# Tygodnik ciechanowski

nr 46

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁONSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ŻUROMIN

www.ciechpress.pl

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU **NR 46** (2238) **15 LISTOPADA 2022 R.** NAKŁAD 9 900 EGZ. NR INDEKSU 379646 **cena 4 zł** W TYM 5% VAT


## W Strzegocinie „pochowano" parafię

FOT. AUTOR

**Kilka dni temu na ogrodzeniu i w okolicach kościoła w Strzegocinie zaczęły pojawiać się tajemnicze nekrologi. Ich treść była równie zagadkowa, co niepokojąca: „Z głębokim bólem zawiadamiamy o śmierci Parafii Matki Boskiej Szkaplerznej w Strzegocinie. Uroczystości pogrzebowe odbędą się 13 listopada w niedzielę o godzinie 9.00 i 11.00."**

**Tego dnia frekwencja w kościele zdecydowanie dopisała, co zresztą przyznał później sam ksiądz. Czy to z ciekawości, czy z troski, czy też ze wzburzenia, a może z zupełnie innych powodów, ludzie stawili się dosyć tłumnie, by na własne oczy zobaczyć co takiego dzieje się z ich parafią.**

**I rzeczywiście. Przed ołtarzem stała... trumna. Na twarzach wiernych, zapełniających powoli kościelne ławy, widać było konsternację. Nekrolog nie kłamał, w każdym razie na pewno nie był to głupi żart. Nikt jednak nie wiedział co, lub kto, jest w środku. Wieko trumny było zamknięte. R.**






# Głośniej nad tą trumną!

Czytaj na str. 2

## Kto daje w szyję?

**Jarosław Kaczyński:** *„Jeżeli do 25-go roku życia młode kobiety piją tyle samo, co ich rówieśnicy, to dzieci nie będzie."*

Co o tym myślą kobiety z naszego regionu? **R.**

*Czytaj na str. 3*

## W powiatach

tygodnik gazeta mławska

KGW w powiecie mławskim

### Nasze swojskie babki

Koła Gospodyń Wiejskich, obok jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej, stanowią najaktywniejsze forum ruchu społecznego w małych miejscowościach w powiecie mławskim. Nierzadko dochodzi do współpracy między obiema organizacjami.

W Krajowym Rejestrze Kół Gospodyń Wiejskich, prowadzonym przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, widnieje 40 KGW z powiatu mławskiego. Najwięcej z gmin Strzegowo (9), Szydłowo (7) i Dzierzgowo (5). **KJ**

*Czytaj na str. 4*

tygodnik PRZASNYSKI

### Smakowite i rozśpiewane KGW Krasne

Zrzeszają kobiety w różnym wieku, różnych zawodów, o różnych zainteresowaniach, ale i – coraz częściej – mężczyzn. Tak właśnie jest w tworzących jedną markę Kołach Gospodyń Wiejskich z gminy Krasne (powiat przasnyski), w tym KGW Krasne. W jego skład wchodzi… Ludowy Zespół „Krasne", co sprawia, że Koło wyróżniają nie tylko kulinaria, ale i… śpiew. **OK**

*Czytaj na str. 5*

## Zrozumieć konie

Rozmawiamy z **Moniką Damec,** behawiorystką, psychologiem, właścicielką Szkoły Zrozumieć Konie, zamieszkałą w Lipinach (gm.Glinojeck). O jej pracy zawodowej i pasji, czyli koniach.

- W wielu dawnych kulturach, według wielu starych przekazów koń był uważany za zwierzę wyjątkowe. Zawsze były blisko człowieka. Dzięki koniom zyskałam większy szacunek do wszystkich zwierząt. Od ponad dwudziestu lat nie jem mięsa. Nawet żaby przeprowadzam przez ulicę. Poprzednia właścicielka mojego domu, pani Ela, żartowała, że będę miała tu, w Lipinach, w związku z tym dużo pracy.

*Cały wywiad na str. 9*

Będzie charytatywny bal dla płońszczanki

## Walczy z rakiem trzustki

**Beata Chmura** z Płońska jeszcze pół roku temu była szczęśliwą żoną i mamą trójki dzieci. Obecnie toczy walkę z bardzo groźnym przeciwnikiem - nowotworem trzustki. Jej przyjaciel starają się wesprzeć finansowo jej leczenie. Organizują m.in. bal charytatywny, z którego część dochodu będzie przeznaczona na leczenie 40-latki.

FOT. ZBIORY RODZINNE

**RN**

*Czytaj na str. 7*

FOT. ES-K

Lech Zduńczyk

## Ciechanowianin roku

Zarząd Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej i jednocześnie Kapituła Nagrody im. dr. Franciszka Rajkowskiego przyznała po raz kolejny ustanowioną przez siebie w 1981 roku nagrodę. Jej laureat nazywany bywa „Ciechanowianinem Roku". Nominowanymi do nagrody tej były dwie osoby – Alicja Gąsiorowska oraz Lech Zduńczyk. W wyniku głosowania laureatem nagrody został Lech Zduńczyk. **ES-K**

*Czytaj na str. 7*

2,4 mln pasażerów przez 9 miesięcy!

## Modlin wychodzi z „dołka"

Wszystko wskazuje na to, że bieżący rok będzie dla portu lotniczego w Modlinie dobry. W kolejnych miesiącach padają rekordy frekwencji, czyli liczby obsłużonych pasażerów. W porównaniu do roku 2019, port osiąga bardzo zbliżone wyniki lub nawet są one lepsze.

- Rynek lotnictwa pasażerskiego wychodzi z „dołka" spowodowanego pandemią Covid-19 nadspodziewanie sprawnie, o czym świadczą wyniki – przekonuje Marta Milewska, rzeczniczka Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie.

FOT. ROMAN NADAJ

Aktualnie spółka współpracuje z niskokosztową linią Ryanair oraz jej liniami pokrewnymi Buzz i Malta Air. Od 31 października br. odbyła się inauguracja połączenia Modlin-Kiszyniów realizowanego przez mołdawskiego klasycznego przewoźnika Air Moldova. **RN**

*Czytaj na str. 10*

ISSN 0239-6807

eprasa.pl 6602b9239a

Strzegocin

# Głośniej nad tą trumną!

**Strzegocin. Niewielka, licząca nieco ponad 300 mieszkańców miejscowość w powiecie pułtuskim, w gminie Świercze. Cicha i spokojna mazowiecka prowincja, niczym nie wyróżniająca się spośród innych. Nad wsią góruje piękny, barokowo-klasycystyczny kościół, konsekrowany w XVIII wieku, który jest chlubą tutejszej parafii, będącej kontynuacją pobliskiej parafii w Gąsiorowie. Od 7 lat opiekę nad nią sprawuje ksiądz Andrzej Zych, dla którego jest to pierwsza posługa w charakterze proboszcza. Pomimo obecności imponującego budynku, wspólnota nie należy jednak do zamożnych i, jak dotąd, życie tutejszych wiernych płynęło sobie powoli, niczym szczególnym nie zakłócane.**

FOT. AUTOR

Do czasu. Nagle, ni stąd, ni zowąd, na ogrodzeniu i w okolicach kościoła zaczęły pojawiać się tajemnicze nekrologi. Ich treść była równie zagadkowa, co niepokojąca:

***„Z głębokim bólem zawiadamiamy o śmierci Parafii Matki Boskiej Szkaplerznej w Strzegocinie. Uroczystości pogrzebowe odbędą się 13 listopada w niedzielę o godzinie 9:00 i 11:00."***

Dziwna wiadomość spowodowała niemałe poruszenie wśród okolicznych mieszkańców. Jak to „śmierć parafii"? - pytano ze zdumieniem. Czy to jakiś głupi żart, czy może jednak coś jest na rzeczy? Owszem, parafia jest biedna, ale czy sprawy mogły zajść aż tak daleko, żeby ksiądz ogłosił jej likwidację? Naprawdę jest aż tak źle? Pośród głosów zatroskania o los wspólnoty, pojawiły się też takie o stan świadomości samego proboszcza, tudzież stan jego portfela. Koniec końców, jeśli nie wiadomo o co chodzi, to wiadomo, że chodzi o pieniądze. Motyw chyba wiodący w ogólnej ocenie parafian. Tak jak zniesmaczenie było prawdopodobnie głównym z nastrojów. Atmosferę nieufności, świadomie lub nie, podsycał zresztą sam ksiądz, nie udzielając w tej sprawie żadnych informacji. Pozostało tylko cierpliwie czekać na niedzielną mszę.

Tego dnia kościół może nie pękał w szwach, może nie zapełnił się w całości, ale frekwencja zdecydowanie dopisała, co zresztą przyznał później sam ksiądz. Czy to z ciekawości, czy z troski, czy też ze wzburzenia, a może z zupełnie innych powodów, ludzie stawili się dosyć tłumnie, by na własne oczy zobaczyć co takiego dzieje się z ich parafią. W końcu przybyli tu po to, aby ją „pochować".

I rzeczywiście. Przed ołtarzem stała... trumna. Na twarzach wiernych, zapełniających powoli kościelne ławy, widać było konsternację. Nekrolog nie kłamał, w każdym razie na pewno nie był to głupi żart. Nikt jednak nie wiedział co, lub kto, jest w środku. Wieko trumny było zamknięte. Ciekawość wiernych miała zostać zaspokojona dopiero, gdy nadszedł czas kazania. Wtedy to wieko zdjęto, a proboszcz zaprosił przybyłych, by podeszli i spojrzeli do środka. Parafianie zerkali po sobie, ale początkowo nikt się nie odważył. Musiało minąć kilka dłuższych chwil, by pierwsza osoba wstała. Za nią poszli kolejni i nagle cały kościół ustawił się w kolejce do drewnianej skrzyni.

Na dnie trumny było… lustro. Każdy, kto spojrzał w jej głąb, zobaczył siebie.

Należy więc zadać pytanie, które jest zmorą wszystkich udręczonych uczniów języka polskiego - co autor miał na myśli? Zamieńmy tylko ławki szkolne na ławy kościelne.

Już tłumaczymy. Otóż ludzie widzieli tam siebie, bo byli martwi. A ściślej ich dusze były martwe. A były one martwe, bo tak naprawdę nie chcą poznać Boga. Nie znają go, bo nie przychodzą do kościoła, przez co nie rozumieją znaczenia sakramentów i Eucharystii. Oddalając się od Boga, zaczynają zarzucać coraz więcej kościelnym władzom i problemami, z którymi boryka się Kościół, tłumaczą swe działanie. Tymczasem powinni najpierw spojrzeć w swoją duszę i tam szukać przyczyn takiego stanu rzeczy. Powinni zacząć od siebie samych. Bo umierają. Umierają ich dusze, a wraz z nimi umiera parafia.

Tak, w wielkim skrócie, wyglądało sedno pełnego emocji kazania księdza proboszcza, podczas którego błagał nawet wiernych, by nie umierali.

W tym miejscu wypadałoby ogłosić minutę ciszy.

Wszystko jednak wskazuje na to, że to nie cisza jest tu pożądanym stanem, a wręcz przeciwnie. Nieszablonowy performance duchownego miał chyba nie tylko skłonić do refleksji parafian, ale także zwrócić szerszą uwagę na problem kryzysu wiary w społeczeństwie. Na większą skalę, także wśród okolicznych mediów, czego zresztą ksiądz nie ukrywał, doskonale zdając sobie sprawę z ich zainteresowania wydarzeniem. Niewątpliwie proboszcz wykazał się zmysłem marketingowym. Jak widać był to skuteczny ruch, czego dowodem jest ten artykuł.

Jak się okazuje, nie jest to jednak pomysł autorski. Niespełna trzy lata temu na stronie internetowej parafii w Czerwieńsku (okolice Zielonej Góry) zamieszczony został cytat z książki „365 krótkich opowiadań dla ducha", napisanej przez włoskiego salezjanina Bruno Ferrero. Była to właśnie anegdota o pewnym księdzu, który wpadł na podobny koncept w parafii pod wezwaniem św. Eufrozyny. Nie wiadomo, czy było to prawdziwe, czy fikcyjne wydarzenie. Nie mniej stało się najprawdopodobniej inspiracją dla księdza Zycha ze Strzegocina.

Ocenę etyczną i religijną takiej formy przekazu zostawiamy czytelnikom. Tak jak moralną ocenę twierdzenia o możliwej przyczynie problemów kościoła tkwiącej w nas samych. Wypada nam jednak docenić niebanalny sposób dotarcia do wiernych. Trudno powiedzieć, czy przyniesie on założony efekt w postaci choćby wzrostu liczby osób uczestniczących we mszach, ale z pewnością nie pozostanie bez echa. Nie wiemy, czy proboszcz „zapunktował" sobie w ten sposób u przełożonych, czy jest zupełnie odwrotnie. W każdym razie uzyskał to, co chciał uzyskać – rozgłos. Nie ulega przecież wątpliwości, że problem istnieje. Ilość zadeklarowanych wierzących drastycznie spada z roku na rok, a Kościół katolicki najwyraźniej nie jest w stanie temu zaradzić. Tym bardziej nie jest w stanie tego zrobić proboszcz z polskiej prowincji. Aby został usłyszany, musi krzyczeć, głośniej niż inni. I to w zasadzie mu się udało. Dotarł do szerszego grona, być może zapoczątkował większą dyskusję, a kto wie, może nawet znajdzie naśladowców. Czy jednak wypada mu w tym dopingować, to już zupełnie inna historia. Oprócz formy, ważna jest też bowiem treść, a ta jest cokolwiek kontrowersyjna. Zostawmy więc jej interpretację własnemu sumieniu i własnej duszy. No chyba, że ta jest już martwa.

**R.**

# Zagrożenie chemiczne w Dreglinie

**Rankiem 10 listopada na drodze krajowej nr 60 w miejscowości Dreglin miał miejsce niebezpieczny wypadek z udziałem dwóch samochodów ciężarowych i jednego osobowego.**

FOT. OSP KSRG GLINOJECK

Według ustaleń policji, wyjeżdżająca z drogi podporządkowanej cysterna z mlekiem zderzyła się z jadącą drogą krajową cysterną przewożącą chemikalia. Z tą z kolei zderzyło się osobowe volvo. Dwa ostatnie dachowały. Poszkodowany został kierowca samochodu osobowego. Przewieziono go do szpitala, gdzie okazało się, że nie doznał poważniejszych obrażeń.

Chemikalia, które przewoziła ciężarówka to wodorotlenek sodu oraz żrący kwas azotowy. Ponieważ nastąpił wyciek, na miejsce przybyła Specjalistyczna Grupa Ratownictwa Chemiczno-Ekologicznego „Ciechanów 6" oraz Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska. Grupa zajęła się zabezpieczeniem miejsca zdarzenia, zneutralizowaniem niebezpiecznych substancji oraz przepompowaniem do podstawionej innej cysterny.

W akcji uczestniczyło też 8 wozów straży pożarnej. Droga została zablokowana. Jak podaje OSP KSRG Glinojeck, działania zabezpieczające trwały ponad 11 godzin.

**R.**

Kruczy Borek

# Zaginął w lesie, został odnaleziony

**O tym, że spacer po lesie może okazać się niebezpieczny, jeśli się nie zna terenu, i nie zawsze można odnaleźć drogę powrotną, przekonał się 85-letni mieszkaniec Warszawy, który wybrał się na grzyby w Kruczym Borku (gmina Zatory). Po kilku godzinach został odnaleziony.**

FOT. KPP W PUŁTUSKU

Policję zawiadomiła rodzina. Jak zaznaczyła córka zaginionego, około południa wybrali się na rodzinne grzybobranie, w pewnej chwili straciła ojca z pola widzenia. Zaczęła go szukać, ale nie udało jej się go odnaleźć. Sytuacja robiła się niebezpieczna, ponieważ zapadał zmrok, a teren leśny, w którym przebywał mężczyzna, jest rozległy.

- W poszukiwania zaangażowanych było ponad 70 policjantów z pułtuskiej komendy, przy wsparciu 3 operatorów z dronami, policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sokołowie Podlaskim i Ostrowi Mazowieckiej, funkcjonariusz z psem tropiącym z ciechanowskiej jednostki policji, Państwowa Straż Pożarna oraz druhowie z OSP w Drwałach, Zatorach i Pniewie ze sprzętem GPS, OSP – Ratownictwo Wodne z Nowego Dworu Mazowieckiego z 5 psami poszukiwawczymi, Grupa Ratownicza „Nadzieja" oraz Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego S12 z 3 psami poszukiwawczymi – wyliczyła 28 października kom. Milena Kopczyńska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku.

Działania poszukiwawcze trwały ponad osiem godzin. W tym czasie policjanci i strażacy przeszli 200 ha lasów, zaglądali do pobliskich miejscowości i na tereny działkowe, obserwowali przyległe drogi. Senior, który stracił orientację, odnalazł się cały i zdrowy.

- Nie potrzebował pomocy medycznej, jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo – wyjaśniła kom. Milena Kopczyńska.

Po przebadaniu przez ekipę karetki pogotowia trafił pod opiekę rodziny.

**IK**

# Ambasador Ukrainy w Ciechanowie

**Wasyl Zwarycz**, ambasador Ukrainy w Polsce oraz mer Chmielnickiego (miasta partnerskiego Ciechanowa) Oleksandr Symczyszyn odebrali z rąk prezydenta Krzysztofa Kosińskiego agregaty prądotwórcze, drony wojskowe oraz sprzęt medyczny dla walczącej od blisko dziewięciu miesięcy Ukrainy. Spotkanie odbyło się w czwartek, 10 listopada w ciechanowskim ratuszu.

- Ja wierzę w to, że dzięki Państwa wsparciu i dzięki Państwa pomocy my zwyciężymy. Reżim putinowski obnażył swoją nagość i moralne dno, a my ze swojej strony zyskaliśmy dumę narodową i zyskaliśmy prawdziwych przyjaciół, którymi jest przede wszystkim Polska i nasi braci i siostry Polacy – powiedział podczas konferencji Wasyl Zwarycz.

FOT. RM

*Wasyl Zwarycz, Krzysztof Kosiński i Oleksandr Symczyszyn podczas spotkania w urzędzie miasta*

Rosyjska agresja na Ukrainę rozpoczęła się 24 lutego br. Ciechanów był jednym z pierwszych miast w Polsce, które zaczęło organizować zbiórkę wśród swoich mieszkańców. Bezinteresowne wsparcie płynęło z wielu stron. Aktualnie to już 10. zbiórka pomocy humanitarnej dla Chmielnickiego zorganizowana przez ciechanowski urząd miasta. Już w pierwszych dniach wojny do miasta na Ukrainie wyruszyły transporty z krótkofalówkami, noktowizorami, aparatami medycznymi oraz żywnością. Chmielnickiemu przekazano również karetkę pogotowia. Aktualnie na ręce mera Chmielnickiego przekazano 23 agregaty prądotwórcze, 3 drony i 33 apteczki pierwszej pomocy. Po raz pierwszy od chwili wybuchu wojny, swoje miasto opuścił jego mer Oleksandr Symczyszyn. I to tylko na jeden dzień, przyjeżdżając do Ciechanowa, żeby podziękować za wszystkie dary, które dotarły do jego miasta. - Na ręce prezydenta Ciechanowa składam podziękowania dla samorządu miasta i wszystkich ciechanowian, którzy wspierają nas w walce. Dziękuję za opiekę nad mieszkańcami Chmielnickiego i innych ukraińskich miast. Za przyjęcie naszych dzieci do Waszych szkół – podkreślił mer Chmielnickiego.

- Wiemy, że miasto Chmielnicki stało się w ostatnich tygodniach celem ataków. Atakowana jest infrastruktura krytyczna, w tym energetyczna. W okresie zimowym pojawią się prawdopodobnie problemy z prądem. Dlatego już teraz przekazujemy kolejne agregaty prądotwórcze dla mieszkańców miasta. Dla wojska ukraińskiego postanowiliśmy zakupić specjalistyczne drony – powiedział prezydent Krzysztof Kosiński.

W poprzednich transportach z Ciechanowa pojechały 73 profesjonalne krótkofalówki z systemem szyfrowania o wartości ponad 200 tys. zł, żywność, materiały higieniczne i medyczne, drony, noktowizory dla obrony cywilnej Chmielnickiego, 54 agregaty prądotwórcze, karetka pogotowia przekazana przez władze Mazowsza i karma dla zwierząt - podopiecznych ośrodka szkolenia psów do pracy w ukraińskich służbach celnych.

**erM**

eprasa.pl 6602b9239a

# Kto daje w szyję?

**Jarosław Kaczyński:**
*„Jeżeli do 25-go roku życia młode kobiety piją tyle samo, co ich rówieśnicy, to dzieci nie będzie.”*
*„...jak do 25-go roku daje w szyję, to…*
*„Mężczyzna, żeby popaść w alkoholizm, musi pić nadmiernie przez 20 lat, a kobieta tylko 2.”*

**Powyższe wypowiedzi prezesa PiS to gorący temat ostatnich dni. W związku z tymi niefortunnymi stwierdzeniami, poprosiliśmy o komentarz kilka osób z naszego regionu, które są sprawą najbardziej zainteresowane, czyli właśnie panie. Oto co sądzą one o kontrowersyjnej opinii polityka:**

**Edyta Rzeplińska-Filipowicz, radna Rady Miasta Ciechanów:**

- Ze zdumieniem wysłuchałam tych wypowiedzi. Zaskoczył mnie też sposób przekazu, z kpiącym śmiechem. Sugestie wskazujące winowajczynie malejącej liczby urodzeń w Polsce jako kobiety do 25. roku życia, które zamiast życiu rodzinnemu oddają się pijaństwu, są po prostu obraźliwe. Owszem, alkohol może być powodem problemów z zajściem w ciążę u jakiegoś odsetka kobiet (a dane wskazują, iż w Polsce wszystkich uzależnionych pań mamy 0,4%, zaś panów 4,1%), ale szef PiS stwierdził jakoby były to dziesiątki procent i stąd rodzi się mało dzieci. Tymczasem właśnie dane różnych instytucji temu przeczą *[statystyki poniżej – przyp. red.]*.

Zadziwiające jest też stwierdzenie, że aby popaść w alkoholizm, mężczyzna musi pić średnio 20 lat, a kobieta tylko 2. Oczywiste jest, że kobiety z uwagi na swoje cechy fizyczne szybciej upoją się taką samą ilością alkoholu, jednak jw. tych uzależnionych od niego jest mniej od mężczyzn, zaś w terapii ich uzależnień osiąga się bardzo dobre rezultaty. A problem rozwoju uzależnienia od alkoholu przebiega w różnych fazach, jest złożoną kwestią, nie zaczyna się po 20-tu latach, bo wtedy to organizm jest wyniszczony na tyle, że nie życzyłabym żadnej kobiecie takiego mężczyzny za ojca jej dzieci, a ni dziecku takiego ojca, o ile zostałoby poczęte i urodziło bez wad genetycznych. Tymczasem prezes mówi, że panie „piją tyle samo”, „ścigają się z mężczyznami” dodając, że wie to z dobrego źródła. Wspomina, iż w Warszawie rodzi się najmniej dzieci w Polsce, przywołał choćby wschód kraju i duże miasta, podczas gdy dane demograficzne GUS mówią coś zupełnie odwrotnego.

**Małgorzata Iwańska, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Glinojecku:**

- Uważam, że wypowiedź nie na miejscu. Uderza w kobiety. Ja sama rodziłam pierwsze dziecko w wieku około 28 lat. Dojrzałość macierzyństwa nie zawsze idzie w parze z wiekiem. Pan prezes powinien przeprosić kobiety i podziękować im za to, że mimo wcześniejszego braku „pięćset plus”, rodziły dzieci dla idei.

**Bożena Korzybska, sołtys wsi Śródborze:**

- Zdecydowanie nie zgadzam się z Jarosławem Kaczyńskim. Problem nie polega na tym, że młode kobiety nie chcą dzieci, bo Polki „dają w szyję”. Problem tkwi w tym, co dzieje się w kraju, jaka jest obecna sytuacja. Brak perspektyw dla młodych osób, zdecydowanie bardziej kobiet. Mało które osoby stać na to, aby samodzielnie, bez pomocy rodziców, mogli się utrzymywać. Wszystko jest coraz droższe, że znalezieniem pracy również jest bardzo duży problem. Młode osoby uważają, że sobie nie poradzą finansowo i zdecydowanie w tym tkwi największy problem.

**Monika Damec, behawiorystka, właścicielka szkoły „Zrozumieć konie”:**

-Zastanawiam się, do kogo adresowana jest ta wypowiedź? Kto się tam śmiał w tle na sali? Na pewno nie młode kobiety, które uczą się, kończą studia, pracują na swoją przyszłość i niezależność. Na pewno nie kobiety dojrzałe, zarówno te, które są matkami i te, które nimi nie są. Uznałabym to za naprawdę fatalny, grubiański żart, który ani nie jest śmieszny, ani nawet prawdziwy. Gdyby tylko słowa padły z ust anonimowej osoby, a nie tej rangi polityka. Chciałoby się powiedzieć, że ciężko w to uwierzyć, ale prezes przyzwyczaił nas już do swoich standardów.

**Katarzyna Szadkowska, działaczka społeczna:**

- Osobiście i w moim odczuciu wypowiedziane słowa prezesa Kaczyńskiego nie obudziły żadnych emocji. Ja po prostu biorę poprawkę na to, iż pan prezes, a w zasadzie już dziadziuś, dożył poczciwego wieku, w którym trudno jest mu używać racjonalnego myślenia. On niekiedy zapewne nie wie nawet, co mówi. A mówi to, co mu ślina na język przyniesie. Ja się po prostu z tego śmieję. Nie widzę powodu, aby przejmować się wypowiedziami osoby nieświadomej. W tym wieku to wiecie… człowiek ma zaniki pamięci, plecie głupoty i w ogóle rozum już nie taki sprawny...

Podsumowując nastroje, oddajmy raz jeszcze głos pani **Edycie Rzeplińskiej-Filipowicz**, która, jest reż członkiem Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a także koordynatorem głównym na miasto Ciechanów i powiat ciechanowski ogólnopolskiej akcji Kampania Białych Serc, czyli Europejski Solidarny Protest Przeciwko Narkotykom i Przemocy:

„Według danych WHO dla Polski, na przeciętną Polkę przypada 4,7 l czystego alkoholu rocznie, a na Polaka 19,2 l. Wśród kobiet jest też więcej abstynentek przez całe życie – 19,9% - wobec 6,5% wśród mężczyzn. Kobiety rzadziej się też upijają i jest ich mniej uzależnionych od alkoholu – 0,4% wobec 4,1% wśród mężczyzn. W raporcie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dotyczącym spożycia alkoholu napisano, iż „rozpowszechnianie abstynencji jest znacznie wyższe wśród kobiet (26,5%), niż wśród mężczyzn (12,6%)”. Z danych wynika także, że kobiety spożywają blisko 4 razy mniej czystego alkoholu od mężczyzn. Narodowy Test Zdrowia Polaków opracowany przez Medonet wskazuje dane z podziałem jednocześnie na wiek i płeć. Badanie wykonano w ubiegłym roku na ponad 340 tys. Polaków, w tym na prawie 230 tys. i w grupie wiekowej, do której odnosił się prezes PiS, czyli 18-24 lat, odsetek kobiet pijących jest niższy od mężczyzn, większy był też odsetek kobiet deklarujących abstynencję. Ponadto, jak podają lekarze zajmujący się tymi kwestiami, czy terapeuci uzależnień, uzależnienie od alkoholu jest indywidualną predyspozycją zależną od większej ilości czynników, niż tylko płeć, m. in. kwestii genetycznych, psychosomatycznych i cywilizacyjnych. Prof. Andrzej Fal zaznacza, że nie ma żadnych reguł dotyczących szybkości uzależnienia się nie tylko od alkoholu, ale też papierosów, środków odurzających, czyli wszystkich rzeczy, które uzależniają na poziomie psychofizycznym. Owszem, należy przestrzegać szczególnie młodych ludzi, przed zagrożeniami płynącymi z incydentalnego czy ryzykownego picia alkoholu, wskazywać schematy popadania w uzależnienia – na co zwraca uwagę m. in. Kampania Białych Serc, którą się zainteresowałam i od 3. edycji rozpowszechniam na naszym terenie – bo są oni szczególnie podatni na ich zgubne skutki. Ale nie można sprowadzać problemu malejącej liczby urodzeń do „dających w szyję” kobiet, jakby usprawiedliwiając przy tym pijących mężczyzn, którzy stają się alkoholikami dopiero po ok. 20. latach regularnego picia, nie dostrzegać tego problemu - nawet w porównaniu z okresem sprzed wprowadzenia świadczenia 500+ mającego z założenia zwiększyć dzietność - w innych czynnikach, np. ekonomicznych, związanych z niepewnym jutrem. Można też zadać pytanie, skąd właściwie biorą się inne kwestie wynikające z tego uzależnienia, jak np. przemoc fizyczna, psychiczna wobec kobiet, dzieci etc., o których mówią kolejne statystyki? Cóż… Dużo można mówić dalej o tych problemach, uzależnieniach, nie tylko od alkoholu, jak i o nie decydowaniu się kobiet na macierzyństwo przed 25-tym rokiem życia, spadku ilości urodzeń etc. Na pewno odpowiedzią na to, że kobiety nie rodzą dzieci, nie jest upraszczanie spraw stwierdzeniem, że dlatego, iż „dają w szyję”.

**R.**

# Odpowie za kradzieże sklepowe

**Policjanci z Raciąża zatrzymali 30-latka podejrzanego o włamanie do budynku gospodarczego i kradzież agregatu prądotwórczego. Mężczyzna ma na swoim koncie również co najmniej kilka kradzieży sklepowych.**

Pod koniec października raciąscy funkcjonariusze otrzymali zgłoszenie o włamaniu do budynku gospodarczego mieszczącego się na terenie jednej z posesji w gm. Raciąż. Sprawca przeciął najpierw kłódkę zabezpieczającą drzwi budynku, a następnie z wnętrza ukradł agregat prądotwórczy. Policjanci z komisariatu w Raciążu podejrzewali, że kradzieży z włamaniem dokonał, dobrze im znany, 30-letni mieszkaniec tej gminy, niejednokrotnie mający zatargi z prawem. Funkcjonariusze, pomimo tego, iż mężczyzna zmieniał miejsce swojego pobytu, szybko wpadli na jego trop i go zatrzymali.

Jak informuje rzeczniczka płońskiej komendy policji, 30-latek przyznał się do zarzucanego mu czynu. Wyjaśnił policjantom, że potrzebne mu były pieniądze na wyjazd i szukał sposobu by je zdobyć. Po kradzieży agregatu ukrył go na kilka dni w krzakach, następnie sprzedał, a pieniądze wydał.

W trakcie wykonywania czynności procesowych do sprawy, kryminalni ustalili również, że mężczyzna ma na swoim koncie co najmniej kilka kradzieży sklepowych. Wizerunek mężczyzny uwieczniły kamery monitoringu w obiektach handlowych w Raciążu i Płońsku. 30-latek w kilku sklepach tej samej sieci na początku września kradł słodycze, perfumy, kawę i kapsułki do prania. W sumie jego łupem padły artykuły spożywcze i przemysłowe o łącznej wartości ponad 1500 zł. Amator cudzych rzeczy usłyszał zarzuty związane z kradzieżami oraz kradzieżą z włamaniem. Za popełnione czyny grozi mu nawet 10 lat więzienia.

**rom**

Raciąż-Koziebrody

# Zabrakło odblasków

**30 października około godz. 17:30 na drodze powiatowej relacji Raciąż-Koziebrody, na wysokości Kraszewa Podbornego, potrącony został rowerzysta.**

Policjanci wstępnie ustalili, że 23-letni kierowca opla, mieszkaniec pow. sierpeckiego i jadący na rowerze 30-latek z gm. Raciąż, poruszali się w tym samym kierunku. Rowerzysta nie miał na odzieży elementów odblaskowych, a jednoślad nie był oświetlony.

W wyniku zderzenia 30-latek z urazem głowy został przetransportowany pogotowiem lotniczym do szpitala.

- Niechronieni” (piesi, rowerzyści) pamiętajcie o elementach odblaskowych w porze wieczorowo-nocnej, w czasie poruszania się po drodze poza terenem zabudowanym Zadbajcie o swoje bezpieczeństwo – przestrzega policja.

**rom**

Z wielkim smutkiem żegnamy naszego przyjaciela

***Śp.* Włodzimierza Cieślaka**

**RODZINIE I NAJBLIŻSZYM**

składamy wyrazy współczucia

*Zarząd, Dyrektor i pracownicy Polskiego Czerwonego Krzyża oraz koleżanki i koledzy z „Klubu Aktywnego Seniora” przy OR PCK w Ciechanowie*

FCP-332


eprasa.pl 6602b9239a

KGW w powiecie mławskim

# Nasze swojskie babki

**Koła Gospodyń Wiejskich – obok jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej – stanowią najaktywniejsze forum ruchu społecznego w małych miejscowościach w powiecie mławskim. Nierzadko dochodzi do współpracy między obydwoma organizacjami. Do podejmowanych przez nie inicjatyw włączają się inne stowarzyszenia i oczywiście rady sołeckie. Dzięki temu na wsi nie zamiera życie społeczno-kulturalno-towarzyskie.**

To niezmiernie ważne wobec pokus, jakie wiążą się z telewizją, komputerem, internetem. Te wynalazki powodują, że ludzie, również mieszkańcy wsi, korzystając z tych dobrodziejstw, niejednokrotnie zasklepiają się w swoich czterech ścianach. Po prostu: siedzą, patrzą, klikają. Dość powiedzieć, że izolują się do tego stopnia, iż nawet ci, którzy mają domy przy tej samej ulicy, nierzadko znają się tylko z widzenia.

## 40 kół w rejestrze

W Krajowym Rejestrze Kół Gospodyń Wiejskich, prowadzonym przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, widnieje 40 KGW z powiatu mławskiego. Najwięcej z gmin Strzegowo (9), Szydłowo (7) i Dzierzgowo (5). Listę uzupełniają gminy: Lipowiec Kościelny, Radzanów i Wiśniewo (po 4), Wieczfnia Kościelna (3) oraz Stupsk i Szreńsk (2). Większość z nich założono w ostatnich latach.

Wszystkie te koła w bieżącym roku złożyły wnioski o dotację z budżetu państwa na działalność statutową i ją otrzymały. Poszła na to wcale niebagatelna kwota: w sumie 227 tys. zł.

Przypomnijmy. Kołom, które liczą do 30 osób przysługuje rocznie 5 tys. zł, 6 tys. zł należy się tym, które zrzeszają od 31 do 75 osób, a 7 tys. dla tych, które przekraczają tę liczbę.

Warunkiem przyznania dofinansowania jest właśnie wpisanie koła do rejestru. W tym celu w terenowej placówce ARiMR należy złożyć wypełniony wniosek z załącznikami, m.in. statutem i oświadczeniem o prowadzeniu uproszczonej ewidencji przychodów i kosztów. Pionierem było tu KGW „Aktywne Kobiety" w Radzanowie, które zarejestrowało się jako pierwsze. Nie jest to skomplikowana procedura. Przepływ informacji ułatwia konto na Facebooku.

Niedawno działalność dwu kół (beneficjentów) była sprawdzana przez kontrolerów zewnętrznych. Nie stwierdzili nieprawidłowości.

## Nie tylko festyny

Wspomniana statystyka nie jest pełna. Nie wszystkie KGW są zarejestrowane w ARiMR, niektóre działają nieformalnie. Bywa też, że panie zbierają się spontanicznie, aby przeprowadzić jakąś akcję, np. charytatywną. Bez obawy popełnienia większego błędu możemy powiedzieć, że ruch kobiecy na wsi w powiecie mławskim zrzesza grubo ponad tysiąc osób. Właśnie osób, bo przynajmniej do niektórych KGW należą – również mężczyźni.

Interesującą rzeczą są same nazwy kół, pomysłowość nie zna tu granic. Mamy więc zarówno „Mazowszanki" (Szydłówek), „Piegłowianki" (Piegłowo) czy „Naszą Przystań" (Giednia), jak i romantyczne „Malinowe Usta" czy po prostu „Swojskie Babki" (Chądzyny).

Oprócz dotacji z budżetu państwa koła korzystają z innych źródeł finansowania. Gmina Wiśniewo corocznie przeznacza dla swoich czterech KGW określoną kwotę – w obecnym roku dostały one po 8 tys. zł. – I są to dobrze wydawane pieniądze. Społeczna praca kobiet służ wielu mieszkańcom gminy – uważa wójt Grzegorz Woźniak.

Koła uczestniczą też w ogłaszanych przez samorządy gminne, powiatowy i wojewódzki konkursach na granty na realizację zadań publicznych przez organizacje pozarządowe.

Wydatnego wsparcia kołom udziela samorząd województwa mazowieckiego. Z jego budżetu, w ramach realizacji zadań z obszaru „Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych", w 2022 r. KGW „Jarzębina w Budach Matusach otrzymało 6,3 tys. zł za zakup grilla, projektora, ekranu. Dużym beneficjentem tego programu jest również KGW „Na Szpilkach" w Starej Otoczni. W 2022 r. dostało 6.490 zł na zakup patelni elektrycznej gastronomicznej, garnków, regału nierdzewnego, mikrofali pod zabudowę. Dwa lata wcześniej z tego źródła otrzymało 5 tys. zł , za co sprawiło sobie stoły i ławki, tacki zamykane do ciast, materiał na obrusy, bemar, parowar, zestaw pater, maszynę do produkcji waty cukrowej.

FOT. KGW BUDY MATUSY

*Uczestnicy II Spartakiady KGW w Budach Matusach*

FOT ARCHIWUM UMWM

**Ponad 17,4 mln zł z UE władze Mazowsza przeznaczą na rozwój obszarów wiejskich w ramach PROW 2014-2020 w powiatach mławskim, pułtuskim i przasnyskim. Oprócz tego na wsparcie samorządu województwa mazowieckiego może liczyć 61 organizacji i KGW z powiatów ciechanowskiego, mławskiego, pułtuskiego i przasnyskiego.**

Wreszcie źródłem pieniędzy (albo darowizn rzeczowych) są prywatne przedsiębiorstwa i rzecz jasna składki członkowskie.

Na co idą zdobywane środki? Z nich finansowane są festyny integracyjne dla mieszkańców sołectw, imprezy świąteczno - noworoczne, warsztaty podtrzymujące tradycję lokalną (np. kulinarne i rękodzieła artystycznego, udział w konkursach i prezentacjach, zakupy sprzętu gospodarstwa domowego i wyposażenia świetlic.

Teraz – po okresie przymusowej izolacji spowodowanej pandemią – KGW chętniej niż przedtem chcą wyjeżdżać do teatrów i muzeów, wycieczki krajoznawcze czy pielgrzymki do miejsc świętych.

Duże znaczenie ma także praca dobroczynna: zbiórka pieniędzy na leczenie chorych dzieci czy rzeczy niezbędnych dla uchodźców wojennych z Ukrainy.

Poza tym panie z KGW na ogół w różny sposób obecne są na lokalnych obchodach świąt i rocznic oraz dożynkach gminno-parafialnych. Podczas święta plonów zwykle mają własne stoiska, z których częstują gości domowymi wiktuałami.

## „Na Szpilkach" i „Malinowe Usta"

Działające od trzech lat KGW „Na Szpilkach" w Starej Otoczni (gm. Wiśniewo) skupia 22 kobiety i 15 mężczyzn. - Panowie nie są u nas statystami. Chętnie garną się do pracy, pomagają nam we wszystkich naszych przedsięwzięciach – zastrzega przewodnicząca koła Monika Tkaczyk.

Na wiosnę br. w tej wsi gmina oddała do użytku ładną świetlicę (nie obyło się bez pikniku z jadłem i napojami oraz pokazu choreograficznego kobiet). Okazała sala z zapleczem kuchenno-sanitarnym służy wszystkim mieszkańcom, oczywiście jest siedzibą pań „Na Szpikach", czyli miejscem świętowania Dnia Matki i Dnia Dziecka, zabawy sylwestrowej, uroczystości rodzinnych, kursów, szkoleń, warsztatów i innych spotkań.

KGW „Na Szpilkach", mimo że jest młodą organizacją, to zajęło pierwsze miejsce na Mazowszu w konkursie „Polska od kuchni", w kategorii „Kobieta gospodarna i wyjątkowa".

Stąd przenieśmy się do Kęczewa (gm. Lipowiec Kościelny). Dwa lata temu powstało tam KGW „Malinowe Usta", zrzeszające 22 osoby, w tym 7 mężczyzn. - Spotykaliśmy się kilkuosobowym gronie, ktoś rzucił pomysł założenia koła, żebyśmy jeszcze bardziej mogli się integrować. I tak zaczęliśmy działać formalnie – mówi jego przewodnicząca Beata Lech.

Kilka tygodni temu „Malinowe Usta" odniosły nie lada sukces w konkursie „Bitwa Regionów". Dostały się do finału i zdobyły wyróżnienie za marchwiankę z zacierkami. –To stara potrawa, dobrze znana naszym babciom. Gotowana jest bez mięsa, ale za to z mlekiem – wyjaśnia przewodnicząca.

Niedawno koło, razem z Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Lipowcu, zorganizowało dużą imprezę dla wszystkich: „Ziemniakowy zawrót głowy". Degustacja dań z pospolitych kartofli, wbrew potocznej opinii niezwykle cennych, połączona była z zabawą taneczną.

FOT. J.K.

*Kobieta na taczce… to wygląda nieciekawie, ale to tylko zabawa*

W Kęczewie akurat trwa remont świetlicy wiejskiej. Znajdzie się tam pomieszczenie tylko dla KGW - z osobnym wejściem.

Dzięki dotacjom „Malinowe Usta" uzupełniły zestaw sprzętu gospodarstwa domowego i sprawiły sobie stroje ludowe – łowickie. Na popularnych imprezach czy uroczystościach trzeba ładnie wyglądać.

## Integracja, tradycje, patriotyzm

Dotąd obyły się trzy Spartakiady Kół Gospodyń Wiejskich w powiecie mławskim – w Starej Otoczni, Syberii i – w br. – w Budach Matusach. Śmiechu było co niemiara, bo panie startowały w nietypowych konkurencjach, np. w przewozie gospodyń na taczkach na czas. Następne takie zawody w przyszłym roku. Chodzi nie tylko o to, by się wesoło zabawić. Jest to też miejsce wymiany doświadczeń i integracji oraz poznawania się wiejskich aktywistek.

- Na kobiety zawsze można liczyć – twierdzą wójtowie. Ot, np. umieją nie tylko urządzić festyn i dopilnować na nim porządku, ale i upiec pysze ciasto.

Działalność KGW wysoko ocenia starosta Jerzy Rakowski. - Kobiety są twórcze, aktywne, odpowiedzialne. Potrafią zarówno zadbać o dom, jak i wychodzić na zewnętrz, by organizować pożyteczne rzeczy dla swoich środowisk – przyznaje.

Jego zdaniem w społecznej pracy KGW szczególnie ważne są dwie sprawy. Po pierwsze, to co robią, sprzyja integracji lokalnych społeczności. W ostatnim czasie, niestety, mamy tendencję do zamykania się we własnych mieszkaniach. Po drugie, kultywowanie pięknych polskich tradycji to wyraz patriotyzmu, kształtowania i umacniania własnej tożsamości. - Oby w ślady kobiet wiejskich chciała iść młodzież – konkluduje starosta.

**K.J.**

eprasa.pl 6602b9239a

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH w Krasnem

**Istnieją niemal w każdej gminie wiejskiej lub miejsko-wiejskiej, a takich na Mazowszu jest większość. Nawiązują do tradycji, jednocześnie podejmują nowe wyzwania. Tam, gdzie nie funkcjonuje ośrodek kultury, Koła Gospodyń Wiejskich stają się animatorem życia społeczno-kulturalnego. Zrzeszają kobiety w różnym wieku, różnych zawodów, o różnych zainteresowaniach, ale i – coraz częściej – mężczyzn. Tak właśnie jest w tworzących jedną markę Kołach Gospodyń Wiejskich z gminy Krasne (powiat przasnyski), w tym KGW Krasne. W jego skład wchodzi … Ludowy Zespół „Krasne", co sprawia, że Koło wyróżniają nie tylko kulinaria, ale i … śpiew.**

FOT. ARCHIWUM KGW I GBP W KRASNEM

*Rozśpiewane KGW Krasne, czyli Ludowy Zespół „Krasne" podczas jubileuszu Gminnej Biblioteki Publicznej w Krasnem*

*Przedstawiciele KGW Krasne po apelu – z organizatorami i gośćmi*

# Smakowite i rozśpiewane KGW Krasne

**KGW Krasne** tworzą: Elżbieta Majewska, Bożenna i Franciszek Czajka, Anna Pawłowska, Elżbieta Załęska, Helena Siuda, Teresa Potyraj, Krystyna Lasota, Janina Piechocińska, Jadwiga Szczyglak, Wanda Pajewska, Jadwiga i Czesław Subczyńscy, Anna i Włodzimierz Sojak, Hanna i Franciszek Świercz, Ewa Rozenek, Wanda Lewandowska, Jan Tomczak i Anna Długołęcka.

Koło Gospodyń Wiejskich w Krasnem powstało 19 grudnia 2018 r. z inspiracji Barbary Biragi, ówczesnej dyrektorki Gminnej Biblioteki Publicznej w Krasnem. Prowadziła je najpierw Elżbieta Załęska, bibliotekarka, a od 17 lutego 2020 r. prowadzi je Elżbieta Majewska, emerytowana kucharka, dla której gotowanie, pieczenie ciast, robienie przystawek nadal stanowi pasję. Pań, które podzielają jej zainteresowania, jest więcej, co widać np. podczas Forum Kół Gospodyń Wiejskich w gminie czy innych wydarzeń.

Na początku KGW Krasne liczyło jedenaście osób, aktualnie liczy dwadzieścia jeden: szesnaście kobiet i pięciu mężczyzn, w tym kilka małżeństw. Najstarsze członkinie: Helena Siuda i Teresa Potyraj mają powyżej osiemdziesięciu lat. Większość to emerytki i emeryci, ale są i osoby czynne zawodowo jak najmłodsza w tym gronie Anna Długołęcka. Zebrania odbywają się raz w miesiącu, przeważnie piętnastego dnia miesiąca, ostatnio w użyczonej przez gminę sali w ośrodku zdrowia. Częściej, bo raz w tygodniu, odbywają się próby Ludowego Zespołu „Krasne".

## Wokół kuchni i na scenie

- Mam satysfakcję z tego, że ludzie mnie wołają do pomocy i mnie potrzebują – mówi Elżbieta Majewska, przewodnicząca KGW Krasne. Przez 30 lat pracowała w stołówce szkolnej jako kucharka, a także przygotowywała, na prośbę rodziny czy znajomych, poczęstunek z okazji ślubów, chrzcin, komunii itp. – Po prostu to lubiłam – podkreśla. Teraz doświadczeniem dzieli się z koleżankami i kolegami. Drugą jej pasją jest śpiew. Do LZ „Krasne" należy już ponad trzydzieści lat.

- Lubię spotkania z ludźmi, gotowanie, pieczenie, wyjazdy – wyznaje Anna Pawłowska, skarbnik KGW Krasne, emerytowana rolniczka. – Jak mieliśmy jechać do Jednorożca w czerwcu na konkurs kulinarny dla KGW „Kaczka w odsłonach", znalazłam przepis i dałam propozycję kaczki w truskawkach, bo to był sezon truskawkowy. Dostaliśmy wyróżnienie – opowiada. Również ona, podobnie jak pani Elżbieta śpiewa w LZ „Krasne", tylko krócej, około 20 lat, a jako uczennica należała do chóru.

Wiceprzewodnicząca KGW Krasne Bożenna Czajka to również członkini zespołu, co nikogo nie dziwi, bo zespół prowadzi jej mąż Franciszek Czajka, zwany Markiem.

**Samorząd województwa mazowieckiego** wspiera działalność KGW. Tylko w tym roku na całym Mazowszu dofinansowane zostaną aż **834 inicjatywy** na łączną kwotę ponad **5,4 mln zł**. Granty zostają przeznaczone m.in. na wyposażenie siedzib, ich rozbudowę, rozwój KGW, organizację czy współorganizację różnego rodzaju świąt na terenie gminy.

KGW Krasne co roku prezentuje swoje potrawy podczas gminnego Forum Kół Gospodyń Wiejskich, aktywizującego mieszkańców gminy, podsumowującego działalność KGW i będącego szansą wypracowania „wspólnej marki". Jego czwarta edycja odbyła się 15 października br. w sali użyczonej przez OSP Krasne. Natomiast w pierwszej połowie roku, KGW Krasne uczestniczyło w inauguracji obchodów 650-lecia Krasnego i przygotowało, wspólnie z innymi Kołami, po raz pierwszy w swojej historii, stół szwedzki z przekąskami. Do dziś panie wspominają smak i sposób podania tych przekąsek, cieszących nie tylko zmysł smaku i węchu, ale i wzroku. Ta część uroczystości odbyła się w szkole w Krasnem.

*Szwedzki stół z przekąskami przygotowany przez KGW Krasne*

*Występ w plenerze*

Poza tym KGW Krasne brało udział w dożynkach m.in. tegorocznych powiatowo-gminnych w Zielonej, na które przygotowało stoisko i podczas których wystąpiło, kilkanaście razy uczestniczyło w Święcie Chleba w Warszawie, wyjeżdżało do Czernic, Iłowa, Gołotczyzny i wszędzie tam, gdzie było zapraszane. Co roku bierze udział w Mazowieckich Zapustach, organizowanych przez Muzeum Szlachty Mazowieckiej. Przeniosło ten zwyczaj na swój teren i wspólnie z miejscową książnicą zorganizowało zapusty w Krasnem. Jedne wydarzenia krążą wokół kuchni, inne oznaczają prezentację na scenie, a kolejne łączą kulinaria i występy KGW wraz z zespołem.

- Jaki mamy repertuar? Szybki, wolny i wojskowy – tłumaczy z humorem Franciszek Czajka, założyciel i szef Ludowego Zespołu „Krasne", muzyk, z wykształcenia nauczyciel, wieloletni animator kultury, prowadzący w przeszłości własny zespół. – Śpiewamy to, co nam się podoba, oraz to, co jest zbliżone do ludowości. Wyraźnej ludowości na terenie, gdzie ziemie należały do Krasińskich i Czartoryskich, a mieszkańcy na nich pracowali, nie było. Dlatego wprowadziłem trochę folkloru Kurpi Białych, bo tam się urodziłem, muzykę wyssałem z mlekiem matki, należałem do zespołów ludowych jako uczeń Liceum Pedagogicznego w Pułtusku, a potem student Studium Nauczycielskiego w Grodzisku Maz. Posiłkuję się też dwutomowym zbiorem pieśni Północnego Mazowsza – wyjaśnia. I dodaje: – To, co dawne, trochę przerabiam na współczesne brzmienie. Sięgamy też po to, co nowe.

Ludowy Zespół „Krasne" jest dużo starszy niż KGW Krasne, bo powstał na początku 1984 r. z inspiracji ówczesnego naczelnika gminy Jarosława Tybuchowskiego. Większość stanowią kobiety, a oprócz pana Franciszka, który pełni funkcję kierownika zespołu, aranżera i akompaniatora, należą do niego dwaj panowie: Dariusz Załuski i Leszek Kryszczak (żaden z nich nie jest członkiem KGW).

*KGW Krasne wystąpiło z uczniami SP w Krasnem podczas apelu „Łączymy pokolenia"*

Zespół można było zobaczyć w strojach ludowych i posłuchać m.in. podczas obchodów 70-lecia Gminnej Biblioteki Publicznej w Krasnem, które zostały dofinansowane przez samorząd województwa mazowieckiego – Ludowy Zespół „Krasne" wystąpił w części oficjalnej, a KGW przygotowało poczęstunek. Można go było również posłuchać podczas jubileuszu 110. rocznicy powstania Ludowej Szkoły Rolniczej w Sokołówku, który odbył się 23 listopada 2019 r. w internacie Zespołu Szkół CKR w Gołotczyźnie pod patronatem honorowym marszałka Adama Struzika. Członkowie Ludowego Zespołu „Krasne" uczestniczyli też w warsztatach wokalno-muzycznych prowadzonych przez wybitną wokalistkę Danutę Błażejczyk. Efekt artystycznej przygody zaprezentowali podczas koncertu w swojej miejscowości. Dzięki temu do swojego repertuaru dodali znaną i lubianą piosenkę Danuty Rinn „Tyle wdzięku".

W listopadzie w repertuarze LZ „Krasne" dominują piosenki legionowe, które wykonali podczas apelu z okazji Narodowego Święta Odzyskania Niepodległości w szkole w Krasnem, mającego nazwę „Łączymy pokolenia". W grudniu przeważają kolędy i pastorałki. Każda pora roku przynosi nieco inne utwory, które panie i panowie śpiewają także dla siebie podczas wycieczek nad jezioro do Mierek czy nad morze do Stegny lub Krynicy Morskiej.

## Współpraca i „wspólna marka"

Kraśnieńskie KGW współpracuje z samorządem gminy Krasne, reprezentowanym przez wójta Michała Szczepańskiego, Gminną Biblioteką Publiczną, Stadniną Koni Krasne Spółką z.o.o., Mazowieckim Ośrodkiem Wsparcia Ekonomii Społecznej oraz innymi instytucjami i organizacjami, w tym OSP i KGW z terenu gminy. Wraz z trzema innymi KGW: Zielona, Zalesie i Żmijewo podpisało list intencyjny dotyczący tworzenia „wspólnej marki" – KGW z gminy Krasne i z tymi Kołami ściśle współpracuje, a nie rywalizuje. Koła mają wspólne logo, pod którym występują. Podczas IV Forum Kół Gospodyń Wiejskich w Krasnem wójt Michał Szczepański przyznał im tytuł „Mistrz Tradycji i Smaku Gminy Krasne".

- Bardzo dobrze współpracuje mi się z Gminną Biblioteką Publiczną. Gdy czegoś nie wiem, nie umiem zrobić, dzwonię do pani dyrektor – przyznaje Elżbieta Majewska, szefowa KGW.

- Nasza współpraca polega na tym, że merytorycznie wspieramy działalność organizacji pozarządowych z gminy Krasne, w tym KGW – wyjaśnia Renata Żmijewska, dyrektor GBP w Krasnem oraz gminny koordynator ds. ekonomii społecznej. – Pomagamy w przygotowaniu wniosków oraz ich rozliczeniu, organizujemy spotkania i szkolenia, zgodnie z potrzebami KGW. Dzięki temu możemy liczyć na wsparcie KGW Krasne w różnych organizowanych przez nas wydarzeniach, takich jak jubileusz naszej biblioteki. Kultywujemy wspólnie tradycje, uczestniczymy w wydarzeniach kulturalnych na terenie gminy i poza nią, podczas których pokazujemy polską wieś. Nasza wiedza, a ich umiejętności i zaangażowanie – podsumowuje.

Pomysł organizacji Forum KGW zrodził się właśnie w Gminnej Bibliotece Publicznej. Co roku gospodarzem jest inne Koło, ale wszystkie razem, jak zaznaczyła Renata Żmijewska, wypracowują „wspólną markę". Wszystkie, jak zauważył wójt Michał Szczepański podczas ostatniego Forum, są widoczne w środowisku i aktywnie działają.

KGW w Krasnem działa w kilku obszarach, a szczególnie kulinarnym i muzycznym. Razem z innymi organizacjami i instytucjami buduje małą Ojczyznę.

**IK**

eprasa.pl 6602b9239a

# Święto Niepodległości w Ciechanowie

FOT. RM

**11 listopada na placu Piłsudskiego w Ciechanowie odbyły się uroczystości patriotyczne z okazji Narodowego Święta Niepodległości. Pod pomnikiem marszałka złożono kwiaty, a prezydent miasta Krzysztof Kosiński wygłosił przemówienie. W obchodach wzięli udział mieszkańcy Ciechanowa, samorządowcy, przedstawiciele służb mundurowych i uczniowie szkół miejskich.**

Po części oficjalnej odbyła się parada z udziałem motocyklistów, rowerzystów, biegaczy. W Krzywej Hali zorganizowano zajęcia z akcentami niepodległościowymi dla dzieci. Mieszkańcy mieli możliwość wysłuchania piosenek, które wykonali uczestnicy XXIII Regionalnego Przeglądu Piosenki Turystycznej i Patriotycznej.

# Opinogóra dla Niepodległej

W Opinogórze Górnej odbyły się uroczystości związane ze 104. rocznicą odzyskania przez Polskę niepodległości. Obchody zainaugurowała msza odprawiona w opinogórskim kościele. Tuż po niej mieszkańcy wraz z samorządowcami przemaszerowali na pobliski cmentarz, gdzie złożono kwiaty na grobach obrońców ojczyzny.

Część artystyczna Święta Niepodległości pn. „Dla Niepodległej" odbyła się w sali konferencyjnej urzędu gminy. Wystąpili m.in. artyści związani z opinogórską gminą, poeci recytujący poezję patriotyczną czy aktorzy Teatru Historii.

**erM**

# Roztańczony Dzień Niepodległości

W 104. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości, przy dźwiękach poloneza płynących pod budynkiem ciechanowskiego starostwa, rozpoczęło się świętowanie. Tanecznym krokiem ruszyli m.in. artyści, samorządowcy oraz mieszkańcy Ciechanowa. Roztańczony korowód przeszedł ulicami miasta pod Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki, gdzie odbył się koncert artystów zrzeszonych w LZA Ciechanów.

...w Mławie

# Wojsko nas łączy

**W obchodach Święta Niepodległości w Mławie wzięła udział kompania honorowa 5. Mazowieckiej Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej w Ciechanowie. To ma być wyraz więzi armii z lokalnym społeczeństwem i nawiązanie do tradycji.**

Uroczystości rozpoczęła msza św. dziękczynna w kościele Świętej Trójcy. Obecne były poczty sztandarowe miasta, organizacji kombatanckich, szkół, stowarzyszeń społecznych.

Zaraz potem przemaszerowano do parku miejskiego, pod pomnik Józefa Piłsudskiego. Ta część uroczystości odbyła się według ceremoniału wojskowego. Złożono meldunek dowódcy 5. MBWOT płk. Mieczysławowi Gurgielewiczowi, wciągnięto flagę państwową na maszt, orkiestra zagrała Mazurka Dąbrowskiego.

Wartę honorową przy pomniku Marszałka zaciągnęli żołnierze. Oni też prowadzili apel pamięci i oddali salwę honorową z broni strzeleckiej.

Okolicznościowe przemówienie wygłosił zastępca burmistrza Szymon Zejer. – Wolność jest tym, co powinno nas łączyć, a nie dzielić. Dziś żyjemy w wolnej Polsce, zjednoczonej Europie i mimo dzielących nas różnic pamiętajmy o tym, jak łatwo tę wolność stracić. Jak bardzo trzeba o nią dbać – wspólnie, solidarnie. Wojna w Ukrainie pokazuje, że żyjemy w części Europy, która jest niestabilna i musimy jako państwo być czujni i zjednoczeni. Budujmy tę wolność razem, nie zapominając o tych, którym to wszystko zawdzięczamy – apelował.

Na zakończenie delegacje władz samorządowych, instytucji, organizacji społecznych i partii politycznych, służb mundurowych złożyły kwiaty pod pomnikiem Józefa Piłsudskiego i pod kamieniem przy Dębie Niepodległości.

Po południu został rozegrany tradycyjny Bieg Niepodległości, organizowany przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Jak zwykle, cieszył się dużym zainteresowaniem Na starcie stanęło kilkaset dzieci, młodzieży i starszych.

**(kj)**

*11 listopada mławscy harcerze zrobili sobie pamiątkowe zdjęcie przy pomniku Józefa Piłsudskiego*

FOT. K.J.

Płońsk

# Patriotycznie i sportowo

**Wspólne Świętowanie w Płońsku rozpoczęło się o godz. 12.00 w kościele św. Michała Archanioła w Płońsku uroczystą mszą w intencji ojczyzny. Tego dnia zorganizowano także bieg.**

Po mszy uczestnicy obchodów przemaszerowali ulicami: Płocką, Wolności, Grunwaldzką pod pomnik marszałka Józefa Piłsudskiego. Głos zabrali starosta Elżbieta Wiśniewska, burmistrz Andrzej Pietrasik i sekretarz stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji Maciej Wąsik. Odczytano również list od marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika.

Przedstawiciele władz powiatowych oraz miejskich, Młodzieżowej Rady Powiatu Płońskiego, jednostek, instytucji i stowarzyszeń, złożyli kwiaty pod pomnikiem Józefa Piłsudskiego.

Blisko 300 osób stanęło na starcie biegów zorganizowanych z okazji odzyskania niepodległości, które rozpoczęły się o godz. 13.30. Główna trasa liczyła 5 km. Dla najmłodszych biegaczy przygotowano trasę na krótkim dystansie, liczącym 500 m.

Jak zapewnia Starostwo Powiatowe, które imprezę zorganizowało wspólnie z Radiem Płońsk, padło wiele rekordów życiowych, zawodnicy walczyli do samego końca, a z twarzy biegaczy nie znikały uśmiechy.

Jednostka Strzelecka 1006 Płońsk, przy trasie biegu, w ramach projektu „Nasza Niepodległa 2022" prezentowała uczestnikom scenki będące rekonstrukcjami historycznych wydarzeń.

Na czas biegu ulica Kopernika była wyłączona z ruchu. Zwycięstwo w kategorii kobiet wywalczyła Roksana Grabowska, która 5 km przebiegła w 20 minut i 30 sekund. Tuż za nią uplasowały się Martyna Gajkowska (20:42) oraz Jagoda Bojarska (20:46). W kategorii mężczyzn, a zarazem open, równych sobie nie miał Tomasz Mikulski, który przebiegł całą trasę w 17 minut i 19 sekund. Podium uzupełnili Kamil Błaszczyk (17:34) oraz Kamil Kuszmider (17:41).

Po dekoracji nastąpiło losowanie nagród wśród uczestników biegu głównego. Do rozlosowania były między innymi nagroda ufundowana przez posła Macieja Wąsika, torby sportowe oraz gadżety Radia Płońsk i sponsorów.

**rom**

FOT. STAROSTWO POWIATOWE

eprasa.pl 6602b9239a

Jednorożec

# Marsz dla Polski i… Patrycji

**Stowarzyszenie „Jednorożec robi co może" z okazji 104 rocznicy uzyskania przez Polskę niepodległości zorganizowało ulicami swojej miejscowości 2,5 km marsz z flagą. Impreza oprócz charakteru patriotycznego miała aspekt charytatywny – zbiórkę pieniędzy dla Patrycji.**

Patrycja Chmielińska, to mieszkanka gminy, młoda osoba od wielu lat potrzebująca pomocy na rehabilitację, zakup łóżka i zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych. Datki zebrane do puszki wpłacone zostaną na konto zbiórki zrzutka.pl. Kwoty oczywiście dowolne, ale jak to mówią - grosz do grosza... dlatego zróbmy co możemy dla Patrycji!.

Mała Patrycja w 2005, jako 2-letnie dziecko, uległa nieszczęsnemu wypadkowi, w wyniku tego zdarzenia doznała uszkodzeń neurologicznych, nastąpiło cofnięcie w rozwoju psychoruchowym, intelektualnym, doszło do zaburzeń napięcia mięśniowego i postępującej deformacji postawy ciała. Taki wypadek to szok dla całej rodziny, z dnia na dzień pełne życia dziecko zostało przykute do szpitalnego łóżka. Do dziś dnia, 19-letnia Patrycja przebywa najczęściej w pozycji leżącej, nie przemieszcza się samodzielnie i nie wykonuje celowych ruchów rękoma. Potrafi siedzieć z asekuracją, jest też rehabilitowana w placówce specjalistycznej oraz leczona z powodu padaczki. Wymaga całodobowej opieki. Jest całkowicie zależna od rodziny. Mimo cierpienia Patrycja często się uśmiecha. Rozpoznaje osoby z najbliższego otoczenia, lubi przebywać u nich na kolanach, komunikuje im podstawowe reakcje, ma swoje ulubione dźwięki i melodie. Jest zainteresowana otoczeniem, obserwuje przemieszczające się osoby, lubi jak się do niej mówi. Przy opiekunach czuje się bezpiecznie.

Patrycja obecnie nie znajduje się pod opieką żadnej fundacji. Rodzice rzadko korzystają z dofinansowań dla osób niepełnosprawnych. Nie odbyła się nigdy żadna zbiórka w celu zabezpieczenia środków na rehabilitację czy leczenie.

W listopadowym marszu dla Patrycji szli mieszkańcy gminy na czele z wójtem Krzysztofem Iwulskim. Po marszu odbyło się losowanie nagród oraz słodki poczęstunek przygotowany przez organizatorów. Organizatorom, udało się zebrać do puszki dla Patrycji kwotę 1510 złotych.

***Pamiętajmy - zrzutka.pl (dla Patrycji)***

**Tekst i fot. lew**

Stupsk

# 104-metrowa biało-czerwona

**Flaga narodowa o długości – uwaga! – 104 metry towarzyszyła obchodom Święta Niepodległości w Stupsku. Uszyto ją specjalnie na tę okazję, czyli na 104. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości.**

***Biało-czerwoną o długości 104 m z godnością niosło ok. 200 mieszkańców gminy i parafii Stupsk***

Pierwszym krawcem był wójt Jacek Świderski. Dzieła dopełnili uczniowie i nauczyciele tamtejszych szkół. To oryginalne przedsięwzięcie z pewnością przejdzie do przynajmniej do lokalnej historii.

11 listopada ten wielkich rozmiarów symbol naszej niepodległości, suwerenności i wolności ustawiono – w formie rulonu - przed głównym ołtarzem miejscowego kościoła. Stawiły się poczty sztandarowe szkół i jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej. Mszę św. w intencji Ojczyzny sprawował ks. prob. Karol Kaniecki. W homilii mówił, że niepodległość jest nie tylko dana, ale i zadana. Stale trzeba się modlić za Polskę i oczywiście dla niej pracować, a przy tym pamiętać o tych, dzięki którym żyjemy w wolnym kraju, kształtować postawę patriotyczną, zwłaszcza młodego pokolenia. Proboszcz, zanim udzielił błogosławieństwa, zapewne na wszelki wypadek zachęcał wszystkich obecnych w świątyni do udziału w dalszych częściach uroczystości – w pobliskich miejscach.

Parafianie i inni mieszkańcy gminy nie zawieli. Zaraz po liturgii rozwinięto tę olbrzymią chorągiew. Chwyciło ją około dwieście osób: dzieci, młodzież, ludzie w średnim wieku, seniorzy, kobiety i mężczyźni. Czołową parę stanowili wójt i ksiądz proboszcz. Utworzyli orszak, którego częścią były również poczty sztandarowe. Prowadzony przez orkiestrę dętą stupskiej OSP pod batutą Janusza Zuchowskiego, rozciągał się na jakichś 200 m.

Policja na kilkanaście minut wstrzymała ruch na fragmencie - przechodzącej przez środek Stupska – drogi wojewódzkiej. Z samochodów, czekających na możliwość dalszej jazdy, z zaciekawieniem spoglądali na ten niebywały pochód kierowcy i pasażerowie.

Orszak zatrzymał się na placu przed budynkiem Urzędu Gminy. Zwinięto tę wielką flagę, za to wciągnięto na maszt małą biało-czerwoną. W tym czasie orkiestra grała Mazurka Dąbrowskiego, do śpiewu włączyli się bodaj wszyscy uczestnicy uroczystości. Zanim to nastąpiło, ks. Kaniecki poświęcił ten maszt, wysoki na kilkanaście metrów. Został zakupiony ze środków rządowych, jest efektem udziału tego samorządu w ubiegłorocznym konkursie pn. „Pod biało-czerwoną". Decydowały o tym głosy internautów, czyli mieszkańców gminy Stupsk.

Jacek Świderski w okolicznościowym przemówieniu powiedział, że tak jak w okresie międzywojennym „z radością obchodzimy Święto Niepodległości" i że „się cieszy z obecności licznych" współmieszkańców. – Czy jednak nasi przodkowie, którzy zginęli za Ojczyznę, byliby z nas dumni? Jak dzisiaj opatrzmy na patriotyzm? – zastanawiał się wójt. – Musimy rozwijać patriotyzm w sobie i młodym pokoleniu – odpowiadał na zadane przez siebie pytania. Zaznaczał, że „przede wszystkim powinniśmy szukać tego, co nas łączy, a nie dzieli". Pozdrowienia do uczestników tej uroczystości nadesłała poseł Anna Cicholska.

Spod siedziby władzy samorządowej pochód wyruszył na cmentarz parafialny, gdzie złożono kwiaty na grobach żołnierzy polskich poległych w wojnie z bolszewikami w 1920 r.

W kuluarach mówiono, że tę wielką biało-czerwoną można będzie co roku uzupełniać o metr. Piękny pomysł.

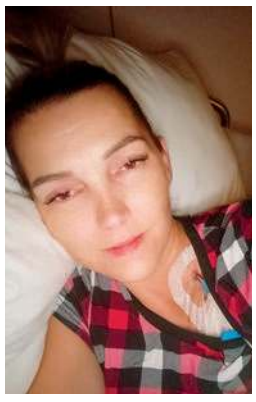
**K.J.**

Będzie charytatywny bal dla płońszczanki

# Walczy z rakiem trzustki

**Beata Chmura z Płońska jeszcze pół roku temu była szczęśliwą żoną i mamą trójki dzieci. Obecnie toczy walkę z bardzo groźnym przeciwnikiem - nowotworem trzustki. Jej przyjaciel starają się wesprzeć finansowo jej leczenie. Organizują m.in. bal charytatywny, z którego część dochodu będzie przeznaczona na leczenie 40-latki.**

FOT. ZBIORY RODZINNE



– W lutym tego roku zaczęłam odczuwać silny ból brzucha, Na początku nic nie wskazywało że będzie to tak poważna choroba, lecz po wędrówce od lekarza do lekarza i wielu pobytach w szpitalach usłyszałam diagnozę: rak trzustki. Jestem po operacji. Wynik badania histopatologicznego potwierdził, że to nowotwór złośliwy z przerzutami na węzły chłonne. Zaczęłam cykl chemioterapii, który potrwa pół roku. Ze względu na swój stan zdrowia nie mogę wrócić do pracy. Koszty samego leczenia jak i konsultacji oraz prywatnych badań, diety, suplementacje, leki, koszty dojazdów są bardzo wysokie i przewyższają moje możliwości finansowe. Żebym mogła w miarę normalnie funkcjonować i mieć siłę do dalszej walki proszę o wsparcie. Bez waszej pomocy nie będzie mnie stać na wojnę z tym „gadem" a mam dla kogo walczyć i żyć. Będę wdzięczna za wasze każde nawet najmniejsze wsparcie - napisała pani Beata na stronie zrzutka.pl, gdzie trwa zbiórka na jej leczenie

W rozmowie z „Tygodnikiem" opowiada, że pierwsze badanie u lekarza rodzinnego nie zapowiadało niczego złego. Wykazało jedynie niedobór żelaza i bakterię Helicobacter pylori, która jest dość powszechna. Mimo zmiany leków objawy nie ustępowały. W pewnym momencie zachorowała na żółtaczkę. Gdy zobaczyła wyniki badań, 1 czerwca sama zgłosiła się do szpitala. Rezonans wykazał obecność guza na trzustce. Badanie tomograficzne potwierdziło, że to nowotwór, ale o nieokreślonym charakterze. Cech złośliwości jednoznacznie nie potwierdziła biopsja.

Mimo to sprawa ta nie dawała pani Beacie spokoju i skorzystała z prywatnej wizyty u jednego z warszawskich profesorów. Ten zalecił radykalną operację, która odbyła się w szpitalu MSWiA. Na stole operacyjnym okazało się, że nowotwór jest już dość rozległy. Nie tylko zaatakował fragment trzustki, ale także m.in. woreczek żółciowy i część żołądka. Ze względu na położenie, komórek rakowych nie udało się usunąć w całości. Z tego powodu zapadła decyzja o kontynuowaniu leczenia przy pomocy radioterapii. Była ona konieczna, bo zauważono również przerzuty do węzłów chłonnych.

- Radioterapię znoszę bardzo źle. Po naświetlaniu przez kilka dni leżę w łóżku bez sił. Z powodu choroby mocno schudłam, bo aż 21 kg. Mimo to staram się żyć normalnie, a przede wszystkim nie załamywać się – opowiada nasza rozmówczyni.

Przyjaciele pani Beaty 13 listopada zorganizowali w parafii św. Michała Archanioła kiermasz ciast. Szykują też coś większego – bal charytatywny w sali Toast Baboszewie. Ma się on odbyć w piątek 6 stycznia. Już trwają zapisy, które przyjmuje Karolina Michalska, tel. 572-415-886. Opowiada, że zapowiada się fantastyczna impreza. Będzie wiele atrakcji, w tym licytacje przedmiotów przekazanych na aukcje. Pyszne drinki zaserwuje gościom ekipa Malinowy Raj - Mobilne usługi barmańskie, a gości zabawiał będzie zespół Fiesta. Dodatkowo gościnnie wystąpią trzy inne grupy z powiatu płońskiego - Caprii, WooW oraz EratoX.

Zapisy będą prowadzone do 10 grudnia. Koszt wynosi 200 zł od osoby, z czego 60 zł zostanie przeznaczone na leczenie pani Beaty.

Imprezę poprowadzą Bernadetta i Kamil Mysiakowscy z Fiesty.

- Zanosi się na fantastyczną imprezę. Mam nadzieję, że będzie sporo osób chętnych do udziału w balu. Pomagam w organizacji imprezy, bo znam się z Beatą od wielu lat. Jesteśmy dalszą rodziną. Z olbrzymią pomocą przyszła mi pani Bernadeta z zespołu Fiesta. Bez jej wsparcia, sama nie dałabym rady tego wszystkiego zorganizować – opowiada pani Karolina.

Sala Toast słynie z organizacji świetnych imprez, a jej właściciele wspierają charytatywną działalność. Naszej redakcji też nie może tam zabraknąć. Warto pomagać tym, którzy tego potrzebują.

**RN**

# Ciechanowski laur przyznany

**Zarząd Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej i jednocześnie Kapituła Nagrody im. dr. Franciszka Rajkowskiego przyznała po raz kolejny ustanowioną przez siebie w 1981 roku nagrodę. Laureat tej nagrody nazywany bywa „Ciechanowianinem Roku". Nominowanymi do nagrody tej były dwie kandydatury – Alicja Gąsiorowska oraz Lech Zduńczyk. W wyniku głosowania laureatem nagrody został Lech Zduńczyk.**

FOT. ES-K

Laureat jest absolwentem Wydziału Historii Uniwersytetu Warszawskiego. Jego praca magisterska poświęcona była historii szkół rolniczych w Gołotczyźnie. Jako nauczyciel kładł duży nacisk na zainteresowanie uczniów przeszłością regionu. Był (i jest nadal) pomysłodawcą wielu ciekawych historycznych projektów. Współpracował z lokalną prasą publikując artykuły związane z postaciami Mazowsza. Pełnił funkcję wójta Gminy Regimin (w latach 1999-2000 oraz 2002-2018). Wśród lokalnej społeczności szeroko propagował historię „małej Ojczyzny". W trakcie powstawania książki Barbary Bielastej „Historia gminy Regimin" (która to otrzymała nagrodę „Liber Mazovia", jako najlepsza książka 2017 roku), pełnił rolę konsultanta historycznego. Podejmował próby ratowania lekowskiej nekropolii, efektem czego było wydanie dwóch prac zbiorowych: „Cmentarz w Lekowie" i „Wielcy nieobecni". Głównym tematem badań historycznych, jakie prowadzi Lech Zduńczyk są dzieje rodzin ziemiańskich związanych z terenem dzisiejszej gminy Regimin i regionu ciechanowskiego. Jako autor i prelegent bierze udział w konferencjach, prezentacjach i spotkaniach poświęconych historii. Od kwietnia 2020 roku kieruje działalnością Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie, co zaowocowało ożywioną działalnością placówki w dziedzinie regionalizmu i badań nad historią regionalną. Wręczenie Statuetki im. dr. Franciszka Rajkowskiego odbędzie się tradycyjnie w Muzeum Szlachty Mazowieckiej w styczniu przyszłego roku.

**Ewa Stangrodzka-Kozłowska**

eprasa.pl 6602b9239a

Jaki powinien być motocyklista

# Rozważny i z wyobraźnią

Rozmowa z **Wojciechem Bruździńskim**, dyrektorem Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Glinojecku. O jego pasji, czyli zamiłowaniu do jazdy na motocyklu.

*** Jak to się zaczęło? Od kiedy pan jeździ?**

- Gdy byłem małym chłopcem, zawsze oglądałem się za motocyklami. Jako nastolatek miałem buty, chustę i kurtkę motocyklową, ale... nie miałem motocykla [śmiech]. Nie było pieniędzy, ale i chęci ze strony rodziców. Ojciec też jeździł, ale jako młody człowiek miał wypadek i stwierdził, że nie będzie przykładał gwoździa do mojej trumny. Powiedział, żebym najpierw dojrzał i sam na to zarobił. Dojrzałem do tego mając trzydzieści parę lat. Pamiętam, że w środę odebrałem prawo jazdy, a w piątek miałem już pierwszy motocykl.

*** Dlaczego akurat motocykl?**

- Nie wiem dlaczego, ale te dwa kółka zawsze we mnie wzbudzały emocje. Poczucie wolności. Wiadomo, teraz trzeba jeździć w kasku, ale, można powiedzieć, wiatr włosy rozwiewa, komary wpadają w zęby i człowiek jedzie szczęśliwy.

*** Czy ma to związek z muzyką, jakiej pan słucha?**

- Teraz trochę to się rozmyło, ale kiedyś motocykliści słuchali albo bluesa, albo metalu. Ja do tej pory słucham metalu i mi ten stan motocyklowy kojarzy się z taką muzyką. Wkurza mnie, kiedy na spotkaniach motocykliści słuchają disco polo. Aczkolwiek przez ostatnie lata coraz więcej ludzi stać na taką rozrywkę i przez to ta muzyka trochę się rozpływa.

*** Należy pan do jakiejś grupy motocyklowej?**

- Należałem do Freewind Glinojeck przez pięć, czy sześć lat. To były fajne czasy, bo w grupie zawsze lepiej się jeździ niż samemu. Można porozmawiać, wymienić się doświadczeniami, koledzy pomogą, gdy coś nawali. Teraz jeżdżę z inną grupą, ale jeszcze do niej nie należę.

*** Dokąd pojechał pan na motocyklu?**

- Polskę zjeździłem prawie całą. Byłem w Wilnie, na Słowacji, w Czechach.

*** Jak często pan jeździ?**

- Sezon zaczyna się, gdy temperatura jest powyżej zera. Wtedy staram się co najmniej w każdy weekend. Gdy jest zimno, robi się krótkie trasy „w koło komina", dłuższe, gdy robi się cieplej. Jestem już facetem przed pięćdziesiątką, więc muszę dbać o swoje stawy i korzonki [śmiech – przyp. red.]. Ale wytrawni motocykliści mówią – nie ma złej pogody, są złe ubrania.

*** Miał pan jakieś przygody na trasie?**

- Miałem złamane kolano. To było, gdy zmieniłem motocykl z 750 centymetrów sześciennych na 1600. Za rondem w Glinojecku, gdy kolega przede mną hamował. Ja też, ale za mocno. Koło skręciło, podparłem się lewą nogą, co uratowało motocykl, ale nie mnie. Mimo tego pojechałem dalej. Problem zaczął się, gdy wróciłem do domu i próbowałem zsiąść z motocykla. Przez kilka miesięcy, gdy chodziłem o kulach, zaglądałem do garażu, odpalałem go i siedziałem przy nim. Z motocyklem jest jak z nałogiem.

*** Czy spotyka się z nieprzyjemnościami wobec motocyklistów?**

- Coraz rzadziej. Zdarza się, że na przykład samochody zajeżdżają drogę, ale wiadomo, gdy jest korek motocykl przejedzie, a samochód nie. Czasem, gdy jesteśmy gdzieś grupą, zdarza się słyszeć, że się lansujemy, albo że jesteśmy zbyt głośni, ale to są jednostkowe sytuacje, które zdarzają się rzadko.

*** Czy oddziela pan pasję od pracy zawodowej, czy też można to połączyć?**

- Przez wiele lat, podczas sztandarowej glinojeckiej imprezy, czyli „Wianków", organizowaliśmy spotkania motocyklowe. Robimy marsze niepodległości, które zawsze prowadzą motocykliści. W dawnych czasach robili to ludzie na koniach, które teraz zamieniliśmy na konie mechaniczne. Można połączyć kulturę z motocyklami tworząc wiele inicjatyw.

*** Czy to hobby nie wpływa negatywnie na stosunki w rodzinie?**

- U mnie nie. Moja partnerka podziela moje zamiłowania, więc podróżujemy razem i nie ma w domu kręcenia nosem, że znowu gdzieś jadę. Często robimy wspólny wypad motocyklem, chociażby gdzieś na obiad.

*** Jakie ma pan plany wyjazdowe na przyszłość?**

- Na razie nie mam.

*** Czyli spontanicznie? Jakieś dalsze podróże?**

- Kolega namawia mnie na wyjazd do Hiszpanii, na zlot Vulcan Riders. Biję się z myślami, bo to koszty koszty. Chociaż kiedy ceny paliwa wzrosły, myśleliśmy wszyscy, że w tym roku nie będziemy już tyle jeździć. A jeździliśmy tyle samo, co w zeszłym.

*** Może jakieś przesłanie dla przyszłych fanów motocykli?**

- Nie bójcie się jeździć. Aczkolwiek, jeśli ktoś zaczyna przygodę, niech nie wsiada od razu na wielką maszynę. Trzeba zaczynać od mniejszego motocykla, pojeździć sezon, dwa. Ja jeździłem sześć. Jeżdżąc motocyklem trzeba mieć rozwagę i wyobraźnię.

*** Zatem szerokiej drogi. Chyba, że są inne pozdrowienia wśród motocyklistów?**

- Gumowych drzew. Przyczepności. Albo szerokości.

**Rozmawiał RAKO**

Wiktoria Zimak z gm. Sońsk

# Powalczy o koronę najpiękniejszej

**Poznaliśmy nazwiska finalistek konkursu Polska Miss Nastolatek 2022, którego finał 17 grudnia odbędzie się w Arche Hotel Krakowska w Warszawie. Mamy swoją reprezentantkę. W gronie zakwalifikowanych osób znalazła się Wiktoria Zimak, mieszkanka gminy Sońsk.**

17–letnia Wiktoria zdobyła już tytuł Miss Nastolatek Województwa Mazowieckiego. Oprócz korony najpiękniejszej nastolatki, wywalczyła także tytuł miss nastolatek foto województwa mazowieckiego 2022 oraz tytuł jednego ze sponsorów – miss nastolatek Justbuyit. Teraz będzie rywalizować o koronę najpiękniejszej nastolatki w Polsce. Na swoim portalu społecznościowym zaprasza do głosowania na nią.

*17–letnia Wiktoria zdobyła już tytuł Miss Nastolatek Województwa Mazowieckiego*

Do grona finalistek Polskiej Miss Nastolatek zakwalifikowano 36 dziewcząt. To zwyciężczynie konkursów regionalnych, ale też dziewczęta, które przeszły dodatkowe kwalifikacje czy głosowania internautów. Mazowsze reprezentowane jest przez 6 kandydatek, a nasza część północna tego województwa – jedynie przez Wiktorię Zimak.

Znana jest także lista finalistek konkursu Polska Miss 2022, którego finał odbędzie się 18 grudnia w tym samym hotelu. W tym przypadku również mamy 36 finalistek. Kandydatki z Mazowsza, których jest sześć, pochodzą głównie z Warszawy. Julia Szymanek z Pułtuska znalazła się na liście rezerwowej.

- Polska Miss jest wydarzeniem, które powstało na bazie regionalnego konkursu piękności. Po kilku latach organizacji wyborów lokalnych, nawiązaniu kontaktów z renomowanymi partnerami i sponsorami oraz zdobyciu doświadczenia na rynku, idziemy o krok dalej i tworzymy nowy konkurs ogólnopolski – informują organizatorzy.

**Rom**

# Ciechanowskie dyktando po raz siódmy

**Już można zapisywać się na Ciechanowskie Dyktando o Pióro Profesora Jerzego Bralczyka. Mieszkańcy napiszą je 19 listopada w auli Państwowej Uczelni Zawodowej. Zgłoszenia są przyjmowane do 17 listopada.**

Tegoroczne dyktando tematycznie będzie nawiązywało do patronów roku: Marii Konopnickiej, Ignacego Łukasiewicza, Marii Grzegorzewskiej, Wandy Rutkiewicz, Józefa Mackiewicza, Józefa Wybickiego oraz Romantyzmu Polskiego. Uczestnictwo w konkursie jest bezpłatne.

Będzie to już siódma edycja Ciechanowskiego Dyktanda o Pióro Prof. J. Bralczyka. Jak w poprzednich latach zaplanowano rywalizację w różnych kategoriach: urzędnicy, nauczyciele, przedsiębiorcy, dziennikarze, działacze organizacji pozarządowych, uczniowie klas VI, VII i VIII szkół podstawowych; uczniowie szkół ponadpodstawowych i studenci, służby mundurowe i kategoria open.

W tym roku dyktando zostanie zorganizowane 19 listopada (sobota) o godz. 10.00 w auli PUZ przy ul. Wojska Polskiego 51. Tekst podyktuje Szymon Kołecki. Tradycyjnie na wydarzeniu obecny będzie prof. Jerzy Bralczyk, który wygłosi wykład.

Zapisy już trwają. Będą możliwe do 17 listopada. Organizatorzy gwarantują udział w konkursie 120 osobom, które jako pierwsze zgłoszą chęć przystąpienia do dyktanda.

Aby wziąć w nim udział i zawalczyć o cenne nagrody należy wypełnić formularz elektroniczny dostępny pod tym adresem:https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdi8yEqZDhO-NuExvpCdQqzsTpvw4p_Y FVfhvWh-PLYK3l75h2g/viewform?usp=sf_link lub telefonicznie (nr tel. 23 672 28 69).

Tematyka VII Ciechanowskiego Dyktanda nawiązywała będzie do patronów 2022 roku ustanowionych przez Sejm RP. Wszyscy uczestnicy konkursu powinni przybyć do budynku PUZ w Ciechanowie co najmniej na 30 minut przed rozpoczęciem dyktanda. Prace uczestników zostaną sprawdzone przez jury tego samego dnia. Ogłoszenie wyników odbędzie się około godziny 13.00 w auli PUZ. Zwycięzcy konkursu otrzymają nagrody rzeczowe i pamiątkowe statuetki.

Dyktando jest organizowane przez Urząd Miasta Ciechanów oraz Społeczne Towarzystwo Oświatowe – Koło Terenowe Nr 76 w Ciechanowie. Patronat nad wydarzeniem tradycyjnie objął prezydent miasta Krzysztof Kosiński.

**rom**

Modła

# Strażacki babiniec

**5 listopada w miejscowości Modła odbyło się uroczyste przekazanie nowego wozu strażackiego dla tamtejszej OSP. Samochód został zakupiony ze środków Gminy Ciechanów, Samorządu Województwa Mazowieckiego i Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej.**

Przybyli goście docenili ogromny udział w uroczystości Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Jednak OSP Modła wyróżnia się na tle okolicznych oddziałów straży nie tylko utalentowanym narybkiem. Okazuje się, że drużyna może pochwalić się obecnością w jej szeregach całkiem pokaźnej grupy żeńskiej. Począwszy od 2020 roku, kiedy w poczet strażaków przystąpiła pierwsza kobieta, ich liczba systematycznie rosła. Obecnie w OSP Modła służy aż 7 pań. Dwie z nich to członkinie „młodzieżówki". Spośród dorosłej części damskiej, trzy z nich ukończyły odpowiednie kursy, stając się pełnoprawnymi strażakami, z prawem do udziału we wszystkich akcjach. Na dodatek dwie panie są pielęgniarkami, co stanowi pewien ewenement.

Grupa nie dość, że na co dzień uczestniczy w akcjach gaśniczych na równi z męską częścią, to jeszcze może pochwalić się pierwszymi sukcesami w sportowych zawodach strażackich. W 2022 roku udało jej się zająć pierwsze miejsce w zawodach gminnych i trzecie w powiatowych.

Za wyjątkową oprawą i organizacją uroczystości przekazania wozu z pewnością stoi damska część strażaków.

- To kobieca ręka pomogła – uważa Klaudia Rogalska, członek zarządu i kronikarz OSP.

Tak się bowiem składa, że panie i panowie w tutejszej straży to często także mąż i żona w domu. I jak w domu, tak w pracy, bez babskiej ręki ani rusz.

**RAKO**

# Zawody spinningowe na Rutkach

**5 listopada na akwenie Rutki odbyły się zawody wędkarskie o puchar starosty płońskiego, zorganizowane przez Koło PZW w Płońsku.**

Przez trzy godziny 23 wędkarzy zacięcie rywalizowało o końcowe zwycięstwo. Ostatecznie z wygranej cieszył się Emil Śladowski, który złowił szczupaka o długości 52 cm. Tuż za nim uplasował się Szymon Lewandowski (szczupak – 47 cm) oraz Krzysztof Więcławski (szczupak – 46 cm). Po zawodach starosta Elżbieta Wiśniewska wręczyła zwycięzcom puchary oraz wędki.

**rom**

eprasa.pl 6602b9239a

Rozmowa z **Moniką Damec**, behawiorystką, psychologiem, właścicielką Szkoły Zrozumieć Konie, zamieszkałą w Lipinach (gm. Glinojeck). O jej pracy zawodowej i pasji, czyli koniach.

# Zrozumieć konie

*** Przybliżmy czytelnikom pani osobę. Czym się pani zajmuje?**

- Ciężko określić to w jednym zdaniu. Zawód, który wykonuję, obecnie najczęściej nazywa się behawiorystą końskim. Specjalizuję się w zachowaniu koni i psychologicznej pracy z tymi zwierzętami. Z wykształcenia jestem psychologiem „ludzkim", ale od zawsze ciągnęło mnie do koni. Ta wiedza przydaje mi się jednak w pracy z ludźmi, kiedy jeżdżę po Polsce i prowadzę kursy weekendowe. Wykładam też na Uniwersytecie Warszawskim na kierunku Stosowana Psychologia Zwierząt oraz na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu na kierunku Naukowe Podstawy Treningu Koni.

*** Jak to się zaczęło?**

- W dzieciństwie, dzięki mojej siostrze, która zaraziła mnie tą pasją. Mieszkaliśmy wtedy w Warszawie, w bloku na 10 piętrze, więc uczyliśmy się jeździć w szkółce. Co ciekawe ja zostałam przy koniach, a siostra pracuje obecnie z... psami. Po studiach wyjechałam do Australii, gdzie uczyłam się metody znanej obecnie w Polsce jako „naturalne jeździectwo", czyli techniki opartej na psychologii, zrozumieniu koni, ich mechanizmów i potrzeb. Ludzie, u których byłam, Steve i Irena Halfpenny, zaproponowali mi, żebym została przedstawicielem ich szkoły w Polsce. Po powrocie, w 2005 roku, zostałam więc pierwszym w kraju instruktorem tej metody.

*** Jaka jest pani grupa docelowa? Do kogo kieruje pani swoje usługi?**

- Kobiety [śmiech – przyp.red.]. Oczywiście moja oferta skierowana jest do wszystkich, ale biorąc pod uwagę 17 lat mojej pracy, 95% moich klientów to kobiety, które szukają porozumienia, relacji z końmi opartej na przyjaźni i bezpieczeństwie. Z moich usług korzystają często także lekarze weterynarii, hodowcy, instruktorzy jeździectwa.

*** Czy w grę wchodzi także hipoterapia?**

- Mam skończony odpowiedni kurs i prowadzę także na ten temat wykłady. Od kiedy mieszkam w Lipinach, mam bardzo dużo zapytań o hipoterapię, ale dotąd nie zajmowałam się tym tutaj. Myślę o tym jednak cały czas.

*** Czym jest Light Hands Equitation?**

- Jest to nazwa wspomnianej już australijskiej szkoły, którą reprezentuję w Polsce. W dosłownym tłumaczeniu jest to ekwitacja, jeździectwo z „lekkimi rękami", czyli delikatnością i szacunkiem dla konia.

*** A czym jest Szkoła „Zrozumieć konie"?**

- To mój projekt. Jest to suma wszystkiego, czego się nauczyłam przez całe życie z końmi. A od koni można się naprawdę dużo nauczyć.

*** Hoduje pani konie?**

- Raczej trzymam je. Nie rozmnażam, bo tak rozumiem hodowlę. Nie mogłabym być hodowcą, bo nie potrafiłabym sprzedać źrebaka.

*** Ile koni ma pani obecnie?**

- Pięć. Kiedyś było ich więcej, ale jestem mamą trójki dzieci i ta liczba na razie wystarczy.

*** Czy dobiera pani konie według jakichś kryteriów?**

- Nie. Są wypadkową różnych historii w moim życiu. Dwa są z fundacji ratującej te zwierzęta, jednego adoptowałam, inny jest podarunkiem i u nas mieszka, a tak naprawdę tylko jednego świadomie kupiłam. Myślę jednak, że żadna z tych historii to nie jest przypadek.

*** Czy jest coś, na co kładzie pani nacisk przy pracy z końmi? Czy kieruje się pani jakąś konkretną filozofią?**

- Zawsze staram się najpierw dobrze poznać konia, zanim zacznę starać się cokolwiek w nim zmieniać. Robię dokładny wywiad z właścicielem, a potem staram się iść wraz z rytmem i stylem konia. Staram się, by ten proces przebiegał za jego przyzwoleniem. Są trenerzy, do których przyjeżdża się deklarując jakiś problem, a oni po prostu biorą konia w ryzy. To jest dość opresyjne, bo jest to wchodzenie z butami w przestrzeń fizyczną i psychiczną konia. On musi być na to gotowy. Konie są jak ludzie. Nikt nie lubi od razu się zmieniać. Odpowiedzią na presję jest opór. Gdy zaś przesuwamy granicę po trochu, jesteśmy bardziej skłonni modyfikować swoje zachowanie.

*** Jakie publikacje ma pani na koncie?**

- Miałam kiedyś rubrykę w piśmie, już nieistniejącym, „Koński targ". Teraz skupiam się na działalności online, takiej jak kursy, video-wykłady, webinary. No i mam szkołę „Zrozumieć konie", gdzie można zapisać się na roczny kurs.

*** Dlaczego konie?**

- W wielu dawnych kulturach, według wielu starych przekazów koń był uważany za zwierzę wyjątkowe. Jest w nich coś takiego, że zawsze były blisko człowieka. Dzięki koniom zyskałam większy szacunek do wszystkich zwierząt. Od ponad dwudziestu lat nie jem mięsa. Nawet żaby przeprowadzam przez ulicę. Poprzednia właścicielka mojego domu, pani Ela, żartowała, że będę miała tu, w Lipinach, w związku z tym dużo pracy [śmiech – przyp. red.].

*** No właśnie. Dlaczego Lipiny?**

- Czysty przypadek. Nie mam z tym miejscem żadnych powiązań. Kiedyś pomyślałam, że chciałabym mieszkać w absolutnej dziczy, tylko wśród zwierząt. Gdy jednak zostałam mamą, uznałam, że lepsza będzie „umiarkowana" dzicz [śmiech ]. I gdy tu przyjechałam, pomyślałam, że tu jest pięknie. Wszędzie blisko, ale cicho i spokojnie. Jest optymalnie. Ale jest i zabawnie, bo gdy tylko udaję się do Ciechanowa, często spotykam na tej ziemi ślady bytności Marii Konopnickiej, z którą mam pewne powiązania, bo mój pradziadek był jej bratankiem. Wracając do Lipin, wielu ludzi mówi mi, że tu jest po prostu ładnie. Mam wrażenie, że mieszkańcy tego nie doceniają.

*** Jaki jest stosunek pani dzieci do koni? Czy podzielają pani pasję?**

- Mam troje dzieci. Najstarsza córka jeździ konno. To, z czego się cieszę, to że Maja więcej czuje i widzi, jeśli chodzi o konie, niż inne dzieci. Nie wiem jak potoczy się dalej jej historia, ale wiem, że wie to, co najważniejsze.

*** Jakie ma pani plany na przyszłość?**

- Chciałabym więcej pracować tu, na miejscu. Wcześniej dużo wyjeżdżałam, ale odkąd pojawiły się małe dzieci, a potem pandemia, bardziej skupiłam się na pracy online. Wreszcie wyklarowała mi się wizja mojej dalszej działalności. Chciałabym ciężar mojej pracy przenieść tutaj, żeby ludzie przyjeżdżali tu. Pojawiła się też pokusa, by wrócić nieco do pierwotnego wykształcenia i zrobić trochę kursów psychologicznych, na przykład wspierających kobiety, matki, rodziny. To też narodziło się na bazie kontaktów z końmi.

*** Myśli pani o ofercie agroturystycznej?**

- Tak. Chciałabym z czasem wyremontować jeden budynek i stworzyć taką możliwość noclegu dla gości. Jest wiele ludzi, którzy chcieliby tu przyjechać. W ogóle myśląc o Lipinach i mieszkańcach, mam taką wizję supernowoczesnej eko-wioski, gdzie jest ładnie i czysto, gdzie ludzie sprzedają swoje produkty, ekologię, agroturystykę. Uważam, że to miejsce ma taki potencjał.

*** Czy ma pani jakąś radę dla kogoś, kto chciałby zająć się pracą z końmi?**

- Nie chciałabym wyjść na kogoś, kto prawi morały, ale mam coś dla młodzieży – uczcie się angielskiego. Wszystko co osiągnęłam w tej pracy było dzięki temu, że znałam ten język. Bez problemu komunikowałam się w Australii, tłumaczę kursy, materiały, książki, artykuły, sprowadzam trenerów z zagranicy. Angielski przeniósł mnie lekką ręką przez połowę doświadczeń w życiu i otworzył wiele drzwi. Poza tym chciałabym przekazać naszym mieszkańcom – błagam, nie wyrzucajcie tylu śmieci do rowów. Mieszkamy w takim pięknym miejscu!

**Rozmawiał ROKO**

# O alternatywach dla papierosa z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu

**W roku 2022 Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu przypada na 17 listopada. Dzień ten, przypadający w trzeci czwartek listopada, ma już kilkudziesięcioletnią tradycję. Pomysł zrodził się w USA w Californii, gdzie w 1974 roku zachęcono ponad milion palaczy do odstawienia papierosów na jeden dzień. Oczywiście 24 godziny nie wystarczą – mają jedynie zachęcić do całkowitego porzucenia nałogu. Warto też poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne w trudnej „fazie przejściowej".**

Wielka Brytania jest jednym z krajów uznających oficjalnie e-papierosy za mniej szkodliwe od papierosów tradycyjnych. W ramach próby, którą przeprowadzono tam w zeszłym roku, palący pacjenci bez względu na to, z jakiego powodu trafili na SOR, otrzymywali urządzenie oraz mający wystarczyć na tydzień zapas płynu do e-papierosów. To kolejny brytyjski eksperyment, który miał badać wpływ wapowania na skuteczne zrywanie z nałogiem palenia. Podzieleni na grupy pacjenci zostali przebadani po jednym, trzech i sześciu miesiącach. Udział w eksperymencie wzięły szpitale w Norfolk, Londynie, Leicester i Edynburgu. Prof. Caitlin Notley, zaangażowana w realizację badania na University of East Anglia, mówiła o wadze „elementu zaskoczenia": - *Palącym pacjentom oddziałów ratunkowych przedstawiono ideę rzucenia palenia za pomocą e-papierosów, podczas gdy zapewne większość z nich prawdopodobnie nie brała tego w ogóle pod uwagę.*

W przeciwieństwie do tradycyjnego papierosa, w tym elektronicznym nie zachodzi proces spalania, przez co nie są emitowane najbardziej szkodliwe dla organizmu substancje. Warto pamiętać, że używając e-papierosa działającego w systemie zamkniętym, czyli takiego z fabrycznie napełnionymi kartridżami (na polskim rynku np. Vuse ePod), albo w systemie otwartym, kiedy świadomie wybieramy gotowy do użycia płyn, inhalujemy preparat poddany kompleksowym badaniom.

Są jednak i inne alternatywy. Na opracowanej przez naukowców tzw. skali obniżania ryzyka, przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny, jako mniej szkodliwe od wszystkich zamienników dla tradycyjnych papierosów, zostały wskazane tzw. produkty „modern oral", czyli np. doustne saszetki nikotynowe oraz podgrzewacze tytoniu.

Czy 17 listopada odstawimy papierosy na 24 godziny, czy na zawsze? Z pewnością warto podjąć próbę uwolnienia się od nałogu.

eprasa.pl 6602b9239a

2,4 mln pasażerów przez 9 miesięcy!

# Modlin wychodzi z „dołka”

**Wszystko wskazuje na to, że bieżący rok będzie dla portu lotniczego w Modlinie dobry. W kolejnych miesiącach padają rekordy frekwencji, czyli liczby obsłużonych pasażerów. W porównaniu do roku 2019, port osiąga bardzo zbliżone wyniki lub nawet są one lepsze.**

W pierwszych dziewięciu miesiącach br. lotnisko w Modlinie obsłużyło ok. 2,4 miliona pasażerów. W tym czasie wykonało ponad 17 tysięcy startów i lądowań, co stanowi odpowiednio 98,5% i 105,6% wyników z pierwszych dziewięciu miesięcy 2019 roku. Porównujemy z tym rokiem, bo wtedy ruch lotniczy nie doświadczał drastycznych spadków liczby pasażerów spowodowanych obostrzeniami związanymi z koronawirusem.

- Rynek lotnictwa pasażerskiego wychodzi z „dołka” spowodowanego pandemią Covid-19 nadspodziewanie sprawnie, o czym świadczą wyniki – przekonuje Marta Milewska, rzeczniczka Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie.

W zależności od charakterystyki zimowego i letniego rozkładu lotów, z lotniska można polecieć do ok. 25 krajów Europy, a także 2 krajów azjatyckich: Izraela i Jordanii. W sumie, w zależności od sezonu, lotnisko oferuje od 40 do 60 połączeń z poszczególnymi lotniskami. Wśród najpopularniejszych kierunków przeważają połączenia ze stolicami europejskich państw, których jest kilkanaście. Pasażerowie najczęściej wybierają Londyn, a także Dublin, Rzym, Bergamo i Rygę.

Aktualnie spółka współpracuje z niskokosztową linią Ryanair oraz jej liniami pokrewnymi Buzz i Malta Air.

FOT. ROMAN NADAJ

działalnością oraz zamiarami inwestycyjnymi. Poinformował, że jest gotowy nabyć udziały od PPL lub zaangażować się w inny sposób. PPL poinformowało, że nie wyraża zainteresowania tą propozycją. Niestety wejście dodatkowego udziałowca wymaga zgody wszystkich wspólników, a z tym jest wciąż problem...

**RN**

Ponadto 31 października br. odbyła się inauguracja połączenia Modlin-Kiszyniów realizowanego przez mołdawskiego klasycznego przewoźnika Air Moldova.

Mazowiecki Port Lotniczy Warszawa-Modlin ma natomiast pecha, jeśli chodzi o udziałowców i formę zarządzania tą lotnicza spółką. Jest ich czterech, przy czym struktura udziałów i większość decyzji wspólników, zgodnie z umową spółki, wymaga jednomyślności. A tej niestety często brakuje i to w kluczowych sprawach.

Niestety, między udziałowcami – a szczególnie między jednym z nich a pozostałymi – istnieje dość zasadnicza różnica poglądów na funkcjonowanie lotniska i wizji jego rozwoju. Mając na uwadze zapisy umowy spółki, istnieje konieczność wypracowywania kompromisowych rozwiązań, które pozwolą możliwie jak najlepiej mierzyć się z wszelkimi wyzwaniami stojącymi przed lotniskiem.

Najpilniejsze potrzeby inwestycyjne związane są z modernizacją infrastruktury lotniska w zakresie tzw. pola ruchu naziemnego (drogi kołowania, drogi startowej, płyty postojowej) oraz z powiększeniem przestrzeni przeznaczonej na dodatkowe gate'y, stanowiska kontroli bezpieczeństwa, miejsca oczekiwania i odpoczynku dla pasażerów, a także punkty handlowe, gastronomiczne i usługowe – twierdzi Marta Milewska.

Żeby lotnisko się rozwijało, potrzebny jest dodatkowy kapitał. W 2021 roku zgłosił się do spółki lotniczej potencjalny inwestor zainteresowany dokapitalizowaniem portu lotniczego i zarządzaniem nim. Zapoznał wspólników ze swoją

eprasa.pl 6602b9239a

Zielona

# Stary kościół ożył…

**Za sprawą zorganizowanych w jego osiemnastowiecznym wnętrzu, wyłączonym z użytkowania już od kilkunastu lat, VII Zaduszek muzyczno-poetyckich. Realizacją tego niezwykłego, ale i trudnego projektu zajęła się Gminna Biblioteka w Krasnem oraz jej dyrektor Renata Żmijewska przy wsparciu wójta gminy oraz miejscowej parafii. Myślą przewodnią tegorocznych zaduszkowych rozmyślań były słowa ks. Jana Twardowskiego „Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych". Był to wyjątkowo magiczny wieczór pełen zadumy i refleksji poświęconej pamięci tych, którzy jeszcze tak niedawno byli wśród nas.**

*Szymon Żmijewski*

*Schola „Jutrzenka" z Parafii p.w. Wniebowzięcia NMP w Krasnem*

*Uczestnicy spotkania zaduszkowego*

Ten urokliwy drewniany kościółek, znajdujący się na Mazowieckim Szlaku Drewnianej Architektury Sakralnej, odzyskał tego wieczoru swoje dawne barwy. Rzut okiem na jego wnętrze – ślad upływającego czasu i brak starych elementów: zabytkowej chrzcielnicy, ławek, krzyża na belce tęczowej - przeniesionych zapewne do nowego kościoła potęgował smutek i rodził refleksje, co stanie się z tak wartościowym obiektem w przyszłości.

Ale tego wieczoru wstąpiło tu nowe życie. Wejście do kruchty oświetlone zniczami pośród niedeptanego od dłuższego czasu przez wiernych zielonego dywanu z mchu na przykościelnym dziedzińcu obiecywało spotkanie niezwykłe. Wewnątrz płonęły setki zniczy. Kościółek tonął w kwiatach. Licznie też przybyli uczestnicy spotkania – mieszkańcy Zielonej, Krasnego i mniej lub bardziej odległych miejscowości. Już pierwsze dźwięki przeniosły wszystkich w świat sprzed lat. „Biały krzyż" Czerwonych Gitar i „Nim wstanie świt" Edmunda Fettinga w wykonaniu Szymona Żmijewskiego miały w tym miejscu wywołujące dreszcz brzmienie. Zabrzmiały też strofy liryczne znanych poetów. W części muzycznej obok wspomnianego już Szymona wystąpili również: Joanna Wenda, Julita Mroczek, Szymon, Maria i Karolina Fabisiak, Joanna Kiszkurno oraz Schola „Jutrzenka" z Parafii p.w. Wniebowzięcia NMP w Krasnem. Swój udział wnieśli również harcerze i strażacy, którzy czuwali nad bezpieczeństwem kościoła.

- To wszystko, co tutaj się zadziało, to jakaś magia - podsumowała Renata Żmijewska, - ja myślę, że ci wszyscy, których my tu dzisiaj wspominaliśmy, po prostu tu byli… byli i uśmiechali się takim uśmiechem szczerym… byli gdzieś bardzo blisko naszych serc, w tej ciszy, w tych świecach, w tej muzyce, w tej poezji… było czuć, jak się unosi duch niezwykły wszystkich tych, których wspominaliśmy.

**Tekst i fot.**
**EWA STANGRODZKA-KOZŁOWSKA**

# Wojna oczami ukraińskich uchodźców

*Dariusz Węcławski, autor książki*

**Książka „Ciechanów Ukrainie" Dariusza Węcławskiego to cykl 19 historii opowiedzianych autorowi przez Ukraińców, którzy uciekli przed wojną do Polski. W większości to losy kobiet, ale też jednego mężczyzny, którzy opowiedzieli swoje często traumatyczne przeżycia związane z rosyjską napaścią na ich kraj. To książka wzruszająca, przepełniona emocjami, często płaczem ich bohaterów. W czwartek, 10 listopada w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Krzywej Hali odbyła się promocja książki.**

Bohaterowie tej książki znaleźli schronienie w Ciechanowie. Jedni trafili do domów zwykłych mieszkańców, gotowych nieść pomoc, inni do ośrodków stworzonych przez samorządy. Yuliia, Olena, Hanna, Oksana, Olga, Larisa i Losza to tylko niektórzy z Ukraińców, dla których Polska, przynajmniej na chwilę, stała się drugim domem.

Pochodzą z różnych stron Ukrainy: Mariupola, Charkowa, Buczy, Irpienia, Kowla, Kijowa czy Dniepru. Opisują tragiczne wspomnienia, przywołują lutowy poranek, który na zawsze odmienił ich życie – pakowanie potrzebnych rzeczy, opuszczenie domu i rodziny, szukanie schronienia przed spadającymi rakietami. Wieczny strach.

- Nie była to łatwa praca. Część uchodźców chętnie rozmawiała. Wielu jednak odmawiało. Bali się, o siebie, i swoje rodziny. Przeszkadzała też moja wrażliwość. Moi rozmówcy opowiadali rzeczy straszne i smutne. Sami czasami płakali, musieliśmy przerywać nagranie i do niego wracać. Łzy cisnęły się do oczu podczas rozmowy - mówi autor Dariusz Węcławski. Książka opatrzona jest zdjęciami zrobionymi najczęściej telefonem przez uchodźców jeszcze zanim udało im się przekroczyć granicę. To fotografie zburzonych miast i wsi, rozpadających się mieszkań i żołnierzy na froncie.

Drugą część książki stanowi opis zaangażowania mieszkańców oraz samorządu naszego miasta w pomoc niesioną Ukraińcom, którzy zostali w swoim kraju. Już w pierwszych dniach wojny ciechanowski ratusz zorganizował akcję pomocową; do miasta partnerskiego – Chmielnickiego – wysłano transport z pomocą humanitarną. - Książka jest swoistym pomnikiem i uhonorowaniem mieszkańców Ciechanowa, którzy otworzyli swoje serca dla uciekających przed pożogą wojenną obywateli Ukrainy – napisał we wstępie prezydent Krzysztof Kosiński.

Publikacja została dofinansowana ze środków Gminy Miejskiej Ciechanów w ramach projektu: „Z ognia wojny do Ciechanowa. Ukraińscy uchodźcy wojenni w Ciechanowie – 2022 rok".

**erM**

Rozmyty Kontrast zaprasza

# Trzy, troje, trio

11 grudnia w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie będzie można zobaczyć spektakl **„Trzy, troje, trio"** Juana Carlosa Rubio w wykonaniu Teatru Rozmyty Kontrast. Reżyserem jest Andrzej Liszewski, a występują: Adrianna Betlińska, Małgorzata Dzilińska, Kinga Szpojankowska i Mikołaj Zelech.

Jest to szalona historia trzech szkolnych przyjaciółek, które spotykają się po latach i podczas zakrapianej imprezy wpadają na szatański pomysł. Chcą zmienić swoje życie zachodząc w ciążę wszystkie naraz z jednym mężczyzną.

Spektakl rozpocznie się o godzinie 18.00. Bilety dostępne w kasie kina „Łydynia" lub online.

**R.**

# Spotkanie z Przemysławem Borkowskim

30 listopada w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie (pl. Piłsudskiego 1) odbędzie się spotkanie autorskie z Przemysławem Borkowskim, pisarzem, poetą, felietonistą, scenarzystą i artystą kabaretowym. Gość biblioteki znany jest szerszej publiczności jako współtwórca i członek Kabaretu Moralnego Niepokoju.

Przemysław Borkowski, urodzony w 1973 roku w Olsztynie jest autorem ośmiu powieści, głównie kryminałów i thrillerów, oraz zbioru opowiadań i tomiku wierszy. Pisał felietony dla onet.pl, miesięcznika „Kariera" i dziennika „Metropol". Współpracował z tygodnikiem „Przekrój" i kwartalnikiem „Fronda".

Podczas wieczoru autorskiego, autor promował będzie swoją najnowszą książkę, thriller „Wieża strachu". Jest to trzecia część serii, w której bohaterką jest prokurator Gabriela Seredyńska.

MBP zaprasza do Krzywej Hali. Spotkanie rozpocznie się o godzinie 17:00.

**R.**

# Poranek z misiem w bibliotece

19 listopada w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie odbędzie się spotkanie z dziećmi w wieku 6-9 lat z cyklu Poranek w Bibliotece. Tematem spotkania będzie Pluszowy Miś, który obchodzi swoje święto 25 listopada w wielu szkołach w całej Polsce.

W programie będzie czytanie misiowych opowieści, Miś Uszatek w Bibliotece oraz warsztaty kreatywne, podczas których będą powstawać harmonijkowe misie do dekoracji. Biblioteka zaprasza wszystkie dzieci i ich rodziców o godz. 11.00 do Krzywej Hali.

**R.**

20 listopada godz. 14.00

# Rodzinna Niedziela w Muzeum

**Po raz kolejny Muzeum Romantyzmu w Opinogórze zaprasza w niedzielę, 20 listopada br. najmłodszych i ich opiekunów. Tym razem organizatorzy chcą zasiąść przy XIX-wiecznym stole z Juliuszem Słowackim, który niekoniecznie lubił jeść.**

- Odwiedzimy magiczną i bardzo muzyczną kuchnię podczas spektaklu „Bajki z zaczarowanego kociołka" - zachęcają. - Wszystkie niezwykłe dania przygotują: aktor Cezary Nowak oraz muzycy: perkusista Jarema Jarosiński i pianista Michał Jung. Drugą częścią spotkania tradycyjnie będą warsztaty kreatywne – pochylimy się nad tematem: „W XIX-wiecznej kuchni".

Bilety w cenie 24 zł (dziecko), 1 zł (dorosły) można zakupić za pośrednictwem strony www.muzeumromantyzmu.pl lub w kasie muzealnej.

**żet**

eprasa.pl 6602b9239a

# GRUNT TO URODZAJ

W Grupie Azoty wciąż poszerzamy ofertę, tworzymy produkty nowoczesne, które mają praktyczne zastosowanie w różnych warunkach i dla różnorodnych upraw. Warto to wykorzystać.

**Poznaj wszystkie nawozy, skanując kod lub odwiedzając stronę:**

**www.nawozy.eu**

**www.grupaazoty.com**

**agro@grupaazoty.com**

**AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR:**

**PH Agrochemik Pułtusk**
**oddział Ciechanów, oddział Karniewo**
tel. 608 031 716, 23 692 78 00 | www.agrochemik.pl

PH Agrochemik

eprasa.pl 6602b9239a

lek. Dariusz Rudziński
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
LECZENIE:
depresji, nerwic, lęku, psychoz, zaburzeń snu - u dorosłych i dzieci
Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075
FC-3221

Lek. Urszula Rudzińska
specjalista neurolog
Certyfikowany lekarz medycyny estetycznej
Leczenie: bóle głowy, kręgosłupa, padaczka, choroba Parkinsona, SM
Zabiegi medycyny estetycznej
Gabinet: Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
rejestracja: 501 238 075
FCP-N

SIGMA-MAX
Wszystko dla dzieci, szkoły i biura
DZIAŁDOWO PRZASNYSZ MŁAWA CIECHANÓW PUŁTUSK PŁOŃSK
ZAPRASZAMY
CZYNNE: Pon - Pt: 8-18 Sob: 9-17
esklep@sigma-max.pl sigma-max.pl
CIECHANÓW ul. Augustiańska 35 23 323 33 00
DZIAŁDOWO ul. Kochanowskiego 1a 23 323 33 00 / 220
PUŁTUSK ul. Aleja Wojska Polskiego 13b 23 323 33 00 / 235
PŁOŃSK ul. Warszawska 66 23 323 33 00 / 230
MŁAWA ul. Długa 22/25 23 323 33 00 / 225
PRZASNYSZ ul. Ostrołęcka 28 23 323 33 00 / 240

# OGŁOSZENIA DROBNE

## BUDOWLANE

Używane, nowe: grzejniki, drzwi, okna plastikowe. Wszystkie wymiary od ręki, również gospodarcze od 80 zł. Tanio. Ojrzeń, Ciechanowska 12A. 502 543 397
FC-0750/22

Budowa domów.
515 908 871
FC-0971/22

Asfalt na zimno w workach.
23 673 34 35
FC-0721/22

Usługi ogólnobudowlane.
Tel. 507 567 910
FN-110

**Projekty budowlane dla przemysłu i rolnictwa. Tel. 796 100 703**
M6607-66863

Dachy krycie blachą papą podbitki dachowe. 519 408 292
M4446-02122

## MOTORYZACYJNE

**Skup samochodów.**
513 552 226
FC-0128/22

**AUTOKASACJA.**
604 534 590
FC-0665/22

Sprzedam samochód Peugeot Partner 1.6 Tepee diesel 2008 r. Faktura VAT. 19.000 zł.
502 375 013
PC-01300/22

Alternatory, rozruszniki, sprężarki, klimatyzacje
Sprzedaż • naprawa • wymiana
Samochody osobowe, ciężarowe, maszyny rolnicze
Ciechanów, ul. Pułtuska 116
(za stacją benzynową).
Tel. 023 673 48 07
Faktury VAT

**ZŁOMOWANIE POJAZDÓW, SZYBKI ODBIÓR Z MIEJSCA, PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ.**
TEL. 668 939 875
M5173-76910

Sprzedam Mazda CX-5 wrzesień 2014, przebieg 125 800km Sky Passion jasna skóra, Deep Crystal Blue zakupiony w salonie w Polsce serwisowany w ASO pierwszy właściciel, bezwypadkowy.
602 426 483
M6583-46192

## NIERUCHOMOŚCI

Noclegi, pomieszczenia biurowe, Ciechanów. Tel. 602 385 465
FC-0710/22

Wynajmę pokój.
881 406 640
PC-01284/22

Pokój do wynajęcia.
514 249 182
PC-01289/22

Sprzedam M-4 64,3 m$^2$.
798 364 199
PC-01293/22

Do wynajęcia M-3 nie umeblowane Ciechanów. 506 841 283
PC-01296/22

Wynajmę mieszkanie 3 pokoje, kuchnia, wc. Gotowe do zamieszkania. 602 354 712
PC-01303/22

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Ciechanowie ul. Lazurowa 3.
725 683 000
PC-01305/22

Sprzedam dom z budynkiem gospodarczym w Ciechanowie ul. Krubińska. 725 683 000
PC-01306/22

Sprzedam 2 ha, Ciechanów.
724 473 969
PC-01103/22

Sprzedam działki od 10-34 a w Przewie. 503 957 412
PC-01318/22

Sprzedam dom 242 m$^2$ na działce 33a w Przążewie. 660 125 446
PC-01319/22

Sprzedam mieszkanie M-4 w Ciechanowie. 603 943 921
PC-01323/22

Garaże Blaszane, ROBSTAL.pl
bramy garażowe, hale, magazyny, kojce dla psów.
MOCNA KONSTRUKCJA! - OCYNK.
TYLKO U NAS WZMOCNIONY TRAPEZ BLACHY!
Montaż Gratis! Krótkie Terminy,
Tel. 509-038-426, www.robstal.pl
FCP-32

Nowy Gołymin 15, 06-420 Gołymin Ośrodek instalgol.pl
BETON TOWAROWY
instal GOŁ
609 245 209 / 606 559 042
Szamba Betonowe
Producent - Montaż - Dostawa
- Przydomowe Oczyszczalnie Ścieków
- Instalacje Wodno - Kanalizacyjne
- ROBOTY ZIEMNE

Sprzedam tanio meble Swarzędz.
23 672 23 07
PC-01324/22

Sprzedam mieszkanie 54 m$^2$ Ciechanów. 23 672 23 07
PC-01325/22

Wynajmę kawalerkę.
508 915 129
M5343-08975

## PRACA

**Zatrudnię kierowcę kat. C+E, kraj, przewóz zboża. 669 453 003**
FC-0879/22

Zatrudnię rencistę do pomocy w gospodarstwie. 512 967 315
M3942-46461

Zatrudnię kierowcę z doświadczeniem kat. C+E na trasie Polska - Szwecja. Więcej informacji pod tel. 668 767 226
M4575-59339

**Zatrudnię w niedużym gospodarstwie rolnym wyżywienie + zakwarterowanie. 797 621 858**
PC-01321/22

Zatrudnię osobę do skupu bydła. Wymagane prawo jazdy kat. B, mile widziana kat. C. Tel. 23 689 15 68 dzwonić w godz. 10.00-16.00
FC-0997/22

Dam pracę. 609 577 362
SU-64

Zatrudnię pracowników budowlanych.
690 188 885
RM-86

Zatrudnię w gospodarstwie rolnym, b. dobre warunki mieszkaniowe.
504 810 483
M6194-84741

Zatrudnię, przyuczę do produkcji wędlin, atrakcyjna płaca.
609 577 362
SU-65

SKLEP & SERWIS Hubert Malinowski
KÄRCHER kränzle
OFERUJEMY:
- myjki nowe i używane: KÄRCHER i KRANZLE
- urządzenia czyszczące myjące
- akcesoria, chemię profesjonalną
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- odzież i obuwie robocze, artykuły BHP
Sklep: Ciechanów, ul. Wojska Polskiego 32, tel. 509 274 870
Serwis: Przybyszewo 3 k. Regimina, tel. 501 444 220
FC-702

eprasa.pl 6602b9239a

**KUPIĘ**

**Prasę Rolującą** Metal-Fach, Claas Rollant 42, 44, 46, 62, 66, 250, Arobale, Welger, John Deere, Krone, Deuzh-Fahr, Vicon, Greenland, Carraro.
**Kombajn** Ziemniaczany Anna, Bolko, Sortownik, Zbożowy z hederem do 3 m, Volvo, Sampo, Półzawieszany do ciągnika Z020,
**Prasę Kostkującą** Sipma Z224/1, Welger, John Deere, Famarol
**535-057-230**
FCP-300

**Skup bydła pozaklasowego na ubój z konieczności. 508 869 814**
M5325-04781

## ROLNICZE

Wywóz obornika Fliegl 20 t z załadunkiem ładowarką, beczka 20 tys. l. 513 705 855
FC-0137/22

Okna gospodarcze.
507 108 996
FC-0748/22

Sprzedam Zetora 10145 z turem, talerzówkę 6-m, beczkowóz 10000 l, zgrabiarkę dwugwiazdową, John Deere 6630. 603 454 300
PC-01301/22

**MARCHEW, BURAKI, ZIEMNIAKI - PASZOWE**
**573 123 484**
PC-01269/22

Sprzedam siano, sianokiszonkę, słomę, siewnik, pług, talerzówkę.
692 350 269
PC-01278/22

Sprzedam żrebówki zimnokrwiste i jałoszki mięsne żarłaki.
504 652 931
PC-01297/22

Sprzedam przyczepę rolniczą 12 t i rozrzutnik Forschritt T-088.
501 617 647
PC-01288/22

Sprzedam ziemię 4 ha Strzeszewo.
601 595 016
PC-01313/22

Sprzedam siewnik zbożowy poznaniak 3 m, 2003 r, zbiorniki do zboża lejowe Michał. 504 652 931
PC-01298/22

Sprzedam tależówkę 3 m, siewnik tależowy, kultywator 5m składany.
601 595 016
PC-01314/22

Schładzalniki 150-6000 l, dojarki, hale udojowe. Sprzedaż, montaż, zamiana. Siewniki, rozsiewacze, przetrząsarki. Nasielsk, tel. 604 554 034
FN-82

**Projekty budowlane**
**dla przemysłu i rolnictwa**
**Tel. 796 100 703**
M6607-66863

Skup - wszystkie ciągniki, maszyny rolnicze, budowlane.
693 888 308
M5806-10899

Kupię ładowarki i ciągniki rolnicze.
507 771 711
M6704-70086

Koszenie kukurydzy na ziarno, pakowanie w rękaw całego ziarna kukurydzy i wysłodki. Mielenie kukurydzy w rękaw. Tel. 507 113 478, 508 341 899
FN-123

Sprzedam Gruber Unia Kos, szerokość robocza 2,60 m, zabezpieczenia sprężynowe, bardzo mało używany. Tel. 504 220 764
FN-127

Ryby zarybieniowe.
602 399 656
sp-20

Koparka KM-251 Waryński.
602 399 656
sp-21

Sprzedam owijarkę do bel.
Tel. 508 349 861
M6591-75582

Sprzedam jałówkę wysokocielną.
Tel. 783 618 277
M4867-48349

Sprzedam karą dwuletnią źrebicę.
13000 zł. 603 502 876
FC-21

## OBWIESZCZENIE
## STAROSTY CIECHANOWSKIEGO
**z dnia 2 listopada 2022 r.**

Zgodnie z art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176 ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r., poz. 2000),

**Starosta Ciechanowski zawiadamia,**

że na wniosek Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie w dniu 2 listopada 2022 r. została wydana decyzja Nr 541/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: **„Rozbudowa drogi powiatowej nr 1206W Grudusk-Łysakowo"**.

Inwestycja będzie realizowana na terenie województwa mazowieckiego, powiatu ciechanowskiego w gminie Grudusk, w miejscowości Sokołowo, na działkach nr ew.: 14, 43, 15/1, 36 (**36/1**, 36/2), 35 (**35/1**, 35/2), 31 (**31/1**, 31/2), 38 (**38/1**, 38/2), 29/3 (**29/4**, 29/5), 42/2 (**42/3**, 42/4), 5 (**5/1**, 5/2), 8 (**8/1**, 8/2), 9 (**9/1**, 9/2), 10/2 (**10/5**, 10/6), 10/1 (**10/3**, 10/4), 11/2 (**11/5**, 11/6), 11/1 (**11/3**, 11/4), **23/3**, 22 (**22/1**, 22/2), 21 (**21/1**, 21/2), 19 (**19/1**, 19/2), 18 (**18/1**, 18/2), 17 (**17/1**, 17/2), 16 (**16/1**, 16/2), 15/3 (**15/6**, 15/7, **15/8**), 15/2 (**15/4**, 15/5), 44 (**44/1**, 44/2), 55 (**55/1**, 55/2), 34 (**34/1**, 34/2) , 24 (**24/1**, 24/2, 24/3), 40, 20, 54, w miejscowości Łysakowo, na działkach nr ew.: 88, 147, 248 (**248/1**, **248/2**, 248/3), 148/1 (**148/3**, 148/4), 149 (**149/1**, **149/2**, 149/3), 75 (**75/1**, 75/2), 76 (**76/1**, 76/2), 77 (**77/1**, 77/2), 72 (**72/1**, 72/2), 71 (**71/1**, 71/2), 36 (**36/1**, 36/2), 34 (**34/1**, 34/2), 31/1 (**31/2**, 31/3), 27/3 (**27/6, 27/7**, 27/8), 27/1 (**27/4**, 27/5), 30 (**30/1**, 30/2), 13/3 (**13/6**, 13/7), 93 (**93/1**, 93/2), 90 (**90/1**, 90/2), 89 (**89/1**, 89/2), 104 (**104/1**, 104/2), 50/1 (50/3, **50/4**, 50/5), 15/1 (**15/2**, 15/3), 97, 79, 87, 98, 99, 84/1, w miejscowości Strzelnia, na działkach nr ew.: 33/1, 29, 1 (**1/1**, 1/2), 30 (**30/1**, 30/2), 32 (**32/1**, 32/2), 38 (**38/1**, 38/2), 31(**31/1**, 31/2), w miejscowości Grudusk, na działkach nr ew.:**290**, **282/6**, **282/4**, 285/3 (**285/7**, 285/8), 283 (**283/1**, 283/2), 546 (**546/1**, 546/2), 281/2 (**281/5**, 284/6), 281/1 (**281/3**, 284/4), 276/4 (**276/7**, 276/8), 280 (**280/1**, 280/2), 279/2 (**279/5**, 279/6), 279/1 (**279/3**, 279/4), 278/1 (**278/3**, 278/4), 278/2 (**278/5**, 278/6), 277 (**277/1**, 277/2), 276/12 (**276/5**, 276/13), 275 (**275/1**, 275/2), 274 (**274/1**, 274/2), 291 (**291/1**, 291/2), 292 (**292/1**, 292/2), 293 (**293/1**, 293/2), 295 (**295/1**, 295/2), 301/2 (**301/5**, 301/6), 301/1 (**301/3**, 301/4), 303/1 (**303/2**, 303/3), 305/6 (**305/8**, 305/9), 320/1 (**320/2**, 320/3), 328 (**328/1**, 328/2), 327 (**327/1**, 327/2), 331/1 (**331/6**, 331/7), 333 (**333/1**, 333/2), 335 (**335/1**, 335/2), 336 (**336/1**, 336/2), 337/2 (**337/3**, 337/4), 284, 317/1, 365/5, 376/2, 375/1, 273/1*.

Z treścią wydanej decyzji i dokumentacją w powyższej sprawie można zapoznać się w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia, w Wydziale Administracji Architektoniczno – Budowlanej i Inwestycji Starostwa Powiatowego w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 7, poniedziałek – piątek w godzinach od 8.00 do 15.30 (z wyłączeniem dni świątecznych i sobót), tel. 729-055-920.

Obwieszczenie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicach ogłoszeń Urzędu Gminy Grudusk, i Starostwa Powiatowego w Ciechanowie oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Grudusk, Starostwa Powiatowego w Ciechanowie i w prasie lokalnej.

**Starosta Ciechanowski**
**/-/ Joanna Potocka – Rak**

*• w odniesieniu do nieruchomości, które podlegają podziałowi - przed nawiasem podano numery działek przed podziałem, a w nawiasie podano numery działek które powstaną w wyniku podziału nieruchomości.* ***Działki wydzielone pod drogę zaznaczono pogrubioną czcionką.***

FCP-333

## OBWIESZCZENIE
## STAROSTY CIECHANOWSKIEGO
**z dnia 2 listopada 2022 r.**

Zgodnie z art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176 ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2000 ze zm.),

**Starosta Ciechanowski zawiadamia,**

że na wniosek Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie w dniu 02 listopada 2022 r. została wydana decyzja Nr 539/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: **„Rozbudowa drogi powiatowej nr 1226W Żochy - Sarnowa Góra – Gołotczyzna".**

Inwestycja będzie realizowana na terenie województwa mazowieckiego, powiatu ciechanowskiego, gmina Sońsk: w m. Sarnowa Góra, na działkach nr ew.: 95, 157, 52/2 (**52/2**), 147/7 (**147/11**, 147/12), 147/8 (**147/13**, 147/14), 147/2 (**147/9**, 147/10), 148/6 (**148/13**, 148/14), 148/8 (**148/15**, 148/16), 148/10 (**148/17**, 148/18), 148/12 (**148/19**, 148/20), 149 (**149/1**, 149/2), 150 (**150/1**, 150/2), 151/1 (**151/8**, 151/9), 151/2 (**151/6**, 151/7), 151/3 (**151/4**, 151/5), 152 (**152/1**, 152/2), 153 (**153/1**, 153/2), 155 (**155/1**, 155/2), 156 (**156/1**, 156/2), 174 (**174/1**, 174/2), 173 (**173/1**, 173/2), 172 (**172/1**, 172/2), 171/3 (**171/8**, 171/3), 171/2 (**171/6**, 171/7), 171/1 (**171/4**, 171/5), 170 (**170/1**, 170/2), 169 (**169/1**, 169/2), 168/4 (**168/17**, 168/18), 168/3 (**168/15**, 168/16), 168/2 (**168/13**, 168/14), 168/1 (**168/11**, 168/12), 167 (**167/1**, 167/2), 165 (**165/1**, 165/2), 164 (**164/1**, 164/2), 163 (**163/1**, 163/2), 162 (**162/1**, 162/2), 160 (**160/1**, 160/2), 159 (**159/1**, 159/2), 158 (158/1, **158/2**, 158/3), 139, 229/3, 147/7, 154, 166; w m. Damięty-Narwoty, na działkach nr ew.: 112, 110, 3453/1 (**3453/4**, 3453/5), 105/1 (**105/3**, 105/4), 106/1 (**106/10**, 106/11), 106/2 (**106/12**, 106/13), 106/7 (**106/14**, 106/15), 3453/3 (**3453/6**, 3453/7), 104/1 (**104/1**), 96, 104/6, 106/5; w m. Drążewo, na działkach nr ew.: 133, 130/4, 130/3, 146/1 (**146/14**, 146/15), 146/6 (**146/16**, 146/17), 146/8 (**146/18**, 146/19),146/13 (**146/20**, 146/21), 146/5 (**146/22**, 146/23), 157 (**157/1**, 157/2), 144 (**144/1**, 144/2), 143 (**143/1**, 143/2), 142 (**142/1**, 142/2), 152/1 (**152/2**, 152/3), 154/4 (**154/5**, 154,6), 155/1 (**155/2**, 155/3), 141 (**141/1**, 141/2), 140 (**140/1**, 140/2), 134/3 (**134/4**, 134/5), 124 (**124/1**, 124/2), 125 (**125/1**, 125/2), 126 (**126/1**, 126/2), 127 (**127/1**, 127/2), 128 (**128/1**, 128/2), 129 (**129/1**, 129/2), 130/1 (**130/5**, 130/6), 130/2 (**130/7**, 130/8), 170/1 (**170/3**, 170/4), 172/1 (**172/3**, 172/4), 132 (**132/1**, 132/2), 148 (**148/1**, 148/2), 147 (**147/1**, 147/2), 40, 139, 120, 149; w m. Chrościce-Łyczki,na działkach nr ew.: 231, 96 (**96**), 95 (**95/1**, 95/2), 94 (**94/1**, 94/2), 93 (**93/1**, 93/2), 92 (**92/1**, 92/2), 91 (**91/1**, 91/2), 90 (**90/1**, 90/2), 89 (**89/1**, 89/2), 88 (**88/1**, 88/2), 87 (**87/1**, 87/2), 86 (**86/1**, 86/2), 85 (**85/1**, 85/2), 84 (**84/1**, 84/2), 83/1 (**83/3**, 83/4), 82 (**82/1**, 81/2), 81 (**81/1**, 81/2), 339/2 (**339/3**, 339/4), 71 (**71/1**, 71/2), 70 (**70/1**, 70/2), 69 (**69/1**, 69/2), 68 (**68/1**, 68/2), 67 (**67/1**, 67/2), 66 (**66/1**, 66/2), 65 (**65/1**, 65/2), 64 (**64/1**, 64/2), 49 (**49/1**, 49/2), 48 (**48/1**, 48/2), 47 (**47/1**, 47/2), 46 (**46/1**, 46/2), 45 (**45/1**, 45/2), 44 (**44/1**, 44/2), 43 (**43/1**, 43/2), 42/2 (**42/3**, 42/4), 41 (**41/1**, 41/2), 40 (**40/1**, 40/2), 39 (**39/1**, 39/2), 38 (**38/1**, 38/2), 36 (**36/1**, 36/2), 35 (**35/1**, 35/2), 34 (**34/1**, 34/2), 33 (**33/1**, 33/2), 32 (**32/1**, 732/2), 31 (**31/1**, 31/2), 30 (**30/1**, 30/2), 29 (**29/1**, 29/2), 28 (**28/1**, 28/2), 27 (**27/1**, 27/2), 26 (**26/1**, 26/2), 25 (**25/1**, 25/2), 24 (**24/1**, 24/2), 23 (**23/1**, 23/2), 22 (**22/1**, 22/2), 21 (**21/1**, 21/2), 20 (**20/1**, 20/2), 19 (**19/1**, 19/2), 18 (**18/1**, 18/2), 17 (**17/1**, 17/2), 16 (**16/1**, 16/2), 15 (**15/1**, 15/2), 14 (**14/1**, 14/2), 13 (**13/1**, 13/2), 12 (**12/1**, 12/2), 11 (**11/1**, 11/2), 10 (**10**/1, 10/2), 9 (**9/1**, 9/2), 8 (**8/1**, 8/2), 7 (**7/1**, 7/2), 6 (**6/1**, 6/2), 5 (**5/1**, 5/2), 4 (**4/1**, 4/2), 3 (**3/1**, 3/2), 2 (**2/1**, 2/2), 1 (**1/1**, 1/2), 63; w m. Gołotczyzna, na działce nr ew.: 79/4.*

Z treścią wydanej decyzji i dokumentacją w powyższej sprawie można zapoznać się w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia, w Wydziale Administracji Architektoniczno – Budowlanej i Inwestycji Starostwa Powiatowego w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 7, poniedziałek - piątek w godzinach od 8.00 do 15.30 (z wyłączeniem dni świątecznych i sobót), tel. 731-055-368.

Zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicach ogłoszeń Urzędu Gminy Sońsk i Starostwa Powiatowego w Ciechanowie oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Sońsk, Starostwa Powiatowego w Ciechanowie i w prasie lokalnej.

**Starosta Ciechanowski**
**/-/ Joanna Potocka – Rak**

*• w odniesieniu do nieruchomości, które podlegają podziałowi - przed nawiasem podano numery działek przed podziałem, a w nawiasie podano numery działek które powstaną w wyniku podziału nieruchomości.* ***Działki wydzielone pod drogę zaznaczono pogrubioną czcionką.***

FCP-335

## RÓŻNE

1001 drobiazgów, rowery, lodówki, zamrażarki, zmywarki, kosiarki, materace, meble, dywany, używane. Ojrzeń. 507 108 996
FC-0749/22

Kupię: topolę, sosnę, olszynę.
509 042 402
FC-0927/22

Tartak obwoźny. 519 839 388
PC-01251/22

Sprzedam drewno opałowe, możliwość dowozu. 609 521 837
FC-0974/22

Szczenięta owczarka niemieckiego 3,5 miesiąca cena 700 zł.
668 905 524
PC-01302/22

Sprzedam drzewo opałowe.
504 750 079
PC-01312/22

Sprzedam drzewo opałowe suche.
23 676 52 44
PC-01317/22

Sprzedam drewno opałowe jabłoniowe. 512 618 009
FC-1021/22

Sprzedam maszyny do cyklinowania podłóg. 503 714 455
PC-01322/22

Asfalt z remontera na gorąco.
23 673 34 35
FC-0721/22

eprasa.pl 6602b9239a

**Skup trzody i bydła**

Płatność w 3 dni lub gotówką

Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL" Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526

FC-1360

**Skup, ubój, eksport zwierząt**

DĄB POL
Zygmuntowo k/Ciechanowa
tel. 23 671 72 08
kom. 507 132 860

23 671-72-08
507-132-860
e-mail: dab.pol@wp.pl

FCP-191

**Ogłoszenie drobne przez internet!**

- Wejdź na stronę www.ciechpress.pl
- Kliknij zakładkę - Reklama/Ogłoszenie drobne do TC
- Zastosuj się do poleceń

Wygodnie, szybko, nie wychodząc z domu!

**Skup trzody i bydła AR-POL**
Arkadiusz Mochtak
Szybka płatność 3 dni lub gotówka
Odbiór z gospodarstwa
tuczniki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki
Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. 690 393 441

FC-1253

**Skup bydła rzeźnego**
SKUP BYDŁA RZEŹNEGO
tel. 500 224 312
KAR-POL
Odbiór z gospodarstwa.
Płatność w 3 dni!
0500 224 312

FC-479

**Ubojnia zwierząt**
Elżbieta Słonczewska
w spadku
Pianowo Bargły 3 k. Nasielska
skupuje krowy oraz młode bydło
Odbiór z gospodarstwa.
tel. 606 402 852, 504 154 315
lub 604 206 737

FN-20


## OBWIESZCZENIE
### STAROSTY CIECHANOWSKIEGO
**z dnia 2 listopada 2022 r.**

Zgodnie z art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176 ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2000 ze zm.),

**Starosta Ciechanowski zawiadamia,**

że na wniosek Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie w dniu 02 listopada 2022 r. została wydana decyzja Nr 540/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: **„Rozbudowa drogi powiatowej nr 1224W Kryszpy-Bądkowo"** .

Inwestycja będzie realizowana na terenie województwa mazowieckiego, powiatu ciechanowskiego, gmina Ojrzeń: w m. Łebki Wielkie, na działkach nr ew.: 60, 59 (**59/1**, 59/2), 141 (**141/1**, 141/2), 84/2 (**84/5, 84/6**, 84/7), 85 (**85/1**, 85/2), 84/1 (**84/3**, 84/4), 86 (**86/1**, 86/2), 141, 164/1, 91, 76, 89, 157, 10/2, 92/1; gmina Sońsk: w m. Sarnowa Góra, na działkach nr ew.: 95, 31, 157, 6 (**6/1**, 6/2), 13 (**13/1**, 13/2), 27 (**27/1**, 27/2), 30/2 (**30/3**, 30/4), 52/2 (**52/2**), 57/1 (**57/2**, 57/3), 58 (**58/1**, 58/2), 66 (**66/1**, 66/2), 186 (**186/1**, 186/2), 177/2 (**177/3**, 177/4), 176 (**176/1**, 176/2), 158 (**158/1, 158/2**, 158/3), 136 (**136/1**, 136/2), 104 (**104/1, 104/2**, 104/3), 96 (**96/1,** 96/2), 136, 57/1, 175, 185, 7, 117.*

Z treścią wydanej decyzji i dokumentacją w powyższej sprawie można zapoznać się w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia, w Wydziale Administracji Architektoniczno – Budowlanej i Inwestycji Starostwa Powiatowego w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 7, poniedziałek - piątek w godzinach od 8.00 do 15.30 (z wyłączeniem dni świątecznych i sobót), tel. 731-055-368.

Zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicach ogłoszeń Urzędu Gminy Sońsk i Starostwa Powiatowego w Ciechanowie oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Sońsk, Starostwa Powiatowego w Ciechanowie i w prasie lokalnej.

**Starosta Ciechanowski**
**/-/ Joanna Potocka – Rak**

*• w odniesieniu do nieruchomości, które podlegają podziałowi - przed nawiasem podano numery działek przed podziałem, a w nawiasie podano numery działek które powstaną w wyniku podziału nieruchomości.* ***Działki wydzielone pod drogę zaznaczono pogrubioną czcionką.***

FCP-336


**SKUP BYDŁA**
KROWY
BYKI
JAŁÓWKI
Płatność 2 dni
505 241 513

**Skup bydła**
Marcin Malinowski
konkurencyjne ceny
511 394 119
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA

FCPrz

**olej napędowy, olej opałowy z dostawą**
Tel: 501 680 623

Kruszywa, żwir, czarnoziem.
23 673 34 35

FC-0721/22

**HURTOWA SPRZEDAŻ OLEJU NAPĘDOWEGO I OPAŁOWEGO. TEL. 728 008 002**

M5044-58048

**MYOIL - hurtowa sprzedaż oleju napędowego z dostawą do klienta. Tel. 608 889 955**

M5571-45760

**SUPER POŻYCZKA. KASA w 15 min. 515 459 414**

M5204-87356


## TOWARZYSKIE

Pani pozna panów.
792 207 348

PC-00749/22

Praca dla pań mieszkanie, wysokie zarobki. 502 939 307

PC-01028/22

Atrakcyjna brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja.
791 409 697

PC-3

## USŁUGI

Usługi remontowe. 517 862 074

PC-01111/22

Naprawa lodówek, zamrażarek, lad chłodniczych, schładzalników do mleka. 697 342 132

FC-0772/22

Więźby dachowe. 515 908 871

FC-0972/22

Bezpyłowe cyklinowanie parkietów, szpachlowanie i uzupełnianie ubytków, lakierowanie, renowacja schodów, listwowanie. 518 342 533

PC-01310/22

Wycinka drzew, wynajem podnośnika koszowego i usługi rębakiem.
Tel. 507 567 910

FN-109

Usługi hydrauliczne. 508 491 711

SM-82

## OBWIESZCZENIE
### STAROSTY CIECHANOWSKIEGO
**z dnia 2 listopada 2022 r.**

Zgodnie z art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176 ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2000 ze zm.),

**Starosta Ciechanowski zawiadamia,**

że na wniosek Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie w dniu 02 listopada 2022 r. została wydana decyzja Nr 542/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: **„Rozbudowa drogi powiatowej nr 2319W Przywilcz-Zakrzewo - Żmijewo Kuce"**.

Inwestycja będzie realizowana na terenie województwa mazowieckiego, powiatu ciechanowskiego w gminie Grudusk, w miejscowości Łysakowo, na działkach nr ew.: 147, 156, 171 (**171/1**, 171/2), 172/1 (172/3, 172/4), 174 (**174/1**, 174/2), 175/1 (**175/3**, 175/4), 175/2 (**175/5**, 176/6), 179 (**179/1**, 179/2), 180 (**180/1**, 180/2), 181 (**181/1**, 181/2), 182/1 (**182/3**, 182/4), 184 (**184/1**, 184/2), 191/1 (**191/3,** 191/4), 192/1 (**192/3**, 192/4), 193 (**193/1**, 193/2), 194/1 (**194/2**, 194/3), 195/4 (**195/7**, 195/8), 195/2 (**195/5**, 195/6), 206 (**206/1**, 206/2), 112 (**112/1**, 112/2), 248 (**248/1, 248/2,** 248/3), 149 (**149/1, 149/2,** 149/3), 150 (**150/1**, 150/2), 151 (**151/1**, 151/2), 153 (**153/1**, 153/2), 154 (**154/1**, 154/2), **111**, 88, 162, 173/1, 110, 185, 100/1, 100/2, 102, 103*.

Z treścią wydanej decyzji i dokumentacją w powyższej sprawie można zapoznać się w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia, Wydziale Administracji Architektoniczno – Budowlanej i Inwestycji Starostwa Powiatowego w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 7, poniedziałek – piątek w godzinach od 8.00 do 15.30 (z wyłączeniem dni świątecznych i sobót), tel. 729-055-920 .

Obwieszczenie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicach ogłoszeń Urzędu Gminy Grudusk, i Starostwa Powiatowego w Ciechanowie oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Grudusk, Starostwa Powiatowego w Ciechanowie i w prasie lokalnej.

**Starosta Ciechanowski**
**/-/ Joanna Potocka – Rak**

*• w odniesieniu do nieruchomości, które podlegają podziałowi - przed nawiasem podano numery działek przed podziałem, a w nawiasie podano numery działek które powstaną w wyniku podziału nieruchomości.* ***Działki wydzielone pod drogę zaznaczono pogrubioną czcionką.***

FCP-334

eprasa.pl 6602b9239a

III liga

# Dramat po przerwie

**Rundę jesienną na własnym stadionie beniaminek z Mławy kończy tak, jak rozpoczął - porażką. Podopieczni Piotra Rzepki musieli uznać wyższość rywali z Białegostoku. Goście skrupulatnie wykorzystali wszystkie okazje, które sobie wypracowali.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Pogoń Grodzisk Maz. | 16 | 31 | 29:20 |
| 2. Legionovia Legionowo | 16 | 30 | 36:22 |
| 3. Unia Skierniewice | 16 | 29 | 18:10 |
| 4. Mławianka Mława | 16 | 28 | 39:32 |
| 5. Lechia Tomaszów Maz. | 16 | 27 | 28:16 |
| 6. Świt Nowy Dwór Maz. | 16 | 27 | 28:21 |
| 7. ŁKS II Łódź | 16 | 25 | 33:23 |
| 8. Jagiellonia II Białystok | 16 | 24 | 33:25 |
| 9. Sokół Ostróda | 16 | 24 | 29:29 |
| 10. Legia II Warszawa | 16 | 23 | 30:27 |
| 11. Pelikan Łowicz | 16 | 23 | 26:24 |
| 12. Broń Radom | 16 | 22 | 30:29 |
| 13. Pilica Białobrzegi | 16 | 20 | 22:28 |
| 14. Olimpia Zambrów | 16 | 20 | 22:29 |
| 15. Błonianka Błonie | 16 | 11 | 18:36 |
| 16. Ursus Warszawa | 16 | 10 | 19:36 |
| 17. Warta Sieradz | 16 | 10 | 14:29 |
| 18. Concordia Elbląg | 16 | 7 | 17:36 |

Tak się złożyło w tym sezonie, że mławianie nie radzą sobie w rywalizacji z innymi beniaminkami oraz ekipami, które stanowią zaplecze zespołów z Ekstraklasy. W sześciu spotkaniach z takim przeciwnikami zdobyli zaledwie trzy oczka.

Spotkanie z Jagiellonią nie poprawiło tego bilansu. W premierowej partii mławianie dominowali, stworzyli sobie nawet kilka dogodnych okazji do strzelenie bramki, niestety pudłowali w dogodnych sytuacjach albo zbyt długo zwlekali z oddaniem strzału. Sekunda zawahania pozwalała zazwyczaj na skuteczną interwencję obrońcy.

Pierwszy szarżował Joao Odillon, ale został zatrzymany w polu karnym. Potem najlepszy strzelec Mławianki oraz Szymon Masiak strzelili obok słupka. Natomiast próby w wykonaniu braci Stryjewskich zostały zablokowane.

Goście z Podlasia czekali za podwójną gardą na wyprowadzenie szybkiego kontrataku. Ta nadarzyła się tuż po zmianie stron. Strata piłki w środku boiska miała fatalne konsekwencje. Jakub Rutkowski nie zdążył wrócić do obrony, Dominik Wasiak przegrał „przebitkę" w środku pola. To pozwoliło gościom wymienić kilka szybkich podań, po czym w końcu Mikołaj Wasilewski przymierzył precyzyjnie w długi róg.

Mławianie próbowali odrobić straty, ale tego dna skuteczność nie była po ich atutem. Zupełnie inaczej było w przypadku białostocczan. W końcówce dołożyli jeszcze dwa trafienia. Jedno z nich to efekt nieudanego zagrania Tomasz Dobka-Pietrowskiego, który finalnie zaliczyć samobójcze trafienie.

Beniaminka stać było jedynie na uratowanie honoru. Po faulu na Mateuszu Stryjewskim arbiter podyktował rzut karny. Skutecznym egzekutorem stałego fragmentu gry okazał się „niezniszczalny" Maciej Rogalski.

**Mławianka Mława – Jagiellonia II Białystok 1:3 (0:0)**

**Bramki:** Maciej Rogalski 90 (k) - Wasilewski 48 i 85 (k), Dobek-Pietrowski 79 (sam.

**Mławianka:** Piotrowski – Skudynowski, M. Rogalski, Dobek-Pietrowski, Rutkowski, Masiak (90. Tworek), Wasiak, Kostyk, Mat. Stryjewski, Mich. Stryjewski, Odillon

**Pozostałe wyniki XVI kolejki (10-13 listopada):** Błonianka – Sokół 2:3, Ursus – Lechia 1:7, Broń – Pelikan 3:2, Świt – Pogoń 0:1, Legia II – Legionovia 1:2, Warta – Unia 1:2, Pilica – ŁKS II 1:3, Olimpia – Concordia 3:1

**Ostatnia kolejka rundy jesiennej (19-20 listopada):** Concordia – Błonianka, ŁKS II – Olimpia, Unia – Pilica, Legionovia – Warta, Jagiellonia II – Legia II, Pogoń – Mławianka, Pelikan – Świt, Lechia – Broń, Sokół - Ursus

**Klasyfikacja strzelców:** 14 - Jean Sarmiento (Pogoń), 11 – Joao Odillon (Mławianka), Szymon Wiejak (Legionovia), Dawid Kasprzyk (Sokół), 10 – Kamil Zalewski (Olimpia)

**GP**

FOT. BOGDAN JAKUBOWSKI

*Gracze z Mławy próbują zablokować strzał rywala z Białegostoku*

IV liga

# Bramki z rogu

**Przez większą część rundy jesiennej piłkarze z Troszyna piastowali rolę lidera rozgrywek IV ligi. Jednak ostatnie remisy skomplikowały sytuację zespołu prowadzonego przez Michała Złotkowskiego. W ostatniej kolejce na drodze faworytom stanął MKS Przasnysz, który w bieżących rozgrywkach skupił się na walce o utrzymanie.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Mazovia Mińsk Maz. | 16 | 39 | 50:19 |
| 2. Victoria Sulejówek | 16 | 38 | 42:19 |
| 3. KS CK Troszyn | 16 | 37 | 46:19 |
| 4. Wisła II Płock | 16 | 32 | 49:30 |
| 5. Orzeł Baniocha | 16 | 27 | 25:17 |
| 6. MKS Piaseczno | 16 | 27 | 35:38 |
| 7. Ząbkovia Ząbki | 16 | 25 | 27:17 |
| 8. Hutnik Warszawa | 16 | 24 | 39:28 |
| 9. Mazur Karczew | 16 | 24 | 29:21 |
| 10. Marcovia Marki | 16 | 22 | 39:33 |
| 11. Oskar Przysucha | 16 | 19 | 32:35 |
| 12. Mszczonowianka | 16 | 19 | 29:45 |
| 13. Wilga Garwolin | 16 | 16 | 31:36 |
| 14. KS Raszyn | 16 | 13 | 17:45 |
| 15. MKS Przasnysz | 16 | 12 | 17:41 |
| 16. Narew Ostrołęka | 16 | 12 | 24:39 |
| 17. Świt Starożreby | 16 | 11 | 21:53 |
| 18. Escola Warszawa | 16 | 6 | 19:46 |

W sobotę przy ulicy Makowskiej w Przasnyszu doszło do miłej niespodzianki. Piłkarze Pawła Mazurkiewicza postawili liderowi twarde warunki gry – umiejętnie się bronili, przy okazji znajdując słabsze strony troszynian.

Od pierwszych minut goście z Troszyna zamknęli przeciwników na ich połowie. Przasnyszanie sporadycznie przedostawali się w okolice pola karnego Troszyna. Ale jak już to robili, to z przytupem. W 30. minucie dośrodkowanie Tomasza Kamińskiego z rzutu rożnego celnym strzałem zakończył Krzysztof Pustoła. Euforię gospodarzy przerwała na chwilę bramka wyrównująca zdobyta niemal w identyczny sposób – po stałym fragmencie gry straty odrobił były piłkarz Makowianki Kacper Matusiak.

Druga połowa to niezmiennie napór gości na bramkę Michała Przychodzkiego. Przasnyski bramkarz tego dnia był jednak czujny i skuteczny. Kilka razy stanął na wysokości zadania, broniąc groźne strzały m.in. Jakuba Tyski czy Michała Pragacza.

Cenny punkt pozwolił przasnyskiemu zespołowi wydostać się ze strefy spadkowej. W ostatniej kolejce zespół trenera Mazurkiewicza zagra na wyjeździe z sąsiadującym w tabeli KS Raszyn. Wygrana na pewno poprawi humory, a przede wszystkim zapewni spokojniejszą zimę.

**MKS Przasnysz - KS CK Troszyn 1:1 (1:1)**

**MKS:** Przychodzki - Michalak, Kopciński, Pepłowski, Osiecki - Bartosiewicz, Pustoła, Słowik, Kamiński - Gumowski, Witkowski

**Grali też:** Morawski, Kmiecik, Antoniewicz

**16. kolejka (12-13 listopada):** Hutnik - Orzeł 0:1, Marcovia - Narew 3:0, Escola - Wisła II 1:2, Mazovia - Wilga 3:0, Mazur - Raszyn 1:1, Przasnysz - Troszyn 1:1, Ząbkovia - Mszczonowianka 2:1, Oskar - Piaseczno 4:1, Victoria - Świt 6:0

**Ostatnia kolejka rundy (19 listopada):** Świt - Hutnik, Piaseczno - Victoria, Mszczonowianka - Oskar, Troszyn - Ząbkovia, Raszyn - Przasnysz, Wilga - Mazur, Wisła II - Mazovia, Narew - Escola, Orzeł – Marcovia

**erM**

FOT. RM

*Bramkarz MKS Przasnysz Michał Przychodzki*

A klasa

# Gęsto w czołówce

**Dobiegła końca runda jesienna w piłkarskiej A klasie. Na fotelu lidera przezimują futboliści z Ołdak. Na drugiej pozycji plasują się reprezentanci Opii Opinogóra. W ostatnim meczu nie dali żadnych szans Bartnikowi Myszyniec.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. ULKS Ołdaki | 13 | 34 | 54:19 |
| 2. Opia Opinogóra | 13 | 30 | 59:20 |
| 3. Narew II Ostrołęka | 13 | 27 | 35:20 |
| 4. Bartnik Myszyniec | 13 | 26 | 46:18 |
| 5. GKS Łyse | 13 | 22 | 42:24 |
| 6. Orzyc Chorzele | 13 | 19 | 31:36 |
| 7. FC 2012 Różan | 13 | 17 | 31:32 |
| 8. Orzeł Sypniewo | 13 | 16 | 30:26 |
| 9. Orlęta Baboszewo | 13 | 16 | 29:30 |
| 10. GUKS Krasnosielc | 13 | 15 | 21:38 |
| 11. Tamka Dzierzgowo | 13 | 14 | 30:38 |
| 12. GKS Pokrzywnica | 13 | 13 | 28:38 |
| 13. Pełta Karniewo | 13 | 10 | 18:57 |
| 14. Gladiator Słoszewo | 13 | 2 | 14:65 |

Wydawało się, że mecz na szczycie przyniesie więcej emocji. Forma gości z powiatu ostrołęckiego była jednak daleka od optymalnej. Wynik rywalizacji otworzył już w 15. minucie Adrian Kaczorek. To na dobre rozwiązało worek z bramkami. Lider ligowych strzelców skompletował dublet, ponadto do siatki pocelowali Jakub Letmanowski, Jakub Ładziński, Paweł Dołęgowski i Dawid Bonisławski.

Niecodzienny przebieg miała potyczka w Baboszewie. Miejscowe Orlęta prowadziły z GKS Łyse 3:1. Wydawało się, że dowiozą przewagę do ostatniego gwizdka. Niestety w doliczonym czasie konkurent zdołał odrobić straty.

Remisem kończy rundę beniaminek z Dzierzgowa. Po premierowej partii przegrywał na boisku w Sypniewie. Gracze kierowani przez Jacka Szypulskiego zdołali jednak wyrównać – tuż po zmianie stron Hubert Jeliński wykorzystał podanie od Tomasza Grzybowskiego.

**Ostatnia kolejka rundy jesiennej (12-13 listopada):** Pokrzywnica – Różan 3:4, Krasnosielc – Narew II 3:4, Orzeł – Tamka 1:1, Pełta – Orzyc 2:3, Orlęta – Łyse 3:3, Ołdaki – Gladiator 6:1, Opia – Bartnik 6:2

**Klasyfikacja strzelców:** 15 – Adrian Kaczorek (Opia), 13 - Daniel Siemborski (Ołdaki), Adrian Gwiazda (Łyse), 12 - Kamil Gajewski (Orlęta)

**GP**

FOT. AK

*Opinogórzanie kończą rundę jesienną jako wicelider A klasy*

# Młode szczypiornistki w boju

W ramach rozgrywek warszawsko-mazowieckiej ligi dziewcząt (rocznik 2011) rozegrano turnieje w Winnicy i Mławie. Dziewczęta rozgrywają mecze w skróconym czasie - dwa razy po 15 minut. Podczas zmagań nie zabrakło meczów o stawkę, a losy wyniku rozstrzygały się dosłownie w ostatnich sekundach. Emocje udzielały się zawodniczkom, rodzicom oraz trenerom. Kolejne ligowe turnieje odbędą się 26 listopada w Mławie i w Radzanowie.

**Wyniki turnieju w Winnicy:** 19 Winnica – Czarni Regimin 12:16 (4:9), Jutrzenka Płock – Czarni Regimin 21:20 (8:11), 19 Winnica – Jutrzenka Płock 17:8 (8:6)

**Wyniki turnieju w Mławie:** Zawkrze – Zawkrze II 40:8 (22:3), Olimpia Radzanowo –Zawkrze II 12:5 (7:4), Zawkrze – Olimpia 26:13 (15:5)

**lew**

FOT. Z. LEWANDOWSKI

*W czarnych strojach młode piłkarski z Regimina*

eprasa.pl 6602b9239a

# Jedenastki, kartki, spięcia...

**W przedostatniej kolejce rundy jesiennej V ligi MKS Ciechanów pokonał na własnym boisku Makowiankę Maków Maz. 2:1. Wszystkie gole padły w drugiej połowie meczu. Zresztą, po przerwie na murawie działo się najwięcej – jedenastki, czerwone kartki, spięcia między zawodnikami i pretensje do sędziów... Bramki dla gospodarzy zdobywali Adam Sosnowski oraz Marcin Tomczak z rzutu karnego. Goście z Makowa Maz. odpowiedzieli trafieniem z jedenastki Tomasza Pragacza.**

Do przerwy na boisku niewiele się działo. Grząska i mokra murawa nie ułatwiała gry, która momentami przypominała kopaninę. W drugiej połowie na boisku mogliśmy zobaczyć dwóch Kolumbijczyków. Zarówno Melo po stronie Makowianki, jak i Jean Carlos Landazury z MKS Ciechanów, starali się wnosić w szeregach swoich zespołów nieco świeżości. W 55. minucie ten pierwszy oddał groźny strzał z 16 m, ale Olszewski odbił lecącą w jego kierunku piłkę.

W 66. minucie gospodarze wywalczyli rzut rożny. Dośrodkowaną piłkę umiejętnie zgrał w kierunku 5 m Jarosław Żebrowski, a Adam Sosnowski sprytnie przystawił głowę do strzału. To już szósta bramka obrońcy MKS Ciechanów w tej rundzie – jest najlepszym strzelcem swojego zespołu.

Trzy minuty później gospodarze poszli za ciosem. Rezerwowy Mateusz Sańko został powalony w polu karnym, a sędzie nie miał innej opcji jak tylko podyktować rzut karny. Marcin Tomczak uderzył mocno, celnie, a przede wszystkim nie do obrony dla Białorusina Aleksieja Telyuka.

Problemy makowian nawarstwiły się, gdy drugą żółtą kartkę obejrzał stoper Anton Kotsik. W przeciągu kilku minut ciechanowianie obili słupek i poprzeczkę makowskiej bramki. Ale goście przetrwali napór miejscowych, aż wreszcie sami przeszli do ataków. W zamieszaniu podbramkowym faulowany był Maciej Traczewski Traczewski, a kapitan Makowianki Tomasz Pragacz pewnie przymierzył z 11 metrów. To nie był koniec emocji przy 3 Maja.

W ostatnich minutach Pragacz uderzył zza pola karnego, ale piłka trafiła jedynie w słupek.

**MKS Ciechanów - Makowianka Maków Maz. 2:1 (0:0)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. KTS Weszło Warszawa | 13 | 39 | 81:5 |
| 2. Sokół Serock | 13 | 26 | 37:16 |
| 3. Okęcie Warszawa | 13 | 24 | 33:22 |
| 4. MKS Ciechanów | 13 | 24 | 24:18 |
| 5. Polonia II Warszawa | 13 | 21 | 34:14 |
| 6. Drukarz Warszawa | 13 | 21 | 27:22 |
| 7. Unia Warszawa | 13 | 19 | 23:18 |
| 8. Huragan Wołomin | 13 | 18 | 27:21 |
| 9. Nadnarwianka Pułtusk | 14 | 18 | 23:29 |
| 10. PAF Płońsk | 13 | 17 | 22:35 |
| 11. Żbik Nasielsk | 13 | 15 | 31:38 |
| 12. Makowianka Maków Maz. | 13 | 14 | 18:35 |
| 13. Amator Maszewo | 13 | 14 | 19:39 |
| 14. Wkra Żuromin | 13 | 6 | 15:60 |
| 15. Skra Drobin | 13 | 3 | 18:60 |

**Bramki:** Sosnowski 66, Tomczak 69 (k) - Pragacz 76

**Ciechanów:** R. Olszewski - Sosnowski, Żebrowski, Wodzyński, R. Matusiak - H. Matusiak (60 Jean Carlos), Tomczak, Tosik, M. Matusiak - Zajkowski (83 Goździewski), K. Olszewski (55 Sańko)

**Makowianka:** Telyuk - Laska, Kotsik, Chełchowski, Pustoła - Kowalczyk, Koczara, Pragacz, Melo - Traczewski, Małkiewicz

**Grali też:** Matusiak, Śliwiński, Ślusarski, Chrzanowski, K. Koczara, Regulski **erM**

FOT. RM

*Na boisku w Ciechanowie gospodarze wygrali z Makowianką 2:1*

V liga

# Pogoń Żbika i PAF-u

**Piłkarze z Pułtuska rozegrali ostatni mecz w rundzie jesiennej. Pierwszą część sezonu kończą najwcześniej ze wszystkich zespołów. Na swoim boisku zmierzyli się z przedostatnią w tabeli Wkrą Żuromin.**

Fajerwerków w pojedynku naszych zespołów nie było, padła zaledwie jedna bramka. Autorem trafienia dla gospodarzy okazał się rezerwowy Szymon Rudnik. Pojawił się na murawie w 52. minucie, a sto dwadzieścia sekund później wpisał się na listę strzelców.

Zarówno gracze z Płońska jak i z Nasielska szukali punktów stolicy. Żbik przegrywał już z Okęciem 0:2, ale walczył do ostatnich minut. Kontaktowego gola nasielszczanie strzelili za sprawą Marka Osińskiego - skrzydłowy efektownie przymierzył z rzutu wolnego. Natomiast w doliczonym czasie do remisu doprowadził Kamil Tomaszyński.

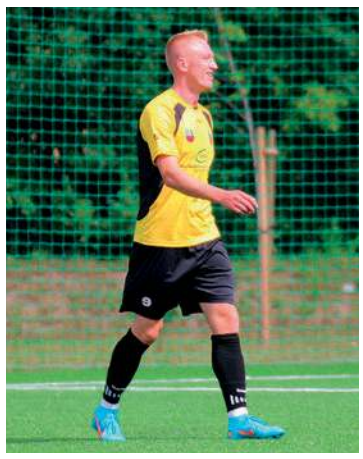
Jeszcze większe straty musiała odrabiać Płońska Akademia Futbolu. W pewnym momencie płońszczanie tracili do piłkarzy Unii aż trzy bramki. Podopieczni Kamila Kobylińskiego nie zwątpili, że mogą wrócić do domu z choćby z punktem. Rzucili się do odrabiania – jako pierwszy sygnał dał Paweł Taranowski. Potem do siatki trafiali kolejno Mateusz Rutkowski, a w 87. minucie rzut karny na bramkę zamienił Michał Kowalski.

**14. kolejka (11-13 listopada):** Unia – PAF 3:3, Nadnarwianka – Wkra 1:0, Okęcie – Żbik 2:2, Amator – Polonia II 1:1, Huragan – KTS Weszło 0:6, Ciechanów – Makowianka 2:1, Drukarz – Sokół 2:1, Skra – pauza

**Ostatnia kolejka rundy jesiennej (19-20 listopada):** Sokół – Unia, Makowianka – Drukarz, KTS Weszło – Ciechanów, Polonia II- Huragan, Żbik – Amator, Wkra - Okęcie, PAF – Skra, Nadnarwianka - pauza

**Klasyfikacja strzelców:** 36 – Daniel Ciechański (KTS Weszło), 11 - Patryk Olszewski (Sokół), Nico Wouters (Nadnarwianka), Mateusz Bramowicz (Żbik), 10 – Jakub Kosecki (KTS Weszło) **GP**

FOT. RM



*Marek Osiński zdobył jedną z bramek dla Żbika w starciu z Okęciem Warszawa*

Liga okręgowa

# Kwartet w formie

**Większość spotkań czternastej serii odbyło się w Dzień Niepodległości. Świąteczna atmosfera nie pokrzyżowała założeń czołowych zespołów ligi okręgowej. Zgodnie sięgnęli po komplet punktów. Dzięki najlepszemu bilansowi bramkowemu na pozycji lidera utrzymała się szydłowska Korona.**

Najtrudniejsze zadanie czekało na bieżunian. Beniaminek z Gumina trzykrotnie wychodził na prowadzenie w rywalizacji z Wkrą. Nie wiele się to nie zdało, bowiem rywale mieli w swoich szeregach duet snajperów - Michał Dzięgielewski i Maciej Watkowski zaliczyli w sumie trzy trafienia. Czwarte, na wagę kompletu punktów, przypieczętował Michał Gołębiewski.

Ekipa z Szydłowa nie dała żadnych szans przedostatniej w tabeli ekipie z Wąsewa. Po kwadransie miała już na koncie dwa gole. Potem dołożyła jeszcze trzy. Na listę strzelców wpisali się Kamil Głowacki, Igor Rupiński, Łukasz Kosiorek, Artur Gawęda oraz kapitan Piotr Karpiński.

Kryształ wypunktował z łatwością outsidera z Karolinowa. Strzelanie rozpoczął doświadczony Mariusz Kopecki. Jednak królem polowania okazał się Kacper Winiecki. Młody atakujący zaliczył premierowego hat-tricka w sezonie.

Na zwycięski szlak po siedmiu tygodniach wrócił beniaminek z Radzanowa. W derbach powiatu mławskiego (przedostatnich w rundzie jesiennej) pokonali lokalnych konkurentów z Konopek. Jedyną bramkę rywalizacji zaliczył Maciej Machalski.

**14. kolejka (12-13 listopada):** Kurpik – Sona 2:2, Korona K. - Kryształ 1:5, Wąsewo – Korona Sz. 0:5, Mazur – Wymakracz 0:3, Gumino – Wkra B. 3:4, Rzekunianka – Ostrovia 5:2, Wkra R. - Konopianka 1:0, Strzegowo – Wkra S. 7:0

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Korona Szydłowo | 14 | 31 | 52:20 |
| 2. Wkra Bieżuń | 14 | 31 | 41:19 |
| 3. Rzekunianka Rzekuń | 14 | 31 | 34:14 |
| 4. Kryształ Glinojeck | 14 | 31 | 41:25 |
| 5. Ostrovia Ostrów Maz. | 14 | 27 | 36:24 |
| 6. Mazur Ojrzeń | 14 | 25 | 31:28 |
| 7. GKS Strzegowo | 14 | 20 | 33:26 |
| 8. Wkra Sochocin | 14 | 20 | 20:25 |
| 9. GKS Gumino | 14 | 19 | 33:35 |
| 10. Sona Nowe Miasto | 14 | 18 | 26:34 |
| 11. Kurpik Kadzidło | 14 | 17 | 27:33 |
| 12. Konopianka Konopki | 14 | 14 | 32:37 |
| 13. Wymakracz Długosiodło | 14 | 13 | 22:38 |
| 14. Wkra Radzanów | 14 | 12 | 23:34 |
| 15. KS Wąsewo | 13 | 7 | 14:32 |
| 16. Korona Karolinowo | 14 | 6 | 13:49 |

**Klasyfikacja strzelców:** 16 - Maciej Watkowski (Bieżuń), 13 - Mariusz Kopecki (Kryształ), 12 - Michał Dzięgielewski (Bieżuń), 11 - Piotr Wypszyński (Gumino), 10 – Dawid Wilczewski (Ostrovia), Kamil Głowacki (Szydłowo)

Ostatnia kolejka rundy jesiennej (19-20 listopada): Wkra S. - Kurpik, Konopianka – Strzegowo, Ostrovia – Wkra R., Wkra B. - Rzekunianka, Wymakracz – Gumino, Korona Sz. - Mazur, Kryształ – Wąsewo, Sona – Korona K. **GP**

FOT. RM

*Piłkarze Kryształu Glinojeck wypunktowali na wyjeździe Koronę Karolinowo*

Podnoszenie ciężarów

# Dźwigali na ciechanowskim pomoście

Ciechanowska hala sportowa im. Ireneusza Palińskiego była areną IV Rzutu Mazowieckiej Ligi juniorek i juniorów w podnoszeniu ciężarów. 11 listopada w zawodach zorganizowanych przez CLKS Mazovię na pomoście rywalizowały cztery drużyny juniorek: UKS Atleta Ostrołęka, WLKS Nowe Iganie, LOS Nowy Dwór Mazowiecki oraz CLKS Mazovia Ciechanów oraz sześć zespołów juniorów: UKS Atleta Ostrołęka, Nowe Iganie, Narew Pułtusk, LOS Nowy Dwór Mazowiecki, UKS Impuls Warszawa i gospodarze.

Najsilniejszym człowiekiem zawodów okazał Marek Gugała. Sztangista gospodarzy podniósł w dwuboju aż 312 (140+172). Tuż za nim uplasował się jego kolega klubowy Michał Jaworski z wynikiem 300 kilogramów (140 + 160). Trzeci z rezultatem 290 kg (130+160) był Konrad Romańczuk, reprezentant WLKS Nowe Iganie.

Wśród juniorek triumfowała Zuzanna Stursiak 126 kg (56+76) z Mazovii, wyprzedzając Simonyan Hasmik 117 kg (49+68) oraz inną ciechanowiankę Nikolę Kamińską 105 kg (45+60). CLKS Mazovia Ciechanów wygrała również klasyfikacją klubową: zarówno wśród zawodników jak i zawodniczek.

**Klasyfikacja drużynowa juniorki:** 1. CLKS Mazovia Ciechanów – 722,58 pkt, 2. WLKS Nowe Iganie – 695,98 pkt, 3. UKS Atleta Ostrołęka – 261,62 pkt, 4. LOS Nowy Dwór Mazowiecki – 138,92 pkt

**Klasyfikacja drużynowa juniorzy:** 1. CLKS Mazovia Ciechanów – 1161,94 pkt, 2. UKS Impuls Warszawa – 1133,31 pkt, 3. WLKS Nowe Iganie – 1064,85 pkt, 4. MKS Narew Pułtusk – 737,67 pkt, 5. LOS Nowy Dwór Mazowiecki – 731,76 pkt, 6. UKS Atleta Ostrołęka – 568,36 pkt **lew**

FOT. Z. LEWANDOWSKI

*Najsilniejszy sztangista z Mazovii Ciechanowa Marek Gugała*

eprasa.pl 6602b9239a

KON-tekst

# Co nas łączy, kto nas dzieli

Obchodziliśmy kolejną rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości.

Jak kraj długi i szeroki organizowane były spotkania, pochody, inscenizacje, rekonstrukcje, pikniki, marsze, biegi oraz inne gry i zabawy.

Chciałbym zwrócić uwagę, na zmianę jakościową uroczystości niepodległościowych, ich urozmaicenie. Już nie tylko „msze za ojczyznę" i „składanie wieńców" są gwoździem obchodów tego święta, ale wiele imprez kulturalnych, teatralnych, sportowych, charytatywnych, towarzyskich, a nawet...tanecznych. Uroczyście, refleksyjnie, ale też oryginalnie, pogodnie, radośnie. Już rok temu takie inicjatywy nazwałem „listopadowymi jaskółkami". W tym roku jakby ich więcej.

W aktualnym numerze „TC" relacjonujemy takie uroczystości z naszego regionu. Na początek z Ciechanowa... Kolejny rok, przez centrum miasta, w rytm poloneza, przeszła grupa mieszkańców na czele z władzami. Razem z zespołem ludowym śpiewano i tańczono. A na placu Piłsudskiego obok oficjalnych delegacji z wieńcami pokazali się ze swoim sprzetem motocykliści i cykliści

Albo w Stupsku…Mieszkańcy tej miejscowości zabawili się w...krawców i uszyli 104 – metrową flagę w kolorach narodowych. Poświęcono ją w kościele, a po mszy rozpostartą „chwyciło ją około dwieście osób: dzieci, młodzież, ludzie w średnim wieku, seniorzy, kobiety i mężczyźni" - relacjonował zachwycony pomysłem reporter „TC". Przemarsz z takim symbolem, w asyście pocztów sztandarowych miejscowych organizacji był dla gminy wydarzeniem i stanie się zapewne stupską tradycją.

To jeszcze Jednorożec...Tu obchody święta niepodległości połączono z dobrym uczynkiem – zbiórką charytatywną dla niepełnosprawnej mieszkanki gminy. Był pochód mieszkańców po miejscowości gminnej (z wójtem na czele), zakończony degustacją słodkich wypieków, przygotowanych przez miejscowe panie.

Biegi niepodległościowe. To już oczywiste, chyba najbardziej masowe imprezy 11 listopada. Niektórzy moi znajomi, zawzięci biegacze, potrafili tego dnia stanąć na starcie nawet dwa razy. Rano pojechali do Warszawy, a wieczorem do Działdowa. W stolicy przebiegli 10 km w wielkim biało-czerwonym peletonie, a wieczorem klimatyczną „piątkę" dookoła działdowskiego rynku.

Dla każdego coś niepodległościowego.

Te wszystkie wydarzenia maja jeden wspólny mianownik – łączą, dostarczają pozytywnych emocji, tworzą nową jakość społeczną. Nie dzielą, nikogo nie wykluczają.

Ale na koniec łyżka dziegciu w tej beczułce miodu...

Dolewana jest co roku na ulicach stolicy w tzw. Marszach Niepodległości, które od kilku lat urządzają narodowcy, ostatnio pod wodzą niejakiego Roberta Bąkiewicza. Hałaśliwe pochodo - marszo- manifestacje w łunach rac i wybuchach petard organizowane ze wsparciem władz państwowych,

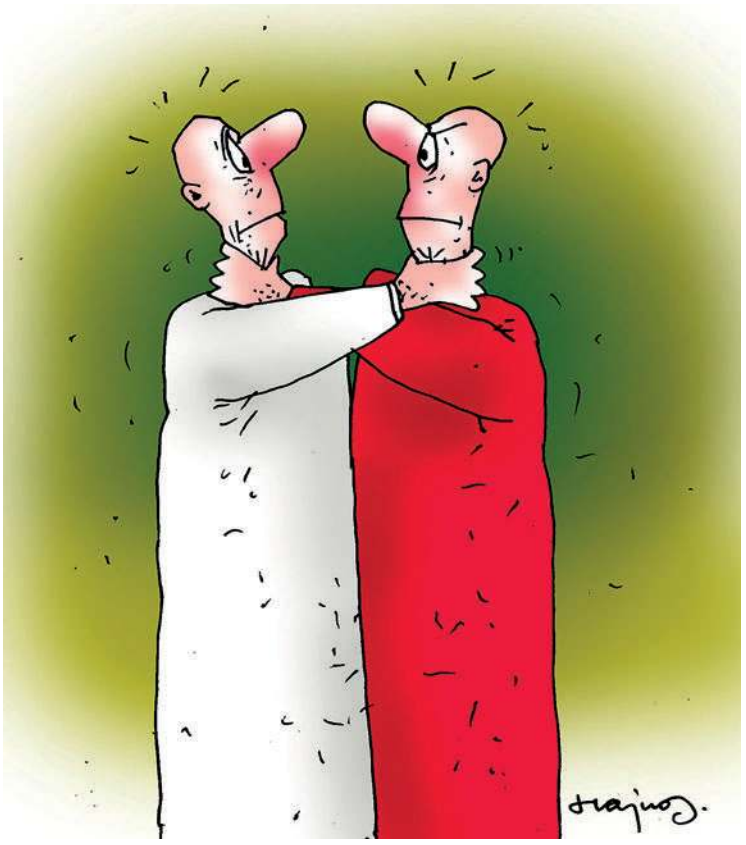
W tym roku sam marsz przebiegał stosunkowo spokojnie. Poza tym, że doszło do spalenia symboli Strajku Kobiet, a o flagę Unii Europejskiej wycierano buty nie doszło do poważniejszych ekscesów, jak bywało w poprzednich latach. O wykrzykiwanych hasłach lepiej nie wspominać, żeby nie promować zachowań wulgarnych, nacjonalistycznych ksenofobicznych i po prostu – głupich.

W tym czasie w stolicy nikt nie ma prawa okazywać radości z odzyskanej niepodległości w sposób inny, niż narodowcy. Gdy próbowała grupka ludzi należąca do organizacji Obywatele RP i spokojnie ze swoimi hasłami ustawiła się kilka przecznic dalej, natychmiast została okrążona przez liczny (zamaskowany!) oddział policji. Najpierw brutalnie wyrwano im tablice z hasłami, a potem przez wiele godzin trzymano protestujących w odosobnieniu. Żeby Bąkiewicz ze swoimi ludźmi mogli się wykrzyczeć do woli.

Mam jednak jakieś przeczucie, że tego typu marsze wkrótce będą miały inny przebiegać, inna aurę, inne przesłanie. Będą za, a nie przeciw. Może już za rok?

**RYSZARD MARUT**

KREŚKĄ HAJNOSA





Iza i przeciw

# Od internetu do budżetu

„Czy opłaciłaś internet?", zapytał siedzący na kanapie przed laptopem mąż, gdy pojawiłam się w jego zasięgu wzroku. Pytanie zaskoczyło mnie, choć do dziwnych nie należało, tylko zostało zadane o nietypowej porze. „Oczywiście, że opłaciłam", odparłam przytomnie, przemykając z łazienki do sypialni, i zapytałam męża, dlaczego jeszcze nie śpi. Zamiast odpowiedzi usłyszałam skargę, że internet nie działa. Zignorowałam ją, myśląc o tym, by jak najszybciej znów zapaść w sen. Leżąc w łóżku, otulona kołdrą, usłyszałam znajomy głos: „Muszę nastawić budzenie w twoim telefonie, bo nie mam swojego". No tak, zapomniałam, że mąż nie mógł znaleźć komórki, którą prawdopodobnie zostawił w pracy. Zresztą kto by o takich sprawach pamiętał po godzinie trzeciej w nocy, gdy jego zegar biologiczny każe mu spać. Otworzywszy jedno oko, sięgnęłam po telefon, nastawiłam budzik na szóstą dla męża i włączyłam drugi, późniejszy, alarm dla siebie. Usłyszałam: „Dziękuję" i zasnęłam.

Kilka godzin później, gdy włączyłam komputer, by sprawdzić pocztę oraz wrzucić informację na tygodnikową stronę, przekonałam się, że nie mam dostępu do internetu. Przypomniałam sobie nocną rozmowę z mężem. Zrestartowałam urządzenia. Nic. Zadzwoniłam do firmy, będącej naszym dostawcą cywilizacyjnego dobra, bez którego pokolenie mojego syna nie wyobraża sobie życia. Męski głos poinformował mnie, że awarii na sieci nie ma, a on sprawdzi, w czym problem. Nic się nie zadziało. Kilka minut później ten sam głos zapewnił, że internet do mojego mieszkania dociera, a potem nie ma sygnału i żebym zrestartowała jedno z urządzeń. Zrobiłam to. Nadal nic. Super! A czas nagli. Dobrze, że mamy wodę, prąd i gaz (opłacone, choć kwota na fakturze za energię elektryczną mnie poraziła), więc przegotowałam wodę do picia i pracuję na komputerze. Kotka ucieszyła się, bo dostała karmę i świeżą wodę, a rybki ucieszyły się, bo włączyłam im światło w akwarium i nakarmiłam.

Zwierzęta to istotna pozycja w budżecie domowym, a mimo to wielu specjalistów od jego tworzenia o tym nie pamięta. Po stronie wydatków wymieniono na przykład kategorie: dom, jedzenie, pożyczki i zobowiązania stałe, dziecko, samochód, zdrowie, edukacja i rozwój, rozrywka, a nawet padła sugestia, by osobno zapisywać wydatki na przekąski (dodałabym tu używki typu kawa, alkohol czy papierosy; od palaczy wiem, że ich nałóg potrafi pochłonąć spore kwoty). A gdzie zwierzęta? Co prawda jest rubryka: „inne", do której można wrzucić wszystko, więc i domowników, czy jak kto woli, lokatorów ze świata fauny. A także ubrania, buty i bieliznę, sprzęt AGD i RTV, składki członkowskie (choć – nie, je można wpisać w zobowiązania stałe), świadczoną pomoc, prezenty dla innych i tak dalej. Zresztą każdy może utworzyć kategorie wydatków, jakie chce. Czyżby twórcy przykładowych budżetów nie mieli zwierząt? Za to wszyscy radzą, by planować wydatki na podstawie przewidywanej sumy dochodów. Logiczne, ale czy zawsze możliwe? Nawet jeśli zrezygnujemy z edukacji, rozrywki, przekąsek i wszystkich tzw. innych wydatków, nawet jeśli oszczędzamy na jedzeniu, samochodzie, zdrowiu i tak nie zawsze udaje nam się zbilansować wydatki i dochody. Co wtedy, kiedy twoje podstawowe wydatki przerastają twoje dochody? Co mówią na ten temat specjaliści? Radzą, by prosić o podwyżkę, a jeśli jej nie dostaniemy, szukać dodatkowych dochodów lub, w sytuacji, gdy jest to niemożliwe, zmienić główne źródło dochodu, czyli pracę. W poszukiwaniach może pomóc internet.

Z internetu, nawet jeśli chwilowo nie mamy do niego dostępu, nie zrezygnujemy. Oszczędność nie będzie duża, za to co do korzyści z niego płynących nikogo nie trzeba przekonywać.

**IZABELA KOBA**

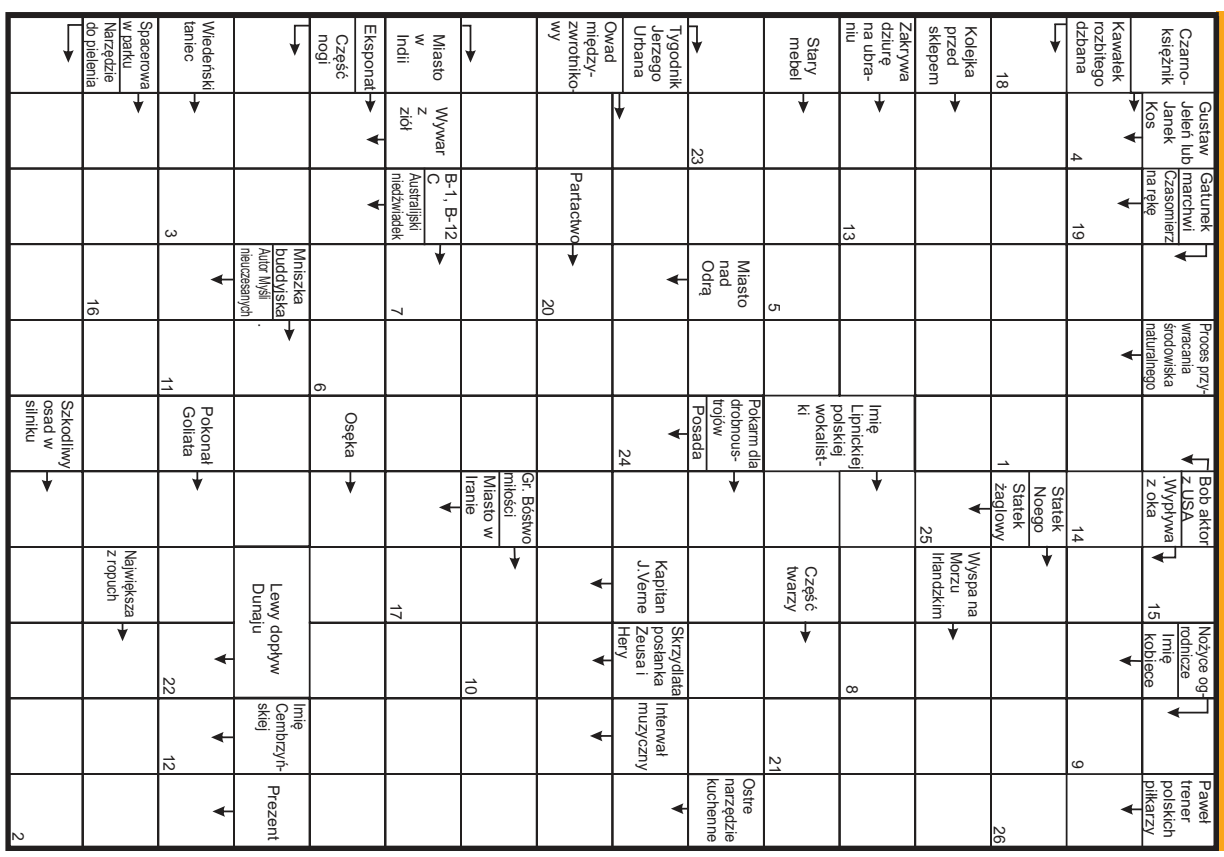
## Krzyżówka nr 46

Litery z ponumerowanych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciechanowski", ul. Ściegiennego 2, 06-400 Ciechanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wycięty z gazety.

Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać **pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@ciechpress.pl.** W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

**Rozwiązanie krzyżówki nr 41:** Człowiek istota nieznana.

Nagrodę wylosowała Jadwiga Kulesza.




eprasa.pl 6602b9239a

LESZEK ZYGNER

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

# Jak zapijaczony Mazur polskiego hymnu bronił

Pozostając jeszcze w atmosferze Narodowego Święta Niepodległości, ale również przypadającej za miesiąc 145. rocznicy urodzin Władysława Broniewskiego (stąd w jego rodzinnym Płocku obchodzony jest Rok Broniewskiego), chciałem dziś przy-pomnieć pewną budującą historię sprzed 70 lat, kiedy to w obronie naszego hymnu narodowego wystąpił nie kto inny, ale właśnie ten, którego Rada Miasta Płocka - przy okazji nadania mu honorowego obywatelstwa w 1950 r. - ochrzciła mianem „poety-rewolucjonisty, bojownika o Polskę Ludową, pokój i socjalizm". Nie to, żeby Broniewski nie był twórcą poezji rewolucyjnej czy wiernopoddańczych utworów w stylu „Słowa o Stalinie", ale pisał również wiersze miłosne, patriotyczne, treny, tłu-maczył obcą poezję i był twórczo rozkochany w swojej rodzinnej ziemi mazowiec-kiej. Stąd nieprzypadkowo poza jego cyklem poetyckim „Anka" (1956), powstałym po śmierci córki, który znawcy poezji polskiej chętnie porównują do „Trenów" Jana Kochanowskiego, najbardziej chyba w jego poezji urzekają poematy „Mazowsze" (1951) i „Wisła" (1953). Już tylko patrząc na daty ich powstania - samo apogeum stalinizmu w Polsce - można w nich odkryć, oczywiście po ich uważnym przeczyta-niu, prawdziwą twarz poety, jego pełną emocji ucieczkę od ówczesnej rzeczywisto-ści, w której postrzegano go dość dwuznacznie. A gdzie uciec, gdy w sercu kłuje i sumienie nie daje spokoju, jak nie do najbliższych i ukochanej krainy lat dziecin-nych ? I właśnie wtedy ten, który uchodził za ikonę polskiej poezji rewolucyjnej, a którego Maria Dąbrowska - nie bez ukrywanej zazdrości - nazywała „zapijaczonym Mazurem", i który sam o sobie lubił mawiać jako „Polaku, katoliku, alkoholiku", do-konał czynu - rzecz by można - niemal heroicznego, choć tak naprawdę wiemy o nim nie za wiele, gdyż Broniewski, jeden z najbardziej wziętych celebrytów tamtych lat, do samochwałów, co już za życia chętnie budują sobie pomniki, nie należał i dlatego pozostały nam tylko przekazy osób trzecich. Ale po kolei...

Gdzieś na początku lat pięćdziesiątych, najprawdopodobniej w okresie prac nad konstytucją PRL z 1952 r., w otoczeniu ówczesnego prezydenta, Bolesława Bieruta - niektóry uważają, że za namową spolonizowanego generała, ówczesnego szefa Wojskowej Akademii Politycznej, Michała Stankiewicza - zrodziła się myśl napisa-nia nowego hymnu narodowego. Co prawda „Mazurek Dąbrowskiego" miał już swoją tradycję, wszak był hymnem narodowym od 1927 r., ale wkrótce po strąceniu korony z głowy orła białego (polskiego godła), pojawiły się nowe zakusy, aby może też i flagę narodową nieco zmienić, i nowy hymn napisać, a wszystko w duchu „in-ternacjonalistycznego braterstwa" krajów socjalistycznych zjednoczonych pod świe-tlanym przywództwem Kraju Rad (ZSRR). Ponoć kandydatów do napisania nowego hymnu widziano wielu, ale liczyło się najbardziej trzech - Gałczyński, Tuwim i Bro-niewski. Każdy z nich to oddzielna historia, ale pozostawmy tę kwestię na boku. Wybór „ojca narodu", jak tytułowano Bolesława Bieruta w listach o ułaskawienie polskich bohaterów siedzących w stalinowskich więzieniach, padł właśnie na Bro-niewskiego. Według żony poety miało to miejsce w ambasadzie czechosłowackiej w maju 1952 r., kiedy po raz pierwszy Bierut wyjawił swoją wolę autorowi „Słowa o Stalinie". Ten zaś, głęboko wzburzony - jak na legionistę przystało - poprosił o czas do namysłu, po czym miał „wysłać Bieruta do wszystkich diabłów" (tak przekazał to Marek Hłasko, ówczesny sekretarz Broniewskiego), a według innej wersji wręczył Bierutowi kartkę ze zdaniem „Jeszcze Polska nie zginęła...".

Trudno naprawdę opisać w szczegółach, jak to wydarzenie przebiegło, ale było coś na rzeczy na pewno. I tu właśnie pojawia się kolejna postać mojej opowieści, też po trosze z naszym północnym Mazowszem związana, Maria Dąbrowska, która w swo-im dzienniku opisała pewne wydarzenie z 1954 r., kiedy w Belwederze odbywało się przyjęcie związane ze zjazdem Związku Literatów Polskich. Co prawda opisała je rok później, ale pamięć i cięte słowo jej nie zawodziły. A Broniewskiego napraw-dę nie cierpiała, pytając kiedyś z nieukrywaną ironią: „Ciekawe, jak godzi swoje obecne oficjalne sukcesy ze swoim wierszem palestyńskim Czyje ma być Wilno, zapytaj pana Adama" [dodajmy, że Broniewski trafił do Palestyny z Armią Andersa w 1943 r., po uwolnieniu z sowieckiej niewoli]. Wspominając belwederskie przyję-cie z 1954 r. autorka „Nocy i dni" tak pisała: „Jakoś tak wyszło, że siedziałam przy stole z Bierutem [jasne - przypadek :)) L.Z.]. Broniewski przyszedł już pijany i zata-czał się, chodząc po salonach Belwederu. Dziwne, że nie wygłaszał peanów na cześć Piłsudskiego, bo ma ten zwyczaj, kiedy się znajdzie w Belwederze. [...] Jego zapijaczona mazurska gęba była czerwona i obrzmiała, dziecięce niebieska oczka zapłynięte alkoholowymi łzami. [...] W jakiejś chwili zaczął wołać z uporem na cały stół: «Wy chcecie, towarzysz Bolesław, żebym ja napisał nowy tekst do hymnu na-rodowego. Ja to potrafię. Ja jeden! Ale ja hymnu narodowego nie będę zmieniał. Nie będę, bo nie mogę! Bo nie chcę!» [...] «Bo to tak, jakbym orłowi polskiemu gło-wę urwał»". Rzecz by można cały Broniewski, i cała Dąbrowska. Ale również inny prominentny wówczas poeta i literat, Andrzej Braun, również wspominał, że Bro-niewski publicznie mówił, że „Orła bez korony jeszcze mogę znieść, ale nowego hymnu nigdy".

O tym, co było dalej z polskim hymnem już kiedyś pisałem. „Zapijaczony Mazur", legionista-rewolucjonista, ostatecznie nie zdeptał „przeszłości ołtarzy". Za to dał się wciągnąć w polityczne gierki jeden z bardziej prawicowych przed wojną poetów, Konstanty Ildefons Gałczyński. Jego wiersz „Ukochany kraj", sztandarowy potem utwór zespołu „Mazowsze", miał być właśnie jedną z wersji nowego hymnu. Całe szczęście, że Józefowi Stalinowi „Mazurek Dąbrowskiego" się podobał, a towarzy-szowi Bolesławowi Bierutowi nie wytrzymało serce w czasie XX Zjazdu Komuni-stycznej Partii Związku Radzieckiego i wrócił z Moskwy w 1956 r. w trumnie. Dzięki temu nie tylko polski hymn narodowy, ale również polska flaga - w przeciwieństwie do wielu krajów ówczesnego bloku sowieckiego - ocalały. Kto się do tego po części przyczynił ? Ano ten, którego nazywali „zapijaczonym Mazurem", i którego imię nie-które ze szkół - również na Mazowszu - chyba nieco pospiesznie zmieniają, często bez głębszej refleksji, jak Malinowska z popularnego serialu „Świat według Kiep-skich", która „sobie tak chłopotała w kierunku, w którym wieje wiatr". A przecież wia-try historii bywają zmienne. Warto więc mieć w zapasie taki zasób wartości, o któ-rych może na co dzień się nie pamięta, ale w chwilach fundamentalnych wyborów, to one właśnie dają siłę. Tak było z Władysławem Broniewskim, o którym - dobrze go znający - i już cytowany, Marek Hłasko (też mu nie brakowało!), nieprzypadkowo napisał kiedyś: „Dziwny to był człowiek; oficer legionów, komunista nienależący do partii, więzień naszych kapryśnych braci, najbardziej polski poeta, jakiego można sobie wyobrazić". A może byśmy wpadli tak na chwilę do Płocka ? On w tym roku tam króluje!

*Pomnik Broniewskiego w Płocku*

## HOROSKOP

**BARAN**
W najbliższych dniach dostrzeżesz nowe możliwości, wykorzystasz poufne informacje. Zaczniesz układać nową strategię i będziesz szukać pomocy u starych sprawdzonych przyjaciół. W swoim postępowaniu nie będziesz kierować się uprzedzeniami i zadawnionymi żalami. Sprawy miłości toczyć się będą spokojnym rytmem.

**BYK**
W tym tygodniu będziesz niezwykle czujny. W pracy nie dasz się wciągnąć w konflikty wywołane zazdrością. Tydzień sprzyjać będzie załatwianiu ważnych spraw, w czym pomoże ci urok osobisty. W rozmowach o pieniądzach nie poddawaj się zbyt łatwo. W weekend sprawy domu i rodziny wymagać będą od ciebie większej uwagi.

**BLIŹNIĘTA**
Najbliższy tydzień sprzyjać będzie udanym interesom i nowym propozycjom, które dotyczyć będą pracy. Okaże się, że sukces jest w twoim zasięgu, ale wymagać będzie dodatkowych nakładów. O miłości przypomnisz sobie dopiero w weekend. Atmosfera spotkania sprzyjać będzie dobrej zabawie i tańcom do białego rana.

**RAK**
Przed tobą udany tydzień. Planety wróżą poprawę samopoczucia i pomyślność we wszystkich rozpoczynanych sprawach. Pod koniec tygodnia poczujesz potrzebę odpoczynku i spokoju. Nie będziesz tracić czasu na nudne zakupy, szybko załatwisz najpilniejsze sprawy. W weekend zrelaksuje cię ulubiona lektura lub film.

**LEW**
W nadchodzącym tygodniu zajmiesz się swoimi prywatnymi sprawami. Tym razem to woje zdrowie i nerwy wymagać będą troski. Nie żałuj pieniędzy na własne wygody i przyjemności. Koniec tygodnia przyniesie rozstrzygnięcie miłosnych wątpliwości. Kieruj się swoim sercem i intuicją. Przekonasz się do pomysłu, który wprowadzi trochę zamieszania w twoje życie.

**PANNA**
Przed tobą ciekawy tydzień. Łatwo zdobędziesz uznanie osób, na których opinii ci zależy. Twoje zalety i pomysły spotkają się z dużym zainteresowaniem. Jednak na początku tygodnia nie będziesz szczególnie pracowity. Chętnie przełożysz na później zadania, które wymagać będą trudnych decyzji lub męczących rozmów.

**WAGA**
W najbliższych dniach będziesz w doskonałym humorze. Sprzyjać ci będzie powodzenie w miłości oraz w kontaktach towarzyskich. Nawet najwięksi krytycy twojego postępowania dadzą ci chwile wytchnienia i za coś pochwalą. Weekend to dobry czas na rozwiązanie domowych kłopotów …

**SKORPION**
Będziesz miał wrażenie, że różne ważne sprawy nagle spadły na twoją głowę. Zamiast wpadać w panikę, zrób sobie plan działania. Nie pozwól, aby ktoś cię poganiał. W połowie tygodnia ogarnie cię buntowniczy nastrój, nie daj się sprowokować do kłótni. W miłości także możesz uznać, że ktoś coś przed tobą ukrywa.

**STRZELEC**
Przed tobą pracowity tydzień. Warto się starać, bo ktoś dostrzeże i odpowiednio doceni twoją pracę. W weekend zajmiesz się porządkami. W szufladzie lub pudełku odkryjesz stare fotografie i ogarnie cię nostalgiczny nastrój. Jeśli zorganizujesz rodzinne spotkanie, to rozmowy i wspomnienia starszych krewnych odkryją wiele ciekawostek o przodkach …

**KOZIOROŻEC**
Czeka cię sympatyczny tydzień. Ludzie będą ci przychylni, a sprawy okażą się prostsze, niż sądziłeś. Jeśli jesteś samotny, uważaj, bo niespodziewanie odezwie się do ciebie ktoś bardzo interesujący, o kim prawie już zdążyłeś zapomnieć. W weekend ogarnie cię romantyczny nastrój, zapragniesz czyjegoś towarzystwa …

**WODNIK**
Czeka cię ciekawy tydzień. Będziesz bardzo podejrzliwy i ostrożny. Postaraj się zapanować nad swoimi wyobrażeniami i zmiennymi nastrojami, a rzeczywiście odkryjesz tajemnicę. W sprawach zawodowych możliwe są dodatkowe zadania, które mogą być dla ciebie opłacalne. Weekend sprzyjać będzie spotkaniom i miłym rozmowom.

**RYBY**
Zapowiada się tydzień pełen spotkań z ludźmi. Cudze sekrety i kłopoty zaprzątną twoją uwagę. Staniesz się bardziej niż zwykle podatny na sugestie i prośby. Możesz nagle zdecydować się na randkę tylko dlatego, że ktoś tak ładnie o to prosi. Spotkanie może okazać się bardzo interesujące …

Tygodnik ciechanowski ciechpress.pl
Tygodnik gazeta mławska ciechpress.pl
tygodnik DZIAŁDOWSKI ciechpress.pl
tygodnik PRZASNYSKI ciechpress.pl
tygodnik MAKOWSKI ciechpress.pl
Tygodnik mazowiecki ciechpress.pl

**Adres redakcji:**
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2

**Telefony:**
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02;
redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67, 23 673 93 63;
dział graficzny: 23 673 93 60;
księgowość: 23 673 93 65

**Poczta elektroniczna:**
tc@ciechpress.pl,
sekretariat@ciechpress.pl

**Redakcja:**
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
red. prowadzący – Marek Żbikowski.

**Zespół:** Walerian Dziczkiewicz, Krzysztof Jakubowski, Izabela Koba-Mierzejewska, Radosław Marut
Roman Nadaj, Klaudia Kujawa

**Współpraca:** Grażyna Czerwińska, Marek Gierlach, Mirosław Hajnos, Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski, Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka, Sławomir Wichowski(fot.) Leszek Zygner, Stefan Żagiel, Patryk Piekarski,

**Ogłoszenia:**
kierownik biura – Anna Dąbrowska,
tel.: 23 672 44 96,
23 672 26 55,
ogloszenia@ciechpress.pl,
ogloszeniadrobne@ciechpress.pl

**Redakcja graficzna:**
Artur Szczerba,
Robert Przybyszewski

**Dział promocji i kolportażu:**
Daniel Kwiatkowski,
Radosław Marut,
tel. 23 672 34 02,
promocja@ciechpress.pl

**Prenumerata:**
Poczta Polska i u listonoszy,
Ruch S.A.
(prenumerata@ruch.com.pl),
ePrasa.pl

**Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń**

Ciech-Press
**Wydawca:** Spółdzielnia Pracy CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
**Druk:** GRUPA WM Sp. z o. o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
**Ciech-Press jest członkiem Izby Wydawców Prasy**

eprasa.pl 6602b9239a

# Sejmik Mazowsza pomaga
## regionowi ciechanowskiemu

# 496
## inwestycji w Twojej okolicy*

## ze wsparciem samorządu województwa mazowieckiego

*Dane na 1.10.2022 r.

Przedszkole w Ciechanowie

OSP Wieczfnia Kościelna

Zespół Szkół im. B. Prusa w Pułtusku

Płońsk

Droga powiatowa Wyszyny Kościelne

Hala sportowa w Glinojecku

Strażnica OSP w Obrytem

Ścieżka rowerowa Ciechanów - Gołotczyzna

Stołówka w Siemiątkowie

więcej na **mazovia.pl**

Mazowsze. serce Polski

eprasa.pl 6602b9239a

# PROGRAM TELEWIZYJNY

Ciech-Press

od 15.11.2022 do 21.11.2022

polsat

**Wtorek**
godzina 23:10
**Granice wytrzymałości**
film przygodowy
USA 2010

Royce Garrett wraz z dorosłymi dziećmi, Peterem i Annie, uprawia wspinaczkę. Dochodzi do wypadku. Wszyscy troje zawisają na jednej linie. Zorientowawszy się w tragicznej sytuacji, umocowany najniżej Royce nakazuje synowi odciąć linę, by w ten sposób ocalić siebie i siostrę. Mimo rozpaczliwych próśb dziewczyny Peter spełnia jego wolę.

tvn

**Piątek**
godzina 22:10
**Dunkierka**
film wojenny
Wielka Brytania/USA 2017

Dunkierka, lato 1940 roku. Wojska III Rzeszy otaczają żołnierzy alianckich we francuskim mieście portowym. Jeden z ocalałych - młody Tommy - toczy rozpaczliwą walkę o życie. W pewnym momencie spotyka Gibsona, zakopującego ciało zmarłego towarzysza. Niespodziewanie dochodzi do ataku bombowca nurkującego Luftwaffe.

TVP 1

**Sobota**
godzina 23:25
**Układ zamknięty**
dramat sensacyjny
Polska 2013

Marek Stawski, Piotr Maj i Grzegorz Rybarczyk przy współpracy z duńskimi przedsiębiorcami zakładają spółkę Navar. Okazuje się ona ewenementem w Polsce. Specjaliści z branży wróżą jej wielki sukces na rynkach Europy Środkowej i Wschodniej. Z okazji budowy fabryki odbywa się uroczysty bankiet, który uświetnia występ siostry Maja - światowej sławy śpiewaczki operowej.

TVP 2

**Niedziela**
godzina 22:55
**Arktyka**
dramat przygodowy
Islandia 2018

W środku arktycznej tundry dochodzi do katastrofy lotniczej. Jedynym pasażerem samolotu jest Overgard, któremu udaje się wyjść z tego bez szwanku. Na początku wierzy, że wkrótce nadejdzie pomoc i wytrwale dba o zachowanie pozorów komunikacji ze światem, nadając radiowy komunikat o swojej sytuacji.

15 listopada 2022
**wtorek**

## TVP 1

**07:00 Transmisja mszy świętej**
**07:30 Kościół z bliska**
**08:00 Wiadomości**
**08:10 Pogoda**
**08:15 Kwadrans polityczny**
**08:35 Ranczo**, serial, odc. 82
**09:35 Komisarz Alex**, odc. 84
**10:35 Ojciec Mateusz**, odc. 337
**11:25 Kasta**
**12:00 Wiadomości**
**12:10 Agrobiznes**
**12:30 Agropogoda**
**12:35 Magazyn rolniczy**
**12:55 Geniusze wśród zwierząt**
**14:00 Wspaniałe stulecie**, odc. 144
**15:00 Wiadomości**
**15:10 Pogoda**
**15:20 Alarm!**
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**
**16:05 Przysięga**, odc. 758
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Jaka to melodia?** teleturniej
**17:55 Klan**, telenowela, odc. 4057
**18:20 Kasta**
**19:00 Jeden z dziesięciu**
**19:30 Wiadomości**
**20:05 Pogoda**
**20:10 Sport**
**20:15 Alarm!**
**20:30 Leśniczówka**, odc. 618
**21:00 Pełny obraz 2**, serial, odc. 8
**21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**22:45 Ocaleni**, reality show
**23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas**, magazyn
**00:25 Magnetyczne tornado**, film katastroficzny

00:25 Magnetyczne tornado

## TVP 2

**07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
**07:55 Pytanie na śniadanie**
**10:35 Panorama**
**10:45 Pytanie na śniadanie**
**11:15 Rodzinka.pl**, serial, odc. 121
**11:50 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2696
**12:30 Koło fortuny**, teleturniej
**13:15 Zranione ptaki**, serial obyczajowy, odc. 164
**14:05 Va banque**, teleturniej
**14:35 Na sygnale**, serial, odc. 297
**15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 89
**15:50 Przepis dnia**
**16:00 Koło fortuny**, teleturniej
**16:35 Familiada**, teleturniej
**17:15 Zakazany owoc**, odc. 97
**18:00 Panorama**
**18:20 Va banque**, teleturniej
**18:45 Zranione ptaki**, serial obyczajowy, odc. 165
**19:30 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2696
**20:00 Przepis dnia**
**20:10 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2697
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"**, cykl felietonów
**20:55 M jak miłość**, odc. 1686
**21:55 Sanditon**, serial, odc. 14
**22:55 Urodzony pod szczęśliwym minerałem**, film dok.
**00:05 Chłopi**, film obyczajowy
**01:45 Maudie**, dramat biograficzny
**03:55 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy**, film obyczajowy

00:05 Chłopi

## TVN

**06:10 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1339
**07:05 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**08:00 Dzień Dobry TVN**, magazyn
**11:40 Doradca smaku**, magazyn kulinarny
**11:50 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1454
**12:55 Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 45
**14:00 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1340
**15:05 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1131
**16:10 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 13
**16:45 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**17:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1455
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** magazyn reporterów
**20:10 Doradca smaku**, magazyn kulinarny
**20:15 Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3524
**20:55 Milionerzy**, teleturniej
**21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia**, reality show
**22:40 Kuba Wojewódzki**, talk-show
**23:45 Superwizjer** magazyn reporterów
**00:20 Zabójcza broń**, serial, sensacyjny, odc. 10

20:15 Na Wspólnej

## POLSAT

**05:25 Telezakupy TV Okazje**, magazyn reklamowy
**06:00 Nowy dzień**
**08:40 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 348
**09:10 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 350
**09:40 Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 288
**10:40 Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1156
**11:40 Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 359
**12:50 Wydarzenia**
**13:20 Interwencja**
**13:40 Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1086
**14:40 Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 977
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**, magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek** 112, serial paradokumentalny, odc. 748
**17:00 Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 757
**18:00 Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3496
**18:50 Wydarzenia**
**19:25 Gość „Wydarzeń"**
**19:45 Sport**
**19:55 Pogoda**
**20:00 Transformers**, film SF
**23:10 Granice wytrzymałości**, film przygodowy
**01:55 Kingsman: Tajne służby**, komedia sensacyjna

20:00 Transformers

## TVN 7

**06:45 Hotel Paradise 6**, reality show
**07:45 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 736
**08:45 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 875
**09:50 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 876
**10:50 Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 17
**11:50 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 13
**12:50 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 17
**13:25 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 18
**13:55 Rozwód. Walka o wszystko**, serial paradokumentalny, odc. 9/40
**14:55 Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 7/68
**15:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1114
**16:55 Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 23
**17:55 Rozwód. Walka o wszystko**, serial paradokumentalny, odc. 38
**19:00 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 34
**20:00 Papiery na szczęście**, serial obyczajowy, odc. 194
**20:35 Hotel Paradise 6**, reality show
**21:35 Safe House**, thriller
**23:55 Jonah Hex**, film sensacyjny

21:35 Safe House

## TV TRWAM

**09:00 Papież Polak do rodaków**
**09:35 Odwaga wiary**, film do.
**10:00 Informacje dnia**
**10:15 Jak my to widzimy**
**10:50 Zew natury**
**11:15 Muzyczne chwile**
**11:35 Święty na każdy dzień**
**11:40 Ma się rozumieć**
**11:50 Słowo życia**
**12:00 Anioł Pański**
**12:03 Informacje dnia**
**12:20 Dziesięć przykazań**, serial
**13:10 Skrzydła miłości**, film dok.
**13:30 Msza święta z Jasnej Góry**
**14:20 100 cudownych miejsc na świecie**, serial dok.
**14:30 Gospodarcze filary niepodległości**
**14:55 Święty na każdy dzień**
**15:00 Sybiraczka**, film dok.
**15:50 Ma się rozumieć**
**16:00 Informacje dnia**
**16:10 Jestem mamą**
**16:25 Przyroda w obiektywie**
**16:40 Sursum Corda - W Górę Serca!**
**16:55 Sekrety mnichów**, wywiad
**17:10 Prosto o gospodarce**
**17:30 Zostań żołnierzem RP**
**17:45 Muzyczne chwile**
**17:55 Poczet wielkich Polaków**
**18:00 Anioł Pański**
**18:05 Informacje dnia**
**18:15 Rozmowy niedokończone**
**19:25 Święty na każdy dzień**
**19:30 Każdy maluch to potrafi**
**19:45 Modlitwa z udziałem dzieci**,
**20:00 Informacje dnia**

15:00 Sybiraczka

eprasa.pl 6602b9239a

16 listopada 2022
**środa**

## TVP 1

**08:00 Wiadomości**
**08:10 Pogoda**
**08:15 Kwadrans polityczny**
**08:40 Ranczo**, serial, odc. 83
**09:40 Komisarz Alex**, serial
**10:35 Ojciec Mateusz**, odc. 338
**11:25 Kasta**
**12:00 Wiadomości**
**12:10 Agrobiznes**
**12:35 Agropogoda**
**12:40 Rok w ogrodzie extra**
**12:55 Geniusze wśród zwierząt**, serial dokumentalny odc. 2/6
**14:00 Wspaniałe stulecie**, serial kostiumowy, odc. 145
**15:00 Wiadomości**
**15:10 Pogoda**
**15:20 Alarm!** magazyn interwencyjny
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**, teleturniej
**16:05 Przysięga**, telenowela, odc. 759
**17:00 Teleexpress**
**17:20 Piłka nożna - studio**
**17:50 Mecz towarzyski: Polska - Chile**
**20:00 Wiadomości**
**21:00 Leśniczówka**, telenowela, odc. 619
**21:40 Zawodowcy**, dramat sensacyjny
**23:30 Roznosiciel**, thriller
**01:15 Prokurator**, serial kryminalny, odc. 10-ost.
**02:15 Medyceusze Wspaniali**, serial historyczny odc. **4**
**03:20 Wojsko-polskie.pl**

**21:40 Zawodowcy**

Nowy Jork. Detektywi Tom Cowan i David Fisk, którzy pracują razem od 30 lat, badają sprawę seryjnego zabójcy. Jego ofiarami są bandyci.

## TVP 2

**07:55 Pytanie na śniadanie**
**10:35 Panorama**
**10:40 Pytanie na śniadanie**
**11:15 Rodzinka.pl**, serial, odc. 122
**11:50 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2697
**12:30 Koło fortuny**, teleturniej
**13:15 Zranione ptaki**, serial obyczajowy, odc. 165
**14:05 Va banque**, teleturniej
**14:35 Na sygnale**, serial, odc. 298
**15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 90
**15:50 Przepis dnia**
**16:00 Koło fortuny**, teleturniej
**16:35 Familiada**, teleturniej
**17:15 Zakazany owoc**, , odc. 98
**18:00 Panorama**
**18:20 Va banque**, teleturniej
**18:45 Zranione ptaki**, serial obyczajowy, odc. 166
**19:35 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2696
**20:00 Przepis dnia**
**20:05 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2697
**20:35 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2698
**21:10 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"**
**21:25 Na dobre i na złe**, odc. 861
**22:25 Reportaż**
**22:55 Lubię popłakać przy Mazurku Dąbrowskiego**, film dokumentalny
**23:55 Za 5 dolarów**, komediodramat
**01:40 Imię róży**, serial, odc. 4/8

**23:55 Za 5 dolarów**

Ritchie traci pracę i dziewczynę. Zdesperowany dołącza do swojego ojca, drobnego oszusta, który potrafi przeżyć dzień za 5 dolarów.

## TVN

**05:50 Uwaga!** magazyn reporterów
**06:10 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1340
**07:05 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**08:00 Dzień Dobry TVN**, magazyn
**11:40 Doradca smaku**, magazyn kulinarny
**11:50 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1455
**12:55 Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 46
**14:00 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1341
**15:05 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1132
**16:10 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 14
**16:45 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**17:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1456
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** magazyn reporterów
**20:10 Doradca smaku**
**20:15 Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3525
**20:55 Milionerzy**, teleturniej
**21:35 Top Model**, reality show
**23:10 Tower Heist: Zemsta cieciów**, komedia sensacyjna
**01:20 Superwizjer** magazyn reporterów
**02:00 Kwatery Hitlera**, serial dokumentalny odc. 1/10

**23:10 Tower Heist: Zemsta cieciów**

Zarządca apartamentowca Josh traci oszczędności swojego życia. Pieniądze, które odkładał na emeryturę, przepadły wskutek malwersacji inwestora.

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:40 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 352
**09:10 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 353
**09:40 Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 289
**10:40 Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1157
**11:40 Gliniarze**, serial, odc. 360
**12:50 Wydarzenia**
**13:20 Interwencja** magazyn reporterów
**13:40 Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1087
**14:40 Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 978
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja** magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek** 112, serial paradokumentalny, odc. 749
**17:00 Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 758
**18:00 Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3497
**18:50 Wydarzenia**
**19:25 Gość „Wydarzeń"**
**19:45 Sport**
**19:55 Pogoda**
**20:05 Nie ma mocnych**, komedia
**22:10 Świat według Kiepskich**, serial komediowy, odc. 588-ost.
**22:50 Kocham Cię, Beth Cooper**, komedia
**01:00 Transformers**, film SF

**22:50 Kocham Cię, Beth Cooper**

Denis ma wygłosić mowę podczas akademii dla absolwentów szkoły. Chłopak wprawia wszystkich w osłupienie, gdy ze sceny wyznaje miłość pięknej Beth.

## TVN 7

**07:45 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 737
**08:45 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 877
**09:50 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 878
**10:50 Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 18
**11:50 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 14
**12:50 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 19
**13:25 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 20
**13:55 Rozwód. Walka o wszystko**, serial paradokumentalny, odc. 10
**14:55 Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 8/68
**15:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1115
**16:55 Opowieści małżeńskie**, serial, odc. 9/24
**17:55 Rozwód. Walka o wszystko**, serial, odc. 39
**19:00 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 35
**20:00 Papiery na szczęście**, serial obyczajowy, odc. 195
**20:35 Hotel Paradise 6**, reality show
**21:35 Wataha**, serial, **sensacyjny** odc. 5/6
**22:50 Wataha**, serial, sensacyjny odc. 6-ost.
**00:05 To skomplikowane**, komedia

**00:05 To skomplikowane**

Jane, matka trojga dorosłych już dzieci, długo dochodziła do siebie po rozwodzie z Jakiem. Mimo to pozostaje z nim w przyjacielskich stosunkach.

## TV TRWAM

**08:35 Każdy maluch to potrafi**
**08:50 Słowo życia**
**09:00 Opowieści biblijne**
**09:25 Muzyczne chwile**
**09:30 Sanktuaria polskie**
**09:50 Święty na każdy dzień**
**10:00 Audiencja generalna Ojca Świętego Franciszka**
**11:00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat**
**11:25 Jestem mamą**, magazyn
**11:40 Prosto o gospodarce**
**12:00 Anioł Pański**
**12:03 Informacje dnia**
**12:20 Dziesięć przykazań**, serial kostiumowy, odc. 224
**13:05 Don Hoppe**, film dok.
**13:30 Msza święta z Jasnej Góry**
**14:20 100 cudownych miejsc na świecie**, serial dok.
**14:30 Bądź wielki przed Bogiem**, film dokumentalny
**15:25 Pogranicze**, film dok.
**15:50 Ma się rozumieć**
**16:00 Informacje dnia**
**16:10 Na zdrowie**, magazyn
**16:30 Tajemnice Watykanu**, serial
**17:00 Po stronie prawdy**
**17:50 Muzyczne chwile**
**17:55 Poczet wielkich Polaków**
**18:00 Anioł Pański**
**18:05 Informacje dnia**
**18:15 Rozmowy niedokończone**
**19:25 Święty na każdy dzień**
**19:30 Adventures from the Book of Virtues**, serial
**20:00 Informacje dnia**
**20:20 Różaniec**, program religijny

**14:30 Bądź wielki przed Bogiem**

Konstancja, Fryburg, Rzym, Ziemia Święta, Taffers - to niektóre z miejsc, w których ponad 100 lat temu żył Franciszek Jordan.

17 listopada 2022
**czwartek**

## TVP 1

**07:00 Transmisja mszy świętej**
**07:30 Dobre historie**, magazyn
**08:00 Wiadomości**
**08:10 Pogoda**
**08:15 Kwadrans polityczny**
**08:40 Ranczo**, serial, odc. 84
**09:40 Komisarz Alex**, odc. 86
**10:35 Ojciec Mateusz**, odc. 339
**11:25 Kasta**
**12:00 Wiadomości**
**12:10 Agrobiznes**
**12:30 Agropogoda**
**12:35 Magazyn rolniczy**
**12:55 Geniusze wśród zwierząt**, serial dokumentalny, odc. 3/6
**14:00 Wspaniałe stulecie**, odc. 146
**15:00 Wiadomości**
**15:10 Pogoda**
**15:20 Alarm!**
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**
**16:05 Przysięga**, odc. 760
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Jaka to melodia?** teleturniej
**17:55 Klan**, telenowela, odc. 4058
**18:20 Kasta**
**18:55 Jeden z dziesięciu**
**19:30 Wiadomości**
**20:05 Pogoda**
**20:10 Sport**
**20:15 Wielki test o piłce nożnej**
**21:50 Sprawa dla reportera**
**22:55 Magazyn śledczy Anity Gargas**, magazyn
**23:30 Magazyn kryminalny 997**
**00:25 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**01:25 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski**

**12:55 Geniusze wśród zwierząt**

Chris Packham bada inteligencję zwierząt i zestawia ją z ludzkim umysłem. Zastanawia się, co sprawia, że jedne gatunki są sprytniejsze od innych.

## TVP 2

**07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
**07:55 Pytanie na śniadanie**
**10:35 Panorama**
**10:45 Pytanie na śniadanie**
**11:15 Magazyn ekumeniczny**
**11:50 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2698
**12:30 Koło fortuny**, teleturniej
**13:15 Zranione ptaki**, serial obyczajowy, odc. 166
**14:05 Va banque**, teleturniej
**14:35 Na sygnale**, serial, odc. 299
**15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 91
**15:50 Przepis dnia**
**16:00 Koło fortuny**, teleturniej
**16:35 Familiada**, teleturniej
**17:15 Zakazany owoc**, telenowela, odc. 99
**18:00 Panorama**
**18:20 Va banque**, teleturniej
**18:45 Zranione ptaki**, serial obyczajowy, odc. 167
**19:30 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2698
**20:00 Przepis dnia**
**20:10 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2699
**20:40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"**, cykl felietonów
**20:55 Ojciec Mateusz**, serial kryminalny, odc. 356
**21:55 Pavarotti**, film dokumentalny
**00:00 Adrenalina 2. Pod napięciem**, film sensacyjny
**01:50 Zemsta o jasnych oczach**, serial obyczajowy, odc. 3/4

**00:00 Adrenalina 2. Pod napięciem**

Zabójca na zlecenie Chev Chelios wchodzi w konflikt z bezwzględnymi bandytami na usługach chińskiej mafii. Zostaje porwany.

## TVN

**05:50 Uwaga!** magazyn reporterów
**06:10 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1341
**07:05 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**08:00 Dzień Dobry TVN**, magazyn
**11:40 Doradca smaku**, magazyn kulinarny
**11:50 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1456
**12:55 Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 47
**14:00 Ukryta prawda,** \ odc. 1342
**15:05 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1133
**16:10 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 15
**16:45 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**17:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1457
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** magazyn reporterów
**20:10 Doradca smaku**, magazyn kulinarny
**20:15 Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3526
**20:55 Milionerzy**, teleturniej
**21:35 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**22:45 Nie kłam, kochanie**, komedia romantyczna
**00:50 Kult**, thriller
**03:05 Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 890
**04:10 Uwaga!** magazyn reporterów

**22:45 Nie kłam, kochanie**

Studentka Ania jest zakochana w Marcinie, który nawet jej nie zauważa. Sytuacja ulega zmianie, gdy mężczyzna traci pracę i wpada w problemy finansowe.

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:40 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 354
**09:10 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 355
**09:40 Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 290
**10:40 Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1158
**11:40 Gliniarze**, serial, odc. 361
**12:50 Wydarzenia**
**13:20 Interwencja**, magazyn reporterów
**13:40 Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1088
**14:40 Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 979
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**, magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek** 112, serial paradokumentalny, odc. 750
**17:00 Gliniarze**, serial, odc. 759
**18:00 Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3498
**18:50 Wydarzenia**
**19:25 Gość „Wydarzeń"**
**19:45 Sport**
**19:55 Pogoda**
**20:05 Nasz nowy dom**, reality show
**21:10 Przyjaciółki**, serial obyczajowy, odc. 242-ost.
**22:10 Sex Story**, komedia romantyczna
**00:40 Ukryte działania**, dramat biograficzny

**22:10 Sex Story**

Emma i Adam, przyjaciele z dzieciństwa, spotykają się po latach. Ona jest skupioną na pracy lekarką, on - niespełnionym scenarzystą.

## TVN 7

**06:45 Hotel Paradise 6**, reality show
**07:45 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 738
**08:45 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 879
**09:50 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 880
**10:50 Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 10
**11:50 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 15
**12:50 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 21
**13:25 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 22
**13:55 Rozwód. Walka o wszystko**, serial paradokumentalny, odc. 11
**14:55 Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 9/68
**15:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1116
**16:55 Opowieści małżeńskie**, serial, odc. 10
**17:55 Rozwód. Walka o wszystko**, serial, odc. 40
**19:00 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 17
**20:00 Papiery na szczęście**, serial obyczajowy, odc. 196
**20:35 Hotel Paradise 6**, reality show
**21:35 Ted**, komedia
**23:50 Wizyta**, horror
**01:50 Trzy noce z duchami**, serial dokumentalny odc. 11/13

**21:35 Ted**

John w dzieciństwie pragnął, by jego zabawkowy miś Ted ożył. Jego marzenie się spełniło. Teraz mężczyzna i jego ulubiona zabawka są nierozłączni.

## TV TRWAM

**08:40 Nie bójmy się mówić o raku**
**08:55 Święty na każdy dzień**
**09:00 Na zdrowie**, magazyn
**09:20 Adventures from the Book of Virtues**
**09:45 Muzyczne chwile**
**10:00 Informacje dnia**
**10:15 Rozmowy niedokończone**
**11:25 Myśląc Ojczyzna**
**11:35 Przyroda i ludzie**
**12:00 Anioł Pański**
**12:03 Informacje dnia**
**13:05 Fatima, miejsce wybrane przez Maryję**, reportaż
**13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"**
**13:30 Msza święta z Jasnej Góry**
**14:20 100 cudownych miejsc na świecie**, serial dok.
**14:30 Gala operetkowa od Wiednia do Budapesztu**
**15:40 Warkocz królewny Wisły**, film animowany
**15:50 Ma się rozumieć**
**16:00 Informacje dnia**
**16:10 Z wędką nad wodę...**
**16:35 Zew natury**
**17:00 Święty na każdy dzień**
**17:05 Akademia pro-life**
**17:15 Muzyczne chwile**
**17:30 Odpowiedzialni za Kościół**
**17:55 Poczet wielkich Polaków**
**18:00 Anioł Pański**
**18:05 Informacje dnia**
**18:15 Rozmowy niedokończone**
**19:25 Święty na każdy dzień**,
**19:30 Przyjaciele i bohaterowie**
**20:00 Informacje dnia**

**15:40 Warkocz królewny Wisły**

„Warkocz królewny Wisły" to film animowany, stworzony według legendy Marty Juza-Jakubowskiej pod tym samym tytułem.

eprasa.pl 6602b9239a

18 listopada 2022
**piątek**

## TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Agape**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo**, serial, odc. 85
09:35 **Komisarz Alex**, odc. 87
10:35 **Ojciec Mateusz**, odc. 340
11:25 **Kasta**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda**
12:35 **Magazyn rolniczy**
12:55 **Geniusze wśród zwierząt**, serial dokumentalny odc. 4/6
14:00 **Wspaniałe stulecie**, serial kostiumowy, odc. 147
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Alarm!**
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga**, odc. 761
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** teleturniej **muzyczny**
17:55 **Klan**, telenowela, odc. 4059
18:20 **Kasta**
19:00 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:15 **Alarm!**
20:35 **Ojciec Mateusz**, odc. 365
21:25 **Kulisy serialu „Na sygnale"**, cykl felietonów
21:40 **Na sygnale**, serial, odc. 397
22:15 **Non-Stop**, thriller
00:10 **Pustynne piekło**, thriller

22:15 Non-Stop

Agent Bill Mark ma zadbać o bezpieczeństwo pasażerów samolotu. Po starcie odbiera wiadomość z żądaniem 150 mln dolarów okupu.

## TVP 2

07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Zacznij od zdrowia**, magazyn **medyczny**
11:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2699
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Zranione ptaki**, serial obyczajowy, odc. 167
14:05 **Va banque**, teleturniej
14:35 **Na sygnale**, serial, odc. 300
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 92
15:50 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**, odc. 100
18:00 **Panorama**
18:20 **Va banque**, teleturniej
18:45 **Zranione ptaki**, serial obyczajowy, odc. 168
19:30 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2699
20:00 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
20:10 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2700
20:50 **Tak to leciało!** teleturniej
21:50 **Kabaret. Super Show Dwójki 3**, program rozrywkowy
23:00 **Hity wszech czasów**
00:10 **I że ci nie odpuszczę**, komedia romantyczna

00:10 I że ci nie odpuszczę

Kate wychowuje troje dzieci. Pracuje na dwie zmiany i przygotowuje się do egzaminów. Pewnego dnia Leo nie chce jej zapłacić za sprzątanie jachtu.

## TVN

05:50 **Uwaga!** magazyn reporterów
06:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1342
07:05 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:40 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
11:50 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1457
12:55 **Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 48
14:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1343
15:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1134
16:10 **Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 16
16:45 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
17:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1458
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:00 **1800 gramów**, dramat obyczajowy
22:10 **Dunkierka**. film wojenny
00:20 **Kuba Wojewódzki**, talk-show
01:25 **Na granicy światów**, serial, SF odc. 8
02:25 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 891
03:25 **Uwaga!** magazyn reporterów
03:45 **Zamieszkać na plaży 4**, program rozrywkowy

20:00 1800 gramów

Przed Bożym Narodzeniem pod opiekę interwencyjnego ośrodka adopcyjnego trafia niemowlę. Mała Nutka została porzucona przez matkę

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:40 **Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 356
09:10 **Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 357
09:40 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 291
10:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1159
11:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 362
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**, magazyn reporterów
13:40 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1089
14:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 980
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**, magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek** 112, serial paradokumentalny, odc. 751
17:00 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 760
18:00 **Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3499
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość „Wydarzeń"**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Psy 3. W imię zasad**, film sensacyjny
22:50 **Inwazja: Bitwa o Los Angeles**, film SF
01:15 **Indiana Jones i Świątynia Zagłady**, film przygodowy

20:00 Psy 3

Franz Maurer opuszcza zakład karny. Ponownie spotyka Morawca. Dzięki komisarzowi Witkowskiemu, podstarzali kompani wpadają na trop intrygi.

## TVN 7

07:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 739
08:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 881
09:50 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 882
10:50 **Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 11
11:50 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 16
12:50 **Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 23
13:25 **Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 24
13:55 **Rozwód. Walka o wszystko**, serial paradokumentalny, odc. 12
14:55 **Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 10
15:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1117
16:55 **Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 11
17:55 **Młodość na zamówienie**, program rozrywkowy
18:25 **Jestem z Polski 3**, serial dokumentalny odc. 1/6
19:30 **Perfect Picture**
20:35 **Hotel Paradise 6**
21:35 **Sztuka zrywania**, komedia romantyczna
23:45 **Kler**, dramat obyczajowy
02:35 **Trzy noce z duchami**, serial dokumentalny, odc. 12/13
03:35 **Druga strona medalu**, talk-show

21:35 Sztuka zrywania

Gary Grobowski od kilku lat jest związany z Brooke Meyers. Nie są jednak dobraną parą. On jest leniwym bałaganiarzem, ona perfekcjonistką.

## TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Polski punkt widzenia**
08:40 **Słowo życia**
08:45 **Przyjaciele i bohaterowie**, serial, animowany odc. 13
09:10 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat**
09:35 **Święty na każdy dzień**
09:45 **Jestem mamą**, magazyn
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Rozmowy niedokończone**
11:25 **Głos Polski**, cykl felietonów
11:35 **Zrób jeden mały krok**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
13:05 **Centrum Ewangelizacji**
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **100 cudownych miejsc na świecie**, serial dok.
14:30 **Zrozumieć Antycywilizacje**
14:55 **Słowo życia**
15:00 **Modlitwa**
15:20 **Mocni w wierze**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Siódmy sakrament**
16:40 **Prosto o gospodarce**
17:00 **Młodzi z Pasją**
17:15 **Trzej generałowie**, film dok.
17:30 **Geopolityka**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Westerplatte młodych**
19:00 **Warto zauważyć...**
19:30 **Brat Franciszek**, odc. **1**
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**, program religijny

17:15 Trzej generałowie

Historia działalności wojskowej generała Maczka, generała Sosabowskiego i generała Andersa. Film o prawdziwej służbie niesienia wolności.

19 listopada 2022
**sobota**

## TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie**, magazyn
08:05 **Rok w ogrodzie extra**
08:20 **Wojsko-polskie.p l**
08:45 **Pełnosprawni**, magazyn dla **niepełnosprawnych**
09:15 **Świat w sieci**, film dok.
10:15 **Sprawa dla reportera**
11:15 **Noce i dnie**, serial obyczajowy, odc. 11
12:20 **Orle skrzydło**, western
14:10 **Z pamięci**, cykl felietonów
14:25 **Okrasa łamie przepisy**, magazyn kulinarny
14:55 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 223
15:55 **Rolnik szuka żony**, telenowela, odc. 10
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?** teleturniej
18:25 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"**, cykl felietonów
18:35 **Ojciec Mateusz**, serial kryminalny, odc. 365
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:15 **Alarm!** magazyn interwencyjny
20:35 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 224
21:35 **Rambo: Ostatnia krew**, film sensacyjny
23:25 **Układ zamknięty**, dramat sensacyjny
01:30 **Boks: Gala KnockOut Boxing Night 26 w Turku**

21:35 Rambo: Ostatnia krew

John Rambo dawno skończył z życiem pełnym niebezpieczeństw. Mieszka na rodzinnej farmie w Arizonie. Po raz kolejny jednak musi chwycić za broń.

## TVP 2

05:20 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2696
05:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2697
06:25 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2698
07:00 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1685
07:55 **Pytanie na śniadanie**, magazyn
12:15 **Rodzinny ekspres**
12:55 **Tak to leciało!** teleturniej muzyczny
14:00 **Familiada**, teleturniej
14:35 **Koło fortuny**, teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2023**, widowisko
16:20 **Na dobre i na złe**, serial obyczajowy, odc. 861
17:20 **Smaki świata - po bałkańsku**, magazyn kulinarny
17:50 **Słowo na niedzielę**, program religijny
18:00 **Panorama**
18:20 **Va banque**, teleturniej
18:45 **Postaw na milion**, teleturniej
19:35 **Lajk!** magazyn kulinarny
20:00 **The Voice of Poland 13**, widowisko
21:35 **The Voice of Poland 13**, widowisko
23:00 **Cztery wesela i pogrzeb**, komedia romantyczna
01:05 **Kabaret. Super Show Dwójki 3**, program rozrywkowy

23:00 Cztery wesela i pogrzeb

Charles ma duże powodzenie u kobiet. Nie zamierza się jednak żenić. Pewnego razu, podczas ślubu znajomego, poznaje piękną i tajemniczą Amerykankę.

## TVN

05:55 **Uwaga!** magazyn reporterów
06:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 940
07:05 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:30 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3523
11:55 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3524
12:20 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3525
12:45 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3526
13:30 **MasterChef**, program rozrywkowy
15:15 **Top Model**, reality show
16:50 **Ślub od pierwszego wejrzenia**, reality show
17:55 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:35 **Pogoda**
19:40 **Raport smogowy**
19:45 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:00 **Mam talent!** program rozrywkowy
22:15 **Złe mamuśki**, komedia
00:20 **Incepcja**, thriller SF
03:30 **Uwaga!** magazyn reporterów
03:50 **Zamieszkać na plaży 4**, program rozrywkowy
04:20 **Recepta na stary dom 3**, program rozrywkowy
04:50 **Jak to jest zrobione?** serial dokumentalny odc. 20
05:20 **Kto was tak urządził?**

22:15 Złe mamuśki

Amy to matka dwojga wspaniałych dzieci, cudowna żona Mike'a, a także perfekcyjna pani domu. W rzeczywistości przerasta ją liczba obowiązków.

## POLSAT

05:25 **Telezakupy TV Okazje**, magazyn reklamowy
06:00 **Nowy dzień**
08:25 **Trolle**, film animowany
10:10 **Ewa gotuje**, magazyn kulinarny
10:40 **Nasz nowy dom**, reality show
11:40 **Bogaty dom - biedny dom**, reality show
12:50 **Górale**, serial dokumentalny odc. 29
13:30 **Drwale**, serial dokumentalny odc. 131
14:05 **Drwale**, serial dokumentalny odc. 132
14:40 **Rolnicy. Podlasie**, serial dokumentalny, odc. 31
15:50 **Więzienie**, serial dokumentalny, odc. 50
16:20 **Więzienie**, serial dokumentalny, odc. 51
16:50 **Więzienie**, serial dokumentalny, odc. 52
17:20 **Więzienie**, serial dokumentalny, odc. 53
17:50 **Chłopaki do wzięcia**, serial dokumentalny, odc. 285
18:20 **Chłopaki do wzięcia**, serial dokumentalny, odc. 286
18:50 **Wydarzenia**
19:15 **Prezydenci i premierzy**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Smerfy**, film familijny
22:15 **Punisher**, film sensacyjny
01:05 **Inwazja: Bitwa o Los Angeles**, film SF

20:00 Smerfy

Uciekając przed Gargamelem i Klakierem, Papa Smerf, Smerfetka, Maruda, Ważniak i Ciamajda w magiczny sposób przenoszą się do Nowego Jorku.

## TVN 7

05:05 **Szkoła**, serial, odc. 483
06:05 **Przystanek Bieszczady**, serial dokumentalny
07:00 **Tom i Jerry Show**, serial, **animowany** odc. 6/26
07:30 **Tom i Jerry Show**, serial, animowany, odc. 7/26
08:00 **Babe: Świnka w mieście**, film familijny
Farmer Hoggett ulega wypadkowi i zostaje unieruchomiony na wiele tygodni w gipsie. Jego żona Esme musi sama zadbać o całe gospodarstwo.
10:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 735
11:15 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 873
12:20 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 736
13:25 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 33
14:25 **Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 22
15:30 **Gliniarz w przedszkolu**, komedia sensacyjna
17:50 **Maska**, komedia
20:00 **Mumia powraca**, film przygodowy
22:50 **Lejdis**, komedia
01:35 **Honey**, film obyczajowy
Honey Daniels mieszka w podmiejskich slumsach. Marzy o karierze tancerki.
03:35 **Trzy noce z duchami**, serial dokumentalny, odc. 13-ost.

20:00 Mumia powraca

Rok 1933. Rick i Evelyn mieszkają w Londynie z synem Aleksem. W muzeum ponownie ożywa mumia kapłana Imhotepa.

## TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Westerplatte młodych**
08:55 **Słowo życia**
09:45 **Muzyczne chwile**
09:55 **Święty na każdy dzień**
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Retrospekcja**
10:20 **Młodzi z Pasją**
10:40 **Polski punkt widzenia**
11:00 **Kropelka radości**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Warto zauważyć...**
12:50 **Siódmy sakrament**
13:20 **Ocalić od zapomnienia**
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **100 cudownych miejsc na świecie**, serial dok.
14:30 **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"**
14:35 **Natura obiektywnie**
15:00 **Regał**
15:30 **Wierzę w Boga**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Historia PL**, serial dok.
17:00 **Z Parlamentu Europejskiego**
17:25 **Święty na każdy dzień**
17:30 **Nowa Ewangelizacja**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **Święty na każdy dzień**
19:30 **Manna z Nieba**
19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci**,
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Myśląc Ojczyzna**

14:20 100 cudownych miejsc na świecie

Seria filmów dokumentalnych przedstawiających najpiękniejsze miejsca na Ziemi. Cuda natury, niezwykłe budowle i zadziwiające zjawiska.

eprasa.pl 6602b9239a

## 20 listopada 2022
**niedziela**

### TVP 1

**08:00 Tydzień**, magazyn rolniczy
**08:30 Zakochaj się w Polsce**
**09:00 Czas w las**, magazyn
**09:30 Okrasa łamie przepisy**
**10:05 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki**
**10:40 Zmiennicy**, serial, odc. 9/15
**11:55 Między ziemią a niebem**
**12:00 Anioł Pański**
**12:15 Między ziemią a niebem**
**12:50 Misja Zambia**, cykl reportaży
**13:15 Leśni zapylacze**, film dok.
**13:50 Podstępni intruzi. Inwazja obcych gatunków**, reportaż
**14:25 Z pamięci**, cykl felietonów
**14:35 Wojenne dziewczyny**, odc. 64
**15:30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - studio**
**15:45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - ceremonia otwarcia**
**16:20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - studio**
**16:50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz grupy A: Katar - Ekwador**
**19:25 Gra na Maksa**, serial, odc. 1
**19:30 Wiadomości**
**20:05 Pogoda**
**20:10 Sport**
**20:20 Wojenne dziewczyny**, serial historyczny odc. 65
**21:15 Rolnik szuka żony**, odc. 11
**22:20 Bezpieczna przystań**, melodramat
**00:25 Rambo: Ostatnia krew**, film sensacyjny

**22:20 Bezpieczna przystań**

Do miasteczka Southport przyjeżdża Katie. Zamknięta w sobie kobieta unika kontaktów z okolicznymi mieszkańcami.

### TVP 2

**06:25 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2700
**07:00 M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1686
**07:55 Pytanie na śniadanie**, magazyn
**11:15 The Voice of Poland 13**, widowisko
**12:45 The Voice of Poland 13**, widowisko
**14:00 Familiada**, teleturniej
**14:35 Koło fortuny**, teleturniej
**15:15 Szansa na sukces. Opole 2023**, widowisko
**16:15 Tak to leciało!** teleturniej muzyczny
**17:05 Lajk!** magazyn kulinarny
**17:30 Zacznij od zdrowia**, magazyn medyczny
**18:00 Panorama**
**18:20 Va banque**, teleturniej
**18:50 Na sygnale**, serial, odc. 396
**19:25 Na sygnale**, serial, odc. 397
**20:00 Postaw na milion**, teleturniej
**21:00 Jackie**, dramat biograficzny
**22:55 Arktyka**, dramat przygodowy
**00:45 Chata**m dramat psychologiczny
**03:05 Ága**, dramat obyczajowy Starsze małżeństwo, Nanook i Sedna, mieszkają samotnie na północy Jakucji. Każdego wieczoru para, chowająca się przed zimnem pod stertą futer, opowiada sobie dawne mity.

**21:00 Jackie**

Kiedy mąż Jacqueline zostaje prezydentem USA, wszyscy zachwycają się jej urodą i elegancją. Szybko staje się najbardziej znanych kobiet na świecie.

### TVN

**05:55 Uwaga!** magazyn reporterów
**06:10 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 941
**07:05 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**08:00 Dzień Dobry TVN**, magazyn
**11:30 Co za tydzień**, magazyn kulinarny
**12:10 Mam talent!** program rozrywkowy
**14:35 Madagwiazdka**, film animowany
**15:10 Królewna Śnieżka i Łowca**, baśń filmowa
**17:55 Totalne remonty Szelągowskiej 5**, program rozrywkowy
**19:00 Fakty**
**19:25 Sport**
**19:35 Pogoda**
**19:45 Uwaga!** magazyn reporterów
**20:00 MasterChef**, program rozrywkowy
**21:35 Lucy**, film sensacyjny
**23:20 Krucjata Bourne'a**, thriller
**01:35 Zabójcza broń**, serial sensacyjny, odc. 10
**02:35 Kwatery Hitlera**, serial dokumentalny **odc. 2**
**03:35 Uwaga!** magazyn reporterów
**03:55 Zamieszkać na plaży 4**, program rozrywkowy
**04:25 Recepta na stary dom 3**, program rozrywkowy
**04:55 Jak to jest zrobione?** serial dokumentalny odc. 21
**05:20 Kto was tak urządził?**

**21:35 Lucy**

Lucy zostaje zakładniczką bezwzględnego handlarza narkotyków. Z zaszytą w brzuchu torebką z nową, niezwykle silną używką ma dotrzeć do Europy.

### POLSAT

**04:40 Disco Gramy**, program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**, magazyn reklamowy
**06:00 Nowy dzień**
**07:30 Stuart Malutki**, film familijny George Malutki marzy o rodzeństwie. Jego rodzice przygarniają... mysz, Stuarta. George'owi nie podoba się ten pomysł.
**09:25 Wspólna chata**, komedia Córka Artiego i Diane Deckerów, Alice, prosi rodziców o opiekę na swoimi dziećmi.
**11:40 Smerfy**, film familijny
**13:50 Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi**
**16:40 Nie ma mocnych**, komedia
**18:50 Wydarzenia**
**19:20 Sport**
**19:25 Pogoda**
**19:30 Państwo w państwie**, program publicystyczny
**20:00 Neo-nówka. XX-lecie**, program rozrywkowy
**23:05 Indiana Jones i ostatnia krucjata**, film przygodowy
**02:05 Lot Feniksa**, dramat sensacyjny Pilot Frank Towns i jego współpracownik A.J. wyruszają samolotem na pustynię Gobi, by zabrać pracowników zlikwidowanej rafinerii.

**23:05 Indiana Jones i ostatnia krucjata**

W klubie w Szanghaju Indiana Jones przeprowadza transakcję z szefem chińskiego gangu. Niestety, przestępca nie oddaje archeologowi diamentu.

### TVN 7

**05:05 Szkoła**, serial, odc. 484
**06:05 Przystanek Bieszczady**, serial dokumentalny
**07:00 Tom i Jerry Show**, serial animowany, odc. 8/26
**07:35 Grinch: świąt nie będzie**, film familijny Samotny, złośliwy stwór Grinch nie cierpi świąt Bożego Narodzenia. Postanawia zepsuć je mieszkańcom leżącego w pobliżu jego jaskini miasteczka
**09:40 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 737
**10:50 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 877
**11:50 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 35
**12:50 Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 23
**13:50 Perfect Picture**, program rozrywkowy
**14:55 Na pewno, być może**, komediodramat
**17:20 Mumia powraca**, film przygodowy
**20:00 Uprowadzona**, film sensacyjny
**22:00 Uśpieni**, dramat sensacyjny
**01:00 Diabelskie nasienie**, film sensacyjny
**02:55 Trzy noce z duchami - Wielka Brytania**, serial dokumentalny, odc. 1/10

**20:00 Uprowadzona**

Historie trzech duchownych. Nadużywający alkoholu proboszcz Tadeusz romansuje ze swoją gosposią. Ambitny Leszek marzy o karierze w Watykanie.

### TV TRWAM

**08:00 Słowo życia**
**08:05 Polski punkt widzenia**
**08:25 Święty na każdy dzień**
**08:30 Z Parlamentu Europejskiego**
**09:00 Prymas Stefan Wyszyński**,
**09:10 Spotkanie z Magdą Buczek**
**09:15 Manna z Nieba**
**09:30 Msza święta z Jasnej Góry**
**10:35 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"**
**10:40 Próba wiary**, serial, odc. 10
**11:30 Navigare Necesse est**
**12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem**
**12:15 Papież Polak do rodaków**
**12:55 Muzyczne chwile**
**13:00 Spotkania w żałobie**
**13:45 Sanktuarium Matki Bożej Modlitewnej - L'ile Bouchard**, film dok.
**14:40 Drzwi do lasu**
**15:00 Wieś - to też Polska**
**16:00 Informacje dnia**
**16:10 Koncert życzeń**
**16:45 Prawda a historia**
**17:00 Zostań żołnierzem RP**
**17:15 Muzyczne chwile**
**17:30 Sól ziemi**
**17:55 Poczet wielkich Polaków**
**18:00 Anioł Pański**
**18:05 Informacje dnia**
**18:15 Rozmowy niedokończone**
**19:25 Święty na każdy dzień**, program religijny
**19:30 Moja katolicka rodzina**
**20:00 Informacje dnia**
**20:20 Różaniec**, program religijny

**13:45 Sanktuarium Matki Bożej Modlitewnej - L'ile Bouchard**

W 1947 roku w L'ile Bouchard Maryja ukazuje się czworgu dzieciom i prosi je o modlitwę za Francję, która jest w przededniu zamachu stanu.

## 21 listopada 2022
**poniedziałek**

### TVP 1

**07:00 Transmisja mszy świętej**
**07:30 Studio Raban**, magazyn
**08:00 Wiadomości**
**08:10 Pogoda**
**08:15 Kwadrans polityczny**
**08:35 Ranczo**, serial, odc. 86
**09:35 Komisarz Alex**, odc. 88
**10:35 Ojciec Mateusz**, odc. 341
**11:25 Kasta**
**12:00 Wiadomości**
**12:10 Agrobiznes**
**12:35 Agropogoda**
**12:45 Magazyn rolniczy**
**13:00 Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 1
**13:10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - studio**
**13:50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz grupy B: Anglia - Iran**
**16:30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - studio**
**16:50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz grupy A: Senegal - Holandia**
**19:30 Wiadomości**
**19:40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - studio**
**19:50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz grupy B: USA - Walia**
**22:40 Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 1
**22:50 Podziemny krąg**, dramat psychologiczny
**01:15 Następcy parszywej dwunastki**, film sensacyjny

**22:50 Podziemny krąg**

30-letni biznesmen swoje frustracje rozładowuje, uczestnicząc w spotkaniach różnych grup wsparcia. Podczas jednego z mityngów poznaje Marlę.

### TVP 2

**06:55 Rodzinka.pl**, serial, odc. 210
**07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
**07:55 Pytanie na śniadanie**
**10:35 Panorama**
**10:45 Pytanie na śniadanie**
**11:15 Rodzinka.pl**, serial, odc. 123
**11:50 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2700
**12:30 Koło fortuny**, teleturniej
**13:15 Zranione ptaki**, serial obyczajowy, odc. 168
**14:05 Va banque**, teleturniej
**14:35 Na sygnale**, serial, odc. 301
**15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 93
**15:50 Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 1
**16:00 Koło fortuny**, teleturniej
**16:35 Familiada**, teleturniej
**17:15 Zakazany owoc**, odc. 101
**18:00 Panorama**
**18:20 Va banque**, teleturniej
**18:45 Zranione ptaki**, serial obyczajowy, odc. 169
**19:30 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2700
**20:10 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2701
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"**, cykl felietonów
**20:55 M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1687
**21:55 Isabel**, serial kostiumowy, odc. 1
**22:55 Chiny: tragedia Ujgurów**, film dokumentalny
**00:10 Ága**, dramat obyczajowy

**22:55 Chiny: tragedia Ujgurów**

Autor dokumentu opowiada o represjonowaniu przez chiński rząd ludności ujgurskiej, przebywającej w Xinjiang w Chinach.

### TVN

**05:55 Uwaga!** magazyn reporterów
**06:10 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1343
**07:05 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**08:00 Dzień Dobry TVN**, magazyn
**11:45 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1458
**12:55 Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 49
**14:00 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1344
**15:05 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1135
**16:10 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 17
**16:45 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**17:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1459
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** magazyn reporterów
**20:10 Doradca smaku**, magazyn kulinarny
**20:15 Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3527
**20:55 Milionerzy**, teleturniej
**21:35 Totalne remonty Szelągowskiej 5**, program rozrywkowy
**22:40 Ultimatum Bourne'a**, film sensacyjny
**01:00 Co za tydzień**, magazyn kulinarny
**01:40 Na granicy światów**, serial SF, odc. 9

**22:40 Ultimatum Bourne'a**

Ministerstwo Obrony przejmuje tajny program Treadstone nadając mu nazwę Blackbriar. Były agent, Jason Bourne, dalej musi walczyć o przetrwanie.

### POLSAT

**05:25 Telezakupy TV Okazje**
**06:00 Nowy dzień**
**08:40 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 358
**09:10 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 360
**09:40 Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 292
**10:40 Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1160
**11:40 Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 363
**12:50 Wydarzenia**
**13:20 Interwencja**, magazyn reporterów
**13:40 Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1090
**14:40 Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 981
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**, magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek** 112, serial paradokumentalny, odc. 752
**17:00 Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 761
**18:00 Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3500
**18:50 Wydarzenia**
**19:25 Gość „Wydarzeń"**
**19:45 Sport**
**19:55 Pogoda**
**20:05 Kingsman: Złoty Krąg**, komedia sensacyjna
**23:10 Hanna**, thriller
**01:45 Underworld: Wojny krwi**, horror SF

**20:05 Kingsman: Złoty Krąg**

Minął rok od dnia, kiedy niepokorny Eggsy Unwin ukończył wymagające szkolenie. Obecnie jest już pełnoprawnym członkiem tajnej organizacji.

### TVN 7

**07:45 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 740
**08:45 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 883
**09:50 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 884
**10:50 Opowieści małżeńskie**, serial, odc. 19
**11:50 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 17
**12:50 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 25
**13:25 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 26
**13:55 Rozwód. Walka o wszystko**, serial, odc. 13
**14:55 Perfect Picture**, program rozrywkowy
**15:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1118
**16:55 Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 24-ost.
**17:55 Opowieści małżeńskie**, serial, odc. 1/24
**19:00 Papiery na szczęście**, serial obyczajowy, odc. 197
**19:30 Papiery na szczęście**, serial obyczajowy, odc. 198
**20:00 40 kontra 20**, reality show
**21:00 Lejdis**, komedia
**23:50 Niania**, horror
**01:30 Trzy noce z duchami - Wielka Brytania**, serial dokumentalny, odc. 2/10
**02:35 Trzy noce z duchami - Wielka Brytania**, serial dokumentalny, odc. 3/10

**21:00 Lejdis**

Cztery przebojowe, pewne siebie i atrakcyjne kobiety znają się od dzieciństwa. Wspólnie radzą sobie z problemami w życiu osobistym.

### TV TRWAM

**08:00 Informacje dnia**
**08:15 Wieś - to też Polska**
**09:15 Muzyczne chwile**
**09:30 Moja katolicka rodzina**
**10:00 Informacje dnia**
**10:15 Rozmowy niedokończone**
**11:20 Stan bezpieczeństwa państwa**
**11:30 Promień z Fatimy**, reportaż
**12:00 Anioł Pański**
**12:03 Informacje dnia**
**12:20 Dziesięć przykazań**, serial kostiumowy, odc. 225
**13:05 Europejska perła baroku**
**13:30 Msza święta z Jasnej Góry**
**14:20 100 cudownych miejsc na świecie**, serial dok.
**14:30 7 Kościołów Apokalipsy**
**15:00 Piloci. Biało-Czerwoni z Dęblina**, film dokumentalny
**15:50 Ma się rozumieć**
**16:00 Informacje dnia**
**16:10 Sanktuaria polskie**
**16:30 Porady medyczne bonifratrów**
**16:55 Słowo życia**
**17:00 Świadkowie**, cykl reportaży
**17:30 Na łowy**
**17:55 Poczet wielkich Polaków**
**18:00 Anioł Pański**
**18:05 Informacje dnia**
**18:15 Rozmowy niedokończone**
**19:25 Święty na każdy dzień**
**19:30 Opowieści Theo**
**19:45 Modlitwa z udziałem dzieci**
**20:00 Informacje dnia**
**20:20 Różaniec**, program religijny
**20:50 Myśląc Ojczyzna**

**15:00 Piloci. Biało-Czerwoni z Dęblina**

Piloci są jak słońce. Żywiołem ich niebo, z wiatrem „za pan brat", potrafią dotrzeć wszędzie. Jak promień światła przenikają cały świat.

eprasa.pl 6602b9239a