Od teraz ogłoszenie możesz nadać przez sms!

Wypełnij kupon i wyślij jego zdjęcie na numer 665 752 208

SŁOWO PODLASIA

nr 13 (2141) 30.03-5.04.2021 r. 3,30 zł (w tym 5% VAT)

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279

W przeddzień zbliżającej się Wielkanocy,
życzymy naszym Czytelnikom
zdrowych i rodzinnych świąt.
Niech z każdym wiosennym dniem
rodzi się w nas nadzieja na lepszy czas.

Redakcja Słowa Podlasia

AGROSA
KONKURENCYJNE CENY
zbóż i nawozów w regionie
ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY - Całujki
513 092 562 507 043 203
REKLAMA ID: 9121

SKUP POROŻA
Atrakcyjne ceny
Płatność gotówką
tel. 797 247 267
Zajmujemy się skupem poroża danieli, łosi, jeleni, reniferów i parostków kozłów. Prowadzimy skup poroża każdej klasy - rozpoczynając od najładniejszych, dużych i idealnie ubarwionych okazów, poprzez średnie i małe zrzuty.
Nawiążemy współpracę z osobami chętnymi do prowadzenia skupu poroża.
REKLAMA ID: 9049

SunStory.pl
tel. 500 233 500
/SunStorypl
INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE
profesjonalnie
REKLAMA ID: 8592

CholimpeX Art od 1992r.
SKLEPY MEDYCZNE
ZAPRASZAMY do naszych oddziałów
- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Warszawska 14 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

cholimpex@poczta.fm informacja: 537 43 42 41
Wypożyczalnie Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX
- łóżka rehabilitacyjne
- ssaki elektryczne • podnośniki
- koncentratory tlenu

DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41
REKLAMA ID: 8819

NAJWIĘKSZA HURTOWNIA
Madar
ART. DZIECIĘCYCH W POLSCE
Terespol, ul. Wojskowa 85
www.madarbaby.pl | tel. 691 803 004
e-meil: madar@madar.siedlce.pl
REKLAMA ID: 9066

Petrodom
JAKOŚĆ PALIWEM ZAUFANIA
CZYSTE AUTO NA WIOSNĘ
MYJNIA SAMOCHODOWA
PIASKOWA 17 BIAŁA PODLASKA
REKLAMA ID: 9090

SKUP ZŁOMU DEIF
SKUP ZŁOMU
STALOWEGO KOLOROWEGO I AKUMULATOROWEGO
TEREBELA
Terebela 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 513 901 168
www.deif-zlom.pl
SARNAKI
ul. 3-maja 4
08-220 Sarnaki
tel. 501 282 415
e-mail:deif@vp.pl
REKLAMA ID: 8413

Radosnych i spokojnych Świąt Wielkiej Nocy życzy
KSEMAR
REKLAMA ID: 9174

eprasa.pl 686d622d5d

Z okazji nadchodzących
Świąt Wielkanocnych
życzę Państwu zdrowia,
wzajemnej troskliwości,
nadziei na przyszłość
oraz uśmiechu w każdym
nadchodzącym dniu.

Riad Haidar
Poseł na Sejm
Rzeczypospolitej Polskiej

REKLAMA ID: 9079

Ciepłych i rodzinnych
Świąt Wielkanocnych
oraz wszelkiej pomyślności
i radości w życiu zawodowym
i prywatnym

życzą
Właściciele i pracownicy
firmy Maronex

MARONEX

REKLAMA ID: 9082

Komunalnik Biała Podlaska
Wesołych Świąt

Ciepłych, pełnych radosnej nadziei
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
a także kolorowych spotkań
w rodzinnym gronie

MIESZKAŃCOM
Białej Podlaskiej i powiatu bialskiego
życzą Rada Nadzorcza,
Zarząd i Pracownicy
Przedsiębiorstwa Wielobranżowego
KOMUNALNIK Sp. z o.o.
w Białej Podlaskiej

REKLAMA ID: 9102

Zarząd oraz Pracownicy
sklepu Outlet „Galeryja Łomaska"
życzą wszystkim
błogosławionych, spokojnych
i rodzinnych Świąt Wielkanocy

REKLAMA ID: 9080

eprasa.pl 686d622d5d

Obfitych Łask i Błogosławieństw od Chrystusa Zmartwychwstałego oraz pełnych pokoju Świąt Wielkanocnych z radosnym „Alleluja" życzy

Minister Aktywów Państwowych

Jacek Sasin

REKLAMA ID: 9096

KOCIUK GRUPA

Drodzy Przyjaciele!

Za nami wiele bogatych w piękną tradycję Świąt Wielkiej Nocy.
Dzisiaj zakazuje się nam pełnego ich przeżywania.
Z nami „nowa normalność"...
Bez wartości...
Bez wolności...
Przed nami „nowy ład".

Życzymy Wam Kochani, żeby Święto Zmartwychwstania Pańskiego
przyniosło nam wszystkim odrodzenie życia...
powrót do edukacji, ochrony zdrowia, podróżowania...
zakończenie kontrolowanej epidemii strachu...
przywrócenie normalności... tamtej normalności...

„Strach rosi potem skronie, a Chrystus śpi..."
On wraca dziś do życia – zmartwychwstaje !
A my...?

REKLAMA ID: 9089

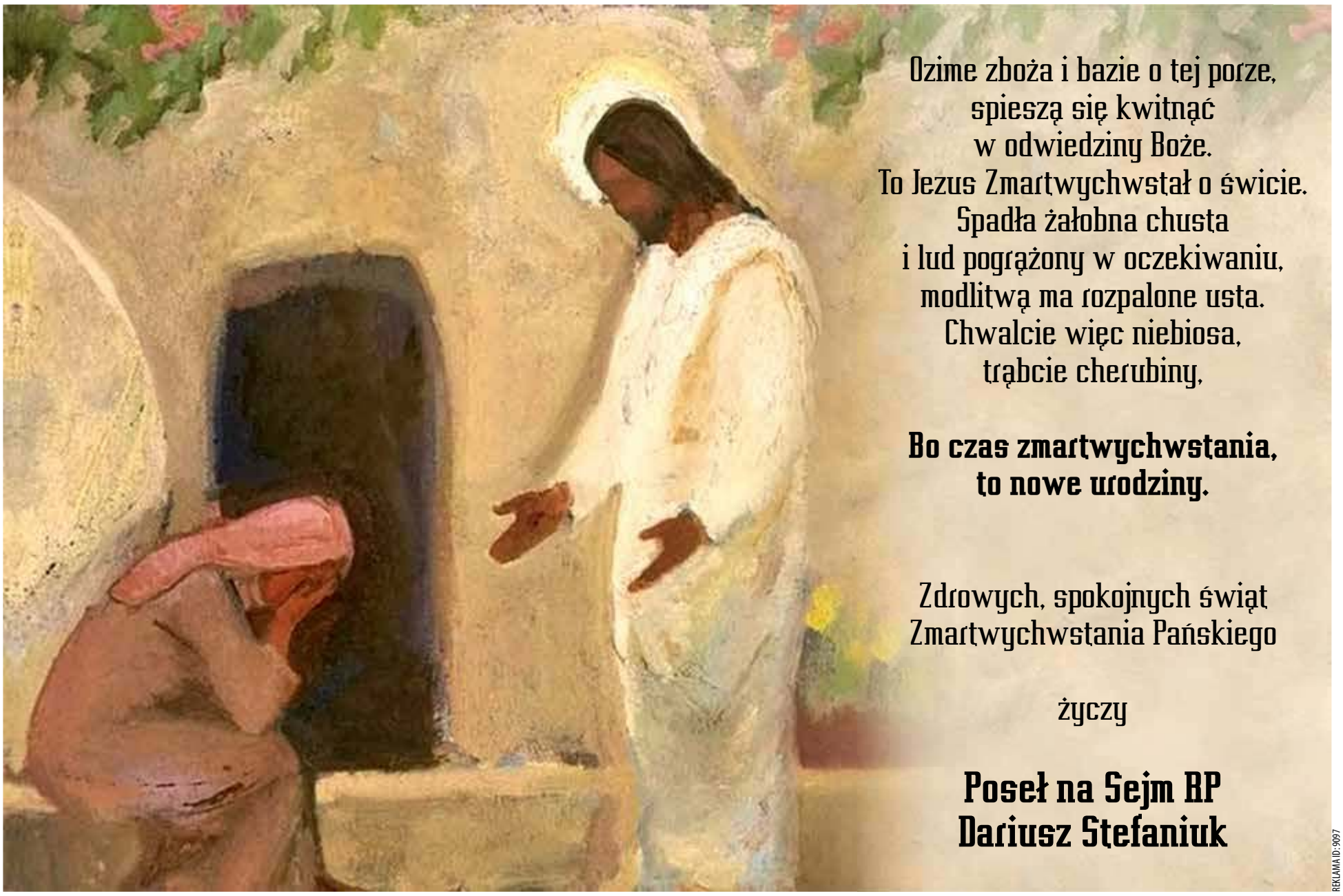
eprasa.pl 686d622d5d

Święta Wielkanocne
to jednocześnie czas zadumy
i radości, w którym w sposób
szczególny wspominamy Mękę,
Śmierć oraz Zmartwychwstanie
naszego Pana Jezusa Chrystusa,
to czas otuchy i nadziei, czas
odradzania się wiary w siłę
Chrystusa i w siłę człowieka.

Niech Zmartwychwstały Chrystus
oświeca nam drogi codziennego
życia. Życzę, aby te Święta były
czasem budowania prawdziwej
wspólnoty oraz czerpania
prawdziwej radości.

Senator RP Grzegorz Bierecki

REKLAMA ID: 9098



Ozime zboża i bazie o tej porze,
spieszą się kwitnąć
w odwiedziny Boże.
To Jezus Zmartwychwstał o świcie.
Spadła żałobna chusta
i lud pogrążony w oczekiwaniu,
modlitwą ma rozpalone usta.
Chwalcie więc niebiosa,
trąbcie cherubiny,

**Bo czas zmartwychwstania,
to nowe urodziny.**

Zdrowych, spokojnych świąt
Zmartwychwstania Pańskiego

życzy

**Poseł na Sejm RP
Dariusz Stefaniuk**

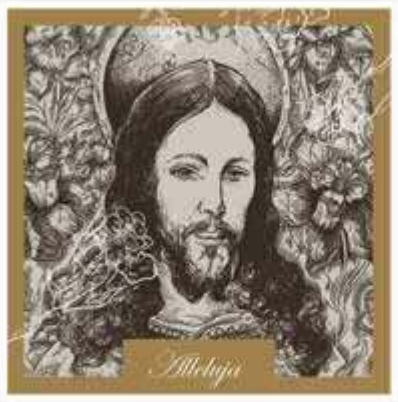
REKLAMA ID: 9097

eprasa.pl 686d622d5d

Wszystkim naszym Klientom
i Przyjaciołom życzymy,
aby ten czas Świąt Wielkanocnych
był okazją do odpoczynku i zadumy,
a także wypełniał Wasze serca
nadzieją i dodawał sił tak,
byście mogli zrealizować
wszystkie swoje plany.

MERKURY

REKLAMA ID: 9081



Zmartwychwstanie to czas odnawiającej się nadziei, że dobro zawsze zwycięża! Niech radość płynąca ze Świąt Wielkiej Nocy obdarzy Nas ufnością i radością oraz wytchnieniem od codziennych trosk.

Niech Zmartwychwstały Chrystus doda sił do pokonywania przeciwności i pozwoli z wiarą spojrzeć w przyszłość.

Jerzy Szwaj
Przewodniczący
Sejmiku Województwa Lubelskiego

Jarosław Stawiarski
Marszałek
Województwa Lubelskiego

REKLAMA ID: 9093

WESOŁEGO ALLELUJA

W tym wyjątkowym czasie składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia świąteczne.

Życzymy spokoju i wytchnienia od trudnej codziennej rzeczywistości.

Niech czas spędzony w gronie najbliższych będzie momentem refleksji i doda Państwu sił i energii do kolejnych wyzwań.

Pomimo trudnej sytuacji bądźmy blisko siebie.

Doors and windows
VIKKING

REKLAMA ID: 9083

Drodzy mieszkańcy
Gminy Biała Podlaska

Wielkanoc to czas otuchy i nadziei.
Niech będzie on nie tylko chwilą odpoczynku
od codziennych obowiązków,
ale też obudzi w Nas duchową odnowę.
Życzymy, aby Święta Wielkanocne
przyniosły radość oraz wzajemną życzliwość.
Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych
pełnych wiary i miłości.

Wesołego Alleluja !

Przewodniczący Rady Gminy
Dariusz Plażuk

Wójt Gminy Biała Podlaska
Wiesław Panasiuk

Wielkanoc, 2021 r.

REKLAMA ID: 9100

Wesołych Świąt
Wielkanocnych
życzą
BRACIA
KUROWSCY

REKLAMA ID: 9086

Życzymy, aby nadchodzące Święta Wielkanocne napełniły Państwa serca radością i nadzieją, a chwile spędzone w gronie najbliższych dodawały otuchy i pozwalały przezwyciężyć wszelkie trudności.

Życzą właściciele i pracownicy

Agrotechnika
MASZYNY ROLNICZE
Krzysztof Laszuk

REKLAMA ID: 9140

Spokojnych Świąt w rodzinnym gronie,
zdrowia i radości z obecności bliskich,
refleksji nad tym, co przynosi
Wielka Noc i nadziei
życzy Państwu Firma „Robex" Robert Chiluk

ROBEX
AUTO RADIA

REKLAMA ID: 9106

Aby Wielkanoc przyniosła
Państwu nadzieję.
Dużo zdrowia i sił
na ten trudny czas
składają
Zarządzający i Pracownicy
firmy
ZSB Serbej

Serbej

REKLAMA ID: 9087

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych
składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia:
dużo zdrowia, radości, smacznego jajka,
serdecznych spotkań w gronie rodziny,
mnóstwa wiosennego słońca oraz samych sukcesów.
życzą:

Przewodnicząca
Rady Gminy Drelów
Anna Ciesielska

Wójt
Gminy Drelów
Piotr Kazimierski

REKLAMA ID: 9101

Zdrowych,
wesołych i spokojnych
Świąt Wielkanocnych,
Klientom naszych sklepów,
wszystkim Czytelnikom
"SŁOWA PODLASIA"
oraz Mieszkańcom
Białej Podlaskiej
życzy

JESTEŚMY RAZEM
90 LAT
1931-2021
Społem
COOP
BIAŁA PODLASKA

REKLAMA ID: 9105

eprasa.pl 686d622d5d

W tym szczególnym okresie pandemii, w imieniu całego
Samorządu Powiatu Parczewskiego,
pragniemy życzyć Państwu, przede wszystkim, zdrowych i spokojnych
oraz pełnych pogody ducha Świąt Wielkiej Nocy,
a Zmartwychwstały Pan będący symbolem zwycięstwa
niech da Nam wszystkim wiarę i nadzieję w lepsze jutro.

Wicestarosta Parczewski
Artur Jaszczuk

Przewodniczący Rady Powiatu
Janusz Zieliński

Starosta Parczewski
Janusz Hordejuk

Parczew, Wielkanoc 2021 rok

REKLAMA ID: 9107

WESOŁYCH ŚWIĄT

Z OKAZJI ŚWIĄT WIELKANOCNYCH ŻYCZYMY PAŃSTWU, ABY TEN WYJĄTKOWY CZAS BYŁ PEŁEN WIARY, NADZIEI I MIŁOŚCI, A SPOTKANIA W GRONIE NAJBLIŻSZYCH UPŁYWAŁY W MIŁYM, WIOSENNYM NASTROJU.

ZARZĄD I PRACOWNICY
ZAKŁADÓW MLECZARSKICH „LAKTOPOL-A"
SP. Z O.O. W ŁOSICACH

LAKTOPOL
Łosickie Naturalnie i z uśmiechem
Łosickie HoReCa

REKLAMA ID: 9132

Wszystkim Naszym Klientom i Współpracownikom
pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia
zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych,
obfitości na świątecznym stole,
dobrego wypoczynku
w rodzinnym gronie
oraz optymizmu,
energii i nadziei
na lepszą przyszłość
Życzy
Właściciel i pracownicy
firmy Koncept.

KONCEPT

REKLAMA ID: 9118

Z okazji Świąt Wielkanocnych:
miłości, która jest ważniejsza od wszelkich dóbr,
zdrowia, które pozwala przetrwać najgorsze.
Pracy, która pomaga żyć. Uśmiechów bliskich i nieznajomych,
które pozwalają lżej oddychać
i szczęścia, które niejednokrotnie ocala nam życie.
Życzą

Przewodnicząca
Rady Gminy
Ewa Kulińska

Wójt Gminy
Leśna Podlaska
Paweł Kazimierski

REKLAMA ID: 9126

Pełnych radości i pokoju
Świąt Wielkiej Nocy
oraz wiele pomyślności i sukcesów
życzy
Igor Dzikiewicz - Dyrektor WORD
Biała Podlaska
wraz z Pracownikami

WORD

REKLAMA ID: 9133

Drodzy Mieszkańcy Ziemi Międzyrzeckiej!

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych przyjmijcie Państwo najserdeczniejsze życzenia. Niech nadzieja i wiara płynące ze Zmartwychwstania Pańskiego wleją w Państwa serca nowy sens, odrodzenie, radość i spokój. Życzymy, by świąteczny czas przyniósł wytchnienie, pozwolił z nową siłą wkroczyć w codzienność i z ufnością spojrzeć w przyszłość.
Dbajcie o siebie i bliskich, by w Państwa rodzinach gościło zdrowie i w niedzielny poranek we wszystkich domach zabrzmiało radosne „Alleluja!".

Przewodniczący Rady Gminy
Andrzej Pietruk

Wójt Gminy Międzyrzec Podlaski
Krzysztof Adamowicz

REKLAMA ID: 9128

Rodzinnych, błogosławionych
Świąt Wielkanocy.
Aby cud Wielkiej Nocy
przyniósł mieszkańcom
naszego Powiatu
nadzieję na lepsze jutro
i upewnił w przekonaniu,
że dobro zwycięży.

Życzenia składa Radny Powiatu Bialskiego
Arkadiusz Maksymiuk

REKLAMA ID: 9123

Wesołego Alleluja

Świąt Wielkanocnych
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego wiosennego nastroju,
pogody w sercu i radości płynącej z faktu
Zmartwychwstania Pańskiego.
Aby chwile spędzone w gronie najbliższych
dodawały otuchy oraz
pozwalały przezwyciężyć wszystkie trudności
życzą
Zarząd i Pracownicy

Petrodom

REKLAMA ID: 9134

Z okazji Świąt Wielkanocnych
życzymy naszym Klientom
i czytelnikom Słowa Podlasia,
aby ten wyjątkowy czas był pełen wiary,
nadziei i miłości, a spotkania w gronie najbliższych
upływały w miłym, wiosennym nastroju.

Skup Zbóż - Cełujki

REKLAMA ID: 9124

Szczęśliwych, pełnych spokoju i nadziei Świąt Wielkiej Nocy,
a także wielu miłych spotkań w gronie najbliższych.
Niech radosne Alleluja będzie symbolem
niezwyciężonej miłości i wielkiej wiary,
która pomoże pokonać wszelkie trudności
życzą:

Przewodniczący Rady Gminy
Tadeusz Hryciuk

Romuald Murawski
Wójt Gminy Konstantynów

Wielkanoc 2021

REKLAMA ID: 9131

SKLEPY MEDYCZNE CholimpeX Już od 1992 r.

Z okazji Świąt Wielkanocnych
życzymy naszym Klientom i Współpracownikom
aby ten wyjątkowy czas
był pełen wiary, miłości i nadziei,
a spotkania w gronie najbliższych
upływały w miłym
wiosennym nastroju.

REKLAMA ID: 7905

Spokojnych i wiosennych
Świąt Wielkanocnych
oraz wszelkiej radości i pomyślności
życzy

BARTŁOMIEJ JEDYNAK

www.jedynak.rzetelnafirma.pl

REKLAMA ID: 9138

eprasa.pl 686d622d5d

Beata
Mazurek
Poseł do Parlamentu Europejskiego

Z okazji Świąt Wielkanocnych,
życzę Państwu
dużo zdrowia, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie rodziny i wśród przyjaciół
oraz wesołego Alleluja.

Beata Mazurek

EKR GRUPA
EUROPEJSCY KONSERWATYŚCI I REFORMATORZY

Jesteśmy centroprawicową grupą polityczną w Parlamencie Europejskim, założoną w 2009 roku. Naszym wspólnym celem jest silna Unia Europejska oparta na eurorealizmie, poszanowaniu suwerenności narodów i skupieniu się na ożywieniu gospodarczym, wzroście i konkurencyjności.

www.ecrgroup.eu

Parlament Europejski

REKLAMA ID:9120

Mówi się, że Wielkanoc to początek nowego życia. Niech to „nowe" będzie lepsze, niech przyniesie nam wszystkim jak najwięcej radości i optymizmu!

Dużo zdrowia, spokoju i wytchnienia od codziennych trosk podczas zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy życzy wszystkim czytelnikom SKOK Chmielewskiego.

www.skokchmielewskiego.pl

Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa
SKOK CHMIELEWSKIEGO

REKLAMA ID:9164

eprasa.pl 686d622d5d

510 810 622
Firma Kalinowski
Skup zbóż
Pełnych spokoju i radości Świąt Wielkanocnych,
dobrego wypoczynku w rodzinnym gronie
oraz optymizmu, energii i nadziei na lepszą przyszłość
Firma Kalinowski
REKLAMA ID: 7955

Z okazji nadchodzącej Wielkanocy
pragniemy życzyć Państwu,
aby wiosenna atmosfera, wiara i miłość
nie opuszczały Was przez cały rok.
życzy Mleko-System
mleko system
REKLAMA ID: 9182

W dzień Święta Wielkanocnego życzymy jaja smacznego.
Świąt pogodnych i radosnych oraz tchnienia wiosny!
PETRUS
tel. 506 999 815
USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE
www.petrusbp.pl
REKLAMA ID: 9183

Serdeczne życzenia radości i siły
Płynącej z istoty Świąt Wielkanocnych,
By uśmiech i wiosenny optymizm towarzyszył Wam każdego dnia.
Wesołego „Alleluja"
życzy
Wójt Gminy Stara Kornica
mgr Kazimierz Hawryluk
REKLAMA ID: 9169

WESOŁEGO Alleluja
TRANSBET
PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCYJNO-HANDLOWO-USŁUGOWE
Z okazji Świąt Wielkanocy
składamy wszystkim Klientom
najlepsze życzenia.
Niech ten szczególny okres
będzie czasem zadumy,
wyciszenia, wypoczynku
i prawdziwej radości.
życzą
właściciele i pracownicy firm
PPHU TRANSBET Wojtiuk Marian
oraz PPHU TRANSBET Wojtiuk Sp. Jawna
REKLAMA ID: 9195

Wszystkiego, co najlepsze na Święta Wielkiej Nocy,
wiosennych nastrojów, pokoju w sercu,
a przede wszystkim zdrowia.
Niech to będzie czas duchowego bogacenia się, dający
nadzieję i siłę, która pokona najtrudniejsze przeciwności
życzą
Robert Matejek
Przewodniczący Rady Miasta
Międzyrzec Podlaski
Zbigniew Kot
Burmistrz Miasta
Międzyrzec Podlaski
REKLAMA ID: 9136

„Święta Wielkiej Nocy
to chwile pokrzepienia ducha.
To odnowienie wiary
w moc Chrystusa...
To czas wzmocnienia siły człowieka.
Życzę aby te dni przyniosły
Wszystkim radość.
Niech z wiosną zbudzi się
w Nas życzliwość...
I nadzieja na lepszy czas!"
Jarosław Koczkodaj
Wójt Gminy Ulan-Majorat
Gmina Ulan-Majorat
REKLAMA ID: 9171

Szanowni Państwo, drodzy Mieszkańcy Powiatu Bialskiego!
Z okazji zbliżających się Świąt, życzymy
Państwu zdrowych, pogodnych,
przepełnionych wiarą, nadzieją i miłością
Świąt Wielkiej Nocy.
Niech istota Świąt Wielkanocnych napełni Was siłą oraz radością
i sprawi, że uśmiech oraz optymizm będą
towarzyszyły Wam każdego dnia.
Wesołych świąt!
Przewodniczący Rady Powiatu
w Białej Podlaskiej
Mariusz Kiczyński
Wicestarosta Bialski
Janusz Skólimowski
Starosta Bialski
Mariusz Filipiuk
REKLAMA ID: 9141

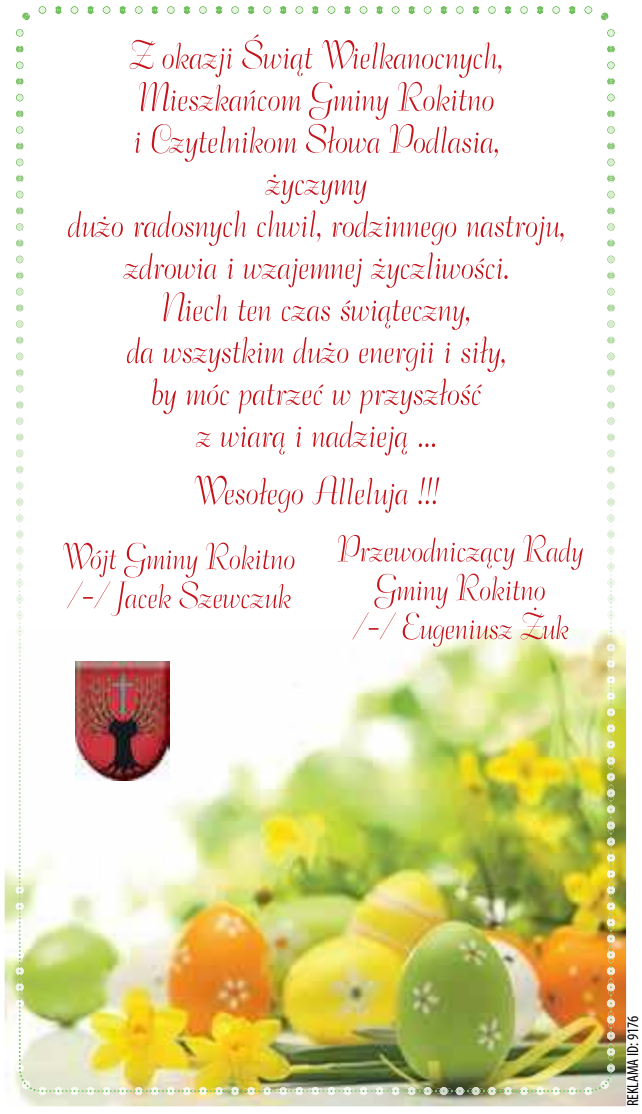
Radosnych Świąt Wielkanocnych!
Wielkanoc to czas otuchy i nadziei,
czas odradzania się wiary
w siłę Chrystusa i drugiego człowieka.
Niech Zmartwychwstanie Pańskie,
które niesie odrodzenie duchowe,
napełni wszystkich spokojem i wiarą,
da siłę w pokonywaniu trudności
i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.
Niech Święta Zmartwychwstania Pańskiego
przyniosą mieszkańcom Gminy Piszczac
radość, spokój, wzajemną życzliwość
oraz będą czasem
radosnych spotkań z najbliższymi
przy wielkanocnym stole.
Wesołego Alleluja Życzą
Kamil Kożuchowski
Wójt
Gminy Piszczac
Grzegorz Panasiuk
Przewodniczący Rady
Gminy Piszczac
REKLAMA ID: 9142

eprasa.pl 686d622d5d

REKLAMA ID: 9139

REKLAMA ID: 9143

REKLAMA ID: 9150



REKLAMA ID: 9176

REKLAMA ID: 9177

Unijne wsparcie dla firm w trakcie pandemii COVID-19

Komisja Europejska wspólnie z państwami członkowskimi wypracowała procedury, które pozwoliły na przeciwdziałanie negatywnym skutkom pandemii COVID-19. Dzięki tym rozwiązaniom z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 w ramach dotacji na finansowanie kapitału obrotowego dla mikro i małych firm przeznaczono 95 mln zł. Warto zaznaczyć, że jest to jedna z wyższych kwot przekazanych na ten cel przez samorządy województw w kraju.

Zróżnicowane wsparcie

Pierwotnie środki przeznaczone na wsparcie dla najmniejszych firm wynosiły 74 mln zł. Władze regionu jednak sukcesywnie zwiększały pulę dostępnych pieniędzy w ramach naboru – *Dotychczas lubelskim przedsiębiorcom przyznaliśmy ponad 89 mln zł wsparcia. Dofinansowanie otrzymało ponad 2,6 tys. podmiotów, które w wyniku pandemii Covid-19 znalazły się w sytuacji nagłego niedoboru lub utraty płynności finansowej* – wylicza Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski.

We wniosku o wsparcie przedsiębiorcy musieli wykazać, że obroty ich firmy spadły o co najmniej 30% w dowolnym miesiącu, począwszy od marca 2020, w porównaniu do miesiąca poprzedniego lub miesiąca analogicznego w 2019 roku. Skala dostępnego wsparcia dla poszczególnych podmiotów była zróżnicowana tj. wnioskodawcy prowadzący jednoosobową działalność gospodarczą mogli starać się o pomoc w wysokości od 7 845,11 zł, do nawet 164,7 tys. zł w przypadku małych firm.

Dotację firmy mogą przeznaczyć na finansowanie kapitału obrotowego oraz koszty bieżącej działalności przedsiębiorstwa tj. wynagrodzenia pracowników, media, najem powierzchni, zakup towarów, ubezpieczenie działalności czy spłatę zobowiązań firmy.

Kolejne zwiększenie

Ostatnia decyzja Zarządu Województwa to kolejne zwiększenie środków europejskich na walkę z negatywnymi skutkami pandemii w ramach dotacji na finansowanie kapitału obrotowego dla mikro i małych firm – *Chodzi o rozszerzenie budżetu naboru o ponad 5,6 mln zł. Obecnie kwota dostępna na finansowanie kapitału obrotowego dla firm poszkodowanych przez pandemię wynosi 95 mln zł* – podkreśla dyrektor LAWP Magdalena Filipek-Sobczak. Pieniądze pochodzą z *Działania 3.7 Wzrost konkurencyjności MŚP - finansowanie kapitału obrotowego mikro i małych przedsiębiorstw* w ramach RPO WL 2014-2020. Ta decyzja pozwoli na przekazanie kolejnym firmom środków z Funduszy Europejskich na walkę z negatywnymi skutkami pandemii.

Ocena wniosków potrwa do wyczerpania budżetu naboru. Listy projektów wybranych do dofinansowania oraz szczegółowe informacje o zakresie i warunkach antykryzysowego wsparcia dla przedsiębiorstw w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego publikowane są na stronie: *rpo.lubelskie.pl*. W razie dodatkowych pytań zachęcamy Państwa do kontaktu.

Punkt Kontaktowy
Lubelskiej Agencji Wspierania Przedsiębiorczości w Lublinie
lawp@lawp.eu
tel. 81 46 23 812
oraz 81 46 23 831

Lubelskie Fundusze Europejskie
Dowiedz się więcej na:
rpo.lubelskie.pl
LubelskieFunduszeEuropejskie

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
lubelskie Smakuj życie!
Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

Publikacja współfinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

TEKST ZEWNĘTRZNY

eprasa.pl 686d622d5d

REKLAMA ID: 9197

Radny odznaczony przez ministra

GMINA ŁOMAZY Radny, Leszek Firysiuk został odznaczony przez ministra zdrowia medalem Honorowy Dawca Krwi Zasłużony dla Zdrowia Narodu. Pan Leszek od 40 lat jest honorowym krwiodawcą i był inicjatorem akcji oddawania krwi w mobilnych punktach podczas pikników rodzinnych w Łomazach. - Pomagam z potrzeby serca – komentuje uhonorowany mężczyzna.

FOT. NADESŁANE DO REDAKCJI

Pan Leszek od 40 lat oddaje krew i zachęca do tego innych

- Pierwszy raz oddałem krew 16 kwietnia 1981 r. w Tychach. Tam mieszkałem i prawdopodobnie było to przed komisją Wojskowej Komendy Uzupełnień. Miałem wtedy 18 lat. Od tamtej pory oddawałem krew, kiedy tylko mogłem. Wyjątkiem był czas po wypadkach, którym ulegałem. Odbywało się to w różnych częściach Polski, nie tylko w Białej Podlaskiej – zaznacza **Leszek Firysiuk**. Podkreśla, że krew oddaje z potrzeby serca. - Cieszę się, jeśli mogę komuś uratować życie. Nie liczę na żadne zyski. Po prostu jestem zdrowy i mogę pomóc, więc pomagam – przyznaje mieszkaniec gminy Łomazy.

Przez wiele lat organizował punkty poboru krwi na różnych lokalnych imprezach i zachęcał innych do oddawania krwi. Pomagał też potrzebującym z dużych katastrof, np. tym, którzy ucierpieli w katastrofie budowlanej w Katowicach w czasie ogólnopolskiej wystawy gołębi pocztowych w 2006 r. czy w katastrofie kolejowej pod Szczekocinami w 2012 r.

W bialskim punkcie krwiodawstwa, z rąk lek. med. Mirosława Starzyńskiego, Leszek Firysiuk otrzymał odznakę Honorowy Dawca Krwi Zasłużony dla Zdrowia Narodu. - Czułem się wyjątkowo, było mi bardzo miło. Przekazanie odznaczenia było skromniejsze ze względu na epidemię, ale tę chwilę zapamiętam do końca życia – mówi mężczyzna.

Zaznacza, że dalej będzie oddawać krew.

(jlk)

Podzielą się jedzeniem

STARA KORNICA Przejechała blisko 500 km, by stanąć przy urzędzie gminy. Społeczna lodówka przybyła aż z Wrocławia.

W tym miejscu będzie można dzielić się jedzeniem, którego mieszkańcy mają w nadmiarze. Idea lodówki społecznej jest bardzo prosta – masz za dużo jedzenia to wkładasz je do lodówki, a każda osoba może takim jedzeniem się podzielić. Dzięki temu zamiast wyrzucać jedzenie, dzielisz się nim z osobami, które tego naprawdę potrzebują.

FOT. GOPS KORNICA/FB

W tym miejscu będzie można dzielić się jedzeniem

Warto wspomnieć, że według systemu monitorowania marnowanej żywności i efektywnego programu racjonalizacji strat i ograniczania marnotrawstwa żywności, w Polsce w każdej sekundzie do kosza trafia 150 kg żywności. Niestety, ale najwięcej żywności marnują konsumenci – aż 60 proc. wyrzucanego jedzenia pochodzi właśnie z gospodarstw domowych.

Lodówka została ustawiona pod adresem Stara Kornica 191 i będzie dostępna całodobowo.

(jg)

Odeszli do wieczności

Zakład Pogrzebowy Hades w Białej Podlaskiej

- **Moroz Henryk,** l. 68, zm. 16.03, Kolonia Kaplonosy
- **Faliszewska Halina,** l. 70, zm. 19.03, Woskrzenice Duże
- **Hołubowicz Henryk,** l. 89, zm. 19.03, Biała Podlaska
- **Czernik Wanda,** l. 90, zm. 20.03, Tuczna
- **Osińska Barbara,** l. 71, zm. 20.03, Biała Podlaska
- **Papiński Antoni,** l. 92, zm. 21.03, Tuczna
- **Kalicka Amelia,** l. 92, zm. 20.03, Korczówka
- **Kukawski Krzysztof,** l. 64, zm. 22.03, Tuczna
- **Bartoszuk Adam,** l. 57, zm. 20.03, Biała Podlaska
- **Pogłodziński Lucjan,** l. 86, zm. 20.03, Biała Podlaska
- **Żelisko Rozalia,** l. 7 miesięcy, zm. 17.03, Biała Podlaska
- **Potocka Anna,** l. 65, zm. 21.03, Biała Podlaska
- **Kazubek Ewa,** l. 50, zm. 20.03, Tuczna
- **Kucharewicz Laurtyna,** l. 81, zm. 22.03, Biała Podlaska
- **Bojarska Irena,** l. 81, zm. 23.03, Biała Podlaska
- **Osypiuk Ferdynand,** l. 72, zm. 24.03, Neple
- **Izdebski Czesław,** l. 73, zm.19.03, Sitno
- **Puszcz Marian,** l. 61, zm. 21.03, Międzyrzec Podlaski
- **Szczygielski Antoni,** l. 76, zm. 21.03, Szaniawy-Poniaty

Komunalnik sp. z o.o. w Białej Podlaskiej

- **Maziejuk Kazmierz,** l. 97, zm. 19.03, Burwin
- **Bernat Wanda,** l. 90, zm. 19.03, Malowa Góra
- **Szymczuk Kazimierz,** l. 95, zm. 19.03, Rokitno
- **Kowalina Marian,** l. 76, zm. 20.03, Biała Podlaska
- **Tarasiuk Piotr,** l. 73, zm. 21.03, Horbów
- **Pokora Paweł,** l. 40, zm. 19.03, Biała Podlaska
- **Kotowska Maria,** l. 94, zm. 23.03, Biała Podlaska
- **Jaroszuk Krzysztof,** l. 73, zm. 22.03, Biała Podlaska
- **Nosal Janina,** l. 98, zm. 23.03, Biała Podlaska
- **Świrski Witold,** l. 64, zm. 24.03, Woskrzenice Duże
- **Wereszko Grażyna,** l. 67, zm. 24.03, Konstantynów
- **Wawryniuk Stanisław,** l. 65, zm. 22.03, Konstantynów
- **Jówko Władysława,** l. 89, zm. 24.03, Biała Podlaska
- **Głowacka Wanda,** l. 71, zm. 26.03, Huszcza

Ogólnopolski sukces 10-latek

BIAŁA PODLASKA Sukces za sukcesem odnoszą podopieczni pracowni grafiki komputerowej „Piksel" i instruktor Lilii Wielgan-Michaluk. Tym razem docenione w ogólnopolskim konkursie zostały Helena Sacharuk oraz siostry Lilianna i Zuzanna Rudzkie.

FOT. LILLA WIELGAN-MICHALUK

Tym razem docenione w ogólnopolskim konkursie zostały Helena Sacharuk oraz siostry Lilianna i Zuzanna Rudzkie

Trzy uczestniczki zajęć instruktor Lilii Wielgan-Michaluk zostały laureatkami w V Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym Dla Dzieci i Młodzieży „Spójrz okiem artysty – Frida Khalo 2021". Dziesięciolatka Helena Sacharuk otrzymała wyróżnienie, a jej rówieśniczki, bliźniaczki Lilianna i Zuzanna Rudzkie zdobyły kwalifikacje do pokonkursowej wystawy.

Na konkurs nadesłano 433 prace z całej Polski. Do wystawy pokonkursowej organizatorzy zakwalifikowali 208 prac. W konkursie wystartowały 102 placówki artystyczne z całej Polski, w tym przedstawiciele liceów plastycznych, a jury składało się z profesjonalnych wrocławskich artystów.

Każdy może zobaczyć dzieła zdolnych 10-latek podczas wirtualnego spaceru po wystawie pokonkursowej. Wystawa dostępna jest na stronie www.mdksrodmiescie.wroc.pl.

Oprócz tego, organizatorzy zmagań zachęcają do odwiedzenia w wirtualnej rzeczywistości domu, w którym urodziła się, wychowała i umarła niezwykła malarka Frida Kahlo. Wirtualnie można zwiedzić cały dom i ogród, obracając się o 360 stopni i poruszając się pomiędzy poszczególnymi pokojami. Spacer online możliwy jest na stronie www.recorridosvirtuales.com.

(pc)

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19, lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 343 50 66, fax 83 344 75 52

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Marcin Kozarski

SEKRETARZ REDAKCJI
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 343 50 66

KORESPONDENCJA
21–500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Joanna Gąska (Łosice)
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Tomasz Wachulski (Parczew)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Anna Ostapiuk (Międzyrzec Podlaski)
Paulina Chodyka-Łukaszuk (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)
Adam Trochimiuk (fotoreporter)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Artur Wosinek
VRCP Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olęcka - dyrektor
tel./fax 83 342 25 19, 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Agnieszka Tarkowska
Klaudia Mikiciuk-Szpera
Krzysztof Kozłowski
Mariola Glina-Fiutak

DRUK
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

eprasa.pl 686d622d5d

– Grafiki są zapełnione do 12 maja tego roku – informuje Monika Laskowska z SPZOZ w Radzyniu Podlaskim

Ilu zaszczepionych, a ilu chorych?

REGION W bialskim szpitalu dotychczas podano 10 349 dawek szczepionki przeciwko Covid-19, w tym 2 899 drugiej dawki. W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej przebywają 132 osoby zakażone koronawirusem. Z kolei w SPZOZ w Radzyniu Podlaskim wykonano 2 677 szczepień, w tym 933 drugiej dawki. W radzyńskim szpitalu przebywa 39 pacjentów chorych lub z podejrzeniem Covid–19.

ANNA CHODYKA

Monika Laskowska kierownik Działu Jakości i Rozliczeń w SPZOZ w Radzyniu Podlaskim informuje, że przekazane przez nią dane dotyczą liczby zajętych łóżek przez pacjentów z podejrzeniem zachorowania na Covid-19 lub z potwierdzonym rozpoznaniem Covid-19. – W sumie zajętych jest 39 łóżek w obszarze covidowym, w oddziale wewnętrznym zajętych jest 37 łóżek, zajęte są też 2 łóżka respiratorowe. W SOR przebywa 2 pacjentów z podejrzeniem zakażenia Covid-19. Wolnych jest 19 łóżek dla pacjentów covidowych i jest to: 5 łóżek obserwacyjnych w SOR, 2 łóżka respiratorowe i 12 łóżek dla pacjentów z potwierdzonym rozpoznaniem covidowym na oddziale wewnętrznym – podaje **Monika Laskowska**.

Nauczyciele do czerwca

– Wykonano 2677 szczepień, z czego: I dawka – 1684, II dawka – 993. Liczba zaszczepionych pracowników oświatowych to 485 osób, grupa „0" – 633 osoby. Na najbliższe tygodnie mamy zaplanowane szczepienia populacyjne grup 60+ i 70+ pierwszą dawką. Grafiki są zapełnione do 12 maja tego roku. Pierwszego czerwca zakończymy szczepienia drugą dawką pracowników oświatowych. Z grupy 1B zgłosiło się do nas 7 pacjentów. Ostatni z nich zostanie zaszczepiony 31 marca – komunikuje kierownik Działu Jakości i Rozliczeń radzyńskiego SPZOZ.

FOT. ADAM TROCHIMIUK

– Pierwszego czerwca zakończymy szczepienia drugą dawką pracowników oświatowych – komunikuje Monika Laskowska z SPZOZ w Radzyniu Podlaskim

Z kolei Magdalena Us przekazuje, że w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej zrealizowano dotychczas ponad 10 349 dawki szczepionki, w tym 2 899 – II dawka. – W obszarze Covid-19 bialskiego szpitala hospitalizowane są 132 osoby z wynikiem pozytywnym w kierunku Covid-19. W obszarze są 142 łóżka, w tym 11 łóżek respiratorowych. Osiem osób wymaga wspomagania oddechowego respiratorem – przekazuje rzecznik **Magdalena Us**.

Jak informuje **Ryszard Kielar** p.o. dyrektora SPZOZ w Parczewie (wg stanu na 29 marca) w szpitalu przebywa 28 pacjentów z Covid-19, a ogólnie w obszarze Covid-19 są 33 łóżka. – Dotychczas dokonano 1830 szczepień, łącznie pierwszą i drugą dawką oraz zaszczepiono 380 nauczycieli. W przyszłym tygodniu szczepione będą służby mundurowe – podaje Ryszard Kielar.

Zamknięte żłobki i przedszkola

W czasie konferencji prasowej, która odbyła się 25 marca, minister zdrowia Adam Niedzielski przekazał, że od 27 marca do 9 kwietnia zamknięte pozostaną żłobki i przedszkola. Z opieki w tych placówkach mogą skorzystać jedynie dzieci rodziców wykonujących zawód medyczny i służb mundurowych będących w trakcie wykonywania obowiązków. Z kolei z obiektów sportowych mogą obecnie korzystać tylko zawodowi sportowcy. Nie działają korty tenisowe i ścianki wspinaczkowe. Nie skorzystamy też z zakupów w sklepach wielkopowierzchniowych, meblowych i budowlanych, które mają powyżej 2 tys. m kw. Przestały też funkcjonować salony kosmetyczne i fryzjerskie. W przypadku kościołów obowiązuje limit – 1 osoba na 20 m kw. przy zachowaniu dystansu 1,5 metra. Z kolei w sklepach, targach i na poczcie obowiązuje zasada: 1 osoba na 15 m kw. (w sklepach do 100 m kw.) i 1 osoba na 20 m kw. (w sklepach powyżej 100 m kw.).

Minister zaapelował także o to, by ograniczyć świąteczne kontakty wyłącznie do najbliższych domowników, a ewentualne spotkania przełożyć na inny, bardziej bezpieczny czas. Wszędzie tam, gdzie jest to możliwe zalecono też pracę online.

Śledztwo w sprawie pożaru umorzone

KODEŃ Prokuratura rejonowa w Białej Podlaskiej umorzyła śledztwo w sprawie przyczyny pożaru, który wybuchł w listopadzie w Domu Pielgrzyma w Kodniu. Analiza materiału dowodowego zgromadzonego w czasie śledztwa nie pozwoliła stwierdzić, iż zaistniało przestępstwo.

FOT. ARCHIWUM

– Analiza materiału dowodowego zgromadzonego w toku śledztwa nie dała podstaw do przyjęcia, iż zaistniało przestępstwo – informuje zastępca prokuratora Mariola Sidorowska

Jak wyjaśnia zastępca prokuratora rejonowego Mariola Sidorowska, dowody zgromadzone w toku postępowania prowadzonego w sprawie pożaru Domu Pielgrzyma w Kodniu nie pozwoliły na jednoznaczne ustalenie przyczyny pożaru. – Analiza materiału dowodowego zgromadzonego w toku śledztwa nie dała podstaw do przyjęcia, iż zaistniało przestępstwo. W konsekwencji, śledztwo prowadzone w sprawie umorzono wobec braku znamion czynu zabronionego. Postanowienie jest nieprawomocne – informuje zastępca prokuratora **Mariola Sidorowska**.

Kiedy powiadomiono o pożarze z 11 na 12 listopada o godz. 1 w nocy, na miejsce przybyło dziesięć jednostek straży pożarnej. Pożar gaszono przez pięć godzin. Na miejscu nikt nie ucierpiał. Straty oszacowano na ok. milion złotych. Objęta ogniem część budynku była ubezpieczona.

Dom Pielgrzyma został wybudowany w 2012 roku, a w 2014 roku został rozbudowany, dzięki dotacji unijnej. Spalony budynek został już pokryty dachem, a obecnie trwa meblowanie pomieszczeń.

Anna Chodyka

Siedziba prawie gotowa

GMINA TUCZNA Budynek po dawnej Spółdzielni Kółek Rolniczych w Tucznej przeszedł gruntowną modernizację. Nieruchomość zaadaptowano na nową spółdzielnię, która będzie świadczyła dwa rodzaje usług – mechaniczne i cateringowe. To drugi etap rewitalizacji, jaką samorząd realizuje ze wsparciem z zewnątrz.

Gmina przejęła budynek za długi. Teraz może pochwalić się wyremontowanym obiektem z nowoczesnym zapleczem do pracy. Na parterze znajdować się będzie stacja obsługi pojazdów. Góra zaś zarezerwowana jest na kuchnię. Budynek został przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Jednym z udogodnień jest winda. W obiekcie nie brakuje też w pełni wyposażonych łazienek i nowoczesnej kotłowni z piecem na pellet. – Jesteśmy przed kolejnym przetargiem na wyposażenie budynku i ruszamy z uruchomieniem spółdzielni – mówi wójt **Zygmunt Litwiniuk**, podkreślając że założenie jest jasne – spółdzielnia musi się sama utrzymać.

(jlk)

REKLAMA ID: 9158

REKLAMA ID: 9027

REKLAMA ID: 8942

eprasa.pl 686d622d5d

Gmina nie musi się martwić o pieniądze na pokrycie deficytu w budżetowych planach na ten rok

Kilkanaście milionów na inwestycje w Janowie

GMINA JANÓW PODLASKI W tym roku samorząd stawia przede wszystkim na nowe drogi i odnawialne źródła energii. Imponująca jest sama kwota zaplanowana na inwestycje własne w tegorocznym budżecie, to ponad 14 milionów złotych. Dodatkowo ponad 2 miliony złotych gmina przeznaczyła na wsparcie działań inwestycyjnych powiatu.

PAULINA CHODYKA–ŁUKASZUK

– Jeśli chodzi o kierunki inwestycyjne na ten rok to priorytetem są drogi, z uwagi na duże możliwości pozyskiwania funduszy z zewnątrz, grzechem byłoby ich nie wykorzystać. Cały czas staramy się, żeby tych pieniędzy pozyskać jak najwięcej, by jak najwięcej dróg wyremontować – mówi wójt gminy Janów Podlaski, **Leszek Chwedczuk**.

Będą nowe drogi

W tym roku zakończy się jedna z najważniejszych inwestycji drogowych ostatnich lat na tym terenie, czyli drugi etap modernizacji drogi powiatowej Janów Podlaski–Ossówka. Warta jest 9 milionów złotych, z czego 50 proc. to dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych, a po 25 proc. dokładają gmina Janów Podlaski oraz powiat bialski. – W zeszłym roku został wyremontowany pierwszy odcinek drogi. Do budowy drugiego etapu gmina dołoży 1 mln 160 tys. złotych, ale zysk będzie dla naszej społeczności ogromny. Łącznie będziemy mieli 10 kilometrów pięknej, równej drogi i w końcu będziemy jeździć bez obawy o to, czy wpadnie się w dziurę, czy urwie się koło – podkreśla wójt.

Kolejną inwestycją związaną z poprawą infrastruktury drogowej będzie modernizacja drogi w Romanowie o długości prawie kilometra, która kosztować ma 586 tysięcy złotych. – Z tego się bardzo cieszymy. Nie dość, że ta droga była w fatalnym stanie to jeszcze trzeba było uregulować jej sytuację prawną. Na mapie przebiegała zupełnie inaczej niż w rzeczywistości. Zostanie zrobiony w końcu z tym porządek, zrobimy podziały i wykupimy działki. Być może uda się ją wybudować do końca tego roku – wyjaśnia z kolei przewodniczący rady gminy **Stanisław Żmudziński–Caruk**.

Remontu może doczeka się też ulica Bandosa, to zależy jednak od wyników dofinansowania z Funduszu Dróg Samorządowych. Na ten rok zaplanowane jest natomiast wykonanie wspólnie z powiatem bialskim dokumentacji projektowej przebudowy drogi powiatowej w miejscowości Woroblin, liczącej ok. 600 metrów, rozpoczęcie prac związanych z położeniem nowego asfaltu na drodze dojazdowej do Bubla–Granny o długości ponad 1 km. Gmina planuje też rozpoczęcie procedur związanych z przebudową dróg do Bubla–Łukowisk, w Klonownicy Małej oraz ulic Ogrodowej i Kwiatowej w Janowie Podlaskim.

– Szlagierową inwestycją w tym roku, na którą już ogłosiliśmy przetarg są odnawialne źródła energii. Zaplanowaliśmy na to ponad 6,5 miliona złotych – mówi wójt Leszek Chwedczuk

ZDJĘCIA PAULINA CHODYKA–ŁUKASZUK

W tym roku zakończy się jedna z najważniejszych inwestycji drogowych ostatnich lat na tym terenie, czyli drugi etap modernizacji drogi powiatowej Janów Podlaski–Ossówka

OZE, gaz i oświetlenie

– Szlagierową inwestycją w tym roku, na którą już ogłosiliśmy przetarg, są odnawialne źródła energii. Zaplanowaliśmy na to ponad 6,5 miliona złotych. Każdy z mieszkańców, który złożył w odpowiednim terminie wniosek, został ujęty w programie – przekazuje wójt. W ramach projektu powstanie 226 instalacji solarnych oraz 305 instalacji fotowoltaicznych.

Niebawem rozpocznie się realizacja inwestycji, na którą mieszkańcy czekali od kilkudziesięciu lat. Chodzi o gazyfikację gospodarstw na terenie gminy Janów Podlaski. W pierwszym etapie do gazociągu ma zostać podłączonych ok. 160 domów. Ruszyło już podpisywanie umów.

Samorząd planuje też wymianę oświetlenia na ledowe we wszystkich miejscowościach. Umowa z urzędem marszałkowskim na dofinansowanie tej inwestycji została już podpisana.

Na ukończeniu jest dokumentacja przebudowy stadionu w Janowie Podlaskim, by złożyć ją z wnioskiem o dofinansowanie do Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu. – W tegorocznym budżecie mamy zaplanowaną kwotę na tę inwestycję, ale wszystko zależy od tego, czy ministerstwo pozytywnie rozpatrzy nasz wniosek – wyjaśnia wójt.

Budżet duży i bez kredytów

W tym roku zakończy się rewitalizacja skweru w Janowie Podlaskim, warta prawie 4 miliony złotych. Pierwotnie miała zostać oddana do użytku w listopadzie ubiegłego roku, ale gmina miała problem z wyłonieniem wykonawcy. Gdy to się udało, okazało się, że wykonawca nie zdążył przeprowadzić wszystkich prac rewitalizacyjnych w pierwotnie wyznaczonym terminie. Ostatecznie odbiór ma nastąpić do 30 czerwca. Przypomnijmy, że rewitalizacja skweru zakładała budowę utwardzonych alejek, wybudowanie nowego obiektu, którego funkcją będzie przystanek autobusowy, poczekalnia, będą tam też toalety publiczne. Ponadto powstanie fontanna z rzeźbami trzech koni. Jej autorem jest lokalny artysta Arkadiusz Markiewicz. Wokół fontanny i przy parkowych alejkach staną ławki dla spacerowiczów. Całość zostanie oświetlona, będzie też zainstalowany monitoring.

Tegoroczne łączne dochody gminy określono na 32 520 108 zł, a wydatki na 38 757 813 zł. Samorząd nie musi się jednak martwić o pokrycie deficytu, wynoszącego ponad 6,2 mln złotych i zaciągać kredytów na ten poczet. Różnica zostanie pokryta z nadwyżki budżetu z lat ubiegłych oraz niewykorzystanych środków pieniężnych na rachunku bieżącym. – Biorąc pod uwagę, że gmina nie jest zadłużona, kwotę ponad 14 milionów na inwestycje można uznać za sukces. Oczywiście wynika to również z tego, że część planów przeszła na ten rok, a część zadań uzależniona jest od dofinansowania ze źródeł zewnętrznych. Wolimy być jednak przygotowani, jeśli fundusze uda się pozyskać, więc zabezpieczyliśmy odpowiednie kwoty w tegorocznym budżecie – podsumowuje Leszek Chwedczuk.

O tych zdarzeniach nikt wcześniej nie pisał

BIAŁA PODLASKA Z Pawłem Borkiem dyrektorem Miejskiej Biblioteki Publicznej w Białej Podlaskiej o jego najnowszej książce pt. „9 Dywizja Piechoty i Południowe Podlasie w wojnie polsko-sowieckiej (1919-1920)" rozmawia Anna Chodyka.

Pana książka dotyczy losów 9 Dywizji Piechoty i jej roli w wojnie 1919-1920 r. Skąd zainteresowanie tym tematem?

Zainteresowanie tym tematem jest konsekwencją moich zainteresowań badawczych w ogóle. Jestem historykiem wojskowości zajmującym się naukowo okresem 1918-1939, szczególnie zaś historią Podlasia. Jednym z epizodów funkcjonowania II Rzeczypospolitej jest właśnie wojna polsko-sowiecka.

Czego nowego mogą się dowiedzieć mieszkańcy południowego Podlasia z pańskiej publikacji?

Mam nadzieję, że wielu rzeczy. Oczywiście historia zmagań polsko-rosyjskich z lat 1919-1920 posiada bogatą literaturę przedmiotu. Jednak jeśli chodzi o 9 Dywizję Piechoty i południowe Podlasie to istnieje zaledwie kilka publikacji na ten temat, a żadna nie jest tak obszerna i kompleksowa. Z pewnością nowe dla wielu czytelników będą informacje, dotyczące wydarzeń w Pińsku 5 IV 1919 r., walk o Łuniniec, Mozyrz i Kalenkowicze, walk nad Bugiem w początkach sierpnia 1920 r., funkcjonowania i organizacji sowieckiego aparatu władzy (rewkomy), czy wreszcie stosunku lokalnej ludności wobec Armii Czerwonej, jak również polskiej kontrofensywy znad Wieprza. O wielu z wyżej wymienionych zagadnień nikt dotąd w ogóle nie pisał.

Jak wyglądała pana praca nad książką i ile czasu trwała?

Praca nad książką wyglądała podobnie, jak w przypadku pisania przeze mnie doktoratu – wybór tematu, dobór odpowiednich źródeł i opracowań, ich analiza, etc. Napisanie całości, po zgromadzeniu materiałów, zajęło mi ok. 1,5 roku.

Co było najtrudniejsze podczas zbierania materiałów historycznych?

Od lat zajmuję się tą tematyką, więc wiem gdzie i czego szukać. Problemem jest często znikoma ilość źródeł archiwalnych, dotyczących opisywanych niektórych wydarzeń, albo brak możliwości skorzystania z archiwów zagranicznych, zwłaszcza rosyjskich. Mimo to sądzę, iż zebrane przeze mnie materiały są na tyle reprezentatywne, że nawet wydarzenia opisane mniej dogłębnie, wcale nie tracą na swojej wartości.

FOT. ADAM TROCHIMIUK

– Zainteresowanie 9 Dywizją Piechoty jest konsekwencją moich zainteresowań badawczych w ogóle. Jestem historykiem wojskowości zajmującym się naukowo okresem 1918-1939, szczególnie zaś historią Podlasia – mówi Paweł Borek

Czy w pańskiej książce znajdziemy jedynie aspekty militarne związane z 9 Dywizją Piechoty?

Nie tylko. Moja książka jest jakby dwutorowa – z jednej strony opisuje działania wojenne z Armią Czerwoną nie tylko 9 Dywizji Piechoty, bo na Podlasiu latem 1920 r. walczyły z Sowietami zupełnie inne polskie dywizje. Z drugiej natomiast strony ukazuje bardzo zróżnicowaną postawę podlaskiego społeczeństwa wobec sowieckiej inwazji, w tym kolaborację z bolszewikami, i złożoność całej wojny.

Gdzie będzie można nabyć pańską książkę?

Póki co w Miejskiej Bibliotece Publicznej, która jest wydawcą książki oraz przez Internet. Planuję jednak rozszerzyć dystrybucję na całą Polskę i mam nadzieję, że to się uda. W tym miejscu chciałbym bardzo podziękować prezydentowi miasta Michałowi Litwiniukowi za finansowe wsparcie mojej kolejnej książki oraz zaprosić wszystkich czytelników do zapoznania się z publikacją.

Anna Chodyka

eprasa.pl 686d622d5d

Na linii inwestor Karuzeli - miasto Biała Podlaska czuć chłód. Co z rozpoczętą w 2018 roku inwestycją?

Nie ma Karuzeli, nie będzie ronda

BIAŁA PODLASKA Coraz trudniej mówić o współpracy miasta z Karuzela Holding, która chce budować przy ulicy Łomaskiej centrum handlowe. Ostatnio samorząd dokonał przesunięć w budżecie, zdejmując pieniądze z inwestycji w rondo przy ul. Łomaskiej, które miasto miało realizować we współpracy z właścicielem terenu przeznaczonego pod budowę Karuzeli. Prezes zarządu firmy pytany o inwestycję w Białej Podlaskiej przyznaje, że nie był tu od roku.

ZDJĘCIA JOANNA DANIELEWICZ

Rondo tymczasowe, to według prezydenta Białej Podlaskiej na razie rozwiązanie na stałe

JOANNA DANIELEWICZ

Na placu budowy centrum handlowego wciąż niewiele się dzieje, choć jak warto przypomnieć to właśnie w tym roku, na czerwiec wyznaczano otwarcie galerii Karuzela. Przypomnijmy, że sytuacja się skomplikowała na jesieni 2018 roku, gdy Wojewódzki Sąd Administracyjny w Lublinie uchylił inwestorowi pozwolenie na budowę. Decyzja sądu została umotywowana protestem sąsiadów działki z ulicy Stodolnej w Białej Podlaskiej, którzy dowodzili, że jej część stanowi ich własność z tytułu zasiedzenia. Od decyzji WSA w Lublinie inwestor odwołał się do Naczelnego Sądu Administracyjnego. 19 lutego 2020 roku Naczelny Sąd Administracyjny wydał ostateczny wyrok, umożliwiający powrót do budowy centrum handlowego w Białej Podlaskiej.

Sądowe akcje zawiesiły inwestycję

Gdy wyrok NSA komentował na łamach Słowa Podlasia Grzegorz Pękalski, prezes zarządu Karuzeli mówił, że w planach jest realizacja przedsięwzięcia w takim tempie, by galerię otworzyć właśnie w połowie 2021 roku. - To, co nas spotyka w Białej Podlaskiej, przeszło wszelkie nasze wyobrażenia – odnosił się rok temu do całej historii sądowej **Grzegorz Pękalski**. - Pomimo tego uważam, że Biała Podlaska to miasto z dużym potencjałem i przykro patrzeć, że ten potencjał wciąż nie jest wykorzystany do realizacji lepszej przestrzeni architektonicznej, handlowej i społecznej.

Utrudnienia w prowadzeniu inwestycji przez Karuzelę miasto od początku kwitowało stwierdzeniem, że to sprawa inwestora, a nie samorządu. Z tym że w momencie, gdy budowa Karuzeli została wstrzymana, radni bialscy już w połowie 2019 roku widzieli problem nieco inaczej. - Asekuracyjne zapewnienia miasta, że nie jest stroną w sprawie i nic nie może, to udawanie. Przez to, że Karuzela nie może ruszyć z inwestycją, wszyscy dostajemy w tym momencie rykoszetem. Miasto nie ma wpływów z podatków, nie rośnie rynek pracy, wreszcie najbardziej dotkliwy aspekt tej stagnacji, to niemożliwość realizacji inwestycji drogowej na Łomaskiej – wyliczał wówczas **Adam Chodziński**. I dodawał, że miastu powinno zależeć na współpracy z Karuzelą choćby dlatego, że otrzymało od firmy pożyczkę w wysokości 2,5 mln zł na wykup gruntów pod inwestycję. - Umowa z prywatnym partnerem była taka, że ten wkład odzyska on w obniżonych podatkach, jakie będzie miastu płacił. Magistratowi powinno najbardziej zależeć na tym, by te zobowiązania jak najszybciej zakończyć – wyjaśniał Chodziński.

O wsparciu miasta w czasie sądowych batalii Karuzeli mowy jednak nie było. Do dziś prezydent Michał Litwiniuk pytany o inwestycję na Łomaskiej zaznacza, że to przedsięwzięcie prywatne, z którym miasto nie ma nic wspólnego. Ostatnio przypominał o tym dziennikarzom dwa miesiące temu.

Dziś na placu budowy galerii Karuzela niewiele się dzieje

Rondo na miarę miasta

Druga kwestia, która łączyła interesy miasta z Karuzelą to rondo na skrzyżowaniu ulic Łomaskiej z Kolejową. Miasto przesuwało zabezpieczoną kwotę na realizację tego ronda w kolejnych budżetach. Jak zapewniały w połowie 2019 roku władze miasta, samorząd miał deklaratywną umowę ustną z inwestującym w centrum handlowe, że będzie on partycypował w kosztach przebudowy ulicy, znajdującej się w sąsiedztwie rozpoczętej inwestycji. Ze wstępnych deklaracji wynikało, że jest gotów dołożyć 1,3 mln zł. Z uwagi na wstrzymanie prac przy budowie Karuzeli, inwestor nie podejmował jednak działań związanych z inwestycją na drogach miejskich.

Miasto zrealizowało więc własnymi siłami rondo tymczasowe. A z budżetu na ten rok znika właśnie zapis o kwocie zabezpieczonej na budowę trwałego skrzyżowania, w którym miała partycypować Karuzela. „Inwestycja planowana do realizacji w ramach porozumienia z inwestorem galerii handlowej na terenach przy ul. Łomaskiej. Inwestycję zaplanowano na lata 2019-2022 w kwocie 5 300 000,00 zł, w tym 1 300 000,00 zł udział inwestora. W związku z analizą prawną związaną ze współfinansowaniem inwestycji przez inwestora galerii, wydłużającym się terminem realizacji galerii handlowej oraz wzrostem cen robót budowlanych, zdecydowano o wstrzymaniu planów realizacji zadania do czasu uzgodnienia kwestii współfinansowania inwestycji. Tym samym zwolniono zarezerwowane na to zadanie środki w kwocie 5 300 000,00 zł, w tym na 2021 r.1 400 000,00 zł (100 000,00 zł środków własnych i 1 300 000,00 zł środków zewnętrznych)".

O tym, że miasto i inwestor Karuzeli mieli wspólne plany budowlane dziś przypomina już tylko baner, wiszący na styku ulic Łomaskiej i Kolejowej

Jeszcze dwa miesiące temu, gdy prezydent Białej Podlaskiej prezentował dziennikarzom tegoroczny budżet, o zabezpieczoną w nim kwotę, którą właśnie poprawką do budżetu w marcu zdjęto, był pytany. Wówczas mówił, że do utrzymania jej w zapisach budżetowych obliguje miasto porozumienie zawarte przed 10 laty, z poprzednikiem obecnego inwestora. - My, nie oglądając się na inwestora, który nie kwapi się do realizacji tej inwestycji, rozwiązaliśmy ten problem komunikacyjny. Kosztorys inwestorski projektu, który był na to rondo (taki projekt przygotował swego czasu inwestor – przyp. red.), wynosił ponad 5 mln zł. Proszę więc docenić, że rozwiązaliśmy problem za kwoty dużo mniejsze – mówił prezydent **Michał Litwiniuk** i przyznawał, że rondo tzw. tymczasowe, to na razie rozwiązanie na stałe.

Teraz podczas sesji w marcu, z budżetu znika kwota będąca śladem po zobowiązaniu do wspólnej realizacji drogowej inwestycji przez miasto i inwestora Karuzeli. - Dajemy czas inwestorowi na to, by w okolicznościach dynamicznie zmieniających się uwarunkowań, mających wpływ na inwestycję, doprecyzował nam swój biznesplan. Wtedy będziemy otwarci na kolejne rozmowy w zakresie współfinansowania budowy ronda u zbiegu ul. Kolejowej i Łomaskiej. Gdy inwestor będzie gotowy i ów plan przedstawi, wprowadzimy z powrotem do budżetu stosowną pozycję – przekazuje stanowisko miasta **Gabriela Kuc-Stefaniuk**, rzecznik UM w Białej Podlaskiej.

Grzegorz Pękalski, prezes zarządu Karuzela Holding

Nad jakim projektami aktualnie pracuje Karuzela Holding ?
Mamy w tej chwili w przygotowaniu pięć projektów w Polsce z prawomocnymi pozwoleniami na budowę, między innymi ten w Białej Podlaskiej. Wszystkie mają od 7 do 14 tys. mkw. powierzchni. Aktualnie prowadzimy przetargi na wybór generalnego wykonawcy w trzech z nich i w tym roku na przełomie czerwca i lipca planujemy rozpocząć ich budowę. W przyszłym roku zamierzamy także rozbudować dwa z pięciu istniejących obiektów – we Wrześni i Wodzisławiu Śląskim.

Jak wyglądają inwestycje w obiekty handlowe w okresie pandemii ?
Regularne zamykanie sklepów z powodu lockdown'u nie sprzyja sklepom stacjonarnym i część handlu przesunęła się do Internetu. Trudno planować przyszłość, gdy nie da się określić, jak długo taki stan będzie trwał. Zmiany te odczuły głównie sklepy z droższymi artykułami. Część sieci przyspieszyło natomiast rozwój w skali całej Polski i są to głównie sieci o profilu dyskontowym.

Większość obiektów, jakie realizujecie w Polsce to parki handlowe, czyli obiekty działające bez wspólnych korytarzy i z jednopoziomowym parkingiem naziemnym, czy taki sam ma być projekt w Białej?
Rzeczywiście, zastanawiamy się nad formułą projektu w Białej Podlaskiej, czy ma być to galeria czy park handlowy, natomiast nie podjęliśmy jeszcze decyzji w tym zakresie. W związku z pandemią i obawami klientów, formuła parku handlowego lepiej się obroniła niż galeria z zamkniętymi powierzchniami wspólnymi. Właśnie taki obiekt – park handlowy otworzyliśmy w listopadzie ubiegłego roku w Ełku i początki jego działalności są bardzo obiecujące.

Głównymi sklepami w parkach handlowych są właśnie sieci dyskontowe takie jak KiK, Dealz, Tedi, Action, Pepco, Sinsay.
To sieci, które mają teraz 5 minut swojego rozwoju. Wszyscy ci operatorzy weszli na rynek stosunkowo niedawno i po otwarciu swoich pierwszych sklepów zaczęli mieć bardzo dobre wyniki. To zachęciło ich do rozwoju i aktualnie próbują w dosyć szybkim tempie otworzyć swoje sklepy w nowej formule w poszczególnych miastach.

Kiedy wobec tego wrócicie do realizacji Karuzeli w Białej Podlaskiej ?
Chcielibyśmy jak najszybciej, ale jest jeszcze wiele elementów, jakie musimy dograć zanim wznowimy budowę.

eprasa.pl 686d622d5d

Przedłużony zasiłek

ZUS ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

PRAWO W związku z zamknięciem żłobków, przedszkoli i szkół będzie można dalej korzystać z dodatkowego zasiłku opiekuńczego. Nowe rozporządzenie Rady Ministrów wydłuża zasiłek do 11 kwietnia.

- Dodatkowy zasiłek opiekuńczy można otrzymać, gdy szkoła, przedszkole, żłobek lub inna placówka oświatowa jest zamknięta lub działa w ograniczonym zakresie z powodu Covid-19 i przez to nie zapewnia dziecku opieki. Świadczenie przysługuje na opiekę nad dzieckiem do ukończenia 8 lat oraz starszym dzieckiem, jeśli ma odpowiednie orzeczenie o niepełnosprawności. Zasiłek nie należy się, jeśli dzieckiem może zająć się drugi opiekun, np. rodzic, który korzysta z urlopu rodzicielskiego, wychowawczego lub jest bezrobotny – wyjaśnia regionalny rzecznik ZUS **Małgorzata Korba**.

Do wypłaty zasiłku potrzebne jest oświadczenie rodzica. Należy je przesłać pracodawcy lub zleceniodawcy. Rodzic, który ma własną działalność gospodarczą, składa dokument w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych – może to zrobić przez Platformę Usług Elektronicznych ZUS. Wzór oświadczenia jest na stronie internetowej ZUS (www.zus.pl).

(jlk)

Tichoruk za Tymoszyńskiego

POWIAT BIALSKI Marek Tichoruk od kilku tygodni sprawuje funkcję dyrektora bialskiego Powiatowego Urzędu Pracy. Zastąpił na stanowisku wieloletniego szefa tej instytucji – Edwarda Tymoszyńskiego, który przeszedł na emeryturę.

Na stanowisko dyrektora PUP został przeprowadzony konkurs. „(...) w wyniku zakończenia procedury naboru na ww. stanowisko został wybrany Pan Marek Tichoruk zamieszkały w Międzyrzecu Podlaskim. Pan Marek Tichoruk spełnia kryteria wymagane do pracy na w/w stanowisku. Posiada dobre przygotowanie teoretyczne i praktyczne gwarantujące prawidłowe wykonywanie obowiązków." - brzmi uzasadnienie wyboru nowego szefa PUP.

Marek Tichoruk wcześniej piastował kierownicze stanowisko w filii bialskiego PUP w Międzyrzecu Podlaskim.

(joan)

Bialskie pogotowie w Systemie Wspomagania Dowodzenia Państwowego Ratownictwa Medycznego

Pogotowie dojedzie szybciej

BIAŁA PODLASKA W bialskim pogotowiu od 26 marca nie ma już dyspozytorni medycznej. Jej zadania przejęła ta działająca przy Wojewódzkim Pogotowiu Ratunkowym SP ZOZ w Lublinie. - Po 26 marca nic nie zmieni się w obsłudze zgłoszeń z punktu widzenia pacjentów. Bezpieczeństwo mieszkańców nie jest zagrożone. Sposób wezwania zespołu ratownictwa medycznego pozostaje niezmienny – zapewnia Artur Kozioł, dyrektor Stacji Pogotowia Ratunkowego SPZOZ w Białej Podlaskiej.

JOANNA DANIELEWICZ

FOT. ARCHIWUM

Od kilku dni zespoły medyczne bialskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego SP ZOZ wyjeżdżają do zdarzeń na sygnał dyspozytorni medycznej w Lublinie

Centralizacja dyspozytorni pogotowia ratunkowego to następstwo wprowadzania przez Ministerstwo Zdrowia Systemu Wspomagania Dowodzenia Państwowego Ratownictwa Medycznego. Jak informuje resort: „W związku z uruchamianiem dyspozytorni medycznych w oparciu o SWD PRM w całym kraju zmniejsza się ich liczba. Aktualnie funkcjonuje 39 dyspozytorni medycznych z 221 stanowiskami. Docelowo w 2028 r. będzie działało 18 dyspozytorni medycznych. (...)Dyspozytornie medyczne będą dysponowały zwiększoną liczbą zespołów ratownictwa medycznego. W praktyce spowoduje to, że do zdarzenia wysyłany będzie ten zespół, który znajduje się najbliżej".

Dyspozytor w Lublinie

Od 26 marca zespołami ratunkowymi bialskiego pogotowia dysponuje więc dyspozytornia medyczna przy Wojewódzkim Pogotowiu Ratunkowym SP ZOZ w Lublinie. Ten właśnie podmiot został wskazany przez wojewodę w Wojewódzkim Planie Działania Systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne województwa lubelskiego. - Wskazany dysponent zobowiązany jest do zapewnienia w dyspozytorni medycznej przyjmowania i obsługi zgłoszeń alarmowych przekazywanych z centrum powiadamiania ratunkowego, przyjmowania powiadomień o zdarzeniu oraz wykonywania zadań przez dyspozytorów medycznych – informuje **Artur Kozioł**, dyrektor Stacji Pogotowia Ratunkowego SPZOZ w Białej Podlaskiej.

- Zgłoszenia kierujemy na numer alarmowy 999 lub 112. Dyspozytor będzie mógł zadysponować najbliższy zespół ratownictwa medycznego, a jest to możliwe dzięki jednolitemu dla całej Polski systemowi teleinformatycznemu – wyjaśnia Artur Kozioł, dyrektor bialskiego pogotowia

Zapewnia jednocześnie, że dla pacjentów nic się nie zmieni, w kwestii zgłaszania zdarzeń i obsługi przez pogotowie. - Najważniejszy jest czas dojazdu karetki, a nie lokalizacja osoby, która kieruje zespół ratownictwa medycznego na miejsce zdarzenia – mówi dyrektor Kozioł. - Zgłoszenia kierujemy na numer alarmowy 999 lub 112. Dyspozytor medyczny, odbierający połączenie będzie mógł zadysponować najbliższy zespół ratownictwa medycznego, a jest to możliwe dzięki jednolitemu dla całej Polski systemowi.

Nowoczesny system

System Wspomagania Dowodzenia Państwowego Ratownictwa Medycznego to system teleinformatyczny, umożliwiający między innymi przyjmowanie zgłoszeń alarmowych z centrów powiadamiania ratunkowego oraz powiadomień o zdarzeniach kierowanych na numer alarmowy 999. - Odpowiada za dysponowanie zespołów ratownictwa medycznego, prezentację położenia geograficznego miejsca zdarzenia, pozycjonowanie zespołów ratownictwa medycznego. System ten korzysta z zaawansowanych technologii teleinformatycznych, które dają możliwość na przykład zadysponowania zespołu ratownictwa medycznego z dowolnej dyspozytorni medycznej w kraju – wyjaśnia dyrektor SPR SPZOZ w Białej Podlaskiej. - Reorganizacja zgodna jest z przyjętym przez Ministerstwo Zdrowia kierunkiem zmian w obszarze organizacji systemu powiadamiania ratunkowego na potrzeby systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, który zakłada koncentrację dyspozytorni medycznych i tworzenie dużych rejonów operacyjnych. Wojewódzkie plany działania systemu PRM już od połowy 2011 r. przewidywały stopniową reorganizację systemu powiadamiania ratunkowego. Dodatkowo, z dniem 26 lutego 2018 r. uruchomiono mechanizm zastępowalności dyspozytorni medycznych na wypadek wystąpienia awarii.

Będzie szybciej?

Dyrektor Kozioł nie widzi zagrożenia dla systemu ratownictwa, wręcz przeciwnie, uważa, że obecnie wprowadzany system się sprawdzi. - Dyspozytornia medyczna, zarządzająca większą liczbą zespołów, może lepiej koordynować i zabezpieczać zdarzenia o charakterze masowym lub mnogim, w których uczestniczy duża liczba poszkodowanych. Takie działanie podnosi znacząco bezpieczeństwo pacjentów oraz ma bezpośrednie przełożenie na pracę dyspozytorów medycznych i szybkość reakcji – informuje Artur Kozioł.

Jak informuje MZ, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o zmianie ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym, zakłada się dalszą koncentrację dyspozytorni medycznych, do docelowego modelu 18-tu w całym kraju.

Drugie podejście do TOP 54

BIAŁA PODLASKA Miasto ma w budżecie ponad 1,3 mln zł na przebudowę boiska Akademii Piłkarskiej TOP 54. Inwestycja nie uzyskała w ubiegłym roku dotacji z ministerstwa sportu. Miasto planuje ponownie sięgnąć po rządowe wsparcie.

FOT. ADAM TROCHIMIUK

W tym roku ma być przetarg i rozpoczęcie prac. Miasto liczy, że na inwestycję pozyska w końcu dofinansowanie

Na początku stycznia prezydent Michał Litwiniuk poinformował, że miasto nie otrzymało dotacji na modernizację boisk na TOP 54 z programu „Sportowa Polska", który prowadzi resort odpowiedzialny za sport. Samorząd liczył na wsparcie inwestycji w 50 procentach, a sam zabezpieczył na to kwotę 1,3 mln zł.

Wkład własny miasta został utrzymany również w tym roku budżetowym. „Zadanie inwestycyjne polega na przebudowie boiska do piłki nożnej, budowie zaplecza szatniowo-sanitarnego przy rzece Krzna, które będzie dodatkowo pełniło funkcję przystani kajakowej, powstanie również droga dojazdowa do obiektu i miejsca parkingowe. W 2021 roku przewiduje się przeprowadzenie procedury przetargowej, wyłonienie wykonawcy i rozpoczęcie robót." - czytamy w uzasadnieniu do uchwały, wprowadzającej zmiany w budżecie na ten rok.

Dodatkowo pojawiła się informacja, że miasto w dalszym ciągu liczy na wsparcie z funduszy zewnętrznych, czyli ponownie z programu „Sportowa Polska". „Na 2021 r. zaplanowano 1 357 839,30 zł, zmniejszenie planowanego poziomu wydatków o 30 750,00 zł wynika z wykonania w roku poprzednim dokumentacji projektowej." - czytamy w informacji zawartej w uzasadnieniu zmian do budżetu.

Joanna Danielewicz

Sidorską od końca

BIAŁA PODLASKA W tym roku miasto zamierza zmodernizować odcinek ul. Sidorskiej od Al. Solidarności do rogatek miasta w stronę Czosnówki. Bialski samorząd liczy na wsparcie inwestycji z Funduszu Dróg Samorządowych.

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Modernizację ul. Sidorskiej miasto chce rozpocząć od odcinka między Al. Solidarności a rogatkami miasta w kierunku Czosnówki

- Wiele osób pytało, czemu zaczynamy tę inwestycje od końca – informował przy okazji prezentacji budżetu miasta na ten rok prezydent Michał Litwiniuk. - Chodzi o to, że na odcinku od Al. 1000-lecia do ronda Bohaterów Powstania Styczniowego wydane zostało pozwolenie na budowę, dotyczące inwestycji związanej ze ścieżką rowerową. Zgodnie z prawem, w tym samym czasie nie mogą obowiązywać dwa pozwolenia na budowę na tym samym obszarze.

Inwestycja dotycząca końcowego odcinka Sidorskiej ma kosztować 6 mln 050 tys. zł i zaplanowano ja na lata 2020-21. W tym roku, zgodnie z zapisami w budżecie zaplanowano na ten cel 6 mln 049 tys. 308 zł. Na realizację zadania miasto chce pozyskać dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych. Wniosek o dotację do rządowego programu złożyło jeszcze w ubiegłym roku.

Joanna Danielewicz

eprasa.pl 686d622d5d

Przystosowany do potrzeb niepełnosprawnych budynek ma 850 metrów kwadratowych powierzchni użytkowej, w tym salę konferencyjną i własne archiwum

Nowa siedziba nadleśnictwa

MIĘDZYRZEC PODLASKI Międzyrzeccy leśnicy mogą już cieszyć się przestrzennymi wnętrzami, które zapewniają im przede wszystkim komfort pracy. W budynku przy ulicy Leśnej 8 zastosowano też wiele nowoczesnych rozwiązań. Obiekt jest prawdziwą architektoniczną perełką na mapie miasta.

PAULINA CHODYKA–ŁUKASZUK

Nowa siedziba Nadleśnictwa Międzyrzec została oddana do użytku w połowie lutego. Budynek powstawał przez 20 miesięcy, od czerwca 2019 roku. Jest nowoczesny i przestronny, ma ok. 850 mkw powierzchni użytkowej. Wybudowany został w połączeniu technologii tradycyjnej i nowoczesnej. Podstawowym elementem budulcowym jest pustak ceramiczny oraz drewno w różnych formach. Za projekt odpowiada Pracownia Projektowa J–Arch. Studio Jarosław Dieduch z Białej Podlaskiej, a wykonawcą jest firma MAL–POL sp. z o.o z Siedlec.

Perełka architektoniczna

– Nasza siedziba jest przyjazna osobom niepełnosprawnym. W obiekcie jest winda, łazienki są także przystosowane dla osób niepełnosprawnych. Przed budynkiem zamontowana została pochylnia, mamy wyodrębnione miejsca parkingowe, również drzwi skonstruowano w odpowiedni sposób. Nie ma tutaj żadnych barier i przeszkód – wymienia sekretarz Nadleśnictwa Międzyrzec, **Adam Szulik**.

Pracownicy rozlokowani są po 1-2 osoby w przestrzennych i jasnych pomieszczeniach. W obiekcie zainstalowano nowoczesny system antypożarowy i monitoring. Są także ekologiczne rozwiązana, jak instalacja fotowoltaiczna i solarna oraz własny agregat prądotwórczy. Znalazło się miejsce na salę konferencyjną, z zapleczem wystawienniczym i kuchennym, magazynek, archiwum zakładowe, posterunek Straży Leśnej i garaż z trzema miejscami parkingowymi.

FOT. PAULINA CHODYKA–ŁUKASZUK

Wybudowany z funduszy Lasów Państwowych obiekt jest nowoczesny i przestronny, ma ok. 850 mkw powierzchni użytkowej i przystosowany jest do potrzeb osób niepełnosprawnych

Zielony taras, czyli otwarta część budynku, to miejsce gdzie każdy z pracowników może wyjść na chwilę i odpocząć. Na wyposażenie czeka jeszcze specjalistyczna wiata edukacyjna, która będzie służyła do prowadzenia zajęć m.in. dla dzieci i młodzieży. Leśnicy mają do dyspozycji w pełni wyposażoną kuchnię, przygotowano również trzy pokoje gościnne z aneksem kuchennym i łazienką każdy.

Spełniło się marzenie

Na ok. 44-arowej działce, którą w drodze bezprzetargowej za 147 tys. zł sprzedało nadleśnictwu miasto, prócz budynków i parkingu, są miejsce na trawniki, klomby wysadzone kosodrzewiną i ponad 3 tys. krzewinek, żywopłoty jak też 40 dużych drzew różnego gatunku.

Zaplanowane koszty budowy wynosiły ok. 8,9 mln zł. Pokryto je z pieniędzy Lasów Państwowych. W wydatkach partycypowało 25 nadleśnictw Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Lublinie. – Solidarnie złożyły się na tę inwestycję, taka praktyka jest od lat. Jeżeli przeprowadzana jest inwestycja przez jedno nadleśnictwo, reszta placówek się do niej dorzuca. Obyło się więc bez funduszy zewnętrznych – wyjaśnia Adam Szulik.

Przypomnijmy, że wcześniej przez lata leśnicy pracowali w starym budynku przy ul. Warszawskiej, zupełnie nieprzystosowanym do potrzeb administracji publicznej. – Mam nadzieję, że pracownicy są zadowoleni z nowego miejsca pracy. Udało się spełnić nasze marzenie i wybudować tę siedzibę, co wcale w obecnych czasach nie było łatwe. To zasługa wszystkich ludzi, pracujących w Nadleśnictwie Międzyrzec – cieszy się nadleśniczy **Leszek Michalec.**

Szef międzyrzeckiego nadleśnictwa ma nadzieję, że budynek wpisze się pozytywnie w krajobraz miasta. – Robiliśmy wszystko, żeby ten obiekt był przyjazny ludziom, którzy tu pracują jak i dla tych, którzy przychodzą tutaj jako petenci. Jesteśmy bardzo zadowoleni i z projektu i z wykonawstwa – podkreśla.

Okazali się najlepsi w województwie

MIĘDZYRZEC PODLASKI Uczniowie międzyrzeckich szkół podstawowych zostali laureatami konkursów przedmiotowych organizowanych przez Lubelskiego Kuratora Oświaty. Młodzi ludzie świetnie radzili sobie na każdym etapie zmagań.

W konkursach w całym województwie wzięło udział ponad 500 dzieci, więc znalezienie się w wąskim gronie najlepszych jest z pewnością dużym sukcesem młodych ludzi.

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1 świetnie poradzili sobie na każdym etapie rywalizacji. Kacper Budrewicz został laureatem konkursu z historii, do którego przygotowywała go nauczycielka Monika Torbicz.

FOT. ZPO NR 3 W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

Uczniowie międzyrzeckich szkół podstawowych (od lewej): Cezary Cap, Halan Karem oraz Michał Strep zostali laureatami konkursów przedmiotowych organizowanych przez Lubelskiego Kuratora Oświaty. W całym województwie wzięło w nich udział ponad 500 dzieci, więc znalezienie się w wąskim gronie najlepszych jest dużym sukcesem

Z kolei Kamil Pulik okazał się jednym z najlepszych z fizyki, a jego do naukowych zmagań przygotowywała nauczycielka Greta Wasąg.

Ze Szkoły Podstawowej nr 3 w gronie laureatów znalazło się trzech uczniów. Halan Karem znalazł się w gronie najlepszych z języka niemieckiego, a w przygotowaniach pomagała mu nauczycielka Agnieszka Gromadzka. Cezary Cap osiągnął sukces w olimpiadzie biologii, jego merytoryczną opiekunką była biologiczka Beata Ługowska.

Z kolei do finału w konkursie z chemii dotarł Michał Strep, pod opieką samej dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych nr 3 w Międzyrzecu Podlaskim, Jolanty Wolanin.

(pc)

Zaszczepili się, by być bardziej dyspozycyjni

FOT. OSP ŁÓZKI

Druga dawna szczepionki zostanie strażakom podana 17 czerwca

GMINA DRELÓW 24 marca rozpoczął się proces szczepienia służb mundurowych skierowany również do strażaków ochotników. Z tej możliwości na razie skorzystała jedna jednostka z gminy.

Pięciu druhów z Ochotniczej Straży Pożarnej w Łózkach zdecydowało się przyjąć pierwszą dawkę szczepionki AstraZeneca. – Dzięki temu będziemy bardziej odporni na wirusa, a tym samym bardziej dyspozycyjni do niesienia pomocy innym potrzebującym – zauważa **Mirosław Daciuk**, prezes zarządu OSP Łózki.

Prezes zachęca inne jednostki do podjęcia tej decyzji i podkreśla, że mężczyźni czują się dobrze, a zauważone odczyny poszczepienne to lekki stan podgorączkowy i dreszcze. Druga dawna szczepionki zostanie strażakom podana 17 czerwca.

Póki co do programu szczepienia służb mundurowych zarejestrowało się ponad 70 ochotników z 21 jednostek. Szczepienia rozpoczęli również zawodowi strażacy z Międzyrzeca Podlaskiego, Małaszewicz i Białej Podlaskiej. Punkt zabiegowy znajduje się przy bialskim szpitalu, gdzie pierwszą dawkę otrzymują także strażacy zawodowi i ochotnicy z Łukowa.

– Rozpoczęliśmy wczoraj szczepienia funkcjonariuszy i będziemy je sukcesywnie kontynuować przez najbliższe tygodnie. Uważam, że ci, którzy się nie zdecydowali, będą jeszcze mieli taką możliwość, ale na razie w całym kraju nie otworzono drugiego etapu rejestracji – wyjaśnia młodszy brygadier **Mirosław Byszuk**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Białej Podlaskiej.

Anna Ostapiuk

Obniżka czynszu dla przedsiębiorców

MIĘDZYRZEC PODLASKI Miasto po raz kolejny wyciąga pomocną dłoń do lokalnych przedsiębiorców. Tym razem chodzi o obniżenie czynszu za wynajem miejskich lokali i dzierżawę gruntów.

Burmistrz Międzyrzeca Podlaskiej, Zbigniew Kot wydał 19 marca zarządzenie, które umożliwia obniżenie czynszów najemcom miejskich lokali użytkowych i dzierżawcom gruntów, przeznaczonych na prowadzenie działalności gospodarczej. Ma to związek z pogarszającą się sytuacją finansową lokalnych przedsiębiorców, z których wielu musiało ograniczyć lub zamknąć działalność przez trwającą epidemię koronawirusa.

W związku z tym wszystkie umowy dzierżawy zawarte po 1 stycznia 2021 roku na okres do miesiąca kalendarzowego włącznie, w którym nastąpi odwołanie epidemii, mają możliwość obniżenia o 50 procent umownej stawki czynszu przypadającej na okres obowiązywania zarządzenia.

Warunkiem jest złożenie wniosku do 30 kwietnia. Wypełniony i zeskanowany druk należy wysłać mailem

FOT. ARCHIWUM

Miasto po raz kolejny wyciąga pomocną dłoń do lokalnych przedsiębiorców

na adres: wzmk@miedzyrzec.pl. Naliczenie czynszu w obniżonej wysokości ma zastosowanie wobec najemców i dzierżawców, którzy w dniu złożenia wniosku nie zalegają z czynszem i opłatami oraz podatkiem od nieruchomości. Więcej informacji można uzyskać w w magistracie pod nr tel. 83 372 62 26.

Przypomnijmy, że podobne zarządzenie burmistrz wydał w kwietniu 2020 r., wtedy obniżka czynszów wynosiła 80 proc. Samorząd już wcześniej postanowił o zwolnieniu przedsiębiorców z tzw. opłaty alkoholowej oraz od podatku od nieruchomości, a także o niepodnoszeniu stawek lokalnych opłat i podatków w 2021 roku. Z opłaty prolongacyjnej zostały zwolnione też osoby, które z powodu pandemii miały problemy ze spłatą zobowiązań podatkowych wobec urzędu miasta. (pc)

eprasa.pl 686d622d5d

Lepiej zachowajmy ostrożność, aby nie wpakować się w kłopoty. Osoby nieuczciwe korzystają na naszym pośpiechu i naiwności

Namawiają na instalację pompy ciepła

PARCZEW Jak grzyby po deszczu, na rynku powstają nowe firmy, które przekonują, że specjalizują się w pozyskiwaniu rządowych dotacji i wymianie pieców centralnego ogrzewania. Samorządowcy apelują jednak do mieszkańców o rozsądek. Nie wszyscy bowiem działają uczciwie.

TOMASZ WACHULSKI

Uchwała antysmogowa przyjęta kilka tygodni temu przez sejmik województwa lubelskiego spowodowała, że do właścicieli domów jednorodzinnych w naszym regionie zaczęli wydzwaniać, a nawet odwiedzać ich przedstawiciele różnych firm z całego kraju. Wszyscy zapewniają, że są fachowcami w wymianie pieców c.o. na pompy ciepła, a do tego gwarantują, że w naszym imieniu pozyskają dotację z budżetu państwa i innych źródeł. Obiecują też inne rabaty, aby rzekomo obniżyć koszty i zachęcić do skorzystania z usługi. Przekonują, żeby skorzystać z szansy, bo lepszej okazji nie będzie.

Co zrobić, by nie dać się oszukać? Przede wszystkim należy sprawdzić daną firmę, zasięgnąć informacji o produkcie, jaki oferuje nam do montażu i czy sprawdzi się on w naszym domu, rozeznać się w kosztach takiej inwestycji, zaś umowę skonsultować z prawnikiem. – Zachęcamy mieszkańców, aby przyłączali się do miejskiej sieci ciepłowniczej lub do sieci gazociągowej, która rozbudowuje się na terenie naszej gminy. Jeżeli, ktoś nie ma możliwości przyłączenia domu do wymienionych źródeł grzewczych lepiej niech nie podejmuje pochopnych decyzji – przestrzega zastępca burmistrza Parczewa **Michał Bożym**.

FOT. ARCHIWUM

Przedstawiciele firm szturmują mieszkańców i namawiają ich na wymianę pieca c.o. na pompę ciepła. Tłumaczą, że lepszej oferty nie będzie. Władze Parczewa przestrzegają mieszkańców przed pochopnymi decyzjami i proszą o ostrożność. Nie wszyscy bowiem przedstawiciele mogą działać uczciwie

FOT. KPP PARCZEW

Starszy aspirant **Artur Łopacki**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Parczewie:

– Trzeba dmuchać na zimne. Zachowajmy zdrowy rozsądek. Jeżeli ktoś usilnie namawia nas na zawarcie umowy z daną firmą, która mogłaby wykonać nam tego typu usługę, skontaktujmy się z gminą lub miastem o pomoc w tym zakresie. Nie spieszmy się z podpisaniem umowy, które często są niezrozumiałe dla zwykłych ludzi i tak skonstruowane, że możemy ponieść spore konsekwencje. Osoby nieuczciwe korzystają na naszym pośpiechu i naiwności.

Wiceburmistrz przypomina, że w nowym rozdaniu funduszy unijnych będzie nacisk na transformację energetyczną i zieloną energię. – Będziemy analizować możliwości pozyskania wsparcia dla naszych mieszkańców. Póki co, dysponujemy jeszcze ponad 20 wolnymi instalacjami solarnymi. Chętnych zapraszamy do skorzystania. Już ta inwestycja sprawi, że w pewnym stopniu zadbamy o czystsze powietrze w naszej okolicy – dodaje Michał Bożym.

Książkowa akcja w starostwie

POWIAT PARCZEWSKI Każdy sposób jest dobry, aby zachęcić ludzi do czytania książek. By je wypożyczyć mieszkańcy powiatu parczewskiego nie muszą już iść do biblioteki.

Książki można wziąć ze starostwa powiatowego. Za darmo i bez zbędnych formalności. W holu tego urzędu stanął specjalny regał z książkami. Każdy może wejść i wybrać sobie jakiś tytuł, a po przeczytaniu zwrócić lub przekazać kolejnej osobie.

Powiatowa Biblioteka Publiczna – Centrum Kultury w Parczewie każdego roku uzupełnia swój zbiór o nowości wydawnicze. Natomiast w tym roku zdecydowała, że tytuły, które są jej zbędne przekaże starostwu.

– Jeśli w waszych zbiorach znajdują się książki, których już nie potrzebujecie, zostawcie je u nas. Zostaną udostępnione innym mieszkańcom na tych samych zasadach – zachęcają władze powiatu.

(TWA)

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W PARCZEWIE

W starostwie powiatowym w Parczewie możemy nie tylko załatwić sprawy urzędnicze, ale od niedawna także wypożyczyć książkę bez żadnych formalności

Przyspieszony konkurs na dyrektora szpitala

POWIAT PARCZEWSKI Prawdopodobnie tuż po świętach ogłoszony zostanie konkurs na dyrektora szpitala w Parczewie. Podczas piątkowej sesji rady powiatu została wybrana komisja, która przeanalizuje zgłoszenia kandydatów i dokona wyboru na to stanowisko.

Wybór nowego szefa lecznicy jest konieczny z tego względu, że piastujący stanowisko od około 15 lat dyrektor w połowie stycznia został wybrany na starostę powiatu parczewskiego. Zastąpił zmarłego w grudniu Jerzego Maślucha.

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W PARCZEWIE

Starosta powiatu parczewskiego Janusz Hordejuk przyspieszył konkurs na swojego następcę w szpitalu. Nowego dyrektora lecznicy poznamy prawdopodobnie już w kwietniu

Obowiązki szefa w SP ZOZ zostały tymczasowo powierzone Ryszardowi Kielarowi, dotychczasowemu zastępcy dyrektora do spraw administracyjnych i technicznych. Miał pełnić stanowisko do czasu rozstrzygnięcia konkursu, choć ten planowano pierwotnie dopiero, gdy uspokoi się sytuacja pandemiczna w kraju.

– Do tego czasu obowiązki dyrektora powierzyłem panu Kielarowi. Współpracowaliśmy bardzo długo, mam do niego pełne zaufanie i był wdrożony we wszystkie sprawy. Jest gwarantem kontynuacji dotychczas rozpoczętych działań. Jestem też z nim w stałym kontakcie, gdyby potrzebował pomocy. Jeżeli uzna, że sobie nie radzi, wówczas przyspieszymy konkurs, ale myślę, że nie będzie takiej potrzeby. Jest osobą kompetentną na to stanowisko – tłumaczył wówczas starosta **Janusz Hordejuk**.

Co sprawiło, że ogłoszenie konkursu na dyrektora zostało przyspieszone?

– Zdecydowały o tym pewne czynniki – tłumaczy wicestarosta **Artur Jaszczuk**. Jakie? Tego już nie chciał zdradzić. Odesłał nas do starosty. Z szefem zarządu powiatu nie udało nam się na ten temat porozmawiać.

(TWA)

Nauczą rękodzieła

GMINA MILANÓW Koło Gospodyń Wiejskich w Kostrach zawarło współpracę z Lubelskim Stowarzyszeniem Twórców Ludowych. Dzięki temu zorganizuje warsztaty rękodzieła dla mieszkańców swojej miejscowości, ale nie tylko.

Dzięki warsztatom aktywne panie wspólnie nauczą się robić przepiękne staropolskie pająki, które niegdyś zdobiły chaty.

– Będziemy wyszywać haftem krzyżykowym, krzczonowskim i ozdabiać nasze piękne serwety, poszewki i koszule – informują na portalu społecznościowym pomysłowe gospodynie.

Udział w warsztatach będzie darmowy, ale liczba miejsc jest ograniczona. Organizatorki gwarantują wszelkie potrzebne materiały. Trudno jednak określić kiedy spotkania się rozpoczną. Termin uzależniony jest bowiem od sytuacji pandemicznej.

(TWA)

Covid zamknął USC

PARCZEW Przez pandemię koronawirusa zamknięty został Urząd Stanu Cywilnego w Parczewie. Jeden pracownik zachorował, a pozostałych wysłano na kwarantannę. Petenci w pilnych sprawach odsyłani są do innych jednostek w kraju, w tym do Siemienia.

Informację o zamknięciu USC przez sanepid władze podały w środę, 24 marca. Powodem jest pozytywny wynik testu na koronawirusa u jednego z pracowników.

– Nie znam szczegółów, ale prawdopodobnie osoba ta miała kontakt z kimś zarażonym. Być może wykonano jej badanie kontrolne, które dało wynik pozytywny. Niestety miała kontakt ze wszystkimi pracownikami swojego wydziału, więc zostali skierowani na kwarantannę – tłumaczył zastępca burmistrza Parczewa **Michał Bożym**.

Wiceburmistrz nie wykluczył, że miejscowy USC może być nieczynny aż do świąt wielkanocnych. Do tego czasu w pilnych sprawach mieszkańcy miasta i gminy Parczew zmuszeni są kontaktować się z urzędami mieszczącymi się na terenie innych samorządów.

Ze względu na brak rejonizacji w celu wydania odpisów aktów stanu cywilnego oraz złożenia wniosku o dowód osobisty można zwracać się do dowolnego USC na terenie kraju. Rejestracji zgonów i urodzeń dokonać będzie zaś można w USC w Siemieniu przy ulicy Stawowej 1b.

(TWA)

Niepełnosprawni będą mieli łatwiej

GMINA PODEDWÓRZE Trwa kolejny etap termomodernizacji budynku urzędu gminy.

Budowlańcy zabrali się za docieplenie fundamentów. Rozpoczęli także przebudowę pomieszczeń na parterze. Co ważne, powstanie wreszcie podjazd dla niepełnosprawnych oraz inne elementy ułatwiające im dostanie się do urzędu. Przewidziano też ogólnodostępne toalety, w tym jedna dla osób z dysfunkcjami narządu ruchu.

W tej części budynku będzie wydział podatkowy, inwestycyjny, a także Urząd Stanu Cywilnego oraz Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Tutaj zlokalizowany zostanie również punkt obsługi interesantów. Jeszcze w tym roku modernizacji doczeka się budynek Zespołu Placówek Oświatowych w Podedwórzu oraz miejscowa świetlica wiejska.

(TWA)

FOT. UG PODEDWÓRZE

Do urzędu będą mogli wreszcie wejść niepełnosprawni

eprasa.pl 686d622d5d

Gospodynie z gminy Kąkolewnica rywalizowały w świątecznych konkursach

Stroik z Polskowoli drugi w województwie

GMINA KĄKOLEWNICA Mieszkanki gminy wystawiły swoje rękodzieła w wojewódzkiej rywalizacji w ramach konkursów organizowanych przez Urząd Marszałkowski w Lublinie. Stroik przygotowany przez Polskowolę zdobył drugie miejsce w konkursie „Lubelskie tradycyjne stroiki wielkanocne".

JOANNA DANIELEWICZ

Wielkanocne rękodzieła z gminy Kąkolewnica zaprezentowały się na konkursach zorganizowanych przez marszałka

Panie przygotowywały palmy, stroiki i pisanki. Rękodzieła trafiły na konkursy organizowane przez marszałka województwa. - W ramach tego wydarzenia wpłynęło łącznie 325 prac od Kół Gospodyń Wiejskich z terenów województwa lubelskiego. Komisja nagrodziła 12 najlepszych prac i rozdała aż 60 wyróżnień w 4 kategoriach – informuje **Remigiusz Małecki**, rzecznik prasowy urzędu marszałkowskiego.

We wszystkich czterech konkursach swoje umiejętności zaprezentowały mieszkanki gminy Kąkolewnica. - Panie przygotowały pomysłowe i pięknie wykonane prace. Kadra Gminnego Ośrodka Kultury w Kąkolewnicy zapewniła pomoc merytoryczną – informuje wójt **Anna Mróz**, która osobiście dostarczyła prace do Lublina.

Do konkursu „Cudna - nienudna palma" przygotowano cztery palmy. „Palmę wielkanocną po kąkolewsku" stworzyła Zofia Rarak z KGW ul. Południowa, palmę „Radość i nadzieja" przygotowała Zdzisława Bogucka z KGW Kąkolewianki. Renata Czerwińska z KGW ul. Wschodnia była autorką „Wielkanocnej palmy z zatrwianem", a palmę „Woskowa pani" stworzyła Irena Banach ze „Stowarzyszenia dla rozwoju ziemi kąkolewnickiej".

W ramach konkursu „Lubelskie tradycyjne stroiki wielkanocne" na prezentację z gminy pojechały cztery prace. „Stroik wielkanocny kąkolewski" stworzyła Lucyna Jezierska z KGW ul. Południowa, Agnieszka Zalewska z KGW Kąkolewianki przygotowała „Stroik wielkanocny", natomiast Koło Gospodyń Wiejskich z Polskowoli „Stroik naturalny".

ZDJĘCIA UG KĄKOLEWNICA
Stroik z Polskowoli okazał się jednym z najlepszych w województwie lubelskim

W pisankach i kraszankach popisała się umiejętnościami Marianna Grudzińska z KGW Kąkolewianki, która przygotowała „Jajka szydełkiem malowane". Natomiast w konkursie „Wielkanocne skrapowanie z jajem" prezentowała się Renata Czerwińska z KGW ul. Wschodnia z pracą „Wielkanocne jajo wśród kwiatów jabłoni".

Podczas finału konkursów wielkanocnych w Lublinie jury doceniło pracę Małgorzaty Boreczek KGW w Polskowoli. Której przyznano drugie miejsce w konkursie dotyczącym stroików wielkanocnych.

To nie koniec emocji związanych z rywalizacją świąteczną. Panie z gminy Kąkolewnica zaprezentowały też swoje umiejętności kulinarne. Ich potrwy trafiły na konkurs, którego wyniki mają zostać przedstawione do 4 kwietnia. Wśród frykasów znalazły się mazurki, babki, pasztet z królika czy barszcz z ćwikłą. Kulinarne wyzwanie podjęły: KGW Motylki z Sokula, KGW Grabianki z Grabowca, oraz panie: Renata Juchnikowska, Dorota Sykterz, Renata Gołoś, Maria Fijałek, Halina Korzeniowska, Janina Wardziak i Halina Wieczorek.

Krzysztof wybierze sobie uczelnię

POWIAT RADZYŃSKI Krzysztof Kalenik, uczeń czwartej klasy technikum ekonomicznego w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Radzyniu Podlaskim ma już indeks wyższej uczelni. Która to będzie szkoła, zdecyduje sam.

- Krzysztof awansował do finału centralnego XXXIV Olimpiady Wiedzy Ekonomicznej i tym samym znalazł się w gronie 100 najlepszych uczniów w Polsce. Indeks już ma. Może wybierać spośród m.in. Szkoły Głównej Handlowej, Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu, Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu, Uniwersytetu EkonomicznegowKatowicach – informuje **Grażyna Dzida**, dyrektor ZSP. - Olimpiada Wiedzy Ekonomicznej organizowana przez Polskie Towarzystwo Ekonomiczne należy do największych i najważniejszych przedsięwzięć z zakresu edukacji ekonomicznej skierowanych do uczniów szkół ponadpodstawowych z całego kraju. Sprzyja wyłanianiu najbardziej utalentowanej młodzieży i wspieraniu jej rozwoju. Laureaci i finaliści olimpiady są przyjmowani na kilkadziesiąt wyższych uczelni z pominięciem postępowania rekrutacyjnego.

Dyrektor przyznaje, że tak duże sukcesy uczniów ZSP to również wielki prestiż dla szkoły. - Udział uczniów w finałach olimpiad przedmiotowych umacnia pozycję szkoły w rankingach szkół średnich – przyznaje.

Sukces Krzysztofa nie jest jego pierwszym dokonaniem naukowym. - Odniósł sukcesy również w innej olimpiadzie. Dwukrotnie został finalistą Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Handlowo-Menedżerskich w 2018 i 2019 roku oraz wywalczył wraz z koleżankami I miejsce dla ZSP w kategorii szkół tejże olimpiady w 2018 r. w Bydgoszczy. Sukcesy w olimpiadach zaowocowały uzyskaniem przez niego dwukrotnie stypendium w ramach programu „Lubelska Kuźnia Talentów".

Szkoła może sobie natomiast przypisać niewątpliwie zasługę w kwestii liczby uczniów, którzy w etapie centralnym OWE zaistnieli. Wcześniej w 2019 roku i 2018 sukces odnotowała Kinga Sposób, raz będąc finalistką a raz laureatką olimpiady.

- Gratulujemy Krzysztofowi. Wkład pracy włożony w zdobywanie wiedzy i rozwijanie umiejętności przyniósł ogromny sukces. Słowa uznania kierujemy do nauczycielki przedmiotów ekonomicznych Edyty Fijałek pod kierunkiem której, Krzysztof przygotowywał się do olimpiady – dodaje dyrektor Dzida.

(joan)

Mieszkańcy pytają czemu jest ciemno

RADZYŃ PODLASKI Na portalach społecznościowych miasta mieszkańcy wrzucają zdjęcia ciemnych ulic Radzynia i pytają, jak taka sytuacja ma się do faktu, że samorząd realizuje już kolejny miesiąc wymianę oświetlenia. Burmistrz zapewnia, że będzie lepiej.

FOT. ADAM TROCHIMIUK
Latarnie w mieście mają świecić lepiej. Na razie mieszkańcy tego nie widzą

Zdjęcia, na których niewiele widać, bo ukazują ulice na których nie świecą się lampy, część internautów potraktowała żartobliwymi komentarzami, ale część radzynian pyta poważnie, czemu w mieście jest tak ciemno, skoro wymieniono lampy.

Przypomnijmy, że umowa na montaż energooszczędnego oświetlenia została przez miasto podpisana w październiku ubiegłego roku. Później długo nic się nie działo, bo jak informował burmistrz, realizację hamował spór oferentów, rozstrzygany przez Krajową Izbę Odwoławczą. Inwestycję, decyzją KIO wykonać ma ostatecznie firma Pollight z Warszawy, którą pierwotnie w wynikach przetargu wskazało miasto. Dlatego choć przetarg rozstrzygano jeszcze wiosną ubiegłego roku, wykonawcę wyłoniono na jesieni. To jednak nie znaczyło, że wybrany oferent przystąpił do prac. Instalacja była odwlekana tygodniami.

Teraz, gdy inwestycja jest realizowana, mieszkańcy mają zastrzeżenia do jakości oświetlenia. - Proces modernizacji oświetlenia w Radzyniu jeszcze nie został zakończony. Na niektórych ulicach trwa wymiana opraw oświetleniowych – wyjaśnia **Anna Wasak**, rzecznik magistratu. Jak informuje, natężenie światła na poszczególnych odcinkach drogi będzie regulowane przez system sterowania, a to będzie możliwe dopiero po ukończeniu prac montażowych wszystkich opraw.

FOT. UM RADZYŃ PODLASKI
- Obecnie system nie został jeszcze skonfigurowany, stąd lampy, które już zostały wymienione, jeszcze nie świecą tak, jak byśmy oczekiwali – mówi burmistrz Jerzy Rębek

- Obecnie system nie został jeszcze skonfigurowany, stąd lampy, które już zostały wymienione, jeszcze nie świecą tak, jak byśmy oczekiwali. W związku z tym proszę o cierpliwość – dodaje burmistrz **Jerzy Rębek**.

Na to przedsięwzięcie magistrat otrzymał dotację w ramach konkursu ogłoszonego przez marszałka województwa z Działania 5.5 Promocja niskoemisyjności, w kwocie 2 mln 091 tys. zł. Całość przedsięwzięcia kosztować ma 2 mln 819 tys. zł.

Joanna Danielewicz

Włączyli się w akcję dla Białorusi

FOT. ROK
Radzyński Ośrodek Kultury włączył się w akcję solidarności z Białorusią

RADZYŃ PODLASKI Radzyński Ośrodek Kultury dołączył do akcji propagowanej przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu, która ma na celu pokazanie solidarności z Białorusią. - 25 marca, w dniu Wolności Białorusi, wyświetliliśmy na budynku pałacowej „Oranżerii" historyczną flagę Białorusi. Chcieliśmy wyrazić tym solidarność z obywatelami naszego wschodniego sąsiada, którzy od wielu miesięcy z odwagą i determinacją manifestują swoje demokratyczne i wolnościowe dążenia. Pokazaliśmy Białorusinom, że nie są sami – mówi **Robert Mazurek**, dyrektor ROK.

Akcja #LightForBelarus polega właśnie na podświetlaniu budynków publicznych kolorami bieli i czerwieni, czyli tymi, które funkcjonują w białoruskiej fladze, nie uznawanej przez reżim Aleksandra Łukaszenki.

(joan)

eprasa.pl 686d622d5d

Chcą być czystą i zieloną gminą

GMINA TUCZNA Lokalny samorząd wyszedł do mieszkańców gminy z kolejną ekoinicjatywą. Chce założyć spółdzielnię energetyczną i uniezależnić się od cen prądu. - Mamy szansę w przyszłości zużywać niemal darmowy prąd i dbamy o środowisko naturalne – podkreśla wójt Zygmunt Litwiniuk. Zainteresowanie przedsięwzięciem jest bardzo duże.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Samorząd planuje powołać spółdzielnię, korzystając z dofinansowania ze środków unijnych. - Będziemy wspólnie produkować energię elektryczną z paneli fotowoltaicznych. Prąd będzie użytkowany przez wszystkich członków spółdzielni energetycznej. Członkami spółdzielni mogą być osoby prywatne, przedsiębiorcy i gmina. Ich liczba jest ograniczona do 1 tysiąca, a moc do 10 MW – wyjaśnia wójt Litwiniuk.

Włodarz gminy przypomina, że w myśl nowelizacji przepisów o odnawialnych źródłach energii z lipca 2019 r. spółdzielnia energetyczna jest zwolniona z szeregu opłat dystrybucyjnych, akcyzy, mocowej, kogeneracyjnej czy OZE. - Także nasze przedsięwzięcie jest korzystne. Ponadto planujemy na gruntach nieużytkowanych zamontować większe instalacje, które będą tańsze w utrzymaniu, w przeglądach, w konserwacji. A zatem na tym polu również ograniczy się koszty, gdyż nie rozdrabniamy instalacji. W efekcie osoba, która jest członkiem, nie musi na swoim gruncie produkować energii. Może korzystać z produkcji na gruncie innych uczestników – zaznacza.

Wśród mieszkańców gminy zainteresowanie spółdzielnią jest duże. Tym bardziej, że region ma dobre warunki, jeśli chodzi o nasłonecznienie. W tej sprawie odbyły się już dwa spotkania z zainteresowanymi osobami. Miejscowy samorząd współpracuje też ze Stowarzyszeniem na rzecz Efektywności im. prof. Krzysztofa Żmijewskiego w Warszawie oraz jego prezesem Rafałem Czają. Jeśli samorząd powoła spółdzielnię energetyczną, będzie pierwszy na Lubelszczyźnie, a drugi w kraju. Tego typu spółdzielnia funkcjonuje już w Nadarzynie.

83 342 54 84
603 783 580
HORYZONT ubezpieczenia - inwestycje
www.horyzontbp.pl
UNIQA COMPENSA warta. HDI CONCORDIA Allianz GENERALI ERGO HESTIA InterRisk
UBEZPIECZENIA
Biała Podl., ul. Moniuszki 20 i Moniuszki 24
• Ubezpieczenie upraw, Ubezpieczenia domów
• Ubezpieczenia maszyn rolniczych i gospodarstw rolnych
Zapraszamy do Biur Partnerskich
w Dubowie, Łomazach, Wisznicach, Tucznej i Międzyrzecu Podl.
REKLAMA ID: 9165

• BUDYNKI • OC
• MIENIE
• UPRAWY
• NA ŻYCIE • NW
Regionalne Centrum Ubezpieczeń PEGAZ
UBEZPIECZENIA
Biała Podlaska, Narutowicza 51
tel. 505 922 905 | 83 343 19 91
REKLAMA ID: 7797

ODKRYJ JAKOŚĆ
POZNAJ KOSIARKI JOHN DEERE
DO 4 LAT* OCHRONY
TERAZ W OFERCIE 10 RAT 0%!
JOHN DEERE FINANCIAL
RRSO wynosi 0%
SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY!
Agrotechnika Krzysztof Laszuk
Cicibór Duży 86
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 343 24 71
ul. Radzyńska 20c
21-400 Łuków
tel. 25 644 02 75
WWW.AGROTECHNIKA.NET
JOHN DEERE
Dotyczy indywidualnego użytkowania w prywatnym ogrodzie. W przypadku komercyjnego zastosowania X300 i X500 gwarancja wynosi 12 miesięcy, bez ograniczeń godzinowych.
REKLAMA ID: 9078

ELEKTRYCZNE OGRODZENIA PASTWISK
Produkty korzystne dla portfela hodowcy!
Farma
Elektryzatory
Baterie
Systemy bramowe
Paliki
Przewodniki
Izolatory
Akcesoria
www.kramp.com
Dla klientów detalicznych produkty dostępne w sklepach partnerskich KRAMP,
w sieci sklepów GRENE i na www.grene.pl
REKLAMA ID: 9166

SKUP ZBÓŻ
Kalinowski
SZYBKA PŁATNOŚĆ
ODBIÓR OD KLIENTA
ZAŁADUNEK POMPĄ
Kontakt 510 810 622
REKLAMA ID: 8307

PMN AGRO
PMN AGRO Piotr Naumiuk
ul. Kościelna 26
21-200 Parczew
SKUP ZBÓŻ
KUKURYDZY i RZEPAKU
tel. 83 354 59 56, 789 075 220
REKLAMA ID: 8306

AUTORYZOWANY DEALER CIĄGNIKÓW BELARUS
AGROTRADE
HURTOWNIA CZĘŚCI DO CIĄGNIKÓW i MASZYN ROLNICZYCH
BELARUS MTZ BELARUS TRAKTOR
JOB's JUBANA
UL. SKŁADNICOWA 1, 21-200 PARCZEW, POLAND WWW.AGROTRADE.BIZ.PL
515 149 344
e-mail: pmatczuk@agrotrade.biz.pl
REKLAMA ID: 9094

AGRONOM
MASZYNY POKAZOWE
www.agronom.com.pl
tel: +48 83 355 14 22
REKLAMA ID: 9125

eprasa.pl 686d622d5d

W obu przypadkach niezbędne było siłowe wejście do budynków

Bandyci trafili za kraty

BIAŁA PODLASKA Niemal 11 lat spędzi w więzieniu 31-letni mieszkaniec miasta. Mężczyzna, który poszukiwany był 7 listami gończymi, od ubiegłego roku ukrywał się przed organami ścigania. Mundurowi zatrzymali też poszukiwanego 36-latka.

MARCIN KOZARSKI

31-latek poszukiwany był m.in. za przestępstwa narkotykowe oraz występki przeciwko mieniu. By uniknąć wymierzonej przez sąd kary, ukrywał się za granicą.

Jego dobra passa skończyła się, gdy bialscy policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości przeciwko mieniu uzyskali informację, że powrócił do Polski. Mężczyzna został ujęty wieczorem 24 marca na jednym z peryferyjnych osiedli.

FOT. ARCHIWUM

Niemal 11 lat spędzi w zakładzie karnym 31-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej. Mundurowi zatrzymali też 36-latka poszukiwanego za rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia. W obu przypadkach niezbędne było siłowe wejście do budynków. Obaj zostali już przewiezieni do zakładów karnych

- By dostać się do zatrzymanego niezbędne było siłowe wejście do mieszkania. Mundurowych wspierali funkcjonariusze Państwowej Straży Pożarnej z Białej Podlaskiej – relacjonuje komisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa KMP.

Dzień później w ręce mundurowych trafił też 36-latek poszukiwany na polecenie Sądu Okręgowego w Lublinie, celem odbycia kary 3 lat pozbawienia wolności za rozbój z użyciem niebezpiecznego przedmiotu. Z uwagi na podejrzenia, że może posiadać broń wezwano policyjnych komandosów.

- Mężczyzna często zmieniał miejsce zamieszkania, jakiś czas przebywał także za granicą. W jego zatrzymaniu wzięli udział funkcjonariusze Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji w Lublinie – dodaje rzeczniczka bialskiej komendy policji.

FOT. POLICJA

12 tysięcy paczek w ładunkach zrębki

TERESPOL Mimo ostatnich aresztowań przemytniczych bossów nie ustaje napływ używek szlakiem kolejowym.

Przemyt udaremnili funkcjonariusze celno-skarbowi oraz strażnicy graniczni, którzy skontrolowali pociągi towarowe relacji Brześć-Małaszewicze.

Kontrabanda ukryta była w pięciu pociągach. - Za każdym razem nielegalny towar funkcjonariusze znajdowali w wagonach przewożących zrębkę drewnianą – mówi porucznik **Dariusz Sienicki**, rzecznik Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej w Chełmie.

FOT. TAS LUBLIN

Kontrabanda ukryta była w pięciu pociągach. Za każdym razem nielegalny towar funkcjonariusze znajdowali w wagonach przewożących zrębkę drewnianą. Łącznie znaleźli 12 250 paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy

Łącznie funkcjonariusze znaleźli 12 250 paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy o wartości rynkowej ponad 170 tys. zł. - Przesłuchani w sprawach maszyniści nie przyznali się do prób przemytu. Postępowania prowadzi Lubelski Urząd Celno-Skarbowy w Białej Podlaskiej – dodaje rzecznik NOSG.

Mimo ostatnich aresztowań przemytniczych bossów, o czym pisaliśmy w 11 numerze Słowa nie ustaje napływ używek szlakiem kolejowym. Przypomnijmy, że gang kierowany przez Marka D. i Andrzeja S. papierosy najczęściej przemycał właśnie w specjalnie skonstruowanych skrzyniach przykrytych zrębką drewnianą lub węglem.

(el)

Położyli kres nielegalnemu hazardowi

BIAŁA PODLASKA Funkcjonariusze celno-skarbowi oraz policjanci zwalczający przestępczość gospodarczą przejęli gotówkę oraz komputery, na których urządzane były nielegalne gry hazardowe.

Obie służby od dłuższego czasu prowadzą wspólne działania ukierunkowane na zwalczanie nielegalnego hazardu. W ubiegłym tygodniu funkcjonariusze przeprowadzili przeszukanie w jednym z lokali na terenie miasta. Wcześniej policjanci posiedli informacje, z których wynikało, że prowadzone są tam gry bez zezwolenia.

Wiedza operacyjna potwierdziła się na miejscu. Funkcjonariusze zarekwirowali tam bowiem cztery komputery, na których prowadzone były nielegalne gry hazardowe, telefon umożliwiający bezprzewodowe uruchamianie oraz zasilanie i wypłacanie wygranych jak również 1140 zł w gotówce służące do wypłaty wygranych.

FOT. TAS LUBLIN

Funkcjonariusze celno-skarbowi oraz policjanci zarekwirowali cztery komputery, telefon umożliwiający bezprzewodowe uruchamianie oraz zasilanie i wypłacanie wygranych, jak również 1140 zł

Funkcjonariusze bialskiej delegatury Lubelskiego Urzędu Celno-Skarbowego przeprowadzili na urządzeniach gry kontrolne, które potwierdziły ich hazardowy charakter. Jak informuje Izba Administracji Skarbowej w Lublinie postępowania karne skarbowe w tej sprawie prowadzi LUCS.

(el)

Odpowie za szereg kradzieży i włamań

MIĘDZYRZEC PODLASKI 20-latek włamywał się do piwnic. Kradł elektronarzędzia i wędki z osprzętem. Miał też przy sobie narkotyki.

W marcu międzyrzeccy policjanci zostali powiadomieni o włamaniach do piwnic oraz samochodu zaparkowanego w rejonie jednego z bloków, w którym doszło do przestępstwa. Łupem nieznanego sprawcy padły wówczas m.in. rower oraz wędki z osprzętem. Ginęły też elektronarzędzia.

FOT. POLICJA

Łupem 20-latka padły m.in. elektronarzędzia i wędki z osprzętem. Policjanci odzyskali większość przedmiotów ustalili też paserów skradzionego mienia

Sprawą zajęli się funkcjonariusze służby kryminalnej międzyrzeckiego komisariatu, którzy ustalili personalia podejrzewanego o popełnienie tych czynów. - Okazał się nim 20-letni mieszkaniec miasta. Podczas zatrzymania miał przy sobie środki odurzające – informuje kom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, z bialskiej KMP. Łączna wartość strat oszacowana została na kwotę ponad 5 tysięcy złotych.

Mundurowi dotarli także do mężczyzn podejrzewanych o paserstwo skradzionych przez 20-latka przedmiotów, którymi są dwaj 25-letni mieszkańcy Łukowa. W domu jednego z nich znaleziono utracone mienie, a prócz tego niemal 130 gramów haszyszu. W mieszkaniu drugiego z paserów również natrafiono na skradzione w Międzyrzecu rzeczy.

(el)

Nie żyje 32-latek

FOT. POLICJA

Do tragedii doszło w środę, 24 marca, we wsi Biała

GMINA RADZYŃ PODLASKI W Białej śmierć na drodze poniósł 32-letni kierowca skody.

Do tragedii doszło w środę, 24 marca, we wsi Biała. O wypadku policja została poinformowana tuż po godzinie 4 rano.

- Kierujący samochodem marki Skoda Felicja, jadąc od strony Żabikowa z niewyjaśnionych dotąd przyczyn zjechał na przeciwległy pas ruchu i uderzył w przepust drogowy – informuje młodszy aspirant **Piotr Woszczak** z Komendy Powiatowej Policji w Radzyniu Podlaskim.

Uderzenie było na tyle silne, że samochód został obrócony do kierunku jazdy. Na miejscu zginął 32-letni, kierujący autem, mieszkaniec gminy Radzyń Podlaski. Funkcjonariusze pod nadzorem prokuratora wyjaśniają dokładne przyczyny wypadku.

(el)

KRÓTKO Z REGIONU

Kontrabanda w aucie

GMINA TERESPOL 2,5 tys. paczek papierosów z przemytu przechowywał w osobowej dacii 26-letni mieszkaniec gminy. Łączna suma uszczuplenia skarbowego wyniosła niemal 60 tys. zł. Na poczet przyszłych kar mundurowi zarekwirowali mężczyźnie 20 tys. zł.

Wizyta w garażu

GMINA JANÓW PODLASKI W Błoniu nieznany sprawca wtargnął do garażu, skąd skradł 2 szt. osi od przyczepy kempingowej, listwy aluminiowe oraz zaczep polowy od ciągnika. Poszkodowanym jest mieszkaniec Białej Podlaskiej.

Włamanie do myjni

BIAŁA PODLASKA Za kradzież z włamaniem do automatu myjni samochodowej stanie przed sądem 42-letni mieszkaniec miasta. Jego łupem padło 39 zł, jednak straty związane z uszkodzeniem panelu sterowania oszacowano na 25 tys. zł. Podejrzanym okazał się ten sam mężczyzna, który odpowiadał za włamanie do automatu w ubiegłym roku.

Drogowy recydywista

GMINA BIAŁA PODLASKA 30-letni mieszkaniec gminy Leśna Podlaska zasiadł za kierownicę ignorując sądowy zakaz. Swoją jazdę zakończył uderzając w jadące z przeciwka auto. Badania wykazały, że był pod wpływem substancji odurzających, miał też 1,7 promila alkoholu w organizmie. Mężczyzna w ostatnim czasie odbywał karę pozbawienia wolności za podobne przestępstwo.

(el)

200 porcji amfy

TERESPOL W mieszkaniu 21-latka policjanci znaleźli ponad 200 porcji dilerskich amfetaminy.

Mundurowi przeszukali mieszkanie, gdyż dotarli do informacji, z których wynikało, że mężczyzna może posiadać znaczne ilości narkotyków. Funkcjonariusze znaleźli tam woreczek foliowy z zawartością brył żółtej substancji.

- Policjantów wspierał funkcjonariusz straży granicznej z psem służbowym przeszkolonym do wykrywania narkotyków – mówi kom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla** z bialskiej KMP.

FOT. POLICJA

Ilość amfetaminy wystarczyłaby do sporządzenia ponad 200 porcji dilerskich

Wstępne badania znalezionej substancji potwierdziły, że jest to amfetamina. Zabezpieczona ilość wystarczyłaby do sporządzenia ponad 200 porcji dilerskich. 21-latek podejrzany jest też o udzielanie narkotyków. W ubiegłym tygodniu został tymczasowo aresztowany.

(el)

eprasa.pl 686d622d5d

Najstarsze odnalezione pisanki pochodzą z sumeryjskiej Mezopotamii. Pierwszą wzmiankę świadczącą o tradycji barwienia jaj wielkanocnych na ziemiach

Pisane, skrobane, kraszanki,

TRADYCJE Pisanka to nieodłączny symbol Wielkanocy. Ile technik jej wykonania, tyle nazw. Są więc i kraszanki malowane na jeden kolor, są skrobanki lub rysowanki, na których podziwiamy przepiękne regionalne wzory. Te z białymi szlaczkami na jedno lub wielokolorowym tle nazywano piskami. To jednak tradycyjne metody ozdabiania jajek. Współcześnie jest ich znacznie więcej. O wszystkim opowiada nam Zofia Bobrycka, której pisanki i palmy wielkanocne od lat zdobywają laury na konkursach.

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Jedna z legend wyjaśnia, że tradycję barwienia jajek rozpoczęła święta Magdalena, która podarowała pomalowane jajka Herodowi, aby ten ulitował się nad Jezusem. Inna opowiada o tym, jak anglosaska bogini Eostre znalazła rannego ptaka, a że żal jej się zrobiło zwierzęcia, postanowiła je uzdrowić. Coś poszło jednak nie tak i zamiast ptaszka w jej rękach ożył... królik, który zachował nie tylko skrzydła, ale i zdolność znoszenia jajek. Bogini próbowała go odczarować, by był zwykłym królikiem i po części jej się to udało, bo nie miał już, skrzydeł, nadal jednak znosił jaja. Uznał to jednak za dar i postanowił, że co roku w okresie wiosennym będzie je malował i ofiarowywał swojej wybawicielce w podzięce za uratowanie życia.

Jak podają źródła historyczne zwyczaj malowania jaj znany był już w czasach Cesarstwa Rzymskiego. I tak od wieków, pisanki towarzyszą nam na świątecznym stole jako piękne ozdoby i choć w dzisiejszych czasach rzadko wraca się już do ich obrzędowo-magicznych właściwości to wciąż stanowią nieodłączny symbol Wielkanocy.

Wzory woskiem napisane

Najpopularniejszą i najstarszą znaną metodą zdobienia jajek, również na południowym Podlasiu, było pisanie woskiem. Używa się do tego rozgrzanego, stopionego wosku, oczywiście najlepiej naturalnego, pozyskanego np. u zaprzyjaźnionego pszczelarza. Następnie na wyczyszczone i suche jajko, może być surowe, ale jeśli jest ugotowane mamy pewność, że wytrzyma dłużej, nanosi się za pomocą prostego narzędzia, pisaka, wzory.

ZDJĘCIA PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Wielkanocne palmy i pisanki Zofii Bobryckiej zajmują wysokie lokaty na konkursach w całym województwie

— Kiedyś wosk rozgrzewano na lampie naftowej, z której zdejmowano szklaną osłonę, następnie przy knocie opierano metalowe pudełeczko np. po paście do butów i w nim topiono wosk. Pisak był rozgrzewany nad płomieniem, następnie maczano go w wosku, po czym raz jeszcze rozgrzewano, żeby był płynny i dopiero wtedy przenoszono go na jajko — wyjaśnia artystka rękodzieła, **Zofia Bobrycka** z Romanowa.

Pisak służący do nanoszenia wosku jest małym lejkiem wykonanym z wyklepanej blaszki od sznurowadła, a następnie wywiniętym na grubej igle z jednej strony blaszki, umocowanym na patyczku pod kątem prostym. Takie narzędzia zwano piskami lub kopystkami. — Można też użyć szpilki, ale na nią nabiera się mało wosku, więc nadaje się do robienia bardziej precyzyjnych wzorów. Trudniej ją też utrzymać w dłoni, dlatego dla początkujących lepiej użyć pisaka — dodaje Zofia Bobrycka. Gdy tylko wosk wyschnie, jajko jest gotowe do farbowania.

Naturalne barwniki

Do barwienia jaj używano barwników naturalnych. Kolor żółto—brunatny uzyskiwano z łupin cebuli, a jaśniejszy żółty lub kanarkowy z kory, młodej, niedojrzałej jabłoni lub z suszonych kwiatów jaskrów polnych. Na zielono barwił wywar z widłaka, młodego żyta, trawy, pokrzywy, barwinka czy jemioły. Kolor brunatny uzyskiwano z kory dębowej, olchowej lub łupin orzecha włoskiego. Kolor fioletowy z kwiatów makowych lub ciemnej malwy. Czerwony z odwaru czerwca, a różowy z soku buraka.

Teraz do wykorzystania jest wiele barwników chemicznych, często używano też barwników do tkanin. — Barwimy jajka w gorącej wodzie z rozpuszczonym barwnikiem. Trzymamy je od kilku do kilkunastu minut w zależności, jaki intensywny kolor chcemy uzyskać. Najlepiej barwić je pojedynczo, by nie stykały się ze sobą wodzie. To może pozostawić niechciane ślady na skorupce. Po farbowaniu jajka bardzo delikatnie wyjmujemy z wody, wycieramy ręcznikiem papierowym i ścieramy wosk. Po wystygnięciu, możemy je zabezpieczyć bezbarwnym lakierem lub natłuścić olejem — tłumaczy artystka z Romanowa.

Dzisiaj mamy do wyboru mnóstwo współczesnych materiałów, dzięki którym możemy wyczarować prawdziwe cuda

Słońce, wiatrak i swastyka

Jak wyglądały natomiast tradycyjne wzory? — Jajko było dzielone na cztery prostymi liniami, od czubka do podstawy. Na bazie tego wzoru były robione gałązki, wiatraczki oraz grabie. Tak naprawdę woskiem można jednak stworzyć dowolne wzory — przekazuje specjalistka.

Najczęściej na tradycyjnych pisankach pojawiały się jednak te, odnoszące się do natury i sił witalnych. Były to więc m.in. słońce, drzewo życia, wiatrak, swastyka (kojarzona jako element przynoszący szczęście) czy trykwetr (znak złożony z trzech jednakowych elementów: ramion, spiral i meandrów).

Kolejną tradycyjną metodą jest skrobanie bądź drapanie jajek. Takie nazywano rysowankami lub skrobankami. — Na pofarbowanych w całości jajkach wydrapujemy za pomocą nożyka do papieru lub innego ostrego narzędzia wybrany wzór. Ciekawy efekt daje też przymocowanie za pomocą cieniutkiej niteczki listka pietruszki, paproci lub innej dowolnej rośliny do niepomalowanego jaja. Następnie wrzucamy je do barwnika i po całkowitym wyschnięciu pozbywamy się listka. Efekt naprawdę jest piękny — opowiada gospodyni.

Z kolei jajka pomalowane na jeden kolor w zależności od regionu noszą nazwę kraszanek, malowanek, byczków lub ałunek. Natomiast pisankami lub piskami nazywano jajka malowane na jeden lub kilka kolorów, z białym wzorem.

Współczesne metody i piękne efekty

Jak wszystko i ozdabianie pisanek idzie z duchem czasu. Dzisiaj mamy bowiem do wyboru oprócz tradycyjnych metod mnóstwo współczesnych materiałów, dzięki którym możemy wyczarować prawdziwe cuda.

Zamiast naturalnych jaj często wykorzystywane są styropianowe. — Dostępne są różnej wielkości, od jaj kurzych po strusie. Jeszcze kilka lat wstecz nie było aż takiego wyboru materiałów zdobniczych. Wykorzystywano np. skręcone sznureczki z kolorowej bibuły. Na jedno potrzeba około 4,5 metra gotowego sznurka. Po czym przykleja się go dookoła całego jaja. W tej chwili są już dostępne gotowe sznureczki różnego rodzaju i koloru, które możemy przykleić do styropianowych jajek. Wszystko musimy robić bardzo dokładnie, by klej nie

eprasa.pl 686d622d5d

polskich podaje w początkach XIII w. w swojej kronice Jan Długosz. Zwyczaj malowania jaj znany był też w czasach Cesarstwa Rzymskiego

czyli jak zrobić pisanki

wyciekał pomiędzy kolejnymi warstwami – podkreśla Zofia Bobrycka.

Można też udekorować jajko za pomocą wielu warstw nici czy innymi gotowymi materiałami. – Ja używam do ozdoby również starych i nieprzydatnych już serwetek zrobionych na drutach, wzorów wyciętych z niepotrzebnych już chust, poszewek czy kupionych w pasmanterii wstążek i cekinów. Wszystko zależy od naszej wyobraźni – dodaje ekspertka od świątecznych tradycji. Do pomalowanych lub w naturalnym kolorze jaj można przykleić zasuszone bratki, stokrotki czy listki innych roślin, a następnie zabezpieczyć je bezbarwnym lakierem, co również da piękny efekt.

Kolejnym sposobem jest decoupage. – Można tej metody użyć na wydmuszce lub jajku styropianowym. Najpierw pokrywamy je

Technik jest wiele, dlatego tylko od naszej wyobraźni zależy, jak będą wyglądały nasze pisanki

akrylową farbą i czekamy aż wyschnie. Bierzemy jedną warstwę serwetki stołowej z nadrukiem, którą przyklejamy do jaja. Musimy być bardzo ostrożni i uważać, żeby się nie zmarszczyła. Czekamy aż klej wyschnie. Na koniec spryskujemy pisankę lakierem bezbarwnym wodnym, żeby ją zakonserwować. Możemy też pokusić się o zrobienie ażurkowego wzoru w wydmuszce. Przy tym jednak trzeba być bardzo ostrożnym, by przy wybijaniu wzoru nie zgnieść skorupki – wyjaśnia mieszkanka gminy Janów Podlaski. Sama posługuje się też metodą filcowania na sucho. – Jednak wykorzystując naturalną wełnę, należy pamiętać, że do naszych dzieł mogą dorwać się mole. Trzeba je więc dobrze zabezpieczyć – przestrzega.

Możliwości mamy więc naprawdę wiele, trzeba tylko znaleźć wolny wieczór, a do Wielkanocy jeszcze kilka z nich zostało. Przede wszystkim należy przygotować dowolne materiały i puścić wodze fantazji, by na naszych świątecznych stołach zagościły przepiękne tradycyjne bądź współczesne pisanki.

Historia i znaczenie pisanek

Najstarsze odnalezione pisanki pochodzą z sumeryjskiej Mezopotamii. Pierwszą wzmiankę świadczącą o tradycji barwienia jaj wielkanocnych na ziemiach polskich podaje w początkach XIII wieku w swojej kronice Jan Długosz. Pisanki, pochodzące z końca X w., archeolodzy odnaleźli w 1957 roku w Ostrówku na Śląsku. Prawdopodobnie jednak znane one były ludom słowiańskim dużo wcześniej.

W niemal wszystkich kulturach i religiach jajko jest symbolem życia i witalnej siły, przy czym posiada właściwości magiczne. W mitologii słowiańskiej jajko używane było jako amulet przeciwko czarom, chroniący przed szeroko rozumianym złem. Z kolei w obrzędowości pogrzebowej, jajka składano jako ofiarę i pokarm dla zmarłych, wcześniej tocząc po mogile. Zwyczaj ten opisał w XIX w. Łukasz Gołębiowski w książce „Lud polski". Wkładano je też do grobów, aby oczyścić zmarłego z nieprawości. Ludzie wierzyli, że jaja mają moc przeciwdziałającą złu, dlatego prawdopodobnie zaczęto ich używać jako kamieni węgielnych przy zakładaniu miast, wielkich budowli czy domów.

Od zawsze były też symbolem rozrodczości, wykorzystywanym w rytuałach magicznych związanych z rolnictwem i hodowlą zwierząt. Zakopane na polach, sadach i ogrodach miały przynosić urodzaj, natomiast toczone po bokach zwierząt gospodarskich miały spowodować, że będą one tłuste, zdrowe i odporne na choroby. Skorupki z pisanek i kraszanek rzucano pod drzewa owocowe, by te obficie obrodziły. Z czasem jajka lub przedmioty o ich kształcie były wręczane jako dowód życzliwości, sympatii czy miłości. Jako element obrzędowości wielkanocnej zostały zaakceptowane przez Kościół dopiero w XII w.

Źródła: „Dzieła Wszystkie" Oskara Kolberga, tom 33:Chełmskie
www.kulturaludowa.pl
www.teatrnn.pl

REKLAMA ID: 8940

REKLAMA ID: 9184

REKLAMA ID: 9144

REKLAMA ID: 8517

REKLAMA ID: 8795

REKLAMA ID: 9063

REKLAMA ID: 9173

REKLAMA ID: 9077

REKLAMA ID: 8304

eprasa.pl 686d622d5d

To były kosze wypełnione świątecznymi wędlinami, chlebem i jajami

Tradycyjna Wielkanoc w Kornicy

GMINA STARA KORNICA Polewanie wodą miało gwarantować szybkie zamążpójście, zaś stawianie drewnianych huśtawek i kręciołów zapewnić zdrowie i pomyślność. O tych i innych tradycjach opowiadają członkowie Koła Gospodyń Wiejskich Korniczanki i zespołu śpiewaczego Korniczanie.

JOANNA GĄSKA

Wspominając dawne czasy przygotowywano świąteczne palmy

O wielkanocnych zwyczajach i obyczajach opowiedzieli: Anna Szpura, Józef Geresz, Alina Tyszkiewicz, Mirosława Nowicka, Zofia Marczuk, Bożena Muzyka, Marianna Niedzielska i Teresa Radzikowska.

Zapomniane tradycje

Anna Szpura: – Żywym obrazem z mojego dzieciństwa jest tradycja wspólnego pisania pisanek. Wielkanoc zawsze kojarzyła mi się z ogromem gości, dlatego też trzeba było przygotować kilkadziesiąt pisanek, by móc każdego z nich obdarować. Powszechnym zwyczajem było też przechowywanie w domu poświęconych jaj aż do następnej Wielkanocy.

FOT. ANNA SZPURA

Kiedyś wędliny zawsze robiło się samemu, nie kupowało się ich w sklepie. Wyrabianą ręcznie kiełbasę napychano butelką

Józef Geresz: – W moim rodzinnym domu, tradycją było wymienianie się z sąsiadami własnoręcznie przygotowanymi pisankami czy kraszankami. Zbieraliśmy wszystkie kolorowe jaja do koszyczka i ruszaliśmy na wyprawę przez wieś, odwiedzając po drodze wszystkich sąsiadów. Składaliśmy im życzenia i wymienialiśmy się właśnie tymi jajeczkami – życząc zdrowia i pomyślności.

Mirosława Nowicka: – A ja pamiętam jak przed Wielkanocą stukaliśmy się pisankami, sprawdzając, która z nich pęknie jako pierwsza. Wygrywała ta osoba, której jajko nie popękało, co wróżyło jej szczęście i powodzenie – więc każdy z nas chciał, by jego jajko zachowało się w całości jak najdłużej.

Józef Geresz: – Wielkanoc to też czas huśtania się na drewnianych huśtawkach i kręcenia na karuzelach. Przy każdym niemal domu w Wielką Sobotę budowano huśtawkę, taką, na której można było się okręcać wokół belki. Bujaliśmy się na nich parami w Poniedziałek Wielkanocny. Ten tradycyjny zwyczaj miał zapewnić zdrowie i pomyślność, a także uchronić od bólu głowy przez cały rok.

Palmy i koszyki wielkanocne

Mirosława Nowicka: – Do strojenia palm używaliśmy zazwyczaj barwinku i kolorowych wstążek. I to nie mogła być sztuczna, plastikowa wstążeczka, tylko prawdziwa materiałowa, kolorowa wstążka. Często przechowywało się ją w domu jak relikwię i służyła do strojenia palmy przez wiele lat. Kiedy byłam dzieckiem nie zawsze można było bez problemu kupić w sklepie taką wstążkę, więc dbało się o nią, by służyła jak najdłużej. Poza tym, nie wszystkie rodziny były na tyle zamożne, by stać je było na kupowanie co roku nowej wstążki do palmy i koszyczka. Te kolorowe wstążki służyły też do dekorowania koszyczków wielkanocnych – to był element obowiązkowy wystroju takiego koszyczka.

Maryla Niedzielska: – Po poświęceniu wystrojonej palmy w kościele, przychodziło się do domu i tradycyjnym zwyczajem palmowano domowników, wymawiając przy tym tekst wierszyka: „Palma bije nie zabije, kości łamie nie połamie, pamiętajcie chrześcijanie, że za tydzień zmartwychwstanie. Nie za dzień nie za noc, a za tydzień Wielka Noc".

Bożena Muzyka: – A u mnie w domu nie czekało się na poświęcenie palmy by palmować domowników. Po prostu, kto wstał najwcześniej brał palmę i mógł przystąpić do palmowania, oczywiście wierszyk znaliśmy wszyscy dobrze na pamięć.

Alina Tyszkiewicz: – Do koszyczka wkładało się chleb, kiełbasę, jajka, swojską wędlinę, chrzan, sól i pieprz. Koszyki nie były tak kolorowe jak teraz. Raczej były skromne, ozdobione dużą ilością barwinku i wstążką. Jednak tradycyjnie nie mogło w nich zabraknąć śnieżnobiałej serwetki haftowanej lub robionej na szydełku.

Józef Geresz: – Warto wspomnieć, że koszyki z lat naszego dzieciństwa nie przypominały współczesnych malutkich koszyczków. To były spore kosze wypełnione świątecznymi wędlinami, chlebem i jajami. Wszystko wyłożone na białej serwecie i ozdobione zielenią barwinka.

Pierwszy i drugi dzień świąt

Zofia Marczuk: – Obowiązkowo na stole musiał pojawić się żurek na zakwasie z kiełbasą i jajkiem.

Józef Geresz: – U mnie na śniadanie wielkanocne zawsze podawany był kisiel z owsa – to tradycyjna i niezbyt lubiana przez dzieci potrawa.

Mirosława Nowicka: – W czasach mojego dzieciństwa wędliny zawsze robiło się samemu, nie kupowało się ich w sklepie. Kiełbasa wyrabiana była ręcznie i napychana butelką. Obowiązkowo robiło się też kaszankę – babcia się tym zajmowała w moim domu. Piekło się też pasztet i różnego rodzaju mięsa – wszystko w chlebowym piecu.

Anna Szpura: – Robiliśmy też paschę. Pamiętam, że w moim domu wytwarzało się ją z twarogu, a teraz robię ją z sera, mleka i śmietany. Gotuję ser z jajkami, później z tego ukręcam masę. Oczywiście na stole nie mogło też nigdy zabraknąć mazurków. Były różne – na kruchym cieście lub na cieście piernikowym. Zasada była jednak podstawowa – musiały być bardzo słodkie i bardzo bogato ubrane. Według tradycji, taki słodki mazurek miał wynagrodzić ludziom 40-dniowy post.

ZDJĘCIA ANNA SZPURA

Jaja zdobiło się tradycyjnie woskiem i kolorowało w naturalnych barwnikach – mówi Anna Szpura

Spotkanie było okazją do rozmowy o ważnych tradycjach wielkanocnych, które korniczanie pamiętają z domów rodzinnych

Marianna Niedzielska: – Piekliśmy też swojski, pięknie zdobiony chleb i bułki na święta. Tradycyjnie przed pokrojeniem takiego pieczywa mama robiła nad nim znak krzyża i dopiero wtedy odkrajała słuszne pajdy.

Anna Szpura: – Jak Wielkanoc to też i baby wielkanocne – tradycją były baby drożdżowe, z czasem jednak zaczęto piec i baby piaskowe czy marmurkowe. Jednak kiedyś ludzie nie robili ciast takich jak teraz. Na stołach z rzadka pojawiały się wypieki z masami – zazwyczaj królowały proste słodkości właśnie na bazie ciasta drożdżowego.

Mirosława Nowicka: – Na stole wielkanocnym jednak najważniejsza była pełna miska gotowanych jaj – tego nie mogło zabraknąć w żadnym domu. Moje wspomnienia przywołują obraz dużej blaszanej miski wypełnionej po brzegi gotowanymi jajami. Do tego zawsze był chrzan i ćwikła – oczywiście swojej roboty. Majonez również robiło się własnoręcznie.

Anna Szpura: – U mnie z kolei królowały dodatkowo jajka faszerowane w skorupce. Dodawało się do nich troszkę cebulki i szczypiorku, a białko i żółtko dosmaczane były pieprzem i solą. Tak przygotowany farsz wkładano w skorupkę i smażono. Takie danie przygotowywano również, kiedy dom nawiedzały święte obrazy. Częstowało się wtedy gości i sąsiadów takimi jajami. Pamiętam, jak któregoś roku miał nasz dom odwiedzić obraz i babcia przygotowała sto połówek takich jaj faszerowanych by poczęstować sąsiadów, którzy wspólnie z naszą rodziną mieli modlić się przy obrazie.

Mirosława Nowicka: – Natomiast w Poniedziałek Wielkanocny, z samego rana polewało się domowników wodą, ale najbardziej podobała mi się ta tradycja, jak już byłyśmy panienkami. Wtedy nie oszczędzano nikogo, polewaliśmy się wodą prosto z wiader. Szczególnymi względami cieszyły się panny na wydaniu i to one były najobficiej polewane przez kawalerów. Woda miała zapewnić pomyślność i szybkie zamążpójście, toteż cieszyłyśmy się z tego szczodrego oblewania.

Członkowie KGW Korniczanki i zespołu śpiewaczego Korniczanie spotkali się w miejscowej galerii wiejskiej, by wspólnie kultywować tradycje wielkanocne

eprasa.pl 686d622d5d

TV SŁOWO PODLASIA PROGRAM

Program telewizyjny 30.03 – 5.04.2021

Światło między oceanami

TVP 1, niedziela 4.04, godz. 22.30

Tom Sherbourne w trakcie I wojny światowej wsławił się wieloma bohaterskimi czynami na polu bitwy. Po opuszczeniu armii spotyka na swej drodze Isabel. Zakochuje się w niej z wzajemnością. Po ślubie weteran zatrudnia się jako latarnik na bezludnej wyspie u wybrzeży Australii. Dołącza do niego wybranka. Oboje wiodą szczęśliwe życie w malowniczym otoczeniu. Z czasem zaczyna ich dręczyć niespełnione marzenie o posiadaniu potomka. Po miesiącach bezowocnych starań, dwóch poronieniach, a także przy pogłębiającym się uczuciu oddalenia załamana Isabel popada w depresję. Pewnego dnia ona i jej mąż stają się świadkami cudu - do brzegu przybija niewielka łódź z martwym mężczyzną i niemowlęciem. Dziecku nic się nie stało. Zaskoczeni małżonkowie postanawiają wychować dziewczynkę, nie zgłaszając władzom jej odnalezienia. Pierwsze lata przypominają sielankę, ale pewnego dnia okazuje się, że zrozpaczona Hannah poszukuje w okolicy zaginionej córeczki. Sherbourne'owie stają w obliczu trudnej decyzji, która na zawsze odmieni ich los.

Paryż może poczekać

TVP 2, sobota 3.04, godz. 22.10

Wydaje się, że życie Anne (Diane Lane), żony producenta filmowego, jest idealne. Ma ona bowiem bogatego męża (Alec Baldwin), któremu często towarzyszy w podróżach służbowych po całym świecie. Nic bardziej mylnego. Osamotniona kobieta wciąż zmaga się z nieobecnością zapracowanego partnera, a żar namiętności w ich małżeństwie dawno się wypalił. Pewnego dnia Jacques (Arnaud Viard) - bliski współpracownik Michaela, męża Anne - proponuje jej samochodową wycieczkę z Cannes do Paryża. Z autostopu robi się więc wycieczka krajoznawcza – podstarzały amant zabiera Anne do ważnych dla historii Francji miejsc, opowiada o rzymskich korzeniach miast, ale przede wszystkim – karmi i rozpija. Zaplanowana na siedem godzin podróż, niespodziewanie zmienia się w dwudniową wyprawę dwóch spragnionych towarzystwa osób.

Za jakie grzechy, dobry Boże?

TVP 2, niedziela 4.04, godz. 16.10

Claude i Marie Verneuilowie mieszkają w ogromnym, eleganckim domu we Francji. Mają wyrafinowany gust i konserwatywne poglądy. Wychowali cztery piękne, mądre córki, ze zgrozą jednak patrzą na ich miłosne wybory. Trzy z nich poślubiły mężczyzn z innych kręgów kulturowych. I tak do katolickiej rodziny z tradycjami dołączyli Arab, Żyd i Chińczyk. Każde spotkanie familii przy jednym stole przebiega w napiętej atmosferze. Choć wszyscy starają się zachować klasę, nie szczędzą sobie rasistowskich żartów i kąśliwych uwag. Claude i Marie wierzą, że przynajmniej najmłodsza córka poślubi „prawdziwego" Francuza. Nie wiedzą, że ma ona już wybranka serca, Charlesa...

Szybcy i wściekli 6

TVN, niedziela 4.04, godz. 21.35

Dominic Toretto, Brian O'Conner i ich towarzysze wiodą dostatnie życie poza granicami Stanów. Ostatni skok w Rio sprawił, że ekipa wzbogaciła się o sto milionów dolarów. Złodzieje musieli jednak opuścić kraj, aby nie trafić w ręce policji. Agent Hobbs składa Dominicowi i jego ludziom pewną propozycję. W zamian za uwolnienie od stawianych im zarzutów zespół Toretto miałby rozbić groźny gang bezwzględnych przestępców, działający na terenie dwunastu krajów. Należący do szajki złoczyńcy są świetnie wyszkolonymi kierowcami. Szef grupy, były funkcjonariusz sił specjalnych Owen Shaw, zamierza zdobyć niebezpieczną broń.

Diablo. Wyścig o wszystko

Polsat, niedziela 4.04, godz. 23.10

Siostra Kuby Króla (Tomasz Włosok) zmaga się z bardzo poważną chorobą serca. Niezbędna jest operacja, jednak jej cena przekracza możliwości finansowe rodziny. Chłopak jest gotów na wszystko, by ratować młodszą siostrę. Postanawia włączyć się w nielegalne wyścigi samochodowe. Na jednym z nich zwraca uwagę gangstera Maxa (Rafał Mohr). Mężczyzna poszukuje kierowców, których mógłby wystawić w wyścigach Jarosza. Zwycięzca zgarnie aż pół miliona złotych. Szybko okazuje się jednak, że Kuba ryzykuje nie tylko przegraną, ale i własnym życiem, gdy wkracza w świat bezwzględnych przestępców.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

TVP 1

5.15 **Przysięga (379) -** serial
6.00 **Elif (946) -** serial
6.50 **Policzmy się dla Polski**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.VI (78) - Poród amatorski -** serial
9.35 **Komisarz Alex s.XV (186) - Sejf -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XXII (286) - Dżentelmeni -** serial
11.25 **Kasta - Parasol -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Tatry, cz. 1 - dzikie z natury**
14.00 **Elif (947) -** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (380) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3781) -** telenowela
18.20 **Kasta - Uciążliwy sąsiad -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (365) -** serial
20.55 **Wielkie rodziny, cz. 3 -** dokument
21.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.45 **Ocaleni -** reality show
23.50 **Magazyn śledczy**
0.30 HIT **Excalibur -** film fantasy, USA, reż. John Boorman, wyk. Nigel Terry, Helen Mirren, Nicholas Clay
2.55 **Ratownicy (5) -** serial
3.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.45 **Notacje - Ernest Bryll. Karabela zostanie na strychu -** cykl dok.
5.00 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.05 **Ninja Warrior Polska**
22.10 **Love Island. Wyspa miłości**

23.10 HIT **Lekcja przetrwania -** thriller sensacyjny, USA, 1997, reż. Lee Tamahori, wyk. Anthony Hopkins, Alec Baldwin, Elle Macpherson, Harold Perrineau
- Miliarder Charles Morse towarzyszy młodszej żonie, modelce Mickey, oraz grupie fotografów kierowanych przez Roberta Greena, w podróży na Alaskę. Bogacz podejrzewa, że jego ukochana i artysta są kochankami. Przypuszcza również, że Robert chce go zabić. Mimo to przystaje na jego propozycję wyprawy w dzikie rejony Alaski.
1.55 **W imię zasad -** film akcji, USA, 2014, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Ron Balicki, Radu Banzaru, Claudiu Bleont
4.05 **Tajemnice losu**

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.35** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.30** Rafcio Śrubka **9.00** Rafcio Śrubka **9.30** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **10.00** SuperLudzie **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Miasto długów **13.00** Gliniarze **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** W rytmie hip - hopu - dramat obyczajowy, USA, 2001, reż. Thomas Carter, wyk. Julia Stiles, Sean Patrick Thomas, Kerry Washington **22.20** Mój chłopak się żeni - komedia romantyczna, USA, 1997, reż. P.J. Hogan, wyk. Julia Roberts, Cameron Diaz, Dermot Mulroney, Rupert Everett **0.35** Gliniarze **1.30** Gliniarze **2.30** Gliniarze **3.30** Na ratunek 112 **4.00** Na ratunek 112

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **7.00** Plebania - serial **9.00** Klara i wszystko jasne - serial **11.15** Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **12.25** Chicago Fire - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach **15.25** Atak meteorytów - film sci - fi, USA **17.05** Chicago Fire - serial **18.05** Wojny magazynowe **19.10** Wojny kontenerowe **20.00** Skazany na bluesa - dramat biograficzny **22.05** Anioł Śmierci - dramat historyczny **0.00** Porno - komedia obyczajowa

TVP 2

5.30 **Górscy ratownicy (26) -** serial
6.25 **Jarosław Świderski - aktywny w wierze -** reportaż
6.50 **Familiada -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Policzmy się dla Polski**
11.25 **Rodzinka.pl s.V (121) -** serial
11.50 **Barwy szczęścia (2416) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (81) -** serial
14.05 **Va Banque (222) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (259) -** serial
15.05 **Koło Fortuny - extra -** teleturniej
15.10 **Górscy ratownicy (35) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Promyk nadziei (8) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (223) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (82) -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2416) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2417) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1579) -** serial
21.40 **Mata Hari (1) -** serial
22.30 **Zainwestuj w marzenia s.III (34) - Start up -** serial
22.45 **Osiecka (13) -** serial
23.45 **Ludzkie historie - Czekając na niebo -** film dok.
0.50 HIT **Do widzenia, do jutra -** dramat obyczajowy, Polska, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Teresa Tuszyńska, Grażyna Muszyńska, Barbara Baranowska, Włodzimierz Bielicki, Jacek Fedorowicz, Roman Polański, Eleonora Kałużyńska, Romuald Freyer, Tadeusz Wojtych, Tadeusz Chyła
2.25 **Wszystko będzie dobrze -** dramat obyczajowy, Polska, reż. Tomasz Wiszniewski, wyk. Adam Werstak, Robert Więckiewicz, Izabela Dąbrowska, Beata Kawka, Daniel Mąkolski, Jarosław Gruda, Janusz Chabior, Janusz Kłosiński, Zdzisław Kuźniar, Stanisław Pąk
4.15 **Opowieści weekendowe. Dusza śpiewa -** film TVP, Polska, reż.

TVN

5.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.50 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
13.50 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **LAB -** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**

21.30 **Chyłka - Rewizja -** serial
22.30 **Kuba Wojewódzki**
23.30 **Superwizjer -** magazyn reporterów
0.05 **Grzesznica -** serial
1.05 **Oszuści -** serial
2.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.30 **NOC Magii**
3.50 **Szpital -** program obyczajowy

TVP SPORT

6.20 Skoki narciarskie - PŚ, Planica - Podsumowanie **8.25** Żużel - Kryterium Asów **10.30** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Węgry - Polska **12.40** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Polska - Andora **14.40** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **15.10** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **15.45** Skoki Narciarskie - PŚ w Planicy - podsumowanie **17.40** Hokej na lodzie - PHL - Finał 3. **20.50** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21 **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. wybrany mecz grupy A. GER - ROM lub NED - HUN **1.40** Boks - Gala w Miami. walka wieczoru Canelo Saul Alvarez - Avni Yildirim **2.50** Boks - Gala w Arlington. walka wieczoru. E. Spence Jr - D. Garcia **3.50** Boks - Gala KnockOut Boxing Night, Jachranka - podsumowanie

TV 4

9.00 Sędzia Judy **9.25** Z miłości do dziecka **10.25** Nowe Sekrety sąsiadów **10.55** Detektywi w akcji **11.55** Kobra - oddział specjalny **12.55** STOP Drogówka **13.55** Rubi - telenowela **14.55** Z miłości do dziecka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Kochane pieniądze - serial **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Święty - serial **20.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.40** Operacja Chromit - dramat wojenny **23.55** STOP Drogówka

Wtorek, 30.03

TVN 7

5.55 **Szkoła -** serial
6.55 **Szpital -** program obyczajowy
7.55 **Zakochani po uszy -** serial
8.25 **Rozwód. Walka o wszystko**
9.25 **Ukryta prawda**
11.25 **Ten moment**
11.55 **Szpital -** program obyczajowy
12.55 **LAB -** serial
13.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.55 **Brzydula -** serial
17.30 **Rozwód. Walka o wszystko**
18.30 **Ten moment**
19.00 **19 + -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **Brzydula -** serial
20.30 **Hotel Paradise**
21.40 HIT **Epidemia -** film sensacyjny, USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr, Donald Sutherland, Patrick Dempsey
0.15 **Wygrać ze śmiercią -** film sensacyjny, USA 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burroughs
2.20 **Druga strona medalu -** talk show
2.55 **Druga strona medalu -** talk show
3.30 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Nash Bridges -** serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Jestem Bogiem -** thriller sci - fi, USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Abbie Cornish, Andrew Howard, Anna Friel, Bradley Cooper, Johnny Whitworth, Robert De Niro, Tomas Arana
22.05 **60 sekund -** film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Angelina Jolie, Christopher Eccleston, Delroy Lindo, Giovanni Ribisi, Nicolas Cage, Robert Duvall, Will Patton
0.15 **Plan lotu -** thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Erika Christensen, Greta Scacchi, Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean
2.20 **Biesiada na cztery pory roku**
3.50 **Wojciech Cejrowski. Boso**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Śladami apostoła Pawła **13.25** Święty na każdy dzień **13.30** Msza święta **14.30** Misterium Męki Pańskiej Poznań - Cytadela **15.30** Petra - tajemnicze miasto **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Chingola **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Wiara czyni cuda

TTV

5.20 Wezwij Dominika - reality show **5.30** Wezwij Dominika - reality show **5.40** Odlotowy ogród **6.15** Express **6.30** Uwaga! **6.50** Ukryta prawda **7.50** Królowe życia - serial **8.20** Przyłapani na zdradzie **9.25** Gogglebox. Przed telewizorem **10.25** Dom weselny **11.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.05** Gogglebox. Przed telewizorem **13.10** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.25** Królowe życia - serial **15.15** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **16.55** Służby ratownicze **17.45** Express **18.00** Pogoda **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** Wyburzacze **21.00** Usterka **21.45** Express **21.58** Pogoda **22.00** It's my life! To moje życie **22.30** It's my life! To moje życie **23.05** It's my life! To moje życie **23.45** Ostre cięcie **0.30** Down the road. Zespół w trasie **1.10** Seks - wypadki

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Zemsta Vajry - film fantasy **1.00** STOP Drogówka **2.00** Benny Hill **2.40** TOP 10 **3.40** Disco Polo Life **4.40** Disco Polo Life **5.45** Telezakupy

eprasa.pl 686d622d5d

TVP 1

5.15 Przysięga (380) - serial
6.00 Elif (947) - serial
6.50 Policzmy się dla Polski
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzinny ekspres - Wielki Tydzień, jak go dobrze przeżyć,
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.30 Policzmy się dla Polski
8.40 Ranczo s.VII (79) - serial
9.40 Komisarz Alex s.XV (187) - Seryjny samobójca - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XXII (287) - Chrzestny - serial
11.25 Kasta - Uciążliwy sąsiad - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.45 Policzmy się dla Polski
12.55 Tatry, cz. 2 - życie na krawędzi
14.00 Elif (948) - serial
14.50 Policzmy się dla Polski
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (381) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3782) - telenowela
18.20 Kasta - Z winy żony - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Anglia - Polska
23.00 Stadion Śląski. W kotle czarownic.
23.55 Mała matura 1947 (4) - serial
0.50 Zaginiony syn - film fabularny, USA, reż. Nick Everhart, wyk. Olivia d'Abo, Tammy Blanchard, Mason Dye (HIT)
2.30 Prokurator (4) - serial
3.20 wojsko - polskie.pl (144) - reportaż
3.45 Chichot losu (11) - Narodziny gwiazdy - serial
4.30 Notacje - Józef Skwark. Wędrówki Teatralne - cykl dok.

TVP 2

5.25 Górscy ratownicy (27) - Trudne decyzje, część 1 - serial
6.20 Pożyteczni.pl - magazyn
6.50 Familiada - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Policzmy się dla Polski
11.25 Ostoja (3) - magazyn przyrodniczy
11.50 Barwy szczęścia (2417) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (82) - serial
14.05 Va Banque (223) - teleturniej
14.35 Na sygnale (260) - Poryw serca - serial
15.05 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15.10 Górscy ratownicy (36) - Urwany film, cz. 2 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (9) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (224) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (83) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2417) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2418) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (804) - serial
21.50 Mata Hari (2) - serial
22.40 The Good Doctor s.II (19) - serial

23.35 Razem na zawsze - film obyczajowy, USA, reż. Michael Linn, wyk. Stephen Anthony Bailey, Madison Lawlor, Jamie Anderson (HIT)
1.25 Iskander (2) - serial
2.20 Lekarz i żołnierz - film dok.
3.25 Zaginiona (3) - Matka - serial
4.30 Rodzinka.pl (249) - Nasza klasa - serial
4.55 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Nasz nowy dom
21.05 Komisarz Mama
22.10 Love Island. Wyspa miłości

23.10 Króliczek - komedia, USA, 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings - Kiedy Shelley, ulubiony króliczek rezydencji Playboya zostaje wyrzucona z najbardziej popularnego domu w mieście, nie trudno zgadnąć jak szybko zagubi się w dziczy Beverly Hills. Wszystko zmienia się z chwilą, gdy 27 - latka poznaje świat stowarzyszenia studenckiego Zeta Alpha Zeta. Tu znajduje nowy dom, w którym wreszcie będzie mogła wykorzystać wszystkie swoje talenty. (HIT)
1.40 12 mężczyzn z kalendarza - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Arlene Sanford, wyk. Kristin Chenoweth, Josh Hopkins
3.20 Tajemnice losu

TVN

5.45 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.55 Szpital - program obyczajowy
16.00 LAB - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! koronawirus
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Tajemnica zawodowa - serial

22.30 Zaginiona dziewczyna - film sensacyjny, USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris, Tyler Perry, Carrie Coon (HIT)
1.35 Superwizjer - magazyn reporterów
2.10 Tajemnica zawodowa - serial
3.05 NOC Magii
4.25 Szpital - program obyczajowy

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia 6.35 SuperLudzie Extra 7.00 Psi patrol 7.30 Psi patrol 8.00 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 8.30 Rafcio Śrubka 9.00 Rafcio Śrubka 9.30 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 10.00 SuperLudzie 10.30 Świat według Kiepskich 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Miasto długów 13.00 Gliniarze 14.00 Chirurdzy 15.00 TOP CHEF 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 19.30 Świat według Kiepskich 20.00 Mój chłopak się żeni - komedia romantyczna, USA, 1997, reż. P.J. Hogan, wyk. Julia Roberts, Cameron Diaz, Dermot Mulroney, Rupert Everett 22.10 Świat według Kiepskich 23.00 Zabójczy cel - film sensacyjny, Kanada, USA, 2008, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Holly Dignard, Chris Thomas King, Michael Filipowich 1.00 Gliniarze 2.00 Gliniarze 4.00 Na ratunek 112

TVP SPORT

6.20 Droga do EURO (1) - magazyn 6.55 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21 9.00 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. wybrany mecz grupy A. GER - ROM lub NED - HUN 11.00 Pełnosprawni (397) - magazyn dla niepełnosprawnych 11.30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Węgry - Polska 12.30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Węgry - Polska 13.40 Żużel - Kryterium Asów 15.45 Hokej na lodzie - PHL - Finał 4. 18.30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Anglia - Polska 20.35 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Anglia - Polska 23.30 Sportowy Wieczór 0.10 Boks - Gala Tymex Boxing Night 9 - Szklarska Poręba, cz. 2 - walka wieczoru Parzęczewski - Galovar 3.20 Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Fists of Fury II, Singapur

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu 7.00 Plebania - serial 9.00 Klara i wszystko jasne - serial 11.15 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 12.25 Chicago Fire - serial 13.20 Katastrofy w przestworzach 15.25 Burzowy armagedon - film sci - fi 17.05 Chicago Fire - serial 18.05 Wojny magazynowe 19.10 Wojny kontenerowe 20.00 Dzień świra - komediodramat, Polska 21.55 Air America - komedia sensacyjna 0.10 Skazany na bluesa - dramat biograficzny

TV 4

9.00 Sędzia Judy 9.25 Z miłości do dziecka 10.25 Nowe Sekrety sąsiadów 10.55 Detektywi w akcji 11.55 Kobra - oddział specjalny 12.55 STOP Drogówka 13.55 Rubi - telenowela 14.55 Z miłości do dziecka 16.00 Policjantki i Policjanci 17.00 Kochane pieniądze - serial 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Święty - serial 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.40 Potępiony - thriller 0.05 Śmierć na 1000 sposobów

Środa, 31.03

TVN 7

5.55 Szkoła - serial
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Zakochani po uszy - serial
8.25 Rozwód. Walka o wszystko
9.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.25 Ten moment
11.55 Szpital - program obyczajowy
12.55 LAB - serial
13.55 Sąd rodzinny - program sądowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.55 Brzydula - serial
17.30 Rozwód. Walka o wszystko
18.30 Ten moment
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Brzydula - serial
20.30 Hotel Paradise
21.40 Prestiż - dramat, USA, Wielka Brytania 2006, reż. Christopher Nolan, wyk. Hugh Jackman, Christian Bale, Michael Caine, Rebecca Hall, Scarlett Johansson, David Bowie, Andy Serkis (HIT)
0.20 Kac Vegas III - komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham
2.35 Duchy Alaski
3.35 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Nash Bridges - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Syn Boży - dramat biblijny, USA 2014, reż. Christopher Spencer, wyk. Amber Rose Revah, Darwin Shaw, Diogo Morgado, Roma Downey (HIT)
22.55 Dawid i Goliat - film przygodowy, USA 2016, reż. Wallace Brothers, wyk. John Knox, Matt Berberi, Michael Wayne Foster, Rodger Halston
0.20 Trzynasty wojownik - film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Diane Venora, Dennis Storhri
2.25 Dyżur
3.00 Wojciech Cejrowski. Boso
3.45 Taki jest świat
4.35 Z archiwum policji
5.00 Rodzinny interes - serial

TRWAM

9.50 100 cudownych miejsc na świecie **10.00** Audiencja Generalna **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki **11.15** Jestem mamą **11.30** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Koncert pasyjny **13.30** Msza święta **14.30** Święty Paweł i pierwsze Kościoły **15.20** Chryste ratuj **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Po co nam wykopaliska? **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Nie ma Kapłaństwa bez Krzyża **23.30** Mała Nellie od Świętego Boga

TTV

5.05 Usterka **5.35** Odlotowy ogród **6.15** Express **6.30** Uwaga! **6.50** Ukryta prawda **7.50** It's my life! To moje życie **8.20** It's my life! To moje życie **8.55** It's my life! To moje życie **9.25** Gogglebox. Przed telewizorem **10.25** Dom weselny **11.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.05** Gogglebox. Przed telewizorem **13.10** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.25** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **16.55** Megatransporty **17.45** Express **18.00** Pogoda **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** Polski świat **21.15** Królowe życia - serial **21.45** Express **21.58** Pogoda **22.00** Najgorsze polskie tatuaże **22.40** Najgorsze polskie tatuaże **23.25** Gogglebox. Przed telewizorem **0.30** Kanapowcy **1.30** DeFacto **1.55** DeFacto. Lifestyle **2.25** Kartoteka **3.30** Kartoteka **4.35** Komornicy

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.40** Nasza Klasa **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Obrońca - film sensacyjny **0.55** STOP Drogówka **1.55** Benny Hill **2.30** SuperLudzie Extra **2.40** TOP 10 **3.40** Disco Polo Life **4.40** Disco Polo Life

TVP 1

5.15 Przysięga (381) - serial
6.00 Elif (948) - serial
6.50 Policzmy się dla Polski
7.00 Świętokradztwo - film dok.
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.30 Policzmy się dla Polski - felieton
8.40 Ranczo s.VII (80) - Potęga immunitetu - serial
9.40 Komisarz Alex s.II (14) - Mordercze lato - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XXII (288) - Problemy małżeńskie - serial
11.25 Kasta - Z winy żony - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Zainwestuj w marzenia s.III (34) - Start up - serial
12.50 Hunan, kraina nie z tej Ziemi - film dok.
14.00 Elif (949) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (382) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
18.00 Triduum Paschalne 2021 - Wielki Czwartek
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (366) - serial
21.00 Sprawa dla reportera
21.55 Magazyn śledczy
22.35 Magazyn kryminalny 997
23.20 Motel Polska
23.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - Obrazy Bogów
0.35 Londyńczycy II (2) - serial
1.30 Nowa - Porachunki - serial
2.30 Ocaleni - reality show
3.35 Sprawa dla reportera
4.25 Magazyn śledczy
4.50 Notacje - cykl dok.
5.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki
22.10 Love Island. Wyspa miłości

23.10 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Maciej Żak, wyk. Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska, Magdalena Różczka, Weronika Książkiewicz - Matylda zarabia na życie lepiąc anioły z ciasta. Wie, że szukanie faceta na całe życie to zadanie na... całe życie. Buduje więc wymyślną strategię i daje ogłoszenie do gazety. Bartek gotuje w eleganckiej restauracji. Po godzinach pisze książkę kucharską i nie bardzo może spotkać "tę jedyną". W końcu przełamuje nieśmiałość i wertuje rubrykę towarzyską. (HIT)
1.25 Czarny motyl - thriller, Hiszpania, USA, 2017, reż. Brian Goodman
3.20 Tajemnice losu

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.55 Szpital - program obyczajowy
16.00 LAB - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! koronawirus
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 Francuski numer - komedia, Polska 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Karolina Gruszka, Jan Frycz, Maciej Stuhr, Robert Więckiewicz, Marcin Dorociński (HIT)
0.35 Chyłka - Rewizja - serial
1.40 Uwaga! - program interwencyjny
1.55 NOC Magii
3.20 Szpital - program obyczajowy

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia 6.35 SuperLudzie Extra 7.00 Psi patrol 7.30 Psi patrol 8.00 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 8.30 Rafcio Śrubka 9.00 Rafcio Śrubka 9.30 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 10.00 SuperLudzie 10.30 Świat według Kiepskich 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Miasto długów 13.00 Gliniarze 14.00 Chirurdzy 15.00 TOP CHEF 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 19.30 Świat według Kiepskich 20.00 Zabójczy cel - film sensacyjny, Kanada, USA, 2008, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Holly Dignard, Chris Thomas King, Michael Filipowich 22.00 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA, 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan, Amrish Puri 0.30 Gliniarze 1.30 Gliniarze 2.30 Gliniarze 3.30 Na ratunek 112 4.00 Na ratunek 112

TVP SPORT

6.15 Droga do EURO 6.50 Piłka Nożna - Mistrzostwa Europy U21 7.50 Piłka Nożna - Mistrzostwa Europy U21 8.55 Piłka Nożna - Mistrzostwa Europy U21 10.00 Piłka Nożna - Mistrzostwa Europy U21 11.00 Piłka Nożna - Eliminacje MŚ 2022, Londyn. Anglia - Polska 12.00 Piłka Nożna - Eliminacje MŚ 2022, Londyn. Anglia - Polska 13.05 Snooker - Championship League 14.05 Snooker - Championship League 15.05 Snooker - Championship League 16.55 Piłka Nożna kobiet. Ekstraliga 15.kolejka 18.00 Piłka Nożna kobiet. Ekstraliga 15.kolejka. 19.10 Piłka Nożna - Odliczanie do Mundialu 20.00 Piłka Nożna - Odliczanie do Mundialu 21.00 Sportowy Wieczór 21.30 Snooker - Championship League 0.25 retransmisja 1.05 transmisja 4.00 Boks - Gala w Los Angeles - Podsumowanie 5.30 Zakończenie dnia

STOPKLATKA

6.00 Na mojej ziemi - etiuda 6.05 Scena Śmiechu 7.00 Plebania - serial 9.00 Klara i wszystko jasne - serial 11.15 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 12.25 Chicago Fire - serial 13.20 Katastrofy w przestworzach 15.25 Wulkan: Los Angeles - film sci - fi, USA 17.05 Chicago Fire - serial 18.05 Wojny magazynowe 19.10 Wojny kontenerowe 20.00 Be cool - komedia, USA 22.20 Istota - thriller sci - fi, USA, Francja, Kanada

TV 4

9.00 Sędzia Judy 9.25 Z miłości do dziecka 10.25 Nowe Sekrety sąsiadów 10.55 Detektywi w akcji 11.55 Kobra - oddział specjalny 12.55 STOP Drogówka 13.55 Rubi - telenowela 14.55 Z miłości do dziecka 16.00 Policjantki i Policjanci 17.00 Kochane pieniądze - serial 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Święty - serial 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.40 Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat wojenny

Czwartek, 1.04

TVN 7

5.55 Szkoła - serial
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Zakochani po uszy - serial
8.25 Rozwód. Walka o wszystko
9.25 Ukryta prawda
11.25 Ten moment
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 LAB - serial
14.00 Sąd rodzinny - program sądowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Ukryta prawda
17.00 Brzydula - serial
17.30 Rozwód. Walka o wszystko
18.30 Ten moment
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Brzydula - serial
20.30 Hotel Paradise
21.30 Artysta do bólu - komedia, USA 2017, reż. James Franco, wyk. James Franco, Dave Franco, Seth Rogen, Zac Efron, Ari Graynor (HIT)
23.45 Podaj dalej - film obyczajowy, USA 2000, reż. Mimi Leder, wyk. Kevin Spacey, Helen Hunt, Haley Joel Osment, Jay Mohr, James Caviezel, Jon Bon Jovi, Angie Dickinson, David Ramsey
2.20 Spotkajmy się we śnie - film obyczajowy, USA 2015, reż. Brett Haley, wyk. Blythe Danner, Sam Elliott, Martin Starr, Malin Akerman, June Squibb

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Nash Bridges - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Jutro będziemy szczęśliwi - film familijny, Francja 2016, reż. Hugo Gélin, wyk. Antoine Bertrand, Clémence Poésy, Gloria Colston, Omar Sy (HIT)
22.20 Nietykalni - komedia, Francja 2011, reż. Eric Toledano, wyk. Audrey Fleurot, François Cluzet, Ny Anne Le, Olivier Nakache, Omar Sy
0.30 Koktajl - komedia, USA 1988, reż. Roger Donaldson, wyk. Bryan Brown, Elisabeth Shue, Lisa Banes, Tom Cruise
2.35 Wojciech Cejrowski. Boso
3.50 Taki jest świat
4.30 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes - serial

TRWAM

7.55 Poczet Wielkich Polaków **8.00** Słowo Życia **8.05** Nie ma Kapłaństwa bez Krzyża **9.35** 100 cudownych miejsc na świecie **9.45** Misyjna Eucharystia w Gahunga **9.55** Święty na każdy dzień **10.00** Msza Święta **11.50** Myśląc Ojczyzna **12.00** Droga Krzyżowa **14.50** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.00** Historia krzyża św. Jana Pawła II **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Tydzień, który zmienił świat **16.45** 100 cudownych miejsc na świecie **17.00** Ostatnia droga Jezusa Chrystusa **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Msza Święta z Watykanu **19.25** Akademia pro - life **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Hostia stała się Ciałem, wino stało się Krwią **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Misterium Męki Pańskiej

TTV

5.10 Usterka **5.45** Odlotowy ogród **6.25** Express **6.40** Uwaga! **6.55** Ukryta prawda **7.55** Królowe życia - serial **8.25** Gogglebox. Przed telewizorem **9.25** Gogglebox. Przed telewizorem **10.25** Dom weselny **11.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.05** Dżentelmeni i wieśniacy **13.10** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.25** Królowe życia - serial **15.15** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Nauka jazdy **17.45** Express **18.00** Pogoda **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** Dżentelmeni i wieśniacy **21.15** Królowe życia - serial **21.45** Express **22.00** Pogoda **22.05** Królowe życia - serial **22.30** Królowe życia - serial **23.00** Polski świat **0.05** It's my life! To moje życie **0.35** It's my life! To moje życie **1.05** It's my life! To moje życie **1.45** Down the road. Zespół w trasie

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.40** Nasza Klasa **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Cenny ładunek - film sensacyjny **0.55** STOP Drogówka **1.55** Benny Hill **2.30** SuperLudzie Extra **2.40** TOP 10 **3.40** Disco Polo Life **4.40** Disco Polo

eprasa.pl 686d622d5d

TVP 1

5.20 **Przysięga (382) -** serial
6.10 **Elif (949) -** serial
7.00 **Policzmy się dla Polski**
7.05 **Serce zmartwychwstałego miasta**
7.30 **Bezdomna młodzież -** reportaż
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.VII (81) - Podróż w czasie -** serial
9.35 **Komisarz Alex s.II (15) - Nieme krzyki -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XXII (289) - Mistyfikacja -** serial
11.25 **Kasta -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Program rolny**
12.55 **Wielkie rodziny (3) -** dokument
14.00 **Elif (950) -** serial
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**
15.25 **Alarm! -** magazyn
15.45 **W Jego ranach uzdrowienie -** koncert pieśni pasyjnych w Kalwarii Zebrzydowskiej
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Ecce Homo. Pieśni Pasyjne. Maria Pomianowska Ensemble**
18.00 **Triduum Paschalne 2021 - Wielki Piątek**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (367) -** serial
20.55 **Droga Krzyżowa z Watykanu z udziałem papieża Franciszka**
22.35 HIT **Noe. Wybrany przez Boga -** dramat, USA, reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe, Jennifer Connelly, Emma Watson, Douglas Booth, Anthony Hopkins
1.00 **Muzyka ciszy -** film biograficzny, Włochy, reż. Michael Radford, wyk. Jordi Molla, Antonio Banderas, Toby Sebastian, Luisa Ranieri
3.05 **Paweł VI, cz. 1 -** film biograficzny, Włochy, reż. Fabrizio Costa, wyk. Fabrizio Gifuni, Licia Maglietta, Antonio Catania

TVP 2

5.30 **Górscy ratownicy (29) - Diabelski nurt, część 1 -** serial
6.25 **Anna Dymna - spotkajmy się**
6.55 **Familiada -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.45 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Policzmy się dla Polski**
11.25 **Dookoła Bałtyku (4) -** magazyn kulinarny
11.50 **Barwy szczęścia (2419) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (84) -** serial
14.05 **Va Banque (225) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (301) - Wyrok śmierci -** serial
15.10 **Górscy ratownicy (38) - Zabójcza otchłań, cz. 2 -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.30 **Familiada -** teleturniej
17.00 **Nabożeństwo wielkopiątkowe w Katowicach**
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (226) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (85) -** serial
19.30 **Barwy szczęścia (2419) -** serial
20.00 **#Pasja2021 -** widowisko
21.20 HIT **Cudowny chłopak -** film obyczajowy, Hongkong, USA, reż. Stephen Chbosky, wyk. Jacob Tremblay, Owen Wilson, Izabela Vidovic, Julia Roberts
23.20 **Sam -** dramat, USA, 2001, reż. Jessie Nelson, wyk. Sean Penn, Michelle Pfeiffer, Michelle Pfeiffer, Doug Hutchison
1.35 **Niemożliwe -** film fabularny, USA, Hiszpania, 2012, reż. J.A. Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin
3.30 **Bumerang -** film obyczajowy, Francja, 2014, reż. François Favrat, wyk. Eriq Ebouaney, Bulle Ogier, Grégory Ragot, Mélanie Laurent, Anne Suarez
5.10 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**
16.10 **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**

20.00 HIT **Czarownica 2 -** film fantasy, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2019, reż. Joachim Ronning, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Michelle Pfeiffer, Chiwetel Ejiofor
- Rodzinne powiązania komplikują życie Diaboliny i Aurory oraz wystawiają ich wzajemne relacje na ciężką próbę. Nadchodzi wesele, pojawiają się niespodziewani sojusznicy oraz nowe, mroczne siły.
22.45 **Ghost in the Shell -** film sci - fi, USA, Japonia, 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Takeshi Kitano, Juliette Binoche
1.00 **Gabriel -** film fantasy, Australia, 2007, reż. Shane Abbess, wyk. Andy Whitfield, Dwaine Stevenson, Samantha Noble, Michael Piccirilli
3.35 **Tajemnice**

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda**
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda**
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **LAB -** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.05 HIT **Król Artur: Legenda miecza -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Berges - Frisbey, Jude Law, Djimon Hounsou, Eric Bana, Aidan Gillen
22.50 **Dziewczyna w czerwonej pelerynie -** film przygodowy, USA, Kanada 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez, Max Irons, Virginia Madsen, Lukas Haas, Julie Christie
0.55 **Kuba Wojewódzki**
1.55 **Colombiana -** film sensacyjny, USA, Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis
4.10 **Szpital -** program obyczajowy

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.35** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.30** Rafcio Śrubka **9.00** Rafcio Śrubka **9.30** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **10.00** Misja Weteran **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** SuperLudzie **13.00** Gliniarze **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA, 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan, Amrish Puri **22.25** Kod da Vinci - thriller, USA, 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Ian McKellen, Jean Reno **1.40** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Gliniarze **3.00** Gliniarze **4.00** Polacy za granicą **5.00** Na ratunek 112

STOPKLATKA

6.00 Super nagroda - etiuda **6.15** Nowa Scena Śmiechu **6.30** Scena Śmiechu **7.45** Dom - serial **9.40** Poirot: Zło czai się pod słońcem - film kryminalny **11.50** Kacper - komedia familijna **13.55** Miłość jak narkotyk - komedia romantyczna **16.00** Czterej pancerni i pies cz. 7 - 8 - serial **18.05** Wojny magazynowe Kanada **19.10** Wojny kontenerowe **20.00** Powrót Batmana - film akcji, USA, Wielka Brytania **22.25** Omen - horror, USA

TVP SPORT

6.15 Snooker - Championship League **7.15** Snooker - Championship League **8.05** Ryszard Szurkowski - wyścig przez życie **9.10** Piłka Nożna - Eliminacje MŚ 2022, Londyn. Anglia - Polska **10.10** Piłka Nożna - Eliminacje MŚ 2022, Londyn. Anglia - Polska **11.15** Piłka Nożna - Odliczanie do Mundialu **12.05** Piłka Nożna - Odliczanie do Mundialu **13.05** Snooker - Championship League **14.05** Snooker - Championship League **15.05** Snooker - Championship League **16.05** Snooker - Championship League **17.00** Jeździectwo - Finał Pucharu Świata, Goeteborg - Skoki **18.55** Jeździectwo - Finał Pucharu Świata, Goeteborg - Skoki **21.30** Sportowy Wieczór **21.50** Snooker - Championship League **0.30** LA - Halowe Mistrzostwa Europy, Toruń - Podsumowanie **2.55** Boks - Gala w Miami - Podsumowanie **5.30** Zakończenie dnia

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **9.25** Z miłości do dziecka **10.25** Nowe Sekrety sąsiadów **10.55** Detektywi w akcji **11.55** Kobra - oddział specjalny **12.55** STOP Drogówka **13.55** Rubi - telenowela **14.55** Z miłości do dziecka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy **20.00** Legenda Zorro - film przygodowy **22.40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.50** Drive - dramat

Piątek, 2.04

TVN 7

5.55 **Szkoła -** serial
6.55 **Szpital -** program obyczajowy
7.55 **Zakochani po uszy -** serial
8.25 **Rozwód. Walka o wszystko**
9.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
11.25 **Ten moment**
12.00 **Szpital -** program obyczajowy
13.00 **LAB -** serial
14.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
17.00 **Brzydula -** serial
17.30 **Rozwód. Walka o wszystko**
18.30 **Ten moment**
19.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
20.00 **Brzydula -** serial
20.30 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
21.30 HIT **Ukryte piękno -** film obyczajowy, USA 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren, Naomie Harris
23.40 **15 minut -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanarkedes, Oleg Taktarow, Charlize Theron, Kim Cattrall
2.10 **Kto napisze naszą historię?**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Nash Bridges -** serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Pasja -** dramat, USA 2004, reż. Mel Gibson, wyk. Christo Jivkov, Claudia Gerini, Fabio Sartor, Francesco De Vito, Hristo Shopov, Jim Caviezel, Maia Morgenstern, Monica Bellucci
22.20 **Trzynasty wojownik -** film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Diane Venora, Dennis Storh?i
0.20 **Ostatni Mohikanin -** film przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, wyk. Daniel Day - Lewis, Jodhi May, Madeleine Stowe, Russell Means
2.35 **Castle -** serial
3.30 **Reporterzy. Z życia wzięte**
4.30 **Dyżur**

TRWAM

8.00 Słowo Życia **8.05** Święty nie rodzi się po śmierci **9.10** Brat Franciszek **9.45** Ukrzyżowanie - wiersze Romana Brandstaettera **9.55** Misterium Męki Pańskiej **12.00** Anioł Pański **12.05** W poszukiwaniu dowodów **13.05** Czterdzieści nocy **14.30** Ziemia mojego Zbawiciela **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Męka Pańska w Avili według św. Jana **16.55** Święty na każdy dzień **17.00** Droga Krzyżowa Ojca Świętego Jana Pawła II **17.30** Antykultura III **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Liturgia Wielkiego Piątku **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Droga Krzyżowa z Watykanu **22.20** Ziemia Obiecana **23.05** Święty na każdy dzień **23.10** Historia krzyża św. Jana Pawła II

TTV

5.10 Usterka **5.45** Odlotowy ogród **6.20** Express **6.35** Uwaga! **6.50** Ukryta prawda **7.50** Królowe życia - serial **8.20** Gogglebox. Przed telewizorem **10.20** Dom weselny **11.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.00** Dżentelmeni i wieśniacy **13.00** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.00** Królowe życia - serial **15.10** 10 zadań specjalnych Michela Morana **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **16.55** Najgorsze polskie tatuaże **17.45** Express **18.00** Pogoda **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** Sport **20.10** Gogglebox. Przed telewizorem **21.15** Królowe życia - serial **21.45** Express **22.00** Pogoda **22.05** Królowe życia - serial **23.00** Królowe życia. Pielgrzymka - dokument **0.00** Polski świat **1.00** Rodzinny galimatias **2.05** Endrju - dokument **3.00** Anatomia głupoty według Doroty Wellman

TV6

7.00 Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.40** Nasza Klasa **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Naznaczony: Ostatni klucz - horror **1.05** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **3.05** Benny Hill **3.40** Disco Polo Life

TVP 1

5.05 **Święty Augustyn (1 - 2) -** serial
6.40 **Policzmy się dla Polski -** felieton
6.45 **Niewyczajni. Tak niewiele potrzeba -** reportaż
7.10 **Historia Zmartwychwstania -** widowisko
7.35 **Rok w ogrodzie**
8.00 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
8.15 **wojsko - polskie.pl (145) -** reportaż
8.40 **Pełnosprawni (398) -** magazyn
9.10 **Stulecie Winnych s.III (30) -** serial
10.10 **Bernadetta. Cud w Lourdes. Miracle in Lourdes -** film biograficzny, Francja, reż. Jean Sagols, wyk. Katia Cuq, Michel Aumont, Francis Huster, Francis Perrin
12.10 **Teraz i w godzinę śmierci -** film dok.
14.10 **Okrasa łamie przepisy**
14.40 **Z pamięci - Bazar Różyckiego**
14.45 **Sekretne życie kotów s.I (3) -** reality show
15.40 **Pasja2021 -** widowisko
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Triduum Paschalne 2021 - Wielka Sobota**
19.30 **Wiadomości, Pogoda**
20.00 **Orędzie abp. Adama Szala na Wielkanoc**
20.20 HIT **Muzyka ciszy -** film biograficzny, Włochy, reż. Michael Radford, wyk. Jordi Molla, Antonio Banderas, Toby Sebastian, Luisa Ranieri
22.25 **Krzysztof Krawczyk - całe moje życie -** film dok.
0.20 **Sprawa Chrystusa -** dramat,USA, reż. Jon Gunn, wyk. Mike Vogel, Erika Christensen, Faye Dunaway, Robert Forster, Frankie Faison
2.30 **Paweł VI, cz. 2 -** film biograficzny, Włochy, reż. Fabrizio Costa, wyk. Fabrizio Gifuni, Licia Maglietta, Antonio Catania
4.15 **Jaka to melodia?**
4.45 **Z pamięci - Bazar Różyckiego**
4.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.05 **Strażnicy marzeń -** film anim.
10.10 **Ewa gotuje**
10.40 **Nasz nowy dom**
12.40 **Design Dream. Pojedynek na wnętrza**
13.40 **Łowcy nagród**
14.40 **Rolnicy. Podlasie**
15.45 **Więzienie**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.05 **Kowalscy kontra Kowalscy**
21.05 **Piękni i bezrobotni**

22.05 HIT **Wkręceni -** komedia, Polska, 2013, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmaszyk - Opowieść o trójce przyjaciół ze Śląska. Franczesko, Fikoł i Szyja znają się od lat, razem pracują i razem spędzają wolny czas. Kiedy tracą pracę w lokalnej fabryce, postanawiają spędzić szalony weekend w stolicy. Jednak prawdziwa przygoda ma się dopiero zacząć, gdy - podczas przymusowego postoju w urokliwych okolicach Zarzecza - trzech kumpli zostaje omyłkowo wziętych za niemieckich inwestorów.
0.15 **Czas patriotów -** film sensacyjny, USA, 1992, reż. Philip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin, Sean Bean
2.55 **Tajemnice losu**
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.35** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Psi patrol **8.30** Psi patrol **9.00** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.30** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **10.00** Świat według Kiepskich **11.00** SuperLudzie **11.30** Małe Wielkie Marzenia **12.30** Serca dwa **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Nasz nowy dom **15.20** Horton słyszy Ktosia! - film anim. **17.05** Hotel Transylwania - film anim. **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Kod da Vinci - thriller, USA, 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Ian McKellen, Jean Reno **23.05** Venom - film sci - fi, Chiny, USA, 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze **1.35** Polsat SuperHit Festiwal 2017 **4.10** Kabaretowa Ekstraklasa **4.30** Polacy za granicą **5.30** Na ratunek 112

STOPKLATKA

6.00 Klara i wszystko jasne - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **10.55** Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial **13.25** Twister - thriller, USA **15.40** Szeregowiec Benjamin - dramat, USA **17.50** Air America - komedia sensacyjna, USA **20.00** Batman Forever - film fantasy, USA, Wielka Brytania **22.35** Walkiria - dramat historyczny, USA, Niemcy **0.50** Lśnienie - horror, USA, Wielka Brytania **3.15** Nowa Scena Śmiech

TVP 2

5.20 **Barwy szczęścia (2416 - 2418) -** serial
6.55 **M jak miłość (1578) -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Zainwestuj w marzenia (32) - Budżet przedsiębiorstwa -** serial
11.40 **Rodzinny ekspres - Wielkanoc w rodzinie, niekoniecznie świętej. -** magazyn
12.10 **Kopalnie króla Salomona -** film przygodowy, USA, reż. J.Lee Thompson, wyk. Richard Chamberlain, Herbert Lom, Sharon Stone
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.10 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Szkoła kuskeńska**
15.40 **Smaki świata po polsku**
16.10 **Był sobie pies -** film obyczajowy, USA, reż. Lasse Hallström, wyk. Josh Gad, Dennis Quaid, Peggy Lipton
17.50 **Słowo na niedzielę Zmartwychwstania**
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Postaw na milion -** teleturniej
19.25 **Rodzinka.pl s.VII (165) - Trudna miłość -** serial
20.00 **The Voice Kids - Bitwa**
21.30 **The Voice Kids - Bitwa Sing Off**
22.10 HIT **Paryż może poczekać -** komedia obyczajowa, Japonia, USA, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin
23.55 **Osaczeni -** film sensacyjny, USA, reż. Jon Amiel, wyk. Sean Connery, Catherine Zeta Jones, Ving Rhames
1.55 **Sicario -** dramat, USA, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin, Victor Garber
4.00 **Za jakie grzechy, dobry Boże? -** komedia, Francja, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun, Frédéric Chau, Noom Diawara, Frédérique Bel, Julia Piaton, Emilie Caen, Elodie Fontan
5.35 **Zakończenie dnia**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
6.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.25 **Efekt Domina**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Brzydula -** serial
12.00 **Brzydula -** serial
12.30 **Brzydula -** serial
13.30 **Brzydula -** serial
14.00 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
15.50 **MasterChef Junior**
17.25 **Efekt Domina**
18.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **Power Couple -** program rozrywkowy

21.35 HIT **Bridget Jones III -** komedia romantyczna, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania, Chiny 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, Gemma Jones, Emma Thompson
0.05 **Nocny uciekinier -** film sensacyjny, USA, Grecja 2016, reż. Jeff Nichols, wyk. Michael Shannon, Joel Edgerton, Kirsten Dunst, Adam Driver, Jaeden Martell, Sam Shepard
2.20 **Zaginiona dziewczyna -** film sensacyjny, USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris, Tyler Perry, Carrie Coon

TVP SPORT

6.25 Snooker - Championship League - Dzień 4, sesja wieczorna **8.35** Sport w filmie dok.m **10.10** Historia EURO - 1960/64. Trudne początki - cykl dok. **11.15** Stan futbolu - magazyn **12.10** Piłka nożna - 2 liga Chojniczanka Chojnice - Skra Częstochowa **14.15** Hokej na lodzie - PHL - Finał **16.55** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa Legia Warszawa - Pogoń Szczecin **20.05** Sport w filmie dok.m **20.35** Piłka nożna - Eliminacje Euro 2020 - najpiękniejsze gole **21.00** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - Finał sezonu 2019/20, Sewilla. Athletic Bilbao - Real Sociedad San Sebastian **21.25** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - Finał sezonu 2019/20, Sewilla. Athletic Bilbao - Real Sociedad San Sebastian **0.10** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 23.kolejka. Legia Warszawa - Pogoń Szczecin **3.05** Boks - Gala w San Antonio **3.50** Boks - Gala KnockOut Boxing Night Jachranka

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **6.35** Scooby - Doo! Na Dzikim Zachodzie - film anim. **8.05** Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film fantasy **10.10** Powrót do przyszłości - komedia sci - fi **12.45** Ostatni legion - dramat historyczny **14.50** Czarny rycerz - komedia przygodowa **16.50** Gliniarz w przedszkolu 2 - komedia **20.00** Policjantki i Policjanci **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Diabeł - horror, USA

Sobota, 3.04

TVN 7

5.00 **Szpital -** program obyczajowy
6.00 **Kosmiczny wykop**
6.15 **Szkoła -** serial
7.15 **Ukryta prawda**
9.25 **Hotel Paradise - Rajskie rozdanie**
10.25 **Hotel Paradise**
11.25 **Obsesja doskonałości -** dokument
12.50 **Przygoda na Alasce -** film przygodowy, USA 1995, reż. Fraser Heston
15.10 **Dwa tygodnie na miłość -** komedia romantyczna, USA 2002
17.20 **Battleship: Bitwa o Ziemię -** film przygodowy, USA 2012
20.00 HIT **Gladiator -** film przygodowy, Wielka Brytania, USA 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, Richard Harris, Derek Jacobi, Djimon Hounsou
23.20 **Ostatni skaut -** film sensacyjny, USA 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Chelsea Field, Noble Willingham
1.30 **Wygrać ze śmiercią -** film sensacyjny, USA 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin
3.35 **Piekielna głębia -** film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Saffron Burrows, Thomas Jane, LL Cool J, Samuel L. Jackson, Michael Rapaport, Stellan Skarsgard, Jacqueline McKenzie, Aida Turturro

PULS

6.00 **Łowcy skarbów -** serial
7.00 **Taki jest świat**
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Samson -** film przygodowy, USA 2018, reż. Bruce MacDonald, wyk. Billy Zane, Caitlin Leahy, Jackson Rathbone, Rutger Hauer, Taylor James
22.05 **Pasja -** dramat, USA 2004, reż. Mel Gibson, wyk. Christo Jivkov, Claudia Gerini, Fabio Sartor, Francesco De Vito, Hristo Shopov, Jim Caviezel, Maia Morgenstern, Monica Bellucci
0.40 **Kaznodzieja z karabinem -** film przygodowy, USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Kathy Baker, Madeline Carroll, Michael Shannon, Michelle Monaghan, Souleymane Sy Savane
3.10 **Castle -** serial
4.05 **Taki jest świat**
5.00 **Dyżur**
5.30 **Dyżur**

TRWAM

10.45 Ja jestem z wami przez wszystkie dni aż do skończenia świata **11.15** Kolory Świętości **11.20** Pasja **12.00** Nowenna **13.00** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **13.05** Ocalić od zapomnienia **13.15** Koncert Pasyjny "Krzyż" **14.30** Gorzkie żale. Nabożeństwo pasyjne **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Brat Franciszek **16.55** Tydzień, który zmienił świat **17.30** Mocni Jego mocą **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Polskie Ślady w Ziemi Świętej **19.05** Ziemia mojego Zbawiciela - Czas się wypełnił **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** "W męce Mojej szukaj siły i światła" **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Liturgia Wigilii Paschalnej **23.00** Kolory Świętości **23.05** Mojżesz - 10 przykazań

TTV

5.15 Handlarze. Na zlecenie **6.20** Sport **6.25** Express **6.45** DeFacto **7.15** DeFacto **7.45** Down the road. Zespół w trasie - serial **8.30** Sport **8.35** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.00** 10 zadań specjalnych Michela Morana **10.30** It's my life! To moje życie **11.05** It's my life! To moje życie **11.35** It's my life! To moje życie **12.10** Kanapowcy **13.10** Wyburzacze - program rozrywkowy **13.55** Polski świat **14.55** Najgorsze polskie tatuaże **15.45** Express **16.00** Ostre cięcie **16.40** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.00** Królowe życia - serial **22.00** Najgorsze polskie tatuaże **22.45** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** Gogglebox. Przed telewizorem **0.50** Gogglebox. Przed telewizorem **1.30** Ostre cięcie **2.15** Rinke. Za zamkniętymi drzwiami - serial **3.15** Super Jana - serial **4.15** Dom weselny

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.05** Flintstonowie **8.40** Klan urwisów powraca - komedia **10.40** Zamaskowany - film przygodowy, **12.50** Prada albo nic - komedia romantyczna **15.00** Tristan i Izolda - melodramat **17.45** Wyścig szczurów - komedia **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Napad - komedia sensacyjna **0.50** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **2.40** TOP 10 - Lista przebojów

eprasa.pl 686d622d5d

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.35 **Magia polskiej przyrody. Turkusowy Wojownik - Zimorodek**
9.00 **Wielkanocny Koncert Dobrej Nadziei, cz. 1 -** koncert
9.50 **Słowo na niedzielę Zmartwychwstania**
9.55 **Msza Zmartwychwstania Pańskiego z Watykanu**
12.40 **Wielkanocny Koncert Dobrej Nadziei, cz. 2 -** koncert
13.30 **Z pamięci - Andrzej Papuziński**
13.40 **Znachor -** dramat, Polska, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz, Bożena Dykiel, Artur Barciś, Andrzej Kopiczyński, Piotr Fronczewski, Piotr Grabowski, Jerzy Trela
16.05 **Sekretne życie kotów s.I (4) -** reality show
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.25 **Rolnik szuka żony seria 8 -** reality show
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport**, **Wiadomości**, **Pogoda**
20.15 **Stulecie Winnych s.III (31) -** serial
21.15 **Cud Życia - Koncert Wielkanocny**
22.30 **Zakochana Jedynka - Światło między oceanami -** dramat, Nowa Zelandia, Wielka Brytania, USA, reż. Derek Cianfrance, wyk. Alicia Vikander, Michael Fassbender, Rachel Weisz, Jack Thompson
HIT
0.50 **Noe. Wybrany przez Boga -** dramat, USA, reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe, Jennifer Connelly, Emma Watson, Douglas Booth, Anthony Hopkins
3.20 **Zakochani w Amsterdamie From Amsterdam with Love -** komedia, Niemcy, reż. Florian Froschmayer, wyk. Vladimir Burlakov, Bracha van Doesburgh, Rita Russek
4.55 **Jaka to melodia?**
5.45 **Z pamięci - Andrzej Papuziński**

TVP 2

5.45 **Świat według T. S. Spiveta -** film przygodowy, Francja
7.35 **Orędzie abp. Adama Szala na Wielkanoc**
7.45 **W pustyni i w puszczy -** film przygodowy, Polska, reż. Władysław Ślesicki, wyk. Tomasz Mędrzak, Monika Rosca, Stanisław Jasiukiewicz, Edmund Fetting, Zygmunt Hobot, Ahmed Marei, Ahmet Hegazi, Ibrahim Shemi, Emos Bango, Malija Mekki
11.20 **Dookoła Bałtyku**
11.45 **The Voice Kids s. IV - Bitwa**
13.15 **The Voice Kids s. IV - Bitwa Sing Off**
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2021**
16.10 **Za jakie grzechy, dobry Boże? -** komedia, Francja, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun, Frédéric Chau, Noom Diawara, Frédérique Bel, Julia Piaton, Emilie Caen, Elodie Fontan
HIT
17.45 **Zainwestuj w marzenia s.III (34) - Start up -** serial
18.00 **Panorama**, **Pogoda**
18.30 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Chicha i miód**
18.55 **Smaki świata po polsku**
19.25 **Rodzinka.pl s.VII (186) - Rachunki trzeba płacić -** serial
20.05 **Robin Hood. Początek -** film akcji, USA, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn
22.15 **Życie to są chwile - benefis Zenona Martyniuka**
23.45 **Recital Krzysztofa Krawczyka**
0.25 **Hity wszech czasów**
1.25 **Muzyka, Taniec, Zabawa**
2.25 **Człowiek w ogniu 2004 -** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Marc Anthony, Radha Mitchell
4.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
6.40 **Asterix na olimpiadzie -** komedia przygodowa, Francja, 2008, reż. Frédéric Forestier, Thomas Langmann, wyk. Gérard Depardieu, Clovis Cornillac, Stéphane Rousseau
9.10 **Madagaskar -** film anim.
10.55 **Czarownica 2 -** film fantasy, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2019, reż. Joachim Ronning, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Michelle Pfeiffer
13.30 **Ninja Warrior Polska**
15.30 **Bruce Wszechmogący -** komedia, USA, 2003, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Morgan Freeman, Jennifer Aniston, Philip Baker Hall
17.40 **Design Dream. Pojedynek na wnętrza**
18.50 **Wydarzenia**, **Sport**, **Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.00 **Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących**
22.10 **Love Island. Wyspa miłości**

23.10 **Diablo. Wyścig o wszystko -** film sensacyjny, Polska, 2018, reż. Michał Otłowski, Daniel Markowicz, wyk. Tomasz Włosok, Karolina Szymczak, Cezary Pazura, Mikołaj Roznerski
- Bohaterem filmu jest młody chłopak, który ze względu na ciężko chorą siostrę postanawia zdobyć szybką kasę biorąc udział w nielegalnych wyścigach samochodowych.
HIT
1.15 **Watchmen. Strażnicy -** film sci - fi, USA, 2009, reż. Zack Snyder, wyk. Patrick Wilson, Malin Akerman, Billy Crudup, Jackie Earle Haley

TVN

5.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.25 **Ukryta prawda**
6.25 **Kuchenne rewolucje**
7.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
7.55 **Akademia ogrodnika**
8.00 **Przygoda z pandą -** film przygodowy, USA 1995, reż. Christopher Cain
9.45 **Jak ukraść księżyc -** komedia, USA, Francja 2010, reż. Pierre Coffin
11.45 **Minionki rozrabiają -** komedia, USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud
13.50 **Tajemnica zawodowa -** serial
14.50 **Power Couple -** program rozrywkowy
16.25 **Miłość jest wszystkim -** komedia, Polska 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Balasz, Agnieszka Grochowska, Joanna Kulig, Michal Czernecki, Eryk Lubos
19.00 **Fakty**, **Sport**, **Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **MasterChef Junior**

21.35 **Szybcy i wściekli VI -** film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson
HIT
0.10 **Dopóki piłka w grze -** film obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Lorenz, wyk. Clint Eastwood, Amy Adams, Justin Timberlake, John Goodman, Robert Patrick
2.30 **Szczęki: Zemsta -** thriller, USA 1987, reż. Joseph Sargent, wyk. Lorraine Gary, Lance Guest, Mario Van Pebbles, Michael Caine, Karen Young, Judith Barsi

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.35** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Psi patrol **8.30** Psi patrol **9.00** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.30** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **10.00** Świat według Kiepskich **10.30** Świat według Kiepskich **11.15** Hotel Transylwania - film anim. **13.05** Mały Manhattan - komedia familijna **15.00** Dzień świstaka - komedia romantyczna **17.15** Sami swoi - komedia **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Venom - film sci - fi, Chiny, USA, 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze **22.20** Brzydka prawda - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Gerard Butler, Bree Turner, Eric Winter **0.30** Gliniarze **1.30** Gliniarze **2.30** Gliniarze **3.30** Gliniarze **5.30** Na ratunek 112

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Polska - Andora **8.20** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Anglia - Polska **10.30** Historia EURO - 1968. Forza Italia! **11.35** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 23.kolejka. Legia Warszawa - Pogoń Szczecin **13.45** Droga do EURO 2020 (3) **14.25** Sport w filmie dok.m **16.00** Podnoszenie ciężarów - Mistrzostwa Europy, Moskwa **18.00** Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Europy - Toruń - podsumowanie **20.25** Skoki Narciarskie - Mistrzostwa świata w Oberstdorfie - podsumowanie **22.30** Sportowy Wieczór **23.05** Podnoszenie ciężarów - Mistrzostwa Europy, Moskwa - kat. 55kg kobiet **23.45** Podnoszenie ciężarów - Mistrzostwa Europy, Moskwa - kat. 55kg kobiet **0.30** Boks - Gala w Hollywood, Floryda. Danijar Jelleusinow - Julius Indongo

TTV

5.20 10 zadań specjalnych Michela Morana **5.55** Orzeł czy Reszka **6.55** It's my life! To moje życie **7.25** It's my life! To moje życie **8.00** Polski świat **9.00** DeFacto **9.30** Down the road. Zespół w trasie - serial **10.20** Królowe życia - serial **10.50** Królowe życia - serial **11.20** Królowe życia - serial **11.50** Dżentelmeni i wieśniacy **12.55** Najgorsze polskie tatuaże **13.35** Gogglebox. Przed telewizorem **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. PL **17.05** It's my life! To moje życie **17.45** Express **18.05** Królowe życia - serial **18.35** Królowe życia - serial **19.10** Królowe życia - serial **19.45** Express **20.00** Sport **20.05** Orzeł czy Reszka **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Down the road. Zespół w trasie - serial **22.40** Damy i wieśniaczki. PL **23.50** Królowe życia - serial **1.15** Co za kabaret! **2.20** DeFacto **2.50** Orzeł czy Reszka

STOPKLATKA

6.00 Ogniem i mieczem - film historyczny **9.40** Iluzjonista - film kostiumowy **11.50** Przygody Merlina sezon 3 - Przybycie Artura - Część 2 - serial **12.45** Przygody Merlina sezon 4 - Najciemniejsza godzina - Część 1 - serial **13.40** Kacper - komedia familijna **15.40** System - thriller **17.55** Poirot: Morderstwo w Mezopotamii - film kryminalny **20.00** Sędzia - dramat kryminalny **22.55** Zapowiedź - thriller sci - fi, Australia

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **7.35** Tom i Jerry: Szybcy i Kudłaci - film anim. **9.00** Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza - film przygodowy **11.00** Galileo **13.05** STOP Drogówka **14.05** Myśl jak facet - komedia romantyczna **16.45** Cuda z nieba - dramat obyczajowy **19.00** Galileo **20.00** Kariera Nikosia Dyzmy - komedia **22.25** Baba Jaga - horror **0.25** Czas zemsty - film sensacyjny **2.10** Graffiti **2.25** Disco Polo Life

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.05** Flintstonowie **7.35** Flintstonowie **8.00** Dzielna Mysz **8.20** STOP Drogówka **9.20** Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle **10.30** U zarania cz. 1 - film religijnyn **12.25** Przyciąganie - dramat sci - fi, Rosja, 2017, reż. Fedor Bondarchuk, wyk. I **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Operacja Chromit - dramat wojenny **1.20** Spadkobiercy **2.25** SuperLudzie

Niedziela, 4.04

TVN 7

6.00 **Kosmiczny wykop**
6.15 **Szkoła -** serial
7.15 **Ukryta prawda**
9.15 **Ten moment**
9.45 **Hotel Paradise**
11.50 **Klonowanie - sposób na nieśmiertelność -** film dok.
12.20 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
13.25 **Podróż do wnętrza Ziemi -** film przygodowy, USA 2008
15.20 **Ostatni smok -** film przygodowy, USA 1996, reż. Rob Cohen
17.35 **Charlie i fabryka czekolady -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania
20.00 **Całe szczęście -** komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Maksymilian Balcerowski, Joanna Liszowska, Tomasz Sapryk
HIT
22.25 **Miami Vice -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Gong Li, Naomie Harris, Ciaran Hinds, Justin Theroux
1.05 **Marsjanie atakują -** film sci - fi USA 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan, Sarah Jessica Parke
3.30 **Niesamowity jeździec -** western, USA 1985, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Michael Moriarty

PULS

6.00 **Rodzinny interes -** serial
8.20 **BFG: Bardzo Fajny Gigant -** film familijny, USA, Indie, W.Brytania
10.40 **Pamiętnik księżniczki -** komedia familijna, USA 2001, reż. Garry Marshall, wyk. Anne Hathaway, Heather Matarazzo, Hector Elizondo
12.55 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O Jasiu mocarzu -** baśń
14.20 **Najpiękniejsze baśnie: Królowa dwunastu miesięcy -** baśń
15.30 **Pamiętnik księżniczki 2 -** komedia familijna, USA 2004, reż. Garry Marshall, wyk. Anne Hathaway, Callum Blue, Chris Pine, Heather Matarazzo, Hector Elizondo
17.45 **Jutro będziemy szczęśliwi -** film familijny, Francja 2016
20.00 **Sherlock Holmes: Gra cieni -** film przygodowy, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Jared Harris, Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Robert Downey Jr.
HIT
22.40 **Żywioł. Deepwater Horizon -** film katastroficzny, USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Dylan O'Brien, John Malkovich, Kate Hudson, Kurt Russell, Mark Wahlberg
0.45 **Jestem Bogiem -** thriller sci - fi, USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Abbie Cornish, Andrew Howard, Anna Friel, Robert De Niro
2.50 **Taki jest świat**
3.50 **Biesiada na cztery pory roku**

TRWAM

9.10 Spotkanie z Magdą Buczek **9.15** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **9.30** Uczeń i mistrz **11.00** Msza Święta **12.35** Wieś - to też Polska **13.30** Wędrówka pielgrzyma **15.25** Ziemia mojego Zbawiciela **15.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Zostań Żołnierzem RP **17.15** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Nowa Ewangelizacja **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Gala Muzyki Filmowej **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Historia wielkanocna **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kolory Świętości **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Cudowne przejście przez Morze Czerwone **22.40** Petra - tajemnicze miasto **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

Poniedziałek, 5.04

TVP 1

6.05 **Święty Augustyn (5) - Państwo Boże -** serial
6.50 **Policzmy się dla Polski -** felieton
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.55 **Potop Redivivus -** film fabularny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz
11.00 **Transmisja Mszy Świętej**
11.50 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Regina Coeli - Wielkanoc**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Pasterz - Kobieta. -** serial dok.
13.05 **Wielkanocne wypieki w Europie -** film dok.
13.55 **Nie lubię poniedziałku -** komedia, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Mieczysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunt Apostoł, Bohdan Łazuka
15.45 **Cud Życia - Koncert Wielkanocny**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz s.VIII (98) - Święta Rodzina -** serial
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.15 **Stulecie Winnych s.III (32) -** serial
21.15 **Misz Masz czyli Kogel Mogel 3 -** komedia, reż. Kordian Piwowarski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
HIT
23.00 **Sabrina -** komedia romantyczna, USA, reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford, Julia Ormond, John Wood, Greg Kinnear
1.15 **Światło między oceanami -** dramat, Nowa Zelandia, Wielka Brytania, USA, reż. Derek Cianfrance, wyk. Alicia Vikander, Michael Fassbender, Rachel Weisz, Jack Thompson
3.35 **Jaka to melodia?**
4.55 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.25 **Gdzie jest Nemo? -** film anim.
9.30 **Gdzie jest Dory -** film anim.
11.35 **Mary Poppins powraca -** film fantasy, USA, Wielka Brytania, 2018, reż. Rob Marshall, wyk. Emily Blunt, Lin - Manuel Miranda, Ben Whishaw, Emily Mortimer
14.20 **Zaplątani -** film anim.
16.30 **Toy Story 4 -** film anim.
18.50 **Wydarzenia**
19.25 **Gość Wydarzeń**
19.45 **Sport**
19.55 **Pogoda**
20.00 **MEGA HIT - Król Lew -** film anim.
22.30 **Love Island. Wyspa miłości**

23.45 **Wyspa tajemnic -** thriller, USA, 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley, Ted Levine
- Oficer policji Teddy Daniels (DiCaprio) przyjeżdża do znajdującego się na wyspie szpitala psychiatrycznego dla kryminalistów. To, co miało być rutynowym dochodzeniem, przeradza się w przerażającą serię niejasnych zdarzeń. W miarę rozwoju śledztwa, Teddy odkrywa coraz więcej szokujących faktów na temat wyspy i zaczyna rozumieć, że niektórych miejsc nie da się opuścić.
HIT
2.45 **Zimna wojna -** dramat obyczajowy, Polska, Francja, Wielka Brytania, 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szyc, Agata Kulesza
4.40 **Disco Gramy**

TVP 2

6.05 **Ella zaklęta -** baśń filmowa, USA, reż. Tommy O'Haver, wyk. Anne Hathaway, Hugh Dancy, Cary Elwes, Patrick Bergin, Vivica A. Fox, Steve Coogan, Jennifer Higham, Eric Idle
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.25 **Panorama**
10.35 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Policzmy się dla Polski**
11.15 **Działa Navarony -** film wojenny, Wielka Brytania, USA, reż. J. Lee Thompson, wyk. Gregory Peck, David Niven, Anthony Quinn, Stanley Baker, Irene Papas
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2021 Marek Grechuta**
16.15 **Niania w Nowym Jorku -** komedia, USA, reż. Shari Springer Berman, wyk. Scarlett Johansson, Laura Linney, Paul Giamatti, Chris Evans
18.00 **Panorama**
18.20 **Polski El Greco -** film dok.
19.25 **Wielkanocny Koncert Dobrej Nadziei, cz. 1 -** koncert
20.15 **Wielkanocny Koncert Dobrej Nadziei, cz. 2 -** koncert
21.05 **Niemożliwe -** film fabularny, USA, Hiszpania, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Tom Holland, Ewan McGregor, Samuel Joslin
HIT
23.10 **Człowiek w ogniu 2004 -** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Marc Anthony, Radha Mitchell
1.45 **Sicario -** dramat, USA, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin, Victor Garber
3.55 **Paryż może poczekać -** Komedia obyczajowa, Japonia, USA, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin
5.25 **Zakończenie programu**

TVN

5.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.20 **Nowa Maja w ogrodzie**
5.50 **Akademia ogrodnika**
6.00 **Ukryta prawda**
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Na ratunek wielorybom -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania
10.15 **Krudowie -** komedia, USA 2013
12.25 **Minionki -** komedia, USA 2015
14.10 **Idealny facet -** komedia, USA 2005, reż. Mark Rosman
16.25 **Król Artur: Legenda miecza -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Berges - Frisbey, Jude Law, Djimon Hounsou
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **Gru, Dru i Minionki -** komedia, USA, Francja, Japonia 2017, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Steve Carell, Kristen Wiig, Trey Parker, Miranda Cosgrove, Julie Andrews

21.55 **Colombiana -** film sensacyjny, USA, Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis
HIT
0.10 **Ostatni sprawiedliwy -** film sensacyjny, USA 1996, reż. Walter Hill, wyk. Bruce Willis, Christopher Walken, Bruce Dern, Alexandra Powers, David Patrick Kelly
2.20 **Strzelec -** serial
3.20 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.40 **Kuchenne rewolucje**

TVN 7

5.40 **Ukryta prawda**
8.45 **Brzydula -** serial
9.20 **Podróż na tajemniczą wyspę -** film przygodowy, USA 201
11.25 **Karol. Człowiek, który został papieżem -** miniserial
15.35 **Nigdy w życiu! -** komedia, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski
17.50 **Podatek od miłości -** komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki
20.00 **Brzydula -** serial
20.30 **Hotel Paradise**
21.35 **Lejdis -** komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Różczka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot, Tomasz Karolak, Rafał Królik
HIT
0.20 **Czerwony smok -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton, Ralph Fiennes, Harvey Keitel, Emily Watson
3.00 **Ukryte piękno -** film obyczajowy, USA 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
6.55 **Syn Boży -** film przygodowy, USA 2014, reż. Christopher Spencer
9.40 **Hrabia Monte Christo -** film przygodowy, USA 2002, reż. Kevin Reynolds
12.15 **Robin Hood: Książę złodziei -** film przygodowy, USA 1991
15.20 **Nietykalni -** komedia, Francja 2011, reż. Eric Toledano, wyk. Audrey Fleurot, François Cluzet, Ny Anne Le Olivier Nakache, Omar Sy
17.35 **John Carter -** film przygodowy
20.00 **Mechanik: Konfrontacja -** film akcji, USA, Tajlandia 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Michelle Yeoh, Sam Hazeldine, Tommy Lee Jones
HIT
22.00 **W obronie własnej -** film akcji, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Clancy Brown, Frank Grillo, Jason Statham, Rachelle Lefevre, Winona Ryder, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth
23.55 **Everly -** film akcji, USA 2014, reż. Joe Lynch, wyk. Hiroyuki Watanabe, Laura Cepeda, Salma Hayek, Togo Igawa
1.50 **Taki jest świat**
2.30 **Dyżur**
3.15 **Dyżur**
3.50 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.30 **Dyżur**

TRWAM

7.55 Poczet Wielkich Polaków **8.00** Historia wielkanocna **8.20** Wieś - to też Polska **9.15** 100 cudownych miejsc na świecie **9.25** Słowo Życia **9.30** Msza święta **10.30** Drzewo rodzinne **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Regina Coeli **12.20** Jutrzenka nadziei **14.05** Matka Teresa **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.25** Kolory Świętości **17.30** Natura obiektywnie **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Cena nadziei **23.00** Święty na każdy dzień **23.05** Mojżesz - 10 przykazań

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.35** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.30** Rafcio Śrubka **9.00** Rafcio Śrubka **9.30** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **10.00** SuperLudzie **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Niania **12.30** Niania **13.00** Chirurdzy **14.00** Chirurdzy **14.55** Pierwszy lot - film anim. **15.10** Tarapaty - film przygodowy **16.55** Vice Versa - komedia fantasy **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Brzydka prawda - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Gerard Butler, Bree Turner, Eric Winter **22.00** Krok do sławy - film muzyczny **0.30** Miasto długów **1.30** Miasto długów **2.30** Gliniarze **3.30** Na ratunek 112 **4.00** Na ratunek 112 **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Na ratunek 112

TVP SPORT

6.40 Wspomnienia olimpijskie - Moskwa 1980 **7.20** RETRO TVP SPORT - piłka nożna, mecz Polska - Anglia 1973 **9.25** Ryszard Szurkowski - wyścig przez życie **10.30** Historia EURO - 1972. Arcydzieło z Niemiec Zachodnich - cykl dok. **11.35** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - Finał sezonu 2019/20, Sewilla. Athletic Bilbao - Real Sociedad San Sebastian **13.40** Rafał Wilk - człowiek ze stali - film dok. **14.45** Liga Mistrzów - Skróty meczów **16.30** Liga Mistrzów - Skróty meczów **18.00** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **19.00** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 23.kolejka. Legia Warszawa - Pogoń Szczecin **21.05** GOL - felieton **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Droga do EURO 2020 (3) - magazyn **0.15** Snooker - Championship League - Dzień 4, sesja wieczorna **2.30** Sporty walki - Gala MMA ONE Championship - Fists of Fury I, Singapur

TTV

5.15 Królowe życia. Pielgrzymka - dokument **6.15** Sport **6.25** DeFacto **6.50** DeFacto **7.20** Polski świat **8.20** Down the road. Zespół w trasie - serial **9.50** Gogglebox. Przed telewizorem **11.50** Damy i wieśniaczki. PL **12.55** Królowe życia - serial **13.20** Królowe życia - serial **13.45** Królowe życia - serial **14.10** Królowe życia - serial **14.35** Orzeł czy Reszka **15.45** Express **16.00** Gogglebox. Przed telewizorem **16.55** Down the road. Zespół w trasie - serial **17.45** Express **18.00** Najgorsze polskie tatuaże **18.45** Królowe życia. Pielgrzymka **19.45** Express **20.00** Damy i wieśniaczki. PL **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Królowe życia - serial **0.30** Królowe życia - serial **1.00** Królowe życia - serial **1.30** Polski świat **2.35** Damy i wieśniaczki. PL **3.40** Down the road. Zespół w trasie - serial **4.25** Down the road. Zespół w trasie - serial

STOPKLATKA

6.00 Potop Redivivus - film historyczny **9.45** Robinson Crusoe - film przygodowy **11.35** Rodzina Addamsów 2 - komedia **13.30** System - thriller **15.45** Twister - thriller **18.05** Wojny magazynowe **19.10** Wojny kontenerowe **20.00** Poranek kojota - komedia sensacyjna **22.00** Draka w Bronksie - film kryminalny **23.50** Łowcy głów - thriller, Norwegia, Dania **1.55** Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny **3.45** Nowa Scena Śmiechu

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Powrót do przyszłości - komedia sci - fi **10.35** Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów - film anim. **12.30** Ści(ą)gany - komedia sensacyjna **14.20** Gliniarz w przedszkolu 2 - komedia **16.25** Legenda Zorro - film przygodowy **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Święty - serial **20.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.40** Diabeł - horror **23.15** Komornik - film sensacyjn **1.20** Śmierć na 1000 sposobów

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Flintstonowie **7.30** Dzielna Mysz **7.50** Klan urwisów powraca - komedia **9.55** U zarania cz. 2 - film religijny **11.50** Moja dziewczyna - komediodramat **13.55** Annie - komedia **16.30** Tylko ty - komedia romantyczna **18.45** Cuda z nieba - dramat obyczajowy **21.00** Moja super eks-dziewczyna - komedia romantyczna **23.00** Drive - dramat kryminalny Cranston, Carey Mulligan, Kaden Leosu **1.05** STOP Drogówka

eprasa.pl 686d622d5d

Koło Gospodyń Wiejskich w Lubence poleca sprawdzone przepisy na potrawy wielkanocne

Wyczaruj smaczne święta!

GMINA ŁOMAZY Wielki Tydzień to czas, kiedy w domu unosi się zapach świątecznych dań. W tym roku Koło Gospodyń Wiejskich w Lubence poleca kilka sprawdzonych przepisów, m.in. na żur polski, mazurka, babkę drożdżową i roladę serową. – To tradycyjne dania, które gościły na stołach naszych babć i dziadków – mówi prezes koła Krystyna Kuźmicka.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

KGW w Lubence (gmina Łomazy) istnieje od kilkudziesięciu lat. Obecnie w jego skład wchodzi 15 pań z Lubenki, w wieku od 30 do 70 lat. – Lubimy się spotykać, spędzać ze sobą czas. Tworzymy rękodzieła, pieczemy ciasta, przygotowujemy regionalne dania. Mamy okazję porozmawiać, przekazać wiedzę młodszym pokoleniom. Chcemy pokazać, że kobiety z Lubenki są aktywne i kreatywne – opowiada prezes koła **Krystyna Kuźmicka**. Gospodynie biorą udział w konkursach na dekoracje i potrawy regionalne, organizują akcje, takie jak lepienie pierogów, pieczenie pierników lub imprezy, tj. mikołajki czy Dzień Kobiet. Równie chętnie włączają się w akcje charytatywne. W 2020 roku upiekły i wystawiły na aukcję bułki-gwiazdy. Dochód ze sprzedaży wsparł rehabilitację Ani Bondarzewskiej z Dubowa, która po wypadku potrzebuje kosztownej rehabilitacji.

ZDJĘCIA JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Panie z KGW w Lubence zaprezentowały kilka dań wielkanocnych i zdradziły czytelnikom Słowa Podlasia przepisy

Specjalnie dla Słowa Podlasia Krystyna Kuźmicka, Urszula Panasiuk, Agnieszka Wrzosek, Barbara Zdunek i Dorota Melaniuk przygotowały świąteczne frykasy i podały sprawdzone przepisy, aby nasi czytelnicy mogli zrobić je we własnych domach. – Niektóre są bardzo stare, pochodzą z kursów gotowania i pieczenia prowadzonych w latach 60. Mam na myśli np. żur polski – zaznacza pani Kuźmicka. Bogato udekorowane babki i mazurki zachęcały do skosztowania, a kolorowe rolady i szynki w sosie chrzanowym w galarecie doskonale komponowały się z wielkanocnymi dekoracjami. Członkinie KGW w Lubence zaprezentowały też własnoręcznie wykonane palmy wielkanocne, pisanki oraz koszyczki z króliczkami.

Wielkanocny stół musi być kolorowy i pełen smacznych potraw. Warto wykorzystać Wielki Tydzień na przygotowanie świątecznych potraw

Babka mateczki

Składniki:
- 5 jaj
- 1 szklanka mąki pszennej
- 1 szklanka cukru
- ½ szklanki mąki ziemniaczanej
- 1 kostka margaryny lub masła
- 1 płaska łyżeczka proszku do pieczenia
- cukier wanilinowy
- rodzynki

Sposób przygotowania:
Ubić jaja z cukrem. Dodać oba rodzaje mąki zmieszanej z proszkiem do pieczenia. Zagotować tłuszcz, wlać do ciasta, ciągle mieszając. Następnie dodać aromat, rodzynki. Piec ok. 50 min. w temperaturze 180 stopni Celsjusza.

Rolada serowa

Składniki:
- 40 dag żółtego sera
- 4 łyżki majonezu
- 25 dag mielonego mięsa
- 4 jajka
- czerwona papryka
- 20 dag pieczarek
- bazylia
- pieprz
- łyżka oliwy

Sposób przygotowania:
Ser ścieramy na tarce o dużych oczkach. Mieszamy z jajkami i majonezem. Wlewamy do formy (25 na 36 cm) wyłożonej pergaminem. Pieczemy 30 min. w 180 stopniach Celsjusza.
Pieczarki i paprykę kroimy w małą kostkę. Pieczarki smażymy na rozgrzanej oliwie, aż sok, który puściły, odparuje. Studzimy. Z papryką dodajemy do mięsa. Mieszamy. Doprawiamy bazylią i pieprzem.
Na ciepłą masę serowo-jajeczną wykładamy farsz, zwijamy w roladę od krótszego boku. Układamy na blasze złączeniem do dołu. Pieczemy 30 min. Studzimy. Kroimy na plastry.

Żur polski

Składniki:
- 15 dag mąki żytniej pytlowej lub razowej
- ząbek czosnku
- 40 dag białej kiełbasy

Sposób przygotowania
Mąkę rozrobić z 2 szklankami przegotowanej letniej wody, dodać ząbek czosnku i pozostawić w ciepłym miejscu do zakwaszenia na 3-4 dni. Białą kiełbasę ugotować w 1 litrze wrzącej wody. Następnie wyłożyć na półmisek, a do wywaru dodać przygotowany zakwas. Zagotować i osolić do smaku. Kiełbasę pokroić na 4 części i każdą z nich dodać do porcji żura. Żur można też przyprawić, dodając pół szklanki śmietany lub gotowane jajko i majeranek.

Roladki szynkowe z sosem chrzanowym w galarecie

Składniki:
- 8-10 plastrów szynki
- 100 g serka twarogowego
- 3 łyżeczki chrzanu
- 1 łyżka majonezu
- 300 ml wywaru jarzynowego
- 2 łyżeczki żelatyny

Sposób przygotowania:
Z sera, chrzanu i majonezu zrobić sos. A z 300 ml wywaru jarzynowego i 2 łyżeczek żelatyny przygotować galaretkę. Szynkę posmarować sosem chrzanowym, zwinąć w rulon, ułożyć na półmisku i zalać galaretką. Potem udekorować porem, groszkiem, pietruszką.

Mazurek śliwka w czekoladzie

Składniki:
- 1 czubata szklanka mąki
- 1/3 szklanki cukru
- 1 płaska łyżeczka proszku do pieczenia
- 80 g schłodzonej margaryny
- 1 żółtko
- 250 g suszonych śliwek
- 4 łyżki wiśniówki lub wódki
- 200 g gorzkiej czekolady
- 120 g śmietany 30 proc. lub 36 proc.

Sposób przygotowania:
Kruche ciasto:
Do miski wsypać mąkę, proszek do pieczenia oraz cukier. Wbić 1 żółtko i dodać pokrojoną w kostkę margarynę. Szybko zagnieść ciasto. Wylepić nim dno i boki prostokątnej blaszki o wymiarach 20 na 30 cm. Spód wstawić do piekarnika rozgrzanego do temperatury 190 stopni Celsjusza. Piec ok. 20 min. na złoty kolor.
Masa:
Śliwki moczyć w alkoholu (najlepiej przez całą noc). Po tym czasie drobno je pokroić. Kilka zostawić w całości do dekoracji. Czekoladę połamać na małe kawałki. Umieścić ją w misce razem ze śmietaną. Podgrzewać w kąpieli wodnej, mieszając, aż czekolada całkowicie się roztopi i połączy ze śmietaną. Wierzch ciasta udekorować całymi śliwkami. Masę czekoladową połączyć z pokrojonymi śliwkami i rozsmarować na kruchym spodzie i bakaliach. Mazurka można też ozdobić posypką.

Babka drożdżowa

Składniki:
- 15 g świeżych drożdży
- 4 łyżki ciepłego mleka
- 350 g mąki tortowej
- szczypta soli
- 50 g cukru
- 50 g rodzynek
- 50 g orzechów włoskich prażonych
- skórka pomarańczowa
- 3 duże jajka
- 100 g miękkiego masła
- 50 g czekolady posiekanej w kawałki

Sposób przygotowania:
Drożdże skruszyć do miski. Dodać mleko, jedną łyżkę mąki i 1 łyżeczkę cukru. Wymieszać, odstawić na 15 min. do wyrośnięcia. Formę z kominem wysmarować z masłem. Mąkę przesiać do miski, dodać sól, wyrośnięte drożdże, cukier, rodzynki, orzechy i skórkę pomarańczy, lekko roztrzepane jajka i masło. Wyrabiać w misce przez 15 min., aż ciasto będzie gładkie i elastyczne. Umieścić ciasto w misce, przykryć przezroczystą folią i odstawić do wyrośnięcia na 60 min. Następnie wyrabiać jeszcze przez 5 min. Na końcu dodać czekoladę. Ciasto ułożyć w formie, przykryć i odstawić na 30 do 60 min. do wyrośnięcia (ciasto powinno wypełnić całą formę). Wierzch polać 3 łyżkami roztopionego masła i piec przez 30-35 min. w piekarniku rozgrzanym do 180 stopni Celsjusza. Wyjąć z piekarnika, przykryć ściereczką i ostudzić. Wyłożyć na paterę, polać lukrem, udekorować.

Kolorowa babka

Składniki:
- 400 g plus 2 łyżki mąki pszennej
- 2 łyżki kakao
- 100 g mąki ziemniaczanej
- 15 g proszku do pieczenia
- 15 g cukru wanilinowego
- 250 g plus 1 łyżka masła
- 100 ml plus 2 łyżki mleka
- 4 jaja
- 2 łyżki maku
- 30 g kisielu wiśniowego
- 2 krople olejku migdałowego
- 100 g mlecznej czekolady
- 250 g cukru
- tłuszcz i bułka tarta do formy

Sposób przygotowania:
250 g miękkiego masła utrzeć z 250 g cukru, cukrem wanilinowym i 4 żółtkami na puszystą masę. Nie przerywając miksowania, dodać do masy 400 g mąki pszennej przesianej z mąką ziemniaczaną, proszkiem do pieczenia. Następnie stopniowo wlewać 100 ml mleka.
Białka ubić na sztywną pianę razem z 2 kroplami olejku migdałowego, po czym dołożyć do masy i delikatnie wymieszać. Ciasto musi uzyskać gładką konsystencję. Podzielić je na 4 części. Do pierwszej części dodać kisiel, do drugiej – kakao, do trzeciej – mak, a do czwartej – 2 łyżki mąki pszennej.
Formę do babki posmarować tłuszczem i oprószyć bułką tartą. Do formy przełożyć ciasto kakaowe, potem jasne, z kisielem i masę z makiem. Piec przez 60 min. w temperaturze 180 stopni Celsjusza.
Do naczynia włożyć 100 g mlecznej czekolady, 2 łyżki masła oraz wlać 2 łyżki mleka. Całość podgrzać. Wystudzone ciasto ozdobić gorącą polewą i udekorować.

eprasa.pl 686d622d5d

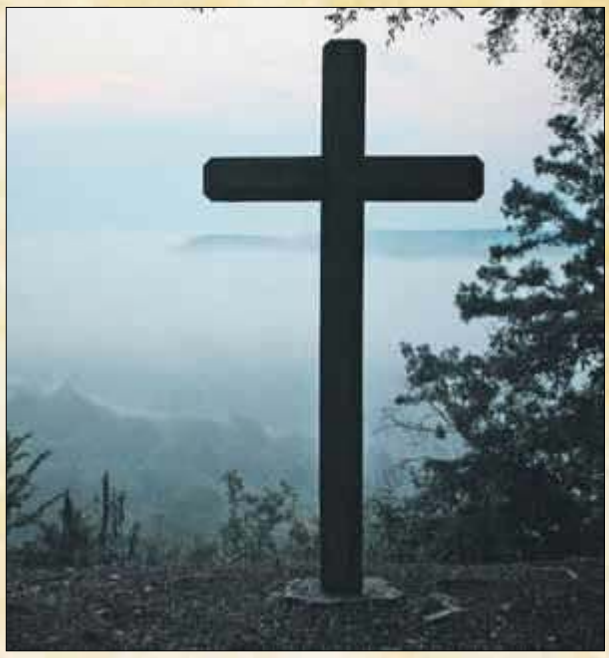
W nocy z Wielkiego Czwartku na Wielki Piątek wszystkie drzewa w lesie milkną, by oddać hołd cierpiącemu za ludzkość Synowi Bożemu

O drzewach, co krzyżem się stały

LEGENDA Zbliża się Wielkanoc, najważniejsze ze wszystkich świąt chrześcijańskich, upamiętniające zmartwychwstanie Chrystusa. Dlatego postanowiliśmy przypomnieć legendę, związaną właśnie z tym świętem. Różne wersje tego podania, opowiadają o drzewach, które zostały wybrane, by wypełnić tragiczną misję. Właśnie z nich bowiem miał być zbity krzyż, na którym powieszono Jezusa. Z pewnością część z nas słyszała tę historię, opowiadaną przez dziadków...

FOT. PIXABAY.COM

W nocy z Wielkiego Czwartku na Wielki Piątek wszystkie drzewa w lesie po dziś dzień milkną i swym niemym szumem oddają hołd Chrystusowi oraz objawiają żal i ból z powodu tego, że przyczyniły się do cierpienia swego Pana



FOT. PIXABAY.COM

Drzewa, widząc uzbrojonych mężczyzn, szybko domyśliły się o co idzie, przez co ogarnęła je straszna boleść, bo przecież żadne nie chciało być narzędziem męczeństwa swego Stworzyciela

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Legenda wspomina o wysłannikach Piłata, którzy przed dokonaniem się tragicznego losu Jezusa, wyruszyli do lasu, by znaleźć odpowiednie drzewa na zbicie z jego pni krzyża. Drzewa jednak szukały różnych wymówek, żadne bowiem nie chciało mieć udziału w śmierci Zbawiciela. Nie do końca znane jest pochodzenie legendy, wiadomo, że jedną z jej wersji spisał Julian Ejsmond w swym dziele „Żywoty drzew". Opowieść pojawia się też częściowo w twórczości Henryka Sienkiewicza, a konkretnie w zbiorze jego nowel i figuruje pod tytułem „Osiczyna". A oto jak brzmi.

Lęk przed tragicznym losem

Tuż przed ukrzyżowaniem Jezusa z Nazaretu rzymski prefekt Judei Piłat wysłał dwóch mężczyzn do lasu, by znaleźli odpowiednie drzewo na krzyż, na którym miał zawisnąć Chrystus. Wzięli więc do garści siekierę i żagę, po czym poszli spełnić zadanie.

Drzewa, widząc tak uzbrojonych mężczyzn, szybko domyśliły się o co idzie, przez co ogarnęła je straszna boleść, bo przecież żadne nie chciało być narzędziem męczeństwa swego Stworzyciela. Zakołysał się więc w przerażeniu cały las i zajęczał w obliczu takiego nieszczęścia. Chodzili ludzie długie godziny po rozległym gaju, siejąc wśród drzew postrach.

Wreszcie dotarli do samego serca puszczy, gdzie rósł potężny, wiekowy dąb. W tym samym momencie, gdy się do majestatycznego drzewa zbliżyli, ono poczęło się trząść jak wątła trawa na wietrze. Tymczasem żołnierze stanęli przed nim, obejrzeli je dokładnie i uznali, że doskonale nadaje się na krzyż. Do tej pory dąb nie znał lęku, teraz jednak wiedział, po co przyszli bezwzględni ludzie.

Odezwał się więc przerażony z prośbą do drwali: - Nie chcę na wieczność być krzyżem dla tego, który światu przyniósł prawdę wieczną. Mężczyźni postanowili wysłuchać prośby dębu i poszli dalej. Podeszli do lipy, która też zaszumiała: - Słodka jestem! Ptaszętom - schronienie, pszczołom daję najwonniejsze miody, a poetom - spokój i natchnienie... – odezwała się. - Inne drzewo na krzyż sobie weźcie. Nie tykajcie mię rękami brudnemi. Nie mnie plamić krwią niewinną tego, który miłość zwiastował na ziemi.

Jedno drzewo, co nie zadrżało

Wysłannicy Piłata i jej prośby wysłuchali, ruszając dalej w głąb puszczy. Tam doszli do brzozowego gaju, gdzie rosły młode brzózki. Zachwycili się jednak ich bielą i czystością, po czym uznali, że tak niewinnie wyglądających roślin nie mogą przeznaczyć na czyjś krzyż.

Następnie skierowali się w stronę olch, rosnących nieopodal, które z lekka przysłaniała delikatna mgła. Widok był niesamowity, bowiem drzewa wyglądały, jakby wznosiły ku niebu modły. Gdy tylko spostrzegły zbliżających się złoczyńców, zaczęły pokrzykiwać przerażone: - Precz odejdźcie! Nie kalajcie nas krwią Syna Bożego, nas, co wznoszą swe ramiona do Boga!

I tym razem ugięli się współpracownicy prefekta pod prośbami roślin. Szukali dalej, aż dotarli do śmigłych sosen, które dumnie unosiły swe zielone korony. Lecz i one zaszemrały na ich widok przestraszone: - My z gałęźmi wiecznie zielonemi nie możemy być krzyżem dla tego, który stał się nadzieją tej ziemi – z pełną stanowczością uznały sosny. I udało im się przekonać złych ludzi, którzy cały czas ze złością i gniewem poszukiwali dalej. Żadne drzewo jednak nie chciało wypełnić okrutnej roli.

Gdy więc wysłannicy rzymskiego urzędnika stracili już niemal nadzieję i powoli wracali zrezygnowani do domu, napotkali jedno jedyne drzewo, które nie zadrżało na ich widok. Była to osina. Wycięli ją czym prędzej i zanieśli Piłatowi. Po kilka dniach właśnie na zbitym z gałęzi osiny krzyżu, zawisł Chrystus...

Czekając na Sąd Ostateczny

Jednak odkąd krople krwi Boga-Człowieka drzewo zbryzgały, odtąd trzęsą się wszystkie osiki, choć milczy wiatr, choć milczy cały las. Gdy tylko nadejdzie jesień, liście tych drzew czerwienieją na wieczną pamiątkę krwi, co przed wiekami spłynęła po osinowych konarach. Ma to trwać do dnia Sądu Ostatecznego, któremu również wszystkie drzewa zostaną poddane.

Wtedy, według przepowiedni osina ma zapłakać i prosić o przebaczenie tymi słowami: „Drżałam za mój grzech przez wieki całe... Czyż pokuty kresu nie zobaczę?". A zmartwychwstały Chrystus, co do niebios wstąpił ma jej odpowiedzieć: „Czas pokuty wszystko odmienia. Twoje drzewo, drżąca Osiko, dzisiaj stało się symbolem zbawienia".

FOT. PIXABAY.COM

Żołnierze napotkali jedno jedyne drzewo, które nie zadrżało na ich widok. Była to osina. Wycięli ją czym prędzej i zanieśli Piłatowi. Po kilka dniach na zbitym z gałęzi osiny krzyżu, zawisł Chrystus...

Osina na te słowa zaszumi w podzięce. I tak, to co było udziałem nienawiści stanie się symbolem miłości i przebaczenia.

Z kolei w Sienkiewiczowskiej wersji, po tym jak osika nie zadrżała na widok okrutnych ludzi i stała się krzyżem Męki Pańskiej, nawet w chwilach największej ciszy w lesie, gdy wszystkie drzewa stoją spokojnie, ona drży i trzęsie się zawsze. Dawno pewnie by wyschła, gdyby nie to, że Odkupiciel wszystkie dusze ludzkie, które za życia były dla kogoś źródłem cierpienia, zamienia właśnie w drżące topole. By te nie zaznały spokoju, póki nie nastąpi Sąd Ostateczny.

FOT. AUTOR MICHAEL VON LIEB

Tuż przed ukrzyżowaniem Jezusa Piłat wysłał dwóch mężczyzn do lasu, by znaleźli odpowiednie drzewo na krzyż, na którym miał zawisnąć Zbawiciel

Niemy hołd drzew

W jeszcze innej wersji tej legendy, to nie osina, ale dąb wybrany został przez żołnierzy na krzyż na którym skonał Jezus. Choć jako pierwszą napotkali i wybrali osikę, jednak ona zdążyła wybłagać u niebios, by źli ludzie zostawili ją w spokoju. Jej modły zostały wysłuchane, bowiem gdy mężczyźni trącili ją siekierą, stwierdzili, że jej drewno jest zbyt miękkie. Ominęli ją, ale od tej pory osika nieustannie drży, szeleszcząc liśćmi choćby nawet wiatru nie było.

Oprawcy ścięli też rosnącą nieopodal leszczynę i zrobili z niej trzcinę, czyli bluźniercze berło dla Chrystusa. Krzew bardzo się opierał przed takim przeznaczeniem, ale wyrok był nieunikniony. Na pamiątkę rzewnych łez leszczyny, Stworzyciel pozwolił roślinie co roku rodzić drobne orzechy. Z kolei z buku, który też wzbraniał się jak tylko mógł przed udziałem w cierpieniach Jezusa i nawet próbował sam wyrwać się z ziemi, by obalić oprawców, żołnierze wycięli pale do podtrzymania stóp krzyża.

Świadkiem tego dramatu była wierzba. Ta, słowa ze zgrozy nie mogła wymówić, otuliła się tylko gałązkami, obiecując niebiosom, że jeżeli będzie jej oszczędzone przyczynienie się do męki Stworzyciela, to corocznie będzie oddawać swoje gałązki na świąteczną chłostę, co my znamy jako wielkanocne palmy. Jej prośby zostały wysłuchane, a wysłannicy Piłata ominęli i podeszli do rosnącego obok głogu, który dotąd przyglądał się wszystkiemu z przeświadczeniem, że jego wyrąb ominie.

Na co komu miały być kolczaste, skręcone gałązki? Wszyscy chyba domyślamy się, jakie przeznaczenie jego spotkało. Okrutni ludzie ścięli mu kilka gałązek i upletli koronę, zaś pieniek ociosali na trzonek do kańczuga, którym później obili ciało Jezusa.

Na pamiątkę tych wydarzeń, w nocy z Wielkiego Czwartku na Wielki Piątek wszystkie drzewa w lesie po dziś dzień milkną i swym niemym szumem oddają hołd Chrystusowi i objawiają żal i ból z powodu tego, że przyczyniły się do cierpienia swego Pana.

eprasa.pl 686d622d5d

Co 5 minut na świecie mordowany jest chrześcijanin, tylko dlatego, że wierzy w Jezusa

Męczennicy naszych czasów

WIARA 20 kwietnia zostanie zaprezentowany najnowszy „Raport o wolności religijnej na świecie" przygotowany przez stowarzyszenie Pomoc Kościołowi w Potrzebie. Według opracowania, które analizuje sytuację, dotyczącą wolności religijnej we wszystkich 196 krajach świata, chrześcijanie są najbardziej prześladowaną grupą religijną na całym świecie.

W Syrii chrześcijanie, którzy tam pozostali, żyją w zniszczonych miastach i boją się o własne życie

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

- Statystyki prowadzone przez Papieskie Stowarzyszenie Pomoc Kościołowi w Potrzebie, w którym przez ostatnie 5 lat miałem możliwość pracować, pokazują, że podstawowe prawo człowieka do wolności religijnej jest poważnie naruszane w 38 krajach, z czego w 23 dochodzi do regularnych prześladowań – twierdzi pochodzący z Łomaz ksiądz mgr lic. **Mariusz Telaczyński**. Dodaje też, że wspomniany dokument stwierdza: „Każda osoba ma prawo do wolności myśli, sumienia i religii. Prawo to obejmuje wolność zmiany swej religii lub przekonań, indywidualnie lub wspólnie z innymi, publicznie lub prywatnie, poprzez nauczanie, praktyki religijne, sprawowanie kultu i rytuałów".

Przerażające statystyki

Warto w tym miejscu przywołać konkretne dane liczbowe. Od początku chrześcijaństwa do 2019 r. za wiarę w Chrystusa zginęło ponad 70 mln chrześcijan. Natomiast w samym XX wieku było ich 45 mln. Obecnie co 5 minut na świecie mordowany jest chrześcijanin, tylko dlatego, że wierzy w Jezusa, wierzy w jego zmartwychwstanie. Około 260 milionów chrześcijan nie może swobodnie praktykować swojej wiary. - Aktualnie chrześcijanie są prześladowani, uciskani lub aktywnie dyskryminowani w ponad 40 krajach na świecie. Na pierwszym miejscu już od kilku lat znajduje się Korea Północna, gdzie dla reżimu panującego w tym kraju „wszystko co chrześcijańskie jest znienawidzone". Za Koreą Północną plasują się: Afganistan, Somalia, Libia i Pakistan, potem Erytrea i Sudan, które zamieniły się tylko miejscami. Kolejne miejsca na owej niechlubnej liście zajmują: Jemen, Iran i Indie – mówi ksiądz Mariusz.

Wystarczyło podeptać krzyż

- To właśnie w Indiach w stanie Orisa w 2007 roku podczas świąt Bożego Narodzenia miały miejsce krwawe prześladowania wyznawców Chrystusa. Były to przed powstaniem Państwa Islamskiego największe pogromy chrześcijan, jakie dokonały się w XXI wieku – zaznacza ksiądz. - Wczesnym rankiem w wigilię świąt Bożego Narodzenia chrześcijanie wyszli, aby zawiesić ozdoby bożonarodzeniowe na rynku miejskim. Mieli zgodę władz miejskich, czynili tak co roku i nikomu to nie przeszkadzało. Kiedy powrócili do swoich domów, okazało się, że na rynku znaleźli się jacyś ekstremiści, którzy zaczęli niszczyć zawieszone ozdoby. Bardzo szybko po chrześcijańskich domach rozeszła się ta informacja. Chrześcijanie powrócili, aby na nowo przygotować miasto do świąt. Kiedy kończyli zawieszać ponownie dekoracje, okazało się, że dookoła nich jest ok. 200 zamaskowanych ekstremistów, którzy się na nich rzucili. Chrześcijanie uciekli w popłochu do swoich domów. Kiedy o północy modlili się na pasterce, do kościoła wtargnęli ekstremiści i otworzyli do nich ogień. Od tego momentu przez blisko 10 miesięcy dokonywały się krwawe pogromy chrześcijan. Wszystko co do nich należało: domy, warsztaty pracy, sklepy, szkoły, szpitale, kościoły i klasztory – musiało być zburzone. Jeśli jakiś chrześcijanin bronił swego domu bądź kościoła, płonął razem z nim. Księży katolickich wyprowadzano na rynek miejski, oblewano paliwem i podpalano. 50 tysięcy chrześcijan zostało pozbawionych wszystkiego, na co pracowało całe swoje życie. Bardzo wielu z nich ukryło się w lasach, żyjąc jak „zwierzęta", bojąc się z nich wyjść przez tygodnie, a nawet miesiące – opowiada duchowny z Łomaz.

Dżihadyści w Iraku często niszczyli chrześcijańskie świątynie, strzelając do ikon

- Warto wiedzieć, że większość z nich przed podjęciem decyzji, aby opowiedzieć się za Chrystusem, miała możliwość wyboru. Był to ich świadomy wybór, świadomy wybór trwania przy Chrystusie nawet za cenę utraty własnego życia i majątku. Wystarczyło podeptać krzyż, powiedzieć „Nie chcę już być chrześcijaninem, nie wierzę w Jezusa jako Boga" i tym ocaliliby swoje życie. Ich wiara nas szokuje, a jednocześnie zachwyca – stwierdza ks. Telaczyński.

Kapłan przytacza też przykład 21 egipskich chrześcijan, którzy 12 lutego 2015 r. zostali zamordowani przez terrorystów nad brzegami Morza Śródziemnego w Trypolisie, w Libii. Wystarczyło powiedzieć „Nie wierzę w Jezusa", a żyliby do dzisiaj. Nie wyobrażali sobie wyparcia się wiary i życia bez Chrystusa. Podobnie jak polscy misjonarze, o. Zbigniew Strzałkowski i o. Michał Tomaszek, męczennicy z Pariacoto w Peru, beatyfikowani w 2015 r. 30 lat temu mimo iż byli ostrzegani przed grożącym niebezpieczeństwem z rąk Sendero Luminozo, czyli Świetlistego Szlaku, nie opuścili swoich parafian.

We współczesnym świecie blisko 500 mln chrześcijan żyje w ciągłej obawie i strachu o to, że w każdej chwili mogą stracić pracę, dach nad głową, zostając wypędzeni ze swojego domu, z rodzinnego miasta, ze swojej ojczyzny. Mogą zostać zamknięci w więzieniu, być poddawani różnym torturom. Dziś chrześcijaństwo jest najbardziej znienawidzoną religią świata, na 100 przypadków prześladowań na tle religijnym do jakich dochodzi na świecie, 80 z nich dotyczy chrześcijan.

ZDJĘCIA ACN INTERNATIONAL

Chrześcijanie w Iraku, wychodząc do pracy, nie wiedzą, czy wracając, nie zastaną swoich domów zniszczonych

15 dolarów za chrześcijankę

Przed siedmioma laty w dwóch miastach irackich Niniwie i Mosulu żyło ponad 50 tys. chrześcijan. W sierpniu 2014 r. ich życie tam się zakończyło, a żyli tam przecież od początków chrześcijaństwa. Dziś powoli powracają do tych miejsc zniszczonych przez fundamentalistów islamskich. W ruinach chrześcijańskich kościołów znajdują się jeszcze potłuczone figury, zniszczone kulami karabinu ikony i krzyże. Dziś na żadnym domu nie spotka się krzyża jako pamiątki, że żyli tutaj wyznawcy Chrystusa, co jeszcze tak niedawno było czymś normalnym. Miasta te zostały „wyczyszczone z chrześcijaństwa". Kiedy w nocy pamiętnego sierpnia, przyszli dżihadyści Państwa Islamskiego i oznaczyli chrześcijańskie domy arabską literą „n" („ن" nazir) – czyli wyznawca Jezusa Nazarejczyka. Chrześcijanom zostało postawione ultimatum – albo przyjmą islam, albo zostaną zabici. Wielu wówczas opuściło rodzinne miasta. Nie zgodzili się na zdradę Chrystusa i przyjęcie islamu, postanowili uciekać. Uciekać z przerażeniem, że w każdej chwili żołnierze tzw. Państwa Islamskiego mogą ich ścigać, porywać chrześcijanki, by móc je później sprzedać na targach niewolników w Mosulu. Za 15 dolarów można sobie kupić chrześcijankę jako nałożnicę seksualną w XXI wieku, na oczach całego świata.

Każdego dnia otacza nas śmierć

- Bardzo wymownym dla mnie jako księdza jest świadectwo ks. Douglasa Baziego. Został pochwycony w listopadzie 2006 r. przez członków organizacji terrorystycznej Al-Kaida, kiedy wracał do domu po mszy świętej. Przez dziewięć dni był torturowany, wybito mu wszystkie zęby, połamano kości i półumarłego w przebraniu kobiety, aby go jeszcze bardziej upokorzyć, porzucono na autostradzie w Bagdadzie. Jak sam mówi, po tym co wówczas przeżył, dziś nic nie jest w stanie go zastraszyć. To wszystko mógł przetrwać dzięki modlitwie różańcowej. Mając skrępowane łańcuchem ręce, na łańcuchowych oczkach mógł odliczać kolejne „Zdrowaś Mario". Po kilkuletniej rekonwalescencji w Europie, powrócił do Iraku, aby służyć w obozie dla przesiedlonych tam osób – opowiada ksiądz Mariusz.

Przytacza także świadectwo 26-letniej Rand Mittri, Syryjki z Aleppo: „Każdego dnia otacza nas śmierć. Ale podobnie jak wy, codziennie rano zamykamy za sobą drzwi, udając się do szkoły czy do pracy. I właśnie wtedy ogarnia nas strach, czy po powrocie zastaniemy nasze rodziny i dom w takim stanie, w jakim je zostawiliśmy. Może tego dnia zginiemy – my albo nasze rodziny. To bardzo bolesne wiedzieć, że nie ma drogi ucieczki, żadnej nadziei. Dziękuję wam wszystkim i gorąco proszę, żebyście się modlili za nasz ukochany kraj, za Syrię. Jezu, ufam Tobie".

Dają świadectwo

- Przed pięcioma laty, kiedy w Polsce świętowaliśmy w gronie rodzinnym uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego, w Lahore, we wschodnim Pakistanie dokonano w parku zamachu terrorystycznego. Zginęło w nim ponad 70 osób, a ok. 300 zostało rannych. Ofiarami były głównie kobiety i dzieci. Do zamachu przyznali się talibowie z ugrupowania „Żołnierze Allaha", którzy oświadczyli, że chcieli zabić tego dnia jak najwięcej chrześcijan. W Wielkanoc 2016 r. dotarła do nas informacja o losie ks. Thomasa Uzhunnalila, salezjanina porwanego przez dżihadystów na początku marca 2016 r. w Jemenie. Ksiądz Thomas został ukrzyżowany w Wielki Piątek w Jemenie – opowiada ksiądz Telaczyński i dodaje, że klamrą spinającą wszystkie kraje, w których chrześcijanie są prześladowani jest brak wolności religijnej, co także dociera do Europy.

Przed czterema laty, znanej, norweskiej dziennikarce telewizyjnej zabroniono nosić w pracy krzyżyk. Decyzję argumentowano tym, że prezenterzy telewizyjni muszą być neutralni, bo symbol religijny poddaje w wątpliwość bezstronność stacji. Podobna sytuacja dotknęła stewardesę brytyjskich linii lotniczych British Airways. Kobieta została zwolniona z pracy, ponieważ nie zgodziła się, aby zdjąć krzyżyk z szyi. W Polsce również przed kilkoma miesiącami dokonywano profanacji kościołów.

FOT. Z ARCH. M. TELACZYŃSKIEGO

Pochodzący z Łomaz ks.mgr lic. Mariusz Telaczyński w latach 2015-2020 pracował w Papieskim Stowarzyszeniu Pomoc Kościołowi w Potrzebie w Warszawie, a obecnie pracuje w Siedlcach

- Czas Wielkiego Tygodnia i Triduum Paschalnego przygotowuje nas do świąt Zmartwychwstania Pańskiego, które będą przeżywane z racji otaczającej nas pandemii w nieco inny i bardzo ograniczony sposób. Tak jak apostołowie potrzebowali umocnienia ich wiary, kiedy Jezus mówił o swojej męce, tak też i każdy z nas potrzebuje dziś szczególnie w tym trudnym czasie takiego Jezusowego umocnienia. Mogą je dać współcześni świadkowie Chrystusa – współcześni męczennicy. Pierwsi chrześcijanie nie szli na żaden kompromis ze swymi prześladowcami. Także i my dziś, wpatrując się w Jezusa Zmartwychwstałego, musimy być autentycznymi Jego świadkami w naszej codzienności. Czego wszystkim czytelnikom i sobie życzę. Nie bójmy się prawdziwego chrześcijańskiego świadectwa! – podsumowuje ks. mgr lic. Mariusz Telaczyński.

eprasa.pl 686d622d5d

Święta to najgorszy okres dla przebywających w zakładzie karnym

ZROBIĘ WSZYSTKO, BY TU WIĘCEJ NIE TRAFIĆ

BIAŁA PODLASKA Jak wygląda świąteczny czas za murami więzienia? Za czym w tym okresie najbardziej tęsknią więźniowie? Na te pytania odpowiada dyrektor Zakładu Karnego w Białej Podlaskiej ppłk Artur Ambrozik. Swoją refleksją dzielą się też skazani, którzy podkreślają, iż marzą o spędzeniu tego okresu z najbliższymi.

ANNA CHODYKA

ZDJĘCIA ZAKŁAD KARNY W BP

- Jeśli chodzi o moje przemyślenia związane z pobytem w więzieniu, to postanowiłem zrobić wszystko, by tu więcej nie trafić – stwierdza Przemysław odbywający karę w bialskim więzieniu

Dyrektor Zakładu Karnego w Białej Podlaskiej ppłk Artur Ambrozik mówi, że Wielkanoc to szczególny okres w funkcjonowaniu jednostki penitencjarnej. - Dla funkcjonariuszy oraz pracowników Służby Więziennej jest to czas wytężonej pracy. Wszyscy pracownicy Zakładu Karnego w Białej Podlaskiej starają się, aby świąteczny nastrój zapanował również w miejscu, w którym osoby pozbawione wolności odbywają karę - zaznacza. Dodaje, że ten okres sprzyja pozytywnej przemianie więźniów, daje wiarę, a także nadzieję dokonania korekty postępowania. - Funkcjonariuszom Zakładu Karnego w Białej Podlaskiej zależy, aby osadzeni zastanowili się nad sensem swojego dotychczasowego życia, tak więc budowanie świątecznej atmosfery za murami więzienia jest szczególnie istotne. Warte uwagi jest, że Służba Więzienna prowadzi stałą obserwację osadzonych. Dąży do niwelowania niekorzystnych zachowań, związanych z przygnębieniem, pojawiającym się z powodu izolacji zwłaszcza w okresie świątecznym – mówi dyrektor Artur Ambrozik. Wyjaśnia, że w czasie pandemii koronawirusa, która stwarza poważne zagrożenie sanitarne, istniała potrzeba wstrzymania i ograniczenia niektórych uprawnień m.in. widzeń osadzonych, przebywających w tutejszej jednostce penitencjarnej w bezpośrednim kontakcie z rodzinami.

Rozmowy z rodziną przez skypa

- Administracja zakładu karnego umożliwia nawiązanie połączeń i rozmowy z najbliższymi za pomocą komunikatora skype – informuje dyrektor Zakładu Karnego. W okresie poprzedzającym święta wzmożona zostaje praca wychowawców i psychologów, którzy poprzez indywidualne rozmowy wspierają osadzonych w przeżywaniu świąt w więziennej izolacji. - W okresie Wielkiego Postu, oprócz duchowego przygotowania się na ten szczególny okres, osadzeni z Oddziału Zewnętrznego w Zabłociu biorą udział w warsztatach zajęciowych, które służą przybliżeniu atmosfery świąt. W ramach realizowanego programu readaptacji społecznej pt. „Wielka moc" skazani wykonują prace manualne, zapoznając się z różnorodnymi technikami malarskimi i zdobniczymi – przekazuje ppłk Artur Ambrozik. Zaznacza, że pod wykonanymi pracami kryje się coś więcej aniżeli jedynie świąteczna symbolika.

Łukasz jest więźniem w Zakładzie Karnym w Białej Podlaskiej: - Brak kontaktu z rodziną powoduje, iż Wielkanoc czy Boże Narodzenie, to najgorszy okres, kiedy przebywa się w zakładzie karnym

- Zajęcia z rękodzieła artystycznego służą kreowaniu twórczych postaw, kształtowaniu umiejętności praktycznych, wyzwoleniu wewnętrznych potencjałów i uzdolnień, wzrostu samooceny oraz zastępczemu zaspokajaniu potrzeb.

- W świąteczne dni w jednostkach penitencjarnych zapada cisza. W zakładzie karnym rozmowy nierzadko milkną, refleksja dopada niemalże wszystkich - mówi dyrektor ppłk Artur Ambrozik

Sama aktywność twórcza osadzonych stwarza sposobność pożytecznego zagospodarowania czasu wolnego i konstruktywnego złagodzenia napięć i negatywnych emocji związanych z koniecznością przeżywania świąt w warunkach izolacji penitencjarnej, z dala od rodziny. Uczestniczący w programie mają możliwość oddania się nastrojowi tych świąt, by móc na własny sposób nadać im kształt i znaczenie. Zajęcia mają również czysto praktyczny charakter - skazani podejmują wysiłek stworzenia kartek świątecznych z życzeniami oraz dekoracji świątecznych ze świadomością, iż zostaną one przekazane ich najbliższym – tłumaczy dyrektor.

W święta zapada cisza

Czym się różnią święta w więzieniu? - W świąteczne dni w jednostkach penitencjarnych zapada cisza. Na wolności przyzwyczajeni jesteśmy do gwaru świątecznego stołu, rozmów hałasu, śmiechu. W zakładzie karnym rozmowy nierzadko milkną, refleksja dopada niemalże wszystkich. Więźniowie odczuwają tęsknotę za utraconym domem, życiem, rodziną. Pamiętajmy, że również osadzeni chcą zasiąść za świątecznym stołem by z nadzieją i wiarą spędzić te wyjątkowe chwile. Bardzo istotną rolę odgrywa zatrudniony w tutejszej jednostce penitencjarnej kapelan, który z uwagi na ograniczenia w odprawianiu nabożeństw, prowadzi indywidualną posługę wśród osadzonych, przeprowadzając indywidualne rozmowy i spowiedzi, przez co zapewnia im umocnienie duchowe i wsparcie w wierze – mówi ppłk Artur Ambrozik.

W Zakładzie Karnym ważną rolę w okresie świątecznym pełni także dział kwatermistrzowski, którego funkcjonariusze nadzorują przygotowania symbolicznych potraw wielkanocnych. - W roku ubiegłym był podany kotlet schabowy z ziemniakami, surówką oraz zupą pomidorową z ryżem, w Wielki Poniedziałek przygotowano kurczaka pieczonego, a także zupę grochową. W bieżącym roku w te wyjątkowe dni również zaplanowane jest świąteczne menu, aby choć w niewielkim stopniu przybliżyć osobom pozbawionym wolności dania rodzinnego domu. Na niedzielne, a także poniedziałkowe śniadanie zaplanowaliśmy jedno z tradycyjnych potraw wielkanocnych - jajko, jak również kiełbasę na gorąco. Pozostałe posiłki też są bogatsze, na obiad w niedzielę planujemy podać rosół, kotlet schabowy z ziemniakami i kiszoną kapustą, zaś w poniedziałek wielkanocny pieczonego kurczaka z bardzo smaczną zupą, można powiedzieć, że to będzie świąteczny obiad – zauważa ppłk Artur Ambrozik.

By tu więcej nie wrócić

Łukasz* jest więźniem w Zakładzie Karnym w Białej Podlaskiej: - Najtrudniejsze w czasie świąt jest to, iż nie spędza się ich z bliskimi. Brak kontaktu z rodziną powoduje, iż Wielkanoc czy Boże Narodzenie, to najgorszy okres, kiedy przebywa się w zakładzie karnym. Wprawdzie możemy porozmawiać z bliskimi przez skype, ale to nie zastąpi wizyt, ani tym bardziej świąt spędzonych w domu. Jest to dla mnie bardzo trudne. Wiem, że muszę odbyć karę, ale mam nadzieję, że kolejne święta będą już inne, w gronie rodzinnym. Będąc tutaj doceniam czas, który spędzałem z bliskimi, teraz wiem, że rodzinam to najważniejsze co się ma w życiu. Tęsknię za normalnością i swobodą. W przyszłości chciałbym pomóc mojemu bratu, który jest chory. Pragnę być przy nim i go wspierać – zaznacza.

Przemysław*, który także spędza Wielkanoc w Zakładzie Karnym w Białej Podlaskiej, ze względu na to, iż odbywa karę, podkreśla, iż w święta najbardziej tęskni za rodziną. – Jest mi przykro, że nie mogę być ze swoimi dziećmi, widzieć ich radości, cieszyć się ich obecnością, obserwować jak dorastają. Święta to ciężki okres w życiu więźnia, ale trzeba to wytrzymać. Szczególnie tęsknię też za żoną. Postanowiłem zrobić wszystko, by tu więcej nie trafić – stwierdza.

**Imiona więźniów zostały zmienione*

eprasa.pl 686d622d5d

Jak zebrać milion złotych w dwa miesiące? Najlepiej wiedzą mieszkańcy powiatu radzyńskiego

Siła miłości Waszych serc!

POWIAT RADZYŃSKI Nie będzie kolejnego artykułu o biciu rekordu zbiórki dla Antosi Bober z Radzynia Podlaskiego. Kwota, która była potrzebna, by dziewczynka pojechała na operację serca do Stanów Zjednoczonych została zebrana na dziewięć dni przed końcem zbiórki, a ta mimo tego trwała do ostatniego dnia. Czas pokazać tych, którzy całą akcję napędzali.

FOT. ANNA MIRÓZ (FB)

Wyzwanie zainicjowane przez wójta gminy Borki podjęli m.in. pracownicy gminy Kąkolewnica

JOANNA DANIELEWICZ

Antosia pojedzie do USA operować wadę serca, która zagraża jej niespełna dwuletniemu życiu. Dziś jest to faktem, ale jeszcze dwa miesiące temu, było utopią i równocześnie koszmarem, który spędzał sen z powiek rodziców Antosi. Zanim zbiórka osiągnęła upragniony milion, około 20 lutego na jej koncie było w granicach 200 tys. zł, zaledwie jedna piąta kwoty, którą rodzice musieli zgromadzić do 29 marca. - Jesteśmy przerażeni faktem, że w tak krótkim czasie musimy zebrać tak olbrzymie pieniądze – mówiła wówczas Słowu Podlasia **Agnieszka Bober**, mama dziewczynki. Przyznała, że nic innego teraz w życiu jej rodziny nie jest tak ważne, jak akcja dla Antosi.

Słodycz prosto z serca

Gabriela Matwiej, mieszkanka gminy Wohyń pamięta, że wszystko zaczęło się od ciasta. Jak się zresztą później okaże, ciasto w całej historii zbiórki dla Antosi, odegra znaczącą rolę. - W Internecie pojawiła się tablica z licytacją różnych przedmiotów na cel zbiórki dla Antosi. Postanowiłam, że wystawię na licytację ciasto – opowiada pani Gabriela. Ciasto wylicytował darczyńca z terenu kraju. - Wpłacił wylicytowaną kwotę i poprosił mnie, żebym ciasto zawiozła Antosi – mówi mieszkanka gminy Wohyń. - Pojechałam. To było moje pierwsze spotkanie z Antosią i jej rodziną. Zobaczyłam na własne oczy, jaki dramat przeżywają. Wiedziałam, że trzeba coś wymyślić, by zbiórkę pchnąć do przodu.

Pomysł na „Słodką niedzielę dla Antosi" nie był autorski. - Przyznaję, podkradłam go z jakichś innych akcji, które obserwuję na terenie naszego kraju – śmieje się pani Gabriela. - Pozostało pytanie, jak to zrobić w czasie pandemii. Do głowy przyszła mi nasza parafia i tu wielki ukłon dla księdza proboszcza, bo mocno się zaangażował. Zgodził się na wystawienie stoiska po niedzielnych mszach świętych i sam informował wiernych, że takie przedsięwzięcie będzie. Ja zrobiłam plakat, wrzuciłam do Internetu i się zaczęło.

Do domu Gabrieli zwieziono 80 blach ciast. - Tyle blach, a tylko dwa razy powtórzyła się szarlotka. Ludzie przeszli samych siebie. Zrobiłyśmy z tego 300 pudełek z łakociami – wspomina inicjatorka akcji. - Kolejną niewiadomą było, czy ludzie będą to ciasto brać? Finał okazał się nieoczekiwany. Poszły wszystkie pudełka, ludzie dopytywali jeszcze, gdy ciasta już nie było. A proboszcz dołożył cukierki.

FOT. RADOSŁAW SAŁATA (FB)

Najpierw była akcja „Serce na dłoni", w której sam został nominowany do wsparcia zbiórki dla Antosi. Później wójt Radosław Sałata zaczął inicjować akcje, w które włączyły się inne samorządy

Organizatorka „Słodkiej niedzieli" przyznaje, że kwota, którą uzyskali po akcji w gminie Wohyń, to było coś zupełnie nieoczekiwanego. - Zebraliśmy około 12 tys. zł. Nasza parafia liczy 2 tys. wiernych. Zbiórki były po jednej mszy pod kościółkiem w Bezwoli, i po dwóch nabożeństwach pod parafią w Wohyniu. Średnio za pudełko wyszło 45 zł datku. Ludzie wrzucali, ile chcieli. W puszkach były zwitki i po 300 zł – wspomina Gabriela. I opowiada o jeszcze jednej sytuacji związanej z akcją. - Do sklepu moich rodziców przyjechał mężczyzna. Chciał złożyć datek za ciasto, ale ciasta już nie było. Stwierdził, że to nic, bo datek i tak przekaże rodzinie. W kopercie miał 1000 zł – mówi organizatorka słodkiej akcji.

Czemu przedsięwzięcie z Wohynia jest tak wyjątkowe w całej zbiórce dla Antosi? Bo na „Słodkich niedzielach" w tej gminie się nie skończyło. Organizatorka i pomysłodawczyni nie powtórzyła już akcji w swojej gminie. Okazało się jednak, że wystarczyło dać przykład, a za nim poszły inne gminy powiatu. I tak właśnie „Słodkie niedziele" stały się marką rozpoznawczą całej akcji zbierania pieniędzy dla Antosi.

Samorządowiec, w którym odezwał się ojciec

- W momencie, gdy włączaliśmy się do akcji na początku marca, nie była ona jeszcze nagłośniona. Na koncie było nieco ponad 200 tys. złotych, a więc zaledwie 20 procent wymaganej kwoty. Stwierdziliśmy, że nagramy film, w którym rodzice wyjaśnią dokładnie, na co choruje dziewczynka i na co zostanie przeznaczona tak duża kwota – wspomina wójt gminy Borki, **Radosław Sałata**.

Zaangażowanie w działania charytatywne nie jest obce dla jego samorządu, bo jak przyznał, samorząd w Borkach stara się pomagać w miarę możliwości. - Nie mamy narzędzi finansowych, ale zorganizowaliśmy już kilka akcji charytatywnych dla mieszkańców naszej gminy, i można powiedzieć, że wprowadziliśmy dobrą praktykę w tym zakresie – mówi wójt. Tym razem wyzwanie było większe. - Po pierwsze potrzeba było ogromnej kwoty - ponad miliona złotych, a po drugie w każdej formie pomocy przeszkadzały obostrzenia związane z pandemią koronawirusa – przyznaje. Zdał sobie sprawę, że trzeba wymyślić coś, z czym można wyjść do ludzi, by ci pomogli. - Postanowiłem zaangażować się w akcję pomocy Antosi Bober, po pierwsze, ze względu na to, że sam mam dzieci i nie jest mi trudno wyobrazić sobie, co czują jej rodzice, a po drugie, bo dziadek Antosi pochodzi z gminy Borki – przyznaje Radosław Sałata.

Wójt zaproponował zbiórkę do puszek w swoich sołectwach. - Na terenie gminy zostały zorganizowane dwa kiermasze parafialne, na których zebrano ponad 23 tysiące złotych oraz wiele innych akcji np. sprzedaż kartoflaków przygotowanych przez Szkołę Podstawową im. Żołnierzy Wyklętych w Krasewie – wylicza wójt Bork.

Na tym jednak nie koniec, bo stał się motorem napędowym akcji, którą wypromował poza swoją gminę. Posłużył się zasadą challenge'y (wyzwań), które gminy nie raz sobie stawiały w Internecie, nominując się do różnych zadań. - Pojawił się pomysł z wyzwaniem, aby inne samorządy także zebrały pieniądze – mówi Radosław Sałata. Nagrał filmik, w którym zaprosił kolegów wójtów do zorganizowania zbiórek do puszek w swoich urzędach gmin i w sołectwach. Udało się. - Od początku wierzyłem, że kwota miliona złotych jest możliwa do zebrania przy odpowiedniej motywacji i szybkich działaniach. My, Słowianie razem możemy więcej! – zapewnia wójt Sałata.

Jeden krok głośniej o Antosi

„Milion kroków" – ta akcja nie miała na celu bezpośredniej zbiórki pieniędzy. - Chodziło o to, żeby o Antosi zrobiło się głośno. Żeby temat zbierania pieniędzy na jej operację dotarł do jak największej liczby osób. Powstał projekt „Milion kroków dla Antosi", zachęcający do aktywności fizycznej na początku wiosny. Zainteresowani mieli chodzić, biegać, truchtać, a swoje osiągnięcia wrzucać na profile z hasztagiem „milionkroków" – mówi **Jakub Jakubowski**, animator kulturalny, społecznik i radny powiatu radzyńskiego.

Do końca zbiórki został wtedy około miesiąc, a do zebrania połowa kwoty. - Jeśli nie uda się utrzymać na obecnym poziomie zapału lokalnego, to nie będziemy w stanie tych pieniędzy zebrać – przyznał wówczas Jakub Jakubowski, którego rodzice Antosi poprosili, by pomógł im wymyśleć jakąś akcję. - Mało kto sobie zdaje sprawę z tego, jak trudno dziś, w czasie pandemii przeprowadzić jakąś zbiórkę. Gdy rodzice Antosi zgłosili się do mnie z prośbą o pomoc, sam złapałem się na tym, że wymyślenie dziś czegoś sensownego jest mega trudne.

A jednak niekonwencjonalny pomysł na nagłośnienie zbiórki, który przyciągnie uwagę internautów, zadziałał. „Po dwóch tygodniach akcji #milionkroków dla Antosi spróbowaliśmy policzyć nasze wydeptane kroki. Samych publicznie udostępnionych postów są setki, a liczba kroków przekroczyła 2,5 miliona. (...) Chodzicie po Radzyniu, w całym województwie, kraju i za granicami." – czytamy na profilu facebookowym „Antosia Bober – małe serduszko, wielka nadzieja na życie", gdzie przez cały okres zbiórki trwały licytacje. 20 marca chodziarze i biegacze mieli do zrealizowania finałowe wyzwanie. Mogli przedreptać 16-kilometrowy odcinek między biblioteką w Radzyniu Podlaskim, Brzostówcem, Płudami i znów biblioteką. Odcinek w kształcie serca...

Operacja za miesiąc!

- Pamiętam pierwszą rozmowę z mamą Antosi. Kwota zbiórki wydawała jej się niewyobrażalnie wysoka – wspomina **Sandra Więckowska**, koordynatorka zbiórki z ramienia Fundacji Siepomaga.pl, która prowadzi konto dla Antosi Bober. - Celem zbiórki Antosi jest skomplikowana operacja serca. Takie cele to najczęściej pilne sytuacje, w których konieczne jest natychmiastowe działanie. Tak właśnie stało się w tym przypadku. Lokalna społeczność organizowała kiermasze, sprzedaż ciast, licytacje, zbiórki do puszek, z których środki były przekazywane na zbiórkę. W miarę jak pasek się zazieleniał, mobilizacja rosła. Cel wreszcie przestał być tak odległy i nierealny, a to dodało wszystkim energii do działania.

Fundacja, jak mówi Sandra Więckowska, działała przy zaangażowaniu dodatkowych kanałów promocyjnych. - Wokół rodziny Antosi samoczynnie powstała natomiast ogromna grupa ludzi o dobrych sercach – mówi nasza rozmówczyni i dziękuje wszystkim darczyńcom: - W zbiórkę zaangażowało się ponad 11 tysięcy osób, za co w imieniu Fundacji Siepomaga bardzo dziękujemy!

A tymczasem już wiadomo, że klinika w Pittsburghu wyznaczyła termin operacji, na którą Antosia ma się stawić. Poinformowali o tym w ostatnich dniach rodzice dziewczynki, na profilu, gdzie trwały licytacje. „Kilka dni temu dostaliśmy termin operacji Antosi, to 29 kwietnia. W klinice musimy się stawić już 27 kwietnia i od razu rozpoczną się istotne badania i przygotowanie Antosi do tego najważniejszego dnia. Towarzyszą nam ogromne emocje, od strachu i niepewności zaczynając, poprzez niecierpliwość, aż do euforii i zachwytu, że to już za chwilę. W związku z obowiązującym tam prawem, w Pittsburghu zanim sięgniemy po wielką nadzieję na życie Antosi, musimy odbyć 14-dniową kwarantannę, która rozpocznie się obowiązkowo 13 kwietnia, a więc za chwilę (...)".

Na dzień przed zakończeniem zbiórki na koncie siepomaga.pl/antosia-bober było ponad 1 mln 130 tys. zł, czyli ponad 108 procent kwoty, którą zaplanowano zebrać.

eprasa.pl 686d622d5d

Bialczanin Wilhelm Gromisz, laureat XXXIV Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia, był w pływackiej kadrze olimpijskiej, zdobywał medale mistrzostw Polski,

Marzeniem każdego sportowca

PŁYWANIE Z Wilhelmem Gromiszem, reprezentantem Lodołamaczy Biała Podlaska, mistrzem świata w zimowym pływaniu i laureatem XXXIV Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia, rozmawia Arkadiusz Kielar.

Na dobry początek wyjaśnijmy naszym czytelnikom, na czym polega zimowe pływanie.

- Pływanie zimowe nie różni się znacznie od pływania sportowego. Różnicą jest temperatura wody, zazwyczaj poniżej 5 stopni Celsjusza. Pływa się na odkrytym basenie, wyciętym zazwyczaj w lodzie. Style pływackie, w jakich rywalizują zawodnicy to styl dowolny na dystansach od 25 metrów do 1000 metrów, styl klasyczny na dystansach 25, 50, 100, 200 metrów. W stylu motylkowym jest tylko dystans 25 metrów. Niestety mój koronny styl grzbietowy nie jest jeszcze włączony do rywalizacji. Mam nadzieję, że niedługo będzie.

Jakie są jeszcze różnice w porównaniu z pływaniem „standardowym"?

- W pływaniu zimowym nie startujemy ze słupka startowego, tylko z wody. Procedura startowa jest inna, wchodzimy do wody i według przepisów zawodnik musi przyjąć pozycję startową do pięciu sekund, a następnie na sygnał sędziego wystartować. Nie jest to łatwe do wykonania. Nie można pływać pod wodą dłużej niż pięć metrów. Nie wykonuje się nawrotów koziołkowych. Technika stylu klasycznego jest inna, ponieważ czubek głowy nie może być zanurzony pod wodą. W stylu klasycznym i motylkowym możemy dotykać jedną ręką do ściany.

Zimowe pływanie przyciąga tych, którzy chcą już czegoś więcej niż samego morsowania?

- Na pewno tak. Natomiast jest to wyższy stopień zaawansowania.

Wilhelm Gromisz

Ma 44 lata, żonaty, żona Beata, dzieci: Anna (9 lat), Aleksandra (3,5 roku). Reprezentant klubu Lodołamacze Biała Podlaska, mistrz świata w zimowym pływaniu z 2020 roku w Słowenii. Trener pływania, ratownik wodny, nauczyciel akademicki w filii Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej. Jako pływak reprezentował barwy UKS Żak Biała Podlaska i Szkołę Mistrzostwa Sportowego w Raciborzu, zdobył 34 medale mistrzostw Polski w kategorii juniorów, młodzieżowców i seniorów. Był powoływany do kadry olimpijskiej. W kategorii Masters startuje w barwach Masters Team Biała Podlaska, zdobył 24 medale pływackich mistrzostw Polski Masters.

Pan najpierw zaczął przygodę z morsowaniem, kiedy ona się zaczęła?

- Przygodę z morsowaniem rozpocząłem w 2012 roku. Koleżanka z pracy, Martyna Jarocka, morsowała, rozmawialiśmy o tym i jako ratownik wodny chciałem też spróbować. Także po to, by wiedzieć, jak to jest w zimnej wodzie, gdyby przyszło mi kogoś w takich warunkach ratować.

Jak pan ocenia boom na morsowanie w naszym kraju?

- Jako zimowy pływak cieszę się, że coraz więcej osób morsuje i mam nadzieję, że więcej osób będzie też próbować swoich sił w zimowym pływaniu.

FOT. MAŁGORZATA PIEKARSKA

Wilhelm Gromisz (w środku) wśród laureatów XXXIV Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia

Wiele osób podkreśla, że morsowanie to duże korzyści dla zdrowia.

- Korzyści z morsowania jest bardzo dużo, wymienię kilka. Jak podają naukowcy, należy do nich między innymi mniejsza podatność na infekcje. W przypadku układu sercowo- naczyniowego – obniżenie ciśnienia krwi, układu hormonalnego – spadek trójglicerydów, wzrost wrażliwości na insulinę, działa przeciwdepresyjnie. W przypadku układu odpornościowego to wzrost liczby leukocytów. Oczywiście zaznaczyć należy, że wymienione korzyści uzyskuje się po dłuższym okresie morsowania. Spróbować może każdy, pod opieką osób już morsujących. Natomiast to lekarz powinien sprawdzić, czy stan zdrowia jest odpowiedni, aby zacząć przygodę z morsowaniem, z zastosowaniem odpowiednich zasad bezpieczeństwa.

W pływaniu zimowym najpierw w pana przypadku były sukcesy w kraju, w mistrzostwach Polski? Czy po prostu od razu, nomen omen, skoczył pan w tej dyscyplinie na głęboką wodę?

- Skoczyłem na głęboką wodę, jak to się mówi w pływaniu i zapisałem się na mistrzostwa świata.

To było naturalne, że po przygodzie z morsowaniem i rozpoczęciem przygody z zimowym pływaniem pojawia się chęć startu w międzynarodowych zawodach, w mistrzostwach świata?

- Jako sportowiec to naturalne, że należało spróbować i wystartować w zawodach.

Jak znalazł się pan razem z innym naszym specjalistą w zimowym pływaniu z Lodołamaczy Biała Podlaska, Michałem Jagiełłą, w reprezentacji Polski na mistrzostwa świata w Słowenii w 2020 roku?

- Społeczność zimowych pływaków na razie jest mała, ale dynamicznie się rozwija. Wraz z Michałem wyraziliśmy akces do mistrzostw świata w Słowenii i chcieliśmy stworzyć wraz z zimowymi pływakami z Polski sztafetę, która może powalczyć o medale. Udało się. Michał w sztafecie 4x25 metrów stylem dowolnym zdobył srebrny medal, ja w sztafecie 4x25 metrów stylem klasycznym zdobyłem brązowy medal. W sztafetach mogą startować reprezentacje krajów jak i sztafety klubowe.

Jak duża jest konkurencja w mistrzostwach świata w zimowym pływaniu? Czy startują w nim też zawodnicy znani z sukcesów na krytym basenie?

- Na mistrzostwach świata startuje powyżej 1000 zawodników. Jest bardzo wielu sportowców, którzy kiedyś rywalizowali na międzynarodowych zawodach w pływaniu sportowym i odnosili sukcesy, a teraz rywalizują w zimowym pływaniu. Startują nawet zawodnicy liczący sobie powyżej 80 lat.

Jak wyglądały przygotowania do mistrzostw świata?

- Na pływalni trenujemy trzy razy w tygodniu przez cały rok. Od października do kwietnia realizujemy trening w zimnej wodzie minimum trzy razy w tygodniu. Dodatkowo wykonujemy trening siły na lądzie.

Razem z Michałem Jagiełłą, którego jest pan też trenerem, zapisaliście na swoim koncie wielkie sukcesy w Słowenii.

- Michał zdobył trzy medale na dystansie 25 metrów stylem motylkowym i 25 metrów stylem dowolnym: srebrne medale w kategorii wiekowej 30-39 lat oraz w sztafecie 4x25 metrów stylem dowolnym srebrny medal. Ja zdobyłem mistrzostwo świata we wszystkich kategoriach wiekowych na dystansie 25 metrów stylem motylkowym, na dystansie 50 metrów stylem dowolnym srebrny medal w kategorii wiekowej 40-44 lata oraz w sztafecie 4x25 metrów stylem klasycznym brązowy medal.

To musi być wspaniałe uczucie, stanąć na najwyższym stopniu podium w mistrzostwach świata.

- W sporcie rywalizuję od dziecka, marzeniem każdego sportowca jest zostać mistrzem świata. Moje marzenie spełniło się dopiero po kilkudziesięciu latach (uśmiech).

Było też w pana przypadku blisko rekordu świata.

Na najwyższym stopniu podium mistrzostw świata w zimowym

FOT. ARUA CUP

Wilhelm Gromisz jest mistrzem świata w zimowym pływaniu

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE WILHELMA GROMISZA

Wilhelm Gromisz razem z innym naszym medalistą mistrzostw świata w zimowym pływaniu, Michałem Jagiełłą

Pierwszy raz jako laureat

Wilhelm Gromisz został laureatem XXXIV Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia, głosami naszych czytelników zajmując trzecie miejsce w kategorii seniorów. - Byłem w przeszłości nominowany w plebiscycie, teraz pierwszy raz jestem wśród laureatów – mówił nasz mistrz świata w zimowym pływaniu podczas sportowej gali w hotelu Skala w Białej Podlaskiej. - Gratuluję wszystkim wyróżnionym w plebiscycie sukcesów i życzę kolejnych. Moje plany, jeśli chodzi o zimowe pływanie, to próba pobicia rekordu świata. Sport warto uprawiać i w pewnym momencie dojdzie się do sukcesów.

eprasa.pl 686d622d5d

a w ubiegłym roku sięgnął po złoto w Słowenii

jest zostać mistrzem świata

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE WILHELMA GROMISZA

pływaniu w Słowenii

- Tak, do rekordu świata zabrakło mi 15 setnych sekundy na dystansie 25 metrów stylem motylkowym. Ten rekord został poprawiony natomiast przez jednego z moich rywali i wynosi 12,55 sek. Ostatnio zabrakło mi zresztą do rekordu świata dwóch setnych sekundy w zawodach, w których startowałem w lutym.

Jest pan nauczycielem akademickim, pracownikiem filii Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej. Studenci doktora Gromisza chcą iść w jego ślady, również rywalizować w zimowym pływaniu?

- Pozdrawiam wszystkich studentów i pracowników AWF w Białej Podlaskiej! Studenci morsują i pomagali w sędziowaniu Pucharu Arua Cup w zimowym pływaniu. Dwóch studentów wystartowało w pierwszej edycji Pucharu Arua Cup.

Pana rodzina również potrafi dobrze pływać, morsuje?

- Żona Beata i dziewięcioletnia córka Anna pływają rekreacyjnie, a córka Ola, która ma trzy i pół roku, dopiero rozpoczyna przygodę z pływaniem.

Uważa pan, że zimowe pływanie będzie coraz popularniejsze i będzie je uprawiać coraz więcej zawodników?

- Zimowe pływanie rozwija się bardzo dynamicznie. Będąc na zawodach Gdynia Winter Swimming Cup oraz Pucharze Arua Cup, dało się zauważyć, że startuje coraz więcej zawodników, pomimo pandemii.

Jak długo jest pan w ogóle związany z pływaniem i jakie odnosił sukcesy?

- Pływaniem zajmuję się od ósmego roku życia. W pływaniu sportowym reprezentowałem klub UKS Żak Biała Podlaska oraz Szkołę Mistrzostwa Sportowego w Raciborzu, zdobywając 34 medale mistrzostw Polski w kategorii juniorów, młodzieżowców i seniorów. W mistrzostwach Polski seniorów zdobywałem srebrne i brązowe medale, nie mam na koncie złota, ale konkurencję miałem bardzo mocną. Rywalizowałem z takimi zawodnikami jak Mariusz Siembida (medalista mistrzostw świata i Europy), Bartosz Sikora, który był czwarty na Igrzyskach Olimpijskich w Atlancie w 1996 roku, Bartosz Kizierowski, mój rywal „od zawsze" i kolega (mistrz Europy, medalista mistrzostw świata i olimpijczyk z Atlanty 1996, Sydney 2000 i Aten 2004). W kategorii „Masters" (startują zawodnicy od 25 roku życia) startuję w klubie Masters Team Biała Podlaska i zdobyłem 24 medale mistrzostw Polski Masters.

Był pan w przeszłości powoływany również do kadry olimpijskiej.

- Tak, do kadry olimpijskiej „A" powoływany byłem kilkanaście razy. Przyjaźnie z tamtych czasów trwają od szkoły podstawowej po dzień dzisiejszy. Przed Igrzyskami Olimpijskimi w Atenach w 2004 roku byłem też w zespole badawczym, pomagając polskim pływakom. W kadrze olimpijskiej za moich czasów byli między innymi tacy zawodnicy jak Alicja Pęczak (medalistka mistrzostw świata i Europy, olimpijka z Barcelony 1992, Atlanty 1996 i Sydney 2000), Marek Krawczyk (medalista mistrzostw Europy, olimpijczyk z Atlanty 1996 i Sydney 2000), Bartosz Kizierowski, Mariusz Siembida. Z kadry olimpijskiej najlepsi wyjeżdżali na igrzyska olimpijskie po wypełnieniu odpowiednich minimów.

W pływackich mistrzostwach Polski Masters razem z Igą Olszanowską, Michałem Jagiełłą czy Renatą Kasprowicz z Masters Team Biała Podlaska odnosiliście niemałe sukcesy.

- Pozdrawiam bardzo serdecznie Igę, Renatę, Michała. Razem udało nam się zdobyć podczas mistrzostw Polski w kategorii Masters 63 medale: 23 złote, 30 srebrnych, 10 brązowych. Ja zdobywałem medale w stylu grzbietowym na dystansach 50, 100, 200 metrów oraz w stylu motylkowym na dystansie 50 i 100 metrów. Były również sztafety klubowe.

Prężnie działa też klub Lodołamacze Biała Podlaska, którego jest pan reprezentantem.

- Lodołamacze będą sekcją zimowego pływania w klubie UKS Masters Team Biała Podlaska. Działalność sekcji polega na szeroko pojętym promowaniu zimowego pływania. Zawodnicy startują w mistrzostwach świata w zimowym pływaniu, Pucharze Świata, Pucharze Arua Cup, z licznymi sukcesami. Przygotowujemy się do mistrzostw świata, które mają odbyć się za rok w marcu w Rosji.

Jeśli chodzi o pływanie zimowe w naszym regionie, to znany jest wspomniany już przez pana Puchar Arua Cup.

- Puchar Arua Cup składał się z czterech etapów, dwa odbywały się w Międzyrzecu Podlaskim i dwa w Polańczyku. Pozdrowienia dla wszystkich organizatorów, w szczególności Konrada i Rafała oraz zawodników, z którymi mogłem rywalizować. W zawodach brało udział wielu zawodników startujących w mistrzostwach świata.

Jakie starty jeszcze przed panem w tym roku?

- Sezon zimowego pływania zaczyna się w październiku i kończy się pod koniec marca, ja w tym roku startowałem w zawodach GWSC w Gdyni, które miały być jednym z etapów Pucharu Świata, i zdobyłem trzy złote i jeden srebrny medal. W tym roku nie wiadomo, czy ze względu na sytuację pandemiczną zawody Pucharu Świata od października w ogóle się odbędą. Planowane są w Rosji czy Skandynawii i jeżeli dojdą do skutku, to będę chciał w nich wystartować. Przygotowujemy się też do mistrzostw świata w Rosji, zaplanowanych za rok. A w tym roku celujemy też w mistrzostwa Polski Masters, które planowane są na przełomie maja i czerwca. Dziękuję sponsorom: firmie edWOOD – Daniel Tomaszuk, firmie AT Largo Sp.J. właściciel myjni bezdotykowych – Tomasz Chalimoniuk, Arena Water Instinct oraz rodzinie Kuszneruków.

Proszę na koniec jeszcze zdradzić, jak pan spędzi święta wielkanocne?

- Święta jak zawsze spędzam rodzinnie, z teściami i odwiedzając rodzinę. W przygotowaniach do świąt pomagam głównie jako zaopatrzeniowiec. Lubię wszystkie potrawy świąteczne, ale nie wyobrażam sobie świąt bez żurku z jajkiem i kiełbaską, oczywiście teściowej. Chciałbym podziękować żonie, teściom oraz przyjaciołom za pomoc i wsparcie w trudnych chwilach, bez Was nie byłoby możliwe uprawianie sportu. Wszystkim życzę wesołych świąt i mokrego śmigusa dyngusa oraz powrotu do normalności. Pływajcie z głową...

FOT. ARCHIWUM

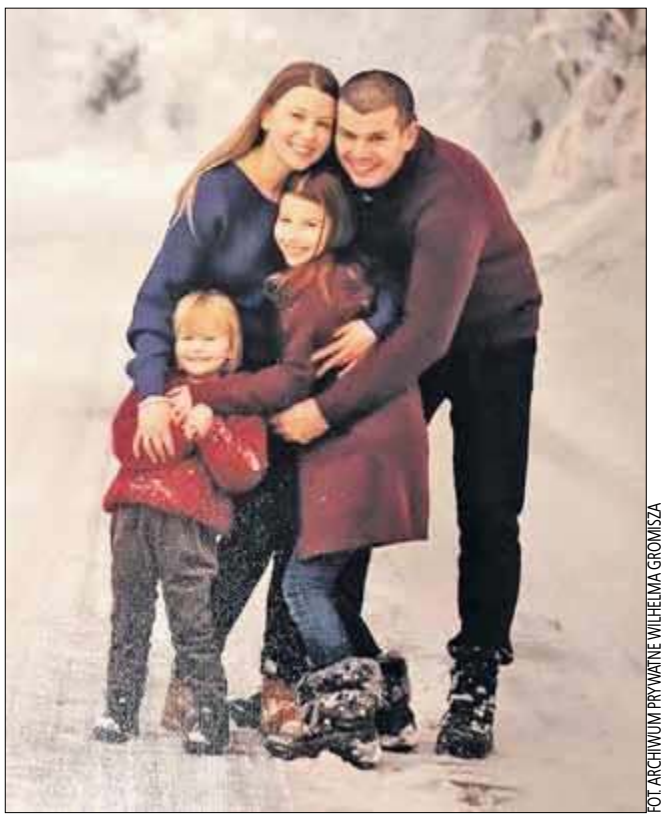
Medaliści pływackich mistrzostw Polski Masters, w tym Wilhelm Gromisz, z ekipy Masters Team Biała Podlaska

Mistrzostwa świata w zimowym pływaniu

W mistrzostwach świata w zimowym pływaniu w 2020 roku na jeziorze Bled w Słowenii, gdzie utworzono 25-metrową pływalnię, wzięło udział 1052 zawodników z 37 krajów świata. Reprezentacja Polski, w której znaleźli się między innymi Wilhelm Gromisz i Michał Jagiełło (obaj Lodołamacze Biała Podlaska) wywalczyła łącznie 35 medali. Kolejne mistrzostwa świata w pływaniu zimowym zaplanowane zostały w marcu 2022 roku w Rosji. Historia zimowego pływania jest długa, a jej źródeł autorka książki „Morsowanie", Ewa Zwierzchowska, upatruje w Skandynawii i Rosji. Ta dyscyplina od lat prężnie rozwija się w Czechach czy niektórych krajach bałkańskich. Przełomowy okazał się początek XXI wieku, gdy zimowe pływanie stało się na tyle popularne, że zaczęły powstawać oficjalne organizacje zrzeszające zawodników uprawiających ten sport i organizujące oficjalne zawody. W 2006 roku powstał IWSA: International Winter Swimming Association, który co dwa lata organizuje mistrzostwa świata na dystansach od 25 do 1000 metrów. Od sezonu 2015/16 IWSA organizuje także Puchar Świata. Celem organizacji jest również włączenie dyscypliny do programu zimowych igrzysk olimpijskich.

FOT. MAŁGORZATA PIEKARSKA

Wilhelm Gromisz odbiera puchar za zajęcie trzeciego miejsca wśród seniorów w XXXIV Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE WILHELMA GROMISZA

Wilhelm Gromisz z rodziną

eprasa.pl 686d622d5d

Fryzura na święta

Ewa Matejek radzi, jak wyglądać nienagannie, ale z niewymuszonym luzem

STYLIZACJE Wielkanoc to czas, w którym także mężczyźni chcą mieć modną i stylową fryzurę. Współcześni panowie stawiają na wygodę i swobodę, a jednocześnie niewymuszony luz. Dlatego fryzjer męski Ewa Matejek radzi, by nie rezygnować ze swych preferencji i uformować fryzurę samodzielnie.

- Wiosną panowie chcą się dobrze prezentować. Wybierają najmodniejsze fryzury, które oddają ich osobowość i pasują do typu urody. Część moich klientów wybiera krótką sportową fryzurę na jeża lub modną stylizację - dłuższa góra i wycieniowane boki. Ostateczna forma uczesania zależy od mężczyzny. Niektórzy wolą przedziałek na środku głowy, inni na boku – opowiada właścicielka bialskiego salonu „Fryzjer Męski Ewa Matejek" **Ewa Matejek**.

Niestety w obecnej sytuacji pandemicznej salony fryzjerskie są zamknięte. Ci jednak, którzy chcą w święta wyglądać męsko i elegancko, mogą uformować fryzurę samodzielnie. Ewa Matejek zapewnia, że to nie jest trudne. - Wystarczy na wilgotne włosy nałożyć piankę, a następnie wysuszyć je suszarką do włosów. Następnie za pomocą pasty modelującej nadać fryzurze ostateczny kształt. Wtedy włosy układają się naturalnie. A mężczyzna prezentuje się nienagannie, ale z niewymuszonym luzem – radzi właścicielka salonu.

Salon „Fryzjer Męski Ewa Matejek" mieści się na Placu Szkolny Dwór 7 w Białej Podlaskiej.

(jlk)

Bądź piękna na wiosnę

STYLIZACJE Bez wątpienia coraz cieplejsze i dłuższe dni oraz budząca się do życia wiosna mobilizują do uważnego spojrzenia w lustro i zadbania o ukrywane pod zimowymi ubraniami ciało. Wiosna to idealny czas, by zadbać o siebie i przygotować się na nadchodzące ciepłe dni. Emilia Maleńczyk ze Studia Urody „Emilia" podpowiada, jakie zabiegi pielęgnacyjne wybrać.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

FOT. STUDIO URODY „EMILIA"

Piękne i zadbane dłonie oraz stopy dodają pewności siebie

Od czego zacząć? Po pierwsze peeling oraz oczyszczanie skóry. Ciało poddane profesjonalnym zabiegom peelingującym jest gotowe na przyjęcie składników, które ujędrniają, regenerują, odświeżają, odmładzają, spalają tkankę tłuszczową. W salonach kosmetycznych można skorzystać z kompleksowych zabiegów, które rozpoczyna właśnie dokładny peeling, poprzedzający aplikację aktywnych składników.

Ujędrnij skórę

Po drugie lifting oraz modelowanie. - Nowością wśród zabiegów kosmetycznych, który świetnie sprawdzi się wiosenną porą jest zabieg HIFU. HIFU jest zabiegiem o działaniu liftingującym i modelującym. Najczęściej wykonuje się go na skórze twarzy, szyi, podbródka, ramion, brzucha, pośladków oraz ud. Jest to zabieg skierowany do osób, które nie są zadowolone z jędrności skóry, na przykład po dużym spadku wagi lub ciąży – opowiada właścicielka Studia Urody „Emilia", kosmetyczka **Emilia Maleńczyk**. - Zabieg z wykorzystaniem technologii HIFU wykonywany jest w celu spłycenia zmarszczek na czole, wokół ust i w okolicach oczu. Stosuje się go także w celu zniwelowania pierwszych oznak starzenia się skóry, zmniejszenia widoczności rozszerzonych porów, podniesienia kącików oczu oraz opadającej powieki, poprawienia owalu twarzy, pozbycia się zwiotczałej skóry po ciąży. Wybierają go również osoby, które chcą zlikwidować rozstępy, usunąć blizny, zredukować przebarwienia, wymodelować sylwetkę czy też zmniejszyć nadmiar tkanki tłuszczowej – wyjaśnia kosmetyczka.

FOT. ZARCH. E. MALEŃCZYK

Emilia Maleńczyk zachęca do odwiedzenia Studia Urody „Emilia", który znajduje się w Leśnej Podlaskiej przy ul. Bialskiej 19

Zmniejsz cellulit

Kolejną propozycją zabiegową, poprawiającą wygląd naszego ciała jest dermomasaż. Jest to połączenie masażu mechanicznego z podciśnieniem, z jednoczesnym zasysaniem fałdu skóry i rolowaniem ruchomymi rolkami. - Metoda ta polega przede wszystkim na rozbijaniu tkanki tłuszczowej, a co za tym idzie na zmniejszeniu cellulitu. Masaż ten w spektakularny sposób powoduje poprawę stanu skóry, zarówno tej z cellulitem, jak i luźnej, wiotkiej. Poprzez pobudzenie metabolizmu mamy do czynienia z szybszym spalaniem tkanki tłuszczowej, usuwaniem toksyn i drenażem. Skóra staje się wygładzona i ujędrniona, a efekty widać już po jednym zabiegu – zaznacza właścicielka Studia Urody „Emilia".

Dłonie i stopy to twoja wizytówka

Po trzecie pielęgnacja stóp. Wiosna, lato, słoneczne dni to czas, kiedy eksponujemy nie tylko ciało, ale też stopy. Dlatego warto zadbać o ich nienaganny wygląd. Wygładzona skóra stóp, zadbane i pomalowane paznokcie to przede wszystkim estetyczny wygląd i – co jest z tym związane – poprawa naszego samopoczucia, wzrost poczucia własnej wartości. Podobnie jak dłonie, jeśli się o nie odpowiednio zatroszczymy, staną się naszą wizytówką i podkreślą niepowtarzalną osobowość.

Salon Studio Urody „Emilia" znajduje się w Leśnej Podlaskiej przy ul. Bialskiej 19. Oferuje szeroki zakres usług pielęgnacyjnych i upiększających skóry twarzy szyi i dekoltu, dłoni, stóp oraz ciała. Szeroki wachlarz nowości wśród zabiegów ciała, nowoczesna aparatura. Szczegółowe informacje znajdują się na fanpage'u Studia Urody „Emilia".

Zadbaj o skórę głowy

ZDROWIE I URODA Gęste i lśniące włosy to atrybut – nie tylko kobiet. Szczególnie wiosną chcemy pochwalić się estetyczną fryzurą i zdrowymi włosami. A co, jeśli skóra na naszej głowie choruje, mieszki włosowe są słabe lub łysiejemy? Warto w takiej sytuacji udać się do trychologa, który po szczegółowej analizie określi plan działania.

Trycholog nie jest lekarzem, ale specjalistą. Zajmuje się skórą głowy i włosami. Analizuje dokładny stan skóry głowy, cebulek, włosów, schorzeń, związanych ze skórą głowy, takich jak łupież, łojokotowe zapalenie skóry, łuszczyca. Ustala dokładne przyczyny problemu i dobiera odpowiedni, indywidualny sposób na pielęgnację włosów.

FOT. ZARCH. A. GRASZY

Angelika Grasza, właścicielka salonu kosmetycznego „Beauty Sun" wyjaśnia, że jeśli mamy problemy ze skórą głowy i wypadaniem włosów, warto udać się do trychologa

- Do trychologa mogą zgłosić się zarówno kobiety, mężczyźni, jak i dzieci. Warto odwiedzić trychologa, gdy zaobserwujemy pierwsze zmiany na skórze. Mogą to być suche płatki łupieżu, oleista substancja za paznokciami po podrapaniu się w głowę, zaczerwienienie, skupiska krostek, swędzenie, uczucie ściągnięcia skóry głowy – wyjaśnia trycholog z Gabinetu Kosmetycznego „Beauty Sun" **Angelika Grasza**. - Na konsultację warto wybrać się też, jeśli zauważymy wypadanie włosów. Pamiętajmy jednak, że to normalny etap wymiany fizjologicznej włosa – dodaje.

Konsultacja u trychologa polega na przeprowadzeniu dokładnego wywiadu. Poza tym specjalista bada skórę głowy za pomocą kamery trychologicznej. To pozwala na zdiagnozowanie dolegliwości skóry głowy, określić stopień przerzedzenia głowy, stan mieszków włosowych i łodyg włosa. - Do mojego salonu najczęściej przychodzą osoby, które mają problem z wypadaniem włosów, nadmiernym przetłuszczaniem się, przesuszoną skórą głowy, nadwrażliwością, łupieżem, łuszczycą, świądem czy łojokotowym zapaleniem skóry głowy. Taka konsultacja trychologiczna jest punktem wyjścia do podjęcia kolejnego kroku. Jeżeli np. mamy problem z wypadaniem włosów, zastosowana kuracja pozwala na zahamowanie chorobowego objawu – zaznacza właścicielka gabinetu. Podkreśla jednocześnie, że każda kuracja jest dobierana indywidualnie. Podstawą jest wykonanie badań z krwi, aby sprawdzić, jakie zmiany w organizmie zaszły. To pozwala na zastosowanie odpowiedniej kuracji, np. w przypadku wypadania włosów włączenie konkretnej suplementacji. - Obecna pandemiczna sytuacja związana jest z dużym stresem, który może zwiększyć proces wypadania włosów. Dlatego warto wzmacniać się odpowiednią dietą i suplementacją. Wielu klientów, którzy chorowali na koronawirusa, po 2-3 miesiącach zauważyło wypadanie włosów. Jest to łysienie telogenowe spowodowane silnym stresem. I choć jednoznacznych dowodów na to nie ma, to wiadomo, że czynniki, które przyczyniają się do łysienia telogenowego, są również charakterystyczne dla koronawirusa. Powrót do bujnej czupryny może trwać nawet rok – zauważa trycholog.

Gabinet Kosmetyczny „Beauty Sun" mieści się przy ul. Czerwonego Krzyża 20 w Terespolu. Szczegółowe informacje znajdują się na fanpage'u gabinetu na Facebooku.

Justyna Lesiuk-Klujewska

eprasa.pl 686d622d5d

KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA

Nagrodę w postaci książki „Osiecka. Nikomu nie żal pięknych kobiet" otrzyma osoba, która do piątku, 9 kwietnia dostarczy do naszej redakcji – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia", ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Rozwiązanie krzyżówki z 11/2021 numeru „Słowa Podlasia": „Zielona wzgórza Afryki". Nagrodę otrzymuje Anna Kasprowicz. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

ZAWODNIK BIEGAJĄCY NA DŁUGICH DYSTANSACH
WARZYWO NA BARSZCZ
PLECIONY KOSZYK
MIASTO WE WŁOSZECH
PUSTYNIA W AZJI
SALVADOR, MALARZ HISZPAŃSKI
AMERYKAŃSKA NAGRODA FILMOWA
POWÓZ
POKRYWA POSADZKĘ W ŁAZIENCE
ZRZUCONO TAM BOMBĘ ATOMOWĄ
IMIĘ ŚPIEWACZKI SOKORSKIEJ
WYNALAZŁ MASZYNĘ PAROWĄ
POLSKA KAWA ROZPUSZCZALNA
MIERZY CZAS
PIĘKNO, KRASA
JAKOŚĆ SKÓRY TWARZY
SZAJKA
MIASTO NAD JEZIOREM JEZIORAK
BIBLIJNA WIEŻA
IMPERTYNENTKA
RAKIETA ŚWIETLNA
ZBOŻE
POPULARNY PRZED LATY KOMPUTER
DAMSKI STRÓJ PLAŻOWY
PIOSENKARZ KANADYJSKI
JEDEN Z NARKOTYKÓW
DAWNA NAZWA ZAMACHU NA TLE POLITYCZNYM
OWCA O CIENKIEJ, JEDWABISTEJ WEŁNIE
NA GŁOWIE MOTOCYKLISTY
GŁOS WYDAWANY PRZEZ KACZKI
RENATA, WŁOSKA ŚPIEWACZKA OPEROWA
IMIĘ PAKULI, REŻYSERA AMERYKAŃSKIEGO
IMIĘ PIOSENKARKI ROLSKIEJ
DAWNA OPŁATA PRZY WJEŹDZIE DO MIASTA
WCIELENIE BÓSTWA W RELIGII HINDUSKIEJ
KISI SIĘ Z OGÓRKAMI
MIESZKANKA TULONU
PO ZŁOTE... WYPRAWILI SIĘ ARGONAUCI
FILM W REŻYSERII ANDRZEJA WAJDY
POTRAWA MIĘSNA
JAPOŃSKI TRUNEK
PODPIERA FASOLĘ
DO IMPREGNACJI DREWNA
MAGAZYN ZBOŻOWY
FILOZOF Z ROTTERDAMU
MIASTO W RUMUNII, INACZEJ SYBIN
NAFTOWA
MIAŁ MIECZ NAD GŁOWĄ
JAPOŃSKIE BUKIECIARSTWO
SZLAK
RABAT, OBNIŻKA CENY
GÓRY W AMERYCE POŁUDNIOWEJ
PODEJRZANY OSOBNIK
RYŚ STEPOWY
POETA WĘGIERSKI
CIĘTA, KŁUTA, TŁUCZONA
PRZYTOCZENIE CZYICHŚ SŁÓW
PRZYWÓDCA REWOLUCJI PAŹDZIERNIKOWEJ
SERIA AMERYKAŃSKICH RAKIET
WDZIĘK, CZAR
GRUŹLICA
RĘKOJEŚĆ, RĄCZKA
„... DO MŁODOŚCI" MICKIEWICZA
MIASTO KOŁO KROTOSZYNA
PIEJE NIE TYLKO O ŚWICIE
JASKINIA
STAN POD WPŁYWEM HIPNOZY
KLUB SPORTOWY W KIJOWIE
PODNIOSŁY CHARAKTER ZDARZEŃ O WIELKIM ZNACZENIU
GŁOS ŻMII
KRAJ PODLEGŁY EMIROWI
... PRASOWY RZĄDU
KTOŚ POCZĄTKUJĄCY W JAKIEJŚ DZIEDZINIE
BIESZCZADZKA HALA
CZĘŚĆ OBRAZU
SZYBKO WIOSŁUJE
WZWYŻ ALBO W DAL
PODNOŚNIK
SZEROKI BRZEG KAPELUSZA
STANISŁAW, SŁYNNY PRZED LATY KOLARZ
UTRZYMYWAŁ SZYBĘ W RAMIE
PROWINCJA RZYMSKA
CZĘŚĆ SIODŁA WYGIĘTA DO GÓRY
GRA W KARTY
ODKRYTY WAGON TOWAROWY
CZUWA NAD BEZPIECZEŃSTWEM PLAŻOWICZÓW
ODCINEK TEKSTU WYODRĘBNIONY GRAFICZNIE
ZABAWNE ZDARZENIE
UTWÓR WYSPIAŃSKIEGO
WYNALAZŁ ŻARÓWKĘ
PRZEDWOJENNY SZLAGIER
... KING COLE - PIOSENKARZ AMERYKAŃSKI
WIZYTA KSIĘDZA U PARAFIAN
TKANINA NA FARTUCH
CEZARY, DAWNY KOLARZ
BRZUCH
ZIEMNIAK O WADZE 0,4 KG
Z KAPITANA NA MAJORA
DZIELNICA WILLOWA W WARSZAWIE
WIERZCH PNIA
IMIĘ PIOSENKARKI PUGACZOWEJ
NARZĄD WZROKU
WRZÓD NA JĘZYKU
MIASTO NA WĘGRZECH
JEDEN ZE SKŁADNIKÓW WĘGLA KAMIENNEGO
JANUSZ REWIŃSKI W „TYGRYSACH EUROPY"
GAŁGAN
IMIĘ LASKOWIKA
ŁĄCZNIK METALOWY
MASZYNA PAKUJĄCA TOWARY
AUTOR POWIEŚCI "SOLARIS"
OBROŃCA REDUTY NA WOLI W POWSTANIU LISTOPADOWYM
MAREK, SŁYNNY PRZED LATY KAJAKARZ
SIŁA W DZIAŁANIU
OWCA GRZYWIASTA W AFRYCE PÓŁNOCNEJ
RAJ
LISTWA DO KREŚLENIA LINII
WYŻYNA W INDIACH
WYNIK BEZCZYNNOŚCI
GRUPA SPORTOWCÓW
CZĘŚĆ NOGI
WŁADCA EGIPSKI W I DYNASTII
ROZSTANIE
PRZEPŁYWA PRZEZ OSTROŁĘKĘ
IMIĘ MICKIEWICZA
SŁUŻYŁA INDIANOM DO ZATRUWANIA STRZAŁ
POLSKI SAMOLOT ODRZUTOWY
POTOMEK
AUTOR POWIEŚCI „OJCIEC CHRZESTNY"
PRZEDWOJENNY AKTOR I PIOSENKARZ POLSKI
KUPNO
POMIESZCZENIE DLA KRÓW
OGÓŁ DUCHOWIEŃSTWA
NASTĘPSTWO JAKIEGOŚ DZIAŁANIA
DOSTARCZA WĘGIEL DO DOMU
URZĘDOWE PAPIERY
PROSTA DROGA W LESIE
WIERSZ PATRIOTYCZNY MARII KONOPNICKIEJ
DOWCIP, KAWAŁ
STYL PŁYWACKI
TKANKA DRZEWA
PREZENT
KRAJ ZWIĄZKOWY W NIEMCZECH
ŚCIANA Z CEGIEŁ LUB BLOKÓW BETONOWYCH
SŁOIK Z GUMKĄ
UPRAWOWY PASEK
PISEMNE LUB USTNE POROZUMIENIE STRON
PRACUJE POD WODĄ
NOGA PSA
GOKART
ŁÓDŹ RYBACKA
POŻYWKA DO HODOWLI DROBNOUSTROJÓW
PRZERWA MIĘDZY AKTAMI

KUPON 13/2021
SŁOWO PODLASIA
imię
nazwisko
adres
hasło

1	2	3		4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15		16	17	18	19	20	21	–

22	23	24	25	26	27	28	29	30		31	32	33	34	35	36		37	38	39		40	41	42	43	44	45

eprasa.pl 686d622d5d

Kredyty hipoteczne. Wraca stan sprzed pandemii

KREDYTY Rok 2021 przyniósł koniec większości problemów związanych z dostępnością kredytów hipotecznych. Z raportu Expandera i Rentier.io wynika, że banki coraz częściej akceptują dochody z działalności gospodarczej i umów cywilnoprawnych. Dostępna kwota kredytu jest już nawet wyższa niż przed pandemią, ale wzrost jest wyraźniejszy dla osób nieposiadających dzieci.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

FOT. WWW.PIXABAY.COM.PL

Rok 2021 r. przyniósł koniec większości problemów związanych z dostępnością kredytów hipotecznych

Rekordowo niskie oprocentowanie jest wynikiem pojawienia się nowych ofert z 10-procentowym wkładem własnym. W tej sytuacji nie powinno być zaskoczeniem, że rosną ceny mieszkań. Średnio są one o 8,2 proc. wyższe niż przed rokiem. Parametry kredytów hipotecznych pod wieloma względami powróciły już do poziomu sprzed pandemii. Wśród banków, które przed rokiem oferowały kredyty dla osób posiadających 10 proc. wkładu własnego, większość przywróciło taką możliwość. W zestawieniu Expandera i Rentier.io tylko BNP Paribas, ING Bank Śląski i Pekao Bank Hipoteczny wciąż wymagają 20 proc. Należy jednak dodać, że dwa pierwsze takie wymogi miało już przed pandemią. Tylko Pekao Bank Hipoteczny miał w ubiegłym roku niższy niż obecnie wymagany wkład własny.

Rekordowo niskie oprocentowanie

Pojawienie się nowych i jednocześnie dość tanich ofert z 10 proc. wkładem sprawiło, że średnie oprocentowanie dla tej kategorii kredytów spadło z 3,29 proc. do 3,11 proc. To nowy rekord. Nigdy wcześniej nie było tak niskich stawek. Jednocześnie wciąż tego typu kredyty są wyraźnie droższe od ofert z 20 proc. wkładem, gdzie oprocentowanie średnio wynosi 2,42 proc. Wciąż warto więc posiadać wyższy wkład, gdyż dzięki temu kredyt będzie wyraźnie tańszy. W ostatnim czasie banki zaczęły również akceptować dochody uzyskiwane z działalności gospodarczej i umów cywilnoprawnych. Obecnie jedynym ograniczeniem może być branża, w której ktoś pracuje. Banki wciąż obawiają się udzielać finansowania osobom, które pracują w sektorach, które zostały najmocniej dotknięte pandemicznymi ograniczeniami.

Więcej dla singla

Wzrasta dostępna kwota kredytu. We wszystkich badanych przez nas przypadkach jest już wyższa niż przed rokiem, czyli tuż przed pandemią. Odpowiada za to nie tylko spadek oprocentowania, ale również zmiany zasad wprowadzanych przez banki. Dostępna kwota kredytu rośnie jednak zdecydowanie szybciej dla osób bez dzieci niż dla rodzin. Singiel z dochodem wynoszącym 5000 zł netto może liczyć na kredyt wynoszący średnio 508 tysięcy złotych (przed rokiem 494 tys. zł). Rodzina z jednym dzieckiem, przy takim samym dochodzie, otrzyma średnio 305 tysięcy złotych (przed rokiem 300 tys. zł). Różnica między singlem a rodziną wynosi więc 203 tys. zł. To najwięcej odkąd w 2014 r. zaczęto zbierać takie dane. Przyczyną jest systematyczny wzrost szacowanych przez banki kosztów utrzymania. Szczególnie mocno obniża to dostępność kredytów dla wnioskodawców posiadających dzieci.

źródło: Expander

Do końca miesiąca promocyjna oferta.
Szczegóły u naszych doradców.

Jesteś zainteresowany naszą ofertą?
Zapraszamy do kontaktu z doradcami Północ Nieruchomości!

Klaudia Mikiciuk-Szpera tel. 885 851 172

Wojciech Gałecki tel. 665 750 197

Adrian Jesionek tel. 665 750 864

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
NAJNOWSZE OFERTY
Pozostałe oferty znajdziecie Państwo na stronie 39
oraz na facebook i www.polnoc.pl/biala-podlaska

DZIAŁKA W WOROBLINIE
REZERWACJA
665 750 197
REKLAMA ID: 9113

DOM W BIAŁEJ PODLASKIEJ
REZERWACJA
665 750 197
REKLAMA ID: 9149

MIESZKANIE
49,3 m², Biała Podlaska
885 851 172
REKLAMA ID: 9052

MIESZKANIE
Osiedle Jagiellońskie
58,4 m²
885 851 172
REKLAMA ID: 8650

DOM JANÓW PODLASKI
Dom w wysokim standardzie, 275 m²
665 750 197
REKLAMA ID: 9073

DZIAŁKA 1,43 ha
Bubel Łukowiska
665 750 197
REKLAMA ID: 9155

ATRAKCYJNY DOM
260 m², wysoki standard
ul. Przelotna w Białej Podlaskiej
665 750 197
REKLAMA ID: 8877

DAWNE SIEDLISKO
Bubel - Łukowiska, powierzchnia 800 m²
665 750 197
REKLAMA ID: 9156

DOM przy ul. DALEKIEJ
w Białej Podlaskiej - 90 m²
885 851 172
REKLAMA ID: 9029

eprasa.pl 686d622d5d

I co by tu sprzedać...
SŁOWO PODLASIA
OGŁOSZENIA
w gazecie i w internecie
>> sprawdź >> zobacz
www.slowopodlasia.pl/ogloszenia

SŁOWO PODLASIA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel./fax 83 342-25-19
www.slowopodlasia.pl reklama@slowopodlasia.pl
REKLAMY! OGŁOSZENIA!

MERKURY
email: merkury.bp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl
SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
Promocja - od 3600 zł/m²
504 071 200
507 064 103
• STOLARKA
• MATERIAŁY BUDOWLANE
• KOSTKA BRUKOWA
506 050 056
• USŁUGI TRANSPORTOWE
603 655 637
SPRZEDAŻ - MONTAŻ
Biała Podlaska
ul. Sidorska 53 83 344 39 92
ul. Grzybowa 50 83 311 33 93

Komunalnik Biała Podlaska
www.komunalnik.pl
ZAKŁAD KAMIENIARSKI 510 731 617

HS Skarabeusz sp. z o.o.
energia@skarabeusz.eu
FOTOWOLTAIKA
oraz pompy ciepła
SPRZEDAŻ I MONTAŻ
Twoja Energia - Twoja Przyszłość
ul. Korczaka 13
Biała Podlaska
530 44 33 22

GRANIT
MIESZALNIA FARB i TYNKÓW
MAJSTERPOL
OKNA
profesjonalnie
szybko
tanio
DRZWI i PARAPETY
sprzedaż montaż
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402

Stanisław Romaniuk
Firma budowlana
podziemne parkingi • windy w blokach
ul. Fieldorfa 26/7
Biała Podlaska
tel. (83) 344 27 49
sekretariat@zrb-romaniuk.pl
www.zrb-romaniuk.pl
OSIEDLE
„Podmiejska"
mieszkania od 32 m²
ceny od 4000 zł/m²

BLACHARSTWO
LAKIERNICTWO
Kamiński
KK SERVICE
603 609 804
ŁOMAŻY ul. LUBELSKA 43
SAMOCHÓD ZASTĘPCZY- WYPOŻYCZALNIA
POMOC DROGOWA- HOLOWANIE 24H
ZGŁASZANIE - LIKWIDACJA - NAPRAWA

OPTA MEBLE sp. z o.o.
SZAFY Z DRZWIAMI SUWANYMI
INDECO wygodne mieszkanie
SKLEP
21-500 Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20, tel. 342-62-76
Pn.-Pt. 9.30-17 | Sob. 9-13
Szafy wnękowe meble na zamówienie
POKOJOWE • KUCHENNE • SYPIALNE • BIUROWE • ŁAZIENKOWE • GARDEROBY

OKNA
PARAPETY MOSKITIERY ROLETY
POMIAR WYCENA GRATIS
ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11
Sprawdź nasze ceny!!!

BIAL-MET BLACHY
www.bialmet.pl bial-met@dei.pl
POKRYCIA DACHOWE
RUSZTOWANIA
- tel. 602 108 811
21-500 Biała Podlaska, ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

OKNA
ZDECYDOWANIE NAJTANIEJ!!!
DRZWI
BRAMY
ART-DOM
Biała Podl., ul. Powstańców 29a
tel. 601 380 306, 601 180 443

VERTAL
ROLETY
BRAMY
WIŚNIOWSKI
AUTOMATYKA do BRAM
POMIAR I WYCENA GRATIS
ul. Janowska 70
83 311 32 55 • 602 708 992

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

Nie zwlekaj
Twoja reklama
z pewnością
będzie skuteczna!
SŁOWO PODLASIA

G.6840.2.2021.GK Łomazy, 2021-03-30

Na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2020.65, z późn. zm.)
Wójt Gminy Łomazy podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Gminy Łomazy, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej i przetargu ograniczonego.

1. Nieruchomość gruntowa – położona w Łomazach, przeznaczona do sprzedaży w drodze przetargu ustnego ograniczonego do właścicieli nieruchomości przyległych; nieruchomość gruntowa oznaczona nr działki 1036/5 o powierzchni 0,0880 ha, położona w obrębie ewidencyjnym Łomazy I opisana w księdze wieczystej LU1B/00057928/6 prowadzonej przez IV Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej.

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego dla miejscowości Łomazy zatwierdzonym Uchwałą Nr XI/68/19 Rady Gminy Łomazy z dnia 30 października 2019 r. - działka nr 1036/6 położona jest na terenie oznaczonym symbolem MNU5 - zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i zabudowy usługowej. Cena sprzedaży gruntu wynosi – 18 908,00 zł plus podatek VAT 23%,

Termin składania wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt. 1 i pkt. 2 w/w ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. upływa w dniu 21 kwietnia 2021 roku.

2. Nieruchomość gruntowa, działka nr 1866/9 o powierzchni 0,0769 ha położona w obrębie ewidencyjnym Łomazy II opisana w Księdze Wieczystej LU1B/00063693/4 - cena wywoławcza 16372,00 zł plus podatek VAT 23%, działka ta zostanie sprzedana w formie aktu notarialnego. W rejestrze ewidencji gruntów figuruje jako grunty rolne. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miejscowości Łomazy działka ta jest położona w obszarach oznaczonych symbolem MN4 - tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Łomazach, ul. Plac Jagielloński 27, 21-532 Łomazy, pokój 21 lub telefonicznie (83) 341 70 69.

eprasa.pl 686d622d5d

WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO W BIAŁEJ PODLASKIEJ UL. ORZECHOWA 60 tel. (83) 342 58 20 www.wordbp.pl
Szkolenie zmniejszające punkty karne 350 zł
Szkolenie okresowe dla kierowców zawodowych metodą e-learning tylko 300 zł

MOTORYZACJA

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

Audi

❒Audi A3 (2010) 2,0 D, 140 KM, sprowadzony, 732 929 991

❒Audi Q5 (2010) 2,0 D, bezwypadkowy, sprowadzony, 732 929 991

❒Audi A4 B7 (2007), 732 929 991

❒Audi Q7, 664 804 442

❒A3 (2003), 664 804 442

❒Audi A6 (2010) LPG, 664 804 442

❒Audi S8 (1998), 602 136 326

❒Audi A8 2,8 benz. (1997) 4x4, 501 657 407

BMW

❒BMW 3 (2010) 2,0 D, BMW 1 (2006) 1,6 B, 732 929 991

❒BMW 730 diesel F01, 609 567 221

❒BMW 3 (2005) idealne, 512 189 237

❒BMW 3, oryginał, 509 464 707

Chevrolet

❒Chevrolet Captiva 2,0 D 150 KM (2007), 509 376 507

Citroen

❒Citroen C5 2,0 B (2011) automat, C4 1,6 HDi (2016), (2012), 732 929 991

❒Picasso (2018), 1,5 diesel, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒DS3 (2014) 1,4 HDi, 60 tys. przebiegu, 732 929 991

❒Citroen C-Crosser (2012) 4x4, 2,2 D, skóra, automat, sprowadzony, 732 929 991

❒Citroen C4, 664 804 442

Zawsze zapłacimy więcej! AUTOKASACJA 608 434 634, Sidorska 215 SKUP AUT

OPONY UŻYWANE I NOWE OSOBOWE, CIĘŻAROWE, WULKANIZACJA, FELGI STALOWE I ALUMINIOWE MONTAŻ GRATIS 083-375-16-58, 0692 431 488 Małaszewicze Duże ul. Warszawska 37

❒Citroen C3 (2010), 664 804 442

❒Citroen C-Elysse, B (2017), biały, 725 744 774

Fiat

❒Panda (2018) 1,2 benzyna, sprowadzony, 732 929 991

❒Fiat 126p, (1999) Tel. 696 231 344.

Ford

❒C-Max Grand (2012), 1,6 D, asystent parkowania, sprowadzony, 732 929 991

❒S-Max (2011) 2,0 D automat, sprowadzony (2010) 2,0 D, sprowadzony (2007) 2,2 7-osobowe, 732 929 991

Honda

❒Jazz 1,2 (2007), przebieg 155 tys. km, krajowy, zadbany. Tel. 50 147 402. gkarwowski@interia.eu. Ogrodowa, 19.

Mercedes

❒Mercedes W 211 tanio, 661 802 299

❒Mercedes, 793 529 450

❒Mercedes C-Klasa (2006), sprowadzony, opłacony, 791 772 475

❒Mercedes, benzyna, E200, cena do negocjacji, 505 795 581

Mini

❒Cooper (2002), (2006), 1,6 B, 732 929 991

Nissan

❒Qashqai (2012) i (2015) 1,5 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

Opel

❒Astra 1,4 B+G (2006), 732 929 991

❒Corsa (2015), 1,3 D, sprowadzone, 732 929 991

❒Zafira (2010) 7 os., 1,6 B, 732 929 991

❒Zafira, 793 529 450

❒Opel Meriva (2006), 502 683 281

Peugeot

❒208 (2015) 1,6 HDi automat, 208 (2019) 1,6 B, 308 (2015), 1,2 B (2008), 3008 (2012), sprowadzone, opłacone, 732 929 991.

❒Peugeot 207 (2010), 664 804 442

❒Peugeot Partner (2010), 664 804 442

Renault

❒Kadjar 1,2 benzyna (2018), Traffic (2014) 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Renault Laguna, benzyna + gaz, 609 915 681

Firma TOMEX Gwarancja ilości i jakości
OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ GRZEWCZY
z dostawą 83 353 50 46
Komarówka Podlaska ul. Wojska Polskiego 24
tel. 600 956 482 668 676 582

❒Twingo (2018) 1,0 benzyna, sprowadzony,732 929 991

❒Megane (2003) kombi 1,5 B+G, 3500,-, stan dobry, 602 732 395

Skoda

❒Superb (2014), 1,6 diesel, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

❒Skoda Octavia (2011), 534 855 375

❒Skoda Fabia (2011), 534 855 375

❒Fabia kombi (2002) 1,4 B+G, 155 tys. przebiegu, stan bdb., 733 023 063

❒Skoda Fabia B (2017) biała, 725 744 774

Suzuki

❒Suzuki SX4 4x4 (2010), 732 929 991

Toyota

❒Toyota Yaris (2009) 1,3 B, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

❒Verso (2016) 1,8 B, sprowadzone, opłacone, 732 929 991

❒Toyota Verso S, (2012), 515 461 887

❒Toyota (2007), 605 373 331

❒Toyota Auris (2009), 664 804 442

❒Toyota Aygo (2008), 727 375 464

Volkswagen

❒Polo (2015) 1,4 D, 42 tys. przebiegu, 732 929 991

❒Golf Plus (2012) 1,6 TDi, 732 929 991

❒Passat (2010), 601 403 320

❒VW Golf V (2005), 1,9 TDi, 503 791 214

❒Tiguan, 664 804 442

❒VW Golf 1,6 diesel (2011), 752 573 701

Volvo

❒S60 (2010) 2,0 D, automat, 732 929 991

SAMOCHODY - KUPNO

❒Solidnie płacę, 515 471 038

❒Wyrejestruj legalnie, nie pozwól się oszukać fikcyjnymi umowami, autokasacja, Sidorska 215, 608 434 634

❒Skup aut, szybki odbiór, 518 440 516

❒Kupię każde auto - najlepsze ceny, 512 406 210

❒Kupię stare motocykle, motorowery oraz części, 503 554 047

❒Kupię samochód do remontu, po wypadku, stary, nieużywany, do 2000 zł, 781 007 968

❒Skup katalizatorów, 509 529 093

MOTOCYKLE I QUADY

❒Kupię stare motocykle. NAJLEPSZE CENY! 608 434 634

❒Sprzedam Cross NXD PRIME MORETTI (2020) 125cc. Tel. 530 310 620. danielpoplawski2016@gmail.com. Podłączna 40.

❒Kupię Simsona lub skuter, każdy stan, 512 406 210

❒Yamaha FZ6-S (2007) p. 33 tys. km, Szwajcaria, tel. 501 657 407

USŁUGI

❒Kominiarz, 794 994 780

❒Transport, 600 60 60 92

❒Glazurnik, łazienki kompleksowo, 505 763 492

❒Dachy, materiały i wykonawstwo, 512 655 590

❒Transport tanio, 506 766 170

❒Ocieplenia, kompleksowo, 512 655 590

❒Autolaweta, tanio, 506 766 170

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444

❒DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

❒Koparko-ładowarka, 513 754 668

❒Studniarstwo, pompy ciepła, 505 222 714

❒Dachy, rynny, obróbki, podbitki, kominy, domy drewniane, 502 600 439

❒Tanio Busem 8 osób, przyczepa, laweta, 509 926 597

❒Kopanie, odmulanie stawów. Najtaniej. 601 804 809

❒Transport do 3,5 tony, kontener 6 m dł., 605 077 375

❒Szalowanie domów drewnianych, układanie boazerii, paneli, płyta k/g, budowa domków letniskowych, 510 277 545

❒Tartak przewoźny. Załadunek i obracanie kłody. Tel. 505 091 013

❒Tynki, 697 054 621

❒Posadzki mixokretem, Tel. 608 327 362.

❒Tynki, 697 054 621

❒Kominiarz, 502 085 046

❒Hydrauliczne, 608 534 197

❒Żwir, piasek, ziemia ogrodowa, koparki, wywrotki, 83 342 35 22, 503 009 959.

❒Układanie kostki brukowej - schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

❒Minikoparka, wywrotka 3,5 t, 509 111 286

❒Złota rączka, 601 055 521

❒Tynki, 792 443 384

❒Elewacje: docieplanie, malowanie, konserwacja. Dachy, podbitki, poddasza pod klucz, rynny, 604 067 067

❒Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

❒Serwis, montaż anten satelitarnych, naziemna DVB-T, naprawa komputerów, kamery, 502 406 968

❒Układanie kostki brukowej, solidnie, fachowo, 504 090 433

❒Brukarstwo - ogrodzenia. freshbruk.pl, 504 195 871

❒Układanie kostki brukowej, 696 356 514

❒Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych, doczyszczanie dachów, kostek brukowych, elewacji, 507 930 777, www.vegaczyszczenie.pl, facebook.com/Vegaczyszczenie

❒Układanie kostki brukowej. Schody, tarasy, ogrodzenia. 506 999 815

❒Malowanie wnętrz, 514 455 512

❒Czyszczenie kostki, 514 455 512

❒Docieplanie, malowanie elewacji, 668 302 245

❒Remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 502 318 133

❒Docieplenia i wykończenia wnętrz oraz poddaszy, 516 664 603

❒Układanie kostki brukowej, granitowej, profesjonalnie, solidnie, 502 318 133

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B tel. 83 342-25-65
SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego • pożaru • kontroli dostępu
MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY LEW-TRANS-BANK Sp. z o.o. ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47
OCHRONA OSÓB I MIENIA
•konwojowanie wartości pieniężnych •monitoring •grupa interwencyjna 24h

SŁOWO PODLASKA NAJPOCZYTNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE
ZAPRASZAMY ŁOSICE
Sklep RTV–AGD, Rynek 8

❒Pokrycia dachowe - docieplanie poddaszy, 573 024 476

❒Glazurnictwo, 691 134 909

❒Mycie, malowanie dachów, elewacji, mycie kostki, 692 530 505

❒RENOWACJA I CZYSZCZENIE ODZIEŻY SKÓRZANEJ - SZYCIE ODZIEŻY SKÓRZANEJ NA MIARĘ. SKLEP „LEDER", BIAŁA PODLASKA, ul. Brzeska 8, tel. 501 143 085

❒ Docieplenia, elewacje, 536 483 426

❒Wymiana podwalin, 799 041 152

❒MALOWANIE DACHÓW, 516 964 592

❒ Ślusarstwo, balustrady, ogrodzenia, 793 555 192

❒Ogrodzenia, balustrady, pergole, 572 271 342

❒Układanie kostki brukowej, brukarstwo, 727 901 204

❒Wycinka drzew, cięcie, łupanie, 572 271 342

❒Tartak mobilny z załadunkiem, obracakiem i poziomowaniem, 514 241 054

CD. NA STR. 39

Wójt Gminy Janów Podlaski zawiadamia,

że dnia 30 marca 2021 r. zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Gminy Janów Podlaski ogłoszenia o przeznaczeniu nieruchomości do dzierżawy. Informację można uzyskać pod numerem telefonu (83) 341 30 93.

Zarząd Powiatu w Białej Podlaskiej informuje,

że na tablicy ogłoszeń w Starostwie Powiatowym w Białej Podlaskiej ul. Brzeska 41 został wywieszony w dniach od 23 marca 2021 r. do dnia 13 kwietnia 2021 r. wykaz nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Powiatu Bialskiego, położonych w obrębie Leśna Podlaska przeznaczonych do sprzedaży.

eprasa.pl 686d622d5d

CD. ZE STR. 38

❒Strzyżenie żywopłotów, wycinka drzew, tel. 574 120 610

❒Ładowarka, minikoparka, 605 542 231

❒Malowanie, ocieplanie, gładzie, płytki, 794 430 199

❒MALOWANIE DACHÓW, MYCIE I ZABEZPIECZANIE OD RDZY, 504 043 310

❒Glazurnik, wykończenia, 662 778 862

❒Usługi sprzątające: pranie dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej, 793 181 962

❒Transport BUS 3,5 tony, wywrotka, 781 007 968

❒Klimatyzacje, montaż, 507 370 567

❒Cyklinowanie, układanie, 660 919 568

❒Elektryka, instalacje, pomiary, 507 370 567

❒Gładź, malowanie, panele, sufity podwieszane, 697 538 520

❒Tynki agregatem, 507 101 046

❒Wylewki mixokretem, 607 632 643

❒Usługi: wykończenia wnętrz.Malowanie - krótkie terminy, 513 287 717

❒Malowanie mieszkań, gładź, 513 739 798

NAUKA

❒Matematyka, 502 924 580

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

❒Domy - zamiana, centrum, 609 567 221

❒Sprzedam dom, Biała Podlaska, 503 183 508

❒Sprzedam dom, ul. Witoszyńskiego 47, tel. 506 084 481

❒Sprzedam dom w Białej Podl., ul. Reymonta, pow. 110 m², 4000 zł/m², tel. 660 767 955

❒Wynajmę komfortowy dom, 791 510 087

❒Sprzedam dom 90 m² z bala, działka 1080 m² w Kodniu, tel. 608 857 500, 603 803 857

Dom z bala, Studzianka, 502 163 146

❒Sprzedam dom dochodowy 200 m², 9 pokoi, z wyposażeniem na 24 miejsc noclegowych, lub inną działalność, centrum Terespola, 850 000 zł, 511 545 109

MIESZKANIA

❒Mieszkanie kupię zdecydowanie, 537 293 780

❒Kawalerka do wynajęcia, 606 351 554

❒Kupię mieszkanie do remontu, z problemem prawnym, tel. 514 818 455

❒Wynajmę mieszkanie, 502 039 606

❒Kupię mieszkanie, blok, 570 209 030

❒Sprzedam kawalerkę, 509 376 507

❒Wynajmę mieszkanie 50 m², umeblowane i wyposażone przy ul. Terebelskiej, tel. 571 791 708

❒Pokoje pracownicze, 503 894 670

❒Wynajmę mieszkanie 45 m², ul. Wł. Jagiełły, 884 929 603

❒Mieszkanie do wynajęcia, parter, ul. Parkowa, 664 367 356

❒Matka z dzieckiem poszukuje mieszkania do wynajęcia w Białej Podlaskiej, tel. 518 525 652, magdaonet@autograf.pl

❒Sprzedam M-3, IV piętro, Terebelska, 607 412 702

❒Wynajmę mieszkanie 48 m², parter, Okopowa, 504 381 107

❒Sprzedam mieszkanie 38 m², pierwsze piętro, ul. Sidorska, tel. 504 381 107

❒Do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe os. Jagiellońskie. Tel. 608 133 516.

LOKALE

❒Tanie noclegi, 503 894 670

❒Lokal 90 m² pod każdą działalność Vineta, tel. 606 884 896

❒Wynajmę garaż przy ul. Spółdzielczej 6. Tel. 797 939 773. lukasz91128@wp.pl. Stefana Żeromskiego 45/15.

Wynajmę lokal 52 m², w Terespolu, 792 580 108

DZIAŁKI

❒Kupię ziemię, 508 804 802

❒Kupię, wydzierżawię pole, gm. Drelów i okolice. Tel. 508 475 856. semens.ks@gmail.com. Dworska, 8.

❒Kupię ziemię, 509 652 937

❒Działki Grabanów, 504 195 871

❒Sprzedam działkę inwestycyjną, centrum Terespola, 25 a, 502 713 486

❒Działka budowlana 800 m², Wólka Plebańska, tel. 606 884 896

❒Sprzedam las, 509 682 565

❒Kupię ziemię, Biała - okolice, 500 564 764

❒Sprzedam działkę, ul. Łomaska, 664 364 781

❒Działka budowlana, Hrud, 500 201 821

❒Działka w Jaźwinach, 35 arów, 690 658 480

❒Sprzedam łąkę 1,3 ha, Dokudów, 733 228 357

❒10 000 m² pod zabudowę lub inwestycję, 507 604 979

❒Działka 3100 m², Woskrzenice, 602 136 326

CD. NA STR. 40

Dom energooszędny w Porosiukach, 885 851 172.

Działka rolno-budowlana, Woroblin, 665 750 197

Działka inwestycyjna w Chotyłowie, 665 750 197

Dwie działki budowlane w Chotyłowie, 665 750 197

Działka rekreacyjno-budowlana w Serpelicach, 665 750 197

Sprzedam 3 działki budowlane w Chotyłowie, 665 750 197

Atrakcyjna działka budowlana w Czosnówce, 665 750 197

Dom na Woli w Białej Podlaskiej, 665 750 197

Duża działka z domem w Chotyłowie, 665 750 197

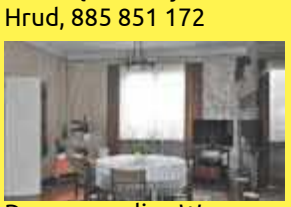
Dom w Chotyłowie, 665 750 197

Sprzedam mieszkanie na Osiedlu Jagiellońskim, 58,4 m², blisko szkoła, 885 851 172

Dom blisko centrum miasta w spokojnej okolicy, 665 750 197

Sprzedam działkę budowlaną przy ulicy Jaskółczej, 885 851 172

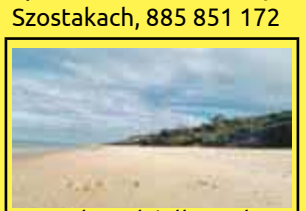
Sprzedam atrakcyjną działkę w miejscowości Hrud, 885 851 172


Dom przy ulicy Warszawskiej, 885 851 172

Sprzedam siedlisko w Borsukach, 885 851 172

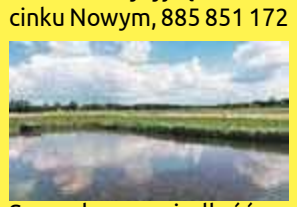
Piękny dom przy ulicy Witoroskiej, 885 851 172.

Sprzedam dom z działką w Szostakach, 885 851 172


Sprzedam działkę z domkiem holenderskim nad morzem, Chłapowo, gmina Władysławowo, 885 851 172

Sprzedam działkę przy ulicy Łomaskiej, 885 851 172

Sprzedam działkę budowlano-inwestycyjną w Sławacinku Nowym, 885 851 172


Sprzedam posiadłość ze stawem w Rossoszu, 885 851 172

Sprzedam 4 działki budowlano-inwestycyjne w Czemiernikach II, blisko Natura 2000, 885 851 172

Sprzedam działkę rolno-budowlano-inwestycyjną przy ulicy Sworskiej. Powierzchnia 7279 m² (2600 m² budowlana). ATRAKCYJNA CENA. 885 851 172

Sprzedam działkę inwestycyjno-budowlaną w Czemiernikach II, powierzchnia 1,09 ha, 885 851 172

Atrakcyjna działka budowlana Styrzyniec, 665 750 197

Sprzedam działkę w Wólce Plebańskiej, 885 851 172

Dom 90 m² przy ulicy Dalekiej w Białej Podlaskiej, 885 851 172

Sprzedam działkę budowlaną w Białej Podlaskiej, 2621 m², ul. Zagrodowa, 885 851 172

Sprzedam mieszkanie w Białej Podlaskiej, ulica Janowska, 49,3 m², 885 851 172

Nowoczesny i komfortowy dom w Janowie Podlaskim, 665 750 197

Dawne siedlisko w Bubel Łukowska, powierzchnia 800 m², 665 750 197

eprasa.pl 686d622d5d

▼ CD. ZE STR. 39

AGD/RTV

❒Zamrażarka, 514 847 120

❒Kasy On-Line dla fryzjerek, kosmetyczek, lekarzy, dentystów, budowlańców. Biuroserwice, Warszawska 13, 509 712 452

BUDOWLANE

❒Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❒Przyjmę piach, gruz, 608 534 197

❒Przyjmę gruz i piach, Francuska, 695 518 274

❒WC na budowę, okna do szklarni, 502 243 030

❒Betoniarka 150 po jednej budowie, 506 329 728

❒Betoniarka, 510 348 633

SPRZEDAŻ - INNE

❒Sprzedam metry brzozowe, Kolembrody, 506 084 481

WIKPOL
PANELE OGRODZENIOWE
PRODUKCJA - SPRZEDAŻ - MONTAŻ
Ocynkowane, lakierowane siatka ogrodzeniowa, bramy, furtki, słupki, podmurówki systemowe, przęsła palisadowe
tel. 797 45 46 43 | wikpol.chmielewski@gmail.com

❒Siatka ogrodzeniowa i wszystko do ogrodzeń - panele, ogrodzenia betonowe, słupki, bramy, automatyka, montaż, 697 88 88 92

❒Nagrzewnica olejowa, garażowa, 509 926 597

❒Deski dębowe. 505 091 013

❒Drewno opałowe, 511 058 151

❒Akordeon 96B, 503 783 524

❒Drewno opałowe, 695 218 172

❒Wiata ogrodowa + meble, 793 895 369

❒Sztachety olchowe, 512 733 894

❒**Drewno opałowe, 691 522 160**

❒Beczkowóz, kozły rumiankowe, 514 237 406

❒Deski, tarcica, kantówki, więźba dachowa, szalówka, podbitka, podłogówka, sztachety, Sarnaki, 503 111 848

❒Sprzedam dęby, 725 139 307

❒Jasion, altana, 509 801 824

❒Łódka wędkarska, łuparka, 691 132 312

SPRZEDAŻ DREWNA
OPAŁOWEGO I KOMINKOWEGO
602 100 131
Rakowiska ul. Wspólna 112 Biała Podlaska
STEMPLE BUDOWLANE

ROLNICZE

MASZYNY

❒**Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny. Także uszkodzone. 665 207 084**

❒Kupię ciągnik, może być bez rejestracji sprzęt, rozsiewacz RCW, 503 792 483

❒Kupię sortownik, przyczepę wywrotkę, 603 855 072

❒Kupię T-25 lub C-330, glebogryzarkę, 663 955 935

❒**Sprzedam kosiarkę Osę, brony 5 i 3, wialnię do zboża, kopaczkę konną, lejek do nawozu, siano w kostkach, okna do szklarni, 502 243 030**

❒Pługofrezarka dwuskibowa, 509 926 597

❒Kupię pługi i kultywator, 502 243 030

❒Agregat uprawowy 2,80, wałek 2,5, 793 895 369

❒Kupię części do motocykla WSK, 502 243 030

❒Naprawa ciągników i maszyn rolniczych. Żelizna 108, 501 485 296, 692 688 072

❒Kupię Ursusa C-360 w bardzo dobrym stanie, 501 072 202

❒C-360, 667 423 221

❒Kupię sprzęt rolniczy, 503 971 609

❒Uprząż, wóz konny, przyczepa, brony, pługi, kultywator, siewnik, tel. 501 725 809

❒Bizon Z056 (1980), 606 647 841

❒Rozrzutnik dwuosiowy, 606 647 841

❒Beczkowóz 4000 l, 504 954 955

❒Kupię prasy kostkujące i belujące, 603 705 754

❒Kombajn zbożowy Fahr 1200, przyczepa D47, 602 193 076

❒Duży wybór zachodnich ciągników Ursus, Zetor, 504 239 788

❒Siewnik Poznaniak, 514 528 290

❒Claas Senator, w całości lub na części, 517 436 151

❒Zgrabiarka karuzelowa 3,50 m szer., ciągnikowa (2007), 602 504 047

❒Opryskiwacz (2006), 400 l, 609 621 933

❒Lejek do nawozu, 508 728 140

❒Władimirec, agregat, Anna, siewnik 1000, 792 720 614

❒Rozrzutnik, pługi 4, talerzówka, samozbierająca, 663 893 465

❒Prasa Metal-Fach, talerzówka 3,15 m, słoma, siano, 793 477 107

❒Poznaniak 1500 zł, Gruber 2,5 metra 2500 zł, grabiarka 500 zł, 517 693 449

❒Bizon Z056, Claas Mercator 75, 693 850 037

❒Kupię ciągnik C-330, 609 844 608

❒SKR DRELÓW SPRZEDA: Bizon z sieczkarnią (1985), 14 tys., Bizon bez sieczkarni (1988), 16 tys., Ursus U912, (1984), 25 tys., belarka Z-279/1, (1995), 13 tys., RCW-3, 6 tys., opryskiwacz (2005), 2700 tys., talerzówka (1996), 2500 tys., siewnik kukurydzy, (2004), 8700 tys., sieczkarnia New Holland (1994), 38 tys., niskopodwoziówka (1988), 8 tys., siewnik zbożowy, 2200 tys., Cyklop, 4 tys., 83 372 00 15, 697 455 889

❒Rozrzutnik jednoosiowy, brony 5, taśmociąg do obornika, 505 293 111

❒C-330, 508 728 140

❒Przyczepa, 514 847 120

SKUP ZBÓŻ
Najwyższe ceny
Odbiór od klienta
Szybka płatność
724 435 968

Skup Zbóż
Ferma indyków Cełujki
SPRZEDAŻ NAWOZÓW
513 092 562

❒Poznaniak, opryskiwacz Termit, 83 357 54 45

❒Opryskiwacz sadowniczy Ślęza 1000 l, stan bardzo dobry - prawie nowy. Łosice, 604 696 152

❒Sprzedam opryskiwacz 400 l, 509 485 739

❒Brona talerzowa 3,2 Unia Cut (2014), wersja ciężka, stan bdb., 8000 zł, rozsiewacz nawozu Bogballe 15-18 m, 1800 zł, 693 392 663

❒Rotacyjna, rozrzutnik, glebogryzarka, 729 267 632

❒Siewnik zbożowy Poznaniak, 504 160 213

❒Lublin dostawczy 2,5 D, ciągnik 360 C, wialnia do Bizona, 519 638 795

❒Ferguson 90 KM, 28000, 727 259 066

ZWIERZĘTA

❒Owce kameruńskie, 503 396 973

❒Owca, krowa, cielak, tel. 501 725 809

❒Jagnięta 4 mies., szt. 5, 606 965 631

❒Kupię krowy i bydło rzeźne, 501 380 582

❒Cielaki mięsne, mieszańce, 513 482 117

❒**RZEŹNIA KUPI BYDŁO POURAZOWE DO UBOJU Z KONIECZNOŚCI TEL. 511 075 866, 662 396 670**

❒Kupię bydło rzeźne, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

❒Siano, 698 131 678

❒Ziemniaki Irga i inne odmiany, woreczki 15 kg/15 zł, dostawa gratis Biała Podl. i okolice, 500 369 041

❒Sadzonki truskawek, różne odmiany, dostawa gratis, 500 369 041

❒Sprzedam ziemniaki Madeja, Ricarda, Ignacy, Volare, Sifra, kalibraż 30-60, 515 336 069

❒Siano, słoma, 509 712 679

❒Siano, bele, 502 331 793

SKUP BYDŁA I CIELĄT
Na wagę żywą lub WBC.
Przelew do 2 dni.
508 537 058

SKUP
BYDŁA RZEŹNEGO I KONI
Odbiór sztuk pourazowych
606 856 304

❒Kupię pszenicę, żyto, pszenżyto, 503 070 650

❒Nawóz, saletrzak i saletra, tanio, 503 070 650

❒**Owies nasienny, 504 071 023**

❒Siano, mieszanka zbożowa, 504 499 957

❒**Ziemniaki nasienne, 504 071 023**

❒Sprzedam kukurydzę mieloną, mokrą, zakiszoną, na paszę dla krów, duża ilość, cena 850 zł/tona, 512 566 103, 511 342 515

❒Kupię Facelię nasiona, 501 072 202

❒Słoma, siano, 507 553 010

❒Wyka jara, łubin niebieski, zboża, siano, słoma, 722 395 956

❒Łubin słodki, 501 661 850

❒Owies na siew, 83 343 95 99

❒Owies na siew, 83 343 14 40

❒Owies, jęczmień i pszenica jara na siew, kultywator 2,30, 690 420 381

❒Siano, słoma, bele, 504 488 001

❒Siano, 507 043 346

❒Pszenżyto, 504 510 173

❒Sprzedam siano, zboże, Łosice, 661 687 882

❒Ziemniaki sadzeniaki Rykardo, jadalne, 603 415 490

❒Sprzedam zboże, owies, 609 805 018

❒**Nasiona słonecznika ozdobnego, na kwiat. Tel. 518 245 567. kubaa1614@wp.pl. Biała Podlaska .**

❒Owies nawigator, 609 803 238

❒Siano w belach, ziemniaki jadalne i mniejszy kaliber, 83 343 87 86, 509 157 189

❒Kupię zboże, 666 862 232

❒Ziemniak jadalny, sadzeniaki, siano bele, 500 253 766

▼ CD. NA STR. 41

WĘGIEL
KOSTKA - 610 zł/t 24 MJ
ORZECH - 550 zł/t 24 MJ
PELET wor. - 750 zł/t 17,5 MJ
MILANOWICZ
SPRZEDAŻ RATALNA MOŻLIWOŚĆ DOWOZU
EKOMIAŁ luz - 390 zł/t 25 MJ
Wiosenna promocja
EKOGROSZEK
27-28 MJ, popiół ok. 3%
OFERUJEMY RÓWNIEŻ OPAŁ WYSOKIEJ JAKOŚCI - ODPOWIEDNIK WĘGLA Z MYSŁOWIC
Chotyłów ul. Tartaczna 2A przy dworcu PKP
502 202 581
500 260 872
83 377 82 28

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:
węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane
SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

WĘGIEL
STW
Biała Podlaska
ul. Sidorska 78-80
tel. 509 842 086

Kropka
Sławomir Kropiwiec
WĘGIEL • PELLET • WAPNO NAWOZOWE
Kruszywa bezpośrednio z kopalni
o/Małaszewicze 721 08 09 09
o/Przewłoka 784 94 08 22

WĘGIEL WORKOWANY
TWÓJ DOSTAWCA CIEPŁA
ZAPRASZAMY!
Biała Podlaska, Sidorska 62
dopieca.com.pl 697 330 520

P.H.U. Agromil
OFERUJEMY
◆ Węgiel kamienny i Ekogroszek
◆ Pellet drzewny
◆ Nawozy, Środki ochrony roślin
◆ Materiały Budowlane i wykończeniowe
◆ Pełny asortyment hydrauliczny
◆ Artykuły metalowe oraz wiele innych...
RATY, TRANSPORT HDS, MAGAZYNOWANIE
Tuczna 206
504 055 430 • 83 377 13 36 • 512 966 521
Kodeń, Rynek 12
697 330 515

eprasa.pl 686d622d5d

SKUP BYDŁA I CIELĄT

- Wysyłki na eksport
- Konkurencyjne ceny
- Zapraszamy do stałej współpracy
- Możliwość rozliczenia na WBC i na wagę żywą
- przelew 2 dni

519 136 146, 506 385 510

▼ CD. ZE STR. 40

❒Sprzedam siano 40 zł, sianokiszonka 60 zł, słoma. Tel. 508 911 745. Dąbrowica Mała.

❒Dotacje PROW 2014-2020. ,,Restrukturyzacja Małych Gospodarstw " – 60 tys. zł - również dla osób nieubezpieczonych w KRUS. Ponadto ,,Premia dla Młodych Rolników" – 150 tys. zł. Nabory wniosków do 29 maja. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795 931 529

❒Siano, słoma, owies - sprzedam, 516 120 349

❒Słoma sucha w belach, 83 377 12 62

❒Nawóz saletrzak, mocznik, tanio 517 116 290

❒Kupię żyto, 884 880 018

❒**Owies na siew, 691 522 160**

❒Sprzedam owsiankę ze stodoły i zboże na paszę, 691 522 160

❒Sprzedam marchew konsumpcyjną i odpadową. Tel. 882 177 792.

❒Pszenżyto, owies, jęczmień, ziemniaki, 664 568 550

❒Słoma belowana, 796 077 715

❒Łubin słodki, 785 642 232

❒Sprzedam siano, 501 650 206

❒Zboża jare, gorczyca, 504 480 479

❒Kupię zboże, 515 496 967

❒Sadzonki, sztobry bzu czarnego, 517 693 404

❒**SKUP GRYKI, GROCHU, ŁUBINU, PSZENICY, 607 781 627**

❒Pszenica Tybalt, jęczmień Farmer, ziemniaki sadzeniaki Sifra, 500 445 106

❒Sprzedam łubin wąskolistny: - słodki Graf, - gonki Karo, cena 2,20 za 1 kg, tel. 691 450 201

❒Bydło: Specjalista chorób przeżuwaczy. Profilaktyka, poród, inseminacja, badania: USG, krwi, parazytologiczne, mięsa, mleka. Okolice Białej Podlaskiej do 17.00, 733 785 948, FB: DROWET

❒Siano, bele, 607 483 811

❒Wapno nawozowe, 508 482 623

❒Siano 3 zł/kostka, 663 917 103

❒Siano w kostkach, okna do szklarni, wialnia do zboża, kopaczka konna, 502 243 030

❒Kupię stodołę i inne stare budynki, 691 522 160

❒**Nawozy NPK: N 6%, P 17 %, K 28%, S 9%, MG 7%, CA 10%. Cena: 1430 zł, 500 669 621**

❒Kapusta kiszona, biała, marchew, cebula, tel. 510 547 524

❒Kupię zboże, 516 541 390

❒**Kupię zboże, 501 716 304**

❒Podłoże z pieczarek + transport, 514 641 606

❒Kupię stare deski z odzysku (spod blachy lub papy), 691 522 160

❒Kupię zboże, 665 557 580

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

❒Loty widokowe na prezent, 602 732 395

RÓŻNE

❒**Iwona Jagiełło, wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, świecowanie uszu. Warsztaty. 605 855 562**

❒Wróżby Olga, 663 827 143

❒**Kredyty hipoteczne, 603 203 897, www.kredytybp.pl**

❒Pożyczki do 1000 zł, 506 989 167

❒**B. Różycka, wróżka, energoterapie, masaż dźwiękiem, 665 016 688**

❒**Tanie pożyczki na uczciwych warunkach bez BIK i zaświadczeń, 664 403 571**

❒Pożyczka, 733 648 056

KUPNO - INNE

❒Kupię sosny, dęby w dłużycy, 607 412 702

❒Kupię, odbiorę stare radia, sprzęt audio, 501 668 977

❒**Kupię złom, odbiór od klienta, 733 593 310**

❒Kupię felgę do wozu konnego 20. Tel. 663 134 680.

MATRYMONIALNE

❒Chcesz poznać partnerkę / partnera życiowego? Zapraszamy. Biuro CARINA, tel. 42 687 08 10

MEDYCYNA

ALERGOLOG

❒Testy alergiczne, grzybica, borelioza, rejestracja 509 727 388

KARDIOLOG

❒Marek Kurianowicz, Specjalista Kardiolog. Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, tel. 575 325 775, www.mkardio.pl

MEDYCYNA ESTETYCZNA

❒www.kosmetologiamagiczna.pl

OKULISTA I IRYDOLOG

❒OKULISTA - Dariusz CZOP, 538-200-461

ORTOPEDA

❒Ortopeda traumatolog lek. Jacek Czaplicki, Terebelska 67, poniedziałek 16:00-17:00, 601 356 776

PSYCHIATRA

❒Psychiatra - lekarz Iga Iwanicka-Wyszyńska. Tel. 500 309 444. ul.Księcia Witolda 19/5 Biała Podlaska.

PSYCHOLOG

❒Biorezonans, rzuć palenie, terapia nikotynowa, alkoholowa, rejestracja 509 727 388

▼ CD. NA STR. 42

INTERMED
Biała Podl. *KRASZEWSKIEGO 6* ☎ 83 344 33 03
lek. med. H. Siemaszko-Konon - spec. pulmonolog,
lek. med. P. Frończuk - spec. psychiatra,
lek. med. K. Kaliszuk - internista,
lek. med. J. Kaliszuk - internista,
lek. med. M. Sekuła - spec. neurolog,
lek. med. P. Migdal - spec. ginekolog,
lek. med. K. Poniatowska-Fiedosiuk - spec. kardiolog,
lek. med. O. Andres - medycyna pracy,
mgr A. Kowalski - leczenie bólów kręgosłupa,
mgr M. Górski - badania EEG
Prof. zw. dr hab.n.med. Sławomir Snela *(15.05)* z Rzeszowa spec. ortopeda, USG stawów biodrowych u dzieci
Dr hab.n.med. Grzegorz Ćwik *specjalista chirurg USG tarczycy, jamy brzusznej* ***24.04)***
Dr hab.n.med. S.Przywara *(wizyty+USG DOPPLER - 20.04)*
Dr hab.n. med. M.Iłżecki *(wizyty+US DOPPLER - 13.04)*
Dr n. med. Mieczysław Orzeł *specjalista endokrynolog, kardiolog* ***(10.04, 17.04, 24.04, 15.05, 29.05)***
Lek. med. B. Bilińska *- spec. dermatolog* ***(08.04, 22.04)***
Medycyna tybetańska w Lublinie tel. 81 742 11 22, 81 741 38 19

ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA
lek. Janina Matusiak
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6
pon. i środa 16.00-18.00
tel. 666 018 198

Lek. Katarzyna Niewęgłowska
GASTROENTEROLOG, INTERNISTA
Biała Podlaska, ul. Terebelska 67B
poniedziałki od 16.00, tel. 503 054 604
Radzyń Podl., ul. Warszawska 17
środy od 15.30, tel. 83 352 24 92

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Zabiegi chirurgiczne, badania USG, usuwanie zmian skórnych
zabiegi medycyny estetycznej
botox, wypełniacze, PRP, nici PDO
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/IV,
tel.: 513 009 797 www.estimedbp.pl

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
lek. med. A. DUDA 605 297 530
Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.
Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

GABINET PSYCHOLOGICZNY
Anna Humin
669 291 602
anna.humin2@wp.pl

CENTRUM KOREKCJI WZROKU
Okopowa 18F/37
spec. okulista Andrzej Jaroszyński
badanie komputerowe, leczenie dorosłych i dzieci
rejestr. 343-48-98 10-18.00
Salon optyczny na miejscu, tel. 344-18-78
ATRAKCYJNE CENY OKULARÓW

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

UROLOG Krzysztof Pękala
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

GABINET OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP
Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki Akademii Medycznej w Lublinie.
Biała Podlaska, ul Warszawska 14, gabinet 212, tel. 538-200-461
Leczenie w zakresie:
- konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
- diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
- diagnostyka zaćmy i jaskry,
- badania diagnostyczne tomografem optycznym,
- k badania przed i po operacyjne.

Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
- ortopedia dorosłych i dzieci
- traumatologia narządu ruchu
- USG narządu ruchu

Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58
dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
- kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien

rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

2M CLINIC
CHIRURGIA NACZYNIOWA, ONKOLOGIA I HEMATOLOGIA, PSYCHIATRIA, PORADNIA ANESTEZJOLOGICZNA I LECZENIA BÓLU, KARDIOLOGIA, UROLOGIA, MEDYCYNA ESTETYCZNA, CHIRURGIA, REUMATOLOGIA, PROKTOLOGIA, CHIRURGIA ONKOLOGICZNA, GABINET USG, ENDOKRYNOLOGIA, MEDYCYNA PODRÓŻY I TROPIKALNA
konsultacje · diagnostyka · zabiegi
21-500 Biała Podlaska
ul. Stefana Batorego 14 lok. 2B
www.2mclinic.pl
REJESTRACJA:
tel. **+48 792 630 630**
rejestracja@2mclinic.pl

PROTETYKA SŁUCHU
- badanie słuchu
- bezpłatne testowanie aparatów słuchowych w domu
- aparaty słuchowe najlepszych firm
- baterie i akcesoria
- REFUNDACJA NFZ

tel. 725 46 46 25

SPRAWDŹ CENY U NAS !!!
Barbara Świderska
ECHOSŁUCH
APARATY SŁUCHOWE
Plac Wolności 20-22, I piętro, wejście od ul. Jatkowej
21-500 Biała Podlaska

eprasa.pl 686d622d5d

CD. ZE STR. 41

PRACA

ZATRUDNIĘ

❒Zatrudnię do produkcji okien. CV Sitnicka 135

❒Brukarzy i pomocników, 504 195 871

❒Mechanika samochodów ciężarowych, 601 914 800

❒Operatora pompy do betonu, 601 914 800

❒Zatrudnię kierowcę na wywrotkę w transporcie międzynarodowym, kat. C+E, 512 102 444

❒Praca przy produkcji palet, Łamazy, dojazd z Białej Podl. gratis, tel. 606 496 726

❒Zatrudnię dociepleniowca, 663 279 918

❒Przyjmę na staż do sklepu spożywczego, 602 732 395

❒Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie, www.jobmariopol.pl, tel. 502 288 623

❒Murarzy, stolarzy, wykończeniowców i innych. Praca Francja, tel. 602 472 177

❒C+E, kierowca, 797 815 641

❒Zatrudnię szwaczki z doświadczeniem, 660 837 978

❒Zatrudnię monterów na hale produkcyjne. Praca w delegacji, pełne wyżywienie. Stawka 17 zł/godzina netto. Więcej informacji 570 647 600

❒Zatrudnię kierowcę w transporcie międzynarodowym C+E. Kierunki: UE, RUS, BY, UA. Tel. 608 418 656.

❒Poszukuję murarza i do wykończeń elewacji zewnętrznych, praca za granicą, 534 564 219

❒Zatrudnię do kostki z doświadczeniem, 506 999 815

❒Zatrudnię kierowcę w transporcie międzynarodowym, 511 478 569

❒Nowo otwierana, nowoczesna Ferma Trzody Chlewnej w Zaściankach zatrudni pracowników do pracy przy obsłudze zwierząt. Atrakcyjne wynagrodzenie. 601 298 329

❒Firma budowlana zatrudni kierowcę wywrotki – samochód Tatra, 83 343 86 60

❒Zlecę zrobienie hasła na drewnie, 691 522 160

❒Zatrudnię kierowcę w transporcie międzynarodowym, 605 562 674

❒Zatrudnię murarzy, 503 006 762

PRACA

w Nowoczesnym Zakładzie Drobiarskim w Międzyrzecu Podlaskim

WIPASZ® jest nasz!

POSZUKUJEMY:
- Magazynierów
- Operatorów wózka widłowego wysokiego składowania
- Operatora maszyn i urządzeń (do przetwórstwa drobiu i produkcji wędlin)
- Pracownika produkcji

OFERUJEMY:
✓ umowę o pracę
✓ atrakcyjne wynagrodzenie
✓ posiłki
✓ odzież roboczą
✓ pakiet socjalny

Zgłoszenia pod nr telefonu: 605 742 565, 609 460 768
lub email: rekrutacja.mc@wipasz.pl

OGŁOSZENIA KUPONOWE

AGD/RTV

- Pralka automat, zadbana, możliwy transport - 430 zł, 507 147 485
- Lodówkozamrażarka z dowozem - 400 zł, 507 147 485
- Odkurzacz Rowenta nowy - 200 zł, 507 147 485
- Kuchenka 4-palnikowa - 230 zł, 507 147 485
- Piekarnik dwupoziomowy - 80 zł, 507 147 485
- Nowy express do kawy - 180 zł, 507 147 485
- Żelazko Philips - 50 zł, 507 147 485
- Nowy uchwyt na ścianę do TV 20-55" - 60 zł, 507 147 485
- TV cienki, w pełni sprawny - 350 zł, 507 147 485
- TV LED, smart, nowy w pudełku - 670 zł, 507 147 485
- Radio samochodowe Pioneer - 130 zł, 507 147 485
- Wieża z kolumnami - 230 zł, 507 147 485
- Dekoder do TV, w pudełku - 80 zł, 507 147 485
- TV kineskopowy Sony - 160 zł, 507 147 485
- Kuchenka mikrofalowa, firmowa - 150 zł, 507 147 485
- Grill elektryczny - 150 zł, 507 147 485
- Prodiż - 100 zł, 507 147 485
- Odkurzacz piorący Karcher - 600 zł, 507 147 485
- Odkurzacz domowy używany - 140 zł, 507 147 485
- TV Panasonic 50/55" LCD, wszystko sprawne, jak nowy - 1150 zł, 507 147 485
- Konsola PlayStation - 400 zł, 507 147 485
- Telefon Nokia sprawny, starszego typu - 90 zł, 507 147 485
- Suszarka do bielizny, 7 kg, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Pralka automat, zachodnia, wirówka 1400 obr., stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Lodówka mała, stan bdb. - 320 zł, 606 168 304
- Kuchenka elektr. z piekarnikiem 2-palnikowa i szafką - 180 zł, 535 077 188
- Waga gospodarcza - 170 zł, 500 201 821
- Kuchnia gazowo-elektryczna, sprawna, stan bdb. Indesit - 350 zł, 535 019 305
- Serwis obiadowy na 12 osób, klasyczny, 48 elementów - 200 zł, 83 343 57 56
- Maszyna do szycia , Singer, oryginał, zabytek, sprawna - 400 zł, 500 201 821
- Maszyna do szycia Łucznik, walizkowa, mało używana - 320 zł, 791 510 087
- Radyjko tranzystorowe, małe, turystyczne w skórzanym futerale, dawniejsze, sprawne - 60 zł, 693 286 866
- Prodiż podłużny, polski, 3 razy używany, stan bdb. - 60 zł, 693 286 866
- Pralka Frania z wyżymaczką, większa, sprawna, zadbana, stan idealny, bez korozji - 120 zł, 693 286 866
- Kuchnia gazowa 4-palniki, z piekarnikiem, biało-brązowa, stan dobry, bez korozji - 150 zł, 693 286 866
- Telewizor kolorowy, 25 cali z pilotem, dekoderem, srebrny, sprawny, ładnie odbiera - 150 zł, 693 286 866
- Lodówko-zamrażarka Indesit 185 cm, stan bdb., mogę dowieźć - 460 zł, 791 510 087
- Drukarka laserowa Samsung ML 1710P + toner, komplet - 307 zł, 509 712 452
- Wirówka - 190 zł, 664 804 442
- Pralka Frania - 120 zł, 664 804 442
- Suszarka do bielizny, 7 kg, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Pralka automat, zachodnia, wirówka 1400 obr., stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Dekoder DVBT JN 821 T2 + kabel euro, nowy - 80 zł, 504 536 181

MOTORYZACJA

- Koła zimowe na 4 otwory, 195/65 R14 + 4 oryginalne kołpaki BMW, tanio - 250 zł, 691 522 160
- Kpl. opon 14/15 - 300 zł, 507 147 485
- Ford Galaxy - 1500 zł, 507 147 485
- Nissan Micra K11 (2001), 5-drzwi na części - 50 zł, 510 840 833
- Toyota na części - 100 zł, 602 571 846
- Audi B3, B4 na części, w tym opony z felgami - 1500 zł, 691 132 312
- Dwie opony ciężarowe 295/70/225 Michelin lub przyczep. - 200 zł, 503 762 209
- Opony letnie 19/275/45R, Continental - 500 zł, 506 329 728
- Koła letnie Skoda Fabia, 4 szt., 195/50/15 z kołpakami - 200 zł, 83 341 07 71
- Audi B4, fotele przód, 2 szt., czarne - 150 zł, 504 480 479
- Mercedes na części - 100 zł, 602 571 846
- Butla samochodowa LPG 50 l, dokumenty - 200 zł, 511 995 431
- Matiz z gazem, (1999) 250 tys. km, niebieski - 1500 zł, 606 647 841
- VW, Sharan, Lift, 2,0 TDI, fotele, skóra - 200 zł, 792 212 014
- Renault Clio 1,2 benzyna (1999), 5 drzwi, 164 tys. km - 1400 zł, 500 636 641
- VW Passat B5 1,9 TDi (2000) kombi, srebrny, na części - 100 zł, 791 510 087
- VW Golf II, Polo 1,9 SDi (1998), na części - 100 zł, 791 510 087
- Radio samochodowe Denwer - 100 zł, 694 343 455
- Akumulator - 120 zł, 664 804 442
- Opona C-330, 12,4/28 - 200 zł, 698 425 360

MEBLE

- Meble kuchenne - 180 zł, 507 147 485
- Ławostół drewniany podnoszony i rozkładany - 400 zł, 507 147 485
- Szafa do zabudowy, drzwi całe w lustrze, na prowadnicach, 240x65x2 + półki - 500 zł, 518 927 721
- Wersalka zadbana z dowozem - 280 zł, 507 147 485
- 2 pufy - 80 zł, 507 147 485
- Narożnik rozkładany z pojemnikiem, dowóz - 400 zł, 507 147 485
- Skórzana sofa z fotelami - 700 zł, 507 147 485
- Meble kuchenne - 180 zł, 507 147 485
- Zestaw białych mebli, nowoczesny - 500 zł, 507 147 485
- Fotel 1os. rozkładany do spania - 220 zł, 507 147 485
- Komoda - szafka - 220 zł, 507 147 485
- Ława - stolik pokojowy - 120 zł, 507 147 485
- Szafa dwudrzwiowa - 200 zł, 507 147 485
- 2 fotele b. ładne i wygodne, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Łóżeczko dziecięce - 100 zł, 507 147 485
- Krzesełko do karmienia dziecka,składane - 100 zł, 507 147 485
- Meble do pokoju dębowe, stylowe - 1300 zł, 507 147 485
- Szafka-stolik RTV - 100 zł, 507 147 485
- Zestaw do przedpokoju, wieszaki i lustro - 170 zł, 507 147 485
- Sofa rozkładana do przodu, dowóz - 350 zł, 507 147 485
- Biurko kilkupoziomowe - 100 zł, 507 147 485
- Fotel obrotowy do biurka - 70 zł, 507 147 485
- Kpl. krzeseł bardzo ładne drewniane z aksamitem - 650 zł, 507 147 485
- Stół rozkładany, dębowy, duży - 1300 zł, 507 147 485
- Ławostół rozkładany, podnoszony - 280 zł, 507 147 485

CD. NA STR. 43

Jesteśmy wiodącym dostawcą zabudów kontenerowych dla europejskiego przemysłu samochodów użytkowych. Wysoka jakość oferowanych przez nas produktów czyni nas uznanym partnerem na rynku. W naszej średniej co do wielkości niemieckiej grupie zatrudnionych jest 600 pracowników.

Do naszego przedsiębiorstwa produkcyjnego w Białej Podlaskiej poszukujemy wykwalifikowanego kandydata na stanowisko:

SPAWACZ

Zakres obowiązków:
- Spawanie elementów aluminiowych

Wymagania:
- Uprawnienia spawalnicze metodą TIG

Oferujemy:
- Umowę o pracę
- Pracę w rozwijającej się firmie
- Pracę w miłej atmosferze

AluTeam

AluTeam Polska Sp. z o.o. niemiecka firma w Białej Podlaskiej jest wiodącym producentem elementów do zabudowy samochodów ciężarowych. Należymy do liderów rynku w Europie. Eksportujemy nasze produkty głównie do Europy Zachodniej.

AluTeam Polska Sp. z o.o.
ul. Brzeska 79
21-500 Biała Podlaska
Dział kadr
e-mail: **info@aluteam.pl**
fax **83 342 12 03**

Jeżeli są Państwo zainteresowani podjęciem pracy, proszę o przesłanie nam CV. W CV proszę zawrzeć zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Aluteam w celu i zakresie niezbędnym w procesie rekrutacyjnym.

KRAZ: 7098

Work Centre BIURO PRACY

PRACA W HOLANDII

- PRODUKCJA
- LOGISTYKA
- OGRODNICTWO
- ROLNICTWO

☎ 533 966 678 ☎ 533 111 037

WORK CENTRE sp. z o.o.
ul. Kościuszki 24/4, 22-600 Tomaszów Lubelski
www.workcentre.com.pl

eprasa.pl 686d622d5d

CD. ZE STR.42

- Tapczan 1 os. ze skrzynią na pościel - 180 zł, 507 147 485
- Stół-ława konferencyjna - 200 zł, 507 147 485
- Krzesła z podłokietnikami, solidne - 300 zł, 507 147 485
- Nowa duża komoda, możliwość dowozu - 300 zł, 507 147 485
- Stół kuchenny z taboretami - 120 zł, 507 147 485
- Szklana ława, dwupoziomowa, nowoczesna - 200 zł, 507 147 485
- Biurko internetowe – 100 zł, 516 260 700
- Kanapa narożna z funkcją spania, kremowa + czarne boki - 700 zł, 574 534 351
- Półkotapczan - 50 zł, 660 767 955
- Wersalka na sprężynach, stan bdb. - 350 zł, 784 043 094
- Kanapa + 2 fotele z brązowej skóry, stan idealny - 950 zł, 664 820 335
- Wersalka, stan dobry - 150 zł, 793 074 814
- Jednoosobowy fotel do spania, rozkładany, granatowy - 220 zł, 518 198 632
- Wersalka, stan dobry, transport własny - oddam, 505 065 756
- Stolik pod telewizor z 3 szafkami, przeszklony, z półką, kolor olcha, ładny, nowoczesny - 80 zł, 693 286 866
- Tapczanik jednoosobowy na sprężynach z pojemnikiem na pościel, kolor bordowy, ładny - 120 zł, 693 286 866
- Ława pokojowa z półką, ładna, zadbana - 40 zł, 693 286 866
- Wersalka - 100 zł, 664 804 442
- Nowoczesne, nieużywane, wygodne, dwa fotele - 700 zł, 793 716 119

ODZIEŻ

- Garnitur męski, bdb. stan - 100 zł, 507 147 485
- Czapka z lisa - 50 zł, 507 147 485
- Nowy płaszcz damski - 120 zł, 507 147 485
- Odzież damska, wierzchnia (płaszcze, kurtki) na szczupłą, niską, starszą osobę, stan bdb.- oddam, 536 400 670
- Alba dla dziewczynki z dodatkami - 50 zł, 514 121 529

ZWIERZĘTA

- Kozioł dorosły 4-letni - 50 zł, 607 557 996
- Owca z dwoma jagniakami - 600 zł, 502 993 070
- Królik, samiec WJS, 5-6 miesięcy - 85 zł, 694 137 453
- Kamerun, baran czystej rasy, po szczepieniach i badaniach, zadbany, ładny - 350 zł, 693 286 866
- Oddam 3 małe pieski, łaciate - 10 zł, 722 361 854
- Owczarek niemiecki, suka, 1,4 roku, oddam za koszty szczepień - 100 zł, 798 522 004
- Oddam pieska, 512 340 875
- Byczek dwumiesięczny - 1100 zł, 508 705 335

SPRZEDAŻ - INNE

- Pompa z silnikiem do hydroforu, nowa - 600 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu - 300 zł, 503 634 715
- Pompa hydroforowa, polska, nowa - 400 zł, 500 629 375
- Pompa do hydroforu o dużej wydajności - 500 zł, 500 629 375
- WC drewniane, impregnowane, heblowane - 450 zł, 507 202 718
- Wózek 3-funkcyjny - 180 zł, 507 147 485
- Fotelik-nosidełko z rączką do samochodu - 100 zł, 507 147 485
- Wózek inwalidzki, zachodni - 420 zł, 507 147 485
- Dywan i chodnik, b. ładny - 140 zł, 507 147 485
- Ponton solidny z wiosłami i pompką, 2-osobowy - 300 zł, 507 147 485
- Rower górski, solidny - 250 zł, 507 147 485
- Spacerówka - 150 zł, 507 147 485
- Paczka pampersów dla dorosłych - 50 zł, 507 147 485
- Kojec dziecięcy, składany - 110 zł, 507 147 485
- Umywalka, stan bdb. - 30 zł, 507 147 485
- Materac sprężynowy, b. wygodny - 150 zł, 507 147 485
- Ul z pszczołami - 450 zł, 503 634 715
- Poręcze do pompek - 200 zł, 504 071 023
- Worek treningowy duży - 300 zł, 504 071 023
- Rower trekkingowy, niemiecki Tornado, aluminiowa rama, koła 28", stan bdb. - 600 zł, 503 604 114
- Rower damski, niemiecki Schneider, biały, koła 28" - 300 zł, 503 604 114
- Rower niemiecki typu składak, koła 20", 2-biegowy, stan bdb. - 180 zł, 503 604 114
- Rower górski Giant, koła 26" - 250 zł, 503 604 114
- Rower górski Fischer z hamulcem tarczowym z przodu i amortyzatorem - 200 zł, 503 604 114
- Rower górski młodzieżowy, koła 24" - 220 zł, 503 604 114
- Rower BMX, koła 20" - 320 zł, 503 604 114
- Rower damski, polski, koła 26", po przeglądzie - 250 zł, 503 604 114
- Rower dziecięcy, koła 20" - 150 zł, 503 604 114
- Hulajnoga dziecięca, aluminiowa - 70 zł, 503 604 114
- Rowerek dziecięcy, tzw. biegowy - 50 zł, 503 604 114
- Buda z kojcem - 550 zł, 507 147 485
- Złota bransoletka - 400 zł, 507 147 485
- Złoty łańcuszek - 400 zł, 507 147 485
- Wózek 3-funkcyjny - 180 zł, 507 147 485
- Fotelik dziecięcy do samochodu - 100 zł, 507 147 485

Twoje ogłoszenie ukaże się w internecie
zobacz: slowopodlasia.pl/ogloszenia

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

13 SŁOWO PODLASIA

Ważny w okresie od 30 marca do 5 kwietnia 2021 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia

treść ogłoszenia

cena

telefon lub e-mail do kontaktu

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko

ulica i nr domu

miejscowość

telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić kupon ogłoszeniowy i wrzucić do jednej z niebieskich skrzynek oznaczonych logiem

SŁOWO PODLASIA

Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASIA"
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116
We wtorek Twoje ogłoszenie zupełnie za darmo trafi do wszystkich czytelników „Słowa Podlasia".

W przypadku pytań skontaktuj się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16.00. W Redakcji kupony przyjmujemy **do piątku do godziny 18.00.** Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

- Rower typu składak, b. lekki - 250 zł, 507 147 485
- Odkurzacz samochodowy - 50 zł, 507 147 485
- Rower górski Scott, lekki, idealny do jazdy - 450 zł, 507 147 485
- Rower miejski, damka, z całym osprzętem - 400 zł, 507 147 485
- Buda dla średniego psa z podestem, kryta blachą - 150 zł, 507 147 485
- Domek ogrodowy dla dzieci - 350 zł, 507 147 485
- Maszyna do szycia - 400 zł, 507 147 485
- Kask rowerowy z głośnikami - 120 zł, 507 147 485
- Nowa huśtawka ogrodowa, na taras, z zadaszeniem - 300 zł, 507 147 485
- Metalowa, duża, solidna klatką dla zwierząt - 220 zł, 507 147 485
- Lustro do pokoju/przedpokoju b. ładne - 100 zł, 507 147 485
- Rower dziecięcy - 130 zł, 507 147 485
- Plecak/torba dla psa lub kota - 50 zł, 507 147 485
- Dywan pokojowy - 80 zł, 507 147 485
- Drzwi przesuwane do szafy, z lustrami, 140x240 - 500 zł, 518 927 721
- Rower z Niemiec, firmowy, leciutki, po przeglądzie - 310 zł, 603 171 105, Sidorska 252
- Anginka, cytrynka, geranium, na leczenia gardła, grypę - 3 zł, 881 476 252
- Fiołek domowy, kwitnący, młody, odporny - 3 zł, 881 476 252
- Aloes młody, doniczkowy, leczniczy, na rany, ropnie - 3 zł, 881 476 252
- Rower młodzieżowy, koła 24", stan bdb., góral - 130 zł, 83 344 20 37
- Drzwi z futryną - 250 zł, 536 400 670
- Krzesełko samochodowe - 150 zł, 536 400 670
- Spacerówka Sirocco niebiesko-szara - 150 zł, 509 926 555
- Wózek dziecięcy Barletta Adamex 3w1, niebiesko-szary - 450 zł, 509 926 555
- Beczka metalowa ocynkowana, 3 tys. litrów - 500 zł, 534 297 276
- Dywan pokojowy, duży, gruby, stan bdb., czysty - 100 zł, 509 278 340
- Pojemnik na paliwo lub wodę, plastikowy lub metalowy - 20 zł, 609 801 527
- Rower górski, młodzieżowy, koła 24" - 210 zł, 692 543 868
- Okno dwuskrzydłowe, nowe, 180/150, kolor antracyt - 500 zł, 509 086 620
- Drzwi wewnętrzne, pełne z zamkiem - 90 zł, 798 915 388
- Silnik elektr. do łodzi Minn Kota Turbo 65 36 Lbs, USA - 1200 zł, 505 963 212
- Gwiazdowa 7 do siana, stan bdb. - 700 zł, 513 557 509
- Wózek pod heder do Bizona - 820 zł, 513 557 509
- Dywan brązowo-beżowy, 2/3 m, strzyżony w dobrym stanie - 50 zł, 739 300 910
- Zbiornik 1000 l w koszu na palecie - 250 zł, 507 015 576
- Chomąto krakowskie na konia lub do ozdoby - 120 zł, 727 259 066
- Drzwi zewnętrzne, 80 cm, prawe pełne z futryną - 180 zł, 509 464 707
- Dzioban do załadunku bel, solidny - 550 zł, 500 654 834
- Pompa z silnikiem 1,5 kw do hydroforu - 200 zł, 510 117 141
- Butla gazowa, mała - 35 zł, 696 381 000
- Szafa, witryna, komoda, biurko meblowe, stan bdb., kolor wiśnia - 500 zł, 574 534 351
- Obornik koński, bydlęcy - oddam, 500 201 821
- Piły do krajzegi, komplet 40, 35, 30 cm, grube, polskie, dawniejsze, ostre, z czasów PRLu - 50 zł, 693 286 866
- Kufer zabytek - 200 zł, 500 201 821
- Waga gospodarcza dawniejsza, z odważnikami, zadbana, sprawna, dokładna - 220 zł, 693 286 866
- Wałek do krajzegi, polski, zrobiony przez tokarza, nowe łożyska, masywny - 90 zł, 693 286 866
- Latarka na naftę, zabytkowa, sprawna - 50 zł, 693 286 866
- Brytfanka do pieczenia mięsa, średniej wielkości, emaliowana, polska, ładna - 50 zł, 693 286 866
- Rower, składak, damski - 60 zł, 511 892 081

CD. NA STR. 44

eprasa.pl 686d622d5d

CD. ZE STR. 43

- Waga szalkowa 5 kg z dawnych lat, ładna, z odważnikami mosiężnymi, sprawna, komplet - 130 zł, 693 286 866
- Klaser z znaczkami polskimi od 1939 r. - 45 zł, 508 438 340
- Kanistry metalowe, 20 l, komplet, szczelne - 30 zł, 693 286 866
- Butla gazowa, duża, 11 kg, z reduktorem - 120 zł, 693 286 866
- Pług, dwuskibowy konny, stan bardzo dobry - 220 zł, 600 129 966
- Heble stolarskie, przedwojenne, stan idealny, sprawne - 50 zł, 693 286 866
- Kopyta drewniane, szewskie, przedwojenne, stan dobry, sprawne - 50 zł, 693 286 866
- Chodniki wełniane, polskie, grube, ładne wzory, komplet - 30 zł, 693 286 866
- Zawiasy kute do drzwi, rzeźbione, z krukami - 50 zł, 693 286 866
- Rzeszoto-sito, sprzed wojny, duże, z siatką, nieuszkodzony, sprawne - 50 zł, 693 286 866
- Tara do prania z bardzo dawnych lat, stan idealny, dla kolekcjonerów - 50 zł, 693 286 866
- Lewarek samochodowy, mechaniczny, masywny, 2 tony, nowy wysoko podnosi, niemiecki - 40 zł, 693 286 866
- Wiertarka Celma w aluminiowej obudowie, stan bdb., silna - 220 zł, 791 510 087
- Piła ręczna, długa, ostra, twoja-moja, niemiecka, sprawna - 40 zł, 693 286 866
- Butla turystyczna na gaz, zadbana - 35 zł, 511 995 431
- Kocioł gazowy C.O. Ferroli, używany, sprawny - 200 zł, 881 003 055
- Piła do krajzegi, całkiem nowa, 70 cm, z czasów PRLu, firmy Globus, ostra, polska - 150 zł, 693 286 866
- Drabina metalowa, składana, 2 m dł., z pomostem, masywna, wykonana ze stali, mocna - 80 zł, 693 286 866
- Bańka na mleko, zlewniowa, 20 l, stan dobry, do użytku - 100 zł, 693 286 866
- Pług konny jednoskibowy do użytku lub skansenu - 220 zł, 693 286 866
- Brony konne, dwójki ze sztelwagą, kute, kowalskie, do użytku lub skansenu - 180 zł, 693 286 866
- Prymus benzynowy, ciśnieniowy z pompką, dawniejszy z czasów PRLu, stan bdb., sprawny - 70 zł, 693 286 866
- Lampa naftowa, przedwojenna, kompletna, ze szkiełkiem, ładna - 55 zł, 693 286 866
- Bańka na mleko, do odciągania śmietany, z szybką i kranikiem, 8 l, stan bdb., sprawna - 80 zł, 693 286 866
- Spacerówka - 100 zł, 517 930 942
- Drzwi pokojowe 70, łazienkowe 60, szybki, kolor orzech, nowe - 500 zł, 511 814 961
- Drzwi balkonowe PCV 216/84 cm, brąz, 3-letnie, jak nowe - 370 zł, 791 510 087
- Betoniarka łańcuchowa 400 l, na kołach pompowanych, w prawo miesza, w lewo wysypuje, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Taśmociąg do obornika, innych materiałów, fabryczny, na kołach, z zaczepem, 8 m, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Rower aluminiowy Kettler, koła 28", bdb. wyposażony, b. ładny, mocny, jak nowy - 940 zł, 791 510 087
- Trąbka - 600 zł, 83 356 00 78
- Flet poprzeczny Yamaha - 800 zł, 83 356 00 78
- Klarnet - 400 zł, 83 356 00 78
- Puzon - 1100 zł, 83 356 00 78
- Gitara - 200 zł, 83 356 00 78
- Saksofon - 1100 zł, 83 356 00 78
- Akordeon 40 basów, niemiecki - 500 zł, 83 356 00 78
- Syntezator - 550 zł, 83 356 00 78
- Akordeon 120 basów Hohner Tango 4 - 1100 zł, 83 356 00 78
- Akordeon 120 basów Carmen - 850 zł, 83 356 00 78
- Imadło - 280 zł, 664 804 442
- Kowadło - 950 zł, 664 804 442
- Kanister metalowy 20 l, szczelny - 15 zł, 513 432 479
- Sadzarka do ziemniaków, czeska, dwurzędowa - 1250 zł, 662 038 294
- Sadzarka czerpakowa - 900 zł, 665 192 909
- Nowy młynek do czyszczenia zboża na siew, na prąd, reg. siły wiatru - 600 zł, 509 278 269
- Umywalka Cersanit, nowa nieużywana 50 cm szer. - 70 zł, 605 432 224
- Bojler elektryczny firmy Ariston, 50 l, na gwarancji - 250 zł, 536 400 670
- Wózek wielofunkcyjny 3w1, dziecięcy - 170 zł, 693 036 428, Międzyrzec Podl.
- Stelaż z rurek stalowych na garaż lub tunel - 250 zł, 887 569 786
- Fotelik dziecięcy, samochodowy - 80 zł, 504 536 181
- Rolki dziecięce + kask ochronny i ochraniacze - 90 zł, 504 536 181

INFORMATOR

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24.
Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23
Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06
Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu" ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie", ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.
MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl
PROGAZ-BECHTA, Dostawy gazu pn.-sob. w godz. 7-20 i niedz. 9-16, tel. 83 343 60 65 i bezpłatny 800 468 230.
GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.
Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.
Kwiaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.
Nagrobki Granitowe ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.
Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.
Transport zwłok (całodobowo) tel. 504 070 564
HADES Maksymiuk i Wspólnicy
Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.
Kwiaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.
Produkcja Trumien Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538.
Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.
Kancelaria Cmentarza w Międzyrzecu Podl., ul. Warszawska 14, 83 371 10 03.
Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.
Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.
Komarówka Podlaska
Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

STACJE LPG

Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

TELE–TAXI

Biała Podlaska

TAXI METRO-CAPITOL, tel. 196 26 lub 83 342 55 57, sms 601 619 626. Dojazd gratis. Nagrody bez losowania. Faktury.

GRUPY AA

„Alba" ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;
„Matecznik" ul. Łomaska 79, poniedziałek 18:00, spotkania zamknięte (tylko dla alkoholików);
„Skorpion" ul. Długa 1, niedziela 16:30 - otwarte oraz wtorek 18:00 - zamknięte;
„Krzna" ul. Janowska 17, piątek 18:00 oraz drugi piątek miesiąca spotkania otwarte;
„Przemiana" ul. Prosta 33, środa 16:15 wszystkie zamknięte, Zakład Karny wejście na podstawie przepustek. Wszelkie informacje można uzyskać pod lokalnym numerem kontaktowym 881 003 110, czynnym codziennie w godz. 18-20:00.

Masz problem z alkoholem?

Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00.

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci nieodżałowanej pamięci

Ś. † P.

Krzysztofa JAROSZUKA

inżyniera mostowca,
życzliwego i uczynnego Kolegi i Przyjaciela,
długoletniego pracownika administracji drogowej

Najbliższej rodzinie i wszystkim,
których pozostawił w żałobie
składamy wyrazy głębokiego współczucia

Członkowie i Zarząd
Oddziału Rzeszowsko - Lubelskiego
Związku Mostowców Rzeczypospolitej Polskiej

„Śpieszmy się kochać ludzi tak szybko odchodzą
zostaną po nich buty i telefon głuchy
tylko to co nieważne jak krowa się wlecze
najważniejsze tak prędkie że nagle się staje
potem cisza normalna więc całkiem nieznośna
jak czystość urodzona najprościej z rozpaczy
kiedy myślimy o kimś zostając bez niego."
x Twardowski

Rodzinie, Przyjaciołom i Znajomym
za uczestnictwo w ostatniej drodze i pożegnaniu

Ś. † P.

Krzysztofa JAROSZUKA

oraz słowa otuchy i wsparcia
dziękuje Żona

„Żyłaś za krótko, a żyć tak chciałaś, Bóg chciał inaczej, odejść musiałaś"

Państwu Jadwidze i Henrykowi Czaplakom
oraz całej rodzinie wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci **Córki**

Ś. † P.

Agnieszki CZECH

składają Irena i Henryk Chilczukowie

Drogiej Koleżance Angelice Dawidziuk
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

TATY

składają
Kierownictwo oraz Koleżanki i Koledzy
z Urzędu Skarbowego w Białej Podlaskiej

Z głębokim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci

Ś. † P.

Arkadiusza DUDYKA

Rodzinie i Najbliższym
składam wyrazy najgłębszego współczucia
Poseł na Sejm RP Riad Haidar

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś. † P.

Krzysztofa JAROSZUKA

długoletniego pracownika
Zarządu Dróg Powiatowych w Białej Podlaskiej
Składamy wyrazy współczucia Żonie, Rodzinie i Bliskim
Dyrekcja i pracownicy ZDP

Pani Agnieszce Dudyk
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MĘŻA

składają
Dyrekcja, Pracownicy oraz Rada Rodziców
Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi
w Białej Podlaskiej

eprasa.pl 686d622d5d

Najpiękniejsze pisanki i palmy

POWIAT BIALSKI VII Powiatowy Przegląd Tradycji Wielkanocnych w Sosnówce miał się odbyć w niedzielę 21 marca, ale organizatorzy podjęli decyzję o jego odwołaniu ze względu na epidemię i związane z nią obostrzenia. Mimo to, tradycyjnie rozstrzygnięto konkurs na najpiękniejszą pisankę i palmę wielkanocną. Słowo Podlasia objęło nad konkursem patronat medialny.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

- Odwołanie przeglądu to była dla nas decyzja trudna, ale uznaliśmy, że słuszna. Mimo to, udało nam się przeprowadzić konkurs na palmę i pisankę wielkanocną, który cieszy się co roku dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców powiatu bialskiego. W tym roku wpłynęło do nas 112 prac. Prace piękne, różnorodne i bardzo starannie wykonane. Komisja miała duży problem z wyłonieniem laureatów – opowiada dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Sosnówce **Jolanta Mikulska**.

Organizatorami wydarzenia było Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, Wójt Gminy Sosnówka Marcin Babkiewicz, Gminny Ośrodek Kultury w Sosnówce przy współpracy ze Szkołą Podstawową w Sosnówce. Organizatorzy „VII Powiatowego Przeglądu Tradycji Wielkanocnych" w Sosnówce powołali komisję konkursową w składzie: inspektor Wydziału Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej Dorota Uryniuk – przewodnicząca komisji, kierownik Wiejskiego Domu Kultury w Dołhobrodach Anna Kazimieruk – członek oraz dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Sosnówce Teresa Harasimiuk – członek.

FOT. GOK SOSNÓWKA

Niezwykłą inwencją wykazał się Wojciech Tymoszuk ze szkoły w Rogoźnicy. Wykonał pisankę wielkanocną metodą polegającą na zatapianiu w żywicy epoksydowej kredek i zajął I miejsce w swojej kategorii wiekowej

Komisja zapoznała się z pracami konkursowymi i wyłoniła laureatów oraz przyznała nagrody w następujących kategoriach:

Pisanka wielkanocna wykonana techniką tradycyjną – dzieci i młodzież szkolna:
1 miejsce – Julia Bujnik z Romanowa
2 miejsce – Artur Osiejuk, Szkoła Podstawowa im. Janusza Kusocińskiego w Rogoźnicy
3 miejsce – Venessa Świątek – Szkoła Podstawowa w Motwicy
wyróżnienie – Julia Litwiniec z Piszczaca

Pisanka wielkanocna wykonana techniką współczesną – dzieci i młodzież szkolna:
1 miejsce – Wojciech Tymoszuk, Szkoła Podstawowa im. Janusza Kusocińskiego w Rogoźnicy
2 miejsce – Sebastian Jaros z Żeszczynki, Szkoła Podstawowa w Sosnówce
3 miejsce – Kamil Domański – Internat przy Zespole Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Małaszewiczach
wyróżnienie – Oliwia Spychel z Leśnej Podlaskiej

Pisanka wielkanocna wykonana techniką tradycyjną – dorośli:
1 miejsce – Marlena Charecka z Sosnówki
2 miejsce – Agnieszka Hryniewska z Mokrego
3 miejsce – Eugenia Karwacka z Dubicy Górnej
wyróżnienie – Emilia Wachulik z Szach

Pisanka wielkanocna wykonana techniką współczesną – dorośli:
1 miejsce – Magda Wróbel z Zahajek
2 miejsce – Teresa Jaroć z Wygody
3 miejsce – Anita Jaroszewicz z Sajówki
wyróżnienie - Bogumiła Koprianiuk z Mokrego

Palma tradycyjna w kategorii indywidualnej – dzieci i młodzież szkolna:
1 miejsce – Albert Podgajny, Zespół Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Małaszewiczach
2 miejsce – Magda Kowalczuk, Szkoła Podstawowa w Sosnówce
3 miejsce – Wiktor Wiśniewski Szkoła Podstawowa w Sosnówce
wyróżnienie – Mateusz Sawczuk, Zespół Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Małaszewiczach

Palma tradycyjna w kategorii grupowej – dzieci i młodzież szkolna:
1 miejsce – Zespół Muzyczny przy Szkole Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Horodyszczu
2 miejsce – Ania Brodzka i Cezary Bujalski – Szkoła Podstawowa w Motwicy
3 miejsce – brak

Palma tradycyjna w kategorii indywidualnej – dorośli:
1 miejsce – Jadwiga Jaworska z Drelowa
2 miejsce – Zofia Bobrycka z Romanowa
3 miejsce – Marianna Kałdun z Kożanówki
wyróżnienie – Krystyna Jagodzińska z Janowa Podlaskiego

Palma tradycyjna w kategorii grupowej – dorośli:
1 miejsce – Zespół „Na swojską nutę" z Zahorowa
2 miejsce – Koło Gospodyń Wiejskich w Rossoszu
3 miejsce – Koło Gospodyń Wiejskich w Cieleśnicy
wyróżnienie – Środowiskowy Dom Samopomocy w Sławatyczach

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

626 Maria

Mam 65 lat, jestem wolna, samotna oraz niezależna finansowo. Mieszkam sama w bloku. Jestem wdową, poznam pana wolnego, samotnego bez nałogów, w zbliżonym wieku.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyślij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 13
Oferty dla samotnych
Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

627 Daniel

Jestem kawalerem, mam 34 lata i 173 cm wzrostu. Poznam panią od 35 do 40 lat, celem stałego związku. Jestem ciemnym blondynem o szarych oczach.

629 Dariusz

Mam 38 lat i 178 cm wzrostu. Jestem szatynem. Poznam panią w wieku od 30 do 45 lat, poważnie myślącej o stałym związku. Pani może mieć dziecko.

630 Paweł

Jestem 39-letnim kawalerem, wysokim, szczupłym po studiach. Pracuję zawodowo i nie mam zobowiązań. Chciałbym poznać panią w stosownym wieku, z którą mógłbym w przyszłości stworzyć szczęśliwy związek. Miło mi będzie korespondować lub porozmawiać przez telefon z osobą, która czuję się równie samotna jak ja. Proszę o poważne oferty.

631 Ania

Mam 50 lat, jestem kobietą wolną i niezależną. Mieszkam w Białej Podlaskiej. Jestem bez nałogów, lubię jeździć rowerem żartować, mam poczucie humoru. Szukam pana najlepiej z okolic Białej Podlaskiej, stanu wolnego, który poważnie podchodzi do życia.

632 Maria

Mam 65 lat, jestem wdową. Mieszkam w bloku w Białej Podlaskiej, jestem niezależna finansowo. Nie mam żadnych nałogów, mam za to wiele zainteresowań. Poznam pana w stosownym wieku, samotnego, bez nałogów.

HOROSKOP

WODNIK
W poniedziałek i wtorek dobra passa, przekonasz innych do swoich zamierzeń, pociągniesz za sobą ludzi. W środę i czwartek zyskasz przyjaciół, a w pracy nie będą mieć dla ciebie słów uznania. W piątek spełnią się plany i marzenia, daj sobie czas na to, co najważniejsze, inne sprawy odłóż na potem. Weekend może być czasem próby dla nowego uczucia. Zadbaj o spokój, ciekawy temat do rozmów, rozrywkę.

RYBY
W poniedziałek pamiętaj o swoim bezpieczeństwie. Nie szukaj przygód, nie zgrywaj bohatera. Zaufaj intuicji. We wtorek przypływ gotówki, ale i wytężonej pracy. Ktoś dotąd dość sztywny i oficjalny wobec ciebie nagle stanie się przyjacielski - i będzie to obiecujący początek. W środę i czwartek trzeba zakasać rękawy i nadrobić zaległości. W piątek - miła niespodzianka. Weekend intensywny, ucieszy cię to.

BARAN
W poniedziałek i wtorek czekają cię niezwykłe wyzwania. Sprostasz im, jeśli poprosisz o pomoc. W środę uczucia wezmą górę, uważaj tylko, by nie powiedzieć za wiele. Może niektóre sprawy lepiej jednak zachować w tajemnicy. W czwartek i piątek w pracy postęp, w domu spokój. Sporo miłych chwil z przyjaciółmi. W weekend raczej nie uda ci się uniknąć prac domowych.

BYK
W poniedziałek uważaj na siebie i osoby sobie podległe. Wykorzystaj logikę i spokój, bo sprawy będą wyglądały trochę inaczej, niż są w rzeczywistości. We wtorek, środę i czwartek masz wszelkie dane, by wybrnąć z kłopotów, zarobić pieniądze, zdobyć czyjeś uznanie lub serce. Interesy i praca będą dominować. W piątek łatwo dogadasz się z kimś dotąd „trudnym". Weekend pełen miłych wrażeń i działania.

BLIŹNIĘTA
W poniedziałek bardzo dokładnie wywiązuj się z tego, co obiecałeś i nie narażaj się nikomu. Wieczór spędź w domu, nie szukaj przygód. We wtorek i środę miłość może przyjść do samotnych, a pomysł na biznes objawić się tym, którzy cierpią na brak pracy i pieniędzy. Czwartek i piątek będą wypełnione bieganiną, pilnymi sprawami. Uda się je załatwić. W weekend wspaniale wypoczniesz.

RAK
W poniedziałek trzeba mieć oczy dookoła głowy. Sporo spraw będzie wymagało bardzo uważnego i szybkiego rozwiązania. Nie wdawaj się teraz w gorące i burzliwe dyskusje. We wtorek i środę łatwiej będzie okazywać uczucia, a wszelkie spory warto gasić w zarodku. W pracy w czwartek czeka cię uznanie. W piątek ciągły pośpiech cię zmęczy. W weekend zadbaj o siebie, o dom, ale też odpocznij.

LEW
W poniedziałek będziesz nastawiony bojowo, krytycznych uwag los ci nie oszczędzi. Nie daj się zbić z tropu, pamiętaj o swoich mocnych stronach, nie wdawaj się w spory. We wtorek - udane posunięcia w sprawach mieszkaniowych, krok do przodu w karierze, możesz wejść do grupy, o której od dawna marzyłeś. Od środy do piątku spokój, cisza, miłe wypełnianie obowiązków. W weekend - domowa sielanka.

PANNA
W poniedziałek ktoś, za kim nie przepadasz, okaże się bardzo pomocny. Uważaj za kierownicą, unikaj sporów. We wtorek i środę nie kieruj się w ocenie stereotypami, dostrzeż to, co ludzie skrywają. Miłość nie jest nieosiągalna, a ktoś bardzo chce się z tobą zaprzyjaźnić. W czwartek i piątek trzeba się sporo ruszać, biegać, załatwiać. Nie odpuść sobie pracy. W weekend pojawią się sprawy do przemyślenia.

WAGA
W poniedziałek i wtorek kłopotliwe mogą okazać się kontakty z innymi, nadepniesz komuś na odcisk, pojawią się stare sprawy, podmiecione pod dywan. Przyznaj się do błędu, a szybko wyjdziesz na prostą. W środę i czwartek sprawnie rozdzielisz pracę, znajdziesz czas dla siebie i ukochanych osób. W piątek miły odpoczynek i ciekawe rozmowy. W weekend będziesz tytanem myśli i działania.

SKORPION
W poniedziałek nie mów tego, co ślina na język przyniesie. Panuj nad sobą we wszystkich dziedzinach życia; to nie czas na pokazywanie, kto tu rządzi. We wtorek i środę zdobędziesz uznanie kogoś, do kogo ciągnie cię serce. Nie wstydź się uczuć. W czwartek i piątek zainteresujesz się czymś niezwykłym, a ktoś powie coś miłego, co na długo zapadnie ci w serce. Weekend rodzinny, spokojny.

STRZELEC
W poniedziałek dasz się poznać od najlepszej strony. Uważaj na pochlebców, unikaj przygodnych kontaktów. Nowa znajomość może nie być aż tak dobra. We wtorek i środę zmiany w domu. Dobre czy złe - to zależy od twojej interpretacji. Ostatecznie wyjdą ci na zdrowie. W czwartek i piątek poczujesz zew wolności, chęć zerwania z rutyną. Weekend pracowity, ale bardzo udany.

KOZIOROŻEC
W poniedziałek i wtorek poczujesz się wolną osobą. Ale to jeszcze nie koniec pracy nad pewnym ważnym zadaniem; nie zapomnij dopracować szczegółów. Sukces będzie wtedy wyraźniejszy. W środę i czwartek będzie się wiele działo. Uda ci się do swoich racji przekonać innych. Na solidnych podstawach zaczniesz tworzyć coś nowego. W weekend będziesz panem sytuacji. Zadbaj o ruch na powietrzu.

eprasa.pl 686d622d5d

Trzecioligowi piłkarze Podlasia Biała Podlaska i Orląt Radzyń Podlaski wywalczyli po bezcenne trzy punkty w walce o utrzymanie

Niech bawią się tak dalej!

PIŁKA NOŻNA Trzeci mecz u siebie na boisku ze sztuczną murawą w rundzie rewanżowej i trzecia wygrana. Trzecioligowi piłkarze Podlasia Biała Podlaska zaczynają wyrastać na „rycerzy wiosny" i oby tak dalej w walce o utrzymanie. Cztery bramki „wlepili" rywalom na wyjeździe również walczący o trzecioligowy byt piłkarze Orląt Radzyń Podlaski. Kolejne ligowe spotkania nasze zespoły mają rozegrać już w czwartek 1 kwietnia.

ARKADIUSZ KIELAR

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Piłkarze Podlasia Biała Podlaska (z piłką Kamil Kocoł) sięgnęli po kolejną wygraną na swoim boisku

Podlasie Biała Podlaska – Avia Świdnik 4:2 (1:1)

Bramki: 1:0 Maciej Wojczuk 36, 1:1 Damian Szpak 43, 2:1 Kamil Kocoł 71 z karnego, 3:1 Paweł Zabielski 77, 3:2 Arkadiusz Górka 78, 4:2 Wojczuk 85.

Podlasie: Krasowski – Archipow (61 Martynek), Nieścieruk, Kosieradzki, Salak, Zabielski (85 Mierzwiński), Andrzejuk, Kobza, Kocoł (90 Całka), Dmitruk, Wojczuk.

Żółte kartki: Nieścieruk, Kocoł, Archipow (P), Wójcik (A). **Sędziował:** Ł. Szczołko z Lublina.

Bialczanie wrócili do walki o punkty po dwóch tygodniach przerwy, w poprzedniej kolejce pauzowali i rozegrali tylko sparing z Az-Budem Komarówka Podlaska. Nasi zrewanżowali się Avii za bolesną porażkę 1:6 w pierwszej rundzie w Świdniku.

Na dzień dobry uderzył sprzed pola karnego Tomasz Nieścieruk, ale w środek bramki i nie sprawił kłopotów bramkarzowi. Za chwilę Maciej Wojczuk ładnie kiwnął dwóch obrońców, ale po strzale z 17 metrów piłka przeszła obok słupka. W odpowiedzi mieliśmy groźne uderzenie z dystansu Pawła Ulicznego – Wiktor Krasowski odbił futbolówkę na róg. Goście zaczęli ostrzał bramki Podlasia, Damian Szpak wypalił obok celu sprzed pola karnego, a Wojciech Białek uderzył nad poprzeczką. Chciał się odgryźć z pola karnego Wojczuk, ale uderzył za lekko, w 36 minucie dopiął już jednak swego. Po błędzie Avii w rozegraniu i stracie w środku boiska Krzysztof Salak od razu zagrał z pierwszej piłki i „Wojo" wyszedł na czystą pozycję przed bramkarza. Nie marnując świetnej okazji, sprzed pola karnego uderzył nie do obrony. Gospodarze objęli prowadzenie i tylko szkoda, że nie nacieszyli się nim długo. Jeszcze przed przerwą zespół ze Świdnika doprowadził do wyrównania: Rafał Kursa dośrodkował z prawej strony w pole karne, a tu Szpak uprzedził Nieścieruka i popisał się ładnym uderzeniem głową, zaskakując Krasowskiego. Jeszcze Białek strzelał po rogu głową, ale nie trafił w cel, a w bialskiej drużynie Paweł Zabielski przestrzelił obok bramki i sędzia zakończył pierwszą połowę spotkania.

Po zmianie stron postraszył najpierw Szpak, ale Krasowski odbił piłkę. W odpowiedzi Zabielski po kontrze uderzył obok bramki z pola karnego. Następnie po rzucie wolnym „machnął się" w polu karnym Jarosław Kosieradzki, a to mogło zakończyć się golem. Ze strony Avii Mateusz Kompanicki próbował szczęścia w polu karnym, ale nie trafił w bramkę. Aż przyszła 71 minuta. Po faulu Piotra Darmochwała na Kamilu Kocole arbiter odgwizdał rzut karny, który na gola zamienił sam poszkodowany. Co więcej, nasi szybko poszli za ciosem i podwyższyli wynik na 3:1 – po dośrodkowaniu z rzutu rożnego Kocoła piłka w polu karnym trafiła do nieobstawionego Zabielskiego, ten przyjął, uderzył i za chwilę bramkarz wyciągał piłkę z siatki. Szkoda, że bialczanie pozwolili na błyskawiczną odpowiedź Avii: po dośrodkowaniu z rzutu wolnego główkował Kursa, piłki w rękach nie utrzymał Krasowski i ze skuteczną dobitką z bliska pospieszył Arkadiusz Górka. Potem strzelał jeszcze Jakub Cielebąk, ale w 85 minucie wszelkie złudzenia przyjezdnych rozwiał ostatecznie Wojczuk. Świetny odbiór Eryka Kobzy, kontra i podanie, „Wojo" wyszedł sam przed bramkarza i pewnie trafił na 4:2. Dla Macieja były to dwie pierwsze ligowe bramki po powrocie do Podlasia i na tym licznik na pewno się nie zatrzyma. Goście próbowali jeszcze coś zdziałać w samej końcówce meczu, główkował Kompanicki obok bramki, a następnie po rykoszecie trafił w słupek. Ale i Podlasie mogło dołożyć jeszcze jedno trafienie, jednak w dobrej sytuacji Olaf Martynek przestrzelił obok bramki. Najważniejsze były jednak trzy punkty i pokonanie groźnej Avii, prowadzonej przez trenera Łukasza Mierzejewskiego, byłego reprezentanta Polski, który jako piłkarz wywalczył mistrzostwo Polski z Legią Warszawa i Zagłębiem Lubin. „Tak się bawi Podlasie!" – skandowali podczas tańca zwycięstwa na środku boiska nasi piłkarze. Niech bawią się tak dalej...

Korona II Kielce – Orlęta Spomlek Radzyń Podlaski 0:4 (0:3)

Bramki: 0:1 Arkadiusz Maj 6, 0:2 Karol Kalita 15 z karnego, 0:3 Szymon Kamiński 29, 0:4 Kalita 55.

Orlęta: Rojek – Wiatrak, Fiedeń, Myszka, Czaljadka (83 Idzikowski), Bożym (73 Welman), Kamiński, Filipowicz (73 Kleber), Kobiałka, Kalita (80 Nowosadko), Maj (80 Kuźma).

Żółte kartki: Sewryś, Dziubek, Słabosz (K). **Sędziował:** G. Gawron z Mielca.

- Chcemy w meczach z Jutrzenką Giebułtów, Koroną II Kielce i Hetmanem Zamość wziąć łącznie dziewięć punktów. Jeśli ten plan nam się powiedzie, to nieco odetchniemy, „garb" ciążący na nas nieco się zmniejszy – mówił przed meczem w Kielcach trener Orląt **Jacek Fiedeń**. Dwie wygrane, z rywalami z Giebułtowa i Kielc, jego ekipa ma już na koncie.

Z rezerwami Korony radzynianie poradzili sobie nadspodziewanie gładko, odnosząc najwyższe zwycięstwo w sezonie, choć muszą sobie radzić ciągle bez kilku kontuzjowanych graczy. Grający w młodzieżowym składzie gospodarze popełnili koszmarny błąd już w 6 minucie, wykorzystany skrzętnie przez Orlęta. Po nieporozumieniu pomiędzy obrońcami gospodarzy piłkę przejął Kacper Wiatrak, który uprzedził bramkarza, a Arkadiuszowi Majowi pozostało tylko skierować z bliska futbolówkę do pustej bramki. Chwilę później było już 0:2 – Radosław Seweryś sfaulował Macieja Filipowicza w polu karnym i Karol Kalita nie zmarnował „jedenastki". Do przerwy wynik podwyższył jeszcze Szymon Kamiński, który efektownie huknął z pola karnego po dośrodkowaniu z rzutu rożnego Michała Kobiałki. A wynik ustalił strzałem także z pola karnego Kalita, po dwójkowej akcji z Majem. Kielczanie byli bezradni, choć kilka razy udało im się zagrozić bramce Patryka Rojka, a w słupek wypalił Dawid Więckowski. - Orlęta były zespołem zdecydowanie lepszym. Nas w pierwszej połowie na placu gry nie było – przyznał **Mariusz Arczewski**, jeden z trenerów Korony II.

Najlepsi strzelcy:

24 gole - Paluchowski (Wisła P.), **18** - Fidziukiewicz (Stal SW), **17** - Kocoł (Podlasie), **15** - Pietluch (Wólczanka).

III LIGA PIŁKARZY

26. kolejka: Podlasie Biała Podlaska – Avia Świdnik 4:2 (1:1), Wojczuk 36, 85, Kocoł 71 z karnego, Zabielski 76 - Szpak 43, Górka 78; **Korona II Kielce – Orlęta Spomlek Radzyń Podlaski 0:4 (0:3)**, Maj 6, Karol Kalita 15 z karnego, 55, Kamiński 29; **Cracovia II – Jutrzenka Giebułtów 1:1 (1:1)**, Zaucha 1 - Kubiak 36; **Podhale Nowy Targ – Wisła Sandomierz 1:0 (1:0)**, Palacz 14; **Siarka Tarnobrzeg – KS Wiązownica 0:1 (0:0)**, Trochim 74; **Lewart Lubartów – Stal Kraśnik 0:0**; **Wisłoka Dębica – ŁKS Łagów 0:0**; **Chełmianka Chełm – Wisła Puławy** - odwołany ze względu na zakażenia koronawirusem w Wiśle; **Hetman Zamość – Sokół Sieniawa 1:2 (0:2)**, Kapuściński 58 samob. - King 29, Hass 37; **Wólczanka Wólka Pełkińska – Stal Stalowa Wola 2:0 (0:0)**, Podstolak 60, Galara 80. **Pauzowało KSZO Ostrowiec Św.**

TABELA III LIGI

1. Wisła Puławy	24	60	69-20
2. Sokół Sieniawa	25	55	46-20
3. Wólczanka Wólka P.	25	42	49-33
4. Stal Stalowa Wola	24	41	43-29
5. Wisła Sandomierz	25	40	37-33
6. Podhale Nowy Targ	24	39	35-29
7. Wisłoka Dębica	25	38	37-25
8. KSZO Ostrowiec Św.	24	38	39-28
9. ŁKS Łagów	25	38	37-36
10. Siarka Tarnobrzeg	25	38	43-35
11. Avia Świdnik	24	37	49-27
12. Chełmianka Chełm	24	37	42-34
13. KS Wiązownica	25	31	35-51
14. Stal Kraśnik	25	30	32-35
15. Lewart Lubartów	25	29	28-27
16. Orlęta Radzyń Podl.	**25**	**28**	**32-49**
17. Podlasie Biała Podl.	**24**	**28**	**37-59**
18. Cracovia II	25	27	28-32
19. Korona II Kielce	25	24	37-55
20. Jutrzenka Giebułtów	25	17	28-66
21. Hetman Zamość	25	7	20-80

Nie będzie Francuza, ale będzie Kanadyjczyk?

Sprawdzany ostatnio w Podlasiu piłkarz z Francji, Aziz Gueye, nie zagra na razie w naszym trzecioligowym zespole, ma za duże zaległości treningowe. Możliwe, że do tematu w Białej Podlaskiej wrócą przed kolejnym sezonem, a francuski obrońca może na razie trafić do jednego z czwartoligowców w regionie (do Bizona Jeleniec?). W naszym klubie rozważają jednak kolejną opcję: pozyskanie gracza tym razem z Kanady. W najbliższych dniach powinno okazać się, czy coś z tego wyjdzie.

W następnej kolejce, 1-3 kwietnia:

Podlasie – Podhale, 1 kwietnia godzina 13, **Orlęta** – Hetman, 1 kwietnia, Avia – KSZO, Cracovia II – Korona II, Sokół –Chełmianka, Wisła P. – Wisłoka – przełożony, Łagów – Lewart, Stal K. – Siarka, Wiązownica – Wisła S., Stal SW – Jutrzenka. Pauzuje Wólczanka.

Bramki z dedykacją dla przyjaciela

Maciej Wojczuk, piłkarz Podlasia: - Cieszą na pewno trzy punkty, cieszy, że wygrywamy z kolejnym przeciwnikiem. Chciałem też zdobyć wreszcie gole, cieszyłem się wcześniej z asyst, ale bramki to jednak coś więcej. Trochę przedwcześnie zaczęto nas może nazywać „rycerzami wiosny" po 2-3 kolejkach, powinniśmy do tego podchodzić z pokorą, właściwie to kilkanaście drużyn jest „zamieszanych" w walkę o utrzymanie. Doskoczyliśmy do kolejnych, które są nad nami w tabeli, już tylko na parę punktów. Do każdego przeciwnika podchodzimy z szacunkiem, ale znamy swoją wartość. Co do Avii, to mieliśmy analizę przeciwnika, mieliśmy go rozpracowanego, wiedzieliśmy, jakie ma mocne punkty. Do nich należał m. in. Uliczny, staraliśmy się go wykluczyć. W analizie pomaga nam Grzegorz Nowak, który jest w sztabie trenerskim i wykonuje fajną robotę, analizę mamy także po pierwszej połowie meczu. Avia postawiła nam trudne warunki, ta bramka na 3:2 była na nasz minus, bo strzelamy na 3:1, a minutę później tracimy gola i robi się znowu smród. Trzeba wyciągnąć wnioski. W meczu z Avią mogłem cieszyć się z dwóch zdobytych bramek, a w gronie rodzinnym z narodzin córki mojej siostry, dziewczynka ma na imię Zoja. Bramki w meczu z zespołem ze Świdnika dedykuję mojemu przyjacielowi, który stracił tatę, to dla niego bardzo trudny czas.

eprasa.pl 686d622d5d

Piłkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski i Lutni Piszczac mogli wrócić do walki o czwartoligowe punkty

Jedna dobra połowa to za mało

PIŁKA NOŻNA Mimo wprowadzonych przez rząd obostrzeń w związku z pandemią, do gry mogli wrócić piłkarze rywalizujący w czwartej lidze lubelskiej. Dzięki temu, że część klubów spełniało warunki funkcjonowania na zasadach sportu profesjonalnego.

ARKADIUSZ KIELAR

FOT. POWIŚLAK KOŃSKOWOLA

Piłkarze Huraganu (z piłką Kacper Waniowski) walczyli z Powiślakiem w Końskowoli

Lubelski Związek Piłki Nożnej zachęcał te czwartoligowe kluby, które nie miały podpisanych umów z zawodnikami, do ich zawierania, co pozwalało na powrót do gry. Z dobrym skutkiem, więc możliwe stało się rozegranie kilku czwartoligowych spotkań w miniony weekend. Z formalnościami nie zdążono tylko w niektórych klubach i dwa mecze w grupie 1 zostały przełożone.

Powiślak Końskowola – Huragan Międzyrzec Podlaski 3:1 (2:0)

Bramki: 1:0 Damian Bernat 12, 2:0 Jakub Pryliński 16, 2:1 Patryk Pakuła 51, 3:1 Krystian Kobus 84.

Huragan: Czarnecki – Mirończuk, Panasiuk, A. Olszewski, Kania (46 Weręgowski), H. Łukanowski, Korgol, Korolczuk (90 Czumer), Radziszewski, Waniowski (68 Renkowski), Pakuła (80 Siwek).

Żółta kartka: J. Olszewski (Powiślak). **Sędziował:** J. Bancerz z Lublina.

W meczu dwóch czołowych zespołów w tabeli pierwszy kwadrans należał do gospodarzy i był znamienny w skutkach. Pierwszego gola Huragan stracił po złym wybiciu piłki przez Sebastiana Czarneckiego – przelobował go z dystansu Damian Bernat. A na 2:0 podwyższył strzałem z pierwszej piłki, z pola karnego, Jakub Pryliński. Goście znaleźli się w sytuacji nie do pozazdroszczenia, ale ruszyli odrabiać straty. Na posterunku był jednak bramkarz Powiślaka Maciej Zagórski, były golkiper Podlasia Biała Podlaska. Nasi zdołali strzelić w końcu kontaktową bramkę, chwilę po rozpoczęciu drugiej połowy. po dośrodkowaniu Pawła Radziszewskiego, błąd popełnił Zagórski, wypuszczając piłkę z rąk i strzałem głową pokonał go Patryk Pakuła. Wydawało się, że znacznie lepiej prezentujący się w drugiej połowie przyjezdni pójdą za ciosem, jednak ostatnie słowo należało do miejscowych. W końcówce meczu na listę strzelców po uderzeniu z 16 metrów wpisał się Krystian Kobus.

Możliwe, że już w czwartek 1 kwietnia Huragan rozegra u siebie zaległe spotkanie ze Startem Krasnystaw.

Damian Panek, trener Huraganu:

- Meczu z Powiślakiem nie muszę analizować nawet na video, bo gołym okiem było widać, że źle graliśmy w pierwszej połowie. Rozmowa w przerwie przyniosła efekt w postaci dobrej gry w drugiej połowie, mieliśmy dużą przewagę i taki Huragan chcę widzieć w kolejnych meczach. Mecz trwa jednak 90 minut, a nie 45. Ja strasznie nie lubię przegrywać, gdy byłem zawodnikiem nie lubiłem przegrywać nawet podczas treningowych ćwiczeń i gier. Jedna dobra połowa nie wystarczyła na takiego przeciwnika jak Powiślak, może na inny zespół by wystarczyła, ale nie w tym przypadku.

Lutnia Piszczac – Bizon Jeleniec 2:1 (0:0)

Bramki: 1:0 Patryk Nowak 48 samob., 2:0 Bartłomiej Tkaczuk 59, 2:1 Michał Botwina 90+1 z karnego.

Lutnia: Nowachowicz – Szabat, Magier, Konaszewski, Goździołko, Wiraszka, Tabalov (67 Hołownia), Tkaczuk (87 Lipiński), Olszewski, Warda, Litwiniuk (26 Kacik).

Żółte kartki: Goździołko, Olszewski (Lutnia), Synowyd, Osiak (Bizon). **Sędziował:** M. Łasocha z Białej Podlaskiej.

W meczu z Bizonem do gry w Lutni wrócił Mateusz Kacik. Do przerwy obyło się bez bramek, choć gospodarze mieli idealną okazję na objęcie prowadzenia. Rzutu karnego (faulowany był Jakub Magier) nie wykorzystał jednak Adam Wiraszka, bramkarz obronił jego strzał. Po zmianie stron szybko mieliśmy już jednak gola. Dośrodkowywał, z lewej strony w pole karne, Bartłomiej Tkaczuk, tu piłka odbiła się od gracza Bizona Patryka Nowaka i wpadła do siatki. W 59. minucie wynik podwyższył Tkaczuk, popisując się efektownym wolejem. Goście zdołali odgryźć się dopiero w samej końcówce spotkania: Bartłomiej Goździołko sfaulował w polu karnym Mariusza Moczulskiego, a „jedenastkę" wykorzystał Michał Botwina, choć niewiele zabrakło Sebastianowi Nowachowiczowi, by to obronić.

Zaległe spotkania 21. kolejki w czwartej lidze lubelskiej mają zostać rozegrane 3 lub 10 kwietnia. Lutnię czeka wyjazdowe spotkanie z Włodawianką Włodawa.

W innych meczach 22. kolejki: Start Krasnystaw – Lublinianka 1:1, Orlęta Łuków – Górnik II Łęczna 1:5. Mecze: Opolanin Opole Lubelskie – Włodawianka Włodawa i Sparta Rejowiec Fabryczny – POM Iskra Piotrowice zostały przełożone na 14 kwietnia.

TABELA IV LIGI, GRUPA 1

1. Huragan Międzyrzec P.	**21**	**47**	**48-18**
2. Powiślak Końskowola	21	42	46-26
3. Lublinianka Lublin	21	33	35-24
4. Lutnia Piszczac	**21**	**31**	**30-32**
5. Włodawianka Włodawa	20	31	39-28
6. POM Iskra Piotrowice	20	30	32-29
7. Górnik II Łęczna	21	29	30-26
8. Opolanin Opole Lub.	20	28	33-34
9. Sparta Rejowiec Fabr.	20	27	18-33
10. Orlęta Łuków	21	22	29-50
11. Start Krasnystaw	21	15	20-34
12. Bizon Jeleniec	21	12	19-45

Rozgrywki młodzieżowe zawieszone

Departament Rozgrywek Krajowych Polskiego Związku Piłki Nożnej poinformował, że zgodnie z rozporządzeniem rady ministrów z 25 marca rozgrywki młodzieżowe zostały zawieszone. Wszystkie mecze m. in. Centralnej Ligi Juniorów U-17 i U-15 oraz Centralnej Ligi Juniorek U-15, zaplanowane od 27 marca do 9 kwietnia, zostały przełożone na późniejszy termin. W CLJ U-17 i U-15 występują piłkarze AP TOP 54 Biała Podlaska, a w CLJ U-15 grają piłkarki UKS Pionier PSW Biała Podlaska.
Rozgrywki młodzieżowe musiały zostać zawieszone od 27 marca do 9 kwietnia również jeśli chodzi o inne dyscypliny sportu. Stosowne komunikaty pojawiły się na stronach m. in. Związku Piłki Ręcznej w Polsce, Polskiego Związku Piłki Siatkowej czy Polskiego Związku Koszykówki.

Wywalczył brąz mistrzostw Europy

TRÓJBÓJ SIŁOWY **Paweł Szudejko, 28-letni reprezentant gminy Łomazy, zdobył brązowy medal w Mistrzostwach Europy XPC w Trójboju Siłowym w Siedlcach. Udział w imprezie wzięło udział łącznie ponad trzystu zawodników z jedenastu krajów.**

FOT. ARCHIWUM PAWŁA SZUDEJKI

Paweł Szudejko na najniższym stopniu podium mistrzostw Europy

Nasz zawodnik do zawodów przygotowywał się od października ubiegłego roku. W mistrzostwach Europy sięgnął po medal w wyciskaniu sztangi leżąc, w kategorii wagowej do 82,5 kg i kategorii wiekowej open 23-39 lat. W imprezie jednym z sędziów był Franciszek Szabluk, prezes, trener i zawodnik ULPKS Gaj Zalesie. W Zalesiu mają zostać zorganizowane w tym roku w maju (zostały przełożone z marca ze względu na pandemię) mistrzostwa Polski w trójboju siłowym.

- Wyciskanie sztangi leżąc trenuję od 2008 roku. Moje największe sukcesy to siedem medali mistrzostw Polski, srebro mistrzostw Europy i podium w Pucharze Świata – mówi **Paweł Szudejko**. - Chciałbym serdecznie podziękować za wsparcie sponsorowi, firmie BUD Mirosław Bielecki, bez którego przygotowania do startu byłyby trudne.

(AK)

Sebastian Szymański zagrał z Węgrami

PIŁKA NOŻNA **Wychowanek Akademii Piłkarskiej TOP 54 Biała Podlaska, Sebastian Szymański, zagrał w meczu pierwszej reprezentacji Polski z Węgrami w ramach eliminacji mistrzostw świata 2022.**

Pomocnik Dynama Moskwa wyszedł w podstawowym składzie polskiego zespołu w spotkaniu w Budapeszcie, które nasza reprezentacja zremisowała 3:3 (bramki: Sallai 6, Szalai 53, Orban 78 - Piątek 60, Jóźwiak 61, Lewandowski 83). Szymański nie zaliczy jednak tego meczu do udanych, został zmieniony w 59. minucie przez Kamila Jóźwiaka, który zaliczył asystę i bramkę.

W kolejnym meczu eliminacji mistrzostw świata, w Warszawie z Andorą, Szymański nie dostał już szansy na grę od trenera Paulo Sousy, a nasza drużyna wygrała 3:0 po bramkach Lewandowskiego (30. i 50. min.) oraz Karola Świderskiego (88. min). W środę 31 marca Polacy zmierzą się na wyjeździe z Anglią, przekonamy się, czy szansę na występ dostanie Szymański.

FOT. ŁĄCZY NAS PIŁKA

Sebastian Szymański zagrał w reprezentacji Polski w meczu z Węgrami

(AK)

Debiut Szabaciuka

Pierwszoligowy debiut ma za sobą Filip Szabaciuk, były gracz Huraganu Międzyrzec Podlaski, AP TOP 54 Biała Podlaska i Podlasia Biała Podlaska. Utalentowany 18-letni piłkarz trafił w przerwie zimowej z Podlasia do Stomilu Olsztyn i dostał szansę na grę w meczu 21. kolejki pierwszej ligi z Widzewem Łódź (0:1). Na boisko wszedł w 82 minucie, zmieniając Damiana Sieranta.

eprasa.pl 686d622d5d

pobierz aplikację TAXI PODLASIE.PL 667 111 444 83 196-21
Limuzyny do ślubu: Rolls-Royce, Lincoln - 508 073 700
REKLAMA ID: 326

slowopodlasia.pl
facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

Pierwszoligowi piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska pokonali na wyjeździe wiceliderów tabeli z Wielunia

Znakomite humory na święta!

ZDJĘCIA ADAM TROCHIMIUK

Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska (z piłką Kamil Kozycz) okazali się lepsi od rywali z Wielunia

PIŁKA RĘCZNA Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska nie zatrzymują się i w kolejnym spotkaniu w pierwszej lidze pokonali na wyjeździe wiceliderów tabeli grupy C z Wielunia. Podopieczni trenera Dmitrija Tichona zrewanżowali się rywalom za porażkę w pierwszej rundzie w Białej Podlaskiej i w znakomitych humorach rozjadą się na święta.

ARKADIUSZ KIELAR

MKS Wieluń – AZS AWF Biała Podlaska 24:28 (14:15)

AZS AWF Biała Podlaska: Kozłowski, Adamiuk, Niedzielski – Polok 10, Bekisz 6, Ziółkowski 4, Niedzielenko 3, Kandora 2, Kozycz 1, Stefaniec 1, Urbaniak 1, Łazarczyk, Maksymczuk.

Kary: 8 min.

MKS Wieluń: Chuć, Jędrzejewski, Kolanek - Bożek 6, Węcek 6, Famulski 5, Galewski 4, Cepielik 2, Hanas 1, Bednarek, Golański, Kowalik, Królikowski, Piwnicki.

Kary: 12 min.

Sędziowali: Wojciech Bloch z Nakła Śląskiego i Michał Solecki z Tarnowskich Gór.

- AZS AWF Biała Podlaska tak jak i my w drugiej rundzie rozgrywek wszystko do tej pory wygrywa. Na pewno jest to zespół niewygodny. W pierwszym meczu z nami grał bez dwóch podstawowych graczy, a ich powrót wzmocnił teraz siłę w drugiej linii. My chcemy jednak podtrzymać dobrą passę i zrobić kolejny krok w kierunku ligi centralnej – mówił przed spotkaniem trener MKS Wieluń **Grzegorz Garbacz**. Poważny krok ku lidze centralnej zrobił jednak teraz zespół z Białej Podlaskiej, który może jeszcze powalczyć także o pierwsze miejsce w tabeli.

Pierwszy na listę strzelców w meczu w Wieluniu wpisał się Michał Bekisz, na koniec pierwszej części spotkania.

Druga połowa zaczęła się od dwóch bramek Bekisza i dobrych interwencji Łukasza Adamiuka, który obronił też rzut karny. A po trafieniu Łukasza Kandory z własnej połowy do pustej bramki zrobiło się 14:18. Odpowiedział Szymon Famulski, który zdobył swoją setną bramkę w tym sezonie (jest na czele klasyfikacji strzelców w grupie C pierwszej ligi) i było 16:19. Ale dwa trafienia Poloka, w tym jedna z karnego i zrobiło się 16:21 (Polok wykorzystał wszystkie wykonywane przez siebie rzuty karne w tym meczu – siedem). Bezpieczną przewagę przyjezdni utrzymywali już do końca meczu, w 55 minucie było 22:27. Ostatnią bramkę w spotkaniu w Wieluniu zdobył ze skrzydła Bartosz Ziółkowski i nasi mogli cieszyć się z zasłużonej wygranej. Pokonali na wyjeździe groźnych rywali czterema bramkami, a w pierwszym meczu w Białej Podlaskiej MKS Wieluń także wygrał czterema bramkami – 29:25.

Najlepszym zawodnikiem meczu w Wieluniu w AZS AWF wybrany został Jakub Polok, a w MKS wyróżniono Krzysztofa Węcka. Obaj otrzymali pamiątkowe statuetki.

Michał Bekisz, zawodnik AZS AWF Biała Podlaska: - Było ciężko w Wieluniu. Nastawiliśmy się, że to będzie jeden z najcięższych dla nas meczów, przygotowywaliśmy się stricte pod niego, analizowaliśmy rywala. Do Wielunia pojechaliśmy dzień przed meczem, żeby na świeżości wykonać dobrze swoją robotę. Pierwsza połowa była wyrównana, ale w drugiej gospodarze zdobyli pierwszą bramkę dopiero po bodajże dziesięciu minutach. My odskoczyliśmy na pięć bramek i utrzymaliśmy kilkubramkową przewagę do końca. Moim zdaniem cała nasza drużyna zasłużyła na pochwały, łącznie z bramkarzami, dobrze pokazaliśmy się w obronie i ataku. Pomagaliśmy sobie na parkiecie, także w naprawianiu błędów, dobrze się uzupełnialiśmy, każdy wniósł swoją cegiełkę w to zwycięstwo. Tym razem zamiast Krzyśka Ostrowskiego wśród bramkarzy pojawił się Hubert Niedzielski, Ostrowski nabawił się urazu, ale nasz trener ma też taką zasadę, że daje szansę na grę jednemu

z tych graczy obok dwójki naszych podstawowych bramkarzy: Łukasza Adamiuka i Krzyśka Kozłowskiego. Jeśli chodzi o mój uraz, to w meczu z Anilaną doznałem rozcięcia łuku brwiowego. W Wieluniu zagrałem mecz ze szwami. Walczymy o ligę centralną w kolejnym sezonie, przeskoczyliśmy już w tabeli Anilanę, możemy też powalczyć jeszcze o pierwsze miejsce w tabeli. Kolejne spotkanie rozegramy we własnej hali z liderem tabeli z Legionowa i jesteśmy dobrej myśli. Na razie w Wielki Czwartek rozjeżdżamy się do domów na święta i spotykamy się ponownie na treningu po świętach we wtorek.

I LIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH

16. kolejka: MKS Wieluń – AZS AWF Biała Podlaska 24:28 (14:15), Azoty-Puławy II – AZS UW Warszawa 27:40 (13:19), SMS ZPRP Płock – Uniwersytet Radom – przełożony, KPR Legionowo – Orlen Wisła II Płock – przełożony na 21 kwietnia z powodu zakażeń koronawirusem w KPR, Anilana Łódź – Mazur Sierpc – przełożony. Pauzował Jurand Ciechanów.

TABELA I LIGI		
1. KPR Legionowo	14	36 435:344
2. MKS Wieluń	15	33 465:377
3. AZS AWF Biała Podl.	**14**	**30 457:377**
4. Anilana Łódź	14	28 433:393
5. AZS UW Warszawa	14	26 420:387
6. Jurand Ciechanów	14	24 428:428
7. Mazur Sierpc	13	17 357:380
8. Uniwersytet Radom	14	17 357:399
9. Azoty-Puławy II	15	10 374:496
10. Orlen Wisła II Płock	14	8 369:428
11. SMS ZPRP Płock	13	2 351:437

Najlepsi strzelcy:

102 bramki – Famulski (MKS Wieluń), **96** – Widomski (SMS ZPRP Płock), **95** – Przychodzeń (Azoty-Puławy II), **84** – Szpejna (AZS UW Warszawa).

W następnej kolejce, 10-11 kwietnia:
AZS AWF Biała Podlaska – KPR Legionowo, 10 kwietnia godzina 18, Mazur Sierpc – MKS Wieluń, Orlen Wisła II Płock – SMS ZPRP Płock, Uniwersytet Radom – AZS UW Warszawa, Azoty-Puławy II – Jurand Ciechanów. Pauzuje Anilana Łódź.

Ostatni mecz Olimpii

Na zakończenie rozgrywek w grupie spadkowej 2 ligi piłkarze ręczni Olimpii Biała Podlaska walczyli we własnej hali z rywalami z Trójki Ostrołęka. Teraz przed naszym zespołem turniej w 1/16 finału mistrzostw Polski juniorów młodszych we własnej hali 23- 25 kwietnia.

Olimpia Biała Podlaska – Trójka Ostrołęka 29:32 (15:14)

Olimpia: Polak, Badura, Urban – Cielecki 9, Tarasiuk 8, Filipiuk 3, Turula 3, Demediuk 1, Kozłowski 1, Melańczuk 1, Olichwiruk 1, Kobyliński, Lewczuk, Michalczuk, Mikołajek.

W innych meczach 12. kolejki: KPR Zielonka 96 – Anilana II Łódź 33:30 (16:12), AZS AWF Warszawa - SMS II ZPRP Płock – przełożony, AZS UMCS Lublin – Bestios Białystok 41:25 (21:16).

1. AZS UMCS Lublin	12	30 372:299
2. Trójka Ostrołęka	13	29 360:341
3. Bestios Białystok	14	28 389:398
4. SMS II ZPRP Płock	12	18 323:322
5. AZS AWF Warszawa	13	18 395:382
6. Olimpia Biała Podl.	14	14 401:411
7. Anilana II Łódź	14	14 390:391
8. KPR Zielonka	14	8 329:415

REKLAMA ID: 9122

eprasa.pl 686d622d5d