gdy nie udaje się rzucić nałogu, jest lepsze wyjście niż sięganie po papierosa. Są nim np. urządzenia do podgrzewania tytoniu. Dostarczają palaczowi nikotynę w formie aerozolu, poprzez podgrzanie wkładu tytoniowego. Najnowszym przykładem takich urządzeń w Polsce jest Lil Solid 2.0. Sam podgrzewacz nie spala tytoniu, dlatego palacz nie wdycha w nim wysoce toksycznego dymu. To kolosalna różnica w porównaniu z paleniem papierosów. Brak spalania powoduje, że podgrzewacz tytoniu obniża zawartość toksycznych i rakotwórczych związków, które palacz wdychałby zaciągając się papierosem. Zaspokaja przy tym nie tylko głód nikotynowy, ale również „rytuał palenia”, mimo że w rzeczywistości nic się w nim nie pali. Nie powstają tu substancje smoliste, popiół czy cuchnący zapach papierosów. Dlatego w niektórych państwach palaczom, którzy nie rzucą nałogu, proponuje się zastąpienie papierosów podgrzewaczami, tłumacząc, że szkodzą im mniej i że mogą ograniczyć negatywne skutki zdrowotne. Same urządzenia obciążają płuca palaczy mniej niż papierosy, ale nie są oczywiście obojętne dla ich zdrowia.

Dlatego zawsze warto wytrwać w postanowieniu rzucenia nałogu. Nagroda za sukces jest najwyższa z możliwych: to zdrowie, życie wolne od tej używki i... satysfakcja, że wygrało się z papierosem!



środa

19 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedynce - Jedna Planeta. Siedem kontynentów. cz. 1. Antarktyka - serial SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Miłość w Sankt Petersburgu - komedia 22:50 Historia bez tajemnic 24:00 Zabójstwo nad jeziorem - film fabularny 01:35 Tajemnica Enigmy - serial TVP	05:30 M jak miłość - serial 06:25 Gaon z Wilna - reportaż 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej, reż. Grzegorz Warchol 17:15 Miłości przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama TELETURNIJ 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe 21:55 Anna German - serial biograficzny 23:00 Enklawa strachu 24:00 Nie ma tego złego - komedia romantyczna 01:50 McMafia - serial, prod. Wielka Brytania 02:50 Co nam przyniesie przyszłość - film 03:45 Putin: historia rosyjskiego szpiega 04:35 Za marzenia - serial	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:36 Usta Usta - serial, Polska 23:40 Prawdziwa jazda II - film komedia, USA, 2016, reż. Tim Story, wyk. Kevin Hart, Ice Cube, Tika Sumpter, Olivia Munn, Ken Jeong 01:50 Koniec świata, czyli Kogel Mogel 4 - kulisy produkcji 02:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 03:50 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma KOMEDIA 21:00 Poznaj mojego tatę Focker ma oświadczyć się swej dziewczynie Pam podczas weekendu spędzanego w domu jej rodziców. Problem w tym, że najpierw musi poprosić o rękę swej ukochanej jej ojca. Niestety, cwany Jack Byrnes, zwariowany ojciec Pam, byłby agent C.I.A., grany przez zdobywcę nagrody Akademii Filmowej Roberta De Niro, nabiera nagle awersji do adoratora córki. 23:30 Wilk z Wall Street 03:20 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island - program rozrywkowy prod. Polska	07:55 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki 08:25 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Dworców - cykl dokumentalny, prod. Polska, reż. Joanna Fido, Ewa Rozwadowska, Joanna Fido, Ewa Rozwadowska 09:15 Młyn i krzyż - film kostiumowy, prod. Polska, Szwecja, reż. Lech Majewski, wyk. Rutger Hauer, Michael York, Charlotte Rampling, Joanna Litwin, Dorota Lis 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial 12:15 Wrony - dramat, prod. Polska, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Karolina Ostrożna, Kasia Szczepanik 13:30 Artysty antagoniści: Emil Nolde i Max Liebermann FILM OBYCZAJOWY 14:45 Dziennik wiejskiego proboszcza - film obyczajowy, prod. Francja, reż. Robert Bresson, wyk. Claude Laydu, Nicole Ladmiral, Jean Danet 16:55 Tatarak - dramat obyczajowy 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Czarna żmija - serial 20:00 Na wschód od Hollywood - Zagubiony czas - dramat, prod. Niemcy 22:00 Więcej niż fikcja - Analogowy wizjoner - film 23:50 Jazz - Music Live Collection 01:35 Informacje kulturalne 02:10 Lekkie obyczaje - Basen - film obyczajowy	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial DRAMAT 20:00 Jestem Bogiem Eddie Morra jest niespełnionym, pogrążonym w depresji pisarzem. Eksperymentalny nakrętyk, NZT, powoduje, iż staje się on geniuszem i człowiekiem sukcesu. 22:00 Igrzyska śmierci 00:55 Wielki film 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:15 Szpital 06:10 Rozwód. Walka o wszystko 07:05 Papier na szczęście - serial, Polska 07:40 Brzydula - serial, Polska 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Rozwód. Walka o wszystko 12:20 Szpital - program obyczajowy 13:20 SOS Ekipy w akcji 14:20 Sąd rodzinny - program sądowy 15:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Papier na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska FILM OBYCZAJOWY 20:35 Medium - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile Ranc, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller 23:15 Kocha, lubi, szanuje - film komedia, USA, 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Marisa Tomei, Kevin Bacon 01:40 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	08:05 Nasz nowy dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogowka 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Alex Cross Reno oraz Tyler Perry jako Alex Cross w filmie na podstawie jednego z bestsellerowych thrillerów Jamesa Pattersona o policjancie i psychologu, który specjalizuje się w tropieniu seryjnych zabójców. 23:25 Pokój grozy Zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia Dany, która przeprowadza się z mężem i pięcioletnim synem do wymarzonego domu na wsi. 01:05 Anatomia głupoty TV Trwam 10:00 Audycja Generalna 10:55 Misjonarze Afryki 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Święty Grzegorz Wielki 15:25 Muzyczne chwile 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

czwartek

20 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dobre historie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedyne - Jedna Planeta 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:30 M jak miłość - serial 06:20 Zaczynij Od Nowa - magazyn, reż. Bartosz Jastrzębowski 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Program ekumeniczny dla niesłyszących - Barwy szczęścia 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Uśmiech losu - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial obyczajowy 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:50 Pogoda 19:55 Safety Lab 20:05 Farma	07:00 Teledysk 07:50 Informacje kulturalne 08:25 Niedziela z... Krystyną Prońko 09:20 Tatarak - dramat obyczajowy, prod. Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Krystyna Janda, Paweł Szajda, Jan Englert, Jadwiga Jankowska - Cieślak, Julia Pietrucha, Roma Gąsiorowska, Krzysztof Skonieczny, Paweł Tomaszewski, Mateusz Kościukiewicz, Marcin Łuczak 11:00 Blisko, coraz bliżej 12:20 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, prod. Polska, reż. Janusz Majewski, wyk. Wanda Koczeska, Jan Machulski, Henryk Boukołowski 13:35 Wędrujące książki. Stany Zjednoczone 14:15 Dwaj ludzie z szafą	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Gorąca laska - Najładniejsza nastolatka w szkole budzi się rano jako mało atrakcyjny trzydziestolatek.	05:15 Szpital - program obyczajowy 06:10 Rozwód. Walka o wszystko 07:05 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:40 Brzydula - serial, Polska 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Rozwód. Walka o wszystko 12:20 Szpital - program obyczajowy 13:20 SOS Ekipy w akcji 14:20 Sąd rodzinny - program sądowy 15:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Papiery na szczęście	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. 08:05 Nasz nowy dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:00 Anioł stróż Osadzona w realiach college'u historia grupy dziewcząt, które podczas odbywającego się konkursu cheerleaderek, są świadkami morderstwa. 23:15 Złecenie na śmierć - film sensacyjny
TELETURNIJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie Dranie	SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:55 Seria fabularny 22:55 Enklawa strachu 23:55 Traffic - film sensacyjny, prod. USA, Niemcy, reż. Steven Soderbergh 02:30 Zemsta o jasnych oczach - serial 04:25 Jedyny świadek 05:20 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 40-letni prawnik - film komedia, USA, 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Romany Malco, Seth Rogen, Elizabeth Banks, Leslie Mann 01:00 Usta Usta - serial, Polska 02:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:05 Noc magii 04:20 Kto was tak urządził	FILM OBYCZAJOWY  21:05 Brzydka prawda - komedia romantyczna Abby to niezwykle utalentowana i ambitna producentka popularnego programu telewizyjnego. W sprawach sercowych jest bardzo wymagająca i w związku z tym wciąż szuka idealnego mężczyzny. 23:25 Kochaj - W umówionym miejscu zbiórki, przed wieczorem panieńskim, stawiają się najlepsze przyjaciółki Savy - lubiąca adrenalinę Anka, miłośniczka Orientu Weronika i perfekcyjnie zorganizowana gwiazda telewizji Oliwia. 01:05 Zakończenie	DRAMAT  14:35 Osiem i pół - dramat, prod. Włochy 17:00 Kapryśne lato - film fabularny 18:25 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Waldemar Januszczak - rozmowa 18:55 Czarna żmija - serial 20:00 Czwartkowy klub filmowy 20:10 Czwartkowy klub filmowy - Rękopis znaleziony w Saragossie - film fabularny, prod. Polska, reż. Wojciech Has 23:20 Odkrywając Beethovena - III symfonia Es - dur op. 55 „Eroica” - film 00:35 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Waldemar Januszczak - rozmowa	FILM OBYCZAJOWY  22:05 Trenner bardzo osobisty - Były gwiazdor piłki nożnej powraca do domu, by odbudować relację z synem i odzyskać swoje dawne życie. 00:05 Showgirls 02:45 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy - Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	KOMEDIA  20:00 Nadchodzi Polly - film komedia, USA, 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Debra Messing, Alec Baldwin, Hank Azaria, Bryan Brown 22:05 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr., Jada Pinkett Smith, Lambert Wilson, Monica Bellucci 00:55 Krwawa układanka 01:55 Druga strona medalu 02:30 Noc magii	TV Trwam 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Cudowne przejście przez Morze Czerwone 15:30 Petra - tajemnicze miasto 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę w Polsce i Świat 16:35 Porady Medycyny Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Mahajanga 17:25 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Nasz Nowy dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Galileo 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Jaś Fasola 20:05 Gwiazdy Kabaretu 22:10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:30 Arena Jak zbić fortunę na żądzy krwi milionów?

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

21 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii w Kościele Greckokatolickim 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn	05:30 M jak miłość - serial 06:25 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaczynij od nowa 11:50 Dla niesłyszących 12:30 Koło fortuny - serial 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Uśmiech losu - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Farma 21:00 Kraina lodu - Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Else, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach zimy.	07:00 Teledysk 07:50 Res Poloniae 08:25 Wydarzenie aktualne 09:30 Kapryśne lato - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1967, reż. Jiri Menzel, wyk. Rudolf Hruinsk, Vlastimil Brodsk, Frantiek Rehk, Mila Myslikov, Jana Drachalov, Jii Menzel, Bohu Zhorsk i inni 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP, reż. Zbigniew Chmielewski, wyk. Tomasz Zaliwski, Ewa Ziętek, Jerzy Trela, Jan Frycz, Teresa Lipowska, Czesław Stopka, Andrzej Wojaczek, Lidia Bienias, Tadeusz Szaniecki, Zbigniew Buczkowski 12:35 Cmentarz Orłat - film dokumentalny 13:30 Odkrywając Beethovena - III symfonia Es - dur op. 55 „Eroica”	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Zabójcza przesyłka 22:00 Kula w łeb 23:50 Nagi instykt 2 02:05 Castle - serial kryminalny	05:15 Szpital - program obyczajowy 06:10 Rozwód. Walka o wszystko 07:05 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:40 Ten moment 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Rozwód. Walka o wszystko 12:20 Szpital - program obyczajowy 13:20 SOS Ekipy w akcji 14:20 Sąd rodzinny - program sądowy 15:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Akcja aranzacja	06:00 Flintstonowie Rodziny Flintstonów i Rubble'ów przyjaźnią się od lat. 07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Galileo 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Jaś Fasola 20:05 Gwiazdy Kabaretu 22:10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:30 Arena Jak zbić fortunę na żądzy krwi milionów?
TELETURNIJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Zniewolona - serial 00:15 Operacja Delta Force 5: Pod ostrzałem - film akcji, prod. USA 02:00 SEAL Team - komando Foki - serial	SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Karnawał z TVP 22:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 23:10 Przyrzeczenie - dramat, prod. USA, Hiszpania, 2016, reż. Terry George, wyk. Oscar Isaac, Charlotte Le Bon, Christian Bale 01:35 Gold - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Stephen Gaghan, wyk. Matthew McConaughey 03:45 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, prod. USA, 2009, reż. Howard Michael Gould 05:15 Zakończenie	FILM SENSACYJNY  20:00 Ścigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt 22:20 Kult - film horror, USA, Meksyk, Kanada, Niemcy, 2006, reż. Neil LaBute, wyk. Nicolas Cage, Ellen Burstyn, Kate Beahan, Frances Conroy, Leelle Sobieski 00:25 Kuba Wojewódzki 01:30 MasterChef 02:50 Noc magii 04:05 Kto was tak urządził	FILM S-F  23:10 Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie - Dzień 2 część cyklu Gwiezdne wojny stanowi pasjonujące zwięzienie sagi rodu Skywalkerów. Narodzą się nowe legendy, a ostateczna walka o wolność dopiero nadejdzie. 02:15 Resident Evil: Retribucja - Śmiercionośny T-wirus stworzony przez korporację Umbrella rozprzestrzeniła się po całym globie przemieniając ludzi w zastygłe zombie. 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	KOMEDIODRAMAT  14:50 Bo oszalełem dla niej - komediodramat, prod. Polska, 1980 16:45 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Reżyserzy - John Frankenheimer - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Lyndy Saville 20:00 1900: Człowiek legenda - film fabularny, prod. Włochy, 1998 22:55 Jak wczoraj 00:45 Teraz animacje! - Muzyczne traumy 00:55 Teraz animacje! - Struna za struną film animowany 01:20 Informacje kulturalne	SERIAL OBYCZAJOWY  03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 04:00 Reporterzy. Z życia wzięte 04:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 05:15 Dyżur - serial	FILM OBYCZAJOWY  20:00 Dom nad jeziorem - film obyczajowy, USA, Australia, 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Moss-Bachrach, Willeke Van Ammelrooy, Dylan Walsh 22:15 Jaś Fasola: Naddziaga totalny kataklizm - film komedia, Wielka Brytania/USA, 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, Pamela Reed, Harris Yulin 00:00 Krwawa układanka - serial, USA 01:05 Druga strona medalu 02:25 Noc magii	TV Trwam 11:55 Prymas Stefan Wyszyński 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Mahajanga 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycypilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siodmy sakrament 16:30 Tak Go pamiętam 17:00 Pianista by! 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

22 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Miejsca kultu na świecie - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Matt Barrett 11:15 Okrasa famie przepisy - Inne gołąbki - magazyn kulinarny 11:50 Wielki napad na pociąg - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania 13:45 Z pamięci - felieton 13:55 Pełny obraz SERIAL KOSTIUMOWY  14:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Blondynka - serial 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - Paranoja - film akcji, prod. USA 23:30 Władza 01:25 Arkady Łuwru - dramat 03:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:00 Z pamięci - felieton 04:05 Zakończenie dnia	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Rodzinny ekspres 12:30 Karnawał z TVP 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole - widowisko muzyczne 16:15 Na dobre i na złe 17:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 17:50 Słowo na niedzielę - A miało być jak w bajce, reż. Mateusz Pleskacz 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion 19:20 Rodzinka.pl - serial 20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno 22:15 Hity wszech czasów KOMEDIA  23:20 Kino relaks - Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, prod. USA, 2009, reż. Howard Michael Gould, wyk. Tim Allen, Andie Macdowell, Barbara Barrie, Elisha Cuthbert 01:05 Traffic - film sensacyjny, prod. USA, Niemcy, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Michael Douglas, Benicio del Toro, Catherine Zeta-Jones 03:45 Z dzysku - dramat prod. Polska, 2005, reż. Sławomir Fabicki, wyk. Antoni Pawlicki, Natalia Wdowina, Jacek Braciak 05:35 Zakończenie dnia	05:15 Uwaga! - magazyn 05:30 Ukryta prawda 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:00 Totalne remonty Szelągowskiej 14:05 Budując marzenia - program lifestyle'owy 14:40 Kolekcja smaków 15:10 Kobieta na krańcu świata - program 15:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Titisee-Neustadt 18:30 Milionerzy 19:00 Fakty 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:50 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:05 Wpadka - film komedia, USA, 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Katherine Heigl, Seth Rogen, Paul Rudd, Leslie Mann, Jason Segel 22:55 Lady Bird - film komedia, USA, 2017, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan, Laurie Metcalf, Tracy Letts, Lucas Hedges, Timotheé Chalamet 00:50 Ścigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann 02:55 Uwaga! - magazyn 03:10 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Tedi i poszukiwacze zaginionego miasta 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Epoka lodowcowa 2: Odwilż Epoka lodowcowa ma się ku końcowi. Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się nowo zdobytą wolnością. Maniek chce założyć rodzinę, dawno jednak nie spotkał na swej drodze żadnego innego mamuta... FILM PRZYGODOWY  22:00 Iron Man Historia miliardera, przemyśłowca i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka, szefa Stark Industries, głównego dostawcy broni dla rządu USA. Bez troski styl życia Tony'ego zmienia się na zawsze, kiedy po testach przeprowadzanych z nową bronią jego konwój zostaje zaatakowany, a on sam porwany przez rebeliantów. 00:45 Aeon Flux 02:40 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Rozrywka Retro - Muzyka Małego Ekranu 07:45 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn, reż. Joanna Makowska 08:20 Sztuka dokumentu - Dramatyczny rok - film dokumentalny, prod. Estonia, 2019, reż. Marta Pulk 10:20 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP, reż. Stanisław Bareja, wyk. Mirosław Hryniewicz, Ewa Błaszczyk, Krystyna Kołodziejczyk, Irena Kwiątkowska, Mieczysław Czechowicz, Kazimierz Kaczor, Krzysztof Kowalewski, Jan Łomnicki, Ignacy Machowski, Piotr Prgowski 11:35 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Sakralna FILM FABULARNY  12:20 1900: Człowiek legenda - film fabularny, prod. Włochy, 1998, reż. Giuseppe Tornatore 15:10 Odnalezione skarby 15:30 Z klasyką przez Polskę 16:40 Retro kino - Ich noce - komedia 18:30 Co dalej? - program publicystyczny 19:00 Legendy Rocka 20:00 Bilet do kina - Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem - dramat 21:55 Genesis: When In Rome - koncert 23:35 Mocne Kino - Głęboka czerwień - film kryminalny, prod. Włochy 01:55 Co dalej? 02:35 Słoneczny zegar	06:00 Castle - serial Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Sultenfuss jest właścicielem zakładu pogrzebowego i właśnie przyjął do pracy, Shelley DeVoto. 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:50 Wakacje w krzywym zwierciadle - film komedia, USA, 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken 15:55 Street Dance - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2010, reż. Max Giwa FILM OBYCZAJOWY  22:15 Jestem Bogiem Eddie Morra jest niespełnionym, pogrążonym w depresji pisarzem. Eksperymentalny narkotyk, NZT, powoduje, iż staje się on geniuszem i człowiekiem sukcesu. 00:25 Escape Room 02:05 Castle - serial kryminalny 02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:45 Biesiada na cztery pory roku 04:30 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Akcja aranzacja 07:50 Beethoven II - film rodzinny, USA, 1993, reż. Rod Daniel, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Debi Mazar, Chris Penn 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:50 Wakacje w krzywym zwierciadle - film komedia, USA, 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken 15:55 Street Dance - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2010, reż. Max Giwa KOMEDIA  18:05 Wakacje Jasia Fasoli - film komedia, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Emma De Caunes, Jean Rochefort, Karl Roden, Max Baldry, Willem Dafoe, Steve Pemberton 20:00 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski 22:50 Kryjówka - film sensacyjny 01:10 Krwawa układanka - serial, USA 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	06:00 Flintstonowie 07:00 Ga-lileo 11:05 Moja dziewczyna Jedenastoletnia Vada Sultenfuss mieszka razem z ojcem Harrym i schorowaną babcią. Jej matka nie żyje. Harry Sultenfuss jest właścicielem zakładu pogrzebowego i właśnie przyjął do pracy, Shelley DeVoto. 13:20 STOP Drogówka 14:20 Najgroźniejsi kierowcy świata 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Pan Wypadek Fallon jest mistrzem w upozorowanych na wypadki morderstwach na zlecenie, a w jego profesji nie ma miejsca na sentymenty. Jednak ukochana pada ofiarą zabójstwa. Fallon. 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Święta Teresa z Lisieux 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia Antoniego Żubryda 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Mania z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

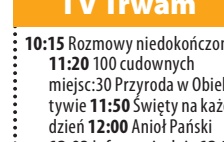
23 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 06:00 Słownik polsko @polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Weterynarze z sercem 09:35 Las bliżej nas 10:00 Dziewczyny ze Lwowa 10:50 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Życie według świętego Jana Pawła II 13:15 BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Przyrodnik na tropie KOMEDIA  15:10 Nie ma róży bez ognia - komedia 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Motylem jestem. Koncert przebojów Ireny Jarockiej - koncert 19:30 Wiadomości 20:15 Zniewolona - serial kostiumowy 22:20 Zakochana Jedynka - Lekarka z rajskiej wyspy. Tajemnica - film obyczajowy 00:05 Paranoja - film akcji 02:00 Władza - film prod. USA, 2013, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones 04:55 Z pamięci - felieton	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Zacznij od nowa 11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 17:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 17:40 Lajki! 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:00 Postaw na milion FILM AKCJI  21:00 Gold - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Stephen Gaghan, wyk. Matthew McConaughey, Edgar Ramirez, Bryce Dallas Howard, Corey Stoll 23:15 Kino bez granic - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Kanada, USA, 2016, reż. Alexandre Aja, wyk. Jamie Dornan, Sarah Gadon, Aaron Paul, Barbara Hershey 01:15 Eroica - dramat, prod. Polska, 1957, reż. Andrzej Munk, wyk. Edward Dziewoński, Barbara Połomska 02:50 Kawalerskie życie na obczyźnie - film 04:45 Rodzinka.pl - serial	05:35 Uwaga! - magazyn 05:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:55 Nowa Maja w ogrodzie 07:25 Akademia ogrodnika 07:30 Budując marzenia - program lifestyle'owy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Klinika naturalnego piękna - program lifestyle'owy 12:00 Co za tydzień 12:30 Kolekcja smaków 13:00 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program 13:35 Lego przygoda - film 15:35 Skoki narciarskie 18:30 Milionerzy 19:00 Fakty 19:25 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:55 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY  20:10 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn 23:05 Plaga - film horror, USA, 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrissey, Idris Elba, Anna Sophia Robb, Stephen Rea, William Ragsdale 01:05 MasterChef 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii 04:10 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:20 Sezon na misia 2 Elliot jest po poroże zakochany w Gizeli, ale nie tak szybko staną przed ołtarzem - Pan Kabanos zostaje porwany, a oprawcy chcą go zwrócić właścicielom... Zwierzęta muszą przeprowadzić akcję ratunkową i dowiadują się, że są ich największym wrogiem. 08:55 Wall-E Ziemia w dość odległej na szczęście przyszłości. Planeta została zaścianem przez ludzi do tego stopnia, że zmuszeni byli ją opuścić na pokładzie wielkiego statku kosmicznego Axiom. 11:00 Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej pioruna FILM PRZYGODOWY  13:40 Epoka lodowcowa 2: Odwilż Epoka lodowcowa ma się ku końcowi. Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się nowo zdobytą wolnością. 15:30 Kraina lodu 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skęczów Męczących 22:05 X-Men geneza: Wolverine 00:20 Czas patriotów 03:00 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości	08:00 Liturgia prawosławna 09:05 Czeskie śniadanie - serial komediowy 10:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 10:45 Marynarz słodkich wód - komedia 12:10 Wydarzenie aktualne 12:55 Paddington - film familijny, prod. USA, Wielka Brytania, Francja, 2014, reż. Paul King, wyk. Sally Hawkins, Hugh Bonneville 14:40 Halka - reż. Mariusz Treliński 17:15 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena 18:05 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena 19:00 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena 19:30 Studio Kultura KOMEDIA  20:00 Zabawna dziewczyna - komedia, prod. USA, 1968, reż. William Wyler, wyk. Barbara Streisand, Omar Sharif 22:35 Scena muzyczna - komedia 23:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:20 Widmo wolności - komediodramat 02:15 Teraz animacje! - Muzyczne traumy - film animowany, prod. Serbia, 2018, reż. Milos Tomić 02:25 Teraz animacje! - Struna za struną - film 02:50 Bilet do kina - Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem 04:50 Legendy Rocka	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:20 Dziewczyny z wyższych sfer Molly, córka legendy rocka, zostaje okradziona z majątku przez adwokata. Nie mając pieniędzy, podejmuje pracę jako niania 8-letniej Ray. 12:15 Polowanie na prezydenta Samolot z prezydentem USA na pokładzie zostaje zestrzelony i spada do lasu. Trzynastoletni chłopiec pomaga głowie państwa przetrwać w dziczy. 13:55 Najpiękniejsze baśnie: Świnopas 15:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Woda życia 16:35 Wycieczka na studia 18:00 Śnieżne psy FILM PRZYGODOWY  20:00 Niedziela z gwiazdami: Robocop Alex Murphy, Kochający mąż, ojciec oraz dobry glina, zostaje śmiertelnie ranny. Dzięki korporacji OmniCorp dostaje drugie życie i zadanie: ma strzec prawa jako policjant-cyborg. 22:10 Hotel Artemis 00:00 Fala uderzeniowa 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:20 Menu na miarę - program kulinarny	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:20 Dennis rozrabiaka - film komedia, USA, 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Paul Winfield 09:25 Makłowicz w drodze 10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:10 Dom nad jeziorem - film obyczajowy, USA, Australia, 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Moss-Bachrach, Willeke Van Ammelrooy, Dylan Walsh 17:25 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA, Australia FILM SENSACYJNY  20:00 Jumper - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Doug Liman, wyk. Hayden Christensen, Samuel L. Jackson, Jamie Bell, Rachel Bilson, Diane Lane, Michael Rooker, Anna Sophia Robb, Kristen Stewart 22:00 Człowiek z blizną - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia, F. Murray Abraham, Harris Yulin 01:30 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	07:15 Tom i Jerry: Robin Hood i jego Księżna Mysz 08:30 Powrót do przyszłości 10:50 Galileo 12:55 Instrukcja Kochania 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:05 Galileo 20:05 Gigli - film prod. USA, 2003, reż. Brest Martin, wyk. Affleck Ben, Bartha Justin, Lopez Jennifer, Walken Christopher Larry pracuje dla mafii z Los Angeles. Dostaje zlecenie porwania brata prokuratora federalnego, który prowadzi sprawę przeciwko szefowi Gigliego. 22:45 Diabeł: Inkarnacja Nastoletnia dziewczyna umiera w wyniku szokującego egzorcyzmu, który wymknął się spod kontroli. Mija kilka miesięcy. 00:25 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 01:25 Anatomia głupoty według Richarda TV Trwam 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:35 Poznajemy Polskę 11:50 Muzyczne chwile 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:15 Rękopis błogosławionych 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 7 Kościołów Apokalipsy 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi 20:00 Cnót 20:10 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacja dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Piloci

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

24 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Damy i Huzary 22:35 Świat bez fikcji - Wenezuela w cieniu Chaveza 23:45 Dawno temu w Ameryce - cz 2 - dramat 01:45 Drogi wolności - serial 02:55 Oficerowie - serial 03:50 Drony dobrodziejstwa czy zagrożenie? - film	05:30 M jak miłość - serial 06:25 Gdyby zaczął jeszcze raz - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularnyzowany 15:00 Koło Fortuny 15:05 Uśmiech losu - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:40 Serca na sprzedaż - serial, prod. Rosja, 2016, reż. Yuliya Krasnova 22:50 Enklawa strachu 23:50 Frantz 01:55 O mnie się nie martw - serial komediowy 02:50 9. życie Louisa Draxa - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Kanada 04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:15 Zakończenie	05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Sport 19:50 Pogoda 20:00 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY 20:15 Doradca smaku - program kulinarny 20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy 21:40 Na pewno, być może - film komedia 23:55 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Bouttsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn 02:40 Co za tydzień 03:05 Uprowadzona - serial 03:55 Uwaga! - magazyn 04:10 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze - serial kryminalny 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma FILM SENSACYJNY 21:00 Avengers: Koniec gry Po dramatycznych wydarzeniach z filmu Iron Man samotnie dryfuje w kosmosie, połowa superbohaterów przestała istnieć, a Kapitan Ameryka próbuje pogodzić się z porażką. Świat już nigdy nie będzie taki sam, a acałeni muszą nauczyć się żyć w nowych warunkach. Nie wszyscy jednak dają za wygraną. 01:00 Peaceemaker 03:40 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Czerwony! Sztuka awangardy w kraju 09:10 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat 11:00 Blisko, coraz bliżej 12:30 Trzy młyny - serial 13:35 Przygody Gapiszona - serial animowany 14:00 Reżyserzy 15:00 Dama Kameliowa - melodramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Anna Dymna, Jan Frycz, Anna Radwan, Stanisława Celińska, Jerzy Kamas 16:55 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Jadwiga Jankowska-Cieślak, Małgorzata Hajewska-Krzysztofik, Piotr Jankowski 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Czarna żmija - serial FILM SENSACYJNY 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - serial sensacyjny 22:30 Powidoki - program publicystyczny 22:50 Panorama kina polskiego - Wilkołak - film fabularny, prod. Niemcy 00:25 Scena muzyczna 01:30 Zabawna dziewczyna - komedia 04:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny 04:40 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:55 Zakończenie	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 07:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM AKCJI 20:00 Poniedziałkowy Hit: Operacja: Zemsta Pobita i zgwałcona kobieta planuje zemstę na swoich oprawcach. 21:55 Operacja: Zemsta 2 23:25 Miasto śmierci 01:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:35 Dyżur - serial dokumentalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Rozwód. Walka o wszystko 06:55 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:30 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 SOS Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska SERIAL SENSACYJNY 20:35 Odwroćeni - serial sensacyjny, Polska 23:50 Jonah Hex - film western, USA, 2010, reż. Jimmy Hayward, wyk. Josh Brolin, John Malkovich, Megan Fox, Michael Fassbender, Will Arnett Jonah Hex musi odnaleźć i powstrzymać Quintina Turnbulla, który chce wyzwoić konfederackie południe. 01:35 Krwawa układanka - serial, USA 02:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 17:00 Strażnik Teksasu 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Zabić Salazara 23:10 Rzeka krwi Syn szanowanego sędziego zostaje zastrzelony przez dwóch policjantów, w których postępowaniu władze nie dopatrują się żadnych nieprawidłowości. 01:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 100 cudownych miejsc:30 Przyroda w Obiektywie 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Możesz 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Pochodzenie świata 15:30 Kazembe 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Aktywna zima 16:55 Świadkowie 17:30 Na Nowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

25 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Portrety Wojenne 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:25 Pokój - dramat 02:30 Strażacy - serial 03:30 Magazyn Ekspresu Reporterów	05:35 M jak miłość - serial 06:25 Na chwałę Pana 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularnyzowany 15:05 Uśmiech losu - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Serca na sprzedaż 23:00 Medycusze Wspaniale 00:15 Ludzkie historie - Futbol, książę William i nasze zdrowie psychiczne - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2020, reż. Tony Pastor 01:20 Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem - dramat, prod. Dania, Szwecja, Finlandia, 2017 03:15 Čmy 05:15 Zakończenie	06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 20:00 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy 21:40 Everest - film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington 00:05 Kuba Wojewódzki 01:10 Porwani - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:20 Noc magii 03:35 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze - serial obyczajowy 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma 21:00 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach FILM SENSACYJNY 00:00 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa To nieprawda, że gangsterzy pochodzą tylko z patologicznych rodzin. To nie tak, że koniecznie trzeba być synem alkoholizki bitym przez ojca. Można wychować się w pełnej rodzinie, mając wystarczająco opieki i miłości bliznich. Wystarczy po prostu lubić adrenaline, poniewaz to ona podkreśla w życiu jego wyjątkowy smak. 03:00 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:00 Co się dzieje 07:25 Teledyski 07:50 Informacje kulturalne 08:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:55 Powidoki - program publicystyczny 09:15 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Jadwiga Jankowska-Cieślak, Małgorzata Hajewska-Krzysztofik, Piotr Jankowski, Roman Gancarczyk 11:00 Blisko, coraz bliżej 12:30 Trzy młyny - serial 13:30 Jack Lemmon - nieprzeciętny Everyman 14:40 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy 16:35 Czerwona oberża 18:30 Do dzieła - magazyn 18:50 Czarna żmija - serial 20:00 The Royal Ballet - Alicja w krainie czarów DRAMAT 22:25 Lekkie obyczaje - Mustang - dramat, prod. Francja, Niemcy, Turcja, 2015, reż. Deniz Gamze Ergüven, wyk. Erol Afşin 00:10 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki 00:40 Młoda Polska - Dog Days 01:10 Panorama kina polskiego - Wilkołak - film fabularny 02:50 Kino nocne - Ogród rozkoszy ziemskich - film 04:45 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny 05:50 Jeszcze więcej kultury	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 07:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 00:35 Hotel Artemis 02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program kulinarny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Niepokonani 22:40 Wilk wojny 03:05 Hotel Artemis 02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program kulinarny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Rozwód. Walka o wszystko 06:55 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:30 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 SOS Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska FILM SENSACYJNY 20:35 Kryjówka - film sensacyjny, USA, RPA, Japonia, 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Denzel Washington, Ryan Reynolds, Vera Farmiga, Brendan Gleeson, Sam Shepard, Ruben Blades, Robert Patrick 23:05 Złowrogi II - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2015, reż. Ciaran Foy, wyk. James Ransone, Shannyn Sossamon, Robert Sloan, Dartanian Sloan, Ethan Hawke 01:15 Krwawa układanka - serial, USA 02:25 Noc magii	07:00 Strażnik Teksasu 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 17:00 Strażnik Teksasu 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Zabić Salazara 23:20 Cenny ładunek Po nieudanym skoku Eddie, brutalny gangster, ściga piękną złodziejkę, Karen, która go wystawiła. Karen postanawia odzyskać zaufanie Eddiego. 01:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:30 Pekniesz ze śmiechu TV Trwam 12:03 Informacje dnia 12:20 Możesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Śladami apostoła Pawła 15:20 Największy Dar 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Jestem mamą 16:30 Filmowe życiorysy 17:00 Lusaka Bauleni 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

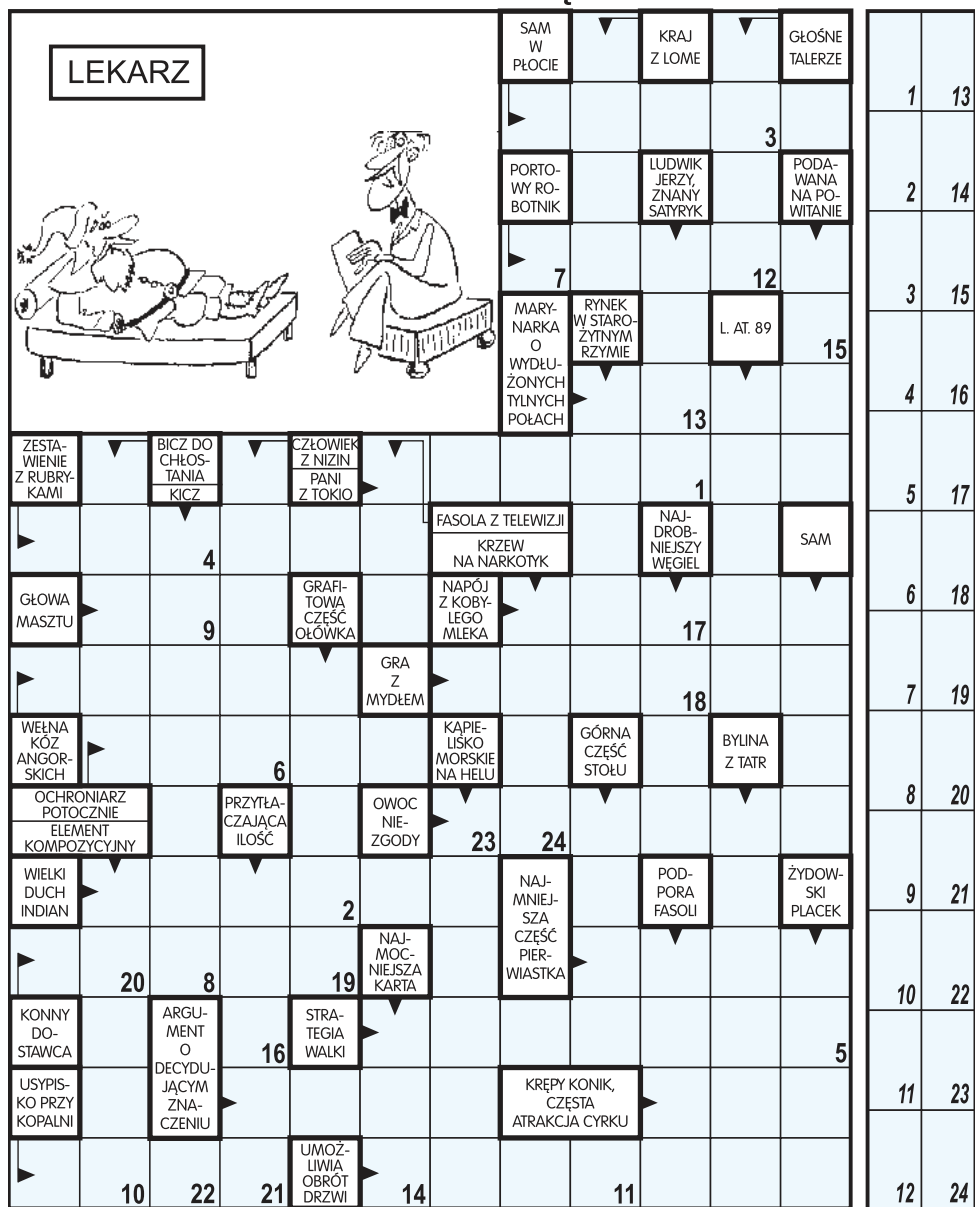
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 254

Redaguje:
Władysław Firlik

1. PRZED ŚWIĘTAMI

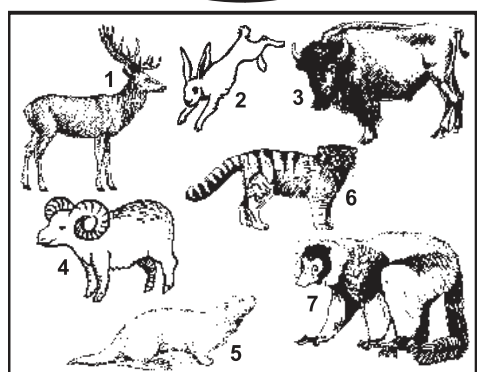
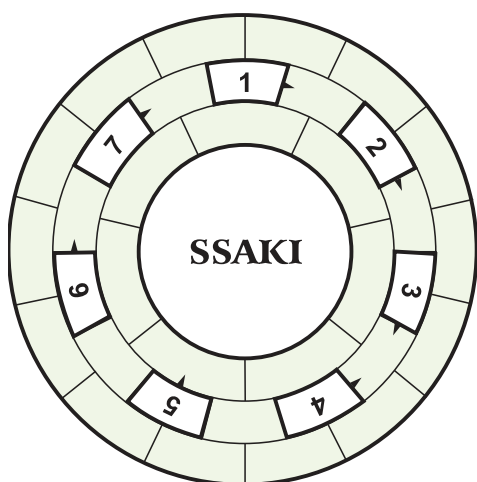


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 tworzą wypowiedź lekarza.

7. PALINDROM

Nie spotkałem dziewczyny
(nie moja to wina),
ani przy teatrze,

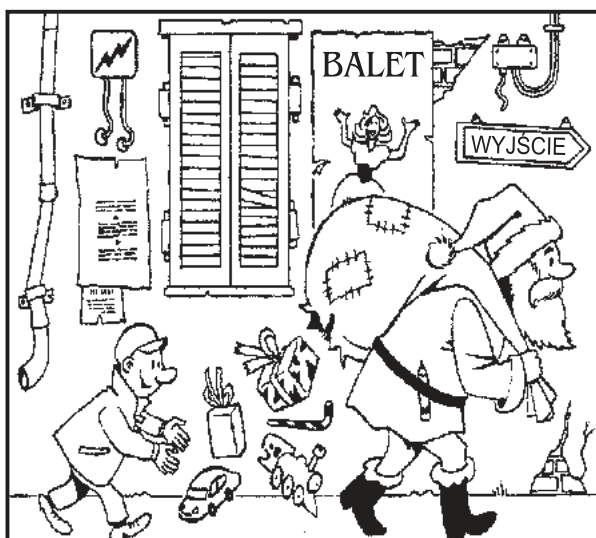
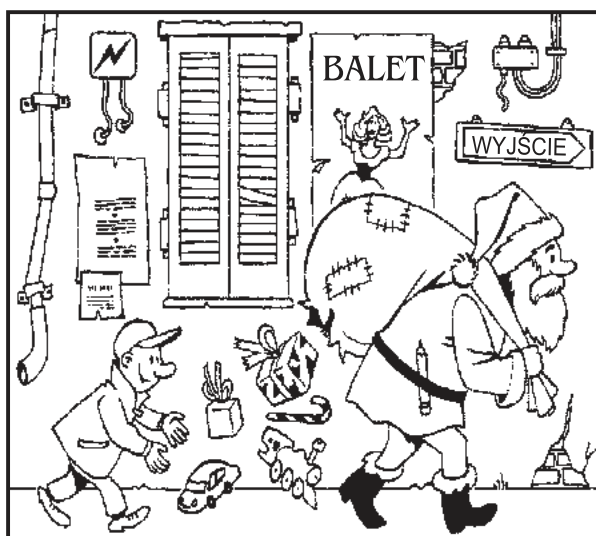
11. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 254

8. DWADZIEŚCIA SZCZEGÓŁÓW

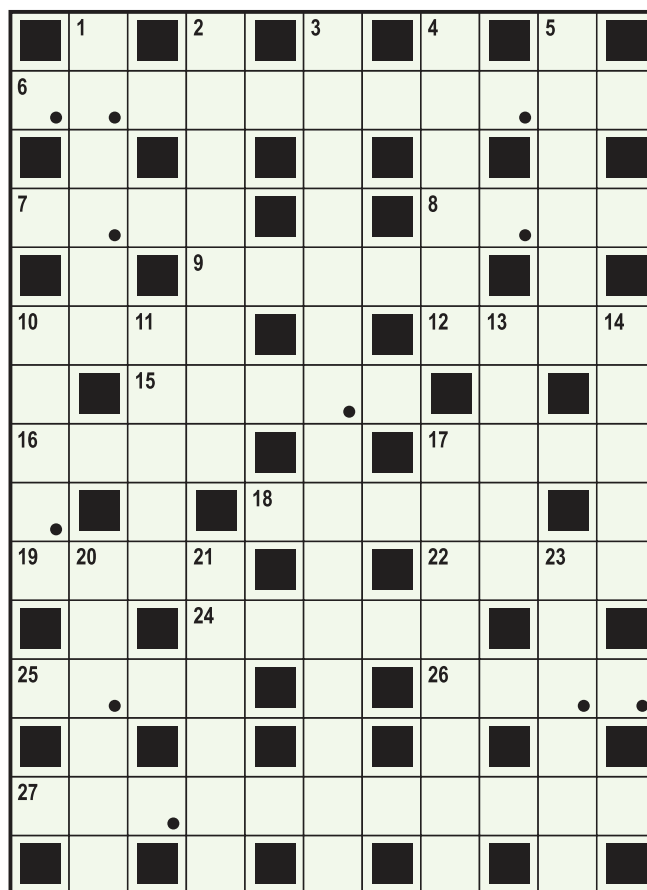


Rysunek dolny różni się od górnego aż dwudziestoma szczegółami. Znajdź ich co najmniej 15.

14. KALAMBUR

Rzekę włoską ścigaj, bracie,
bo herb znany czeka na cie.

2. KRZYŻÓWKA



3. KALAMBUR

Nokaut wyrazów twarzy
o dymie ciągle marzy.

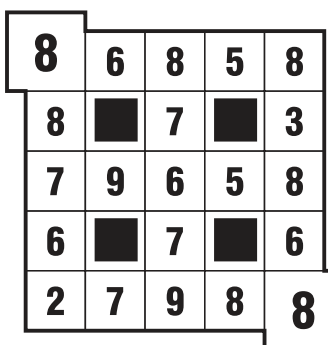
5. HOMONIM

Premii i nagród ____ / ____
wśród urodzonych w

6. KALAMBUR

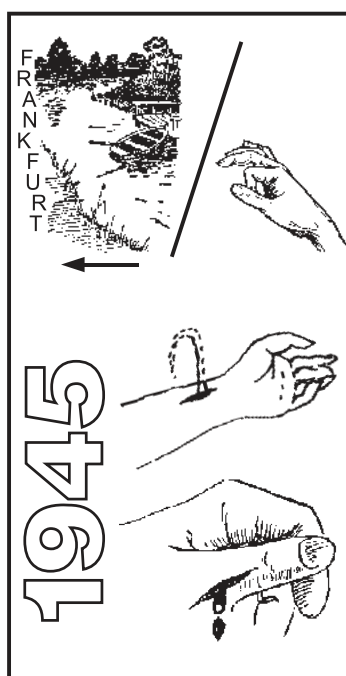
Gdy króla futbolu i dźwięk skojarzysz,
to liczną grupę otrzymasz kolarzy.

4. LABI- RYNT



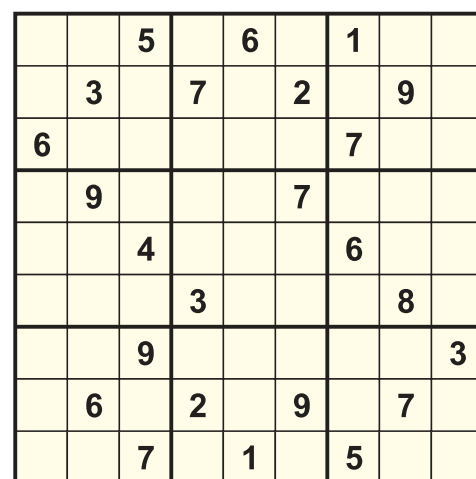
Od górnego pola z cyfrą 8 do identycznego dolnego należy przejść przez 9 pól tak, aby otrzymać sumę 70.

9. REBUS



Początkowe litery: P. S. L. B.

10. SUDOKU

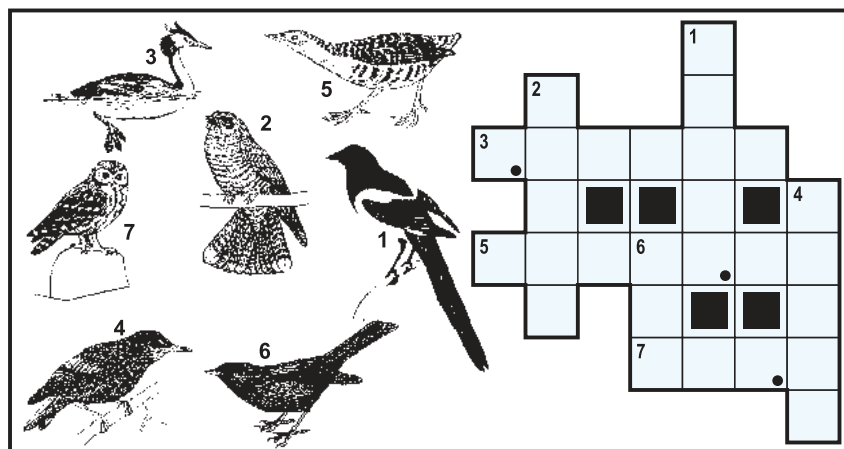


W każdym rzędzie, w każdej kolumnie i w każdym małym 9-polowym kwadracie powinno być dziewięć różnych cyfr od 1 do 9.

12. KALAMBUR

Na włoskich rzek wiele
liczył topielec.

13. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA - PTAKI



Litery z pól zaznaczonych (OD GÓRY) tworzą rozwiązanie - nazwę ptaka.

Starosta Pułtusi

podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusk przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 11 oraz na stronach internetowych urzędu (www.powiatpultuski.pl oraz BIP) zostanie umieszczony na okres 21 dni tj. od dnia 19 stycznia 2022 r. do dnia 8 lutego 2022 r. wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz współużytkowników wieczystych:

- nieruchomość gruntowa położona w Pułtusk obręb 20, oznaczona w ewidencji gruntów i budynków numerem działki 1476/9 o powierzchni 0,0958 ha.

MASAŻ

• leczniczy • klasyczny
• relaksacyjny,
• funkcjonalna terapia trzewi
**DOJAZD DO KLIENTA
601 38 56 08**

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru
przyjmujemy
**DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.**

Nowy Dwór Mazowiecki, 12.01.2022r.

AB.6740.734.2021

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 61 § 4 w związku z art. 10 § 1, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2021r., poz. 735 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10.04.2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 ze zm.) **Starosta Nowodworski zawiadamia**, że zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów z dnia 17.12.2021r., w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na **rozbudowie drogi gminnej nr 240165W (ul. Konwalii) w gminie Czosnów** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:

a. Działki niebędące własnością inwestora przeznaczone pod inwestycję:

Gmina Czosnów, obręb 0010 Czeczotki, działki nr ew.: 191/1* (191/8, **191/9**, 191/10), 192* (**192/1**, 192/2), 193* (**193/1**, 193/2), 378/3* (**378/12**, 378/13), 378/4* (**378/14**, 378/15), 378/5* (**378/16**, 378/17), 378/6* (**378/18**, 378/19), 378/7* (**378/20**, 378/21), 378/8* (**378/22**, 378/23), 378/9* (**378/24**, 378/25), 378/10* (**378/26**, 378/27), 378/11* (**378/28**, 378/29), **222/1**, 222/2* (**222/4**, 222/5), 222/3* (**222/6**, 222/7), 223* (**223/1**, 223/2), 224* (**224/1**, 224/2), 225* (**225/1**, 225/2), 226* (**226/1**, 226/2), 42/17* (42/20, **42/21**), 43/6* (43/7, **43/8**), 44/7* (44/8, **44/9**), 54/1* (54/4, **54/5**), 54/3* (54/6, **54/7**), 57/2* (57/4, **57/5**), 57/3* (57/6, **57/7**), 59* (59/1, **59/2**), 60* (60/1, **60/2**), 61* (61/1, **61/2**), 62/1* (62/2, **62/3**), 65* (65/1, **65/2**), 66* (66/1, **66/2**), 67/1* (67/3, **67/4**), 70/1* (70/2, **70/3**), 71* (71/1, **71/2**), 72* (72/1, **72/2**), 73* (73/1, **73/2**), 74* (74/1, **74/2**), 76* (76/1, **76/2**), 78* (78/1, **78/2**), 79* (79/1, **79/2**), 80* (80/1, **80/2**), 81* (81/1, **81/2**);

b. Działki będące własnością inwestora przeznaczone pod inwestycję:

Gmina Czosnów, obręb 0010 Czeczotki, działki nr ew.: 36/1* (36/2, **36/3**), 53* (53/1, **53/2**), 75* (75/1, **75/2**), 198* (**198/1**, 198/2), 221/2* (**221/9**, 221/10), 402* (**402/1**, 402/2, **402/3**);

(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale;
pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);

c. Działki będące własnością inwestora w całości przeznaczone pod inwestycję:

Gmina Czosnów, obręb 0010 Czeczotki, działki nr ew.: 67/2, 221/1;

d. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone ze względu na przebudowę innych dróg publicznych - ul. Słoneczna (DG 240964W):

Gmina Czosnów, obręb 0010 Czeczotki, działka nr ew.: 34/1;

e. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone ze względu na przebudowę sieci uzbrojenia terenu:

Gmina Czosnów, obręb 0010 Czeczotki, działki nr ew.: 33, 34/1, 131/8, 191/1, 43/6, 44/7, 378/3, 378/4, 54/3, 378/6, 378/7;

Pouczenie

Zgodnie z art. 10 §1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2021r., poz. 735 ze zm.) - Organy administracji publicznej obowiązane są zapewnić stronom czynny udział w każdym stadium postępowania, a przed wydaniem decyzji umożliwić im wypowiedzenie się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań – strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w trakcie prowadzonego postępowania w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B w godzinach pracy urzędu: poniedziałek-piątek 8:00 – 16:00 po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu wizyty.

Zgodnie z art. 11 d ust. 9 i 10 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2020r. poz. 1363 ze zm.) z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. 2020r. poz.735 ze zm.), zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane **po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia** w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. I. Paderewskiego 1B, w Urzędzie Gminy Czosnów przy ul. Gminnej 6, urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w prasie lokalnej „Tygodnik Nowodworski.

Z up. STAROSTY NOWODWORSKIEGO

WICESTAROSTA /-Paweł Calak

PRACA

dam pracę

■ Montaż wiązek kablowych. Jedna zmiana! Stanisławów Pierwszy! Również osoby z niepełnosprawnością.
734 108 163
LEG 52375

szukam pracy

■ Dyplomowany ogrodnik z 30-letnim doświadczeniem szuka pracy
602234237
LEG 52369

AUTO-MOTO

sprzedam

■ KUPIEKAŻDEAUTOMOTORSKUTER-BUSYNALEPSZECENYNATYCHMI-STOWYODBIORASWIAWCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469
LEG 52367

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 52321

ZDROWIE

przychodnie



■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00
022 782 49 10

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**

**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Glazura remont solidnie 602670035
NDM 52355

■ Mycie, odgrzybianie, malowanie elewacji, mycie dachów, usługi dekarskie, czyszczenie i wymiana orynnowania, ogrodzenia i inne usługi. Prace wykonujemy terminowo, podpisujemy umowy, wystawiamy faktury! 511385640
PUL 52371

■ Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

■ Usługi elektryczne (także automatyka) oraz ogólnie-techniczne 601 213 459 alki@e-post.pl
LEG 52350

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

inne

■ Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52359

■ Profesjonalny odwiert wody do 15 metrów, drobne prace hydrauliczne 602234237
LEG 52370

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ Legionowo, M5, tel. 881227778
LEG 52368

kupię nieruchomość

■ Kupię ziemię rolną lub siedlisko. tel. 609685391
LEG 52361

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusk mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52360

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Arabika to 2-letnia czarna kicia znaleziona na terenie Miasta Sochaczew. Dziewczyna jest w trakcie leczenia kociego kataru. To miłośniczka przytulania i drapania za uszkiem, która szybko nawiązuje nowe znajomości. Kogo Arabika? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52372



■ Feta to 6-miesięczna średniej wielkości brązowa sunia znaleziona na terenie gminy Radziejowice. Psina od początku pobytu u Nas jest pełna pozytywnej energii. Chętnie zaczyna człowieka domagając się pieszczot, zabaw i spacerów. Kto zgubił Fetę? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52374



■ Giant to 8-letni duży wielkości (36 kg) pies znaleziony na terenie gminy Brwinów. Jegomość jest bardzo śmiały, wesoły i sympatyczny. W nowym otoczeniu czuje się jak u siebie. Pieszczoł zabiega o uwagę człowieka, a na spacerach słucha się opiekuna. Giant czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52373

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
**DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.**



NOWOROCZNY KONCERT WIEDEŃSKI w Teatrze Muzycznym ROMA już 1 lutego!

Gwiazdorska obsada, balet, orkiestra, przepiękne głosy które zachwycają publiczność w każdym wieku! Znakomite widowisko dla całej rodziny. Koncert Wiedeński to także zapierające dech w piersiach, bajkowe kostiumy, które przeniosą również najmłodszych widzów do magicznego, wiedeńskiego świata Króla Walca - Johanna Straussa. U nas nie zabraknie muzycznych żartów, niespodzianek i skeczów. Udowodnimy tym samym, że muzyka łączy pokolenia i nie zna granic!

Niekwestionowany, najbardziej rozpoznawalna Orkiestra Strausowska wykonująca wyłącznie muzykę Króla Walca - Johanna Straussa nieprzerwanie od niemal dekady! Podczas koncertu wystąpią dla Państwa obdarzeni wspaniałymi głosami, fantastyczni soliści operowi oraz gwiazdy polskiego i międzynarodowego baletu. Towarzyszyć im będą wybitni kameraliści występujący na co dzień z najlepszymi orkiestrami i dyrygentami w Polsce i na świecie. Na scenie pojawią się laureaci międzynarodowych konkursów muzycznych, wirtuozi skrzypiec, fortepianu, wspaniali soliści międzynarodowej estrady, artyści występujący w największych polskich i światowych salach koncertowych.

Wzruszają i bawią publikę od wielu lat, za każdym razem przyjmowani owacjami na stojąco! Tradycją stały się już coroczne Koncerty Wiedeńskie w wykonaniu tej niezwyklej grupy wspaniałych

artystów. To połączenie klasycznej wiedeńskiej formy i sztuki z młodością, wdziękiem, werwą i niespotykaną muzykalnością artystów wykonujących to jedyne w swoim rodzaju widowisko. Zabrzmia największe, ponadczasowe i wiecznie bliskie sercom melomanów przeboje króla walca - Johanna Straussa, nie zabraknie także popisowych arii z najsłynniejszych operetek „Zemsta nietoperza”, „Baron cygański”, „Wesoła wdówka”, „Księżniczka czardasza” oraz „Kraina uśmiechu”. Publiczność usłyszy m.in.: Walc „Nad pięknym miodnym Dunajem”, Arię Barinkaya „Wielka sława to żart”, Duet wszech czasów „Usta milczą dusza śpiewa”, polkę „Tritsch-Tratsch” oraz słynny „Marsz Radeckiego”. W klimat magicznych bali wiedeńskich wprowadzą Państwa olśniewające kreacje artystów, przepiękne suknie balowe solistek oraz Strausowskiej Orkiestry Kameralnej wykonującej to niezwykle widowisko. Koncert programowo nawiązywać

będzie do tradycyjnych gali i noworocznych koncertów, odbywających się w Wiedniu.

Przeniesiemy Państwa do bajkowego świata. Tutaj każdy może bujać się w rytm muzyki oraz śpiewać wraz z solistami najpiękniejsze melodie jak choćby „Wielka sława to żart”, czy „Usta milczą dusza śpiewa” Koncert Wiedeński to przede wszystkim doskonała zabawa. Chcemy śpiewać i bawić się na scenie razem z Państwem! U nas nie zabraknie muzycznych żartów, niespodzianek i skeczów. Udowodnimy tym samym, że muzyka nie zna granic. Jako pierwsi w Polsce na tak szeroką skalę promujemy wiedeńską muzykę operetkową, a także największe przeboje mistrza Johanna Straussa.

Mamy za sobą tysiące zagranich koncertów, a nasze niepowtarzalne wydarzenia obejrzały już setki tysięcy widzów. Tego nie można przegapić!

BILETY:

Księgarnia PWN

- Warszawa, ul. Nowoursynowska 16

Księgarnia PWN

- Warszawa, ul. Krakowskie Przedmieście 62

Książnica Polska

- Warszawa, ul. Świętokrzyska 14

Sklep Muzyczny Riff

- Warszawa, Pl. Konstytucji 5

Sklep Muzyczny Riff

- Warszawa, ul. Bokserska 62a

BILETY ONLINE:

<http://kbq.pl/66860>

MIESZKANIEC PUŁTUSKA W REALITY SHOW „FARMA”

Już od 17 stycznia, codziennie, o godzinie 20:00 w Polsacie reality show „Farma”, a w nim Rafał Rzemek (22l.) z Pułtuska

„Farma” to program doceniony przez widzów na całym świecie, jakiego jeszcze w Polsce nie było. Kilkunastu wyjątkowych ludzi świadomie porzuci swój nowoczesny styl życia i wyruszy ku wielkiej przygodzie. Zamieszkają w wiejskim gospodarstwie, bez prądu, bieżącej wody i... Internetu! Który z „mieszczuchów” wytrzyma w nowych warunkach i zostanie zwycięzcą programu, na którego czeka 100 tysięcy złotych? Program prowadzi Marcelina Zawadzka oraz Ilona Krawczyńska.

Z ponad tysiąca zgłoszeń do programu, które spłynęły z całego kraju w przeciągu kilku dni, wyłoniono kilkunastu uczestników. Każdy z nich jest pewny jednego - chce zamienić swoje dotychczasowe wygodne, miejskie życie na rzecz wiejskiego, na łonie natury. Tylko czy wyobrażenia będą zgodne z tym co czeka ich na farmie? A sielankowy odpoczynek w duchu slow-life nie zamieni się w pełen niedogodności pobyt, na który nie będą gotowi?



Prowadzące Marcelina Zawadzka i Ilona Krawczyńska

Fot. Kala Kielbańska

Pobudki o świcie, opieka nad zwierzętami, zarządzanie hektarami ziemi oraz obowiązki, z którymi wcześniej

nie mieli styczności. Czyli powrót do korzeni i rolnicza codzienność! Aby przeżyć i wygrać program, mieszkańcy

gospodarstwa będą musieli ze sobą współpracować, sprawdzić swój instynkt przetrwania oraz siłę charakteru. Między nimi zawiązą się niespodziewane sojusze, przyjaźnie a może nawet... miłość! Dlatego widzowie programu mogą spodziewać się bezkompromisowych pojedynków i zaskakujących wyzwań. Co tydzień z farmą będzie musiał pożegnać się jakiś uczestnik, a ostatecznie tylko jeden zdobędzie tytuł Super Farmera i 100 tysięcy złotych!

RAFAŁ RZEMEK

Szalony dwudziestodwulatek. Nie ma dla niego rzeczy niemożliwych. Lubi, gdy w życiu coś się dzieje i nie ma nudy. Komunikatywny, spontaniczny. Mistrz rzucania ciętej riposty. Wszędzie, gdzie się pojawia wnosi dużo uśmiechu i pozytywnej energii. Interesuje się tańcem, który rozwija uczęszczając na warsztaty i zawody. Prowadzi grupy taneczne. W przyszłości chciałby być znany i mieć swój program w telewizji.



Pułtuszczanin Rafał Rzemek

Fot. Kala Kielbańska

Producentem wykonawczym programu jest Constantin Entertainment Polska.

Aleksandra Skwarek, Constantin Entertainment Polska Sp. z o.o.

ZIMA – LATO, CO ZA UROKI W SOBIE MA

Oto czwarta odsłona naszego cyklu Wspomnienia z mojego dzieciństwa – zima-lato, co za uroki w sobie ma. Wypowiedzieli się już, ciekawie, państwo: Aneta Szymańska, Tomasz Sobiecki, Michał Kisiel i pomysłodawczyni cyklu – GMD. Dziś opowieść pani Doroty Polewaczyk, równie ciekawa, wnosząca nowe treści do tematu zabaw dziecięcych pułtuszczan

ZIMY W DOMKU NA GÓRKACH Przez pierwszych siedem lat mojego życia mieszkaliśmy z rodzicami w małym domku na ulicy Żwirki i Wigury. Potocznie mówiliśmy, że mieszkamy na „Górkach”.

Zimy spędzane w domku na „Górkach” były dla mnie cudownym, beztroskim czasem. Pamiętam, jak otulona w ciepłe wełniane koce, siedziałam na sankach, które ciągnął mój tata i wyobrażałam sobie, że podróżuję po bajkowej Krainie Lodu. Wokół było mnóstwo śniegu, na oknach w naszym domku mróz malował przepiękne wzory, które pojawiały się, kiedy ogień wygaszał w kuchni i w piecu. Zjeżdżałam też na sankach sama z naszych „Górek” pod

czujnym okiem taty. Było to wtedy możliwe, ponieważ zabudowa ulicy 3 Maja była inna niż dziś.

Kiedy skończyłam pięć lat, pod choinką znalazłam pierwsze łyżwy, które wyglądem nieco różniły się od tych dzisiejszych. łyżwy były przykręcane do specjalnie przeznaczonych do nich kamaszy. Uczylałam się na nich jeździć na własnej ślizgawce, którą tata przygotowywał na naszym podwórku.

Towarzyszem moich dziecięcych zabaw był syn naszych sąsiadów - Andrzej. Obydwójce wówczas byliśmy jednakami. Bardzo lubiliśmy spędzać wspólnie czas. Jako dzieci byliśmy do siebie bardzo podobni i czasami brano nas za rodzeństwo. Naprawdę

byliśmy ze sobą bardzo zżyli. Andrzej też woził mnie na sankach (jest ode mnie trochę starszy i do tej pory jesteśmy w dobrych przyjacielskich relacjach) i pomagał w nauce jazdy na łyżwach. Razem lepiłmy bałwany, raz nawet mój przyjaciel wymyślił, że wybudujemy igloo. Nie mieliśmy pojęcia, jak to zrobić, więc nasze plany skończyły się na wykopaniu dużej dziury w głębokim śniegu.

Naukę jazdy na łyżwach opanowałam dość szybko i już jako uczennica szkoły podstawowej jeździłam na tzw. wylwach - kaczych dołkach. Bardzo lubiłam jazdę na łyżwach i właściwie każdej zimy miałam do tego warunki.

Zimą wyjeżdżałam z rodzicami w Karkonosze.

Jeździliśmy do Szklarskiej Poręby. Tam miałam okazję spróbować jazdy na nartach. Wtedy nawet mi się to podobało. Teraz zimą lubię spacerować po moim ukochanym Pułtusku. Niezmiennie zachwyca mnie piękno i klimat

mojego rodzinnego miasta. Kra pływająca po Narwi, oszronione wierzby nad kanałem i spokój.

MOIM ŻYWIŁEM ZAWSZE BYŁA WODA

Moim żywiołem od zawsze była woda. Pływanie to mój ulubiony sposób na czynne spędzanie wolnego czasu. Jako mała dziewczynka uwielbiałam upalne dni lata spędzać na pułtuskiej plaży. Chodziłam nad wodę z rodzicami. Tata był moim pierwszym nauczycielem pływania.

Zrodzicamiteż wyjeżdżałam

nad morze. Pamiętam swój pierwszy zachwyt morskimi falami, szumem morza i jego beżmiarem ... Zamiłowanie do pływania mam do dziś. Najchętniej spędzam wolny czas na wyjazdach. Jeżdżę tam, gdzie mogę delektować się ciepłą morską wodą. Wyposażona w pletwy, spędzam godziny w wodzie. Zmęczona, pozwalam się falam wynieść na brzeg. Wtedy czuję na skórze promienie słońca, delikatne muskanie wody i jestem szczęśliwa.

Pod redakcją GMD



PUŁTUSK

Ruszają ważne inwestycje

Miejskie zakątki będą pięknieć. Właśnie przekazano place budowy do realizacji III ostatniego etapu projektu pn. „Strefy zieleni i rekreacji w Pułtusku”, realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020

III etap zadania obejmuje zagospodarowanie czterech terenów miejskich w Pułtusku: I. amfiteatru przy ul. Baltazara w Pułtusku;

II. Pasażu Klenczona w Pułtusku (część od ul. 3-go Maja do schodów w kierunku ulicy Żwirki i Wigury);

III. parku przy ul. Solnej w Pułtusku;

IV. skweru im. Józefa Piłsudskiego w Pułtusku.

Wykonawcami inwestycji będą firmy:

1. BAJER-OGRODY z siedzibą w Orzycu 12, 06-220 Szelków, która wykona prace na terenach: amfiteatru przy ul. Baltazara w Pułtusku, parku przy ul. Solnej w Pułtusku, skweru im. Józefa Piłsudskiego w Pułtusku.

2. Konsorcjum Pułtuskie w składzie:

Grzegorz Czernik, przedsiębiorca działający pod nazwą Centrum Ogródów Grzegorz Czernik z siedzibą w Kacicach, Tomasz Paradowski - przedsiębiorca działający pod nazwą UNI-BUD Tomasz Paradowski z siedzibą w Nowym Skaszewie, Piotr Kalinowski, Paweł Kalinowski, Jarosław Kalinowski przedsiębiorcy działający pod nazwą Zakład Usług Elektrycznych KALBUD S.C. z siedzibą w Grabówcu.

Konsorcjum wykona prace na terenie Pasażu Klenczona w Pułtusku (część od ul. 3-go Maja do schodów w kier. ul. Żwirki i Wigury).

Nadzór nad robotami prowadzić będą inspektorzy nadzoru w poszczególnych branżach.

Autorami dokumentacji projektowej są Artur Cebula i Anna Kunkel.

AMFITEATR



Amfiteatr na Wzgórzu Abrahama

Pierwszy etap realizacji projektu nie obejmował terenu dawnego amfiteatru, który wobec wykonanej rewaloryzacji parku Narutowicza i ukończonych prac remontowych piwnic we wnętrzu wzgórza Abrahama pozostał ostatnim elementem, który ze względu na zły stan techniczny należy niezwłocznie poddać pracom zabezpieczającym i remontowym.

Park miejski w połowie XX w. został wzbogacony o scenę plenerową z ukształtowaną amfiteatralnie na wzniesieniu widownią. Schodkowa konstrukcja siedzisk wykonana została z elementów betonowych, scena i mur oporowy wieńczący amfiteatr wykonano z kamienia polnego. O ile mur nadal pełni swoją funkcję oporową, a jego stan techniczny jest dobry i nie powoduje żadnego zagrożenia, o tyle konstrukcja siedzisk jest w bardzo złym stanie technicznym i wymaga niezwłocznej interwencji.



Park na Wzgórzu Abrahama

Z uwagi na brak możliwości wykorzystania amfiteatru zgodnie z jego pierwotną funkcją, projekt nie przewiduje remontu obiektu, a jedynie jego zabezpieczenie i częściową rozbiórkę, aby nie stanowił on zagrożenia dla bezpieczeństwa osób odwiedzających park.

Aby relikty dawnego amfiteatru nie znikły w całości, zakłada się pozostawienie elementów, które są zachowane w dobrym stanie technicznym w tym części elementów w formie siedzisk wylewanych z użyciem kamienia polnego oraz murów oporowych zlokalizowanych u szczytu i podnóża skarpy, a także schodów, które ze względu na brak możliwości wykorzystania na terenie użyteczności publicznej nie mogą pełnić swojej podstawowej funkcji, nie posiadają bowiem minimalnych parametrów technicznych (szerokości biegu i wysokości). Pozostawione schody mogą być wykorzystane jedynie jako ewentualne przejście serwisowe do obsługi zieleni.

Projekt przewiduje zachowanie amfiteatru w rodzaju romantycznej trwałej ruiny przerosniętej zielenią. W tym celu przewidziano nasadzenia pnączy i roślin okrywowych.

W miejscu dawnej sceny przewidziano z kolei instalację gloriety pełniącą funkcję stelażu dla pnączy, a także rolę znaku przestrzennego przy wejściu do zrewitalizowanych piwnic pod Wzgórzem Abrahama.

PASAŻ KLENCZONA



Pasaż Klenczona

Teren służy jako teren zieleni publicznej wzdłuż pieszego traktu komunikacyjnego – pasażu imienia Krzysztofa Klenczona. Projekt nie przewiduje zmiany sposobu użytkowania, a jedynie prace związane z uporządkowaniem zieleni oraz instalację elementów wzbogacających program rekreacyjny.

Koncepcja programowo-przestrzenna przewiduje aranżację ogrodu muzycznego poprzez instalację plenerowych instrumentów muzycznych, umożliwiających zabawę w muzykowanie na wolnej przestrzeni pośród przyrody. Zamontowane zostaną instrumenty, takie jak: akadina, handpipes i bębny ze stali nierdzewnej – 3 szt. o różnej wielkości. Całość zostanie uzupełniona poprzez zastosowanie elementów małej architektury, takich jak: ławki, latarnie, trejaże i nasadzenia zieleni.

W ubiegłym roku w ciągu traktu pieszego na pasażu Klenczona zamontowane zostały dwie drewniane pergole z wbudowanymi ławkami i obsadzone pnączami. Zamontowana została również tablica informacyjna i wykonano mural o tematyce muzycznej, nawiązujący do twórczości sławnego muzyka rodem z Pułtuską Krzysztofa Klenczona. Najbardziej reprezentatywna część pasażu dopełniona została zielenią ozdobną.

PLAC PIŁSUDSKIEGO



Skwer przy placu Piłsudskiego

Teren będzie uporządkowany i zostanie wprowadzony nowy układ komunikacyjny pieszych alei na obszarze skweru. Układ alei, jak również planowane do wykonania pergole, będą nawiązywały do rytmu podziałów własnościowych działek i ich zabudowy historycznej. Planowana pergola pełnić będzie funkcję stelażu dla roślin pnących oraz organizacji czasowych plenerowych ekspozycji wystaw czy też prezentacji miast partnerskich Pułtuską.

W ramach kontraktu zostaną wykonane następujące elementy zagospodarowania: plac zabaw z drewnianymi urządzeniami zabawowymi, elementy ogrodu sensorycznego, pieszce nawierzchnie utwardzone wodoprzepuszczalne, pergole jako stelaż dla roślin pnących, elementy małej architektury - ławki, kosze, stojaki rowerowe, instalacja oświetlenia parkowego, instalacja poidelka, system nawadniania zieleni, nowe nasadzenia i aranżacja zieleni.

Obecne elementy placu zabaw przewidziano do wymiany na nowe, charakterem odpowiadające historycznej tkance zabudowy centrum miasta, głównie drewniane urządzenia zabawowe osadzone na nawierzchni bezpiecznej tj. naturalnej korze i macie gumowej przerosniętej trawą.

Wykonane będą nowe nawierzchnie bezpieczne z wykorzystaniem różnych materiałów.

Ponadto przewiduje się instalację znaku przestrzennego symbolicznie upamiętniającego zabudowę południowej pierzei ulicy Kotlarskiej z synagogą. Przewidziano aranżację terenu zielonego w zarysie cienia, jaki rzuciłyby budynki – gdyby wciąż istniały w tej lokalizacji w swojej pierwotnej formie.

PARK PRZY ULICY SOLNEJ – teren przystani



Park przy ul. Solnej

Planowane prace mają na celu podkreślenie walorów terenu parku jako terenu zieleni publicznej oraz punktu widokowego na rzekę, który ma służyć równocześnie jako miejsce organizacji okazjonalnych imprez plenerowych.

Pozostaje utrzymana istniejąca oś kompozycyjna na budynku przystani, przewidziano także aranżację punktu widokowego w najbardziej wysuniętym miejscu w parku na stronę wschodnią, w postaci okazjonalnie montowanej, tymczasowej sceny plenerowej (mobilnej ustawianej w zależności od potrzeb) dla organizacji miejskich imprez plenerowych. Przewidziano również złącze energetyczne pod potrzeby sceniczne.

Program rekreacyjny przewiduje wzbogacenie istniejącego programu parku o nowe elementy: wydzielone miejsce na montaż sceny plenerowej oraz widowni, ścieżki pieszorowerowe w nowym układzie funkcjonalno-przestrzennym, instalacja elementów małej architektury, instalacja latarni parkowych, nowe nasadzenia i aranżacja zieleni.

Gmina posiada również gotowy do realizacji projekt placu zabaw z elementami wodnego placu zabaw. Jednakże nie jest on objęty dofinansowaniem i koszt wykonania gmina musiałaby ponieść wyłącznie z własnego budżetu. Dlatego też na tym etapie inwestycji zagospodarowania terenu przystani parku przy ul. Solnej pozostanie rezerwa terenowa umożliwiająca wykonanie wodnego placu zabaw w przyszłości.

Sam budynek przystani i część terenu przystani, na którym składowany jest sprzęt wodny, jest przedmiotem odrębnych opracowań, nad którymi trwają równocześnie prace projektowe.

Przypomnijmy, że założeniem programu jest dofinansowanie zagospodarowania terenów zieleni przy utrzymaniu proporcji 70% kosztów na zieleni i 30% kosztów na tzw. infrastrukturę udostępnienia zieleni (tj. ścieżki, oświetlenie, mała architektura: ławki, kosze, urządzenia siłowni plenerowej, stojaki na rowery itp.). Prace nad realizacją III etapu zadania zaplanowane są do 15 grudnia 2022 r., ale już z niecierpliwością czekamy na efekty.

Prezentujemy wizualizacje publikowane na etapie prac projektowych.

źródło: UM w Pułtusku



Park przy ul. Solnej

FERIE Z GMINĄ JABŁONNA



31.01.-11.02.2022 r.

**PÓŁKOŁONIE
STACJONARNE**
WSIE ZACHODNIE,
CHOTOMÓW, JABŁONNA

**CIEKAWY PROGRAM
REKREACYJNO-SPORTOWY**

ZAJĘCIA MUZYCZNE

**WIZYTY
NA PŁYWALNI**

**WARSZTATY DZIENNIKARSKIE,
MALARSKIE, KREATYWNE
I FOTOGRAFICZNE**

WYCIECZKI

GRY I ZABAWY

**Szczegóły na stronie
www.jablonna.pl**





Wichura narobiła strat

W poniedziałek, 17 stycznia pogoda dała się nam wszystkim we znaki. Wichura, a do tego burza śnieżna z błyskawicami i grzmotami

Niestety, groźna aura spowodowała straty w naszym powiecie. Uszkodziła dachy, powaliła drzewa, spowodowała awarie prądu.

Drzewa zostały powalone w kilkunastu miejscowościach na terenie gminy Pułtusk, Gzy, Świercze, Winnica. Kilka z nich przewróciło się na stojące w pobliżu samochody (Ołdaki i Winnica).

Budynki mieszkalne zostały uszkodzone m.in. w Kościszach, Kowalewicach Nowych, Gródku Nowym i Gnatach Lewiskach, a gospodarce w Bobach i Słończewie.

Z budynku ubojni Zakładu Mięsnego Lenarcik wiatr zerwał część dachu. Uszkodzona została również obróbka blacharska na budynku Szkoły Podstawowej nr 4 przy ul. New Britan. Natomiast w Winnicy została zerwana i uszkodzona instalacja fotowoltaniczna zainstalowana na budynku Urzędu Gminy.

Skutki wichury usuwało kilkanaście zastępów Państwowej i Ochotniczej Straży Pożarnej.

W kilkunastu miejscowościach, głównie na terenie gminy Gzy i Świercze nastąpiło awaryjne wyłączenie prądu.

red.

GMINA OBRYTE

Odbiór drogi Obryte - Gródek Nowy

Jak informuje Starostwo Powiatowe w Pułtusku, 17 stycznia dokonano odbioru prac związanych z przebudową drogi powiatowej **Jegiel – Porządzie – Obryte – Pułtusk na odcinku Obryte – Gródek Nowy**. Zakres robót budowlanych obejmował: roboty przygotowawcze i rozbiórkowe, karczowanie drzew, roboty ziemne, wykonanie chodników, podbudowy, nawierzchni, wykonanie zjazdów indywidualnych i publicznych (przepusty rurowe pod dojazdami) oznakowanie i urządzenia bezpieczeństwa ruchu, roboty wykończeniowe (uzupełnienie poboczy, oczyszczenie rowów, plantowanie i humusowanie skarp i pasów zieleni, drenaż). Długość przebudowanego odcinka to 4,071 km. W odbiorze uczestniczyli m.in.: Sebastian Mroczkowski wójt gminy Obryte, Emilia Gąsecka radna Rady Powiatu w Pułtusku, Marek Kamiński dyrektor ZDP w Pułtusku, Jan Kaczmarczyk i Marcin Kaczmarczyk - przedstawiciele firmy Drogi i Mosty - wykonawcy robót budowlanych, Dariusz Zieliński inspektor nadzoru oraz Sławomir Wiśniewski kierownik budowy.

Całkowita wartość zadania to **4 918 675,55 zł**. Zostało sfinansowane z następujących środków: dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego: **2 951 204,53 zł**, budżet gminy Obryte **150 000,00 zł**, budżet Powiatu Pułtuskiego **1 817 471,02 zł**.

źródło: powiat pultuski



MINISTER ROLNICTWA I ROZWOJU WSI INFORMUJE

Polski Ład dla Polskiej Wsi – mniej biurokracji dla rolników

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi pracuje nad ułatwieniem zakładania i prowadzenia działalności rolniczej.

- W ślad za inicjatywami wskazanymi w Polskim Ładzie oraz Polskim Ładzie dla Polskiej Wsi, realizujemy obecnie projekt strategiczny, którego celem jest zmniejszenie wymagań biurokratycznych i ułatwienie zakładania lub prowadzenia działalności rolniczej oraz działalności związanej z rolnictwem – informuje wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk.

- Chodzi o to, by rolnicy i pozostali mieszkańcy wsi korzystali z wysokiej jakości usług publicznych, dzięki czemu zostanie też uwolniona wiejska działalność gospodarcza.

Ministerstwo prosi o pomoc w opracowaniu listy niezbędnych do wprowadzenia zmian w obowiązujących procedurach lub prawie, które pozwolą zrealizować zakładany cel projektu, w tym również wprowadzą ułatwienia dla małych i średnich gospodarstw rolnych w Polsce.

Propozycje zmian można składać do 31 marca tego roku, za pomocą formularza ankiety dostępnego na stronie Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi - <https://www.gov.pl/web/rolnictwo/radykalne-uproszczenia-dla-rolnikow>

Wypełnienie formularza ankiety jest dobrowolne i anonimowe.

Kłęski żywiołowe i Afrykański Pomór Świń – rusza nabór wniosków o pomoc.

Od 3 stycznia, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (ARiMR) przyjmuje od rolników wnioski o wsparcie na *Inwestycje odtwarzające potencjał produkcji rolnej*.

Można je składać do 30 grudnia br. O wsparcie mogą starać się rolnicy, którzy ponieśli straty w wyniku wystąpienia kłesk żywiołowych lub ASF. Mogą to uczynić, jeśli straty w gospodarstwie (w uprawach rolnych, zwierzętach gospodarskich) miały miejsce w roku, w którym jest składany wniosek lub w co najmniej jednym z dwóch poprzednich lat i wyniosły przynajmniej 30 procent średniorocznej produkcji rolnej z trzech ostatnich lat.

Maksymalne dofinansowanie to 300 tys. zł na jednego beneficjenta i gospodarstwo w całym okresie realizacji PROW 2014–2020. Dokumenty należy składać w biurach powiatowych lub oddziałach regionalnych ARiMR osobiście, za pośrednictwem Poczty Polskiej lub elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP.

Termin rozliczeń dla Kół Gospodyń Wiejskich

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (ARiMR) przypomina, że Koła Gospodyń Wiejskich do 31 stycznia muszą rozliczyć otrzymane środki. Jeśli tego nie zrobią - dofinansowanie trzeba będzie zwrócić. W 2021 r. Agencja wypłaciła ponad 10 tys. kół prawie 55,9 mln zł pomocy, m.in. na: działalność społeczno-wychowawczą i oświatowo-kulturalną w wsi, poprawę warunków życia i pracy kobiet wiejskich; rozwijanie kultury ludowej. W ciągu ostatnich czterech lat Agencja na działalność statutową przekazała KGW łącznie 135 mln zł. W jej rejestrze znajduje się obecnie 10 tys. 604 kół.

Trwa nabór wniosków o pomoc na inwestycje w tzw. małe przetwórstwo i handel detaliczny

Rolnicy, ich małżonkowie i domownicy mogą składać wnioski o „Wsparcie inwestycji w przetwarzanie produktów rolnych, obrót nimi lub ich rozwój”. Są przyjmowane do 28 stycznia przez Agencję Modernizacji i Restrukturyzacji Rolnictwa. Chodzi o tzw. małe przetwórstwo lub rolniczy handel detaliczny (RHD). O pomoc mogą ubiegać się: rolnicy, domownicy lub małżonkowie rolników, którzy zdecydowali się na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie przetwarzania produktów



rolnych; rolnicy lub ich małżonkowie, którzy prowadzą lub podejmują działalność przetwórczą i sprzedaż produktów przetworzonych w ramach rolniczego handlu detalicznego (RHD), jednak nie mają zarejestrowanej działalności gospodarczej.

Refundacja wynosi do 50 proc. kosztów kwalifikowanych. Jeśli chodzi o RHD – maksymalna kwota dofinansowania to 200 tys. zł. Przetwórcy prowadzący działalność gospodarczą mogą się ubiegać nawet o 500 tys. zł.

Wsparcie można otrzymać m.in. na: budowę, rozbudowę lub modernizację budyn-

ków wykorzystywanych do prowadzenia działalności przetwórczej czy zakup oraz instalację maszyn lub urządzeń do przetwarzania i magazynowania; dostosowanie pomieszczeń pomocniczych służących przygotowaniu posiłków i pomieszczeń gospodarczych do przechowywania produktów żywnościowych; a także kupno maszyn lub urządzeń służących ochronie środowiska.

Warto podkreślić, że w obecnym naborze możliwość zakupu specjalistycznych środków transportu, niezbędnych dla sprawnego przebiegu procesu technologicznego lub magazynowa-

nia; służących do przewozu zwierząt przeznaczonych do uboju; używanych do sprzedaży produktów rolnych.

Niezbędne dokumenty można składać w oddziałach regionalnych ARiMR osobiście, nadać rejestrowaną przesyłką w placówce Poczty Polskiej lub przesłać za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP. Do tej pory do Agencji trafiło ok. 30 wniosków na łączną kwotę 6,3 mln zł.

Wicepremier, minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Henryk Kowalczyk

Wandal znów w natarciu

Bezmyślne niszczenie nadal dla wielu jest sposobem na nudę i wyładowanie emocji

Rowerowa samoobsługowa stacja serwisowa, zlokalizowana na Popławach w pobliżu sklepu PSS Społem przy ulicy Tartacznej, zaledwie rok posłużyła bez zakłóceń pasjonatom podróży bezsilnikowymi jednoślądami, korzystającym z dobrodziejstwa niedawno powstałych ścieżek rowerowych wzdłuż ulic Słowackiego, Gajkowicza, Bartodziejskiej, Granicznej i Sarbiewskiego. Jak informuje Urząd Miejski, w sylwestrowe popołudnie, ktoś na tyle skutecznie mocował się z tym urządzeniem, że zakotwiczenie stacji tego nie wytrzymało. Wandal najprawdopodobniej chciał w ten sposób zaimponować „damie swojego serca”. Oko kamery zarejestrowało co nieco. Po pierwsze więc apel do „wyczynowca”, by zgłosił się



dobrowolnie i naprawił szkodę, zanim zostanie pociągnięty do odpowiedzialności.

Przy tej okazji, po raz kolejny pojawia się apel o przeciwdziałanie aktom wandalizmu w naszym mieście! Szanujmy wspólne dobro, troskę i wysiłek samorządowców oraz gminne pieniądze! Nie

pozwólmy nikomu niszczyć tego, co zostało urządzone z myślą nie tylko o nas, ale też o naszych bliskich i przyjacielach. Także o turystach odwiedzających i podziwiających nasz nadnarwiański gród i odkrywających jego dobre strony. Jeżeli widzimy, że ktoś dopuszcza się jakiegokolwiek

aktu chuligaństwa, pamiętajmy, że mamy prawny obowiązek niezwłocznego interweniowania i powiadomienia o tym policji lub straży miejskiej. Każda szybka reakcja zwiększa szanse na zminimalizowanie ryzyka dalszych zniszczeń.

źródło: UM w Pułtusk

OKRADŁY SENIORA

Kolejny raz zwracamy się do państwa z prośbą o stosowanie zasady ograniczonego zaufania podczas kontaktów z osobami obcymi. Wpuszczanie do domu obcych osób może narazić nas na utratę drogocennych rzeczy bądź pieniędzy. Niestety przekonał się o tym 64 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Mężczyzna wpuścił do swojego domu trzy osoby, które proponowały sprzedaż ubrań. Gdy dwie kobiety „zagadywały” seniora, współniczka oszustek w tym czasie ukradła z mieszkania znaczną sumę pieniędzy. Ostrzeżmy przed taką sytuacją członków naszych rodzin! Przekażmy im, aby pod żadnym pozorem nie wpuszczali obcych osób do mieszkania

Do kradzieży doszło na terenie powiatu pułtuskiego. Schemat działania przestępcy był następujący: zapukały do domu seniora, zaofiarowały mężczyźnie sprzedaż ubrań. Dwie kobiety podczas prezentacji odzieży umiejętnie zagadywały 64-latką. W tym samym czasie trzecia plądrowała mieszkanie. Poszkodowany w wyniku działania oszustek stracił kilka tysięcy złotych.

Sprawcy przestępstw dokonywanych na osobach

starszych działają w różnorodny sposób i za pomocą różnych osób. Bardzo często pukają do drzwi seniorów pod różnymi pretekstami, np. sprawdzenia instalacji wodnej, oferując sprzedaż artykułów przemysłowych bądź też podając się za hydraulika lub przedstawiciela fundacji czy stowarzyszenia. Po podstępny wejściu do mieszkania, wykorzystując nawet chwilową nieuwagę, okradają domowników z oszczędności i dobytku całego życia.



Dlatego po raz kolejny apelujemy o zachowanie dużej dozy nieufności podczas kontaktów z osobami obcymi. Nigdy nie powinniśmy pozwalać na wejście do naszego domu, czy mieszkania obcym osobom, bez względu na podawany przez nie pretekst. Nie trzymajmy także większych sum pieniędzy w mieszkaniach. Najbezpieczniej

do tego miejscem jest konto bankowe.

Bardzo ważny jest też przekaz powyższych informacji starszym członkom z naszych rodzin. Dlatego prosimy państwa o rozmowę ze swoimi seniorami i ostrzeżenie ich przed tego typu sytuacjami.

sierż Renata Soból,
KPP w Pułtusk

POKRZYWNICA

Można składać wnioski na azbest

Wzorem lat ubiegłych, gmina Pokrzywnica planuje starać się w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie o dofinansowanie zadania w zakresie unieszkodliwiania azbestu na rok 2022

Koszty kwalifikowane obejmują: demontaż, zbieranie, załadunek oraz przygotowanie do transportu, a także przekazanie wyrobów zawierających azbest do unieszkodliwienia metodami dopuszczonymi do stosowania w Polsce. Fundusz nie finansuje nowych pokryć dachowych.

Dofinansowaniem mogą być objęte obiekty, dla których właściciel, zarządca lub użytkownik sporządził i złożył wójtowi „Informację o wyrobach zawierających azbest i miejscu ich wykorzystania”. Ponadto wnioskodawca ubiegający się

o dofinansowanie (dysponujący obiektem na cele budowlane) zobowiązany jest uzyskać od Starostwa Powiatowego w Pułtusk prawomocne decyzje administracyjne związane z zakresem wykonywanych prac (pozwolenia na budowę lub zgłoszenia robót budowlanych). Informujemy, że osoby fizyczne nieprowadzące działalności gospodarczej, które planują w 2022 roku usunąć pokrycia dachowe zawierające azbest lub usunąć azbest mogą składać wnioski o dofinansowanie na ten cel do tutejszego Urzędu Gminy.



TERMIN SKŁADANIA WNIOSKÓW PRZEZ OSOBY FIZYCZNE DO URZĘDU GMINY W POKRZYWNICY USTALA SIĘ DO DNIA 28 LUTEGO 2022 r.

Gmina Pokrzywnica informuje, że:

– termin naboru wniosków może ulec skróceniu lub wydłużeniu, w zależności od otwarcia terminu naboru składania wniosku przez Gminę do WFOŚiGW,

– realizacja przedmiotowego zadania uzależniona jest od kwoty dotacji przydzielonej przez WFOŚiGW.

Osoby prawne oraz osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą składają wnioski indywidualnie o przyznanie dofinansowania bezpośrednio do WFOŚiGW na formularzu wniosku dostępnym na stronie internetowej www.wfosigw.pl
źródło: gmina Pokrzywnica



Nieodpłatna pomoc prawna

Informacja Starostwa Powiatowego na temat nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz mediacji w roku 2022

PUNKT W PUŁTUSKU

ul. 3 maja 20

PONIEDZIAŁEK, ŚRODA, CZWARTEK – 12.00 – 16.00
WTOREK, PIĄTEK – 9.00 – 13.00

Porad udzielają:

poniedziałek, wtorek – adw. Tomasz Olczak
czwartek – adwokat/radca

środa, piątek – radca pr. Joanna Kalinowska.

PUNKT W POKRZYWNICY

URZĄD GMINY POKRZYWNICA,

Al. Jana Pawła II 1

PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA,
PIĄTEK – 12.00 – 16.00

Porad udziela: Michał Nartonowicz – przedstawiciel Fundacji Inter Vivos.

PUNKT W ŚWIERCZACH

ul. Długa 6

PONIEDZIAŁEK – 11.30 – 15.30

Porad udziela: Michał Nartonowicz – przedstawiciel Fundacji Inter Vivos.

We wszystkich punktach udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz nieodpłatna mediacja.

Osoby udzielające porad prawnych posiadają odpowiednie kwalifikacje uprawniające do prowadzenia mediacji. Mediator wyznaczy godzinę i miejsce spotkania osobom zainteresowanym.

Zapisy na nieodpłatną pomoc prawną, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz nieodpłatną mediację odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pułtusk. Do dokonywania zapisów został wyznaczony specjalny numer telefonu: **23 306 71 14**.

Dla osób ze szczególnymi potrzebami istnieje możliwość uzyskania pomocy prawnej za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, po wcześniejszym zgłoszeniu tego faktu pod wyznaczony numer telefonu: **23 306 71 14**.

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.

Powiat Pułtusi



MOPS prosi o pomoc

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk informuje, iż z dniem 12 stycznia 2022 r. zakończył zbórkę odzieży dla osób poszkodowanych w pożarze budynku przy ul. Traugutta 26.

Pozyskane zasoby w pełni zaspokajają potrzeby osób, które poniosły straty w wyniku zdarzenia losowego.

Nadal prosimy o wsparcie w postaci bezpłatnego przekazania na rzecz poszkodowanych:

– **środków czystości oraz akcesoriów do sprzątania, sprzętów AGD, mebli kuchennych.**

Będziemy wdzięczni za okazaną pomoc.

Telefon kontaktowy: 517-116-819

Aneta Śmiechowska, specjalista pracy socjalnej.
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk

Jazda bez uprawnień to już przestępstwo!

47-letniego mężczyznę z sądowym zakazem prowadzenia pojazdów zatrzymali pułtuskcy policjanci. To kolejny już w tym roku kontrolowany kierujący, który popełnił tego typu przestępstwo. Policjanci jednak codziennie sprawdzają wymagane uprawnienia do kierowania pojazdami i wyłapują osoby bez prawa jazdy. Jako że zmieniły się przepisy w Kodeksie wykroczeń, każdy kierujący, zatrzymany po raz pierwszy pojazdem mechanicznym pomimo braku uprawnień, musi się liczyć z zakazem kierowania pojazdami. Policjant w takiej sytuacji nie wystawi już mandatu karnego. Za złamanie późniejszego zakazu grozi już pięć lat za kratami więzienia

47-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego został zatrzymany przez policjantów prewencji pułtuskiej komendy. Funkcjonariusze ustalili, że wyrokiem sądowym mężczyzna posiada orzeczony zakaz kierowania pojazdami. Mężczyzna za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowie teraz przed sądem.

W przypadku zatrzymania do kontroli drogowej na

drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub strefie ruchu kierującego pojazdem mechanicznym np. samochodem, który nigdy nie posiadał uprawnień, funkcjonariusze nie wystawią już mandatu karnego, a sporządzą dokumentację do sądu, który to natomiast orzeka w stosunku do kierującego zakaz kierowania pojazdami. To z kolei oznacza, że w przypadku

kolejnego spotkania z policjantami na drodze, osoba odpowiadająca już za przestępstwo, nie za wykroczenie.

Przypominamy natomiast, że za jazdę pomimo cofniętych uprawnień - w związku np. z wcześniejszym kierowaniem samochodem w stanie nietrzeźwości lub po przekroczeniu limitu punktów karnych - kierującemu grozi kara pozbawienia wolności do

lat 2, a dodatkowo przez sąd wydawany jest obligatoryjny wieloletni zakaz kierowania pojazdami. W przypadku prowadzenia pojazdu po wydaniu przez sąd zakazu, sprawca może trafić do więzienia na 5 lat, a sąd dodatkowo może zastosować karę dożywotniego zakazu kierowania pojazdami.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusk

18-ty stuknął Ci roczek,
zrobiłaś kolejny
w dorosłość kroczek.
Niechaj zawsze
szczęście i zdrowie
Ci sprzyja, to co złe
z daleka omija.
Wszystko co pragniesz
by się ziściło
i tak jak chcesz
zawsze było.



Z okazji 18 urodzin dla Julci
życzą

Dziadkowie, Rodzice, ciocia Justyna,
wujek Grzesiek z dziećmi

KRONIKA POLICYJNA



Uważajmy na oszustów i złodziei!

10.01.2022, Pułtusk

47-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem osobowym po drodze publicznej nie stosując się do orzeczonego zakazu sądowego.

11.01.2022, Pułtusk

23-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,52 mg/l.

11.01.2022, Pułtusk

57-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem mechanicznym

po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,61 mg/l.

12.01.2022, Pułtusk

Nieznany sprawca doprowadził do niekorzystnego rozporządzenia mieniem mieszkańca powiatu pułtuskiego w ten sposób, że zgłaszający dokonał wpłaty w kwocie 750 zł, za zakupione telefony komórkowe i do chwili obecnej towaru nie otrzymał.

13.01.2022, Pułtusk

Nieznany, sprawca z klatki schodowej, dokonał kradzieży roweru górskiego o wartości 2000 zł, działając na szkodę 55-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego.

12.01.2022, Pułtusk

Nieznani sprawcy, po uprzednim wyłamaniu zamków w drzwiach, dostali się do wnętrza mieszkania, skąd dokonali kradzieży pieniędzy, biżuterii oraz monet kolekcjonerskich, powodując straty w kwocie 14200 zł na szkodę mieszkańców powiatu pułtuskiego.

16.01.2022, Pułtusk

52-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,70 mg/l.

**Liczba legitymowań: 810
Interwencji policyjnych: 30
Nietrzeźwych
kierujących: 5**

KPP w Pułtusk

PUŁTUSK

Zbiórka poświęcanych choinek

Jak informuje Urząd Miejski, zbiórka poświęcanych choinek jest realizowana przez Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych, firmę odbierającą odpady komunalne. Choinki odbierane będą 22.01.2022 r. od godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰. Drzewka należy wystawić przed posesję – w przypadku domów jednorodzinnych, a w przypadku bloków – postawić przy altanie śmietnikowej. Należy pamiętać, aby uprzednio oczyścić choinkę z dekoracji, stojaka lub doniczki.

red.



REKLAMA

DOŁĄCZ DO NAS!

POLBRAM
STEEL GROUP

NOWE STANOWISKA PRACY



UMOWA
O PRACĘ



ATRAKCYJNE
WYNAGRODZENIE



BONY
ŚWIĄTECZNE



UBEZPIECZENIE
NA ŻYCIE



MOŻLIWOŚĆ
ROZWOJU
I AWANSU



BEZPŁATNE
SZKOLENIA

**NIE WYMAGAMY DOŚWIADCZENIA!!!
4 000 - 6 000 ZŁ BRUTTO**



ZADZWOŃ 533-202-288

wyślij cv na adres rekrutacja@polbram.eu