



www.ciechpress.pl

Tygodnik ciechanowski

nr 41

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁONSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ZUROMIN

4,50 zł
W TYM 5% VAT

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU NR 41 (2284) 10 PAŹDZIERNIKA 2023 R. NAKŁAD 9 900 EGZ. NR INDEKSU 379646

cena

Moje pierwsze wybory...



Czytaj na
str. 4 i 5

Jurand przegrał w Kielcach

Po czterech zwycięstwach z rzędu, piłkarze ręczni Juranda Ciechanów nie sprościli w Kielcach innemu z beniaminków - Szkole Mistrzostwa Sportowego. Ciechanowianie ulegli kielczanom 32:35. Mimo przegranej, zespół Jakuba Olszewskiego utrzymał pozycję wicelidera ligi centralnej. W najbliższy weekend Jurand zagra na wyjeździe w Białej Podlaskiej. Powrót do własnej hali, gdzie trwa wymiana nawierzchni planowany jest na początek listopada.



Czytaj na stronach sportowych

Ponad pół tysiąca stulatków na Mazowszu

Na Mazowszu 532 stulatków oprócz emerytury lub renty, otrzymuje z ZUS-u specjalną premię za wiek, czyli tzw. świadczenie honorowe. To prawie o 90 osób więcej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. Obecnie przyznaje się je w wysokości 5,5 tys. zł brutto.

Czytaj na str. 12

Koalicja Obywatelska

Polska w naszych sercach

DO SEJMU

Adam Krzemiński

pozycja 3

Materiał sfinansowany przez KKW KOALICJA OBYWATELSKA PO-III RP, ZIELONI

Mirosław Jan Augustyniak

"Kandyduję dla Ludzi nie dla partii"

Nr 1 do SENATU

KWW M. AUGUSTYNIAK

Samorządowiec, Strażak
Radny Woj. Mazowieckiego
Dyrektor WUP w Ostrołęce
Dyrektor WORD w Ostrołęce

**NOWE MIESZKANIA
W CIECHANOWIE**

5600 zł/ m²

www.isbud.pl

665 330 650

23 692 09 75

ciechanow@isbud.pl

w ofercie
Pułtusk Wyszaków
Ciechanów Ostrołęka

Polska 2050
Szymona Hołowni

**Dajmy szansę
młodemu stąd**

NR2
LISTA NR 2

Marta CIEINKOWSKA

TRZECIA DROGA

Ukradł pomnik... Orła sprzedał, tablicę ukrył w tapczanie

Do niecodziennej kradzieży doszło w Ojrzeniu, w powiecie ciechanowskim. W sobotę, 30 września na posterunek policji zgłosił się jeden z mieszkańców, który poinformował, że z jego posesji skradziono posąg z orła, a także umieszczoną pod nim tablicę pamiątkową.

Łączną wartość postumentu wyceniono na blisko 100 tys. zł. Po kilku dniach policja namierzyła złodzieja, 31-letniego mieszkańca pow. ciechanowskiego.

- Już po dwóch dniach, na podstawie zebranych materiałów, a w szczególności pracy operacyjnej, policjanci dotarli do osoby odpowiedzialnej za ten czyn. Podejrzany okazał się 31-letni mieszkaniec pow. ciechanowskiego. Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu - poinformowała asp. Magda Żarembka, rzeczniczka prasowa ciechanowskiej policji.

Odnalazł się również posąg. Policjanci namierzali go na jednym ze skupów złomu w powiecie płońskim. Z kolei tablicę pomysłowy złodziej postanowił ukryć - ukrywała ją w swoim domu, a konkretnie w tapczanie. Sprawca kradzieży to osoba dobrze znana policji. Mężczyzna był już wielokrotnie karany za podobne przestępstwa.

- Policjanci przedstawili mężczyźnie zarzut kradzieży dokonanej w recydywie. 31-latek przyznał się do zarzucanego mu czynu. W środę, 4 października decyzją prokuratora, został on objęty policyjnym dozorem. Przestępstwo kradzieży zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności. W związku z tym, że mężczyzna działał w warunkach recydywy, grozi mu wyższy wymiar kary - dodaje oficer prasowy KPP w Ciechanowie.

erem



Jesień... tym razem srebrna

W tym roku w XXVIII Ciechanowskiej Jesieni Poezji wzięło udział blisko 40 poetów, w tym sześcioro z zagranicy. Związek Literatów na Mazowszu świętował 25-lecie istnienia i 25 wydanie Ciechanowskich Zeszytów Literackich. Współorganizatorami wydarzenia było Muzeum Romantyzmu w Opinogórze oraz parafia św. Józefa, Miejska Biblioteka Publiczna i hotel Korona w Ciechanowie.

Poeeci spotkali się z młodzieżą w 15 szkołach w Ciechanowie, Gołotczyźnie i Gumowie, w Miejskiej Bibliotece Publicznej oraz z pensjonariuszami DPS Kombatant. Spotkania swoją obecnością zaszczyli m.in. takie osoby jak: prof. Zofia Żarebianka i prof. Bogusław Dopart, oboje z Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, Barbara Orłowski z Niemiec, Inga Falkowska z Belgii, Mirosława Niewińska z Paryża, Vladan Stamenkovic z Serbii, Marta Berowska z Warszawy, Irena Duchnowska z Litwy, Tadej Karabowicz z Ukrainy.

Noc poetów zainaugurowała prapremiera płyty „Podróż do Erato” z wierszami poetów ze Związku Literatów na Mazowszu do muzyki i w wykonaniu Wojtka Gęsickiego, Marty Sosnowskiej i Marka Piotrowskiego. Następnego dnia w opinogórskiej oranżerii rozstrzygnięto IV ogólnopolski konkurs poetycki „O Laur Zygmunta z Opinogóry” oraz wręczono medal Zygmunta Krasieńskiego przyznawany przez środowiska twórcze prof. Mirosławowi Strzyżewskiemu

z Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Podczas Gali Srebrny Medal Zasłużony Kulturze „Gloria Artis” otrzymała prezes Związku Literatów na Mazowszu

Teresa Kaczorowska, zaś członkowie Związku Wiktor Golubski i Krzysztof Turowiecki odznaki „Zasłużony dla Kultury Polskiej”. Obydwa te odznaczenia przyznaje Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Medal Pamiątkowy „Pro Ma-sovia” przyznawany przez Marszałka Województwa Mazowieckiego otrzymali Piotr Ka-szubowski i Erazm Bolek. W galowym koncercie wystąpili artyści z Włoch - Dominika Zamara (sopran), Simone Liconti (tenor), Andrea Musso (fortepian).



FOT. ES

Ciechanów

Na Gostkowskiej zderzyły się autobus ze śmieciarką

Do niebezpiecznej kolizji z udziałem autobusu miejskiego i ciężarowej śmieciarki doszło w miniony piątek na ulicy Gostkowskiej w Ciechanowie. Na szczęście żadnemu z kierowców nic się nie stało. Winny zdarzeniu został ukarany mandatem.



Wszystko wydarzyło się wcześniej rano (ok. godz. 5.20) w piątek 6 października, nieopodal zajezdni, gdzie parkują zarówno autobusy, jak i samochody PUK-u.

- Jak ustalili policjanci, kierujący autobusem autosan, 57-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego, nie zachował bezpiecznej odległości i uderzył w tył śmieciarki man, którą kierował 61-letni inny mieszkaniec powiatu ciechanowskiego - relacjonuje asp. Magda Żarembka, oficer prasowy ciechanowskiej policji.

W autobusie nie było żadnych pasażerów. Obaj kierowcy byli trzeźwi.

erem

RAZEM DLA DOBRA PÓŁNOCNEGO MAZOWSZA



Agnieszka
Czaplińska
ROLNIK OD 26 LAT

Miejsce **12**
WIEŚ BLISKA
MEMU SERCU

Krzysztof
Bieńkowski
KANDYDAT DO SENATU

JEDYNY KANDYDAT PIS
Z OKRĘGU
CIECHANOWSKIEGO



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Wybierając się do lokalu wyborczego należy zabrać ze sobą dowód osobisty, na podstawie którego członek komisji wyborczej potwierdzi naszą tożsamość, a następnie wyda karty do głosowania. Ich odbiór potwierdzamy podpisem.

15 października na wyborców w komisjach wyborczych, będą czekały trzy karty głosowania: do Sejmu, Senatu i referendalna.

Wszystkie trzy powinny być ostemplowane pieczęcią obwodowej komisji wyborczej i mieć wydrukowany odcisk pieczęci okręgowej komisji wyborczej.

Nie trzeba brać wszystkich. Ale każda decyzja musi zostać odnotowana

Można odmówić przyjęcia którejś z kart. Nawet dwóch. W takiej sytuacji członek komisji wyborczej musi to uszanować i odnotować ten fakt w rubryce w spisie wyborców. Powinien wpisać jedną z możliwości:

- „bez Sejmu”,
- „bez Senatu”,
- „bez referendum”,
- „bez Sejmu i bez referendum”,
- „bez Senatu i bez referendum”,
- „bez Sejmu i bez Senatu”

Może się także zdarzyć, że ktoś nie wziął jakiejś karty, ale zmienił zdanie. Nawet po kilku godzinach. Wówczas może wrócić przed komisję i pobrać kartę, z której wcześniej zrezygnował. Komisja musi ją wydać. I to także musi zostać odnotowane.

Przypuśćmy jednak, że ktoś pobrał kartę i potwierdził to swoim podpisem. Ale za chwilę uznał, że głosować nie chce (do Sejmu, Senatu lub w referendum).

Informator wyborczy



znak „x” (co najmniej dwie przecinające się linie w obrębie kratki) w kratce z lewej strony obok nazwiska jednego z kandydatów z tej listy. Co sprawi, że głos będzie nieważny?

- oddanie głosu na więcej niż jedną listę, czyli postawienie znaku „x” w kratkach obok nazwisk kandydatów umieszczonych na więcej niż jednej liście,
- nieoddanie głosu na którąkolwiek z list, czyli niepostawienie znaku „x” w żadnej kratce,
- postawienie znaku innego niż co najmniej dwie przecinające się linie w obrębie kratki.

Nieważne są karty do głosowania inne niż urzędowo ustalone lub nieopatrzone pieczęcią obwodowej komisji wyborczej.

W wyborach do Sejmu możemy zagłosować tylko na jednego kandydata stawiając na karcie do głosowania znak „x” (co najmniej dwie przecinające się linie w obrębie kratki) w kratce z lewej strony obok nazwiska wybranego kandydata.

I tutaj obowiązuje taka sama zasada jak podczas głosowania do sejmu. Jeżeli postawimy znaki „x” przy więcej niż jednym nazwisku, nie postawimy

żadnego znaku „x”, lub nie będzie to znak „x” ale np. kropka, krzyżyk itp. nasz głos będzie nieważny.

Jak głosować poza miejscem zamieszkania?

Każda pełnoletnia osoba posiadająca prawo wyborcze jest dopisywana do rejestru wyborców w gminie w której jest zameldowana. Wpisanie takie odbywa się z automatu, nie trzeba o nie nigdzie wnioskować. Co innego, jeśli planujemy głosować poza miejscem zameldowania. W takim wypadku należy złożyć wniosek o dopisanie do listy wyborców w odpowiedniej gminie.

Taka sytuacja może mieć miejsce, gdy wyborca mieszka na stałe w danej gminie, ale nie ma w niej zameldowania na pobyt stały. W takim przypadku można złożyć wniosek do stałe dopisanie do listy wyborców, co spowoduje, że w każdych kolejnych wyborach będzie można głosować we wskazanej miejscowości.

Trochę inaczej sprawa wygląda w przypadku wyborcy, który nigdy nie był zameldowany na pobyt stały w Polsce, ale chciałby głosować na terenie kraju. W tym przypadku również musi on złożyć wniosek o dopisanie do rejestru wyborców, ale będzie miał on charakter jednorazowy. Oznacza to, że będzie mógł wziąć udział tylko w jednych, konkretnych wyborach. W przypadku kolejnych będzie on zmuszony do złożenia nowego wniosku.

Wnioski o dopisanie do spisu wyborców można składać zarówno osobiście w urzędach gmin, jak również on-line poprzez profil zaufany. Wniosek można złożyć nie później niż 3 dni przed zarządzoną datą wyborów.

żet

Wybieramy kandydatów do Sejmu i Senatu

Karta przeznaczona do wyboru kandydatów do Sejmu będzie zawierać listy kandydatów komitetów wyborczych zarejestrowanych w danym okręgu.

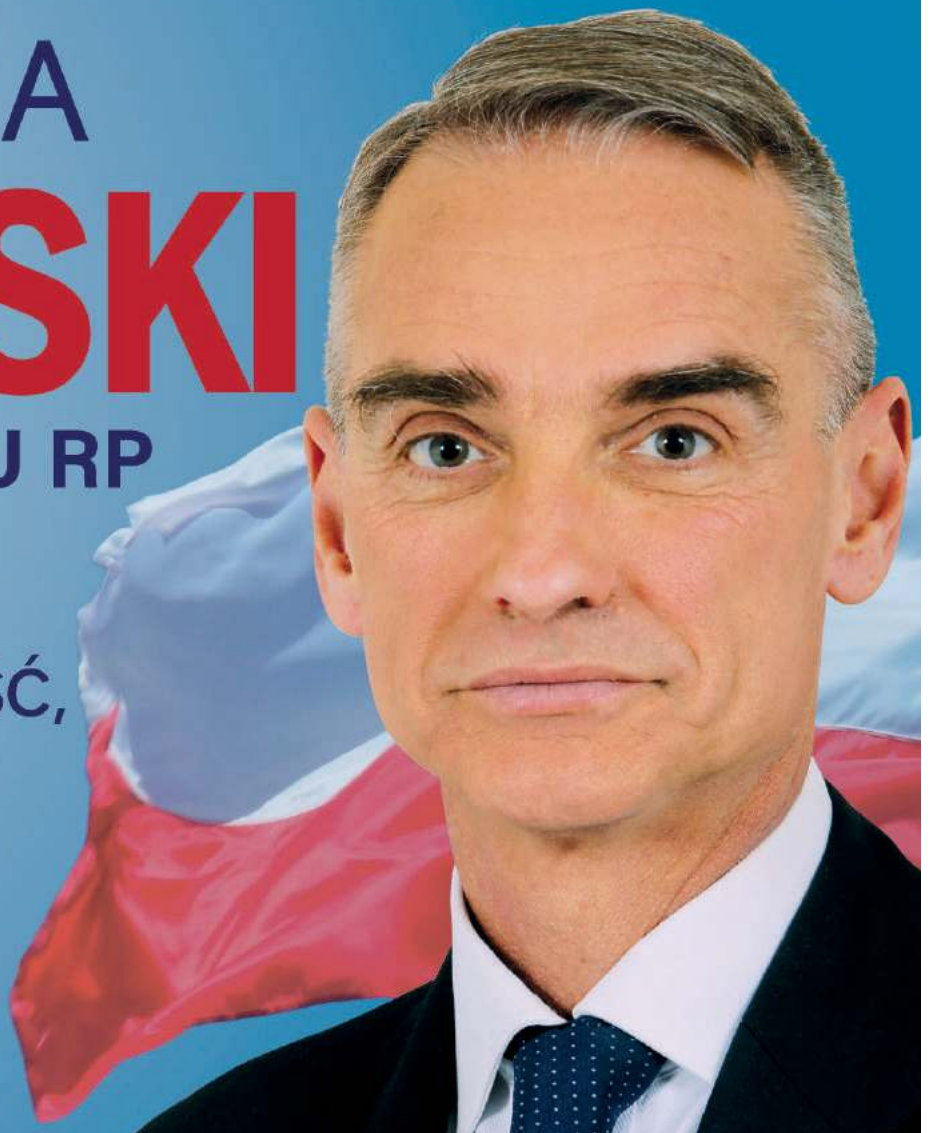
W wyborach do Sejmu zagłosować można tylko na jedną listę kandydatów, stawiając na karcie do głosowania

MATERIAŁ WYBORCZY KKW JANA MARII JACKOWSKIEGO

JAN MARIA
JACKOWSKI
KANDYDAT DO SENATU RP

UCZCIWOŚĆ, WIARYGODNOŚĆ,
DOŚWIADCZENIE

www.jmjackowski.pl



Sonda „Tygodnika”

Moje pierwsze wybory...

Amelia Ratajska, studentka filologii polskiej z Mławy:

- Mam nadzieję, że mój pierwszy głos nie pójdzie na marne i zasilą pulę tych, które zmieniają obecną władzę. Nie po drodze mi z Koalicją Obywatelską, ale bezczelność i bezpardonowość partii rządzącej to dla mnie coś niedopuszczalnego. Uważam, że wielu młodych ludzi, którzy głosują po raz pierwszy przemówi tym samym głosem. Obserwuję po rówieśnikach i rówieśniczkach, jakie są ich nastroje społeczne i generalnie większość z nas



chce zmiany. Zdajemy sobie sprawę, że za rządów opozycji w Polsce nie wszystko było w porządku. Ale kolejne lata z Prawem i Sprawiedliwością u steru wydają się być najgorszym scenariuszem dla tego kraju.

PW

Justyna Likoń, studentka dziennikarstwa z Ciechanowa:

- Cieszę się, że mój pierwszy głos przypada na wybory, które wydają mi się tak ważne. Obecny stan rzeczy, jaki zastałam wkraczając w dorosłość wydarzył się bez mojego udziału i wiedzy. Dobrze, że wreszcie mogę wyrazić swój sprzeciw wobec łamania konstytucyjnej praworządności. Liczę na to, że frekwencja dopisze i ludzie zagłosują tłumnie niż w poprzednich wyborach. Chciałabym, aby cały naród



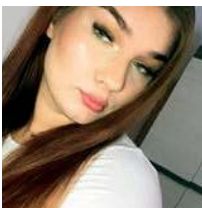
niż zwykle.

zmobilizował się i wziął sprawy w swoje ręce. Wciąż musimy pilnować jednak tego, by były to wybory w pełni legalne i przeprowadzone zgodnie z procedurami. Myślę, że możemy bać się o to bardziej

PW

Milena Krzykowska, Zespół Szkół nr 3 im. Stanisława Staszica w Ciechanowie, kl. 4 rekreacyjno-rehabilitacyjna:

- Jedyną formacją, która ma szansę wygrać z obecnie rządzącymi jest Platforma Obywatelska. Czy to oznaczać będzie zmianę na lepsze? Nie wiem, ale mam nadzieję. Nie podoba mi się to, jak trak-



towane i postrzegane są w tym kraju, zwłaszcza przez polityków PiS, kobiety. Uważam, że sprawy, które dotyczą przede wszystkim kobiet; ich zdrowia, narażania życia, szczególnie w ciąży, są tematem, którymi nie powinni się zajmować politycy. Chcę, żeby decyzje kobiet, w sprawach choćby takich jak aborcja, były szanowane i nie wiązały się z konsekwencjami prawnymi. Moi rówieśnicy nie są jakoś szczególnie mocno zainteresowani wyborami, słyszałam wręcz opinie, że to i tak starsi wybiorą za nas, a oni przekupowani są przez rządzących różnymi przywilejami i dodatkami socjalnymi.

erem

Olek Tyjeński, I LO im. Zygmunta Krasińskiego:

- Biorąc udział w głosowaniu mogę wyrazić swoje poglądy. Nie zgadzam się na to, co dzieje się w moim kraju. Ja i moi bliscy jesteśmy tym sfrustrowani. Sprawom polityki poświęcam dużo uwagi. Demokratyczne przekonania wpili mi moi rodzice, z którymi dużo rozmawiam. Wspólnie jeździmy na marsze antyrządowe, gdzie widzę ludzi uśmiechniętych, życzliwych,



liberalnych. Staram się przekonywać niezdecydowanych znajomych, że warto pójść na wybory. 16 października chciałbym obudzić się w wolnej Polsce. Polskę Platformy Obywatelskiej.

erem

Rafał Waleczak, absolwent Technikum nr 2 w Ciechanowie:

- 15 października po raz pierwszy w życiu wezmę udział w wyborach. Jest to prawo, z którego nie należy rezygnować, nawet jeżeli żadna z partii politycznych nie odzwierciedla w 100% naszych poglądów. Oddając swój głos będę się kierował swoimi przekonaniami i wartościami, które towarzyszą mi od dziecka, wyniesione z domu rodzinnego. Wychowany w wierze katolickiej, duchu patriotyzmu oraz poszanowania do tradycji, swój obywatelski obowiązek spełnię, wspierając partię, której te war-



tości nie są obojętne. Wolność i postęp, w których chcę żyć, muszą mieć miejsce również dla tolerancji wszystkich osób oraz ich poglądów, chcę budowania wspólnego jutra w zjednoczonym i współpracującym ze sobą narodzie, abyśmy bez względu na różnice nas dzielące, potrafili się porozumieć i żyć w świecie, gdzie moralność i nowoczesność się nie wykluczają. To co jest równie ważne to reforma gospodarki, na której dosyć duże piętno w ostatnich latach odcisnęła inflacja. Nie wzięła się ona jednak znikąd. Programy socjalne nie mają sensu w kraju kapitalistycznym, gdzie człowiek powinien sam myśleć jak kapitał pomnożyć a nie czekać aż „ktoś mu da”. Nie będąc obojętnym wobec tych spraw, do urny wyborczej ode mnie trafi głos na partię, która zasiądzie po prawej stronie sali obrad. Czy jest to słuszny wybór? Dowiem się w przeciągu najbliższych czterech lat.

RK

Julian Potocki, I LO im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie:

- Możliwość wzięcia udziału w wyborach jest dla mnie bardzo istotna. Wreszcie mogą swobodnie wyrazić swoje zdanie i mieć wpływ na to, w jakim kraju będziemy żyć. Przy wyborze partii kierują się głównie dwoma aspektami: gospodarczym i społecznym. Niestety nie widzę na razie partii, z którą w stu procentach bym się utożsamiał. Jednego jesteśmy pewni, wspólnie ze znajomymi mocno wierzy-



my, że obecna partia rządząca zostanie odsunięta od władzy. To, co wyprawiają politycy PiS, choćby w spółkach skarbu państwa, przechodzi ludzkie pojęcie. Cały system edukacji, a co za tym idzie, szkoły, są w opłakanym stanie. Rządzący mają gdzieś młodych ludzi, nie interesuje ich, z jakimi problemami dzisiaj mierzą się dzisiaj młodzi.

erem

Kacper Leszczyński, I LO im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie:

- Mój tata jest samorządowcem, dlatego z polityką mam styczność na co dzień. Rodzice zawsze starali się wpajać mi patriotyczne postawy, a wzięcie udziału w wyborach parlamentarnych jest jednym z takich przejawów. W kampanii zwracam uwagę na język wypowiedzi, kulturę osobistą poszczególnych kandydatów. I muszę przyznać, że ten język debaty politycznej stoi obecnie na niskim poziomie.



Wśród moich znajomych, najbardziej podekscytowany wyborami jestem ja. Gdybym tylko mógł, to przypilnowałbym wszystkich, żeby poszli głosować. Młodzi chcą zmian, ale nie mogą być bierni.

erem

Łukasz Wyjadłowski, ZS nr 2 w Ciechanowie, 4 klasa humanistyczno-prawna:

- Idąc na wybory decydujemy o tym, kto będzie nami rządził. To chyba wystarczający argument dla tych, którzy uważają jeszcze, że głosowanie nie ma sensu. Osoby niezdecydowane powinny to sobie uświadomić. Polityką zacząłem interesować się jeszcze w szkole podstawowej, chyba nawet zanim zaczęła się WOS.



Najbardziej ciekawiły mnie sprawy samorządowe. Później, szczególnie w okresie pandemii, zajmowały mnie sprawy polityki krajowej. Uważam, że w naszym kraju wciąż są politycy, którym warto zaufać i oddać na nich swój głos.

erem

Natalia Obidzińska, ZS nr 2 w Ciechanowie im. Adama Mickiewicza, 4 klasa matematyczno-geograficzna:

- Jako młodzi ludzie również tworzymy to społeczeństwo. Dzisiejsze wybory będą mieć wpływ na to, jak będzie wyglądał nasz kraj w przyszłości. Gdy rozmawiam z rówieśnikami, którzy mówią, że nie pójdą na wybory, bo polityka ich nie interesuje, to trochę się im dziwię, a trochę uważam ich za ignorantów. Odpowiadam im najczęściej, że nie idąc na głosowanie nie mają później prawa narzekać na to, jak jest źle albo, że coś im się nie podoba. Żeby demokracja w naszym kraju mogła się bronić, to jak najwięcej ludzi powinno 15 października pójść do lokali wyborczych.



zorientowani, choćby w sprawie podatków. Mimo, że jestem osobą wierzącą, to jestem za całkowitym oddzieleniem państwa od instytucji kościoła. Chcę, żeby w moim kraju było miejsce dla wszystkich ludzi, niezależnie od wyznania, pochodzenia czy przekonań.

erem

Piotr Wernicki, I LO im. Zygmunta Krasińskiego:

- Możliwość głosowania odbieram jako przywilej, ale też obywatelski obowiązek. Dużą uwagę zwracam na wypowiedzi polityków i ich propozycje, szczególnie wobec młodego pokolenia. Nie wiem do końca, na którego z kandydatów oddam swój głos. Chciałbym za to bardzo, żeby znacznie zmienił się język debaty politycznej



w naszym kraju. To, co słyszymy obecnie często jest szokujące. Generalnie, moi znajomi chcą iść na wybory, ale nie do końca wiedzą na kogo oddać głos.

erem

Karol Dziąba, Zespół Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie:

- Mimo całej medialnej narracji, która teraz uderza w człowieka ze wszystkich stron, już wcześniej, przed marszami opozycji, byłem zdania, że nadchodzące wybory mają szczególne znaczenie. Pomijając sprawy światopoglądowe, warto zauważyć, że obecny rząd wiele razy godził w np. pluralizm mediów, czy to przez zamianę telewizji publicznej w partyjną lub wykup gazet przez spółki państwowe. Uważam też, że żadna partia, nie powinna rządzić dłużej niż dwie kadencje, zaburza to pewien cykl i, mimo że teoretycznie nie łamię żadnych praw to, jednak pozostawia niesmak, jeśli chodzi o kwestię pluralizmu politycznego, a widząc, jak agresywnie obecny rząd narzuca swoje poglądy, również i pluralizmu światopoglądowego. Co widać, chociażby przy okazji nadchodzącego referendum (jeśli mógłbym, odmówiłbym nawet wzięcia referendum do ręki). Niestety data uzyskania przeze mnie pełnoletności minie się z wyborami o około trzy miesiące, ale jeśli mógłbym zagłosować, jestem pewien w stu procentach, że oddałbym głos na kogoś reprezentującego opozycję liberalną. Obecnie pomagam w kampanii kandydata KO, ale robię to pragmatycznie, gdyż to ugrupowanie ma największą szansę na zwycięstwo z rządzącymi. W świecie, w którym nie musiałbym korygować swoich głosów pod sytuację polityczną w państwie, zapewne oddałbym głos na Lewicę.

RK

Mateusz Rozwadowski, Zespół Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie, 4 klasa technikum gastronomiczne i hotelarze:

- Po raz pierwszy będę brał udział w głosowaniu, jest dla mnie ważne wydarzenie, dlatego, że po raz pierwszy mogę mieć wpływa na to, jak będzie wyglądał kraj, w którym żyjemy. Uważam, że możliwość głosowania to duży przywilej, ale też obowiązek każdego obywatela. Oso- biście, mam poglądy lewicowe i to na kandydatów z tych ugrupowań oddam swój głos.

erem

Patryk Wiśniewski, ZS nr 3 w Ciechanowie, kl. 5 mechniczno-mechatroniczna:

- Należę do młodzieżowej rady powiatu, dlatego interesuję się i pilnie śledzę wydarzenia polityczne zarówno na szczeblu samorządu, jak i kraju. W odróżnieniu od większości moich znajomych zapoznałem się z programami wyborczymi poszczególnych partii oraz postulatami, które głoszą. Większość moich znajomych opowiada się za lewicą i prawdopodobnie to ugrupowanie, choćby ze względu na zakładane przez nich zmiany w systemie edukacji, może liczyć na mój głos. W młodym pokoleniu jest ogromny potencjał, tylko idźmy na te wybory!

erem

Dokończenie na str. 5

Dokończenie ze str. 4

Renata Szarlak, I LO im. Zygmunta Krasińskiego:

- 15 października spełnię swój obywatelski obowiązek. W końcu mogę zdecydować jak będzie wyglądała Polska. Polityka jakoś mocno mnie nie interesuje,



ale mam swój światopogląd i wiem na kogo chcę oddać swój głos. Chcę żyć w nowoczesnym państwie, które będzie różnić się od tego, w którym żyjemy obecnie.

erem

Radek Kocięcki, ZS nr 3 w Ciechanowie, kl. 5 mechaniczno-mechatroniczna:

- Polityką nie interesuję w takim stopniu, żeby codziennie śledzić wszystkie wydarzenia. Mniej więcej wiem, co poszczególne partie głoszą, ale wciąż waham się na kogo oddać swój głos. Wśród moich znajomych przeważają opinie, że powinno wygrać Prawo i Sprawiedliwość.

erem



Pięć lat programu Czyste Powietrze!

Mija pięć lat od uruchomienia programu „Czyste Powietrze”, największej proekologicznej inicjatywy w polskiej historii, która służy skutecznej walce ze smogiem oraz poprawie efektywności energetycznej jednorodzinnych budynków mieszkalnych. W tym czasie z programu skorzystało już blisko 700 tys. beneficjentów w całym kraju. Mieszkańcy województwa mazowieckiego złożyli do tej pory wnioski o dofinansowanie sięgające 2 mld zł.

- Po 5 latach realizacji programu „Czyste Powietrze” zainwestowaliśmy 17,5 miliardów zł w poprawę efektywności energetycznej. To ponad 680 tys. zrealizowanych inwestycji, które przyczynią się do ochrony środowiska i oszczędności w wydatkach na energię - wskazuje minister klimatu i środowiska **Anna Moskwa**.



Celem programu jest poprawa jakości powietrza w naszym kraju. Po zmianach wprowadzonych w ubiegłym roku wdrażanie programu znacznie przyspieszyło i cieszy się on ogromną popularnością. Budżet programu, który będzie realizowany do 2029 roku to 103 mld zł.



- Cieszę się, że dzięki programowi Czyste Powietrze mieszkańcy Mazowsza mają niższe rachunki za ogrzewanie i prąd. Ten wyjątkowy program odpowiadający na oczekiwania Polaków, wzmacnia również naszą naszą niezależność. Budujemy nasze bezpieczeństwo i suwerenność energetyczną, chroniąc nasz przemysł wydobywczy, dywersyfikując dostawy surowców oraz rozwijając odnawialne źródła energii - zaznacza **Maciej Małecki**, wice-minister aktywów państwowych



Program umożliwia termomodernizację budynków jednorodzinnych oraz zlikwidowanie starych i nieefektywnych źródeł ciepła będących główną przyczyną zanieczyszczenia powietrza. Dotacje obejmują m.in. wymianę okien, ocieplenie ścian i dachu, nowe źródło ciepła oraz inne niezbędne prace.

Twój dom po ociepleniu i wymianie źródła ciepła może zużywać nawet do 70% mniej energii na ogrzewanie!

Program skierowany jest do właścicieli i współwłaścicieli domów jednorodzinnych. Dotacja może wynieść do 66 000 zł dla podstawowego poziomu dofinansowania, do 99 000 zł dla podwyższonego poziomu dofinansowania oraz do 135 000 zł dla najwyższego poziomu dofinansowania.

Dodatkowo dla wszystkich poziomów, poza wskazanymi limitami, można uzyskać dotację do 1200 zł na audyt energetyczny.

Sołtys zachęci sąsiada do Czystego Powietrza

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie kontynuuje szkolenie sołtysów z podstawowych zasad programu Czyste Powietrze. Organizuje również spotkania z mieszkańcami Mazowsza. Wszystko po to, aby jeszcze bardziej zachęcić do skorzystania z tego najpopularniejszego pro środowiskowego programu w Polsce.

- Do dobrych rozwiązań najlepiej zachęcać poprzez dobry przykład, a ten - w sposób najbardziej wiarygodny - dają w wiejskich społecznościach sołtysi. Jako osoby szanowane, wybrane w powszechnych wyborach, sołtysi skutecznie dowodzą, że poprzez wejście do programu Czyste Powietrze można zadbać o jakość powietrza w swojej najbliższej okolicy, a zarazem obniżyć rachunki za energię - wskazuje minister klimatu i środowiska Anna Moskwa.

Aktualne informacje o szkoleniach dla sołtysów znajdują się na stronie czystepowietrze.gov.pl

Rower – sposób na ruch i zabawę

Wzorem lat ubiegłych Zarząd Oddziału Polskiego Towarzystwa Schronisk Młodzieżowych w Ciechanowie, zorganizował kolejny, XXI rajd rowerowy. Zaakcentował tym samym Światowy Dzień Turystyki i Tydzień Turystyki Młodzieży, które to obchodzone są pod koniec września.

Skura. Dzięki uprzejmości „straży” młodzi ludzie mieli okazję obejrzeć i dotknąć najnowszego sprzętu strażackiego będącego na wyposażeniu jednostki.

Odprawie rajdowej towarzyszyli starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz oraz z-ca Komendanta Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej bryg. Radosław Osiecki. Za jego cel organizatorzy postawili sobie przede wszystkim propagowanie zdrowego stylu spędzenia wolnego czasu poprzez turystykę rowerową, poznawanie najciekawszych zakątków regionu, a także zasad bezpieczeństwa i poruszania się po drogach publicznych.

W imprezie wzięli udział uczniowie ze szkół podstawowych nr 4, 6 i 7 w Ciechanowie oraz ze szkół podstawowych w Ościłowie i Gliniojecku, a także ich opiekunowie. Komandorem rajdu był Krzysztof



Truszczyński. W Sulerzysku, na terenie tamtejszej świetlicy rowerzyści rozegrali konkurencje rajdowe. Był mini mecz piłki nożnej, przeciąganie liny, rowerowy tor przeszkód i krzyżówka ekologiczna. Nagrody ufundowali prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński, starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, Wydział Zamiejscowy Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie oraz WORD w Ciechanowie.

Wydarzenie objęli patronatem starosta ciechanowski, burmistrz Gliniojecka, WORD w Ciechanowie

i poseł na Sejm Arkadiusz Iwaniak, zaś inicjatywę wsparli KP PSP i WOPR – zapewniając opiekę medyczną. Patronem medialnym jest corocznie „Tygodnik Ciechanowski”.

ESKA

FOT. KOTLER



Start odbył się tym razem przy Komendzie Powiatowej PSP w Ciechanowie, a ściślej – sprzed wieży ciśnienia „TORUS”. Trasa rajdu biegła z Ciechanowa do Sulerzyska, co uczyniło, wraz z drogą powrotną ok. 40 km. Młodzież powitała prezes zarządu Oddziału PTSM w Ciechanowie Jolanta





Bank Spółdzielczy w Raciążu
FINANSE Z TRADYCJAMI

WIELKA Loteria LOKAT

5x100 000 zł

DO WYGRANIA



Skanuj KOD

Oddział w Raciążu tel. +48 (23) 679-96-49
 Oddział w Bieżuniu tel. +48 (23) 657-80-03
 Oddział w Ciechanowie tel. +48 (23) 679-91-11
 Oddział w Gąsolinie tel. +48 (23) 671-42-98
 Oddział w Szreńsku tel. +48 (23) 653-40-20

www.bsraciaz.pl

Organizatorem Loterii promocyjnej „Lokata SGB 2023” jest SGB-Bank S.A. z siedzibą w Poznaniu przy ul. Szarych Szeregów 23a, 60-462 Poznań. By do niej przystąpić, otwórz w Banku Spółdzielczym SGB objętym Loterią promocyjną lokatę 3-miesięczną określoną w Regulaminie Loterii Promocyjnej. Z udziału w Loterii promocyjnej wyłączone są lokaty otwarte w Oddziałach SGB-Banku S.A. Okres promocji, w którym możesz zawrzeć umowę lokaty, trwa od 2.10 do 29.12.2023 r. Szczegółowe informacje o Loterii promocyjnej, w tym warunki założenia lokaty, informacje o wysokości opłat i prowizji pobieranych od klienta w związku z korzystaniem z konta, warunki uczestnictwa, liczba, rodzaj i dostępność nagród oraz lista Banków Spółdzielczych SGB objętych Loterią promocyjną, znajdują się w Regulaminie Loterii Promocyjnej – dostępnym na stronie internetowej www.lokalokat.sgb.pl oraz w placówkach Banków Spółdzielczych SGB objętych Loterią promocyjną. Spółdzielczą Grupę Bankową tworzą SGB-Bank S.A. i zrzeszone Banki Spółdzielcze SGB. Lista zrzeszonych banków spółdzielczych oraz więcej informacji na ich temat dostępne są na stronie www.sgb.pl

Zderzenie trzech aut na 50.

2 października (poniedziałek) po godzinie 19:00 na drodze krajowej nr 50 tuż przed Płońskiem (jadąc od strony Ciechanowa), doszło do zderzenia trzech pojazdów.

- Osobowy peugeot, którym kierowała 29-letnia mieszkanka pow. płońskiego, uderzył w tył volkswagena, a następnie ww w poprzedzającego go forda. Kierowcy obydwu pojazdów (46 i 51-latek) oczekiwali na zmianę światła i możliwość dalszej jazdy w miejscu, gdzie

odbywają się roboty drogowe. Peugeot w wyniku zderzenia wpadł do przydrożnego rowu. Na szczęście doszło tylko do uszkodzenia pojazdów, a żadna z osób biorących udział w zdarzeniu nie odniosła obrażeń. 29-latek za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa

w ruchu drogowym została ukarana przez policjantów mandatem karnym, a do jej konta dopisane zostały punkty karne – przekazała kom. Kinga Drężek-Zmysłowska z KPP w Płońsku.

Policja przypomina, że na odcinku Koziminy-Płońsk drogi krajowej nr 50, o długości 0,5 km, prowadzone są roboty drogowe - budowane jest skrzyżowanie wraz z pasem do skrętu w lewo - połączenie drogi krajowej, lokalnej i S7.

- Roboty prowadzone są połową szerokości jezdni, a ruch pojazdów odbywa się wahadłowo. W okresie szczytu porannego i popołudniowego pracownicy wykonawcy robót ręcznie kierują ruchem. W pozostałym czasie ustawiony jest sygnalizator świetlny. Apelujemy do kierowców o ostrożność i bezwzględne stosowanie się do sygnałów i poleceń osób kierujących ruchem, a także wskazań sygnalizatorów – informuje policja. **RK**

PRAWDA WAS WYZWOLI



**Rafał
Piech**

*Popieram
kandydatów*

BÓG RODZINA OJCZYZNA



**Anna
Dębska**

Miejsce

4



**POLSKA
JEST
JEDNA**

Miejsce

14



**Mirosław
Chrostowski**

Lista nr

7



www.pjj.org.pl/kandydaci

KW Polska Jest Jedna

**TRZECIA
DROGA**

PSL

*lista nr. 2
poz. 7*

**Wiesława
Krawczyk**

*Zawalczy o lepsze jutro.
Wszystko w Waszych rękach!*

Płońsk

Powiat mówi: Na zdrowie!

7 października w płońskim szpitalu (w budynku F, gdzie zlokalizowane są poradnie specjalistyczne) odbył się powiatowy event prozdrowotny pod nazwą „Na zdrowie!”.

Wydarzenie - które pierwotnie miało się odbyć na placu przed szpitalem, ale plany pokrzyżowała pogoda – poprowadziła rzeczniczka starostwa Barbara Rudzińska i nauczyciel Mateusz Kacprowski. Dyrektor szpitala prof. Marcin Waśko i zastępca dyrektora ds. pielęgniar-



stwa Aleksandra Świeżawska zaprosili wszystkich uczestników do skorzystania

z szeregu bezpłatnych badań, które tego dnia proponowała placówka.

W lekarskich gabinetach specjalistycznych (oraz w laboratorium w budynku

A) można było zrobić sobie takie badania jak mammografia, morfologia, cytologia, EKG, badanie znamion, poziomu witaminy D3, wzroku, słuchu (w specjalnym busie) oraz skorzystać z porad i konsultacji reumatologa (której udzielił dyrektor szpitala prof. Marcin Waśko), ortopedy, onkologa, kardiologa, czy ginekologa.

Na dwóch piętrach budynku pojawiły się także najróżniejsze stoiska, na których można było m.in. dokonać pomiaru tętna, RR, poziomu cukru, uzyskać doradztwo w sprawie szczepień, nauczyć się samobadania piersi, czy też

otrzymać kartę EKUZ. Każdy mógł pobrać kartę z listą badań, które mógł „odhaczyć”, a następnie z tak uzupełnioną checklistą udać się do budynku starostwa po odbiór ufundowanych z tej okazji słodkości i gadżetów.

Swoje stoiska miały także służby mundurowe oraz koła gospodyń wiejskich, fundacje i inne organizacje pozarządowe, na których nie zabrakło przysmaków, ciast i najróżniejszych przekąsek.

Event urozmaiciły zaś prelekcje lekarzy specjalistów, występy artystyczne oraz pokazy służb mundurowych.

Wydarzenie było kolejnym z cyklu działaniem profilaktycznym organizowanym przez powiat. Pierwszym akcentem był event „Zacznij zdrowo

wakacje”, zorganizowany 24 czerwca we współpracy z NFZ.

Jak informuje starostwo, wykonano 48 badań mammograficznych kobietom w różnym wieku, poradnia ginekologiczna zanotowała 55 wizyt (w tym 25 pobranych cytologii), kardiolog przeprowadził 42 konsultacje (w tym 5 osobom zalecono hospitalizację w trybie przyspieszonym), dermatolog – 65 (badanie znamion), urolog – 9, zaś Okobus odnotował 84 badania (80% badanych skierowano do dalszej diagnostyki). W programie 40+ wystawiono 98 skierowań. Wydano także 238 kart EKUZ.

Następnie odbyły się objazdowe spotkania profilaktyczne z mieszkańcami powiatu pod nazwą „Kobiety – twoje zdrowie w twoich rękach” i „Kobieta zdrowa – kobieta szczęśliwa”, współfinansowane ze środków samorządu województwa - w Raciążu (13.08), Czerwińsku nad Wisłą (26.08), Starej Wronie (27.08), Dzierżądzie (15.09) i Naruszewie (17.09), we współpracy ze stowarzyszeniami Kobiety w Centrum, Fundacja „Miód i Malina”, Fundacja „Wkra możliwości”, KGW w Pilichówku i KGW „Sarbiewianki”.

Według informacji starostwa, wykonano 750 morfologii z pełnym rozsmazem, 750 badań ciśnienia, tętna i poziomu cukru, 180 cytologii oraz badania w kierunku raka szyjki macicy (jeden wynik wymaga pogłębionej diagnostyki). Łącznie w pięciu miejscowościach wykonano 930 badań. Dodatkowo także 50 badań PSA w kierunku raka prostaty (pięć wyników przekroczyło zakres referencyjny).

RADOSŁAW KOWALSKI

Nasielsk

Bądźmy Razem

Nasielski Uniwersytet Trzeciego Wieku wchodzi w kolejny rok akademicki, jednocześnie świętując 10-lecie swojego istnienia. Inauguracja odbyła się w Nasielskim Ośrodku Kultury.

Sala widowiskowa wypełniła się bardzo licznie, a powitanie gości przez przewodniczącą Fundacji „Bądźmy Razem” Teresę Skrzynecką z imienia i nazwiska zajęło sporo czasu, bowiem niemal każdy został dostrzeżony. Na sali,

obok studentów NUTW zasiedli także przedstawiciele samorządów różnych szczebli, dyrektorzy gminnych instytucji oraz szkół, przedsiębiorcy, a także wiele innych osób wspierających funkcjonowanie nasielskiej akademii.

Polonez w wykonaniu seniorów, a po nim wspólne odśpiewanie „Gaudeamus Igitur” dały sygnał do rozpoczęcia uroczystości. Program artystyczny seniorów przygotowała Iwona Pęcherzewska. Podziękowania i odznaczenia dla studentów będą-



cych w NUTW od jego początku, dla małżeństw uniwersyteckich, dla przedstawicieli samorządów oraz przedsiębiorców, którzy wspierali działalność nasielskiej akademii - stanowiły nieodłączną część uroczystości.

Prezes Fundacji „Bądźmy Razem” Teresa Skrzynecka odebrała, przyznany przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika medal „Pro Mazovia” oraz gratulacje dla studentów

i całej fundacji m.in. od starosty Powiatu Nowodworskiego Krzysztofa Kapusty i burmistrza Nasielska Bogdana Ruszkowskiego. Po części oficjalnej wystąpiła „Kapela Praska”, a po koncercie na gości czekał poczęstunek. **ES**

Zmarła Mirosława Krysiak

...była kierownik Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta Płońska. Wraz ze swoimi współpracownikami, stworzyła m.in. kilkadziesiąt zeszytów poświęconych płońszczanom tworzącym tożsamość miasta oraz wojennej i powojennej historii Płońska. Miała 70 lat.

W 2010 r. została laureatka Wykrzyknika TC, statuetki przyznawanej przez dziennikarzy „Tygodnika Ciechanowskiego” ludziom, którzy pracują dla naszej lokalnej społeczności, nie zabiegając o splendor i popularność.

- Nasza nagroda przeznaczona właśnie dla takich osób, jak pani Mirosława - nieoczekujących na aplauz, splendor, a pracujących w cieniu wszystkich innych, ale jednocześnie dla osób, które poprzez swoją pracę tworzą coś niezwykłego - mówi wręczając statuetkę podczas sesji Rady Miejskiej w Płońsku 22 kwietnia w samo południe redaktor naczelny TC Ryszard Marut. - Skądinąd wiem, że pani Krysiak nie lubi, kiedy mówi się o niej, ale w takiej chwili muszę zaznaczyć, że oprócz tego co robi, ujęła nas właśnie ta jej skromność i niezłomne zasady, którym jest wierna. Przyznany „Wykrzyknik” jest uhonorowaniem jej ogromnych zasług dla miasta



i powiatu płońskiego, na które pracuje od 1995 roku, kiedy po 24 latach swojej nieobecności w Płońsku zrezygnowała z prestiżowej pracy w Warszawie i tu powróciła na stałe. Do miasta, gdzie jak sama mówi, każdy kąt, każda ulica, każdy ogród obrosnięty jest historią. I tej historii poświęciła się bez reszty poprzez pomysł utworzenia nowej placówki wraz z wymyśloną przez siebie nazwą „Pracownia Dokumentacji Dziejów Miasta”. Od tamtej pory Pracownia gromadzi, opracowuje i upowszechnia pamięć o płońskich losach, docierając przy tym do samych korzeni płońskich

rodowodów. Kompletuje wiedzę miastu najbliższą – o ludziach, którzy żyli tu na przestrzeni wieków i ich losach, o ludzkich postawach i wyborach, o zdarzeniach i sytuacjach, których w powszechnym odczuciu zapomnieć nie wolno. Także o licznych na przestrzeni wieków działaniach, których sens przyszłość potwierdziła lub podważyła. Ujmując to w jednym zdaniu, Pracownia jest miejscem, gdzie gromadzi się płońska pamięć, ale co bez wiedzy, determinacji i postawy pani Mirosławy nie byłoby możliwe. Dziś poprzez „Wykrzyknik” pragniemy docenić tę ogromną cierpliwość w żmudnych, czasochłonnych i na co dzień mało efektywnych poszukiwaniach dokumentacyjnych i życzymy, aby to, co pani i cały zespół robi, było wciąż użyteczne dla innych, otwierało ich na wiedzę o ludziach, którzy przeszli przez tę ziemię i uczyno szacunku do tego, co wspólnie przez wieki wypracowano. Żeby żadne dobro tu dokonane nigdy nie zaginęło w niepamięci.

Mirosława Krysiak była laureatką wielu nagród, m.in.: Nagrody Specjalnej Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego za zasługi dla kultury polskiej, nagrody Samorządowego Lidera Zarządzania 2009 w dziedzinie kultura.

W 2022 r. otrzymała Płońską Wieżę za specjalne zasługi dla Płońska.

żet



Z ogromnym zaskoczeniem
przyjąłem wiadomość o śmierci

ŚP. Mirosławy KRYSIAK

wieloletniej kierowniczkii
Pracowni Dokumentacji Dziejów w Płońsku.

Ból serce ściska, bo z Panią Mirosławą
łączyła mnie szczególna nić przyjaźni.
Zmarła zasłużyła na wieczną pamięć,
zmaterializowaną w nazwie ulicy
i wyeksponowanym posągu.

Janusz Bronowski z żoną

Gminny Dzień Seniora w Pęchcinie

Aktywny jak senior

4 października seniorzy z gminy Ciechanów bawili się na Gminnym Dniu Seniora, zorganizowanym dla nich w zajeździe „Panderosa” w Pęchcinie. Zrzeszeni w większości w jedynym w gminie klubie Senior+ z Gumowa, mieli tym samym możliwość uczcić przypadający 1 października Międzynarodowy Dzień Osób Starszych.

Kierownik ciechanowskiego GOPS Iwona Łukaszewska na wstępie przywitała uczestników i zaproszonych gości. Przedstawiła krótki rys historyczny dotyczący Klubu Senior+ z Gumowa, a następnie oddała głos gościom.

- Tak się składa że w ciągu sześciu miesięcy sprawowania mojej funkcji wójta najczęściej jestem wśród seniorów – powiedział wójt Stefan Pawłowski. - Czy dlatego że jako klub seniora zapraszacie mnie, czy po prostu działalność seniorów w gminie Ciechanów jest najbardziej dostrzegana? Jesteście najbardziej aktywną częścią naszej społeczności. Gratuluję państwu tej aktywności, gratuluję pani kierownik GOPS i pani kierownik klubu seniora. Te spotkania są dla mnie są bardzo bardzo ważne i wzruszające. Były także spotkania patriotyczne, chociażby 1 września, śpiewanie pieśni patriotycznych, a dzień przed moim imieninami powstał piękny wiersz dla mnie. Wasza działalność jest bogata i proszę was o dalszą aktywność,



bo to, co robicie, jest piękne i ważne. Działajcie tak dalej!

Po zakończeniu części oficjalnej wszyscy uczestnicy mogli zasiąść do stołu. Dodatkowo do posiłku była prezentacja kierownik Klubu Senior+ Anety Maruszeńskiej dotycząca działalności klubu na przestrzeni ostatnich lat.

Gdy goście zjedli podany posiłek, zostali zaproszeni przez zespół muzyczny do wspólnej zabawy tanecznej. Jak można się domyślić, seniorów nie trzeba było szczególnie namawiać. Młodszy mogą im jedynie pozazdrościć aktywności i energii, jaką prezentowali oni tego dnia na parkiecie.

Dodajmy, że wśród gości byli, obok wójta i pracowników GOPS, także

Seniorzy

starostowie Jan Andrzej Kaluszkiewicz i Marek Marcinkowski, poseł Anna Cicholska, przewodniczący rady gminy Eugeniusz Olszewski, skarbnik Wioletta Kujawa, zamieszkały w Gumowie radny Jan Tomporowski, kierownik delegatury MUW Anna Zebrowska, przedstawiciel MJWPU Ewelina Krajewska (w zastępstwie Elżbiety Szymanik), czy też przedstawiciel PCPR Anna Ziółkowska.



Od lewej Iwona Łukaszewska, Stefan Pawłowski, Jan Andrzej Kaluszkiewicz, Anna Cicholska, Marek Marcinkowski



Aneta Maruszeńska

koleniowe, kąciki - muzyczny, filmowy, książkowy, kulinarny, czy zakątek zieleni, a także poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne, lekarskie, prawne, fizjoterapeutyczne), warsztaty oraz różnorodne wyjazdy. Jak mówi dyrektor Iwona Łukaszewska, działaniom tym przyświeca idea poprawy jakości życia i spędzania wolnego czasu przez seniorów z gminy Ciechanów.

Jak można wywnioskować po Gminnym Dniu Seniora, działalność ta przynosi zdecydowanie pozytywne rezultaty.

RK

iPFRON+ ułatwiamy życie osobom z niepełnosprawnościami

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) stworzył System iPFRON+, który pozwala jeszcze łatwiej uzyskać wsparcie na rzecz ON. Wśród jego celów jest m.in. uproszczenie procesu aplikowania o środki PFRON, usprawnienie i przyspieszenie procesu udzielania dofinansowań, a przede wszystkim poprawa jakości życia beneficjentów.

Wielka zmiana

PFRON pomaga ON już od 1991 r., czyli ponad trzydzieści lat. Obecnie realizuje projekt, dotowany z Unii Europejskiej, który zrewolucjonizuje system ubiegania się o wsparcie. Dzięki iPFRON+, instytucje działające na rzecz ON mogą wnioskować o środki PFRON w bardziej dogodny sposób. Załatwienie sprawy jest teraz możliwe drogą elektroniczną: poczynawszy od uzyskania informacji o trwających naborach, wypełnienia wniosku, jego podpisania i złożenia, przez dokonanie ewentualnych wyjaśnień i uzupełnień, zapoznanie się ze wzorem umowy, jej ewentualną negocjację i podpisanie, aż po rozliczenia online dofinansowania bądź refundacji.

Wnioskodawca, podczas całego cyklu trwania sprawy, ma również możliwość komunikowania się z PFRON posługując się przygotowanym do tego celu komunikatorem. Co więcej, wnioskodawca, który jest Instytucją, może dodatkowo w systemie zarządzać danymi Instytucji takimi jak: osoby reprezentujące Instytucję, użytkownicy Instytucji, baza Beneficjentów, baza Pracowników czy baza Kontrahentów.

Dla kogo i na co wsparcie

PFRON oferuje cały szereg programów, w tym dofinansowanie szkoleń języka migowego i innych środków komunikowania się dla osób z trudnościami. Jego adresatami w tym wypad-



ku są wszyscy, którzy doświadczają trwałych lub okresowych trudności w komunikowaniu się. Zaliczają się tu osoby głuchonieme, te, które mają problemy z mową i inne dysfunkcje komunikacyjne. Drugą grupą są bliscy osób z trudnościami komunikacyjnymi, którzy mają z nimi stały lub bezpośredni kontakt. Umożliwia to członkom rodziny osoby z dysfunkcjami lepsze zrozumienie jej potrzeb. Do trzeciej grupy zaliczają się osoby, które mają z reguły zawodowy i stały lub bezpośredni kontakt z osobami z trudnościami komunikacyjnymi. Są to: tłumacze-przewodnicy, asystenci

i wszyscy, którzy zapewniają wsparcie w komunikacji osobom z trudnościami w tym zakresie.

Dodatkowa pomoc

Dla osób, które miałyby jakiegokolwiek problemy z obsługą systemu, powstała specjalna infolinia. Przeznaczona jest dla Wnioskodawców Indywidualnych, Wnioskodawców Instytucjonalnych, Beneficjentów oraz Pracowników Jednostek Realizujących. Działa od poniedziałku do piątku w godzinach od

9:00 do 17:00 pod bezpłatnym numerem telefonu 800 007 140. Konsultanci udzielają informacji dotyczących nawigacji w Systemie iPFRON+, wprowadzania danych do formularza wniosku i wypełniania pól formularza w zakresie podstawowej wiedzy merytorycznej wynikającej z przepisów prawa i ogólnych uregulowań czy problemów technicznych w działaniu aplikacji.

Pragniemy jeszcze bardziej wychodzić naprzeciw potrzebom ON. Jesteśmy przekonani, że dzięki nowej platformie ich życie stanie się łatwiejsze. Aby otrzymać wsparcie, należy najpierw wejść na stronę <https://ipfronplus.pfron.org.pl/>. Do złożenia wniosku elektronicznego niezbędne będzie posiadanie Profilu Zaufanego ePUAP lub podpisu kwalifikowanego. Zachęcamy do składania wniosków już dziś.

Od 5 września organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, mogą dokonać rejestracji w Systemie i złożyć wniosek w otwartym konkursie ogłaszanym w ramach zadań zleczanych z art. 36 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Ogłoszenie konkursu planowane jest jesienią 2023 r.

Projekt „Uniwersalna platforma do projektowania i realizacji programów wsparcia ON* wraz ze zintegrowanym modulem analitycznym – System iPFRON+” w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa 2014-2020, Oś Priorytetowa 2 „E-administracja i otwarty rząd”, Działanie 2.1 „Wysoka dostępność i jakość e-usług publicznych”.

„Wszystko rozpoczyna się od myśli”



Przez dwa dni, 1 i 2 października, Gliniojeck świętował 30-lecie nadania praw miejskich. Pierwszy dzień jubileuszu (niedziela) miał formę nieco bardziej piknikową, zaś bardziej oficjalne obchody zaplanowano na poniedziałek.

1 października uroczystości rozpoczęły się mszą św. w kościele pw. Chrystusa Odkupiciela Człowieka w Gliniojecku. Inauguracja obchodów, prowadzona przez Wojciecha Bruździńskiego i Marcelinę Kocot, nastąpiła w hali sportowej przy ulicy Ciechanowskiej, gdzie burmistrz Łukasz Kapczyński powitał uczestników i zaproszonych gości, a następnie miała miejsce prezentacja miasta. Na terenie hali swoje stoiska miały koła gospodyń wiejskich, kluby seniora, jednostki organizacyjne gminy, lokalni przedsiębiorcy i organizacje pozarządowe. Pierwszy dzień uroczystości zakończył koncert grupy smyczkowej Volosi, kwintetu tworzonego przez górali z Beskidu śląskiego oraz muzyków klasycznych z akademii, który łączy brzmienia Beskidu i Karpat z wirtuozérią i improwizacją klasycznych skrzypiec.

2 października uroczystości przeniosły się do Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury. Prowadzącymi byli Barbara Tokarska-Wójciak i Dawid Marczewski. Burmistrz powitał zaproszonych gości, wśród których byli m.in. wieloletni burmistrz Waldemar Godlewski, posłowie Elżbieta Gapińska i Anna Cicholska, senator Jan Maria Jackowski, radny wojewódzki Konrad Wojnarowski, starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz i wicestarosta Marek Marcinkowski, przewodniczący rady powiatu Sławomir Morawski wraz



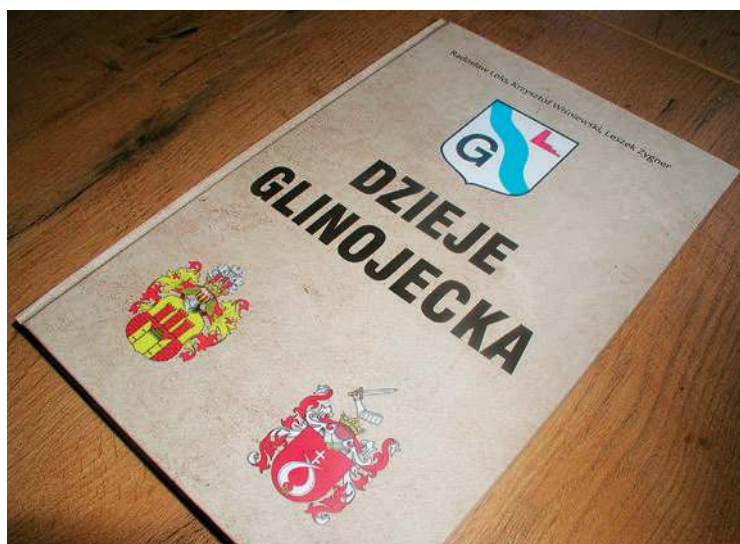
Burmistrz Łukasz Kapczyński



Od lewej Grzegorz Sikorski, Stanisław Jabłoński, Waldemar Godlewski, Łukasz Kapczyński



Zaproszeni goście



Monografia „Dzieje Gliniojecka”



Etiuda Teatru Amatorskiego

przewodniczący rady miejskiej Grzegorz z radnymi wszystkich kadencji, czynni ni samorządowcy, sołtysi, przedstawicieli mundurowych, instytucji, jednostek urzędów, firm z regionu i organizacji wych.

tałem kiedyś takie zdanie, że miasta budowane na wsi, gdzie powietrze jest powiewało nasz Gliniojeck, w dobrym otoczeniu lasów, nieopodal rzeki, pośród nych. To jest to, za co można kochać nie miasto. I ja je kocham. Za zapach chleba przy piekarni, zapach ciastek ni, wszechobecny zapach cukrowni, zapach ziół, kwiatów, lasu, rzeki Wkry. (...) Z odwagą mogę powiedzieć, że Gliniojeck nie zmarnował tych 30 lat miejskości. Ciągłe rozwijamy naszą małą ojczyznę, dbamy o estetykę miasta, bezpieczeństwo, korzystamy z walorów środowiska. Dobra infrastruktura drogowa, wodociągowa, kanalizacyjna, to niewątpliwie atuty naszej miejscowości. Cyklicznie odbywają się w naszym mieście i gminie wydarzenia społeczne, kulturalne i sportowe. (...) Na koniec chciałbym przytoczyć słowa amerykańskiego aktora Johna Becka, życząc aby stały się naszym wspólnym mottem: „Wszystko rozpoczyna się od myśli, myśli prowadzą do uczuć, uczucia prowadzą do działań, działania prowadzą do rezultatów”.

W dalszej części rys historyczny miasta przedstawił Radosław Lolo, jeden z trzech autorów (pozostali to Krzysztof Wiśniewski i Leszek Zygnier) wydanej z okazji 30-lecia monografii dziejów miasta pt. „Dzieje Gliniojecka”.

Jak wskazują autorzy książki, pierwsza zachowana wiadomość pisana na temat Gliniojecka pochodzi z 11 grudnia 1403 roku, kiedy to na rokach sądowych w Płońsku Wojciech z Sadowa w sporze z plebanem z Gliniojecka (o imieniu Rafał) zobowiązał się w ciągu sześciu tygodni stawić przed sądem swego brata Pawła. Badania archeologiczne wskazują jednak, że proces osadniczy w tym miejscu rozpoczął się najpóźniej w drugiej połowie XIV wieku. Pierwszymi właścicielami tych dóbr byli protoplaści rodu Gliniojeckich, pieczętujący się herbem Prus, zapewne jeszcze w XIV wieku, natomiast pierwszym odnotowanym pisemnie był Guntek z Gliniojecka, który występuje w aktach sądowych płońskich pod datą 13 lipca 1406 roku (w związku ze sprawą wytoczoną przez dziedziczkę Dąbrowy wraz z kńciem Jakubem, których wcześniej jako zastępcę sądowy reprezentował Stanisław ze Strzegowa herbu Dołęga).

Następnie okolicznościowymi statuetkami i dyplomami uhonorowane zostały osoby szczególnie zasłużone dla miasta i gminy (m.in. wieloletni burmistrz Waldemar Godlewski i wieloletni prezes klubu sportowego Stanisław Jabłoński), a także byli i obecni samorządowcy i pracownicy urzędu i przyległych jednostek. Zaproszeni goście wygłosili zaś swoje przemówienia.

Na koniec widzowie mogli zobaczyć etiudę teatralną o tytule „Historia o lokacji miasta Gliniojecko” w wykonaniu działającego przy MGOK gliniojeckiego Teatru Amatorskiego.

Przedstawienie miało rzecz jasną fikcyjną fabułę. A jak to było w rzeczywistości?

- Na sesji 9 września 1992 r. sekretarz gminy Zenona Babicz przedstawiła projekt uchwały w sprawie wystąpienia z wnioskiem do wojewody ciechanowskiego o nadanie „Gminie Gliniojeck statusu miasta”. (...) Ostatecznie po burzliwej dyskusji projekt uchwały został poddany pod głosowanie. Została ona podjęta przy jednym głosie wstrzymującym się. Na szczęście już mniej burzliwie przebiegły konsultacje społeczne (nie było głosów negatywnych wobec propozycji) i następujące po nich procedury administracyjne (...) 15 września 1993 r. Rada Ministrów nadała Gliniojeckowi z dniem 2 października tego roku status miasta. (...) Akt nadania statusu miasta odebrali osobiście w Urzędzie Rady Ministrów 7 listopada 1993 r. z rąk premier Hanny Suchockiej przewodniczący Rady Gminy Tadeusz Łukowski i – już burmistrz – Waldemar Godlewski” – czytamy w monografii „Dzieje Gliniojecka”.

RADOSŁAW KOWALSKI



mObywatel 2.0

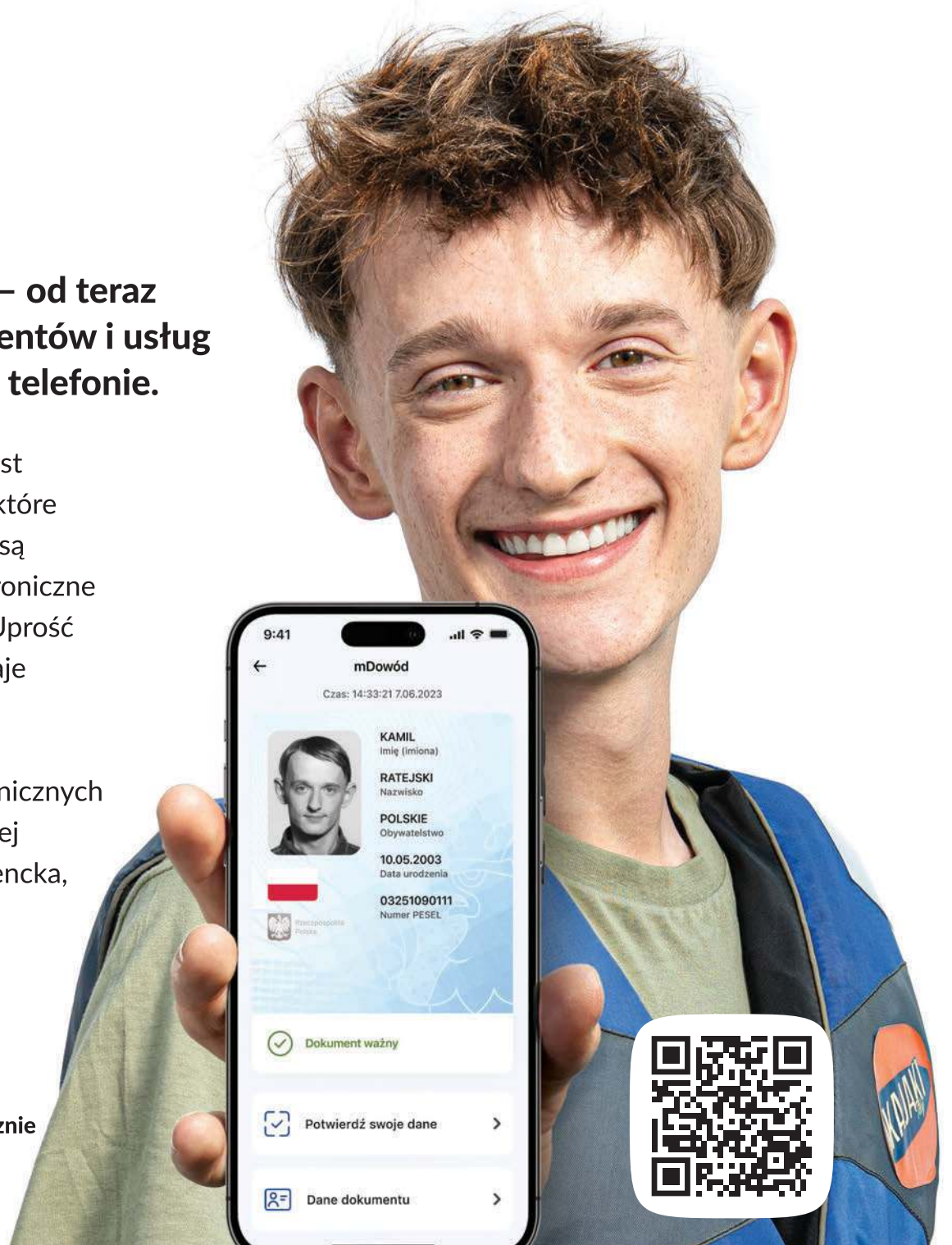
zrób to prościej

Jedna aplikacja i wiele możliwości – od teraz dostęp do najważniejszych dokumentów i usług publicznych możesz mieć w swoim telefonie.

Najnowsza wersja aplikacji mObywatel 2.0 jest już dostępna do pobrania. Wśród innowacji, które ułatwiają życie codzienne jej użytkownikom, są między innymi: mDowód, Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy czy Naruszenie środowiskowe. Uprość sobie życie i skorzystaj z możliwości, które daje cyfrowa rewolucja.

Oprócz tego w aplikacji skorzystasz z elektronicznych wersji dokumentów, takich jak np. Karta Dużej Rodziny, legitymacje: emeryta-rencisty, studencka, szkolna oraz z takich usług jak Punkty karne, Bezpieczny autobus czy eRecepta.

Aplikację mobilną mObywatel 2.0 pobierzesz bezpiecznie i bezpłatnie ze sklepu Google Play i App Store.



mDowód

Zdarzyło Ci się zapomnieć dowodu osobistego? Nic nie szkodzi! mDowód masz zawsze przy sobie – w smartfonie. To całkiem nowy, pełnoprawny dokument, którym możesz bezpiecznie potwierdzić swoją tożsamość prawie wszędzie: w urzędzie, banku czy przychodni.



Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy

Egzamin zakończony sukcesem, a plastikowe prawo jazdy odbierzesz dopiero za 14 dni? Nie musisz już czekać, by wsiąść za kółko – wystarczy, że aktywujesz Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy i możesz zacząć jeździć. Dokument będzie ważny do 30 dni.



Naruszenia środowiskowe

Jeśli jesteś świadkiem zdarzenia, które może mieć negatywny wpływ na środowisko, jak np. porzucone w lesie śmieci, teraz możesz to zgłosić od razu, w aplikacji. Twoje zgłoszenie trafi bezpośrednio do Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska (GIOŚ). Zgłoszenie może pozostać anonimowe – decyzja należy do Ciebie.

mObywatel 2.0 to oficjalny projekt Ministerstwa Cyfryzacji i elektroniczna możliwość korzystania z najważniejszych dokumentów i usług administracji publicznej. Oszczędzaj czas i zrób to prościej. Pobierz aplikację i sprawdź jej możliwości.

Ponad pół tysiąca stulatków na Mazowszu

Na Mazowszu 532 stulatków oprócz emerytury lub renty, otrzymuje z ZUS-u specjalną premię za wiek, czyli tzw. świadczenie honorowe. To prawie o 90 osób więcej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. Obecnie przyznaje się je w wysokości 5,5 tys. zł brutto.

- Raz przyznane świadczenie nie ulega zmianie i jest wypłacane do końca życia w tej samej wysokości równej kwocie bazowej obowiązującej w dniu setnych urodzin. Od marca 2023 r. do 29 lutego 2024 r. świadczenie przyznaje się w wysokości 5540,25 zł brutto. Jeszcze do końca lutego br. było to ponad 4,9 tys. zł brutto, a w 2021 r. ok. 4,3 tys. zł brutto – informuje Wojciech Sciwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Obecnie taki dodatek z ZUS-u otrzymuje 532 mieszkańców województwa mazowieckiego, to o prawie 90 osób więcej niż w 2022 roku (dane na 30.09.2022 i 30.09.2023).

Co trzeba zrobić, żeby dostać dodatkowe pieniądze?

Osoby, które otrzymują świadczenie emerytalno-rentowe z ZUS-u, nie muszą składać żadnego wniosku, żeby dostać świadczenie honorowe. ZUS przyzna im świadczenie z urzędu i będzie wypłacał

wraz z pobieraną dotychczas emeryturą lub rentą począwszy od miesiąca, w którym dana osoba kończy sto lat. Specjalny dodatek może również otrzymać stulaty, który nie pobiera świadczeń emerytalno-rentowych z ZUS, lub innego organu emerytalnego. W ich przypadku świadczenie honorowe przyznawane jest na wniosek, który

zawierają świadczenie honorowe. Najstarszą osobą na Mazowszu jest mieszkanka Warszawy, który ma 110 lat. Oddział ZUS w Płocku wypłaca 54 świadczenia honorowe, Oddział w Radomiu 44, a Oddział w Siedlcach 27.

Znaczącą większość osób, które ukończyły sto lat stanowią kobiety. Z 532 osób pobierających



należy złożyć w ZUS. Do wniosku należy dołączyć dokument potwierdzający datę urodzenia.

Najstarsi seniorzy w regionie

Świadczenie honorowe w województwie mazowieckim otrzymują 532 osoby. W Warszawie jest 407 osób pobierają-

świadczenie honorowe 441 osób to kobiety, a 91 osób to mężczyźni.

ZUS nie jest jedyną instytucją, która dla swoich emerytów i rencistów, którzy ukończyli 100 lat, wypłaca świadczenie honorowe. Oprócz Zakładu Ubezpieczeń Społecznych takie wypłaty realizowane są również przez KRUS i resortowe zakłady emerytalne: MSWiA i MON.

WS

Straż z Pułtusk i Grabówca z nowymi samochodami

Jednostka Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusk oraz Ochotniczej Straży Pożarnej z Grabówca otrzymały nowe samochody ratowniczo-gaśnicze.

Uroczyste przekazanie nastąpiło na placu przed Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusk, w śróde 4 października. Samochód Volvo FL 4x4 trafił do jednostki PSP w Pułtusk, natomiast samochód Renault przekazany został strażakom OSP z Grabówca.

Na ręce st. bryg. Macieja Piątki i prezes Beaty Bielińskiej dokumenty i kluczyki wręczyli minister Henryk Kowalczyk, wiceprezes WFOŚiGW

w Warszawie Kamila Mokrzycka oraz zastępca Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP st. bryg. Artura Gonera. Następnie kapelan strażaków z Pułtusk ks. kan. Józef Gawlik dokonał poświęcenia samochodów.

W ramach podziękowań, w imieniu strażaków, prezes Beata Bielińska przekazała symboliczne prezenty dla ministra Henryka Kowalczyka, st. bryg. Artura Gonera oraz wiceprezes Kamili Mokrzyckiej. Oprócz wspomnianych gości, w uroczystości udział wzięli także przedstawiciele pułtuskiej gminy, zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski i przewodniczący rady miejskiej Ireneusz Purgacz z radnymi.

RK

Pułtusk

Rok działalności Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego

Powstałe rok temu powiatowe Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne (z siedzibą przy ul. Białowiejskiej) zorganizowało uroczystość, podczas której podsumowano roczną działalność jednostki.

Wstęgę, która symbolicznie otwierała jednostkę pomocy społecznej, przecięto 3 października 2022 roku. Dokładnie rok później dyrekcja i pracownicy oraz zaproszeni goście spotkali się, by uczcić jubileusz.

Zaproszonych gości oraz uczestników powitała dyrektor Joanna Sobiecka. Gościem honorowym wydarzenia był pełnomocnik Zarządu Województwa

Mazowieckiego ds. Osób Niepełnosprawnych Artur Świercz. W spotkaniu wzięła udział także wicestarosta Beata Józwiak i przewodniczący rady powiatu Tadeusz Nalewajk.

- W programie uroczystości nie zabrakło wspomnień związanych z powstawaniem jednostki, a także informacji o jej rocznym funkcjonowaniu. W formie prezentacji podsumowała dotychczasową działalność pierwsza dyrektor Alicja Patalan, obecnie dyrektor PCPR w Pułtusk, która podczas uroczystości oficjalnie przekazała obowiązki nowej dyrektor Joannie Sobieckiej. Wtorkowe

pracy policjantów wyspecjalizowanych w poszukiwaniu osób, często do zatrzymań dochodzi w trakcie kontroli drogowych, czy w trakcie podjętych przez policjantów interwencji. I tak było tym razem. Wczoraj [5 października – przyp. red.] policjanci Ogniwa Patrolowe – Interwencyjne namierzali poszukiwanego 32-letniego mieszkańca Pułtusk. Powodem jego problemów z prawem było naruszenie przepisów karnych z art. 62 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii – przekazała kom. Milena Kopczyńska.

Mężczyzna, zgodnie z aktualną sądową podstawą poszukiwań, został zatrzymany i doprowadzony do aresztu śledczego celem odbycia zasądzonej kary roku pozbawienia wolności.

RK

spotkanie wzbogacił program artystyczny przygotowany przez podopiecznych CO-M we współpracy z Dorotą Polewacz – prezes zarządu Fundacji „Art-Heart”. Uroczystości zakończyły podziękowania oraz degustacja urodzinowego tortu – przekazało pułtuskie starostwo.

RK



FOT. STAROSTWO PUŁTUSK

Twierdził, że „sprawdza kompatybilność kont”

Nastolatka oszukana na ponad 4 tys. zł

18-latkę z gminy Płońsk padła ofiarą oszustów podających się za pracowników banku, tracąc w ten sposób ponad 4 tys. zł.

- Młoda mieszkanka gminy założyła sobie konto na popularnej platformie handlowej. Wystawiła za jej pomocą do sprzedaży kilka sztuk ubrań. Po chwili skontaktował się z nią potencjalny kupiec, prosząc o podanie numeru telefonu, który miał być potrzebny do sprawnego przebiegu procesu kupna - sprzedaży. 18-latkę bez zastanowienia,

niczego nie podejrzewając, odpowiedziała na wiadomość. Kilkanaście minut później zadzwonił do niej mężczyzna podający się za pracownika banku. Twierdził, że bank sprawdza kompatybilność kont bankowych z kontami klientów innych banków, w tym możliwość wykonywania przelewów pomiędzy nimi. Do weryfikacji właściwości konta potrzebne były kody do płatności mobilnych. 18-latkę dwukrotnie wygenerowała kody i podała je swojemu rozmówcy. Po zalogowaniu się do bankowości elektronicznej zorientowała się, że z jej konta zniknęło w sumie 4300zł. Oszukana

dziewczyna zablokowała konto bankowe i zawiadomiła policję – przekazała kom. Kinga Drzęk-Zmysłowska z KPP w Płońsku.

Policja ostrzega – aby nie paść ofiarą oszustów działających na portalach handlowych, należy dokładnie zapoznać się z zasadami działania danego serwisu i sprawdzić jak powinna wyglądać transakcja kupna-sprzedaży. Przed wystawieniem czegoś do sprzedaży, należy uważnie przeczytać regulamin.

- Wiadomości, które dostaniesz po kilku minutach od wystawienia na sprzedaż przedmiotu, z prośbą o podanie numeru telefonu i adresu e-mail, to oszustwo. Nigdy nie korzystaj z nieznanymi linkami, przekierowujących do bankowości internetowej. Nie podawaj nikomu kodów do szybkich płatności elektronicznych. Żaden prawdziwy pracownik banku nie będzie ich od Ciebie wymagał – przestrzega policja.

RK



FOT. UM PUŁTUSK

Uważaj na **fałszywe** załączniki w mailach



1

sprawdź adres nadawcy

2

nie klikaj w linki
i nie otwieraj załączników

3

zadzwoń do firmy, która
rzekomo wysłała wiadomość

więcej na **cert.pl**



**POWIAT
CIECHANOWSKI**

Ciechanowski Uniwersytet Trzeciego Wieku liczy już blisko 300 członków. Zrzeszeni w stowarzyszeniu seniorzy (w wieku 60 plus) rozwijają swoje pasje, zdolności, zainteresowania. W środę, 4 października w auli Państwowej Uczelni Zawodowej przy ulicy Narutowicza odbyło się uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego. Inauguracyjny wykład wygłosił honorowy obywatel naszego miasta prof. Jerzy Bralczyk.

Ciechanowscy seniorzy licznie przybyli na inaugurację. Sala PUZ wypełniła się po brzegi.

- Mam dziś przyjemność powitać wszystkich zebranych na uroczystej inauguracji nowego roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ciechanowie - rozpoczęła prezeska stowarzyszenia Wiesława Klicka.

Prezydent Krzysztof Kosiński pogratulował i podziękował najbardziej zaan-

Inauguracja roku na Uniwersytecie Trzeciego Wieku

Seniorzy wrócili do zajęć



Wyróżnione liderki klubów UTW

gażowanym seniorom na rzecz rozwoju Uniwersytetu. Z kolei Piotr Zgorzelski, wicemarszałek Sejmiku, wyróżnił liderów środowisk senioralnych w Ciechanowie.

Prezeska UTW Wiesława Klicka zaprezentowała pełną ofertę zajęć, z których w nadchodzącym roku będą mogli korzystać nasi seniorzy. Jednocześnie podkreślała, jak istotna dla rozwoju i działalności Uniwersytetu jest jego współpraca z urzędem miasta, a w szczególności z wydziałem kontaktów społecznych.

Prof. Bralczyk po raz kolejny udowodnił, że jest w świetnej formie. Z powszechnie znanym poczuciem humoru zaprezentował wykład, a właściwie wygłosił komentarz dotyczący

języka międzypokoleniowego, aktualnego doboru słów, spływania języka polskiego czy wręcz posługiwania się skrótami myślowymi.

W bieżącym roku akademickim seniorzy będą mogli korzystać ze spotkań naukowych, wykładów, lektoratów językowych czy zajęć ruchowych.

Wyróżnieni za szczególną aktywność i zaangażowanie w aktywizację mieszkańców Ciechanowa: Maria Jelonkiewicz, Bożena Michalska, Janina Kostrzewa, Marianna Ponikiewska, Edward Sacherski, Teresa Sokółowska, Grażyna Żabińska, Wiesława Żagiel

Wyróżnieni liderzy poszczególnych klubów UTW: Janina Janakakos-Szymańska, Zofia Kosewska, Elżbieta Majewska, Elżbieta Kowalska, Barbara Wojciechowska, Danuta Stopczyńska, Hanna Domańska, Danuta Imielska, Wiesława Klicka



Aula wypełniona była po brzegi...



Szczególnie aktywni i zaangażowani seniorzy...

Regimin

Pół wieku razem

W regimińskim urzędzie stanu cywilnego wręczono specjalne wyróżnienia. Otrzymały je małżonkowie, którzy przeżyli ze sobą 50 lat. Medale „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie” wręczyła wójt gminy Mariola Kołakowska.

Uroczystości związane ze Złotymi i Diamentowymi Godami poprzedziła msza w kościele w Lekowie. Tuż po niej uczestnicy wraz z rodzinami udali się do świetlicy wiejskiej.

- Każdy jubileusz jest okazją do świętowania, ale Złote Gody i Diamentowe Gody to rocznice niezwykle, tak jak niezwykle są ludzie, którzy przeżyli razem pół wieku - powiedziała na wstępie wójt Mariola Kołakowska.

Odnaczenia za wspólne przeżycie 50 lat w małżeństwie nadaje Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej, a wręczone są przez władze lokalne. Złote Gody świętowane są nie tylko przez małżonków, ale także przez ich rodziny. Właśnie

dlatego świetlica wypełniła się gośćmi. Nie zabrakło okolicznościowego tortu. Dla zebranych wystąpiła, grając na skrzypcach oraz śpiewając, młoda artystka Marta Skibińska.

Jubilaci pytani o receptę na długie i udane małżeństwo zgodnie twierdzili, że najważniejsza jest po prostu miłość, zaufanie i zrozumienie. Nie bez znaczenie jest również opanowanie sztuki kompromisu, bo bez tej umiejętności nie da się rozwiązać problemów. Nie tylko tych małżeńskich.

Medalami, statuetkami oraz pięknymi bukietami kwiatów odznaczono w tym roku osiem par. Jedną z par świętowała nawet 60. rocznicę zawarcia małżeństwa.

Wśród par znaleźli się: Bożena i Zdzisław Tańscy, Jadwiga i Jan Zalewscy, Wanda i Stefan Kamińscy, Janina i Zygmunt Pielech, Irena i Wiktor Grabowscy, Wanda i Tadeusz Kowalczyk, Anna i Henryk Olszewscy, Jadwiga i Julian Salwa, Elżbieta i Henryk Wiercińscy (60. rocznica ślubu).

erem



W świetlicy w Regiminie nie zabrakło tańca...

Powiatowy Dzień Rolnika

Za pracę trudną i ciężką



Chociaż ogólnopolski dzień rolnika przypada zazwyczaj w połowie maja, to październik, zwłaszcza gdy wybory za pasem, jest doskonałym momentem, aby wyróżnić właścicieli gospodarstw rolnych w naszym powiecie. W oranżerii Muzeum Romantyzmu w Opinogórze odbyła się V edycja Powiatowego Dnia Rolnika. Gospodarze odebrali z rąk polityków podziękowania i wyróżnienia.

Zanim uhonorowano rolników, na scenie zaprezentowali się artyści. Oprawę zapewnił Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów. W trakcie gali ze sceny płynęły podziękowania dla rolników. Zarówno od samorządowców, jak i od parlamentarzystów. Rolnikom dziękowano za ich codzienną, ciężką pracę i wkład jaki wnoszą w bezpieczeństwo żywnościowe naszego kraju. W trak-

cie wydarzenie przyznano nagrody - z każdej gminy wyróżniono po dwóch rolników.

Organizatorem wydarzenia było Starostwo Powiatowe w Ciechanowie, przy wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Najlepsi rolnicy w pow. ciechanowskim: gmina miejska Ciechanów - Elżbieta i Andrzej Ozdarscy, gmina wiejska

Wyróżnieni gospodarze i rolnicy z powiatu ciechanowskiego

Ciechanów - Dorota i Wiktor Bieńkowsy, Wioleta i Krzysztof Rychlik, Gołmin - Ośrodek - Ewa i Ryszard Pawlak, Anna i Dariusz Ruszczyński, Gliniojeck - Ewelina i Łukasz Stolarscy, Tomasz Szerszyński, Grudusk - Anna i Marcin Piotrowicz, Małgorzata i Marek Fabisiak, Ojrzeń - Elżbieta i Zbigniew Sadkowski, Aldona i Robert Przybył, Opinogóra - Górna - Sylwia i Mateusz Ruszczyński, Katarzyna i Adam Samkowski, Regimin - Magdalena i Mariusz Kosiński, Elżbieta i Adam Rykowski, Sońsk - Wiesława i Łukasz Rykaczewscy, Joanna i Wojciech Zebrowscy. erem



Mława. NSA odrzucił kasację mławskiego ratusza

Spór o gospodarke odpadami

Naczelny Sąd Administracyjny w Warszawie oddalił skargę kasacyjną Miasta Mława od wyroku Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w sprawie skargi na uchwałę rady miasta dotyczącej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Wyrok zapadł 25 lipca, a niedawno opublikowano uzasadnienie tego orzeczenia. Rozstrzygnięcie jest ostateczne.

miało pobrać od mieszkańców ponad 2 mln złotych więcej niż wynosiły koszty systemu. Skargę do WSA wniosła grupa mieszkańców Mławy niezadowolonych ze zmian w systemie gospodarki odpadami.

Argumenty miasta

Władze miasta zaskarżyły to orzeczenie do Najwyższego Sądu Administracyjnego. Zakwestionowały m.in. ustaloną w oparciu o dane GUS liczbę ludności Mławy, jako punkt odniesienia do

oceny prawidłowości ustalenia stawek opłat za gospodarowanie odpadami. Nie zgadzały się także z twierdzeniem WSA, że wspomniana uchwała musi zawierać uzasadnienie, w którym zawarta jest kalkulacja stawek opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Zastępca burmistrza, Szymon Zejer, polemizuje trochę z orzeczeniem NSA. - Argument braku wiedzy radnych o porównaniu kosztów kalkulacji starej metody naliczania opłat, od osoby,

oraz nowej – od zużytej wody – jest nieprawdziwy, ponieważ kalkulacje były przedstawiane radnym m. in. na posiedzeniach komisji rady jak i podczas sesji, na której podejmowano uchwałę o zmianach w systemie gospodarki odpadami. A kwota 2 mln zł pojawiła się w wyniku zmian w deklaracjach mieszkańców. W metodzie od osoby segregację deklarowało około 60 procent mieszkańców, a tuż po wprowadzeniu metody „od wody” ten odsetek wzrósł do ponad 90 procent. Poza tym ta uchwała miała pozytywne opinie z Regionalnej Izby

Obrachunkowej i z nadzoru wojewody – wyjaśnia zastępca burmistrza.

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta pojawiło się pytanie o koszty wniesienia skargi kasacyjnej do NSA. Jak się okazuje wynajęcie kancelarii prawnej do przygotowania tego pozwu kosztowało miasto ponad 19 tys. zł brutto.

A co de facto oznacza orzeczenie NSA dla mieszkańców? Niewiele, może poza satysfakcją grupy skarżących się, ponieważ w sensie prawnym zaskarżona uchwała nie jest już w tzw. obiegu prawnym. **W.D.**

Przypomnijmy, że wcześniej Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie w październiku ubiegłego roku orzekł o nieważności uchwały Rady Miasta Mława z 25 czerwca 2019 roku dotyczącej wyboru metody ustalania opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz ustalenia stawki tej opłaty. Sąd uznał wówczas, że narusza ona prawo w sposób istotny i miasto

Więcej za wodę i ścieki

Mieszkańcy Mławy i firmy działające w mieście, od 1 października br. płacą więcej za wodę i ścieki. Weszła w życie nowa taryfa za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków. Ma obowiązywać przez najbliższe 3 lata.

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalni Ścieków „WOD-KAN” Sp. z o.o. w Mławie, wskazuje na dwie główne przyczyny konieczności podwyżki opłat. Składając do Wód Polskich wniosek o skrócenie dotychczasowej taryfy, która powinna obowiązywać do lipca 2024 r.) i zatwierdzenie nowej – wyższej, uzasadniał go wzrost kosztów utrzymania i eksploatacji, w szczególności w zakresie kosztów energii elektrycznej. Drugim powodem takiego kroku, równie istotną, jest wzrost kosztów odprowadzania ścieków do oczyszczalni, którą zarządza spółka SUEZ Woda Sp. Z.o.o. W momencie zatwierdzenia poprzedniej taryfy koszt ten wynosił 3,42 zł za metr sześć. ścieków, obecnie 5,78 zł.

Nowa taryfa oznacza, że od 1 października w grupie W1 (właściciele domów jednorodzinnych, właściciele bądź zarządcy budynków wielokomunalnych, właściciele bądź zarządcy budynków wielokomunalnych, spółdzielnie mieszkaniowe,

pozostali odbiorcy usług pobierający wodę na cele socjalno-bytowe za wodę i rozliczani na podstawie wodomierza głównego) za wodę trzeba będzie zapłacić w pierwszym roku obowiązywania taryfy 3,51 netto (3,79 brutto) i w kolejnych latach 3,89 (4,20) oraz 3,92 (4,23) zł. Opłata abonentowa wyniesie 7,24 zł netto – 7,82 zł brutto.

W przypadku ścieków w grupie Ś1 (właściciele domów jednorodzinnych, właściciele bądź zarządcy budynków wielokomunalnych, właściciele bądź zarządcy wspólnot, spółdzielnie mieszkaniowe, pozostali odbiorcy usług odprowadzających ścieki bytowe i rozliczani na podstawie wodomierza głównego), zapłacimy odpowiednio: 6,91 netto (7,46 brutto) i w kolejnych latach 7,33 (7,92). Opłata abonentowa wyniesie 7,46 zł netto – 8,06 zł brutto. **W.D.**



Opłata za wodę będzie coraz wyższa przez najbliższe trzy lata

Andrzej Dusiński „Zasłużony dla Miasta Mława”

Inżynier z historycznym „zacięciem”

Andrzej Dusiński jako kolejny członek stowarzyszenia Mława Miasto Zabytkowe został odznaczony medalem „Zasłużony dla Miasta Mława”. Wcześniej otrzymał go szef stowarzyszenia, Tadeusz Stabach.

Jak napisało Stowarzyszenie na swoim fanpage: „na przestrzeni lat swoimi działaniami na wielu polach zapracował sobie na takie wyróżnienie.

Medal został wręczony przez burmistrza Sławomira Kowalewskiego i przewodniczącego rady Lecha Prejsa 26 września podczas ostatniej sesji Rady Miasta.

W.D.

Odznaczony (w środku) w towarzystwie burmistrza (po prawej) i przewodniczącego rady



Rozbudowa drogi powiatowej Żurominek – Stupsk

Będzie lepszy dojazd do węzła na S7

Trwają prace remontowe na prawie 2-kilometrowym odcinku drogi powiatowej łączącej Stupsk i Żurominek. Inwestycja warta nieco ponad 11 mln zł pozwoli na wygodniejszy dojazd do węzła komunikacyjnego „Żurominek” na ekspresowce S7.

W ramach inwestycji zaplanowano rozbudowę odcinka drogi o długości 1921 m. Początek remontowanego odcinka to koniec zjazdu z węzła drogowego „Żurominek” na drodze S7, a koniec to wyjazd z obszaru zabudowanego miejscowości Dunaj. Zadanie jest finansowane z trzech źródeł: ze środków Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład przeznaczony się 5,88 mln zł, powiat mławski dorzuci 4,62 mln zł, a udział gminy Stupsk wyniesie 750 tys. zł. Dotychczas zrealizowano m. in. kanał technologiczny, okablowanie do oświetlenia z fundamentami pod słupy, kanalizację deszczową oraz wykonano większość nawierzchni chodników i zjazdów przez chodnik. Całość ma być oddana do użytku do końca listopada.

W.D.



Odcinek remontowanej drogi

Oszustwo na portalu ogłoszeniowym

Chciała sprzedać, a straciła 3 tys. zł

Oszustwa na portalu ogłoszeniowym to nic nowego, każdy słyszał o zakupie towaru niezgodnego z opisem, pobieraniu opłaty za kuriera lub towar, który nigdy nie dociera do kupującego, fałszywych linkach do pobierania wpłat. Tym razem do 41-letniej mławianki zadzwonił oszust podający się za pracownika serwisu ogłoszeniowego.

Mławianka zainstalowała aplikację znanego serwisu ogłoszeniowego na swoim telefonie. Wystawiła różnego rodzaju przedmioty na sprzedaż. Po chwili otrzymała wiadomość sms, że sprzedaż została zakończona. Otrzymała też wiadomość z linkiem do potwierdzenia sprzedaży i pobrania wpłaty. Kobieta weszła w link przekierowujący ją na stronę przypominającą logowanie do konta bankowego. Podała hasło i login oraz inne szczegółowe dane. Kilka minut później zadzwoniła do niej oszustka, podająca się za pracownika serwisu i poprosiła o wygenerowanie kodów szybkich płatności elektronicz-

nych w celu autoryzacji wpłaty na konto sprzedającego. Mławianka, niczego nie podejrzewając wygenerowała dwa kody na łączną kwotę 3000 zł. Oszustka poprosiła ją o kolejne kody, jednak ta nabrała podejrzeń. Okazało się, że z jej konta zniknęły zatwierdzone wypłaty na 3000 zł, które zostały natychmiast wypłacone w bankomacie na terenie Polski. Oszukana powiadomiła policję i zablokowała konto bankowe.

W takich przypadkach pokutuje nieetykietka wiedzy na temat działania serwisu sprzedażowego.

- To co należy zrobić, zanim zaczniemy korzystać z aplikacji, to szczegółowe zapoznanie się z regulaminem kupna-sprzedaży oraz umieszczeniem w serwisie ostrzeżeń przez działaniem oszustów. Sms z linkiem, który pojawia się najczęściej już w kilka minut po wystawieniu ogłoszenia to dzieło oszusta. Nigdy nie korzystaj z nieznanych linków, przekierowujących do bankowości internetowej. Nie podawaj nikomu kodów do szybkich płatności elektronicznych. Żaden prawdziwy pracownik banku lub serwisu sprzedażowego nie będzie ich wymagał - ostrzega asp. szt. Anna Pawłowska, rzeczniczka mławskiej policji. **W.D.**



**POWIAT
PŁOŃSKI**

Nie było czasu na zastanawianie

Rozmowa z sierż. szt. **Ewą Gadomską** z KPP w Płońsku i sierż. **Danielem Kawieckim** z PP w Nowym Mieście. O ich bohaterskiej interwencji z lutego br., za którą zostali nagrodzeni medalami im. A. Struja z rąk MSWiA (informowaliśmy o tym w TC nr 40/2023).

FOT. POLICJA



*** Czym jest dla państwa nagroda im. podkom. A. Struja?**

(EG): Odniesienie medalem im. podkomisarza policji Andrzeja Struja jest dla nas bardzo dużym wyróżnieniem, docenieniem. Medal ten to wyjątkowe odznaczenie dla polskich policjantów.

*** Jak waszymi oczami wyglądała tamta interwencja?**

(DK): - Tej nocy były wydane alerty pogodowe o bardzo silnym wietrze. Skończyliśmy służbę o godzinie 2.00. Wracając do miejsca zamieszkania, w miejscowości Nowa Wieś zauważyliśmy, jak z kominu z jednego z budynków wydobywa się słup ognia, a bardzo silny wiatr powoduje, że iskry rozprzestrzenia-

ją się po całej posiadłości. Natychmiast podjechaliśmy i zaczęliśmy nawoływać i pukać do drzwi i okien. Nagle jedne z drzwi uchyliła starsza kobieta, którą poinformowaliśmy, że palą się sadze w kominie. Kobieta powiedziała, żebyśmy

obudzili jej męża, który śpi w zamkniętych pomieszczeniach po drugiej stronie domu. Pukaliśmy i nawoływaliśmy. Pan otworzył i również poinformowaliśmy go o palącym się kominie. Ustaliliśmy, ile osób jest w budynku. W pomieszczeniach było już dużo dymu.

(EG): - Daniel zdjął swoją kurtkę, aby okryć 4-letniego chłopca i ewakuować go do samochodu ze względu na to, że było zimno i wiał silny wiatr. Wtedy starszy pan poinformował, że idzie do środka zobaczyć co dzieje się wewnątrz budynku. Pobiegłam za mężczyzną, tłumaczyłam mu, że to skrajnie niebezpieczne i żeby tego nie robił. Później pomogłam Danielowi ewakuować 4-letniego chłopca i zostałam z nim w rozgrzanym pojeździe, okrywając go kocem. Daniel w tym czasie pobiegł po drugiego z chłopców i razem z babcią przyprowadzili go do rozgrzanego pojazdu. Gdy wszyscy byli ewakuowani, Daniel próbował wezwać straż pożarną, ale był problem z zasięgiem. Warunki były bardzo trudne, wiał silny wiatr, Daniel nie słyszał dyspozytora. Wsiadł do pojazdu, aby móc wezwać służby. Ja w tym czasie ustaliłam dokładny adres miejsca zdarzenia i przekazałam koleżdze tę informację. Daniel jest strażakiem - ochotnikiem w OSP Rycice, więc nie słysząc dyspozytora, z pamięci przekazał wszystkie informacje dotyczące zdarzenia. Chcieliśmy podziękować strażakom z OSP Ojrzeń i PSP Ciechanów za błyskawiczne przybycie na miejsce i zapobieżenie rozprzestrzeniania ognia, który zdążył zająć już poszycie dachu od wewnątrz. Dzięki temu udało się uratować 4 osoby oraz ich dobytek. Nie wahaliśmy się. Zareagowaliśmy od razu. Nie myśleliśmy wtedy o sobie, tylko o pomocy drugiemu człowiekowi. Przez trasę biegnącą

z Ojrzeń do Nowego Miasta w porze nocnej ruch jest praktycznie zerowy. Często jak wracaliśmy, to nie mijaliśmy ani jednego pojazdu. Nie chcemy nawet myśleć o tym, co by mogło się stać, gdybyśmy właśnie w tym czasie nie jechali przez tę miejscowość.

(DK): - Często razem pełniliśmy służbę, dzięki czemu każde z nas wiedziało, co ma robić, wszystko działało się bardzo szybko. Dzięki temu skutki pożaru były minimalne.

(EG): Największą ulgę poczuliśmy, kiedy opiekowaliśmy się chłopcami, wiedząc, że są już bezpieczni, a ich mama jest już w drodze. Chcemy podziękować także tym dwóm małym bohaterom, którzy zostali obudzeni w środku nocy, nie wiedząc, co się dzieje, a pomimo to zachowali spokój i wykazali się ogromną odwagą.

*** Czy trudno było podjąć tę decyzję? Były chwile zawahania?**

(EG): - Nie myśleliśmy w ogóle o tym, w tamtym momencie liczyło się tylko to, żeby sprawdzić, czy nikogo nie ma wewnątrz budynku, ewakuować wszystkich, wezwać służby i zaopiekować się do ich przyjazdu poszkodowanymi.

*** Obawialiście się wtedy o swoje życie? Co czuliście w jej trakcie?**

(DK): - Czuliśmy adrenalinę, po prostu działaliśmy automatycznie. Chcieliśmy pomóc tym ludziom, to dla nas było najważniejsze.

(EG): - Nie było czasu na to, by zastanawiać się, czy nam może się coś stać.

*** Jak zareagowali koledzy funkcjonariusze, gdy dotarli do nich wiadomość o waszej odwadze?**

(EG): - Koledzy gratulowali nam. Dopytywali o tą sytuację, o przebieg całego zdarzenia. Usłyszeliśmy od nich dużo słów uznania, co było bardzo miłe.

*** Co na to wasze rodziny?**

(EG): - Podczas przekazywania informacji rodzinie widać było w ich oczach strach o nas, a zarazem dumę i poczucie bezpieczeństwa, gdyż wiedzą, że zawsze mogą na nas liczyć.

*** Czy praca policjanta to ciągle zagrożenie? Jak się pracuje z tą świadomością?**

(DK): - W zawodzie policjanta stale występują silne napięcia emocjonalne związane z bezpośrednim zagrożeniem narażenia zdrowia czy życia. Policjantem jest się nie tylko podczas służby, ale także poza nią. Ta świadomość jest jednak dla nas satysfakcją z wykonywanego zawodu, ponieważ wstępując w szeregi policji ślubowaliśmy: „służyć wiernie Narodowi, chronić ustanowioną Konstytucją Rzeczypospolitej Polskiej porządek prawny, strzec bezpieczeństwa Państwa i jego obywateli nawet z narażeniem życia”.

*** Dlaczego wybraliście służbę w policji?**

(EG): - Obydwój, w naszym życiu chcieliśmy być kimś, kto pomaga ludziom, chroni ich, może rozwijać swoje pasje, poszerzać wiedzę, mieć możliwość awansu. Dlatego wybraliśmy służbę, której sztandarowe hasło brzmi „POMAGAMY I CHRONIMY”.

*** Czy spotykacie się z wyrazami sympatii ze strony mieszkańców gminy Ojrzeń, a także Nowego Miasta i Płońska?**

(EG): - Spotkaliśmy się z bardzo dużym odzewem ze strony mieszkańców zarówno gm. Ojrzeń, Nowego Miasta, Płońska, ale także miejscowości, w których mieszkamy. Były to gratulacje, wyrazy sympatii, podziękowania, ciepłe słowa uznania.

*** Warto być odważnym?**

(DK): - Warto być odważnym, co potwierdza tak duży pozytywny odzew ze strony środowiska. Dziękujemy za tak wiele pozytywnych komentarzy pod postami, to dla nas duże docenienie.

*** Jakie macie państwo plany na przyszłość?**

(EG): - Chcemy dalej rozwijać swoją wiedzę, poszerzać kwalifikacje, realizować zadania służbowe i nieść szeroką pomoc tam, gdzie jest ona potrzebna.

*** Co chcielibyście przekazać młodym ludziom, którzy zastanawiają się nad pracą w policji?**

(EG): - Służba w policji to honor i zaszczyt, ponieważ pracując w policji mamy nieustanną możliwość pomagania drugiemu człowiekowi. Praca policjanta jest bardzo ciekawa, są różne wydziały, każdy może znaleźć coś dla siebie, co go interesuje i chce w tym kierunku rozwijać swoją wiedzę, umiejętności, podnosić kwalifikacje z możliwością awansu.

Rozmawiał RADOSŁAW KOWALSKI

I Memoriał im. Piotra Sękowskiego

W Nacpolsku (gmina Naruszewo) odbyły się Mistrzostwa Powiatu w biegach przełajowych w ramach I Memoriału im. Piotra Sękowskiego.

Na starcie stanęło ponad 500 młodych zawodników ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu, którzy rywalizowali na dystansach 400, 600 i 800 m w sześciu kategoriach wiekowych, z podziałem na dziewczęta i chłopcy.

Poniżej lista laureatów, którym medale wręczyła starosta Elżbieta Wiśniewska i wójt Beata Pierścińska:

Dziewczęta:

Rocznik 2013 i młodsze - 400 m: 1. Grzelak Maja (SP 3 Płońsk), 2. Marciszewska Kinga (SP Naruszewo), 3. Górnicka Oliwia (SP 2 Płońsk).

Rocznik 2012 - 400 m: 1. Cając Marta (SP Raciąż), 2. Piórkowska Julia (SP 2 Płońsk), 3. Szulińska Alicja (SP 2 Płońsk).

Rocznik 2011 - 400 m: 1. Fabek Weronika (SP 2 Płońsk), 2. Marciniak Oliwia (SP Raciąż), 3. Olszewska Zuzanna (SP Raciąż).

Rocznik 2010 - 600 m: 1. Woźniak Nikola (SP Sochocin), 2. Dziegielewska Aleksandra (SP Sochocin), 3. Garczewska Lena (SP Polesie).

Rocznik 2009 - 600 m: 1. Kośmider Blanka (SP 3 Płońsk), 2. Gocejna Nikola (SP Lisewo), 3. Rybka Alicja (SP 3 Płońsk).

Rocznik 2004 i młodsze - 600m: 1. Bogucka Blanka (I LO Płońsk), 2. Sadowska Julia (I LO Płońsk), 3. Ławnicka Agata (ZS 2 Płońsk).

Chłopcy:

Rocznik 2013 i młodsze - 400m: 1. Wronecki Jakub (SP Sochocin), 2. Zasoński Alan

(SP Chociszewo), 3. Łukaszewski Bartosz (SP 2 Płońsk).

Rocznik 2012 - 600 m: 1. Woźnicki Jan (SP 3 Płońsk), 2. Pastuszek Aleksander (SP 3 Płońsk).

3. Draganiak Szymon (SP Czerwińsk), Gołębiowski Nikodem (SP 2 Płońsk).

Rocznik 2011 - 400 m: 1. Adamski Jan (SP 2 Płońsk), 2. Zamecki Michał (SP Nowe Miasto), 3. Łubiński Jan (SP Lisewo).

Rocznik 2010 - 800 m: 1. Bocianiak Adam (SP Nacpolsk), 2. Sosnowski Jan (SP 2 Płońsk), 3. Badyński Adam (SP Nowe Miasto).

Rocznik 2009 - 800 m: 1. Łubiński Oskar (SP 2 Płońsk), 2. Grzegorzewski Krzysztof (SP Czerwińsk nad Wisłą), 3. Baryga Dawid (SP Szczytno).

Rocznik 2004 i młodsze - 800 m: 1. Nowicki Marcel (I LO Płońsk), 2. Jasierski Błażej (ZS 1 Płońsk), 3. Buczyński Kacper (ZS 1 Płońsk).

Memoriał był również okazją do zapoznania uczestników z osobą Piotra Sękowskiego, czyli patrona Szkoły Podstawowej w Nacpolsku.

Przypomnijmy, że zmarły w 2004 roku Piotr Sękowski, był nauczycielem wychowania fizycznego i lekkoatletą, który specjalizował się w biegach długodystansowych, także ultramaratońskich. Był zawodnikiem MKS Płońsk (obecnie MKS Bank BS Płońsk), wicemistrzem Europy w biegu na 100 km w 2000 r., mistrzem Polski na 100 km w 2001 r., zwycięzcą Supermaratonu Calisia i 3-krotnym zwycięzcą Maratonu Toruńskiego.

Dodajmy, że w Płońsku funkcjonuje również Klub Biegacza im. Piotra Sękowskiego, który zrzesza pasjonatów biegania i popularyzuje tę dyscyplinę sportu.

RK

88-latek z gminy Baboszewo padł ofiarą oszustów, którzy weszli do jego domu pod pretekstem zbiórki odzieży dla potrzebujących. Starszy pan stracił w ten sposób 2 tys. zł.

- Na teren jednej z posesji w gm. Baboszewo wjechał samochód osobowy w ciemnym kolorze, którym prawdopodobnie podróżowały dwie kobiety i mężczyzna. W tym czasie 88-letni właściciel posesji rozmawiał z sąsiadami, stojąc niedaleko od domu. Gdy poszedł sprawdzić, kto do niego przyjechał, przy drzwiach wejściowych do budynku zauważył nieznaną mu kobietę. Poprosiła ona starszego pana o szklankę wody z cukrem, gdyż jak twierdziła, źle się czuje, a ma cukrzycę. Po chwili, za senio-

rem i nieznajomą, do domu weszła kolejna kobieta. Powiedziała, że zbierają ubrania dla osób potrzebujących. Gdy 88-latek oświadczył, że nie ma do przekazania, obie wyszły, wsiadły do samochodu i odjechały. Cała sytuacja zaniepokoiła starszego pana i postanowił sprawdzić, czy nic z jego domu nie zginęło. Niestety okazało się, że w portfelu, który leżał w znanym mu miejscu, brakuje pieniędzy. Senior stracił 2 tys. zł - przekazała kom. Kinga Dręzek-Zmysłowska z KPP w Płońsku.

Policja ostrzega, by nie wpuszczać do domów i mieszkań obcych osób, które niekoniecznie mają uczciwe zamiary. Przestępcy mogą próbować wejść do naszych domostw pod różnymi pretekstami np. z prośbą o wodę, sprzedaż w atrakcyjnych cenach różnych przedmiotów, podając się za osoby urzędowe np. listonosza, policjanta, pracownika

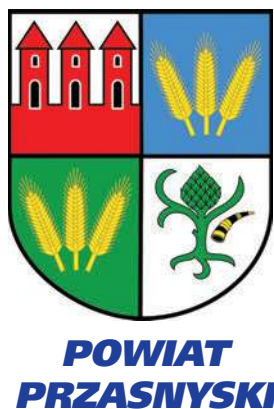
ZUS-u, opieki społecznej, pogotowia ratunkowego, gazowni, zakładu energetycznego albo innych instytucji.

- Warto zamykać bramy wjazdowe na posesję, furtki, drzwi, nawet gdy tylko na chwilę wychodzimy do ogrodu, na pobliskie pole, czy do sąsiada. Wjeżdżając bezpośrednio na teren posesji, przestępcy mają łatwiejszy dostęp do naszego mienia. Mogą nawet w taki sposób robić rozpoznanie, by w bliskiej przyszłości włamać się do domu i go okraść. Każdego nieznajomego, który odwiedza nasze miejsce zamieszkania, powinniśmy traktować z dużym dystansem i nieufnością. Jeśli cokolwiek wzbudzi Państwa niepokój lub wątpliwości co do tożsamości osób, które pod jakimś pretekstem próbują wejść do Waszego domu, natychmiast informujcie Policję - radzą funkcjonariusze.

RK

FOT. STAROSTWO PŁOŃSKI





Nadszedł kulminacyjny moment jubileuszowych uroczystości z okazji 100-lecia przasnyskiego Liceum Ogólnokształcącego im. Komisji Edukacji Narodowej.

Preludium do uroczystości miało miejsce w listopadzie ub. roku, kiedy to uczniowie i nauczyciele przybyli do szkoły w strojach retro (czyli w strojach z lat 20. i 30. XX wieku), nawiązując tym samym do epoki, w której szkoła powstała. W nietypowym stroju przybyli nie tylko uczniowie, ale także sam dyrektor Piotr Kołakowski i starosta przasnyski Krzysztof Biełkowski.

Nauczyciele i uczniowie podejmowali w ciągu roku różnego rodzaju akcje, które wpisywały się w jubileuszowe wydarzenia. Jedną z nich była m.in. kwietniowa akcja „100 drzew na stulecie”. Przed głównym wejściem do budynku zasadzono klon symbolizujący rok 1923, w którym ukończono budowę dzisiejszego budynku LO i odsłonięto głaz z tablicą upamiętniającą jubileuszowe uroczystości. Posadzono również w innych wskazanych przez miasto miejscach 100 sadzonek.

Obchody rozpoczęły się na dobre 8 września, kiedy to odbyła się wielka inauguracja w Muzeum Historycznym. Muzeum przygotowało wystawy: „Sto lat drogi ku wiedzy. Historia naszej szkoły” oraz „Stefan Gołębiowski – poeta, tłumacz Horacego, społecznik”. Tego dnia odsłonięto na budynku szkoły tablicę poświęconą Stefanowi Gołębiowskiemu – poecie i nauczycielowi tejże szkoły.

15 września odsłonięto i poświęcono figurę św. Stanisława Kostki (dłuta Pio-

Liceum Ogólnokształcące im. Komisji Edukacji Narodowej

Wielki jubileusz 100-lecia

FOT. EWA ŁUKASIAK



tra Grabowskiego) ufundowaną przez absolwentów. Ceremonię poprzedziła msza św. w kościele farnym celebrowana przez księdza biskupa Szymona Stulkowskiego, z udziałem społeczności szkolnej, pocztów sztandarowych przasnyskich szkół oraz gości.

Najważniejsze uroczystości zaplanowano na 29 września. Po mszy świętej odprawionej w intencji obecnych i byłych

uczniów szkoły oraz pracowników przebiegła w sposób uroczysty. W tym czasie zwrócono uwagę na wystawę okolicznościową, m.in. wystawę „Ci którzy odeszli – portrety nauczycieli liceum”, wykonaną w batik przez Pracownię Batiku Mamut, wystawę „Przasnysz – cztery pory roku” – fotografie absolwentki LO im. KEN Ewy Łukasik oraz pokonkursową wystawę plastyczną „Zakątek



Przasnysza, który zadziwia lub szpeci”. Zwiedzano także sam budynek, który w ostatnim czasie został gruntownie odświeżony, łącznie z wyremontowaną piękną salą gimnastyczną. Chętni mogli udać się także na wystawę poświęconą 100-leciu szkoły w Muzeum Historycznym w Przasnyszu.

W południe rozpoczęła się oficjalna część uroczystości. W sali gimnastycznej zebrał się zaproszeni goście, absolwenci i sympatycy, a także emerytowani i obecni nauczyciele. Były kwiaty, życzenia i wiele podziękowań. Władze Powiatu Przasnyskiego nagrodziły szkołę medalem „Gloria Prasnensis Terrae”. Nie

zapomniano o emerytowanych nauczycielach oraz pracownikach szkoły, którzy otrzymali symboliczne odznaczenia. Całość zakończyła część artystyczna w wykonaniu byłych i obecnych uczniów liceum, a po uroczystości absolwenci spotkali się w klasach z wychowawcami i nauczycielami z lat ubiegłych. To był czas na wspomnienia. Wieczorem natomiast uroczystości zamknął wielki bal.

W obchody jubileuszu wpisywał się również cykl spotkań z wybitnymi absolwentami pod hasłem „Jestem stąd...”. Powstało również wydawnictwo „Biografia z przasnyskiego ogólniaka” autorstwa Piotra Kaszubowskiego. **ESKA**

Przasnysz i Ciechanów – literackie związki

Przed kilkoma dniami podczas spotkania w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie dr nauk humanistycznych Piotr Kaszubowski – przasnyszanin, etnograf, regionalista, publicysta i poeta odniósł się do związków między literatami ze środowiska ciechanowskiego i przasnyskiego, które, jak się okazuje, trwają nieprzerwanie od wielu lat.

Związki te odnaleźć można już w 19 wieku, bowiem już wtedy hr. Brunon Kiciński, właściciel podciechanowskiego Ojrzania pozostawił po sobie literacką pamiątkę w postaci kamienia położonego przy przasnyskiej drodze, zwanego „zajączkiem”, z wrytym na nim wierszem.

Nie sposób nie wspomnieć o Henryku Sienkiewiczu, który we wczesnej młodości był guwernerem w majątku Wejherów w Poświętnem. Ciechanów i Przasnysz łączy powieść „Krzyżacy”, bowiem występują tam obydwa miasta. Stanisław Chelchowski i Jadwiga Milewska z Chojnowa, późniejsza właścicielka majątku w Rembówku koło Ciechanowa byli zbieraczami prozy i pieśni ludowej.



Postacią, która w sposób szczególnie łączyła Przasnysz i Ciechanów był zmarły w 2012 r. Alfred Borkowski – lekarz poeta. Urodził się w Mchowie pod Przasnyszem, był absolwentem LO w Przasnyszu, mieszkał w Ciechanowie, jednak w twórczości literackiej często wracał do rodzinnych stron, współtworząc choćby cztery tomy „Przasnyskich portretów”. Związków z Ciechanowem

dopatrzyć się można w postaci poety, nauczyciela i społecznika Stefana Gołębiowskiego z Bieżunia, Tadeusza Załęskiego z Milewa-Gawar w gminie Krasne, czy Aleksandra Nawrockiego, który pochodził z Bartnik pod Przasnyszem. Przasnyscy regionaliści Włodzisław Rykowski i Mariusz Bondarczuk byli związani przez swoją twórczość z periodykami ciechanowskimi. I tak jak kiedyś, tak i teraz środowiska literackie Ciechanowa i Przasnysza ściśle ze sobą współpracują.

Piotr Kaszubowski jest jednym z organizatorów życia literackiego w Przasnyszu, sesji popularnonaukowych, wystaw historycznych, czy Galerii Św. Stanisława Kostki w Rostkowie. Jest autorem kilkuset artykułów naukowych i popularnonaukowych w prasie lokalnej, regionalnej i ogólnopolskiej, periodykach naukowych i literackich oraz pracach zbiorowych. Był w latach 1995–1996 redaktorem naczelnym miesięcznika samorządowego „Ziemia Przasnyska”. Uczestniczył w pracach Teatru Trzech Pokoleń i Teatru nad Węgierką przy Towarzystwie Przyjaciół Ziemi Przasnyskiej. Jest inicjatorem oraz przewodniczącym Rady Redakcyjnej Rocznika Przasnyskiego. Współpracuje z redakcjami pisma „Wykłęci” oraz ciechanowskiego pisma historycznego „Reduta”. **ESKA**

Budżet Obywatelski

Mieszkańcy zdecydują

Zarząd Powiatu Przasnyskiego ogłosił listę projektów złożonych w ramach Budżetu Obywatelskiego i przyjętych do głosowania na rok 2024. O ich realizacji zadecydują głosy mieszkańców, oddane na poszczególne projekty w dniach od 12 do 23 października b.r. Ogłoszenie ostatecznej listy projektów zatwierdzonych do realizacji nastąpi 31 października 2023 r.

Na Budżet Obywatelski przeznaczono 150 tys. złotych. Podział środków oparty został w odniesieniu do liczby mieszkańców poszczególnych gmin. W ramach budżetu mogły być zgłaszane projekty, których realizacja przewidziana jest na rok 2024 roku, są zadaniami własnymi samorządu oraz są zgodne z miejscowymi planami zagospodarowania przestrzennego, a w przypadku ich braku nie naruszają ustaleń studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego oraz zapew-

nijają możliwość nieodpłatnego z nich korzystania.

Projekty, które zostały przyjęte do głosowania: „Tańczyć każdy może...”, „Forum Organizacji Pozarządowych i Aktywnych Mieszkańców”, „Kurs komunikatywnego jęz. angielskiego i niemieckiego dla mieszkańców Przasnysza”, „Zabawa, terapia, relaks na całego – w naszym powiecie dostępne dla każdego”, „Tajemnice smartfona”, „Dwa koła i szkoła”, „Nauka tańca w Jednorozcu”, „Samoobrona w Jednorozcu”, „Piknik integracyjny – edukacyjny w Czernicach Borowych”, „Budowa oświetlenia ulicznego przy drodze powiatowej nr 3238W i nr 1207W na skrzyżowaniu tych dróg”, „Zajęcia poprawy kultury fizycznej dla mieszkańców gminy Krzynowłoga Mała” oraz „Zajęcia sportowe z gry w piłkę nożną dla dzieci z terenu gminy Krzynowłoga Mała w 2024 r.”. Odrzucony został jeden projekt „Chill Out Zone – strefa relaksu, przyjaznej atmosfery i aktywności artystycznej” z powodów prawnych, o czym można przeczytać w uchwale. **ESKA**

Debata o racji stanu

Niewątpliwie czas jest gorący. Tegoroczne wybory parlamentarne są zapewne (choć wciąż jest tu pole do dyskusji) najważniejszymi od 1989 roku. Niebagatelna staje się rola mediów społecznościowych. Ze swej natury są one przeznaczone do maksymalizacji emocji w jak najkrótszej treści – ze zgubą sensu jako częstą, oczywistą konsekwencją.

Tym milej było mi zasiąść 3 października w auli Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie. Tu bowiem odbyła się zainicjowana przez profesora Janusza Zalewskiego dociekliwa i dogłębna debata o racji stanu, w której wspólnie z dziennikarką Katarzyną Gumienną gościł on profesorów **Tomasza Nałęcza** oraz **Mirosława Wyrzykowskiego**. Konkretną teoretyczną podstawę spotkania dały ich publikacje z serii esejów absolwentów Krasiniaka „O znaczeniu konstytucji” (Mirośław Wyrzykowski) i „O znaczeniu prezydentury – w stulecie tego urzędu” (Tomasz Nałęcz). Było to rozwinięcie oraz uaktualnienie i żywsze spojrzenie na te pozycje (swoją drogą bardzo cenne, choć niełatwe już do zdobycia).

Mając z tyłu głowy w pełni słuszną frazę, iż „takie będą Rzeczpospolite, jakie ich młodzieży chowanie” ucieszyłem się, że po wejściu do auli moim oczom ukazała się tak duża liczba młodzieży reprezentującej zarówno szkoły podstawowe jak i średnie. Naturalnie debaty wysłuchali również przedstawiciele starszych pokoleń. W końcu oni jeszcze bardziej zdają sobie sprawę z rangi nadchodzących w Polsce wydarzeń. Jednak wydaje się, że to właśnie najmłodszym powinno się najciężiej i najdokładniej tłumaczyć pojęcie, które przywołuje się „od wielkiego dzwonu”, przy okazji tych bardziej doniosłych, czasem wręcz dramatycznych przemian.

Racja stanu. Czym właściwie jest i co jest z nią zgodne?

Wspomnieniem etymologicznego źródła (od łacińskiego „ratio status”) rozpoczął wywód na jej temat Mirosław Wyrzykowski.



Od lewej: Tomasz Nałęcz, Katarzyna Gumienna, Mirosław Wyrzykowski, Piotr Wójcik PANS

śław Wyrzykowski. Dalej rzecz płynnie i naturalnie skupiła się wokół tego, czego powinniśmy najsilniej i najpewniej trzymać się wobec wszelkich zmiennych i niewiadomych w tyglu naszych poglądów oraz przekonań – konstytucji. To właśnie ustawa zasadnicza z roku 1997, fundament naszej praworządności stał się rdzeniem, wokół którego budował narrację o racji stanu profesor Wyrzykowski.

Wielu młodych siedzących na sali ledwo potrafiło czytać i pisać, kiedy w roku 2015 rozpoczął się pamiętny kryzys związany z wyborem pięciu sędziów Trybunału Konstytucyjnego. O tym jak krok po kroku rozpędzała się sekwencja łamania praworządności przekonująco czytamy we wspomnianym esej autorstwa „Odmowa przyjęcia ślubowania była pierwszym naruszeniem konstytucji przez prezydenta. Pierwszym, nie ostatnim”, (Mirośław Wyrzykowski, „O znaczeniu konstytucji”, 2022, s. 8-9).

Cytowany wyżej fragment zgrabnie otwiera nam drugą flankę debaty i zapowiada drugi z esejów wybitnego absolwenta Krasiniaka – „O znaczeniu prezydentury” autorstwa profesora Tomasza Nałęcza. W publikacji tej historyk skrótkowo, lecz treściwie opisuje najważniejsze cechy urzędowania dotychczasowych prezydentów. Osąd na temat obecnie urzędującego Andrzeja Dudy rozpoczyna ostrożnie i dyplomatycznie, lecz kończy dającą do myślenia pytaniem. „Urzędowanie

Andrzeja Dudy trwa, więc historyk, którego regułą jest nieocenianie dnia przed zachodem słońca, musi jeszcze poczekać. Czytelnik, jeśli obserwuje politykę, sam rozsądzi czy Dudzie bliżej jest do strzegącego godności prezydentury Stanisława Wojciechowskiego, czy do posłusznego we wszystkim Piłsudskiemu Ignacego Mościckiego” (Tomasz Nałęcz, „O znaczeniu prezydentury – w stulecie tego urzędu, 2022, s. 36).

Słońce prezydentury Andrzeja Dudy jeszcze trochę poświeci, lecz być może niebawem będziemy mogli oceniać dzień PiS-owskich rządów już po ich zachodzie. Liczę na to, ponieważ – choć zdaję sobie sprawę z wszelkich wad pozostałych graczy w rozgrywkę – szczególnie mocno boli mnie uzurpowanie sobie prawa do bycia jedynymi

buńczuczny beton konserwatywnej monarchii austro-węgierskiej. Okazuje się jednak, że ta metoda uzupełniana odpowiednimi programami socjalnymi (niezbyt rozsądnymi ekonomicznie, ale też – bądźmy szczerzy – nie pod jej kątem opracowanymi) to całkiem skuteczny samograj.

Pisząc ten tekst jestem po codziennych, kilkunastominutowych seansach (tyle jestem w stanie znieść) funkcjonariuszy rządowej telewizji pokroju Michała Rachonia lub Miłosza Kleczka, którzy w państwowych śniadaniówkach już nawet nie kryją się z pudrowaniem swojej zero-jedynkowej narracji wiedząc, że przecież od dawna ślad ich butów widoczny jest na wyważanych drzwiach. O tym wszystkim też możemy przeczytać w esej profesor Wyrzykowskiego – w rozdziale o wymownym tytule „Niezależność mediów publicznych a pełna zależność mediów „narodowych” – „by-passing” czyli zastosowanie technologii chirurgii serca dla potrzeb legislacyjnych”.

Dowodów na to, że rządząca naszym polskim domem partia PiS gardzi jego konstytucyjnym fundamentem znajdujemy w opisywanych publikacjach (oraz październikowej debacie) oczywiście więcej – być może przyjdzie jeszcze czas na ich przytoczenie, przy okazji innych rozważań. Są to wyważone i obiektywne publikacje, które ukazują (szczególnie esej o konstytucji) państwo stojące nad przepaścią dyktatury. Cieszy również fakt, iż zainspirowana nimi debata o racji stanu spowodowała młodzież do zadawania pytań. Choćby o kwestię faktycznej (lub jedynie pozornej) suwerenności kraju lub krytycznego spojrzenia na ustawę zasadniczą z 1997 roku. Pokazuje to dobitnie, że choć możemy uznawać najmłodszych za tych, którzy widzą tylko to, co podsuwa im Tik-Tok, również i wśród nich znajdzie się ktoś, kto powie „sprawdzam”, gdy ktoś pod pozorem opieki próbuje zawłaszczyć sobie w pełni narodowe podwórko.

PAWEŁ WICHOWSKI



Uczestnicy spotkania

słusznymi spadkobiercami Piastów, Sarmatów i powstańców warszawskich. „Jeśli jesteś przeciwko PiS, to jesteś przeciwko Polsce”, to chyba w tej chwili najbardziej zdarta i fałszująca kampanijna płyta. Arogancja obecnych władz urasta powoli do wielkości tej, którą prezentował ponad wiek temu

Raciąski Orlik zostanie odnowiony

„Orlik” przy Zespole Szkół w Raciążu zostanie wkrótce zmodernizowany. Powiat pozyskał właśnie na ten cel ponad 170 tys. zł dofinansowania.

Jak informuje starostwo, prace polegać będą na: odnowieniu nawierzchni boisk (konserwacja trawy syntetycznej, uzupełnienie granulatów, wymiana zniszczonej siatki ogrodzeniowej wokół całego boiska na nową), renowacji

nawierzchni poliuretanowych boiska wielofunkcyjnego, odnowieniu dwóch bram wjazdowych oraz dwóch furtek, wymianie siatek od piłkochwyty, wymianie dwóch bramek oraz tablic do gry w koszykówkę oraz wymianie istniejących opraw oświetleniowych na nowe oprawy w technologii LED.

Planowana jest również modernizacja budynku zaplecza sanitarno-szatniowego, w tym: wymiana wykładziny, płyt posadzkowych, kabin prysznicowych, oczyszczenie i zabezpieczenie konstrukcji stalowej, uzupełnienie ubytków farby, wymiana instalacji zimnej i ciepłej wody, oczyszczenie z rdzy i zabezpieczenie elementów konstrukcyjnych oraz dachu.

W planach jest także doświetlenie obiektu poprzez montaż lamp hybrydowych.

Całkowita kwota projektu to niemal 350 tys. zł. Dofinansowanie pochodzi z Programu modernizacji kompleksów sportowych „Moje Boisko – Orlik 2012” – edycja 2023. Termin jego realizacji to 2024 r.

- Kompleks Orlik w Raciążu powstał w 2009 r. Od blisko 14 lat służy społeczności szkolnej oraz innym użytkownikom i przez ten czas nie przechodził żadnych większych modernizacji. W tym

roku udało nam się pozyskać środki na realizację projektu dotyczącego kompleksowej modernizacji kompleksu. Jestem bardzo zadowolony z uzyskanego dofinansowania. Przeprowadzone prace pozwolą zwiększyć komfort i bezpieczeństwo użytkowania, a zastosowane rozwiązania przyniosą wymierne oszczędności funkcjonowania obiektu – powiedział członek zarządu powiatu Artur Adamski.

RK



45-lecie pracy twórczej Bożenny Parzuchowskiej

1 października w Muzeum Historycznym w Przasnyszu miała miejsce wyjątkowa uroczystość. 45-lecie pracy twórczej obchodziła Bożenna Beata Parzuchowska - poetka, eseistka, publicystka, scenarzystka i reżyserka.

Spotkanie przywoływało dotychczasowe dokonania literackie i teatralne Jubilatki. Jej wiersze, różnorodne w zapisie i treści, które czytała, ukazywały nie tylko jej życie, ale także życie ludzi wokół niej. Pojawiali się oni, w wypełnionej sali muzeum, w zapisach literackich i wspomnieniach ze spektakli teatralnych.

Bo Teatr Trzech Pokoleń jest wielką pasją przasnyszanki. Powołała go i prowadzi od kilku lat. Aktorami są przasnyszanie, którzy na co dzień z teatrem niewiele mają do czynienia. Teatr ma na swoim koncie kilka udanych prezentacji i przedstawień teatralnych - autorką scenariuszy, jak również reżyserem jest właśnie pani Bożenna.

To przecież tylko i aż 45 lat pracy twórczej znanej i znaczącej dla kultury postaci, ale i osoby, która odkrywała i dawała szansę na zaistnienie wielu młodym osobom, nie tylko z Przasnysza, m.in. poprzez prowadzone przez



nią konkursy literackie. Inicjowała wiele pomysłów na kulturę, jest także przewodniczącą Koła Miłośników Sztuki Taras.

Szczególnie interesującym, w wyborze poetki, był zapis jej autorskich wierszy od młodości, aż po współczesność. Prezentację wzbogacili miłośnicy jej

talentu, także członkowie jej zespołu teatralnego, czytając jej wiersze. Nie zabrakło wzruszeń i wspomnień o tych, których już nie ma wśród nas. Bożenna Beata Parzuchowska w swoim twórczym dorobku ma około 900 utworów o różnorodnej tematyce. Są to liryki, wiersze filozoficzno-religijne, patrio-

tyczne, satyryczne, a także utwory dla dzieci oraz dziesiątki utworów okolicznościowych, laudacji i tematycznych poematów. Wydała cztery obszerne zbiory poezji: „Światłoczułość” (2006), Zamyślenia – sonety plus (2018), Rajskie kamyki (2020). Za tomik Cierniste archipelagi (2013) Związek Literatów na Mazowszu przyznał jej Złote Pióro. Jest także autorką poetyckich opowiadań dla dzieci: Tino (2016) i W Baj-

bajewie (2022). Jej utwory ukazywały się w wielu periodykach krajowych i zbiorach pokonkursowych oraz w prasie zagranicznej. Jest także laureatką licznych ogólnopolskich i regionalnych konkursów literackich. W 2018 roku otrzymała Medal Pamiątkowy Pro Mazovia przyznawany przez Marszałka Województwa Mazowieckiego. Ponadto wyróżniona jest m.in.: Medalem Stanisława Ostoi-Kotkowskiego (2012), nagrodą im. Stefana Żeromskiego (2021) i nagrodą im. Stanisława Grochowiaka (2022), przyznawane przez Radę Główną Stowarzyszenia Autorów Polskich. Jubilatka jest również redaktorką kilkunastu zeszytów literackich, wydawanych z okazji imprez regionalnych i konkursów literackich organizowanych przez Koło Miłośników Sztuki TARAS.

Przedostatni weekend w Płońsku stał pod znakiem kilku dużych imprez, będących niejako przedłużeniem zeszłotygodniowych obchodów Dni Patrona.

29 września był dniem wielkiego wydarzenia, które ściągnęło tłumy płońszczan, i nie tylko, na teren pomiędzy Miejskim Centrum Kultury a Miejskim Centrum Sportu i Rekreacji. W ramach tzw. Sceny Młodych odbył się bowiem koncert Smolastego.

Smolasty, czyli Norbert Smoliński, to piosenkarz, autor tekstów i producent muzyczny tworzący muzykę z pogranicza popu, rapu i R&B. Jego utwory odtworzone zostały ponad 600 mln razy na platformie YouTube. Artysta, obecny na polskiej scenie od niemal dekady i współpracujący z wieloma znanymi artystami, w 2018 roku nominowany był do nagrody „Fryderyk” za fonograficzny debiut roku.

Jako support wystąpił Janusz Walczuk, raper i producent muzyczny, członek kolektywu SB Maffija.

30 września w MCK, w koncercie „Mazowiecka Złota Jesień – Poloneza czas zacząć...”, wystąpiła Orkiestra Kameralna Aleksandria, prowadzona przez Szymona Teleckiego, w składzie – Joanna Różewska (fortepian), Agniesz-

Płońsk

Przedłużenie Dni Patrona

ka Kadłubowska (sopran) i Paweł Pawlik (fortepian), która zagrała utwory Chopina, Ogińskiego, Karłowicza i Kilara.

1 października w MCSiR, w koncercie „Kalejdoskop Barw Polski”, wystąpił zaś słynny Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze”. Dyrygentem był dyrektor zespołu Jacek Boniecki, za przygotowanie chóru odpowiadał Mirosław Ziomek, a za przygotowanie baletu Zofia Czechlewska.

Poza tym na otwartym w poprzedni weekend zrewitalizowanym płońskim rynku po raz kolejny zagrała Młodzieżowa Orkiestra Dęta „Con Grazia” pod batutą Leszka Kalkowskiego, a wraz z nią wystąpiły Mażoretki MCK Diamant.

RK



Zespół Pieśni i Tańca Mazowsze

Płońsk

Festiwal Kultury Żydowskiej w mieście Ben Guriona

Wielkimi krokami zbliża się 7. edycja Festiwalu Kultury Żydowskiej w mieście Ben Guriona. To wyjątkowe wydarzenie odbywać się będzie w dniach 21-24 października.

Festiwal ma na celu przybliżenie historii i kultury narodu, którego losy przez wieki spletały się z historią Polski i Płońską. Jak zawsze w programie nie zabraknie wydarzeń prezentujących żydowski dorobek kulturowy na najróżniejsze sposoby.

4 dni poświęcone kulturze żydowskiej to przede wszystkim koncerty muzyczne, pokazy filmowe, otwarty wykład, spektakl teatralny, Marsz Milczenia upamiętniający likwidację płońskiego getta. Podczas trwania festiwalu uczestnicy będą mogli wziąć udział w warsz-

tatach muzycznych oraz ruchowych a także poznać tajniki kuchni jerozolimskiej oraz spróbować żydowskich potraw i nauczyć się je przygotowywać.

Festiwalowi towarzyszyć będzie wystawa plenerowa na terenie przy MCK udostępniona przez Biuro Edukacji Narodowej IPN.

Festiwal poprzedzi uroczyste otwarcie wystawy „Spójrz – Przypomnij” w Domu Pamięci.

Oprawa artystyczna wydarzenia - **Bum Bum ORKeSTAR.**

Piątek, 20 października 2023, godz. 11.00, ul. Warszawska 2

Książka dla Ciebie

Jolanta Kwaśniewska, Jakub B. Bączek

Tacy sami. Szczerze o samotności



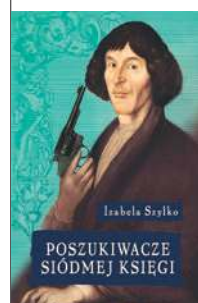
Samotność to największa plaga, z jaką zmagamy się od lat w całym, nie tylko zachodnim, społeczeństwie; plaga, która żniwo zbiera demokrację zarówno wśród starych jak i młodych, biednych i bogatych, oraz, co najbardziej szokujące, zarówno tych

otoczonych ludźmi jak i opuszczonych przez bliskich i społeczeństwo. Z samotnością przynajmniej raz w swoim życiu zmagaliśmy się absolutnie każdy z nas. Stąd właśnie inicjatywa Fundacji Jolanty Kwaśniewskiej „Porozumienie Bez Barier” oraz Fundacji JBB Jakuba B. Bączka, aby stworzyć wspólnie książkę, która tę samotność wytłumaczy, oswoi i pokona. „Tacy sami. Szczerze o samotności” zbierająca rozmowy ze znajomymi i uwielbianymi polskimi postaciami.

Do rozmowy autorzy książki zaprosili Michała Bajora, Marka Kondrata, Teresę Lipowską, Krystynę Mazurówną, Andrzeja Seweryna, siostrę Małgorzatę Chmielewską, Martę Żmudę Trzebiatowską, Katarzynę Miller, Agnieszkę Kobus-Zawojską. Z każdą z tych osób postanowili przeprowadzić intymny i pogłębiony wywiad na temat ich doświadczeń, przekonań oraz, bardzo często, trudnych i nieraz traumatycznych przeżyć – po to, aby móc przekazać wszystkim Polakom szczerą i pozbawioną sztucznej otoczki słowa ludzi, których wszyscy postrzegamy jako pozbawionych wad, zawsze szczęśliwych i uprzywilejowanych. Ci ludzie, których na co dzień podziwiamy i których doświadczamy jedynie poprzez poznanie ich medialnego wizerunku, zgodzili się podzielić swoimi najskrytszymi myślami po to, aby razem z oboma Fundacjami zanieść ludziom słowa otuchy i pocieszenia.

Izabela Szyłko

Poszukiwacze siódmej księgi



Pierwszy tom cyklu: Siódma księga. Londyński prawnik Jerzy Adams przyjeżdża do Krakowa na pogrzeb babki. Spotkanie z Alicją, prowadzącą poszukiwania zaginionej księgi rękopisu „De revolutionibus” Mikołaja Kopernika sprawia, że jego uporządkowane życie zamienia

się w ryzykowną przygodę. Wielki astronom oddał do druku tylko sześć z siedmiu ksiąg swojego dzieła. Dlaczego ukrył ostatnią? Zasyfrowaną tajemnicę powierzył siedmiu zaufanym osobom, które miały ją ustnie przekazywać kolejnym pokoleniom.

Co skrywa tajna księga? Czy uda się złamać szyfr sprzed pięciuset lat?

Nie tylko Alicja i Jerzy próbują odnaleźć zaginiony rękopis. Na przeszkodzie staje im przeciwnik, który nie zawaha się popełnić zbrodni.

WIELKA WYPRZEDAŻ TRWA!!!

HECHT

specjalista ogrodnictwa

11-17.10.2023

PIŁA UKOSOWA

HECHT 829

- + W opakowaniu znajdują się również 2 zaciski do łatwego mocowania ciętego materiału
- + Dodatkowe ramiona boczne po obu stronach maszyny dla łatwiejszej obsługi
- + Mechanizm przesuwu zapewniający długie, dokładne cięcie
- + Precyzyjne ustawienie obracanego stołu
- + Prędkość bez obciążenia 4800/min
- + Worek do zbierania kurzu i trocin
- + Średnica tarczy 210 mm

MOC
2000 W

~~999 zł~~

649 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 999 zł



~~24,99 zł~~

15,99 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 15,99 zł

laser
liniowy

CIECHANÓW, ul. Mławska 1
tel. 23 682 24 99

Dla Ciebie codziennie

8-20

www.hechtpolska.pl

Dla posiadaczy karty HECHT VIP. Odbierz swoją kartę w naszych sklepach stacjonarnych. Do promocji zarezerwowano 125 szt. HECHT 829 (maks. 1 szt. osobie). Odbieranie w sklepach HECHT – Specjalista Ogrodnictwa w dniach 11-17.10.2023 lub do wyczerpania zapasów. Podane ceny PLN z VAT. Nie odpowiedzialny za błędy powstające w druku.

PROMOCJA

11-17.10.2023
lub do wyczerpania zapasów

GRZEJNIK CERAMICZNY

HECHT 3610

moc 2000 W
powierzchnia ogrzewania 15-20 m²
przepływ powietrza 80 m³/h
regulacja 1200 / 2000 W

obrotowy



~~319 zł~~
219 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 319 zł

PILARKA ELEKTRYCZNA

HECHT 2250

moc 2400 W
długość prowadnicy 40 cm
waga 5,6 kg

soft start
metalowe
zębatki



~~389 zł~~
289 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 389 zł

STOLAK DO DREWNA

HECHT 902

średnica kłody 25-230 mm
długość kłody 180 cm
max. obciążenie 120 kg
waga 12 kg

uchwyt na piłę
łańcuchową



~~399 zł~~
299 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 399 zł

MIESZADŁO BUDOWLANE

HECHT 1138

moc 1600 W
prędkość bez ob. 0-5800 / 0-780 fad/min
średnica mieszadła 140 mm
długość mieszadła 590 mm
waga 4 kg

dwie prędkości
pracy



~~419 zł~~
339 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 419 zł

KOMPRESOR BEZOLEJOWY

HECHT 2075

moc 750 W
max. wydajność 132 l/min.
zbiornik 24 l
max. ciśnienie 8 bar

gumowa stopka
do tłumienia drgań



~~649 zł~~
449 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 649 zł

WCIĄGARKA LINOWA

HECHT 8480

moc 1300 W
średnica linki 5 mm
pasowego / z kołem pasowego bez koła pasowym 400 / 800 kg
wysokość wciągania bez koła pasowego / z kołem pasowym 12 / 6 m

prędkość podnoszenia 4-8 m/min



~~749 zł~~
599 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 749 zł

MŁOT UDAROWY

HECHT 1097

moc 1700 W
uder 2200/min
siła uderu 45 J
waga 11,5 kg

SDS MAX



~~849 zł~~
699 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 849 zł

ROZDRABNIACZ

HECHT 6248 XL

moc 2800 W
średnica max. gałęzi 4,5 cm
kosz 60 l

silnik indukcyjny



~~949 zł~~
849 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 949 zł

DMUCHAWA SPALINOWA

HECHT 976

pojemność 76 cm³
prędkość powietrza 309 km/h
odległość powietrza 19,2 m/min

silnik 4-suwowy



~~1 349 zł~~
1 099 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1 349 zł

SAMOCHOŁD ACCU

JEEP WRANGLER WHITE

akumulator 12 V / 10 Ah
wymiary 126 x 80 x 70 cm
max. obciążenie 35 kg

efekty świetlne i dźwiękowe



~~1 399 zł~~
1 199 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1 399 zł

AGREGAT INWERTOROWY

HECHT IG 2201

silnik 79,8 cm³
prąd 12 / 230 V 8,3 / 7,8 A
max. moc 2000 W
zbiornik 4 l

gniazda 1x230 V 1x12 V 2x5 V



~~2 099 zł~~
1 699 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2 099 zł

SKUTER ELEKTRYCZNY

Uffion HECHT CIGIS ZERO BLACK

akumulator Li-ion 60 V / 20 Ah
max. obciążenie 219 kg
max. zasięg 60 / 120 km
max. prędkość 45 km/h
hamulec tarczowe

możliwość rejestracji



~~6 299 zł~~
5 299 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6 299 zł



pojemność 196 cm³
maks. siła odśrodkowa 13000 N
max. głębokość zagęszczania 30 cm
wymiar płyty 540 x 420 mm

składane koła transportowe i gumowa mata w cenie

~~2 299 zł~~
1 899 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2 299 zł



rozmiar 570x470x930 mm
wymiary pieca 400x370x400 mm
moc grzewcza 9 kW
waga 83 kg
materiał stal, kamień

klasa energetyczna A+

~~4 599 zł~~
3 849 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4 599 zł



oraz wiele innych produktów w rewalacyjnej cenach w sklepie
*Ceny dotyczy tylko Klientów posiadających VIP kartę HECHT. Jeśli nie posiadasz jeszcze swojej karty – zapytaj o nią sprzedawcę. Nie odpowiedzialny za błędy powstające w przygotowaniu i druku.

www.hechtpolska.pl

OGŁOSZENIA
DROBNE

BUDOWLANE

Sprzedaż kruszywa betonowego.
665 768 733

FC-0791/23

LEKARSKIE

PSYCHOTECHNIKA. 665 762 111

SU-36

MOTORYZACYJNE

SKUP SAMOCHODÓW
513 552 226

FC-0027

AUTOKASACJA
604 534 590

FC-0665/22

Sprzedam samochód Nokia
i Mercedes klasy B, rok 2006 oraz
wiertarkę i sprężarkę. 602 340 017

PC-00952/23

Sprzedam Toyotę Yaris, rocznik
2006, stan bardzo dobry.
605 173 213

NS-94

Tanio-CINQUECENTO, rok 1993,
szyberdach, przebieg 47 tys., OC.
609 100 373

FC-0840/23

Sprzedam BMW E-34 diesel, rok
1994, automat, cena 23,5 tys. zł; Fiat
Barheta, rok 1995, benzyna, cena 14
tys. zł; Audi 80 orginał, benzyna 1991,
cena 10 tys. zł okolice Nasielska.
602 405 761

NS-101

NIERUCHOMOŚCI

Noclegi, pomieszczenia biurowe
- Ciechanów. 602 385 465

FC-0539/23

Kupię mieszkanie bezpośrednio.
508 003 099

PC-00825/23

Sprzedam, wynajmę pawilon.
607 180 650

PC-00969/23

Ubojnia „ZARĘBA”
Michał Zaręba

Skup i ubój bydła

- Odbiór bydła poddanego ubojowi z konieczności
- Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem
- Możliwość **ATRAKCYJNYCH ROZLICZEN** na żywą wagę lub WBC

Tel. 23 691 41 70, 504 004 029
e-mail: ubojniazareba@tlen.pl
michal.zareba@vp.pl
Skórznice 32, 06-120 Winnica

FCP-138

SIGMA-MAX
Wszystko dla dzieci, szkoły i biura

Ciechanów ul Augustiańska 35, tel: 23 32 33 300 wew 210
www.sigma-max.pl sklep.sigma-max.pl

Sprzedam dom i działkę,
Chruszczewo. 784 962 557

PC-00927/23

Pokój do wynajęcia.
798 234 514

PC-00937/23

Sprzedam siedlisko z budynkami
gospodarczymi, przeznaczenie
działalność usługowo-handlowa.
516 777 472

PC-00947/23

Wynajmę garaż blaszany w
Ciechanowie ul. 11 Pułku Ułanów 35.
512 746 773

PC-00950/23

Kupię M3 do 50 m². 506 557 577.

PC-00958/23

Wynajmę dwa domy w Konopkach
na oddzielnych działkach.
510 037 272

PC-00968/23

Sprzedam działkę budowlaną 2400
m² w Szewicach nad stawem.
660 744 936

SU-49

Sprzedam gospodarstwo rolne 8,8ha
lub siedlisko-Przemiarowo.
502 610 783

M00939-90176

Wynajmę kawalerkę. 508 915 129

M00983-91667

PRACA

Firma zatrudni kierowcę kat. C+E,
kraj. 570 271 856

FC-0831/23

Zatrudnię w gospodarstwie przy
bydło mlecznym z umiejętnością
dojenia krów i jazdy ciągnikami.
606 260 744

M00962-71249

Zatrudnię w gospodarstwie rolnym.
608 209 613

PC-00966/23

Zatrudnię w gospodarstwie,
zakwaterowanie i wyżywienie.
500 270 610

SP-11

Zatrudnię w gospodarstwie.
606 260 744

M00974-62735

ROLNICZE

RSP Rykaczewo sprzedaje ciągnik
rolniczy MTZ80, opryskiwacz Pilmot

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

23-683-10-85 22-100-45-96
24-368-32-17 56-649-44-30
29-642-34-61 89-650-30-43
505-526-036 509-574-644
www.konstal-garaze.pl

Lek. Urszula Rudzińska
specjalista neurolog**Certyfikowany lekarz**
medycyny estetycznejLeczenie: bóle głowy, kręgosłupa,
padaczka, choroba Parkinsona, SM
Zabiegi medycyny estetycznejGabinet: Ciechanów,
ul. Spółdzielcza 2
rejestracja: 501 238 075

FCP-N

SKLEP & SERWIS Hubert Malinowski

KÄRCHER

OFERUJEMY:

- myjki nowe i używane: KÄRCHER i KRANZLE
- urządzenia czyszczące myjące
- akcesoria, chemię profesjonalną
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- odzież i obuwie robocze, artykuły BHP

Sklep: Ciechanów, ul. Wojska Polskiego 32,
tel. 509 274 870
Serwis: Przybyszewo 3 k. Regimina,
tel. 501 444 220

FC-702

2018+prasa zwijająca Warfama
Z5433, rozsiewacz nawozów
zawieszanych N039, ładowność
1,2 T, siewnik S074 z agregatem
U767/2, mieszalnik pasz sypkich
H037/1, brona talerzowa ciężka-
szerokość 3,4 m - produkcja Ukraina.
507 140 444

FC-0775/23

Wywóz obornika Fliegl 20 t
z ładunkiem ładowarką,
beczka 20 tys. l. 513 705 855

FC-0121/23

Sprzedam ziemniaki jadalne białe
i żółte. 603 047 142

FC-0758/23

Kupię lub wydzierżawię grunty
rolne, gmina Regimin.
516 697 717

FC-0227/23

Koszenie kukurydzy na kiszonkę
i na ziarno. 698 259 260

FC-0684/23

Sprzedam cebulę, gmina Opinogóra.
781 740 225

PC-00903/23

Sprzedam kukurydzę na kiszonkę
i wycinak do kiszonki. 505 864 632

PC-00909/23

Sprzedam młode kury nioski.
510 147 497

PC-00913/23

PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW
informuje

o podaniu do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości położonych w Ciechanowie, przeznaczonych do oddania w dzierżawę. Wykaz ogłoszony jest na okres 21 dni na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 oraz umieszczone na stronie BIP Gminy Miejskiej Ciechanów.

Ciechanów, 2023.10.04

FCP-303

lek. Dariusz Rudziński
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatri
dzieci i młodzieży

LECZENIE:
depresji, nerwic, lęku,
psychoz, zaburzeń snu
- u dorosłych i dzieci

Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075

FC-3221

Garaże Blaszane,
bramy garażowe,
hale, kojce dla psów.

KONSTRUKCJA! - OCYNK

Montaż Gratis!
Krótkie Terminy
tel. 509 038 426
23 680 32 01
www.robstal.pl

FC-32

Alternatory,
rozsuszarki,
sprężarki,
klimatyzacje

Sprzedaż •
naprawa • wymiana

Samochody osobowe,
ciężarowe, maszyny rolnicze

Ciechanów, ul. Pułtowska 116
(za stacją benzynową).
Tel. 023 673 48 07
Faktury VAT

Skup Bydła pourazowego, faktura VAT wyrejestrowanie, ubój z konieczności



Tel. 792 264 299

FCP-314

WÓJT GMINY OPINOGÓRA GÓRNA informuje,

że w dniu **10 października 2023 r.** na tablicy ogłoszeń zostały wywieszone ogłoszenia o I przetargach na dzierżawę nieruchomości. Wykazy dotyczą niezabudowanych działek z obrębów Kołaczków. Pełna treść wykazów dostępna będzie również na stronach internetowych Urzędu Gminy w Opinogórze Górnej <https://opinogoragorna.pl> oraz <http://ugopinogora.bip.org.pl>

FCP-306

Sprzedam ziemię rolną 9 ha,
Chruszczewo. 603 630 013

FC-0777/23

Sprzedam jałówkę cielną, gmina
Regimin. 514 395 386

PC-00944/23

Koszenie kukurydzy. 507 723 154

FC-0782/23

Sprzedam prasę kostkującą Z224
do słomy. 518 064 332

PC-00956/23

Kupię słomę. 516 178 063

PC-00928/23

Sprzedam rozsiewacz olejowy i Bizon
Z56 do remontu. 504 649 270

PC-00933/23

Sprzedam 3 tony pszenicy jarej.
603 136 686

PC-00938/23

Sprzedam Belarus 820, 2011 r., 1000
motogodzin i agregat uprawowy 340
szerokoci. 603 502 876

FC-0792/23

Sprzedam wystodki Tofi. 789 049 606

PC-00943/23

Kupię Bydło

**Pourazowe
Pozaklasowe**

- Faktura
- Gotówka
- Wyrejestrowanie

508 869 814, 789 478 714

FC-205

Szamba Zbiorniki betonowe od 900 zł

609 245 209

FCP-182

KOTŁY C.O. Arcisz

OFERUJE

- kotły c.o. na drewno metrowej długości, trocinę, zrębki, węgiel i nie tylko,
- rębaki do gałęzi,
- drewno opałowe,

Gumowo 68, 600 306 637
www.arcisz.net arcisz@arcisz.net

MEBLE NA WYMIAR
602 663 478

Alternatory, rozruszniki

**Ciechanów,
Zbyszka i Danusi 14**
(rondo przy Gostkowskiej)

Tel. 784 734 960

FCP-114

Skup trzody i bydła

Płatność w 3 dni lub gotówką

**Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL” Adam Dymkowski**
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526

FC-1360

KUPIĘ

Prasę Rolującą Metal-Fach, Claas
Rollant 42,44,46,62,66,250,
Arobale, Welger, John Deere,
Krone, Deutz-Fahr, Vicon,
Greenland, Carraro,
Kombajn Ziemiaczany Anna,
Bolko, Sortownik,
Prasę Kostkującą Sipma Z224/1,
Welger, John Deere, Famarol



Tel. 535-057-230

FCP-988

**Skup trzody i bydła
AR-POL**

Arkadiusz Mochtak

Szybka płatność 3 dni lub gotówka

**Odbiór z gospodarstwa
tuczniaki, maciory, knury, krowy,
byki, jałówki**

Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. **690 393 441**

FC-1253

MAK-POL

**Skup trzody i bydła
tuczniaki, maciory, knury**

Konkurencyjne ceny

Odbiór z gospodarstwa
Makowski Józef
Zasanie 25, 09-120 Nowe Miasto
tel. **507 771 303**

FC-1988

DAB POL

**Skup, ubój,
eksport zwierząt**

**23 671-72-08
507-132-860**
e-mail: dab.pol@wp.pl

FCP-191

**SKUP
BYDŁA**

**ŁUKASZ
GRZESZCZAK**
Wielodróż 38 A

Tel. 792 264 299

FCP-315

Skup bydła

Marcin
Malinowski

konkurencyjne ceny

511 394 119
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA

FCPrz

WÓJT GMINY GOŁYMIN-OŚRODEK informuje,

iż w siedzibie Urzędu Gminy Gołymín-Ośrodek, przy ul. Szosa Ciechanowska 8, został podany do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nr IOŚ.6845.6.2023 dotyczący najmu na czas określony do 5 lat lokalu użytkowego znajdującego się na parterze budynku w miejscowości Gołymín-Ośrodek (działka nr 234/2), gmina Gołymín-Ośrodek na rzecz dotychczasowego najemcy.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Gołymín-Ośrodek, pok. nr 2, tel. 23 693 56 01 lub na stronie internetowej www.golymyn-osrodek.biuetylnet w zakładce „Nieruchomości do sprzedaży i dzierżawy”.

FCP-302

Nasz znak: BOŚIR.6740.3.4.2023.PJ

Maków Maz. dnia 05.10.2023 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY MAKOWSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2023 r. poz. 162)

zawiadamia się

o wszczęciu postępowania administracyjnego na wniosek Wójta Gminy Płoniawy-Bramura złożony w dniu 09.08.2023 r. w sprawie o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „**Budowa mostu na rzece Orzyc w miejscowości Krzyżewo Nadrzeczne wraz z rozbudową drogi gminnej**”.

Zakres inwestycji obejmuje działki nr 88, 155, 301, 24 w miejscowości Krzyżewo Nadrzeczne oraz działki nr 328/1, 328/11, 328/27 w miejscowości Jaciążek, gmina Płoniawy-Bramura.

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy, w terminie 21 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości, należy zgłaszać w Wydziale Budownictwa, Ochrony Środowiska i Rolnictwa Starostwa Powiatowego w Makowie Mazowieckim przy ul. Mickiewicza 30 (pokój nr 20).

Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Budownictwa, Ochrony Środowiska i Rolnictwa Starostwa Powiatowego w Makowie Mazowieckim przy ul. Mickiewicza 30 (pokój nr 20, tel. 29 7170954).

W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu (art. 41 § 1, 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego).

FCP-307

Maszyny rolnicze sprzedam: Zetor
Proxima Plus 90, tur rewiers, półbiegi,
2012, oryginał. 609 686 019.

FC-0835/23

Kupię tubin, peluszkę, groch,
stonecznik czarny, facelię, koniczynę
czerwoną, tymotkę i inne.
795 060 199

M00948-41208

Sprzedam beczkowóz 10 tys. litrów.
514 395 386

PC-00963/23

Sprzedam siano, sianokiszonkę,
słomę, siewnik do kukurydzy.
692 350 269

PC-00964/23

Sprzedam ogierka typ Sztumski.
516 353 098

PC-00965/23

Sprzedam gospodarstwo rolne 8,8ha
lub siedlisko-Przemiarowo.
502 610 783

M00939-90176

Naprawa silników ciągnikowych.
513 574 201

M00944-23683

Sprzedam siano i sianokiszonkę.
500 474 997

SM-156

kupię ciągniki rolnicze, ładowarki.
507 771 711

M00948-55657

Naprawa silników ciągnikowych.
513 574 201

M00944-23683

CIĘCIE KUKURYDZY NA ZIARNO

**kombajnem
New Holland CX
nowa 6-rzędowa
przystawka. Gmina
Regimin i okolice.**

FC-0836/23

Kontakt: 660 250 478

Skup bydła rzeźnego



Odbiór z gospodarstwa.

Płatność w 3 dni!

0500 224 312

FC-479

**olej napędowy,
olej opałowy
z dostawą**

Tel: 501 680 623

Znak: RIPP:6724.26.2022/2023

Karniewo, dn. 10 października 2023 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KARNIEWO

**o wyłożeniu do publicznego wglądu:
projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
gminy Karniewo, części wsi Słoniawy nr 2
wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 977, ze zm.) w związku z art. 65 ust. 2 pkt. 1 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. 2023 r. poz. 1688) oraz z Uchwałą Nr XLVI/274/2023 Rady Gminy Karniewo z dnia 28 kwietnia 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Słoniawy nr 2 zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu **projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Słoniawy nr 2 wraz z prognozą oddziaływania na środowisko** w dniach od 18 października 2023 r. do 9 listopada 2023 r. w Urzędzie Gminy Karniewo, ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo, w sali nr 1 w godzinach od 08:00 do 16:00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 30 października 2023 r. w Remizie OSP Czarnostów o godz. 11:00

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu planu. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Karniewo z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 1 grudnia 2023 r.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j.: Dz. U. z 2023 r. poz. 1094, ze zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu prognozy oddziaływania na środowisko. Przedmiotem prognozy jest projekt planu, o którym mowa powyżej. Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Karniewo, w sali nr 1.

Równocześnie w związku trwającym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie w terminie **do dnia 1 grudnia 2023 r.** Uwagi można składać w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Karniewo, ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo albo w formie elektronicznej, na adres gmina@karniewo.pl. W temacie uwagi należy wpisać „Prognoza – plan”.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Karniewo.

W przedmiotowej sprawie postępowanie o transgranicznym oddziaływaniu na środowisko nie jest prowadzone.

Wójt Gminy Michał Jasiński

FCP-305

Sprzedam używane maszyny tartaczne i stolarskie np. traki, suszarnie, strugarki, piły, ostrzałki itp. Tel. 602 594 120

FC-0625/23

Sprzedam sosnę pociętą, potupaną. 518 473 341

PC-00951/23

Sprzedam 5 m³ dębu tartaczego. 605 173 213

NS-100

TOWARZYSKIE

Praca dla pań - zakwaterowanie. 733 028 016

PC-00448/23

Pani pozna panów. 792 207 348

PC-00743/23

Poznam Panią 28-50 lat. 518 450 522

SM-151

Naprawa lodówek, zamrażarek, lad chłodniczych, schładzalników do mleka. 697 342 132

FC-0383/23

USŁUGI

Malowanie. 609 078 723

PC-00514/23

Remonty i poddasze. 609 088 723

FC-0687/23

Autonaprawa, spawanie, lakierowanie. 695 775 817

FC-0728/23

Hydraulik. 570 188 332

PC-00912/23

Odnawianie wanien. 600 979 826

FC-0779/23

Malowanie dachów, krycie blachą i papą termozgrzewalną itp., tania. 511 480 459

PC-00940/23

Usługi koparką oraz odmulanie stawów. 501 393 325

PC-00954/23

Usługi dekarские. 798 204 524

SU-33

Usługi hydrauliczne. 508 491 711

SM-144

Wezmę w dzierżawę grunty rolne na terenie gminy Winnica i Pokrzywnica. 606 260 744

M00974-61684

Sprzedam proso - czyste i suche. 576 673 677

M00981-50176

Sprzedam deski całówki 650 zł/m³. Zapewniamy transport do 100 km gratis. 603 502 876, 783 964 891

FC-0792/23

Sprzedam rozrzutnik obornika 4 t. 508 349 861

M00985-69960

RÓŻNE

SPRZEDAM LAS. 513 148 896

M00922-92772

Kupię topole, sosnę i olchę. 509 042 402

FC-0590/23

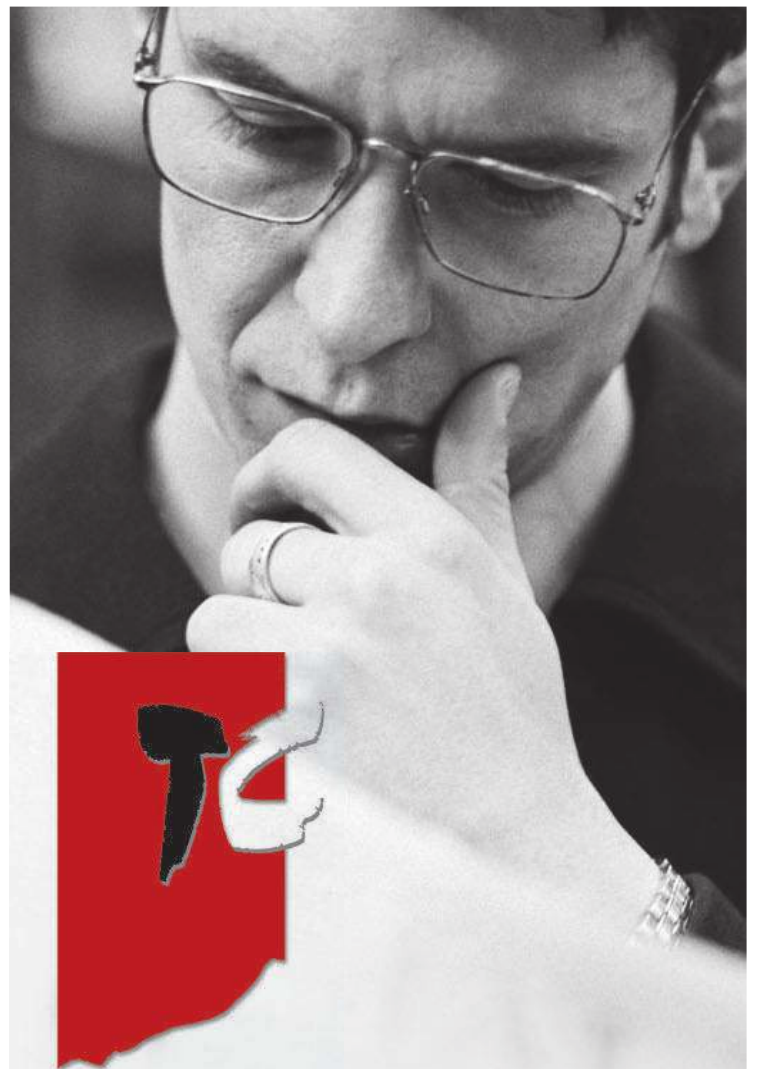
Ogłoszenie drobne przez internet!

- Wejdź na stronę www.ciechpress.pl

- Kliknij zakładkę - Reklama/Ogłoszenie drobne do TC

- Zastosuj się do poleceń

Wygodnie, szybko, nie wychodząc z domu!



Redakcja
**Tygodnika
Ciechanowskiego**
informuje,

ze **biuro ogłoszeń**
w Ciechanowie przy ul. Ściegiennego 2
jest czynne
od poniedziałku do piątku,
w godz. od 8.00 do 16.00

Zapraszamy

Ogłoszenia można nadawać też przez stronę www.ciechpress.pl



Pierwsza przegrana w Kielcach

Znakomita passa Juranda dobiegła końca. Dziesięć bramek Damiana Rutkowskiego nie wystarczyło, aby Jurand wrócił z Kielc z tarczą. Ciechanowianie utrzymali pozycję wicelidera, chociaż rywale zbliżają się do podium.

W 5. kolejce w Kielcach rywalizowali beniaminkowie. W kadrze Juranda na ten mecz zabrakło trzech podstawowych graczy: Bartosza Wojdaka i kontuzjowanych Kamila Karczewskiego oraz Adana Lewkowicza. Goście tylko do 10. minuty byli równorzędnym przeciwnikiem dla aktywnych kielczan. Wówczas na tablicy widniał ostatni remis – 5:5. W ciągu kolejnych kilku minut gospodarze wrzucili piąty bieg, znacznie uciekając naszym zawodnikom. Co prawda w końcówce pierwszej połowy podopieczni Jakuba Olszewskiego odrobili część strat, to przewaga młodych piłkarzy Szkoły Mistrzostwa Sportowego była wyraźna.

1. Śląsk Wrocław	5	15:0133:117
2. Jurand Ciechanów	5	10:5140:137
3. Miedź Legnica	5	9:6154:145
4. Autoinvest Żukowo	4	9:3139:131
5. Padwa Zamość	4	9:3124:116
6. Pogoń Szczecin	5	9:6152:148
7. Olimpia Piekary Śląskie	5	9:6145:146
8. Handball Stal Mielec	5	7:8139:134
9. Nielba Wągrowiec	5	6:9139:137
10. Budimex Stal Gorzów	5	6:9135:133
11. AZS AWF Białą Podlaską	4	6:6109:107
12. SMS ZPRP I Kielce	5	6-9163:164
13. Anilana Łódź	5	3:12130:139
14. Zagłębie Sosnowiec	4	1:11113:130
15. MKS Wieluń	4	0:12 97:128

Po zmianie stron gospodarze ani przez chwilę nie zwalniali tempa. W 42. minucie ich przewaga wynosiła już 9 bramek. Dopiero w końcówce piłkarze Juranda zwarli szyki i mierzliwie odrabiali poniesione straty. Mecz zakończyli celnymi rzutami Patryk Dębiec i najlepszy tego dnia w szeregach Juranda Damian Rutkowski. W szóstej kolejce Jurand

zagra na wyjeździe z AZS AWF Białą Podlaską.

5. kolejka: Pogoń Szczecin – Padwa Zamość 32:36 (11:17), Śląsk Wrocław – AZS AWF Białą Podlaską 30:26 (15:10), SMS Kielce – Jurand Ciechanów 35:32 (19:16), Olimpia Piekary Śląskie – Stal Gorzów 33:30 (18:13), Miedź Legnica – Anilana Łódź 30:27 (14:13), MKS Wieluń – Stal Mielec 23:36 (8:15),

Autoinvest Żukowo – Nielba Wągrowiec 32:30 (17:14)

6. kolejka 14-15 października: Żukowo – Stal Mielec, Anilana – Wieluń, Stal – Miedź, Kielce – Olimpia, AZS AWF – Jurand, Padwa – Śląsk, Zagłębie – Pogoń

SMS ZPRP I Kielce – Jurand Ciechanów 35:32 (19:16)

Jurand: Tomasz Wiśniewski, Adam Mirzejewski – Andrzej Kosik, Damian Rutkowski 10, Piotr Wiszowaty 2, Piotr Budzich 3, Piotr Ruszkowski 1, Marcin Smolarek 3, Wiktor Urbański 1, Patryk Dębiec 1, Mateusz Fuksiński 1, Dominik Mierzwicki 6, Sebastian Dobrzyński 4

lew



FOT. JURAND CIECHANÓW

Rozdano Korony

Tegoroczna edycja biegów pn. Korona Ziemi Przasnyskiej dobiegła końca. Ostatnie zawody „Przasnyska Strefa” odbyły się w strefie ekonomicznej. Pogoda dopisała, niewielki wiatr i optymalna temperatura sprzyjały uczestnikom zmagania. Zwycięzcy wszystkich biegów oraz kategorii wiekowych otrzymali pamiątkowe statuetki, a wszyscy zawodnicy medale za ukończenie biegu.



FOT. ZEMON LEWANDOWSKI



Z nr 2 biegnie mławianka Maja Bużycka

W klasyfikacji generalnej cyklu KZP zdecydowanie zwyciężył przasnyszanin Rafał Smoliński. W historii całych zawodów pan Rafał stał na najwyższym miejscu podium aż pięciokrotnie. Pozostałe miejsca podium również uzupełnili zawodnicy KS Przasznik: Krzysztof Niksa oraz Krystian Sobieraj. Wśród pań w klasyfikacji generalnej zwyciężyła Renata Majdowska, na drugim miejscu podium stanęła Karolina Nerć, a trzecie miejsce zajęła Edyta Sobierańska.

Jeśli chodzi o finałowy bieg w przasnyskiej strefie ekonomicznej, rywalizację w biegu głównym na dystansie

7,3 km wygrał Wiktor Eliasz. Biegacz z Mławy pokonał dystans w 25 min i 11 s. Drugi do mety dotarł lider klasyfikacji generalnej reprezentant Rafał Smoliński (25,51), a trzeci Tomasz Polewaczek z Łysych (28,53).

Wśród pań również triumfowała mławianka. Maja Bużycka pokonała trasę w 29 min i 27 s. Drugie miejsce na podium, podobnie jak wśród mężczyzn, zajęła liderka klasyfikacji generalnej, zawodniczka Przasznika Renata Majdowska (33,19). Jako trzecia finiszowała Karolina Nerć z Nasielska (35,15).

lew

Trzecia liga

Znowu było „Ciach”

W ciągu dwóch tygodni piłkarze Mławianki sprawdzili formę ekipy ze ścisłej czołówki. Zarówno lider jak i wicelider byli za mocni.

W sobotę w Mławie już w 19. minucie goście otworzyli wynik rywalizacji. Doświadczony Arkadiusz Ciach zgubił w polu karnym Macieja Komorowskiego. Napastnik Świtów umiejętnie uderzył piłkę głową. Norbert Florczak nie miał żadnych szans na skuteczną interwencję.

Gospodarze dość szybko otrząsnęli się po stracie bramki. Szybki atak wyprovokowany przez Stanisława Hrebena i Piotra Karwowskiego wykończył Joao Odillon, który mógł już tylko umiejętnie przystawić nogę. Uderzenie Angolczyka było tak precyzyjne, że Maksymilian Ciołek nie zdążył się nawet ruszyć do leżącej w środek bramki futbolówki.

Na tym nie koniec ofensywnych prób Mławianki. W 70. minucie Odillon popełnił w pole karne, gdzie został faulowany przez Mateusza Brodę. Obrońca został ukarany żółtą kartką, a gospodarze otrzymali jedenastkę. Skutecznym egzekutorem rzutu karnego okazał się Hreben.

Niestety ostatnie słowo, a konkretnie dwa należały do gości z Nowego Dworu. Ciach wykorzystał jedenastkę, a w 85. minucie fatalny błąd popełnił Łukasz Szczerbowski podając piłkę wprost pod nogi Marcela Niesłuchowskiego. Ten zagrał szybko do Yaroslava Yampola, a Ukrainiec uderzył mocno pod poprzeczkę.

Gospodarze już się nie podnieśli. Choć arbiter doliczył pięć minut rezultat nie uległ już zmianie. Szczęścia próbowali jeszcze Odillon i Karwowski. Żaden z nich nie zdołał już oddać celnego uderzenia.

GP

1. Lechia Tomaszów Maz.	11	28	25:12
2. Świt Nowy Dwór Maz.	11	23	24:10
3. GKS Belchatów	11	23	24:14
4. Pelikan Łowicz	11	20	19:10
5. Victoria Sulejów	11	20	16:11
6. Pogoń Grodzisk Maz.	11	19	24:13
7. Legia II Warszawa	11	19	22:13
8. Unia Skierniewice	11	15	18:17
9. GKS Włocławek	11	15	14:16
10. Broń Radom	11	13	12:15
11. Jagiellonia II Białystok	11	11	18:18
12. Olimpia Zambrów	11	11	16:17
13. ŁKS 1926 Łomża	11	11	14:21
14. Concordia Elbląg	11	11	10:23
15. Mławianka Mława	11	9	14:23
16. Legionovia Legionowo	11	9	11:23
17. Warta Sieradz	11	8	11:20
18. Pilica Białobrzegi	11	6	10:28

Mławianka Mława – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 2:3 (1:1)

Bramki: Odillon 37, Hreben 75 (k) Arkadiusz Ciach 19 i 75 (k) Yampol 85 Mławianka: Florczak – Kurowski (87 Karol), Komorowski, Szczerbowski, Markowicz, Hreben, Hurenko, Tworek (76 Powązka), Karwowski, Pragacz (55 Stefański), Odillon

11. kolejka (7-8 października): Legionovia – Lechia 1:2, Jagiellonia – GKS Włocławek 1:2, GKS Belchatów – Warta, Olimpia – Victoria 3:1, Legia II – ŁKS Łomża 2:1, Pelikan – Pogoń 2:1, Broń – Unia 0:1, Concordia – Pilica 2:0

12. kolejka (14-15 października): Lechia – Świt, Pilica – Mławianka (sobota godz. 15), Unia – Concordia, Pogoń – Broń, ŁKS Łomża – Pelikan, Victoria – Legia II, Warta – Olimpia, GKS Włocławek – GKS Belchatów, Legionovia – Jagiellonia II



FOT. BOGDAN JAKUBOWSKI

Piąta liga

Przebudzenie PAF

Lider z Przasnysza zgubił pierwsze punkty w sezonie. W meczu na szczycie piątej ligi zremisował z konkurentami z Pułtuską. Przasnyszanie zachowali pozycję lidera. Trwa fatalna passa piłkarzy z Ciechanowa, którzy w sobotę przegrali piąte spotkanie z rzędu. Mecz przeciwko Huraganowi kończyli z trzema czerwonymi kartkami na koncie.

Podopieczni Wojciecha Kordka mogli nawet przegrać konfrontację z Nadnarwianką. Na przerwę schodzili z minimalną stratą – gospodarze objęli prowadzenie za sprawą Kamila Jagielskiego. Na swoje szczęście gospodarze mają w składzie najlepszego strzelcę rozgrywek. Maciej Smoliński zaliczył już tuzin trafień w bieżących rozgrywkach. Dzięki temu uchronił swoją ekipę przed premierową wpadką w bieżących rozgrywkach.

Ta sztuka nie udało się futbolistom z Nasielska. Żbik objął prowadzenie

w Ostrołęce (strzał Mateusza Rutkowskiego), ale skuteczniejsi w przekroju całego spotkania okazali się piłkarze Narwi. Na nic się zdał gol zdobyty w 44. minucie przez Dominika Stańczaka.

Strefę spadkową opuścił zespół z Płońską. Drugą z rzędu triumf świętował na boisku w Starożebach. Dwu-

krotnie na listę strzelców wpisał się Szymon Zawadzki (premierowy dublet w bieżących zmaganiach). Pozostałe gole dorzucili Bartosz Gorczyński, Mateusz Rutkowski oraz Sebastian Czajkowski.

Piątą porażkę z rzędu zanotowali zawodnicy MKS Ciechanów. Na wła-

snym stadionie byli bliscy wygranej z Huraganem, ale w drugiej połowie zmarnowali co najmniej dwie znakomite okazje na strzelenie zwycięskiej bramki. W końcówce wołominianie wyprowadzili skuteczną kontrę, po której gospodarze już się nie podnieśli. Ich złość przerodziła się we frustrację. W efekcie ciechanowianie kończyli mecz w ośmiu, po trzech czerwonych kartkach.

Na zwycięskie tory wrócili piłkarze Makowianki. W Bieżuniu nie pozostawili gospodarzom złudzeń co do tego, kto rozdaje karty w V lidze. Dwie bramki Kacpra Małkiewicza, a także trafienia Macieja Traczewskiego i Tomasza Pra-

1. MKS Przasnysz	9	25	36:6
2. Makowianka Maków Maz.	9	19	19:4
3. Nadnarwianka Pułtusk	9	19	21:9
4. Narew Ostrołęka	9	19	21:13
5. Żbik Nasielsk	9	18	18:9
6. Polonia II Warszawa	9	14	28:20
7. Amator Maszewo	9	14	22:21
8. Świt Starożreby	9	13	26:26
9. Drukarz Warszawa	9	11	22:15
10. Mazur Gostynin	9	11	14:23
11. PAF Płońsk	9	9	15:27
12. Huragan Wołomin	9	7	10:19
13. Unia Warszawa	9	7	13:26
14. Wkra Bieżuń	9	7	12:35
15. MKS Ciechanów	9	6	9:26
16. Okęcie Warszawa	9	5	14:22

gacza przesądziły o pewnej wygranej zespołu Kamila Majkowskiego.

9. kolejka (7-8 października): Ciechanów – Huragan 1:2, Narew – Żbik 4:2, Przasnysz – Nadnarwianka 1:1, Mazur – Polonia Warszawa 0:8, Wkra – Makowianka 0:4, Amator – Okęcie 4:2, Świt – PAF 2:5, Unia – Drukarz 2:2

10. kolejka (14-15 października): Huragan – Drukarz, PAF – Unia, Okęcie – Świt, Makowianka – Amator, Polonia II – Wkra, Nadnarwianka – Mazur, Żbik – Przasnysz, Ciechanów – Narew

erM

Pragacz Tomasz

Liga okręgowa

Szczyt dla Wkry

Beniaminek z Opinogóry zanotował pierwszą porażkę w sezonie. W meczu na szczycie ligi okręgowej musiał uznać wyższość żuromińskiej Wkry. W efekcie oprócz lidera miano niepokonanych zachowali już tylko reprezentanci Sony Nowe Miasto.

Gospodarze wykorzystali atut własnego boiska. Otworzyli wynik już 2. minucie – celnym uderzeniem popisał się Michał Malinowski. Potem sprawy w swoje ręce duet doświadczonych graczy. Trzy stałe fragmenty sprawiły, że przyjeźdźni z powiatu ciechanowskiego już się nie podnieśli. Dublet zanotował Tomasz Kamiński, trafienie dołożył Bartosz Żelazny.

Sona rywalizowała z Rzekunianką – na przerwę schodziła z dwubramkowym deficytem. W drugiej odsłonie doszło do zaciętej wymiany ciosów. Ostatecznie skończyło się podziałem punktów. Na listę strzelców w ekipie z Nowego Miasta wpisał się czołowy strzelec okręgówki Łukasz Barankiewicz.

Najwyższe wyjazdowe zwycięstwo w sezonie zanotował Kryształ Gliniojeck. Tradycyjnie w głównej roli wystąpił Kacper Winiecki. Młody napastnik znajduje się w takiej formie, że może powalczyć o koronę króla strzelców. W czwartym z rzędu meczu zaliczył strzelecki dublet.

Mazur Ojrzeń wciąż zamyka tabelę, ale w starciu z Radzanowem sięgnął przynajmniej po jeden punkt. Bliżej sukcesu byli reprezentanci Wkry. Wychodzili dwukrotnie na prowadzenie, ale ostatecznie w 88. minucie trener ekipy z Ojrzenia, Łukasz Kozłowski, pewnie wykorzystał jedenastkę.

Niedziela przyniosła kolejny popis w bieżących rozgrywkach Michała Pocięznickiego. Atakujący GKS Strzegowo starcie przeciwko zespołowi z Gumina zakończył z hat-trikiem na koncie. Wcześniej zaliczył po dubletcie w zderzeniu z Kurpikiem i Wkrą Radzanów.

GP

9. kolejka (7-8 października): GKS Strzegowo – GKS Gumino 7:2, Ostrovia – Kryształ 1:4, Wymakracz – Oldaki 2:4, Wkra Żuromin – Opia 4:0, Konopianka – Korona 1:1, Mazur – Wkra Radza-

1. Wkra Żuromin	9	25	39:7
2. Opia Opinogóra	9	22	21:11
3. Sona Nowe Miasto	9	21	24:13
4. GKS Strzegowo	9	19	27:12
5. Kryształ Gliniojeck	9	19	21:14
6. ULKS Oldaki	9	16	24:20
7. Rzekunianka Rzekuń	9	13	23:22
8. Ostrovia Ostrow Maz.	9	12	18:23
9. Konopianka Konopki	9	11	25:22
10. Wkra Sochocin	9	9	13:24
11. GKS Gumino	9	9	19:35
12. Wkra Radzanów	9	7	17:29
13. Kurpik Kadzidło	9	7	15:27
14. Wymakracz Długosiodło	9	6	16:22
15. Korona Szydłowo	9	6	10:20
16. Mazur Ojrzeń	9	5	15:23

nów 3:3, Sona – Rzekunianka 3:3, Wkra Sochocin – Kurpik 5:2

10. kolejka ((14-15 października): GKS Gumino – Kurpik, Rzekunianka – Wkra Sochocin, Wkra – Sona, Korona – Mazur, Opia – Konopianka, Oldaki – Wkra Żuromin, Kryształ – Wymakracz, GKS Strzegowo – Ostrovia



W Żurominie w meczu „na szczycie” triumfowali gospodarze

A klasa

Można i z różnego

Mecz na szczycie A klasy przyniósł spodziewane emocje. Pierwsza połowa należała do zawodników z Różana, druga do graczy ze Słoszewa. Efekt był taki, że pojedynek zakończył się podziałem punktów. Skorzystały na tym rezerwy Mławianki.

Słoszewianie musieli odrabiać po przerwie stratę dwóch goli. Na swoje szczęście trener Paweł Szpojankowski mógł liczyć na wracającego po kontuzji Mariusza Kopeckiego. Po przerwie doświadczony napastnik wziął się sprawy w swoje ręce, a raczej nogi. W 56. minucie wykorzystał podanie od Piotra Wyszyńskiego, a parę chwil później zagranie Adriana Małeckiego.

Mławianie podejmowali na swoim boisku konkurentów z Łysych. Silnie wiejący wiatr nie przeszkodził w sięgnięciu po komplet oczek. Jedną z bramek dla podopiecznych Piotra Króla strzelił bezpośrednio z rzutu różnego 15-letni Antoni Chmielewski.

Rozkłębiła się Korona Karolinowo. Drugi z rzędu zwycięstwo zaliczyła na swoim boisku w konfrontacji z Orłem Sypniewo. Na dodatek poszalała w ofensywie. Zaliczyła pół tuzina trafień – dublet skompletował Maciej Piłsniak.

Szezeńsk Żak mógł sięgnąć po drugi komplet oczek w sezonie. Po premierowej partii prowadził bowiem z konkurentami z Krasnosielca. Najpierw do siatki

1. Gladiator Słoszewo	8	22	48:7
2. FC 2012 Różan	8	22	40:10
3. Mławianka II Mława	8	19	35:7
4. Narew II Ostrołęka	8	18	31:14
5. Orzeł Sypniewo	8	13	21:17
6. Korona Karolinowo	8	13	18:16
7. GKS Pokrzywnica	8	12	18:30
8. GUKS Krasnosielec	8	11	10:26
9. GKS Łyse	8	8	14:19
10. Bartnik Myszyniec	8	7	17:28
11. KS Pniewo	8	7	11:34
12. Świt Baranowo	8	5	11:26
13. Żak Szezeńsk	8	4	11:28
14. KS Wąsewo	8	0	2:28

trafił Paweł Pszczółkowski, a następnie rzutem karnym wykorzystał kapitan Zbigniew Kalinowski. Niestety dla podopiecznych Marka Dobrowolskiego GUKS nie zamierzał złożyć broni. Po zmianie stron doprowadził do wyrównania. Podwójną zdobyczą wśród gości popisał się Damian Wronowski.

GP

8. kolejka (7-8 października): Korona – Orzeł 6:2, FC Różan – Gladiator 2:2, Bartnik – Wąsewo 5:1, Żak – GUKS Krasnosielec 2:2, Mławianka II – GKS Łyse 4:0, Narew II – GKS Pokrzywnica 4:1, KS Pniewo – Świt 2:2

11. kolejka (14-15 października): Świt – Korona, GKS Pokrzywnica – KS Pniewo, GKS Łyse – Narew II, Krasnosielec – Mławianka II, KS Wąsewo – Żak, Gladiator – Bartnik, Orzeł – FC Różan

B klasa

Czas Boruty

Tegoroczne zmagania w piłkarskiej B klasie przynoszą w zasadzie co kolejka zmianę na fotelu lidera. Rezerwy ciechanowskiego MKS-u poległy w Ciekusynie, na czym skorzystała drużyna z Kuczborka. Na swoim boisku Boruta nie dał żadnych szans rywalom ze Świercz.

Ciechanowianie nie mieli żadnych szans w starciu z Wkrą. Pierwszego gola dali sobie wbić już w dziewiątej minucie. To na dobre rozwiązało worek

1. Boruta Kuczbork	7	16	19:6
2. Wkra Ciekusyn	7	15	25:13
3. Wieczfnianka	7	15	25:14
4. MKS II Ciechanów	7	15	19:17
5. PAF II Płońsk	7	12	22:18
6. Gryf Kownaty Żądowe	7	12	18:14
7. Tamka Dzierzgowo	7	10	20:14
8. Żbik II Nasielsk	7	10	16:14
9. Orleńta Baboszewo	7	9	17:19
10. Opia II Opinogóra	7	6	17:28
11. Jutrzenka Unieck	7	3	8:24
12. GKS Świercze	7	1	8:31

z trafieniami. Potem przyszedł czas na Łukasza Gortata, Bartosza Pawlaka, Sebastiana Mazurkiewicza a finalnie gola samobójczego.

Na trzecim miejscu utrzymała się Wieczfnianka, która czwarte z rzędu

zwycięstwo świętowała na obiekcie nasielskiego Żbika. Gospodarzom nie pomogły dwie strzelone bramki. Goście odpowiedzieli trzykrotnie – na listę strzelców wpisał się m.in. niezawodny Sławomir Gołębiowski.

Po trzech spotkaniach przerwy zwycięstwo wpadło na konto Tamki Dzierzgowo. Łatwo w Uniecku nie było, bowiem Jutrzenka potrafiła nawet obrobić dwubramkowy deficyt (z 1:3 doprowadził do remisu 3:3). Jednak ostatnie słowo do gości – celnym uderzeniem popisał się grający trener Jacek Szypułski

GP

7. kolejka (7-8 października): Opia II – PAF II 8:5, Wkra – MKS II 5:1, Żbik II – Wieczfnianka 2:3, Boruta – GKS Świercze 5:0, Jutrzenka – Tamka 3:4, Orleńta – Gryf 3:2



Drugi zespół Opii stracił u siebie 5 bramek. Strzelił osiem, dlatego punkty zostały w Opinogórze

8. kolejka (14-15 października): PAF II – Gryf, Tamka – Orleńta, GKS

Świercze – Jutrzenka, Wieczfnianka – Boruta, MKS II – Żbik II, Opia II – Wkra



KON-tekst

305 tys. od morza do Tatr

Przez długie lata „Tygodnik Ciechanowski” na swoich łamach zamieszczał twarzyczki nowo narodzonych dzieci w szpitalu wojewódzkim w Ciechanowie (przez pewien czas również noworodków z Mławy, Działdowa, Przasnysza). Całe strony tygodnikowe zdjęć maluchów – zdziwionych, uśmiecniętych, śpiących, grymaszających...

Tego rodzaju „newsy” (Antek Małowicki, syn Klaudi i Przemysław, ur. waga... wzrost... zam...) cieszyły się zawsze wielką popularnością i poczytnością. Nie tylko samych zainteresowanych – rodziców, którzy chętnie informowali wszem i wobec o szczęśliwym narodzeniu latorośli, ale również ich bliskich, znajomych, sąsiadów. Ale od pewnego czasu na salach porodowych cisza, a na stronach tygodników inna tematyka.

Nasz fotoreporter, który jeszcze kilka lat temu codziennie odwiedzał oddział noworodkowy, zagląda tam coraz rzadziej. W 2015 roku sfotografował ok. 1000 dzieci, w 2020 - 781, a w 2022 - było już ich tylko ok. 500...

A to tylko wycinek tego, co wydarzyło się w tym czasie w całym kraju. W 2022 r. urodziło w Polsce 305 tys. dzieci, najmniej od końca II wojny światowej.

W rekordowym 1955 r., w czasie pierwszego powojennego wyżu, przyszło ich na świat blisko 800 tys., podobnie było w czasie drugiego wyżu - w 1983 r. zanotowano blisko 724 tys. urodzeń. Co ważniejsze, liczba urodzeń ponaddwukrotnie przewyższała zgony. Polska załudniała się w szybkim tempie, obliczano już lata, kiedy będzie nas 40 mln. Ale to już historia.

40 mln! Raczej nigdy nie osiągniemy takiej liczby ludności. Pod koniec lat 60. ub. wieku zespół Czerwono-Czarni występował wielki przebój o „17 mln morza do Tatr”. Ale chodziło o same kobiety. Zakładam, że mężczyzn było wtedy mniej więcej tyle samo. Przędziesiąt lat później możemy znów zaśpiewać te piosenki, bo stała się aktualna. Tylko 17 mln...

Poważny sygnał ostrzegawczy o kryzysie demograficznym pojawił się w 2002 r., kiedy po raz pierwszy więcej ludzi w Pol-

sce odeszło z tego świata, niż przyszło. Ówczesne, ok. 20-procentowe bezrobocie nie sprzyjało prokreacji. Pomogło nam zdecydowanie wejście do Unii Europejskiej, od 2006 r. znowu z każdym rokiem nas przybywało (teoretycznie, w sensie statystyki urodzeń, bo faktycznie populację pomniejszała masowa emigracja).

W 2015 r. obejmujący władzę PiS wpisał sobie na sztandary demografię i prokreację, z programem 500+.

Liczonό, że pieniądze będą zachętd dla młodych Polek (i Polaków też) do rozmnażania się w tempie co najmniej 400 tys. rocznie. No i raz nawet się udało - w 2017 r. urodziło się 402 tys. dzieci. Ale na tym się skończył entuzjazm i rozpoczął zjazd: 2018 - 388.200, 2019-374 800, 2020- 354 700, 2021-331 000 i wreszcie 2022- 305 100 osób

Widoczny bilans polityki demograficznej ostatnich 8 lat to spadek dzietności (wskaźnik 1,26 w 2022 r.), a także nadwyżka zgonów nad urodzeniami o 520 tys. osób.

Perspektywy na przyszłość nie są optymistyczne, co pokazała najnowsza prognoza ludnościowa GUS do 2060 r. W najgorszym wariancie, gdy nie uda się pobudzić wzrostu dzietności, już w 2030 r. będzie nas 36,3 mln, a w 2060 r. zaledwie 26,65 mln.

Ale nie chodzi tylko o bezwzględną liczbę ludności, bardziej dotkliwa dla gospodarki jest przemiana demograficzna struktury społeczeństwa. Na razie, dzięki boomowi demograficznemu z początku lat 80. ciągle jeszcze nie należymy do najstarszych społeczeństw Europy. Szybko jednak przybywa osób w wieku poprodukcyjnym, a maleją grupy ludzi młodych. W 2005 r. liczba osób w wieku 60+ i w grupie 20–29 lat była porównywalna - 6,6 mln do 6,4 mln. Dziś proporcja ta wygląda - 9,8 mln do 3,9 mln.

I jeszcze jedna dla wiadomość. Od 2018 r. przestała rosnać oczekiwana długość życia populacji zamieszkującej tereny od morza do Tatr, obecnie wynosi ona 73,4 roku dla mężczyzn i 81,1 roku dla kobiet.



**KRŠKA
HAJNOSA**



Zdarza się, choć, ku mojemu zadowoleniu, nie tak często, że dzwoni do mnie nieznany numer i nieznajomy głos, częściej żeński niż męski, mówi, że ma dla mnie wyjątkową, niepowtarzalną, niezwykle korzystną (niepotrzebne proszę wykreślić) propozycję lub ofertę. W dodatku blisko mojego domu, w tym samym mieście lub sąsiednim. Nauczona doświadczeniem, nie zwalając na dobre maniery, przerywam wywód i pytam o nazwę miejscowo-

ści. Jak się okazuje, rzecz będzie się działa w Koluśkach czy Krotoszynie, a numer mojego telefonu wpadł do bazy firm z innego rejonu kraju. Za każdym razem tłumacze, że nie jestem mieszkanką województwa łódzkiego czy wielkopolskiego, proszę o wykreślenie numeru i rozłączam się. Na niektórych podziałko, bo rzadziej dzwonią, choć niestety jeszcze się to zdarza.

Opórcz telefonistów, wraz z nadzieją jesieni, wypoczęci po urlopach, uaktywnili się nadawcy maili. Ich propozycje lub oferty są niezwykle korzystne, wyjątkowe, niepowtarzalne albo niś, są ozdobione żadnymi określeniami, co ma wzbudzić większe zaufanie. Nadawca z chęcią porozmawia z osobą zajmującą się działaniami związanymi na przykład z produkcją. Nie sądzę, by chodziło o produkcję treści, czyli pisanie artykułów, albo produkcję w sensie składanie i druk Tygodnika. Rozmowa może też dotyczyć sprzedaży produktu i nie chodzi tu wcale o naszą gazetę lub zamieszczane w niej ogłoszenia czy reklamy. Przedstawiciele firm, których nazw często nie podają, oferują również pomoc w rekrutacji pracowników różnych szczebli, w tym produkcji i menadżerów. Jacy troskliwi. Tylko dlaczego piszą na mojego redakcyjnego maila, widniejącego na naszej stronie, na której widać, że to nie ogromny zakład produkcyjny, tylko redakcja gazety i dziennikarska spółdzielnia pracy?

To nie wszyscy. Wśród dzwoniących i piszących są i oferujący panele fotowoltaiczne czy inne ułatwienia. Tychże odsyłam do spółdzielni lub dziękuję i rozłączam się. Inni chcą mnie wysłać na szkolenie w powyższych dziedzinach (produkcja, sprzedaż, rekrutacja). Wyjątek stanowił list od radcy prawnego, że ktoś o moim nazwisku nie ma spadkobiercy i czy to nie ja jestem tą poszukiwaną krewną. Aż mnie wzruszenie ścisnęło za gardło. Okazuje się, że osoby o moim nazwisku żyją nie tylko w ukraińskiej Winnicy i we Francji czy w Gruzji, choć w tym kraju noszą je jako imię jak sportowcy Koba Kakaladze czy Koba Guliaszwili, ale i w Turcji. W dodatku okazało się, że mam wielu krewnych, bo turecki prawnik wysłał maila nie tylko do mnie. Słyszałam o takich wiadomościach, pierwszy raz dostawałam, usunęłam.

Tę jesienią spływają do mnie, jak i do państwa, również esemesowo, jeszcze inne propozycje. Tym razem dotyczące spędzenia wolnego czasu, a to na konwencji, a to na koncercie, a to na spotkaniu m.in. z europosełem albo rozmowach, oczywiście o przyszłości kraju, i skromnym, jak zastrzegają niektórzy, poczęstunku. Za nimi podążają kolejne, może nie tyle propozycje i oferty, co prośby i zaproszenia, jak ujmują swoje wiadomości niektórzy, by zgłasować na tego czy innego kandydata. Bardziej pomysłowi i operatywni kandydaci, a może ich sztaby, przypomnieli mi, że jeśli wybieram się zgłaszać w danym okręgu (konkretnego kandydata), a nie jest to mój okręg, muszę pobrać zaświadczenie o prawie do głosowania z dowolnego Urzędu Gminy i mieć je przy sobie w lokalu wyborczym lub dopisać się do listy wyborców przez internet w tymże okręgu, podając adres tymczasowego pobytu (tu wskazano mi takie adresy). Oczywiście, kandydaci będą wdzięczni za mój głos i wsparcie. Co będę z tego miała? Zapytał znajomy. Uścisk dłoni kandydata, a może i posta, rozumie się samo przez się.

IZABELA KOBÁ

RYSZARD MARUT

[illegible]

Litery z ponumerowanych pól tworzą hasło stanowiące rozwiązanie kryżówki. Samo hasło należy nadać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciechanowski”, ul. Segejennego 2, 06-400 Ciechanów. Na kartce pocztowej prostym nakleć numer kryżówki i wyśleć z gazetą.

Rozwiązanie kryżówki można także przysłać **poczta elektroniczna na adres: sekretariat@ciechopress.pl**. W tytule maila należy wpisać numer kryżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

Rozwiązanie kryżówki z numeru 39: Akademia policyjna. Nagrody wylosowali: Dariusz Racimowski, Adriana Krzywicka, Mariusz Błaszczowski.

Krzyżówka nr 41

LESZEK
ZYGMIER

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

Mazowszanie w Komisji Edukacji Narodowej

W dniu 14 października 1773 r. na mocy uchwały sejmu (rozbiorowego) została powołana Komisja Edukacji Narodowej, pierwsza tego rodzaju instytucja o charakterze centralnego organu władzy oświatowej w Europie (odpowiednik późniejszego ministerstwa oświaty), której zadaniem była reforma – a właściwie to odbudowa – systemu oświaty w Rzeczypospolitej. Wśród pierwszych członków KEN zasiadali także czterech senatorów i czterech posłów, w tym aż dwie osoby z północnego Mazowsza. Był to ówczesny biskup płocki Michał Jerzy Poniatowski herbu Ciołek, od 1776 r. prezes KEN, oraz Andrzej Hieronim Franciszek Zamoyski herbu Jelita, związany z Bieżuniem. Z czasem w gronie działaczy KEN zasiadali także inni Mazowszanie, między innymi Antoni Małachowski herbu Nałęcz, starosta ostrołęcki i późniejszy wojewoda mazowiecki (członek komisji w latach 1783-1792), rodzony brat Stanisława Małachowskiego, słynnego marszałka Sejmu Czteroletniego, którego imię nosi najstarsza ze szkół średnich na Mazowszu – plocka Małachowianka. Obecność jednak biskupa Michała Poniatowskiego, który prezesował KEN aż 17 lat (1776-1793), a także Andrzeja Zamoyskiego, który był członkiem komisji przez 10 lat (1773-1783), zasługuje na szczególne

podkreślenie w obchodzonego obecnie jubileuszowym roku 250-lecia powstania Komisji Edukacji Narodowej.

Ponieważ postać Andrzeja Zamoyskiego już kiedyś przybliżyłem czytelnikom TC, więc chciałem tylko przypomnieć, że urodził się on 30 września 1717 r., jako syn Michała Zamoyskiego, łowczego wielkiego koronnego i starosty gniewskiego, oraz Anny z Kościelca Działyńskiej, córki ówczesnego wojewody pomorskiego Tomasza Działyńskiego. Dwa lata potem zmarła matka przyszłego kanclerza, a jego ojciec wraz z dziećmi osiadł w swoich dobrach w Bieżuniu, troszcząc się między innymi o miejscowy pałac, który został wtedy znacznie rozbudowany. I to właśnie w tym pałacu Andrzej Zamoyski spędził swoje dzieciństwo. Dopiero w 1725 r. rodzina Zamoyskich przeniosła się do Zamościa. Andrzej Zamoyski studiował w Lipsku, Paryżu oraz nowo założonym Uniwersytecie Jerzego Augusta w Getyndze. Po śmierci Augusta III Sasa poparł kandydaturę królewską Stanisława Augusta Poniatowskiego i stał się jednym z liderów postępowego stronnictwa „Familii” Czartoryskich oraz współtwór-



Andrzej Hieronim Zamoyski

Biskup Michał Jerzy
Poniatowski

czą programu naprawy Rzeczypospolitej ogłoszonego na sejmie konwokacyjnym w 1764 r. Po dojściu do władzy Stanisława Augusta Poniatowskiego otrzymał urząd kanclerza wielkiego koronnego. W 1767 r. w geście protestu przeciwko polityce rosyjskiej Andrzej Zamoyski złożył piastowany urząd kanclerza i osiadł w Bieżuniu, a trwałym śladem jego do dziś istniejący kościół parafialny Świętej Trójcy, który został przebudowany jego sumptem. Poza kościołem Andrzej Zamoyski dokonał też renowacji rodzinnego pałacu. W Bieżuniu spisał również „Zbiór praw sądowych”, przygotowany w ramach podjętej na se-

mie w 1776 r. reformy prawa, zwany popularnie „kodeksem Zamoyskiego”, który został ogłoszony drukiem w Warszawie w 1778 r. Niestety, przedłożony sejmowi w 1780 r. projekt, został odrzucony, a sam Zamoyski wkrótce opuścił Bieżuń i osiadł na stałe w Zamościu, gdzie zmarł 10 lutego 1792 r.

Z kolei Michał Jerzy Poniatowski urodził się 12 października 1736 r. w Gdańsku jako syn kasztelana krakowskiego Stanisława Poniatowskiego i księżnej Konstancji z Czartoryskich. Był najmłodszym synem późniejszego króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Studiował w Rzymie, a po powrocie do kraju rodzinnego, wstąpił w 1756 r. do Zgromadzenia Księży Misjonarzy św. Wincentego a Paulo. Święcenia kapłańskie otrzymał w 1760 r., a w 1773 r. przyjął sakrę biskupią, choć jego ingres do diecezji płockiej odbył się dopiero w 1776 r. Po utworzeniu Komisji Edukacji Narodowej w 1773 r. został jej wiceprezesem, a już od 1775 r. pełnił obowiązki prezesa, choć formalnie prezesem został rok później. Jako człowiek wykształcony i otwarty na nurt oświeceniowy w Europie przystąpił nie tylko do

reformy polskiego szkolnictwa – w tym dziele współpracował między innymi z ks. Hugonem Kollątajem – ale również wiele troski wkładał w podniesienie poziomu formacji podległego mu duchowieństwa oraz podniesienia poziomu szkół parafialnych diecezji płockiej. Jego zasługi w tym dziele opisał przed laty nieżyjący już ks. profesor Michał Marian Grzybowski. Biskup Poniatowski – choć na stałe rezydował w Warszawie – żył sprawami swojej diecezji. W swoich rozporządzeniach podkreślał konieczność rozwoju szkolnictwa parafialnego i uwrażliwiał na to podległych mu dziekanów. Ci z kolei mieli obowiązek pomagać proboszczom w zakładaniu i właściwym prowadzeniu szkół parafialnych, co oczywiście wymagało zapewnienia odpowiednich środków finansowych oraz wystarczającej ilości wykształconych nauczycieli. Za rządów biskupa Poniatowskiego w diecezji płockiej, nim został mianowany na Prymasa Polski, na Mazowszu północnym pojawili się wizytatorzy KEN, a ich sprawozdania to nieocenione wprost źródło wiedzy dla wielu historyków badających dzieje mazowieckiej oświaty. Również zachowane akta wizytacji biskupich z okresu rządów Michała Jerzego Poniatowskiego pokazują z jakimi trudnościami borykała się ówczesna oświata elementarna, a także szkoły na poziomie średnim. Biskup czynił jednak wiele, aby młodzież północnego Mazowsza, a zwłaszcza ci, którzy mieli pełnić funkcje duszpasterskie oraz ci, którzy mieli nauczać w szkołach elementarnych, mogli oddychać europejskim „powiewem oświecenia”. Późniejsza „czarna legenda” Michała Poniatowskiego, związana z rozbiorami Polski, to zupełnie inna kwestia, która niestety przez lata mocno zaciemniała jego zasługi w dziele rozwoju szkolnictwa i oświaty. Może właśnie w roku jubileuszowym KEN warto to zmienić i zarówno o zasługach biskupa Michała Poniatowskiego, jak i Andrzeja Zamoyskiego, nieco więcej przypominać.

Zdrowie

Jak uniknąć nawracających infekcji?

Chociaż o odporność powinniśmy dbać przez cały rok, to zazwyczaj dopiero w sezonie jesienno-zimowym myślimy o tym, jak ją wzmocnić. Mimo, że nie ma jednego złotego środka, który będzie dla wirusów barierą nie do przebicia, istnieją skuteczne sposoby, aby uchronić się przed nawracającymi infekcjami. Eksperti podkreślają: najskuteczniejszą ochroną przed zachorowaniem na grype jest szczepienie. Warto zastosować je właśnie teraz, jeszcze przed szczytem zachorowań. Jakie jeszcze metody mogą wesprzeć naszą odporność – wyjaśnia farmaceuta.

Układ odpornościowy (inaczej immunologiczny) to tarcza obronna naszego organizmu, która odpięra ataki i walczy z drobnoustrojami – dzięki niej możemy funkcjonować bez bólu gardła, kataru czy podwyższonej temperatury. Odporność budujemy niemal od początku życia – trenujemy ją szczepiąc się lub chorując, zapoznając nasze ciało z „przeciwnikami”. Na to jak silna jest nasza tarcza, wpływa też szereg innych czynników – m.in. to, w jaki sposób się odżywiamy, czy jesteśmy aktywni fizycznie, jaką pracę wykonujemy, a także to, na co chorujemy i jakie leki przyjmujemy. Czasami zdarza się, że układ odpornościowy jest osłabiony i niedostatecznie chroni przed infekcjami. Wówczas warto sięgnąć po odpowiednie wsparcie.

Na grype narażeni są zwłaszcza seniorzy, niemowlęta i małe dzieci, kobiety w ciąży oraz pacjenci zmagający się ze schorzeniami przewlekłymi. Jak skutecznie uchronić się przed powikłaniami tej choroby?

– Najskuteczniejszym sposobem ochrony przed zachorowaniem na grype jest szczepienie. Ochronność poszczepienną powstaje już 2 tygodnie po przyjęciu szczepionki i utrzymuje się przez cały sezon zachorowań. Najlepiej zaszczepić się na początku sezonu, czyli pod koniec września i w październiku, ale jeśli przezapimy ten termin, ze szczepienia możemy skorzystać w dowolnym momencie, przez cały sezon epidemiczny. Szczepić powinni się wszyscy, także osoby młode i zdrowe – zarówno ze względu na siebie, ale też innych ludzi, z którymi mają kontakt, a którzy na powikłania mogą być bardziej narażeni – tłumaczy **Izabela Baj**, dyrektor ds. opieki farmaceutycznej Gemini Polska.

Przed wykonaniem szczepienia potrzebna jest recepta – jeśli chcemy skorzystać z przysługującej nam refundacji konieczna jest ta wystawiona przez lekarza. Natomiast w sytuacji, gdy receptę wystawia farmaceuta, zapłacimy za pełny koszt preparatu.

Co jeszcze można zrobić, aby wesprzeć odporność?

Aby spróbować uchronić się przed częstymi infekcjami, szczególnie w okresie jesienno-zimowym, a najlepiej przez cały rok, należy przestrzegać kilku ważnych zasad.

• **Stosuj zdrową zbilansowaną dietę** – jadłospis wzbogać o produkty bogate w witaminę D3, witaminę C, witaminę A oraz kwasy omega-3. Powinien również przestrzegać ogólnych zasad zdrowego odżywiania – chodzi tu m.in. o spożywanie ok. 5 posiłków dziennie, w regularnych odstępach czasu, dostarczających odpowiednią ilość poszczególnych składników pokarmowych.

• **Dbaj o aktywność fizyczną** – ruch mobilizuje pracę układu odpornościowego, dlatego dobrze być aktywnym fizycznie także jesienią i zimą oraz spędzać czas na świeżym powietrzu. Warto jednak pamiętać, że istotny jest także umiar – intensywne, ciężkie i częste treningi mogą prowadzić do przetrenowania, a to może mieć negatywny wpływ na zdrowie.



• **Unikaj sytuacji stresujących** – układ nerwowy jest powiązany z układem immunologicznym i w znaczącym stopniu na niego wpływa. Krótki i łagodny stres działa pozytywnie, stymulując jego działanie, ale długotrwały może prowadzić do poważnych zaburzeń. Z tego powodu należy dążyć do wszelkich starań, by ograniczyć go do minimum, a także nauczyć się z nim radzić.

• **Pamiętaj o higienie osobistej, zwłaszcza o częstym myciu rąk.**

• **Unikanie dużych skupisk ludzi** – zwłaszcza w okresie wzmożonych infekcji, np. szpitali, przychodni czy supermarketów. To zalecenie jest szczególnie

ważne dla osób starszych, chorych przewlekle i młodszych dzieci.

• **Wysypiaj się** – organizm regeneruje się właśnie podczas snu, a niedostateczna liczba godzin snu wpływa na przedłużanie się infekcji. Warto też zadbać o jego jakość – odpowiednie zaciemnienie pomieszczenia i wyciszenie się przed snem (m.in. unikanie korzystania z urządzeń elektronicznych).

• **Dbaj o odpowiednią wilgotność oraz temperaturę, czystość i świeżość powietrza w domu** – jest to szczególnie istotne w rozpoczynającym się niebawem sezonie grzewczym.

Tygodnik ciechanowski

ciechpress.pl

Adres redakcji:
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2

Telefony:
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02

redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67,
23 673 93 63;

dział graficzny: 23 673 93 60
księgowość: 23 673 93 65

TEM Tygodnik gazeta mławska

ciechpress.pl

Pocztą elektroniczną:
tc@ciechpress.pl
sekretariat@ciechpress.pl

Redakcja:
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
red. prowadzący – Marek Zbikowski.

Zespół:
Walerian Dzieckiewicz,
Krzysztof Jakubowski,
Izabela Koba-Mierzejewska,

tygodnik DZIAŁDOWSKI

ciechpress.pl

Radosław Marut, Klaudia Kujawa
Radosław Kowalski

Współpraca:
Grażyna Czerwińska,
Marek Gierlach, Mirosław Hajnos,
Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski,
Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka,
Sławomir Wichowski (fot.)
Leszek Zygmier, **Stefan Zagiel**
Patrik Piekarski, Marcin Stachelski

tygodnik PRZASNYSKI

ciechpress.pl

Ogłoszenia:
kierownik biura – Anna Dąbrowska

tel.: 23 672 44 96
23 672 26 55
ogloszenia@ciechpress.pl
ogloszeniadrobn@ciechpress.pl

Redakcja graficzna:
Robert Przybyszewski

tygodnik MAKOWSKI

ciechpress.pl

Dział promocji i kolportażu:
Radosław Marut
tel. 23 672 34 02
promocja@ciechpress.pl

Prenumerata:
Pocztą Polska i u listonoszy,
Ruch S.A.
(prenumerata@ruch.com.pl),
ePrasa.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

tygodnik mazowiecki

ciechpress.pl



Wydawca: Spółdzielnia Pracy
CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów,
ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem
Izby Wydawców Prasy

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość



ANNA EWA

CICHOLSKA

KANDYDATKA DO SEJMU RP NR

5

polsat

Wtorek
godzina 00:55
S.W.A.T. Jednostka Specjalna
film sensacyjny
USA 2003



Dwaj oficerowie elitarniej grupy operacyjnej S.W.A.T, Jim Street i jego partner Brian Gamble podczas jednej z akcji podejmują kontrowersyjną decyzję. Zostają zawieszeni w obowiązkach. Gamble postanawia odejść ze służby. Street zgadza się na degradację w nadziei, że kiedyś będzie miał szansę odkupić swoją winę.

tvn

Piątek
godzina 22:40
Ptaki Nocy
film sensacyjny
USA 2020



Roman Sionis razem ze swoim największym popiecznikiem, Victorem Zsaszem, stara się namierzyć złodziejkę Cass. Całe Gotham wspiera te poszukiwania. Próbuje odnaleźć się po rozstaniu z Jokerem Harley przypadkiem wchodzi Sionisowi w drogę. By go pokonać, łączy siły z Renee Montoya, Łowczynią i Czarnym Kanarkiem.

7 tvn

Sobota
godzina 17:20
Dary Anioła: Miasto kości
dramat przygodowy
Wielka Brytania/USA 2010



Nastoletnia Clary Fray odkrywa, że należy do tajnej kasty Nocnych Łowców, pół aniołów, pół ludzi, toczących odwieczną walkę z siłami zła. Gdy w niejasnych okolicznościach znika matka dziewczyny, Jocelyn, zrozpaczona Clary próbuje ją odnaleźć. Dołącza do grupy Nocnych Łowców, gdzie trafia pod opiekę doświadczonego Hodge'a Starkweathera.

TVP 1

Niedziela
godzina 02:00
Bez śladu
komediodramat
Czechy 2019



Karel lubi trzymać się na uboczu i unika ludzi. Zimą zwykle spędza w lasach i opuszczonych wiejskich osadach, nocując w starych chatkach. Niczego nie kradnie ani nie niszczy i zawsze pozostawia po sobie idealny porządek. Którejś nocy orientuje się, że jest przez kogoś śledzony. Tajemniczym nieznajomym okazuje się Patryk, przestępca ukrywający się przed policją.

10 października 2023
wtorek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo, serial, odc. 44 09:40 Komisarz Alex, odc. 82 10:35 Ojciec Mateusz, odc. 208 11:25 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 83 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:50 Zdumiewająca Ameryka Południowa, serial, odc. 1/5 14:00 Złoty chłopak, serial, odc. 32 15:00 Wiadomości 15:15 Audycje referendalne 15:30 Gra słów. Krzyżówka 15:55 Dziedzictwo, serial, odc. 128 16:40 Audycje komitetów wyborczych. Sejm 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4200 18:25 Leśniczówka, odc. 755 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Jak oni kłamią, magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 84 21:10 Reset, serial, odc. 15 22:30 Lokatorka, serial, odc. 1/4 23:25 Resortowe dzieci 00:05 Magazyn śledczy Anity Gargas, magazyn 00:45 Operacja Delta Force, film	07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Czas w las 2, magazyn 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2856 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacja 38, odc. 193 14:05 Va banque, teleturniej 14:30 Audycje komitetów wyborczych. Sejm 14:50 Audycje referendalne 15:05 Krok od nieba, serial obyczajowy, odc. 32 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 320 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 200 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2856 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2857 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”, cykl felietonów 20:55 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1748 21:55 Na sygnale, serial, odc. 480 22:35 Echo serca, serial obyczajowy, odc. 11 23:35 Karate po polsku, dramat obyczajowy 01:20 Winni, dramat kryminalny	05:35 Uwaga! magazyn reporterów 05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 784 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1549 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1359 13:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 752 14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 753 15:40 Doradca 15:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:50 Detektywi, serial, odc. 18/47 17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1550 19:00 Fakty 19:55 Sport 20:00 Pogoda 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3703 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia, reality show 22:40 Kuba Wojewódzki, talk-show 23:40 Superwizjer, magazyn reporterów 00:15 Pati, serial kryminalny, odc. 6-ost. 01:20 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 12/24	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 416 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 418 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 223 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1194 11:40 Gliniarze, serial, odc. 587 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja, magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1218 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1264 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 840 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 849 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3667 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska, reality show 22:10 Kolekcjoner kości, thriller 00:55 S.W.A.T. Jednostka Specjalna, film sensacyjny 03:30 Nasz nowy dom, reality show	04:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 542 05:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 297 06:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 733 07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 969 08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1118 09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1119 10:50 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 25 11:50 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 1/24 12:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 734 13:50 Sąd rodzinny, serial, odc. 137 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 574 15:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1059 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 946 17:55 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 2/24 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1065 20:00 Hotel Paradise 7, reality show 21:00 Specjalista, film sensacyjny 23:20 Oszukać przeznaczenie 2, horror	08:35 10 obrazów z życia Prymasa, film dokumentalny 09:00 Papież Polak do rodaków 09:45 Muzyczne chwile 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Kościuszkowski: jeszcze Polska zatańczy, film dok. 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Bez lęku. Niezwykła decyzja Papieża Benedykta XVI, film 15:15 W męce Mojej szukaj siły i światła, reportaż 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Życie według świętego Jana Pawła II, cykl reportaży 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza święta 20:00 Informacje dnia



11 października 2023

środa

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Zrujnowani odbudowani 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo, serial, odc. 45 09:40 Komisarz Alex, odc. 83 10:40 Ojciec Mateusz, odc. 209 11:25 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 84 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:50 Zdumiewająca Ameryka Południowa, serial, odc. 2/5 14:00 Złoty chłopak, serial, odc. 33 15:00 Wiadomości 15:15 Audycje referendalne 15:30 Gra słów. Krzyżówka 15:55 Dziedzictwo, serial, odc. 129 16:40 Audycje komitetów wyborczych. Sejm 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4201 18:25 Leśniczówka, odc. 756 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Jak oni kłamią, magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 85 21:10 Tu mówi Polska 22:25 Midway, film wojenny	07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaginione - odnalezione 11:25 Zaginione - odnalezione 11:50 Barwy szczęścia, odc. 2857 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 194 14:00 Va banque, teleturniej 14:30 Audycje komitetów wyborczych. Sejm 14:50 Audycje referendalne 15:05 Krok od nieba, serial obyczajowy, odc. 33 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 321 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 201 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2857 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2858 20:45 Przepis dnia, magazyn kulinarny 20:55 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 893 21:55 Na sygnale, serial, odc. 481 22:35 Echo serca, serial obyczajowy, odc. 12 23:35 Miłość bez przymiarki, komedia romantyczna 01:15 Bolivar, serial kostiumowy, odc. 47/69	05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 785 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1550 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1360 13:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 754 14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 755 15:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:50 Detektywi, serial, odc. 19/47 17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1551 19:00 Fakty 19:55 Sport 20:00 Pogoda 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3704 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Totalne remonty Szelańgowskiej 6, program rozrywkowy 22:45 Hellboy: Złota armia, horror SF 01:10 Bitwa o gości, reality show 02:40 Superwizjer, magazyn reporterów 03:10 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 11/24 04:10 „Doppelganger. Sobowtór” - kulisy produkcji	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 420 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 421 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 224 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1195 11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 588 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja, magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1219 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1265 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 841 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 850 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3668 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Volta, komedia 22:20 The Real Housewives. Żony Warszawy, reality show 23:20 Temptation Island Polska, reality show	05:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 298 06:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 734 07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 970 08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1120 09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1209 10:50 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 26 11:50 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 2/24 12:50 Szpital, serial, odc. 735 13:50 Sąd rodzinny, serial, odc. 138 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 575 15:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1060 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 947 17:55 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 3/24 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1066 20:00 Hotel Paradise 7, reality show 21:00 To nie tak jak myślisz, kotku, komedia 23:15 Miss Agent, komedia sensacyjna 01:30 Hotel Paradise 7, reality show	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Każdy maluch to potrafi 08:50 Słowo życia 09:00 Mała Nellie od Świętego Boga, reportaż 09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka 11:00 Jezusie, ulituj się nad nami! reportaż 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Czarny sufit, film obyczajowy 13:20 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Rodzina Polanieckich, serial obyczajowy, odc. 7 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wędrowiec polski 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Adventures from the Book of Virtues, serial, odc. 13 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec



22:25 Midway

Rok 1942. Wywiad Stanów Zjednoczonych ustala, że Japończycy po ataku na Pearl Harbor planują kolejne uderzenie. Celem będzie Midway.



23:35 Miłość bez przymiarki

Amanda jest właścicielką salonu używanych sukien ślubnych. Stara się nadawać kreacjom drugie życie, spełniając marzenia pańien młodych.



22:45 Hellboy: Złota armia

1944 r. Anung un Rama, zwany Helboymem rodzi się w płomieniach w wyniku eksperymentu okultystycznego przeprowadzonego przez nazistów.



20:00 Volta

Agnieszka poznaje Wiki. Nowa znajoma odkrywa w ścianie wiekowej kamienicy niezwykle cenny przedmiot zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego.



21:00 To nie tak jak myślisz, kotku

Neurochirurg Filip Hoffman postanawia spędzić weekend z pielęgniarką w sopockim Grand Hotelu. Żonie tłumaczy, że wybiera się na sympozjum naukowe.



12:20 Czarny sufit

W swoim mieszkaniu, pisarz Józef Mackiewicz rozmawia ze swoim wieloletnim znajomym korespondencyjnym, Jerzym Giedroyciem.

12 października 2023

czwartek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo, serial, odc. 46 09:40 Komisarz Alex, odc. 84 10:35 Ojciec Mateusz, odc. 210 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 23 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 To się opłaca, magazyn 12:50 Zdumiewająca Ameryka Południowa, serial, odc. 3/5 14:00 Złoty chłopak, serial, odc. 34 15:00 Wiadomości 15:15 Audycje referendalne 15:30 Gra słów. Krzyżówka 15:55 Dziedzictwo, serial, odc. 130 16:40 Audycje komitetów wyborczych. Sejm 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4202 18:25 Leśniczówka, odc. 757 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Jak oni kłamią, magazyn 20:25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio 20:35 Mecz: Wyspy Owcze - Polska 23:30 Ocaleni, reality show	07:10 Audycje referendalne 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Jan Wesley i jego dziedzictwo, film dok. 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2858 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 195 14:05 Va banque, teleturniej 14:30 Audycje komitetów wyborczych. Sejm 14:50 Audycje referendalne 15:05 Krok od nieba, serial obyczajowy, odc. 34 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, odc. 322 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 202 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2858 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2859 20:50 Postaw na milion 21:45 Polskie biesiady, koncert 23:10 Londyński bulwar, film kryminalny 01:05 Bolivar, serial kostiumowy, odc. 48/69 02:05 Karate po polsku, dramat obyczajowy	05:35 Uwaga! magazyn reporterów 05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 786 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1551 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1361 13:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 756 14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 757 15:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:50 Detektywi, serial, odc. 20/47 17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1552 19:00 Fakty 19:55 Sport 20:00 Pogoda 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3705 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 22:45 Podatek od miłości, komedia romantyczna 00:50 King Richard: Zwycięska rodzina, dramat biograficzny 03:55 Uwaga! magazyn reporterów 04:15 Nauka jazdy 3, program rozrywkowy 04:45 Recepta na stary dom 3, program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 422 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 424 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 225 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1196 11:40 Gliniarze, serial, odc. 589 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja, magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1220 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1266 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 842 17:00 Gliniarze, serial, odc. 851 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3669 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń”, 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz nowy dom, reality show 21:10 Przyjaciółki, serial obyczajowy, odc. 260 22:10 Serce nie służy, film obyczajowy 00:15 Nadchodzi Polly, komedia romantyczna	04:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 544 05:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 299 06:50 Szpital, serial, odc. 735 07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 971 08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1210 09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1211 10:50 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 27 11:50 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 3/24 12:50 Szpital, serial, odc. 736 13:50 Sąd rodzinny, serial, odc. 139 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 576 15:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1061 16:55 Szpital, serial, odc. 948 17:55 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 4/24 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1067 20:00 Hotel Paradise 7, reality show 21:00 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza, komedia sensacyjna 23:30 Wymarzony, dramat obyczajowy 01:40 Hotel Paradise 7, reality show	08:35 Słowo życia 08:40 Prawda a historia 09:00 Na zdrowie, magazyn 09:20 Adventures from the Book of Virtues, serial, odc. 13 09:45 Święty na każdy dzień 09:50 Muzyczne chwile 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Przygody Pana Michała, serial przygodowy, odc. 11 12:50 Orędowniczka w codzienności, reportaż 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Stanisław Ledóchowski i jego twórczość 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę... 16:35 Regał 17:05 Akademia pro-life 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec
12:50 Zdumiewająca Ameryka Południowa	23:10 Londyński bulwar	22:45 Podatek od miłości	22:10 Serce nie służy	21:00 Miss agent 2: Uzbrojona i uroczą	12:20 Przygody Pana Michała

Ameryka Łacińska to jeden z najbardziej różnorodnych obszarów świata. Znajdują się tu największe lasy tropikalne, bagna i najdłuższy łańcuch górski.

Destiny i Ramona pracują w klubie nocnym. Kobiety boleśnie odczuwają skutki kryzysu finansowego. Chcą zemścić się na pracownikach Wall Street.

Nieprzejednana urzędniczka skarbowki Klara gromadzi dowody przeciwko podejrzanemu o oszustwa podatkowe Marianowi.

Daria i Filip nie ułożyli sobie życia i pozostają samotni. Pewnego ranka Filip dochodzi jednak do wniosku, że chciałby się wreszcie ustakować.

Agentka FBI Gracie Hart zdobyła sławę dzięki akcji, jaką przeprowadziła podczas konkursu piękności. Teraz jednak nie może pracować jako tajna agentka.

Pan Michał otrzymuje nowy rozkaz: ma ruszyć do twierdzy w Kamieńcu, do której zbliża się sultan. Towarzyszy mu Barbara.

13 października 2023
piątek

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej
07:30 Agape blisko Ciebie
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda
08:40 Ranczo, serial, odc. 47
09:40 Komisarz Alex, odc. 85
10:40 Ojciec Mateusz, odc. 211
11:25 Kuchnia Jagiellonów
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:50 Zdumiewająca Ameryka Południowa, serial, odc. 4/5
14:00 Złoty chłopak, serial, odc. 35
15:00 Wiadomości
15:15 Audycje referendalne
15:30 Gra słów. Krzyżówka
15:55 Dziedzictwo, serial, odc. 131
16:40 Audycje komitetów wyborczych. Sejm
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? teleturniej
17:55 Klan, telenowela, odc. 4203
18:25 Leśniczówka, odc. 758
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Jak oni kłamią, magazyn
20:35 Archiwista, serial, odc. 6/10
21:35 Jak rozpętałem drugą wojnę światową, komedia
23:00 Dewajtis, serial kostiumowy, odc. 4/7



21:35 Jak rozpętałem drugą wojnę światową

Franek Dolas zostaje przymusowo wcielony do Legii Cudzoziemskiej. Ze względu na nieznaną funkcję języka przypada mu funkcja kucharza.

TVP 2

07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Nie taka prosta historia
11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2859
12:30 Koło fortuny, teleturniej
13:15 Akacja 38, telenowela, odc. 196
14:05 Va banque, teleturniej
14:30 Audycje komitetów wyborczych. Sejm
14:50 Audycje referendalne
15:05 Krok od nieba, serial obyczajowy, odc. 35
16:00 Koło fortuny, teleturniej
16:35 Familiada, teleturniej
17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 323
18:00 Panorama
18:20 Va banque, teleturniej
18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 203
19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2859
20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2860
20:50 Polskie biesiady, koncert
22:05 Rytm Dwojki, widowisko muzyczne
23:20 Scenariusz na miłość, komedia romantyczna
01:10 Creed: Narodziny legendy, dramat obyczajowy
03:25 Miłość bez przymiarki, komedia romantyczna



23:20 Scenariusz na miłość

Filmowiec Keith Michaels przed laty zdobył Oscara. Obecnie cierpi jednak na kryzys twórczy i zarabia, prowadząc kurs pisania scenariuszy.

TVN

05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 787
06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn
11:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1552
12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1362
13:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 758
14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 759
15:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
16:50 Zapisane w gwiazdach, serial paradokumentalny, odc. 10/24
17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1553
19:00 Fakty
20:00 Johnny, dramat biograficzny
22:40 Ptaki Nocy (i fantastyczna emancypacja pewnej Harley Quinn), film sensacyjny
01:05 Kuba Wojewódzki, talk-show
02:10 Selma Blair - Nieuleczalna optymistka, film dok. Rachel Fleit przybliży rok z życia słynnej aktorki, Selmy Blair, która cierpi na nieuleczalną chorobę autoimmunologiczną, a mimo to nie poddaje się i walczy.
04:15 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 12/24



20:00 Johnny

Patryk Galewski zostaje skazany na prace społeczne w hospicjum w Pucku. Tam spotyka charyzmatycznego księdza Jana Kaczkowskiego.

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 425
09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 426
09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 226
10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1197
11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 590
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja, magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1221
14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1267
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja, magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 843
17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 852
18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3670
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja twarz brzmi znajomo
22:10 Szybcy i wściekli 5, film sensacyjny
01:05 Wpół do śmierci, film sensacyjny
03:25 Nasz nowy dom, reality show



22:10 Szybcy i wściekli 5

Skazany na 25 lat więzienia Dominic Torretto z pomocą byłego policjanta Briana O'Connora i swojej siostry Mii odzyskuje wolność.

TVN 7

04:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 545
05:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 300
06:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 736
07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 972
08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1212
09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1213
10:50 Zapisane w gwiazdach, serial paradokumentalny, odc. 8/24
11:50 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 4/24
12:50 Szpital, serial, odc. 737
13:50 Sąd rodzinny, serial, odc. 140
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 577
15:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1062
16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 949
17:55 Mamma mia! program rozrywkowy
18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1068
20:00 Dwa tygodnie na miłość, komedia romantyczna
22:15 40-letni prawiczek, komedia romantyczna
00:35 Hotel Paradise 7, reality show



20:00 Dwa tygodnie na miłość

Prawniczka Lucy zajmuje się walką z korporacjami, które z chęci zysku wyburzają zabytłowe budynki. Jest bezkompromisowa i bardzo profesjonalna.

TV TRWAM

08:40 Słowo życia
08:45 Świat widziany sercem
09:10 Z wędką nad wodę...
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski, cykl felietonów
11:35 Naszym powołaniem jest świętość, reportaż
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Przygody Pana Michała, serial przygodowy, odc. 12
12:50 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego, reportaż
13:00 Fatima - orędzie na dziś, serial dokumentalny, odc. 6
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Życie jest piękne, reportaż
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek, odc. 15
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec



17:00 Życie jest piękne

Tadeusz Grabowski urodził się 2 sierpnia 1921 roku w Wiźnie. Perturbacje historii i losy jego rodzinnej miejscowości i Polski ukształtowały go jako, patriotę.

14 października 2023
sobota

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej
07:40 Rok w ogrodzie, magazyn
08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 Wojsko-polskie.pl
08:45 Pełnosprawni
09:20 Komisarz Alex, odc. 86
10:20 Ojciec Mateusz, odc. 212
11:20 Wiesz czy nie wiesz?
12:20 Angelika i król, film przygodowy
14:10 Z pamięci, cykl felietonów
14:25 Okrasa łamie przepisy, magazyn kulinarny
14:55 Chłopi, serial obyczajowy, odc. 1/13
15:55 Rolnik szuka żony, telenowela dokumentalna odc. 4
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 371
18:45 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:00 Orędzie na Dzień papieski
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm! magazyn interwencyjny
20:35 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 245
21:35 Nie czas umierać, film sensacyjny
00:25 Bóg zemsty, dramat sensacyjny
02:20 Z podniesionym czołem, dramat sensacyjny



00:25 Bóg zemsty

Will jest całkowicie bezsilny, gdy jego żona Laura pada ofiarą brutalnej napaści i gwałtu. Podczas wizyty w szpitalu spotyka tajemniczego Simona.

TVP 2

05:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2857
06:00 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2858
06:35 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1747
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn
11:55 Zrzućnawani odbudowani, magazyn religijny
12:30 Polskie biesiady, koncert
14:00 Familiada, teleturniej
14:30 Koło fortuny, teleturniej
15:05 Szansa na sukces. Opole 2024, widowisko
16:00 Gala wręczenia nagród Totus Tuus - 23. Dzień Papieski, koncert
17:10 Wędrowiec polski, cykl reportaży
17:40 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va banque, teleturniej
18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 204
19:35 Informacje kulturalne
20:00 The Voice of Poland 14, widowisko
21:45 The Voice of Poland 14, widowisko
22:30 Pozycja obowiązkowa, komedia
00:30 Londyński bulwar, film kryminalny
02:25 Scenariusz na miłość, komedia romantyczna



22:30 Pozycja obowiązkowa

Przyjaciółki Diane, Sharon, Carol i Vivian założyły klub czytelniczy. Dyskutują na temat wybranych lektur. Z reguły omawiają jednak mało porywające tytuły.

TVN

05:45 Uwaga! magazyn reporterów
06:00 New Looney Tunes, serial animowany, odc. 13/26
06:25 New Looney Tunes, serial animowany, odc. 14/26
06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn
11:30 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3702
12:00 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3703
12:30 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3704
13:00 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3705
13:25 MasterChef, program rozrywkowy
15:05 Ślub od pierwszego wejścia, reality show
16:10 Totalne remonty Szelągowskiej 6, program rozrywkowy
17:15 Kobieta na krańcu świata, serial dokumentalny, odc. 6/8
17:55 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Top Model, reality show
21:35 Rocketman, dramat biograficzny
00:10 Klucz do koszmara, horror
02:25 Co za kabaret! serial dokumentalny, odc. 8-ost.
03:30 Uwaga! magazyn reporterów



21:35 Rocketman

Reginald Dwight, mimo braku wsparcia ze strony rodziców, wykorzystuje swój muzyczny talent i osiąga sukces jako Elton John.

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje, magazyn reklamowy
06:00 Nowy dzień
08:30 Dr Dolittle: W pogoni za błahostkami, film familijny
10:10 Ewa gotuje, magazyn kulinarny
10:40 Nasz nowy dom, reality show
11:40 Bogaty dom - biedny dom, reality show
12:40 Para do gara. Ona mówi, on gotuje, reality show
13:40 Polacy za granicą, serial dokumentalny, odc. 18
14:40 Rolnicy. Podlasie, serial dokumentalny, odc. 25
15:45 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 82
16:15 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 83
16:45 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 84
17:15 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 85
17:45 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 245
18:15 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 246
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i premierzy, program publicystyczny
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Czarnowidła 2, film fantasy
22:40 Jeszcze dłuższe zaręczyny, komedia romantyczna
01:20 Kolekcjoner kości, thriller



20:05 Czarownica 2

Aurora i książę Filip postanawiają się pobrać. Ich małżeństwo ma przynieść pokój i zgodę między dwoma królestwami i magicznymi istotami.

TVN 7

05:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 588
06:00 Wiza na miłość 8, reality show
07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! serial animowany, odc. 9/26
07:30 Dennis znów rozrabia, komedia
09:05 Ten moment, serial paradokumentalny, odc. 5/20
09:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 968
10:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1116
11:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1117
12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 969
13:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1118
14:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1119
15:35 Akademia Policyjna 2: Pierwsze zadanie, komedia
17:20 Dary Anioła: Miasto kości, dramat przygodowy
20:00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część I, film przygodowy
23:10 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2, film fantasy
01:35 Więzy krwi, serial dokumentalny, odc. 5/13
02:35 Mieszkając z duchem 2, serial dokumentalny, odc. 3
03:35 Druga strona medalu, talk-show



20:00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część I

Adepci sztuki magicznej: Harry, Ron i Hermiona, muszą odnaleźć horkruksy, czyli przedmioty, w których Lord Voldemort ukrył części swojej duszy.

TV TRWAM

08:15 Westerplatte młodych
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Retrospekcja
10:20 Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony, reportaż
10:40 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Siódmy sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
14:35 Co by było, gdyby zwierzęta mówiły?
14:45 Jak wygrać małżeństwo
15:00 Orłem być..., film dok.
15:20 Słowo życia
15:25 Święty na każdy dzień
15:30 Wierzę w Boga
15:45 Muzyczne chwile
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia



15:00 Orłem być...

Film przywracający pamięć o polskich prekursorach himalaizmu światowego, uczestnikach pierwszej ekspedycji w Himalaje w 1939 r.

15 października 2023
niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 08:00 Tydzień, magazyn rolniczy 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Okrasa łamie przepisy 09:30 Msza święta z Sanktuarium św. Jana Pawła II w Łagiewnikach 11:00 Syn tej ziemi, reportaż 11:30 Welon, fura i brawura, reality show 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Każde życie jest cudem 13:15 Miłosne rozgrywki zwierząt, serial dokumentalny, odc. 2 14:15 Z pamięci, cykl felietonów 14:25 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 245 15:15 Mikołajek, komedia 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Św. Jan Paweł II. Cywilizacja życia, koncert z okazji 23. Dnia Papieskiego 18:40 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:10 Dewajtis, serial kostiumowy, odc. 5/7 20:55 Wieczór wyborczy i referendalny, program publicystyczny 23:10 Nie czas umierać, film sensacyjny 02:00 Bez śladu, komediodramat 03:30 Jaka to melodia? teleturniej	05:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2859 06:00 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2860 06:35 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1748 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, reality show 11:30 The Voice of Poland 14, widowisko 13:15 The Voice of Poland 14, widowisko 14:00 Familiada, teleturniej 14:35 Koło fortuny, teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024, widowisko 16:15 Tak to leciało!, teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale, serial, odc. 479 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:55 Na sygnale, serial, odc. 480 19:20 Na sygnale, serial, odc. 481 20:00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio 20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Mołdawia 23:10 Creed: Narodziny legendy, dramat obyczajowy 01:35 Bez kompasu, komediodramat 03:30 Rodzinka.pl, serial komediowy, 04:10 Rodzinka.pl, serial komediowy	05:45 Uwaga! magazyn reporterów 06:00 Tom i Jerry Show, serial animowany, odc. 3/26 06:25 Tom i Jerry Show, serial animowany, odc. 4/26 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Kobieta na krańcu świata, serial dokumentalny, odc. 7/8 12:05 Co za tydzień 12:50 Top Model, reality show 14:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 15:35 Pingwiny z Madagaskaru, film animowany Świat wpada w macki żądnej władzy ośmiornicy. Oddział pomysłowych pingwinów krzyżuje jej plany. 17:30 Bitwa o gości, reality show 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Uwaga! magazyn reporterów 20:30 Czas decyzji, magazyn 22:05 Szadź, serial kryminalny, odc. 7-ost. 23:15 Johnny, dramat biograficzny 01:40 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 02:45 Bill Cosby: Kulisy skandalu, film dokumentalny 03:50 Uwaga! magazyn reporterów 04:15 Nauka jazdy 3, program rozrywkowy 04:50 Recepta na stary dom 3, program rozrywkowy	05:25 Telezakupy TV Okazje, magazyn reklamowy 06:00 Nowy dzień 08:05 Świąteczna gorączka 2, komedia 10:00 Czarownica 2, film fantasy 12:35 Para do gara. Ona mówi, on gotuje, reality show 13:40 Ninja Warrior Polska, reality show 15:40 Twoja twarz brzmi znajomo, program rozrywkowy 17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej, reality show 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w państwie, program publicystyczny 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni, program rozrywkowy 20:50 Polska wybiera - Wybory parlamentarne 2023, program publicystyczny 22:10 Teściowie, serial komediowy, odc. 13/20 22:40 Teściowie, serial komediowy, odc. 14/20 23:10 Speed 2: Wyścig z czasem, film sensacyjny 02:00 Kocham Cię, Beth Cooper, komedia Denis Cooverman, jako licealny prymus, ma wygłosić mowę podczas akademii dla absolwentów szkoły.	05:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 589 06:00 Wiza na miłość 8, reality show 07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! serial animowany, odc. 10/26 07:35 Pokémon Detektyw Pikachu, film fantasy Ryme City zamieszkują, żyjąc w harmonii, ludzie i Pokémony. Błyskotliwy detektyw Harry Goodman pewnego dnia przepada bez wieści. 09:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 970 10:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 971 11:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 972 12:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1212 13:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1213 14:50 Dwa tygodnie na miłość, komedia romantyczna 16:55 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część I, film przygodowy 20:00 Szybcy i wścielki, film sensacyjny 22:20 Ścigany, dramat sensacyjny 00:55 Oszukać przeznaczenie 3, horror 02:55 Więzy krwi, serial dokumentalny, odc. 6/13 03:55 Mieszkając z duchem 2, serial dokumentalny odc. 4	08:00 Słowo życia 08:05 Polski punkt widzenia 08:25 Święty na każdy dzień 08:30 Z Parlamentu Europejskiego 09:00 Prymas Stefan Wyszyński, serial dokumentalny, odc. 8 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek dla dzieci 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 10:40 Siła modlitwy, film dok. 11:30 Wędrowiec polski 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do rodaków 13:10 Św. Józef. Nasz duchowy ojciec, film dokumentalny 14:10 Stefan Kardynał Wyszyński - Troskliwy Duszpasterz Jasnogórski 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert żyćzeń 16:45 Robi, film dokumentalny 17:00 Zostań żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec
 23:10 Nie czas umierać	 23:10 Creed: Narodziny legendy	 02:45 Bill Cosby: Kulisy skandalu	 23:10 Speed 2: Wyścig z czasem	 20:00 Szybcy i wścielki	 10:40 Siła modlitwy

James Bond prowadzi spokojne życie na Jamajce. Pewnego dnia o pomoc prosi go dawny przyjaciel z CIA, Felix Leiter.

Adonis marzy o karierze zawodowego boksera. Nigdy nie poznał ojca, mistrza świata wagi ciężkiej, który zmarł wskutek ran odniesionych w trakcie walki.

Skandal wokół postaci uwielbianego niegdyś komika Billa Cosby'ego wstrząsnął nie tylko Stanami Zjednoczonymi, ale całym światem.

Annie i jej partner, policjant Alex, wybierają się na Wyspy Karaibskie. Wśród pasażerów jest informatyk, który chce przejąć kontrolę nad statkiem.

Policjant Brian O'Conner rozpracowuje gangi, które urządzają nielegalne wyścigi samochodowe. Ich członkowie są podejrzewani także o napady.

Historia Andrzeja Duffeka o wypadku, pobycie w zaświatach, powrocie do życia i wielkiej mocy modlitwy. Poruszające świadectwo uzdrowienia.

16 października 2023
poniedziałek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny, 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo, serial, odc. 48 09:40 Komisarz Alex, odc. 87 10:35 Ojciec Mateusz, odc. 213 11:25 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 85 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 Miłosne rozgrywki zwierząt, serial, odc. 2 14:00 Złoty chłopak, serial, odc. 36 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 132 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4204 18:25 Leśniczówka, odc. 759 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:30 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 86 21:10 Brat naszego Boga, sztuka Karola Wojtyły 22:40 Lubię patrzeć jak wschodzi słońce, film dokumentalny 23:45 Balans bieli	07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:05 Nabożeństwo z Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Żychlinie. Święto Dziękczynienia 12:05 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2860 12:35 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacja 38, telenowela, odc. 197 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial, odc. 204 15:05 Krok od nieba, serial obyczajowy, odc. 36 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 324 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 205 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2860 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2861 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”, cykl felietonów 20:55 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1749 21:55 Na sygnale, serial, odc. 482 22:35 Echo serca, serial obyczajowy, odc. 13 23:35 Parasite, komediodramat	05:30 Uwaga! magazyn reporterów 05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 788 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1553 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1363 13:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 760 14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 761 15:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:50 Detektywi, serial, odc. 21/47 17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1554 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3706 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Behawiorysta, serial kryminalny, odc. 1/8 22:45 Człowiek-demolka, film sensacyjny 01:05 Szadź, serial kryminalny, odc. 7-ost. 02:10 Co za tydzień 02:55 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 13/24 03:50 Uwaga! magazyn reporterów	05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 427 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 428 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 227 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1118 11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 591 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja, magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1222 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1268 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 844 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 853 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3671 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Doda. Dream Show, reality show 21:05 Uncharted, film przygodowy 23:50 Cold Creek Manor, thriller 02:35 Spis drani, thriller	04:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 546 05:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 301 06:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 737 07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 973 08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1214 09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1215 10:50 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 28 11:50 Mamma mia!, program rozrywkowy 12:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 738 13:50 Sąd rodzinny, serial, odc. 141 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 578 15:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1063 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 950 17:55 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 5/24 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1069 20:00 Hotel Paradise 7, reality show 21:00 Tylko sprawiedliwość, dramat obyczajowy 23:50 Wymarzony, dramat obyczajowy	08:00 Informacje dnia 08:15 Wieś - to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Muzyczne chwile 09:30 Moja katolicka rodzina, serial animowany, odc. 7 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan bezpieczeństwa państwa 11:30 Polskie dziedzictwo 12:00 Odpust ku czci św. Jana Pawła II 14:00 Muzyczne chwile 14:15 Kurier Pana Boga 14:30 Lalka, serial, odc. 9 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady medyczne bonifratrów 17:00 Świadkowie, cykl reportaży 17:30 Zbrodnia z rosyjskiego scenariusza - tzw. pogrom kielecki, reportaż 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Theo, serial animowany, odc. 14 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna
 21:10 Brat naszego Boga	 23:35 Parasite	 22:45 Człowiek-demolka	 21:05 Uncharted	 21:00 Tylko sprawiedliwość	 16:30 Porady medyczne bonifratrów

Opowieść o istnieniu dwóch powołań w jednym człowieku. Malarz Adam Chmielowski musi dokonać wyboru między sztuką a posłannictwem Bogu.

Los ubogiej rodziny ulega zmianie, gdy Ki-woo dostaje pracę u zamożnej rodziny. Dzięki niemu zatrudnienie u bogaczy znajduje jego siostra, ojciec i matka.

Rok 1996. Policjant John Spartan, zwany Człowiekiem Demolką, próbuje unieszkodliwić psychopatę Phoenixa. W czasie akcji ginie wiele osób.

Nowy Jork. Nathan jest barmanem, złodziejem i potomkiem odkrywcy Francis Drake'a. Wierzy, iż wie, gdzie znajduje się legendarne Eldorado.

Bryan Stevenson kończy prawo na Harvardzie. Posiadając dyplom tej słynnej uczelni, może przebiegać w lukratywnych posadach.

Program, który w oparciu o tradycje medycyny Zakonu Szpitalnego, podpowiada jak uzyskać równowagę pomiędzy duchem i ciałem.

GABRIEL JANOWSKI

kandydat na SENATORA

Czyste ręce - Gorące serca - Otwarte umysły



KW Zjednoczenie Chrześcijańskich Rodzin

**Obrońca Polskiej Własności
i Racji Stanu RP**

Gabriel Janowski

Doktor nauk rolniczych, nauczyciel akademicki, polityk. Swoim życiem i działalnością dowiódł, że potrafi bronić POLSKIEGO INTERESU NARODOWEGO, jako radny, związkowiec, senator, poseł i minister.

- Przeciwstawiał się wyprzedaży: banków, cementowni, domów towarowych, cukrowni i polskiej ziemi. W 2002 r. sprzeciwia się sprzedaży warszawskiego STOEN-u niemieckiej firmy RWE. Wspierał protesty robotników likwidowanej fabryki kabli w Ożarowie. a swą działalność był niegodziwie zwalczany.
- Doprowadził do powstania „Polskiego Cukru”, spółki przynoszącej dzisiaj milionowe zyski. Jako szef NSZZ RI „Solidarność” przeciwstawiał się niszczeniu polskiego rolnictwa Organizując akcję protestacyjną pod Mławą wywalczył fundusze a modernizację mleczarstwa. Jest to jedyna branża, która pozostała jeszcze w polskich rękach.
- Jako minister rolnictwa inicjuje ustanowienie preferencyjnych kredytów dla rolnictwa, dopłat do paliwa rolniczego oraz cen minimalnych na podstawowe produkty rolne. Doprowadza do powołania Funduszu Oddłużania Rolnictwa, z którego skorzystało 30 tysięcy zadłużonych.
- Konsekwentnie zabiegał o sprawy ludzi pokrzywdzonych, emerytów i rencistów, domagał się tworzenia miejsc pracy i godnych warunków życia dla młodych Polaków.
- Obecnie w trosce o zdrowie Polaków, rozwija program PQF - Polish Quality Food (Polska Jakość Żywności). WPW - Witalizacja Polskiej Wsi - przywracając naturalne metody wytwarzania polskiej żywności.
- Przeciwstawił się drenażowi polskiej gospodarki przez zagraniczne koncerny.
- Był w III i IV kadencji członkiem Zgromadzenia Parlamentarnego Rady Europy.





Polityka jest pasją życia Gabriela Janowskiego. Aktywnie w niej uczestniczy debiutując podczas wydarzeń marcowych 1968r. Za udział w zorganizowaniu protestów na uczelni zostaje relegowany z SGGW i skierowany do kompanii karnej. Unika jednak wcielenia ukrywając się przez kilka tygodni.

W 1980 powołuje Związek Zawodowy Rolników Indywidualnych „Solidarność”. W marcu 1981r. na zjeździe zjednoczeniowym trzech związków w Poznaniu (RI „S” Solidarność Wiejska i Solidarność Chłopska), zostaje przewodniczącym i rzecznikiem RI Solidarność.

W 1983 r. Gabriel Janowski wysłał pierwszy z czterech listów do Jana Pawła II, w którym wspólnie z kolegami związkowymi opisuje sytuację w kraju. Echo tej korespondencji wyraźnie brzmi w papieskich homiliach, wygłoszonych w Niepokalanowie, Tarnowie i Łomży. W trakcie drugiej pielgrzymki do ojczyzny (1983 r.)

Sukcesem w jego życiu politycznym okazują się wybory parlamentarne 1991r. Janowski z ogromnym poparciem (**najlepszy wynik z 460 posłów**)

wchodzi do sejmu i zostaje przewodniczącym Klubu Parlamentarnego Porozumienie Ludowe, a następnie prezesem PSL - Porozumienie Ludowe. Jesienią 1991r. obejmuje funkcję ministra Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej w rządzie Jana Olszewskiego, a po jego upadku jest kandydatem na premiera RP z rekomendacji pięciu prawicowych ugrupowań. W gabinecie Hanny Suchockiej jest Ministrem Rolnictwa.

Janowski nie poddaje się i dalej realizuje swój program wyborczy. Jego celem jest przebudowa Państwa Polskiego w taki sposób, aby przestało panować i gnębić, a zaczęło pomagać i służyć Polakom.

Wielu Polaków boli, że we własnym kraju są drugą kategorią. Oczywiście trzeba podziękować wszystkim Polakom, którzy tworzyli serca dla uchodźców, bo to była nasza powinność. Ale "znaj proporcją, mocium panie, jak mówili nasi przodkowie. Nie może być ktoś ponad miarę uprzywilejowany, bo tu budzi naturalne opory. Natomiast sprawa jest głębsza. Polska ze względu na swoje położenie i historię jest zobowiązana, żeby wystąpić i podjąć działania na rzecz pokoju. Bo to jest największa wartość. Nie ma większej wartości jak pokój. To co się mówi Si vis pacem, para bellum jest błędne. Si vis pacem, para pacem to jest powiedziałbym prawidłowe podejście. Niestety powiadam polska polityka zagraniczna jest krótkowzroczna by nie powiedzieć błędna, szkodliwa. Dlatego wszystko musimy uczynić w parlamencie, za równo posłowie jak i senatorowie, żeby tę bardzo groźną sytuację dla Polski odmienić. Krótko mówiąc, żeby zapanował pokój i wtedy to piękne franciszkańskie pozdrowienie „pokój i dobro” powinno zagościć w naszych sercach i umysłach. Dzisiaj nie widzę programu dla Polski ani żadnej opcji. Ja przywołam tutaj swoją wypowiedź z 2004 roku. W Sejmie, gdzie powiedziałem, że polską politykę toczy gangrena prywaty, a służba wobec państwa i narodu została zamieniona na służbę wobec gremiów partyjnych. Dałem krótki wykład o pokrewieństwie brudnej krwi pomiędzy partiami i na koniec powiedziałem: nie ma w tym sejmie ani jednej partii ani jednego klubu gdzie byśmy się prawdziwie po polsku i o Polsce.

Bardzo aktualna i ważna sprawa choćby import zboża z Ukrainy. Był do 15 września ten zakaz, a my go jednostronnie znieśliśmy. I to się ubiera w wielkie słowa obrony polskiego rolnictwa. A gdzie byliście panowie rządzący, kiedy w lipcu ja i Solidarność Rolnicza pisała do premiera, że trzeba w ubiegłym roku podjąć już stanowcze działania na rzecz prawda ograniczenia tego importu Zresztą powiem jakie propozycje przedstawialiśmy. Poszły pisma do premiera, do ministra rolnictwa i do przewodniczącego komisji rolnictwa pana Telusa, który dzisiaj jest ministrem. To jest karygodne Rozmawiałem z szefem Elewaru, czyli tej wielkiej spółki państwowej do obrotu zbożem i tu prezes się ze mną w 100% zgadzał. Co należało zrobić? Nie że nie chcemy eksportu tylko kontrolujemy, to znaczy przyjeżdża do najbliższych elewatorów przy granicy transport jest certyfikowany ten transport to zboże następnie plombowane, samochody czy kolej. A następnie eksportujący dają kaucję wartości transportu. Jeśli eksportujący wyeksportują, wypłynie z Polski to zwracamy kaucję...

OBRONA POLSKICH ROLNIKÓW JEDNYM Z NAJWAŻNIEJSZYCH ZADAŃ DLA SENATORÓW I POSŁÓW

Interes polskich rolników musi być stanowczo broniony przez polskie władze. Dlatego – jako Zjednoczenie Chrześcijańskich Rodzin – będziemy nadal konsekwentnie przekonywali, aby unijne dopłaty dla rolników wynosiły 100% poziomu dopłat oferowanych rolnikom z Niemiec czy Francji. Polscy rolnicy nie mogą być rolnikami drugiej kategorii w Unii Europejskiej. Na to nie było i nie ma zgody.

Problemy z zalewaniem rynku UE przez płody rolne z Ukrainy są spowodowane błędą polityką Unii oraz nieuzasadnionym oczekiwaniem Ukrainy, że mamy poświęcić swoje rolnictwo, dobro setek tysięcy polskich rodzin, aby finansować koszty wojny. Polscy rolnicy, a zwłaszcza rolnicy z naszego północno-wschodniego Mazowsza, uprawiający rolę na słabszych glebach, potrzebują większego wsparcia, ochrony i obrony swoich gospodarstw rolnych przed nieuczciwą konkurencją z Zachodu i Wschodu. Jako senator Mazowsza zawsze będę stał na straży dobra mazowieckiej wsi.

W OSTROŁĘCE POTRZEBA ROZSĄDNYCH DECYZJI W ENERGETYCE

jako Senator RP zamierzam skutecznie działać na rzecz zatrzymania szkodliwej dla Polski polityki energetycznej Unii Europejskiej. Opowiadam się za natychmiastowym wypowiedzeniem przez Polskę unijnego pakietu klimatycznego Fit for 55 i dyrektywy ustanawiającej system handlu uprawnieniami do emisji dwutlenku węgla (ETS), ponieważ akty te niszczą polską gospodarkę, ograniczają konkurencyjność polskiego przemysłu, negatywnie wpływają na polskie rolnictwo i powodują drożyznę w sektorze energetycznym.

Musimy postawić na tanią energię dla każdego Polaka, która obniży koszty utrzymania gospodarstw domowych. Jest to możliwe pod warunkiem produkowania taniej energii elektrycznej. Dlatego w Ostrołęce powinna powstać nowoczesna elektrownia używająca czystych i ekologicznych metod pozyskiwania energii ze zgaszanego węgla, co z powodzeniem funkcjonuje w Japonii czy USA. Przyczyni się to do zwiększenia miejsc pracy w regionie oraz zapewni dostęp do najtańszej dostępnej we współczesnym świecie energii elektrycznej.



Materiał wyborczy KW Zjednoczenia Chrześcijańskich Rodzin

MOJE PRIORYTETY

- Wprowadzenie w Polsce law przysięgłych (funkcjonowały w II RP) które przywrócą elementarną sprawiedliwość w sądach.
- Odważna obrona wartości chrześcijańskich w przestrzeni publicznej. Małżeństwo musi pozostać związkiem kobiety i mężczyzny, a każde życie musi być chronione od poczęcia do naturalnej śmierci.
- Wspieranie Polaków na Kresach i obrona ich przed dyskryminacją. Nasi Rodacy żyjący poza Ojczyzną powinni mieć prawo wybierania Prezydenta RP i mieć przedstawicieli w Senacie.
- Odbudowa polskiego przemysłu obronnego.
- Wyższe zarobki dla nauczycieli przywracające etos zawodu.
- Inwestycje w służbie zdrowia doceniające trud i poświęcenie personelu medycznego i poprawiające los pacjentów.
- Polityka prorodzinna.
- Ograniczenie ilości godzin lekcyjnych w szkołach, trzymiesięczne wakacje.
- Przestrzeganie konstytucyjnej zasady sprawiedliwości społecznej.
- Poprawa infrastruktury w miejscowościach wiejskich, doprowadzenie wodociągów, gazu i kanalizacji do każdego domu.
- Wsparcie inicjatyw młodzieżowych, sportu i kultury.
- Wzmocnienie instytucji sotyssa.
- Lepsze finansowanie Kół Gospodyń Wiejskich i organizacji pozarządowych.
- Dofinansowanie inicjatyw parafialnych.
- Pomoc dla emerytów, w każdym powiecie darmowa poradnia geriatryczna.



Dr Bogusław
ROGALSKI

jest kandydatem do Senatu RP w okręgu nr 46 (Ostrołęka), który obejmuje powiaty makowski, pułtusk, ostrołęcki, ostrowski oraz wyszkowski. Lider Zjednoczenia Chrześcijańskich Rodzin posiada poparcie mazowieckich struktur NSZZ „Solidarność” Rolników Indywidualnych oraz wsparcie Mazowieckiej Wspólnoty Samorządowej – Bezpartyjnych Samorządowców.

Dr Bogusław Rogalski urodził się w Makowie Mazowieckim. To absolwent Szkoły Podstawowej im. Św. Stanisława Kostki w Amelinie, z którą ma związki do dzisiaj. To ta podstawówka otrzymała od lidera ZChR sztandar szkolny. Doktoryzował się w Akademii Humanistycznej im. Aleksandra Gieysztor w Puławach w zakresie nauki o polityce. W 2009 roku w swojej rodzinnej gminie Krasnosielc ufundował jako eurodeputowany pierwszą na Mazowszu tablicę pamiątkową poświęconą „Żołnierzowi Niezłomnemu, chorążemu Witoldowi Boruckiemu ps. „Dąb”, „Babiniec” z Narodowego Zjednoczenia Wojskowego”. Doktor Rogalski wspiera także Ochotnicze Straże Pożarne, np. ufundował sztandar jednostce OSP w Niesulowie.

Mazowieckie struktury NSZZ „Solidarność” wspierają kandydaturę lidera Zjednoczenia, co wydaje się naturalne, albowiem dr Bogusław Rogalski posiada również gospodarstwo rolne w gminie Krasnosielc należące od dziadziocieli do jego rodziny.

POWIATY:
MAKÓW MAZOWIECKI - PUŁTUSK - OSTROŁĘKA
- OSTRÓW MAZOWIECKA - WYSZKÓW



NASZYM
SENATOREM
MAZOWSZA



Dr Bogusław Rogalski to polityk z międzynarodowym doświadczeniem

W wyborach w 2004, otrzymawszy 32 087 głosów, został wybrany do Parlamentu Europejskiego, w którym jako europoseł zasiadał w Komisji Spraw Zagranicznych, delegacji ds. współpracy Unii Europejskiej z krajami Andyjskiego Wspólnego Rynku, a także Komisji tymczasowej do zbadania sprawy rzekomego wykorzystania krajów europejskich przez CIA do transportu i nielegalnego przetrzymywania więźniów.

Dr Bogusław Rogalski to członek Polsko – Amerykańskiego Stowarzyszenia Historycznego (Polish American Historical Association) oraz jeden z liderów międzynarodowego Ruchu Europa Christi. Prezes ZChR dr Bogusław Rogalski od wielu lat zaangażowany jest w obronę polskości i Polaków na Kresach. Zjednoczenie Chrześcijańskich Rodzin w swoim programie głosi dbanie o Polaków za granicą i Polonię, a także reaguje często w ich obronie. W szczególnym zainteresowaniu lidera ZChR pozostaje sytuacja naszych Rodaków na Wileńszczyźnie.

Dr Bogusław Rogalski jest ekspertem do spraw międzynarodowych, unijnych i spraw polonijnych. Jest felietonistą polskiego portalu na Litwie L24.lt, Tygodnika „DoRzeczy”, komentatorem w Polskim Radiu Chicago, Radiu Wilno i Radiu Łwów. Nominowany na Szeryfa Praw Dziecka za szczególny wkład w walkę o prawa dziecka (projekt UNICEF). Uhonorowany medalem Parlamentu Europejskiego za zaangażowanie w służbie obywatelom.



PRAWDA O POLSKIEJ POLITYCE

Sądzę, że teraz my, wieloletni parlamentarzyści III Rzeczypospolitej, powinniśmy, nieco zawstydzeni i odziani w pokutne worki, śpiewać chórem: **Wielki Gabriel nas naucza**, jak się broni ludzi. Nie muszę dodawać chyba dla potomnych, gdyby się jeszcze nami interesowali, że idzie o dr. posła Gabriela Janowskiego, przewodniczącego Komisji Rolnictwa Sejmu RP III kadencji, który pierwszy i jak dotąd jedyny, zachowuje się dokładnie tak, jak wielu z nas powinno się zachowywać teraz i dziesięć lat temu.

Różni mędrkowie prasowo-polityczni wybrzydzą na demonstrację posła Janowskiego, ale nikt z nich nie znalazł w sobie tyle odwagi, by czynnie sprzeciwić się temu, co różne patałachy ekonomiczne wyprawiają z Polską i Polakami. Patrzę na odważne wyczyny Janowskiego z zazdrością. Byliśmy trochę jak barany, prowadzone na rzeź i łatwo ulegaliśmy obietnicom polityków, mających decydujący głos w praktycznym wcieleniu w życie szkodliwych rozwiązań. Pamiętam jak łatwo, jeszcze w Sejmie Kontraktowym, zgodziliśmy się na skokową terapię Balcerowicza.

Dziś wyrzucam sobie i moim kolegom parlamentarzystom brak tej determinacji w obronie polskiego majątku narodowego i losu ludzi zdruzgotanych przez nieudolne reformy - jaką wykazuje poseł Gabriel Janowski. Powinniśmy byli wtedy przynieść do gmachu Sejmu RP płyty styropianu, materace, koce oraz jedzenie i zablokować prace parlamentu do czasu, aż odwoła wszystkie głupoty, na jakie przyzwolił ekonomicznym partaczom. Gdyby to był bunt kilkudziesięciu, może kilkunastu, czy nawet choćby kilku zdecydowanych na walkę o los obywateli kraju posłów, dzieje naszej reformy ustrojowej potoczyły by się inaczej.

Niestety żyliśmy gromadnie w euforii zwycięstwa i wydawało się nam, że wszystko, co tylko robimy, musi być zbawienne dla kraju. Wzorzec jaki nam teraz podsuwa do naśladowania **bohater Gabriel Janowski**, szarpany brutalnie przez policję, szkalowany przez co głupszych dziennikarzy, obrażany gdzie tylko kto potrafi, nie mógł wtedy nam zabłysnąć jako godny naśladowania. Czym ryzykowaliśmy? Niczym. Czego nam zabrakło? Odwagi i rzetelnego przejęcia się losem ludzi, w obronie których - jak nam się wydawało - walczyliśmy z komuną i których zwyczajnie zdradziliśmy, za co nam, nowej klasie politycznej - klasie panów - ci oszukani i poniżeni, płacą teraz pogardą i nienawiścią.

Ufam, że poseł Gabriel Janowski przejdzie do historii jako jeden z tych szaleńców bożych, co popychają świat do przodu. Nam zarzuca, że w obliczu zwycięstwa okazaliśmy się skundleni i przerażeni. Jest nad czym ubolewać.

Testament Aleksandra Małachowskiego
Marszałka Sejmu RP



Drodzy Państwo!

Zawsze politykę traktowałem jako roztropną troskę o wspólne dobro. Zdecydowanie występowałem w obronie polskiej własności i godności ludzi. Będę dążył do tego by Senat był Izbą prawdziwie pożyteczną i tworzył dobre prawo. Na sercu leżą mi sprawy lokalne.

Będę stanowczo walczył o Polski Interes Narodowy.

Dobro Polaków na pierwszym miejscu!

Z wyrazami szacunku

Gabriel Janowski



Materiał wyborczy KW Zjednoczenie Chrześcijańskich Rodzin