ISSN 1232-1931

TYGODNIK POWIATOWY

GAZETA MYSZKOWSKA

cena 4,90zł
(w tym 5% VAT)
4360 egz. + 451 abonament cyfrowy
Nr 3 (1450) rok XXIX 20.01.23- 26.01.2023

ISSN 1232-1931

UKAZUJE SIĘ OD 1993r. W GMINACH: MYSZKÓW, ŻARKI, PORAJ, KOZIEGŁOWY, NIEGOWA, KROCZYCE, WŁODOWICE, LELÓW, JANÓW

PROBOSZCZ CHCE ROZEBRAĆ DREWNIANY KOŚCIÓŁ. TO NIELICZNY TAKI ZABYTEK W OKOLICY

dok. na str. 2

Wyszedł z więzienia. Zabił teściową.

Prokuratura kieruje akt oskarżenia w tej bulwersującej sprawie

Prokuratura Rejonowa w Myszkowie skierowała do Sądu Okręgowego w Częstochowie akt oskarżenia przeciwko 35-letniemu Rafałowi W, dotyczący zabójstwa teściowej, którego dopuścił się w październiku 2022 roku w dniu opuszczenia zakładu karnego -informuje Rzecznik Prasowy Prokuratury Okręgowej w Częstochowie prokurator Tomasz Ozimek.

dok. na str. 3

Śmiertelne potrącenie rowerzystki w Hucie Szklanej. Druga rozprawa w Sądzie w Myszkowie

36 letni Piotr K. jest oskarżony o spowodowanie wypadku ze skutkiem śmietelnym, ucieczkę z miejsca wypadku i nieudzielenie pomocy poszkodowanej. 28 czerwca 2022 roku Maria Kukułka wyjechała na rowerze ze swojego domu w Hucie Szklanej, gmina Kroczyce. W tym momencie uderzył ją z tyłu kierujący białym BMW X6. Mężczyzna uciekł, do prokuratury zgłosił się dwa dni późnej. Został aresztowany i od tego czasu nie opuścił miejsca odosobnienia. W poniedziałek, 16 stycznia, w Sądzie Rejonowym w Myszkowie odbyła się druga rozprawa. Przez kilka godzin sąd przesłuchał szereg świadków. Z kolei w najbliższych dniach Sąd zdecyduje, czy oskarżony Piotr K. pozostanie dalej w areszcie. Obecnie obowiązująca decyzja sądu wyznaczyła areszt do dnia 26 stycznia 2023. Obrońca oskarżonego konsekwentnie uważa, że dalszy pobyt oskarżonego w areszcie jest nieuzasadniony. Chcą zmiany aresztu na poręczenie majątkowe i dozór policji.

dok. na str. 4

Mieszkania do wynajęcia
Myszków tel. 602398386

pełny serwis i naprawa komputerów i laptopów
kontakt
514 508 808
34 333 74 00
naprawiamy
1000+
urządzeń rocznie
Komputronik
Myszków, Sikorskiego 53/5
(obok ZUS/KRUS)

eprasa.pl 688f689fc9

PROBOSZCZ CHCE ROZEBRAĆ DREWNIANY ZABYTEK W OKOLICY

dok. ze str. 1

(Sokolniki) Zarządzający od września 2019 roku parafią w Sokolnikach, do której należą też wsie Zagórze i Bliżyce, proboszcz Józef Majchyk jest bardzo dobrym gospodarzem. Budynek probostwa i zabudowania gospodarcze parafii to wręcz perełka. Proboszcz chwali się też, że przez 3 lata udało mu się zmodernizować nowy kościół, który choć powstał w roku 1976, to przez kilkadziesiąt lat był obiektem okropnym w użytkowaniu: zimny, nie do ogrzania. Przy 4 stopniach na dworze w kościele było najwyżej tyle samo, ale już podłoga potrafiła wskazywać temperaturę „O". Teraz budynek ma fundamenty ocieplone styrodurem, ściany pięknie otynkowane a pod nimi styropian, a 1250 metrów kwadratowych dachu, który miał tylko blachę i deski obniżono, ocieplając specjalistyczną pianką. W kościele jest teraz nawet 19 stopni, o czym proboszcz opowiada nam z pasją i fachowością budowlańca. Obok kościoła z betonu i styropianu stoi skromny, drewniany kościół z 1928 roku, o który proboszcz -co daje wyraźnie do zrozumienia- nie zamierza dbać i nie dołoży ani złotówki do jego remontu.

O tym, że pochodzący z Piekoszowa proboszcz Józef Majchrzyk chce stary drewniany kościół rozebrać powiadomili nas mieszkańcy gminy Niegowa: -Mówi się, że ksiądz chce tam parking zrobić. A to jedyny w okolicy drewniany kościół, o który -wstyd to przyznać- od wielu lat parafia nie dba. Obecny stan kościoła, z zewnątrz dość opłakany, rynny już dawno rdza zjadła, to efekt niedbania o ten budynek od kilkudziesięciu lat. Dla nas to zabytek, dziedzictwo.

Na stronie Gminy Niegowa w informacjach historycznych o wsi Sokolniki znajdujemy informacje, że historia wsi jest datowana od XIV wieku. Może dlatego nawet dzisiaj jest to wieś w gminie z największą liczbą obiektów, głównie domów drewnianych, wpisanych do gminnego rejestru zabytków. Naliczyliśmy ich ponad 20, głównie tradycyjne zagrody wiejskie, kapliczki przydrożne i obiekt najważniejszy: drewniany kościół z roku 1928 pod wezwaniem Najświętszego Serca Jezusa oraz drewniana dzwonnica.

Na oficjalnej stronie Gminy Niegowa o drewnianym kościele w Sokolnikach w opisie wsi jest tylko jedno zdanie: W 1928 roku został wybudowany drewniany kościółek i utworzono parafię w Sokolnikach, która skupiała 2800 wiernych.

Jest rok 2023 i obecny proboszcz bez skrępowania przyznaje, że chciałby zabytkowy kościół rozebrać, zanim zostanie wpisany do Rejestru Zabytków Woj. Śląskiego, przez Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Oczkiem w głowie nowego proboszcza jest budynek kościoła który stoi obok. Budowa zaczęła się w latach 80-tych XX wieku i praktycznie nigdy się nie skończyła. Obiekt raczej nie przyciągnie turystów, gdyż reprezentuje najgorsze czasy architektury sakralnej końcówki PRL-u.

reklama

WARSZTAT SAMOCHODOWY | wszystkie typy i marki

- NAPRAWY MECHANICZNE
- NAPRAWY I KONSERWACJE PODWOZI POJAZDÓW
- NAPRAWA OPON NA GORĄCO
- PRZEKŁADKI OPON Z WYWAŻENIEM
- WYMIANA TARCZ I KLOCKÓW
- WYMIANA PŁYNÓW, FILTRÓW I OLEJÓW

Kontakt | 512 742 062
Warsztat czynny | w godz. 6.30-18.00
Adres | ul. Podmiejska 53, 42-400 Zawiercie
ZGK zawiercie

Portal Polska niezwykła o drewnianym kościele w Sokolnikach w gminie Niegowa pisze tak:

„Kościółek w Sokolnikach wzniesiono 8 września 1928 r. Od początku był traktowany przez wszystkich jako tymczasowy, ponieważ planowano w przyszłości budowę większego murowanego kościoła, który zaspokoiłby potrzeby stosunkowo dużej parafii.

Świątynię zbudowano na planie krzyża, a jej konstrukcja jest nazywana przez fachowców jako **słupowo-ramowa**. Ramiona transeptu zamknięte są prostokątnie o kalenicach niższych od nawy głównej. Dach jest jedno kalenicowy, kryty blachą ocynkowaną z **wieżyczką na sygnaturkę**. Wewnątrz kościoła znajduje się **współczesny ołtarz główny** z 1967 r., który został wykonany z okazji obchodów Tysiąclecia Chrztu Polski w 1966. W czasie II wojny światowej (dokładnie w 1943 r.) obok świątyni wybudowano również **drewnianą dzwonnicę**.

Obecnie drewniany kościółek jest mocno zaniedbany. Jego stan pogarsza się od 1974 r., kiedy to rozpoczęto budowę murowanego **kościoła pw. Najświętszego Serca Jezusa** dla parafii w Sokolnikach. Dwa lata później biskup Jan Jaroszewski poświęcił kamień węgielny."

KOŚCIÓŁ JAK ŚMIETNIK. ALE W ZADZIWIAJĄCO DOBRYM STANIE

Proboszcz Józef Majchrzyk, z którym później rozmawiamy przez godzinę, uświadamia nas, że stary drewniany kościół w Sokolnikach, który miał być obiektem tymczasowy, jest jedyną świątynią konsekrowaną w parafii. I choć od lat 80-tych XX wieku nieużywany, nie przeszedł „dekonsekracji" Duży, betonowy kościół, tak pięknie teraz obłożony styropianem, jest ciągle

GAZETA MYSZKOWSKA TYGODNIK POWIATOWY

Redakcja:
42-300 Myszków
ul. Sikorskiego 53/3

www.gazetamyszkowska.pl

GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się w piątek od 1993r. **Telefony do redakcji:** (34) 313 71 20 +48 536 334 438
Wydawca: „MyszPress" s.c. **Redaktor Naczelny:** Jarosław Mazanek j.mazanek@gazetamyszkowska.pl **tel. 602 514 030**
Zespół redakcyjny: Edyta Superson esuperson@gazetamyszkowska.pl **SPORT:** Tomasz Urbański turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl Współpraca: Aleksandra Makieła, Kamil Ambroży. Zdjęcia www.freepik.com
REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl
NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl 688f689fc9

NIANY KOŚCIÓŁ. TO NIELICZNY TAKI

w budowie i nie jest konsekrowany. To więc ten drewniany, zabytkowy kościół jest więc chyba ważniejszy? Na pewno nie dla proboszcza Majchrzaka, który zanim wyłożył nam swoje plany i co sądzi o starym kościele, dał do zrozumienia, że podczas pobytu we Włoszech wyrobił sobie pewien poziom estetyki. O budynku kościoła drewnianego w Sokolnikach proboszcz mówi, że to stodoła złożona na kształt krzyża. Informuje, że o przyszłości kościoła, z możliwością jego rozbiórki rozmawiał z parafianami przez kilka tygodni, w spotkaniach miało wziąć udział około 100 mieszkańców, czyli jakieś 7% parafian, jak mówi proboszcz, tylko jedna osoba wyraziła sprzeciw do planów rozbiórki zabytku. Rozbiórka i przeznaczenie terenu na parking ma być jedną z opcji, ale on na inny cel „nie dołoży ani złotówki". Jednym z pomysłów proboszcza, jest przekazanie drewnianego kościoła do skansenu, np. Muzeum Wsi Kieleckiej. O tym pomyśle proboszcz, jak nam mówi, miał nawet rozmawiać z Muzeum, o przekazaniu kościoła do Parku Etnograficznego w Tokarni obok Chęcin. O pomyśle jednak nie słyszał jednak

historyk, dyrektor Muzeum Wsi Kieleckiej Tadeusz Sikora: -Przez 2,5 roku jak jestem dyrektorem do naszego muzeum z pytaniem, czy chcielibyśmy przenieść do skansenu kościół w Sokolnikach nikt się nie zwracał. Teraz przenosimy np. kapliczkę Dyniny, to dzisiaj część Kielc. Ale mamy też pod swoją opieką dwa obiekty, które nie są przenoszone, ale są w zarządzie naszego muzeum.

Jaki więc los czeka drewniany kościół w Sokolnikach, skoro zarządca parafii mówi, że „nie zainwestuje ani złotówki

Pierwsza Msza święta w drewnianym kościele w Sokolnikach odbyła się 8 września 1928 roku. Kościół faktycznie był budowany jako tymczasowy, ale przetrwał już prawie 100 lat, choć ostatnie kilkanaście to czas coraz większej degradacji. Na zdjęciach z 2009 autorstwa Sylwii Piekarek opublikowanych na stronie kosciolydrewniane.pl budynek z zewnątrz wygląda jeszcze całkiem dobrze.

Obraz ze stycznia 2023 to zupełny brak rynien, dawno zjedzonych przez rdzę, co powoduje, że woda cieknie po drewnianych ścianach zewnętrznych. Przechylony krzyż na wieżyczce jeszcze stoi, ale jakby zastanawiał się kiedy upaść. Zaskoczyło nas, że kościół nie jest zamknięty, akurat podjechało pod niego w tym samym czasie co my trzech mieszkańców Zagórza. Jak mówią, zbulwersowani pomysłem rozebrania kościoła: -Powinno się o ten zabytek dbać, a nie go rozbierać.

Razem wchodzimy do kościoła. Pierwsze wrażenie: kościół zamieniono w śmietnik, skład zbędnych gratów. Worki z węglem, ławki w nieładzie, brak ołtarza. Ale po chwili wrażenie, początkowo bardzo negatywne, się zmienia. Doceniamy klimat i zapach drewnianej świątyni. Wewnątrz budynek jest w bardzo dobrym stanie. Nie widać i nie czuć wilgoci, drewno jest suche, jakby opatrzność sama dbała o stan kościoła. Wszystko w nieładzie, ale dostrzegamy ciekawe elementy wyposażenia. Drewniany krzyż, który kiedyś stał przed kościołem leży tam gdzie był ołtarz. Nieme organy, drewniana ambona, schody i sam chór. W zakrystii na ścianach resztki dokumentów potwierdzających, że była to kiedyś żywa świątynia.

Zdaniem proboszcza Józefa Majchrzaka budynek jest w tak złym stanie, że może sam się zsunąć z fundamentu i rozpaść. Oglądając go z zewnątrz i w środku nie podzielamy tego wrażenia. Proboszcz mówi, że to Kurii w Kielcach zgłosił już zamiar rozbiórki kościoła, ale nie było jeszcze wizytacji z kurii. Pytany, czy nie szkoda tracić nieliczny zabytek architektury drewnianej w okolicy, mówi, że dopuszcza jego inne przeznaczenie, ale jednocześnie dodaje, że nie dołoży do tego ani złotówki. Jego celem jest troska o nowy kościół, do którego na święta przychodzi nawet 1000 osób a do starego chodzi tylko „mysz kościelna".

Do Śląskiego Wojewódzkiego Inspektora Zabytków w Katowicach wysłaliśmy pytania, o opinię na temat planów rozbiórki drewnianego kościoła w Sokolnikach. Pytamy też o możliwość objęcia zabytku najwyższą formą ochrony, przez wpisanie do go rejestru zabytków. Pytamy też o krążący mit, który powielił w rozmowie z nami proboszcz z Sokolnik, że zabytkiem obowiązkowo kościół stałby się od 2028 roku, gdy będzie miał 100 lat. To data, przed którą proboszcz chciałby rozstrzygnąć los kościoła.

Oto odpowiedź:

Kościół pw. Najświętszego Serca Jezusa wraz budynkiem dzwonnicy w miejscowości Sokolniki Poprzeczne (gmina Niegowa) powstały ok . 1928 roku i są objęte ochroną wynikającą poprzez ujęcie w gminnej ewidencji zabytków prowadzonej przez Wójta Gminy Niegowa. Objęcie kościoła i dzwonnicy tą formą ochrony skutkuje m.in. koniecznością uzgodnienia pozwolenia na rozbiórkę, jak i na budowę, ze Śląskim Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków w Katowicach, przez organ wydający takie pozwolenie. Negatywne stanowisko Konserwatora wyklucza możliwość wydania pozwolenia.

Obowiązujące przepisy prawa nie wskazują, w jakim przypadku dany zabytek musi zostać wpisany do rejestru zabytków. Jest to kwestia uznania i oceny wojewódzkiego konserwatora zabytków. Decydując o ewentualnym objęciu zabytku ochroną poprzez wpis do rejestru zabytków konserwator bierze pod uwagę wartość zabytku (historyczną, artystyczną lub naukową), stan zachowania, powszechność występowania danego rodzaju zabytku na szczeblu lokalnym, krajowym i międzynarodowym, zagrożenie zniszczeniem lub uszkodzeniem itp. Stąd też nie sposób, na obecnym etapie, odpowiedzieć, czy wspomniany kościół powinien być wpisany do rejestru zabytków. Ewentualna decyzja w tej sprawie wymaga dokonania min. oględzin obiektu, co nastąpi w najbliższych miesiącach.

Obowiązujące przepisy prawa nie przewidują żadnej granicy czasowej, po której dana rzecz jest uznawana za zabytek lub też zabytek jest obejmowany jedną z form ochrony. „Najmłodszy". zabytek wpisany do rejestru zabytków w Polsce to kaplica Votum Aleksa z 2011 roku, zaś w województwie śląskim - Kościół św. Ducha w Tychach powstały w latach 1981-83. Z kolei fakt, iż wiek danej rzeczy przekroczy 100 lat nie oznacza, iż z mocy prawa staje się ona zabytkiem, ani tym bardziej, że zostaje ona objęta jedną z form ochrony zabytków.

Na dzień 18 stycznia 20223 roku do Konserwatora nie wpłynęło żadne pismo w sprawie rozbiórki ww. zabytków" -pisze doradca prawny i rzecznik prasowy Śląskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków w Katowicach radca prawny Mirosław Rymer.

Będziemy wracać do tematu, bo choć obecny artykuł jest obszerny, wielu pytań nie zdążyliśmy zadać i tym bardziej uzyskać odpowiedzi. Jesteśmy więc ciekawi co o planach proboszcza sądzą jego zwierzchnicy kościelni z Kurii Kieleckiej. Ale zależało nam na szybkim powiadomieniu mieszkańców całej okolicy, że istnieje obiektu jakim jest drewniany, zabytkowy kościół w Sokolnikach jest zagrożone. To zagrożenie występuje od wielu lat, ale po raz pierwszy padają tak konkretne plany rozebrania kościoła, który proboszcz nazywa „stodołą na kształt krzyża". My widzimy tu piękny obiekt, ale z rozmowy z proboszczem wyszliśmy z wrażeniem, że on na widoczny z okien drewniany kościół patrzy jak na drewno opałowe.

Jarosław Mazanek

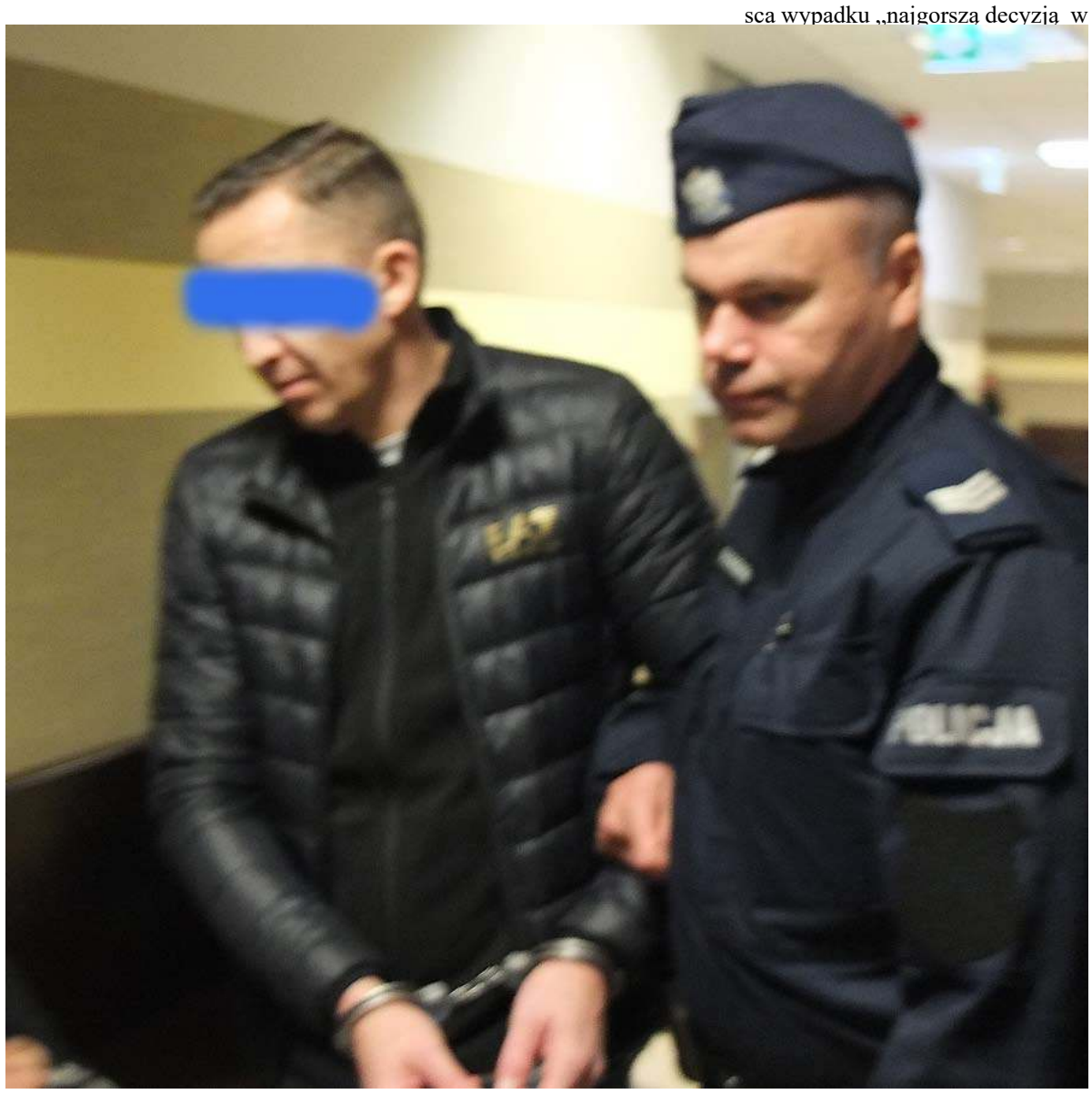
eprasa.pl 688f689fc9

Śmiertelne potrącenie rowerzystki w Hucie Szklanej. Druga rozprawa w Sądzie w Myszkowie

dok. ze str. 1

Najpierw się przyznał, w procesie uważa, że to zmarła wtargnęła na jezdnię!

W śledztwie Paweł K. gdy zgłosił się do prokuratury przyznał się do spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Mimo że uciekł z miejsca zdarzenia, było bezspornie ustalone, że to on kierował samochodem, który uderzył panią Marię. Ta zginęła na miejscu. Przyznając się do udziału w wypadku, do jego spowodowania mężczyzna zapewne liczył, że uniknie aresztu. Stało się inaczej. Prokuratura złożyła wniosek o tymczasowe aresztowanie podejrzanego, sąd na areszt się zgodził, i oskarżony od ponad pół roku przebywa w odosobnieniu. Na początku procesu mężczyzna zmienił całkowicie linię obrony, nie przyznaje się do winy, uważa, że to 62 letnia kobieta wtargnęła na jezdnię, a on nie miał możliwości jej ominąć, zareagować. Dla sądu sprawa nie jest więc prosta, zwłaszcza, że nie było bezpośrednich świadków wypadku. Nie było śladów hamowania. Najbliżej był mąż zmarłej, Marek Kukułka, ale nie widział momentu uderzenia. Kluczowe dla rozstrzygnięcia w procesie, który zdecyduje o winie lub niewinności Piotra K. w tym procesie będą więc nie zeznania świadków, który tylko pośrednio opowiadają o wypadku, nie widzieli go. Najważniejsze będą opinie biegłych. W śledztwie ujawniane były informacje, że uszkodzenia roweru pani Marii świadczyć mają, że uderzenie poszło centralnie od tyłu, co wskazywałoby, że kobieta była już w ruchu na ulicy, a nie wyjechała „wprost pod BMW". Choć wersja oskarżonego, o wtargnięciu poszkodowanej na drogę, nie wydaje się nieć mocnych podstaw, sąd będzie musiał rozstrzygnąć wszystkie wątpliwości. Sytuacji oskarżonego nie poprawia fakt, że uciekł i nie udzielił kobiecie pomocy.



Piotr K. do 26 stycznia pozostaje w areszcie na na rozprawę jest doprowadzany w asyście Policji

Na początku procesu oskarżony Paweł K. na pytanie sądu czy przyznaje się do zarzutów stwierdził, że nie przyznaje się do zarzutów. Odmówił też składania zeznań przed sądem, zgodził się tylko odpowiadać na pytania swojego obrońcy dr. Andrzeja Muchy. Z prawa do odmowy składania zeznań skorzystali też krewni oskarżonego. Piotr K. stwierdził, że podtrzymuje wyjaśnienia ze śledztwa , ale tylko co do uczestnictwa w zdarzeniu , ale nie do spowodowania wypadku. W chwili wypadku kierujący rozmawiał przez telefon, ten miał mu się nawet zsunąć, ale jak twierdzi, nie schylił się po niego, nie oderwał wzroku od jezdni. Rozmowa została nagle przerwana po potrąceniu rowerzystki.

Podczas pierwszej rozprawy 30 listopada 2022 oskarżony stwierdził, że rozmawiał przez telefon poprzez zestaw głośnomówiący. Okoliczność w tej sytuacji bardzo ciekawa, że rozmawiał z zięciem kobiety, która zginęła w wypadku. Twierdzi, że nie schylał się po telefon. Nie widział nikogo na drodze. A odjechał, bo był w szoku. Nazwał ucieczkę z miejsca wypadku „najgorszą decyzją w swoim jego życiu."

Pierwszy ze świadków, który zeznawał 16 stycznia to właśnie zięć zmarłej, z którym oskarżony rozmawiał na chwilę przed wypadkiem. A nawet w chwili zderzenia, i dopiero ten fakt przerwał rozmowę. Nie wiadomo, czy to oskarżony się rozłączył, czy to wynik uderzenia. Świadek zeznał, że w dniu wypadku oskarżony dzwonił do niego dwa razy i miał wrażenie, że jego rozmówca nietrzeźwy, o czym miał świadczyć głos oskarżonego. Godzina i minuta drugiej rozmowy pokrywa się z chwilą wypadku. Świadek zeznał, że usłyszał wtedy stuk i rozmowa się przerwała.

Kolejny świadek to policjant, który przybył na miejsce wypadku w Hucie Szklanej w pierwszym patrolu. Policjant zeznał, że podczas czynności podszedł do niego mężczyzna, i powiedział, że sprawcą jest Piotr K. Policjanci pojechali do domu oskarżonego, ale brama była zamknięta, na placu nie było samochodu. Jak pamiętamy z materiałów ujawnionych przez prokuraturę, rozbite BMW było w garażu, choć nie wiadomo, czy już w tym momencie wizyty funkcjonariuszy.

3 świadek: rozmawiałem z nim telefonicznie, byłem na miejscu wypadku

Zeznający „znajomy oskarżonego", powiedział z kolei, że Piotr K. dzwonił do niego i powiedział, że „potrącił rowerzystkę" I rozłączył się rozłączył. Zdaniem świadka, mówił normalnie, jak trzeźwa osoba. Na prośbę żony oskarżonego udał się na miejsce wypadku, a w późnym wieczorem właściwie już w nocy, widział się z oskarżonym, który przyszedł do niego do domu. Było tak późno, że świadek już spał. Jest więc ciekawe, jak na koniec sąd oceni wiarygodność świadka? Mężczyzna wie o potrąceniu pieszej od samego ewentualnego sprawcy, jedzie oglądać miejsce, niemożliwe, aby nie wiedział, że sprawca się ukrywa, przynajmniej nie brzmi to wiarygodnie. Ale należałoby się zastanowić czy świadek nie utrudniał śledztwa.

Co z czarną skrzynką BMW X6? Była w pojeździe?

Orzekający w tej trudnej sprawie sędzia Marek Zachariasz zwrócił uwagę na kwestię, która pojawiała się w śledztwie. Mianowicie czy samochód BMW X6 uczestniczący w wypadku miał zamontowaną „czarną skrzynkę", rodzaj rejestratora, zapisującego parametry jazdy, zwłaszcza prędkość. Wg. informacji rodziny zmarłej, ten model powinien mieć taki rejestrator na wyposażeniu. Ale dowód taki nie został przez prokuraturę przedstawiony w śledztwie.

Kolejna rozprawa w procesie karnym Piotra K. odbędzie się 15 lutego 2023 o godz. 10:40. Wcześniej, bo 20 stycznia dowiemy się, czy Sąd utrzyma areszt dla oskarżonego.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl 688f689fc9

WANDALE NISZCZĄ BASEN W ŻARKACH LETNISKO.

Wójt apeluje aby reagować, gdy coś widzimy!

(Żarki Letnisko) Nieznana grupa wandali po raz kolejny dokonała aktu wandalizmu na obiekcie basenowym w Żarkach Letnisku. Tym razem ofiarą wandali padły lampy oświetleniowe. Wójt gminy Katarzyna Kazimierczak apeluje do mieszkańców Żarek Letniska o zgłaszanie na policję wszelkich podejrzanych zdarzeń lub osób. (red)

Wyszedł z więzienia. Zabił teściową. Prokuratura kieruje akt oskarżenia w tej bulwersującej sprawie

dok ze str. 1

W toku śledztwa ustalono, że 6 października 2022 roku Rafał W. opuścił zakład karny po odbyciu 6 miesięcy kary pozbawienia wolności. Około godz. 15.30 przybył do domu w Irządzach,w powiecie zawierciańskim.

W tle złość, bo żona chce rozwodu

Żona mężczyzny nie otworzyła mu jednak drzwi, gdyż obawiała się jego reakcji na złożenie przez nią pozwu rozwodowego. W trakcie pobytu w zakładzie karnym Rafał W. telefonicznie groził jej bowiem pozbawieniem życia poprzez wysadzenie domu. Oskarżony po wybiciu szyb w oknie kuchennym wszedł do domu i pobił teściową pięściami po głowie. Następnie używając noża zaatakował żonę, której jednak udało się wyswobodzić i uciec do sąsiadów. Po upływie 5 minut do domu sąsiadów przybiegli także dwaj synowie oskarżonego w wieku 9 i 3 lat i jeden z nich powiedział, że tata zabił babcię.

Wezwani na miejsce policjanci zatrzymali zakrwawionego Rafała W., który na ich widok próbował odjechać samochodem. Przeprowadzone wobec niego badanie wykazało około 2 promili alkoholu w wydychanym powietrzu. Gdy do domu weszła pokrzywdzona w towarzystwie policjantów zauważyła leżącą na łóżku matkę, która nie dawała oznak życia. Wykonana w toku dalszego

śledztwa sekcja zwłok wykazała, że przyczyną zgonu kobiety były liczne rany kłute klatki piersiowej.

Zarzut zabójstwa

W trakcie śledztwa prokurator przedstawił Rafałowi W. zarzuty zabójstwa teściowej, usiłowania zabójstwa żony, gróźb karalnych pod adresem żony, znęcania się nad żoną i synem, zniszczenia samochodu żony oraz kierowania gróźb bezprawnych w stosunku do zatrzymujących go policjantów. Oskarżony nie przyznał się do popełnienia tych przestępstw. Przesłuchany przez prokuratora wyjaśnił, że został zaatakowany nożem przez teściową i działał w obronie własnej. Ponadto stwierdził, że miał prawo zniszczyć samochód, gdyż należał także do niego.

Na wniosek prokuratora Sąd Rejonowy w Myszkowie zastosował wobec podejrzanego tymczasowe aresztowanie.

Rafał W. był w przeszłości wielokrotnie karany.

Przestępstwo zabójstwa jest zagrożone karą pozbawienia wolności od 8 do 15 lat, karą 25 lat pozbawienia wolności albo karą dożywotniego pozbawiania wolności.

W Sądzie Okręgowym w Częstochowie gdzie toczy się proces o Rafała W. o zabójstwo, 13 stycznia odbyła się rozprawa organizacyjna. Na kolejnej rozprawie zostanie odczytany akt oskarżenia.

(JotM)

Zd. poglądowe Pixabay

POTRĄCENIE PIESZEJ W ŻARKACH

(Żarki) Kierujący samochodem osobowym potrącił 79-letnią mieszkankę gminy Żarki, która trafiła do szpitala. Potrącenie miało miejsce 11 stycznia 2023r. w Żarkach na ulicy Żwirki i Wigury.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń myszkowskiej drogówki, 42-letni kierowca seata, wyjeżdżając z miejsca parkingowego, wykonując manewr cofania, najechał na pieszą o widocznej ograniczonej sprawności ruchowej, która poruszałą się po jezdni w przeciwnym kierunku. Kierujący był trzeźwy. Okoliczności tego wypadku badają myszkowscy śledczy pod nadzorem prokuratora. (red)

POŻEGNANIE

Z wielkim smutkiem pożegnaliśmy

Mirosława Szczęsnego

długoletniego i doświadczonego samorządowca, ale przede wszystkim bardzo dobrego i uczciwego człowieka, który zawsze słuchał ludzi i szanował ich zdanie.

Cała jego kariera zawodowa związana była z pracą na rzecz lokalnej społeczności – mieszkańców Gminy i Miasta Koziegłowy. Był bardzo zaangażowany w sprawy Gminy i Miasta i przez wiele lat pracował na jej rzecz z wielkim oddaniem. Zaczynał pracę w Gromadzkiej Radzie Narodowej w Markowicach, później pełnił funkcje: Sekretarza, Zastępcy Naczelnika Miasta i Gminy, Naczelnika Miasta i Gminy a następnie przez dwie kadencje - od roku 1990 do 1998 sprawował urząd Burmistrza Gminy i Miasta Koziegłowy.

Wszędzie jest i długo będzie wspominany tak samo: dobry, z zasadami, troszczący się o innych. W naszej pamięci na stałe pozostanie jako skromny człowiek pochylający się nad problemami zwykłych ludzi, który z cierpliwością i uwagą potrafił wysłuchać każdego.

W głębokim bólu i smutku łączymy się z pogrążoną w żałobie Rodziną.

Joanna Kołodziejczyk
Przewodnicząca
Rady Gminy i Miasta Koziegłowy

Jacek Ślęczka
Burmistrz
Gminy i Miasta Koziegłowy

eprasa.pl 688f689fc9

„RELACJE” - WYSTAWA MALARSTWA

W piątek (13 stycznia br.) w Galerii Sztuki Współczesnej działającej przy Gminnym Ośrodku Kultury im. Janusza Gniatkowskiego w Poraju licznie zebrani goście mogli podziwiać obrazy autorstwa Anny Paterek. Wystawa pt; „Relacje” to prace, które są drogowskazami po wędrówce osobistej relacji autorki ze światem zewnętrznym i wewnętrznym, relacji z własnym ciałem, słabościami, pragnieniami, zwycięstwami i przegranymi.

Artystę oraz przybyłych gości przywitała dyrektor GOK – Magdalena Ryziuk-Wilk. W ten piątkowy, styczniowy wieczór porajską galerię odwiedziło mnóstwo miłośników sztuki. Na wernisażu, oprócz rodziny i przyjaciół artystki, pojawili się również: Mariusz Karkocha – radny powiatowy, Dagmara Superson-Kosztyła – radna Rady Gminy Poraj, Monika Sosnowicz – główna księgowa Gminy Poraj, Edyta Ząbkiewicz- zastępca kierownika GOPS w Poraju, Rafał Stępniak – artysta malarz, Wiesław Lipiecki – rysownik, oraz członkowie Klubu Dorosłego Plastyka „Kolor” działającego przy GOK Poraj i KGW „Malwy”. Obecność tak wielu gości pokazała, że zawsze można czerpać prawdziwą radość z obcowania ze sztuką. Obrazy Anny Paterek odzwierciedlają jej osobiste odczucia i emocje, które zostały przeniesione na płótno w przeciągu ostatnich kilku miesięcy.

- Co dał mi czas spędzony w pracowni? Oczyszczenie, upuszczenie gniewu z moich trzewi. Przebaczenie, wewnętrzne porozumienie i odpuszczenie, które jest niezbędne, by żyć w harmonii ze sobą i otoczeniem. Akceptację i zaufanie do siebie, szacunek i miłość. To nie była łatwa droga. Wiodła mnie od płótna do płótna. Odbyłam podróż w głąb siebie i w daleką przeszłość sięgającą początków- tak o swojej wystawie mówi Autorka.

Fantastyczną, muzyczną oprawę wernisażu zapewnił duet: Jolanta Marcisz oraz Hermes de la Vega tworzący zespół Electric Waves.

Organizatorzy dziękują KGW „Być kobietą” za przygotowanie wspaniałego poczęstunku na wernisaż.

Osoby, które chciałyby zobaczyć wystawę porajskiej Galerii Sztuki Współczesnej zapraszamy do dnia 18 lutego br., od pon. do pt. w godzinach 8.00 – 16.00. Istnieje możliwość zwiedzenia wystawy w późniejszych godzinach, przy czym trzeba to umówić telefonicznie.

(red)

reklama

EKO GWAJM Sp. z o.o.

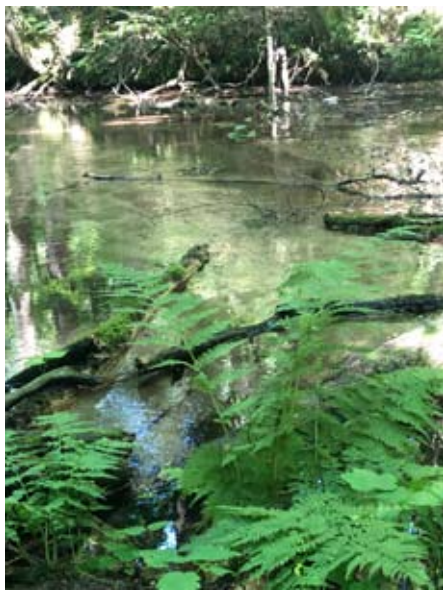
TWOJE ODPADY TO NASZ PROBLEM

Firma EKO-GWAJM Sp. z o.o. z siedzibą w Ogrodzieńcu działa na polskim rynku od 2001 roku.

W ramach prowadzonej działalności firma specjalizuje się w świadczeniu specjalistycznych usług na rynku zagospodarowania odpadów przemysłowych.

Specjalizujemy się w kompleksowej obsłudze podmiotów gospodarczych i administracji samorządowej w zakresie ustawowych obowiązków dotyczących ochrony środowiska związanych z gospodarką odpadami, w tym działalności polegającej na profesjonalnej likwidacji nielegalnych składowisk odpadów oraz zagospodarowaniu odpadów niebezpiecznych i innych niż niebezpieczne, w tym zbieraniem, transportem a następnie i przekazywaniem do instalacji ostatecznego zagospodarowania.

Spółka posiada ponad 20 letnie doświadczenie i wyspecjalizowany personel w pracach polegających na demontażu pokryć dachowych zawierających azbest oraz czyszczeniu instalacji przemysłowych jak również specjalistyczny, niezbędny sprzęt oraz własny transport samochodowy.



Demontujemy, zbieramy oraz transportujemy odpady niebezpieczne zawierające azbest świadcząc usługi zarówno dla osób fizycznych, spółdzielni mieszkaniowych oraz podmiotów gospodarczych.

Prowadzone procesy odbioru i zagospodarowania oraz pakowania i transportu odpadów przemysłowych, niebezpiecznych i innych niż niebezpieczne z miejsca wytwarzania do instalacji ostatecznego odzysku i przetwarzania wyróżnia wieloletnie doświadczenie w branży, wysoki standard postępowania z odpadami, realizacja usług zgodnie z obowiązującymi procedurami i przepisami w tym zakresie a przede wszystkim postępowanie z odpadami w sposób bezpieczny dla środowiska naturalnego z podstawowym założeniem przekazania odpadów do procesów ostatecznego odzysku i wytwarzania surowców z odpadów możliwych do ponownego wykorzystania.

Spółka oferuje również pełnoetatowe, stałe zatrudnienie oraz atrakcyjne warunki finansowe dla pracowników.

Zapraszamy do współpracy gwarantując profesjonalną obsługę w zakresie zagospodarowania odpadów przemysłowych oraz likwidacji szkód w środowisku.

EKO GWAJM Sp. z o.o. Ogrodzieniec ul. Kościuszki 212 tel. 32 67 32 150, 32 6734 133

e-mail: biuro@eko-gwajm.pl www.eko-gwajm.pl

eprasa.pl 688f689fc9

KANALIZACJA W ŻARKACH

(17.01.) została podpisana umowa na budowę sieci kanalizacji sanitarnej z przyłączem kanalizacyjnym wzdłuż ulicy Niegowskiej w Żarkach. Inwestycja kosztująca 220 575,90 zł ma być zrealizowana w ciągu 4 miesięcy.

Umowę podpisał Paweł Pałasiński z ECO-INSTAL z Poraja oraz burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlejski. – Powstanie kanał sanitarny o długości 303,50 m. Dzięki temu zostaną odprowadzone ścieki bytowo-gospodarcze z budynków wzdłuż ul. Niegowskiej – informuje burmistrz K. Podlejski. – Realizowane zadanie jest elementem szeregu działań podejmowanych w tej i poprzedniej kadencji na rzecz wzmocnienia gospodarki wodno-ściekowej.

W 2022 r. wybudowano kanalizację o długości 190 m oraz wodociąg o długości 3 127 m od ujęcia Czarny Kamień w Jaworzniku do istniejącej już sieci w ciągu ul. Niegowskiej w Żarkach. Gmina uzyskała dofinansowanie z Funduszu Polski Ład. Dotacja wynosi 2 831 677,98 zł (całość to koszt 2 980 713,66 zł). Wkład gminy Żarki: 149 035,68 zł. – To zadanie jest kluczowe. Pozwala podać wodę z innego ujęcia w przypadku awarii. Dzięki temu mieszkańcy Żarek mają zapewnione bezpieczeństwo w zakresie dostaw wody. Ta inwestycja pozwoli też w przyszłości na rozbudowę wodociągów w innych sołectwach – informuje burmistrz Klemens Podlejski.

Jak podkreśla burmistrz to zadanie było możliwe do wykonania, gdyż w 2017 r. dokonano odwiertu studni głębinowej w Jaworzniku na Czarnym Kamieniu za kwotę 145 140,00 zł z budżetu Gminy Żarki. Woda z utworów Górnej Jury ma doskonałe parametry i to również miało wpływ na podjęcie decyzji o rozbudowie wodociągu. (red)

NEKROLOGI

ŚP

Serdeczne podziękowania

dla Zakładu Opiekuńczo Leczniczego Centrum Medycznego „Eden”
za pomoc i opiekę w ciężkiej chorobie
naszej mamy

Ś.P. Zofii Kleszcz

składają
syn i synowa

ŚP

Serdeczne podziękowania
dla Wszystkich uczestników pogrzebu

Ś.P. Zofii Kleszcz

oraz za złożone kwiaty
i zamówione Msze Święte

składają
syn i synowa

Najnowsze badanie saszetek nikotynowych: to zdecydowanie niższe ryzyko dla palaczy

Osoby korzystające z saszetek nikotynowych poddanych badaniu, którego wyniki opublikowano w grudniu1, mają znacznie lepsze wyniki w przypadku kilku wskaźników chorób związanych z paleniem tytoniu w porównaniu z osobami palącymi - takie są wyniki nowego - innowacyjnego i przekrojowego badania klinicznego. Badanie jest kolejnym dowodem przemawiającym za tym, że saszetki są produktem o zmniejszonym ryzyku dla osób, które decydują się całkowicie zastąpić nim palenie tytoniu.

Wyniki badania pokazały, że poziomy tzw. „biomarkerów narażenia”, oparte na priorytetowych substancjach toksycznych zdefiniowanych przez WHO, były znacznie niższe u konsumentów poddanych badaniu, którzy używali konkretnych poddanych badaniu saszetek (były to VELO) - w porównaniu z osobami palącymi. Wykazano również korzystne dla użytkowników saszetek nikotynowych różnice w poziomie biomarkerów pomiędzy nimi i palaczami, przy czym cztery ze wskaźników osiągnęły istotność statystyczną, a pozostałe miały podobne poziomy u konsumentów VELO, byłych palaczy i osób, które nigdy nie paliły.

W badaniu wzięli udział mieszkańcy Danii i Szwecji w wieku 19-55 lat, cieszący się ogólnie dobrym stanem zdrowia. Zostali podzieleni na kilka grup: aktualnych palaczy, którzy palili przez co najmniej rok przed badaniem przesiewowym, osoby korzystające wyłącznie z poddanych badaniu saszetek przez co najmniej sześć miesięcy, byłych palaczy, którzy rzucili nałóg co najmniej sześć miesięcy wcześniej, osoby, które nigdy nie paliły.

W przeciwieństwie do badań długoterminowych, w których uczestnicy biorą udział uczestnicząc w wielu wizytach w klinice przez dłuższy czas, uczestnicy tego badania odbyli jedną wizytę w klinice, podczas której pobrano m. in. próbki krwi i moczu oraz wykonano inne pomiary kliniczne. Próbki te były następnie oceniane pod kątem biomarkerów narażenia (na wybrane substancje toksyczne) oraz biomarkerów potencjalnej szkodliwości. Różnice w poziomach biomarkerów pomiędzy czterema grupami zostały porównane i przeanalizowane.

Wyniki są źródłem nowych ważnych spostrzeżeń na temat roli doustnych saszetek nikotynowych w ograniczaniu szkód wyrządzanych przez palenie tytoniu. Ich profil toksyczności jest porównywalny z nikotynową terapią zastępczą (NTZ), a zatem mogą wnieść istotny wkład w redukcję szkód związanych z paleniem.

Ten temat jest także analizowany i poruszany przez polskich naukowców. - Bez wątpienia mamy do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę, mówił prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, ekspert od lat badający alternatywne metody dostarczania nikotyny do organizmu.

reklama

Przychodnia Lekarska J.Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12
pełny zakres usług
FIZJOTERAPEUTYCZNYCH
-fizykoterapia
(ćwiczenia w fizjoterapeutą)
-krioterapia
-laseroterapia
-pole magnetyczne
(magnetoterapia)
-ultradźwięki
-fonoforeza
-diatermia krótkofalowa
Zabiegi wykonywane przez zespół fizjoterapeutów z tytułami magistra
Przystępne ceny!
Zamawianie zabiegów:
tel. 32 67 71 496

eprasa.pl 688f689fc9

ZMIANY W POKAZACH HANDLOWYCH!

Klienci nie będą z nich wychodzić z kredytami

Nadużycia związane ze sprzedażą na pokazach, wycieczkach lub podczas wizyt akwizytorów od lat stanowiły jeden z poważniejszych problemów rynku konsumenckiego. Tym bardziej że najczęściej ich ofiarą padały osoby starsze, podatne na marketingowe sztuczki i nie do końca świadome przysługujących im praw. Umowy podpisywane na kosztowne garnki czy kołdry były konstruowane tak, że trudno było się od nich uwolnić. UOKiK każdego roku prowadził przynajmniej kilka takich spraw, które kończyły się nawet wielomilionowymi karami dla nieuczciwych sprzedawców. W tym roku proceder ma jednak zostać ukrócony, ponieważ od 1 stycznia br. weszły w życie nowe przepisy, które gwarantują konsumentom dużo większą ochronę.

– Nadużycia związane z pokazami handlowymi i niezapowiedzianymi wizytami akwizytorów były dużym problemem. One same w sobie są legalne, natomiast problemem było to, że konsumenci zapraszani na takie pokazy, zwłaszcza starsi, byli na nich wprowadzani w błąd. Sprawy tego typu stanowiły bardzo dużą gałąź działalności UOKiK. Przed pandemią prowadziliśmy rocznie po kilka postępowań względem takich nieuczciwych sprzedawców. Często kończyły się one dotkliwymi, nawet wielomilionowymi karami i nałożeniem obowiązku zaprzestania procederu wprowadzania konsumentów w błąd – mówi agencji Newseria Biznes Agnieszka Orlińska, ekspertka Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

Z początkiem stycznia tego roku weszło w życie wiele ważnych dla konsumentów przepisów wynikających z konieczności implementacji unijnych dyrektyw. Zmiany wprowadzono m.in. w ustawie o prawach konsumenta, w której zostały wdrożone wytyczne dyrektywy Omnibus oraz dodatkowe rozwiązania dotyczące umów zawieranych poza lokalem, w szczególności podczas pokazów handlowych i wycieczek. Mają one ukrócić nieprawidłowości, do których dochodziło podczas takich wydarzeń.

– Zmiany wprowadzone od 1 stycznia br. wynikały w dużym stopniu z apeli UOKiK, ponieważ potrzebne były działania ograniczające pewne nieuczciwe praktyki – mówi Agnieszka Orlińska.

Najważniejszą zmianą, która właśnie weszła w życie, jest przede wszystkim zakaz zawierania umów finansowych podczas pokazów handlowych i wycieczek. Zawarta w takiej sytuacji umowa, np. umowa pożyczki, będzie nieważna i nie będzie wywoływać skutków dla konsumenta.

– Dotychczas konsumenci byli namawiani na takich pokazach na zakup różnych drogich produktów. W przypadku, kiedy nie mieli wystarczającej ilości gotówki, często byli też namawiani na pożyczki lub kredyty albo po prostu podsuwano im takie umowy – wyjaśnia ekspertka UOKiK.

Nowe przepisy wydłużyły również do 30 dni termin na odstąpienie od umowy zakupu zawartej podczas nieumówionej wizyty akwizytora w domu konsumenta lub wycieczki zorganizowanej przez przedsiębiorcę. W przypadku pokazów handlowych utrzymany został jednak termin 14-dniowy.

Jak wskazuje Agnieszka Orlińska, ważną zmianą wprowadzoną w znowelizowanej ustawie jest również zakaz przyjmowania płatności przed upływem terminu na odstąpienie od umowy. Dotyczy to umów zawieranych podczas pokazów handlowych i wycieczek, jak i niezapowiedzianych wizyt akwizytorów w domu konsumentów. Dzięki temu odroczeniu płatności w czasie będą oni mogli podjąć bardziej świadomą decyzję dotyczącą zakupu danego produktu czy usługi i nie będą narażeni na straty finansowe.

– Do czasu upłynięcia terminu na odstąpienie od umowy nie będzie można pobrać od konsumenta płatności za sprzęt, który nabędzie w taki sposób. Jeżeli mimo to ktoś spróbuje taką płatność pobrać, to grozi mu za to kara grzywny – podkreśla ekspertka.

Co istotne, taką karę będzie można nałożyć na osobę przyjmującą płatności, a w podmiotach niebędących osobami fizycznymi – na osobę kierującą przedsiębiorstwem lub osobę upoważnioną do zawierania umów z konsumentami.

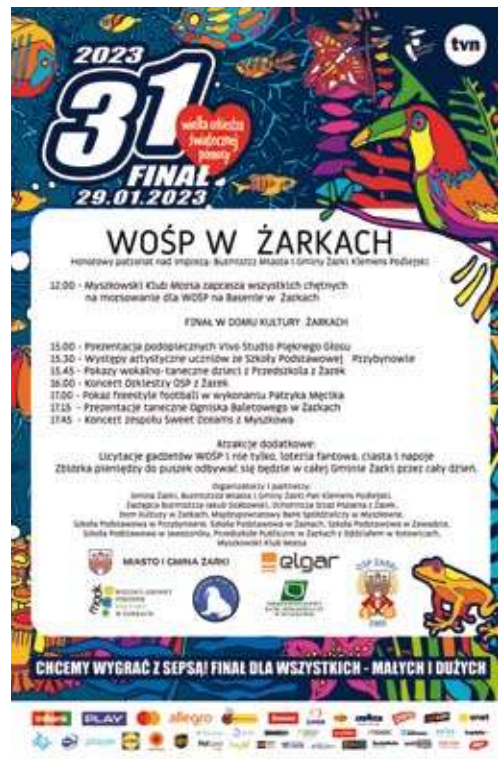
Kolejna zmiana to również możliwość odstąpienia od niektórych umów o świadczenie usług zdrowotnych zawieranych poza lokalem przedsiębiorstwa lub na odległość. Chodzi przede wszystkim o tzw. umowy obejmujące abonamenty medyczne.

– To też był duży problem. Przedsiębiorcy oferujący produkty paramedyczne często wmawiali konsumentom, że ci podpisali umowę na jakiś abonament medyczny. Nierzadko były to umowy, od których było trudno odstąpić. Teraz ten proceder zostanie ukrócony – mówi Agnieszka Orlińska. – Wszystkie te zmiany z pewnością w dużym stopniu ograniczą nadużycia, zapewnią konsumentom większe pole do manewru. W trakcie pokazów handlowych nie będą zawierane umowy, więc klienci nie będą wychodzili z nich z kredytami. Być może będą potrzebne jeszcze dalsze zmiany w prawie, ale żeby móc o tym zawyrokować, będziemy teraz przyglądać się rynkowi.

(red) Newseria

WOŚP w Żarkach 29 stycznia 2023r.

Wydarzenia pozytywna energia i szczytny cel. W tym roku orkiestra zagra 29 stycznia 2023 roku pod hasłem: „Chcemy wygrać z sepsą! Gramy dla wszystkich - małych i dużych!" Zbiórka pieniędzy do puszek odbywać się będzie w całej Gminie Żarki przez cały dzień.



Sprawdź program i przyjdź wesprzeć wielkie orkiestrowe granie.

PROGRAM:

Godz. 12.00 - Myszkowski Klub Morsa zaprasza chętnych na morsowanie, basen kąpielowy w Żarkach, ul. Wierzbowa 21

Finał w Domu Kultury w Żarkach

Godz. 15.00- prezentacja podopiecznych Vivo Studio Pięknego Głosu

Godz. 15.30- występy artystyczne uczniów ze Szkoły Podstawowej w Przybynowie

Godz. 15.45- pokazy wokalno-taneczne dzieci z Przedszkola z Żarek

Godz. 16.00- koncert Orkiestry OSP z Żarek

Godz. 17.00- pokaz freestyle football w wykonaniu Patryka Męcika

Godz. 17.15- prezentacje taneczne Ogniska Baletowego w Żarkach

Godz. 17.45- koncert zespołu Sweet Dreams z Myszkowa. Atrakcje dodatkowe:

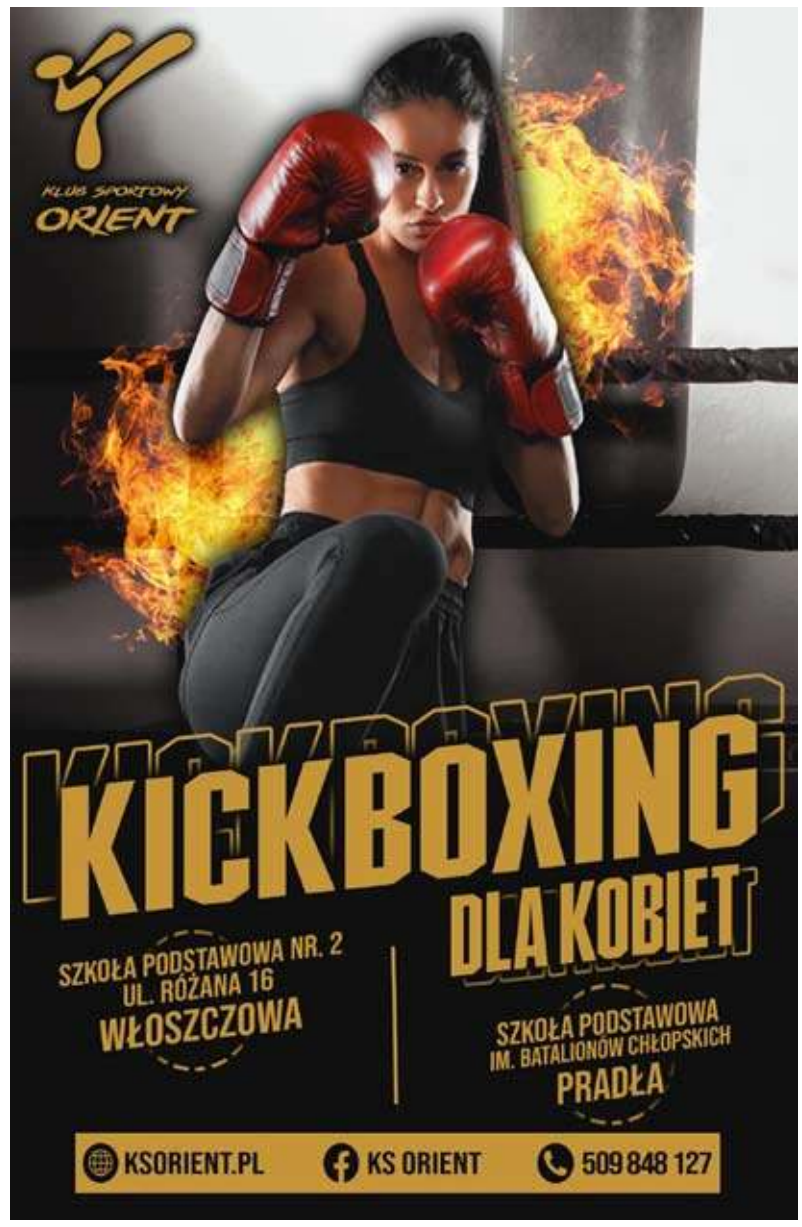
Licytacje gadżetów WOŚP i nie tylko, loteria fantowa, ciasta i napoje

Honorowy Patronat: Burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlejski

Organizatorzy i partnerzy: Gmina Żarki, Burmistrz Miasta i Gminy Żarki Pan Klemens Podlejski, Zastępca Burmistrza Jakub Grabowski, Ochotnicza Straż Pożarna z Żarek, Dom Kultury w Żarkach,, Międzypowiatowy Bank Spółdzielczy w Myszkowie,

Szkoła Podstawowa w Przybynowie, Szkoła Podstawowa w Żarkach, Szkoła Podstawowa w Zawadzie, Szkoła Podstawowa w Jaworzniku, Przedszkole Publiczne w Żarkach z Oddziałem w Kotowicach,, Myszkowski Klub Morsa

(red)



eprasa.pl 688f689fc9

UOKiK zaczął sprawdzać, jak sprzedawcy stosują się do nowych przepisów konsumenckich

Chodzi o obowiązujące od początku stycznia regulacje, które zobowiązują do informowania klientów o najniższej cenie produktu bądź usługi z ostatnich 30 dni poprzedzających promocję. W nadchodzących dniach ruszyć mają również kontrole Inspekcji Handlowej w sklepach stacjonarnych sześciu największych sieci handlowych. – Zarówno my, jak i Inspekcja Handlowa mamy środki, aby karać przedsiębiorców, którzy nie dostosują się do zmian pomimo kierowanych apeli – zapowiada Agnieszka Orlińska z UOKIK.

Od 1 stycznia 2023 roku w Polsce zaczęły obowiązywać nowe przepisy wynikające z implementacji unijnej dyrektywy Omnibus, która wzmacnia ochronę konsumentów.

– Zmian dotyczących praw konsumentów, które weszły w życie z początkiem tego roku, jest dość dużo. Część z nich dotyczy sprzedaży – zarówno stacjonarnej, jak i przez internet. Jedną z ważniejszych zmian, którą konsumenci prawdopodobnie najszybciej zauważą, jest konieczność uwidaczniania cen w przypadku wyprzedaży czy promocji. Teraz, kiedy przedsiębiorca wprowadza taką promocję, powinien poinformować o najniższej cenie tego towaru lub usługi z ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem tej obniżki – przypomina w rozmowie z agencją Newseria Biznes Agnieszka Orlińska z Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

Taka informacja powinna być przedstawiona w sposób jednoznaczny, niebudzący wątpliwości i umożliwiający porównanie cen. Jak wskazuje UOKiK, dzięki temu łatwiej będzie walczyć z takimi niekorzystnymi dla konsumentów zjawiskami jak fikcyjne promocje.

– Dyrektywa Omnibus z pewnością znacząco wpłynie na ograniczenie liczby przypadków sztucznie zawyżanych cen – mówi ekspertka. – To jest ważna zmiana, ponieważ wcześniej często mieliśmy do czynienia z sytuacjami – zwłaszcza przed dużymi akcjami wyprzedażowymi typu Black Friday – kiedy przedsiębiorcy najpierw podwyższali ceny, żeby potem je sztucznie obniżyć. To trochę ograniczy ten proceder i spowoduje, że konsumenci będą mogli bardziej świadomie podjąć decyzję o tym, czy dana promocja na pewno jest dla nich atrakcyjna.

Obowiązek podawania najniższej ceny towaru bądź usługi z ostatnich 30 dni poprzedzających obniżkę dotyczy zarówno promocji na konkretne artykuły, jak i ogólnego ogłoszenia o obniżce na całość lub część asortymentu. Zgodnie z nowymi przepisami taka informacja musi zostać podana niezależnie od sposobu prezentacji promocji, czyli bez względu na to, czy jest to zniżka procentowa, upust o konkretną kwotę, taniej o VAT, przekreślenie lub podanie ceny wyższej i aktualnej czy umieszczenie hasła sugerującego wyprzedaż. Istotny jest również fakt, że dotyczy to zarówno sprzedaży stacjonarnej, jak i internetowej, a także reklam w radiu i telewizji.

Chodzi o obowiązujące od początku stycznia regulacje, które zobowiązują do informowania klientów o najniższej cenie produktu bądź usługi z ostatnich 30 dni poprzedzających promocję.

Od tego wymogu są jednak wyjątki. Pierwszym są produkty szybko psujące się, z krótką datą przydatności do spożycia. W ich przypadku sprzedawca musi uwidoczniać aktualną cenę i tę sprzed pierwszego zastosowania obniżki. Drugim odstępstwem są natomiast produkty będące w ofercie krócej niż 30 dni – wtedy należy podać najniższą cenę od rozpoczęcia sprzedaży do wprowadzenia obniżki. Nowym regulacjom nie podlegają też hasła promujące oferty sprzedażowe, będące ogólnymi oświadczeniami marketingowymi (jak np. najlepsze, najniższe ceny) oraz oferty wiązane (np. wielopaki). Obowiązku podawania najniższej ceny z ostatnich 30 dni nie mają też sprzedawcy, którzy zwyczajnie obniżają cenę regularną danego produktu bądź usługi, bez ogłaszania promocji lub wyprzedaży.

– UOKiK już powoli przygląda się sklepom, zwłaszcza internetowym, pod kątem dostosowania się do tych nowych wytycznych dotyczących informowania o cenach w przypadku obniżek – mówi przedstawicielka urzędu. – Mamy również środki ku temu, żeby prowadzić takie kontrole wspólnie z Inspekcją Handlową, która przez cały rok sprawdza uwidacznianie cen, czyli to, czy sklepy w odpowiedni sposób informują o cenach towarów.

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów zaraz po wprowadzeniu nowych przepisów wynikających z dyrektywy Omnibus zaczął sprawdzać, czy i w jaki sposób rynek się do nich dostosował. W pierwszej kolejności sprawdził, jak realizowany jest obowiązek informowania o obniżkach cen, i wziął pod lupę ok. 40 stron internetowych przedsiębiorców działających w sektorze e-commerce w różnych branżach: od odzieży, obuwia i kosmetyków, poprzez elektronikę, po sprzęt sportowy i duże platformy internetowe.

Te pierwsze kontrole już wykazały szereg możliwych uchybień, a do wszystkich podmiotów zostały wysłane wystąpienia UOKiK w sprawie możliwych nieprawidłowości. Takie pisma trafiły do przedsiębiorców działających pod markami: Allegro, Amazon, AliExpress, Avans, Biedronka, Bytom, C&A, CCC, Ceneo, Decathlon, Douglas, Electro, Empik, Eobuwie, Euro RTV AGD, H&M, Hebe, Intersport, Jysk, Kappahl, Lidl, Martes, Media Markt, Media Expert, Notino, Orange, Play, Plus, Recman, Reserved, Rossmann, Sephora, Shopee, Smyk, Tchibo, T-Mobile, Vistula, Wittchen, Zalando i Zara.

Tym, co wzbudziło zastrzeżenia UOKiK, było m.in.: posługiwanie się sformułowaniami innymi niż „najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki" (przedsiębiorcy zastępowali je np. frazami „cena referencyjna" albo „poprzednia/ostatnia najniższa cena"), a także prezentowanie takich informacji w nieczytelny sposób, poprzez manipulowanie czcionką, kolorystyką czy kontrastem. Dlatego w swoich wystąpieniach pokontrolnych UOKiK wezwał przedsiębiorców do wyjaśnień i zmiany takich praktyk. Jeśli się nie dostosują, możliwe są dalsze działania, w tym postawienie zarzutów naruszania zbiorowych interesów konsumentów.

– Zarówno my, jako UOKiK, jak i Inspekcja Handlowa mamy środki, aby karać przedsiębiorców, którzy nie dostosują się do zmian pomimo kierowanych apeli – podkreśla Agnieszka Orlińska. – W wyniku kontroli za nieprawidłowe uwidacznianie cen Inspekcja Handlowa może sama nałożyć na przedsiębiorcę karę do 20 tys. zł, a w przypadku tzw. recydywistów – jeśli ktoś złamie dany przepis trzykrotnie w ciągu 12 miesięcy – nawet do 40 tys. zł. Natomiast w przypadku przedsiębiorców rażąco łamiących przepisy prezes UOKiK może również wszcząć postępowanie o naruszenie zbiorowych interesów konsumentów, które może zakończyć się karą nawet do 10 proc. obrotu takiego przedsiębiorcy [albo do 2 mln zł na osobę zarządzającą przedsiębiorstwem – red].

Niezależnie od działań w branży e-commerce w nadchodzących dniach w ramach postępowania wyjaśniającego UOKiK mają ruszyć też kontrole Inspekcji Handlowej w sklepach stacjonarnych. Na początku inspektorzy skontrolują sześć sieci handlowych: Biedronkę, Dino, Kaufland, Lidl, Netto i Żabkę. W kolejnym etapie planowane są dalsze kontrole w innych sklepach.

– W nowych przepisach mamy też kilka zmian, które mocno wpłyną przede wszystkim na sprzedaż internetową – mówi ekspertka UOKIK. – Pierwsza z nich dotyczy opinii w internecie. Wiadomo, że kupowanie pozytywnych opinii jest procederem nagannym i nielegalnym, ale teraz przedsiębiorcy poza tym, że nie mogą kupować takich opinii, mają dodatkowo obowiązek weryfikować ich autentyczność, jeśli udostępniają je na swoich stronach.

Zgodnie z nowymi przepisami od 1 stycznia br. każdy przedsiębiorca, który udostępnia w swoich kanałach recenzje i opinie dotyczące produktów i usług, musi poinformować również o tym, czy i w jaki sposób weryfikuje ich autentyczność. Powinien też wskazać, czy zamieszcza wszystkie opinie, czy tylko te pozytywne. Wprost zakazane jest z kolei zamieszczanie opinii fałszywych lub zniekształconych. (red)

SPRZEDAM KAMIENICĘ

na ul. Kościuszki w CZĘSTOCHOWIE

TEL. 602-398-386

NOWA KANALIZACJA I DROGA W JASTRZĘBIU

(Jastrząb) 9 grudnia doszło do podpisania umowy z wykonawcą budowy kanalizacji i drogi w ciągu ul. Mickiewicza w Jastrzębiu. Inwestycja ma zostać zrealizowana do końca października 2023 roku.

Koszt kompleksowej inwestycji to blisko 3,7 mln zł, który ma być finansowany z budżetu gminy. W przyszłości Gmina planuje odzyskanie zdecydowanej części tej kwoty z budżetu unijnego, gdy pojawią się takie możliwości.

Zakres robót ma objąć: kanalizację sanitarną na długości 864,5m, studnie rewizyjne z kręgów betonowych, przyłącza kanalizacji sanitarnej, studzienki kanalizacji sanitarnej, kanalizacja tłoczna PE, studnia rozprężna z kręgów betonowych, przepompownia ścieków, a co najważniejsze rozbiórka oraz odtworzenie nawierzchni asfaltowej.

(red)

KONDOLENCJE

Wyrazy współczucia i żalu oraz słowa wsparcia

dla Pani
Wioletty Dworaczyk

Kierownika Wydziału Ochrony Środowiska
i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Myszkowa

z powodu śmierci TATY

składają

Zastępca Burmistrza Miasta Myszkowa
Iwona Franelak

Burmistrz Miasta Myszkowa
Włodzimierz Żak

oraz pracownicy Urzędu Miasta Myszkowa

eprasa.pl 688f689fc9

To miejsca, które warto odwiedzić w czasie ferii. Nie tylko góry przyciągają zimowym klimatem

Początek roku to czas, kiedy uczniowie po miesiącach wytężonej nauki udają się na zimowy odpoczynek. Ferie jako pierwsze w 2023 roku, już 16 stycznia, rozpoczęły dzieci i młodzież z pięciu województw: lubelskiego, łódzkiego, podkarpackiego, pomorskiego i śląskiego. Wraz z nimi na urlopy czy krótkie wypady do innego miasta udadzą się ich rodzice. Bo wypocząć podczas zimowych miesięcy można nie tylko w górach – wiele atrakcji, także bezpłatnych, czeka w innych regionach Polski.

Po grudniowych opadach śniegu w zdecydowanej większości kraju nie ma już żadnego śladu, a zimową aurę zastąpiły posępne, deszczowe chmury. Nie oznacza to jednak, że ferie muszą być nudne! Kilka dni w innym otoczeniu z pewnością pozwoli naładować baterie. Zwłaszcza że w różnych miejscach Polski nie brakuje zimowych miejscówek i atrakcji. W jakich terminach skorzystają z nich uczniowie z poszczególnych regionów?

• 16 stycznia – 29 stycznia: lubelskie, łódzkie, podkarpackie, pomorskie, śląskie

• 23 stycznia – 5 lutego: podlaskie i warmińsko-mazurskie

• 30 stycznia – 12 lutego: kujawsko-pomorskie, lubuskie, małopolskie, świętokrzyskie, wielkopolskie

• 13 lutego – 26 lutego: dolnośląskie, mazowieckie, opolskie, zachodniopomorskie

Trójmiasto

Zima nad morzem? Dla wielu osób to połączenie może wydać się nieco egzotyczne. Jednak nic bardziej mylnego. Spacery brzegiem morza są urokliwe o każdej porze roku. Szczególnie piękny jest Bałtyk w śnieżnym wystroju. Choć o ten może nie być łatwo, to już bez żadnego trudu w Trójmieście znajdą się prawdziwie zimowe rozrywki. I to w jakim miejscu. Już po raz kolejny przy sopockim molo działa lodowisko – 7 dni w tygodniu, od 10.00 do 21.30. Interesujące możliwości kręcenia piruetów dostępne są także w Gdańsku (plac Zebrań Ludowych czy Hala Olivia) i w Gdyni (Gdyńskie Centrum Sportu).

Prawdziwą ciekawostką dla fanów zimowych atrakcji może być Łysa Góra. Sopockie wzniesienie zimą (przy odpowiednich warunkach pogodowych) zamienia się w stok narciarski. Oprócz tego, dzieci, młodzież i dorośli nie pożałują wizyty w gdyńskim Centrum Nauki Experyment czy gdańskim Hevelianum, gdzie można zdobyć wiedzę podczas dobrej zabawy, a także samemu przeprowadzić multum doświadczeń. Zawsze dobrym wyborem będzie również spacer zabytkową częścią Gdańska i wspólne ciastko w jednej z tamtejszych kawiarni. Nie pożałują też ci, którzy udadzą się do Parku Oliwskiego, gdzie czekają klimatyczne iluminacje, między innymi w kształcie żaglówek (do 2 lutego).

Kraków

I patrząc na mapę, zjeżdżamy coraz niżej. Choć tutaj góry są już naprawdę rzut beretem, wcale nie trzeba przedzierać się przez Zakopiankę, by poczuć klimat zimowego odpoczynku. Ale czy to rzeczywiście Kraków? Na pewno Nibylandia – w Ogrodzie Doświadczeń im. Stanisława Lema do 26 lutego dostępny jest Ogród Świateł, którego wystrój nawiązuje do bajkowej scenerii Piotrusia Pana. Poszukiwacze niepowtarzalnego klimatu mogą też wybrać się na spacer starówką, zwiedzając Wawel, a także żydowskim Kazimierzem.

Warszawa

Stolica Polski. Czy zimowa? Choć rywalizacja z Zakopanem o to miano może być trudna, to z pewnością podczas najchłodniejszych miesięcy w Warszawie nikt się nie będzie nudził. Miłośnicy tradycyjnych, zimowych rozrywek bez trudu znajdą coś dla siebie. Szczególnym klimatem wyróżnia się Centrum Praskie Koneser, położone zaledwie 3 km od placu Zamkowego. Zimowe ozdoby w postaci podświetlanych lampionów w kształcie gwiazd, w otoczeniu zrewitalizowanej przestrzeni tej byłej fabryki to świetny pomysł na wieczorny spacer. A to nie wszystko. Prawdziwym hitem jest znajdująca się na placu Konesera „Praska Ślizgawka" – to świetny pomysł na wartościowy czas z rodziną, przyjaciółmi czy znajomymi. Lodowisko jest otwarte codziennie w godzinach 8.45-22.00. Dodatkowo, fani dobrej zabawy z pewnością nie będą nudzić się w Magic Mind Museum, czyli muzeum sztuki iluzji i jedynym teatrze iluzji w Polsce.

Nieopodal, po drugiej stronie Wisły, znajduje się natomiast Centrum Nauki Kopernik. To raj dla miłośników nauki w każdym wymiarze. Na tamtejszej wystawie znajduje się ponad 200 eksponatów, z którymi można eksperymentować. Nie lada gratką jest również planetarium, w którym czekają filmy i pokazy dla różnych grup wiekowych. Dużym przeżyciem dla dzieci będzie też spacer rozświetlonym Starym Miastem i Traktem Królewskim (do 5 lutego). Nieco dalej, w Powsinie, w Ogrodzie Botanicznym Polskiej Akademii Nauk, dostępna jest z kolei iluminacja poświęcona światu Królewny Śnieżki. Wielbiciele białego szaleństwa, zarówno nart, jak i snowboardu, mogą natomiast wybrać się na Górkę Szczęśliwicką.

A będąc w okolicach Starego Miasta, koniecznie należy odwiedzić Park im. Henryka Jordana. Tam można znaleźć aż dwa lodowiska – większe, o powierzchni aż 1200 mkw., i nieco mniejsze, dla dzieci. Jego powierzchnia to 400 mkw. Dodatkową atrakcją jest alejka lodowa, przy której można podziwiać imponujących rozmiarów rzeźby zwierząt.

(red)

eprasa.pl 688f689fc9

Piłka siatkowa, Liga Mistrzów

TRZYGODZINNY BÓJ ALURONU ZAKOŃCZONY PORAŻKĄ

Halkbank Ankara – Aluron CMC Warta Zawiercie 3:2 (21:25, 25:23, 23:25, 25:23, 19:17)

(Zawiercie) Aż 172 minuty traf mecz piątej kolejki siatkarskiej Ligi Mistrzów pomiędzy Halkbank Ankara, a Aluron CMC Wartą Zawiercie, w którym turecka drużyna pokonała Jurajskich Rycerzy 3:2. Porażka komplikuje sytuację Aluronu w walce o pierwsze miejsce w grupie. Wszystko rozstrzygnie się w ostatniej serii gier.

Aż 172 minuty traf mecz piątej kolejki siatkarskiej Ligi Mistrzów pomiędzy Halkbank Ankara, a Aluron CMC Wartą Zawiercie, w którym turecka drużyna pokonała Jurajskich Rycerzy 3:2. Porażka komplikuje sytuację Aluronu w walce o pierwsze miejsce w grupie. Wszystko rozstrzygnie się w ostatniej serii gier. Początek spotkania to wyrównana gra z obu stron, czego efektem był remis 8:8. Goście kapitalnie prezentowali się w ataku i dominowali na parkiecie prowadząc 14:21. W końcówce drużyna z Ankary odrobiła część strat, ale Jurajscy Rycerze spokojnie dowieźli przewagę wygrywając 21:25.

Drugi set to dobra gra gospodarzy, który wysunęli się na prowadzenie 8:4, ale zawiercianie szybko odrobili straty doprowadzając do remisu 11:11. Dalsza część seta to wyrównana walka przy przewadze gospodarzy 21:19. Dwupunktową przewagę gospodarze utrzymali do końca seta wygrywając 25:23.

Początek trzeciego seta to dwa bloki Michała Szalachy oraz as Uroša Kovačevicia, co dało prowadzenie zawiercianom 7:5. Nerwowa sytuacja zrobiła się przy stanie 15:14 dla Aluronu. Challenge wykazał, że po ataku Uroša z pajpa, po którym ponawialiśmy akcję, piłka nie dotknęła bloku. Mimo tego sędzia postanowił pokazać, że akcja zostanie powtórzona, co rozwścieczyło graczy z Ankary. W efekcie czerwoną kartkę

dostał Nicolas Bruno, a na boisko z trybun poleciała nawet butelka. Przerwa trwała bardzo długo, ale ostatecznie do gry wrócono przy prowadzeniu 16:15. Pierwszą piłkę setową zepsuł Konarski. W pole serwisowe poszedł Abdel-Aziz i posłał asa, nie dając szans Santiago Dananiemu. Jednak przy drugiej posłał piłkę w siatkę i Aluron wygrał 23:25.

Na początku czwartego seta przewagę uzyskali gospodarze, którzy prowadzili 8:5. Środkowa część seta również toczyła się przy przewadze Halkbanku, ale zawiercianie trzymali kontakt. Na boisku było wiele nerwowości i to po obu stronach, a Jurajscy Rycerze cały czas gonili rywali. Po bloku Miłosza Zniszczoła na Maticiu zbliżyli się na 16:17, ale nadal nie byli w stanie wyrównać. Wydawało się już, że udało się, gdy po wyblokowanym ataku odgwizdano Nicolasowi Bruno przejście linii środkowej. Challenge wykazał jednak, że część jego stopy stykała się z linią, a sędziowie ponownie pogubili się. Kluczowe akcje w tej partii padły łupem drużyny z Ankary. Serwis zawiercian w siatkę zamknął tę część meczu 25:23.

W tie-breaku obie drużyny popełniały błędy. Po raz kolejny sędziowie wyszli na pierwszy plan, gdy czerwoną kartkę obejrzał Danani i to Halkbank zmieniał strony przy prowadzeniu 8:7. Po ataku Kovačevicia z pajpa był remis 12:12. Pierwszą piłkę meczową po wybiciu po bloku przez Konarski mieli goście. Równie wiele dawali jednak z siebie siatkarze gospodarzy, którzy popisywali się niesamowitymi obronami, przez co Jurajscy Rycerze nie byli w stanie skończyć piłek, które mogły dać wygraną. Ostatni punkt w spotkaniu zdobył Ma'a blokując Kovačevicia.

W ostatniej kolejce fazy grupowej siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zmierzą się na wyjeździe z Berlin Recycling Volleys. Spotkanie rozegrane zostanie w środę 25 stycznia o godzinie 19:30.

***

Halkbank Ankara – Aluron CMC Warta Zawiercie 3:2 (21:25, 25:23, 23:25, 25:23, 19:17)

Składy:

Halkbank Ankara: Nicolas Bruno, Dogukan Ulu, Nimir Abdel-Aziz, Micah Ma'a, Mert Matic, Yigit Gulmezoglu – Volkan Done (libero) oraz Oguzhan Dogruluk, Deniz Ivgen (libero), Aslan Eksi, Yunus Emre Tayaz. **Trener:** Taner Atik.

Aluron CMC Warta: Bartosz Kwolek, Miłosz Zniszczoł, Miguel Tavares Rodrigues, Uros Kovacević, Michał Szalacha, Dawid Konarski – Santiago Danani (libero) oraz Patryk Łaba, Dawid Dulski. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP:

Wyniki spotkań piątej kolejki siatkarskiej Ligi Mistrzów grupy B:

Halkbank Ankara - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:2

Hebar Pazardżi - Berlin Recycling Volleys 0:3

Tabela siatkarskiej Ligi Mistrzów grupy B:

1. Halkbank Ankara	5 – 10 – 13:8
2. Aluron CMC Warta Zawiercie	5 – 10 – 12:8
3. Berlin Recycling Volleys	5 – 8 – 10:9
4. Hebar Pazardżi	5 – 2 – 5:15

Zestaw par szóstej (ostatniej) kolejki siatkarskiej Ligi Mistrzów grupy B:

Halkbank Ankara - Hebar Pazardżi

Berlin Recycling Volleys - Aluron CMC Warta Zawiercie (25 stycznia, godzina 19:30)

(**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

eprasa.pl 688f689fc9

Piłka siatkowa, PlusLiga

DRUGA PRZEGRANA ALURONU W TYGODNIU

Indykpol AZS Olsztyn – Aluron CMC Warta Zawiercie 3:0 (25:20, 25:20, 30:28)

(Zawiercie) W spotkaniu 20. kolejki PlusLigi Aluron CMC Warta Zawiercie przegrał na wyjeździe z drużyną Indykpolu AZS Olsztyn 3:0. Zawiercianie byli wyraźnie zmęczeni długą wyprawą do Ankary, którą przegrała 3:2 w środowym spotkaniu piątej kolejki Ligi Mistrzów.

W spotkaniu 20. kolejki PlusLigi Aluron CMC Warta Zawiercie przegrał na wyjeździe z drużyną Indykpolu AZS Olsztyn 3:0. Zawiercianie byli wyraźnie zmęczeni długą wyprawą do Ankary, którą przegrała 3:2 w środowym spotkaniu piątej kolejki Ligi Mistrzów. Gospodarze szybko objęli prowadzenie 8:5. Przewaga ta utrzymywała się przez większość seta. W kadrze meczowej zabrakło Uroša Kovačevicia, który dzień wcześniej został ojcem i został z rodziną w Serbii. Jego miejsce w podstawowym składzie zajął Patryk Łaba. Jurajscy Rycerze nie byli w stanie złapać właściwego rytmu, co bezlitośnie wykorzystali dobrze dysponowani gospodarze. Indykpol AZS wygrał pierwszego seta 25:20, a ostatni punkt skutecznym atakiem zdobył Robbert Andringa.

Drugi set miał podobny przebieg do poprzedniego. Siatkarze z Olsztyna byli skuteczniejsi w ataku, lepiej prezentowali się w polu zagrywki i znów szybko wypracowali sobie znaczącą zaliczkę 9:4. Zawiercianie próbowali zniwelować straty, ale gospodarze spokojnie utrzymywali przewagę. Gdy efektowną akcję skończył Taylor Averill, było 22:18. Dwa ostatnie punkty dały olsztynianom skuteczne ataki Karola Butryna.

Dopiero w trzecim secie Jurajscy Rycerze nawiązali równorzędną walkę. Aluron w początkowej fazie seta prowadził 9:5, a później 16:11 i gospodarze musieli gonić wynik. AZS złapał kontakt po asie serwisowym Butryna 18:19. Averilla ponownie odrobił straty po ataku doprowadzając do remisu 22:22. Andringa asem serwisowym dał olsztynianom piłkę meczową przy stanie 24:23, ale po chwili zepsuł zagrywkę i rozpoczęła się gra na przewagi. Wojnę nerwów wygrali olsztynianie, którzy po punktowym bloku Averilla wygrali seta 30:28 i cały mecz 3:0.

W sobotę 21 stycznia w meczu dwudziestej pierwszej kolejki siatkarskiej PlusLigi Aluron CMC Warta Zawiercie podejmie we własnej hali LUK Lublin.

***

Indykpol AZS Olsztyn – Aluron CMC Warta Zawiercie 3:0 (25:20, 25:20, 30:28)

Składy:

Indykpol AZS Olsztyn: Robbert Andringa, Taylor Averill, Karol Butryn, Bartłomiej Lipiński, Mateusz Poręba, Joshua Tuaniga – Kuba Hawryluk (libero) oraz Jan Król, Karol Jankiewicz. **Trener:** Javier Weber.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Bartosz Kwolek, Michał Szalacha, Dawid Konarski, Patryk Łaba, Miłosz Zniszczoł, Miguel Tavares Rodrigues – Santiago Danani (libero) oraz Dawid Dulski, Marcin Waliński, Michał Kozłowski. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Taylor Averill.

Wynik dwudziestej kolejki PlusLigi:
GKS Katowice - LUK Lublin 0:3
Indykpol AZS Olsztyn - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:0
Ślepsk Malow Suwałki - Barkom Każany Lwów 3:0
Asseco Resovia Rzeszów - PGE Skra Bełchatów 3:0
Czarni Radom - Trefl Gdańsk 1:3
Jastrzębski Węgiel - BBTS Bielsko-Biała 3:0
Cuprum Lubin - Projekt Warszawa 0:3
Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Stal Nysa 3:0

Aktualna tabela PlusLigi:

1. Asseco Resovia Rzeszów	20 - 50 - 54:17
2. Jastrzębski Węgiel	20 - 46 - 52:21
3. Aluron CMC Warta Zawiercie	20 - 45 - 51:23
4. Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	20 - 43 - 50:27
5. Projekt Warszawa	20 - 35 - 41:28
6. Trefl Gdańsk	20 - 35 - 40:29
7. Stal Nysa	20 - 34 - 40:33
8. Indykpol AZS Olsztyn	20 - 31 - 39:33
9. LUK Lublin	20 - 31 - 41:41
10. Ślepsk Malow Suwałki	20 - 28 - 36:41
11. PGE Skra Bełchatów	20 - 28 - 40:43
12. Cuprum Lubin	20 - 18 - 24:45
13. Barkom-Każany Lwów	20 - 18 - 29:50
14. GKS Katowice	20 - 17 - 23:46
15. Cerrad Enea Czarni Radom	20 - 10 - 19:56
16. BBTS Bielsko-Biała	20 - 5 - 12:58

Zestawy par dwudziestej pierwszej kolejki PlusLigi:
Trefl Gdańsk - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
BBTS Bielsko-Biała - Indykpol AZS Olsztyn
Asseco Resovia Rzeszów - Czarni Radom
Aluron CMC Warta Zawiercie - LUK Lublin (21 stycznia, godzina 14:45)
Barkom Każany Lwów - Cuprum Lubin
Projekt Warszawa - PGE Skra Bełchatów
Ślepsk Malow Suwałki - GKS Katowice
Jastrzębski Węgiel - Stal Nysa

(**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

eprasa.pl 688f689fc9

Piłka nożna

TURNIEJOWE ZWYCIĘSTWA DRUŻYN Z SP PORAJ

(Poraj) Na początku grudnia w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Poraju rozegrany został Gminny Turniej Piłki Nożnej Dziewcząt klas IV-VI i VII – VIII szkół podstawowych o Puchar Wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak. Organizatorem turnieju było Porajskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej i Sportu.

Na początku grudnia w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Poraju rozegrany został Gminny Turniej Piłki Nożnej Dziewcząt klas IV-VI i VII – VIII szkół podstawowych o Puchar Wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak. Organizatorem turnieju było Porajskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej i Sportu. W obu kategoriach triumfowały dziewczyny ze Szkoły Podstawowej z Poraja, drugie miejsce zajęły uczennice z SP Żarki Letnisko, a na trzecim miejscu uplasowały się uczennice z SP Choroń.

Nagrody ufundowane przez Urząd Gminy Poraj, w ramach działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, wręczyła wójt Gminy Poraj Katarzyna Kaźmierczak i dyrektor SP w Poraju Beata Cichoń.

Wyniki meczów dziewcząt w kategorii klas IV-VI:

Żarki-Letnisko – Poraj 0:1
Poraj – Choroń 2:0
Choroń – Żarki-Letnisko 0:0

Kolejność drużyn klas IV-VI:

1. SP Poraj 2 – 6 – 3:0
2. SP Żarki Letnisko 2 – 1 – 0:1
3. SP Choroń 2 – 1 – 0:2

Wyniki meczów dziewcząt w kategorii klas VII-VIII:

Żarki-Letnisko – Poraj 0:1
Poraj – Choroń 2:0
Choroń – Żarki-Letnisko 0:1

Kolejność drużyn klas VII-VIII:

1. SP Poraj 2 – 6 – 3:0
2. SP Żarki Letnisko 2 – 1 – 1:1
3. SP Choroń 2 – 0 – 0:3

(**tu**), **foto:** UG Poraj

Szachy

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ SZACHOWY

(Poraj) W sobotę 10 grudnia w Gminnym Ośrodku Kultury im. J. Gniatkowskiego rozegrany został Otwarty Mikołajkowy Turniej Szachowy dla dzieci i młodzieży o Puchar Wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak. W zawodach udział wzięło 40 zawodników z klubów szachowych z Polonii Poraj, UKS-u Hetman Częstochowa, KS-u Carbo-Gliwice i KMKSz Victoria Kielce.

W sobotę 10 grudnia w Gminnym Ośrodku Kultury im. J. Gniatkowskiego rozegrany został Otwarty Mikołajkowy Turniej Szachowy dla dzieci i młodzieży o Puchar Wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak. W zawodach udział wzięło 40 zawodników z klubów szachowych z Polonii Poraj, UKS-u Hetman Częstochowa, KS-u Carbo-Gliwice i KMKSz Victoria Kielce. Uczestnicy rozegrali siedem rund, a sędzią turnieju był Igor Pyrkosz. W szachowych zmaganiach udział wzięły dzieci, które podzielone były na kategorie wiekowe: do lat 10, do lat 14 i do 18 lat.

Wszyscy uczestnicy tych emocjonujących szachowych bojów otrzymali nagrody i pamiątkowe puchary i dyplomy.

Wyniki open:

1. Andrzej Błoński 6,5 pkt.
2. Oskar Janik 6,0 pkt.
3. Kazimierz Mika 5,5 pkt.
4. Miłosz Kiedrzyński 5,0 pkt.
5. Wiktoria Tempich 5,0 pkt.
6. Maciej Maciaszek 4,5 pkt.
7. Piotr Janicki 4,0 pkt.
8. Kacper Rajczyk 4,0 pkt.
9. Łukasz Tempich 4,0 pkt.
10. Paweł Grzywna 4,0 pkt.
11. Adam Piech 4,0 pkt.
12. Tomasz Klekot 3,5 pkt.
13. Krystian Klekot 3,0 pkt.
14. Szymon Dudek 3,0 pkt.
15. Natalia Maciaszek 3,0 pkt.
16. Piotr Rynkiewicz 3,0 pkt.
17. Robert Piech 3,0 pkt.
18. Marek Skrzypkowski 3,0 pkt.
19. Agnieszka Zbrońska 2,0 pkt.
20. Kacper Ślęzak 2,0 pkt.
21. Andrzej Dudek 2,0 pkt.
22. Wiktor Dudek 2,0 pkt.
23. Piotr Grzywna 1,0 pkt.
24. Aneta Ostaszewska-Dudek 1 pkt.

(**tu**), **foto:** UG Poraj

eprasa.pl 688f689fc9

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE
Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, OZONOWANIE. Tel. 504/369-534

Rębak, rozdrabnianie gałęzi lub wynajem 724-782-830

INSTALACJE- ANTENY, DOMOFONY, KAMERY, ALARMY, NAPĘDY DO BRAM 513-960-318

Emerytura z ZUS, kapitał początkowy kompleksowa obsługa. tel. 693-145-999

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Usługi asenizacyjne tel. 602-873-777

Naprawa komputerów i laptopów. Dojazd do klienta. Tel. 601-623-740

Centrum Doradztwa Finansowego S.C. tel 32-260-00-33 kom 516-516-611

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

MUROWANIE, tynki, ogrodzenia. Tel. 603-075-050

MALOWANIE, gipsowanie, płytki, struktura, sufity podwieszane. Tel. 603-075-050

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

Zajmujemy się budową obiektów „pod klucz". Oferujemy pełen wachlarz usług budowlanych i instalatorskich. Zapraszamy do kontaktu 730-558-666

REMONTY, kafelkowanie 695-774-479

Gipsowanie, malowanie tel. 508-500-492

Audyt strat ciepła domów jednorodzinnych tel. 698-416-010

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. WOLNE TERMINY Tel. 502/702-175, www.agra-docieplenia.pl

Wykonuję tynki wewnętrzne tradycyjne ściągane po listwach. 575-031-280

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Remonty, budowy, docieplenia budynków, karton gips, malowanie tel. 517-021-758

Ekobram- Produkcja bram i ogrodzeń tel. 601-956-314 www.ekobram.pl

Ekobram Ogrodzenia panelowe sprzedaż- montaż tel. 601-956-314 www.ekobram.pl

SPRZEDAM- DZIAŁ BUDOWLANY

Ceownik 50, ścianka 5 mm, 10 metrów tanio tel. 662-570-319

DOM i OGRÓD

Karczowanie, oczyszczanie działek 667 083 782

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste 661-050-665

Wycinka, podcinka drzew, czyszczenie działek tel. 514-371-789

Sprzedaż drewna opałowego tel. 514-371-789

Sprzedam drewno łupane iglaste i liściaste 601-260-423

Drewno opałowe łupane -sprzedam. 506-431-021

DAM PRACĘ

Zatrudnię księgową z doświadczeniem w pełnej księgowości. Gmina Janów. 603-916-855

Firma obuwnicza FOX w Żarkach zatrudni szewca. Tel. 609-800-664

Zakład Mięsny w Siedlcu gm. Janów zatrudni masaży oraz pracowników do przyuczenia tel. 601-537-269

Praca na autotransporterze na terenie Niemiec w systemie 2/1 lub 3/1. Znajomość języka niemieckiego nie jest wymagana. Zatrudnienie bezpośrednio w niemieckiej firmie transportowej. Zakwaterowanie w samochodzie. Zapewnione wsparcie drugiego doświadczonego kierowcy. Wymagania: prawo jazdy kat. C+E, karta kierowcy, ważne badania i kwalifikacje zawodowe. Wynagrodzenie brutto 2.400 euro. 797-945-563

Przyjmę pomocnika do prac ciesielsko-dekarskich. 508-454-992

Z.P.H Admar Siedlec gmina Janów zatrudni kierowniczkę do prowadzenia sklepów firmowych tel. 603-916-855 admar83@poczta.fm

Przyjmę do dociepleń tel. 504-362-205

Zatrudnię kierowcę C+ E w podwójnej obsadzie chłodnia hakowa- międzynarodówka wyjazdy 5-dniowe. Zatrudnię kierowca C podwójna obsada międzynarodowe. Zatrudnię kierowcę C + E chłodnia kraj- wyjazdy dzienne.Zatrudnię kierowcę C+E w pojedyńczej obsadzie wyjazdy 2-tygodniowe lub 3- tygodniowe do uzgodnienia. Pełne zatrudnienie. tel. 607-513-514

Zatrudnię do montaży instalacji fotowoltaicznych tel. 504-362-205

Zatrudnię młodego mężczyznę. Wymagane prawo jazdy kat. B tel. 504-041-097, 507-120-344

Pizzeria Capri przyjmie do pracy pomoc kuchenną. Więcej wiadomości na miejscu. tel. 692-438-373

Przyjmę do pracy panie do produkcji kompozycji kwiatych, nagrobnych. Praca cały rok, możliwość pracy popołudniowej lub dorywczo, Koclin 602-823-806

Zakład Mięsny w Siedlcu gm. Janów zatrudni kierowce tel. 601-537-269

Kalan Kebab Myszków poszukuje kierowcy do pracy przy rozwożeniu jedzenia. Więcej informacji w lokalu Myszków ul. Sikorskiego 53/2 lub pod numerem tel. 516-993-604

Poszukujemy osobę do pracy w biurze, Punkt Partnerski Tauron w Myszkowie. Wymagania: zaangażowanie, samodzielność, komunikatywność, dyspozycyjność, chęć nauki i rozwoju Kontakt telefoniczny 533-544-646

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON OKIENNYCH
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTANIEJ!
NAJSZYBCIEJ!
NAJLEPIEJ!
- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA
tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

JUREX
"JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy
tel. 034/314 12 63
OPAŁ: WĘGIEL ORZECH
EKO GROSZEK WORKI
EKO GROSZEK LUZ
RATY

Posiadamy transport!
MIAŁ WĘGLOWY 1500 zł/tona

DAREX PHU
PRZYJMĘ
KIEROWCĘ
NA SKOCZKA
Myszków i okolice
Informacja tel. 604/ 409-779

TOMI BRUK MYSZKÓW
Wykonujemy prace zgodne z projektem inwestora oraz indywidualnie według wymagania klienta:
- kompleksowo układanie kostki od A do Z
- wykonywanie tarasów, schodów z bruku
- odwodnienia z rynny (drenaże), studnie
- płoty z bloczków ozdobnych łupanych i gładkich
- przygotowujemy plac pod kostkę (wykop i zasypanie kruszywem utwardzenie terenu)
TEL. 788-278-353,518-355-757
WOLNE TERMINY 2023r.

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl 688f689fc9

SZUKAM PRACY

Kobieta szuka pracy. 516-630-687

Pakowanie obuwia lub coś innego dorywczo tel. 452-928-090

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Sprzedam Franię i wirówkę. 661-682-280

Rowerek stacjonarny i orbitek 661-682-280

Sprzedam maszyny do szycia obuwia tel. 506-354-873

Sprzedam rower damski w bardzo dobrym stanie tel. 506-354-873

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Spawarka wirowa. 880-460-911

KUPIĘ

Kupię złom, AGD. 661/682-280

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unitra Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

Kupię nową pralkę Franie 724-090-972

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Do wynajęcia gabinet dla lekarza, fizjoterapeuty, psychologa, psychoterapeuty. Wysoki standard tel. 694-600-601

Wynajmę kawalerkę w centrum Myszkowa 1100 zł + media (najlepiej para z Ukrainy z dłuższym pobytem) tel. 780-118-360

Lokal użytkowy na każdą działalność. Również gastronomia. Korzystne warunki najmu! Myszków 11 Listopada. 728-847-479

Przyjmę na mieszkanie mężczyznę pracującego lub na emeryturze, gazowe ogrzewanie Myszków tel. 536-936-587

Wynajmę magazyn blisko obwodnicy w Myszkowie- ogrzewany tel. 660-334-255

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Las i działkę budowlaną sprzedam. 662-041-317

Sprzedam dom z poddaszem użytkowym i dużą działką 4600 m2 oraz garażem, budynkiem gospodarczym i stodołą Wilkowiecko niedaleko Częstochowy, Atrakcyjna cena !!! tel. 792-840-842

Sprzedam- dom z poddaszem użytkowym na działce 4600m2, garażem, budynkiem gospodarczym. Atrakcyjna cena tel. 792-840-842

Sprzedam dom 150 m2 z działką około 4600 m2 tel.792-840-842

Sprzedam mieszkania 2 pokoje, kuchnia, łazienka 50,5 metra -parter. Dobra lokalizacja centrum Myszkowa, cena 262 tys zł. Myszków ul. 11 Listopada 3. telefon 793-101-127

Sprzedam działkę budowlaną o pow. 900 mkw, przy Sucharskiego w Myszkowie. 605-613-233

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

Renault Thalia rok 2005 poj. 1,4 tel. 721-154-672

VW Golf 5 1,4 2007r, przebieg 140 tys. km. 506-431-021

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Opony zimowe marki Hankook 235/60/R18 używane 1 zimę stan bardzo dobry. tel. 602-398-386

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

ROLNICTWO

Sprzedam łąkę 70 arów w kwadracie przy drodze dojazdowej Żarki tel. 662-570-319.

Zboże tel. 791-963-505.

Sprzedam zboże i siano tel. 608-436-062.

Sprzedam siano w kostkach i pszenicę tel. 885-804-369.

Sprzedam siano 572-944-910.

Przenżyto, owies, siano w kostkach. 506-519-131.

Siano i potraw w kostkach sprzedam, pszenżyto. 880-460-911.

Sprzedam zboże pszenżyto, siano mała kostka tel. 607-589-310.

Sprzedam ziemniaki Vineta i Bella Rossa. 515-440-752.

Sprzedam jęczmień, pszenżyto i owies cena 130 zł za 100kg. Możliwość transportu 889-495-218.

Siano w kostkach i belach, dwie przewracarki do siana sprzedam tel. 882-249-322.

SALON URODA
FRYZJERSTWO I KOSMETYKA
MAKIJAŻ TRWAŁY
BRWI, OCZU I UST

PODKREŚLENIE URODY,
DELIKATNE KORYGOWANIE UST,
PODKREŚLENIE LINI OCZU,
NADANIE KSZTAŁTU ŁUKU BRWIOWEGO
DOŚWIADCZONA LINERGISTKA
PRACUJE METODĄ LONG- TIME-LINER
Częstochowa Dąbrowskiego 18, tel. 34 324 44 40

DAREX PHU
Polski węgiel!
SKŁAD OPAŁU
Myszków, ul. Kopernika 5
TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY
MIAŁ 1700 zł/tona
SKŁAD OPAŁU
EKO GROSZEK LUZ
PELET W SPRZEDAŻY
tel. 34/313 13 57
fax 34 313 07 07
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!
SPRZEDAŻ RATALNA NA MIEJSCU BEZ ŻYRANTÓW

GAZETA MYSZKOWSKA
KURIER ZAWIERCIAŃSKI
PRZY ZAMÓWIENIU REKLAMY LUB OGŁOSZENIA DROBNEGO W GAZECIE MYSZKOWSKIEJ I KURIERZE ZAWIERCIAŃSKIM DODATKOWY RABAT
20%
MYSZKÓW, UL. SIKORSKIEGO 53/3
Tel. 34 313 71 20

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl 688f689fc9

OGŁOSZENIA DROBNE

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

USŁUGI FINANSOWE

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul. Kwiatkowskiego 1/18a, tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwiga-kwiecien.pl, www. jadwigakwiecien. pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumencka.

ZWIERZĘTA-SPRZEDAM

Sprzedam kozę tel. 797-041-972.

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

Burmistrz Miasta i Gminy Żarki
informuje, że Zarządzeniem Nr 4/2023 z dnia 9.01.2023 r. został sporządzony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.
Wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w UMiG Żarki oraz na stronie internetowej Urzędu na okres od 13.01.2023 r. do 03.02.2023 r.

Gazeta Myszkowska
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE

Zachęcamy do zlecania nam ogłoszeń drobnych i reklam telefonicznie: 34 3137120 Wyślij sms-em treść ogłoszenia, z informacją przez ile tygodni ma się ukazywać na nr: 536 334 438 lub mailowo: reklama@gazetamyszkowska.pl Odeślemy wycenę, poprosimy o wpłatę. Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466 W polu „tytułem" wpisujemy nr telefonu z ogłoszenia lub nr zlecenia.
Ogłoszenie drobne zamówione przez www.gazetamyszkowska.pl od razu ukaże się w internecie i kolejnych wydaniach Gazety Myszkowskiej.

eprasa.pl 688f689fc9

Jak utylizować panele fotowoltaiczne i ile to kosztuje?

Panele fotowoltaiczne wciąż cieszą się dużą popularnością. Jako że świadomość ekologiczna Polaków nieustannie się zmienia, to wiele osób już na etapie wyboru odpowiedniego rozwiązania zaczęło zadawać sobie pytanie – co zrobić po 25-30 latach, gdy panele nie będą nadawały się do dalszego użytkowania? I ile kosztuje utylizacja paneli fotowoltaicznych? Odpowiadamy.

W jaki sposób można utylizować panele fotowoltaiczne?

Anty-fani rozwiązania, jakim są panele fotowoltaiczne często przytaczają argument, że najczęściej stosowaną metodą utylizacji paneli jest ich spalanie, podczas którego do środowiska mogą przedostać się toksyczne substancje. Podobnie jak w przypadku pozbywania się zniszczonych opon – nie jest to jednak rekomendowane działanie. Istnieją bowiem ekologiczne sposoby utylizacji paneli, które eliminują ten problem. Jakie? Zużyte moduły najlepiej przekazać odpowiedniej firmie, zajmującej się ich recyklingiem. Są to wyspecjalizowane jednostki, które z modułów PV odzyskują szkło, aluminium, miedź i tworzywo sztuczne. Nowoczesna technologia sprawia, że 80-90% ogniw fotowoltaicznych nadaje się do ponownego użytku. Surowce wtórne sprawdzą się też w różnych branżach. Właśnie dlatego instalację fotowoltaiczną można uznać za ekologiczne źródło energii.

Na czym polega utylizacja paneli?

Jak tłumaczy Szymon Osłowski z KOBO Energy: Recykling krzemowych ogniw fotowoltaicznych polega na demontażu ramy od reszty modułu. Dzięki temu oddziela się części szklane i aluminiowe, które można następnie przetopić. Następnie usuwane są kable i skrzynkę przyłączeniową, po czym precyzyjnie tną i zgniatają materiał. Pozostałe komponenty poddawane są obróbce termicznej, podczas której tworzywo sztuczne jest odparowywane. Ogniwa fotowoltaiczne nadają się do dalszej obróbki, z czego 80% można ponownie wykorzystać. Pozostałe 20% przetapia się do tzw. wafli, które przydają się do produkcji nowych paneli.

Koszt utylizacji paneli fotowoltaicznych

Nie ma tutaj gotowych odpowiedzi. Wszystko zależy od sposobu odbioru, czy wielkości. Natomiast średnia cena utylizacji paneli fotowoltaicznych wynosi 1,5 zł/kg, a jeśli ktoś ma ją od nas odebrać, powinniśmy jeszcze doliczyć koszty transportu – około 2,5 zł/km. Instalacja o mocy 4 KW na domu jednorodzinnym składa się z 12 modułów, z których każdy waży 19 kg. To oznacza, że w tym przypadku utylizacja fotowoltaiki kosztuje około 340 zł.

Jest to jednak szacunkowy koszt, który zależy m.in. od tworzywa, z jakiego wykonano panele, czy też ilości modułów.

Mimo popularności panelu fotowoltaicznych wiele osób wciąż błędnie uważa, że paneli nie można będzie poddać recyklingowi. Co więcej, naukowcy nieustannie opracowują nowe metody utylizacji, które pozwolą jeszcze bardziej zmniejszyć wpływ odpadów na środowisko. (red)

Bezpłatna wystawa.- „Czas niezwykły. Obrzędowość doroczna na Górnym Śląsku" to tytuł bezpłatnej wystawy fotografii w Starym Młynie w Żarkach w terminie 16.01. – 14.04.2023.

Wystawa fotografii ilustruje wybrane zwyczaje i obrzędy, praktykowane w tej części historycznej ziemi górnośląskiej, która leży obecnie w granicach administracyjnych województwa śląskiego i opolskiego. Ekspozycja prezentuje współczesne i archiwalne zdjęcia, promujące bogactwo kulturowe tego terenu. Wystawa jest pokłosiem etnograficznych badań terenowych i dokumentacji fotograficznej, które zostały podjęte w projekcie Mapa Obrzędowa Górnego Śląska. Ekspozycja do Żarek została wypożyczona dzięki uprzejmości Instytutu Myśli Polskiej im. Wojciecha Korfantego w Katowicach. Muzeum Dawnych Rzemiosł w starym Młynie w Żarkach

Płatniku, nie założyłeś PUE? Zgłoś się do ZUS po login i hasło do swojego profilu

Płatnicy, którzy nie założyli samodzielnie konta na PUE będą mieć taki profil założony przez ZUS. Aby w pełni z niego korzystać płatnik musi zgłosić się do ZUS po login i hasło. Dane do logowania można będzie uzyskać także online, podczas e-wizyty.

Od nowego roku każdy płatnik składek ma ustawowy obowiązek posiadania profilu na PUE ZUS. Dotyczy to nie tylko przedsiębiorców, ale również rodzica zatrudniającego nianię na umowie uaktywniającej, duchownego, czy osoby, które podlegają dobrowolnie ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym lub jedynie ubezpieczeniu zdrowotnemu np. studenta.

Na koniec 2022 r. już 2,3 mln (z 2,5 mln) małych płatników składek posiadało swój profil na PUE. - Płatnikom, którzy nie założyli konta na PUE do końca roku, ZUS utworzy konto informacyjne, ale to sam płatnik będzie musiał dokończyć proces rejestracji. Aby klient mógł zalogować się na swoje konto, musi uzyskać dane do logowania. Login i jednorazowe hasło otrzyma podczas e-wizyty lub na Sali Obsługi Klienta w dowolnej placówce ZUS – informuje Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

Bez profilu pracodawca nie zobaczy eZLA swojego pracownika

Profil PUE ZUS to ważne narzędzie w zarządzaniu organizacją pracy, dzięki niemu pracodawca ma na bieżąco informację o tym, czy jego pracownicy są chorzy, mają zwolnienie lekarskie i przez jaki czas nie będzie ich w pracy. To pozwala na szybką reakcję przy organizacji zastępstwa itp.

Jeżeli pracodawca nie założył profilu na PUE, a profil informacyjny założył za niego ZUS i nie został on jeszcze aktywowany, to lekarz wystawi e-ZLA dla chorego pracownika tylko elektronicznie. Medyk nie wręczy już pracownikowi wydruku zwolnienia, tak jak to było dotychczas, gdy płatnik nie miał PUE. O takim zwolnieniu pracodawca nie dowie się, póki nie aktywuje swojego konta w ZUS.

- Tym bardziej zachęcamy do odwiedzenia placówki ZUS po dane do logowania. Wizytę w placówce ZUS można wcześniej umówić na konkretny dzień i godzinę. Wystarczy zadzwonić pod numery telefonów do wybranych placówek, które są dostępne na stronie internetowej ZUS, w zakładce kontakt, pod hasłem „zarezerwuj wizytę" – tłumaczy rzeczniczka.

Jeśli nie chcemy obsługiwać swojego profilu samodzielnie, możemy kogoś upoważnić do dostępu do profilu płatnika poprzez formularz pełnomocnictwa (ZUS PEL). Osoba, której klient udzieli upoważnienia musi najpierw zarejestrować swoje konto na PUE, a potem na podstawie pełnomocnictwa otrzyma dostęp do profilu jako płatnik. (red)

eprasa.pl 688f689fc9

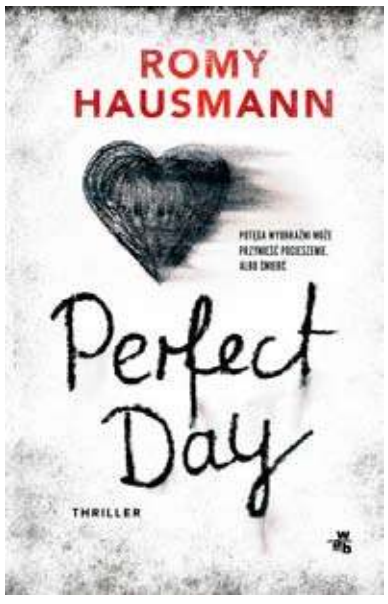
Marcin Margielewski
Zaginiony arabski książę
Wydawnictwo Prószyński i S-ka

Saudyjscy mężowie decydują o losie swoich żon, a narzędziem ich władzy często stają się dzieci.

Poruszająca historia kobiety, która straciła prawo do opieki nad swoimi dziećmi, a losu jednego z nich nigdy nie poznała…

Saudyjski książę Badr Al Saud był rozczarowany, że jego dziecko urodziło się z wadą genetyczną i postanowił ukarać za to żonę. Kobieta mogła spędzić ze swoim synkiem jedynie kilka minut - później już nigdy go nie zobaczyła. To jednak nie był koniec jej kary. Niedługo po porodzie trafiła do Dar Al Reaya. To okryte złą sławą powszechnie znane ośrodki dla saudyjskich kobiet, które są nieposłuszne i nie zachowują się zgodnie ze społecznymi oczekiwaniami. Miejsc tych nikt nie nazywa więzieniami, choć są ich najokrutniejszą wersją. Kobiety trafiają tam bez wyroku sądu, na wyłączne życzenie swojego prawnego opiekuna - męża, ojca, brata…

O koszmarze Dar Al Reaya, walce o dzieci i okrucieństwie systemu, który za nic ma uczucia matki, w rozdzierający serce sposób opowiada Marcinowi Margielewskiemu bohaterka jego kolejnej książki. A korzystając z okazji, zadaje swojemu byłemu mężowi pytanie, co zrobił z ich najmłodszym synkiem, zaginionym arabskim księciem.



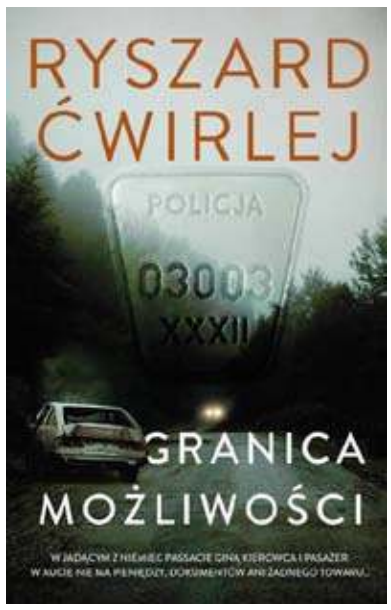
Perfect Day
Romy Hausmann
Wydawnictwo Prószyński i S-ka

Od czternastu lat w okolicach Berlina giną małe dziewczynki – drogę do ich zwłok wskazują czerwone wstążki. Policja wciąż nie może trafić na właściwy trop, aż pewnego wieczoru – na oczach córki Ann – zostaje aresztowany słynny profesor filozofii i antropologii Walter Lesniak. Zarzut: dziesięciokrotne morderstwo. Brukowce szybko nadają podejrzanemu pseudonim „Profesor Śmierć", ale Ann, przekonana, że to pomyłka, postanawia dowieść niewinności ojca.

„Moja mała księżniczko. Chodź, nie bój się. Ze mną będziesz bezpieczna. Zaprowadzę cię w sekretne miejsce, mój skarbie, ale wcześniej musimy rozwiesić kilka czerwonych wstążek tutaj w lesie, popatrz…"

„Klaustrofobiczna, przerażająca i boleśnie przekonująca."

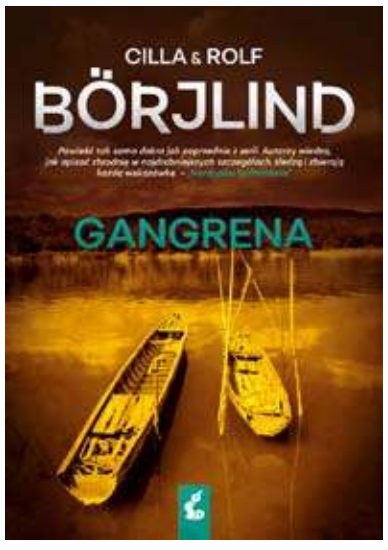
„Daily Mail"



Granica możliwości
Ryszard Ćwirlej
Wydawnictwo MUZA

Rok 1990 to początek nowej ery. Kończy się czas Polski Ludowej a zaczyna Polska demokratyczna. Ale ta zmiana nie dokonuje się bezboleśnie. Nikt jeszcze nie wie jak ma wyglądać ten kraj i gdzie kończy się prawo, a zaczyna bezprawie. W nowej rzeczywistości zagubieni są nawet policjanci, którzy jeszcze do niedawna byli milicjantami. Za to doskonale odnajdują się w niej wszyscy ci, którzy szybko i za wszelką cenę chcą się dorobić.

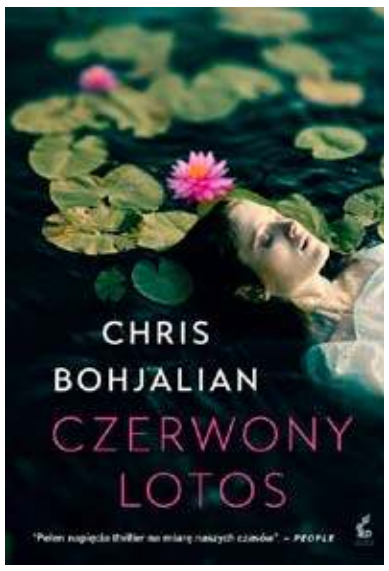
W okolicach podpoznańskiej Opalenicy dochodzi do wypadku drogowego. W jadącym z Niemiec passacie giną kierowca i pasażer. W aucie nie ma pieniędzy, dokumentów ani żadnego towaru, a przecież każdy jadący do Polski samochód wypchany jest po brzegi tym, co można dostać na Zachodzie, a czego brakuje w polskich sklepach. To budzi podejrzenia młodej i ambitnej prokuratorki Brygidy Bocian.



Gangrena
Cilla i Rolf Börjlindowie
Wydawnictwo Sonia Draga

Tom Stilton, były policjant i dawny bezdomny, wyprawia się do północnej Tajlandii, aby na podstawie jednego niewielkiego zdjęcia odszukać pewnego mężczyznę o nieznanej tożsamości. Podobno przebywa on na starej barce na jednej z rzek Złotego Trójkąta. Niebezpieczna podróż doprowadzi Stiltona do ujawnienia mrocznej tajemnicy, ale stanie się też okazją do rachunku sumienia w związku z popełnionym przez niego zabójstwem.

W tym samym czasie Olivia Rönning i pani komisarz Mette Olsäter pracują nad wyjaśnieniem zamachu bombowego, który wstrząsa Szwecją. Policja aresztuje zamachowca, który staje przed sądem, jednak Olivia ma wątpliwości, że rzeczywiście jest winny tej zbrodni i mimo wyroku skazującego nie przestaje roztrząsać tej sprawy. Również Mette zaczyna podejrzewać, że doszło do pomyłki sądowej. Okazuje się, że drugim dnem tej sprawy są nadużycia seksualne popełniane przez ludzi gotowych na wszystko, byleby utrzymać swoją pozycję.



Czerwony lotos
Chris Bohjalian
Wydawnictwo Sonia Draga

Zagadkowe zniknięcie amerykańskiego turysty na wiejskich drogach Wietnamu.

Pierwsze spotkanie Alexis i Austina przebiegło w bardzo nietypowy sposób – ona, lekarka z oddziału ratunkowego, musiała zszyć ranę postrzałową na jego ramieniu. Sześć miesięcy później jadą razem na wycieczkę rowerową do Wietnamu, na której Austin nie tylko planuje zarazić Alexis swoją pasją do rowerów, ale także odwiedzić miejsce, gdzie jego ojciec i wujek walczyli wiele lat temu na wojnie. Pewnego dnia Austin nie wraca z solowej przejażdżki. Znika bez śladu, a jedyną wskazówką, jaką znajduje Alexis, jest upuszczone na drogę jasnożółte opakowanie żelu energetycznego.

Nie mogąc się pogodzić ze stratą, Alexis zaczyna odkrywać serię dziwnych kłamstw, które tylko prowadzą do kolejnych pytań. Dokąd pojechał Austin? Dlaczego naprawdę przywiózł ją do Wietnamu? I jak wielkie grozi jej teraz niebezpieczeństwo?

Wszystko, co pisze Bohjalian, uzależnia. „New York Post"

Zmieniające się punkty widzenia i pozornie niepasujące elementy w końcu układają się w całość, tworzą narastające poczucie strachu… Bohjalianowi udaje się trzymać nas w niepewności do ostatniej strony. „Kirkus Reviews"

PODZIĘKOWANIA* ŻYCZENIA

ZESPOŁOWI LEKARZY
w składzie

LEK. ARTUROWI MACIEJOWI GRABOWSKIEMU
LEK. KATARZYNIE KAŹIMIERCZAK
LEK. ALEKSANDRII ZIAJA
LEK. SEBASTIANOWI GRABOWSKIEMU

Z PRZYCHODNI WETERYNARYJNEJ W ŻARKACH
UL. MOSTOWA

pragnę w imieniu czworonożnych pacjentów podziękować za zaangażowanie i serce okazywane zwierzakom, za trud włożony w ich diagnostykę i leczenie. Dziękujemy za miniony rok, życzymy sukcesów w życiu zawodowym oraz satysfakcji z pełnionej misji.

DZIĘKUJEMY, ŻE JESTEŚCIE

M.M.S i ZWIERZAKI

Z okazji mienin pragniemy złożyć

Państwu Agnieszce i Sebastianowi Pękalskim

najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pomyślności w życiu osobistym i zawodowym.
Życzymy samych radosnych i pogodnych dni pełnych szczęcia, radości i spełnionych marzeń

Pracownicy Zakładu Opiekuńczo- Leczniczego „Złota Jesień" w Zaborzu

O Mężczyzna imieniem Otto

Jest to druga filmowa adaptacja bestsellerowej powieści, Fredrika Backmana „Meżczyzna imieniem Ove". Pierwszy film był szwedzką produkcją z 2015 roku w reżyserii Hannesa Holma. Był nominowany do Oscara. W nowej ekranizacji wystąpi Tom Hanks jako tytułowy Otto oraz Mariana Treviño, Rachel Keller, Manuel Garcia-Rulfo, Cameron Britton i Mike Birbiglia. Opowiada historię zrzędliwego wdowca, który nie lubi ludzi, swoich sąsiadów ledwo toleruje. Kiedy jednak poznaje nowych sąsiadów przechodzi przemianę. Los pokazuje mu, że może być znowu kochany. Film można oglądać na ekranach kin Cinema City

Mumie

W Egipcie, głęboko pod ziemią, znajduje się liczące sobie 3000 lat miasto mumii.Zgodnie z królewskim rozkazem księżniczka Nefer musi wyjść za mąż za Thuta, ale żadne z tych dwojga się do tego nie pali. Nefer pragnie wolności, a Thut na wszelkie zobowiązania reaguje alergicznie.

Przed wolą bogów nie ma jednak ucieczki. Thut będzie musiał ożenić się z Nefer już za siedem dni. Musi też przynieść na ślub starożytny pierścień, który wręczył mu sam faraon.Tymczasem na powierzchni ziemi lord Silvester Carnaby przeprowadza ekspedycję archeologiczną, w trakcie której po raz pierwszy znajduje coś znaczącego – egipski grobowiec. Tam, wśród kilkunastu artefaktów, natrafia na pierścień ślubny.

Film można oglądać na ekranach kin Multikino

eprasa.pl 688f689fc9

Horoskop chiński na 2023 rok. Jakim znakiem zodiaku jesteś i co Cię czeka w Nowym Roku?

Rok 2023, czyli rok Wodnego Królika, ma być pomyślny dla wszystkich znaków zodiaku – wynika z horoskopu chińskiego. Będzie to czas spokoju, harmonii i panowania dobrej energii. Chwila oddechu dla zabieganych i zmęczonych ogromną liczbą zadań do wykonania. Wpływ sympatycznego i przyjacielskiego Królika, który ma wyjątkowo pogodne usposobienie, będzie rzutował na pozostałe znaki chińskiego zodiaku. Do każdego z nich specjaliści dobrali odpowiednie dania, które przyniosą szczęście i spokój. Co Cię czeka w nadchodzącym roku? Sprawdź, jakim znakiem zodiaku jesteś i jaka jest Twoja przyszłość.

Rok Królika w żywiole wody rozpocznie się dokładnie w niedzielę 22 stycznia 2023 roku i potrwa do 9 lutego 2024 roku. Co przyniesie przyszłość? Komu w 2023 roku będzie sprzyjać szczęście w interesach? Kto spotka na swojej drodze wielką miłość? Czy w nadchodzącym roku Królika dopisze nam zdrowie? Odpowiedź przyniesie chiński horoskop. Specjaliści z De Care dobrali do każdego znaku danie, które idealnie będzie wpisywać się w aurę danej osoby.

Jaki jest Twój znak zodiaku w horoskopie chińskim? Pod każdym ze znaków poszukaj swojego roku urodzenia.

Królik (tu)

Lata: 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023

Praca/Kariera Z łatwością przystosowujesz się do nowych sytuacji, dlatego zmiany w firmie nie będą dla ciebie źródłem stresu. Szybko odnajdziesz się w nowej rzeczywistości, a nawet umocnisz swoją pozycję.

Miłość/Uczucia Pora pokonać nieśmiałość i otwarcie powiedzieć o swoich uczuciach. W przeciwnym razie niezdecydowanie i wycofanie zostaną zinterpretowane jako brak zainteresowania. Zaryzykuj i otwórz się na miłość. Króliki będące w stałym związku poczują duże wsparcie swojej drugiej połówki.

Zdrowie Długie spacery i porządny stretching, np. zajęcia jogi, pozwolą utrzymać całe ciało w dobrej kondycji. Mają też dobroczynny wpływ na układ nerwowy, bo pomagają zredukować stres.

W tym roku wypróbuj nowy przepis: Makaron smażony po chińsku z warzywami.

Smok (long)

Lata: 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012, 2024

Praca/Kariera Pojawi się kilka ciekawych propozycji, ale każdą z nich najpierw dokładnie przeanalizuj. Nie bój się dociekliwych pytań o szczegóły zawarte w umowach, ponieważ to od nich będzie zależało powodzenie całego przedsięwzięcia.

Miłość/ Uczucia Lubisz spontanicznie i szczerze rozmawiać o uczuciach, jednak nie wszyscy są gotowi na grę w otwarte karty. Postępuj z większą delikatnością, by nie spłoszyć drugiej strony. Uważnie dobieraj słowa i postaraj się więcej słuchać niż mówić.

Zdrowie Twoje ciało zacznie domagać się zasłużonego odpoczynku. Żyjesz za szybko, za intensywnie. Układając swój harmonogram zajęć, zacznij uwzględniać w nim czas na relaks. Pamiętaj również, by nie pracować ciągle do późna.

W tym roku wypróbuj nowy przepis: Smażony ryż z warzywami po chińsku.

Wąż (she)

Lata: 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013, 2025

Praca/Kariera Twoja pomysłowość zostanie zauważona i doceniona. Dzięki temu odnajdziesz w sobie nowe pokłady kreatywności i zapału do pracy. Nie wpadnij tylko w pułapkę pracoholizmu – nie zostawaj po godzinach.

Miłość/ Uczucia Twój urok i aura tajemniczości działają jak magnes. Potrafisz zdobywać serca. Jeśli zależy Ci na stałym związku, bądź równie czułą i spontaniczną osobą na kolejnych etapach znajomości. Podsycaj uczucie, okazuj zainteresowanie.

Zdrowie Najwyższy czas wziąć pod lupę swoją dietę i uważniej czytać etykiety spożywanych produktów. W przeciwnym razie mogą pojawić się problemy ze zdrowiem, spowodowane jedzeniem mało wartościowych posiłków o nieregularnych porach.

W tym roku wypróbuj nowy przepis: Kurczak w sosie teriyaki.

Koń (ma)

Lata: 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014, 2026Praca/Kariera

Nie znosisz bezczynności. Nawet podczas urlopu znajdujesz sobie zajęcie, które pochłania bez reszty Twój czas. W pierwszej połowie roku Królika nie bierz na siebie nowych obowiązków, raczej skup się na sumiennym dokończeniu tych, które już masz.

Miłość/ Uczucia Wykorzystaj ten rok na założenie lub powiększenie rodziny. Zabierz bliskich na egzotyczny wyjazd i poświęć im całą swoją uwagę. Niech zapanuje harmonia, wzajemne zrozumienie, lepsza komunikacja.

Zdrowie Kluczem do zachowania dobrej formy jest pobudzanie wszystkich mięśni. Jeśli uprawiasz stale tę samą dyscyplinę sportową, skuś się na jakąś nową aktywność. Spraw, by twoje ciało miało inne wyzwanie. Taki trening pobudza też mózg do lepszej pracy!

W tym roku wypróbuj nowy przepis: Makaron chow mein z kurczakiem.

Owca (yang)

Lata: 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015, 2027

Praca/Kariera Nie odwlekaj ważnych decyzji. Jeśli od dawna planujesz zmianę pracy, pora wreszcie ten plan wprowadzić w życie. Rok Królika sprzyja pozytywnym zmianom i dodaje energii do działania, nawet tym z natury niezdecydowanym, jak Owca.

Miłość/Uczucia Typowa Owca szuka bratniej duszy i tylko z taką osobą chce dzielić życie. Ze względu na swoją wielką wrażliwość długo rozpamiętuje rozstania. W nowy związek wkracza ostrożnie i małymi krokami. To zachowawcze podejście do nowych znajomości uratuje Cię przed kimś, kto nie ma poważnych zamiarów i szuka przelotnego romansu.

Zdrowie Nieco słabszą odporność podreperują naturalne składniki, np. czosnek, imbir, cytryna. Uwzględnij je w swoim jadłospisie a szybciej uporasz się z infekcjami. Warto również ograniczyć trochę słodycze. Rok Królika upłynie w dobrym zdrowiu ogólnym – nie zabraknie Ci wigoru i zapału do ćwiczeń.

W tym roku wypróbuj nowy przepis: Zupa miso z makaronem chow mein.

Małpa (hou)

Lata: 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016, 2028

Praca/Kariera Małpa nie poddaje się i wiele sytuacji potrafi obrócić na swoją korzyść. W roku, któremu patronuje Królik, będzie ku temu wiele okazji, bowiem sytuacja w branży diametralnie się zmieni. Na szczęście wszystko dobrze się skończy. Na tyle dobrze, że będzie można pomyśleć o nowych inwestycjach.

Miłość/Uczucia W roku Królika możesz liczyć na duże wsparcie bliskich i przyjaciół. Nie wstydź się prosić o pomoc, bo chętnie Ci jej udzielą. Jeśli jesteś w związku, szczerze mów o swoich obawach i problemach, to ułatwi życie wam obojgu.

Zdrowie Zadbaj o swoje zdrowie psychiczne, by nie dopadła Cię rezygnacja. Świętuj sukcesy i chwal się nimi. W ten sposób umocnisz wiarę we własne siły i zyskasz więcej optymizmu. Nie zapomnij o swoim hobby, które zapewnia regularny przypływ endorfin, zwanych hormonami szczęścia.

W tym roku wypróbuj nowy przepis: Indyk w sosie z pomarańczy i imbirem.

Kogut (ji)

Lata: 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017, 2029Praca/Kariera

Kogut jest urodzonym liderem, przywódcą, kierownikiem. Często jednak zostaje zablokowany na niższych szczeblach kariery przez otwarte wyrażanie swojej opinii. Może warto bardziej skupić się na własnej pracy, bez oceniania innychTakie zachowanie zaprocentuje. Zyskasz też większe poparcie ze strony współpracowników.

Miłość/Uczucia Dobrze rozwinięta intuicja podpowie Ci, jak rozwiązać problemy w miłości. Zdaj się na swoje przeczucia. Kogut jest wyjątkowo spostrzegawczy i w głębi duszy wie, co i kiedy powinien zrobić. Wystarczy posłuchać tego wewnętrznego głosu.

Zdrowie Poszukaj czegoś, co pozwoli wyciszyć emocje, wyłączyć się na chwilę i nabrać dystansu. Słuchaj ulubionej muzyki albo ucinaj sobie krótką drzemkę po pracy. Łatwiej zbierzesz myśli a w głowie pojawi się więcej nowych pomysłów.

W tym roku wypróbuj nowy przepis: Makaron chow mein z wieprzowiną.

Pies (gou)

Lata: 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018, 2030

Praca/Kariera Pieniądze nie są dla Ciebie najważniejsze. Lubisz to, co robisz i cieszy Cię każdy udany projekt. Ogromne zaangażowanie i pracowitość zostaną nagrodzone. Zadbaj jednak o to, by publiczne pochwały miały pokrycie finansowe w postaci podwyżki.

Miłość/Uczucia W roku Królika nie spotka Psa nic złego, zwłaszcza w miłości. Zapomnij o tym, co było dawniej i optymistycznie patrz w przyszłość. Daj sobie szansę. Nie analizuj drobiazgowo każdego gestu czy słowa. Nie kontroluj. Zaufaj i pozwól, by ktoś wreszcie zaopiekował się Tobą.

Zdrowie Godziny spędzone w pracy zrównoważ odpoczynkiem. Twój kręgosłup może dać o sobie znać w drugiej połowie roku, dlatego zawczasu rozluźniaj mięśnie pleców poprzez masaż lub odpowiednie ćwiczenia.

W tym roku wypróbuj nowy przepis: Sajgonki z mięsem i makaronem ryżowym.

Świnia (zhu)

Lata: 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019, 2031

Praca/Kariera Otwiera się nowa ścieżka kariery. Uważaj, by jej nie przegapić. Masz głowę do biznesu i dopisuje Ci szczęście w sprawach finansowych. Rozważ założenie własnej firmy lub konta w mediach społecznościowych, które będzie poświęcone Twojej pasji.

Miłość/Uczucia Życie to nie tylko zabawa i przyjemności. Postaraj się być większym oparciem dla swoich bliskich w codziennych sprawach. Przygotuj niespodziankę dla bliskiej osoby, zaskocz ją, pokaż, że o niej myślisz. Pozornie małe gesty mają wielkie znaczenie w związku.

Zdrowie Odzyskaj równowagę poprzez częstszy kontakt z naturą. Pomoże krótki urlop nad morzem lub w górach. Jeśli nie możesz sobie pozwolić na wyjazdy kilka razy w roku, odwiedzaj chociaż pobliski park. W miarę możliwości wyłączaj w tym czasie telefon.

W tym roku wypróbuj nowy przepis: Pad thai z kurczakiem.

Szczur (shu)

Lata: 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020

Praca/Kariera Jesteś silną i charyzmatyczną osobą przez co inni mogą czuć się zagrożeni. Dlatego przejmuj inicjatywę dopiero wtedy, gdy ktoś o to poprosi. Tymczasem postaw na szlifowanie swoich umiejętności i dodatkowe kursy. Zdobyta wiedza przyda się szybciej niż myślisz.

Miłość/Uczucia Uwierz, że rutyna ma swoje plusy a wielu osobom daje poczucie bezpieczeństwa. Nie szukaj na siłę nowych rozwiązań. Każda para ma wspólnie wypracowane rytuały, a droga do nich wiedzie właśnie przez powtarzanie tego, co sprawia obojgu przyjemność.

Zdrowie Nie dajesz sobie taryfy ulgowej, a przydałoby się. Ciało wystawi Ci za to rachunek i odmówi posłuszeństwa w najmniej spodziewanym momencie. Unikniesz tego, wykonując badania zlecone przez lekarza.

W tym roku wypróbuj nowy przepis: Ramen z kurczakiem.

Bawół (niu)

Lata: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021

Praca/Kariera Skrupulatny, pracowity, niezastąpiony Bawół będzie stawiany za przykład dla innych. Co w tym złego? Strach przed porażką może zadecydować o tym, że taka osoba nie podejmie nowych wyzwań. Jeśli zatem pragniesz zmian w swoim życiu, zacznij od zmiany pracy. Poradzisz sobie!

Miłość/Uczucia Do spraw sercowych podchodzisz bardzo poważnie. To cenne ale i męczące, gdy wiąże się z zazdrością i ograniczaniem swobody. Daj drugiej osobie więcej przestrzeni, nie oczekuj, że każdą wolną chwilę będziecie spędzać razem. Zobaczysz, dzięki temu zabiegowi wspólny czas zyska na jakości.

Zdrowie Nie należysz do miłośników sportu. Praca nad poprawą sylwetki będzie wymagała wielu poświęceń, ale warto to zrobić. Poprawi się Twoje samopoczucie i zyskasz lepszy sen.

W tym roku wypróbuj nowy przepis: Zupa tajska.

Tygrys (hu)

Lata: 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022

Praca/Kariera Potrafisz uparcie dążyć do celu, jednak w roku Królika warto zatrzymać się na chwilę i rozważyć zmianę kierunku. Coś ci ciągle umyka i czujesz niedosyt. Popatrz wokoło, przeanalizuj sytuację na rynku a wkrótce zauważysz możliwość lepszego wykorzystania Twojego potencjału.

Miłość/Uczucia Potrafisz z finezją zabiegać o czyjeś względy, ale czy jesteś w stanie to kontynuować? Stały związek trzeba podsycać z obu stron. Ty robisz to tylko wtedy, gdy czujesz, że tracisz grunt pod nogami. Czekasz aż sytuacja jest już bardzo napięta, by rozładować ją jednym gestem. To bardzo ryzykowne, nie czekaj tak długo.

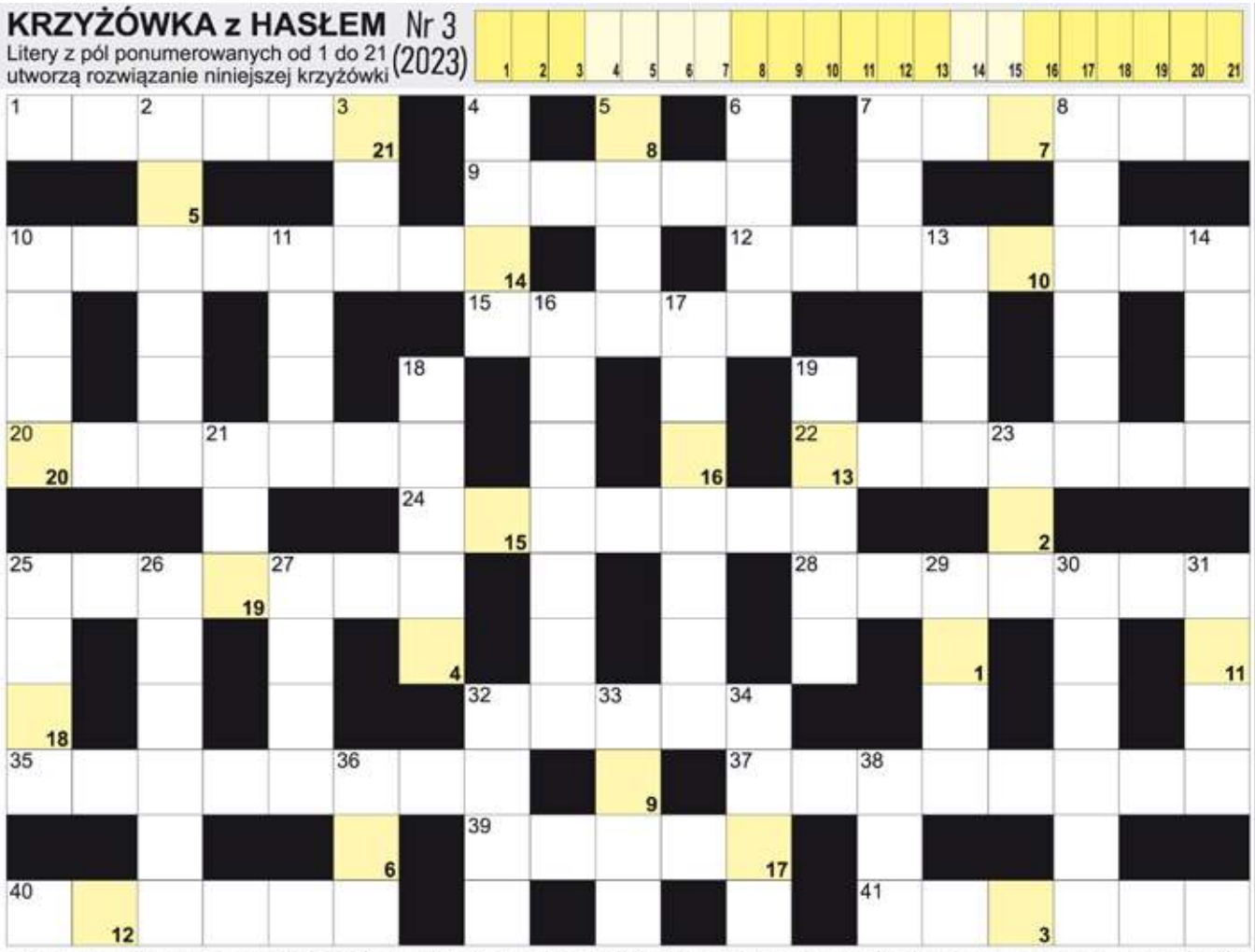
Zdrowie Choć uwielbiasz rywalizację i w każdej aktywności szukasz współzawodnika, w tym roku postaw na bicie własnych rekordów. Ścigaj się ze sobą i bądź lepszą wersją siebie. Także pod względem zdrowotnym. Zadbaj o to, by mieć jeszcze zdrowszą skórę, zęby, włosy, paznokcie…

W tym roku wypróbuj nowy przepis: Makaron Vermicelli z grzybami mun i sosem ostrygowym. (red)

eprasa.pl 688f689fc9

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 3 (2023)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

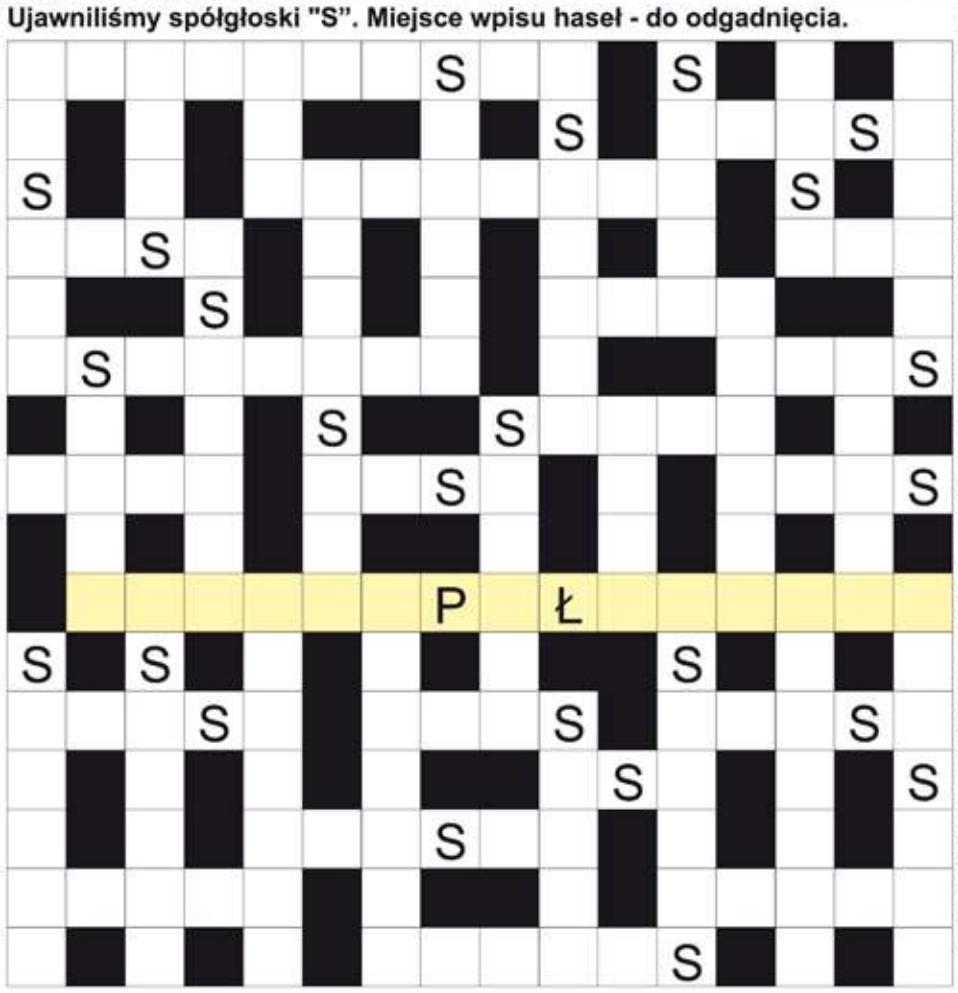


POZIOMO: 1) pierworodny Adama i Ewy; 7) eskorta, straż, obstawa; 9) olejny na ścianie; 10) miasto z teatrem La Scala; 12) inaczej bakłażan, gruszka miłosna; 15) bijące dzieło ludwisarza; 20) podróżnik błękitny, roślina; 22) największa wyspa na Jeziorze Wiktorii; 24) stolica Karoliny Północnej w USA; 25) naśnieża stok narciarski; 28) impertynent, zarozumialec; 32) wyborczy lub kryzysowy; 35) lekarz od kości; 37) bukietnica Arnolda inaczej; 39) ze stolicą w Brazzaville; 40) genealogiczne z przodkami; 41) personel sklepu. **PIONOWO:** 2) z jego znaków horoskop; 3) He dla chemika; 4) James, filmowy agent 007; 5) Barrymore, amerykańska aktorka; 6) po burzy w powietrzu; 7) grecka bogini zaślepienia; 8) zajęcie krawcowej; 10) Chagall, malarz francuski; 11) płynie przez Brunszwik; 13) imię Kartezjusza; 14) płynie przez Leeds; 16) fitoterapeuta; 17) nie podwyżka; 18) rogaty znak zodiaku; 19) rzeka w Bossangoa; 21) mała Aleksandra; 23) kąt pokoju; 25) mityczny statek Jazona; 26) "... i Małgorzata" Bułhakowa; 27) wejście, kładka na statek; 29) niemieckie auto; 30) rodzinne miasto Petrarki; 31) kolejny etap wyborów; 32) japoński alkohol ryżowy; 33) kolorowy na elewacji; 34) pierwiastek Br; 36) Umberto, napisał "Imię róży"; 38) czapeczka na głowie Turka.

JOLKA z HASŁEM Nr 3 (2023)

Hasło z kolorowych pól, czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:

Ujawniliśmy spółgłoski "S". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



akordeonista inaczej; nasza dolna kończyna; inaczej kosaciec, roślina; marka sportowa z paskami; mięczak morski z perłą; szybki bieg na krótkim dystansie; stolica Syrii; mieszkanka stolicy Kazachstanu; niejeden ukryty przez piratów; Lx dla fizyka; żargon, gwara środowiskowa; inaczej klatka piersiowa, tułów; grecka bogini świętego ognia; płynie w Gryfowie Śląskim; pierwiastek Sc; schronisko w Dolinie Kościeliskiej; naturalny satelita Ziemi; stolica Tybetu; małżeński lub zawodowy; cereus i saguaro; niski głos żeński lub chłopięcy; największe jezioro Alaski; jej stolica to Tallin; ma symbol Ne; "... cynamonowe" Brunona Schulza; podróż przez Atlantyk; komedia Fredry z Papkinem; kolorowa chustka na szyi; Donald, były premier Polski; pancerna lub bankowa; afrykańscy wrogowie Hutu; czternasta litera alfabetu greckiego; buduje igloo; pojazd Świętego Mikołaja; antidotum; jedno u cyklopa; pomieszczenie pod dachem; kikutnik pstry inaczej; antonim straty handlowca; długi przy koszuli; odpowiednik chorążego w policji; ze stolicą w Santiago; Przylądek Agulhas inaczej.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

			4		5			
		9		6			8	
5					8		7	4
			3	9	6	2		
	3	2	1		7	4		6
1		6		8	4			
	8			7	2	5	3	1
	5	7		3			4	
6		3	5	4			2	

	1	3	5			4	2	
	8	7			4			
		4		7	9	6		3
	6	2		4		5		8
				5		1		2
	3	8		9	1			
			9			8		
7			8	1	5			9
8	9	1			7	2	5	

WYKREŚLANKA: ukryliśmy poniżej 20 nazw różnych gier. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Monopoly, Scrabble, Szachy, Poker, Klasy, Warcaby, Remik, Palant, Berek, Domino, Krowa, Pomidor, Makao, Kierki, Oczko, Skat, Baseball, Dart, Futsal, Rugby.

O	P	R	E	D	E	W	I	L	L
R	K	O	B	P	A	L	A	N	T
K	I	M	M	R	U	R	K	A	T
A	L	A	C	I	L	I	T	T	F
N	K	A	N	A	D	O	P	U	B
T	B	N	S	O	P	O	T	R	M
Y	R	H	M	Y	K	S	R	A	U
P	O	I	H	E	A	Z	K	U	R
R	N	M	R	L	K	A	S	B	U
O	E	H	O	I	O	C	Z	A	G
S	K	M	E	N	R	H	U	S	B
Z	S	R	I	A	O	Y	T	E	Y
K	K	K	B	K	C	P	R	B	D
I	R	B	A	M	Z	E	O	A	B
B	L	O	K	T	K	O	W	L	A
E	C	U	K	R	O	W	A	L	Y

eprasa.pl 688f689fc9