MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

» GARWOLIN » ŁASKARZEW » PILAWA » ŻELECHÓW » BOROWIE » TROJANÓW » MACIEJOWICE » MIASTKÓW K. » PARYSÓW » SOBOLEW » GÓRZNO » WILGA

Nr 17 (442)
29 kwietnia 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

9 772083 960007 17

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Dni Górzna nie będzie!

Ze względu na pandemię koronawirusa, czerwcowe wydarzenie zostało odwołane. Zaplanowane atrakcje zostaną wykorzystane w przyszłości

STR. 10

W NUMERZE:

POWIAT
Apteki nie chcą nocnych dyżurów? STR. 2

GARWOLIN
Od soboty wznowiły działalność targowisko przy ulicy Wyszyńskiego i Zieleniak przy ulicy Krótkiej STR. 3

GARWOLIN
Plaga kradzieży rowerów. Tylko w minionym tygodniu policjanci zostali poinformowani o trzech przywłaszczeniach jednośladów STR. 6

ŁASKARZEW
Ulica Alejowa będzie wkrótce drogą jednokierunkową STR. 8

GMINA NAS OSZUKAŁA!

Mieszkańcy Długiej w Sobolewie bardzo długo czekali na remont swojej ulicy. A gdy wreszcie do niego doszło, to okazało się, że inwestycja nie obejmuje kilku ważnych elementów. Sprawdzamy w urzędzie, czy istnieje szansa na kompromis

STR. 3

Pożar w odlewni

OSP Gocław

W nocy z poniedziałku na wtorek doszło do pożaru w Lipówkach. Z ogniem w hali zakładu walczyli strażacy z ośmiu zastępów

Czterdzieści minut po północy zaalarmowano służby. Na miejsce zadysponowano trzy wozy z PSP Garwolin, a także pięć ochotników: dwa OSP Pilawa i po jednym OSP Gocław, Puznówka i Lipówki.

-Pożarem objęta była część hali odlewni żeliwa, a w bezpośrednim jej sąsiedztwie znajdowało się pomieszczenie, gdzie przechowywano żywicę i materiały łatwopalne. Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu prądów piany oraz wody, co uniemożliwiło rozprzestrzenienie się pożaru -wyjaśnia w rozmowie z nami **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Akcja strażaków trwała ponad dwie i pół godziny.

EK.

Dziesięciu chorych w powiecie

Sytuacja epidemiologiczna na terenie naszego powiatu nie jest najgorsza. Wydaje się, że wygrywamy walkę z koronawirusem

W poniedziałek (27 kwietnia) do godziny 13:00, 80 osób było objętych kwarantanną, a 76 nadzorem epidemiologicznym. To wzrost o 8 i 6 osób w ciągu doby. Nikt nie przebywał na izolacji domowej, ani nie był w izolatorium.

Aktualnie hospitalizowanych jest 5 osób. Mamy 10 potwierdzonych laboratoryjnie przypadków z wynikiem dodatnim - w tym już 6 osób ozdrowiało.

Dla porównania w poniedziałek (20 kwietnia) aż 116 osób objętych było kwarantanną, a 43 nadzorem epidemiologicznym. 3 osoby były hospitalizowane. Łącznie przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim było 7, a ozdrowieńców 5.

Liczba zakażeń COVID-19 w naszym powiecie to aktualnie dziesięciu dorosłych mieszkańców - sześć kobiet w wieku 25, 36, 46, 53, 59 i 60 lat i czterech mężczyzn w wieku 61, 64 , 69 i 69 lat.

W minionym tygodniu potwierdzono trzy przypadki. To kobieta (lat 60) i mężczyzna (lat 61) z gminy Borowie, a także 53-letnia kobieta, która jest pracownikiem medycznym, pracującym w placówce medycznej poza terenem powiatu. Wszyscy troje są hospitalizowani w Szpitalu Zakaźnym w Siedlcach. Ich stan zdrowia ocenia się jako średni.

EK.

eprasa.pl 6577/2007b

Odchodzi wikariusz

GARWOLIN Ksiądz Artur Pióro został zwolniony z urzędu wikariusza parafii Przemienienia Pańskiego i mianowany proboszczem parafii Makarówka.
To efekt mianowania księdza **Grzegorza Suchodolskiego** na biskupa. Zwolnił on urząd proboszcza parafii katedralnej pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Siedlcach i dziekana dekanatu siedleckiego. Biskup Kazimierz Gurda dokonał kilku przesunięć personalnych, w wyniku których ksiądz Pióro został proboszczem parafii Makarówka.
Zmiany wejdą w życie 1 maja. Ks. Pióro w garwolińskiej parafii pełnił służbę od 2014 roku.

JS

Apteki nie chcą nocnych dyżurów

POWIAT Najpierw Okręgowa Izba Aptekarska, a potem poszczególne apteki zwróciły się do starostwa o zwolnienie z obowiązku świadczenia dyżuru nocnego i świątecznego.
Temat odstąpienia od sprzedaży leków w nocy i w święta został poruszony na sesji powiatowej.
-Z pewnym niepokojem obserwujemy to -wyjaśnia starosta Mirosław Walicki. Teraz w kompetencji rady powiatu garwolińskiego jest się zająć tym tematem.
-Podejmiemy działania we własnym zakresie, żeby próbować negocjować z aptekami, bo ten problem może narastać -dodaje starosta.
Podobna sytuacja ma miejsce w innych powiatach, np. żywieckim. Tam niemal 100% aptek zwróciło się do powiatu o zwolnienie z obowiązku dyżurowania.
-Generalnie stanowisko zarządu jest takie, że w tej sytuacji, która jest, to wszyscy musimy solidarnie ponosić koszty i odpowiedzialność za to wszystko i nie będziemy się przychylać, wyrażać zgody i odstępowanie od dyżurów. Czy taka jest również państwa wola? -zapytał radnych Walicki.
Głos w dyskusji zabrał radny Marek Chciałowski.
-Panie starosto ten problem jest już znany od dawna. Wielokrotnie się apteki zwracały, ciągle dyskutowaliśmy i staraliśmy się ich przekonać. Jakoś się to udawało. Myślę, że musi być apteka w godzinach nocnych i świątecznych otwarta -zauważył były starosta.
Obecny starosta zapewnił, że oczywiście tak i takie samo jest stanowisko obecnego zarządu. Dodał również, że teraz sytuacja jest z goła inna niż jakiś czas temu, ponieważ zarówno apteki, jak i Okręgowa Izba Aptekarska wskazują na znaczną absencję personelu, co jest dodatkowym problemem.
-Wiem, że inne powiaty przystępują do rozmów i my to będziemy robić po prostu -zapewnił Walicki.

EK.

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

29.04. - Piotra, Donaty, Augustyna, Roberty
30.04. - Marii, Katarzyny, Jakuba, Mariana
01.05. - Józefa, Jeremiasza, Jeremiego, Anieli
02.05. - Zygmunta, Atanazego, Witomira, Anatola
03.05. - Marii, Aleksandra, Marioli
04.05. - Moniki, Floriana, Michała
05.05. - Gotarda, Ireny, Waldemara

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

SZKOŁY ZAMKNIĘTE JESZCZE MIESIĄC

Przedłużone zostało zawieszenie zajęć w szkołach i możliwość prowadzenia działalności dydaktycznej na uczelniach wyższych do 24 maja. Ministerstwo Edukacji Narodowej wydało też komunikat z harmonogramem egzaminów ósmoklasisty, maturalnego i zawodowego

Egzaminy 2020	
16-18 czerwca	Egzamin ósmoklasisty
8-29 czerwca	Egzamin maturalny bez egzaminu ustnego
22 czerwca - 9 lipca	Egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie (Formuła 2012 i Formuła 2017)
17-28 sierpnia	Egzamin zawodowy (Formuła 2019)

MEN

W tym roku nie będzie ustnych egzaminów maturalnych

-Zgodnie z zapowiedzią z wyprzedzeniem informujemy o terminach egzaminów. Od samego początku zależało nam na tym, by je przeprowadzić tak, aby nikt nie czuł się pokrzywdzony w tej sprawie, a z drugiej strony, by przeprowadzić je maksymalnie bezpiecznie. Wierzę, że ten dodatkowy czas, który będą mieli uczniowie na przygotowanie się do egzaminów przełoży się na ich dobre wyniki. Ten wyjątkowy czas, w którym wszyscy jesteśmy dowiódł, że zdaliście egzamin z dojrzałości i wytrwałości. Już dziś życzę wszystkim powodzenia na egzaminach -powiedział **Dariusz Piontkowski**, Minister Edukacji Narodowej.
Egzamin ósmoklasisty w szkołach dla dzieci i młodzieży oraz w szkołach dla dorosłych, w których nauka kończy się w semestrze wiosennym potrwa od wtorku, 16 do czwartku, 18 czerwca. Termin dodatkowy odbędzie się od wtorku, 7 do czwartku, 9 lipca. Wyniki egzaminu ósmoklasiści poznają do piątku, 31 lipca. Szkoły otrzymają również wtedy zaświadczenia.
Część pisemna egzaminu maturalnego w terminie głównym dla absolwentów wszystkich typów szkół rozpocznie się w poniedziałek, 8 czerwca i potrwa do poniedziałku, 29 czerwca. W tym roku nie będzie egzaminów ustnych.
Termin dodatkowy egzaminu maturalnego jest zaplanowany od środy, 8 do wtorku, 14 lipca. Wyniki egzaminu w terminie głównym i dodatkowym będą znane do wtorku, 11 sierpnia. Egzamin poprawkowy odbędzie się we wtorek, 8 września, a jego wyniki poznamy do środy, 30 września.
Egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie (Formuła 2012 i Formuła 2017) potrwa od poniedziałku, 22 czerwca do czwartku, 9 lipca. Natomiast egzamin zawodowy (Formuła 2019) zaplanowany jest od poniedziałku, 17 do piątku, 28 sierpnia.
O przeprowadzenie egzaminów zewnętrznych zaapelowała również Rada Główna Nauki i Szkolnictwa Wyższego. W piśmie do Ministra Edukacji Narodowej z 20 kwietnia prof. Zbigniew Marciniak, przewodniczący Rady napisał: „egzaminy zewnętrzne stanowią obiektywną i porównywalną w skali kraju miarę poziomu przygotowania kandydatów do podjęcia dalszej nauki, co stwarza równe szanse w staraniu się o dostęp do następnego etapu edukacji. Dlatego w opinii Rady także w roku pandemii rekrutacja powinna zostać przeprowadzona w oparciu o wyniki centralnych egzaminów zewnętrznych”.

EK.

Kto zniszczył nagrobki?

Na cmentarzu parafialnym w Łaskarzewie nieznany sprawca uszkodził cztery płyty nagrobne.

W dniach od 11 do 20 kwietnia nieznany sprawca uszkodził granitowe płyty czterech nagrobków należące do jednej rodziny. Zostały również powyrywane elementy liter.
-Właściciele zniszczonych nagrobków na łaskarzewskiej nekropolii oszacowali wstępnie straty na kwotę około 30 tys. zł -informuje **Marek Kapusta**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Trwają intensywne czynności mające na celu ustalenie wandala. Policja poszukuje świadków dewastacji cmentarza.
Osoby, które posiadają wiedzę na ten temat, proszone są o kontakt pod numerem telefonu (25) 684 02 00 (KPP Garwolin).

JS

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

REDAKCJA:
ul. Kościuszki 22B
08-400 Garwolin
(vis a vis Powiatowego Urzędu Pracy)
tel. 25 683 03 18
e-mail: garwolin@twojglos.pl

Redaktor Naczelny: Łukasz Szymański (lukasz@twojglos.pl), tel. 505 272 382. **Współpracują z nami:** Tomasz Kępka (tomasz.kepka@twojglos.pl), (zelechow@twojglos.pl), Iga Wojtalewicz (wojtalewicz@twojglos.pl), Ewelina Karbowska (pilawa@twojglos.pl), Jarosław Staszczuk (staszczuk@twojglos.pl), Wioleta Zając (wioleta@twojglos.pl), Urszula Jendrych (urszula@twojglos.pl). **Dział sportowy redaguje:** Mateusz Połynka (sport@twojglos.pl). **Dział historii lokalnej redaguje:** Michał Kurach (historia@twojglos.pl). **Reklama:** Łukasz Szymański, Monika Antoniuk i Małgorzata Gral. **Skład i łamanie:** Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek. **Druk:** Drukarnia Agora w Warszawie. Nakład 5300 egz. **Wydawca:** Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 22b, 08-400 Garwolin. **Redakcja** zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiadomości redakcji).

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
Łukasz Szymański, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl

GMINA NAS OSZUKAŁA!

Mieszkańcy Długiej w Sobolewie bardzo długo czekali na remont swojej ulicy. A gdy wreszcie do niego doszło, to okazało się, że inwestycja nie obejmuje kilku ważnych elementów. Sprawdzamy w urzędzie, czy istnieje szansa na kompromis

-*Gmina nas oszukała* -twierdzi stanowczo grupa mieszkańców ulicy Długiej w Sobolewie.
-*Nie wiemy, czy się śmiać, czy płakać* -przyznają nasi rozmówcy.
Jak mówią, długie lata czekali i walczyli przebudowę ulicy (pisaliśmy o tym już w 2016 roku). Przypominają, że remont był już przekładany kilka razy.
W ubiegłym roku, mimo że Długa została początkowo ujęta w budżecie, to później pieniądze na nią zostały przesunięte na Dębową. Wójt **Maciej Błachnio** mówił wtedy, że chce raz porządnie zrobić Dębową, a z przebudową Długiej poczekać do końca modernizacji linii kolejowej (pisaliśmy o tym w marcu ubiegłego roku).

BRAK KONSULTACJI

Nasi rozmówcy podkreślają, że w tegorocznym budżecie miała początkowo znaleźć się suma ponad 1 mln zł na Długą. Ostatecznie wpisano jedynie 350 tysięcy złotych.
-*Z pieniędzy, które miały być dla nas, zrobią inne ulice. Co innego było obiecywane, a co innego wyszło* -żalą się.
W ubiegłym tygodniu ruszył długo oczekiwany remont ulicy. Mieszkańcy jednak oczekiwali innego zakresu - szerszego -zakresu prac i podkreślają, że ulica miała być gruntowanie przebudowana. Wypominają wójtowi, że nie zorganizował w tej sprawie konsultacji przed ogłoszeniem przetargu.
-*Przed modernizacją ulicy pan wójt nie spotkał się z nami, nie ustalił pewnych rzeczy, nie przedstawił jak on to widzi i nie wysłuchał głosu mieszkańców. My oczekiwaliśmy innego remontu* -stwierdzają.
Jak mówią, zgodnie z wcześniejszymi rozmowami miały być wyrwane z drogi stare płyty betonowe, położone ponad 40 lat temu. Tak się jednak nie stało. Płyty zostają, będą jedynie przykryte asfaltem. Mieszkańcy obawiają się, że to może nie wystarczyć.

CHODNIK WĄSKI I ZE ZŁEJ STRONY

Nasi rozmówcy wspominają, że chodnik miał być wykonany od strony, przy której znajduje się większa liczba posesji, czyli -patrząc od ul. Kościuszki -po lewej stronie. Jednak jest inaczej. Zauważają, że większa jego część będzie biegła z drugiej strony jezdni, tam gdzie mieszka niewiele osób. Według nich taki pomysł jest wręcz fatalny.
-*Po co chodnik z tamtej strony, skoro tam mieszka jedynie kilka osób?* -pytają, wskazując, że i tak będzie wąski, a w zasadzie będzie to utwardzone pobocze.
Zauważają, że jeśli nie będzie chodnika z tej strony, to ludzie będą chodzili po ulicy.
Ponadto wspominają, że miały być wykonany kanał burzowy. Podkreślają, że jest on potrzebny, ponieważ inaczej przy większej ulewie mogą mieć wodę na posesjach.
Dodają, że podczas budowy linii kolejowej tą droga jeździł ciężki sprzęt wykonawcy, uszkadzając jeszcze bardziej i tak zniszczoną jezdnię. Pytają, czy nie było porozumienia między gminą a wykonawcą w sprawie naprawy tej drogi.
Chcieliby także, aby wójt im obiecał, że za rok wykona 200 metrów chodnika po ich stronie oraz zjazdy.

PROPONUJĄ ULICĘ JEDNOKIERUNKOWĄ

Mieszkańcy wspominają, że swego czasu były prowadzone rozmowy na temat drogi jednokierunkowej w części od strony ulicy Kościuszki. Wskazują, że dobrym pomysłem byłoby utworzenie jednokierunkowej aż do ul. Kolejowej -zwłaszcza, że po zakończeniu prac przy linii kolejowej i zamknięciu przejazdu przy Kownackiej zmalał ruch samochodowy.
Uważają, że gdyby powstała ulica jednokierunkowa, to wtedy byłoby miejsce na odpowiedniej szerokości chodnik.
Nasi rozmówcy nie ukrywają, że nie są zadowoleni ze sposobu, w jaki władze wzięły się za ten remont.
-*Władza jest dla ludzi, a nie ludzie dla władzy* -przypomina jedna z osób.
Wójt **Maciej Błachnio** wyjaśnia, że gmina nie ma obowiązku organizowania konsultacji z mieszkańcami przed ogłoszeniem przetargu.
-*Projekt remontu ulicy wykonał człowiek z uprawnieniami. Jest bardzo dużo osób, które zawsze mają coś do powiedzenia na każdy temat, szczególnie na temat dróg, ale pod dokumentami podpisuję się własnoręcznie ja i to ja biorę na siebie odpowiedzialność. Taka rola wójta i pracowników urzędu* -mówi wójt.
Odnosząc się do takiego rozwiązania kwestii chodnika włodarz zauważa, że o finalnym projekcie decyduje dużo rzeczy.
-*Taką koncepcję wybrałem. Jeżeli wybrałbym drugą stronę jezdni to oczywiście mieszkańcy przeciwnej strony czuliby się pokrzywdzeni, prawda?* -pyta.

WÓJT: NIKT NIKOGO NIE OSZUKAŁ

Włodarz tłumaczy, że po jednej ze stron jest instalacja gazowa. Umiejscawiając tam chodnik trzeba między innymi wykonywać również rury osłonowe. Ponadto ulica Długa nie jest szeroka i podczas prac należy poruszać w wąskich granicach pasa drogowego.
Jak mówi wójt, ze względu to, że ulica jest wąska, na nie ma tam miejsca na zjazdy.
-*Nie wykonujemy zjazdów przy wszystkich drogach. O zjazdach decyduje duża ilość czynników* -nadmienia.
Wspomina, że wyrwanie płyt, które znajdują się pod asfaltem, to była koncepcja jego poprzednika. Przyznaje, że sam długo zastanawiał się nad tym pomysłem.
-*Te prace bardzo podniosłyby koszt inwestycji. Pewnie przekroczyłby kwotę 1 mln złotych. Roboty ziemne są bardzo drogie* -zauważa.
Dodaje, że odpowiednia grubość nowej nawierzchni powinna zdać egzamin. Jak mówi, decyzja o pozostawianiu płyt pod nawierzchnią ciągnęła za sobą dalsze konsekwencje, m.in. niższe koszty realizacji inwestycji.
-*Nie stać nas na remonty jednej ulicy za milion złotych* -podkreśla.
Odnosząc się do stwierdzeń mieszkańców o potrzebie wykonania kanału burzowego odpowiada, że jezdnia oraz pobocza zostaną odpowiednio zniwelowane i problem wody powinien się rozwiązać.

JEDNOKIERUNKOWEJ NIE BĘDZIE

Wójt potwierdza, że była rozważana koncepcja wprowadzenia ruchu jednokierunkowego, jednak wycofano się z niej.
-*Oprócz mieszkańców ulicy Długiej korzystają z niej również mieszkańcy naszej gminy. Trochę skomplikowałoby to sprawę* -tłumaczy.
Dodaje, że nie było żadnego porozumienia z wykonawcą modernizacji linii kolejowej dotyczącego ulicy Długiej.
Włodarz podkreśla, że nikt nikogo nie oszukał.
-*Proszę pokazać palcem w budżecie, gdzie wpisana została kwota 1 mln zł? W 2019 roku mowa była o tym, żeby zrobić wymienione ulice w całości. Wtedy mieliśmy w planie kwoty 300 i 350 tysięcy złotych. W tamtym czasie nie było realne wykonanie obu ulic* -mówi.
Podkreśla, że ceny rynkowe w tym roku są mniejsze o prawie 50% względem 2019.
-*Ile to jest 50% z sumy 300 i 350 tys. zł? Trzeba się z tego cieszyć, a nie narzekać, że „za mało wydajemy". Gdyby mieszkańcy płacili ze swoich środków byliby szczęśliwi, że jest taniej niż zakładaliśmy. Nie raz to mówiłem i powiem to jeszcze raz - dla wielu osób pieniądze publiczne mają status niczyich...a przecież tak nie jest pochodzą z naszych podatków* -stwierdza.

NIE MA SZANS NA ZMIANĘ ZAKRESU PRAC

Dodaje, że nie ma szans na zmianę zakresu prac. Gmina nie ma wolnych środków, które obecnie mogłaby przeznaczyć na realizacje sugestii mieszkańców.
-*Panie redaktorze, czy możemy zrobić zdjęcie koło tej Pani która jest inicjatorką tego zamieszania? Chciałbym, żeby pochwaliła się stan swojego domu oraz posesji* -odpowiada na zarzuty mieszkańców.
-*Niech ludzie wreszcie zaczną traktować budżet państwa, swojego miasta czy gminy jak własny portfel. Nie kupię czegoś w tym roku, bo muszę zrobić coś pilniejszego. Pieniądze nie biorą się z nieba. Ja też chciałbym jeździć innym samochodem niż mam obecnie* -komentuje całą sytuację.
Przypomina, że w 2020 roku gmina musi dołożyć do pensji nauczycieli 1,2 mln zł więcej niż w 2019.
-*Czy mam powiedzieć, że minister nas oszukał? Otóż nie. Subwencja jest mniejsza niż potrzeby. Po prostu nie znalazły się na to pieniądze w budżecie państwa i trzeba to zrozumieć* -stwierdza.
Zauważa, że obecnie jest ciężki okres związany z COVID-19.
-*Inne samorządy wstrzymują inwestycje, my chcieliśmy dotrzymać słowa i zaplanowane rzeczy wykonać. Idą ciężkie czasy. Ludzie tracą pracę, spadną wpływy z podatków. Rok 2021 widzę pesymistycznie. Bez drastycznych cięć nie znajdą się pieniądze na inwestycje, wtedy dopiero będzie problem* -podsumowuje.

Jarosław Staszczuk

Zakres remontu ulicy Długiej w Sobolewie:

» Podłoże zostanie wzmocnione geosiatkami i geokompozytami z włókien szklanych. Zostaną położone dwie warstwy asfaltu (wyrównawcza i ścieralna). Jezdnia będzie miała 4 (od ul. Kościuszki do ul. Marzysza) i 4,5 metra szerokości.

» Wykonane zostanie także pobocze jednostronne z kostki brukowej betonowej o grubości 8 cm. Będzie biegło -patrząc od ul. Kościuszki, po prawej stronie do ul. Rynek, a następnie po lewej do ul. Kolejowej. Pobocze będzie miało od 0,6 do 0,9 metra szerokości.

» Początkowy zakres prac został rozszerzony o poprawę skrzyżowania z ulicą Kolejową, podjazd z kostki przy hydrancie dla OSP oraz przebudowę węzła z wodą na skrzyżowaniu z drogą wojewódzką.

Zieleniak i targowisko otwarte

GARWOLIN Od soboty wznowiły działalność targowisko przy ulicy Wyszyńskiego i Zieleniak przy ulicy Krótkiej.
Taką decyzję podjęły Spółka dla Zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej w Garwolinie oraz burmistrz miasta. Jednocześnie apelują o zachowanie szczególnej ostrożności oraz przestrzeganie niezbędnych wymagań i zaleceń.
Decyzją burmistrza zarządca Zieleniaka ma wskazać miejsca do prowadzenia handlu oraz wyznaczyć odpowiednie odstępy między straganami. Jest także zobowiązany do zapewnienia kupującym rękawiczek jednorazowych lub płynu do dezynfekcji rąk.
Z kolei handlujący muszą dezynfekować swoje stanowiska raz na godzinę. Są też zobowiązani do posiadania substancji do odkażania rąk, rękawiczek jednorazowych, maseczek, pojemników na odpady.
Towary może podawać tylko sprzedawca. W miarę możliwości, zaleca się korzystanie z płatności bezgotówkowych.
Kupujących obowiązuje przed wejściem na targowisko, odkażenie rąk lub założenie rękawiczek, zachowanie minimum 2 metrów odległości od osób postronnych, zasłanianie ust i nosa, nie dotykanie produktów (towar podaje sprzedawca).
Na targowisku na jedno czynne stoisko może przypadać czterech klientów.
Targowisko przy ulicy Wyszyńskiego zostało otwarte jedynie w ograniczonym zakresie. Będzie można tu kupić artykuły spożywcze, rolne, ogrodnicze i chemię gospodarczą.
Wspólnota Gruntowa prosi o stosowanie maseczek, rękawiczek ochronnych, właściwą higienę rąk, zachowanie bezpiecznej odległości oraz stosowanie zasad bezpiecznej żywności i pozostawienie porządku na stanowisku.

JS

Wydawca: tel. 65 7 [illegible]

DOBRA WSPÓŁPRACA NA LINII RZĄD - SAMORZĄD

Koła Gospodyń Wiejskich, Stowarzyszenia i prywatni przedsiębiorcy zaangażowali się w akcję szycia maseczek, której inicjatorką jest Senator Maria Koc

W całej Polsce, województwie i naszym powiecie odnotowywane są nowe przypadki zachorowań i zgonów spowodowanych koronawirusem. Nie mniej jednak Polacy to silny naród, a wiekowe doświadczenia wspólnoty i hartu ducha pozwalają w chwili próby, pokazać że jesteśmy ze wszech miar zdolni do walki i pomocy drugiemu.
W całej Polsce ludzie dobrej woli organizują i inicjują działania mające na celu pomoc wszystkim potrzebującym w tym trudnym czasie. Nie tylko osobom starszym i samotnym, ale też tym, którzy swoją codzienną pracą, wykonując zawód policjanta, strażaka czy lekarza lub pielęgniarki stoją na pierwszej linii walki z koronawirusem.
W szczególny sposób nie tylko na terenie całego wschodniego Mazowsza, ale i naszego powiatu włączyła się w te działania

w akcję szycia maseczek włączyli się wójt gminy Górzno Waldemar Sabak, wójt gminy Borowie Wiesław Gąska, burmistrz miasta i gminy Żelechów Łukasz Bogusz oraz Anna Mądra z KGW Trojanów

Senator **Maria Koc**, która wspólnie z samorządowcami, Kołami Gospodyń Wiejskich oraz Zarządem Powiatowym ZOSP w Garwolinie z własnych środków i sumptem własnych sił rozpoczęła akcję szycia maseczek ochronnych.
Wspólna akcja, w którą poza Senator włączyli się wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak**, wójt gminy Borowie **Wiesław Gąska**, burmistrz miasta i gminy Żelechów **Łukasz Bogusz** oraz **Anna Mądra** z KGW Trojanów. Swoimi działaniami wspólnie z KGW z terenu ich gmin oraz pracą zaangażowanych wolontariuszy uszyli w sumie ponad 2 tysiące maseczek.
-W czasach tak ciężkich, jakie mamy dzisiaj, bezinteresowna pomoc jest na wagę złota. Bardzo gorąco i serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy włączyli się i nadal włączają się w akcję pomocy. Nadal będziemy podejmowali inicjatywy, które będą służyły naszej wspólnej walce z koronawirusem -komentuje inicjatorka Maria Koc i wójt Sabak.
Dar serca i pracy wszystkich szyjących trafił do strażaków z OSP z terenu powiatu oraz innych potrzebujących instytucji i osób prywatnych.

UJ

Udział w akcji wzięli:

- Stowarzyszenie Przyjaciół Trojanowa,
- Koło Gospodyń Wiejskich w Górznie - „Górznianeczki"
- Koło Gospodyń Wiejskich z Unina - „Uninianki"
- Koło Gospodyń Wiejskich z Goździka – „Goździczanki"
- Koło Gospodyń Wiejskich z Kobylej Woli – „Kobylanki"
- Koło Gospodyń Wiejskich z Kębłowa
- Koło Gospodyń Wiejskich z Trojanowa
- Koło Gospodyń Wiejskich z Stefanowa
- Małgorzata Świątkiewicz właścicielka Przedsiębiorstwa Konfekcyjnego „Emma" sp. j.
- Pani Bożena Proczka - Borowie
- Pani Maria Matysek - Borowie
- Pani Małgorzata Kluska - Nowa Brzuza
- Pani Agnieszka Olko - Chromin
- Pani Danuta Bielak - Baran - Chromin

Przegłosowali jeden punkt

Sesja w zdalnym trybie obradowania została zwołana w związku z wnioskiem Zarządu Powiatu Garwolińskiego

W czwartek (23 kwietnia) 19 radnych podjęło uchwałę w sprawie zmiany tegorocznego budżetu.
-Sesja została zwołana na wniosek Zarządu Powiatu Garwolińskiego ze względów bardzo pilnych, o czym państwo wiecie -wyjaśnił na wstępie przewodniczący **Waldemar Trzaskowski.**
Głos zabrała skarbnik **Jolanta Zawadka**, która wyjaśniła, że w uchwale proponuje się wprowadzić zgodnie z otrzymanymi informacjami środki z funduszu dróg samorządowych na remonty dwóch traktów.
-Na przebudowę drogi powiatowej nr 1330 W Garwolin- Oziemkówka- Miastków Kościelny- Zwola Poduchowna- Żelechów- Dudki-Trojanów 3.189.772 zł. Kwota z decyzji jest dużo wyższa, ale w związku z tym, że zadanie to zostało już ogłoszone i mamy tutaj konkretną ofertę, więc wprowadzamy dokładnie tyle, o ile będziemy mogli się ubiegać przy rozliczeniu. Wartość całego zadania to 4.556.813,35 zł. Gmina Trojanów dofinansuje w wysokości 400.000 zł. Do projektu budżetu uwzględnione było już 300 tys. zł. Środki własne, które łącznie tutaj przeznaczamy to 967.045,35 zł. Na przebudowę drogi powiatowej 1329 W Górzno do drogi nr 17 otrzymaliśmy również środki z funduszu dróg samorządowych w wysokości 1.119.880 zł. Wartość zadnia z oferty 1.599.829,14 zł, dofinansowanie z gminy Górzno 200.000 zł, środki własne powiatu 279.949,14 zł -wyliczała skarbnik.

OTRZYMALI RÓWNIEŻ SZEREG DECYZJI ZMIENIAJĄCYCH

Zgodnie w tymi decyzjami o 156.920 zł zwiększono środki na działalność komendy powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Na wspieranie rodziny przeznaczono 1.000 zł, na działalność placówek opiekuńczo- wychowawczych 3.000 zł, a na zespoły do spraw orzekania o niepełnosprawności 3.128 zł. Otrzymali też decyzję zmniejszające, m.in. z Ministerstwa Finansów odnośnie zmniejszenia subwencji oświatowej o 1.295.217 zł, o 8.789 zł zmniejszenie udziału w podatku dochodowym od osób fizycznych i o 6.000 zł są mniejsze środki na rodziny zastępcze.
-Ponieważ na te zadania z funduszu dróg samorządowych, które wprowadzamy potrzebne były środki własne, zdejmujemy środki z rozliczenia, czyli zadań, które są już realizowane, gdzie umowy są podpisane, a nawet już będą rozliczane -dodała skarbnik.
Jedynym zadaniem, o które jeszcze powiat się ubiegał z funduszu dróg samorządowych, a które nie uzyskało na tę chwilę dofinansowania to remont drogi powiatowej 1314 W Parysów- Puznówka- Jaźwiny do drogi nr 805.
Radny **Marek Chciałowski** zapytał, czy zarząd powiatu planuje w następnym roku złożenie wniosku właśnie na tę drogę powiatową - z Parysowa przez Puznówkę do Jaźwin.
-Droga nie otrzymała dofinansowania, a jest bardzo potrzebna do zrobienia -zauważył radny.
W odpowiedzi starosta **Mirosław Walicki** przypomniał, że ten wniosek na remont znajduje się na liście rezerwowej.
-Praktyka wskazuje na to, że chociażby w ubiegłym naborze drogi powiatowe, które znajdowały się na liście rezerwowej zostały dofinansowane praktycznie w 100%, więc my zdjęliśmy część pieniędzy, nie zdjęliśmy zadania. Droga ta znajduje się na liście rezerwowej i wierzymy, że uda się to dofinansowanie uzyskać i zrealizować -wyjaśnił Walicki.

EK.

sprzedaj.pl 65 7 26 27 5

LEKCJE ON-LINE POD LUPĄ POLICJANTÓW

Policja ostrzega. Żadne zachowanie polegające na znieważeniu funkcjonariusza publicznego nie pozostanie bezkarne. Mundurowi stanowczo będą reagowali na przypadki łamania prawa

KPP Garwolin

W ostatnim czasie policjanci z Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie odebrali kilka sygnałów o incydentach. Nieuprawnione osoby, które pojawiały się na lekcji on-line, kierowały do nauczycieli wulgaryzmy, obrażały i znieważały ich, pojawiały się też groźby. Nauczyciele zmuszeni byli przerywać lekcje i blokować dostęp

Zajęcia na platformach internetowych dają możliwość kontaktowania się nauczycielom i uczniom w czasie, kiedy tradycyjne lekcje w szkole nie mogą się odbywać. Uczestnicy takich zajęć widzą się i słyszą. Choć wejście do takiej wirtualnej klasy nie jest skomplikowane, ponieważ wystarczy mieć link przesłany przez ucznia, to udział w nich osób nieuprawnionych może naruszać przepisy prawa.

-Mowa o sytuacjach, kiedy do lekcji dołączają hejterzy. W ostatnim czasie policjanci z Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie odebrali kilka sygnałów o takich incydentach. Nieuprawnione osoby, które pojawiały się na lekcji on-line, kierowały do nauczycieli wulgaryzmy, obrażały i znieważały ich, pojawiały się też groźby. Nauczyciele zmuszeni byli przerywać lekcje i blokować dostęp -wyjaśnia **Małgorzata Pychner** z Zespołu Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Za znieważenie nauczyciela, który w świetle prawa postrzegany jest jako funkcjonariusz publiczny grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności. W zależności od charakteru i rodzaju konkretnych przypadków należy dodać, że każda osoba, która w sposób nieuprawniony dołącza do lekcji może odpowiadać za nieuprawniony dostęp do informacji, naruszenie tajemnicy korespondencji, bądź pokonanie zabezpieczeń i uzyskanie takiego dostępu. Czyny te stanowią przestępstwa skatalogowane w kodeksie karnym i w przypadku zgłoszenia takich zdarzeń, policjanci będą dążyć do ustalenia sprawców i pociągnięcia ich do odpowiedzialności karnej.

EK.

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna ◦ Brzoza ◦ Dąb ◦ Grab ◦ Buk

+48 690 615 095

Masz Temat? Zadzwoń 25 683 03 18

REKLAMA

ODSZKODOWANIA

· za wypadki komunikacyjne

· za uszczerbek na zdrowiu

Garwolin - tel. 697 698 023

REKLAMA

Lekarz Dariusz Rygier

pediatra

specjalista medycyny rodzinnej

Konsultacje telefoniczne

Tel. 515 555 949

Policyjne motocykle ruszyły na patrole

KPP Garwolin

W rozpoczynającym się sezonie motocyklowym pamiętajmy o bezpieczeństwie swoim i innych

Pogoda i warunki drogowe sprawiły, że fani dwóch kołek licznie pojawili się na drogach powiatu. Mundurowi z garwolińskiej drogówki też wsiedli na policyjne motocykle.

Rozpoczął się sezon motocyklowy. Warto pomyśleć o bezpieczeństwie na drodze również w tym czasie. Nie wszyscy kierowcy czterech kółek od razu przyzwyczajeni są do obecności jednośladów na drodze.

-Apelujemy do kierujących samochodami, aby zwracali szczególną uwagę na motocyklistów i spoglądali w lusterka. Z kolei kierującym jednośladami przypominamy, aby pamiętali o podstawowych zasadach bezpiecznej jazdy. W szczególności apelujemy, aby unikali brawurowej jazdy i stosowali się do ograniczeń prędkości. Przypominamy również, że jazda motocyklem wymaga nie tylko zdrowego rozsądku i umiejętności, ale i posiadania odpowiednich uprawnień do kierowania -mówi **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Garwolińscy stróże prawa czuwać będą nad bezpieczeństwem na ulicach ze szczególnym zwróceniem uwagi na kierujących jednośladami. Na naszych drogach możemy spotkać mundurowych z wydziału ruchu drogowego, którzy rozpoczęli służbę patrolową na policyjnych motocyklach. Dzięki nim policjanci są w stanie jeszcze szybciej i skuteczniej reagować na niebezpieczne zachowania na drodze, a także szybciej dotrzeć na miejsce zdarzenia drogowego.

EK.

REKLAMA

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY

BEATA

NOWY WŁAŚCICIEL

» POKOJE 1,2,3 OSOBOWE Z ŁAZIENKAMI

» OPIEKA LEKARSKA 24H

» OPIEKA PIELĘGNIARSKA 24H

» REHABILITACJA

» TERAPIA ZAJĘCIOWA

» MUZYKOTERAPIA

» SYSTEM PRZYWOŁAWCZY

OD 1799 zł/miesiąc

W PRZYSZŁOŚCI ŚWIADCZENIA USŁUG W RAMACH NFZ

www.nzpo-beata.pl

TRZCIANKA 32, 08-470 WILGA

TEL. 797 844 168 / 510 109 977

eprasa.pl 6577f2c07b

ODESZLI OD NAS

17 kwietnia zmarł
Damian WOJCIECHOWSKI
z Sulbin
przeżył 23 lata

17 kwietnia zmarł
Jan GUT
z Mariańskiego Porzecza
przeżył 78 lat

17 kwietnia zmarł
Jan Józef KĘPKA
z Garwolina
przeżył 88 lat

19 kwietnia zmarł
Jerzy SZOSTAK
z Sulbin
przeżył 60 lat

19 kwietnia zmarła
Zofia KROGULEC
z Melanowa
przeżyła 54 lata

24 kwietnia zmarł
Stefan BIERNACKI
z Garwolina
przeżył 69 lat

24 kwietnia zmarła
Janina JAWORSKA
z Kalenia Pierwszego
przeżyła 93 lata

24 kwietnia zmarł
Józef POLAK
z Lewikowa
przeżył 73 lata

KRADNĄ ROWERY

Tylko w minionym tygodniu policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zostali poinformowani o trzech kradzieży jednośladów na terenie Garwolina

Rowery najczęściej giną sprzed sklepów, z posesji, klatek schodowych lub z niezamkniętych pomieszczeń. Zdarza się również, że złodzieje włamują się do piwnicy czy garażu, gdzie dwukołowce są przechowywane. Właściciele jednośladów muszą je solidnie zabezpieczać oraz zwracać uwagę w jakim miejscu je zostawiają, aby nie ułatwiać kradzieży. Podstawowe i najtańsze zabezpieczenia mogą nie wystarczyć. Przeciąć prostą linkę dla złodzieja to tylko chwila. Im lepsze zabezpieczenie, tym większa szansa, że osoba chcąca go ukraść odpuści. Jeśli już zabezpieczamy rower, warto robić to z głową. Zabezpieczenie przeplatamy przez koło i ramę do czegoś, czego nie można zabrać razem z całym rowerem.

Mundurowi apelują o zwrócenie uwagi na osoby nieznajome, które oglądają pozostawione rowery i których zachowanie może wskazywać na to, iż zamierzają dokonać przestępstwa.

-Jeśli jesteś świadkiem kradzieży reaguj. Nie bądź obojętny! Zawiadamiając o przestępstwie można pozostać anonimowy, ale przede wszystkim pamiętajmy, że nie reagując - akceptujmy kradzież -zwraca się z prośbą do Czytelników **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Mundurowy przedstawia również sposoby jak zabezpieczyć się przed kradzieżą. Nie należy pozostawiać niezabezpieczonego roweru na klatce schodowej, przed sklepem czy w innych ogólnie dostępnych miejscach. Nawet jak wchodzimy na chwilę do sklepu, należy zabezpieczyć jednoślad. Warto wyposażyć rower w solidny łańcuch i kłódkę, aby móc przypiąć go do trwałego elementu, np. budynku, znaku drogowego czy balustrady. Należy zaopatrzyć, zwłaszcza drogie rowery w tzw. „tajnopis", czyli specjalne znaki widoczne w promieniach ultrafioletowych. Jeśli rower nie posiada numerów fabrycznych można nanieść, np. swój numer PESEL w warsztacie mechanicznym. Jeżeli musimy zostawić rower w piwnicy dopilnujmy, aby drzwi były dobrze zabezpieczone i wyczulmy sąsiadów na problem zamykania głównych drzwi prowadzących do piwnic. Zachowajmy kartę gwarancyjną roweru, a jeśli jej nie posiadamy, spiszmy numer fabryczny roweru, jego nazwę i cechy szczególne. Przydatne może okazać się również zrobienie zdjęcia jednośladu. Te dane znacznie ułatwią policjantom jego odzyskanie w przypadku kradzieży.

EK.

Dwie akcje jednego dnia

POWIAT W Maciejowicach 14 kwietnia na drodze nr 801 doszło do wypadku, w którym poszkodowana została jedna osoba. Samochód osobowy uderzył w słup energetyczny.

-Półtoragodzinne działania dwóch zastępów straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i odłączeniu akumulatora w pojeździe. W trakcie trwania działań ruch na DW 801 odbywał się wahadłowo na odcinku około 400 metrów -wyjaśnia **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Tego samego dnia w Garwolinie w godzinach wieczornych na drodze nr 76 doszło do pożaru samochodu osobowego. Działania dwóch zastępów trwały pół godziny i polegały na odłączeniu akumulatora, sprawdzeniu kamerą termowizyjną i przemieszczeniu pojazdu.

EK.

Zderzyły się trzy auta. Ranne dziecko

Policjanci ustalają okoliczności wypadku, do którego doszło w sobotę na ul. Garwolińskiej w Borowiu.

Już ze wstępnych ustaleń obecnych na miejscu mundurowych wynika, że 25 kwietnia tuż przed godziną 13:00, 38-letnia mieszkanka naszego powiatu, kierując peugeotem w trakcie wykonywania manewru skrętu w drogę podporządkowaną, nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu prawidłowo jadącemu z przeciwka audi. Tym autem kierował 47-letni mieszkaniec powiatu łukowskiego.

-W wyniku zderzenia peugeot uderzył w audi, a następnie w włączający się do ruchu z drogi podporządkowanej samochód marki BMW oraz skrzynki elektryczne. Obrażeń ciała doznała 29-letnia pasażerka audi i 11-letni pasażer peugeota, którzy zostali przetransportowani do szpitali -opisuje przebieg zdarzenia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Wszyscy trzej kierowcy, których samochody brały udział w wypadku byli trzeźwi. Dalsze postępowanie prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

EK.

Dachował u nas - ukradł w Otwocku

Prawie dwa miesiące pracy dochodzeniowo-śledczej, dziesiątki sprawdzeń oraz typowania personaliów podejrzanego i miejsca zamieszkania. To wszystko złożyło się na zakończenie sprawy kradzieży opla w Otwocku, do której doszło na początku marca.

Podejrzany nie dotarł wtedy samochodem do celu podróży, bo stracił nad nim panowanie i dachował w powiecie garwolińskim na S17 na terenie gminy Pilawa. Zdarzyło się to po kilkunastu minutach od kradzieży. Samochód porzucił w rowie i uciekł. Intensywne policyjne czynności zakończyły się jego zatrzymaniem. Okazał się nim 20-latek z województwa lubelskiego.

-20-latek był całkowicie zaskoczony, kiedy zobaczył policjantów. Nie przeczuwał zapewne, że funkcjonariusze tak szybko go ustalą -zauważa **Daniel Niezdropa**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Otwocku.

Trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał już zarzuty karne popełnienia kradzieży samochodu i dobrowolnie poddał się karze. Zebrane w sprawie dowody wykazały, że to właśnie on. Za popełnione wykroczenia, czyli jazdę bez uprawnień i spowodowanie kolizji drogowej rozliczyli go również policjanci z Garwolina.

EK.

KPP Otwock

20-letni mieszkaniec województwa lubelskiego trafił do policyjnego aresztu

Już 3269 mężczyzn po pięćdziesiątce odzyskało 100% możliwości seksualnych

Nowy środek na POTENCJĘ dla mężczyzn 50+

TYLKO do 6 maja 70% taniej!

Wyprodukowany specjalnie dla mężczyzn w wieku dojrzałym bije rekordy popularności za oceanem. Nazywany afrodyzjakiem XXI wieku przywraca pełnię zdolności seksualnych, naturalnie odbudowuje libido i wzmacnia erekcję.

100% satysfakcji

Statystyki są przygnębiające: ponad 60% 50-latków uprawia seks tylko 1–2 razy w miesiącu, a aż 1/4 wcale. Z kolei wśród 60-latków tylko połowa jest aktywna seksualnie, pozostali zamieniają się we sfrustrowanych i zrzędzących emerytów, którym trudno przyznać się, że najbardziej w życiu boli ich brak seksu. Tylko, że to NIE JEST ich wina! Osłabienie libido i problemy z erekcją dotykają już co czwartego mężczyznę w Polsce, czego przyczyną są głównie: stres, pośpiech, niezdrowy tryb życia oraz niski poziom testosteronu we krwi. W końcu przychodzi taki moment, że mężczyzna zaczyna mieć poważne problemy ze wzwodem. Rodzi to ogromną frustrację, która niszczy jego samoocenę i rujnuje jego związek.

5 naturalnych substancji stymulujących erekcję

Jeśli ten problem dotyczy również Ciebie (albo Twojego męża lub partnera) – nie jesteś sam!

Z problemem braku (lub niepełnej) erekcji milionów mężczyzn na świecie postanowili rozprawić się naukowcy z ośrodka klinicznego w Houston. Najpierw na podstawie badań wytypowali najczęstsze przyczyny impotencji. Następnie poszukali najlepszych, naturalnych sposobów, które pozwolą je pokonać.

„Mąż dobiega już do 60. Zawsze wolałam starszych facetów, ale mam też swoje potrzeby! Ostatnio każda próba seksu kończyła się kompletną klapą! Staszek zawstydzony swoją łóżkową niesprawnością unikał mnie jak ognia. Miałam tego dość, musiałam coś z tym zrobić! Szukałam, szukałam i w końcu natrafiłam na ten preparat. Już po jednej tabletce zażytej przez męża wreszcie poczułam co to porządny seks! A teraz po 3 tygodniach nie mogę wyjść z zachwytu. Każdego wieczora po parę godzin, znowu czuje się jak nastolatka!”

~ Iwona (46 lat) z Płocka

I tak stworzyli **preparat, który łączy w sobie 5 najsilniejszych substancji stymulujących erekcję.** Środek, który składa się w 100% z naturalnych wyciągów roślinnych (w przeciwieństwie do sztucznych dopalaczy dostępnych na rynku działających krótko i doraźnie).

Pan Marcin W. z Krakowa był jednym z tysięcy mężczyzn w Polsce, których dotknął problem spadku libido i braku erekcji. Oto jego relacja:

Mam 57 lat, żonę, dwójkę dorosłych dzieci. Od 28 lat pracuję jako organista w kościele. Problemy ze wzwodem zaczęły się u mnie od choroby prostaty. Z początku myślałem, że to chwilowe, ale niestety, chęć do seksu spadła, nie miałem wzwodu i stresowałem się. A moja żona lubi seks! Czułem, że zawodzę ją na całej linii, że nasze życie intymne gaśnie. Wiagry nie chciałem brać ze względu na nadciśnienie. No ale co ma zrobić facet, któremu nie staje? Samoocena leci w dół, zacząłem sobie sączyć winko wieczorami. A moja żona zmieniła się w prawdziwą jędzę, biegała tylko po domu i trzaskała garnkami. Czułem się jak niepełnosprawny staruszek...

Któregoś dnia przeczytałem w gazecie, że poszukują chętnych do wypróbowania nowego preparatu na potencję. I zgłosiłem się. Zwłaszcza, że pisali iż mogą brać go osoby z nadciśnieniem, chorzy na serce i prostatę. Po kilku dniach dostałem preparat pocztą. Dyskretnie opakowany w zwykłe, szare, tekturowe pudełko. Zacząłem brać, jak pisali: jedną tabletkę rano, drugą wieczorem. I stał się cud! [śmiech]

Dokładnie trzeciego dnia wieczorem poczułem, jak narasta we mnie ochota na seks. Jakiś taki entuzjazm we mnie wstąpił i energia. Poczułem, jak sztywnieję. Rewelacja. Tego dnia uprawialiśmy seks jak dawniej, a nawet lepiej, bo mogłem długo. I tak już zostało! Moja żona przemieniła się znów w fajną babkę, chodzi zadowolona. Dobrze jest!

„Po 60-tce zostałem totalnym kaleką seksualnym. Obawiałem się, że żona zacznie szukać zaspokojenia na boku. Poza problemami z seksem, miałem też poważną chorobę serca, a za sobą dwa zawały. Niebieskie tabletki całkowicie więc odpadały. Lekarz pokazał mi te naturalne tabletki biostymulacyjne. Mówił, że to prawdziwe cudo, że są skuteczne prawie w 100%. No i miał rację! To był prawdziwy strzał w dziesiątkę! W łóżku czuję się teraz jak młody Bóg!! Znacznie lepiej niż wtedy, gdy miałem 20 lat. Jesteśmy z żoną prawie 40 lat po ślubie, a nasz seks jest znacznie lepszy niż na początku znajomości. Jest ogień!”

~ Grzegorz.W (66 l.) Bełchatów

W jaki sposób preparat odbudowuje i wzmacnia mechanizm erekcji?

Działanie preparatu z Houston jest dogłębne i trwałe. Nie tyle sztucznie wywołuje erekcję (co w przypadku popularnych na rynku preparatów może być bolesne), ile **permanentnie uzdrawia cały mechanizm i odbudowuje męskie libido** począwszy od hormonów (zwiększa naturalną produkcję testosteronu w organizmie), na naprawieniu mechanizmu erekcji kończąc.

Preparat działa na TRZECH głównych płaszczyznach: **1) zwiększa produkcję tlenku azotu,** który odpowiada za prawidłowy dopływ krwi do penisa i nasilenie erekcji; **2) wzmacnia erekcję i pozwala lepiej ją kontrolować** oraz wydłuża czas jej trwania poprzez zwiększenie ukrwienia ciał jamistych i utrzymanie na stałym poziomie stężenia cGMP, **3) poprawia libido i wydolność seksualną** (m.in. zawiera tzw. **naturalną wiagrę, czyli peruwiański korzeń rośliny Lepidum meyenii – skuteczny afrodyzjak zwiększający doznania seksualne** i stosowany przez starożytnych Inków). W efekcie mechanizm erekcji zostaje **NA TRWAŁE zregenerowany** za pomocą naturalnych i bezpiecznych dla zdrowia ekstraktów roślinnych. A mężczyzna odzyskuje **możliwości seksualne takie, jak miał w wieku 20 – bądź 30-kilku lat!** Bez chemii i sztucznego pobudzania, jak to ma często miejsce w wypadku wielu innych dostępnych na rynku środków.

Dla kogo jest preparat?

Preparat został stworzony specjalnie z myślą o mężczyznach DOJRZAŁYCH w tym również cierpiących na nadciśnienie, dolegliwości układu krążenia czy prostaty. Nie powoduje skutków ubocznych, ponieważ nie wywołuje erekcji sztucznie, tylko naprawia jej mechanizm. Ale mogą go oczywiście stosować również młodsi mężczyźni.

Preparat dotarł niedawno do Europy. W Polsce jest dostępny wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Zamawianie jest dyskretne, nie trzeba wcześniej nic płacić – dopiero w momencie odbioru przesyłki. Warto zadzwonić już dzisiaj, ponieważ pierwsze **100 osób otrzyma dofinansowanie!**

BEZPIECZNA I STERYLNA PRZESYŁKA ZAMÓW NIE WYCHODZĄC Z DOMU PŁAĆ KARTĄ PRZY ODBIORZE!

SPECJALNE DOFINANSOWANIE NA ORYGINALNY PREPARAT

Pierwsze 100 osób, które zadzwoni do 6 maja 2020 r., dostanie **70% ZNIŻKĘ!** Otrzymasz wówczas naturalny preparat mogący wspomagać odbudowywanie potencji i wzmacnianie erekcji **za jedyne 97 zł (przesyłka GRATIS!)**

ZADZWOŃ: 81 300 31 30

Od poniedziałku do niedzieli w godz. 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

eprasa.pl 657712607b

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Remont za 147 tysięcy zł

ZYGMUNTY, SOKÓŁ Powiat wyremontował dwa odcinki swojej drogi.

Ze środków przeznaczonych na bieżące utrzymanie dróg Powiatowy Zarząd Dróg w Garwolinie prowadzi remonty cząstkowe po okresie zimowym.

Remont objął dwa odcinki drogi powiatowej 1346W w Zygmuntach (gmina Łaskarzew) i Sokole (gmina Sobolew). Polegał on na wykonaniu nakładki z asfaltobetonu.

-*Jest to remont czyli zabezpieczenie nawierzchni przed dalszą degradacją. W związku z tym, że powierzchnia tych zniszczeń, spękań, ubytków była tak duża, nie było uzasadnione ekonomicznie, aby te ubytki pojedynczo wycinać i łatać. Dlatego nakładka jest położona całościowo. Ten sposób daje niższy koszt, jest bardziej efektywny i gwarantuje dłuższą żywotność tej drogi* -wyjaśnia **Marek Jonczak**, dyrektor PZD w Garwolinie.

1153 metry asfaltu

W Zygmuntach nowa nawierzchnia została ułożona na odcinku o długości 888 metrów -od granicy z gminą Sobolew, w kierunku Melanowa.

Na tej samej drodze wyremontowano 265 metrów na odcinku w Sokole (od przepustu w stronę centrum wsi).

Łączna długość wyremontowanych odcinków wyniosła 1153 metry. Prace wykonało Przedsiębiorstwo Robót Drogowych w Lubartowie. Zrobiło to w ramach większego zadania, które obejmuje remont cząstkowy nawierzchni łącznie 12 tys. m2 dróg powiatowych. Całość kosztuje ponad 306 tysięcy złotych. Proporcjonalnie remont dwóch wspomnianych odcinków (5765 m2) wyniósł 147 tysięcy złotych.

JS

ALEJOWĄ TYLKO W JEDNYM KIERUNKU

Ulica Alejowa będzie wkrótce drogą jednokierunkową. Taka zmiana zajdzie na odcinku od Rynku Dużego do ulicy Szkolnej

Nowa organizacja ruchu zostanie wprowadzona na początku maja

Na około 100-metrowym odcinku ulicy Alejowej -od ronda do skrzyżowania z ulicą Szkolną - zostanie wprowadzony ruch jednokierunkowy. Będzie można jechać jedynie w dół -w kierunku Alejek. Jazda w górę będzie zabroniona.

Ulica jednokierunkowa rozpocznie się tuż za ulicą 11 Listopada. Tam stanie znak: droga jednokierunkowa.

Z ulicy 11 Listopada będzie można skręcić zarówno w rondo, jak i w dół -w Alejową. Z kolei z bocznej ulicy Dąbrowskiej nie będzie można skręcić w prawo. Stanie przy niej znak: nakaz jazdy w lewo.

Z ronda będzie można zjechać w ulice 11 Listopada i Alejową.

Na ulicy Alejowej, przed skrzyżowaniem ze Szkolną (patrząc od strony Alejek i ul. Ściegiennego) stanie znak nakazujący jazdę w prawo lub lewo, a za skrzyżowaniem: znak zakazu wjazdu.

Z kolei na ulicy Szkolnej (od strony ul. Garwolińskiej) będzie stał znak: zakaz jazdy w lewo. Z drugiej strony Szkolnej (od Dąbrowskiej) stanie znak: zakaz jazdy w prawo.

Nie zmieni się dopuszczalna prędkość.

O powodach wprowadzenia ulicy jednokierunkowej mówi burmistrz **Anna Laskowska**.

-*Były wyraźne apele radnych rady miasta, a także mieszkańców, żeby poprawić bezpieczeństwo na tej ulicy i ją udrożnić* -informuje pani burmistrz.

Nowa organizacja ruchu zostanie wprowadzona na początku maja.

JS

Pamiętają o papieżu z Polski

GMINA SOBOLEW Gminny Dom Kultury zorganizował dla przedszkolaków i uczniów konkursy związane z Janem Pawłem II.

Gminny Konkurs Literacki „List do Ojca Świętego Jana Pawła II" jest skierowany do uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych. Jego uczestnicy mają za zadanie napisanie listu, w którym zwracają się do Jana Pawła II, dzieląc się swoimi wspomnieniami, doświadczeniami, przedstawiają prośby lub opowiadają o swojej rodzinie.

Podpisane prace, wraz ze zgodą rodzica na udział w konkursie, należy przesłać do 14 maja na adres mailowy: kultura.sobolew@wp.pl. Uczestnicy będą oceniani w dwóch kategoriach: kl. IV-VI i VI-VIII.

Dla uczniów oddziałów przedszkolnych i klas I-III GDK przygotował konkurs plastyczny „Kartka z życia Jana Pawła II". Uczestnicy mają za zadanie wykonać płaską pracę plastyczną w dowolnym formacie i technice.

O formie przekazania pracy organizatorzy zdecydują i poinformują 11 maja (planowana jest osobista lub poprzez wykonanie zdjęcia i przesłanie na adres: kultura.sobolew@wp.pl do 14 maja). Uczestnicy będą oceniani w dwóch kategoriach: oddziały przedszkolne i kl. I-III.

Najciekawsze prace zostaną nagrodzone. Wyniki zostaną ogłoszone na stronie GDK 18 maja.

Szczegóły na stronie internetowej gdksobolew.pl.

JS

Współpraca się opłaca

Gminy Sobolew i Łaskarzew wspólnie przebudowały odcinek drogi, z której korzystają mieszkańcy Przyłęka i Leokadii.

Ostatecznie przebudowano 375 metrów drogi. Na zdjęciu (od lewej): Sylwia Szopa - zastępca wójta gminy Łaskarzew, Maciej Błachnio - wójt gminy Sobolew, Marcin Wojda - inspektor do spraw budownictwa w UG Łaskarzew, Patryk Banaszek - sołtys Przyłęka i Adam Wojdat - sołtys Leokadii

Przebudowana droga biegnie w całości na terenie gminy Sobolew. Z jednej jej strony leży Przyłęk w gminie Sobolew, a z drugiej Leokadia w gminie Łaskarzew. Początkowo do przebudowy zaplanowano odcinek o długości 300 metrów.

-*Finalnie wykonaliśmy 375 metrów* -informuje **Maciej Błachnio**, wójt gminy Sobolew.

Nowy asfalt położono od miejsca, w którym kończył się stary asfalt -do granicy gmin Sobolew i Łaskarzew oraz miasta Łaskarzew. Zajęła się tym firma Fedro z Osiecka.

Inwestycja kosztowała 80 tysięcy złotych. 60% tej kwoty wyłożyła gmina Sobolew, a 40% gmina Łaskarzew.

Inicjatywa przebudowy wyszła jesienią ubiegłego roku od sołtysa Leokadii **Adama Wojdata**. Włodarze obu gmin szybko się dogadali. Również rady gmin bez problemu zaaprobowały ten pomysł, uznając inwestycję za potrzebną.

-*To przykład wzorowej współpracy i szybkiego działania* -podkreśla **Sylwia Szopa**, zastępca wójta gminy Łaskarzew.

Potwierdza to M. Błachnio mówiąc, że współpraca przebiegała dobrze i wszystko zostało sprawnie przeprowadzone.

JS

Targowiska już otwarte

Władze gminy Sobolew i miasta Łaskarzew wznowiły działalność targowisk.

Targowisko gminne w Sobolewie działa decyzją wójta od 23 kwietnia. Burmistrz Łaskarzewa wznowiła działalność targowiska miejskiego dzień później.

Jednocześnie włodarze apelują, aby mieszkańcy stosowali się do zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego.

Wójt **Maciej Błachnio** prosi w komunikacie o noszenie maseczek, rękawiczek ochronnych, właściwą higieny rąk, zachowanie bezpiecznej odległości oraz przestrzeganie zasad bezpieczeństwa żywności.

Na targowisku miejskim w Łaskarzewie obowiązkowe wyposażenie stanowiska handlowego to: płyn do odkażania rąk, rękawice jednorazowe, maseczki zasłaniające nos i usta oraz pojemnik na odpady higieniczne (rękawice, maseczki).

Handlujący muszą obowiązkowo dezynfekować ręce. Towar może podawać jedynie sprzedawca. Sprzedawane produkty przeznaczone do bezpośredniego spożycia nie mogą być kładzione bezpośrednio na wadze.

Osoby robiące zakupy na targowisku są zobowiązane do zasłaniania twarzy i posiadania rękawiczek. Kupujący i sprzedający muszą zachować bezpieczną odległość.

Urząd Miasta jako zarządca targowiska ma dbać o czystość i higienę całego targowiska poprzez regularne sprzątanie, a także mycie i dezynfekcję toalety ogólnodostępnymi środkami. Jeśli nastąpi taka konieczność, zostanie ograniczona liczba klientów przebywających na targowisku. Jednocześnie przy wejściu na targowisko będzie dostępny płyn do dezynfekcji rąk.

JS

Kupisz na tel. 657 128 7b

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290

POMÓŻMY PRZETRWAĆ „AKADEMII ŁUCZNICA"

Potrzeba 50.000 zł dla Stowarzyszenia „Akademia Łucznica". Zbiórka pieniędzy już została ogłoszona na portalu zrzutka.pl

Stowarzyszenie „Akademia Łucznica"

-Tęskniąc za czasem, w którym ośrodek tętnił artystycznym życiem, nie tracimy nadziei, że tak jeszcze będzie -liczą pracownicy Stowarzyszenia „Akademia Łucznica"

Wiosna w pełni, a w Łucznicy zamiast twórczych spotkań, rozmów i wesołego gwaru jest całkiem inaczej. Słychać tylko śpiew ptaków i ciszę. W obliczu aktualnej sytuacji epidemiologicznej, której konsekwencją jest wstrzymanie działalności, ośrodek traci płynność finansową. Może to ostatecznie doprowadzić do jego zamknięcia.

-Postanowiliśmy zwrócić się do Państwa z ogromną prośbą o udzielenie wsparcia -wyjaśniają przedstawiciele Stowarzyszenia „Akademia Łucznica".

Stowarzyszenie jest organizacją pożytku publicznego. Zajmuje się szeroko pojętą edukacją kulturalną. Prowadzi kursy, warsztaty, plenery, arteterapię oraz zajęcia dla szkół z różnych dziedzin rękodzieła artystycznego, sztuki i rzemiosła. Ośrodek jest miejscem spotkań animatorów kultury, artystów i pedagogów z całego świata już od blisko 40 lat.

POD PIECZĄ STOWARZYSZENIA JEST ZABYTKOWY DWÓR, BUDYNEK HOTELOWY I ZESPÓŁ PRACOWNI ARTYSTYCZNYCH

-Utrzymujemy się wyłącznie z prowadzonej działalności edukacyjnej i warsztatowej. Podczas, gdy ośrodek pozostaje zamknięty z powodu pandemii, nie mamy możliwości zarabiania i sytuacja staje się dramatyczna. Robimy co możemy, piszemy wnioski o dotacje i w niepewności planujemy przyszłość. Boimy się jednak, że pomimo naszych starań, sami nie damy rady przetrwać tego trudnego dla wszystkich czasu -wyjaśniają założyciele zrzutki.

Pod pieczą Stowarzyszenia „Akademia Łucznica" jest zabytkowy dwór, budynek hotelowy oraz zespół pracowni artystycznych wraz ze zwierzęcymi podopiecznymi. Środki, które chcą zebrać, są niezbędne do bieżącego utrzymanie ośrodka i zespołu jego stałych pracowników w nadchodzących miesiącach.

-Bardzo prosimy o wsparcie, nawet najdrobniejsze. Ufamy, że w grupie drzemie potężna siła, a każda złotówka ma dla nas ogromne znaczenie. Zależy nam na tym, aby Akademia Łucznica przetrwała i mogła dalej kontynuować swoją misję. Wierzymy, że razem z Wami i dla Was się uda -zachęcają do wpłaty przedstawiciele Stowarzyszenia „Akademia Łucznica".

Ewelina Karbowska

Handel wraca na targowiska

Zakupy na świeżym powietrzu można zrobić w piątek w Parysowie, a w sobotę w Pilawie i w Trąbkach

Od 24 kwietnia do odwołania wójt Bożena Kwiatkowska przywróciła funkcjonowanie targowiska w Parysowie, które funkcjonuje na parkingu obok cmentarza.

Działalność handlowa jest możliwa tylko i wyłącznie po spełnieniu zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego, dotyczących działań zapobiegających zagrożeniom epidemiologicznym, w szczególności zarażenia koronawirusem.

Należy dezynfekować ręce, a usta i nos zakrywać za pomocą maski ochronnej, chusty lub innego zabezpieczenia. Restrykcyjnie i z pełną świadomością należy stosować zasady bezpieczeństwa żywności. Pod uwagę należy wziąć ograniczenia w bliskim kontakcie z każdą osobą, która ma objawy chorobowe ze strony układu oddechowego. Kupujący i sprzedający powinni zachować bezpieczną odległość minimum 2 metry i w miarę możliwości korzystać głównie z płatności bezgotówkowych, jeśli istnieje taka możliwość.

Osoby sprzedające towar zobowiązane są do posiadania rękawic jednorazowych oraz płynu do dezynfekcji stoiska.

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z 19 kwietnia w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii od 20 kwietnia do odwołania może przebywać w tym samym czasie nie więcej niż cztery osoby na jedno miejsce prowadzenia sprzedaży w przypadku handlu na straganie lub targowisku z wyłączeniem osób stanowiących obsługę tych obiektów, placówek, targowisk oraz straganów.

OGRANICZENIA ZE WZGLĘDU O DBAŁOŚĆ O ZDROWIE

Podobny komunikat wydała burmistrz Albina Łubian, informując, że z dniem 25 kwietnia otwarte zostają w ograniczonym zakresie targowiska na terenie miasta i gminy Pilawa. Sprzedaż dotyczyć będzie wyłącznie artykułów spożywczych, rolnych, ogrodniczych oraz chemii gospodarczej.

-Mając na uwadze zagrożenie epidemiologiczne, w celu zapobieżenia rozprzestrzeniania się choroby COVID-19, handel na targowiskach może odbywać się z zachowaniem obowiązujących przepisów pod względem ich bezpieczeństwa, pod warunkiem bezwzględnego przestrzegania zasad higieny oraz ograniczania kontaktów międzyludzkich ustalonych w wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego -zauważa **Albina Łubian.**

Osoby sprzedające i kupujące muszą bezwzględnie stosować maseczki, rękawiczki ochronne, zachować bezpieczną odległość, pamiętać o właściwej higienie rąk i stosowaniu zasad bezpieczeństwa żywności.

EK.

prasa.pl 6577f2c07b

Sesja na odległość

PILAWA Spotkanie zaplanowano na czwartek (30 kwietnia) na godzinę 14:00.

Sesja odbędzie się z wykorzystaniem środków porozumiewania się na odległość.

Radni podejmą uchwały w sprawie wprowadzenia zmian w budżecie na ten rok i w Wieloletniej Prognozie Finansowej na lata 2020- 2037. Nadadzą nazwę istniejącemu pomnikowi przyrody. Wyrażą zgodę na zawarcie kolejnej umowy najmu nieruchomości w drodze bezprzetargowej. Ocenią zasoby pomocy społecznej. Wysłuchają również sprawozdania burmistrz w okresie między sesjami. Będzie czas na wnioski i oświadczenia radnych, a także sprawy różne.

EK.

Oszczędzaj wodę

PILAWA Burmistrz wystosowała apel do mieszkańców.

Z uwagi na duże zagrożenie suszą oraz długotrwały brak opadów Albina Łubian zwraca się do zamieszkujących miasto i gminę z prośbą o racjonalne i oszczędne korzystanie z wody.

-Należy pamiętać, że woda z wodociągów służy przede wszystkim celom bytowym, spożywczym i sanitarnym. Ponadto stacje uzdatniania wody mają określoną wydajność, a zbyt duże jej zużycie powoduje, że może być słabe ciśnienie albo wody może zabraknąć -wyjaśnia burmistrz Albina Łubian.

Włodarz prosi o ograniczenie zużycia wody na inne cele, takie jak zraszanie trawników, podlewanie ogródków i upraw czy mycie pojazdów.

Zastosowanie się do tego apelu ma na celu zapewnienie mieszkańcom dostawę wody w wymaganej ilości i pod odpowiednim ciśnieniem.

EK.

Kontakt przez telefon

PILAWA Można zadzwonić każdego dnia w godzinach od 7:30 do 19:00.

W związku z koniecznością podjęcia działań związanych z powstrzymaniem rozpowszechniania się koronawirusa i koniecznością odizolowania osób, które potencjalnie mogą być nim zarażone, uruchomiono platformę https://www.gov.pl/web/koronawirus/pomoc--dla-potrzebujacych przeznaczoną dla obywateli. Za jej pośrednictwem każdy może uzyskać informacje na temat kontaktu z ośrodkami pomocy społecznej.

-W związku z powyższym uprzejmie proszę o kontakt telefoniczny pod nr 664 759 499, każdego dnia w godzinach 7.30 – 19.00, w celu uzyskania niezbędnych informacji dotyczących osób, które potrzebują pomocy, zwłaszcza ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym -wyjaśnia **Anna Grzegrzółka-Woźniak**, kierownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pilawie.

EK.

Kupują laptopy

PARYSÓW Gmina realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich.

To „Zdalna Szkoła-wsparcie Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej w systemie kształcenia zdalnego". Celem projektu jest zakup 18 laptopów wraz z oprogramowaniem, które zostaną wykorzystane przez uczniów i nauczycieli do pracy i nauki zdalnej.

Dofinansowanie projektu z Unii Europejskiej wynosi 59.994 zł.

EK.

Stronę z informacjami z terenu gmin Borowie, Górzno i Miastków Kościelny
redaguje Urszula Jendrych, e-mail: urszula@twojglos.pl, tel. 721 135 129

Umowa podpisana - będzie dofinansowanie

GÓRZNO Jednym z tegorocznych zadań ujętych w budżecie gminy była rozbudowa sieci kanalizacyjnej. W poniedziałek 20 kwietnia została podpisana umowa pożyczki na dofinansowanie realizacji tego zadania w Górznie. Umowa została zawarta pomiędzy Wojewódzkim Funduszem Ochrony środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, a gminą Górzno w ramach programu „Ogólnopolski program gospodarki wodno-ściekowej poza aglomeracjami ujętymi w Krajowym Programie Oczyszczania Ścieków Komunalnych".
Wartość całego zadania to kwota 2.451.641,62 zł, z tego kwota pożyczki to 1 505.643,77 zł, pozostałą wartość tj. 945.997,85 zł stanowią środki własne gminy.
Po zrealizowaniu całego zadania kwota pożyczki zostanie umorzona w 50%.

UJ

Planują remonty dróg

GMINA GÓRZNO Został ogłoszony przetarg na modernizację drogi gminnej w Piaskach i w Wólce Ostrożeńskiej. W pierwszej części zamówienia uwzględniona jest droga w Piaskach, remont zostanie przeprowadzony na odcinku 850 metrów. Drugi, krótszy odcinek 261 metrów wyremontowany zostanie w Wólce Ostrożeńskiej.
Zakończenie prac przewidziane jest do 30 września.

UJ

Zbiórka odwołana

GMINA BOROWIE Firma Ekolider odwołała zaplanowaną na 29 kwietnia zbiórkę objazdową odpadów wielkogabarytowych, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz opon od samochodów osobowych. Mieszkańcy zostaną poinformowani, gdy zostanie wyznaczony nowy termin zbiórki. Przyczyną tej decyzji jest ograniczenie kontaktów w celu zatrzymania szerzenia się koronawirusa.

UJ

DNI GÓRZNA NIE BĘDZIE!

Ze względu na pandemię koronawirusa, czerwcowe wydarzenie zostało odwołane. Zaplanowane atrakcje zostaną wykorzystane w przyszłości

eGarwolin.pl

W ubiegłym roku jedną z gwiazd muzyki disco polo był Miły Pan, który rozpoczął swoim występem taneczną zabawę „pod chmurką"

Na Facebook'owym profilu Górzno.pl pierwszego kwietnia pojawiła się informacja o wydarzeniu, jakim są Dni Górzna. Niestety - była jedynie Prima Aprilis'owym żartem.
Tegoroczne święto gminy Górzno z przyczyn niezależnych od organizatorów musiało zostać odwołane. Przyczyną tej decyzji jest panująca pandemia koronawirusa. Wiadomość o tym, że impreza nie dojdzie do skutku jest przykra nie tyko dla mieszkańców, ale i dla organizatorów, którzy zdążyli się już zaangażować w organizację wydarzenia.
-Przygotowania ruszyły już na początku roku, wtedy jeszcze nie było pandemii w Polsce. Tegoroczne Dni Górzna miały być skierowane dla każdej grupy odbiorców, czyli dla dzieci, młodzieży, dorosłych, jak i starszych osób -mówi nam **Dawid Gałkowski** organizator święta gminy Górzno.
Jak zdradza nam organizator w tym roku na scenie miało zaprezentować się sześć zespołów, przewidziano występy artystyczne dla młodzieży, występ kabaretu oraz wiele innych atrakcji. Dla najmłodszych mieszkańców do Górzna miał przyjechać ogromny lunapark.

CHODZI O BEZPIECZEŃSTWO

-Mamy głowy pełne pomysłów, ale czekamy obecnie na rozwój wydarzeń związany z pandemią. Odwołaliśmy święto gminy ze względów bezpieczeństwa i dlatego, że trudno jest świętować, bawić się, kiedy gra idzie o ludzkie życie. Wygrajmy to starcie, wyjdźmy z tej epidemii zwycięsko, wtedy dopiero będziemy mieli okazję do świętowania -podkreśla Gałkowski.
Mimo, że na tegoroczne wydarzenie przygotowana została większość dokumentów i program artystyczny, a organizatorzy włożyli dużo pracy to jednogłośnie stawiają na bezpieczeństwo. W ubiegłym roku święto gminy Górzno zorganizowane było po raz pierwszy na nowym placu przy ul. Dworskiej. Urząd gminy przy tworzeniu wydarzenia korzysta z usług firmy, która organizuje niezbędne atrakcje. W tym roku również powierzył to zadanie profesjonalistom.

Urszula Jendrych

Dziękują za bezinteresowną pomoc

GMINA BOROWIE Panie z Kół Gospodyń Wiejskich z gminy Borowie oraz inne osoby włączyły się w akcję szycia maseczek ochronnych.
Uszyte maseczki ochronne zostały przekazane strażakom z jednostek OSP działających w Krajowym Systemie Ratownictwa Gaśniczego, które zostały zgłoszone do Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Garwolinie do obsługi osób objętych kwarantanną z terenu powiatu garwolińskiego, w tym do OSP w Borowiu.
Wójt Gminy Borowie i Zarząd Oddziału Powiatowego ZOSP w Garwolinie wyrażają uznanie i dziękują za poświęcony czas i zaangażowanie się w szycie maseczek Paniom z Koła Gospodyń Wiejskich w Borowiu, w Chrominie - „Chrominianki" oraz pozostałym osobom, które czynnie biorą udział w tej akcji.

UG Borowie

Do akcji szycia maseczek przystąpiły członkinie KGW m.in. z Borowia i Chromina

-W czasach tak ciężkich, jakie mamy dzisiaj, bezinteresowna pomoc jest na wagę złota -czytamy na stronie gminy Borowie.
Materiał przeznaczony do uszycia maseczek przekazała Senator **Maria Koc.**

UJ

Pierwsza sesja w Internecie

BOROWIE 22 kwietnia odbyła się pierwsza zdalna sesja Rady Gminy Borowie. Podczas sesji omawiane były między innymi zmiany w budżecie gminy. Polegały one na zwiększeniu plan dochodów i wydatków o kwotę 21.537,00 zł, pieniądze pochodzą z subwencji ogólnej i udziałów gminy w PIT na 2020 rok. Środki te przeznaczone zostaną w kwocie 6 tys. zł na wydatki związane ze sprawami transportowymi i drogowymi oraz w kwocie 15.537,00 zł na zadania związane z gospodarką komunalną, tj. m.in. wydatki związane z odpadami i ściekami.
Na zakończenie spotkania wójt gminy **Wiesław Gąska** przedstawił informację o zadaniach podejmowanych pomiędzy sesjami. Wśród nich było m.in. podpisanie umowy na zakup i dostawę laptopów w ramach rządowego programu „Zdalna szkoła". W środę laptopy zostały przekazane do placówek szkolnych, a dyrektorzy szkół mieli przekazać je do uczniów, którzy nie mają komputerów w domu, a muszą uczyć się zdalnie. Po zakończeniu pandemii laptopy wrócą do szkół, gdzie uczniowie nadal będą z nich korzystać podczas zajęć lekcyjnych.

Radni gminy Borowie znaleźli rozwiązanie na przeprowadzenie sesji w bezpieczny dla nich sposób - spotkali się wirtualnie

UJ

eprasa.pl 65 7 1 2

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów
redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

ZAFUNDOWAŁY DZIECIOM NIETYPOWĄ TERAPIĘ

W pracach nad „dzierganiem" ośmiorniczek wzięło udział ponad 20 wolontariuszek z Podebłocia i Jabłonowca. Na zdjęciu od lewej: Małgorzata Michałek, Marianna Kiliszek, Barbara Piros, Teresa Gugała, Anita Boryń, Ewa Czyżewska, Elżbieta Czyszek, Marta Pawelec, Ewelina Aletańska, Alicja Gruza, Balbina Szostek, Alina Kalbarczyk, Krystyna Pierścionek, Antoni Pyza, Magdalena Mirowska

Czas spędzony w inkubatorze jest trudny zarówno dla wcześniaków, jak i ich rodziców. Grupa pań z gminy Trojanów postanowiła przyjść im z pomocą

Członkinie stowarzyszenia „My Słowianie" z Podebłocia i Koła Gospodyń Wiejskich z Jabłonowca wzięły udział w dzierganiu ośmiorniczek dla Fundacji Małych Serc w Warszawie. Dobroczynna akcja odbyła się przy pełnym wsparciu Fundacji Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń. Państwowa spółka nie przez przypadek dała o sobie znać właśnie w okolicach Trojanowa. To tu, a dokładnie w Podebłociu mieszka liderka wolontariatu Fundacji **Magdalena Mirowska**, która zachęciła do współpracy zaprzyjaźnione gospodynie.

ZACIEŚNIĆ WIĘZY SPOŁECZNE

Przyczyny rozkręcenia akcji dziergania ośmiorniczek były dla pani Magdaleny dość oczywiste.

-Chciałam wesprzeć Fundację i zacieśnić więzy społeczne między naszymi sąsiednimi miejscowościami, a do tego przyczynić się do zrobienia czegoś pozytywnego -zaznacza Mirowska.

Nie bez znaczenia były też względy osobiste.

-Jestem mamą wcześniaka. Moja córka urodziła się w 31 tygodniu ciąży, więc wiem, jaka jest sytuacja takich dzieci na oddziałach położniczych -mówi społeczniczka.

-Takie maskotki pełnią funkcję terapeutyczną dla dzieci. Mamy wcześniaków noszą ośmiorniczki pod koszulą. Te nabierają jej zapachu, co później pozwala dziecku na poznawanie mamy w inkubatorze -dodaje.

Przekonujące argumenty zachęciły mieszkańców obu miejscowości do działania. Spotkania odbywały się naprzemiennie: raz w remizie w Podebłociu, a raz w Jabłonowcu. Już na pierwsze przyszło 30 osób. Niestety z czasem grupa nieco stopniała, bo nie każdy dał sobie radę z szydełkowaniem. Ale najczęściej w pracach uczestniczyło nie mniej niż 27 kobiet.

MAGICZNA KÓŁKO NA POCZĄTEK

O materiały potrzebne do wykonania ośmiorniczek grupa mogła być spokojna. Wszystkim zajęła się Fundacja PZU. Społecznicy bezpłatnie otrzymali włóczkę, silikonowe kulki stanowiące wypełnienie ośmiorniczki, certyfikowane szydełka, druty i poczęstunek. Zabrakło tylko osoby, która przeprowadziłaby szkolenie, jak należy prawidłowo dziergać zabawkę. Ale i na to znalazł się sposób. Fundacja do pakietu przyborów dołączyła film instruktażowy.

-Do tego otrzymaliśmy wzór szydełkowy zastrzeżony dla Fundacji. Nikomu nie wolno go sprzedawać -tłumaczy Mirowska.

Mając przygotowany zestaw szydełkowy, społecznicy zabrali się do pracy. Cała konstrukcja opierała się na dzierganiu półsłupków i oczek. Najpierw powstawało tzw. „magiczne kółko", które stanowiło wierzchołek ośmiornicy, a później kolejne półsłupki i oczka.

-Cała trudność polega na tym, aby liczba oczek była odpowiednia. W przeciwnym razie silikonowa kulka wypadnie ze środka zabawki, a do tego nie można dopuścić -tłumaczy społeczniczka.

Gdy głowa była gotowa, na ostatek pozostawało wydzierganie 8 macek.

CZAS NA NOWE INICJATYWY

Efektywność prac była różna, w zależności od umiejętności pań. Razem zrobiły 62 ośmiorniczki. Najsprawniej szydełkowanie szło tym, którzy mieli już kontakt z tego rodzaju rękodziełem. Rekordzistki wydziergały nawet po kilkanaście zabawek. Pod tym względem na uznanie zasłużyła **Krystyna Pierścionek** z 15 ośmiorniczkami i **Wiesława Świtaj**, która zdołała ich wykonać 11.

Wszystkie ośmiorniczki trafiły z powrotem do Fundacji PZU łącznie z niewykorzystanym materiałem i przyrządami. Według organizatorki przedsięwzięcia, ich szydełkowe dzieła zasilą oddziały położnicze w stolicy i w innych częściach Polski.

-Przypuszczam, że na pewno pojawią się w szpitalu św. Zofii w Warszawie, w którym akurat przebywałam -ocenia pani Magdalena.

Sukces dobroczynnej akcji spowodował, że jej uczestniczki nie chcą na niej poprzestać i już myślą nad kolejną okazją do niesienia pomocy. Bieżąca sytuacja w kraju i na świecie dość szybko przyniosła im wyzwanie. Razem uszyły 2 tys. sztuk maseczek dla mieszkańców gminy, w tym tych najmłodszych i dla szpitala.

-Współpracując dalej z Fundacją PZU chciałabym jeszcze stworzyć kącik zabaw dla dzieci w przychodni zdrowia w Trojanowie -zdradza nam Mirowska.

Tomasz Kępka

egarwolin 6577f2c07b

Zatroszczą się o zwierzęta

ŻELECHÓW Gmina przyjęła plan opieki nad zwierzętami. W bieżącym roku na ten cel w budżecie jest zarezerwowane 10 tys. zł. Pieniądze będą wydawane w zależności od potrzeb. Najwięcej, bo 6 tys. zł pochłonie zapewnienie bezdomnym zwierzętom opieki i miejsca w schronisku. 1500 zł pójdzie na zapewnienie całodobowej opieki weterynaryjnej w przypadku zdarzeń drogowych z udziałem zwierząt domowych. Z innych wydatków związanych z opieką nad zwierzętami, w uchwale znalazły się m.in. sterylizacja (600 zł), odławianie bezdomnych zwierząt (500 zł) i ich dokarmianie (500 zł).

Aby zapobiegać bezdomności czworonogów gmina zawarła umowę z gabinetem weterynaryjnym w Kłoczewie prowadzonym przez **Pawła Nicieckiego**. Odłowione zwierzęta będą transportowane do schroniska „Zwierzaki do wzięcia" w Goździe (gmina Kłoczew) należącego także do Nicieckiego.

W nieco odmienny sposób samorząd planuje zająć się bezdomnymi zwierzętami gospodarskimi. Te nie trafią do schroniska w Goździe, lecz do gospodarstwa rolnego w Gózdku. Będą tam przebywały tymczasowo, do momentu znalezienia im nowego właściciela.

Osobnej opiece zostaną poddane również zwierzęta, które ucierpiały w wyniku zdarzeń drogowych. Zajmie się nimi fundacja „Animal Rescue Polska" z siedzibą w Warszawie. Jej weterynarze będą mogli, w razie potrzeby, świadczyć usługi przez całą dobę.

TK.

Targowisko znów ruszyło

ŻELECHÓW Po ponad miesięcznym przestoju 28 kwietnia wrócił handel na miejskim targowisku. Sprzedaż jest jednak ograniczona wyłącznie do artykułów spożywczych, rolnych, ogrodniczych i chemii gospodarczej. Dodatkowo sprzedający, jak i kupujący muszą się dostosować do wytycznych inspekcji sanitarnej. Każdy ma obowiązek założyć maskę zasłaniającą usta i nos, zachować bezpieczną odległość min. 1,5 m od drugiej osoby i regularnie dezynfekować ręce. Zalecane jest także dokonywanie transakcji w formie bezgotówkowej. A na sprzedających został nałożony obowiązek posiadania założonych rękawic ochronnych.

TK.

Aż 24 mandaty za prędkość

POWIAT W minionym tygodniu policjanci z grupy „Speed" skontrolowali 45 aut i nałożyli 30 mandatów karnych na kierowców.

Ładna pogoda i coraz lepsze drogi „zachęcają" niektórych kierowców do łamania przepisów prawa. W ten sposób osoby te powodują zagrożenie nie tylko dla siebie, ale stwarzają niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia innych uczestników ruchu drogowego, często nie zdając sobie z tego sprawy. Do najbardziej zagorzałych zwolenników poruszania się z dużą prędkością nie docierają przekazy edukacyjno- profilaktyczne ani informacje o kolejnych tragediach, do jakich dochodzi na drodze.

Podczas tygodniowych działań policjanci „drogówki" skontrolowali 45 pojazdów i nałożyli na kierujących 24 mandaty karne za przekroczenie prędkości. Zatrzymali też pięć dowodów rejestracyjnych.

Przypominamy, że zespół „SPEED" działa na terenie całego powiatu garwolińskiego, wykorzystując przede wszystkim radiowozy nieoznakowane. Funkcjonariusze prowadzą zarówno pomiary statyczne, jak i dynamiczne.

EK.

BOGATSI W SPRZĘT I W DOŚWIADCZENIE

Wyjeżdżali w teren prawie 170 razy, by ratować dobytek i nieść pomoc poszkodowanym. Jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych gminy Trojanów mają za sobą pracowity rok

Największym powodem do dumy gminnego związku OSP był zakup w ubiegłym roku nowego samochodu dla jednostki w Podebłociu. Zakup udał się dzięki zaangażowaniu m.in. ówczesnego ministra środowiska Henryka Kowalczyka i wójta Stanisława Kostyry

Przez 12 miesięcy druhowie mieli okazję nie tylko gasić pożary i likwidować miejscowe zagrożenia. Wielu wzięło udział w szkoleniach i ćwiczeniach zdobywając wysokie stopnie i miejsca na podium. Zmieniały się również strażnice, w których niejednokrotnie pojawiał się zupełnie nowy sprzęt. Do historii przejdzie zwłaszcza najdroższa inwestycja - zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP w Podebłociu. Ale powód do uznania mogą budzić już same statystyki.

TROJANÓW WYJEŻDŻAŁ NAJCZĘŚCIEJ

Na 12 jednostek OSP w gminie zdecydowana większość, bo aż 9 brała udział w co najmniej jednej interwencji w ciągu roku. Biorąc pod uwagę wszystkie wyjazdy, łącznie z fałszywymi alarmami, najbardziej napracowali się strażacy z Trojanowa, którzy wyruszali z jednostki aż 43 razy. O dziesięć przypadków mniej odnotowało Podebłocie. 31 wyjazdów przydarzyło się Woli Życkiej. Po 23 razy syrena zawyła w jednostkach Korytnica i Kozice.

Pod względem rodzaju zdarzeń tradycyjnie największą liczbę stanowiły pożary. W 2019 r. były gaszone w 94 miejscach. Najczęściej ogień pojawiał się na terenie operacyjnym OSP Trojanów i Wola Życka (po 21 akcji). Nieco mniej, bo 17 i 15 zdarzyło się odpowiednio w Podebłociu i Kozicach. 10 razy pożary gasili natomiast strażacy z Korytnicy.

Innych miejscowych zagrożeń według raportu komendanta gminnego Związku OSP RP w Trojanowie **Dariusza Czyszka** zdarzyło się 63. Najwięcej, bo 16 razy alarm rozlegał się w Podebłociu. Trzy zdarzenia mniej odnotowała Korytnica. 11 zagrożeń wystąpiło w Trojanowie.

Z analizy statystyk wynika również, że 2019 r. najspokojniej upłynął w jednostkach: Budziska, Ochodne i Mroków, które nie odnotowały żadnego wyjazdu. Pojedyncze przypadki zmąciły spokój w Babicach, Dudkach, Woli Koryckiej Górnej i Więckowie.

DWIE STRAŻNICE PRZESZŁY REMONT

O ile jednak OSP Wola Korycka brała udział w niewielu akcjach, to więcej działo się w siedzibie tej jednostki. Dzięki środkom z budżetu gminy i Funduszu Sołeckiego (ok. 113 tys. zł) strażnica przeszła termoizolację.

-*Wszystkie ściany zostały ocieplone styropianem i była zrobiona nowa elewacja. Wymieniliśmy 4 okna w garażu i 4 na poddaszu. Do tego udało się wymienić podłogę, zrobić podbitkę naokoło budynku i założyć odwodnienie* -mówi prezes OSP **Jacek Majsterek**.

W ciągu minionego roku drgnęła nieco sprawa z budową garażu na nowy wóz pożarniczy dla OSP Wola Życka. Podczas marcowej sesji na ten cel gmina przeznaczyła 12 tys. zł. Pieniądze w całości poszły na przygotowanie dokumentacji technicznej.

Rok pod znakiem inwestycji upłynął też w Kozicach. Dzięki dotacji z Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego (16 tys. 400 zł) i środkom z budżetu gminy (12 tys. zł) strażacy doczekali się nowej instalacji grzewczej. Ta pojawiła się w nowym garażu, pomieszczeniach remizy, kuchni i łazience.

-*A w starym garażu wyremontowaliśmy dotychczasową instalację centralnego ogrzewania* -zaznacza strażak i radny z Kozic **Artur Kostyra**.

Natomiast zdecydowanie najdroższym wydatkiem (przeznaczonym tym razem w sprzęt) mogła poszczycić się jednostka w Podebłociu. OSP dostała nowy samochód bojowy marki volvo. Złożyła się na niego gmina Trojanów (156 tys. zł) przy znacznym wsparciu NFOŚiGW (478 tys. zł) oraz Komendy Głównej PSP (322 tys. zł).

SPRZĘT PRZYDA SIĘ NA WYJAZDY

Nie mniej ważne były drobniejsze wydatki. Zwykle dotyczą one zakupu nowego sprzętu i konserwacji istniejącego. Tak było i w roku ubiegłym. Na te cele udało się gminie pozyskać duże środki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Zaś najwięcej na dotacjach skorzystały dwie jednostki: OSP Kozice i OSP Wola Życka.

W Kozicach za kwotę 30 tys. zł (27 tys. zł z WFOŚiGW i 3 tys. zł z budżetu gminy) udało się nabyć motopompę szlamową, smok ssawny, 5 wężów tłoczonych, przecinarkę spalinową, pilarkę ratowniczą oraz zestaw w składzie: poduszki, węże, podnośnik i butla stalowa.

Z kolei Wola Życka za nieco ponad 29 tys. zł (26 tys. 160 zł z WFOŚiGW i 2 tys. 910 zł z budżetu gminy) dostała 7 wężów pożarniczych, 6 wężów do motopompy, motopompę pływającą, 3 zestawy ubrań ochronnych, 2 sygnalizatory bezruchu, 2 aparaty powietrzne z butlą, 2 butle stalowe, 4 prądownice, podnośnik, 2 kurtyny wodne i rozdzielnik kulkowy.

Tomasz Kępka

20 komputerów do zdalnej nauki

UG Wilga

WILGA Na początku kwietnia gmina Wilga złożyła wniosek o dofinansowanie w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa 2014-2020 – projekt Zdalna Szkoła. Po pozytywnej ocenie wniosku samorząd gminy otrzymał ponad 59 tys. zł. Środki te zostały przeznaczone na zakup 20 laptopów wraz z oprogramowaniem. Docelowo laptopy trafią do uczniów oraz nauczycieli szkół podstawowych na terenie gminy Wilga, którzy dzięki nim, będą mogli w pełni realizować zdalne nauczanie. Zamknięcie szkół spowodowane pandemią koronawirusa na pewien czas wymusiło nowe standardy prowadzenia zajęć edukacyjnych. Uczniowie zamiast w szkolnych ławkach zasiadają przed monitorami komputerów. Zakupione laptopy użyczone zostaną najbardziej potrzebującym dzieciom, aby w czasie trwającej epidemii mogły one kształcić się na odległość. Po ustąpieniu niebezpieczeństwa związanego z koronawirusem, komputery wrócą do szkół i będą nadal służyć uczniom.

Laptopy dla szkoły

UM Łaskarzew/Facebook

ŁASKARZEW Sprzęt przeznaczony do zdalnej edukacji trafił już do Zespołu Szkół nr 1. Z zakupionych w ramach programu Zdalna Szkoła 23 laptopów skorzysta 16 uczniów i siedmiu nauczycieli. Na zdjęciu burmistrz Anna Laskowska oraz dyrektor ZS nr 1 w Łaskarzewie Grażyna Sałasińska wraz z zakupionym sprzętem

eprasa.pl 6577f2c07b

DWA „ELEKTRYKI" W POWIECIE

Zielone tablice rejestracyjne zarezerwowane są dla aut elektrycznych i wodorowych

Koszt „zielonej" tablicy jest taki sam jak zwykłej - białej

Od 1 stycznia wszystkie nowo- rejestrowane auta ładowane z gniazdka czy z ogniwami wodorowymi otrzymują specjalne tablice z zielonym tłem i czarną czcionką. Dodatkowo samochody elektryczne mają naklejki legalizacyjne z czerwoną obwódką, a te z ogniwami wodorowymi z żółtą. Auta hybrydowe, mimo częściowo elektrycznego napędu, nie podlegają zmianom w ustawie i nie otrzymują tej specjalnej tablicy.

-To nowość. Są to tablice zarezerwowane tylko dla pojazdów elektrycznych, napędzanych za pomocą energii elektrycznej, nie jakieś hybrydowe. Tak ustawodawca pozmieniał po to, żeby się wyróżniały. Kiedyś były wydawane naklejki, a teraz są tablice. Zielone tablice są zarezerwowane dla pojazdów elektrycznych- zarówno mogą tu być samochody, ale też motorowery czy motocykle i inne -potwierdza i wyjaśnia w rozmowie z nami **Robert Ochnio,** dyrektor Wydziału Komunikacji Starostwa Powiatowego w Garwolinie, dodając, że koszt wydania takiej zielonej tablicy jest taki sam jak białej.

-W zależności, co to jest za pojazd. Inna cena jest za wydanie tablicy motorowerowej, a inna motocyklowej czy samochodowej. W tym roku w naszym powiecie wydaliśmy tylko dwie takie zielone tablice rejestracyjne -dodaje Ochnio.

W rozporządzeniu ministra infrastruktury, które wprowadza nowe tablice, możemy przeczytać, że organ rejestrujący na wniosek właściciela pojazdu elektrycznego, który był już wcześniej zarejestrowany (przed 1 stycznia 2020 r.), ma obowiązek wymienić zarówno tablice zwyczajne, zmniejszone jednorzędowe, motorowerowe, jak i indywidualne z białych na zielone.

Przypominamy, że dla aut elektrycznych są specjalne przywileje. Kierowcy mogą jechać bus-pasem i za darmo parkować w strefie płatnego parkowania.

EK.

Jest szansa na szybki Internet

BOROWIE Mieszkańcy gminy mają szansę na dostęp do światłowodowego Internetu. Firma Orange buduje sieć światłowodową na terenie gminy, w ramach projektu „Warszawski Wschodni i Warszawa Orange Światłowód".

Zgodnie z zasadami powstała infrastruktura w ramach tego programu po zakończeniu prac inwestycyjnych może być wykorzystywana przez operatorów do podłączenia użytkowników, których adresy nie były wskazane na etapie konkursu i nie znalazły się w projekcie.

Aby gmina mogła zarejestrować u siebie wysokie zapotrzebowanie na światłowodowy Internet, mieszkańcy muszą wypełnić ankietę dostępną na stronie internetowej urzędu gminy w zakładce ogłoszenia i wysłać jej zdjęcie lub skan na adres orangeswiatlowod@orange.com. Wykaz adresów objętych projektem dostępny na stronie https://www.orange.pl/view/popc.

UJ

Sprawniejsze podróże na trasie Warszawa - Lublin

PKP PLK ogłosiły przetarg na modernizację warszawskiego odcinka linii kolejowej nr 7. Na odcinku Warszawa Wschodnia - Warszawa Wawer zostaną dobudowane nowe tory oraz powstanie nowy przystanek

W ramach inwestycji jest zaplanowana modernizacja dwóch istniejących torów od Warszawy Wschodniej do stacji Warszawa Wawer oraz budowa dwóch dodatkowych dalekobieżnych od Warszawy Gocławek do Warszawy Wawer. Przygotowane zostanie „wyjście" nowego układu torów od stacji Wawer do Otwocka, które będzie realizowane w kolejnym etapie.

Zmodernizowane zostaną także tory na linii Warszawa Antoninów -Warszawa Gocławek (nr 506) dedykowane w przyszłości dla ruchu dalekobieżnego.

-Zapewnienie układu czterech torów między Warszawą Wschodnią a Otwockiem umożliwi rozdzielenie ruchu aglomeracyjnego od dalekobieżnego. Dzięki temu wzrośnie przepustowość i więcej składów będzie mogło kursować między Warszawą a Otwockiem i Warszawą a Lublinem. Oznacza to sprawniejsze, bardziej przewidywalne podróże w aglomeracji i na trasach dalekobieżnych -zapowiada Karol Jakubowski z zespołu prasowego PKP PLK.

Pięć nowych przejść podziemnych ma ułatwić komunikację w obszarze kolejowym oraz zwiększyć bezpieczeństwo. Przewidziano także montaż nowoczesnych urządzeń sterowania ruchem kolejowym.

DODATKOWY I WYGODNIEJSZY DOSTĘP DO KOLEI

Na modernizowanym odcinku nowym przystankiem będzie Warszawa Wiatraczna w pobliżu szpitala na ulicy Szaserów. Kolej zapewni lepszy dojazd do kliniki. Wybudowany zostanie peron wyspowy z wiatą. Będzie system informacji pasażerskiej.

Na przystanku Warszawa Olszynka Grochowska kładka na torami zostanie odremontowana i wyposażona w windy. Peron będzie dostosowany do potrzeb osób o ograniczonych możliwościach poruszania się. Zainstalowany zostanie system dodatkowej informacji pasażerskiej.

Przystanek Warszawa Gocławek będzie bliżej wiaduktu na ulicy Marsa. Powstanie nowy węzeł komunikacyjny łączący kolej z komunikacją miejską. Wybudowany zostanie nowy peron. Będzie przejście podziemne z pochylniami i schodami oraz dojściem na peron. Windy i schody zapewnią dostęp na wiadukt.

Na przystanku Warszawa Wawer peron zostanie przebudowany, a przejście podziemne zostanie wyposażone w windy. Wiata peronowa zostanie odrestaurowana. Podobnie jak na pozostałych przystankach, dla podróżnych będzie zamontowany system informacji wizualnej i głosowej.

Rozpoczęcie robót planowane jest jeszcze w tym roku. Prace będą realizowane przy zachowanym ruchu pociągów.

Inwestycja jest współfinansowana ze środków Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko.

Jarosław Staszczuk

eprasa.pl 6577f2c07b

Garwolińscy policjanci otrzymali żele antybakteryjne

GARWOLIN Środki ochronne zostały przekazane przez władze Starostwa Powiatowego w Garwolinie.

W poniedziałek na ręce Dariusza Rogali, Pierwszego Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Garwolinie przekazano żele antybakteryjne dla policjantów, którzy obok medyków znajdują się na pierwszej linii w walce z kornawirusem.

-Cieszy nas fakt, że coraz więcej osób docenia pracę służb mundurowych, którzy każdego dnia prowadzą działania skierowane na zahamowanie rozprzestrzeniania się koronawirusa, m.in. poprzez kontrole osób każdej doby poddanych kwarantannie domowej -wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Policjanci odwiedzający osoby na kwarantannie za swoją pracę otrzymują podziękowania. Mieszkańcy wskazują na ich życzliwość i pomoc w tym trudnym dla nich czasie. Dla wielu to jedyna okazja, aby porozmawiać choć przez chwilę z inną osobą.

Przekazane środki są dodatkowym i bardzo cennym wsparciem dla policjantów. Zaangażowanie ze strony Starostwa Powiatowego w Garwolin i firmy Tatra Spring Polska jest również dowodem uznania dla trudu służby policjantów, zwłaszcza teraz w czasie zagrożenia.

EK.

Zniknęły opony

GARWOLIN Kradzież na policję zgłoszono w piątek (24 kwietnia). W okresie od listopada 2019 roku do 24 kwietnia 2020 r. nieznany sprawca włamał się do piwnicy znajdującej się w bloku. Ze środka dokonał kradzieży kompletu kół samochodowych. Pokrzywdzony oszacował straty na kwotę około tysiąca złotych. Odzyskaniem skradzionego mienia i ustaleniem sprawcy kradzieży zajęli się policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

EK.

PREZYDENT SADZIŁ U NAS DRZEWKA

W Światowy Dzień Ziemi Prezydent Andrzej Duda zasadził młode drzewka w Leśnictwie Bączki

Jakub Szymczak/KPRP

W towarzystwie leśniczego Leśnictwa Bączki Piotra Kamińskiego prezydent Andrzej Duda dosadzał drzewa na odnowionym zrębie

W towarzystwie leśniczego Leśnictwa Bączki Piotra Kamińskiego prezydent Andrzej Duda dosadzał drzewa na odnowionym zrębie.

Działo się to 22 kwietnia, w Światowy Dzień Ziemi.

-Chcemy, by w Polsce terenów zalesionych było jak najwięcej. By lasy służyły ochronie powietrza i naprawie klimatu -mówił prezydent.

W minionym tygodniu miała się odbyć ogólnopolska akcja #sadziMY, zainicjowana w 2019 roku przez Parę Prezydencką. Milion sadzonek przygotowanych przez Lasy Państwowe miało trafić do wszystkich zainteresowanych. Z powodu pandemii wspólne sadzenie lasu zostało przełożone.

-Lasy to zielone płuca, które przyczyniają się do poprawy naszych warunków życia. Przyczyniają się także do wielkiego celu, jakim jest ochrona klimatu na świecie poprzez pochłanianie dwutlenku węgla i poprzez oczyszczanie powietrza -mówił **Andrzej Duda**, inicjując na początku roku obchody Międzynarodowego Roku Zdrowia Roślin w Polsce i zapowiadając tegoroczną akcję #sadziMY.

Będąc w jednym z naszych leśnictw prezydent zachęcał, aby -w miarę możliwości -włączać się w akcje #sadziMY i #sprzątaMY. Jednocześnie zaapelował do wszystkich o nieustanną troskę o swoje zdrowie.

Na stronie internetowej prezydent.pl oraz oficjalnej stronie Kancelarii Prezydenta na Facebooku jest dostępny krótki film nagrany na terenie Leśnictwa Bączki.

Jarosław Staszczuk

Termin składania wniosków wydłużony

Zgodnie z zapisami ustawy COVID-19 podpisane oświadczenie można złożyć do 15 dni kalendarzowych po odwołaniu stanu zagrożenia epidemicznego, ale nie później niż do ostatniego dnia składania wniosków o przyznanie płatności.

Ze względu na trwający stan epidemii ulega zmianie termin na złożenie oświadczenia potwierdzającego brak zmian w 2020 roku w odniesieniu do wniosku o przyznanie płatności złożonego w roku 2019. Ze względu na koronawirusa i konieczność ograniczenia bezpośredniego kontaktu pracowników biur powiatowych z interesantami, ARiMR udostępniła rolnikom szeroki wachlarz możliwości składania oświadczeń. Można je wysłać pocztą, złożyć poprzez platformę ePUAP lub wysłać zeskanowane dokumenty pocztą elektroniczną na adres mailowy biura powiatowego, a oryginał dostarczyć w terminie późniejszym. Dokumenty można również pozostawić w udostępnionych przy wejściach do biur powiatowych wrzutniach lub urnach.

Rolnicy uprawnieni do złożenia oświadczenia mogą zalogować się do aplikacji eWniosekPlus i złożyć wniosek przez internet. Przyjmowanie wniosków o dopłaty drogą elektroniczną, za pośrednictwem aplikacji eWniosekPlus ruszyło 15 marca 2020 r. Do 8 kwietnia w ARiMR zarejestrowano blisko 120 tys. e-wniosków.

EK.

Maturzyści zakończyli rok szkolny przez Internet

Tegorocznych abiturientów Zespołu Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie na platformie zoom żegnała dyrekcja, wychowawcy oraz nauczyciele

ZS nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie

Marzena Tudek - dyrektor Zespołu Szkół nr 1 w Garwolinie zorganizowała na platformie zoom zdalną uroczystość pożegnania abiturientów

Nie było w piątek (24 kwietnia) uroczystej mszy, uścisków dłoni, ale były podziękowania, gratulacje, wyróżnienia i ciepłe słowa otuchy. To jedyne w naszym powiecie takie pożegnanie uczniów. Uczestniczyli w nim dyrektor Marzena Tudek i wicedyrektorzy: Dariusz Stanaszek, Tomasz Turek, Beata Żak, wychowawcy i nauczyciele oraz ponad 230 uczniów klas maturalnych.

-W tak uroczystym i ważnym dniu cieszę się, że chociaż w ten sposób możemy być razem – tymi słowami przywitała wszystkich uczestników wirtualnego zakończenia roku szkolnego klas maturalnych dyrektor **Marzena Tudek**, która podsumowała osiągnięcia uczniów, ich zaangażowanie w reprezentowanie szkoły na szczeblach ogólnopolskich, a nawet międzynarodowych.

Gratulacje spłynęły także na uczniów kończących szkołę z wyróżnieniem. W wirtualnej uroczystości uczestniczyli również goście poseł Grzegorz Woźniak, wicestarosta Iwona Kurowska oraz Weronika Teperek-Duchna, Dyrektor Wydziału Edukacji.

Jako pierwszy przemówił poseł Grzegorz Woźniak.

-Bardzo gratuluję całej dyrekcji, bo jesteście jedyną szkołą w powiecie garwolińskim, która zorganizowała wirtualne zakończenie roku szkolnego -powiedział poseł Grzegorz Woźniak.

Wicestarosta Iwona Kurowska, oprócz gratulacji, podkreśliła, że sytuacja, z którą się mierzymy ma wymiar pokoleniowy, co tym bardziej motywuje do rozwagi, spokoju i dojrzałości w podejmowaniu decyzji.

-Przyszło nam przeżyć coś, czego nikt inny nie przeżył i staram się patrzeć na to jako na doświadczenie pozytywne. Każdego z nas to w jakiś sposób dotyka. Jak powiedział Jan Paweł II, każdy ma swoje Westerplatte (...). Trzeba przeżyć to godnie. Życzę wam żebyście podejmowali właściwe decyzje, które będą Was prowadzić przez całe życie -powiedziała Kurowska.

Nie zabrakło także słów podziękowania ze strony maturzystów, którzy docenili zaangażowanie i wsparcie wszystkich nauczycieli nie tylko w ostatnich miesiącach.

EK.

sprzedaż@pl 65 7122 33 46

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 1.05. - 7.05.2020

DRAMAT HISTORYCZNY NIEDZIELA TVP 1 22:20

Kamerdyner

Epopeja kaszubska w reżyserii Filipa Bajona, jeden z najgłośniejszych polskich filmów 2018 roku. Doceniona na festiwalach opowieść o odradzaniu się mniejszości kaszubskiej oraz miłości na przekór przeciwnościom losu. Kaszuby, początek XX w. Kiedy młoda Kaszubka umiera podczas porodu, wydając na świat syna Mateusza (Sebastian Fabijański), dziecko przygarnia hrabina Gerda von Krauss (Anna Radwan), mimo że wie, że to nieślubne dziecko jej męża Hermanna (Adam Woronowicz, nagrodzony za tę kreację na festiwalu w Gdyni). Chłopiec dorasta w pałacu w towarzystwie przyrodniego rodzeństwa. Między nim a przybraną siostrą Maritą (Marianna Zydek) rodzi się uczucie. Niebawem dochodzi do ważnych historycznych wydarzeń.

Ojciec chrzestny Mateusza, niezwykle poważany przez Kaszubów Bazyli Miotke (Janusz Gajos), zabiega podczas konferencji w Wersalu o włączenie Kaszub w granice Polski. W wyniku niekorzystnych decyzji polityków podzielone zostają nie tylko ziemie, ale i ludzie. Między Niemcami, Kaszubami a Polakami dochodzi do coraz częstszych waśni. Film został nagrodzony Srebrnymi Lwami podczas Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni.

KOMEDIODRAMAT PONIEDZIAŁEK TVN 7 20:00

Twarz

Współczesna Polska. Jacek (Mateusz Kościukiewicz) mieszka w małej wsi na południu kraju. Spotyka się z Dagmarą (Małgorzata Gorol), której niedawno się oświadczył. Para planuje wspólną przyszłość. Młody mężczyzna pracuje na budowie, gdzie powstaje ogromny pomnik Jezusa Chrystusa. Pewnego dnia dochodzi tam do nieszczęśliwego wypadku. W jego wyniku Jacek traci twarz. Przechodzi innowacyjną operację, zyskuje sławę w całym kraju, a media opiewają go jako męczennika. Jednak gdy wraca do rodzinnej miejscowości, ludzie nie wiedzą, jak go traktować. Staje się dla nich kimś obcym. Sam Jacek nie rozpoznaje siebie w lustrze. Szczęśliwie, może liczyć na wsparcie siostry (Agnieszka Podsiadlik).

Historia opowiedziana przez Małgorzatę Szumowską, pełna dramatu i czarnej komedii, staje się pretekstem do refleksji na temat formy naszego społeczeństwa. Film Szumowskiej wygrał Konkurs Polskich Filmów Fabularnych - Netia OFF CAMERA oraz Srebrnego Niedźwiedzia na niemieckich Berlinale.

DRAMAT PONIEDZIAŁEK TVP KULTURA 20:25

Szczęście świata

II Rzeczpospolita w przededniu wojny. Warszawski dziennikarz (Tomasz Borkowski) zamierza odszukać i przeprowadzić wywiad z autorem bestsellerowych przewodników. Ze stolicy trafia na Śląsk, gdzie poznaje losy mieszkańców pewnej kamienicy. Wyjątkową lokatorką tego budynku jest obezwładniająco piękna Róża (Karolina Gruszka). Urokliwa Żydówka naprawdę ma w sobie „to coś", co sprawia, że wszyscy mężczyźni z kamienicy - bez względu na wiek, stan materialny i cywilny - padają jej do stóp. Kochają się w niej: Tomasz (Krzysztof Stroiński), pasjonat botaniki, Jan (Przemysław Bluszcz), genialny matematyk Rufin (Dariusz Chojnacki) i nastolatek Harald (Grzegorz Palkowski), który usiłuje wyrwać się spod skrzydeł

zaborczej matki (Agata Kulesza). Piękna sąsiadka któregoś dnia znika... Pozostawia jednak ślad w sercach mężczyzn: tęsknotę i poczucie winy - uczucia, które w drugiej, powojennej części filmu odmienią losy bohaterów. Film wyreżyserował Michał Rosa, a autorem przepięknych zdjęć jest Marcin Koszałka.

KOMEDIA PIĄTEK TVP 2 23:05

Szef

Carl (Jon Favreau) jest szefem kuchni w renomowanej restauracji. Cieszy się, kiedy może zademonstrować talent znanemu krytykowi i blogerowi. Niestety, właściciel lokalu nakazuje Carlowi przygotowanie klasycznych, sprawdzonych dań. Rozczarowany Carl rzuca pracę. Z pomocą przyjaciół uruchamia więc food trucka...

FILM DOKUMENTALNY SOBOTA TVP 1 12:25

Co nauka wie o śnie

Coraz więcej naukowców próbuje przeniknąć jeden z największych sekretów ludzkości: zagadkę snów. Nauka długo pozostawała bezradna wobec tej materii. Teraz dzięki obrazowaniu medycznemu sny stały się uchwytne. Coraz lepiej wiemy, gdzie i kiedy powstają marzenia senne, jak wpływają na nasze życie, kształtują wspomnienia, pomagają w walce z chorobami.

PIĄTEK 1 Maja

TVP 1 (DVB-T)

6.25 Audycje komitetów wyborczych **7.00** Msza święta z Krakowa **7.40** Stany Zjednoczone z lotu ptaka **8.15** ♦♦♦ Młodzi rajdowcy – film Niemcy/Kanada 2003 **10.00** Ranczo (8) **11.00** Komisarz Alex (58) **11.55** Ojciec Mateusz (40) **12.50** Na ratunek rafie koralowej **13.55** ♦♦♦ Moje wakacje z Rudym – komedia Australia 2016, reż. Kriv Stenders, wyk. Levi Miller

15.35 Rolnik szuka żony – reality show
16.35 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (376) – serial historyczny Polska
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Ośmiu wspaniałych – reality show
21.30 Osaczeni – film sensacyjny ♦♦♦ USA/W. Bryt./Niemcy 1999 Reż. Jon Amiel, wyk. Sean Connery, Catherine Zeta-Jones, Ving Rhames Opowieść o relacjach łączacych starzejącego się złodzieja i młodą panią detektyw z towarzystwa ubezpieczeniowego.
23.35 Piknik z niedźwiedziami ♦♦♦ – film przygodowy USA 2015 Reż. Ken Kwapis, wyk. Robert Redford, Nick Nolte, Emma Thompson
1.25 Zawód: Amerykanin (22) – serial sensacyjny USA 2014
2.25 S.W.A.T. – jednostka specjalna (14)

TVP 2 (DVB-T)

6.00 Audycje komitetów wyborczych **6.25** ♦♦ Księga czarów Arkandiasa – film przygodowy Francja/Belgia 2014 **8.00** Pytanie na śniadanie **11.30** ♦♦♦♦ Słodka Irma – komedia romantyczna USA 1963, reż. Billy Wilder, wyk. Jack Lemmon, Shirley MacLaine **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Audycje komitetów wyborczych

15.00 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.10 Oświadczyny po irlandzku ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Irlandia 2010 Reż. Anand Tucker, wyk. Amy Adams, Matthew Goode, Adam Scott
18.00 Panorama
18.35 C.K. Dezerterzy – komedia ♦♦♦♦ Polska/Węgry 1986 Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltán Bezerédy, Wiktor Zborowski
20.10 Barwy szczęścia (2249) – serial Polska
20.40 Będzie dobrze, kochanie (7, 8) – serial obyczajowy
21.15 Niania w Nowym Jorku ♦♦♦ – komedia USA 2007 Reż. Shari Springer Berman, Robert Pulcini, wyk. Scarlett Johansson, Donna Murphy, Laura Linney
23.05 Szef – komedia USA 2014 ♦♦♦♦ Reż. Jon Favreau, wyk. Jon Favreau, John Leguizamo, Dustin Hoffman
1.10 Reguła milczenia ♦♦♦ – thriller USA/Kanada 2012
3.20 mamy2mamy – komedia ♦♦ Francja 2017

Polsat (DVB-T)

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.25** ♦♦♦♦ Mikołajek – film przygodowy Francja/Belgia 2009, reż. Laurent Tirard **10.05** Rybki z ferajny – film animowany USA 2004 **12.00** Shrek II – film animowany USA 2004 **13.55** ♦♦♦♦ Pani Doubtfire – komedia USA 1993, reż. Chris Columbus, wyk. Robin Williams, Pierce Brosnan

16.30 Nie lubię poniedziałku ♦♦♦♦ – komedia Polska 1971 Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Jerzy Turek, Kazimierz Witkiewicz, Andrzej Herder Komedia mistrza gatunku. Warszawa jest miejscem zabawnych, często absurdalnych przygód kilkunastu osób.
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (313) – serial komediowy
20.05 Sami swoi – komedia ♦♦♦♦♦ Polska 1967 Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Zdzisław Karczewski
21.50 Tylko jeden – reality show
22.55 Cienka czerwona linia ♦♦♦♦ – dramat wojenny USA/Kanada 1998 Reż. Terrence Malick, wyk. Nick Nolte, Jim Caviezel, Sean Penn Adaptacja powieści Jamesa Jonesa, o amerykańskich zmaganiach z Japończykami na wyspie Guadalcanal.
2.25 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN (DVB-T)

5.05 Kuchenne rewolucje **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.35** ♦♦♦♦ Boyhood – dramat USA 2014, reż. Richard Linklater, wyk. Ellar Coltrane, Patricia Arquette **14.55** ♦♦♦ Nigdy w życiu! – komedia romantyczna Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka

17.05 Dobry dinozaur – film animowany USA 2015 Młody apatozaur Arlo zostaje zniesiony przez prąd rzeki. Spotyka małego jaskiniowca Bąbla. Razem postanawiają wyruszyć w podróż powrotną do domu.
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.44 Raport alergiczny
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Mission: Impossible IV ♦♦♦♦ **– Protokół duchów** – film sensacyjny USA/Emiraty Arabskie/Czechy/Indie 2011 Reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Paula Patton, Simon Pegg Agent IMF Ethan Hunt oraz jego współpracownicy zostają oskarżeni o dokonanie ataku terrorystycznego na Kreml. Ścigany przez Rosjan i Amerykanów zespół staje do walki.
22.40 Dwanaście małp ♦♦♦♦ – film sf USA 1995 Reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Brad Pitt, Jon Seda, David Morse
1.10 Niewierni (4)
2.05 Uwaga!

TVN 7 (DVB-T)

7.30 ParaNorman – film anim. USA 2012 **9.15** ♦♦♦♦ Jak zdobyto Dziki Zachód – western USA 1962 **12.20** ♦♦♦ Bitwa o Midway – film wojenny USA 1976 **14.55** ♦♦♦ Mimzy: mapa czasu – film przyg. USA 2007 **16.55** ♦♦♦ Znów mam 17 lat – komedia USA 2009 **19.00** Projekt Lady **20.00** Hotel Paradise **20.30** Ślub od pierwszego wejrzenia **21.30** ♦♦♦ Green Lantern – film sf USA 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds **23.50** ♦♦♦ Ze śmiercią jej do twarzy – komedia USA 1992, reż. Robert Zemeckis, wyk. Meryl Streep

TV 4 (DVB-T)

8.05 Kurczak Mały – film animowany USA 2005 **9.50** ♦♦ Domowik – komedia Rosja 2019 **11.50** ♦♦ Obcy na poddaszu – film fantasy USA/Kanada 2009 **13.40** Auta II – film animowany USA 2011 **15.50** ♦♦ Całe szczęście – komedia romantyczna USA 2006, reż. Donald Petrie, wyk. Lindsay Lohan, Chris Pine **18.00** Policjantki i policjanci (394, 395) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (230, 231) **23.00** ♦♦♦♦ Obcy – decydujące starcie – film sf USA/W. Bryt. 1986, reż. James Cameron

TVP Kultura (DVB-T)

7.25 Janosik (3) **8.20** Trio z Belleville – anim. **9.50** Od ucha do ucha **11.15** Sztuka Niderlandów **12.20** Wyprawa w przeszłość – film fantasy 1955 **13.55** ♦♦♦ Żeniac – komedia Polska 1983 **15.15** Scena klasyczna **16.05** ♦♦♦♦ Wystarczy być – komediodr. USA/Niem. 1979 **18.15** Myśli na ten czas **18.25** Chórem za Europą **20.00** Myśli na ten czas **20.05** Co dalej? **20.25** ♦♦♦♦ Ja, Daniel Blake – dramat 2016 **22.15** Sami Yaffa na tropie dźwięków **23.10** Kwadratura koła – anim. **23.15** Kapitan **23.20** Nie trać głowy

TV Trwam (DVB-T)

11.00 Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **14.00** Dzień Flagi Polskiej **14.20** Kościuszko: Jeszcze Polska zatańczy **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Jasnogórskie cuda i łaski **16.55** Ewangelia nasz biznesplan **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (3) **23.00** Ojczyzno ma

TVP Sport (DVB-T)

9.30 #gramydalej **10.00** Kolarstwo: Tour de Pologne **11.25** Droga do szczęścia **12.20** Lekkoatletyka: MŚ **14.35** Zawody siłaczy: Ultimate Strongman **15.30** Piłka nożna – UEFA Euro 2008: Niemcy – Polska **17.30** Ring z dystansu **18.00** Piłka nożna – MŚ: Brazylia – Meksyk **20.00** #gramydalej **20.35** Piłka nożna – MŚ: Belgia – Japonia **22.35** Celtics & Lakers – serdeczni wrogowie **0.25** Hokej na lodzie – NHL: Nashville Predators – Pittsburgh Penguins: finał Pucharu Stanleya

TV Puls (DVB-T)

9.25 ♦♦♦ Robin Hood: Książę złodziei – film USA/W. Bryt. 1991 **12.10** ♦♦♦ The princess and half the kingdom – film fabularny Czechy 2019 **14.00** ♦♦ 7 krasnoludków. Historia prawdziwa (7) – komedia Niemcy 2004 **15.45** ♦♦♦ W 80 dni dookoła świata – film USA 2004 **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (208, 209) **20.00** ♦♦ Terrorysta – film USA 2001 **21.35** ♦♦♦ Protektor – film sensacyjny USA 2012 **23.25** ♦♦ Tajemnicza przesyłka – film USA/Kanada 2013

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6577f2c07b

SOBOTA 2 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.55** Studio Raban **9.25** Rodzinny ekspres **9.55** ♦♦♦♦ Pan Wołodyjowski (1/2) – film Polska 1969 **11.25** Dziewczyny ze Lwowa (8) **12.25** Co nauka wie o śnie **13.25** Okrasa łamie przepisy **13.55** Z pamięci... **14.05** Jak to działa? **14.30** Postaw na milion – kulisy **14.40** Stulecie Winnych (21)

15.40 To był rok!
16.45 Audycje komitetów wyborczych – polityka
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Postaw na milion
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (146) Do Górskiego dzwoni była dziewczyna, Sara, która twierdzi, że na drzewie w ogrodzie wisi jej narzeczony.
21.30 Wkręceni 2 ♦♦♦ – komedia Polska 2015 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, Bartosz Opania, Antoni Królikowski
23.20 Ostatnia akcja – komedia ♦♦♦ sensacyjna Polska 2009 Reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Marian Kociniak, Barbara Krafftówna Mateusz Zuber zadziera z mafią. Dziadek chłopaka, były żołnierz AK, przychodzi mu z pomocą. Wspólnie z innymi weteranami Powstania Warszawskiego stawiają czoło gangsterom.
1.00 Trędowata – melodramat ♦♦♦ Polska 1976 Reż. Jerzy Hoffman

TVP 2

5.00 ♦♦♦ Fabryka marzeń – dramat USA 2004 **6.40** Audycje komitetów wyborczych **7.05** M jak miłość (1513) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.30** To je Borowicz. Podróże ze smakiem **12.05** ♦♦♦ Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna USA 2007, wyk. Scarlett Johansson **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.20 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.30 O mnie się nie martw (8) – serial komediowy Polska
17.25 Audycje komitetów wyborczych
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.35 C.K. Dezerterzy ♦♦♦♦ – kom. Polska/Węgry 1985 Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltán Bezerédy, Wiktor Zborowski
20.00 Muzyka na dobry wieczór
20.50 27 sukienek – komedia romantyczna USA 2008 ♦♦♦ Reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Melora Hardin
22.50 Dorwać Wattsa ♦♦♦ – komedia sensacyjna Hongkong/USA/Chiny 2016 Reż. Renny Harlin, wyk. Jackie Chan, Johnny Knoxville
0.45 Śmietanka towarzyska ♦♦♦ – komedia USA 2016 Reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Kristen Stewart, Steve Carell
2.30 Bez wyjścia ♦♦♦♦ – thriller USA 1987 Reż. Roger Donaldson

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Megamocny i guzik zagłady – film animowany USA 2011 **9.20** Scooby Doo: Wakacje z duchami – film rysunkowy USA 2010 **10.45** Ewa gotuje **11.15** Nasz nowy dom **12.15** ♦♦♦ Tarapaty – film przygodowy Polska 2017 **13.55** ♦♦♦ Opowieści na dobranoc – komedia USA 2008, reż. Adam Shankman

15.55 Kabaret na żywo: Kabaretowy koncert życzeń
17.50 Chłopaki do wzięcia Na dyskotece Jaruś zostaje królem parkietu. Rodzina Kamila zastanawia się, czy chłopak zdecyduje się na badanie ojcostwa. Dom rodzinny Zbyszka „Snajpera" zostaje wyburzony, a on trafia na ulicę.
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (561) – serial komediowy
20.05 Madagaskar III – film animowany USA 2012 Lew Alex, zebra Marty, hipopotamica Gloria i żyrafa Melman trafiają do Europy. W Monte Carlo zostają wpisani na listę ściganych przez kolekcjonerkę trofeów Chantel DuBois. Grupa postanawia działać w przebraniu i przyłącza się do cyrku.
22.00 Twoja twarz brzmi znajomo: Odcinek specjalny Najlepsze metamorfozy oraz najciekawsze popisy aktorskie i wokalne z finałów poprzednich edycji programu.
0.00 Pitbull – film sensacyjny ♦♦♦♦ Polska 2005 Reż. Patryk Vega

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gaumarjos", Warszawa – reality show **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Na Wspólnej (3061-3064) – serial obyczajowy Polska 2020 **13.15** MasterChef Junior – program rozrywkowy – półfinał **14.45** Efekt domina – cykl reportaży Polska 2020

15.15 Beethoven III ♦♦ – komedia USA 2000 Reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Mike Ciccolini, Julia Sweeney Właściciele Beethovena, rodzina Newtonów, przebywają na wakacjach w Europie, ale zamierzają wrócić do Kalifornii na zjazd rodzinny. Proszą krewnych, by przywieźli tam bernardyna.
17.00 Dorota inspiruje
18.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Hacjenda", Słupia
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona ♦♦♦♦ – melodramat USA 2008 Reż. David Fincher, wyk. Cate Blanchett, Brad Pitt, Julia Ormond
23.20 Teoria wszystkiego ♦♦♦♦ – film biograficzny W. Bryt./USA/Japonia 2014 Reż. James Marsh, wyk. Eddie Redmayne, Felicity Jones, Charlie Cox
1.50 Wada ukryta – komedia kryminalna USA 2014 ♦♦♦

TVN 7

5.50 Mango – Telezakupy **7.55** Ukryta prawda **10.55** Przyjaciele (15-18) **13.00** ♦♦♦ Znów mam 17 lat – komedia USA 2009 **15.10** ♦♦♦ Green Lantern – film sf USA 2011 **17.30** ♦♦♦♦ Iron Man – film przygodowy USA 2008, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey jr **20.00** ♦♦♦ 60 sekund – film sensacyjny USA 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage **22.25** ♦♦♦♦ Amerykański gangster – dramat kryminalny USA/W. Bryt. 2007, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington **1.35** Druga strona medalu **2.30** Noc magii

TV 4

6.45 Waleczne rybki – film animowany USA 2019 **8.40** Galileo **10.40** Policjantki i policjanci (396, 397) **12.45** ♦♦ Alex Rider: Misja Stormbreaker – film przygodowy W. Bryt./USA/Niemcy 2006 **14.50** STOP Drogówka **15.50** Policjantki i policjanci (398-400) **18.50** Domowe rozgrywki (8) **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (232-234) **23.05** ♦ Naprzeciw ciemności – film sensacyjny USA/Rumunia 2009 **1.05** STOP Drogówka **2.05** Interwencja

TVP Kultura

9.55 Baśń o Trzech Konikach **11.15** Sztuka Niderlandów **12.20** ♦♦♦♦ Diabelski wynalazek – film sf 1958 **13.55** Nieznany Józef Zeidler – Musica Sacromontana 2019 **14.50** Gabriela Balcerek **15.25** ♦♦♦♦ Ucieczka w kajdanach – dr. USA 1958 **17.20** Ja wam to zagram **18.25** Co dalej? **18.50** Andrzej „e-moll" Kowalczyk – Koncert na rzecz Domu Muzyki **20.10** ♦♦♦ Nieobliczalni – kom. Francja 2012 **21.50** Myśli na ten czas **22.00** Polaroid. Błyskawiczne spełnienie marzeń **23.10** ♦♦♦♦ Konopielka – film Polska 1982

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **14.00** Dzień Flagi Polskiej **14.20** Kościuszko: Jeszcze Polska zatańczy **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Jasnogórskie cuda i łaski **16.50** 100 cudownych... **16.55** Ewangelia nasz biznesplan **17.30** Okiem kamery **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań **23.00** Ojczyzno ma

TVP Sport

6.35 Letnie IO: Polska – ZSRR: siatkówka – finał mężczyzn **8.30** Kapitan Tsubasa **9.30** #gramydalej **10.00** Kolarstwo: Tour de Pologne **11.00** Stan futbolu **11.50** Kamerą TVP Sport **12.25** Koszykówka – MŚ mężczyzn: Chiny – Polska **14.30** Zawody siłaczy: Ultimate Strongman **15.25** Piłka nożna – UEFA Euro 2008: Austria – Polska **17.30** Ring z dystansu **18.00** Piłka nożna – MŚ: Szwecja – Szwajcaria **20.00** #gramydalej **20.35** Piłka nożna – MŚ: Kolumbia – Anglia **23.15** Celtics & Lakers – serdeczni wrogowie

TV Puls

6.00 Na wariackich papierach (6) **7.00** Taki jest świat **7.50** Bibliotekarze (6) **8.45** Przygody Merlina (9) **9.35** Wojciech Cejrowski. Boso – Ziemia Święta **10.35** Lombard. Życie pod zastaw (9, 34-37, 205-209) **20.00** ♦♦♦♦ Zielona strefa – film sensacyjny USA/W. Bryt./Francja/Hiszpania 2010 **22.10** ♦♦♦ Eliminatorzy – film akcji USA/W. Bryt./Meksyk 2016 **23.55** ♦♦ S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny USA 2011 **1.45** Taki jest świat **2.20** Biesiada na cztery pory roku

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 3 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.00** Ziarno **9.35** Las bliżej nas **10.00** ♦♦♦♦ Pan Wołodyjowski (2/2) – film historyczny Polska 1969 **11.30** Święto Konstytucji 3 Maja **13.00** ♦♦♦ Trędowata – melodramat Polska 1976 **14.35** Z pamięci – rozmowy z Andrzejem Doboszem **14.50** Komisarz Alex (146) – serial kryminalny

15.50 Postaw na milion
16.45 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Teleexpress
17.30 Ośmiu wspaniałych – reality show
18.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Wiadomości
20.15 Stulecie Winnych (22) – serial obyczajowy Polska
21.15 To był rok! – program rozrywkowy
22.20 Kamerdyner – dramat historyczny Polska 2018 ♦♦♦ Reż. Filip Bajon, wyk. Janusz Gajos, Anna Radwan, Sebastian Fabijański
0.55 Wkręceni 2 ♦♦♦ – komedia Polska 2015 Reż. Piotr Wereśniak wyk. Paweł Domagała, Bartosz Opania, Antoni Królikowski
2.40 Złote runo ♦♦♦ – komedia Polska 1998 Reż. Janusz Kondratiuk wyk. Zbigniew Buczkowski, Zbigniew Mazurek
4.10 Eugeniusz Kwiatkowski. Mąż stanu – film dokumentalny Polska 2018

TVP 2

5.00 ♦♦ Beethoven na tropie skarbu – film przygodowy Francja 2013 **6.40** Audycje komitetów wyborczych **7.05** M jak miłość (1514) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.30** Pytanie na śniadanie – ekstra **11.55** ♦♦♦ 27 sukienek – komedia romantyczna USA 2008, reż. Anne Fletcher **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Rodzinka.pl (287)
16.55 Lepsza połowa (16)
17.25 Audycje komitetów wyborczych
17.50 Zainwestuj w marzenia
18.00 Panorama
18.25 Po prostu być – komediodramat USA 2016 ♦♦♦ Reż. Joshua Caldwell, wyk. Matthew Espinosa, Sarah Jeffery, LaMonica Garrett
20.00 Oświadczyny po irlandzku ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Irlandia 2010 Reż. Anand Tucker, wyk. Amy Adams, Matthew Goode Amerykanka wybiera się do Dublina, by oświadczyć się chłopakowi. Z powodu burzy samolot zostaje skierowany do Cardiff. Poznany barman zobowiązuje się pomóc dziewczynie w dotarciu do celu.
21.50 Reguła milczenia ♦♦♦ – thriller USA/Kanada 2012 Reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie
0.00 Szef – komedia USA 2014 ♦♦♦♦ Reż. Jon Favreau

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Shrek 3-D – film animowany USA 2003 **9.20** Pingwiny z Madagaskaru – film anim. USA 2005 **9.35** Przygody Kota w butach **10.05** Zakochany Madagaskar – film anim. USA 2013 **10.30** ♦♦ Doktor Dolittle i pies prezydenta – kom. USA 2008 **12.20** Madagaskar III – film anim. USA 2012 **14.10** ♦♦♦♦♦ Sami swoi – komedia Polska 1967

15.50 Twoja twarz brzmi znajomo: Odcinek specjalny
17.40 Nasz nowy dom Rodzina straciła wszystko w pożarze. Obecnie mieszkają wszyscy w maleńkim, jednopokojowym lokum. Ekipa programu musi poradzić sobie z pokrytymi sadzą spalonymi wnętrzami, od nowa zbudować to, na co rodzina pracowała wiele lat. Nowy dom musi być ciepły, przytulny i przede wszystkim bezpieczny.
18.40 Domowe rozgrywki (9) – miniserial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Piotr Bałtroczyk i przyjaciele – program rozrywkowy
22.00 W rytmie serca (75) – serial obyczajowy Polska
23.00 Ślad (108) – serial kryminalny Polska
0.00 Transformers: Zemsta upadłych – film sf USA 2009 ♦♦♦ Reż. Michael Bay wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox
3.00 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Folklor", Jastrowie – reality show **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Neurochirurg (1/2) – program dokumentalny Polska 2020 **12.30** Kod genetyczny (8) – serial obyczajowy Polska 2020 **13.30** Ameryka Express – reality show Polska 2020

15.05 Atramentowe serce ♦♦♦ – film fantasy USA/Wielka Brytania/USA 2008 Reż. Iain Softley, wyk. Brendan Fraser, Sienna Guillory, Eliza Bennett
17.15 W głowie się nie mieści – film animowany USA 2015
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 MasterChef Junior – program rozrywkowy
21.30 Jupiter: Intronizacja ♦♦♦ – film sf Australia/USA 2015 Reż. Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean Jupiter Jones zarabia jako pomoc domowa w Chicago. Pewnego dnia na Ziemię przybywa Caine Wise, który uświadamia jej, że tylko ona może się przyczynić do zmiany układu sił we wszechświecie.
0.05 Motyw (9)
1.05 Kuchenne rewolucje
2.00 Uwaga!
2.15 Noc magii

TVN 7

7.55 Ukryta prawda **10.55** Przyjaciele (19-23) **13.40** Projekt Lady **14.40** Ślub od pierwszego wejrzenia **15.45** ♦♦ RRRrrrr!!! – komedia Francja 2004 **17.45** ♦♦♦ Mój przyjaciel delfin – film przyg. USA/Kan. 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Harry Connick jr **20.00** ♦♦♦ Iron Man III – film przyg. USA/Chiny 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey jr **22.40** ♦♦♦♦ Hellboy II: Złota armia – film fantasy USA/Niemcy/Węgry 2008, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman **1.05** ♦♦♦ Raj na ziemi – komedia USA 2012, reż. David Wain, wyk. Paul Rudd **2.50** Noc magii

TV 4

6.00 Przygody Kota w butach **6.30** Dzielna Mysz **6.45** Super miś – film animowany USA 2019 **8.40** Kurczak Mały – film animowany USA 2005 **10.20** Galileo **12.25** Gwiazdy kabaretu **14.35** Auta II – film animowany USA 2011 **16.45** ♦♦♦ Pokojówka na Manhattanie – komedia USA 2002 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦ Skazany na piekło – thriller USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude van Damme, Marnie Alton **22.00** ♦♦♦♦ Dzień świstaka – komedia USA 1993 **0.05** Śmierć na talerzu

TVP Kultura

10.00 Niezapomniany Leonard Bernstein **11.15** Sztuka Niderlandów **12.20** ♦♦♦♦ Przygody Münchhausena – kom. 1962 **13.50** ♦♦♦♦ Sublokator – kom. Polska 1966 **15.35** Rzeczpospolita – Reaktywacja **16.45** Zaginione skarby **17.00** Studio Kultura – niedziela z... **17.50** Zbigniew Wodecki i Mitch&Mitch **18.20** Szlakiem Kolberga **18.45** Zbigniew Wodecki i jego goście **19.45** Konstytucja 3 Maja – Narodziny narodu **20.10** ♦♦♦♦ Sabrina – kom. USA 1954 **22.05** Dziennik 1954 **23.05** ♦♦♦ Nieobliczalni – kom. Fr. 2012

TV Trwam

12.00 Modlitwa Regina Coeli z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.15** Oratorium o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny **15.10** Papieska Madonna Jasnogórska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Laski **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Jan Paweł II (1978-2005) **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium MB w Laus **22.35** Tak go pamiętam **23.00** Jak my to widzimy...

TVP Sport

6.35 Lekkoatletyka: MŚ **8.30** Kapitan Tsubasa **9.30** #gramydalej **10.00** Wioślarstwo: MŚ **11.00** 9,79 **12.30** Żużel: Grand Prix Polski **14.30** Zawody siłaczy: Ultimate Strongman **15.25** Piłka nożna – UEFA Euro 2008: Polska – Chorwacja **17.30** Ring z dystansu **18.00** Piłka nożna – MŚ: Urugwaj – Francja **20.00** #gramydalej **20.35** Piłka nożna – MŚ: Brazylia – Belgia **22.40** Celtics & Lakers – serdeczni wrogowie **0.25** Koszykówka – MŚ mężczyzn: Polska – Rosja: 2. faza grupowa

TV Puls

7.35 ♦♦♦ Żandarm i policjantki – kom. Fr. 1982 **9.30** ♦♦♦ W 80 dni dookoła świata – film USA 2004 **11.45** ♦♦♦ Ace Ventura: Zew natury – komedia USA 1995 **13.30** ♦♦♦ Kraina obfitości – film Niemcy 2015 **14.40** ♦♦♦ Następca tronu – film fantasy Czechy 2015 **16.30** ♦♦ Guardians: Misja superbohaterów – film Rosja 2017 **18.00** ♦♦♦ Królewna Śnieżka – film USA 2012 **20.00** ♦♦♦♦ Iluzja – thriller USA 2013 **22.00** ♦♦♦♦ Slumdog. Milioner z ulicy – film W. Bryt./Indie 2008

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6577f2c07b

PONIEDZIAŁEK 4 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Bądźmy razem w domu **9.20** Ranczo (9) **10.20** Komisarz Alex (59) **11.10** Ojciec Mateusz (41) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Wyspy na morskim pustkowiu **14.00** Elif (720)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.45 Przysięga (163) – serial obyczajowy Turcja
Emir wpada do domu Kemala. Żąda spotkania z żoną. Reyhan postanawia wrócić do rezydencji. Şehriye znajduje nowy sposób, by doprowadzić do pojednania Narin i Kemala.
16.35 Audycje komitetów wyborczych – polityka
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Serial fabularny
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (226)
21.00 Aszantka – spektakl teatralny Polska 2019
Reż. Jarosław Tumidajski, wyk. Paulina Gałązka, Marcin Przybylski, Arkadiusz Janiczek
22.30 Ślad – film dokumentalny Polska 2019
23.40 To był rok! – program rozrywkowy
0.45 Samotny miesiąc miodowy
♦♦♦ – komedia USA 2011
Reż. Kevin Connor

TVP 2

6.00 Audycje komitetów wyborczych **6.20** Ja to mam szczęście! – ulubione skecze **6.35** Familiada **7.05** Wesoła nauka **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesoła nauka – program edukacyjny **12.30** Koło fortuny **13.10** Va banque – teleturniej **13.40** Na sygnale (245) **14.10** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **14.35** Audycje komitetów wyborczych

15.05 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (25)
15.50 Zainwestuj w marzenia
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (294)
Czetin nakłania Dżanan do zrobienia zdjęcia podpisu Zehry i zdobycia numerów jej kont. Zehra przekonuje Ömera, że go kocha.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Będzie dobrze, kochanie (5, 6) – serial obyczajowy
19.35 Barwy szczęścia (2249, 2250)
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton
20.55 M jak miłość (1515) – serial obyczajowy
21.50 O mnie się nie martw (9)
22.50 Trzy dni Kondora (9)
23.50 Trzy dni w Quiberon
♦♦♦ – dramat Niemcy/Austria/Francja 2018
Reż. Emily Atef, wyk. Marie Bäumer, Birgit Minichmayr, Charly Hübner
1.50 Warto kochać (5)
2.50 Po prostu być – komedio-
♦♦♦ dramat USA 2016

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.50** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (931) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (641) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.25 Pogoda
16.30 Interwencja – magazyn reporterów
16.45 Gliniarze (454)
17.45 Sekrety rodziny (11)
18.50 Wydarzenia
19.45 Polska wybiera
20.00 Transformers: Zemsta upadłych – film sf USA 2009
♦♦♦
Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
Po zwycięskiej bitwie z deceptikonami zapanował pokój. Ludzie i autoboty wspólnie pilnują porządku. Niestety, Deceptikony przywracają do życia Megatrona i przygotowują się do inwazji na Ziemię.
23.05 Stan oblężenia
♦♦♦ – thriller USA 1998
Reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis
1.25 Plan ucieczki 2
♦♦♦ – film sensacyjny USA/Chiny 2018
Reż. Steven C. Miller
3.30 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN

5.25 Nowa Maja w ogrodzie– magazyn poradnikowy **5.55** Akademia ogrodnika – magazyn poradnikowy **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (792) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (527) **14.15** Detektywi (486, 487) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Malinówka”, Wisła – reality show
18.00 Ukryta prawda (793) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.49 Raport alergiczny
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3065) – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Rambo – film sensacyjny
♦♦♦♦ USA 1982
Reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy
Weteran wojny w Wietnamie John Rambo wykorzystuje umiejętności walki i przetrwania, wypowiedziawszy prywatną wojnę władzom miasteczka.
23.25 Jupiter: Intronizacja
♦♦♦ – film sf Australia/USA 2015
Reż. Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean
1.55 Wewnętrzny wróg (10)

TVN 7

7.40 Mała piękność **8.40** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda (539) **15.55** Szkoła **16.55** 19+ (186, 187) **18.00** Szpital **19.00** Ukryta prawda (540) **20.00** ♦♦♦ Twarz – komediodramat Polska 2018, reż. Malgorzata Szumowska, wyk. Mateusz Kościukiewicz **21.55** ♦♦ Nieodebrane połączenie – horror W. Bryt./Japonia/USA/Niemcy 2008, reż. Eric Valette, wyk. Shannyn Sossamon **23.45** ♦♦♦♦ Duch – horror USA 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. Craig T. Nelson

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (394-396) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Septagon (27, 28) **16.00** Słoneczny patrol (20, 21) **18.00** Policjantki i policjanci (401, 402) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (235) **21.00** ♦♦♦ Obcy III – film sf USA 1992, reż. David Fincher, wyk. Sigourney Weaver **23.30** ♦♦♦ Wściekła pięść: Powrót Chen Zhena – film sensacyjny Hongkong/Chiny 2010 **1.45** Zagadkowe zgony

TVP Kultura

9.00 Szkoła z TVP **13.00** Maria Curie (3) **14.30** Scena klasyczna **15.05** Czas przeszły niedokonany. Gustaw Herling-Grudziński **15.35** W zakopiańskim stylu **15.55** Chłopi (8) **16.45** Rzecz Polska **17.00** Lech Majewski. Świat według Bruegela **17.45** Historia na ten czas **18.00** Gwiazdy tamtych lat **18.35** Wydarzenie aktualne **18.55** Program publicystyczny **19.30** Z przytupem **19.45** Którędy po sztukę **20.05** 2020. Czas nieznany **20.25** ♦♦♦ Szczęście świata – dr. Polska 2016 **22.20** Pierwszy film – Historia Louisa Le Prince'a

TV Trwam

12.20 Opowieści Starego Testamentu **12.50** Antykultura **13.20** 100 cudownych... **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.30** Jasnogórskie Te Deum Laudamus 966-2016 **15.25** Ja głuchy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych... **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Dziesięć przykazań

TVP Sport

5.30 Retro TVP Sport – magazyn sportowy – widzowie będą mogli obejrzeć najlepsze archiwalne transmisje emitowane na antenach TVP. Nie zabraknie najpopularniejszych w Polsce dyscyplin sportowych, jak piłka nożna, skoki narciarskie i lekkoatletyka. **7.30** #gramydalej – magazyn sportowy **8.00** Szkoła z TVP – program edukacyjny **21.00** #gramydalej – magazyn sportowy **21.35** Piłka nożna – MS: Rosja – Chorwacja: Zawody w Rosji 2018 **2.30** Boks **3.25** Sporty walki

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (6) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (209) **9.55** Rodzinny interes (8) **10.50** Zaklinaczka duchów (65, 66) **12.25** Kobra – oddział specjalny (5, 7) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (37, 38) **16.00** Rodzinny interes (9, 10) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (209, 210) **20.00** ♦♦♦ Terytorium wroga – dr. Fr. 2011 **22.00** ♦♦♦♦ Zielona strefa – film USA/W. Bryt. 2010 **0.10** ♦♦♦ Solomon Kane: Pogromca zła – film fantasy W. Bryt./Czechy 2009

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 5 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta.**40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka: Normandia **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Bądźmy razem w domu **9.20** Ranczo (10) **10.15** Komisarz Alex (60) **11.05** Ojciec Mateusz (42) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **13.05** Dzika Kostaryka – prawdziwy raj **14.00** Elif (721)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.45 Przysięga (164)
Narin pozwala Kemalowi zająć połowę łóżka. Emir jest w szoku, gdy słyszy, że Reyhan go nie kocha. Mężczyzna wdaje się w uliczną bójkę. Trafia do aresztu.
16.35 Audycje komitetów wyborczych – polityka
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Serial fabularny
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (227) – serial obyczajowy Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy
21.05 Zniewolona (33) – serial obyczajowy Ukraina
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni – talk show
0.05 Bunt na okręcie – dramat
♦♦♦♦ wojenny USA 1954
Reż. Edward Dmytryk
2.15 Gry uliczne – film sensacyjny
♦♦♦♦ Polska 1996
Reż. Krzysztof Krauze

TVP 2

6.35 Familiada **7.05** Wesoła nauka **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesoła nauka **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.10** Va banque – teleturniej **13.40** M jak miłość (1515) – serial obyczajowy Polska **14.35** Audycje komitetów wyborczych – polityka **14.55** Ja to mam szczęście! – ulubione skecze – program rozrywkowy

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (26) – serial Niemcy/Austria
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (295)
Muge zmusza Nihata, by umówił się z nią na kolację. Ktoś robi im zdjęcia z ukrycia. Ömer i Zehra szukają Dżanan. Zehra wspomina przeszłość.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Będzie dobrze, kochanie (7, 8) – serial obyczajowy
19.35 Barwy szczęścia (2250, 2251)
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton
20.55 M jak miłość (1516) – serial obyczajowy Polska
21.50 Anna Karenina (2) – serial obyczajowy Rosja 2017
22.40 Zainwestuj w marzenia
22.50 O ojcach i synach – film dokumentalny Niemcy/USA/Syria/Liban 2017
0.00 Rodzinka.pl (287)
0.30 O mnie się nie martw (9)
1.25 Nowa (11)
2.20 Trzy dni w Quiberon – dra-
♦♦♦ mat Niem./Austria/Fr. 2018

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.50** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (932) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (642) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.25 Pogoda
16.30 Interwencja – magazyn reporterów
16.45 Gliniarze (455)
17.45 Sekrety rodziny (12)
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (314) – serial komediowy Polska
20.00 Plan ucieczki 2
♦♦♦ – film sensacyjny USA/Chiny 2018
Reż. Steven C. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, Xiaoming Huang
Ray Breslin dowodzi zaufanym zespołem specjalistów. Gdy jeden z jego współpracowników znika, mężczyzna musi zorganizować ucieczkę z zaawansowanego technologicznie więzienia zwanego Hadesem.
22.00 Sala samobójców
♦♦♦♦ – dramat Polska 2011
Reż. Jan Komasa, wyk. Jakub Gierszał, Roma Gąsiorowska-Żurawska, Agata Kulesza
0.30 Paranormal Activity: Inny
♦♦ **wymiar** – horror USA 2015

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Rybka”, Gdańsk **6.00** Wstajesz i wiesz– magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska **12.20** Ukryta prawda (793) **13.15** Szpital (529) **14.15** Detektywi (488, 489) – serial fabularno-dokumentalny

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Viki Lektiko”, Elbląg – reality show
18.00 Ukryta prawda (794)
Córka Eweliny popełniła samobójstwo. Nastolatka nie zostawiła żadnego listu, więc kobieta nie rozumie, dlaczego doszło do tragedii.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3066) – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Motyw (10) – serial kryminalny Polska
22.30 Czerwony smok
♦♦♦♦ – thriller USA/Niemcy 2002
Reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton, Ralph Fiennes
Osadzony w więzieniu seryjny morderca Hannibal Lecter pomaga FBI w poszukiwaniu mordercy zwanego „Panem Ząbkiem”.
1.00 Zabójcza broń (10)
2.00 Uwaga!

TVN 7

6.05 Mango – Telezakupy **7.40** Mała piękność **8.40** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda (541) **15.55** Szkoła **16.55** 19+ (188, 189) **18.00** Szpital **19.00** Ukryta prawda (542) **20.00** Hotel Paradise **20.30** ♦♦♦ Kobiety pragną bardziej – komedia romant. USA/Niemcy 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck **23.00** ♦♦♦♦ Tajemnica Brokeback Mountain – dramat Kan./USA 2005, reż. Ang Lee, wyk. Heath Ledger **1.40** O.J. Simpson – winny czy niewinny?

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (11,12) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (397-399) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Septagon (29, 30) **16.00** Słoneczny patrol (22, 1) **18.00** Policjantki i policjanci (403, 404) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (236) **21.00** ♦♦♦ Przepowiednia – thriller USA 2002 **23.35** ♦♦♦ Dzielnica Lakeview – thriller USA 2008 **1.50** Galileo – program popularnonaukowy **2.50** Trans World Sport – magazyn sportowy

TVP Kultura

8.30 Superjednostka **9.00** Szkoła z TVP **13.00** ♦♦♦♦ Akademia pana Kleksa (1) – film 1983 **14.30** Kultura na bis – Agata Zubel/Andrzej Bauer/Cezary Duchnowski **15.25** Kultura duchowa narodu **16.25** Szlakiem miejsc niezwykłych **16.30** Chłopi (9) **17.20** Rzecz Polska **17.35** Świeża farba **17.50** Historia na ten czas **18.00** Wielcy reformatorzy teatru **19.05** Kronos **19.50** Którędy po sztukę **20.05** Co dalej? **20.20** Opera Nova w Bydgoszczy – Halka **22.40** ♦♦♦ Kobieta na skraju dojrzałości – film obycz. USA 2011

TV Trwam

12.35 Frank Duff i Legion Maryi **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Petra – tajemnicze miasto **14.50** Jan Paweł II i cud w Kostaryce **15.25** Duszpasterz **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **16.50** Express studencki **17.00** Refleksje nad Psalmem XXIII **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦ Ranczo nadziei – film 2016

TVP Sport

5.30 Retro TVP Sport – magazyn sportowy **7.30** #gramydalej – magazyn sportowy **8.00** Szkoła z TVP– program edukacyjny **12.00** Kapitan Tsubasa – serial animowanyJaponia 2018 **12.30** Szkoła z TVP – program edukacyjny **16.30** Kapitan Tsubasa – serial animowanyJaponia 2018 **17.00** Szkoła z TVP – program edukacyjny **21.00** #gramydalej – magazyn sportowy **21.35** Piłka nożna – MŚ: Chorwacja – Anglia: Zawody w Rosji 2018 **2.20** Boks **3.20** Sporty walki

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (7) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (210) **9.55** Rodzinny interes (9) **10.50** Zaklinaczka duchów (66, 67) **12.25** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (38, 39) **16.00** Rodzinny interes (10, 11) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (210, 211) **20.00** ♦♦♦♦ Slumdog. Milioner z ulicy – film obyczajowy W. Bryt./Indie 2008 **22.15** ♦♦♦♦ Iluzja – thriller USA/Francja 2013 **0.15** ♦♦♦ Alibi.com – kom. Fr. 2017**2.00** Tajemnice medyczne

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6577f2c07b

ŚRODA 6 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **8.00** Wiadomości **8.40** Bądźmy razem w domu **9.20** Ranczo (11) **10.20** Komisarz Alex (61) **11.10** Ojciec Mateusz (43) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Wyprawa na Galapagos: W tyglu życia – serial dok. **14.00** Elif (722) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.40 Przysięga (165)
Oya podejrzewa, że Cemre ma coś wspólnego z rozwodem Reyhan i Emira. Kemal nie pozwala jej wtrącać się w cudze sprawy. Emir ma nadzieję, że Reyhan przyzna się do pomyłki.
16.35 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Serial fabularny
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm!
20.30 Debata
21.25 Goldeneye – film sensacyjny
♦♦♦♦ W. Bryt./USA 1995
Reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Sean Bean, Izabella Scorupco
Przestępcy wykradają z centrum kierowania bronią urządzenie do uruchamiania krążących na satelitach bomb nuklearnych. Bond musi udaremnić ich zamiary.
23.45 Wojtek – niedźwiedź, który poszedł na wojnę – film dokumentalny Polska/W. Bryt.

TVP 2

6.20 Ja to mam szczęście! – ulubione skecze **6.35** Familiada **7.05** Wesoła nauka **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesoła nauka **12.30** Koło fortuny **13.10** Va banque – teleturniej **13.40** M jak miłość (1516) – serial obyczajowy Polska **14.35** Audycje komitetów wyborczych – polityka **14.55** Ja to mam szczęście! – ulubione skecze

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (27)a
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (296)
Czetin zostaje uprowadzony przez wierzycieli, którzy domagają się zwrotu długów. Czetin namawia Dżanan, by przyprowadziła Zehrę. Dżanan podrzuca do pokoju Ayse album ślubny Zehry i Ömera.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.05 Rodzinka.pl (144)
19.35 Barwy szczęścia (2251, 2252) – serial Polska
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.55 Na sygnale (270, 271)
22.00 Love, Rosie – komedia
♦♦♦♦ W. Bryt. 2014
Reż. Christian Ditter, wyk. Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke
Rosie i Alex znają się od dzieciństwa. Gdy chłopak wyjeżdża z Dublina na studia do Ameryki, ich wieloletnią przyjaźń czekają ciężkie chwile.
23.50 Geniusz (8)
0.50 Pustynni biegacze – film dok.

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (933) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (643) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.25 Pogoda
16.30 Interwencja
16.45 Gliniarze (456)
Popularny paparazzo zostaje dotkliwie pobity. Podejrzenia padają na konkurencyjną fotoreporterkę, która wcześniej wysyłała pogróżki. Kobieta ma jednak alibi.
17.45 Sekrety rodziny (13)
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (315) – serial komediowy
Pewnego dnia prezes spółdzielni mieszkaniowej – Kozłowski, pojawia się w kamienicy Kiepskich w celu pożyczenia eurozłącza. Ferdka denerwuje samozadowolenie Kozłowskiego.
20.00 Nasz nowy dom – reality show
21.00 Zawsze warto (22) – serial Polska
22.00 Wojna żeńsko-męska
♦♦ – komedia Polska 2011
Reż. Łukasz Palkowski, wyk. Sonia Bohosiewicz, Tomasz Karolak, Maja Bohosiewicz
0.20 Nasz nowy dom
2.20 Tajemnice losu

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Gospoda „Nasza Chata Smaków", Babi Dół **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska **12.20** Ukryta prawda (794) **13.15** Szpital (530) **14.15** Detektywi (490, 491) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: „Bazylia i Oregano", Poznań
18.00 Ukryta prawda (795)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3067) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Ameryka Express
W tym odcinku uczestnicy walczyli o przejęcie immunitetów innych par. Kolejnego dnia na wszystkich czekały wiszący most i wieloelementowa misja, której stawką był ostatni immunitet w tym sezonie.
23.00 Szczęki – thriller USA 1975
♦♦♦♦♦ Reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, Robert Shaw, Richard Dreyfuss
W okolicach Amity Island dochodzi do ataków rekina ludojada. Zawodowy łowca, szeryf i oceanolog wyruszają w rejs, by go upolować.
1.25 Nie z tego świata (3)
2.15 Uwaga!

TVN 7

7.40 Mała piękność **8.40** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda (543) **15.55** Szkoła **16.55** 19+ (190, 191) **18.00** Szpital **19.00** Ukryta prawda (544) **20.00** Hotel Paradise **20.30** ♦♦♦♦♦ Gran Torino – dramat Niemcy/USA 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **22.55** ♦♦♦♦ Ludzkie dzieci – film sf USA/W. Bryt./Japonia 2006, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Clive Owen **1.05** O.J. Simpson – winny czy niewinny? **2.05** Druga strona medalu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (13) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (400-402) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Septagon (31, 32) **16.00** Słoneczny patrol (2, 3) **18.00** Policjantki i policjanci (405, 406) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (237) **21.00** ♦♦♦ Konspiracja Echelon – thriller USA 2009, reż. Greg Marcks, wyk. Shane West, Edward Burns **23.15** ♦ Naprzeciw ciemności – film sensacyjny USA/Rumunia 2009 **1.20** STOP Drogówka

TVP Kultura

7.15 Historia na ten czas **7.30** Janosik (6) **8.20** Co dalej? **9.00** Szkoła z TVP **13.00** ♦♦♦♦ Akademia pana Kleksa (2) – film 1984 **14.25** Szlakiem Kolberga **14.50** Kultura duchowa narodu **15.50** Chłopi (10) **16.40** Rzecz Polska **16.50** Duma i uprzedzenie (1) **17.50** Historia na ten czas **18.00** Grzesiuk, chłopak z ferajny **19.05** Gabriela Balcerek **19.50** Zaginione skarby **20.05** Co dalej? **20.20** ♦♦♦ Park – dramat Grecja/Polska 2016 **22.10** Zielone kłamstwa **23.50** Myśli na ten czas **0.05** Kronos

TV Trwam

11.20 Adoracja w Kalkucie **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Jan Paweł II – papież, który tworzył historię **13.05** Jerash – starożytne miasto Jordanii **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Święty Paweł i pierwsze Kościoły **15.20** Domek nr 6 **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Listy do Eleny – film 2011 **23.40** Wenezuela – San Félix

TVP Sport

5.30 Retro TVP Sport– magazyn sportowy **7.30** #gramydalej – magazyn sportowy **8.00** Szkoła z TVP – program edukacyjny **12.00** Kapitan Tsubasa – serial animowany Japonia 2018 **12.30** Szkoła z TVP – program edukacyjny **16.30** Kapitan Tsubasa – serial animowanyJaponia2018 **17.00** Szkoła z TVP – program edukacyjny **21.00** #gramydalej – magazyn sportowy **21.40** Piłka nożna – MŚ: Francja – Chorwacja: Zawody w Rosji 2018 **2.00** Boks **3.40** Sporty walki

TV Puls

6.10 Nash Bridges (88, 89) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (211) **9.55** Rodzinny interes (10) **10.50** Zaklinaczka duchów (67, 68) **12.25** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (39, 40) **16.00** Rodzinny interes (11, 12) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (211, 212) **20.00** ♦♦♦ Bóg zemsty – film USA 2011 **21.55** ♦♦♦♦ Pan życia i śmierci – thriller USA 2005 **0.00** Zabójcze umysły: poza granicami (6, 7)

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 7 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka: Północna Bretania **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Bądźmy razem w domu **9.15** Ranczo (12) **10.15** Komisarz Alex (62) **11.05** Ojciec Mateusz (44) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.55** Wyprawa na Galapagos **14.00** Elif (723)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.40 Przysięga (166)
Şehriye dowiaduje się, że Narin i Kemal wybierają się do sądu. Podejrzewa, że małżonkowie chcą się rozwieść. Postanawia im to uniemożliwić. Emir czeka w sądzie na Reyhan.
16.35 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Serial fabularny
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (301)
Policjanci sądzą, że Mateusz nie żyje. Biskup jest wstrząśnięty. Jacek uważa, że trzeba szybko wysłać kogoś do parafii. Jego zdaniem ksiądz Tomasz będzie idealnym następcą Mateusza.
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.55 Rozmowy w czasach zarazy – talk show
23.55 Magazyn kryminalny 997

TVP 2

7.05 Wesoła nauka **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesoła nauka **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.10** Va banque – teleturniej **13.40** Na sygnale (246, 247) – serial obyczajowy Polska **14.35** Audycje komitetów wyborczych – polityka **14.55** Ja to mam szczęście! – ulubione skecze – program rozrywkowy

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (28)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (297)
Piton porywa Dżanan. Domaga się od Zehry wysokiego okupu za jej życie. Aydan wraca wraz z córką do domu. Nihat jest osaczony przez Muge.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.05 Rodzinka.pl (145) – serial komediowy Polska
19.35 Barwy szczęścia (2252, 2253) – serial Polska
20.40 Będzie dobrze, kochanie (9, 10) – serial Polska
21.20 Ojcowie i córki – dramat
♦♦♦♦ USA/Włochy 2015
Reż. Gabriele Muccino, wyk. Russell Crowe, Amanda Seyfried, Aaron Paul
23.25 Son of a Gun: Młoda krew
♦♦♦ – dramat kryminalny Australia/W. Bryt./Kanada 2014
Reż. Julius Avery, wyk. Ewan McGregor, Brenton Thwaites, Alicia Vikander
1.20 Bitwa o Anzio – film wojenny Włochy/USA 1968
♦♦♦

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (934) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (644) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.25 Pogoda
16.30 Interwencja – magazyn
16.45 Gliniarze (457)
Leśnicy odnajdują zwłoki kobiety. Po sekcji zwłok wychodzi na jaw, że kobieta została kilkanaście razy dźgnięta nożem.
17.45 Sekrety rodziny (14)
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (316) – serial komediowy
Ferdek usiłuje ustalić źródło zapachu czosnku w sypialni. Odkrywa, że Marian Paździoch porozwieszał czosnek w korytarzu jako ochronę przed wampirami.
20.00 Nasz nowy dom – reality show
21.00 Przyjaciółki (180) – serial obyczajowy Polska
22.00 Zdrady (133) – serial fabularno-dokumentalny Polska
23.00 Atak paniki – komediodramat Polska 2017
♦♦♦ Reż. Paweł Maślona, wyk. Artur Żmijewski, Dorota Segda, Magdalena Popławska
1.05 Chirurdzy (245, 294)
3.05 Tajemnice losu

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Magistrat", Hrubieszów **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska **12.20** Ukryta prawda (795) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (531) **14.15** Detektywi (492, 493) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: „Stary kredens", Sanok
18.00 Ukryta prawda (796)
Absolwentka socjologii dostaje się na staż do pewnego biura. Wkrótce poznaje w firmie przystojnego elektryka, z którym nawiązuje romans. Nie wie, że to mąż jej szefowej.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3068) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: „Taste", Świnoujście
22.30 Francuski numer – komedia
♦♦♦ kryminalna Polska 2006
Reż. Robert Wichrowski, wyk. Jan Frycz, Karolina Gruszka, Maciej Stuhr
0.40 Pasażer 57 – film sensacyjny
♦♦♦ USA 1992
2.15 Uwaga!
2.30 Noc magii
4.45 Uwaga!

TVN 7

7.40 Mała piękność **8.40** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda (545) **15.55** Szkoła **16.55** 19+ (192, 193) **18.00** Szpital **19.00** Ukryta prawda (546) **20.00** Hotel Paradise **20.30** ♦♦♦ Szefowie wrogowie – komedia USA 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman **22.35** ♦♦♦ Iron Man III – film przyg. USA/Chiny 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey jr **1.10** O.J. Simpson – winny czy niewinny? **2.10** Druga strona medalu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (15) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (403-405) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Septagon (33, 34) **16.00** Słoneczny patrol (4, 5) **18.00** Policjantki i policjanci (407, 408) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (238) – serial kryminalny **21.05** ♦♦♦ Pokojówka na Manhattanie – komedia USA 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes **23.20** Śmierć na talerzu **1.20** STOP Drogówka

TVP Kultura

9.00 Szkoła z TVP **13.00** ♦♦♦ Podróże pana Kleksa (1) – film 1986 **14.40** Szlakiem Kolberga **15.05** Kultura duchowa narodu **15.45** Chłopi (11) **16.40** Rzecz Polska **16.55** Duma i uprzedzenie (2) **17.50** Historia na ten czas **18.00** Esencja nastroju **19.10** Pomnik. Europa Środkowo-Wschodnia 1918-2018 **19.25** Wydarzenie aktualne **19.40** Z przytupem **20.05** Co dalej? **20.25** ♦♦♦♦ Salvatore Giuliano – dr. Wł. 1962 **22.35** Myśli na ten czas **22.45** Scena alternatywna x 100 **23.15** ♦♦♦♦ Ostatnia fala – thriller Australia 1977

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.35** Naprotechnologia **12.20** Po stronie prawdy **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Nieoczekiwana podróż **15.10** Ewangelia na szbiznesplan **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.00** Modlitwa w intencji obrony życia poczętego **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **22.30** Z wędką nad wodę... **23.00** Przedstawienie musi trwać

TVP Sport

5.30 Retro TVP Sport – magazyn sportowy **7.30** #gramydalej – magazyn sportowy **8.00** Szkoła z TVP – program edukacyjny **12.00** Kapitan Tsubasa – serial animowany Japonia 2018 **12.30** Szkoła z TVP – program edukacyjny **16.30** Kapitan Tsubasa – serial animowanyJaponia2018 **17.00** Szkoła z TVP – program edukacyjny **21.00** #gramydalej – magazyn sportowy **21.35** Piłka nożna – UEFA Euro 2012: Polska – Grecja: faza grupowa **1.45** Boks **3.45** Sporty walki

TV Puls

9.00 Lombard. Życie pod zastaw (212) **9.55** Rodzinny interes (11) **10.50** Zaklinaczka duchów (68, 69) **12.25** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (40, 41) **16.00** Rodzinny interes (12, 13) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (212, 213) **20.00** ♦♦♦ Asterix i Obelix kontra Cezar – film przygodowy Francja/Niemcy/Włochy 1999 **22.05** ♦♦♦ Jak ugryźć 10 milionów II – komedia sensacyjna USA 2004 **0.00** ♦♦♦ Ksiądz – film sensacyjny USA 2011

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6577f2c07b

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ ORTUS W GARWOLINIE PODPOWIADA:

DEPRESJA. CO POWINNIŚMY O NIEJ WIEDZIEĆ?

W psychiatrii i psychologii terminem „depresja" określa się szczególnego rodzaju zaburzenia nastroju i emocji, uznane za zjawiska chorobowe. W rzeczywistości nie ma w pełni ostrej granicy między „zwykłym" przygnębieniem, a „prawdziwą" depresją. Główna różnica polega na tym, że zwykłe stany przygnębienia trwają krócej, obniżenie nastroju jest mniej nasilone, nie występują specyficzne zaburzenia snu i charakterystyczne wahania nastroju

Izabela Baran

Depresja może się pojawić w każdym wieku. Pierwszy epizod występuje pomiędzy 20, a 35 rż. Objawy choroby mogą wzrosnąć w ciągu kilku dni lub tygodni. Zarówno sami pacjenci, jak i członkowie ich rodzin potrafią odróżnić okres przedchorobowy od okresu po zachorowaniu. Czasami pacjent w depresji twierdzi, że „tak było zawsze", co może być spowodowane rzutowaniem obecnej oceny wstecz, związanym z depresyjnym myśleniem. U niektórych osób występuje tylko pojedynczy epizod depresji, po którym następuje pełna remisja i powrót do takiego samego poziomu funkcjonowania, jaki charakteryzował pacjenta przed zachorowaniem. Jednak u ponad 50% chorych pojawiają się kolejne nawroty choroby.

Epizody depresyjne są zwykle dłuższe u kobiet. Czynniki ryzyka długotrwałości epizodu depresyjnego u kobiet to starszy wiek, niższe wykształcenie, niestabilna sytuacja małżeńska. Wydaje się, że w grupie mężczyzn czynniki te nie wpływają w istotny sposób na czas trwania depresji. Wyniki badań wskazują, że leczenie depresji jest skuteczniejsze, jeśli rozpoczyna się je wcześnie, a mniej skuteczne wówczas, gdy depresja stanie się przewlekła. Oznacza to, że wczesne rozpoznanie depresji jest bardzo ważne z punktu widzenia skuteczności leczenia i rokowania.

OBJAWY

Nie ma obiektywnej, takiej jak w chorobach somatycznych, metody rozpoznawania depresji. Badanie polega na wysłuchaniu pacjenta i zadaniu mu ukierunkowanych pytań, ale także na obserwacji chorego. Innymi słowy ważne jest nie tylko to, co pacjent mówi, ale także jak mówi i jak się zachowuje. Rozpoznanie depresji polega na stwierdzeniu obniżonego nastroju, a także wielu innych objawów zespołu depresyjnego. Poniżej przedstawię objawy depresji według Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych.

OBJAWY PODSTAWOWE

Pierwszy to obniżenie nastroju. Podlega zwykle małym wahaniom z dnia na dzień, najczęściej nie zależy od bieżących wydarzeń, może natomiast wykazywać charakterystyczne wahania w ciągu doby - nastrój jest najgorszy rano po przebudzeniu, a lepszy wieczorem. W głębokiej depresji takie dobowe wahania nastroju praktycznie zanikają. Z kolei ponowne pojawienie się wahań nastroju podczas leczenia może być pierwszą oznaką poprawy.

Drugi to utrata zainteresowań i zdolności do radości. W wykonywaniu codziennych, nawet najbardziej prozaicznych czynności, towarzyszy na ogół poczucie elementarnej satysfakcji, płynącej po prostu z tego, że coś „dobrze poszło", że „wszystko funkcjonuje tak jak trzeba". Właśnie takie odczuwanie drobnych przyjemności dla zdrowych ludzi stanowi motywację do robienia różnych rzeczy zwykłych, codziennych, powtarzających się, niekiedy nudnych. Chory na depresję traci tę właściwość — przestaje odczuwać satysfakcję, interesować się otaczającym go światem, w rezultacie do wykonywania czegokolwiek „zmusza się", wszystko sprawia mu wielką trudność i przykrość.

Kolejny objaw to spowolnienie. Jest objawem stosunkowo łatwym do zaobserwowania, pod warunkiem, że znało się daną osobę przed chorobą. Problem polega na tym, że szybkość poruszania się, mówienia czy reagowania na zadane pytanie nie jest u wszystkich osób jednakowa. Do rozpoznania niezbędne jest stwierdzenie przynajmniej 2 objawów. Objawy muszą się utrzymywać przez co najmniej 2 tygodnie.

INNE, CZĘSTE OBJAWY DEPRESJI

Osłabienie koncentracji i uwagi. Pogorszenie koncentracji ujawnia się najwyraźniej wtedy, gdy chory próbuje zająć się czytaniem, oglądaniem filmu.

Niska samoocena i mała wiara w siebie - są zwykle komunikowane pośrednio.

Poczucie winy i małej wartości. Poczucie winy często łączy się z poczuciem małej wartości i bezpośrednio z niego wynika. W głębokich zespołach depresyjnych przybiera ono postać urojeń winy, czasem także kary. Urojenia te są często absurdalne w treści, czasem wręcz trudno zrozumieć, o co pacjentowi chodzi.

Myśli, tendencje i próby samobójcze. Uważa się, że zniechęcenie do życia i myśli samobójcze występują nawet u 80% chorych z depresją, jednak nie wszyscy ujawniają je w wypowiedziach.

Zaburzenia snu. Dla depresji typowy jest płytki, przerywany sen oraz wczesne ranne budzenie się z niemożnością ponownego zaśnięcia. Po przebudzeniu chorzy zwykle odczuwają lęk i niepokój.

Utrata łaknienia. Depresji o łagodnym i umiarkowanym nasileniu najczęściej towarzyszy poczucie, że jedzenie nie ma smaku, że nie sprawia przyjemności, że nie ma niczego takiego, co chory chciałby zjeść. W ciężkiej depresji chorzy wydatnie ograniczają ilości spożywanych pokarmów lub odmawiają ich przyjmowania, albo jedynie udają, że jedzą.

Moi drodzy. Piszę o tym, bo jest potrzeba. Szczególnie teraz - w tak trudnym czasie. Obserwuj swoich bliskich, bo najczęściej zauważymy problem gdy jest już za późno. Artykuł zakończę cytatem z książki Anny Morawskiej „Twarze depresji" którą polecam tym, którzy chcą zgłębić temat.

„Jest mnóstwo takich rzeczy, z których na co dzień się cieszę, i powinnam się cieszyć, tylko, na Boga, nie mogę zrozumieć, dlaczego o nich zapominam. Po prostu znikają, nie ma ich. Chcę je odzyskać. Chcę odzyskać siebie."

Izabela Baran

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie — tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie — tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin — tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem — tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA — tel. 800 190 590

W KUCHENNYM ZACISZU:

Sernik ze śmietany

SKŁADNIKI:
Ciasto
-5 żółtek
-3 szklanki mąki
-pół szklanki cukru
-jedna margaryna
-2 łyżeczki proszku do pieczenia

Masa
-szklanka cukru
-3 śmietany 18% po 300 ml
- 5 białek
-budyń śmietankowy
-20 dag wiórek kokosowych
-pół łyżeczki proszku do pieczenia

PRZYGOTOWANIE:
Zagniatamy wszystkie składniki na ciasto. Z powstałego ciasta należy odkroić 1/4 na kruszonkę. Do tej części na kruszonkę dodać odrobinę mąki.
Cukier i trzy śmietany 18% należy ubić razem. Dodać do tego pianę z ubitych białek, budyń śmietankowy, wiórki kokosowe i pół łyżeczki proszku do pieczenia. Ciasto ułożyć na blasze wyłożonej pergaminem i lekko podpiec. Następnie na ciasto wylać masę, a wierzch wyłożyć kruszonką. Piec 170 stopni 50 min, aż się góra zarumieni.

Przepisem podzieliła się Małgorzata Przybysz z Unina

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.
Przepisy należy przesyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

CO OZNACZA TWOJE IMIĘ?

ALICJA

Jesteś wesoła, masz poczucie humoru i sprawiasz wrażenie beztroskiego podlotka. Umiesz się znaleźć w każdym towarzystwie i szybko dostosować do każdej sytuacji.
Dzięki tym cechom jesteś lubiana i masz wokół siebie wielu serdecznych i życzliwych ludzi. A na dodatek z każdym potrafisz się dogadać - i to nie tylko ze względów psychologicznych, ale także z powodu świetnej znajomości języków obcych. Poza tym jesteś osobą ciekawą świata, nieumiejącą zbyt długo usiedzieć w jednym miejscu, ciągle poszukujesz mocnych wrażeń, nic więc dziwnego, że z pasją oddajesz się podróżowaniu.
Gna Cię nienasycona potrzeba poznawania świata, uwielbiasz samotne wędrówki, wszystkiego chcesz spróbować, wszystko musisz sama sprawdzić. Często też się zdarza, że los rzuca Cię w wir rozmaitych przygód. Wyróżniasz się inteligencją, sprytem, biegłością w mówieniu i pisaniu. Twój lotny umysł, kreatywność i intuicja nie pozwalają Ci niczego udawać, więc zazwyczaj śmiało mówisz to, co myślisz.
W domu starasz się być osobą rozsądną, zachowującą się racjonalnie, dbasz o porządek i proste wygody.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH „UNINIANKI"

Do koła należy 36 mieszkanek Unina

Reaktywowały tradycję sprzed wielu lat i angażują się w rozwój lokalnej społeczności. Na czele 36-osobowego koła stoją - Magdalena Kucharska (przewodnicząca) Agnieszka Kurek (zastępca) i Wioleta Rękawek (trzeci członek zarządu)

KGW „Uninianki"

Członkinie KGW „Uninianki" w tym trudnym czasie szyją maseczki. Na zdjęciu podczas pracy przewodnicząca Magdalena Kucharska

W przeszłości w Uninie (gm. Górzno) bardzo długo, aktywnie i prężnie działało Koło Gospodyń Wiejskich. Panie wówczas organizowały wycieczki turystyczno- krajoznawcze, a także kursy gotowania czy szycia dla swoich członkiń.
-Prowadziły wypożyczalnię zastawy stołowej oraz sprzętu gospodarstwa domowego. Miały również swój magiel, z którego mogły korzystać wszystkie chętne gospodynie. Śpiewały piosenki ludowe -wyjaśnia w rozmowie z nami **Danuta Rodak**, jedna z „Uninianek".
Niestety, z biegiem lat koło przestało działać. Teraźniejsze zostało reaktywowane dzięki zaangażowaniu członkiń i pojawieniu się w listopadzie 2018 r. ustawy o Kołach Gospodyń Wiejskich. W szeregi nowego koła zapisało się 36 członkiń. Oficjalnie zaczęło działać w styczniu 2019 r. Uroczyste otwarcie koła było połączone z balem karnawałowym, który w całości przygotowały członkinie.
-Najstarsza jest w ósmej dekadzie w trzecim dwudziestopięcioleciu, najmłodsza jest w czwartej dekadzie w drugim dwudziestopięcioleciu -odpowiada zagadkowo Anna Kurek, jedna z członkiń KGW „Uninianki".
Przy kole nie powstał jeszcze zespół ludowy. Brakuje osoby, która przygrywałaby paniom do śpiewu. Spotkania KGW odbywają się systematycznie raz w tygodniu. W tym czasie przywołują dawne tradycje, zwyczaje, śpiewają ludowe piosenki, robią zdrowe sałatki i soki. Wykonywały stroiki wielkanocne, które zdobiły ich domy i unińskie przydrożne krzyże. Gościła u nas pani z Doradztwa Rolniczego i pod jej kierownictwem przygotowały tort chlebowy, który wszystkim smakował. Nauczyłyśmy się również jak składać serwetki, aby zaskoczyć gości oraz jak dekorować potrawy.

NAJWIĘKSZY SUKCES, TO BYCIE RAZEM

Zapytane o to, co jest największym do tej pory sukcesem ich wspólnej działalności, odpowiadają, że to, że są razem.
-Cieszymy się również z tego, że karkówka w naszym wykonaniu urzekła Jury II Turnieju Kół Gospodyń Wiejskich pod patronatem Radia Podlasie -wyjaśnia w rozmowie z nami Magdalena Kucharska, przewodnicząca unińskiego koła.
Sukcesem jest dla nich również to, że w zeszłym roku udało im się wyremontować salę, która służy im jako miejsce spotkań.
Poprzedni, 2019 rok był bardzo pracowity dla koła jeżeli chodzi o wyjazdy na różnego rodzaju spotkania.
-Byłyśmy na I Kongresie Kół Gospodyń Wiejskich organizowanym przez senator Marię Koc. Pojechałyśmy na wycieczkę do sejmu i senatu. Brałyśmy udział w święcie gminy Górzno. Świetnie się bawiłyśmy. W konkursach organizowanych dla sołectw zajęłyśmy III miejsce -wylicza przewodnicząca.
Nie zabrakło ich stoiska również na dożynkach gminnych i powiatowych.

PROMOWAŁY „POWRÓT DO TRADYCJI"

We wrześniu zorganizowały święto pod nazwą „Powrót do tradycji". Zachęcały mieszkańców Unina i okolicznych miejscowości do wspólnego spędzania czasu na świeżym powietrzu oraz delektowania się smacznym posiłkiem.
W listopadzie odbyło się spotkanie dla dzieci, na którym najmłodsi mieszkańcy poznali zabawy swoich babć i dziadków. Członkinie koła przygotowały również smaczny poczęstunek dla uczestników zabawy, który zniknął ze stołów w mgnieniu oka. Nie zabrakło także zabawy przy gitarze, co sprawiło, że dzieci wychodziły bardzo zadowolone.
W grudniu delegacja koła była na spotkaniu opłatkowym zorganizowanym przez Ministra Funduszu i Polityki Regionalnej. Miały okazję porozmawiać z innymi członkami kół oraz zrobić pamiątkowe zdjęcia. Prezentując swoją twórczość brały udział w kiermaszu bożonarodzeniowym zorganizowanym przez wójta gminy Górzno. W świątecznym czasie kolędowały również w Górznie.

SZYJĄ MASECZKI

W tym roku „Uninianki" reprezentowały swoją miejscowość w Gminnej Olimpiadzie Wiedzy o Gospodarstwie Domowym i Przedsiębiorczości. Z sukcesem. Udało im się stanąć na podium. Nie zabrakło ich również na spotkaniu z okazji przyjazdu do Garwolina prezydenta Andrzeja Dudy.
W związku z epidemią koronawirusa członkinie Koła Gospodyń Wiejskich „Uninianki" zajęły się w domach szyciem maseczek.
-Jakie plany mamy na ten rok? Przede wszystkim przetrwać w zdrowiu ten trudny czas. Jeżeli chodzi o to co później, to nie chcemy zbyt daleko wybiegać w przyszłość, ponieważ sytuacja jet zbyt dynamiczna -wyjaśnia na zakończenie Magdalena Kucharska.

Ewelina Karbowska

sprzedam.pl 65 7 2607

O ZDALNYM NAUCZANIU SŁÓW KILKA...

Agnieszka Głasek - Dyrektor Niepublicznej Szkoły Podstawowej Kuźni Talentów w Chotyni

Rada Pedagogiczna on-line

12 marca 2020 roku to początek nowej rzeczywistości, która zaskoczyła nas wszystkich.

Wprowadzenie obowiązku zamknięcia placówek oświatowych, konieczność pozostania uczniów w domach w związku z epidemią koronawirusa w naszym kraju spowodowały, że wszystkie plany związane z organizacją życia szkolnego w jednej chwili stały się nieaktualne

Ministerstwo Edukacji Narodowej od pierwszych chwil słało jasny komunikat, że placówki edukacyjne mają się natychmiast przestawić na zdalne nauczanie. Dyrektorzy szkół otrzymywali kilka razy w tygodniu ankiety badające wyposażenia uczniów i nauczycieli w sprzęt informatyczny, dostępność i prędkość sieci internetowej, itp. W sieci pojawiało się wiele szkoleń na temat wykorzystania zdalnych narzędzi, które miały pomóc nauczycielom stać się ekspertami od zdalnej edukacji.

Wspomniana nowa rzeczywistość, bez pytania nas czy nam się to podoba czy nie, wymusiła konieczność natychmiastowego przestawienia się na funkcjonowanie w e-świecie. Niestety zdalna edukacja w większości placówek przyjęła formę „zadawanej edukacji", która polega na przesyłaniu uczniom kolejnych filmików do obejrzenia, stron e-podręczników do przeczytania, obejrzenia lekcji w TVP oraz kolejnych zadań do wykonania. Zrobione! Dziecko zdalnie nauczone!

A jak w tym wszystkim odnaleźli się uczniowie? Jak wielu młodych ludzi jest w stanie znaleźć w sobie motywację i determinację, aby realizować „zadawaną edukację" polegającą na czytaniu poleceń nauczycieli i samodzielniej pracy każdego dnia nad opanowaniem nowego materiału? Jak bardzo wciągające i uzależniające staje się używanie telefonów, komputerów, mediów społecznościowych? A co z potrzebą ruchu czy relacji z rówieśnikami? Czy nauczyciel jest w tym czasie wsparciem dla ucznia? Nawet uczniowie, którzy na co dzień nie są fanami szkolnej edukacji, zaczęli odczuwać tęsknotę za szkołą.

Nie da się tu pominąć również rodziców, którzy nagle stali się osobistymi asystentami dzieci w odrabianiu „zadawanej edukacji". Spędzając ze swoimi dziećmi 24 godziny na dobę, często na kilkudziesięciu metrach powierzchni mieszkania, jeszcze do niedawna bez opcji wyjścia choćby na spacer. Rodzice, którzy muszą często godzić opiekę nad dziećmi, pomoc w lekcjach, własną pracę zawodową wykonywaną zdalnie, prowadzenie domu. O skali wyzwania najwięcej mogą powiedzieć rodzice kilkorga dzieci, którzy mają do dyspozycji jeden komputer dla całej rodziny.

Ja natomiast rozumiem zdalną edukację przede wszystkim jako wsparcie dla uczniów i rodziców, jakiego udzielają pracownicy szkoły. Uczniowie w kameralnych grupach biorą udział w lekcjach prowadzonych przez nauczycieli na żywo z wykorzystaniem platformy wideokonferencyjnej. Nauczyciele prezentują nowe treści z matematyki, chemii, fizyki, języków: angielskiego, hiszpańskiego, polskiego oraz geografii, biologii, historii. Wyjaśniają, angażują uczniów, motywują do pracy. W trakcie lekcji wykorzystują pomoce, które wyświetlają na zdalnej tablicy. Zadawane prace domowe mają formę twórczą, projektową, często są wykonywane w parach lub w grupach, aby uczniowie mogli się ze sobą komunikować. Nawet lekcje WF są prowadzone codziennie przed kamerkami, ponieważ ruch jest w czasach izolacji koniecznym dla zachowania zdrowia! Bardzo sprawdza się u nas praca na padletach (forma bloga z danego przedmiotu). Po lekcjach obowiązkowych są prowadzone koła zainteresowań np. szachowe, kulinarne, mały inżynier czy emisja głosu, aby uczniowie mogli rozwijać swoje pasje.

W tym trudnym czasie, kiedy wszyscy jesteśmy zamknięci w domu, uczniowie szczególnie potrzebują relacji z nauczycielem, z koleżankami i kolegami z klasy. Dbamy o to, aby je mieli. Pedagog szkolny pełni dyżury, dzwoni do uczniów i rodziców, pomaga w odrabianiu prac domowych, jest „w pogotowiu". Nauczyciele stanęli na wysokości zadania i zrobili wszystko, aby szkoła odnalazła się w nowej zdalnej rzeczywistości.

Agnieszka Głasek - Dyrektor Niepublicznej Szkoły Podstawowej Kuźni Talentów w Chotyni

KUŹNIA TALENTÓW
Niepubliczna Szkoła Podstawowa
www.szkolachotynia.pl
tel. 694-366-302, email: szkola.chotynia@o2.pl
facebook: Szkoła Chotynia"

PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Brajan urodził się 23 kwietnia. Ważył 3400 gramów i mierzył 51 centymetrów. Jest synkiem Katarzyny i Rafała Krzeskich z Żelechowa.

Paulinka urodziła się 22 kwietnia. Ważyła 4200 gramów i mierzyła 56 centymetrów. Jest córeczką Moniki i Marcina Mądrych z miejscowości Więcków.

Synek Erwiny i Adriana Dadacz z Garwolina, urodził się 19 kwietnia. Ważył 3850 gramów i mierzył 56 centymetrów.

Daria urodziła się 17 kwietnia. Ważyła 4050 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Patrycji i Adriana Krasińskich z miejscowości Samorządki.

Michał urodził się 17 kwietnia. Ważył 3800 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Pauliny Jedynak i Mariusza Zarzyckiego z miejscowości Lipówki.

Maria urodziła się 17 kwietnia. Ważyła 3900 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Karoliny i Piotra Wiśnioch z Sobolewa.

Gabrysia urodziła się 17 kwietnia. Ważyła 2500 gramów i mierzyła 48 centymetrów. Jest córeczką Karoliny i Michała Gajownik z Garwolina.

Maja urodziła się 18 kwietnia. Ważyła 3840 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Anny i Michała Zawadzkich z Żelechowa.

eprasa.pl 6577f2c07b

Śluby możliwe w piątek

Pary młode do końca czerwca 2021 r. mogą skorzystać z możliwości zawartej w dekrecie biskupa Kazimierza Gurdy.

Ze względu na trwającą epidemię koronawirusa i związaną z tym koniecznością przełożenia planowanych terminów zawarcia sakramentalnego małżeństwa na czas późniejszy, kierując się racjami duszpasterskimi i dobrem przyszłych małżonków oraz ich rodzin, biskup siedlecki wydał specjalny dekret.

Wszystkie piątki w roku mają szczególny charakter, dlatego organizowanie przyjęć weselnych byłoby sprzeczne z panującym i ugruntowanym na terenie Diecezji Siedleckiej zwyczajem.

„Jednakże wobec nadzwyczajnych racji oraz po wyczerpaniu przez nupturientów możliwości ustalenia daty ślubu i wesela na inny dzień tygodnia niż piątek, wyjątkowo udzielam zgody, aby nupturienci, którzy w parafiach na terenie naszej diecezji zgłosili zamiar zawarcia sakramentalnego małżeństwa w miesiącu: kwietniu, maju i czerwcu bieżącego roku, mogli zawrzeć sakramentalne małżeństwo i zorganizować przyjęcie weselne w piątek, wyłączając z tego okres Adwentu i Wielkiego Postu" -pisze biskup **Kazimierz Gurda** w dekrecie.

Możliwość skorzystania z tego zezwolenia kończy się z upływem czerwca 2021 r. Biskup udziela również dyspensy od wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych w piątek pod warunkiem podjęcia przez wiernych innej formy pokuty, zwłaszcza uczynków miłości, miłosierdzia i pobożności.

Księża proboszczowie z poszczególnych parafii mają jak najszybciej pisemnie powiadomić Kurię Diecezjalną o poszczególnych przypadkach konieczności zmiany terminu zawarcia sakramentalnego małżeństwa z podaniem osób, których to dotyczy oraz terminu dotychczasowego i planowanego.

EK.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

Rozwiąż krzyżówki i wygraj nagrodę

Wśród Czytelników, którzy poprawnie rozwiążą krzyżówki rozlosujemy nagrodę. Odpowiedzi należy dostarczyć do redakcji w terminie do 10 dni od daty ukazania się numeru wraz z wyciętym z gazety kuponem. Na kuponie należy zapisać hasła z obu krzyżówek.

Sponsorem nagrody jest Gazeta Twój Głos
tygodnik powiatu garwolińskiego

KUPON

Krzyżówka 17/2020

hasło 1: .....

.....

.....

hasło 2: .....

.....

.....

imię: .....

nazwisko: .....

adres: .....

dostarczenie kuponu do redakcji jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem konkursu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 16 utworzą rozwiązanie które należy przesłać na adres redakcji. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru.

Krzyżówka 17/2020

Nagrodę za poprawne rozwiązanie krzyżówek nr. 15/2020 wygrywa Radosław Makarski z Garwolina. Serdecznie gratulujemy! Po odbiór nagrody zapraszamy do naszej redakcji przy ulicy Kościuszki 22b w Garwolinie.
Uwaga! Z uwagi na sytuację zagrożenia epidemią wirusem COVID-19 redakcja w Garwolinie jest zamknięta do odwołania - w celu ustalenia terminu i formy odbioru nagrody prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 505 272 382.

POZIOMO: 1) nauka o zdrowiu i chorobach; 7) most nad fosą; 12) pierwszy na mecie; 16) górski żywioł; 17) kończy zdanie; 18) szpital szkolący lekarzy; 19) odłam w partii, stronnictwo; 20) między zimnem a gorącem; 21) w więziennych oknach; 22) odgłos łamanych gałęzi; 23) część trasy; 24) państwo ze stolicą w Limie; 25) metalowy ciężarek na wadze; 29) ... świrzepa, roślina; 33) towar na statku; 35) statek pływający nad wodą; 37) ohydne zabójstwo; 38) biała szata komunijna; 40) rozkładana kanapa; 42) szyje, skraca i zwęża ubrania; 46) przepływa przez Bremę i Kassel; 49) półmetal Te; 51) gra podwójna w tenisie; 52) widłowy na magazynie; 54) Piotr z Morrone jako papież; 55) druga co do ludności wyspa w Balearach; 56) mieszka w Iranie; 57) część bryły skalnej; 58) sąsiadka Egiptu.

PIONOWO: 2) dom wiewiórki; 3) czapka ułana; 4) premia dla kelnera, barmanki; 5) pracuje na łowisku; 6) wnękowe na garderoby; 8) owczarek niemiecki potocznie; 9) dawna złota moneta; 10) wygładzony rzeczny kamień; 11) pierwszy zespół Tadeusza Nalepy; 12) składanie żagli; 13) kawa zbożowa; 14) włoski likier o smaku migdałowym; 15) euskaldunowie; 26) długa ryba; 27) pensja żołnierza; 28) duże państwo w Azji; 30) sztuczne jezioro; 31) produkcji na opakowaniu; 32) największe jezioro Gwatemali; 34) w każdej karetce; 36) dmuchanie w puzon; 39) plony z sadów; 40) perkusista Rolling Stonesów; 41) ozdobny dywanik na ścianę; 43) konkurent; 44) Góry Czerwonomorskie inaczej; 45) ptak lubiący błyskotki; 47) Edward dla przyjaciół; 48) miękławka, ryba; 50) dawne więzienie pod zamkiem; 51) spód garnka; 53) koreańska marka samochodowa.

Egzemplarz bezpłatny

KRZYŻÓWKA MAJÓWKOWA

Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania krzyżówki majówkowej są trzy albumy „Przedwojenny Garwolin z albumów mieszkańców".

Rozwiązania prosimy przesyłać na kartach pocztowych, kierowanych na adres: Redakcja gazety Twój Głos; ul. Mazowiecka 22; 08-400 Garwolin.

POZIOMO: 10) w parze z senatem; 11) najdłuższa rzeka Mjanmy; 12) pierwszomajowe święto ...; 13) obcisłe spodnie damskie; 14) dzień Święta Konstytucji 3 Maja; 15) kilogram; 17) budynki dla żołnierzy; 21) rodzinny lub kultury; 25) pojemniki na śmieci; 26) polowanie na morzu; 27) duża sala wykładowa; 28) rzecz rzadka i cenna; 29) Poniatowski, król Polski; 30) atmosfera fizyczna; 32) wyspa i dzielnica w Nowym Jorku; 37) trzeci co do wielkości księżyc Jowisza; 39) rozsyła zbędne wiadomości elektroniczne; 41) kwitnie w maju; 42) orzeł w koronie; 45) Cs dla chemika; 46) dziennik internetowy; 47) miasto rodzinne papieża Lucjusza **II**; 49) pseudonim Karola Dickensa; 52) mięso na majówkowego grilla; 53) wiszą na nim firanki i zasłony; 57) ptak drapieżny; 58) konstytucja czyli ustawa ...; 63) mały kwiatek róży; 67) Campbell, była znana modelka; 68) liczba w toaście; 69) najdłuższa rzeka Europy; 70) wrząca ciecz; 71) **III** Grimaldi, były książę Monako; 72) podróżuje do miejsc świętych; 75) przed nazwiskiem; 76) chodziły ulicami miast 1 maja; 77) caryca, kochanka Augusta Poniatowskiego; 78) jądro ziemi, barysfera.

PIONOWO: 1) Przybora z Kabaretu Starszych Panów; 2) łopata helikoptera; 3) majowy obiad na łonie natury; 4) sejmowe siedziska; 5) biblijny bratobójca; 6) kasowane w pociągu; 7) drobna rola w filmie; 8) największe jezioro Rumunii dawniej; 9) płynie nią krew; 15) rozetka przy ubraniu w Dniu Flagi; 16) ... veto, zniesione przez Konstytucję; 18) kopia aktu urodzenia; 19) inaczej sylaba; 20) pokaz mody; 22) brawa; 23) forma ustroju państwa; 24) metal o symbolu Mn; 31) jego wrak wciąż w Rosji; 33) gimnastyka przy muzyce; 34) strug stolarski; 35) 12 sztuk; 36) Herakles oczyścił jego stajnie; 38) gładki, rzeczny kamień; 40) najwyższa warstwa szlachty; 43) autor opery "Peleas i Melisanda"; 44) leśne poletko z sadzonkami drzew; 48) specjalista od ptaków; 50) muzyka Stańki; 51) ani pion, ani poziom; 54) dochody rodziny królewskiej; 56) w mitologii greckiej pies Oriona; 59) żołnierz AK; 60) potrzebne oskarżonemu; 61) napisał "Chłopca z Salskich Stepów"; 62) potocznie narzeczony; 64) budowane przez bobry; 65) Norwid, poeta; 66) szyjne, lędźwiowe; 68) oddziela piętra; 73) najdłuższa rzeka Chile; 74) cios.

Litery z pól od 1 do 42, utworzą rozwiązanie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42

epra.pl 6 7f2c0

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.
UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety.
Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 11.05.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos kupon ważny do 11 maja 2020

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

☒ **Sprzedam** mieszkanie 3-pokojowe w centrum miasta w Rykach. TEL. 508 010 770

☒ **MIESZKANIE** 2-pokojowe z garażem, Stężyca. Tel. 669 340 392.

☒ **KAWALERKA** ok. 20 m2, może być na działalność, Ryki. Tel. 603 998 939.

☒ **MIESZKANIE** spółdzielcze własnościowe, pow. 50 m2, II piętro, os. Kochanowskiego w Rykach, cena do uzgodnienia. Tel. 504 401 925.

☒ **MIESZKANIE** nowe, przytulne w Garwolinie na zamkniętym, monitorowanym osiedlu Cichy Zakątek. W okolicy pełna infrastruktura: żłobki, przedszkola, szkoła, supermarkety, apteka, kościół, park z jeziorami i rzeczką Wilga, bazarek, basen. Na 1 piętrze, wykończone w wysokim standardzie. Do mieszkania przynależy komórka lokatorska 3.11 m2. Do ceny mieszkania należy doliczyć 28.000 zł za miejsce postojowe w garażu podziemnym 455 000,00 PLN . Tel. 669 304 779.

MIESZKANIE KUPIĘ

☒ **mieszkanie** na Osiedlu Cichy Zakątek, minimum 3 pokoje. Forma finansowania 5% wpłata zadatku + raty w wysokości 3000-4000 zł miesięcznie (ustalone na okres od 36-60 miesięcy) + wpłata reszty. Tel. 515 501 238.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

☒ **ZAMIENIĘ** mieszkanie w bloku na Ipiętrze 50 m2, na większe 3-4 pokojowe, z dopłatą z mojej strony, może też być mały dom, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 728 330 782.

DOM SPRZEDAM

☒ **dom** wolnostojący 170 m2, kryty blachą, tynki, doprowadzona woda i światło. Droga asfaltowa. Plus garaż z 3 pomieszczeniami o powierzchni 144 m2. Swaty 5, około 4 km od Ryk. Tel. 667 315 720

☒ **DOM,** budynki gospodarcze oraz pole, 0,57 ha, okolice Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 691 646 578.

LOKAL SPRZEDAM

☒ **LOKAL** pod działalność gospodarczą - 79 m2 (obecnie sklep), na działce 1200 m2, cena do uzgodnienia, Stężyca. Tel. 818 663 620.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **MIESZKANIE** w Rykach (40 m2), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.

☒ **WYNAJMĘ** nowe umeblowane mieszkanie 35 m, I piętro na os. Mickiewicza ul. Lubelska 2B składające się z przedpokoju, łazienki, salonu z kuchnią, sypialni, balkonu, miejsca w 2-stanowiskowym garażu oraz z dużej piwnicy. Cena: 1500 zł + media.Tel. 505973003; mail: zdzislawmal@wp.pl

☒ **MIESZKANIE** w bloku - 30 m2, na parterze, umeblowane i wyposażone, Ryki. Tel. 788 891 485.

☒ **WYNAJMĘ** 2 pokoje w Dęblinie na spokojnym i ładnym osiedlu, umeblowane. Tel. 695 418 127.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 2100 m2, na osiedlu Rycice - Dęblin. Na działce są zabudowania: dom ok. 70 m2 oraz komórka. Cena do uzgodnienia Tel. 604 942 392.

☒ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 4,4 ha: porzeczka czarna - 0,85 ha; aronia - 1,03 ha; łąka - 0,55 ha. Skład gospodarstwa: dom murowany - 100 m2 (3 pokoje, podpiwniczony, kuchnia, łazienka,

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

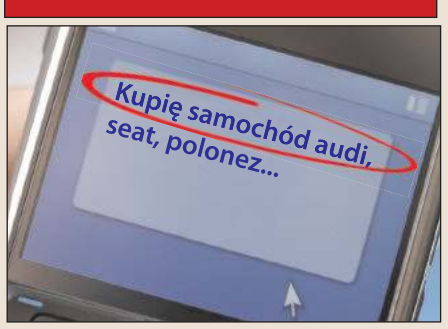
1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 11.05.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA: Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...



eprasa.pl 6577f2c07b

ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów
Już od 69 zł za dobę
Garwolin, Kościuszki 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA
502 685 351
502 442 873
betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

INTERNET ŚWIATŁOWODOWY
KASY FISKALNE
KOMPUTERY
NET-komp Krystian Kania
Żelechów ul. Chłopickiego 20
tel. 25 684 77 77
www.net-komp.eu

2 korytarze i taras), stodoła murowana, kryta blachą, sprzęt rolniczy: kombajn do porzeczek Arek 3, ciągnik, opryskiwacz. Miejscowość - kol. Rudzienko (gm. Michów), pow. lubartowski, cena 430 tys. zł. Tel. 663 583 670.

4 DZIAŁKI budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ułęż, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

DZIAŁKA o powierzchni 86 a w miejscowości Brusów, doprowadzona jest woda i prąd, więcej wiadomości telefonicznie Tel. 602 371 860.

DZIAŁKA Leopoldów ul. Słoneczna 1,42 ha (budowlana+pole+las) szerokość działki przy drodze 30 m, media (prąd, woda,gaz) w działce do podłączenia. Cena do negocjacji. Tel: 667 781 777

4 DZIAŁKI budowlane po 650 m2, os. Jagiellońska, ul. Długosza w Dęblinie, księga wieczysta, plany budynku, cena do uzgodnienia. Tel. 664 018 319, 539 062 013.

DZIAŁKA 774 m2, szer. 9 m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia, Dęblin - Rycice. Tel. 667 775 517.

DZIAŁKA rolna o pow. 0,95 ha, dojazd 500 m od drogi asfaltowej, cena do uzgodnienia, Zalesie. Tel. 691 950 840.

Działka w kształcie prostokąta, o wymiarach 67 x 33 m. krótszy bok przylega do jedni betonowej. Media przy działce. Idealna do zabudowy mieszkaniowej. Położna w Owni, 400 metrów od asfaltowej drogi. Tel. 737 485 600.

DZIAŁKA budowlana o pow. 22 ary, położona przy ul. Sadowej w Rykach, wszystkie media w pasie drogowym, cena do uzgodnienia. Tel. 500 871 189.

DZIAŁKA rolna nr 155/2 - 7500 m2, nr 1550 - 1,17 ha, z możliwością przekształcenia na budowlaną, nr 155/1 - 4000 m2 budowlano-rolna, cena do uzgodnienia, Ryki, ul. Okopowa 77. Tel. 601 088 603.

POLE o pow. 0,74 ha, w miejscowości Zielonka. Tel. 667 428 667.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKA, pole z możliwością zabudowy, Kłoczew i okolice, przy trasie Kłoczew-Ryki, powierzchnia powyżej 20 arów. Tel. 506 131 104.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A4 2004 rok, czarna perła, 5 drzwi, 246 tys. km, 1,9 TDI, super zadbane, klima, el. szyby i lusterka, centralny zamek, alufelgi, Ryki 7 700,00 PLN . Tel. 539 595 509.

AUDI A4 B6, srebrny sedan, 2,0 Benzyna, 131 KM, 2001 rok, 266 tys. km, stan dobry, Ryki. Cena 9.000 zł do negocjacji Tel. 516 527 307.

BMW 530 diesel; 2006 rok; sedan; 340 tys. km przebiegu; nowe opony letnie; nowe opony zimowe; świeżo po wymianie oleju, filtrów, płynów, klocków i tarcz hamulcowych; kompletny serwis klimatyzacji w czerwcu 2019; bogate wyposażenie dodatkowe; polskie menu, rozwiązany problem filtra DPF; napęd 4x4 i inne; cena 26.000 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

CITROEN C5x7, kombi, wersja exclusive, rok 2008, generacja III, silnik 2,2 HDI, przebieg 245 tys. km, skrzynia manualna, moc 180 KM, napęd na przednie koła, 5 drzwi, pełne wyposażenie, skórzane fotele, dach panoramiczny, dokumenty na wymianę tylnego zawieszenia, rozrządu, koła dwumasowe, sprzęgła, akumulatora, Dęblin. 20 999,00 PLN . Tel. 504 231 117.

Fiat seicento 2001 rok, przebieg 229.556, silnik po remoncie. Tel. 502 784 351

FIAT Seicento 2002 rok, czerwony, 110 tys. km, OC maj, przegląd listopad, nowe amortyzatory, dwie opony, chłodnica, dwa komplety opon, Ryki 2 100,00 PLN . Tel. 663 238 790.

FORD Puma 1,4, 16 V, rok 1999, czerwony 1 500,00 PLN . Tel. 502 858 182.

MICROCAR Virgo dwuosobowy, bez uprawnień kat. B, 350 kg, na dowód osobisty, czerwony, 2005 rok, spal. 3,5 l, cena do uzgodnienia, Deblin. Tel. 698 687 856.

OPEL Corsa 1,3 D, rok 2008. Tel. 662 217 837.

OPEL Insignia 2,0 CDTI, 170 PS, 2017 rok, full opcja, skóra, nawigacja, kamera, bardzo niski przebieg 37 tys. km, stan idealny, czarna perła, Ryki 56 500,00 PLN . Tel. 883 462 449.

RENAULT Scenic 2006 rok, 1,6i, śliwka metalik, zadbany, bezwypadkowy, serwisowany, klima, el. szyby i lusterka, komplet kluczyków, Ryki 6 050,00 PLN . Tel. 539 595 509.

SAAB 9-5, 200, nieuszkodzony, czarny, pierwszy właściciel, diesel, 177 km, 3000 cm3. Cena: 4.700 do negocjacji. Tel. 663 383 925

SEAT Leon I, kolor srebrny, 1,6 B+G, 5 drzwi, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 512 777 218.

VW Golf; 1.9 tdi; 2007 rok; czarny; 5D; ABS; 132.00 km; 6 biegów; książka serwisowa; nowy rozrząd, klocki i tarcze; stan idealny; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

VW Golf 2002 rok, błękitny metalik, 5 drzwi, 212 tys. km, zadbany, klima, el. szyby i lusterka, centralny zamek, bezwypadkowy, Ryki 4 350,00 PLN . Tel. 539 595 509.

VW Passat B5 1,9 TDI, rok 1997, czerwony, sedan 2 200,00 PLN . Tel. 502 858 182.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

SKUP AUT. KASACJA. Dobre ceny. Dojazd gratis. Gotówka od ręki. Tel. 660 454 255.

MOTOCYKL
SPRZEDAM

SUZUKI GZ 125 chopper, stan dobry. Tel. 510 564 726.

MOTOCYKL
KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTOROWER marki Simson, 3-biegowy, w dobrym stanie. Tel. 605 914 256.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI z oponami letnimi 195/65/R15 do Toyoty (4 szpilki), stan bardzo dobry. Tel. 721 377 503.

DWIE opony 19/40/225, w bardzo dobrym stanie, firmy Continental. Tel. 570 473 500.

HAK kompletny z wiązką przewodów i modułem, do samochodu Renault Scenic II, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 818 830 810, 531 913 136.

KOŁA ZIMOWE; komplet do Audi A4; alufelgi 15 cali; cena 400 zł; okolice Garwolina Tel. 518 926 319.

OPONA do C-360, 14,9/28 - 70 procent bieżnika. Tel. 693 034 704.

OPONY - Dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 700x250, cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

OPONY letnie i zimowe 14 i 15, bieżnik 4-5 mm, od 30 zł/szt, Życzyn. Tel. 692 945 589.

OPONY zimowe 175/65 R14 - 4 sztuki, do Citroena Berlingo, z felgami,Stężyca 300,00 PLN . Tel. 818 663 620.

PRZYCZEPKI samochodowe z homologacją, różne wymiary. Tel. 603 741 334.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK C 360 1983r. Cena 11.500 zł Tel. 693 106 228.

KOMBAJN Volvo 900; cena do uzgodnienia; Zygmunty Tel. 781 284 632.

OPRYSKIWACZ, nowy typ, ze Zbuczyna, 12-metrowy, rok produkcji 2008, cena do uzgodnienia. Garwolin. Tel. 504 838 747.

INSTALACJE

grzewcze
sanitarne
gazowe
tel. 664 428 763
www.lider-instalacji.pl

POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR

www.posadzki-mazowieckie.pl
ponad 10 lat na rynku
696 463 784
BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

Wynajem:
- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych
namiocik 510 911 344 namiocik@onet.pl

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE
Sprzątanie:
- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów
Garwolin i okolice
Wystawiamy faktury VAT
tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 506 385 510, 513 364 520

ALMAR trans

• KRUSZYWA DROGOWE
• PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
• WAPNO NAWOZOWE
• KAMIEŃ OGRODOWY
• PIASEK DO MIXOKRETA
• OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!
Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!
AUTO KASACJA
wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
odbiór własny,
płatność gotówką,
wysokie ceny za pojazdy
tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

Top Market

OFERTA DOSTĘPNA W WYBRANYCH SKLEPACH W DNIACH 29.04.2020 - 13.05.2020

100% POLSKIEGO KAPITAŁU

Osieck ul. Rynek 21B
Łaskarzew ul. Warszawska 41
Sobienie-Jeziory ul. Piwonińska 46
Wilga ul. Warszawska 63A
Sobolew ul. Kościuszki 32
Maciejowice ul. Kościelna 13

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany cen podanych w ofercie i limitowania wielkości sprzedaży poszczególnych towarów. Nie ponosimy odpowiedzialności za błędy w druku. Zdjęcia zamieszczone w ofercie mogą nieznacznie odbiegać od wyglądu rzeczywistych towarów. Oferta ważna do wyczerpania zapasów.

epraso.pl 657 n2c0 4

Władimirec T25 rok produkcji 1984, ciągnik sprawny, opłacony z kabiną. Tel. 503 712 851

WŁADIMIREC T25, rok produkcji 1984, ciągnik sprawny, opłacony z kabiną. Tel: 503 712 851

Paleciak do tura lub na tył ciągnika, widły 120cm. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

Krokodyl do obornika na dwa siłowniki szer. 1.2 lub 1.5m, solidny. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

Sprzedam agregat uprawowy o szerokosci 3m. Agregat jest na niskiej łapie to typowo uprawowy agregat w zestawie sa podwójne wałki. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

Sprzedam traktorek kosiarke, silnik kavasaki, maszyna w pełni sprawna gotowa do pracy posiada duży kosz, automatyczną skrzynią i zaczep do przyczep Cena do uzgodnienia Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

ZAMIENIĘ traktor rolniczy MF-255 wraz z maszynami mu towarzyszącymi na kombajn zbożowy, okolice Ryk. Tel. 691 827 172.

ROZSIEWACZ do nawozu Kos, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, okolice Stężycy. Tel. 517 524 896.

ROZRZUTNIK jednoosiowy wykonany z ceowników hutniczych, podłoga i burty z blachy 4 mm, stan idealny, cena do uzgodnienia. Tel. 668 807 582.

KOPACZKA elewatorowa, oryginalne taśmy oraz sadzarka czerpakowa, cena do uzgodnienia. Tel. 668 807 582.

PŁUGI 2 Unia Grudziądz. Tel. 669 432 215.

WÓZ do ciągnika, dł. 4 m. Tel. 669 432 215.

KULTYWATOR 14 łap, dł. 2 m. Tel. 669 432 215.

SIEWNIK Meprozet 17 i 23 leje. Tel. 570 530 800.

BRONY ciągnikowe 3/4/5 polowe. Tel. 570 530 800.

ŁUPARKA do drewna, na wałek do ciągnika. Tel. 691 312 727.

PŁUGI 2-skibowe i brony 3, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 818 653 792.

KULTYWATOR 1,8/2,7 z pojedynczym i podwójnym wałkiem lub oddzielnie. Tel. 570 530 800.

PŁUGI 2, 3 i 4-skibowe. Tel. 570 530 800.

TALERZÓWKA 2x9, 2x8, mało używana, sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

AGREGAT 2,70 wąski ząb, podwójne wałki, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

SIEWNIK do zboża Międzyrzec 3 m, grabki, saksonia 3 m, skrzynia olejowa, duża skrzynia na zboże, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

OWIJARKA folia 50x75, licznik owijania, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

ROZSIEWACZ do nawozu na podnośnik, stan bardzo dobry, na kołach Kos, sprawny, mało używany. Tel. 505 900 999.

KOPACZKA traktorowa, oryginał, niemalowana, sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

PŁUGI 4, 3, 2, proste, sprawne, stan bardzo dobry, zaczepiać i orać. Tel. 505 900 999.

KOSIARKA rotacyjna Famarol-Slups z 2007 roku. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, w oryginale. Tel. 511 079 554.

PRZEWRACARKO-ZGRABIARKA 6, stan dobry. Tel. 692 290 910.

KOPACZKA do ziemniaków, rok 1989, wszystko w oryginale, w kolorze, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

KOMBAJN ziemniaczany Anna, stan bardzo dobry, wszystko w oryginale, rok 1989. Tel. 692 290 910.

PRASA kostka Sipma, 2002 rok, wszystko w oryginale, czerwona, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

PŁUGI 3 Grudziądz, stan bardzo dobry, w oryginale 1 350,00 PLN . Tel. 692 290 910.

KOSZ siewnik do nawozu, przerobiony do ciągnika 600,00 PLN . Tel. 692 290 910.

PRASA Claas rok 1988, kostka, zielona, stan dobry 5 500,00 PLN . Tel. 692 290 910.

SIEWNIK 23 leje, Międzyrzec, 1997 rok, wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK Dobre Miasto 1989 rok, stan bardzo dobry 5 000,00 PLN . Tel. 692 290 910.

SADZARKA lubelska, stan bardzo dobry, w kolorze. Tel. 692 290 910.

KOSIARKA rotacyjna zielona, rok 1996, firmy Famaro-Słupsk, 15 lat nieużywana, w oryginale, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK dwuosiowy Czarna Białostocka, 2-wałkowy 2 700,00 PLN . Tel. 511 079 554.

KOSIARKA rotacyjna. Tel. 510 564 726.

ROZRZUTNIK obornika. Tel. 510 564 726.

PRZETRZĄSACZO-ZGRABIARKA Pomarol, kryje 3 pokosy, solidna, stan bardzo dobry, okolice Parysowa. Tel. 726 600 066.

KOSIARKA rotacyjna; szerokość 1,65 metra; cena 1.200 zł (do negocjacji); Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 2-skibowy; Unia Grudziądz; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

BRONY 5-polowe; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ nawozu KOS; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

SADZARKA czerpakowa do ziemniaków; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

ROZRZUTNIK obornika; 7 ton; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

SKRZYNIA biegów do Bizona; cena 1.500 zł; Borowie Tel. 506 668 445.

WÓZEK pod heder do Bizona; Borowie Tel. 506 668 445.

POLA do bron; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 4-skibowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

BURTA tylna do rozrzutnika Czarna Białostocka; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

DORABIANIE KLUCZY
- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie
Kamil Paziewski
tel. 502 438 016, Sobolew

KRÓJ do pługa Unia Grudziądz; cena 100 zł; Borowie Tel. 506 668 445.

OSŁONA do kosiarki rotacyjnej 1,65 metra; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

LAWETA do bel; wymiary 6,5 x 2,5 metra; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-360 3P; w oryginale Tel. 501 394 575.

URSUS C-360 kupię. Tel. 784 181 277.

KUPIĘ maszyny sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

KUPIĘ maszyny rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 511 079 554.

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

HEBLARKA wałek 40 cm x 3 noże blaty 2m/50cm, silnik wysokoobrotowy 4 kW. Tel. 602 371 860.

Pług do śniegu, kukurydzy szer. 2m do tura lub tuza. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

KOSIARKA elektryczna Mesko 1500 W, stan dobry, Dęblin 80,00 PLN . Tel. 733 343 238.

PILA spalinowa Makita 3,5 KM, stan bardzo dobry, okolice Okrzei, cena do uzgodnienia. Tel. 604 891 618.

SZAMBIARKA. Tel. 510 564 726.

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIĘ

ZBOŻE kupię. Tel. 506 550 274.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

Sprzedam mieszankę zbożową jarą. Sprzedam słomę, kostka, ze stodoły. tel. 502-112-509

Sprzedam po kilka ton pszenżyta i owsa. Cena 62 zł/q (do negocjacji); Ryki, tel. 798 661 587

PSZENŻYTO i mieszanka Tel. 790 884 102.

PSZENICA gmina Ułęż. Cena do uzgodnienia Tel. 665 899 485 .

ZIEMNIAKI sadzeniaki. Tel. 783 552 038 .

BELE siana 100 zł; oraz slomy 10 zł. Kletnia Tel. 726 892 048.

ZIEMNIAKI sadzeniaki. Tel. 667 019 317.

SADZONKI tuji 80-90 cm, okazja, bardzo piękne, cena 10 zł/szt, Krasnogliny. Tel. 818 658 074.

PSZENŻYTO ozime, czyste, grube, 3,5 t, cena ok. 70 zł, mieszanka zbożowa - owies, jęczmień, pszenica (40/30/30), cena 60 zł, Niwa Babicka. Tel. 605 642 442.

ZBOŻE - pszenżyto, cena do uzgodnienia, okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

SŁOMA w belach 120-120, sucha. Tel. 691 312 727.

GORCZYCA - zbiór 2019, gotowa do siewu. Tel. 606 402 473.

SŁOMA w kostkach, Ryki. Tel. 724 114 584.

MALINY wielkoowocowe, bezkolcowe. Tel. 664 366 193.

ŁUBIN biały, czyszczony, gotowy do siewu. Tel. 605 671 274.

SŁOMA ze stodoły, sucha, cena 2 zł/kostka, Jakubówka. Tel. 795 583 320.

ZIEMNIAKI sadzeniaki i paszowe. Tel. 692 251 139.

KOPALNIA PIASKU
TRANSPORT CIĘŻKI
574 820 440

SŁOMA owsiana i pszenżytnia w belach, sucha ze stodoły, Ryki. Tel. 601 089 642.

ZIEMNIAKI sadzeniaki i paszowe. Tel. 692 251 139.

OWIES do siewu. Tel. 605 263 249.

SADZONKI borówki amerykańskiej, Grabów Szlachecki. Tel. 798 037 895.

SADZONKI pomidora, sałaty, pora, selera, ogórka, kapusty i wiele innych sadzonek, możliwość dowozu, Brzeziny 150. Tel. 609 566 101.

SADZONKI warzyw: sałata, kapusta, pomidor (odmiany polskie i holenderskie, gruntowe i pod osłony), ogórek, seler, por, cebula cukrowa. Obecnie mam też świeżą rzodkiewkę, sałatę i ogórki. Zapraszam! Odbiór osobisty. Istnieje również możliwość transportu. Białki Dolne 30. Tel: 792 402 001

SŁOMA w belach; około 50 bel; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

SIANO pierwszy pokos z 2019 roku. Tel. 511 488 637.

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

SKUP ZBÓŻ
pszenica, pszenżyto, żyto, kukurydza sucha/mokra
Odbiór z gospodarstwa
tel. 503 043 868

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

SKUP ZBÓŻ UŁĘŻ
Najlepsze ceny
Szybkie płatności
Magazyn Ułęż
tel. 608-418-257

SERWIS
KOTŁÓW GAZOWYCH
Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych.
Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej.
Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.
tel. 664 428 763
www.serwis-junkers.com.pl

eprasa.pl 6577f2c07b

Skup zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

SIANOKISZONKĘ lub siano z okolicy Ryki. Tel. 604 778 396.

SIANOKISZONKĘ kupię. Tel. 600 365 940.

ZBOŻE kupię. Tel. 723 005 373.

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

MEBLE
SPRZEDAM

komplet wypoczynkowy używany, w dobrym stanie, składający się z kanapy 3 osobowej/2 osobowej i dużego fotela, materiał wierzchni plusz, konstrukcja z litego drewna dębowego. Cena do uzgodnienia, transport osoby kupującej. Ryki, tel. 602 261 641

KANAPA trzyosobowa, kolor jasny brąz, po tapicerce, stan bardzo dobry, tanio, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 783 767 970.

KOMPLET wypoczynkowy (kanapa rozkładana + fotel dwuosobowy + fotel jednoosobowy), cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 604 314 293.

REGAŁ pokojowy, kolor brąz, dł. 3,6 m, za symboliczną cenę, wraz z transportem, Ryki. Tel. 723 711 079.

MEBLE ogrodowe (stół i dwie ławki), dzwonić po 17 850,00 PLN . Tel. 694 284 591.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

STEMPLE budowlane, sosnowe, dł. pow. 2,7 m, cena 5 zł/szt. Tel. 535 239 351.

PRZEWÓD 4-żyłowy, 4x16 w lince, cena do uzgodnienia. Garwolin. Tel. 504 417 800.

OKNO plastikowe; używane; wymiary 208 x 114; cena do uzgodnienia; Sobolew Tel. 792 633 979.

GRZEJNIKI żeliwne mało używane w cenie prawie złomu po 1,20 zł / kg. Tel: 25 682 57 94, 888 302 303

RUSZTOWANIA warszawskie. Cena 48 zł za 1 szt. Tel: 502 375 285

RUSZTOWANIA warszawskie. Cena 48 zł za 1 szt. Tel: 48 614 50 69

PRĘTY żebrowane fi 12. Cena 28 zł / szt. tel: 502 375 285, 888 302 303

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy - spacerówka, składana, parasolka, produkcji kanadyjskiej, stan dobry, Ryki 150,00 PLN . Tel. 731 706 236.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

OWCE i baranki (wrzosówki). Gąsów Tel. 512 361 872.

KLACZ 6 letnia, źrebna (7 miesięcy) Tel. 692 265 694.

KROWA po wycieleniu; około 3-letnia; cena 4.000 zł; Zygmunty Tel. 781 284 632.

BYK MM o wadze około 700 kg, cena do uzgodnienia. Garwolin. Tel. 504 417 800.

INDYKI odchowane. Tel. 691 189 932.

SZCZENIAKI owczarka niemieckiego, długowłose, odrobaczone, zaszczepione, cena do uzgodnienia. Tel. 694 625 241.

JAŁÓWKA cielna, zacielona 13.08.2019, cena do małej negocjacji, Górzno 6 000,00 PLN . Tel. 504 005 413.

KLACZ zimnokrwista 5-letnia, maść gniada, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 795 738 911.

TUCZNIKI na ubój, Nowy Bazanów. Tel. 691 024 251.

KROWA pierwiastka, spokojna, koloru czerwonego,Stara Rokitnia 4 100,00 PLN . Tel. 731 649 530.

PEKIŃCZYKI - 2 sztuki, 6 tygodni, odrobaczone, sprzedam niedrogo, 4 km od Ryk w stronę Lublina. Tel. 692 131 820, 818 653 915.

KRÓLIKI 4 i 5-miesięczne, rasy mieszanej. Tel. 603 298 535.

TUCZNIK waga ok. 120-130 kg, okolice Ryk 7,00 PLN . Tel. 515 463 551.

TUCZNIK 130 kg, okolice Ryk. Tel. 668 357 142.

PROSIĘTA do dalszego chowu - 4 sztuki, waga ok. 20 kg, rejestrowane, cena do uzgodnienia, okolice Grabowa Szlacheckiego. Tel. 604 150 793.

TUCZNIK, waga powyżej 130 kg. Tel. 600 365 940.

BYCZEK. Tel. 257 543 028.

TUCZNIK, waga 120 kg. Tel. 726 736 560.

JAŁÓWKA 2-tygodniowa biało-czarna, typ mieszany, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 505 984 852.

MŁODE króliki, Sobolew. Tel. 789 041 173.

JAŁOŚKA mięsna 620,00 PLN . Tel. 667 428 667.

JAŁÓWKI mleczne wysoko cielne. Tel. 505 269 561.

KROWY mleczne, cena do uzgodnienia, Wola Zadybska. Tel. 725 404 439.

JAŁÓWKA cielna rasy mlecznej; cena 4.500 zł (do negocjacji); okolice Parysowa Tel. 604 111 783.

ZWIERZĘTA
ODDAM

TRZY małe pieski w dobre ręce. Życzyn Tel. 609 964 170.

ODDAM w dobre ręce 4-miesięczną suczkę, matka kundelek, Ryki. Tel. 511 866 931.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

STELAŻ namiotu wojskowego; idealny pod folię do warzyw; wymiary 5 x 4,5 x 2,3 metra; cena 420 zł; Podwierzbie Tel. 603 921 620.

BLACHA trapezowa akrylowa biała, I gatunek, w folii. Cena 13 zł/1 m2 Tel. 502 375 285.

Deski sosnowe 1,5 cala i 1 cal dł 4 m oraz sosne na pniu. Tel. 669432215

MATERACE na łóżko o wym. 200x80 cm, 2 sztuki, mało używane, cena do uzgodnienia. Okolice Garwolina. Tel. 601 953 990.

ROWER rehabilitacyjny, treningowy, stacjonarny, idealny, Puławy 230,00 PLN . Tel. 736 665 245.

Garnitury męskie i komunijne, odzież damska, szeroki wybór fasonów i rozmiarów. Atrakcyjne ceny. Zapraszamy. Ryki, ul. Zielona 13. Tel: 601 319 335

GOŁĘBNIK z duza bojlera, okolice Ryk. Tel. 724 740 059.

DOM do rozbiórki na drewno, cena do uzgodnienia, Ułęż. Tel. 663 953 782.

GARAŻ drewniany, Swaty. Tel. 662 217 837.

HUŚTAWKA ogrodowa z grubych, okrągłych bali sosnowych, z ławką 3-osobową, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 795 738 911.

KALORYFERY żeliwne, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 602 179 419.

BLACHA trapezowa panelowa T6 akrylowa, I gatunek, każdy arkusz ofoliowany, cena 12,90 zł/m2, Ryki. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SKRZYNKI metalowe do taczek, na kwiaty jako donice, cena 15 zł/szt, Ryki. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

PROFIL nowy 120x120x4, na słupy do wiat, hal, cena 42 zł/mb, Ryki. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

KŁĘBEK drutu kolczastego, cena do uzgodnienia - niska, Ryki. Tel. 510 122 435.

BLACHA panelowa T4, akrylowa biała, arkusze 244 cm x 120 cm, każdy arkusz ofoliowany, cena 11,90 zł/m2, Ryki. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

KONSTRUKCJA dachowa wykonana z kątowników i profili, cena 1,50 zł/kg, Maciejowice. Tel. 888 302 303.

SKRZYNKI do taczek oraz jako donice do kwiatów, metalowe, cena 15 zł/szt, ryki. Tel. 502 375 285, 486 145 069.

PRĘTY gładkie nowe fi11 i fi20, cena 1,80 zł/kg, Kozienice. Tel. 486 145 069, 888 302 303.

ALOES - roślina lecznicza, Ryki. Tel. 692 314 810.

ŻYWORÓDKA - roślina lecznicza, Ryki. Tel. 692 314 810.

TRZYKONWIOWA chłodnia na mleko, termostat regulowany, rurki wymienione na miedziane, Stara Rokitnia 100,00 PLN . Tel. 731 649 530.

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

RYNNY poziome z demontażu 12-tki, metalowe, szwedzkie, kolor brąz, po zmianie dachu, zmiana koloru, 2 lata były (dach koperta 11x9), cena do uzgodnienia, tanio, Ryki. Tel. 607 492 102.

WALKMAN na kasety z lat 90-tych, stan bardzo dobry, Ryki 150,00 PLN . Tel. 515 756 508.

MĄKA pszenna, Grabów Szlachecki. Tel. 798 037 895.

KRYSZTAŁY, duża ilość (flakony, miski i inne), tanio, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 695 948 321.

PRZEWÓD elektryczny - 100 m, 2x2,5 linka, 3x2,5 drut, cena do uzgodnienia, Życzyn. Tel. 692 945 589.

ZIEMNIAKI sadzeniak irga i wineta. Tel: 606 637 090

BLACHA trapezowa, do zdjęcia z dachu. Cena 6 zł/m2. Maciejowice. Tel. 888 302 303.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dęby ścięte lub na pniu, okolice Ryk i Nowodworu, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

ZEGAREK Unitra Hermaszewski, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 725 441 980.

RÓŻNE

Wezmę w dzierżawę grunty orne i łąki, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalenia. Tel. 790 772 445

ODDAM bezpłatnie pnie drzew śliw wraz z korzeniami, wyrwane, około 200 sztuk, Swaty. Tel. 606 846 222.

ODDAM gruz za symboliczną kwotę. Tel. 515 137 405.

ODDAM 1-osobowy tapczan oraz 2-osobowy rozkładany fotel, w dobrym stanie. Tel. 695 418 127.

PRACA
SZUKAM

MECHANIK po skończonych prywatnych praktykach szuka pracy. Tel. 504 225 744.

KIEROWCA kat. C+E poszukuje pracy, prawo jazdy kod 95, karta kierowcy, kurs na przewóz rzeczy, aktualne badania lekarskie. Tel. 669 165 687.

PRACA
DAM

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni rozbieracza / wykrawacza tuszek drobiowych. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni magazyniera. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

SZWALNIA z Garwolina zatrudni krawcowe, szwaczki, prasowaczki z doświadczeniem lub do przyuczenia. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Tel. 502 676 046.

ZATRUDNIĘ prasowaczkę, szwalnia w Garwolinie zatrudni prasowaczkę z doświadczeniem lub do przyuczenia. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Tel. 502 676 046.

ZATRUDNIĘ samodzielnego stolarza do produkcji i montażu mebli. Tel. 500 066 605.

Zatrudnię miłe i sympatyczne osoby do pracy w Lodziarni na terenie Dęblina, Ryk i Stężycy. Praca sezonowa w pełnym wymiarze czasu pracy, zmianowa (co drugi dzień wolny), umowa o pracę. Mile widziana książeczka zdrowia. Tel. 501 850 107

Zatrudnię od zaraz mechanika pojazdów samochodowych.Dobrze widziane dośw. zawodowe oraz prawo jazdy kat. C+E. Serwis samochodowy, znajduje się w miejscowości Trzcianka gm. Sobolew. Zarobki: 3,5-5 tyś. Tel. 502 361654.

APTEKA w Wildze koło Garwolina zatrudni kierownika apteki, magistra farmacji na dwóch stanowiskach, dogodny grafik pracy, możliwość zakwaterowania, CV na adres: szydlowski-rafal@wp.pl Tel: 600 467 207, 512 847 745

ZATRUDNIĘ elektryka samochodowego. Tel: 792 259 367

POSZUKUJĘ kilka osób do pielenia truskawek, okolice Nowodworu, z dowozem, płatne 130 zł/9 h. Tel. 889 752 784.

POSZUKUJĘ opiekunki do starszej kobiety, kobieta chodząca, najbardziej wskazana opieka całodobowa z zamieszkaniem, Dęblin. Tel. 601 383 488.

ZATRUDNIĘ do pielenia truskawek i malin, okolice Ryk. Tel. 602 228 637.

PRZYJMĘ pracownika na budowę domu jednorodzinnego w Rykach. Tel. 791 803 298.

ZATRUDNIĘ do pracy przy kostce brukowej, z doświadczeniem. Tel. 513 657 317.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, plantacja podlewana, zadbana, z możliwością zakwaterowania. Tel. 605 671 411.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszczenie, udrażnianie. Oferujemy kompleksową pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitarnych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.

MALOWANIE / MYCIE / CZYSZCZENIE elewacji, dachów, kostki brukowej, ogrodzeń, hal. Czyszczenie odbywa się metodą wysokociśnieniową z użyciem gorącej wody do 90 stp.C. MALOWANIE elewacji, dachów metodą hydrodynamiczną (natrysk). www: fecebook.com/EkoWNAK Tel. 798 335 131.

Dotacje PROW 2014-2020. Najbliższe nabory: Modernizacja Gospodarstw Rolnych (zakup maszyn), Małe Gospodarstwa (60 tys.) również dla osób nie będących w KRUS, Młody Rolnik - 150 tys., Rozpoczęcie działalności gospodarczej przez rolników (od 150 do 250 tys.). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

WYTNĘ, podziabię, potnę, przewiozę drzewo z lasu lub z innego miejsca, cena za usługę do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

CENTRUM KREDYTOWO-UBEZPIECZENIOWE. Oferujemy kredyty: gotówkowe, rolnicze, firmowe, hipoteczne, konsolidacyjne, pożyczki oraz ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, osobowe.Garwolin ul. Senatorska 23. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

ZWROTY PROWIZJI Spłaciłeś wcześniej lub skonsolidowałeś swój kredyt? Pomożemy Ci w odzyskaniu części kosztów. Zapraszamy na szybkie i bezpłatne rozpatrzenie wniosku. Garwolin. Tel. 510-419-402..

DEKON
OKNA DRZWI BRAMY

OKNA, drzwi, bramy, plisy, rolety, moskitiery. Zapraszamy do punktu sprzedaży Garwolin ul. Kościuszki 48B. W ofercie: okna PCV, drzwi wew, i zew., bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety (rolety dzień-noc), plisy, moskitiery okienne jak i drzwiowe, parapety wew. i zew. Gwarantujemy najwyższą jakość w najniższej cenie. Do odwołania promocja na rolety oraz plisy do -20%. Możliwość wyceny w lokalu, telefonicznie, lub mailowo. Tel: 513 307 104; e-mail: konrad1050@gmail.com

REJESTRACJA POJAZDÓW, KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH. Nasza oferta: akcyza, tłumaczenia, Wydział Komunikacji, Urząd Skarbowy. Garwolin ul. Senatorska 23. Tel: 508 600 979; www.kredyt-ubezpieczenie.com

Zajmujemy się profesjonalnym czyszczeniem i malowaniem poszyć dachowych metodą tradycyjną oraz pneumatyczną. Zapraszamy do kontaktu. Piotr tel. 506 734 425

SOLIDNE malowanie dachów i elewacji domków parterowych. Tel. 518 746 036.

TORF; humus; gruz tłuczony. Garwolin, tel: 502 690 419

WYMIENIMY amortyzatory, tłumiki, klocki hamulcowe, tarcze, stabilizatory, olej, przeguby, szybko i tanio, Ryki, auta do 2010 roku. Tel. 695 696 649.

NAPRAWA ciągników rolniczych oraz maszyn rolniczych, Ryki. Tel. 723 399 703.

TOWARZYSKIE

WDOWIEC emeryt z domem pozna Panią do 70 lat. Tel: 537 912 973

MAM 39 lat i szukam dziewczyny bez nałogów, najlepiej ze wsi. Tel: 571 243 009

KAWALER 42 lata pozna panią do stałego związku, cel rodzina, powiat rycki, SMS. Tel. 698 246 680.

MAM 39 lat, jestem po przejściach, szukam dziewczyny bez nałogów i bez dzieci. Tel. 571 243 009.

KAWALER lat 33 pozna sympatyczną panią w zbliżonym wieku, cel matrymonialny. Tel. 511 192 743.

STUDNIE WIERCONE
głębinowe
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

SOLIDNE MALOWANIE
dachów i elewacji
budynków parterowych
tel. 518 746 036

ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3. MAJA NA PRZESTRZENI DEKAD:

„Ostatnia wola i testament gasnącej Ojczyzny”

Konstytucja 3. Maja uważana jest za pierwszą na Starym Kontynencie i drugą, po amerykańskiej, nowoczesną spisaną konstytucją. W okresie międzywojnia święto 3 Maja obchodzono bardzo uroczyście - w PRL-u zostało zakazane

fot. Narcyz Witczak-Witaczyński, NAC

Obchody Święta 3. Maja w Garwolinie - 3 maja 1936 roku

Ustawa Rządowa z dnia 3 maja, zwana Konstytucją 3 Maja, była ustawą uchwaloną 3 maja 1791 roku, która regulowała ustrój prawny Rzeczypospolitej Obojga Narodów (państwo złożone z Korony Królestwa Polskiego i Wielkiego Księstwa Litewskiego). Był to akt prawy, tudzież ustawa zasadnicza, mająca najwyższą moc prawną w systemie źródeł prawa w państwie polskim. Została uchwalona ustawą rządową, przyjętą 3 maja 1791 roku przez Sejm Czteroletni (sejm walny, skonfederowany, obradujący pod węzłem konfederacji Obojga Narodów w latach 1788-1792.).

Celem powstania Konstytucji 3 Maja była likwidacja funkcjonujących w Rzeczypospolitej Obojga Narodów zapisów prawnych i systemu politycznego bazujących na demokracji szlacheckiej i wolnej elekcji, które krępowały nowoczesny rozwój ówczesnego państwa. Nowo uchwalony zbiór aktów prawnych stanowił, iż ustrój państwa stał się monarchią dziedziczną (opierał się na dziedziczeniu tronu w ramach jednej dynastii). W znaczący sposób ograniczono wówczas dominację demokracji szlacheckiej (system, gdzie szlachta miała prawo do głosowania i decydowania o sprawach państwa).

Szlachta nieposiadająca ziemi tzw. gołota nie miała odtąd prawa głosu i partycypowania w decyzjach dotyczących spraw państwa. Konstytucja w pewnym stopniu zrównywała prawa osobiste mieszczan i szlachty, a także sprawiała, iż chłopi znajdowali się odtąd pod ochroną państwa i mieli odrabiać pańszczyznę w łagodniejszy sposób. Formalnie znosiła liberum veto, nieszczęsną zasadę ustrojową Rzeczypospolitej Obojga Narodów, dającej prawo każdemu z posłów uczestniczących w obradach Sejmu do zrywania narad i unieważniania podejmowanych na nich uchwał.

MSZE ZA OJCZYZNĘ, ODCZYTY NA UNIWERSYTETACH

Proklamacja Konstytucji 3 Maja spotkała się z wrogością Imperium Rosyjskiego, będącego od 1768 roku protektorem Rzeczypospolitej Obojga Narodów, gwarantującym nienaruszalność ustroju państwa polskiego.

W 1792 roku miała miejsce wojna polsko-rosyjska, zwana wojną w obronie Konstytucji 3 Maja. Było to zbrojne starcie wojsk Rzeczypospolitej z siłami Imperium Rosyjskiego samodzielnej cesarzowej Rosji, **Katarzyny Wielkiej**. Symbolem sprzeciwu wobec Konstytucji 3 Maja i reform państwowych, braku zgody na suwerenność państwa polskiego i w ogóle zdrady narodowej była konfederacja targowicka. Był to spisek magnacki zawiązany w nocy z 18 na 19 maja 1792 roku w Targowicy, a faktycznie 27 kwietnia 1792 roku w Petersburgu, przy wsparciu Katarzyny II. Konfederaci występowali przeciwko reformom Sejmu Czteroletniego i Konstytucji 3 Maja pod cynicznymi hasłami „obrony zagrożonej wolności”.

Przez okres 14 miesięcy Sejm Czteroletni uchwalił gros ustaw szczegółowych stanowiących rozwiniecie postanowień Konstytucji. Praktycznie jej zapisy przestały obowiązywać 24 lipca 1792 roku, a wiec w chwili przystąpienia króla **Stanisława Augusta Poniatowskiego** do konfederacji targowickiej. Obowiązującym aktem prawnym przestała być 23 listopada 1793 roku. Na sejmie grodzieńskim postanowiono wówczas o degradacji Sejmu Czteroletniego do rangi niebyłego i uchyleniu wszystkich ustanowionych na nim aktów prawnych.

Konstytucja 3 Maja nie zapobiegła utracie przez nasz kraj niepodległości. Dla rodaków żyjących w czasach zaborów była manifestem polskości i walki o samostanowienie. Została określona jako „ostatnia wola i testament gasnącej Ojczyzny”.

3 dzień maja 1791 roku został ustanowiony Świętem Konstytucji 3 Maja. W czasie 123 lat rusyfikacji i germanizacji naszych przodków obchody święta były zakazane (wyjątek Księstwo Warszawskie i czasy autonomii galicyjskiej).

DZIECI ŚPIEWAŁY PIEŚNI NARODOWE, WYGŁASZANO PATRIOTYCZNE PRZEMÓWIENIA

Po odzyskaniu przez nasz kraj samostanowienia uchwałą Sejmu Ustawodawczego z 29 kwietnia 1919 roku rocznica Konstytucji 3 Maja została uznana za święto narodowe. Tego dnia odbywały się msze święte za ojczyznę, organizowano obchody na uniwersytetach, celebrowano msze święte za żołnierzy Powstania Styczniowego, organizowano odczyty popularyzujące wiedzę o Konstytucji, publikowano broszurki i ulotki o ustawie. W miastach (także w Garwolinie) organizowano uroczyste pochody, których najważniejszymi uczestnikami byli weterani powstania z 1863 roku.

Porządek pochodów był następujący: szkoły i wyższe uczelnie, organizacje naukowe, duchowieństwo wszelkich wyznań, magistrat, związki polityczne, społeczne i gospodarcze, cechy i stowarzyszenia oraz tłumy publiczności. Dzieci, często bose, śpiewały pieśni narodowe. Wygłaszano przemówienia patriotyczne. Obchodom towarzyszył udział wojska– 2 maja wieczorem w garnizonach (także 1psk w Garwolinie) odbywały się uroczyste capstrzyki.

W Warszawie na trasie od Cytadeli do Alei Ujazdowskich, a następnie na Polach Mokotowskich, były organizowane defilady (także z udziałem żołnierzy 1psk z Garwolina).

Od 1925 roku do państwowych uroczystości dołączone zostały religijne poprzez ustanowienie tego dnia Świętem Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski. Organizowano wówczas zbiórki na rzecz polskiej oświaty.

Obchody święta zostały zakazane przez Niemców i Sowietów podczas II Wojny Światowej (obchodzono je potajemnie). Po zakończeniu wojny święto obchodzono jedynie do 1946 roku, kiedy władza w Polsce nie była przejęta przez komunistów w pełni. W roku tym w wielu miastach miały miejsce demonstracje studenckie.

WIECZOREM W GARNIZONACH ODBYWAŁY SIĘ UROCZYSTE CAPSTRZYKI

Po nastaniu PRL-u i dojściu do władzy w kraju komunistów służących Moskwie zakazano publicznych obchodów święta. Każda próba manifestacji przywiązania do symboli 3-majowych była tłumiona przez Milicję Obywatelską i inne siły państwowe PRL o charakterze policyjnym. Oficjalne zniesienie święta, a co za tym idzie jego delegalizacja, nastąpiło ustawą z 18 stycznia 1951 roku o dniach wolnych od pracy.

Władza komunistyczna zastąpiła obchodzenie święta Konstytucji 3 Maja obchodami Święta 1 Maja tj. Święta Pracy (Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy). Było to międzynarodowe święto klasy robotniczej, obchodzone od 1890 roku, a ustanowione przez II Międzynarodówkę, będącą międzynarodowym stowarzyszeniem partii i organizacji socjalistycznych. W Polsce ustanowione świętem państwowym zostało w roku 1950.

Święto Pracy obchodzone było także w II RP, ale miało charakter spontanicznego przemarszu zwolenników partii socjalistycznej (często towarzyszyły mu msze święte). Władze PRL odeszły od przedwojennego schematu obchodów 1 maja (nabożeństwa chrześcijańskie były nie do pomyślenia), odgórnie planując całą ceremonię i czyniąc go świętem państwowym. Towarzyszyły mu hasła polityczne i propagandowe, sławiące „przodowników pracy”, „wyższość klasy robotniczej”, „bratnią miłość narodów polskiego i radzieckiego” oraz inne wątpliwej treści slogany słusznie minionego systemu. W III RP Święto Pracy miało charakter spontaniczny i w znakomitej większości było (i jest) obchodzone przez środowiska lewicowe i postkomunistyczne.

Na początku lat 80. po powstaniu Solidarności w pewnym nieznacznym stopniu władza ludowa, z pobudek koniunkturalnych, świętowała dzień 3 Maja. W 1989 roku upadł w Polsce komunizm, nastała III RP, doszło do zmian ustrojowych.

Ustawą z 6 maja 1990 roku przywrócono Święto Narodowe 3 Maja– zapisy weszły w życie 28 kwietnia. Premierowe obchody święta w III RP miały miejsce w 1990 roku. Od tego czasu Święto Konstytucji 3 Maja jest obok Święta Niepodległości 11 Listopada najważniejszym i najuroczyściej obchodzonym polskim świętem narodowym.

Michał Kurach

GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Piotr Ochniewicz

Piotr Ochniewicz urodził się 28 czerwca 1910 roku w Garwolinie. Był synem **Antoniego** i **Marianny z Hryniewieckich**.

Pobierał nauki w szkole podstawowej i gimnazjum w Garwolinie. Uczył się w Szkole Mierniczej w Warszawie. Zasadniczą służbę wojskową wraz z dywizyjnym kursem podchorążych odbył w 15. pułku piechoty „Wilków” w Dęblinie. 16 lipca 1933 roku z nadania dowódcy 28. Dywizji Piechoty został awansowany na stopień plutonowego podchorążego.

fot. „Zarys dziejów ruchu narodowego w powiecie garwolińskim”, Niepodległość i Pamięć 16/1 (29)

Piotr Ochniewicz

W latach 30. zasilił szeregi ruchu narodowego. Pracował pod Żywcem w charakterze mierniczego. Brał udział w kampanii wrześniowej, po czym związał się ze Związkiem Odrodzenia Polski w Garwolinie (z czasem Służba Zwycięstwu Polski).

Został dowódcą placówki Związku Walki Zbrojnej w Garwolinie. Piastował funkcję szefa kontrwywiadu oraz drugiego zastępcy szefa referatu II Sztabu Obwodu ZWZ „Gołąb” Garwolin.

Służył w szeregach Związku Polski Niepodległej „Odrodzenie”. Należał do Armii Krajowej, w której był dowódcą plutonu. Uczestniczył w kolportażu podziemnej prasy.

Przystąpił do Narodowych Sił Zbrojnych. Został szefem komendy powiatowej - Obwód I B 18 NSZ. Na początku sierpnia 1943 roku wobec groźby aresztowania opuścił Garwolin (Niemcy pochwycili w mieście około 200 osób) i udał się do Stoczka (wieś pod Garwolinem), gdzie zyskał schronienie w mieszkaniu dowódcy Narodowych Sił Zbrojnych z gminy Wola Rębkowska, **Jana Kasprzaka** (ukrywał się także u gospodarzy w Trzciance, Żabieńcu i Wilkowyi, gdzie były najważniejsze ośrodki lokalnych Narodowych Sił Zbrojnych).

Zginął w Stoczku, zamordowany przez Niemców 24 września 1943 roku. Poległ uciekając przed wylegitymowaniem przez niemieckiego okręgowego przedstawiciela organizacji rolniczej, któremu towarzyszyli żołnierze SS.

Aresztowany wówczas został współpracownik „Zycha”, niezidentyfikowany z imienia i nazwiska członek Narodowych Sił Zbrojnych o pseudonimie „Stanisław” (był więziony w niemieckim obozie).

M.Kurach

tpnaszapi 65.7.122.3.16

Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

ODZNACZONO ZASŁUŻONEGO PRACOWNIKA

11 kwietnia, 1976. Garwolin. Prezesem miejscowego zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej został **Klemens Ptach**. Na wspólnym posiedzeniu delegaci przyznali tytuł honorowego prezesa **Stanisławowi Piesiewiczowi**.

BROWAR OTRZYMAŁ ZIELONE ŚWIATŁO

12 kwietnia, 1578. Garwolin. Król **Stefan Batory** wydał zgodę na wzniesienie w mieście zakładu produkcji piwa. Potwierdził również prawa miejskie i przywilej dysponowania terenami na tzw. Błoniach

ZATWIERDZONO STATUS STOWARZYSZENIA

14 kwietnia, 1907. Garwolin. Na drugim posiedzeniu środowisk inteligenckich zapadła decyzja o rozpoczęciu działalności lokalnego oddziału Towarzystwa Kultury Polskiej. Prezesem organizacji wybrany został **Seweryn Dobrzański**.

POLEGŁ ŻOŁNIERZ KONSPIRACJI

14 kwietnia, 1944. Powiat. Z rąk oprawcy niemieckiego zginął ppor. **Julian Kasperkiewicz**. Mundurowy był dowódcą komórki Związku Walki Zbrojnej w Rębkowie, z czasem włączonej do rejonu Garwolin.

KRÓL SPOJRZAŁ NA GRÓD PRZYCHYLNIE

15 kwietnia, 1566. Garwolin. Monarcha Polski, **Zygmunt II August**, nadał przywilej naszemu powiatowemu miastu, zezwalający na pobieranie tzw. mostowego, tj. opłaty za przejazd traktem przez rzekę.

WCZEŚNIEJSZE DECYZJE PODTRZYMANE

15 kwietnia, 1670. Garwolin. Władca Polski, **Michał Korybut Wiśniowiecki**, potwierdził przywileje dla miasta o prawie do pobierania mostowego oraz wyrębu drzewa w lasach osieckich i starościńskich.

ROSJANIE „CZYŚCILI" TEREN Z NIEDOBITKÓW

16 kwietnia, 1864. Powiat. W żelechowskich lasach i tych skierowanych w kierunku Siedlec i Łukowa miała miejsce zarządzona przez gen. **Maniukina** trzydniowa łapanka na pozostałości oddziałów powstańców styczniowych.

MAJOR BRONISŁAW ŻELKOWSKI – OFICER WP, PSZ, AK

Lot trwał 13 godzin i 17 minut

Major Bronisław Żelkowski był oficerem Wojska Polskiego, Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie i Armii Krajowej. W nocy z 1 na 2 października 1942 roku brał udział w zrzucie cichociemnych na placówkę odbiorczą „Bór" w okolicach Gościewicza i Głoskowa

Major Bronisław Żelkowski (Narodowe Archiwum Cyfrowe)

Ten późniejszy wojskowy przyszedł na świat 22 marca 1904 roku w Warszawie. Był potomkiem **Jana** i **Reginy de domo Rzeszotarskiej**. Jego ojciec pracował jako urzędnik- pochodził ze środowiska ziemiańskiego.

Bronisław miał dwoje rodzeństwa- młodszego brata **Witolda** (1905-1975) i siostrę **Zofię po mężu Tyszka**. Pobierał nauki w klasie wstępnej Szkoły Przygotowawczej Karola Szulca w Warszawie.

Będąc uczniem gimnazjum 20 sierpnia 1920 roku jako ochotnik wstąpił do Wojska Polskiego. Zasilił szeregi 7. kompanii 201. Ochotniczego Pułku Piechoty Dywizji Ochotniczej, dowodzonej przez płk. **Adama Koca**. W jej szeregach brał udział w wojnie polsko-bolszewickiej (1919-1921), walcząc w bitwach pod Białymstokiem i Grodnem. Jako nastolatek po zakończeniu wojny z „czerwonym najeźdźcą" został zwolniony z wojska z powodu młodego wieku. Powrócił do nauki w stołecznym Gimnazjum Państwowym im. Adama Mickiewicza. Edukację w szkole zakończył w roku 1924, nie uzyskawszy świadectwa dojrzałości.

ODBYŁ STAŻ W ARMII FRANCUSKIEJ NA LINII MAGINOTA

We wrześniu 1924 roku rozpoczął służbę w Szkole Podchorążych Piechoty w Warszawie- od września roku 1925 służył w Oficerskiej Szkole Piechoty. Jako podchorąży brał udział w wydarzeniach majowych 1926 roku. Po zakończeniu nauki w 1927 roku podjął służbę jako dowódca plutonu kompanii Szkoły Podoficerskiej stacjonującego w Łodzi 31. Pułku Strzelców Kaniowskich. 15 sierpnia 1929 roku objął dowództwo kompanii, a 3 lata później został dowódcą plutonu łączności i kompanii strzeleckiej ww. pułku.

1 października 1932 roku rozpoczął naukę w Centrum Wyszkolenia Łączności. 1 marca roku 1933 otrzymał ponowny przydział do 31. Pułku Strzelców Kaniowskich- był dowódcą plutonu łączności i kompanii strzeleckiej. 13 lipca 1939 roku został dowódcą plutonu łączności Batalionu „Komańcza" 2. Pułku Piechoty Korpusu Ochrony Pogranicza „Karpaty".

Brał udział w II Wojnie Światowej. Walczył w kampanii wrześniowej w szeregach Batalionu „Komańcza"- uczestniczył w bitwach na szlaku Rymanów Zdrój (podkarpacie)- Turka (obwód lwowski, dzisiejsza Ukraina). W lutym 1939 roku ożenił się z **Zofią Placek**.

W nocy z 19 na 20 września 1939 roku przedarł się na Węgry, gdzie został internowany. 16 stycznia następnego roku po otrzymaniu paszportu w Budapeszcie trafił do Francji, gdzie służył w Rezerwowym Obozie Wyszkoleniowym Oficerów (ROWO) w Vichy- 24 stycznia przekroczył granicę z Jugosławią. 5 dni później dotarł do Modane (Francja).Wstąpił do Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie pod dowództwem francuskim- został zweryfikowany w koszarach Bessieres. Przez okres jednego miesiąca odbywał staż w armii francuskiej na Linii Maginota (słynne umocnienia na granicy Francji z Niemcami i Luksemburgiem).

SAMOLOT PRZYBYŁ Z LOTNISKA RAF TEMPSFORD

Dowodził szkołą podoficerską i kompanią w 3. batalionie 10. Pułku Piechoty 4. Dywizji Piechoty (związek taktyczny piechoty Wojska Polskiego we Francji). Z chwilą upadku Republiki 19 czerwca 1940 roku został ewakuowany z portu w La Rochelle - 22 czerwca trafił do Plymouth na Wyspach Brytyjskich, dostając się do Polskich Sił Zbrojnych pod dowództwem brytyjskim.

W lipcu otrzymał przydział do 4. Kadrowej Brygady Strzelców (kadrowa brygada piechoty Polskich Sił Zbrojnych z dyslokacją w Szkocji). 9 października 1941 roku brygada została przeorganizowana w 1. Samodzielną Brygadę Spadochronową. Była to wielka jednostka powietrznodesantowa Polskich Sił Zbrojnych sformowana w Wielkiej Brytanii w czasie II Wojny Światowej, użyta swego czasu przez aliantów w operacji „Market Garden" (aliancka operacja wojsk powietrznodesantowych przeprowadzona we września 1944 roku na terytorium okupowanej Holandii).

W lutym 1942 roku wykonał pierwsze skoki spadochronowe. Jako ochotnik zgłosił się do służby na terenie okupowanego kraju. 24 kwietnia 1942 roku otrzymał przydział do Oddziału VI (Specjalnego) Sztabu Naczelnego Wodza. 28 lipca tegoż roku został zaprzysiężony na rotę ZWZ-AK w Audley End i awansowany na stopień majora, ze starszeństwem od 1 października 1942 roku. Odbył konspiracyjne przeszkolenie dywersyjne.

W nocy z 1 na 2 października 1942 roku brał udział w zrzucie cichociemnych na placówkę odbiorczą „Bór" w okolicach Gościewicza i Głoskowa w ramach operacji lotniczej „Hammer" w sezonie operacyjnym „Intonacja". Samolot Halifax W-1229 „A" ze 138. Dywizjonu RAF przybył z lotniska RAF Tempsford pod Londynem.

XII ekipę skoczków stanowili, obok mjr Bronisława Żelkowskiego (używał pseudonimów „Jesion" i „Dąbrowa"), kpt. **Adam Borys**, ps. „Pług" i por. **Stanisław Kotorowicz**, ps. „Kron". Kurierem w operacji był przedstawiciel Delegatury Rządu na Kraj, st. strz. **Jan Cegłowski**, ps. „Konik".

Baza RAF Tempsford w okresie od 1942 do 1943 roku była wykorzystywana m.in. do wysyłania ponad połowy z 316 cichociemnych wraz z towarzyszącymi im kurierami do Polski.

SAMOLOT SZCZĘŚLIWIE POWRÓCIŁ NA LOTNISKO CROFT

Dowódcą operacji lotniczej „Hammer" był por. (bryt. F/O) **Radomir Walczak**. Załogę maszyny stanowiła ekipa numer XIII: pilot st. sierż. (F/S) **Stanisław Jensen**, pilot st. sierż. (F/S) **Karol Twardawa**, nawigator por. (F/O) Radomir Walczak, radiotelegrafista sierż. (Sgt.) **Franciszek Janik**, mechanik pokładowy sierż. (Sgt.) **Zygmunt Jaworski**, strzelec sierż. (Sgt.) **Władysław Nalepa** oraz dyspozytor sierż. (Sgt.) **Ignacy Adamczyk.**

Oddział przyjmujący cichociemnych stanowiła jednostka Batalionów Chłopskich „Bór", dowodzona przez **Stefana Waneckiego**, ps. „Kruk", a także placówki terenowe BCh z Gościewicza, Brzuskowoli i Filipówki.

Po operacji samolot szczęśliwie powrócił na lotnisko Croft w hrabstwie York w Anglii. Lot maszyny trwał 13 godzin i 17 minut.

Po wykonaniu skoków pod Gościewiczem i Głoskowem Bronisław Żelkowski przeszedł aklimatyzację do realiów okupacyjnych w Warszawie. Został przydzielony do Obszaru Lwów AK. Znajdował się w dyspozycji szefa Kedywu Komendy Głównej Armii Krajowej. 11 listopada 1942 roku został aresztowany przez gestapo w mieszkaniu żony w warszawskim Wawrze pod fałszywym nazwiskiem Bronisław Bogdański (w podziemiu używał także nazwiska Turczuk). Przypuszczalnym powodem pochwycenia oficera było złamanie wymaganych zasad konspiracji tj. kontaktu z rodziną.

W czasie transportu na drugie przesłuchanie z Pawiaka (Warszawa, ul. Dzielna) do siedziby gestapo na Al. Szucha popełnił samobójstwo, rozgryzając kapsułkę z cyjankali. Został pochowany na Cmentarzu Bródnowskim w kwaterze 112 K. Za oddaną służbę ojczyźnie odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari i Srebrnym Krzyżem Zasługi.

Michał Kurach

Główne źródło: Cichociemni elita dywersji / elitadywersji.org / Materiał może być traktowany jako kontynuacja (rozszerzenie) tekstu pt.„Przyjęli XIII ekipę skoczków" z numeru 10 (435) z 11 marca b.r.

Pamiętali o dziesiątej rocznicy

Starostwo Powiatowe w Garwolinie

POWIAT Znicze ustawiono przed pamiątkową tablicą, znajdującą się na budynku Powiatowego Centrum Promocji i Kultury w Miętnem oraz w centrum Garwolina przed tablicą poświęconą żołnierzom Armii Krajowej Obwodu „Gołąb". W imieniu Zarządu i Rady Powiatu Garwolińskiego przewodniczący Waldemar Trzaskowski, starosta Mirosław Walicki i wicestarosta Iwona Kurowska upamiętnili Ofiary Katastrofy Smoleńskiej w piątek (10 kwietnia).

egarwolin.pl 657/120/12

„Kilkadziesiąt szybkich" z Damianem Baranem - zawodnikiem Wisły Maciejowice

„Sicer", jakiego nie znacie!

Damian, kim chciałeś zostać w dzieciństwie?
-Oczywiście chciałem zostać zawodowym piłkarzem.

Ulubiony piłkarz z dzieciństwa?
-Moje zamiłowanie do futbolu zaczęło się, gdy w Europie rządził AC Milan, więc mój ulubiony piłkarz z dzieciństwa to Filippo Inzaghi. Miło oglądało się kunszt Kaki czy ostrą grę Gennaro Gattuso.

Ulubiony Klub?
-Legia Warszawa.

Drużyna, w której chciałeś zagrać?
-Zostając na naszym krajowym podwórku to jak odpowiedź wyżej Legia. Marzyłem i marzę, by zagrać w „Wojskowych". Wyjście na obiekt przy ulicy Łazienkowskiej byłoby wielkim przeżyciem.

Klub w którym, byś nigdy nie zagrał?
-Chyba nie ma takiego, bo jednak różnie w życiu bywa, chociaż zbytnio nie lubię Polonii Warszawa i Widzewa Łódź.

Najlepszy piłkarz w Ekstraklasie?
-Obecnie żaden nie robi jakiejś ogromnej różnicy, ale wyróżnić można Luquihasa z Legii. Jeżeli miałbym wybrać takiego, który w ostatnich latach wyrastał ponad poziom to tylko i wyłącznie Vadis Odjidja-Ofoe.

Najlepszy piłkarz Wisły Maciejowice?
-Nie mogę nikogo wyróżnić, ale jest kilku zawodników na dobrym równym poziomie.

Którzy piłkarze trzymają szatnie Wisły?
-Szatnie, jak w każdym klubie, trzymają ci bardziej doświadczeni piłkarze. U nas jest podobnie.

Największy żartowniś w drużynie?
-Adrian Misiak i swego czasu Sylwester Mazur.

Największy imprezowicz?
-Zdecydowanie „Ciapa" (śmiech - przyp. red.).

Największy modniś?
-Paweł Krogulec.

Największy nerwus?
-Ciężko wybrać, ale pierwsze co mi przychodzi do głowy to osoba „Dara".

Największy pantofel?
-Coś by wybrał, ale zostawię to dla siebie (śmiech - przyp. red.).

Największy fighter?
-Najostrzej wyglądające odbiory i nie tylko to ponownie „Daro".

Którego z zawodników chciałbyś zobaczyć w „Turbokozaku"?
-Sam chciałbym otrzymać zaproszenie i porównać wynik na tle zawodników z Ekstraklasy.

Najbardziej pamiętna impreza z kolegami z drużyny?
-Mam tutaj faworyta. Oczywiście mam na myśli zakończenie sezonu po tym, jak wywalczyliśmy awans do Klasy Okręgowej. Oj, działo się (śmiech - przyp. red.).

Jesteś zwolennikiem, czy przeciwnikiem pirotechniki na stadionach?
-Jestem jak najbardziej „za". Tylko niech ona służy do zrobienia super oprawy, a nie jako narzędzie, które ma wyrządzić uszczerbek na zdrowiu piłkarzy czy kibiców.

Co denerwuje ciebie w działaczach Wisły?
-Nie mam jakichkolwiek zastrzeżeń. Wszelkie sprawy są załatwiane. W klubie niczego nie brakuje. Zawsze można iść i porozmawiać z władzami, a czasem nawet coś doradzić.

Wymarzone miejsce na wczasy?
-Egzotyczne klimaty.

Najpiękniejsze miejsce w którym byłeś?
-Może nie opowiem o najpiękniejszym, ale o takim, które zrobiło na mnie ogromne wrażenie. Mieszane uczucia, które dały wiele do myślenia. Tym miejscem był obóz koncentracyjny.

Ulubiona muzyka?
-Nie mam typowo ulubionej muzyki. Bardziej zależy od dnia, humoru.

Jak sobie radzisz w kuchni?
-Kuchnia nie jest mi obcym miejscem. Często gotuję obiady, szukam nowych potraw, troszkę eksperymentuję (śmiech - przyp. red.).

Popisowe danie?
-Kurczak w sosie z warzywami.

Ostatnio przeczytana książka?
-"Moja Spowiedź". Książka o Dawidzie Janczyku, którego uzależnienie i złe wybory zepchnęły z samego szczytu na samo dno.

Czym zajmujesz się prywatnie?
-Pracuje w szkole oraz jestem trenerem w akademii Wisły Maciejowice.

Gdyby nie piłka nożna?
-Nie wyobrażam sobie życia bez piłki. Nie mam pojęcia, jaką wtedy miałbym pasję. Teram mamy trudny czas, w którym rozgrywki oraz treningi są odwołane no i nie ukrywam, że jest ciężko. Bardzo brakuje atmosfery boiskowej, kibiców, treningów i walki na boisku.

Bilet na mecz życia, czy bilet w kosmos?
-Jednomyślnie bilet na mecz życia.

Górskie spacery, czy morze?
-Lubię jedno i drugie. Jeżeli miałbym wybrać to górskie spacery, oczywiście wiosenną porą.

Na ryby, czy na grzyby?
-Podobnie, jak w powyższym. Lubie jedno i drugie, ale jednak grzybki.

Wieś, czy miasto?
-Wieś. Wolę spokojniejsze klimaty.

Samotnie, czy w tłumie?
-Samotnie, chociaż najlepiej czuje się w mniejszym gronie.

Trzy rzeczy, które byś zabrał na bezludna wyspę?
-Jeżeli chodzi o rzeczy to na pewno kocyk, nóż no i piłkę, by od czasu do czasu pokopać.

Filharmonia, czy festyn?
-Festyn. Panuje tam luźniejsza atmosfera.

Dres, czy kołnierzyk?
-Dres jest najwygodniejszy.

Piwo, czy whisky?
-Ogólnie nie pije alkoholu, ale od święta może być piwo.

Nie potrafię żyć bez...
-Najbliższych osób, które mnie otaczają, piłki. Ogólnie bez aktywnego trybu życia.

Miejsce urodzenia?
-Warszawa.

Nr buta?
-43.

Samochód?
-Seat Toledo.

Żona/dziewczyna/dzieci?
-Dziewczyna.

Ulubiona potrawa?
-Tradycyjnie: kotlet schabowy, ziemniaczki i surówka.

Czego nie wziąłbyś do ust?
-Bardzo nie lubię wątróbki i kalafiora.

Wykształcenie?
-Średnie.

Hobby?
-Akwarystyka, tenis, wspólna rywalizacja na wielu płaszczyznach.

Ksywa?
-"Sicer".

rozmawiał
Mateusz Połynka

Rozmowa z Emilią Mazek - zawodniczką Wilgi Garwolin

20 kwietnia miałam być w Bostonie...

Emilka, jak mija czas w czasie koronawirusa?
-Bardzo spokojnie. Wszystko jakby stanęło w miejscu. Koronawirus zweryfikował nasze plany i codziennie trzeba się z tym mierzyć. Staram się cierpliwie czekać, aż wszystko wróci do normalności, trzymać się pozytywnych aspektów tej sytuacji, ale mam też czasem gorsze momenty i kryzysy.

Praca. Zdalnie czy chodzisz codziennie do roboty?
-Obecnie odpoczywam od pracy. Jestem na urlopie. Bez pracy jest inaczej, dziwnie, ale na razie mi się to podoba. W końcu mam czas dla siebie. Mam tylko nadzieję, że się zbytnio nie rozleniwię.

Jak sobie radzisz bez zawodów? Dziwne uczucie?
-Bardzo dziwne. Start w konkretnych zawodach to dla każdego biegacza przede wszystkim cel jego przygotowań, motywacja do kolejnych treningów. Trenowałam całą zimę, miałam plany, cele, marzenia... A teraz wszystko się zatrzymało. Zawodów nie ma, forma jest. Szkoda. Szczególnie smutno jest mi teraz. Właśnie 20 kwietnia miałam stanąć na starcie najstarszego maratonu na świecie, który miał odbyć się w Bostonie. Miała być więc podróż życia, super przygoda, walka o dobry wynik... A nie ma nic.

Co robisz, żeby zabić czas?
-Pomysłów na zabicie czasu jeszcze mi nie brakuje. Nadrabiam zaległości filmowe, czytam książki i układam puzzle, a także dużo ćwiczę w domu. W końcu mam czas na treningi uzupełniające i robię ich naprawdę sporo.

Od kilku dni mamy możliwość wejścia do lasu, itd.. Odetchnęłaś z ulgą?
-Tak. Zakaz wejścia do lasu był dla mnie szczególnie bolesny i niezrozumiały. Teraz można już legalnie wejść do lasu, nie obawiając się mandatu. Można również legalnie pobiegać, co także przyjęłam z ogromną ulgą.

Jak było w czasie, kiedy nie można było uprawiać aktywności fizycznej na świeżym powietrzu?
-Szczerze? Biegałam przez cały ten czas. Mieszkam na wsi. Treningi robiłam w odosobnieniu. Ruszałam się po polach. Gdybym mieszkała w mieście, to pewnie musiałabym znacznie ograniczyć bieganie na zewnątrz. Może nawet pomyślałabym o zakupie lub wypożyczeniu bieżni mechanicznej.

Kiedy może wszystko wrócić do normalności? Jak sądzisz?
-Nie mam pojęcia. Mam nadzieję, że jak najszybciej. Liczę na to, że z każdym tygodniem będzie coraz lepiej.

Czy starsze osoby, które nie biegały, powinny wznowić swoją aktywność i zacząć biegać czy raczej ostrożnie?
-Teraz niestety nie jest dobry czas na bieganie, zwłaszcza z powodu nakazu zasłaniania twarzy. To znacznie utrudnia każdą aktywność fizyczną. Osoby starsze, które są szczególnie narażone na wirusa powinny nadal uważać i ograniczyć wychodzenie z domu do minimum.

Czekasz na pierwsze oficjalne zawody?
-Czekam z niecierpliwością. To na pewno będzie wielkie wydarzenie. Mam nadzieję, że będzie nam dane startować na jesieni. Bo właśnie na wrzesień i październik przełożono większość zawodów z wiosny.

rozmawiał
Mateusz Połynka

egzemplarz 65 / 1120012

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
SPORT

Redaguje
Mateusz Połynka
e-mail: sport@twojglos.pl
511 199 671

Kiedy wróci piłka?

REGION

11 maja ma zostać podjęta decyzja odnośnie rozgrywek piłkarskich prowadzonych przez wojewódzkie związki. Czy piłkarze III ligi i niższych klas rozgrywkowych zagrają jeszcze w tym sezonie?
Dobrą wiadomością jest to, że od 29 maja do gry będą mogli wrócić piłkarze Ekstraklasy. Rozpoczną się również zmagania w Pucharze Polski. Wiceprezes Polskiego Związku Piłki Nożnej ds. szkoleniowych Marek Koźmiński wykluczył możliwość dokończenia sezonu w rozgrywkach amatorskich od III ligi w dół.
-Chcemy, aby ligi profesjonalne dograły sezon do końca, bo za nimi stoją pieniądze, biznes. Na zabawę w futbol amatorski przyjdzie jeszcze czas. Ten sezon w niższych ligach zostanie najprawdopodobniej anulowany. Tam wynik nie jest aż tak ważny, to jest bardziej zabawa. Z tym możemy poczekać -argumentował.

Damian Milewski - trener Wilgi Garwolin

Małe szanse na granie

Jak skomentujesz słowa Marka Koźmińskiego?
-Można było tego się spodziewać. Granie w tym momencie na poziomie amatorskim wiąże się z dużym ryzykiem. Nikt nie weźmie na swoje barki odpowiedzialności za setki tysięcy ludzi. W Ekstraklasie zawodnicy będą przechodzić testy na obecność koronawirusa. W niższych ligach jest to nieosiągalne. Trzeba będzie zgodzić się z każdą decyzją.

Ale wszyscy żyją nadzieją, że piłka nożna wróci do normalności...
-Oczywiście. Ja również łudzę się nadzieją, że niedługo będziemy mogli normalnie trenować i grać mecze. Rzeczywistość pokazuje, że to raczej niemożliwe. Potężne problemy będą miały kluby drugoligowe, a co powiedzieć o ekipach z czwartej ligi czy klasy okręgowej.

Zawodnicy cały czas w gotowości?
-Piłkarze Wilgi ćwiczą. Przedłuża się okres bez wspólnych treningów i nie ma co się dziwić, że motywacja poszczególnym graczom spada. Czas rozleniwia i trudno być w maksymalnej gotowości. Z drugiej strony mówimy o sportowcach i nie umiem sobie wyobrazić, by nie podejmowali żadnej aktywności fizycznej. Nie da się tak z dnia na dzień zająć miejsce na kanapie i z niej nie schodzić.

Nowy sezon rozpocznie się zgodnie z planem?
-Nie wyobrażam sobie innego scenariusza. Zapewne będą jakieś ograniczenia, ale trudno sobie wyobrazić, byśmy w sierpniu czy we wrześniu nie mogli wyjść na boisko, by walczyć o ligowe punkty. Mam nadzieję, że sytuacja z koronawirusem się unormuje i będziemy mogli wrócić do normalności.

Jeśli już będzie można normalnie ćwiczyć, kiedy i jak zaplanować okres przygotowawczy?
-Nikt tego nie wiem, kiedy wrócimy na boiska. Obym się nie mylił, ale chciałbym, byśmy mogli trenować w czerwcu lub lipcu. Czekamy na deklaracje Polskiego Związku Piłki Nożnej. Jedno jest pewne. Będziemy chcieli od 4 maja wznowić zajęcia w małych grupach.

Alfabet Marcina Żaka - trenera Wisły Maciejowice

A - Armando Diego Maradona. Jeden z najwybitniejszych piłkarzy w historii futbolu. Cenię go za wszystko, co osiągnął jako zawodnik. Lubiłem oglądać jego w akcji.

B - Stanisław Byszewski. Najwybitniejszy szkoleniowiec w historii Wilgi Garwolin. Na stadionie ma pomnik upamiętniający jego osobę. Wychował wielu świetnych piłkarzy. Przykładowo Włodka Wilawera, Witolda Trzmielewskiego, Marka Krawczyka, Marka Zatorskiego. Byłem jego podopiecznym. Byszewski wyprzedzał epokę. Stawiał na indywidualne przygotowanie każdego zawodnika. Jeśli ktoś miał dobrą motorykę, u niego musiał ćwiczyć technikę.

C - Citroen XM Turbo. Samochód moich marzeń. Kiedy będę posiadaczem takiego auta? Jak tylko nazbieram sto tysięcy złotych.

D - Damian. Mój starszy syn, który podąża moimi śladami. Jest piłkarzem i zaczyna przygodę trenerską. Ostatnio prowadził Burzę Pilawa. Ma 22 lata.

E - Elżbieta. Moja mama, którą bardzo kocham. Jest moim największym kibicem. Wielokrotnie brała udział w spotkaniach zarządu. Regularnie opłacała składki członkowskie w Wildze. Na świata wydała mnie oraz Krzyśka.

F - Futbol. Bez niego wielu z nas nie potrafi funkcjonować. Jak bardzo nam go teraz brakuje doświadczamy przez ostatnie tygodnie.

G - Gola Mikołaj. Miałem przyjemność go prowadzić w wieku trampkarskim i juniorskim. Później przeniósł się do SMS-u Łódź. Wrócił do Orła Unin, gdzie ponownie zeszły się nasze drogi, a następnie grał w Piaście Gliwice. Czy zagra jeszcze w zawodowej piłce? Wszystko zależy od niego.

H - Historia. Uwielbiam programy dokumentalne, traktujące o historii.

J - Jajka. Lubię pod każdą postacią. Mogę jeść na śniadanie, obiad i kolację. Rekordem jest osiem jajek, które zjadłem jednego dnia.

K - Kraków. Jedno z piękniejszych miast w kraju, gdzie można dużo zwiedzać. W Krakowie byłem wiele razy, zresztą jestem fanem Wisły Kraków.

L - Lato. Moja ulubiona pora roku oraz czas odpoczynku od stresu, jaki przeżywam jako szkoleniowiec. Zawsze staram się dawać z siebie sto procent w klubie, w którym odpowiadam za szkolenie i wyniki. Najpiękniejsze wakacje kojarzą mi się z Sulbinami. Był to beztroski czas spędzony na wsi. Na boisku, na którym się wychowywałem jestem trenerem w Centrum Animacji i Kultury.

M - Waldemar Mrugała. Mój przyjaciel. Od lat jest prezesem Wilgi Garwolin. Jak związał się z klubem? Szedłem na wybory w klubie i spotkaliśmy się na mieście. Zabrałem go ze sobą. Było jedno miejsce w zarządzie. Zaproponowałem jego kandydaturę. Później został prezesem. Jest człowiekiem o ogromnej kulturze osobistej i dzięki niemu klub jest dobrze poukładany pod względem organizacyjnym i finansowym. Wiele osób nie wie o tym, jak Waldek pomagał finansowo dzieciom, których rodzice nie mieli pieniędzy na obozy. To tylko przykład, których mógłbym wymieniać bardzo dużo. Złoty człowiek.

N - Nauczyciel. Zgodzę się z trenerem Damianem Milewskim. Nie ma trudniejszego zawody, gdy trzeba wychowywać cudze dzieci. Podziwiam nauczycieli. To bardzo ciężka praca, niby kilkugodzinna w ciągu dnia, ale mocno wyczerpująca.

O - Owsiak. Człowiek, który od lat pomaga ludziom i dzieciom. Krążą o nim różne opinie, jednak warto wejść do pierwszego lepszego szpitala i zobaczyć, ile sprzętu dostarczyła Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy.

P - Piotr Piorun. Mój wieloletni przyjaciel. Piłkarz z bardzo dużym charakterem. W życiu prywatnym mogę zadzwonić o każdej porze. Zawsze pomoże.

R - Real Madryt. Jestem fanem tego klubu od kiedy pamiętam. Spotkania „Królewskich" zawsze były wielką ucztą.

S - Sebastian. Mój młodszy syn. Ma 17 lat. Próbował grać w piłkę, jednak miał problemy z pachwiną. Jest fanem motoryzacji.

T - Trzmielewski Witold. Będąc trenerem Wilgi miałem przyjemność współpracować z wielkim fachowcem. Do dzisiaj korzystam z jego książek i materiałów szkoleniowych. To człowiek, który wprowadził Wilgę do teraźniejszej drugiej ligi.

W - Wilga Garwolin. To klub, w którym wszystkiego się nauczyłem. To mój drugi dom, gdzie mam wielu przyjaciół, znam wszystkich trenerów. Tam byłem, jestem i będę do końca życia.

Z - Zakupy. Unikam wszystkich sklepów. Nienawidzę chodzić na zakupy.

rozmawiał Mateusz Połynka

sprzat.pl 65 7128013