BIZNES PUKA do drzwi Pułtuska

Kto chętny, by je otworzyć?

– STR. 14

Wracamy do bulwersującej wycinki drzew

Co na to konserwator zabytków?

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY
PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771429 683259 12
NR 12
INDEKS 342424
ISSN 1429-6837
18- 24 MARCA 2025

www.pultuszczak.pl

TYGODNIK

Pułtuski

CO TYDZIEŃ OD 4 GRUDNIA 1997 ROKU

REKLAMA
INTER CARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

Robert Gajda PROFESOREM BELWEDERSKIM

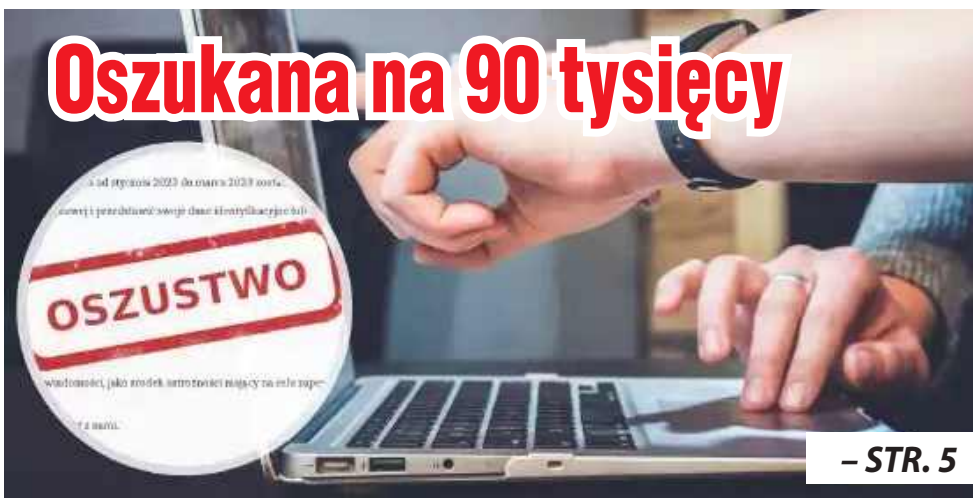
Nominację podpisał Prezydent Andrzej Duda.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Ciało kobiety znalezione w wykopie

Doszło do makabrycznego wypadku?

– STR. 5



Oszukana na 90 tysięcy

– STR. 5

O wiośnie i miłości

– STR. 12

GALA z wielkim rozmachem

– STR. 16

REKLAMA

ISBUD ŁATYFOWICZ
SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
PUŁTUSK WYSZKÓW PŁOŃSK CIECHANÓW OSTROŁĘKA WIERZBICA
601 770 940 23 692 03 75
www.isbud.pl
Biuro sprzedaży: Pułtusk, ul. Białowiejska 17c pon-pt 8:00-16:00

eprasa.pl 67576e500d

CHABRY I OSTY

DZIŚ CHABRY! Dla Koła Klubu Srebrnego Wieku, któremu przewodzą państwo Kazimiera i Miron Rakoccy, również dla jego członków i członkiń, a jednostkowo dla p. IRENKI PIEKARSKIEJ, zawsze życzliwej, uśmiechniętej, pomocnej, pełnej werwy, która „zaraża" ludzi zniechęconych, smutnych, w marazmie. Pani Irena to pigułka na dobry nastrój, też osoba do tańca i różańca.

Gratulujemy siły życiowej, optymizmu, chęci zabawiania innych podczas spotkań i potańcówek. **GMD**

A TO... PRZYDATNE

Pułtuszczanie lubią się przemieszczać w poszukiwaniu rożnych ciekawostek; chętnie bywają w miejscach sprzedaży starych przedmiotów czy w ogrodach kwiatowych, np. w Popowie Borowym 123, w GOSPODARSTWIE OGRODOWYM pp. Elżbiety i Tomasza Pichalskich. Obecnie oferują przede wszystkim bratki I stokrotki, ale jakie! O drobnych i dużych płatkach po zwisające – do zawieszanych doniczek, ale i do skrzynek, do ziemi. To okazy zdrowe, nieprzesuszone i w najróżniejszych kolorach. Ceny przystępne – 2 zł, 2,50, zaś doniczka ze zwisającymi bratkami – 15 zł. W kilku olbrzymich szklarniach można dostać zawrotu głowy – od zapachu kwiatów i barw, a jest ich tyle, że można tworzyć najróżniejsze kolorowe płaszczyzny.

Przed wycieczką do Popowa Borowego, warto zajrzeć na FB właścicieli gospodarstwa, inaczej pobłądzicie na mur.

GMD

REDAKCJA **661 923 317**

JEST PIĘKNIE

Park na WIDOK już po wiosennych porządkach. Prezentuje się okazale, już przyciąga na ławeczki przechodniów i mieszkańców pobliskich bloków. Trawniki wystrzyżone, zagrabione, wszelkie krzewy obcięte bez szkody dla roślin. I czysto.

Teraz tylko oczekiwanie na kwietną łąkę, być może wzbogaconą o nowe rośliny, i na kwitnienie krzewów. **GMD**

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; *graza@atessa.pl*
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 *aplochocka@pultuszczak.pl.* Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TiO
e–mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Publikowana dziś fotografia przedstawia nauczycielkę ZS im. Bolesława Prusa, rusycystkę, HELENĘ (HANNĘ) WOJTASZEK w otoczeniu uczniów. To fotka sprzed wielu lat, kiedy to Hanna była czynną nauczycielką, otoczoną uczniami, lubianą.

Towarzyszyliśmy wielu poczynaniom Hanki; było ich wiele: wycieczki zagraniczne, udane występy artystyczne na szkolnej scenie, udział w pracach i świętowaniu pierwszych edycji WOŚP w szkole i w mieście. **GMD**

FAJNE FOTO

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

10.12.2024 roku,
w wieku 71 lat zmarł
ukochany Tata i Dziadek
Ś.P. RYSZARD RUTKOWSKI

12.12.2024 roku,
w wieku 73 lat zmarł
ukochany Mąż, Brat,
Wujek i Dziadek
Ś.P. JAN LESZKO

12.12.2024 roku,
w wieku 65 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek,
Brat i Przyjaciel
Ś.P. JAN KACPERCZAK

17.12.2024 roku,
w wieku 71 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P. EUGENIUSZ WIESŁAW BUJAKOWSKI

18.12.2024 roku,
w wieku 93 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek
i Pradziadek
Ś.P. STANISŁAW ANTONI BAGIŃSKI

eprasa.pl 67576e500d

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

PREZYDENT
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Szanowny Pan
dr hab. Robert Andrzej GAJDA

Postanowieniem z dnia 5 marca 2025 r. nadaję Panu tytuł profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Andrzej Duda

Warszawa, dnia 7 marca 2025 r.

Profesor Robert Gajda po nominacji przez prezydenta RP Andrzeja Dudę

Postanowieniem z dnia 5 marca 2025 r. nadaję Panu tytuł profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu - czytamy w piśmie dotyczącym nominacji

Pismo takiej treści otrzymał prof. Robert Gajda w dniu 13 marca br. W karierze naukowej jest to najwyższe osiągnięcie wieńczące pracę naukową. Tylko wybitne osiągnięcia kwalifikują się do pozytywnej oceny przez Radę Doskonałości Naukowej i pięciu wyznaczonych przez nią recenzentów. Prof. Robert Gajda otrzymał taką opinię od wszystkich pięciu recenzentów, a ostatecznie głosowanie członków RDN co do skierowania stanowiska do Prezydenta RP celem nominacji profesorskiej było jednomyślne.

Nie ma wątpliwości , że jest to osiągnięcie dane małej garstce wszystkich naukowców i ani jednemu w Polsce ze Szpitala Powiatowego. Po profesorskiej nominacji **prof. zw. dr hab. n. med. Robert Gajda powiedział:**

- Cieszę się, że nadany mi tytuł Honorowego Obywatela Pułtuska broni się też moimi osiągnięciami naukowymi. Prawie wszystkie artykuły naukowe maja afiliację Centrum Kardiologii Sportowej w Pułtusku a nieliczne Szpitala Powiatowego Gajda-Med w Pułtusku". W nauce jest to najwyższe osiągnięcie. Nie da się wyżej awansować. Można ewidentnie starać się o nadanie tytułu „profesora belwederskiego" w innej dziedzinie. Nie wykluczam tego w przyszłości. Na razie będę celebrował to osiągnięcie – będę to robił długo. Tylko moi bliscy, Beata, moja partnerka, moje dzieci wiedzą, ile tysięcy wieczorów do późnej nocy zamiast być z nimi siedziałem w piśmiennictwie naukowym i opracowywałem artykuły czy analizowałem wyniki badań. Teraz z różnych powodów, też zdrowotnych, nadrabiam ten czas stracony dla bliskich. Oczywiście nie żałuję czasu spędzonego w swoim gabinecie. Lubiłem zawsze pracować naukowo. Mam przecież siedem specjalizacji jako lekarz – co jest rekordem Polski również!

Gratulujemy panu profesorowi ogromnego sukcesu, życzymy kolejnych i dużo zdrowia.

red.

REDAKCJA – 661 923 317, 512 405 978

eprasa.pl 67576e500d

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NIEPORĘT. Dwóch poszukiwanych zatrzymanych

Nieporęccy policjanci zatrzymali kolejnych dwóch mężczyzn ukrywających się przed organami ścigania. Do policyjnego aresztu trafił 32-latek, który ma zasądzoną karę 1 roku i 3 miesięcy pozbawienia wolności i 69-latek z wyrokiem 8 miesięcy

W miniony weekend policjanci z Nieporętu zatrzymali kolejnych dwóch mężczyzn ukrywających się przed organami ścigania.

69-latek został zatrzymany w chwili, gdy wjeżdżał autem na teren swojej posesji. Mieszkaniec gminy poszukiwany był przez Sąd Rejonowy Legionowie, który orzekł wobec niego karę 8 miesięcy pozbawiania wolności za przestępstwo z ustawy o ochronie zwierząt.

Drugi z poszukiwanych został zatrzymany w sobotę w komisariacie. 32-latek decyzją sądu został skazany na karę 1 roku i 3 miesięcy pozbawienia wolności za jazdę w stanie nietrzeźwości w okresie obowiązywania go zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Zatrzymani mieszkańcy powiatu legionowskiego już trafili do zakładu karnego.

NOWY DWÓR MAZ. Zlikwidowali labolatorium klefedronu

Zlikwidowane laboratorium, zabezpieczone 700 kg klefedronu, 14 tysięcy litrów odpadów poreakcyjnych oraz 300 litrów półproduktu służącego do wytwarzania 4CMC, to efekt działań, jakie na terenie powiatu płońskiego przeprowadzili policjanci stołecznego Wydziału ds. Zwalczania Przestępczości Pseudokibiców. W trakcie realizacji sprawy policjanci zatrzymali trzy osoby, które odpowiedzą za produkcję znacznych ilości substancji psychotropowych. Sąd, na wniosek prokuratora, zastosował wobec zatrzymanych areszt tymczasowy na trzy miesiące

Policjanci Wydziału ds. Zwalczania Przestępczości Pseudokibiców Komendy Stołecznej Policji operacyjnie ustalili, że grupa przestępcza związana ze środowiskiem pseudokibiców działająca na terenie Warszawy i Nowego Dworu Mazowieckiego może mieć związek z produkcją i wprowadzaniem do obrotu znacznych ilości środków psychotropowych.

Policjanci wydziału wspólnie z kolegami z Wydziału do walki z Przestępczością Narkotykową KSP, Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim przy wsparciu SPKP KSP oraz Laboratorium Kryminalistycznego KSP udali się na teren gminy Raciąż w powiecie płońskim, gdzie miało zostać zorganizowane laboratorium narkotykowe.

Podczas przeszukania pomieszczeń policjanci zabezpieczyli 700 kg klefedronu w postaci płynnej i skrystalizowanej, 14 tysięcy litrów odpadów poreakcyjnych oraz około 300 litrów półproduktu służącego do wytwarzania 4CMC. W budynkach gospodarczych znajdowała się kompletna linia do produkcji narkotyków, wyposażona w dwa reaktory zasilane elektrycznie, każdy o pojemności 1000 litrów. Czarnorynkowa wartość zabezpieczonych narkotyków przekracza 35 mln zł. Na miejscu, realizujący czynności policjanci, zastali i zatrzymali trzech mężczyzn w wieku 25, 33 i 38 lat, którzy zajmowali się wytwarzaniem substancji psychotropowej.

W trakcie dalszych ustaleń okazało się, że dwóch zatrzymanych było poszukiwanych. W Prokuraturze Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim zatrzymani usłyszeli zarzuty wytwarzania znacznej ilości substancji psychotropowej. Grozi za to kara pozbawienia wolności od lat 3 do 20. Wszyscy zatrzymani decyzją sądu najbliższe trzy miesiące spędzą w areszcie.

SEROCK. Ukrywał się przed odsiadką

Kolejna osoba poszukiwana odpowie za popełnione wcześniej przestępstwo. Tym razem jest to 55-latek, którego wczoraj zatrzymali kryminalni z serockiego komisariatu. Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego za przestępstwo przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji

Nie ma dnia, aby do jednostki Policji nie wpłynął list gończy czy nakazy doprowadzenia sprawcy przestępstwa lub wykroczenia do jednostki penitencjarnej. Przyczyną ukrywania się osób poszukiwanych jest przede wszystkim chęć uniknięcia kary za popełnione czyny, a tym samym chęć uniknięcia konsekwencji. Ale kara jest nie uchronna i o tym przekonał się jeden z mieszkańców powiatu legionowskiego.

55-latek został zatrzymany wczoraj przez policjantów z Komisariatu Policji w Serocku. Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego za kierowanie pojazdem z stanie nietrzeźwości. Policjanci sporządzili niezbędną dokumentację, a następnie przewieźli poszukiwanego do zakładu karnego celem odbycia zasądzonej kary pozbawienia wolności w wymiarze 3 lat i 4 miesięcy. Policjanci przypominają, że za pomoc w ukrywaniu sprawcy przestępstwa grozi odpowiedzialność karna wynikająca z art. 239§1 kodeksu karnego.

LEGIONOWO. Nieletni biegał z metalowym prętem, miał narkotyki

Policjanci z Legionowa zatrzymali 16-latka w związku z posiadaniem środków odurzających. Z uwagi na to iż, sprawca jest nieletni, sprawą zajmie się Sąd Rodzinny i Nieletnich i zadecyduje o jego dalszym losie

We wtorek po godz. 9.00 policjanci z Legionowa otrzymali zgłoszenie o mężczyźnie, który biega po osiedlu wymachując metalowym prętem.

Kiedy udali się pod wskazany adres zauważyli młodego człowieka, który na ich widok zaczął się nerwowo zachowywać, przyspieszył kroku, a następnie zaczął uciekać. Szybka reakcja policjantów doprowadziła do zatrzymania 16-letniego mieszkańca miasta. Podczas dalszych czynności policjanci w kieszeni bluzy nastolatka ujawnili torebkę z suszem roślinnym. Następnie udali się z nim do miejsca zamieszkania i w wyniku przeszukania, w komórce lokatorskiej, ujawnili i zabezpieczyli także susz roślinny.

Nastolatek został przewieziony do komendy. Susz zbadano i zważono, okazało się, że 16-latek posiada łącznie 23 gramy marihuany. Jeszcze tego samego dnia młody człowiek w obecności opiekuna prawnego został przesłuchany w charakterze sprawcy czynu karalnego. Zgromadzony materiał dowodowy teraz trafi do Sądu Rodzinnego i Nieletnich, który zadecyduje o jego nastolatka. Policjanci apelują do rodziców o szczególna czujność i baczne obserwowanie swoich nastoletnich pociech. Czas spędzany poza domem, zwłaszcza podczas wakacji, może stać się okazją do eksperymentowania przez młodzież z tytoniem, alkoholem czy środkami, których posiadanie jest zabronione.

NOWY DWÓR MAZ. Przywłaszczyli sobie zabytkową broń i amunicję

Kryminalni i śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, wspólnie z Wydziałem do walki z Terrorem Kryminalnym i Zabójstw Komendy Stołecznej Policji, zatrzymali czterech mężczyzn podejrzanych o przywłaszczenie zabytków archeologicznych, a w jednym przypadku również o nielegalne posiadanie broni palnej i amunicji. Zatrzymani usłyszeli zarzuty. Nowodworska prokuratura zastosowała wobec nich policyjne dozory, połączone z zakazami kontaktowania się z określonymi osobami

Nowodworscy policjanci uzyskali informację o podejrzeniu popełnienia przestępstwa polegającego na przywłaszczeniu przedmiotów, mogących stanowić zabytki archeologiczne.

Sprawą natychmiast zajęli się kryminalnymi i śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim oraz policjanci Wydziału do walki z Terrorem Kryminalnym i Zabójstw Komendy Stołecznej Policji. Policjanci ustalili personalia osób mogących mieć związek z tą sprawą. Wczesnym rankiem udali się pod adresy, gdzie na podstawie postanowienia wydanego przez prokuratora z Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim dokonali przeszukań i przez wiele godzin wykonywali czynności z udziałem prokuratorów, biegłych, techników kryminalistyki oraz grup dochodzeniowo- śledczych.

Policjanci w wytypowanych wcześniej miejscach zabezpieczyli szereg przedmiotów wstępnie uznanych przez obecnych na miejscu biegłych za zabytki, w postaci m.in. bagnetów, monet, guzików, klamr pasów, ołowianych kul etc., a także istotne elementy broni palnej, amunicję do broni palnej oraz jej istotne części. Poczynione ustalenia wykazują, że zabytki zostały pozyskane w toku poszukiwań na terenie Twierdzy Modlin.

Równolegle policjanci pod nadzorem prokuratora dokonali oględzin wykopanych szczątków ludzkich, które zostały zabezpieczone i skierowane na sekcję zwłok, celem jej przeprowadzenia z udziałem biegłego antropologa. W tej sprawie zostały zatrzymane cztery osoby, które po zgromadzeniu przez śledczych materiału dowodowego usłyszały zarzuty karne. Trzech mężczyzn jest podejrzanych o przywłaszczenie zabytków archeologicznych, za które zgodnie z kodeksem karnym grozi do 3 lat pozbawienia wolności. Czwartemu z mężczyzn ogłoszono zarzuty przywłasczenia zabytków oraz posiadania broni palnej i amunicji bez wymaganego zezwolenia, za które grozi kara aż do 8 lat więzienia. Prokurator z nowodworskiej prokuratury zastosował wobec podejrzanych środki zapobiegawcze w postaci policyjnego dozoru oraz zakazu kontaktowania się z określonymi osobami.

Śledztwo w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

LEGIONOWO. 1,5 promila i dachowała

Miała ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie kiedy prowadziła osobowego saaba. Straciła panowanie nad autem i pojazd dachował. Teraz 35-latka przed sądem odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości

W sobotę przed godz. 7.00 dyżurny wieliszewskiego komisariatu otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym w Wieliszewie.

Przybyli na miejsce policjanci ustalili, że kierująca osobowym saabem 35-latka straciła panowanie nad pojazdem. Później zjechała na pobocze, a następnie dachowała. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości kobiety. Badanie alkomatem pokazało, że w organizmie miała ponad 1,5 promila alkoholu. Na szczęście kobieta, jak i dwaj pasażerowie nie doznali powazniejszych obrazeń. Kobieta wkrótce usłyszy zarzut kierownia w stanie nietrzeźwości, następnie sprawą zajmie się sąd, który zdecyduje o wymiarze kary. Zgdonie z kodeksem karnym grozi jej do 3 lat pozbawinia wolności, sądowy zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka grzywna.

LEGIONOWO. Nie płacił alimentów i prowadził pod wpływem

Nadmierne spożycie alkoholu przez 51 – latka doprowadziło do zatrzymania go przez legionowskich policjantów. Okazało się, że mężczyzna był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Legionowie celem doprowadzenia do zakładu karnego. Teraz najbliższy czas spędzi w areszcie

W sobotę około godz. 13:00 dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie, z którego wynikało, że na placu zabaw przy jeden z ławek leży mężczyzna.

Na miejscu policjanci zastali mężczyznę, od którego wyczuwalna była woń alkoholu. Badanie alkomatem tylko potwierdziło stan nietrzeźwości wskazując w organizmie 51-latka 1,6 promila alkoholu. Policjanci sprawdzili również mężczyznę w policyjnej bazie danych, w której mieszkaniec miasta figurował jako osoba poszukiwana nakazem doprowadzenia do zakładu karnego wydanym przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Teraz mężczyzna najbliższy 182 dni spędzi w zakładzie karnym za przestępstwo nie alimentacji.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz.

eprasa.pl 67576e500d

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Oszukana na 90 tysięcy

Coraz więcej osób robi zakupy w internecie. Kupuje akcje i obligacje, jak również kryptowaluty. Doskonale wiedzą o tym oszuści i bez skrupułów wykorzystują naszą niewiedzę w tym temacie. Przekonała się o tym 65-latka, z którą nawiązano kontakt na portalu społecznościowym, celem inwestowania w kryptowaluty. Mieszkanka powiatu pułtuskiego straciła 90 tysięcy złotych

Internet jest z wszechobecny, zarówno pomaga, ale może też bardzo zaszkodzić. Osoby często chcąc zarobić „szybkie pieniądze", mogą stracić oszczędności życia. Kilka dni temu przekonała się o tym 65-latnia mieszkanka powiatu pułtuskiego, zachęcona możliwością łatwego i szybkiego zysku. Nawiązała kontakt z osobą na jednym z portali społecznościowych, która zaoferowała pomoc w inwestycji w kryptowaluty. Po czym nakłoniła kobietę do stopniowego inwestowania środków finansowych za pośrednictwem jednej ze znanych aplikacji do inwestycji. Po trwającym prawie miesiąc okresie inwestowania, finalnie kobieta nic nie zarobiła, a straciła swoje oszczędności w kwocie 90 tysięcy złotych.

Aby nie stać się ofiarą oszustów podczas inwestowania swoich pieniędzy wystarczy pamiętać o podstawowych zasadach:

NIE UFAJ obietnicom szybkiego i łatwego zysku,

ZWERYFIKUJ podmiot, któremu powierzasz pieniądze,

CHRON swoje dane, loginy i hasła,

NIE ZEZWALAJ na dostęp do swojego urządzenia innym osobom,

KORZYSTAJ tylko ze sprawdzonych instytucji finansowych. Autor: **mł. asp. Magdalena Bielińska**

Ciało kobiety znalezione w wykopie

Makabryczny wypadek?

W poniedziałek, 17 marca, pracownicy wykonujący światłowód w Winnicy, przy ul. Miodowej dokonali makabrycznego odkrycia. W godzinach porannych Komenda Powiatowa Policji w Pułtusku otrzymała zgłoszenie o zwłokach kobiety znalezionych w wykopie do światłowodu. Nieżyjącą osobą okazała się 72 – letnia mieszkanka tej miejscowości. Jej zaginięcia nikt nie zgłosił w ostatnich dniach.

Czy kobieta zmarła w wyniku tragicznego wypadku? Jak nas poinformowała rzeczniczka pułtuskiej Komendy Policji mł. asp. Magdalena Bielińska, wykopy były odpowiednio oznaczone i zabezpieczone barierkami. Nie można jednak wykluczyć, że starsza kobieta wpadła do głębokiego rowu i nie mogła się stamtąd wydostać. Wszystko okaże się po oględzinach ciała i sekcji zwłok. Od prokurator rejonowej w Pułtusku Jolanty Świdnickiej dowiedzieliśmy się, że prokurator był na miejscu zdarzenia i ciało zostało przekazane w celu wykonania sekcji, która odbędzie się w najbliższych dniach. Do sprawy będziemy oczywiście powracać.

ED

Wracamy do sprawy wycinki drzew

Ustaliliśmy szczegóły

W ostatnich dniach lutego cały Pułtusk ogarnęła dyskusja dotycząca wycinanych masowo drzew. Mieszkańcy są oburzeni, dopytując dlaczego drzewa wycinana się na potęgę i czy jest to zgodne z obowiązującymi przepisami.

Chcąc poznać więcej szczegółów, redakcja Tygodnika Pułtuskiego skierowała do Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków pytanie dotyczące zgody na wycinkę, udzielonej władzom Pułtuska – oraz prośbę o wyjaśnienie wszystkich okoliczności i przyczyn wycinania drzew.

Wystąpiliśmy o przesłanie do naszej redakcji kopii dokumentów w zakresie:

- przeprowadzonych przez mazowiecki WUOZ analiz i/lub sporządzonych opinii dendrologicznych uzasadniających usunięcie każdego z drzew na obszarze przedmiotowej modernizacji kanałów A, B i C, przy czym bardzo istotne jest przedstawienie także mapowych załączników graficznych jasno określających lokalizację każdego drzewa;

- wydanych decyzji udzielających zgody na wycinkę drzew klas wiekowych II, III, IV, V i VI na obszarze omawianego zabytku – zespołu urbanistyczno architektonicznego;

- zaleceń konserwatorskich mazowieckiego WUOZ odnośnie nasadzeń zastępczych – z możliwie szerokim uzasadnieniem.

11 marca wpłynęła do Redakcji odpowiedź, którą przytaczamy poniżej:

w odpowiedzi na Pani zapytanie w sprawie wycinki drzew na obszarze objętym modernizacją kanałów realizowaną przez Urząd Miasta i Gminy Pułtusk, uprzejmie informuję co następuje. W 2024 roku Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków Decyzją nr 897/DC/2024 z dn. 18.12.2024 (DC.5146.214.2024) wydał pozwolenie Gminie Pułtusk dot. wyżej wymienionego terenu, na usunięcie 29 drzew, w tym 2 topole, 3 świerki, 2 robinie akacjowe, 2 klony zwyczajne i 20 klonów jednolistnych. W dniu 11 grudnia 2024 roku zostały przeprowadzone oględziny drzew wraz z przedstawicielem Urzędu Miasta Pułtusk, podczas których dokonano oceny stanu zdrowotnego i fitosanitarnego wnioskowanych do usunięcia drzew. Podczas oględzin sporządzono dokumentacje fotograficzną (w załączeniu). Duże skupisko drzew znajdowało się po jednej stronie kanału. Drzewa gatunku klon zwyczajny, klon jednolistny i robinia akacjowa były w złym stanie zachowania, należące do samosiewu, o licznych ubytkach oraz zachwianych statykach pni, rosły na skarpie przy kanale. Drzewa gatunku świerk rosły w skupisku nad kanałem w bezpośrednim sąsiedztwie budynków mieszkalnych, jedno z drzew całkowicie uschnięte, stanowiły zagrożenie dla bezpieczeństwa ludzi i mienia. Drzewa gatunku topole umiejscowione wzdłuż ścieżki spacerowej z widocznym posuszem w koronach oraz ubytków po złamanych konarach – spadające gałęzie zagrażające bezpieczeństwu użytkownikom ścieżki. W przedmiotowej sprawie nie sporządzono opinii dendrologicznych.

W decyzji (DC.5146. 214.2024) odstąpiono od obowiązku wykonania nasadzeń zastępczych ze względu na lokalizację drzew na wałach przeciwpowodziowych oraz w pobliżu kanałów (cele bezpieczeństwa). Jednocześnie należy wspomnieć, że podczas wykonywania ciągu spacerowego wykonano nasadzenia drzew i krzewów zgodnie z treścią koncepcji funkcjonalno-użytkowych zagospodarowania terenu Bulwarów w Pułtusku, który jest nadal realizowany przez Urząd Miasta w Pułtusku.Opracowania „Pułtusk, bulwary nad głównym kanałem miasta, koncepcja funkcjonalno-wykonawcza" maj 2016 r. opracowanym przez dr. Dorotę Sikorę, Macieja Rymkiewicza we współpracy z Magdaleną i Maciejem Kotwińscy, oraz projekt budowlany „strefy zieleni i rekreacji w Pułtusku" luty 2018 r. opracowany przez mgr inż. arch. Michał Bugała, mgr inż. arch. Piotr Prostko, inż. arch. kraj. Maciej Sikorki, mgr inż. arch. kraj. Lidia Czernecka-Prostko, uzgodnione w tutejszym urzędzie, zawierają dobór gatunkowy szaty roślinnej proponowanej do nasadzeń. Cytując opracowanie Pani dr Doroty Sikory czytamy „Stan zdrowotny drzewostanu Bulwarów jest zróżnicowany. W części od Mostu Benedyktyńskiego do śluzy gdzie zadrzewienie ma głównie charakter młodego, bujnego samosiewu występuje miejscami bardzo duże zagęszczenie, uniemożliwiające prawidłowy rozwój koron i deformację pni. Niektóre ze starych drzew, głównie topole mają posusz w koronach. Jak powyżej wspomniano tutejszy drzewostan silnie przerośnięty jest gatunkiem inwazyjnym klonem jesionolistnym". Decyzja na nr 32/DC/2024 dotyczyła jedynie oczyszczenia i udrożnienia kanałów. W załączeniu przesyłam wyżej wymienione decyzje.

Wyjaśnienia zostały podpisane przez panią Annę Śmigielską, rzeczniczkę prasową Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Warszawie.

Próbujemy zrozumieć dwie podstawowe kwestie budzące poważne wątpliwości.

Po pierwsze: w styczniu 2024 r. do ciechanowskiej delegatury Mazowieckiego Konserwatora Zabytków wpłynął wniosek Gminy Pułtusk „o wydanie pozwolenia na podejmowanie innych działań polegających na modernizacji kanałów A, B i C wraz z infrastrukturą..." Wydane pozwolenie ani słowem nie wspomina o zgodzie na wycinkę drzew – bo zapewne ówczesny Burmistrz Pułtuska o to nie wnioskował. Po 11 miesiącach, 28 listopada 2024 r. Burmistrz Pułtuska przesłał do konserwatora zabytków wniosek o wydanie zezwolenia na usunięcie 29 drzew. No i teraz pojawia się pierwsze pytanie: wszystkie te drzewa w ciągu 11 miesięcy nagle zachorowały, spróchniały, zaczęły grozić upadkiem i dlatego należało je usunąć?

A teraz najpoważniejsza wątpliwość: 27 lutego, na spotkaniu z mieszkańcami w sali MCKiS kina Narew, burmistrz Beata Jóźwiak powiedziała dosłownie (zapis odtwarzamy z nagrań wideo z tego spotkania):

- *Szanowni Państwo ja wiem, ja też jak gdyby nie jestem za wycinką tych drzew...*

/głos mieszkańca z sali/: - *a kto zarządza tym?!?*

Beata Jóźwiak

- *ja zarządzam natomiast muszę panu powiedzieć że wnioski na wycinkę drzew nie były podpisywane przeze mnie tylko przez poprzednich burmistrzów którzy pełnili tę funkcję...*

Szanowna Pani Burmistrz – z przesłanych do naszej redakcji wyjaśnień udzielonych przez Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków wynika niezbicie, że „... wniosek Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 28 listopada 2024 r. wpłynął do Urzędu Konserwatora 3 grudnia 2024 r." W tej sytuacji wydaje się co najmniej konieczne, aby zechciała Pani wyjaśnić mieszkańcom Pułtuska jak to było możliwe, że wniosek o zezwolenie na wycinkę drzew z listopada 2024 r. podpisywali „poprzedni burmistrzowie", jak to Pani oświadczyła mieszkańcom oburzonym rzezią drzew.

Naszych Czytelników zainteresowanych szczegółami sprawy informujemy, że kopie dokumentów otrzymanych od rzeczniczki Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Warszawie będą dostępne, po publikacji tego artykułu, w internetowym wydaniu Tygodnika Pułtuskiego na stronie www.pultuszczak.pl oraz na naszym profilu na Facebook www.facebook.com/pultuski. Znajdziecie tam dokumentację fotograficzną, mapę z dokładnym oznaczeniem wyciętych drzew oraz opisy powodów, dla których drzewa zostały wycięte. **ZCZ**

eprasa.pl 67576e500d

NASZE WILKOWYJE

Kość ogonowa

Solejuk nie chce się przyznać czemu, ale nie może z nami usiedzieć na ławeczce więcej niż kwadrans. Kość ogonowa – powiada. Najpierw myśleli my, że ktoś mu nakopał. Co prawda ostatnio nie ma za co, ale powodów z przeszłości aż nadto. To jak z Polską Partią Uczciwości. Niby już nie rządzi, więc szkód wielkich ni ma, ale na liczenie na amnezję, to jeszcze za wcześnie. Ale Solejuk mówi, że nikt mu nie nakopał, bo obcych u nas brak, a miejscowi dobrze wiedzą, że młody Solejuk, ten co w Aj-eJu siedzi, to mimo, że pół świata stąd, to się dowie i subtelną zemstę za pobicie ojca uskuteczni, a subtelna zemsta jest najgorsza. Bo boli, a nawet nie wiesz dlaczego.

Także przyczyna bólu czterech liter pozostaje nieznana. Doktor Wezół, już dawno nam wytłumaczył, że medycyna bezradna jest w większości wypadków, więc się broni przez słownictwo, co jest najstarszą obroną w repertuarze człowieka. „Demon mię opętał:, „Bóg tak chciał", „Takie to moje pieprzone szczęście" – to podobno pilary ludzkiej cywilizacji, która z tego się wzięła, żeby winy na siebie nie brać, ino siłom wyższym móc je przypisać. Przy okazji Wezół nam wyjaśnił, że pilary, to takie zwykłe kolumny są, tyle że starożytne i do tego cztery i na tych czterech kolumnach cały świat się opiera. No ale to już temat na osobne opowiadanie, a tymczasem Wezół się rozwinął i postanowił nam wytłumaczyć jakie są najsprytniejsze słowa w medycynie. Aż se musiałem na swoim Srajfonie zapisać, bo może słowa sprytne, ale całkowicie niezrozumiałe. Co też może wieść do wniosku, że bycie niezrozumiałym jest nie zawsze dowodem głupoty, skoro czasem jest oznaką sprytu. Więc te słowa to autoimmunologiczny i poliichtiologiczny. Jak medycyna nie ma pojęcia co i jak i dlaczego, to mówi, że organizm sam się zaatakował, albo że choroba ma tak wiele przyczyn, że jak hetki pętelki – nie da się rozwikłać. Przy czem hetka pętelka ponoć znaczy co innego, ale jak pętelka, to znaczy, że zawiązana na amen.

Przez chwilę rozważali my więc czy Solejuk sam sobie nie nakopał od tylca, ale tak wygimnastykowany to on nie jest. I wtedy się okazało, że to jeden z tych dni, co człowiek musi się uczyć nawet jak bardzo nie chce, bo nam Wezół powiedział, że jak przyjaźni chcemy dochować, to musiemy od filozofii ławeczkowej czyli posiadowej przejść do filozofii starogreckiej czyli perypatetycznej, co się tłumaczy na filozofię chodzoną. Idea, że człowiek może chodzić i myśleć równocześnie była nowa, ale kusząca. A że byli my w nastroju metafizycznie awanturnym, no to my poszli. Bez Mamrota, niestety, ale to jednak poważnym ludziom nie wypada pić z gwinta po drodze. Więc filozofowanie było zupełnie inne tym razem, bo na trzeźwo i na zmęczeniu. Czyli wbrew naturze.

Eksperyment ten miał daleko idące skutki, nie dlatego, że daleko my zaszli, tylko dlatego, że za daleko my zaczęli myśleć. Może to z tego, że widoki się zmieniały, może to z tego, że świętego miejsca na widoku nie było, a może dlatego, że się my od świątyni komercji czyli sklepu Więcławskiej oddalili. Dość powiedzieć, że zmęczenie nam podpowiedziało, że świat szeroki, a Wilkowyje to nie pępek świata, choć niewątpliwie pępek Polski. Albo przynajmniej polski pępek. Ponadto odległość perypatetyczna czyli chodzona okazała się zupełnie inna od jechanej czy latanej i to Solejukowi uświadomiło po raz pierwszy, że gdyby jego młody do Hameryki pojechał ze sto lat temu, to już nigdy by go nie zobaczył. I że taki ten paradoks współczesności, że skoro wszędzie blisko, to ludzie są od siebie coraz dalej, bo odległość przestała mieć znaczenie, bo samoloty, fejstajmy i łotsapy. A wiadomo, że jak cuś fundamentalnego przestaje mieć znaczenie, to reszta też się chwieje i pojęli my nagle, że w tych czterech pilarach to wielka mądrość jest, bo jeszcze ci się wydaje, że wszystko stoi, a tymczasem być może właśnie się wali. I że tylko z naszej ławeczkowej perspektywy świat jest stały, bezpieczny i uświęcony, a z każdej innej chaotyczny, rozchwiany i dziki. Tak nas to rąbnęło do głębi, że szybko zaszli my po poduszkę i wrócili na ławeczkę, co by Solejuk bezpiecznie mógł siedzieć, a my bezpiecznie naturę świata zgłębiać, ale ostrożnie i w odpowiedniej proporcji. Ale tak samo jak pewnych rzeczy nie da się odzobaczyć, tak innych nie da się odrozumieć. Szok.

Nauka była z tego taka, że uszkodzona kość ogonowa strategicznie uplasowana, światopogląd może wywrócić do góry nogami. Tyle że jeszcze my nie doszli, co musi zaboleć, żeby świat wrócił na swoje miejsce.

Pietrek

NOWA POWIEŚĆ Agaty Kunderman

Już 21 marca swą premierę będzie miała „Złuda", najnowsza powieść Agaty Kunderman (autorki świetnie przyjętych przez czytelników thrillerów pt. „Wróżda" i „Wody czerwone"), która poprowadzi czytelnika przez mrok kłamstw, widziadeł oraz lokalnych legend, wśród których ktoś skrzętnie ukrył przerażającą prawdę. Gorąco zachęcam do sięgnięcia po tę pozycję.

„Nikt właściwie nie wie, kto to. Zjawa? Duch? Dotknąć go można czy nie można? Nie wiadomo".

W malowniczych okolicach Lądka-Zdroju znika bez śladu Malwina Ratajczyk, matka kilkuletniego chłopca, a zeznania jej bliskich zdają się wzajemnie sobie przeczyć.

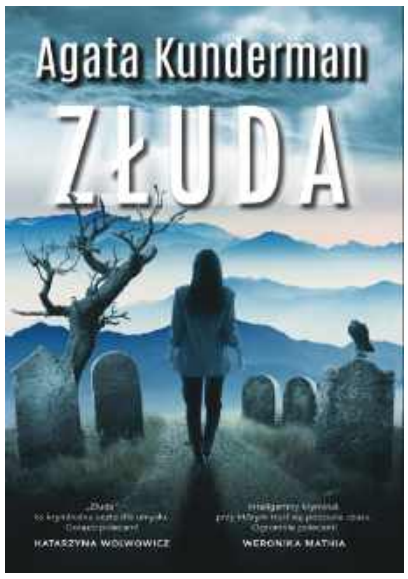
Śledczy podejrzewają, że kobieta mogła zniknąć świadomie, mimo że rodzina odrzuca tę możliwość.

Kolejne zaginięcia ożywiają pamięć o Wędrowcu – niebezpiecznej postaci z lokalnych podań – a zagadkowe listy z ostrzeżeniami wywołują panikę wśród mieszkańców Kotliny Kłodzkiej. Choć przeczy to prawom logiki, wszystko wskazuje na to, że legendarna zjawa postanowiła zabijać.

Aspirant Anita Starska oraz prokurator Feliks Niemiłko łączą siły, by powstrzymać mordercę i zatrzymać serię makabrycznych zdarzeń. Śledztwo prowadzi ich przez mrok kłamstw, widziadeł oraz lokalnych legend, wśród których ktoś skrzętnie ukrył przerażającą prawdę.

„Autorka idealnie równoważy sferę kryminalnego mroku z psychologicznym tłem trudnych relacji rodzinnych. A duszna atmosfera małych miasteczek okraszona górskimi legendami sprawia, że ciężko oderwać się od lektury. „Złuda to kryminalna uczta dla umysłu. Gorąco polecam" - **Katarzyna Wolwowicz**

„Wiele ofiar, drobiazgowe śledztwo, błyskotliwi bohaterowie, kilku podejrzanych i tylko jedna prawda - ukryta tak dobrze, że wydaje się złudą. Inteligentny, zaskakujący kryminał, przy którym traci się poczucie czasu. Ogromnie polecam!" - **Weronika Mathia**



AGATA KUNDERMAN - mama dwójki dzieci, które są jej największą siłą i motywacją. Pokazuje im, jak ważne są w życiu marzenia. Nie pozwala, by życie mijało niepostrzeżenie. Stara się doceniać jego smaki i wibracje. Zimą śmiga z mężem na snowboardzie, latem na motocyklu. Zabawnymi historiami o swojej rodzinie dzieli się na blogu „Konkret Babka", gdzie tworzy miejsce pełne ciepła. Uwielbia się wzruszać, płacze na bajce „Auta", a już disneyowska „Coco" rozkłada ją na łopatki. Bajki ma ogarnięte na bieżąco, jak to mama małych dzieci.

Pisanie to jedna z najważniejszych rzeczy w jej życiu. Miało być tylko „do szuflady"; słyszała, że to trudne, niemożliwe, marzenie ściętej głowy. I kiedy inni mówili o mrzonkach, jej mąż powiedział: „Po prostu pisz". Dlatego, jak twierdzi, tak ważne jest to, kim się otaczamy.

Swoimi historiami chce poruszać innych. Zaprasza do światów, w których można odnaleźć prawdziwe emocje. Szuka inspiracji w otaczających ją miejscach, dokąd „zsyła" tworzone przez nią postacie. Kiedy pisze, jest obok nich.

eprasa.pl 67576e500d

Dawny cmentarz w krajobrazie mazowieckich pól i widoczne nadal fragmenty monumentalnego grobowca (Pokrzywnica Wielka) fot. A. Buko

Archeolodzy rozwiązali zagadkę pochodzenia pierwszych mieszkańców MAZOWSZA

Pierwsi mieszkańcy Mazowsza, z X wieku, nie mają skandynawskich korzeni, jak dotąd sugerowali niektórzy badacze. Nowe wyniki badań archeologów z PAN wykazały, że mieli mieszane pochodzenie: słowiańskie, bałtyjskie i azjatyckie.

„W mojej ocenie wyniki naszych badań są przełomowe, ponieważ po raz pierwszy za pomocą nowatorskich metod zweryfikowaliśmy hipotezy o pochodzeniu pierwszych mieszkańców Mazowsza. Największą niespodzianką było wykazanie poprzez analizy genetyczne, że nie mamy tu haplogrup skandynawskich, ale mieszkankę trzech innych: słowiańskiej, bałtyjskiej i azjatyckiej” – powiedział PAP kierownik prac prof. dr hab. Andrzej Buko z Instytutu Archeologii i Etnologii Polskiej Akademii Nauk.

Punktem wyjścia badań była próba rozwiązania tajemnicy mazowieckich grobów w obudowach kamiennych, które do dziś są w wielu miejscach wpisane w krajobraz regionu.

„W kępach drzew wśród pól uprawnych można znaleźć olbrzymie głazy, które wystają z ziemi w układzie prostokątnym. W zachodniej części Mazowsza tworzą one konstrukcje w układach rzędowych przypominające mauzolea. We wschodniej części – na Podlasiu – częściej występują grobowce w mniejszych obudowach kamiennych, przylegające do siebie” – opowiadał badacz, który specjalizuje się w czasach początków państwa polskiego.

Pytania o powstanie tych grobowców, ich chronologię, ale także o to, kim są ludzie w nich pochowani nurtowały archeologów od blisko 150 lat. Odpowiedzi przyniosły wyniki badań przeprowadzonych przez kierowany przez prof. Andrzeja Buko wielodyscyplinarny zespół badaczy z kilku placówek badawczych, w ramach projektu Instytutu Archeologii i Etnologii PAN, finansowanego z Narodowego Centrum Nauki.

Prof. Buko zaproponował nowatorskie, jak powiedział, podejście badawcze, które polegało na tym, że ten sam materiał badawczy (te same szkielety z grobowców, zmagazynowane w muzeach od lat) zostały przebadane przez 5 zespołów pod kątem: antropologii, diety, chronologii, pochodzenia, genetyki i archeologii.

„Pierwszy zespół zajmował się badaniami antropologicznymi, analizując m.in., jak długo ci ludzie żyli, na co chorowali, jaka była ich kondycja zdrowotna. Drugi zespół badał ich dietę oraz to, jak ich standardy żywieniowe wpływały na ich kondycję zdrowotną. Trzecia grupa zajmowała się chronologią i badała, którzy osobnicy pochodzą z tego regionu, a którzy byli tam obcy. Kolejny zespół zajął się badaniami genetycznymi, sprawdzając przynależność analizowanych szczątków ludzkich do różnych haplogrup. Na to wszystko nałożyliśmy nasze analizy archeologiczne i wyniki dotychczasowych, licznych badań” – wskazał prof. Buko.

Haplogrupa w genetyce to grupa podobnych ze względu na wspólne pochodzenie haplotypów, czyli serii alleli genów położonych w specyficznym miejscu na chromosomie. Badanie występowania haplogrup pozwala na śledzenie migracji populacji.

Wymienione przez prof. Buko analizy były prowadzone w podziale na populację z zachodniej i wschodniej części Mazowsza, czyli obecnego Podlasia.

Badania przeprowadzono metodami analiz paleogenetycznych (aDNA), stabilnych izotopów strontu (dla określanie pochodzenia), izotopów węgla, siarki i azotu (dieta) oraz datowania szkieletów metodą radiowęglową (AMS).

Największą dla zespołu badawczego niespodzianką było to, że wśród pierwszych mieszkańców Mazowsza nie występują haplogrupy skandynawskie, ale trzy inne grupy: słowiańska (czyli jak w innych regionach Polski), ale też bałtyjska (ludy bałtyjskie) i azjatycka (ta ostatnia ze wskazaniem na Awarów, zasiedlających we wczesnym średniowieczu m.in. kotlinę karpacką, skąd zapewne migrowali dalej).

Z kolei, jeśli chodzi o rozróżnienie na zachodnie i wschodnie Mazowsze, badania antropologiczne wykazały, że pod względem zdrowotnym kondycja mieszkańców zachodniej części regionu była zdecydowanie lepsza niż tych ze wschodniej części.

„Drugą podstawową różnicą było to, że ci z zachodniego Mazowsza byli bardziej mobilni niż ci na Podlasiu, którzy prowadzili bardziej osiadły tryb życia. Widać to wyraźnie w większej różnorodności wśród tej pierwszej grupy, potwierdzonej wynikami badań izotopowych i genetycznych” – opisał archeolog.

Trzecią kwestią, którą ustalili badacze, jest chronologia powstawania grobowców – inna niż dotąd przypuszczano. *„Do tej pory uważano, że te grobowce pojawiły się dopiero od połowy XI wieku. To by jednak wskazywało na to, że z jakichś względów Piastowie mieli omijać Mazowsze w czasie swojej ekspansji zaraz po uformowaniu się państwa polskiego w 966 roku. Byłoby to tym bardziej zastanawiające, że przez Mazowsze przechodził ważny szlak handlowy tzw. wiślano-bużański, między Morzem Bałtyckim a Morzem Czarnym. Teraz jednak zagadka się rozwiązała, ponieważ okazało się, że te grobowce są starsze niż uważano. Te największe nieco przypominające mauzolea, pochodzą prawdopodobnie jeszcze z końca X wieku, czyli z czasów tej wielkiej ekspansji piastowskiej z Wielkopolski do regionów. Te z Podlasia są nieco młodsze, co by wskazywało na kierunek przesuwania się tych praktyk pogrzebowych”* – tłumaczył badacz.

Dodał, że *takie grobowce w obudowach kamiennych są charakterystycznym znakiem wczesnego chrześcijaństwa w wielu regionach północno-zachodniej Europy. „Występują m.in. na Wyspach Brytyjskich (Szkocja), w Szwecji i Norwegii. Potem spotykamy nieco mniejsze na Pomorzu i w Wielkopolsce, a potem i na Mazowszu, gdzie jest ich zastanawiająca koncentracja. Mniejsze grobowce znane są też z tradycji północnych sąsiadów Mazowsza, zatem ludów bałtyjskach”* – wymienił.

Jego zdaniem grobowce na Mazowszu początkowo stawiali prawdopodobnie przybysze - pierwsi chrześcijanie, którzy swoje cmentarze lokowali w charakterystycznych topograficznie punktach, ale z dala od ówczesnych ośrodków osadniczych.

„Z naszych badań wynika, że pierwsze grobowce na Mazowszu powstały pod koniec X wieku. Wiemy więc, że tę bardzo odległą tradycję możemy powiązać nie tylko z ekspansją państwa polskiego, migracjami ludzi, ale też zapewne z ekspansją wczesnego chrześcijaństwa. I wszystko wskazuje na to, że te elementy obyczajowości pogrzebowej przesuwały się z Mazowsza dalej, na wschód. Tego typu grobowce są bowiem znakiem charakterystycznym dla zwyczajów pogrzebowych Cerkwi prawosławnej, ale z czasów między XII a XIV wiekiem. Warto dodać, że wcześniejszej koncepcje wskazywały, że zwyczaj ten przyszedł do nas ze wschodu, tymczasem nasze datowania zdają się wskazywać, że było odwrotnie” – wskazał prof. Buko.

Dodał, że na Podlasiu zwyczaj pochówku w grobowcach w obudowie kamiennej miejscami przetrwał nawet do końca XVI wieku.

Agnieszka Kliks-Pudlik
Źródło: Serwis Nauka w Polsce - naukawpolsce.pl.

Dawny cmentarz w krajobrazie mazowieckich pól i widoczne nadal fragmenty monumentalnego grobowca (Pokrzywnica Wielka) fot. A. Buko

eprasa.pl 67576e500d

Jak alkohol wpływa na nasze życie i zdrowie?

Alkohol jest jedną z najczęściej używanych substancji psychoaktywnych na świecie. Jest obecny w kulturze, celebracjach i codziennych sytuacjach społecznych, co może sprawiać, że traktujemy go jako coś całkowicie normalnego. Jednakże, choć alkohol w umiarkowanych ilościach niekoniecznie musi stanowić zagrożenie, jego nadużywanie ma poważne konsekwencje zdrowotne, społeczne i psychiczne. W tym artykule przyjrzymy się, jak alkohol wpływa na nasze życie i zdrowie oraz dlaczego warto dążyć do stylu życia wolnego od uzależnień.

1. Alkohol a zdrowie fizyczne

Spożywanie alkoholu ma bezpośredni wpływ na wiele układów w naszym ciele. Oto kilka najistotniejszych skutków:

- **Układ pokarmowy:** Alkohol podrażnia błonę śluzową żołądka, co może prowadzić do zapalenia żołądka, wrzodów oraz chorób wątroby, takich jak stłuszczenie wątroby, zapalenie wątroby czy marskość. Regularne nadużywanie alkoholu zwiększa ryzyko wystąpienia nowotworów układu pokarmowego, w tym raka jamy ustnej, przełyku i wątroby.

- **Układ sercowo-naczyniowy:** Alkohol w małych ilościach może mieć pewne korzyści dla serca, na przykład obniżając ryzyko chorób sercowo-naczyniowych. Jednak w przypadku nadużywania alkoholu ryzyko wystąpienia nadciśnienia tętniczego, zawałów serca, udarów mózgu oraz arytmii serca znacznie rośnie.

- **Układ nerwowy:** Alkohol wpływa na centralny układ nerwowy, zmieniając nastrój, zdolność koncentracji i koordynację ruchową. Nadużywanie alkoholu może prowadzić do trwałych uszkodzeń mózgu, w tym problemów z pamięcią, koncentracją oraz rozwoju demencji alkoholowej. Ponadto, alkohol jest jednym z głównych czynników ryzyka depresji i innych zaburzeń psychicznych.

- **Układ odpornościowy:** Regularne picie alkoholu osłabia nasz układ odpornościowy, co sprawia, że organizm staje się bardziej podatny na infekcje i choroby. Nawet umiarkowane spożycie alkoholu może obniżyć zdolności obronne organizmu, zwłaszcza w okresach osłabienia lub stresu.

2. Alkohol a zdrowie psychiczne

Spożywanie alkoholu wpływa nie tylko na nasze ciało, ale także na nasz umysł. Warto zastanowić się, w jaki sposób alkohol oddziałuje na naszą psychikę:

- **Uzależnienie:** Alkohol jest substancją uzależniającą, a regularne nadużywanie prowadzi do rozwoju uzależnienia. Osoby uzależnione od alkoholu często tracą kontrolę nad swoim życiem, zaniedbując obowiązki zawodowe, rodzinne i społeczne. Uzależnienie może prowadzić do depresji, lęków, a także do problemów w relacjach interpersonalnych.

- **Zmiany nastroju:** Alkohol wpływa na poziom neuroprzekaźników w mózgu, w tym dopaminy, która odpowiada za uczucie przyjemności. Początkowe uczucie euforii może z czasem przerodzić się w stany lękowe, depresyjne oraz problemy z kontrolowaniem emocji.

- **Problemy z pamięcią i koncentracją:** Długotrwałe nadużywanie alkoholu prowadzi do uszkodzeń w strukturach mózgu odpowiedzialnych za pamięć i koncentrację. Często osoby uzależnione od alkoholu doświadczają problemów z zapamiętywaniem codziennych wydarzeń oraz koncentracją na zadaniach.

3. Alkohol a relacje międzyludzkie

Alkohol ma również ogromny wpływ na nasze życie społeczne i relacje z innymi ludźmi. Nadużywanie alkoholu prowadzi do licznych trudności w życiu osobistym:

- **Problemy w rodzinie:** Nadużywanie alkoholu jest jednym z głównych czynników ryzyka w rodzinach borykających się z przemocą, rozwodami i rozpadem więzi rodzinnych. Wiele osób uzależnionych nie jest w stanie w pełni uczestniczyć w życiu swoich bliskich, co prowadzi do emocjonalnych ran w rodzinie.

- **Problemy w pracy i szkole:** Osoby nadużywające alkoholu często mają trudności w utrzymaniu pracy, dotrzymywaniu zobowiązań oraz osiąganiu sukcesów zawodowych. Alkohol negatywnie wpływa na wydajność, koncentrację i efektywność, przez co uzależnieni często doświadczają problemów zawodowych.

- **Zwiększenie ryzyka przemocy:** Alkohol jest często czynnikiem prowokującym do agresji. W stanie nietrzeźwości ludzie częściej podejmują impulsywne, nieodpowiedzialne decyzje, w tym akty przemocy fizycznej i psychicznej.

4. Dlaczego warto dążyć do życia wolnego od alkoholu?

Prowadzenie stylu życia wolnego od alkoholu ma liczne korzyści dla zdrowia fizycznego i psychicznego. Zredukowanie spożycia alkoholu (a najlepiej całkowite jego wyeliminowanie) pozwala na:

- **Poprawę kondycji fizycznej:** Rezygnacja z alkoholu korzystnie wpływa na nasz układ pokarmowy, sercowo-naczyniowy oraz odpornościowy. Zmniejsza ryzyko chorób przewlekłych, a także poprawia naszą energię, kondycję i samopoczucie.

- **Lepsze zdrowie psychiczne:** Osoby niepijące alkoholu często cieszą się lepszym zdrowiem psychicznym, większą równowagą emocjonalną, lepszą koncentracją oraz wydajnością w pracy i szkole. Rezygnacja z alkoholu redukuje ryzyko depresji i stanów lękowych.

- **Zdrowe relacje interpersonalne:** Życie wolne od alkoholu pozwala na budowanie zdrowych relacji z rodziną, przyjaciółmi i współpracownikami. Lepsza komunikacja, większa empatia i odpowiedzialność to tylko niektóre korzyści z unikania alkoholu.

5. Podsumowanie

Alkohol może na pierwszy rzut oka wydawać się niewinną substancją, którą spożywamy w towarzystwie lub w celu relaksu. Jednak jego długotrwałe nadużywanie wiąże się z poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi, psychologicznymi i społecznymi. Podejmując świadomą decyzję o ograniczeniu lub całkowitej rezygnacji z alkoholu, dajemy sobie szansę na zdrowsze i bardziej satysfakcjonujące życie, wolne od uzależnień i ich destrukcyjnych skutków. Warto inwestować w swoje zdrowie, a świadome decyzje w kwestii spożywania alkoholu stanowią kluczowy element stylu życia, który sprzyja długowieczności i dobrostanowi.

Dbając o siebie, możemy nie tylko polepszyć jakość własnego życia, ale również zainspirować innych do podejmowania świadomych wyborów. Zmniejszając spożycie alkoholu, przyczyniamy się do budowania społeczeństwa wolnego od uzależnień, gdzie zdrowie i dobre samopoczucie stają się priorytetem.

Artykuł powstał w ramach realizacji przez Instytut Bezpieczeństwa i Rozwoju Międzynarodowego zadania publicznego Mazowiecka Akcja Edukacyjno-profilaktyczna „Bezpieczny Dom". Zadanie realizowane jest w latach 2023-2025, a w jego ramach zaplanowane zostały działania edukacyjne i zapobiegawcze o szerokim oddziaływaniu społecznym w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Celem głównym realizacji zadania jest ograniczenie przemocy w rodzinie oraz szkód związanych z problemami uzależnień w województwie mazowieckim, w tym w gminach wiejskich i miejsko-wiejskich. Zadanie publiczne dofinansowane zostało ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego i realizowane jest w ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniu Narkomanii Województwa Mazowieckiego. Szczegóły akcji dostępne są na stronie: https://instytutbirm.pl/mazowiecka-akcja-edukacyjno-profilaktyczna-bezpieczny-dom/

#Mazowszepomaga

#MCPSpomaga

#programywsparcia

#solidarnośćmazowiecka

#MCPS

#porozumieniedlatrzezwosci

eprasa.pl 67576e500d

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Aby skóra była idealna, stosuj sól do ciała

Jakość skóry, jej promienność i faktura wpływają na to, na ile lat wyglądamy, i jak postrzegany jest nasz ogólny stan zdrowia. Oddziałuje także na nasze samopoczucie oraz na to, jak widzi nas i odbiera otoczenie.

Skóra z biegiem czasu ulega naturalnym procesom fizjologicznym - powolnym i nieodwracalnym zmianom, które podyktowane są przez czynniki wewnętrzne: stres oksydacyjny, pochodzenie etniczne i zmiany hormonalne.

Nie bez znaczenia pozostają również czynniki zewnętrzne: ekspozycja na słońce, zanieczyszczenie powietrza, stres, wybory związane ze stylem życia. Łącznie prowadzą one do przedwczesnego starzenia się skóry i pogorszenia jej kondycji i wyglądu.

Skóra starzeje się, a my obserwujemy ten nieuchronny proces w postaci między innymi utraty nawilżenia, spadku elastyczności i powstawania zmarszczek.

Jak sprawić, by skóra była gładsza oraz jędrniejsza?

Zapewni to wybrana sól przeznaczona do użytku podczas kąpieli. Sole skutecznie nawilżają skórę, a także wzbogacają ją w cenne mikro- i makroelementy. W asortymencie TianDe znajduje się również wybór soli do ciała działających na zasadzie peelingu solnego i usuwających w ten sposób martwe komórki naskórka.

Ten produkt zamieni codzienny prysznic lub kąpiel w prawdziwą rozkosz, dzięki zachwycającemu zapachowi, który wypełnia całą łazienkę i „żyje" na ciele przez kilka godzin po zakończeniu zabiegu.

Jednak najważniejszą rzeczą, która wprawia użytkownika w zachwyt, jest konsystencja produktu. Wszak sól wielu kojarzy się z suchą i sypką formą, a solny peeling typu gommage serii SPA technology ma kremową konsystencję. Kryształki soli są zmieszane z wyciągami roślin i owoców. W danym przypadku jest to wyciąg z grejpfruta, ekstrakt z zielonej herbaty, kryształy morza martwego, ekstraktu miodu i brzoskwini, algi morskie.

Sól do ciała „Grejpfrut" SPA technology

W 70% składa się z soli morskiej wzbogaconej wyciągiem z grejpfruta Gęsta kremowa konsystencja nasycona mikrogranulkami soli morskiej. Sole nie zawierają siarczanów i parabenów.

PODCZAS ZABIEGU SPA

- kryształki soli dokładnie oczyszczają skórę, stopniowo się w niej rozpuszczając
- delektuj się wyrazistym cytrusowym zapachem skórki grejpfruta z pikantną goryczką

PO ZABIEGU SPA

- skóra natychmiast staje się gładka
- uczucie suchości skóry znika na długo

Sól do ciała „Grejpfrut", podobnie jak wszystkie sole serii SPA technology, posiada przyjemną konsystencję, która jest optymalna pod względem swoich właściwości oczyszczających i nie uszkadza skóry.

Głębokie oczyszczenie połączone z nawilżeniem! Po użyciu soli do ciała SPA technology skóra natychmiast staje się gładsza. Nie ma przy tym uczucia suchości, które jest nieuniknione po zastosowaniu wielu peelingów do ciała.

Ważną zaletą produktu jest jego naturalny skład: preparat **w 70% składa się z soli morskiej**, która nasyca skórę minerałami. W połączeniu **z wyciągiem z grejpfruta** sól tonizuje i odżywia skórę.

Skład soli zawiera delikatny składnik oczyszczający na bazie kwasów tłuszczowych oleju kokosowego, który nie wysusza skóry i nie narusza jej pH.

Sposób użycia soli: nanieść na mokrą skórę i równomiernie wmasować. Następnie zmyć wodą. Przed użyciem soli należy umyć skórę żelem pod prysznic lub pianką do kąpieli. Użycie soli to drugi etap – etap głębokiego oczyszczania. Używaj soli codziennie, aby osiągnąć najlepsze efekty.

Zalety korzystania z soli:

1. Sól „Grejpfrut" pomoże utrzymać figurę w świetnej formie. Zapach grejpfruta aktywizuje proces odchudzania – do takiego wniosku doszli japońscy kosmetolodzy. Stwierdzili oni bezpośredni związek między zapachami niektórych roślin a wytwarzaniem jednego z białek, które nasila spalanie nadmiaru tłuszczu w organizmie człowieka.

2. Sól oczyszcza skórę z martwych komórek i toksyn, ma działanie peelingujące.

3. Sól stymuluje odnowę skóry poprzez usuwanie zrogowaciałych komórek naskórka.

4. Masaż problematycznych miejsc z użyciem soli ma działanie antycellulitowe, ponieważ stymuluje krążenie krwi w tkankach i usuwa zastoje.

5. Skóra staje się gładka i jedwabista już po pierwszym zastosowaniu.

Dobroczynna sól, której właściwości i działanie są dopełnione naturalnymi składnikami daje nam ogromny zastrzyk energii i poprawia dobre samopoczucie. Zabiegi mają także zbawienny wpływ na układ nerwowy, relaksują, pomagają pozbyć się uczucia niepokoju i irytacji. Zmniejszają również poziom stresu, zapewniają ukojenie oraz poprawiają nastrój.

Niebiańska Doskonałość

WIECZNE ŚCIBOLENIE w wiecznej promocji (41)

UKRADKIEM

Picie wina w kawiarni może nadszarpnąć reputację pijącego, nawet jeśli konsumpcja ograniczy się do jednego kielicha. A przecież czciciel Bachusa nic złego nie robi, przeciwnie, jego werwa, sypanie dykteryjkami, a nawet śpiew, wywołane podnieceniem alkoholowym, dobrze wpływają na nastrój zebranych przy kawiarnianym stoliku. Mimo to owa dusza towarzystwa zyskuje opinię hulaki. Co innego tankowanie w pojedynkę, gdy jakiś pan późną porą, przy drzwiach zamkniętych, obala całą butlę ciągnąc do zupełnego zamroczenia. Opinia pozostaje nieskazitelna: nikt się nie dowie o jego samotnych rozrywkach, chyba że niebezpieczeństwo pożaru wypędzi delikwenta z kryjówki. Z obawy przed płomieniami wyskakuje na zewnątrz, między ludzi, a ci patrząc nań konstatują ze zgorszeniem: „Ależ on jest kompletnie pijany!"

Są to „poglądy na życie Kota Mruczysława" z powieści Hoffmanna pod tymże tytułem.

A oto przedwojenny film o biznesmenie, co ukradkiem... popijał? Nie, podjadał. Obiady w domowej jadalni nie zadowalały go. Kiedy czytano upstrzony francuszczyzną jadłospis, komentował: „Dużo dla ucha, mało dla brzucha." Na szczęście w wielopokojowym mieszkaniu biznesmen miał swój gabinet, a tam, w szufladzie biurka, zawsze było do dyspozycji pęto kiełbasy.

Menu z francuskimi nazwami wykwintnych potraw cytował Tuwim w *Jarmarku rymów*. Po czym: „Niech mi panowie kelnerzy wybaczą." Bo jemu uśmiecha się bigos, parówki z musztardą i kiełbasa na gorąco „z piekłem śnieżnego chrzanu".

Jest uzasadnione, że ten prozą napisany kawałek znalazł się w zbiorze rymowanych wierszy. Owo „z piekłem" zdradza rasowego poetę.

Film, o którym wspomniałem, został także zmajstrowany przez nietuzinkowych artystów. Świadczy o tym scena: zażywny, bardzo polski w typie biznesmen opuszcza knajpkę, syt po dobrej wyżerce, a restaurator żegna go słowami:

– Jutro będą cynaderki.

Informacja przyjęta z zadowoleniem:

– Bardzo lubię cynaderki.

Niezbędna wymiana zdań, dzięki której widz kinowy orientuje się, jaka jest sytuacja w zakresie domowego żywienia. Biznesmen stołuje się głównie poza domem, toteż wobec mało treściwej „francuskiej kuchni" może sobie pozwolić na pobłażliwość i podczas ceremonialnego odczytywania menu z humorem zauważyć: „Więcej dla ucha niż dla brzucha, he-he-he."

Ów biznesmen, przydybany przez własną córkę na ukradkowym podjadaniu, peszy się, lecz po chwili widzimy ich wspólnie delektujących się wyborną wędliną.

Potajemne obżeranie się, jakie oglądamy w polskim filmie, jest zabawne i sympatyczne, jako że chodzi tu o zaspokojenie głodu, zdarza się jednak folgowanie łakomstwu i wówczas historia staje się ponura. *Buddenbrookowie*: jedna z epizodycznych figur to mieszczuch łasy na ciastka. Ze względów zdrowotnych rodzina zabraniała starcowi opychać się słodyczami; jak się wobec tego ów urządza? Z dala od rodzinnej siedziby, w wynajętym pokoiku, codziennie zasiada przy torcie. Przez parę miesięcy trwa zakradanie się do meliny z paczką wyrobów cukierniczych pod pachą, aż pewnego dnia sąsiedzi znajdują martwego łakomczucha przy niedojedzonym cieście.

Wszystko, co powyżej, dotyczy instynktu nr 1, jakim jest sycenie głodu i pragnienia. Pozostaje jeszcze uwzględnić instynkt nr 2, czyli zaspokajanie żądzy seksualnej. Zaspokajanie nie zawsze pobłogosławione sakramentem. Gdyż bywa nielegalne, a tym samym ukradkowe. Tu sięgnę do *Słówek* Boya, by z jego *Pochwały życia dojrzałego* wyłuskać określenie „niski popęd". Chodzi o popęd, co „z pokoju, mocą tajemną, wygania cię w noc ciemną". Przedsięwziętą przez młodego człowieka wyprawę na dziewczynki osłaniają nocne ciemności. **A.K.**

Książka opublikowana przez Wydawnictwo TiO. Do nabycia w księgarni „U Leszka" - Legionowo, Stefana Batorego 10

ECO HARPOON Recycling Sp. z o.o.
ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Czątków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260
BEZPŁATNY
odbiór dużych elektrośmieci!
Odbierzemy od Państwa - kuchenki, - chłodziarki, - zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.
ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE
Masz pytanie ? Zadzwoń
+48 725-155-155
Bezpłatny odbiór krok po kroku !
1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !
KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00
www.ecoharpoon.pl

eprasa.pl 67576e500d

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 t.j.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszone zostają na okres 21 dni tj. od 18 marca 2025 r. do 8 kwietnia 2025 r. wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie oraz do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.

CONSWELD Produkcja
Kochanowski Dudkowski Sp. J.
do swojej Siedziby
w Starych Grochalach
k. Leoncina zatrudni:

Operator CNC – możliwość przyuczenia
Obsługa frezarek 3-osiowych ze sterowaniem Heidenhain ITNC 530, pisanie prostych programów, wprowadzanie korekt w gotowych programach.
Umowa o pracę. Pełny Etat

Kontakt: 502-387-942
Sebastian Kochanowski
s.kochanowski@consweld.com

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
18.03.2025	Białobrzegi ul. Wojska Polskiego 2, 2B, 3, 4B, 4C, 5, 6, 8, 8C, 8D, 10, 10A, 10B, 10L, 11, 12, 12A, 16, 18, 20, 22, 24, 27, 28, 28A, 30, 32, od 49 do 51A ul. Pilawa	04-1652 (NIEPORĘT PILAWA 3), 04-0446 (BIAŁOBRZEGI PRZEPOMPOWNIA), 04-0632 (NIEPORĘT PILAWA 1), 04-0671 (NIEPORĘT WISŁA AZS), 04-0541 (NIEPORĘT OŚRODEK WISŁA)	8:30-13:30
19.03.2025	Jadwisin ul. Radziwiłła 2	04-1228 (JADWISIN YACHT CLUB)	7:00-9:30
19.03.2025	Józefów ul. Słonecznego Poranka ul. Główna od 1 do 23Z i od 1 do 51 ul. Strużańska od 1 do 29Z ul. Polnych Maków ul. Leśna Polana ul. Leśna ul. Leśne Osiedle ul. Poziomkowa ul. Piaskowa ul. Dzika ul. Objazdowa ul. Krótka Kąty Węgierskie ul. Polna Droga ul. Akacjowa od 18 do 85 ul. Porannej Rosy ul. Marzycieli	04-1660 (JÓZEFÓW SŁUPEK), 04-1223 (JÓZEFÓW AFRODYTA), 04-1286 (JÓZEFÓW GOLCE), 04-1227 (JÓZEFÓW POZIOMKOWA), 04-0416 (JÓZEFÓW 1), 04-1085 (KĄTY WEGIERSKIE 5), 04-1157 (JÓZEFÓW 2 KOLONIA), 04-0274 (JÓZEFÓW UNIWERSAL)	8:30-13:30
19.03.2025	Serock ul. Wyzwolenia od 28E do 32F numery parzyste, 57L, 59A, 59B ul. Elizy Orzeszkowej ul. Adama Mickiewicza od 1 do 9 ul. Stanisława Ignacego Witkiewicza ul. Cypriana Kamila Norwida ul. Adama Asnyka ul. Władysława Reymonta ul. Ferdynanda Antoniego Ossendowskiego ul. Czesława Miłosza ul. Juliana Tuwima ul. Jana Matejki ul. Czesława Niemena	04-0744 (SEROCK WYZWOLENIA)	9:30-12:00
19.03.2025	Serock ul. Jaśminowa ul. Kwiatowa ul. Ogrodowa 1A, 15, 15A, 16, 28, 33, 37 ul. Karola Tchorka 8, 10	04-0707 (SEROCK KWIATOWA)	12:30-14:30
19.03.2025	Serock ul. ks. Mariana Batogowskiego ul. Jana Kochanowskiego ul. Mikołaja Reja ul. Czesława Miłosza 15, 21, 23	04-1805 (SEROCK BATOGOWSKIEGO)	15:00-17:30
20.03.2025	Izbica ul. Zegrzyńska od 48 do 60 Dębe ul. Zegrzyńska 1E, 2, od 60 do 64	04-1016 (IZBICA WIEŚ 2)	7:00-9:30
20.03.2025	Góra ul. Poprzeczna ul. Warszawska ul. Dworcowa Janówek Drugi ul. Kwiatowa ul. Jagodowa ul. Sosnowa ul. Żwirowa ul. Brylantowa ul. Graniczna Trzciany ul. Diamentowa ul. Żwirowa ul. Opalowa ul. Szmaragdowa ul. Nefrytowa ul. Kwarcowa ul. Bursztynowa Janówek Pierwszy ul. Graniczna ul. Kwiatowa ul. Różana ul. Zacisze od 2 do 32 - numery parzyste, od 29 do 45 numery nieparzyste ul. Dworcowa 29, 29A, 29B, 37, 41, 42A, 47, 102	04-1144 (JANÓWEK I), 04-1121 (JANÓWEK A STACJA PKP), 04-1009 (GÓRA POPRZECZNA), 04-0672 (JANÓWEK 2 PRZEJAZD PKP), 04-1275 (JANÓWEK DRUGI KWIATOWA)	8:30-13:30
20.03.2025	Dębe 1C, 1D, 1G, 2A, 3, 4B, 5B, 5F, 5G, 7, 8, 8B, 8C, 9, 9A, 26, 10, 11C, 14A, 19, 25, 25B, 47, 54, 59, 59A, 63, 80, 84B ul. Bukietowa ul. Forteczna ul. Zegrzyńska 8, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 22, 24, 25, 26 ul. Domowa ul. Magnolii ul. Polna 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18	04-1613 (DĘBE LETNISKO)	9:30-12:00
20.03.2025	Jachranka ul. Dosińska 60, 62, 64, 66, 67, 68, 81 ul. Ogrody Przyjaciół ul. Polnych Kwiatów ul. Ciasteczkowa	04-1687 (Stacja 04-1687)	12:30-15:00
20.03.2025	Skubianka ul. Zegrzyńska 37, 39, 41, 44, 46, 48, 50, 52, 52A-F, 54, 54A-F ul. Turkusowa ul. Sportowa ul. Perłowa ul. Zielone Wzgórza	04-0459 (SKUBIANKA FLORCZYKOWSKI)	15:00-17:00
24.03.2025	Legionowo ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 2A, 8, 14, 16 ul. Kolejowa od 2 do 32 numery parzyste ul. Stefana Okrzei ul. Józefa Mireckiego od 1 do 15A ul. Aleja Legionów od 1 do 14, 16, 18, 20 ul. Targowa od 1 do 4	04-0795 (LEGIONOWO LGB), 04-0015 (LEGIONOWO ŁAJSKI)	8:00-14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
18.03.2025	Błędowo ul. Słowiańska 1C, 2, 2A-Z, 129, 131, 133, 135, 136, 138, 139, 140, 142, 144, 146, 148, 150, 150A, 152, 154, 156, 158	04-1705 (STACJA 04-1705)	7:00-9:30
18.03.2025	Błędowo ul. Karasia ul. Sielawy ul. Złotej Rybki ul. Różanki	04-1068 (BŁĘDOWO DZIAŁKI)	9:30-12:00
18.03.2025	Goławice Pierwsze od 76 do 80P	04-0464 (GOŁAWICE DOM PRACY TWÓRCZEJ)	12:30-15:00
18.03.2025	Goławice Pierwsze działki od 108 do 175	04-0156 (GOŁAWICE WKRA)	15:00-17:30
19.03.2025	Stare Grochale 27, 27H, dz. 50/13	04-0738 (GROCHALE STARE 2)	10:00-14:00
21.03.2025	Błędowo od 17 do 31 ul. Słowiańska od 2 do 66 ul. Brzozowa od 1 do 74 ul. Bursztynowa od 2 do 54 ul. Platynowa od 3 do 45	04-1389 (BŁĘDOWO)	10:00-15:00
24.03.2025	Czosnów ul. Gminna ul. Krótka ul. Leśna ul. Strażacka od 2 do 18 numery parzyste, od 1 do 47 numery nieparzyste ul. Warszawska 38, 40, 42, od 44 do 89, 91, 93, 95	04-1615 (CZOSNÓW ZLEWNIA MLEKA)	8:30-13:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

SPORT i URODA

USŁUGI

remont i budowa

- **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty. Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915**
  LEG 53564
- Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694-065-757
  LEG 53577

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
  LEG 53176

inne

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

- PROFESIONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
  PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
  Tel. 604 913 993
  LEG 53578

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 53551

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Działka budowlana 7km od Długosiodła gm. Długosiodło 602 308 926
  PUL 53582

kupię nieruchomość

Kupię mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, w Legionowie lub Nasielsku. Pomogę w procedurach. Tel 504 285 806
LEG 53574

do wynajęcia

Wynajmę pokój w Legionowie. 502 029 326
LEG 53538

poszukuję do wynajęcia

- **Szukam do wynajęcia niedrogiej kawalerki w Legionowie. 786 846 259**
  LEG 53584

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
  LEG 53576
- Prasę rolującą New Holland 841, cena 4000 zł. 516 441 453
  PUL 53585

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
  LEG 53575

eprasa.pl 67576e500d

WBA.6740.40.2025 Pułtusk, 07 marca 2025 r.

OBWIESZCZENIE

Starosta Pułtuski zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r., poz. 311).

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 poz. 572) w dniu 07.02.2025 r. na wniosek Wójta Gminy Świercze zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej nr 340532W Chmielewo-Gołębie.

Jednocześnie informuje się, że zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r., poz. 572) każdy, czyjego interesu prawnego lub obowiązku dotyczy postępowanie albo kto żąda czynności organu ze względu na swój interes prawny lub obowiązek ma prawo do zapoznania się z aktami sprawy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu oraz składania uwag i wniosków w Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Pułtusku ul. Marii Skłodowskiej Curie 11, **w terminie 14 dni** od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości w godzinach pracy urzędu t.j.: poniedziałek - piątek w godz. 8^{00}-16^{00}.

LEGIONOWO

nadaj DROBNE na stronie www.nadajdrobne.pl

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53178

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

■ Pani lat 70+ pozna wdowca z autem, prawdziwego przyjaciela, inteligentnego, bez zobowiązań, uczciwego, bez nałogów, solidnego, sumiennego, lojalnego, uczuciowego, pracowitego, czystego, dbałego o wszystko 786 237 031
NDM 53581

■ Poznam Panią stanu wolnego wiek 60-70 lat 513 628 253
NDM 53579

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53386

■ Sprzedam kamienie polne 667 477 267
PUL 53583

■ **Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zl +vat. Telefon 607607700**
PL 53548

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

PROFESJONALNE
NISZCZENIE
I UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

FOTO
-TANIO-
VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

Jagiellońska 8

eprasa.pl 67576e500d

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

I POZNAJE BIEDNE SERCE SWOJEGO ANIOŁA

W wieczorze poetycko-muzycznym pod hasłem POETYCKO o WIOŚNIE i MIŁOŚCI pułtuszczanie uczestniczyli dzięki grupie nieprofesjonalnych aktorów i aktorek TAJAGA

TAJAGA znana jest ze spektakli teatralnych corocznego konkursu PTA-K, ale tak rozpoetyzowaną i rozśpiewaną TAJAGĘ Pułtusk zobaczył po raz pierwszy – świetną, porywającą.

Z niedużej, intymnej sceny (wysmakowanej scenograficznie), w niedużej też sali MCKiS popłynęły słowa poezji znanej i uznanej, często to ZALOTNICY NIEBIESKIEJ, czyli Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej oraz piosenek powszechnie znanych i lubianych, prezentowanych przez: Wiesławę, Joannę, Grażynę, Romana, Tadeusza, Ryszarda, Zbigniewa, Danusię, Basię.

Z proscenium zapowiadał poszczególne utwory doskonale znany i uzdolniony aktor PTA-K-a Artur Bednarek. Publiczność nie znała go wcześniej z takiego sposobu prowadzenia konferansjerki, jaki zaprezentował 13 marca. Lekkie to było prowadzenie, finezyjne, niemal wyciszone, ale nasycone wiosenną erotyką i sporą dawką humoru. – Nasz wieczorek – powiedział prowadzący spotkanie – będzie się składał z przecudownych piosenek i nie mniejszej urody wierszy. Pierwszy to „W oczekiwaniu na wiosnę" Henryka Rynkowskiego wyrecytuje Joanna, która też zaśpiewała piosenkę „Chwila dla mnie".

Piękne to były prezentacje. Za chwilę pojawiła się Grażyna z utworem Leśmiana „Przemiany" i Roman z wierszem „Nadziejo moja". I piosenka Marka Grechuty „Będziesz moją panią".

- Panie się rozmarzyły, ale panowie też mają swoje marzenia, jednym z marzeń męskich jest to, żeby kobieta była uległa. Kolejny wiersz jest właśnie tak zatytułowany – „Kobieta uległa". To będzie brawurowe wykonanie Tadeusza – zapowiedział prowadzący. Następne wykonania to „Sentymentalne zdarzenie" Tuwima w prezentacji Ryszarda i piosenka „Maleńka Ewo" zaśpiewana ciepłym głosem przez Romana.

Tak widownia doczekała się wiersza Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej wyrecytowanego – uroczo - przez Wiesławę, która też zaśpiewała „Kolorowe jarmarki". – Z tej piosenki wypływa pewna nauka, aj, słyszałem, że na druciku balonik, czyli każdy drucik musi mieć na sobie wyrób gumowy... - podsumował swoje króciutkie rozważania Artur Bednarek. „Rozmowę liryczną" Gałczyńskiego ładnie podali posągowa Grażyna i Ryszard. – Ale kochać na karuzeli to już chyba za duża brawura, przesada – zadziwił się konferansjer i zapowiedział „Bajkę o miłości" - inscenizację Wiesławy, Grażyny, Zbigniewa.

Tercet wcale nie egzotyczny przerwał słowo poetyckie – piosenkę Eleni zaśpiewały Joasia, Danusia i Basia. Pojawił się też wiersz Agnieszki Osieckiej – „Filiżanka kawy" w wykonaniu Danuty, jak piosenka „Niech no tylko zakwitną jabłonie", przyjęta rzęsistymi oklaskami.

Zbyszek podał wiersz o tym, „że najłatwiej zakochać się wiosną", a piosenkę „Kocha się raz" zaprezentował Zbyszek z uroczo rozśpiewaną Wiesią. Basia z piękną interpretacją wiersza „Serce" oraz piosenką „Ile razem dróg przebytych" wzbudziła ogólne wzruszenie.

Piosenki o miłości, goniły wiersze o miłości. Zbyszek wyrecytował utwór Ryszarda Kisiela „Miłość przychodzi wiosną", zaśpiewał też „Kiedy będziesz zakochany". Tadeusz – świetnie - zaprezentował wzruszający wiersz noblistki Szymborskiej o kobiecie z tasakiem w ręce, wróbelkiem ze złamanym skrzydłem i kieliszkiem wódki... Potem wiersz

„Kobieta i życie" w wykonaniu Romana, a po nim Ryszard i Tadeusz z piosenką „Dziewczyny, które mam na myśli". Bardzo się podobali.

Artur Bednarek: - Zbliżamy się do grande finale – wielkiego finału naszego dzisiejszego wieczoru. A na finał piosenka w wykonaniu wszystkich pań TAJAGI – BYĆ KOBIETĄ. Joanna: - Zapraszam do wspólnego śpiewania wszystkie panie.

Na koniec były rzęsiste oklaski i serdeczne podziękowania dyrektor MCKiS Eweliny Wielechowskiej dla TAJAGI, dla muzyka Stanisława Rudnickiego i pracowników CENTRUM KULTURY, zaś zespół teatralny dał nadzieję, że się jeszcze pokaże w podobnej odsłonie artystycznej.

Relacja **Grażyna Maria Dzierżanowska**

eprasa.pl 67576e500d

PRZEKAŻ DAROWIZNĘ

NA KOMITET WYBORCZY KANDYDATA NA PREZYDENTA RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ **KAROLA NAWROCKIEGO**

Przelew musi zawierać:

Dane odbiorcy

Komitet Wyborczy Kandydata na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego

Aleje Jerozolimskie 99 lok. 8, 02-001 Warszawa

Numer konta

62 1020 1026 0000 1202 0695 5878

Tytuł przelewu

Darowizna, obywatel Polski, zamieszkały na terenie RP

Komitet Wyborczy Kandydata na Prezydenta RP Karola Nawrockiego

Uwaga!

- Wpłaty mogą pochodzić tylko od **osób fizycznych będących obywatelami** Rzeczypospolitej Polskiej i mających **stałe miejsce zamieszkania** na terenie Polski.
- **Nie można** dokonywać wpłat:
  - gotówką w banku,
  - gotówką na poczcie lub w kasach płatniczych,
  - z konta prowadzonej działalności gospodarczej,
  - z konta prowadzonego dla gospodarstwa rolnego.

Więcej informacji na: **www.karolnawrocki2025.pl**

eprasa.pl 67576e500d

Biznes puka do drzwi Pułtuska

Kto chętny, by je otworzyć?

Chętnych było całkiem sporo w miniony czwartek, na spotkaniu w sali Domu Polonii. Panel składał się z trzech podstawowych tematów: - łączenia przedsiębiorców pod przewodnim hasłem „biznes i sport";

- potrzeby, a właściwie konieczności wprowadzania do biznesu rozwiązań opierających się na sztucznej inteligencji;

- wsparcia udzielanego przedsiębiorcom w ramach rządowego programu Polska Strefa Inwestycji.

Jak nam wyjaśniono, inicjatorem i organizatorem całego spotkania są Partnerskie Kluby Biznesu, pozarządowa organizacja skupiająca polskich i zagranicznych przedsiębiorców, a której celem jest wzajemne wspieranie się w kontaktach, doświadczeniach, pomysłach i możliwościach. Na banerze witającym gości w zamkowym holu ujęto to hasłowo: „Łączymy Przedsiębiorców, integracja, biznes, pasja, rozwój, edukacja" Hasłem przewodnim jest zestawienie dwóch obszarów: biznesu i sportu, bo jak wyjaśniał podczas swojego wystąpienia Radosław Rogiewicz – inicjator i twórca PKB – wszystko zaczęło się od miłości do sportu, a w tej przestrzeni udało się odnajdować i tworzyć bardzo wiele relacji, które ostatecznie rozkwitały na polu wspólnych interesów i przedsięwzięć biznesowych. Zainteresowanych Czytelników warto skierować po więcej informacji wprost na www.partnerskieklubybiznesu.pl

Bardzo ciekawym obszarem szeroko przedstawionym i omówionym podczas czwartkowego spotkania jest wprowadzanie rozwiązań opierających się aplikacjach tak zwanej „sztucznej inteligencji" – skrótowo opisywanej jako AI, od angielskiego terminu „artificial intelligence". W terminologii stosowanej w Polsce próbujemy używać skrótu SI od zdecydowanie bardziej domyślnego hasła „sztuczna inteligencja", ale jak zwykle w Kraju nad Wisłą z niezrozumiałych do końca powodów często wybieramy sformułowania obco brzmiące ...jakoś lepiej się z tym czujemy i najwyraźniej leczymy narodowe kompleksy. Prezentacja potrzeby, a właściwie już konieczności stosowania aplikacji i systemów informatycznych mogła niektórych zaskakiwać. Oczywiście nikt dziś nie ma szansy funkcjonować jako przedsiębiorca bez stosowania komputerów, oprogramowania specjalistycznego i dotyczy to także najmniejszych mikro-przedsiębiorstw. Godziny każdego dnia spędzamy z ekranami przed oczami, wykonując całą masę codziennych i niezbędnych czynności i operacji – w największym uproszczeniu nadszedł czas, aby większość tych operacji oddać do wykonywania sprawniejszej, bardziej niezawodnej i nieomylnej „sztucznej inteligencji". Dzięki temu można działać szybciej, obejmować większe obszary biznesowej aktywności, zyskiwać większą efektywność, sprawniej zarabiać i optymalizować koszty. Wiele obszarów można, jak się wydaje, oddać sztucznej inteligencji „do roboty" i czerpać z tego oczywiste korzyści – czyli zarabiać.

Bardzo obrazowym przykładem, przedstawionym w tej części panelu była postać młodej kobiety, influencerki, która w internecie prowadzi swoje kanały, prezentuje wideo-blogi i prezentuje ogromnej rzeszy swoich fanów ubrania, kosmetyki, trendy modowe itp. Dzięki temu ta influencerka (jak tysiące jej podobnych internetowych „twórców") zarabia miesięcznie około 10 tys. euro – bo takie profity płyną od zachwalanych przez nią firm. Dlaczego ta postać jest na tyle oryginalna, aby o tym wspominać na prezentacji? Otóż ta kobieta nie istnieje: jest wyłącznie tworem sztucznej inteligencji. Tworem zaawansowanej informatyki na tyle doskonałym, że dla większości oglądających okazuje się równie wiarygodna jak postaci z krwi i kości. Oczywiście zakres stosowania systemów AI, lub jak kto woli SI w biznesie obejmuje właściwie każdy obszar działalności biznesowej, począwszy od sterowania produkcją, przez systemy logistyczne, systemy księgowe i kadrowo – płacowe, aż po reklamę, handel itd.

Trzecim z omawianych tematów było przybliżenie pułtuskim przedsiębiorcom rządowego programu „Polska Strefa Inwestycji". Od dawna wiadomo, że powiatowi pułtuskiemu inwestorzy i nowi przedsiębiorcy potrzebni są jak tlen. Przedstawiciel Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej Marcin Kępski, w bardzo syntetycznej i doskonale zrozumiałej prezentacji, przedstawił założenia rządowego programu. Polska strefa inwestycji to rządowy program wsparcia, dzięki któremu przedsiębiorcy mogą skorzystać z pomocy publicznej w postaci zwolnienia z podatku dochodowego. Wsparcie przyznawane jest w formie zwolnienia z podatku dochodowego CIT lub zwolnienia z podatku dochodowego PIT w związku z realizacją nowej inwestycji. Przedsiębiorcy mogą ubiegać się o zwolnienie z podatku dochodowego na terenie całej Polski niezależnie od wielkości firmy. W ramach tego programu, przedsiębiorca dostaje pomoc publiczną w formie ulgi w podatku dochodowym, a odzyskanie kosztów inwestycji następuje w niezapłaconym podatku dochodowym w maksymalnej wysokości do 70% kosztów inwestycji. Zwolnienie z podatku przewidziano na okres od 12 do 15 lat w zależności od lokalizacji inwestycji. Pomoc publiczna przyznawana jest zarówno na tworzenie całkiem nowych inwestycji jak i na tworzenie nowych miejsc pracy.

Na jakie inwestycje można uzyskać taką ulgę podatkową? Na utworzenie nowego zakładu, na modyfikacje produkcji skutkujące wprowadzeniem nowych produktów, na wprowadzenie zmian modernizują proces produkcji. Co ważne: nasz powiat znajduje się na obszarze działania Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, do której pułtuscy przedsiębiorcy mogą się zgłaszać po więcej informacji – a ostatecznie, aby złożyć stosowne wnioski i uzyskać wymierną pomoc. Należy podkreślić jeszcze raz: ta pomoc publiczna nie oznacza, że przedsiębiorca dostanie od państwa przelew na konto – jednak równie korzystne w dłuższym rozliczeniu okazuje się to, że przedsiębiorca w ramach tego projektu nie odprowadzi pieniędzy do państwa w formie podatku, w kwocie nawet do 70% kwalifikowanym wydatków, jakie poniósł tworząc nową, lub rozwijając obecną firmę. W tym wypadku po szczegóły pułtuszczanie mogą sięgnąć pod adresem Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej: www.wmsse.com.pl

Dla Pułtuska będącego od lat na liście 139 miast tracących funkcje społeczno-gospodarcze systemy wsparcia rządowego są jedną z najbardziej znaczących form pomocy. Wszystko można i da się uratować – i jak zawsze „wszystko w rękach lokalnych przedsiębiorców", bo to oni napędzają lokalną gospodarkę, tworzą miejsca pracy i wnoszą najwięcej do budżetu. Jak czytamy na stronach rządowej Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości (informacje publikowane w 2023 r.): sektor przedsiębiorstw wytwarza blisko trzy czwarte wartości PKB (72,3%), przy czym małe i średnie przedsiębiorstwa generują blisko co drugą złotówkę PKB (49,6%). Największy udział w tworzeniu PKB mają mikroprzedsiębiorstwa – około 30,6%.

Tygodnik Pułtuski w ostatnim czasie przesłał do starosty i do burmistrza Pułtuska pytania dotyczące tego, jak lokalne władze starają się zaradzić „traceniu funkcji społeczno - gospodarczych" przez nasze miasto i powiat. Dostaliśmy już odpowiedzi – także z Ministerstwa Rozwoju Regionalnego, do którego jednocześnie zwróciliśmy się z tymi samymi pytaniami. W jednym z najbliższych wydań Tygodnika przedstawimy naszym Czytelnikom efekty tej korespondencji, które zaskakują i dają pole do zastanowienia.

ZCZ

BIURO OGŁOSZEŃ 512 405 978, 661 923 317

eprasa.pl 67576e500d

Kierował groźby karalne do matki i znieważył policjantkę

Dozór policyjny, zakaz zbliżania się do pokrzywdzonej oraz nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, takie środki zastosował prokurator wobec 40-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, za groźby pozbawienia życia i zdrowia, które kierował do swojej matki. Mężczyzna odpowie też za znieważenie funkcjonariusza publicznego

Policjanci z posterunku w Pokrzywnicy interweniowali wobec 40-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który groził, że zabije matkę. W trakcie interwencji znieważył też mundurowych. Policjanci zatrzymali mężczyznę i osadzili w policyjnej celi.

Po zebraniu materiału dowodowego przez pułtuskich policjantów, 40-latek został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Pułtusku, gdzie usłyszał zarzuty za popełnione przestępstwa. Wobec mężczyzny prokurator zastosował dozór policyjny, zakaz zbliżania się do pokrzywdzonej oraz 3 miesięczny nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania. 40-letni mężczyzna odpowie przed sądem za przestępstwa.

Należy przypomnieć, ze znieważenie funkcjonariusza podczas i w związku z wykonywaniem czynności służbowych, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.

Autor: mł. asp. Magdalena Bielińska

O włos od tragedii

O wielkim szczęściu może mówić 30-letni motocyklista, który jadąc drogą krajową 61 w Kacicach zatrzymał się na zatoczce autobusowej, aby odpisać na smsa. W tym momencie na zatoczkę, na której stał motocyklista wjechał land rover, który niemal otarł się o motocyklistę

Motocyklista pojechał za samochodem, który po przejechaniu kilku metrów uderzył w bramę jednej z posesji w Kacicach i zatrzymał się. Na miejsce przyjechali policjanci Wydziału Ruchu Drogowego, którzy ustalili, że nikt z pojazdu nie wysiadał, a kierowca osobówki jest najprawdopodobniej pijany.

Za kierownicą land rovera siedział 52-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, który miał prawie 2,5 promila alkoholu w organizmie. Funkcjonariusze zatrzymali 52-latkowi prawo jazdy, natomiast pojazd został odholowany na policyjny parking.

mł. asp. Magdalena Bielińska KPP w Pułtusku

ŚLADY CZASU KOLEJNY RAZ

ŚLADY CZASU to zbiorowa wystawa w GALERII MCKiS, prezentująca prace pięciu studentek Wydziału Konserwacji i Restauracji Dzieł Sztuki warszawskiej ASP

8 marca artystki stanęły przed licznie zgromadzonymi pułtuszczanami i gośćmi spoza Pułtuska. Oto one: Zofia Marx (między innymi: kopia fragmentu obrazu „Maria z Dzieciątkiem, św. Szczepanem i Leonardem), która poza klasycznymi technikami rysunkowymi i malarskimi pasjonuje się końmi i jeździectwem; Matylda Naczyńska („Portret kobiety", kopia na podstawie obrazu Rogera van der Weydena) – projektantka graficzna, miłośniczka klasycznej literatury fantastyczno-naukowej, ponadto kotów i...drobiu; Oliwia Piwowarczyk (fragment kwatery z przedstawieniem „Ukrzyżowania z ołtarza legnickiego") zajmująca się konserwacją i restauracją dzieł sztuki, pracująca z dziećmi i ruchem; Sylwia Regulska („Portret renesansowy doży Leonardo Loredana"), pułtuszczanka, kolejny raz w GALERII MCKiS, jej pasja to malarstwo oraz rzemiosło artystyczne, sporo czasu poświęciła na zgłębianiu tajników tradycyjnego rzemiosła; Marta Szewczuk („Gra w karty", kopia na podstawie fragmentu obrazu Woutera Pietersza Crabetha II)– jej konikiem są tradycyjne techniki malarskie, kładzie na rozwój w kierunku ilustracji i grafiki komputerowej.

Artystki wiele czasu spędziły „nad konserwacją dzieł sztuki, wykonując retusze oraz pracując przy sztalugach" – podaje miniprzewodnik po wystawie **ŚLADY CZASU.**

Technologia malarstwa dawnego w rękach współczesnych malarek.

Czym jest dla nich pułtuska wystawa? Jest symbolicznym podsumowaniem ich lat pracy i studiów na ASP oraz popularyzacją profesji zarówno konserwatora jak i kopisty.

- Zawód kopisty, do którego panie się przygotowują, jest zawodem niezwykle niszowym i elitarnym. W Polsce corocznie zawód kopisty zdobywa około 30 osób, spośród tych 30 osób pięć artystek zaprezentuje się dziś na naszej wystawie. Zawód ten wymaga dużej wiedzy z wielu dziedzin – od chemii przez geologię, materiałoznawstwo, obróbkę metali, ale przede wszystkim wymaga znajomości warsztatu i niezwykłej precyzji w wyobrażaniu wiedzy w fizyczny obiekt – powiedziała podczas otwarcia ekspozycji dyr. Ewelina Wielechowska.

Sylwia Regulska: - Prezentujemy tutaj przekrój w zasadzie przez trzy epoki. Prezentujemy ślady wykonane zgodnie z technologią średniowieczną, prace wykonane technologią renesansową i obrazy barokowe.

Z dużym zainteresowaniem wysłuchano informacji o procesie odwzorowywaniu obiektu, o wykorzystaniu wiedzy na temat technologii malarstwa danej epoki, o stosowanych pigmentach, substancjach, metalach. Fascynująca to wiedza, ale hermetyczna, mało znana i mało dostępna dla zwykłych śmiertelników, obszar, w którym porusza się mała grupa osób, kopiści.

Wystawa czynna będzie do 2 maja. Zobaczcie ją koniecznie.

GMD

eprasa.pl 67576e500d

JUŻ PO GALI

XVII edycja Pułtuskiej Gali Sportu, 14 marca 2025, stała się dużym wydarzeniem w mieście. Doskonale przygotowana i przeprowadzona, z ciekawymi akcentami sportowymi i artystycznymi, dała wejrzenie w lokalne środowisko sportowe, promując jednocześnie sportowców, szkoleniowców, działaczy i pasjonatów aktywności fizycznej

Święto pułtuskiego sportu sprawnie poprowadzili Martyna Gajkowska - lekkoatletka, wychowanka MKS w Pułtusku i Mateusz Leleń – dziennikarz telewizyjny (TVP SPORT), nierozerwalnie związani ze sportem.

XVII edycja GALI to czas na podsumowanie ubiegłego roku pod kątem lokalnego sportu, również uhonorowanie nagrodami zwycięzców poszczególnych kategorii. Owe kategorie to:

Najlepszy Wynik Sportowy Roku 2024 – Kacper Włodarczyk, MKS Pułtusk; Trener Roku – Cezary Rzepnicki, KS Semiramida; Odkrycie Roku – Iga Piotrowska, tenisistka; Najlepsza Impreza Sportowa Roku - Finał Pucharu Kobiet i Mężczyzn FUTSALU na szczeblu woj. mazowieckiego; Najlepszy Sportowiec Roku – Dominik Jaskot, MKS NAREW Pułtusk, wybrany w plebiscycie internetowym (nowość);

Nagroda Specjalna Burmistrza Miasta Pułtusk - Stowarzyszenie Pułtuskie Kolarstwa PRZYGODA.

Uroczystość ŚWIĘTA SPORTU pięknie wzbogaciła część artystyczno- widowiskowa. Były więc występy artystyczne (Studio Tańca SWAG), pokazy akrobatyczne (Centrum Sportowe SEMIRAMIDA) oraz koncert Natalii Łączkowskiej i Mai Gąszcz.

O randze naszego święta sportowego świadczyło przybycie samorządowców, działaczy sportowych i sponsorów, posła Henryka Kowalczyka, również znamienitych gości spoza Pułtuska, a to panów zasłużonych dla polskiego sportu: Romana Koseckiego – b. kapitana reprezentacji polskiej w piłce nożnej, Alberta Sosnowskiego – b. mistrza świata federacji WPB, Pawła Wiesiołka, jedynego z najlepszych polskich lekkoatletów i Artura Szostaczko, b. trenera naszej dumy narodowej w tenisie ziemnym - Igi Piątek, utytułowanej tenisistki.

XVII Pułtuskiej Gali Sportu towarzyszyła nieduża publikacja, bardzo pomocna, również stanowiąca pamiątką po bogatej edycji 2025 roku.

To w niej burmistrz Beata Jóźwiak podała: „Organizacja tego wydarzenia to tylko jeden z elementów, wypracowanego przez lata, systemu wspierania przez samorząd Gminy Pułtusk kultury fizycznej. Podczas Pułtuskiej Gali Sportu po raz kolejny zawodnicy odbiorą dyplomy przyznania stypendium burmistrza Miasta Pułtusk za wybitne osiągnięcia sportowe we współzawodnictwie międzynarodowym lub krajowym. Wydarzenie jest również okazją do przypomnienia i nagrodzenia imprez sportowych, z których wiele odbywało się przy współorganizacji i dzięki wsparciu finansowemu z budżety Gminy Pułtusk bądź pod patronatem burmistrza Miasta Pułtusk".

Kazimierz Dzierżanowski – tekst i fot.

eprasa.pl 67576e500d