Będą korki na Radziwiu

>2

1 tys. dolarów dla płockich misjonarzy

>5

Nie wierz zakochanemu żołnierzowi!

>7

Nr **32** (2487)
nakład **6 000**
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
10 sierpnia 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

3.2
9 770208 697753

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 12
■ pow. sierpecki - s. 13
■ pow. płocki - s. 14, 15

PROGRAM TV

Wszystkie ogniska na Mazowszu zostały wygaszone

Nie ma już ptasiej grypy

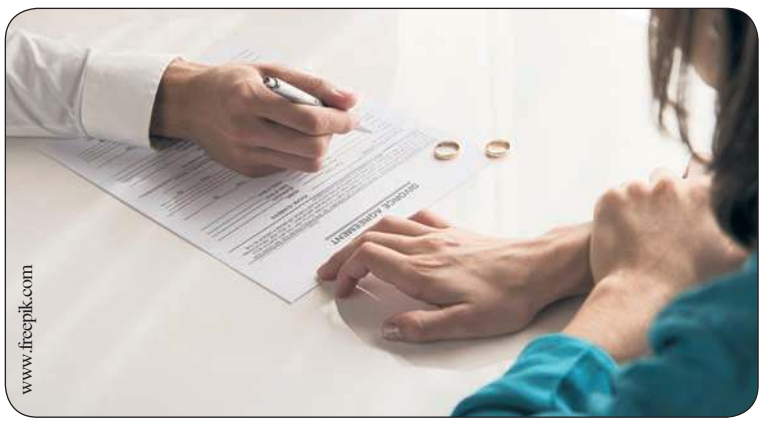
Jak dowiadujemy się z oficjalnego komunikatu przesłanego przez służby prasowe Wojewody Mazowieckiego, sytuacja w województwie mazowieckim, związana z wysoce zjadliwą grypą ptaków (HPAI), ustabilizowała się. Od początku lipca nie wykryto nowych przypadków grypy ptaków. W związku z tym Wojewoda Mazowiecki wydał 3 sierpnia rozporządzenie, które znosi dotychczas obowiązujące restrykcje na terenie Mazowsza.

Czytaj - s. 2

www.pixabay.com

Rośnie liczba rozwodów

■ Czytaj - s. 5



www.freepik.com

Wakacyjny przewodnik po „płockich" jeziorach

Miałkówek, Koszelówka, Grabina…

■ Czytaj - s. 9

Marta Szatkowska-Kunavar

Miejski Urząd Pracy ma ofertę dla młodych bezrobotnych

Bony na zasiedlenie

Miejski Urząd Pracy w Płocku poinformował o możliwości ubiegania się o przyznanie bonu na zasiedlenie w ramach projektu „Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w Mieście Płocku (IV)", realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020 (PO WER 2014-2020), współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. O bony mogą wnioskować osoby do 30 roku życia, planujące zmianę miejsca zamieszkania z uwagi na planowane podjęcie zatrudnienia.

Bon na zasiedlenie może zostać przyznany przez MUP w Płocku w związku z zamiarem podjęcia przez bezrobotnego zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej poza miejscem jego dotychczasowego zamieszkania. Trzeba jednak spełnić kilka warunków. Po pierwsze wnioskodawca będzie osiągał wynagrodzenie lub przychód w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę brutto (w roku 2021 roku – 2.800 zł brutto) oraz będzie podlegał ubezpieczeniom społecznym. Po drugie odległość od miejsca dotychczasowego zamieszkania do miejscowości, w której bezrobotny zamieszka w związku z podjęciem zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej, wyniesie co najmniej 80 km lub czas dojazdu do tej miejscowości i powrotu do miejsca dotychczasowego zamieszkania środkami transportu zbiorowego przekraczać będzie łącznie minimum 3 godziny dziennie. Po trzecie wnioskodawca będzie pozostawał w zatrudnieniu, wykonywał inną pracę zarobkową lub będzie prowadził działalność gospodarczą przez okres co najmniej 6 miesięcy.

Więcej - s. 3

eprasa.pl 663f6d97fa

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Podpowiadamy, które z wydarzeń są godne uwagi – zarówno wśród tych, które mogą już odbywać się na żywo i tych, w których możemy uczestniczyć online.

Jak wywołałem byłą żonę

10 sierpnia o godz. 18.00 Nove Kino „Przedwiośnie" zaprasza na projekcję filmu „Jak wywołałem byłą żonę" w ramach spotkania z cyklu „Portret Kobiety". Film opowiada o małżonkach, którzy pewnego razu biorą udział w seansie spirytystycznym, w czasie którego przypadkowo zostaje przywołany duch ekscentrycznej byłej żony Charlesa. Od tej pory wszyscy muszą radzić sobie z zaskakującym miłosnym trójkątem. W rolach głównych występują Dan Stevens (znany z serialu „Downton Abbey"), Isla Fisher i Leslie Mann. Reżyseria: Edward Hall.

Stand-up w Rock '69

11 sierpnia o godzinie 20.00 klub Rock '69 zaprasza na występ dwóch znanych przedstawicieli polskiej sceny stand-upowej: Karola Kopca i Wojtka Fiedorczuka. Nie zabraknie absurdalnego humoru, zabaw językowych i świetnego kontaktu z publicznością. Występ poprowadzi Arkadiusz Jaksa Jakszewicz.

Zielarka – niezwykła lalka

11 sierpnia Fundacja Rozwoju Tadam zaprasza do udziału w warsztatach tworzenia „zielarek" – słowiańskich lalek motanek, wypełnionych ziołami i mającymi uchronić przed konkretną chorobą. Osoby zainteresowane warsztatami proszone są przez organizatorów o przyniesienie suszonych ziół lub kwiatów w ilości odpowiadającej 2 szklankom, a także kawałka waty bawełnianej. Warsztat prowadzi Małgorzata Jędrzejewska Margosha. Aby wziąć udział w wydarzeniu należy wcześniej zarezerwować miejsce. Można to zrobić na stronie fundacjatadam.org.

„Marynata" na płockiej starówce

12 sierpnia po raz kolejny odbędzie się koncert z cyklu „Muzyczne Czwartki na płockiej starówce". Tym razem będzie to „Marynata" – żywiołowe rytmy, skoczne, ale też liryczne melodie, oryginalne brzmienie, spontaniczne improwizacje i ogromna dawka emocji. W repertuarze utwory kojarzone z nurtem gypsy jazz, np. Minor Swing, Nuages, Rose Room, Lady be Good. Wśród wykonawców Natan Kosętka – skrzypce, Maciej Olesiński – gitara, Marcin Grabowski – kontrabas.

Alek Pietrzak i jego „Czarna Owca"

13 sierpnia Nove Kino Przedwiośnie zaprasza na przedpremierowy pokaz filmu „Czarna Owca". Po seansie odbędzie się spotkanie z reżyserem filmu, Aleksandrem Pietrzakiem – absolwentem płockiej Małachowianki, szkoły muzycznej II stopnia w klasie fortepianu oraz Warszawskiej Szkoły Filmowej na Wydziale Reżyserii Filmowej. Rozmowę z reżyserem poprowadzi *Monika Mioduszewska-Olszewska.* **(kw)**

Czas na remont ulicy Kolejowej

Będą korki na Radziwiu

Prace, które rozpoczną się w poniedziałek, 16 sierpnia to zakończenie przebudowy głównych ulic w Radziwiu oraz Górach. Miejski Zarząd Dróg wyremontował przed kilku laty cały odcinek ul. Kutnowskiej, od granic miasta do Radziwia i wlotu w ul. Kolejową. Wiosną ubiegłego roku drogowcy zakończyli gruntowną przebudowę pierwszego odcinka tej ostatniej ulicy do skrzyżowania z ul. Zieloną.

Aby cała droga wylotowa z centrum Płocka przez most im. Legionów Piłsudskiego w kierunku Kutna była odnowiona i zmodernizowana, brakuje jeszcze tylko renowacji jednego fragmentu Kolejowej – od jej skrzyżowania z Zieloną do ronda Lajourdie. – *Prace rozpoczną się 16 sierpnia. Po ich rozpoczęciu zamknięty zostanie najpierw jeden odcinek Kolejowej, między rondem, a skrzyżowaniem z ul. Popłacińską.* – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Kilka tygodni temu drogowcy z płockiego MZD zakończyli procedurę przetargową na wybór wykonawcy, który zajmie się przebudową tego odcinka drogi. W przetargu wpłynęło pięć ofert od różnych firm i konsorcjów. Najdroższa opiewała na kwotę blisko 8 mln zł, najtańsza – na prawie 6,3 mln. Ostatecznie wybrana została oferta złożona przez konsorcjum pod kutnowskich firm: Przedsiębiorstwo Budowlano-Produkcyjne „Trakt" oraz Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Hydrobud.

Zakres robót jest duży. Wykonawca będzie musiał zbudować przede wszystkim kanalizację deszczową. Następnie – nową nawierzchnię, chodniki, drogę rowerową. Nowe będzie także oświetlenie. Prace muszą zakończyć się najpóźniej w grudniu. A to dlatego, że MZD zdobyło dofinansowanie z budżetu państwa w wysokości 2 mln zł, z której drogowcy muszą się rozliczyć jeszcze w tym roku.

Mieszkańcy lewobrzeżnej części Płocka będą musieli uzbroić się w cierpliwość, ponieważ – tak jak zakres robót jest duży – utrudnienia w ruchu również będą niemałe.

Będziemy informować czytelników Tygodnika Płockiego na bieżąco o planowanych objazdach i postępach prac.

(jac)

Łukasz Zaleski

Wszystkie ogniska na Mazowszu zostały wygaszone

Nie ma już ptasiej grypy

Jak dowiadujemy się z oficjalnego komunikatu przesłanego przez służby prasowe Wojewody Mazowieckiego, sytuacja w województwie mazowieckim, związana z wysoce zjadliwą grypą ptaków (HPAI), ustabilizowała się. Od początku lipca nie wykryto nowych przypadków grypy ptaków. W związku z tym Wojewoda Mazowiecki wydał 3 sierpnia rozporządzenie, które znosi dotychczas obowiązujące restrykcje na terenie Mazowsza.

Wojewoda uchylił rozporządzenie z 21 maja w sprawie zwalczania wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) na terenie województwa mazowieckiego. W związku z tym na Mazowszu dopuszcza się już m.in. organizowanie targów, wystaw, pokazów lub konkursów z udziałem ptaków. Nie obowiązuje także m.in. nakaz utrzymywania gęsi w sposób uniemożliwiający kontakt z dzikimi ptakami oraz innym drobiem utrzymywanym w gospodarstwie, w szczególności w zamkniętych obiektach budowlanych.

Do 1 lipca zostało potwierdzonych 129 ognisk wysoce zjadliwej grypy ptaków na terenie województwa mazowieckiego. Cały drób został zutylizowany w dedykowanych do tego zakładach. Wojewoda sukcesywnie wydawał rozporządzenia mające na celu zahamowanie oraz zlikwidowanie rozprzestrzeniającej się wysoce zjadliwej grypy ptaków. Wszystkie ogniska zostały wygaszone. **opr. (t)**

www.pixabay.com

Magazyn Kryminalny

Banerowi wandale

W Płocku uszkodzone zostały banery reklamowe. Sprawę zgłoszono na policję. Kryminalni dotarli do nagrania, na którym zapisane zostało całe zdarzenie. W zeszły poniedziałek policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn w wieku 23 i 16 lat. Starszy z podejrzanych przyznał się do uszkodzenia dwóch banerów, a 16-latkowi kryminalni przedstawili łącznie trzy zarzuty – dwa związane z uszkodzeniem banerów oraz trzeci dotyczący kradzieży roweru miejskiego. Za uszkodzenie i kradzież mienia kodeks karny przewiduje karę pozbawienia wolności nawet do lat 5. – *Wkrótce materiały sprawy dotyczące nieletniego sprawcy zostaną przekazane do sądu rodzinnego. Niewykluczone również, że opiekunowie prawni nastolatka będą zobowiązani do pokrycia strat finansowych spowodowanych jego występkiem* – dodaje policjantka.

2,5 promila za kółkiem

Wyjątkowo nieodpowiedzialny 31-letni kierowca renaulta zatrzymany został do kontroli w miniony piątek, późnym wieczorem w miejscowości Łąck. Mężczyzna z powiatu płockiego miał w organizmie 2,5 promila alkoholu. Policjanci wyeliminowali z ruchu nietrzeźwego kierowcę, a o jego dalszym losie zdecyduje już sąd. Grozi mu wysoka grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów i nawet do dwóch lat pozbawienia wolności.

Pijany motorowerzysta

28-letni kierowca motoroweru zatrzymany został do kontroli przez policjantów płockiej drogówki. W ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę, ponieważ miał w organizmie blisko 2 promile alkoholu.

Kontrole autobusów

Połowa okresu wakacyjnego za nami. W tym czasie policjanci ruchu drogowego skontrolowali na Mazowszu 285 autobusów. Z czego 114 kontroli przeprowadzono w wyznaczonych miejscach, a 171 na mazowieckich drogach. W czasie kontroli zatrzymano 3 dowody rejestracyjne autobusów, w tym za brak aktualnych badań technicznych, za wycieki płynów eksploatacyjnych i pękniętą szybę czołową. Ponadto stwierdzono jeden przypadek niezgodności drogomierza. Wskazanie drogomierza podczas kontroli było niższe niż podczas ostatnich badań technicznych. W każdym z przypadków policjanci uniemożliwili dalszą jazdę autobusów. **BeeS**

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail:rednaczelny@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz-Cegłowska** e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna **Biała** e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy,** Andrzej **Konowrocki**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Łukasz **Zaleski** e-mail: dtp@tp.com.pl.
Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3
Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch" S.A., „Garmond Press", „Kolporter".

eprasa.pl 663f6d97fa

Opóźnienia w uruchomieniu inteligentnego systemu kierowania ruchem

Kolejny przetarg we wrześniu

Wszystko wskazuje na to, że we wrześniu Miejski Zarząd Dróg po raz kolejny ogłosi przetarg na budowę w Płocku inteligentnego systemu kierowania ruchem (ITS). Na razie miasto uzyskało zgodę Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych na wydłużenie terminu realizacji zadania i rezygnację z pewnych elementów systemu.

Przypomnijmy, że po unieważnieniu przetargu na zaprojektowanie i wykonanie inteligentnego systemu transportu miejskiego Miejski Zarząd Dróg podjął decyzję o przeprowadzeniu konsultacji technicznych. Dzięki konsultacjom udało się wypracować pewne rozwiązania techniczne, które powinny pozwolić na obniżenie cen ofert.

Zanim jednak MZD po raz kolejny ogłosi przetarg na budowę ITS, konieczna była zgoda Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych na wydłużenie terminu realizacji zadania i rezygnację z pewnych elementów systemu. Taka zgoda była niezbędna, ponieważ budowa systemu była częścią programu mobilności miejskiej, na który miasto uzyskało środki finansowe z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014 – 2020.

O wdrożeniu systemu sterowania ruchem w zależności od jego natężenia była w Płocku mowa już od kilku lat. W końcu miasto postanowiło pozyskać zewnętrze dofinansowanie na jego przygotowanie w ramach drugiego programu mobilności miejskiej. Przedsięwzięcie, na które Płock otrzymał unijne dofinansowanie, składa się z kilku elementów. Największym zadaniem była przebudowa al. Kilińskiego. Kupione zostały także nowe autobusy niskoemisyjne – cztery z silnikami spalinowymi i cztery hybrydy. Zakończyła się też budowa wiaduktu nad torami kolejowymi przy ogrodzie zoologicznym oraz dwóch parkingów.

Budowa inteligentnego systemu transportu ma być innowacyjnym elementem programu mobilności, za który miasto otrzymało dodatkową punktację podczas oceny wniosku o unijne dofinansowanie. System ma obejmować główne ciągi komunikacyjne. System miałby funkcjonować od skrzyżowania ul. Wyszogrodzkiej z al. Armii Krajowej i Jana Pawła II przy Galerii Handlowej Wisła, przez al. Piłsudskiego, Al. Jachowicza do skrzyżowania przy Petropolu. Następnie w ulicy Bielskiej aż do skrzyżowania z ul. Sierpecką. System ma też funkcjonować na skrzyżowaniu ul. Bielskiej z obwodnicą oraz na obwodnicy pomiędzy Węzłem Bielska a rondem Wojska Polskiego. Do systemu ma zostać też włączona al. Kilińskiego.

ITS ma upłynnić ruch w Płocku. Jego częścią będą też informacje o wolnych miejscach parkingowych w strefie płatnego parkowania.

Według założeń z ubiegłego roku do systemu miałoby zostać włączonych 29 z 57 skrzyżowań i przejść dla pieszych, na których funkcjonuje sygnalizacja świetlna. Miałby być jednak przystosowany do obsługi 60 skrzyżowań i przejść dla pieszych. Tak system był opisany w specyfikacji przetargowej z ubiegłego roku: „system zarządzania będzie wspomagał działania w zakresie: poprawy warunków ruchu dla wszystkich użytkowników, optymalnego wykorzystania istniejącej infrastruktury transportowej, poprawy skuteczności informowania o awariach infrastruktury, zwiększenia atrakcyjności transportu publicznego, zarządzania parkowaniem, poprawy bezpieczeństwa uczestników ruchu, redukcji negatywnego oddziaływania ruchu na środowisko oraz informacji o ruchu w zakresie ruchu indywidualnego i transportu zbiorowego". W ramach inteligentnego systemu transportu zamontowane zostaną kamery, systemy detekcji kołowej i detekcji rowerzystów, przyciski na przejściach dla pieszych. Niestety, znikną sekundniki. Nie mogą one współpracować z systemem, którego funkcjonowanie zależy od sytuacji na drogach.

Już teraz wiadomo, ze system ITS zostanie okrojony. Jak poinformował nas reprezentujący Referat Informacji Miejskiej Urzędu Miasta Hubert Woźniak, obraz z kamer wideodetekcji nie będzie przesyłany do MZD. Mniej będzie też tablic wyświetlających kierowcom informacje pogodowe oraz o sytuacji na drogach. Będzie też tylko jedna stacja meteorologiczna. – *Ogłoszenie kolejnego przetargu na budowę ITS Miejskie Zarząd Dróg planuje we wrześniu* – powiedział Hubert Woźniak.

(jac)

J. Danieluk

Jednym z elementów systemu zarządzania ruchem pojazdów ma być śluza dla autobusów, która działa na Al. Jachowicza przy budynku Politechniki

Miejski Urząd Pracy ma ofertę dla młodych bezrobotnych

Bony na zasiedlenie

Miejski Urząd Pracy w Płocku poinformował o możliwości ubiegania się o przyznanie bonu na zasiedlenie w ramach projektu „Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w Mieście Płocku (IV)", realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020 (PO WER 2014-2020), współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. O bony mogą wnioskować osoby do 30 roku życia, planujące zmianę miejsca zamieszkania z uwagi na planowane podjęcie zatrudnienia.

Bon na zasiedlenie może zostać przyznany przez MUP w Płocku w związku z zamiarem podjęcia przez bezrobotnego zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej poza miejscem jego dotychczasowego zamieszkania. Trzeba jednak spełnić kilka warunków. Po pierwsze wnioskodawca będzie osiągał wynagrodzenie lub przychód w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę brutto (w roku 2021 roku – 2.800 zł brutto) oraz będzie podlegał ubezpieczeniom społecznym. Po drugie odległość od miejsca dotychczasowego zamieszkania do miejscowości, w której bezrobotny zamieszka w związku z podjęciem zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej, wyniesie co najmniej 80 km lub czas dojazdu do tej miejscowości i powrotu do miejsca dotychczasowego zamieszkania środkami transportu zbiorowego przekraczać będzie łącznie minimum 3 godziny dziennie. Po trzecie wnioskodawca będzie pozostawał w zatrudnieniu, wykonywał inną pracę zarobkową lub będzie prowadził działalność gospodarczą przez okres co najmniej 6 miesięcy.

Dla kogo bon?

O przyznanie bonu na zasiedlenie mogą starać się osoby do 30 roku życia, planujące zmianę miejsca zamieszkania z uwagi na planowane podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej spełniające warunki uczestnictwa w projekcie: osoba młoda w wieku 18-29 lat bez pracy, zarejestrowana w Miejskim Urzędzie Pracy w Płocku jako bezrobotna, która nie uczestniczy w kształceniu i szkoleniu (tzw. „młodzież NEET", zgodnie z definicją osoby z kategorii NEET przyjętą w PO WER 2014-2020), w tym osoby z niepełnosprawnościami i osoby długotrwale bezrobotne (zgodnie z definicją przyjętą przez Komisję Europejską).

Osobą z kategorii NEET jest osoba młoda w wieku 15-29 lat, która na dzień przystąpienia do projektu spełnia łącznie trzy następujące warunki: nie pracuje (jest bezrobotna lub bierna zawodowo); nie kształci się (nie uczestniczy w kształceniu formalnym w trybie stacjonarnym albo zaniedbuje obowiązek szkolny lub nauki); nie szkoli (nie uczestniczy w pozaszkolnych zajęciach mających na celu uzyskanie, uzupełnienie lub doskonalenie umiejętności i kwalifikacji zawodowych lub ogólnych, potrzebnych do wykonywania pracy).

Miejski Urząd Pracy w Płocku zapewnia możliwość skorzystania ze wsparcia byłym uczestnikom projektów z zakresu włączenia społecznego w ramach Celu Tematycznego 9 w RPO, o ile kwalifikują się do projektu MUP.

Wysokość wsparcia udzielana przez MUP w Płocku wynosi maksymalnie 9.000 zł dla jednej osoby bezrobotnej.

Zasady ogólne przyznawania bonów na zasiedlenie: podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej w terminie 30 dni od daty otrzymania bonu (za dzień otrzymania bonu rozumie się dzień zawarcia umowy pomiędzy osobą bezrobotną a MUP w Płocku); osiąganie wynagrodzenia/przychodu w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę i opłacanie od tej kwoty składek na ubezpieczenie społeczne; odległość od miejsca dotychczasowego zamieszkania do miejscowości, w której bezrobotny zamieszka w związku z podjęciem zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej wynosi co najmniej 80 km lub czas dojazdu do tej miejscowości i powrotu do miejsca dotychczasowego zamieszkania środkami transportu zbiorowego przekracza łącznie co najmniej 3 godziny dziennie; udokumentowanie pozostawania w zatrudnieniu, wykonywania innej pracy zarobkowej lub prowadzenia działalności gospodarczej oraz przez okres 6 miesięcy w ciągu 8 miesięcy od dnia otrzymania bonu.

Formularz wniosku jest dostępny na stronie internetowej MUP Płock – mupplock.praca.gov.pl. Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Działu Instrumentów Rynku Pracy Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku pod numerem telefonu (24) 367-18-38.

Opr. (jac)

ZUS organizuje pomoc dla rodziców

Kwota prawie 16 mln złotych trafiła do rodziców w województwie mazowieckim z programu „Dobry Start". Osoby, które nie złożyły jeszcze wniosków, mogą skorzystać ze specjalnych dyżurów ekspertów blisko swojego domu.

Wnioski o świadczenie 300 plus z programu „Dobry Start" można składać od 1 lipca tego roku. W roku szkolnym 2021/2022 wniosek o to świadczenie można złożyć wyłącznie drogą elektroniczną – za pomocą portalu Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, bankowości elektronicznej lub portalu Emp@tia. Pieniądze z programu są wypłacane wyłącznie na rachunek bankowy. – *ZUS wypłacił już w województwie niemal 16 mln zł. Pieniądze posłużą rodzicom do zakupu wyprawki szkolnej. Wnioski o wsparcie można składać do 30 listopada 2021 roku. Świadczenie z programu przysługuje w wysokości 300 zł - raz w roku - na dziecko uczące się w szkole, aż do ukończenia przez nie 20. roku życia lub 24. w przypadku dzieci z niepełnosprawnościami* – informuje Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

ZUS organizuje także pomoc dla osób, które mogą mieć problem ze złożeniem elektronicznego wniosku. Urząd, poza utworzeniem dodatkowych stanowisk w swoich placówkach, uruchomił wspomagające punkty w instytucjach publicznych, np. placówkach pocztowych czy też KRUS. Będą w nich dyżurować eksperci ZUS. Pomogą zarówno w założeniu konta na PUE ZUS jak i wypełnieniu wniosku.

Dyżury są organizowane na bieżąco, dlatego po najnowsze informacje warto zaglądać na stronę ZUS.

rad

eprasa.pl 663f6d97fa

Chętni do udziału w akcji poszukiwani

Płock za pół ceny

Zbliża się szósta już edycja akcji „Płock za pół ceny". Zaplanowano ją na ostatni weekend września. Jeszcze przez blisko miesiąc mogą się zgłaszać hotele, restauracje, kawiarnie, puby, sklepy, punkty usługowe, instytucje kulturalne i sportowe oraz miejsca rozrywki.

– Prowadzisz restaurację, kawiarnię, hotel lub hostel, reprezentujesz instytucję kultury, branżę sportową albo rozrywkową? Zgłoś się do akcji „Płock za pół ceny", która promuje miasto, jego atrakcje i turystykę także poza sezonem. Zaproś do siebie gości w ostatni weekend września – zachęcają organizatorzy akcji. *– Punkty, które chcą wziąć udział w akcji, muszą zdecydować się na obniżenie ceny wybranych produktów i usług o 50% na czas promocyjnego weekendu w godzinach swojego otwarcia. W weekend 24 - 26 września przypada niedziela handlowa, dzięki czemu turyści oraz mieszkańcy przez całe trzy dni będą mogli cieszyć się ofertą kulturalną, rozrywkową i gastronomiczną, a także handlową* – dodają.

Korzyści dla przedsiębiorców z udziału w akcji to przede wszystkim całkowicie darmowy udział w atrakcyjnej formie promocji, indywidualny wpis dotyczący oferty firmy/instytucji na oficjalnej stronie akcji www.plockzapolceny.pl – łatwy do znalezienia przed akcją i w czasie jej trwania. Im więcej partnerów zgłasza się do akcji, tym ruch turystyczny może się bardziej rozłożyć, a każdy z punktów spokojnie obsłużyć gości.

Akcja promowana będzie w całej Polsce za pośrednictwem stacji radiowych sieci EUROZET, a także w Internecie, mediach społecznościowych, prasie. Ulotki promujące akcję będą insertem do weekendowej Gazety Wyborczej, będą również kolportowane na ulicach Płocka przez hostessy, na słupach ogłoszeniowych i witrynach punktów uczestniczących w akcji znajdą się charakterystyczne plakaty promujące akcję.

Zgłoszenia przyjmowane są do 27 sierpnia. Wydrukowany i podpisany regulamin akcji oraz wypełniony formularz zgłoszeniowy należy przesłać wraz z logotypem, zdjęciem i krótkim opisem prowadzonej działalności na adres e-mail: plockzapolceny@eurozet.pl.

Firmy i instytucje uczestniczące w akcji określają wcześniej, które produkty, usługi czy pozycje z oferty/menu będą objęte promocją. Rabat 50% nie musi obejmować całego asortymentu – tylko wyraźnie wybrane propozycje wyszczególnione na stronie akcji. Warunkiem udziału w akcji jest obniżenie cen na wybrany asortyment o 50%. Oferty po akceptacji przez organizatorów są umieszczane na oficjalnej stronie akcji (szczegółowa i pełna lista dostępna będzie na około miesiąc przed startem akcji na www.plockzapolceny.pl).

Relacja z przebiegu akcji, od piątku do niedzieli, ukaże się na fanpagu akcji oraz na dedykowanym jej wydarzeniu na Facebooku, który śledzi ponad 5 500 osób. Na bieżąco będą publikowane posty zapraszające do skorzystania z promocji i odwiedzenia punktu informacyjnego zlokalizowanego na Starym Rynku u wylotu ulicy Grodzkiej.

Wszelkich informacji o „Płocku za pół ceny" udzielają organizatorzy akcji: Karolina Różalska, kontakt, zgłoszenia: 783 023 969, plockzapolceny@eurozet.pl; Katarzyna Malinowska, koordynator projektu: 504 182 414 oraz Urząd Miasta Płocka Wydział Promocji i Sportu pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock tel.: 24 367 17 39.

Opr. (jac)

Kolejna inwestycja z budżetu obywatelskiego na Podolszycach

Z zewnętrznym dofinansowaniem

Na tę inwestycję miłośnicy piłki ręcznej w jej plażowej wersji czekają od dawna. Zostanie zrealizowana dzięki budżetowi obywatelskiemu i dofinansowaniu w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2021.

Boisko do piłki ręcznej plażowej to inwestycja w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka. Powstanie na terenie Centrum Sportów Ekstremalnych na Osiedlu Podolszyce Północ w kompleksie sportowo-rekreacyjnym obejmującym: Flow Park, boisko do piłki siatkowej oraz boisko do tenisa ziemnego.

Zakres inwestycji obejmuje budowę boiska do piłki ręcznej plażowej o wymiarach 33 m na 18 m wraz z niezbędnym wyposażeniem. W ramach zadania powstanie: boisko o wymiarach o nawierzchni piaszczystej z piasku niepylącego i nieprzylegającego do nóg zawodników, ogrodzenie z furtką umożliwiającą wejście na teren boiska oraz bramą wjazdową umożliwiającą dojazd pojazdów ciężarowych w celu wymiany, uzupełnienia lub dezynfekcji piasku na polu do gry, utwardzone ciągi komunikacyjne w postaci chodnika i ciągu pieszo-jezdnego, oświetlenie.

Boisko będzie składać się z pola gry, dwóch pól bramkowych, strefy zmian oraz strefy wejścia bramkarza. Ponadto wykonana zostanie strefa bezpieczeństwa wokół boiska. Wyposażenie boiska stanowić będą: bramki systemowe wraz z siatką, linie do wyznaczenia pola gry, trybuny oraz elementy małej architektury: ławki, kosze na śmieci, stojaki na rowery. Zakłada się także odwodnienie boiska i terenu do niego przyległego.

Szacunkowy koszt zadania to około 320 tysięcy złotych. Uzyskane dofinansowanie w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2021 to 200 tysięcy złotych. Na razie przygotowaniem projektu przedsięwzięcia za kwotę ponad 15 tysięcy złotych zajmuje się firma Lege Artis.

(jac)

Będzie modernizacja placu zabaw na Zielonym Jarze?

Wpłynęły trzy oferty

Urząd Miasta Płocka przygotowuje się do modernizacji placu zabaw pomiędzy ulicami Armii Krajowej, Monte Cassino i Batalionu Parasol na osiedlu Zielony Jar. W pierwszym przetargu wpłynęła jedna oferta i postępowanie zostało unieważnione bez wyboru wykonawcy. W drugim są trzy oferty.

Zagospodarowanie placu zabaw zostało wykonane w 2016 r. W trakcie użytkowania placu zabaw oraz na podstawie konsultowanej z mieszkańcami osiedla opinii Rady Mieszkańców Osiedla stwierdzono konieczność wprowadzenia zmian ze względów bezpieczeństwa oraz ze względów użytkowych. Zamawiający informuje, że wykonane zagospodarowanie terenu zostało dofinansowane przez PKN Orlen S.A. Dlatego też wszelkie zawarte na powierzchni poliuretanowej placu zabaw oznaczenia, kolorystyka, napisy nawiązujące do sponsora nie mogą ulec uszkodzeniu, jak również ich lokalizacja musi pozostać w miejscach istniejących.

Chodzi o wymianę kilku zabawek: huśtawki i zjeżdżalni oraz likwidacji usypanych z ziemi górek, a także o przeniesienie w inne miejsce furtki w ogrodzeniu. W miejsce zdemontowanych zabawek zostaną zamontowane nowe urządzenia. Inwestycja obejmuje także posadzenie roślin i wysianie trawy.

Swoje propozycje wykonania modernizacji placu zabaw przedstawiły firmy: Sorted – 152 999,70 złotych brutto; „Pod Złotym Dębem" – 94 710 złotych brutto; Educarium – 108.240,00 zł brutto.

Jeśli uda się wybrać wykonawcę, prace powinny zostać wykonane w ciągu 12 tygodni od podpisania umowy.

(jac)

Zakończenie remontu ul. Pocztowej za niecały miesiąc

Do ułożenia jedna warstwa asfaltu

W ostatnich dniach sierpnia planowane jest zakończenie przebudowy ulicy Pocztowej w Borowiczkach.

Urząd Miasta Płocka

W ubiegłym tygodniu na ulicy Pocztowej w Borowiczkach została ułożona druga warstwa asfaltu. Na ten tydzień zaplanowano ułożenie ostatniej

O postępach prac poinformował na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. W ubiegłym tygodniu została ułożona druga warstwa asfaltu, a na ten tydzień zaplanowano ułożenie trzeciej – ostatniej. *- Starą, wąską i nierówną drogę bez infrastruktury zastępuje nowa ulica z kanalizacją deszczową, chodnikiem i dwukierunkową ścieżką rowerową. Długość ulicy – prawie 900 metrów, koszt – prawie 5 mln zł, zakończenie prac – za niecały miesiąc. Po tym czasie będziemy mogli powiedzieć, że prawie wszystkie wjazdy do Płocka są wyremontowane i „witają" gości nową, równą nawierzchnią* – napisał prezydent Andrzej Nowakowski.

Ulica Pocztowa została zbudowana praktycznie od podstaw na całej długości ponad 870 metrów. Prace były podzielone na dwa etapy: od granicy miasta do mostu nad Słupianką oraz od tej przeprawy do skrzyżowania z ul. Harcerską.

W ramach inwestycji powstała kanalizacja deszczowa, której w tym miejscu w ogóle nie było. Ulica została poszerzona do 6 metrów i ma nową nawierzchnię. Trwa jeszcze budowa chodnika oraz dwukierunkowej drogi rowerowej. Na koniec wymienione zostanie oświetlenie. Stare, rzadko ustawione latarnie zastąpią energooszczędne światła typu LED.

Koszt inwestycji to 4,98 mln złotych. Miasto zdobyło na jej realizację dofinansowanie z Rządowego Funduszu Dróg w wysokości 60 procent tej kwoty.

Wykonawcą jest Zakład Budowlano-Montażowy Budomont. Planowane zakończenie prac – ostatnie dni sierpnia.

(jac)

REKLAMA

eprasa.pl 663f6d97fa

Antoni, Franciszek i Antonina, Zuzanna, Maja – to najpopularniejsze imiona

Rośnie liczba rozwodów

W danych zarejestrowanych w płockim Urzędzie Stanu Cywilnego pierwsze półrocze 2020 roku nie wyróżniałoby się właściwie niczym, gdyby nie drastyczny spadek zawartych związków małżeńskich. Zaś w pierwszej połowie 2021 r. odnotowano ogromny wzrost rozwodów. Przed rokiem w tym czasie orzeczono 102 rozwiązania małżeństw, w tym półroczu – aż 153.

www.freepik.com

W pierwszym półroczu 2017 zarejestrowano w płockim Urzędzie Stanu Cywilnego 1450 urodzeń, 244 związków małżeńskich oraz 973 zgonów. W tym samym okresie 2018 roku zanotowano tylko 1368 urodzeń, 212 związków małżeńskich oraz aż 1033 zgonów. Od 1 stycznia do 30 czerwca 2019 roku przyszło na świat 1405 dzieci, zawartych zostało 246 związków małżeńskich, a 924 osoby zmarły.

W pierwszej połowie 2020 roku na świat przyszło 1325 dzieci, zaś w tym samym okresie, ale w 2021 roku – 1421. Przed rokiem zawartych zostało 150 związków małżeńskich, a zmarły 943 osoby. Orzeczone zostały także rozwody 102 par.

Tak na przestrzeni czterech ostatnich lat, w pierwszych sześciu miesiącach roku kształtowały się dane dotyczące urodzeń, małżeństw i zgonów. Trudno z tych liczb wyciągać daleko idące wnioski, każde półrocze było inne.

Najwięcej dzieci urodziło się w pierwszej połowie 2017 roku, najwięcej małżeństw zawarto w ciągu pierwszych sześciu miesięcy 2019 roku, a najwięcej osób zmarło w 2018 roku. Gdyby wyciągnąć jedno „naj" z pierwszej połowy 2020, byłoby to na pewno najmniej zawartych związków małżeńskich, za to po pierwszym półroczu 2021 roku mamy "rekordzistów" w dwóch kategoriach. Ale o tym za chwilę.

W pierwszej połowie 2020 na świat przyszło w Płocku tylko 1228 noworodków. W tej liczbie jest niemal po połowie chłopców – 611 i dziewczynek – 617. Do tego należy doliczyć transkrypcję aktów dla obywateli Polski, których dzieci urodziły się za granicą. To dowód, że lubimy podróżować, niestraszne nam zmiany miejsca zamieszkania, ale ważne jest, by dzieci były zarejestrowane w polskim USC. W sumie wydanych zostało 1325 aktów urodzenia.

A w pierwszej połowie 2021 roku wydano takowych 1421. Poza rokiem 2017 jest to rekordowa liczba urodzeń. W każdym miesiącu rodziło się więcej dzieci płci męskiej, ale różnica jest to minimalna.

Najpopularniejsze imiona

Przed dwoma laty najczęściej nadawanymi imionami dla płockich noworodków były: Antoni, Szymon, Aleksander, Franciszek, Jan oraz Zofia, Alicja, Julia, Zuzanna, Hanna. Wcześniej wśród najpopularniejszych imionami znajdowały się także: Mikołaj, Julian, Adam, Jakub, Filip, Wojciech i Franciszek oraz Lena, Maja, Amelia, Marcelina i Maria.

A jak to było w ubiegłym roku? Okazuje się, że jesteśmy tradycjonalistami. Swoim potomkom nadal najczęściej nadawaliśmy imiona: Antoni, Szymon, Aleksander, Franciszek, Jan dla chłopców oraz Zofia, Alicja, Julia, Zuzanna, Hanna dla dziewczynek.

W roku 2021 odrobinę zmieniły się nasze preferencje. Najwięcej chłopców otrzymało imiona: Antoni, Franciszek, Adam, Oliwier, Jan, Igor, Jakub, Marcel, Tymon, Szymon, zaś dziewczynki: Antonina, Zuzanna, Maja, Oliwia, Alicja, Zofia, Pola, Maria, Laura, Alicja.

Niektórzy rodzice dbają, by całkowicie nie zginęły imiona niegdyś bardzo popularne, dziś powoli wracające do łask. Od kilku lat na liście, na razie sporadycznie, pojawiają się pojedyncze przypadki imion: Piotr, Jerzy, Tadeusz, Henryk oraz Karolina, Felicja.

Pojawiają się także imiona nietypowe, które wcześniej nie pojawiały się w naszym zestawieniu. W 2021 roku były to: Nicolas, Lubomir, Markus, Zachariasz, Liwia, Milan, Solomija, Estera i Hugo.

Wzrasta liczba ślubów

W całym 2017 roku związek małżeński zawarło tylko 608 par. To był jeden z najniższych wyników ostatnich lat, bo przypomnijmy, że były takie lata, kiedy na ślubnym kobiercu stawało ponad 1000 par.

Tak duża liczba zawartych małżeństw to już historia, choć trudno powiedzieć, czy teraz powodem jest niechęć do formalizowania związku, odkładanie tej decyzji na przyszłość, czy też niemożność zorganizowania hucznego wesela z prawdziwego zdarzenia.

Warto dodać, że w kolejnych latach wcale nie było lepiej. W pierwszej połowie 2018 roku udzielonych zostało 212 ślubów i do tej pory była to najmniejsza liczba najmniej nowych związków małżeńskich zawartych w ciągu pierwszych sześciu miesięcy roku. W pierwszej połowie 2019 było ich niewiele więcej, bo zaledwie 246 par zdecydowało się sformalizować związek.

Pierwsze półrocze 2020 roku było pod tym względem okresem bardzo trudne, ale wszyscy doskonale wiedzą, że powodem nie była niechęć narzeczonych do pójścia do Urzędu Stanu Cywilnego, tylko pandemia koronawirusa, która skutecznie uniemożliwiła przeżywanie tego wyjątkowego w życiu dnia w wymarzony przez młodą parę sposób.

Wiele ślubów zostało przełożonych, niektóre na bliżej niesprecyzowany termin, ale pewnie zdarzyły się też pary, które po przebywaniu na kwarantannie zdecydowały się wcześniej pójść do Urzędu Stanu Cywilnego.

Od 1 stycznia do 30 czerwca 2020 „tak" powiedziało sobie w Urzędzie Stanu Cywilnego 150 par. Połowa 2021 roku była nieco lepsza, zostały zawarte 184 związki małżeńskie. Sześć par zdecydowało się na uroczystość w plenerze.

Warto dodać, że zawieranie małżeństw w tym roku cieszy się sporym zainteresowaniem. Zdaniem Ewy Wierzbickiej, kierownika Urzędu Stanu Cywilnego w Płocku, szkoda że okres wiosenno-letni trwa tak krótko. Już teraz terminarz jest zapisany do końca października. Zostało jedynie kilka wolnych dni w listopadzie i grudniu.

Przez cały 2018 rok zmarło 1850 osób, podobnie jak w roku 2019, kiedy życie zakończyło 1830 osób. Przez pierwszych sześć miesięcy 2019 roku ten najlepszy ze światów opuściło 930, niemal tyle samo, bo 933 osoby zmarły od 1 stycznia do 30 czerwca 2020. W pierwszym półroczu 2021 roku zmarło 1161 osób. **Jola Marciniak**

Diecezja Płocka wspiera swoich misjonarzy

Na co wydadzą 1 tys. dolarów?

Diecezja Płocka raz w roku przekazuje pochodzącym z niej misjonarzom po 1 tys. dolarów na działalność misyjną. W tym roku trafią one do Peru i na Jamajkę. Pełni tam swoją posługę trzech naszych misjonarzy. Na co wydadzą dolary?

Ks. Kamil Kowalski od roku posługuje misyjnie na Jamajce. Pracuje tu w przedszkolu. Do jego codziennych obowiązków – oprócz pracy w przedszkolu – należy sprawowanie Eucharystii, dystrybucja żywności dla najbardziej potrzebujących, organizacja spotkań formacyjno-integracyjnych dla młodzieży, a także liczne spotkania z wiernymi, na przykład podczas codziennych spacerów. Nie boi się też pracy fizycznej, bo wiele rzeczy w parafii trzeba wykonać samodzielnie.

Zapowiada, że fundusze przeznaczy na działalność przedszkola, do którego w większości przychodzą dzieci z biednych rodzin.

Jest to przedszkole parafialne. 6 lat temu zostało założone przy parafii Cambridge (diecezja Montego Bay). Ks. Kamil Kowalski jest również członkiem Rady Szkoły, która zarządza placówką edukacyjną. W przedszkolu uczy się około 60 dzieci, głównie z rodzin ubogich. Część z nich uczy się zupełnie za darmo, inni płacą jedynie symbolicznie. Każdego dnia dzieci uczestniczą w apelu, wspólnie się modlą, śpiewają hymn Jamajki, słuchają katechezy.

Przekazane pieniądze zostaną wykorzystane na codzienne funkcjonowanie przedszkola, takie jak wyżywienie czy pensje dla nauczycieli.

Jak wyjaśnia ks. Kamil Kowalski, katolików na Jamajce jest tylko 2 procent. Specyfika pracy duszpasterskiej jest więc zupełnie inna niż w katolickiej Polsce. Są rzeczy elementarne, które trzeba wytłumaczyć Jamajczykom, na przykład czym jest celibat, którego nie rozumieją, widząc, że księża protestanccy posiadają rodziny. Także mentalność mieszkańców Jamajki jest inna, niż Europejczyków. Poza tym na wyspie jest duża przestępczość. Misjonarz ma nadzieję, że na zmianę tego stanu rzeczy może wpłynąć właśnie praca duszpasterska z dziećmi i młodzieżą.

arch. Diecezja Płocka

Ks. Kamil Kowalski jest misjonarzem na Jamajce

Kolejnym misjonarzem, który otrzymał fundusze jest ks. Zbigniew Rembała. Losy rzuciły go aż do Peru. Jest tam rektorem Wyższego Seminarium Duchownego pw. Świętego Augustyna w Iquitos. W uczelni kształci się kilkunastu młodych mężczyzn. Tam również pieniądze się przydadzą, bowiem i tam dotarła pandemia. Mimo tego uczelnia nie przestała pracować nad sposobami szukania nowych powołań. Po pierwszej fali zachorowań, kiedy zostały zmniejszone restrykcje, w domu formacyjnym, działającym przy seminarium pojawiły się osoby zainteresowane życiem seminaryjnym. Organizowano dla nich spotkanie powołaniowe. Przez 7 dni chętni mogli poznać i doświadczyć, jak wygląda życie seminaryjne.

Jak tłumaczy rektor, z tej możliwości skorzystało kilkanaście osób. Ostatecznie na rok propedeutyczny 2020/2021 przyjętych zostało dwóch kandydatów.

W Peru działa również ks. Marek Bruliński, który także otrzymał wsparcie finansowe z diecezji płockiej.

Jak dowiadujemy się z Diecezji Płockiej, aktualnie na misjach pracuje siedmiu księży. Spotkamy ich obok Peru i Jamajki także w Brazylii, Zambii i... Rosji.

BeeS

eprasa.pl 663f6d97fa

Rockowe tuzy przyjeżdżają do Płocka

Muniek Staszczyk, Tomek Lipnicki...

Do Płocka przyjeżdża z koncertem Muniek Staszczyk z zespołu T.Love. Zagra dla nas wiele starych hitów, ale zaprezentuje też sporo nowości. Nasze miasto odwiedzi także kolejny tuz rockowej sceny - Tomek Lipa Lipnicki. Choć na co dzień śpiewa, to tym razem będzie sporo opowiadać. Właśnie napisał książkę... Do tego szykuje się wyjątkowy płocki smaczek. Czas bliżej poznać Nangę, zespół który tworzą członkowie naszej kultowej płockiej grupy Lao Che. Wyjątkowo atrakcyjnie i kulturalnie zapowiada się najbliższy weekend w mieście.

Koniecznie musicie przyjść w sobotę i niedzielę, 14-15 sierpnia do Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki na kolejną odsłonę Napowietrzacza Kultury, wakacyjnej akcji ośrodka pełnej dobrej muzyki i kulturalnych wrażeń na świeżym powietrzu.

Muniek i Przyjaciele zagrają w sobotę na plenerowych deskach POKiS-u. Wcześniej, o godz. 17.00 planowane jest spotkanie z liderem formacji T.Love i rozmowa o życiu i twórczości artysty. Koncert rozpocznie się o godz. 20.00.

Dodajmy, że Muniek i Przyjaciele to akustyczna odsłona koncertów w wykonaniu Zygmunta "Muńka" Staszczyka. Program koncertów jest wypadkową różnych projektów artystycznych Muńka, zarówno z repertuaru T.Love, jak i działań solowych wokalisty, zawiera też przeboje z najnowszej, solowej płyty artysty pt. "Syn Miasta". Ale nie tylko Muńka posłuchamy w sobotę. Wystąpi też Francis Tuan. Swoją muzyką artysta zaprasza w podróż do innego świata, gdzie zatarły się niepotrzebne granice – również muzyczne. Tu gitarowy pop staje się tłem dla duchowych refleksji, taneczne utwory mają teksty inspirowane filozofią, a etniczne wietnamskie instrumenty współgrają z elektroniką. Początek o godz. 18.00.

- Niedzielę zaczniemy o godz. 12 od warsztatów plastycznych i kreatywnych z Galerią Sztuki Dzieci i Młodzieży oraz animacji teatralnych z Dorotą Cempurą – mówi Radosław Malinowski, dyrektor POKiS-u.

archiwum

Około godz. 16.00 rozpocznie się spotkanie autorskie z Tomaszem "Lipą" Lipnickim. Na przełomie lat 80. i 90. związany był on z grupą She. W 1992 roku założył legendarne już Illusion. A osiem lat później wystartował z solowym projektem Lipali, który z czasem przekształcił się w zespół. Trzykrotny laureat Fryderyków. Ma na koncie 19 albumów, z czego 15 studyjnych.

Fundamentem płockiego spotkania z Lipą będzie książka "Jeżozwierz", ale autor nie będzie unikał też innych tematów. Na koniec planowany jest mini koncert akustyczny autora. *- Koncerty Tomka to prawdziwy rarytas – zarówno dla wiernych fanów artysty, jak i dla tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z jego twórczością. Podczas koncertów usłyszymy materiał, który będzie przekrojem przez całą twórczość muzyczną artysty* – dowiadujemy się w POKiS-ie.

Na koniec planowany jest koncert zespołu NANGA, nowego zespołu założonego przez muzyków LAO CHE – Filipa Różańskiego i Maćka Dzierżanowskiego. Debiutancki album Nangi "Cisza w bloku" ukaże się 30 października.

Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny. Obowiązuje limit 250 osób. Bez ograniczeń mogą wchodzić osoby, które okażą odpowiednie dokumenty – certyfikat szczepionkowy.

Organizatorami wydarzenia są: Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów, Miasto Płock. Współorganizatorem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego. Impreza odbywa się w ramach projektu 70 lat tradycji Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki im. Themersonów.

BeeS

Pozytywna ocena dla Mechaniki

Kierunek Mechanika i budowa maszyn, prowadzony w płockiej Filii Politechniki Warszawskiej, otrzymał pozytywną ocenę Polskiej Komisji Akredytacyjnej. Kolejna ocena programowa na tym kierunku zostanie dokonana w roku akademickim 2026/2027.

PW Filia w Płocku

Jak dowiedzieliśmy się w płockiej uczelni, ocena Polskiej Komisji Akredytacyjnej w pełni koresponduje z oceną kierunku Mechanika i budowa maszyn w rankingu Perspektyw 2021 i potwierdza wysoką jakość kształcenia na kierunkach prowadzonych w kampusie PW w Płocku.

Uchwałę w sprawie oceny programowej kierunku Mechanika i budowa maszyn na Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku na poziomie studiów pierwszego i drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim podjęto na początku lipca br. Ocena programowa została dokonana w oparciu o raport z wizytacji Zespołu Oceniającego PKA w dniach 25-26 marca 2021 r. *- Prezydium Polskiej Komisji Akredytacyjnej stwierdziło, że proces kształcenia realizowany na Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku umożliwia studentom kierunku Mechanika i budowa maszyn osiągnięcie założonych efektów uczenia się dla studiów pierwszego i drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim* – dowiadujemy się w uczelni.

Uzasadnieniem wydania oceny pozytywnej było spełnienie wszystkich kryteriów określonych w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Oceniane były: sposób konstrukcji programu studiów oraz jego zgodność ze standardem kształcenia, realizacja programu studiów, warunki przyjęć na studia i weryfikacji uzyskiwanych efektów uczenia się, w tym na etapie egzaminu dyplomowego. Komisja oceniała także poziom kompetencji i doświadczenia kadry prowadzącej kształcenie, dostosowanie infrastruktury wykorzystywanej do realizacji programu studiów do potrzeb i celów kształcenia, relacje z otoczeniem społeczno-gospodarczym w odniesieniu do programu studiów, stopień umiędzynarodowienia kształcenia oraz jakość wsparcia studentów w procesie uczenia się. W przyznaniu oceny pozytywnej znaczenie miała dostępność i jakość informacji o studiach, a także sposoby doskonalenia jakości kształcenia i ich skuteczność.

rad

100 motocyklistów wyruszy wkrótce w trasę

Industrialne Mazowsze

Stu motocyklistów wyruszy w niedzielę, 22 sierpnia, by poznawać urokliwe zakątki Mazowsza. Są chętni? Można jeszcze się zapisywać!

Trasa niedzielnej wyprawy pod hasłem „Industrialne Mazowsze" prowadzi z Toru Modlin. Trasa rajdu wiedzie przez Sochaczew, Żyrardów i Pruszków do Warszawy śladem najciekawszych zabytków przemysłowych regionu. W trakcie wycieczki przewidziana jest również przerwa regeneracyjna.

- W rajdzie mogą uczestniczyć miłośnicy podróżowania mechanicznymi rumakami, którzy legitymują się odpowiednim poziomem doświadczenia w prowadzeniu motocykla. Udział w rajdzie jest bezpłatny – dowiadujemy się w Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej, która wraz z Torem Modlin organizuje to wydarzenie.

Jak zapowiadają organizatorzy, w programie rajdu znalazło się zwiedzanie Muzeum Kolei Wąskotorowej w Sochaczewie, przejazd przez osadę fabryczną w Żyrardowie, wizyta w Muzeum Figur Stalowych w Pruszkowie, a dla chętnych także w Muzeum Starożytnego Hutnictwa. Na piknik połączony ze spacerem po winnicy uczestnicy rajdu przyjadą do Dwórzna. Finałem wyprawy będzie zwiedzanie Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie.

Celem rajdu jest promowanie atrakcji turystycznych Mazowsza i zaprezentowanie potencjału regionu miłośnikom podróżowania motocyklami.

Chętni mogą się zapisywać przez Internet. Link do zapisów: https://forms.gle/6zFMgAV2NX9trjPN8

Adam Struzik, Marszałek Województwa Mazowieckiego objął to przedsięwzięcie honorowym patronatem.

BeeS

archiwum

Od bezpieczeństwa na przejazdach kolejowych...

Nie ma wakacji

Kolejarze apelują! Ignorowanie znaku stop, czerwonego światła, omijanie rogatek to prowokowanie tragedii, a rozsądek i korzystanie z umieszczonych na przejazdach informacji na żółtych naklejkach ratuje życie. „Bezpieczne piątki" to akcja PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. w ramach kampanii społecznej „Bezpieczny przejazd".

Nieostrożność, pośpiech i brawura kierowców to przyczyna 99 proc. wypadków na przejazdach kolejowo-drogowych. Niezatrzymywanie się przed znakiem stop, ignorowanie czerwonych świateł, omijanie zamkniętych, wjeżdżanie pod opadające rogatki, czy też wjeżdżanie na przejazd bez możliwości zjazdu – to najczęstsze przyczyny tragedii.

Na szczęście, jak informuje nas Mirosław Siemieniec, rzecznik prasowy PKP Polskie Linie Kolejowe S.A, liczba niebezpiecznych zdarzeń na przejazdach kolejowo-drogowych maleje. W 2020 r. w porównaniu z 2019 r. o 15% zmniejszyła się liczba wypadków z pojazdami na przejazdach kolejowo-drogowych. W 2020 roku odnotowano 158 zdarzeń, a w 2019 roku 185. Od 1 lipca do 31 sierpnia 2020 roku było 25 wypadków, zginęło w nich 5 osób, 4 zostały ciężko ranne.

W czerwcu 2018 r. dla zwiększenia bezpieczeństwa kierowców, pieszych i pasażerów pociągów, PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. oznakowały 14 tys. przejazdów kolejowo-drogowych żółtymi naklejkami z informacjami, które ratują życie w niebezpiecznych sytuacjach na torach.

opr. (t)

eprasa.pl 663f6d97fa

Uważaj na adwokata w bramie

Nie wierz zakochanemu żołnierzowi!

Córka spowodowała wypadek drogowy. Ucierpiała w nim kobieta, która w ciężkim stanie przewieziona została do szpitala. Potrzebna była kaucja w wysokości 120 tys. zł, by córka 75-latki nie trafiła do więzienia. Seniorka odebrała w zeszłą środę taki telefon od rzekomej policjantki. Dalibyście się nabrać na takie oszustwo?

www.freepik.com

Ofiary oszustów to przede wszystkim osoby starsze, samotne, schorowane

Żeby bardziej uwiarygodnić sytuację, oszuści posunęli się jeszcze dalej. - *Fałszywa policjantka przekazała słuchawkę innej kobiecie, podającej się za córkę starszej kobiety. Zapłakana „córka" prosiła o pieniądze, które w jej imieniu niezwłocznie odbierze adwokat. Miał on w krótkim czasie czekać przed domem starszej kobiety* – relacjonuje Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Seniorka miała jednak w domu jedynie 20 tys. zł. W tym momencie słuchawkę przejęła fałszywa policjantka – prosząc, aby kobieta pod żadnym pozorem nie rozłączała się i czekała z przygotowaną gotówką na dalsze wskazówki. Seniorka, z telefonem w ręku, wzięła wszystkie oszczędności i wyniosła je do bramy wjazdowej przed swoim domem, pod którym czekał już wysłany adwokat.

75-latka oddała oszczędności, a po powrocie do domu w słuchawce usłyszała pytanie funkcjonariuszki, czy adwokat już odszedł. Wtedy zorientowała się, że została oszukana. Za chwilę do domu wróciła córka z wnuczką. Okazało się, że nie było żadnego wypadku. Było już jednak za późno, by odzyskać pieniądze. Pozostał tylko telefon ze zgłoszeniem oszustwa na policję.

To nie jedyny taki przypadek w zeszłym tygodniu w Płocku. Na szczęście, w tej sytuacji udało się uniknąć straty dużej ilości gotówki. Tym razem czujna pracownica banku udaremniła próbę oszustwa i uchroniła 53-letnią płocczankę przed znanym już dobrze oszustwem metodą „na amerykańskiego żołnierza".

A wszystko zaczęło się od internetowej znajomości. Płocczanka przez kilka tygodni korespondowała z mężczyzną, który podawał się za amerykańskiego żołnierza, przebywającego na misji w Syrii. Para pisała do siebie za pomocą jednego z popularnych komunikatorów społecznościowych.

Żołnierz przesłał kobiecie swoje zdjęcia, opowiadał o sobie, interesował się też życiem osobistym 53-latki. Mężczyzna wzbudził duże zaufanie płocczanki. W momencie, kiedy ich relacja stała się bardziej zażyła zaproponował, że bardzo zależy mu na tym, aby poznać ją osobiście. Pojawiła się też wkrótce propozycja i możliwość przyjazdu do Polski. Niestety, przeszkodą w spotkaniu z poznaną Polką okazały się „zamrożone" na czas misji pobory żołnierza.

Mężczyzna zaproponował kobiecie, aby przelała kwotę 10 tys. dolarów na jego konto. To miało mu wystarczyć na opłaty za przelot i na półroczny urlop w Polsce.

Pieniądze oszust obiecywał zwrócić po zakończeniu działań jego oddziału w Syrii. Płocczanka nie dysponowała taką kwotą, dlatego zaoferowała mężczyźnie 1,5 tys. dolarów. Chciała je uzbierać wspólnie z rodziną i znajomymi. To miało wystarczyć na przylot żołnierza do naszego kraju. Kobieta zwierzyła się koleżance i opowiedziała historię o „amerykańskim żołnierzu". Udała się również do banku, by zaciągnąć kredyt. - *Dzięki czujności pracownicy placówki bankowej oraz obawom koleżanki mieszkanka Płocka zgłosiła sprawę na policję* – mówi Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Tak okazało się, że żołnierz nie istnieje. – *Płoccy funkcjonariusze przestrzegają przed przekazywaniem pieniędzy na konta osób, których nie znamy! Pamiętajmy, że oszuści często bazują na naszych uczuciach, wyznają miłość, opowiadają o swoim życiu i wykazują duże zainteresowanie nowo poznaną osobą. Nasze podejrzenia powinny w szczególności wzbudzić osoby, które oczekują od nas przekazania pieniędzy lub kosztownych przedmiotów. Tylko nasza ostrożność i czujność są w stanie uchronić nas przed kolejnym oszustwem* – dowiadujemy się w KMP w Płocku.

Policjanci przypominają również, że ofiarami oszustów padają przede wszystkim osoby starsze, samotne, schorowane osoby, potrzebujące kontaktu z bliskimi. Złodzieje podają się często za wnuczków, siostrzeńców, czasem policjantów lub prokuratorów.

- *Ostrzegamy, oszust stara się zdobyć zaufanie, wpływa na emocje i prosi o dyskrecję. Wykonuje wiele połączeń telefonicznych, by wywołać presję na ofierze i uniemożliwić jej skontaktowanie się z rodziną oraz potwierdzenie informacji, na przykład o rzekomym "wypadku", któremu uległa bliska osoba. Informuje, że przyśle znajomego, kuriera z policji lub prokuratury, gdyż nie może się stawić osobiście po odbiór gotówki* – tłumaczą policjanci.

Jak się bronić przed oszustami? Przede wszystkim bądźmy bardziej ostrożni. Nie ufajmy tak łatwo. Dajmy sobie czas do namysłu. Zweryfikujmy informację. Zadzwońmy do bliskich. W przypadku cienia podejrzeń najlepiej natychmiast powiadomić policję i przekazać dyżurnemu informacje o swoich podejrzeniach. Jeśli w grę wchodzi prośba o pieniądze, nie powierzajmy ich obcym osobom. Nie należy też wpuszczać do domu nieznanych osób. W przypadku otrzymania telefonu od obcej osoby z prośbą o przekazanie pieniędzy, dzwońmy do oficera dyżurnego policji, bezpośrednio pod numer 47 705 16 00 , 47 705 16 01 lub numer alarmowy 112. Prawdziwi policjanci przyjadą na miejsce i sprawdzą daną sytuację.

BeeS

Dlaczego rachmistrz pyta o mieszkanie?

Chodzi o ważne informacje

Każdy zdaje sobie sprawę, że mieszkania nie są zwykłym towarem czy dobrem konsumpcyjnym. Warunki, w jakich mieszkamy, mają ogromny wpływ na nasze życie rodzinne i zawodowe. Dlatego – co podkreśla Główny Urząd Statystyczny - informacje o mieszkaniach zbierane były we wszystkich spisach powszechnych w naszym kraju już od 100 lat.

Obecnie mieszkania, ich cen i dostępność wzbudzają wiele emocji. Z tego powodu narasta wiele mitów na temat pytań o mieszkania w spisie powszechnym. Jeśli ktoś podejrzewa, że w ten sposób ktoś zamierza kontrolować jego majątek lub zbiera informacje do podatku katastralnego, to koniecznie powinien przeczytać tekst do końca.

Pełna nazwa spisu – Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021 – pokazuje, jak ważne w spisie jest zbadanie sytuacji mieszkaniowej w Polsce. Ma ona bowiem ogromne przełożenie na sytuację społeczną oraz demograficzną naszego kraju.

Przedstawiciele GUS-u zwracają uwagę, że od sytuacji mieszkaniowej uzależniona jest często decyzja o założeniu lub powiększeniu rodziny. Jest to kwestia nie tylko metrażu, ale też sytuacji własnościowej – brak własnego lokum, może zniechęcać do decyzji o małżeństwie czy dzieciach. Mieszkanie – a raczej jego lokalizacja – determinuje też życie zawodowe. Jeśli miejsce zamieszkania jest dobrze skomunikowane, położone blisko dużego lokalnego rynku pracy, znacznie łatwiej o atrakcyjne i dopasowane do naszych preferencji zatrudnienie. Łatwiej też planować komunikację publiczną.

Ogólnie znany jest fakt, iż mamy do czynienia z poważnym deficytem mieszkań – dzięki spisowi powszechnemu mamy możliwość dokładnego poznania jego skali, a także miast i gmin, w których ten problem jest szczególnie odczuwalny.

Celem pytania o powierzchnię mieszkania – jak wyjaśnia GUS – nie jest poznanie jego wartości, która zależy przecież od wielu innych czynników. Chodzi tu przede wszystkim o zbadanie warunków, w jakich mieszkają Polacy. Przykładowo 30-metrowe mieszkanie dla jednej osoby może być względnie komfortowe, dla 5-osobowej rodziny będzie zdecydowanie za ciasne.

W wielu internetowych wypowiedziach pojawia się temat rzekomego związku spisu powszechnego i planów wprowadzenia podatku katastralnego. Łączenie tych dwóch wątków nie ma jednak żadnego racjonalnego uzasadnienia. W formularzu spisowym nie ma pytań o wszystkie posiadane nieruchomości i ich wartość. Pytanie spisowe na temat własności dotyczy jedynie lokalu, w którym mieszkamy. Celem tego pytania nie jest badanie majątku Polaków, tylko sprawdzenie, jak wiele osób i rodzin mieszka we własnych mieszkaniach.

Warto też pamiętać, że stan prawny nieruchomości (w tym kwestie własności) jest precyzyjnie opisany w księgach wieczystych. Jeśli ktoś zatem myśli, że podatek katastralny byłby kiedykolwiek wprowadzony, to głównym źródłem informacji o właścicielach nieruchomości byłyby właśnie księgi wieczyste, a nie, dość oszczędne w tym zakresie, dane spisowe. Należy podkreślić, że wszystkie zbierane informacje są chronione tajemnicą statystyczną – więc nie ma możliwości, by informacje dotyczące pojedynczych mieszkań czy nieruchomości były przekazywane poza statystykę publiczną.

Ze względu na duże znaczenie, pytania o mieszkanie były we wszystkich spisach powszechnych od 1921 roku. Nie jest to temat nowy. Nie ma zatem żadnego powodu do obaw i zwlekania ze spisem do września. W razie wątpliwości co do pytań dotyczących naszego mieszkania, można zadzwonić na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99.

Warto przy tej okazji przypomnieć, że Narodowy Spis Powszechny 2021 kończy się 30 września. **Opr. (jac)**

Płocki Komitet Rewitalizacji

Czas na drugą kadencję

Urząd Miasta Płock prowadzi nabór na członków Płockiego Komitetu Rewitalizacji II kadencji. Jest to 15-osobowy zespół przedstawicieli m.in. przedsiębiorców, organizacji pozarządowych, właścicieli nieruchomości oraz mieszkańców Płocka. Termin składania zgłoszeń upływa w przyszłym tygodniu.

Miejski Komitet Rewitalizacji został powołany przez Prezydenta Płocka 8 września 2016 roku. Właśnie kończy się jego pierwsza pięcioletnia kadencja.

Jak informują przedstawiciele ratusza, praca w Komitecie Rewitalizacji to doskonała okazja do bezpośredniego zaangażowania się w prowadzony proces rewitalizacji. Do zadań Komitetu należy m.in. ocena przebiegu procesu rewitalizacji oraz opiniowanie prowadzonych działań rewitalizacyjnych.

Zasady wyznaczania składu Komitetu określa Rozdział 2 Uchwały Nr 329/XVIII/2016 Rady Miasta Płocka z dnia 26 kwietnia 2016 r. zmieniona rok później Uchwałą Nr 526/XXX/2017 Rady Miasta Płocka z dnia 28 marca 2017 r.

W skład komitetu wchodzą: 2 przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka lub miejskich jednostek organizacyjnych, spółek miejskich wskazani przez Prezydenta Miasta Płocka; 5 mieszkańców – po jednym z każdego osiedla wchodzącego w skład zamieszkałego podobszaru rewitalizacji wyznaczonego stosowną uchwałą Rady Miasta Płocka; 2 przedstawiciele podmiotów prowadzących działalność gospodarczą na obszarze miasta; 2 przedstawiciele podmiotów prowadzących na obszarze miasta działalność społeczną, w tym organizacji pozarządowych i grup nieformalnych; 2 przedstawiciele właścicieli lub użytkowników wieczystych nieruchomości lub podmiotów zarządzających nieruchomościami znajdującymi się na obszarze rewitalizacji, w tym spółdzielni mieszkaniowych, wspólnot mieszkaniowych; 2 mieszkańcy miasta spoza wymienionych wcześniej kategorii.

Kandydat na członka Komitetu może złożyć tylko jeden formularz zgłoszeniowy i tylko jako przedstawiciel jednej kategorii z wymienionych. Termin składania zgłoszeń upływa 19 sierpnia. Tego dnia o godzinie 18.00 w auli ratusza odbędzie się test wiedzy dla kandydatów.

Ewentualne pytania dotyczące naboru prosimy kierować na adres: rewitalizacja@plock.eu lub telefonicznie pod numerami tel. 24 367-14-53, 24 367-17-68. **(jac)**

eprasa.pl 663f6d97fa

Jedni czekają w wakacje na urlop nad morzem, a ja czekam na pielgrzymkę…

W deszczu, ale z uśmiechem i wiarą

W piątek, 6 sierpnia już po raz 40. wyruszyła spod katedry Płocka Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę. Pątnicy dojdą na Jasną Górę w najbliższą sobotę, 14 sierpnia. Pielgrzymce przyświeca hasło „Idziemy z Józefem". Jest to nawiązanie do trwającego w Kościele Roku św. Józefa, ogłoszonego przez Papieża Franciszka. W związku z trwającą wciąż epidemią koronawirusa pielgrzymka ma zmienioną formę. Każdego dnia wyznaczony odcinek trasy przemierzają zmieniające się grupy. Ograniczeń nie było jedynie w piątek. W drogę mogli wyruszyć wszyscy chętni. Choć padał ulewny deszcz, pod płocką katedrą spotkało się blisko 700 osób.

Patrycja Seklecka

Pielgrzymi wyruszyli spod płockiej katedry w piątek, 6 sierpnia. Wcześniej odbyła się Msza Święta pod przewodnictwem biskupa Mirosława Milewskiego.

- *Kochani pielgrzymi, dziś 6 sierpnia Anno Domini 2021, ze Wzgórza Tumskiego wyrusza 40. piesza pielgrzymka na Jasną Górę. Po raz 40. z kolei, choć z konieczności w nieco zmienionej formie, wyruszacie do Maryi, najlepszej przewodniczki na drodze wiary. W tym roku towarzyszył wam będzie św. Józef - doświadczony pielgrzym, który niejedną drogę przebył w Maryją i Jezusem po krętych i piaszczystych drogach Ziemi Świętej. Nasza płocka pielgrzymka tradycyjnie ma swój początek w święto Przemienienia Pańskiego. Drodzy pątnicy - wy jak Jezus idziecie na górę. To oczywiste, że na górę wchodzi się z trudem. Wybraliście duchowy marsz zamiast wielu codziennych spraw i powinności. Ruszacie w kierunku góry, ponieważ macie pragnienie budowania w sobie wiary w świecie, który niestety promuje życie bez Boga i ładu moralnego* – zwrócił się do pielgrzymów biskup.

Pierwszego dnia pątnicy wędrowali z Płocka do Sokołowa. Ulewny deszcz nie opuszczał pielgrzymów przez cały dzień i całą 35-kilometrową trasę. Było to wyjątkowe utrudnienie, ale uczestnicy pielgrzymki nie tracili ani wiary, ani chęci do zmierzenia się z wyzwaniem.

- *To dla mnie ogromne wyzwanie, ale cieszę się, że tu jestem. Tegoroczna pielgrzymka wymaga ode mnie poświęcenia, ale po to też idę. Przy okazji mogę nabrać dystansu do codzienności i moich życiowych problemów. Jestem bliżej Boga i niczego więcej mi nie potrzeba* – tłumaczy Joanna Karasiewicz z Płocka.

Z kolei Bogumiła Nowicka uczestniczy w pielgrzymce po raz 18. To dla niej najważniejszy czas wakacji. – *Jedni czekają na urlop nad morzem, a ja co roku czekam na moją wyprawę na Jasną Górę. To już taka moja tradycja* – zaznacza płocczanka.

Ale na trasie tegorocznej pielgrzymki są też tacy, którzy idą po raz pierwszy. - *To tylko jeden dzień. Tyle akurat mogę zrobić i chcę poświęcić się Bogu. A w tym deszczu czuję jeszcze dodatkową misję i wyjątkowość chwili* – tłumaczy Marcin Bojanowski.

Po drodze na pielgrzymów czekały tradycyjnie poczęstunki przygotowane przez mieszkańców mijanych miejscowości. Największa uczta czekała na wszystkich w Gostyninie w parafii św. Marcina. Na obiedzie przy kościele parafii św. Marcina zjawili się ks. Andrzej Rutkowski – proboszcz parafii Miłosierdzia Bożego oraz ks. Krzysztof Jończyk – gospodarz parafii św. Marcina. Nie tylko ugościli pątników, ale też przypomnieli o modlitwie za tych, którzy 40 lat pielgrzymowali z Płocka na Jasną Górę. W tym tych zmarłych, wśród których są m.in. ks. Witold Karpiński, przewodnik służby porządkowej oraz ks. Henryk Lipka, który był pierwszym przewodnikiem służby technicznej.

Pierwszy dzień pielgrzymki zakończył się uroczystym, dziękczynnym Apelem Jasnogórskim w Sokołowie. Był to jednocześnie Dzień Wdzięczności za czterdzieści Pielgrzymek Diecezji Płockiej na Jasną Górę. Na ten odcinek zaproszeni zostali wszyscy chętni.

W sobotę, 7 sierpnia jako pierwsza wyruszyła grupa Biało-Czerwona, złożona z mieszkańców Płocka, Bielska i Bodzanowa. W niedzielę sztafetową pielgrzymkową pałeczkę przejęła grupa Biała, którą tworzyli ciechanowianie i strzegowianie.

Dodajmy, że wszyscy chętni mogą się spotkać w sobotę, 14 sierpnia. Wejście na Jasną Górę przewidziane jest w godzinach porannych. Na pątników będzie tam czekać biskup Piotr Libera.

- *Wszystkich sympatyków Pielgrzymki zapraszamy w tym czasie na Wały Jasnogórskie, na przywitanie i wspólne wejście oraz do udziału na Mszy Świętej o godz. 9:00, kończącej tegoroczną Pielgrzymkę* – zapraszają organizatorzy Płockiej Pieszej Pielgrzymki Diecezji Płockiej.

Fotogalerię z pierwszego dnia pielgrzymki można obejrzeć na stronie internetowej Tygodnika Płockiego

BeeS

Setki badań, porad, konsultacji

Płocczanie badali się w „Miasteczku Zdrowia"

Na kilka godzin płocka Orlen Arena zamieniła się w strefę zdrowia i relaksu. Bo tu właśnie stanęło zorganizowane przez PKN Orlen „Miasteczko Zdrowia", gdzie kilkudziesięciu lekarzy i specjalistów udzielało porad m.in. w zakresie onkologii, kardiologii, pulmonologii czy pocovidowej rehabilitacji. Chętni mogli skorzystać z porad dietetyka, wykonać EKG, mammografię, badania krwi i słuchu, poznać zasady zdrowego żywienia. Albo po prostu rodzinnie spędzić czas w przygotowanej strefie zabaw, gier i relaksu. Z badań skorzystało 1400 osób.

T. Radwańska -Justyńska

Już po raz trzeci PKN ORLEN zaprosił płocczan i mieszkańców okolicznych powiatów do udziału w wydarzeniu zachęcającym do zadbania o zdrowie. – *Podczas dotychczasowych dwóch edycji „Miasteczka Zdrowia" przebadało się 10 tysięcy osób. Wiedząc jak duża jest potrzeba takich akcji oraz mając na uwadze to, że płocczanie bardzo licznie w nich zawsze uczestniczą przygotowaliśmy trzecią edycję „Miasteczka Zdrowia". To miejsce jest dla wszystkich osób, którym zależy na zdrowym stylu życia. Chcą skorzystać z porad, konsultacji, edukacji zdrowotnej. A także przebadać się w zakresie onkologicznym, chorób płuc, zasięgnąć porady dietetyka* – mówi Patrycja Klarecka, członek zarządu PKN ORLEN, zaznaczając, że to jedna z wielu prozdrowotnych akcji przygotowanych dla mieszkańców Płocka i okolicznych powiatów. I obok działań związanych z ochroną środowiska oraz bezpieczeństwem jeden z trzech obszarów, będących w zakresie szczególnego zainteresowania koncernu. – *Chciałabym zaznaczyć, że na samą walkę z covidem koncern przeznaczył ponad 130 mln zł. Realizowany jest zaplanowany na pięć lat program „Zdrowie dla Płocka", na który przeznaczamy 10 mln zł. A w jego ramach dostępna jest infolinia onkologiczna i pulmonologiczna. Tu pacjenci korzystają z pomocy i porad ekspertów, a także z szybkiej ścieżki na uzyskanie diagnozy i rozpoczęcie leczenia* – dodaje Patrycja Klarecka.

W jednym z kilkunastu punktów można było dowiedzieć się, jak skorzystać z działającej w ramach programu „Zdrowie dla Płocka" infolinii onkologicznej. Jolanta Meller, kierownik działu obsługi ambulatoryjnej i rejestracji Przychodni Onkologicznej I w Narodowym Instytucie Onkologii im. M. Skłodowskiej Curie w Warszawie, na pytanie, co najbardziej kuleje w profilaktyce u samych pacjentów, odpowiada: – *Wewnętrzna obrona przed informacją, świadomością schorzenia, które może nas dotyczyć. Boimy się stwierdzenia i słowa – rak. Ale rak to nie wyrok. Jeśli zajmujemy się profilaktyką to znaczy, że dbamy o własne zdrowie. Oczywiście duże znaczenie ma psychika i sama dostępność do specjalistów. I przy okazji takich wydarzeń można uzyskać skorzystać z konsultacji, rozwiać wątpliwości, uzyskać pełną informację o ewentualnej potrzebnej drodze dalszego leczenia. Już sama większa dostępność do tej wiedzy pozwoli również na większe zainteresowanie tym, aby te badania wykonać. Jeśli wiemy, gdzie je wykonać, w jakim czasie, jakie są możliwości, sami będziemy bardziej zainteresowani tym tematem* – mówi Jolanta Meller.

Osiem godzin dla zdrowia

Na to, by skorzystać z porad ekspertów, odwiedzający „Miasteczko zdrowia" mieli osiem godzin. Duże kolejki ustawiały się do stanowiska, gdzie można było wykonać badania krwi i EKG oraz badanie słuchu. Nie brakowało chętnych pań do wykonania mammografii. Na setki pytań odpowiadali onkolodzy. A przed Orlen Areną ustawiono strefę relaksu i stanowiska ze zdrowym jedzeniem. Obecni byli ratownicy WOPR i strażacy z PKN ORLEN.

Pani Natalia z synkiem Oliwierem sporo czasu spędziła w przygotowanej strefie relaksu. – *Takie wydarzenia i miejsca są jak najbardziej potrzebne. Tym bardziej, że przez pandemię ich liczba była mocno ograniczona. Korzystamy z okazji. Świetnie, że niedzielę możemy z synkiem ciekawie spędzić na świeżym powietrzu. Oliwier bawi się doskonale, jest zadowolony. Mieszkamy niedaleko, zatem planujemy tu dziś spędzić dużo czasu razem. Najpierw zatrzymaliśmy się w części ważnej dla synka. A następnie rozejrzę się w strefie badań, dla siebie. Myślałam o skorzystaniu z konsultacji kardiologicznej* – mówiła pani Natalia.

Pani Maria po raz kolejny odwiedziła wraz z mężem przygotowane w Płocku „Miasteczko zdrowia". – *Jako emeryci jesteśmy bardzo zadowoleni, że takie wydarzenie odbywa się w Płocku. I przy okazji niedzielnego spaceru możemy wykonać podstawowe badania, porozmawiać z ekspertami. W tym roku też oczywiście jesteśmy. Byłam już u dietetyczki, bo mam wysoki cholesterol, dowiedziałam jakie produkty mogę jeść, jakich unikać, jak ustawić swój jadłospis. Będziemy chcieli skorzystać z badań słuchu. Serdecznie pozdrawiamy wszystkich organizatorów* – dodaje pani Maria.

rad

eprasa.pl 663f6d97fa

Wakacyjny przewodnik po „płockich" jeziorach

Miałkówek, Koszelówka, Grabina...

Podpłockie jeziora nigdy nie zawodzą. Gdy świeci słońce – przyciągają kąpielowiczów, a gdy pogoda jest gorsza, nad brzegami można spotkać miłośników nordic walking. Rekordowy pod względem wysokich temperatur lipiec zapełniał plaże co weekend. Sierpień, który rozpoczął się deszczem, jakby chciał nas przygotować do powrotów z wakacyjnych wojaży, na razie ograniczył tłumy na plażach. W pobliżu których podpłockich jezior wypoczywa się w tym roku najlepiej?

Park wodny w Koszelówce

Tajemnicze „okrąglaki" nad Jeziorem Lucieńskim

Wizytówką Miałkówka przez lata były „okrąglaki", charakterystyczne budynki będące częścią ośrodka wypoczynkowego żyrardowskich włókniarzy. Robiły ogromne wrażenie nie tylko swoim kształtem. Gdy jako kilkuletnia dziewczynka przyjechałam w odwiedziny do spędzających tu urlop cioci i wujka, byłam zafascynowana placem zabaw i należącym do ośrodka kortem tenisowym. Pokoje z kolorowymi tapetami i przeszklone łączniki też pochodziły z innej, jakby ciekawszej bajki.

Kiedy słynne zakłady lniarskie upadły w 1997 roku, smutny los spotkał też ośrodek. Opuszczony i coraz bardziej niszczejący, stał się najczęściej fotografowanym obiektem na Pojezierzu Gostynińskim, celem wycieczek urbexowiczów z całej Polski. Zdjęcia „okrąglaków" wykorzystano w kilku teledyskach, m.in. w piosence „Jedność przeciwieństw" Pawła Pilichowicza i Ryszarda Wolbacha, do której muzykę skomponował Krzysztof Misiak. Słowa - Krzysztof Cezary Buszman. W klipie wystąpiła Izabela Trojanowska.

Być może wkrótce „okrąglaki" dostaną drugą szansę. Właściciel – Gmina Gostynin – postanowiła je sprzedać. Nabywca to osoba prywatna, która zaoferowała 4 mln zł. Po ekspertyzie technicznej zdecyduje, czy zachować te niezwykłe budynki. Czas pokaże, co tam powstanie: ośrodek wypoczynkowy, a może ekskluzywny apartamentowiec. Bardzo podobnie wyglądający kompleks pod nazwą Międzyzakładowy Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy w Dźwirzynie został przekształcony w hotel.

Nad Jeziorem Lucieńskim odpoczywa się bardzo dobrze, choć ma tylko III klasę czystości wód. Można pływać, wypożyczyć rower albo zażywać słonecznych kąpieli na pomoście. Przeważają turyści z okolicznych domków, ale zauważyliśmy też samochody z łódzką rejestracją.

W tygodniu jest spokojnie. W weekend plaża zapełnia się przyjezdnymi. Cena za pokój w okolicy jeziora w tym roku wynosi 50 zł. W nowo otwartej agroturystyce zapłacimy za dobę około 60 zł od osoby. Jeśli po wodnych szaleństwach chcemy zjeść obiad – bar w pobliżu oferuje różnego rodzaju ryby, burgery, dania kuchni polskiej.

Na spacer można się udać w stronę Bud Lucieńskich. Tu, u fana, geografa i podróżnika Jarosława Fischbacha spotykali się miłośnicy zespołu Skaldowie. Plenery malarskie organizowało I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych z Płocka. Warto zajrzeć do rezerwatów przyrody: „Lucień", którego królową jest sosna czarna i „Komory", gdzie podziwiamy stare drzewa i obserwujemy ptaki. Nad Jeziorem Lucieńskim znajduje się także Ośrodek Wypoczynkowy Kancelarii Prezydenta RP, dziś w gestii CBA.

Pod palmami w Koszelówce

Uważane za największe w regionie Jezioro Zdworskie (4 km długości) ma bogatą bazę turystyczną: ośrodki, pola namiotowe, restauracje. Można tu spędzić jeden dzień, zabierając rodzinę do Koszelówki, lub nawet tydzień. Plaża w Koszelówce nieopodal Ośrodka Zacisze „Bis" jest odpowiednia dla rodzin z dziećmi. Przede wszystkim – bezpłatna i strzeżona. Obowiązuje na niej całkowity zakaz palenia. Nie wykąpiemy tam naszych czworonogów.

W okresie wakacyjnym ratownicy pilnują odpoczywających w godz. 10.00-18.00. Do dyspozycji gości są drewniane stoły (10 zł za 4 h). Za opłatą napompujemy materac lub ponton (10 zł), wypożyczymy leżak (5 zł). Największą atrakcją dla dzieci jest wodny plac zabaw „pod palmami". W dni powszednie bilet na „dmuchane" atrakcje kosztuje 20 zł (50 minut), w weekendy – 30 zł. W znajdującej się po lewej stronie przystani wypożyczymy np. rowery wodne. Woda w Jeziorze Zdworskim jest regularnie badana. Na razie można się tam kąpać bezpiecznie. Kolejną ocenę zaplanowano na 18 sierpnia.

Poranek nad Jeziorem Lucieńskim

Jezioro to też odpowiednie miejsce dla zapalonych wędkarzy. W akwenie pływają płocie, ukleje, okonie, zdarzają się sandacze i szczupaki. Jezioro patroluje nowa łódź. „Harpun" to jednostka Społecznej Straży Rybackiej z Gąbina. Panowie sami ją wyremontowali i przeznaczyli do walki z kłusownictwem i pomocy w akcjach poszukiwawczych.

Ile kosztują wakacje nad Zdworskim? Oczywiście zależy od zasobności portfela. Rodzina lub grupa przyjaciół za wynajem dużego wakacyjnego domu na wyłączność zapłaci w sierpniu około 3 tys. zł (4 noclegi). Wypoczynek pod namiotem wyniesie znacznie taniej.

Wiele osób odwiedzających Koszelówkę spaceruje w stronę dawnej Galerii, gdzie nenufary wciąż kwitną, a w ogrodzie stoją drewniane rzeźby. Za chwilę otworzą się drzwi i uśmiechnięty właściciel zaprosi do środka na kolejny wernisaż. Niestety, malarz Alojzy Balcerzak odszedł w maju tego roku.

Nowy wizerunek „Patelni"

Płocka „Patelnia" jak ekskluzywny kurort

Najbliżej z Płocka do Grabiny nad Jezioro Górskie. To bardzo popularny akwen z powodu małej odległości od miasta (7 km), który zyskał miano sobotnio-niedzielnego kąpieliska. Można się tu wykąpać, pójść na długi spacer wokół jeziora, albo wybrać się na obiad do jednej z restauracji. W ubiegłym sezonie letnim z plaży w Grabinie skorzystało około 50 tys. osób.

Kto dawno nie był na „Patelni", będzie urzeczony, jak bardzo się zmieniła. Biało-niebieskie leżaki albo raczej łoża do wypoczynku, mała tężnia i pływające garbusy to tylko niektóre z atrakcji czekających na plaży otwieranej od godz. 9.00. Dzięki współpracy PKN OLREN i Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego nad bezpieczeństwem wypoczywających ratownicy czuwają 7 dni w tygodniu, w godz. 10.00-18.00. Czynny jest bar, w którym kupimy szybkie dania typu zapiekanka (8 zł) albo zamówimy danie obiadowe.

W weekendy na plaży da się też potańczyć. Przez cały sierpień zaplanowano mnóstwo koncertów. Są dyskoteki, na które wszyscy, którzy mają ukończone 30 lat, do godziny 23.00 wchodzą za darmo. Muzykę zapewnia DJ, a w repertuarze – stare dobre hity disco i nowe przeboje. Za wjazd na plażę pobierana jest opłata w wysokości 5 zł.

W czasie mojego pobytu na „Patelni" molo było planem filmowym teledysku. A jeden z pobliskich domków przygotowywano na mający się niebawem rozpocząć wieczór panieński.

Kąpielisko „Soczewka" zlokalizowane na Jeziorze Soczewka to właściwie zalew powstały na potrzeby miejscowej fabryki papieru dzięki wybudowanej na Skrwie tamie, która spiętrzyła wodę. Choć plaża jest tam piaszczysta i wygodna, na razie, z powodu zakwitu sinic, kąpielisko zostało wyłączone z użytkowania.

Kąpać można się natomiast w Zalewie Sobótka nad Wisłą. Przy niewielkim zbiorniku znajdują się: boisko do gry w piłkę plażową, zjeżdżalnia dla dzieci, wypożyczalnia kajaków i rowerów wodnych, stacja roweru miejskiego. Tu również plażowiczów pilnują w godz. 10.00-18.00 ratownicy WOPR-u. Za godzinne pływanie kajakiem zapłacimy 5 zł – bilet ulgowy, 8 zł – bilet normalny. Rowerem wodnym popływamy w grupie 2-3 osób w cenie 7 i 10 zł. A jeśli nagle zapragniemy rozegrać mecz siatkówki i nie mamy piłki ze sobą, wypożyczymy ją w cenie 2 zł.

Tekst i fot.
Marta Szatkowska-Kunavar

Na Sobótkę dowiezie nas autobus nr 44

eprasa.pl 663f6d97fa

Gutek, Dr Misio, Farben Lehre, Strachy Na Lachy wystąpią w amfiteatrze

Płocki rockowy atak na zakończenie wakacji!

Gutek, Dr Misio, Farben Lehre, Strachy Na Lachy oraz Raggabarabanda to zespoły, które wystąpią na tegorocznym Summer Fall Festival. Płocka impreza kończąca wakacje odbędzie się w sobotę, 28 sierpnia w płockim Amfiteatrze.

- W normalnych warunkach spotkalibyśmy się zapewne na plaży, gdzie tradycyjnie odbywały się wszystkie płockie festiwale muzyczne. Czasy są jednak wyjątkowe, a głód kulturalnych wrażeń wciąż wysoki. Po roku przerwy, w nieco innych okolicznościach, wraca Summer Fall Festival – zapowiadają organizatorzy wydarzenia z Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki.

Stąd rockowe koncerty odbędą się w Amfiteatrze. Na scenie zobaczymy artystów takich jak Gutek, Dr Misio, Farben Lehre czy Strachy Na Lachy. Przed główną częścią artystyczną wystąpi jeszcze support – Raggabarabanda.

Zespół Raggabarabanda powstał na początku 2012 roku w Nasielsku. Bujające reggae, z rockowym pazurem, garścią punka, szczyptą ska i gorącym rapowanym raggamuffin, zmieszane z dużą ilością pozytywnej energii i dobrej zabawy – tak w jednym zdaniu można określić styl grupy.

RBB to finaliści krajowi kilku ogólnopolskich przeglądów muzycznych (m.in. Emergenza Festiwal, Barabany, Reggaeland Debiuty). Zwycięzcy II Otwartego Przeglądu Zespołów Muzycznych (Wrocław 2013). W swojej karierze zagrali wiele koncertów klubowych i plenerowych, dzieląc scenę z czołowymi artystami polskiej sceny muzycznej. Dwukrotnie wystąpili na Przystanku Woodstock - obecnie Pol'andRock Festiwal (2015r i 2019r). Ich utwór „Kolory" stał się hymnem „Festiwalu Kolorów" w 2014 roku.

Strachy Na Lachy to formacja powołana w 2001 roku przez Grabaża i Kozaka, założycieli Pidżamy Porno. Pierwszy skład uzupełnili basista Lo i gitarzysta Mariusz Nalepa. W 2003 roku grupa podpisała kontrakt płytowy z niezależną firmą płytową SP Records. Do grupy dołączyli Kuzyn– perkusja oraz Anem – klawisze. W grudniu tego samego roku ukazała się debiutancka płyta „Strachy Na Lachy".

Płocki zespół FARBEN LEHRE powstał we wrześniu 1986 roku, z inicjatywy ówczesnego studenta historii, wokalisty Wojtka Wojdy oraz perkusisty Marka Knapa. Muzyka FARBEN LEHRE jest energiczna, melodyjna, pełna radości grania i wolna od kompleksów. Ostre, aczkolwiek przystępne dźwięki oraz garść szczerych słów stanowią próbę duchowego porozumienia się z drugim człowiekiem.

Dr MISIO, to męska załoga pod wodzą Arka Jakubika – jednego z najbardziej rozpoznawalnych polskich aktorów oraz scenarzysty, reżysera związanego z ambitnymi projektami filmowymi na kulturalnej mapie Polski, znanego m. in. ze świetnych ról dramatycznych w filmach Wojtka Smarzowskiego („Wesele", „Dom zły", „Drogówka", „Wołyń", „KLER"). Dr Misio gra ostrego rock & rolla bez przebaczenia. Solidne brzmienie, ciężkie riffy, znakomite, mądre teksty Krzysztofa Wargi oraz Marcina Świetlickiego i brak muzycznego kompromisu sprawiają, że to nowa i oryginalna propozycja nie tylko dla fanów rocka, ale przede wszystkim ludzi poszukujących w sztuce intelektualnych wrażeń i refleksji, otwartych na formę i nie stroniących od wspólnej, niemalże rytualnej zabawy.

Zespół Gutek to projekt Piotra „Gutka: Gutkowskiego – wokalisty, który od 2018 roku wraz ze swoim zespołem dodaje kolorytu polskiej scenie muzycznej. Debiutował na ubiegłe trasie Punky Reggae Live, dając się poznać jako autor, kompozytor i lider. Przez wiele lat jego charakterystyczny głos i melodyjny śpiew kojarzył się z Indios Bravos, jak również dodawał smaku hip hopowym hymnom przełomu wieków. „Ja to Ja" Paktofoniki , „Rapowe Ziarno" Abradaba czy „To Dla Moich Ludzi" Vienia i Pelegoto przykłady pierwsze z brzegu. Chociaż Gutek został przypisany do reggae i hip hopu to wgłębiając się w gąszcz jego muzycznych kolaboracji, na tych kilkudziesięciu płytach znajdziemy całe spektrum muzycznych gatunków.

To wizytówki wszystkich wykonawców tegorocznego Summer Fall Festival 2021. Bilety w cenie 30 zł są już dostępne na stronie www.bilety.pokis.pl oraz stacjonarnie w bileterii POKiS. Wejściówki można nabyć także na stronach ticketmaster.pl, sklep.ebilet.pl oraz kupbilecik.pl. W dniu festiwalu dostępne będą także przy wejściu w cenie 40 zł. Dodajmy jednak, że liczba miejsc w amfiteatrze jest ograniczona. Bramy zostaną otwarte o godzinie 17:00, zaś część koncertowa rozpocznie się o godzinie 18:00.

BeeS

MotoQueens – oktany we krwi i rozsądek w głowie

Mistrz i płockie motocyklistki

W Płocku nie brakuje motocyklistów, ale coraz bardziej aktywne są również motocyklistki. Pasjonatki motocykli stworzyły własną grupę o wiele mówiącej nazwie MotoQueens. Dziewczyny nie tylko spotykają się na wspólnych przejażdzkach i uczestniczą w motoczwartkach przy płockim molo. Ważne jest dla nich również podnoszenie umiejętności w jeździe na motocyklu.

To stąd pomysł na cykliczne treningi doskonalące technikę jazdy, oczywiście pod okiem specjalistów. Ostatnio trenowały pod okiem Pawła Szkopka, pochodzącego z podpłockiego Dobrzykowa wielokrotnego mistrza Polski i mistrza Europy w wyścigach motocyklowych. Obecnie Paweł startuje też w mistrzostwach świata World Superbike w barwach Yamaha MS Racing.

Jeśli trening, to oczywiście jazda na placu. A w przerwach mistrz przekazywał dziewczynom swoje uwagi, by te jak najlepiej i najbezpieczniej czuły się w trasie na pełnych niespodzianek polskich drogach.

– To była dla mnie prawdziwa przyjemność spotkać się z członkiniami MotoQueens Płock. Niezwykłe dla mnie jest to, że dziewczyny w sposób książkowy podchodzą do rozwoju swojej pasji motocyklowej. W pierwszej kolejności stawiają na podnoszenie swoich umiejętności i szkolą się, co zdecydowanie przekłada się na podniesienie bezpieczeństwa podczas jazdy na motocyklu. Życzę tym pozytywnie zakręconym i zwariowanym dziewczynom wielu nawiniętych na koła kilometrów, ogromnej frajdy z jazdy i liczę na to, że kiedyś spotkamy się ponownie i to w co najmniej tej samej obsadzie, bo mam im jeszcze wiele do przekazania. Zrobię to z przyjemnością, ponieważ są bardzo uważnymi i zaangażowanymi słuchaczkami. Dziewczyny z Płocka i okolic - łączcie się z MotoQueens – podsumował spotkanie Paweł Szkopek.

MotoQueens to grupa pasjonatek motocykli, spotykająca się na cyklicznych treningach doskonalących jazdę. W ich szkoleniach biorą udział zawodowi instruktorzy, którzy przekazują zarówno wiedzę teoretyczną (dotyczącą np. poprawnej pozycji na motocyklu) jak i praktyczną. Motocyklistki uczą się lepiej rozumieć zachowanie maszyny i właściwie reagować na różne sytuacje, które mogą się wydarzyć na drodze. To z kolei przekłada się na większe bezpieczeństwo i radość z jazdy.

Paweł Szkopek – po treningu – wrócił z kolei na swój właściwy wyścigowy tor, czyli do startów World Superbike. Dodajmy, że jest jedynym w stawce Polakiem. Po odniesionej w Misano kontuzji stopy łatwo nie było.

Z sobotniego wyścigu polskiego motocyklistę wyeliminował upadek na pierwszych okrążeniach. Lepiej było w niedzielę, choć po kontakcie z innym zawodnikiem na starcie, Paweł Szkopek musiał odrabiać straty. Z okrążenia na okrążenie poprawiał tempo i zbliżał się do rywali, kończąc ostatecznie na 22. pozycji.

Szkopek do rywalizacji wróci 7 i 8 sierpnia. Będzie się ścigać na torze w czeskim Moście - *Szczęśliwie dla mnie następny wyścig będzie w miejscu, gdzie przez trzy lata byłem rekordzistą toru i wierzę, że znajomość obiektu pomoże nam w szybszym i lepszym zrozumieniu motocykla* – zapowiada Szkopek.

BeeS

archiwum

Pomoc dla pogorzelców z Nowej Białej

Gazety Lokalne

W Nowej Białej, miejscowości w woj. małopolskim wybuchł niedawno gigantyczny pożar. Ogień w kilkadziesiąt minut pochłonął ponad 40 budynków. Przeszło 100 osób zostało bez dachu nad głową. Mieszkańcy potrzebują pomocy, najbardziej tej finansowej.

Pieniądze można wpłacać bezpośrednio na konto: BOŚ O/NOWY TARG 53 1540 1115 2043 6050 1844 0001, tytuł przelewu: „darowizna dla poszkodowanych w pożarze mieszkańców Nowej Białej". Można też wesprzeć internetową zrzutkę, którą znajdziecie pod adresem: zrzutka.pl/duuwaw.

Gmina Nowy Targ, na której terenie znajduje się Nowa Biała, uruchomiła infolinię dla osób i firm, które chcą pomóc. Tel. 18 26 32 208, 609 735 701, są czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Każdy znajdzie pod tymi numerami informację, jaka pomoc aktualnie jest potrzebna, jak jej udzielić.

Na stronie https://ugnowytarg.pl/node/7415 znajduje się też formularz, dla wszystkich, którzy chcą pomóc. Po jego wypełnieniu z każdym skontaktuje się pracownik urzędu gminy.

Oprac. (jb)

eprasa.pl 663f6d97fa

Płatne parkingi przy biurowcu COTEX

Niezadowoleni mieszkańcy osiedla...

Jednym z największych problemów, który dotyczy niemal wszystkich, jest brak odpowiedniej liczby miejsc parkingowych na osiedlach, także przy sklepach, instytucjach, biurowcach. Pewnym rozwiązaniem jest wprowadzenie płatnych parkingów, ale i ta metoda nie wszystkich zadowala.

Mieszkańcy osiedla Międzytorze, pracownicy i klienci biurowca COTEX narzekali, że w godzinach pracy za mało jest miejsc parkingowych przy budynku. Ponieważ nie dla wszystkich zainteresowanych, głównie klientów placówek mających swoją siedzibę w obiekcie, wystarczało miejsca, by zostawić pojazd i załatwić sprawę, zorganizowano nowe zasady dla korzystających z miejsc postojowych.

Właśnie w tej sprawie do redakcji przyszedł list. – *Piszę z prośbą o interwencję. Nie wiem, czy Państwu wiadomo, ale COTEX właśnie wprowadził opłaty na swoich parkingach. Niestety efekt tego jest odwrotny od zamierzonego* – poinformował nas czytelnik.

Wyjaśniając całą sprawę, nasz czytelnik opisuje aktualną sytuację. *Na parkingach pojawiły się znaki – PARKING PŁATNY, a na parkingach parkometry. Najpierw darmowe było pierwsze 15 minut, jednak teraz już jest 30 minut* – opisuje nowe zasady.

I właśnie to sprawiło, że pojawił się poważny problem. – *Pracownicy i interesanci notorycznie zastawiają miejsca mieszkańców, zwłaszcza wokół bloków przy ul. Braci Jeziorowskich 3, 5 i 7. W ciągu dnia my – mieszkańcy – nie mamy możliwości zaparkowania przed własnym blokiem, a parking przed biurowcem COTEX w większości jest pusty. Przed naszymi blokami parkują teraz samochody z rejestracjami WPL, WGS, WSE, czyli przyjezdni* – na dowód czytelnik przesłał nam zdjęcia potwierdzające, że parkingi przed blokami zajmowane są przez samochody zarejestrowane poza Płockiem.

Na dodatek, wieczorem, po skończonej pracy w biurowcu, parkingi przed blokami pustoszeją. Tak samo jest z parkowaniem osób przyjeżdżających na badania do przychodni i zakupy do Stokrotki.

- *Nie rozumiem decyzji Zarządu COTEX wprowadzającej opłaty na swoich parkingach. Czy nie można było tego zrobić inaczej? Mógłby być płatny parking, ale np. dopiero po pierwszej godzinie, wtedy wszyscy interesanci mogliby spokojnie sobie zaparkować przed biurowcem. Tak samo pracownicy, wszyscy powinni mieć specjalne przepustki umożliwiające im parkowanie w godzinach pracy* – proponuje rozwiązanie czytelnik. Lecz rozczarowany dodaje: - *Niestety tak nie jest. Owszem niektórzy pracownicy posiadają przepustki, ale nie wszyscy. Są tacy, którzy parkują przed naszymi blokami.*

Na dowód czytelnik załącza zdjęcia samochodów przed blokami oraz prawie pustych parkingów przy biurowcu COTEX. – *Spacerując przed południem wokół bloków, naliczyłem w sumie około 20 samochodów, które powinny być zaparkowane przy biurowcu. Dla nas, mieszkańców, to bardzo duża liczba zajętych miejsc* – zapewnia w imieniu sąsiadów.

Archiwum

Wyjaśnia także, że według informacji zamieszczonych na stronie internetowej COTEXu, obiekt posiada w sumie 340 miejsc parkingowych. - *Niestety brakuje informacji o wprowadzonych opłatach – to taka niespodzianka dla interesantów… Spotkałem pana z Łęczycy, przyjechał na badania do Przychodni, nie chciał płacić za parking, zaparkował koło naszego bloku* – dodał na koniec listu czytelnik.

Poprosiliśmy drugą stronę o ustosunkowanie się do problemów. Stanowisko Zarządu ELKOP SE z siedzibą w Płocku, właściciela obiektu COTEX OFFICE CENTRE, jest następujące:

- *Zarząd ELKOP SE wyjaśnia, iż wychodząc naprzeciw oczekiwaniom najemców i ich klientów, podjął decyzję o uporządkowaniu zasad oraz organizacji parkingów przynależnych do obiektu zlecając to zadanie specjalistycznej firmie. Podmiot administrujący przestrzeniami parkingowymi COTEX OFFICE CENTRE zapewnia prawidłową organizację parkingu, czystość oraz bezpieczeństwo jego użytkowników. Wprowadzone opłaty za parkowanie stanowiące standard w tego rodzaju przypadkach przeznaczane są na pokrycie kosztów organizacji i utrzymania parkingów w należytym stanie oraz czystości* – czytamy w odpowiedzi.

Dodatkowo Zarząd ELKOP SE stwierdza, że nie ma żadnej faktycznej ani prawnej możliwości weryfikacji, czy i z jakich miejsc parkingowych korzystają osoby udające się do obiektu COTEX OFFICE CENTRE. - *Zarząd ELKOP SE nie ma również możliwości nakłonienia tych osób do korzystania z przynależącego do obiektu parkingu, do czego oczywiście wszystkich zainteresowanych zachęca oferując możliwość swobodnego zaparkowania auta.*

Jola Marciniak

eprasa.pl 663f6d97fa

Powiat dostanie dofinansowanie od rządu

Na przejścia dla pieszych

Powiat gostyniński w ramach tegorocznego naboru złożył 5 wniosków o dofinansowanie (to maksymalna liczba, po jednym wniosku na każdą z gmin w powiecie). Wszystkie wnioski zostały ocenione pozytywnie, tym samym znalazły się na rekomendowanej liście do dofinansowania. Dzięki temu w powiecie uda się zmodernizować 9 przejść dla pieszych.

Gostynin24.pl

Powiat gostyniński pozyskuje środki m.in. z Urzędu Marszałkowskiego. Na zdjęciu trzeci od lewej Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego

Dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie 44.621,472 zł przyznano na realizację 242 zadań, których celem jest wyłącznie poprawa bezpieczeństwa ruchu pieszych w obszarze oddziaływania przejść dla pieszych.

Powiat gostyniński złożył w ramach tegorocznego naboru 5 wniosków o dofinansowanie (maksymalna liczba, po jednym na każdą gminę). Wszystkie zostały ocenione pozytywnie, a tym samym znalazły się na rekomendowanej liście do dofinansowania.

W ramach zadań ujętych we wnioskach w powiecie gostynińskim zostanie zmodernizowanych 9 przejść dla pieszych:

- poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego na 4 przejściach dla pieszych w Gostyninie na ul. Wojska Polskiego i Romana Dmowskiego na drogach nr 1460W, 1462W, 140108W – całkowita wartość projektu 172.380 zł, kwota dofinansowania 137.904 zł, wkład własny 34.476 zł;
- poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego na 2 przejściach dla pieszych w Luszynie na drodze nr 1444W – całkowita wartość projektu 225.000 zł, kwota dofinansowania 180.000 zł, wkład własny 45.000 zł;
- poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego na 1 przejściu dla pieszych w Szczawinie Kościelnym na ul. Kutnowskiej na drodze nr 1430W – całkowita wartość projektu 225.000 zł, kwota dofinansowania 180.000 zł, wkład własny 45.000 zł;
- poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego na 1 przejściu dla pieszych w Sannikach na ul. Wincentego Witosa na drodze nr 1454W – całkowita wartość projektu 215.000 zł, kwota dofinansowania 172.000 zł, wkład własny 43.000 zł;
- poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego na 1 przejściu dla pieszych w Legardzie na drodze nr 1466W – całkowita wartość projektu 200.000 zł, kwota dofinansowania 160.000 zł, wkład własny 40.000 zł.

Łączne pozyskane przez powiat gostyniński dofinansowanie wynosi 829.904 zł, natomiast łączny koszt inwestycji, to 1.037.380 zł.

Warto przypomnieć, że w roku 2020 w powiecie gostynińskim w ramach inwestycji drogowych przebudowano oraz zmodernizowano łącznie 8,5 km dróg powiatowych – koszt wykonanych zadań wyniósł 3.263.862,54 zł. Ponadto wykonano remonty cząstkowe dróg, profilowanie oraz wymianę i konserwację oznakowań pionowych.

(eg)

102. rocznica powstania Policji Państwowej

Awansowało 27 funkcjonariuszy

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie obchodzili 102. rocznicę powołania Policji Państwowej. Dla funkcjonariuszy to czas refleksji historycznej, ale także pora awansów zawodowych. W KPP Gostynin otrzymało je 27 policjantów.

KPP w Gostyninie

Święto Policji to zawsze pora awansów dla funkcjonariuszy

Apel z okazji przypadającego w lipcu Święta Policji urządzono na dziedzińcu Zamku Gostynińskiego. Zgodnie z ceremoniałem uroczystość rozpoczęła się od złożenia meldunku komendantowi powiatowemu Policji w Gostyninie, insp. Zbigniewowi Włodkowskiemu o gotowości do rozpoczęcia uroczystego apelu. Odbyło się tradycyjne przywitanie ze sztandarem i wysłuchanie hymnu RP. Komendant podziękował wszystkim policjantom i pracownikom cywilnym za ich zaangażowanie i trud włożony w codzienną pracę, jak również wręczył akty mianowania na wyższe stopnie służbowe oraz stanowiska służbowe.

W tym roku w Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie rozkazem Komendanta Wojewódzkiego Policji z siedzibą w Radomiu awansowanych zostało 27 policjantów komendy. Komendant powiatowy Policji w Gostyninie wydał rozkaz o mianowaniu na stopień starszego posterunkowego Policji trzech funkcjonariuszy jednostki.

Ponadto Prezydent RP Andrzej Duda medalem brązowym „Za długoletnią służbę" odznaczył asp. szt. Łukasz Torno oraz pracownika cywilnego Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie Monikę Lachowską. Natomiast Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji Mariusz Kamiński brązową odznaką „Zasłużony Policjant" odznaczył asp. szt. Marcina Cichońskiego. Podczas uroczystości odczytany został także list Komendanta Wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu Waldemara Wołowca, adresowany do mazowieckich policjantów i pracowników cywilnych.

Warto zaznaczyć, że Policja cały czas zaprasza do wstąpienia w jej szeregi, systematycznie prowadzony jest nabór. Kolejne daty to: 15 września, 3 listopada i 30 grudnia. Osoby zainteresowane przystąpieniem do procedury rekrutacji mogą składać dokumenty potrzebne do wszczęcia postępowania kwalifikacyjnego w KPP Gostynin, innych jednostkach Policji w województwie mazowieckim, a także sekcji ds. Doboru Wydziału Kadr i Szkolenia KWP zs. w Radomiu: osobiście, po uprzednim telefonicznym ustaleniu terminu z pracownikiem Sekcji ds. Doboru Wydziału Kadr i Szkolenia KWP zs. w Radomiu (tel. 47/70-131-19, 47/70-131-20), osobiście, po uprzednim telefonicznym ustaleniu terminu z pracownikiem komórki kadrowej komendy miejskiej/powiatowej Policji (KPP Gostynin tel.: 47/70-532-28). Szansę na służbę w Policji ma osoba, która posiada polskie obywatelstwo, nieposzlakowaną opinię, nie była skazana prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, korzysta z pełni praw publicznych, posiada co najmniej średnie wykształcenie. Kandydaci muszą być zdrowi fizycznie i psychicznie, a także posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej.

W momencie złożenia dokumentów rozpoczyna się proces rekrutacji. Na każdym etapie postępowania kwalifikacyjnego trzeba legitymować się dowodem osobistym: – *W związku z utrzymującym się stanem epidemii, w celu zminimalizowania zagrożenia zakażeniem wirusem SARS-CoV-2 procedura rekrutacyjna będzie prowadzona w stosownym reżimie sanitarnym, do którego przestrzegania zobligowani są wszyscy jego uczestnicy. Ponadto kandydat do służby w Policji jest zobowiązany stosować się do ewentualnych innych zaleceń wskazanych przez pracowników jednostki* – informuje podkom. Żaneta Kołodziejska-Basiewicz z KPP w Gostyninie. **(eg)**

„Gostynińskie Weekendy Sportowe"

Nordic walking, joga czy bieganie znalazły się w programie Weekendów Sportowych, zorganizowanych przez Urząd Miasta Gostynina. Zajęcia miały zachęcić mieszkańców miasta do uprawiania sportu, bo przecież „w zdrowym ciele zdrowy duch".

Pomysł „Gostynińskich Weekendów Sportowych" zrodził się w momencie, gdy pandemia trochę odpuściła, pogoda zaczęła sprzyjać ruchowi na świeżym powietrzu i gdy okazało się, że wielu osobom brakuje motywacji do ruchu fizycznego. W ramach „Gostynińskich Weekendów Sportowych" mieszkańcy miasta mogli spróbować swoich sił w różnych dyscyplinach. Ci, którzy już coś uprawiają, mieli okazję przyłączyć się do specjalistów w danej dziedzinie, podpatrzeć nieznane wcześniej techniki czy po prostu dobrze spędzić czas w przyjaznej atmosferze.

Amatorzy bądź nowicjusze mieli szansę spróbować, czy uprawianie konkretnej dyscypliny sprawia im przyjemność, a całe rodziny mogły wspólnie spędzić czas na otwartym powietrzu, basenie czy w sali Miejskiego Centrum Kultury: - *Każdy znalazł coś dla siebie. „Gostynińskie Weekendy Sportowe" zaproponowały mieszkańcom Gostynina pięć dyscyplin sportowych: nordic walking, pływanie, jogę, bieganie i rower. Zajęcia poprowadzili: Magdalena Kalinowska, Miłosz Nyckowski, Adrian Matecki, Adam Kaszewski i Katarzyna Pakulska. Każdy z nich jest pasjonatem sportu w swojej dziedzinie, a przy tym otwartą, serdeczną osobą. Największym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia z pływania oraz joga. Pozostałe dyscypliny były bardziej uzależnione od kaprysów pogody, część musiała zostać odwołana bądź odbyła się w zmienionym terminie. Trasy przemarszów i przejazdów prowadziły przez miasto lub okolicę* – przekazali organizatorzy ciekawych zajęć sportowych.

Projekt sfinansowany został ze środków Fundacji ORLEN. Sklep Decathlon Płock dostarczył sprzęt sportowy, a Miejskie Centrum Kultury w Gostyninie użyczyło salę na czas zajęć z jogi.

Weekendy udało się zorganizować i przeprowadzić dzięki kompetentnym trenerom, którzy z zaangażowaniem i pasją poprowadzili zajęcia sportowe. Mają oni nadzieję, że ci, którzy wreszcie wstali z kanapy, wykorzystają lato do jak najczęstszych pobytów na powietrzu, w ruchu, tak, aby nie tylko poprawić kondycję fizyczną, ale także utrzymać ją w dobrej formie.

(eg)

Gostynin24.pl

Dużym zainteresowaniem gostynian cieszyły się zajęcia na basenie

eprasa.pl 663f6d97fa

Prawie 10 tysięcy turystów przyjechało na żniwa

Pobity rekord w skansenie!

Podczas ostatniej, prezentującej tradycyjne żniwa na wsi mazowieckiej imprezy plenerowej turyści bardzo tłumnie odwiedzili Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Uczestniczyło w niej 9200 osób!

D. Krześniak

Muzealne plenery przyciągnęły do Sierpca tłumy odwiedzających. Tegoroczna impreza „Żniwa w skansenie" to absolutny rekord frekwencyjny wydarzeń plenerowych. Goście mogli oglądać prace i zwyczaje związane ze zbiorem zbóż. Jak zawsze, dla zwiedzających przygotowano wiele związanych tematycznie ze żniwami i kulturą ludową atrakcji.

W programie muzealnych Żniw znalazły się pokazy dawnych zajęć gospodarskich i prac polowych, w których zwiedzający mogli wziąć udział. Nie zabrakło widowiska obrzędowego „Żeńcy", przygotowanego przez Regionalny Zespół Pieśni i Tańca BOCZKI CHEŁMOŃSKIE z Kocierzewa. A dla najmłodszych zorganizowano warsztaty plastyczne. Jednym słowem – działo się, a muzealna wieś ożyła. - *Turyści mogli obejrzeć pokazy koszenia, stygowania, młócenia zbóż i pracy wiatraka. Oglądali zapomniany już obyczaj strojenia przepiórki i dowiedzieli się, jak wyglądał niegdyś wieniec dożynkowy. Odwiedzali gospodynie zajmujące się kiszeniem ogórków i przyglądali sprzętom dawniej używanym do koszenia i obróbki zbóż. Najmłodsi wykonywali ozdoby ze słomy i maski demonów polnych. W jednej z chałup zielarka udzielała porad, a w innej szewc pracował przy naprawie obuwia* – mówi Jarosław Asztemborski z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

O godzinie 14.00 w jednym z muzealnych obiektów – w kościele z Drążdżewa – odprawiona została msza święta w intencji dobrych zbiorów. Wędrujący po skansenie mieli okazję zajrzeć na stoiska wystawców, gdzie znalazły się produkty rękodzieła, potrawy i napoje regionalne, a także szeroki wybór pieczywa. Na muzealnej scenie wystąpiła wiejska kapela Pana Jacka, skocznymi melodiami porywając widzów do zabawy. - *Żniwa w skansenie stanowiły część obchodów 50-lecia istnienia sierpeckiego muzeum, trwających przez cały rok* - mówi Jarosław Asztemborski.

Pasjonaci zwiedzania i spotkań z tradycją mazowieckiej wsi już niebawem mogą planować kolejne wizyty w Sierpcu. Bo 28 sierpnia w skansenie odbędzie się Dzień Integracji Osób z Niepełnosprawnością, a 5 września wykopki. Kulminacją wydarzeń jubileuszowych będą: konferencja naukowa poświęcona problemom muzealnictwa (8-10 września) oraz weekend z tradycją mazowiecką. Już 11 września odbędzie się impreza „Inspiracje Mazowszem. Sobota z Mirą Zimińską-Sygietyńską", a 12 września „Niedziela w skansenie". Jak zapewniają organizatorzy, atrakcji z pewnością nie zabraknie.

Więcej informacji znaleźć można na stronie mwmskansen.pl i na muzealnym fanpage'u na FB.

rad

Młodzi muzycy z Gozdowa

Grają, nie żałują tchu...

Sami o sobie mówią, że są amatorami. Ale to nie przeszkadza im w mistrzowskim graniu. Takim, które daje im miejsce w krajowej czołówce orkiestr dętych. Bo – jak mówią – jeśli ma się pasję, to nic nie jest w stanie jej powstrzymać. A muzykom z działającej przy OSP w Gozdowie Młodzieżowej Orkiestry Dętej pasji i chęci do grania z pewnością nie brakuje. Teraz mogą jeszcze bardziej ją realizować, bo właśnie otrzymali nowe instrumenty.

Profil FB Młodzieżowej Orkiestry Dętej przy OSP w Gozdowie

Nowe instrumenty udało się zakupić dzięki dofinansowaniu ze środków Lokalnej Strategii Rozwoju Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Sierpeckie Partnerstwo". Środki przekazano w ramach grantu przyznanego na zadanie pn. „Doposażenie Młodzieżowej Orkiestry OSP w Gozdowie". Wniosek złożony został w styczniu 2020 r. przez OSP w Gozdowie. Wartość zadania wyniosła 10 000,00 zł, a kwota grantu 9 293,00 zł.

Dzięki środkom pozyskanym za pośrednictwem Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Sierpeckie Partnerstwo" pasjonaci grania z Młodzieżowej Orkiestry Dętej OSP Gozdowo mają nowy instrument – Arnold SONS ABB-350 TUBA B. Tuba to największy i najniżej brzmiący instrument w orkiestrowej rodzinie dętych blaszanych. Brzmienie tuby nadaje charakteru i barwy muzycznej dla utworów orkiestrowych, a bez jej czystego dźwięku orkiestra nie może osiągnąć odpowiedniego brzmienia.

Projekt realizowany jest w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, działanie „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER", poddziałanie „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność" w ramach projektu grantowego pt. „Lokalne inicjatywy promujące dziedzictwo Ziemi Sierpeckiej" Lokalnej Strategii Rozwoju Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Sierpeckie Partnerstwo".

Celem inicjatywy jest odnowa i zachowanie dziedzictwa lokalnego obszaru Sierpeckiego Partnerstwa oraz promocja zasobów lokalnych obszaru Lokalnej Strategii Rozwoju. - *Cieszymy się z każdej pojawiającej się możliwości pozwalającej dofinansować i wesprzeć działalność orkiestry. Bo nasi muzycy są piękną wizytówką i ambasadorem naszej gminy, powiatu. Mają mnóstwo pasji, talentu, którego potwierdzeniem są liczne nagrody, konkursy i miejsce w krajowej czołówce orkiestr w kraju. A wszyscy wiedzą, jak wielkiej mobilizacji, determinacji i systematycznej pracy ze strony muzyków i kapelmistrza wymaga gra w orkiestrze. No i oczywiście dobrego sprzętu. Zatem każdy kolejny instrument, który trafia do orkiestry, cieszy* – mówi Dariusz Kalkowski, wójt gminy Gozdowo.

Młodzieżowa Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Gozdowie powstała w 1993 r. Jej występy i muzyczne prezentacje można oglądać i wysłuchać podczas koncertów, konkursów i festiwali na szczeblu powiatowym, wojewódzkim, międzywojewódzkim, ogólnopolskim. Muzycy przygotowują oprawę artystyczną do wydarzeń kulturalnych organizowanych na terenie gminy, powiatu sierpeckiego i Mazowsza. Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP Gozdowo jest jedną z najlepszych Orkiestr w województwie mazowieckim i w całym kraju, co z pewnością świadczy o silnej determinacji zespołu, zaangażowaniu, ciężkiej pracy i wielkiej pasji do muzyki orkiestrowej. Muzycy z Gozdowa są zapraszani do udziału w wydarzeniach kulturalnych w kraju i za granicą.

Orkiestra działa od stycznia 1993 roku. Powstała z inicjatywy Teodora Wiśniewskiego. Jej pierwszym kapelmistrzem był Stanisław Żurawski, a opiekunem – Mieczysław Cendlewski. Orkiestra po raz pierwszy debiutowała publicznie na Przeglądzie Orkiestr OSP Województwa Płockiego w 1996 r. w Zawidzu. Od tamtej pory nieprzerwanie uczestniczy we wszystkich przeglądach, konkursach i festiwalach. Od 2000 roku prowadzona jest przez dyrygenta Edwarda Wielgóckiego. Orkiestra Gozdowo nagrała dwie autorskie płyty (2012 i 2013 rok).

Bez wątpienia orkiestra na trwałe wpisała się w pejzaż kulturalny gminy Gozdowo. Swoją pełną sukcesów działalność zawdzięcza wielkiemu talentowi muzyków i kapelmistrza oraz wspierającym ich przyjaciołom, sympatykom orkiestry. Wśród nich wójtowi Gminy Gozdowo – Dariuszowi Kalkowskiemu, byłemu przewodniczącemu Komitetu Założycielskiego Orkiestry – Teodorowi Wiśniewskiemu, byłemu opiekunowi – Mieczysławowi Cendlewskiemu, obecnemu opiekunowi – Tadeuszowi Jarczewskiemu i obecnemu kapelmistrzowi – Edwardowi Wielgóckiemu. Edward Wielgócki przejął batutę dyrygenta w 2000 r. wprowadzając zmiany w repertuarze orkiestry.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Rozstrzygnięto przetarg na remont drogi relacji Ciachcin – Bronowo Zalesie. To drugi etap prac, który będzie prowadzony na odcinku o długości 1,5 kilometra.

Bodzanów

W niedzielę, 15 sierpnia, w Bodzanowie (park przy stawie) odbędzie się piknik rodzinny. Początek spotkania zaplanowany jest o godzinie 16.00. W programie przewidziane są animacje i zabawy dla dzieci, zabawy z chustą animacyjną, malowanie buziek. Będzie działa także mobilny punkt szczepień.

Brudzeń Duży

Trwa przetarg na przebudowę drogi gminnej w Krzyżanowie. Otwarcie ofert odbędzie się 12 sierpnia. Prace prowadzone będą na odcinku o długości 370 metrów.

Bulkowo

W Szkole Podstawowej w Bulkowie powstało Mini Muzeum Etnograficzne. Mieszczą się tu miniatury kościołów i dworków z terenu gminy. Pomysł zrealizowano dzięki pasjonatom lokalnej historii. Środki pozyskano za pośrednictwem Lokalnej Grupy Działania „Razem dla Rozwoju" z udziałem OSP Bulkowo.

Drobin

Mieszkańcy miasta i gminy, którzy jeszcze nie spisali się w narodowym spisie powszechnym mogą skorzystać z pomocy rachmistrzów dyżurujących w Urzędzie Miasta i Gminy. Informacje o godzinach i dniach dyżuru rachmistrzów zamieszczane są na bieżąco na stronie internetowej Urzędu Miasta i Gminy Drobin.

Gąbin

Do 11 sierpnia rolnicy z terenu gminy, których uprawy zostały zniszczone, mają czas na składanie wniosków o oszacowanie szkód spowodowanych nawałnicami. Wzór wniosku dostępny jest na profilu FB Urzędu Miasta i Gminy Gąbin. Wypełnione formularze należy składać w siedzibie urzędu.

Gostynin

W Solcu (na terenie boiska szkolnego) odbędzie się tegoroczne święto plonów – XIII Gminne Dożynki Ekologiczne. Władze miasta i gminy zapraszają rolników, sadowników, ogrodników i mieszkańców do wspólnego świętowania. Dożynki odbędą się 28 sierpnia, początek o godzinie 11.00.

Gozdowo

Dwie oferty wpłynęły na ogłoszony przez gminę przetarg dotyczący zagospodarowania przestrzennego w Bonisławiu i przeprowadzenia prac porządkowo – regulacyjnych stawu. W trakcie prac pogłębione będzie dno stawu, zmieniona lokalizacja oraz geometria skarp tworzących czaszę stawu. Wykonany i utwardzony będzie zjazd z drogi powiatowej oraz wykonane miejsca postojowe dla pojazdów.

eprasa.pl 663f6d97fa

Spacerkiem po gminach

Kutno

Po raz 47. obchodzone będzie Święto Róży. Tegoroczne odbędzie się w dniach 3 – 5 września. W programie tradycyjnie ogólnopolska wystawa róż, koncerty, plenerowe targi róż.

Łąck

Dzieci i młodzież z terenu gminy przez całe wakacje mogą bezpłatnie korzystać z usług hali sportowej w Łącku. Hala dostępna jest od poniedziałku do piątku, w godzinach od 9.00 do 16.00.

Mała Wieś

Pięć drużyn uczestniczyło w V Turnieju Piłki Plażowej o puchar Wójta. Organizatorem zawodów było Gminne Centrum Kultury MultiOsada. Pierwsze miejsce zajęła drużyna UKS Grot Mała Wieś.

Mochowo

W ramach wsparcia przekazanego przez samorząd województwa mazowieckiego, trzy Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Mochowo otrzymały dotację. Kwota dla każdego z KGW wynosi 5 tys. zł. Otrzymały ją: KGW w Cieślinie, Stowarzyszenie KGW „Mazowianka", KGW „Żukowianki".

Nowy Duninów

Sołectwo Nowy Duninów znalazło się w gronie tegorocznych laureatów konkursu „Najaktywniejsze sołectwo Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich – Sukcesy widać po sąsiedzku" edycja 2021. Uroczyste ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się 29 sierpnia podczas Dożynek Województwa Mazowieckiego w Muzeum Wsi Radomskiej w Radomiu.

Pacyna

W miejscowości Luszyn przeprowadzono konsultacje społeczne dotyczące nadania drodze gminnej nazwy – ulica Wiejska. Konsultacje trwały do 14 lipca br. Wpłynęło 12 ankiet. Wszystkie na tak za przedstawioną propozycją nazwy ulicy.

Radzanowo

Trwają prace modernizacyjne na ulicy Słonecznej w Rogozinie. W związku z tym w najbliższych dniach mogą być utrudnienia w ruchu drogowym.

Rościszewo

O kilka nowych instrumentów wzbogaciła się orkiestra OSP w Łukomiu. Na ich zakup otrzymała grant w wysokości 9 293,00 zł. Całkowity koszt zakupu wyniósł 12 597,00 zł. Grant przyznano w ramach PROW.

Sanniki

Aż dwadzieścia trzy pary małżeńskie z terenu gminy Sanniki świętowały wyjątkowy jubileusz Złotych Godów. Z tej okazji zostali uhonorowani okolicznościowymi medalami nadanymi przez prezydenta RP oraz upominkami od władz gminy.

Sierpc

Trwają prace remontowe w budynku Publicznego Przedszkola w Studzieńcu. W budynku malowane są ściany, wymieniane podłogi w salach lekcyjnych, na korytarzu i w szatni.

Budżet Obywatelski Mazowsza

Głosowanie we wrześniu

Multimedialne ogrody, plenerowy festiwal filmowy, zakup karetek, doświetlenie przejść dla pieszych czy nowe chodniki – zakończył się kolejny etap drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Spośród 252 zgłoszeń pozytywną ocenę otrzymało 111 projektów, 13 z nich zostało przygotowanych przez mieszkańców podregionu płockiego. O tym, które z nich zostaną zrealizowane, zadecydują mieszkańcy. Głosowanie ruszy 20 września. Na realizację zwycięskich projektów samorząd Mazowsza przeznaczył 25 milionów złotych.

Do drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza mieszkańcy zgłosili w sumie 252 projekty, w tym aż 182 w podregionach i 70 ogólnowojewódzkich. Wszystkie zostały poddane ocenie formalnej, ocenie co do zgodności z prawem oraz wykonalności technicznej. Decyzją zarządu województwa pozytywny wynik otrzymało 111 z nich i to właśnie na nie mieszkańcy będą mogli oddać swój głos.

Jak zauważył marszałek Adam Struzik, kolejna edycja BOM pokazała, że mieszkańcy chcą aktywnie uczestniczyć w życiu regionu, mają pomysły i chcą je realizować. – *Nie jest to projekt łatwy, bo wymaga od zgłaszających dostosowania projektów do szeregu wymogów, zebrania podpisów, ale jak widać chęci nie brakuje. Mieszkańcy Mazowsza doskonale wiedzą, co jest potrzebne, co powinno być usprawnione czy odnowione. Wśród ocenionych pozytywnie projektów znalazły się zarówno te o charakterze inwestycyjnym, jak i te bardziej społeczne. Gratuluję wszystkim, których projekty przeszły do kolejnego etapu i życzę powodzenia podczas głosowania. Teraz wszystko w rękach mieszkańców* – powiedział marszałek Adam Struzik.

Wśród pozytywnie ocenionych pomysłów znalazło się 28 o charakterze ogólnowojewódzkim. Ich wartość to w sumie ponad 7,3 mln zł. Organizacja pikniku rodzinno-ekologiczno-historycznego, zakup ambulansu, drugie życie mazowieckiej deszczówki, mama kierowca, in-vitro, tajemniczy ogród czy budowa ścieżek pieszo-rowerowych – to tylko przykłady projektów, na które już wkrótce mieszkańcy Mazowsza będą mogli oddać swój głos.

W podregionach pozytywną ocenę otrzymały 83 projekty, w tym 17 z podregionu radomskiego, 13 z płockiego, 10 z Warszawy, 10 z podregionu warszawskiego zachodniego, 8 z warszawskiego wschodniego, 7 z ciechanowskiego, 7 z siedleckiego, 6 z ostrołęckiego i 5 z żyrardowskiego. Wartość wszystkich projektów, które przeszły do kolejnego etapu to ponad 26,5 mln zł.

Aktywne przejścia dla pieszych, zakup karetek, kino pod chmurką, energia ze słońca czy różnego rodzaju warsztaty i pikniki – to tylko niektóre z pomysłów, które mają szansę na realizację.

Projekty z podregionu płockiego to: Energia ze Słońca – ekologia i oszczędność; Każde pokolenie chce uczestniczyć w kulturze – wspólne potrzeby różnych pokoleń; „Przystanek Relacje" – program wychowawczo-profilaktyczny dla dzieci i młodzieży podregionu płockiego 2; „Przystanek Relacje" – program wychowawczo-profilaktyczny dla dzieci i młodzieży podregionu płockiego; Sztuka swobodnego przekazu – spotkania artystyczne (edycja 2); Bezpieczne przejścia dla pieszych na drogach wojewódzkich w Gostyninie; Modernizacja elewacji budynku Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku (część wysoka i niska wraz z Przychodnią Specjalistyczną); Kino pod gostynińską chmurką; Edukacja i bezpieczeństwo w ruchu drogowym – doskonalenie techniki jazdy dla kierowców w wieku 18-24 i kierowców powyżej 55. roku życia; Budowa parkingu na terenie Szpitala Psychiatrycznego w Gostyninie; Zrozumieć Świat Przez Doświadczenia; W gminach powiatu płockiego mobilne rowerowe miasteczko – na naszych drogach bezpieczne jest dziecko; Budowa ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż Drogi Wojewódzkiej 574 Gąbin-Dobrzyków.

- *Budżet Obywatelski Mazowsza może także przyczynić się do minimalizowania społecznych skutków pandemii* – mówi zastępca dyrektora departamentu organizacji urzędu marszałkowskiego Sara Michalska. – *Wśród projektów pozytywnie ocenionych są bowiem takie, których celem jest budowanie relacji i odbudowywanie więzi społecznych zaburzonych w konsekwencji pandemii COVID-19 czy poprawa kondycji psychicznej młodych ludzi.*

Radna Anna Brzezińska, przewodnicząca Komisji Rozwoju Gospodarczego, Infrastruktury i Przeciwdziałania Bezrobociu, zwraca uwagę na dużą różnorodność zgłaszanych przez mieszkańców projektów. – *Mamy propozycje z zakresu pomocy społecznej, ale też np. bezpieczeństwa ruchu drogowego. Budżet Obywatelski Mazowsza daje mieszkańcom realną szansę na wyrażenie swoich potrzeb i opinii. Zachęcam wszystkich do głosowania na zgłoszone projekty. To Państwo zadecydujecie o tym, które z nich zostaną zrealizowane.*

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Od lewej: Radna Anna Brzezińska, przewodnicząca Komisji Rozwoju Gospodarczego, Infrastruktury i Przeciwdziałania Bezrobociu, marszałek województwa mazowieckiego Adma Struzik, zastępca dyrektora departamentu organizacji urzędu marszałkowskiego Sara Michalska

Mieszkańcy zdecydują

O tym, które projekty zostaną zrealizowane, zadecydują mieszkańcy Mazowsza. Głosować będzie można od 20 września do 10 października 2021 r. Każdy mieszkaniec Mazowsza będzie mógł oddać dwa głosy – jeden na projekt ogólnowojewódzki i jeden na projekt podregionalny. W imieniu osoby niepełnoletniej głos oddaje opiekun prawny. Głosować można będzie za pośrednictwem platformy internetowej z telefonu lub komputera. Osoby, które nie mają telefonów lub komputerów będą mogły oddać głos w siedzibie urzędu i w jego delegaturach.

Projekty wybrane przez mieszkańców zostaną zrealizowane przez samorząd województwa w 2022 r. Na ten cel władze regionu zarezerwowały 25 mln zł.

Odwołania od oceny negatywnej

Projektodawcy, którzy nie zgadzają się z negatywną oceną ich projektów, mają prawo do złożenia odwołania. Należy je wnieść do Zarządu Województwa Mazowieckiego w terminie do 14 dni od daty ogłoszenia wyników oceny, czyli do 17 sierpnia, w sposób odpowiadający zgłoszeniu projektu (za pośrednictwem systemu informatycznego, pocztą lub osobiście). Szczegóły dotyczące wnoszenia odwoływań są opisane w rozdziale V uchwały Sejmiku Województwa Mazowieckiego w sprawie budżetu obywatelskiego województwa mazowieckiego.

5 projektów realizowanych poza BOM

Dodatkowo, po szczegółowej analizie projektów, które nie spełniały wszystkich wymagań technicznych, Zarząd Województwa Mazowieckiego wyłonił 5 o dużym społecznym znaczeniu i zarekomendował je do realizowania poza Budżetem Obywatelskim Mazowsza. Projektami, które będą realizowane z budżetu województwa mazowieckiego są: Bezpieczne skrzyżowanie ul. Piłsudskiego i Majora Billa w Markach; Budowa sygnalizacji świetlnej przy Szkole Podstawowej w Celestynowie; Bezpiecznie rowerem do domu, szkoły, urzędu, na zakupy i na wycieczkę; Poprawa bezpieczeństwa na przejściu dla pieszych na ul. Wschodniej przy zbiegu z ul. Moniuszki w Chyliczkach (DW721); Znikające cmentarze, zabytki i stanowiska archeologiczne – inwentaryzacja cyfrowa.

Wszystkie informacje dotyczące BOM dostępne są na stronie internetowej bom.mazovia.pl, a także na profilu Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

Wyniki tegorocznej edycji BOM zostaną ogłoszone do 15 października.

(jac)

Powiatowa Olimpiada Sprawności Seniorów - o Puchar Starosty

Na wesoło

Oddział Okręgowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Płocku organizuje 12 sierpnia cykliczną imprezę sportowo-integracyjną - Powiatową Olimpiadę Sprawności Seniorów na Wesoło - o Puchar Starosty.

Impreza adresowana jest do członków Związku Emerytów zrzeszonych w 15 kołach powiatowych podległych płockiemu Oddziałowi. Współgospodarzem wydarzenia będzie Urząd Gminy i Miasta Wyszogród oraz lokalne Koło Związku.

– *Założeniem organizatorów jest, by każdorazowo zwycięzca Olimpiady z roku poprzedniego, czyli najlepsze wówczas koło powiatowe, był gospodarzem następnej imprezy, co przyczynia się do promocji gminy i zwiększa zaangażowanie lokalnych działaczy związkowych* – wyjaśnia koordynator projektu Grażyna Gałach.

Wydarzenia zostało zaplanowane na 12 sierpnia. Seniorzy będą startować w konkurencjach od godz.11.00 do 17.00. Impreza odbędzie się na Stadionie Miejskim w Wyszogrodzie przy ul. Klasztornej 9.

W Olimpiadzie weźmie udział nawet 200 osób, które startować będą w dziesięciu dyscyplinach sportowych. – *Oczywiście wszystkie będą dostosowane do możliwości i poczucia humoru seniorów. Po zmaganiach sportowych odbędzie się wręczenie nagród i wyróżnień, w tym Puchar Starosty. Całość zakończy wspólna biesiada i zabawa taneczna poprowadzona przez DJ - Andrzeja Mańkowskiego z firmy „Szansa" Płock* – zdradza szczegóły G. Gałach.

Jol.

eprasa.pl 663f6d97fa

Przepisy kulinarne kół gospodyń wiejskich

Kluski ziemniaczane

Składniki:
- 1 kilogram ziemniaków
- 1 jajko
- 1 płaska łyżeczka skrobi
- mąka
- sól

Wykonanie:
Umyte i obrane ziemniaki ścieramy na drobnych oczkach tarki. Tak przygotowane ciasto odcedzamy z nadmiaru soku na sitku. Następnie mieszamy z jednym jajkiem i 1 płaską łyżką skrobi. Łączymy wszystkie składniki i dodajemy mąki taką ilość, aby uzyskać odpowiednią gęstość ciasta. Gotowe ciasto wkładamy łyżką lub przelewamy przez odpowiednie sitko na wrzącą, osoloną wodę. Gotujemy do wypłynięcia klusek na wierzch. Gorące podajemy z twarogiem lub w wersji z gotowaną kapustą. Kluski ziemniaczane są także doskonałym dodatkiem do czerniny, na która przepis podajemy poniżej.

Czernina

Składniki:
- cała kaczka
- pęczek świeżych warzyw (marchew, pietruszka, por, seler)
- przyprawy (sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, lubczyk, majeranek)
- 2-3 łyżki mąki pszennej
- porcja krwi z kaczki
- 3-4 łyżki octu
- cukier (w zależności od potrzeb 3-4 łyżki)
- woda (ilość do uzyskania odpowiedniej konsystencji krwi rozprowadzanej z mąką)

Wykonanie
W garnku 5-6 litrowym gotujemy wywar z mięsa kaczki. Po zagotowaniu zdejmujemy szumowiny z mięsa i jeszcze przez chwilę gotujemy. Następnie dokładamy włoszczyznę i przyprawy. Rosół gotujemy na wolnym ogniu przez 1,5 – 2,5 godziny. Po tym czasie z wywaru wyjmujemy części kaczki i warzywa. Można także rosół przecedzić do drugiego garnka. W tym czasie w oddzielnym naczyniu łączymy stopniowo zimną wodę z mąką, octem i krwią z kaczki. Całość można zahartować gorącym bulionem. I wlewamy (można przez sitko, aby uniknąć wlania do zupy nieroztartych grudek) do garnka z bulionem. Gotujemy przez 5 minut, a następnie doprawiamy cukrem lub majerankiem. Jeśli konsystencja zupy jest zbyt rzadka, można zagęścić niewielką ilością mąki roztartej z zimną wodą.

Pasta z pomidorów

Składniki:
- 5 suszonych pomidorów
- puszka ciecierzycy
- 2 łyżki oleju
- 1 ząbek czosnku
- tymianek do przyprawienia

Wykonanie:
Odcedzamy ciecierzycę, zostawiając zalewę, bo może być potrzebna przy miksowaniu składników. Odsączoną ciecierzycę wkładamy do blendera razem z pozostałymi składnikami. I całość miksujemy na gładką masę. Po kilku minutach pasta jest gotowa. Doskonale smakuje jako dodatek do kanapek, świetnie łączy się ze świeżymi warzywami podawanymi w tortilli.

Gospodynie z werwą z Bronoszewic

Pysznie gotują i wieś integrują

Jak się okazuje, przy okazji gotowania można zrobić wiele różnych, dobrych rzeczy. Nie tylko doskonale ugościć i nakarmić amatorów domowych smaków, ale też przy okazji stworzyć miejsce integrujące i łączące swoją wieś. To się udało paniom z Koła Gospodyń Wiejskich nad Rozlewiskiem w Bronoszewicach, które działają dopiero dwa lata, ale…

archiwum KGW Bronoszewice

Właśnie gotowanie pozwoliło paniom z Koła Gospodyń Wiejskich nad Rozlewiskiem w Bronoszewicach zdziałać niezwykle ważną rzecz w swojej miejscowości. - *Po kilku rozmowach z dziewczynami, z którymi teraz wspólnie działamy w naszym Kole, uznałyśmy, że mamy starą remizę, którą można wyremontować. Będzie to doskonałe miejsce, w którym i my, i strażacy możemy działać. I zrobić wiele dobrego, ciekawego. Panie włączyły się w działania KGW, panowie w akcje strażackie i wspólnymi siłami, krok po kroku zaczęliśmy działać. O możliwościach z jakich tu możemy skorzystać podpowiedział nam wójt gminy Gozdowo – Dariusz Kalkowski, który zainspirował nas do działania. I tak to się zaczęło* – mówi Katarzyna Gołembiewska, szefowa Koła Gospodyń Wiejskich nad Rozlewiskiem w Bronoszewicach (gmina Gozdowo).

W ciągu dwóch lat działalności Koła panie z Bronoszewic zdążyły zaprezentować się ze swoimi domowymi pysznościami na kilku kiermaszach i festiwalach smaku - *Nawet kilka razy otrzymałyśmy nagrody. Jedną za super pastę z pomidorów, która po prostu znika w oka mgnieniu* – wspomina pani Kasia.

Na liście ich przysmaków znajduje się sporo domowych potraw, które panie z KGW przygotowują na imprezy plenerowe w Bronoszewicach, jak również na wystawy regionalne. Są to między innymi kluski ziemniaczane czy czernina. – *Te potrawy zawsze znajdują amatorów* – dodaje szefowa Koła z Bronoszewic.

Panie znane są także z tego, że nie tylko doskonale gotują i pieką, ale również są utalentowane artystycznie. A ich pomysły i umiejętności można podziwiać chociażby podczas dożynek, na które przygotowują wieńce. – *To kolejne wydarzenie, które integruje, łączy mieszkańców. Ja osobiście jestem w ich przygotowywanie mocno zaangażowana, bo uwielbiam robić różnego rodzaju ozdoby i kwiaty. Pozwala wypromować naszą lokalną społeczność. Pokazać, że chcemy i potrafimy razem działać. Po prostu lubimy się spotykać ze sobą, tańczyć czy zwyczajnie porozmawiać. A przy okazji czegoś się nauczyć, dowiedzieć* – dodaje pani Kasia. - *I to nie tylko od święta, ale na co dzień. Choć teraz pandemia nieco nas wyhamowała.*

Pani Kasia przyznaje, że dopóki Koła nie było, było też zdecydowanie mniej spotkań towarzyskich. Każdy spotkał się raz na pół roku. - *A tak chciał, nie chciał, musimy widywać się częściej, żeby coś zdziałać* - mówi śmiejąc się pani Kasia. - *I dobrze, bo to świetna okazja. I wiemy, że robimy coś pożytecznego dla siebie i innych. To naprawdę łączy.*

Na pytanie, czy są gotowe na rywalizację z innymi kołami, które mają dłuższy staż, pani Kasia odpowiada, że absolutnie nie. - *Bardziej podpatrujemy, uczymy się od innych koleżanek i oczywiście cały czas pracujemy na to, by KGW nad Rozlewiskiem miało swój rys, charakter, jakiś swój smaczek* – mówi jego szefowa.

A warto dodać, że rozpoczęta przed dwoma laty działalność jest powrotem do dawnej tradycji kół w Bronoszewicach, gdzie kiedyś działało duże, liczące prawie 30 osób KGW. Jego przewodnicząca była pani Dul, a w gronie pań w nim działających była babcia przewodniczącej obecnego KGW – pani Zosia. - *To wracanie do tradycji właśnie poprzez potrawy takie jak gotowały nasze babcie, przygotowywane wieńce, to jedna z ważnych części naszej działalności. Wszystko to będziemy przekazywać naszym następcom, którzy już rosną i kiedyś przejmą pałeczkę* – mówi pani Kasia.

rad

Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze w akcji

Na obozie i zawodach

Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza ze Słupna wzięła udział w X Wojewódzkich Zawodach Sportowo - Pożarniczych Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych.

1 sierpnia na stadionie miejskim w Białobrzegach (pow. białobrzeski) odbyły się X Wojewódzkie Zawody Sportowo – Pożarnicze Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych. Młodzi strażacy rywalizowali w dwóch konkurencjach: pierwsza to rozwinięcie bojowe, druga – bieg sztafetowy z przeszkodami na dystansie 400 metrów.

Jak informuje Starostwo Powiatowe w Płocku, w zmaganiach brało udział 16 drużyn MDP – 11 chłopięcych i 5 dziewczęcych – w dwóch kategoriach. Powiat płocki reprezentowała Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza, działająca przy OSP Słupno, której opiekunem jest druh Krzysztof Różalski. Zawodnikom towarzyszyli druh Hilary Januszczyk – Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP w Płocku oraz druh Krzysztof Rygier – Komendant Gminny Związku OSP RP w Słupnie.

Młodzi adepci pożarnictwa wykorzystują wakacje na letni wypoczynek i doskonalenie swoich umiejętności. Przez blisko 2 tygodnie członkowie MDP z powiatu płockiego zdobywali umiejętności praktyczne i teoretyczne z zakresu ochotniczego pożarnictwa. Organizatorem obozu byli: Zarząd Oddziału Powiatowego Związku OSP RP, Starostwo Powiatowe w Płocku, Chorągiew Mazowiecka ZHP we współpracy z Komendą Miejską PSP w Płocku.

W obozie brało udział 80 druhen i druhów z Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych z Powiatu Płockiego. Każdy uczestnik otrzymał zaświadczenie o ukończeniu szkolenia. Zaświadczenia wręczali: druhna Iwona Sierocka – wicestarosta powiatu Płockiego oraz druh Hilary Januszczyk – Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego OSP.

Wsparcia finansowego przy organizacji obozu szkoleniowego udzielili: Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego i Mariusz Bieniek – starosta płocki.

(jac)

Spacerkiem po gminach

Słubice
Kwotę 30 tysięcy zł dotacji przyznał Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na usunięcie i unieszkodliwienie wyrobów zawierających azbest z terenu gminy Słubice w 2021 r. Wysokość dotacji stanowi 100% kosztu kwalifikowanego zadania.

Słupno
Gmina prowadzi w powiecie płockim pod względem liczby zaszczepionych mieszkańców. Na 8129 mieszkańców, zaszczepiło się 4227 osób, w tym II dawką 3996, co oznacza 49,1 % w pełni zaszczepionych mieszkańców.

Stara Biała
Na Orliku w Nowych Proboszczewicach rozegrano ostatni turniej eliminacyjny V ogólnopolskiego turnieju piłki nożnej Procam Cup 2021. W imprezie wystartowało sześć zespołów. Najlepsi okazali się zawodnicy z UKS Poncio – 2010 Lidzbark.

Staroźreby
Na usuwanie szkodliwego eternitu gmina uzyskała dotację w wysokości 30 tysięcy złotych. Odbiór wyrobów zawierających azbest odbędzie się na przełomie września i października br.

Szczawin Kościelny
Gmina zaplanowała przebudowę drogi wewnętrznej w miejscowości Staw i Kunki. Czas trwania i realizacji prac przewidywany jest na 2 miesiące.

Szczutowo
Gmina rozpoczęła przygotowanie administracyjne do wydania decyzji o lokalizacji Powiatowego Centrum Opiekuńczo – Mieszkalnego. Inwestorem jest Starostwo Powiatowe w Sierpcu.

Wyszogród
Gmina i Miasto Wyszogród otrzymała kolejne dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Środki są przeznaczone na przygotowanie dwóch przejść dla pieszych: przy Samorządowym Przedszkolu i Szkole Podstawowej w Wyszogrodzie. Kwota dofinansowania wynosi 80%. (240.000,00 zł). Pozostałą część stanowi wkład własny gminy.

Zawidz
Dwie oferty wpłynęły na ogłoszony przez gminę przetarg dotyczący gminnej w miejscowości Kosmaczewo. Prace mają potrwać do końca września.

Żychlin
Przy SP w Żychlinie i SP w Grabowie powstaną bezpieczne przejścia dla pieszych. Inwestycje uzyskały dofinansowanie w ramach programu budowy bezpiecznych przejść. Każda z inwestycji to koszt ponad 100 tys. zł. Kwota dofinansowania na każdą wynosi po 80%.

rad

eprasa.pl 663f6d97fa

Jak żyć z astmą oskrzelową?

Rozmowa z dr. n. med. Rafałem Dobkiem z II Kliniki Chorób Płuc, Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie

Astma oskrzelowa jest chyba najczęstszą chorobą dróg oddechowych. Jakie są przyczyny astmy oskrzelowej?

Astma jest rzeczywiście jedną z najczęstszych chorób płuc; szacuje się, że obecnie na świecie jest około 350 milionów chorych. Jest to niezwykle zróżnicowany zespół chorobowy składający się z licznych fenotypów, mówiąc prościej - odmian astmy - które cechują się różnym przebiegiem klinicznym czy rodzajem zapalenia. Trudno w prosty sposób odpowiedzieć na pytanie o przyczyny astmy. Z punktu widzenia pacjenta ważne są czynniki wywołujące napady duszności i zaostrzenia. U chorych na astmę alergiczną przyczyną duszności może być kontakt ze swoistym alergenem, u chorych z astma aspirynową – przyjęcie aspiryny lub leku przeciwbólowego z grupy niesteroidowych leków przeciwzapalnych. U prawie wszystkich pacjentów astma zaostrza się w czasie infekcji wirusowych, w kontakcie z dymem i innymi zanieczyszczeniami powietrza, czasem po wysiłku fizycznym. Cechą astmy jest nadreaktywność oskrzeli, czyli ich gotowość do skurczu pod wpływem działania nieswoistych czynników fizycznych lub farmakologicznych. Mówiąc prościej: dym lub zanieczyszczenia powietrza są dobrze tolerowane przez ludzi zdrowych, natomiast u chorych na astmę mogą spowodować ciężki napad duszności. Identycznie działa dym papierosowy.

Jakie są objawy astmy oskrzelowej, czym powinniśmy się zaniepokoić? Kiedy udać się do lekarza?

Najczęściej pierwszym objawem astmy jest napad duszności z „graniem w piersiach". Duszność najczęściej występuje w godzinach nocnych lub wcześnie rano, czasem także po wysiłkach fizycznych. U wielu chorych jest to objaw bardzo nieprzyjemny, alarmujący, czasem nawet stwarzający poczucie zagrożenia. Nikt, kto nie doświadczył osobiście uczucia duszności, nie zrozumie chorego z dusznością. Oczywiście, pacjent powinien zgłosić się do lekarza niezwłocznie po pojawieniu się duszności, niezależnie od tego jaka jest przyczyna tego objawu. Musimy pamiętać, że duszność jest objawem wysoce niespecyficznym; występuje nie tylko w bardzo wielu chorobach płuc, ale także układu krążenia, nerwowego, a nawet może być objawem wzmożonego napięcia emocjonalnego czy choroby psychicznej.

Rozumiem, że leczenie zaczynamy od udania się do lekarza POZ i co dalej powinno się wydarzyć, żeby potwierdzić lub wykluczyć astmę oskrzelową?

Lekarz POZ może i powinien rozpoznać astmę, jeżeli objawy w wywiadzie i badanie przedmiotowe są typowe. Do rozpoznania i rozpoczęcia leczenia nie ma potrzeby wykonywania spirometrii ani konsultacji specjalistycznej. Oczywiście, konieczna jest diagnostyka różnicowa, co najmniej na podstawowym poziomie. Pacjent powinien samodzielnie w domu wykonywać pomiary szczytowego przepływu wydechowego (PEF). Duże wahania dobowe PEF przemawiają za rozpoznaniem astmy. Rolą lekarza POZ powinna być również edukacja chorego w zakresie unikania czynników ryzyka i przede wszystkim obsługi przepisanych inhalatorów. Z doświadczenia i badań klinicznych wiadomo, że bez prawidłowego przeszkolenia większość pacjentów nie stosuje inhalatorów poprawnie. Konsultacja specjalistyczna jest wskazana w przypadku astmy trudnej i ciężkiej. Szczególną grupę stanowią pacjenci kwalifikowani do leczenia biologicznego, które umożliwiło uzyskanie kontroli nawet u chorych na ciężką astmę.

Czy ta choroba wyklucza nas z normalnego funkcjonowania?

Absolutnie nie. Celem leczenia jest uzyskanie kontroli astmy, czyli utrzymanie stanu zdrowia na poziomie zdrowych rówieśników. Chorzy na astmę mogą i powinni być aktywnie fizycznie. Mało tego, wśród profesjonalnych sportowców jest wielu chorych na astmę.

Jeżeli lekceważymy objawy, czy choroba może się pogłębiać i czym może grozić?

Astma powinna być systematycznie leczona. W przypadku zaniechania leczenia narasta proces zapalny w dolnych drogach oddechowych. U chorego mogą pojawić się ciężkie, nawet zagrażające życiu, napady duszności. Typową konsekwencją jest też nieodwracalna przebudowa oskrzeli, czyli tzw. „remodeling".

Na czym polega leczenie astmy?

Ogromne znaczenie ma edukacja i ograniczenie czynników ryzyka. Astma - nawet bardzo łagodna - jest od samego początku chorobą zapalną. Oznacza to, że pacjenci powinni stosować leki przeciwzapalne (przede wszystkim wGKS) od samego początku choroby. Obecne zalecenia zawarte w raporcie GINA 2021 zalecają jako preferowaną metodę terapii podawanie kombinacji wGKS z lekiem rozszerzającym oskrzela – formoterolem – w leczeniu podtrzymującym i doraźnym. Takie postępowanie zabezpiecza przed przyjmowaniem wyłącznie leków bronchodylatacyjnych bez terapii przeciwzapalnej. Niezwykły postęp dokonał się w leczeniu astmy ciężkiej. Dzięki lekom biologicznym jesteśmy w wielu przypadkach uzyskać kontrolę ciężkiej astmy i ograniczyć albo zupełnie odstawić kortykosteroidy systemowe.

Jak reagować – co zrobić – w przypadku napadu astmy? Co może zrobić chory, ale co może zrobić osoba zdrowa na ulicy by pomóc osobie z atakiem astmy?

Chory na astmę powinien mieć zawsze przy sobie lek z grupy SABA – krótko działający lek rozszerzający oskrzela. Z reguły inhalacja 2-3 dawek takiego leku wystarcza, by opanować duszność. W razie braku efektu osoby z najbliższego otoczenia powinny wezwać pogotowie ratunkowe. Napady astmy – najczęściej coraz rzadziej – mogą mieć dramatyczny przebieg i nawet być przyczyną zgonu chorego.

Czy astmę oskrzelową da się całkiem wyleczyć?

Astma jest chorobą przewlekłą. Z reguły utrzymuje się przez całe życie, ale można o niej zapomnieć stosując leki systematycznie. W przypadku niektórych fenotypów astmy możliwa jest wieloletnia remisja choroby.

Czy możemy coś zrobić by ograniczyć ryzyko zachorowania na astmę oskrzelową?

Najważniejsze znaczenie ma jakość powietrza atmosferycznego. Zanieczyszczenia, w tym szkodliwe gazy, dymy i spaliny samochodowe powodują pogorszenie przebiegu astmy.

Czy chorzy na astmę powinni podjąć jakieś szczególne działania, środki ostrożności w czasie pandemii COVID-19? Czy jest ona czynnikiem ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19?

Astma łagodna i umiarkowana nie są czynnikami ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19. U chorych na astmę ciężką, zwłaszcza leczonych doustnymi glikokortykosteroidami, COVID-19 może stanowić zagrożenie. Najważniejsze dla chorych na astmę jest systematyczne przyjmowanie leków zgodnie z indywidualnym planem leczenia.

W ramach programu #ZdrowieDlaPłocka do dyspozycji zainteresowanych czytelników są dwie infolinie telefoniczne:
- onkologiczna (22) 546 33 77
- pulmonologiczna (22) 431 23 50

Więcej o programie PKN ORLEN i jednostek medycznych #ZdrowieDlaPłocka można dowiedzieć się na stronie www.zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl

eprasa.pl 663f6d97fa

Zakończyła się weryfikacja projektów do budżetu obywatelskiego

Pomników podróżnika i kibica nie będzie

Zakończyła się weryfikacja projektów złożonych w dziesiątej edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka. Na pomysły, które przeszły pomyślnie ocenę formalno-prawną będzie można głosować we wrześniu. Te, które uzyskają najwięcej głosów, zostaną wpisane do przyszłorocznego budżetu miasta.

Urząd Miasta Płocka

O zakończeniu weryfikacji formalno-prawnej poinformował na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - *Zakończyliśmy sprawdzanie projektów zgłoszonych do Budżetu Obywatelskiego Płocka. 50 przechodzi dalej i spośród nich od 6 do 19 września mieszkańcy wybiorą te, które my zrealizujemy* – napisał Andrzej Nowakowski.

W dziesiątej, jubileuszowej edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka zostało zgłoszonych 70 projektów. Dwa z nich zostały połączone ze względu na lokalizację. Projekty, które uzyskały negatywą ocenę to: Miejski ogródek konopny; Park tlenowy – oxytree; Sprzęt wodny dla płockich harcerzy; Przebudowa ulicy Urbanowo; Zaprośmy jerzyki na osiedle Łukasiewicza – pożegnajmy komary i meszki; Zakup samochodu osobowo-dostawczego dla Stowarzyszenia na rzecz osób z autyzmem „Odzyskać więzi"; Inwestycja w pokolenia; Pomnik podróżnika płockiego; Relacje na żywo z wydarzeń kulturalnych i sportowych przez internet; Pomnik kibica; Modernizacja drogi na odcinku ulicy Urodzajnej; Latający Płock – zostań młodym pilotem; Wiaty przystankowe na ul. Traktowej (przystanki Przyjazna); Miejsca parkingowe przy ul. 3 Maja; Podolanka dla uczniów; Prozdrowotny program rozwoju terapii zimnem dla seniora i nie tylko; Modernizacja infrastruktury sportowej Mazowieckiej Uczelni Publicznej; Zwierzęca polana – grzebowisko dla zwierząt domowych; Linia 7a Ciechomice Podolszyce przez most Solidarności w 2022 roku.

Projekty zostały negatywnie ocenione między innymi z powodu zbyt wysokich kosztów oraz braków formalnych. Część z przedsięwzięć nie należy do katalogu zadań własnych gminy lub ich lokalizacja została wskazana na nieruchomościach nie będących jej własnością. Szczegółową listę projektów ocenionych pozytywnie oraz uzasadnienie negatywnych opinii można znaleźć na stronie mojemiasto.plock.eu.

Warto pamiętać, że wnioskodawca, którego projekt został negatywnie oceniony, uprawniony jest do złożenia do Urzędu Miasta odwołania od negatywnej oceny projektu w formie elektronicznej lub pisemnej wraz z uzasadnieniem w ciągu 5 dni roboczych od daty ogłoszenia wyników weryfikacji – termin upływa w tym tygodniu. Odwołanie rozpatrywane jest przez Prezydenta w ciągu 7 dni od daty wpływu odwołania.

W tegorocznej edycji BOP do wydania jest ponad 5 milionów złotych (dokładna kwota będzie znana w lutym po sprawozdaniu z budżetu miasta za 2020 r.). Te środki tradycyjnie już zostały podzielone na dwie pule: ogólnomiejską – 40% ogólnej kwoty i osiedlową – w wysokości 60% kwoty budżetu obywatelskiego. A dokładniej, jeden projekt dotyczący całego miasta nie może być droższy niż 2,1 mln zł. Ten dotyczący osiedla zaś nie powinien przekraczać 545 tys. zł.

Głosowanie – bezpośrednio w punktach głosowania lub internetowo za pośrednictwem systemu obsługi BOP – zostało zaplanowane od 6 do 19 września. Najpóźniej do 30 września poznamy zwycięskie projekty – ich lista zostanie ogłoszona na stronie internetowej www.mojemiasto.plock.eu.

Do tej pory zostało zrealizowanych ponad 80 projektów mieszkańców, a kwota inwestycji przekroczyła 30 mln złotych. **(jac)**

Można sprawdzić na swoim profilu PUE

Stan konta w ZUS już dostępny

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zakończył udostępnianie informacji o stanie konta ubezpieczonego (IOSKU). Podobnie jak w ubiegłym roku stan konta można sprawdzić wyłącznie na swoim profilu na Platformie Usług Elektronicznych (PUE ZUS).

Jak informuje prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS, zakończono akcję generowania i udostępniania informacji o stanie konta ubezpieczonego według stanu na 31 grudnia 2020 r. (IOSKU za 2020 r.). – *Tak jak w zeszłym roku nie wysyłaliśmy jej do ubezpieczonych w formie papierowej, a udostępniliśmy ją w wersji elektronicznej na Platformie Usług Elektronicznych (PUE). Dlatego zachęcamy wszystkich ubezpieczonych do zakładania profilu na PUE ZUS* – mówi prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

Informację na PUE ZUS udostępnił po przeprowadzonej w czerwcu rocznej waloryzacji składek na ubezpieczenie emerytalne i kapitału początkowego oraz środków zapisanych na subkoncie.

Aby znaleźć informację o stanie swojego konta na PUE wystarczy wejść w „Panel ubezpieczonego", wybrać zakładkę „Informacje o stanie konta", a następnie „Informacja za 2020 r.". – *Tegoroczna Informacja o Stanie Konta Ubezpieczonego w ZUS (IOSKU) odwzorowuje stan naszych środków zapisanych zarówno na koncie jak i subkoncie w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych według stanu na 31 grudnia 2020 roku* – informuje Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego.

Ubezpieczeni, którzy w 2020 r. ukończyli 35 lat, w IOSKU znajdą również symulację hipotetycznej emerytury obliczoną z samego tylko konta ubezpieczonego oraz z konta i subkonta w ZUS (zakładka „Hipotetyczna emerytura"). W każdym wariancie Zakład stosuje dwie symulacje wyliczeń. Jedna uwzględnia naszą dalszą pracę, aż do ukończenia wieku emerytalnego przy wpływie składek w uśrednionej wysokości z dotychczasowych lat pracy, a drugi przyjmuje, że kończymy już aktywność zawodową i więcej nie składkujemy.

ZUS wygenerował również „informację o przekazaniu do ZUS raportu informacyjnego przez płatnika składek". Złożenie tego raportu pozwala płatnikowi na skrócenie przechowywania akt pracowniczych z 50 do 10 lat. Informacja została przygotowana tylko dla osób, za które płatnik składek złożył raport informacyjny w 2020 roku.

rad

Co warto wiedzieć o alternatywach dla papierosa

Z roku na rok przybywa osób, które chciałyby się uwolnić od szkodliwego wpływu dymu tytoniowego. To sprzyja poszukiwaniu alternatywnych rozwiązań oraz badaniom nad ich skutecznością.

Dlaczego rośnie popularność alternatyw dla tradycyjnego palenia? Pewnie dlatego, że nie generują dymu, ani nieprzyjemnego zapachu, a ich używanie potencjalnie redukuje szkody zdrowotne, jakie ponosiliby palacze używając wyrobów tradycyjnych. Dlaczego? Bo nie powstają w wyniku ich używania najbardziej toksyczne substancje smoliste wydzielające się przy paleniu. Co ciekawe, według najnowszych badań, e-papierosy mogą być też narzędziem do porzucenia palenia. Autorzy siódmego raportu Public Health England (PHE) stwierdzili, że e-papierosy są nawet bardziej skuteczne jako narzędzie wspomagające rzucenie palenia, niż tzw. nikotynowa terapia zastępcza, czyli np. gumy lub plastry antynikotynowe.

Problemowi, jak odwodzić palaczy od najbardziej szkodliwych, tradycyjnych papierosów, przyglądają się także instytucje europejskie: – *Biorąc pod uwagę odpowiedzialność tytoniu za rozwój raka, jednym z pierwszych wyzwań w zakresie zapobiegania nowotworom jest ograniczenie palenia. Dlatego też elektroniczny papieros ma swoje miejsce w europejskim planie walki z rakiem. Elektroniczny papieros jest niewątpliwie produktem, który może zmniejszyć ryzyko*[1] – mówi francuska europarlamentarzystka Michèle Rivasi.

Nowe potrzeby i konieczność dostosowania się do oczekiwań konsumentów nie uszły uwadze koncernów tytoniowych. Firmy te stworzyły szereg alternatyw dla tradycyjnych papierosów, wśród których znajdują się różne kategorie. Oprócz wspomnianych e-papierosów, są to saszetki nikotynowe i podgrzewacze tytoniu. Oczywiście na rynku jest możliwość wyboru spośród różnych urządzeń. Zawsze warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać wyłącznie ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznych i 75 testom. Ich celem było określenie wpływu tych podgrzewaczy na komórki organizmu. Urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 woluntariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia" oraz „biomarkerów potencjalnej szkody", w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Czy e-papierosy i podgrzewacze tytoniu rzeczywiście wyprą tradycyjne papierosy? Być może przekonamy się o tym już za kilka lat.

[1] https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/

eprasa.pl 663f6d97fa

Rozmowa z Andrzejem Tomczykiem, wychowawcą zakładu poprawczego

Samotne wyspy w oceanie życia

Do pracy, jaką wykonuje Andrzej Tomczyk, trzeba niezwykłego hartu ducha, bo chłopaków z poprawczaka nie można niczego nauczyć, jeśli nie zdobędzie się u nich autorytetu. Nie można zwątpić i odpuścić. Nie można oszukać. Nie można udawać. Trzeba im udowodnić, że są dla ciebie ważni. Z Andrzejem Tomczykiem rozmawia Grzegorz Kapla, dziennikarz, reportażysta i autor książek.

Grzegorz Kapla: Jak się zostaje nauczycielem w poprawczaku?

Andrzej Tomczyk: Zdecydował przypadek. Uczyłem polskiego w małej szkole, a koledzy, z którymi uprawiałem sport, pracowali w poprawczaku. Kiedyś po treningu usłyszałem: „Odchodzi polonistka, dobrze byłoby mieć cię w drużynie". Potoczyło się tak, że od dwudziestu lat pracuję z młodzieżą trudną i stało się to moją pasją. Dziś nie wyobrażam sobie innej pracy.

Jest pan idealistą? Nie każdy wierzy w resocjalizację.

A.T.: Mówi się: jeżeli chcesz kogoś zapalić, sam musisz płonąć. To prawda. Jeśli chłopcy widzą, że jesteśmy autentyczni, że nakręca nas pasja, to idą za nami. Badania na temat resocjalizacji pokazują, że nasza skuteczność sięga około 50 procent, czyli połowa naszych absolwentów wraca do uczciwego życia, połowa trafia do kryminału. To bardzo uproszczony wskaźnik. Nie pokazuje, w jaki sposób zmienia się młody człowiek, który przychodząc do nas nie potrafi wykonać najprostszych zabiegów higienicznych. Ale zmienia się dzięki naszej pracy i nawet jeśli kiedyś znajdzie się w zakładzie karnym, to nabyte umiejętności zostaną. Biografie chłopców są bolesne, ale skuteczność naszej pracy obserwuję każdego dnia, chociaż tu zawsze jest tak, jakby to był pierwszy dzień pracy. Nigdy nie wiesz, co się może zdarzyć, jak potoczy się dzień. Wypalenie zawodowe mi nie grozi.

Jako absolwent mundurowej szkoły dla chłopców wiem, że najpierw trzeba sobie wywalczyć szacunek. Sądzę, że to główna trudność w takiej pracy.

A.T.: Zgadzam się. Szacunek jest w męskim świecie wartością nadrzędną, wręcz atawistyczną. Ale nie wystarczy powiedzieć: „Dzień dobry, nazywam się Andrzej Tomczyk, będę waszym nauczycielem". Trzeba zapracować na ich szacunek, udowodnić, że nam zależy i że mamy pomysł, jak im pomóc. Nie da się ich kupić, zwieść. Coraz jaśniej widzę, że nie wystarczy być tylko świetnym nauczycielem. Nasi chłopcy nie lubią szkoły. Szkoła nie pomogła im tyle lat i wątpią, że teraz nagle pomoże. Wiem, że nie zrobimy z nich ludzi nauki, lekarzy czy adwokatów. Ale możemy nauczyć ich, jaką satysfakcję można czerpać z pomagania innym, zaangażowania w sprawy lokalnej społeczności, okazywania serca. Jeśli całe lata umiało się jedynie pokazywać zaciśniętą pięść w geście agresji lub bezsilności, ile zadowolenia mogą doświadczyć, kiedy napiszą piosenkę, wiersz, nawet powieść. Pozdrawiam przy okazji Grzegorza, który z chłopaka poważnie skrzywdzonego przez najbliższych stał się człowiekiem o wielkiej wrażliwości na słowo. Szukam kogoś, kto pomógłby nam wydać jego powieść. W tym środowisku trudno jest odkryć i ocalić własny talent, ale te talenty naprawdę są.

Co jest w pańskiej pracy zwycięstwem, a co uważa pan za porażkę?

A.T.: Największa porażka jest wtedy, kiedy młody człowiek popełnia kolejne przestępstwo. Trudno jest zmienić nawyki wyniesione z domu, ze środowiska, gdzie procesy desocjalizujące trwały całymi latami i zło stało się niemal drugą naturą. Czasami nam się nie udaje i przeżywamy to bardzo mocno. A zwycięstwo? Kiedyś wychowanek przysłał mi zdjęcie swojego zeszytu do języka polskiego sprzed kilkunastu lat i dodał, że do dziś z niego korzysta, kiedy pomaga córce odrabiać zadania domowe. To są te wielkie chwile małych zwycięstw. Nasi wychowankowie zakładają rodziny, podejmują uczciwą pracę. W tym zawodzie nie ma sukcesów z dnia na dzień, czerpiemy satysfakcję z małych osiągnięć. Musimy czasem zrobić pięć kroków wstecz, żeby pójść o jeden do przodu.

D. Gralak/Muzeum Powstania Warszawskiego

Myśli pan czasem o tym, skąd się bierze zło?

A.T.: Nie istnieje gen zła. Nie dziedziczy się zła po matce kryminalistce czy ojcu złodzieju, choć środowiskowe determinanty zachowań przestępczych są bogato opisane w literaturze. To nie jest jednak zerojedynkowe. Tu złem był sposób wychowania, nawarstwienie patologii w rodzinie, złe relacje rówieśnicze, niewydolny system edukacyjny, brak wsparcia dla młodego człowieka. Do nas trafiają chłopcy, którzy są czyimiś dziećmi, kolegami, uczniami. I wszystkie te środowiska przegapiły ten moment, kiedy zaczęło dziać się coś złego. Zła nie zjada się z kanapką na śniadanie. Ono się rozwija, jeśli na to pozwalamy.

Jak można sobie radzić ze złem?

A.T.: Istnieje w socjologii pojęcie trzeciego miejsca. Przestrzeni poza domem i pracą, gdzie inaczej można spędzić czas, zrelaksować się, wsłuchać w siebie i swoje potrzeby. Dla mnie tym miejscem są góry. Mam kilka pasji, w które wciągam chłopców: trekking górski, nocowanie w naturze, wyprawy rowerowe, działalność charytatywna. Kiedy widzę, że zaczynają ich pociągać góry, że zaczynają czerpać radość z obcowania z nimi, to wiem, że tam wrócą z dziewczyną, żoną, dziećmi i na drewnianym mostku w Bieszczadach pochwalą się, że to właśnie oni z kolegami zbudowali ten most, naprawili szlak. Jeśli ktoś kocha góry, nie może być złym człowiekiem. Góry to świat absolutnego dobra.

Czy teraz, w dobie Internetu, jest gorzej czy łatwiej?

A.T.: Dwadzieścia lat temu liczył się honor. Wiadomo było, że nie ucieka się opiekunom podczas wycieczki. Nigdy złego słowa wychowankowie nie mówili o kobiecie. Dzisiaj nie ma żadnych hamulców. Upadek wartości, prymitywizacja relacji międzyludzkich, brutalizacja młodzieży, jej ubóstwo poznawcze są porażające. Nie zwalam winy na Internet, przecież nie każdy jego użytkownik staje się brutalnym troglodytą pozbawionym mózgu, ale widać, że nieumiejętne korzystanie z Internetu przez młodzież i dzieci wyrządziło wielkie szkody. Większą winę upatruję jednak w atomizacji świata. Staliśmy się samotnymi wyspami na oceanie życia. Nie budujemy wspólnot, nie potrafimy rozmawiać, spierać się, szanować. My nie budujemy nawet archipelagów. Młodzi ludzi słyszą, jak odnoszą się do siebie autorytety w telewizji, obserwują te wszystkie durne reality show, widzą, że jedno plemię napada na drugie, żeby zbudować świat oparty na własnej, bezdyskusyjnej wizji. Dlatego tak wielkie zadanie stoi przed współczesnymi „Anodami", ludźmi otwartymi, wrażliwymi, pełnymi empatii i chęci bezinteresownego pomagania. Na szczęście takich ludzi jest wokół nas sporo. Wciąż jesteśmy zdolni do wielkoduszności, więc jest nadzieja.

Dlaczego wybrał pan Racibórz? Miasto, które stało się pańską pasją.

A.T.: Jako student polonistyki przyjeżdżałem tutaj do dziewczyny. Dla chłopaka, który większość życia spędził we Wrocławiu była to wyprawa na prowincję. Ale im bardziej poznawałem ludzi, którzy tworzą to miasto, tym bardziej stawało się ono moje. Racibórz ma piękną historię, ale mam wrażenie, że wciąż nie potrafimy znaleźć dla niego właściwego formatu. Mało kto wie, że w Raciborzu w 1241 roku zapisano uchodzące za najstarsze z zachowanych i napisanych w języku polskim zdań: „Gorze szą nam stało", czyli słowa księcia Henryka Pobożnego wypowiedziane w obliczu klęski pod Legnicą. Marzy mi się Racibórz jako miasto żywe, w którym można aktywnie odpocząć, pełne tras rowerowych, biegowych, wykorzystujące położenie nad Odrą, potężnym zbiornikiem retencyjnym i granicą z Czechami. Dziś to położenie na uboczu, z dala od wielkiej śląskiej aglomeracji uważam za atut, bo niespieszne życie we współczesnym świecie jest bezcenną wartością. Wciąż jest tutaj sporo do odkrycia i zrobienia.

Pan odnalazł cichociemnego. Poznaliście się?

A.T.: Nie, porucznik Chyliński zmarł w 1990 roku, ja wtedy jeszcze chodziłem do szkoły zawodowej we Wrocławiu i nie wiedziałem nic o żołnierzach Polskiego Państwa Podziemnego. W Raciborzu na cmentarzu Jeruzalem odnalazłem skromny grób, z krzyżem z metalowych rurek i fragmentem „Modlitwy obozowej" na blaszanej tabliczce. Postanowiłem coś z tym zrobić. Opowiedziałem o swoich pomysłach jednemu z najcudowniejszych ludzi, jakich w życiu spotkałem, panu Zdzisławowi Głowaczowi z Raciborza i ten niezwykły kamieniarz wspólnie z synami wykonał nieodpłatnie piękny nagrobek. Następnie szkoła, której jestem dyrektorem, otrzymała imię porucznika Chylińskiego, na terenie placówki stanął pomnik poświęcony cichociemnym oraz instruktorom, pilotom i opiekunkom skoczków – żołnierkom z AK zwanym ciotkami. W końcu wydałem 250-stronicową biografię porucznika. Mam poczucie, że zrobiłem w tej sprawie wszystko, co mogłem. Corocznie organizuję przeszkodowy Bieg Małego Polaka upamiętniający cichociemnych. Dzieci muszą odpowiedzieć na kilka pytań dotyczących historii Polski, bo zależy nam na tym, żeby znały hymn, symbole narodowe.

Czy opowieść o cichociemnych ma wpływ na wychowanków?

A.T.: Rozmawiam z nimi dużo na ten temat. Oni mówią wprost, że na wojnę by nie poszli. Wybraliby postawę jak bohaterowie „Pamiętnika z Powstania Warszawskiego", czyli przetrwać, nie angażować się bezpośrednio w walkę, przeczekać. Nie czują się związani obowiązkiem obrony kraju. Motywują ich głównie pieniądze, nie wartości. Ale z drugiej strony proszę prześledzić naszego fanpejdża, na którym umieszczamy piosenki nagrane przez naszych wychowanków. Młodzi dorastają w kulturze hip-hopu, nie śpiewają jednak tylko o narkotykach czy imprezowaniu. Utwór „Pamiętaj" Andrzeja i Mateusza opowiada o tym, że tamci walcząc w czasie wojny myśleli o nas, więc naszym moralnym obowiązkiem jest dziś pamiętać o nich. Czasami słyszę od nich, że w szkole wcześniej rzadko o tym słyszeli. Nie wiedzieli o cichociemnych, o łagrach syberyjskich, sądzili, że wojna skończyła się w 1945 roku. W polskiej szkole wciąż uczymy młodzież nierzadko nieprzydatnej encyklopedycznej wiedzy o wojnie secesyjnej, zamiast uczyć zwykłej ludzkiej troski o kombatantów, weteranów, dbałości o cmentarze i miejsca narodowej pamięci, zwłaszcza w tym lokalnym wymiarze. To nauka patriotyzmu lepsza niż szkolne czytanki. Spotkanie z kapitanem Szlapańskim, ostatnim żyjącym żołnierzem AK w Raciborzu, czy spotkanie z majorem Tarnawskim, ostatnim żyjącym cichociemnym, daje moim wychowankom o wiele więcej niż najlepszy podręcznik.

* *Materiał został zrealizowany w ramach Nagrody im. Jana Rodowicza „Anody".*

Andrzej Tomczyk – nauczyciel i wychowawca w Zakładzie Poprawczym i Schronisku dla Nieletnich w Raciborzu. Angażuje się w pielęgnowanie pamięci historycznej wśród lokalnej społeczności. Realizuje autorską akcję „Cichociemny Frez" upamiętniającą porucznika Armii Krajowej, Eugeniusza Chylińskiego „Freza", który spoczywa w Raciborzu. Pomysłodawca i organizator Biegu Polaka Małego, Biegu Cichociemnych i obozu patriotyczno-survivalowego dla dzieci. Identyfikuje groby weteranów AK i opiekuje się nimi. Wspiera kombatantów. We wszystkie akcje włącza swoich młodych podopiecznych, ucząc ich zaangażowania społecznego i działalności na rzecz potrzebujących. Członek Okręgu Śląskiego Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej. Nominowany do Nagrody im. Jana Rodowicza „Anody" w kategorii „Wyróżniająca się akcja lub inicjatywa społeczna".

Grzegorz Kapla - reportażysta, dziennikarz, który słynie z jakości słowa. Autor kilkunastu książek, takich jak *Bezdech*, *Gruzja. W drodze na Kazbek i z powrotem* czy *To, co trwałe. Górale tradycja i wiara, Oblicza śmierci*. Opublikował setki reportaży. Podróżnik. Wsłuchuje się w ludzi, zbierając ich opowieści.

:: Mecenasem Nagrody im. Jana Rodowicza „Anody" jest Fundacja PKO Banku Polskiego.

:: Patronat medialny sprawuje Program 1 TVP, Program 1 Polskiego Radia, Radio Dla Ciebie, Wirtualna Polska, portal NGO.PL oraz AMS.

:: Partnerem akcji jest Stowarzyszenie Gazet Lokalnych, Akademia Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Stowarzyszenie Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL.

eprasa.pl 663f6d97fa

Jak dobrze znasz twórczość Kornela Ujejskiego?

Z dymem pożarów...

Swój najsłynniejszy utwór – „Chorał" – napisał w 1847 r. pod wpływem tragicznych zdarzeń, które miały miejsce w Galicji Zachodniej w lutym i marcu 1846 r. Treść utworu nawiązywała do wydarzeń tzw. rabacji galicyjskiej. Stylizowany był na wzór pieśni religijnej. Bardzo szybko stał się znany we wszystkich trzech zaborach, a szczyt popularności osiągnął w okresie antycarskich manifestacji w latach 1860–1862. Autor, Kornel Ujejski, pisząc tekst realizował swoje młodzieńcze marzenie. Wzorem „sługi ludu, syna ziemia natchnionego", czyli biblijnego proroka Jeremiasza, chciał śpiewać narodowi nowinę o rychłym zrzuceniu kajdan niewoli i zmartwychwstaniu Ojczyzny.

Pieśń, co przypomni wam pobrzęk łańcucha

Urodził się 12 września 1823 r. w leżącej niedaleko ujścia Strypy do Dniestru podolskiej wiosce Beremiany. Jego rodzice wywodzili się z zamożnego rodu szlacheckiego, posiadającego majątki ziemskie w Galicji.

Młodość Ujejskiego przypadła na okres rozkwitu polskiej poezji romantycznej, swoje największe dzieła publikowali w tym czasie Mickiewicz, Słowacki, Krasiński i inni wybitni bardowie romantyzmu. Zatem nie należy się dziwić, że w duszy młodego chłopaka powstało pragnienie poetyzowania. Jak stwierdził później, pisaniem wierszy zajął się nie dla własnego rozgłosu i chwały. Jego pieśni miały dźwięczeć ku chwale Boga i udręczonego pod zaborami narodu. Tym dwóm wartościom pozostał wierny przez całe życie.

Ujejski kształcił się początkowo w bazyliańskim gimnazjum w Buczaczu, następnie studiował na Uniwersytecie Lwowskim. W czasie studiów bardzo dużo podróżował, poznając wszystkie zakątki ojczystego kraju. Pierwsze liryki napisał w wieku kilkunastu lat. Poważniejszym poematem, dzięki któremu wszedł przebojem na salony literackie Lwowa był „Maraton" napisany na przełomie lat 1844/1845.

Przyjęty owacyjnie przez lwowską publiczność „Maraton" zapowiadał, jaką drogą zamierza podążać poeta w przyszłości:

„Wy chcecie pieśni! — wy chcecie pieśni
Zapewne dźwięcznej i słodkiej dla ucha,
A ja mam dla was, o! moi rówieśni,
Pieśń, co przypomni wam pobrzęk łańcucha".

Na ostateczny wybór poetyckiej formy Ujejskiego wpłynęły osobiste kontakty z największymi polskimi romantykami, których poznał podczas podróży po Europie Zachodniej, odbytej w latach 1847–1848.

Ujejski tworzył poezję wtedy, gdy uważał, że istniało na nią zapotrzebowanie społeczne. A tak było w latach poprzedzających Powstanie Styczniowe. Jego twórczość najbliższa jest poezji Krasińskiego. W „Skargach Jeremiego" odnajduje się podobieństwo do „Psalmów przyszłości". Obaj autorzy często odwołują się do wartości chrześcijańskich. W skład najbardziej znanego cyklu „Skargi Jeremiego", oprócz „Chorału" weszły też: „Pieśń zemsty", „Noc natchnienia", „Modlitwa wstępna", „Ojcze nasz", „Smutno nam, Boże", „Suplikacje" stylizowane na modlitwy do Boga lub Maryi.

Leonia Wild – wielka muza i niespełniona miłość Kornela Ujejskiego. Autorka portretu: Joanna Semla

W 1846 r. ukazał się zbiór wierszy „Pieśni Salomona". Wydano też drukiem zbiory liryków z lat młodzieńczych. Jako pierwszy „Kwiaty bez woni" (1848 r.), później ukazały się „Zwiędłe liście" (1849 r.). Swoje wiersze publikował na bieżąco w „Dzienniku Literackim".

Mniej popularne poezje Ujejskiego nawiązujące do liryki hebrajskiej powstały w cyklu „Melodie biblijne" (1852 r.). Poeta nawiązywał w nich do żydowskich tekstów biblijnych, ponieważ uważał, że historyczne losy ludu izraelskiego i polskiego są do siebie bardzo podobne. „Skargi Jeremiego", wyrosły bezpośrednio z doświadczeń i przeżyć Polaków pod zaborami, dlatego są najpopularniejszym zbiorem poetyckim Ujejskiego.

Szczyt poetyckiej sławy Kornela Ujejskiego przypadł na lata 1845–1863. Pod koniec życia niemal zaprzestał tworzenia poezji. Uznał, że potencjał poezji, jako narzędzia do walki z zaborcą, wyczerpał się.

Ujejski był wielkim miłośnikiem muzyki. „Gdy jej słuchał, twarz jego mieniła się mnóstwem wrażeń, nieraz zdawał się wpadać w ekstazę. (…) Wtedy to zapewne powstały w jego duchu „Tłumaczenie Szopena", te perły prawdziwe, poświęcone, jak w wiemy w przepięknych słowach tej, która je natchnęła mistrzowską grą". Wydanie ukazało się w Lipsku w 1866 r. Była to poetycka próba przełożenia muzyki na poezję.

Wielkie zamieszanie w środowisku lwowskim wywołały opublikowane przez Ujejskiego w 1860 r. w „Dzienniku Literackim" tzw. „Listy spod Lwowa", czyli cykl artykułów w których wystąpił w roli oskarżyciela. W imieniu narodu piętnował w listach personalnie serwilizm przedstawicieli polskich elit gospodarczych i artystycznych, brak dbałości o dziedzictwo narodowe, brak wytrwałości w misji narodowej, niedostateczny patriotyzm. Listy wywołały w społeczeństwie burzliwą polemikę. Szczególnie ostry sprzeciw wywołały zarzuty postawione słynnemu wówczas poecie Wincentemu Polowi. W 1868 r. ukazał się w Dzienniku kolejny cykl artykułów, tym razem krytykujących arystokrację i duchowieństwo za brak reform społecznych, bądź ich sabotowanie.

Na przełomie lat pięćdziesiątych i sześćdziesiątych XIX wieku Ujejski zaangażował się w konspirację przygotowującą powstanie narodowe. Uczestniczył m.in. w nieudanej wyprawie do rumuńskich Jass, gdzie zamierzano utworzyć legion polski w celu wsparcia walczącej o niepodległość Italii. W samym powstaniu nie uczestniczył, choć czynnie wspomagał walkę w inny sposób. Po zdławieniu powstania napisał wiersz „Ostatnia strofa", w którym mimo przegranej wyraził wiarę w przyszłość: „Pożary wstaną z popiołów".

Kilka lat po upadku Powstania Styczniowego Ujejski zaangażował się w życie polityczne i społeczne Lwowa. Uczestnictwo w polityce traktował wyłącznie jako narzędzia służące sprawie narodowej. W tym czasie powstały następujące utwory: „Powstańcowi poległemu w roku 1863", „Na zgon rozstrzelanych w Irkucku" oraz przejmujący wiersz „Pamięci Traugutta", w którym oddał hołd rozstrzelanemu na stokach Cytadeli Warszawskiej ostatniemu dyktatorowi Powstania Styczniowego.

Nie ginie, kto za wolność i wiarę umiera...

Ujejski bardzo przejmował się upośledzeniem społecznym ludności wiejskiej zamieszkującej Galicję. Jego socjalistyczne przekonania oparte były na silnym fundamencie chrześcijańskim, na braterstwie i solidarności z ludem. Starał się te wartości urzeczywistniać w praktyce. W Pawłowie na Ukrainie ufundował pomnik na cześć zniesienie pańszczyzny w zaborze austriackim.

Uważał, że polską racją stanu jest przekonanie mieszkańców wsi do zaangażowania w sprawę narodową. „Jeden tylko, jeden cud, z polską szlachtą polski lud". Polityka prowadzona przez zaborcę, opierająca się na wykorzystywaniu różnić i napięć między poszczególnymi warstwami społecznymi, nie sprzyjała realizacji tego celu. Wykazały to dobitnie wydarzenia w trakcie „rabacji galicyjskiej", gdy zmanipulowane austriacką polityką masy chłopskie wystąpiły z bronią w ręku przeciw szlachcie.

Mimo że wydarzenia krwawej rabacji galicyjskiej 1946 r. były dla Ujejskiego wielkim szokiem, w utworach usprawiedliwiał chłopów, a nawet obiecywał przebaczenie.

O potrzebie pozyskania chłopów dla sprawy narodowej pisał w poemacie „Błonia medyckie". Wykazały to wydarzenia z 1863 r. Ludność wsi licznie przyłączała się do Powstania Styczniowego, w wielu regionach kraju wieś była oparciem i bazą zaopatrzeniową dla wojsk powstańczych. W praktyce w połowie XIX wieku stopień narodowej identyfikacji chłopów był różny.

Zarzucano Kornelowi Ujejskiemu, że wrogo odnosił się do modnych wówczas prądów rewolucyjnych, skierowanych przeciw klasom posiadającym. Ujejski, mimo że za główną przyczynę upośledzenia społecznego chłopów uważał moralny upadek szlachty, rozwiązania problemów społecznych upatrywał „na drodze miłości i obopólnego chrześcijańskiego porozumienia".

Pod koniec życia Ujejski osiadł u syna w Pawłowie. W 1893 r. uczestniczył w hucznym jubileuszu pracy twórczej, który przygotowali mu mieszkańcy Lwowa.

Zmarł 19 września 1897 r. Śmierć wieszcza wzbudziła „żal powszechny, gdziekolwiek biły polskie serca". Pogrzeb w Pawłowie stał się wielką manifestacją patriotyczną. Przy dźwiękach „Chorału", śpiewanego przez lwowski chór, Ujejskiego żegnali przedstawiciele wszystkich stanów, licznie zebrani włościanie i mieszkańcy Lwowa. Grób Kornela Ujejskiego zachował się do dzisiaj.

Pamiątki

Po I wojnie światowej do 1939 r. istniało w Kamionce Strumiłowskiej (dziś Kamionka Bużańska na Ukrainie) I Państwowe Gimnazjum im. Kornela Ujejskiego.

W Lwowskim Panteonie Narodowym – dawnym lwowskim kościele ojców bernardynów (dziś greko – katolicka cerkiew św. Andrzeja Apostoła), zachowało się pamiątkowe epitafium poświęcone Kornelowi Ujejskiemu ufundowane honorowemu członkowi przez Stowarzyszenie Rękodzielników Lwowskich „Gwiazda". Płyta marmurowa zawierająca emaliowaną fotografię poety umieszczona jest na filarze kościoła od strony wschodniej.

W 1893 r. z inicjatywy Koła Artystyczno – Literackiego w Krakowie ku czci twórców „Chorału" – Kornela Ujejskiego i twórcy muzyki do tej pieśni Józefa Nikorowicza wybito pamiątkowy medal. Awers medalu zdobią twarze i nazwiska artystów, na rewersie znajdują się początkowe strony „Chorału", data oraz nazwa instytucji fundującej medal.

W 1901 r., w czwartą rocznicę śmierci poety, przed kasynem miejskim we Lwowie odsłonięte zostało popiersie Kornela Ujejskiego autorstwa lwowskiego rzeźbiarza Antoniego Popiela. Po zakończeniu II wojny światowej pomnik został zdemontowany i odesłany do Polski. Ponowne odsłonięcie nastąpiło w Szczecinie dopiero w 2006 r.

Przywracaniem pamięci Kornela Ujejskiego wśród młodego pokolenia Polaków zajmuje się obecnie szczeciński oddział Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana", który organizuje konkursy recytatorskie, spotkania rocznicowe i inne imprezy popularyzujące jego twórczość.

Bogumił Liszewski

eprasa.pl 663f6d97fa

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.
792960

POSPRZĄTAM. 516-864-501.
831124

POSZUKUJĘ dyspozycyjnej emerytki jako pomocy domowej, sporadycznie do opieki nad starszą kobietą. 6 godzin dziennie, 3 razy w tygodniu w miejscowości Gulczewo. 516-910-400.
833933

Zatrudnię osobę do sprzątania. (24)366-09-02.
840954

PRACA FIZYCZNA

Dwóch mężczyzn poszukuje pracy: jeden pan posiada uprawnienia na wózki widłowe, wykonywane prace montera, wentylacje montaż, operator piły do cięcia i łupania drzewa kominkowego. Wszelkie info proszę kierować na meila: alek14@onet.pl
833257

Firma ALFA Paweł Porębski poszukuje osoby na stanowisko MAGAZYNIER – SPRZEDAWCA. Miejsce pracy: Płock (woj. mazowieckie). Opis stanowiska: przyjmowanie i wydawanie towarów handlowych zgodnie z dokumentami WZ, PZ, przygotowanie wysyłek, prowadzenie wymaganej dokumentacji magazynowej, prawidłowe rozmieszczenie produktów w magazynie, obsługa klientów detalicznych i hurtowych. Wymagania: wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera (w tym pakietu MS Office), mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, mile widziane uprawnienia do prowadzenie wózków widłowych wydane przez Urząd Dozoru Technicznego; komunikatywność i umiejętność pracy zespołowej, gotowość do pracy z trybie zmianowym (7,00 - 15,00; 8,00 - 16,00; 9,00 - 17,00). Oferujemy: zatrudnienie na podstawie umowy o pracę z 3-miesięcznym okresem próbnym, pracę w miłej atmosferze w firmie o silnej pozycji rynkowej, możliwość zdobycia szerokiego doświadczenia i rozwoju. Prosimy o dopisanie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszym dokumencie dla potrzeb związanych z procesem rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (RODO).”
834695

Przyjmę do pracy Monterów rurociągów z doświadczeniem w prefabrykacji rurociągów oraz Spawaczy 141 z uprawnieniami UDT oraz Spawaczy 135/138 TUV i UDT na rurociągi
838838

Szkolenie z wynagrodzeniem dla uczestnika ok. 700 zł + Staż ok. 1000 zł Pracownik biurowy. Poszukuję osób chętnych do odbycia kursu i stażu finansowanego z środków UE. 886-235-551. szkoleniazunii@wp.pl
832724

Szukam pracy na terenie woj. mazowieckiego. Zakres: CCTV/RTV/SAT/Światłowody/SSWiN/Elektryka/LAN, WLAN, SSWIN, SDI. Posiadam duże doświadczenie. Kontakt 502-235-378 Łukasz.
723325

Zatrudnimy pracownika: montażysta /pomiarowiec rolet, moskitier, plis Siedziba firmy: Gostynin,www.maxiokna.pl
838163

PRACA HANDLOWIEC

Doradca Klienta Radzanowo i okolice! Masz wykształcenie min. średnie i chcesz pracować w sprzedaży, obsłudze klienta? Oferujemy elastyczny czas pracy, szkolenia i wsparcie na etapie wdrożenia oraz konkurencyjne wynagrodzenie! Zadzwoń 600-400-390.
832622

SPRZĄTANIE
mieszkań, biur, obiektów przemysłowych
692 147 762
g-166

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Firma Dar-Spaw zatrudni: monterów rurociągów (mile widziana znajomość rysunku izometrycznego), pomocników monterów Z DOŚWIADCZENIEM, spawaczy 135/136/138/141. Praca do końca roku w Płocku na Orlenie (później inne duże projekty). 518-637-047.
836121

ZATRUDNIĘ zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. Tel. 500-250-302.
809201

PRACA POZOSTAŁE

PODEJMĘ się pilnowania parkingów, innych obiektów prywatnych lub innych prac fizycznych. Jestem solidny i dyspozycyjny. 501-250-655.
839370

UMYJĘ
okna, posprzątam mieszkanie.
790-220-036.
706613

PRACA W NIEMCZECH

Firma IZORAFIK Sp. z o.o. poszukuje warsztatowców i monterów izolacji do pracy w Niemczech na działalności. Wynagrodzenie od 15000 zł do 20000 zł. Tylko osoby z doświadczeniem. Więcej informacji udzielam telefonicznie694-216-012.
820162

PRACA RAFPOL
ZATRUDNIMY MONTERÓW RUROCIĄGÓW I SPAWACZY DO PRACY W PŁOCKU

Wymagania:

Monterzy:
- dobra znajomość rysunku izometrycznego;
- doświadczenie w zawodzie.

Spawacze:
- aktualne certyfikaty spawalnicze;
- doświadczenie w zawodzie.

Oferujemy:
- Umowę o pracę;
- Długoletnią współpracę;
- Atrakcyjne wynagrodzenie;
- Płatne urlopy wypoczynkowe;
- Terminowe wynagrodzenia;
- Pracę na pełny etat, możliwe nadgodziny;
- Odzież roboczą;
- Grupowe ubezpieczenie pracowników.

Zapraszamy do współpracy

Kontakt
e-mail: rafpol.firma@gmail.com
Tel. 512 737 559, 502 231 197
SA-174

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Specjalista ds. realizacji zamówień – magazynier** - z wykształceniem średnim;
- **Nauczyciel fizyki** – z wykształceniem wyższym i przygotowaniem pedagogicznym;
- **Operator koparko-ładowarki** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat.C, uprawnieniami na obsługę koparko – ładowarki oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Elektryk** – z uprawnieniami SEP bez ograniczeń i prawem jazdy kat.B;
- **Ogrodnik terenów zieleni** – z wykształceniem zawodowym i prawem jazdy kat.B;
- **Kierowca/operator dźwigu samojezdnego** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat.C, uprawnieniami do obsługi dźwigów samojezdnych do 100 ton oraz podnośników i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Opiekun** – z wykształceniem średnim i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Magazynier** – z wykształceniem zawodowym;
- **Kierowca samochodu ciężarowego** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat.B,CE i 2-letnim doświadczeniem zawodowym;
- **Pomoc kuchenna** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Szwacz** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pracownik budowlany** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomocnik mechanika** – z wykształceniem średnim i prawem jazdy kat.B.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:
- **Pracownik ochrony** – z orzeczeniem o niepełnosprawności;
- **Sprzątaczka /sprzątacz** - z orzeczeniem o niepełnosprawności;

** Oferty ważne na 5 sierpnia 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

---

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Zbrojarz** – doświadczenie na stanowisku, umiejętność czytania rysunku technicznego, zaangażowanie, dokładność, samodzielność, dobra organizacja pracy;
- **Sprzątaczka** – wymagane doświadczenie;
- **Sprzedawca kasjer** – chęci do pracy;
- **Oferent** – pracownik biurowy – mile widziane doświadczenie na stanowisku biurowym lub technicznym, wymagana biegła lub komunikatywna znajomość języka niemieckiego lub francuskiego;
- **Technolog** – wykształcenie średnie ogólne lub średnie techniczne – student studiów zaocznych na kierunku budownictwo/ budownictwo ogólne, znajomość MS Office, AutoCAD lub ZWCAD, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, znajomość podstawowych technologii informatycznych z zakresu pozyskiwania i przetwarzania informacji;
- **Brukarz** – doświadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B, C;
- **Pomocnik brukarza** - doświadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B, C;
- **Elektryk** – uprawnienia od 1 kV wzwyż, mile widziana znajomość zawodu;
- **Sprzedawca** – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie w sklepie zoologicznym, umiejętność planowania i organizacji pracy, komunikatywność, mile widziana znajomość akwarystyki, osoba energiczna, silnie zmotywowana do pracy, łatwość nawiązywania kontaktów;
- **Pomocnik montera** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Monter** - mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Asystent kierownika budowy** – wykształcenie średnie zawodowe budowlane, doświadczenie na podobnym stanowisku, umiejętność czytania dokumentacji projektowej branży budowlanej;
- **Kierownik robót budowlanych / majster budowy** – wykształcenie wyższe budowlane, doświadczenie w budownictwie jedno- i wielorodzinnym min. 5 lat, umiejętność efektywnego zarządzania zespołem oraz planowania i organizacji poszczególnych etapów prac budowlanych, zaangażowanie, odpowiedzialność, samodzielność;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stebnówki płaskiej;
- **Stażysta ze średnim / wyższym wykształceniem** – pracownik ekipy terenowej - wykształcenie minimum średnie geograficzno-przyrodnicze, inżynieryjno-techniczne, (hydrologia, geodezja, geografia, inżynieria środowiska, ochrona środowiska, gospodarka przestrzenna i pokrewne), prawo jazdy kat. B, umiejętności pływackie, bardzo dobra znajomość programów pakietu MS Office, zaangażowanie, skrupulatność, odpowiedzialność, konstruktywne podejście do realizowanych zadań, umiejętność obsługi elektronarzędzi, umiejętność obsługi urządzeń technicznych (piła łańcuchowa, agregat prądotwórczy, kosiarka spalinowa itp.), dyspozycyjność (gotowość do częstych wyjazdów służbowych poza miejsce stałego zatrudnienia), brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy w terenie (praca na wodzie, praca na wysokościach pow. 3 m), umiejętność pracy w zespole, mile widziane: wykształcenie wyższe inżynieryjno-techniczne, geograficzno-przyrodniczych preferowane z kierunków hydrologia, geodezja, geografia, gospodarka przestrzenna, elektromechanika, inżynieria środowiska, ochrona środowiska i pokrewnych, doświadczenie zawodowe z zakresu hydrologii, meteorologii i geodezji lub na stanowisku wymagającym realizowania zadań zbliżonych do powyższego zakresu obowiązków, doświadczenie w pracy terenowej (pomiary, inwentaryzacje, serwis aparatury pomiarowej itp.), praktyczna umiejętność wykonywania prac remontowych, uprawnienia SEP w zakresie E lub D, prawo jazdy kat.: BE lub CE, uprawnienia operatora koparki, patent stermotorzysty żeglugi śródlądowej bądź patent sternika motorowodnego lub praktyczne umiejętności i doświadczenie w prowadzeniu łodzi motorowych, umiejętność obsługi sprzętu geodezyjnego oraz znajomość oprogramowania (MikroMap, WinKalk, QGIS), umiejętność samodzielnego rozwiązywania problemów w terenie;
- **Koordynator w Dziennym Domu Senior+** - wykształcenie wyższe, 3 lata doświadczenia w pomocy społecznej, specjalizacja z zakresu organizacji pomocy społecznej, współpraca z zakresu organizacji pomocy społecznej, umiejętność współpracy z uczestnikami domu, łatwość w nawiązywaniu kontaktów, pracowitość, samodzielność, odpowiedzialność, dobra organizacja pracy;
- **Elektryk** – 2 lata doświadczenia, uprawnienia do 1 kV lub do 15 kV lub bez ograniczeń;
- **Asystent ratownika wodnego** – osoby aktywne fizycznie i uprawiające sport, mile widziana umiejętność pływania;
- **Sprzątaczka** – mile widziana umiejętność obsługi maszyn czyszczących;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:
- **Pracownik ochrony –** orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Osoba do sprzątania** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

** Oferty ważne na 6 sierpnia 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 663f6d97fa

Samochodem na wakacje po Europie?

Wiemy, gdzie się nie rozpędzisz

Wyruszając w trasę samochodem po Europie dobrze się przygotuj. W różnych krajach obowiązują inne limity prędkości, niż w Polsce, a do tego zmienia się zagęszczenie fotoradarów. Mandat, który możesz otrzymać za niestosowanie się do obowiązujących przepisów może Cię słono kosztować. Gdzie znajdziesz najwięcej punktów stacjonarnego pomiaru prędkości?

„Eurotrip" to bardzo popularny sposób na aktywne spędzenie wakacji, zwłaszcza wśród młodych osób. Jazda własnym samochodem po różnych krajach w Europie może sprawić wiele radości, ale również i zmartwień. W zależności od państwa zmieniają się obowiązujące przepisy i limity prędkości, a także ilość fotoradarów, na które możemy trafić. Aplikacja Yanosik sprawdziła, w jakim kraju spotkacie najwięcej punktów kontroli prędkości.

Europa nie lubi prędkości?

W każdym kraju europejskim obowiązują inne ograniczenia prędkości. W obszarze zabudowanym limit dla samochodów osobowych i motocykli waha się pomiędzy 30 km/h a 60 km/h. Najniższa prędkość obowiązuje w Albanii (40 km/h), Irlandii (30-50 km/h), Szwecji (30-50 km/h) i na Malcie (40-50 km/h). Największy limit prędkości w obszarze zabudowanym jest w Białorusi, Rosji i Serbii (60 km/h). W Pozostałych krajach pojedziemy maksymalnie 50 km/h w rejonach zabudowy.

www.freepik.com

Na obszarze niezabudowanym w głównej mierze obowiązuje limit prędkości do 90 km/h. Wyjątkiem są drogi ekspresowe w Czechach (130 km/h), Estonii, Grecji, Węgrzech, Rosji, Szwecji, Francji (do 110 km/h), a także w Austrii, Finlandii, Irlandii, Niemczech, Portugalii, Rumunii, Serbii, Słowenii, Szwajcarii (do 100 km/h) i w Polsce (do 120 km/h). Najmniejszą prędkość na drogach ekspresowych można rozwinąć w Danii, Holandii, Liechtensteinie i na Malcie(80 km/h).

Na autostradach popędzimy maksymalnie 140 km/h w Bułgarii i w Polsce. Z kolei limit do 130 km/h będzie nas obowiązywał w Austrii, Chorwacji, Czechach, Danii, Francji, Grecji, Litwie, Luksemburgu, Rosji, Rumunii, Słowacji, Słowenii, Ukrainie, Węgrzech i we Włoszech. Co ciekawe, w Niemczech nie ma limitu prędkości, jednak zaleca się jechać nie więcej niż 130 km/h.

Znacznie mniejszą prędkość na autostradzie dopuszcza Albania, Estonia (110 km/h), a także Norwegia, Holandia (do 100 km/h). Limit do 120 km/h obowiązuje w Belgii, Białorusi, Finlandii, Hiszpanii, Irlandii, Portugalii, Serbii, Szwajcarii, Szwecji i Turcji.

– *Kierowca powinien być zaznajomiony z obowiązującymi limitami prędkości w krajach europejskich, które ma zamiar odwiedzić w trasie. Niemniej jednak, Yanosik wskaże mu obowiązujący limit przed fotoradarem, o którym również poinformuje* – mówi Julia Langa z firmy Yanosik.

Gdzie spotkasz najwięcej fotoradarów?

Rozmieszczenie stacjonarnych punktów pomiaru prędkości w krajach europejskich jest naprawdę bardzo mocno zróżnicowane. W Polsce mamy ich 490 na 312 679 km2 powierzchni. Dla porównania we Włoszech znajduje się ich aż 6 940, a powierzchnia kraju jest mniejsza od naszej ojczyzny i wynosi 301 300 km2. Niewiele mniej fotoradarów spotkasz również w Niemczech (5 124) oraz we Francji (3 449).

Na szwedzkich trasach możesz minąć 1 814 punktów pomiaru prędkości, w Belgii 1 396, Hiszpanii 1 367 i Austrii 1 219. Najmniej fotoradarów, poniżej 100, spotkasz w Liechtensteinie (4), Malcie (12), Islandii i Danii (17), Luksemburgu (24), Słowacji (42), Estonii (73), Bośni i Hercegowinie (80), Portugalii i Serbii (88), Łotwie (97).

– *Wybierając się w trasę po krajach europejskich musimy mieć na uwadze obowiązujące w danym państwie limity prędkości. Oczywiście Yanosik ostrzeże przed fotoradarem znajdującym się na trasie, lecz jeśli kierowca nie zachowa odpowiedniej prędkości, to ryzykuje otrzymaniem mandatu, który będzie musiał uregulować w euro. A to, po przeliczeniu na polskie złotówki, może skutecznie zepsuć humor i obciążyć budżet wakacyjny* – dodaje Julia Langa.

Mandaty mocno obciążające kieszeń

Wartość mandatu, który będziemy musieli zapłacić w wyniku przekroczenia prędkości, jest również zależna od kraju w Europie. W tym przypadku musimy mieć również na uwadze, że opłacać go będziemy w euro, co może nas naprawdę wiele kosztować, zwłaszcza w przeliczeniu na nasze złotówki.

Najdroższy mandat za przekroczenie prędkości otrzymamy w Norwegii – minimum 711 euro. We Włoszech czeka nas opłata o wysokości 143 euro, w Danii 186 euro, Grecji 100 euro, Belgii 105 euro. Najniższe mandaty za przekroczenie prędkości otrzymamy w Czechach – minimum 19 euro, Albanii 20 euro, Litwie 28 euro, Słowacji 40 euro. Dla porównania w Polsce minimalna kwota mandatu za przekroczenie prędkości wynosi 48 euro.

opr. (t)

REKLAMA

eprasa.pl 663f6d97fa

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)
Daj sobie czas na przemyślenie spraw, które cię trapią. Może warto dać komuś drugą szansę? Nie zapominaj o swoim zdrowiu. Nie tylko pamiętaj o dobrym odżywianiu, ale i nie zaniedbuj ciała nadmiernym leżeniem. Korzystnie będzie skorzystać z oferty aktywnego wypoczynku, która może się niespodziewanie pojawić.

BYK (21.04-21.05)
Nie pozwól nikomu zepsuć sobie dobrego humoru. Jeśli czujesz, że ktoś z twojego otoczenia próbuje cię osaczyć i jest dla ciebie nieżyczliwy, nie wahaj się postawić między wami wyraźnej granicy. Romantyczna Wenus będzie ci sprzyjać, aby w tym tygodniu zacząć nową, interesującą znajomość.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)
Nadejdzie czas, w którym ktoś doceni twoje starania i nagrodzi twój trud. W życiu osobistym możesz spodziewać się ciekawych wyznań. Znajdź czas dla swoich najbliższych. Może nawet nie wiesz, że właśnie teraz ktoś bardzo cię potrzebuje. Chwila relaksu z książką i dobrą muzyką z pewnością ukoi twoje nerwy.

RAK (22.06-22.07)
Daj się zaskoczyć losowi. Mimo że będą cię rozpraszały różne sprawy, znajdziesz czas na wykonanie najważniejszych zadań, a i na chwilę relaksu starczy parę chwil. Warto zastanowić się, co można zmienić w swoim trybie życia, aby poprawić swoją kondycję. Szykuje się bardzo przyjemny weekend.

LEW (23.07-22.08)
W tym tygodniu wyjaśnią się sprawy, które ciągnęły się za tobą od dawna. Zakończy się stary konflikt. Pojawi się też szansa na odbudowanie relacji z kimś dawno niewidzianym. Zadbaj o swoje zdrowie, może warto zrobić podstawowe badania? Nie zaszkodzi również wprowadzić do swojej diety więcej witamin, a ograniczyć tłuszcz.

PANNA (23.08-22.09)
Tydzień rozpoczniesz w znakomitym humorze. Sprawy związane z pracą będą układać się po twojej myśli. A w życiu uczuciowym prawdziwy rozkwit. Nie zapominaj jednak, by w euforii nie zaniedbać swoich obowiązków. Postaraj się uporządkować sprawy rodzinne, może telefon do rodzeństwa i najzwyklejsze pytanie o samopoczucie sprawi, że wasze relacje się poprawią.

WAGA (23.09-23.10)
Zaskoczy cię pewna wiadomość. Znajdziesz jednak sposób, by na nią właściwie zareagować. Twoje zdolności do pomocy innym ludziom przydadzą się i okażą niezwykle przydatne. Zwróć uwagę, kto w twoim otoczeniu naprawdę życzy ci dobrze, a kto jedynie udaje przyjaciela. Strzeż się obmowy ze strony kogoś znajomego.

SKORPION (24.10-22.11)
Nadejdzie moment, w którym zaczniesz się wahać w bardzo ważnej sprawie. Postaraj się przemyśleć sprawę, by nie popełnić życiowego błędu. W pracy nowe wyzwania, lecz dzięki swoim umiejętnościom szybko dasz sobie z nimi radę. Weekend będzie czasem absolutnego odpoczynku. Nie pozwól, aby ktokolwiek ci w nim przeszkodził.

STRZELEC (23.11-21.12)
Udzieli ci się wakacyjny nastrój. Zadbaj w tym czasie, by mimo obowiązków znaleźć każdego dnia chwilę tylko dla siebie. Uważaj na osoby spod znaku Byka. W tym tygodniu mogą nieźle namieszać w twoim życiu. W uczuciach stałość, ale bez nudy. Wenus zadba o to, by twój związek rozkwitał.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)
Uświadomisz sobie, że nikomu nie musisz udowadniać swojej wartości. Twoi bliscy i przyjaciele utwierdzą cię w przekonaniu, że jesteś wyjątkowym człowiekiem. Przeminą złe chwile. Pomyśl o swojej kondycji. Warto poświęcić trochę czasu na drobne ćwiczenia czy spacer po okolicy. Będzie to dobre nie tylko dla ciała, ale i dla ducha.

WODNIK (21.01-20.02)
Po spokojnym tygodniu nadejdzie więcej obowiązków. Poradzisz sobie jednak z każdym wyzwaniem, jakie stanie na twojej drodze. Nadarzy się okazja, by poznać nowe osoby, może wśród nich znajdzie się ktoś, kto zostanie w twoim życiu a dłużej? Nie przemęczaj się. Wieczory zarezerwuj na przyjemności.

RYBY (21.02-20.03)
Nastaw się pozytywnie na nadchodzące wyzwania, bo tych będzie wiele. Nie zadręczaj się problemami, nie ułatwi to procesu radzenia sobie z nimi. Uśmiech na twarzy sprawi, że zjednasz sobie ludzi, którzy będą cię wspierali w trudniejszych chwilach. Znajdź w swoim domu przestrzeń tylko dla siebie. Tam wypoczniesz i nabierzesz sił.

ZUS: więcej opcji dostępnych przez Internet

Piotr Olewiński

Regionalny Rzecznik Prasowy

Świadczeniobiorcy mogą już samodzielnie tworzyć elektroniczne potwierdzenia na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Tym samym podpis pracownika ZUS staje się niepotrzebny. Opcja przyda się np. do stworzenia informacji o wysokości pobieranej renty, którą mogą wymagać inne instytucje.

„Dotychczas tylko ubezpieczeni i płatnicy składek mogli samodzielnie generować elektroniczne potwierdzenia o danych zgromadzonych w ZUS na PUE ZUS. Od 31 lipca taką możliwość zyskali również świadczeniobiorcy" – mówi prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

„Potwierdzenie danych świadczeniobiorcy to dokument elektroniczny podpisany za pomocą kwalifikowanej pieczęci elektronicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, który nie wymaga już podpisu pracownika ZUS" – dodaje.

Na potwierdzeniu mogą znaleźć się informacje dotyczące przysługujących emerytur, rent i zasiłków, czy wysokości świadczenia. Taki dokument można przekazać do instytucji, która tego oczekuje.

Na zmianach zyskają także ubezpieczeni. Od 31 lipca mogą również wygenerować potwierdzenie z informacją, że nie pobierają żadnego świadczenia.

PUE ma już 8 mln użytkowników

Według najnowszych danych z końca lipca już ponad 8 mln osób założyło profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. PUE to narzędzie, które ułatwia dostęp do szeregu usług świadczonych przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Do kogo skierowany jest portal PUE? Do osób ubezpieczonych (na przykład pracowników, zleceniobiorców), płatników składek (na przykład: pracodawców, osób, którzy prowadzą działalność pozarolniczą), świadczeniobiorców (na przykład emerytów i rencistów), lekarzy.

Założenie profilu trwa zaledwie kilka minut. Na stronie internetowej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych można znaleźć szczegółowe informacje w jaki sposób to zrobić. Aby założyć profil należy się zarejestrować i potwierdzić swoją tożsamość. Potwierdzić tożsamość można m.in. za pomocą Profilu Zaufanego, bankowości elektronicznej lub osobiście w każdej placówce ZUS.

Na PUE można załatwić wiele spraw związanych z ubezpieczeniami społecznymi i ubezpieczeniem zdrowotnym bez wychodzenia z domu. Jedną z nich jest aktywowanie bonu turystycznego. Jest on przyznawany na dziecko, na które przysługuje świadczenie wychowawcze lub dodatek wychowawczy Rodzina 500+. Na jedno dziecko przypada bon w wysokości 500 zł. W przypadku dziecka niepełnosprawnego przysługuje dodatkowy bon w wysokości 500 zł.

Na swoim profilu każdy znajdzie odpowiednią dla siebie zakładkę: ubezpieczony, świadczeniobiorca, płatnik składek, lekarz. W zakładce znajdują się dane i usługi, z których można skorzystać.

Płockie tygrysiątka mają już imiona

Tullia i Timur

Tullia i Timur to imiona małych gwiazdeczek z płockiego ZOO, które w jednym momencie potrafią skraść serca zwiedzających. Mowa o bliźniakach, które trzy miesiące temu przyszły na świat w naszym ogrodzie zoologicznym. A są to malutkie tygrysy syberyjskie.

To już tradycja płockiego ZOO, które w każdy swój wyjątkowy przychówek angażuje swoich sympatyków, organizując konkurs na imię dla malucha. Ta zabawa cieszy się ogromną popularnością i organizatorzy mają nie lada problem z wyborem najlepszych imion spośród nadsyłanych setek propozycji. Tak było również i tym razem.

W końcu udało się jednak wybrać imiona dla tygrysich pociech. Od zeszłego czwartku, kiedy to wypadał Światowy Dzień Tygrysa, płockie tygrysiątka oficjalnie nazywają się Tullia i Timur.

- *Rodzicami chrzestnymi tygrysków zostali Wanda, Karolina oraz Kamil, którzy w zorganizowanym przez Ogród konkursie zaproponowali najpiękniejsze, zdaniem tygrysich opiekunów, imiona. Uroczyście odsłonili tabliczkę z imionami oraz otrzymali okolicznościowe prezenty* – dowiadujemy się w ZOO.

Co to za prezenty? To m.in. Certyfikaty Rodziców Chrzestnych, karty wstępu do ZOO oraz tygrysie gadżety oraz vouchery zakupowe. Okazało się także że „przyszywani rodzice" również obdarowali swoich podopiecznych zabawkami.

Dodajmy, że tygrysy to wyjątkowe zwierzęta. Niestety, obecnie żyje ich na wolności zaledwie około trzech tysięcy. Światowy Dzień Tygrysa ma na celu podniesienie świadomości w zakresie ich ochrony. Te dzikie koty w naturalny sposób regulują populacje zwierząt, którymi się żywią, dbając tym samym o zachowanie różnorodności biologicznej i zrównoważone funkcjonowanie środowiska. Gatunek jest narażony na kłusownictwo związane z rynkami nielegalnego handlu dziką przyrodą oraz na niszczenie i fragmentację obszarów jego występowania.

W płockim ZOO można zobaczyć tygrysy syberyjskie, nazywane też amurskimi. To największy przedstawiciel rodziny kotowatych i jeden z największych żyjących lądowych drapieżników. Tullia i Timur to pierwsze potomstwo naszej pary Luny i Cycero. **BeeS**

arch. ZOO

eprasa.pl 663f6d97fa

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:
10 sierpnia – Borys, Filomena,
11 sierpnia – Ligia, Włodzimierz,
12 sierpnia – Klara, Lech,
13 sierpnia – Diana, Hipolit,
14 sierpnia – Alfred, Euzebiusz,
15 sierpnia – Maria, Napoleon,
16 sierpnia –Roch, Joachim,
17 sierpnia – Jacek, Miron.

***

Wszystkiego najlepszego z okazji imienin dla nieidealnej, bo ideały nie występują w naturze, ale i tak najwspanialszej i najcierpliwszej mamy na świecie – lepszego przydziału na matkę Pan Bóg nie mógł mi dać.
Dla pani **Ligii** od córki

***

Kartka dzisiejsza z kalendarza bardzo przyjemną okazję stwarza, by Ci najszczersze złożyć życzenia wedle Twojego miłego imienia. Więc korzystając z tej sposobności, życzę Ci dużo szczęścia, radości, wiele uśmiechu oraz miłości – tego, co dobre, więc przyjemności. I aby wszystkie Twoje marzenia dążyły szybko do spełnienia. Byś nie żałowała minionych dni – tego życzę Ci.
Klarze Stachowicz przesyłają znajomi z pracy

***

Minęło już tyle lat, a my ciągle za pan brat. Pozwól, że życzenia te złożę: pieniędzy, miłości i więcej szczęścia w przyszłości.
Życzenia dla sąsiadki **Marii Skubiszewskiej** przesyła Renata

***

Jak masz na imię, ja dobrze wiem, więc dziś życzenia złożyć Ci chcę, mnóstwo radości, słodkiej miłości, pełnego szczęścia i wiecznej młodości.
Panu **Włodzimierzowi** przesyła żona M.

***

W dniu urodzin życzymy Ci zdrowia, miłości, samych sukcesów, cierpliwości na studiach i podczas pisania pracy magisterskiej oraz dużo uśmiechu i optymizmu na co dzień.
Kochanej **Krysi** przesyłają przyjaciele ze szkoły

***

Właśnie kończysz 18 lat i wkraczasz w dorosły świat. Nie pomyl nigdy do domu drogi, niech ogarnia cię stan błogi. My, choć żadni z nas poeci, jesteśmy dziś jak wierszokleci. I chcemy życzyć Ci szczerze – sukcesów w każdej życia sferze!
Lence z okazji ukończenia 18 lat życzenia składają siostra Ania i brat Tomek

***

Zdrowia, szczęścia oraz wymarzonych rajskich wakacji. Niech nic Ci nie przeszkadza podczas zasłużonego urlopu.
Z okazji imienin pani **Dianie P.** życzenia przesyła koleżanka Jola

kw

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

Maciej Dzierżanowski i Filip Różański nie żegnają się ze sceną

Było Lao Che, jest Nanga!

NANGA to nowy zespół założony przez muzyków Lao Che. Lao Che wszyscy znamy – i to nie tylko w Płocku. Ich sława opanowała błyskawicznie cały kraj, za sprawą zarówno muzyki, jak i wyjątkowych tekstów. Płyty „Powstanie Warszawskie" i „Gospel" dla wielu osób są kultowe. Lao Che jednak już nie istnieje. Ale jego muzycy nie zamierzają żegnać się ze sceną. Wręcz przeciwnie.

Oto rusza do muzycznego natarcia Nanga. Debiutancki album grupy „Cisza w bloku" ukaże się już 30 października. Pierwszym singlem z albumu jest utwór zatytułowany „Profet". Nangę założyli byli muzycy Lao Che Maciej Dzierżanowski (bity, klawisze, sampler) oraz Filip Różański (klawisze, sampler). Na płycie usłyszymy też Magdę Dubrowską (wokal, teskty, sampler), znaną m.in. z zespołów Gang Śródmieście czy Utrata Skład.

- Kiedy zacząłem się zastanawiać, jak i kiedy powstała NANGA, zdałem sobie sprawę, że chyba od zawsze była, wystarczyło ją tylko odkryć. Wszystko, co finalnie doprowadziło do powstania tej płyty, działo się spontanicznie i bez z góry narzuconego planu. Planowaliśmy wydać jedynie EP-kę zawierającą cztery rożne stylistycznie utwory, z czterema różnymi wokalistami. Kiedy pojawiła się Magda i usłyszeliśmy jej tekst i głos, wszystko stało się jasne – ta dziewczyna musi zostać z nami na dłużej… - wspomina początki pracy nad albumem Filip Różański.

Maciej Dzierżanowski dodaje, że razem z Filipem występuje w zupełnie nowej dla nich roli. – *NANGA jest naszym dzieckiem, które rodziło się w atmosferze wzajemnych inspiracji, doświadczeń oraz pasji. Wspólnie podążamy w nieznanym kierunku pełni obaw, niepewności, ale też nadziei na genialną przygodę* – podkreśla płocczanin.

Jak wkręcili w projekt Magdę Dubrowską? - *Pewnego dnia dostałam wiadomość na messengerze od Maćka i Filipa, czy chciałabym zrobić z nimi jeden utwór. Nawet się wtedy nie znaliśmy. Oczywiście się zgodziłam, bo bardzo lubię takie przygody. No i też kawałek, który mi przysłali, od razu mnie zainspirował. Jeszcze tego samego wieczoru zaczęłam pisać tekst. Kiedy miesiąc później przyjechałam do Włocławka na nagranie, poznaliśmy się osobiście. I zaiskrzyło* – tłumaczy wokalistka.

Płocczanie nie muszą czekać aż do 30 października, by posłuchać, jak gra i co ma do zaproponowania słuchaczom Nanga. Czy będzie podobna do Lao Che? Zapewne muzycy, tworzący nowe projekty, nie lubią takich porównań, ale są one niestety nieuniknione. Jednym zdaniem jednak – niech muzyka sama się broni. Nanga wystąpi w Płocku, w niedzielę, 15 sierpnia w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki, podczas wakacyjnego Napowietrzacza Kultury. Wstęp wolny. **BeeS**

Pod patronatem „Tygodnika Płockiego"

Stachursky. Typ niepokorny zagra w Płocku!

Już w piątek, 20 sierpnia na scenie „Nad Wisłą" Centrum Eventowe pojawi się Stachursky. Lista jego przebojów jest długa i śpiewa je cała Polska – od morza do Tatr. Hity takie jak „Typ niepokorny", „Essa", „Szampan i truskawki" to gwarancja dobrej imprezy, a jeśli wykona je na żywo sam ich twórca, to po prostu wielka eksplozja dobrej zabawy.

Z 25-letnim doświadczeniem na scenie Jacek Stachursky jest artystą, który nieustannie zaskakuje swoich fanów nowoczesnym obliczem polskiej muzyki. Jacek Stachursky wydał do tej pory 10 albumów i wszystkie odniosły komercyjny sukces. Każda z jego płyt zawiera ogromną dawkę przebojowej muzyki.

Start wydarzenia: 19:00.

Jeszcze do 19 sierpnia bilety na koncert można kupować przez Internet na stronie Biletomat.pl w cenie 60 zł. W piątek, 20 sierpnia cena skoczy do 70 zł.

A z Jackiem Stachurskim w Płocku bawić się będziemy dzięki Agencji Eventowej Recon, która przygotowała w te wakacje wiele atrakcji dla płocczan. **BeeS**

archiwum

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Męskie warzywo

Niezmiernie trudno wyobrazić sobie kuchnię włoską bez pomidorów. Warzywo to jest niezbędnym składnikiem takich klasycznych dań jak pizza Margherita oraz sos bolonese. Niemniej do końca XVI wieku Włosi tworzyli dania bez ich udziału. Pierwszym oficjalnie opublikowanym przepisem na sos pomidorowy była receptura opracowana przez rzymskiego kucharza carycy Katarzyny II, Francesco Leonardi. To dzięki niemu sos pomidorowy bardzo szybko stał się popularny w całej Rosji, choć nie serwowano go z makaronem. To połączenie pojawiło się w 1839 roku (może wcześniej też serwowano sos pomidorowy z kluskami, ale nie ma na to dowodów), na stole króla Neapolu Ferdynada II. To z tego powodu prosty sos pomidorowy podawany z makaronem nazywany jest neapolitańskim.

Piotr Chudzyński

Gulasz z łososia i pomidorów

Skład:
- 700 g filetu z łososia;
- 900 g dojrzałych pomidorów;
- 1 cebula;
- 2 ząbki czosnku;
- 5 suszonych pomidorów;
- 2 listki laurowe;
- 2 gałązki świeżego rozmarynu (1 łyżeczka suszonego);
- 8 listków szałwii (3/4 łyżeczki suszonej);
- 4 łyżki oliwy z oliwek;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Pomidory przekładamy do miski i zalewamy wrzącą wodą na kilka sekund. Po tym czasie wylewamy wodę i zdejmujemy skórki ze sparzonych pomidorów. Następnie kroimy pomidory w kostkę. Obieramy cebulę i kroimy w drobną kostkę. Na głębokiej patelni rozgrzewamy oliwę z oliwek i przesmażamy na niej pokrojoną cebulę, powinna się tylko zeszklić. Następnie kroimy w paski suszone pomidory i dodajemy do cebuli. Chwilę razem smażymy, po czym dodajemy świeże pomidory, przeciśnięty przez praskę czosnek, pokrojone listki szałwii, igiełki rozmarynu i listki laurowe. Przykrywamy patelnię pokrywką i dusimy pomidorowy sos ok. 20 minut. W międzyczasie płuczemy, osuszamy filet z łososia i kroimy go w kostkę. Oprószamy pokrojonego łososia solą oraz pieprzem i układamy na pomidorowym sosie. Dusimy gulasz pod przykryciem jeszcze ok. 10 minut. Po tym czasie delikatnie mieszamy całość (uważamy, aby kawałki łososia się nie rozpadły), tak żeby sos pomidorowy dokładnie pokrył cząstki ryby. Doprawiamy danie solą i pieprzem. Gulasz z łososia serwujemy z makaronem, bądź ze świeżą bagietką.

Zwykle cenne składniki zawarte w owocach i warzywach tracimy podczas ich gotowania. Z pomidorami jest inaczej, gotowanie im nie szkodzi, a nawet zwiększa ich wartość odżywczą. Zawarty w pomidorach cenny likopen (związek chemiczny z grupy karotenoidów), uwalnia się dzięki wysokiej temperaturze. Likopen to przeciwutleniacz, który chroni komórki przed starzeniem. Dodatkowo substancja ta hamuje rozwój komórek nowotworowych. W amerykańskich badaniach na mężczyznach zauważono związek dużego spożycia pomidorów ze spadkiem zachorowania na raka prostaty. Zatem, panowie powinni jeść dużo sosu pomidorowego, ewentualnie zupy pomidorowej, bo w ten sposób zyskają więcej likopenu, niż spożywając sałatkę pomidorową. Dodatkowo likopenu nie można przedawkować, stąd pomidorowych dań możemy jeść do woli. W przemyśle spożywczym likopen (E160d) wykorzystywany jest jako naturalny barwnik do napojów, słodyczy oraz wędlin.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 663f6d97fa

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA „Oto ja”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semestralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Jana, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika Pojazdowa, ul. Piwna 10/6, tel. 604-718-794
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Tarnowskiego 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 515 106 006

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 12.08. – ul. Tysiąclecia 11, 263 02 23; od 12.08. – ul. Wyszogrodzka 127 lok. 0.20, 367 86 11. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 10.08. – ul. Kardynała Wyszyńskiego 7, 11.08. – ul. Narutowicza 2A, 12.08. – ul. Braci Tułodzieckich 10, 13.08. – ul. Piastowska 42, 14.08. – ul. Piastowska 26, 15.08. – ul. Traugutta 1, 16.08. – ul. Konstytucji 3 Maja 7D.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl 663f6d97fa

Zarząd Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku,

działając na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz Regulaminu przetargu na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w PSML-W,

ogłasza w dniu **25.08.2021 r**. przetarg ofertowy nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego położonego w Płocku, w budynku przy ulicy **Północnej 23 m 44,** o powierzchni użytkowej **39,00 m²** wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 2,30 m², zlokalizowanego na **II piętrze** (budynek 5-kondygnacyjny bez windy), składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki, wc i przedpokoju. Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **152.485,00 zł** (słownie: sto pięćdziesiąt dwa tysiące czterysta osiemdziesiąt pięć złotych) i stanowi cenę wywoławczą.

W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokalu mieszkalnego przy ulicy Północnej 23 m 44 należy zgłaszać się do Administracji Osiedla „Kochanowskiego" przy al. Jachowicza 33/4, codziennie oprócz sobót w godz. od 10⁰⁰ do 14⁰⁰ - tel. (24) 262-99-96.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium w wysokości 15.249,00 zł** (słownie: piętnaście tysięcy dwieście czterdzieści dziewięć złotych) **na konto bankowe nr 80 1020 3974 0000 5002 0005 6382**. Wpłata wadium powinna być dokonana najpóźniej **dnia 25.08.2021 r. przed otwarciem ofert.**

Oferty przetargowe muszą zawierać w szczególności:

a) w przypadku osób fizycznych: imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania

b) w przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą – oprócz danych wskazanych w punkcie a), także: nazwę pod jaką prowadzą działalność, adres siedziby prowadzenia działalności, nr REGON, NIP

c) w przypadku osób prawnych lub jednostek organizacyjnych nie będących osobami prawnymi, którym ustawa przyznaje zdolność prawną – odpis z właściwego rejestru

d) proponowaną cenę, nie niższą niż cena wywoławcza (cena oszacowania)

e) numer telefonu, adres poczty elektronicznej e-mail oferenta

f) potwierdzenie dowodu wpłaty wadium

g) w przypadku przedstawicieli ustawowych działających w imieniu osób nie mających pełnej zdolności do czynności prawnych – odpisy dokumentów wymaganych przepisami prawa dla zawarcia umowy na rzecz takiej osoby, w tym prawomocnego orzeczenia sądu rodzinnego wyrażającego zgodę na dokonanie tej czynności

h) numer rachunku bankowego, na który zwrócone zostanie wadium w przypadku nie wygrania przetargu

i) oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i stanem technicznym lokalu.

Druki do składania ofert znajdują się w biurze Spółdzielni, przy ul. Obr. Westerplatte 6A, pok. nr 14.

Regulamin przetargu dostępny jest na stronie internetowej Spółdzielni www.psmlw.pl

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z opisem **„Przetarg na mieszkanie przy ulicy Północnej 23 m. 44"** w sekretariacie Spółdzielni przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A, pokój nr 12 w dniu **25.08.2021 r. do godz.10³⁰.**

Otwarcie ofert i ich odczytanie jest jawne dla osób uczestniczących w przetargu i nastąpi w dniu **25.08.2021 r. o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Spółdzielni w Klubie Osiedla Kochanowskiego przy ul. Obrońców Westerplatte 6A – parter.

Do ustanowienia odrębnej własności lokalu zostanie wybrana osoba, która zaoferowała najwyższą kwotę. Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do wniesienia zaoferowanej kwoty w terminie 30 dni od dnia zawiadomienia o wyborze. Zawarcie aktu notarialnego ustanowienia odrębnej własności lokalu nastąpi w terminie nie późniejszym niż 1 miesiąc od dnia wpłaty całości należnej ceny.

Wadium przepada w przypadku:

1) wycofania oferty po rozpoczęciu procedury otwarcia ofert,
2) nie dokonania przez osobę, której oferta została wybrana, wpłaty całości należnej ceny w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
3) uchylania się osoby, której oferta została wybrana, od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
4) nie stawienia się osoby, której oferta została wybrana, do zawarcia umowy w wyznaczonym terminie,
5) gdy zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie osoby, której oferta została wybrana.

Koszty ustanowienia odrębnej własności lokalu i jej przeniesienia na wygrywającego przetarg, w tym wynagrodzenie notariusza oraz koszty sądowe, pokrywa wygrywający przetarg.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:

1) zmiany terminu i warunków przetargu oraz treści ogłoszenia o przetargu,
2) odwołania przetargu bez podania przyczyn do czasu otwarcia ofert,
3) zamknięcia przetargu w części lub w całości bez wyboru którejkolwiek z ofert, unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania.

SA-175-1

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, ORAZ NA GŁÓWNEJ STRONIE WWW.TP.COM.PL

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Burmistrz Miasta Gostynina

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gostynina, położonej w Gostyninie przy ul. Kruk 3

Lp.	Działka nr, powierzchnia lokalizacja *księga wieczysta*	Przeznaczenie w mpzp	Opis nieruchomości	Cena wywoławcza
1.	działka: **5814** powierzchnia: **953 m. kw.** ul. Kochanowskiego **PL1G/00018114/7**	Grunt nieruchomości od strony wschodniej przylega do terenów komunikacyjnych objętych miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego dla układu komunikacyjnego miasta Gostynina (Uchwała Nr 106/XIX/2012 Rady Miejskiej w Gostyninie z dnia 28.02.2012 r.), sam teren działki nie posiada planu miejscowego. W studium gminnym teren działki wchodzi w skład obszaru oznaczonego symbolem MN – teren funkcji zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.	Nieruchomość zlokalizowana w południowej części miasta, na osiedlu zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, przy utwardzonej ulicy miejskiej (ul.Kochanowskiego). Ma kształt regularny (prostokąt o wymiarach ok. 34 m x 28 m, jednym z dłuższych boków przylega do ulicy). Przez teren działki przebiegają dwie napowietrzne linie elektroenergetyczne średniego napięcia (15 kV – jedna na granicy działki od strony zachodniej i jedna w pobliżu środka działki) oraz dwie podziemne linie elektroenergetyczne średniego napięcia (przy zachodniej granicy działki). Taki układ urządzeń elektroenergetycznych w znacznym stopniu utrudnia wykorzystanie działki na cele inwestycyjne przewidziane w studium gminnym – budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne. W praktyce można na działce zlokalizować niewielki obiekt budowlany w jej wschodniej części. Aktualnie teren działki jest nieurządzony – porastają go drzewa i krzewy.	19.500,00 zł.

Pierwszy przetarg był przeprowadzony w dniu:08.07.2021 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.

Przetarg odbędzie się w dniu **09.09.2021 roku (czwartek), o godz. 11:00** w sali nr 213 Urzędu Miasta Gostynina, przy ul. Rynek 26. Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej niezabudowanej nieruchomości należy wpłacać w terminie do **dnia 06.09.2021 r. (włącznie)** do godziny 14:00 - w kasie Urzędu Miasta Gostynina lub na konto nr **89 1020 3974 0000 5302 0006 6258** w Banku PKO BP SA w Warszawie. **Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Gostynina lub do kasy Urzędu Miasta Gostynina.** Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który wygra przetarg. Oględziny nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży będą możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Szczegółowe zasady przetargu określa regulamin przetargu wywieszony wraz z niniejszym ogłoszeniem na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta, przy ul.Rynek 26, oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu - gostynin.pl i umgostynin.bip.org.pl. Bliższych informacji dotyczących przedmiotu przetargu udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa Leśnictwa Urzędu Miasta Gostynina, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Gostynin, dnia 29.07.2021 r.
Wywieszono na tablicy ogłoszeń: od 29.07.2021 r. do 09.09.2021 r.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

SA-25-18

z tradycyjnego pieca opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

Kupon Rabatowy
wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis
Sa-506

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

www.bo.tp.com.pl /ogloszenia

eprasa.pl 663f6d97fa

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne obrazy do salonu malowane na zamówienie to doskonały sposób na wyróżnienie każdego wnętrza. Obrazy maluję ręcznie, zlecenia wykonuję na terenie całego kraju. Milena Olesinska 601-698-355; milenaolesinska@wp.plwww.iobrazy.com.pl

822865

DOM I OGRÓD

MEBLE

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą mebli na wymiar: kuchnie, szafy z siedziskiem tapicerowanym, meble łazienkowe, wyposażenie sypialni, biurka, komody, regały. Szeroka gama kolorów, frontów oraz okuć meblowych. Tel. 697-932-100.

837942

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Zadzwoń: 512-048-186.

831043

OPAŁ

WĘGIEL POLSKI
Paczkowany i luzem
Dowóz GRATIS !!!
Drewno opałowe • Drewno kominkowe
507 248 248
Płock, ul. Portowa 8
SA-83

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-16

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Folie okienne FOLKOS Łomża i okolice: oklejanie szyb folią; sprzedaż folii okiennych; usługa demontażu starej zniszczonej folii. 792-457-282.

819389

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202. 623931

Student politechniki z trzyletnim doświadczeniem w nauczaniu udzieli korepetycji z matematyki dla dzieci oraz uczniów szkoły średniej. Zajęcia prowadzę online. Osoby zainteresowane proszę o kontakt na numer 575 961 294.

832922

ELEKTRONIKA / AGD

AGD

NAPRAWA sprzętu AGD. 793-006-495.

833987

KOMPUTERY I TABLETY

Sprzedam laptopa Lenovo T430. Ekran 14", Procesor intel i5, 6 GB RAM, 240 GB SSD. Cena 400 zł. Tel. 885252528.

840189

KONSOLE

Sprzedam drona pro2, 2 baterie, etui, wszystko działa ok. 783-791-306.

820169

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

812365

MODA

SUKNIE ŚLUBNE / STROJE ŚLUBNE / DODATKI ŚLUBNE

Sprzedam suknię ślubną marki Afrodyta model Sabaudia. Suknia posiada 7 warstw tiulu. Dół mieni się srebrnym brokatem. Tył delikatny, zapięcie na kryty zamek+ perełki. W miseczki wszyte dodatkowe usztywniacze. Suknia dla panny młodej o rozmiarze 38. Tel. 694-125-656.

837941

MOTORYZACJA

POZOSTAŁE

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

706640

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE
23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl
SA-56

SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO kupię każde. 507-539-879.

839354

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

815888

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

693485

Miałeś szkodę na pojeździe; osobie; mieniu? Ubezpieczyciel miga się z zapłatą? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511. Nie robimy cesji praw do szkody, więc decyzje i środki trafiają bezpośrednio na konto klienta.

758667

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

622455

Sprzedam Seata Ibizę, długie opłaty, stan dobry. 783-791-306.

820168

W ostatnich 20 latach straciłeś w wypadku komunikacyjnym osobę bliską (małżonka; dziecko; rodzeństwo; rodziców; dziadków; wnuków)? Zadzwoń, tel. 600 590 511. Nie robimy cesji praw do szkody, więc decyzje i środki trafiają bezpośrednio na konto klienta.

813142

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

DO wynajęcia mieszkanie na wsi dla emeryta/emerytki, bez nałogów, spokojna okolica. 695-807-435.

840807

Sprzedam dom, ul. Kalinowa 33 + gospodarczy 200 mkw., 1 ha inwestycyjna Boryszewo, 4,5 ha Słupno. 730-570-884.

819865

SPRZEDAM domek letniskowy 21,16 mkw. w Wykowie wraz z wyposażeniem. Tel. 604-057-354.

835270

Sprzedam domek parterowy do remontu znajdujący się na działce o powierzchni 589 mkw. położonej w cichej i spokojnej okolicy na Skarpie w Płocku. Bardzo dobra lokalizacja, zarówno do zamieszkania, jak i na działalność. Tel. 661-653-264.

760207

Sprzedam NIERUCHOMOŚĆ, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

823093

Wynajmę dom 150 m na działce 1000 m, miejscowość Koszelówka, miesięczny czynsz 2500 zł, 3-miesięczna kaucja, dom dostępny od zaraz. 786-041-970. 836100

DZIAŁKI

3 ha. Józinek. 604-857-982.

840792

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię fotowoltaiczną: minimum 300 ha, grunt klasy IV-V--VI, linia SN max 500 m od granicy. Kontakt – tel. 690 900 368, biuro@megapv.pl 833535

SPRZEDAM 2,57 ha (2 ha łąki, 0,57 ha olszyny), Rudowo, gm. Bielsk, przy szosie. 669-720-353.

834829

SPRZEDAM działkę 3000 mkw. w lesie blisko jeziora Skrzyneckiego. 508-814-744.

811448

Sprzedam działkę rolną 1,5 ha, siedliskową położoną za Słupnem przy trasie na Płońsk. Częściowo ogrodzona, szeroka. Klasa 2,3. Ładna. 501-483-459.

809272

INNE

SPRZEDAM budynek po byłym sklepie spożywczym na działce 700 mkw. w odległości 15 km od Płocka z możliwością przekształcenia na mieszkalny lub zamienię na mieszkanie w bloku. 880-833-086.

838275

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, mieszkania. 530-193-825.

834612

Do wynajęcia przytulne mieszkanie 48 m2 na Podolszycach Południe. Umeblowane 2-pokojowe. Wysoki standard. Budynek kameralny, cichy i przytulny, ogrodzony. Możliwy garaż na samochód. Cena 1350 zł + liczniki (ok. 100 zł). 602-235-719.

832871

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

834607

SPRZEDAM kawalerkę lub zamienię na większe mieszkanie. 603-864-871.

833289

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

SPRZEDAM cielaki, byczki, kaczki. 516-168-443.

839498

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-21

MOBILNA MIESZALNIA PASZ

KRZEMPOL
Tel. 797 160 167
601 307 164
SKUP BYDŁA
SA-176

MASZYNY ROLNICZE

Agregat uprawowy 4,20 m, czyszczalnia Petkus gigant, rozsiewacz Piast rcw 5-tonowy łańcuchowy, przetrząsacz Samasz 4 gwiazdy, 2010 rok, wały łąkowe, wycinak, beczkowóz 9000 l, przyczepa 6 ton na szerokich kołach, koła 9,5-36, 9,5-32, tel. 606-416-482.

838482

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

735269

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

698322

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m, przyczepa HL 6 ton wywrotka z nadstawkami na szerokich kołach, beczkowóz 9000 l, wały łąkowe, wycinak Strautmann, tłoki siłowniki do przyczepy, krokodyl do tura ładowarki, zaczep tylny do przyczepy Ursusa, tel. 606-416-482.

834315

Sprzedam czyszczalnię Petkus gigant z tryjerami, rozsiewacz Piast 5 ton łańcuch, przetrząsacz Samasz 4 gwiazdy 2010 rok, części Bizon, silnik Ursus C-360, skrzynia obudowa do C-360, tylny most z kołami zwolnicami do C-360, części pokosówki, tel. 606-416-482.

834314

SPRZEDAM pług Kverneland zagonowy AB100 2007 r., pierwszy właściciel. 511-357-111.

839288

Sprzedam silnik C-360, skrzynia C-360, tylny most z kołami C-360, rozsiewacz Sulky dpx, widły zęby do paleciaka, zgrabiarka Kuhn ga 6000, przetrząsacz Claas volto 640 h, koła 9,5-36, 9,5-32, 14,9-28, sadzarka czeska 2-rzędowa . Tel. 606-416-482.

812373

Sprzedam wóz konny, rozsiewacz KOS, traktorek ogrodowy SAM diesel. Tel. 799-049-262.

834899

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn ga 6000, przyczepę do kontenerów, koła 9,5-36, 9,5-32, 14,9-28, koła opony do przyczepy 1100-20, 900-20, 825-20, felgi do przyczepy, obciążniki do Ursusa, MTZ przednie, rozsiewacz Sulky dpx z nadstawkami 2-talerzowy, tel. 606-416-482.

834317

Kupię ciagniki rolnicze, każdy stan, każda marka, rok, model, cale i uszkodzone, z dokumentami i bez, maszyny roln., prasy belujace, ładowarki. Gotówka do ręki. Szybki odbiór. Zadzwoń: 660-795-977.

836348

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam NAWOZY: azotowe, fosforowe, wieloskładniki, inne. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779735

SKUP zbóż. Ferm-Pasz, 09-130 Baboszewo. Z odbiorem 25 t. (23)661-10-13, 789-333-677.

779739

Sprzedam MELASĘ dla bydła 1000 kg. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677. 779728

Sprzedam ogórki gruntowe z domowego ogródka. Idealne na korniszony i kwaszone. Niepryskane! Świeże, odmiana długa, prosta, niegorzka. Koper gratis. Odbiór Mała Wieś lub dowóz Płock, Bodzanów, Wyszogród, Bulkowo. Telefon 604-839-057, cena 3 zł/kg.

833133

Sprzedam OTRĘBY pszenne, jęczmienne, workowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779582

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 663f6d97fa

Sprzedam ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Big/bag, workowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.
779593

Sprzedam WYSŁODKI toffi oraz niemelasowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.
779732

USŁUGI

DOTACJE PROW 2014 - 2020 Modernizacja Gospodarstw Rolnych - trwa nabór wniosków na zakup maszyn (dofinansowanie 50%). Kwota wsparcia do 200 tys. zł. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.
809167

Kupię każdą ilość topoli tartacznej oraz innego gatunku drewna z możliwością wycięcia. Tel. 698-110-090.
823950

Miałeś wypadek podczas pracy w gospodarstwie rolnym? Tel. 600 590 511.
768644

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.
739717

MATRYMONIALNE

POZNAM panią stanu wolnego w wieku 50-60 lat. 603-864-871.
833284

POZNAM panią szczupłą. Tylko SMS: 733-028-016.
835241

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Finansowanie bankowe i pozabankowe! Również online! E-mail: monikaiwona47@gmail.com
835123

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com
685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com
664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanse.uslugi@gmail.com
694275

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty odszkodowania? Zadzwoń, a napiszemy Ci odwołanie, tel. 600 590 511.
786788

FOTOGRAFIA

Fotografia ślubna, wideofilmowanie wesel. Fotograf kamerzysta: filmowanie uroczystości ślubnych. Zapraszamy do kontaktu zainteresowane ofertą Pary Młode: tel. 784-518-516, www.foto-rk.pl
739715

HYDRAULIK

HYDRAULIK: domy jednorodzinne, remonty. 698-469-291.
784683

INFORMATYCZNE

Polecamy usługi informatyczno - eksploatacyjne. Telefon 508-239-123.
822737

Pamiętaj: dobra strona lub sklep nie muszą być drogie!:) Pamiętaj - strona internetowa lub sklep musi na siebie zarabiać! Napisz lub zadzwoń już teraz i poznaj naszą ofertę! www.cichymarketing.pl, 720 752 572.
717608

Tworzenie stron www i sklepów internetowych. 737-111-900.
819234

POZOSTAŁE

DOMKI na Mazurach k. Mikołajek, 70 zł/doba cały domek. (24)364-27-50, 602-33-85-84.
564426

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
821187

Oferuję naprawę telefonów, tabletów i laptopów większości modeli na rynku. Naprawy wyświetlaczy, paneli dotykowych. Wymiana złączy slotów sim. Naprawy po zalaniu. 515-902-444.
760729

SAMSUNG Galaxy Tab S5e Model T720/T725 - wymiana szybki. Szyby naprawiane są na profesjonalnym sprzęcie przy pomocy plastrów OCA w laminatorze próżniowym w identyczny sposób jak fabryczny montaż. Tel. 515-902-444.
790684

Serwis i wymiana szybki: Xioami Mi 8 Lite, Xiaomi Mi 8 Lite, Xiaomi Mi 9, Xiaomi Mi 9 Pro, Xiaomi Mi 9 Lite, Xiaomi Redmi 9. Tel. 515-902-444.
760670

Oferuję przecieranie drewna na miejscu u klienta. Posiadam tartak objazdowy spalinowy firmy WOOD-MIZER, który pozwala na uzyskanie dużej dokładności (0,1cm - 0,3cm). Tartak NIE WYMAGA podłączenia do prądu. Proszę o kontakt, tel. 723 807 086.
838424

WRÓŻENIE, 605-546-401.
738436

Wymiana szybki z dotykiem: Lenovo TAB E8 8.0 TB-8304F, Lenovo Tab 4 8.0 TB-8504X TB-8504F. Tel. 515-902-444.
760883

PRAWNIK / DORADCA

Tolema Wyceny. Wycena nieruchomości, ruchomości, maszyn, urządzeń. Rzeczoznawca majątkowy. Biegły. Operat szacunkowy. Działamy na terenie całego kraju. Wycena nieruchomości (wycena domów, działek, gruntów, czynszów, maszyn, urządzeń), wycena biznesu. Wykonujemy kosztorysy (budowlane, do odszkodowań, inwestorskie), szacowanie strat, bankowe. Kontakt: www.operat24.pl, mail: taniawycena@gmail.com, 737-535-554.
708631

REMONTOWO - BUDOWLANE

GLAZURA, terakota. 728-082-254.
833982

BRAMY, ogrodzenia, producent. 506-156-527.
833308

DROBNE remonty od ręki. 530-193-825.
834614

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa-64

DRZWI OD RĘKI
WYPRZEDAŻ
DO -70%
24 268 23 23
www.abcstalrem.pl
SA-592

Firma „CHATA" oferuje usługi: kompleksowe wykończenia wnętrz, malowanie, szpachlowanie, zabudowy k/g, ocieplenie poddaszy. Glazura, terakota, panele. 789-267-495.
708869

MALOWANIE mieszkań. 504-22-40-40.
830155

POSADZKI cementowe mixokretem, zacieranie mechaniczne. 783-668-320.
823747

PRZYJMĘ do pracy. 530-193-825.
834603

Układamy: parkingi, podjazdy, całe place, opaski wokół posesji, podjazdy dla niepełnosprawnych, obróbki pomników, ścieżki, chodniki, tarasy, schody. Zabudowa altan z kostki brukowej. Oferujemy montaż: obrzeży, obrzeży palisadowych, krawężników. 663-456-608.
806843

USŁUGI remontowo-budowlane: malowanie, gładzie, płyta k/g. Solidnie, tanio, szybkie terminy realizacji. 512-944-138.
709813

SERWISOWE

Kompletne zestawy instalacji fotowoltaicznych. Bezpłatny audyt. Bezpłatna wycena i wizualizacja. Gwarantowane oszczędności i uzyski. Zapraszam 697 547 323 www.eco-solaris.pl
839538

SAMSUNG Galaxy Tab A7 2020 Model T500/T505 - wymiana szybki. Szyby naprawiane są na profesjonalnym sprzęcie przy pomocy plastrów OCA w laminatorze próżniowym w identyczny sposób jak fabryczny montaż. Tel. 515-902-444.
790679

Serwis i wymiana szybki ekranu: Samsung Tab E T560, Samsung Tab A T550 T551 T555. Tel. 515-902-444.
760909

Wymiana szybki ekranu: Huawei Mate 20 Lite, Huawei Mate 10 Lite, Huawei P20, Huawei P20 Lite, Huawei P10 Lite, Huawei P10, Huawei P9, Huawei P9 Lite. 515-902-444.
760900

Wymiana szybki w: Xiaomi Redmi 9, Xiaomi Redmi Note 9 Pro. Obecnie większość ekranów Xiaomi ma sklejoną szybkę z wyświetlaczem na całej powierzchni specjalnym przeźroczystym klejem. Jednak wymiana samej zbitej szybki jest możliwa. Reset GSM (Friendly Office), ul. Tużycka 8, lokal 6, 03-683 Warszawa, Telefon 515-902-444 (odpowiadamy na SMS), 515-902-444 lube-mail: resetgsm24@gmail.com.
790673

ŚLUBY I WESELA

Wideofilmowanie ślubów, wesel. Fotograf ślubny. Zapraszamy do kontaktu: tel. 784-518-516, e-mail: fotokontakt@interia.pl, www.foto-rk.pl
739716

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/44/21

ANDRZEJ. 501-250-655.
g/213/21

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.
g/211/21

BLONDYNA. 511-770-614.
g/209/21

MASAŻ: 511-942-181.
g/204/21

MASAŻ: 513-515-621.
g/204/21

MASAŻE: 502-939-307.
g/204/21

PRZYJMĘ do pracy z zamieszkaniem. 513-515-072.
g/204/21

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 663f6d97fa

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17

Burmistrz Miasta Gostynina

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gostynina, położonej w Gostyninie przy ul. Kraśnica

Lp.	Działka nr, powierzchnia lokalizacja *księga wieczysta*	Przeznaczenie w mpzp	Opis nieruchomości	Cena wywoławcza
1.	działka: **4977/5** powierzchnia: **2344 mkw.** ul. Kraśnica **PL1G/00019862/2**	Dla terenu, na którym zlokalizowana jest działka, nie ma obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. Dla przedmiotowej działki została wydana decyzja Nr 14/2014 o warunkach zabudowy dla budowy budynku mieszkalnego jednorodzinnego o wys. max. 2 kondygnacji i pow. zabudowy do 150 mkw.	Działka położona w peryferyjnej części miasta w odległości ok. 2,5 km od centrum miasta. Nieruchomość ma kształt regularny zbliżony do prostokąta o wymiarach około 64 na 36 m. W sąsiedztwie działki zlokalizowane tereny zadrzewione, zakrzewione, łąki oraz nieruchomości z zabudową mieszkalną jednorodzinną. W bliskiej odległości znajdują się kompleksy leśne oraz obwodnica miasta.	**46.000,00 zł.** + obowiązujący podatek VAT

Pierwszy przetarg był przeprowadzony w dniu: 08.07.2021 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.
Przetarg odbędzie się w dniu **09.09.2021 roku (czwartek), o godz. 11:00** w sali nr 213 Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26. Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej niezabudowanej nieruchomości należy wpłacać w terminie do **dnia 06.09.2021 r. (włącznie)** do godziny 14:00 - w kasie Urzędu Miasta Gostynina lub na konto nr **89 1020 3974 0000 5302 0006 6258** w Banku PKO BP SA w Warszawie. Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Gostynina lub do kasy Urzędu Miasta Gostynina.
Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który wygra przetarg.
Oględziny nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży będą możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej,Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Szczegółowe zasady przetargu określa regulamin przetargu wywieszony wraz z niniejszym ogłoszeniem na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta, przy ul. Rynek 26, oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu - gostynin.pl i umgostynin.bip.org.pl. Bliższych informacji dotyczących przedmiotu przetargu udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta Gostynina, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Gostynin, dnia 29.07.2021 r.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Wywieszono na tablicy ogłoszeń: od 29.07.2021 r. do 09.09.2021 r.

SA-25-16

Burmistrz Miasta Gostynina

ogłasza czwarty przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gostynina, położonej w Gostyninie przy ul. Kruk 3

Lp.	Położenie nieruchomości	oznaczenie nieruchomości gruntowej i numer księgi wieczystej	Opis nieruchomości i jej przeznaczenie	cena lokalu mieszkalnego wraz z udziałem w gruncie
1.	*Gorzewo* **ul. Kruk 3**	**dz. 389/20** **pow. 0,2254 ha** **PL1G/00031518/6**	Lokal mieszkalny nr 3 usytuowany jest na parterze, składa się z pomieszczeń komunikacyjnych, trzech pokoi, kuchni oraz łazienki z WC. Łączna powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego wynosi 70,15 m. kw. Do lokalu przynależą dwa pomieszczenia gospodarcze zlokalizowane w podpiwniczeniu budynku o pow. 18,70 m. kw. Mieszkanie posiada instalacje: wodno-kanalizacyjną (woda zimna z wodociągu gminnego, woda ciepła z kotłowni na pelet lub alternatywnie na olej opałowy), centralnego ogrzewania (z kotłowni na pelet lub alternatywnie na olej opałowy) zlokalizowanej w podpiwniczeniu budynku).	**75.000,00 zł.**

Pierwszy przetarg był przeprowadzony w dniu: 11.02.2021 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.
Drugi przetarg był przeprowadzony w dniu: 07.04.2021 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.
Trzeci przetarg był przeprowadzony w dniu: 08.06.2021 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.
Przetarg odbędzie się w **dniu 08.09.2021 roku (środa), o godz. 10:00** w sali nr 213 Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26. Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej lokalu należy wpłacać w terminie do **dnia 02.09.2021 r. (włącznie)** do godziny 14:00 - w kasie Urzędu Miasta Gostynina lub na konto nr **89 1020 3974 0000 5302 0006 6258** w Banku PKO BP SA w Warszawie. **Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Gostynina lub do kasy Urzędu Miasta Gostynina.** Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który wygra przetarg. Oględziny lokalu mieszkalnego przeznaczonego do sprzedaży będą możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Szczegółowe zasady przetargu określa regulamin przetargu wywieszony wraz z niniejszym ogłoszeniem na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta, przy ul. Rynek 26, oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu - gostynin.pl i umgostynin.bip.org.pl.
Bliższych informacji dotyczących przedmiotu przetargu udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta Gostynina, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Gostynin, dnia 29.07.2021 r.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Wywieszono na tablicy ogłoszeń: od 29.07.2021 r. do 08.09.2021 r.

SA-25-17

STU Płock Sp. z o.o.

www.stuplock.pl

RZETELNA Firma

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

KWALIFIKOWANY MATERIAŁ SIEWNY

ZBOŻA OZIME: pszenica, jęczmień pszenzyto i inne.

NAWOZY PŁYNNE, SZTUCZNE, WAPNIOWE

SA-4-14

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS

Wyślij SMS na numer **79567**
Wpisz prefiks: **TPL.**
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. :
TPL.16.*Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.*

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F
ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ- 13A
SPRZEDAM -13B
MEDYCYNA - 14
ZDROWIE i URODA - 14A
NAUKA - 15
NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJMĘ - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAŁ - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D
RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

eprasa.pl 663f6d97fa

Na Mistrzostwach Polski

Dwa medale wioślarzy

Na poznańskiej Malcie rozegrane zostały Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (U23) oraz Mistrzostwa Polski Młodzików. Reprezentanci Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego dwukrotnie stawali na podium.

Archiwum PTW

Dzięki wsparciu Gminy Płock oraz PKN Orlen, w zawodach uczestniczyło 10 młodzieżowców oraz 2 młodziczki z Płocka, zawodnicy Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego, w tym 10 uczniów/absolwentów SMS przy płockiej Siedemdziesiątce.

Obydwa medale zdobyły osady młodzieżowe. Pierwszy medal – srebrny – wywalczyła płocka dwójka młodziczek, płynąca w składzie: Kinga Nowakowska i Aleksandra Maciaszek, która na mecie uległa tylko osadzie UKS-u Milenium Wrocław.

Na drugi medal trzeba było czekać do końca regat, bowiem ostatnim biegiem Mistrzostw Polski jest zawsze wyścig ósemek mężczyzn. Ale było warto – ósemka PTW, płynąca w składzie: Kamil Krusiewicz, Janek Domeradzki, Igor Skowyrski, Kuba Kołodziejski, Sebastian Kaszanek, Mateusz Łęgowik, Romek Drużyński, Jakub Pszczółkowski i sterniczka Ola Kołodziejska, od pierwszych chwytów startowych objęła prowadzenie i nie oddała go aż do mety. W świetnym stylu wywalczyła złoty medal i tytuł Młodzieżowych Mistrzów Polski, wyprzedzając na mecie osady bydgoskiego LOTTO i szczecińskiego AZS-u.

- W ubiegłym roku było „tylko" srebro. W tym roku nasi wygrali, tym samym udało się powrócić do tytułu mistrzowskiego sprzed dwóch lat, kiedy to nowa łódź o imieniu „Edyta", zakupiona przez Gminę Płock w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Płocka, niejako „uskrzydliła" płockich wioślarzy już na starcie – tłumaczy prezes PTW Jacek Karolak.

Wśród osad młodzieżowych wystartowała również osada czwórki bez sternika w składzie: Kuba Kołodziejski, Janek Domeradzki, Igor Skowyrski i Kamil Krusiewicz. Ta konkurencja była bardzo mocno obsadzona.

- Nasza osada zajęła piąte miejsce. Na ósmym miejscu w finale B zakończyły swój udział w mistrzostwach nasze kobiety w dwójce bez sternika: Oliwia Nowakowska i Wiktoria Dziwota. Trenerem osad młodzieżowych jest Bogdan Zalewski, zaś osady młodziczek Piotr Sałkowski – zdradza prezes Karolak.

Bezpośrednio z Mistrzostw Polski wioślarze wrócili z powrotem na zgrupowanie do Kruszwicy, bowiem w miniony weekend, również na poznańskiej Malcie, odbyły się Mistrzostwa Polski Seniorów, z udziałem elity wioślarskiej kraju, w tym uczestników igrzysk olimpijskich w Tokio, którzy powrócili już do Polski.

Ale o tym występie napiszemy w następnym numerze Tygodnika Płockiego. **Jol.**

Po drugiej kolejce Wisła bez punktu

Pech Dawida Kocyły

W meczu 2. kolejki Ekstraklasy Wisła Płock zmierzyła się na wyjeździe z Lechią Gdańsk. Gospodarze wygrali pojedynek, a strzelcem jedynej bramki był płocki zawodnik – Dawid Kocyła.

Jedyna bramka w meczu, bo o golu Marka Kolara, którym kibice cieszyli się zaledwie kilkadziesiąt sekund, nie ma co wspominać, padła w 63. min. Lechia zdecydowała się zaskoczyć Wisłę i krótko rozegrać rzut wolny. Piłkę dostał Joseph Ceesay, który po odbiciu od Dawida Kocyły umieścił futbolówkę w krótkim rogu bramki. Bartłomiej Gradecki nie miał żadnej szansy, by wyjść z tej sytuacji obronną ręką.

Lechia: Zlatan Alomerović – Mykola Musolitin (58 Mateusz Żukowski), Michał Nalepa (90 Jan Biegański), Mario Maloča, Conrado – Joseph Ceesay (76 Bassekou Diabaté), Tomasz Makowski, Jakub Kałuziński (58 Maciej Gajos), Jarosław Kubicki, İlkay Durmuş (90 Flávio Paixão) – Łukasz Zwoliński.

Wisła: Bartłomiej Gradecki – Damian Michalski, Jakub Rzeźniczak, Anton Krivotsyuk (86 Luka Šušnjara) – Kristián Vallo, Dušan Lagator (67 Dominik Furman), Damian Rasak, Piotr Tomasik – Mateusz Szwoch – Dawid Kocyła, Marko Kolar (67 Rafał Wolski).

Po meczu trener Maciej Bartoszek powiedział. – *Cóż, spotkanie, w którym nie było dużo bramek, ale mogło podobać się kibicom jednej i drugiej drużyny. Od początku widać było, że obie drużyny grają o pełną pulę i tak ten mecz przebiegał. Troszeczkę po raz kolejny, jak z Legią, dużo staraliśmy się prowadzić grę, wyprowadzać ataki i brakowało konkretów z przodu. Mimo że dziś graliśmy dwójką napastników. Mieliśmy też swoje sytuacje po stałych fragmentach, jak wtedy, gdy Marko Kolar zdobył bramkę. Ta sytuacja nas rozluźniła i za chwilę mieliśmy sytuację, gdzie nie ustrzegliśmy się błędów w komunikacji i po której Lechia mogła strzelić bramkę. Następnie kuriozalna bramka, która wpada po rykoszecie, zaskakując bramkarza. Później, mimo zmiany systemu, nie zdołaliśmy już wyrównać. Mecz, myślę że dobry z naszej strony, ale, niestety, najważniejsze jest w piłce strzelić o bramkę więcej, niż przeciwnik. Kolejny mecz przegrywamy 0:1 - mimo że staramy się grać ofensywnie i stwarzamy mnóstwo sytuacji. Dziś to się nie przełożyło na zdobycz punktową. Musimy myśleć o następnym spotkaniu i odwrócić tę sytuację. W końcu, tak grając, zaczniemy zdobywać punkty, ale musimy być bardziej konkretni w ataku i wykorzystywać sytuacje, które stwarzamy* – podsumował trener.

Mateusz Ludwiczak Wisła Płock

Jakub Rzeźniczak, kapitan Wisły Płock: – *Z boiska widziałem to podobnie jak trener. Myślę, że to był niezły mecz w naszym wykonaniu. Zabrakło konkretów. Pomimo zmiany ustawienia fajnie wychodziliśmy do pressingu, wiele razy zmusiliśmy Lechię do wybić w aut. Myślę, że byliśmy nieźle zorganizowani. Drugi mecz z rzędu przeciwnik nie stworzył zbyt wielu sytuacji, tracimy bramki, a nam nie udało się strzelić żadnego gola. Będziemy musieli nad tym pracować w tygodniu. Nie ma co się załamywać, bo nikomu się w Warszawie i Gdańsku łatwo nie gra* – skwitował zawodnik. **Jol.**

BHT Petra Płock drugi raz w tym sezonie wygrała turniej

W weekend powalczy o tytuł Mistrza Polski

BHT Petra Płock po raz drugi z rzędu wygrała turniej tegorocznej edycji PGNiG Summer Superligi. Tym razem wygrali w Starych Jabłonkach. To drugie z rzędu zwycięstwo drużyny, która w najbliższy weekend na Plaży Wschodniej w Darłowie zagra w ostatnim turnieju w ramach 5. edycji PGNiG Summer Superligi – Finałach Mistrzostw Polski w piłce ręcznej plażowej.

Tydzień wcześniej pierwsze turniejowe zwycięstwo na swoim koncie zapisali szczypiorniści plażowi Petry Płock. W Gdańsku pokonali w finale 2-0 zespół Gru Juko Piotrków Tryb, kończąc dotychczasową dominację piotrkowian. Drugą wygraną na swoim koncie zapisali na plaży Hotelu Anders, gdzie płocczanie zwyciężyli Autoinwest SAS Gdańsk.

Przypomnijmy, że BHT Petra ma na swoim koncie cztery tytuły najlepszej krajowej drużyny, absolutnie dominowała, nie tylko na polskich plażach, w latach 2014 – 2017. Czas na powrót na najwyższy stopień podium.

W turniejach z udziałem pań od lat wygrywa drużyna Gru Juko Piotrków Tryb. Nie inaczej jest w tym roku. Piotrkowianki podczas turnieju w Starych Jabłonkach triumfowały po raz czwarty w tym sezonie, pokonując w finale 2-0 holenderski zespół KRAS Volendam.

W turnieju wzięło udział w sumie 25 ekip – 13 drużyn damskich, w tym dwie holenderskie, oraz 12 męskich.

W zawodach panów dwie wygrane po shoot-outach zanotowali zawodnicy Camelot Handball Tilburg. Z drugiej pozycji awans uzyskał także zespół GRU JUKO Piotrków Tryb. (2-0 z KS Lakers Powidz). W grupie B najlepsi na piasku byli szczypiorniści Petry Płock, którzy pokonali BHT TAZ MKS Grudziądz oraz Grom Jasienicę.

Sporo emocji przyniosły zmagania w grupie C, gdzie po zwycięstwach w shoot-outach, w turnieju głównym zameldował się UKS GOKiS Kąty Wr., a także MKS Delfin Grudziądz. Ostatnie wolne miejsca zajęły ekipy Ekoserwisu Damy Radę Inowrocław (2-0 z KPR Plastpipe Legionowo i Autoinwest SAS Gdańsk) i Autoinwestu SAS-u Gdańsk (2-0 z Plastpipe).

Zmagania mężczyzn w półfinale były bardzo wyrównane. Autoinwest SAS Gdańsk wywalczył awans do półfinału dopiero po shoot-outach z Camelot Handball Tillburg. Podobnie wyglądało to w przypadku płocczan, którzy pokonali MKS Delfin Grudziądz w trzech setach. Mniej problemów mieli zawodnicy Ekoserwisu Damy Radę Inowrocław (2-0 z GRU JUKO Piotrków Tryb.) oraz UKS GOKiS Kąty Wr. (2-0 z BHT TAZ MKS Grudziądz).

Półfinałowe starcia pań to dwusetowe mecze. Piotrkowianki wygrały z Byczkami Kowalewo Pomorskie, a KRAS Volendam pokonał KS Lakers Powidz. Miejsce w finale po zwycięstwie z Inowrocławiem wywalczyli płocczanie, a shoot-outy zapewniły awans Autoinwestowi SAS Gdańsk (2-0 z Kątami Wr.).

Po raz czwarty w tym sezonie bezkonkurencyjne okazały się zawodniczki GRU JUKO Piotrków Tryb. Piotrkowianki stanęły na najwyższym stopniu podium po wygranej z holenderskim KRAS-em Volendam. Drugie zwycięstwo z rzędu odnieśli szczypiorniści plażowi BHT Petry Płock, którzy w finale rozprawili się z Autoinwestem SAS-em Gdańsk (2-1).

Archiwum PGNiG Summer Superligi

W najbliższy weekend, 13 i 14 sierpnia na Plaży Wschodniej w Darłowie rozegrany zostanie ostatni turniej w ramach 5. edycji PGNiG Summer Superligi. Na piasku toczyć się będzie walka w finałach Mistrzostw Polski w piłce ręcznej plażowej.

Kolejność końcowa, kobiety: 1. GRU JUKO Piotrków Tryb, 2. KRAS Volendam, 3. BHT Byczki Kowalewo Pomorskiej, 4. KS Lakers Powidz, 5. BHT Pyrki Poznań, 6. KUBO SPR Radzymin, 7. MKS Ochota Warszawa, 8. DTB Sambor Tczew.

Mężczyźni: 1. BHT Petra Płock, 2. Autoinwest SAS Gdańsk, 3. Ekoserwis Damy Radę Inowrocław, 4. UKS GOKiS Kąty Wrocławskie, 5. MKS Delfin Grudziądz, 6. Camelot Handball Tilburg, 7. GRU JUKO Piotrków Tryb., 8. BHT TAZ MKS Grudziądz. **Jol.**

eprasa.pl 663f6d97fa

Kupisz karnet - dostaniesz całosezonową zniżkę na gadżety klubowe

To zawsze się opłaca

W poprzednim sezonie trybuny były puste. Z powodu pandemii mecze rozgrywane były bez udziału publiczności. Mamy nadzieję, że pojedynki nowego sezonu kibice będą mogli oglądać na żywo. Dlatego już teraz warto pomyśleć o zakupie karnetu na cały sezon. Nie trzeba będzie martwić się o bilety wstępu, a każdy posiadacz karnetu otrzyma również całosezonową zniżkę na gadżety klubowe.

W poniedziałek ruszyła przedsprzedaż karnetów, na razie tylko dla osób posiadających karnet w sezonie 2019/2020. Przedsprzedaż potrwa do 15 sierpnia włącznie. Sprzedaż ogólna ruszy 16 sierpnia. O tym, czy warto zaopatrzyć się w wejściówkę na wszystkie spotkania, będzie można się przekonać, biorąc do ręki… kalkulator.

Sprzedaż karnetów oraz biletów na domowe mecze Nafciarzy w sezonie 2021/2022 odbywać się będzie na stronie abilet.pl. Zakup możliwy będzie również w punkcie Dagna, na Jachowicza 49.

Zakupiony karnet wysyłany będzie pocztą lub kurierem. Karnet można będzie odebrać również w punkcie sprzedaży Dagna. W przypadku zakupu karnetu w punkcie sprzedaży, będzie go można odebrać w terminie 7-14 dni od dnia zakupu karnetu lub otrzymać płatną przesyłką.

W sprzedaży są miejsca numerowane, wyznaczone zgodnie z wytycznymi określonymi zgodnie z ograniczeniami w okresie epidemii COVID-19. Na dzień rozpoczęcia sprzedaży karnetów w sprzedaży dostępne jest co drugie miejsce.

Warto wiedzieć, że posiadaczowi karnetu na sezon 2021/2022 przysługuje zwrot pieniędzy jedynie za mecze, które odbyły się bez udziału publiczności, ze względu na obostrzenia związane z epidemią COVID-19. Zwrot zostanie dokonany po zakończeniu sezonu 2021/2022 przez system abilet.pl.

D. Ossowski

Oby znowu trybuny były pełne kibiców

Każdy karnet uprawnia do obejrzenia wszystkich meczów ORLEN Wisły Płock, których klub będzie organizatorem, czyli ligowych oraz tych rozegranych w ramach Ligi Europejskiej, a także Pucharu Polski.

Na razie nie wiadomo, czy Orlen Wisła awansuje do fazy grupowej Ligi Mistrzów. Zespół może zakończyć zmagania (czego absolutnie sobie nie życzymy) 28 września po spotkaniu rewanżowym drugiej rundy eliminacyjnej, ale może też dopiero w ostatni weekend maja 2022 roku na Final Four. Kto wie, może w Płocku?

Ceny karnetów będą się różnić w zależności od tego, kiedy kibic zdecyduje się na ich zakup. Jeśli zrobi to do 30 września, wtedy wejście na każdy mecz do sektora: A, B, C, D, J, K, L, M, kosztować będzie 400,00 zł jednorazowo lub w dwóch ratach po 200 zł. Zakup karnetu na sektory: E, F, F1, H, H1, I – to wydatek w wysokości 300,00 zł jednorazowo lub po 150 zł w dwóch ratach. Najtańsze będą karnety na sektory: B1, B2, C1, C2, D1, D2 G, G1 J1, J2, K1, K2, L2, za co trzeba zapłacić jednorazowo 240,00 zł lub w dwóch ratach po 120,00 zł.

Znacznie droższe będą karnety zakupione po 1 października, kiedy będzie już wiadomo, że Orlen Wisła zagra w Europejskich Pucharach. W pierwszym przypadku trzeba się nastawić na wydatek w wysokości 520 zł jednorazowo lub w dwóch równych ratach, w drugim 390,00 zł jednorazowo lub w dwóch ratach, a w trzecim – 312,00 zł jednorazowo lub w dwóch ratach po 156,00 zł. Druga rata za karnet płatna będzie do 31 stycznia 2022 roku.

Warto wiedzieć, że przewidziane są zniżki na karnety. Ulgowy dla dzieci do 15 lat kosztuje 50 proc. ceny podstawowej, 20 proc tańszy jest karnet dla posiadaczy Karty Seniora. W takim przypadku trzeba dokonać zakupu w punkcie sprzedaży Dagna. Posiadacze Płockiej Karty Mieszkańca zapłacą za karnet 10 proc. mniej, ale, co ważne, rabaty nie łączą się.

Najdroższy bilet kosztuje 60 zł

Ustalone zostały także ceny pojedynczych biletów. Na mecze PGNiG Superligi i Pucharu Polski, oczywiście z wyłączeniem meczów z Łomża Vive Kielce oraz Ligi Europejskiej, będzie można wejść kupując wejściówki: na sektory A, B, C, D, J, K, L, M – 40,00 zł, na sektory E, F, F1, H, H1, I – 30,00 zł, na sektory B1, B2, C1, C2, D1, D2 G, G1 J1, J2, K1, K2, L2 – 25,00 zł. Bilet rodzinny na sektor L1 kosztować będzie 40,00 zł, zaś na sektory M1, M2 (szkolne) – 5,00 zł. Zaproszenia na sektor "N" dla osób niepełnosprawnych będą dystrybuowane przez Rzecznika Osób Niepełnosprawnych.

Droższe będą bilety na mecze Ligi Europejskiej oraz z Łomża Vive Kielce. W pierwszym przypadku kosztować będą 60,00 zł, w drugim - 50,00 zł, a w trzecim – 30,00 zł. Wejście na sektor L1 (rodzinny) również kosztować będzie 60,00 zł, a bilet na sektory M1, M2 (szkolny) – 5,00 zł. Osoby niepełnosprawne muszą odebrać zaproszenie od Rzecznika Osób Niepełnosprawnych.

Przewidziano także bilet z 50 proc. zniżką dla posiadaczy Płockiej Karty Familijnej 3+. Ta zniżka nie dotyczy biletów na sektory: rodzinny, szkolny, G i G1, dla osób niepełnosprawnych.

Co zyskujesz, gdy kupisz karnet?

Posiadacz karnetu w tym sezonie otrzyma również 10 proc. zniżki na asortyment sklepu SPR Wisły Płock. Kibic z karnetem i z Płocką Kartą Mieszkańca zyskuje dodatkowe 5 proc. zniżki na asortyment. W tym przypadku rabat łączy się z rabatem z Płockiej Karty Mieszkańca, w związku z czym każdy kibic może otrzymać 15 proc. zniżki.

I żeby było jasne, karnet na sezon 2021/2022 obejmuje 13 meczów Orlen Wisły Płock, rozgrywanych w ramach PGNIG Superligi w sezonie 2021/2022 na Orlen Arenie w Płocku oraz mecze ORLEN Wisły Płock rozgrywane w ramach EHF Ligi Europejskiej oraz Pucharu Polski.

Karnet obowiązuje od momentu zakupu. W przypadku zakupu karnetu po rozpoczęciu sezonu, kibicowi nie przysługuje rekompensata za mecze, które już się odbyły. Posiadaczowi karnetu przysługuje zwrot pieniędzy jedynie za mecze, które odbyły się bez udziału publiczności, ze względu na obostrzenia związane z epidemią COVID-19. Zwrot zostanie dokonany po zakończeniu sezonu 2021/2022 przez system abilet.pl.

Nie pozostaje nam nic innego, jak mieć nadzieję, że Orlen Wisła zagra w fazie grupowej Ligi Europejskiej, a w ostatnim meczu sezonu Superligi, płocczanie wygrają z Łomża Vive Kielce i przed własną publicznością odbiorą złote medale MP.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 4. kolejka, 14 sierpnia godz. 15.00:

Piast Gliwice – Wisła Płock,

13 sierpnia, godz. 18.00: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Lech Poznań, godz. 20.30: Stal Mielec – Wisła Kraków,

14 sierpnia godz. 17.30: Lechia Gdańsk – Cracovia, godz. 20.00: Warta Poznań – Legia Warszawa,

15 sierpnia godz. 15.00: Raków Częstochowa – Radomiak Radom, godz. 17.30: Śląsk Wrocław – Górnik Łęczna, godz. 20.00: Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin.

IV liga, 2. kolejka, 14 lub 15 sierpnia:

Stoczniowiec Płock – Escola Varsovia Warszawa, MKS Przasnysz – Wisła II Płock, Sokół Serock – Świt Starożreby, Ząbkovia Ząbki – Wkra Żuromin, Unia Warszawa – Mławianka Mława, Hutnik Warszawa – Huragan Wołomin, Drukarz Warszawa – Narew 1962 Ostrołęka, Makowianka Maków Mazowiecki – KS CK Troszyn, AP Marcovia Marki – Żbik Nasielsk.

Piłka ręczna

Mecze kontrolne Orlen Wisły w okresie przygotowawczym do sezonu 2020/22:

7 sierpnia: Gwardia Opole – Orlen Wisła,

8 sierpnia: Orlen Wisła – Energa Kalisz,

13 sierpnia: Orlen Wisła – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski.

Kolejne spotkania: 14 sierpnia z HCB Karvina, 21 sierpnia z Azotami Puławy oraz 26 i 27 sierpnia z SC DHFK Lipsk będą prowadzone z udziałem kibiców na trybunach.

Początek rozgrywek nowego sezonu Superligi zaplanowano na pierwszy weekend września. Orlen Wisła podejmie w swojej hali w pierwszym terminie MMTS Kwidzyn. Kibice już zapewne wiedzą, że druga planowana w tym sezonie „święta wojna", czyli ostatni mecz ligowy, zostanie rozegrany w Orlen Arenie, wstępnie zaplanowano go na 14 maja.

Piłkarze zagrają o Miecz Krzywoustego

Stowarzyszenie Sportowe FutbolGang zaprasza Kluby i Akademie Piłkarskie do wzięcia udziału w Turnieju piłki nożnej „Szranki piłkarskie o Miecz Krzywoustego''. Zawody odbędą się w sobotę 14 sierpnia, w godz. 9.00 – 16.30.

Turniej zostanie rozegrany w Drobinie, na Stadionie MOKSiR przy ul. Spółdzielczej 3 oraz na Stadionie w Świerczynku 10A, na boiskach trawiastych. Organizator planuje udział w zawodach 8 do 10 drużyn w roczniku 2009.

Czas trwania meczu przewidziano na 1x 30 min bez zmian stron, system gry 8+1. Ze zgłoszonych drużyn utworzone zostaną 2 grupy. Najpierw planowana jest I faza gier, czyli mecze grupowe, potem II faza gier – mecze o ostateczne miejsca. Drużyna może liczyć maksymalnie 18 zawodników.

Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 roku

Co roku na starcie Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 r. staje około 300 zawodników, w tym czołówka biegaczy z kraju i z zagranicy – z Francji, Ukrainy i Białorusi. Nie inaczej będzie 14 sierpnia 2021 roku.

Bieg odbywa się w ramach obchodów kolejnych rocznic Obrony Płocka przed bolszewikami. Organizatorzy – Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit – jako patrona biegu wybierają bohaterów tego jednego z najważniejszych wydarzeń historycznych w dziejach miasta Płocka.

Organizatorem wszystkich, także VI Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 roku jest Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit. Prezes Bogdan Makowski cieszy się, że także w tym roku 14 sierpnia w Płocku będzie mocne ściganie.

- Na starcie zarówno w kategorii mężczyzn, jak i kobiet staną znani zawodnicy, triumfatorzy wielu biegów w kraju i za granicą. Będą to m.in.: Emil Dobrowolski - tegoroczny zwycięzca półmaratonu w Białymstoku, Andrzej Rogiewicz – dwukrotny zwycięzca maratonu Silesia, Andrzej Starzyński oraz Valentyna Veretska - bezkonkurencyjna zwyciężczyni półmaratonu i biegu na 5 km w Białymstoku, Monika Kaczmarek i inni mocni zawodnicy – prezes wylicza nazwiska startujących biegaczy.

O miano najlepszych płocczan powalczą m.in. zawodnicy Klubu Płock Biega No Age Limit – Artur Kamiński i Kaja Turowska. Chętni do wzięcia udziału w płockim biegu mogą jeszcze zapisywać się na stronie www.superczas.pl.

- Bieg stał się już sportową wizytówką obchodów Obrony Płocka z historią w tle. W minionych latach patronami imprezy byli inni bohaterowie: harcerz Antolek Gradowski, kpt. inż Albert de Bure, dowódca obrony mjr Janusz Mościcki. W tym roku patronem będzie kolejna bohaterka – Marcelina Rościszowska – zdradza Bogdan Makowski i zapewnia, że wszyscy uczestnicy na mecie otrzymają medale z wizerunkiem kolejnego bohatera.

Trasa VI Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 roku jest najładniejszą trasą biegową w Płocku, pokazuje najbardziej charakterystyczne miejsca płockiej Starówki i nabrzeża wiślanego. Na trasie biegu znajdują się m.in.: odwach, katedra mariawicka, wieża ciśnień, pomnik Obrońców Płocka 1920 roku.

- W tym roku, podobnie jak w ubiegłym, startujemy z ulicy Tumskiej na wysokości kina Przedwiośnie. Następnie biegniemy ulicami: Plac Narutowicza, Grodzka, Jerozolimska, Staromiejska, Bielska, Zduńska, Okrzei, Kazimierza Wielkiego, aleja spacerowa wzdłuż ul. Kazimierza Wielkiego, ścieżki spacerowe na skarpie, u. Chojnackiego, Kościuszki Dąbrowskiego. Żeby zameldować się na mecie, trzeba pokonać dwa okrążenia po 5 km – wyjaśnia Makowski.

Pomimo tego, że dla biegaczy trasa jest trudna technicznie (dużo zakrętów, zmiana nawierzchni), jest ona zdaniem startujących bardzo ciekawa. Duże wrażenie robi podświetlenie zniczami części trasy na ścieżkach spacerowych.

Impreza jest dofinansowana przez Urząd Miasta Płocka i Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Jol.

eprasa.pl 663f6d97fa

Punktowały wszystkie drużyny z okręgu płockiego

Bardzo dobry początek

W weekend rozpoczęły rywalizację drużyny IV-ligowe. Wszystkie zespoły z okręgu płockiego zdobyły punkty. Wisła II Płock i Stoczniowiec Płock wywalczyły ich komplet, Świt zremisował. Wielkie brawa dla beniaminka, który wygrał na wyjeździe pierwsze po 20 latach spotkanie w tej klasie rozgrywkowej.

Paulina Rogalska/Wisła Płock

Wisła II wygrała z Huraganem Wołomin

Najwięcej, bo aż cztery gole przy dwóch straconych, strzelili piłkarze Wisły II i to oni po 1. kolejce zajmują najwyższe miejsce w tabeli. Nafciarze pokonali beniaminka rozgrywek, czyli Sokół Serock 4:2, a dubletem popisał się Jakub Paciorek.

Bramki w meczu Wisła II – Sokół strzelili: 0:1 – Damian Węglarz 15' (sam.), 1:1 – Jakub Paciorek 34', 2:1 – Patryk Szczepański 40', 3:1 – Jakub Paciorek 45', 4:1 – Radosław Rosiński 61' (sam.) i 4:2 – Sylwester Szambelan 82'.

Kolejne emocje czekają kibiców drużyny już w sobotę. Nafciarze zmierzą się na wyjeździe z MKS-em Przasnysz. Początek o godzinie 11:00.

Wisła II: Damian Węglarz – Piotr Dominik, Dawid Burka, Igor Drapiński (85 Mateusz Lewandowski) – Kacper Rogoziński (64 Jakub Witek), Łukasz Mościcki, Dawid Klepczyński (46 Fryderyk Gerbowski), Dawid Krzyżański (69 Gabriel Wiącek), Jakub Maślak (81 Dawid Szczepanik) – Jakub Paciorek, Patryk Szczepański (69 Tomasz Walczak).

Znakomicie układa się współpraca między Wisłą II i Stoczniowcem. Ponieważ kadra rezerw zespołu z ekstraklasy jest bardzo długa, trzej wychowankowie Wisły pomogą klubowi z drugiego brzegu Wisły.

Adrian Tokarski, Oliwer Osmański oraz Kamil Dąbrowski najbliższy sezon spędzą w Stoczniowcu Płock. Wychowankowie Wisły zostali wypożyczeni do beniaminka IV ligi do końca sezonu 2021/2022 z opcją szybszego powrotu zimą.

- Współpraca ze Stoczniowcem Płock może przynieść wiele korzyści dla obu stron. Przede wszystkim jest to szansa dla młodych piłkarzy, w których wciąż widzimy pewne możliwości, a obecnie nie mogliby liczyć na tak wiele minut, ile by sobie życzyli. Mamy nadzieję, że transfery czasowe pomogą im złapać pewność siebie i czas pokaże, że nie powiedzieli w Wiśle jeszcze ostatniego słowa. Adrian Tokarski nawet grając na wypożyczeniu, będzie rzecz jasna dalej prowadził treningi w naszej akademii. Z kolei Oliwer Osmański wraca po poważnej kontuzji i długiej rehabilitacji, więc tym bardziej potrzebuje teraz sporo szans. Podobnie zresztą jak Kamil Dąbrowski, który przed złapaniem urazu świetnie sobie radził na boiskach IV ligi – wyjaśnił powody prezes Wisły Płock, Tomasz Marzec.

- Bardzo cieszymy się, że możemy pozyskać takich zawodników. Nie będą to pierwsi byli Nafciarze w naszej kadrze i mamy nadzieję, że również ten nowy tercet się u nas sprawdzi. Potrzebowaliśmy doświadczonego bramkarza, ogranego na tym poziomie, dlatego wiem, że mający za sobą treningi z pierwszą drużyną Wisły Płock Adrian Tokarski to odpowiedni wybór do zwiększenia rywalizacji. Oliwer Osmański i Kamil Dąbrowski to chłopcy po przejściach, ale po dojściu do pełnej dyspozycji mogą robić różnicę. Dodatkowym atutem jest też to, że Kamil wciąż ma jeszcze status młodzieżowca. Warto dodać, że współpraca obu klubów działa w dwie strony. Na obozie rezerw Wisły był w Busku-Zdroju Marcel Matusiak, czyli bramkarz z rocznika 2007 – dodał Damian Kijek, trener Stoczniowca Płock.

Dublet Bieńkowskiego

W meczu Stoczniowca, rozegranym na wyjeździe z Huraganem Wołomin, doświadczoną drużyną – czwartą ekipą poprzedniego sezonu – dwa gole na wagę zwycięstwa strzelił Adrian Bieńkowski. Pokonał bramkarza rywali w 36. minucie, a potem potwierdził zwycięstwo w 90. min.

Podczas piątkowej inauguracji rozgrywek, Świt Starożreby zremisował na swoim stadionie 2:2 z Makowianką Maków Mazowiecki. Bramki dla gospodarzy strzelali: Seweryn Truskolaski, który w 13. min otworzył wynik i Michał Sobczak, który w 79. min doprowadził do wyrównania.

Świt: Sadowski (60 Januszczak) – Sobczak, Jóźwiak, Truskolaski (80 Stawicki), Krajewski, Trakul (60 Majewski), Sierpiński, Unierzyski, Tomaszewski, Zieliński, Małecki.

Jol.

Wyniki z weekendu

Piłka nożna

Ekstraklasa, 3. kolejka: Górnik Łęczna – Warta Poznań 0:4, Lech Poznań – Cracovia 2:0, Jagiellonia Białystok – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 1:0, Górnik Zabrze – Stal Mielec 1:0, Pogoń Szczecin – Piast Gliwice 1:0, Wisła Kraków – Raków Częstochowa 1:2, Śląsk Wrocław – Lechia Gdańsk 1:1. Mecz Wisła Płock – Radomiak Radom odbył się w poniedziałek, pojedynek Legia Warszawa – Zagłębie Lubin został przełożony na 15 grudnia.

Tabela po 3. kolejce

1. Lech Poznań	3	7	5-1
2. Jagiellonia Białystok	3	7	5-1
3. Pogoń Szczecin	3	7	4-1
4. Raków Częstochowa	3	6	5-6
5. Warta Poznań	3	5	7-3
6. Śląsk Wrocław	3	5	5-4
7. Lechia Gdańsk	3	5	3-2
8. Wisła Kraków	3	4	6-4
9. Radomiak Radom	2	4	3-1
10. Piast Gliwice	3	3	4-4
11. Zagłębie Lubin	2	3	3-4
12. Legia Warszawa	2	3	2-3
13. Górnik Zabrze	3	3	2-5
14. Bruk-Bet Nieciecza	3	2	3-4
15. Cracovia	3	1	2-5
16. Stal Mielec	3	1	1-4
17. Górnik Łęczna	3	1	2-8
18. Wisła Płock	**2**	**0**	**0-2**

IV liga mazowiecka, 1. kolejka: Wisła II Płock – Sokół Serock 4:2, Świt Starożreby – Makowianka Maków Mazowiecki 2:2, Huragan Wołomin – Stoczniowiec Płock 0:2, AP Marcovia Marki – Ząbkovia Ząbki 1:0, Żbik Nasielsk – MKS Przasnysz 0:4, KS CK Troszyn - Drukarz Warszawa 4:0, Narew 1962 Ostrołęka – Hutnik Warszawa 1:4, Escola Varsovia Warszawa – Unia Warszawa 3:0. Mecz Mławianka Mława – Wkra Żuromin został przełożony na 25 sierpnia, godz. 17.00.

Tabela po 1. kolejce

1. KS CK Troszyn	1	3	4-0
2. MKS Przasnysz	1	3	4-0
3. Hutnik Warszawa	1	3	4-1
4. Escola Varsovia Warszawa	1	3	3-0
5. Wisła II Płock	**1**	**3**	**4-2**
6. Stoczniowiec Płock	**1**	**3**	**2-0**
7. AP Marcovia Marki	1	3	1-0
8. Makowianka Maków Maz.	1	1	2-2
9. Świt Starożreby	**1**	**1**	**2-2**
10. Mławianka Mława	0	0	0-0
11. Wkra Żuromin	0	0	0-0
12. Zabkovia Ząbki	1	0	0-1
13. Sokół Serock	1	0	2-4
14. Huragan Wolomin	1	0	0-2
15. Narew Ostrołęka	1	0	1-4
16. Unia Warszawa	1	0	0-3
17. Żbik Nasielsk	1	0	0-4
18. Drukarz Warszawa	1	0	0-4

Mecz z kibicami w sobotę

Orlen Wisła zaczyna granie. Po kilku tygodniach treningów zawodnicy wracają na parkiet, by zmierzyć się z rywalami i sprawdzić, czy okres przygotowawczy przebiega zgodnie z założeniami, i czy zespół jest jednością.

Pierwszy mecz sparingowy płoccy piłkarze zagrają 13 sierpnia, niestety kibice nie będą mogli obserwować pojedynku na trybunach. Te zostaną otwarte dzień później – w sobotę, kiedy zaplanowano towarzyskie spotkanie z HCB Karviná. Kolejne pojedynki wyznaczono na: 21 sierpnia z Azotami Puławy, 26 i 27 sierpnia z SC DHfK Lipsk.

Jol.

Tylko we wtorek do północy przyjmowane są zgłoszenia do Gortat Camp

Mistrz poprowadzi trening 4 września

Dobiegają końca zapisy na Marcin Gortat Camp 2021. Wypełnione formularze zgłoszeniowe można wysyłać tylko we wtorek do północy. Spotkanie z mistrzem koszykówki odbędzie się 4 września w płockiej Orlen Arenie. Swój udział mogą zgłosić dzieci, chłopcy i dziewczynki w wieku od 9 do 13 lat.

Zaproszenia do wzięcia udziału w tegorocznym Gortat Camp wezmą dzieci, których odpowiedzi na pytanie: „Chcę trenować z Marcinem, bo...", wybierze spośród wszystkich nadesłanych sam Marcin Gortat.

Marcin Gortat Camp to idea corocznych spotkań i treningów byłego już, ale będącego wciąż w świetnej formie koszykarza NBA, z dzieciakami w Polsce. W treningach odbywających się w różnych miastach biorą udział dzieci w przedziale wiekowym 9-13 lat.

Pierwszy Camp odbył się w roku 2008 w Łodzi, ale już rok później zajęcia odbyły się w siedmiu polskich miastach – gospodarzach EuroBasketu, zaś w 2017 roku odbyła się jubileuszowa X edycja.

Choć Campy odbywają się już od wielu lat, ich forma wcale nie uległa przedawnieniu i z roku na rok coraz więcej dzieci jest chętnych do spotkania z graczami i trenerami NBA oraz reprezentacji Polski.

Marcin Gortat, który wraz ze swoją ekipą odwiedził kilkanaście miast i miejscowości w Polsce, w niektórych był po kilka razy. Między innymi były to: Łódź, Kraków, Warszawa, Sopot, Rumia, Toruń, Wrocław, Lublin, Olsztyn, Gdynia, Zielona Góra, Dąbrowa Górnicza, Nidzica, Radom, Siedlce, Piaseczno. Koszykarz był już również w Płocku, a 4 września pojawi się w Orlen Arenie po raz drugi.

Nie można zapomnieć, że Marcin wspiera nie tylko polski sport, ale również polskie wojsko. Fundacja zorganizowała Camp dla dzieci żołnierzy w jednostkach Wojska Polskiego, które mogły bawić się i trenować: w Lublińcu, Bielsku-Białej, Kazuniu, Gliwicach i Witkowie.

Podczas treningów organizatorzy przygotowali zajęcia dla ponad sześciu tysięcy najmłodszych adeptów sportu. Dziś jest to impreza o ugruntowanej pozycji, która przyciąga coraz większe rzesze młodych adeptów koszykówki.

Marcin Gortat wymyślił Campy jako formę podziękowania społeczeństwu oraz spłatę długu, jaki zaciągnął wśród ludzi, którzy – gdy sam był młodym człowiekiem – wielokrotnie wyciągali do niego swoją pomocną dłoń.

Dziś Marcin Gortat poświęca swój wolny czas na spotkania z najmłodszymi, by samemu pomóc i wskazać właściwy kierunek rozwoju. Oczywiście wzorem są Campy organizowane przez NBA Cares i największe gwiazdy najlepszej koszykarskiej ligi świata.

Jol.

Fundacja Gortat Camp

eprasa.pl 663f6d97fa

Występ stulecia…

Tak się mówi o starcie naszych orłów w tokijskich igrzyskach. Przed tygodniem napisałem komentarz, z którego powinienem się po angielsku wycofać. Czternaście medali, najwięcej w dwudziestym pierwszym wieku… Rzeczywiście, najwięcej. Ex aequo z Sydney w dwutysięcznym. Tyle, że tam było sześć złotych. Ale po dwudziestoletniej mizerii, balansowania na granicy dziesięć – jedenaście tegoroczna zdobycz wygląda całkiem, całkiem…

Ale jak się bliżej przyjrzeć, to cóż widzimy, proszę Szanownej Publiczności? Polski sport to w zasadzie lekkoatletyczny stadion plus woda. Ale ta w otwartych akwenach, bo na basenie nędza. Podobnie jak w halach, na boiskach i gdzie tam się jeszcze sport uprawia. A jak weźmiemy pod lupę lekkoatletykę, to cóż zobaczymy? Ponad połowa zdobyczy to zasługa młociarzy i jednej wyjątkowo utalentowanej oszczepniczki. Tyle zostało z potęgi w rzutach. Kula i dysk – katastrofa! Skocznie możemy pominąć, bo tu nawet najwięksi optymiści chyba nie zobaczą światełka w tunelu. Na bieżni od lat można liczyć na sztafety biegające na jedno okrążenie. Męskie, damskie, mieszane… Jeśli policzymy, ile konkurencji biegowych jest w programie, to mizeria bije w oczy. A przecież mówimy o dyscyplinie, która zaliczyła historyczny wynik. Dziewięć medali, w tym cztery złote. Nawet słynny „Wunderteam" nie mógł się pochwalić takim wyczynem! A przecież na igrzyskach rywalizowano w czterdziestu dwóch dyscyplinach sportowych! Nasze orły wystartowały w dwudziestu ośmiu, medale zdobywaliśmy w pięciu… A reszta? Niestety, nie było tak, że „ocierali się o podium". Czwarte, piąte, szóste… OK, nie wszyscy się mieszczą na „pudle". Ale to w naszej ekipie rodzynki. Dominowały liczby, czternaście, dwadzieścia cztery, trzydzieści cztery… I tu trzeba pytać, po co tam pojechali? A wielu z tych przegranych to medaliści mistrzostw świata czy Europy. To skąd ten „paraliż olimpijski"?

Osobny rozdział to gry zespołowe. Eliminacje olimpijskie przebrnęli siatkarze i koszykarze w nowej odmianie „trzy na trzy". I obie zakończyły udział w zabawie w najwcześniejszym możliwym momencie, kiedy zakończyły się rozgrywki w grupach i zaczął system pucharowy (przegrywający odpada). Tyle że koszykarze do „pucharów" w ogóle nie awansowali, a siatkarze owszem, i to z pierwszego miejsca. Ale to przecież aktualni mistrzowie świata! I to dwukrotni z rzędu! Mieli przełamać „klątwę ćwierćfinału". Nie udało się. Piąty raz z rzędu. Oczywiście można się pocieszać, że nie z byle kim, bo ich pogromcy skończyli ze „złotem". Ale jakoś… W ogóle swoje odczucia po Tokio mógłbym skwitować cytatem z pewnego polityka. Doceniam, ale się nie cieszę…

Jerzy Ogonowski

FELIETONY
Ogonowski | Kopeć

Przed czwartą falą i nowym rokiem szkolnym

Na stronie ministerstwa zdrowia z datą 22 lipca ukazały się informacje o przyjęciu przez rząd projektu ustawy o powołaniu Funduszu Kompensacyjnego Szczepień Ochronnych. Będzie on tworzony z wpłat koncernów farmaceutycznych, ruszy chyba dopiero w przyszłym roku, a o przyznaniu świadczenia będzie decydował Rzecznik Praw Pacjentów po rozpatrzeniu wniosku w ciągu 60 dni od jego złożenia (wniosek płatny 200 zł). Może to dziwne, ale Fundusz nie obejmuje „powikłań poszczepiennych" w postaci zgonu zaszczepionego. To w sumie wydaje się zrozumiałe, ponieważ, jak ujawniła dotychczasowa praktyka, wykazanie „bezpośredniego" związku między szczepieniem a zgonem jest niewykonalne. Nikt się tym zresztą zbytnio nie martwi, ponieważ, jak wiemy, „korzyści i tak przewyższają straty". Co w takim razie będzie „kompensował" Fundusz? Ano dwa przypadki: „wystąpienie działań niepożądanych wymienionych w Charakterystyce Produktu Leczniczego podanej szczepionki lub szczepionek, które spowodowały hospitalizację przez okres nie krótszy niż 14 dni" oraz „wystąpienie wstrząsu anafilaktycznego powodującego konieczność obserwacji na szpitalnym oddziale ratunkowym albo izbie przyjęć lub hospitalizacji przez okres do 14 dni". A co z tymi, którzy będą cierpieć w domu na przypadłości niewymienione w „Charakterystyce Produktu Leczniczego" i pies z kulawą nogą się do nich nie pofatyguje? Wiele osób doświadczyło już takich sytuacji.

No cóż, nie sądzę, by te ambitne starania rządu o nasze zdrowie i bezpieczeństwo zachęciły wciąż obawiających się szczepień i oczekujących poważnych rozwiązań do podjęcia decyzji o poddaniu się eksperymentowi szczepiennemu. Eksperyment ten jest, jak wiadomo, w całej Europie teoretycznie dobrowolny, ale, jak to w pozbawionej fundamentów logicznych i moralnych liberalnej demokracji, „praktycznie przymusowy", czego wyrazem są coraz częstsze restrykcje wobec niezaszczepionych i towarzyszące im wyzwiska („terroryści") i groźby (zapowiedzi kolejnych restrykcji). A przecież jeżeli pandemia jest prawdziwa i trzeba ją zwalczyć, to wprowadzenie powszechnego przymusu szczepień jest tak oczywiste jak „dwa razy dwa". Chyba, że coś z tą pandemią i z samymi szczepionkami jest nie tak. No bo czy można przymusić do szczepień preparatami w fazie badań i nie wziąć za nie pełnej odpowiedzialności? No chyba nie można, stąd te wszystkie przepychanki i konieczność organizowania błazeńskich loterii. Naprawdę tam, gdzie chodzi o sprawy naprawdę ważne, problemy rozwiązuje się w tak niepoważny sposób?

I za takie, godne podziwu starania o wyrwanie narodu ze strasznej pandemii rządzący wraz z posłami i senatorami, i Bóg wie jeszcze z kim, dostali zasłużone podwyżki. Zasłużone jak najbardziej. Za ciężką pracę należy im się i lepsza strawa, i lepszy ubiór, a to wszystko przy galopującej inflacji drożeje coraz bardziej. Jakby to wyglądało, gdyby nasi dobrodzieje nie dojadali albo chodzili źle ubrani. Kto wie, czy nie dostali za mało. Gdyby przypadkiem tak się poczuli, proponuję rewizję budżetu. Na loteriach szczepionkowych zaoszczędzić się nie da, ale można by coś, jak zwykle, uszczknąć oświacie. W salach lekcyjnych, i to w czasach pandemii, kiedy tak pożądany jest dystans społeczny, można upchnąć nawet do 40 osób, a nauczyciel nie musi ani dobrze jeść, ani dobrze się ubierać. Anemiczni na usługi władzy nadają się najlepiej. Odkrył to już Gombrowicz w „Ferdydurke". Rządzący obecnie raczej nie lubią tej książki, ale to bardzo pouczająca lektura. Przedstawiona tam karykatura szkoły realizowana jest przez koalicję i opozycję naprzemiennie i nieprzerwanie już od 30 lat. Wyniki tegorocznej matury pokazują, że z powodzeniem.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Spadek a upadłość konsumencka

Niedawno zmarła moja mama, która zostawiła po sobie mieszkanie. Sam mam problemy finansowe i w najbliższym czasie chciałem złożyć wniosek o ogłoszenie upadłości osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej. Czy w takiej sytuacji powinienem odrzucać spadek, aby przejęły go moje dzieci (nie mam rodzeństwa a tata nie żyje już od kilku lat)? Czy syndyk nie unieważni mojego odrzucenia spadku i nie sprzeda go w toku postępowania?

Kwestia bezskuteczności odrzucenia spadku na przedpolu upadłości nie została wprost uregulowana w przepisach Prawa upadłościowego, jednakże system prawny w Polsce posiada odpowiednie regulacje w tym zakresie zwarte w Kodeksie cywilnym.

Gdyby po ogłoszeniu upadłości syndyk powziął wiedzę o odrzuceniu spadku, istnieje daleko idące ryzyko wytoczenia przez niego przeciwko dzieciom upadłego powództwa o uznanie odrzucenia spadku za bezskuteczne w stosunku do masy upadłości. Podstawą dla takiego powództwa będzie art. 1024 Kodeksu cywilnego, który ukształtowany został na wzór skargi pauliańskiej z art. 527 Kodeksu cywilnego (o której szerzej przeczytać można w jednym z poprzednich wydań Tygodnia Płockiego), lecz dotyczy stricte tej jednej czynności prawnej w postaci odrzucenia spadku. Przywołany przepis stanowi, iż: jeżeli spadkobierca odrzucił spadek z pokrzywdzeniem wierzycieli, każdy z wierzycieli, którego wierzytelność istniała w chwili odrzucenia spadku, może żądać, ażeby odrzucenie spadku zostało uznane za bezskuteczne w stosunku do niego według przepisów o ochronie wierzycieli w razie niewypłacalności dłużnika.

Warto od razu zwrócić uwagę na istotną różnicę w terminach na wytoczenie klasycznej skargi pauliańskiej i powództwa o uznanie odrzucenia spadku za bezskuteczne. Dla skargi pauliańskiej ustawa przewiduje pięcioletni termin, liczony od daty dokonania czynności będącej przedmiotem zaskarżenia. Natomiast uznania odrzucenia spadku za bezskuteczne można żądać tylko w ciągu sześciu miesięcy od chwili powzięcia wiadomości o odrzuceniu spadku, lecz nie później niż przed upływem trzech lat od odrzucenia spadku (art. 1024 § 2 Kodeksu cywilnego). Jest to zatem termin istotnie krótszy.

Krajowy Rejestr Zadłużonych

W Internecie przeczytałem o Krajowym Rejestrze Zadłużonych, który ma niedługo powstać. Czy jeżeli spóźnię się z zapłatą rachunku za prąd, to istnieje ryzyko, że zostanę tam wpisany?

Krajowy Rejestr Zadłużonych, który powstanie w miejsce obecnie istniejącego Rejestru Dłużników Niewypłacalnych, zgodnie z założeniami ustawodawcy ma być scentralizowaną informacją o wszystkich zaległościach i dłużnikach, a także przebytych restrukturyzacjach oraz upadłościach. Jego wejście w życie zostało ledwie kilka tygodni temu przesunięte na 1 grudnia 2021 r.

Zgodnie z założeniami ustawodawcy do Krajowego Rejestru Zadłużonych (KRZ) będą trafiać dane o osobach fizycznych, prawnych oraz firmach, wobec których są lub były prowadzone postępowania restrukturyzacyjne, upadłościowe lub wtórne postępowania upadłościowe, a także postępowania zakończone prawomocnym orzeczeniem zakazu prowadzenia działalności gospodarczej. Znajdą się w nim także przedsiębiorcy, wobec których jest lub było prowadzone postępowanie o orzeczenie zakazu pełnienia funkcji w organach nadzorczych i zarządczych. Do KRZ trafią także dane o wspólnikach osobowych spółek handlowych, jeśli została ogłoszona wobec nich upadłość konsumencka, wszczęto wtórne postępowanie upadłościowe wobec spółki lub został oddalony ich wniosek o ogłoszenie upadłości spółki.

W Krajowym Rejestrze Zadłużonych będą przechowywane także dane o osobach fizycznych, prawnych oraz firmach, wobec których umorzono postępowanie egzekucyjne z uwagi na fakt, że z egzekucji nie uzyskano sumy wyższej od kosztów egzekucyjnych. Kolejną grupą będą osoby fizyczne, przeciwko którym toczy się egzekucja świadczeń alimentacyjnych oraz należności budżetu państwa powstałych z tytułu świadczenia wypłacanego w przypadku bezskutecznej egzekucji alimentów. Zostaną one wpisane do rejestru, jeżeli będą zalegać ze spłatą dłużej niż trzy miesiące.

Anna Marunowska
radca prawny
Okręgowa Izba Radców Prawnych w Warszawie
marunowska.radca@gmail.com

eprasa.pl 663f6d97fa