Z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach, po 27 latach służby, na emeryturę odszedł st. ogn. Tomasz Polak
STR. 6

Dzielny Julek walczy o zdrowie. Przed 9-latkiem operacja mózgu i długa rehabilitacja
STR. 5

PRZEŚWIETLAMY OŚWIADCZENIA MAJĄTKOWE RADNYCH

Siedem ciężarówek i siedem naczep. Co ma w oświadczeniu radna z Nowodworu
STR. 29

Nr 40 (1181)
6 października 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 12 października 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

POWIAT
Rolnicy mogą liczyć na podwyżkę cen mleka STR. 2

GM. RYKI
Ponad 9,3 mln zł będzie kosztowała termomodernizacja Urzędu Miejskiego w Rykach i kina Renesans STR. 4

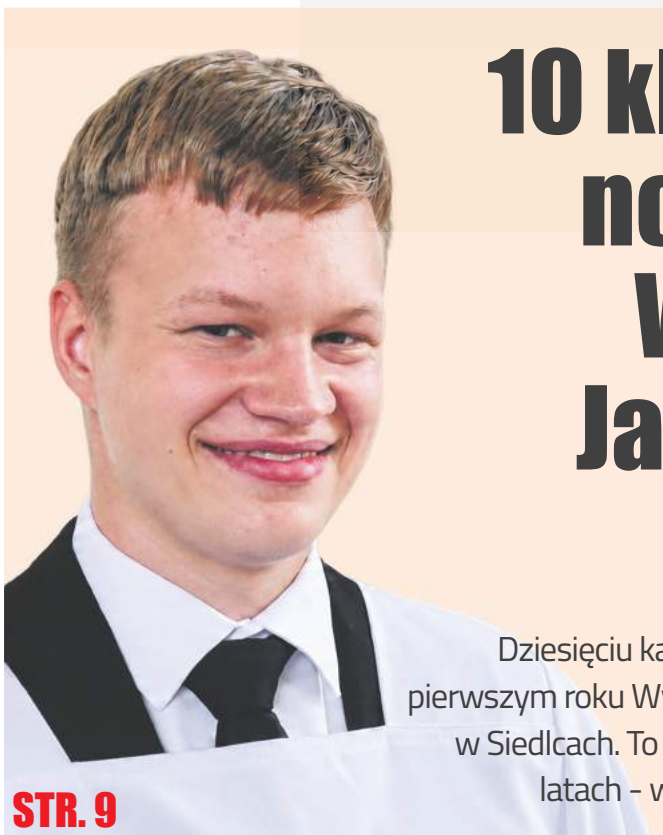
DĘBLIN
Pół miliarda złotych na WZL-1 STR. 4

GM. RYKI
Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rykach rozpoczęli kolejny rok akademicki STR. 30

BEZ NÓG I RĘKI, ALE Z WOLĄ ŻYCIA

Choroba odebrała Stanisławowi Szpadzikowi obie nogi, rękę i większość palców drugiej dłoni. 58-latek z Janopola mieszka sam i każdego dnia radzi sobie z własnymi ograniczeniami. Teraz czeka na drugą protezę. Chce znów stanąć na nogach

STR. 3



10 kleryków na nowym roku. Wśród nich Jan Kieliszek z Dęblina

Dziesięciu kandydatów rozpoczęło formację na pierwszym roku Wyższego Seminarium Duchownego w Siedlcach. To wyraźnie więcej niż w poprzednich latach - w minionym roku nie zgłosił się nikt

STR. 9

Wielka Woda w powiecie ryckim. Walka z powodzią
STR. 27

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X
9 771641 703001

eprasa.pl 6597033268

Fałszywe rabaty na paliwo. Oszuści podszywają się pod Orlen i banki

W mediach społecznościowych pojawiła się kampania reklamowa, w której oszuści obiecują zniżki na paliwo i podszywają się pod Orlen oraz banki. Link z reklamy prowadzi do fałszywej strony

Rosnące ceny paliw zwiększają zainteresowanie promocjami na tankowanie. Wykorzystują to cyberprzestępcy, którzy w reklamach posługują się wizerunkiem znanych marek, m.in. Orlenu i banków. Obiecują rabaty na paliwo, myjnię czy zakupy na stacji.
Reklama może wyglądać wiarygodnie, ale znane logo nie oznacza, że oferta rzeczywiście pochodzi od danej firmy.

ZAMIAST RABATU MOŻNA STRACIĆ PIENIĄDZE

Link z reklamy prowadzi do strony przygotowanej przez oszustów. Jej celem jest wyłudzenie numeru telefonu i danych karty płatniczej. Zamiast skorzystać z promocji, można więc stracić pieniądze lub narazić się na kolejne próby oszustwa.
Dlatego przed skorzystaniem z atrakcyjnej oferty warto sprawdzić ją na oficjalnej stronie lub profilu danej firmy. Szczególną ostrożność powinny wzbudzić formularze wymagające podania danych karty.

PODEJRZANĄ STRONĘ MOŻNA ZGŁOSIĆ

Podejrzane strony można zgłaszać do CERT Polska. Drugą możliwością jest usługa „Bezpiecznie w sieci" dostępna w aplikacji mObywatel. Zgłoszenie może pomóc ochronić innych użytkowników przed trafieniem na tę samą fałszywą stronę.

KOSZ ŻYCZEŃ

DLA
Iwony Włodarskiej

z okazji 50. urodzin

Dużo zdrowia i miłości, wielu uśmiechów i radości, mało smutku oraz łez, dużo szczęścia - ile chcesz! By Ci wszystko się spełniło, by problemów było mało, by się wiodło znakomicie i wesołe było życie.

Kochanej Córce życzy Mama

ROLNICY MOGĄ LICZYĆ NA PODWYŻKĘ CEN MLEKA

Spółdzielnia Mleczarska Ryki zapowiada podniesienie ceny płaconej dostawcom mleka o około 10 groszy za litr. Prezes Patryk Ćwikła wskazuje na pierwsze oznaki poprawy sytuacji na rynku. Jednocześnie spółdzielnia przygotowuje inwestycje warte kilkadziesiąt milionów złotych

Najważniejszym momentem była Nagroda Specjalna Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, przyznana spółdzielni za innowacje serowarskie wpisujące się w trendy żywieniowe i zrównoważony rozwój mleczarstwa (fot. SM Ryki)

Dobre informacje zbiegły się z sukcesem SM Ryki podczas ogólnopolskiego wydarzenia. Festiwal Serów i Twarogów Polskiego Mleczarstwa odbył się 12 i 13 września. SM Ryki wróciła z wydarzenia z Nagrodą Specjalną Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, przyznaną za innowacje serowarskie wpisujące się w trendy żywieniowe i zrównoważony rozwój mleczarstwa.
Nagrodzone zostały także dwa produkty spółdzielni. KremSer otrzymał tytuł „Hit Serowy", natomiast Rycki Edam został „Królem Serowym".
Podczas festiwalu SM Ryki prowadziła stoisko z degustacją i sprzedażą swoich produktów. Była również partnerem strefy „Spal Kalorie", przygotowanej przez Kortosferę, gdzie odbywały się sportowe konkurencje z wykorzystaniem Active Protein Plus. Nad terenem imprezy pojawił się także balon spółdzielni.

OKOŁO 10 GROSZY WIĘCEJ ZA LITR

Z punktu widzenia rolników dostarczających mleko do SM Ryki ważniejsza może być jednak zapowiedź prezesa Patryka Ćwikły dotycząca cen surowca.
Jak mówił w rozmowie z Portalem Spożywczym, spółdzielnia chce w najbliższych miesiącach ustabilizować cenę mleka i nieznacznie ją podnieść. Wskazywał przy tym na wzrost cen śmietanki oraz pojawiającą się możliwość podwyżek cen sera.
- *Musimy delikatnie podnieść cenę, ze względu na to, że była dość niska. Na szczęście cena śmietanki zaczęła rosnąć, widzimy też, że jest już przestrzeń na delikatne podwyżki na rynku sera* - mówił Patryk Ćwikła.
Według zapowiedzi prezesa podwyżka dla dostawców ma wynieść około 10 groszy za litr mleka. Jej wprowadzenie będzie jednak uzależnione od sytuacji rynkowej i wyników spółdzielni.

KILKADZIESIĄT MILIONÓW NA INWESTYCJE

SM Ryki musi jednocześnie pogodzić wyższe stawki dla dostawców z planowanymi inwestycjami. Spółdzielnia zamierza wybudować magazyn produktów gotowych oraz rozbudować dział konfekcji sera.
Według prezesa wartość tych przedsięwzięć może sięgnąć kilkudziesięciu milionów złotych. Plan zakłada ich realizację i oddanie do użytkowania w ciągu trzech lat.

Zbigniew Jończyk

Zatrzymana po kolizji z 3 promilami

POWIAT 55-letnia mieszkanka powiatu ryckiego została zatrzymana po kolizji, do której doszło w poniedziałek, 28 września, w Samogoszczy (gm. Maciejowice). Kierująca seatem uderzyła w zaparkowanego opla, nikt nie został ranny. Kobieta i właściciel uszkodzonego auta uzgodnili, że sporządzą wspólne oświadczenie. Mężczyzna poszedł do domu po dokumenty, a gdy wrócił, kierującej już nie było. Policjanci po krótkim czasie odnaleźli 55-latkę. Badanie wykazało 3 promile alkoholu w jej organizmie. Kobieta usłyszała zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości i przyznała się do winy. Grozi jej do trzech lat pozbawienia wolności.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 6597033268

BEZ NÓG I RĘKI, ALE Z NIEZŁOMNĄ WOLĄ ŻYCIA

Choroba Buergera odebrała mu obie nogi, jedną rękę i palce drugiej dłoni. Stanisław Szpadzik mieszka sam w rodzinnym domu i mimo ogromnych ograniczeń stara się być jak najbardziej samodzielny. Dziś najbardziej czeka na drugą protezę nogi, która pozwoli mu spróbować wstać i odzyskać choć część dawnej sprawności

Pan Stanisław mieszka samotnie. Towarzyszą mu cztery koty, które nazywa swoimi prawdziwymi przyjaciółmi

Mówi się, że życie potrafi rzucić na kolana, ale jego los pozbawił go nawet tej możliwości. Choroba Buergera odebrała mu obie nogi, jedną rękę i palce drugiej dłoni. Nie odebrała jednak woli życia i potrzeby zachowania jak największej samodzielności.

Pan Stanisław ma 58 lat. Mieszka sam w Janopolu w gminie Kłoczew. Nalanie herbaty, codzienna toaleta czy poruszanie się po domu – czynności, nad którymi większość z nas nawet się nie zastanawia - wymagają od niego znacznie więcej wysiłku. Pomaga mu opiekunka z kłoczewskiego GOPS, może też liczyć na sąsiadów i znajomych, ale przez większość dnia musi radzić sobie sam.

Dziś najbardziej czeka na drugą protezę nogi. Ma nadzieję, że dzięki niej będzie mógł spróbować chodzić i odzyskać choć część samodzielności.

ZACZĘŁO SIĘ OD URAZU STOPY

Pan Stanisław urodził się jako zdrowe dziecko. Dzieciństwo wspomina jako beztroskie i normalne. W 1994 roku przejął po rodzicach gospodarstwo. Na 16 hektarach hodował m.in. krowy i miał plany jego rozwoju. Wcześniej pracował jako kierowca i na budowach w Warszawie, a dwukrotnie wyjeżdżał do pracy w Holandii. W młodości grał w piłkę na pozycji obrońcy, w drużynie złożonej z chłopaków z Czernica, Kawęczyna i Kłoczewa. Miał dziewczynę, ale ostatecznie rodziny nie założył.

Wszystko zmieniło się w 2015 roku.

- *Uczyłem doić pierwiastkę. Krowa nadepnęła mi na stopę i od tego się zaczęło* - opowiada.

Rana nie chciała się goić, a stan stopy się pogarszał. Pan Stanisław trafił do Otwocka. Jak mówi, lekarz zrobił, co mógł, ale było już za późno i konieczna okazała się amputacja stopy. Początkowo lekarze nie potrafili rozpoznać przyczyny problemów. Okazało się, że dochodzi do zaniku najdrobniejszych naczyń krwionośnych.

Właściwą diagnozę postawiono dopiero w szpitalu w Lublinie - choroba Buergera. Pan Stanisław wcześniej nigdy o niej nie słyszał, nie występowała też w jego rodzinie. Diagnoza była dla niego ogromnym ciosem.

- Jak będę miał drugą protezę, to nie będę siedział, tylko będę próbował chodzić. Człowiek pomału się wyrwie z tych czterech ścian - mówi. Marzy mu się nawet powrót za kierownicę swojego samochodu

- *Byłem w takim szoku, że nie wiedziałem, o co chodzi. Dali mi takie leki, że przez około 20 dni nie wiedziałem, czy żyję, czy nie* - wspomina.

Choroba postępowała. W niedługim czasie stracił drugą nogę poniżej kolana, a dwa lata temu także lewą rękę poniżej łokcia. W prawej dłoni zostały mu tylko dwa palce: kciuk i najmniejszy. Na domiar złego przeszedł dwa zawały i wylew. W szpitalu w Lublinie spędził prawie trzy i pół miesiąca. Dziś, jak mówi, choroba jest zatrzymana, a on pozostaje pod stałą opieką lekarzy.

SAMOTNOŚĆ, KOTY I POMOC OPIEKUNKI

Pan Stanisław nigdy się nie ożenił. Rodzice już nie żyją. Od kilku lat nie ma kontaktu z siostrą. W domu towarzyszą mu cztery koty, które nazywa swoimi prawdziwymi przyjaciółmi: Pajączek, Murzyn i dwa Rabe, bo - jak tłumaczy - są takie same. Trzy z nich ktoś podrzucił, kiedy przebywał w szpitalu.

W codziennym funkcjonowaniu pomaga mu opiekunka z Ośrodka Pomocy Społecznej, która przychodzi dwa razy dziennie. Rano pomaga mu wstać i się ubrać oraz przygotowuje śniadanie. Później robi obiad i kolację, porządki i pranie. Zimą rozpala również w kaflowej kuchni, która jest jedynym źródłem ciepła w domu.

- *Te dwie, trzy godziny dziennie, jak pani jest, to się trochę pogada i zawsze weselej* - mówi pan Stanisław.

Może też liczyć na sąsiadów i znajomych. Odwiedzają go, koszą trawę, a koledzy przywożą drewno na opał. Pomaga mu również pan Aleksander z fundacji z Warszawy, którego poznał w Otwocku. Pan Stanisław ma elektryczny wózek i specjalistyczne łóżko.

Gdy pogoda dopisuje, pan Stanisław wyjeżdża elektrycznym wózkiem na wieś. Zimą jest to znacznie trudniejsze. Ubolewa, że do kościoła w Kłoczewie nie jest w stanie dojechać. Jest osobą wierzącą. Codziennie o siódmej rano ogląda mszę w telewizji, a raz w miesiącu odwiedza go ksiądz. Jak przyznaje, wiara dodaje mu sił.

Pan Stanisław ma renty rolniczą oraz zasiłki wypłacane dla osób niepełnosprawnych. Miesięczny koszt samych leków to ponad 1100 zł. Żyje z tego, co zostanie oraz z oszczędności. Niedawno wykonano elewację i nowe ogrodzenie. Trzeba było też pomalować dach, bo blachę niszczyła rdza. Pan Stanisław nie jest w stanie wykonać tych prac sam, dlatego musi wynajmować ludzi. Gospodarstwo oddał w dzierżawę. Jak mówi, nie otrzymuje pomocy finansowej z opieki społecznej, ponieważ przekracza kryterium dochodowe.

CZEKA NA DRUGĄ PROTEZĘ

Od kilku lat czeka także na protezę drugiej nogi. Miesiąc temu otrzymał telefon z informacją, że jego sprawa ma priorytet. Protezy są częściowo refundowane przez NFZ, jednak pacjent musi pokryć część kosztów. Pan Stanisław chciałby otrzymać protezę lepszą niż najprostszy model, wyposażoną w ruchome elementy, a taka jest droższa. To właśnie z drugą protezą wiąże dziś największe nadzieje.

- *Jak będę miał drugą protezę, to nie będę siedział, tylko będę próbował chodzić. Człowiek pomału się wyrwie z tych czterech ścian* - mówi.

Marzy mu się nawet powrót za kierownicę własnego samochodu.

„BÓG DAŁ ŻYCIE I TRZEBA ŻYĆ"

Pan Stanisław zaznacza, że nie oczekuje pieniędzy od obcych ludzi. - *Człowiek liczy na siebie* - mówi. Bardziej niż finansowego wsparcia potrzebuje zwykłej, konkretnej pomocy: podwiezienia do kościoła, przywiezienia drewna na zimę, odwiedzin czy po prostu rozmowy.

Pytany, czy jest zły na los, odpowiada bez wahania:

- *A co to by dało? Był człowiek sprawny, jest niesprawny i trzeba się z tym pogodzić.*

Do osób, które załamują się z powodu choroby, ma jedną radę:

- *Załamiesz się, to krótsza droga do końca, a jak się nie załamujesz, to dłużej pożyjesz. Bóg dał życie i trzeba żyć.*

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 6597033268

MAGISTRAT I KINO IDĄ DO TERMOMODERNIZACJI

Ponad 9,3 mln zł będzie kosztowała termomodernizacja Urzędu Miejskiego w Rykach i kina Renesans. Gmina otrzymała na ten cel blisko 6,7 mln zł dofinansowania z Funduszy Europejskich. Przy okazji prac energetycznych przeprowadzony zostanie także długo oczekiwany remont wnętrz kina

Wizualizacja budynku Urzędu Miejskiego w Rykach po przeprowadzonej termomodernizacji

Gmina Ryki przygotowuje się do kompleksowej modernizacji dwóch budynków użyteczności publicznej. Pierwszym jest siedziba Urzędu Miejskiego, w której mieszczą się również Prokuratura Rejonowa oraz bank. Drugim – zabytkowy budynek kina Renesans.

Podstawowym celem inwestycji jest ograniczenie zużycia energii, a w konsekwencji kosztów utrzymania obiektów. Prace mają również poprawić ich stan techniczny, wygląd i dostępność dla osób z niepełnosprawnościami.

- *Po przeprowadzonej inwestycji spodziewamy się oszczędności w utrzymaniu budynku. To ważne, kiedy koszty ogrzewania i energii stale rosną i nic w tej kwestii raczej się nie zmieni* - podkreśla burmistrz Ryk Jarosław Żaczek.

URZĄD Z FOTOWOLTAIKĄ I NOWĄ INSTALACJĄ

W budynku magistratu zaplanowano docieplenie ścian i dachu oraz wymianę okien i drzwi zewnętrznych. Zmodernizowane zostanie centralne ogrzewanie, instalacja elektryczna i oświetlenie. Powstanie również instalacja fotowoltaiczna.

Zakres robót przewiduje ponadto zabezpieczenie fundamentów przed wilgocią, wykonanie instalacji odgromowej oraz budowę podjazdu dla osób z niepełnosprawnościami.

WIĘKSZE ZMIANY W KINIE RENESANS

Szeroki zakres prac przewidziano w zabytkowym kinie Renesans. Termomodernizacja obejmie fundamenty, ściany nadziemne i dach. Wymieniona zostanie część stolarki okiennej i drzwiowej, instalacja centralnego ogrzewania oraz instalacja elektryczna. Tradycyjne oświetlenie zastąpią oprawy LED. Na budynku ma powstać instalacja fotowoltaiczna o mocy do 50 kWp wraz z magazynem energii. Zaplanowano też hydroizolację ścian fundamentowych, wymianę instalacji odgromowej i wykonanie podjazdu dla osób z niepełnosprawnościami.

Termomodernizacja zostanie połączona z remontem wnętrza kina.

DLACZEGO REMONT KINA CZEKAŁ?

Gmina już wcześniej przygotowywała się do remontu wnętrz Renesansu. Z ogłoszeniem przetargu czekała jednak na rozstrzygnięcie sprawy dofinansowania termomodernizacji. Oba przedsięwzięcia częściowo się pokrywają, m.in. w zakresie instalacji elektrycznej, dlatego samorząd zdecydował się prowadzić je równolegle.

- *Podpisaliśmy już umowę z Urzędem Marszałkowskim w Lublinie na dofinansowanie termomodernizacji budynku kina i budynku Urzędu Miasta. W związku z tym będziemy ogłaszali przetargi, które są przygotowywane, na termomodernizację tych budynków i równolegle na remont wewnętrzny kina, we wszystkich pomieszczeniach poza salą kinową, która już wcześniej została zmodernizowana* - mówi Jarosław Żaczek. Oznacza to, że remont samej sali widowiskowej nie będzie częścią planowanych robót. Zmiany obejmą pozostałe pomieszczenia kina.

PONAD 6,6 MLN ZŁ DOFINANSOWANIA

Całkowita wartość projektu termomodernizacji wynosi 9 305 251,65 zł, z czego 6 677 958,29 zł stanowi dofinansowanie z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Różnica między wartością projektu a dotacją to około 2,63 mln zł.

Według harmonogramu przedsięwzięcie ma zostać zakończone do 31 października 2027 roku. Po modernizacji oba budynki mają zużywać mniej energii i być tańsze w utrzymaniu. W przypadku Renesansu inwestycja będzie miała dodatkowy wymiar - równolegle z termomodernizacją odnowiona zostanie większość wnętrza zabytkowego kina.

Zbigniew Jończyk

Pół miliarda złotych na WZL-1 w Dęblinie. Burmistrz: Miasto ma się rozwijać

Wojskowe Zakłady Lotnicze Nr 1 w Dęblinie podpisały umowę z GE Aerospace dotyczącą pozyskania technologii remontów silników lotniczych T700/CT7.

Wartość przedsięwzięcia szacowana jest na około 550 mln zł. Inwestycja ma oznaczać rozwój zakładu, a władze Dęblina liczą także na nowe miejsca pracy.

Umowa Wojskowych Zakładów Lotniczych Nr 1 z GE Aerospace dotyczy pozyskania technologii umożliwiającej remonty i obsługę silników T700/CT7. Wartość całego przedsięwzięcia ma wynieść około 550 mln zł.

MASZYNY, TECHNOLOGIE I SZKOLENIA

Pieniądze mają zostać przeznaczone m.in. na zakup specjalistycznych maszyn i wyposażenia, pozyskanie licencji i technologii oraz przygotowanie pracowników do obsługi nowych typów silników.

W Dęblinie mają być serwisowane jednostki z rodziny T700/CT7, stosowane m.in. w śmigłowcach AH-64E Apache, S-70i Black Hawk, AW149 i AW101.

Zakład może w przyszłości świadczyć usługi również na rzecz armii Stanów Zjednoczonych w Europie oraz innych państw sojuszniczych.

KOLEJNY DUŻY PROJEKT W DĘBLINIE

Nie jest to jedyny obecnie rozwijany projekt WZL-1 w Dęblinie. Zakład buduje również kompetencje związane z obsługą i remontami silników AGT1500, stosowanych w czołgach Abrams.

Nowe przedsięwzięcie oznacza więc dalszą rozbudowę zaplecza technicznego zakładu i konieczność przygotowania specjalistycznej kadry.

BURMISTRZ LICZY NA NOWE MIEJSCA PRACY

Z punktu widzenia miasta jednym z najważniejszych efektów inwestycji może być wzrost zatrudnienia. Burmistrz Dęblina Roman Bytniewski podkreśla, że rozwój WZL-1 ma znaczenie nie tylko dla samego zakładu, ale również dla lokalnej gospodarki.

- *To wydarzenie jest bardzo ważne dla naszego miasta, ponieważ daje nam szansę na kolejny rozwój, czyli miejsca pracy, więcej pieniędzy. Generalnie Dęblin ma się rozwijać* - mówi Roman Bytniewski, burmistrz Dęblina.

zj

eprasa.pl 6597033268

DZIELNY JULEK WALCZY O ZDROWIE. PRZED 9-LATKIEM OPERACJA MÓZGU I DŁUGA REHABILITACJA

Ma 9 lat i zmaga się z ciężką, lekooporną padaczką. Wiosną jego stan gwałtownie się pogorszył - zdarzały się dni, kiedy miał nawet 100 napadów. Lekarze rozpoznali u niego zespół Lennoxa-Gastauta. Na 15 października zaplanowano operację neurochirurgiczną. Po niej chłopca czeka długa rehabilitacja. Rodzice Julka proszą o pomoc w jej sfinansowaniu

Julek Klimowicz ma 9 lat i zmaga się z ciężką, lekooporną padaczką. Wiosną jego stan gwałtownie się pogorszył

Po zabiegu Julka czeka intensywna rehabilitacja. Według informacji przekazanych rodzinie podczas konsultacji przedoperacyjnej chłopiec może otrzymać do sześciu tygodni rehabilitacji szpitalnej. - Później musimy rehabilitować się we własnym zakresie - podkreśla mama chłopca, Justyna Klimowicz

Julek Klimowicz z Borek w gminie Nowodwór od pierwszych miesięcy życia zmaga się z poważnymi problemami zdrowotnymi. Pierwsze niepokojące objawy rodzice zauważyli, gdy miał około czterech miesięcy.

- *Gdy Juluś miał około czterech miesięcy, zaobserwowaliśmy, że zupełnie nie używa lewej rączki. Wnikliwa obserwacja pozwoliła nam stwierdzić, że również jego lewa noga jest mało ruchliwa. To był początek naszej walki o lepsze jutro Julka* - wspomina jego mama, Justyna Klimowicz.

Po około roku postawiono wstępne rozpoznania: dziecięce porażenie mózgowe, dysplazję kory mózgowej i zespół Chiari. Dzięki systematycznej rehabilitacji i terapiom chłopiec robił postępy, bawił się i uczył razem z rówieśnikami.

Jednym z najpoważniejszych problemów pozostaje padaczka lekooporna. Napady atoniczne powodują nagłą utratę napięcia mięśniowego, przez co Julek może niespodziewanie stracić równowagę i upaść.

NAWET 100 NAPADÓW DZIENNIE

Wiosną tego roku stan chłopca gwałtownie się pogorszył.

- *Były dni, że Julek miał nawet 100 napadów dziennie. Na ponad miesiąc trafiliśmy do szpitala. Lekarze długo nie mogli ustabilizować synka* - relacjonuje mama.

Dalsza diagnostyka przyniosła kolejne rozpoznanie - zespół Lennoxa-Gastauta. Julek przyjmuje obecnie pięć leków przeciwpadaczkowych, jednak - jak relacjonują rodzice - farmakoterapia nie pozwoliła opanować napadów.

OPERACJA 15 PAŹDZIERNIKA

Lekarze zakwalifikowali chłopca do hemisferotomii. Zabieg neurochirurgiczny zaplanowano na 15 października. Rodzina wiąże z nim nadzieję na ograniczenie napadów.

- *To dla nas ogromne emocje, strach, ale przede wszystkim nadzieja. Tak bardzo chciałabym położyć się dziś spać, zamknąć oczy, a jutro obudzić się i pomyśleć, że to wszystko to tylko zły sen* - mówi Justyna Klimowicz.

Rodzice wiedzą jednak, że sama operacja nie zakończy leczenia. - *Pozostaje nam modlić się, aby przebiegła pomyślnie i uwolniła naszego Julka od napadów* - dodaje mama chłopca.

PO OPERACJI DŁUGA REHABILITACJA

Po zabiegu Julka czeka intensywna rehabilitacja. Według informacji przekazanych rodzinie podczas konsultacji przedoperacyjnej chłopiec może otrzymać do sześciu tygodni rehabilitacji szpitalnej. - *Później musimy rehabilitować się we własnym zakresie* - podkreśla mama.

Rodzina zbiera pieniądze m.in. na specjalistyczne terapie, turnusy rehabilitacyjne, sprzęt ortopedyczny, konsultacje, badania oraz dojazdy.

RODZICE PROSZĄ O POMOC

- *Każda wpłata, nawet najmniejsza, to realny krok do przodu: dodatkowy turnus, nowy sprzęt, bezpieczniejsza przestrzeń w domu* - podkreślają rodzice.

Rodzina planuje również ponownie uruchomić licytacje, z których dochód będzie przeznaczony na potrzeby chłopca. Mama Julka szuka osób, które mogłyby pomóc w prowadzeniu grupy i organizacji akcji.

- *Pomóżcie nam zawalczyć o zdrowie i przyszłość naszego dzielnego Julusia. Już raz udało nam się dzięki Waszej pomocy* - apeluje Justyna Klimowicz.

W dniu 9. urodzin syna napisała do niego: „Życzę Ci przede wszystkim spokoju. Jak najwięcej dni bez bólu i napadów. Mnóstwa powodów do uśmiechu. Ludzi, którzy będą widzieć w Tobie przede wszystkim Ciebie. I żebyś zawsze czuł, jak bardzo jesteś kochany”.

JAK POMÓC JULKOWI

Zbiórka prowadzona jest w serwisie Pomagam.pl. Aby ją odnaleźć, należy wpisać w wyszukiwarce hasło: **„POMÓŻ - Julek walczy codziennie!”**.

Zbigniew Jończyk

Quad przygniótł kierowcę

GM. NOWODWÓR Wieczorem 1 października w Niedźwiedziu doszło do wypadku z udziałem quada. Jak przekazał asp. sztab. Piotr Szyszka z Komendy Powiatowej Policji w Rykach, 50-letni mieszkaniec gminy Nowodwór jechał quadem poza drogą publiczną, nie zachował należytej ostrożności i stracił panowanie nad pojazdem, który się wywrócił. Kierowca został przygnieciony przez quada i doznał obrażeń ciała na tyle poważnych, że na miejsce wezwano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Poszkodowanego przetransportowano do szpitala w Lublinie. Do zdarzenia zadysponowano OSP Nowodwór i OSP Zawitała, zastęp PSP w Rykach, a na miejscu pracowali też policjanci i zespół ratownictwa medycznego.

Okoliczności wypadku wyjaśnia KPP w Rykach. Policjanci apelują o ostrożność podczas jazdy pojazdami terenowymi, także poza drogami publicznymi.

Pożar w łazience

GM. RYKI 29 września straż otrzymała zgłoszenie o pożarze przy ul. Chudowskiej w Leopoldowie. Przyczyną zdarzenia było prawdopodobnie zwarcie instalacji elektrycznej w łazience, do której podłączona była grzałka zasobnika ciepłej wody. Zanim na miejsce dotarli strażacy, mieszkańcy zdołali ugasić pożar przy użyciu gaśnicy proszkowej. W zdarzeniu nikt nie ucierpiał.

Masz Temat? Zadzwoń 505 055 182

eprasa.pl 6597033268

POŻEGNANIE PO 27 LATACH SŁUŻBY

Z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach na zaopatrzenie emerytalne odszedł st. ogn. Tomasz Polak. Od 17 lat jest też prezesem OSP Leopoldów. W tym czasie jednostka znacząco rozbudowała wyposażenie i zaplecze

Z okazji zakończenia służby zawodowej w Komendzie Powiatowej PSP w Rykach odbyła się uroczysta zbiórka. W obecności pocztu sztandarowego kierownictwo komendy i współpracownicy podziękowali Tomaszowi Polakowi za wspólne lata, zaangażowanie oraz udział w akcjach ratowniczych.

- Na nowym etapie życia życzymy Ci przede wszystkim zdrowia, spokoju, realizacji pasji oraz odpoczynku na w pełni zasłużonej emeryturze - przekazali koledzy z komendy.

27 LAT W PSP, 17 LAT NA CZELE OSP

Tomasz Polak przez 27 lat służył w ryckiej komendzie jako operator-kierowca, dochodząc do stopnia starszego ogniomistrza. Służbę zawodową od lat łączył z działalnością w Ochotniczej Straży Pożarnej w Leopoldowie, której od 17 lat jest prezesem.

Okres jego prezesury przyniósł duże zmiany w wyposażeniu jednostki. Pod koniec 2021 roku do Leopoldowa trafił nowy samochód ratowniczo-gaśniczy marki Scania, który zastąpił wysłużonego stara 244. Lekki ford transit zastąpił starszego mercedesa, a jednostka pozyskała także quad z przyczepką i pługiem oraz drona wyposażonego w kamerę termowizyjną, wykorzystywanego m.in. podczas poszukiwań osób zaginionych. Termomodernizację przeszła również strażnica.

STRAŻACKA TRADYCJA W RODZINIE

Działalność w straży jest w rodzinie Tomasza Polaka tradycją. Druhem OSP Leopoldów był jego ojciec, a obecnie ze strażą związane są również jego dzieci. Córka działa przy jednostce, natomiast syn jest członkiem OSP i zawodowym strażakiem PSP, pełniącym również rolę ratownika medycznego.

„KAŻDA SEKUNDA SIĘ LICZY"

Po 27 latach zawodowej służby Tomasz Polak jako jedną z najważniejszych cech strażaka wskazuje odwagę. - Zdarza się, że trzeba dotrzeć do niebezpiecznego miejsca, narażając własne życie – tłumaczy. Zaznacza jednak, że podczas akcji równie ważne jak szybkość działania są rozwaga i bezpieczeństwo ratowników.

- Wiadomo, że w naszej pracy bardzo ważny jest czas. Trzeba szybko nieść pomoc, bo każda sekunda się liczy, ale też nie można tego robić bezmyślnie, żeby nie doprowadzić do jeszcze większego nieszczęścia. Trzeba bezpiecznie wrócić z akcji, ale również do niej dojechać - podkreśla Tomasz Polak.

Za ważne uważa również konsekwencję w doskonaleniu swoich umiejętności oraz gotowość do niesienia pomocy innym.

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas

14 września 2026 r. zmarł
Sławomir LEŚKO
z Dęblina
przeżył 48 lat

21 września 2026 r. zmarła
Aniela RODAK
z Ryk
przeżyła 91 lat

24 września 2026 r. zmarł
Władysława SURMACZ
z Zawitały
przeżyła 96 lat

25 września 2026 r. zmarła
Romualda Małgorzata WAWER
z Borucichy
przeżyła 73 lata

27 września 2026 r. zmarła
Danuta KRAMER
z Dęblina
przeżyła 87 lat

28 września 2026 r. zmarł
Jerzy POTOCKI
ze Stężycy
przeżył 90 lat

28 września 2026 r. zmarł
Paweł NOWACZYK
z Piotrowic
przeżył 54 lata

28 września 2026 r. zmarła
Irena SAŁACIŃSKA
z Wrzosówki
przeżyła 81 lat

29 września 2026 r. zmarła
Jadwiga DOBROWOLSKA
z Owni
przeżyła 59 lat

1 października zmarła
Helena KURACH
z Paprotni
przeżyła 93 lata

26 marca 2026 r. zmarła
Teodozja FOREMSKA
z Drachalicy
przeżyła 95 lat

eprasa.pl 6597033268

ROZMOWA Z MICHAŁEM ZIEMIANKIEM

„TRZY LATA TEMU NIE MIAŁEM POJĘCIA, JAK ROBIĆ ZDJĘCIA”

Do 13 października w Galerii Centrum Kultury i Sportu w Rykach można oglądać wystawę fotografii „W rytmie natury” autorstwa Michała Ziemianka. Jest fotografem amatorem i samoukiem. Od kilku lat z aparatem w ręku uważniej przygląda się światu, zatrzymując w kadrze chwile, które na co dzień łatwo przeoczyć. Ryckie wydarzenie jest jego pierwszą wystawą

- Najczęściej robię zdjęcia z samochodu, mój zielony dziadek Passat dobrze wtapia się w otoczenie i nie przeszkadza mi, gdy w lesie ocierają o niego gałęzie - mówi Michał Ziemianek

Jest Pan fotografem amatorem i samoukiem. Kiedy i w jakich okolicznościach zaczęła się Pana przygoda z aparatem?
Trzy lata temu nie miałem pojęcia, jak robić zdjęcia. Nigdy nie miałem żadnego aparatu, nie wiedziałem co to przysłona, czas naświetlania, czy ISO. Po odejściu ze służby poznałem wspaniałego człowieka, który również był policjantem, pracował w łódzkim Archiwum X, to on przekazał mi podstawową wiedzę o fotografii, pomógł wybrać aparat i odpowiedni obiektyw. Jak już kupiłem aparat, przypomniałem sobie też wszystko, co przekazał mi niegdyś mój wspaniały nauczyciel języka niemieckiego ze szkoły średniej - Michał Sokołowski, który profesjonalnie zajmuje się fotografią.

Jak uczył się Pan fotografii? Czy pomagały książki, poradniki, rozmowy z innymi fotografami, a może coś innego?
Nie kończyłem żadnych szkół ani kursów, jestem samoukiem. Początkowo robiłem zdjęcia korzystając z funkcji „auto”, ale po kilku dniach, jak to przepowiedział mój przyjaciel Piotrek, przeszedłem na tryb manualny i szybko nauczyłem się ręcznie ustawiać parametry ekspozycji, tak aby zdjęcie wychodziło idealnie.

Dlaczego wybrał Pan przyrodę, jako główny temat zdjęć?
Przyrodę kocham od dziecka. Żałuję, że mój kochany syn nie mógł „jej poczuć”, inne nastały czasy. Ja pamiętam z dzieciństwa zapach grabionego ręcznie na łąkach siana, zapach palonego ogniska po zbieraniu z pola ziemniaków. Czy nawet zapach lasu po deszczu. Fotografuję przyrodę, ponieważ przy tym odpoczywam, kręci mnie to i daje niesamowitą satysfakcję.

Na wystawie zdjęcia prezentuje Pan na płótnie. Sam przygotowywał je Pan do ekspozycji?
Na wystawie „W rytmie natury” pokazałem swoje zrobione zdjęcia w formie obrazów, wydrukowane na płótnie. Człowiek całe życie się uczy - aby móc zrobić wystawę i zmieścić się w budżecie, nauczyłem się jak składać blejtram, impregnować wydrukowane zdjęcie, aby zabezpieczyć je przed wilgocią, blaknięciem, jak naciągać płótno na blejtram (to do końca mi jeszcze nie wychodzi). Zauważyłem, że zrobienie zdjęcia trzykrotnie sprawia mi radość. Raz, gdy je robię i mam kontakt z naturą, drugi raz, gdy zrobione zdjęcie w formacie RAW obrabiam w programie graficznym i cieszę się nim ponownie, trzeci raz, gdy na wydrukowane w dużym formacie na płótnie zdjęcie nakładam werniks, który wydobywa z niego głębię kolorów.

Gdzie najczęściej Pan fotografuje i jaka pora dnia najbardziej temu sprzyja?
Mam chorego, niechodzącego, poruszającego się wyłącznie na wózku tatę, do którego codziennie jeżdżę. Zawsze zabieram ze sobą aparat a że lubię jeździć lasem lub polnymi drogami, zawsze po drodze coś „pstryknę”. Mamy piękną pradolinę Wieprza, często jeżdżę z Sarn po Jeziorzany, tam zrobiłem najwięcej zdjęć. Ulubioną porą robienia zdjęć jest oczywiście wczesny poranek lub pora tuż przed zachodem i po zachodzie słońca.

Jakiego sprzętu Pan używa i jak duże znaczenie ma on dla efektu końcowego?
Przed zakupieniem aparatu wchodziłem często na popularną platformę internetową „500px” tam oglądałem zdjęcia fotografów z całego świata przy których widoczne są parametry aparatu, obiektywu oraz ustawienia ekspozycji. Zauważyłem, że mi najbardziej podobają się zdjęcia wykonane lustrzankami i bezlusterkowcami Canona i taki zakupiłem. Kupiłem EOS R6 z obiektywem Canona RF 100-500, który jest uniwersalny, można nim zrobić krajobraz jak i dobre zbliżenie czegoś będącego bardzo daleko. Ma przy tym super autofokus. Dzięki czemu oglądający moją wystawę, mogą podziwiać „zamrożone w miejscu” ptaki.

Wyrusza Pan w teren z konkretnym planem czy najlepsze kadry pojawiają się przypadkiem?
Najczęściej robię zdjęcia z samochodu, mój zielony dziadek passat dobrze wtapia się w otoczenie i nie przeszkadza mi, gdy w lesie ocierają o niego gałęzie. Ale czasami, gdy mój przyjaciel Piotrek da się namówić na ranny wypad, to już o 4:00 rano można nas spotkać w lesie. Większość zdjęć, które robię są nieplanowane, nie z zasiadki, jadę i gdy coś zauważę fotografuję.

Czy któreś zdjęcie ma dla Pana szczególne znaczenie? Jaka jest jego historia?
„Las” to moje ulubione zdjęcie, słońce które przebija się przez drzewa i oświetla runo leśne. Podarowałem je już wielu bliskim mi osobom, zostało też podarowane na licytację dla Mai, chorej córki mojego przyjaciela.

To Pana pierwsza wystawa. Co sprawiło, że zdecydował się Pan pokazać swoje zdjęcia publicznie?
Na wystawę moich zdjęć namówiła mnie autorka, ilustratorka, instruktorka w Pracowni Plastycznej CKiS w Rykach Agata Karpińska. Trafiłem do niej, gdy próbowałem się nauczyć malować, zobaczyła wówczas moje zdjęcia na iPadzie i pamiętam jej słowa „ty nie możesz trzymać ich tylko dla siebie, muszą je zobaczyć ludzie”. No i to Ona właśnie tak mnie „dociskała”, że musiałem przygotować tę wystawę. Nie odbyło by się to wszystko oczywiście, bez wsparcia mojej kochanej żony.

Przez lata służył Pan w Komendzie Powiatowej Policji w Rykach. Czy tamten okres wpłynął na sposób, w jaki dziś patrzy Pan na świat?
Ten rozdział już zamknąłem i nie chciałbym do niego wracać. Kocham ludzi, kocham przyrodę. Życzę tym co tam jeszcze pracują, aby mogli spojrzeć w lustro i powiedzieć jak ja „jest ok”.

Fotografia stała się dla Pana sposobem na odpoczynek po latach służby?
Fotografia dla mnie to niesamowity odpoczynek, kontakt z przyrodą, wyciszenie to coś, co uwielbiam i życzę każdemu tego spokoju. Gdy wspominam czas, gdy pracowałem w KPP ten ciągły stres, przenoszony do domu i odbijający się na zdrowiu moim i mojej rodziny. Dzień gonił dzień. Teraz mam przecudowny spokój, za niczym nie gonię, na wszystko mam czas. Pracując, żałowałem, że kiedyś nie skorzystałem z danej mi propozycji pracy (mogłem zostać leśnikiem), jestem z zawodu inżynierem ochrony środowiska. Pewnie bym się sprawdził, ale teraz, gdy skorzystałem z możliwości wcześniejszego przejścia na emeryturę, już nie żałuję.

Czy koledzy z dawnej służby wiedzieli o Pana pasji? Jak zareagowali na wystawę?
Nie zapraszałem indywidualnie na moją wystawę, nigdy nie lubiłem rozgłosu, publicznych wystąpień. Należę do tych osób, które lubią być w cieniu. Wrzuciłem pięknie przygotowane przez CKiS zaproszenie na FB i to wszystko. Kto chciał, przyszedł. Niezmiernie miło mi było, gdy zobaczyłem, że przyszło tyle osób. To było wzruszające, raz jeszcze dziękuję pracownikom CKiS za tak piękne, profesjonalne przygotowanie mojej wystawy.

Co poradziłby Pan osobom, które chcą zacząć fotografować, ale nie wiedzą, od czego zacząć?
Ciężko byłoby mi coś radzić osobom, które zaczynają przygodę z fotografią, gdyż ja sam ciągle się uczę, Jak wspomniałem na początku, trzy lata temu nie wiedziałem jeszcze, jak obsługuje się aparat, ani co to są „ustawienia ekspozycji”. Do dziś nie przeczytałem instrukcji mojego aparatu, która zawiera ponad osiemset stron. Szkoda mi czasu, wolę pojechać z aparatem do lasu i łapać niezapomniane chwile.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 6597033268

67 GMIN NA LUBELSZCZYŹNIE APELOWAŁO LATEM O OSZCZĘDZANIE WODY

Tegoroczne lato przyniosło poważne problemy z dostępnością wody. W województwie lubelskim samorządy wydały 67 apeli o ograniczenie jej zużycia. Mieszkańców proszono przede wszystkim o rzadsze podlewanie ogrodów, napełnianie basenów czy mycie samochodów. W całej Polsce takich apeli było 625

Już w maju trzy czwarte rzek w Polsce miało niski stan wody. Mimo występujących miejscami ulewnych deszczów problem utrzymywał się przez lato na większości punktów pomiarowych. W wielu miejscowościach zwiększony pobór wody powodował obawy, czy lokalne sieci wodociągowe poradzą sobie z zapotrzebowaniem.

Według raportu GUS „Ochrona środowiska w 2025 r." sektor komunalny, czyli przede wszystkim gospodarstwa domowe, odpowiada za 22 proc. zużycia wody w Polsce. Energetyka i przemysł pobierają 67 proc., a rolnictwo i rybactwo - 11 proc.

- *Z jednej strony nasze domowe krany i sprzęty AGD nie są głównym odbiorcą wody w Polsce. Jednocześnie prawie co czwarta kropla czystej wody, która zmienia się w ścieki po przepłynięciu przez nasze domy, to też całkiem niemało* - mówi Wojciech Szymalski z Instytutu na rzecz Ekorozwoju.

NAJWIĘCEJ WODY ZUŻYWAMY W ŁAZIENCE

Z badania holenderskiego urzędu statystycznego CBS i organizacji wodociągów Vewin z 2021 roku wynika, że przeciętne zużycie wody wynosi tam 128 litrów na osobę dziennie. W Polsce, według danych GUS, jest to około 94 litrów.

Najwięcej przypada na prysznic i mycie się - około 36 proc. domowego zużycia. Kolejne 24 proc. pochłania spłukiwanie toalety, a 11 proc. pranie. Krany w kuchni i łazience odpowiadają za około 7 proc. każdy. Picie i gotowanie to zaledwie około 2 proc.

Oszczędności można więc szukać w wielu codziennych czynnościach: skracając prysznic, uruchamiając pralkę i zmywarkę dopiero po ich zapełnieniu czy usuwając przecieki.

LATEM DUŻO WODY POCHŁANIAJĄ OGRODY

Znacznie większy problem pojawia się latem przy domach jednorodzinnych. Ich mieszkańcy mogą w tym okresie zużywać nawet dwa razy więcej wody niż osoby mieszkające w blokach. Duża część trafia do ogrodów. Jedno obfite wieczorne podlewanie może pochłonąć więcej wody niż czteroosobowa rodzina zużywa w domu przez cały dzień.

Marzena Wichniarz z Fundacji Rodzice dla Klimatu, współtworzącej projekt edukacyjny „Wodoodporni", wskazuje m.in. na gromadzenie deszczówki i takie urządzanie ogrodów, aby wymagały mniej podlewania.

- *W upalne dni największe wytchnienie znajdziemy wśród drzew i krzewów - to tam przyroda najdłużej zachowuje wilgoć. Korony drzew zacieniają glebę i ograniczają parowanie, a korzenie sięgają głębiej niż korzenie trawy* - mówi.

Jak dodaje, pozostawienie części opadłych liści sprzyja powstawaniu warstwy próchnicznej zatrzymującej wodę. Drzewa, krzewy i rabaty wymagają też mniej intensywnego podlewania niż duże powierzchnie trawników. Innym rozwiązaniem jest zastąpienie części trawnika łąką kwietną oraz wykorzystywanie do podlewania zgromadzonej deszczówki.

- *Oszczędzanie wody w domu nie musi być rewolucją. Nowe technologie i nowe nawyki można wprowadzać krok po kroku. Najważniejsze jest zbudowanie świadomości, że wody nie możemy przelewać beztrosko w nieskończoność* - podkreśla Wojciech Szymalski.

O WODZIE TAKŻE W SZKOŁACH

Instytut na rzecz Ekorozwoju, Fundacja Rodzice dla Klimatu oraz Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania realizują projekt „Kropla wiedzy, czyli zmiana postaw społecznych poprzez niebiesko-zielone szkoły w Polsce Wschodniej".

Program skierowany jest do szkół podstawowych z województw lubelskiego, podlaskiego i podkarpackiego. Finansowany z funduszy unijnych projekt potrwa do końca roku szkolnego. Szkoły nadal mogą zgłaszać chęć udziału.

Sprzęt, który pozwala ograniczyć zużycie wody

- **Pralka i zmywarka:** nowsze urządzenia mogą zużywać nawet o 50 litrów wody mniej na program niż sprzęty z początku wieku. Przy zakupie warto więc porównać nie tylko zużycie energii, ale również wody.
- **Spłuczka:** starą, 9-litrową można zastąpić dwudzielną, pozwalającą wykorzystać 3 lub 6 litrów.
- **Perlatory:** napowietrzacze montowane na kranach i słuchawkach prysznicowych zmniejszają przepływ przy zachowaniu odpowiedniego strumienia.
- **Bateria termostatyczna:** pozwala szybciej uzyskać właściwą temperaturę i ograniczyć ilość wody spuszczanej podczas jej ustawiania.

Kilka prostych sposobów

- **Krótszy prysznic:** skrócenie go o trzy minuty może oznaczać oszczędność około 30-45 litrów za każdym razem.
- **Pełna pralka:** połączenie dwóch niepełnych prań w jedno pozwala zaoszczędzić około 40-60 litrów.
- **Zmywarka:** program eko zużywa około 9-15 litrów na cykl, podczas gdy ręczne mycie tej samej ilości naczyń pod bieżącą wodą może pochłonąć około 80-100 litrów.
- **Woda do podlewania:** część wody użytej w kuchni można ponownie wykorzystać do roślin, o ile nie zawiera substancji, które mogą im zaszkodzić.
- **Kontrola przecieków:** kapiący kran oznacza straty liczone w litrach każdego dnia, a nieszczelna spłuczka może marnować jeszcze więcej. Prostym testem jest sprawdzenie wodomierza wieczorem i ponownie rano, gdy w nocy nikt nie korzystał z wody.

Audiencja u Leona XIV i modlitwa przy grobie Jana Pawła II

Cztery dni w Rzymie i Watykanie spędziły członkinie Aktywnego Koła Gospodyń Wiejskich w Zalesiu. Jednym z najważniejszych punktów wyjazdu był udział w audiencji papieża Leona XIV na Placu Świętego Piotra

Dla uczestniczek szczególnym przeżyciem była audiencja papieska. Jak wspominają, znalazły się bardzo blisko trasy przejazdu Leona XIV.

- *Byłyśmy w pierwszym rzędzie podczas przejazdu papieża. Mogłyśmy go zobaczyć naprawdę z bardzo bliska* - mówi Małgorzata Gral.

Program wyjazdu obejmował najsłynniejsze miejsca Wiecznego Miasta (fot. AKGW Zalesie)

Podczas pobytu w Watykanie grupa zwiedziła także Bazylikę Świętego Piotra. Kolejnym ważnym momentem była wspólna modlitwa przy grobie św. Jana Pawła II.

CZTERY DNI W WIECZNYM MIEŚCIE

Program wyjazdu obejmował również najbardziej znane miejsca Rzymu. Uczestniczki zobaczyły m.in. Fontannę di Trevi i Koloseum. Odwiedziły także Bazylikę Matki Bożej Większej, gdzie był czas na modlitwę.

Czterodniowa podróż łączyła zwiedzanie z religijnym charakterem wyjazdu. Był czas na wspólne rozmowy i odpoczynek, ale także na modlitwę i zadumę.

Członkinie Aktywnego Koła Gospodyń Wiejskich w Zalesiu wróciły z Rzymu z wieloma wspomnieniami. Z Wiecznym Miastem pożegnały się słowami „Arrivederci", licząc, że jeszcze kiedyś będą miały okazję tam wrócić.

zj

eprasa.pl 6597033268

10 KLERYKÓW NA NOWYM ROKU, W TYM JAN KIELISZEK Z DĘBLINA

Dziesięciu kandydatów rozpoczęło formację na pierwszym roku Wyższego Seminarium Duchownego w Siedlcach. To wyraźnie więcej niż w poprzednich latach - w minionym roku nie zgłosił się nikt, a przed tegorocznym naborem cała wspólnota seminaryjna liczyła zaledwie 12 alumnów. Wśród nowych kleryków jest Jan Kieliszek z Dęblina

Tradycyjnie nowy rok akademicki rozpoczął się od trzydniowych rekolekcji. Z wielką radością seminarium powitało 10 nowych braci alumnów i ze stanem 22 kleryków rozpoczęło nowy rok formacji (fot. WSDDS)

Nowy rok akademicki w seminarium rozpoczął się, jak co roku, od trzydniowych rekolekcji. Poprowadził je ks. Wojciech Stefaniuk, proboszcz parafii św. Mikołaja Biskupa w Krześlinie i były prefekt seminarium. Wspólnota powitała dziesięciu nowych alumnów i rozpoczęła rok formacji w gronie 22 kleryków.

Klerycy pierwszego roku wraz z ks. prefektem Przemysławem i o. Maciejem odbyli również pielgrzymkę do Kodnia, gdzie zawierzyli się Matce Bożej Kodeńskiej.

Pierwszy rok rozpoczęli kandydaci ze Zbuczyna, Siedlec, Samogoszczy, Ulania, Międzyrzeca Podlaskiego, Latowicza, Łukowa, dwóch z Łaskarzewa oraz Jan Kieliszek z parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie.

SPADEK POWOŁAŃ WIDOCZNY TAKŻE W DIECEZJI SIEDLECKIEJ

Na tle ostatnich lat tegoroczny nabór jest wyjątkowo liczny. Przed rozpoczęciem nowego roku akademickiego w seminarium na wszystkich rocznikach było tylko 12 kleryków: trzech na drugim roku, czterech na czwartym, trzech na piątym i dwóch na szóstym. W ubiegłym roku nie zgłosił się żaden kandydat. Jeszcze kilka lat temu na jednym roku studiowało po 20 - 30 osób.

Spadek liczby powołań jest już odczuwalny. W części parafii brakuje wikariuszy, a obowiązki duszpasterskie dwóch małych parafii wykonuje jeden proboszcz.

PROBOSZCZ Z DĘBLINA: TO WIELKA RADOŚĆ DLA CAŁEJ PARAFII

Parafia Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie ma pierwsze powołanie od dłuższego czasu. Ostatnim kapłanem pochodzącym z tej parafii był ks. Michał Gosk, który przyjął święcenia w 2016 roku.

Proboszcz ks. kan. Andrzej Kania, który pracuje w Dęblinie od lutego 2016 roku, podkreśla, że Jan Kieliszek jest pierwszym kandydatem do kapłaństwa z parafii w czasie jego probostwa.

W niedzielę Jan Kieliszek po raz pierwszy od wyjazdu do seminarium wrócił do rodzinnego miasta i parafii uczestnicząc w uroczystości odpustowej ku czci św. Faustyny Kowalskiej i poświęcenia figury św. Andrzeja Boboli

W poprzednich parafiach przeżywał już podobne chwile.

- *Zawsze jest to wielka radość dla proboszcza, ale i całej parafii, że po dłuższym czasie mamy powołanie. To pierwsze za mojego probostwa tu, w Dęblinie. W poprzednich parafiach takie powołania już przeżywałem* - mówi ks. Andrzej Kania.

Proboszcz wspomina, że Jan od dziecka był związany z Kościołem. Zaczynał w scholi dziecięcej, później został ministrantem i lektorem.

- *Dawał wcześniej sygnały. Bez żadnego problemu wydałem pozytywną opinię proboszcza potrzebną do złożenia dokumentów w seminarium* - zaznacza duchowny. - *Oby wytrwał. Ma ogromne talenty, tylko żeby umiał współpracować z Panem Bogiem* - dodaje.

Ks. Kania zwraca również uwagę na liczbę kandydatów przyjętych w tym roku. W ostatnich latach na pierwszy rok wstępowało zwykle od dwóch do czterech osób, a bywało, że nie zgłaszał się nikt.

- *Myślę, że Pan Bóg miał tu jakieś swoje plany. Działa swoją łaską i to jest dla nas najpiękniejsze* - mówi proboszcz.

Z parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie pochodzi czterech kapłanów: ks. Michał Roda, ks. Paweł Kobiałka, ks. Michał Buczyński i ks. Michał Gosk.

OJCIEC: DECYZJA BYŁA DLA MNIE ZASKOCZENIEM

Wiesław Kieliszek, ojciec Jana, opowiada o religijnym wychowaniu syna i planach, które jeszcze niedawno wyglądały zupełnie inaczej. Jan rozważał szkołę pożarniczą lub zawód ratownika medycznego. Jego mama jest lekarzem.

- *Dla mnie była to trudna decyzja. Powiedziałem: „Wiesz, synu, z tego względu, że jesteś jedynakiem, będzie ci ciężko". On został wychowany w mocnym duchu wiary. Zawsze ze mną chodził do kościoła, od początku był tego nauczony. Sam byłem lektorem przez wiele lat* - opowiada Wiesław Kieliszek.

Ojciec przyznaje, że decyzja syna o wstąpieniu do seminarium była dla niego zaskoczeniem.

- *Na różne życiowe tematy rozmawialiśmy. Miał startować do szkoły pożarniczej albo na ratownika medycznego, ale w końcu powiedział: „Tato, wiesz co, idę spróbować". Odpowiedziałem, że decyzja należy do niego, ale chciałem też, żeby głęboko się nad tym zastanowił.*

Jak wspomina Wiesław Kieliszek, syn zwracał uwagę na malejącą liczbę powołań i obawiał się, że w przyszłości może brakować księży.

Jeszcze niedawno jego życiowe plany były zupełnie inne. Jan miał zamieszkać w Rokitni. Razem z ojcem kupili ciągnik, zarejestrowany na Jana, a zaledwie tydzień przed wstąpieniem do seminarium zdał egzamin prawa jazdy „na przyczepę". Chciał w ten sposób jeszcze bardziej pomagać w gospodarstwie.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 6597033268

Twój Głos nr 40(1181) | 6 października 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Ławka na której nikt już nie siada

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Gdy przejeżdżam dziś przez wieś, uderza mnie cisza. Domy stoją jeden przy drugim - odnowione, w pastelowych kolorach, z kostką brukową na podjazdach. Ładne, zadbane, a jednak czegoś w nich brakuje. Rano z podwórek wyjeżdżają samochody, każdy w inną stronę. Po południu wracają, a bramy zamykają się same, na pilota. Trawniki są przystrzyżone, kwiaty dobrane jak z katalogu - piękne, kwitnące, aż trochę sztuczne. Nie ma za to starych jabłoni, nie gdacze kura, pies nie biega wzdłuż płotu. Sąsiedzi mieszkają kilka kroków od siebie, a często nie znają nawet swoich imion.

Żyje się dziś łatwiej i nikt rozsądny nie chciałby wracać do noszenia wody wiadrami ani do codziennego palenia w kuchni. Tylko że z tych podwórek uciekło życie. Dawniej nikt nie mógł się tak od innych odgrodzić - w pojedynkę nie przetrwałby zimy ani żniw. Nowe płoty i bramy na pilota dały nam wygodę, ale zostawiły też sporo miejsca na samotność.

A ja pamiętam inną wieś, tę sprzed czterdziestu lat. Pamiętam, jak chodziłem pod jabłonie zrywać jabłka, a papierówki pachniały tak, że do dziś czuję ten zapach. Pamiętam, jak pędziłem krowy na pastwisko i jak wracałem ze sklepu ze świeżym chlebem, podjadając po drodze pajdę. Najbardziej lubiłem ciepłe poranki, kiedy rosa jeszcze błyszczała na trawie, i powroty lasem, gdy po drodze zbierałem grzyby. Kurki i prawdziwki niosłem w dłoniach jak największy skarb.

W naszym domu żyły trzy pokolenia: babcia, rodzice i my, dzieci. Bywało gwarno, bywało i kłótliwie, ale każdy znał swoje miejsce. Po szkole karmiliśmy kury, a zamiast kolonii mieliśmy sianokosy i żniwa. Drzwi rzadko zamykało się na klucz. Sąsiad wchodził bez pukania i od progu mówił: „Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus", a my odpowiadaliśmy: „Na wieki wieków".

Dom w dużej mierze sam się wyżywiał. W ogródku rosły marchew, ogórki i pomidory, z pola zwoziło się ziemniaki na całą zimę, a w piwnicy stały rzędy weków. Do sklepu chodziło się rzadko - po sól czy zapałki. Półki i tak często świeciły pustkami, a na cukier były kartki.

Rytm roku wyznaczała wspólna praca. Gdy przychodziły żniwa, wykopki albo młocka, nikt się nie zastanawiał, czy pomóc sąsiadowi. Obowiązywała prosta zasada: dziś ja u ciebie, jutro ty u mnie. Po pracy siadało się przy jednym stole: chleb, kiełbasa, jajecznica na słoninie. Wszystko smakowało lepiej niż na co dzień. Zimą kobiety schodziły się na darcie pierza, opowiadały i śpiewały. Latem, gdy gasły światła, słychać było rechot żab, szczekanie psów niosące się od jednego końca wsi do drugiego i skrzypienie wozu wracającego z pola. A w niedzielę ludzie mieli czas, żeby posiedzieć razem, porozmawiać, pobyć ze sobą.

Starsi też nie zostawali sami. Siedzieli przy kaflowym piecu, bawili wnuki, służyli radą. Dlatego tak boli mnie dziś widok staruszków w dużych, pustych domach. Każdy chce mieszkać na swoim - i coraz częściej zostaje sam.

Nie chcę popadać w tani sentymentalizm. Tamto życie było twarde i wyczerpujące. Ręce pękały od roboty, plecy bolały od schylania się. Pracowało się od rana do wieczora, a swoje obowiązki miały nawet dzieci. Pamiętam też złośliwości, spory o miedzę i plotki na ławeczkach w niedzielne popołudnia. A jednak ludzie trzymali się razem. Gdy komuś spłonęła stodoła, pół wsi pomagało ją odbudować. Gdy ktoś zachorował, sąsiadka przynosiła garnek rosołu.

W tamtym trudzie był sens. Ludzie żyli sprawami prawdziwymi: pogodą, plonami, zdrowiem bliskich. Prawda kryła się w pracy, w zapachu chleba z pieca i w uścisku spracowanej dłoni.

Czasem, gdy mijam stary, opuszczony dom, zatrzymuję się na chwilę. Patrzę na zarośnięte podwórze, krzywą studnię, zdziczałą jabłoń i ławkę, na której nikt już nie siada. I wydaje mi się, że zaraz ktoś otworzy furtkę i zawoła: „Chodźże, zjedz z nami!" Ale nikt nie woła.

Wtedy łapię się na tym, że tęsknię. Tylko do czego? Do tamtej wsi? Czy do własnego dzieciństwa, kiedy świat kończył się na skraju lasu, a największym zmartwieniem był deszcz w czasie sianokosów? A może najbardziej do tamtych ludzi - do dziadków, sąsiadów, do wszystkich, którzy już odeszli i zabrali ze sobą kawałek mojego świata?

Dziwna rzecz: oni pracowali od świtu do nocy, a jednak mieli dla siebie czas. My mamy maszyny, samochody i wolne soboty, a dla drugiego człowieka czasu coraz mniej. Może nie zabrała go praca. Może po prostu przestaliśmy siebie nawzajem potrzebować.

O ZDROWIU

Nie siedź za długo

Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Współczesny człowiek większość swojej doby spędza w pozycji siedzącej, tak że parafrazując: z gatunku człowieka rozumnego stał się człowiekiem siedzącym.

Niezależnie od różnicy zdań na temat długiego oglądania telewizji czy siedzenia przy komputerze, to nie tylko oglądane tam treści mają niekorzystny wpływ na zdrowie, ale przede wszystkim samo długotrwałe przebywanie w pozycji siedzącej.

Przeprowadzono badania, które wykazały, że każda dodatkowa godzina spędzona w ten sposób zwiększa ryzyko śmierci o 11%. Z biologicznego punktu widzenia każdy bezruch jest dla organizmu szkodliwy. W USA badano 100 tysięcy osób, które spędzały w pozycji siedzącej 6 i więcej godzin dziennie przez 14 lat. Okazało się, że w porównaniu z osobami siedzącymi 3 godziny i mniej, odsetek zgonów był u nich o 20% większy. U kobiet różnica ta była jeszcze bardziej wyraźna, bo wynosiła aż 40%.

Dlatego autorzy tych badań zalecają, aby część pracy wykonywać na stojąco - to nie tylko nieco większy wydatek energetyczny, ale w ciągu całego roku nazbiera się z tego tyle spalonych kalorii, jakby człowiek przebiegł 10 maratonów.

Jeśli musimy siedzieć w pracy przez cały dzień, warto nastawić sobie przypomnienie w telefonie, aby co godzinę wstać od komputera czy telewizora chociaż na 1 minutę i przespacerować się po korytarzu - najlepiej po schodach. Niektórzy kupują też małe bieżnie podbiurkowe i wykorzystują je w tym celu. Ta niewielka aktywność pobudza układ krążenia, przeciwdziała uszkodzeniom śródbłonka naczyń i w konsekwencji chroni przed zmianami miażdżycowymi.

Co jednak ma zrobić kierowca ciężarówki, który nie może robić sobie ciągłych przerw w pracy? Po pierwsze - nie palić papierosów. Po drugie - zamiast kawy pić co dwie godziny zieloną herbatę. W diecie warto postawić na duże ilości zieleniny i innych warzyw. Do posiłków dobrze jest dodawać kurkumę, która daje efekty biologiczne porównywalne do godzinnego treningu aerobowego. Jeszcze lepsze rezultaty przynosi jednak połączenie kurkumy z realną aktywnością fizyczną.

Sensowne jest również to, aby w pracy organizować spotkania i narady na stojąco, a niektóre programy telewizyjne oglądać np. spacerując w miejscu.

Ruch jest w stanie zastąpić wiele leków, ale nie ma na świecie takiej pigułki, która mogłaby zastąpić ruch. Aktywność fizyczna jest po prostu niezbędna dla naszego zdrowia.

eprasa.pl 6597033268

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Syrena wyje. I co właściwie mam zrobić?

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Jeszcze kilka lat temu dźwięk syreny większości z nas kojarzył się przede wszystkim z rocznicą Powstania Warszawskiego, ćwiczeniami straży albo karetką jadącą przez miasto. Dzisiaj jest inaczej. Telefon coraz częściej wyświetla Alert RCB, w wiadomościach słyszymy o poderwaniu polskich i sojuszniczych samolotów, a wojna, która miała być czymś znanym z podręczników historii, toczy się kilkaset kilometrów od Garwolina.

Kilka tygodni temu sam przekonałem się, jak niewiele trzeba, żeby pojawił się niepokój. W południe w naszym powiecie rozległy się dwa potężne huki. Chwilę później telefony zaczęły dzwonić. Ponieważ jestem związany również i z wojskiem, znajomi pytali mnie: „Co się dzieje?”, „Czy coś wybuchło?”, „Czy to wojna?”, „Dlaczego wyją syreny?”.

Odpowiedź okazała się znacznie mniej dramatyczna, choć sama sytuacja, która ją spowodowała, dramatyczna już była. Trwał rosyjski atak na cele w zachodniej Ukrainie. Dla zabezpieczenia polskiej przestrzeni powietrznej poderwano wojskowe samoloty bojowe, a huk, który słyszeliśmy, był efektem przekroczenia przez nie bariery dźwięku.

Ta historia pokazała mi jednak coś ważnego. Mamy telefony, Internet, aplikacje i dostęp do informacji praktycznie w każdej sekundzie, a jednocześnie wielu z nas nie wie, co zrobić, gdy naprawdę usłyszy syrenę alarmową.

A warto wiedzieć, bo system jest prostszy, niż się wydaje.

Obecnie dla ludności cywilnej podstawowe są dwa sygnały. Trwający trzy minuty modulowany dźwięk syreny oznacza ogłoszenie alarmu. Trzyminutowy dźwięk ciągły i jednostajny oznacza jego odwołanie. Syrena może być oczywiście uruchamiana również podczas zapowiedzianych ćwiczeń. I właśnie takie ćwiczenia „Syrena-26” odbędą się na Mazowszu od 12 do 16 października.

Co jednak zrobić, jeśli nikt ćwiczeń nie zapowiadał, a syrena zaczyna wyć?

Przede wszystkim nie biec do okna, żeby zobaczyć, co się dzieje. Nie wsiadać od razu do samochodu i nie dzwonić na numer alarmowy z pytaniem, czy wybuchła wojna. Trzeba wejść do budynku, zamknąć okna i drzwi, a następnie szukać oficjalnego komunikatu: w telefonie, radiu, telewizji, na stronach RCB, urzędu czy służb. Jeżeli przyjdzie Alert RCB - przeczytać go do końca. Nie tylko pierwsze zdanie.

I jeszcze jedna ważna rzecz: nie przekazywać dalej niesprawdzonych wiadomości. W sytuacji zagrożenia plotka potrafi rozchodzić się szybciej niż oficjalny komunikat. Zdjęcie samolotu sprzed pięciu lat, film z Ukrainy przedstawiony jako nagranie „spod Garwolina” albo wiadomość od znajomego, którego znajomy „ma kogoś w wojsku”, może w kilka minut wywołać niepotrzebną panikę.

Alerty RCB też nie są SMS-owym odpowiednikiem prognozy pogody. Otrzymują je osoby znajdujące się na obszarze, którego dotyczy potencjalne zagrożenie, i nie trzeba się na nie zapisywać. Jeśli taki komunikat przychodzi, warto potraktować go dokładnie tak, jak został napisany: jako ostrzeżenie i instrukcję działania, a nie kolejną wiadomość do przesunięcia palcem.

Czy powinniśmy zatem żyć w ciągłym strachu? Nie. Właśnie odwrotnie.

Rozsądne przygotowanie ma służyć temu, żeby się nie bać. Dobrze wiedzieć, gdzie w domu są dokumenty, latarka, radio na baterie, podstawowe lekarstwa i powerbank. Warto ustalić z rodziną, jak się kontaktujemy, gdy sieć jest przeciążona i gdzie spotykamy się, gdy nie możemy wrócić do domu. To nie jest „szykowanie się na wojnę”. Podobny zestaw przydaje się przy wichurze, powodzi, długiej awarii prądu czy pożarze.

Zresztą właśnie dlatego w Garwolinie organizowany jest Krajowy Trening Reagowania, podczas którego mieszkańcy mogą dowiedzieć się m.in., jak reagować na alarmy, gdzie szukać schronienia, co powinno znaleźć się w plecaku ewakuacyjnym i jak udzielać pierwszej pomocy.

Przez wiele lat mogliśmy sobie pozwolić na luksus nieznajomości takich rzeczy. Syrena była czymś, co gdzieś wyło, SMS z ostrzeżeniem - czymś, co się kasowało, a plecak ewakuacyjny kojarzył się raczej z filmem katastroficznym.

Świat się jednak zmienił. Nie znaczy to, że jutro będzie wojna. Znaczy tylko, że rozsądny człowiek powinien wiedzieć, co oznacza sygnał, który może kiedyś usłyszeć.

Bo gdy zawyje syrena, najgorsze są dwie reakcje: panika i obojętność. Pomiędzy nimi jest coś znacznie lepszego - wiedza.

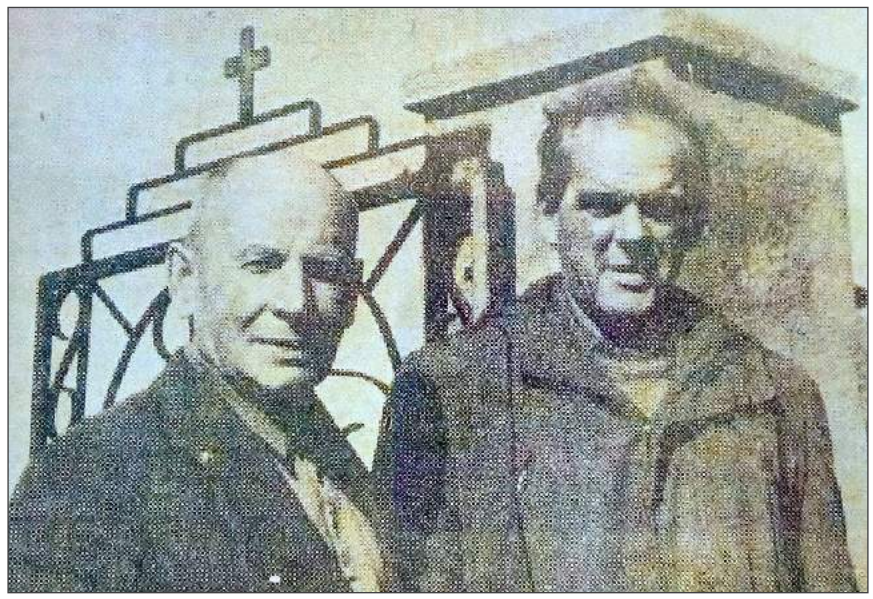
REKLAMA

eprasa.pl 6597033268

Ostatni lot załogi „Łosia”

Wykonali zadanie bojowe i zaatakowali niemiecką kolumnę, ale ich samolot został ostrzelany przez myśliwce i stanął w płomieniach. Dwaj członkowie załogi zginęli, dwaj ocaleli. Historię załogi bombowca PZL.37 „Łoś” nr 72111 przypomniano podczas spotkania na „Wyspie Wisła”

Samolot bombowy PZL P-37 „Łoś” był najnowocześniejszą maszyną, jaką posiadała polska armia w 1939 roku


Dzięki staraniom Jerzego Skawińskiego i Konstantego Szymańskiego udało się dotrzeć do ostatniego żyjącego pilota załogi i odtworzyć historię tragicznego lotu z września 1939 roku

Porucznik Jan Kazimierz Lekszycki

Kapral Władysław Wojdat

Kapral Stanisław Wrzeszcz

Podchorąży Michał Ostrowski

W oranżerii Kompleksu Wypoczynkowego „Wyspa Wisła” odbyło się drugie spotkanie z cyklu „Ratujemy zabytek – cmentarz forteczny Twierdzy Dęblin”. Tym razem było poświęcone załodze bombowca PZL.37 „Łoś” nr 72111, zestrzelonego 4 września 1939 roku.

W spotkaniu uczestniczyło kilkadziesiąt osób, wśród nich m.in. właściciel „Wyspy Wisła” Marek Postrzech, proboszcz parafii prawosławnej w Puławach ks. Michał Doroszkiewicz, proboszcz parafii Stężyca ks. Jarosław Grzelak, dyrektor szkoły w Stężycy Marek Błachnio, prezes Towarzystwa Przyjaciół Stężycy Joanna Kotowska, dr Hanna Czerska, mjr Waldemar Adamski oraz Wiesław Grudniak, prowadzący stronę „Niebieska Eskadra”.

Okoliczności ostatniego lotu załogi przybliżył historyk Jarosław Frąckiewicz, inicjator cyklu. Spotkaniu towarzyszyły film poświęcony historii „Łosia” oraz wystawa zdjęć i dokumentów.

ZWIADOWCZY LOT ZAMIENIŁ SIĘ W WALKĘ

Historia sięga 4 września 1939 roku. Polskie bombowce PZL.37 „Łoś” wykonywały wówczas loty rozpoznawcze w rejonie Kalisza, Radomska i Częstochowy, śledząc ruch XVI Korpusu Pancernego zmierzającego w kierunku Warszawy. Tego samego dnia polskie maszyny otrzymały zadanie zbombardowania zmotoryzowanych kolumn nieprzyjaciela na drogach w rejonie Wielunia.

Misja była wyjątkowo niebezpieczna. Bombowce nie miały osłony polskich myśliwców, natomiast w rejonie celu działało niemieckie lotnictwo. Bilans zadania okazał się ciężki - cztery polskie maszyny nie wróciły, a pozostałe wylądowały z licznymi przestrzeleniami.

Jednym ze straconych samolotów był „Łoś” nr 72111, którego załogą dowodził por. Jan Kazimierz Lekszycki, urodzony na terenie Twierdzy Dęblin, ówczesnego Iwangorodu.

Jak opowiadał Jarosław Frąckiewicz, załoga najpierw zrzuciła bomby na niemiecką kolumnę, a następnie zdecydowała się ostrzelać ją z broni pokładowej.

- *Właśnie w trakcie tego manewru maszynę zaatakowały niemieckie myśliwce i „Łoś” zaczął się palić* - mówił historyk.

PŁONĄCY „ŁOŚ” NAD WALEWICAMI

Dramat rozegrał się około godz. 14 w rejonie Łodzi. Mieszkańcy wsi Walewice zobaczyli nisko lecący, płonący samolot ostrzeliwany przez dwa niemieckie myśliwce. Maszyna zniknęła za drzewami, po czym rozległ się huk, a nad okolicą pojawił się słup dymu. „Łoś” wylądował na kartoflisku.

Dowódca załogi por. Lekszycki wyskoczył z samolotu jeszcze podczas lotu.

- *Ale ze względu na niski pułap i problem z otwarciem spadochronu, lotnik zginął, spadając na drzewa. Pozostali trzej piloci do końca wytrwali w maszynie* - relacjonował Jarosław Frąckiewicz.

Kpr. Władysław Wojdat, strzelec pokładowy pochodzący ze Starej Rokitni, zdążył jeszcze zestrzelić niemiecki samolot. Sam zginął w walce, trafiony w czoło.

Podchorąży pilot Michał Ostrowski próbował natomiast sprowadzić płonącą maszynę na ziemię. Pomimo niesprawnego podwozia zdołał wylądować na polu. On i kpr. Stanisław Wrzeszcz wydostali się z samolotu przed eksplozją paliwa, bomb i amunicji. Obaj trafili następnie pod opiekę mieszkańców.

PRZEZ LATA NIE ZNANO ICH NAZWISK

Polegli lotnicy nie mieli przy sobie dokumentów pozwalających na ustalenie ich tożsamości. Zostali pochowani w polowej mogile w majątku Wola Przylęcka w okolicy Walewic. Po wojnie ich szczątki przeniesiono na cmentarz w Wygiełzowie koło Łodzi. Grób pozostawał jednak bezimienny – wiadomo było jedynie, że spoczywają w nim polscy lotnicy.

Przez kolejne dziesięciolecia próbowano ustalić, kim byli. Poszukiwaniami zajęli się Jerzy Skawiński i Konstanty Szymański. W latach 70. dotarli do rodzin poległych oraz ostatniego żyjącego członka załogi - Stanisława Wrzeszcza. Jego relacja pomogła odtworzyć przebieg wydarzeń.

W 1978 roku na cmentarzu w Wygiełzowie odsłonięto pomnik poświęcony lotnikom. Na umieszczonej na nim tablicy popełniono błąd w nazwisku Władysława Wojdata. Poprawiono go podczas renowacji pomnika w latach 80.

Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl 6597033268

Przez 22 lata kierowała żelechowskim liceum

Przez ponad dwie dekady kierowała Liceum Ogólnokształcącym w Żelechowie, uczestniczyła w budowie jego nowej siedziby, a za jej kadencji szkoła otrzymała imię Joachima Lelewela i sztandar. Podczas obchodów 110-lecia liceum odsłonięto tablicę upamiętniającą Antoninę Salwę

Pamiątkowa tablica pojawiła się na budynku Liceum Ogólnokształcącego im. Joachima Lelewela w Żelechowie. Odsłonięto ją 3 października podczas obchodów 110. rocznicy powstania szkoły.

Pamiątkowa tablica pojawiła się na budynku Liceum Ogólnokształcącego im. Joachima Lelewela w Żelechowie. Odsłonięto ją 3 października podczas obchodów 110. rocznicy powstania szkoły

Tablicę ufundował Powiat Garwoliński z inicjatywy grupy absolwentów liceum, na czele z Adamem Wachnickim. Upamiętnia Antoninę Salwę, która przez 22 lata była dyrektorem żelechowskiej szkoły i miała znaczący udział w jej rozwoju.

Z ŻELECHOWEM ZWIĄZAŁA SIĘ W 1956 ROKU

Antonina Salwa urodziła się w 1927 roku. Po ukończeniu Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Gdańsku w 1952 roku rozpoczęła pracę jako nauczycielka geografii w Liceum Ogólnokształcącym im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie.

Cztery lata później rozpoczęła pracę w Liceum Ogólnokształcącym w Żelechowie. 1 września 1961 roku objęła stanowisko dyrektora i pełniła tę funkcję przez kolejne 22 lata.

Jej kadencja przypadła na okres ważnych zmian w historii placówki. Antonina Salwa działała w Komitecie Budowy Szkoły i uczestniczyła w staraniach o powstanie nowej siedziby liceum. Budynek został oddany do użytku w roku szkolnym 1963/1964. Jako dyrektor zajmowała się również organizacją bazy dydaktycznej i wyposażeniem nowej szkoły.

ZA JEJ KADENCJI SZKOŁA OTRZYMAŁA IMIĘ I SZTANDAR

Kolejnym ważnym wydarzeniem był rok 1969. Wówczas żelechowskie liceum otrzymało imię Joachima Lelewela oraz sztandar.

Antonina Salwa kierowała placówką do 1983 roku. Jak przypomina profil historyczny „Dawny Żelechów", w czasie swojej pracy dbała m.in. o poziom nauczania i stabilność kadry pedagogicznej. Za działalność zawodową została wyróżniona m.in. Złotym Krzyżem Zasługi, Odznaką 1000-lecia Państwa Polskiego i Złotą Odznaką Związku Nauczycielstwa Polskiego. Otrzymała również Nagrodę Ministra Edukacji Narodowej I stopnia, Nagrodę Kuratora Oświaty oraz tytuł Profesora Szkoły Średniej.

Antonina Salwa zmarła w 2019 roku.

PAMIĘĆ WRÓCIŁA NA MURY SZKOŁY

Inicjatywa absolwentów sprawiła, że postać wieloletniej dyrektor została przypomniana podczas jubileuszu 110-lecia placówki. Umieszczenie tablicy właśnie na budynku liceum ma szczególny wymiar - Antonina Salwa uczestniczyła w działaniach, które doprowadziły do jego powstania, a następnie przez lata organizowała w nim pracę szkoły.

Tablica ma przypominać kolejnym rocznikom uczniów o dyrektor, której 22-letnia kadencja przypadła na jeden z najważniejszych okresów w historii żelechowskiego liceum.

źródło: Dawny Żelechów

Tysiące ludzi wywieziono do Treblinki

Jesienią 1940 roku Niemcy utworzyli w Żelechowie getto, do którego trafili miejscowi Żydzi oraz ludność wysiedlona z wielu innych miejscowości. W szczytowym okresie przebywało w nim około 13 tys. osób. Dwa lata później getto zostało zlikwidowane, a jego mieszkańców wywieziono do niemieckiego nazistowskiego obozu zagłady w Treblince

Likwidacja getta rozpoczęła się wieczorem 29 września 1942 roku (fot. Dawny Żelechów)

Historię żelechowskiego getta przypomniał profil „Dawny Żelechów". Utworzenie dzielnicy żydowskiej było częścią prowadzonej przez niemieckiego okupanta polityki izolowania i prześladowania ludności wyznania mojżeszowego. Getto powstało w październiku 1940 roku. Obejmowało rejon dzisiejszych ulic Długiej, Kościuszki, Kilińskiego, Nowej, Traugutta i Chłopickiego. Początkowo miało charakter otwarty - nie było ogrodzone, jednak pozostawało pod stałą kontrolą.

Oprócz żelechowskich Żydów Niemcy kierowali tam osoby wysiedlone m.in. z Garwolina, Górzna, Huty Dąbrowy, Łaskarzewa, Łodzi i Warszawy. Według przywołanych danych w getcie znalazło się łącznie około 13 tys. osób.

ZA OPUSZCZENIE GETTA GROZIŁA ŚMIERĆ

Sytuacja ludności żydowskiej stawała się coraz trudniejsza wraz z kolejnymi zarządzeniami okupanta. 15 października 1941 roku generalny gubernator Hans Frank wydał rozporządzenie przewidujące karę śmierci dla Żydów opuszczających bez zezwolenia wyznaczone im dzielnice. Taką samą karą zagrożeni byli Polacy udzielający im pomocy.

20 listopada 1941 roku istnienie getta w Żelechowie zostało formalnie potwierdzone zarządzeniem starosty garwolińskiego Carla Ludwiga Freudenthala.

W getcie funkcjonował Judenrat - Rada Żydowska podporządkowana władzom okupacyjnym. Zajmowała się m.in. ewidencją ludności, rozdziałem przydziałów żywności, sprawami sanitarnymi oraz organizacją pracy. Na polecenie Niemców uczestniczyła również w konfiskowaniu mienia oraz kierowaniu mieszkańców do obozów pracy i na roboty przymusowe. Podlegała jej policja żydowska.

GŁÓD, CHOROBY I POMOC DLA MIESZKAŃCÓW

W skrajnie trudnych warunkach działała również Żydowska Samopomoc Społeczna. Utrzymywała się m.in. ze środków przekazywanych przez centralę organizacji w Krakowie, składek zamożniejszych mieszkańców getta oraz pomocy udzielanej przez Polaków.

Dzięki jej działalności funkcjonowały m.in. kuchnia ludowa, ambulatorium, szpital oraz ochronka dla małych i osieroconych dzieci. W getcie działała również sekcja Ochotniczej Straży Pożarnej.

Kolejne pogorszenie sytuacji nastąpiło w lutym 1942 roku, kiedy Niemcy podjęli decyzję o zamknięciu getta. Niedostateczne racje żywnościowe, przeludnienie i fatalne warunki sanitarne prowadziły do głodu i rozprzestrzeniania się chorób.

OSTATNIA DROGA PRZEZ SOBOLEW

Likwidacja getta rozpoczęła się wieczorem 29 września 1942 roku, kiedy niemiecka żandarmeria otoczyła jego teren. Następnego ranka mieszkańców zgromadzono na placu przed synagogą i odebrano im kosztowności. Niemcy podstawili około 400 chłopskich wozów drabiniastych. Starców i dzieci przewieziono nimi do stacji kolejowej w Sobolewie. Pozostali zostali zmuszeni do pokonania tej drogi pieszo pod niemiecką eskortą. Jak wynika z opisu przytoczonego przez „Dawny Żelechów", podczas marszu Niemcy zabijali osoby chore i zbyt słabe, by iść dalej.

Na stacji w Sobolewie deportowanych stłoczono w wagonach towarowych. Transport skierowano do niemieckiego nazistowskiego obozu zagłady w Treblince.

Źródło: Dawny Żelechów

eprasa.pl 6597033268

NasTroje w Literaturze

Świat na trzydzieści sześć klatek

Piotr Strzeżysz

Latem 2001 roku, razem z kolegą Pawłem, ruszyłem rowerem na północ Europy. Zrobiliśmy ponad cztery tysiące kilometrów, przejechawszy osiem krajów, z których najmocniej oczarowała nas Norwegia. Białe noce na północ od koła podbiegunowego szybko rozregulowały nasz rytm dnia. Zdarzało się, że zaczynaliśmy pedałować późnym popołudniem, a zatrzymywaliśmy się dopiero po północy albo wczesnym rankiem. Permanentna jasność odbierała godzinom ich naturalny porządek.

Czasem zrobiliśmy sto pięćdziesiąt kilometrów, czasem znacznie mniej. Bywało, że namiot pozostawał mokry przez kilka dni, ubrania nie miały kiedy wyschnąć, a rano trzeba było włożyć na siebie wilgotne rzeczy i ponownie wsiąść na rower. O tempie decydowały góry, wiatr, deszcz, zmęczenie, postoje i... fotografia.

Dwadzieścia pięć lat temu fotografia cyfrowa dopiero raczkowała. Owszem, miałem znajomych, którzy wróżyli jej rychły sukces, ale ja wciąż upierałem się przy analogach. Na wyjazd do Norwegii zabrałem dwa aparaty, Canon EOS 50 i Nikon FM2, do tego wymienne obiektywy oraz cztery rolki filmu, po trzydzieści sześć klatek każda. Sto czterdzieści cztery zdjęcia na cały wyjazd. Każde naciśnięcie spustu migawki coś więc kosztowało, nawet jeśli nie w pieniądzach, to w kurczącej się liczbie wolnych klatek. Film się kończył, a wraz z nim kończyły się możliwości. Nie robiło się dziesięciu niemal identycznych ujęć, żeby potem wybrać najlepsze. Jedno zdjęcie musiało być tym „właściwym". Trzeba było dostrzec motyw, zatrzymać rower, wyciągnąć aparat, zastanowić nad kadrem, dobrać ekspozycję, ustawić czułość i dopiero na końcu nacisnąć spust migawki, by później, jak u Herberta, „śnić cierpliwie w nadziei, że treść się dopełni".

Jednak najważniejszą różnicą pomiędzy współczesnym fotografowaniem a tym sprzed lat było to, że nie mogłem od razu sprawdzić efektu. Obraz zapisany na kliszy pozostawał niewidoczny aż do powrotu do domu, wywołania filmu i zrobienia odbitek. Dopiero wtedy dowiadywałem się, że część zdjęć jest nieostra, inne zostały źle naświetlone, jeszcze na innych kadr wygląda zupełnie inaczej, niż go zapamiętałem.

Dziś można by powiedzieć, że było to niewygodne i niepraktyczne, ale właśnie to czekanie miało w sobie coś niezwykłego. Kiedy po kilku tygodniach oglądałem zdjęcia, odbywałem jeszcze raz całą podróż. Z jednego kadru wracał zapach mokrego namiotu, z innego zimny wiatr, albo czyjaś twarz, miejsce noclegu albo jakiś zupełnie nieistotny drobiazg, który umknął uwadze podczas robienia zdjęcia.

Teraz wszystko jest natychmiast. Efekt pojawia się na ekranie momentalnie. Jeśli się nie spodoba, zrobimy następne zdjęcie, potem kolejne, jeszcze jedno, dla pewności pionowe i poziome. Aparat w telefonie sam ustawi ekspozycję, poprawi kolory, kontrast, nasycenie, rozjaśni cienie, złoży kilka obrazów w jeden, a chwilę później zdjęcie może trafić do sieci. Trudno nawet mówić o czekaniu, bo właściwie nie ma już na co czekać. Jak w wierszu Szymborskiej: „Przedstawienie bez próby, Ciało bez przymiarki, Głowa bez namysłu". Pstryk i już.

Zresztą kto dzisiaj, poza profesjonalnymi fotografami i najbardziej zagorzałymi amatorami, zabiera na wielodniową podróż lustrzankę albo choćby bezlusterkowca? Smartfon robi zdjęcia wystarczająco dobre dla większości zastosowań, jest zawsze pod ręką i waży ułamek tego, co aparat z obiektywem.

A jednak od kilkunastu lat wciąż uparcie używam dużego aparatu i ciągle trudno mi się z nim rozstać, choć coraz częściej zastanawiam się, czy podczas kolejnych rowerowych wyjazdów nie zostawić go w domu. Mimo wszystko, bardzo go lubię. Znam jego ograniczenia, wiem, jak reaguje w trudnym świetle, wiem, który przycisk znajdę po ciemku. Jest ze mną od tylu lat, że stał się częścią mojego podróżowania.

Ale każdy kolejny wyjazd każe mi zadać sobie to samo pytanie: czy naprawdę warto po raz kolejny dźwigać dodatkowy ciężar? Dobry smartfon oznaczałby mniej kilogramów, więcej miejsca w sakwach i mniej rzeczy, o które trzeba się troszczyć. Rozsądek podpowiada, że najwyższy czas na przesiadkę na smartfona.

Tylko, że kiedy patrzę na stare zdjęcia z Norwegii, nie myślę o żadnej niewygodzie. Nie pamiętam ciężaru aparatu i obiektywów. Pamiętam czekanie. Pamiętam czystą radość, kiedy po powrocie do domu, oglądałem te zdjęcia po raz pierwszy i podróż zaczynała się jeszcze raz.

eprasa.pl 6597033268

9-15 października 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 41

Piątek

00:05 TV PULS

Koliber
Akcja, USA, Wielka Brytania, 2013

Joey Jones (Jason Statham) jest byłym żołnierzem sił specjalnych i weteranem wojny w Afganistanie. Mężczyzna w celu uniknięcia sądu wojskowego, zaszywa się w ciemnych zaułkach Londynu, gdzie żyjąc jako bezdomny, próbuje zapomnieć o przeszłości i trzymać się z dala od kłopotów. Pewnej nocy zostaje napadnięty i skatowany przez bandziorów, a wtedy nieoczekiwanie pojawia się okazja, która pozwala Jonesowi przybrać zupełnie nową tożsamość. W znalezieniu pracy i wyjściu na prostą pomaga mu siostra Cristina (Agata Buzek). Czy faktycznie Joey już nigdy więcej nie usłyszy echa przeszłości?

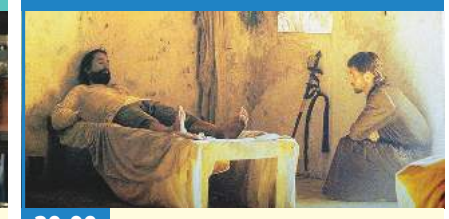
Sobota

22:05 TV PULS

Pszczelarz
Akcja, USA, 2024

Adam Clay (Jason Statham) prowadzi spokojne życie na prowincji, opiekując się pszczołami i unikając rozgłosu. Gdy jego przyjaciółka pada ofiarą internetowego oszustwa i odbiera sobie życie, mężczyzna wypowiada wojnę potężnej organizacji przestępczej sięgającej najwyższych szczebli władzy. Uzbrojony w wyjątkowe umiejętności i pozbawiony litości, nie spocznie, dopóki nie dotrze na sam szczyt gangsterskiej piramidy, hoć jego powrót niepokoi bardzo ważnych ludzi, którzy gotowi są zrobić wszystko, by raz na zawsze się go pozbyć.

Niedziela

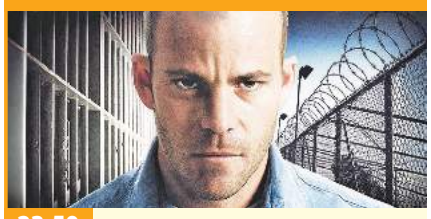


20:00 TVP KULTURA

Misja
Dramat, Wielka Brytania, 1986

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1750. Jezuita Julian zostaje zamordowany przez Indian Guarani zamieszkujących niedostępne tereny. Po jego śmierci brat Gabriel, poczuwający się do odpowiedzialności za tragiczny los zakonnika, wyrusza samotnie w tamte regiony. Udaje mu się zdobyć zaufanie Indian i pozyskać ich dla idei chrystianizmu, co daje początek jezuickiej misji San Carlos. Jej sielski spokój zakłóca polowanie na indiańskich niewolników organizowane przez znanego najemnika kapitana Rodrigo Mendozę.
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 22:40

Poniedziałek



23:50 POLSAT

Skazaniec
Sensacyjny, USA, 2008

Wade Porter (Stephen Dorff), kochający swoją rodzinę mężczyzna z obiecującą przyszłością zabijając włamywacza traci wszystko, na czym mu zależało. Skazany za morderstwo drugiego stopnia, Wade zostaje przetransportowany do więzienia, gdzie spędzić ma następne trzy lata życia. W miejscu, gdzie nie obowiązują żadne reguły Porter zostaje umieszczony w celi z mordercą (Val Kilmer) i natychmiast staje się obiektem upokorzeń sadystycznego strażnika. Szybko staje się jasne, że czeka go walka życia, bowiem, by przetrwać, Wade musi stać się najtwardszym skazańcem ze wszystkich.

Wtorek

00:20 STOP-KLATKA

Walkiria
Thriller, USA, 2008

II wojna światowa. Pułkownik Claus von Stauffenberg (Tom Cruise) zostaje ciężko ranny podczas walk w Tunezji. Po trwającej dwa miesiące rekonwalescencji obejmuje funkcję oficera sztabowego w Ogólnym Urzędzie Sił Zbrojnych w berlińskim biurze. Wkrótce mężczyzna oraz inni wysocy rangą wojskowi, między innymi generał Henning von Tresckow, zawiązują spisek przeciwko Führerowi, który ma odsunąć jego i pozostałych nazistów od władzy. Uważają, że tylko tak drastyczny i ryzykowny krok może uratować naród niemiecki przed nieuniknioną porażką.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 15:30

Środa

21:00 TVN 7

Bogowie
Obyczajowy, Polska, 2014

Lata 80. Zbigniew Religa jest kardiochirurgiem, który zamierza dokonać pierwszego zabiegu przeszczepu serca. W realiach komunistycznej Polski jest to jednak niezwykle trudne zadanie. Aby osiągnąć cel, Religa będzie musiał przełamać opory starszych mistrzów medycyny, młodych kolegów po fachu i przedstawicieli partii. Pierwszym jego sukcesem jest powołanie do życia późniejszego Centrum Chorób Serca w Zabrzu. Ich kolejne sukcesy sprawiają, że droga do pierwszego przeszczepu serca wydaje się coraz łatwiejsza.
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 22:30

Czwartek

22:55 POLSAT

Ostatni Mohikanin
Sensacyjny, USA, 1992

Akcja filmu toczy się w skolonizowanej Ameryce, gdzie trwa wojna pomiędzy Anglią i Francją. Poznajemy losy białego Indianina, o imieniu Sokole Oko (Daniel Day-Lewis), który jako dziecko został przygarnięty przez plemię Mohikanów. Główny bohater stara się żyć w zgodzie z naturą i zasadami swojego plemienia, nie mieszając się w sprawy zwaśnionych narodów, jednakże miłość do córki angielskiego pułkownika oraz nieoczekiwane koleje losu skrzyżują jego drogę życiową z ścieżkami obcej wojny...

PIĄTEK • 9 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Grenlandzkie olbrzymy. Kraina piżmowołów i niedźwiedzi polarnych - dok., Hiszp., 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info

15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Konflikt - Ruch oporu - serial, Fin., 2024
21:30 Zemsta - kom., Polska, 2002
23:25 Rocky - dram., USA, 1976
01:30 Ukryta sieć - dram., Polska, 2023
03:20 Komornik - dram., Polska, 2005

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Kochałeś i byłeś kochany - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
01:50 Ze wszystkich sił - fab., Belgia, Franc., 2013
03:25 Akacjowa 38 - serial
04:15 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obycz.
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Creed II - obycz., USA, 2018.

22:45 Polityka - kom., Polska, 2019. Film pokazujący środowisko polskich polityków poza kamerami i publicznymi wystąpieniami. Co robią i jak zachowują się najważniejsi ludzie w kraju, kiedy gasną światła kamer i spadają maski?.
01:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:40 Uwaga! - program interwencyjny
02:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:00 Nauka Jazdy - reality show
04:35 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Na ratunek - program paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy

22:05 Kraven Łowca - sens., USA, 2024. Do więzienia na Syberii trafia jako więzień Sergei Kravinoff (Aaron Taylor-Johnson) tylko po to, aby zabić przetrzymywanego tam handlarza narkotyków.
00:50 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic - sens., USA, Niemcy, 2013. Jasia i Małgosię nadal łączy niezwykła misja - na całym świecie nie ma lepszych od nich łowców czarownic.
02:50 8 części prawdy - sens., USA, 2008. Dwaj agenci Służb Specjalnych zostali wyznaczeni do ochrony Prezydenta USA...
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Dobry tytuł - magazyn
06:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
07:15 Cyrograf dojrzałości - film TVP, 1967
08:25 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer - magazyn
09:00 Dyrektorzy - serial, 1975
10:45 Pocałunek mordercy - dram., USA, 1955
12:00 Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska - dok., Polska
13:15 Rozmowy o zmierzchu i świcie - Seweryn Krajewski - dok., 1996
14:05 „...bo to życie to bal jest nad bale..." - koncert, 2005
14:50 Tatarak - dram., Pol., 2009
16:25 Dyrektorzy -serial, 1975
18:05 Tygodnik Kulturalny
18:50 Kroniki Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1991
20:00 Zabójstwo Jesse'ego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda - fab., Kan., Wlk. Bryt., 2007

22:55 Pitbull - serial policyjny, 2005
23:55 3 × Roman Polański - Matnia - dram., Wlk. Bryt., 1966. Akcja „Matni" toczy się w starym zamku położonym na małej, odludnej wysepce. Jego mieszkańcy to niezbyt dobrana para małżeńska. Pewnego dnia pojawiają się dwaj gangsterzy wracających z nieudanego skoku...
02:00 Noc krótkich filmów - Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021
02:35 Nocny dokument - SR. - dok., Niemcy, 2024
04:25 Tygodnik Kulturalny
05:15 Podróże z historią - Najdalsze zakątki dawnej Polski - dok., Polska, 2016

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:55 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Wojny magazynowe Kanada - reality show
11:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
11:55 Kryminalne zagadki Mazur - serial, Niem., 2021
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022. Zostaje zamordowany Jamajczyk, właściciel firmy eksportującej owoce morza...
15:00 Komisarz Rex - serial krym., Austria, 2026. Max i Rex wracają do sprawy odsiadującego wyrok seryjnego mordercy Haralda Bindera. Młoda kobieta zostaje zabita w makabryczny sposób...

17:00 Katastrofy w przestworzach - dok.
18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
20:00 Underworld - akcja, Niem., Wlk. Bryt., HU, USA, 2003
22:40 Nie lubię poniedziałku - kom., Polska, 1971. Rzecz dzieje się pewnego feralnego poniedziałku w Warszawie...
00:50 Ekstradycja - serial akcja, Polska, 1998. Ciężko ranny Halski trafia do mieszkania tajemniczej Krystyny. Tymczasem Ćma stara się odkryć powiązania Fiduka z poszukiwanym przez...
03:10 Wojna polsko-ruska - dramat, Polska, 2009

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Żony Podlasia - dokument
06:50 Szkoła - serial obycz.
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Jak to robią single - kom., USA, 2016
22:30 Bogowie - obycz., Polska, 2014 ●
00:50 Oszukać przeznaczenie - horror, USA, 2000
03:00 Hotel Paradise - reality show
03:55 Usterka - poradnik
04:25 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:05** A na obiad... - program kulinarny **20:25** Hidalgo - ocean ognia - obycz., USA, 2004
23:05 Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **01:15** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami Extra **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Bałkańska vendetta - akcja, USA, 2017
22:00 Murarz: Na granicy spisku - akcja, USA, 2024
00:05 Koliber - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2013 ●
02:05 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd
04:35 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Muzeum Powstania Warszawskiego **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Post Scriptum **17:10** Znak Nadziei **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Będziesz Miłował **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl 6597033268

SOBOTA • 10 października

TVP 1

05:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2008
09:50 Felicita - serial obycz.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:50 Dobre strony - Kasia Sienkiewicz i Daniel Olbrychski - rep.
12:15 Nie do przebaczenia - western, USA, 1960
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:00 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:00 Orędzie Kard. Grzegorza Rysia z okazji XXVI Dnia Papieskiego, 2026
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Hit na sobotę - Wykidajło - fab., USA, 2024
23:35 Klasyka kina - Parszywa dwunastka, USA, 1967
02:05 Zemsta - kom., Polska, 2002
03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
12:05 Program
12:40 Informacje kulturalne - magazyn
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:25 Koło fortuny - teleturniej
15:00 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne
16:00 Gala wręczenia nagród Totus Tuus - koncert, 2026

17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
23:00 Program rozrywkowy
23:30 Postaw na milion - telet.
00:30 Gorący pościg - kom., USA, 2015. Policjantka Rose Cooper ma wspierać Jacksona z agencji federalnej podczas eskortowania do sądu w Dallas świadka koronnego Felipe Rivę
02:00 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Bez kompleksów - reality show
12:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Poskromienie złośnicy - kom., Polska, 2022. Kiedy naukowczyni o złamanym sercu wraca na Podhale, by zacząć od nowa, jej chytry brat usiłuje przekonać ją do sprzedaży ziemi, zatrudniając przystojnego nieznajomego.
17:55 Taskmaster - reality show
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje

19:45 Azja Express - reality show
21:30 Czym jest miłość? - kom., USA, 2023. Kom. romant. Czy skrywane rodzinne sekrety zniszczą plany ślubne dwojga zakochanych?.
23:30 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA, 2003. Katastrofa lotu nr 180 ujawniła prawdę - śmierć nie jest abstrakcyjnym zjawiskiem, ma swoje plany i cele. Clear Rivers (Ali Larter) wie o tym, dlatego...
01:35 Lalka - making of
01:50 Uwaga! - program interw.
02:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:15 Młode gliny - serial krym.
04:20 Nauka Jazdy - reality show
04:55 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 SuperMarket Chef
12:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
13:25 Być gwiazdą
13:50 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977. Ostatnia część komediowej trylogii o dwóch zabużańskich rodzinach: Pawlaków i Kargulów, które osiadły po wojnie na Ziemiach Odzyskanych zajmując sąsiadujące gospodarstwa.
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały

19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Roztańczony PGE Narodowy - telewizyjne widowisko muzyczne
23:40 Diabeł - sens., Polska, 2024. Przez ćwierć wieku armia była jedyną rodziną Maksa (Eryk Lubos). Kiedy opuścił jej szeregi, stracił sens życia. Mężczyzna wraca do rodzinnego miasteczka na Śląsku i trafia w sam środek wojny gangów...
02:00 Lucy - sens., Franc., Niemcy, USA, Tajwan, 2014
03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Maria Joao Pires gra Mozarta - koncert, Niem.
07:00 Od ucha do ucha - Tajemnica zaginionych skarpetek
07:35 Sportowiec mimo woli - kom., Polska, 1939
09:05 Dziewczyny do wzięcia - film TVP, 1972
10:25 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
11:25 Wydarzenie aktualne
12:00 Dokument tygodnia - Nazywają mnie Terence Hill - dok., Franc., 2022
13:05 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt - magazyn
13:40 Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996
15:05 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu - fab., Wlk. Bryt., 1992
17:00 Czterdziestolatek - Toast, czyli bliżej niż dalej - serial, Polska, 1974

18:00 Tamte lata, tamte dni - Anna Seniuk - magazyn
18:40 Pocałunek mordercy - dram., USA, 1955
20:00 Moja zbrodnia - fab., Franc., 2022
21:55 63. KFPP w Opolu - W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej - skrót, 2026
23:00 Zabójstwo Jesse'ego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda - fab., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2007
01:50 Wydarzenie aktualne
02:10 Pitbull - serial policyjny
03:05 Kulturalni - magazyn
03:50 Burzliwe dzieje Kresów - dok., Polska, 2016
04:25 Loie Fuller. Obsesja światła - dok., Franc., 2023

Stopklatka

05:50 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2024. Najzabawniejsze skecze z jesiennego sezonu „Kabaretowych Hitów", znane i lubiane gwiazdy kabaretu, m.in.: Kabaret Czesuaf...
06:00 Komisarz Rex - serial krym., Austria, Niem., 2002. Przygody tytułowego psa - owczarka niemieckiego o imieniu Reginald von Ravenhorst, znanego wszystkim pod pseudonimem Rex, który pomaga...
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
12:00 Kryminalne zagadki Mazur - serial dramat, Niem., 2021
14:05 Dzięcioł - kom., Polska, 1971
15:45 Stój, bo mamuśka strzela - kom., USA, 1992

17:25 Czterej pancerni i pies - serial woj., Polska, 1966
20:00 Aniołki Charliego - kom., USA, 2000
22:35 Opór - dramat, USA, 2008
01:25 Juliusz - komedia, Polska, 2018. Czterdziestoletni Juliusz Chlebowski (Wojciech Mecwaldowski) uczy plastyki w liceum. Wciąż doznaje porażek...
03:15 Nazywam się Paul Walker - dokument, USA, 2018. Biografia Paula Walkera, gwiazdora kina akcji, kierowcy szybkich aut i działacza charytatywnego.
05:35 Te cholerne peonie - dramat, Polska, 2023. Rita ma dwadzieścia cztery lata i nigdy nie przeżyła orgazmu...

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:45 Wiza na miłość - serial
06:40 Bugs Bunny Builders - animacja
06:55 Ostatni władca wiatru - przygod., USA, 2010
09:05 The Floor - teleturniej
10:20 Ukryta prawda - serial
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:40 Ukryta prawda - serial
14:35 Szpital św. Anny - serial
16:40 Detektywi - program kryminalny
17:40 Złoty kompas - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007
20:00 Transformers: Zemsta Upadłych - przygod., USA, 2009
23:15 Top Gun: Maverick - przygod., USA, 2022
01:55 Zbliżenie. Mówię Wam - talk-show
02:45 Notre-Dame płonie - katastrof., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., USA, 2022
04:50 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
12:40 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:05** Świąteczna podróż - fab., Kan., 2020
14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:05 A na deser... - program kulinarny
20:20 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:20 Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Prawo zemsty - akcja, USA, 2009. Clyde Shelton (Gerard Butler) pewnego dnia staje się świadkiem morderstwa swojej ukochanej żony i córki...
22:05 Pszczelarz - akcja, USA, 2024 ●
00:05 Cash Out - akcja, USA, 2023
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela"
14:35 Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Ukryci w łonie Matki **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** Głos serca

NIEDZIELA • 11 października

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00Tydzień - magazyn
08:30 Pociąg do Polski - dok., 2026
09:00 Film dokumentalny
09:30 Msza Święta z Sanktuarium św. Jana Pawła II w Łagiewnikach
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Taize - Dom serca - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Ssaki - Woda - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny

14:30 Lalka - serial, 1977
16:00 Zaraz wracam - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 „Św. Jan Paweł II - w górę serca" - koncert z okazji XXVI Dnia Papieskiego
18:40 Jaka to melodia? - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
22:45 Miłosna rozgrywka - obycz., USA, 1995
00:40 Wykidajło - fab., USA, 2024
02:45 Jaka to melodia? - telet.
03:40 Film dokumentalny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne
16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie

17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:05 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:40 Gwiazdy w akcji - Dzień patriotów - akcja, USA, 2016
23:00 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
24:00 Dzień z życia artysty - magazyn
00:35 Będziemy mieszkać razem - serial obyczajowy, Polska, 2023
01:30 Porzucony - serial, 2016
03:15 Gorący pościg - komedia sensacyjna, USA, 2015. Policjantka Rose Cooper ma wspierać...

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:40 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:15 Lalka - making of
13:25 Azja Express - reality show
15:15 Shazam! - przygod., USA, 2019. Każdy z nas ma w sobie superbohatera, wystarczy trochę magii, by go wydobyć. W przypadku Billy'ego Batsona (Asher Angel), będzie to wypowiedzenie jednego słowa - SHAZAM!.

17:55 Nowa Szelągowska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 Poskromienie złośnicy II - kom., Polska, 2023.
23:30 Black Adam - SF, USA, Kan., N. Zel., Węgry, 2022.
02:10 Superwizjer - magazyn reporterów
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:45 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy,

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Ewa gotuje - program kulinarny
11:55 Noc w muzeum - kom., USA, Wlk. Bryt., 2006. Larry Daley (Ben Stiller) desperacko potrzebuje pracy. Zrezygnowany przyjmuje posadę ochroniarza w Amerykańskim Muzeum Historii Naturalnej.
14:15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:30 Awantura o kasę - telet.
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Być gwiazdą

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:35 Złodziej tożsamości - kom., USA, 2013. Melissa McCarthy gra „królową" handlu detalicznego, która finansuje swoje zakupy za pomocą karty, wystawionej na skradzione dane osobowe, należące do... mężczyzny o kobiecym imieniu, który ma tylko tydzień na odnalezienie tej złodziejki...
00:50 Kryzys - sens., Kan., Belgia, 2021
03:20 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Wszystko już było - śpiewa Magda Umer - widowisko muzyczne
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Anna Dymna - 2026
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Niebieski ogon
08:00 Msza Święta Starokatolickiego Kościoła Mariawitów w Woli Cyrusowej
09:05 Ukryta historia. Leśne kościoły - reportaż
09:35 Przystań nad Biblią - program religijny
09:55 Kroniki Sherlocka Holmesa - Przypadek szalonego profesora - serial, Wlk. Bryt., 1991
11:00 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:05 Mieszczanin szlachcicem - spektakl teatralny, 1969
13:35 Szczawno. Uzdrowisko Książęce - dok., Polska, 2021

14:30 Królowe Dzikiego Zachodu - western, Franc., 1971
16:15 Czterdziestolatek - serial,
17:15 Niedziela z... Arturem Barcisiem
18:05 Niedziela z... Arturem Barcisiem - Ranczo - serial
20:00 Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986 ●
22:15 Porozmawiajmy szczerze
22:55 Metamorfoza Ptaków - dokument, Port., 2020
00:45 Noc krótkich filmów - Mama płacze deszczem
01:25 63. KFPP w Opolu - skrót koncertu, 2026
02:25 Moja zbrodnia - fab., Franc., 2022
04:10 Niedziela z... Arturem Barcisiem
05:00 Wśród Hucułów - dokument, Polska, 2016

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Austria, Niem., 2002.
09:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2003
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022. Charlie i Rex dostają wezwanie do zakładu karnego dla kobiet, z którego uciekły dwie osoby. Podczas śledztwa Sarah odkrywa, że w...
13:00 Detektyw Montalbano - serial thriller, Wł., 1999
15:30 Walkiria - thriller, USA, 2008 ●
17:45 Czterej pancerni i pies - serial wojenny, Polska, 1966
20:00 Adwokat - dramat, USA, 1998. Boston, lata 80. Wzięty adwokat zostaje zaproszony do małego miasta, w którym dzieci chorują i umierają na białaczkę.

22:15 Buntownik z wyboru - dramat, USA, 1997. Will Hunting (Matt Damon) to chłopak, który wykonuje dorywcze prace fizyczne. Wszystko zmienia się, kiedy zostają u niego odkryte wybitne zdolności matematyczne.
00:55 W pustyni i w puszczy - przyg., Polska, 2001. Historia dwojga uprowadzonych w Afryce dzieci inżynierów budujących Kanał Sueski.
03:25 Juliusz Cezar - serial, USA, Niem., Wł., 2002. Druga część miniserialu historycznego, przedstawiającego losy Juliusza Cezara. Akcja filmu, toczy się w Rzymie w latach 80 p.n.e.

TVN 7

05:30 Wiza na miłość - serial
06:35 Bez kompleksów - reality show
07:35 Lassie: Nowe przygody - film, Niemcy, 2023
09:25 The Floor - teleturniej
10:50 Top Model - reality show
12:20 Ukryta prawda - serial
15:15 Szpital św. Anny - serial
17:15 Detektywi - program kryminalny
18:15 Królewskie wakacje - kom., USA, Rum., 2017
20:00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islandia, Australia, 2023
22:55 Na własną rękę - sens., USA, 2002
01:05 Śubuk - obycz., Polska, 2022
03:30 Fachowcy - paradokument
04:05 Usterka - poradnik
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **08:50** A na deser... - program kulinarny **08:55** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:55** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:10 Ewolucja - kom., USA, 2001 **13:30** Hidalgo - ocean ognia - obycz., USA, 2004 **16:20** Zabójcze maszyny - sens., USA, N. Zel., Jap., 2018
18:55 Uroczysko - serial krym.
20:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny
01:05 Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **03:00** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami Extra **03:25** Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd
06:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:30 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:40 Rodzinny interes - serial
11:40 Król rozrywki - obycz., USA, 2017
13:45 Królewna Śnieżka - obycz., USA, 2012
15:50 Był sobie pies 2 - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019
18:00 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992
20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011
21:55 Dziedzictwo krwi - akcja, USA, Franc.
23:45 Historia zemsty - akcja, USA, 2017
01:50 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd
03:20 Menu na miarę
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

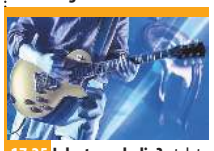
09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Szkaplerz - znak Maryi **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków
13:00 Serce ojca **14:35** Wypłyń na głębię **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Egildo Biocca **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl 6597033268

PONIEDZIAŁEK • 12 października

TVP 1

04:55 Sprawdzamy - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 BBC w Jedynce - Ssaki - Woda - dok., Wlk. Bryt.
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - telet.
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz.
20:55 Teatr Telewizji - Wnuczka Picassa - spektakl, 2026
22:15 Postscriptum - Wnuczka Picassa - dyskusja
22:45 Świat bez fikcji - Achille Lauro: statek w rękach terrorystów - dok., Włochy, 2025
23:50 Balans bieli - magazyn
00:35 Parszywa dwunastka, USA, 1967
03:10 Film dokumentalny
03:45 Raport specjalny - mag.
04:30 Notacje - dokument

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Berlin Ku'damm 77 - serial, Niemcy, 2025
23:25 Uciekinier - dram., USA, 2013
01:45 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022
03:00 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obycz.
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Taskmaster - reality show
22:40 Człowiek ze stali - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2013. Krypton jest na krawędzi zagłady. W wyniku eksploatacji jego bogactw naturalnych, jądro planety przestało być stabilne.
01:40 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023. Kaśka i Krzysiek to młode, atrakcyjne małżeństwo. Ich codzienność jest pełna kłótni.
03:50 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:50 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Fryzjerka pada ofiarą bezwzględnej egzekucji. Okazuje się, że zamordowana kobieta prowadziła podwójne życie.
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - Julka zwraca uwagę na mężczyznę, który regularnie pojawia się przed jej szkołą i fotografuje uczennice.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:35 Mega hit - Gladiator - sens., USA, Wlk. Bryt., Malta, 2000. Śmiertelnie chory Marek Aureliusz (Richard Harris) wybiera Maximusa (Russell Crowe) na swojego następcę. W przypływie zazdrości syn Marka Aureliusza, Kommodus (Joaquin Phoenix), odbiera życie swojemu ojcu i wysyła pretorianów, aby wymordowali rodzinę Maximusa.
23:50 Skazaniec - sens., USA, 2008 ●
02:05 Wpół do śmierci - sens., Niemcy, USA, 2002
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Kolekcja - Jerzy Tchórzewski - felieton
06:20 Kulturalni - magazyn
07:15 Piękny był pogrzeb, ludzie płakali - dramat, Polska, 1967
08:20 Tamte lata, tamte dni - Anna Seniuk - magazyn
09:00 Dyrektorzy - Spadajaca gwiazda - serial, Polska, 1975
10:40 Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
12:15 Dokument tygodnia - Nazywają mnie Terence Hill - dok., Franc., 2022
13:35 Kosmos 1999 - Podziemia Księżyca - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:40 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu - fab., Wlk. Bryt., 1992
16:40 Dyrektorzy - Wieczny zastępca - serial, Polska, 1975

18:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Filmowa czytelnia - Imperium słońca - dram., USA, 1987
22:40 Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986 ●
00:55 Cud purymowy - film TVP, 2000
02:05 Więcej niż fikcja - Metamorfoza Ptaków - dok., Port., 2020
03:50 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt - magazyn
04:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
04:55 Podróże z historią - Dwie twarze Galicji - dok., Polska, 2016
05:30 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show
11:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kanada
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan., 2008. Odcinek specjalny, przedstawiający katastrofy, w których główną rolę odegrała wybuchowa dekompresja i utrata ciśnienia.

18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2014
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
20:00 S.W.A.T.: Under Siege - akcja, USA, 2017. Kiedy SWAT cało wychodzi z zasadzki zastawionej przez terrorystów, ratuje z ich rąk tajemniczego mężczyznę, który zdaje się posiadać niezwykle cenne informacje.
21:55 Ekstradycja - serial akcja, Polska, 1998
00:35 I stanie się koniec - akcja, USA, 1999
03:05 Słodko Gorzki - dramat, Polska, 1996
05:10 Nie mów tak do mnie - dramat, Polska, 2022

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz.
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - krym.
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Sanktuarium - przygod., USA, Australia, 2011
23:20 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - sens., USA, 2001
01:45 Mówię Wam - talk-show
03:00 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:50 Usterka - poradnik
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:45 Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Krwawe igrzyska - sens., Hongkong, 2016 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów -
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Cash Out 2 - akcja, USA, 2025
22:05 Bałkańska vendetta - akcja, USA, 2017
00:05 Kod 211 - akcja, USA, 2018
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

08:15 Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański
12:03 Inf. dnia **12:20** Przepraszam za marzenia **13:00** Powołani **13:30** Msza św. **14:30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **14:55** Matusia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Z wędką nad wodę **23:10** Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki

WTOREK • 13 października

TVP 1

05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Rybołów - drapieżca znad wody - dok., USA, 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz.
21:05 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:10 Mexican - komedia kryminalna, USA, 2001
00:20 Miłosna rozgrywka - obycz., USA, 1995
02:15 Film fabularny
03:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Silny jak twierdza - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:00 Córki dancingu - fab., Polska, 2015
00:45 Dzień patriotów - akcja, USA, 2016
03:00 Rozbite marzenia, 1918-1939 - dokument fabularyzowany, Austria, Niemcy, 2017

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obycz.
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:45 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994. Thornton Forrest Taft (Steven Seagal) dowiaduje się prawdy o nielegalnych poczynaniach firmy...
00:45 Superwizjer - magazyn reporterów
01:25 Uwaga! - program interwencyjny
01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:45 Młode gliny - serial krym., Polska
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:10 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Pobita i zgwałcona szesnastolatka zostaje porzucona na poboczu drogi. Detektywi ustalają, że dziewczyna sprawiała problemy wychowawcze, niedawno wróciła z odwyku...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:35 Szybcy i wściekli 8 - sens., Chiny, USA, Jap., 2017. Piękna nieznajoma, o imieniu Cipher (Charlize Theron). Wciąga Doma (Vin Diesel) do przestępczego podziemia i wikła go w zdradę najbliższych...
23:20 Kokainowy miś - kom., USA, 2023. Porywająca opowieść o zaginionej kokainie i wielkim niedźwiedziu, który ją zjadł...
01:35 Siła rażenia - sens., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2006
03:40 Ewa gotuje - program kulinarny
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Tygodnik Kulturalny
06:55 Wydarzenie aktualne
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Dyrektorzy - Wieczny zastępca - serial, Polska, 1975
10:35 Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996
12:00 Film jest bajką - dok., Polska, 2005
12:50 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - skrót wykonań z 1 etapu, 2026
14:05 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
15:10 Królowe Dzikiego Zachodu - western, Franc., 1971
16:55 Dyrektorzy - Pełniący obowiązki - serial, Polska, 1975

18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18:55 Rawhide - Incydent z uciekinierem - western, USA, 1959
20:00 Teatr Telewizji
21:45 Na wschód od Hollywood - La chimera - fab., Szwajc., Włochy, Franc., 2023
00:05 Filmowa czytelnia - Imperium słońca - dram., USA, 1987
02:45 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023
03:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
04:15 Podróże z historią - Jak smakują Kresy? - dok., Polska, 2016
05:25 Teledyski

Stopklatka

05:50 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024. Najzabawniejsze skecze z jesiennego sezonu...
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show
10:55 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kanada
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obycz., Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan., 2008. Odcinek specjalny, przedstawiający katastrofy, w których główną rolę odegrały pozornie drobne usterki i błędy.

18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
20:00 Stój, bo mamuśka strzela - kom., USA, 1992
21:50 Mroczny opiekun - akcja, USA, 2023
00:20 Walkiria - thriller, USA, 2008 ●
02:45 Papierowe małżenstwo - dramat, Wlk. Bryt., Polska, 1991
04:45 Obrońcy skarbów - dok., Wlk. Bryt., 2014
05:45 High Life - kom., Polska, 2024. Urban, zapalony raper ze wsi, marzy o wielkiej muzycznej karierze. Wraz z ojcem rolnikiem próbuje dostać się na konkurs talentów...

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz.
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - krym.
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Na własną rękę - sens., USA, 2002
23:20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islandia, Australia, 2023
02:05 Hotel Paradise - reality show
03:05 Wrota piekieł - program rozrywkowy
04:00 Usterka - poradnik
04:30 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym.
23:10 Cold Creek Manor - obycz., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2003 **01:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Czas rozliczenia - akcja, Kan., USA, 2019
22:10 Prawo zemsty - akcja, USA, 2009
00:30 Odsiecz - akcja, USA, Kan., 2021
02:15 Dzielnica strachu - serial
03:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:50 Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:10** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Ostatni rzeźbiarz w szkle **13:30** Msza św.
14:30 Post Scriptum **15:10** Historia Obrazu Matka Boska AK **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 6597033268

ŚRODA • 14 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Iberia - bezkresna natura - dok., Hiszp., 2025
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz
20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - AS Roma - Real Madryt
23:05 Kino Muranów - dok., Polska, 2025
00:15 Śmierć Zygielbojma - dram., Polska, 2021
01:55 Morderstwa na Cote Bleue - film kryminalny, Franc., 2024
03:35 Film dokumentalny

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Przepis dnia
20:50 Na dobre i na złe - Veni, vidi, Wiki - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:20 Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019
01:10 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2014
02:15 30 lat wymówek - dok., Polska, 2021
03:40 Serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Magda gessler zaprosi nas do pizzerii „Antonio" w Łodzi.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obycz.
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport

19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Top Model - reality show
23:05 Creed II - obycz., USA, 2018. Adonis Creed stara się pogodzić sprawy osobiste z treningami do najważniejszego bokserskiego starcia w karierze.
01:40 Nowa Szelągowska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:10 Młode gliny - serial krym., Polska
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Znika świadek koronny oraz funkcjonariusz policji, który miał go pilnować. Nagranie z monitoringu ujawnia, że obaj mężczyźni zostali uprowadzeni przez zamaskowanych osobników.
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy
22:00 Komediowa środa - Koniec świata, czyli Kogel-mogel 4 - kom., Polska, 2022
00:05 Kolejny film o Boracie - kom., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2020. Kazachski reporter Borat Sagdiyev został wezwany do gabinetu premiera Nursułtana Nazarbayeva z zadaniem na wagę życia i śmierci...
02:10 Mocne uderzenie - kom., USA, 2012
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Hala odlotów - talk-show
07:05 Którędy po sztukę
07:20 Rawhide - Incydent z uciekinierem - western, USA, 1959
08:25 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
09:00 Dyrektorzy - Pełniący obowiązki - serial, Polska, 1975
10:20 Dziewczyny do wzięcia - film TVP, 1972
11:15 Próba ciśnienia - dram. psych., Polska, 1976
12:40 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023
13:40 Rekord Errola - dok., Polska, 2007
14:25 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - Toast, czyli bliżej niż dalej - serial, Polska, 1974
15:20 Jesienią o szczęściu - fab., Polska, 1985

16:35 Dyrektorzy - serial, 1975
18:15 Kolekcja - Barbara Pniewska - felieton
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rawhide - western,
20:00 Cisza nocna - fab., Polska, 2024
22:00 Wstępy do spektakli tanecznych - Mats Ek: Another place - 2026
22:05 Teraz taniec! - Gry - film baletowy, 1970
22:45 Teraz taniec! - Krzesany - balet, 1979
23:05 Teraz taniec! - Łanie - 1974
23:35 Teraz taniec! - Conrad Drzewiecki o sobie - report.
00:25 La chimera - fab., Szwajc., Włochy, Franc., 2023
02:40 Wariaci - fab., Polska, 2023
04:45 Porozmawiajmy szczerze
05:20 Informacje kulturalne

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kanada
11:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012. Starzy rywale postanawiają zakopać topór wojenny na czas odkrywania unikalnych znalezisk...
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan., 2008. Odcinek specjalny,

18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
20:00 Opór - dramat, USA, 2008
22:50 Underworld - akcja, Niem., Wlk. Bryt., HU, USA, 2003
01:35 Nagi instynkt 2 - thriller, Niem., ES, Wlk. Bryt., USA, 2005. W sprawie Cathrine Tramell oskarżonej o zamordowanie kochanka zaangażowany zostaje uznany londyński psychiatra.
04:15 Dzięcioł - kom., Polska, 1971. Stefan pracuje w Supersamie - reklamuje towary, informuje o nowościach, doradza. Jest żonaty z Miśką, odnoszącą sukcesy w strzelectwie.

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz.
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - krym.
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Bogowie - obycz., Polska, 2014 ●
23:30 Jak to robią single - kom., USA, 2016
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:50 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:45 Fachowcy - paradokument
04:25 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** Uroczysko - serial kryminalny **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:40 Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Helikopter w ogniu - sens., USA, 2001 **02:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Robin Hood: Początek - przygod., USA, 2018
22:15 Trzynasty wojownik - przygod., USA, 1999
00:15 Detektyw Knight: Łotr - akcja, USA, 2022
02:20 Dzielnica strachu - serial
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

08:35 Każdy maluch to potrafi **08:50** Słowo życia **09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia
11:50 Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Pradawne **13:30** Msza św. **14:30** Lubieszów **15:00** Zadziwiający świat chrząszczy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 15 października

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Maluchy z drugiej strony świata - serial dok.
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:30 Czas niedokonany - serial obycz., Polska, 2024
23:30 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2026
00:25 Mexican - kom. kryminalna, USA, 2001
02:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:35 Sprawa dla reportera
04:25 Notacje - dokument

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Jedzenie ma znaczenie - , 2026
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:05 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
22:15 Europa da się lubić - nowe pokolenie
23:15 Dziewczyna w sieci pająka - dram., Niemcy, Szwecja, USA, 2018
01:20 Rodzinka.pl - serial kom.
01:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2014
03:05 Akacjowa 38 - serial
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Dziennik Bridget Jones - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2001. Bridget Jones (Renee Zellweger) dawno temu przekroczyła trzydziestkę, a w jej życiu nadal nie wydarzyło się nic, co nadałoby mu jakiś sens. Dlatego Bridget postanawia, że się zmieni.
00:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:35 Uwaga! - program interw.
02:55 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
03:55 Młode gliny - serial krym.
05:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Na parkingu dochodzi do śmiertelnego potrącenia. Mężczyzna ginie na miejscu. Śledczy szybko ustalają, że auto biorące udział w wypadku było kradzione
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Zdrada - serial
22:55 Ostatni Mohikanin - sens., USA, 1992 ●
01:15 Klucz do wieczności - sens., USA, 2015. Miliarder Damian Hale (Ben Kingsley) przywykł do tego, że ma pełną kontrolę nad swoim życiem i zbudowaną od zera potężną nowojorską firmą. Gdy dowiaduje się, że ma raka, zdesperowany przystaje na propozycję niejakiego Albrighta, który oferuje mu...
03:55 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Niedziela z... Arturem Barcisiem
07:05 Informacje kulturalne - magazyn
07:25 Rawhide - western, USA, 1959
08:30 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt - magazyn
09:00 Dyrektorzy - Ryzykant - serial, Polska, 1975
10:45 Jesienią o szczęściu - fab., Polska, 1985
11:55 Kamizelka - film TVP, 1971
12:50 Reżyserzy - Clint Eastwood - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:55 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - Walka z nałogiem, czyli labirynt - serial, Polska, 1974
14:50 Pestka; melodramat, Polska, 1995
16:35 Blisko, coraz bliżej - Jest dla kogo żyć. Rok, 1863 - serial, Polska, 1982

18:00 Kulturalni - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 3 × Roman Polański - Wstęp do filmu - Dziewiąte wrota
20:05 3 × Roman Polański - Dziewiąte wrota - horror, Franc., USA, 1999
22:30 Hala odlotów - talk-show
23:25 Panorama kina polskiego - Cisza nocna - fab., Polska, 2024
01:25 Matka siedzi z tyłu - fab., Estonia, Islandia, 2022
03:25 Hala odlotów - talk-show
04:15 Kolekcja - Barbara Pniewska - felieton
04:30 Podróże z historią - Wiosenne obrządki - dok., Polska, 2017
05:05 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:55 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show
10:55 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012. Najwięksi licytujący na czele z Seanem w roli kapitana wybierają się do Marina Del Rey na poszukiwanie prawdziwych morskich skarbów.
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń, które...

15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obycz., Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dok.
18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
20:00 Nieuchwytny cel - akcja, USA, 1993. Jean-Claude Van Damme jako Chance Boudreaux, marynarz o twardych pięściach, który w zaułkach Nowego Orleanu...
00:40 Carrie - dramat, USA, 2013
02:50 Juliusz - kom., Polska, 2018
05:15 Leben - dramat, Polska, 2024. Olga, niezręczna życiowo studentka, wprowadza się do mieszkania swojej babci.

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz.
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - krym.
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004
23:40 Taskmaster - reality show
00:45 Transformers: Zemsta Upadłych - przygod., USA, 2009
03:50 Hotel Paradise - reality show
04:35 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym.
23:10 Blade Runner 2049 - sens., USA, Węgry, 2017 **02:45** Śmierć na 1000 sposobów **03:05** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami Extra **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Osaczony - akcja, USA, Niemcy, 2005
22:20 Detektyw Knight: Odkupienie - akcja, USA, 2022
00:35 Oczy smoka - akcja, USA, 2012
02:20 Dzielnica strachu - serial
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady naukowe **12:50** Mateczniki Polskości
13:00 W krainie bioróżnorodności **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Republika Pawłowska **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca

eprasa.pl 6597033268

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski…" opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
ZAMIENIĘ

MIESZKANIE w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62.34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

LOKAL
SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich,

Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → ZRÓB ZDJĘCIE → WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO16 października

eprasa.pl 6597033268

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
888 488 477

piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Cena 2.600.000 zł. Tel. 607 607 700.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **MIESZKANIE** do wynajęcia, pow. 44 mkw, w bloku na os. Wiślana w Dęblinie z balkonem. Dwa pokoje z aneksem, kuchnia, sypialnia, łazienka, częściowo umeblowane. Oglądanie mieszkanie po godz. 17-tej. Cena 1600 zł. Tel. 509 851 846.

☒ **HALA** magazynowa w Rykach o powierzchni 200 m2. Cena do uzgodnienia. Tel. 602 472 016.

☒ **HALĘ** produkcyjną o powierzchni 400 m2. Cena 4.000 zł. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

☒ **DZIAŁKI** BUDOWLANE, 17 ar i 14 arów, wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 105.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **LASY** w Słup Drugi. Działka nr 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55 ha) oraz pastwisko 0,33 ha, razem 1,88 ha. Działka nr 4 las (pow. 0,83 ha). Cena razem 200 tys. PLN. Tel: 662 113 896

☒ **DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. zł. Tel: 608 522 606

☒ **DZIAŁKA** o pow. 0,34ha z warunkami zabudowy do 70m2, przy lesie. Okolice Garwolina. 120 tys. zł do uzgodnienia. Tel: 664 939 148

☒ **DZIAŁKA** na ROD Fregata w Rykach. Tel. 534 020 387.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **POLĘ** wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu i okolicach, dobre warunki umowy. Tel. 510 051 435.

☒ **KUPIĘ działkę budowlaną, min. 10a, wymagane media w pobliżu, sąsiedztwo lasu będzie atutem. Tel: 512 238 153**

☒ **POSZUKUJĘ** działki w spokojnej okolicy z drewnianym domem, w bezpośrednim lub bliskim sąsiedztwie lasu. Ewentualnie działki mocno zadrzewionej. Dom może być w stanie do remontu. Tel: 884 625 739

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

☒ **LAS** zarówno młody, jak i stary oraz ziemię rolną. Gotówka od ręki, uczciwa wycena i szybkie załatwienie formalności u notariusza. Pokrywam koszt notariusza. Tel: 505 403 364

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **BMW** F31 330d xDrive touring, rok produkcji 2013 (listopad) Silnik 3.0 Diesel, moc: 258 KM, automatyczna, 8-biegowa skrzynia biegów, napęd xDrive (4x4),kolor biały. Telefon 601 388 570

☒ **CINQUECENTO** 700, 1997 rok, mały przebieg. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 692 373 909.

☒ **OPEL** ASTRA 1.7 CDTI, silnik Isuzu, srebrny metalik 2011r. grudzień, zakupiony w salonie. Spalanie 6l/100km.Cena 11.900 zł. Tel. 692 945 589.

☒ **OPEL** ZAFIRA 2002r. 1.8 16 benzyna gaz, klimatyzacja, el.szyby, ABS, hak, cena 2.700 zł. Tel. 601 308 103.

☒ **RENAULT** Laguna VI 1,6 B/G. Sprawny. Cena 2.200 zł. Brusów. Tel. 602 228 637.

☒ **RENAULT** Modus 2005 rok, mały przebieg, stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 500 874 431.

☒ **RENAULT** Scenic 1,6 B/G, 2000 rok, przebieg 330 tys. km, OC ważne do 6.06.2027 r.. Cena 5.200 zł. Trzcianki gm. Nowodwór. Tel. 500 190 662.

☒ **RENAULT** TALIA 2001r. 1.4 8V przebieg 199200km, kolor bordowy, el. lusterka i szyby, wspomaganie centralny zamek, OC do lipiec 2027r, przegląd do września 27r. Pierwszy właściciel, bezwypadkowy. Stan bdb. Cena 4.900 zł. Tel. 601 308 103.

☒ **VOLKSWAGEN** Passat, 2004r., diesel, 1.9, 130 km, 400 tys. km przebiegu, wymieniony rozrząd, silnik w idealnym stanie, blacharka bez rdzy. Oronne, gm Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 691 916 952

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **ALUFELGI** 14 z oponami 175/65 R14, felga Mega Wheels, opony MS. Leopoldów. Cena 600 zł. Tel. 607 479 071.

☒ **ALUFELGI** 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

☒ **HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

☒ **OPONY** letnie Dunlop 2 szt. 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

☒ **OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

☒ **OPONY** letnie Kumbo 4 szt. 185/55 R15. Tel. 662 596 281.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK,

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

eprasa.pl 6597033268

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w **czwartki** w godz. **16-18**
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

Pracownia Psychologiczna Urszula Siwek
PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

stan bdb, opony nowe, cena 26.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK Zetor 5011 prod. 1984r. Tel: 669 432 215

CIĄGNIK C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.

CYKLOP T214 elektryczny, napęd 15 kW. Agregat Hydrauliczny, jedyny taki w Polsce, sprawdzony w ciężkich warunkach. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 608 775 487.

BŁOTNIKI tylne czerwone do ciągnika C360, nowe. Cena do uzgodnienia. Trzcianki. Tel. 500 190 662.

ROZRZUTNIK 1-osiowy dwuwałkowy. Tel. 511079554.

CHWYTAL do ładowarki Manitu, cena do uzg. Tel. 503 493 002.

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny po remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, pługi 2, zgrabiarka 5-gwiazdowa, wóz metalowy. Tel. 601 308 103.

CIĄGNIK Jon Deer 2850 prod. 1988r. sprawny. Ciągnik Jond deer Ceis CS94 prod. 2002r. z turem meleksem, napęd 4x4, sprawny. Prasa belująca Sitma Z,279/1 farma 2. sprawna. Pługi obrotowe 4 firmy Huzart, stan bdb, niemalowane niespawane. Pługi 4 zwykłe. Przyczepy 2 szt. jedna sztywna druga kiprująca na 3 str. bez dokumentów. Rozrzutnik 2-osiowy, sprawny. Beczkowóz szambiarka 4000 litr. Rozsiewacz nawozu Kuht dwutalerzowy poj. 600kg. Agregat uprawowo-siewny szer. 3m. Mieszalnik ze śrutownikiem prawie jak nowy. Zbiornik na mleko 600 litr. Kosiarka rotacyjna 1,85m. Zgrabiarka do siana 5-gwiazdowa. Ceny do uzg. Likwidacji gospodarstwa. Tel. 785 450 297.

KABINA Sokółka do C-360. Trzcianki gm. Nowodwór. Cena 2.200 zł - do negocjacji. Tel. 500 190 662.

WYCIĄG kompletny do obornika na szuflę. Cena do uzgodnienia. Ownia. Tel. 604 924 765.

ZBIORNIK wannowy do mleka 1050l oraz dojarka przewodowa na 4 aparaty. Stryj. Cena do uzgodnienia. Tel: 697 597 612

SIEWNIK Międzyrzecki 17 w oryginale. Tel: 692 290 910

KOPACZKA do ziemniaków, stan bdb. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa 2x10 na szerokiej ramie, na trzech podpórkach, szer.pracy 2,6m, 2015r., stan bdb. Tel: 692 290 910

TALERZÓWKA 2x9 talerzy, wszystkie talerze wycinane, stan bdb, jak nowa, możliwość sprzedaży z wałkiem. Zalesie. 3900 zł. Tel: 570 530 800

KOLUMNA kierownicy i rozrusznik do ciągnika T25. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

PRZYCZEPA jednoosiowa i kultywator z wałkiem. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 698 378 676.

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

ROZRZUTNIK obornika oraz inne maszyny. Tel. 511 079 554.

MASZYNY kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK kupię , C330 C360, lub T25 może być do remontu. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 C-360 C-360 3P. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

MASZT wózka widłowego, z widłami i pełną instalacja hydrauliczną, wysokość podnoszenia 6m. Może zamontować do ciągnika rolniczego. Ryki. Tel: 695 731 791

ŁUPARKA do drewna, sprowadzona z Niemiec, silnik 3,5 kW (380v). Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 604 924 765.

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

BETONIARKA 150 l z silnikiem 3-fazowym 1,1 kW. Cena do uzgodnienia. Urszulin. Tel. 502 665 754.

FREZARKO-PILARKĘ do drewna, blat żeliwny, możliwość cięcia, firmowa. Cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

TRAJZEGA siłowa (tanio) z silnikiem. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 661 199 221.

WIDŁAK rak suchedniów, stan dobry, tanio. Tel: 504 962 483

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

CENTRUM
KOSTKI BRUKOWEJ
NAJWIĘKSZY WYBÓR · NAJNIŻSZE CENY
KUCHNIO BRUKARSTWO
✔ KOSTKA BRUKOWA
✔ SYSTEMY OGRODZENIOWE
✔ GALANTERIA BETONOWA
✔ SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
✔ KAMIENIE DEKORACYJNE
✔ ZIEMIA OGRODOWA
✔ KRUSZYWA I CEMENT
✔ ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI
USŁUGI
✔ UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
✔ TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
✔ ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
✔ CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI
RYKI, ul. Słowackiego 26
691 858 448
Polbruk · Forbet · galabeton · ZOYA · LUMARE · JADAR · BRUK-BET

eprasa.pl 6597033268

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

GILOTYNĘ do blachy do 7 mm. Cena 16.000 zł. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 300 zł m.p.n. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Możliwy transport. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe, rąbane, suche, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

MASZYNY URZĄDZENIA
KUPIĘ

ZAGINARKĘ do blach 6 do 8 mm x 3mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SŁOMA żytnia, owsiana, siano. Baloty 120x120. Transport Tel: 669 432 215

SIANO w belach, zbiór 2026. Okolice Kłoczewa. Tel: 665 085 181

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach. SŁOMA z 2 hektarów, tegoroczny zbiór. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

CHLEB żytni na zakwasie żytnio pszennej mąki, domowy bez ulepszaczy ani dodatków. Pieczony na zamówienie. Pieczemy na weselny stół wiejski, przyjęcia. Dostawa Ryki, Kłoczew. Tel. 725 441 971.

ZIEMNIAKI jadalne i odpadowe, bez nawozów, tylko na oborniku, możliwy transport. Tanio. Sobolew. Tel. 502 148 550.

ZIEMNIAKI jadalne 15 kg -20 zł. Kawęczyn gm. Kłoczew. Tel. 785 635 876.

ZIEMNIAKI, odmiana Owacja. Cena do uzgodnienia. Sierskowola. Tel. 665 580 629.

ZIEMNIAKI jadalne różne odmiany oraz zboże. Na terenie Ryk - transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

SŁOMĘ paczkowaną, suchą, za symboliczną cenę. Stężyca. Tel. 517 120 621.

ZBOŻE na siew lub paszę. Żyto, pszenica, pszenżyto i owies. Cena do uzgodnienia. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

PSZENICA oz. Pallas, Banatus, Elektra, Rok po centrali. Na siew, paszę lub mąkę. Cena 100 zł/m. Przykwa. Tel. 663 855 914

SŁOMA w belach. Okrzeja. Tel. 725 193 354.

SADZONKI
SPRZEDAM

POZOSTAŁOŚCI sadzonek truskawek senga i hanoya, zdrowe, wolne od chorób. Okolice Nowodworu. 50 gr/szt. Tel: 730 843 012

SADZONKI truskawki hanoye, zdrowe, ukorzenione, nawadniane. Zosin. 40 gr. Tel: 604 193 425

SADZONKI truskawek, dobrze ukorzenione, odgrzybione, zdrowe, różne odmiany. Od 60 gr/szt. Nowodwór. Tel: 889 752 784

AGD RTV
SPRZEDAM

SPRZEDAM pilnie, elektryczny, przepływowy podgrzewacz do wody. Pojemność 100 l, nowy, nie był nigdy używany oraz o pojemności 40 l bardzo dobry. Oba są sprawne. Cena do uzgodnienia. Tel. 663 647 909.

MEBLE
SPRZEDAM

WERSALKA dwuosobowa za symboliczne 100 zł, stan bdb. Dęblin. Tel: 799 159 336

MEBLE w dobrym stanie w gratisie ława oraz duży dywan. Cena 350 zł. Czernic. Tel. 601 620 838, 782 400 406.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel: 669 432 215

PUSTAKI suporex 500 szt. Tel: 669 432 215

PRĘT żebrowany fi 10mm/12m - 110 sztuk. Cena 27 zł/szt. Stężyca. Tel. 798 436 906.

PRĘTY żebrowane fi16, po 4 mb. Cena 4,80 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486 145 069.

KSZTAŁTOWNIKI ocynkowane na poziome ogrodzenia 0,5 mm x 25 cm x 200 cm. Cena 8,50 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303 486 145 069.

OKAZJA! Blacha ocynkowana, nowa w kręgach po 2 tony za pół ceny 0,5 x 315 mm. Cena 3 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SŁUPKI z rury grubej fi 40x2,3 . Cena 9 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PODESTY na schody ogumowane 33 cm x 184 cm po cenie złomu. Cena 0,90 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA czarna 0,6 mm 125x250 cm. Tanio. Cena 75 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SŁUPKI z rury ocynkowanej fi48 x 1,5 230 cm. Cena 29 zł/szt. Stawex Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SŁUPKI z grubej rury fi 40 x 2,3 mb, długość 2 mb. Cena 9 zł/mb. Stawex Maciejowice. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA czarna 1mm x 125 x 250. Cena 135 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

RUSZTOWANIA warszawskie małe. Cena 69 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

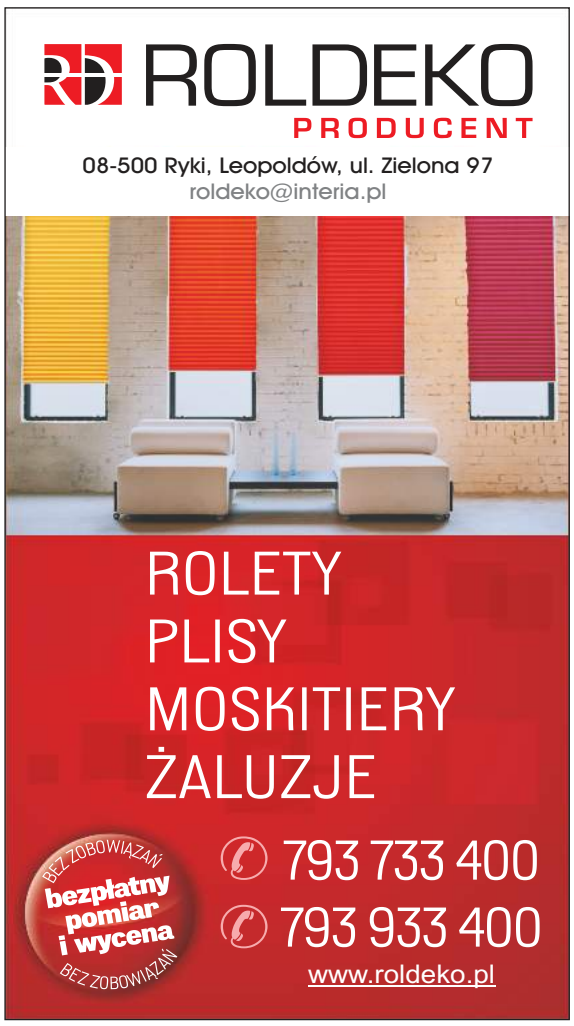
RUSZTOWANIA warszawskie duże. Cena 79 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI leśne od 120 do 200 c,. Cena od 2,50 zł/mb. Stawex Kozienice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

KRATKI Wema ocynkowane, nowe 70 cm x 140 cm. Cena 70 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

CEOWNIKI ocynkowane 50x20x1,2. Cena 3,50 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

CEOWNIK ocynkowany 40 x 30 x 1,2 mm, tanio. Cena 3,50 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.



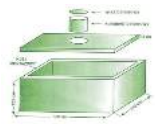
eprasa.pl 6597033268

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

SŁUPKI ocynkowane 60 x 40 x 1,2 mm, II gatunek. Stawex Ryki. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

PRĘTY żebrowane fi10 do 6 mb. Cena 1,70 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PRĘTY żebrowane fi 8 do 6 mb. Cena 1,40 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

RURA fi 219 x 5 używana, gługość 6 mb. Cena 2 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA trapezowa, używana T18, różne gługości. Cena 15 zł/m2. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA biała akrylowa T18 0,5 mm x 66 cm x 200 cm. Cena 15 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi 1,1/4 cala, nowej, długość 230 cm. Cena 9 zł/mb. Stawex Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SŁUPKI z nowego profila 60 x 40 x 1,3 mm. Pół ceny marketowej. 10 zł.mb. Stawex Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SŁUPKI z rury fi 53 x 2,2 mm, nowe 2mb. Cena 12 zł/mb. Stawex Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURY cienkościenne na tunele, konstrukcje. Za pół ceny fi 32, fi 35, fi 38. 3,50 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SZTACHETY z grubej blachy akrylowej białej 0,8 mm x 8 cm x 142. Trzy razy taniej niż na giełdzie w Słomczynie. Cena 9 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SZTACHETY ocynkowane z grubej blachy 1 mm x 8 cm x 135 cm. Trzy razy taniej niż na giełdzie w Słomczynie. Cena 8 zł/szt lub 5,90 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SZTACHETY ocynkowane 0,5 mm x 8 cm x 100 cm. Super tanio, za pół ceny. 4 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRZĘSŁA z ładnych kształtowników. Skręcane poziomo, grafitowe, poniżej kosztów produkcji. 140 cm x 200. Cena 350 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

RURA czarna, nowa fi101,6 x 2,5 x 12mb, dobra na tanie słupy do wiat, docinamy. Cena 39 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

DWUTEOWNIK HEB280 - 6mb. Cena 2,50 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

DWUTEOWNIKI zespawane ze sobą plecami, 14 cm, długości do 6 mb. Dobre na podciągi i słupy. Cena 2,20 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

DESKA szalówka, cena 55 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. LISTWA przypodłogowa. Tel. 607 607 700.

DESKA balkonowa, cena 10 zł/szt. Sztachety sosnowe bezsęczne, cena 10 zł/szt. Tel. 607 607 700.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

DESKI dębowe calówki i 50, sezonowane 3 lata. Tel. 503 493 002.

BALE dębowe o grubości 4, i 5 cm, długości 5 m. Sezonowane 2 lata. Cena 1.800 zł/m3. Rososz. Tel. 606 835 777.

OKNA z demontażu o wym.210x160, 220x180 balkonowe i 200x90 balkonowe pojedyncze, dobry stan. Tel: 608 207 491

OKNA PCV z demontażu 3 szt. 158 cm, 168 cm, białe. Tel. 662 596 281.

SIATKI leśne od 120 do 200 cm wysokości. Cena od 2,50 zł/mb. Stawex Kozienice. Tel. 48 614 50 69, 888 302 303.

BUDOWLANE
KUPIĘ

WANNĘ łazienkową w dobrym stanie (170 x 75 cm). Tel. 667 449 014.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy ze spacerówką, koła pompowane, firmowy, fotelik samochodowy w bardzo dobrym stanie. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

PROSIAKI 30 kg, wykastrowane i odrobaczone, gotowe do dalszego chowu. Cena do uzgodnienia. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

PROSIĘTA zarejestrowane, Paprotnia. Tel. 606 394 380.

KACZKI średnie z kaczką. Tel. 783525405.

PROSIĘTA. Tel. 606 181 345

KROWA z cielęciem, rasa mleczna. Okolice Kłoczewa. Tel: 530 989 511

TUCZNIKI w wadze 120-135 kg, pasione na własnej paszy, okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KRÓLIKI dorosłe, młode, baran francuski. Lendo Wielkie. Tel. 726 470 778.

PROSIĘTA wykastrowane i odsadzone do dalszego chowu. Cena do uzgodnienia. Tel: 538 226 797

BYCZEK czarnobiały. Tel: 509 056 183

PROSIĘTA wykastrowane i odrobaczone. Maciejowice. Tel: 516 081 849

GOŁĘBIE pawiki, tegoroczne, białe, czarny ogon, 4 szt. Tel: 532 441 321

PERLICZKI tegoroczne, standardowy kolor. 50 zł/szt. Tel: 532 441 321

INDYKI białe, żywe lub tuszka. Nowa Dąbia. 25, 28 zł/kg. Tel: 889

eprasa.pl 6597033268

Wójt Gminy Kłoczew informuje,

że w dniu 6 października 2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Kłoczew został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Kłoczew przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

Powyższy wykaz podlega wywieszeniu przez okres 21 dni oraz jest dostępny na stronie internetowej tut. Urzędu Gminy. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kłoczew pod numerem telefonu 257543199 w. 24.

INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia **6 października 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż, na okres **21 dni** został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Wójt Gminy Ułęż
/-/ Izabela Kulik

782 125

TUCZNIKI duże. Tel: 694 087 992

PROSIĘTA do dalszego chowu w wadze 30kg, odrobaczone, szczepione. Okolice Łaskarzewa. Tel: 513 775 856

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Zwola. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

PROSIĘTA do dalszego chowu, okolice Kłoczewa. Tel: 530 989 511

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TARCICA dąb, jesion, 5 cm, sezonowana, duże ilości. Tel: 606 417 571

SPRZEDAM osobie uprawnionej sztucer myśliwski MOSIN 308 W z lunetą. cena 1400 zł. Tel. 692 945 589.

KOŁA lotnicze z oponami i osią. Gotowe do jazdy. Felgi z samolotu MIG21, ze stopów magnezu. Opony lotnicze o wym. 800 x 20. Oś stalowa fi 80, długość 92 cm. z kompletem łożysk. Cena do uzgodnienia. Tel. 663 647 909.

ROWERY 28, damskie, męskie, elektryczne. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

ZATRUDNIĘ osoby chętne do pracy na dachu zarówno z doświadczeniem jak i do przyuczenia. Praca głównie na dachach skośnych. Osoby chętne zapraszam do kontaktu. Bączki gm. Maciejowice Tel 501 512 149

ZATRUDNIĘ pracowników do robót wodno-kanalizacyjnych: monterów sieci wod-kan, zgrzewaczy oraz spawaczy. Zapewniamy dojazdy do pracy. Umowa stała. Możliwość pracy w Niemczech. Tel. 502 690 419

ZATRUDNIĘ stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

ZATRUDNIĘ do pracy w gospodarstwie ogrodniczym. Praca od zaraz. Tel. 664 366 193.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

STAROCIE pilnie kupię. Młynki do kawy, szkło kolorowe z PRL, ceramika, porcelana. Żyrandole z mosiądzu, lampy naftowe. Garnki żeliwne, kamienne. Wyroby z miedzi, mosiądzu, srebra itp. Obrazy malowane, zegary. Wszystkie stare rzeczy i przedmioty. Dojazd do klienta. Płatne gotówka. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

TOWARZYSKIE

ART. muzyk przyjmie do wspólnego zamieszkania lub poślubi skromną, która oceni mnie nie po wieku a po wartościach jakie nasze dziecko będzie miało po mnie - by to ono było najważniejsze. Warszawa. Tel: 735 788 217

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

BIURO RACHUNKOWE
SKRZYDŁA BIZNESU
PAULINA GAWRYŚ
Więcej niż księgowość — wsparcie Twojej firmy.

PROWADZĘ biuro rachunkowe - rozliczam ryczałt i KPiR. Organizuję też szkolenia dla przedsiębiorców z obowiązków firmy i wystawiania faktur w KSeF. Tel: 799 051 856

SOLIDNE MALOWANIE dachów. Tel. 518 746 036.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

USŁUGI remontowe, malowanie ścian i sufitów, naprawa ubytków, szpachlowanie, gładzie, układanie paneli oraz zabudowy z płyt Karton-gips. Fachowo i dokładnie. Tel: 721 214 551

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

ODDAM
ZA DARMO

KAMIENIE - oddam za darmo. Tel. 600 259 968.

eprasa.pl 6597033268

FIGURA PATRONA JEDNOŚCI STANĘŁA W DĘBLINIE

Więcej zdjęć na www.twojglos.pl

Niedzielne uroczystości zgromadziły w kościele setki wiernych. Po nabożeństwie na placu przykościelnym zorganizowano rodzinny piknik

W niedzielę w Dęblinie obchodzono doroczny odpust ku czci św. Faustyny Kowalskiej. Poświęcono też figurę św. Andrzeja Boboli, która stanęła w miejscu dawnego wejścia do pierwszego, tymczasowego kościoła przy ul. Wiślanej. Obie uroczystości wpisały się w obchody 40-lecia parafii Chrystusa Miłosiernego

– Chcemy, aby św. Andrzej Bobola, patron Polski, czuwał nad dęblińską ziemią – mówi ks. Andrzej Kania, proboszcz parafii. Uroczystościom przewodniczył abp Andrzej Dzięga, emerytowany metropolita szczecińsko-kamieński. W homilii podsumował 40 lat duchowej drogi parafii. Mówił o pracy duszpasterskiej i o ofiarności wiernych, którzy budowali świątynię. Omówił też symbolikę nowej figury w kontekście historycznym i współczesnym.

BIBLIJNA I HISTORYCZNA MIARA POKOLENIA

Arcybiskup przypomniał, że w tradycji biblijnej 40 lat to czas potrzebny do uformowania nowego pokolenia. Wskazał na wędrówkę Izraelitów przez pustynię oraz na okresy postu i objawień Zmartwychwstałego. Sięgnął też do historii Polski. Jak mówił, od chrztu Mieszka I w każdym dziesięcioleciu toczyły się inne zmagania: od walk zbrojnych i pracy państwowej po ofiarę męczenników. Zwrócił uwagę, że 40-lecie parafii wypada w rocznicę beatyfikacji unitów podlaskich, 6 października, i łączy się z modlitwą z sanktuarium w Pratulinie.

– To nie są przypadki, że moment ustanowienia tej parafii, data konsekracji tej świątyni i teraz 40-lecie łączy się w przedziwny sposób dniem 6 października, właśnie z rocznicą beatyfikacji unitów podlaskich. To jest też jakieś światło nadziei dla całego pokolenia, które Bóg chce prowadzić w nowy czas – podkreślił abp Dzięga.

UKŁAD ŚWIĄTYNI I SYMBOLIKA FIGUR

Arcybiskup mówił także o układzie kościoła i figur na placu. Tradycyjna zasada liturgiczna nakazywała orientować prezbiterium na wschód, ku wschodzącemu słońcu i światłu. Oś dęblińskiej świątyni wymusiły kształt działki i przebieg ulicy. Według arcybiskupa nadaje jej to dodatkowe znaczenie: kościół staje się przystanią dla ludzi, których drogi życiowe odchyliły się od Bożych zasad. Figury Matki Bożej, św. Jana Pawła II i św. Andrzeja Boboli ustawione dokładnie na kierunku wschód-zachód mają wyznaczać wiernym opuszczającym kościół właściwy kierunek duchowy i powrót na prostą drogę.

Św. Andrzej Bobola, związany z Polesiem i Janowem Poleskim, został przywołany jako orędownik w kluczowych momentach dziejów narodu. Jego wstawiennictwu przypisano obronę Polski i Europy Zachodniej przed ekspansją bolszewicką w 1920 roku. Arcybiskup zwrócił uwagę, że figura skierowana jest ku zachodowi, i uznał to za wezwanie do refleksji nad duchowym stanem współczesnej Europy.

– To nie jest pomnik, to jest figura, a więc coś, co duchowo żyje. Dlatego jest poświęcona na stałe w tym miejscu, umocowana modlitwą Kościoła, pokropieniem i okadzeniem – mówił abp Dzięga.

Figura św. Andrzeja Boboli stanęła dokładnie w miejscu, gdzie było wejście do pierwszego drewnianego kościoła parafialnego przy ulicy Wiślanej.

Na zakończenie uroczystości odpustowych wokół świątyni przeszła barna procesja eucharystyczna, po której wybrzmiał hymn Te Deum

KIM BYŁ ŚW. ANDRZEJ BOBOLA

Św. Andrzej Bobola przez lata pracował jako kaznodzieja i spowiednik. Za gorliwość ewangelizacyjną na terenach dzisiejszej Białorusi i Litwy nazywano go „Apostołem Polesia" i „Łowcą dusz". Odwiedzał ubogie, zaniedbane wioski, chrzcił i udzielał sakramentów, co budziło niechęć części duchowieństwa prawosławnego. Poniósł śmierć męczeńską w 1657 roku, w czasie powstania Chmielnickiego. Pojmany przez Kozaków w Janowie Poleskim, został poddany okrutnym torturom. Jego ciało, odkryte po latach w podziemiach kościoła w Pińsku w stanie nienaruszonym, w czasach sowieckich wywieziono do Moskwy. Stamtąd trafiło do Rzymu, a w 1938 roku uroczyście wróciło do Polski. Bobola został beatyfikowany w 1853 roku, a kanonizowany 17 kwietnia 1938 roku przez Piusa XI. W 2002 roku ogłoszono go jednym z patronów Polski. Czczony jest m.in. jako patron ewangelizacji w trudnych czasach i patron jedności.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ LITURGICZNY

6 października, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. BRUNONA, PREZBITERA

7 października, środa
WSPOMNIENIE NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY RÓŻAŃCOWEJ
- W INTENCJI POKOJU NA ŚWIECIE WZDŁUŻ GRANICY POLSKI MODLIŁY SIĘ SETKI TYSIĘCY WIERNYCH W RAMACH AKCJI „RÓŻANIEC DO GRANIC" (2017 R.)

8 października, czwartek
PATRON DNIA: ŚW. PELAGIA

9 października, piątek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW DIONIZEGO, BISKUPA, I TOWARZYSZY ALBO WSPOMNIENIE ŚW. JANA LEONARDIEGO, PREZBITERA

10 października, sobota
PATRON DNIA: BŁ. MARIA ANGELA TRUSZKOWSKA
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ W RZYMIE MAKSYMILIANA MARIĘ KOLBEGO (1982 R.)

11 października, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. JAN PAWEŁ XXIII, PAPIEŻ
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ EDYTĘ STEIN (1998 R.)

12 października, poniedziałek
WSPOMNIENIE BŁ. JANA BEYZYMA, PREZBITERA
- W RIO DE JANEIRO ODSŁONIĘTO POMNIK CHRYSTUSA ODKUPICIELA (1931 R.)

Najlepsze życzenia

We wtorek, 6 października, imieniny obchodzi ks. Artur Pióro, proboszcz parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Woli Zadybskiej. Z tej okazji życzymy czcigodnemu solenizantowi wielu łask Bożych, zdrowia i wszelkiej pomyślności.

eprasa.pl 6597033268

PASJA. TO JEST TO!

Uczniowie ZSZ nr 1 im. Władysława Korżyka w Rykach spotkali się z dr. Jackiem Łapińskim - doktorem nauk prawnych, pisarzem i pasjonatem psychologii pozytywnej. Rozmawiali o czytaniu, rozwijaniu zainteresowań, motywacji i szukaniu własnej pasji

Gość przekonywał młodzież, że czytanie rozwija pasje i pomaga osiągać cele (fot. ZSZ nr 1 Ryki)

Jacek Łapiński jest autorem książek poświęconych m.in. rozwojowi osobistemu i czytaniu: „Jak być lepszym", „Z uśmiechem Ci do twarzy. Dobry humor to lepsze życie", „Dlaczego warto czytać?! Pasja zamiast nałogów" oraz „O czytaniu na wesoło. Radość życia z pasją". Wkrótce ma się ukazać kolejna pozycja - „Pasja. To jest to!".

Podczas spotkania w ryckiej szkole autor opowiadał o swojej drodze twórczej, odpowiadał na pytania uczniów oraz dzielił się przemyśleniami na temat motywacji, rozwijania zainteresowań i pracy nad sobą.

Z JAJKIEM

Jacek Łapiński od początku starał się włączyć młodzież w rozmowę. Posługiwał się przy tym humorem i przykładami, które miały skłonić uczniów do spojrzenia na znane problemy z innej perspektywy. Szczególne zainteresowanie wzbudził „eksperyment" z jajkiem. Posłużył on prowadzącemu do rozmowy o przełamywaniu schematów myślenia i częstym przekonaniu, że czegoś „nie da się zrobić". Gość mówił również o różnicy między satysfakcją a przyjemnością. W jego ujęciu satysfakcja wiąże się z wysiłkiem i osiągnięciem zamierzonego celu, podczas gdy przyjemność można uzyskać bez podobnego zaangażowania. Zachęcał młodzież, aby nie rezygnowała z działań wymagających czasu i pracy tylko dlatego, że łatwiej wybrać natychmiastową przyjemność.

PO CO CZYTAĆ?

Ważną część spotkania poświęcono książkom. Łapiński przekonywał, że warto świadomie określić, po co sięgamy po lekturę, ponieważ czytać można w różnych celach.

- *Szczególne znaczenie nie tylko dla rozwoju cywilizacji, ale też dla rozwoju osobistego mają książki i ich czytanie. Istotne jest uświadomienie sobie celu czytania. A cele mogą być różne: czytanie selektywne, czyli wyszukiwanie informacji, czytanie uważne – zapamiętywanie, nauka, ale także czytanie dla przyjemności. Zawsze jednak warto czytać, bo ludzie mądrzejsi lepiej sobie radzą w życiu i mają z niego więcej satysfakcji* - mówił Jacek Łapiński.

O tym, jak spotkanie odebrała młodzież, opowiedziała Amelia Dziewit, uczennica IV klasy technikum informatycznego.

- *Uważam, że spotkanie z panem Jackiem było w stanie wywołać w wielu z nas refleksję odnośnie tego, jaką rolę w naszym życiu odgrywa prawdziwa pasja. Uświadamianie nas, młodych ludzi, aby dążyć do celów niezależnie od przeciwności losu, jest też bardzo ważne, szczególnie w czasach, w których każdy krok jest oceniany przez rówieśników, a często nawet przez nieznajomych w sieci* - mówi.

Jak dodaje, szczególnie zainteresował ją wątek dotyczący czytania.

- *Pan Jacek wywarł na mnie wielkie wrażenie, pokazując, jak wiele możemy zyskać dzięki czytaniu. Nawet 15 minut czytania dziennie ma znaczenie i może pomagać w bardziej elokwentnym wysławianiu, usprawnianiu pamięci, polepszaniu pisowni. W efekcie może prowadzić do poszerzania horyzontów i przełożyć się na osiąganie sukcesów w życiu* - podsumowuje Amelia Dziewit.

zj

Kryminalny wieczór w bibliotece

O kulisach pisania kryminałów, humorze w literaturze i drodze książki na ekran rozmawiali uczestnicy spotkania z Katarzyną Gacek. 23 września pisarka odwiedziła Miejsko-Gminną Bibliotekę Publiczną w Rykach

Na spotkanie z pisarką przybyło kilka pokoleń czytelników ryckiej biblioteki (fot. Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Rykach)

Uczniowie „Mechanika" zrobili sobie z autorką pamiątkowe zdjęcie (fot. Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Rykach)

Rozmowa z autorką skupiła się przede wszystkim na jej najbardziej rozpoznawalnym cyklu - serii „Pensjonat Jaśminowy Dwór", której akcja toczy się w Nałęczowie. Uczestnicy mogli dowiedzieć się więcej o pracy nad powieściami „Wypadek? Nie sądzę" oraz najnowszą „Zbrodnia, której nie było". Pisarka opowiadała również o drugiej swojej serii - kryminałach z Agencją Detektywistyczną Czajka.

Oba cykle łączą zagadki kryminalne z humorem, charakterystycznym dla twórczości Katarzyny Gacek. Sporo miejsca podczas spotkania poświęcono także adaptacjom filmowym. Ten temat szczególnie zainteresował czytelników, którzy pytali m.in. o różnice między pisaniem powieści a pracą nad scenariuszem.

PISARKA I SCENARZYSTKA

Katarzyna Gacek jest z wykształcenia pedagogiem, a zawodowo pisarką i scenarzystką. Pisze kryminały, powieści sensacyjne oraz książki dla dzieci i młodzieży. Debiutancką powieść „Zabójczy spadek uczuć" stworzyła wspólnie z Agnieszką Szczepańską. W tym samym duecie powstały także „Zielony trabant", „Dogrywka", „Mag i diabeł", „Wisielec i księżyc" oraz „Moc i cesarzowa".

Gacek ma również doświadczenie scenariuszowe. Współpracowała przy takich produkcjach jak „Sędzia Anna Maria Wesołowska", „Przeznaczenie" i „Unia serc", a także przy filmie „Za niebieskimi drzwiami".

Wspólnie z podróżnikiem Markiem Kamińskim napisała książkę przygodową dla dzieci „Marek i czaszka jaguara". Wśród jej samodzielnych powieści znalazły się natomiast m.in. „W jak morderstwo" oraz jego kontynuacja „Zemsta ze skutkiem śmiertelnym". Pierwsza z nich doczekała się ekranizacji.

Książki Katarzyny Gacek można wypożyczyć również w ryckiej bibliotece. W jej zbiorach czytelnicy znajdą m.in. serię „Pensjonat Jaśminowy Dwór" oraz kryminały o Agencji Detektywistycznej Czajka.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 6597033268

WIELKA WODA W POWIECIE RYCKIM. WALKA Z POWODZIĄ

Strażacy, ratownicy medyczni, policjanci, żołnierze i przedstawiciele zarządzania kryzysowego sprawdzali, jak poradziliby sobie z długotrwałą falą powodziową na Wiśle. W przygotowanym scenariuszu najbardziej zagrożone były Dęblin i Stężyca

Na terenie Dęblina, Gminy Stężyca oraz powiatu ryckiego odbyły się ćwiczenia „Wielka Woda 2026". W działaniach uczestniczyły służby ratownicze, Policja, Siły Zbrojne RP oraz przedstawiciele administracji samorządowej

Manewry odbywały się w czasie rzeczywistym. Ćwiczący nie znali założeń, co pozwoliło na realną ocenę gotowości do działań wszystkich podmiotów

Scenariusz zakładał długotrwałą walkę z falą powodziową na Wiśle oraz realne zagrożenie zalaniem dla miejscowości Dęblin i Stężyca

Takie działania pozwalają przygotować służby i samorządy do skutecznego reagowania wtedy, gdy liczy się czas, dobra koordynacja i współpraca

Intensywne opady deszczu w południowo-wschodniej Polsce podniosły poziom Wisły. W powiecie ryckim doszło do przesiąkania i przecieków wałów, pojawiła się groźba ich przerwania oraz przelania się wody przez koronę. Prognozy również nie były optymistyczne - niekorzystna pogoda miała utrzymywać się przez kolejne dni, a wraz z nią długotrwała fala powodziowa.

Zalaniem zagrożone były tereny nad Wisłą, a szczególnie trudna sytuacja wystąpiła w Dęblinie i Stężycy. Na szczęście wszystko to było scenariuszem dwudniowych ćwiczeń przeciwpowodziowych, a nie rzeczywistym zagrożeniem.

W działaniach uczestniczyli strażacy, ratownicy medyczni, policjanci, żołnierze oraz przedstawiciele służb odpowiedzialnych za zarządzanie kryzysowe. Kierownikiem ćwiczeń był naczelnik Wydziału Operacyjnego KW PSP w Lublinie st. bryg. Jarosław Hamaluk. Na miejscu ich przebieg nadzorował zastępca lubelskiego komendanta wojewódzkiego PSP st. bryg. Marek Chwalczuk.

CO SPRAWDZALI RATOWNICY

Głównym celem było sprawdzenie, czy siły i środki Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego są przygotowane do prowadzenia długotrwałych działań w rejonie Wisły. Ratownicy doskonalili taktykę działań przeciwpowodziowych oraz współpracę z innymi służbami i podmiotami uczestniczącymi w akcji podczas powodzi.

Sprawdzano również pracę stanowisk kierowania odpowiedzialnych za dysponowanie sił KSRG, w tym odwodów operacyjnych. Strażacy ćwiczyli przemieszczanie dużej liczby ratowników i sprzętu oraz organizację Punktu Przyjęcia Sił i Środków. Kolejnym elementem było utworzenie sztabu i kierowanie działaniami na miejscu.

Istotnym założeniem było prowadzenie ćwiczeń w czasie rzeczywistym. Jednostki kierowane do kolejnych zdarzeń nie znały wcześniej szczegółów scenariusza i musiały reagować na rozwój sytuacji. Pozwalało to sprawdzić nie tylko przygotowanie poszczególnych służb, ale również ich współpracę podczas rozległego i długotrwałego zagrożenia.

Zbigniew Jończyk (fot. Straż Pożarna)

Ćwiczenia były okazją do praktycznego sprawdzenia współdziałania różnych jednostek, organizacji akcji ratowniczych, przepływu informacji oraz reagowania w sytuacji zagrożenia

To były dwa dni intensywnych działań, współpracy służb i sprawdzania procedur na wypadek wystąpienia zagrożenia powodziowego

eprasa.pl 6597033268

POWIAT CZYTAŁ „DZIADY” ADAMA MICKIEWICZA

Uczniowie, przedstawiciele kół gospodyń wiejskich i stowarzyszeń oraz samorządowcy włączyli się w tegoroczne Narodowe Czytanie. We wrześniu w różnych miejscowościach powiatu ryckiego wspólnie czytano „Dziady” Adama Mickiewicza

Do akcji, której od lat patronuje Para Prezydencka, włączyły się niemal wszystkie ośrodki kultury w naszej okolicy. Własne odsłony Narodowego Czytania przygotowały również biblioteki i szkoły. Organizatorzy zadbali nie tylko o lekturę dzieła Mickiewicza, ale też o odpowiednią oprawę spotkań. Krzyże, świece i jesienne dekoracje nawiązywały do obrzędu dziadów i świata przedstawionego w dramacie. Fragmenty utworu czytali uczniowie, nauczyciele, bibliotekarze, przedstawiciele organizacji społecznych i lokalnych władz. Wybraliśmy kilka odsłon tegorocznego Narodowego Czytania w powiecie ryckim. Kolejna edycja akcji odbędzie się za rok. Jej lekturą będzie „Lord Jim” Josepha Conrada Korzeniowskiego.

Tomasz Kępka

POWIAT Powiatową odsłonę Narodowego Czytania zorganizowano w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach przy wsparciu Powiatowej Biblioteki Publicznej. Fragmenty „Dziadów” czytali m.in. naczelnik Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego Liliana Dąbrowska, dyrektor PBP Dagmara Jarosz, zastępca dyrektora ZSZ nr 2 Angelika Kłos oraz dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Rykach Mirosława Brasławska-Haque. Następnie wystąpili uczniowie i przedstawiciele szkół. ZSZ nr 1 reprezentowali bibliotekarka Elżbieta Lipska oraz Amelia Dziewit, Łukasz Kaczorek i Kuba Kępka. Z „Budowlanki” czytali dyrektor Hanna Markiewicz oraz Klaudia Polak, Filip Dawidek, Zuzanna Sowa, Nikola Buczek i Aneta Wieczorek. Zespół Szkół w Sobieszynie-Brzozowej reprezentowali dyrektor Wojciech Niedziółka oraz Zuzanna Bednarczyk, Aleksandra Rola i Oliwia Ozygała, a I LO w Rykach – Krzysztof Dzido i Wiktoria Żukowska. Do czytania włączyły się również Hanna Wieczorek i Hanna Grudka z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 oraz Beata Konopka-Rybak, Agata Olek i Tomasz Kępka

DĘBLIN Narodowe Czytanie zorganizowała Miejska Biblioteka Publiczna w Dęblinie. Fragmenty „Dziadów” czytali przedstawiciele lokalnych władz, instytucji i szkół. W wydarzeniu tradycyjnie uczestniczyli także uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie, który reprezentowały Julia Błachnio, Weronika Gogacz i Olga Kępka (fot. Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie)

RYKI W miejskiej odsłonie Narodowego Czytania, zorganizowanej w siedzibie Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej, wystąpili przedstawiciele władz Ryk, lokalnych stowarzyszeń, Warsztatów Terapii Zajęciowej oraz uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2. Fragmenty dramatu czytali: zastępca burmistrza Ryk Jacek Wasilewski, przewodniczący Rady Miejskiej Tomasz Kujda, Anna Mamczak, Marianna Rodak, Alicja Kuchnio, Anna Zaczek, Grażyna Sawicka, Anna Markiewicz, Agata Kamela, Michał Parzyszek, Antoni Kamiński, Franciszek Tor, Zuzanna Kapusta, Alicja Stoń, Maja Mateńka, Nadia Niewadzi, Lena Łukasiak, Pola Cybulska, Kacper Majek, Zofia Tobiasz, Alicja Gałkowska, Helena Markiewicz, Alicja Bryzek i Emilia Paczek

KŁOCZEW Podczas Narodowego Czytania w Gminnym Ośrodku Kultury w Kłoczewie uczestnicy mogli otrzymać pamiątkową pieczątkę (fot. Gminny Ośrodek Kultury w Kłoczewie)

KŁOCZEW 15 września do wspólnego czytania „Dziadów” mieszkańców gminy zaprosił Gminny Ośrodek Kultury w Kłoczewie. Kolejne fragmenty dramatu prezentowali w przygotowanej na tę okazję scenografii wójt Zenon Stefanowski, Anna Kłusek, nauczycielka SP w Czernicu, oraz młodzież ze szkół z terenu gminy (fot. Gminny Ośrodek Kultury w Kłoczewie)

NOWODWÓR 22 września Narodowe Czytanie w gminie Nowodwór zorganizowała miejscowa szkoła podstawowa. W międzypokoleniowym spotkaniu uczestniczyli uczniowie i nauczyciele, przedstawiciele Urzędu Gminy i Ośrodka Pomocy Społecznej oraz członkowie Klubu Seniora „Druga Młodość”. Fragmenty „Dziadów” czytali: J. Walaszek, Z. Beczek, I. Rosiak, B. Wojtas, D. Prządka, M. Więsek, J. Jabłoński, J. Bieniek, A. Staniszewski, M. Michalik, P. Pikuła, H. Woźniak, I. Pieńkosz, A. Rudnicki, W. Głodnicka i A. Woźniak. Szkolną edycję przygotowały H. Walczak i A. Rybak (fot. Szkoła Podstawowa w Nowodworze)

eprasa.pl 6597033268

SIEDEM CIĘŻARÓWEK I SIEDEM NACZEP. CO MA W OŚWIADCZENIU RADNA Z NOWODWORU

Piętnastu radnych Rady Gminy Nowodwór ujawniło majątki i dochody. Na tle rolniczej gminy wyróżnia się flota jednej z radnych

Justyna Chachaj, właścicielka firmy, wpisała do mienia ruchomego siedem ciężarówek (dwa volvo FH13 i pięć mercedesów actros), siedem naczep schmitz cargobull oraz maszynę terex. Przychód jej działalności to 3,9 mln zł, dochód - 261 tys. zł. Na koncie ma też ponad 45 tys. euro. Najwyższe zobowiązanie w tej radzie ma rolnik Piotr Okoń: 650 tys. zł kredytu płynnościowego przy gospodarstwie wartym 700 tys. zł. Z kolei Stefan Opieka wykazał osiem odrębnych kredytów i pożyczek w czterech bankach, razem prawie 228 tys. zł - w tym kredyt konsolidacyjny. Poniżej publikujemy pełne oświadczenia wszystkich piętnastu radnych.

Marzanna Filiks (l. 58)

wiceprzewodnicząca rady gminy, nauczyciel - Szkoła Podstawowa w Grabowie Szlacheckim

Nieruchomości:
» dom 180 m kw. wart 900 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» gospodarstwo chów i hodowla trzody 14,4604 ha o wartości 900 rys. zł (współwłasność małżeńska)

Dochody:
» 100.000 zł z gospodarstwa (przychód 200.000 zł)
» 160.184,05 zł - z tytułu zatrudnienia
» 12.000 zł - pełnienie obowiązków społecznych

Mienie ruchome:
» ciągnik dautz fahr z 2010 r.
» ciągnik ursus 3512 z 1998 r.
» kombajn zbożowy fahr z 1985 r.
» przyczepa 2013 r.
» ford kuga 2012 r.

Justyna Bieńczak (l. 42)

własna działalność gospodarcza - pośrednictwo ubezpieczeniowe

Oszczędności:
» 30.000 zł (współwłasność małżeńska)

Nieruchomości:
» dom 220 m2 wart 500 tys. zł (współwłasność małżeńska)

Dochody:
» 21.945 zł z 7 udziałów Polska Grupa Ubezpieczeniowa Sp. z o.o.
» 148.321,21 zł - z działalności gospodarczej (przychód: 309.037,22 zł)
» 10.800 zł - dieta radnej
» 945 zł - nagroda

Mienie ruchome:
» vw tiguan z 2013 r.

Zobowiązania
» 16,941,30 – karta kredytowa

Grzegorz Krekora (l. 62)

rolnik

Nieruchomości:
» dom 148 m2 wart 236,5 tys. zł (własność)
» dom 97 m2 wart 107,15 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» gospodarstwo ogólnoużytkowe 11,65 ha warte 330 tys. zł (współwłasność małżeńska)

Dochody:
» 50.000 zł z gospodarstwa (przychód: 100.000 zł)
» 12.000 zł - dieta radnego
» 30 zł - RZSW dieta

Mienie ruchome:
» ciągnik ursus C-330 z 1971 r.
» ciągnik john deere z 1980 r. (współwłasność)
» ciągnik wladimirec z 1994 r.
» peugeot 207 z 2008 r.
» renault scenic z 2011 r.

Justyna Chachaj (l. 40)

własna działalność gospodarcza

Oszczędności:
» 31.334,64 zł
» 45.842,37 euro

Nieruchomości:
» dom 193 m2 wart 500 tys. zł (własność)
» gospodarstwo rolne 6,89 ha warte 360 tys. zł (własność)

Dochody:
» 261.344,34 zł z działalności gospodarczej (przychód: 3.900.632,82 zł)
» 523 - inne źródła
» 9.600 zł - dieta radnej

Mienie ruchome:
» hyundai tuscon z 2017 r.
» opel vivaro z 2009 r.
» volvo FH13 z 2012 r.
» volvo FH13 z 2012 r.
» mercedes benz actros z 2016 r.
» mercedes benz actros z 2016 r.
» mercedes benz actros z 2016 r.
» mercedes benz actros z 2016 r.
» mercedes benz actros z 2017 r.
» schmitz cargobull z 2012 r.
» schmitz cargobull z 2014 r.
» schmitz cargobull z 2014 r.
» schmitz cargobull z 2014 r.
» schmitz cargobull z 2015 r.
» schmitz cargobull z 2017 r.
» schmitz cargobull z 2018 r.
» terex TBL840 z 2011 r.
» steels guepard trophy pro eps z 2021 r.

Katarzyna Chadaj (l. 35)

Poczta Polska

Oszczędności
» 15.000 zł (własność małżeńska)

Nieruchomości:
» dom 140 m2 wart 450 tys. zł (własność małżeńska)
» gospodarstwo rolne, uprawa zbóż, owoców 3,454 ha, 4,2139 ha (1/2 udz.) warte 150 tys. zł (własność małżeńska)
» dom murowany 70 m2, budynek gospodarczy 50 m2 warte 80 tys. zł (współwłasność 1/2)

Dochody:
» 35.000 zł - z gospodarstwa (przychód: 70.000 zł)
» 7.585,04 zł - z tytułu umowy o pracę
» 11.315 - dieta radnej

Mienie ruchome:
» seat altea z 2009 r. (współwłasność małżeńska)
» ciągnik ursus C-330 z 1986 r. (współwłasność małżeńska)

Zobowiązania:
» 57.903,45 zł- kredyt rolniczy

Marcin Cybula (l. 47)

prezes zarządu Martinus Tech Sp. z o.o.

Oszczędności:
» 5.000 zł (współwłasność małżeńska)

Nieruchomości:
» dom 200 m2 warty 480 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» 0,28 ha las warty 6 tys. zł
» 0,17 ha - działka z domem warta 100 tys. zł
» 0,8877 ha lasu wartego 10 zł (udział 18/57216)
» 4,47 ha grunty rolne warte 8,4 tys. zł
» 0,39 ha lasu wartego 430 zł

Dochody:
» 9.000 zł - z Martinus Tech Sp. z o.o.
» 8.720 zł - dieta radnego

Zobowiązania:
» 13.632,29 zł – pożyczka gotówkowa (współwłasność małżeńska)
» 27.538 zł - pożyczka gotówkowa (współwłasność małżeńska)

Piotr Okoń (l. 49)

rolnik

Oszczędności:
» 33.000 zł

Nieruchomości:
» dom 150 m2 wart 400 tys. zł (własność małżeńska)
» gospodarstwo rolne uprawa zbóż, bydło 9.3479 ha warte 700 tys. zł (własność małżeńska)

Dochody:
» 75.000 tys. zł - z gospodarstwa (przychód: 100.000 zł)
» 360,40 zł - inkaso sołtysa
» 9.200 zł - dieta radnego

Mienie ruchome:
» toyota avensis z 2006 r.
» ciągnik renault ceres 330X z 2000 r.
» audi a4 z 2007 r. (własność 1/2)

Zobowiązania:
» 650.000 zł - kredyt płynnościowy (współwłasność małżeńska)

Marek Kulik (l. 43)

działalność gospodarcza

Oszczędności:
» 200.000 zł (współwłasność małżeńska)

Nieruchomości:
» dom 174 m2 wart 450 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» budynek gospodarczy 35 m2 warty 20 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» budynek gospodarczy 30 m2 warty 10 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» budynek gospodarczy 110 m2 warty 20 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» działka budowlana o pow. 1.412 m2 warta 60 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» działka budowlana o pow. 1.378 m2 warta 50 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» działka budowlana o pow. 1.378 m2 warta 50 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» działka o pow. 772 m2 warta 10 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» działka budowlana o pow. 4.870 m2 warta 540 tys. zł (współwłasność małżeńska)

Dochody:
» dieta radnego

Mienie ruchome:
» renault master z 2002 r.
» renault trafic z 2009 r.
» citroen jumper z 2021 r.
» koparka JCB z 2011 r.
» koparko-ładowarka hidromek z 2023 r.

Grażyna Kurzawa (l. 54)

L&S Kisiel, sołtys

Nieruchomości:
» dom 82 m2 wart 150 tys. zł (współwłasność 1/3)
» gospodarstwo rolne uprawa zbóż, owoców 6,9248 ha warte 150 tys. zł (współwłasność 1/3)

Dochody:
» 6.000 zł z gospodarstwa (przychód: 10.000 zł)
» 26.108,84 zł - renta rodzinna
» 2.322,80 zł - dieta sołtysa
» 10.475 zł - dieta radnej
» 8.723 zł – umowa zlecenie

Andrzej Opieka (l. 53)

operator sprzętu JRG - KP PSP w Rykach

Oszczędności:
» 155.000 zł (współwłasność małżeńska)

Nieruchomości:
» dom 100 m2 wart 359 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» mieszkanie 30,9 m2 warte 230 tys. zł (spółdzielcze majątkowe prawo)
» gospodarstwo rolne: uprawa zbóż, owoców 1,28 ha warte 600 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» działka 0,10 ha zabudowana domem warta 600 tys. zł (4/5 udziału, współwłasność małżeńska)
» zabudowana nieruchomość gruntowa 0,26 ha warta 40 tys. zł (udział 1/2)

Dochody:
» 1.971,59 zł z gospodarstwa
» 146.878,11 zł - uposażenie ze stosunku służbowego
» 2.842,15 zł z odsetki bankowe
» 10.800 zł - dieta radnego

Mienie ruchome:
» kia ceed z 2016 r. (współwłasność małżeńska)
» suzuki sx4 z 2010 r. (współwłasność małżeńska)
» opel astra z 2009 r. (współwłasność małżeńska)
» ursus C-330 z 1991 r. (współwłasność małżeńska)

Stefan Opieka (l. 58)

Nieruchomości:
» dom 190 m2 wart 350 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» mieszkanie 50 m2 warte 130 tys. zł (najem)
» gospodarstwo rolne uprawa owoców 1,4173 ha warte 60 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» dom w budowie o wartości 30.000 zł (współwłasność małżeńska)

Dochody:
» 14.800 zł z gospodarstwa (18.600 zł przychód)
» 86.097,73 zł - emerytura
» 5.238,16 zł - inkaso
» 9.440 zł - dieta radnego

Zobowiązania:
» 127.183,67 zł - Credit Agricole
» 41.790,21 zł - Bank Pocztowy
» 17.194,84 zł - PKO
» 10.944,81 zł - PKO
» 4.591,61 zł - PKO
» 5.145,18 zł - PKO
» 8.234,58 zł – PKO
» 12.585,81 zł - kredyt konsolidacyjny

Ireneusz Surmacz (l. 66)

emeryt

Nieruchomości:
» dom 50 m2 wart 100 tys. zł (własność małżeńska)

Dochody:
» 27.092,26 zł - emerytura
» 10.800 zł - dieta radnego
» 3.193,74 zł – dodatek sołecki

Mienie ruchome:
» vw golf z 2006 r. (współwłasność 1/2)
» ford galaxy z 2002r.

Konrad Woźniak (l. 39)

dyrektor Pływalni Powiatowej w Rykach

Oszczędności:
» 2.845,61 zł (wspólnota małżeńska)

Nieruchomości:
» dom 150 m2 wart 250 tys. zł (własność)
» grunty rolne i leśne 9,98 ha warte 230 tys. zł (własność)
» grunty rolne i leśne 2,29 ha warte 45 tys. zł (wspólnota małżeńska)

Dochody:
» 21.389 zł - z gospodarstwa (przychód: 64.684,59 zł) (wspólnota małżeńska)
» 120.915,27 zł - umowa o pracę
» 9.600 zł - dieta radnego

Mienie ruchome:
» - citroen C5 z 2008 r.
» - suzuki kingquad 750 z 2008 r.
» john deere 6220 z 2003 r.
» ursus C-360 3P z 1989 r.
» przyczepa pronar z 2020 r. (wspólnota małżeńska)

Zobowiązania:
» 56.666,78 zł - kredyt płynnościowy
» 138.095,25 zł – kredyt gotówkowy

Urszula Stachnio (l. 48)

przewodnicząca rady Gminy Nowodwór, L&S Kisiel

Oszczędności:
» 96.504,09 zł (małżeńska wspólnota majątkowa)

Nieruchomości:
» dom 200 m2 wart 300 tys. zł (współwłasność)
» gospodarstwo rolne uprawa zbóż, owoców 9,51 ha warte 300 tys. zł (współwłasność)

Dochody:
» 5.000 zł - z gospodarstwa (przychód: 10.000 zł)
» 18.000 zł - dieta radnej
» 6.635,40 zł - wynagrodzenie sołtysa inkaso
» 16.958,76 zł - umowa zlecenie

Mienie ruchome:
» ciągnik C-360 z 1986 r.
» ciągnik C-360P z 1987 r.
» motocykl honda CBF1000 z 2006 r.
» skuter honda forza z 2022 r.
» motocykl honda RC90 z 2017 r.
» peugeot 308 z 2015 r.

Agnieszka Pilzak (l. 52)

z-ca kierownika marketu, sprzedawca - kasjer

Oszczędności:
» 16.489,94 zł

Nieruchomości:
» dom 70 m2 wart 250 tys. zł (współwłasność 4/6)
» gospodarstwo rolne uprawa zbóż i owoców 4,9179 ha (współwłasność 1/3), 0,3583 ha (współwłasność 4/6) - wartości 150 tys. zł
» budynek mieszkalny, budynek gospodarczy, garaż (współwłasność)
» budynek mieszkalny 50m2, obora wartości 150 tys. zł (współwłasność)

Dochody:
» 7.500 zł z gospodarstwa (18.000 zł przychód)
» 22.146,08 zł umowa o pracę
» 1.952,32 zł – inkaso sołtysa
» 11.768,54 zł - umowa zlecenie
» 4.886,58 zł – umowa o pracę
» 9.440 zł – dieta radnej

Mienie ruchome
» renault master z 2009 r.

eprasa.pl 6597033268

SENIORZY WRÓCILI NA UNIWERSYTET

Studenckie „Gaudeamus Igitur" wybrzmiało w sali kina Renesans. 28 września słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rykach rozpoczęli kolejny rok akademicki. To już 19. inauguracja w historii ryckiego UTW

Podczas inauguracji nowego roku akademickiego sala kina Renesans wypełniła się seniorami z Ryk i okolic (fot. CKiS Ryki)

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Rykach działa od prawie dwóch dekad i – jak podkreśla jego prezes Zofia Polak – nadal się rozwija.

– *To już 19. inauguracja i cieszy mnie, że jest nas coraz więcej* – mówiła podczas uroczystości.

Tegoroczne wakacje również upłynęły seniorom aktywnie. Słuchacze uczestniczyli m.in. w wyjazdach wypoczynkowych nad morze i na Mazury.

Podczas inauguracji o część artystyczną zadbała Wiktoria Orłowska. Z kolei dr Jacek Łapiński wygłosił wykład „Sto wesołych inspiracji na sto lat dobrego życia".

ROZWÓJ I NOWE DOŚWIADCZENIA

Seniorom podczas inauguracji towarzyszyli zaproszeni goście. Donata Łukasiak, dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Rykach, pogratulowała słuchaczom chęci dalszego zdobywania wiedzy.

– *Uniwersytet Trzeciego Wieku to przestrzeń, gdzie mądrość życiowa spotyka się z nieustającą chęcią rozwoju i samodoskonalenia. Przed wami wiele miesięcy ciekawych i inspirujących spotkań, wiele zajęć, wycieczek, planów, wyzwań kulturalnych i sportowych* – mówiła. Zapewniła również, że zespół CKiS będzie wspierał organizację kolejnych wydarzeń.

Do słuchaczy zwrócił się także starosta rycki Dariusz Szczygielski.

– *Inauguracja to zawsze wyjątkowy moment, początek kolejnego etapu, nowych doświadczeń i inspiracji. Niech nowy rok akademicki będzie czasem zdobywania wiedzy, rozwijania zainteresowań, ciekawych rozmów i pięknych spotkań* – życzył.

Marek Jóźwik, sekretarz gminy Ryki, zachęcił natomiast seniorów do zgłaszania w Urzędzie Miejskim własnych propozycji dotyczących zmian, które ich zdaniem warto wprowadzić w gminie.

ROK POD ZNAKIEM PROJEKTÓW

Nowy rok zapowiada się dla słuchaczy UTW pracowicie. Uniwersytet zdobył dofinansowanie na kilka inicjatyw.

W konkursie „Nowe Lubelskie Lokalnie" otrzymał 6 tys. zł mikrodotacji. Projekt przygotowały wspólnie Zofia Polak, Halina Jakubaszek, Teresa Żaczek, Henryka Pawlak i Maria Brojek. Działania potrwają do 30 listopada.

W programie znalazły się zajęcia z tańca liniowego, tańca w kręgu i zumby. Zaplanowano także sześciotygodniowy cykl poświęcony metamorfozie, pielęgnacji i makijażowi. Podsumowanie projektu odbędzie się 30 listopada.

Druga inicjatywa to „Rowerem do RIO – Ryki i Okolice", realizowana przez Centrum Kultury w ramach projektu „Kultura bliżej ciebie". Jej pomysłodawcą i opiekunem jest Tadeusz Ryszkowski, który od kilku lat prowadzi grupę rowerową działającą przy UTW.

Uniwersytet otrzymał również 15 tys. zł w konkursie „Dobra żywność zaczyna się lokalnie", finansowanym przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń UTW w Nowym Sączu. Wniosek przygotowały Zofia Polak i Jadwiga Trzcińska.

Projekt będzie realizowany od 1 grudnia do 30 października 2027 roku. Ma promować lokalną żywność i zakupy bezpośrednio od rolników. Zaplanowano również prelekcje i warsztaty dotyczące sezonowego i lokalnego jedzenia oraz działania służące integracji uczestników.

WYKŁADY, WYCIECZKI I SPOTKANIA

Poza nowymi projektami UTW kontynuuje dotychczasową działalność. W poniedziałki o godz. 15 w kinie lub świetlicy przy ul. Poniatowskiego, gdzie mieści się Ośrodek Pomocy Społecznej, odbywać się będą wykłady i prezentacje.

Pozostają także zajęcia teatralno-poetyckie oraz grupa rowerowa. W tym roku nie zostanie uruchomiona grupa hafciarska, ale organizatorzy nie wykluczają tworzenia kolejnych grup zainteresowań w trakcie roku.

W planach są ponadto wycieczki krajoznawcze, turnusy wypoczynkowe i wyjazdy do teatrów. W kalendarzu znalazły się również zabawa andrzejkowa i karnawałowa oraz spotkanie opłatkowe. Oferta UTW skierowana jest do seniorów z Ryk i okolic. Zapisy prowadzi kierownictwo Uniwersytetu w jego siedzibie w budynku OPS przy ul. Poniatowskiego w Rykach.

Tomasz Kępka

Plan na październik

- **5 października, godz. 17** – spotkanie z dr. hab. Piotrem Łuczkiewiczem z UMCS, wykład „Od epoki kamienia po wielką wojnę", prelekcja i film.
- **6–7 października** – wycieczka na Podlasie, wyjazd o godz. 6.
- **12 października** – koncert „Goniąc kormorany" w Puławach.
- **14 października, godz. 11** – spotkanie w sali OPS z przedstawicielami „Krainy Rumianku" i rozstrzygnięcie konkursu „Grządki i rabatki seniora zagadki".
- **19 października, godz. 15** – wykład Wandy Konopińskiej-Michalak „Opowieść o Agacie Christie, autorce kryminałów".
- **23 października** – wyjazd do Lublina na „Orkiestrę Księżniczek".
- **26 października, godz. 15** – walne zebranie członków UTW połączone z wyborem zarządu.

– To już 19. inauguracja i cieszy mnie, że jest nas coraz więcej – nie kryje radości Zofia Polak, prezes UTW (fot. CKiS Ryki)

W imieniu władz miasta, prezent z okazji rozpoczęcia kolejnego roku akademickiego przekazał prezes UTW sekretarz gminy Ryki Marek Jóźwik (fot. CKiS Ryki)

Do słuchaczy zwrócił się także starosta rycki Dariusz Szczygielski (fot. CKiS Ryki)

eprasa.pl 6597033268

Piłkarski weekend: wyniki meczów ligowych

IV LIGA „MACRON”

WYNIKI 9 KOLEJKI

3 października

Tomasovia 1(1)
Ruch Ryki 0(0)

Gole: 1:0 (37’) Rostyslav Kalinin
Ruch: Igor Belka (B), Bartłomiej Bułhak, Bartłomiej Donda, Marcel Gałązka (90’+2’ A. Bichta), Bartłomiej Gąska, Kacper Koźlak, Tomasz Kuchnio (46’ K. Nastalski), Damian Ozygała (70’ K. Piskorz), Daniel Tchórzewski, Jakub Wasilewski, Wojciech Żelazko. **Trener:** Mirosław Kosowski
Żółte kartki: Rostyslav Kalinin (Tomasovia) 75’, Marcel Gałązka (Ruch) 80’, Daniel Oluwadarasimi Emmanuel (Tomasovia) 80’, Damian Szuta (Tomasovia) 86’

POZOSTAŁE MECZE:

Granit - Powiślak	0:1
Tur - Lublinianka	1:2
Bug - Górnik U21	2:2
Victoria - Orlęta-Spomlek	0:1
Świdniczanka - Łada 1945	2:3
Orlęta - Lewart	1:3
Janowianka - Avia II	0:3

TABELA:

1. Łada 1945	9	24	25-11
2. Lublinianka	9	22	32-12
3. Lewart	9	21	29-16
4. Powiślak	9	20	34-22
5. Orlęta-Spom.	9	20	13-6
6. Avia II	9	17	22-7
7. Granit	9	13	12-10
8. Victoria	9	12	10-10
9. Tomasovia	9	10	13-19
10. Janowianka	9	8	16-21
11. Świdniczanka	9	8	13-25
12. Ruch	9	6	14-22
13. Bug	9	6	14-27
14. Orlęta	9	6	9-31
15. Tur	9	5	14-18
16. Górnik U21	9	5	9-22

NASTĘPNA KOLEJKA

10 października

Górnik Łęczna U21 - Orlęta Łuków (11:00); Avia II Świdnik - Orlęta-Spomlek Radzyń Podl. (11:00); KS Lublinianka - Tomasovia Tomaszów Lubelski (12:00); Ruch Ryki - Bug Hanna (12:00); Lewart Lubartów - Granit Bychawa (14:00); Łada 1945 Biłgoraj - Tur Milejów (14:30); Janowianka Janów Lubelski - Świdniczanka Świdnik (15:00)

11 października

Powiślak Końskowola - Victoria Łukowa (15:00)

KLASA OKRĘGOWA

WYNIKI 8 KOLEJKI

3 października

LKS Kamionka 1(0)
Amator L/R 5(4)

Gole: 0:1 (19’) Mateusz Nakonieczny, 0:2 (34’) Mateusz Nakonieczny, 0:3 (35’) Mateusz Nakonieczny, 0:4 (45’+1’) Dawid Beczek, 0:5 (90’) Mateusz Nakonieczny, 1:5 (90’+3’) Wiktor Miciuła
Amator: Szymon Gębal (B), Dawid Beczek (90’ C. Warowny), Przemysław Polak (78’ A. Kupiec), Damian Szczęśniak (85’ K. Kalbarczyk), Marcin Płusa (90’ J. Płachciak), Michał Imas, Rafał Imas, Maciej Pieńkosz (70’ L. Łukjan), Szymon Beczek (80’ M. Koźlak), Mateusz Nakonieczny, Karol Wałachowski (85’ J. Lipiec). **Trener:** Wojciech Kryczka
Żółte kartki: Mateusz Kotliński (Kamionka) 30’, Piotr Woliński (Kamionka) 46’, Wiktor Miciuła (Kamionka) 51’, Dawid Beczek (Amator) 53’, Mateusz Nakonieczny (Amator) 78’, Szymon Beczek (Amator) 78’, Maciej Sikora (Kamionka) 78’, Michał Białek (Kamionka) 88’

POZOSTAŁE MECZE:

Polesie - POM-Iskra	3:2
Opolanin - Trawena	0:3
Hetman - Wiara	1:0
Sygnał - Orion	2:2
Piaskovia - Tarasola	1:1
Cisowianka - Stal	1:1

TABELA:

1. Cisowianka	8	22	31-6
2. Polesie	8	16	22-11
3. Hetman	8	16	22-11
4. POM-Iskra	8	16	17-11
5. Opolanin	8	13	20-14
6. Stal	8	12	18-10
7. Wiara	8	12	21-24
8. Sygnał	8	11	16-12
9. Tarasola	8	10	22-20
10. Orion	8	9	13-15
11. LKS Kamion.	8	6	14-25
12. Trawena	8	6	19-33
13. Amator	8	6	16-36
14. Piaskovia	8	4	8-31

NASTĘPNA KOLEJKA

10 października

Orion Niedrzwica Duża - Polesie Kock (14:00); Hetman Gołąb - Piaskovia Piaski (14:00); POM-Iskra Piotrowice - LKS Kamionka (15:00)

11 października

Tarasola Cisy Nałęczów - Opolanin Opole Lubelskie (11:00); Trawena Trawniki - Cisowianka Drzewce (12:00); Stal Poniatowa - Sygnał Lublin (15:00); Amator Leopoldów-Rososz - Wiara Łęczna (15:00)

KLASA A: GRUPA 2

WYNIKI 8 KOLEJKI

3 października

BKS Bogucin 0(0)
Czarni 1947 Dęblin 1(1)

Gole: 0:1 (22’) Konrad Kajka
Czarni: Konrad Stefaniak (B), Cezary Adamski, Paweł Cienkowski (85’ J. Kujda), Bartosz Jermolik, Konrad Kajka (65’ A. Lisowski), Jakub Moczulski, Henryk Napora (55’ M. Olender), Paweł Osojca (70’ S. Kowalczyk), Julian Pielak (80’ M. Moczulski), Dominik Surmacz (72’ N. Pataj), Artur Szlendak. **Trener:** Daniel Cienkowski
Żółte kartki: Michał Zdunek (kierownik Czarni) 75’, Przemysław Wójcik (Bogucin) 82’

4 października

Mazowsze Stężyca 0(0)
KS Uniszowice 5(3)

Gole: 0:1 (14’) Wojciech Kopeć, 0:2 (16’) Dariusz Abramek, 0:3 (18’) Dariusz Abramek, 0:4 (57’) Wojciech Kopeć, 0:5 (74’) Krystian Kołodziejski
Mazowsze: Grzegorz Grzebalski (B), Krzysztof Bednarczyk (46’ R. Kurowski), Mikołaj Capała (72’ K. Majek), Arkadiusz Gil (65’ R. Gruza), Mateusz Marczak (68’ K. Busz), Tomasz Mika (46’ P. Markowski), Marcin Reda (86’ K. Sprycha), Jakub Skóra, Bartosz Skóra, Mateusz Utnicki (65’ M. Markowski), Patryk Zimny. **Trener:** Mateusz Marczak
Żółte kartki: Jan Siczek (Uniszowice) 78’

POZOSTAŁE MECZE:

Garbarnia - Żyrzyniak	1:1
GSKS Leokadiów - Wisła	2:2
Poniatowa W. - GLKS Mich.	3:1
Orły - Wilki	3:5
KS Góra P. - Serokomla	0:0

TABELA:

1. KS Góra Puł.	8	20	25-4
2. Garbarnia	8	16	22-11
3. Wisła	8	15	22-10
4. GSKS Leokad.	8	14	29-17
5. Żyrzyniak	8	14	18-11
6. BKS Bogucin	8	13	24-19
7. KS Uniszowice	8	12	21-17
8. Czarni 1947	8	12	12-12
9. Poniatowa W.	8	9	11-23
10. Serokomla	8	8	16-20
11. GLKS Michów	8	7	16-24
12. Orły	8	6	18-33
13. Wilki	8	6	16-32
14. Mazowsze	8	4	13-30

NASTĘPNA KOLEJKA

10 października

Serokomla Janowiec - Garbarnia Kurów (14:00); Czarni 1947 Dęblin - Orły Kazimierz (14:00)

11 października

Wilki Wilków - Mazowsze Stężyca (12:00); GLKS Michów - KS Góra Puławska (14:00); Żyrzyniak Żyrzyn - GSKS Leokadiów (15:00); Wisła Puławy - BKS Bogucin (15:00); KS Uniszowice - Poniatowa Wieś (16:00)

KLASA B: GRUPA 3

WYNIKI 7 KOLEJKI

4 października

Orlęta Nowodwór 5(2)
Lewart II Lubartów 2(1)

Gole: 1:0 (13’) Cezary Mróz, 2:0 (27’) Michał Madej, 2:1 (43’) Dawid Meksuła, 3:1 (61’) Michał Madej, 3:2 (71’) Patryk Wierzchoń, 4:2 (75’) Michał Madej, 5:2 (90’) Damian Kozak
Orlęta: Adrian Wardal (B), Michał Madej, Kacper Mateńka, Damian Kozak (90’+1’ P. Kędzierski), Nikodem Wetoszka, Daniel Piotrowski (65’ M. Hardwill), Arkadiusz Wąsik, Cezary Mróz, Marcin Gruza (90’+2’ T. Kępka), Przemysław Bakoń, Kamil Wojtaś. **Trener:** Łukasz Wojtaś
Żółte kartki: Wiktor Wiśniewski (Lewart II) 35’, Jędrzej Stępień (Lewart II) 46’, Nikodem Wetoszka (Orlęta) 46’, Mikołaj Miedzowski (Lewart II) 52’

POZOSTAŁE MECZE:

Perełki - GKS Niedźwiada	4:1
Laskowia - Powiślak II	3:0
Zawisza - KS Nasutów	4:0
Kadet - Hetman II	8:4

TABELA:

1. Zawisza	7	17	23-4
2. Lewart II	7	16	32-7
3. Kadet	7	14	21-12
4. Laskowia	7	11	13-10
5. Powiślak II	7	10	25-16
6. KS Nasutów	7	10	26-22
7. Perełki	7	9	21-19
8. Orlęta	7	4	10-31
9. Hetman II	7	4	12-44
10. GKS Niedźw.	7	2	6-24

NASTĘPNA KOLEJKA

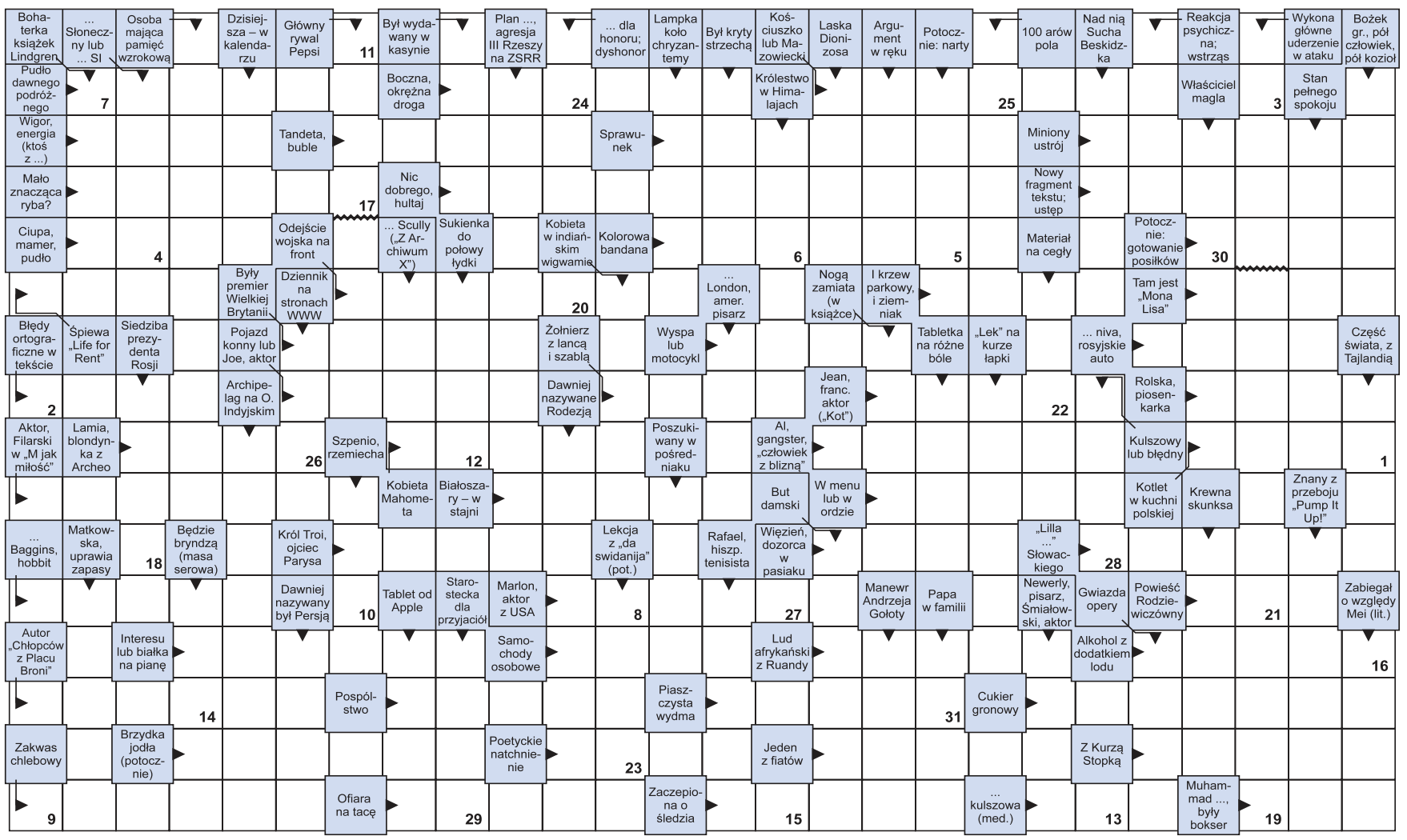
11 października

Hetman II Gołąb - Orlęta Nowodwór (11:00); Lewart II Lubartów - Laskowia Baranów (11:00); Powiślak II Końskowola - Zawisza Garbów (11:00); Perełki Puławy - Kadet Lisów (15:00); GKS Niedźwiada - KS Nasutów (16:00)

Prawie 400 modeli na Mityngu Modelarskim

DĘBLIN W dniach 26 i 27 września w Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie odbył się VII Mityng Modelarski, w którym wzięło udział ponad stu modelarzy z różnych stron Polski. Zaprezentowali blisko 400 modeli w różnych skalach i technikach - miniatury statków powietrznych, pojazdów i okrętów, a także dioramy. Mityngowi towarzyszyła wystawa „W szponach Bielika i Puszczyka. 20 lat SW-4 i 10 lat M-346 w Siłach Powietrznych RP” oraz wernisaż wystawy czasowej „Ku wschodzącemu słońcu. Rajd lotniczy Warszawa-Tokio-Warszawa 1926”, przypominającej wyczyn por. pil. Bolesława Orlińskiego i sierż. mechanika Leonarda Kubiaka. Spotkanie zwieńczyło ogłoszenie wyników konkursu oraz wręczenie wyróżnień i nagród specjalnych (fot. MSP Dęblin)

eprasa.pl 6597033268



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31 utworzą rozwiązanie - aforyzm Seneki Młodszego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

eprasa.pl 6597033268