

Masz moc!

Fundacja „Przyszłość dla Dzieci”

KRS 0000148747

www.przyszloscdladzieci.org

Przekaż 1% podatku! Podaruj dzieciom lepsze życie!



221otbp-A -P

PIĄTEK
105|03|2021|

DZIENNIK ELBLĄSKI

cena 4 zł (w tym 8% VAT)

20 LAT



DZISIAJ, CHOCIAŻ JUŻ NIE MAM WIRUSA, CAŁY CZAS JEST MI TRUDNO. CZUJĘ SIĘ ZMĘCZONY I OBOJĘTNY. I WALCZĘ O KAŻDY ODDECH — MÓWI WITOLD WRĄBEL, KTÓRY DOCHODZI DO SIEBIE NA ODDZIALE REHABILITACJI POCOVIDOWEJ W SZPITALU PULMONOLOGICZNYM W OLSZTYNIE. |6

TAM OZDROWIENIŃCY WALCZĄ Z KONSEKWENCJAMI COVIDU



**BARDZO LUBIĘ BYĆ
SOŁTYSEM** |3



**MYŚLĘ SERCEM, ALE
WYBIERAM ROZSĄDEK** |5



**ZABAWKI CHŁOPAKÓW
Z BARCZEWA** |10



**RĄBEK TROCHĘ
UCHYLONY** |23



**GŁOSUJEMY DO KOŃCA
MIESIĄCA** |24

ISSN 0137-9127



09


Szef KPRM Michał Dworczyk:

Od przyszłego tygodnia druga dawka szczepionki AstraZeneca będzie podawana po 12 tygodniach od pierwszej dawki. W przypadku szczepionki Pfizera będą to 42 dni.

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelbaski.pl
portal regionalny www.wm.pl


REDAKTOR NACZELNY

Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO

David Zmuda
Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Bartosz Orliński
b.orlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA

Barbara Barczuk wydawca@gazetaolsztynska.pl
Piotr Sucharzewski sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE

tel. 89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL

redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE

tel. 89 539 75 00, 89 539 76 40
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ

tel. 89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY

patronaty@wm.pl

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM W OLSZTYNIE

ul. Tracka 5, TEL. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ W OLSZTYNIE

tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelbaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelbaski.pl

WYDAWCA

Grupa WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES

Jarosław Tokarczyk

DRUK

Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

NIE TYLKO JOANNA I WANDA



GDYBY NIE KOBIETY, ŻYCIE NA WARMII I NA MAZURACH NA PRZEŁOMIE XIX I XX WIEKU, WYGLĄDAŁOBY ZUPEŁNIE INACZEJ. W 135 ROCZNICĘ WYDANIA PRZEDSTAWIAMY KILKA ŻYCIORYSÓW KOBIET Z WARMII I MAZUR. WIELE Z NICH PRACOWAŁO W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ”, ALBO BYŁO ZWIĄZANYCH Z RUCHEM POLSKIM W PRZEDWOJENNYM OLSZTYNIE. JOANNA PIENIĘŻNA I WANDA PIENIĘŻNA TO PRZEDSTAWICIELKI DWÓCH POKOLEŃ ZWIĄZANYCH Z GAZETĄ.

HELENA BARCZ 1903-1985

Żona Franciszka Barcza, polskiego działacza zamordowanego w obozie koncentracyjnym w Stutthofie w 1939 r. Gdy się poznali, był już kierownikiem Towarzystwa Szkolnego, przystojnym, wysportowanym, znającym języki młodym człowiekiem, całkowicie oddanym polskiej sprawie. Dla niego skończyła kurs prawa jazdy, a wtedy nie liczne kobiety umiały jeździć. Ocaliła go z niejednej pułapki. Wozila go na spotkania, a gdy było niebezpiecznie, mąż chował się z tyłu auta. Hitlerowskie bojówki przepuszczały wóz prowadzony przez kobietę. Wielokrotnie musiała wyprowadzać samochód z trudnych sytuacji, gdy np. był obrzucany kamieniami przez Niemców. A przede wszystkim, gdy Franciszek zginął, była opiekunką ich czworga dzieci. — Była dzielną, zaradną matką. Dzięki jej odwadze przeżyliśmy wojnę — mówił kilka lat temu „Gazecie” syn Marian, mieszkający w Olsztynie.

Helena miała piękny głos i talent muzyczny. Przed wojną śpiewała w chórze im. Feliksa Nowowiejskiego. Wiele osób pamięta do dziś jej wspaniały sopran.

EMILIA HANOWSKA-MACZUGOWA 1907-1993

Działała w Towarzystwie Młodzieży i śpiewała w chórze im. Nowowiejskiego, jak mówiła w wywiadach sprawiało jej to dużo radości. Mieszkała w Jarotach i chodziła pieszo 6 kilometrów do Olsztyna do pracy. W latach 1927-1932 pracowała w wydawnictwie „Gazecie Olsztynskiej” jako zecerka, korektorka, także w księgarni Pieniężnych.

MARTA HANOWSKA-SENDROWSKA 1909-1977

Urodziła się w Bartągu. Rodzice posługiwali się gwarą i w warmińskim duchu wychowywali dzieci. Skończyła szkołę niemiecką, ale uczyła się polskiego i poznawała historię Polski. Skończyła kurs kroju i szycia na kursach zorganizowanych przez Towarzystwo Kobiet Polskich. Śpiewała w chórze im. Feliksa Nowowiejskiego i należała do Towarzystwa Młodzieży. Na początku 1927 r. rozpoczęła pracę w redakcji „Gazety Olsztynskiej”. Od kwietnia 1929 roku pracowała w przedszkolu w Gietrzwałdzie, gdzie zastała 14 dzieci. Dobrze układała się jej współpraca z nauczycielem Bronisławem Chabowskim. Nauczyciel prowadził w Towarzystwie Młodzieży chór, natomiast ona — amatorski zespół teatralny. Opiekowała się biblioteką ludową. W Gietrzwałdzie pracowała do 1933 r., gdy wyszła na mąż, przerwała pracę zawodową. Po wojnie zbierała baśnie, podania i warmińskie pieśni ludowe. Pracowała w Olsztynie w „Słowie na Warmii i Mazurach”. Była współautorką „Kiermaszu bajek”.

KLARA MALEWSKA 1897-1975


Zdjęcie ślubne Malewskich, Gietrzwałd 1923 r.

Urodzona w Gryźlinach w rodzinie działacza polskiego Jana Brzeszczyńskiego,



Emilia Hanowska-Maczuga (pierwsza z lewej) w drukarni „Gazety Olsztynskiej”, lata 20-30

który uczył dzieci polskiego i polskich piosenek. Wyrastała w patriotycznej atmosferze. W okresie plebiscytowym z ojcem roznosiła materiały propagandowe. Potem pracowała jako sekretarka działacza Jana Baczewskiego, organizując szkoły polskie. Zawodowo angażowała się do 1930 r. do urodzenia pierwszego syna. Potem wspierała męża Juliusza Malewskiego, działacza plebiscytowego, w jego działalności. W czasie wojny znalazła się z dziećmi w tragicznej sytuacji po uwięzieniu męża w obozie koncentracyjnym.

WŁADYSŁAWA KNOSAŁA 1908-1997


Była legendą Olsztyna. Urodzona w Płotowie Małym (powiat bytowski) przyjechała do Olsztyna 11 listopada 1935 r., zostając nauczycielką w szkole mieszczącej się w Domu Polskim.

Władysława urodziła się w bardzo patriotycznej rodzinie Styp-Rekowskich. „Pięć par i jeden muzykant”, tak w swoim stylu opisywała dom i jedenaścioro rodzeństwa. Ojciec w 1927 r. wysłał ją do Polski na Uniwersytet Ludowy do Dalek pod Gnieznem. Potem kształciła się w Seminarium Nauczycielskim w Lesznie Wielkopolskim (matura 1934 r.) i po krótkiej praktyce

nauczycielskiej skierowana została do Olsztyna. Młoda nauczycielka pracowała nie tylko w szkole (jej specjalnością była geografia), lecz angażowała się w inne polskie przedsięwzięcia: teatrzyk, harcerstwo. Właśnie harcerstwo zbliżyło ją z, przybyłym na Warmię z Opolszczyzny, Ryszardem Knosą, nauczycielem w Chaberkowie. Ślub wzięli w 1938 r.

Tuż przez wybuch wojny Władysława Knosalina, w gronie innych zagrożonych Polek, została ewakuowana do Warszawy. Już jesienią 1939 r. wróciła jednak do Olsztyna, opiekowała się m.in. córkami Pieniężnych, kiedy żona Seweryna Pieniężnego została aresztowana za pomoc polskiemu jeńcom. Z rodziny Styp-Rekowskich więcej niż połowa nie przeżyła wojny. Mąż Władysławy, Ryszard Knosała, zmarł na tyfus w niemieckim obozie w Dachau w lutym 1945 roku. Wcześniej (w 1943 r.) zmarła ich mała córeczka.

JOANNA PIENIĘŻNA 1867-1929


Warmiaczka z Klebarka. Po śmierci brata Jana Liszewskiego w 1894 r. została właścicielką drukarni „Gazety Olsztynskiej”. Po śmierci męża Seweryna od 1905 r. prowadziła wydawnictwo

z Władysławem Pieniężnym (bratem Seweryna). Gdy wybuchła I wojna światowa objęła kierownictwo, a mężczyźni, w tym jej obaj synowie zostali powołani do armii, nadal drukowała gazetę, którą potajemnie redagował Stanisław Nowakowski. Choć były duże trudności ze zdobyciem papieru, przez całą wojnę wydawała Gazetę. W 1918 r. Joanna przekazała pismo synowi Sewerynowi juniorowi, jednak do śmierci pozostała właścicielką wydawnictwa. Prowadziła księgarnię „Gazety Olsztynskiej”, gdzie można było kupić polskie książki i broszury. Czynn timer uczestniczyła w ruchu polskim na Warmii. Była współzałożycielką, 21 sierpnia 1922 r., Towarzystwa Kobiet Polskich w Olsztynie. Przez rok jego przewodnicząca.

WANDA PIENIĘŻNA 1897-1967


Ukończyła niemiecką szkołę średnią, pracowała w Poznaniu. W 1920 r. została oddelegowana na Warmię i Mazury, gdzie brała udział w pracy polskiego biura plebiscytowego, pracowała w Konsulacie Polskim w Olsztynie. Wyszła za Seweryna Pieniężnego, redaktora i wydawcę „Gazety Olsztynskiej”. Pomagała w wydawaniu Gazety, angażowała się w działalność polską na Warmii. Zakładała Towarzystwa Kobiece, była sekretarzem Towarzystwa Szkolnego. W grudniu 1939 r. hitlerowcy wywieźli ją do obozu koncentracyjnego w Ravensbrück, a dom i drukarnię spalili. Przeżyła obóz, w czasie wojny straciła męża i dwoje czwórkę dzieci. Wróciła do Olsztyna. W latach 1957-1961 była posłem, działała w Towarzystwie Łączności Polonii z Zagranicą.

opr. bb, bs

W sobotę 6 marca w „Gazecie Olsztynskiej” — kolejne portrety kobiet oraz wywiad z Joanną Daniluk z UWM, która pisze doktorat o warmińskich emancypantkach.

AKCJA WODA – NASZA WSPÓLNA SPRAWA!



Jarosław Tokarczyk
- Grupa WM

Dziś na naszych łamach rusza "AKCJA WODA" (str. 16-17). Skąd ten pomysł? Woda jest tak powszechna, że zdarza nam się ją lekceważyć. Zwłaszcza w naszym regionie mamy jej - zdawać by się mogło, pod dostatkiem. Jest naszą codziennością: kąpiele, gotowanie, pranie, pływanie... w końcu sami składamy się w 70% z wody! Nie ma drugiej substancji, która towarzyszyłaby nam w tak wielu czynnościach i od której byłibyśmy tak bardzo zależni. Właśnie dlatego o wodę musimy zadbać. Niewiele zdaje sobie sprawę, że Polska uznawana jest za kraj z deficytem wody! Podczas gdy średnio

na każdego Europejczyka rocznie przypada ok. 4500 m³ wody, to w przypadku naszego kraju jest to ok 1500 m³ - trzy razy mniej! Podobny poziom reprezentują niektóre afrykańskie kraje jak np. Uganda i Nigeria.

Troska o cenną wodę zaczyna się od edukacji i uświadamienia, jak bardzo jej potrzebujemy. Od poznania, jakie są wody właściwości i jakie jest jej zastosowanie. Poza oczywistym stwierdzeniem, że potrzebujemy wody do życia, dla nas - mieszkańców Warmii i Mazur woda to esencja regionu! To ona nadaje mu charakter! To dla pięknych jezior przyjeżdżają do nas turyści. To tu czerpie się wodę wykorzystywaną



w wielu zakładach przemysłowych. W końcu woda jest jednym z ważniejszych elementów koncepcji nowej, inteligentnej specjalizacji dla naszego województwa: Zdrowego życia.

Woda to również nasza kondycja i zdrowie, tak ważne zwłaszcza w obecnej sytuacji. Jednym słowem: bez wody

ani rusz! Dlatego powstała "AKCJA WODA". Wraz z HarmoniąH2O chcemy przede wszystkim pokazać, w jaki sposób dbać o wodę na co dzień. Przedstawimy też zdumiewające rezultaty, jakie można otrzymać, gdy nada się wodzie optymalne parametry. Nie zabraknie wątku gospodarczego, bo wiele firm z naszego regionu opiera swoją działalność właśnie o wysokiej jakości wodę.

Kolejne materiały sygnowane logo "AKCJI WODA" od dziś będą pojawiały się na łamach naszych mediów. Chcemy zaangażować wszystkich mieszkańców Warmii i Mazur do udziału w niej - woda to nasza wspólna sprawa!



Jacek Zdrojewski
- HarmoniaH2O

BARDZO LUBIĘ BYĆ SOŁTYSEM

KATARZYNA SZCZUROWSKA, SOŁTYSKA Z MALINIAKA W GMINIE MORĄG W POWIECIE OSTRÓDZKIM, ZWYCIĘŻYŁA W NASZYM PLEBISCYCIE SUPERSOŁTYS JUŻ PO RAZ DRUGI! NIE SPODZIEWAŁA SIĘ ZWYCIĘSTWA. — MOGLIBY TERAZ INNI WYGRAĆ — MÓWI ŚMIEJĄC SIĘ PANI KATARZYNA, ALE CIESZY JĄ, ŻE MIESZKAŃCY DOCENIAJĄ JEJ PRACĘ.

Fajnie, że są takie konkursy — mówi Katarzyna Szczurowska. — Zawsze gdzieś tego sołtysa docenia. Choć, szczerze mówiąc, ja się nie spodziewałam, że wygram, tym bardziej, że już raz wygrałam w tym plebiscycie. Ponowne zwycięstwo było dla mnie miłą niespodzianką. Już w nocy otrzymywałam informacje od znajomych, rodziny, którzy mówili mi, że wygraliśmy... Fajna zabawa szczególnie na koniec konkursu, kiedy wszyscy, którzy na mnie oddają głos, mówią: ty wygrałaś, jesteś na 4. miejscu, później na 3. itd. Ciśnienie rośnie — śmieje się.

— Już od 2011 roku jestem sołtysiem Maliniaka — dodaje.

— TU OD URODZENIA MIESZKAM I LUBIĘ SWOJĄ WIEŚ. BYĆ SOŁTYSEM W OBECNYCH CZASACH WCALE NIE JEST ŁATWO. WIĘKSZOŚĆ SPRAW ZAŁATWIAM PRZEZ TELEFON. STARAM SIĘ MIMO TEGO SPEŁNIAĆ SWOJĄ ROLĘ JAK TYLKO POTRAFIĘ.

Nieraz bywa tak, że sama pytam mieszkańców czy czegoś im nie trzeba, jak nie zgłaszają żadnych spraw do mnie. Ro-



Katarzyna Szczurowska już 10 lat trwa na posterunku

zumiem to, bo teraz pandemia i musimy być ostrożni.

Sołtyska wspomina, jak wiele tu działo się przed pandemią. Były festyny, różnego rodzaju akcje charytatywne, zbiórki, spotkania, tzw. czyny społeczne na rzecz wsi itp. Zawsze znaleźli się ludzie, którzy pomagali.

— Dużo się u nas działo — opowiada pani Katarzyna.

— Zawsze byli tacy, którzy nie odmawiali pomocy. Kie-

dy tylko jest taka potrzeba, mogę na nich liczyć. Nigdy nie zawiedli, wystarczy tylko zadzwonić, są na każde zawołanie. Jest ich niestety garstka, ale na szczęście są. Nie brakuje też takich osób, które ani razu nie wzięły udziału w żadnej akcji czy zbiórce, bo nie mają z tego żadnych korzyści. A przecież działanie na rzecz innych daje ogromną satysfakcję!

Pani sołtys przyznaje, że bywały też takie chwile w jej sołtysowaniu, że chętnie zrezygnowałaby się tej funkcji we wsi.

— Myślałam: po co ja coś sama wymyślam, a później chodzę i się denerwuję czy się uda. Była taka sytuacja ze stawem we wsi. Postanowiłam, że trzeba go oczyścić. Nabiegałam się do urzędu, wykonaliśmy wielką pracę aby go oczyścić i co? Prace trzeba było powtórzyć, bo wszystko ponownie zarosło. I znowu ta sama procedura, ale dałymiśmy radę i efekt dziś cieszy. Zdarzają się też różne kłótnie sąsiedzkie i wtedy ludzie też przychodzą do sołtysa. Trzeba im jakoś pomóc — opowiada.

Jak podkreśla: kocha swoją wieś i ludzi. Cieszy się, że może coś dobrego zrobić dla rodzinnej wsi i jej mieszkańców.

— A potrzeb jeszcze mamy dużo — podkreśla pani Katarzyna. — Potrzebujemy nowej drogi i taką w przyszłości mamy mieć, musimy poprawić ogrodzenie placu zabaw, dokupić sprzęt, odnowić świetlicę. To takie najpilniejsze. Dobrze mi się współpracuje z naszym samorządem, więc myślę, że wspólnymi siłami damy radę zrealizować te plany. Oczywiście te realne.

Marzenia? — Mieć dalej dobre zdrowie, żeby móc służyć mieszkańcom i im pomagać.

Wiesława Witos



Oni znaleźli się w pierwszej dziesiątce sołtysów z całego regionu:

1. Katarzyna Szczurowska, Maliniak
2. Janusz Król, Smykówko
3. Jarosław Kowalczyk, Nastajki,
4. Andrzej Nagraba, Boguchwały
5. Andrzej Szarszewski, Januszewo
6. Maria Pokorska, Łodygowo
7. Jadwiga Święcka, Piłaki Małe
8. Mariusz Obrębski, Redaki
9. Alicja Rogoz, Nowakowo
10. Józef Tułodziecki, Kramarzewo

RADNI APELUJĄ DO PREMIERA

RADNI Z POZEZDRZA W POWIECIE WĘGORZEWSKIM APELUJĄ DO PREMIERA O RÓWNE TRAKTOWANIE OSÓB ZASZCZEPIONYCH I NIEZASZCZEPIONYCH PRZECIW COVID-19.

Kwestia szczepień przeciwko COVID-19 wywołuje ożywioną dyskusję w przestrzeni publicznej dotyczącą zapowiedzi różnicowania obostrzeń sanitarnych dla osób zaszczepionych i niezaszczepionych. Podnoszone są wątpliwości natury medycznej, praw-

nej i etycznej. Rada Gminy w Pozezdrzu wystąpiła do premiera z apelem przeciwko dyskryminowaniu społeczeństwa, wywieraniu presji czy stosowaniu segregacji ze względu na szczepienia przeciwko SARS-COV-2. Z inicjatywą wystąpił jeden z radnych w związku z ostatnimi informacjami medialnymi oraz na skutek petycji od organizacji pozarządowych, które domagających się interwencji od lokalnego samorządu.

— W mediach słyszymy, że osoby niezaszczepione nie wejdą do teatru czy samolotu, a podróżować będzie można ze specjalnym paszportem — tłumaczy Ryszard Łabacz, radny Rady Gminy w Pozezdrzu, wnioskodawca apelu do premiera. — Nie godzę się z takim traktowaniem. Uważam, że wiele osób, w tym mieszkańców naszej gminy, może być narażonych na



poważne restrykcje i utratę przysługujących im praw. To dyskryminacja.

SZCZEPIONIA SĄ DOBROWOLNE I KAŻDY SAM DECYDUJE, CZY CHCE SIĘ ZASZCZEPIĆ.

Nie jestem przeciwnikiem szczepień, słucham naukow-

ców i ekspertów. Nie podważam ich opinii i nie wypowiadam się w kwestiach medycznych. Jednak osoby niezaszczepione nie mogą być traktowane jak obywatele drugiej kategorii. Sytuacja dla nas wszystkich jest nowa, ale nie zgadzam się na dyskryminację ze względu na to, czy ktoś jest zaszczepiony czy nie. Zaproponowałem Radzie

Gminy zajęcie stanowiska w tej kwestii.

Apel samorządowców z Pozezdrza jest odpowiedzią na liczne petycje, jakie w tej sprawie otrzymuje Rada Gminy Pozezdrze od organizacji z terenu całego kraju, ale również lokalnego stowarzyszenia. Wszystkie dotychczasowe petycje radni odrzucili.

— Rozstrzygnięcie zasadności i skuteczności szczepień nie należy do kompetencji Rady Gminy, czego domagają się różne środowiska i organizacje w swoich petycjach — informuje Barbara Ginkowska, przewodnicząca Rady Gminy Pozezdrze. — Wyrażając jednak troskę o naszych mieszkańców wystąpiliśmy z apelem do szefa rządu o niedyskryminowanie społeczeństwa ze względu na szczepienia. Nasze zdanie w tej kwestii i stanowi-

sko wysłaliśmy również do Sejmu i Senatu.

Zdaniem Rady powołującej się na Konstytucję RP, nikt nie może być dyskryminowany w życiu politycznym, społecznym lub gospodarczym z jakichkolwiek przyczyn. Samorządowcy z Pozezdrza za niedopuszczalne uważają podejmowanie jakichkolwiek działań zmierzających do wykluczenia obywateli z różnych sfer życia z powodów rasowych, religijnych, medycznych czy sanitarnych. Sprzeciwiają się wywieraniu presji zachęcającej do stosowania segregacji ludzi na zaszczepionych i niezaszczepionych, stosowania praktyk szantażu w celu przymuszenia obywateli w tym, służb medycznych, mundurowych czy innych do zaszczepienia się szczepionką przeciw Covid-19 pod groźbą rozwiązania stosunku pracy.

Renata Szczepanik

REKLAMA

Grupa Meblowa Szynaka po raz kolejny została sponsorem Piłki Siatkowej AZS Olsztyn

Działalność Grupy Meblowej Szynaka nie ogranicza się wyłącznie do wymiaru biznesowego. Jej zaangażowanie nie kończy się za bramami firm zlokalizowanych w poszczególnych miastach naszego województwa. Firma jest ważną częścią naszego lokalnego społeczeństwa i wspiera inicjatywy społeczne o zasięgu regionalnym, krajowym i międzynarodowym. Od lat inwestuje w projekty realizowane w miastach i regionach, w których prowadzi działalność biznesową. Wypełniając służbowe obowiązki właściciele Alina i Jan Szynaka nie zapominają o firmowej dewizie i każdego dnia pozostają „zawsze blisko ludzi”. Długoletnia tradycja współpracy ze sportowcami wpisała się na stałe w strategię rozwoju Grupy Meblowej Szynaka, a z roku na rok jej zakres wzrasta. Firma z Lubawy jest doskonałym przykładem umiejętnego łączenia wspólnych wartości, charakterystycznych nie tylko dla sportu, ale także dla biznesu takich jak: samozaparcie, fair play i dążenie do doskonałości. Bez nich, zarówno w firmie jak i na boisku, nie uda się osiągnąć sukcesu. Umiejętności, które wynosimy ze sportu, takie jak, determinacja, motywacja i dyscyplina są kluczowe w codziennym życiu i niezbędne w prowadzeniu biznesu. Będąc liderem w branży, marką rozpoznawalną na całym świecie Grupa Meblowa Szynaka zdaje sobie sprawę z bezcennych wartości jakimi są dialog i wzajemne zaufanie z otoczeniem. W jej świadomości głęboko zakorzenione jest przeświadczenie o znaczeniu współpracy z organizacjami pozarządowymi i pożytku publicznego. Firma od lat wspiera placówki szkolno-wychowawcze, kluby sportowe, szpitale, straż pożarną, domy dziecka, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe i wiele innych. Klienci kupując meble sygnowane logo Szynaka Meble mają pośredni wpływ na wsparcie i rozwój lokalnych klubów sportowych i placówek pożytku publicznego z naszego województwa.



Grupa Szynaka Meble to firma odpowiedzialna społecznie. Wspiera najsilniejszą sportową drużynę regionu jaką jest Indykpol AZS Olsztyn prawie 10 lat. Wspiera rozwój utalentowanej siatkarskiej młodzieży w całym regionie i jednocześnie skutecznie wykorzystuje medialność naszej drużyny do komunikacji marki Szynaka Meble. Dzięki transmisjom telewizyjnym na sportowych antenach Polsatu przekaz reklamowy trafia do świadomości milionów widzów w całym kraju – powiedział Tomasz Jankowski Prezes Piłki Siatkowej AZS UWM S.A.

Nasza firma ma długoletnią historię współpracy ze sportowcami. Wspieramy wiele dyscyplin m.in.: piłka nożna, piłka siatkowa, lekkoatletyka, kolarstwo, żużel, żeglarstwo, boks czy taniec towarzyski. Od wielu lat jesteśmy oficjalnym sponsorem klubu AZS Olsztyn. Bardzo się cieszę, że po raz kolejny podpisaliśmy umowę współpracy i zostaliśmy oficjalnym sponsorem piłki siatkowej AZS Olsztyn w sezonie 2020/2021. Wspieramy również lokalny klub sportowy Jeziorak z Iławy. Doceniamy aktywność fizyczną, ciężką pracę i wysiłek, zarówno dopiero wschodzących gwiazd sportu, jak i utytułowanych mistrzów. Cieszymy się, że możemy aktywnie włączyć się w promocję utalentowanych sportowców z naszego regionu. Mamy nadzieję, że nasze wsparcie pozwoli lokalnym drużynom się rozwijać i sięgać po największe osiągnięcia sportowe – powiedział Dyrektor Marketingu Szynaka Meble – Michał Szynaka.



Fot. Podpisanie umowy współpracy przez Michała Szynaka i Tomasza Jankowskiego

MYŚLĘ SERCEM, ALE WYBIERAM ROZSĄDEK

CZASEM OKAZUJE SIĘ, ŻE NIE ZNALIŚMY KOGOŚ, Z KIM MIESZKALIŚMY PRZEZ WIELE LAT POD JEDNYM DACHEM. ALBO ŻE MOŻNA TAK BARDZO TĘSKNIĆ ZA KIMŚ, KTO JEST KILKA ULIC DALEJ OD NAS. PANDEMIA ZMieniła RELACJE. MÓWIĄ O TYM NASI BOHATEROWIE.

Na kwarantannie trzeba być ze sobą 24 godziny na dobę. A to nie jest łatwe, jeśli jak dotąd, widywaliśmy się tylko rano i wieczorem. Wspólna praca zdalna połączona z opieką nad dziećmi i obowiązkami domowymi też bywa wyczerpująca.

Ale bywa też zupełnie odwrotnie, jak u jednej z naszych bohaterek, Marty Szczepkowskiej. Ona dałaby wszystko, by widzieć na co dzień bliskich. A szczególnie swoją babcię...

CZY MY SIĘ W OGÓLE KOCHAMY?

Podobno można być szczęśliwym na 53 metrach kwadratowych. Ważne, że się ludzie kochają. Myślałam, że u nas tak jest, ale okazuje się, że się myliłam — wzdycha pani Małgorzata*.

Zona, matka trzech synów. Pracuje w jednym z urzędów. Zawsze było im ciasno, ale teraz przestrzeń zaczęła niebezpiecznie się zawężać i dusić. Chłopcy są w domu cały czas. Dwójka z nich to przedszkolaki. Często się przebiegają. A teraz takie czasy, że dziecko kichnie i już musi zostać w domu. Najstarszy, czwartoklasista od jesieni ma naukę zdalną. Nie ma szans, żeby

skupił się przy młodszych braciach. — Siedzi w dużym pokoju z nami — opowiada pani Małgorzata. — Ja przy jednym laptopie, bo przeszłam na pracę zdalną, mąż przy drugim, a syn przy trzecim. Wcześniej uciekałam do kuchni. Ale skończyło się to bardzo źle: na stole położyłam ważne dokumenty, a najmłodszy synek niechcący wylał na nie mleko. Więc już nie ryzykuje.

Sąsiedzi muszą to wszystko słyszeć. Jak mąż pani Małgorzaty krzyczy, jak młodzi się biją. — A starszy syn zaczął kłąć. On też ma wszystkiego dosyć — wzdycha nasza bohaterka.

Na początku 2020 roku mieli plany, żeby zamienić mieszkanie na większe. A potem, wiosną, wybuchła pandemia. Mniejsze zarobki, niepewność jutra, brak premii. Szczególnie mąż pani Małgorzaty odczuł, jak bardzo pandemia wpłynęła na jego zarobki. — Zaczęły się kłótnie — opowiada. — Wyszło na to, że wszystkiemu ja jestem winna! Od słów do słów okazało się, że my w ogóle z mężem do siebie nie pasujemy. Najgorsze jest to, że synowie wszystko słyszeli!

Starszego syna pani Małgorzata zapisała do psychologa. Oczywiście online. — Widzę, że nie radzi sobie w ogóle z emocjami. Ale jak ma 10 lat, nie może sobie poradzić, skoro my, dorośli, nie potrafimy odnaleźć się w tej chorej rzeczywistości? — irytuje się.

TĘSKNIĘ ZA BABCIĄ

Ile jeszcze razy Marta Szczepkowska spod Olsztyna będzie musiała stać tak w progu? Zbijającym ze strachu sercem, że przekazując babci zakupy przekaże jakieś zaradki? Zamiast - jak dawniej wejść - uściskać babcię, ucałować, a potem rozsiąść się wygodnie na kanapie. Jej babcia Lusia ma zawsze w kuchennej szafce ciasteczka, dobrą kawę. Mogłyby tak rozmawiać godzinami. Marta opowiedziałaby co u niej w pracy, co w domu.

Marta, mimo że od dawna jest dorosłą kobietą i matką dwójki synów, u babci czuje się jak mała dziewczynka. Jest wtedy Martusią, tą samą, co kiedyś, przed laty, z babcią mieszkała. — Jak mi tych spotkań brakuje! — ubolewa. — Tej normalności! Żeby tak do babci wejść na dłużej, przychodzić częściej,



Pani Lusia zawsze była ważna dla Marty Szczepkowskiej

bez obaw, bez strachu, że coś się ze sobą przyniesie. Mam w domu przedszkolaka, młodszego syn szczególnie uwielbia swoją prababcię. Jak mogę mieć pewność, że nic się nie stanie?

Nasza bohaterka sama przeszła koronawirusa i wie, jak niebezpieczna jest ta choroba. Myśli sercem, ale wybiera rozsądek, bo wie, że jej babcia w zderzeniu z COVID-19 byłaby bezsilna. Ale nadal Marta nie może się pogodzić z tym, że pandemia ograniczyła jej spotkania z babcią. Przyjeżdżała do niej tak często, jak tylko się dało. Bliskie relacje rodzinne są dla niej podsta-

wą, sensem życia. A teraz zostaje tylko telefon. Albo to spotkanie w progu, z założoną szczerze maseczką i zdezynfekowanymi dłońmi.

— To nie to samo — kręci głową. — Najbardziej szkoda mi babci, która przeżyła wojnę i znów doświadcza takich okropności. Bo świat, w którym żyjemy, nie jest normalny.

STRACIŁAM PRZYJACIÓŁKĘ

— Zawsze myślałam, że wieloletniej, solidnej przyjaciółki nie jest w stanie zniszczyć. Ale byłam naiwna! — wzburza się Kamila* z Olsztyna.

Z Aśką znały się od zerówki.

Wspólne zabawy na podwórku, potem osiem lat podstawówki. Nawet jak Aśka wyjechała na studia do Poznania, to odległość nie miała żadnego znaczenia. Przyjeżdżały siebie pociągami, nocowały, rozmawiały do rana. Potem każda z nich wyszła za mąż, urodziły się dzieci. — My zawsze mocno różniłyśmy się od siebie poglądami, ale to nie wpływało na nasze relacje — opowiada Kamila. — Szanowałyśmy się nawzajem. Aż przyszła pandemia...

Kamila do dziś nie może uwierzyć, że Aśka, mądra, wykształcona, po dwóch kierunkach studiów, wybuch koronawirusa uznała za teorię spiskową. Potem doszły protesty w sprawie maseczek. Nawet dramatyczna historia rodziców Kamili, którzy walczyli z koronawirusem nie przekonała Aśki, że koronawirus jest groźny i że należy się go bać. — Kiedy ja martwiłam się o rodziców, Aśka pisała na Facebooku, że pandemia to bzdura — opowiada Kamila. — Nie mogłam tego znieść. Napisałam jej, co o niej myślę. Doszło do ostrej wymiany zdań. Czuję, że nie jestem w stanie jej tego wybaczyć...

PO PANDEMII BĘDZIE ROZSTANIE

— Kiedy on szcztokuje te zęby, to wydaje z siebie taki dźwięk, że ciarki mnie przechodzą. Nie wiem jak to się stało, że wcześniej tego nie zauważyłam? — wzdycha Renata*. — Przecież przed pandemią też mył zęby!

Tylko że ona rano tego nie słyszała. Wstawała rano, cichutko, cichuteńko i wymykała się do pracy. Z Marcinem, swoim partnerem, widywali się dopiero wieczorami. Jadali raczej na mieście, często każde z nich zamawiało sobie coś do pracy. Zero dzieci, zero zwierząt. Totalna wolność. Aż do wybuchu pandemii. Wtedy, nagle, przemiennie zaczęli lądować na kwarantannach. Jeszcze zanim zmieniły się przepisy, musieli być na nich obydwoje, razem, bo współdomownik też siedział na kwarantannie. I okazało się, że oni w ogóle się nie znają. — Ja lubię ciszę, Marcin ciągle głośno słuchał muzyki. I był pewien, że będę mu gotować! No skoro jestem w domu... Tylko że on też w tym domu był! — irytuje się.

Balagan w domu robił się właściwie sam. Doszło zmywanie, do którego w zasadzie nie byli przyzwyczajeni, bo jadal poza domem. Okazało się, że dom, to także obowiązki. I rachunki do opłacenia. — Nasze pensje podczas pandemii bardzo zmalały — opowiada Renata. — Ja potraciłam zlecenia. Zaczęły wybuchać kłótnie. Teraz w partnerze irytuje mnie już w zasadzie wszystko. I po pandemii chyba się z nim rozstanę. Aleksandra Tchórzewska

* na prośbę części bohaterów zmieniliśmy ich imiona

Liczy mówią, że jest źle

Aż 63 proc. Polaków deklaruje, że pandemia pogorszyła nasze relacje. Powodem jest fakt, że rzadziej się widzimy i częściej rozmawiamy przez telefon i internetowe komunikatory. Z badania przeprowadzonego przez markę VOX wynika, że zdaniem większości (63 proc.) w czasie pandemii oddaliliśmy się od siebie.

„Wpływa na to zarówno zalecenie zmniejszenia kontaktów, jak i strach przed zakażeniem. Aż 71 proc. z nas ogranicza liczbę spotkań z bliskimi lub całkowicie ich unika. Większą ostrożnością wykazują się pod tym względem kobiety” — czytamy w raporcie.

Okazuje się, że drzwi do swojego domu częściej niż raz w tygodniu otwiera bliskim tylko niespełna 4 proc. z nas. „Izolacja nie jest łatwa, gdyż aż 83 proc. badanych uważa się za gościnnych” — wynika z raportu. Pandemia sporo zmieniła w naszych relacjach. Zmieniło się też nasze zachowanie podczas wizyt u innych. Pierwszą rzeczą, jaką robi 48 proc. Polaków po przekroczeniu progu czyjegoś domu, jest umycie lub zdezynfekowanie rąk. Okazuje się jednak, że w trakcie samych spotkań w domu nie zachowujemy bezpiecznego dystansu — deklaruje to jedynie 18 proc. badanych. Być może to właśnie trudność utrzymania zalecanej odległości sprawia, że aż 74 proc. Polaków obecnie odwiedza bliskich rzadziej niż przed marcem 2020 roku. Z badania wynika również, że mamy już dość pandemii. „Zapytani o samopoczucie, ankietowani najczęściej (61 proc.) wspominali o zmęczeniu pandemią. Przeszło 50 proc. osób odczuwa frustrację, a niespełna 45 proc. — przygnębienie” — czytamy w raporcie.



Marta Szczepkowska z synami: starszym Kacprem i młodszym Bartkiem

BEZ POMOCY NIE PRZEŻYŁBYM:

WYGRALI WALKĘ Z KORONAWIRUSEM. ALE PO CHOROBIE TEŻ WALCZA O NORMALNOŚĆ. MUSZĄ POKONAĆ ZMĘCZENIE, LUKI W PAMIĘCI I NA NOWO UCZYĆ SIĘ ODDYCHAĆ. POMAGA IM W TYM ODDZIAŁ REHABILITACJI POCOVIDOWEJ, KTÓRY DZIAŁA PRZY SAMODZIELNYM PUBLICZNYM ZESPOLE GRUŻLICY I CHORÓB PŁUC W OLSZTYNIE.

Zakażony koronawirusem Andrzej Runo z Olsztynka walczył o życie w szpitalu. Bał się zakażenia, jak każdy, choć prawie codziennie stawał z wirusem twarzą w twarz. Jest ratownikiem medycznym.

— Zaraziłem się najprawdopodobniej w pracy. [Choć miałem na sobie gogle i szczelny kombinezon, często przez osiem godzin non stop, jakoś musiałem złapać wirusa.] Może jednak przeniknął? Gdy nie pracowałem, odkażałem wkółko ręce, nosiłem maseczki, trzymałem dystans, żeby nie sprowokować wirusa. Okazał się cwańszy — podkreśla Andrzej Runo. — Może zakażyłem się w sklepie, może gdzieś na ulicy... Ale podejrzewam, że właśnie dopadł mnie pracy, bo tam miałem z nim bezpośredni kontakt.

„Myślałem, że przejdzie”

Był styczeń. Najpierw złapał go dreszcze i temperatura — Później kaszel i duszność. Bolały mnie mięśnie, a nawet kości. Od razu wiedziałem, że to koronawirus. Pierwsze, co pomyślałem, to żeby nie umrzeć. [Żeby wyjść z tego, bo wiedziałem, że to ciężka choroba. Przez dwa dni jakoś dawałem radę. Myślałem, że przejdzie. A dziś mogę tego, co przeszedłem, nie życzyć nikomu — podkreśla pan Andrzej. — Najgorsza była duszność. Po prostu nie mogłem oddychać. W ogóle nie łapałem tchu! Organizm był niedotleniony i się dusiłem. Gdybym nie miał pomo-

cy, nie przeżyłbym. Plułem krwią, co potwierdzało, że z moimi płucami było bardzo źle. Że zostały zniszczone. Naprawić się ich nie da od razu. Dlatego dziś potrzebuję rehabilitacji. W planie są trzy tygodnie. Czyli łącznie to miesiąc wyjęty z życia, bo w szpitalu miejskim, gdzie walczyłem z covidem, leżałem aż 11 dni. A kiedy wrócę do pracy? Chciałabym jak najszybciej, ale choroba mi na to nie pozwala. Jestem na zwolnieniu od 10 stycznia, bo wtedy zachorowałem. Kiedy się ono skończy? Nie wiem...

„Każdy myśli, że przejdzie go jak grypkę. A to guzik prawda”

Gdy pan Andrzej trafił na rehabilitację do Samodzielnego Publicznego Zespołu Gruźlicy i Chorób Płuc w Olsztynie, był wrakiem człowieka.

— ROBIŁEM DZIESIĘĆ KROKÓW, A CZUŁEM SIĘ, JAKBYM PRZEBIEGŁ MARATON. ZADYSZKA, BRAK POWIETRZA, KASZEL DO TEGO... BYŁEM BARDZO ZMĘCZONY. SCHODY TEŻ BYŁY WYZWANIEM. DWA, TRZY STOPNIE I ODPOCZYNEK. MUSIAŁEM WCHODZIĆ NA RATY — WSPOMINA PAN ANDRZEJ.

— Ale na szczęście trafiłem w dobre ręce. Tu, na oddziale pocovidowym, od samego rana mam ćwiczenia ruchowe i oddechowe. To taki fitness, ale ukierunkowany na mięśnie klatki piersiowej i na płuca. Po dwóch tygodniach widzę zdecydowaną poprawę. Niemniej jednak mogę przestrzec innych: nie lekceważmy koronawirusa. [Każdy myśli, że przejdzie go jak grypkę. A to guzik prawda. Może jednemu się udać, ale drugiemu czy trzeciemu już tak łatwo nie będzie. Niestety Polak mądry po szkodzie. Pan Andrzej nie ukrywa też, że walka z koronawirusem dużo go kosztowała. Potrzebował pomocy psychologicznej. — Miałem doła... Nie mogłem się otrząsnąć, bo widziałem, jak ludzie cierpią w szpitalu. Wiedziałem też, jak ja cierpię. Tego nie widać



Dr n. med. Joanna Pawlak: Objawy nie mijają w ciągu miesiąca, ale, gdy spotykam ich po pół roku, nadal nie czują się dobrze



Andrzej Runo: Robiłem dziesięć kroków, a czułem się, jakbym przebiegł maraton



Witold Wrąbel: Było tragicznie. Brakowało powietrza, miałem zawroty głowy i czułem się bardzo osłabiony

KONDOLENCJE

Z ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

hm. **Lecha Dobradina**

olsztyńskiego społecznika,
wiceprzewodniczącego Sądu Harcerskiego
Chorągwi Warmińsko-Mazurskiej ZHP.

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie i Bliskim Zmarłego

składają

Robert Szewczyk
Przewodniczący
Rady Miasta

Piotr Grzymowicz
Prezydent
Olsztyna

956210pb1-a-M

REHABILITACJA PO COVID-19

na ulicy. A covid to bardzo ciężka choroba — powtarza ratownik. — Nie prowokujmy wirusa. On tylko czeka na nasz błąd.

„Mówiłem: ratujcie mnie!”

Witold Wrąbel z Olsztyna zachorował 19 lutego. Też uważa, że złapał wirusa w pracy. Ale nie przypuszczał, że aż tak go przejdzie. Mieszka w domu jednorodzinnym, więc dużo czasu spędza w ogrodzie. Jest świeżo po chorobie, nie wrócił do formy, choć wyszedł już ze szpitala. Ale został przewieziony do drugiego, do pulmonologicznego właśnie. W tej chwili trwa jego diagnozowanie.

— WCZEŚNIEJ NIE SKARŻYŁEM SIĘ NA ZDROWIE. MIAŁEM CO PRAWDA OPERACJE, ALE CAŁY CZAS ROBIŁEM COŚ NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, BYŁEM W RUCHU. A KORONAWIRUS MNIE UNIERUCHOMIŁ. BYŁEM NIE DO ŻYCIA — OPOWIADA PAN WITOLD.

— Było tragicznie. Brakowało powietrza, miałem zawroty głowy i czułem się bardzo osłabiony. Aż nie potrafię określić, jak bardzo było mi źle. Na początku leczyłem się w domu, ale gdy już nie miałem na nic siły, zwołałem karetkę. Mówiłem: ratujcie mnie! W domu brakowało mi fachowej pomocy. Dzisiaj, chociaż już nie mam wirusa, cały czas jest mi trudno. Cały czas brakuje mi powietrza. Czuję się zmęczony i obojętny. I walczę o każdy oddech. Na razie jestem diagnozowany. Dopiero, gdy będą wyniki, zostanie podjęte właściwe leczenie. Ale wiem, że jest mi niezbędne. Wiem też, że zdrowie jest najważniejsze. Jak we fraszce Kochanowskiego: „szlachetne zdrowie, nikt się nie dowie, jako smakujesz aż się zepsujesz”.

„Muszą przypominać sobie słowa, które kiedyś nie sprawiały im kłopotu”

Oddział rehabilitacji pocovidowej działa przy szpitalu pulmonologicznym w Olsztynie. Powstał jako drugi w Polsce — po szpitalu MSWiA w Głucholazach. Rehabilitacja trwa

tu 21 dni, ale szpital można opuścić wcześniej, jeśli pacjent szybciej dojdzie do zdrowia.

— KORONAWIRUS JEST FAKTEM. CHOROBA COVID TEŻ JEST FAKTEM. I KONSEKWENCJE PO JEJ PRZEBYCIU TEŻ SĄ FAKTEM. TO NIE JEST PROBLEM POJEDYŃCZYCH PRZYPADKÓW. TO PROBLEM NAPRAWDĘ WIELU OSÓB. CAŁY CZAS WALCZYMY Z WIRUSEM. I MYŚLĘ, ŻE ŻYCIE POKAŻE NAM, JAK DUŻE BĘDZIE ZAPOTRZEBOWANIE NA NIEZBĘDNE JUŻ W TEJ CHWILI ODDZIAŁY POSTCOVIDOWE

— podkreśla dr n. med. Joanna Pawlak, konsultant wojewódzki w dziedzinie chorób płuc, specjalista alergologii, specjalista chorób wewnętrznych Samodzielnego Publicznego Zespołu Gruzlicy i Chorób Płuc w Olsztynie. — Jedni pacjenci przenoszeni są do nas ze specjalistycznych oddziałów szpitalnych COVID — z powodu utrzymujących się nasilonych zmian w płucach i niewydolności oddychania. Oni nie mogą po prostu złapać tchu — nie tylko po wysiłku, ale i w spoczynku. Pacjenci różnie to opisują. Mówią, że nie mogą oddychać, ale my, lekarze widzimy to jako spadek saturacji, czyli wysycenia hemoglobiny tlenem. Inni pacjenci z kolei opuścili szpitale czy izolację domową, ale cały czas źle się czują. Odczuwają duszność i zmęczenie. Trafiają do poradni pulmonologicznej w naszym szpitalu i tu są badani. I dzięki temu dostają wskazówki — jak mają ćwiczyć w domu albo że muszą na przykład uzupełnić witaminę D, która jest istotnym czynnikiem przeciwpalnym i regulującym funkcję układu immunologicznego. Wielu pacjentów natomiast kierujemy do naszego ośrodka rehabilitacji, gdzie otrzymują profesjonalną opiekę. W szybkim czasie ich stan zdrowia ulega poprawie.



Na tym oddziale dochodzą do siebie po przebyciu covidzie

„Najbardziej dokucza im przewlekłe zmęczenie”

I dodaje: — Pacjenci skarżą się również, że objawy po przebyciu covid utrzymują się długo. Objawy nie mijają w ciągu miesiąca, ale, gdy

spotykam ich po pół roku, nadal nie czują się dobrze. Najbardziej dokucza im przewlekłe zmęczenie. Nie powraca często wstę procentach wdech i smak. Skarżą się na zaburzenia pamięci. Muszą przypo-

minąć sobie słowa, które kiedyś nie sprawiały im kłopotu. Nie pamiętają nawet tego, co robili w poprzednim dniu albo co zaplanowali. Brakuje im sił do życia. Pomaga im wtedy nie tylko pulmonolog,

ale też inni specjaliści — między innymi psycholodzy, kardiologowie czy neurologowie.

Pocovidowe powikłania często trwają dłużej niż sama choroba. Skutki pozostają na długie miesiące. I bywają zaskakujące.

— Trudno powiedzieć, jak długo takie objawy będą się utrzymywały — zaznacza dr n. med. Joanna Pawlak.

— LITERATURA MÓWI, ŻE CHOROBA COVID MOŻE BYĆ ZWIĄZANA Z UTRZYMUJĄCĄ SIĘ PRZEWLEKŁĄ CHOROBA PŁUC. MYŚLĘ TU O ZMIANACH ŚRÓDMIĄSZKOWYCH, A NAWET O ZWŁÓKNIENIU.

Takie osoby mogą doznawać skutków przebytych udarów mózgu i zatorowości płucnej. W tej grupie mogą znaleźć się też osoby, które w przyszłości będą miały choroby neurodegeneracyjne. Bierze się pod uwagę występowanie chorób psychicznych, między innymi depresji. To są pewne sygnały, a co pokaże nam życie i statystyka, to się dopiero okaże.

ADA ROMANOWSKA

REKLAMA

Szanowne Panie, z okazji
Dnia Kobiet
życzę Wam energii, tej, która ma moc
zmieniania rzeczywistości na lepsze.
Życzę radości z życia, zdrowia, czasu
nie tylko dla innych, ale również
dla siebie, i czułości – tej, o której mówiła
Olga Tokarczuk w mowie noblowskiej
czy Natalia de Barbaro w książce
„Czuła przewodniczka”.

Jerzy Wciśła
Senator RP

Wspomnienie

6 lutego 2021 roku odszedł
w wieku prawie 100 lat (bez 3 miesięcy)
mój wspaniały mąż, jeden z pierwszych osiedleńców
w Olsztynie

JAN ROGANOWSKI

100 lat

niepodległości



Pochodził z okolic Baranowicz (obecna Białoruś), tam się urodził i uczył. Tam też w 1941 roku wstąpił do podziemnych struktur Armii Krajowej (do 1944 roku), za co za władzy PRL-owskiej był represjonowany i osadzony w więzieniu w Białymstoku – za rzekomą walkę z radzieckimi partyzantami. Areszt opuścił po około 18 miesiącach z wyrokiem uniewinniającym.

Przybył do Olsztyna 3 kwietnia 1945 roku i już na drugi dzień rozpoczął pracę w ratuszu, mając ukończone 2 klasy gimnazjum. Pracował na wielu odpowiedzialnych stanowiskach, pełniąc również funkcję sekretarza ówczesnego Prezydenta Olsztyna – Pana Czesława Browińskiego.

Zaocznie ukończył maturę i podjął studia prawnicze na Uniwersytecie Warszawskim. Skończywszy je, do emerytury pracował jako radca prawny. Ogólnie szanowany, nagradzany, odznaczony Srebrnym Krzyżem Zasługi, znający biegle 3 języki obce (rosyjski, francuski, niemiecki).

Organizował wspólnie z Dziekanem Izby Radców Prawnych śp. P. Lewandowskim coroczne szkolenia radców prawnych. Służył bezpłatną pomocą prawną wszystkim, którzy o nią poprosili.

W uznaniu zasług i wkładu pracy na rzecz samorządu radców prawnych Uchwałą Prezydium Krajowej Rady Radców Prawnych przyznano mu Złotą Odznakę Honorową „Zasłużony dla Samorządu Radców Prawnych”.

Przez wiele lat był także aktywnym działaczem Polskiego Związku Działkowców. Od 2012 roku był członkiem Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, a następnie członkiem założycielem Niezależnego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Olsztynie.

Od wielu lat był członkiem Związku Kombatantów i Osób Represjonowanych w Olsztynie, na którego wniosek uzyskał uprawnienia kombatanckie oraz stopień podporucznika Wojska Polskiego, a także legitymował się statusem Weterana Walk o Niepodległość Rzeczypospolitej Polskiej.

W ramach Ustawy z dnia 26 stycznia 2017 r. o zmianie ustawy o kombatantach oraz niektórych osobach będących ofiarami represji wojennych i okresu powojennego, a opublikowanej w Dzienniku Ustaw Rzeczypospolitej Polskiej, dnia 2 marca 2017 r. poz. 456, jako Członek Korpusu Weteranów Walk o Niepodległość Rzeczypospolitej Polskiej otrzymał ubiór wojskowy z prawem noszenia stopnia wojskowego.

Od Prezydenta Olsztyna Pana Piotra Grzymowicza otrzymał certyfikat „Olsztynianin 1945”.

Dla dobra naszego Miasta Olsztyna przepracował 48 lat.

Był człowiekiem prawym, szlachetnym, służącym ludziom pomocą, powszechnie lubianym, dobrym mężem i niech taki pozostanie na zawsze w naszej pamięci.

Kochająca Żona Barbara Puszkina-Roganowska
(stała czytelniczka „Gazety Olsztyńskiej”)

NIE ODDADZĄ ODDZIAŁU BEZ WALKI

W POŁOWIE MARCA W PASŁĘCKIM SZPITALU MA ZOSTAĆ ZLIKWIDOWANY ODDZIAŁ PEDIATRYCZNY. POWÓD? OD LAT SPADA LICZBA HOSPITALIZOWANYCH DZIECI. MIESZKANIKI PASŁĘKA NIE ZGADZAJĄ SIĘ Z TĄ DECYZJĄ. — GDZIE BĘDZIEMY LECZYĆ DZIECI? — PYTAJĄ.

Zamknięciem oddziału nie wszyscy się zgadzają. W związku z tym trzy pasłęczanki postanowiły zorganizować petycję w sprawie nielikwidowania oddziału pediatrycznego w Pasłęku. Jak pokazuje liczba zebranych podpisów, jest ich już ponad dwa tysiące, wielu mieszkańców popiera tę inicjatywę. — My mamy swój szpital tu, na miejscu — mówi jedna z pań, która zorganizowała petycję. — Nie mogą nas odsyłać do Elbląga, bo tam i tak jeden oddział już został zlikwidowany, więc będą nas odsyłać do innych miast. Będziemy musiały chyba jeździć z chorymi dziećmi do Malborka, Sztumu albo do Olsztyna.

Inicjatorce petycji były na spotkaniu z prezes pasłęckiego szpitala. — Argumenty pani prezes w ogóle do nas nie przemawiają — skomentowała nasza rozmówczyni. — Oni liczą 0,7 dziecka na dzień w 2020 roku. Przecież to był zupełnie inny rok niż poprzednie, więc uważam, że nie można ich porównywać.

Wśród osób, które zaangażowały się w walkę przeciw likwidacji oddziału, znalazła się Izabela Malinowska, znana pasłęcka pani Mikołajowa, która na co dzień pomaga dzieciom i seniorom. — Petycja została zorganizowana około dwa tygodnie temu. Na chwilę obecną zebraliśmy ponad 2100 głosów — opowiada pani Izabela. — Petycja została przekazana panu staroście

podczas spotkania komitetu obrony oddziału dziecięcego w Pasłęku.

Panie chcą poruszyć niebo i ziemię, żeby nie doszło do zamknięcia oddziału. Są tak zdeterminowane, że zwróciły się o pomoc do wielu osób. — Sprawą zainteresował się poseł Jerzy Wcisła oraz Marian Sadowski, wicewojewoda warmińsko-mazurski — wylicza Izabela Malinowska. — Według informacji, jakie do nas dotarły, panowie spotkali się ze starostą, żeby dowiedzieć się, jak można zapobiec zamknięciu oddziału. Spotkaliśmy się także z posłanką Elżbietą Gelert, która obiecała spotkać się w tej sprawie z prezes szpitala w Pasłęku. Zgłosiła się do mnie również posłanka Monika Falej. Zapoznała się szczegółowo z dokumentacją przesłaną dotychczas Starostwu w Elblągu oraz wojewodzie w Olsztynie. Pani poseł poinformowała mnie, że również chce się spotkać z prezes szpitala.

Pani Izabela ma żal do burmistrza Pasłęka. — Jak widać, sprawą interesują się wszyscy prócz włodarza Pasłęka — mówi pani Izabela. I dodaje: — Pan burmistrz, mimo, że chodzi tu o ratowanie życia dzieci, ani razu nie próbował się z nami skontaktować, żeby nas wesprzeć. Nam jest najzwyczajniej w świecie przykro, że zostaliśmy same na polu walki o szpital dzieciom.

Na ten zarzut odpowiedział Wiesław Śniecikowski, burmistrz Pasłęka. — Informację o likwidacji oddziału pediatrycznego w Szpitalu Powiatowym w Pasłęku uzyskałem z mediów — mówi. — Nie kontaktowały się też ze mną osoby, które przygotowały petycję w tej sprawie, a sama treść petycji jest mi nieznana.

Jak zauważa burmistrz, działalność szpitala była zawsze bliska władzom samorządowym gminy Pasłęk. — Mając na uwadze uzyskane informacje o likwidacji oddziału pediatrycznego, zwróciłem się do pani prezes z prośbą o wyjaśnienie powodów tej decyzji — wyjaśnia burmistrz. — Działalność oddziału pediatrycznego w Pasłęku ma wieloletnią tradycję. Dzięki tej działalności udało się udzielić pomocy wielu dzieciom, które pod czujnym okiem personelu medycznego wracały do zdrowia. Również moje dzieci korzystały z dobrodziejstw oddziału pedia-

trycznego w Pasłęku. Jesteśmy z małżonką wdzięczni personelowi medycznemu za bardzo dobrą opiekę. Wkład oddziału pediatrycznego w ochronę zdrowia mieszkańców Pasłęka i okolic jest niepodważalny.

— Odpowiedź udzielona przez panią prezes szpitala oraz władze powiatu elbląskiego wskazują na merytoryczne przesłanki tej decyzji — dodaje burmistrz Pasłęka. — Ostatnie kilka lat funkcjonowania szpitala to jego ciągły rozwój, a ostatnia informacja o nowej inwestycji polegającej na budowie budynku rehabilitacji całodobowej dla dzieci i dorosłych przy pasłęckim szpitalu, której koszt wyniesie 7 mln zł, potwierdza i świadczy o tym, że władze szpitala i samorząd powiatu elbląskiego mają na sercu dobro dzieci.

Inicjatorce petycji, nie przestają walczyć. Nadal zbierane są głosy pod petycją. — Nasze miasto traci przedsiębiorstwa, straciło oddział ginekologii, chirurgii, a teraz oddział dziecięcy — wylicza pani Mikołajowa. — Jak będzie trzeba, pójdziemy protestować pod powiat. Nie chcemy tego, ale rodzice dzieci w Pasłęku chcą liczyć na szybką pomoc w nagłych wypadkach.

— Nie oddamy oddziału bez walki! — zapowiada pani Izabela. — Musimy mieć chociaż pięć łóżek przeznaczonych na ratunek naszych dzieci i wnuków. W Pasłęku pierwsza pomoc, a w Elblągu dalsze leczenie.

Jak zapewnia Witold Chrzanowski, pełnomocnik Zarządu Szpitala Powiatowego w Pasłęku do spraw kontaktów z mediami, likwidacja oddziału nie oznacza, że dzieci z Pasłęka i okolic zostaną bez opieki medycznej. — Oddział pediatryczny szpitala w Pasłęku jest likwidowany w związku ze spadającą od lat liczbą hospitalizowanych dzieci oraz ze związanymi z tym stratami finansowymi. Likwidacja oddziału nastąpi najprawdopodobniej 15 marca 2021 roku — wyjaśnia.

Jak po likwidacji oddziału będzie wyglądało leczenie chorych dzieci? — Dzieci wymagające hospitalizacji będą korzystać z oddziałów dziecięcych szpitali elbląskich. Pozostałe świadczenia i pomoc medyczna będą dzieciom nadal udzielane w Pasłęku na dotychczasowych zasadach — tłumaczy Witold Chrzanowski.

Karolina Król



Fot. archiw. Marek Lewandowski

REKLAMA

• Serce • Ciśnienie krwi • Skurcze • Wzrok
ASPARAGINIAN EXTRA

Tylko 2 tabletki dziennie

UNIPHAR

Bardzo wysoka jakość jest potwierdzana
przez
Farmaceutów i Klientów



Składniki preparatu wspomagają*

- pracę mięśni serca, tydek, stóp...
- układ krążenia i prawidłowe ciśnienie krwi
- dobry wzrok, sprawność umysłową
- w stanach stresu, znużenia oraz zmęczenia

Wytwarzany według najwyższych standardów GMP i GHP

Dostępny w aptekach oraz na www.uniphar.pl

*potas, magnez, tiamina, kwas pantotenowy, cynk

ZABAWKI CHŁOPAKÓW Z BARCZEWA

SWOJE PIERWSZE MODELE KLEILI, ABY MIEĆ SIĘ CZYM POBawiĆ. PO LATACH WRÓCILI DO SWOJEGO MŁODZIENIEGO HOBBY TROCHĘ Z PRZYPADKU. — MODELARSTWO TO ŚWIETNY SPOSÓB NA SPĘDZANIE WOLNEGO CZASU, SZCZEGÓLNIIE PODCZAS PANDEMII — MÓWIĄ MARCIN SZEWCZYK I MARIUSZ ROMANIK.

Pierwszy model? — To był radziecki samolot wojskowy jak — wspomina Marcin Szewczyk, który pracuje w branży ubezpieczeń, a mieszka w podolsztyńskich Tuławkach. — Tak właściwie to w połowie lat 80. ubiegłego wieku można było kupić głównie radzieckie i polskie modele: jaka, ła i losia. Naszą mekka była składnica harcerska w Olsztynie. Pamiętam dobrze, kiedy zająłem tam z mamą po raz pierwszy, było niedługo po katastrofie w Czarnobylu. Przyjechaliśmy z Barczewa, gdzie mieszkaliśmy, wstąpiliśmy do słynnego koktajlu, a potem zaszliśmy po model samolotu do sklepania.

WYSTARCZYŁA INSTRUKCJA

Złożył go nie opierając się na żadnej fachowej literaturze. Wystarczyła tylko instrukcja. Właściwie to traktował go jako swoją... zabawkę. — Nie ma co go nawet porównywać do modeli, które złożyłem później, bo to był dramat — opowiada z uśmiechem.

— TO BYŁY CZASY, KIEDY SKLEJAŁO SIĘ MODELE Z PAPIERU. WYSTARCZYŁO KUPIĆ CZASOPISMO „MŁODY MODELARZ”. PAMIĘTAM, JAK RAZ DO KLEJENIA UŻYŁEM BUTAPRENU, KTÓRY WYDZIELAŁ TRUJĄCE TOKSYNY. DOBRZE, ŻE MAMA ZAJRZAŁA W PORĘ DO MOJEGO NIEWIELKIEGO POKOJU.

Nowe zajęcie polubił szybko. Modele malował farbami plakatowymi, bo takie były wówczas możliwości. Warsztaty modelarskie dostępne były dla starszych kolegów. Zresztą sklepanie modeli było jedną z nielicznych rozrywek dostępnych dla młodych. Oczywiście, można było jeszcze zbierać znaczki lub hodować rybki, ale to nie była jego bajka.

— Od wiosny do jesieni spędzało się czas na podwórku, a w długie, zimowe wieczory sklejało się modele — wspomina.

Właściwie to do modelarstwa wszedł przez drzwi „historii”. To sprawa jego ciotki Małgorzaty, która czytała mu na głos mnóstwo książek. Później sam wyciągał to, co mu się podobało z jej przepastnej biblioteki. Jednak oprócz ciotki, był ktoś jeszcze: Bogusław Wołoszański i jego telewizyjny program „Sensacje XX wieku”.

— Czekałem z przejęciem na każdy odcinek i oglądałem je z otwartą buzią, bo potrafił prezentować historię w niesamowity sposób — opowiada. Co w składaniu modeli było fascynującego? — Nie każdy mógł pójść do Pewexu i kupić sobie za dewizy klocki Lego — mówi Marcin Szewczyk. — Tak jak umieliśmy, kreowaliśmy więc swój własny świat.

Sklejony model był niego po prostu zabawką. Samolot z podwieszoną baterią „paluszkami” bombardował rozstawione na podłodze wojsko nieprzyjaciela. W większości domów się nie przelewało, więc nie każdy mógł sobie pozwolić na drogą zabawkę czy nawet markowego resoraka. Najmłodszym warto wspomnieć, że to taki dzisiejszy Hot Wheels.

Swoją dziecięcą, a później młodzieżową pasję realizo-



Mariusz Romanik i Marcin Szewczyk (z brodą) modelarstwem zajęli się już na początku szkoły podstawowej

wał razem ze swoim kolegą Mariuszem Romanikiem. Razem chodzili do przedszkola, szkoły podstawowej i średniej.

— PIERWSZY MODEL SKLEIŁ MI TATA, KIEDY MIAŁEM MOŻE Z SIEDEM LAT — WSPOMINA MARIUSZ ROMANIK, KTÓRY MIESZKA W BARCZEWIE, A PRACUJE W JEDNYM Z OLSZTYŃSKICH URZĘDÓW.

— To był polski samolot łoś z czasów II wojny światowej pomalowany srebrzanką. Sklecił, pomalował, a ja się nim bawiłem. Tak samo pierwsze modele czołgów sklepiłem swojemu synowi Andrzejowi. Historia zatoczyła koło.

PRZY OKAZJI UCZYŁ SIĘ HISTORII

— Przede wszystkim to sklepanie zaczęło się od fascynacji historią i II wojną światową — odpowiada. — Podejrzewam, że bez tego nie wciągnęłoby mnie modelarstwo.

Okazuje się, że większość modelarzy tak zaczyna. Od historii i militariów. Zawsze analizuje się to, co się skleja, do tego zbiera się różne materiały, czyta publikacje. To wszystko nakreśla do kupienia modelu i pomalowania go w historyczne barwy.



Andrzej Romanik, uczeń klasy VI z Barczewa

— Pamiętam, jak Mariusz w czwartej klasie na lekcji historii wyskoczył z Katyniem — opowiada pan Marcin. — Wówczas, jeszcze nie można było mówić otwarcie o zbrodni, jakiej dokonali Rosjanie na polskich jeńcach w 1940 roku. Nauczycielkę dosłownie zatkało.

Przygodę ze sklepaniem pan Mariusz rozpoczął od samolotów. Wśród nich były myśliwce i czterosiłnikowe bombowce łącznie ze słynną latającą fortacją boeingiem B-17, która „zagrała” główną rolę w dramacie wojennym pt.: „Ślicznotka z Memphis” z 1990 roku. Na swojej pół-

ce ma jeszcze modele, które malował jego kolega Marcin. Podkreśla, że po trzydziestu latach wyglądają naprawdę nieźle. Z sentymentem wspomina chociażby hawker hurricane’a, brytyjskiego myśliwca na którym w czasie Bitwy o Anglię latali Polacy z Dywizjonu 303.

Modele przestały ich interesować w wieku 16-17 lat. — Wieczór sobotni spędzić przy klejeniu modeli? To nie był na to czas — wspomina. — Chodzili się spotkać ze znajomymi, aby się pobawić. Choć historia nadal pozostała ich „konikiem” i, jak wspomina, za sprawą kolegi Jarka Szlachetowicza zachłystnęli się Napoleonem, to do modelarstwa wrócili dopiero w wieku 40 lat.

— Kilka lat temu żona kupiła mi pod choinkę model myśliwca — mówi pan Marcin. — Dziś go już nie ma bo kilkuletni syn Marek postanowił się nim pobawić, więc spuścił go z pierwszego piętra, a pies zrobił swoje. Widać syn musi jeszcze trochę podrosnąć.

Pan Mariusz z kolei do modelarstwa powrócił za sprawą syna — Andrzeja, który zaczął interesować się czołgami.

Najpierw był amerykański czołg M26 „Pershing”, który bardzo mi się spodobał — mówi dwunastoletni Andrzej, uczeń klasy VI Szkoły



Podstawowej nr 1 w Barczewie. Wypatrzył go w internecie i namówił tatę do zakupu. Zresztą pierwszych kilka modeli sklecił mu tata. Później sam zaczął próbować swoich sił. Okazuje się, że modelarstwem mogą interesować się już z powodzeniem dziesięciolatkowie. Dla nich przeznaczone są modele o mniejszym poziomie trudności.

— Skleiliem już siedem modeli alianckich oraz sześć niemieckich — wylicza Andrzej. — Moim zdaniem czołgi są ciekawsze od samolotów.

Wśród czołgów alianckich nie mogło zabraknąć francuskich. Te Andrzej na prośbę wymienia z pamięci jakby syłał z rękawa: renault R-35, hotchkiss H-35 i char B1... Co więcej, zna się nie tylko na modelach, ale nawet tacie, jeżeli trzeba, potrafi wytknąć niedopatrzenie przy sklejaniu...

— Raz chciał przykleić odwrotnie wydech radzieckiego czołgu T-34, co zauważyłem szybciej od niego — uśmiecha się.

DZIĘKI SWOJEMU HOBBY
CHĘTNIEJ SIĘGA DO
KSIĄŻEK HISTORYCZNYCH.
CZY W ZWIĄZKU Z TYM
MOŻE LICZYĆ NA SZÓSTKĘ
Z HISTORII?

— Kto wie, może będzie piątka lub szóstka — odpowiada.

Jak się okazuje, modelarstwo jest ciekawym pomysłem na czas koronawirusa. Zresztą Andrzej na dobre roz-

począł z nim swoją przygodę, kiedy zaczęła się pandemia. W ten sposób może również spędzać czas z tatą.

PRZYJAŻŃ NA LATA

Modelarstwo stało się jedną z płaszczyzn, która wzmocniła przyjaźń „chłopców z Barczewa” na lata. Koledzy ze szkolnej ławki trzymają się nadal, służąc sobie radami nie tylko podczas składania plastikowych modeli. Dziś modelarska chemia zwykłą „zabawkę” potrafi przemienić w miniaturową czołg przypominającą maszynę, która co dopiero powróciła z pola walki. Zabłocone gąsienice, rdza, otarcia, a nawet dziury po pociskach...

— Samo sklejenie właściwie niczym nie różni się od tego, co było trzy dekady temu — opowiada pan Mariusz. — To jednak co dziś można zrobić z malowaniem, sprawia, że efekt jest diametralnie inny.

Pracę modelarza można porównać do aptekarza, który wie jak dozować odpowiednie preparaty do malowania, a z drugiej strony do zegarmistrza, który posługując się pęsetą potrafi umieścić drobną część na swoim miejscu. Niektóre modele są niewiele większe od jednozłotówki, stąd często przydaje się szkło powiększające plus lampka czołówka.

— MODELARSTWO JEST
NIESAMOWITĄ UCIECZKĄ
OD CODZIENNOŚCI

— OPOWIADA PAN MARIUSZ.
— KIEDY SKLEJASZ MODEL,
WYŁĄCZASZ UMYSŁ I NIC CI
NIE ZAPRZĄTA GŁOWY.

Jakbym musiał siedzieć na kwarantannie, to wiem, jak spożytkowałbym czas. W ramach rozrywki czytałbym książki oraz sklejał i malował modele. Poświęca się na to wiele czasu, ale z drugiej strony ten czas bardzo szybko płynie.

Wśród sklepanych modeli są cuda, o których przeciętny człowiek nie słyszał. — Jeden z pojazdów był prawdziwym obłędem Hitlera — mówi Mariusz Romanik.

To model superciężkiego niemieckiego czołgu o nazwie „Maus” czyli mysz. Ważył około 190 ton i był najcięższym czołgiem jaki kiedykolwiek wyprodukowano. W czasie wojny fabrykę opuściły za ledwie dwa prototypy. Adolf Hitler sam zatwierdził jego wstępny projekt.



PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ?

— Plany są takie, że w szafce leży jeszcze 1, 2, 3..., 9 sztuk różnych modeli w pudełkach do złożenia — liczy pan Mariusz. — I wcale nie chce otwierać hurtowni. To prezenty, jakie na różne okazje dostaje Andrzej, jego syn.

— Ja z kolei chcę zająć się modelarstwem kolejowym — mówi pan Marcin. — Jakiś czas temu odkryłem na youtube grupę pasjonatów o nazwie Polska Makieta Modułowa, którzy się tym zajmują. Zainspirowałem mnie i teraz sam chcę zbudować makietę nieistnieją-

cej stacji kolejowej w Jezioranach. Plany już zdobyłem.

Tego świata już nie ma... Dziś na wyciągnięcie ręki dzieci dostają „gotowe” zabawki: pelzające, skaczące, śpiewające i co tam jeszcze. Gotowe do spo-

życia, jak zupka instant. Może warto więc sięgnąć po nieco zapomniane modelarstwo, aby nasze pociechy zbudowały coś własnoręcznie, dowartościowały się i poczuły historię na własnej skórze. Pomyśl w sam raz na walkę z pandemią.

Wojciech Kosiewicz

REKLAMA



Z okazji

DNIA SOŁTYSA

wszystkim Sołtysom oraz Radom Sołeckim

z terenu miasta i gminy Pasłęk

pragnę złożyć najserdeczniejsze życzenia

zdrowia, pomyślności, zadowolenia

z wykonywania codziennych obowiązków,

przyjaznych relacji z mieszkańcami oraz licznych inicjatyw na rzecz społeczności lokalnej.

Dziękuję za współpracę i za zaangażowanie.

Dziękuję za wszelkie dobro będące Państwa udziałem.

Niech Wasza praca będzie owocna i służy wszystkim przez długie lata.

Z wyrazami szacunku

Burmistrz Pasłęka

dr Wiesław Śniecikowski

sobota

TVP 1
05:30 Klan - telenowela TVP
06:00 Sprawa dla reportera
06:50 Policzmy się dla Polski
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Wojsko - polskie.pl
08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Prywatne życie zwierząt - reportaż
09:30 Policzmy się dla Polski - felieton
09:45 Fascynujący świat
10:50 Blondynka - serial TVP
11:50 Zabawka - film obyczajowy, prod. USA, 1982
13:35 Policzmy się dla Polski - felieton
13:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:15 Z pamięci
TELETURNIEJ
14:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:05 Osiecka - serial TVP
16:00 Sanatorium miłości - reality show
16:55 Teleexpress
17:00 Narcisistwo klasyczne - Skoki narciarskie
19:30 Wiadomości
20:05 Lekkoatletyka
21:20 Hit na sobotę - Creed II - film fabularny, prod. USA, 2018
23:35 Nie ma róży bez ognia - komedia, prod. Polska, 1974, reż. Stanisław Bareja
01:20 Uwiedzienie - thriller
03:10 Hydrozagadki - film
04:25 Z pamięci
04:30 Zakończenie

TVP 2
05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:45 Policzmy się dla Polski - felieton
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Policzmy się dla Polski - felieton
11:15 Rodzinny ekspres
11:45 Dance Dance Dance
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Wojciech Cejrowski
15:45 Smaki świata po polsku
16:25 Na dobre i na złe - serial TVP
17:25 Na sygnale - serial
17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Postaw na milion
19:20 Rodzinka.pl - serial
PROGRAM ROZRYWKOWY
20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno
22:15 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
23:15 Larry Crowne. Umieć losu - dramat, prod. USA, 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Bryan Cranston, Gugu Mbatha - Raw
01:00 Źródło nadziei - dramat, prod. Australia, USA, 2014, reż. Russell Crowe
03:00 Koneser - film prod. Włochy, 2013, reż. Giuseppe Tornatore, wyk. Geoffrey Rush
05:10 Zakończenie

TVN
05:10 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Kobieta na krańcu świata
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial
14:00 Na Wspólnej - serial
15:50 O!Linienia, 2021 - Nagrody Kulturalne Onetu i Miasta Kraków
17:00 Nic do zgłoszenia
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Raj dla par - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman
WESTERN
22:20 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - film western, USA, 2014, reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried, Liam Neeson, Giovanni Ribisi, Neil Patrick Harris, Sarah Silverman, Christopher Hayes, Wes Studi, Christopher Lloyd, Ewan McGregor
00:55 Mroczne cienie - film komedia, USA, Australia, 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter
03:20 Uwaga! - magazyn
03:35 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Cziłała z Beverly Hills
08:30 Rozpieszczony piesek Chloë wyrusza w podróż do Meksyku. Gdy gubi swoją opiekunkę, zostaje zdany na siebie.
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska
12:40 Łowcy nagród
14:45 Rolnicy. Podlasie - program rozrywkowy prod. Polska
15:45 Wzięcie
17:45 Chłopać do wzięcia - program rozrywkowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Głos Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Kowalscy kontra Kowalscy
21:05 Piękni i bezrobotni
KOMEDIA
22:05 Seksmisja - komedia, Polska, 1983, reż. Machulski Juliusz, prod. Stuh Jerzy, Łukasiewicz Oljerd, Hanin Ryszarda
00:50 W sieci pajaka Morgan Freeman znowu wcieli się w postać doktora Alexa Crossa, detektywa-psychologa, który rozwiązuje najbardziej zawiłe zagadki kryminalne.
03:10 Tajemnice losu - program ezoteryczny prod. Polska

TVP Kultura
07:00 Pamiętajcie o Osieckiej - widowisko
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Od ucha do ucha
10:25 15:10 do Yumy - western, prod. USA, 1957, reż. Delmer Daves, wyk. Glenn Ford, Van Heflin, Felicia Farr
12:10 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial TVP
13:05 Urodzeni artyści - Alicja i Grzegorz Bral
13:35 Stawka większa niż życie - Wróg jest wszędzie
14:50 Tego się nie wytnie - talk-show
16:20 Retro kino - Tylko aniołowie mają skrzydła
18:20 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisieliński
18:55 Wielkie chwile w dziejach muzyki - Maria Callas Tosca 1964 - film dokumentalny
FILM BIOGRAFICZNY
20:00 Bilet do kina - Coco Chanel - film biograficzny, prod. Belgia, Francja, 2009, reż. Anne Fontaine, wyk. Audrey Tautou, Alessandro Nivola, Emmanuelle Devos
22:00 The Doors. Festiwal na wyspie Wight - koncert
23:15 Seans kultowy - Fargo - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 1996
01:05 Urodzeni artyści
01:35 Wieczór kinomana - Podróż do Nowej Ziemi - film obyczajowy, prod. USA, 2005
04:00 Westwood: punkowa, ikona, aktywistka
05:35 Teledysk
05:50 Zakończenie

TV Puls
06:00 Łowcy skarbów - Akcja serialu toczy się na wydziale historii starożytnej w jednym z uniwersytetów w USA. Piękna pani profesor, Sydney Fox (Tia Carrere), podróżuje po świecie w poszukiwaniu zaginionych skarbów i skradzionych dzieł sztuki. Jej asystentem, a także towarzyszem, zostaje Nigel Bailey (Christien Anholi), niezdarly mężczyzna, który od poszukiwania skarbów w rzeczywistości woli badać w bibliotekach stare manuskrypty.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Mocne sobotnie kino: Eskort
FILM AKCJI
22:00 Maczeta zabija - amerykański rząd zatrudnia Maczetę, by pokrzyżował plany szalonego handlarza bronią.
00:05 Nocny łowca - Porucznik Marshall przeżywa trudne chwile w życiu osobistym, kiedy dostaje sprawę śmierci nastolatki. Odkrywając i aresztując jej oprawcę, podejmuje współpracę z emerytowanym sędzią, który na własną rękę eliminuje pedofili.
02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat
02:55 Castle
04:00 Menu na miarę - talk show

TVN 7
05:00 Szpital
06:00 Kosmiczny wykop
06:15 Ten moment
06:45 Szkoła
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
09:55 Ten moment
10:30 Andrzej Bargiel
11:35 Hotel Paradise
13:35 Czary mary - film rodzinny, USA, 1993, reż. Stuart Margolin, wyk. Mary-Kate Olsen, Ashley Olsen, Cloris Leachman, Phil Fondacaro, Eric McCormack, Kelly Fox
15:35 Jestem na tak - film komedia, USA, Australia, 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zoëy Deschanel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Fionnula Flanagan, Terence Stamp
17:50 Gniew Tytana - film przygodowy, USA
FILM SENSACYJNY
20:00 Jason Bourne - film sensacyjny, USA, Chiny, 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander, Vincent Cassel, Julia Stiles
22:40 Pięćdziesiąt tysięcy Greya - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden
01:15 Druga strona medalu - talk show
02:20 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4
06:00 Szczęście lata Toma i Jerry'ego
07:00 Dzielnia Mysz
07:10 Tom i Jerry: Misja na Marsa
08:50 Galileo
10:55 Obcy na poddaszu Tom - wraz z rodzicami i rodzeństwem oraz rodziną swojego stryja - spędza wakacje w domu nad jeziorem.
12:40 STOP Drogówka
13:45 Kung Fu Yoga
16:00 Policjanci i Policjanci
19:00 Galileo
20:00 Policjanci i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Z podniesionym czołem. Chris, były żołnierz sił specjalnych, powraca po latach w rodzinne strony, by zacząć nowe życie. Szybko przekonuje się jednak, że w niegdyś spokojnym i dobrze prosperującym miasteczku teraz królują narkotyki.
01:55 Śmierć na 1000 sposobów
TV Trwam
10:35 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Aktywna zima
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
14:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela”
14:35 Święta Klara - roślina św. Franciszka
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia
16:10 Ks. Henryk Mosing
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Mocni Jego mocą
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Katedra
19:45 Modlitwa
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1
04:40 Klan - telenowela TVP
06:00 Słownik polsko-polski
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:00 Weterynarz z sercem
09:30 Przyrodnik na tropie
10:00 Stulecie Winnych
10:55 Słowo na niedzielę - 10 Przykazataków
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Pasterz
13:05 Policzmy się dla Polski
13:15 BBC w Jedyne - Błękitna planeta. Powrót. Wielka Rafa Koralowca
14:15 Z pamięci - felieton
MAGAZYN
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Policzmy się dla Polski - felieton
15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
16:05 Jaka to melodia?
17:00 Teleexpress
17:30 Lekkoatletyka
19:30 Wiadomości
20:15 Stulecie Winnych - serial TVP, prod. Polska, 2021, reż. Michał Rogalski, Piotr Trzaskalski
21:15 Sanatorium miłości
22:20 Zakochana Jedynka - Zanim się pojawiłeś - film obyczajowy
00:20 Creed II - film fabularny
02:35 Whitney - dramat
04:10 Jaka to melodia?

TVP 2
05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:45 Policzmy się dla Polski - felieton
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Policzmy się dla Polski - felieton
11:15 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny, prod. Polska, 2020
11:40 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - Piosenki Agnieszki Osieckiej
16:15 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
17:15 Na sygnale - serial
SERIAL OBYCZAJOWY
17:55 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Wojciech Cejrowski
18:55 Wojciech Cejrowski
18:55 Smaki świata po polsku - magazyn kulinarny
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 Postaw na milion
21:00 Źródło nadziei - dramat, prod. Australia, USA
23:00 Kino bez granic - Jedwab - dramat
01:00 Carte blanche - film obyczajowy, prod. Polska, 2015, reż. Jacek Luskiński
02:55 Zero - dramat
04:55 Zakończenie

TVN
05:10 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Majja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Efekt Domina
12:00 Co za tydzień
12:35 Tajemnica zawodowa - serial
13:40 Bociany - film komedia, USA, 2016, reż. Nicholas Stoller, Doug Sweetland, wyk. Andy Samberg
15:35 Kong: Wyspa czaszki - film przygodowy
18:00 Równi sobie
19:00 Fakty
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 MasterChef Junior
FILM SENSACYJNY
21:30 Za szczyby, za wściekły - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes, Cole Hauser, James Remar, Devon Aoki
23:50 Obecność - film horror, USA, 2013, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston, Shanley Caswell
02:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:10 Uwaga! - magazyn
03:30 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Horton słyszy Ktosia! Bohaterem historii jest słoń Horton, który słyszy wołanie o pomoc płynące z odrobiny kurzu. Choć Horton o tym nie wie, na tym pyłku mieści się miasto Ktosiów, zamieszkałe przez mikroskopijnych Ktosiów, którym przewodzi Burmistrz.
08:50 Wall-E
10:55 Spider-Man
13:40 Ninja Warrior Polska
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
PROGRAM ROZRYWKOWY
17:35 Design Dream. Pojedynk na wnętrza
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo - Klubina Skoczów
22:10 Love Island. Wyspa miłości
23:10 Underdog
01:50 Transporter 2
03:45 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi Narodzenia Najświętszej Marii Panny w Bielsku Podlaskim
08:25 Od ucha do ucha - Śladami wielkich kompozytorów
09:25 Od ucha do ucha - Piotruś i wilk - film
10:10 Francuskie śniadanie - Arsene Lupin - serial
11:10 Trzeci punkt widzenia
11:40 Monteverdi. U źródła opery - film
13:00 Bilet do kina - Coco Chanel - film
15:00 Tosca - opera
17:15 Niedziela z... Ryszardem
18:05 Niedziela z... Ryszardem
DRAMAT
20:00 Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem - dramat
22:00 Scena taneczna - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz
22:30 Scena taneczna
23:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:40 Poradnik pozytywnego myślenia - komedia romantyczna, prod. USA
01:50 Teraz animacje! - Lykantropia - film
01:55 Teraz animacje! - Ściany
02:00 Teraz animacje! - Wolność nogi - film
02:25 Kino nocne - Ziarno prawdy - film
04:25 Młuch z Morza

TV Puls
06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
09:15 W krainie słoni
10:45 Duńska para królewska wyrusza do Azji na ślub księżniczki Myry. Tuż przed ceremonią znika święta słońca, której obecność według tradycji jest gwarantem szczęścia nowożeńców.
10:55 Piękna i bestia
13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Wieloskórka
14:40 Ślub od pierwszego wejrzenia
15:45 Jas Fasola: Naddziaga totalny kataklizm - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, Pamela Reed, Harris Yulin, Burt Reynolds, Larry Drake
17:40 Junior - film komedia, USA, 1994, reż. Ivan Reitman
FILM PRZYGODOWY
20:00 Niedziela z gwiazdami: San Andreas
22:15 Infiltrować
00:25 Rozjemca
02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur
03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:55 Najdawniejszy szlak
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7
05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Kosmiczny wykop
06:15 Ten moment
06:45 Szkoła
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
09:55 Ten moment
10:30 Andrzej Bargiel
11:35 Hotel Paradise
14:40 Ślub od pierwszego wejrzenia
15:45 Jas Fasola: Naddziaga totalny kataklizm - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, Pamela Reed, Harris Yulin, Burt Reynolds, Larry Drake
17:40 Junior - film komedia, USA, 1994, reż. Ivan Reitman
FILM PRZYGODOWY
20:00 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins
22:35 Purpurowe rzeki II - film sensacyjny, Francja, Włochy, Wielka Brytania, 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno
00:45 Diennik Bridget Jones - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent
02:45 Noc magii

TV 4
06:00 Szczęście lata Toma i Jerry'ego
07:10 Scooby Doo
08:00 Dzielnia Mysz
08:50 Galileo
10:55 Obcy na poddaszu Tom - wraz z rodzicami i rodzeństwem oraz rodziną swojego stryja - spędza wakacje w domu nad jeziorem.
12:40 STOP Drogówka
13:45 Kung Fu Yoga
16:00 Policjanci i Policjanci
19:00 Galileo
20:00 Policjanci i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Z podniesionym czołem. Chris, były żołnierz sił specjalnych, powraca po latach w rodzinne strony, by zacząć nowe życie. Szybko przekonuje się jednak, że w niegdyś spokojnym i dobrze prosperującym miasteczku teraz królują narkotyki.
01:55 Śmierć na 1000 sposobów
02:25 Disco Polo
03:25 TOP 10
TV Trwam
10:40 Cuda Jezusa
11:30 Akita 101 Łez
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym
12:20 Wierzę
12:50 Wierzę
13:30 Papież Polak
14:15 Nie ma Kapitana
14:55 Kolory Świętości
15:50 100 cudownych miejsc na świecie
16:00 Informacje dnia
17:00 Koncert zyczeń
17:05 Gorkie Zale z Sanktuarium pw. Narodzenia NMP z Okulic.
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Święty na każdy dzień
19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Kolory Świętości
21:00 Apel
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

6 marca

7 marca



**podaje do publicznej wiadomości
wyciąg z ogłoszenia o przetargu ustnym
nieograniczonym
na zbycie nieruchomości Gminy Olsztyn**

Oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości	Lokal mieszkalny nr 2, znajdujący się na parterze w budynku nr 59, położonego przy al. Warszawskiej w Olsztynie wraz ze sprzedażą udziału 61/1000 w częściach wspólnych budynku oraz sprzedażą udziału 61/1000 w gruncie (obręb 60, działka nr 33/1 o pow. 209 m ² oraz działka nr 33/3 o pow. 150 m ² , zapisane w księdze wieczystej KW Nr OL10/00051089/2).
Powierzchnia nieruchomości	Powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego – 37,50 m ² , w tym powierzchnia 2 piwnic – 3,10 m ²
Przeznaczenie nieruchomości	Sprzedaż lokalu mieszkalnego w trybie przetargu ustnego nieograniczonego
Cena wywoławcza	200 000,00 zł Cena lokalu oraz cena udziału w działce nr 33/1, obr. 60 osiągnięte w przetargu, w związku z wpisaniem nieruchomości do rejestru zabytków, obniżona będzie o 50%.
Termin i miejsce przetargu	16 kwietnia 2021 r. o godzinie 11:30 w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna, pl. Jana Pawła II 1, w sali 219, II piętro, lub może być przeprowadzony przy użyciu środków komunikacji elektronicznej
Wysokość wadium	20 000,00 zł należy wpłacić na rachunek Urzędu Miasta Olsztyna prowadzony przez PKO BP SA, nr konta 81 1020 3541 0000 5602 0290 6683, do dnia 12 kwietnia 2021 r. Wpłacone wadium winno znajdować się w dniu 12 kwietnia 2021 r. na rachunku Urzędu Miasta Olsztyna
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu	Pełna treść ogłoszenia dostępna jest w internecie pod adresami www.olsztyn.eu , infopublikator.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem umolsztyn.bip.gov.pl oraz na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Olsztyna
Szczegółowych informacji o przetargu udziela:	Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II nr 1, pokój 111, I piętro, tel. 89-527-31-11 wew. 371 lub 535-32-15. W celu obejrzenia lokalu przed przetargiem należy skontaktować się z Zakładem Lokali i Budynków Komunalnych w Olsztynie pod numerem telefonu 89-533-36-26 lub 89-526-28-36.

19321otbr-a-M

komunikat

Wójt Gminy Braniewo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowych dzierżawców.
Więcej informacji można uzyskać pod nr. tel. 55 644 0303.

3021sezz-a-M



mp-otbr-7097

PIĘKNE DZIEWWCZYNY LUBIĄ WYZWANIA

CINDY
BARANOWSKA
BIERZE UDZIAŁ
W KONKURSIE
MISS POLONIA
JAKO POLKA
MIESZKAJĄCA
W NIEMCZECH.
JEJ DZIADKOWIE
ZE STRONY
MAMY MIESZKALI
W LIDZBARKU
WARMIŃSKIM.

Cindy Baranowska ma 20 lat, mieszka w Berlinie i studiuje marketing mody w Business School Berlin. Jej dziadkowie ze strony mamy oraz nieżyjący już pradziadkowie mieszkali w Lidzbarku Warmińskim.

— Babcia wyjechała do Berlina w latach osiemdziesiątych ubiegłego wieku, a mama Sylwia Baranowska w trakcie nauki w Liceum Ogólnokształcącym w Lidzbarku Warmińskim na początku lat dziewięćdziesiątych XX w. — opowiada Cindy Baranowska. — Niemniej jednak zawsze wracamy do naszego miasta w okresach urlopowych z wielką przyjemnością i sentymentem. Obserwujemy jak się rozwija, jak zmienia się dla ludzi, ile dobrego w nim się dzieje...

Pani Cindy pracuje w kancelarii prawnej, więc obok mody i modowego biznesu, tak jak Anitę Sawicką, interesuje ją prawo.

— Jestem również modelką i uwielbiam uprawiać sport, tańczyć, a także podróżować oraz poznawać nowe kultury. Wzięłam udział w konkursie Miss Polonia jako Polka mieszkająca w Niemczech. Poprzez udział w konkursie chciałam pokazać, że jestem dumna z mojego dziedzictwa, pochodzenia. Chciałam, aby wszyscy wiedzieli, że identyfikuję się i utożsamiam z Polakami, choć na co dzień mieszkam w Niemczech, ale również chciałam zdobyć nowe doświadczenia i podjąć się nowych wyzwań. Chciałabym wykorzystać ten zasięg i relację i zwrócić międzynarodową uwagę na ważne kwestie



Cindy Baranowska odwiedza Lidzbark Warmiński najczęściej latem

i działania dobroczynne, które mają swoje źródło w Polsce, takie jak akcja #korona zgłowy.

Jaka jest Cindy Baranowska? Pozytywnie nastawiona do świata i ludzi. Troszczy się o wszystkich wokół siebie, ale także o samą siebie. Jest naturalna, uśmiechnięta i spontaniczna, ale nie brakuje jej charyzmy.

O czym marzy piękna Polka rodem z Lidzbarka Warmińskiego?

— Moim największym marzeniem jest być szczęśliwą w życiu i dokonać zmiany w otaczającym nas świecie — twierdzi. — Chciałabym być inspiracją do kochania i akcep-

towania siebie. Chciałabym, aby moje nazwisko kojarzyło się z pozytywną zmianą — odnajdywania i rozumienia siebie jako kobiety, matki, żony, pracownicy. Wzorem dla mnie jest moja mama, która jest silną i pewną siebie kobietą. Wychowała troje dzieci, przy tym pracowała, dbała o dom, ale również realizowała swoje pasje i marzenia. Dużo się od niej uczę i mam z nią bliską więź. Natomiast gdybym mogła wybrać ulubione wcielenie mojej osoby w inną postać — byłabym delfinem, kochałabym morze i pływanie, a przede wszystkim wolność w bezmiarze oceanów, którą mają delfiny. Promieniają



WZOREM DLA
MNIEST JEST MOJA
MAMA, KTÓRA
JEST SILNĄ
I PEWNĄ SIEBIE
KOBIETĄ.

radością i lekkością, ciągle są uśmiechnięte, przyjaźnie nastawione do innych.

A jaką super moc wybrałabyś, gdyby mogła?

— Chciałabym mieć super moc do teleportacji. Wtedy zawsze teleportowałabym się do różnych miejsc na świecie. Jak na przykład nad morze lub do mojej rodziny i przyjaciół, których mam na całym świecie.

Co jeszcze można napisać o Cindy Baranowskiej? Jest pełna życia, uwielbia się śmiać i tańczyć, dobrze się bawić, jest uczciwa i lojalna. Jak sama mówi, chciałaby, aby wszyscy wykazywali również uczciwość wobec niej.

— Uczciwość jest jedną z najważniejszych cech, jakie powinien posiadać każdy człowiek — tłumaczy.

Jakie ma plany?

— Zdecydowanie moje cele to ukończenie szkoły, rozpoczęcie stałej pracy jako modelka, podróżowanie z własnymi zarobionymi pieniędzmi i oczywiście dotarcie do finału konkursu Miss Polonia. To dla mnie wielkie marzenia, ale myślę, że do osiągnięcia w moim młodym 20 letnim życiu. W realizację tych marzeń wkładam codziennie wielką pracę i wysiłek, jestem z siebie dumna po każdym przeżytym dniu i każdego następnego dnia jestem gotowa na kolejne wyzwania i zadania zbliżające mnie do osiągnięcia celów, o których marzę. Niektórzy z członków mojej rodziny, którzy byli mi bardzo bliscy, odeszli. I zdałam sobie sprawę z tego, jak krótkie jest życie i że powinniśmy cieszyć się nim w pełni i podążać za swoimi marzeniami.

Jak Cindy Baranowska widzi siebie za 10 lat?

— Za 10 lat widzę siebie zdrową i szczęśliwą z mężem i dziećmi, z życiem pełnym sukcesów i kontynuacją pracy nad swoimi marzeniami. Przy tym chciałabym się mniej stresować, bo jestem osobą, która bierze na siebie dużo obowiązków i jest bardzo perfekcyjna, co powoduje, że czasami dopada mnie stres. Chciałabym móc trochę odpocząć — pracuję też nad tym w tej chwili.

Życzymy, aby te plany się ziściły.

Ewa Lubińska

Finał wyborów Miss Polonia zaplanowano na 8 marca, czyli w Dniu Kobiet, o godz. 20 w Teatrze Wielkim w Łodzi. Relację na żywo będzie można obejrzeć na www.misspolonia.com.pl

DLA OLIIWI 1 PROCENT TO WIELE

OLIWIA MA 12 LAT I WIELE PLANÓW NA PRZYSZŁOŚĆ. ALE NIEDOSŁUCH, KŁOPOTY Z ODDYCHANIEM I INNE SCHORZENIA ZNACZNIE UTRUDNIAJĄ JEJ CODZIENNOŚĆ. MOŻEMY POMÓC JEJ I INNYM PODOPIECZNYM FUNDACJI „PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI”. PRZEKAŻMY JEDEN PROCENT PODATKU.

Największym marzeniem tej ciekawej świata dziewczynki jest praca jako weterynarz. Już teraz troskliwie opiekuje się swoim psem. Lubi czytać książki geograficzne i oglądać programy naukowe. Dużo czasu spędza jeżdżąc na rowerze, lubi aktywnie spędzać czas. Wydaje się, że wie dzie spokojne życie nastolatki, niestety te beztraskie chwile przeplatane są walką o zdrowie.



Dziewczynka urodziła się w zamartwicy (red. ciężki stan dziecka wynikającym z niedoboru tlenu), lekarze przyznali jej tylko dwa punkty w skali Apgar oraz porażeniem twarzoczaszki, którego skutki widać przez opadnięty kącik ust i znaczną asymetrię oczu. Kiedy miała 15 miesięcy, przeszła pierwszą poważną operację serca, która była konieczna, ponieważ w jej serduszkach powstał wspólny kanał przedsionkowy komorowy.

— Myślałam, że problemy z sercem mamy już za sobą, jednak ostatnio lekarz zauważył przecieki w zastawce mitralnej. Na razie córka wymaga regularnej kontroli, póki zmiany się nie powiększają, obserwujemy co, dzieje się z jej serduszkami — opowiada pani Kamila, mama Oliwi.

Obustronny niedosłuch zmusza dziewczynkę do noszenia aparatów, dzięki którym słyszy dźwięki otaczającego ją świata. Oliwia mówi bardzo dobrze jak na swoją niepełnosprawność, posługuje się również językiem migowym. Tylko czasami ma problemy ze zrozumieniem słów, które się do niej wypowiada. Wówczas trzeba jej dokładnie wytłumaczyć znaczenie danego wyrazu.

To niejedyny schorzenia, z jakimi zmagają się nastolatka. Od urodzenia cierpi na zrośnięcie się nozdrzy tylnych, oddychanie przez nos jest prawie niemożliwe, przez co narażona jest na ciągłe infekcje. Przeszła już kilka zabiegów udrażniania nozdrzy, jednak za każdym razem szybko się zrastają, powodując na nowo problemy z oddychaniem.

— Obecnie czekamy, aż Oliwka skończy 16 lat, wtedy układ twarzoczaszki będzie w pełni rozwinięty, to zapobiegnie szybkiemu zrośnięciu się nozdrzy i pozwoli córce w pełni oddychać — mówi mama dziewczynki.

Kolejną chorobą, która obezwładnia Oliwię, to migrena dziecięca. Lekarze twierdzą, że z wiekiem migrena może całkowicie minąć, na razie jednak jej ataki są tak silne, że dziewczynka jest wyłączona z życia przez trzy dni. Leży w zaciemnionym pokoju z zimnym okładem na czole, który mama zmienia jej co chwilę.

— Bywało tak, że Oliwka nie zdążyła dojść na pierwszą lekcję, a wychowawczyni dzwoniła już, abym odebrała córkę. Przyjeżdżałam jak najszybciej, a ze szkoły wynosiłam ją półprzytomną. Kiedy ból mija widać ogromne zmęczenie na jej twarzy, te ataki ją wykańczają — tłumaczy pani Kamila.

Oliwia od rana do godzin popołudniowych przebywa w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym dla Dzieci Niesłyszących. Uczestniczy tam w zajęciach szkolnych dostosowanych do osób, które nie słyszą. Dziewczynka realizuje tam również zajęcia z fizjoterapeutą, surdologopedą i logopedą. Kilka razy w tygodniu chodzi na rehabilitację, ponieważ ze względu na porażenie, do którego doszło przy porodzie, jej łopatki nie są prawidłowo ułożone, co wymaga

skorygowania poprzez pracę z rehabilitantem. Nastolatka jest pod opieką audiologa, laryngologa, neurologa i okulisty. Co trzy miesiące, musi mieć wymieniane kosztownych wkładek w aparatach, do tego dochodzi koszt prywatnych wizyt u neurologa i okulisty. Wymiana okularów, wkładek do aparatów, wizyty u lekarzy i terapeutów generują koszty, które przewyższają budżet sa-

motnie wychowującej nastolatkę mamy. Środki przekazane z jednego procenta, dają Oliwce możliwość zapewnienia odpowiedniej opieki i rozwoju. Niewątpliwie są nadzieją i szansą na lepszą przyszłość.

— Podopieczni Fundacji „Przyszłość dla Dzieci” zmagają się z chorobami i zaburzeniami, których skutki często niosą za sobą nieodwracalne u nich zmiany. Naj-

ważniejsza jest jak najszybsza reakcja i równie szybkie podjęcie leczenia, tu nie ma kompromisów — mówi Iwona Zochowska-Jabłońska, dyrektor zarządzająca Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”. Dzięki pieniądзом z 1 % podatku 450 dzieci, które wspiera fundacja, ma większą szansę na szybką pomoc specjalistów, zanim choroba przejmie kontrolę. Te pieniądze to również korzy-

stanie z najnowocześniejszych sprzętów i terapii, które ratują im zdrowie, a często też życie — dodaje szefowa fundacji.

Anna Ciborowska

Żeby przekazać 1 procent podatku, wystarczy wpisać w rozliczeniu numer KRS 0000148747. A już dziś można dokonać wpłaty na konto Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”: 58 1240 1590 1111 0000 1453 6887.

REKLAMA



Z okazji Dnia Sołtysa życzymy wszystkim Paniom i Panom, pełniącym tę funkcję pomyślności i satysfakcji płynących z codziennych działań.

Jesteście Państwo fundamentem samorządności naszego powiatu. Wierzymy, że tak jak dotąd będziecie nadal budować swoje lokalne Ojczyzny w harmonijnej współpracy z mieszkańcami.

Jednocześnie pragniemy złożyć życzenia wszystkim Paniom z okazji Dnia Kobiet. Życzymy zadowolenia z życia osobistego i pracy zawodowej, a nade wszystko zdrowia, bo to ono dla Was i Waszych najbliższych jest najważniejsze.



Powiat Elbląski

Genowefa Kwoczek
Przewodnicząca Rady Powiatu

Ryszard Zajac
Wicestarosta Elbląski

Maciej Romanowski
Starosta Elbląski

10021see1-a-M



Szanowni Sołtysi

to Wy jesteście gospodarzami Waszych małych Ojczyzn, liderami Waszych społeczności. To Wy cieszyć się największym zaufaniem sąsiadów, a ci — jak wiemy — są niezwykle surowymi weryfikatorami. Jesteście najbliżej mieszkańców Waszych miejscowości i wiecie najwięcej o ich potrzebach. Dlatego Wasza funkcja jest tak niezwykle ważna.

Z okazji przypadającego 11 marca Dnia Sołtysa przesyłam Wam wyrazy podziwu dla wykonywanej przez Was pracy.

Życzę nieustającej determinacji i poczucia spełnienia.

Jerzy Wcisła
Senator RP

10421see1-b-M



ŻYWA WODA, CZYLI SZANSA NA ZDROWIE

MÓWI SIĘ O NIEJ, ŻE JEST BARDZIEJ MOKRA — CO JUŻ NA WSTĘPIE MNIE AKURAT ZASTANAWIA, BO JAKOŚ NIE ZAUWAŻAM, BY ZWYKŁA WODA Z KRANU LUB BUTELKI CIERPIAŁA NA NADMIERNĄ SUCHOŚĆ! TYMCZASEM ŻYWA WODA CIESZY SIĘ CORAZ WIĘKSZYM ZAINTERESOWANIEM I Z DNIA NA DZIEŃ ZDOBYWA RZESZE FANÓW.

Prócz tego intrygującego faktu, że jest bardziej mokra — żywa woda, zdaniem zwolenników, zawiera też duże ilości wolnych elektronów. Dodatkowo jej struktura chemiczna jest dokładnie taka, jak struktura płynów wewnątrz naszego organizmu — dzięki temu żywa woda zdaniem niektórych jest w stanie uchronić nas przed wieloma chorobami, w tym nawet przed rakiem. Jakie jeszcze zdrowotne właściwości ma żywa woda, jakie są jej rodzaje i dlaczego warto się do żywej wody przekonać?

CO TO KONKRETNIE?

Właściwie to powinnam zacząć od opisu wody wzorcowej — bo to zuzdatniania nią powstaje właśnie woda żywa. Zatem już na początku proszę pamiętać, że woda żywa nie jest wodą wzorcową. Czym zatem jest?

W NATURZE CYKL WODY TRWA 60 LAT — CO OZNACZA, ŻE KIEDY DZIŚ PODLEJEMY SZKLANKĄ WODY KWIATEK NA NASZEJ DZIAŁCE, ZA 60 LAT TA WODA ZE SZKLANKI WYPŁYNIE W STUDNI GŁĘBINOWEJ. OD POCZĄTKÓW REWOLUCJI PRZEMYSŁOWEJ, A JUŻ ZWŁASZCZA W OSTATNICH DZIESIĘCIOLECIACH, WODA, KTÓRA PODCHODZI POD POWIERZCHNIĘ ZIEMI, TRAFIA NA NAWOZY SZTUCZNE Z PÓŁ, A DO OCZYSZCZALNI ŚCIEKÓW PŁYNIE NIE ZAWSZE PIERWSZEJ JAKOŚCI WODOCIĄGAMI.

Przez to wszystko ta dawniej nieskazitelnie czysta woda traciła swoją strukturę. Smutne, ale szacuje się, że dziś woda na całej planecie Ziemia w 95 proc. jest zaburzona.

Woda żywa ma wiele zadziwiających cech. Przede wszystkim wypiera toksyny z organizmu. Choć ten mechanizm nie został jeszcze dokładnie zbadany, taka właściwość może wynikać ze zdolności wody żywej do samooczyszczenia. Tak, jak potrafi usunąć gaz — tak samo potrafi też usunąć wszelkie związki jej obce i obce naszemu organizmowi. Co



oczywiste, taki oczyszczony organizm funkcjonuje o wiele lepiej, nie traci energii na walkę z truciznami, dłużej zachowuje młodość i sprawność.

Woda żywa odpowiada również za jedną z najbardziej istotnych dla organizmu człowieka funkcji: zapobiega mianowicie błędowi podczas replikacji DNA — a to ten proces jest często przyczyną powstawania nowotworów.

WAŻNE PH

Przyjmuje się, że dla roztworów wodnych wartość pH mieści się w przedziale 0-14. Roztwory kwaśne mają pH niższe niż 7, roztwory zasadowe — większe niż 7, a roztwory o pH równym 7 to płyny obojętne. Wody powierzchniowe mają pH od 6,5 do 8,5 — itakie pH musi mieć też woda zdatna do picia. A jednak w przypadku wody żywej jej pH jest w stanie przystosować się do potrzeb naszego organizmu. Innymi słowy, tyle, ile nasz organizm potrzebuje jonów zasadowych lub kwasowych z wody — tyle z niej dostanie i wróci do równowagi. A to najważniejsze: z pomocą wody przywrócić organizmowi równowagę. Dzięki wodzie żywej pH całego organizmu stabilizuje się na poziomie najbardziej mu odpowiadającym — na takim, jaki jest mu potrzebny. A ponieważ każdy organizm ma inne pH — zaleta wody aktywnej jest oczywista.

WŁAŚCIWOŚCI I ZALETY

Zalety? Proszę bardzo! Bo woda żywa jest w stanie wspomóc każdy organizm — bez różnicy, czy chodzi o zawo-

dowego sportowca, czy o odchudzającego się, czy o kogoś, kto wiele godzin spędza przed ekranem komputera. Bo tak naprawdę każda z tych osób powinna maksymalnie i regularnie nawadniać swój organizm. Zwolennicy i znawcy żywej wody wśród jej głównych zalet wymieniają przede wszystkim wyzwalanie w organizmie sił witalnych i dodatkowej energii, odkwaszanie organizmu i szybszą odnowę komórek. Woda żywa nawadnia komórki wielokrotnie lepiej niż zwykła woda i poprawia wchłanianie składników odżywczych — stąd przeciwdziała wysuszeniu skóry, łuszczycy, zmarszczkom.

DZIAŁA ANTYOKSYDACYJNE. POMAGA TEŻ W LECZENIU DNY MOCZOWEJ I W ODCHUDZANIU, WSPOMAGA PRACĘ UKŁADU KRAŻENIA I SERCA, POPRAWA JAKOŚĆ SKÓRY I UTLENIE KRWI, A NAWET PRZECIWDZIAŁA ZAPARCIOM. U CUKRZYKÓW ZMNIEJSZA ZAPOTRZEBOWANIE NA INSULINĘ. PRZECIWDZIAŁA ZMĘCZENIU, BÓŁOM GŁOWY, SZUMOM W USZACH, POMAGA W ZMAGANIU SIĘ Z DEPRESJĄ. PRZECIWDZIAŁA TEŻ ALERGIOM I ASTMIE.

Co dziś bardzo ważne — woda żywa wspiera układ odpornościowy i zmniejsza zapadalność na choroby, w tym niszczy komórki nowotworowe. A do tego powoduje lepszy wzrost roślin.



Woda żywa jest ponadto dobrym rozwiązaniem dla wspomnianych sportowców, którzy potrzebują doskonałej jakości wody, by po dużym wysiłku silnie nawodnić ich organizm. Ale żywa woda wspomaga też osoby, które są na ścisłej diecie i odchudzają się. Poza tym zmniejsza odczucie zmęczenia.

WODA WZORCOWA

Jak wspomniałam — to z uzdatniania wodą wzorcową powstaje woda żywa. Czym zatem jest ten płyn? Tu pojawiają się dwa kluczowe terminy fachowe: orto-klastry i para-klastry. Ogólnie klastry to grupy cząsteczek połączone wiązaniem wodorowym. To dzięki klastrom w temperaturze pokojowej woda jest cieczą, a nie gazem. Woda wzorcową w 100 proc. składa się z orto-klastów — para-klastów nie ma w niej wcale. Generalnie proporcje pomiędzy orto- a para-klastami stanowią,

czy woda jest martwa — czy żywa. Znaczący przyjmują, że woda żywa zaczyna się od proporcji 50 proc. do 50 proc. orto- do para-klastów.

Specjaliści od wody wzorcowej twierdzą, że to jedyna woda na naszej planecie, która jest niezniszczalna. Ma zdolność naprawiania wody słodkiej i słonej, zapobiega tworzeniu błędów replikacji DNA. To także woda, która reaguje na każdego człowieka indywidualnie i ma niespotykane silną energię życia. To woda, która przywraca życie martwej wodzie — to woda, która życie ratuje.

Dla porównania woda, która płynie z naszych kranów, w ok. 5 proc. składa się z orto-klastów — a w 95 proc. z para-klastów. Czyli bez dwóch zdań jest wodą martwą.

WODA ZNACZY ZDROWIE

Już starożytni mawiali: „In vino veritas, in aqua sanitas” — w winie prawda, w wodzie zdrowie. Bo wodę rzeczywiście warto i trzeba pić regularnie, najlepiej często, ale w niewielkich ilościach. Wtedy organizm lepiej przyswoi płyny. Przyjęcie dużej porcji wody na jeden raz absolutnie nie polecam: taka dawka może doprowadzić do wypłukiwania soli mineralnych. Warto też swój organizm po prostu dokładnie obserwować, bo on z reguły sam sygnalizuje, że płynów potrzebuje. Najważniejsze, by nigdy nie doprowadzić do przedłużającego się, silnego uczucia pragnienia — to sygnał od organizmu, że blisko mu do odwodnienia, a to jest zawsze niebezpieczne dla zdrowia.



Warto swój organizm po prostu dokładnie obserwować, bo on z reguły sam sygnalizuje, że potrzebuje płynów. Najważniejsze, by nigdy nie doprowadzić do przedłużającego się, silnego uczucia pragnienia — to sygnał od organizmu, że blisko mu do odwodnienia, a to jest zawsze niebezpieczne dla zdrowia.

PO WODĘ WARTO SIĘGAĆ TUŻ PO PRZEBUDZENIU: JEDNA SZKLANKA POZWOLI NATYCHMIAST UZUPEŁNIĆ NIEDOBORY WODY, KTÓRE POWSTAŁY W CZASIE SNU. OBUDDZI TEŻ NASZĄ PRZEMIANĘ MATERII.

Zkolei walczącym z każdym zbędnym kilogramem poleca się picie szklanki wody na około 20 minut przed posiłkiem: sprawi ona, że przyjmujemy mniejszą ilość pokarmu. Od razu też wyjaśnijmy, że dla organizmu tak samo wiele korzyści niesie picie wody niegazowanej, jak i gazowanej. Tę ostatnią, ze względu na zawartość dwutlenku węgla, uważa się nawet za bardziej orzeźwiającą. Jedynie osobom z problemami gastrycznymi, cierpiącym na problemy zdrowotne z krtańią, kobietom w ciąży i karmiącym piersią oraz małym dzieciom specjaliści wody gazowanej nie polecają. Co do picia wody niegazowanej — ograniczeń nie ma żadnych.

Narzędzia najlepszych marek Wszystko w jednym miejscu!



2 akumulatory
w zestawie



+ dodatkowy
akumulator
za **1 zł***

659,-

OFERTA SPECJALNA

**Wiertarko-wkrętarka
BOSCH PROFESSIONAL**

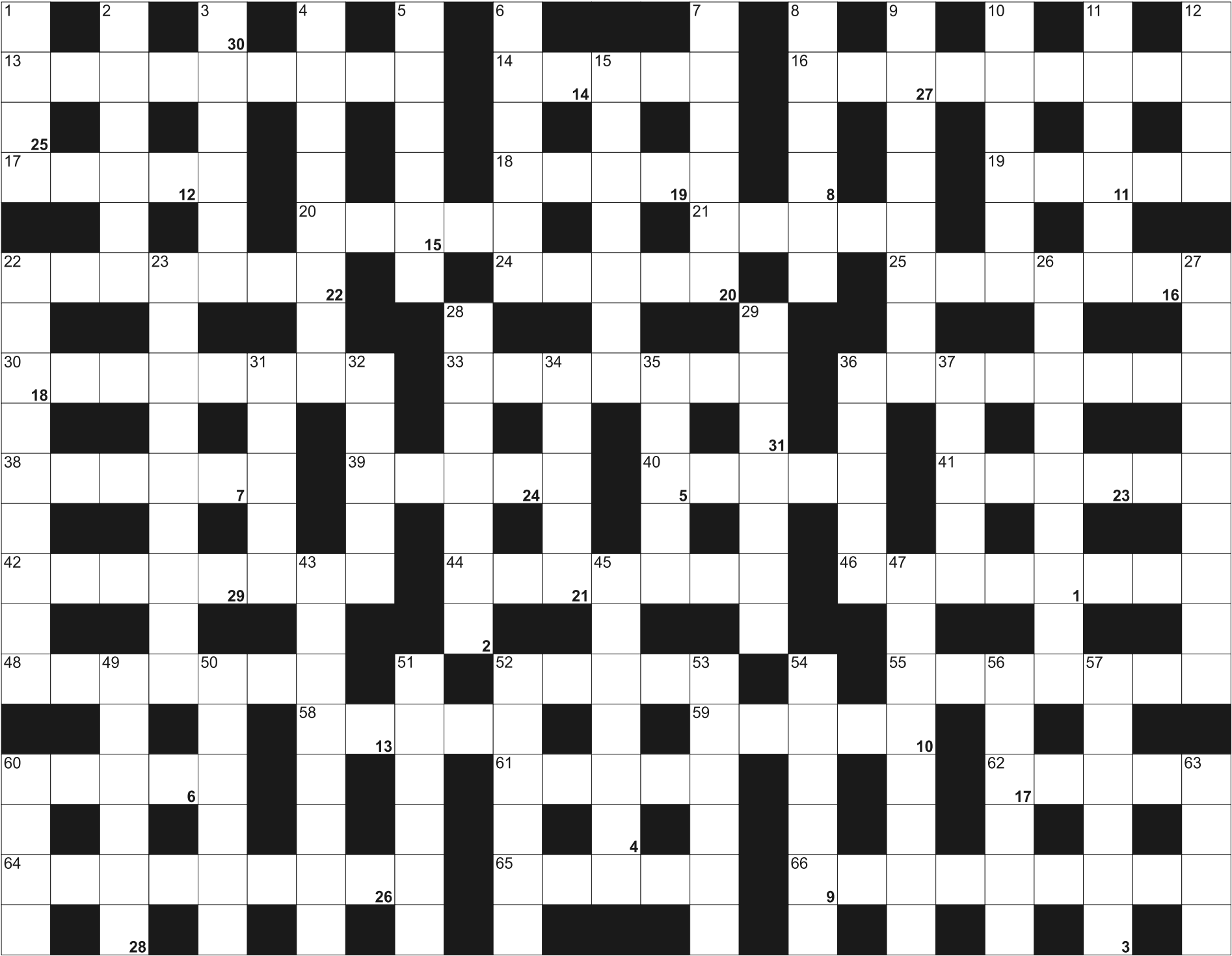
napięcie aku.: 18 V, bateria: Li-ion, poj. aku.: 2,0 Ah,
moment dokręcania: 50 Nm, kod: 83627121.

*Przy zakupie wiertarko-wkrętarki kod: 83627121 dodatkowy akumulator kod: 73625146 za 1 zł.
Promocja obowiązuje od 03.03 do 08.05.2021 r. lub do wyczerpania produktu promocyjnego,
gwarantowana w ilościach detalicznych. Promocja dotyczy wyłącznie sklepów stacjonarnych.
Szczegółowy regulamin dostępny w sklepie.

OLSZTYN, Tuwima 25

LEROY MERLIN

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6	7	8	9	10		11	12	13	14		15	16	17	18		19	20	21
22	23	24	25	26	27		28	29	30	31														

POZIOMO: 13) sprawdza bilety w pociągu; 14) kolorowa na niebie; 16) makolągwa żółtodzioba; 17) statki zamiast mostów; 18) układ, porozumienie; 19) narkotyki z maku; 20) stolica Burgundii; 21) herbatka ziołowa; 22) paulinia nazywana ciernioplątem; 24) najmniejsze części pierwiastków; 25) iberis, roślina z kapustowatych; 30) ogląda telewizję; 33) zbędne kawałki, resztki; 36) kosmodrom w Kazachstanie; 38) Władysław, generał spod Monte Cassino; 39) wnuczka stolnika Horeszki; 40) słynny filozof i matematyk z Miletu; 41) surowiec dla cieśli; 42) ukochana Don Kichota; 44) ręczny w samochodzie; 46) imię żeńskie; 48) islandzkie miasto z plażą Langisandur; 52)

wciąż od nowa wtacza głaz za karę; 55) zsumowanie; 58) rodzinne miasto Richarda Wagnera; 59) "Ptasie ..." u Tuwima; 60) przyczyna, pobudka; 61) rzeka na mapie; 62) najdłuższa rzeka na Nowej Gwinei; 64) rywal; 65) społeczne lub budowlane; 66) francuski departament z Basse-Terre.
PIONOWO: 1) odprowadza kuchenne opary; 2) ze stolicą w Luandzie; 3) imię matki Bolesława III Krzywoustego; 4) "Dzikiej kaczki"; 5) nacisk, przymus; 6) napięta w gitarze; 7) samce owiec; 8) ciężarna fizyczna; 9) imię matki Hamleta; 10) stolica Komorów; 11) na pączku; 12) "Kordian i ..." Leona Kruczkowskiego; 15) różyczka lub ospa; 22) szwedzka wyspa z

Visby; 23) ponowny wybór na prezydenta; 26) przeciwniczka w dyskusji; 27) planety jak Ceres i Pluton; 28) niemiecki samochód sportowy; 29) Święty Graal; 31) Henrik, autor "Dzikiej kaczki"; 32) mała Zuzanna; 34) biblijna pieśń religijna; 35) szczegół; 36) długi drog z hakiem; 37) górskie drzewa; 43) miasto Marcina Lutra; 45) kalifornijska to lew morski; 47) Piwowarski, reżyser; 49) odegranie się; 50) rysunek na koszulce; 51) czesne lub cło; 52) "... cynamonowe" Brunona Schulza; 53) zwrot słyszany sto razy; 54) gałąź rzeki; 56) oddychać głośno, z trudem; 57) ósma planeta od Słońca; 60) umowa międzynarodowa; 63) żrąca substancja.

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**
89-650-30-43 **85-733-60-26**
29-642-34-61 **55-621-23-38**
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

7221otbr-A-G

ZWIERZĘTA

kupię

!!! SKUP BYDŁA, GOTÓWKA,
SZYBK! ODBIÓR, 512-235-693

ALPAKI kupię, 725-602-002

sprzedam

RYBY sprzedaż: karp, amur, tołpyga, żółty karaś, do dalszej hodowli i do konsumpcji, 669-483-895.

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

DZIAŁKI tanio sprzedam Nerwik gm.Purda - rolne ok. 3.300 m2 /20.500 zł, 505-763-747

MAGAZYNY zbożowe z działką 2ha w terenie zabudowanym, Drygały koło Białej Piskiej, 608-452-972

SPRZEDAM działki za miejscowością Słupy i w Tuławkach pilne, tel. 692-700-545

SPRZEDAM mieszkanie 80m2+0,1 ha RB Widgiry gm. Banie Mazurskie, tel. 500-637-778

SPRZEDAM ziemię rolną, 1,20ha, przy lesie, Franciszkowo, gm.lława, 882-316-532

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

ZIEMIĘ rolną 45ha w jednym kawałku. Rogale okolice Elku, 608-452-972, 608-452-972

ZIEMIĘ rolną 80ha w jednym kawałku Skomack Wielki, okolice Elku, 608-452-972,

kupię

KUPIĘ gospodarstwo rolne, 605-123-124

KUPIĘ mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 3000zł za informację o takim mieszkaniu. 661-435-785

KUPIĘ ziemię, 605-123-124

ZIEMIĘ, 603-584-180

zamienię

3 -pokojowe na dom Olsztyn, 603-584-180

ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań , domów, 603-584-180

do wynajęcia

WYNAJMĘ mieszkanie 50m2 (umeblowane), Olsztyn, ul. Piotrowskiego, tel.601-543-050

PRACA

dam pracę

BRYGADZISTĘ w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania, okolice Elku, 608-452-972, 608-452-972

CIEŚLA, dekarz, pomocnik, 601-680-820

DLA mężczyzny w gospodarstwie rolnym tel. 797-580-971

DO montażu drzwi, okien, prac ogólnobudowlanych. Mile widziane prawo jazdy, tel. 608-313-373, 515-122-294

DO prac budowlanych, wykończeniowych, instalacyjnych, 602-172-613

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

POSZUKUJĘ do pracy w Niemczech (Bawaria) mechanika samochodowego. Dobra znajomość niemieckiego. Stanowisko stałe. Samodzielna praca przy samochodach, furgonetkach, przyczepach campingowych, domach mobilnych. Doświadczenie zawodowe. Możliwość zakwaterowania. Zgłoszenia tylko w języku niemieckim; info@lanzinger-shop.de

PRACA na terenie Francji- pracownicy do prac budowlanych, wykończeniowych i pomocniczych. TEL.605-633-540.

PRACOWNIKA do prac wykończeniowych, 604-783-558

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice

Elku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972

ZATRUDNIĘ kierowcę kat. C+E na ciągnik siodłowy. Praca od poniedziałku do piątku. Kontakt 508-263-517

ZATRUDNIĘ małżeństwo bez nałogów do opieki nad posiadłością na Mazurach. Wiek 40-50 lat, tel. 660-494-284 po 16.00

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym. Wynagrodzenie 3 tys. 509-451-813

ZOOTECHNIKA w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania; okolice Elku, 608-452-972,

USŁUGI

budowa | remont

HYDRAULIK, 501-209-794

MALOWANIE, płytki, 797-211-672

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

HANDEL

DREWNO kominkowe, opałowe, transport, 576-935-573, 794-630-121.

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513-159-810, (89)642-02-82

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

SPRZEDAM działkę 22a Wielimowo 100m do jeziora i sad na działce. 734283711

SPRZEDAM lub ZAMIENIĘ tokarkę do metalu na frezarkę. Tel.601-68-68-27

SPRZEDAŻ karpia amura i tołpygi, 602-754-909

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

DWIE jałówki wysokocielne Si-

mental mleczne, cielenie marzec. 607-881-205

SKUPUJEMY młode bydło opasowe, buhaje, jałówki, krowy i cielęta, 81-852-32-23

SPRZEDAŻ kur, kurcząt -dostawa gratis, 503-508-148

maszyny rolnicze

CZYSZCZALNIE, wialnie, Petkus kupię, 886-125-674

DOJARKA przewodowa - tanio, 607-881-205

GNIOTOWNIK zbożowy, podajnik zbożowy 7,5m, kombajn zbożowy Volvo 3,6m, silniki elektryczne 7kW,15kW,30kW- sprzedam tel.698-703-449

KULTYWATOR ścierniskowy Kongskilde, wał kruszący 6m ciągany, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, talerzówka półzawieszana 3,2m - sprzedam tel.698-703-449

KUPIĘ maszyny rolnicze , 886-125-674

ciągniki

SPRZEDAM ciągnik C-330M, 882-316-532

produkty rolne

GRYKĘ, facelię i inne nasiona kupię, 508-395-127

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

KUPUJĘ zboża 602-114-212

PSZENICA jara oścista, 695-731-421.

SIANOKISZONKĘ sprzedam tanio, tel. 574-482-398

SKUP ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe, konsumpcyjne.Tel.606-505-511

SPRZEDAM koniczynę, 662-474-200

SPRZEDAM owies , 662632511

SPRZEDAM stomę, bele, 784-257-645

ZIEMNIAKI jadalne: Irga, Denar, (89)645-81-64

ZIEMNIAKI Vineta, 695-731-421.

Koleżance
Katarzynie Gumowskiej
wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci
Taty
składają Dyrektor oraz koleżanki i koledzy z Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie

93821opb1-a-M

Panu
Jarosławowi Kowalczykowi
Okręgowemu Inspektorowi Pracy w Olsztynie
słowa otuchy i szczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci
Taty
składają pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Olsztynie

93221opb1-a-M

Rodzinie i Bliskim
zmarłego polityka i związkowca, posła na Sejm II kadencji
Stanisława Kowalczyka
wyrazy serdecznego współczucia
składa
Poseł na Sejm RP, Sekretarz Generalny Nowej Lewicy
Marcin Kulasek

95821opb1-a-M

Panu Profesorowi
Jerzemu Napiórkowskiemu i Rodzinie
wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci
Brata
składają
współpracownicy z Katedry Budowy, Eksploatacji Pojazdów i Maszyn WNT UWM w Olsztynie

95321opb1-A-G

Panu
Wincentemu Przyborowskiemu
wyrazy szczerego współczucia i żalu z powodu śmierci
Mamy
składają:
Wójt Gminy Braniewo,
Przewodniczący Rady Gminy Braniewo, radni, sołtysi
oraz pracownicy Urzędu Gminy Braniewo

3121sezt-a-M

Wyrazy głębokiego współczucia
Jadwidze i Kamilowi Wróblewskim
z powodu śmierci
Męża i Ojca
składają pracownicy przychodni Pantamed

95921opb1-a-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00 • na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00 • na sobotę – do czwartku do godz. 15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5** czynne w godz. 7.00-15.00, **soboty – nieczynne** tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztyńska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35** tel. 55-236-18-02 **pon.-pt. godz. 8.00-16.00.**

28919opb1-C-K

Z żalem zawiadamiamy, że 9 stycznia 2021 r. zmarła
Julia Maria Gadomska
nasza Ciocia Lusia.
Piotrek i Wojtek

86621opb1-a-M



31419opb1-a-C

Można odejść na zawsze, by stale być blisko

Z głębokim smutkiem i żalem
zawiadamy, że 28 lutego 2021 r.
odszedł od nas na zawsze nasz ukochany
Mąż, Tata, Dziadek, Pradziadek, Brat i Wujek

ś. † p.

Marian Kucman

Nabożeństwo żałobne zostanie odprawione
6 marca 2021 r. o godz. 10.00
w bazylice konkatedralnej św. Jakuba.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w żałobie Rodzina

91121opb1-A-G

Pograżeni w żałobie zawiadamiamy,
że 3 marca 2021 r. odszedł od nas
nasz kochany
Tata, Dziadek i Brat

ś. † p.

Edward Miliński

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
8 marca 2021 r. o godz. 13.00
mszą świętą żałobną w kościele pw. św. Wojciecha
przy ul. Gałczyńskiego,
po czym nastąpi odprowadzenie i pochowanie
na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w smutku rodzina

96021opb1-A-G

Z przykrością zawiadamiamy, że 2 marca 2021 r. zmarł

Lech Dobradin

najukochańszy Mąż, Ojciec i Dziadek.

Uroczystości pogrzebowe odbędą się 6 marca 2021 r.
o godz. 9.00 w parafii Świętego Mateusza w Olsztynie.

Pograżona w smutku rodzina

94721opb1-a-M

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Piotra Wojciechowskiego

Przewodniczącego Komisji Rolnictwa i Ochrony
Środowiska Rady Miejskiej w Pasłęku kadencji
2018-2023, Radnego Rady Miejskiej w Pasłęku od 1994 r.,
wieloletniego Sołtysa Sołectwa Drulity, odznaczonego
odznaką honorową „Zasłużony dla Rolnictwa”.
W naszej pamięci zostanie zapamiętany
jako cenny członek społeczności miasta i gminy Pasłęk.

W tych najtrudniejszych momentach wspieramy
naszą modlitwą wszystkich członków rodziny
oraz przekazujemy nasze najgłębsze wyrazy
współczucia, słowa pamięci
i najszczerze kondolencje.

Przewodniczący Burmistrz Pasłęka
Rady Miejskiej w Pasłęku dr Wiesław Śniecickowski
mgr Marian Matuszczak

radni Rady Miejskiej w Pasłęku

10321see1-a-M

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że 1 marca 2021 r. odszedł od nas

ś. † p.

lek. wet. Mirosław Tomasz Karczewski

Powiatowy Lekarz Weterynarii w Olsztynie,
należący do grona współtwórców Samorządu Zawodowego Lekarzy Weterynarii Warmii i Mazur,
wieloletni członek Okręgowej Komisji Rewizyjnej, za zasługi dla Samorządu Zawodowego
odznaczony odznaką „Meritus” Krajowej Izby Lekarsko-Weterynaryjnej.
Oddany pracy zawodowej i środowisku zawodowemu,
dobry człowiek pełen empatii i troski o innych,
którego będzie nam brak, chociaż pozostanie w naszej wdzięcznej pamięci.

Wyrazy szczerego współczucia

Rodzinie i Bliskim

ś. † p. lek. wet. Mirosława Tomasza Karczewskiego

składają: Prezes i Rada oraz koleżanki i koledzy
z Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarsko-Weterynaryjnej

95521opb1-a-M



ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-a-K



KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

☎ 89 67 77 100, kom 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-a-M



USŁUGI
POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-g-M



dawniej market

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277

BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

614219opb1-E-G

SPORT W TV

• **Biegi narciarskie.** MŚ w Oberstdorfie: sztafeta mężczyzn (12.50, Eurosport 1)
• **Futsal.** Eliminacje ME: Norwegia - Polska (13.45, TVP Sport)
• **Koszykówka.** EBL mężczyzn: Zastal - Anwil (17.30, Polsat Sport Extra)
• **Lekka atletyka.** Halowe ME w Toruniu (9.55, 19.05, TVP Sport; 20.30, TVP 1)
• **Piłka nożna.** Fortuna 1. liga: Termalica - Sandecja (17.30, Polsat Sport); Ekstraklasa: Wisła K. - Górnik (20.25, Canal+ Sport)
• **Short track.** MŚ w Dordrechcie: kwalifikacje (10.05, 11.05, 12.05, 13.05, Polsat Sport News)
• **Siatkówka.** PlusLiga: Cuprum - Jastrzębie (20.30, Polsat Sport News)
• **Skoki narciarskie.** MŚ w Oberstdorfie: konkurs na dużej skoczni (16.50, TVP Sport; 17, Eurosport 1, TVP 1)
• **Tenis.** Turniej ATP w Rotterdamie (13, 15, 19.30, 21.30, Polsat Sport Extra); Puchar Davisa: Polska - Salvador, mecz gry pojedynczej (14, 16, Polsat Sport News); turniej WTA w Doha (16, 18, Canal+ Sport 2). **pes**

SPRINTEM

SIATKÓWKAAAA ZAKSA Kędzierzyn po dramatycznym meczu awansowała do półfinału Ligi Mistrzów! Po zwycięstwie we Włoszech 3:1, lider PlusLigi przegrał w rewanżu z Cucine Lube Civitanova 0:3, ale okazał się lepszy w „złotym secie” (16:14). W walce o awans do finału ZAKSA spotka się ze zwycięzcą pary Zenit Kazań - PGE Skra. W Belchatowie 3:1 wygrali goście, a wczorajszy rewanż w Rosji zakończył się po oddaniu gazety do druku.

PIŁKA RĘCZNA W sobotnim meczu 18. kolejki Superligi Start Elbląg zagra na wyjeździe z Pertą Lublin (godz. 18). Faworytem są gospodarze, obecne mistrzynie Polski, ale elblążanki chcą sprawić niespodziankę, chociaż w tym sezonie dwa poprzednie mecze zakończyły się wygranymi Perty. W Lublinie podopieczne trenera Kima Rasmussena wygrały 30:29, a w Elblągu 25:22.

Jednak generalnie Perta gra poniżej oczekiwań, dlatego zarząd klubu podziękował Norwegowi za pracę, a jego miejsce zajęła dotychczasowa asystentka Monika Marzec. Pod jej okiem lublinianki przegrały 30:31 z KPR Kobierzycę i pokonały Piotrcović 26:23. — Zmierzymy się z mistrzem Polski o dużym potencjale. Chcemy zagrać dobrze, a przede wszystkim walecznie i z wiarą w sukces — mówi trener elblążanek Andrzej Nie-wrzawa. — Perta ma w swoim składzie reprezentantki Pol-ski, ale inne drużyny z Superli-gi już pokazały, że z mistrzem da się wygrać, więc i my do tego będziemy dążyć. Stać nas na sprawienie niespodzianki, musimy tylko zagrać równo, bez przestojów i konsekwentnie. W naszym składzie zabraknie jedynie kontuzjowa-nej Hanny Jaszczuk — kończy elbląski trener.
• **Inne mecze 18. kolejki, piątek:** Eurobud JKS Jarostaw — Ruch Chorzów (18); **sobo-**

ta: Zagłębie Lubin — Młyn-y Stoistaw Koszalin (13); **niedzie-la:** Piotrcovia Piotrków Tryb. — KPR Kobierzycę (13).

PO 17 KOLEJKACH

1. Zagłębie	46	482:389
2. Kobierzycę	40	449:396
3. Perta	33	468:432
4. Piotrcovia	29	509:449
5. Koszalin	21	437:433
6. Eurobud	14	399:467
7. Start	13	421:460
8. Ruch	8	414:553

PIŁKA NOŻNA W sobotę o godz. 14 drugoligowa Olimpia podejmie Wigry Suwałki i nie stoi na straconej pozycji. Przypomnijmy, że w sobotę elblążanie pokonali 1:0 wyżej notowany KKS 1925 Kalisz. Trzeba jednak przyznać, że tym razem „poprzeczka wisi znacznie wyżej”, bowiem Wigry to trzeci zespół tabeli, który jest jednym z głównych kandydatów do awansu. W minionej kolejce ekipa z Suwałk na wyjeździe ograła Znicza Pruszków - warto zauważyć,

że prowadzone przez trenera Dawida Sulczka Wigry aż 22 punkty (z 36) wywalczyły na wyjazdach (7 zwycięstw, remis i porażka). Obecnie Wigry mają aż 17 punktów przewagi nad Olimpią, nic więc dziwnego, że będą faworytami sobotniego meczu. — Będziemy grać cierpliwie i konsekwentnie realizować założenia taktyczne, a przy tym musimy na boisku pokazać charakter, tak jak to miało miejsce w meczu z KKS — mówi trener elblążan Jacek Trzeciak. — Po ostatnim zwycięstwie drużyna jest do-brze zmotywowa-na, więc nikt nikomu nie odpuści. W minionej kolejce w Olimpii z powodu choroby nie zagrał Janusz Surdykow-ski, ale już od środy już trenuje i jest kandydatem do gry w wyjściowym składzie, co będzie dużym wzmocnieniem zespołu — informuje trener Olimpii.

• **Inne mecze 19. kolejki, sobota:** Błękitni Stargard — KKS 1925 Kalisz (13), Górnik Polkowice — Stal Rzeszów (13), Lech II Poznań — Sokół Ostróda (13), Olimpia Grudziądz — Bytovia Bytów (14), Znicz Pruszków — Motor Lublin (12), GKS Katowice — Hut-nik Kraków (17); **niedziela:** Skra Częstochowa — Śląsk II Wrocław (13), Pogoń Siedlce — Chojniczanka (20.15). Pauzuje Hutnik Kraków.

PO 18 KOLEJKACH

1. Katowice	41	39:18
2. Polkowice*	39	36:14
3. Wigry*	36	27:15
4. Chojnice	34	32:18
5. Skra	31	26:16
6. Śląsk II	28	28:24
7. Kalisz	27	25:21
8. Sokół	26	27:24
9. Stal*	24	25:23
10. Pogoń	24	30:30
11. Garbarnia	23	24:27
12. Motor	22	21:21
13. Bytovia	20	25:28
14. Olimpia E.	19	24:30
15. Błękitni	18	18:37
16. Lech II*	17	28:35
17. Olimpia G.	16	16:32
18. Znicz	16	16:33
19. Hutnik*	13	21:42
* mecz mniej		

> W 1/4 finału Pucharu Polski stołeczna Legia już po raz szósty z rzędu nie zdołała pokonać Piasta Gliwice: tym razem przegrała u siebie 1:2 (Lopes 66 - Świerczok 8, Tiago Alves 78) i została wyeliminowana z rozgrywek. Z innych ćwierćfinałów awansowały Arka Gdynia (5:2 z Puszczą Niepołomice), Cracovia (3:0 z Chojniczanką) i Raków Częstochowa (2:0 z Lechem Poznań). W półfinałach PP (20-21 kwietnia) Cracovia zagra z Rakowem, a Arka z Piastem.

> **Ligue 1, 28. kol.:** Lille — Olympique Marsylia 2:0 (cały mecz Arkadiusza Milika z OM); Lyon — Rennes 1:0, Strasbourg — Monaco 1:0, Bordeaux — PSG 0:1, Montpellier — Lorient 1:1, Brest — Dijon 3:1, Nice — Nimes 2:1, St Etienne — Lens 2:3, Metz — Angers 0:1, Nantes — Reims 1:2. **Czołówka:** 1. Lille 62 pkt; 2. PSG 60; 3. Lyon 59; 4. Monaco 55; 5. Lens 44; 6. Metz 41; 7. Montpellier 40; 8. Marsylia 39 (mecz mniej).

> **Premier League, 29. kol.:** Sheffield Utd — Aston Villa 1:0, Burnley — Leicester 1:1, Crystal Palace — Manchester United 0:0, Manchester C. — Wolverhampton 4:1. **Czołówka:** 1. Manchester C. (62 pkt/26 gier); 2. Manchester Utd (51/27); 3. Leicester (50/27); 4. West Ham (45/26); 5. Chelsea (44/26); 6. Liverpool (43/26); 7. Everton (43/24).
• **Serie A, 25. kol.:** Sassuolo — Napoli 3:3 (gola strzelił m.in. Piotr Zieliński z Napoli), Milan — Udinese 1:1, Genoa — Sampdoria 1:1, Benevento — Hellas 0:3, Cagliari — Bologna 1:0, Fiorentina — Roma 1:2, Atalanta — Crotone 5:1, Juventus — Spezia 3:0. **Czołówka:** 1. Inter 56 (mecz mniej); 2. Milan 53; 3. Juventus 52; 4. Atalanta 49; 5. Roma 48; 6. Napoli 44.

KOSZYKÓWKAAAA Jednak nie doszło w środę do drugiego meczu play-off I ligi koszykarek (grupa A) pomiędzy KKS Olsztyn a AZS Uniwersytet Warszawski. Olsztynianki, które w rywalizacji do dwóch zwycięstw (po 82:78 u siebie) prowadziły 1-0, poinformowano o odwołaniu z powodów zdrowotnych rewanżu w stolicy.
• **I runda play-off:** AZS Uniwersytet Gdański — Mon-Pol Płock 61:54; stan rywalizacji: 2-0, awans AZS UG. **JK, pes**



REKLAMA

PHU TRANS LAS

zatrudni kierowcę kat. C+E na ciągnik siodłowy.

Praca od poniedziałku do piątku.
Kontakt: tel. 508 263 517.

2821sezt-A-G

przetarg

Spółdzielnia Mieszkaniowa

Budownictwa Wielorodzinnego „Usługa Dom”,
82-300 Elbląg, ul. Nitschmanna 24-26-28 L,
tel./fax 55 234 30 56

ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie
remontu elewacji budynku mieszkalnego
przy ul. Żeromskiego 6 w Krynicy Morskiej.

Zakres zgodnie z projektem technicznym będzie obejmował:

1. mycie i odgrzybienie elewacji
2. docieplenie ścian styropianem gr. 3 cm wraz z boniami i gzymsami
3. wykonanie wypraw tynkowych o strukturze 2 mm. w technologii KREISEL
4. malowanie elewacji farbami STO Lotusan
5. wymiana rynien i rur spustowych oraz elementów opierzeń
6. remont balkonów (remont płyt czołowych i posadzek)
7. rozbiora 3 szt. tarasów zewnętrznych.

Dokumentację w zakresie elewacji można pobrać w siedzibie Spółdzielni od dnia 09.03.2021 r. Odpłatność 50 zł brutto (płatne na konto poniżej). PKO BP SA O ELBLĄG, 78 1020 1752 0000 0902 0006 3883.

Termin złożenia ofert: do 02.04.2021 r. do godz. 14.00.

Wszelkich informacji dotyczących przetargu udzielają p. Stanisław Sinica lub Dariusz Lewicki, tel. 55 234-30-56. Spółdzielnia Mieszkaniowa Budownictwa Wielorodzinnego „Usługa Dom” zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty, jak też unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Termin otwarcia ofert 07.04.2021 r., godz. 11.00.

Planowany termin rozpoczęcia prac: I etap — 19.04.2021 r. — 15.06.2021 r., II etap — od 15.08.2021 r. i zakończenia — 15.11.2021 r.

10721see1-a-M

praca



KACZKAN
PREMIUM WOODEN FLOORS

FIRMA KACZKAN

polski lider w produkcji podłóg drewnianych

ZATRUDNI

KANDYDATA NA GŁÓWNEGO KSIĘGOWEGO

TECHNOLOGÓW PRODUKCJI DRZEWNEJ

ELEKTROMECHANIKÓW

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI DRZEWNEJ

SPECJALISTÓW DS. BHP

CV prosimy przysyłać na adres
kaczkan@kaczkan.pl

KACZKAN, Klonowy Dwór 13, 14-330 Małdyty,
tel. 89 758 19 00

1221mozm-b-M

RĄBEK TROCHĘ UCHYLONY

PLEBISCYT\\\\ Dzisiaj po raz pierwszy napiszemy kilka zdań o przebiegu głosowania kuponowego, ale tradycyjnie żadne nazwiska jeszcze nie padną.

Zacznijmy może od tego, że na tym etapie głosowania w dziesiątce najpopularniejszych sportowców województwa 2020 roku są... sami mężczyźni! Takiej sytuacji nie przypominają sobie nawet najstarsi górale zatrudnieni w „Gazecie Olsztyńskiej”, jesteście jednak więcej niż pewni, iż już niedługo nasi czytelnicy dokonają niezbędnych korekt, by płciowy parytet został zachowany.

Jak na razie w głosowaniu dominują też przedstawiciele stolicy regionu, bowiem w rywalizacji Olsztyn kontra reszta Warmii i Mazur jest... 10:0. Czyli reasumując, obecnie w dziesiątce są sami mężczyźni reprezentujący olsztyńskie kluby. Wśród nich jest czterech plebiscytowych wyjadaczy, którzy na swoich kontach mają m.in. tytuły najpopularniejszych sportowców województwa, ale pozostała szóstka jeszcze ani razu na naszym balu nie zatańczyła. Czyli - mimo chwilowego braku pań - obecny skład dziesiątki jest dość interesujący. Jednak nie mamy wątpliwości, że już wkrótce wyniki zostaną wywrócone do góry nogami, bo zawsze im bliżej końca głosowania, tym dostajemy coraz więcej kuponów. Poza tym przypominamy, że do wyników głosowania kuponowego doliczymy wyniki kategorii sms-owej, w której także wybieramy Najpopular-



Fot. Emil Marecki

Jak na razie w głosowaniu sms-owym prowadzi Marcin Malewski

niejszego Sportowca 2020 Roku. 1 sms to 10 punktów - tyle samo dostaje sportowiec wpisany na pierwszym miejscu kuponu. W tej chwili w głosowaniu sms-owym prowadzi Marcin Malewski (go.sp.40) przed Anielą Kozłowską (go.sp.31), Tomaszem Kraczkowskim (go.sp.84), Konradem Bukowieckim (go.sp.8) i Sławomirem Jabłońskim (go.sp.79).

W pozostałych kategoriach sms-owych szczególnie interesująco wygląda walka o tytuł Piłkarza Roku, bowiem na każdą udaną

akcję lub dośrodkowanie Mateusza Furmana ze Znicza Biała Piska (go.pr.13) natychmiast odpowiada Patryk Rutkowski z Olimpii Kisielice (go.pr.50). Na tym nie koniec, bo tuż za nimi na swoją szansę czeka Mateusz Jajkowski z GKS Wikielec (go.pr.18).

Sms-y wysyłamy na numer 7248 (2,46 zł brutto), wtęś wpisując jedynie kod (są zaznaczone na czerwono). Więcej o plebiscycie i głosowaniach sms-owych na sport.wm.pl.

dryh

CZOŁÓWKI NIEKTÓRYCH KATEGORII SMS-OWYCH

• Sportowy Talent Roku:

1. Alicja Szatkowska (cheerleading, Olsztyńska Szkoła Cheerleaders Soltare) **go.str.17**; 2. Kaja Sokołowska (gimnastyka sportowa, UKS SMS Olsztyn) **go.str.16**; 3. Krzysztof Dowgierd (szermierka, Hajduce Olsztyn) **go.str.4**

• **Biegacz Roku:** 1. Łukasz Hałun (Gizycko) **go.nbr.9**; 2. Daria Mitrega (Pszczółkowski Team) **go.nbr.21**; 3. Cezary Sak (CzakiSport.blogspot.com Kętrzyn) **go.nbr.29**; 4. Tomasz Szatachowski (Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk) **go.nbr.33**; 5. Justyna Wrażeń (Olsztyn) **go.nbr.38**

• **Klub Roku:** 1. Warmińsko-Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters **go.ks.136**; 2. Motor Lubawa **go.ks.68**; 3. Warmia Energia Olsztyn **go.ks.120**; 4. Gwardia Olsztyn **go.ks.34**; 5. Radomniak Radomno **go.ks.97**

• **Najpopularniejszy Ośrodek Jeździecki/Stadnina:** 1. Stajnia Mortęgi **go.noj.24**; 2. Jazda konna Olsztyn **go.noj.3**; 3. UWM - ośrodek jeździecki katedry hodowli koni i jeździectwa **go.noj.23**

• **Najpopularniejszy Sportowiec bez Barrier:** 1. Cezary Dybiński (bowling niewidomych i słabowidzących, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.5**; 2. Witold Misztela (parakolarstwo, Smok Ornet) **go.sbb.9**; 3. Katarzyna Orzechowska (strzelectwo niewidomych i słabowidzących, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.10**



60 PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na www.gazetaolsztynska.pl
Kupon należy dostarczyć do **31 marca 2021 r.** na adres: **Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.**

Imię i nazwisko

Adres

Tel. E-mail:

1. TAK / NIE* Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej www.gazetaolsztynska.pl, oraz że zapoznałem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych, którą zamieszczono w § 8 regulaminu.

2. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia plebiscytu i wyłonienia zwycięzcy nagrody na podstawie regulaminu Plebiscytu.

3. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych, w tym otrzymywania informacji handlowych drogą elektroniczną na podany wyżej adres poczty e-mail i numer telefonu, realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. w Olsztynie.

Data i czytelny podpis

* Właściwą odpowiedź należy zakreślić. W przypadku niewyrażenia zgody w pkt 2 oświadczenia uczestnik Plebiscytu nie będzie brał udziału w losowaniu nagród.



PARTNERZY STRATEGICZNI

citi handlowy

SPONSOR NAGRODY



ORGANIZATOR



PARTNER PLATYNOWY



PATRONI HONOROWI



PARTNERZY SREBRNI



PARTNERZY BRĄZOVI



PATRONI MEDIALNI





SPORT.wm.pl

GŁOSUJEMY DO KOŃCA MIESIĄCA

PLEBISCYT Coraz mniej czasu pozostaje, żeby zagłosować w plebiscycie „Dziennika Elbląskiego” na 10 Najpopularniejszych Sportowców. Przypomnijmy, że głosowanie trwa do 31 marca, a na liście nominowanych znalazło się aż 46 kandydatów.

Nasz plebiscyt ma już swoją ugruntowaną tradycję, bowiem czytelnicy „Dziennika Elbląskiego” wybierają najpopularniejszych sportowców już po raz piętnasty. W tym roku na liście nominowanych znalazło się aż 46 nazwisk, więc na pewno jest z kogo wybierać. Dodajmy, że – poza wyborem dziesiątki laureatów (co leży w gestii czytelników) – kapituła plebiscytu, którą tworzą dziennikarze „Dziennika Elbląskiego”, przyzna specjalne wyróżnienie w kategorii Sportowy Działacz 2020 roku.

Jak zagłosować na swojego faworyta do „złotej” dziesiątki? Wystarczy wysłać sms-a na numer 7248 (2,46 zł brutto), a w treści wiadomości wpisać tylko odpowiedni kod przydzielony wybranemu kandydatowi (kody są zaznaczone na czerwono). Oczywiście każdy może wysłać dowolną liczbę sms-ów, co tylko zwiększy szansę na wygraną naszego kandydata. Wszystko więc w rękach czytelników...

Głosowanie odbywa się jedynie za pomocą sms-ów i zakończy się 31 marca o godzinie 23:59.

W tym roku można wybrać również Najpopularniejszy Klub Sportowy. Podobnie jak w przypadku sportowców, tu również wystarczy wysłać sms-a na numer 7248 (2,46 zł brutto), w jego treści wpisując jedynie kod. Oto kluby, na które można głosować:

- Atak Elbląg **de.ks.5**
- Concordia Elbląg **de.ks.3**
- Korona **de.ks.11**
- Olimpia Elbląg **de.ks.1**
- Orzeł Elbląg **de.ks.7**
- Polonia Pastęk **de.ks.9**
- Pomowiec Gronowo Elbląskie **de.ks.10**
- Silvant Kajak Elbląg **de.ks.4**
- Start Elbląg **de.ks.2**
- Truso Elbląg **de.ks.6**
- Zatoka Braniewo **de.ks.8**

Lista kandydatów

- **Nada Alwaqedi** (judo, Truso Elbląg) **DE.NS.1**
- **Jakub Błażewicz** (piłka nożna, Polonia Pastęk) **DE.NS.4**
- **Jakub Bojas** (piłka nożna, Concordia Elbląg) **DE.NS.2**
- **Nikodem Bujalski** (boks, Tygrys Elbląg) **DE.NS.3**
- **Lidia Czarnecka** (szachy, Skoczek Elbląg) **DE.NS.5**
- **Anna Doroszkiewicz** (pływanie, Jedyńka Elbląg) **DE.NS.46**
- **Adrian Durma** (kickboxing, Silvant Elbląg) **DE.NS.6**



Boxer Dawid Dziuwe był laureatem ubiegłorocznej edycji plebiscytu

- **Julian Falkowski** (podnoszenie ciężarów, Meyer Elbląg) **DE.NS.7**
- **Wojciech Galiński** (judo, Truso Elbląg) **DE.NS.8**
- **Gabriel Gładyskowski** (kajakarstwo, Silvant Elbląg) **DE.NS.10**
- **Kamil Graczyk** (piłka nożna, Zatoka Braniewo) **DE.NS.9**

- **Ryszard Grzelak** (tenis stołowy, Mlexer Elbląg) **DE.NS.11**
- **Dominik Jaworski** (piłka ręczna, KPR Elbląg) **DE.NS.13**
- **Kamil Karczewski** (piłka ręczna, KPR Elbląg) **DE.NS.12**
- **Igor Komorowski** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.15**

- **Julia Kot** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.42**
- **Krzysztof Kownierowicz** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.41**
- **Paweł Krause** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.16**
- **Hubert Kreczman** (kajakarstwo, Korona Elbląg) **DE.NS.43**
- **Miroslaw Kreczman** (kajakarstwo, Korona Elbląg) **DE.NS.45**
- **Kamil Kuczkowski** (piłka nożna, Polonia Pastęk) **DE.NS.14**
- **Kacper Lewalski** (lekka atletyka, Truso Elbląg) **DE.NS.17**
- **Tomasz Lewandowski** (piłka nożna, Olimpia Elbląg) **DE.NS.18**
- **Tomasz Libura** (tenis stołowy, Mlexer Elbląg) **DE.NS.19**
- **Kinga Lorek** (triathlon, ETT Elbląg) **DE.NS.20**
- **Wioleta Pajak** (piłka ręczna, Start Elbląg) **DE.NS.21**
- **Dominik Rajkowski** (podnoszenie ciężarów, Meyer Elbląg) **DE.NS.22**
- **Przemysław Rojek** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.24**
- **Rafał Rocki** (lekka atletyka, Atak Elbląg) **DE.NS.25**
- **Oskar Rynkowski** (piłka nożna, Zatoka Braniewo) **DE.NS.23**

- **Krzysztof Sosnowski** (golf, Tokary Golf Club Pastęk) **DE.NS.26**
- **Paulina Stapurewicz** (piłka ręczna, Start Elbląg) **DE.NS.29**
- **Patryk Stasiłowicz** (kajakarstwo, Korona Elbląg) **DE.NS.44**
- **Rafał Stępień** (piłka ręczna, KPR Elbląg) **DE.NS.27**
- **Janusz Surdykowski** (piłka nożna, Olimpia Elbląg) **DE.NS.30**
- **Tomasz Szawara** (piłka nożna, Concordia Elbląg) **DE.NS.31**
- **Mateusz Szmydt** (piłka nożna, Concordia Elbląg) **DE.NS.28**
- **Tomasz Talewicz** (podnoszenie ciężarów, Meyer Elbląg) **DE.NS.32**
- **Joanna Waga** (piłka ręczna, Start Elbląg) **DE.NS.33**
- **Kamil Wenger** (piłka nożna, Olimpia Elbląg) **DE.NS.34**
- **Konrad Wilczyński** (piłka nożna, Polonia Pastęk) **DE.NS.39**
- **Adam Wiśniewski** (judo, Atak Elbląg) **DE.NS.35**
- **Adam Witkowski** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.36**
- **Rafał Wojtowicz** (siatkówka, Atak Elbląg) **DE.NS.37**
- **Łukasz Wolak** (piłka nożna, Zatoka Braniewo) **DE.NS.38**
- **Mateusz Zamojcin** (karate, Andrex Elbląg) **DE.NS.40**

ORGANIZATOR



PATRONAT HONOROWY



Patronat Honorowy
Witold Wróblewski
Prezydent Elbląga



Starosta Elbląski
Maciej Romanowski



Wójt Gminy Milejewo
Krzysztof Szumala



Burmistrz Miasta i Gminy Pastęk
Wiesław Śniecikowski

PARTNERZY

