

Nr 41 (570)

12 października 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Złote, Diamentowe i Żelazne jubileusze

22 pary z terenu gminy Trojanów
5 października świętowały rocznice
zawarcia związku małżeńskiego

**STR
8-9**

W NUMERZE:

GM. MACIEJOWICE
W lesie znaleziono pociski artyleryjskie. Pochodzące z czasów II wojny światowej niewybuchy zneutralizowali saperzy z Warszawy **STR 5**

MIĘTNE

Kobieca i męska drużyna OSP Miętne wygrały eliminacje strefowe i awansowały do Wojewódzkich Zawodów Sportowo-Pożarniczych **STR 6**

GM. SOBOLEW
Pierwszy etap budowy oczyszczalni ścieków w Gończycach ma się zakończyć do połowy 2024 roku. Gmina rozstrzygnęła przetarg na inwestycję **STR 10**

PILAWA
Aż 150 nowych miejsc dla dzieci powstało dzięki utworzeniu pierwszego samorządowego żłobka **STR 11**

TABLETKI Z JODKIEM CZEKAJĄ W MAGAZYNACH

Na terenie naszego powiatu jest już 50 punktów, które w razie wystąpienia promieniowania radioaktywnego, będą wydawały tabletki jodku potasu. Tymczasem mieszkańcy na własną rękę próbują zaopatrywać się w lek, szukając go w aptekach



**STR
3**

Do setki brakuje już tylko dekady

Życzenia płynęły z listów i bezpośrednio od zaproszonych gości. Tańce i biesiadne śpiewy trwały aż do północy. Koło Gospodyń Wiejskich w Trojanowie świętowało 90. urodziny



**STR
4**

Ciągnik stanął w płomieniach

Podczas czyszczenia rowów na drodze wojewódzkiej zapalił się ciągnik



**STR
7**

Mniej kursów autobusowych

STR 5

REKLAMA

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl



Miasto wykupi działkę

GARWOLIN Rada miasta jednogłośnie wyraziła zgodę na zakup działki prowadzącej od ulicy Andersa do kładki na rzece Wildze. Taką uchwałę podjęła podczas sesji 29 września. Działka ma trafić do gminnego zasobu nieruchomości, w celu zabezpieczenia dostępu do rzeki Wilga. Procedura wykupu działki zostanie najprawdopodobniej zakończona w przyszłym roku. O sprawie pisaliśmy już dwukrotnie (w 37. i 38. nr. Twojego Głosu). Po różnych donosach mieszkańcy Leszczyn (Garwolin) zaczęli się obawiać, że kładka na rzece Wildze, która według nich istniała od bardzo dawna,

zostanie rozebrana. Petycję w sprawie jej pozostawienia wysłali do Wód Polskich. Z kolei burmistrza poprosili o to, aby wykupił od prywatnego właściciela działkę, która stanowi dojście do kładki od ulic Andersa. Burmistrz **Marzena Świeczak** wyjaśniła nam, że uznając zasadność petycji mieszkańców, urząd przygotowuje odpowiednią uchwałę, wyrażającą zgodę na kupno działki. Sama kładka leży jednak w kompetencji Wód Polskich. Pytania w tej sprawie przesłaliśmy więc do tej państwowej instytucji. Otrzymaliśmy odpowiedź, że kładkę należy uznać za urządzenie legalne.

JS

KOMENDANT ZAPROSIŁ DO SWOJEGO GABINETU



➦ Pamiątkowe zdjęcie wszystkich uczestników wycieczki przed wejściem głównym do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie



W czwartek Komendę Powiatową Policji w Garwolinie odwiedziły dzieci ze szkoły w Goćławiu

Policyjne radiowozy oraz pokaz wyszkolenia psa służbowego to tylko niektóre z atrakcji, jakie przygotowali dla nich policjanci. Duże zainteresowanie wzbudził gabinet komendanta. Podczas wycieczki uczniowie mieli okazję przyrzeć się codziennej pracy policjantów. Sierż. szt. **Karolina Lipiec** opowiedziała dzieciom o niektórych aspektach ich służby. Spotkanie zostało przygotowane w taki sposób, by było połączone z prezentacją pomieszczeń i sprzętów, znajdujących się w komendzie. Podczas zwiedzania budynku dzieci niespodziewanie spotkały komendanta. Ten zapro-



➦ Podczas zwiedzania budynku dzieci spotkały komendanta - nadkom. Janusza Mularskiego. Ten zaprosił je do swojego gabinetu

sił je do swojego gabinetu. Całe zajęcia przebiegały w formie zabawy. Ochotnicy z pomocą policyjnego technika kryminalistyki mogli wykonać pamiątkowe odciski palców. Wielką atrakcją dla dzieci było również spotkanie z przewodnikiem policyjnego psa, który opowiedział im na czym polega praca psa-policyjanta, przyjaciela i pomocnika w codziennej służbie.

Uśmiechy na twarzach uczniów świadczą o tym, że to była udana wycieczka, ale i niezapomniana lekcja. Garwolińscy policjanci od dawna prowadzą działania edukacyjne i profilaktyczne, a wizyty takie jak ta, przybliżają dzieciom zawód policjanta, by już od najmłodszych lat wiedziały, w jakich sytuacjach funkcjonariusze mogą im pomóc.

mł. asp. Małgorzata Pychner

Sieć wodociągowa z dotacją

Władze gminy Miastków Kościelny planują budowę sieci wodociągowej wraz z przyłączami na ulicach ul. Reja, Brzozowej i Gąsowskiej

Zakres prac obejmuje wy-

konanie łącznie 700 metrów sieci wodociągowej, 6 hydrantów naziemnych i 360 metrów przyłączy. Oferty można składać do 15 października. Wyłoniony wykonawca będzie miał czas na zakończenie prac do

15 grudnia. Przedsięwzięcie zostanie wykonane z pomocą przyznanego w listopadzie ubiegłego roku rządowego wsparcia inwestycji wodno-kanalizacyjnych.

JS

DYŻURY APTEK



12 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

13 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

14 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

15 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.

16 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.

17 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 13/2 w Garwolinie.

18 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Długiej 48 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 14.10.** - Alana, Liwii, Dominika
- 15.10.** - Teresy, Jadwigi
- 16.10.** - Gawła, Florentyny, Ambrożego
- 17.10.** - Małgorzaty, Wiktora, Lucyny
- 18.10.** - Juliusza, Łukasza
- 19.10.** - Pelagii, Piotra, Ziemowita
- 20.10.** - Ireny, Jana, Felicjana



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przzychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: **Michał Kurach** - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: **Mateusz Połyńka** - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: **Monika Antoniuk** - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: **mł. asp. Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: **Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek**
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3800 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

>>> REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026



TABLETKI Z JODKIEM POTASU CZEKAJĄ W MAGAZYNACH

Na terenie naszego powiatu jest już 50 punktów, które w razie wystąpienia promieniowania radioaktywnego, będą wydawały tabletki jodku potasu. Tymczasem mieszkańcy na własną rękę próbują zaopatrywać się w lek, szukając go w aptekach

W ramach działań z zakresu zarządzania kryzysowego i ochrony ludności, w związku z informacjami medialnymi, dotyczącymi walk w rejonie Zaporoskiej Elektrowni Atomowej, pod koniec września przekazano do komend powiatowych Państwowej Straży Pożarnej tabletki zawierające jodek potasu.

Strażacy z KP PSP w Garwolinie odebrali preparaty z magazynów urzędu wojewódzkiego. 26 września odbyła się wideokonferencja przedstawicieli samorządów, sztabów kryzysowych i KP PSP z wojewodą. Dwa dni później strażacy dostarczyli tabletki do poszczególnych gmin i miast - pod wskazane przez władze adresy.

-Wszystkie działania koordynuje wojewoda. Moja rola jako starosty ograniczyła się do tego, że miałem powiadomić komendanta PSP, który otrzymał preparaty i zorganizował spotkanie z wójtami -informuje starosta Mirosław Walicki.

SPRAWDZILIŚMY - LEKU NIE MA W APTEKACH, ANI W HURTOWNIACH

Na terenie powiatu wyznaczono już 50 punktów (w tym 10 na terenie Garwolina), które w razie wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, będą dystrybuować tabletki jodku potasu. W całym województwie jest ich ponad 1600. Obecnie preparaty znajdują się w jednym miejscu w gminach - w magazynach obrony cywilnej. Mają być wydawane do poszczególnych punktów dopiero po decyzji wojewody i wystąpieniu zagrożenia. Obecnie te punkty są nieczynne. W przypadku uruchomienia wydawania, tabletki jodku potasu będą wydawane osobom bez względu



■ Punkty wydawania tabletek ze stabilnym jodkiem potasu na terenie miasta Garwolin

na miejsce zamieszkania. Samorządy otrzymują na bieżąco informacje od wojewody. Aktualnie nie ma podstaw, żeby rozpoczynać wydawanie tabletek. Prowadzone działania mają charakter prewencyjny. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji podkreśla, że jest to standardowa procedura, przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego. Obecnie zagrożenie nie występuje, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki. Według niej rosyjskie działania militarne na Ukrainie oraz ataki na Zaporoską Elektrownię Jądrową nie stwarzają bezpośredniego zagrożenia dla mieszkańców Polski. Każdy obywatel może sam sprawdzać aktualną sytuację radiacyjną poprzez mapę na stronie PAA. Warto pamiętać, że profilaktyczne przyjmowanie jodku potasu na własną rękę jest odradzane przez lekarzy i specjalistów.

-Obecnie zagrożenie nie występuje, ale chcemy być przygotowani na każdą ewentualność. We wszystkich gminach są wyznaczone punkty dystrybucji, a tabletki są tam już dostarczone. Jednak należy pamiętać, że jodek potasu powinno się stosować tylko w przypadku realnego zagrożenia. Nie ma potrzeby i nie powinno się go brać na

własną rękę i bez wskazań medycznych -powiedział w ubiegłym tygodniu wojewoda **Konstanty Radziwiłł**. -Jodek potasu powinien być przyjmowany zgodnie ze wskazaniami medycznymi, ponieważ jest to lek, który może wchodzić w interakcje z innymi produktami leczniczymi, a także wywoływać działania niepożądane. Każdy, kto ma wątpliwości w tym zakresie powinien skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu -dodał dyrektor Wydziału Zdrowia Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie **Tomasz Sławatyniec**.

PRYJMOWANIE PREWENCYJNE NIE JEST WSKAZANE!

Zgodnie ze wskazaniami medycznymi preparat jodku potasu przeznaczony jest dla osób do 60. roku życia. Prof. dr hab. n. med. **Wojciech Zgliczyński**, kierownik Kliniki Endokrynologii CMKP w Szpitalu Bielańskim i konsultant województwa mazowieckiego w zakresie endokrynologii, przedstawił podczas konferencji prasowej szczegóły medyczne dotyczące przyjmowania jodku potasu. -Przygotowane zostały tabletki, które przyjmowane w odpowiednim czasie uchronią tarczę przed radioaktywnym jodem -podkreślił. Wyjaśnił ponadto, że tabletki

należy przyjąć dopiero po sygnale od odpowiednich służb. Przestrzegł przed przyjmowaniem stabilnego jodu prewencyjnie. -Te wytyczne obowiązują nie tylko w Polsce, ale na całym świecie -podsumował. Ludzie jednak wiedzą swoje. Zaraz po pierwszych wzmiankach nt. jodku potasu pojawiły się kolejki przed garwolińskimi aptekami. „Przewrażliwieni” klienci odchodzili jednak „z kwitkiem”. Dlaczego? -Jodek potasu -tabletki 65 mg, to lek na receptę -wyjaśnia nam pracownica apteki przy ulicy Mazowieckiej w Garwolinie. -Nie można go kupić bez wskazania ze strony lekarza -dodaje. Farmaceutka przyznaje też, że

są osoby, które kupują Płyn Lugola. Ten co prawda jest dostępny bez recepty, ale służy do użytku zewnętrznego. Niektórym nie sposób wytłumaczyć, że są to zupełnie inne specyfiki, a zazywanie każdego z nich bez potwierdzonej konieczności nie tylko nam nie pomoże, ale może wręcz zaszkodzić. Okazuje się też, że w garwolińskich aptekach praktycznie nie ma zapasu tabletek jodku potasu. Mało tego - tego leku nie ma też w hurtowniach farmaceutycznych. Pojedyncze opakowania jodku potasu 65 mg są w aptece przy ulicy Nadwodnej w centrum miasta. -To jednak konkretne zamówienia dla pacjentów stale przyjmujących ten lek -precyzują nam pracownicy tej apteki.

Jarosław Staszczuk

Miejsca dystrybucji preparatu ze stabilnym jodem na terenie powiatu (bez miasta Garwolin):

- » Publiczna Szkoła Podstawowa w Maciejowicach (Maciejowice, ul. Tadeusza Kościuszki 19);
- » Publiczna Szkoła Podstawowa w Samogoszcu (Samogoszcz 2);
- » Niepubliczny Zespół Opieki Zdrowotnej SPES w Parysowie (Parysów, ul. Książęca 13);
- » Publiczna Szkoła Podstawowa w Woli Starogrodzkiej (Wola Starogrodzka 102A);
- » SPZOZ Górzno (Górzno, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 6);
- » Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej MEDICUS w Żelechowie (Żelechów, ul. Reymonta 36A);
- » SPZOZ Wilga (Wilga, ul. Wojska Polskiego 8);
- » SPZOZ w Miaszkowie Kościelnym (Miaszków Kościelny, ul. Kochanowskiego 6);
- » Publiczna Szkoła Podstawowa w Pilawie (ul. Leśna 6);
- » Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Pilawie (ul. Wojska Polskiego 16);
- » Publiczna Szkoła Podstawowa w Trąbkach (Trąbki, ul. Osadnicza 4);
- » Ośrodek Zdrowia w Trąbkach (Trąbki, ul. Osadnicza 6,);
- » Publiczna Szkoła Podstawowa w Puźnówce (Puźnówka 136);
- » Publiczna Szkoła Podstawowa w Gościawie (Gościaw, ul. Szkolna 2,);
- » Publiczna Szkoła Podstawowa w Starym Pilczynie (Stary Pilczyn 36);
- » Publiczna Szkoła Podstawowa im. Pamięci Wanał w Dąbrowie z siedzibą w Woli Łaskarskiej (Wola Łaskarska 88);
- » Zespół Szkół w Izdebnie (Izdebnia 1);
- » Gminny Dom Kultury w Starym Helenowie (Stary Helenów 30A);
- » Zespół Szkół nr 1 w Łaskarzewie (ul. Alejowa 23);
- » Zespół Szkół nr 2 w Łaskarzewie (ul. Kolejowa 13);
- » Dom Pracy twórczej „Baika” (ul. Alejowa 13);
- » Szkoła Podstawowa w Trojanowie (Trojanów 161);
- » Szkoła Podstawowa w Życzynie (Życzyn 55A);
- » Szkoła Podstawowa w Korytnicy (Korytnica 106);
- » Urzędowy Punkt Mobilny gminy Garwolin (Garwolin, Mazowiecka 16);
- » OSP Niecieplin (Niecieplin 30A);
- » Szkoła Podstawowa w Michałowie (Michałówka, Szkolna 3);
- » OSP Sulbiny (Sulbiny, ul. Wspólna 46);
- » Zespół Szkolno-Przedszkolny w Woli Rębkowskiej (Wola Rębkowska, ul. Długa 90);
- » Szkoła Podstawowa w Rudzie Talubskiej (Ruda Talubska, ul. Akcyjowa 10);
- » Publiczna Szkoła Podstawowa w Woli Władysławowskiej (Wola Władysławowska 27);
- » Szkoła podstawowa w Wilkowycach (Wilkowycy 48);
- » Zespół Oświatowy w Borowiu (ul. A. Sasimowskiego 3);
- » Zespół Szkół w Głuskowie (Głusków, ul. Szkolna 6);
- » Publiczna Szkoła Podstawowa w Iławie (Iława 140);
- » Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gończy (Gończy 106);
- » Szkoła Podstawowa w Sobolewie (Sobolew, ul. Kościuszki 17);
- » Gminny Dom Kultury w Sobolewie (Sobolew, ul. Rynek 1);
- » Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej (Kownacka 10);
- » Budynek po szkole podstawowej (Godzisz 4).

DO SETKI BRAKUJE JUŻ TYLKO DEKADY



Życzenia płynęły z listów i bezpośrednio od zaproszonych gości. A tańce i biesiadne śpiewy trwały aż do północy. 8 października Koło Gospodyń Wiejskich w Trojanowie świętowało 90. urodziny

Takim jubileuszem może poszczycić się mało która organizacja wiejska na terenie powiatu garwolińskiego. Dowodem popularności pań z Trojanowa były sobotnie uroczystości. Na zaproszenie przewodniczącej **Anny Mądrej** do świetlicy OSP zjechały się delegacje niemal wszystkich 14 kół z terenu gminy Trojanów. Nie zabrakło też przyjaciół z sąsiednich gmin: Ryki, Kłoczew, Stężyca i Maciejowice, a także gości.

BARDZO UDANA REAKTYWACJA

W ostatnich siedmiu latach (od 2015 r.), odkąd Koło (najpierw jako Stowarzyszenie Przyjaciół Trojanowa) na dobre wznowiło przerwana działalność, jest o nim słyhać w całej okolicy. Nigdzie z takim rozmachem jak w Trojanowie nie są organizowane dożynki. Świętowano je 5 lat z rzędu do czasu pandemii. Dużym atutem gospodyń z Trojanowa jest założony kilka lat temu zespół śpiewaczy i kabaret. Teksty, przyspiewki i wiersze pisane przez Annę Mądrą doceniane są gromkimi brawami na wielu imprezach. Koło brało udział w różnych konkursach i festynach, zdobywając nagrody, podziękowania i dyplomy. Panie z Trojanowa reprezentowały gminę na dożynkach powiatowych w Łaskarzewie oraz w Miętne, a ich wieniec zdobył I i II miejsce. Te i inne sukcesy zaowocowały nagrodami pieniężnymi, które panie potrafiły odpowiednio przeznaczyć. Zakupiły nowy sprzęt do kuchni i świetlicy. Dzięki temu ze zdwojoną siłą mogły działać. Z sukcesem były prowadzone spotkania opłatkowe dla mieszkańców, spotkania biesiadne i akcje charytatywne. Wśród tych ostatnich warto wymienić choćby szybie maszyny i pomoc dla uchodźców z Ukrainy.



Wspólnie z Trojanowiankami świętować jubileusz 90-lecia do remizy OSP zjechało kilkanaście delegacji z powiatu i okolic

INWESTUJĄ W RELACJE I WSPARCIE

Tak aktywna działalność nie umknęła uwadze zaproszonych na jubileusz gości. Starania i poświęcenie lokalnej organizacji doceniła senator **Maria Koc**.

-Gratulacje dla wszystkich członkiń, pań i panów, którzy wspierają żony, siostry i córki, w działalności koła. Jesteście jedną z najstarszych organizacji na tym terenie. Dziś na waszym czele stoi kobieta uzdolniona i wrażliwa. To wszystko powoduje, że na konkursach i zjazdach wyróżniacie się. Ale najważniejsze jest to, co robicie dla mieszkańców: budujecie relacje między ludźmi, dajecie możliwość wyjścia z domu i bycia razem, wspólnie działacie i udzielacie sobie wzajemnie wsparcia -mówi parlamentarzystka.

*-Dziękuję za to, że jesteście tak otwartą grupą. Organizujecie piękne dożynki, spotkania, w tym dla osób starszych. Więc nie dziwię się, że macie tylu przyjaciół -zauważa poseł **Grzegorz Woźniak**.*

*-Życzylabym sobie, by więcej kół miało taki jubileusz jak wy. Życzę wielu sił i pomysłów na działanie oraz żebyście nie przejmowały się tymi, którzy czasem nie są przychylni -dodaje pełnomocnik ds. KGW **Anna Lawandowska**.*

Zachwyt działaniem Koła udzielił się także wójtowi Trojanowa.

*-Pani Aniu, życzę wszystkiego najlepszego i jeszcze bardziej wyłożonej pracy na rzecz promocji naszej gminy -zaznacza **Stanisław Kostyra**.*



Przewodnicząca KGW Anna Mądra odbiera życzenia i kwiaty od senator Marii Koc

ODNALEZIONA KSIĘGA JAK SKARB

Ale Koło Gospodyń w Trojanowie może się pochwalić nie tylko sukcesami ostatnich kilku lat. Na przestrzeni dziewięciu dekad (od 1931 r.) działa się dużo więcej. O wielu faktach do niedawna panie z Koła nie wiedziały. Dopiero kilka lat temu w ich ręce trafiła pierwsza, archiwalna kronika Koła. Przekazał ją dawny naczelnik gminy, **Jerzy Głowienka**.

*-Pielęgnowałem tę księgę po mojej zmarłej teściowej, **Władysławie Bryzek**, która była przewodniczącą KGW od 1957 do 2010 r. Po jej śmierci postanowiłem przekazać kronikę paniom z Koła -przyznaje J. Głowienka.*

Na „nagrzynionych zębem czasu” kartach można zobaczyć stare, czarno-białe fotografie z kursów, wycieczek i dożynek. Takie zajęcia i zabawy sprzed lat do-



Podczas 90-lecia panie przypominały swoje najlepsze skecze w uwspółcześnionej wersji. Na zdjęciu Marta Kostyra i Agnieszka Prządka. W tle Magdalena Prządka

brze pamięta najstarsza dziś, żyjąca, była członkini KGW Trojanów.

-Gdy zaczęłam należeć do Koła był może 1965 r. Byłam wtedy bardzo młoda, a panie przeważnie już w starszym wieku. One zarządzały, a ja się stosowałam, bardzo się lubiłyśmy. Fajnie było. Organizowałyśmy zabawy, grałyśmy teatry i kabarety. Jeździłyśmy z tymi wystę-

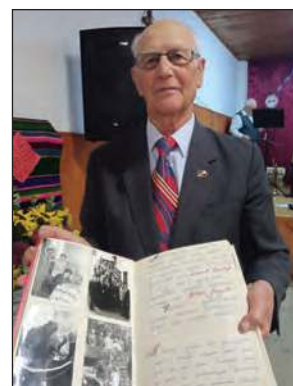
*pami wozami nawet do Woli Zadybskiej i do Brzezin. Tak zarabiałymy na nasze potrzeby -opowiada **Wacława Urbańska**, która była honorowym gościem jubileuszu.*

SKECZE, PIOSENKI I GRUSZKÓWKA

Zarówno pani Wacławie, jak i wielu gościom podoba się również obecny repertuar



Honorowym gościem jubileuszu była najstarsza, dawna członkini Koła - Wacława Urbańska



Dzięki Jerzemu Głowienkowi koło wzbogaciło się o istny skarb - pierwszą kronikę

Koła Gospodyń w Trojanowie. Panie i panowie (bo w Kole są również i mężczyźni) potrafią tak jak swoi przodkowie zagrać scenki kabaretowe i zaśpiewać jak prawdziwe gwiazdy. Jeśli chodzi o skecze i autorstwo piosenek, jest nimi oczywiście przewodnicząca.

Podczas sobotniego jubileuszu publiczność mogła zobaczyć i posłuchać najlepszych „numerów” w wykonaniu Koła. Ze skeczy pojawił się nieco uaktualniony „Zagubiony Karolek” (w duecie brawurowo zagrali **Andrzej Kieliszek** i **Leszek Kornas**) oraz „Kłótnia gospodyń na próbie” (równie udany występ **Marty Kostyry** i **Agnieszki Prządki**). Poza kabaretem były do posłuchania piosenki nawiązujące do przeżywanego święta. A artystom akompaniowali zaprzyjaźnieni od lat z Kołem muzycy z Kapeli Staregów: **Mariusz Starega** i **Krzysztof Krzemiński**.

Po strawie dla ducha przyszła i dla ciała. Panie zaszerwowały gościom smaczne jadło i zapewniły degustację „gruszkówki”, z której Trojanów słynie. Zabawa trwała do północy i jak twierdzi przewodnicząca, udała się.

-Przyjechały niemal wszystkie delegacje. Ludzie byli chyba zadowoleni, bo odebrałam wiele telefonów z podziękowaniami -cieszy się Anna Mądra.

Tomasz Kępka

MNIEJ KURSÓW AUTOBUSOWYCH

»
Na terenie gminy Miastków Kościelny jest realizowanych około 60% przewozów, wykonywanych wcześniej w ramach gminnego publicznego transportu zbiorowego. Niektóre przystanki nie są obsługiwane wcale. Sytuacja powinna jednak wkrótce wrócić do normy

Transport publiczny gmina Miastków zapewnia swoim mieszkańcom od 2019 roku, czyli od momentu startu rządowego Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Dzięki pozyskanemu w ten sposób wsparciu funkcjonuje 7 linii komunikacyjnych o łącznej długości ponad 100 kilometrów. W tym roku otrzymała na ten cel 303 295,80 zł. Sama dopłaca około 10%. Wszystkie linie są ogólnodostępne. Korzystają z nich za darmo dzieci dowożone do szkół, a także pasażerowie komercyjni. Dla mieszkańców jest ustalony bilet w formie ryczałtu, bez względu na linię i długość trasy. Ostatnio kosztował 4 zł. Z kolei bilety miesięczne uczniów są opłacane przez gminę. Do tej pory jeden miesięczny wynosił 240 zł bez względu na długość linii. Rozkłady są dostosowane do godzin lekcji.

DWIE OFERTY

Od początku programu ten transport wykonywała lokalna firma Usługi Trans-

portowe Janusz Wołoszka. Zgodnie z przepisami władze gminy mogły dotychczas podpisywać umowę z wybraną firmą bez przeprowadzenia przetargu. -Minął okres takiej możliwości. W związku z tym, że są to duże środki publiczne, byliśmy zobligowani do przeprowadzenia postępowania przetargowego -wyjaśnia wójt **Jerzy Jaroń**. Zostało ono ogłoszone w połowie lipca. Wpłynęły dwie oferty. Ówczesny operator UTJ Wołoszka zaoferował dotychczas funkcjonujące stawki: 4 zł za bilet na wszystkie linie i 240 zł za bilet miesięczny. Konsorcjum firm: Usługi Transportowe Zofia Wisińska z Kieńkówki i Sanimax - Transport s.c Janusz Sosnowski Monika Sosnowska z Warszawy wyceniło swoje usługi na odpowiednio 3,80 zł i 235 zł. Jako najkorzystniejszą władze wybrały ofertę konsorcjum. Od tej decyzji odwołanie do Krajowej Izby Odwoławczej złożyła firma Wołoszki.

WOZI TYMCZASOWO

Termin rozstrzygnięcia przetargu wydłużał się, a dotychczasowa umowa na transport publiczny przestała obowiązywać z początkiem września. W związku z tym gmina przeprowadziła zapytanie ofertowe na zakup biletów miesięcznych i dowóz uczniów do szkół. Najtańszą ofertę złożyła firma UTJ Wołoszka. -Przez wrzesień i październik nasze dzieci są dowożone autobusami tej firmy. Przez te dwa miesiące brakuje kilku linii autobusowych, które - to jest moja interpretacja - ze względów finansowych nie są przez pana Wołoszkę utrzymywane. Dotyczy to kursów, które nie są w godzinach dowożenia dzieci -wyjaśnia wójt.

Nadmienia, że nie jest to gminny transport publiczny, ale komercyjne linie Wołoszki. -W tym zapytaniu dokładnie sprecyzowali liczby dowożonych uczniów z poszczególnych miejscowości, stąd w wyniku przeprowadzonej kalkulacji mogliśmy zaproponować niższą cenę -mówi z kolei **Łukasz Wołoszka** z UTK Wołoszka. Ta umowa obowiązuje do końca października.

KURSY NIERENTOWNE

-Obecnie praca przewożona wykonywana na terenie gminy Miastków Kościelny to około 60% tego, co wykonywaliśmy jako operator publicznego transportu zbiorowego -odpowiada na nasze pytania Ł. Wołoszka. Niektóre przystanki nie są obsługiwane w ogóle. Jest to związane z rentownością kursów. -Gmina Miastków Kościelny jest czynnym uczestnikiem Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych, dzięki temu operator świadczący usługi w przypadku nierentowności danej linii komunikacyjnej może ubiegać się o rekompensatę z tytułu poniesionych strat. Przy stale rosnących kosztach funkcjonowania transportu publicznego, bez wsparcia samorządów niemożliwym jest utrzymanie odpowiedniej dla mieszkańców częstotliwości kursowania autobusów -wyjaśnia.

PRZETARG NIEWŁAŚCIWIE PRZEPROWADZONY?

Ł. Wołoszka tłumaczy, że zdecydowali się na odwołanie do KIO, z uwagi na niewłaściwe ich zdaniem przygotowanie i przeprowadzenie postępowania przez zamawiającego -czyli urząd. -W związku z wyborem na

kryterium o najwyższej liczbie punktów cen biletów miesięcznych i jednorazowych, aby w prawidłowy sposób oszacować wielkość zamówienia, koniecznym jest przedstawienie przez zamawiającego przewidywanych liczb kupowanych biletów. Zamawiający tego nie zrobił, co przy tak małych różnicach w cenach biletów pomiędzy wykonawcami mogło w znacznym stopniu rzutować na wyniku przetargu -tłumaczy. -Informacje przedstawione przez zamawiającego w Specyfikacji Warunków Zamówienia były sprzeczne z projektem umowy, który stanowił integralną część SWZ. Ponadto komunikacja wykonawcy, którego oferta została oceniona najwyżej, z zamawiającym odbywała się niezgodnie opisanym sposobem komunikacji w SWZ -dodaje.

OD LISTOPADA GMINNY TRANSPORT MA RUSZYĆ NA NOWO

Jak mówi J. Jaroń, gmina odpowiedziała krótko na to odwołanie. -Odpowiedzieliśmy, że podtrzymujemy swoje rozstrzygnięcie i że uważamy, że przeprowadziliśmy swoje postępowanie zgodnie z prawem. Nie odnosiliśmy się natomiast merytorycznie do zarzutów. Pozostawiliśmy to do rozstrzygnięcia KIO -mówi wójt. Ostatecznie odwołanie zostało odrzucone przez Izbę. -Nie podjęliśmy jeszcze decyzji dotyczącej dalszego postępowania w tej sprawie -przyznaje Ł. Wołoszka. Z kolei podpisanie umowy między gminą a nowym przewoźnikiem zaplanowano na 18 października. Publiczny transport zbiorowy na dotychczasowych liniach ma powrócić z dniem 1 listopada.

Jarosław Staszczuk

Vital MED
PRYWATNA PRZYZCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

LARYNGOLOG

502 999 558

VitalMedGarwolin.pl

Znajdź nas na

Pociski artyleryjskie w lesie



✚ Okazało się, że niebezpieczne znalezisko, to pociski artyleryjskie o kalibrze 80 mm

GM. MACIEJOWICE W lesie na terenie gminy znaleziono pociski artyleryjskie. Pochodzące z czasów II wojny światowej niewybuchy zneutralizowali i wywieźli saperzy z Warszawy. Dyżurny garwolińskiej komendy 5 października otrzymał zgłoszenie dotyczące znalezionych dwóch niewybuchów w lesie w Samogoszcy. Na miejsce skierowani zostali policjanci, którzy zabezpieczyli miejsce przed dostępem osób postronnych. Funkcjonariusz rozpoznania pirotechnicznego ustalił, że są to pochodzące z czasów drugiej wojny światowej pociski artyleryjskie o długości około 40 cm i kalibrze 80 mm. Policjanci powiadomili saperów z Warszawy, którzy zabrali niewybuchy, aby w kontrolowany sposób

zdetonować je na poligonie. -To nie pierwszy taki przypadek, że na terenie powiatu garwolińskiego odnalezione zostały niewybuchy. Liczące kilkadziesiąt lat, skrośdowane niewybuchy mogą być bardzo niebezpieczne. Pamiętajmy, że takiego znaleziska nie wolno pod żadnym pozorem przenosić, dotykać ani rozbrajać. Miejsce, gdzie się ono znajduje należy zabezpieczyć przed dostępem osób postronnych, a w szczególności dzieci. O znalezieniu materiałów niebezpiecznych należy jak najszybciej zawiadomić najbliższą jednostkę Policji. Policjanci zabezpieczą teren i powiadomią saperów -mówi mł. asp. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

red

3,5 kilometra wodociągu

ROWY Gmina Łaskarzew ogłosiła przetarg na budowę sieci wodociągowej. Inwestycja obejmie wykonanie ponad 3,5 km sieci (bez przyłączy), od Taluby, w stronę Kobylej Woli, a także 23 hydrantów i studni wodomierzowej. Oferty można składać do 13

października. Inwestycja ma zostać zrealizowana w ciągu roku od podpisania umowy z wykonawcą. Na budowę sieci wodociągowej w Rowach gmina otrzymała 1 mln 330 zł w ramach drugiego rozdania Polskiego Ładu.

JS

Będą świętowali jubileusz

GARWOLIN Publiczna Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka obchodzi 45-lecie istnienia. Uroczystość z tej okazji zaplanowano na poniedziałek, 17 października. Jej miejscem będzie Hala Stulecia. Otwarcie uroczystości zaplanowano na 13:00. Po

JS

nim nastąpią przemówienia dyrektor oraz zaproszonych gości, wręczenia podziękowań, złożenie kwiatów przed pomnikiem J. Korczaka, część artystyczna oraz zwiedzania szkoły i wystawy jubileuszowe.

SHOPKI
OD KOTKI

Zakupy na telefon
i nie tylko

Dostarczymy zakupy
pod wskazany adres

Garwolin
i okolice

+48 452 482 172

shopkiodkotki@interia.pl

fb.com/shopkiodkotki

ODESZLI OD NAS

2 października zmarł
Janusz KRAWCZYK
z Garwolina
przeżył 71 lat

29 września zmarł
Maciej KWIECIŃSKI
z Łaskarzewa
przeżył 88 lat

1 października zmarła
Jadwiga PIĄTEK
z Sobolewa
przeżyła 92 lata

2 października zmarł
Ludwik Stanisław CZUB
z Nowego Goniwilka
przeżył 76 lat

2 października zmarła
Cecylia Marianna KWIATEK
z Garwolina
przeżyła 91 lat

2 października zmarł
Janusz KRAWCZYK
z Garwolina
przeżył 71 lat

4 października zmarł
Henryk TRATKIEWICZ
z Garwolina
przeżył 73 lata

4 października zmarła
Krystyna Marianna BECZEK
z Garwolina
przeżyła 80 lat

4 października zmarła
Maria Alicja DUCHNA
z Garwolina
przeżyła 96 lat

5 października zmarła
Janina GUŹDŹ
z Chęcin
przeżyła 95 lat

Powstaje mural z Wyczółkowskim



■ Mural wykonują Grzegorz Mikulski oraz Barbara Kupczyk-Mikulska

MIASTKÓW KOŚCIELNY Na budynku Publicznej Szkoły Podstawowej im. Leona Wyczółkowskiego powstaje mural przedstawiający patrona placówki. Gmina wykorzystuje czas prowadzonej termomodernizacji (która dobiega już końca) i upiększa niezagospodarowaną dotychczas ścianę szczytową budynku. -Chcieliśmy w ten sposób

zaakcentować postać malarza, który urodził się w Hucie Miastkowskiej - mówi wójt Jerzy Jaroń. Dodaje, że również dyrektor szkoły zabiegał o to. Gmina wykląda na ten cel z własnego budżetu niespełna 50 tys. zł. -Myślę, że będzie to bardzo fajnie wyglądało - podsumowuje wójt.

JS

PODWÓJNY SUKCES OSP MIĘTNE



■ W obu kategoriach pierwsze miejsce zajęli reprezentanci powiatu garwolińskiego - drużyny OSP Miętne

Kobieca i męska drużyna OSP Miętne wygrały eliminacje strefowe i awansowały do Wojewódzkich Zawodów Sportowo-Pożarniczych Ochotniczych Straży Pożarnych

Eliminacje strefowe VII Wojewódzkich Zawodów Sportowo-Pożarniczych Ochotniczych Straży Pożarnych odbyły się w niedzielę, 9 października, na stadionie miejskim w Piławie. W rywalizacji udział wzięło 21 drużyn, w tym 11 męskich i 10 kobiecych. Powiat garwoliński reprezentowały dru-

żyny z OSP Miętne. Zawody rozegrano w dwóch konkurencjach: sztafeta pożarnicza 7 x 50 m z przeszkodami oraz ćwiczenie bojowe. W obu kategoriach pierwsze miejsce zajęli reprezentanci powiatu garwolińskiego -drużyny OSP Miętne. Komisję sędziowską powołał Mazowiecki Komendant Wojewódzki PSP, sędzią głównym zawodów był bryg. **Tomasz Ławecki**, a kierownikiem sekretariatu kpt. **Arkadiusz Pyżlak** z KW PSP w Warszawie. Puchary i dyplomy zwyciężcom wręczyli przedstawiciel Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP mł. bryg. **Rafał Wizner**, wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Z OSP RP Województwa Mazowieckiego, drużna **Albina Łubian**, starosta **Mirosław Walicki** oraz komendant powiatowy Państwowej Straży

Klasyfikacja generalna drużyn kobiecych:

1. miejsce – OSP Miętne (powiat garwoliński);
2. miejsce – OSP Polków Sagały (powiat węgrowski);
3. miejsce – OSP Żaków (powiat miński);
4. miejsce – OSP Rudka (powiat łosicki);
5. miejsce – OSP Jelonki (powiat ostrowski);
6. miejsce – OSP Wodynie (powiat siedlecki);
7. miejsce – OSP Myszadła (powiat wołomiński);
8. miejsce – OSP Stary Ratyniec (powiat sokołowski);
9. miejsce – OSP Tarczyn (powiat piaseczyński);
10. miejsce – OSP Mursy (powiat sokołowski).

Klasyfikacja końcowa drużyn męskich:

1. miejsce – OSP Miętne (powiat garwoliński);
2. miejsce – OSP Rytele Świeckie (powiat sokołowski);
3. miejsce – OSP Nagoszewka (powiat ostrowski);
4. miejsce – OSP Rudka (powiat łosicki);
5. miejsce – OSP Stojadła (powiat miński);
6. miejsce – OSP Wodynie (powiat siedlecki);
7. miejsce – OSP Zawady (powiat wołomiński);
8. miejsce – OSP Łochów (powiat węgrowski);
9. miejsce – OSP Nowa Wola (powiat piaseczyński);
10. miejsce – OSP Łączyn (powiat ostrołęcki);
11. miejsce – OSP Udrzyn (powiat wyszkowski).

Pożarnej w Garwolinie st. bryg. **Krzysztof Tuszowski**. Podziękowania oraz życzenia dla strażaków biorących udział w zawodach złożył senator **Maria Koc**, poseł

Grzegorz Woźniak oraz prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Garwolinie druh **Waldemar Sabak**.

JS

Szykują warsztaty kulinarne



MIASTKÓW KOŚCIELNY Koło Gospodyń Wiejskich "Sami Swoi" w Miastkowie Kościelnym zrealizuje projekt "Miastkowskie smaki" - aktywizacja i integracja mieszkańców Sołectwa Miastków Kościelny poprzez organizację warsztatów kulinarnych oraz imprezy promocyjnej z wykorzystaniem zakupionych urządzeń. Na ten cel pozyskało 7 tys. zł z budżetu województwa. Umowę podpisano 28 września.

CIĄGNIK STANAŁ W PŁOMIENIACH



Podczas trwającej dwie godziny akcji ruch odbywał się objazdem. Do pożaru zostały zadysponowane zastępy JRG Garwolin, OSP Godzisz i OSP Maciejowice

Podczas czyszczenia rowów na drodze wojewódzkiej zapalił się ciągnik

Do pożaru doszło w czwartek po godzinie 9:00 w Godziszu (gm. Sobolew) na drodze wojewódzkiej nr 807. Ciągnik zapalił się podczas oczyszczania rowów. Na miejsce wezwano straż pożarną. - Działania gaśnicze prowadziły trzy zastępy. Polegały one na podaniu prądów wody oraz piany na płonącą maszynę - informuje mł. bryg. Tomasz Biernacki, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Podczas trwającej dwie go-



Ciągnik należał do Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Warszawie

dziny akcji ruch odbywał się objazdem. Do pożaru zostały zadysponowane zastępy JRG Garwolin, OSP Godzisz i OSP Maciejowice. Ciągnik należał do Mazowieckiego Zarządu Dróg

Wojewódzkich w Warszawie. Potwierdza to **Marek Chciałowski**, dyrektor Rejonu Drogowego Garwolin MZDW. Jak mówi, kierowcy nic się nie stało. -Kierowca wyszedł wcześniej,

miął gaśnicę, najpierw sam próbował gasić pożar -informuje dyrektor. Przyczyny pożaru i wielkość strat ma ocenić rzeczoznawca. JS

Najlepsze logo przygotowała mieszkanka Miętneho

Wybrano oficjalny logotyp identyfikujący wszelkie działania, wydarzenia, publikacje i innego rodzaju przedsięwzięcia realizowane w ramach obchodzonego w przyszłym roku jubileuszu 600-lecia nadania praw miejskich miastu Garwolin

Konkurs na opracowanie znaku graficznego - logo jubileuszu został rozstrzygnięty. Komisja konkursowa zdecydowała o przyznaniu pierwszego miejsca pracy, której autorką jest **Anna Mucha** -mieszkanka Miętneho i studentka architektury

wnętrz na Polsko-Japońskiej Akademii Technik Komputerowych w Warszawie. Laureatka konkursu otrzymała nagrodę pieniężną na kwotę 2 tys. zł ufundowaną przez Miasto Garwolin. Konkurs był skierowany do grafików, projektantów, artystów plastyków, uczniów, studentów i absolwentów szkół oraz uczelni wyższych. Zgłoszone prace musiały być wykonane samodzielnie i być pracami autorskimi. Dopuszczono również zgłoszenie maksymalnie trzech prac przez jednego autora. Do siedziby urzędu miasta wpłynęło 49 autorskich projektów złożonych przez 27 uczestników, wśród których najmłodszy miał 8 lat. Zgłoszenia spłynęły z całej

Polski, m.in. Bogatyni, Poznania, Warszawy, Lublina i Garwolina. Wśród wymogów w regulaminie umieszczono wytyczne dla zwycięskiego projektu. Powinno jednoznacznie kojarzyć się z miastem, nawiązywać do tradycji, historii czy charakteru miasta, ale jednocześnie oddawać jego współczesny charakter. Musi również posiadać wysokie walory artystyczne i użytkowe oraz dobrze prezentować się w grafice kolorowej jak i monochromatycznej. Komisja konkursowa podjęła także decyzję o zaprezentowaniu zwycięskiego logotypu 600-lecia Miasta Garwolina w późniejszym terminie w ramach obchodów jubileuszu.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O II PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

WÓJT GMINY TROJANÓW informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Trojanów, Trojanów 161A, oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Trojanów www.trojanow.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości, stanowiących własność Gminy Trojanów, na podstawie postanowienia sądu P I Ns 757/16, położonych w obrębie 0017 Podeblocie, gmina Trojanów oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków jako:

Nr ewidencyjny nieruchomości	Powierzchnia w ha	Cena wywoławcza sprzedaży w zł	Wadium
2627	0,07	34 958,00	3 500,00
2628	0,06	29 964,00	3 000,00
2629	0,06	28 668,00	3 000,00
2630	0,07	28 910,00	3 000,00

Przetarg odbędzie się w dniu 23 listopada 2022 r. o godzinie 10⁰⁰ w siedzibie Urzędu Gminy Trojanów, Trojanów 57A.

Dodatkowe informacje o przetargu i nieruchomości można uzyskać u Sekretarza Gminy i na stanowisku ds. gospodarki nieruchomościami, Tel. 25 682-71-20 wew.38 lub 602 112 769

Wójt Gminy Trojanów
/-/ Stanisław Kostyra

ZŁOTE, DIAMENTOWE I ŻELAZNE JUBILEUSZE



W długości wspólnego życia biją kolejne rekordy dowodząc, że zgoda i miłość zawsze triumfują. 5 października 22 pary z terenu gminy Trojanów świętowały rocznice zawarcia związku małżeńskiego



✚ Najdłuższym stażem małżeńskim podczas śródnego jubileuszu w Trojanowie mogli pochwalić się Feliksa i Henryk Leszkowie z Babcia. Przeżyli razem 65 lat. Gratulacje odebrali m.in. od wójta Stanisława Kostury



✚ Stanisława Niezgoda. Brak męża Jana



✚ Irena i Jan Prządkowie



✚ Krystyna i Jan Majkowie



✚ Irena i Franciszek Krogulcowie



✚ Feliksa i Henryk Leszkowie



✚ Stefania i Eugeniusz Zowczakowie



✚ Danuta i Jan Bednarczykowie



✚ Wiesława i Mirosław Wąsikowie



✚ Halina i Janusz Jaskowie



✚ Teresa i Marian Jaszczykowie



✚ Danuta i Wacław Szymankowie



✚ Teresa i Stanisław Kamiński



✚ Teresa i Henryk Maraszkowie



✚ Wanda i Jerzy Mroczkowie

Każdego roku wójt **Stanisław Kostyra** oraz Urząd Stanu Cywilnego w Trojanowie pamiętają o małżonkach, którzy przed minimum pięcioma dekadami zdecydowali się powiedzieć sobie sakramentalne TAK. *-To okazja, by się zatrzymać i spojrzeć wstecz na to, co udało się osiągnąć małżonkom w ciągu wspólnego życia -zaznacza kierownik USC Ewelina Korda.* Dobrym momentem refleksji nad minionym czasem była msza w kościele w Korytnicy. Jubilaci nie tylko wysłuchali homilii ks. kan. Henryka Sidorczuka, ale i ponowili swoją przysięgę małżeńską.

WSPANIAŁY WZÓR ŻYCIA

Główna część uroczysto-

ści została przeprowadzona w restauracji „Laguna”. Jubilaci zostali odznaczeni medalami za długoletnie pożycie małżeńskie, które przyznał im na wniosek wojewody prezydent RP **Andrzej Duda**. Upominki w postaci kwiatów i kompletu pościeli wręczyły parom także władze gminy, nie szczędząc słów uprzejmości i życzeń. *-Każdy z Was ma swoją niepowtarzalną historię. To wspaniały wzór mądrego życia i przykład, że nawet najcięższe obowiązki, gdy dźwiga się je razem, stają się lżejsze. Swoją postawą, miłością i poszanowaniem dalszcie świadectwo tego, jak wielka siła tkwi w rodzinie, która nie poddaje się w trudnych momentach, nie cofa się w słabościach, ale*

pokonuje je i staje się trwalsza -zaznaczył przewodniczący Rady Gminy Jacek Ryszkowski. *-Wszystkiego najlepszego, dużo pogody i jak najdłuższego trwania w związku. Życzę, byście się kochali bardziej niż wcześniej. Bo teraz, gdy nie ze wszystkim sobie radzimy, miłość jest bardziej potrzebna -dodał wójt Kostyra.*

ZACZĘŁO SIĘ OD LIŚCIKU

Istotę małżeństwa najlepiej rozumieją ci, którzy przeżyli w nim najdłuższą. Takimi rekordzistami są **Feliksa i Henryk Leszkowie**, którzy w związku żyją od 65 lat. Poznali się dzięki sąsiadowi, po półrocznej znajomości pobrali się. Doczekali 3 dzieci, 3 wnuków i 7 prawnuków. A co do recepty na tak długi staż małżeński, mówią prosto.

-Trzeba w zgodzie żyć -przekonuje pan Henryk. *-I trzeba być zdrowym, bo jak człowiek jest zdrowy, to i żyje się dobrze -dodaje pani Feliksa.* Z 60 lat małżeństwa cieszy się też **Eugeniusz Zowczak**, który wciąż pamięta początki znajomości z żoną **Stefanią**.

-Patrzyłem tylko, by mnie zechciała. Urzekł mnie jej wygląd i urok. Po dwóch latach wzięliśmy ślub -przyznaje.

Dziś są rodzicami pięciorga dzieci, mają 8 wnuków i 5 prawnuków. Większość z jubilatów świętowało w środę złote gody. Jedną z tych par są **Teresa i Marian Jaszczykowie**. Ciekawa jest historia ich znajomości.

-Pracowałem w gminie Rzewnie jako nauczyciel. Był organizowany bal karnawałowy w szkole. Trzeba było znaleźć partnerkę do tej zabawy. Widywałem pewną panienkę, którą chciałem zaprosić. Chciałem się z nią spotkać, ale nie bardzo wiedziałem jak. Tak się stało, że do szkoły chodziła uczennica z tej miejscowości, co moja wybranka. Dałem jej liścik, by przekazała obecnej żonie, czy może się ze mną spotkać. Wyraziła zgodę, a po balu wszystko się zaczęło i zakończyło się małżeństwem -opowiada pan Marian.

Tomasz Kępka



Stanisława i Eugeniusz Majkowie



Halina i Marian Kołsutowiczowie



Teresa i Marian Proczkowie



Teresa i Władysław Piątkowie

Pary nieobecne:

Złote Gody
* Stanisława i Władysław Nosowscy;
* Krystyna i Mieczysław Popisowie;
* Marianna i Marian Wesołowsy.

Diamantowe Gody
* Helena i Edward Tomaszko-wie.

„Poduchowianki” mają dotację



ZWOLA PODUCHOWNA Koło Gospodyń Wiejskich w Zwoli Poduchownej "PODUCHOWIANKI" otrzymało 7 tys. zł na projekt "Wspieranie rozwoju gospodyń aktywnych społecznie". Pieniądze pochodzą z budżetu województwa. Umowę podpisano 28 września w Goździku.

7.000 zł dla gospodyń z Kalenia



KALEN DRUGI Koło Gospodyń Wiejskich w Kaleniu Drugim "Kalenianka" pozyskało 7 tysięcy złotych na wsparcie swoich działań. Środki pochodzą z budżetu województwa. Umowę podpisano w środę, 28 września w świetlicy wiejskiej w Goździku. Otrzymałą dotację koło wykorzysta na zakup sprzętu.

Będą śpiewały i gotowały



KAWĘCZYN Koło Gospodyń Wiejskich w Kawęczynie pozyskało z budżetu województwa 7 tys. zł na projekt "Śpiew, występy, gotowanie to jest Koła Gospodyń Wiejskich w Kawęczynie priorytetowe zadanie". Jej przedstawicielki umowę podpisały w środę, 28 września, w świetlicy wiejskiej w Goździku.

Bon turystyczny można wykorzystać dłużej

REGION Dobra wiadomość dla spóźnialskich i gapowiczów. Termin płatności bonem turystycznym został wydłużony do 31 marca 2023 roku!

Okazuje się, że na ponad 650 tys. uprawnionych osób w województwie mazowieckim, nadal nieaktywnych jest około 96 tys. bonów. Wydłużenie terminu płatności bonem turystycznym - z 30 września 2022 r. na 31 marca 2023 r. - zakłada ustawa podpisana pod koniec września przez prezydenta **Andrzeja Dudę**.

-W całym kraju do tej pory rodzice i opiekunowie z 4,3 mln przyznanych bonów turystycznych aktywowali około 3,7 mln. Jednak wciąż pozostało około 600 tys. bonów nieaktywnych -mówi **Grzegorz Dyjak** z ZUS.

-Jeżeli chodzi o województwo mazowieckie, to na kilkaset tysięcy uprawnionych osób wciąż nieaktywnych jest około 96 tys. bonów. Do tej pory transakcje opłacone za pośrednictwem bonu wyniosły - według danych dla Mazowsza - około 425 mln zł - dodaje przedstawiciel Zakładu.

Od sierpnia 2020 r. za pomocą bonu rodzice mogą płacić m.in. za usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne w Polsce. Bon jest przyznawany na dziecko urodzone do końca 2021 r., na które przysługuje świadczenie „Rodzina 500 plus”.

Na dziecko przysługuje jeden bon w wysokości 500 zł. Dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością dostaną dwa bony w wysokości 500 zł, jednak, aby otrzymać drugi, należy złożyć odpowiednie oświadczenie na Platformie Usług Elektronicznych ZUS.

Bon turystyczny jest dostępny tylko na Platformie Usług Elektronicznych. Wystarczy wejść na swój profil, w zakładkę „ogólny”, po lewej stronie ekranu jest zakładka „bon turystyczny”. Po kliknięciu w nią należy uzupełnić niezbędne dane kontaktowe, czyli adres e-mail i numer telefonu komórkowego. Aktywować bon można w dowolnym momencie, nawet na dzień przed planowanym wyjazdem.

Bon jest przyznawany w formie dokumentu elektronicznego, ma 16-cyfrowy numer. Nie podlega wymianie na gotówkę ani inne środki płatnicze. Można nim płacić kilkakrotnie, aż do wyczerpania kwoty.

Płatności można dokonywać w podmiotach, które zarejestrowały się na liście Polskiej Organizacji Turystycznej.

JS

CORAZ BLIŻEJ OCZYSZCZALNI W GOŃCZYCACH



Umowa dotacyjna na 5 mln zł została podpisana przez wójta Macieja Błachnio i skarbnik Grażynę Naporę oraz członkinie zarządu województwa Elżbietę Lanc i Janinę Ewę Orzełowską. Stało się to 28 września

Pierwszy etap budowy oczyszczalni ścieków w Gończycach ma się zakończyć do połowy 2024 roku. Gmina rozstrzygnęła przetarg na tę inwestycję

Gmina rozstrzygnęła postępowanie przetargowe na pierwszy etap budowy oczyszczalni ścieków w Gończycach- o przepusto-

wości 100m3. Spośród trzech firm najkorzystniejszą ofertę złożyła spółka WCI Technologie z Siemoni w województwie śląskim. Swoje usługi wyceniła ona na 6 mln 850 tys. zł.

W ramach dofinansowania z Polskiego Ładu gmina Sobolew otrzymała na realizację tego zadania 5 mln 700 tys. zł. Inwestycja -realizowana w systemie „zaprojektuj i wybuduj” -ma się zakończyć do połowy 2024 roku. Umowa z wykonawcą powinna zostać podpisana w przyszłym tygo-

dniu. Obiekt powstanie przy dawnym POMIE.

-Technologia oczyszczalni ścieków pozwala na dokładanie kolejnych ciągów technologicznych o przepustowości 100m3 -zauważa wójt **Maciej Błachnio**.

POZYSKALI 5 MLN ZŁ NA KOLEJNY ETAP

Gmina Sobolew otrzymała również z dofinansowanie z programu Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich, w ramach gospodarki wodno-ściekowej.

Kwota 5 mln zł zostanie przeznaczona na kolejny ciąg technologiczny wraz z kanalizacją o długości prawie 3 km.

Umowa dotacyjna z przedstawicielami zarządu województwa została podpisana w środę, 28 września. Przetarg na tę inwestycję zostanie ogłoszony w przyszłym roku. A same prace mają potrwać do końca 2024 roku.

-Szansę na to, że powstanie oczyszczalnia ścieków, są coraz większe i realne, bardzo mnie to cieszy -podsumowuje wójt.

JS

Gospodynie kupią namiot



UŚCIENIEC KOLONIA, STARY ZABIEŃC Koło Gospodyń Wiejskich Uścieniec Kolonia- Żabieniec Stary pozyskało kolejne środki na rozwój. Jego przedstawicielki podpisały 28 września umowę na zakup namiotu imprezowego z wyposażeniem. Zadanie zostanie zrealizowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Dotacja wynosi 7 tys. zł.

eprasa.p 661e63ba1

Są pieniądze dla Snajpera



SOSNINKA Klub Sportowy Snajper Sośninka otrzymał z budżetu Województwa Mazowieckiego 4 tys. zł na zadanie "Gospodynie dzieciom - swojskie jado dla młodych sportowców". Umowę podpisano w środę, 28 września, w świetlicy wiejskiej w Goździku.

OTWORZYLI ŻŁOBEK I NOWE SALE PRZEDSZKOLA



Aż 150 nowych miejsc dla dzieci powstało dzięki utworzeniu pierwszego samorządowego żłobka w Pilawie oraz rozbudowie przedszkola. Oficjalne otwarcie placówki było wydarzeniem ważnym dla lokalnej społeczności



Nowy budynek został poświęcony przez proboszcza parafii w Pilawie ks. Andrzeja Banaśiuka



Uroczystość rozpoczęła od symbolicznego przecięcia wstęgi przed głównym wejściem do nowej placówki. Następnie wszyscy udali się na teren otwieranego żłobka



Uroczystość zorganizowano 29 września



Nie mogło zabraknąć występów przedszkolaków, które zaprezentowały się przed zgromadzoną publicznością



Przedstawiciele rodziców dzieci ze żłobka i przedszkola oraz personelu podziękowały paniom dyrektor i burmistrz za tę inicjatywę

Żłobek w miejscu biblioteki

-Taka inwestycja to spory koszt. Trudno tak od razu się zdecydować, ale kiedy wybudowaliśmy Miejsko Gminny Ośrodek Kultury, postanowiliśmy przenieść bibliotekę publiczną z tego miejsca do ośrodka. Budynek, w którym mieściła się biblioteka publiczna, został uwolniony. Ponieważ znajdował się na działce przedszkola, to z radą miejską wspólnie zdecydowaliśmy, że dobrze by było podjąć się inwestycji przebudowy i nadbudowy budynku biblioteki, żeby utworzyć w Pilawie żłobek, a jednocześnie powiększyć przedszkole - wspominała burmistrz Albina Łubian.



Żłobek zapewni opiekę dla 60 maluchów, umożliwiając jednocześnie ich rodzicom powrót na rynek pracy. Stworzono dodatkowo 89 miejsc dla dzieci przedszkolnych. Przedszkole w Pilawie, to największa tego typu placówka w powiecie. Opieką jest objętych łącznie 326 dzieci



Zaproszeni goście mieli możliwość zwidzenia całego obiektu



Na ręce dyrektor przedszkola Jadwigi Polak goście składali prezenty, które w żłobku pozwolą umilić czas maluszkom

Inwestycja za ponad 6 mln zł

Inwestycja obejmowała rozbudowę, przebudowę i nadbudowę budynku przedszkola i biblioteki oraz rozbudowę istniejącego przedszkola. W nowej części obiektu na parterze wydzielono trzy sale zajęć z przeznaczeniem na żłobek wraz z klatką schodową, szatnią i łazienką dla osób niepełnosprawnych. Na piętrze budynku wydzielono cztery sale zajęć dla dzieci przedszkolnych. Inwestycja kosztowała ponad 6 mln zł. Była możliwa dzięki pozyskanym środkom w tym: z programu Maluch Plus -1 mln 980 tys. zł, z budżetu województwa Mazowieckiego - 3 mln 800 tys. zł. Złożono również wniosek o środki z programu Aktywni na Rynku Pracy w kwocie 1 mln 833 tys. zł, na doposażenie i funkcjonowanie placówki.

RADOSŁAW RĘKAWEK NAJSZYBSZYM IX MEMORIAŁU PIOTRA EKIERTA

Radosław Rękawek był najszybszym zawodnikiem na dystansie 60 km. Kolarz osiągnął średnią prędkość blisko 40 km/h. Wśród kobiet zwyciężyła Magdalena Kizerwetter-Świda. Dystans 40 km pokonała ze średnią prędkością blisko 33 km/h

W Uninie odbyła się dziewiąta edycja Memoriału Piotra Ekierta organizowanego przez Garwolińskie Stowarzyszenie Kolarskie Horyzont. Na starcie stawiło się 75 kolarzy.

Sportowcy tradycyjnie upamiętnili zmarłego w 2014 roku Piotra Ekierta - zasłużonego dla miasta i powiatu garwolińskiego sportowca, trenera, organizatora turystyki, społecznika i wychowawcy młodzieży. Przed zawodami na cmentarzu parafialnym w Garwolinie wspólnie z rodziną Piotra Ekierta zapalili znicze na jego grobie.

-Pogoda w tym roku wyjątkowo mocno wpłynęła zarówno na decyzje o udziale w memoriale, jak i dyktowała styl jazdy oraz prędkość. Mimo to 75 kolarzy stawiło jej czoła -podsumowuje zawody **Krzysztof Jończyk**, prezes GSK Horyzont.

-Deszcz, śliska nawierzchnia drogi oraz wiatr boczny i czołowy były dodatkowymi utrudnieniami dla kolarzy. W krajoznazie wyścigów



Patronat medialny nad memoriałem sprawowała między innymi nasza gazeta

kolarskich defekty rowerów czy kraksy są codziennością, zwłaszcza przy takich warunkach atmosferycznych, jakie mieliśmy w niedzielę. Dlatego i nas nie ominęły, ale całe szczęście nie zagrażające życiu -dodaje prezes.

Największe emocje towarzyszyły sportowcom szosowym. Spośród sześciu kobiet, które wystartowały w kategorii open, najszybszą zawodniczką była zwyciężczyni ubiegłorocznej edycji **Magdalena Kizerwetter-Świda**.

Dystans 40 km pokonała ze średnią prędkością blisko 33 km/h. Nieco szybszy na tym samym dystansie okazał się **Jacek Piekut**, który był pierwszy w kategorii M50 i M60+ ze średnią blisko 36 km/h.

Wśród mężczyzn na dystansie 60 km najlepiej popisał się na rowerze **Radosław Rękawek**. Wykręcając średnią blisko 40 km/h obronił ubiegłoroczny tytuł najszybszego kolarza.

-Dziękuję wszystkim, którzy

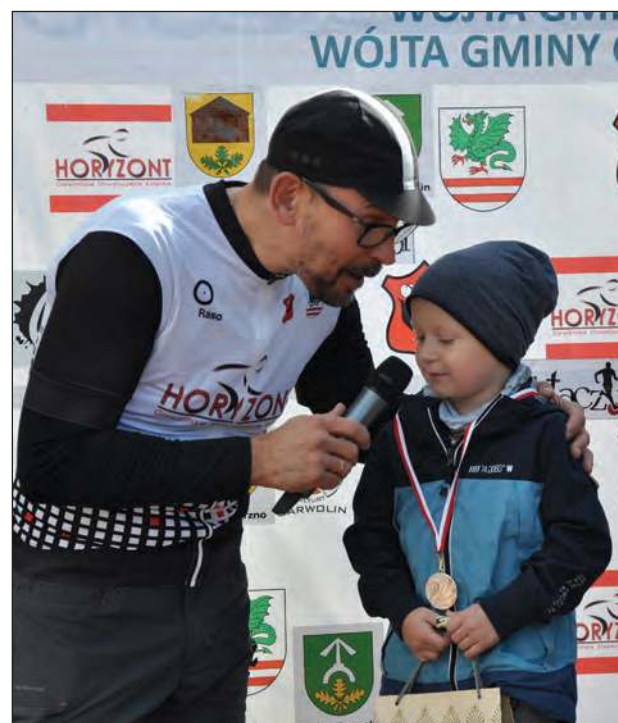
pomogli nam w zapewnieniu bezpiecznego ścigania i bezkolizyjnego przejazdu, w tym funkcjonariuszom Policji z Garwolina, druhom z Ochotniczych Straży Pożarnych w Uninie, Chęcinach, Zgórzu, Przykorach, Goźdźniku i Głoskowie, Maluszkowcom z Garwolina, obsłudze medycznej Mały TransMed Marcin Kępka oraz firmie Cartex. No i oczywiście Piotrowi, który gdzieś tam u góry czuwał nad nami -podsumowuje Krzysztof Jończyk.



Najmłodszym kolarzom najmocniej kibicowali członkowie ich rodzin



IX Memoriał imienia Piotra Ekierta objęli honorowym patronatem władze - starosta Mirosław Walicki, burmistrz Garwolina Marzena Świeczak i wójt gminy Górzno Waldemar Sabak i wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk



Młodzi kolarze odbierali medale i upominki

KOLARZEM



Pogoda nie rozpieszczała. Jednak ani wiatr, ani deszcz nie zniechęciły kolarzy



Inicjatywę memoriału wsparło garwolińskie Centrum Sportu i Kultury oraz Gminne Centrum Animacji Kultury w Sulbinach



Pierwsi do zmagania stanęli najmłodsi

Wyniki IX Memoriału im. Piotra Ekierta:

DZIECI
Chłopcy 0-6 lat, dystans 1 km
1 miejsce Staś DOROSZ
2 miejsce Grześ WYGLADAŁA
3 miejsce Jurek DOROSZ
Chłopcy 7-11 lat, dystans 2 km
1 miejsce Mikołaj BUREK
2 miejsce Filip SZULC
3 miejsce Kacper DĘBOWSKI
Dziewczynki 7-11 lat, dystans 2 km
1 miejsce Lena WŁODARCZYK
2 miejsce Maja MIKULSKA
Chłopcy 12-15 lat, dystans 3 km
1 miejsce Ignacy BUREK
Dziewczynki 12-15 lat, dystans 3 km
1 miejsce Maria JOŃCZYK

ROWER DOWOLNY
Kobiety OPEN – 1 okrążenie/20 km
I miejsce Monika RULAK
II miejsce Kinga WŁODARCZYK
III miejsce Zofia WŁODARCZYK
Mężczyźni OPEN – 1 okrążenie/20 km
I miejsce Paweł BALCERZAK
II miejsce Piotr MAZUR
III miejsce Mariusz EKIERT

ROWER SZOSOWY
Kobiety OPEN – 2 okrążenia/40 km
I miejsce Magdalena KIZER-WETTER-ŚWIDA
II miejsce Sandra MUSIAŁ
III miejsce Katarzyna PAKULSKA
Mężczyźni OPEN – 3 okrążenia/60 km
I miejsce Radosław RĘKAWEK
II miejsce Paweł TETER
III miejsce Michał MAJ
M20 – 3 okrążenia/60 km
I miejsce Mateusz MIKULSKI
II miejsce Błażej KOPUT
III miejsce Patryk DĘBIŃSKI
M30 – 3 okrążenia/60 km
I miejsce Paweł TETER
II miejsce Konrad KOC
III miejsce Przemysław ANTO-SZEK
M40 – 3 okrążenia/60 km
I miejsce Radosław RĘKAWEK
II miejsce Michał MAJ
III miejsce Mirosław JAWNIK
M50 – 2 okrążenia/40 km
I miejsce Jacek PIEKUT
II miejsce Tomasz JANISIEWICZ
III miejsce Brunon CZABOK
M60+ – 2 okrążenia/40 km
I miejsce Waldemar RUSOWICZ
II miejsce Andrzej POLAK
III miejsce Henryk GÓRSKI

PREMIE LOTNE
Radosław RĘKAWEK
Jacek PIEKUT
Magdalena KIZERWETTER-ŚWIDA

Mistrz odebrał puchar



Puchar za zdobycie tytułu Mistrza Okręgu Siedleckiego otrzymał Michał Połec (Koło PZW nr 17 w Łaskarzewie), za tytuł wicemistrza Adam Kowalczyk (Mińsk Mazowiecki), zaś za trzecie miejsce Sebastian Urawski (Koło PZW nr 17 w Łaskarzewie)-w którego imieniu puchar odebrał Sławomir Prokop

Najlepsi zawodnicy Grand Prix Okręgu Siedleckiego PZW w wędkarstwie spinningowym sezonu 2021/2022 zostali oficjalnie uhonorowani.

Uroczystość odbyła się podczas zawodów rozegranych w okolicach miejscowości Frankopol (9 października).

Puchar za zdobycie tytułu Mistrza Okręgu Siedleckiego otrzymał **Michał Połec** (Koło PZW nr 17 w Łaskarzewie), za tytuł wicemistrza **Adam Kowalczyk** (Mińsk Mazowiecki), zaś za trzecie miejsce **Sebastian Urawski** (Koło PZW nr 17 w Łaskarzewie)-w którego imieniu puchar odebrał **Sławomir Prokop**. Do klasyfikacji były zali-

czane zawody, które odbyły się jesienią minionego roku w Drohiczyne na Bugu i na Wiśle w Antoniówce oraz tegoroczne na Liwcu w Mokobodach i na Bugu w Kózkach. To trzeci rok z rzędu, w którym zwycięża zawodnik koła w Łaskarzewie. Przed rokiem był to **Sławomir Prokop**, a dwa lata temu także M. Połec.

Przetarg za 15 mln zł!



Umowa z wykonawcą została podpisana 7 października

Powiatowy Zarząd Dróg rozstrzygnął duży przetarg na przebudowę ulicy Garwolińskiej w Łaskarzewie wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną. Prace mają zakończyć się za niecały rok.

Kompleksowa przebudowa obejmie około 660-metrowy odcinek ulicy Garwolińskiej od skrzyżowania z ul. Jagiełły do Szkolnej. W jej zakres wejdzie wykonanie nowej nawierzchni z betonu asfaltowego, chodników z kostki, zatoki autobusowej, zjazdów. Zostaną po-

nadto wykonane prace związane z usunięciem kolizji z sieciami energetycznymi, gazowymi i telekomunikacyjnymi. Na koniec stanie oznakowanie pionowe i poziome oraz elementy bezpieczeństwa ruchu. Z kolei, począwszy od skrzyżowania Garwolińskiej z Jagiełły, przez rondo i ul. Kościuszki aż do rzeki Promnik, zostanie wykonane odwodnienie - kanalizacja deszczowa. Na odcinku budowy kanalizacji, który nie obejmuje wspomnianej kompleksowej przebudowy, nawierzchnie zostaną od-

tworzone po robotach kanalizacyjnych. Tym wszystkim zajmie się firma Meliorant z Garwolina, która wygrała przetarg. Umowę z wykonawcą podpisano 7 października. Pierwsze prace powinny rozpocząć się w tym roku. Zgodnie z umową mają zakończyć się do początku września przyszłego roku. Całkowity koszt inwestycji to blisko 15 mln zł. Z tego wkład własny Powiatu Garwolińskiego to jedynie 740 tys. zł. Pozostałe środki pochodzą z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

PIKNIK I FESTIWAL W GAJÓWCE

W pierwszą sobotę października gajówka w Ewelinie rozbrzmiała gwarem dzieci. W tym dniu odbywał się Piknik Edukacyjno-Ekologiczny, połączony z XVIII Festiwalem Przyrody pod nazwą „Las Bogactwem Natury”



➤ Po otwarciu uroczystości dzieci z „Przystani nr 2” zaprezentowały spektakl pt. „Jesteśmy Panami Świata”, który przygotowała Małgorzata Walenda



➤ Dzieci z „Przystani” wspólnie z leśnikami posadziły na terenie siedliska gajówki drzewa, które otrzymały z Nadleśnictwa Garwolin

Piknik został zorganizowany w ramach realizowanego programu z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie „Budowa Bazy Edukacyjnej przy Stowarzyszeniu Pomocy Dzieciom”. Z kolei festiwalowi, jak co roku, patronowało Nadleśnictwo Garwolin, które reprezentowali **Piotr Goliszewski** i **Paweł Jarzyna**.

Po otwarciu uroczystości dzieci z „Przystani nr 2” zaprezentowały spektakl pt.:

„Jesteśmy Panami Świata”, który przygotowała **Małgorzata Walenda**.

Po przedstawieniu, gawędę poprowadził leśniczy P. Goliszewski, wprowadzając dzieci w świat drzew i zwierząt zamieszkujących okoliczne tereny leśne. Zapoznał również dzieci z budową lasu i jego funkcjami. Kolejnym punktem programu był konkurs z wiedzy i umiejętności przyrodniczych, w którym wzięły udział trzyosobowe drużyny. Byli to reprezentanci świetlicy „Przystań” ze Sto-

warzyszenia Pomocy Dzieciom w Garwolinie i lokalnych szkół podstawowych. Pytania przygotowała i konkurs poprowadziła **Hanna Dondzbach**. Nad przebiegiem konkursu czuwała komisja w składzie: **Paweł Jarzyna**, **Alicja Jakimiec**, **Jolanta Szewczyk**, **Małgorzata Siwak** i **Edward Kret**.

WYGRAŁY DZIECI Z „DWÓJKI”

Pierwsze miejsce zdobyły dzieci ze Szkoły Podsta-

wowej Nr 2 -18 pkt, drugie miejsce Szkoła Podstawowa nr 1 -16 punktów, a trzecie Szkoła Podstawowa nr 5 -14. Zwycięscy otrzymali nagrody, które ufundowały: Nadleśnictwo Garwolin, Miasto Garwolin i Gmina Garwolin. Całe przedsięwzięcie mogło być realizowane dzięki Wojewódzkiemu Funduszowi Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Dzieci z „Przystani” wspólnie z leśnikami posadziły na terenie siedli-

ska gajówki drzewa, które otrzymały z Nadleśnictwa Garwolin.

Na koniec odbył się wspólny poczęstunek. Był tradycyjny żurek, kiełbaski z ogniska oraz pączki. Na uroczystość przybyli przedstawiciele Urzędu Gminy Garwolin - skarbnik **Katarzyna Grzeszczak** i inspektor ds. funduszy europejskich **Beata Gromuł**, z urzędu miasta: kierownik wydziału oświatowo-społecznego **Jadwiga Mańkowska**, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5

Krystyna Antolak, dyrektor Gminnego Centrum Animacji Kultury **Kinga Smak-Lasocka**, członkowie zarządu SPD i komisji rewizyjnej, wychowawcy oraz sympatycy stowarzyszenia. *-Zarząd Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom w Garwolinie serdecznie dziękuje wszystkim, którzy przyczynili się do powstania wyżej wymienionego przedsięwzięcia -podsumowuje Danuta Siwak, dyrektor świetlicy „Przystań”.*

JS

Kradzież, której nie było

SOBOLEW Garwolińscy kryminalni przedstawili zarzuty 33-latkowi za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Mężczyzna zgłosił, że ktoś ukradł mu auto. Oficer dyżurny garwolińskiej komendy kilka dni temu po północy otrzymał zgłoszenie, że z jednej z posesji w Sobolewie skradziono samochód. 33-latek zawiadomił o kradzieży swojego volkswagena zaparkowanego na podwórku. Z jego relacji wynikało, że samochód został skradziony w ciągu ostatniej godziny

między 23:00 a północą. Policjanci przystąpili do ustalania okoliczności kradzieży, jednocześnie weryfikując informację. Podejrzenia funkcjonariuszy wzbudziły pewne szczegóły dotyczące zdarzenia podane przez 33-latka i fakt, że znajdował się on w stanie nietrzeźwości. W wyniku podjętych czynności policjanci odnaleźli pojazd. Auto miało rozbity przód po tym, jak uderzyło w ogrodzenie pobliskiej posesji. Policjanci, po dokładnym sprawdzeniu i przesłuchaniu świadków,

byli pewni, że zgłaszający nie mówi prawdy. Z ich ustaleń wynika, że 33-latek pod działaniem alkoholu wsiadł za kierownicę volkswagena, stracił panowanie nad autem i uderzył w ogrodzenie, po czym powiadomił policję o fikcyjnej kradzieży. W świetle zgromadzonego materiału dowodowego policjanci przedstawili mężczyźnie zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Za to przestępstwo grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

red. eprasa.pl 661e6e3da1

Zebrali aż 20 litrów krwi



ŁASKARZEW W Zespole Szkół nr 1 po raz kolejny została zorganizowana Akcja Honorowego Krwiodawstwa. 6 października aż 45 osób wyraziło chęć oddania krwi, co dało 20 litrów tego bezcennego płynu. Wśród honorowych dawców znaleźli się pracownicy ZS nr 1, obecni uczniowie, absolwenci liceum, rodzice uczniów oraz inni ludzie dobrego serca. Koordynatorem akcji jest Wojciech Gąska, który sam jest honorowym dawcą krwi. Organizatorzy dziękują wszystkim, którzy zaangażowali się w akcję. Szczególne podziękowania dla Witolda Rękawka, który po raz kolejny już przekazał na rzecz akcji przepyszne bułeczki.

ZS nr 1 w Łaskarzewie/Facebook

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 14 - 20.10.2022

KOMEDIODRAMAT SOBOTA TVP KULTURA 20:35

Nasz najlepszy rok

Po 10 latach nieobecności w domu do rodzinnej winnicy w Burgundii wraca Jean, by odwiedzić ciężko chorego ojca. Spotyka się ze swoją siostrą Juliette i bratem Jeremie. Rodzeństwo od dawna nie utrzymywało bliskich kontaktów. Teraz muszą znaleźć wspólny język, na nowo nawiązać rodzinne relacje, odzyskać wzajemne zaufanie, a także wyjaśnić sobie wiele spraw. Ojciec zawsze marzył, by jego dzieci kontynuowały rodzinną tradycję, by zostali w domu i zajęły się winnicą. Juliette i Jeremie podporządkowali się woli ojca, pomagali mu przy uprawie winorośli. Ale Jean został czarną owcą w rodzinie, odwrócił się od nich, wyjechał z domu, by podróżować po świecie, żył na własny rachunek. Zaczepił się w winnym biznesie w Chile,



gdzie poznał Alicję. Potem razem kupili winnicę w Australii. Był daleko od domu, nie przyjechał nawet wtedy, kiedy umarła matka. Teraz przyszło mu zmierzyć się z przeszłością, stawić czoło wszystkim pretensjom i żalom. Wkrótce ojciec umiera. Rodzeństwo dziedziczy winnicę, pojawiają się nowe problemy i wyzwania.

FILM BIOGRAFICZNY SOBOTA TVP 121:35

Ikar. Legenda Mietka Kosza

Bohater filmu jest wirtuozem fortepianu, został wielkim artystą, mimo wielu przeciwności losu. Choć uznano go za geniusza, oszałamiająca kariera wcale nie przyniosła mu szczęścia. Historia została oparta na biografii tragicznie zmarłego w wieku 29 lat pianisty Mieczysława Kosza. Ułożone niechronologicznie wątki z jego życia przybliżają tę wyjątkową postać, ukazując najważniejsze epizody biografii. Od chłopaka z ubogiej rodziny mieszkającej w niewielkiej wiosce gdzieś na Zamojszczyźnie, przez tragedię, jaką przeżył bohater w wieku dwunastu lat, tracąc wzrok. Moment narodzin przyszłego wirtuoza, który był obdarzony nieprzeciętnym słuchem i od dziecka dążył do tego, by stać

KONCERT NIEDZIELA TVP 17:30

Dzień Papieski

16 października w Polsce i w środowiskach polonijnych na całym świecie obchodzony będzie XXII Dzień Papieski. Jego hasło w tym roku to „Blask Prawdy” – pierwsze słowa i zarazem tytuł X encykliki papieża Jana Pawła II. Z tej okazji w niedzielę o 17:30 TVP 1 transmituje **Koncert Galowy Dnia Papieskiego**. Muzyczne i fabularne elementy pokazują, że blask prawdy oświetla prawą drogę każdego człowieka do celu, którym jest Bóg, a tylko miłość napędza człowieka prawdziwym szczęściem. Występują: Kamil Bednarek, Tomasz Maciej Budzyński, Angelika Korszyńska-Górny, Robert „Litza” Friedrich, Andrzej Lampert, Dariusz Malejonek, Dagmara Melosik, Martyna Melosik. W TVP Historia o 14:30 **Wojtyła. Śledztwo** – czy coś



kryje się za publicznym wizerunkiem papieża, co dotąd umykało powszechnej świadomości? Jakie było prywatne oblicze Jana Pawła II? Także w TVP Historia o 21:05 film biograficzny **Jan Paweł II**, w którym w roli papieża zoba-

czymy Jona Voighta. TVP Polonia o 21:10 pokaże spektakl **Totus Tuus**, a wcześniej o 8:30 dokument **Dialog - życie zapisane w listach** – opowieść o poruszających listach, które Jan Paweł II pisał do o. Leona Knabita.

FILM SENSACYJNY

PIĄTEK TV PULS 22:00



Pan Wypadek

Mike Fallon (Scott Adkins) jest mistrzem w upozorowanych na wypadki morderstwach na zlecenie. Kiedy pewnego dnia to jego ukochana pada ofiarą zabójstwa, Fallon, wiedząc że sprawcą jest jeden z jego kolegów po fachu, staje po drugiej stronie barykady. Wraz z przyjaciółką zamordowanej rozpoczyna poszukiwania winnego, by pomóc śmierć miłości swego życia.

DRAMAT KRYMINALNY

NIEDZIELA TVP 2 21:45



Wszyscy wiedzą

Laura (Penélope Cruz) przyjeżdża z dziećmi na hiszpańską prowincję, by wziąć udział w weselu siostry. Podczas hucznej zabawy kobieta spotyka dawnego ukochanego (Javier Bardem). Miła atmosfera przyjęcia zostaje zakłócona przez zniknięcie córki Laury. W trakcie poszukiwań nastolatki na jaw wychodzą tajemnice, o których wszyscy woleliby zapomnieć.

PIĄTEK 14 Października

TVP 1

to musisz **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (62) **9.40** Komisarz Alex (63) **10.35** Ojciec Mateusz (317) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Demokracja wśród zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (124)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (738) Narin przypadkiem się dowiaduje, że Masal została wyrzucana ze szkoły. Chce jej pomóc. Dziewczyna prosi, żeby nie mówić nic jej ojcu. Kemal odkrywa prawdę, a Masal ma pretensje do Narin.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4039) **18.20** Kasta (306) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (361) – serial krym. Polska **21.25** Kulisy serialu „Na sygnale” **21.35** Na sygnale (390) – serial obyczajowy Polska **22.15** Jutro nie umiera nigdy *** – film sensacyjny W. Bryt./USA 1997 Reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh **0.25** Drapieżnik **** – thriller USA 2007

TVP 2

5.25 M jak miłość (1636) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (186) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Zacznij od zdrowia **11.50** Barwy szczęścia (2676) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Zranione ptaki (142) – serial obyczajowy Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (277) – serial obyczajowy Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (69) – serial krym. **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (78) – serial obyczajowy Turcja **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (143) **19.30** Barwy szczęścia (2676) – serial Polska **20.00** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2677) – serial Polska **20.45** Roztańczony PGE Narodowy – koncert **23.15** Love, Rosie – komedia rom. **** W. Bryt./Niemcy 2014 Reż. Christian Ditter, wyk. Lily Collins, Sam Claflin Rosie i Alex znajdują się od dzieciństwa. Przyjaźń zostaje wystawiona na próbę, gdy Alex wyjeżdża na studia. Okaże się, czy relacja przetrwa lata rozłąki i oddalenie o tysiące kilometrów. **1.10** Chłód w lipcu *** – thriller USA/Francja 2014 **3.10** Jesienne szczęście **** – kom. rom. USA 2020

Polsat

5.25 Teleshopping TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1146) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1192) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (728) Po rozstaniu z chłopakiem Karolina postanawia poszukać nowego partnera na portalu randkowym. Umawia się na randkę z Michałem. On okazuje się dużo starszy, niż deklarował. **17.00** Gliniarze (737) **18.00** Pierwsza miłość (3476) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **22.05** Ant-Man i Osa *** – film fantasy USA 2018 Reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Evangeline Lilly, Michael Peña Scott stara się pogodzić dwie role: ojca i superbohatera. Otrzymuje pilne zadanie od doktora Hanka Pyma i Hope van Dyne. Po raz kolejny musi zjednoczyć siły z Osą, by odkryć sekrety z ich przeszłości. **0.45** Klik: i robisz, co chcesz *** – komedia USA 2006

TVN

5.00 Zamieszkać na plaży **5.25** Okazja na dom **5.50** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (25) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Ukryta prawda (1318, 1111) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (53) **16.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Mada”, Warszawa – reality show **17.55** Ukryta prawda (1435) **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** LEGO Masters Motywem przewodnim pierwszego zadania jest natura. Później uczestnicy przeniosą się na wybieg modowy, gdzie wśród blasków fleszy będą budować, a później prezentować nakrycia głowy z klocków. **21.35** Jurassic World: Upadłe królestwo – film przygodowy USA/Hiszpania 2018 Reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Ted Levine Minęły cztery lata od czasu, gdy park rozrywki Jurassic World został zniszczony. Okazuje się, że wkrótce nastąpi erupcja uśpionego wulkanu. Owen i Claire chcą ocalić dinozaury z wyspy przed zagładą. **0.10** Uniwersalny żołnierz *** – film akcji USA 1992

TVN 7

6.15 Papiery na szczęście (176) **6.45** Hotel Paradise **7.45** Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Ten moment **19.30** Perfect Picture **20.35** Hotel Paradise **21.35** *** Och, życie! – komedia rom. USA 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl **23.50** *** Licencja na miłość – komedia rom. USA/Australia 2007 **1.50** Krwawa układanka

TVP Kultura

8.15 Rodzina Durrellów (4) **9.30** 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego **13.45** Siedlisko (6, 7) **15.55** Reżyserzy: Sam Peckinpah **17.00** 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego **20.15** Informacje kulturalne **20.50** **** Dersu Uzala – film przygod. ZSRR/Jap. 1975, reż. Akira Kurosawa, wyk. Maksim Munzuk **23.20** Zaginione – odnalezione: Teodor Axentowicz „Dama w pawich piórach” **23.50** Dorian Gray. Portret Oscara Wilde’a – film dok.

TVP Sport

10.35 Kolarstwo torowe: MŚ w Saint-Quentin-en-Yvelines: 2. dzień **12.15** Boks: Marco Antonio Barrera – Juan Manuel Márquez **14.25** Piłka ręczna: Eliminacje ME mężczyzn: Polska – Włochy **16.15** (L) Tenisa stołowy: LOTTO Superliga: Dekorglass Działdowo – Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki **19.05** Zawody siłaczy: LM Strongman: Finlandia **20.00** (L) MMA: Fight Empire MMA: Gala w Pruszkowie **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Boks: Łukasz Różański – Izauabe Ugonoh

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (79, 80) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3475) **9.50** Pierścionek z rubinem (84) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (949) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (950) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (622, 623) **0.00** *** Mama – horror Kan./Hiszpania 2013 **2.05** Ucho Prezesa (10) **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Ziemia obiecana (131) **13.05** Świat widziany sercem **13.30** Msza Święta **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Życie z pasją **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **18.50** Warto zauważyć... **19.30** Król chwały **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (132)

TV Puls

10.00 Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (209, 210) **12.00** Zaklinaczka duchów (73) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (351, 87) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (353, 573-574) **16.00** Prawdziwe motywy **20.00** *** Momentum – thriller USA/RPA 2015, reż. Stephen S Campanelli, wyk. Olga Kurylenko **22.00** *** Pan Wypadek – film sens. W. Bryt. 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins **0.20** ★ Atak z nieba – film sens. Serbia/USA 2018 **2.00** Lombard. Życie pod zastaw (351)

SOBOTA 15 Października

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.20** Wszystko, co o tobie wiemy – film dok. **10.20** Sprawa dla reportera **11.20** Noce i dnie (6) **12.30** ★★★ Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu – western USA 1968 **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Komisarz Alex (218)

15.55 Rolnik szuka żony **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają artyści z programu Kabarety. Super Show Dwójki: Bartosz Gajda, Jarosław Marek Sobański, Andrzej Kozłowski. **18.30** Ojciec Mateusz (361) **19.30** Wiadomości **20.00** Rozmowa z kard. Kazimierzem Nyczem z okazji XXII Dnia Papieskiego **20.14** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (219) Podczas bankietu wydanego przez łódzkiego projektanta zostaje znalezione ciało modelki Ingi Dębskiej. Siostra ofiary jest przekonana, że zabójcą jest były chłopak Ingi. **21.35** Ikar. Legenda Mietka ★★★ Kosza – film Polska 2019 Reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik **23.45** Kula w łeb – film sensac. ★★★ USA/Indie/Szwajc. 2012 Reż. Walter Hill, wyk. Sylvester Stallone, Sung Kang **1.25** Vabank II, czyli riposta ★★★ – komedia krym. Pol. 1985

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2673-2675) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.00** M jak miłość (1676) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.15** Rodzinny ekspres: Blask Prawdy, XXII Dzień Papieski – magazyn **12.55** Tak to leciało! – teleturniej **14.00** Familiada – teleturniej **14.30** Koło fortuny – teleturniej

15.05 Szansa na sukces. Opole 2023: Czerwone Gitary **16.00** Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2022 – transmisja **17.10** Smaki świata – po bałkańsku – magazyn **17.45** Słowo na niedzielę O. Mateusz Stachowski wyjaśnia, co znaczy znaczy, że zawsze powinniśmy się modlić i nie ustawać. Odwołuje się do słów drugiego czytania, w których św. Paweł wzywa Tymoteusza: nastawaj w porę i nie w porę, oraz Jezusa, który w Ewangelii nakazuje, że trzeba wołać do Boga dniem i nocą. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Postaw na milion – teleturniej **19.35** Lajk! – magazyn **20.00** The Voice of Poland: Bitwa – program rozrywkowy **0.45** Kabaret. Super Show Dwójki **1.50** Love, Rosie – komedia rom. ★★★ W. Bryt./Niemcy 2014 **3.45** Ciemna strona Wenus ★★★ – dramat Polska 1998

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.55** ★★★ Piotruś Pan – film przygodowy W. Bryt./Australia/USA/Nowa Zelandia 2003 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.45** Górale **13.45** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny

15.45 Więzienie – serial dokum. **17.45** Chłopaki do wzięcia Marek od wielu lat jest sam. Zaradność w inwestowaniu nie przenosi się na powódzenie u kobiet. Robert tęskni za Zuzią. By ożywić uczucia u ukochanej, mężczyzna postanawia nagrać dla niej teledysk. **18.50** Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny **20.00** Doda. 12 kroków do miłości – reality show **21.00** Piękna i Bestia ★★★ – film familijny USA 2017 Reż. Bill Condon, wyk. Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans Kultowa bajka Disneya w nowej, atrakcyjnej odsłonie. Aby uwolnić ojca z rąk bestii, Bella ofiarowuje jej własną wolność. **23.50** Pociąg z forszą – komedia ★★★ sensac. USA 1995 Reż. Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes, Woody Harrelson, Jennifer Lopez **2.15** Gothika – thriller USA/Fr./ ★★★ Kanada/Hiszp. 2003

TVN

5.00 Uwaga! – magazyn **5.20** Zamieszkać na plaży – serial dokument. **5.55** Uwaga! – magazyn reporterów **6.10** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje: Bistro „Obora”, Zielonki **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Na Wspólnej (3503-3506) – serial obyczajowy Polska **13.30** MasterChef – reality show

15.10 Top Model – reality show **16.45** Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv **17.50** MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką – magazyn **17.55** Kuchenne rewolucje Gospodę Limba w Barlinku prowadzą Andżelika i Grzegorz. Nad smakiem tradycyjnych polskich potraw czuwa doświadczona kucharka. Jednak biznes utrzymuje się na powierzchni jedynie dzięki imprezom okolicznościowym. **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Mam talent – program rozrywkowy **21.45** Nietykalni – komediodramat ★★★ Francja 2011 Reż. Olivier Nakache, Eric Toledano, wyk. François Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny Wychowany na paryskich przedmieściach imigrant z Senegalu wychodzi z więzienia. By uzyskać prawo do zasłiku, odwiedza pracodawców. Trafia do sparaliżowanego Philippe’a, który poszukuje pielęgniarza. **0.00** Prawda czy wyzwanie ★★★ – thriller USA 2018

TVN 7

7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! **7.30** Lego Batman – film anim. USA/Dania/Australia 2017 **9.40** Ukryta prawda **13.40** Zagadki losu **14.40** Opowieści małżeńskie **15.40** Shrek II – film anim. USA 2004 **17.45** ★★ Gremliny rozrabiają – film sf USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan **20.00** ★★★★★ Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy USA/Nowa Zel. 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood **23.40** ★★★★★ Nieśmiertelny – film fantasy W. Bryt. 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert

TVP Kultura

8.25 Czarne chmury (9) **9.30** 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego **14.35** ★★★★★ Nie lubię poniedziałku – komedia Polska 1971 **16.25** Do dzieła **17.00** 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego **20.15** Informacje kulturalne **20.35** ★★★★★ Nasz najlepszy rok – komediodr. 2017, reż. Cédric Klapisch, wyk. Ana Girardot **22.40** ★★★★★ Twarzą w twarz – western Hiszpania/Wł. 1967 **0.25** ★★★★★ Dersu Uzala – film przyg. 1975

TVP Sport

8.30 Mistrzostwa Europejskie w Monachium: **9.45** Kolarstwo torowe: MŚ w Saint-Quentin-en-Yvelines **11.30** Stan futbolu **12.30** Skróty LM UEFA **14.35** Studio **14.55** (L) Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa **17.30** (L) Kolarstwo torowe: MŚ w Saint-Quentin-en-Yvelines **19.30** Studio **19.50** (L) Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: Final **22.30** (L) Boks: Claressa Shields – Savannah Marshall **0.30** Hexagone MMA **2.10** Boks: Michał Cieślak – Krzysztof Twardowski

TV 4

6.00 Galileo **10.05** Miłość na pierwszą stronę – kulisy **10.40** ★★★★★ Max – film przygod. USA 2015 **13.00** Agenci. Biuro detektywistyczne (13, 14) **15.00** STOP Drogówka – magazyn **17.00** Policjantki i policjanci (946-950) – serial obyczajowy Polska **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (624, 625) – serial krym. Polska **0.00** ★★★★★ Bez litości 3 – horror USA 2015, reż. R.D. Braunstein, wyk. Sarah Butler **1.55** Śmierć na 1000 sposobów **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

11.40 Polski punkt widzenia **12.00** Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regał **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Wilhelm Pluta – „biskup rodziny” **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Wolność słowa **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (78) **22.50** Otto Schimek – wierny sumieniu

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Napisala: morderstwo (13) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (137-138, 349-353, 570-574) **20.00** ★★★★★ Raport mniejszości – film sf USA 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise **23.05** ★★★★★ Niezniszczalni – film sens. USA/Hiszpania/Bulg. 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone **1.10** ★★ Tajemnicza przesyłka – film sens. USA/Kan. 2013 **3.05** Na jedwabnym szlaku **3.45** Taki jest świat **4.20** Menu na miarę

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 16 Października

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Okrasa łamie przepisy **9.05** Czas w las **9.30** Msza święta z sanktuarium w Krakowie Łagiewnikach **11.05** Kłasztorne smaki wg Remigiusza Rączki **11.40** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Misja Zambia **13.15** Serengeti **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 Vabank II, czyli riposta ★★★ – komedia krym. Pol. 1985 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Bronisław Wrocławski **17.00** Teleexpress **17.30** Blask prawdy – koncert z okazji XXII Dnia Papieskiego **18.30** Wojenne dziewczyny (57) – serial wojenny **19.30** Wiadomości **20.15** Wojenne dziewczyny (58) – serial Polska **21.15** Rolnik szuka żony – reality show **22.20** W.E. Królewski romans ★★★ – melodramat W. Bryt. 2011 Reż. Madonna, wyk. Abbie Cornish, Andrea Riseborough, James D'Arcy Wally Winthrop jest w nie-szczęśliwym związku. Fascynuje ją romans brytyjskiego monarchy Edwarda VIII i Amerykanki Wallis Simpson. Marzy, by kiedyś przeżyć podobną historię. **0.25** Ikar. Legenda Mietka Kosza ★★★ – film Polska 2019 **2.35** Kula w łeb – film sens. USA/ ★★★ Indie/Szwajcaria 2012

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.40 Rozmowa z kard. Kazimierzem Nyczem z okazji XXII Dnia Papieskiego – Polska 2022 **5.50** Barwy szczęścia (2676, 2677) – serial obyczajowy **7.00** M jak miłość (1677) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.35** The Voice of Poland: Bitwa **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: The Voice of Poland **16.15** Tak to leciało! – teleturniej **17.10** Lajk! – magazyn **17.30** Zaczynj od zdrowia **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.55** Na sygnale (389, 390) **20.00** Postaw na milion **20.50** Poszukiwacze światła – różaniec 20-latków – relacja **21.45** Wszyscy wiedzą ★★★ – dramat kryminalny Hiszpania/Francja/Włochy/Argentyna/Niemcy 2018 Reż. Asghar Farhadi, wyk. Penélope Cruz, Javier Bardem, Ricardo Darin **0.10** Stepy ★★★ – dramat Polska/Belgia 2010 Reż. Vanja d'Alcantara, wyk. Agnieszka Grochowska, Aleksandra Justa, Borys Szyz W 1940 roku młoda Polka zostaje zesłana ze swoim małym dzieckiem na rozległe stepy ZSRR. Gdy jej synek zaczyna chorować, Nina w towarzystwie grupy koczowników wyrusza w poszukiwaniu leków. **1.45** Ziarno prawdy – film kryminalny Polska 2015

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny **8.40** Rio 2 – film animowany USA 2014, reż. Carlos Saldanha, dub.Grzegorz Drojewski **10.45** ★★★★★ Piękna i Bestia – film familijny USA 2017, reż. Bill Condon, wyk. Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans **13.40** Ninja Warrior Polska – show

15.40 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **17.40** Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej – program rozrywkowy **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.00** Kabaret na żywo. Młodzi i moralni – program rozrywkowy **22.05** Kandydat – film sf USA 2004 Reż. Jonathan Demme, wyk. Denzel Washington, Meryl Streep, Liev Schreiber Wojna w Zatoce Perskiej. Oddział amerykańskich żołnierzy wpada w zasadzkę. Po jakimś czasie ocalonym członkom grupy śnią się koszmary nasuwające podejrzenie, że zostali poddani praniu mózgów. **1.00** Superfly ★★★ – dramat krym. USA 2018 Wyk.Trevor Jackson, Jason Mitchell, Lex Scott Davis **3.35** Świat według Kiepskich (215) – serial komediowy Polska 2001 **4.25** Kabaretowa Ekstraklasa **4.40** Disco gramy!

TVN

5.20 Uwaga! **5.40** Ukryta prawda **6.30** Kuchenne rewolucje **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn Polska **12.15** Mam talent – program rozrywkowy **14.05** ★★★★★ Harry Potter i Książę Półkrwi – film przygodowy W. Bryt. 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe

17.25 LEGO Masters – program rozrywkowy Motywem przewodnim pierwszego zadania jest natura. Później uczestnicy przeniosą się na wybieg modowy, gdzie wśród blasków fleszy będą budować, a później prezentować nakrycia głowy z klocków. **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** MasterChef – reality show **21.35** Tajemnica zawodowa (7) – serial obyczajowy Polska **22.45** Podwodna pułapka ★★★ – horror W. Bryt. 2017 Reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris J. Johnson Podczas wakacji w Meksyku Lisa i Kate podziwiają podwodną florę i faunę z wnętrza ochronnej klatki dla nurków. Przygoda zamienia się w koszmar, gdy pęka lina łącząca klatkę ze statkiem. **0.30** Kuchenne rewolucje **1.35** Największe polskie katastrofy: Katastrofa samolotu w Leslie Kabackim **2.35** Uwaga! – magazyn

TVN 7

7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! **8.00** Ten moment **8.30** Miś Yogi – film anim. USA/Nowa Zel. 2010 **10.10** Ukryta prawda **13.10** Perfect Picture **14.15** ★★★★★ Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) – film biograf. Polska/Wł./Fr./Kan. 2005 **16.20** ★★★★★ Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy USA/Nowa Zel. 2001 **20.00** ★★★★★ Harry Potter i Insygnia Śmierci: część I – film przygod. W. Bryt. 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe **23.10** ★★★★★ Podzieleny – thriller USA/Japonia 2016

TVP Kultura

8.00 Msza święta Kościoła Mariawitów w Mińsku Mazowieckim **9.30** 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego **13.40** Trzeci punkt widzenia **14.20** Robin z Sherwood (7) **16.20** Wędrowie Polski **17.00** 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego **20.15** Informacje kulturalne **20.40** ★★★★★ Siedmiu wspaniałych – western USA 1960 **23.00** Trzeci punkt widzenia **23.30** 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego

TVP Sport

10.55 (L) Piłka nożna: Ekstraliga kobiet: Śląsk Wrocław – Czarni Sosnowiec **13.00** MŚ FIFA Katar 2022: Prezentacja zespołów **13.30** (L) Kolarstwo torowe: MŚ w Saint-Quentin-en-Yvelines **17.10** (L) Piłka nożna: eWinner 2. Liga: Znicz Pruszków – Lech II Poznań **19.20** Droga do Kataru. MŚ FIFA Katar 2022: Prezentacja zespołów **20.00** (L) Snooker: MP Shoot-Out w Lublinie **22.00** Sportowy wieczór **22.20** (L) Snooker: MP Shoot-Out w Lublinie **0.15** Boks

TV 4

7.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności **8.00** Galileo **10.05** ★★ Max 2 – bohater Białego Domu – film USA 2017 **11.55** ★★ Prada albo nic – komedia rom. USA/Meksyk 2011 **14.05** ★★★★★ Szybcy i wściekli 8 – film sens. Chiny/USA/Japonia 2017 **17.00** Lowcy skarbów. Kto da więcej **20.00** ★★★★★ Król Artur – film przygod. USA/W. Bryt./Irl. 2004, reż. Antoine Fuqua, wyk. Clive Owen **22.40** ★★★★★ Mama – horror Kan./Hiszpania 2013 **0.45** Wielkie tajemnice historii **2.35** Ucho Prezesa (6, 8, 11) **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

9.30 Msza Święta **10.35** Przegląd „Niedzieli” **10.40** Próba wiary (5) **11.35** Gdy piosenka szła do wojska **12.00** Odpust ku czci św. Jana Pawła II **14.00** Papież Polak do rodaków **14.40** Drzwi do lasu **15.00** Wiesz – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.45** Prawda a historia **17.00** Zostań żołnierzem RP **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **21.50** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **2.15** Nowo nawróceni **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

11.25 ★★★★★ Igrając z ogniem – komedia USA 2019 **13.30** ★★★★★ W krzywym zwierciadle: Wakacje w Vegas – kom. USA 1997 **15.30** ★★★★★ Dziewczyna z Jersey – kom. USA 2004 **17.35** ★★★★★ Giganci ze stali – film sf USA/Indie 2011 **20.00** ★★★★★ Niezniszczalni 2 – film sens. USA/Niemcy/Bulg./Chiny 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone **22.05** ★★ Najdłuższa noc – film akcji Wł./USA 2019, reż. Giorgio Bruno, wyk. Dolph Lundgren **23.55** ★★★★★ Drive – film sens. USA 2011

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 17 Października

TVP1	TVP 2	Polsat	TVN
7.00 Msza święta 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (63) 9.35 Komisarz Alex (64) 10.35 Ojciec Mateusz (318) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Serengeti 14.00 Wspañiale stulecie (125)	5.30 M jak miłość (1637) 6.20 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim 6.55 Rodzinka.pl (187) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (110) 11.50 Barwy szczęścia (2677) – serial obyczajowy 12.30 Koło fortuny 13.15 Zranione ptaki (143) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (278) – serial obyczajowy Polska	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (1147) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1193) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.20 Uwaga! 5.35 Nowa Maja w ogrodzie 6.00 Akademia ogrodnika 6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką – magazyn kulinarny Polska 11.50 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości (26) 14.00 Ukryta prawda (1319, 1112) – serial fabularno-dokument.
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (739) Gulperi jest zdeterminowana, by za wszelką cenę odnaleźć Emira. Masal ucieka z domu. W opuszczonym budynku, gdzie jest więziony Emir, dochodzi do strzelaniny.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (70) – serial krym. 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (79) Dunder pomaga Zeynep w poszukiwaniach psa. Obrażona Yildiz wyjeżdża na wieś, choć nie ma pozwolenia od męża. Halit wyprasza nowych kolegów Erima i przeprasza Yildiz.	15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (729) 17.00 Gliniarze (738) Na fanpage'u podcastu kryminalnego pojawia się tajemniczy wpis dotyczący zaginionego przed laty chłopca. Śledztwo zostaje wznowione. Detektywi ustalają, że doszło do zabójstwa.	16.10 Ten moment (54) – serial fabularno-dokument. 16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Paradiso”, Kawice – reality show 17.55 Ukryta prawda (1436) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3507) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Herkules (7) Wojda otrzymuje tajemniczą przesyłkę. Trop wiedzie do świadka koronnego, którego przed laty Jacek zwerbował do współpracy z policją. Herkules i Sylwia odnajdują jego ciało w jednym z garaży na blokowisku.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4040) 18.20 Kasta (307): Synowa 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (604) – serial obyczajowy Polska 21.00 Teatr TV: Czapa, czyli śmierć na raty – spektakl Polska 2019 Reż. Zbigniew Lesień, wyk. Cezary Pazura, Michał Lesień, Piotr Fronczewski 22.35 Białoruś i Łukaszenka: marionetkowy reżim Putina – film dokument. 23.40 Strażnik pokoju – film sens. ★★ Kanada/USA 1997 Reż. Frédéric Forestier, wyk. Dolph Lundgren	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (144) Melis oprowadza Hülyę po domu. Jest przerażona, gdy jej siostra zatrzymuje się przy schodach i mówi, że coś sobie przypomina. 19.30 Barwy szczęścia (2677) – serial Polska 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2678) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1678) – serial Polska 21.55 Miłość i medycyna (17) 22.55 Zdrajca (3) 0.10 Dogman – dramat kryminal-ny Włochy/Francja 2018	18.00 Pierwsza miłość (3477) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy 22.05 Armageddon ★★★ – film katastrof. USA 1998 Reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Ben Affleck Do Ziemi zbliża się asteroida, która zniszczy życie na planecie. Jedyным sposobem uratowania ludzkości jest wysłanie w kosmos grupy śmiaków, którzy wysadzą nadlatującą skałę, nawet za cenę własnego życia. 1.35 W cywilu 3 ★★ – thriller USA 2013	22.40 Godziny szczytu III ★★ – komedia USA/Niemcy 2007 Reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max von Sydow Detektyw Carter i inspektor Lee wpadają na ślad jednej z największych organizacji przestępczych na świecie – triady. Śledztwo wiedzie ich do Paryża. 0.25 Co za tydzień – magazyn

★★★★★ koniecznie ★★★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

WTOREK 18 Października

TVP1	TVP 2	Polsat	TVN
7.00 Msza święta 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (64) 9.35 Komisarz Alex (65) 10.35 Ojciec Mateusz (319) – serial kryminalny 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Rok z życia jeleniowatych 14.00 Wspaniałe stulecie (126)	5.35 M jak miłość (1638) 6.25 Kościół ewangelicko-metodystyczny w Głaznotach. Historia i teraźniejszość 6.55 Rodzinka.pl (188) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (111) 11.50 Barwy szczęścia (2678) 12.30 Koło fortuny 13.15 Zranione ptaki (144) 14.05 Va banque 14.35 Na sygnale (279) – serial obyczajowy Polska	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (1148) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1194) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.05 Okazja na dom 5.50 Uwaga! 6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska 11.50 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości (27) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1320, 1113) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (740) Ece wysyła Masal adres swojego domu, ale dziewczynka gubi się w Stambule. Emir pomaga zawieźć ранnego Savasa do szpitala.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (71) – serial krym. 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (80) Lila i Emir idą na kolację z Zerrin. Nadal udają, że są parą. Halit zabiera Yildiz do klubu nocnego, ale nie poświęca jej uwagi. Dunder zabiega o względy Zeynep. Zeynep odkrywa, że Hakan skupuje akcje.	15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (730) 17.00 Gliniarze (739) 18.00 Pierwsza miłość (3478) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Elizjum – film sf USA 2013 ★★ Reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley Rok 2154. Świat podzielony na dwie kasty. Członkowie uboższej marzą, by zamieszkać w rajskim Elizjum. Do buntowników próbujących się tam dostać dołącza robotnik Max, któremu zostało kilka dni życia. 22.25 Niewidzialny ★ – film sens. USA 2005 Reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, Jessica Biel, Jamie Foxx Trójka pilotów testuje samolot bojowy sterowany za pomocą sztucznej inteligencji. Podczas próbnego lotu maszyna wymyka się spod kontroli. 1.10 Armageddon – film ★★ katastrof. USA 1998	16.10 Ten moment (55) – serial fabularno-dokumentalny 16.45 Kuchenne rewolucje Magda Gessler przychodzi z pomocą właścicielce restauracji „Zapiecek”. Nieliczni goście chwalą serwowane potrawy, ale kiedy ukończono obwodnicę Lublina, sytuacja „Zapiecka” stała się dramatyczna. 17.55 Ukryta prawda (1437) – serial fabularno-dokumentalny Polska 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn 20.15 Na Wspólnej (3508) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv 22.40 Kuba Wojewódzki – talk show 23.45 Superwizjer – magazyn reporterów 0.20 Herkules (7) – serial krym. 1.20 Zabójcza broń (6) 2.20 Uwaga! – magazyn 2.40 Noc magii 4.00 Zamieszkać na plaży – serial dokument

★★★★★ koniecznie ★★★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN 7	TV 4
6.45 Hotel Paradise 7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.55 Zagadki losu 12.55 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Perfect Picture 15.55 Ukryta prawda 16.55 Opowieści małżeńskie 17.55 Rozwód. Walka o wszystko 19.00 Zagadki losu 20.00 Papiery na szczęście (177) – serial obyczajowy Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 ★★ Karol. Człowiek, który został papieżem (2) – film biograf. Polska/Wł./Fr./Kan. 2005, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk 23.35 ★★ Wilkołak – horror USA 2010	6.00 Strażnik Teksasu (81, 82) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3476) 9.50 Pierścionek z rubinem (85) 10.55 Kochane pieniądze 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (950) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (951) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (626) 21.00 ★ Poza zasięgiem – film sens.USA/Polska 2004, reż. Po-chih Leong, wyk. Steven Seagal 22.55 ★ Street Fighter: Legenda Chun-Li – film sens. Kan./Indie/USA/Jap./Taj. 2009
TVP Kultura	TV Trwam
9.10 ★★ Wrózby kumaka – dramat Niem./Pol. 2005 11.00 Reżyserzy: Sam Peckinpah 12.00 Orfeusz i Eurydyka – film anim. 12.15 Kwadratura koła – film anim. 12.30 Studio Kultura – niedziela z... 13.30 Siedlisko (8, 9) 15.30 ★★ Janosik – film przyg. Polska 1974 17.50 Trzeci punkt widzenia 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Rodzina Durrellów (5) 20.00 ★★ Do-bry, zły i brzydki – western Hiszp./Niem./Wł. 1966 23.10 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego	11.30 Promień z Fatimy 12.20 Mojżesz – 10 przykazań (210) 13.30 Msza Święta 14.30 Święty Józef, w imieniu Ojca 15.25 W Solankowej Dolinie 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Parafii pw. św. Maksymiliana Marii Kolbego 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (211) 22.55 Dzieci Andersa – Powrót do Afryki 0.00 Słowo życia
TVP Sport	TV Puls
8.10 Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa 10.15 Piłka nożna: 15. kolejka: Znicz Pruszków – Lech II Poznań 12.15 Kolarstwo torowe: MŚ w Saint-Quentin-en-Yvelines 14.00 Snooker: MP Shoot-Out w Lublinie 16.10 Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: Finał 18.05 Gol 19.55 Transmisja sportowa 22.30 Sportowy wieczór 23.10 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie 1.20 Fight Empire MMA: Gala w Pruszkowie 3.10 Boks: Floyd Mayweather Jr. – Victor Ortiz	12.00 Zaklinaczka duchów (74) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (352) 14.00 Rodzinny interes (211) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (354) 16.00 Prawdziwe motywy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (574, 575) 20.00 ★ Wykidajło – film sens. USA 1989, reż. Rowdy Herrington, wyk. Patrick Swayze 22.20 ★★ Człowiek pies – film sens. Fr./USA/W. Bryt./Hongk. 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Jet Li 0.35 ★ Bohater miesiąca – kom. Fr. 2020

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVN 7	TV 4
7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.55 Zagadki losu 12.55 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Opowieści małżeńskie 17.55 Rozwód. Walka o wszystko 19.00 Zagadki losu 20.00 Papiery na szczęście (178) 20.35 Hotel Paradise 21.35 ★★ Podzielony – thriller USA/Japonia 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy 23.55 ★ Widmo – horror USA/Japonia/Tajlandia 2008, reż. Masayuki Ochiai, wyk. Joshua Jackson	6.00 Strażnik Teksasu (83, 84) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3477) 9.50 Pierścionek z rubinem (86) 10.55 Kochane pieniądze 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (951) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (952) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (627) 21.00 ★ 12 rund 2 – film sens. USA 2013, reż. Roel Reiné wyk. Randy Orton 23.00 ★★ Dziedzictwo – thriller USA 2020 1.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
TVP Kultura	TV Trwam
8.35 ★★ Janosik – film przygod. Polska 1974 11.00 Rodzina Durrellów (5) 12.15 Rita Hayworth, bogini miłości 13.25 Królowa Bona (1, 2) – serial 1980 15.35 ★★ Marysia i Napoleon – komedia Polska 1966, reż. Leonard Buczkowski 17.45 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego 21.25 Informacje kulturalne 21.55 Rodzina Durrellów (6) – serial W. Bryt. 23.10 ★★ Nie ma nas w domu – dramat W. Bryt./Fr./Belg. 2019	12.20 Mojżesz – 10 przykazań (211) 13.10 Muzyczne chwile 13.30 Msza Święta 14.30 Koncert Papięski 15.30 Orlem być... 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Mój brat papież 16.55 Sekrety mnichów 17.10 Prosto o gospodarstwo 17.30 Zostań żołnierzem RP 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (212)
TVP Sport	TV Puls
10.10 Deyna 70 – reportaż 10.30 Re-transmisja sportowa 12.10 MŚ FIFA Katar 2022: Prezentacja zespołów 13.10 Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa 15.25 Gol 17.10 Studio 17.25 (L) Skoki narciarskie: Letnie MP w Zakopanem: Konkurs indywidualny kobiet i mężczyzn na skoczni HS 140 20.30 Odliczanie do mundialu 22.30 Sportowy wieczór 23.10 Skoki narciarskie: Letnie MP w Zakopanem: Konkurs indywidualny kobiet i mężczyzn 0.45 MMA	11.00 Rodzinny interes (211) 12.00 Zaklinaczka duchów (75) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (353) 14.00 Rodzinny interes (212) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (355) 16.00 Prawdziwe motywy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (575, 576) 20.00 ★ Plan ocalenia – film akcji USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe 22.00 ★★ Połączenie – thriller USA 2013, reż. Brad Anderson, wyk. Halle Berry 0.00 ★ Atak z nieba – film sens. Serbia/USA 2018

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 19 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (65) **9.35** Komisarz Alex (66) **10.35** Ojciec Mateusz (320) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Botswana ginący, afrykański raj **14.00** Wspaniałe stulecie (127)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (741)
Mert odnajduje Masal, uwalnia ją z rąk opryszków i przyprowadza do domu. Narin sprowadza psychoterapeutkę, lecz Masal nie chce z nią rozmawiać.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
17.55 Klan (4042)
18.20 Kasta (309)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (606)
21.00 Wielki test – 70 lat TVP – quiz
22.30 Ina Benita – dwa życia – film dokument.
23.55 Morderca w moim domu ******* – thriller USA 2019
Reż. John Murlowski, wyk. Alyshia Ochse, Zac Titus, Mark Lawson
Po śmierci ojca Kerry jedzie do jego posiadłości, by zorganizować pogrzeb. Budowlaniec Mike Dean podejmuje się remontu domu przed jego sprzedażą.

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.00 Na sygnale (226) **5.35** M jak miłość (1639) **6.25** Pogrom w Przytyku **6.55** Rodzinka.pl (189) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzinka.pl (112) – serial komediowy **11.50** Barwy szczęścia (2679) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (145) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (280) – serial obyczajowy Polska

15.05 Koło fortuny – extra
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (72) – serial krym.
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (81)
Yildiz postanawia odejść od Halita. Emir za namową nowych kolegów i bez wiedzy ojca bierze kluczyki od samochodu. Caner namawia Dundara, by przyszedł na imprezę noworoczną w biurze.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (146)
19.30 Barwy szczęścia (2679) – serial Polska
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2680) – serial Polska
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale”
20.55 Na dobre i na złe (857) – serial Polska
21.55 Miłość i medycyna (19) – serial obyczajowy Dania
22.55 Zdrajca (5) – serial sensacyjny Estonia
0.10 Towarzysz na życie ****** – komediodr. USA 2012

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1149) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1195) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (731)
17.00 Gliniarze (740)
18.00 Pierwsza miłość (3479) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.00 Hell's Kitchen – piekielna kuchnia – reality show
21.35 Świat według Kiepskich (584) – serial komediowy
22.05 Bruce Wszchemogący ******* – komedia rom. USA 2003
Reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Jennifer Aniston, Morgan Freeman
Sfrustrowany pracą reporter lokalnej stacji telewizyjnej w Buffalo wypowiada wojnę samemu Stwórcy. Niebawem otrzymuje od Najwyższego propozycję – na czas jego wakacji Bruce przejmie boskie obowiązki.
0.30 Absolutnie fantastyczne: ******* Film – komedia W. Bryt./USA 2016
2.15 Kung Fu szal ******** – komedia sensac. Hong-kong/Chiny 2004

TVN

5.00 Okazja na dom **5.25** Zamieszkac na plaży **5.50** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.55** Tajemnice miłości (28) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1321, 1114)

16.10 Ten moment (56)
16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zakątek smaku”, Konstantynów Łódzki
17.55 Ukryta prawda (1438)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3509) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Top Model – reality show
23.10 Jurassic World: Upadłe ******* królestwo – film przygodowy USA/Hiszpania 2018
Reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Ted Levine
Minęły cztery lata od czasu, gdy park rozrywki Jurassic World został zniszczony. Okazuje się, że wkrótce nastąpi erupcja uspięonego wulkanu. Owen i Claire chcą ocalić dinozaury z wyspy przed zagładą.
1.45 Tajemnica zawodowa (7) – serial obyczajowy
2.55 Superwizjer – magazyn reporterów
3.30 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.45 Hotel Paradise **7.45** Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Zagadki losu **20.00** Papiery na szczęście (179) – serial obyczajowy Polska **20.35** Hotel Paradise **21.35** Wataha (3, 4) – serial sens. Polska **23.40** ******* Och, życie! – komedia rom. USA 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl **2.05** Druga strona medalu

TVP Kultura

8.55 ******* Marysia i Napoleon – komedia Polska 1966 **11.00** Rodzina Durrellów (6)
12.15 Truffaut – Godard – filmowi rywale
13.30 Królowa Bona (3, 4) **15.00** ******* Nauczycielka – dramat Słowacja/Czechy 2016 **17.45** 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego **21.25** Informacje kulturalne **21.55** ******* Sekret jej oczu – dramat krym. Argentyna/Hiszpania 2009, reż. Juan José Campanella, wyk. Soledad Villamil **0.15** Mistrz i Małgorzata (7) **1.15** List z Masanija

TVP Sport

10.45 Studio **10.55** (L) Skoki narciarskie: Letnie MP w Zakopanem: Konkurs drużynowy mężczyzn **13.15** Pełnosprawni **13.40** Boks: Oscar Rivas – Ryan Rożicki **14.45** Odliczanie do mundialu **16.45** 4-4-2 **17.40** (L) Piłka ręczna PGNiG Superliga: Chrobry Głogów – Torus Wybrzeże Gdańsk **19.40** Studio **19.55** (L) Hokej na lodzie: GKS Katowice – Comarch Cracovia **22.30** Sportowy wieczór **23.10** Skoki narciarskie: Letnie MP w Zakopanem: Konkurs drużynowy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (85, 86) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3478) **9.50** Pierścionek z rubinem (87) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (952) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (953) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (628) **21.00** ******* Po prostu walcz II – film sens. USA 2011, reż. Michael Jai White, wyk. Michael Jai White **23.20** ******* Akt zemsty – film sens. USA/Bulg. 2017, reż. Isaac Florentine

TV Trwam

11.00 Z wędką nad wodę... **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Możesz – 10 przykazań (212) **13.10** Ślady mi s. Heleny Majewskiej **13.30** Msza Święta **14.30** Jestem gotowy na wszystko... **15.15** Duszpasterz **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszynski – historia **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Możesz – 10 przykazań (213)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (574, 353) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (212) **12.00** Zaklinaczka duchów (76) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (354) **14.00** Rodzinny interes (213) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (356) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (576, 577) **20.00** ******* Trafik – thriller USA 2018, reż. Deon Taylor, wyk. Paula Patton **22.00** ******* Momentum – thriller USA/RPA 2015 **0.00** ******* Ibiza – komedia Belg./Fr. 2019

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 20 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (66) **9.35** Komisarz Alex (67) **10.35** Ojciec Mateusz (321) – serial kryminalny **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.50** Klan lisów **14.00** Dziedzictwo (1) – serial obyczajowy Turcja

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (742)
Bliscy Masal starają się do niej dotrzeć. Kemalowi udaje się porozmawiać z córką i dowiaduje się, że nie chce ona wrócić do szkoły w Wiedniu. Gulperci próbuje zbliżyć się do Emira.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4043)
18.20 Kasta (310)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (607)
Lidia nie potrafi się pogodzić z tym, że Janusz postępuje zgodnie z wolą Elżbiety. Krawczyk próbuje zniechęcić Kazię do siebie, ale jego działania przynoszą odwrotny skutek.
21.00 Na sygnale (391)
21.35 Sprawa dla reportera
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
0.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.00 Na sygnale (227) **5.30** M jak miłość (1640) **6.25** Smaki świata – po bałkańsku **6.55** Rodzinka.pl (190) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Magazyn ekumeniczny **11.50** Barwy szczęścia (2680) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (146) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (281) – serial obyczajowy Polska

15.05 Koło fortuny – extra
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (73) – serial krym.
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (82)
Yildiz opuszcza dom Halita i jedzie do Kemala. Odkrywa, że właśnie odbywa się ślub Kemala i Zehry. W czasie potajemnej wyprawy autem z kolegami, Emir potrąca kobietę na przejściu dla pieszych.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (147)
19.30 Barwy szczęścia (2680) – serial Polska
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2681) – serial Polska
20.40 Ojciec Mateusz – kulisy
20.55 Ojciec Mateusz (361) – serial Polska
21.55 Miłość i medycyna (20) – serial obyczajowy Dania
22.55 Zdrajca (6) – serial sensacyjny Estonia
0.05 Traffic – dramat kryminalny USA/Niemcy/Meksyk 2000

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1150) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1196) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (732) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (741)
18.00 Pierwsza miłość (3480) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 Nasz nowy dom
Ekipa Katarzyny Dowbor pomaga Anecie i Leszkowi, którzy chcieli wyremontować stary dom we wsi Makówiec w województwie kujawsko-pomorskim, by przystosować go do potrzeb chorej córki.
21.05 Przyjaciółki (238) – serial obyczajowy Polska
22.05 Jerry Maguire ******** – dramat USA 1996
Reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger
Agent sportowy przeciwstawia się regułom gry obowiązującym w jego środowisku...
0.05 Oscar za drugoplanową rolę dla Cuby Goodinga jr.
1.05 W pogoni za szczęściem ******** – film USA 2006

TVN

5.10 Zamieszkać na plaży **5.50** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.55** Tajemnice miłości (29) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Ukryta prawda (1322, 1115) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (57)
16.45 Kuchenne rewolucje: „Pierogarnia”, Tczew
17.55 Ukryta prawda (1439) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3510) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje
Agnieszka i Marek od sześciu lat prowadzą bistro „Pod Przykrywką” w Szczecinie. Niestety, lokal przesładuje pech. By odmienić los, właściciele decydują się zwrócić o pomoc do Magdy Gessler.
22.45 Kobieta sukcesu ******* – komedia rom. Polska 2018
Reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Włodocha, Mikołaj Roznerski, Bartosz Gelner
Małka, szefowa wielkomejskiej firmy, przeżywa życiowy kryzys: jej życie wywraca się do góry nogami. Nie zamierza się jednak poddawać i postanawia walczyć z przeciwnościami.
0.50 Nietykalni – komediodramat ******** Francja 2011

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Zagadki losu **20.00** Papiery na szczęście (180) – serial obyczajowy Polska **20.35** Hotel Paradise **21.35** ******* Bękarty – komedia USA 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson **23.50** ******* Żółtodzioby – dramat woj. USA 2017, reż. Alexandre Moors, wyk. Aiden Ehrenreich

TVP Kultura

8.00 Zaginione – odnalezione **8.25** Działka muzyka: Łódzka Szkoła Tradycji **9.05** ******* Nauczycielka – dramat Słowacja/Czechy 2016 **10.55** Kraina miodu – film dok. Macedonia 2019 **12.35** Królowa Bona (5, 6) **15.00** ******* U Pana Boga w ogrodzie – komedia Polska 2007, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Ziemia, Wojciech Solarz **17.10** Co dalej? **17.45** 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego: Etap 3 i Noc z Wieniawskim **1.15** Informacje kulturalne

TVP Sport

10.20 Boks **12.20** Hokej na lodzie: GKS Katowice – Comarch Cracovia **13.25** Skoki narciarskie: Letnie MP w Zakopanem **15.00** Kolarstwo torowe: MŚ w Saint-Quentin-en-Yvelines **16.50** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **17.05** Studio **17.25** (L) Piłka ręczna kobiet: MKS FunFloor Perla Lublin – MKS Zagłębie Lubin **19.40** (L) Piłka ręczna: Górnik Zabrze – Gwardia Opole **21.35** Sportowy wieczór **22.20** Ring TVP Sport **23.20** Boks **1.45** Sporty walki – MMA: ONE Championship: Gala 161

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3479) **9.50** Pierścionek z rubinem (88) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy – real tv **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (954) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (629) **21.00** ******* Warcraft: Początek – film fantasy USA/Chiny/Kan./Japonia 2016 **23.45** ******* Przychodzą z ciemności – horror USA/Kolumbia/Hiszpania 2014

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (133) **13.05** Pod opieką Limanowskiej Pani **13.30** Msza Święta **14.30** Bądź wielki przed Bogiem **15.10** Ku pokrzepieniu poświadczeń serc. Historia Obrazu Matka Boska AK **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Zew natury **17.10** Historie obozowe **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (134)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (575, 354) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (213) **12.00** Zaklinaczka duchów (77) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (355) **14.00** Rodzinny interes (214) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (357) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (577, 578) **20.00** ******* Pech to nie grzech – komedia rom. Polska 2018 **21.30** ******* Kariera Nikosia Dyzmy – komedia Polska 2002 **23.55** ******* American Pie: księga miłości – komedia USA 2009

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» MGR IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z GABINETU PSYCHOLOGICZNEGO
IZABELA BARAN W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

SILNA KOBIETA, A WYCZERPANIE PSYCHICZNE

» Kim jest nowoczesna kobieta? Cudowną mamą, żoną, córką? Szanowanym pracownikiem w firmie? Gospodynią domową? Tak dziś postrzega się kobiecość, którą kieruje dążenie do sukcesu na rynku zawodowym i w życiu prywatnym



Część kobiet jest przekonana, że jeśli nie wykonuje swoich obowiązków w domu i w pracy, to zawodzi w roli kobiety. Co za tym idzie? Wzrasta samokrytyka i maleje zaufanie do samej siebie, pojawiają się słabości. Przytoczę jedną historię z gabinetu. Przychodzi do mnie pewna wspiana kobieta. Mądra, wykształcona, ma wspianego i przystojnego męża, którego zazdroszczą jej koleżanki oraz trójkę uroczych dzieci. Zajmuje wysokie stanowisko w pracy. Na pierwszy rzut oka wszystko wygląda idealnie. Postrzegana jest jako taka, która wszystko ogarnia. Nie ma miejsca na proszenie o pomoc, bo przecież jestem silna i ze wszystkim sobie poradzę, mi się to nie zdarza. W pew-

nym momencie zwyczajnie mamy dość. Wkrada się wyczerpanie psychiczne związane z kontrolą, produktywnością, wydajnością i koniecznością dbania o wszystko. W obliczu tego wszystkiego, mamy do czynienia z kobietą zmęczoną psychicznie. Kiedy kobieca siła zostaje przeciążona, czy to z powodu nadmiaru informacji uchwyconych w ciągu dnia, czy to z powodu pracy, dochodzi do zmęczenia psychicznego. Niektóre jego oznaki to problemy z koncentracją, odczuwanie nadmiernego zmęczenia, bóle głowy, nerwobóle, trudności w zapamiętywaniu, zmiany nastroju, trudności w wykonywaniu codziennych czynności. Dodatkowo pe-

symizm i brak wiary w siebie, złe nawyki żywieniowe. Pamiętajcie, że cały proces niezależności, autonomii i promocji zdrowia kobiet, musi być bardziej wzmacniany i doceniany. To oznacza, że też potrzebujesz pomocy i potrafisz o nią prosić, nawet często. W kobietach tkwi siła, kiedy są świadome tego, kim są. Podstawą tego

wszystkiego jest poznanie własnej wartości i osiągnięcie stanu wewnętrznej równowagi. A to właśnie równowaga daje poczucie spełnienia i pewności siebie. Jeśli nie radzisz sobie, poproś o profesjonalną pomoc. Psycholog zna techniki, które pomogą Ci pokonać wszelkie wątpliwości.



» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO
EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Uregulowanie stanu prawnego działki - zasiedzenie (cz. 2)



■ Ewa Tomala

CZYTELNICZKA:
-Po zawarciu związku małżeńskiego, otrzymaliśmy od moich rodziców działkę, która w naszej rodzinie była od pokoleń. Nie sporządziliśmy wtedy żadnej umowy. Chcieliśmy teraz sprzedać tę nieruchomość, jednak okazało się, że nikt z mojej rodziny nie był właścicielem, w dokumentach jako władający widnieje osoba, której nikt nie zna. Jak możemy uregulować własność działki, skoro moi rodzice już nie żyją, nie znamy osoby władającej, a my ją posiadamy ponad trzydzieści lat.

PRAWNIK ODPOWIADA:
W pierwszej części artykułu wyjaśniłam, jakie warunki należy spełnić, żeby nabyć własność nieruchomości przez zasiedzenie. Konieczny jest upływ czasu oraz wykazanie, że w tym okresie posiadało się nieruchomość i traktowało się ją jak swoją własność. W tej części artykułu przybliżę procedurę sądową związaną z zasiedzeniem. W celu nabycia własności nieruchomości przez zasiedzenie, konieczne będzie

złożenie wniosku do sądu, którym będzie sąd rejonowy, właściwy dla miejsca położenia nieruchomości. We wniosku należy dokładnie opisać nieruchomość, wskazując jej położenie, powierzchnię, szacunkową wartość, numer ewidencyjny działki oraz numer księgi wieczystej, jeżeli działka taki numer posiada. We wniosku należy uzasadnić wszystkie okoliczności, które potwierdzają, że doszło do zasiedzenia nieruchomości. Konieczne będą dowody na potwierdzenie, że posiadamy nieruchomość 20 lub 30 lat. W sprawie o zasiedzenie dowodami mogą być powołani przez nas świadkowie i potwierdzenia zapłaty podatków. Konieczne jest również opłacenie wniosku opłatą stałą, która wynosi 2000 zł. Opłatę od wniosku można uiścić na rachunek bankowy sądu lub opłacić w znakach sądowych, które można zakupić w kasie sądu. Sąd wyznaczy rozprawę i po przeprowadzeniu dowodów wyda postanowienie, w którym potwierdzi, że doszło do zasiedzenia własności nieruchomości.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Sos grzybowy ze świeżych grzybów

**Składniki na ok. 2-3 porcje:**

- 400 g świeżych grzybów (np. prawdziwki, podgrzybki, zajączki, maślaki, kozaki);
- 30 g masła (2 łyżki);
- 1 łyżka oleju;
- 2 cebule szalotki lub jedna mała cebula;
- 1 ząbek czosnku;
- 125 ml wody (bulionu warzywnego lub grzybowego);
- sól i pieprz;
- natka pietruszki lub inne zioła;
- ok. 100 g słodkiej śmietany 30-36%.

Przygotowanie:

Grzyby oczyścić. (Grzyby najlepiej oczyścić szczoteczką z zabrudzeń. Jeśli to nie wystarczy można je szybko opłukać w misce z zimną wodą

i osuszyć na ręczniku papierowym). Kapelusze i nóżki pokroić w plasterki. Cebule obrać i pokroić w drobną kostkę. Na patelni rozgrzać masło z olejem. Dodać cebule i smażyć na średniej mocy palnika, aż się zeszkłą. Pod koniec dodać przeciśnięty przez praskę ząbek czosnku. Dodać pokrojone grzyby i smażyć na większej mocy palnika ok. 5 minut. Następnie podlać wodą (lub bulionem), zmniejszyć moc palnika i dusić pod przykryciem do miękkości (ok. 10 minut). Następnie wlać śmietanę i doprawić do smaku solą, pieprzem i posiekaną natką pietruszki. Teraz można sos wyłączyć lub gotować dłużej, jeśli ma być gęstszy.

» AGNIESZKA SOSZKA - CERTYFIKOWANA INSTRUKTORKA JOGI CIAŁA I JOGI TWARZY Z GARWOLINA WYJAŚNIA:

WPŁYW JOGI NA TWARZ



➤ Skłony do przodu. Poprawiają dopływ do twarzy krwi, dzięki czemu skóra jest odżywiona. Uwalniają ponadto napięcia z głowy, twarzy i szyi



Zła postawa może być źródłem wielu kłopotów, od bólu szyi i kręgosłupa po ból głowy i kłopoty ze snaniem.

Wszystko to ma wpływ na wygląd twarzy i zdrowie skóry

Zjawiskiem XXI wieku są zwyrodnienia szyi spowodowane wpatrywaniem



➤ Agnieszka Soszka

sie w ekrany telefonów i komputerów. Powoduje to zmarszczki, obwisłą skórę szyi, napięcie szczęki i mięśni, przez co utrudniony jest przepływ krwi.

JAK POPRAWIĆ POSTAWĘ.

- Nie pochylaj nadmiernie głowy, ustaw tak widoczność ekranu telefonu i komputera by były na poziomie Twoich oczu.
- Nie przytrzymuj telefonu ramieniem.
- Ćwicz, aby wzmocnić mięśnie tułowia i brzucha.
- Codziennie rozciągaj szyję, plecy, barki i biodra, aby rozładować napięcia.

JAKI RODZAJ ĆWICZEŃ WYBRAĆ DLA URODY.

Musisz wiedzieć, że ćwiczenia Jogi znakomicie wpływają na poprawę wyglądu twarzy. Na zajęcia wybierz się do wykwalifikowanego nauczyciela z doświadczeniem. Pomoże Ci to bezpiecznie postawić pierwsze kroki z zauważalnym efektem. Nieumiejętnie wykonywane ćwiczenia mogą narobić więcej szkody niż pożytku. Każde ustawienie ciała powinno być wykonywane pod okiem nauczyciela i korygowane przez niego. Dzięki temu joga wymiecie napięcia, zarówno z ciała jak i z umysłu. Po każdej sesji poczujesz zmianę i więcej luzu w ciele.

DLACZEGO WŁAŚNIE JOGA?

Ponieważ znajdziesz tu wiele pozycji wpływających korzystnie na wygląd Twojej twarzy.

- Skłony do przodu. Poprawiają dopływ do twarzy krwi, dzięki czemu skóra jest odżywiona. Uwalniają ponadto napięcia z głowy, twarzy i szyi.
 - Wygięcia w tył. Unoszą i ujędrniają przód szyi i dolne partie twarzy. Uwalniają napięcia z barków.
 - Skłony w bok. Działają liftingująco na mięśnie z boku twarzy i szyi. Uwalniają napięcia z szyi.
 - Skręty. Angażują mięśnie boków twarzy, ujędrniają twarz i szyję. Uwalniają napięcia z obręczy barkowej.
 - Pozycje odwrócone. Dzięki sile grawitacji, napływaniu krwi do głowy, odświeżają umysł, rozświetlają cerę, działają korzystnie na usuwanie toksyn z organizmu, zmniejszając opuchliznę wokół oczu.
- Praktykuj Jogę pod okiem doświadczonego nauczyciela, bądź z siebie zadowolona i dbaj o siebie każdego dnia. Masz ze sobą cały zestaw narzędzi do osiągnięcia świetlistej cery, pięknej postawy, smukłej sylwetki, zdrowego ciała. Joga nie jest wymagającym sportem. Wystarczy Ty i Twoje chęci.

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl



MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000

JAK PRAWIDŁOWO SUSZYĆ WŁOSY?

» **Suszarka, to podstawowy sprzęt do stylizacji włosów. Silny strumień powietrza nie jest jednak dla nich obojętny. Może nawet uszkodzić łodygę i zaszkodzić kondycji skóry głowy**

Mokre włosy są wypełnione wodą, która pod wpływem dużej prędkości skierowanego na nie powietrza odparowuje nie nawilżając prawidłowo włosów. Gdy schną w naturalny sposób wchłaniają potrzebną im wodę. Suszenie włosów zimnym powietrzem jest zbliżone do naturalnego schnięcia dzięki czemu

można uznać to za jedną z lepszych metod osuszania włosów. Kiedy suszymy warto nie narażać włosów na wysokie temperatury. Gdy mamy do wyboru kilka stopni suszenia zawsze warto wybrać ten najniższy. Dzięki czemu włosy nie tracą blasku i witalności. Ważna jest również siła nadmuchu. Włosy cienkie warto suszyć słabszą prędkością, aby dodatkowo się nie płały. W przypadku włosów kręconych przydatny będzie dyfuzor, który zwiększy objętość pasm i ładnie ułoży kręcone kosmyki. Należy pamiętać, że nie można również suszyć włosów głową w dół.

TEMPERATURA POWIETRZA NIE POWINNA PRZEKRACZAĆ 60 STOPNI C

Nie powinniśmy trzymać suszarki do włosów zbyt

blisko głowy i samych włosów, gdyż zaszkodzi to ich kondycji. Najbezpieczniej będzie odsunąć suszarkę na odległość minimum 20 cm, dzięki czemu działanie strumienia ciepłego powietrza będzie łagodniejsze. Najbardziej szkodliwe jest suszenie gorącym strumieniem ponieważ może on powodować rozchylenie się łusek włosów. Skutkuje to ich uszkodzeniem, gdyż łuski najpierw pękają, a następnie zaczynają się kruszyć odsłaniając delikatne warstwy włosa. Temperatura powietrza nie powinna przekraczać 60 stopni C. Warto jednak zdecydować się na korzystanie z profesjonalnych sprzętów oferujących chłodny nawiew, którego temperatura oscyluje w granicy 30 stopni. Nie tylko sposób suszenia, ale również sprzęt ma znaczenie. Nie warto wybierać suszarek niskiej jakości.

W takim sprzęcie zastosowane są nienowoczesne technologie, które mogą na przykład nierównomiernie nagrzewać włosy. Jeśli już decydujemy się na suszenie włosów czy ich stylizację na gorąco, korzystamy zawsze z preparatów zapewniających im termochronę. Warto również wspomnieć o funkcji jonizacji jako dodatku do suszarek, która zapewni włosom połysk i gładkość poprzez neutralizowanie ładunków dodatnich osiadających na włosach powodujących ich elektryzowanie się. Jeśli nasze włosy są mocne i zdrowe, to korzystanie z suszarki, szczególnie jeśli posiada ona regulację nawiewu czy funkcję jonizacji, nie powinno im zaszkodzić. Natomiast jeśli są one osłabione i zniszczone, proces suszenia może potęgować ten stan.

» **KAROLINA MIANOWSKA - DORADCA KOSMETYCZNY I DYREKTOR SPRZEDAŻY W FIRMIE MARY KAY WYJAŚNIA:**

Złuszczenie skóry twarzy



Karolina Mianowska

Złuszczenie, to ważny element pielęgnacji. Dlaczego warto wykonywać peeling?

Na naszej skórze, tworzy się warstwa obumarłego naskórka, który należy usunąć właśnie peelingiem. Pozwoli to skórze lepiej wchłonać składniki odżywcze z nałożonych kosmetyków. Kolejne zadanie złuszczenia to przywrócenie jej gładkości i usunięcie nagromadzonego sebum. Dla skóry tłustej, mieszanej, trądzikowej, korzyścią z peelingów będzie na pewno oczyszczenie z zaskórników, złagodzenie zmian trądzikowych, niwelacja blizn także tych trądzikowych oraz odblokowanie i regulacja pracy gruczołów łojowych. Złuszczenie sprawia, że na-

sza skóra staje się promienna, przebarwienia są rozjaśnione, a drobne zmarszczki zmniejszają się. Jak często złuszczać skórę twarzy? Wszystko zależy od rodzaju cery, jednak nie częściej niż 2 razy w tygodniu. Złuszczenie pomoże pozbyć nam się problemów skórnych, wyrówna koloryt, wygładzi, pomoże pozbyć się suchych skórek, plam, blizn, zaskórników. Jest konieczne tak, jak codzienne oczyszczanie, to podstawa w prawidłowym funkcjonowaniu skóry, bo każda z nas chciałaby mieć zdrową promienną gładką cerę. Przeciwwskazaniem do peelingów są brodawki skórne, grzybica skóry, otarcia naskórka i otwarte rany.

Maria Koc honorowym obywatelem



ŁASKARZEW Senator Maria Koc odebrała tytuł Honorowego Obywatela Miasta Łaskarzew. Stało się to podczas sesji rady miasta 29 września. Tytuł został przyznany przez radę miasta 10 sierpnia tego roku

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



» Synek Katarzyny i Waldemara Lis z Sobolewa, urodził się 4 października. Ważył 2400 gramów i mierzył 48 centymetrów.



» Jan urodził się 3 października. Ważył 3160 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Katarzyny i Łukasza Wieczorek z miejscowości Celinów.



» Rozalka urodziła się 1 października. Ważyła 2770 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Justyny i Łukasza Pietryka z miejscowości Stefanów.



» Natan urodził się 1 października. Ważył 4070 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Iwony i Marka Cyry z miejscowości Uchacze.

KAROLINA MIANOWSKA st. Niezależna Dyrektor Doradca ds. pielęgnacji skóry i makijażu

Pomogę Ci:
» dobrać odpowiednie kosmetyki
» otworzyć własny biznes

Nauczę Cię:
» podstaw pielęgnacji
» makijażu dziennego
» makijażu wieczorowego
» przedsiębiorczości

504 555 109
Karolina Mianowska - Odkryj Swoje Piękno
mianowskakarolina

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub? Obchodziłeś rocznicę? Urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG. Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo!

Zapraszamy.

» KSIĄDZ STANISŁAW WAŁACHOWSKI:

W Ziemi Świętej spotkał ukrywaną przez siebie kobietę

»
Ksiądz Stanisław Wałachowski przyszedł na świat 23 marca 1907 roku w Kębłowie. Był ofiarą prześladowań niemieckich, sowieckich i komunistycznych. Został pochowany na cmentarzu parafialnym w Żelechowie



✚ Ksiądz Stanisław Wałachowski

Kapłan był synem **Antoniego i Antoniny z Białachów**. W Żelechowie pobierał nauki w gimnazjum i w 1919 roku przyjął sakrament bierzmowania. Ukończył 6 klas gimnazjum w Węgrowie. Od 1924 roku kształcił się w Seminarium Duchownym w Janowie Podlaskim. 21 grudnia 1929 roku został wyświęcony na księdza w kolegiacie janowskiej przez biskupa **Henryka Przeździeckiego**.

W latach 30. XX wieku posługiwał jako wikary w parafiach w Osiecku, Białej Podlaskiej, Wereszczynie, Korytnica Węgrowska, Parysów i Kosów. Od 1936 do 1939 roku był pierwszym rektorem filii duszpasterskiej w Łysowie. Tamtejsza plebania pochodziła z czasów unickich. Z czasem mieściła się w niej szkoła powszechna. Ksiądz

Wałachowski początkowo mieszkał w wynajętym od jednego z gospodarzy prywatnym mieszkaniu. Budynki kościelne w Łysowie odzyskali dla parafii wierni. Rektor przystosował świątynię do liturgii rzymsko-katolickiej.

W PORĘ OSTRZEŻONY, ZDOŁAŁ ZNALEŹĆ SCHRONIENIE W INNEJ MIEJSCOWOŚCI

W kwietniu 1938 roku kapłan udał się do Rzymu na kanonizację świętego **Andrzeja Boboli**. Od 1939 do 1942 roku posługiwał w parafii Kolano, gdzie przeżył wybuch II Wojny Światowej. 7 października 1939 rok jednosta żołnierzy sowieckich

podczas odwrotu za rzekę Bug napadła na probostwo w Kolanie. Doszło do rewizji, ksiądz został postawiony pod ścianą, a przed nim stał żołnierz z karabinem w ręku. Plebania została splądrowana, ale kapłan przeżył.

W styczniu 1941 roku w Kolanie pojawił się około 120-osobowy oddział saperów niemieckich, który zajął szkołę, część plebanii i kilka domów na wsi. W saloniku na plebanii mieszkało dwóch oficerów, w drugim pokoju ośmiu żołnierzy. Pomimo działań wojennych ksiądz proboszcz rozpoczął prace w kościele, przy oparciu dwóch cmentarzy i ogrodu.

W latach 1942-1944 pełnił posługę w filii duszpaster-

skiej w Kożuszkach. Na plebanii ukrywał przed Niemcami żydówkę imieniem **Ryfka**. Po wojnie wyjechała ona razem z mężem do Izraela. W 1980 roku razem z grupą kapłanów ksiądz Wałachowski pielgrzymował do Ziemi Świętej, gdzie spotkał się z ukrywaną przez siebie kobietą.

Od 1944 roku posługiwał w parafii w Kornicy. Poprzez swoje patriotyczne kazania znalazł się na cenzurowanym okupanta. W porę ostrzeżony, zdołał znaleźć schronienie w innej miejscowości.

W 1949 roku uprosił u biskupa **Ignacego Świrskiego** udzielenie urlopu kuracyjnego - w czasie jego nieobecności w Kornicy zastępował go ksiądz **Jan Samulak**.

Ksiądz Wałachowski posługiwał w Sobieszowie u księdza proboszcza **Czesława Tuzinkiewicza**. W 1952 roku jego urlop został przedłużony. Mieszkał w klasztorze Sióstr Elżbietanek, odprawiając msze święte w kościele filialnym w Podgórzynie. Jako, że ksiądz Wałachowski od 1949 roku przebywał poza diecezją i nie sprawował żadnych obowiązków duszpasterskich w Kornicy, biskup zwolnił go ze stanowiska administratora parafii z ważnością od 1949 roku, jednocześnie mianując księdza **Samulaka** samodzielnym administratorem parafii Kornica.

MIESZKAŁ W CZĘSTOCHOWSKIM KLASZTORZE, POMAGAJĄC PRZY SPOWIEDZI WIERNYCH NA JASNEJ GÓRZE

Będąc w dalszym ciągu na urlopie kapłan posługiwał w parafii Najświętszej Maryi Panny w Słupsku. Od stycznia 1954 roku pełnił obowiązki kapelana Sióstr Niepokalanek w Szczecinku, będąc spowiednikiem zwyczajnym oraz pracując w duszpasterstwie parafii Szczecinek, gdzie obsługiwał szpital miejski. Urlop miał przedłużony do listopada 1955 roku.

Po tzw. odwilży 1956 roku powrócił do diecezji, gdzie zamieszkał jako gość u księdza **Tomasza Odowskiego**, proboszcza parafii Górzno. Od 1956 roku przez 3 lata pełnił funkcję pierwszego wikariusza parafii Węgrów. Głosząc patriotyczne kazania znalazł się na cenzurowanym komunistycznej władzy, które wystosowały pismo do kurii diecezjalnej o zdjęcie księdza ze stanowiska wikariusza parafii. W związku z powyższym biskup Świrski zwolnił księdza Wałachowskiego z wikariatu parafii Węgrów i mianował wikariuszem parafii świętego Józefa w Międzyrzeczu Podlaskim.

Ksiądz Wałachowski wyjechał na urlop, do 1960 roku mieszkając w Sobieszowie koło Jeleniej Góry. Pomieszkiwał w mieście Koźle u księdza **Ludwika Rutyny**. Na urlopie przebywał do roku 1962. Wówczas też otrzymał nominację na wikarego parafii Sadowne, a następnie wi-

kariusza parafii Parczew.

W 1964 roku objął rezydencję przy parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Białej Podlaskiej. Pełnił funkcję ojca duchownego w dekanacie bialskim.

W 1981 roku razem z grupą 36 kapłanów uczestniczył w pielgrzymce lotniczej do Rzymu. Razem z innymi duchownymi koncelebrował u boku **Jana Pawła II** mszę świętą w jego prywatnej kaplicy w Castel Gandolfo, zostając przyjętym na audiencji. Każdego roku od maja do września pomagał przy spowiedzi wiernych na Jasnej Górze, mieszkając w klasztorze. W maju 1985 roku zasłabł w Częstochowie. Zamieszkał w Białej Podlaskiej.

Przed śmiercią swoje oszczędności przekazał na kościoły bialskie, a także w Dokudowie i Łukowcach. Zmarł 11 czerwca 1985 roku w Białej Podlaskiej. Następnego dnia odbyło się nabożeństwo pogrzebowe. Mszy świętej w kościele Narodzenia Najświętszej Maryi Panny przewodniczył biskup **Jan Mazur**. Po uroczystości ciało zmarłego zostało przewiezione do kościoła w Żelechowie, gdzie odbyło się nabożeństwo żałobne. Ciało kapłana złożono na żelechowskim cmentarzu.

M. Kurach

✚ Główne źródło: „Kapłani diecezji siedleckiej represjonowani w PRL w latach 1944-1989” - „Ks. Stanisław Wałachowski 1907-1985”; Ksiądz Zdzisław Młynarski; Podlaskie ECHO Katolickie 28 (367) 2002

Otwarcie fabryki w Łaskarzewie

W 1962 roku Wytwórnia Filmów Dokumentalnych i Fabularnych w Warszawie przedstawiła propagandowy materiał pt.: „Święto w Łaskarzewie”

Na taśmie filmowej zarejestrowane zostało otwarcie Zakładu Przetwórstwa Tworzyw Sztucznych. Na uroczystości pojawił się ówczesny wicepremier - Piotr Jaroszewicz. Reżyserem materiału był Jerzy Kasprzycki. Zdjęcia Witold Jabłoński. Lektor Włodzimierz Kmicik. Dźwięk Ryszard Sulewski. Redaktor wydania Wacław



✚ Kadr z filmu „Święto w Łaskarzewie” WFDiF (Repozytorium Cyfrowe Filмотeki Narodowej; repozytorium.fn.org.pl)

Kaźmierczak.

Lektor:

Mieszkańcy małej osady koło Garwolina potrafią do-

cenic powagę chwili (W tle ukazane budynki w Łaskarzewie, kobiety sprzątające ulice, malujące białą farbą

krawężniki ulic- przyp. red.). Nareszcie przydadzą się nieużywane dotychczas znaki drogowe (stawianie przez mężczyzn znaków drogowych). Święto równe chyba narodowemu (dekoracja budynków, wieszanie flag). Tylko taksówek naraz nikt jeszcze tutaj nie widział (szereg samochodów stojących na ulicy). Przyjechali z samego powiatu, z województwa i z rządu, aby otworzyć pierwszą w historii Łaskarzewa fabrykę (dyrektor fabryki wita Piotra Jaroszewicza, który dziękuje dzieciom za kwiaty).

Otwarcie nowego Zakła-

du Przetwórstwa Tworzyw Sztucznych w Łaskarzewie miało miejsce w 1962 roku. Zakład ten pierwotnie był Oddziałem Warszawskiej Wytwórni Wyróbów Plastycznych i Gumowych PIAST. W 1965 roku Fabryka Opakowań Kosmetycznych „Pollena” w Łaskarzewie rozpoczęła współpracę z Fabryką Kosmetyków Lechia w Poznaniu.

Lektor:

Wicepremierowi Jaroszewiczowi podano nożyczki z połączonym uchwytem. Nic dziwnego, że takie powitanie. Kilkaset osób znajduje pracę, na którą czekali bez

przesady od stuleci (Jaroszewicz przecina wstęgę). Miejscowi gospodarze za darmo oddali grunt pod inwestycję. Wytwórnia wyrobów z tworzywa sztucznego. Wartość produkcji 120 milionów złotych rocznie - dla małej osady oszalałająca kariera (Jaroszewicz i osoby mu towarzyszące w hali produkcyjnej, wicepremier rozmawia z pracownikami). Już gotowe pierwsze płaszczki z plastiku, jak nasz budżet zrecznie przykrojone i trochę ciasne pod pachami (Piotr Jaroszewicz przemierza płaszcz) (...).

M. Kurach

Stacjonował w pobliżu wraz ze swoim korpusem

» **Książę Adam Poniński herbu Łodzia jest dzisiaj jedną z najczęściej przytaczanych postaci w związku z bitwą maciejowicką. Na skutek spóźnienia rozkazów został obarczony o klęskę powstańców. Czas pokazał, że oskarżenia o zdradę okazały się być bezpodstawne**



» "Bitwa pod Maciejowicami" - obraz pędzla Aleksandra Orłowskiego

GO DOWÓDCY, IWANA FERSENA, NA LEWYM BRZEGU WISŁY

Adam Poniński (syn) w 1893 roku był posłem na sejm grodzieński, gdzie Polska stała się protektoratem rosyjskim. Od 1786 roku należał do Zakonu Maltańskiego. Służył w 1. Małopolskiej Brygadzie Kawalerii Narodowej- 3. Brygadzie Kawalerii Narodowej (brygada jazdy koronnej Rzeczypospolitej Obojga Narodów). Jako rotmistrz brał udział w wojnie polsko-rosyjskiej 1792 roku, za którą został odznaczony Krzyżem Wojskowym Virtuti Militari. 18 sierpnia 1892 roku otrzymał awans na stopień majora. Z chwilą zwycięstwa konfederacji targowickiej podał się do dymisji. Po otrzymaniu zwolnienia ze służby opuścił szeregi brygady. Brał udział w Powstaniu Kościuszkowskim 1794

roku. Uczestniczył w bitwie pod Racławicami (4 kwietnia 1794), podczas której został ciężko ranny. Był organizatorem i dowódcą pułku strzelców pieszych. 21 kwietnia 1794 roku otrzymał awans na generała majora z nominacją na dowódcę 7. Dywizji, w szeregach której operował w Lubelskiem. Walczył w bitwie pod Szczekocinami (6 czerwca 1794). Brał udział w oblężeniu Warszawy (13 lipca-6 września 1794). Uczestniczył w potyczce z wojskami austriackimi pod Józefowem. Stając dzielnie na placu boju otrzymał od Kościuszki złotą obrączkę. Generał Adam Poniński brał udział w bitwie pod Maciejowicami 10 października 1794 roku. Stacjonował w pobliżu wraz ze swoim korpusem. Miał odpowiadać za powstrzymanie oddziałów rosyjskiego dowódcy,

generała **Iwana Fersena**, na lewym brzegu Wisły. Kościuszek postanowił trzymać opór do momentu nadejścia liczącej 4 tysiące ludzi dywizji Ponińskiego. Naczelnik wydał generałowi rozkaz przybycia na plac boju. Zadaniem dywizji było zajęcie lewego skrzydła polskiego.

PODEJRZEWANY O ZDRADĘ, NIEWYPEŁNIENIE ROZKAZÓW ORAZ OSTATECZNĄ KLĘSKĘ

O godzinie 2 nad ranem 10 października 1794 roku do Kościuszki przybył goniec od Ponińskiego z wiadomością, że jego dywizja stoi 3 mile od Maciejowic. Goniec został odesłany z rozkazem do Ponińskiego, aby generał jak najszybciej stawiał się na polu walki. Niestety, zanim goniec dotarł do Ponińskiego i ten przybył

pod Maciejowice bitwa już trwała w najlepsze. Dywizja generała dotarła na pole bitwy w późnych godzinach popołudniowych, a więc po klęsce powstańców. Poniński nie zdołał dotrzeć na pole bitwy pod Maciejowicami na czas, czego przyczyną było zbyt późne dostarczenie mu rozkazów. Nie był w stanie przybyć walczącym z odsieczą. Kościuszek do końca swoich dni obarczał Ponińskiego za klęskę bitwy pod Maciejowicami, choć ten, jak czas pokazał, nie miał na nią wpływu. Był niesłusznie podejrzewany o zdradę, niewypełnienie rozkazów, świadome zbyt późne przybycie na pole walki, a co za tym idzie o ostateczną klęskę. Sprawa Ponińskiego trwała jeszcze wiele lat po bitwie maciejowickiej. Generał bezskutecznie starał się wyjaśnić zdarzenie w okresie upadającego powstania. Z czasem został uniewinniony przez sąd, jednak opinia, że to on odpowiadała za klęskę powstańców przetrwała i trudno było ją wypłenić z ludzkiej świadomości. Wiele lat później Poniński został przez historyków zrehabilitowany. Dowódca po bitwie maciejowickiej znalazł się na skraju załamania psychicznego. Odnalazł schronienie na dworze targowicianina **Stanisława Szczęsnego Potockiego** w Tulczynie. Zmarł w roku 1816.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

SUROWY ODWET

12 października, 1943. Miętno. W lesie nieopodal miejscowości, w miejscu znanym jako Lisie Jamy, hitlerowcy wykonali wyrok śmierci na 5 Polakach. Było wśród nich 3 mężczyzn i 2 kobiety. Egzekucja stanowiła zemstę wroga za śmierć 2 żołnierzy niemieckich zastrzelonych przez ruch oporu.

TRZECH PRZEDSTAWICIELI

14 października, 1947. Garwolin. Antoni Piesio został członkiem lokalnego Zarządu Miejskiego. Organ ten podlegał Miejskiej Radzie Narodowej.

WŁADZA POWSTAŃCZA ZAGROŻONA

17 października, 1794. Powiat. Rada Najwyższa Narodowa podjęła decyzję o zmianie lokalizacji Komisji Porządkowej Ziemi Stężyckiej i Powiatu Garwolińskiego. Sytuacja była spowodowana sianiem pożogi w okolicy przez oddziały kozackie.

AKCJĘ WSPARŁA JEDNOSTKA Z WARSZAWY

17 października, 1943. Garwolin. Okupant niemiecki zatrzymał na terenie miasta ponad 20 osób. W operacji uczestniczyli stołeczne gestapo oraz lokalne oddziały pełniące w wojsku nieprzyjaciela funkcje policyjne.

ODSZEDŁ REPREZENTANT GRODU W STOLICY

17 października, 1998. Garwolin. Zmarł Jan Orzechowski. Był on adwokatem, działaczem społecznym i politycznym związanym z naszym powiatowym miastem. Zasiadał w parlamencie trzeciej kadencji.

PODCZAS WOJNY PRACOWAŁ W PODZIEMNYM PIŚMIE

18 października, 1944. Garwolin. W wyniku postrzału zmarł Jan Bilink. Aktywista w czasie okupacji zajmował się drukowaniem konspiracyjnego biuletynu „Apel”. Sprawował obowiązki członka Powiatowej Rady Narodowej.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Jan Mazurek

Jan Franciszek Mazurek przyszedł na świat 10 października 1928 roku w Garwolinie. Był synem **Franciszka i Marii z domu Rękawek**. Posiadał wykształcenie wyższe. Zdobył wyuczony zawód rolnika ekonomisty. Uzyskał zatrudnienie w Rolniczym Zakładzie Doświadczalnym Państwowego Instytutu Naukowego Gospodarstwa Wiejskiego w Szepletowie na Podlasiu w ówczesnym województwie białostockim, gdzie piastował funkcję zastępcy dyrektora. W okresie od 1 lipca 1966 do 31 marca 1970 roku był dyrektorem ww. zakładu.



» Jan Mazurek

Podstawą działania RZD PINGW, który powstał w 1948 roku na areale 252 ha (207 ha gruntów ornych), była produkcja rolna oraz

prowadzenie ścisłych doświadczeń polowych. Szepletowo stanowiło kluczowe miejsce kultury rolniczej białostockizny. Przed wojną w Szepletowie Podleśnym rezydował i gospodarował profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego i wileńskiego Uniwersytetu Stefana Batorego, prof. **Kazimierz Rogoyski**. Dzięki niemu wcielano w tym miejscu nowoczesne założenia agro-kulturalne. Zakładano spółki wodne, edukując okolicznych chłopów na temat dobrodziejstw związanych się z melioracją gruntów uprawnych. W Szepletowie prowadzo-

no wystawy rolnicze oraz pokazy dla mieszkańców Podlasia, Wileńszczyzny i okolic Grodna. Przez prezentacje terenowe propagowano używanie maszyn rolniczych oraz metod drenażu. Postulowano nad powoływaniem do życia spółdzielni chłopskich, a także spółek wodnych. Szepletowo od dziesięcioleci było centrum hodowli polskiego bydła czerwonego, dlatego organizowano w nim pokazy terenowe tej szlachetnej rasy. W roku 1965 uzyskał mandat na posła na Sejm PRL IV kadencji (z okręgu łomżyńskiego (numer 11)– urzę-

dował od 24 czerwca 1965 do 29 kwietnia 1969 roku. Należał do Zjednoczonego Stronnictwa Ludowego, będącego de facto ludową przybudówką Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej - w totalitarnym PRL-u legalnie funkcjonowały jedynie polityczne formacje powiązane z systemem komunistycznym. Podczas swojej pracy w parlamencie należał do Komisji Rolnictwa i Przemysłu Spożywczego. Za swoją pracę został odznaczony Srebrnym Krzyżem Zasługi. Zmarł 12 kwietnia 1990 roku.

M. Kurach

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.



SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 61 m2 w Mięt-nem; 2 pokoje, kuchnia, łazienka i WC; parter; cena 370.000 zł; więcej szczegó-łów telefonicznie Tel. 510 485 904.

MIESZKANIE 3-pokojowe 61m2 ul. Słowackiego, blok 15A, 3 piętro, własnościowe, kuchnia-pokój wschód, wc oddzielnie, z całym wypo-sażeniem, cena 360 000zł. Ryki, 693 717 635

DOM
SPRZEDAM

DOM 90m2 na działce 30 ar wraz z budynkami gospo-darczymi: garaż, stodoła, obora. Zalesie-Kolonia k/ Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel. 667 643 235

DOM murowany, letnia kuchnia, budynki gospodar-cze, działka 18 arów, cena do uzgodnienia. Zajezerze, tel. 691 197 930

DOM jednorodzinny, muro-wany, piętrowy wraz z bu-dynkiem gospodarczym i działką o pow. 744m2, dział-ka uzbrojona, dom z 1967r. cena 498 000,00 zł. Ryki, Kwiatowa, tel., 513 945 313

DOM piętrowy 110m2 dział-ka 700m2 z lat 70-tych, śro-dek do remontu, do uzgod-nienia. Ryki, ul. wspólna 10, tel. 602 538 519

DOM w Stężycy, dwa poko-je zamienię na mieszkanie w bloku w Stężycy, Dęblinie lub w Rykach, tel. 608 140 839

LOKAL
SPRZEDAM

BUDYNEK mieszkalno-

-usługowy o pow. 120m2 z działką 22ar. całość ogro-dzona, w części budynku wyremontowane mieszka-nie, reszta do dalszej ada-ptacji, cena do uzgodnie-nia. Bobrowniki, tel. 692 299 209

NIERUCHOMOŚĆ pod dzia-łalność gospodarczą, bu-dynek 79m2 na działce 1200m2, parking. Stężycza, ul. Rokicka 2, tel. 661 488 814, 661 909 466

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

PLAC w Stężycy, teren przemysłowy, działka z do-brym dojazdem wielkości 25 arów. Tel: 790 332 583

DOM blisko Ryk i Dęblina, dom położony 7km od Ryk i 14 km od Dęblina, przy drodze gminnej, w pełni umeblowany i wyposażo-ny, znajduje się również ga-raż na samochód i budynki gospodarcze. tel. 694 276 280

KAWALERKA, pokoje do za-mieszkania blisko do uczel-ni LAW studenci mile wi-dziani, cena 400zł do 600zł za pokój + opłaty. Dęblin, ul. Podchorążych, tel. 509 851 846

LOKAL użytkowy w Ry-kach, osiedle Karola Woj-tyły, na sklep usługi, biuro, lub gabinet, 50 m2. Ryki, tel. 886 971 236



MIESZKANIE 56 m2 w Gar-wolinie ul. Targowa, nowe świeżo wykończone w pełni umeblowane z kom-pletem zabudów i sprzętu AGD pralka lodówka zmy-

warka płyta piekarnik, par-king podziemny w cenie. Tel: 505 651 630

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

SZUKAM garażu do wyna-jęcia najlepiej z elektryką chociaż niekoniecznie w okolicach 15 P.P. Wilków, Staszica, Wiślana. Tel: 695 615 448

POSZUKUJĘ do wynajęcia stancji w Rykach lub okoli-cy. Tel.537 458 133

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA o pow. 6300 m2 gm. Wola Mysłowska, dz. ewidencyjna 432/1 przy drodze powiatowej, w której są wszystkie media (woda, gaz prąd, kanalizacja). Tel: 883 998 352

DOM + budynki gosp. na działce 0,17ha, szer. 18m. dom 70m2 z mediami, do zamieszkania od zaraz, ogrodzone dookoła. W środku panele i płytki w łazien-ce. Dużo zieleni, kwia-ty, tuje, drzewka owocowe + dwie działki budowlane 0,69 i 1,20ha szer. 19m + las 0,25ha. Stara Rokitnia, tel. 663 647 909

LAS w gminie Nowodwór, działka 193/3, 13 arów, tel. 602 506 949

DZIAŁKA budowlana w Dę-blinie o powierzchni 726 m2, wymiary działki 21 na 35, media w drodze. Tel: 695 419 886

DZIAŁKA budowlana o po-wierzchni 1112 m2, wszyst-kie media w drodze. Tel: 695 419 886

DZIAŁKA rolno-budowlana w centrum Korytnicy o pow. 52 a (wym. 45 x120 m) na za-

budowę lub inwestycję. Nr ewid. 452 i 469. Dostęp do drogi publicznej. Uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

DZIAŁKA inwestycyjna 1,02 ha. Ryki, ul. Lubelska, wszystkie media w działce, cena do uzgodnienia, tel. 667 925 400, 693 854 803

LAS o powierzchni 0,36 ha i 0,45ha, cena do uzgodnie-nia, tel. 605 834 631

DZIAŁKA około 8 arów, szer. 9m. wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia. Dę-blin Rycice tel. 667 775 517

DZIAŁKA nr 418, pow. 680m2, położona w Dębli-nie- Michalinów, cena do uzgodnienia, tel. 602 290 412

DZIAŁKA budowlana o po-wierzchni 0,15 ha położona w gminie Miastków Kościel-ny, obręb Brzegi. Tel: 501 522 526

DZIAŁKA ok. 8 ar. szer. 9m, wszystkie media w ulicy, ce-na do uzgodnienia. Dęblin Rycice, tel. 667 775 517

DZIAŁKA w Korytnicy, 52a (45m*120m), rolno-zagro-dową (nr 452,469) na siedli-sko, zabudowę, inwestycję. Dostęp do drogi publicznej, uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

LAS 854 ha działki 926 obr 09 Kawęczyn w gmina Kło-czew cena 6 500 zł tel. 504 366 985

SIEDLISKO we wsi Bramka gm. Kłoczew, media, pow. około 1ha,cena do uzgod-nienia, więcej informacji pod nr. 573 911 090

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKĘ w okolicach Niwa

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 661e6e5ba1



KUPON WAŻNY DO
24 października

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.

- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

 **515 595 795**

SKUP AUT

**GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI,
KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.**

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, **503 816 616**

Babicka, Trojanów, Stara Dąbia, Ryki. Tel: 790 850 804

SADZAWKĘ na ryby lub podmokły grunt na wykop sadzawki, w Rykach lub okolicy Ryk, tel. 537 011 983

SAMOCCHÓD

SPRZEDAM

AUDI A4 B5,rok produkcji 1996,benzyna z gazem ,kombi posiada opłaty przegląd do maja ,więcej inf. pod nr 669 559 956

PEUGEOT 2008, 12 turbo benzyna 130 km. 2018r. 36 tys.km kolor srebrny, wers gtlne, max wyposażenie, stan idealny, cena 64 900zł. Ryki, tel. 883 462 449

RENAULT Laguna II. Rok prod. 2002. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633. Dąbлін.

SAMOCCHÓD nissan mura-no 2006r. przebieg 181tys. B+G holenderski, jedyny w Polsce, od 15 lat stan bardzo dobry, cena 18 500 zł. Ryki, tel. 602 538 519

SAMOCCHÓD renauld Laguna rok 2002, 1,8 benzyna + gaz, tel. 505 544 375

TOYOTA Yaris II, 2008 rok, kolor srebrny metalic, przebieg 300 tys. km, 1.0,

benzyna, II- drzwiowy, stan dobry. Cena 8 tys. zł do negocjacji. Dąbлін. Nr tel. 668 159 828

VW POLO V 2015r. 1.2 tsi 90km 66 tys. km. stan bardzo dobry, bez wkładu finansowego, kolor czarny bogate wyposażenie, cena 41 500 zł. Ryki, tel. 883 462 449

SAMOCCHÓD

KUPIĘ

KUPIE SAMOCCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

AUTO - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTOCYKL

KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

MOTOCYKL w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

CZĘŚCI do syreny 105 + szyby, przód tył, tanio, okolice Nowodworu, tel. 698

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów

- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

598 195
FELGI alusy 15, 4 szt, rozstaw śrub 5/100 cena 500 zł do negocjacji, tel. 723 534 061

KOŁA kompletne do żuka, stan idealny, cena do uzgodnienia. Dąbлін, tel. 514 966 387

KOŁA zimowe kpl. 4 szt. na stalowych felgach 185/60/R/15. Kłoczew, tel. 511 101 603

KOŁA zimowe kpl. 4 szt. na stalowych felgach 185/65/R/14, tel. 662 596 281

KOŁA zimowe kpl. 4 szt. na stalowych felgach 185/65/R/15, tel. 662 596 281

KOŁA zimowe kpl. 4 szt. na stalowych felgach 185/65R15, tel. 662 596 281

KOŁA zimowe na stalowych felgach kpl. 4 szt. 185/65R14, tel. 662 596 281

OPONY dętki lotnicze, różne rozmiary, np. 600x180, tel. 517 120 621

PLANDEKA samochodowa, dł. 4,40m szer. 2,20cm, tel. 669 432 215

PRZYCZEKA samochodowa dmc-750kg, 2-osie alu burt, wszystkie otwierane, zarejestrowana, wymiary 260cm x 160cm, cena 5 000zł. Ryki, tel. 508 734 252

PRZYCZEPA kempingowa, brusner, zarejestrowana, cena 5 000zł. Ryki, tel. 602 580 841

ROZRUSZNIK do żuka nowy i do opel astra 1,6B, cena 100 zł, tel. 692 945 589

STARE prostowniki do akumulatorów, sprawne, cena do uzgodnienia. Dąbлін, tel. 668 358 977

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

Śrutownik mało używany z silnikiem 7,5 Kw i przewodem zasilającym. Cena do uzgodnienia. Dąbлін tel. 81 8830 810

URSUS C-360 3P; 1990 rok; z kabiną; nowe opony; zarejestrowany; ubezpieczony; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa Tel. 692 263 782.

ROZRZUTNIK przyczepe, kontakt po 17:00, tel. 667 393 463

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

WÓZ konny zaczepiany do ciągnika, cena do uzg. Ryki, tel. 600 931 201

TAŚMOCIĄG 6m, tel. 509 380 417

SIEWNIK poznaniak, tel. 509 380 417

PŁUGI 3 Grudziądzkie, tel. 669 432 215

WÓZ do ciągnika metalowy, tel. 669 432 215

KULTYWATOR 2,49 i wałek uprawowy 2,1m, cena 570 530 800

CIĄGNIK massey ferguson, 30 60, 1988r. tel. 695 731 833

SIEWNIK do zboża 23 lej, tel. 669 432 215

MASZYNY rolnicze, okolice Ryk, tel. tel. 505 544 375

KASACJA POJAZDÓW SKUP AUT UŻYWANYCH

DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH

TEL. 881 372 442

- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PLATNOŚĆ GOTÓWKĄ



GABINET GINEKOLOGICZNY

Ilek. med. Marek Sidorczuk

Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3

WTOREK 15.00-17.00

SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16

PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00

ŚRODA 15.00-20.00

PIĄTEK 15.00-20.00

 **603 921 645**

P A N E L E OGRODZENIOWE



SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI

WARSZAWICE 89 D

 25 685 81 41, 501 214 184

biuro@proway.pl www.proway.pl

KOMINIARZ

usługi w pełnym zakresie

czyszczenia, przeglądy, odbiory, opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady

Tel. 781 495 997, 537 408 922

SKUP AUT. KASACJA

Dobre ceny. Dojazd gratis

Gotówka od ręki

 **660 454 255**

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,

- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14



Ostatnie wolne terminy na Przyjęcia Weselne w 2023 roku, ceny od 249 zł/os



Hotel Dwór Chotynia
Chotynia 96, 08-460 Sobolew
Tel. 603 32 00 00
www.chotynia.pl



Ostatnie wolne terminy na Przyjęcia Weselne w 2023 roku, ceny od 249 zł/os



Hotel Pałac Żaków
Żaków 53, 05-332 Siennica
Tel. 663 44 44 43
www.palaczakow.pl

MARCINIAK

SERWIS Opon

 Opony nowe i używane

 Felgi aluminiowe

 Naprawa felg

 Układy hamulcowe

 Elementy zawieszenia

 Układy wydechowe

 Serwis olejowy

 Diagnostyka komputerowa

Warszawska 166, Ryki

609 419 805

oponymarciniak.pl



PRZYCZEPA samobieżająca mirosławiec, cena 2 900zł tel. 517 293 861

GNIOTOWNIK do zboża, siewnik do zboża, pługi 4 skibowe, cena do uzgodnienia, okolice Trojanowa, tel. 509 997 105

ROZSIEWACZ nawozu KOS; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PRZYSTAWKA do pługa; ce- na 450 zł; Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 3-skibowy na zry- walnej słupicy; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

BURTY do rozrzutnika 2-osioowego; cena 700 zł; Borowie Tel. 506 668 445.

OŚ do rozrzutnika 2-osio- wego; cena 750 zł; Borowie Tel. 506 668 445.

SIEWNIK Poznaniak; Rol- -Masz; 3 metry; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

BRONY 3-polowe; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

CIĄGNIK, podnośnik sprawny, palony z rozrusz- nika, światła sprawne, opo- ny od 266 i skrzynia, cena 3 500 zł. Dęblin, tel. 697 867 280

BRONY 2 średnio ciężkie, dł. zębów 12 cm stan bar- dzo dobry. Dęblin, tel. 514 966 387

TRAKTOR mf-255 z kabiną i turem oraz maszynami do niego, okolice Kłoczewa, tel. 691 827 172

SIEWNIK poznaniak stan b.dobry. Maciejowice tel.798 524 880

KRAJZEGA, tel.697 102 849

SIEWNIK poznaniak. rok1988. na docisku, lejki plastikowe, grabki z tyłu, stan b.dobry. Tel.692 290 910

PRASA rolująca welger rp 12,1990rok, stan b.do- bry, wszystko w oryginale, tel.692 290 910

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

GNIOTOWNIK do zboża lub rozdrabniacz „BAK”; ewen- tualnie śrutownik na ka- mienie; rozważę każdą pro- pozycję Tel. 608 061 723.

SIEWNIK i bronę talerzową, tel. 570 530 800

MASZYNY rolnicze: rozrzut- nik, glebogryzarka, tale- rzówka, agregaty siewne, prasy i inne maszyny, tel. 517 293 861

SADZARKA i kopaczka w dobrym stanie, tel. 517 293 861

CIĄGNIK rolniczy ursus ze- tor farmatrac, w dobrym stanie, mało używany, tel. 517 293 861

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny -

SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016
506 385 510

mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

CIĄGNIKI każda marka każ- dy stan zetor ursus mtz pronar belarus john deere case same international t25 zubron foton proxima, całe województwo. Tel: 535 305 302

CIĄGNIKI w każdym stanie mtz belarus pronar case sa- me international valtra t25 zubron foton john deere ursus zetor i inne, całe wo- jewództwo. Tel 535 305 302

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu tel.505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

BETONIARKA o poj. 250 l., zasilana silnikiem elek- trycznym 3-fazowym. tel. 507 114 046

SILNIKI elektryczne 2KW 3KW 4 KW 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

KOMPRESOR 50l, dwutło- kowy, mało używany, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel.795 738 911

BETONIARKA 150L, samo- róbka na czterech kołach od malucha, cena do uzg. Ryki, tel. 600 931 201

DOJARKI alfa- lawa, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 515 795 331

URZĄDZENIA ukośnica de- walt D27111 i agregat prą- dotwórczy, honda japoń- ski, cena do uzgodnienia, tel. 606 690 326, 572 031 910

SILNIK 3 fazowy o mocy 1,1 kw z przełącznikiem i przewodem, cena 150zł. Dęblin, tel. 668 358 977

SILNIK jednofazowy z pompą, cena do uzgodnie-

nia. Dęblin, tel. 602 179 419

WIERTARKA stołowa, wła- snej produkcji, maszyna w pełni sprawna, kilka bie- gów. Dęblin, tel. 576 652 112

LAWETA pod minikopar- kę o wym.4x2 Żelechów tel.604 916 779

TOKARKA tue 35, tel.604 916 779

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

TUSZKI gęsi; 40 sztuk; cena 30 zł/kg; Wilchta k. Garwo- lina Tel. 518 790 909.

ZIEMNIAKI jadalne, sadze- niaki i paszowe, odmiana: catania, vineta, owacja, bellarosa, ignacy, micha- lina, denar, lord, cena 1zł/ kg. Potok. Tel. 607 525 408.

SADZONKI porzeczki czar- nej, wolne od chorób, ple- wione, nawodnione, bar- dzo dobrze ukorzenione. Odmiana wczesna, gwa- rancja dużych plonów. Pozostało 1300 szt. Cena do negocjacji. Tel. 724 776 745

SADZONKI truskawek. Tel: 668 040 265

PSZENICA ozima ładna, cena do uzgodnienia. Dę- blin, tel. 81 883 19 95

ORZECH włoski duży, 100 kg., tel. 605 650 611

KUKURYDZA sucha, ziarno, Pawłowice, tel. 514 274 544

PSZENŻYTO z tegorocz- nych zbiorów, tel. 605 400 451

SADZONKI maliny jesien- nej „Polesie” cena 1 zł./szt. Drążgów, tel. 501 537 708

OBORNIK koński z przymy, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 501 588 436

SADZONKI truskawek od- miany hanoya, patrycja, elsanta, rumba wolne od chorób, bardzo dobrze ukorzenione, okolice Ryk,

cena 40 gr./ szt. okolice Ryk, tel. 504 233 736

SADZONKI truskawki rum- ba kent, cena 50gr. Ryki, tel. 692 038 707

PSZENICA ozima euforia, hondia, belissa. Jęczmień jary vermont, po centrali, możliwy transport powy- żej 5t. Przykwa, tel. 663 855 914

SADZONKI maliny letniej i jesiennej, duży wybór od- mian, tel. 664 366 193

WINOGRONA duże, czarne, bardzo słodkie, cena 2 zł/ kg, tel. 513 367 255

SIANO w kostkach, łąkowe I pokos, wysuszone bez deszczu, cena 4,50. Ryki, tel. 602 538 519

PSZENICA orkiszowa do siana, cena 270zł/q tel. 794 746 840

SADZONKI truskawek, od- miany marmolada królew- ska, malwina i roksana, cena do uzgodnienia, tel. 513 058 401

SADZONKI malin jesiennych poemat, rubin, sugana, ce- na do uzgodnienia. Jaku- bówka, tel. 889 315 347

ZIEMNIAK jadany owacja i triada. Jakubówka, tel. 889 315 347

ZIEMNIAKI jadalne i sadze- niaki, odmiana owacja, ce- na do uzgodnienia, okolice Kłoczewa, tel. 783 810 851

DOK z jabłek, bardzo do- bry, odmiana rubin i orze- chy włoskie. Ryki, tel. 660 518 369

GRANATOWY winogron, na wino za symboliczną ceną jak najszybciej, Swaty 70zł, tel. 512 764 612

ZIEMNIAKI, odmiana Kata- nia Paprotnia tel. 608 887 301

SADZONKI porzeczki czar- nej tisel. Ryki. tel. 535 044 833

ZIEMNIAKI jrys ,owacia, katania. Ryczyna tel. 692 589 824

SADZONKI truskawek rum- ba cena 40 groszy za sztu- kę. Ownia tel. 693 596 195

OBORNIK Jakubówka. Gra- bów Szlachecki. 798 037 895

SADZONKI truskawek Ha- noye i Rumby okolice No- wodworu tel. 608 369 005

SADZONKI truskawek, oko- lice Nowodworu, odmiany hanoya i elsanta sadzon- ki dobrze ukorzenione z młodej, jednorocznej plantacji. Plantacja na- wadniana, wolna od cho- rób, tel. 604-945-447.

SADZONKI truskawek ha- noje i grande - rora tel. 511 516 692

MIESZANKA zbożowa 900kg. Ryki tel.601 089 642

SADZONKI truskawek rum- ba, allegro, Verdi. Matecz- niki kupowane na szkółce tel.782 639 060

SIAN polne w kostkach tel 605 263 249

SADZONKI truskawki ha- noya i elsanta wolne od chorób, młoda planta- cja, pięknie ukorzenione 0,40gr tel. 604 193 425

SIANO i słomę (żyto-jęcz- mień) w belach. Kawę- czyn, tel. 784 501 829

SADZONKI maliny jesien- nej Poemat i Polana. Ryki tel. 608 149 044

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

SKUP ZBÓŻ - owies, jęcz- mień, pszenica, groch, pszenżyto, możliwy od- biór. Tel. 519 136 146.

SKUP zbóż w Ułężu, moż- liwość odbioru z gospo- darstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

WEZMĘ w dzierżawę grun- ty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalania. Tel: 790 772 445

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

 Sprzedaż zbiorników gazowych na własność

 Kompleksowe wykonanie instalacji

 Dostawa gazu

 Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki

tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



KLIMATYZACJA • WENTYLACJA

REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA

WIERCENIE W BETONIE

(TECHNIKA DIAMENTOWA)



**EUROCOLD**
SIENKIEWICZ

**501 099 450**
www.eurocold.pl



SKUP ZBOŻ
☎ 695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śrutę rzepakowej i sojowej
- Transport



STUDNIE
Miroslaw Izdebski
Dąbrowka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

KUPIĘ

ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:

jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies

KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

☎ 518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻ



- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

☎ 724 435 968 ☎ 665 188 425

Provident

Jeśli Ty też lubisz pomagać i chcesz działać w sprzedaży,

zostań Doradcą Klienta.

600 400 383
(koszt połączenia i SMS-a według taryfy operatora)

Provident Polska SA

SKUP ZBOŻA

- żyto
- pszenżyto
- owies
- i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUP ZBOŻA

żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

PARKIET jesionowy 5x30x22 mm, 100 zł m², dostępne 200 m. Korytnica, tel. 607 607 700

BLACHA trapezowa; akrylowa; panelowa; T8; brązowa; cena 47 zł/m²; Garwolin Tel. 600 126 019.

PRĘT żebrowany fi12, cena 60zł/szt, tel. 888 302 303, 502 375 285

RURA ocynkowana na słupki, nowa pocięta na długość 200x220cm, średnica fi 50,55,60mm. Ryki, tel. 663 238 782

DĘBINA wysezonowana w dechach 5cm grubości, około 0,5 m³. Dęblin tel. 795 738 911

CEOWNIKI ocynkowane szer. 15cm, na tanie ogrodzenia poziome, cena 12zł/mb. Maciejowice, Ryki tel. 502 375 285, 888 302 303

BLACHA ocynkowana 1mm x1,25x2,5 mb, cena 6,50zł/kg. Maciejowice, tel. 888 302 303

BLACHA aluminiowa 1mm 2 i 3mm, cena 24 zł/kg. Garwolin, tel. 600 126 019

PROFILE małe rozmiary II gat. cena 3,90 zł Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

PROFILE 60x40 słupki ocynk, II gat. cztery razy taniej jak w marketach 8zł/mb. Warszawa stawex. tel. 502 280 793

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZORY 43"; 50"; 55"; 4k; smart T2; niedrogo; z gwarancją. Tel. 507 253 977 lub 25 682 35 33

CHŁODZIARKO-ZAMRAŻARKA firmy elektrolux, 2-drzwiowa, 3 szuflady, wys. 182 cm, cena 950 zł. Ryki, tel. 513 788 843

PRALKA Siemens; stan dobry; cena 400 zł; Wola Łaskarzewska Tel. 791 835 744.

ŁODÓWKA używana gorenje, wys. 115 cm szer. 50 cm, cena 320 zł. Ryki, tel. 721 039 000

MEBLE

SPRZEDAM

ZESTAW MEBLI do salonu, kolor jasny mahoń. W skład wchodzi: kredens stoją-

cy przeszklony z trzech stron, wym. (szer.,wys.gł) 100x195x45 cm, komoda 150x85x45 cm, komoda 158x85x45 cm, kredens mały 152x112x40 cm, stół rozkładany o wymiarach 160 (210)x83x78 z 4 krzesłami. Meble są eleganckie, niezniszczane, solidne wykonane. Cena 5.500. Tel. 519 147 553.

BLACHA 1mm 3mm 1500x3000, cena 5,90zł/kg. Maciejowice Garwolin, tel. 888 302 303, 502 375 285

STOŁY, krzesła, komody, szafa, możliwy transport, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 662 271 795

ŁÓŻKO narożnik lewostronny jasny brąz tłoczony rozkładany wym.160 x 230 stan dobry cena do uzgodnienia Reducin tel. 502 523 094

NOWY słupek otwarty biały np.na książki.

wys.190cm,szer.45cm.cena 130zł. Ryki. 725 558 143

BUDOWLANE

SPRZEDAM

WKŁAD kominkowy. Gotowy do montażu. Stan bardzo dobry. Cena do negocjacji. Nr tel. 609 560 633

TERMOSTY do grzejników płytowych marki Heimeier (3 sztuki); 30/1,5; białe; stan idealny - demontaż z mieszkania w stanie deweloperskim; cena 40 zł/szt.; Garwolin Tel. 502 987 109.

GRZEJNIK łazienkowy typu drabinka; 60 x 50 cm; dolne podpięcie; 12 szczelbelków; biały; stan idealny - demontaż z mieszkania w stanie deweloperskim; cena 200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

PODŁOGA, elewacja 31x115x3800mm sosna 300m², cena 74 zł + vat,

PRAWO SPADKOWE

- Dziedziczenie
- Testamenty
- Zachowki
- Nabycie spadku



ul. Kazimierzowska 122
Siedlce
(naprzeciwko sądu)

ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!

POSADZKI AGREGATEM

OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl



696 463 784

ponad
10 lat
na rynku



BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

PRĘT żebrowany średnica 12. cena 60zł/szt. Ryki, Garwolin tel. 502 375 285, 600 126 019

BLACHA zimnowalcowana 1,2mm, cena 4,20zł/kg. Maciejowice stawex tel. 888 302 303

PRZYJMĘ spawaczy do pracy, 50 % od zysku. Maciejowice, tel. 888 302 303

BLACHA 12mm 1500x3000, cena 4,20zł/kg. Maciejowice, tel. 888 302 303

PROFIL 20x20x2 I gat. cena 7,70zł/mb. Kozienice stawex, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

BLACHA 12mm, 2000x3700, cena 4,20 zł/kg. Maciejowice, tel. 888 302 303

SŁUPKI z profilu 45x40x2, cena 25 zł/ szt. Garwolin stawex, tel. 600 126 019

BLACHA 10mm 2x6mb, cena 4,40zł/kg. Maciejowice, tel. 888 302 303

BLACHA trapez brąz t18, cena 46zł/2 Maciejowice, tel. 888 302 303

BLACHA ocynkowana trapez, cena 34zł/m2 Maciejowice, tel. 888 302 303

DESKI sosnowe 1 cal, tel. 669 432 215

STEMPLE budowlane; trzy metry długości; cena 9 zł/szt.; Wola Łaskarszewska Tel. 791 835 744.

SZTACHETY olszowe; heblowane; 10 cm szerokości; różne długości; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarszewska Tel. 791 835 744.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

MEBELKI w białym kolorze, stolik 100x60 + stolik pod komputer 138x50, cena 200zł. Ryki, tel. 607 110 190

UBRANKA dla dziewczynki rozmiar od 56 do 74 więcej informacji pod numerem tel. 724 101 237

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

GĘSI i kaczki, tel. 607 963 960

ŚWINIE 5 szt. do 20kg. Grabów Szlachecki, tel. 669 374 316

PROSIĘTA 6szt. do dalszego chowu okolice Stężycy, tel. 514 274 544

ŻREBKĄ 7-miesięczną; spokojną; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy Tel. 515 613 127.

ŻREBICA 20 miesięcy, spo-

kojna, do dalszego chowu, okolice Garwolina, tel. 504 417 800

OWCZARKI niemieckie w różnym wieku, tel. 605 400 451

CIELAK rasy limuze, okolice Kłoczewa tel. 602 891 979

KÓZKI 2 szt. i koziołki 2 szt. tani, okolice Ryk, tel. 507 151 250

KOZIOŁEK, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 600 897 411

GOŁĘBIE pocztowe, różne kolory, więcej białych z obrączkami i bez, ok. 150szt, cena 120 zł, tel. 725 395 646

JAŁÓWKA mięsna, 2-tygodniowa, brązowa. Cena 1200zł. Tel. 667 428 667

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

BYDŁO na ubój z konieczności, pozaklasowe. Tel: 669 955 409

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM w dobre ręce małe piękne, kolorowe kocięta nauczone czystości. Tel. 889 719 007

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

DREWNO opałowe; ok. 10 m3; cena do uzgodnienia; Wola Rębkowska Tel. 502 389 307.

WIÓRY suche 150 zł m.p., Korytnica 101a tel. 607 607 700

AKORDEON włoski „firotti”, 120 basów, stan bardzo dobry, cena 1 700zł, okolice Ryk, tel. 791 557 872

KASA pancerna 125x50x50cm, do uzgodnienia. Dęblin, tel. 691 197 930

DYWANY w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 662 434 460

BUDA dla psa, podwójne ściany ocieplona, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 604 753 685

BUTLA gazowa propan butan 11 kg. Dęblin, tel. 693 287 931

DRZEWO na opał. Tel 724 114 602

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

DĘBINĘ, jesion, sosna na pniu lub ściętą. Tel. 503 493

ZATRUDNIĘ

osoby na stanowiska:

SPAWACZ - ŚLUSARZ

OPERATOR MASZYN CNC

Firma zajmuje się produkcją konstrukcji stalowych.

Praca w Rykach. Tel. 660 425 587

002.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBINA osice brzozę na pniu lub ściętą. Tel. 607 219 517.

PILOT do telewizora „manta” sprawny, okolice Ryk, tel. 791 557 872

RÓŻNE

ODDAM dużą ilość nawozu od gołębi ze starego gołębnika, znajdują się one na stropie budynku, załadunek i transport w interesie odbiorcy. Parysów, tel. 503 120 454

PRACA
SZUKAM

SZUKAM pracy jako mechanik samochodowy, posiadam kilkunastoletnie doświadczenie w zawo-dzie, auta osobowe, ciężarowe, itp. okolice Garwolin Ryki, tel. 515 393 555

SZUKAM pracy jako kierowca kat. C lub B, prawo jazdy kat. B posiadam od 13 lat, a kat. C od 2 lat i małe doświadczenie w jeździe, posiadam również kartę kierowcy i kurs na przewóz rzeczy. Tel: 502 121 200

PRACA
DAM

KOBIETY I MĘŻCZYZN w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek; praca w okolicach Sobień-Jezior; praca z zamieszkaniem na miejscu; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 602 357 597.

DO ZBIORU JABŁEK na terenie gminy Sobienie Jeziory w okresie wrzesień-październik; warunki pracy i płacy do uzgodnienia; możliwość zakwaterowania Tel. 889 575 573.

Zatrudnię lakiernika do wyrobów drewnianych, Ryki., Tel. 500 066 605.

KSIĘGOWA/Y - pełen etat, miejsce pracy: Otwock, firma świadcząca usługi z zakresu księgowości i kontrolingu poszukuje pracownika na stanowisko księgowego/ej. Tel: 790 477 747; e-mail: aleksandra.imiolek@gmail.com

PRZYJMĘ do pracy w Do-mu Opieki mieszczącym się w Józefowie k/Otwocka Opiekunkę osoby starszej. Tel: 795 185 445

ZATRUDNIĘ do pracy na budowie doświadczonych zbrojarzy, a także osoby do przyuczenia. Praca na terenie Warszawy. Zapewniamy bezpłatny dojazd z okolic Garwolina. Tel. 506 637 613

ZATRUDNIĘ kucharza na stałe lub dorywczo do wyrobów garmażeryjnych i obiadów domowych, miejsce pracy Dęblin . Tel: 503 188 820, e-mail: k2centrum@gmail.com

ZATRUDNIĘ pomocnika stolarza, tel. 500 066 605

PRACOWNIKÓW do montażu mechanicznego, elektro-nicznego na stanowiska produkcyjne, zatrudnienie na umowę o pracę, wynagrodzenie 22-25 zł/godz. Sarny, Gmina Ułęż. Tel.: 81 880 33 71, e-mail: eltraf@eltraf.com.pl

ZATRUDNIMY kierowców z kat. C+E - transport kruszyw i transport cementu oraz z kat. C - betonomieszarka. Tel: 607 060 797

ZATRUDNIĘ kierowcę kat. C na auto chłodnia solówka do rozwożenia serów po kraju, tel. 608 609 781

ZATRUDNIĘ do kopania sadzonek truskawek, okolice Ryk, tel. 669 954 973

DAM pracę dla kierowcy na autotransportery, bardzo dobre zarobki, baza w Rykach, krótkie trasy. Możliwość przyuczenia. Tel: 601 457 475

PRACOWNIK magazynu, magazynier, praca Garwolin Ochnik SA, pełny etat, umowa o pracę, praca zmianowa. E-mail: patrycja.jaworska@ochnik.com. Tel: 605 150 956

OCHNIK praca dorywcza - składanie i pakowanie odzieży tekstylnej, praca dodatkowa, Garwolin, ela-

Zatrudnię kierowców z kategorią C+E

Transport po kraju

Zapraszam do kontaktu - Dariusz Siwek

tel. 600 803 943

styczny czas pracy. E-mail: barbara.dziubak@ochnik.com. Tel: 605 444 790

ZATRUDNIĘ osobę do pracy w gospodarstwie rolnym przy krowach mlecznych. Stryj, gmina Kłoczew. Tel: 501 484 957

ZATRUDNIĘ do kopania sadzonek truskawek, okolice Ryk.tel.669 954 973

POSZUKUJĘ murarzy Cieśli praca przy domkach jednorodzinnych Warszawie wypłata co piątek wszystkie informacje pod numerem telefonu tel. 798 155 444

ZATRUDNIMY operatorów maszyn z doświadczeniem oraz do przyuczenia, stabilna praca w okolicy Garwolina, 25/ 685 49 22, 576 328 333

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

Dofinansowanie na zakup koparek budowlanych. Dotacja do 500 tys. zł. – zwrot 65 % wartości inwestycji. Ponadto nabór na rozwój usług rolniczych oraz leśnych. Składanie wniosków do 21 października. Pomoc w wypełnianiu dokumentów. Tel. 795 931 529.

USŁUGI rębakiem, dojazd do klienta tel. 503 493 002

WYCINKA niebezpiecznych drzew, prace wysokościo-we, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak. Tel. 787 168 260.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

USŁUGI remontowo-budowlane: łazienka od A do Z, z białym montażem,

układanie płytek i paneli, malowanie, gipsowanie, gładzie, adaptacja poddaszy z ociepleniem, wolne terminy, solidnie. Tel: 516 364 338

SUSZENIE drewna usługowe oraz obróbka drewna, struganie desek na podłogę, szalówkę, podbitkę. Korytnica 101 A, tel. 607 607 700

FOTOGRAF który uwieczni ważny moment w Waszym życiu: ślub, wesele, chrzest lub pierwszą komunię waszego dziecka. Tel: 797 623 545

SOLIDNE malowanie dachów, wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

OFERUJEMY: okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery parapety wew. i zew, najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin, Kościuszki 48B, tel: 513 307 104

BRAMY garażowe oraz drzwi stalowe na wymiar; bramy: rozwierne dwuskrzydłowe; uchylne; ocieplone, nieocieplone, najniższe ceny. Garwolin, Kościuszki 48B, e-mail: konrad1050@gmail.com. Tel: 513 307 104

TOWARZYSKIE

KAWALER z czystą kartą, pozna kobietę, która myśli poważnie o życiu i chce założyć szczęśliwą rodzinę, nie interesują mnie przygody. Ryki, tel. 730 389 430

ODDAM
ZA DARMO

WERSALKĄ w dobrym stanie + fotel rozkładany. Kłoczew, tel. 511 101 603

DAWNA meblościanka na wysoki połysk, częściowo oszklona, transport własny. Ryki, tel. 668 006 148

PIESK brązowy bez ogo-na 6 miesięcy z małych psów, przebywa na podwórku, symboliczne 1 zł. Ryki, ul. Królewska, tel. 783 493 353

KOTKI Żelechów,tel.604 916 779

Złoto po trzech miesiącach od operacji

Kolejny sukces Łukasza Mikulskiego podczas XII Pucharu Polski No Gi Jiu Jitsu w Luboniu. Ze złota cieszył się również trener „Berego” - Jakub Piesiewicz

Dla 38-lątka z Unina start był wielką niewiadomą. - Trzy miesiące temu miałem operację łokcia, która odbyła się w Otwocku. Diagnoza po pierwszej wizycie nie zostawiała złudzeń i musiałem położyć się pod nóż. Pojechałem do Lubonia wraz z moim trenerem Jakubem Piesiewiczem, by reprezentować Margę Garwolin. Mój szkoleniowiec wygrał swoją kategorię. Towarzyszył nam Łukasz Osiak, który jest zawsze na zawodach i również brał udział w rywalizacji - mówi Łukasz Mikulski. Popularny „Bery” przyznaje,



Mistrz Łukasz Mikulski

że walki poszły po jego myśli. - Wszystkie udało się zakończyć przed czasem. W finale po sprowadzeniu przeciwnika do parteru, zakończyłem bój duszeniem. Dla mnie każdy start jest walką nie tylko z przeciwnikiem, ale również z samym

sobą, stresem. Tu zawsze mogę liczyć na pomoc Łukasza Osiaka, który jest ze mną na wszystkich zawodach - dodaje. Mikulski po operacji rozpoczął rehabilitację, ale przede wszystkim regularne treningi w swojej „Stodoła Gym Unin”.

Jeśli nie mógł wykonywać ćwiczeń rękami, wymyślał inne, żeby tylko być aktywnym fizycznie. - Staram się codziennie ćwiczyć. Jeśli mam drugą zmianę w pracy, rano jestem w moim „królestwie”. Po-czątkowo było ciężko. Nie mogłem dźwigać, podnosić ręką. Poradziłem sobie - mówi. 38-latek od poniedziałku do piątku ćwiczy na macie w Mardze Garwolin u Jakuba Piesiewicza. - Tutaj należą się podziękowania dyrekcji MOW Borowie za możliwość wyjazdów na treningi. Ponadto raz w tygodniu jeżdżę do WOT-FIGHT CLUB w Kołbieli. Kocham to co robię - dodaje. „Bery” dedykuje złoty medal swoim najbliższym. - Oczywiście mojej żonie Ani, córeczce Julce oraz synkowi Adrianowi. Są cierpliwi co do moich treningów - kończy.

mp

Filip Poszytek tuż za podium



Pamiątkowe zdjęcie naszej ekipy

Pływalnia Uniwersytetu Medycznego w Warszawie była areną pierwszej odsłony zmagania „Od Młodzika do Olimpijczyka”. W stawce nie mogło zabraknąć przedstawicieli UKS-u Delfin Garwolin

W zmaganiach wzięło udział aż 747 zawodników z 70 klubów z całego kraju. W rywalizacji wzięli udział nasi: Nikola Dziewanowska, Kaja Szczyppek, Filip Poszytek i Hubert Szaniawski. Podopieczni Wojciecha Mianowskiego spisali się bardzo dobrze. Najlepiej wypadł Filip Poszytek, który uplasował się na piątym miejscu w wyścigu na

100 m stylem motylkowym. Jego czas - 1:14,76 s jest od teraz nowym rekordem powiatu garwolińskiego w grupie młodzików (12 lat). W tej samej konkurencji i na tym dystansie w tej samej kategorii wiekowej nowy rekord powiatu z czasem 1:26,32 s ustanowiła jeszcze Nikola Dziewanowska. - Zawody oceniam jako bardzo udane. Na tej pływalni moi zawodnicy jeszcze nie startowali, więc mieli okazję zapoznać się z najnowocześniejszym systemem startowym Colorado, jedynym z resztą w Polsce. A Filip i Nikola naprawdę wykręcili mocne „życiówki” na 100 m motylem. Pozostaje się tylko cieszyć. Uzyskiwane wyniki napawają optymizmem na przyszłość - mówi Wojciech Mianowski, szkoleniowiec UKS-u Delfin Garwolin.

mp

Znamy najlepszych badmintonistów

W hali CSiK w Garwolinie rozegrany został jesienny turniej „Cztery Pory Roku”. Przyjechało wielu zawodników i zawodniczek, którzy kochają badminton



WYNIKI KOŃCOWE Dziewczęta 8-11 lat 1. Katarzyna Rabsztyn (MKS Ząbki) 2. Daria Musiatowicz (UKS Badminton Puławy) 3. Maria Tobiasz (MKS Garwolin) 4. Zuzanna Grabowska (MKS Garwolin)		
Dziewczęta 12-15 lat 1. Ewelina Arczyńska (MKS Garwolin) 2. Antonina Sasimowska (UTS Akro-Bad Warszawa) 3. Antonina Andrijanić (FKB Izabelin) 4. Julia Parzyszek (MKS Garwolin) 5. Amelia Stadnik (UKS Badminton Puławy) 6. Aleksandra Olszak (UKS Badminton Puławy)	Chłopcy 8-11 lat 1. Seweryn Władziński (MKS Garwolin) 2. Natan Staszczuk (MKS Garwolin) 3. Mateusz Rusiniak (FKB Izabelin) 4. Igor Malitka (MKS Garwolin) 5. Antoni Parol (MKS Garwolin) 6. Jan Mucha (MKS Garwolin) 7. Maks Starzyński (UKS Badminton Puławy)	Chłopcy 12-15 lat 1. Piotr Sasimowski (UTS Akro-Bad Warszawa) 2. Arkadiusz Rudka (MKS Garwolin) 3. Jerzy Żychliński (FKB Izabelin) 4. Gabriel Zaręba (FKB Izabelin) 5. Jakub Niedochodowicz (UKS Badminton Puławy) 6. Jan Widerowski (UKS Badminton Puławy)
	Gra pojedyncza - kategoria open gr. B 1. Dariusz Rudka (MKS Garwolin) 2. Paweł Wroniewicz (Warszawa) 3. Maciej Wodziński (Lublin) 4. Przemysław Wyrzykowski	Gra pojedyncza kobiet - kategoria amator 1. Anna Arczyńska (MKS Garwolin) 2. Olga Grabowska (Józefów) 3. Anna Wójtowicz (Lublin) 4. Justyna Rynkiewicz (Lublin) 5. Monika Wójtowicz (Lublin)
	Gra podwójna - kategoria open 1. Krzysztof Walenda - Magdalenka Nogal (MKS Garwolin) 2. Jacek Prędko - Dariusz Rudka (MKS Garwolin) 3-4 Abul Hasem - Maciej Wodziński (Lublin), Anna Kotlarska	Gra podwójna - kategoria amator 1. Arkadiusz Rudka - Piotr Sasimowski (MKS Garwolin / UTS Akro-Bad Warszawa) 2. Mariusz Kapczyński - Jerzy Rybicki (MKS Garwolin) 3. Ewelina Arczyńska - Jakub Niedochodowicz (MKS Garwolin / UKS Badminton Puławy) 4. Krzysztof Biernacki - Piotr Biernacki (Siedlce) 5. Jerzy Stachowski - Leopold Tukendorf (Warszawa / MKS Garwolin)
	Gra mieszana - kategoria open 1. Anna Kotlarska - Tomasz Kotlarski (MKS Garwolin) 2. Krzysztof Walenda - Magdalenka Nogal (MKS Garwolin) 3. Bartłomiej Grabowski - Olga Grabowska (Józefów)	

Żelechowiec już grają



Turniejem rozstawieniowym w Zamieniu młodzieżki Sępa Żelechów rozpoczęły siatkarską Mazowiecką Ligę Młodziczek

W grupie dziewczyny musiały uznać wyższość koleżanek z Lesznowoli I oraz odniosły zwycięstwo z siatkarkami z MUKS-u II Krótka Mysiadło. - Zajęcie drugiego miejsca w grupie pozwoliło nam na walkę o awans do drugiej tury turnieju. Aby to osiągnąć trzeba było pokonać zwycięzcę drugiej grupy, a była to dobrze

nam znana Lesznowola II. Nasze rywalki nie dały sobie jednak wydrzeć zwycięstwa. Mimo ofiarnej walki naszych zawodniczek to lesznowolanki awansowały do kolejnej rundy, a my czekaliśmy na rozstawienie do konkretnej ligi - mówi Łukasz Bogusz, szkoleniowiec Sępa. Już teraz wiadomo, że żelechowiec w I Turnieju Eliminacyjnym Mazowieckiej Ligi Młodziczek zagrają w VII lidze, a ich rywalkami będą: Metro II Warszawa, Nike II Ostrołęka i Sparta II Grodzisk Mazowiecki. Zmagania odbędą się 15 października.

mp

Promnik spogląda na wszystkich z góry!

Szóste zwycięstwo w sezonie Promnika. Łaskarzewianie po wygranej z Drukarzem II wskoczyli na pozycję lidera

- Jadąc na mecz do Warszawy z tamtejszym Drukarzem, nasza drużyna była zdeterminowana, aby przedłużyć zwycięską serię do sześciu spotkań wygranych z rzędu. Do kadry zespołu wrócili pauzujący w ubiegłym tygodniu za kartki Albert Siembora. Pierwsze minuty po kontuzji rozegrał Sebastian Kisiel. Grzegorz Grabowiec po miesięcznej przerwie spowodowanej wojskową służbą przygotowawczą, również wrócił do zespołu - mówi Rafał Głębicki.

- W tym meczu nie prezentowaliśmy się dobrze, choć z przebiegu meczu mieliśmy cały czas przewagę. Po pół godziny mieliśmy dwie bramki przewagi i wówczas wkradło się rozluźnienie i po karnym straciliśmy gola - dodaje. Prowadzenie dał Albert Siembora, który skończył zagranie Emila Kozikowskiego. Podwyższył ten sam gracz, wykorzystując rzut karny na sobie samym.



Gracze lidera Klasy A Promnika Łaskarzew

- W drugiej połowie naszym problemem była skuteczność. Tworzyliśmy mnóstwo sytuacji, ale bramka w drugiej połowie padła tylko jedna. Przeciwnik też miał swoje szanse, ale na posterunku był Maciej Lis oraz Rafał Głębicki.

- W tym meczu nie prezentowaliśmy się dobrze, choć z przebiegu meczu mieliśmy cały czas przewagę. Po pół godziny mieliśmy dwie bramki przewagi i wówczas wkradło się rozluźnienie i po karnym straciliśmy gola - dodaje. Prowadzenie dał Albert Siembora, który skończył zagranie Emila Kozikowskiego. Podwyższył ten sam gracz, wykorzystując rzut karny na sobie samym.

spocząć na laurach. Twardo stąpamy po ziemi. Wiadomo, że z byciem liderem jest tak, że wszyscy chcą go pokonać i każdy mecz będzie teraz trudniejszy - kończy.

mp

KS Drukarz II	1 (1)
ŁKS Promnik	3 (2)
Bramki: Markowski 45' (k) - Siembora 9', 30', Jarzyna 62'	
Promnik: Lis - K. Jasiński, Kępka, Jaworski, Kondej, Kozikowski, Sadowski (63' Grabowiec), Siembora, A. Korycki (65' Kaczyński), Bogucki (75' Kisiel), Jarzyna	

Orzeł pomógł Promnikowi

Gracze z Parysowa zanotowali trzeci remis w sezonie, a zarazem trzeci przed własną publicznością

Ekipa Andrzeja Kielaka zatrzymała lidera, dzięki czemu na pierwsze miejsce wskoczył Promnik Łaskarzew

- Po raz kolejny musieliśmy radzić sobie w bardzo okrojonym składzie. Dość powiedzieć, że na ławce rezerwowych zasiadło tylko dwóch zawodników w osobach Dawida Magierskiego i Franciszka Muchy, którzy dopiero co zaczynają przygodę z seniorską piłką. Mimo to, mecz zaczęliśmy z myślą, iż trzy punkty mają zostać w Parysowie - mówi Łukasz Kwiatkowski, kierownik drużyny.

- Staraliśmy się mądrze bronić raz po raz szukając szczęścia w kontratakach - dodaje.

W 34 minucie po jednym z takich wypadów oko w oko z bramkarzem przyjezdnych stanął Mateusz Belkiewicz. Niestety, golkeeper gości wyszedł z tego starcia zwycięstwo, a zmarnowana sytuacja zemściła się już 180 sekund później, kiedy to szarżującego w naszym polu karnym zawodnika EsKadry nieprze-

mp

Orzeł Parysów	1 (0)
EsKadra Warszawa	1 (1)
Bramki: Belkiewicz 82' (k) - 37' (k)	
Orzeł: O. Kuszpit - R. Boratyński, Sz. Sowiński, A. Kielak, O. Mazek, Sz. Mucha, O. Maruszak (82' D. Magierski), K. Kot, F. Kuszpit, J. Jątocha, M. Belkiewicz	

Tylko punkt Zryw

Sobolewianie ponownie zawiedli. Piłkarze Tomasza Tywanka zremisowali na boisku beniaminka

- Gospodarze mieli trzy kontry i zdobyli jedną bramkę. A my? Mieliśmy wiele okazji. Szybko mogliśmy zamknąć mecz. Wyszliśmy na prowadzenie po akcji Damiana Kulika, który podał do Przemka Komara, a ten minął obrońcę i uderzył po krótkim rogu. Później Michał Wiśnioch mógł trafić, Komar, Kornel. W jednej z akcji nie umieliśmy umieścić piłki w siatce. Zapominamy o tym meczu. W dwóch kolejnych kolejkach musimy zdobyć komplet punktów. Nie wyobrażam sobie innego scenariusza - mówi opiekun Zryw.

mp

ULKS Gołąbek	1 (0)
Zryw Sobolew	1 (1)
Bramki: M. Utnicki 62' - Komar 10'	
Zryw: Mirowski - Kowalczyk, Cieśla, G. Kazimierak (70' M. Kazimierak), Figielski, P. Białecki, Komar, Kulik, Szymański, J. Białecki, Wiśnioch	

Orzeł poleciał wyżej od Wilgi

Nie było niespodzianki w meczu derbowym. Orzeł pokonał 4:1 Wilgę Miastków Kościelny

- Zaczęliśmy bardzo dobrze. W pewnym momencie mieliśmy trzy bramki przewagi. Goście strzelili nam po karnym, a kropkę nad „i” postawił Bartek Szczęśniak, wykorzystując rzut karny po faulu na Kamili Kasprzaku. Cieszą kolejne punkty i pozycja lidera. Walczymy dalej - mówi Piotr Szymański, trener Orła.

- To był nasz najlepszy mecz w tej rundzie. Niestety indywidualne błędy, brak skuteczności no i skuteczny do bólu rywal nie pozwoliły nam na zdobycie choćby punktu. Mimo kolejnej porażki widać, że to, nad czym pracujemy na

treningach, zaczyna działać, ale to jest proces, nie da się zmienić stylu gry w tydzień czy dwa - dodaje Krzysztof Aniszewski, opiekun Wilgi.

mp

Wilga Miastków K.	1 (0)
Orzeł Unin	4 (1)
Bramki: Sz. Wasilka - Parzyšek, Dobrowolski, Dróżdź, Szczęśniak (k)	
Wilga: Szostak - Śliński, Domański, P. Baran (82' Misztal), K. Baran (75' Chudek), Sz. Wasilka, Sawicki (46' Belka), A. Kajka (60' Bogusz), Frelík (82' Poncieleusz), P. Kajka (75' Odziemczyk), Biedrzycki (60' Górski)	
Orzeł: Fic - Kowalski, Mikulski, Osiać, Gora, P. Poszytek (65' Kasprzak), Szczęśniak, Dobrowolski (76' P. Wielgosz), R. Wielgosz (46' Cole), Dróżdź, Parzyšek (70' Jakubaszek)	

Piąty raz Sępa

Żelechowianie poradzili sobie z Czarnymi Węgrów. Gracze Tomasza Gugały wygrali czwarty mecz w sezonie, a drugi przed własną publicznością

Wynik otworzył Jakub Gałkowski, który wykorzystał prostopadłe podanie od Alberta Stodulskiego i uderzył płasko obok bramkarza. Wy równał Dawid Sałasiński, który trafił z 13 metrów. Po chwili goście wygrywali, ale po nieco ponad pół godzinie do remisu doprowadził Albert Stodulski, który po akcji z Michałem Jaworskim skończył akcję celnym strzałem. Nasi odzyskali prowadzenie po rzucie karnym. Pewnym wykonawcą okazał się Gał-

kowski, który chwilę wcześniej został powalony w polu karnym. Nie minęło 120 sekund, a gospodarze mieli dwie bramki przewagi. Piłkarze Sępa zdołali przechwycić piłkę na połowie rywala i szybko trafiła ona do ustawionego przed polem karnym Stodulskiego, który precyzyjnym uderzeniem tuż przy lewym słupku umieścił ją w bramce Tkaczyka.

mp

Sęp Żelechów	4(2)
Czarni Węgrów	3 (2)
Bramki: Gałkowski 2', 71' (k), Stodulski 32', 73' - Sałasiński 16', 88', Tomczak 21'	
Sęp: Seroczyński - Wdowiak, Szewczak, Licbarski, Korgul, Jaworski (86' Chudek), Gałkowski, Gendek, Kot (58' Kowalski), Stodulski	

Prowadzili, a przegrali

Gracze Hutnika ulegli 1:2 Wекtrze Zbuczyn

Podopieczni Kamila Szostaka prowadzili po голу Mikołaja Majsterka, który najlepiej zachował się w polu karnym. Niestety nasze zaczęło się tuż po przerwie, kiedy autor bramki otrzymał drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę. - Mieliśmy ciężki początek, ale po strzeleniu gola kontrolowaliśmy spotkanie. W osłabieniu nie daliśmy rady. Odbiło się to na wyniku i straciliśmy gola w samej końcówce, co nas totalnie dobiło. Cieszy zaangażowanie moich graczy - mówi Kamil Szostak.

Przed jego ekipą spotkanie z ULKS-em Gołąbek. - Czas przełamać ten trudny dla nas czas - dodaje.

mp

Hutnik Huta Cz.	1(1)
Wекtra Zbuczyn	2 (0)
Bramki: Majsterek 42' - Zbieć 64', Grodzicki 89'	
Hutnik: Kardyka - Biro, Ręka-wek, Grudniak, M. Jeleń, B. Jeleń, Kowalski (60' Sibilski), Majsterek (80' Świdorski), Jedynak, Łódzkiński (84' Opala), Gawinek (70' Rżysko)	
Czerwona kartka: Rękawek 50', za dwie żółte kartki	

„Dzieciaki” Żaka w ćwierćfinale!

**Gracze Wilgi II
przebrnęli przez
1/8 finału Pucharu
Polski na szczeblu
okręgowym**

Podopieczni Marcina Żaka wygrali z Drukarzem Warszawa. W regulaminowym czasie był remis 1:1. Na gola Emila Kani odpowiedział z rzutu karnego Filip Wojtaś, który trafił w lewy róg bramkarza ze stolicy. Faulowany był Dawid Domarecki.

Do rozstrzygnięcia potrzebna była seria „jedenastek”. Nasi byli nieomylni. Do siatki trafili: Kacper Kowalczyk, Michał Rękawek, Dawid Domarecki,

Adrian Platek i Szymon Tracz. Bohaterem garwolinian okazał się Jakub Kielak. Bramkarz Wilgi II obronił jedno „wapno” i awans do kolejnej rundy stał się faktem.

- Przed nami kolejny mecz pu-
charowy. Jedziemy po awans.
Zobaczymy czy uda się dojść
do półfinału. Będziemy starali
się o triumf. Co jest receptą na
sukces? Przede wszystkim za-
wsze podchodzimy do rywalu
z szacunkiem. Nie patrzymy
czy zespół ma ostatnie miejsce
czy pierwsze. Mamy wyjść na
plac boju, zostawić serducho.
Jak na razie wychodzi nam to
bardzo dobrze - mówi Damian

Żak, zawodnik Wilgi II.

JADĄ DO OŻAROWA

12 października o godz. 18:00 zespół Żaka zagra w 1/4 finału. Rywalem naszych będzie Ożarówianka Ożarów Mazowiecki, która w meczu 1/8 finału pokonała 2:1 Polonię II Warszawa. Gospodarze wygrywali po голу Kacpra Kucharka. Wyrównał w 88 minucie Patryk Baran, a miejscowi gola na wagę awansu zdobyli w doliczonym czasie gry za sprawą Marcela Górczy.

mp

		Marcovia Marki - Victoria Sulejówek 0:2 Ożarówianka Ożarów Maz. - Polonia II Warszawa 2:1 LKS Chlebnia - KS Raszyn 2:1 KTS Wesoło - Ząbkovia Ząbki 3:1 KS Teresin - Mazur Karczew 1:1, k. 4:5
Wilga II Garwolin 1 (0) Drukarz Warszawa 1 (1)		
karne: 5:4		
Bramki: Wojtaś 51' (k) - Kania 33'		
Wilga II: Kielak - Trzaskowski, M. Rękawek, Tracz, Redka, Kaczyński, Wojtaś, Góralczyk, Masny, Domarecki, Ahmad. Ponadto grali: Kisiel, S. Rękawek, Płatek		
WYNIKI 1/8 FINAŁU Wilga II Garwolin - Drukarz Warszawa 1:1, k. 5:4 Wilga Garwolin - Mszczonowianka Mszczonów 3:3, k. 2:3 Delta Warszawa - Sokół Serock 1:2		PROGRAM 1/4 FINAŁU 12.10., godz. 18:00 Ożarówianka Ożarów Maz. - Wilga II Garwolin Sokół Serock - KTS Wesoło Mazur Karczew - Mszczonowianka Mszczonów LKS Chlebnia - Victoria Sulejówek

Punkt Wilgi II, a mogło być jeszcze piękniej

**Garwolinianie po
wygranym starciu
pucharowym
z Drukarzem
Warszawa rozegrali
mecze o punkty.
Bezbramkowo
zremisowali z bardzo
solidną ekipą
z Łomianek**

- To były piłkarskie szachy, zamknięty mecz. Jeśli my atakowaliśmy, rywale bronili całym zespołem. Sytuacja zmieniała się, gdy to przyjezdni byli przy

piłce. Umiejętnie przesuwaliśmy od własnej połowy. Możemy być zadowoleni ze swojej postawy. Mamy bardzo młodą drużynę, a chłopcy zagrali dojrzałe - mówi Damian Żak, kontuzjowany zawodnik, który za kilka dni przejdzie operację kolana.

Nasi mieli dwie dobre okazje za sprawą Huberta Grobera i Kacpra Zalewskiego, jednak obaj nie zdołali umieścić piłki w siatce. Goście odpowiedzie-

li strzałem z 10 metrów w słupek. - W pierwszej połowie spotkanie toczyło się głównie w środkowej strefie boiska. Po przerwie dwa groźne strzały oddał Bartek Piętko, a jeden Dawid Domarecki. Plany pokrzyżowała czerwona kartka Huberta Grobera. Goście próbowali nas zdominować, ale między słupkami mieliśmy bohatera meczu pucharowego Kubę Kielaka - mówi Damian Żak.

W końcówce nasi mieli dwie niezłe okazje. W 84 minucie prostopadłą piłkę dostał Jakub Kisiel i w ostatnim momencie jego strzał zdołali zablokować obrońcy gości. W trzeciej minucie doliczonego czasu gry na rajd zdecydował się Bartłomiej Piętka. Minął trzech rywali, a najważniejsze ostatnie podanie wzdłuż bramki jeden z obrońców wybił poza boisko.

mp

Wilga II Garwolin	0
KS Łomianki	0

Wilga II: Kielak - Domarecki, K. Winek, Tracz, Pyra (69' Kęsik), Wojtaś (46' Piętko), Khasanov (66' Redka), Masny (46' Kaczyński), H. Grober, K. Zalewski. Płatek (29' Kowalczyk, 74' Kisiel)

Czerwona kartka: H. Grober 66', za dwie żółte kartki

Lider mieszka w Gończycach!

**Kolejny triumf
Promnika.
Zespół Jakuba
Kapczyńskiego
wygrał 2:1
na wyjeździe
z Grodziskiem
Krzymosze
i wskoczył na
pierwsze miejsce
w Klasie A**

Nasi do przerwy prowadzili różnicą dwóch goli. Prowadzenie dał Marcin Papiernik, który sytuacyjnym uderzeniem trafił do siatki po zejściu do środka i prostopałym podaniu w pole karne Bartosza Zackiewicza. Kapitan Promnika podwyższył tuż przed zmianą stron. Bartek nie dał szans bramkarzowi po faulu na Cieślaku.

- Udałoby się na niełatwym terenie, gdzie gra się bardzo fizyczną i twardą piłkę, co i tym razem się potwierdziło. Od początku spotkania staraliśmy się narzucić rywalom swój sposób na grę, co finalnie nam się udało, a potwierdzeniem tego

były dwie bramki strzelone w pierwszej połowie spotkania. Po przerwie nie mogliśmy złapać swojego rytmu i mecz stał się bardziej wyrównany. Spadek koncentracji spowodował utratę bramki i niestety

nerwową końcówkę meczu. Mnie osobiście najbardziej cieszy postawa chłopaków, którzy bardzo dobrze adaptują się do zmian i warunków, które nie do końca są zależne od nas – mówi Jakub Kapczyński.

trener Promnika.

SZCZYT W SOBOTĘ

15 października o godz. 15:00
piłkarze Promnika rozpoczną
mecze z Podlasie II Sokółów
Podlaski.

- *Przed nami najważniejszy test w tej rundzie. Zmierzymy się z wiceliderem, który ma o dwa punkty mniej od nas przy jednym zaległym meczu. Zapraszam kibiców na nasz obiekt. Obiecuję, że damy z siebie wszystko, ale i tak boisko zweryfikuje nasze możliwości i umiejętności - mówi Kapczyński.*

mp

Grodzisk Krzymosze1 (0)
Promnik Gończyce 2 (2)

Bramki: 68' - Papiernik 31', B. Zackiewicz 43' (k)
Promnik: Kopik - W. Paziewski, B. Zackiewicz, Czyżewski, Jończyk, K. Szewczyk, Kosmala, R. Szewczyk, Papiernik, Cieślak (80' M. Owczarczyk), O. Trzpił

KLASA OKRĘGOWA (WARSZAWA)			
WYNIKI 9. KOLEJKI			
Wilga II - KS Łomianki			0:0
KS Halinów - Dąb			2:3
Talent - Start			3:0
Wicher - Victoria II			5:0
Bug - Madziar			2:1
Polonia - KS Wesoła			2:0
Świt II - PKS Radość			5:0
Legionovia II - Białe Orły			5:3
TABELA			
1. Talent	9	23	27:6
2. Legionovia II	9	19	27:16
3. Bug	9	17	22:11
4. Wilga II	9	16	23:21
5. Dąb	9	16	19:14
6. KS Łomianki	9	15	20:11
7. Świt II	9	15	24:20
8. Madziar	9	14	26:16
9. Polonia	9	13	21:20
10. Wicher	9	12	12:14
11. KS Halinów	9	12	18:21
12. PKS Radość	9	11	8:14
13. Start	9	10	19:27
14. Victoria II	9	6	9:33
15. Białe Orły	9	4	12:24
16. KS Wesoła	9	3	10:29
NASTĘPNA KOLEJKA			
16.10., godz. 13:00			
Wilga II Garwolin			
- KS Halinów			
KS Łomianki			
- PKS Radość			
KS Wesoła			
- Świt II Nowy Dwór Mazowiecki			
Madziar Nieporęt			
- Polonia Warszawa			
Victoria II Sulejówek			
- Bug Wyszków			
Start Otwock			
- Wicher Kobyłka			
Białe Orły Warszawa			
- Talent Warszawa			
Dąb Wieliszew			
- Legionovia II Legionowo			

KLASA A (SIEDLCE)				
WYNIKI 8. KOLEJKI				
Grodzisk - Promnik				1:2
Miedzanka - Płomień II				1:5
Jutrzenka - Rywał				1:6
Victoria - Tajfun				1:3
GKS Dobrze - Tęcza				3:1
Wicher - LKS Ostrówek				5:1
Podlasie II - pauza				
TABELA				
1. Promnik G.	8	21	24:10	
2. Podlasie II	7	19	26:5	
3. Tajfun	8	18	16:9	
4. Płomień II	7	13	17:11	
5. LKS Ostrów.	8	13	23:18	
6. Grodzisk	6	12	14:10	
7. Rywał	7	10	21:18	
8. Wicher	6	9	11:11	
9. GKS Dobrze	7	7	10:15	
10. Victoria	7	7	13:20	
11. Tęcza	8	7	13:16	
12. Miedzanka	8	0	10:30	
13. Jutrzenka	7	0	6:31	
NASTĘPNA KOLEJKA				
15.10., godz. 15:00				
Promnik Gończyce				
- Podlasie II Sokółów Podlaski				
LKS Ostrówek				
- Grodzisk Krzyszczak				
Tęcza Stanisławów				
- Wicher Sadowne				
Tajfun Jartypory				
- GKS Dobrze				
Rywał Ruchna				
- Victoria Kałuszyn				
Płomień II Dęba Wielkie				
- Jutrzenka Cegłów				
Miedzanka Miedzka - pauza				

KLASA B (WARSZAWA)			
WYNIKI 7. KOLEJKI			
Urzeczce - Amur			0:2
KS Puznówka - Okęcie II			2:5
Sobienie - PKS II Radość			0:4
Glinianka - AON Rembertów			7:0
Victoria - Amigos			3:2
Sokół - Nadstal			5:1
TABELA			
1. Sokół	7	16	28:9
2. Nadstal	7	16	16:13
3. KS Glinianka	7	15	24:12
4. Victoria	7	12	20:20
5. Okęcie II	7	11	24:16
6. PKS II Radość	7	10	18:15
7. Amur	7	10	15:16
8. AON Rembert.	6	8	12:15
9. Amigos	7	7	10:12
10. KS Puznów.	7	6	13:20
11. KS Sobienie	6	4	5:15
12. Urzeczce	7	0	3:25
NASTĘPNA KOLEJKA			
15/16.10			
Amur Wilga - Sokół Kołbiel (sob., godz. 13:30), KS Puznówka - KS Sobienie Jeziory (niedz., godz. 15:00), Okęcie II Warszawa - Nadstal Krzaki Czaplinkowskie, Amigos Warszawa - Urzeczce Gassy, AON Rembertów - Victoria Zerzeń, PKS II Radość - KS Glinianka			

Trzy razy prowadzili, a przegrali

To nie był dobry weekend w wykonaniu graczy Wilgi. Garwolinianie przegrali po raz szósty w sezonie. Tym razem lepsza okazała się Wisła II Płock. Podopieczni Karola Zawadki pożegnali się również z rozgrywkami Pucharu Polski

Nie minęło 240 sekund, a nasi wygrywali. Długie podanie od Kamila Piotrowskiego trafiło do Sebastiana Papiernika, który odegrał do Dominika Jarka, a ten nie namyślając się oddał potężny strzał zza pola karnego. Oskar Klan był bez szans. Przyjezdni odpowiedzieli po kwadransie. Po centrze z rzutu wolnego Krzysztofa Janusa najlepiej w „szesnastce” zachował się Michał Mokrzycki i trafił głową. Kolejne gole padały po prze-rwie. Przewaga miejscowych została udokumentowana ka-



Rzadko się zdarza, by zespół strzelił trzy bramki przed własną publicznością i nie wywalczył choćby punktu. Przy piłce autor dwóch goli - Sebastian Papiernik

pitalną akcją całego zespołu. W końcowej fazie Dominik Jarek zagrał do Sebastiana Papiernika, który dopełnił formalności. Nadzieje na dobry wynik trwały chwilę. Nieporozumienie bloku defensywnego z Dawidem Wasążnikiem wykorzystał

Marcin Więckowski, kończąc dośrodkowanie Janusa ze stałego fragmentu gry. To nie koniec strzelania. Jeszcze raz błysnął Jarek, który wypuścił „Papiera”, a ten w sytuacji sam na sam uderzeniem po długim słupek strzelił swoją drugą bramkę

w tym meczu. Do 81 minuty garwolinianie wygrywali. Dramat zaczął się po strzale w „okienko” Mokrzyckiego, a następnie ten gracz skompletował hat-tricka, wykorzystując rzut karny. Chwilę wcześniej Dominik Zabiegałowski sfaulował jednego z rywali, ale Adrian Szczutowski nie trafił w światło bramki. -Po raz kolejny mamy problemy przy stałych fragmentach gry, a doświadczeni gracze z Płocka potrafili to wykorzystać. Pozostaje wielki niedosyt, wkurzenie i smutek, bo nie pamiętam takiego meczu, byśmy trzy razy wychodzili na prowadzenie, za każdym razem je tracili, aż w końcu przyjezdni zadali decydujący cios. Musimy szybko zapomnieć, bo w sobotę czeka nas kolejna ciężka przeprawa. Jedziemy do Ostrołęki, gdzie jest trudny teren. Gracze Tomasza Staniórskiego odżyli i regularnie gromadzą punkty. W minioną sobotę prowadzili 2:0, a w końcówce dali sobie odebrać zwycięstwo po dwóch rzutach karnych - mówi Karol Zawadka, opiekun Wilgi. Z drugim zespołem „Nafcia-

rzy” szkoleniowiec nie mógł skorzystać z trzech ważnych zawodników. W bloku defensywnym zabrakło Filipa Gaca, który nabawił się kontuzji stawu skokowego, zaś w środku pola: Kacpra Kowalskiego i Grzegorza Piesio.

SILNA EKIPA

W zespole z Płocka można było dostrzec dobrze grającą młodzież wspartą Krzysztofem Janusem. 36-latek ma na koncie występy w Ekstraklasie w barwach: GKS-u Bełchatów, Arki Gdynia czy Zagłębia Lubin. Grał również w: Cracovii Kraków, Odrze Opole. W sumie w najwyższej klasie rozgrywkowej rozegrał 114 meczów, w których zdobył dziewięć goli. Autor hat-tricka - Michał Mokrzycki w tym sezonie uzbierał trzy występy w Ekstraklasie, a Kacper Kondracki w poprzednim sezonie zagrał 31 meczów i strzelił 3 gole w II-ligowej Wiśle Puław.

Mateusz Połynka

Rozmowa z Szymonem Rudzkim - zawodnikiem Wilgi Garwolin

„Wierzymy, że dobra gra będzie wreszcie poparta punktami”

Jak podsumujesz mecz? -Zagraliśmy dobre spotkanie. Wszystko nam w tym meczu wychodziło. Trzy razy wychodziliśmy na prowadzenie, ale niestety, nie udało się nam dowieźć zwycięstwa do końca.

I przegraliście kolejny mecz... -Taka porażka boli nawet podwójnie.

Co jest nie „tak”? -Ciężko powiedzieć. Gramy dobrą piłkę. Brakuje nam trochę szczęścia i może odrobinę skuteczności. Trzeba pamiętać, że graliśmy z drużyną Wisły II. Płocczanie to nieprzypadkowa ekipa. W zespole „Nafciarzy” jest wielu bardzo zdolnych zawodników. Zapewne o części z nich usłyszymy w przyszłości.

Przegraliście po raz szósty... -Wierzymy, że dobra gra bę-



eprasa.pl 661e6e5ba1

dzie wreszcie poparta punktami. Jak to było przykładowo z Hutnikiem w Warszawie.

Przed Wami Narew Ostrołęka... -To zespół, który zaczął sezon od trzech porażek z rzędu. Nastąpiła zmiana trenera, drużyna odżyła i teraz systematycznie zbierają punkty. Zdajemy sobie sprawę, że przed nami trudne zadanie. Wierzymy, że wygramy i będziemy wracać z trzema punktami.

A podróż trochę potrwa... -Dokładnie. Przejedziemy niemal czterysta kilometrów. To jeden z najdalszych wyjazdów w tej lidze.

Co robicie w autokarze? -A różnie. Rozmawiamy, ktoś utnie sobie drzemkę. Część zawodników gra w karty, zazwyczaj w pokera, umilając sobie kolejne minuty w podróży.

Puchar nie dla nas

W 1/8 finału Pucharu Polski garwolinianie nie poradzi sobie z ligowym rywalem - Mszczonowianką Mszczonów

W regulaminowym czasie padł remis 3:3, a goście okazali się lepsi po serii rzutów karnych. W konkursie „jedenastek” nie pomylili się: Kacper Kowalski i Andrei Trukhan. Bohaterem Mszczonowianki okazał się golkeeper, który zatrzymał uderzenia: Grzegorza Piesio, Khurshida Khasanova i Sebastiana Papiernika.

mp

Wilga Garwolin	3 (1)
Mszczonowianka	3 (2)
karne: 2:3	
Bramki: Paszkowski 2; Trukhan 49; S. Papiernik 52' - Selamolela 6; Łukasik 10; Pociach 75' (k)	
Wilga: Abhimanyu - Rudzki (46` Wągradzki), Pyra, Szulc (46` S. Papiernik), Alot (46` Wójcik), Kowalski, Piesio, Piętka (46` Khasanov), Sitarek (46` Grzegorzczyk), H. Grober (46` Jarek), Paszkowski (46` Trukhan)	

Wilga Garwolin	3 (1)
Wisła II Płock	4 (1)
Bramki: Jarek 4; S. Papiernik 61; 68' - Mokrzycki 19; 81; 87' (k), Więckowski 63'	
Wilga: Wasążnik - Grzegorzczyk, Piotrowski, Szulc (90` Piętka), Rudzki (65` Alot), Wągradzki, Wójcik, Zabiegałowski, S. Papiernik, Trukhan, Jarek (72` Paszkowski)	
Wisła II: Klan - Dapiński, Janus (59` Dąbrowski), Kocyła (73` Kacperski), Kondracki (63` Krzyżański), Leszczyński, Mokrzycki, Szczutowski, Szymański (89` Gedek), Wawrzyński, Więckowski	
Żółte kartki: Wągradzki - Dapiński, Mokrzycki	

FORBET IV LIGA

WYNIKI 11. KOLEJKI

Wilga - Wisła II	3:4
KS CK Troszyn - Orzeł	1:3
KS Raszyn - Narew	2:2
Ząbkovia - Hutnik	0:0
Oskar - MKS Przasnysz	1:2
Victoria - Mazur	2:0
Świt - Mazovia	0:4
MKS Piaseczno - Escola	3:2
Mszczonow. - Marcovia	4:2

TABELA

1. KS CK Troszyn	11	28	32:14
2. Mazovia	11	27	29:15
3. Victoria	11	25	29:17
4. Wisła II	11	22	38:20
5. MKS Piasecz.	11	20	27:24
6. Mazur	11	18	20:15
7. Orzeł	11	18	19:20
8. Hutnik	11	17	28:20
9. Ząbkovia	11	16	16:11
10. Narew	11	12	21:24
11. Oskar	11	12	22:26
12. Mszczonow.	11	12	20:25
13. Marcovia	11	11	27:27
14. MKS Przas.	11	11	27:27
15. KS Raszyn	11	10	12:34
16. Świt	11	8	14:32
17. Wilga	11	7	20:28
18. Escola	11	5	14:30

NASTĘPNE KOLEJKI	
15.10., godz. 15:00	
Narew Ostrołęka - Wilga Garwolin, Hutnik Warszawa - Wisła II Płock, Orzeł Baniocha - KS Raszyn, Marcovia Marki - KS CK Troszyn, Escola Varsovia Warszawa - Mszczonowianka Mszczonów, Mazovia Mińsk Mazowiecki - MKS Piaseczno, Mazur Karczew - Świt Staroźreby, MKS Przasnysz - Victoria Sulejówek, Ząbkovia Ząbki - Oskar Przysucha	
22.10., godz. 14:00	
Wilga Garwolin - Orzeł Baniocha, Oskar Przysucha - Hutnik Warszawa, Victoria Sulejówek - Ząbkovia Ząbki, Świt Staroźreby - MKS Przasnysz, MKS Piaseczno - Mazur Karczew, Mszczonowianka Mszczonów - Mazovia Mińsk Mazowiecki, KS CK Troszyn - Escola Varsovia Warszawa, KS Raszyn - Marcovia Marki, Wisła II Płock - Narew Ostrołęka	