NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 16.10-29.10.2026

nr 21 12 października 2026
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

# tele świat CYFROWY

Tele 14

HITY FILMOWE na każdy dzień!

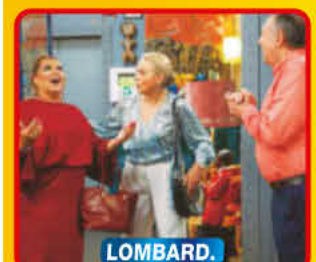
IZABELLA KRZAN

Ależ emocje! Uczestnicy „Azja Express" są już coraz bliżej mety!

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje

# NAPRAWDĘ JEST CO OGLĄDAĆ!


LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

TEATR TV: AMERYKAŃSKI PRZYJACIEL

NA DOBRE I NA ZŁE

REKLAMA

ISSN 1234-267X
9 771234 267606 42

Numer w sprzedaży do 25.10.2026

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027

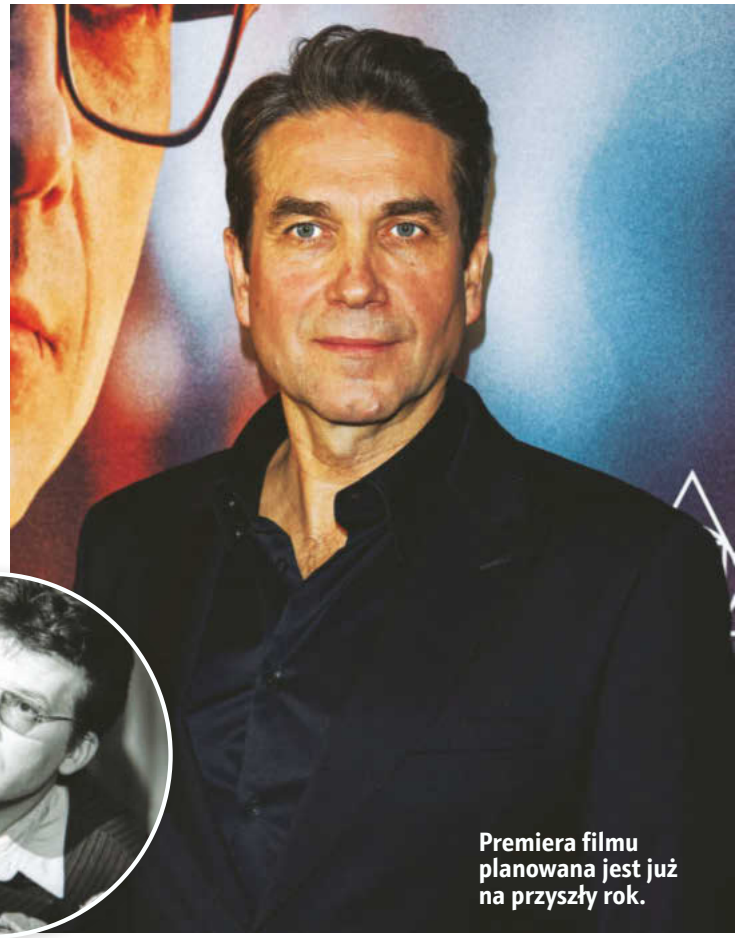
## Powiew świeżości

Program gościł już legendy sceny, producentów muzycznych i kompozytorów. A co o pracy na estradzie opowie nam przedstawicielka najmłodszego pokolenia artystów? O Roxie Węgiel głośno zrobiło się w 2018 roku, kiedy wygrała „The Voice Kids" oraz – jako pierwsza Polka – Eurowizję dla dzieci. Dziś wokalistka ma 21 lat, a na koncie trzy albumy studyjne (jej najnowsza płyta, „Błękit", do sprzedaży trafiła w czerwcu). W „Szansie na sukces" (ND, 18.10, godz. 15.10, TVP 2) jako jurorka będzie gościć po raz drugi– wcześniej razem z Cleo i Markiem Sierockim oceniała występy kandydatów do udziału w Eurowizji Junior 2023. **JK**

JAK BYĆ KOCHANYM

## Zagra Zbyszka!

Nowa „Lalka" nie schodzi z afisza – ani w kinach, ani w dyskusjach Polaków – a tymczasem Marcin Dorociński przygotowuje się do kolejnej ważnej roli. W filmie „Jak być kochanym" ma zagrać Zbigniewa Cybulskiego! – Myślę dziś o nim z niemałym wzruszeniem. O jego charyzmie, legendzie, i o tym, jak bardzo zmienił polskie kino i sposób myślenia o aktorstwie – tak o swoim nowym bohaterze wypowiada się sam Dorociński. Za kamerą stanie Borys Lankosz (panowie współpracowali wcześniej m.in. na planie filmów „Rewers" i „Ciemno, prawie noc" oraz serialu „Erynie"). **JK**



Premiera filmu planowana jest już na przyszły rok.

THE CHAIRMAN

## Debiutant z doświadczeniem

Choć karierę rozpoczął już we wczesnych latach 80., Eddie Murphy dopiero teraz po raz pierwszy zagra w serialu fabularnym! Komik występował co prawda na małym ekranie, w kultowym programie satyrycznym „Saturday Night Live" (w latach 1980–1984), później jednak postawił na aktorstwo i na stałe przeniósł się do kina. Teraz wraca do telewizji. Nadchodząca produkcja z jego udziałem, „The Chairman", powstaje dla amerykańskiej stacji telewizyjnej Peacock. Za scenariusz odpowiada Matthew Weiner, współtwórca serialu „Mad Men"; pozostałe szczegóły projektu owiane są na razie tajemnicą. **JK**

DZIEŃ DOBRY TVN

## Zakręcony piątek

Zoja Skubis – najmłodsza Polka, która zdobyła Mount Everest i Manaslu – podjęła kolejne wyzwanie. W ramach akcji „Genialne duety" młodzi influnecerzy spróbują odnaleźć się w rzeczywistości bez filtrów i lajków, a ich starsi koledzy sprawdzą, co to znaczy żyć pod dyktando algorytmów. Miejscami zamienią się m.in. 21-letnia himalaistka oraz aktor Michał Żebrowski (oboje na zdjęciach). O tym, jak wiele ich łączy i czego mogą się od siebie nauczyć, przekonają się też Manuela Michalak, Joanna Senyszyn i Pan Yapa oraz twórcy internetowi Gawronek, Lesław Dzik i Yoshi. Eksperyment będziemy obserwować od piątku 16 października w „Dzień Dobry TVN" (godz. 7.45). **JK**

FOT: AKPA (2), EAST NEWS (6), MATERIAŁY PRASOWE (5)

EKSPERYMENT: ODSIADKA

# Koleżanki spod celi

W drugiej odsłonie kontrowersyjnego reality show do aresztu trafią same panie. W zakładzie w Bartoszycach pozwolą się zamknąć Danuta Martyniuk, Julia von Stein, influencerki Marta Linkiewicz i Katarzyna Paciorek (w internecie znana też jako Kasix) oraz piosenkarki Urszula Dudziak i Roksana Węgiel-Mglej. Będą musiały dostosować się do zasad panujących w areszcie, a co więcej, skonfrontować się z pozostałymi osadzonymi – nie koleżankami z branży czy statystkami, a prawdziwymi przestępczyniami, zahartowanymi przez trudy życia. Początek odsiadki już w środę 28 października o godz. 22.00 w Canal+ Premium. **JK**

NOWY SEZON

Zobaczymy znane osoby od innej strony, a przy okazji przekonamy się, jak wygląda więzienna codzienność.

Następny numer teleświat CYFROWY za tygodnie 2 do kupienia od 26 października

TEN O MATTHEW PERRYM

## Nie mamy go dosyć

Już we wtorek 27 października w Netfliksie będziemy mogli obejrzeć nowy serial dokumentalny o Matthew Perrym. Aktor odszedł niespodziewanie w wieku zaledwie 54 lat. Nazwa dokumentu, „Ten o Matthew Perrym", nawiązuje oczywiście do tego, w jaki sposób tytułowane były odcinki „Przyjaciół" – produkcji, w której aktor występował przez niemal dekadę. W trzech odcinkach usłyszymy wypowiedzi bliskich oraz współpracowników gwiazdora. – Nawet w najmroczniejszych momentach potrafił rozbawiać innych – wspomina jego siostra. Premiera nowej produkcji przypada w przeddzień rocznicy śmierci Perry'ego. **JK**

„Uwielbiam swój zawód, ale nie mogę powiedzieć, że zrobiłam wszystko, by jak najwięcej grać. Nie zabiegałam o role, za szybko się poddawałam. Koncentrowałam się na codziennym życiu. A sztuka nie lubi konkurencji."

Katarzyna Chrzanowska

EUROWIZJA 2027

## Preselekcje ruszyły

Telewizja Polska rozpoczyna poszukiwania polskiego reprezentanta na Eurowizję 2027! Zgłoszenia można nadsyłać do 15 listopada (formularz znajdziemy na stronie nadawcy). Przypominamy, że do konkursu dopuszczone są jedynie utwory oryginalne, których premiera odbyła się najwcześniej 1 września 2026 roku. Pierwszej selekcji dokona specjalnie do tego powołana komisja, a wybrane przez nią utwory publiczność będzie miała okazję usłyszeć między innymi podczas finałowego koncertu w przyszłym roku. Trochę jeszcze więc poczekamy na informację, kto okaże się następcą Alicji Szemplińskiej, naszej reprezentantki z Wiednia. **JK**

SZPITAL ŚW. ANNY

## Gwiazdy w krakowskim szpitalu

Twórcy „Szpitala św. Anny" uwielbiają nas zaskakiwać, zapraszając do ról bohaterów poszczególnych odcinków znane gwiazdy. Tym razem w krakowskiej klinice pojawi się dwóch znamienitych aktorów. Najpierw, w odcinku 172. (ŚR, 28.10, godz. 16.50, TVN) na SOR trafi Przemysław Bluszcz, a właściwie szef kuchni, Jan Szabo, bo w takiej roli zobaczymy artystę. Miejmy nadzieję, że krakowskim lekarzom uda się ustabilizować poziom cukru w jego krwi! Natomiast trzy odcinki później (PO, 2.11, godz. 16.50, TVN) do szpitala zawita neurochirurg, Marcin Wilk. Lekarz będzie nie tylko wybitny, ale i przystojny, bo wcieli się w niego Rafał Królikowski! **HM**

OKŁADKA: ADAM PLUCINSKI / TVN, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (7)

REALITY SHOW

# Jak się wyspać w Malezji?

Małgorzata Socha wykorzystuje swój wdzięk, by zdobyć transport.

Izabella Krzan spokojnie czeka na uczestników wyścigu.

Wyścig przenosi się do drugiego kraju na trasie tej edycji – barwnej, pełnej smaków i tętniącej życiem Malezji. Rywalizacja rozpoczyna się na rajskiej wyspie Penang. Trzy najszybsze pary awansują do gry o Amulet w imponującej świątyni Khoo Kongsi. Przemieszczając się po mieście rikszami, będą musiały wykazać się sprytem, spostrzegawczością i odrobiną cierpliwości, układając efektowną ścieżkę domino z narodowych symboli. Po emocjach związanych z rywalizacją przyjdzie czas na pierwszą noc w Malezji. Szybko okaże się jednak, że znalezienie noclegu w zamożnej okolicy wcale nie jest proste... **EGP**

AZJA EXPRESS **SO** 17.10 **godz. 19.45** TVN

Wśród uczestników testu będzie też Mateusz Jarecki.

NA ŻYWO

TELETURNIEJ

## Test na czasie!

- Kiedy chodziliśmy do szkoły, mieliśmy zajęcia z przysposobienia obronnego, ale z czasem ta wiedza u nas zanika i warto ją odświeżyć, tym bardziej w obliczu konfliktu za naszą wschodnią granicą – mówi Mateusz Jarecki, jeden z gości „Wielkiego Testu o bezpieczeństwie". Wraz z nim zaproszeni do studia goście i widzowie przed telewizorami sprawdzą swoją wiedzę na ten temat. – To świetny pomysł, by w lekkiej formie, w tak popularnym programie, zachęcać widzów do tego, by dowiedzieli się, jak chronić zdrowie i życie, swoje oraz bliskich – dodaje. **MJ**

WIELKI TEST O BEZPIECZEŃSTWIE **WT** 20.10 **godz. 21.05** TVP 1

TALENT SHOW

## Kultowe przeboje

Występy uczestników tego programu budzą podziw, ponieważ wyzwania, z jakimi się mierzą, wymagają umiejętności wokalnych oraz aktorskich. Wszyscy przyznają jednak, że najtrudniej zmierzyć się z piosenką, którą zna niemal każdy. Takie zadanie dostał m.in. Marcin Miller, który w jednym z odcinków przeobraził się w Felicjana Andrzejczaka. Za wykonanie hitu „Jolka, Jolka pamiętasz" Budki Suflera otrzymał najwyższą liczbę punktów. – Mam tylko jedną krytyczną uwagę do tego utworu. Mianowicie uważam, że za szybko się skończył – powiedziała po występie zachwycona Małgorzata Walewska. **MJ**

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO **PT** 23.10 **godz. 19.55** POLSAT

Marcin Miller jako Felicjan Andrzejczak, wspierany przez Magdalenę Narożną.

TALENT SHOW

Przemysław Klima zabierze uczestników do lokalu Rafaela Cagalego.

## Kolacja w Londynie

Zwycięzcy poprzedniej konkurencji pakują walizki i wraz z jurorem Przemysławem Klimą wylatują do Londynu. Tam czeka na nich kolacja w dwugwiazdkowej restauracji Da Terra. Spotkanie z genialnym Rafaelem Cagalim okazuje się lekcją nowoczesnego podejścia do gastronomii na najwyższym poziomie. Po powrocie do Polski przyjdzie im jednak zmierzyć się z rzeczywistością i presją. W studiu czeka ich trudne zadanie: przygotowanie pełnego, dopracowanego w najmniejszym detalu menu degustacyjnego. Stawka jest wysoka, bo przy stole sędziowskim – obok jurorów – zasiądzie gość specjalny – sam szef kuchni Cagali! **BD**

MASTERCHEF **ND** 18.10 **godz. 19.45** TVN

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

TALENT SHOW

BITWA

## Wokalne pojedynki

Gdy wszystkie drużyny są już skompletowane, nadchodzi etap wyjątkowo emocjonujący zarówno dla uczestników, jak i trenerów. Dla uczestników dlatego, że po raz pierwszy staną do wokalnego pojedynku twarzą w twarz z rywalami na jednej scenie. Dla trenerów – ponieważ muszą podjąć bardzo trudną decyzję: kto pozostanie w programie, a kto będzie musiał wrócić do domu. W każdym odcinku „Bitew" zobaczymy występy uczestników ze wszystkich drużyn. Ten etap potrwa do 31 października. Jeśli któryś z uczestników odpadnie, inny trener będzie mógł go „skraść". Uczestników będą wspierać: Paulina Chylewska i Maciej Musiał. **MJ**

THE VOICE OF POLAND
**SO** 17.10 **godz. 20.30** TVP 2

TEATR TELEWIZJI

PREMIERA

Olga (Wiktoria Gorodecka) pomaga Bablowi (Marcin Czarnik) ocalić Coopera (Bartosz Gelner).

## Ciężar wspomnień

Rok 1920. Amerykański lotnik Merian C. Cooper (Bartosz Gelner), walczący po polskiej stronie z bolszewikami, zostaje zestrzelony i trafia do niewoli. Przesłuchuje go rosyjski pisarz i korespondent wojenny Izaak Babel (Marcin Czarnik). Między mężczyznami rodzi się nić porozumienia. Z pomocą Olgi (Wiktoria Gorodecka), żony szefa sztabu, Babel umożliwia Cooperowi ucieczkę. Po latach Amerykanin, już jako producent „King Konga", opisze swoje wojenne przeżycia. Nie wie, że jedno nieostrożne wspomnienie może wydać dawnych przyjaciół w ręce Stalina. Maciej Wojtyszko osnuł spektakl wokół prawdziwej historii. **MAM**

AMERYKAŃSKI PRZYJACIEL
**PO** 19.10 **godz. 20.55** TVP 1

TALK-SHOW

## Polka z klasą

Tym razem Maciej Orłoś zaprosił do swojego programu Jolantę Kwaśniewską. Porozmawia z nią o tym, jak została pierwszą w naszej historii Pierwszą Damą w zachodnim stylu, zapyta o tajemnice Pałacu Prezydenckiego i Belwederu oraz o to, jak przy boku ważnego polityka zbudować własną pozycję społeczną. Czego w tamtych czasach się bała, co lubiła? Prowadzący wypyta też o o zamiłowanie do sprzątania i o rodzinne sekrety. Niespodzianką dla byłej prezydentowej będą zaproszeni przez produkcję goście: płk Robert Kluge – szef jej ochrony, Hanna Bakuła – malarka i pisarka oraz Dorota Jaczuk – koleżanka z podstawówki. **EGP**

DAJĘ SŁOWO **ND** 18.10
**godz. 17.35** TVP 1

REKLAMA

**Masz 65 lat lub więcej?**
Ochrona przed pneumokokowym zapaleniem płuc to coś więcej niż ochrona przed infekcją.[1,3]
*Mniej hospitalizacji. Większa sprawność. Mniej powikłań.*[1,3*]
To także troska o zdrowie, samodzielność i codzienne życie na dłużej.[*2,4]
Porozmawiaj z lekarzem lub farmaceutą o szczepieniu przeciw pneumokokom.

**Zaszczep się już dziś!**

Dowiedz się więcej na
www.pneumokokowezapaleniepluc.pl

** Korzyści odnoszą się do obserwowanego zmniejszenia ryzyka wybranych zdarzeń chorobowych oraz ich następstw, które mogą wpływać na funkcjonowanie pacjenta.*

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Pneumococcal Disease Symptoms and Complications. Aktualizacja: 25.02.2026. Dostęp: 18.09.2026. https://www.cdc.gov/pneumococcal/signs-symptoms/index.html
2. Restrepo MI, Reyes LF. Pneumonia as a cardiovascular disease. Respirology. 2018;23(3):250-259. doi:10.1111/resp.13233. PMID:29325222. Dostęp: 18.09.2026. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29325222/
3. Dulfer EA, Serbée MJV, Dirkx KKT, Schaars CF, Wertheim HFL, de Jonge MI, Cremers AJH. Cardiovascular events after invasive pneumococcal disease: a retrospective cohort study. International Journal of Infectious Diseases. 2024;147:107185. doi:10.1016/j.ijid.2024.107185. Dostęp: 18.09.2026. https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712(24)00256-X/fulltext
4. Huang M, Romdhani H, Xie J, Song Y, Lee S, Liu D, Elbasha E, Mohanty S, Rowen D, Kelly MS. P-654. Health-related Quality of Life Associated with Pneumococcal Disease – A Global Targeted Literature Review and Meta-Analysis. Open Forum Infectious Diseases. 2025;12(Suppl 1):ofae631.851. doi:10.1093/ofid/ofae631.851. Dostęp: 18.09.2026. https://academic.oup.com/ofid/article/12/Supplement_1/ofae631.851/7987829

PP-UNP-POL-0600

Codzienna praca lekarzy i personelu na oddziale ratunkowym to ciągła walka z czasem.

OBYCZAJOWY

# Na oddziale ratunkowym

Nowy serial medyczny, w którym każdy dyżur staje się osobną opowieścią o walce z czasem o zdrowie i życie pacjentów. W każdym odcinku przekonujemy się, że na oddziale ratunkowym nie ma dwóch takich samych przypadków, a personel musi błyskawicznie stawiać diagnozę i podejmować nierzadko ryzykowne decyzje. W centrum historii są Piotr Hajduk (Sebastian Dela) oraz jego dawna miłość, Katarzyna „Kaśka" Zawadzka (Sonia Mietielica), która dzisiaj jest jego przełożoną. Oddziałem kieruje chirurg Andrzej Drawski (Ireneusz Czop), a jednym z jego filarów jest przełożona pielęgniarek Basia Zabłocka (Dominika Kluźniak). **MJ**

SOR **WT** 20.10 **godz. 22.20** TVP 2

PREMIERA

W roli prof. Zawadzkiego, ojca „Kaśki", wystąpi Andrzej Grabowski.

OBYCZAJOWY

Stęskniona za Leśną Górą Wiktoria rzuci się w wir pracy w szpitalu.

# Wiki na posterunku

Borys pójdzie na zwolnienie!

Borys (Marcin Zacharzewski) niespodziewanie znów gorzej się poczuje. Silny ból w nadbrzuszu będzie wskazywał na powikłaną przepuklinę rozworu przełykowego i doktor Jakubek będzie musiał być pilnie operowany. Zabiegu podejmie się Wiki (Katarzyna Dąbrowska). Po udanej operacji Borys poprosi przyjaciółkę, by zastąpiła go na czas jego rekonwalescencji, w obawie, że Beger (Tomasz Ciachorowski) bardzo chętnie i szybko znajdzie kogoś innego na jego miejsce. Zachwycony tą propozycją Maks zaoferuje doktor Consalidzie, by na stałe wróciła do Leśnej Góry. **PM**

NA DOBRE I NA ZŁE **ŚR** 21.10 **godz. 20.50** TVP 2

SENSACYJNY

FINAŁ

Robert słyszy od ojca, że wciąż ma teczki na nieżyjącego już tatę Adama, który donosił do SB na swoich kolegów.

# Nierozliczona przeszłość

Czasy współczesne. Zuzanna (Agnieszka Mandat) opowiada synowi (Piotr Trojan) o historii rodziny jego ojca (Roman Frankl). Adam słyszy, że Benedykt był dzieckiem Holocaustu – widział, jak Niemcy zabrali jego matkę, a potem sam był ukrywany... Podczas imprezy zorganizowanej mimo ogłoszenia pandemii Robert Rojek (Karol Dziuba) przedstawia Adamowi swojego ojca, Jacka (Piotr Cyrwus). Brok jednak nie chce podać mu ręki i żąda, by przeprosił Zuzannę za zabójstwo jej brata, Tadka (Mikołaj Matczak) – tylko wtedy będą mogli dalej robić interesy. Ale Jacek odmawia, powołując się na wyrok sądu, który go uniewinnił. **BD**

CZAS NIEDOKONANY **CZ** 29.10 **godz. 22.25** TVP 1

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

OBYCZAJOWY

## Zaskakujący goście

Już 19.10 w lombardzie Kazimierza pojawi się gościnnie Katarzyna Skrzynecka. Wcieli się w Eleonorę – kuzynkę Beaty. Jako znana śpiewaczka operowa będzie dawać koncert w operze, więc zatrzyma się u rodziny na jakiś czas. Jej wizyta szybko okaże się dla Barskich trudna do zniesienia... A kilka dni później, w czwartek 29.10, obejrzymy odcinek ze specjalnym udziałem robota G1, o imieniu Gienek. Moczynos (Sylwester Maciejewski) będzie świadkiem, jak dwóch nastolatków goni uciekającego humanoida... Bez chwili wahania rzuci się Gienkowi na pomoc! **PM**

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW **PO** 19.10 **godz. 19.00** TV PULS

Wszyscy pokochają robota Gienka!

KRYMINALNY

Dwight musi się zmierzyć z nowymi wrogami.

## Król rozdaje karty

NOWY SEZON

Dwight Manfredi (Sylvester Stallone) długo za kratkami nie posiedział. Jego córka Tina (Tatiana Zappardino) wpłaca kaucję i „Generał" może wrócić do swojej ekipy. Natychmiast bierze się do interesów. Kasyno czeka na otwarcie, a on wypatruje kolejnych okazji do zarobku. Tymczasem na jego drodze staje biznesmen Cal Thresher (Neal McDonough). Zaczyna się nim też interesować mafia z Kansas City, która nie zamierza bezczynnie patrzeć na rosnące imperium konkurenta. Drugi sezon trzyma się zwycięskiej receptury: kryminał łączy się tu z czarnym humorem, a Dwight wciąż potrafi trzymać wszystkich w szachu. **MAM**

TULSA KING 2 **PO** 19.10 **godz. 22.00** FX

KOSTIUMOWY

PREMIERA

Opowieść o miłości w starym stylu.

## W drodze do serca

Utrzymana w klimacie powieści Jane Austen opowieść o dwóch zagubionych duszach, które znajdują prawdziwą miłość. Tytułowa bohaterka, Persefona Lancaster (Ryann Bailey), by ocalić rodzinę przed ruiną, wychodzi za mąż za wyniosłego i budzącego lęk księcia Adama von Kieldera (Jake Stormoen). Oszpecona bliznami twarz umacnia jego ponurą reputację. Z czasem jednak chłód zaczyna ustępować, odsłaniając człowieka bardziej zranionego niż okrutnego. Amerykański serial „Szukając Persefony" składa się z czterech odcinków. Wszystkie zobaczymy w niedzielę 25 października. **MJ**

SZUKAJĄC PERSEFONY **ND** 25.10 **godz. 20.00** ROMANCE TV

REKLAMA

Ministerstwo Cyfryzacji

Poznaj 10 zasad cyberbezpieczeństwa

Dowiedz się więcej na bezpiecznydzien.pl

Fundusze Europejskie na Rozwój Cyfrowy | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | NASK

PIŁKA NOŻNA

Lamine Yamal jest jednym z głównych kandydatów do zdobycia Złotej Piłki.

Kylian Mbappé walczy o trzeci z rzędu tytuł króla strzelców La Ligi.

# Więcej niż mecz

Jak co roku Barcelona i Real Madryt są uznawani za faworytów wyścigu o mistrzostwo Hiszpanii. Pierwsze El Clásico w kampanii 2026/2027 zostanie rozegrane w ramach dziesiątej kolejki La Ligi. Na tak wczesnym etapie sezonu starcie gigantów oczywiście nie zaważy o losie tytułu. Wciąż ma jednak ogromny ciężar gatunkowy. Blaugrana rozpoczęła ligowe zmagania z imponującą werwą. Po siedmiu seriach gier udała się na ostatnią przerwę reprezentacyjną jako niekwestionowany lider tabeli z kompletem zwycięstw i liczbą 31 strzelonych goli na koncie. Królewscy pod wodzą José Mourinha nie dotrzymali kroku Dumie Katalonii. Na tym samym dystansie dwukrotnie się potknęli, przegrywając z Betisem (0:1) i Atlético Madryt (1:2), co przełożyło się na sześciopunktową stratę do odwiecznego rywala. Kylian Mbappé i spółka muszą wyciągnąć wnioski z tych niepowodzeń, by wywieźć z Camp Nou trzy oczka i nie pozwolić Barcy na jeszcze mocniejsze nabranie wiatru w żagle. Kiedy gościli tu poprzednim razem, musieli przełknąć gorycz porażki 0:2.

FC BARCELONA – REAL MADRYT **ND** 25.10 **godz. 20.55** CANAL+ SPORT

PIŁKA NOŻNA

## Hit w Monachium

Początek obecnej kampanii Champions League był idealny zarówno dla Bayernu, jak i Arsenalu. W inauguracyjnej kolejce Kanonierzy pokonali 1:0 Napoli, a Bawarczycy rozbili norweskie 5:0 Bodo/Glimt. Mając na uwadze klasę Londyńczyków, mistrzowie Niemiec nie będą mogli pozwolić sobie na równie odważne rozwinięcie skrzydeł w ofensywie. Harry'ego Kane'a i spółki nie trzeba jednak motywować do napsucia krwi Arsenalowi. Podopiecznym Vincenta Kompany'ego zależy bowiem na tym, by odpłacić się urzędującym mistrzom Anglii za porażkę 1:3 w Londynie w poprzedniej fazie ligowej.

BAYERN – ARSENAL **ŚR** 21.10 **godz. 20.55** TVP 1

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

PIŁKA NOŻNA

Pablo Rodríguez trafił do Lecha z US Lecce.

Taras Romanczuk to kapitan Jagiellonii i filar jej linii pomocy.

# Kolejne wyzwanie

Piłkarze Kolejorza przekonali się już, jak ciężko rywalizuje się z reprezentantem Premier League. 17 września, na starcie fazy ligowej, przegrali z Crystal Palace aż 0:4. W trzeciej kolejce w teorii czeka ich jeszcze trudniejsze zadanie. Sunderland to siódmy zespół ubiegłej kampanii angielskiej ekstraklasy (Crystal Palace był piętnasty), a jego kadra jest warta siedem razy więcej niż ekipa Lecha. Oby na boisku różnica w jakości gry nie była aż tak duża. Wnioski z batalii w Poznaniu powinni wyciągnąć zawodnicy Jagiellonii. Oni zmierzą się z Czarnymi Kotami w listopadzie. Wcześniej zagrają z 34-krotnym mistrzem Belgii, Anderlechtem (CZ 22.10 godz. 20.50 Super Polsat), który tak jak Duma Podlasia rozpoczął fazę ligową od porażki (1:2 z Olympique'em Lyon).

LECH POZNAŃ – SUNDERLAND AFC **CZ** 22.10 **godz. 18.35** TV 6

DOKUMENT

## Na tropie kłamstw

Mariana van Zeller ponownie zagłębia się w przestępczy świat. W ostatnich latach można zaobserwować gwałtowny wzrost liczby internetowych przekrętów. Szacuje się, że tylko w 2024 roku oszuści przejęli od swoich ofiar grubo ponad bilion dolarów. Dziennikarka analizuje przyczyny tej sytuacji. W ramach śledztwa stara się ustalić, dlaczego tak wiele osób zostaje wprowadzonych w błąd i traci swoje pieniądze. Widzowie poznają mechanizmy, które pozwalają zdobywać zaufanie ofiar, skutecznie nimi manipulować i wykorzystywać do nielegalnych celów ludzkie słabości.

MIŁOŚĆ W SIECI OSZUSTÓW **SO** 17.10 **godz. 21.00** NATIONAL GEOGRAPHIC

DOKUMENT

## Sięgnąć gwiazd

Relacja z pierwszej od ponad pół wieku załogowej misji kosmicznej na Księżyc. Podczas dziesięciodniowej wyprawy, zapoczątkowanej 1 kwietnia 2026 roku, załoga Artemis II oddaliła się od Ziemi na maksymalną odległość ok. 406 778 km, by okrążyć Srebrny Glob. Dane zebrane dla NASA mają przygotować grunt pod ponowne lądowanie człowieka na powierzchni naturalnego satelity naszej planety. Widzowie będą mieli okazję prześledzić losy astronautów oraz poznać szczegóły misji od pierwszych przygotowań po powrót na Ziemię.

ARTEMIS II: POWRÓT NA KSIĘŻYC **ŚR** 21.10 **godz. 22.00** DISCOVERY CHANNEL

# Biegunka, ból brzucha, wzdęcia?

## Skupiamy się na barierze jelitowej – który produkt medyczny obiecuje poprawę

Przewlekłe dolegliwości jelitowe, takie jak biegunka, bóle brzucha i wzdęcia, utrudniają codzienne życie milionom Polaków. Przez długi czas przyczyny zespołu jelita drażliwego pozostawały niejasne – jednak naukowcom udało się wykazać, że zazwyczaj przyczyną jest uszkodzona bariera jelitowa. Nawet najmniejsze uszkodzenia bariery jelitowej wystarczają, aby patogeny i szkodliwe substancje przedostały się do ściany jelita. W konsekwencji dochodzi do podrażnienia jelitowego układu nerwowego, co powoduje nawracające biegunki, często połączone z bólami brzucha, wzdęciami, a czasami zaparciami.[1]

### Pomoc z apteki

Opracowany przez niemieckich naukowców produkt medyczny Kijimea IBS PRO działa właśnie w tym obszarze. Zawarte w nim unikalne bakterie z rodzaju Bifidobacterium, szczepu B. bifidum HI-MIMBb75, osadzają się na barierze jelitowej – symbolicznie niczym plaster na ranie. Pod tym „plastrem" bariera jelitowa może się zregenerować, a dolegliwości jelitowe mogą ustąpić.

Skuteczność preparatu Kijimea IBS PRO w leczeniu biegunki, bólów brzucha, wzdęć i zaparć została imponująco potwierdzona przez niemieckich naukowców w ramach szeroko zakrojonego badania klinicznego.[2] Co najważniejsze: poprawiła się również jakość życia osób dotkniętych tymi dolegliwościami.

Kijimea IBS PRO jest dostępna w aptekach bez recepty. Jeśli nie ma jej na stanie, apteka może zamówić produkt u hurtownika w ciągu kilku godzin. Można ją jednak również wygodnie nabyć bezpośrednio u producenta pod adresem www.kijimea.pl.

Ważne: Tylko Kijimea IBS PRO działa dzięki unikalnemu efektowi plastra – żaden inny preparat nie zawiera tego specjalnego szczepu bakterii.

Nowość

### Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie[3]

(GTIN 4260344399437)

**SYNformulas GmbH**
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

[1]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • [2,3]Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

MORWA BIAŁA

# Obniżyłam poziom cukru we krwi

Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.
Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.
*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się."*
Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym: *„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**"*

## Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletka zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.

**Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletce Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.**

★★★★★

**Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI**
w kategorii
**„Preparaty obniżające poziom cukru"**
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

**Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic**

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
**Kod BLOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.**

NEW NORDIC
**www.newnordic.pl**
**tel.: +48 22 212 54 10**
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

SUPLEMENT DIETY

REKLAMA




## FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN

### Listy do M. Pożegnania i powroty

HIT

**KOMEDIA ROMANTYCZNA Mozaika zabawnych historii, które rozgrywają się w tuż przed świętami.**

Zbliża się Boże Narodzenie. Owdowiały Wojciech (Wojciech Malajkat, zdj.) wraca do Warszawy z Londynu. Na lotnisku poznaje tajemniczą Ewę (Magdalena Walach, zdj.). Mel rozwija własną firmę. Karina (Agnieszka Dygant, zdj.) i Szczepan (Piotr Adamczyk, zdj.) pragną spokojnych świąt. Niestety, w wyniku pęknięcia rury ich mieszkanie zalewa woda. Wezwany na pomoc Lucek (Janusz Chabior, zdj.) ściąga na nich kłopoty. Mikołaj (Maciej Stuhr, zdj.) zaś spaceruje po mieście.

**INFO:** Polska 2024, reż. Łukasz Jaworski, wyk. Roma Gąsiorowska, Magdalena Walach **155 min do godz. 22.35**

21.30 TVP 1

### Dzisiaj śpisz ze mną

**MELODRAMAT** Nina (Roma Gąsiorowska, zdj.), matka dwóch córeczek, czuje się samotna u boku wiecznie zapracowanego męża. Ulega fascynacji dużo młodszym od niej stażystą Janem (Maciej Musiał, zdj.). **100 min**

Polska 2022, reż. Robert Wichrowski, wyk. Roma Gąsiorowska, Magdalena Groszek

22.05 KINO POLSKA

### Lokatorka

**DRAMAT KRYMINALNY** Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina (Sławomira Łozińska) nie ustępuje. Wkrótce znika. Sprawę wyjaśnia komisarz Szerucka (Irena Melcer, zdj.). **155 min**

Pol. 2021, reż. Michał Otłowski, wyk. Sławomira Łozińska, Irena Melcer, Barbara Jonak

22.10 TVN 7

### Śubuk

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Rok 1989. Maryśka (Małgorzata Gorol, zdj.) jest matką autystycznego chłopca. Chcąc zapewnić mu dobre warunki do rozwoju, podejmuje nierówną walkę z urzędniczą bezdusznością. **145 min**

Polska 2022, reż. Jacek Lusiński, wyk. Małgorzata Gorol, Andrzej Seweryn

22.20 POLSAT

### Jurassic World

**SCIENCE FICTION** By przyciągnąć turystów do parku rozrywki, badacze tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Gdy nowy, groźny okaz ucieka, jego tropem rusza m.in. Owen (Chris Pratt, zdj.) **165 min**

USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan

## TVP 1 DVB T2

**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.25 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
**9.05 Ranczo 3** (32) – serial obycz., Pol. 2008
**10.05 Komisarz Alex 3** (30) – serial krym.
**11.00 Ojciec Mateusz 23** (291) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.40 Magazyn rolniczy**
**12.55 Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (2) – dok.
**14.00 Splątane losy** (68) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Reporterzy** – magazyn reporterów
**15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1165) – telet.
**16.00 Totus Tuus. Koncert galowy na Uniwersytecie Papieskim w Krakowie** – koncert, Polska 2026
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Klan** (4756) – telenowela, Polska 2026
**18.40 Akacjowa 38** (979) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**

### SENSACYJNY

**20.30 Konflikt** (4) – Finlandia/USA 2024
Żołnierze odkrywają, że na zaanektowanych terenach wróg wykorzystuje cywilów jako żywe tarcze. Amerykanie wysyłają własne oddziały. Mąż Linnei zostaje zatrzymany, gdy próbuje ratować siostrę i jej rodzinę. 60 min
**21.30 Okruchy losu: Dzisiaj śpisz ze mną** – melodramat, Polska 2022, reż. Robert Wichrowski, 100 min (FILM)
**23.10 Śmiertelna dawka** – thriller, Francja 2022, reż. Olivier Marchal, 125 min ● (FILM)
**1.15 Rozdroże Café** – dramat obyczajowy, Polska 2005, 120 min (FILM)
**3.15 Śmierć Zygielbojma** – dramat historyczny, Polska 2021, 90 min (FILM)

## TVP 2 DVB T2

**4.35 Na dobre i na złe** (956) – serial obyczajowy, Polska 2025
**5.30 M jak miłość** (1861) – serial obyczajowy, Polska 2025
**6.20 Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
**6.55 Barwy szczęścia** (3420) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn, Polska 2026
**11.45 Operacja zdrowie** (89) – magazyn medyczny
**12.25 Koło fortuny** (2105) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (224) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (1094) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (938) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (500) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
**16.00 Koło fortuny** (2106) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (225) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (1095) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3420, 3421) – serial obyczajowy, Polska 2026

### ROZRYWKA

**20.40 Kocham Cię, Polsko!** (6)
W tym odcinku drużynę Michała Koterskiego (zdj.) tworzą: Kuba Wesołowski, Olga Frycz i Maria Dejmek (wszyscy na zdj.). W zespole Łukasza Kadziewicza znaleźli się natomiast: Rafał Mroczek, Maurycy Popiel oraz Jacek Kopczyński. 95 min
**22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (5) – talk-show
**23.15 To jest grane** (108) – program muz.
**23.50 Porzucony** (3, 4) – serial kryminalny
**1.45 Słońce też jest gwiazdą** – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Ry Russo-Young, 105 min (FILM)
**3.30 Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania

## POLSAT DVB T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.00 halo tu polsat** – magazyn
**11.40 Na ratunek 112** (936) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**12.20 Gliniarze. Śląsk** (32) – serial kryminalny, Polska 2026
**13.20 Gliniarze** (1008, 1009) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**15.30 Wydarzenia 24**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze** (1248) – serial paradokumentalny, Polska 2026
**16.55 Gliniarze. Śląsk** (33) – serial kryminalny, Polska 2026
Zastrzelono małżeństwo. Detektywi podejrzewają o zbrodnię krewnego ofiar. Organizują obławę. Nowy trop zmienia bieg śledztwa. 65 min
**18.00 Pierwsza miłość** (4266) – serial obyczajowy, Polska 2026
Rodziny Kulasów i Ziębów muszą współpracować, gdy okazuje się, że ich dzieci uciekły z domu. Alan martwi się o Kostka. 50 min
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.
**19.30 Sport, pogoda**

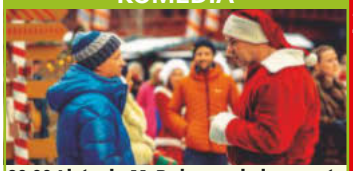
### ROZRYWKA

**19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (232)
Jurorzy ocenią nowe występy uczestników, którzy zaskakują swoim talentem. Niedawno Gabriel Fleszar (zdj.) z powodzeniem odtworzył subtelny głos Maggie Reilly w przeboju „Everytime We Touch". 130 min
**22.20 Jurassic World** – film s.f., USA 2015, reż. Colin Trevorrow, 165 min (FILM)
**1.05 Spider-Man Uniwersum** – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, Peter Ramsey, 150 min (FILM)
**3.35 Nasz nowy dom** (331) – reality show, Polska 2024
**4.40 Kabaretowa Ekstraklasa** (132) – program rozrywkowy

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1507) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**6.50 Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.25 Kuchenne rewolucje** (2, 11) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1664, 1665) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**15.45 Młode gliny** (60) – serial kryminalny, Polska 2026
**16.50 Szpital św. Anny** (164) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia mężczyzna z wysoką gorączką. Kilka miesięcy wcześniej przeszedł przeszczep nerki. Podobne objawy ma syn pacjenta. Wroński diagnozuje strażaka zmagającego się z omdleniami. 65 min
**17.55 Detektywi** (365) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Były więzień otrzymuje wiadomość od innego skazańca. Zaczyna się dziwnie zachowywać. Jego żona zgłasza sprawę detektywom. Wkrótce zostaje zaatakowana w domu przez zamaskowanego napastnika. 65 min
**19.00 Fakty, sport i pogoda**
**19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

### KOMEDIA



**20.00 Listy do M. Pożegnania i powroty** – Polska 2024, reż. Łukasz Jaworski (FILM) (HIT)
Szósta odsłona wzruszającego cyklu opowieści o magii świąt, zapoczątkowanego w 2011 roku. Powraca w niej m.in. grany przez Macieja Stuhra (zdj.) radiowiec Mikołaj. 155 min
**22.35 Kiler** – komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, 130 min (FILM)
**0.45 Kuba Wojewódzki** (7) – talk-show
**1.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
**2.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (12) – krym., USA/Kan. 2011
**3.10 Młode gliny** (37) – serial krym., Polska
**4.15 Nauka jazdy 5** (5) – program rozrywk.
**4.45 Zamieszkać na plaży 7** (4) – pr. rozr.

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (24, 25) – serial sens.
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (105) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (684-686) – serial obyczajowy, Polska 2020
**11.55 Na ratunek 112** (1022, 1023) – serial paradokumentalny, Polska
**12.55 Trudne sprawy** (808-810) – paradok., Pol.
**15.55 Trudne sprawy II** (1386) – paradok., Pol.
**16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (462) – reality show, Polska
**18.00 Policjantki i Policjanci** (1469, 1470) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.05 A na obiad...** (6) – magazyn kulinarny
**20.15 Góra Dantego** – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 140 min (FILM)
**22.35 Gwiazdy Kabaretu** (188, 187) – pr. rozr.
**0.45 Opowiem ci o zbrodni 2** (6, 7) – serial dokumentalny, Polska
**1.45 Opowiem ci o zbrodni** (1, 2) – dok., Pol.
**2.45 Śmierć na 1000 sposobów** (10) – serial dokumentalny, USA 2010
**3.05 Gwiazdy Kabaretu** (2) – pr. rozrywk.
**3.25 Lubię disco!** (281) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami** (8, 9) – serial kryminalny, USA 1984-1989
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
**10.00 Zaklinaczka duchów 3** (53) – serial fantasy, USA 2007-2008
**11.00 Kotka** (53) – telenowela, Meksyk 2014
**12.00 Nie igraj z aniołem** (184) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
**13.00 Wspaniałe stulecie** (26) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
**14.00 Rodzinny interes** (19) – obycz., Pol. 2019
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (608, 609) – serial obyczajowy, Polska 2023
**17.00 Rodzinny interes** (20) – obycz., Pol. 2019
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1043, 1044) – serial obyczajowy, Pol. 2026
**20.00 Komornik** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, 120 min (FILM)
**22.00 Komornik 2** – komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Louis Mandylor, 115 min (FILM)
**23.55 Wolni strzelcy** – dramat kryminalny, USA 2012, reż. Jessy Terrero, wyk. Forest Whitaker, Curtis „50 Cent" Jackson, 125 min (FILM)
**2.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**7.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**7.55 Koci domek Gabi** – serial animowany
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.25 Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
**9.45 Bing** – anim., Wielka Brytania/Irlandia 2014
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.35 Basia** – serial animowany, Polska 2019
**11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
**11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
**12.00 Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
**13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka**
**13.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
**14.00 Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
**14.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
**17.00 SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
**18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1033) – serial obyczajowy, Polska 2026
**21.00 Solomon Kane: Pogromca zła** – film fantasy, Fr./Czechy/Wlk. Bryt. 2009, 125 min (FILM)
**23.05 Księżniczka** – film fantasy, USA 2022, reż. Le-Van Kiet, wyk. Joey King, 120 min (FILM)

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (7) – serial paradokum., Pol.
**5.55 Żony Podlasia** (3) – serial dok., Pol. 2024
**6.50 Szkoła** (525, 526) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1408, 1585, 1586) – serial paradokumentalny, Polska
**11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (751-753) – serial fabularno-dokum., Pol. 2010
**13.55 Detektywi** (149) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital św. Anny** (154) – obycz., Pol. 2026
**16.00 Szpital** (898) – serial paradok., Polska 2019
**17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (578) – serial fabularno-dokum., Pol. 2011
**18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (29) – serial paradokumentalny, Pol. 2020
**19.00 Ukryta prawda** (1783) – serial paradok.
**20.00 Słaba płeć?** – komedia, Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki, 130 min (FILM)
**22.10 Śubuk** – dramat obyczajowy, Polska 2022, reż. Jacek Lusiński, 145 min (FILM)
**0.35 Oszukać przeznaczenie 2** – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, 125 min (FILM)
**2.40 Hotel Paradise 13** (30) – reality show
**3.40 Fachowcy 2** (2) – serial paradokum., Pol.
**4.15 Dorota was urządzi! 6** (5) – pr. rozrywk.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVP POLONIA

**12.00 Serwis Info** – pr. inform.
**12.10 M jak miłość** (1936, 1937) – obycz., Pol.
**13.50 Polonia 24 Tygodnik**
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
**15.40 Pięknie przyprawiO-NA 2** (10) – mag. kulin.
**16.05 Maria Konopnicka** – film dokum., Pol. 1996
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1160) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 Wybieram Polskę** (4) – telen. dok., Polska 2024
**18.45 Panorama**
**19.20 Niezwykłe miejsca**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (7) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1141) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.15 Familiada** – teleturniej
**8.50 Va banque** (1011)
**9.25 Koło fortuny** (2073)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Czarne chmury** (5)
**14.10 Pan Mama** (24, 25)
**15.15 Program rozrywkowy**
**15.35 Do śmiechu!** (73, 74)
**17.25 Va banque** (1012)
**18.00 Koło fortuny** (2074)
**18.40 Okrasa łamie przepisy**
**19.45 Jaka to melodia?**
**20.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (6) – widowisko
**20.25 Do śmiechu!** (76, 28)

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL 9** (9)
**6.00 24 godziny** (93) – inf.
**7.10 Express** – pr. inform.
**7.35 DeFacto 9** (10, 11)
**8.30 Kartoteka 9** (12, 13)
**10.35 Detektywi** (138, 360)
**12.35 Zakup w ciemno 5** (27)
**13.35 Zakup w ciemno 8** (1)
**14.35 Nic do zgłoszenia 3** (6)
**15.35 Złomowisko PL 9** (12)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Usterka 14** (38)
**17.40 Kochaj albo wróć** (6)
**18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (12)
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Życie na kredycie 9** (13, 14) – reality show
**21.05 Zakup w ciemno extra** (41) – reality show
**21.45 Express** – pr. inform.
**21.58 Pogoda** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Pielęgniarki** (10) – serial paradokum., Polska 2014
**7.30 Na ratunek 112** (1069, 1070) – serial paradokum., Polska 2025
**8.30 Sekrety rodziny** (200-202) – serial paradokum., Polska 2021
**11.30 Trudne sprawy** (941) – serial paradokum., Pol.
**12.35 Więzienie** (50-53) – serial dokum., Pol. 2019
**14.30 Świat według Kiepskich** (470-474) – serial komediowy, Pol.
**17.00 Komisarz Mama** (10) – serial kryminalny, Pol.
**18.00 Dlaczego ja?** (1492, 1493) – serial paradokum., Polska 2025
**20.00 Gliniarze** (1067, 997) – serial paradokum., Pol.

## POLSAT FILM

**6.00 Jedziemy na ryby!** (37) – serial dokum., Pol. 2024
**6.55 Na ratunek 112** (875) – serial paradokum., Pol.
**7.25 Doktor Martin 4** (26) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.25 Przyjaciółki** (275, 276) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (124, 125, 42, 43, 193, 194) – kom., Pol.
**13.55 Sztuka zrywania** FILM – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Peyton Reed, 130 min
**16.05 Pamięć absolutna** FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 155 min
**18.40 Speed – niebezpieczna szybkość** FILM – film sensacyjny, USA 1994, reż. Jan De Bont, wyk. Keanu Reeves, 140 min

## AXN

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
**7.30 Agenci NCIS 11** (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2013
**9.20 Castle** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2009
**11.10 Rekrut 7** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2025
**13.10 Agenci NCIS 11** (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2013
**15.10 FBI: Most Wanted 3** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020
**17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
**19.05 Castle** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2009

20

### OBYCZAJOWY

**20.25 Echo serca** (17) Na wieść o tym, że Thomas przez najbliższy miesiąc będzie wymagał stałej opieki, Magda zastanawia się, czy mu pomóc. 50 min
**21.15 Na sygnale** (673, 674)
**22.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (6)
**23.15 Panorama**
**23.45 Zmiennicy** (7) – kom.
**0.45 Rodzinka.pl** (297)
**1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii** – cykl reportaży

### ROZRYWKA

**22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (7) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min
**23.00 Postaw na milion** – teleturniej
**0.55 Koło fortuny** (2074, 2050) – teleturniej
**2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (6) – program rozrywk.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Kochaj albo wróć** (7) Międzykulturowe pary próbują budować wspólne życie w Polsce. Kamery towarzyszą im w codzienności pełnej kompromisów. 60 min
**23.00 Nasi w mundurach 4** (2) – reality show, Polska
**0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (10)
**1.00 Diabelnie boskie** (10, 11) – reality show
**1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej** (13, 14) – serial obyczajowy, Turcja 2023

### DRAMAT

**22.00 Ojciec Stu** – USA/Korea Południowa 2022 FILM Bokser amator Stuart (Mark Wahlberg, zdj.) ulega poważnemu wypadkowi. Uświadamia sobie, że jego powołaniem jest kapłaństwo. 160 min
**0.40 Jak zostać gwiazdą** FILM – komedia muzyczna, Polska 2020, 150 min
**3.10 Wydarzenia**
**3.50 Interwencja** – mag.
**4.00 Strzelnica Navala** (1) – magazyn sportowy
**5.00 Interwencja** – mag.

### THRILLER

**21.00 Bez pamięci** – USA FILM 2022, reż. Martin Campbell, wyk. Guy Pearce Płatny zabójca Alex (Liam Neeson, zdj.) ma problemy z pamięcią. Ostatnie zadanie przed przejściem na emeryturę wikła go w tajną operację FBI. 145 min
**23.25 Transporter** – film FILM sensacyjny, Francja/USA 2002, 110 min
**1.15 Ślad** (66-69) – krym., Pol.
**5.15 Na ratunek 112** (961) – serial paradokum., Pol.

### SENSACYJNY

**21.05 John Rambo** FILM – USA/Niemcy 2008 Weteran wojny wietnamskiej (Sylvester Stallone, zdj.) rusza na pomoc misjonarzom, których uwięzili birmańscy żołnierze. Czeka go trudna misja. 110 min
**22.55 Bad Boys for Life** FILM – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 140 min
**1.15 Castle** (8, 9) – krym.
**3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (5, 6) – krym., USA/Kan.

## TVP HISTORIA DVB T2

**9.05** Stawka większa niż życie (9) – wojenny **10.05** Notacje **10.20** Tajemnica Jana Pawła II **10.50** Fotograf partyzantów **11.30** Flesz historii (783) **11.55** Królowe, które zmieniły świat (6) – dok. **12.55** Machu Picchu – tajemnice miasta Inków **14.00** Stawka większa niż życie (10) – wojenny, Pol. 1968 **15.05** Sensacje XX wieku **17.30** Wojenne dziewczyny 3 (35) – hist. **18.25** Wojownicy czasu **19.00** Mój wujek papież **20.00** Midway – film wojenny, USA/Kan. 2019 **22.20** Historia w postaciach zapisana – cykl dok. **0.15** Sensacje XX wieku

## TVP KULTURA DVB T2

**12.10** Portrety: Kim Novak – buntowniczka z Hollywood **13.30** Magda Umer: Mężczyźni jej życia (2) **14.50** Księżna Łowicka – film kostiumowy, Pol. 1932 **16.35** Blisko, coraz bliżej (2) – obycz. **18.00** Tygodnik kulturalny **18.50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (1) – serial krym. **20.00** Wieczór kinomana **20.05** Wieczór kinomana: 2001: Odyseja kosmiczna – film s.f., Wielka Brytania/USA 1968 **22.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert **23.55** PitBull (6) – sens., Pol. **0.50** Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

## SUPER POLSAT DVB T2

**8.25** Świat według Kiepskich (387-389) – serial kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (22) – dok., Pol. **11.00** SuperMarket Chef (6) **11.30** Sołtysi (13, 14) **13.25** Farma (73) **14.45** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (35) **16.10** Ninja Warrior Polska (21) **18.05** Świat według Kiepskich (490) – kom. **18.30** SuperMarket Chef (7) – reality show **19.00** Rolniczki (14, 15) – dok. **21.00** Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997 **22.55** Hanna – thriller, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2011 **1.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (4)

## ZOOM

**6.00** MacGyver (16, 17) – sens. **8.00** Strażnik Teksasu (6, 7) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (12, 13) – sens. **12.05** Bitwa o palety 2 (5) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (25, 26) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **16.50** Sensacje XX wieku (18, 19) **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (3, 4) – sens., Niem. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) **23.00** Magia nagości. Polska 5 (5) **0.00** Milf manor – mamuski rządzą (7) **1.05** Magia nagości. Włochy 3 (5) **1.55** Kabaretowe przeboje 4 (2, 7, 8, 5)

## METRO

**8.30** Szpital (960, 961) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (499, 500) **12.25** Szkoła (655) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (169, 170) – kom. **14.35** Drugie serce (2) **15.35** Druga szansa (8) – obycz. **16.45** The Floor (11, 2) **18.00** Złomowisko PL 6 (5) **19.00** Kartoteka 8 (29) – fab.-dok., Pol. **20.00** Dzień, w którym przyjdzie tata – kom., Francja 2012 **22.10** Taskmaster (7) – pr. rozr. **23.05** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (11, 12) – dok. **1.05** Szpital (937) **2.05** Szkoła (662) **3.05** Nowa Maja w ogrodzie 3 (10, 11) **4.10** Szpital (936)

## ALE KINO +

**6.30** Polska z góry 4 (5) – dok. **7.00** Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **8.20** The Office PL 2 (11, 12-ost.) – kom. **9.35** Bestia (5, 6-ost.) – krym. **11.35** Detektyw Foyle (2) – serial krym. **13.40** Storm – dramat psycholog., Norwegia 2022 **15.25** Stan gry – dramat krym., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009 **18.05** Detektyw Foyle (3) – krym. **20.10** Plan ucieczki – thriller, USA 2013 **22.30** Podwójna gra – thriller, USA 2005 **0.55** Czarna rzeka – thriller, Fr./Belgia 2018 **3.10** Furioza (3) **4.10** Warsaw Story **4.45** Nagie Oko **5.15** Kryptonim Polska (3-ost.)

## TV TRWAM DVB T2

**18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu – anim. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Pamiętamy – Śpiewamy – Trwamy. Trzy pokolenia dla Jana Pawła II **22.50** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"

## ANTENA HD DVB T2

**11.05** Niezwykły dr Pol (45) – dok. **12.05** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (9, 10) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 6 (9) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 6 (18, 19) – serial dok. **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (8) – krym. **17.00** Zakazana miłość (5) – telen. **18.00** 77 TV 5 (11, 14) – pr. rozr. **20.00** Morderstwa we Francji – Aix island – film kryminalny, Fr. 2017 **22.00** Morderstwa we Francji – Fresange – film krym., Fr. 2017 **23.55** Morderstwo podczas snu – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2025

## TVS

**5.30** Pasmo ciekawostek **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.15** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza **16.55** Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – program muz. **22.55** Szlagierowa lista – program muz. **0.55** Program muzyczny **5.00** Telesprzedaż

## WP DVB T

**12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (3) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1, 2) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (5) **16.55** Pogoda (166) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (7, 10) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci w akcji (9) – obycz. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (7) **21.55** Pogoda (166) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (5)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**16.00** Hit za hitem – program muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (133) – program muz. **18.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Biesiada w Polsacie – Mrągowo 2025 (1, 2) – koncert **22.45** Hit za hitem – muz.

## VIASAT EPIC DRAMA

**9.10** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) – obycz. **10.10** Lekarze na start (22, 23) – obycz. **11.40** Panna Scarlet i komisarz 4 (4) – krym. **12.50** Sherlock i córka (1) – krym. **13.50** Agenci NCIS 17 (5) – krym. **14.45** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **16.40** Poirot 6 – krym. **18.55** Agenci NCIS 17 (6) – serial krym. **19.55** Poirot 5 (3) – krym. **21.00** A.B.C. (4) **22.00** Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym. **22.55** Poirot 5 (3) **0.00** Agenci NCIS 17 (6) – serial krym.



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Dom w cenie mieszkania 2** (3) – magazyn poradnikowy
**6.30 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.
**6.50 Reksio** – serial anim. ●
**7.10 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.35 Polska z góry. Nad wodą 2** (6, 7) – dok.
**8.40 Moja** – film krótkometr.
**8.55 Tama** – etiuda film., 2024
**9.40 Książę** – krótkometraż.
**9.50 Dziewczyna i chłopak** FILM – film przygodowy, 1980, 115 min
**11.45 Pieczone gołąbki** FILM – komedia, 1966, 125 min
**13.50 Quo vadis** (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 230 min
**17.40 Stawka większa niż życie** (8, 9) – wojenny

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (173, 174) – serial komediowy, Pol.
**6.25 Na sygnale** (556, 557) – serial fabularno-dokum.
**7.35 Ojciec Mateusz 8** (106) – serial kryminalny, Pol.
**8.30 Komisarz Alex 11** (138)
**9.20 Rodzinka.pl** (175)
**9.55 Klan** (1522) – telen., Pol.
**10.25 Ranczo 4** (43) – obycz.
**11.15 Rodzinka.pl** (317, 318)
**12.20 Felicita** (15, 16) – obycz.
**13.35 Ojciec Mateusz** (11, 12)
**15.30 Komisarz Alex 11** (139) – serial kryminalny, Pol.
**16.20 Na sygnale** (558, 559) – serial fabularno-dokum.
**17.25 Ranczo 4** (45, 46) – serial obycz., Pol. 2009
**19.30 Ojciec Mateusz** (13) – serial kryminalny, Pol.
**20.30 Ojciec Mateusz 8** (107) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.15 Zbrodnie idealne** (17, 18) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (15, 16) – serial sensacyjny, USA
**10.15 Bez śladu 4** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**12.10 Kasandra 9** (4) – serial kryminalny, Francja 2025
**14.10 Zbrodnie idealne** (19, 20) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (17, 18): Geneza; Spłukani – serial sensacyjny, USA 2021
**18.15 Bez śladu 4** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**20.00 Metoda Wagnera** (1) – serial kryminalny, Fr.

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (20) – paradok.
**6.00 Kino w drodze** (4)
**6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (3)
**6.45 Julia** (34, 35) – obycz.-kom., Pol. 2012
**7.45 Detektywi** (366-369) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Młode gliny** (30) – krym.
**10.55 Lekarze 5** (13) – obycz.
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (136, 137) – telen.
**13.55 Młode gliny** (31) – krym.
**14.55 Detektywi** (674, 675) – serial fabularno-dokum.
**16.05 Na Wspólnej** (128, 129) – serial obycz., Pol. 2003
**17.10 Superbohaterowie** (1)
**17.45 Po pierwsze kino 3** (24) – program rozrywk.
**17.50 Istoty fantastyczne** FILM – komediodramat, USA 2024, 130 min

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (253) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (548) – serial obycz., Pol. 2014
**6.55 Ranczo 6** (70) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (135, 136) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 6** (71, 72) – krym., Pol. 2011
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1160) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (852, 853)
**12.25 Ojciec Mateusz 14** (177) – krym., Pol. 2015
**13.20 Komisarz Alex 10** (122)
**14.15 Ranczo 6** (73, 74)
**16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (45) – talk-show
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 2** (26) – serial kryminalny, Pol.
**19.20 Ranczo 3** (35) – obycz.

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
**6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
**7.50 Robert Makłowicz** (149, 212) – mag. kulin.
**9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2** (3, 4) – reality show, Kanada 2014
**11.00 Aukcja w ciemno 2** (18, 19) – serial dok., USA
**12.00 Kryminalne zagadki Mazur** (7) – krym., Niem.
**13.55 Hudson i Rex 5** (9) – krym., Kan. 2022-2023
**14.55 Komisarz Montalbano** (28) – serial kryminalny
**17.05 Górski lekarz** (1) – obycz., Niemcy/Austria
**18.05 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (1, 2) – serial kryminalny

20

### OBYCZAJOWY

**20.00 Tam i z powrotem** FILM – 2001
Rok 1965. Lekarz Andrzej (Janusz Gajos, zdj.) marzy o wyjeździe na Zachód. Postanawia kupić paszport na czarnym rynku. 125 min
**22.05 Lokatorka** – dramat FILM krym., 2021, 155 min
**0.40 Sala samobójców.** FILM **Hejter** – dramat obycz., 2020, 180 min
**3.40 Ściema po polsku** FILM – komedia obyczajowa, 2021, 125 min ●

### OBYCZAJOWY

**21.30 Ranczo 4** (47, 48) – Pol. Toczy się walka przedwyborcza między wójtem a Lucy. Kozioł postanawia wykorzystać gangsterów do osiągnięcia swoich celów. 120 min
**23.30 Ojciec Mateusz 2** (14) – serial kryminalny, Pol.
**0.30 Gra z Cieniem** (6) – serial kryminalny, Pol.
**1.25 Trzeci oficer** (7, 8)
**3.10 Wojenne dziewczyny 2** (19) – serial hist.
**4.00 Klan** (1522) – telen., Pol.
**4.30 Zaraz wracam 3** (157)

### KRYMINALNY

**22.00 Zagadki Hailey** FILM **Dean: Zbrodnia w afekcie** – USA 2016
Amanda straciła rodziców, a ich pieniądze zniknęły. Podejrzenia padają na nią. Pomaga jej Hailey Dean (Kellie Martin, zdj.). 110 min
**23.50 Worricker – Drugie** FILM **starcie** – dramat krym., Wlk. Bryt. 2014, 125 min
**1.55 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (15, 16)
**3.50 Zbrodnie idealne** (17, 18) – serial krym., Fr.

### DRAMAT

**20.00 Szeregowiec** FILM **Ryan** – USA 1998
Rok 1944. Oddział kapitana Millera (Tom Hanks, zdj.) szuka żołnierza, którego brata zginęli. Zaczynają wątpić w sens misji. 210 min
**23.30 Piłkarski poker** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1988, 135 min
**1.45 Annabelle: Narodziny** FILM **zła** – horror, USA 2017, 135 min
**4.00 Po pierwsze kino 3** (23) – program rozrywk.

### KOMEDIOWY

**20.10 Rodzinka.pl** (294, 295) Ludwik i Marek podsumowują życiowe sukcesy i porażki. Podczas nieobecności Kuby młodych Boskich odwiedza Sonia. 75 min
**21.25 Ojciec Mateusz 35** (451) – krym., Pol. 2026
**22.20 Kraj świata** – film FILM obycz., Pol. 1993, 95 min
**23.55 07 zgłoś się** (2-4) – serial kryminalny, Pol.
**3.05 Duża ryba** FILM – komediodramat, USA 2003, 160 min

### THRILLER

**20.00 Underworld:** FILM **Evolution** – USA 2006
Wampirzyca Selene (Kate Beckinsale, zdj.) odkrywa tajemnicę. Chce prosić o pomoc zahibernowanego protoplastę rodu. 145 min
**22.25 Stój, bo mamuśka** FILM **strzela** – komedia sens., USA 1992, 95 min
**0.00 Ekstradycja 3** (6, 7)
**2.40 Zaraz wracam** FILM – thriller, USA/Kanada/Niemcy 2008, 115 min
**4.35 Nie mów tak do mnie**

## CANAL+ PREMIUM

**9.15** Fuks – komedia sens., Pol. 1999 **10.40** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
**12.50** LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **14.25** Gdy powieje harmattan
**15.50** Pod gwiaździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **17.30** Call me lala **17.55** Łapu capu **18.00** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
**20.00** Dirty dancing – film muz., USA 1987 **21.40** Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (6) – sens. **22.25** Krytyk – thriller, Wielka Brytania/USA 2023 **0.05** Ali – dramat biograf., USA 2001

## CANAL+ FILM

**10.40** W kogo ja się wrodziłem? – film obyczajowy, Polska 2001
**11.40** Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **13.20** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **15.00** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024
**16.40** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **18.25** Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 **19.55** Łapu capu – rozr.
**20.00** Królestwo – dramat obyczajowy, Polska 2025 **21.55** Druhny na medal – komedia, USA 2024 **23.30** Brutalista – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024

## FILMBOX+ ONE

**7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (9) – serial krym. **9.50** Vera 11 (5) – serial kryminalny
**11.50** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (2) – krym. **12.55** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (10) – serial krym.
**15.00** Strażnik Teksasu (24, 25) – sens., USA **17.05** Vera 12 (6) – krym. **18.55** Poirot (5) – krym.
**20.00** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher **23.00** Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kan. 2002 **1.50** Cenny ładunek – sens., Kanada 2016 **3.55** Megatrzęsienie w San Andreas – film s.f., USA 2019

## COMEDY CENTRAL

**8.55** Przyjaciele 5 (16-21) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu (14-17) – kom. **13.35** Teoria wielkiego podrywu 2 (1, 2) **14.30** Dwóch i pół 6 (18-21)
**16.30** Przyjaciele 5 (22-24) **18.00** Przyjaciele 6 (1-3) – kom. **19.25** The Office PL (8) – serial kom.
**20.00** Teoria wielkiego podrywu 10 (24) – kom. **20.30** Teoria wielkiego podrywu 11 (24) – kom. **21.00** Teoria wielkiego podrywu 12 (23, 24) **22.00** South America 29 (3) **22.30** The Office PL 2 (9) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 12 (2, 3) **1.00** Pracoholicy (3, 4)

## HBO

**8.50** Noc w zoo – anim., Kanada/Bel./Fr. 2024 **10.20** Na planie 23 (42) – mag. **10.50** IO – dram. obycz., Polska/Wł. 2022
**12.20** Okiem Oscara – dramat obyczajowy, USA 2024 **14.10** Premiera: All American 8 (1, 2) **15.30** The Pitt 2 (13) – obycz.
**16.20** Było sobie kłamstwo – komedia, USA 2009 **18.00** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
**20.00** Uncharted – przyg., USA/Hiszp. 2022 **21.55** 21 Jump Street – kom. krym., USA 2012 **23.40** 22 Jump Street – komedia krym., USA 2014 **1.30** Klika – dramat obycz., USA 2026

## FX

**7.00** Kości (9, 10) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15)
**11.50** Castle 2 (6) – krym. **12.50** Lucyfer (3) – krym. **13.45** FBI 5 (18) **14.40** Agenci NCIS (17)
**15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. **17.25** Z archiwum X (14, 15) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (19)
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – serial krym. **22.00** Premiera: CIA (2) **22.55** Kod da Vinci – thriller, USA 2006 **2.05** Z archiwum X (14, 15) – s.f. **4.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14)

## CANAL+ 360

**14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (20) – dok. **14.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr.
**15.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – dok. **16.55** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (4) **18.00** Co poszło nie tak 5 (1) – dok. **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (18) – dok.
**19.50** Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (5) – dok. **20.50** Premiera: Koleją przez świat 6 (4) **21.50** 13 posterunek 2 (31, 32) **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (18)

## BBC FIRST

**8.50** Z pamiętnika położnej 12 (3) **9.55** Ojciec Brown 6 (8, 9)
**11.55** McDonald i Dodds 4 (2) **13.50** Tajemnice Majorki (10) **14.50** Powrót do raju 2 (4)
**16.00** Tajemnice Brokenwood 9 (1) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (3) – krym.
**19.55** Śmierć pod palmami 13 (8) – krym. **21.00** Po powodzi 2 (3) – krym. **22.00** Blackshore (2) – krym. **23.05** Luther (1) **0.10** Lynley (4) – krym. **1.10** Po powodzi 2 (3) **2.20** McDonald i Dodds 4 (2) **3.55** Zagadki doktora Blake'a (10) **4.55** Co ludzie powiedzą? 4 (2, 3) – kom.

## ROMANCE TV

**13.25** Bachmannowie. Stan zagrożenia – kom., Niemcy 2026
**15.20** Inga Lindström: Droga do ciebie – film obycz., Niemcy 2005 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Zaręczyny z przeszkodami – film obycz., Niemcy 2025 **19.00** Górski lekarz (281) – serial obyczajowy
**20.00** Statek marzeń – Bora-Bora – film obycz., Niem. 2025 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Dziewięć żyć – obycz., Niemcy 2025 **23.50** Górski lekarz (281) – serial obycz. **0.45** Statek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, Niem. 2025

## FILMBOX+ HITS

**9.35** Królowe ringu – komedia, Francja 2013
**11.25** Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Polska 2011 **12.55** Między wierszami – dramat obycz., USA 2012 **14.50** Bernie – komediodramat, USA 2011
**16.40** W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015 **18.20** Amazing Grace: Aretha Franklin
**20.00** Under Fire – thriller, USA 2025 **21.45** Powrót Bena – dramat obycz., USA 2018 **23.40** Historia mojego życia – dram. obycz., Węgry/Niem./Francja 2021 **2.40** Grimsby – komedia, Wlk. Bryt./Australia/USA 2016

## TV 6 DVB T2

**8.55** Kobra – oddział specjalny (212, 213) – serial sens., Niemcy
**11.00** 48h. Zaginieni (158-160) – krym. **14.00** Policjantki i Policjanci (1270) – obycz. **15.00** Uroczysko (185, 186) – krym.
**16.00** Kobra – oddział specjalny (214, 215) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (26, 27) – sens., USA
**20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (230, 231) – krym. **22.00** Kości (195, 196) – krym. **0.00** Nomadland – dramat obycz., USA 2020 **2.15** Cobra Kai (25) **3.10** Krejzi patrol (49) **3.40** Kochane pieniądze (37, 38) **5.45** Telezakupy TV Okazje

## PARAMOUNT NETWORK

**5.30** Śmieszniej nie będzie 2 (12) – rozr. **6.00** Czarodziejki 5 (19-21, 25) **10.30** Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003
**13.00** Czarodziejki 6 (1, 2) – fantasy **14.55** Pełzaki w Paryżu – film anim., Niemcy/USA 2000
**16.30** Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014
**20.00** Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017 **23.10** Poziom mistrza – film sens., USA 2020 **1.05** Straszny film 3 – horror kom., USA 2003 **2.55** Nietykalni – dramat krym., USA 1987

## TVN 24

**7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**7.30 Jeden na jeden**
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.25 Fakty po Faktach** – inf.

## TLC

**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Łowcy promocji** – dok.
**9.00 Wiza na miłość 11**
**11.00 Poligamista szuka żony 6** (3) – serial dok.
**12.00 Podwójne życie żon** (5) – serial dokumentalny
**13.00 Cztery żony i mąż 13**
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8**
**16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dokum.
**17.00 Skórze na ratunek** (2) – serial dokumentalny
**18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA 2025
**20.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**

## TVN STYLE

**5.05 Tu jest pięknie** (6) – program rozrywkowy
**5.45 Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywk.
**6.45 Zgłoś remont 10** (1) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.25 Ostre cięcie 13** (3) – program rozrywkowy
**12.25 Ugotowani** (4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
**13.25 Kuchenne rewolucje** (6, 5) – program rozrywk.
**15.30 MasterChef** (5) – program rozrywkowy
**17.05 Teraz one** (3) – program rozrywkowy
**17.40 Kuchenne rewolucje** (8-10) – program rozrywk.
**20.50 Love the Look** (3) – magazyn poradnikowy

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Fani czterech kółek 15** – serial dokum.
**7.00 Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny
**8.00 Zoom na architekturę 6** – serial dokum.
**9.00 Gorączka złota: przed sezonem** – serial dok.
**10.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**11.00 Klan z Alaski** (8) – dok.
**12.00 Fani czterech kółek 18** – serial dokum.
**13.00 Dorwać komandosa** (2) – serial dokumentalny
**14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5**
**15.00 Złomowisko PL 10** (14) – serial dokumentalny
**16.00 Gorączka złota 16** – serial dokumentalny
**17.00 Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dokum.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**7.00 Niezwykły dr Pol** (9)
**8.00 Pułapki umysłu** (17, 13)
**9.00 Złapać przemytnika** (3) – serial dokumentalny
**10.00 Niszczycielskie żywioły** (12) – serial dok.
**10.55 Superfabryki** (2) – dok.
**11.55 Mega Metro** (2) – dok.
**13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (7, 3) – dok.
**15.00 Katastrofa w przestworzach** (1)
**16.00 Klucz do przepowiedni** (2) – serial dokum.
**16.55 Odkopać historię** (8)
**17.55 Utracone bomby zimnej wojny** (2) – film dokumentalny, Fr. 2018
**19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie** (6) – dok.
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (2) – serial dokumentalny

## FOKUS TV

DVB T2

**6.00 Wehikuł czasu** (1016)
**6.05 48h. Zaginieni** (32) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Była sobie Ziemia** – Fr.
**8.55 Wehikuł czasu** (1016)
**9.00 Starożytni kosmici** (1) – serial dokumentalny
**10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25** (10, 11)
**12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (10) – serial dok.
**12.30 Broń w hollywoodzkich filmach** (6) – dok.
**13.00 Poszukiwacze historii** (8, 9) – serial dokum.
**14.00 Okręty wojenne** (2)
**15.00 Poszukiwacze złota w Australii** (16) – dok.
**16.00 Dorwać tuńczyka** (6, 7) – serial dokumentalny
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (1, 2) – serial dokumentalny

20

### PUBLICYSTYCZNY

**20.00 Bez kitu** Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**23.40 Biznes** – pr. publicyst.
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.50 Bez kitu** – pr. publicyst.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.
**2.45 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

### REALITY SHOW

**21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** Russ i Pao muszą sprostać brutalnej prawdzie. Kara próbuje odzyskać Guillermo. 60 min
**22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show, USA 2026
**23.00 Klinika koszmarnej stopy** – serial dokum.
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6** – reality show

### DOKUMENTALNY

**21.50 Jestem z Polski 18** (3) Aleksandra mieszka na Lazurowym Wybrzeżu. Pokazuje filmowe atrakcje Cannes i wyrusza na rowerową przejażdżkę do Nicei. 60 min
**22.50 Jestem z Polski** (10) – serial dokumentalny
**23.50 Kobieta na krańcu świata** (6) – serial dok.
**0.50 EuroPOLKI studentki** (6) – program rozrywk.
**1.50 Kto tu mieszka?** (3)
**2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (6) – mag.

### DOKUMENTALNY

**18.00 Ciężarówką przez Route 66** (7) Dawid zabierze widzów w podróż przez znaną trasę łączącą Chicago i Los Angeles. 60 min
**19.00 Nagi instynkt przetrwania 3** (4, 5)
**21.00 Zawodowcy: drwale** (5) – serial dokumentalny
**22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – serial dokumentalny
**23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa**

### DOKUMENTALNY

**21.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (2) Hitler pragnął, aby Afrika Korps dotarł do Palestyny i Syrii. Brytyjczycy stawiali opór. Bernard L. Montgomery przejrzał taktykę Rommla. 60 min
**22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku** (5) – serial dokumentalny
**23.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (2) – dok.
**0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (3) – dok.

### DOKUMENTALNY

**20.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (2) – Wielka Brytania 2025 Dokumentaliści prezentują codzienne życie mieszkańców Pompejów niedługo przed erupcją Wezuwiusza w 79 r. n.e. 60 min
**21.00 Sekrety Biblii** (5) – serial dokumentalny
**22.00 Potęga i mit hitlerowskiego SS** (5, 6): Totenkopf; Taeterjagd – serial dokumentalny

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

## CANAL+ KUCHNIA

**12.45** Czy na pewno umiesz gotować? 8 (11, 12) **13.45** Sachie w Nowej Zelandii 2 (2, 3) – dok. **14.40** ABC gotowania – kuchnia turecka (7, 8) – mag. **15.45** Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (5, 6) – mag. **16.40** Jamie: uczta za mniej (3) **17.35** Jamie Oliver: 5 składników (3, 4) **18.30** Planeta słodyczy (6) – dok. **18.55** Świeże czy mrożone? Fakty i mity – dok. **19.55** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2) – dok., Polska **20.20** Jamie: uczta za mniej (6) – magazyn kulin. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (2-4) – serial dok., USA

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.25** Wypasiona kuchnia – pr. rozrywk. **12.30** Oszukane – serial paradok. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **15.30** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy **16.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **8.00** Gwiezdne bitwy – dok. **9.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Mega maszyny Alaski – dok. **13.00** Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **20.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dok. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii – serial dok. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Szyfry i spiski 2 (4) – dok. **5.00** Jak działa wszechświat? – dok.

## TVP DOKUMENT

**9.15** Raj pod szkłem – świat ogrodów botanicznych **10.10** Nasz nowy świat (2) **11.10** Przemierzając świat (7) – dok. **12.10** Ocalony świat (5) **12.45** Splendor zabytków Francji (4) **13.45** Las Kolorów – Góry Tenasserim **14.50** Dziki Berlin **15.50** Nasz nowy świat (3) **16.55** Przemierzając świat (8) **17.55** Sanatorium miłości 6 (8) **18.55** Śladami ojca – dok., Pol. 2025 **20.00** Splendor zabytków Francji (5) **21.00** Rzeki Chorwacji – dok., Chorwacja/Hiszp. 2020 **22.00** Na bagnach Zapaty **23.30** Czarna Wołga (5) **0.20** Sekrety dzikich kwiatów (5)

## PLANETE+

**12.35** Niezwykłe podróże koleją 4 (5) **13.40** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (3) **14.50** Najdziksze ostępy Europy 2 (5) **15.50** 360° Świat bez granic (22) **16.55** Świat z góry 13 (4, 5) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (89, 90) – dok., Fr. **18.40** Wytwórz i wyślij (4) – serial dok. **19.45** Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira – film dokum., Fr. 2024 **20.50** Przed katastrofą – film dok., Fr. 2022 **22.00** Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (2) – serial dok. **23.10** Śmierć na Cyprze (5) – dok. **0.20** 360° Świat bez granic (23) – dok., Fr.

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

## WYDARZENIA 24

DVB T2

**16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

## TVP 3

DVB T2

**13.30** Misja interwencja **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (262) – obycz.

## HGTV

**9.05** Ekstremalnie wymagający kupujący (3) – pr. rozr. **10.00** Letnia chata na lata 13 (9, 10) **11.55** Nowe życie w starym domu: Wyjątkowy pensjonat (1, 2) – pr. rozr. **13.55** Odlotowy ogród 4 (2) – mag. **14.30** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) **16.25** Polowanie na ogród 5 (3-5) **18.15** Weekendowa metamorfoza 5 (3, 4) – pr. rozrywk. **20.05** Zgłoś remont (7) – pr. rozr. **21.05** Zgłoś remont 11 (3) – pr. rozr. **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4-8) **0.45** Poszukiwacze domów: Australia (1, 2) – dok.

## TVP KOBIETA

DVB T2

**12.50** Przepis dnia (86) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) **14.00** Lecę za miłością (6) – mag. **14.30** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską **15.00** Rodzinka.pl (318) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 16 (207, 208) – krym., Pol. **17.25** Kalendarz przyrody (12) **18.30** Tak to leciało! (88) **19.30** Panna młoda (19) – serial obycz. **20.30** Złoty chłopak (246) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (341) **22.30** Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dramat biograficzny, Hiszpania/Bułgaria 2017

## BBC EARTH

**12.35** Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (3) **13.35** Dzikie konie Gór Skalistych i ja **14.40** W okowach mrozu 9 (1) **15.35** Życie na pustkowiu 11 (16) **16.35** Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – dok. **17.35** Dzikie konie Gór Skalistych i ja – dok., Wlk. Bryt. 2025 **18.40** Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (4) – dok., Wlk. Bryt. **19.45** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 11 (4, 5) – dok. **22.55** Zabójcza pogoda 6 (10, 11) **1.00** Dzikie konie Gór Skalistych i ja

## HISTORY

**13.05** Starożytni kosmici 14 (13) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (28) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (18) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (22) **16.15** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (4) **17.10** II wojna światowa na Pacyfiku (3) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (12) **19.05** Starożytni kosmici 12 (9) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (14) **21.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (4) **22.00** Starożytni kosmici 17 (1) **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (10) – dok.



Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Piłka nożna:** LE UEFA: Jagiellonia Białystok – FC Ararat-Armenia
**10.00 Piłka nożna:** LE UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen
**10.30 Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
**12.00 Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
**14.00 Piłka nożna:** LE UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen
**16.00 7. strefa** – magazyn siatkarski
**17.20 Siatkówka mężczyzn:**
LIVE TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – Aluron CMC Warta Zawiercie

## EUROSPORT 1

**7.00 Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy
**8.30 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
**9.55 Racing for excellence**
**10.25 Kolarstwo:** Eneco
LIVE Tour – 3. etap
**12.15 Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy
**13.45 Kolarstwo:** Giro del Veneto
**14.20 Kolarstwo:** Eneco
LIVE Tour – 3. etap
**16.15 Kolarstwo torowe:** MŚ – Szanghaj 2026 – 3. dzień
**18.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały
**19.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020** – mag. sportowy

## TVP SPORT (DVB T2)

**5.40 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.15 Piłka nożna** – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa
**7.55 110 lat Legii Warszawa** – reportaż
**9.35 Piłka nożna:** Liga Narodów – mecz: Szwecja – Polska
**11.40 Piłka nożna:** Liga Narodów – mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska
**13.50 Polska Liga Żeglarska** (12) – magazyn sportowy
**14.15 Skoki narciarskie:**
LIVE Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn
**17.05 Boks:** Polska Liga Boksu:
LIVE Pomorzanin Boxing Team Toruń – Wisłok

## CANAL+ SPORT

**6.00 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
**7.45 Premier League: The Big Interview** (9)
**8.20 LaLiga Show** – mag.
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Alaves – Atletico Madryt
**11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – GKS Katowice
**13.45 LaLiga Show** – mag.
**14.30 Turbokozak** (3) – mag.
**15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Deportivo La Coruna
**18.00 Champions Pack** – magazyn piłkarski
**19.15 LaLiga Show** – magazyn piłkarski
**20.00 Super Piątek** – mag.

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Bundesliga Dino** – dok.
**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Augsburg – FC Bayern Monachium
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
**11.00 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**11.30 Legendy ligi niemieckiej** – mag.
**12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CS Maritimo – FC Porto
**14.00 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Sassuolo Calcio – Milan
**18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Werder
**20.00 Bundesliga Clubs:** FC Augsburg – mag. piłkarski

## TVP ABC (DVB T2)

**9.00 Stacyjkowo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Ugotuj nam bajkę**
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.35 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 9** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (16) – magazyn przyrod.
**13.00 Zaczarowany świat...** (15) – cykl reportaży, Pol.
**13.20 Ptyś i Bill** – serial anim.
**13.50 Odo** – serial animowany
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.35 Bazgrolinka** – anim.
**14.45 Kid Lucky** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (35)

### SIATKÓWKA

**20.20 TAURON Liga** – mecz:
LIVE Projekt – Energa Indykpol AZS Olsztyn W poprzedniej kampanii Projekt wygrał na własnym parkiecie po tie-breaku. W rewanżu nie dał rywalom szans, zwyciężając 3:0.160 min
**23.00 Piłka nożna:** LE UEFA: Lech Poznań – Bayer
**1.00 Boks:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu – waga półciężka: Rafał Dudek – Kajetan Kalinowski 2 11.04.2025

### SNOOKER

**20.00 Turniej English Open:** A. Carter – M. Williams Pora wyłonić czempiona piątej imprezy rankingowej tego sezonu. Nowy mistrz English Open zabierze do domu 100 tysięcy funtów. 120 min
**22.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
**0.00 Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
**1.30 FIA WEC:** Wyścig Lone Star Le Mans
**3.00 Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy

### PIŁKA NOŻNA

**20.00 Betclic 1. Liga:** Ruch
LIVE Chorzów – Odra Opole Niebiescy w tym sezonie dobrze prezentują się przed własną publicznością. Pokonali u siebie m.in. Lechię Gdańsk. 180 min
**23.00 Sportowy wieczór**
**23.30 Skoki narciarskie:** Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn
**1.00 Boks:** Polska Liga Boksu: Pomorzanin – Wisłok

### PIŁKA NOŻNA

**20.25 PKO BP Ekstraklasa**
LIVE – mecz: Widzew Łódź – Wisła Kraków Biała Gwiazda dobrze spisuje się po powrocie do najwyższej klasy rozgrywkowej. Po dziewięciu kolejkach zajmowała czwarte miejsce.125 min
**22.30 Super Piątek** – magazyn piłkarski
**23.05 Premiera: Byłem królem** – serial dokum.
**0.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Deportivo La Coruna – UD Levante

### PIŁKA NOŻNA

**20.20 Liga niemiecka** – mecz:
LIVE Eintracht – 1. FC Köln Spotkanie z Kozłami to dla gospodarzy przetarcie przed czekającym ich starciem z Borussią Dortmund. 140 min
**22.40 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**23.20 Historie Serie A** – mag.
**0.00 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
**0.50 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny

### ANIMOWANY

**15.35 Lassie i przyjaciele** Wilczycę z młodymi trzeba przetransportować z dala od ludzi. Drapieżnik podkradał jedzenie turystom, stwarzając zagrożenie. 30 min
**16.05 Ricky Zoom** – anim.
**16.35 44 Koty** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Super Wings** – anim.
**18.00 Opowieści z zielonego lasu**
**18.30 The Garfield Show**
**19.00 Dolina Muminków 2**
**19.20 Ernest i Celestyna**

## POLSAT SPORT 2

**11.00** Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet: ŁKS – Stal Mielec **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Wisła Płock – HC Vardar 1961 **15.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – półfinał gry pojedynczej **17.30** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – półfinał **17.55** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Twarde Pierniki Toruń – Astoria Bydgoszcz **20.10** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Anwil **23.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – półfinał **1.00** Sporty walki: DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński 17.01.2026

## EUROSPORT 2

**7.00** Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 2. dzień **9.00** Snooker: Turniej English Open **10.55** Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 3. dzień **15.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing **17.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 **18.00** Kolarstwo: Eneco Tour – 3. etap **20.00** Jeździectwo: Zawody PŚ w Oslo **21.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały **22.00** Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 3. dzień **23.00** Kolarstwo: Eneco Tour – 3. etap

## TVN TURBO

**10.15** Samochód marzeń – kup i zrób (6-ost.) – mag. **11.15** Wojny samochodowe (7) – rozr. **12.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 1) **16.30** Jeździć, obserwować (14, 15) **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy (3, 4) **19.45** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **20.30** Z drugiej ręki (2, 6) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Zawodowi handlarze (6) **23.00** Polski supersamochód (2) **23.45** Ciężarówką przez pół świata (6) – rozr. **0.45** Naprawy nie do naprawy (6)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Wisła Kraków **8.30** Champions Pack – mag. **9.35** Premier League: The Big Interview (9) – mag. **10.10** Premier League Netbusters – mag. **10.45** Turbokozak (3) **11.50** LaLiga Highlights **12.25** LaLiga Show **13.00** Dart: Dutch Darts Championship **17.10** Premier League: The Big Interview (9) – mag. **17.50** Boks: Walka o pas IBF World w Fuji: T. Simsri – M. Vicelles **19.00** Dart: Dutch Darts Championship **23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 175 **2.20** Ligomistrzowe historie (5)

## ELEVEN SPORTS 2

**10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Auxerre **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Eintracht **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Frosinone Calcio **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Augsburg – Bayern **18.00** Bundesliga Clubs – mag. **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – Hertha **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – US Sassuolo Calcio **22.55** Bundesliga Special Show (5) – mag. **23.35** Dramatyczne rzuty karne – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Le Mans FC – Toulouse

## NICK JR.

**14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! – anim. **15.46** Świnka Peppa 8 **16.00** Świnka Peppa 7 **16.05** Świnka Peppa 8 **16.32** Świnka Peppa 6 **16.36** Świnka Peppa 4 **16.41** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl – serial anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – serial anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**13.00** Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz półfinałowy: Estudiantes De La Plata – Flamengo **15.00** Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet: KGHM MKS Zagłębie Lubin – PGE MKS El-Volt Lublin **17.30** Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Magdeburg – Industria Kielce **20.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: ORLEN Wisła Płock – HC Vardar 1961 **22.30** Siatkówka kobiet: TAURON Liga **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach – walka: Szymon Kołecki – Marcin Łazarz 18.07.2025

## CI POLSAT

**12.20** Morderstwo czy wypadek? 3 (18, 19) **14.10** Tajemnice sekt: poligamia (3) **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (6) **16.00** Ciemna strona miasta 9 (10) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 3 (16) – serial dok. **18.00** Cała prawda o zbrodni (1, 2) – dok. **19.00** Zbrodnia w moim domu (7) – serial dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (1) – dok. **21.00** Protokół zbrodni 2 (3) **22.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (9) **23.00** Spowiedź seryjnego mordercy (1) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (18, 19)

## POLSAT PLAY

**9.00** Wojny magazynowe (315, 316) – reality show **10.00** Gwiazdy lombardu (110, 111) **11.00** Hardkorowy lombard (150-155) – dok. **14.00** Polacy za granicą (85, 86) – serial dok. **16.00** Złomiarze (33, 34) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (245, 246, 251, 252) – serial dok. **20.05** Chłopaki do wzięcia (491-494) – dok. **22.00** Zawód glina (14) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (247, 245, 193, 194) **1.10** Więzienie (128, 129) **2.05** Złomiarze (16) – dok. **3.10** Starożytni kosmici (157) **5.05** Starożytni kosmici 14 (214) – dok.

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – serial dokum. **11.10** Życie na tafli lodu – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Graty na warsztat 3 – dok. **19.10** Auto-naprawa (13, 14) **20.10** Królowie kempingu (5) – dok. **21.10** Premiera: Euro Truckersi 4 (2) **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużynowy **0.10** Policjanci z Kent – dok. **2.10** Megatransporty 2 (10) – pr. rozr. **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (6) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Gorączka złomu

## ELEVEN SPORTS 3

**12.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Bologna FC **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Troyes – Olympique Marsylia **16.00** Historie Serie A **16.25** Ligue 1 Show (7) **16.55** Inside Serie A (7) **17.25** Ligue 1 Preview (7) – mag. **17.55** Bundesliga Special Show (5) **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Cottbus – 1. FC Nürnberg **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans FC – Toulouse **22.45** Podróż do świata Calcio – mag. **23.10** Legendy Bundesligi – mag. **23.40** Najlepsze gole Schalke 04 – mag. piłkarski

## MINIMINI+

**5.05** Bardzo małe stworzonka **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora i przyjaciele – anim. **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – serial anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Sylvanian Families **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

NARESZCIE GĘSTE WŁOSY

*„MOJE WŁOSY WYGLĄDAJĄ TERAZ ŚWIETNIE. KURACJA SKANDYNAWSKIM PREPARATEM **HAIR VOLUME** TRWAŁA DŁUGO, ALE ZDECYDOWANIE BYŁO WARTO".*
- MÓWI JOSEPHINE.

# Spójrzcie na moje włosy!

★★★★★

**Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI** w kategorii **„Preparaty na włosy i paznokcie"** na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

## Włosy są dla mnie jak biżuteria

Josephine zawsze chciała mieć gęste i błyszczące włosy. *„Wiele osób w internecie polecało skandynawskie tabletki Hair Volume. Gdy potwierdziła to mama mojej przyjaciółki, zdecydowałam się spróbować. Tak rok temu rozpoczęła się moja kuracja. Codziennie biorę jedną tabletkę. Zaufałam Hair Volume i dziś cieszę się z efektów. Moje włosy są widocznie gęstsze, bardziej lśniące i stały się moją ozdobą".*

## Tajemnica Hair Volume

**Hair Volume** to jedyny na świecie preparat z ekstraktem z jabłek annurca z południowych Włoch, który zawiera wysokie stężenie procyjanidyny B2. Dodatkowo **Hair Volume** zawiera biotynę, skrzyp, kwas pantotenowy, cynk oraz inne składniki, które pomagają w utrzymaniu pięknych i gęstych włosów.

## KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność **Hair Volume**. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące.

**Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic**

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów/SLS i silikonu.

NEW NORDIC

**www.newnordic.pl**
**tel.: +48 22 212 54 10**
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7938085**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

REKLAMA




## FILMOWE HITY DNIA

21.25 TVP 1

### Sędzia

HIT

**DRAMAT KRYMINALNY Syn podejmuje się obrony oskarżonego o zbrodnię szanowanego sędziego.**

Hank Palmer (Robert Downey Jr., zdj.), odnoszący sukcesy mecenas z Chicago, dowiaduje się o śmierci matki. Wraca do Carlinville, by uczestniczyć w ceremonii pogrzebowej. W tym czasie jego ojciec (Robert Duvall, zdj.), szanowany sędzia, zostaje oskarżony o zabójstwo z premedytacją. Hank postanawia przyjść mu z pomocą. Próbuje ustalić taktykę obrony i zbadać okoliczności śmiertelnego w skutkach wypadku. Czeka go też konfrontacja z prokuratorem Dwightem Dickhamem.

**INFO:** USA 2014, reż. David Dobkin, wyk. Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga **150 min do godz. 23.55**

20.00 TVN 7

### Transformers 3

**SCIENCE FICTION** Podstępne Deceptikony zyskują przewagę nad szlachetnymi Autobotami. Zbliża się kolejne starcie kosmicznych robotów. Ważną rolę odegra w nim Sam (Shia LaBeouf, zdj.). **200 min**

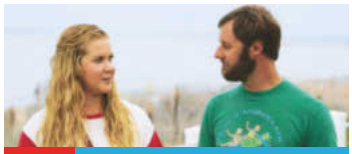
USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Ken Jeong

20.00 TV PULS

### Twierdza

**THRILLER** Grupa żołnierzy opanowuje więzienie Alcatraz. Grożą atakiem rakietowym. Ekspert od broni chemicznej (Nicolas Cage, zdj.) i były brytyjski agent (Sean Connery, zdj.) muszą ich powstrzymać. **170 min**

USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer



21.30 TVN

### Jestem taka piękna!

**KOMEDIA** Renee (Amy Schumer, zdj.) ma niskie poczucie własnej wartości. Podczas treningu ulega wypadkowi. Gdy odzyskuje przytomność, zaczyna jej się wydawać, że jest nieprzeciętnie atrakcyjna. **135 min**

USA/Chiny 2018, reż. Abby Kohn, Marc Silverstein, wyk. Amy Schumer, Michelle Williams

22.00 FILMBOX+ ONE

### Świat w ogniu

**SENSACYJNY** Prezydent USA ledwo uchodzi z życiem z zamachu. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. **160 min**

USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler

## TVP 1 DVB-T2

**5.15 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
**5.30 Pytanie dnia** – program publicyst.
**5.55 Oko na świat** – magazyn
**6.20 Balans bieli** – program religijny
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.40 Rok w ogrodzie** (1187) – magazyn
**8.05 Rok w ogrodzie extra** (460) – mag.
**8.20 Pełnosprawni** (674) – magazyn dla niepełnosprawnych
**8.50 Ranczo 3** (33) – serial obycz., Pol. 2008
**9.50 Felicita** (14-16) – obycz., Pol./Wł. 2026
**11.25 Ojciec Mateusz 23** (292) – krym., Pol.
**12.15 Dobre strony** – cykl felietonów
**12.40 Gwiazdy w południe: Sam**
FILM **Whiskey** – western komediowy, USA 1969, reż. Arnold Laven, 105 min
**14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
**15.00 Rolnik szuka żony 13** (6) – telenowela dokumentalna, Polska
**16.00 Zaraz wracam 3** (158, 159) – serial obyczajowy, Polska 2026
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.30 Ojciec Mateusz 35** (456) – serial kryminalny, Polska 2026
**18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.05 Sport, pogoda**

## TVP 2 DVB-T2

**4.40 Barwy szczęścia** (3417-3419) – serial obyczajowy, Polska 2026
**6.25 M jak miłość** (1947) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (2) – magazyn kulinarny
**12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
**12.40 Informacje kulturalne**
**13.05 Panna młoda** (225) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.00 Familiada** – teleturniej
**14.35 Koło fortuny** (2107) – teleturniej
**15.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (6) – widowisko, Polska 2026
**16.20 Na dobre i na złe** (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026
**17.15 Panna młoda** (226) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy** (50) – teleturniej
**19.10 Słowo na niedzielę**
**19.25 Rodzinka.pl** (318, 319) – serial komediowy, Polska 2026
Boscy i ich znajomi zastanawiają się, czy prawdziwego mężczyznę definiuje zasobność portfela. 65 min

## POLSAT DVB-T2

**4.50 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.40 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.00 halo tu polsat** – magazyn
**11.35 SuperMarket Chef** (3) – reality show, Polska 2026
**12.10 Nasz nowy dom** (378, 337) – reality show, Polska
**14.40 Jak rozpętałem II wojnę światową**
FILM (1/3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski
Szeregowiec Franek Dolas (Marian Kociniak) jest przekonany, że strzałem na granicy rozpoczął wojnę. Trafia do obozu jenieckiego. Wkrótce z niego ucieka, ale to dopiero początek jego odysei. 110 min
**16.30 Awantura o kasę** – teleturniej
**17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów** (5) – program rozrywkowy
Kolejne duety znanych osób rozwiązują zagadki muzyczne. Dzielą się przy tym swoimi wspomnieniami. Ich rywalizacja to sentymentalna podróż przez dekady hitów. 70 min
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Prezydenci i premierzy** (471) – program publicystyczny
**19.35 Sport, pogoda**

## TVN DVB-T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1508) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**6.50 Kobieta na krańcu świata** (7) – serial dokumentalny, Polska 2026
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.25 Bez kompleksów 2** (3) – program rozrywkowy
**12.30 Na Wspólnej** (4292-4295) – serial obyczajowy, Polska 2026
**14.00 MasterChef** (6) – program rozrywkowy
Uczestnicy przygotują potrawy typowe dla kuchni z różnych stron świata. W drugiej części odcinka czeka ich następne trudne wyzwanie – zmierzą się z daniami z podrobów. Wskazówek udzieli im Ewelina Panfiluk. 100 min
**15.40 Poskromienie złośnicy 2**
FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber
Kasia (Magdalena Lamparska) leci na kilka dni do USA. Niebawem ona i jej ukochany Patryk (Mikołaj Roznerski) zaczynają podejrzewać się wzajemnie o niewierność. Ma to zaskakujące konsekwencje. 135 min
**17.55 Taskmaster** (7) – program rozrywkowy
**19.00 Fakty, sport i pogoda**

### KRYMINALNY

**20.25 Komisarz Alex 26** (327) – Polska 2026
Aktor Adam Grajer zostaje zastrzelony na planie filmu. Okazuje się, że prowadził bujne życie towarzyskie. Policjanci muszą zbadać wiele wątków. 60 min
**21.25 Hit na sobotę: Sędzia**
FILM – dramat kryminalny, USA 2014, reż. David Dobkin
HIT Robert Duvall za swoją rolę zdobył nominację do Oscara. Autorem zdjęć do filmu jest Janusz Kamiński. 150 min
**23.55 Klasyka kina: Oddział Delta**
FILM – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, 130 min
**2.05 Dzisiaj śpisz ze mną**
FILM – melodramat, Polska 2022, 100 min

### WIDOWISKO

**20.30 The Voice of Poland 17** (11) – Polska 2026
Pierwsza odsłona „Bitew" w siedemnastej edycji show. Do tego etapu dostali się m.in. Kinga Wyległy, Ula Kozielska, Kuba Gąsowski i Alex Opolski. Prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał (oboje na zdj.). 150 min
**23.00 Program rozrywkowy**
**23.30 Postaw na milion** – teleturniej
**0.30 Cwaniaki z Hollywood** – kom. krym.,
FILM USA/Wielka Brytania 2020, 110 min
**2.20 Dziewczyna w sieci pająka**
FILM – dramat sens., Niemcy/Wielka Brytania/Kan. 2018, 115 min ●
**4.15 Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

### ROZRYWKA

**19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (179) – Polska 2026
Robert Górski, Robert Korólczyk (obaj na zdj.) oraz inni weterani sceny prezentują premierowe skecze. Przyglądają się np. ludziom sprawującym władzę, fachowcom z różnych branż i bieżącym kwestiom. 125 min
**22.00 Gladiator** – dramat historyczny,
FILM USA/Wielka Brytania/Malta 2000, reż. Ridley Scott, 195 min
**1.15 Szybcy i wściekli 8** – film
FILM sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017, reż. F. Gary Gray, 180 min
**4.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (124) – program rozrywkowy

### REALITY SHOW

**19.45 Azja Express** (7) – Polska 2026
Uczestnicy wyścigu przenoszą się na wyspę Penang. Posiadacze złotej koperty mogą podarować wybranej parze luksusowy nocleg. W George Town Izabella Krzan (zdj.) ma dla uczestników kolejne zadania. 105 min
**21.30 Jestem taka piękna!** – komedia,
FILM USA/Chiny 2018, 135 min
**23.45 Oszukać przeznaczenie 3**
FILM – horror, USA/Niemcy 2006, 115 min
**1.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**2.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (13) – krym., USA/Kan. 2011
**3.05 Młode gliny** (38) – serial krym., Polska
**4.10 Nauka jazdy 5** (6) – program rozrywk.

## TV4 DVB-T2

**6.00 Łowcy skarbów. Kto do więcej?** (221) – reality show, Polska
**7.00 Galileo** (1163, 1164) – program popularnonaukowy
**9.05 #Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
**9.30 A na obiad...** (6) – magazyn kulinarny
**9.35 Galileo** (1216, 1217) – program popularnonaukowy
**11.45 Mini Galileo** (133, 211) – program popularnonaukowy
**12.15 Miłość na talerzu** – komedia
FILM romantyczna, Australia/USA 2020, reż. Rosie Lourde, wyk. Cindy Busby, Tim Ross, Naomi Sequeira, Joey Vieira, 130 min
**14.25 SuperMarket Chef** (3) – reality show
**14.55 Policjantki i Policjanci** (1456-1460) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.05 A na deser...** (16) – magazyn kulinarny
**20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1064-1067) – serial kryminalny, Pol. 2026
**0.25 Gwiazdy Kabaretu** (186, 185) – pr. rozr.
**2.25 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
**3.25 Lubię disco!** (282) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB-T2

**6.00 Kobra – oddział specjalny** (5-7) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
**9.00 Taki jest świat 11** (41) – program informacyjny
**9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
**10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (601, 603, 605, 607, 609) – serial obyczajowy, Polska 2023
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040-1044) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Mocne sobotnie kino: Twierdza**
FILM – thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer, David Morse, William Forsythe, 170 min
**22.50 Mechanik: Prawo zemsty** – film
FILM sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland, 100 min
**0.30 Cash Out 2** – film sensacyjny, USA 2025,
FILM reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Gina Gershon, Lukas Haas, Quavo, Natali Yura, Noel Gugliemi, 140 min
**2.50 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB-T2

**5.50 Ale numer! 20** (8) – program rozrywkowy
**6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
**7.35 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
**8.40 Kubuś i Hefalumpy** – film animowany,
FILM USA 2005, reż. Frank Nissen, 80 min
**10.00 Był sobie kot** – anim., Wielka Brytania/
FILM Kanada/Francja 2024, 115 min
**11.55 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
**13.35 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – program rozrywkowy
**14.30 Puls Kabaret** (1) – program rozrywkowy
**15.35 Muzykanci z miasta Bremy**
FILM – baśń filmowa, Niemcy 2009, 75 min
**16.50 Najpiękniejsze baśnie: Orli król** – baśń
FILM filmowa, Słowacja/Czechy 2025, 130 min
**19.00 Pasmo superanimacji: Pati i klątwa**
FILM **Posejdona** – film animowany, Francja/ USA 2022, reż. David Alaux, 120 min
**21.00 Wyścig szczurów** – komedia, USA/
FILM Kanada 2001, reż. Jerry Zucker, 130 min
**23.10 Jak upolować faceta** – komedia
FILM romantyczna, USA 2012, 110 min
**1.00 Wstydliwe choroby 7** (1, 2) – serial dok.
**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7** (313, 314) – serial obyczajowy, Polska 2020
**5.00 Kręcimy z gwiazdami** (1) – pr. rozrywk.

## TVN 7 DVB-T2

**5.20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (2) – program rozrywkowy
**6.20 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA 2022
**6.35 Złoty kompas** – film przygodowy,
FILM USA/Wielka Brytania 2007, 140 min
**8.55 The Floor. VIP Challenge** (1, 2) – telet.
**10.15 Ukryta prawda** (1577) – serial paradok.
**11.20 Mówię Wam 5** (9) – program kulturalny
**12.40 Ukryta prawda** (1578, 1676) – serial paradokumentalny, Polska
**14.15 Szpital św. Anny** (78, 79) – serial obycz.
**16.15 Detektywi** (145) – serial fabularno-dokum.
**17.15 Shazam!** – komedia przygodowa,
FILM USA/Kanada 2019, 165 min
**20.00 Transformers 3** – film s.f., USA 2011,
FILM reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, 200 min
**23.20 Ruchomy chaos** – film przygodowy,
FILM USA/Kanada/Hongkong 2021, 135 min
**1.35 Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (4) – program rozrywkowy
**2.25 Słaba płeć?** – komedia, Polska 2015,
FILM reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki, 125 min
**4.30 Usterka 13** (6) – serial fab.-dok., Pol. 2020



DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVP POLONIA

**7.15 Turystyczna jazda**
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka**
**7.55 Pytanie na śniadanie**
**10.45 Skoki narciarskie:** LIVE Letnie MP – Zakopane 2026 – 1., 2. i 3. seria konkursu duetów
**13.45 Echo serca** (17) – obycz.
**14.35 Na sygnale** (673, 674)
**15.35 Okrasa łamie przepisy**
**16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (6)
**17.00 Teleexpress**
**17.25 M jak miłość** (1938)
**18.20 Alternatywy 4** (6)
**19.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia**
**20.05 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**9.25 Koło fortuny** (2074)
**10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja** (4) – mag.
**10.40 Szansa na sukces. Opole 2027** (4)
**11.45 To jest grane** (108)
**12.20 Prywatne życie zwierząt 15** (6)
**12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (34) – talk-show
**13.50 Postaw na milion**
**15.45 Moje przeboje** (17)
**16.20 Jeden z dziesięciu**
**17.35 Koło fortuny** (2075) – teleturniej
**18.10 The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (6) – widowisko
**18.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (5)
**19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (6) – program rozrywkowy

## TTV HD DVB T2

**6.30 Express** – pr. inform.
**6.45 Usterka 14** (27, 28)
**7.45 Ciężarówką przez Chile** (7) – pr. rozrywk.
**8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25** (7)
**9.45 Express** – pr. inform.
**10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (13)
**11.05 Nic do zgłoszenia 6** (7)
**12.05 Zakup w ciemno 8** (26-28) – reality show
**15.45 Express** – pr. inform.
**16.05 Idź na całość 3** (6)
**17.05 Usterka 14** (39)
**17.45 Express** – pr. inform.
**18.00 Pogoda, sport** – pr. inf.
**18.10 Zakup w ciemno extra 3** (26)
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10** (3) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.00 Zakup w ciemno 7** (6)

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Bogaty dom – biedny dom** (115) – reality show, Polska 2024
**7.30 SuperMarket Chef** (3, 4) – reality show, Polska 2026
**8.30 Z klimatem i z pasją** (255) – program publicystyczny
**9.00 Dlaczego ja?** (1463-1467) – serial paradokum., Polska 2025
**14.05 Więzienie kobiet** (17-22) – serial dokumentalny, Polska
**17.00 Nasz nowy dom** (374) – reality show, Polska 2026
**18.10 Sekrety rodziny** (25, 26) – serial paradokumentalny, Polska 2018

## POLSAT FILM

**6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi!** (200) – program rozrywk.
**8.05 Były sobie Ameryki** – serial anim., Fr. 1991
**9.15 Księga smoków** – film animowany, USA 2011
**9.30 Ron Usterka** – film FILM anim., Kan./USA/Wielka Brytania 2021, 130 min
**11.40 Dziennik cwaniaczka 3** – komedia, Kanada/USA 2012, 130 min
**13.50 Pogromcy duchów.** FILM **Dziedzictwo** – kom. s.f., USA/Kan. 2021, 145 min
**16.15 Hotel Transylwania 3** FILM – anim., USA/Korea Południowa 2018, 135 min
**18.30 Jurassic World:** FILM **Upadłe królestwo** – film s.f., USA/Chiny 2018, 150 min

## AXN

**6.25 Paddington** FILM – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, wyk. Tim Downie, Madeleine Worrall, 95 min
**8.00 FBI 6** (4) – serial kryminalny, USA 2024
**9.00 FBI: Most Wanted 5** (7) – serial kryminalny, USA
**10.00 Rekrut 7** (7-11) – serial kryminalny, USA 2025
**14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
Zespół bada sprawę śmierci przedsiębiorcy. Przyczyną zgonu był wylew. Śledczy ustalają, że ofiarę podtruwano selenem. 305 min

20

### KRYMINALNY

**20.20 Archiwista** (8, 9) – Pol. Tomek ma nadzorować pracę archiwistów. Stachura jest wściekły, bo na rozwiązanie czeka sprawa zaginięcia Stefanii. Pomagają mu Henryk i Zuza. 100 min
**22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (45) – talk-show
**23.00 Stawka większa niż życie** (7) – wojenny, Pol.
**0.05 To jest grane** (107)
**0.40 M jak miłość** (1938)
**1.30 Program informacyjny 19.30**

### ROZRYWKA

**20.25 Mariolka prawdę ci powie** (1, 2) Program poświęcony słynnej Mariolce Krejzolce. Postać powołał do życia Igor Kwiatkowski (zdj.) z formacji Paranienormalni. 125 min
**22.30 Postaw na milion**
**23.30 Jaka to melodia?**
**0.25 Koło fortuny** (2075, 2051) – teleturniej
**1.55 Kabaret. Super Show Dwójki** (9) – pr. rozrywk.
**2.50 Do śmiechu!** (75, 27)
**4.30 Program rozrywkowy**

### ROZRYWKA

**21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (13) Dominik Abus i Krzysztof Radzikowski (obaj na zdj.) przekonają się, że radosne „Uśmiechnij się!" może przerodzić się w coś strasznego. 60 min
**22.00 Nasi w mundurach 4** (3) – reality show, Polska
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (11) – program rozrywkowy
**0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25** (7)
**1.20 Diabelnie boskie** (12)

### KOMEDIA

**20.10 Jak zostać** FILM **gwiazdą** – Polska 2020 Buntowniczka Ostra (Katarzyna Sawczuk, zdj.) bierze udział w talent show. Zmierzy się tam z konkurentami i ze swoim ojcem, gwiazdorem z jury. 150 min
**22.40 Agenci bardzo** FILM **specjalni** – komedia krym., USA 2004, 135 min
**0.55 Zawodowcy** – dramat FILM sens., USA 2008, 130 min
**3.05 Wydarzenia**
**3.45 Interwencja** – mag.

### THRILLER

**21.00 Jeden gniewny** FILM **człowiek** – USA/Wielka Brytania 2021 Grupa bandytów napada na konwoje z gotówką. Pracownik firmy transportowej H (Jason Statham, zdj.) usiłuje dopaść przestępców. 140 min
**23.20 Na złej drodze** FILM – dramat kryminalny, USA 2022, 130 min
**1.30 Ślad** (86, 70, 71) – serial kryminalny, Polska ●
**4.30 Na ratunek 112** (961, 962) – paradok., Pol.

### KOMEDIA

**20.00 Bad Boys for Life** FILM – USA/Meksyk 2020 Z więzienia ucieka szefowa kartelu. Jej tropem ruszają detektywi Marcus Burnett (Martin Lawrence, zdj.) i Mike Lowrey (Will Smith, zdj.). 160 min
**22.40 Dzień Świstaka** FILM – kom., USA 1993, reż. Harold Ramis, 110 min
**0.30 Jumanji** – film przyg., FILM USA 1995, 135 min
**2.45 Gladiator** – film sens., FILM USA 1992, 125 min
**4.50 Rekrut 5** (12) – krym.

## TVP HISTORIA DVB T2

**9.15** W pustyni i w puszczy (2) – przyg. **10.15** Odnaleźć zaginione (21) – dok. **10.45** Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (3) **11.50** Wszystkie kolory świata 2 **12.55** Plaże Europy (4) **13.55** Ex Libris **14.30** Gangsterzy i filantropi – sens., Pol. 1963 **16.30** Flesz historii (783) – cykl reportaży **17.00** Królowe, które zmieniły świat (6) – dok. **17.55** Noce i dnie (3) – obycz., Pol. **19.00** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (1) – dok. **20.05** Zapomniane karty historii (1) **21.10** Zieja – dramat biograf., Pol. 2020 **23.10** Midway – film wojenny, USA/Kan. 2019

## TVP KULTURA DVB T2

**12.15** Dokument tygodnia: Podwójne życie paryskich kawiarni **13.20** Dzień z życia artysty (10) – talk-show **14.00** Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler – krym., Wlk. Bryt. 1993 **16.00** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (3) – obycz. **17.05** Tamte lata, tamte dni – mag. kult. **17.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert **21.35** Bilet do kina: Gloria Bell – komediodramat, USA/Chile 2018 **23.25** Wieczór kinomana **23.35** Wieczór kinomana: 2001: Odyseja kosmiczna – film s.f., Wielka Brytania/USA 1968

## SUPER POLSAT DVB T2

**6.05** Wydarzenia **6.40** SuperLudzie 2 (28) – serial dok. **7.35** Był sobie człowiek **10.30** Pani Doubtfire – komedia, USA 1993 **13.00** Świat według Kiepskich (551-554, 556, 557) – kom., Pol. **16.00** SuperMarket Chef (7) **16.30** Serca dwa (13) **17.00** Złomiarze (20) **18.00** Świat według Kiepskich (558, 559) **19.00** Kolacja w ciemno (8, 9) **21.00** Pociąg z forsą – sens., USA 1995 **23.25** Obsesja zazdrości – thriller, USA 2014 **1.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom. **1.30** Świat według Kiepskich (458-462) – kom. **4.00** Rolniczki (14, 15) – dok.

## ZOOM

**7.00** Kobra – oddział specjalny 24 (1) – sens. **8.00** Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) – mag. **9.00** Jakubiak rozgryza Włochy (1) **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **13.00** Sensacje XX wieku (19, 20) **15.30** Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny **18.25** Jaś Fasola (13) – kom. **19.05** MasterChef: Czechy 7 (9) – pr. rozrywk. **20.35** Nieśmiertelny – film fantasy, USA/Wlk. Bryt. 1986 **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) **0.00** Magia nagości. Polska 5 (5) **1.15** Magia nagości (3) **2.25** I love kabaret (2, 3, 1) **5.40** I love kabaret EXTRA (62)

## METRO

**5.25** Makłowicz w drodze (1) **6.00** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (4) **7.00** Gorączka złota (7, 8) **8.55** Klan z Alaski (29-31) **11.55** Złomowisko PL 5 (13, 14) – dok., Pol. **13.55** Makłowicz w drodze 3 (2, 3) – mag. **15.05** Farma Clarksona 2 (4) – dok. **16.10** Azja Express (6) **17.55** Kryminalni 2 (10, 11) – krym. **20.00** Miłosny bestseller – kom. romant., Meksyk/Wlk. Bryt./USA 2022 **22.15** Na własną rękę – sens., USA 2002 **0.25** Kuba Wojewódzki (7) **1.25** Szpital (938) **2.25** Szkoła (663) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 3 (11, 12) **4.25** Szpital (937)

## ALE KINO +

**7.00** Fuks – komedia sensacyjna, Polska 1999 **8.45** Angels Fall – thriller, USA 2007 **10.45** Daniel Brühl: Mr Marvelous **11.50** Niezwyciężony – dramat biograficzny, USA 2017 **14.20** Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, reż. David Marqués **16.10** Charlotte Link: Poszukiwanie (1/2) – film krym., Niem. 2021 **18.05** Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024 **20.10** Bandyci – western, USA 2001 **22.15** Sicario 2: Soldado – thriller, USA 2018 **0.40** Eastern – thriller, Pol. 2019 **2.20** Furioza (4) – sens. **3.25** Edukacja XD (1-5) – kom. **5.50** Kot

## TV TRWAM DVB T2

**17.00** Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ. **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Warto być ojcem – mag. **22.15** Głos serca (118) – serial obycz.

## ANTENA HD DVB T2

**8.00** Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (10) **8.55** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia (4-6) – dok. **11.55** Co Polak potrafi na drodze? 2 (2, 7) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (15-18) **18.00** 77 TV 5 (18) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 6 (8) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Bastia – film krym., Fr. 2017 **22.00** Zabić dla korony – thriller, Kanada/USA 2022 **23.55** Hellraiser: Wysłannik piekieł – horror, Wielka Brytania 1987 **2.00** Tajemnice ludzkości (5-8) **4.20** Koniec świata na 10 sposobów (9) – serial dokum.

## TVS

**6.00** Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

## WP DVB T

**12.10** Pokochaj lub sprzedaj 6 (25) – dok. **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (1) – reality show **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (9) – dok. **15.05** Policjanci z sąsiedztwa 5 (6, 7) – dok. **16.55** Pogoda (167) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (11, 12) **19.00** Policjanci w akcji 2 (7) – obycz., Pol. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (15) – dok. **21.00** Strażacy z sąsiedztwa 3 (2) – dok., Pol. **21.50** Pogoda (167) **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (3) – pr. rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (4)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**13.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (35) – muz. **14.00** Łączy nas muzyka (74) – muz. **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (856) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

## VIASAT EPIC DRAMA

**6.00** Panna Scarlet i komisarz (6) – krym. **6.50** Panna Scarlet i komisarz 4 (1-4) – serial krym. **11.25** Agenci NCIS 17 (2-6) **15.55** Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 **18.00** Poirot 9 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2003 **20.00** Detektyw Murdoch 19 (19) – krym. **21.00** Inspektor Ricciardi 2 (4) – krym., Wł. **23.20** Hiszpańska księżniczka 2 (7) – kostium. **0.40** Panna Scarlet i komisarz (6) – krym., USA **1.35** Panna Scarlet i komisarz 4 (1-4) – krym., USA **5.10** Detektyw Murdoch 19 (19) – krym.



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Och! Kabaret** (3, 4) – program rozrywkowy
**7.40 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**8.05 Dwie Joasie** – komedia, 1935, reż. Mieczysław Krawicz, 110 min
**9.55 Million za Laurę** – komedia, 1971, reż. Hieronim Przybył, wyk. Bogdan Baer, 120 min
**11.55 Poszukiwany, poszukiwana** – komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, 115 min
**13.50 Dzięcioł** – komedia, 1970, 115 min
**15.45 Nie ma róży bez ognia** – komedia obyczajowa, 1974, 125 min
**17.50 Kogel-mogel** – komedia obyczajowa, 1988, reż. Roman Załuski, 130 min

KOMEDIA

**20.00 Galimatias, czyli kogel-mogel 2** – 1989
Po ślubie Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.) i jej mąż osiedlają się na wsi. Ojciec dziewczyny chce szybko zostać dziadkiem. 125 min
**22.05 Miś** – komedia, 1981, 150 min
**0.35 Pokaż, kotku, co masz w środku** – komedia, 2011, 125 min
**2.40 Mój dług** – dramat krym., 2021, 130 min ●
**4.50 Ze mną się nie bój**

## TVP SERIALE

**5.20 Na sygnale** (928, 929) – serial fab.-dokum., Polska 2026
**6.25 Czarne chmury** (9) – serial przyg., Pol. 1973
**7.25 Na sygnale** (930-934) – serial fab.-dokum., Polska 2026
**10.10 Ranczo 4** (41) – serial obyczajowy, Polska 2009
**11.10 Na dobre i na złe** (1000) – serial obycz., Polska 2026
**12.10 Rodzinka.pl** (317, 318) – serial komediowy, Pol.
**13.25 Ojciec Mateusz** (5, 6) – serial kryminalny, Pol.
**15.25 Komisarz Alex 26** (326) – serial kryminalny, Pol.
**16.25 Ranczo 4** (42) – serial obyczajowy, Polska 2009
**17.30 Czarne chmury** (10) – serial przyg., Pol. 1973

WOJENNY

**18.35 Stawka większa niż życie** (7) – Polska 1968
Aresztowana aliancka agentka nie wytrzymuje tortur i ujawnia tajne plany. Aby potwierdzić informacje, Kloss wyrusza do Liska. 70 min
**19.45 Ojciec Mateusz** (7-9)
**22.40 Ranczo 4** (43, 44)
**0.35 Komisarz Alex 26** (326)
**1.25 Ojciec Mateusz 35** (455) – krym., Pol. 2026
**2.20 Ekstradycja** (2) – sens.
**3.20 Trzeci oficer** (8) – sens.
**4.10 Rodzinka.pl** (180, 181)

## 13 ULICA

**6.00 Zbrodnie idealne** (12, 13) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.00 Bez śladu 3** (18-22): Przejścia; Drugi wzrok; Straszydło; Z torów; John Michaels – serial kryminalny, USA 2004-2005
**12.35 Kasandra 9** (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2025
**16.35 Astrid i Raphaëlle 3** (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
**19.00 Prosto w serce 2** (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023
**21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (7): Dźwięk ciszy – serial kryminalny, Kanada 2024

KRYMINALNY

**22.00 Morderstwo na wyspie Marie-Galante** – Francja 2021
W stawie Punch zostaje znalezione ciało Romeo, opiekuna trudnych nastolatków. Kapitan Ophélie Villedieu (Anne Caillon, zdj.) wszczyna dochodzenie. 120 min
**0.00 Worricker – Ostateczna rozgrywka** – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, reż. David Hare, 125 min

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (21) – paradok.
**6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (6) – pr. rozrywk.
**6.30 Magia kina** (3) – pr. kult.
**6.50 Po drugiej stronie kamery** (1) – dok., Pol.
**7.50 Motywy filmowe** (9) – magazyn filmowy
**8.00 Lekarze 5** (5-7) – obycz.
**10.55 Pokémon: Detektyw Pikachu** – film przyg., USA/Jap./Wielka Brytania 2019, 140 min
**13.15 Happy Feet: Tupot małych stóp** – film animowany, Australia/USA 2006, 140 min
**15.35 Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – anim., Australia 2011, 130 min
**17.45 Na skraju jutra** – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, 135 min

KOMEDIA

**20.00 Poranek kojota** – Polska 2001
Skromny rysownik komiksów Kuba (Maciej Stuhr, zdj.) zakochuje się w piosenkarce Noemi. Nie podoba się to jej ojczymowi. 120 min
**22.00 Ostatni samuraj** – dramat kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min
**1.15 Zabójcy** – film sens., USA/Fr. 1995, 165 min
**4.00 Po pierwsze kino 3** (35) – program rozrywk.

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (549) – serial obycz., Pol. 2014
**6.55 Ranczo 6** (71) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (137, 138) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 6** (73, 74) – krym., Pol. 2011
**10.45 Czy wiesz, że?** (106) – serial dokumentalny, Fr.
**11.20 Na sygnale** (854, 855) – serial fabularno-dokum.
**12.25 Ojciec Mateusz 14** (178) – krym., Pol. 2015
**13.20 Komisarz Alex 10** (123) – serial kryminalny, Pol.
**14.15 Ranczo 6** (75, 76) – serial obycz., Pol. 2012
**16.10 Postaw na milion** – teleturniej
**17.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
**17.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny

KRYMINALNY

**18.20 Ojciec Mateusz 2** (27)
Paulina opowiada księdzu Mateuszowi o dylematach związanych z zamążpójściem. Wkrótce zostaje znaleziona martwa. 60 min
**19.20 Ranczo 3** (36-38) – serial obyczajowy, Polska 2008
**22.20 Terminator** – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984, 115 min
**0.15 07 zgłoś się** (5-7)
**3.45 Krew za krew** – western, USA 2006, 120 min

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Komisarz Rex 9** (1-4) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2008
**10.00 Hudson i Rex 5** (10, 11) – krym., Kan. 2022-2023
**12.00 Kryminalne zagadki Mazur** (8) – serial kryminalny, Niemcy 2021
**14.05 Starsza pani musi zniknąć** – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, Ben Stiller, Eileen Essell, Harvey Fierstein, 115 min
**16.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** – komedia obyczajowa, Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, 115 min
**17.55 Czterej pancerni i pies** (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966

DRAMAT

**20.00 Ognisty podmuch** – USA 1991
W Chicago wybucha seria pożarów. Strażacy Stephen (Kurt Russell, zdj.) i Brian (William Baldwin, zdj.) rozpoczynają śledztwo. 165 min
**22.45 I stanie się koniec** – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 160 min
**1.25 Historie miłosne** – film obyczajowy, Polska 1997, reż. Jerzy Stuhr, 100 min
**3.05 Tajemnice szpiegów wojny** (1, 2) – dok.

## CANAL+ PREMIUM

**10.45** Brat – film obycz., Pol. 2025
**12.20** Hollywood Buzz – mag.
**12.45** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **14.40** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004
**16.25** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart **18.20** Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014
**20.00** Premiera: Samotnik – thriller, Wlk. Bryt./USA/Kanada 2026 **21.50** Ikona mody – dramat obyczajowy, Fr./USA 2025 **23.40** 21 gramów – dramat obyczajowy, USA 2003

## CANAL+ FILM

**8.55** Most do Terabithii – film familijny, USA 2007 **10.30** Łapu capu **10.35** Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006
**12.15** Riefenstahl **14.10** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
**15.50** Call me lala – film krótkometr. **16.15** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **18.15** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
**19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
**20.00** The Critic – thriller, Wielka Brytania/USA 2023 **21.40** Lektor – dram. obycz., Niemcy/USA 2008 **23.40** Sirât – dramat psycholog., Fr./Hiszp. 2025

## FILMBOX+ ONE

**6.00** Strażnik Teksasu (16-20) – serial sensacyjny, USA **10.55** Vera 7 (3) – serial kryminalny
**12.55** Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983
**15.20** Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley **18.00** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) – krym., Fr./Szwajcaria
**20.00** Vera 8 (1) – serial krym. **22.00** Świat w ogniu – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 **0.40** Patriota – film sensacyjny, USA 1998 **2.40** Naczelny dowódca – film sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019 **4.20** Bonanza – obycz.

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Tata ma plan 2 (11-15) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (6-17) – kom.
**13.30** Przyjaciele 4 (22-24) – serial komediowy **15.00** Przyjaciele 5 (1-4) – serial komediowy
**17.00** Duchy (13, 14) – serial fantasy **17.55** Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995
**20.00** Planeta Singli. Osiem historii (6, 5) – kom., Pol. 2021 **22.25** The Office PL 2 (10) – kom.
**23.00** Comedy Club 5 (3, 4) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 11 (8-11) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 7 (5-8) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (13-16) – pr. rozr.

## HBO

**9.15** Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023
**11.00** Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005 **13.25** Pan Popper i jego pingwiny – kom., USA 2011 **15.00** Longing – komediodram., Kan./USA/Izrael 2024
**16.50** I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 **18.25** Klopsiki kontratakują – film anim., USA 2013
**20.00** Premiera: Parachute – dramat obycz., USA 2023 **21.45** Nieczysta gra – dramat kryminalny, Australia/USA 2025 **23.50** Rewolwerowcy – western, USA 2025, reż. Brian Skiba, wyk. Stephen Dorff

## FX

**5.15** 9-1-1: Nashville (14) – obycz. **6.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym. **8.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6-8) – krym.
**10.50** Z archiwum X (6-8) – s.f. **13.35** CIA (2) – sens. **14.30** Anioły i demony – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard
**17.15** Terminal – komedia romantyczna, USA 2004
**19.45** xXx – film sensacyjny, USA 2002 **22.20** Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995 **0.50** Zakłamanie 2 (5) – obycz. **1.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym.
**3.50** Tropiciel (10) – serial krym.

## CANAL+ 360

**12.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. **13.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. **14.00** Z archiwów historii (5) – dok.
**15.00** Koleją przez świat 6 (3, 4) **17.05** Niepokonany: droga na Denali – dok., 2024 **19.00** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2) – serial dok.
**20.00** Speedshop: warsztat marzeń (6) – dok. **21.15** Okręty wojenne (3) **22.05** Porzucona Ameryka 2 (2) – dok. **23.00** Co poszło nie tak 5 (6) **0.05** Kryptonim Polska (3) – kom. **0.55** Eksperyment: Odsiadka (3)

## BBC FIRST

**8.30** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10) – krym. **10.30** Morderstwa w Midsomer 7 (9, 10) – krym.
**12.35** Ojciec Brown 12 (5-7)
**15.35** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 12 (2) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 3 (5)
**19.55** Śmierć pod palmami 14 (1) **21.00** Lynley (5) **22.00** Milczący świadek 25 (5, 6) **0.15** Po powodzi 2 (3) – krym. **1.15** Blackshore (2) **2.10** Luther (1) **3.05** Lynley (4) **3.50** Morderstwa w Midsomer 7 (10)

## ROMANCE TV

**12.25** Rosamunde Pilcher: Zaręczona, zakochana, zagubiona – film obycz., Niemcy/Austria 2011 **14.20** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – obycz., Niemcy 2007
**16.15** Inga Lindström: W twoim życiu – melodramat, Niemcy 2015 **18.05** Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – film obycz., Niemcy/Austria 2008
**20.00** Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości – film kryminalny, Niemcy 2025 **21.55** Rosamunde Pilcher: Płomień miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003

## FILMBOX+ HITS

**12.35** Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kan. 1998 **14.20** Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011, reż. Peter Luisi, wyk. Fabian Krüger
**16.05** Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niem. 2021 **17.50** Jak zostać królem – dramat historyczny, Wielka Brytania/Australia 2010
**20.00** Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017 **22.10** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Fr./Belgia 2019 **0.15** Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niemcy 2023

## TV 6 DVB T2

**6.00** Jeźdźcy smoków na końcu świata – anim. **6.30** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – anim. **7.30** Na fali 2 – anim., USA/Kanada 2017 **9.10** Cobra Kai (26-30) – serial przygodowy
**12.35** Strażnik Teksasu (15, 16) – sens. **14.35** Poirot (2) – krym.
**16.45** Columbo (4, 5) – krym.
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (232, 233) – serial krym. **22.00** Kości (197, 198) – krym.
**23.55** Sick – horror, USA 2022, reż. John Hyams, wyk. Gideon Adlon **1.35** Kochane pieniądze (39-42) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**7.35** Poznaj naszą rodzinkę – kom., USA 2010 **9.35** Tata kontra tata – kom., USA 2015
**11.45** Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay
**15.00** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **17.55** Przyznaj się, Fletch – komedia kryminalna, USA 2022
**20.00** Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight **22.30** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **0.15** Wściekłe psy – sens., USA 1992 **2.25** Pakt z diabłem – krym., USA/Wlk. Bryt. 2015



● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVN 24

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.50 Kadr na Kino** – magazyn filmowy
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**15.30 Ranking Mazura** – program informacyjny
**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny
**18.00 Dwie strony** – program informacyjny
**19.00 Kadr na Kino** – magazyn filmowy
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.25 Fakty po Faktach** – program informacyjny Prowadzący główne wydanie „Faktów" rozmawiają z ważnymi gośćmi, którzy komentują czołowe wydarzenia z kraju i ze świata. 35 min

## TLC

**6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania** – pr. rozrywk.
**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Sześć razy córka 5** – serial dokumentalny
**9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4** – serial dokum.
**10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3**
**11.00 Rodzina Chantel 4**
**12.00 Ekstremalne choroby** – serial dokumentalny
**13.00 Niepokonani** (5) – dok.
**14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
**17.00 Podwójne życie żon** (4) – serial dokumentalny
**18.00 Wiza na miłość 12** (21) – reality show, USA 2026
**20.00 Siostry wielkiej wagi 7** (1) – serial dok.

## TVN STYLE

**5.10 Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywk.
**6.10 Kulinarne podróże Magdy Gessler** (1/2) – film dokum., Pol. 2017
**7.10 Co za tydzień** – mag.
**7.45 Dzień Dobry**
LIVE **TVN** – magazyn
**11.30 Love the Look** (3)
**12.30 Teraz one** (3) – pr. rozr.
**13.00 Jestem z Polski 18** (3) – serial dokumentalny
**14.00 Jestem z Polski** (8) – serial dokumentalny
**15.00 Bitwa o gości** (1) – reality show, Pol. 2026
**16.00 Ostre cięcie 13** (3) – program rozrywkowy
**17.00 Zgłoś remont 10** (2) – program rozrywkowy
**18.00 Poukładani 2** (1) – rozr.
**19.00 Kuchenne rewolucje** (7, 9) – program rozrywk.

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Zoom na architekturę**
**7.00 Wyścigi po antyki**
**8.00 Kwatery Hitlera** (5)
**9.00 Ocalić dom: Interwencja** – dok.
**11.00 Od samochodu do domu 3** – mag.
**12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dok.
**13.00 Złomowisko PL 6** (1, 2)
**15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3** – serial dok.
**16.00 Bracia Collins biorą się do roboty** (12)
**17.00 Wyścigi po antyki** – serial dokumentalny
**18.00 Człowiek kontra niedźwiedź** – pr. rozr.
**19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2** – serial dok.
**20.00 W oku cyklonu** – dok.
**21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22**

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (1, 2) – serial dokumentalny
**8.00 Katastrofy pod lupą** (8, 2) – serial dokumentalny
**10.00 Katastrofa w przestworzach** (6, 3, 8, 5, 4, 7) – dok.
**15.55 Megamaszyny** (2) – serial dokumentalny
**16.55 Złoto Hitlera** (2) – serial dokumentalny
**17.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (2) – serial dokumentalny
**19.05 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (6) – serial dokumentalny
**20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (3) – serial dokumentalny

## FOKUS TV DVB T2

**6.00 Wehikuł czasu** (1017) – program informacyjny
**6.05 48h. Zaginieni** (70) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Rolnicy. Podlasie** (47, 48) – serial dokum.
**9.00 Wielkie wycieczkowce** (1, 2) – serial dokum.
**11.00 Architektura z odzysku** (6) – dok.
**12.00 Straż graniczna 10** (3, 4) – serial dokum.
**13.00 Rolnicy. Podlasie** (1-3) – serial dokumentalny
**16.00 Wioski wioseczki** (2, 3) – serial dokumentalny
**17.00 Premiera: Historie szalonych bogaczy** (3, 4) – serial dokum.
**18.00 Premiera: Świat z góry** (2) – dok., 2025
**19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić?** (11) – dok.

20

### MAGAZYN

**20.00 Superwizjer** Magazyn reporterów TVN ukazujący dramaty i problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
**21.00 Ranking Mazura** – inf.
**21.30 Serwis informacyjny**
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.40 Superwizjer** – mag.
**1.45 Nic do zgłoszenia** – serial dokumentalny

### DOKUMENTALNY

**21.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – USA 2026 Internet opanowują oskarżenia o przemoc. Pod ich wpływem „raj" rozpada się. 60 min
**22.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5**
**0.00 Dr Pryszczylla 5**
**1.00 Siostry wielkiej wagi 7** (1) – serial dok.
**2.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – film dok., USA 2026, 60 min

### ROZRYWKA

**21.05 Teraz one** (3) Małgorzata Tomaszewska (zdj.) i pozostałe prowadzące z humorem komentują najgorętsze tematy. Nie zabraknie m.in. virali z sieci. 35 min
**21.40 Top Model** (7) – reality show, Polska 2026
**23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2** (7) ●
**0.10 Seks – kup teraz** (1/2) – film dok., Pol. 2014 ●
**1.10 Zagadki seksualności** (5) – serial dokumentalny
**1.45 Kto tu mieszka?** (4)

### DOKUMENTALNY

**22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata** Tim, Allan i Jasmine wędrują przez dzikie rejony Alaski. Natrafiają na rwące rzeki i lodowe półki oraz mierzą się z zamieciami. 60 min
**23.00 Gwiezdne bitwy** – dok.
**0.00 Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
**1.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5**
**2.00 Łowcy staroci** (4, 5)
**4.00 Mistrzowie logistyki** (10) – serial dokum.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Miłość w sieci oszustów** – USA 2026 Dziennikarka Mariana van Zeller tworzy fikcyjną tożsamość w serwisach randkowych. Celowo staje się potencjalną ofiarą. 85 min
**22.25 Strzegąc granic** (10)
**23.00 11 września: Zjednoczeni** (2) – dok., Wlk. Bryt./USA 2026
**0.00 Al-Kaida: Przed 11 września** (2) – film dok., Czechy/USA 2025
**1.00 Strzegąc granic** (3, 4)

### DOKUMENTALNY

**20.00 Świat z góry. Zamki** (4) Podróż nad najpiękniejszymi zamkami Europy. Dzięki ujęciom z dronów widzowie obejrzą twierdze z innej perspektywy. 60 min
**21.00 Premiera: Grobowce Egiptu** (2) – serial dok.
**22.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (2) – serial dokumentalny
**23.00 Poza kontrolą: Ostatni lot Concorde'a** – film dokumentalny, Fr. 2016
**0.00 Zabić dyktatora** (2)

## POLSAT NEWS

**12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Na miejscu zbrodni – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

## CANAL+ KUCHNIA

**13.30** Premiera: Proste smaki (1) – dok., Pol. **14.00** Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (6) – serial dok. **14.55** Kucharskiego pomysł na kuchnię (2, 3) – mag. **16.00** Jamie: uczta za mniej (6) **17.05** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) – dok. **18.05** Jakubiak rozgryza Maltę (3) – mag. **18.35** Wyjątkowe smaki miast 2 (3) – pr. rozrywk. **19.50** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (4) – serial dok. **20.50** Włoska uczta (13, 14) – dok. **21.50** James Martin: hiszpańska przygoda (8) **22.45** Tajemnice indyjskich smaków (10)

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Demakijaż – rozr. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.55** Nasz nowy dom – reality show **12.05** Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.05** Kelnerki – serial dok., Pol. 2026 **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** SuperMarket Chef – reality show **21.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.05** Więzienie kobiet – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **8.00** Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17) – dok. **14.00** Jak działa wszechświat? **16.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum. **20.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok. **2.00** Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – serial dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17) – serial dok.

## TVP DOKUMENT

**10.35** Nasz nowy świat (3) **11.35** Przemierzając świat (8) **12.40** Ocalony świat (6) **13.15** Lena na Kaukazie **13.45** Tacy byliśmy **14.15** Borneo – cudowna dżungla **15.20** Historia leniwca – dok., Austria 2025 **16.25** Wielka zapora Hoovera – dok., Fr. 2023 **17.25** Podróżnicy – odkrywcy (14) **18.30** Sanatorium miłości 6 (9) **19.20** Western po polsku – reportaż **20.00** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont **21.55** Gucci – luksus, pożądanie, dramat – film dokum., Francja 2025 **23.00** Na bagnach Zapaty **0.25** W Alpach Zillertalskich

## PLANETE+

**12.30** Średniowieczne serce Czech i Moraw (5) – dok. **13.05** Polska z góry. Nad wodą (5) – dok. **13.30** Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (1) **14.35** 200 dni na bezludnym atolu **15.45** Dzikie odmęty **16.50** Cieśniny. Między lądem a morzem (1) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (91, 92) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) **19.10** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (1) **19.35** Kasparow. Gra o wielką stawkę – film dok., Fr. 2023 **20.45** James Dean – wrażliwy chłopak – film dok., Fr. 2025 **22.00** Scorsese znaczy kino

## TVN 24 BIS

**16.40** Kijek w kosmosie **17.15** Podziemne sekrety (5) – dok. **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Podziemne sekrety (8) – serial dok. **21.00** Rozmowy na szczycie – pr. publicyst.

## WYDARZENIA 24 DVB T2

**16.25** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

## TVP 3 DVB T2

**12.05** Między polem a domem **12.35** Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Miedź Legnica – Stal Mielec **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

## HGTV

**9.05** Nowa Maja w ogrodzie 2 (11-13) – mag. **10.40** Uratuj swój ogród 8 (29) – mag. **11.35** Uchwycić dom (1, 2) – pr. rozr. **12.35** Dobrze zrobione w domu (4) **12.45** Zgłoś remont 11 (3) **13.40** Weekendowa metamorfoza 6 (7, 8) – rozr. **15.35** Polowanie na ogród 4 (4, 5) – rozr. **16.40** Polowanie na ogród 3 (2) – pr. rozr. **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-7) – pr. rozrywk. **18.55** Weekendowa metamorfoza 5 (5-7) **21.40** Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) – pr. rozr. **23.35** Renovation Aloha 3 (5, 6) – rozr.

## TVP KOBIETA DVB T2

**12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (5) **13.00** Moda na sportowo **14.00** Rodzinka.pl (204, 205) **15.00** Tańcząca ze światem – Maroko (4) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 16 (209, 210) – krym., Pol. 2016 **17.20** Profesor Michałowski. Droga do Faras **18.30** Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat (2) **19.30** Panna młoda (20) **20.30** Złoty chłopak (247) **21.30** Genialna przyjaciółka 3 (1) **22.30** Nie powiesz nikomu? – komedia romant., USA 2019 **0.10** Matki, żony i kochanki (2)

## BBC EARTH

**9.55** Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – serial dokumentalny **11.05** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (2) – dok., Wlk. Bryt. **12.15** W okowach mrozu 6 (1-3) **15.15** Malownicze trasy kolejowe 5 (5, 6) – dok. **17.20** David Attenborough i cuda natury (2) – dok. **17.50** Dziki połów (5) **18.45** Tajemnice Słońca (1) **19.45** Wszechświat (1) – dok. **21.00** Życie na pustkowiu: powroty (6) **22.00** W okowach mrozu 2 (1) **23.00** Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – dok. **0.05** Cała prawda o węglowodanach **1.15** Ciało w 24 godziny

## HISTORY

**12.05** Starożytni kosmici 14 (9) – serial dok. **13.05** Jak to wyjaśnić? 5 (1) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1) – dok. **14.55** Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (2) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (8, 13, 14) – reality show **17.10** Kursk: pierwsza katastrofa Putina (1, 2) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (10) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (16) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (3) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5, 6) – dok. **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (17)



Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – Warta
**8.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Projekt – AZS Olsztyn
**10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
**11.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – Warta
**11.50 Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: Metalkas Pałac Bydgoszcz – MKS Kalisz
**14.45 Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga: Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa – Resovia
**17.50 Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk

## EUROSPORT 1

**6.00 Kolarstwo:** Eneco Tour – 3. etap
**7.00 Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
**8.30 FIA World Endurance Championship:** Wyścig Lone Star Le Mans
**11.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago – podsumowanie
**12.35 Kolarstwo:** Eneco LIVE Tour – 4. etap Kolarze zmierzą się z trudami 149-kilometrowego odcinka z metą w miejscowości Wijster. 220 min
**16.15 Kolarstwo torowe:** Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 – 4. dzień
**18.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago

## TVP SPORT

**5.55 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.30 Retro TVP Sport** (130) – magazyn sportowy
**9.00 Pływanie:** Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 1. dzień
**10.45 Skoki narciarskie:** LIVE Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkurs duetów
**13.50 Polska Liga Żeglarska** (14) – magazyn sportowy
**14.10 Piłka nożna:** LIVE Betclic 2. Liga – mecz: Górnik Łęczna – Stal Stalowa Wola
**16.20 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych** – cykl dokumentalny
**16.55 Pływanie:** Finał Grand LIVE Prix Polski – Szczecin 2026 – 2. dzień

## CANAL+ SPORT

**6.00 Premier League Preview** – mag. piłkarski
**6.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Wisła Kraków
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Deportivo La Coruna – UD Levante
**11.15 Premier League Review** – mag. piłkarski
**12.30 Premier League Preview** – mag. piłkarski
**13.10 LaLiga Show** – magazyn piłkarski
**13.55 Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
**16.15 Żużel:** PGE Ekstraliga: Sparta – PRES Grupa Deweloperska Toruń
**19.00 Byłem królem** (4) – serial dokumentalny
**20.00 1 na 1 Extra:** Chris Foy – magazyn sportowy

## ELEVEN SPORTS 1

**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – US Sassuolo Calcio
**11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – dok.
**11.25 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**12.00 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
**14.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny
**14.55 Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Venezia – Napoli
**17.10 GP Confidential** – mag.
**17.45 Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk

## TVP ABC

**9.00 Stacyjkowo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (85) – mag.
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.35 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 9** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (17) – magazyn przyrod.
**13.00 Kocie kalamburki**
**13.05 Hulahoo**
**13.20 Ptyś i Bill** – serial anim.
**13.50 Odo** – serial animowany
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.35 Bazgrolinka** – anim.
**14.45 Kid Lucky** – serial anim.

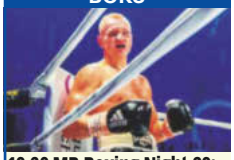
## SIATKÓWKA KOBIET

**20.20 TAURON Liga Kobiet** LIVE – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – MOYA Radomka Radom Drużyna gości przegrała trzy ostatnie spotkania z Rysicami do zera. Może tym razem uda się Radomiankom wypaść lepiej. 160 min
**23.00 Piłka nożna:** LE UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen
**2.00 Sporty walki:** UFC Fight LIVE Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott

## SNOOKER

**20.00 Shenzhen Open** – finał: Wu Yize – Yuan Sijun Stawką tego pojedynku jest nagroda pieniężna w wysokości 177 tysięcy funtów. 120 min
**22.00 FIA WEC:** Wyścig Lone Star Le Mans
**0.00 Snooker:** Turniej British Open: M. Selby – J. Jones
**1.30 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Fuji
**3.00 Snooker:** Turniej British Open: M. Selby – J. Jones
**5.00 Kolarstwo:** Eneco Tour – 4. etap

## BOKS



**19.30 MB Boxing Night 29:** LIVE **Next Step** – waga średnia: K. Welter – S. Danyo Stawką pojedynku Karola Weltera (zdj.) z holenderskim pięściarzem jest pas WBA Baltic. 210 min
**23.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**23.30 Skoki narciarskie:** Letnie MP – Zakopane 2026 – konkurs duetów
**1.00 Sporty walki:** Oktagon 95 w Karlowych Warach
**3.15 Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

## PIŁKA NOŻNA

**20.55 Liga hiszpańska** LIVE Po trudnym początku sezonu Athletic Club zaczyna łapać formę. Basków czeka wyjazd na Estadio de Mestalla, gdzie zagrają z Valencią CF. 125 min
**23.00 Boks:** BKFC 92: Boston
**0.10 Sporty walki:** ONE Friday Fights 175
**1.15 1 na 1 Extra:** Patrick Kluivert – magazyn sportowy
**2.00 Boks:** BKFC 95: Newark LIVE – waga kogucia: Jamel Herring – John Dodson

## PIŁKA NOŻNA

**20.40 Liga włoska** – mecz: LIVE AS Roma – Genoa CFC Gryfy liczą na zmęczenie Giallorossich, którzy mają w nogach mecz z Realem Madryt w Lidze Mistrzów. 140 min
**23.00 Eleven Gol Live** – mag.
**0.15 Bundesliga Special Show** (5) – mag. piłkarski
**0.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokumentalny
**1.25 GP Confidential** – mag.
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Inter

## EDUKACYJNY

**15.15 Zwierzaki Czytaki** (265) Wszystkie gry i zabawy znudziły się zwierzakom. Szymek wymyśla nową podwórkową rozrywkę. 20 min
**15.35 Lassie i przyjaciele**
**16.05 Ricky Zoom** – anim.
**16.35 44 Koty** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Super Wings** – anim.
**18.00 Opowieści z zielonego lasu**
**18.30 The Garfield Show**
**19.00 Dolina Muminków 2**

20

## POLSAT SPORT 2

**8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia – Anwil Włocławek **10.30** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz półfinałowy gry pojedynczej **13.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – półfinał gry pojedynczej **15.30** Piłka nożna: LE UEFA: Lech – Bayer **17.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Start Lublin – AMW Arka Gdynia **19.55** Piłka nożna: Liga holenderska: Telstar – Feyenoord **22.30** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – finał **1.00** Sporty walki: One Punch 5 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Andrzej Sabaciński – Jan Pelak 23.01.2026

## EUROSPORT 2

**9.00** Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy **10.00** Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 **11.25** Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 4. dzień **15.15** Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy **17.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024 – mag. **18.00** Kolarstwo: Eneco Tour – 4. etap **20.00** FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans **22.00** Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 – 4. dzień **23.00** Kolarstwo: Eneco Tour – 4. etap **0.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji

## TVN TURBO

**10.15** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **11.00** Ciężarówką przez pół świata (6) – pr. rozr. **12.00** Duda kontra Szafrański (6) – pr. rozr. **12.45** Kupione, zrobione, sprzedane (2) **13.45** Wojny samochodowe (4, 5) **15.45** Polski supersamochód (2) **16.30** Z drugiej ręki (6) **17.15** Jeździć, obserwować (6) – dok. **18.00** Zawodowi handlarze (6) **18.45** Co tu się odjechało? (2) **19.15** Mobilni mechanicy (11, 12) – mag. **20.45** Zawodowi handlarze (10, 11) – pr. rozr. **22.15** Jeździć, obserwować (6, 7) – dok. **23.45** The Grand Tour 3 (8)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Deportivo La Coruna – UD Levante **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Unia Leszno **12.00** LaLiga Show – mag. piłkarski **12.30** Premier League Preview – mag. **13.00** Dart: Dutch Darts Championship **17.15** Bohater z Cienia – dok. **18.00** 1 na 1 Extra – mag. **19.00** Dart: Dutch Darts Championship **23.20** Liga+ – mag. **0.45** Boks: BKFC 93: Hollywood – waga ciężka: Leonardo Perdomo – Bear Hill **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Wisła Kraków

## ELEVEN SPORTS 2

**12.00** Inside Serie A (7) **12.35** Bundesliga Clubs **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Heidenheim **15.05** Bundesliga Clubs – mag. **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Union Berlin – BVB **17.35** Bundesliga Clubs – mag. **17.55** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Inter **20.05** Historie Serie A – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Lens **22.55** Podróż do świata Calcio **23.30** Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – PSG

## NICK JR.

**14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! **15.46** Świnka Peppa 8 **16.31** Świnka Peppa 6 **16.36** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 **20.05** Świnka Peppa 3 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 2 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**11.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Wisła Płock – Vardar **13.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia – Anwil **15.30** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie – kwalifikacje **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Gwardia Opole – Piotrkowianin **20.00** ATP World Tour Next Week – mag. **20.55** Piłka nożna: Liga szkocka: Dundee FC – Rangers FC **0.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu

## CI POLSAT

**12.20** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (1) **13.15** Morderstwo sobotniej nocy 2 (7) **14.10** Nastoletnie polskie zabójczynie (3) **15.05** To wszystko przez ciebie (7) – serial dok. **16.00** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (2) **17.00** Morderca z internetu (2) **18.00** Cyfrowe dowody zbrodni (3) **19.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (2) **20.00** Zabójcze wakacje 2 (3) **21.00** Morderca na pokładzie 2 (22) **22.00** Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (1) **23.55** Sekstaśmy, o których mówił cały świat (7) – dok.

## POLSAT PLAY

**9.05** Poszukiwacze historii (251, 252) **10.00** II wojna światowa – jednostki specjalne (1-3) **13.15** Koszty wojny (1, 2) **15.35** Tajna historia XX wieku (100) **16.00** Zawód glina (3) **17.00** Polacy za granicą (152) – dok. **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (71-75, 232) – dok. **21.05** Wakacje z Bałtykiem (61, 62) – dok. **22.00** Polacy za granicą (160, 110) **0.10** Łowca pedofilów (195, 196) **1.10** Więzienie (130, 131) – dok. **2.05** Złomiarze (17) **3.10** Starożytni kosmici (158, 159) – dok. **5.05** Starożytni kosmici 14 (215)

## DTX

**9.10** Królowie asfaltu 9 (3) **10.10** Dwa oblicza survivalu (6) **12.10** Strażacy z Rostocku (7) **13.10** Fani czterech kółek 15 (20, 21, 24) – serial dok. **19.10** Ale jazda 2 (2, 3) – pr. rozrywk. **20.10** Stacja Alaska – dok. **21.10** Militaria na warsztat (3) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (18) – dok., Niem. **23.10** Policjanci z Kent – dok. **0.10** Euro Truckersi 4 (2) – dok. **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją **2.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (4) **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (4) **4.10** Megatransporty 2 (5) **5.00** Eurotruckersi (5)

## ELEVEN SPORTS 3

**12.00** Ligue 1 Preview (7) **12.25** Bundesliga Weekly (8) **12.55** Piłka nożna: Liga niemiecka: Kaiserslautern – Bochum **15.05** Bundesliga Clubs – mag. **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – Goal Arena **17.30** Historie Serie A – mag. sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – SSC Napoli **20.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Brestois **22.45** Birds of paradise – dok. **23.20** Legendy ligi niemieckiej **0.35** Legendy Bundesligi

## MINIMINI+

**11.50** Mały Charlie – anim. **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Zouk **16.56** Blaze i megamaszyny 3 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Blaze i megamaszyny 3 **18.22** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## FILMOWE HITY DNIA

21.20 TVN

### Mayday

**KOMEDIA Kierowca taksówki ma dwie żony. Kruchą stabilizację komplikuje niefortunne zdarzenie.**

Janek Kowalski (Piotr Adamczyk, zdj.), który zarabia jako taksówkarz, wiedzie szczęśliwe życie u boku Basi (Anna Dereszowska). Kobieta nie ma pojęcia, że ukochany nie tylko jej ślubował miłość i wierność. Mężczyzna ma drugą żonę, Marysię (Weronika Książkiewicz, zdj.), z którą prowadzi dom na obrzeżach miasta. Kiedy pada ofiarą wypadku samochodowego, jego życie wywraca się do góry nogami.

**INFO:** Polska 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Ewa Kasprzyk **145 min do godz. 23.45**

20.00 TVN 7

### Terminator: Genisys

**SENSACYJNY** Lider ruchu oporu walczącego z maszynami wysyła Reese'a do 1984 roku, by ocalił jego matkę. Wspiera ich terminator T-800 (Arnold Schwarzenegger, zdj.). **165 min**

USA/Kan. 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke

20.00 TV PULS

### Mechanik: Konfrontacja

**SENSACYJNY** Arthur Bishop (Jason Staham, zdj.) jest zawodowym zabójcą. Kiedy postanawia w końcu zerwać z krwawą profesją, ujawnia się jego największy wróg. **120 min**

Francja/USA/Bułgaria 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba

20.40 TVP 2

### Dla niej wszystko

**DRAMAT KRYMINALNY** Żona profesora Johna Brennana (Russell Crowe, zdj.) zostaje skazana za zabójstwo. On nie wierzy w jej winę. Układa plan ucieczki z więzienia. **140 min**

USA/Francja 2010, reż. Paul Haggis, wyk. Russell Crowe, Elizabeth Banks, Liam Neeson

22.50 POLSAT

### Narzeczony na niby

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Karina (Julia Kamińska, zdj.) rozstaje się z partnerem. Prosi nowo poznanego taksówkarza, by udawał jej chłopaka na weselu siostry. **140 min**

Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski

## CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+

NETFLIX PREMIERA 21.10

### Matki pingwinów 2

**SERIAL OBYCZAJOWY Rodzice dzieci ze specjalnymi potrzebami zakładają szkołę, w której znajdą azyl.**

Pierwszy sezon „Matek pingwinów" przez 7 tygodni utrzymywał się w Top 10 Netfliksa i zdobył Orła w kategorii serial fabularny. W drugim znów wystąpią Masza Wągrocka, Barbara Wypych, Magdalena Różczka i Tomasz Tyndyk. Do obsady dołączył Mateusz Damięcki. Dwa lata po wydarzeniach z pierwszego sezonu Kama, Ula, Tatiana i Jerzy nie czekają aż ktoś stworzy miejsce odpowiadające potrzebom ich dzieci. Zakładają własną szkołę. Mierzą się z biurokracją i problemami finansowymi.

**INFO:** Polska 2026, reż. Klara Kochańska-Bajon, Jagoda Szelc, wyk. Masza Wągrocka, Barbara Wypych **7 odcinków**

CANAL+ PREMIUM DOSTĘPNY

### Ikona mody

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Reżyserka Maxine Walker (Angelina Jolie) przyjeżdża na Fashion Week, gdzie ma zrealizować film otwierający pokaz. Wkrótce dostaje wiadomość, która wszystko zmienia. **106 min**

Francja/USA 2025, reż. Alice Winocour, wyk. Angelina Jolie, Anyier Anei, Louis Garrel

SKYSHOWTIME PREMIERA 22.10

### Tulsa King 4

**SERIAL KRYMINALNY** Na horyzoncie pojawia się nowy wróg, wpływowy producent mający powiązania ze światem przestępczym. Jego celem staje się Dwight Manfredi (Sylvester Stallone). **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Sylvester Stallone, Andrea Savage, Martin Starr, Chris Caldovino

NETFLIX PREMIERA 23.10

### Lupin 4

**SERIAL KRYMINALNY** Po czterech latach odsiadki Assane (Omar Sy) wychodzi na wolność. Zyskuje groźnego przeciwnika, który naśladuje jego metody. Tajemniczy rywal wikła go w ryzykowną grę. **8 odcinków**

Francja/USA 2026, wyk. Omar Sy, Ludivine Sagnier, Soufiane Guerrab, Etan Simon

VOD DISNEY+ DOSTĘPNY

### VisionQuest

**SERIAL SF** Za głowę Visiona (Paul Bettany) wyznaczono sporą nagrodę. Zbieg próbuje zmylić pościg i odzyskać dawne wspomnienia. Towarzyszy mu Thomas, który może być reinkarnacją jego syna. **8 odcinków**

USA/Wlk. Bryt. 2026, wyk. Paul Bettany, James Spader, Emily Hampshire, Diane Morgan

## TVP 1 DVB-T2

**5.00 Sprawdzamy** – magazyn
**5.25 Sprawa dla reportera** – mag.
**6.20 Słownik polsko@polski** (697) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
**6.55 Słowo na niedzielę**
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
**8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
**8.30 Pociąg do Polski** (7) – serial dokum.
**9.00 U Pana Boga w ogródku** (6) – kom.
**9.55 Ojciec Mateusz 23** (293) – krym., Pol.
**10.55 Komisarz Alex 26** (327) – krym., Pol.
**11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
**12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
**12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
**12.45 Taize. Dom serca** – reportaż, Polska
**13.05 BBC w Jedynce: Ssaki** (4) – dok.
**14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (6) – program rozrywkowy
**14.30 Lalka** (7) – serial obyczajowy, Pol. 1977
**16.00 Zaraz wracam 3** (160, 161) – obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (46) – talk-show
**18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.05 Sport, pogoda**

### KRYMINALNY

**20.25 Gra z Cieniem 2** (20) – Polska 2026
Prot wpada w ręce UB. Członkowie siatki konspiracyjnej są w niebezpieczeństwie. Tomasz i Rekwizytor ryzykują życie, żeby zdobyć dowody na tajną produkcję broni dla ZSRR w zakładach Wifama. 60 min
**21.25 Rolnik szuka żony 13** (7) – telenowela dokumentalna, Polska
**22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (7) – program rozrywkowy
**22.45 Zakochana Jedynka: Zgaga** FILM – komediodram., USA 1986, 120 min
**0.45 Sędzia** – dramat kryminalny, USA FILM 2014, reż. David Dobkin, 145 min
**3.10 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

## TVP 2 DVB-T2

**4.50 Misja Orthodoxia** – reportaż, Pol.
**5.10 Barwy szczęścia** (3420, 3421) – serial obyczajowy, Polska 2026
**6.25 M jak miłość** (1948) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (74) – magazyn kulturalny
**11.40 The Voice of Poland 17** (11) – widowisko, Polska 2026
**14.00 Familiada** – teleturniej
**14.35 Koło fortuny** (2108) – teleturniej
**15.10 Szansa na sukces. Opole 2027** (7) – widowisko, Polska 2026
Na kanapie jurorskiej zasiada Roxie, czyli Roksana Węgiel. Wokalistka zyskała popularność dzięki wygranej w 1. edycji programu „The Voice Kids" oraz zwycięstwu w 16. Konkursie Piosenki Eurowizji Junior. 60 min
**16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (7) – program rozrywkowy
**17.15 Tak to leciało!** (92) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
**18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy** (51) – teleturniej
**19.10 Kocham Cię, Polsko!** (6) – program rozrywkowy

### DRAMAT KRYMINALNY

**20.40 Gwiazdy w akcji: Dla niej wszystko** FILM – USA/Francja 2010
Amerykański remake francuskiego thrillera „Pour Elle" z 2008 roku. Russell Crowe (zdj.) przygotowywał się do roli, spędzając czas z byłymi więźniami. Chciał lepiej zrozumieć ich sposób myślenia i działania. 140 min
**23.00 Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
**0.00 Matylda** (1) – serial kostiumowy, Pol.
**0.55 Porzucony** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
**2.40 Cwaniaki z Hollywood** – komedia FILM kryminalna, USA/Wielka Brytania 2020, reż. George Gallo, 105 min

## POLSAT DVB-T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.00 halo tu polsat** – magazyn
**11.15 Ewa gotuje** (582) – magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz przyrządza zupę z modrej kapusty, udka kurczaka zapiekane z warzywami i ciasto z brzoskwiniami. Radzi, jak skomponować przyprawę do drobiu. 30 min
**11.45 Wspólna chata** – komedia, FILM USA 2012, reż. Andy Fickman
Artie (Billy Crystal) i Diane (Bette Midler) muszą zająć się żywiołowymi wnukami pod nieobecność córki, która wyjechała do pracy. Różnice metod wychowawczych szybko dają o sobie znać. 135 min
**14.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (232) – program rozrywkowy
**16.30 Awantura o kasę** – teleturniej
**17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów** (6) – program rozrywkowy
**18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
**19.35 Być Gwiazdą** (7) – magazyn kulturalny
Portret Tomasza Wygody, tancerza, aktora, choreografa związanego między innymi ze stołecznym Teatrem Wielkim – Operą Narodową. 20 min

### ROZRYWKA

**19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (190)
Marta Wiśniewska i Krystian Rzymkiewicz (oboje na zdj.) od początku rywalizacji zbierają pochwały jurorów. Znakomicie poradzili sobie m.in. z energiczną sambą, zmysłową rumbą i paso doble w rockowym klimacie. 175 min
**22.50 Narzeczony na niby** – komedia FILM romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, 140 min
**1.10 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, 125 min
**3.15 Świat według Kiepskich** (418-420) – serial komediowy, Polska

## TVN DVB-T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1509) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**6.50 Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.30 Kobieta na krańcu świata** (8) – serial dokumentalny, Polska 2026
**12.25 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
**13.20 Azja Express** (7) – reality show, Polska 2026
**15.10 Shazam! Gniew bogów** FILM – komedia przygodowa, USA 2022, reż. David F. Sandberg
Billy, który zmienia się w superbohatera (Zachary Levi), przewodzi drużynie złożonej z przybranego rodzeństwa. Grupa herosów podejmuje walkę z trzema boginiami, pragnącymi zniszczyć świat. 165 min
**17.55 Nowa Szelągowska** (4) – program rozrywkowy
Mateusz odziedziczył dom we wsi Psary. W ostatniej rozmowie z tatą obiecał mu, że zrobi wszystko, by budynek pozostał w rodzinie. Od kilku lat sprząta i remontuje wnętrze. Dochodzi jednak do wniosku, że bez wsparcia specjalistów nie ruszy dalej. 65 min
**19.00 Fakty, sport i pogoda**

### ROZRYWKA

**19.45 MasterChef** (7) – Polska 2026
Zwycięzcy poprzedniej konkurencji lecą do Londynu. Po powrocie uczestnicy mają przygotować dopracowane menu degustacyjne. 95 min
**21.20 Mayday** – komedia, Polska 2020, FILM reż. Sam Akina
HIT Scenariusz powstał na podstawie słynnej sztuki teatralnej Raya Cooneya, która od wielu lat oczarowuje widzów w różnych częściach świata. 145 min
**23.45 Człowiek ze stali** – film s.f., FILM USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, 185 min
**2.50 Superwizjer** – magazyn reporterów
**3.30 Uwaga!** – magazyn reporterów

## TV4 DVB-T2

**6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (222)
**7.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli** – film dokumentalny, Francja 2024
**8.15 Najdziwniejsze domy świata** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2015
**9.20 A na deser...** (16) – magazyn kulinarny
**9.25 Galileo** (1218, 1219) – popularnonaukowy
**11.25 Mini Galileo** (218) – popularnonaukowy
**11.50 Zabójcze maszyny** – film s.f., USA/ FILM Nowa Zelandia/Japonia 2018, 150 min
**14.20 Góra Dantego** – film katastroficzny, FILM USA 1997, reż. Roger Donaldson, 145 min
**16.45 Tower Heist: Zemsta cieców** FILM – komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min
**18.55 Uroczysko** (219, 220) – serial kryminalny
**20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (181-184)
**0.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
**1.15 Miłość i seks w Rosji** – dok., Fr. 2020
**2.25 Salwador: Gangi, superwięzienia i „najfajniejszy dyktator świata"** – film dokumentalny, Francja 2024
**3.45 SuperLudzie** (9) – serial dokum., Pol. 2017
**4.15 SuperLudzie Extra** (40) – magazyn
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB-T2

**5.35 Taki jest świat 11** (41) – program inform.
**6.00 Kobra – oddział specjalny** (8) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
**7.05 Don Matteo: Boski detektyw 13** (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2022
**9.15 Rodzinny interes** (16, 17) – obycz., Pol.
**11.10 Ja cię kocham, a ty śpisz** – komedia FILM romantyczna, USA 1995, 145 min
**13.35 Zakonnica w przebraniu** – komedia FILM sensacyjna, USA 1992, 125 min
**15.40 Zakonnica w przebraniu 2** FILM – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, 130 min
**17.50 Robin Hood: Początek** – film FILM przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, 130 min
**20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Mechanik: Konfrontacja** – film FILM sensacyjny, Fr./USA/Bułgaria 2016, 120 min
**22.00 Komando** – film sensacyjny, USA 1985, FILM reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells, 115 min
**23.55 Czas rozliczenia** – film sensacyjny, USA/ FILM Kanada 2019, reż. Shawn Ku, 130 min
**2.05 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB-T2

**6.00 Puls Kabaret** (1) – program rozrywkowy
**7.00 Taki jest świat 11** (41) – program inform.
**7.25 Aukcja w ciemno 2** (24-26) – serial dok.
**8.50 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
**10.25 Klątwa Różowej Pantery** – komedia FILM kryminalna, Wlk. Bryt./USA 1983, 135 min
**12.40 Różowa Pantera 2** – komedia FILM sensacyjna, USA 2009, 105 min
**14.25 Najpiękniejsze baśnie: Deszczowa wróżka** – film familijny, Czechy 2010, reż. FILM Milan Cieslar, wyk. Jakub Gottwald, 125 min
**16.30 Najpiękniejsze baśnie: Nawiedzony zamek** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja/ FILM Niemcy 2025, reż. Ivo Macharáček, 135 min
**18.45 Najpiękniejsze baśnie. Kalosze szczęścia** – baśń film., Niem. 2018, 75 min
**20.00 Ostatni legion** – dramat historyczny, Fr./ FILM Słowacja/Wielka Brytania 2007, 120 min
**22.00 303. Bitwa o Anglię** – dramat wojenny, FILM Wielka Brytania/Polska 2018, 125 min
**0.05 Dzielnica strachu 4** (127, 128) – krym.
**1.55 Lombard. Życie pod zastaw 2** (63, 64) – serial obyczajowy, Polska 2018
**4.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (309) – serial obyczajowy, Polska 2020
**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (576)

## TVN 7 DVB-T2

**5.35 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (3) – program rozrywkowy
**6.35 Bez kompleksów 2** (3) – pr. rozrywk.
**7.30 Ochroniarz amator** – komedia, USA FILM 2008, reż. Steven Brill, wyk. Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, 130 min
**9.40 The Floor. VIP Challenge** (3, 4) – telet.
**11.00 Top Model** (7) – reality show
**12.30 Ukryta prawda** (1579, 1580) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**14.30 Szpital św. Anny** (80, 81) – serial obycz.
**16.30 Detektywi** (146) – serial fabularno-dokum.
**17.35 Rodzina od zaraz** – komedia, USA 2018, FILM reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner, 145 min
**20.00 Terminator: Genisys** – film sensacyjny, FILM USA/Kanada 2015, reż. Alan Taylor, 165 min
**22.45 Sanktuarium** – dramat przygodowy, USA/ FILM Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, 130 min
**0.55 Refugium** – horror, Bułgaria/USA 2023, FILM reż. Renny Harlin, wyk. Jason Flemyng, Raza Jaffrey, Aston McAuley, 110 min
**2.45 Wrota piekieł 3** (13) – reality show
**3.45 Fachowcy 2** (3) – serial paradokum., Pol.
**4.20 Dorota was urządzi! 6** (6) – pr. rozrywk.

## TVP POLONIA

**12.50 Słowo na niedzielę**
**13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Świętych Polskich Braci Męczenników w Bydgoszczy**
**14.15 Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga – studio
**14.25 Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga: ŁKS Łódź – Podbeskidzie Bielsko-Biała
**17.00 Teleexpress**
**17.25 M jak miłość** (1939)
**18.20 Srebrny Montreal 50 lat później** – reportaż
**19.15 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza** – koncert, Pol.
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.05 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.15 Górna półka smaku** (1)
**8.50 Kiedyś to było...** – mag.
**9.20 Koło fortuny** (2075)
**10.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja** (5) – mag.
**10.40 Szansa na sukces. Opole 2027** (5)
**11.45 Postaw na milion**
**13.40 Prywatne życie zwierząt 15** (7)
**14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (7) – mag.
**14.50 Tak to leciało!** (91)
**15.45 Moje przeboje** (18)
**16.20 Jeden z dziesięciu**
**17.35 Koło fortuny** (2076)
**18.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (6)
**19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (6) – program rozrywk.
**20.00 Jaka to melodia?**

## TTV HD DVB T2

**11.05 Zakup w ciemno extra 3** (25)
**11.35 Zakup w ciemno 8** (25)
**12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25** (7)
**13.40 Nasi w mundurach 4** (3) – reality show, Polska
**14.40 Kochaj albo wróć** (7)
**15.45 Express** – pr. inform.
**16.05 Idź na całość 3** (7)
**17.10 Życie na kredycie 9** (13) – reality show, Polska
**17.45 Express** – pr. inform.
**18.00 Pogoda, sport** – pr. inf.
**18.10 Życie na kredycie 9** (14) – reality show, Polska
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12** (7) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.00 Zakup w ciemno 8** (26) – reality show, Pol. 2026
**21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25** (7)

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Sekrety rodziny** (208) – serial paradokumentalny, Polska 2021
**7.30 Z klimatem i z pasją** (254) – program publicystyczny
**8.00 Sekrety rodziny** (209) – serial paradokumentalny, Polska 2021
**9.00 Trudne sprawy** (977-981) – serial paradokum., Polska 2020
**14.05 Więzienie kobiet** (23-28) – serial dokumentalny, Pol. 2023
**17.00 Nasz nowy dom** (375) – reality show, Polska 2026
**18.10 Sekrety rodziny** (27, 28) – serial paradokumentalny, Polska 2018

## POLSAT FILM

**6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi!** (201) – program rozrywk.
**8.00 Sąsiedzi** – anim. ●
**8.15 Były sobie Ameryki** – serial animowany, Fr.
**10.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata** – serial animowany, USA
**10.55 Hotel Transylwania 3** FILM – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, 120 min
**12.55 Hot Shots!** FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, 110 min
**14.45 Speed – niebezpieczna szybkość** FILM – film sensacyjny, USA 1994, reż. Jan De Bont, 140 min
**17.05 King Kong** – film przyg., FILM Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, 235 min

## AXN

**6.15 Jumanji** – film FILM przygodowy, USA 1995, reż. Joe Johnston, wyk. Robin Williams, Kirsten Dunst, Bradley Pierce, Bonnie Hunt, 105 min
**8.00 Walker: Strażnik Teksasu 3** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2022
**10.00 Rekrut 7** (12-16) – serial kryminalny, USA 2025
**14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (16-20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
Podczas meczu hokejowego na lodowisku ginie zawodnik. Wiele wskazuje na to, że był to wypadek. Gil uważa jednak, że doszło do zbrodni. 305 min

20

### KRYMINALNY

**20.20 Komisarz Alex 24** (299) Kozera bada sprawę śmierci aktywisty, Kuby. Dzień wcześniej brał on udział w proteście przeciwko rozbudowie spalarni śmieci. 55 min
**21.15 Jestem mordercą** FILM – thriller, Polska 2016, 120 min
**23.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (4)
**0.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (28) – pr. rozrywk.
**0.40 M jak miłość** (1939)

### ROZRYWKA

**21.00 Kocham Cię, Polsko!** (6) Swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. Maria Dejmek i Jakub Wesołowski. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
**22.35 Postaw na milion** – teleturniej
**0.35 Koło fortuny** (2076, 2052) – teleturniej
**2.00 Kabaret. Super Show Dwójki** (10) – pr. rozr.
**2.55 Do śmiechu!** (76, 28)
**4.45 Program rozrywkowy**

### DOKUMENTALNY

**22.00 Down the road 4** (7) Podróżnicy kontynuują zwiedzanie Azji. Mierzą się z niespodziewanymi wyzwaniami i podejmują pierwsze dorosłe decyzje. 60 min
**23.00 Ciężarówką przez Chile** (7) – pr. rozrywk.
**0.00 Nic do zgłoszenia 6** (7) – serial dokum., Pol. 2025
**1.00 Down the road 4** (6)
**2.00 SOS. Ekipy w akcji** (39, 40) – paradok., Pol.
**4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (543)

### DRAMAT

**20.10 Zawodowcy** – USA FILM 2008, reż. Jon Avnet Detektywi Tom (Robert De Niro, zdj.) i David (Al Pacino, zdj.) tropią seryjnego mordercę. Przestępca przy zwłokach ofiar zostawia opisy ich przewinień. 125 min
**22.15 Zasady walki** – dramat FILM sensacyjny, USA/Kanada 2000, 145 min
**0.40 Bracia** (2) – obycz., Pol.
**1.45 Wydarzenia**
**2.35 #Jesteśmy dla dzieci**
**3.05 Oblicza Ameryki**

### SENSACYJNY

**21.00 Transporter** FILM – Francja/USA 2002 Frank (Jason Statham, zdj.) dostarcza nielegalne przesyłki. Łamie swoje zasady, by pomóc porwanej kobiecie. Naraża się mafii. 110 min
**22.50 Wakacyjni przyjaciele** FILM – komedia, USA 2021, reż. Clay Tarver, 130 min
**1.00 Ślad** (87, 88) – krym. ●
**3.00 48h. Zaginieni** (85, 86) – serial kryminalny, Pol.
**5.00 Na ratunek 112** (962, 963) – paradok., Pol.

### KOMEDIA

**20.00 Dzień Świstaka** FILM – USA 1993 Phil Connors (Bill Murray, zdj.) wpada w pętlę czasu. Wciąż przeżywa na nowo znienawidzone święto. By wydostać się z pułapki, musi zmienić swój charakter. 135 min
**22.15 Duże dzieci** FILM – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, 110 min
**0.05 SexiPistols** – western FILM komediowy, Fr./Meksyk/USA 2006, 120 min

## TVP HISTORIA DVB T2

**10.15** Wojownicy czasu **10.55** Wszystkie kolory świata 3 (7) **11.55** Machu Picchu – tajemnice miasta Inków **13.00** Wyspa Świętej Heleny **14.00** Flesz historii (783) **14.30** Cwał – komediodramat, Polska 1995 **16.20** Ex Libris **17.00** Starożytny Egipt – kroniki imperium (7) **18.00** Noce i dnie (4) – obycz. **19.00** Gry wojenne (4) – dok. **20.00** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (6) **20.55** Polskie 100 lat **21.25** Dom pod Dwoma Orłami (7) – serial obycz. **22.25** 80 milionów – komedia sens., Polska 2011 **0.25** Draża – czetnik. Legenda Kresów

## TVP KULTURA DVB T2

**12.10** Teatr Telewizji: Dudek **13.20** Cyrk – kom., USA 1928 **14.35** Jaśniejsza od gwiazd – melodramat, Wielka Brytania/Australia/Francja 2009 **16.45** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (4) – serial obycz., Pol. **17.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert **21.35** Porozmawiajmy szczerze – mag. **22.15** Więcej niż fikcja: Współczesny mężczyzna **23.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert **0.00** Gloria Bell – komediodramat, USA/Chile 2018, reż. Sebastián Lelio

## SUPER POLSAT DVB T2

**10.25** SuperMarket Chef (7) **10.50** SuperMocni (3) – mag. **11.25** Piotruś Królik 2: Na gigancie – film przygodowy, Australia/Indie/USA 2021 **13.25** Pani Doubtfire – komedia, USA 1993 **15.55** Słyszeliście o Morganach? – kom. romant., USA 2009 **18.00** Świat według Kiepskich (560, 561) – kom. **19.00** Randka w ciemno (1, 2) – rozr. **21.00** Ukojenie – thriller, USA 2015 **23.10** Na ratunek duszy – horror, Meksyk/USA 2021 **1.15** Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom. **1.45** Świat według Kiepskich (463-466) **3.50** Randka w ciemno (1, 2)

## ZOOM

**8.00** Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (20, 21) **14.10** Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, Pol. **16.50** Rusz głową z Richardem Hammondem (1, 2) **19.00** MasterChef: Czechy 7 (10) – rozr. **20.15** Dynamo: Więcej niż magia – dok. **21.25** Śztos – kom. sens., Pol. 1997 **23.05** Magia nagości. Czechy i Słowacja (3) – rozr. **0.30** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – pr. rozr. **1.35** Magia nagości. Finlandia (7) **2.20** I love kabaret (4, 7, 8) **5.35** I love kabaret EXTRA (52) – rozr.

## METRO

**5.35** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (5) – rozr. **6.35** Gorączka złota (9, 10) **8.30** Klan z Ałaski (32, 1) **10.35** Królewskie wakacje – dramat obycz., USA 2017 **12.25** The Floor (13, 14) **13.50** Diagnoza 4 (9, 10) – obycz., Pol. **15.50** Układ warszawski (3, 4) – serial krym. **17.50** Kryminalni 2 (12, 26) – krym., Pol. 2005 **20.00** Wallander (7) – krym. **22.05** Chyłka – Kasacja (6) – krym. **23.05** Chyłka – Rewizja (1) **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (1) **1.00** Szpital (939) **2.00** Szkoła (664) **3.00** Nowa Maja w ogrodzie 3 (12, 13) **4.00** Szpital (938)

## ALE KINO +

**8.00** Księżyc nad Karoliną – dram. obycz., USA/Kan. 2007 **10.00** Uma Thurman, wojowniczka Hollywoodu – dok., Niem. 2024 **11.05** Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016, reż. Gary Ross **13.50** Pęknięte lustro – film krym., Wlk. Bryt. 1980 **16.05** Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – film kryminalny, Niemcy 2021 **18.00** Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wlk. Bryt./Polska 2023 **20.10** Premiera: Oddział dla zuchwałych 2 (5, 6-ost.) **22.40** Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Fr. 2024 **0.45** Córki dancingu – musical, Pol. 2015

## TV TRWAM DVB T2

**17.00** Domenico Gianni – pr. religijny **17.30** Sól ziemi – pr. kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – program hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl felietonów **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

## ANTENA HD DVB T2

**8.15** Koniec świata na 10 sposobów (6) – serial dokum. **9.10** Nowy Nostradamus – dok. **11.05** Polska przyszłości – nasze dylematy (1) – pr. publicyst. **12.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (8) – pr. rozrywk. **13.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (5-8) – serial krym. **18.00** 77 TV 6 (8) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Biot – film kryminalny, Fr. 2021 **22.05** Morderstwa we Francji – Larzac – thriller, Francja 2020 **0.05** Zabić dla korony – thriller, Kanada/USA 2022

## TVS

**7.15** Klachy i Lachy – pr. rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – pr. muz. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Jak zaczarowana – melodramat, Niemcy 2021 **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

## WP DVB T

**9.05** Pogoda (168) – pr. inf. **9.15** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (2) – krym., Fr. **11.05** Pogoda (168) – program inform. **11.10** Czarnobyl: oczami świadków **14.10** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) **15.05** Strażacy z sąsiedztwa 3 (2) **16.00** Policjanci w akcji 2 (7) **16.55** Pogoda (168) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (6-10) **21.50** Pogoda (168) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (1) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (2) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (10) – pr. rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (5)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (856) – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Disco Weekend z Blondi (133) – muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (35) **23.00** Hit za hitem – muz.

## VIASAT EPIC DRAMA

**6.00** Detektyw Murdoch 18 (6) **6.45** Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **8.45** Panna Marple: Strzały w Stonygates – krym., USA/Wlk. Bryt. 2009 **10.45** Poirot 4 (1, 2) – serial krym. **15.10** Dalgliesh 3 (2, 3) **19.00** Rodzina Hardacre'ów (5, 6) **21.00** Morderstwo w małym mieście 2 (7) – serial krym. **21.55** Morderstwo to nic trudnego (1) – krym. **22.55** Rodzina Hardacre'ów (5, 6) **0.55** Detektyw Murdoch 18 (6, 8-10) **3.50** Rodzina Hardacre'ów (5, 6) **5.25** Lekarze na start (23) – obycz.



Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Och! Kabaret** (5, 6) – program rozrywkowy
**7.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**8.15 Zakazane piosenki** FILM – film wojenny, 1946, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Danuta Szaflarska, Jerzy Duszyński, 140 min
**10.35 ABC miłości** – komedia FILM muzyczna, 1935, reż. Michał Waszyński, wyk. Maria Bogda, 130 min
**12.45 Piłsudski** – film FILM biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 130 min
**14.55 Znachor** – dramat FILM obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 175 min
**17.50 Konsul** – komedia FILM kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, wyk. Piotr Fronczewski, 130 min

## TVP SERIALE

**5.30 Czarne chmury** (10) – serial przyg., Pol. 1973
**6.35 Na sygnale** (935-938) – serial fab.-dokum., Polska 2026
**8.55 Stawka większa niż życie** (6, 7) – serial wojenny, Polska 1968
**11.10 Czterej pancerni i pies** (17, 18) – serial wojenny, Polska 1970
**13.35 Ojciec Mateusz** (8, 9) – serial kryminalny, Pol.
**15.30 Komisarz Alex 26** (327) – serial kryminalny, Pol.
**16.25 Ranczo 4** (45) – serial obyczajowy, Polska 2009
**17.30 Czterej pancerni i pies** (19, 20) – serial wojenny, Polska 1970
**19.45 Ojciec Mateusz 35** (456) – serial krym., Polska 2026

## 13 ULICA

**6.10 Zbrodnie idealne** (16) – serial kryminalny, Francja 2017
**7.15 Bez śladu 3** (23): Końcówka – serial kryminalny, USA 2004-2005
**8.10 Bez śladu 4** (1-4): Pojedynek; Bezpiecznie; Z popiołów; Stracony czas – serial kryminalny, USA 2005-2006
**12.00 Kasandra 9** (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2025
**16.00 Metoda Wagnera** (1): Cesar Wagner – serial kryminalny, Francja 2020
**18.00 Podróżnik 3** (2) – serial kryminalny, Francja 2024 Yann Kandinsky prowadzi śledztwo w sprawie spalonego ciała. 120 min

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (22) – serial paradokum., Polska 2014
**6.00 Seriaale** (6) – mag. film.
**6.35 Po drugiej stronie kamery** (2) – serial dokumentalny, Pol. 2017
**7.30 Lekarze 5** (8-10) – serial obyczajowy, Polska 2014
**10.35 Mała Wielka Stopa** FILM – film animowany, Bel./Fr./USA 2017, 120 min
**12.35 Istoty fantastyczne** FILM – komediodramat, USA 2024, reż. John Krasinski, wyk. Phoebe Waller-Bridge, 130 min
**14.45 Wojna z dziadkiem** FILM – komedia, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2020, 125 min
**16.50 Superman: Powrót** FILM – film przygodowy, Australia/USA 2006, reż. Bryan Singer, 190 min

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (550) – serial obycz., Pol. 2014
**6.55 Ranczo 6** (72) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (139, 140) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 6** (75, 76) – krym., Pol. 2011
**10.45 Czy wiesz, że?** (107)
**11.20 Na sygnale** (856, 857) – serial fabularno-dokum.
**12.25 Ojciec Mateusz 14** (179) – krym., Pol. 2015
**13.20 Komisarz Alex 10** (124) – serial kryminalny, Pol.
**14.15 Ranczo 6** (77, 78) – serial obycz., Pol. 2012
**16.10 Postaw na milion**
**17.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
**17.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
**18.20 Ojciec Mateusz 2** (28) – serial kryminalny, Pol.

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Komisarz Rex 9** (4-7) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2008
**10.00 Hudson i Rex 5** (12-14) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
**13.00 Komisarz Montalbano** (29) – serial kryminalny, Włochy 2017
**15.30 Adwokat** – film FILM sensacyjny, USA 1998, reż. Steven Zaillian, wyk. John Travolta, Robert Duvall, Tony Shalhoub, William H. Macy, 130 min
**17.40 Stawka większa niż życie** (1, 2) – serial wojenny, Polska II wojna światowa. Polak Stanisław Kolicki podszywa się pod oficera Abwehry. 140 min

20

### DRAMAT

**20.00 Różyczka** – 2010, reż. FILM Jan Kidawa-Błoński Rok 1967. Kamila (Magdalena Boczarska, zdj.) wiąże się z agentem SB. Inwigiluje na jego prośbę pisarza (Andrzej Seweryn, zdj.). 150 min
**22.30 Niepokonani** – dramat FILM przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 155 min
**1.05 Mistrz** – dramat biogra- FILM ficzny, 2020, 120 min
**3.05 Wtorek** – komedia, FILM 2001, 120 min ●
**5.05 Niech się dymi**

### KRYMINALNY

**20.40 Ojciec Mateusz** (10, 11) Napierski pada ofiarą szantażu. Jeśli nie spełni żądań, zostanie ujawniony jego romans. Inżynier zwraca się o pomoc do Mateusza. 115 min
**22.35 Ranczo 4** (46, 47) – serial obycz., Pol. 2009
**0.35 Rodzinka.pl** (318, 319)
**1.45 Korona królów. Jagiellonowie** (38, 39)
**2.40 Krucjata. Prawo serii** (9) – serial krym., Polska
**3.30 Londyńczycy 2** (3)
**4.20 Czas honoru** (2)

### KRYMINALNY

**20.00 Morderstwo na Cote Sauvage** – Fr./Bel. 2023 FILM Sarah (Garance Thénault, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie zwłok Lucasa Lagne'a, które woda wyrzuciła na ląd. 120 min
**22.00 Morderstwo w Larzac** FILM – film kryminalny, Francja 2020, 125 min
**0.05 Zabójstwo w posiadłości** FILM – thriller, Francja 2020, reż. Claire de la Rochefoucauld, 120 min

### KOMEDIA

**20.00 Chłopaki nie płaczą** – Polska 2000 FILM Skrzypek Kuba (Maciej Stuhr, zdj.) przypadkiem zostaje uwikłany w porachunki między Bolcem a Fredem. 120 min
**22.00 Weselne przeznaczenie** – komedia romant., FILM USA/Wielka Brytania/Kan. 2018, 115 min
**23.55 W nowym zwierciadle: Wakacje** – kom., FILM USA 2015, 120 min
**1.55 Andrzej Sołtysik przedstawia 3** (16, 15)

### OBYCZAJOWY

**19.20 Ranczo 3** (39) Ksiądz postanawia doprowadzić do tego, by wszystkie pary żyjące w Wilkowyjach bez ślubu, między innymi Lucy i Kusy, zawarły ten sakrament. 60 min
**20.20 Ranczo 4** (40, 41)
**22.20 U Pana Boga za piecem** – komedia, FILM Polska 1998, 110 min
**0.10 Na kłopoty... Bednarski** (4, 5) – krym.
**2.35 Kraj świata** – film FILM obycz., Pol. 1993, 95 min

### SENSACYJNY

**20.00 W potrzasku** – USA FILM 1995, reż. J.F. Lawton Japonia. Biznesmen Paul Racine (Christopher Lambert, zdj.) jest świadkiem zabójstwa swojej kochanki. Postanawia ją pomścić. 140 min
**22.20 S.W.A.T.: Under Siege** FILM – film sensacyjny, USA 2017, reż. Tony Giglio, wyk. Sam Jaeger, 100 min
**0.00 Kamienne Pięści** FILM – dramat biograficzny, Panama/USA 2016, 140 min ●

## CANAL+ PREMIUM

**8.00** Zwierzaki na ratunek – film anim., Kanada/USA 2024 **9.25** Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **11.10** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **12.55** Making of – mag. film. **13.00** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 **14.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Korona Kielce **19.35** Liga+ Extra – mag. **21.30** Lucky Strike – wojenny, USA 2026 **23.20** Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007

## CANAL+ FILM

**11.55** Balony – film krótkometrażowy **12.25** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Belgia 2025 **14.05** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **16.20** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **18.15** Peacock – thriller, USA 2010 **19.45** Łapu capu – rozr. **20.00** Canal+ Film w akcji: Polowanie – dramat sens., USA 2025 **21.45** Canal+ Film w akcji: Shadow Force – thriller, USA 2025 **23.25** Boogeyman – horror, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2005 **1.00** Do samego końca – thriller, Włochy 2024

## FILMBOX+ ONE

**6.00** Strażnik Teksasu (21-25) – sens. **10.55** Vera 7 (4) – krym. **12.55** Wielka bitwa Asteriksa – film animowany, Fr./RFN 1989 **14.30** Potop (1/2) – film hist., Polska 1974 **17.55** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) – serial krym., Fr./Szwajcaria **20.00** Vera 8 (2) – serial krym. **22.00** Osadzony – thriller, USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland **0.25** Co z oczu, to z serca – komedia kryminalna, USA 1998 **3.00** Łowca błyskawic – film sensacyjny, USA 1999 **5.05** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Tata ma plan 2 (16-20) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (18-24) – serial kom. **11.25** Teoria wielkiego podrywu 9 (1-5) – serial kom. **13.35** Przyjaciele 5 (5-13) – serial kom. **18.05** Baranek Shaun: Film – anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015 **20.00** Planeta Singli. Osiem historii (7, 6) – kom. **22.25** The Office PL 2 (11) – kom. **23.00** Comedy Club 5 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 11 (12-14) – anim. dla dorosłych **1.35** Miasteczko South Park 12 (1) **2.00** Pracoholicy 7 (9, 10) – kom. **3.00** Pracoholicy (1, 2) **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (19-22)

## HBO

**9.45** Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka – film animowany, Hiszpania 2024 **11.05** Green Book – dramat obycz., USA 2018 **13.10** Król rozrywki – musical, USA 2017 **14.55** Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016 **16.50** Spinal Tap II: To nie koniec – komediodramat, USA 2025 **18.10** Millerowie – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013 **20.00** Premiera: Nie mów zła – thriller, USA 2024 **21.50** Creed 2 – dramat obyczajowy, USA 2018 **0.00** The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024

## FX

**5.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10-12) – serial krym. **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. **9.35** Z archiwum X (9-12) – s.f. **13.15** The Hunting Party (13) – serial kryminalny, USA **14.10** Hellboy – horror s.f., USA 2004 **16.40** Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 **19.40** Titanic – dramat katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997 **23.35** Uliczny wojownik – film sens., USA/Jap. 1994 **1.40** Z archiwum X (14, 15) – s.f., USA/Kanada **3.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11) – serial kryminalny

## CANAL+ 360

**12.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Piast Gliwice **14.45** Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. **15.40** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2) **16.45** Speedshop: warsztat marzeń (6) **18.00** Premiera: Anglia z góry. Stadiony (5, 6) **19.00** Z archiwów historii (5) – dok. **20.10** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr. **21.10** Furioza (3) – sens. **22.05** Słodko-gorzki – dram. obycz., Pol. 1996 **23.50** Siostry Williams **0.55** Eksperyment: Odsiadka (4) – reality show

## BBC FIRST

**6.00** Ojciec Brown 12 (9) **6.45** Detektyw z Chelsea 3 (7) **7.45** Emma (3, 4) – kostium. **10.00** Rozważna i romantyczna (1-3) – kostium., Wlk. Bryt. 2008 **13.25** Morderstwa w Midsomer 7 (11-14) – krym., Wlk. Bryt. **17.45** Z pamiętnika położnej 12 (3) – serial obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 3 (7) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 14 (2) – serial krym. **21.00** Pomost (3) – krym. **22.20** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (3, 4) – krym. **0.50** Lynley (5) – krym. **1.40** Ellis (1, 2) – krym. **4.30** Emma (3) – serial kostium.

## ROMANCE TV

**12.30** Stracona szansa – komedia romantyczna, USA 2024 **14.20** Kryminalne zagadki Mazur: Zaginiona córka – film kryminalny, Niemcy 2024 **16.15** Inga Lindström: Idealny facet na próbę – melodramat, Niemcy 2025 **18.05** Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodramat, Niemcy 2019 **20.00** Czekoladowy klub – film obycz., Wielka Brytania 2025 **22.00** Lena Lorenz: Niemowlę wybawcą – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **23.55** Inga Lindstrom: Meandry miłości – dramat obycz., Niemcy 2005

## FILMBOX+ HITS

**8.30** Satin – komediodramat, USA 2011 **10.05** Kanciarz – thriller, USA 2018 **11.55** Pora na życie – komedia romant., USA 2023 **13.55** Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **16.00** Mały różowy dom – dram. obycz., Kan./USA 2017 **17.50** Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021 **20.00** Wersal. Prawo krwi 2 (1, 2) – hist. **22.20** Krzyk z głębin – thriller, USA 2025 **0.00** Alex Cross – thriller, USA 2012 **1.55** Druga strona miasta – dramat obyczajowy, USA 2020

## TV 6 DVB T2

**6.00** Columbo (4, 5) – serial krym. **9.05** Poirot (2) – krym. **11.25** Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995 **14.00** Policjantki i Policjanci (287-290) – serial obycz., Polska 2017 **18.00** Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sensacyjny, USA 1999 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (49, 50) – serial krym. **22.00** Kości (199, 200) – krym. **0.00** Wyspa strachu – thriller, USA 2009, reż. David Twohy **2.05** Krejzi patrol (50) – krym., Pol. **2.35** Kochane pieniądze (43-45) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**8.30** Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017 **10.50** Poznaj naszą rodzinkę – komedia, USA 2010 **12.55** Moja super eksdziewczyna – komedia romant., USA 2006 **15.00** Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2018 **17.30** Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight **20.00** Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023 **22.35** Memento – thriller, USA 2000 **0.55** Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 21 (15) – serial dokum.

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVN 24

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**7.15 Kadr na Kino** – mag.
**7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.45 Kawa na ławę** – mag.
**11.55 Loża prasowa** – program publicystyczny
**12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**15.45 Kadr na Kino** – magazyn filmowy
**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny
**18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**18.35 Ranking Mazura** – program informacyjny
**19.10 Serwis informacyjny**
**19.25 Fakty po Faktach** – program informacyjny

## TLC

**6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania** – pr. rozrywk.
**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Sześć razy córka 5** – serial dokumentalny
**9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4** – serial dokum.
**10.00 Wiza na miłość: rajski romans 4** – reality show
**11.00 Dzikusy do wzięcia** – program rozrywkowy
**12.00 Podwójne życie żon** (5) – serial dokumentalny
**13.00 Wspólne życie XXL 2**
**14.00 Siostry wielkiej wagi 7** (1) – serial dok.
**15.00 Nałogowe panny młode** – reality show
**16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8** – program rozrywkowy

## TVN STYLE

**5.25 Londyńska rewolucja Magdy Gessler** – reportaż, Polska 2019
**6.15 MasterChef** (6) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.30 Ostre cięcie 13** (4) – program rozrywkowy
**12.30 Love the Look** (4) – magazyn poradnikowy
**13.30 Jestem z Polski 18** (4) – serial dokumentalny
**14.30 Jestem z Polski** (6, 9) – serial dokumentalny
**16.35 Teraz one** (4) – pr. rozr.
**17.10 Do zobaczenia 3** (4) – magazyn poradnikowy
**17.45 Bitwa o gości** (2) – reality show, Polska 2026
**18.45 Kuchenne rewolucje** (11, 12) – pr. rozrywk.

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Szczęki kontra megakrokodyl** – film dokumentalny, USA 2025
**7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22**
**8.00 Być jak Da Vinci** – dok.
**9.00 Złomowisko PL 6** (1, 2)
**11.00 Kwatery Hitlera** (5)
**12.00 Bracia Collins biorą się do roboty** (12)
**13.00 Wyścigi po antyki**
**14.00 Ocalić dom: Interwencja** – dok.
**16.00 Zawodowcy: drwale** (5) – serial dokumentalny
**17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3** – serial dok.
**18.00 Od samochodu do domu 3** – mag.
**19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dok.
**20.00 Ocalić dom: Interwencja** – dok.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**8.00 Co poszło nie tak** (3)
**9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody** (7) – serial dok.
**10.00 Ekstremalne katastrofy** (1) – serial dokum.
**11.00 Morskie megamaszyny** (6) – serial dokum.
**12.00 Ikony lotnictwa** (3)
**13.00 Superfabryki** (1) – dok.
**14.00 Odkopać historię** (7)
**15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2) – serial dok.
**16.00 Premiera: Klucz do przepowiedni** (10)
**16.55 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2) – film dok., Kan. 2018
**17.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (3) – dok.
**19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (1) – serial dokumentalny

## FOKUS TV DVB T2

**6.00 Wehikuł czasu** (1018) – program informacyjny
**6.05 48h. Zaginieni** (71) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Rolnicy. Podlasie** (49, 50) – serial dokum.
**9.00 Z klimatem i z pasją** (15, 19) – pr. publicyst.
**10.00 Najpiękniejsze domy na wsi** (1, 2) – serial dokumentalny
**12.00 Wojny magazynowe 9** (18-21) – reality show, USA 2015
**14.00 Gwiazdy lombardu 25** (3) – reality show, USA
**15.00 Poszukiwacze złota w Australii** (11, 12) – serial dokumentalny
**17.00 Rolnicy. Podlasie** (39-42) – serial dokum.
**21.00 Podglądacze przyrody** (4, 5) – serial dokum.

20

### INFORMACYJNY

**20.00 W kuluarach** Prowadzący podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
**21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.50 Kawa na ławę** – mag.
**2.05 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
**2.25 Akademia ogrodnika**
**2.35 Szkło kontaktowe**
**3.40 Nic do zgłoszenia**

### DOKUMENTALNY

**20.00 Podwójne życie żon** (5) Heather i Shawn spierają się o to, czy nadszedł moment, by powiedzieć rodzinie prawdę. 60 min
**21.00 Wiza na miłość: najlepsze z najlepszych** – reality show
**23.00 Ekstremalne choroby**
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Podwójne życie żon** (5) – serial dokumentalny
**2.00 Wiza na miłość: najlepsze z najlepszych** – reality show

### ROZRYWKA

**20.45 Ostre cięcie 13** (4) Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki (obaj na zdj.) pomagają ocalić salony fryzjerskie przed zamknięciem. Proponują plan zmian. 65 min
**21.50 Azja Express** (7)
**23.35 Kobieta na krańcu świata** (7) – serial dok.
**0.35 No to lecę!** (3) – pr. rozr.
**1.40 Kto tu mieszka?** (5)
**2.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (8) – mag.
**3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 6** (6) – mag.

### DOKUMENTALNY

**22.00 W oku cyklonu** Dzień Ojca nie zapowiada się pogodnie. Zrywa się potężna burza, w wyniku której powstaje więcej niż 80 tornad w 14 stanach. 60 min
**23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dok.
**0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa**
**2.30 Awantura o furę** – dok.
**3.00 Mistrzowie logistyki** (10) – serial dokum.
**4.00 Łowcy staroci** (6, 7)

### DOKUMENTALNY

**20.00 UFO: Przełomowe śledztwa** (2) Były członek marynarki wojennej upublicznił rządową tajemnicę dotyczącą UFO. Pojawiły się naciski na wprowadzenie odpowiednich przepisów. 55 min
**20.55 Kataklizmy pogodowe** (2) – dok.
**22.00 Katastrofa w przestworzach** (2) – serial dokumentalny
**23.00 Burzliwa historia Tudorów** (6) – dok.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Współczesne niewolnictwo** – Wielka Brytania 2020 Relacja z rozbicia gangu, który przez lata sprowadzał setki Polaków do Wielkiej Brytanii i zmuszał ich do niewolniczej pracy. 60 min
**23.00 Najsłynniejsze napady** (8) – serial dok.
**0.00 UFO. Zaginione dowody** (8) – serial dok.
**1.00 Porzucone konstrukcje** (4) – serial dokumentalny

## POLSAT NEWS

**12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

## CANAL+ KUCHNIA

**12.30** James Martin: hiszpańska przygoda (9) – serial dok. **13.30** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (5) – dok. **14.40** Jakubiak rozgryza... (21) **14.55** Proste smaki (1) **15.20** Bosacka rusza w Polskę (2, 3) – dok. **16.25** Włoska uczta (13, 14) **17.30** U sąsiadów w kuchni 16 (9, 10) – dok. **18.50** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (8) **19.25** Nie bój ryby! 2 (4, 5) – mag. **20.15** M jak mięso (8, 9) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (3-5) **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3) **0.45** Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (19) – dok.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Demakijaż **7.30** Drugie życie sukni ślubnej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Ambulans **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

**8.00** Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (20) – dok. **12.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **14.00** Czy jest z nami inżynier? (2, 3) **16.00** Jak działa wszechświat? (8) **18.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. **19.30** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** Wyprawa w nieznane 10 – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Sekrety Houdiniego – dok. **23.00** Smakołyki z fabryki – dok. **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dok.

## TVP DOKUMENT

**12.40** Ocalony świat (7) **13.20** Lena na Kaukazie **13.50** Tacy byliśmy **14.20** Wielka naturalna bariera (2/3) **15.25** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (2) **16.25** Neandertalczyk kontra Homo sapiens **17.30** Ukryte oblicze (9) **18.25** Sanatorium miłości 6 (10) **19.20** Casting **20.00** Wyspy Zielonego Przylądka. Zagrożony archipelag – dok., Fr. 2025 **21.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.10** Rama X – kontrowersyjny monarcha – dok., Fr. 2025 **22.20** Tamte lata, tamte dni **22.55** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont

## PLANETE+

**12.30** Średniowieczne serce Czech i Moraw (6) – dok. **13.05** Polska z góry. Nad wodą (6) **13.35** Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (2) **14.40** Dzikie odmęty – film dok., Niem. 2023 **15.50** Premiera: Chroniąc Oceanię **17.00** Cieśniny. Między lądem a morzem (2) – dok. **18.10** Dokąd dzisiaj? 4 (93, 94) – serial dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (2, 3) **19.40** Kate Bush z Wichrowych wzgórz **20.50** Johnny Depp. Wieczny buntownik – dok., Fr. 2021 **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze (7) **23.10** Henry Ford. XX-wieczny życiorys

## TVN 24 BIS

**16.20** Kijek w kosmosie **16.45** Kaliningrad: Rosyjska forteca w sercu Europy – film dokum., Fr. 2023 **18.00** Alarm dla Ziemi – pr. eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – program inform. **20.00** Bez polityki – pr. publicyst.

## WYDARZENIA 24 DVB T2

**16.25** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

## TVP 3 DVB T2

**12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Sandecja – Zawisza **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inform. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

## HGTV

**8.00** Uratuj swój ogród 8 (29) – mag. **8.55** Nowa Maja w ogrodzie 5 (22-25) **11.05** Polowanie na ogród 4 (1, 2, 6) **12.40** Uchwycić dom (1, 2) **13.40** Letnia chata na lata 13 (9, 10) **15.45** Zgłoś remont 11 (3) **16.45** Weekendowa metamorfoza 4 (7, 8) – rozr. **18.45** Weekendowa metamorfoza 5 (1) – pr. rozr. **19.45** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (8-10) **21.25** Dorota inspiruje (7, 8) **23.20** Ekstremalnie wymagający kupujący (3) **0.15** Najbrzydszy dom Ameryki 7 (4, 5) **1.25** Kamera, akcja, wpadka! (11, 12)

## TVP KOBIETA DVB T2

**10.00** M jak miłość (1938) **11.00** Akacjowa 38 (966) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (9) **13.00** Tak to leciało! (88) **14.00** Rodzinka.pl (206, 207) **15.00** Pociąg do Polski (6) **15.30** Ojciec Mateusz 16 (211, 212) – krym. **17.30** Petra: Sekrety starożytnych budowniczych **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) **19.30** Panna młoda (21) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (248) – obycz. **21.30** Genialna przyjaciółka 3 (2) – serial obycz. **22.30** Labirynt – thriller, USA 2013

## BBC EARTH

**9.55** Życie na pustkowiu: powroty (6) **11.00** Ewolucja (1) **12.10** W okowach mrozu 6 (9) – dok. **13.10** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (2) – dok. **14.30** Azja (3, 4) **16.55** Życie na pustkowiu 5 (2, 3) – dok. **18.50** Szlakiem wulkanów (1) – dok., Wlk. Bryt. **19.50** Błękitna Planeta 2 (6) **21.00** Ewolucja (1) – dok. **22.10** W okowach mrozu 2 (2) **23.00** Dlaczego giną wieloryby? **0.10** Fenomeny współczesnego życia 3 (2) **1.20** Żabójcza pogoda 6 (6) **2.10** Azja (3, 4) **4.20** Życie na pustkowiu 5 (2, 3)

## HISTORY

**14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (19) **15.20** Starożytni kosmici 14 (9) – dok. **16.10** Największe tajemnice świata 7 (7) – serial dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 2) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (12) – serial dok., USA **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (17) – serial dokum. **21.00** Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (3) – dok. **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (5) – dok. **23.00** Starożytni kosmici 17 (18) – dok.



Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa – Asseco Resovia Rzeszów
**8.30 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk
**11.00 Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
**12.30 Koszykówka** LIVE **mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Dziki Warszawa
**14.45 Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin
**17.50 Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga: Ślepsk – Jastrzębie Barkom

## EUROSPORT 1

**6.00 Kolarstwo:** Eneco Tour – 4. etap
**7.00 Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones
**8.30 Cycling Show** – magazyn sportowy
**8.45 Lekkoatletyka:** LIVE Maraton w Amsterdamie
**11.30 Kolarstwo:** Eneco Tour – 4. etap
**12.30 Kolarstwo:** Eneco LIVE Tour – 5. etap
**15.45 Kolarstwo:** LIVE Veneto Classic
**17.00 Snooker:** Turniej LIVE Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień
**18.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Amsterdamie
**19.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień

## TVP SPORT

**5.55 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.30 Retro TVP Sport** (178): Koszykówka – wspomnienie o Jarosławie Jechorku – magazyn sportowy
**8.25 Polska Liga Żeglarska** – magazyn sportowy
**8.50 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – FKS Stal Mielec
**11.00 Futbol totalny** – program publicystyczny
**12.10 Piłka nożna kobiet:** LIVE Ekstraliga – mecz: Legia Ladies – Górnik Łęczna
**14.20 Rozmowy na medal plus:** Antoni Piechniczek – magazyn sportowy
**15.30 Pływanie:** Finał Grand LIVE Prix Polski – Szczecin 2026 – 3. dzień

## CANAL+ SPORT

**6.30 Ligomistrzowe historie** (2, 1): Real Madryt; Leeds United – magazyn piłkarski
**8.20 Liga+** – magazyn piłkarski
**9.30 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
**11.00 Premiera: Byłem królem** – serial dokumentalny
**12.15 1 na 1 Extra:** Piotr Rutkowski – magazyn sportowy
**13.55 Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
**16.15 Żużel:** PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz barażowy: Gezet Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań
**19.15 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Werder Double** – dok.
**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Genoa CFC
**11.00 Legendy ligi niemieckiej** – mag.
**11.45 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**12.25 Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – mecz: Udinese Calcio – US Lecce
**14.40 Historie Serie A** – mag.
**15.20 Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – Freiburg
**17.30 Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
**20.00 Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – studio

## TVP ABC

**9.30 Ziarno** – pr. dla dzieci
**10.00 Hulahoo**
**10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (20) – widowisko
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.35 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 9** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (1) – magazyn przyrod.
**13.00 Zwierzaki Czytaki** (265) – program eduk.
**13.20 Ptyś i Bill** – serial anim.
**13.50 Odo** – serial animowany
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.35 Bazgrolinka** – anim.

## SIATKÓWKA KOBIET

**20.20 TAURON Liga Kobiet:** LIVE UNI Opole – Budowlani Opolanki rozpoczęły kampanię od porażki z Chemikiem Police. Teraz spróbują zapunktować w starciu z mistrzyniami Polski. 160 min
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin
**1.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk

## SNOOKER

**20.00 Turniej Northern** LIVE **Ireland Open w Belfaście** – 1. dzień Tytułu mistrza tej prestiżowej imprezy broni Jack Lisowski (zdj.). 240 min
**0.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień
**1.30 Kolarstwo kobiet:** Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego
**2.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień

## PIŁKA NOŻNA

**17.00 PKO BP Ekstraklasa:** LIVE Lech – Korona Kielce Kolejorz w Poznaniu wciąż nie zaznał smaku porażki. Zmienić to chcą Kielczanie, którzy świetnie radzą sobie na wyjazdach. 190 min
**20.00 Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Arka Gdynia
**23.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**23.30 Boks:** MB Boxing Night 29: Next Step – podsumowanie

## PIŁKA NOŻNA

**20.55 Liga hiszpańska** LIVE Real Madryt pod wodzą Jose Mourinho na razie nie zachwyca porywającą grą. W 9. kolejce Królewskich czeka pojedynek z Sevillą. 125 min
**23.00 Sport+** – mag. piłkarski
**0.10 Boks:** BKFC 95: Newark – waga kogucia: Jamel Herring – John Dodson
**1.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce
**3.40 Premier League: The Big Interview** (9) – mag.

## PIŁKA NOŻNA

**20.40 Liga włoska** – mecz: LIVE Juventus FC – SS Lazio Wydaje się, że Rzymianie znaleźli sposób na Bianconerich. Nie przegrali z Turyńczykami w żadnym z trzech ostatnich spotkań. 140 min
**23.00 Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
**0.15 GP Confidential** – mag.
**0.50 Ligue 1 Show** (7) – mag.
**1.25 Dramatyczne rzuty karne** – mag. piłkarski
**1.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag.

## ANIMOWANY

**14.45 Kid Lucky** Chłopiec i jego wierzchowiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się unikać niebezpieczeństw. 30 min
**15.15 Ugotuj nam bajkę**
**15.35 Lassie i przyjaciele**
**16.05 Ricky Zoom** – anim.
**16.35 44 Koty** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Super Wings** – anim.
**18.00 Opowieści z zielonego lasu**
**18.30 The Garfield Show**

## POLSAT SPORT 2

**8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Start Lublin – Arka **10.30** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – finał **13.00** Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter Mediolan **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże **17.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: MKS Dąbrowa Górnicza – Śląsk **20.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott 18.10.2026 **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich 17.05.2024

## EUROSPORT 2

**7.25** Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 5. dzień **11.30** FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie **18.30** Kolarstwo: Eneco Tour – 5. etap **19.00** Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie **20.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City – bouldering mężczyzn – finały **22.00** Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 5. dzień **23.00** Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie **0.00** Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego

## TVN TURBO

**12.30** Jeździć, obserwować (7) **13.15** Duda kontra Szafrański (7) **14.00** Polski supersamochód (3) **14.45** Zawodowi handlarze (7) **15.30** Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **16.15** Kupione, zrobione, sprzedane (3) **17.15** Ciężarówką przez pół świata (7) – pr. rozr. **18.15** Raport końcowy (840) **18.40** Mobilni mechanicy (11) **19.25** Wojny samochodowe (6, 7) – rozr. **21.25** Zawodowi handlarze (7) – rozr. **22.10** Kupione, zrobione, sprzedane (3) **23.10** Jeździć, obserwować (7) **23.55** Duda kontra Szafrański (7) **0.40** Co tu się odjechało? (3)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Pogoń Szczecin **8.20** Premier League Stories (8) – mag. **8.55** Premier League: The Big Interview (9) – mag. **9.30** Wysoki Pressing **11.15** 1 na 1 Extra **12.20** Ligomistrzowe historie (1) – mag. **13.00** Dart: Dutch Darts Championship **17.15** Wysoki Pressing – mag. **19.00** Dart: Dutch Darts Championship – finał **23.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 175 **0.30** Hola LaLiga – mag. **1.40** Premier League Stories (8) **2.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa

## ELEVEN SPORTS 2

**12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Lipsk **14.00** Bundesliga Clubs – mag. **14.20** Podróż do świata Calcio – mag. **14.55** Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Como **17.05** Bundesliga Clubs **17.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Hoffenheim **19.35** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dok. **19.50** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Nice **22.55** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **23.30** Historie Serie A – mag.

## NICK JR.

**13.38** Świnka Peppa 6 – anim. **13.40** Świnka Peppa 7 **13.55** Barbapapa i jego rodzinka **14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! **15.46** Świnka Peppa 8 **16.31** Świnka Peppa 6 **16.36** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia – Anwil **8.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **11.00** KOTV Classics – mag. **12.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie **18.00** Atleci – mag. **18.30** Piłka nożna: Liga holenderska **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – SS Lazio **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Błachuta – Krystian Szczęsny 27.09.2025

## CI POLSAT

**12.20** Dla mnie już nie żyjesz (2) **13.15** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (1) **14.10** Sprawa Iwony Wieczorek (1) – dok., Pol. 2023 **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (13) – dok. **16.00** Dożywotniacy 3 (1, 2) **17.00** Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (4) – dok. **18.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (7) **19.00** Mordercze babcie (2) **20.00** Polowanie na pedofila (8) **21.00** Absurdalne przestępstwa 4 (7, 8) **22.00** Protokół zbrodni 2 (3) – dok. **23.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (10) **23.55** Ekstremalna wiara (3)

## POLSAT PLAY

**9.00** Kołowrotek (243) **9.30** Taaaka ryba (133) **10.00** Jedziemy na ryby! (27, 28) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (370, 371) **13.00** Zawód glina (14) **14.00** Samochodowi handlarze (2) **15.00** Złomiarze (58) **16.00** Polacy za granicą (159, 160) – serial dokum. **18.05** Górale (4-8, 245) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (495, 496) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (246) **22.30** Łowca pedofilów (248) **23.00** Zawód glina (13) **0.05** Łowca pedofilów (197, 198) **1.10** Więzienie (132, 133) – dok.

## DTX

**7.05** Fani czterech kółek 18 (2, 3) – dok. **9.10** Królowie asfaltu 9 (4) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Militaria na warsztat (2) **13.10** Militaria na warsztat 5 (3-8) **21.10** Euro Truckersi 4 (2) – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 3 (9, 10) **23.10** Strażacy z Rostocku (7) – dok. **0.10** Militaria na warsztat (3) – dok. **1.10** Stacja Alaska **2.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (5) **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (5) **4.10** Megatransporty 2 (6) **5.00** Eurotruckersi (6) – dok.

## ELEVEN SPORTS 3

**12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Genoa CFC **13.55** Podróż do świata Calcio – mag. **14.25** Ligue 1 Show (7) – mag. **14.55** Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – Olympique Marsylia **17.10** Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Stade de Rennais FC **19.15** Podróż do świata Calcio **19.40** Najlepsze gole Bayernu Monachium **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – BVB **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Olympique Marsylia **0.00** Werder Double – film dok. **0.55** Bundesliga Dino – film dokum.

## MINIMINI+

**11.50** Mały Charlie – anim. **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Zouk **16.56** Blaze i megamaszyny 3 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Blaze i megamaszyny 3 **18.22** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe

## FILMOWE HITY DNIA

20.35 POLSAT

### Napad

HIT

**DRAMAT KRYMINALNY Były policjant wyjaśnia zagadkę napadu. Wpada na trop młodego ochroniarza.**

Lata 90. XX w. Wydalony z policji były major MO Tadeusz Gadacz (Olaf Lubaszenko, zdj.) zyskuje szansę na odzyskanie dawnej stabilizacji. Warunkiem jest rozwikłanie zagadki napadu na bank. Mężczyzna podejmuje współpracę z aspirant Janicką (Wiktoria Gorodeckaja, zdj.), która prowadzi śledztwo w tej sprawie. Czas ich goni, a media coraz bardziej interesują się dochodzeniem. To bardzo nie podoba się nowej władzy.

**INFO:** Polska 2024, reż. Michał Gazda, wyk. Olaf Lubaszenko, Wiktoria Gorodeckaja **145 min do godz. 23.00**

20.00 TV PULS

### Mob Land

**SENSACYJNY** Za namową szwagra mechanik bierze udział w napadzie na zakład produkujący opioidy. Tropem złodziei ruszają szeryf (John Travolta, zdj.) i egzekutor mafii. **135 min**

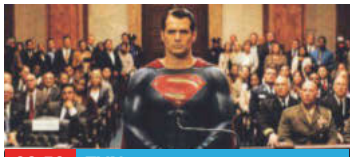
Kan./USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, John Travolta, Kevin Dillon

21.00 TVN 7

### Ruchomy chaos

**PRZYGODOWY** Na świecie nie ma już kobiet. Gdy Todd (Tom Holland, zdj.) spotyka na odległej planecie Violę (Daisy Ridley, zdj.), podejrzewa, że ludzie padli ofiarą spisku. **140 min**

USA/Kanada/Hongkong 2021, reż. Doug Liman, wyk. Tom Holland, Daisy Ridley



22.50 TVN

### Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości

**SENSACYJNY** Superman (Henry Cavill, zdj.) wikła się w konflikt z Batmanem. W obliczu nowego zagrożenia herosi muszą działać razem. **185 min**

USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams

22.55 TVP 2

### Prosta przyjaźń

**KOMEDIA** Biznesmen Vincent (Lambert Wilson, zdj.) trafia do chaty samotnika Pierre'a (Grégory Gadebois, zdj.). Obaj odkrywają, że mogą się od siebie wiele nauczyć. **110 min**

Francja 2023, reż. Éric Besnard, wyk. Lambert Wilson, Grégory Gadebois, Marie Gillain

REKLAMA

# KolagenCito

## - dobra inwestycja

**Postaw na KolagenCito – wysokiej jakości kolagen i witamina C w jednym!**

Świadome wybory żywieniowe podejmowane każdego dnia mają znaczenie dla jakości naszego życia. Dlatego coraz więcej osób po 25. roku życia zwraca uwagę na skład swojej diety i sięga po produkty wzbogacone w kolagen oraz witaminę C. Inwestowanie w swoje zdrowie jest jednym z najważniejszych i najmądrzejszych wyborów, jakich możemy dokonać. Zdrowie jest bowiem nie tylko wartością samą w sobie, ale wpływa również na jakość naszego życia. Jednym z elementów mądrej troski o własny organizm jest m.in. przyjmowanie kolagenu. Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w naszym organizmie.

Obecnie produkty zawierające kolagen dostępne są w wielu postaciach – proszków, kapsułek czy płynów. Wśród nich wyróżnia się KolagenCito – żywność wzbogacona produkcji niemieckiej firmy Reutter, która od ponad 110 lat rozwija swoje doświadczenie i dba o standardy produkcji.

KolagenCito zawiera kolagen oraz witaminę C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstki, dziąseł oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Atutem KolagenCito jest także wygodna forma miękkich pastylek do ssania. Nie wymagają rozpuszczania ani popijania, dlatego można je stosować w domu, w pracy czy podczas podróży. Zalecane spożycie to ssać do trzech pastylek dziennie, co sprawia, że produkt łatwo włączyć do codziennej rutyny.

KolagenCito jest produktem w 100% oryginalnym, chronionym prawem patentowym na świecie. Wybierając go, sięgasz po produkt opracowany przez doświadczonego producenta, który doceniany jest od pokoleń.

Dołącz do kobiet, które wybrały niemiecką jakość: KolagenCito. Zamów KolagenCito i podaruj organizmowi to co najlepsze.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

## TVP 1 DVB T2

**5.40 Oko na świat** – magazyn
**6.10 Akacjowa 38** (963) – telen., Hiszpania
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Studio Raban** – mag. dla młodzieży
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.25 Zaraz wracam 3** (158) – serial obycz.
**9.00 Ranczo 3** (34) – serial obycz., Pol. 2008
**10.00 Komisarz Alex 3** (31) – serial krym.
**11.00 Ojciec Mateusz 23** (294) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.35 Rok w ogrodzie extra** – magazyn
**12.50 BBC w Jedynce: Ssaki** (4) – dok.
**14.00 Splątane losy** (69) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Reporterzy** – magazyn reporterów
**15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1166) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (1052) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Klan** (4757) – telenowela, Polska 2026
**18.40 Akacjowa 38** (980) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**
**20.30 Felicita** (17) – obycz., Polska/Wł. 2026

## TVP 2 DVB T2

**4.40 Na dobre i na złe** (957) – serial obyczajowy, Polska 2025
**5.30 M jak miłość** (1862) – serial obycz.
**6.20 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
**6.55 Barwy szczęścia** (3421) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.45 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
**12.30 Koło fortuny** (2108) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (226) – serial obycz.
**14.05 Va banque** (1095) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (938) – serial fab.-dokum.
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (501) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
**16.00 Koło fortuny** (2109) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (227) – serial obycz.
**18.15 Va banque** (1096) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3421) – serial obyczajowy, Polska 2026
**19.55 Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy
**20.05 Barwy szczęścia** (3422) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

## POLSAT DVB T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.20 Trudne sprawy** (1121) – serial paradokumentalny, Polska 2022
**9.20 Dlaczego ja?** (935, 934, 936) – serial paradokumentalny, Polska 2019
**12.20 Gliniarze. Śląsk** (33) – serial kryminalny, Polska 2026
**13.20 Gliniarze** (1010, 1011) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**15.30 Wydarzenia 24**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze** (1249) – serial paradokumentalny, Polska 2026
**16.55 Gliniarze. Śląsk** (34) – serial kryminalny, Polska 2026
Śledczy wyjaśniają sprawę zabójstwa prostytutki. Tropy prowadzą ich do działającej pod miastem agencji towarzyskiej i sutenera będącego postrachem okolicy. 65 min
**18.00 Pierwsza miłość** (4267) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1510) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**6.50 Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Doradca smaku** (29) – magazyn kulinarny
**11.25 Kuchenne rewolucje** (7, 12) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1666, 1667) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**15.45 Młode gliny** (61) – serial kryminalny, Polska 2026
W lesie odnaleziono ciężko ranną Adę. Trop prowadzi śledczych do poszukiwanego lidera sekty, „Lesława". Dziewczyna przyjechała do Warszawy, by zostać projektantką, lecz problemy finansowe zmusiły ją do udziału w filmie dla dorosłych. 65 min
**16.50 Szpital św. Anny** (165) – serial obyczajowy, Polska 2026
**17.55 Detektywi** (366) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**19.00 Fakty, sport i pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
**20.15 Na Wspólnej** (4296) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.50 The Floor** (5) – teleturniej

### TEATR TELEWIZJI

**20.55 Amerykański przyjaciel** – Polska 2026
Generał z USA Merian C. Cooper (Bartosz Gelner, zdj.) publikuje wspomnienia z czasów wojny z bolszewikami, gdy służył w polskim lotnictwie. Nie zdaje sobie sprawy, że wydaje tym wyrok śmierci na swoich dawnych wybawicieli. 70 min
**22.05 Postscriptum** – wywiad
**22.35 Świat bez fikcji: Istota nadziei** – film dokumentalny, Niemcy 2026
**23.40 Balans bieli** – program religijny
**0.20 Oddział Delta** – dramat sensacyjny, FILM USA/Izrael 1986, 135 min
**2.35 Wniebowzięci** – cykl reportaży, Pol.

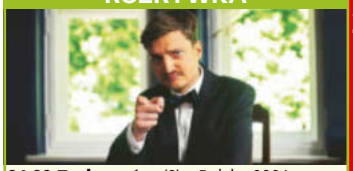
### OBYCZAJOWY

**20.50 M jak miłość** (1949) – Polska 2026
Olek naciska na Anetę, by wreszcie wyznała, kto jest ojcem Zosi. Jakub spotyka się z Kasią w sprawie naszyjnika znalezionego u Sowińskiego. Sanocka udaje, że nie wie, jak biżuteria trafiła do sypialni jej szefa. 60 min
**21.50 Na sygnale** (939, 940) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**22.55 Prosta przyjaźń** – komedia, Francja FILM 2023, reż. Éric Besnard, 110 min
**0.45 Davos, wojna szpiegów** (1) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
**1.45 Dla niej wszystko** – dramat FILM kryminalny, USA/Francja 2010, reż. Paul Haggis, 130 min

### DRAMAT KRYMINALNY

**20.35 Megahit: Napad** – Polska 2024, FILM reż. Michał Gazda
HIT Za kamerą stanął twórca najnowszej ekranizacji „Znachora" pióra Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Scenariusz został zainspirowany prawdziwym napadem na bank w 2001 roku. 145 min
**23.00 Niezniszczalny** – thriller, USA 2000, FILM reż. M. Night Shyamalan
Cudem ocalały z katastrofy David (Bruce Willis) spotyka tajemniczego fana komiksów. Zaczyna wierzyć, że ma nadprzyrodzoną moc. 135 min
**1.15 Godzilla** – film s.f., USA/Japonia FILM 1998, reż. Roland Emmerich, 175 min
**4.10 Kabaretowa Ekstraklasa** (126)

### ROZRYWKA



**21.30 Taskmaster** (8) – Polska 2026
W jednym z poprzednich odcinków uczestnicy musieli ukryć na sobie ananasa. Zadaniem Cezarego Sikory (zdj.) było odgadnięcie, gdzie schowali owoc. Czas na kolejne bardzo nietypowe wyzwania. 80 min
**22.50 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości** – film FILM sensacyjny, USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, 185 min
**1.55 Mayday** – komedia, Polska FILM 2020, reż. Sam Akina, 140 min
**4.15 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
**5.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.20 Zamieszkać na plaży 7** (7) – pr. rozr.

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (26, 27) – serial sens.
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (106) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (687-689) – serial obyczajowy, Polska 2020
**11.55 Na ratunek 112** (1024, 1025) – serial paradokumentalny, Polska
**12.55 Trudne sprawy** (811-813) – paradok., Pol.
**15.55 Trudne sprawy II** (1387) – paradok., Pol.
**16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (463) – reality show, Polska
**18.00 Policjantki i Policjanci** (1470, 1471) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.05 Uroczysko** (289) – serial kryminalny, Pol.
**20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1068) – serial kryminalny, Polska 2026
**21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (185) – serial kryminalny, Polska 2026
**22.45 Opowiem ci o zbrodni** (3) – serial dok.
**23.10 Blade Runner 2049** – film s.f., USA/ FILM Wielka Brytania/Węgry 2017, 205 min
**2.35 Love Island. Wyspa miłości** (32) – reality show
**3.45 SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
**3.55 SuperLudzie** (4, 8) – serial dokum., Polska
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami** (9, 10) – serial kryminalny, USA 1984-1989
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
**10.00 Zaklinaczka duchów 3** (54) – serial fantasy, USA 2007-2008
**11.00 Kotka** (54) – telenowela, Meksyk 2014
**12.00 Nie igraj z aniołem** (185) – serial obycz.
**13.00 Wspaniałe stulecie** (27) – serial kostium.
**14.00 Rodzinny interes** (20) – obycz., Pol. 2019
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (610, 611) – serial obyczajowy, Polska 2023
**17.00 Rodzinny interes** (21) – obycz., Pol. 2019
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1044, 1045) – serial obyczajowy, Pol. 2026
**20.00 Poniedziałki z Johnem Travoltą: Mob Land** – film sens., Kan./USA 2023, 135 min FILM
**22.15 Komornik** – film sensacyjny, FILM USA/Wielka Brytania 2018, 115 min
**0.10 Osaczony** – thriller, USA/Niemcy 2005, FILM reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, 135 min
**2.25 Dzielnica strachu 3** (93) – serial krym.
**3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040) – serial obyczajowy, Polska 2026
**4.20 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**7.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**7.55 Koci domek Gabi** – serial animowany
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.25 Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
**9.45 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.35 Basia** – serial animowany, Polska 2019
**11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
**11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
**12.00 Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
**13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka**
**13.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
**14.00 Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
**14.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
**17.00 SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
**18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1034)
**21.00 Dzielnica strachu 4** (128, 129) – krym.
**23.00 Wstydliwe choroby 7** (3, 4) – serial dok.
**1.00 Dzielnica strachu 4** (127) – serial krym.
**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (65)
**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7** (315)

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (8) – serial paradokum., Pol.
**5.55 Szkoła** (527-529) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1409, 1587, 1588) – serial paradokumentalny, Polska
**11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (754-756) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
**13.55 Detektywi** (150) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital św. Anny** (155) – obycz., Pol. 2026
**16.00 Szpital** (899) – serial paradok., Polska 2019
**17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (579) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
**18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2020
**19.00 Ukryta prawda** (1784) – serial paradokumentalny, Polska 2026
**20.00 Hotel Paradise 13** (31) – reality show
**21.00 Ruchomy chaos** – film przygodowy, FILM USA/Kanada/Hongkong 2021, wyk. Tom Holland, Daisy Ridley, 140 min
**23.20 Ocean's Twelve: Dogrywka** – komedia FILM sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, 150 min
**1.50 Mówię Wam 5** (9) – program kulturalny
**3.00 Wrota piekieł 3** (13) – reality show
**4.00 Fachowcy 2** (4) – serial paradokum., Pol.
**4.35 Usterka 13** (7) – serial fab.-dok., Pol. 2020

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## TVP POLONIA

**12.00 Serwis Info** – pr. inform.
**12.10 Blondynka 7** (81, 82) – serial obycz., Pol. 2018
**13.50 Zmiennicy** (7) – kom.
**14.50 Polacy światu**
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 100 pytań do...**
**16.00 Pan Mama** (9) – kom.
**16.30 Barwy szczęścia** (3396) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1161) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra** – magazyn informacyjny
**18.15 Słownik polsko@polski** (698) – talk-show
**18.45 Panorama**
**19.20 Niezwykłe miejsca**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (10) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1142) – teleturniej
**7.15 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.55 Va banque** (1012)
**9.25 Koło fortuny** (2076)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.40 Familiada** – teleturniej
**13.15 Czarne chmury** (6) – serial przyg., Pol. 1973
**14.15 Rodzinka.pl** (259, 260) – serial komediowy, Pol.
**15.25 Program rozrywkowy**
**15.50 Kocham Cię, Polsko!** (6) – program rozrywk.
**17.25 Va banque** (1013)
**18.00 Koło fortuny** (2077)
**18.40 Okrasa łamie przepisy**
**19.45 Jaka to melodia?**
**20.25 Postaw na milion**

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL 9** (10)
**6.00 24 godziny** (94) – inf.
**7.10 Express** – pr. inform.
**7.35 DeFacto 9** (12, 13)
**8.30 Kartoteka 9** (14, 15) – serial fabularno-dokum.
**10.35 Detektywi** (139, 361) – serial fabularno-dokum.
**12.35 Zakup w ciemno 5** (28)
**13.35 Zakup w ciemno 7** (7)
**14.35 Nic do zgłoszenia 3** (7)
**15.35 Złomowisko PL 9** (13)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Zakup w ciemno extra** (43) – reality show
**17.45 Życie na kredycie 8** (21, 22) – reality show
**18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (14) – program rozrywkowy
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.00 Pogoda** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Pielęgniarki** (11) – serial paradokum., Polska 2014
**7.30 Na ratunek 112** (1071, 1072) – serial paradokum., Polska 2025
**8.30 Sekrety rodziny** (203-205) – serial paradokum., Polska 2021
**11.30 Trudne sprawy** (942) – serial paradokumentalny, Polska 2020
**12.35 Więzienie** (54-57) – serial dokum., Pol. 2019
**14.30 Świat według Kiepskich** (475-479) – serial komediowy, Pol.
**17.00 Komisarz Mama** (11) – serial kryminalny, Polska 2021
**18.00 Dlaczego ja?** (1494, 1495) – serial paradokum., Polska 2025

## POLSAT FILM

**6.05 Górale** (168-170) – serial dokumentalny, Pol. 2023
**7.30 Doktor Martin 4** (27) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (277, 278) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (126, 127, 44, 45, 195, 196) – kom., Pol.
**13.55 Jak poślubić milionera?** – komedia romantyczna, Polska 2019, 130 min
**16.05 Jurassic World: Upadłe królestwo** – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, 160 min
**18.45 Obsesja** – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, Beyoncé Knowles, 135 min

## AXN

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (11, 12) – krym., USA/Kan.
**7.30 Agenci NCIS 11** (12, 13) – serial sensacyjny, USA
**9.25 Castle** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2009
**11.20 Rekrut 7** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2025
**13.15 Agenci NCIS 11** (14, 15) – serial sensacyjny, USA
**15.10 FBI: Most Wanted 3** (3, 4) – serial kryminalny
**17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
**19.05 Castle** (10) – serial kryminalny, USA 2009
**20.05 Castle 2** (1) – serial krym., USA 2009-2010
**21.05 FBI 6** (5) – serial kryminalny, USA 2024

20

### HISTORYCZNY

**20.25 Wojenne dziewczyny** (10) – Polska 2016 Dietrich szantażowany przez Marysię i jej przyjaciółki zgadza się na współpracę z podziemiem. Malina prosi Ewkę o wyrobienie kenkart dla Żydów. 50 min
**21.15 Dom** (6) – serial obycz.
**22.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
**23.15 Panorama**
**23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim**

### KOMEDIOWY

**22.15 Rodzinka.pl** (99) – Pol. Kuba chce spędzić walentynki z Agatą. Tomek radzi mu, jak przygotować romantyczne spotkanie z dziewczyną. Ludwik uczy Kacpra gry na gitarze. 35 min
**22.55 The Voice of Poland 17** (11)
**1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange** – widowisko
**1.45 Koło fortuny** (2053)
**2.20 Kabaretomaniacy** (27, 30) – pr. rozrywk.

### REALITY SHOW

**20.05 Zakup w ciemno 8** (29) Nowe magazyny i palety przyciągają doświadczonych i początkujących handlarzy. Do zdobycia są towary z likwidowanych sklepów. 60 min
**21.05 Zakup w ciemno extra 3** (28)
**21.45 Express** – pr. inform.
**22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25** (8)
**23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (12)
**0.20 Idź na całość 3** (7)
**1.20 Kochaj albo wróć** (7)

### PARADOKUMENTALNY

**20.00 Gliniarze** (1068, 998) Emerytowany policyjny negocjator zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Adam i Olga rozpoczynają poszukiwania jego wrogów. 120 min
**22.00 Pogromcy mafii** (3) – serial dokum., Pol. 2024
**23.00 Ślad** (18, 19) – krym., Pol.
**1.00 Zdrady** (142) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**
**2.45 Interwencja** – mag.
**3.00 Ewa gotuje** (458) – mag.
**3.35 Demakijaż** (91) – rozr.
**4.00 Strzelnica Navala** (7)

### DRAMAT

**21.00 Na złej drodze** – USA 2022 Artystka Emily (Aubrey Plaza, zdj.) ma kłopoty finansowe, przez co zgadza się na udział w oszustwie. 120 min
**23.00 Death Race: Wyścig śmierci** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 130 min
**1.10 48h. Zaginieni** (85, 86) – serial kryminalny, Pol.
**3.10 Fala zbrodni** (31, 32)
**5.15 Na ratunek 112** (964) – paradok., Polska 2024

### KRYMINALNY

**22.00 FBI: Most Wanted 5** (8) – USA 2020 Kelli Parkman porywa dwóch nastolatków i zmusza ich do doprowadzenia jej do dostawcy fentanylu. Ekipa rozpoczyna śledztwo. 60 min
**23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (7, 8) – krym., USA/Kan.
**0.45 Castle** (10) – serial krym.
**1.45 Castle 2** (1) – krym., USA
**2.40 FBI 6** (5) – serial krym.
**3.40 FBI: Most Wanted 5** (8) – serial kryminalny, USA

## TVP HISTORIA DVB T2

**10.20** Ex Libris – magazyn **10.50** Polskie lato, węgierska jesień **11.45** Plaże Europy (4) **12.50** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (1) **14.00** Stawka większa niż życie (11) – wojenny **15.00** Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Wojenne dziewczyny 3 (36) – hist., Pol. **18.25** Ex Libris – mag. **18.55** Historia Polski: Kurierka – film anim., Pol. 2021 **20.00** Sfora (8) – sens., Pol. **21.05** Zapomniane agentki II wojny światowej (1) – hist. **22.05** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (6) – dok. **23.05** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

## TVP KULTURA DVB T2

**12.40** Dokument tygodnia: Podwójne życie paryskich kawiarni – film dokum., Fr. 2022 **13.50** Kosmos 1999 (39) – s.f., USA/Wlk. Bryt./Wł. **14.50** Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1993 **16.50** Blisko, coraz bliżej (3) – obycz. **18.15** Dobry tytuł **18.55** Rawhide 3 (82) – przyg. **20.00** Filmowa czytelnia: Królowa Margot – dramat hist., Francja/Wł./Niemcy 1994 **22.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert **23.50** Jaśniejsza od gwiazd – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009

## SUPER POLSAT DVB T2

**8.50** SuperLudzie Extra (28) **9.00** Świat według Kiepskich (390, 391) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni (2, 3) **11.30** Świat według Kiepskich (410-413) – serial kom. **13.25** Farma (74) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (34) **16.05** Ninja Warrior Polska (22) **17.50** Świat według Kiepskich (491, 492, 562, 563) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (11) – dok. **21.00** 50 pierwszych randek – komedia romant., USA 2004 **23.20** W cywilu 5: Pole bitwy – sens., USA 2017 **1.00** Świat według Kiepskich (467-472) – kom., Pol. **4.05** Farma (73, 74) – Pol.

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu (7, 8) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (13, 14) – sens. **12.05** Bitwa o palety 2 (6) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (26, 27) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **16.50** Sensacje XX wieku (21, 22) **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (4, 5) – sens., Niem. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (22, 23) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 5 (5) – pr. rozr. **0.00** Magia nagości. Niemcy (5) – rozr. **1.15** Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (1) **3.20** Kabaretowe przeboje 3 (3, 1) **5.35** I love kabaret EXTRA (2)

## METRO

**7.30** Szpital (962-964) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (501, 502) **12.30** Szkoła (658) – paradok. **13.30** Bez kompleksów (4) **14.30** Drugie serce (3) – telen. **15.35** Druga szansa (9) – obycz. **16.45** The Floor (12, 3) **18.00** Złomowisko PL 6 (6) **19.00** Kartoteka 8 (30) – fab.-dok., Pol. **20.00** Kartoteka 9 (1) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 4 (3, 4) – serial krym. **23.15** Hannibal 3 (2) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (2) – serial dok. **1.20** Szpital (940) **2.20** Szkoła (665) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (13, 14) **4.30** Szpital (939)

## ALE KINO +

**6.30** Polska z góry 4 (8) – dok. **7.00** Planeta Singli. Osiem historii (6) – kom., Pol. **8.10** The Office PL 3 (1, 2) – kom., Pol. **9.25** Bestia 2 (1, 2) – krym., Kan. **11.25** Detektyw Foyle (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. **13.30** Angels Fall – thriller, USA 2007 **15.30** Monster – dram. psycholog., Japonia 2023 **18.05** Detektyw Foyle (4) – serial krym. **20.10** Premiera: Charlotte Link: Bez winy – thriller, Niem. 2023 **22.05** Koniec lata (3, 4) – serial krym. **0.20** Fiber – film krótkometrażowy **0.45** Ciepło – film krótkometr. **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

## TV TRWAM DVB T2

**16.30** Porady medyczne bonifratrów (51) **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (12) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (119) – serial obycz.

## ANTENA HD DVB T2

**11.05** Niezwykły dr Pol (46) – dok. **12.05** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (10, 11) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 6 (11) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 6 (20) **15.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (1) **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (9) – krym. **17.00** Zakazana miłość (6) – telen. **18.00** 77 TV 5 (13, 15) – pr. rozr. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (9) – krym., Fr. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (9) **23.15** Detektywi z Bordeaux 7 (2) **0.25** Polska. Największe tajemnice (2, 3)

## TVS

**12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Duch z Cassley – melodram., Niem. 2017 **21.50** Rosamunde Pilcher: Miasto, wieś, pocałunek – obycz., Niem. 2021 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz.

## WP DVB T

**11.00** Wariaci za kierownicą 4 (6) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (4) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (3, 4) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (6) **16.55** Pogoda (169) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (8, 11) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **21.00** Policjanci w akcji (2) – obycz. **21.55** Pogoda (169) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (10) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (2) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (1) **1.00** Przebojowe kabarety (5)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Gwiazdy dla Ciebie (51) **15.30** 10 najlepszych... (51) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (193, 194) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (19, 20) **23.00** Zdrady (101)

## VIASAT EPIC DRAMA

**8.15** Detektyw Murdoch 18 (12) – krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (6) **10.15** Lekarze na start (24, 25) **11.50** Panna Scarlet i komisarz 4 (5) – krym. **12.55** Sherlock i córka (2) – krym. **13.55** Agenci NCIS 17 (6) **14.50** Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010 **16.40** Poirot 6 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (7) – serial krym. **19.55** Poirot 5 (4) – krym. **21.00** Montmartre (6) **22.10** Panna Scarlet 6 (3) – krym. **23.15** Poirot 5 (4) **0.30** Agenci NCIS 17 (7) **1.15** Sherlock i córka (2)



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Dom w cenie mieszkania 2** (4) – mag.
**6.30 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.
**6.50 Reksio** – serial anim. ●
**7.15 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.40 Polska z góry. Nad wodą 2** (7, 8) – dok.
**8.40 Akademia Pana** FILM **Kleksa** (1/2) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 95 min
**10.15 Ranking naj polskiego kina** (2, 3) – pr. rozrywk.
**11.40 W zawieszeniu** FILM – dramat polityczny, 1986, 125 min
**13.45 Ziemia obiecana** FILM – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
**17.15 Stawka większa niż życie** (9, 10) – wojenny

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (174, 175) – serial komediowy, Pol.
**6.35 Na sygnale** (557, 558)
**7.40 Ojciec Mateusz 8** (107)
**8.40 Komisarz Alex 11** (139)
**9.30 Rodzinka.pl** (176)
**10.00 Klan** (1523) – telen., Pol.
**10.35 Ranczo 4** (44) – obycz.
**11.30 M jak miłość** (1948)
**12.30 Komisarz Alex 26** (327)
**13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (21) – cykl fel.
**13.35 Ojciec Mateusz** (12, 13)
**15.30 Komisarz Alex 11** (140) – serial kryminalny, Pol.
**16.20 Na sygnale** (559, 560) – serial fabularno-dokum.
**17.25 Ranczo 4** (46, 47) – serial obycz., Pol. 2009
**19.30 Ojciec Mateusz 2** (14) – serial kryminalny, Pol.
**20.30 Ojciec Mateusz 8** (108) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.20 Zbrodnie idealne** (19, 20) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (17, 18): Geneza; Spłukani – serial sensacyjny, USA 2021
**10.15 Bez śladu 4** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**12.10 Metoda Wagnera** (1) – serial kryminalny, Fr.
**14.10 Zbrodnie idealne** (21, 22) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2021
**18.15 Bez śladu 4** (5, 6): Z honorem; Czarna wdowa – serial kryminalny, USA 2005-2006

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (23) – paradok.
**6.00 Kino w drodze** (5) – program kulturalny
**6.30 Dziewczyny z Hollywood 2** (4)
**6.45 Julia** (36, 37) – obycz.-kom., Pol. 2012
**7.45 Detektywi** (370-373) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Młode gliny** (31) – krym.
**10.55 Magda M.** (1) – obycz.
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (138, 139) – telen.
**13.55 Młode gliny** (32) – krym.
**14.55 Detektywi** (676, 677) – serial fabularno-dokum.
**16.05 Na Wspólnej** (130, 131) – serial obycz., Pol. 2003
**17.10 Magia kina** (4) – pr. kult.
**17.35 Seriaale Top 5** (8) – kult.
**17.45 Sylwester w Nowym** FILM **Jorku** – kom. romant., USA 2011, 135 min

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (254) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (551)
**6.55 Ranczo 6** (73) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (141, 142)
**8.55 Ojciec Mateusz 6** (77, 78) – krym., Pol. 2011
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1161) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (858, 859)
**12.25 Ojciec Mateusz 14** (180) – krym., Pol. 2015
**13.20 Komisarz Alex 10** (125)
**14.15 Ranczo 7** (79, 80)
**16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (48) – mag. kulin.
**16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja** (3) – magazyn
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 2** (29) – serial kryminalny, Pol.
**19.20 Ranczo 4** (42) – obycz.

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
**6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
**7.55 Robert Makłowicz** (206, 118) – mag. kulin.
**9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2** (5, 6)
**10.55 Aukcja w ciemno 2** (20, 21) – serial dok., USA
**12.00 Katastrofy w przestworzach** (8, 1, 7) – serial dok., Kan.
**15.00 Zajazd. Będzie się działo 2** (6, 7) – obycz.
**17.00 Katastrofy w przestworzach** (2) – serial dok., Kan. 2010
**18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2** (7, 8) – reality show, Kanada 2014
**19.10 Aukcja w ciemno 2** (22, 23) – serial dok., USA

20

### KOMEDIA

**20.00 Kingsajz** – 1987, reż. FILM Juliusz Machulski Krasnoludek Adaś zostaje uwięziony przez tyrana, Kilkujadka. Na pomoc wyrusza jego przyjaciel, Olo (Jacek Chmielnik, zdj.). 135 min
**22.15 Mniejsze zło** – film FILM obycz., 2009, 150 min
**0.45 Jezioro Słone** FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 150 min ●
**3.15 Tajemnica Westerplatte** FILM – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 145 min

### OBYCZAJOWY

**21.30 Ranczo 4** (48, 49) – Pol. Sfera budżetowa wsi, reprezentowana przez nauczycieli szkoły i doktora Wezóła żąda podniesienia płac. Rozpoczynają protest. 120 min
**23.30 Ojciec Mateusz 2** (15) – serial kryminalny, Pol.
**0.25 Na sygnale** (934-938) – serial fabularno-dokum.
**3.05 Londyńczycy 2** (3) – serial obycz., Pol. 2009
**3.55 Klan** (1523) – telen., Pol.
**4.20 Rodzinka.pl** (318, 319) – serial komediowy, Pol.

### KRYMINALNY

**20.00 Metoda Wagnera** (2) Wagner zajmuje się sprawą zwłok pozbawionych krwi. Jego hipochondria daje o sobie znać – zaczyna obawiać się promieniowania telefonów. 120 min
**22.00 Astrid i Raphaëlle 3** (7, 8) – serial kryminalny
**0.25 Podróżnik 3** (2) – serial kryminalny, Francja 2024
**2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (17, 18)
**4.10 Zbrodnie idealne** (19, 20) – serial krym., Fr.

### THRILLER

**20.00 Amnezja** – USA/Niemcy FILM 2004, reż. Philip Kaufman Inspektor Jessica Shepard (Ashley Judd, zdj.) odkrywa w czasie śledztwa, że ofiary seryjnego mordercy to jej byli kochankowie. 135 min
**22.15 Polowanie na druhny** FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 140 min
**0.35 Szeregowiec Ryan** FILM – dramat wojenny, USA 1998, 200 min
**3.55 Alfabet filmowy** (3)
**4.05 Ukryta prawda** (1401)

### KOMEDIOWY

**20.10 Rodzinka.pl** (314, 315) – Polska 2026 Kacper dysponuje dużą gotówką, którą planuje przeznaczyć na zakup mieszkania. Tomek i Magda walczą z rodzicielskimi wyzwaniami. 75 min
**21.25 Ojciec Mateusz 33** (429) – krym., Pol. 2025
**22.20 Morderstwa** FILM **w Cognac** – film krym., Francja 2020, 110 min
**0.10 U Pana Boga za** FILM **piecem** – komedia, Polska 1998, 110 min

### SENSACYJNY

**20.00 Prawo** FILM **do zemsty** – USA 2019 Nolan wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Prawnik Hank (Luke Goss, zdj.) pomaga mu wyjść z więzienia. 115 min
**21.55 Ekstradycja 3** (8-10)
**1.45 Karate po polsku** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1983, 125 min
**3.50 Hallo Szpicbródka,** FILM **czyli ostatni występ króla kasiarzy** – kom. krym., Pol. 1978, 130 min

## CANAL+ PREMIUM

**10.10** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
**12.10** Benek – komediodramat, Polska 2007 **13.50** Agent szczęścia **15.25** Call me lala
**15.50** Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 **17.35** Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 **19.05** Łapu capu – rozr.
**19.10** Trzej muszkieterowie – kostium., Niem./Fr./Wielka Brytania 2011 **21.00** Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (7) – serial sensacyjny **21.45** Wierny ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niem. 2005 **23.50** Making of – mag. **0.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

## CANAL+ FILM

**13.25** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **15.05** Cudowne życie – komediodram., Francja/Kanada 2025
**16.45** Łapu capu – pr. rozr. **17.00** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **17.55** Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **19.45** Łapu capu – rozr.
**20.00** Wieczór polskich reżyserów: Dobry chłopiec – obycz., Polska/Wlk. Bryt. 2025 **21.45** Wieczór polskich reżyserów: Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irl./Ukraina 2026 **23.35** Moje miasto – serial dok. **0.35** Hollywood Buzz **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

## FILMBOX+ ONE

**6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (2) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (10) **9.50** Vera 11 (6)
**11.50** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (3) – krym. **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (11) – serial krym.
**15.00** Strażnik Teksasu (1, 2) **17.05** Vera 12 (1) – krym., Wlk. Bryt. **18.55** Poirot (6) – krym.
**20.00** American Pie – komedia, USA 1999 **22.00** Ludzie honoru – dramat sens., USA 1992 **1.00** 3000 mil do Graceland – film sens., USA 2001 **3.50** Megatrzęsienie w San Andreas – film s.f., USA 2019, reż. H.M. Coakley

## COMEDY CENTRAL

**7.00** Dwóch i pół 6 (18-21) **8.55** Przyjaciele 5 (22-24) – kom. **10.25** Przyjaciele 6 (1-3) – kom.
**11.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (3-8) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 6 (22-24) – kom.
**16.00** Dwóch i pół 7 (1) **16.30** Przyjaciele 6 (4-9) – kom. **19.30** Duchy (15, 16) – serial fantasy
**20.30** Dwóch i pół (7, 12, 18, 23) – kom. **22.30** The Office PL 2 (12) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 12 (4, 5) **1.00** Pracoholicy (5, 6) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (1, 2) **3.00** Miasteczko South Park 12 (1-3) **4.30** Comedy Club 2 (5-7)

## HBO

**9.40** Harry Potter i Książę Półkrwi – przyg., Wlk. Bryt./USA 2009
**12.10** Na planie 23 (42) – mag. film. **12.35** Noc w zoo – film anim., Kan./Bel./Fr. 2024 **14.05** Eddie zwany Orłem – biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016
**15.50** Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019 **18.15** Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024
**20.00** Premiera: Droga Anglio (2) – serial obycz., Wlk. Bryt. **21.00** Premiera: Druga młodość (6) – obycz. **21.30** Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023 **23.25** Baby Driver – film sens., Wlk. Bryt./USA 2017

## FX

**7.00** Kości (11, 12) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17)
**11.50** Castle (7) – krym. **12.50** Lucyfer (4) – krym. **13.45** FBI 5 (19) **14.40** Agenci NCIS (18)
**15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. **17.25** Z archiwum X (16, 17) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (20)
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) **22.00** Premiera: Tulsa King (1) **22.55** Terminal – komedia romant., USA 2004 **1.30** Z archiwum X (16, 17) – s.f. **3.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18)

## CANAL+ 360

**14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (21) – dok. **15.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr.
**15.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – dok. **16.55** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (5) **18.00** Co poszło nie tak 5 (2) – dok. **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (19) – dok.
**19.50** Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (6) – dok. **20.55** Moscow Noir (5) – krym. **21.50** 13 posterunek 2 (33, 34) – kom., Pol. **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (19)

## BBC FIRST

**8.50** Z pamiętnika położnej 12 (4) **10.00** Ojciec Brown 6 (10) **11.00** Ojciec Brown 7 (1)
**12.00** McDonald i Dodds 4 (3) **13.55** Zbrodnie Saint-Pierre (1) **14.50** Powrót do raju 2 (5)
**16.00** Tajemnice Brokenwood 9 (2) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (4) – krym.
**19.55** Śmierć pod palmami 14 (3) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (2) – krym. **22.00** Zbrodnie na Szetlandach (2) – krym. **23.05** Dobijasz mnie (1) – krym. **0.05** Tajemnice Majorki (2) **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (6)

## ROMANCE TV

**11.25** Diagnoza Betty (189, 190) **13.20** Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey – film obycz., Niemcy/Austria 2012
**15.15** Twój idealny rok – komedia romant., Niemcy 2024 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Dziewięć żyć – obycz., Niemcy 2025 **19.00** Górski lekarz (282) – serial obyczajowy
**20.00** Pomoże tylko modlitwa! – komedia, Niemcy 2023 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Romeo i Julia – obycz., Niemcy 2025 **23.50** Górski lekarz (282) **0.45** Pomoże tylko modlitwa! – kom., Niemcy 2023

## FILMBOX+ HITS

**9.40** Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009
**11.45** Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010 **13.55** Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009
**16.00** Belcanto – melodramat, USA 2018 **17.50** Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau
**20.00** Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niemcy 2023 **21.40** Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014 **23.20** Autostrada złodziei – sens., USA 2025 **1.00** Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020

## TV 6 DVB T2

**6.55** Policjantki i Policjanci (851, 852) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (214, 215)
**10.55** 48h. Zaginieni (161-163) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1271) – obycz. **14.55** Uroczysko (187, 188) – krym.
**16.00** Kobra – oddział specjalny (216, 217) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens.
**20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (153, 154) **22.00** Mentalista (15) – krym. **23.05** Łowca pedofilów (151-155) **1.40** Więzienie (192-195) **3.35** Septagon (17, 18) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**6.00** Czarodziejki 5 (21, 25) – fantasy **8.25** Czarodziejki 6 (1, 2) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **11.00** Szkoła stewardes – kom., USA 2003
**13.00** Czarodziejki 6 (3, 4) **14.55** Moja super eksdziewczyna – komedia romant., USA 2006
**17.00** Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay
**20.00** Jestem Bogiem – thriller, USA 2011 **22.05** Uśmiechnij się – horror, USA 2022 **0.30** Wściekłe psy – film sens., USA 1992 **2.35** Poziom mistrza – film sens., USA 2020 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (18)

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVN 24

**7.30 Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.

## TLC

**6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania** – pr. rozrywk.
**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Łowcy promocji** – dok.
**9.00 Wiza na miłość 11**
**11.00 Siostry wielkiej wagi 7** (1) – serial dok.
**12.00 Wspólne życie XXL 2**
**13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5**
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
**16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dokum.
**17.00 Skórze na ratunek** (3) – serial dokumentalny
**18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9**
**20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6** – reality show, 2025

## TVN STYLE

**5.00 Tu jest pięknie** (8) – program rozrywkowy
**5.30 Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywk.
**6.30 Mniej znaczy więcej. Better for Less** (6)
**7.00 Co za tydzień** – mag.
**7.45 Dzień Dobry**
LIVE **TVN** – magazyn
**11.20 Zgłoś remont 10** (2)
**12.20 Ugotowani** (5)
**13.25 Kuchenne rewolucje** (12, 11) – pr. rozrywk.
**15.35 Ugotowani** (12) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
**16.40 Teraz one** (4) – pr. rozr.
**17.10 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less** (7-ost.) – mag.
**17.45 Kuchenne rewolucje** (13, 1, 2) – pr. rozrywk.
**20.50 Jestem z Polski 18** (4) – serial dokumentalny

## DISCOVERY CHANNEL

**9.00 Gorączka złota: przed sezonem** – serial dok.
**10.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**11.00 Klan z Alaski** (9) – dok.
**12.00 Fani czterech kółek: w trasie 3** – serial dok.
**13.00 Dorwać komandosa**
**14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5**
**15.00 Złomowisko PL 10** (15) – serial dokumentalny
**16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dok.
**17.00 Od samochodu do domu 3** – mag.
**18.00 Przystanek Bieszczady** (1) – dok.
**19.00 Nagi instynkt przetrwania 3** – dok.
**21.00 Premiera: Fani czterech kółek: w trasie 3** – serial dok.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**6.00 Katastrofa w przestworzach** (2)
**7.00 Niezwykły dr Pol** (12)
**8.00 Pułapki umysłu** (14, 12)
**9.00 Złapać przemytnika** (1) – serial dokumentalny
**10.00 Niszczycielskie żywioły** (13) – serial dok.
**11.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (2)
**12.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (3) – dok.
**13.00 Katastrofa w przestworzach** (2, 3, 6) – serial dokum.
**16.00 Klucz do przepowiedni** (5) – serial dokum.
**16.55 Odkopać historię** (9) – serial dokumentalny
**17.55 Hitler: Siła dyktatury** (1) – dok., Niemcy 2023
**19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (1) – dok.

## FOKUS TV DVB T2

**6.00 Wehikuł czasu** (1019)
**6.05 48h. Zaginieni** (33) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Była sobie Ziemia** – Fr.
**8.55 Wehikuł czasu** (1019)
**9.00 Starożytni kosmici** (2)
**10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25** (12, 13)
**12.00 Broń w hollywoodzkich filmach** (7) – dok.
**12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (1) – serial dokum.
**13.00 Poszukiwacze historii** (10, 11) – serial dokum.
**14.00 Okręty wojenne** (3)
**15.00 Poszukiwacze złota w Australii** (17) – dok.
**16.00 Dorwać tuńczyka** (8, 9) – serial dokumentalny
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (3, 4) – serial dokumentalny
**20.00 Galileo 34** (19)

20

### PUBLICYSTYCZNY

**20.00 Kropka nad i** Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju. 30 min
**20.30 Czarno na białym**
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.

### REALITY SHOW

**21.00 Wiza na miłość 12** (21) Pełen emocji finał sezonu. Marissa zmienia zdanie. Paula ujawnia Thomasowi dotąd skrywaną sensacyjną wiadomość. 120 min
**23.00 Koleżanki na zabój 2**
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
**2.00 Wiza na miłość 12** (21)
**4.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**5.00 Salon sukien ślubnych** – pr. rozrywk.

### DOKUMENTALNY

**21.50 Jestem z Polski** (8) Psychoterapeutka Aleksandra zaprasza na wycieczkę skuterem po Barcelonie. Pokazuje m.in. miejsca wypoczynku mieszkańców. 60 min
**22.50 Hotel Paradise 13** (31) – reality show, Pol. 2026
**23.45 EuroPOLKI studentki** (7) – program rozrywk.
**0.45 Pojedynek na podróże** (1) – pr. rozr.
**1.45 Kto tu mieszka?** (6)
**2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (9) – mag.

### MAGAZYN

**22.00 Od samochodu do domu 3** Ant przygląda się Roverowi P5B z 1970 roku. Silnik V8 robi wrażenie, ale trzeba będzie zmierzyć się z rdzą i wyciekiem oleju. 60 min
**23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2**
**0.00 Fani czterech kółek**
**1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10** – serial dok.
**2.00 Euro Truckersi 4** (10)
**3.00 Łowcy staroci** (12)
**4.00 Zoom na architekturę**

### DOKUMENTALNY

**20.00 Katastrofa w przestworzach** (10): Śmierć legendy Kulisy tragicznego wypadku, w którym zginął legendarny koszykarz. Wynajęty przez Kobego Bryanta śmigłowiec runął na ziemię. 60 min
**21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10, 5) – serial dokum.
**23.00 Katastrofa w przestworzach** (7) – serial dokumentalny

### DOKUMENTALNY

**21.00 Słynne ucieczki II wojny światowej** (4) Ucieczki jeńców i więźniów z czasów II wojny światowej dowodzą, że odwaga i spryt pozwalają dokonać rzeczy niemożliwych. 60 min
**22.00 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm** (1, 2) – serial dokumentalny
**0.00 Starożytni kosmici 6** (20) – serial dokum.
**1.00 Porzucone konstrukcje** (5) – dok.

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

## CANAL+ KUCHNIA

**12.45** Czy na pewno umiesz gotować? 7 (1, 2) **13.45** Sachie w Nowej Zelandii 2 (3, 4) **14.40** ABC gotowania – kuchnia turecka (9, 10) **15.45** Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (6) **16.10** Kucharskiego pomysł na kuchnię (1) **16.40** Jamie: uczta za mniej (4, 6) **18.40** Kuchenny recykling (1, 2) – mag. **19.50** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok. **20.20** Klejnoty Morza Śródziemnego (6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (3-5) **23.55** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (7) **0.50** Jakubiak rozgryza... (1)

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokum. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **21.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **22.05** Kelnerki – serial dok., Polska **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dokum., Pol. **3.00** Zdrady – paradok., Polska 2014

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **8.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dok. **11.00** Mega maszyny Alaski – dok. **13.00** Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dokumentalny **20.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok. **21.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – serial dok. **23.00** Gwiezdne bitwy – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Szyfry i spiski 2 **5.00** Zoom na architekturę

## TVP DOKUMENT

**12.15** Ocalony świat (11) **12.55** Splendor zabytków Francji (5) – dok. **13.50** Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – dok., Fr. 2023 **14.55** Islandia, królestwo maskonurów **15.55** W drodze ku przyszłości (1, 2) **16.55** Przemierzając świat (9) – dok. **18.00** Sanatorium miłości 7 (1) **19.00** Michał Urbaniak. Nowojorczyk z wyboru – film dokum., Polska 2009 **20.10** Splendor zabytków Francji (6) **21.15** Zabójcy planety (5) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów **23.30** Czarna Wołga (5)

## PLANETE+

**11.25** Wiatr. Niewidzialna siła (1) **12.30** Niezwykłe podróże koleją 4 (6) – serial dok. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (1) **14.45** Zaginione światy (1) **15.50** 360° Świat bez granic (23) **16.55** Świat z góry 13 (5, 6) – dok. **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (95) – dok. **18.15** Polska z góry: Blokowiska (7, 8) – dok. **19.10** Mam zamek 3 (7) – dok. **19.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) – dok., Fr. **20.50** Pierwotni, rozumni, kreatywni **22.00** Premiera: Halloween – odwieczny mit (1) **23.05** Psychodeliczna terapia **0.00** 360° Świat bez granic (24)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

## WYDARZENIA 24 DVB T2

**16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

## TVP 3 DVB T2

**13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Misja Przyroda! (13) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (263) – serial obycz.

## HGTV

**12.00** Nowe życie w starym domu 6 (13, 14) – pr. rozr. **14.00** Odlotowy ogród 4 (3) **14.35** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.30** Polowanie na ogród 5 (6-8) **18.10** Uchwycić dom (1, 2) – rozr. **19.10** Weekendowa metamorfoza 5 (8) – pr. rozr. **20.05** Zgłoś remont 11 (3) – pr. rozr. **21.05** Dorota was urządzi! (7, 8) **22.35** Dobrze zrobione w domu (5) – mag. **22.45** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (9, 10) **23.45** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1, 2) **0.50** Poszukiwacze domów: Australia (3, 4)

## TVP KOBIETA DVB T2

**12.00** Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (10) **12.50** Przepis dnia (87) **13.00** Na dobre i na złe (621) – obycz. **13.55** Moda na sportowo **15.00** Rodzinka.pl (313) – kom., Pol. 2026 **15.30** Ojciec Mateusz 17 (213, 214) **17.25** Królowe, które zmieniły świat (1) **18.30** Rolnik szuka żony 13 (5) **19.30** Panna młoda (22) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (249) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (342) **22.30** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006

## BBC EARTH

**12.30** Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (4) **13.30** Siedem światów, jedna planeta (1) **14.35** W okowach mrozu 9 (2) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu: powroty (1) – serial dok. **16.25** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (1) **17.35** Siedem światów, jedna planeta (1) – dok. **18.40** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (1) **19.45** Fenomeny współczesnego życia 3 (3) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 11 (6, 7) – dok. **22.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (2) **0.05** Alaska z Sue Perkins (3)

## HISTORY

**12.10** Gwiazdy lombardu 20 (13) **13.05** Starożytni kosmici 14 (20) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (30) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (4) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (23) **16.15** Ranczo kosmitów 7 (7) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (1) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (13) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (13) **20.00** Starożytni kosmici 17 (15, 2) – dok. **22.00** Największe tajemnice świata 7 (7) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (1)


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk
**8.30 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin
**11.00 Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Dziki Warszawa
**13.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Projekt – AZS Olsztyn
**15.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa – Resovia
**17.20 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Ślepsk – Jastrzębie Barkom

## EUROSPORT 1

**7.00 Kolarstwo kobiet:** Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego
**8.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Salt Lake City – boudering kobiet i mężczyzn – finały
**10.30 Lekkoatletyka:** Maraton w Amsterdamie
**12.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień
**14.00 Snooker:** Turniej LIVE Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień
**18.00 Kolarstwo torowe:** Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 – 5. dzień
**19.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień

## TVP SPORT

**5.40 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.10 Boks:** Polska Liga Boksu: Pomorzanin – Wisłok
**8.35 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce
**10.40 Skoki narciarskie:** Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn
**12.05 Polska Liga Żeglarska**
**12.35 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: ŁKS Łódź – Podbeskidzie Bielsko-Biała
**14.40 Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Sandecja Nowy Sącz – Zawisza
**16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
**17.30 Betclic 1. Liga magazyn**

## CANAL+ SPORT

**6.00 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
**7.45 Sport+** – magazyn piłkarski
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Sevilla FC
**11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce
**13.40 Sport+** – magazyn piłkarski
**14.45 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
**16.45 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
**18.30 Sport+** – magazyn piłkarski
**19.30 Jej Wysokość Premier League:** 7. kolejka – magazyn piłkarski

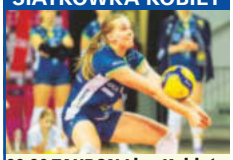
## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Birds of paradise** – film dokumentalny
**6.45 Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Union – BVB
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Inter
**11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – dok.
**11.25 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Maritimo – Porto
**14.00 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
**16.00 Bundesliga Clubs**
**16.25 Ligue1** (7) – mag.
**17.05 Bundesliga** (6) – mag.
**17.45 Serie A** (7) – mag.
**18.25 Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Monza – Cagliari

## TVP ABC

**8.35 Henrietta** – serial anim.
**9.00 Stacyjkowo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (86) – mag.
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7** – serial animowany
**11.35 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 9** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (2) – magazyn przyrod.
**13.00 Figu Migu na planecie Czochras** (49)
**13.20 Ptyś i Bill** – serial anim.
**13.50 Odo** – serial animowany
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**

### SIATKÓWKA KOBIET



**20.20 TAURON Liga Kobiet** LIVE – mecz: Sokół & Hagric Mogilno – BKS ZGO Bielsko-Biała
W poprzednim sezonie Sokół we własnej hali zdołał ograć faworyzowany BKS 3:2. 160 min
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk
**1.00 Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: N. Jeżewski – R.Brito 20.09.2025

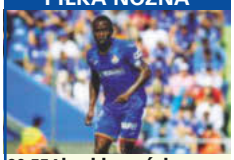
### SNOOKER

**20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście** LIVE – 2. dzień
Na początku października Neil Robertson (zdj.) zaliczył spadek na czwarte miejsce w światowym rankingu. 240 min
**0.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień
**1.30 Kolarstwo:** Mistrzostwa świata – Montreal 2026
**2.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień

### PIŁKA NOŻNA

**17.55 Betclic 1. Liga:** Bruk-Bet LIVE Termalica Nieciecza – Puszcza Niepołomice
Potknięcie Słoników będzie sporą niespodzianką. Ich rywale przez dłuższy czas znajdowali się na ostatnim miejscu w ligowej tabeli.130 min
**20.05 Betclic 1. Liga magazyn**
**21.35 GOL** – magazyn piłkarski
**23.05 Sportowy wieczór**
**23.35 Koszykówka mężczyzn:** NBA: San Antonio Spurs – Knicks

### PIŁKA NOŻNA



**20.55 Liga hiszpańska** LIVE Mimo kiepskiej skuteczności pod bramką rywali Getafe CF utrzymuje się nad strefą spadkową. Kolejne punkty spróbuje zdobyć w starciu z Rayo Vallecano. 130 min
**23.05 Premier League Stories** (8) – magazyn piłkarski
Poznamy nieznane fakty z jednej z największych lig na świecie. 40 min
**23.45 Ekstraklasa po godzinach** – mag.

### PIŁKA NOŻNA

**20.40 Liga włoska:** Parma LIVE Calcio 1913 – Torino FC
Gospodarze mają z Bykami rachunki to wyrównania za ostatnią ligową porażkę 1:4. 135 min
**22.55 Eleven Top Goals**
**23.55 Historie Serie A** – mag.
**0.35 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**1.10 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – Sassuolo

### ANIMOWANY

**14.35 Bazgrolinka** Kolejne przygody dziewczynki, która mieszka wewnątrz magicznego szkicownika. 10 min
**14.45 Kid Lucky** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (36)
**15.35 Lassie i przyjaciele**
**16.05 Ricky Zoom** – anim.
**16.35 44 Koty** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Super Wings** – anim.
**18.00 Opowieści z zielonego lasu**
**18.30 The Garfield Show**
**19.00 Dolina Muminków 2**

## POLSAT SPORT 2

**11.00** Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Politechnika Częstochowa – Resovia **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Corotop Gwardia Opole – Piotrkowianin **15.00** Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta **17.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże **20.00** Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski **20.30** Piłka nożna: Liga holenderska **23.00** Piłka nożna: Liga włoska **1.00** Sporty walki: Thunderstrike Fight League 36 w Warszawie: Michał Gniady – Sanjar Yusupov 13.02.2026

## EUROSPORT 2

**10.30** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście **12.00** Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 **14.00** Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie **15.30** Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego **17.30** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie – podsumowanie **20.00** Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego **22.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie **0.00** Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego

## TVN TURBO

**11.15** Wojny samochodowe (9) **12.15** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (10, 1) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (7) – rozr. **19.15** Kupione, zrobione, sprzedane (3) – mag. **20.15** Ciężarówką przez pół świata (7) – rozr. **21.15** Zawodowi handlarze (7) – rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Polski supersamochód (3) – mag. **23.00** Jeździć, obserwować (7) – dok., Pol. **23.45** Naprawy nie do naprawy (3, 7) – mag.

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce **8.30** Wysoki Pressing – magazyn sportowy **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga **13.15** Żużel: PGE Ekstraliga **16.00** Byłem królem – dok., Pol. **17.15** Hola LaLiga – mag. piłkarski **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Radomiak Radom **21.00** Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski **22.00** Ekstrapaka – mag. piłkarski **23.15** Boks: BKFC 95: Newark – waga kogucia: J. Herring – J. Dodson **0.25** Ligomistrzowe historie (1) – mag.

## ELEVEN SPORTS 2

**8.40** Bundesliga Clubs – mag. **9.00** Legendy ligi niemieckiej **9.40** Najszybsze gole Bundesligi **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – RB Lipsk **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta BC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Union Berlin – BVB **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Genoa **22.00** Historie Serie A **22.40** Podróż do świata Calcio – mag. **23.20** Bundesliga (6) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – AS Monaco

## NICK JR.

**14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! **15.46** Świnka Peppa 8 **16.31** Świnka Peppa 6 **16.36** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 **20.05** Świnka Peppa 3 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 2 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz 7. kolejki **13.00** Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Dundee FC – Rangers **15.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **18.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia – Anwil Włocławek **20.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: ORLEN Wisła Płock – Wybrzeże **23.00** Handball Arena – magazyn piłki ręcznej **0.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott 18.10.2026

## CI POLSAT

**12.20** Morderstwo czy wypadek? 3 (20) – dok. **13.15** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (1) **14.10** Tajemnice sekt: poligamia (4) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (7) – dok. **16.00** Ciemna strona miasta 9 (3) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (17) – dok. **18.00** Cała prawda o zbrodni (3, 4) **19.00** Zbrodnia w moim domu (8) **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (2) – dok. **21.00** 28 mil, by zabić (2) – krym. **22.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (8) – dok. **23.00** Spowiedź seryjnego mordercy (2)

## POLSAT PLAY

**7.00** Dorwać tuńczyka (6, 7) – serial dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (317, 318) **10.00** Gwiazdy lombardu (112, 113) **11.00** Hardkorowy lombard (157, 156, 158-161) – dok. **14.00** Polacy za granicą (87, 88) – dok. **16.00** Złomiarze (35, 36) **18.05** Poszukiwacze historii (126-129) **20.00** Złomiarze (42, 58) – dok., Pol. **22.00** Samochodowi handlarze (3, 2) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (199, 200) **1.10** Więzienie (134, 135) – dok. **2.05** Złomiarze (19) **3.05** Starożytni kosmici (162, 163) – dok. **5.05** Starożytni kosmici 14 (217)

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – serial dok. **11.10** Życie na tafli lodu – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek (21) – dok. **17.10** Graty na warsztat 3 – dok. **17.40** Będzie pan zadowolony 2 (1-3) – pr. rozr. **19.10** Auto-naprawa (15, 16) **20.10** Królowie kempingu (6) **21.10** Stacja Alaska **22.10** Militaria na warsztat 4 (6, 7) **0.10** Policjanci z Kent **2.10** Megatransporty 2 (11) **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (7) – rozr. **4.00** Metro po szwedzku (1) **5.00** Gorączka złomu

## ELEVEN SPORTS 3

**11.30** Najszybsze gole Bundesligi **11.45** Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Como 1907 **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans FC – Toulouse FC **16.00** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokum. **16.30** Bundesliga Special Show (5) – mag. **17.00** Bundesliga Clubs **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Sassuolo **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – 1. FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – Olympique Marsylia

## MINIMINI+

**5.05** Bardzo małe stworzonka **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora i przyjaciele – anim. **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – serial anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Sylvanian Families **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

## FILMOWE HITY DNIA

20.35 POLSAT

# Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw

HIT

**SENSACYJNY Dzielni kompani próbują powstrzymać wroga, który dysponuje nadludzką mocą.**

Agent specjalny Hobbs (Dwayne Johnson, zdj.) i były wojskowy Shaw (Jason Statham, zdj.) muszą zapomnieć o latach konfliktów i podjąć współpracę, by ocalić świat przed zagładą. Ludzkości zagraża zaawansowany technologicznie cyborg Brixton (Idris Elba). Kuloodporny zbrodniarz przejął broń biologiczną i zamierza jej użyć. Agentka MI6 Hattie (Vanessa Kirby) jest gotowa na wszystko, by go powstrzymać. Wkrótce sojusznicy wikłają się w rozgrywkę pełną pułapek.

**INFO:** USA/Jap. 2019, reż. David Leitch, wyk. Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba **165 min do godz. 23.20**

20.00 TV PULS

### Polowanie na łowcę

**THRILLER** W lasach Alaski kolejne kobiety giną z rąk myśliwego (John Cusack). Prostytutce Cindy udaje się uciec groźnemu zabójcy. Tylko detektyw Halcombe (Nicolas Cage, zdj.) wierzy w jej zeznania. **125 min**

USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Nicolas Cage, Vanessa Hudgens, John Cusack, Dean Norris

20.00 STOPKLATKA

### Nawiedzony

**HORROR** Doktor Marrow (Liam Neeson, zdj.), rzekomo badający przyczyny bezsenności, zaprasza do nawiedzonej przez duchy posiadłości Theo, Luke'a i Nell. Zaczynają dziać się tam przerażające rzeczy. **150 min**

USA 1999, reż. Jan De Bont, wyk. Lili Taylor, Liam Neeson, Catherine Zeta-Jones

20.00 FILMBOX+ ONE

### Suma wszystkich strachów

**THRILLER** Brytyjski neonazista sprawia, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyrektor CIA (Morgan Freeman) i analityk Ryan (Ben Affleck, zdj.) usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi. **165 min**

Niem./USA/Kanada 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman

21.00 TVN 7

### Na zabójczej ziemi

**SENSACYJNY** Forrest Taft (Steven Seagal, zdj.) podczas prac wiertniczych na Alasce odkrywa, że jego firma planuje pozbawienie tubylców ziemi i zniszczenie środowiska. Rozpoczyna walkę z koncernem. **135 min**

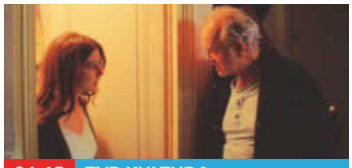
USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Joan Chen, Michael Caine

21.00 SUPER POLSAT

### Kapitan Phillips

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca jednostki, Phillips (Tom Hanks, zdj.), naraża życie, by zapewnić bezpieczeństwo załodze. **170 min**

USA 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi



21.15 TVP KULTURA

### Wielki Wóz

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Simon Burchnar (Aurélien Recoing, zdj.) prowadzi z dorosłymi dziećmi teatr kukiełkowy. Po jego śmierci rodzeństwo musi zdecydować, czy kontynuować dzieło ojca. **105 min**

Francja/Szwajcaria 2023, reż. Philippe Garrel, wyk. Louis Garrel, Damien Mongin

22.10 TVP 1

### Godziny strachu

**THRILLER** Do samochodu Randallów (Gerard Butler i Maria Bello, oboje na zdj.) zakrada się uzbrojony mężczyzna. Oświadcza, że jeżeli nie spełnią jego żądań, ucierpi ich córka. Prowadzi z nimi okrutną grę. **105 min**

Kanada/Wielka Brytania 2007, reż. Mike Barker, wyk. Pierce Brosnan, Maria Bello

22.30 TVP KOBIETA

### Pojedynek na głosy

**KOMEDIODRAMAT** Partnerki żołnierzy służących podczas misji w Afganistanie wpadają na pomysł założenia chóru. Na jego czele stają perfekcjonistka Kate (Kristin Scott Thomas, zdj.) oraz Lisa. **120 min**

Wielka Brytania 2019, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan

22.45 TVN

### Siedem

**THRILLER** Detektywi Somerset (Morgan Freeman, zdj.) i Mills (Brad Pitt, zdj.) badają sprawę serii zagadkowych zabójstw. Sprawca wzoruje swoje makabryczne zbrodnie na siedmiu grzechach głównych. **155 min**

USA 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Gwyneth Paltrow

23.05 TVP 2

### Powrót do tamtych dni

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Alek (Maciej Stuhr, zdj.) powraca z USA, gdzie pracował. Chce nadrobić stracony czas z żoną (Weronika Książkiewicz, zdj.) i synem (Teodor Koziar, zdj.). Pogrąża się w nałogu. **120 min**

Polska 2021, reż. Konrad Aksinowicz, wyk. Maciej Stuhr, Weronika Książkiewicz

23.10 TV 4

### Helikopter w ogniu

**DRAMAT WOJENNY** Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadiszu komandosów, między innymi Eversmanna (Josh Hartnett). Akcja zaplanowana na 30 minut zamienia się w długą i krwawą bitwę. **190 min**

USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs

23.20 POLSAT

### Ścigani

**SENSACYJNY** Niepozorny księgowy Wesley (James McAvoy, zdj.) dzięki tajemniczej Fox (Angelina Jolie, zdj.) dowiaduje się prawdy o ojcu i tajnym stowarzyszeniu. Zmienia się w bezwzględnego mściciela. **150 min**

USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Morgan Freeman

## TVP 1 DVB T2

**5.15 Pytanie dnia** – program publicyst.
**5.35 Reporterzy** – magazyn reporterów
**5.45 Oko na świat** – magazyn
**6.10 Akacjowa 38** (964) – telen., Hiszpania
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Kościół z bliska** – magazyn religijny
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.25 Zaraz wracam 3** (159) – serial obycz.
**9.00 Ranczo 3** (35) – serial obycz., Pol. 2008
**10.00 Komisarz Alex 3** (32) – serial krym.
**11.00 Ojciec Mateusz 23** (295) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.40 Magazyn rolniczy**
**12.55 Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (3) – dok.
**14.00 Splątane losy** (70) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Reporterzy** – magazyn reporterów
**15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1167) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (1053) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Klan** (4758) – telenowela, Polska 2026
**18.40 Akacjowa 38** (981) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY

**20.30 Felicita** (18) – Polska/Włochy 2026
Giulia wyznaje Zośce, że naprawdę kochała Kamila i wierzyła, że czeka ich wspólna przyszłość. Tymczasem Oliwia poznaje prawdę o dramatycznej sytuacji Davide. Proponuje mu wyjazd do Polski. 35 min
**21.05 Wielki test o bezpieczeństwie**
**22.10 Kino mocnych wrażeń: Godziny strachu** – thriller, Kanada/Wielka Brytania 2007, reż. Mike Barker, 105 min
**23.55 Zgaga** – komediodramat, USA 1986, reż. Mike Nichols, 115 min
**1.50 Film fabularny**, 125 min
**3.55 Sekielski wieczorową porą** (42)

## TVP 2 DVB T2

**4.40 Na dobre i na złe** (958) – serial obyczajowy, Polska 2025
**5.35 M jak miłość** (1863) – serial obyczajowy, Polska 2025
**6.25 Metodyzm a ekologia** – reportaż, Polska 2026
**6.55 Barwy szczęścia** (3422) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.45 Rosół polski** (43) – magazyn kulinarny
**12.25 Koło fortuny** (2109) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (227) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (1096) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (939) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (502) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
**16.00 Koło fortuny** (2110) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (228) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (1097) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3422) – serial obyczajowy, Polska 2026
**19.55 Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY

**20.05 Barwy szczęścia** (3423) – Polska 2026
Gabrysia jest zła na Szczepana za aferę z Wilkiem i poparcie dla przebudowy Zacisznej. Miasto blokuje plany dewelopera, co cieszy mieszkańców okolicy. Grażyna dowiaduje się o rozstaniu Oliwki z Tomkiem. 35 min
**20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"**
**20.50 M jak miłość** (1950) – serial obycz.
**21.50 Na sygnale** (941) – serial fab.-dokum.
**22.20 SOR** (1) – serial obyczajowy, Pol. 2026
**23.05 Powrót do tamtych dni** – dramat obyczajowy, Polska 2021, 120 min
**1.05 Prosta przyjaźń** – komedia, Francja 2023, reż. Éric Besnard, 105 min
**2.50 Rozbite marzenia. 1918-1939** (3)

## POLSAT DVB T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.20 Trudne sprawy** (1122) – serial paradokumentalny, Polska 2022
**9.20 Dlaczego ja?** (937-939) – serial paradokumentalny, Polska
**12.20 Gliniarze. Śląsk** (34) – serial kryminalny, Polska 2026
**13.20 Gliniarze** (1012, 1013) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**15.30 Wydarzenia 24**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze** (1250) – serial paradokumentalny, Polska 2026
**16.55 Gliniarze. Śląsk** (35) – serial kryminalny, Polska 2026
**18.00 Pierwsza miłość** (4268) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta zabiera Szymona do kliniki. Na korytarzu We-Medu wpada na Łukasza. Dominika i Karma przygotowują się do kradzieży cennego obrazu z muzeum. 50 min
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY

**20.35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw** FILM – USA/Japonia 2019, reż. David Leitch
HIT
Spin-off cyklu zapoczątkowanego w 2001 roku przez Roba Cohena. Tym razem reżyserii podjął się twórca „Deadpoola 2", doświadczony kaskader. Na planie spotkały się takie ikony kina akcji jak Dwayne Johnson i Jason Statham (obaj na zdj.). 165 min
**23.20 Ścigani** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, 150 min ●
**1.50 8 części prawdy** – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, 120 min
**3.50 Kabaretowa Ekstraklasa** (69) – program rozrywkowy

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1511) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**6.50 Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Doradca smaku** (30) – magazyn kulinarny
**11.25 Kuchenne rewolucje** (3, 13-ost.) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1668, 1669) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**15.45 Młode gliny** (62) – serial kryminalny, Polska 2026
**16.50 Szpital św. Anny** (166) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta zaczyna pracę w pogotowiu lotniczym. Z Gośką transportuje poparzonego chłopca. Mirek zakłada profil w aplikacji randkowej. Sergiusz robi Ninie urodzinową niespodziankę. 65 min
**17.55 Detektywi** (367) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Mężczyzna zostaje zaatakowany w sklepie przy użyciu drażniącego gazu. Winą za napaść obarcza swojego syna. Śledczy próbują ustalić, czy miał on z tym coś wspólnego. 65 min
**19.00 Fakty, sport i pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

**20.15 Na Wspólnej** (4297) – Polska 2026
Antek częstuje Julkę mefedronem. Wkrótce uświadamia sobie, iż dziewczyna jest bliska śmierci. Żaba ma za złe Jackowi, że ten chce się wycofać ze skoku. Parapetówka u Cieślików kończy się awanturą. 35 min
**20.50 The Floor** (6) – teleturniej
**21.30 Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
**22.45 Siedem** – thriller, USA 1995, reż. David Fincher, 155 min
**1.20 Superwizjer** – magazyn reporterów
**2.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
**2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (15) – krym., USA/Kan. 2011
**3.25 Młode gliny** (39) – serial krym., Polska

20

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sens., USA
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (107) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (690-692) – serial obyczajowy, Polska 2020
**11.55 Na ratunek 112** (1026, 1027) – serial paradokumentalny, Polska
**12.55 Trudne sprawy** (814-816) – paradok., Pol.
**15.55 Trudne sprawy II** (1388) – paradok., Pol.
**16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (464) – reality show, Polska
**18.00 Policjantki i Policjanci** (1471, 1472) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.05 Uroczysko** (290) – serial kryminalny, Pol.
**20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1069) – serial kryminalny, Polska 2026
**21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (186) – serial kryminalny, Polska 2026
**22.45 Opowiem ci o zbrodni** (4) – serial dok.
**23.10 Helikopter w ogniu** – dramat wojenny, FILM USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, 190 min
**2.20 Love Island. Wyspa miłości** (33) – reality show
**3.25 SuperLudzie** (8, 9) – serial dok., Pol. 2019
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami** (10, 11) – serial kryminalny, USA 1984-1989
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
**10.00 Zaklinaczka duchów 3** (55) – serial fantasy, USA 2008
**11.00 Kotka** (55) – telenowela, Meksyk 2014
**12.00 Nie igraj z aniołem** (186) – serial obycz.
**13.00 Wspaniałe stulecie** (28) – serial kostium.
**14.00 Rodzinny interes** (21) – obycz., Pol. 2019
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (612, 613) – serial obyczajowy, Polska 2023
**17.00 Rodzinny interes** (22) – obycz., Pol. 2019
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1045, 1046) – serial obyczajowy, Pol. 2026
**20.00 Polowanie na łowcę** – thriller, USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Nicolas Cage, Vanessa Hudgens, John Cusack, 125 min
**22.05 Twierdza** – thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer, 150 min
**0.35 Trzynasty wojownik** – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, 140 min
**2.55 Dzielnica strachu 3** (94) – serial krym.
**4.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**7.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**7.55 Koci domek Gabi** – serial animowany
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.25 Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
**9.45 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.35 Basia** – serial animowany, Polska 2019
**11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
**11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
**12.00 Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
**13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka**
**13.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
**14.00 Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
**14.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
**17.00 SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
**18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035) – serial obyczajowy, Polska 2026
**21.00 Dzielnica strachu 4** (129, 130) – krym.
**23.00 Wstydliwe choroby 7** (5, 6) – serial dok.
**1.00 Dzielnica strachu 4** (128) – serial krym.
**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (66)

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (9) – serial paradokum., Pol.
**5.55 Szkoła** (530-532) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1410, 1589, 1590) – serial paradokumentalny, Polska
**11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (757, 759, 760) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
**13.55 Detektywi** (151) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital św. Anny** (156) – serial obyczajowy, Polska 2026
**16.00 Szpital** (900) – serial paradok., Polska 2019
**17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (580) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
**18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2020
**19.00 Ukryta prawda** (1785) – serial paradokumentalny, Polska 2026
**20.00 Hotel Paradise 13** (32) – reality show
**21.00 Na zabójczej ziemi** – film sensacyjny, FILM USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Joan Chen, Michael Caine, 135 min
**23.15 Terminator: Genisys** – film sensacyjny, FILM USA/Kanada 2015, reż. Alan Taylor, 155 min
**1.50 Hotel Paradise 13** (31) – reality show
**2.50 Wrota piekieł** (1) – serial dokumentalny
**3.40 Fachowcy 2** (5) – serial paradokum., Pol.
**4.20 Usterka 13** (8) – serial fab.-dok., Pol. 2020

## TVP POLONIA

**12.00 Serwis Info** – pr. inform.
**12.10 Komisarz Alex 24** (299) – serial kryminalny, Pol.
**13.05 Ranczo 4** (41) – obycz.
**14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem** – publ.
**14.50 Polacy światu**
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Kulturalni** – magazyn
**16.00 Pan Mama** (10) – kom.
**16.30 Barwy szczęścia** (3397) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1162) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 Oko na Wschód** – publ.
**18.45 Panorama**
**19.20 Niezwykłe miejsca**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (11) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1143) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.50 Va banque** (1013)
**9.25 Koło fortuny** (2077)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Czarne chmury** (7)
**14.15 Rodzinka.pl** (261, 262)
**15.25 Rolnik szuka żony 13** (5) – telen. dok., Pol. 2026
**16.30 Kabaretomaniacy** (27)
**17.25 Va banque** (1014)
**18.00 Koło fortuny** (2078)
**18.40 Okrasa łamie przepisy**
**19.45 Jaka to melodia?**
**20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (18) – widowisko

## TTV HD DVB T2

**6.00 24 godziny** (95) – inf.
**7.10 Express** – pr. inform.
**7.35 DeFacto 9** (15)
**8.00 DeFacto 13** (1)
**8.30 Kartoteka 9** (16, 17)
**10.35 Detektywi** (140, 362)
**12.35 Zakup w ciemno 5** (29)
**13.35 Zakup w ciemno 8** (29)
**14.35 Nic do zgłoszenia 3** (8)
**15.35 Złomowisko PL 9** (14)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Zakup w ciemno extra** (1) – reality show
**17.45 Życie na kredycie 8** (23, 24) – reality show
**18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19** (7)
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 8** (30)
**21.05 Zakup w ciemno extra 3** (29)
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Pielęgniarki** (12) – serial paradokum., Polska 2014
**7.30 Na ratunek 112** (1073, 1074) – serial paradokum., Polska 2025
**8.30 Sekrety rodziny** (206-208) – serial paradokum., Polska 2021
**11.30 Trudne sprawy** (943) – serial paradokum., Pol.
**12.35 Więzienie** (58-61) – serial dokum., Pol. 2019
**14.30 Świat według Kiepskich** (480-484) – serial komediowy, Pol.
**17.00 Komisarz Mama** (12) – serial kryminalny, Pol.
**18.00 Dlaczego ja?** (1496, 1497) – serial paradokum., Polska 2025
**20.00 Gliniarze** (1069, 999) – serial paradokum., Pol.

## POLSAT FILM

**6.05 Górale** (171-173) – serial dokumentalny, Pol. 2023
**7.25 Doktor Martin 4** (28) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (279, 280) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (128, 129, 46, 47, 238) – serial kom.
**13.20 Pogromcy duchów: FILM Imperium lodu** – kom. przyg., USA/Kan./Wielka Brytania 2024, 140 min
**15.40 King Kong FILM** – film przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, 230 min
**19.30 Jak rozpętałem FILM II wojnę światową** (3-ost.) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, 90 min

## AXN

**6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada
**7.40 Agenci NCIS 11** (14, 15) – serial sensacyjny, USA
**9.30 Castle** (10) – serial kryminalny, USA 2009
**10.25 Castle 2** (1) – serial krym., USA 2009-2010
**11.25 Rekrut 8** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024
**13.15 Agenci NCIS 11** (16, 17) – serial sensacyjny, USA
**15.15 FBI: Most Wanted 3** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2020
**17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
**19.05 Castle 2** (2, 3) – serial krym., USA 2009-2010

20

### OBYCZAJOWY

**20.25 Stulecie Winnych** (8) Ania i Mania przygotowują się do matury. Po zakończeniu edukacji druga z bliźniaczek pragnie wrócić do Brwinowa, by tam założyć rodzinę. 55 min
**21.20 Ojciec Mateusz 3** (40) – serial kryminalny, Pol.
**22.05 Polacy światu**
**22.15 Z Gliwic do Paryża – Wojtek Pszoniak**
**23.15 Panorama**
**23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów**

### TELETURNIEJ

**20.30 Postaw na milion** W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
**22.15 Rodzinka.pl** (100) – serial komediowy, Pol.
**22.55 Tak to leciało!** (92)
**23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2** (13) – pr. rozr.
**0.55 Koło fortuny** (2078, 2054) – teleturniej
**2.10 Do śmiechu!** (75, 27)

### FABULARNO-DOK.

**22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12** (8) – Pol. 2026 Piękna i elegancka Kinga pozna od podszewki życie Pauliny ze wsi Szembory. Szykuje się wyjątkowe spotkanie dwóch światów. 60 min
**23.00 Kochaj albo wróć** (7)
**0.00 Fachowcy** (11)
**0.45 Nic do zgłoszenia 3** (6)
**1.45 Niebezpieczne dzielnice** (7) – dok., Pol.
**2.25 Nauka jazdy 5** (22)
**3.00 Szpital** (939) – paradok.
**4.00 Szkoła** (821) – paradok.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Łowca pedofilów** (168) Krzysztof Dymkowski (zdj.) tropi ludzi, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie z policją organizuje zasadzki. Towarzyszą mu pies i zawodowa partnerka. 60 min
**23.00 Ślad** (20, 21) – krym., Pol.
**1.00 Zdrady** (143) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**
**2.45 Interwencja** – mag.
**3.00 Ewa gotuje** (459) – mag.
**3.35 Śluby gwiazd** (25) – program rozrywkowy
**4.00 Strzelnica Navala** (7)

### KOMEDIA

**21.00 Wakacyjni przyjaciele FILM** – USA 2021, reż. Clay Tarver, wyk. John Cena Emily (Yvonne Orji, zdj.) i Marcus (Lil Rel Howery, zdj.) poznają parę imprezowiczów. Wywracają oni ich życie do góry nogami. 125 min
**23.05 Mój policjant FILM** – dramat obycz., Wielka Brytania/USA 2022, 145 min
**1.30 Fala zbrodni** (32-34) – serial sensacyjny, Pol.
**4.35 Na ratunek 112** (964, 965) – paradok., Pol.

### KRYMINALNY

**21.05 Rekrut 5** (13) W trakcie awarii prądu John i Aaron ustalają, że na posterunku ukrywają się przestępcy. Chen zostaje wezwana na miejsce, w którym unosi się drażniący zapach. 55 min
**22.00 Rekrut: FBI** (13) – krym.
**23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (9, 10) – krym., USA/Kan.
**0.45 Castle 2** (2, 3) – krym.
**2.40 Rekrut 5** (13) – krym.
**3.40 Rekrut: FBI** (13) – krym.
**4.35 FBI: Most Wanted 2** (1)

## TVP HISTORIA DVB T2

**9.00** Stawka większa niż życie (11) **10.00** Od stepów Kubania po Niepodległość **11.05** Wyspa Świętej Heleny
**12.00** Starożytny Egipt – kroniki imperium (7): Wojny **13.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (1) – hist. **14.00** Stawka większa niż życie (12)
**15.10** Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Wojenne dziewczyny 3 (37) **18.25** Odnaleźć zaginione (21) **19.00** Historia Polski: Ostatni Cygan w Oświęcimiu
**20.00** Sfora (9-ost.) – sens. **21.10** Kroniki Hitlera (8) – dok. **22.10** Gry wojenne (4) – dok. **23.10** Sensacje XX wieku – pr. hist.

## TVP KULTURA DVB T2

**8.20** Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. **9.00** Blisko, coraz bliżej (3) – serial obycz. **10.25** Bodo – film biograf., Pol. 2016
**12.20** Jaki jest z bliska **13.30** Kosmos 1999 (40) – s.f. **14.30** Blisko, coraz bliżej (4) – obycz.
**16.00** Rawhide 3 (83) – przyg. **17.00** W poszukiwaniu dobrego filmu **17.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert
**21.15** Na wschód od Hollywood: Wielki Wóz – dramat obyczajowy, Francja/Szwajcaria 2023 **23.00** Filmowa czytelnia: Królowa Margot – dram. hist., Francja/Wł./Niemcy 1994

## SUPER POLSAT DVB T2

**8.20** SuperLudzie Extra (31) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (392-394) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (23, 24) – dok.
**11.30** Świat według Kiepskich (414-417) – serial kom. **13.25** Farma (75) **14.35** SuperLudzie Extra (32) **14.45** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (35)
**16.15** Ninja Warrior Polska (23) **18.00** Świat według Kiepskich (493-496) – serial kom., Polska
**20.00** Złomiarze (12) – dok. **21.00** Kapitan Phillips – dramat biograf., USA 2013 **23.50** Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa

## ZOOM

**6.00** MacGyver 6 (18, 19) – serial sens. **8.00** Strażnik Teksasu (8) – sens. **9.00** Strażnik Teksasu 4 (9) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (14, 15)
**12.05** Bitwa o palety 2 (7) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (27, 28) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
**16.50** Sensacje XX wieku (22, 23) **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens., Niem.
**21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (23, 24) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 3 (4) **0.05** Magia nagości. Włochy 2 (3) **1.40** Magia nagości. Niemcy (5) **2.50** I love kabaret (1-3)

## METRO

**5.55** Na Wspólnej (748) – obycz. **7.25** Szpital (965-967) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (503, 504)
**12.25** Szkoła (659) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (171, 172) – kom. **14.35** Drugie serce (4)
**15.35** Druga szansa (10) **16.45** The Floor (13, 4) – telet. **18.00** Złomowisko PL 6 (7) – dok., Pol.
**19.00** Kartoteka 9 (2, 3) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 4 (5, 6) – krym., Pol. **23.15** Hannibal 3 (3) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (3) – serial dok. **1.20** Szpital (941) **2.20** Szkoła (666) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (14, 15) **4.25** Szpital (940)

## ALE KINO +

**7.00** W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001 **8.25** The Office PL 3 (3, 4) – kom. **9.35** Bestia 2 (3, 4) – krym., Kan.
**11.35** Detektyw Foyle (4) **13.40** Księżyc nad Karoliną – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007
**15.40** Ostatnie wielkie dzieło – dramat obycz., USA 2019 **18.05** Detektyw Foyle 2 (1)
**20.10** Premiera: P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 **22.40** Nasze królestwo – dramat kryminalny, Fr. 2024 **0.55** Inni ludzie – dram. obycz., Polska/Fr. 2021 **3.00** Sortownia (1) **3.55** Asekuracja – film krótkometr. **4.25** Ciepło **4.40** Król (1)

## TV TRWAM DVB T2

**17.00** Wierzę w Boga – religijny **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
**20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (14) **22.15** Głos serca (120)

## ANTENA HD DVB T2

**10.05** 77 TV 2 (5) – pr. rozr. **11.05** Niezwykły dr Pol (47) – dok.
**12.05** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (11, 12) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 6 (12) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (2, 3) – serial dokum.
**16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (10) – krym. **17.00** Zakazana miłość (7) – telen. **18.00** 77 TV 5 (16, 20) – pr. rozr.
**20.00** Alex Hugo – górski detektyw (10) **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (10) – krym. **23.15** Detektywi z Bordeaux 7 (3) **0.25** Polska. Największe dylematy (10, 11)

## TVS

**12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
**15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
**19.50** Rosamunde Pilcher – Niania rozpaczliwie poszukiwana – melodram., Niem. 2018 **21.50** Rosamunde Pilcher: Kłopotliwa zamiana – melodramat, Niem. 2016 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

## WP DVB T

**12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (5, 6)
**16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (7) **16.55** Pogoda (170) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (9, 12) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
**20.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (3) **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (5) – dok. **21.50** Pogoda (170) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (7) – pr. rozr. **22.55** Mistrzowie Kabaretu 10 (5) – pr. rozr. **23.55** Mistrzowie Kabaretu 13 (8)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
**15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
**20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (35) – program muz.
**16.00** Hit za hitem – pr. muz.
**20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (195, 196) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (21, 22) **23.00** Zdrady (102)

## VIASAT EPIC DRAMA

**9.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (7) – obycz. **10.10** Lekarze na start (26, 27) – obycz.
**11.50** Panna Scarlet i komisarz 4 (6) – krym. **12.55** Sherlock i córka (3) – krym. **13.55** Agenci NCIS 17 (7) – krym. **14.50** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – film krym., Wlk. Bryt. 2011
**16.45** Poirot 6 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (8) – serial krym.
**19.55** Poirot 5 (5) – krym. **21.00** Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (8) **22.15** Domina 2 (8) – hist. **23.30** Poirot 5 (5) **0.40** Agenci NCIS 17 (8) – krym.


Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe
DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.30 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.
**6.50 Reksio** – serial anim. ●
**7.15 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.40 Polska z góry. Nad wodą 2** (8) – serial dok.
**8.05 Zwierzęta Wajraka 3** (1) – serial dokumentalny
**8.40 Pan Kleks w kosmosie** (1/2) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 95 min
**10.15 Szaleństwa panny Ewy** – film obyczajowy, 1984, 145 min
**12.40 Stara baśń** – film kostium., 2003, 140 min
**15.00 1920 Bitwa Warszawska** – dramat wojenny, 2011, 140 min
**17.20 Stawka większa niż życie** (10, 11) – wojenny

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (175, 176) – serial komediowy, Pol.
**6.35 Na sygnale** (558, 559) – serial fabularno-dokum.
**7.40 Ojciec Mateusz 8** (108) – serial kryminalny, Pol.
**8.40 Komisarz Alex 11** (140)
**9.25 Rodzinka.pl** (177)
**10.00 Klan** (1524) – telen., Pol.
**10.35 Ranczo 4** (45) – obycz.
**11.25 M jak miłość** (1949)
**12.25 Zaraz wracam 3** (158, 159) – obycz., Pol.
**13.30 Ojciec Mateusz** (13)
**14.30 Ojciec Mateusz 2** (14)
**15.30 Komisarz Alex 11** (141) – serial kryminalny, Pol.
**16.20 Na sygnale** (560, 561) – serial fabularno-dokum.
**17.25 Ranczo 4** (47, 48) – serial obycz., Pol. 2009
**19.30 Ojciec Mateusz 2** (15) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.15 Zbrodnie idealne** (21, 22) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (19, 20) – serial sensacyjny, USA
**10.15 Bez śladu 4** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**12.05 Metoda Wagnera** (2) – serial kryminalny, Fr.
**14.05 Zbrodnie idealne** (23, 24) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2021
**18.15 Bez śladu 4** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**20.00 Metoda Wagnera** (3) – serial kryminalny, Fr.

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (24) – paradok.
**6.00 Absolwenci** (1) – pr. artystyczny, Polska
**6.30 Seriaale Top 5** (16)
**6.45 Julia** (38, 39) – obycz.-kom., Pol. 2012
**7.45 Detektywi** (374-377) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Młode gliny** (32) – krym.
**10.55 Magda M.** (2) – obycz.
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (140, 141) – telen.
**13.55 Młode gliny** (33) – krym.
**14.55 Detektywi** (678, 679) – serial fabularno-dokum.
**16.05 Na Wspólnej** (132, 133) – serial obycz., Pol. 2003
**17.10 Magia kina** (7) – pr. kult.
**17.30 Seriaale kultowe** (17) – program kulturalny
**17.40 Na skraju jutra** – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, 140 min

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (255) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (552) – serial obycz., Pol. 2014
**6.55 Ranczo 6** (74) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (143, 144) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 6** (79, 80) – krym., Pol. 2011
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1162) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (860, 861)
**12.25 Ojciec Mateusz 14** (181) – krym., Pol. 2015
**13.20 Komisarz Alex 10** (126)
**14.15 Ranczo 7** (81, 82)
**16.10 Górna półka smaku** (7)
**16.40 Przystanek slow food 5** (6) – mag. kulin.
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 2** (30) – serial kryminalny, Pol.

## STOPKLATKA

**6.00 Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
**6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
**7.50 Robert Makłowicz** (191, 213) – mag. kulin.
**9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2** (7, 8)
**10.55 Aukcja w ciemno 2** (22, 23) – serial dok., USA
**12.00 Katastrofy w przestworzach** (9, 2, 8) – serial dok., Kan.
**15.00 Zajazd. Będzie się działo 2** (7, 8) – obycz.
**17.00 Katastrofy w przestworzach** (3) – serial dok., Kan. 2010
**18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2** (9, 10) – reality show, Kanada 2014
**19.10 Aukcja w ciemno 2** (24, 25) – serial dok., USA

### KOMEDIA

**20.00 Rozmowy kontrolowane** – 1991 Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) ma przeniknąć do struktur Solidarności. Przez przypadek staje się bohaterem podziemia. 125 min
**22.05 Mistyfikacja** – dramat krym., 2010, 125 min
**0.10 Orzeł. Ostatni patrol** – dramat wojenny, 2022, 155 min
**2.45 Dom zły** – dramat kryminalny, 2009, 135 min ●
**5.00 Leben** ●

### KRYMINALNY

**20.30 Ojciec Mateusz 9** (109) Emilka nie wróciła od koleżanki. Ksiądz dowiaduje się, że została potrącona przez auto. Policjanci sprawdzają właścicieli kombi. 60 min
**21.30 Ranczo 4** (49, 50)
**23.30 Ojciec Mateusz 2** (16)
**0.25 Na dobre i na złe** (1001) – obycz., Pol. 2026
**1.25 Czas honoru** (2, 3)
**3.15 Wojenne dziewczyny 2** (20) – serial hist.
**4.00 Klan** (1524) – telen., Pol.
**4.30 Zaraz wracam 3** (158)

### KRYMINALNY

**22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (8) – Kan. 2024 Znany hokeista zostaje znaleziony martwy na lodzie. Detektywi Graff i Bateman rozpoczynają skomplikowane śledztwo. 60 min
**23.00 Prosto w serce 2** (3, 4)
**1.05 Zagadki Hailey Dean: Zbrodnia w afekcie** – film kryminalny, USA 2016, 110 min
**2.55 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (20) – sens.

### SENSACYJNY

**20.00 Zabójcy** – USA/Fr. 1995 Rath (Sylvester Stallone, zdj.) jest zawodowym mordercą. Jego miejsce w branży chce zająć Bain. Dochodzi do ich pojedynku. 175 min
**22.55 72 godziny** – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, 140 min
**1.15 Sylwester w Nowym Jorku** – kom. romant., USA 2011, 145 min
**3.40 Magia kina** (6) – pr. kult.
**4.05 Ukryta prawda** (1402) – serial paradokum., Pol.

### OBYCZAJOWY

**19.20 Ranczo 4** (43) Do wsi zostają dostarczone tanie komputery. Lucy nadzoruje ich promocyjną sprzedaż i montaż. 50 min
**20.10 Rodzinka.pl** (296, 297) – serial komediowy, Pol.
**21.25 Ojciec Mateusz 33** (430) – krym., Pol. 2025
**22.20 Harry Wild** (3) – serial kryminalny
**23.20 Berlin Ku'damm 56** (3, 4) – serial obycz.
**1.25 Bezmiar sprawiedliwości** (4) – obycz., Pol.

### HORROR

**20.00 Nawiedzony** – USA 1999, reż. Jan De Bont David (Liam Neeson, zdj.) zaprasza Theo (Catherine Zeta-Jones, zdj.) i dwie inne osoby do nawiedzonej przez duchy posiadłości. 150 min
**22.30 Nieuchwytny cel** – film sens., USA 1993, 120 min
**0.30 Ognisty podmuch** – dramat sensacyjny, USA 1991, 185 min
**3.35 Joanna** – dramat psychologiczny, Polska 2010, 145 min

## CANAL+ PREMIUM

**8.00** Każda mała rzecz **9.35** Fuks – kom. sens., Pol. 1999 **11.00** Łapu capu – rozr. **11.05** Peacock – thriller, USA 2010 **12.35** Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **13.40** Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – dok. **15.25** Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **17.15** Piękna łąka kwietna **17.45** Łapu capu **17.50** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025 **20.00** Premiera: Piep*zyć walentynki – komediodram., USA 2026 **21.40** Premiera: Mariinka **23.15** Sprzątaczka – sens., Wlk. Bryt. 2025 **0.55** Opancerzeni – film sens., USA 2024

## CANAL+ FILM

**12.00** Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **13.40** Charlie Chaplin: duch włóczęgi – dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszp. 2024 **15.10** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025 **16.50** Pod gwieździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **18.25** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Zgiń, kochanie – dramat psycholog., Wielka Brytania/Kan./USA 2025 **21.55** Death Race – wyścig śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 **23.45** Boogeyman 2 – horror, USA 2007, reż. Jeff Betancourt

## FILMBOX+ ONE

**7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (11) – serial krym. **9.50** Vera 12 (1) – serial kryminalny **11.50** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (4) – krym. **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (12) – serial krym. **15.00** Strażnik Teksasu (3, 4) – sens., USA **17.05** Vera 12 (2) – krym. **18.55** Poirot (7) – krym. **20.00** Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kan. 2002 **22.45** Patriota – film sensacyjny, USA 1998 **0.40** I stanie się koniec – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams **3.25** Naczelny dowódca – sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019

## COMEDY CENTRAL

**8.25** Dwóch i pół 7 (1) – kom. **8.55** Przyjaciele 6 (4-9) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (9-14) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (2-5) – serial kom. **16.30** Przyjaciele 6 (10-15) **19.30** The Office PL (9) – serial kom. **20.00** Dwóch i pół 2 (23, 24) – kom. **21.00** Dwóch i pół 3 (6, 8) – kom. **21.55** The Office PL 3 (1, 2) **23.05** Comedy Club 5 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 12 (6, 7) **1.00** Pracoholicy (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (3, 4) – pr. rozr. **3.00** Miasteczko South Park 12 (3-5) **4.30** Comedy Club 2 (7, 8) **5.30** Comedy Club 3 (1)

## HBO

**12.05** Spider-Man 3 – przyg., USA 2007 **14.20** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (26) – talk-show **15.05** Noc przed świętami w Krainie Czarów – film anim., Wlk. Bryt. 2024 **16.30** Kraina Jane Austen – komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2013 **18.05** Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026 **20.00** Premiera: The Pitt 2 (14) – obycz., USA **20.40** Premiera: Outlander: Krew z krwi 2 (2) – obycz. **21.40** Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wielka Brytania/USA 2025

## FX

**7.00** Kości (13, 14) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) **11.50** Castle (8) – krym. **12.50** Lucyfer (5) – krym. **13.45** FBI 5 (20) **14.40** Agenci NCIS (19) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. **17.25** Z archiwum X (18, 19) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (21) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (15) **22.55** Twierdza – thriller, USA 1996 **1.40** Z archiwum X (18, 19) – s.f. **3.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19)

## CANAL+ 360

**13.00** Porzucone konstrukcje 4 (19) **14.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach 6 (22) **14.55** Polska z góry: Stadiony 2 (3) **15.20** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) **16.25** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (6) – dok. **17.30** Champions Club – mag. **18.55** Zhołowani: ciężarówki w opałach 6 (20) – serial dokum. **19.50** Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (7) – serial dokum. **20.55** Piłka nożna: LM UEFA – mecz: Porto – PSV **23.10** Porzucone konstrukcje 4 (20) – dok., Wlk. Bryt.

## BBC FIRST

**8.55** Z pamiętnika położnej 12 (5) **10.05** Ojciec Brown 7 (2, 3) **12.05** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (1, 2) **14.05** Zbrodnie Saint-Pierre (2) **14.55** Powrót do raju 2 (6) – krym. **16.10** Tajemnice Brokenwood 9 (3) – krym. **18.10** Morderstwa w Midsomer 13 (5) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 14 (4) – krym. **21.00** Dobijasz mnie (2) – krym. **22.00** Tajemnice Majorki (2) – krym. **23.00** Detektyw z Chelsea 4 (2) – serial krym. **0.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (2) **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (1)

## ROMANCE TV

**13.20** Zabójcza układanka (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. **15.20** Serca pod drzewem oliwnym – komedia romantyczna, USA 2023 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Romeo i Julia – film obycz., Niem. 2025 **19.00** Górski lekarz (283) – obycz. **20.00** Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obyczajowy, Niemcy 2026 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Witamy w domu! – film obycz., Niemcy 2026 **23.50** Górski lekarz (283) – serial obycz. **0.50** Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obycz., Niemcy 2026

## FILMBOX+ HITS

**10.50** Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022 **12.35** El camino – dram. obycz., USA 2008 **14.15** Gwiazdkowa randka mojego taty – komedia, Wielka Brytania/USA 2020 **16.00** Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, reż. Marc Lawrence **18.00** Czekając na Anyę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020 **20.00** Jak zostać królem – dramat hist., Wlk. Bryt./Australia 2010 **22.10** Powrót Bena – dramat obycz., USA 2018 **0.05** Krzyk z głębin – thriller, USA 2025, reż. Giovanni Pierangeli

## TV 6

**8.55** Kobra – oddział specjalny (216, 217) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginieni (164-166) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1272) – obycz. **14.55** Uroczysko (189, 190) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (218, 219) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (155, 156) **22.00** Mentalista (16) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (789, 790) **1.00** Kości (195, 196) **3.00** Cobra Kai (27) **3.35** Septagon (19, 20) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (1) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru **11.00** Żony ze Stepford – kom. s.f., USA 2004 **13.00** Czarodziejki 6 (5, 6) – serial fantasy **15.00** Gnająca panna młoda – film animowany dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005 **16.50** Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009 **20.00** Terminal – komedia romant., USA 2004 **22.55** Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023 **1.20** Traffic – dramat sens., USA/Niem. 2000 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (21) – program rozrywk.

## TVN 24

**7.30 Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.
**20.00 Kropka nad i** – pr. publ.

## TLC

**6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania** – pr. rozrywk.
**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Łowcy promocji – pojedynek mistrzów**
**9.00 Wiza na miłość 11**
**11.00 Wiza na miłość 12** (21)
**13.00 Kiedy dzieci mają dzieci** – serial dokum.
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8**
**16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dokum.
**17.00 Skórze na ratunek** (4)
**18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9**
**20.00 Niepokonani** (6) – dok.
**21.00 Premiera: Ekstremalne choroby** (10) – dok.

## TVN STYLE

**5.05 Tu jest pięknie** (7) – program rozrywkowy
**5.45 Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy
**6.45 Poukładani 2** (1) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry**
LIVE **TVN** – magazyn
**11.20 Love the Look** (4) – magazyn poradnikowy
**12.20 Ugotowani** (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
**13.25 Kuchenne rewolucje** (1, 14) – program rozrywkowy
**15.35 Ugotowani 13** (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
**16.40 Babski biznes** (7) – program rozrywkowy, Polska 2025

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Fani czterech kółek 15** – serial dokum.
**7.00 Jak to jest zrobione?**
**8.00 Zoom na architekturę 6** – serial dokum.
**9.00 Gorączka złota: przed sezonem** – serial dok.
**10.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**11.00 Klan z Alaski** (10) – dok.
**12.00 Fani czterech kółek 18** (2) – serial dok.
**13.00 Dorwać komandosa**
**14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5**
**15.00 Złomowisko PL 11** (1)
**16.00 Gorączka złota 16**
**17.00 Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dokum.
**18.00 Przystanek Bieszczady** (2) – dok.
**19.00 Nagi instynkt przetrwania 3** – dok.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**7.00 Niezwykły dr Pol** (13)
**8.00 Pułapki umysłu** (19, 15)
**9.00 Złapać przemytnika** (6) – serial dokumentalny
**10.00 Niszczycielskie żywioły** (14) – serial dok.
**11.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10, 5) – serial dokum.
**13.00 Katastrofa w przestworzach** (2, 3)
**16.00 Klucz do przepowiedni** (6) – serial dokum.
**16.55 Odkopać historię** (10)
**17.55 Hitler: Siła dyktatury** (2) – dok., Niemcy 2023
**19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (2) – dok.
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (9)
**21.00 Burzliwa historia Tudorów** (3) – dok.

## FOKUS TV

DVB T2

**6.05 48h. Zaginieni** (34)
**7.00 Była sobie Ziemia** – Fr.
**8.55 Wehikuł czasu** (1020)
**9.00 Starożytni kosmici** (3)
**10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25** (14, 15)
**12.00 Broń w hollywoodzkich filmach** (8) – dok.
**12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (2) – serial dokum.
**13.00 Poszukiwacze historii** (12, 1) – serial dokum.
**14.00 Okręty wojenne** (4)
**15.00 Poszukiwacze złota w Australii** (18) – dok.
**16.00 Dorwać tuńczyka** (10, 11) – serial dokum.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (5, 6)
**20.00 Galileo 34** (20)
**21.00 Premiera: Słynne ucieczki II wojny światowej** (5) – dok.

20

### MAGAZYN

**20.30 Czarno na białym** Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. 30 min
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.
**2.50 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
**3.10 Akademia ogrodnika**

### REALITY SHOW

**22.00 Kilogramy do szczęścia 2** – USA Yolanda swoimi rozmiarami przyciąga nieodpowiednich kandydatów. Zdesperowana kobieta pokłada nadzieje w doktorze Procterze. 60 min
**23.00 Nie do uwierzenia!** – serial dokumentalny
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Niepokonani** (6) – dok.
**2.00 Ekstremalne choroby** (10) – serial dokum.
**3.00 Kilogramy do szczęścia 2**

### ROZRYWKA

**17.40 Kuchenne rewolucje** (3-5) Magda Gessler (zdj.) odwiedza gdańską restaurację Wojtka, usytuowaną z dala od centrum. Szuka przyczyn złej passy lokalu. 190 min
**20.50 Ostre cięcie 13** (4)
**21.50 Jestem z Polski** (15)
**22.50 Hotel Paradise 13** (32)
**23.45 EuroPOLKI studentki** (8) – program rozrywk.
**0.45 Pojedynek na podróże** (2) – pr. rozr.
**1.45 Kto tu mieszka?** (7)

### DOKUMENTALNY

**21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5** Zespół traci orientację w labiryncie tuneli. Alex bada kamienną formację i trafia do zalanej jaskini. Pod wodą szuka złota Azteków. 60 min
**22.00 Premiera: W oku cyklonu** – serial dokum.
**23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – serial dok.
**0.00 Fani czterech kółek**
**1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10** – serial dok.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Potwory: Prawda i mity** (1) W XVIII wieku w Serbii wybuchła panika z powodu tajemniczych zgonów. Śledztwo potwierdziło istnienie wampirów. 60 min
**23.00 Sekrety starożytnej medycyny** (5) – dok.
**0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6)
**1.00 Katastrofa w przestworzach** (13, 6, 5) – serial dokum.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm** (3, 4) Heinrich Himmler wydawał się człowiekiem o nienagannych manierach. Pochodził z konserwatywnej katolickiej rodziny. 120 min
**0.00 Starożytni kosmici** (1) – serial dokumentalny
**1.00 Porzucone konstrukcje** (6) – dok.
**2.00 Rolnicy. Podlasie** (47-49) – serial dokum.
**5.00 Kołowrotek** (5, 6)

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

## CANAL+ KUCHNIA

**12.45** Czy na pewno umiesz gotować? 7 (3, 4) **13.45** Sachie w Nowej Zelandii 2 (4, 5) – serial dok. **14.40** ABC gotowania – kuchnia francuska (1, 2) **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (1, 2) **16.40** Jamie: uczta za mniej (5) **17.40** Jamie Oliver: 5 składników (5, 6) **18.40** Kuchenny recykling (2, 3) **19.50** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2) – dok., Pol. **20.15** Bosacka rusza w Polskę (2, 3) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (4-6) **23.55** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (8) **0.55** M jak mięso 10 (5, 6)

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokum. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywk. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.10** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

**8.00** Jak to jest zrobione? – dok. **8.30** NASA: Niekończąca się podróż – dok., USA 2018 **10.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Mega maszyny Alaski – dok. **12.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok. **13.00** Zoom na architekturę – dok. **15.00** Jak działa wszechświat? – dok. **17.00** Autostrada spotkań z UFO **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 **19.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **21.00** Czy jest z nami inżynier? (3, 4) – dok. **23.00** W sieci eksperymentów – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok.

## TVP DOKUMENT

**11.10** Przemierzając świat (9) **12.10** Ocalony świat (9) **12.50** Splendor zabytków Francji (6) – dok. **13.50** Narodziny motyla **14.50** Cuda wysokich gór (1) **15.55** W drodze ku przyszłości (3, 4) **16.50** Przemierzając świat (10) **17.50** Sanatorium miłości 7 (2) **18.50** Antoni Patek – patriota i zegarmistrz **20.10** Rzym: armia budowniczych – dok., Fr. 2021 **21.15** Zabójcy planety (6) – dok. **22.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Świat według Kim Dzong Una – film dok., Fr. 2022 **23.35** Czarna Wołga – dok. **0.25** Kalendarz przyrody (2) – cykl dok.

## PLANETE+

**9.20** Polska z góry 10 (6, 7) **10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (13-15) **11.20** Wiatr. Niewidzialna siła (2) **12.25** Niezwykłe podróże kolegą 5 (1) – serial dok. **13.30** Sekrety budowniczych piramid 2 (2) **14.40** Zaginione światy (2) **15.50** 360° Świat bez granic (24) **16.55** Świat z góry 13 (6, 7) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (96, 97) – serial dok. **18.35** Od 0 do 9. Wielka historia liczb (1) **19.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) – dok., Fr. **20.50** Ostatni neandertalczyk **22.00** Psychodeliczna terapia **23.10** USA. Batalia o aborcję **0.20** 360° Świat bez granic (25)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

## WYDARZENIA 24

DVB T2

**16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

## TVP 3

DVB T2

**12.00** O milimetr **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (14) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (264) – obycz.

## HGTV

**12.00** Nowe życie w starym domu 7 (8) **12.55** Nowe życie w starym domu 5 (1) **13.55** Odlotowy ogród 4 (4) **14.25** Mieszkanie na miarę (3, 4) **16.25** Polowanie na ogród 6 (1-3) **18.10** Weekendowa metamorfoza 6 (1) – pr. rozr. **19.00** Zgłoś remont 11 (3) – pr. rozr. **20.00** Dobrze zrobione w domu (5) – mag. **20.10** Dorota inspiruje 2 (1) – reality show **21.05** Dorota was urządzi! (9, 10) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (3-6) **0.40** Poszukiwacze domów: Australia (5, 6) – dok., Australia

## TVP KOBIETA

DVB T2

**12.30** Kwiaty na warsztat 2 (11) **12.50** Przepis dnia (88) **13.00** Na dobre i na złe (622) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (2) **15.00** Rodzinka.pl (105) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 17 (215, 216) – krym., Pol. **17.25** Królowe, które zmieniły świat (2) **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) **19.30** Panna młoda (23) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (250) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (343) **22.30** Pojedynek na głosy – komedio-dramat, Wielka Brytania 2019

## BBC EARTH

**12.30** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (1) **13.30** Siedem światów, jedna planeta (2) **14.35** W okowach mrozu 9 (3) **15.35** Życie na pustkowiu: powroty (2) – dok. **16.35** Na tropie egipskich grobowców (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 **17.35** Siedem światów, jedna planeta (2) – dok. **18.40** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (2) **19.45** Ewolucja (1) – dok. **20.55** W okowach mrozu 11 (8, 9) **22.55** Walka z HIV w Ameryce (1) **0.00** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (2) **0.55** Siedem światów, jedna planeta (2)

## HISTORY

**12.10** Gwiazdy lombardu 20 (14) **13.05** Starożytni kosmici 14 (14) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (5) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (24) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (2) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (2) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (18) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (14) **20.00** Starożytni kosmici 17 (17) **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (18) **22.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (3, 4)



Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin
**8.30 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk
**11.00 Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Dziki Warszawa
**13.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa – Asseco Resovia Rzeszów
**15.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Energa Indykpol AZS Olsztyn

## EUROSPORT 1

**7.00 Kolarstwo:** Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego
**8.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień
**10.30 Kolarstwo:** Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego
**12.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień
**14.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 3. dzień
**18.00 Shooting Sports Show** – magazyn sportowy
**19.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 3. dzień

## TVP SPORT (DVB T2)

**8.00 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Puszcza Niepołomice
**10.00 Betclic 1. Liga magazyn** (87)
**11.25 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce
**13.30 GOL** – magazyn piłkarski
**15.00 Skoki narciarskie:** Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkurs duetów
**16.30 Piłka kobiet** (18) – mag.
**17.30 Skoki narciarskie:** Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn
**18.55 Boks:** MB Boxing Night 29: Next Step: Karol Welter – Stephen Danyo

## CANAL+ SPORT

**6.00 Ekstrapaka** – mag.
**7.00 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
**8.00 Premier League: The Big Interview** (9)
**8.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – FC Barcelona
**11.00 Football Office** – mag.
**12.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Wisła Kraków
**14.40 Sport+** – mag. piłkarski
**15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Atletico Madryt
**18.00 Football Office** – magazyn sportowy
**19.30 Premier League Review** – mag. piłkarski
**20.30 Premier League Netbusters** – magazyn piłkarski

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Werder Double** – film dokumentalny
**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Genoa CFC
**11.00 Bundesliga Clubs:** SC Paderborn 07; SV 07 Elversberg; FC Schalke 04 – magazyn piłkarski
**12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC
**14.00 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna – Inter Mediolan
**18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Union – Borussia Dortmund

## TVP ABC (DVB T2)

**10.00 Figu Migu na planecie Czochras** (29)
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.35 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 9** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (3) – magazyn przyrod.
**13.00 Zagadki zwierzogromadki** (10) – mag.
**13.20 Ptyś i Bill** – serial anim.
**13.50 Odo** – serial animowany
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.35 Bazgrolinka** – anim.
**14.45 Kid Lucky** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (37)
**15.35 Lassie i przyjaciele**

### SIATKÓWKA

**17.20 TAURON Liga** – mecz: AZS Olsztyn – Politechnika Częstochowa (LIVE) W ubiegłym sezonie mecz tych drużyn w Olsztynie był bardzo zacięty. Po dogrywce wygrał AZS. 160 min
**20.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Politechnika Częstochowa – Resovia

### SNOOKER

**20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście** – 3. dzień (LIVE) Przed rokiem Stuart Bingham (zdj.) pożegnał się z turniejem na etapie pierwszej rundy. Jego pogromcą okazał się Jimmy Robertson. 240 min
**0.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 3. dzień
**1.30 Kolarstwo kobiet:** Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego

### KOSZYKÓWKA

**19.50 Liga Mistrzów:** Cibona Zagrzeb – Legia Wojskowi rywalizację rozpoczęli od porażki ze Strasburgiem. Teraz czeka ich pojedynek z teoretycznie słabszym rywalem. 130 min (LIVE)
**22.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**22.35 Koszykówka mężczyzn:** NBA: Knicks – San Antonio Spurs
**0.40 Boks:** Gala w Montrealu – waga superlekka: A. Biyarslanov – S. Lipinets

### MAGAZYN

**21.00 Liga+ Extra** Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi. 130 min
**23.10 Boks:** BKFC 95: Newark: J. Herring – J. Dodson
**0.15 Premier League Review** – mag. piłkarski
**1.20 Premier League Netbusters** – mag.
**2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa

### MAGAZYN

**20.00 Ligue 1 Show** (8) Wywiady z piłkarzami, ciekawostki i zapowiedzi spotkań z nadchodzącej kolejki francuskiej ekstraklasy. 40 min
**20.40 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
**22.40 Eleven Gol** – mag.
**0.00 Eleven Top Goals** – magazyn piłkarski
**1.00 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – US Sassuolo Calcio

### ANIMOWANY

**16.05 Ricky Zoom** Ricky ćwiczy skoki na rampie. Przyjaciele są zachwyceni. Nie tylko oni są pod wrażeniem akrobacji. Steel Awesome ma przyjechać, by je zobaczyć. 30 min
**16.35 44 Koty** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Super Wings** – anim.
**18.00 Opowieści z zielonego lasu**
**18.30 The Garfield Show**
**19.00 Dolina Muminków 2**
**19.20 Ernest i Celestyna**

## POLSAT SPORT 2

**6.00** Piłka nożna: Liga włoska **8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Anwil – Energa Czarni Słupsk **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże **13.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Trefl **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Gwardia Opole – Piotrkowianin **17.30** Piłka nożna: Liga holenderska **19.55** Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Nassr FC – Neom SC **22.30** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak 15.06.2024

## EUROSPORT 2

**10.30** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście **12.00** Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego **14.00** Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie **15.30** Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 **17.30** Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie **18.30** Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie **20.00** Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego **22.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City – bouldering kobiet – finały

## TVN TURBO

**12.15** Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (2, 3) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5) **16.30** Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (7) **19.00** Duda kontra Szafrański (7) – rozr. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7) – rozr. **20.15** Wojny samochodowe (7) – rozr. **21.15** Polski supersamochód (3) – mag. **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **23.00** Kupione, zrobione, sprzedane (3) **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7) – pr. rozr.

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Hola LaLiga – magazyn piłkarski **7.15** Ligomistrzowe historie (4) – magazyn piłkarski **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga **11.15** Jej Wysokość Premier League **13.00** Ligomistrzowe historie (3) **13.55** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: Paris Saint-Germain – FC Barcelona **16.10** 1 na 1 Extra – mag. **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga **23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 175 **0.10** Premier League Netbusters – mag. **0.45** LaLiga Highlights – mag. piłkarski **1.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Wisła Kraków

## ELEVEN SPORTS 2

**8.40** Bundesliga Clubs – mag. **9.00** Moi bohaterowie **9.40** Dramatyczne rzuty karne **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Stade Rennais **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Freiburg **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – SS Lazio **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – RB Lipsk **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta **22.00** Eleven Top Goals **23.00** Historie Serie A **23.35** Podróż do świata Calcio **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – PSG

## NICK JR.

**14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! – anim. **15.46** Świnka Peppa 8 **16.05** Świnka Peppa 5 **16.31** Świnka Peppa 8 **16.36** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 3 **20.10** Świnka Peppa 2 **20.27** Świnka Peppa 3 **20.31** Świnka Peppa **20.41** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Anwil Włocławek **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: Corotop Gwardia Opole – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski **15.30** Piłka nożna: Liga czeska **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: ORLEN Wisła Płock – PGE Wybrzeże Gdańsk **20.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Energa Trefl Sopot

## CI POLSAT

**12.20** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2, 3) **14.10** Tajemnice sekt: poligamia (5) **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (8) **16.00** Ciemna strona miasta 9 (4) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 3 (18) – dok. **18.00** Cała prawda o zbrodni (5, 6) – dok. **19.00** Morderstwo przy świątecznym stole (2) – dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (3) – serial dok. **21.00** Chippendales: mroczne sekrety (4) – dok. **22.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (5) – serial dok. **23.00** Spowiedź seryjnego mordercy (3) – dok.

## POLSAT PLAY

**9.00** Wojny magazynowe (319, 320) – reality show **10.00** Gwiazdy lombardu (114, 115) **10.55** Hardkorowy lombard (1-6) **13.55** Polacy za granicą (89, 90) **15.55** Złomiarze (37, 38) **17.55** Poszukiwacze historii (130-133) **19.55** Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy **21.05** Tajna historia XX wieku (77, 78) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (253) **22.30** Militarni (3) – dok. **23.00** Więzienie (232, 233) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (201, 202) **1.10** Więzienie (136, 137) **2.05** Złomiarze (20) – dok., Pol. **3.05** Starożytni kosmici (164, 165)

## DTX

**7.05** Fani czterech kółek 18 **9.10** Militaria na warsztat (1, 2) **11.10** Życie na tafli lodu – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Będzie pan zadowolony 2 (4-7) **19.10** Auto-naprawa **20.10** Królowie kempingu (7) – dok., Niem. **21.10** Premiera: Ed Stafford poza cywilizacją 2 **22.10** Militaria na warsztat 5 – dok. **0.10** Policjanci z Kent – dok. **2.10** Megatransporty 2 (12) – pr. rozr. **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (8) – rozr. **4.00** Metro po szwedzku (2) – dok. **5.00** Gorączka złomu

## ELEVEN SPORTS 3

**12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – SSC Napoli **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille – Stade Brestois 29 **16.00** Bundesliga Clubs **16.15** Bundesliga Clubs **16.30** Bundesliga Clubs **16.45** Eleven Top Goals **17.30** Ligue 1 Show (7) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – Como **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – Goal Arena **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – OGC Nice **0.00** Legendy ligi niemieckiej – mag. **1.00** Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.

## MINIMINI+

**6.05** Moje urodziny **6.10** Dora i przyjaciele – anim. **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi – anim. **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **14.24** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## FILMOWE HITY DNIA

20.00 TV PULS

# Zbrodnie pamięci

**THRILLER Specjalista od mokrej roboty niebawem straci pamięć. Chce jeszcze pomóc synowi.**

Płatny zabójca Knox (Michael Keaton, zdj.) dowiaduje się, że cierpi na rzadki rodzaj demencji. Zostały mu tygodnie, nim jego życie zupełnie się rozpadnie. Mężczyzna dostaje szanse na odkupienie dawnych win, gdy do jego drzwi puka dawno niewidziany syn. Zabił człowieka, który skrzywdził jego córkę i teraz potrzebuje pomocy ojca. Knox podejmuje się najtrudniejszej misji w swojej karierze. Zaburzenia pamięci sprawiają, że nie może ufać nikomu, nawet samemu sobie.

**INFO:** USA 2023, reż. Michael Keaton, wyk. Michael Keaton, James Marsden, Al Pacino **155 min do godz. 22.35**

20.00 STOPKLATKA

### Mścicielka

**THRILLER** Płatny zabójca Frank (Michelle Rodriguez, zdj.) zostaje wbrew swojej woli poddany zabiegowi zmiany płci. Postanawia zemścić się na lekarce Rachel (Sigourney Weaver), która go operowała. **120 min**

Francja/Kanada/USA 2016, reż. Walter Hill, wyk. Michelle Rodriguez, Sigourney Weaver

20.45 HBO

### Nie mów zła

**THRILLER** Louise (Mackenzie Davis, zdj.) oraz Ben (Scoot McNairy), ignorując złe przeczucia, jadą na weekend do pary, którą poznali na wakacjach. Nie zdają sobie sprawy, co ich tam czeka... **110 min**

USA 2024, reż. James Watkins, wyk. James McAvoy, Mackenzie Davis, Scoot McNairy

21.00 TVN 7

### Obce niebo

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Polacy Marek (Bartłomiej Topa, zdj.) i Basia (Agnieszka Grochowska) mieszkają w Szwecji. Walczą o swoją córkę (Barbara Kubiak, zdj.), którą odebrała im opieka społeczna. **140 min**

Polska/Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Topa

21.00 SUPER POLSAT

### Obsesja zazdrości

**THRILLER** Zbiegły więzień (Idris Elba, zdj.) wdziera się do domu Terry (Taraji P. Henson). Zastrasza kobietę i jej dzieci. By ocalić bliskich, zakładniczka musi przechytrzyć napastnika i znaleźć drogę ucieczki. **105 min**

USA 2014, reż. Sam Miller, wyk. Idris Elba, Taraji P. Henson, Leslie Bibb, Kate del Castillo

21.00 PULS 2

### Wymierzyć sprawiedliwość

**SENSACYJNY** Jake Hunter (Paul Sloan, zdj.) próbuje odnaleźć zaginioną córkę. Trafia na trop intrygi związanej z lukratywnym kontraktem rządowym. **110 min**

USA 2021, reż. Christian Sesma, wyk. Paul Sloan, Jake Weber, Taryn Manning

21.15 TVP KULTURA

### Generał Nil

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Rok 1947. Bohater AK, generał Fieldorf (Olgierd Łukaszewicz, zdj.), pod przybranym nazwiskiem wraca do Polski z łagru. Gdy się ujawnia, pada ofiarą komunistycznego reżimu. **130 min**

Polska 2009, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Alicja Jachiewicz

22.00 POLSAT

### Futro z misia

**KOMEDIA SENSACYJNA** Ludzie gangstera Nerwowego (Olaf Lubaszenko, zdj.) mają przejąć zarekwirowaną marihuanę z komisariatu w Tczewie. Ktoś ich ubiega. Sprawą interesuje się CBŚ. **130 min**

Polska 2019, reż. Kacper Anuszewski, Michał Milowicz, wyk. Michał Milowicz

22.30 TVP KOBIETA

### Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3

**KOMEDIA** Marcin (Nikodem Rozbicki, zdj.), syn Katarzyny, chce otworzyć dyskotekę w rodzinnych Brzózkach. Okazuje się, że to przykrywka dla nielegalnego biznesu. **110 min**

Polska 2019, reż. Kordian Piwowarski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn

22.35 TV PULS

### Morderca bez pamięci

**THRILLER** Mężczyzna (Jonathan Rhys Meyers) traci pamięć na skutek wypadku. Staje się podejrzanym w sprawie morderstwa. Śledztwo prowadzi agent Frank Ward (Malik Yoba, zdj.). **105 min**

USA 2019, reż. Aleksandr Chernyaev, Fedor Lyass, wyk. Francesca Eastwood, Malik Yoba

23.10 TV 4

### Hellboy

**HORROR SF** Sprowadzony z piekieł przez nazistów demon Hellboy (Ron Perlman, zdj.) nieoczekiwanie staje się uosobieniem dobra. Po latach wojownik rusza do walki z tymi, którzy powołali go do życia. **160 min**

USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair

23.15 TVN

### Ocean strachu

**THRILLER** Susan (Blanchard Ryan, zdj.) i Daniel spędzają wakacje na Karaibach. Podczas jednego z rejsów w wyniku zbiegu okoliczności zostają porzuceni na środku oceanu. W wodzie żerują rekiny. **90 min**

USA 2003, reż. Chris Kentis, wyk. Blanchard Ryan, Daniel Travis, Saul Stein, Estelle Lau

23.20 TVP 2

### Ciasteczko dla księcia

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Właścicielki cukierni, Allie (Ansley Gordon, zdj.) i jej kuzynka Marily (Hannah Brantley), walczą w konkursie. Laureatka przygotuje wypieki na koronację księcia Samavii. **100 min**

USA 2023, reż. Bruno Hernández, Damián Romay, wyk. Christian Howard, Pat Yeary

## TVP 1 (DVB-T2)

5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (965) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.20 **Zaraz wracam 3** (160) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 3** (36) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 3** (33) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 23** (296) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (4) – dok.
14.00 **Splątane losy** (71) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1168) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1054) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4759) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (982) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (19) – serial obycz., Polska/Wł.

### PIŁKA NOŻNA

20.55 **Liga Mistrzów UEFA** – mecz: Bayern Monachium – Arsenal (LIVE)
Pierwszy poważny test Bawarczyków w tej edycji rozgrywek. Po spotkaniach z FK Bodo/Glimt i Vikingiem mistrzowie Niemiec spróbują odpłacić się Kanonierom za porażkę 1:3 z poprzedniej fazy ligowej. 130 min
23.05 **Komputery kontra przestępczość** – film dokumentalny, USA 2022
0.10 **Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy** – komedia muzyczna, Polska 2015, 120 min (FILM)
2.10 **Morderstwa w Figeac** – film kryminalny, Francja 2022, 100 min (FILM)
3.50 **Film dokumentalny**

## TVP 2 (DVB-T2)

4.40 **Na dobre i na złe** (959) – serial obycz.
5.35 **M jak miłość** (1864) – serial obycz.
6.25 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny**
6.55 **Barwy szczęścia** (3423) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Gwiazdorska kuchnia Ani 5** (53) – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2110) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (228) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1097) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (940) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (503) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
15.50 **Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy
16.00 **Koło fortuny** (2111) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (229) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1098) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3423, 3424) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

### OBYCZAJOWY

20.50 **Na dobre i na złe** (1002) – Pol. 2026
Zuza wciąż ukrywa się razem z Niną. Traktuje uprowadzoną dziewczynkę jak córkę. Wiki ponownie staje przy stole operacyjnym. Mania odwiedza z Agatą Lucka. Brat w ogóle nie reaguje na jej widok. 60 min
21.50 **Na sygnale** (942) – serial fab.-dokum.
22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.20 **Ciasteczko dla księcia** – komedia romantyczna, USA 2023, 100 min (FILM)
1.00 **Peaky Blinders 3** (13) – serial krym.
2.05 **Wygłodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja"** – film dokum., USA 2022
3.55 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

## POLSAT (DVB-T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1123) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (940-942) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (35) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1014, 1015) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1251) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (36) – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas kłótni domowej ginie młoda kobieta, a jej córka zostaje ciężko ranna. Sprawca zbrodni, konkubent ofiary, rani policjanta i ucieka. Stróże prawa organizują obławę. 65 min
18.00 **Pierwsza miłość** (4269) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

### ROZRYWKA

20.30 **Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (5) – Polska 2026
Dominika Najdek (zdj.) i jej koledzy po fachu przyjrzą się bieżącym wydarzeniom z nowej perspektywy. Nie zabraknie „Bajek dla dorosłych". Niedawno cykl ten przypomniał opowieść o dżinie. 90 min
22.00 **Komediowa środa: Futro z misia** – komedia sensacyjna, Polska 2019, reż. Kacper Anuszewski, Michał Milowicz, 130 min (FILM)
0.10 **Ted 2** – komedia, USA 2015, reż. Seth MacFarlane, 150 min (FILM)
2.40 **Nasz nowy dom** (332) – reality show, Polska 2024

## TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1512) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (31) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (4, 1) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1670, 1671) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 **Młode gliny** (63) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci tropią osobę odpowiedzialną za rozprowadzanie w mieście niebezpiecznego narkotyku. Osoby, które go wzięły, trafiają na OIOM lub umierają. Śledczy docierają do handlarza nielegalnymi substancjami, który niedawno wyszedł z więzienia. 65 min
16.50 **Szpital św. Anny** (167) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (368) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4298) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (7) – teleturniej

### REALITY SHOW

21.30 **Top Model** (8) – Polska 2026
Do programu została wprowadzona nowa zasada, według której uczestnicy mogą odpaść z rywalizacji po każdym z pokazów. Zadecydują o tym jurorzy, m.in. Dawid Woliński (zdj.) i Marcin Tyszka. 105 min
23.15 **Ocean strachu** – thriller, USA 2003, reż. Chris Kentis, 90 min (FILM)
0.45 **Nowa Szelągowska** (4) – pr. rozrywk.
1.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (16) – krym., USA/Kan. 2011
3.20 **Młode gliny** (40) – serial krym., Polska
4.25 **Nauka jazdy 5** (9) – program rozrywk.
5.00 **Jak to jest zrobione?** (5) – dok., Kan.

## TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (108) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (693-695) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (1028, 1029) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (817-819) – paradok., Pol.
15.55 **Trudne sprawy II** (1389) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (465) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1472, 1473) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Uroczysko** (291) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1070) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (187) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (5) – serial dok.
23.10 **Hellboy** – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans, 160 min (FILM)
1.50 **Love Island. Wyspa miłości** (34) – reality show
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (11) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (283) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami** (11, 12) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (56) – fantasy
11.00 **Kotka** (56) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (187) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (29) – kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (22) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (614, 615) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (23) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1046, 1047) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Zbrodnie pamięci** – thriller, USA 2023, reż. Michael Keaton, wyk. Michael Keaton, James Marsden, Al Pacino, Joanna Kulig, Ray McKinnon, 155 min (FILM) (HIT)
22.35 **Morderca bez pamięci** – thriller, USA 2019, reż. Aleksandr Chernyaev, Fedor Lyass, wyk. Francesca Eastwood, 105 min (FILM)
0.20 **Detektyw Knight: Odkupienie** – film sensacyjny, USA 2022, 125 min (FILM)
2.25 **Dzielnica strachu 3** (96) – serial krym.
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1042) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 (DVB-T2)

7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial animowany, Wlk. Bryt./Irlandia
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036)
21.00 **Wymierzyć sprawiedliwość** – film sensacyjny, USA 2021, 110 min (FILM)
22.50 **Solomon Kane: Pogromca zła** – film fantasy, Francja/Czechy/Wielka Brytania 2009, reż. M.J. Bassett, 120 min (FILM)
0.50 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (67, 68)

## TVN 7 (DVB-T2)

5.20 **Ten moment** (10) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (533-535) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1411, 1591, 1592) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (761-763) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.55 **Detektywi** (152) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (157) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (901) – serial paradok., Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (581) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (32) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1786) – serial paradokumentalny, Polska 2026
20.00 **Hotel Paradise 13** (33) – reality show
21.00 **Obce niebo** – dramat obyczajowy, Polska/Szwecja 2015, 140 min (FILM)
23.20 **Stażyści** – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, 155 min (FILM)
1.55 **Hotel Paradise 13** (32) – reality show
2.55 **Wrota piekieł** (2) – serial dokumentalny
3.45 **Fachowcy 2** (6) – serial paradokum., Pol.
4.25 **Dorota was urządzi! 6** (7) – pr. rozrywk.

## TVP POLONIA

**14.10 Turystyczna jazda**
**14.25 Kiedyś to było...** – mag.
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Lena na Bałkanach** (7)
**15.40 Przez pamięć i zapomnienie** (7)
**16.05 Moda na język polski** (69) – magazyn
**16.30 Barwy szczęścia** (3398) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1163) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra** – magazyn informacyjny
**18.15 Moje sekrety. Jadwiga Barańska**
**18.45 Panorama**
**19.20 Niezwykłe miejsca**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (12) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1144) – teleturniej
**7.15 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.55 Va banque** (1014)
**9.25 Koło fortuny** (2078)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.40 Familiada** – teleturniej
**13.15 Czarne chmury** (8) – serial przyg., Pol. 1973
**14.15 Program rozrywkowy**
**14.35 The Voice of Poland 17** (11)
**17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange** – widowisko
**17.25 Va banque** (1066) – teleturniej
**18.00 Koło fortuny** (2079)
**18.40 Okrasa łamie przepisy**

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL 9** (12)
**6.00 24 godziny** (96) – inf.
**7.10 Express** – pr. inform.
**7.35 DeFacto 13** (2, 3)
**8.30 Kartoteka 9** (18, 19)
**10.35 Detektywi** (141, 363)
**12.35 Zakup w ciemno 5** (30)
**13.35 Zakup w ciemno 8** (30)
**14.35 Nic do zgłoszenia 4** (2)
**15.35 Złomowisko PL 9** (15)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Zakup w ciemno extra** (2) – reality show
**17.45 Życie na kredycie 5** (1, 2) – reality show, Pol.
**18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (1)
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 8** (31)
**21.05 Zakup w ciemno extra 3** (30)
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Pielęgniarki** (13) – serial paradokum., Polska 2014
**7.30 Na ratunek 112** (1075, 1076) – serial paradokum., Polska 2025
**8.30 Sekrety rodziny** (209-211) – serial paradokum., Polska 2021
**11.30 Trudne sprawy** (944) – serial paradokum., Pol.
**12.35 Więzienie** (26-29) – serial dokum., Pol. 2019
**14.30 Świat według Kiepskich** (485-489) – serial komediowy, Pol.
**17.00 Komisarz Mama** (13) – serial kryminalny, Pol.
**18.00 Dlaczego ja?** (1498, 1499) – serial paradokum., Polska 2025
**20.00 Gliniarze** (1070, 1000) – serial paradokum., Pol.

## POLSAT FILM

**6.05 Górale** (174-176) – serial dokumentalny, Polska
**7.25 Doktor Martin 4** (29) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.25 Przyjaciółki** (281, 282) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (130, 131, 48, 49, 198, 199) – kom., Pol.
**13.50 Jurassic World: Upadłe królestwo** – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, 150 min
**16.20 Obsesja** – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, Beyoncé Knowles, 145 min
**18.45 Ghost Rider** – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, 135 min

## AXN

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada
**7.35 Agenci NCIS 11** (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2013
**9.25 Castle 2** (2, 3) – serial krym., USA 2009-2010
**11.15 Rekrut 8** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2026
**13.10 Agenci NCIS 11** (18, 19) – serial sensacyjny, USA
**15.05 FBI: Most Wanted 3** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2020
**17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada
**19.05 Castle 2** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2009-2010

20

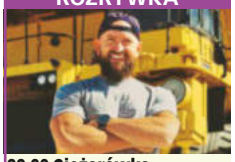
### OBYCZAJOWY

**20.25 Nad rozlewiskiem...** (8, 9) – Polska 2012
Kuba wciąż mieszka w domu Marysi. Otrzymuje pozew rozwodowy. Spokój mieszkańców Ostródy zakłóca pojawienie się sprzętu budowlanego. 105 min
**22.10 Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publicyst.
**22.45 Polscy szpiedzy** – publ.
**23.15 Panorama**
**23.45 Sekielski wieczorową porą** (42) – pr. publicyst.
**0.40 Pan Mama** (10) – kom.

### TELETURNIEJ

**19.45 Jaka to melodia?**
Uczestnicy muszą odgadnąć tytuły prezentowanych utworów. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymują określoną kwotę. 35 min
**20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (18) – widowisko
**20.30 Postaw na milion**
**22.15 Rodzinka.pl** (101)
**22.55 Rolnik szuka żony 13** (6) – telen. dok., Pol. 2026
**23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2** (14) – pr. rozr.

### ROZRYWKA



**22.00 Ciężarówką przez Chile** (8)
Kierowca jedzie na północ Chile. Odwiedza miasta Bahía Inglesa, San Pedro de Atacama i Antofagasta. Trafia na farmę wiatrową. 60 min
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25** (8)
**0.20 Nasi w mundurach 4** (3) – reality show, Polska
**1.25 Życie na kredycie 9** (13, 14) – reality show
**2.20 Dobra robota 2** (8) – serial dokum., Pol. 2022

### DOKUMENTALNY

**22.00 Zawód glina** (3) – Pol.
Cykl ukazujący bezpośredni, nieupiększony obraz służby w polskiej policji. Kamery rejestrują dramatyczne chwile, gdy decyzje trzeba podjąć od razu. 60 min
**23.00 Ślad** (22, 23) – krym., Pol.
**1.00 Zdrady** (144) – serial paradokum., Polska 2020
**2.05 Wydarzenia**
**2.45 Interwencja** – mag.
**3.00 Ewa gotuje** (460) – magazyn kulinarny
**3.30 Atleci** – mag. sportowy

### SENSACYJNY

**21.00 Death Race: Wyścig śmierci** – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008
Były rajdowiec (Jason Statham, zdj.) trafia do więzienia, w którym organizowane są krwawe wyścigi. Startuje w zawodach. 125 min
**23.05 Zaułek koszmarów** – dramat psychologiczny, Kanada/Meksyk/USA 2021, 190 min
**2.15 Fala zbrodni** (34)
**3.20 Ślad** (89, 90) – krym.
**5.15 Na ratunek 112** (966)

### KRYMINALNY

**21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3** (9, 10)
Cyberatak na spółdzielnię kredytową wywołuje chaos. Cordell i Cassie starają się powstrzymać odpowiedzialnych za niego anarchistów. 110 min
**22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (11, 12) – serial krym.
**0.45 Castle 2** (4, 5) – krym.
**2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3** (9, 10) – krym.
**4.25 FBI: Most Wanted 2** (2)
**5.10 Blok promocyjny AXN**

## TVP HISTORIA DVB T2

**10.20** Film dokumentalny **11.00** Ostatni Cygan w Oświęcimiu – film dokum., Pol. 1994 **12.00** Wszystkie kolory świata 2 – dok. **13.00** Kroniki Hitlera (8) **14.00** Stawka większa niż życie (13) – wojenny, Pol. 1968 **15.00** Sensacje XX wieku **17.30** Wojenne dziewczyny 3 (38) **18.20** Fake czy historia? (72) – publ. **19.05** Czarne tulipany **20.00** Fałszerze. Powrót sfory (1) – sens., Pol. **20.55** Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii **22.00** Ostatni szpieg **23.00** Sensacje XX wieku – hist. **0.45** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

## TVP KULTURA DVB T2

**12.15** Oni wszyscy byli w Montreux (3) **13.30** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (3) **14.35** Blisko, coraz bliżej (5) **16.05** Rawhide 3 (84) – serial przyg. **17.05** Kolekcja – cykl fel. **17.20** Informacje kulturalne **17.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert **21.15** Panorama kina polskiego: Generał Nil – dramat biograf., Pol. 2009 **23.25** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert **23.35** Teraz taniec!: Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall – koncert

## SUPER POLSAT DVB T2

**8.25** Świat według Kiepskich (395-397) – serial kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (25, 26) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (418-421) – kom. **13.30** Farma (76) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (36) **15.55** SuperLudzie Extra (34) **16.10** Ninja Warrior Polska (24) **17.55** Świat według Kiepskich (497, 498, 564, 565) **20.00** Złomiarze (13) **21.00** Obsesja zazdrości – thriller, USA 2014 **22.45** Pociąg z forsą – sens., USA 1995 **1.00** Świat według Kiepskich (477-482) – kom. **4.00** Farma (75, 76)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 4 (9, 10) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (15, 16) – sens. **12.05** Bitwa o palety 2 (8) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (28, 29) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **16.50** Sensacje XX wieku (23, 24) **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (6, 7) – sens., Niem. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (24) – krym. **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (1) – krym. **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą (8) **0.00** Magia nagości. Polska 5 (5) **1.15** Magia nagości. Dania (1) – rozr. **1.55** I love kabaret (4-6)

## METRO

**5.50** Na Wspólnej (749) – obycz. **7.25** Szpital (968-970) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (505, 506) **12.25** Szkoła (660) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (173, 174) – kom. **14.35** Drugie serce (5) **15.35** Druga szansa (11) **16.45** The Floor (14, 5) – telet. **18.00** Złomowisko PL 6 (8) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 9 (4, 5) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 4 (7, 8) – krym., Pol. **23.15** Hannibal 3 (4) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (4) – serial dok. **1.20** Szpital (942) **2.20** Szkoła (667) **3.15** Nowa Maja w ogrodzie 3 (15, 16) **4.25** Szpital (941)

## ALE KINO +

**6.30** Polska z góry 4 (10) **7.00** Planeta Singli. Osiem historii (7) – kom. **8.15** The Office PL 3 (5, 6) **9.20** Bestia 2 (5, 6-ost.) **11.15** Detektyw Foyle 2 (1) **13.25** Stan gry – dramat krym., USA/Wielka Brytania/Fr. 2009 **15.55** Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024 **18.05** Detektyw Foyle 2 (2) – serial krym. **20.10** Premiera: Koniec lata (5, 6-ost.) **22.25** Oddział dla zuchwałych 2 (5, 6-ost.) – wojenny **0.55** Black Sands 2 (5, 6) – krym. **2.55** Sortownia (2) **3.50** Pierwszy taniec w chmurach – krótkometraż. **4.15** Pan młody **4.40** Król (2)

## TV TRWAM DVB T2

**15.50** Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (1) **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (48) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Jerzy Popiełuszko – posłaniec prawdy

## ANTENA HD DVB T2

**10.05** 77 TV 2 (6) – pr. rozr. **11.05** Niezwykły dr Pol (48) – dok. **12.05** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (12, 13) **13.05** Klątwa Wyspy Dębów 6 (13) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (4, 5) – serial dokum. **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (11) – krym. **17.00** Zakazana miłość (8) – telen. **18.00** 77 TV 5 (21, 22) – pr. rozr. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (11) **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (1) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 4 (5) – krym. **0.35** Co Polak potrafi na drodze? (8, 9)

## TVS

**12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Ścieżki serca – obycz., Niemcy 2021 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Małżeństwo na dobre i złe – melodram., Niem. 2017 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

## WP DVB T

**12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7, 3) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (8) **16.55** Pogoda (171) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (10, 13) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci w akcji 2 (7) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (6) – dok., Pol. **21.50** Pogoda (171) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (5) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (12) **0.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu (5)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Disco i Relax z Tomkiem Samborskim (100) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (197, 198) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (23, 24) **23.00** Zdrady (101)

## VIASAT EPIC DRAMA

**8.25** Detektyw Murdoch 18 (14) – krym. **9.20** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) **10.25** Lekarze na start (28, 29) **11.55** Panna Scarlet 5 (1) **13.10** Sherlock i córka (4) **14.00** Agenci NCIS 17 (8) **14.55** Panna Marple: Karaibska tajemnica – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **16.55** Poirot 7 (1) – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (9) – serial krym. **19.55** Poirot 5 (6) – krym. **21.00** Panna Scarlet 6 (4) **22.05** Montmartre (6) **23.15** Poirot 5 (6) **0.25** Agenci NCIS 17 (9) – krym. **1.10** Sherlock i córka (4) **1.55** Panna Scarlet 6 (4)



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Dom w cenie mieszkania 2** (6) – mag.
**6.35 Reksio** – serial anim. ●
**7.05 Miś Kudłatek** – anim. ●
**7.20 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.45 Zwierzęta Wajraka 3** (1, 2) – serial dok., 2022
**8.45 Pan Kleks w kosmosie** (2-ost.) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 75 min
**10.00 Wagary** – krótkometraż.
**10.45 Widzisz?** – film krótkometrażowy, 2025
**11.05 Szumy i fonie** – film krótkometrażowy, 2024
**11.35 Potop Redivivus** – film hist., 2014, 240 min
**15.35 Pieczone gołąbki** – komedia, 1966, 125 min
**17.40 Stawka większa niż życie** (11, 12) – wojenny

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (176, 177)
**6.35 Na sygnale** (559, 560)
**7.40 Ojciec Mateusz 9** (109)
**8.40 Komisarz Alex 11** (141)
**9.30 Rodzinka.pl** (178)
**10.00 Klan** (1525) – telen., Pol.
**10.35 Ranczo 4** (46) – obycz.
**11.25 Na dobre i na złe** (1001) – obycz., Pol. 2026
**12.30 Zaraz wracam 3** (160, 161) – obycz., Pol.
**13.35 Ojciec Mateusz 2** (14, 15) – krym., Pol. 2009
**15.35 Komisarz Alex 11** (142) – serial kryminalny, Pol.
**16.25 Na sygnale** (561, 562) – serial fabularno-dokum.
**17.30 Ranczo 4** (48, 49) – serial obycz., Pol. 2009
**19.35 Ojciec Mateusz 2** (16) – serial kryminalny, Pol.
**20.30 Ojciec Mateusz 9** (110) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.00 Zbrodnie idealne** (23, 24) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.10 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (21, 22) – serial sensacyjny, USA
**10.05 Bez śladu 4** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**12.00 Metoda Wagnera** (3) – serial kryminalny, Fr.
**14.00 Zbrodnie idealne** (25, 26) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**18.10 Bez śladu 4** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**20.00 Metoda Wagnera** (4) – serial kryminalny, Fr.

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (25) – paradok.
**6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (7) – pr. rozrywk.
**6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (4)
**6.45 Julia** (40, 41) – obycz.-kom., Pol. 2012
**7.45 Detektywi** (378-381) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Młode gliny** (33) – krym.
**10.55 Magda M.** (3) – obycz.
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (142, 143) – telen.
**13.55 Młode gliny** (34) – krym.
**14.55 Detektywi** (680, 681) – serial fabularno-dokum.
**16.05 Na Wspólnej** (134, 135) – serial obycz., Pol. 2003
**17.10 Seriaale: rozmowy 2** (1) – magazyn
**17.55 Wojna z dziadkiem** – komedia, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2020, 125 min

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (342) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (553) – serial obycz., Pol. 2014
**6.55 Ranczo 6** (75) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (145, 146) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 6** (81, 82) – krym., Pol. 2011
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1163) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (862, 863) – serial fabularno-dokum.
**12.25 Ojciec Mateusz 14** (182) – krym., Pol. 2015
**13.20 Komisarz Alex 10** (127) – serial kryminalny, Pol.
**14.15 Ranczo 7** (83, 84)
**16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (2) – mag.
**16.40 Operacja zdrowie** (83)
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**

## STOPKLATKA

**6.00 Kabaretowe hity** (6)
**6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
**7.50 Robert Makłowicz** (211, 214) – mag. kulin.
**9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2** (9, 10)
**10.55 Aukcja w ciemno 2** (24, 25) – serial dok., USA
**12.00 Katastrofy w przestworzach** (3, 9)
**15.00 Zajazd. Będzie się działo 2** (8, 9) – obycz.
**17.00 Katastrofy w przestworzach** (4) – serial dok., Kan. 2010
**18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2** (11, 12) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Aukcja w ciemno 2** (26) – serial dokum., USA
**19.35 Aukcja w ciemno 3** (1) – serial dokumentalny

### KOMEDIA

**20.00 Miś** – 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym
Prezes Ochódzki musi szybko wyjechać do Londynu. Szuka sobowtóra (w obydwu rolach Stanisław Tym, zdj.), którego paszport przejmie. 155 min
**22.35 Brunet wieczorową porą** – komedia obycz., 1976, 125 min
**0.40 Przepraszam, czy tu biją?** – film sensacyjny, 1976, 120 min

### OBYCZAJOWY

**21.30 Ranczo 4** (50, 51) – Pol.
Mieszkańcy wsi okazują swoje poparcie Lucy. Babka, aby zaszkodzić wójtowi, postanawia sięgnąć do ludowych zaklęć i uroków. 120 min
**23.30 Ojciec Mateusz 2** (17) – serial kryminalny, Pol.
**0.30 Czas niedokonany** (6)
**1.30 Krucjata. Prawo serii** (9, 10) – krym., Pol. 2022
**3.10 Wojenne dziewczyny 2** (21) – serial hist.
**4.00 Klan** (1525) – telen., Pol.
**4.25 Zaraz wracam 3** (159)

### KRYMINALNY

**22.00 Podróżnik 3** (3) – Francja 2024
W Bretanii niespodziewanie znikają trzy kobiety. Kandinsky dostaje anonimowe telefony z prośbą o przyjrzenie się sprawie. 120 min
**0.00 Astrid i Raphaëlle 3** (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
**2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (21, 22) – serial sensacyjny, USA
**4.20 Zbrodnie idealne** (23) – serial kryminalny, Fr.

### MELODRAMAT

**20.00 After 4. Bez siebie nie przetrwamy** – USA 2022, reż. Castille Landon
Ujawnione sekrety Tessy (Josephine Langford, zdj.) i Hardina (Hero Fiennes Tiffin, zdj.) wystawiają ich związek na próbę. 130 min
**22.10 After 5. Na zawsze** – melodramat, USA 2023, 105 min
**23.55 Ostatni samuraj** – dramat kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min

### KRYMINALNY

**18.20 Ojciec Mateusz 3** (31): Spa – Polska 2010
Gwiazda Ewa Pol odpoczywa w centrum odnowy. Kiedy zostaje znaleziona martwa, do spa przyjeżdża ksiądz Mateusz. 60 min
**19.20 Ranczo 4** (44) – obycz.
**20.10 Rodzinka.pl** (298, 299) – serial komediowy, Pol.
**21.25 Ojciec Mateusz 33** (431) – krym., Pol. 2025
**22.20 Wszyscy ludzie króla** – dramat polityczny, USA/Niemcy 2006, 140 min

### THRILLER

**20.00 Mścicielka** – Francja/Kanada/USA 2016
Płatny zabójca Frank (Michelle Rodriguez, zdj.) zostaje wbrew swojej woli poddany zabiegowi zmiany płci. Zamierza dokonać zemsty. 120 min
**22.00 Underworld: Evolution** – thriller s.f., USA 2006, 130 min
**0.10 Carrie** – horror, USA 2013, 145 min
**2.35 Ziarno prawdy** – thriller, Polska 2015, 140 min ●

## CANAL+ PREMIUM

**9.20** Masz ci los! – kom., Polska 2023 **10.50** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **12.30** LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **14.05** Łapu capu – pr. rozr. **14.10** Fukushima: atomowy koszmar **15.40** Ocaleni – thriller, USA/Kan. 2008 **17.10** Łapu capu – rozr. **17.15** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **20.00** Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025 **22.00** Eksperyment: Odsiadka (5, 6) **23.50** The Smashing Machine – dramat biograficzny, USA 2025 **1.50** David Bowie: Ostatni akt

## CANAL+ FILM

**13.10** Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **14.30** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024 **16.00** Być kochaną – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024 **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.10** Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **19.50** Premierowa jazda – magazyn **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Rytuał – horror, USA 2025 **21.35** Greenland 2 – thriller, Wielka Brytania/USA 2026 **23.10** Megan is Missing – horror, USA 2011 **0.35** Kuracja – czarna komedia, USA 2024

## FILMBOX+ ONE

**7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (12) – serial krym. **9.50** Vera 12 (2) – serial kryminalny **11.50** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (5) – krym. **12.55** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (13) – serial krym. **15.00** Strażnik Teksasu (5, 6) – sens., USA **17.05** Vera 12 (3) – krym. **18.55** Poirot (8) – krym. **20.00** Świat w ogniu – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 **22.40** Osadzony – thriller, USA 1989, reż. John Flynn **0.55** Kruk, zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012 **3.35** Łowca błyskawic – sens., USA 1999

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Tata ma plan 3 (4, 5) – kom. **7.00** Dwóch i pół 7 (2-5) **8.55** Przyjaciele 6 (10-15) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (15-20) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (6-9) – serial kom. **16.30** Przyjaciele 6 (16-21) **19.30** The Office PL (10) – kom., Pol. **20.00** Dwóch i pół 3 (11, 16, 20) – kom. **21.30** Dwóch i pół 4 (6) – kom. **21.55** The Office PL 3 (3, 4) **23.05** Comedy Club 5 (11, 13) **0.05** Miasteczko South Park 12 (8, 9) **1.00** Pracoholicy (9, 10) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 12 (5-7) **4.30** Comedy Club 3 (1-3)

## HBO

**9.20** Supergirl – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Australia 2026 **10.55** The Social Network – dramat biograf., USA 2010 **12.55** Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022 **14.50** Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021 **17.20** Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023 **20.00** Premiera: Odwilż 3 (6) – krym. **20.45** Nie mów zła – thriller, USA 2024 **22.35** Droga Anglio (2) – serial obycz. **23.35** Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024 **1.15** Pillion – komedio-dramat, Wlk. Bryt./Irlandia 2025

## FX

**7.00** Kości (15, 1) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **11.50** Castle (9) – krym. **12.50** Lucyfer (6) – krym. **13.45** FBI 5 (21) **14.40** Agenci NCIS (20) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. **17.25** Z archiwum X (20, 21) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (22) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **22.00** Premiera: Matlock 2 (10) **22.55** xXx – sens., USA 2002 **1.25** Z archiwum X (20, 21) – serial s.f. **3.25** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) – krym.

## CANAL+ 360

**13.00** Porzucone konstrukcje 4 (20) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (1) **14.55** Polska z góry: Stadiony 2 (4) **15.25** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) **16.30** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (7) – dok. **17.30** Champions Club (11) **18.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (21) – serial dokum. **19.50** Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (8) – dok. **20.55** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Inter – Szachtar **23.10** Porzucone konstrukcje (1) – dok., Wlk. Bryt.

## BBC FIRST

**9.00** Z pamiętnika położnej 12 (6) **10.10** Ojciec Brown 7 (4, 5) **12.05** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (3, 4) **14.00** Zbrodnie Saint-Pierre (3) **14.55** Śmierć z dala od palm (1) **16.00** Tajemnice Brokenwood 9 (4) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (6) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 14 (5) – krym. **21.00** Detektyw z Chelsea 4 (3) – krym. **22.00** Dobijasz mnie (2) – krym. **22.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (3, 4) **1.25** Tajemnice Brokenwood 9 (3) **3.05** Zagadki doktora Blake'a 2 (3)

## ROMANCE TV

**13.25** Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2022 **15.20** Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – obycz., Niemcy/Austria 2000 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Witamy w domu! – film obycz., Niem. 2026 **19.00** Górski lekarz (284) – serial obycz. **20.00** Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komedio-dramat, Niemcy 2025 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Uparciuch – film obycz., Niemcy 2026 **23.50** Górski lekarz (284) – serial obyczajowy

## FILMBOX+ HITS

**9.35** W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017, reż. Scott Belyea **11.15** Ostatnia rzecz – dramat obycz., USA 2018 **13.00** Coco Chanel – dramat biograf., Fr. 2009 **15.00** Melodia wiatru – dramat obycz., Boliwia 2019 **16.30** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018 **18.25** Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romantyczna, USA 2022 **20.00** Wersal. Prawo krwi 2 (1, 2) – serial hist., Fr./Kanada **22.25** Historia mojego życia – dram. obycz., Węgry/Niem./Francja 2021 **1.25** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018

## TV 6

**8.55** Kobra – oddział specjalny (218, 219) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginieni (167-169) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1273) – obycz. **14.55** Uroczysko (191, 192) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (220, 221) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (157, 158) **22.00** Mentalista (17) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (791, 792) **1.00** Kości (197, 198) **3.00** Cobra Kai (29) **3.35** Septagon (21, 22) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**5.00** Śmieszniej nie będzie 2 (22) – pr. rozr. **5.30** Śmieszniej nie będzie 3 (1) **6.00** Czarodziejki 6 (3-6) – fantasy **9.20** Policyjna grupa pościgowa 22 (2) – dok. **10.25** Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./USA 2018 **13.00** Czarodziejki 6 (7, 8) **14.55** Jumper – przyg., USA/Kan. 2008 **16.50** Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay **20.00** Ostatnie wakacje – komedia, USA 2006 **22.25** Poziom mistrza – film sens., USA 2020 **0.10** Suburra – film krym., Wł./Fr. 2015 **3.05** Nietykalni – dramat krym., USA 1987

## TVN 24

**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.
**20.00 Kropka nad i** – pr. publ.
**20.30 Czarno na białym** – magazyn

## TLC

**6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania** – pr. rozrywk.
**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Łowcy promocji – pojedynek mistrzów**
**9.00 Wiza na miłość 11**
**11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
**13.00 Moje paranoje: 10 lat później** – serial dokum.
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8** (20)
**16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dokum.
**17.00 Skórze na ratunek** (5) – serial dokumentalny
**18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9**
**20.00 Ciało, w którym żyję**

## TVN STYLE

**5.00 Tu jest pięknie** (8) – program rozrywkowy
**5.40 Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywk.
**6.40 Odkrycia Magdy Gessler** (2) – mag. kulin.
**7.10 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less** (7-ost.) – magazyn poradnikowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Teraz one** (4, 3) – rozr.
**12.25 Ugotowani** (7) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
**13.25 Kuchenne rewolucje** (4, 3) – program rozrywk.
**15.35 Ugotowani** (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
**16.40 Babski biznes** (8) – program rozrywkowy
**17.40 Kuchenne rewolucje** (6-8) – program rozrywk.

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Fani czterech kółek 15** – serial dokum.
**7.00 Jak to jest zrobione?**
**8.00 Zoom na architekturę 6** – serial dokum.
**9.00 Gorączka złota: złoty szlak** (1) – serial dokum.
**10.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**11.00 Klan z Alaski** (11) – dok.
**12.00 Fani czterech kółek 18** (3) – serial dok.
**13.00 Dorwać komandosa**
**14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5**
**15.00 Złomowisko PL 11** (2)
**16.00 Gorączka złota 16**
**17.00 Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dokum.
**18.00 Przystanek Bieszczady** (3) – dok.
**19.00 Złomowisko PL 6** (2-4) – serial dokumentalny

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**11.00 Burzliwa historia Tudorów** (3) – dok.
**12.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (1) – serial dok.
**13.00 Złapać przemytnika** (4) – serial dokumentalny
**14.00 Złapać przemytnika** (9) – film dok., USA 2020
**15.00 Katastrofa w przestworzach** (9)
**16.00 Klucz do przepowiedni** (8) – serial dokum.
**16.55 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem** (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
**17.55 Hitler: Siła dyktatury** (3) – dok., Niemcy 2023
**19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (3) – dok.
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (7)

## FOKUS TV (DVB-T2)

**6.00 Wehikuł czasu** (1021)
**6.05 48h. Zaginieni** (35) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Była sobie Ziemia** – Fr.
**8.55 Wehikuł czasu** (1021)
**9.00 Starożytni kosmici** (4)
**10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25** (16)
**11.00 Gwiazdy lombardu** (1)
**12.00 Broń w hollywoodzkich filmach** (1) – dok.
**12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (3) – serial dokum.
**13.00 Poszukiwacze historii** (2, 3) – serial dokum.
**14.00 Okręty wojenne** (5)
**15.00 Poszukiwacze złota w Australii** (19) – dok.
**16.00 Dorwać tuńczyka** (12, 13) – serial dokum.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (7, 8) – serial dokumentalny

20

### INFORMACYJNY

**21.00 Polska i świat** Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.
**2.50 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
**3.10 Akademia ogrodnika**
**3.20 Kropka nad i** – pr. publ.

### DOKUMENTALNY

**21.00 ER: Caught On Camera** (4) Widzowie zobaczą kolejne nagrania wypadków medycznych, okraszone relacjami osób, które je przeżyły, oraz lekarzy. 60 min
**22.00 Skórze na ratunek 7**
**23.00 Moje koszmarne stopy** – serial dokum.
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Ciało, w którym żyję**
**2.00 ER: Caught On Camera** (4) – serial dok.
**3.00 Skórze na ratunek 7**

### REALITY SHOW

**20.50 Bitwa o gości** (2) – Pol. Uczestnicy odwiedzają pałac Wąsowo. Goszą również w Dali Apartho-tel, przestrzeni inspirowanej dziełami znanego malarza. 60 min
**21.50 Jestem z Polski** (4)
**22.50 Hotel Paradise 13** (33)
**23.45 EuroPOLKI studentki** (9) – program rozrywk.
**0.45 Pojedynek na podróże** (3) – pr. rozr.
**1.45 Kto tu mieszka?** (8)
**2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (11) – mag.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Artemis II: Powrót na Księżyc** – 2026 Będziemy mieli okazję poznać szczegóły 10-dniowej misji Artemis II i prześledzić losy astronautów. 120 min
**0.00 Fani czterech kółek**
**1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10** – serial dok.
**2.00 Eurotruckersi** (3) – serial dokumentalny
**3.00 Łowcy staroci** (14)
**4.00 Zoom na architekturę** (8) – serial dokumentalny
**5.00 Fani czterech kółek**

### DOKUMENTALNY

**20.55 Maszyny wagi ciężkiej** (2, 3) Koparka M545x może pracować na stoku o nachyleniu prawie 60 stopni czy w zbiorniku retencyjnym o głębokości przekraczającej dwa metry. 130 min
**23.05 Uwaga, katastrofa!** (7) – serial dokumentalny, Kanada 2020
**0.05 Katastrofa w przestworzach** (4, 3, 8, 6) – serial dokumentalny

### POPULARNONAUKOWY

**20.00 Galileo 34** (21) Ekipa uda się do Taszkentu, gdzie znajduje się wielkie naczynie, w którym przygotowywany jest tradycyjny uzbecki pilaw. 60 min
**21.00 Premiera: Słynne ucieczki II wojny światowej** (6) – dok.
**22.00 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm** (5, 6)
**0.00 Starożytni kosmici** (2)
**1.00 Porzucone konstrukcje** (7) – dok.

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

## CANAL+ KUCHNIA

**12.45** Czy na pewno umiesz gotować? 7 (5, 6) **13.45** Sachie w Nowej Zelandii 2 (5, 6) – serial dok. **14.45** ABC gotowania – kuchnia francuska (3, 4) **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (2, 3) **16.40** Jamie: uczta za mniej (6) **17.45** Jamie Oliver: 5 składników (7, 8) **18.40** Kuchenny recykling (3, 4) **19.50** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3) – dok. **20.20** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) – serial dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (5-7) – dok. **23.55** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (1) – pr. rozr.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Demakijaż – pr. rozr. **7.30** Przyjaciółki – obycz. **8.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.25** Oszukane – serial paradokum. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Rolniczki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. **7.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Poszukiwacze dinozaurów **12.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **15.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dokum. **21.00** Śladami Wielkiej Stopy – dok. **23.00** Zaginione miejsca (2) – dok. **1.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów

## TVP DOKUMENT

**11.25** Przemierzając świat (10) **12.25** Ocalony świat (10) **13.05** Rzym: armia budowniczych **14.05** Dzika Szkocja (1) **15.05** Cuda wysokich gór (2) – dok. **16.10** W drodze ku przyszłości (5, 6) **17.05** Przemierzając świat (11) **18.05** Sanatorium miłości 7 (3) **19.05** Tolek, Banan i inni – film dok., Pol. 1995 **20.10** Ostatni Cygan w Oświęcimiu – film dok., Pol. 1994 **21.15** Zabójcy planety (7) – dok. **22.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Królestwo bez maski. Arabia Saudyjska **23.45** Czarna Wołga (8) – dok. **0.35** Kalendarz przyrody (3) – cykl dokum.

## PLANETE+

**9.20** Polska z góry 10 (8, 9) **10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (16-18) **11.15** Wiatr. Niewidzialna siła (3) **12.25** Niezwykłe podróże koleją 5 (2) – serial dok. **13.35** Sekrety budowniczych piramid 2 (3) **14.40** Zaginione światy (3) **15.45** 360° Świat bez granic (25) **16.55** Świat z góry 13 (7, 8) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (98, 99) – serial dok. **18.35** Od 0 do 9. Wielka historia liczb (2) **19.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) **20.45** Japonia czasu wojny **22.00** Premiera: Czas dobrej śmierci (3) **23.10** Płeć – instrukcja obsługi **0.15** 360° Świat bez granic 11 (1)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

## WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

**16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

## TVP 3 (DVB-T2)

**12.00** Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (265) – obycz.

## HGTV

**10.50** Wymarzony dom za granicą (11, 12) – program rozrywk. **11.55** Nowe życie w starym domu 5 (2, 3) – rozr. **13.50** Odlotowy ogród 4 (5) – mag. **14.25** Mieszkanie na miarę 4 (1, 2) **16.30** Polowanie na ogród 6 (4-6) **18.10** Dobrze zrobione w domu (5) **18.20** Zgłoś remont 11 (3) **19.15** Weekendowa metamorfoza 6 (2) – pr. rozr. **20.15** Dorota inspiruje 2 (2) **21.10** Dorota was urządzi! (11, 12) **22.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7-10) **0.45** Poszukiwacze domów: Australia (7, 8) – dok.

## TVP KOBIETA (DVB-T2)

**12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia (89) **13.00** Na dobre i na złe (623) – obycz. **14.00** Tańcząca ze światem – Maroko (4) **14.30** Rosół polski (42) **15.00** Rodzinka.pl (106) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 17 (217, 218) **17.25** Królowe, które zmieniły świat (3) **18.30** Sanatorium miłości 8 (3) **19.30** Panna młoda (24) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (251) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (344) **22.30** Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3 – komedia, Polska 2019

## BBC EARTH

**12.30** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (2) **13.35** Siedem światów, jedna planeta (3) **14.40** W okowach mrozu 9 (4) **15.40** Życie na pustkowiu: powroty (3) **16.40** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (4) **17.40** Siedem światów, jedna planeta (3) – dok. **18.45** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (3) **19.45** Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (1) – dok. **20.55** W okowach mrozu 11 (10, 11) – dok. **22.55** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) **0.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice (1)

## HISTORY

**13.05** Starożytni kosmici 14 (19) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (32) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (1) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (3) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (3) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (20) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (15) **20.00** Starożytni kosmici 16 (1) **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (20) **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (8) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8)



Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Projekt – AZS Olsztyn
**8.30 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk
**11.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Ślepsk – Jastrzębie Barkom
**13.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Politechnika Częstochowa
**15.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin
**17.20 Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk

## EUROSPORT 1

**7.00 Kolarstwo kobiet:** Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
**8.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 3. dzień
**10.30 Kolarstwo kobiet:** ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
**12.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
**13.00 Rajdy terenowe:** Rajd Maroka – podsumowanie
**14.00 Snooker:** Turniej LIVE Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień
**18.00 Kolarstwo kobiet:** ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
**19.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień

## TVP SPORT

**5.40 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.10 Sportowe ABC:** Koszykówka
**6.30 Retro TVP Sport** (11) – magazyn sportowy
**8.30 Koszykówka mężczyzn:** NBA: San Antonio Spurs – Knicks
**10.30 Pływanie:** Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 2. dzień
**12.05 Piłka nożna kobiet:** Ekstraliga – mecz: Legia Ladies – Górnik Łęczna
**14.05 Piłka kobiet** (18) – magazyn piłkarski
**15.05 Koszykówka mężczyzn:** LM – mecz: Cibona – Legia Warszawa
**17.00 Pełnosprawni** (674) – magazyn dla niepełnosprawnych

## CANAL+ SPORT

**6.00 Jej Wysokość Premier League:** 7 kolejka
**7.30 Premier League Netbusters** – mag.
**8.00 Premier League Review** – mag. piłkarski
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia – Athletic Club
**11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Piast Gliwice
**13.45 Premier League Netbusters** – mag.
**14.30 Premier League Review** – mag. piłkarski
**15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Sevilla FC
**18.00 Hola LaLiga** – magazyn piłkarski
**19.15 Premier League Stories** (9) – mag.

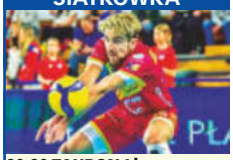
## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Bundesliga Dino** – dok.
**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – Freiburg
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
**11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny
**11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
**12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CS Maritimo – FC Porto
**14.00 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Genoa CFC
**18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Lipsk

## TVP ABC

**9.00 Stacyjkowo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Zagadki zwierzogromadki** (11) – mag.
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.35 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 9** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (4) – magazyn przyrod.
**13.05 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (87) – mag.
**13.20 Ptyś i Bill** – serial anim.
**13.50 Odo** – serial animowany
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.35 Bazgrolinka** – anim.
**14.45 Kid Lucky** – serial anim.

## SIATKÓWKA



**20.20 TAURON Liga** LIVE – mecz: Warta – ZAKSA Jurajscy Rycerze w dwóch spotkaniach z Zaksą w ubiegłym sezonie zdobyli komplet punktów. Dzisiaj też są faworytami. 160 min
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk
**23.55 Piłka nożna:** Copa LIVE Sudamericana – półfinał: Montevideo City Torque – Atletico Mineiro

## SNOOKER

**20.00 Turniej Northern LIVE Ireland Open w Belfaście** – 4. dzień Trwa druga runda zmagań. Na tym etapie turnieju snookerzyści rozgrywają pojedynki do czterech zwycięskich frejmów. 240 min
**0.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open
**1.30 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
**2.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open

## FUTSAL

**17.30 Eliminacje MŚ:** Polska LIVE – Bośnia i Hercegowina Walkę o wyjazd na mundial Polacy rozpoczną od starcia z zawodnikami Bośni. Poprzednie pojedynki z nimi wygrywali 3:1 i 4:1. 165 min
**20.15 Piłka nożna:** Liga LIVE Mistrzów UEFA – studio
**21.10 Koszykówka mężczyzn:** NBA: Knicks – San Antonio Spurs
**22.05 Koszykówka mężczyzn:** NBA: San Antonio Spurs – Knicks

## PIŁKA NOŻNA

**19.55 Liga hiszpańska:** LIVE Levante – Athletic Club W poprzednim sezonie ekipa z Walencji do ostatniej kolejki drżała o ligowy byt. W tym roku może być podobnie. 135 min
**22.10 Premier League Review** – mag. piłkarski
**23.10 Sporty walki:** ONE Friday Fights 175
**0.15 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
**1.20 Premier League Stories** (9) – mag.

## MAGAZYN

**20.00 Full Impact Serie A** (7) Program adresowany do fanów calcio. Widzowie znajdą w nim między innymi skróty najciekawszych spotkań minionej kolejki. 40 min
**20.40 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
**22.40 Historie Serie A** – mag.
**23.15 Bundesliga Special Show** (5) – mag. piłkarski
**23.50 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**0.25 Serie A** (7) – mag.
**1.05 Bundesliga Clubs**

## MAGAZYN

**15.15 Al-chemik** (38) Między Bartłomiejem a Mirmiłem dochodzi do nieporozumienia. Al przeprowadza eksperyment i zmienia miedziane monety w złoto. 20 min
**15.35 Lassie i przyjaciele**
**16.05 Ricky Zoom** – anim.
**16.35 44 Koty** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Super Wings** – anim.
**18.00 Opowieści z zielonego lasu**
**18.30 The Garfield Show**
**19.00 Dolina Muminków 2**

## POLSAT SPORT 2

**11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Dicorpebal Logrono La Rioja **13.00** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC **15.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **17.30** Magazyn koszykarski **18.35** Piłka ręczna mężczyzn: LM: One Veszprém HC – Füchse Berlin **20.35** Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce **23.00** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC **1.00** Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tłuszczu: A. Sowiński – M. Kornacki 20.02.2026

## EUROSPORT 2

**10.30** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście **12.00** Kolarstwo: Tour de France **14.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City **15.30** Kolarstwo kobiet: ME – Lublana 2026 **16.30** Rajdy terenowe: Rajd Maroka **17.30** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie **18.30** Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie **20.00** Kolarstwo: Tour de France – podsumowanie **22.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie **23.00** Shooting Sports Show – mag. sportowy

## TVN TURBO

**11.15** Wojny samochodowe (3) **12.15** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (4, 5) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Zawodowi handlarze (7) **19.00** Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **19.45** Co tu się odjechało? (3) – rozr. **20.15** Jeździć, obserwować (7) **21.00** Wojny samochodowe (7) **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (7) **23.00** Duda kontra Szafrański (7) **23.45** Mobilni mechanicy (11) **0.30** Naprawy nie do naprawy (1)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Liga+ Extra – magazyn piłkarski **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.15** 1 na 1 Extra – magazyn sportowy **12.15** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Sevilla FC **14.40** Turbokozak – mag. **15.55** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz: Inter Mediolan – Szachtar Donieck **18.15** Żużel: PGE Ekstraliga **21.15** Żużel: PGE Ekstraliga **0.15** Premier League Stories (9) – magazyn piłkarski **0.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Legia Warszawa **3.15** Ligomistrzowe historie (2) – magazyn piłkarski

## ELEVEN SPORTS 2

**9.00** Legendy ligi niemieckiej **9.35** Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – AS Monaco **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Union Berlin – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Inter **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Freiburg **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Lazio **22.00** Eleven Gol Live – mag. **23.20** Full Impact Serie A (7) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Stade Rennais FC

## NICK JR.

**14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! **15.46** Świnka Peppa 5 **16.31** Świnka Peppa 8 **16.36** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

## POLSAT SPORT 3

**8.30** Piłka nożna: Liga czeska **11.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **13.00** Piłka nożna: Copa Sudamericana – mecz półfinałowy: Vasco da Gama – CA Boca Juniors **15.30** Piłka nożna: Liga holenderska **18.55** Koszykówka mężczyzn: EuroCup: NINERS Chemnitz – WKS Śląsk Wrocław **20.30** Piłka nożna: Liga holenderska **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu – walka: Adrian Błeszyński – Samuel Vogt 12.10.2024

## CI POLSAT

**12.20** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (4, 5) **14.10** Tajemnice sekt: poligamia (6) **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (9) **16.00** Ciemna strona miasta 9 (5) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 5 (3) – serial dok. **18.00** Cała prawda o zbrodni 2 (1, 2) – dok. **19.00** Morderstwo przy świątecznym stole (3) – dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (4) – dok. **21.00** Mordercze babcie (3) **22.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (7) **23.00** Spowiedź seryjnego mordercy (4) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (4, 5)

## POLSAT PLAY

**9.00** Wojny magazynowe (321, 322) – reality show **10.00** Gwiazdy lombardu (116, 117) **11.00** Hardkorowy lombard (7-12) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (91, 92) – dok. **16.00** Złomiarze (39, 40) **18.05** Poszukiwacze historii (134-137) **20.00** Zawód glina (14) – dok. **21.00** Złomiarze (59) **22.00** Więzienie (234, 235) **23.00** Zawód glina (3) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (203, 204) **1.10** Więzienie (138, 139) – dok. **2.05** Złomiarze (21) **3.05** Starożytni kosmici (166, 167) – dok. **5.00** Starożytni kosmici 14 (219)

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat (3, 4) **11.10** Życie na tafli lodu – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 2 (8-11) – pr. rozr. **19.10** Auto-naprawa – reality show **20.10** Królowie kempingu (8) – dok. **21.10** Premiera: Strażacy z Rostocku (8) **22.10** Militaria na warsztat 5 (3, 4) – dok. **0.10** Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **2.10** Megatransporty (1) – pr. rozr. **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (1) – rozr. **4.00** Metro po szwedzku (3) **5.00** Gorączka złomu

## ELEVEN SPORTS 3

**11.45** Najlepsze gole Borussii Dortmund – magazyn piłkarski **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Torino FC **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – RC Lens **16.00** Eleven Gol Live **17.05** Ligue 1 Show (8) – mag. **17.30** Bundesliga Special Show (5) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Monza – Cagliari **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Hoffenheim **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Brestois **0.00** Legendy Bundesligi – mag. **0.30** Moi bohaterowie

## MINIMINI+

**6.10** Dora i przyjaciele – anim. **7.33** Kicia Kocia 2 **8.15** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.04** Kicia Kocia – serial anim. **20.25** Mały Charlie – anim.

## FILMOWE HITY DNIA

22.55 POLSAT

### Ojcostwo

**KOMEDIODRAMAT Wdowiec stawia czoło trudom wychowania córki. Musi sprostać wielu wyzwaniom.**

Liz oraz Matthew (Kevin Hart, zdj.) Logelinowie czekają na narodziny córki. Niestety, matka umiera tuż po porodzie. Owdowiały Matt stawia czoła trudom samotnego ojcostwa. Pierwsze miesiące są trudne, ale z czasem nabiera doświadczenia. Poznaje Lizzie i zaczyna się z nią spotykać. Gdy Maddy rani się na szkolnym placu zabaw, Matt obwinia się i zrywa z partnerką. Wybiera się z córką do jej dziadków, gdzie dziewczynka pragnie zostać. Matt wraca samotnie do domu. Uważa, że rola ojca go przerosła.

**INFO:** USA 2021, reż. Paul Weitz, wyk. Kevin Hart, Alfre Woodard, Melody Hurd, Paul Reiser **135 min do godz. 1.10**

20.00 TV PULS

### Brudna sprawiedliwość

**SENSACYJNY** Los Angeles. Detektywi Freeman (Bruce Willis, zdj.) i Vargas (Luke Wilson, zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa kilku kobiet. Głównym podejrzanym staje się były skazaniec Jimmy. **120 min**

USA/Bułgaria/Chiny 2022, reż. Edward Drake, wyk. Devon Sawa, Bruce Willis

20.00 STOPKLATKA

### Kodeks sprawiedliwego

**SENSACYJNY** Pułkownik Sikes usiłuje zaprowadzić porządek w rodzinnym mieście, w którym rządzą gangi. W porachunki uwikłani zostają jego były protegowany oraz młoda kobieta (Helena Mattsson, zdj.). **145 min**

USA 2016, reż. Michael Winnick, wyk. Steven Seagal, Craig Sheffer, James Russo

21.00 TVN 7

### Ocean's Thirteen

**KOMEDIA SENSACYJNA** Złodziej Danny Ocean (George Clooney, zdj.) i jego gang zamierzają okraść właściciela kasyn i hoteli Willy'ego Banka (Al Pacino). Potrzebują pomocy swojego największego wroga. **155 min**

USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Al Pacino, Andy Garcia

21.00 POLSAT FILM

### Mój policjant

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Wielka Brytania, lata 50. XX w. Żonaty Tom (Harry Styles, zdj.) darzy uczuciem kuratora muzeum. Wiele lat później wszyscy zyskują szansę, by naprawić błędy przeszłości. **135 min**

Wlk. Bryt./USA 2022, reż. Michael Grandage, wyk. Gina McKee, Harry Styles, Linus Roache

21.00 PULS 2

### Proceder

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Hiphopowiec Chada (Piotr Witkowski, zdj.) osiąga sukces muzyczny. Ma jednak kontakty z półświatkiem i ciągle pakuje się w kłopoty. Błędne decyzje doprowadzają do tragedii. **180 min**

Polska 2019, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Piotr Witkowski, Agnieszka Więdłocha, Ewa Ziętek

22.00 TV PULS

### Detektyw Knight: Dzień Niepodległości

**SENSACYJNY** Mieszkańcy Los Angeles przygotowują się do świętowania Dnia Niepodległości. Detektyw James Knight (Bruce Willis, zdj.) musi udaremnić krwawy zamach. **110 min**

USA 2023, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jack Kilmer, Willow Shields, Lochlyn Munro

22.30 KINO POLSKA

### Różyczka

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Rok 1967. Kamila Sakowicz (Magdalena Boczarska, zdj.) zgadza się pracować dla SB. Ma inwigilować pisarza Adama Warczewskiego (Andrzej Seweryn). Wkrótce zostaje jego żoną. **145 min**

Polska 2010, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska

22.30 TVP KOBIETA

### 80 milionów

**KOMEDIA SENSACYJNA** Tuż przed stanem wojennym Władysław (Filip Bobek, zdj.) i inni działacze Solidarności wyprowadzają z banku 80 mln złotych związkowych pieniędzy. Władze chcą je odzyskać. **115 min**

Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Czeczot, Wojciech Solarz

22.40 TVN

### Bridget Jones: W pogoni za rozumem

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Bridget (Renée Zellweger, zdj.) ma prowadzić program z byłym kochankiem (Hugh Grant, zdj.). Leci z nim do Tajlandii. Tam wpada w tarapaty. **130 min**

Wlk. Bryt./Fr./Niem. 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant

23.05 SUPER POLSAT

### Bez litości 2

**THRILLER** Były agent CIA Robert McCall (Denzel Washington, zdj.) dowiaduje się, że jego wieloletnia przyjaciółka i zawodowa partnerka padła ofiarą zbrodni. Postanawia zemścić się na jej mordercach. **160 min**

USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman

23.10 TV 4

### Agenci

**SENSACYJNY** Stig (Mark Wahlberg, zdj.) oraz Bobby (Denzel Washington, zdj.) pracują dla mafii. Ukrywają przed sobą nawzajem, że są tajnymi agentami. Zostają wrobieni w kradzież pieniędzy CIA. **140 min**

USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Denzel Washington, Mark Wahlberg, Fred Ward

23.10 TVP KULTURA

### Skandalista Larry Flynt

**BIOGRAFICZNY** Wydawca „Hustlera" oraz właściciel pornograficznego imperium Larry Flynt (Woody Harrelson, zdj.) walczy w sądzie o prawo do rozpowszechniania erotyki. Staje się celem zamachu. **135 min**

USA/Kanada 1996, reż. Miloš Forman, wyk. Woody Harrelson, Courtney Love

## TVP 1 (DVB-T2)

5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.05 **Akacjowa 38** (966) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.25 **Zaraz wracam 3** (161) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 3** (37) – serial obycz., Pol. 2008
10.05 **Komisarz Alex 3** (34) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 23** (297) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (5) – dok.
14.00 **Splątane losy** (72) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1169) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1055) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4760) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (983) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

### KRYMINALNY

20.30 **Ojciec Mateusz 35** (457) – Pol. 2026
W Sandomierzu ma odbyć się koncert śpiewaczki operowej. Dziennikarz natrafia na zaskakujące fakty o jej przeszłości. Przekazuje je urzędnikowi, który wkrótce zostaje otruty. Policjanci wszczynają śledztwo. Pomaga w nim Mateusz. 55 min
21.25 **Sprawa dla reportera**– mag.
22.30 **Czas niedokonany** (7) – serial sens.
23.25 **Gra z Cieniem 2** (20) – serial krym.
0.25 **Godziny strachu** – thriller, Kanada/ FILM Wielka Brytania 2007, 100 min
2.05 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.05 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny

## TVP 2 (DVB-T2)

4.30 **Na dobre i na złe** (960) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1865) – serial obycz.
6.20 **Operacja zdrowie** (89) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3424) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (32) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2111) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (229) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1098) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (941) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (504) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2112) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (230) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1099) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3424) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy

### OBYCZAJOWY

20.05 **Barwy szczęścia** (3425) – Polska 2026
Wyznanie Brody, że jego ojcem był Rawicz, wprawia Żabcię w osłupienie. Kajetan natychmiast chce zmienić nazwisko i coraz śmielej myśli o spadku. Dominika przekonuje Luizę, by dała szansę Kacprowi. 35 min
20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (3)
22.15 **Program rozrywkowy**
22.45 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (7) – program rozrywkowy
23.45 **SOR** (1) – serial obyczajowy, Pol. 2026
0.30 **Powrót do tamtych dni** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2021, 115 min
2.25 **Rodzinka.pl** (319) – serial kom., Polska

## POLSAT (DVB-T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
5.55 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1124) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (943-945) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (36) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1016, 1017) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1252) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (37) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4270) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ewa budzi się po zawale w szpitalu. Karol próbuje ściągnąć do kliniki Krystiana, który zmaga się z własnymi problemami. Łukasz ma dylemat związany z prośbą Szymona. 50 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

### REALITY SHOW

20.30 **Nasz nowy dom** (380) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże w remoncie domu matki dwójki dzieci. Gościem specjalnym będzie Marta „Mandaryna" Wiśniewska. 70 min
21.40 **Zdrada** (8) – serial kryminalny, Polska 2023
22.55 **Ojcostwo** – komediodramat, FILM USA 2021, reż. Paul Weitz
Scenariusz filmu powstał na podstawie autobiograficznej książki HIT Matthew Logelina. 135 min
1.10 **Wstrząs** – dramat obyczajowy, USA/ FILM Wielka Brytania/Australia 2015, reż. Peter Landesman, 165 min
3.55 **Kabaretowa Ekstraklasa** (120)

## TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1513) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (32) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (5, 2) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1672, 1673) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (64) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (168) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (369) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Śledczy poszukują czteroletniego Damiana. Babcia chłopca kieruje podejrzenia na jego ojca. Drawicz odkrywa w ich domu ślad po zdemontowanej kamerze. Możliwe, że nagranie z monitoringu zawierało ważne fakty w sprawie uprowadzenia. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4299) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (8) – teleturniej

### ROZRYWKA

21.30 **Kuchenne rewolucje** (8) – Pol. 2026
W Łodzi Sebastian prowadzi Pomodoro. Choć restauracja ma już renomę, przestała przynosić zyski. Magda Gessler (zdj.) jest zachwycona serwowanym tu jedzeniem. Próbuje znaleźć przyczynę problemów lokalu. 70 min
22.40 **Bridget Jones: W pogoni za** FILM **rozumem** – komedia romant., Wlk. Bryt./Francja/Niemcy 2004, 125 min
0.45 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (3)
1.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (17) – krym., USA/Kan. 2011
2.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.00 **Down the road 4** (1) – serial dokum.
4.00 **Nauka jazdy 5** (10) – pr. rozrywk.

## TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (109) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (696-698) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (1030, 1031) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (820-822) – paradok., Pol.
15.55 **Trudne sprawy II** (1390) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (466) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1473, 1474) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Uroczysko** (292) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1071) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (188) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (6) – serial dok.
23.10 **Agenci** – film sensacyjny, USA 2013, reż. FILM Baltasar Kormákur, 140 min
1.30 **Love Island. Wyspa miłości** (35) – reality show
2.40 **Śmierć na 1000 sposobów** (12) – dok.
3.00 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
3.25 **Lubię disco!** (284) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami** (12, 13) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (57) – serial fantasy, USA 2008
11.00 **Kotka** (57) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (188) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (30) – kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (23) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (616, 617) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (24) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1047, 1048) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Czwartki z Bruce'em Willisem:** FILM **Brudna sprawiedliwość** – film sens., USA/Bułgaria/Chiny 2022, 120 min
22.00 **Detektyw Knight: Dzień Niepodległości** – film sensacyjny, USA 2023, 110 min
23.50 **Komornik 2** – komedia sensacyjna, USA FILM 2020, reż. Jesse V. Johnson, 130 min
2.00 **Dzielnica strachu 3** (97) – serial krym.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1043) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 (DVB-T2)

7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1037)
21.00 **Proceder** – dramat biograficzny, Polska FILM 2019, reż. Michał Węgrzyn, 180 min
0.00 **303. Bitwa o Anglię** – dramat wojenny, FILM Wielka Brytania/Polska 2018, 120 min
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (69, 70)

## TVN 7 (DVB-T2)

5.20 **Ten moment** (11) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (536-538) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1412, 1593, 1594) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (764-766) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
13.55 **Detektywi** (153) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (158) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Szpital** (902) – serial paradok., Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (582) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1787) – serial paradokumentalny, Polska 2026
20.00 **Hotel Paradise 13** (34) – reality show
21.00 **Ocean's Thirteen** – komedia sensacyjna, FILM USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Al Pacino, 155 min
23.35 **Taskmaster** (8) – program rozrywkowy
0.40 **Transformers 3** – film s.f., USA 2011, FILM reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Frances McDormand, John Turturro, 185 min
3.45 **Hotel Paradise 13** (33) – reality show
4.45 **Usterka 13** (9) – serial fab.-dok., Pol. 2020

## TVP POLONIA

**14.45 Słowo daję!** – magazyn
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Zakochaj się w Polsce** (252) – magazyn
**15.35 Słownik polsko@polski** (698) – talk-show
**16.00 Tamte lata, tamte dni**
**16.30 Barwy szczęścia** (3399) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1164) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra** – magazyn informacyjny
**18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja** (8) – magazyn
**18.45 Panorama**
**19.20 Niezwykłe miejsca** – cykl reportaży, Polska
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

**OBYCZAJOWY**

**20.25 Ranczo 4** (42) Zbliżają się kolejne wybory. Lucy nakłania Kozioła, żeby dzięki dotacjom zadbał o powszechny dostęp do Internetu. 55 min
**21.20 Polonia 24 Tygodnik**
**22.25 Ekstradycja 2** (6)
**23.20 Panorama**
**23.50 Jerzy Popiełuszko. Posłaniec prawdy** – film dokum., USA 2013
**1.20 Polacy światu**
**1.30 Program informacyjny 19.30**

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (13) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1145) – teleturniej
**7.15 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.55 Va banque** (1066)
**9.30 Koło fortuny** (2079)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.40 Familiada** – teleturniej
**13.15 Czarne chmury** (9) – serial przyg., Pol. 1973
**14.15 Pan Mama** (25, 26) – serial komediowy, Pol.
**15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (6)
**16.30 Kabaretomaniacy** (30) – program rozrywkowy
**17.25 Va banque** (1067) – teleturniej
**18.00 Koło fortuny** (2082) – teleturniej

**MAGAZYN**

**18.40 Okrasa łamie przepisy** Prowadzący pokaże, co można przygotować z warzyw i produktów ekologicznych. 65 min
**19.45 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
**20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (18) – widowisko
**20.30 Do śmiechu!** (77, 29) – program rozrywkowy
**22.25 Malicki & Laskowik. The Best of** (7)
**23.05 Postaw na milion**
**1.00 Koło fortuny**

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL 9** (13)
**6.00 24 godziny** (97) – inf.
**7.10 Express** – pr. inform.
**7.35 DeFacto 13** (4, 5)
**8.30 Kartoteka 9** (20, 21) – serial fabularno-dokum.
**10.35 Detektywi** (142, 364) – serial fabularno-dokum.
**12.35 Zakup w ciemno 5** (31)
**13.35 Zakup w ciemno 8** (31)
**14.35 Nic do zgłoszenia 4** (3)
**15.35 Złomowisko PL 9** (16)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Nauka jazdy 6** (17) – program rozrywkowy
**17.40 Idź na całość 3** (7)
**18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (2)
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 8** (32)
**21.45 Express** – pr. inform.
**21.58 Pogoda** – pr. inform.

**REALITY SHOW**

**22.00 Życie na kredycie 9** (15, 16) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Rodziny uczestników usiłują dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości. 60 min
**23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12** (8) – serial fab.-dok.
**0.00 Down the road 4** (7)
**1.00 Kanapowczynie 3** (8)
**2.00 Dobra robota 3** (36)
**2.35 Osadzone. Blok F** (23, 24) – paradok., Pol.
**3.40 Zakup w ciemno 5** (27)

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Pielęgniarki** (14) – serial paradokum., Polska 2014
**7.30 Na ratunek 112** (1077, 1078) – serial paradokum., Polska 2025
**8.30 Sekrety rodziny** (212-214) – serial paradokum., Polska 2021
**11.30 Trudne sprawy** (945) – serial paradokum., Pol.
**12.35 Więzienie** (30-33) – serial dokum., Pol. 2019
**14.30 Świat według Kiepskich** (490-494) – serial komediowy, Pol.
**17.00 Komisarz Mama** (14) – serial kryminalny, Pol.
**18.00 Dlaczego ja?** (1500, 1501) – serial paradokum., Polska 2025
**20.00 Gliniarze** (1071, 1001) – serial paradokum., Pol.

**OBYCZAJOWY**

**22.00 Bracia** (3) – Polska 2023 Policja odnajduje jacht Jerzego. Ani rodzina, ani prokurator nie wierzą w jego samobójstwo. Marta robi ogromne wrażenie na Wojtku. 60 min
**23.00 Ślad** (24, 25) – krym., Pol.
**1.00 Zdrady** (145) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**
**2.45 Interwencja** – mag.
**3.00 SuperLudzie** (3, 4)
**5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (103) – serial dokum., Pol.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## POLSAT FILM

**6.05 Górale** (177-179) – serial dokumentalny, Pol. 2023
**7.25 Doktor Martin 4** (30) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (283, 284) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (132, 133, 50, 51, 200) – serial kom.
**13.05 King Kong** – film przyg., FILM Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, 235 min
**17.00 Jak rozpętałem II wojnę światową** FILM (3-ost.) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, 100 min
**18.40 Spadkobiercy** – komediodramat, USA 2011, FILM reż. Alexander Payne, wyk. George Clooney, Shailene Woodley, Amara Miller, 140 min

**DRAMAT**

**21.00 Mój policjant** – Wielka FILM Brytania/USA 2022 Żonaty Tom (Harry Styles, zdj.) darzy uczuciem kuratora muzeum. Lata później cała trójka zyskuje szansę, by naprawić dawne błędy. 135 min
**23.15 Samarytanin** – film FILM s.f., USA 2022, reż. Julius Avery, wyk. Sylvester Stallone, 130 min
**1.25 Ślad** (68, 69, 91, 92) – serial kryminalny, Pol.
**5.25 Na ratunek 112** (967) – serial paradokum., Pol.

## AXN

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (17, 18) – serial kryminalny, USA/Kanada
**7.30 Agenci NCIS 11** (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2013
**9.10 Castle 2** (4, 5) – serial krym., USA 2009-2010
**11.10 Rekrut 8** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2026
**13.10 Agenci NCIS 11** (20, 21) – serial sensacyjny, USA
**15.05 FBI: Most Wanted 3** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2020
**17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada
**19.05 Castle 2** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2009-2010

**SENSACYJNY**

**21.05 Agenci NCIS 20** (5, 6) Vance odpiera atak włamywaczy. Ginie jeden z napastników. Parker postanawia osobiście go ochraniać podczas zbliżającej się konferencji w Berlinie. 110 min
**22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (13, 14) – serial krym.
**0.45 Castle 2** (6, 7) – krym.
**2.40 Agenci NCIS 20** (5, 6) – serial sensacyjny, USA
**4.30 FBI: Most Wanted 2** (3)
**5.15 Blok promocyjny AXN**

## TVP HISTORIA DVB T2

**10.25** Ex Libris **10.55** Wszystkie kolory świata 3 (7) – serial dok. **11.55** Muzeum na miarę faraonów **12.55** Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii **14.00** Stawka większa niż życie (14) – serial wojenny **15.05** Sensacje XX wieku **17.30** Wojenne dziewczyny 3 (39) – hist. **18.40** Droga do morza **19.30** Flesz historii (784) **20.00** Fałszerze. Powrót sfory (2) – sens. **20.50** Zapomniane karty historii (2) **21.55** Dla nas wojna nie skończyła się w 1945 – dok., Polska 2025 **23.00** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

## TVP KULTURA DVB T2

**8.15** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert **8.30** Dzień z życia artysty (10) – talk-show **9.00** Blisko, coraz bliżej (5) – serial obycz. **10.35** Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995 **13.05** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (4) – obycz. **14.05** Blisko, coraz bliżej (6) – obycz. **15.45** Rawhide 4 (85) – przyg. **16.45** Kulturalni (41) – mag. **17.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert **23.10** Kino nocne: Skandalista Larry Flynt – biograf., USA/Kan. 1996

## SUPER POLSAT DVB T2

**6.45** SuperLudzie Extra (35) **7.00** Cobra Kai 4 (31, 32) **8.25** Świat według Kiepskich (398-400) **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie (4) – dok. **11.25** Świat według Kiepskich (422-425) – kom. **13.25** Farma (77) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (37) **15.55** Ninja Warrior Polska (25) **17.50** Świat według Kiepskich (499, 500, 566, 567, 483) – kom. **20.50** Piłka nożna: LE UEFA: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht **23.05** Bez litości 2 – thriller, USA 2018 **1.45** Człowiek z Toronto – kom. sens., USA 2022 **4.00** Farma (76, 77)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu (10, 11) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (16) – sens. **11.00** Kobra – oddział specjalny (1) **12.05** Bitwa o palety 2 (9) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (29, 30) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **16.50** Sensacje XX wieku (24, 25) **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (7, 8) – sens., Niem. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (4) – rozr. **0.25** Magia nagości 7 (1) – pr. rozr. **1.30** Magia nagości 4 (9) – rozr. **2.35** Kabaretowe przeboje (4-6)

## METRO

**5.55** Na Wspólnej (750) – obycz. **7.25** Szpital (971-973) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (507, 508) **12.25** Szkoła (661) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (175, 176) – kom. **14.35** Drugie serce (6) **15.35** Druga szansa (12) **16.45** The Floor (15, 6) – telet. **18.00** Złomowisko PL 6 (9) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 9 (6, 7) – fab.-dok., Pol. **21.05** Kryminalni 4 (9, 10) **23.20** Kuba Wojewódzki (8) **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (5) **1.30** Szpital (943) **2.30** Szkoła (668) **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 3 (16, 17) **4.30** Szpital (942)

## ALE KINO +

**8.25** The Office PL 3 (7, 8) – kom. **9.35** Bestia 3 (1, 2) **11.30** Detektyw Foyle 2 (2) – serial krym. **13.40** P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 **16.10** Charlotte Link: Bez winy – thriller, Niemcy 2023 **18.05** Detektyw Foyle 2 (3) – krym. **20.10** Premiera: Droga do Vermiglio – dramat hist., Wł./Fr./Belgia 2024 **22.35** Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014 **0.50** Chleb i sól – dramat obycz., Pol. 2022 **2.55** Sortownia (3) – psycholog. **3.55** Moje stare – krótkometraż. **4.25** Gorzko – krótkometraż. **4.55** Król (3)

## TV TRWAM DVB T2

**16.35** Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (10) – pr. eduk. **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Głos serca (121) – serial obycz.

## ANTENA HD DVB T2

**10.00** 77 TV 2 (7) – pr. rozr. **11.00** Niezwykły dr Pol (49) – dok. **12.05** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (13, 14) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 6 (14) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (6, 7) – serial dokum. **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (12) – krym. **17.00** Zakazana miłość (9) – telen. **18.00** 77 TV 5 (23, 24) – pr. rozr. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (12) – krym., Fr. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (2) – krym., Fr. **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 4 (6) **0.20** Nowy Nostradamus

## TVS

**12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Mgła nad zamkiem Kilrush – melodram., Niem. 2007 **21.50** Rosamunde Pilcher – Wiatr nad morzem – melodram., Niem. 2007 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

## WP DVB T

**11.00** Wariaci za kierownicą 4 (9) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (3) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (4, 5) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (9) **16.55** Pogoda (172) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (11, 14) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (7, 8) – dok. **21.50** Pogoda (172) – inf. **22.00** Przebojowe kabarety (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (4) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (8) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (2)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Disco Polo Live (856) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (199, 200) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (25, 26) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (7, 8) – dok.

## VIASAT EPIC DRAMA

**8.20** Detektyw Murdoch 18 (15) – krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) **10.15** Lekarze na start (30, 31) **11.50** Panna Scarlet 5 (2) **12.55** Sherlock i córka (5) **13.55** Agenci NCIS 17 (9) **14.50** Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa – krym., Wlk. Bryt. 2013 **16.45** Poirot 7 (2) – krym. **18.55** Agenci NCIS 17 (10) – krym. **19.50** Poirot 5 (7) – krym. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (20) **21.55** Agenci NCIS 17 (17) **22.50** Poirot 5 (7) – krym. **23.55** Agenci NCIS 17 (10) **0.50** Sherlock i córka (5)



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Dom w cenie mieszkania 2** (7) – mag.
**6.35 Miś Kudłatek** – anim. ●
**6.55 Przygody Myszki** – serial animowany ●
**7.20 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.45 Zwierzęta Wajraka 3** (2, 3) – serial dok., 2022
**8.45 Książę** – film krótkometr.
**8.55 W pustyni i w puszczy** FILM – przyg., 2001, 140 min
**11.15 Komedia małżeńska** FILM – komedia obyczajowa, 1993, 140 min
**13.35 Historie miłosne** – film FILM obycz., 1997, 115 min
**15.30 Tam i z powrotem** FILM – obycz., 2001, 130 min
**17.40 Stawka większa niż życie** (12) – wojenny
**18.50 Czterej pancerni i pies** (1) – wojenny

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (177, 178) – serial komediowy, Pol.
**6.30 Na sygnale** (560, 561) – serial fabularno-dokum.
**7.35 Ojciec Mateusz 9** (110) – serial kryminalny, Pol.
**8.30 Komisarz Alex 11** (142)
**9.20 Rodzinka.pl** (179)
**9.55 Klan** (1526) – telen., Pol.
**10.25 Ranczo 4** (47) – obycz.
**11.20 Ojciec Mateusz 35** (456) – krym., Pol. 2026
**12.15 Felicita** (16, 17) – obycz.
**13.30 Ojciec Mateusz 2** (15, 16) – krym., Pol. 2009
**15.25 Komisarz Alex 11** (143) – serial kryminalny, Pol.
**16.15 Na sygnale** (562, 563) – serial fabularno-dokum.
**17.25 Ranczo 4** (49, 50) – serial obycz., Pol. 2009
**19.30 Ojciec Mateusz 2** (17) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.25 Zbrodnie idealne** (25, 26) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (1, 2) – serial sens., USA 2022-2023
**10.20 Bez śladu 4** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**12.10 Metoda Wagnera** (4) – serial kryminalny, Fr.
**14.10 Zbrodnie idealne** (27, 28) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**18.10 Bez śladu 4** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**20.00 Metoda Wagnera** (5) – serial kryminalny, Fr.

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (26) – paradok.
**6.00 Seriaale** (7) – mag. film.
**6.30 Dziewczyny z Hollywood 2** (5) – program rozrywkowy
**6.45 Julia** (42, 43) – obycz.-kom., Pol. 2012
**7.45 Detektywi** (382-385) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Młode gliny** (34) – krym.
**10.55 Magda M.** (4) – obycz.
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (144, 145) – telen.
**13.55 Młode gliny** (35) – krym.
**14.55 Detektywi** (682, 683) – serial fabularno-dokum.
**16.05 Na Wspólnej** (136, 137) – serial obycz., Pol. 2003
**17.10 Superbohaterowie** (2) – program kulturalny
**17.50 Istoty fantastyczne** FILM – komediodramat, USA 2024, 130 min

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (256) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (554) – serial obycz., Pol. 2014
**6.55 Ranczo 6** (76) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (147, 148) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 7** (83, 84) – krym., Pol. 2011
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1164) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (864, 865)
**12.25 Ojciec Mateusz 14** (183) – krym., Pol. 2015
**13.20 Komisarz Alex 10** (128)
**14.15 Ranczo 7** (85, 86)
**16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja** (3) – magazyn
**16.40 Pociąg do Polski** – dok.
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 3** (32) – serial kryminalny, Pol.

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (7)
**6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
**7.50 Robert Makłowicz** (212, 162) – mag. kulin.
**9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2** (11, 12)
**11.00 Aukcja w ciemno 2** (26) – serial dokum., USA
**11.35 Aukcja w ciemno 3** (1)
**12.00 Katastrofy w przestworzach** (11, 4, 10) – serial dokum.
**15.00 Zajazd. Będzie się działo 2** (9, 10) – obycz.
**17.00 Katastrofy w przestworzach** (5) – serial dok., Kan. 2010
**18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2** (13, 14) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Aukcja w ciemno 3** (2, 3) – serial dok., USA

### DRAMAT

**20.00 Lokatorka** – 2021, reż. FILM Michał Otłowski
Janina walczy z nieuczciwym biznesmenem. Niebawem znika. Sprawę wyjaśnia komisarz Szerucka (Irena Melcer, zdj.). 150 min
**22.30 Różyczka** – dramat FILM obycz., 2010, 145 min
**0.55 Mistrz** – dramat biogra- FILM ficzny, 2020, 120 min
**2.55 Mój dług** – dramat FILM krym., 2021, 125 min ●
**5.00 Najpiękniejsze fajerwerki ever** ●

### KRYMINALNY

**20.30 Komisarz Alex 26** (327)
Adam Grajer zostaje zastrzelony na planie filmowym. Policjanci odkrywają, że aktor prowadził bujne życie towarzyskie. 65 min
**21.30 Ranczo 4** (51, 52)
**23.30 Ojciec Mateusz 2** (18)
**0.25 Na sygnale** (942)
**1.00 SOR** (1) – serial obycz.
**1.45 Ekstradycja** (3, 4)
**3.45 Wojenne dziewczyny 2** (22) – serial hist.
**4.30 Klan** (1526) – telen., Pol.
**5.00 Zaraz wracam 3** (160)

### KRYMINALNY

**22.00 Prosto w serce 2** (5, 6)
Kiedy w restauracji zostaje znalezione ciało, podejrzenia szybko padają na szefa kuchni. Julia jednak nie wierzy w jego winę. 130 min
**0.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (8) – krym., Kan.
**1.10 Morderstwo** FILM **na wyspie Marie-Galante** – film krym., Fr. 2021, 120 min
**3.10 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (2) – sens.

### PRZYGODOWY

**20.00 Superman: Powrót** FILM – Australia/USA 2006
Bohater z planety Krypton (Brandon Routh, zdj.) musi pokonać Luthora, szaleńca, który planuje eksterminację ludzkości. 190 min
**23.10 Nostalgia anioła** – dra- FILM mat obyczajowy, USA/ Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, 160 min
**1.50 Szeregowiec Ryan** FILM – dramat wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg, 195 min

### OBYCZAJOWY

**19.20 Ranczo 4** (45) – Polska Czerepach składa Witebskiemu interesującą propozycję. Na koncercie Joli i Pietrka zjawia się redaktor z prasy regionalnej. 50 min
**20.10 Rodzinka.pl** (300, 301) – serial komediowy, Pol.
**21.25 Komisarz Alex 25** (315) – serial kryminalny, Pol.
**22.20 Angielski pacjent** FILM – melodramat, USA/ Wielka Brytania/Włochy 1996, reż. Anthony Minghella, 170 min

### SENSACYJNY

**20.00 Kodeks sprawiedli- wego** FILM – USA 2016
Pułkownik Sikes usiłuje zaprowadzić porządek w rodzinnym mieście. Na drodze staje mu m.in. detektyw Peterson (Louis Mandylor, zdj.). 145 min
**22.25 Ognisty podmuch** FILM – dramat sensacyjny, USA 1991, 175 min
**1.20 Noce i dnie** (1, 2) FILM – film obyczajowy, Polska 1975, 245 min
**5.25 Wagary** – film krótkometr., Pol. 2024 ●



## CANAL+ PREMIUM

**12.20** Miss mokrego podkoszulka – komedia, Pol. 2002 **13.20** Maria Callas. Nieznane lata – dok., Grecja 2024 **15.05** Pod gwiaździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025
**16.45** Hollywood Buzz **17.15** Balony **17.45** Łapu capu – pr. rozr. **17.50** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
**20.00** Zawód: Szpieg – dramat sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001 **22.05** Samotnik – thriller, Wlk. Bryt./USA/Kan. 2026 **23.55** Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dram. wojenny, USA/ Niemcy/Wlk. Bryt. 2005

## CANAL+ FILM

**10.10** Łapu capu **10.15** Benek – komediodramat, Polska 2007
**11.55** Fuks – komedia sensacyjna, Pol. 1999 **13.20** Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025 **15.00** Zgred – dramat obyczajowy, Pol. 2025
**16.25** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon **18.15** Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
**20.00** Classified – thriller, USA/ Bułgaria 2024 **21.45** 7 snajperów – thriller, Australia/Wlk. Bryt./USA 2026 **23.15** Wojownik – dramat społ., USA 2011

## FILMBOX+ ONE

**6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (5) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (13) **9.50** Vera 12 (3)
**11.50** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (6) – krym. **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (14) – serial krym.
**15.00** Strażnik Teksasu (7, 8) **17.05** Vera 12 (4) – krym., Wlk. Bryt. **18.55** Poirot (9) – krym.
**20.00** Zbuntowana – film s.f., USA 2015 **22.30** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 **1.40** Honor zabójcy – film sens., Kan./Wlk. Bryt. 1996 **3.45** Zacznij od śniadania – komedia, Kanada 2020

## COMEDY CENTRAL

**8.55** Przyjaciele 6 (16-21) – kom.
**11.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (21-23) **13.10** Teoria wielkiego podrywu 3 (1-3) **14.30** Dwóch i pół 7 (10-13) – kom.
**16.30** Przyjaciele 6 (22-25) **18.30** Przyjaciele 7 (1, 2) – kom. **19.30** The Office PL (11) – kom., Pol.
**20.00** Dwóch i pół 4 (11) – kom. **20.30** Dwóch i pół 5 (8, 17) – kom. **21.30** Dwóch i pół 6 (9) **21.55** The Office PL 3 (5, 6) **23.05** Comedy Club 5 (14, 15) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 12 (10, 11) **1.00** Pracoholicy 2 (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 12 (7-9)

## HBO

**8.30** Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kan./Jordania 2023 **11.10** Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Fr./Bel. 2024
**12.45** Leonardo. Odkrywca – film anim., USA/Fr./Irl. 2023 **14.25** Mój mistrz – dramat obyczajowy, Włochy 2025
**16.25** Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025 **18.00** Agentka – komedia, USA 2015
**20.00** Premiera: Wolność po włosku – dramat biograf., Wł./ Fr. 2025 **22.00** Premiera: Syrena: Głosy Shelley Beattie **23.30** Morderstwa w Austin (1) **0.30** Kac Vegas w Bangkoku – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips

## FX

**7.00** Kości (2, 3) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23)
**11.50** Castle (10) – krym. **12.50** Lucyfer (7) – krym. **13.45** FBI 5 (22) **14.40** Agenci NCIS (21)
**15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25) – krym. **17.25** Z archiwum X (22, 23) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (1)
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie 2 (6) **23.10** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995 **1.45** Z archiwum X (22, 23) – serial s.f. **3.40** Tropiciel (10) – krym.

## CANAL+ 360

**13.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (2) – dok. **14.50** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr.
**15.45** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – dok. **16.50** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (8) **17.50** Co poszło nie tak 5 (3) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (22) – dok.
**19.50** Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (9) – dok. **20.55** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) – dok. **21.50** 13 posterunek 2 (35, 36) – serial kom.

## BBC FIRST

**8.55** Z pamiętnika położnej 12 (7) **10.05** Ojciec Brown 7 (6, 7)
**12.05** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (5, 6) **13.55** Zbrodnie Saint-Pierre (4) **14.55** Śmierć z dala od palm (2)
**16.00** Tajemnice Brokenwood 9 (5) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (7) – krym.
**19.55** Śmierć pod palmami 14 (6) – krym. **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (5, 6) – krym. **23.30** Po powodzi 2 (3) **0.30** Koroner 2 (4) **1.25** Stłamszeni (3) **2.20** Tajemnice Brokenwood 9 (4) – krym. **4.00** Zagadki doktora Blake'a 2 (4)

## ROMANCE TV

**13.20** Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – film obyczajowy, Niemcy 2019, reż. Marc Prill
**15.15** Szkoła nad morzem: Więzy rodzinne – film obyczajowy, Niem. 2023 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Uparciuch – film obycz., Niemcy 2026 **19.00** Górski lekarz (285) – serial obycz., Niemcy/Austria
**20.00** Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obycz., Niemcy 2007 **21.55** Gabinet w widokiem na morze: Miłość na receptę – film obyczajowy, Niemcy 2026 **23.50** Górski lekarz (285) – serial obyczajowy

## FILMBOX+ HITS

**9.30** Camino – dramat obyczajowy, Hiszpania 2008
**12.10** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **14.00** Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999
**16.10** Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008 **18.05** Linoleum – komediodramat, USA 2022
**20.00** Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2017 **22.10** Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014 **23.50** Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch **1.30** Trzy dni w piekle – film przyg., Tajlandia 2023

## TV 6 DVB T2

**8.55** Kobra – oddział specjalny (220, 221) – serial sens., Niem.
**11.00** 48h. Zaginieni (170-172) – krym. **14.00** Policjantki i Policjanci (1274) – obycz. **15.00** Uroczysko (193, 194) – krym.
**16.00** Kobra – oddział specjalny (222, 223) – sens. **18.15** Na ratunek 112 ekstra (105) – paradok. **18.35** Piłka nożna: LE UEFA: Lech – Sunderland AFC
**21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (51) **22.00** Mentalista (18) **23.00** Kung-fu szał – kom. sens., Chiny/Hongkong/USA 2004 **1.05** Kości (199, 200) – krym. **3.00** Cobra Kai (26)

## PARAMOUNT NETWORK

**6.00** Czarodziejki 6 (5-8) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (3) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru **10.55** Przyznaj się, Fletch – kom. krym., USA 2022
**13.00** Czarodziejki 6 (9, 10) – fantasy **14.55** Pełzaki w Paryżu – anim., Niemcy/USA 2000
**16.30** Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014
**20.00** Żywioł. Deepwater Horizon – dramat katastroficzny, Hongkong/USA 2016 **22.10** Jestem Bogiem – thriller, USA 2011 **0.15** Memento – thriller, USA 2000 **2.45** Uśmiechnij się – horror, USA 2022

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVN 24

**7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**7.30 Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**

## TLC

**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Łowcy promocji – pojedynek mistrzów**
**9.00 Wiza na miłość 11**
**11.00 Ekstremalne choroby** (10) – serial dokum.
**12.00 Niepokonani** (6) – dok.
**13.00 Siostry wielkiej wagi 3** – reality show
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8** (21)
**16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dokum.
**17.00 Skórze na ratunek** (6)
**18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9**
**20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2** (5)
**21.00 Premiera: Podwójne życie żon** (6) – dok.

## TVN STYLE

**5.45 Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
**6.45 Love the Look** (4) – magazyn poradnikowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Poukładani 2** (1) – program rozrywkowy
**12.20 Ugotowani** (8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
**13.25 Kuchenne rewolucje** (7, 6) – program rozrywkowy
**15.35 Ugotowani** (3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
**16.40 Babski biznes** (1) – program rozrywkowy
**17.40 Kuchenne rewolucje** (9-11) – program rozrywkowy

## DISCOVERY CHANNEL

**7.00 Jak to jest zrobione?**
**8.00 Zoom na architekturę 6** (10) – serial dokum.
**9.00 Gorączka złota: złoty szlak** (7) – serial dokum.
**10.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**11.00 Klan z Alaski** (12) – dok.
**12.00 Fani czterech kółek 18** – serial dokum.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5**
**15.00 Złomowisko PL 11** (3)
**16.00 Gorączka złota 16** – serial dokumentalny
**17.00 Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dokum.
**18.00 Przystanek Bieszczady** (4) – dok.
**19.00 Nagi instynkt przetrwania** – dok.
**20.00 Nagi instynkt przetrwania 2** – dok.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**10.00 Niszczycielskie żywioły** (16) – serial dok.
**10.55 Maszyny wagi ciężkiej** (2, 3) – dok.
**13.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (2, 4) – dok.
**15.00 Katastrofa w przestworzach** (10)
**15.55 Klucz do przepowiedni** (3) – serial dokum.
**16.50 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem** (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
**17.50 Stalin kontra Trocki** – film dok., Francja 2015
**18.55 Utracone bomby zimnej wojny** (1) – film dokumentalny, Fr. 2018
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (8) – serial dokumentalny

## FOKUS TV (DVB-T2)

**6.00 Wehikuł czasu** (1022)
**6.05 48h. Zaginieni** (36) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Była sobie Ziemia** – Fr.
**8.00 Był sobie kosmos** – Fr.
**8.55 Wehikuł czasu** (1022)
**9.00 Starożytni kosmici** (5)
**10.00 Gwiazdy lombardu** (2, 3) – reality show, USA
**12.00 Broń w hollywoodzkich filmach** (2) – dok.
**12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (4) – serial dokum.
**13.00 Poszukiwacze historii** (4, 5) – serial dokum.
**14.00 Okręty wojenne** (6)
**15.00 Poszukiwacze złota w Australii** (20) – dok.
**16.00 Dorwać tuńczyka** (1, 2)
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (9, 10) – serial dokum.
**20.00 Galileo 34** (22)

20

### INFORMACYJNY

**19.30 Fakty po Faktach** Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia. 30 min
**20.00 Kropka nad i** – pr. publ.
**20.30 Czarno na białym**
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Siostry wielkiej wagi 7** (2) Tammy jest naciskana, by wyjawić rodzinie prawdę o swoim prywatnym życiu. Amy ma wrażenie, że otacza ją chaos. 60 min
**23.00 Pogromcy guzów**
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Wspólne życie XXL 2** (5) – reality show, USA
**2.00 Podwójne życie żon** (6) – serial dokumentalny
**3.00 Siostry wielkiej wagi 7** (2) – serial dok.

### ROZRYWKA

**20.50 Zgłoś remont 10** (2) Marta marzy o tym, by całkowicie odmienić swój salon. Krzysztof Miruć (zdj.) próbuje nadać nijakiemu wnętrzu nieco charakteru. 60 min
**21.50 Jestem z Polski** (9)
**22.50 Hotel Paradise 13** (34)
**23.45 EuroPOLKI studentki** (10) – program rozrywk.
**0.45 Pojedynek na podróże** (4) – pr. rozr.
**1.45 Kto tu mieszka?** (1)
**2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (12) – mag.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Ocalić dom: Interwencja** Raneyowie otrzymują prośbę od rodziny, która doświadczyła tragedii. Mają pomóc osadnikowi, który mieszka samotnie w górach. 120 min
**23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5** – serial dokumentalny
**0.00 Fani czterech kółek**
**1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10** – serial dok.
**2.00 Eurotruckersi** (4) – dok.
**3.00 Łowcy staroci** (15)

### DOKUMENTALNY

**21.00 Superfabryki** (3) Kulisy produkcji szwajcarskiego scyzoryka, fasolki po bretońsku, batoników o niecodziennych smakach, a także rakiety SLS NASA. 60 min
**22.00 Mega Metro** (3) – dok.
**23.05 Katastrofy pod lupą** (2) – serial dokumentalny
**0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (9)
**1.00 Katastrofa w przestworzach** (5, 4, 9, 7) – serial dokum.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Poszukiwacze historii** (5-8) W zimie 1945 roku okolice Gołubia-Dobrzynia stały się areną odwrotu armii niemieckiej. Naziści znaczyli porzuconymi pojazdami swój szlak. 120 min
**23.00 Ostatni spisek Stalina** – film dok., Francja 2009
**0.00 Starożytni kosmici** (3) – serial dokumentalny
**1.00 Porzucone konstrukcje** (8) – dok.
**2.00 Rolnicy. Podlasie** (1-3)

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

## CANAL+ KUCHNIA

**12.45** Czy na pewno umiesz gotować? 7 (7, 8) **13.40** Sachie w Nowej Zelandii 2 (6, 7) – serial dok. **14.45** ABC gotowania – kuchnia francuska (5, 6) **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (3, 4) **16.45** Jamie Oliver: 5 składników (1, 2, 9, 10) **18.40** Kuchenny recykling (4, 5) **19.50** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (4) – dok. **20.20** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (4) – dok., Australia **21.20** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (6-8) – dok. **23.55** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (2) **0.55** M jak mięso 2 (1, 2) – dok.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokum. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **21.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **22.00** Ambulans – serial dokum. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dokum., Pol. **3.00** Zdrady – paradok., Polska 2014

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **23.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum. **1.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

## TVP DOKUMENT

**11.10** Przemierzając świat (11) **12.10** Polskie parki narodowe **12.45** Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – dok., Fr. 2024 **13.50** Dzika Szkocja (2) **14.50** Cuda wysokich gór (3) **15.55** Endometrioza – nadzieja na nowe terapie **17.00** Przemierzając świat (12) **18.00** Sanatorium miłości 7 (4) **19.00** Ręka fryzjera – dok., Pol. 2009 **20.05** Koloseum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego – dok., Fr. 2021 **21.10** Larissa **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Rakka, cień ISIS **23.20** Miasto gniewu (1) – dok., Pol. **0.35** Kalendarz przyrody (4)

## PLANETE+

**11.20** Wiatr. Niewidzialna siła (4) – dok., Francja 2024 **12.30** Niezwykłe podróże koleją 5 (3) – serial dok. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (4) **14.45** Zaginione światy (4) **15.50** 360° Świat bez granic 11 (1) **16.55** Świat z góry 13 (8) – dok. **17.25** Świat z góry (1) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (100, 101) – dok., Fr. **18.35** Od 0 do 9. Wielka historia liczb (3) **19.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) – dok., Fr. **20.50** Las **22.30** Ścisk. Jak zabija panika (1) – dok. **23.25** Korekta płci. Pytania i dylematy **0.20** 360° Świat bez granic 11 (2)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

## WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

**16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

## TVP 3 (DVB-T2)

**13.00** Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (14) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (266) – obycz.

## HGTV

**11.55** Nowe życie w starym domu 5 (4) – pr. rozrywk. **12.55** Nowe życie w starym domu 7 (8) – pr. rozr. **13.55** Odlotowy ogród 4 (6) **14.25** Dobrze zrobione w domu (5) – mag. **14.35** Mieszkanie na miarę 4 (3, 4) **16.35** Polowanie na ogród 6 (7, 8) – rozr. **17.45** Polowanie na ogród 7 (1) **18.20** Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4) **20.05** Dorota was urządzi! (1, 2) – rozr. **21.35** Poukładani 2 (1) – rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1-4) **0.40** Poszukiwacze domów: Australia (9, 10) – dok.

## TVP KOBIETA (DVB-T2)

**12.00** Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Pięknie przyprawiONA 2 (3) **12.45** Przepis dnia (90) **13.00** Wodecki Twist – Tylko w kinie **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (22) **14.30** Operacja zdrowie (89) **15.00** Rodzinka.pl (107) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 17 (219, 220) **17.30** Królowe, które zmieniły świat (4) **18.30** Żona dla Polaka (11) **19.30** Panna młoda (25) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (252) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (345) – obycz. **22.30** 80 milionów – komedia sens., Pol. 2011

## BBC EARTH

**11.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (3) – dok., Wlk. Bryt. **12.30** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (3) **13.30** Siedem światów, jedna planeta (4) **14.35** W okowach mrozu 9 (5) **15.35** Życie na pustkowiu: powroty (4) **16.35** Fenomeny współczesnego życia 3 (3) **17.40** Siedem światów, jedna planeta (4) **18.40** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (4) – dok. **19.45** Planeta zmian 2 (1) **20.55** W okowach mrozu 11 (12, 13) – dok. **22.55** Cała prawda o zdrowiu psychicznym **0.00** Walka z HIV w Ameryce (1)

## HISTORY

**12.10** Gwiazdy lombardu 24 (16) **13.05** Starożytni kosmici 17 (1) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (33) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (7) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (2) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (4) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (4) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (16) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (11) **20.00** Starożytni kosmici 16 (2) – dok. **21.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (2) **22.00** Wojny magazynowe 17 (2) **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (14)


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk
**8.30 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – ZAKSA
**11.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Ślepsk – Jastrzębie Barkom
**13.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Politechnika Częstochowa
**15.30 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: BOGDANKA LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk
**18.35 Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Lech – Sunderland AFC (LIVE)

## EUROSPORT 1

**7.00 Kolarstwo:** ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
**8.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień
**10.00 Kolarstwo:** TdF – podsumowanie
**11.00 Kolarstwo:** Tour de France – prezentacja trasy (LIVE)
**13.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień
**14.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień (LIVE)
**18.00 Kolarstwo:** ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
**19.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień

## TVP SPORT

**5.40 Boks:** MB Boxing Night 29: Next Step: Karol Welter – Stephen Danyo
**6.35 Retro TVP Sport** (32): NBA lat 90.
**8.35 Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty
**10.30 Pływanie:** Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 3. dzień
**12.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
**12.50 Koszykówka mężczyzn:** NBA: Miami Heat – Timberwolves
**14.50 Piłka nożna:** LM UEFA – mecz: Bayern – Arsenal
**16.55 Tenis stołowy:** LOTTO Superliga – mecz: Bogoria – Olimpia Grudziądz (LIVE)
**20.00 Kamerą TVP Sport:** Polonia Warszawa; Gala Lauru Królowej Sportu

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Jagiellonia Białystok
**8.20 Premier League Stories** (9) – mag.
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Levante – Athletic Club
**11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa
**13.45 Premier League Stories** (9) – mag.
**14.30 Hola LaLiga** – mag.
**15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Levante – Athletic Club
**18.00 Byłem królem** – dok.
**19.15 Premier League Stories** (9) – mag.
**20.00 Premier League: The Big Interview**

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Birds of paradise** – film dokumentalny
**6.45 Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Union – BVB
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Lazio
**11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – dok.
**11.25 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Benfica – Vitoria
**14.00 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Atalanta
**18.00 Full Impact Serie A** (7)
**18.35 Bundesliga Clubs**
**19.25 Inside Serie A** (8) – magazyn piłkarski

## TVP ABC

**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.35 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 10** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (5) – magazyn przyrod.
**13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (8) – eduk.
**13.20 Oktonauci** – serial anim.
**13.50 Odo** – serial animowany
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.35 Bazgrolinka** – anim.
**14.45 Oli i Luna** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (39)
**15.35 Lassie i przyjaciele** – serial animowany
**16.05 Ricky Zoom** – anim.

### PIŁKA NOŻNA

**20.50 LE UEFA:** Jagiellonia – RSC Anderlecht (LIVE) Oba zespoły zaczęły przygodę z LE od porażki. Jaga poległa w Pireusie, Anderlecht na swoim podwórku przegrał z ekipą z Lyonu. 130 min
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Warta – ZAKSA
**1.00 Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K1: J. Lodzik – J. Martinez 23.02.2024

### SNOOKER

**20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście** – 5. dzień (LIVE) Shaun Murphy (zdj.) rozpoczął rywalizację w stolicy Irlandii Północnej pojedynkiem z Liamem Daviesem. 240 min
**0.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień
**1.30 Kolarstwo:** Giro di Lombardia
**2.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień

### MAGAZYN

**21.00 Ring TVP Sport** Program poświęcony światowi boksu. Nie zabraknie w nim spotkań z polskimi pięściarzami i zapowiedzi nadchodzących walk. 60 min
**22.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**22.30 Boks:** MB Boxing Night 29: Next Step: Karol Welter – Stephen Danyo
**23.25 Boks:** KBN: Silesia Boxing Night – waga średnia: F. Czerkaszyn – M. Rudan

### MAGAZYN

**20.30 LaLiga Show** W 10. kolejce kibice będą świadkami pierwszego w tym sezonie El Classico. Broniąca tytułu FC Barcelona liczy na zwycięstwo. 30 min
**21.00 Football Office** – mag.
**22.40 Hola LaLiga** – mag.
**23.50 Turbokozak** – mag.
**1.20 Premier League: The Big Interview** (10) – magazyn piłkarski
**2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Śląsk Wrocław

### MAGAZYN

**20.00 Bundesliga Weekly** (9) W programie m.in. relacje z treningów oraz wywiady z piłkarzami i szefami klubów. 40 min
**20.40 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
**22.40 Ligue 1 Preview** (8)
**23.20 Historie Serie A** – mag.
**23.55 Ligue 1 Show** (8) – mag.
**0.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny
**1.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

### ANIMOWANY

**16.35 44 Koty 2** Abdul chce przekonać babcię Pinę do podpisania dokumentów, pozwalających Winstonowi na rozbiórkę jej domu i zbudowanie centrum handlowego. 30 min
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Super Wings** – anim.
**18.00 Underdog** – serial anim.
**18.30 The Garfield Show**
**19.00 Dolina Muminków 3**
**19.20 Sir Mysz** – serial anim.
**19.30 Tyciaki** – serial anim.
**19.45 Wegezaury 3** – anim.

## POLSAT SPORT 2

**12.30** Piłka nożna: Copa Sudamericana – mecz półfinałowy: Montevideo City Torque – Atletico Mineiro **14.30** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC **16.30** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce **18.35** Piłka ręczna mężczyzn: LM: MT Melsungen – Wisła Płock **20.35** Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Barca – Montpellier **23.00** Piłka nożna: LE UEFA: Lech – Sunderland AFC **1.00** Sporty walki: First Step Championship 12 w Koluszkach: M. Miłek – G. Ruiz 28.02.2026

## EUROSPORT 2

**10.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie – podsumowanie **11.00** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień **13.00** Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego **14.00** Lekkoatletyka: Maraton w Chicago **15.30** Kolarstwo: Tour de France – prezentacja trasy **17.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City **19.00** Golf: Butterfield Bermuda Championship **22.00** Kolarstwo: Tour de France – prezentacja trasy **0.00** Kolarstwo: Giro di Lombardia

## TVN TURBO

**12.15** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (7) – rozr. **19.00** Ciężarówką przez pół świata (7) – pr. rozr. **20.00** Co tu się odjechało? (3) **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7) **21.00** Kupione, zrobione, sprzedane (3) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (7) **23.00** Wojny samochodowe (7) **0.00** Co tu się odjechało? (3) **0.30** Naprawy nie do naprawy (2)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski **7.10** Ekstrapaka – mag. piłkarski **8.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **11.15** Wysoki Pressing – mag. **13.00** 1 na 1 Extra **14.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Jagiellonia **16.30** Premier League Stories (9) – mag. **17.10** LaLiga Highlights – magazyn piłkarski **18.00** Champions Pack – mag. **19.00** Dart: Machineseeker European Championship **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin **2.30** Ligo-mistrzowe historie (5) – mag.

## ELEVEN SPORTS 2

**9.00** Legendy ligi niemieckiej **9.40** Najszybsze gole Bundesligi **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – RB Lipsk **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Genoa CFC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Union Berlin – BVB **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Inter **22.00** Historie Serie A – mag. **22.40** Inside Serie A (8) – mag. **23.20** Bundesliga Special Show (5) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – AS Monaco

## NICK JR.

**15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! **15.46** Świnka Peppa 5 **15.56** Świnka Peppa 7 **16.05** Świnka Peppa 5 **16.32** Świnka Peppa 8 **16.37** Świnka Peppa 4 **16.41** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

## POLSAT SPORT 3

**13.00** Koszykówka mężczyzn: EuroCup: Chemnitz – Śląsk **15.30** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicorpebal Logrono La Rioja **18.00** Piłka nożna: Copa Libertadores – półfinał: Palmeiras – Fluminense **20.00** Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – mecz: FORT Poznań – BKS Bydgoszcz **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: Wybrzeże – Dicorpebal Logrono La Rioja **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: Paweł Polityło – Błażej Majdan 22.11.2024

## CI POLSAT

**12.20** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6, 7) **14.10** Tajemnice sekt: poligamia (7) **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (10) **16.00** Ciemna strona miasta 9 (7) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 5 (4) – serial dok. **18.00** Cała prawda o zbrodni 2 (3, 4) – dok. **19.00** Morderstwo przy świątecznym stole (5) – dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (5) – serial dok. **21.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (8) – dok. **22.00** Potwór z autostrady: Aileen Wuornos (1) – dok. **23.00** Seryjni mordercy: zło z bliska (1) – serial dokum.

## POLSAT PLAY

**9.00** Wojny magazynowe (323, 324) – reality show **10.00** Gwiazdy lombardu (118, 119) **11.00** Hardkorowy lombard (13-18) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (93, 94) – dok. **16.00** Złomiarze (41, 42) **18.05** Poszukiwacze historii (138-141) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (168-171) – dok. **22.00** Górale (246) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (233) – dok. **23.00** Polacy za granicą (160) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (205, 206) – serial dok. **1.10** Więzienie (140, 141) **2.05** Złomiarze (22)

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat (1, 2) **11.10** Życie na tafli lodu – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Będzie pan zadowolony 2 (12) – pr. rozrywk. **17.40** Będzie pan zadowolony 3 (1-3) – pr. rozrywk. **19.10** Auto-naprawa **20.10** Królowie kempingu (9) **21.10** Premiera: Militaria na warsztat (4) **22.10** Militaria na warsztat 5 (5, 6) **0.10** Najszybsze pościgi Ameryki **2.10** Megatransporty (2) **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (2) – rozr. **4.00** Metro po szwedzku (4) **5.00** Gorączka złomu

## ELEVEN SPORTS 3

**11.30** Najszybsze gole Bundesligi **11.45** Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – US Lecce **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – Olympique Marsylia **16.00** Ligue 1 Show (8) **16.30** Full Impact Serie A (7) **17.00** Bundesliga Clubs – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – SSC Napoli **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – 1. FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Troyes – RC Lens **0.00** Legendy Bundesligi – mag.

## MINIMINI+

**5.05** Bardzo małe stworzonka – anim. **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora i przyjaciele **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

## FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN

### Teściowie 3

HIT

**KOMEDIA Dziadkowie organizują chrzciny wnuka. Impreza szybko wymyka się spod kontroli.**

W ośrodku wypoczynkowym, który lata świetności ma już za sobą, Wanda (Izabela Kuna, zdj.) oraz prostoduszny Tadeusz (Adam Woronowicz, zdj.) organizują chrzciny wnuka. Na rodzinnej uroczystości, na którą zapraszają matkę swojego zięcia, Małgorzatę (Maja Ostaszewska, zdj.), pojawia się też jej były mąż, Andrzej (Marcin Dorociński, zdj.). Atmosfera spotkania szybko wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji.

**INFO:** Polska 2025, reż. Jakub Michalczuk, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna **110 min do godz. 21.50**

20.00 TVN 7

### Masz wiadomość

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Kathleen (Meg Ryan, zdj.), właścicielka sklepu z książkami, zwierza się poznanemu w internecie Joemu (Tom Hanks, zdj.). Nie wie, że to jej biznesowy rywal. **160 min**

USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Parker Posey, Jean Stapleton

20.00 TV PULS

### W odwecie za śmierć

**THRILLER** USA wypowiada wojnę kartelom na całym świecie. Jednostką w Bukareszcie dowodzi Samuels (Steven Seagal, zdj.). Szuka on współpracownika bossa. Sytuacja wymyka się spod kontroli. **120 min**

USA 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal, Dan Badarau, Darren Shahlavi

20.00 STOPKLATKA

### Strefa zrzutu

**SENSACYJNY** Pete (Wesley Snipes, zdj.) i Terry eskortują niebezpiecznego więźnia. W wyniku eksplozji samolotu jeden z nich ginie, a przestępca ucieka. Ocalały policjant twierdzi, że był to zamach. **125 min**

USA 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Busey, Yancy Butler, Michael Jeter

20.15 TV 4

### Drużyna A

**KOMEDIA SENSACYJNA** Byli komandosi, m.in. Buźka (Bradley Cooper, zdj.) i Hannibal (Liam Neeson, zdj.), zostają wrobieni w przestępstwo. Uciekają z więzienia, by dowieść swojej niewinności. **155 min**

USA/Wlk. Bryt. 2010, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel

21.00 SUPER POLSAT

### Hancock

**SENSACYJNY** Upadły superbohater John Hancock (Will Smith, zdj.) ratuje życie specjaliście od kreowania wizerunku, Rayowi Embreyowi (Jason Bateman). Ocalony pomaga mu odbudować reputację. **115 min**

USA 2008, reż. Peter Berg, wyk. Will Smith, Charlize Theron, Jason Bateman, Jae Head

21.00 PULS 2

### Jeszcze raz

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Rozwiedziona Anna (Danuta Stenka, zdj.) na wakacjach poznaje Michała (Jan Frycz, zdj.). Tymczasem o względy jej nastoletniej córki zaczyna zabiegać pewny siebie mężczyzna. **120 min**

Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański

21.00 POLSAT FILM

### Zaułek koszmarów

**DRAMAT PSYCHOLOGICZNY** Czasy wielkiego kryzysu. Kuglarz Stanton Carlisle (Bradley Cooper, zdj.) zmaga się z trudną przeszłością. Szkoli się w sztuce manipulacji, żeby oszukać finansowego potentata. **195 min**

Kanada/Meksyk/USA 2021, reż. Guillermo del Toro, wyk. Bradley Cooper, Cate Blanchett

21.30 TVP 1

### Bokser

**OBYCZAJOWY** Pięściarz Przemek (Szymon Bobrowski, zdj.) załamuje się po rozwodzie z Ewą (Anna Przybylska) i rzuca w wir życia towarzyskiego. Choroba córki stawia go przed dylematem. **105 min**

Polska 2011, reż. Tomasz Blachnicki, wyk. Anna Przybylska, Szymon Bobrowski, Marek Probosz

21.50 TVN

### Kilerów 2-óch

**KOMEDIA** Lipski (Jan Englert) i Siara (Janusz Rewiński) chcą przejąć złoto – dar dla fundacji Jerzego Kilera (Cezary Pazura, zdj.). Ponieważ tylko on może odebrać ładunek, znajdują jego sobowtóra. **150 min**

Pol. 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński

22.05 POLSAT

### Morbius

**HORROR** Biochemik Michael (Jared Leto, zdj.) cierpi na rzadką chorobę. Szukając lekarstwa, wszczepia sobie geny nietoperza. Wskutek eksperymentu zamienia się w bestię żywiącą się ludzką krwią. **130 min**

USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, Matt Smith, Adria Arjona, Jared Harris

22.30 TVP KOBIETA

### Wielkie wesele

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Ellie (Diane Keaton, zdj.) i Don (Robert De Niro, zdj.) są po rozwodzie. Mimo to syn prosi ich o przysługę – chce, by na jego ślubie udawali małżeństwo. **105 min**

USA 2013, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Diane Keaton, Katherine Heigl

23.15 TVP 1

### Jak zostać królem

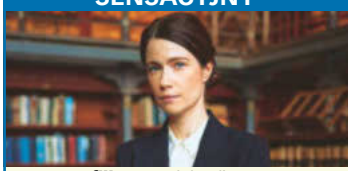
**DRAMAT HISTORYCZNY** Rok 1925. Książę Yorku Albert (Colin Firth, zdj.) ma problemy z wymową. Jąkanie uniemożliwia mu udział w życiu publicznym. Pomaga mu logopeda Lionel (Geoffrey Rush, zdj.). **120 min**

Wielka Brytania/Australia 2010, reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth, Geoffrey Rush

## TVP 1 DVB T2

**5.45 Oko na świat** – magazyn
**6.05 Akacjowa 38** (967) – telen., Hiszpania
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.20 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
**9.00 Ranczo 3** (38) – serial obycz., Pol. 2008
**10.00 Komisarz Alex 3** (35) – serial krym.
**11.00 Ojciec Mateusz 23** (298) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.40 Magazyn rolniczy**
**12.55 Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (6-ost.)
**14.00 Splątane losy** (73) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Reporterzy** – magazyn reporterów
**15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1170) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (1056) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Klan** (4761) – telenowela, Polska 2026
**18.40 Akacjowa 38** (984) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**

### SENSACYJNY



**20.30 Konflikt** (5) – Finlandia/USA 2024
Annika i Jeffrey próbują uciec łodzią, ale zostają schwytani. Prezydent Saaristo dowiaduje się, że wróg dysponuje pociskami dalekiego zasięgu. Musi zdecydować o użyciu siły, nawet kosztem bezpieczeństwa cywilów. 60 min
**21.30 Okruchy losu: Bokser** – film obyczajowy, Polska 2011, 105 min (FILM)
**23.15 Jak zostać królem** – dramat hist., Wielka Brytania/Australia 2010, 120 min (FILM)
**1.15 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy** – komedia muzyczna, Polska 2015, 115 min (FILM)
**3.10 Drzazgi** – komediodramat, Polska 2008, reż. Maciej Pieprzyca, 110 min (FILM)

## TVP 2 DVB T2

**4.35 Na dobre i na złe** (961) – serial obycz.
**5.30 M jak miłość** (1866) – serial obycz.
**6.20 Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
**6.50 Barwy szczęścia** (3425) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.50 Operacja zdrowie** (90) – magazyn medyczny
**12.30 Koło fortuny** (2112) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (230) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (1099) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (942) – serial fab.-dokum.
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (505) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
**16.00 Koło fortuny** (2113) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (231) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (1100) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3425) – serial obyczajowy, Polska 2026
**19.55 Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy
**20.05 Barwy szczęścia** (3426) – serial obyczajowy, Polska 2026

### ROZRYWKA

**20.40 Kocham Cię, Polsko!** (7)
W tym odcinku w drużynie Michała Koterskiego zagrają: Monika Mazur, Paulina Zwierz i Dariusz Wieteska (wszyscy na zdj.). Zespół Łukasza Kadziewicza stworzą zaś: Paulina Chruściel, Aleksandra Pisula i Hanna Śleszyńska. 95 min
**22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (6) – talk-show
**23.15 To jest grane** (109) – program muz.
**23.50 Porzucony** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
**1.50 Ciasteczko dla księcia** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Bruno Hernández, Damián Romay, 95 min (FILM)
**3.25 Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania

## POLSAT DVB T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.00 halo tu polsat** – magazyn
**11.40 Na ratunek 112** (937) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**12.20 Gliniarze. Śląsk** (37) – serial kryminalny, Polska 2026
**13.20 Gliniarze** (1018, 1019) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**15.30 Wydarzenia 24**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze** (1253) – serial paradokumentalny, Polska 2026
**16.55 Gliniarze. Śląsk** (38) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci wyjaśniają okoliczności pobicia studentki. Marta i Piter ustalają, że dziewczyna dorabiała jako niania u biznesmena i prowadziła podwójne życie. Tropy wiodą do nielegalnej bazy taksówkarzy zamieszanych w odurzanie i wykorzystywanie kobiet. 65 min
**18.00 Pierwsza miłość** (4271) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**

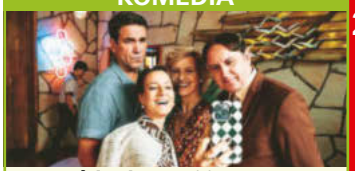
### ROZRYWKA

**19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (233)
Czas na nowe występy uczestników, które często są sentymentalną podróżą do przeszłości. Tak było w przypadku Marcina Maciejczaka, który zachwycił Justynę Steczkowską (zdj.) oraz pozostałych jurorów, wcielając się w Korę. 130 min
**22.05 Morbius** – horror, USA 2022, reż. Daniel Espinosa, 130 min (FILM)
**0.15 Men in Black: International** – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 160 min (FILM)
**2.55 Uniwersalny żołnierz: Powrót** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Mic Rodgers, 105 min (FILM)

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1514) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**6.50 Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.25 Kuchenne rewolucje** (6, 3) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1674, 1675) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.45 Młode gliny** (65) – serial kryminalny, Polska 2026
**16.50 Szpital św. Anny** (169) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ratownicy przywożą do szpitala nastolatka, który podtopił się podczas zajęć na basenie. Chłopiec niespodziewanie ucieka. Wrońscy finalizują rozwód. Daniel pojawia się pod sądem. Chce świętować. 65 min
**17.55 Detektywi** (370) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Filip Janiak prosi śledczych o odnalezienie jego zaginionej przyjaciółki. Przed jej zniknięciem oboje zebrali dużą kwotę na schronisko dla zwierząt. Zdaniem policji dziewczyna przywłaszczyła sobie pieniądze i uciekła. 65 min
**19.00 Fakty, sport i pogoda**
**19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

### KOMEDIA



**20.00 Teściowie 3** – Polska 2025, reż. Jakub Michalczuk (FILM)
HIT
Trzecia część opowieści z przymrużeniem oka ukazująca współczesną walkę klas. Za swą rolę Izabela Kuna (zdj.) była nominowana do Orła. Obok niej wystąpili m.in. Adam Woronowicz i Marcin Dorociński (obaj na zdj.). 110 min
**21.50 Kilerów 2-óch** – komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, 150 min (FILM)
**0.20 Żołnierz przyszłości** – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min (FILM)
**2.30 Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
**3.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (18) – krym., USA/Kan. 2011

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens., USA
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (110) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (699-701) – serial obyczajowy, Polska 2020
**11.55 Na ratunek 112** (1032, 1033) – serial paradokumentalny, Pol. 2025
**12.55 Trudne sprawy** (823-825) – serial paradokumentalny, Pol. 2018
**15.55 Trudne sprawy II** (1391) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
**16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (553) – reality show, Polska
**18.00 Policjantki i Policjanci** (1474, 1475) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.05 A na obiad...** (7) – magazyn kulinarny
**20.15 Drużyna A** – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2010, 155 min (FILM)
**22.50 Gwiazdy Kabaretu** (189, 188) – pr. rozr.
**0.55 Opowiem ci o zbrodni** (3-6) – serial dokumentalny, Pol. 2018
**2.55 Śmierć na 1000 sposobów** (13) – serial dokumentalny, USA 2010
**3.25 Lubię disco!** (285) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami** (13, 14) – serial krym.
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
**10.00 Zaklinaczka duchów 3** (58) – serial fantasy, USA 2008
**11.00 Kotka** (58) – telenowela, Meksyk 2014
**12.00 Nie igraj z aniołem** (189) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
**13.00 Wspaniałe stulecie** (31) – kostium.
**14.00 Rodzinny interes** (24) – obycz., Pol. 2019
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (618, 619) – serial obyczajowy, Polska 2023
**17.00 Rodzinny interes** (25) – obycz., Pol. 2019
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1048, 1049) – serial obyczajowy, Pol. 2026
**20.00 W odwecie za śmierć** – thriller, USA 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal, Dan Badarau, 120 min (FILM)
**22.00 Komando** – film sensacyjny, USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells, 110 min (FILM)
**23.50 Śmiertelna eskorta** – thriller, USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer, 95 min (FILM)
**1.25 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**7.55 Koci domek Gabi** – serial animowany
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.25 Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
**9.45 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.35 Basia** – serial animowany, Polska 2016
**11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
**11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
**12.00 Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
**13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka**
**13.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
**14.00 Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
**14.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
**17.00 SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
**18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1038)
**21.00 Jeszcze raz** – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, 120 min (FILM)
**23.00 Wyścig szczurów** – komedia, USA/Kanada 2001, reż. Jerry Zucker, 135 min (FILM)
**1.15 Osada** – thriller, USA 2004, reż. M. Night Shyamalan, 130 min (FILM)

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (12) – serial paradok., Polska
**5.55 Żony Podlasia** (4) – serial dok., Pol. 2024
**6.50 Szkoła** (539, 540) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1413, 1595, 1596) – serial paradokumentalny, Polska
**11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (767-769) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
**13.55 Detektywi** (154) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital św. Anny** (159) – obycz., Pol. 2026
**16.00 Szpital** (903) – serial paradok., Polska 2019
**17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (583) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
**18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2020
**19.00 Ukryta prawda** (1788) – serial paradok.
**20.00 Masz wiadomość** – komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, 160 min (FILM)
**22.40 Kwiat pustyni** – dramat biograf., Wielka Brytania/Niemcy/Austria 2009, 150 min (FILM)
**1.10 Oszukać przeznaczenie 3** – horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, 110 min (FILM)
**3.00 Hotel Paradise 13** (34) – reality show
**3.55 Wrota piekieł** (3) – serial dokumentalny
**4.50 Usterka 13** (10) – serial fabularno-dokum.

## TVP POLONIA

**12.00 Serwis Info**
**12.10 M jak miłość** (1938, 1939) – obycz.
**13.50 Polonia 24 Tygodnik**
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
**15.40 Pięknie przyprawiO-NA 2** (11) – mag. kulin.
**16.00 Z Gliwic do Paryża – Wojtek Pszoniak**
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1165) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 Wybieram Polskę** (5) – telen. dok., Polska 2024
**18.45 Panorama**
**19.20 Niezwykłe miejsca**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (14) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1146) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.50 Va banque** (1067)
**9.25 Koło fortuny** (2082)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Czarne chmury** (10) – serial przyg., Pol. 1973
**14.15 Pan Mama** (26, 27) – serial komediowy, Pol.
**15.30 Do śmiechu!** (75, 76) – program rozrywkowy
**17.25 Va banque** (1068) – teleturniej
**18.00 Koło fortuny** (2083) – teleturniej
**18.40 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL 9** (14)
**6.00 24 godziny** (98) – inf.
**7.10 Express** – pr. inform.
**7.35 DeFacto 13** (6, 7)
**8.30 Kartoteka 9** (22, 23)
**10.35 Detektywi** (143, 365)
**12.35 Zakup w ciemno 5** (33)
**13.35 Zakup w ciemno 6**
**14.35 Nic do zgłoszenia 4** (4)
**15.35 Złomowisko PL 10** (1)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Usterka 14** (40)
**17.40 Kochaj albo wróć** (7)
**18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (3)
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Życie na kredycie 9** (15, 16) – reality show
**21.05 Zakup w ciemno extra** (1) – reality show
**21.45 Express** – pr. inform.
**21.58 Pogoda** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Pielęgniarki** (15) – serial paradokum., Polska 2014
**7.30 Na ratunek 112** (1079, 1080) – serial paradokum., Polska 2025
**8.30 Sekrety rodziny** (215-217) – serial paradokum., Polska 2021
**11.30 Trudne sprawy** (946) – serial paradokum., Pol.
**12.35 Więzienie** (34-37) – serial dokum., Pol. 2019
**14.30 Świat według Kiepskich** (495-499) – serial komediowy, Pol.
**17.00 Komisarz Mama** (15) – serial kryminalny, Pol.
**18.00 Dlaczego ja?** (1502, 1503) – serial paradokum., Polska 2025
**20.00 Gliniarze** (1072, 1002) – serial paradokum., Pol.

## POLSAT FILM

**6.00 Jedziemy na ryby!** (38) – serial dokum., Pol. 2024
**6.55 Na ratunek 112** (876) – serial paradokum., Pol.
**7.25 Doktor Martin 4** (31) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.25 Przyjaciółki** (285, 286) – serial obycz., Pol. 2024
**10.20 Świat według Kiepskich** (134, 135, 52, 53, 201, 202) – kom., Pol.
**13.45 Spadkobiercy** FILM – komediodramat, USA 2011, 140 min
**16.05 Ghost Rider** – thriller, FILM USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, 145 min
**18.30 Speed 2: Wyścig** FILM **z czasem** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Jan de Bont, 150 min

## AXN

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (19, 20) – serial kryminalny, USA/Kanada
**7.35 Agenci NCIS 11** (20, 21) – serial sensacyjny, USA 2013
**9.25 Castle 2** (6, 7) – serial krym., USA 2009-2010
**11.20 Rekrut 8** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2026
**13.15 Agenci NCIS 11** (22, 23) – serial sensacyjny, USA
**15.10 FBI: Most Wanted 3** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2020
**17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada
**19.10 Castle 2** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2009-2010

20

### OBYCZAJOWY

**20.25 Na dobre i na złe** (991) Iga zmaga się z problemami z mówieniem. Boi się także, że Klemi poniesie srogą karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. 55 min
**21.20 Na sygnale** (675, 676)
**22.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (7)
**23.15 Panorama**
**23.45 Zmiennicy** (8) – kom.
**0.45 Rodzinka.pl** (298)
**1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii** – cykl reportaży

### MAGAZYN

**19.15 Okrasa łamie przepisy** Prowadzący przyrządzi m.in. pieczoną makrelę z kurkami i prawdziwkami oraz bulion na kurkach i borowikach z łososiem. 30 min
**19.45 Jaka to melodia?**
**20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (18) – widowisko
**20.30 Do śmiechu!** (78, 30)
**22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (8) – program rozrywk.
**22.55 Postaw na milion**

### DOKUMENTALNY

**22.00 Kochaj albo wróć** (8) Losy sześciu międzykulturowych par. Oboje partnerzy stoją przed trudnym zadaniem budowania wspólnego życia w Polsce. 60 min
**23.00 Nasi w mundurach 4** (3) – reality show, Polska
**0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (1)
**1.00 Diabelnie boskie** (13, 14) – reality show
**1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej** (15, 16) – serial obyczajowy, Turcja 2023

### DRAMAT

**22.00 Kryzys** – Kan./Bel. 2021 FILM W USA trwa epidemia uzależnień od opioidów. Profesor Tyrone Brower (Gary Oldman, zdj.) wypowiada wojnę jednemu z koncernów farmaceutycznych.155 min
**0.35 Wszystko o moim** FILM **starym** – komedia, USA 2023, 115 min
**2.30 Wydarzenia**
**3.10 Ewa gotuje** (461) – mag.
**3.40 Świat według Kiepskich** (23) – kom.
**4.00 Strzelnica Navala** (2)

### DRAMAT

**21.00 Zaułek** FILM **koszmarów** – Kanada/Meksyk/USA 2021 Czasy wielkiego kryzysu. Kuglarz (Bradley Cooper, zdj.) szkoli się w sztuce manipulacji, by oszukać finansowego potentata. 195 min
**0.15 Transporter 2** – film FILM sensacyjny, USA/Francja 2005, 100 min
**1.55 Ślad** (71-73) – serial kryminalny, Polska 2019
**4.55 Na ratunek 112** (967, 968) – paradok., Pol.

### KOMEDIA

**21.05 Duże dzieci** – USA FILM 2010, reż. Dennis Dugan Lenny (Adam Sandler, zdj.) i jego szkolni koledzy spotykają się na pogrzebie trenera. W statecznych mężach i ojcach ożywa duch beztroskiej zabawy. 125 min
**23.10 Parasol bezpieczeń-** FILM **stwa** – komedia sens., USA 2003, 100 min
**0.50 Castle 2** (8, 9) – krym.
**2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (15, 16) – serial krym.

## TVP HISTORIA DVB T2

**8.45** Flesz historii (784) **9.20** Stawka większa niż życie (14) – wojenny **10.30** Flesz historii (784) **11.00** 13 lat, 13 minut **12.00** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) **12.55** Alhambra, utracony raj **14.00** Stawka większa niż życie (15) – serial wojenny **15.05** Sensacje XX wieku **17.30** Wojenne dziewczyny 4 (40) – hist. **18.20** Zdławiona nadzieja. Węgry '56 – reportaż **18.55** Wszystkie kolory świata 4 **20.05** Medicus – przyg., Niemcy 2013 **22.45** Historia w postaciach zapisana – cykl dok. **0.35** Sensacje XX wieku **2.25** Encyklopedia II wojny światowej

## TVP KULTURA DVB T2

**8.55** Blisko, coraz bliżej (6) **10.35** Retro kino: Duma i namiętność – film przygodowy, USA 1957 **12.55** Portrety: Van Gogh. Prawdziwa historia (1) **13.55** Wydarzenie aktualne – pr. inf. **14.35** Największe przeboje – mag. **15.30** Fik-mik – film obycz., Pol. 1981 **16.35** Blisko, coraz bliżej (7) **17.55** Tygodnik kulturalny **18.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert **21.45** Serialowa nostalgia: PitBull (7) **22.50** Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **22.55** Wieczór kinomana: Stracone złudzenia – dramat obycz., Fr./Belgia 2021

## SUPER POLSAT DVB T2

**8.25** Świat według Kiepskich (401-403) – serial kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (27) – dok., Pol. **11.00** SuperMarket Chef (7) **11.30** Świat według Kiepskich (426-429) – serial kom. **13.25** Farma (78) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (38) **15.55** Ninja Warrior Polska (26) **17.55** Świat według Kiepskich (501) – kom. **18.25** SuperMarket Chef (8) – reality show **18.55** Rolniczki (15, 16) – dok. **21.00** Hancock – film sensacyjny, USA 2008 **22.55** Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009

## ZOOM

**6.00** MacGyver (21, 22) **8.00** Strażnik Teksasu (11, 12) **10.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **12.05** Bitwa o palety 2 (10) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (30, 31) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **16.50** Sensacje XX wieku (25, 26) **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (8, 9) – sens., Niem. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) **23.00** Magia nagości. Polska 5 (6) **0.00** Milf manor – mamuśki rządzą (8) **1.15** Magia nagości. Włochy 3 (6) **2.00** Kabaretowe przeboje 4 (3-5) **5.15** I love kabaret EXTRA (22, 3)

## METRO

**8.30** Szpital (975, 976) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (509, 510) **12.25** Szkoła (662) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (177, 178) – kom. **14.35** Drugie serce (7) **15.35** Druga szansa (13) **16.45** The Floor (16, 7) **18.00** Złomowisko PL 6 (10) – dok. **19.00** Kartoteka 9 (8) – fab.-dok., Pol. **20.00** Gang Story – dram. krym., Fr./Bel. 2011 **22.15** Taskmaster (8) – pr. rozr. **23.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (6, 7) – dok. **1.15** Szpital (944) – paradok. **2.10** Szkoła (669) **3.05** Nowa Maja w ogrodzie 3 (17, 18) **4.10** Szpital (943)

## ALE KINO +

**7.00** Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002 **8.25** The Office PL 3 (9, 10) – kom. **9.35** Bestia 3 (3, 4) – krym., Kan. **11.25** Detektyw Foyle 2 (3) **13.35** Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001 **16.00** Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015 **18.05** Detektyw Foyle 2 (4) – serial krym. **20.10** Sicario – dram. krym., USA/Meksyk/Hongkong 2015 **22.35** Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – dram. hist., USA 2016 **0.40** Żużel – obycz., Polska 2020 **2.50** Sortownia (4) **3.45** Moje miasto – obycz., Pol. 2002 **4.45** Król (4) – sens.

## TV TRWAM DVB T2

**17.30** Łączy nas historia – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publ. **22.00** Moja sytuacja jest szczególnie trudna – film dok., Polska 2023

## ANTENA HD DVB T2

**11.10** Niezwykły dr Pol (50) – dok. **12.10** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (14, 15) **13.05** Klątwa Wyspy Dębów 6 (15) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (8, 9) – serial dokum. **16.05** Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (13) – krym. **17.00** Zakazana miłość (10) **18.00** Polska przyszłości – nasze dylematy (1) **18.55** 77 TV 6 (1) **20.00** Morderstwa we Francji – Hossegor – film kryminalny, Fr. 2017 **22.00** Morderstwa we Francji – Luberon – krym., Fr. 2018 **0.05** Zabić dla korony – thriller, Kanada/USA 2022

## TVS

**5.30** Pasmo ciekawostek **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.15** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza **16.55** Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – program muz. **22.55** Szlagierowa lista – program muz. **0.55** Program muzyczny **5.00** Telesprzedaż

## WP DVB T

**12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6, 7) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (10) **16.55** Pogoda (173) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (12, 15) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci w akcji (10) – obycz. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (8) **21.55** Pogoda (173) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (1) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (6) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (5)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**16.00** Hit za hitem – pr. muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (134) – program muz. **18.00** Hit za hitem – program muz. **20.00** Prawy do lewego! Biesiada na całego! – koncert **22.25** Hit za hitem – program muz.

## VIASAT EPIC DRAMA

**8.35** Detektyw Murdoch 18 (16) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) **10.30** Lekarze na start (32, 33) **11.55** Panna Scarlet 5 (3) **13.10** Sherlock i córka (6) **14.00** Agenci NCIS 17 (10) **14.55** Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **16.55** Poirot 8 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (11) – krym. **19.55** Poirot 5 (8) – krym. **21.00** Morderstwo to nic trudnego (1) **22.00** Morderstwo w małym mieście 2 (7) **22.55** Poirot 5 (8) **0.05** Agenci NCIS 17 (11) **1.00** Sherlock i córka (6) – krym.



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.35 Miś Kudłatek** – anim. ●
**6.55 Przygody Myszki** ●
**7.20 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.40 Zwierzęta Wajraka 3** (3, 4) – serial dok., 2022
**8.45 Wracając do Marka** – film dokum., 2002
**9.45 7 słów o przemijaniu** – etiuda dokumentalna
**9.55 Dziewczyna i chłopak** FILM – przyg., 1980, 115 min
**11.50 Papierowe małżeństwo** FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
**13.45 Dzięcioł** – komedia, FILM 1970, 120 min
**15.45 Poszukiwany, poszukiwana** FILM – komedia, 1972, 120 min
**17.45 Czterej pancerni i pies** (1, 2) – wojenny

## TVP SERIALE

**5.55 Rodzinka.pl** (179) – serial komediowy, Pol.
**6.25 Na sygnale** (561, 562) – serial fabularno-dokum.
**7.30 Ojciec Mateusz 9** (111)
**8.25 Komisarz Alex 11** (143)
**9.20 Rodzinka.pl** (180)
**9.50 Klan** (1527) – telen., Pol.
**10.25 Ranczo 4** (48) – obycz.
**11.15 Rodzinka.pl** (318, 319)
**12.20 Felicita** (18, 19) – obycz.
**13.35 Ojciec Mateusz 2** (16, 17) – krym., Pol. 2009
**15.30 Komisarz Alex 12** (144) – serial kryminalny, Pol.
**16.20 Na sygnale** (563, 564) – serial fabularno-dokum.
**17.30 Ranczo 4** (50, 51) – serial obycz., Pol. 2009
**19.30 Ojciec Mateusz 2** (18) – serial kryminalny, Pol.
**20.30 Ojciec Mateusz 9** (112) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.00 Zbrodnie idealne** (27, 28) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.05 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (3, 4) – serial sens., USA 2022-2023
**10.00 Bez śladu 4** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**11.55 Metoda Wagnera** (5) – serial kryminalny, Fr.
**13.55 Zbrodnie idealne** (29, 30) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**18.15 Bez śladu 4** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**20.00 Metoda Wagnera** (6) – serial kryminalny, Fr.

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (27) – serial paradokum., Polska 2014
**6.00 Kino w drodze** (6) – program kulturalny
**6.30 Seriaale Top 5** (8) – kult.
**6.45 Julia** (44, 45) – obycz.-kom., Pol. 2012
**7.45 Detektywi** (386-389) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Młode gliny** (35) – serial kryminalny, Polska 2026
**10.55 Magda M.** (5) – obycz.
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (146, 147) – telen.
**13.55 Młode gliny** (36) – krym.
**14.55 Detektywi** (684, 685) – serial fabularno-dokum.
**16.05 Na Wspólnej** (138, 139) – serial obycz., Pol. 2003
**17.10 Player One** – film s.f., FILM USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, 170 min

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (555) – serial obycz., Pol. 2014
**6.55 Ranczo 6** (77) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (149, 150) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 7** (85, 86) – krym., Pol. 2011
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1165) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (866, 867) – serial fabularno-dokum.
**12.25 Ojciec Mateusz 14** (184) – krym., Pol. 2015
**13.20 Komisarz Alex 10** (129)
**14.15 Ranczo 7** (87, 88)
**16.05 Domowe patenty 3** (1)
**16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (46) – talk-show
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 3** (33) – serial kryminalny, Pol.
**19.20 Ranczo 4** (46) – obycz.

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
**6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
**7.55 Robert Makłowicz** (118, 128) – mag. kulin.
**9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2** (13, 14) – reality show, Kan. 2014
**10.50 Aukcja w ciemno 3** (2, 3) – serial dok., USA
**11.45 Kryminalne zagadki Mazur** (8) – krym., Niem.
**13.40 Hudson i Rex 5** (14) – krym., Kan. 2022-2023
**14.40 Komisarz Montalbano** (29) – serial kryminalny
**16.50 Górski lekarz** (2) – obycz., Niemcy/Austria
**18.05 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (2, 3) – serial kryminalny

### KOMEDIODRAMAT

**20.00 7 uczuć** – 2018, reż. FILM Marek Koterski Adam Miauczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z okazywaniem emocji. Wraca myślami do czasów dzieciństwa. 140 min
**22.20 Dług** – dramat sensacyjny, 1999, 140 min FILM
**0.40 Niepokonani** – dramat przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 175 min FILM
**3.35 Tajemnica Westerplatte** – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 145 min FILM

### OBYCZAJOWY

**21.30 Ranczo 4** (52) Lodzia przekonuje się o podłym charakterze Czerepacha i opowiada się po stronie Lucy. Mężczyzna uświadamia sobie, że ją kocha. 60 min
**22.30 Ranczo 5** (53) – obycz.
**23.30 Ojciec Mateusz 2** (19) – serial kryminalny, Pol.
**0.25 Gra z Cieniem** (7)
**1.25 Trzeci oficer** (8, 9)
**3.10 Wojenne dziewczyny 2** (23) – serial hist.
**3.55 Klan** (1527) – telen., Pol.
**4.25 Zaraz wracam 3** (161)

### KRYMINALNY

**22.00 Zagadki Hailey Dean: Nawiedzony dom** FILM – USA 2017 Hailey (Kellie Martin, zdj.) pomaga Pam sprzedać nieruchomość po zmarłych rodzicach. Wkrótce przyjaciółka bez słowa opuszcza miasto. 110 min
**23.50 Worricker – Ostateczna rozgrywka** FILM – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, 125 min
**1.55 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (3, 4) – sens.

### PRZYGODOWY

**20.00 10 000 lat przed naszą erą** FILM – USA 2008 Czasy prehistoryczne. Myśliwy D'Leha (Steven Strait, zdj.) stawia czoła bestiom i przemierza pustkowia, by uwolnić ukochaną. 145 min
**22.25 Amnezja** – thriller, USA/ FILM Niemcy 2004, 115 min
**0.20 Poranek kojota** – kom., FILM Polska 2001, 125 min
**2.25 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (1)
**2.45 Dziewczyny z Hollywood 3** (13)

### KOMEDIOWY

**20.10 Rodzinka.pl** (302, 303) Maria opowiada przyjaciółkom o swoim aktualnym partnerze. Kacper pobiera od Kuby szkolenie w kwestii podrywania. 75 min
**21.25 Ojciec Mateusz 35** (452) – krym., Pol. 2026
**22.20 Anatomia zła** – thriller, FILM Polska 2015, 135 min
**0.35 07 zgłoś się** (8, 9) – serial kryminalny, Pol.
**3.10 Wszyscy ludzie króla** FILM – dramat polityczny, USA/ Niemcy 2006, 155 min

### SENSACYJNY

**20.00 Strefa zrzutu** – USA FILM 1994, reż. John Badham Pete (Wesley Snipes, zdj.) chce się dowiedzieć, kto odpowiada za śmierć jego brata. Wpada na trop groźnej grupy przestępczej. 125 min
**22.05 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** FILM – komedia obycz., Polska 1976, 110 min
**23.55 Ekstradycja 3** (8-10)
**3.50 Kochanie, chyba cię zabiłem** FILM – czarna kom., Polska 2014, 120 min ●

## CANAL+ PREMIUM

**11.25** Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Francja 1999 **13.55** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – dok. **15.20** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **16.50** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.15** Łapu capu – pr. rozr. **18.20** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025 **20.00** Bękarty wojny – dram. wojenny, USA/Niemcy 2009 **22.30** Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (7) – sens. **23.15** Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025 **0.55** Wściekłe psy – film sensacyjny, USA 1992

## CANAL+ FILM

**10.25** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025 **12.35** Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003 **13.55** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024 **15.35** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **16.30** Być kochaną – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024 **18.10** Nowa fala – dramat biograf., Fr./USA 2025 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Niedoszła panna młoda – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2024 **21.50** Kopnęłabym cię, gdybym mogła – thriller, USA 2025 **23.40** Skincare – czarna kom., USA/Wł. 2024

## FILMBOX+ ONE

**7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (14) **9.50** Vera 12 (4) **11.50** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (7) – krym. **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (15) – serial krym. **15.00** Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens. **17.05** Vera 12 (5) – serial krym., Wlk. Bryt. **18.55** Poirot (10) – serial kryminalny **20.00** Terminator 2: Dzień sądu – film s.f., USA/Francja 1991 **22.55** Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017 **1.40** Poltergeist – horror, USA/Kan. 2015 **3.40** Rozmowy nocą – komedia romantyczna, Pol. 2008

## COMEDY CENTRAL

**8.55** Przyjaciele 6 (22-25) **10.55** Przyjaciele 7 (1, 2) – serial kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 3 (4-9) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (14-17) – kom. **16.30** Przyjaciele 7 (3-8) **19.25** The Office PL (12) – kom., Pol. **20.00** Dwóch i pół 6 (19, 24) – kom. **21.00** Dwóch i pół 7 (8) – kom. **21.30** Dwóch i pół 8 (1) – kom. **21.55** The Office PL 3 (7, 8) **23.05** Comedy Club 6 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 12 (12, 13) **1.00** Pracoholicy 2 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 12 (9-11) **4.30** Comedy Club 3 (5-7)

## HBO

**10.20** Na planie 23 (43) **10.55** Księga życia – anim., USA 2014 **12.30** Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Fr./Kan. 2022 **14.20** Premiera: All American 8 (3, 4) – obycz. **15.40** The Pitt 2 (14) – serial obycz. **16.20** Król rozrywki – musical, USA 2017 **18.05** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **20.00** Premiera: Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024 **21.35** Motocykliści – dramat obycz., USA 2023 **23.30** Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025, reż. Jonathan Hensleigh

## FX

**9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25) – serial kryminalny, USA **11.50** Castle (11) – krym. **12.50** Lucyfer (8) – krym. **13.45** FBI 6 (1) **14.40** Agenci NCIS (22) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (24, 1) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (2) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. **22.00** Premiera: CIA (3) **22.55** Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 **1.55** Z archiwum X (24, 1) **3.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21)

## CANAL+ 360

**13.00** Porzucone konstrukcje (2) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (3) **15.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozr. **16.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. **16.55** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (9) **17.55** Co poszło nie tak 5 (4) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (1) **19.50** Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (10) – dok. **20.55** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) – dok. **21.55** 13 posterunek 2 (37, 38) – serial kom.

## BBC FIRST

**9.00** Z pamiętnika położnej 12 (1) **10.10** Ojciec Brown 7 (8, 9) **12.10** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (7, 8) **14.05** Zbrodnie Saint-Pierre (5) **15.00** Śmierć z dala od palm (3) **16.10** Tajemnice Brokenwood 9 (6) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (5) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 14 (7) – krym. **21.00** Po powodzi 2 (4) – krym. **22.05** Blackshore (3) – krym. **23.20** Luther (2) **0.30** Lynley (5) – krym. **1.25** Po powodzi 2 (4) **2.15** Tajemnice Brokenwood 9 (5) **3.55** Zagadki doktora Blake'a 2 (5)

## ROMANCE TV

**13.20** Faceci kumają, kobiety myślą – komedia, Niemcy 2011 **15.15** Inga Lindström: Po prostu tylko miłość – dramat obycz., Niemcy 2023 **17.05** Gabinet w widokiem na morze: Miłość na receptę – film obyczajowy, Niemcy 2026 **19.00** Górski lekarz (286) – serial obyczajowy **20.00** Statek marzeń – Makau – film obycz., Niem. 2015 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Cumy rzuć! – film obycz., Niemcy 2026 **23.50** Górski lekarz (286) – serial obyczajowy **0.50** Statek marzeń – Makau – film obyczajowy, Niem. 2015

## FILMBOX+ HITS

**10.30** Czekając na Anyę – dramat kryminalny, Wlk. Bryt./Belgia 2020 **12.30** Nigdy nie będę twoja – komedia romantyczna, USA 2007 **14.20** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016, reż. Jake Goldberger **16.15** Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019 **18.00** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **20.00** Supernova – dramat obycz., Wielka Brytania 2020 **21.45** John Wick – film sensacyjny, USA 2014 **23.40** Gra fortuny – komedia sensacyjna, USA/Chiny/Wlk. Bryt. 2023

## TV 6 DVB T2

**6.55** Policjantki i Policjanci (859, 860) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (222, 223) **10.55** 48h. Zaginieni (173-175) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1275) – obycz. **14.55** Uroczysko (195, 196) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (224, 225) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (52, 53) **22.00** Kości (201, 202) **0.00** Sick – horror, USA 2022 **1.40** Cobra Kai (30) **2.35** Krejzi patrol (51, 52) **3.40** Kochane pieniądze (46, 47) **5.45** Telezakupy TV Okazje

## PARAMOUNT NETWORK

**9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (4) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim. **10.55** Poznaj naszą rodzinkę – komedia, USA 2010 **13.00** Czarodziejki 6 (11, 12) – serial fantasy, USA 2004 **14.55** Ślepy traf – thriller, USA 2013 **16.50** Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay **20.00** Non-Stop – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2014 **22.20** Człowiek w ogniu – dram. sens., USA/Wielka Brytania 2004 **1.05** Jestem Bogiem – thriller, USA 2011, reż. Neil Burger

## TVN 24

**7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**7.30 Jeden na jeden**
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.25 Fakty po Faktach** – inf.

## TLC

**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Łowcy promocji – pojedynek mistrzów**
**9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9**
**11.00 Poligamista szuka żony 6** (4) – serial dok.
**12.00 Podwójne życie żon** (6) – serial dokumentalny
**13.00 Cztery żony i mąż 13**
**15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5**
**16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dokum.
**17.00 Skórze na ratunek** (7) – serial dokumentalny
**18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9**
**20.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – film dokumentalny, USA 2026

## TVN STYLE

**5.45 Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywk.
**6.45 Kobieta na krańcu świata** (7) – serial dokumentalny
**7.45 Dzień Dobry**
LIVE **TVN** – magazyn
**11.25 Ostre cięcie 13** (4) – program rozrywkowy
**12.25 Ugotowani** (9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
**13.25 Kuchenne rewolucje** (10, 9) – program rozrywkowy
**15.35 Ugotowani** (4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
**16.40 Poukładani 2** (1) – program rozrywkowy
**17.40 Kuchenne rewolucje** (12, 1, 2) – program rozrywkowy

## DISCOVERY CHANNEL

**7.00 Jak to jest zrobione?**
**8.00 Zoom na architekturę 6** – serial dokum.
**9.00 Gorączka złota: złoty szlak** – serial dokum.
**10.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**11.00 Klan z Alaski** (13) – dok.
**12.00 Fani czterech kółek 18** – serial dokum.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita**
**15.00 Złomowisko PL 11** (4)
**16.00 Gorączka złota 16** – serial dokumentalny
**17.00 Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dokum.
**18.00 Przystanek Bieszczady** (5) – dok.
**19.00 Nagi instynkt przetrwania** – dok.
**21.00 Zawodowcy: drwale** (6) – serial dokumentalny

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**10.55 Superfabryki** (3) – dok.
**11.55 Mega Metro** (3) – dok.
**13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5, 9) – dok.
**15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1)
**16.00 Klucz do przepowiedni** (4) – serial dokum.
**16.55 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem** (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
**18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (1) – serial dokumentalny
**19.00 Utracone bomby zimnej wojny** (2) – film dokumentalny, Fr. 2018
**20.05 Katastrofa w przestworzach** (3) – serial dokumentalny

## FOKUS TV DVB T2

**8.55 Wehikuł czasu** (1023)
**9.00 Starożytni kosmici** (6)
**10.00 Gwiazdy lombardu** (4, 5) – reality show, USA
**12.00 Broń w hollywoodzkich filmach** (3) – dok.
**12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (5) – serial dokum.
**13.00 Poszukiwacze historii** (6, 7) – serial dokum.
**14.00 Okręty wojenne** (7)
**15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii** (1) – serial dokumentalny
**16.00 Dorwać tuńczyka** (3, 4)
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (11, 12) – serial dokum.
**20.00 Premiera: Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (3) – film dok., Wielka Brytania 2025
**21.00 Sekrety Biblii** (6) – dok.

20

### PUBLICYSTYCZNY

**20.00 Bez kitu** Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**23.40 Biznes** – pr. publicyst.
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.50 Bez kitu** – pr. publicyst.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.
**2.45 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

### REALITY SHOW

**21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** Ostra wymiana zdań zapoczątkowana przez Shekinah przeradza się w głośną kłótnię. 60 min
**22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show, USA 2026
**23.00 Klinika koszmarnej stopy** – serial dokum.
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – dok.

### MAGAZYN

**20.50 Love the Look** (4) Prowadząca doradza Basi i Sandrze, jak dobierać m.in. spódnice. Eksperci proponują im stylizacje na imprezę z okazji rozwodu koleżanki. 60 min
**21.50 Jestem z Polski 18** (4)
**22.50 Jestem z Polski** (6)
**23.50 Kobieta na krańcu świata** (7) – serial dok.
**0.50 EuroPOLKI studentki** (11) – program rozrywk.
**1.50 Kto tu mieszka?** (2)
**2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (8) – mag.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** Sig i Sophia wyruszają na połów krabów-mieszańców. W zbiorniku kutra zaczyna brakować równowagi, co grozi wywrotką. 60 min
**23.00 Artemis II: Powrót na Księżyc** – dok., 2026
**1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10** – serial dok.
**2.00 Eurotruckersi** (5) – dok.
**3.00 Łowcy staroci** (16)
**4.00 Zoom na architekturę** (10) – serial dokum.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (3) W styczniu 1943 roku Churchill i Roosevelt spotkali się w Casablance, żeby opracować strategię skutecznej walki z państwami Osi. 60 min
**22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku** (6) – serial dokumentalny
**23.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (3) – dok.
**0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (4) – dok.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Operacja Overlord – alianci atakują** (1, 2) – Francja 2014 Rekonstrukcja inwazji aliantów na okupowaną przez Niemców Europę Zachodnią. Brali w niej też udział Polacy dowodzeni przez gen. Stanisława Maczka. 120 min
**0.00 Współczesne niewolnictwo** – film dokum., Wlk. Bryt. 2020
**1.00 Porzucone konstrukcje** (9) – dok.
**2.00 Rolnicy. Podlasie** (4-6)

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

## CANAL+ KUCHNIA

**12.50** Czy na pewno umiesz gotować? 7 (9, 10) – reality show **13.45** Sachie w Nowej Zelandii 2 (7, 8) – serial dokum. **14.40** ABC gotowania – kuchnia francuska (7, 8) – mag. poradnikowy **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (4, 5) – mag. **16.45** Jamie Oliver: 5 składników (3, 4, 11, 12) – mag. **18.40** Kuchenny recykling (5, 6) **19.50** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5) – dok., Pol. **20.20** Jamie: dania w 20 minut (1) **21.20** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (7, 8) – dok. **23.00** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1) – serial dok.

## POLSAT CAFÉ

**6.05** Demakijaż – program rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – serial obyczajowy, Polska 2015 **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show, Polska **12.30** Oszukane – serial paradokum., Pol. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **21.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

## DISCOVERY SCIENCE

**8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **12.00** Pomoc drogowa na Alasce – dok. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum. **15.00** Gwiezdne bitwy – dok. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **18.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1-5) – serial dokum. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii – serial dok. **22.00** Podziemne sekrety (8) – dok. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dok. **1.00** Gwiezdne bitwy – dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

## TVP DOKUMENT

**11.45** Opowieści o niedźwiedziu – dok. **12.45** Koloseum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego **13.50** Dzika Szkocja (3) **14.50** Cuda wysokich gór (4) **15.55** Klucz do organizmu – zagadki naszego ciała **17.00** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) – dok. **17.55** Sanatorium miłości 7 (5) **18.55** Grzesiuk, chłopak z ferajny – film dok., Pol. 2004 **20.05** Ballooning: The Sky Is the Limit **21.10** Zagadka Heweliusza **22.15** Blum – nasz los w naszych rękach **23.45** Miasto gniewu (3, 4) – dok., Pol. **0.55** Kalendarz przyrody (5)

## PLANETE+

**11.20** Wiatr. Niewidzialna siła (5) **12.30** Niezwykłe podróże koleją 5 (4) – dok., Fr. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (5) **14.45** Krajobrazy świata (1) **15.50** 360° Świat bez granic 11 (2) **16.55** Świat z góry (1, 2) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (102, 103) – dok. **18.40** Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek – film dok., Fr. 2024 **19.45** Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta **20.50** Traktaty rzymskie. Jak rodziła się Unia **22.00** Ścisk. Jak zabija panika (2) – serial dok. **23.00** Śmierć na Cyprze (6) **0.15** 360° Świat bez granic 11 (3)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

## WYDARZENIA 24 DVB T2

**16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

## TVP 3 DVB T2

**13.30** Misja interwencja **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (267) – obycz.

## HGTV

**10.00** Letnia chata na lata 13 (11, 12) – program rozrywkowy **11.55** Nowe życie w starym domu: Wyjątkowy pensjonat (2, 3) – rozr. **13.55** Odlotowy ogród (1) – mag. **14.30** Mieszkanie na miarę (1, 2) – pr. rozr. **16.25** Polowanie na ogród 7 (2-4) **18.15** Poukładani 2 (1) **19.15** Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6) – rozr. **21.05** Zgłoś remont 11 (4) – pr. rozr. **22.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-8) **0.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) **0.45** Poszukiwacze domów: Australia (11, 12)

## TVP KOBIETA DVB T2

**12.30** Pięknie przyprawiONA 2 (4) – mag. **12.45** Przepis dnia (92) – mag. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) **14.00** Lecę za miłością (7) **14.30** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn **15.00** Rodzinka.pl (319) **15.30** Ojciec Mateusz 17 (221, 222) **17.25** Królowe, które zmieniły świat (5) **18.30** Tak to leciało! (89) **19.30** Panna młoda (26) – serial obycz., Turcja **20.30** Złoty chłopak (253) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (346) **22.30** Wielkie wesele – komedia romant., USA 2013

## BBC EARTH

**11.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (4) – serial dok. **12.35** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (4) – dok. **13.40** Siedem światów, jedna planeta (5) **14.40** W okowach mrozu 9 (6) **15.35** Życie na pustkowiu: powroty (5) **16.35** Ewolucja (1) **17.40** Siedem światów, jedna planeta (5) **18.40** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (5) – dok. **19.45** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (3) – dok. **20.55** W okowach mrozu 11 (14, 15) **22.55** Zabójcza pogoda 6 (12, 13) **0.55** Siedem światów, jedna planeta (5)

## HISTORY

**14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (34) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (8) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (3) – reality show **16.15** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (5) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (5) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (17) **19.05** Starożytni kosmici 12 (17) **20.00** Starożytni kosmici 16 (3) – dok. **21.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (5) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice skute lodem 5 (1) **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (11) – dok.


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Sunderland AFC
**8.30 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
**11.00 Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht
**13.30 Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Sunderland AFC
**16.00 7. strefa** – magazyn siatkarski
**17.20 Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga – mecz: Ślepsk Malow Suwałki – GKS Katowice

## EUROSPORT 1

**7.00 Kolarstwo:** Giro di Lombardia
**8.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień
**10.30 Kolarstwo:** Giro di Lombardia
**12.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień
**14.00 Snooker:** Turniej LIVE Northern Ireland Open w Belfaście – mecz ćwierćfinałowy
**17.30 Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
**18.00 Kolarstwo:** Giro di Lombardia
**19.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz ćwierćfinałowy

## TVP SPORT

**5.40 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.10 100 lat na dworze królowej** – film dokumentalny, Polska 2019
**7.20 Boks:** MB Boxing Night 29: Next Step – podsumowanie
**9.45 Futsal:** Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina
**11.45 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: Philadelphia 76ers – Cleveland Cavaliers
**13.50 Lekkie gadki** – magazyn sportowy
**14.50 Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie

## CANAL+ SPORT

**6.00 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
**7.45 Premier League: The Big Interview** (10) – magazyn piłkarski
**8.20 LaLiga Show** – mag.
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Elche CF
**11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin
**13.45 LaLiga Show** – mag.
**14.30 Turbokozak** – mag.
**15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – FC Barcelona
**18.00 Champions Pack** – magazyn piłkarski
**19.15 LaLiga Show** – magazyn piłkarski
**20.00 Super Piątek** – mag.

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Werder Double** – film dokumentalny
**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Venezia FC – SSC Napoli
**11.00 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
**12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CS Maritimo – FC Porto
**14.00 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus FC – SS Lazio
**18.00 Bundesliga Clubs:** Eintracht Frankfurt – magazyn piłkarski
**18.30 GP Confidential** – magazyn Formuły 1

## TVP ABC

**7.05 Przyjaciele Misia i Margolci** (53)
**7.35 Bazgrolinka** – anim.
**7.40 Dolina Muminków 3**
**8.10 Sir Mysz** – serial anim.
**8.20 Tyciaki** – serial anim.
**8.30 Lupin wśród bajek**
**9.00 Stacyjkowo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Ugotuj nam bajkę**
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.35 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 10** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (6) – magazyn przyrod.
**13.00 Zaczarowany świat...** (16) – cykl reportaży, Pol.

20

### SIATKÓWKA

**20.20 TAURON Liga:** Stilon LIVE – Jastrzębie Barkom
Z powodu kłopotów finansowych z rywalizacji musiał wycofać się Jastrzębski Węgiel. Teraz w Jastrzębiu-Zdroju będzie występowała ekipa Barkomu. 160 min
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk
**1.00 Boks:** Rocky Boxing Night: K. Meyna – A. Kownacki 02.03.2024

### SNOOKER

**20.00 Turniej Northern LIVE Ireland Open w Belfaście** – mecz ćwierćfinałowy
Wśród ośmiu najlepszych graczy turnieju nie powinno zabraknąć Marka Selby'ego (zdj.). 210 min
**23.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
**1.30 Kolarstwo:** Gran Piemonte
**2.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście

### WIDOWISKO

**17.15 Gala Złote Kolce 2026** LIVE
W 2025 r. najlepszą lekkoatletką została Maria Żodzik (zdj.), srebrna medalistka MŚ w skoku wzwyż. Kto dziś odbierze nagrodę? 170 min
**20.05 Boks:** Gala LIVE w Ostrzeszowie
**23.15 Sportowy wieczór**
**23.50 Sporty walki:** Oktagon 95 w Karlowych Warach
**2.05 Boks:** Gala w Leeds – podsumowanie
**4.00 Boks:** Gala w Tokoname – podsumowanie

### PIŁKA NOŻNA

**20.25 PKO BP Ekstraklasa** LIVE – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze
Niespełniający pokładanych w nich nadziei Łodzianie podejmują Górnika, który wyrósł na poważnego kandydata do tytułu. 125 min
**22.30 Super Piątek** – magazyn piłkarski
**23.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Malaga CF
**1.30 Turbokozak** – magazyn piłkarski

### FORMUŁA 1

**19.10 Grand Prix USA** LIVE – 1. sesja treningowa
Osiemnasty wyścig sezonu 2026 odbędzie się na torze Circuit of the Americas w stolicy Teksasu. 115 min
**21.05 Formuła 1:** GP USA – 1. sesja treningowa
**22.40 Formuła 1:** Grand LIVE Prix USA – studio
**22.55 Formuła 1:** GP USA LIVE – 2. sesja treningowa
**0.35 Bundesliga Clubs:** Eintracht Frankfurt – magazyn piłkarski

### ANIMOWANY

**13.20 Oktonauci**
Niedźwiedź polarny, pingwin, kot i ich towarzysze ratują stworzenia żyjące pod wodą. 30 min
**13.50 Odo** – serial animowany
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.35 Bazgrolinka** – anim.
**14.45 Oli i Luna** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (40)
**15.35 Lassie i przyjaciele**
**16.05 Ricky Zoom** – anim.
**16.35 44 Koty 2** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo**
**17.30 Super Wings**

## POLSAT SPORT 2

**13.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce **15.25** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: MT Melsungen – Wisła Płock **20.15** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Euvic GTK Gliwice – Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń **23.00** Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht **1.00** Sporty walki: NOC MMA 12: Koszalin – walka: Łukasz Parobiec – Rafał Jaszczuk 07.03.2026

## EUROSPORT 2

**12.00** Kolarstwo: Giro di Lombardia **14.00** Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie **15.30** Kolarstwo: Giro di Lombardia **17.30** FIA TCR World Tour: Wyścig w Inje – podsumowanie **18.00** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – taniec rytmiczny **19.20** Golf: Butterfield Bermuda Championship – 2. runda **22.00** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – taniec rytmiczny **23.00** Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Sole 2026 **23.30** FIA TCR World Tour: Wyścig w Inje – podsumowanie **0.00** Kolarstwo: Gran Piemonte

## TVN TURBO

**10.15** Samochód marzeń – kup i zrób (5) – mag. **11.15** Wojny samochodowe (7) – pr. rozrywk. **12.15** Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 1) **16.30** Jeździć, obserwować (9, 10) **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy (5, 6) **19.45** Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **20.30** Z drugiej ręki (3, 7) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Zawodowi handlarze (7) **23.00** Polski supersamochód (3) **23.45** Ciężarówką przez pół świata (7) – rozr. **0.45** Naprawy nie do naprawy (3)

## CANAL+ SPORT 5

**8.30** Champions Pack – mag. **9.35** Premier League: The Big Interview (10) – mag. **10.10** Premier League Nebusters – mag. **10.45** Turbokozak **11.50** LaLiga Highlights – mag. **12.55** Premier League Stories (9) **13.40** LaLiga Show **14.15** Żużel: PGE Ekstraliga **17.10** Premier League: The Big Interview (10) – mag. **17.50** Byłem królem – serial dok., Pol. **19.00** Dart: Machineseeker European Championship **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Górnik Zabrze **2.30** Ligomistrzowe historie (4) – magazyn piłkarski

## ELEVEN SPORTS 2

**9.40** Dramatyczne rzuty karne **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Stade Rennais **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Freiburg **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Lipsk **18.00** Formuła 1: GP Singapuru **19.50** Bundesliga Weekly (9) – mag. **20.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia M'gladbach **22.40** Ligue 1 Preview (8) **23.20** Bundesliga Clubs **23.40** Bundesliga Clubs – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – OGC Nice

## NICK JR.

**14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! – anim. **15.46** Świnka Peppa 5 **16.15** Świnka Peppa 6 **16.31** Świnka Peppa 8 **16.36** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 8 **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

## POLSAT SPORT 3

**8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Koszykówka mężczyzn: EuroCup – mecz: NINERS Chemnitz – WKS Śląsk Wrocław **13.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 9. kolejki **15.30** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Melsungen – Wisła Płock **18.00** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – taniec rytmiczny **19.50** Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji – program krótki solistek **21.30** Piłka ręczna mężczyzn: LM: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce **23.30** Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC

## CI POLSAT

**12.20** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8, 9) **14.10** Tajemnice sekt: poligamia (8) **15.05** Policjanci, którzy zabijają (2) **16.00** Ciemna strona miasta 9 (9) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 5 (5) – serial dok. **18.00** Cała prawda o zbrodni 2 (5, 6) – dok. **19.00** Morderstwo przy świątecznym stole (6) – dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (6) – serial dok. **21.00** Protokół zbrodni 2 (4) – serial dok. **22.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (10) – serial dok. **23.00** Potwór z autostrady: Aileen Wuornos (1) – dok.

## POLSAT PLAY

**9.05** Wojny magazynowe (325, 326) – reality show **10.05** Gwiazdy lombardu (120, 121) **11.00** Hardkorowy lombard (19-24) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (95, 96) – dok. **16.00** Złomiarze (43, 44) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (246, 251-253) – serial dokum. **20.05** Chłopaki do wzięcia (493-496) – dok. **22.00** Zawód glina (15) **23.05** Łowca pedofilów (248, 246, 207, 208) **1.10** Więzienie (142, 143) – dok. **2.05** Złomiarze (23) **3.05** Starożytni kosmici (170, 171) – dok. **5.05** Starożytni kosmici 14 (221)

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat (3, 4) **11.10** Życie na tafli lodu – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (4-7) **19.10** Auto-naprawa **20.10** Królowie kempingu (10) **21.10** Premiera: Euro Truckersi 4 (3) **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużynowy **0.10** Najszybsze pościgi Ameryki **2.10** Megatransporty (3) **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (3) – rozr. **4.00** Metro po szwedzku (5) **5.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda

## ELEVEN SPORTS 3

**12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Sassuolo **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Nice **16.00** Bundesliga Clubs **17.00** Historie Serie A **17.30** Inside Serie A (8) **17.55** Bundesliga Weekly (9) – mag. **18.25** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bochum – Wolfsburg **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – AC Monza **22.50** HHH – Hamburger SV – film dok. **23.35** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dok. **0.00** Legendy ligi niemieckiej – magazyn piłkarski

## MINIMINI+

**5.05** Bardzo małe stworzonka – anim. **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora i przyjaciele **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

# Transformers: Wiek zagłady

**SCIENCE FICTION Zakup zniszczonego pojazdu staje się początkiem niebezpiecznej przygody.**

Od bitwy kosmicznych robotów minęło kilka lat. Sojusz ludzi z Autobotami to już przeszłość. Pewnego dnia mechanik Cade (Mark Wahlberg, zdj.) kupuje starą ciężarówkę. Nie wie, że w rzeczywistości ma do czynienia z Optimusem Prime'em – przywódcą stojących do niedawna po stronie człowieka maszyn. Śladem Autobota podąża kosmiczny łowca Lockdown. Cade, jego córka Tessa (Nicola Peltz, zdj.) oraz jej chłopak Sean (Jack Reynor) zostają wciągnięci w wojnę ludzi i robotów.

**INFO:** USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer **210 min do godz. 23.30**

20.00 TVP KULTURA

### Bracia

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Żołnierz Sam (Tobey Maguire) zostaje uznany za zmarłego. Traumatyczne przeżycie zbliża do siebie jego żonę i brata, Tommy'ego (Jake Gyllenhaal, zdj.). Pewnego dnia Sam wraca... **115 min**

USA 2009, reż. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal, Natalie Portman

20.00 TV PULS

### Transporter 3

**SENSACYJNY** Kurier do zadań specjalnych Frank Martin (Jason Statham, zdj.) ma przewieźć z Marsylii do Odessy córkę ważnego ukraińskiego urzędnika. Czeka go konfrontacja z gangsterami. **125 min**

Fr./Wlk. Bryt./USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Natalia Rudakowa

20.00 CANAL+ PREMIUM

### Bracia pod ostrzałem

**SENSACYJNY** Meksyk. Na ślubie żołnierza US Army wywiązuje się strzelanina. Zaproszeni na uroczystość towarzysze broni pana młodego, m.in. Wright (Kiefer Sutherland, zdj.), muszą zmierzyć się z kartelem. **105 min**

Kolumbia/USA/Wielka Brytania 2026, reż. Justin Chadwick, wyk. Kiefer Sutherland

20.00 STOPKLATKA

### Kod Merkury

**SENSACYJNY** Autystyczny dziewięciolatek Simon (Miko Hughes, zdj.) rozszyfrowuje tajny wojskowy kod i staje się celem morderców. Ochrony chłopca podejmuje się agent FBI Art (Bruce Willis, zdj.). **145 min**

USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride

20.45 PULS 2

### Taxi

**KOMEDIA SENSACYJNA** Taksówkarz Daniel (Samy Naceri, zdj.) jest mistrzem kierownicy. Policjant Émilien (Frédéric Diefenthal, zdj.) postanawia wykorzystać jego umiejętności, by ścigać przestępców. **110 min**

Francja 1998, reż. Gérard Pires, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard

21.00 POLSAT FILM

### Samarytanin

**SCIENCE FICTION** 13-letni Sam (Javon Walton) podejrzewa, że jego sąsiad Joe (Sylvester Stallone, zdj.) jest superbohaterem. Gdy ich miasto pogrąża się w chaosie, nakłania go do podjęcia walki. **125 min**

USA 2022, reż. Julius Avery, wyk. Sylvester Stallone, Javon „Wanna" Walton, Pilou Asbek

21.25 TVP 1

### Tylko strzelaj

**SENSACYJNY** Smith (Clive Owen, zdj.) pomaga ściganej przez gangsterów ciężarnej kobiecie. Uciekinierka zaczyna rodzić i ginie. Smith musi zająć się dzieckiem. Odkrywa, że to ono jest celem przestępców. **95 min**

USA 2007, reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Monica Bellucci, Greg Bryk

21.30 TVN

### Plan B

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Singielka Zoe (Jennifer Lopez, zdj.) postanawia poddać się sztucznemu zapłodnieniu. Gdy zachodzi w ciążę, poznaje Stana (Alex O'Loughlin, zdj.), w którym się zakochuje. **130 min**

USA 2010, reż. Alan Poul, wyk. Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin, Michaela Watkins

22.25 STOPKLATKA

### W potrzasku

**SENSACYJNY** Japonia. Paul (Christopher Lambert, zdj.) jest świadkiem zabójstwa swojej kochanki Kiriny (Joan Chen). Chce ją pomścić. Prosi o pomoc mistrza sztuk walki, Takedę (Yoshio Harada). **135 min**

USA 1995, reż. J.F. Lawton, wyk. Christopher Lambert, Joan Chen, John Lone

22.30 TVP KOBIETA

### Tulipanowa gorączka

**DRAMAT KOSTIUMOWY** XVII wiek. Sophie (Alicia Vikander, zdj.) zostaje zmuszona do ślubu ze starszym kupcem (Christoph Waltz, zdj.). Nawiązuje romans z malarzem, u którego jej mąż zamówił portret. **110 min**

Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan

23.00 TVP 1

### Milczenie owiec

**THRILLER** Studentka akademii FBI Starling (Jodie Foster) chce ująć seryjnego zabójcę. Prosi o pomoc przebywającego w więzieniu demonicznego mordercę, Lectera (Anthony Hopkins, zdj.). **125 min**

USA 1991, reż. Jonathan Demme, wyk. Anthony Hopkins, Jodie Foster, Scott Glenn

23.40 TVN

### Oszukać przeznaczenie 4

**HORROR** Nick (Bobby Campo, zdj.) wybiera się z przyjaciółmi na wyścigi samochodowe. Cudem udaje im się ocalić życie, gdy wybucha potężny pożar. Niebawem jednak fatum dopomina się o swoje ofiary. **105 min**

USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano

## TVP 1 (DVB T2)

**5.15 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
**5.30 Pytanie dnia** – program publicyst.
**5.55 Oko na świat** – magazyn
**6.20 Balans bieli** – program religijny
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.40 Rok w ogrodzie** (1188) – magazyn
**8.05 Rok w ogrodzie extra** (461) – magazyn
**8.20 Pełnosprawni** (675) – mag.
**8.50 Ranczo 3** (39) – serial obycz., Pol. 2008
**9.50 Felicita** (17-19) – obycz., Pol./Wł. 2026
**11.20 Ojciec Mateusz 23** (299) – krym., Pol.
**12.05 Domowe patenty 3** – mag.
**12.15 Dobre strony** – cykl felietonów
**12.40 Gwiazdy w południe: Gwiazda szeryfa** – western, USA 1957, reż. Anthony Mann, 105 min (FILM)
**14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
**15.00 Rolnik szuka żony 13** (7) – telenowela dokumentalna, Polska
**16.00 Zaraz wracam 3** (162, 163) – serial obyczajowy, Polska 2026
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.35 Ojciec Mateusz 35** (457) – krym., Pol.
**18.25 Przed ekranem** – magazyn
**18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**20.05 Sport, pogoda**

### KRYMINALNY

**20.25 Komisarz Alex 26** (328) – Polska 2026
30-letni Krzysztof Partyka zostaje zastrzelony z łuku. Funkcjonariusze rozpoczynają śledztwo w środowisku miłośników gier fabularnych RPG. Grupa, do której należał zamordowany, skrywa wiele tajemnic. 60 min
**21.25 Hit na sobotę: Tylko strzelaj** – film sensacyjny, USA 2007, 95 min (FILM)
**23.00 Klasyka kina: Milczenie owiec** – thriller, USA 1991, 125 min (FILM)
**1.05 Bokser** – film obyczajowy, Polska 2011, reż. Tomasz Blachnicki, 100 min (FILM)
**2.45 Jak zostać królem** – dramat hist., Wielka Brytania/Australia 2010, 125 min (FILM)
**3.50 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

## TVP 2 (DVB T2)

**5.10 Barwy szczęścia** (3422, 3423) – serial obyczajowy, Polska 2026
**6.25 M jak miłość** (1949) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (3) – magazyn kulinarny
**12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
**12.40 Informacje kulturalne**
**13.05 Panna młoda** (231) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.00 Familiada** – teleturniej
**14.35 Koło fortuny** (2114) – teleturniej
**15.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (7) – widowisko, Polska 2026
**16.20 Na dobre i na złe** (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
**17.15 Panna młoda** (232) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy** (52) – teleturniej
**19.10 Słowo na niedzielę**
**19.25 Rodzinka.pl** (319, 320) – serial komediowy, Polska 2026
**20.30 W drodze na wielką scenę. Eurowizja Junior od kulis** – reportaż, Polska 2026

### KONCERT

**21.00 24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci 2026**
Kolejna odsłona muzycznej rywalizacji, która po raz pierwszy odbyła się w 2003 roku. Tym razem utalentowani młodzi wykonawcy z całej Europy wystąpią w Ta' Qali na Malcie. Polskę będzie reprezentował Wiktor Sas (zdj.) – 13-letni wokalista z Przechlewa. 150 min
**23.30 Postaw na milion** – teleturniej
**0.30 Dusigrosz** – komedia, Francja 2016, reż. Fred Cavayé, 95 min (FILM)
**2.05 Złoto dezerterów** – komedia wojenna, Polska 1998, reż. Janusz Majewski, 120 min (FILM)
**3.05 Rodzinka.pl** – kom., Polska 2026

## POLSAT (DVB T2)

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.40 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.00 halo tu polsat** – magazyn
**11.55 SuperMarket Chef** (4) – reality show, Polska 2026
Jurek Sobieniak i Mateusz Guncel rzucają śmiałkom cukiernicze wyzwanie. Aleksandra proponuje autorską interpretację tiramisu. Marietta stawia na francuskie ciasteczka. 35 min
**12.30 Nasz nowy dom** (379, 338) – reality show, Polska, 145 min
**14.55 Jak rozpętałem II wojnę światową** (2/3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski (FILM)
Franek Dolas (Marian Kociniak) zostaje przymusowo wcielony do Legii Cudzoziemskiej. Po apelu generała de Gaulle'a legioniści przechodzą na stronę aliantów. Dolas trafia do angielskiego obozu. 95 min
**16.30 Awantura o kasę** – teleturniej
**17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów** (7) – program rozrywkowy
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Prezydenci i premierzy** (472) – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**

### ROZRYWKA

**19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (180) – Polska 2026
Robert Górski, Robert Korólczyk (obaj na zdj.) oraz ich goście zapraszają na nowe odsłony „Fachowców" i „Mafii". Przyjrzą się również scenom z codziennego życia polskiej rodziny i przybliżą kulisy polityki. 125 min
**22.00 Napad** – dramat kryminalny, Polska 2024, reż. Michał Gazda, 155 min (FILM)
**0.35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw** – film sens., USA/Japonia 2019, 160 min (FILM)
**2.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (39) – program rozrywkowy
**3.15 Świat według Kiepskich** (421, 422) – serial komediowy, Polska 2013

## TVN (DVB T2)

**5.45 Uwaga!** – magazyn reporterów
**6.00 Ukryta prawda** (1515) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**6.55 Kobieta na krańcu świata** (8) – serial dokumentalny, Polska 2026
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.25 Bez kompleksów 2** (4) – program rozrywkowy
**12.30 Na Wspólnej** (4296-4299) – serial obyczajowy, Polska 2026
**14.00 MasterChef** (7) – program rozrywkowy
Odcinek zaczyna się od nagrody, o której marzy każdy kucharz. Zwycięzcy poprzedniej konkurencji z Przemysławem Klimą lecą do Londynu. Czeka tam na nich kolacja w dwugwiazdkowej restauracji Da Terra. 100 min
**15.40 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów** – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman (FILM)
Alicja (Keira Chansa) i Piotruś (Jordan A. Nash) odkrywają, że ich rodzice mają problemy finansowe. Ruszają do Londynu, by spieniężyć pamiątkę. To początek przygody. Chłopiec staje na czele bandy. 125 min
**17.45 Taskmaster** (8) – program rozrywkowy
**19.00 Fakty, sport i pogoda**

### REALITY SHOW

**19.45 Azja Express** (8) – Polska 2026
W Malezji pary przemierzają lasy deszczowe i poznają zajęcia miejscowych. Prowadząca Izabella Krzan (zdj.) ma dla nich kolejne wyzwania. Rozpoczyna się kluczowa faza walki o udział w finale w Singapurze. 105 min
**21.30 Plan B** – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Alan Poul, 130 min (FILM)
**23.40 Oszukać przeznaczenie 4** – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, 105 min (FILM)
**1.25 Uwaga!** – magazyn reporterów
**1.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (19) – krym., USA/Kan. 2011
**2.45 Młode gliny** (41, 42) – krym., Pol. 2026
**3.45 Down the road 4** (1) – serial dokum.

## TV4 (DVB T2)

**6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (223) – reality show, Polska
**7.00 Galileo** (1165, 1166) – program popularnonaukowy
**9.05 #Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
**9.30 A na obiad...** (7) – magazyn kulinarny
**9.35 Galileo** (1218, 1219) – program popularnonaukowy
**11.45 Mini Galileo** (141, 268) – program popularnonaukowy
**12.15 Opowieść o bohaterskim psie** – film przygodowy, USA/Węgry 2019, reż. Lynn Roth, wyk. August Maturo, 130 min (FILM)
**14.25 SuperMarket Chef** (4) – reality show
**14.55 Policjantki i Policjanci** (1461-1465) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.05 A na deser...** (17) – magazyn kulinarny
**20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1068-1071) – serial kryminalny, Pol. 2026
**0.25 Gwiazdy Kabaretu** (187, 186) – pr. rozr.
**2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
**3.05 Gwiazdy Kabaretu** (2) – pr. rozrywk.
**3.25 Lubię disco!** (286) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS (DVB T2)

**6.00 Kobra – oddział specjalny** (10-12) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
**9.00 Taki jest świat 11** (42) – program informacyjny
**9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
**10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (611, 613, 615, 617, 619) – serial obyczajowy, Polska 2023
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1045-1049) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Mocne sobotnie kino: Transporter 3** – film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Natalia Rudakowa, 125 min (FILM)
**22.05 Mechanik: Konfrontacja** – film sensacyjny, Francja/USA/Bułgaria 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Tommy Lee Jones, Michelle Yeoh, Sam Hazeldine, 120 min (FILM)
**0.05 Mob Land** – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, John Travolta, Kevin Dillon, Stephen Dorff, 135 min (FILM)
**2.20 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 (DVB T2)

**5.50 Ale numer! 20** (14) – program rozrywk.
**6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
**7.35 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
**8.35 Tygrys i przyjaciele** – film animowany, USA 2000, reż. Jun Falkenstein, 85 min (FILM)
**10.00 Pati i klątwa Posejdona** – film animowany, Francja/USA 2022, 120 min (FILM)
**12.00 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
**13.40 Puls Kabaret** (1, 2) – program rozrywk.
**15.45 Sześciu zawsze sobie radę da** – baśń filmowa, Niemcy 2014, 75 min (FILM)
**17.00 7 krasnoludków – Las to za mało!** – komedia, Niemcy 2006, 120 min (FILM)
**19.00 Pasmo superanimacji: Ozi: Głos deszczowego lasu** – film animowany, USA/Francja/Wielka Brytania 2023, 105 min (FILM)
**20.45 Taxi** – komedia sensacyjna, Francja 1998, reż. Gérard Pires, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, 110 min (FILM)
**22.35 Boski żigolo** – komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin, Oded Fehr, 90 min (FILM)
**0.05 Wstydliwe choroby 7** (5, 6) – serial dok.
**2.10 Lombard. Życie pod zastaw 7** (316, 321, 322) – serial obycz., Polska 2020
**5.00 Kręcimy z gwiazdami** (3) – pr. rozrywk.

## TVN 7 (DVB T2)

**5.35 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (4) – program rozrywkowy
**6.40 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – anim.
**6.55 Ochroniarz amator** – komedia, USA 2008, reż. Steven Brill, 125 min (FILM)
**9.00 The Floor** (1, 2) – teleturniej
**10.20 Ukryta prawda** (1587) – serial paradok.
**11.25 Mówię Wam 5** (10) – program kulturalny
**12.45 Ukryta prawda** (1675, 1588) – serial paradokumentalny, Pol.
**14.20 Szpital św. Anny** (82, 83) – serial obycz.
**16.20 Detektywi** (150) – serial fabularno-dokum.
**17.20 Shazam! Gniew bogów** – komedia przygodowa, USA 2022, 160 min (FILM)
**20.00 Transformers: Wiek zagłady** – film s.f., USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz, 210 min (FILM, HIT)
**23.30 Godzina zemsty** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, 135 min (FILM)
**1.45 Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (5) – program rozrywkowy
**2.35 Refugium** – horror, Bułgaria/USA 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Jason Flemyng, Raza Jaffrey, Aston McAuley, 165 min (FILM)
**4.20 Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.



DVB T / DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## TVP POLONIA

**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie**
**11.20 Słowo daję!** – magazyn
**11.30 Podróże z historią** (25)
**12.05 Przygody psa Cywila** (3, 4) – przyg., Pol. 1970
**13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (73)
**13.45 Na dobre i na złe** (991)
**14.40 Na sygnale** (675, 676)
**15.35 Okrasa łamie przepisy**
**16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (7)
**17.00 Teleexpress**
**17.25 M jak miłość** (1940)
**18.20 Alternatywy 4** (7)
**19.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.05 Sport** – magazyn

## TVP ROZRYWKA

**8.50 Kiedyś to było...** – mag.
**9.25 Koło fortuny** (2083)
**10.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja** (5) – mag.
**10.40 Szansa na sukces. Opole 2027** (5)
**11.45 To jest grane** (109)
**12.20 Prywatne życie zwierząt 15** (7)
**12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (46) – talk-show
**13.50 Postaw na milion**
**15.40 Moje przeboje** (18)
**16.20 Jeden z dziesięciu**
**17.35 Koło fortuny** (2084)
**18.10 Domowe patenty 3**
**18.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (18) – widowisko
**18.20 Szansa na sukces. Opole 2027** (6)
**19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (7)

## TTV HD DVB T2

**6.00 Raport końcowy** (840)
**6.30 Express** – pr. inform.
**6.45 Usterka 14** (29, 30)
**7.45 Ciężarówką przez Chile** (8) – pr. rozrywk.
**8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25** (8)
**9.45 Express** – pr. inform.
**10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (4)
**11.05 Nic do zgłoszenia 6** (8)
**12.05 Zakup w ciemno 8** (30-32) – reality show
**15.45 Express** – pr. inform.
**16.05 Idź na całość 3** (7)
**17.05 Usterka 15** (1)
**17.45 Express** – pr. inform.
**18.00 Pogoda, sport** – pr. inf.
**18.10 Zakup w ciemno extra 3** (29)
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10** (4) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Bogaty dom – biedny dom** (116) – reality show, Polska 2024
**7.30 SuperMarket Chef** (5, 6) – reality show, Polska 2026
**8.30 Z klimatem i z pasją** (256) – program publicystyczny
**9.00 Dlaczego ja?** (1468-1472) – serial paradokum., Polska 2025
**14.05 Więzienie kobiet** (29-34) – serial dokumentalny, Pol. 2023
**17.00 Nasz nowy dom** (375) – reality show, Polska 2026
**18.10 Sekrety rodziny** (29, 30) – serial paradokumentalny, Polska 2018

## POLSAT FILM

**6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi!** (202) – program rozrywk.
**8.05 Były sobie Ameryki** – serial anim., Fr. 1991
**9.50 Rodzina Addamsów** FILM – film anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 115 min
**11.45 Dziennik cwaniaczka: Droga przez mękę** FILM – komedia, USA 2017, reż. David Bowers, wyk. Jason Drucker, 110 min
**13.35 Pogromcy duchów: Imperium lodu** FILM – kom. przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2024, 140 min
**15.55 Hotel Transylwania: Transformania** FILM – film anim., USA 2022, 110 min
**17.45 2012** FILM – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 195 min

## AXN

**6.05 Paddington 2** FILM – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2017, reż. Paul King, wyk. Hugh Bonneville, Sally Hawkins, Hugh Grant, 105 min
**7.50 FBI 6** (5) – serial kryminalny, USA 2024
**8.50 FBI: Most Wanted 5** (8) – serial kryminalny, USA 2020
**9.50 Rekrut 7** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2025
**11.50 Rekrut 8** (1-3) – serial kryminalny, USA 2026
**14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (21-23) – serial kryminalny, USA/Kanada
**18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002

20

### KRYMINALNY

**20.15 Archiwista** (10) Jan jest podejrzany o wymuszanie haraczy. Przed laty był przesłuchiwany w sprawie zabójstwa psychiatry. Henryk rozpoczyna śledztwo. 45 min
**21.00 24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci 2026** – koncert, Malta
**23.30 Stawka większa niż życie** (8) – wojenny, Pol.
**0.25 Dobry żart** (5) – program rozrywkowy
**0.40 M jak miłość** (1940)

### ROZRYWKA

**20.30 Babylon Tour** (1, 2) Program popularnej warszawskiej grupy zrealizowany w formie relacji z rockowego koncertu i części trasy koncertowej. 125 min
**22.35 Postaw na milion** – teleturniej
**23.35 Jaka to melodia?**
**0.35 Koło fortuny** (2084, 2058) – teleturniej
**2.00 Kabaret. Super Show Dwójki** (11) – pr. rozr.
**2.55 Do śmiechu!** (77, 29)
**4.40 Program rozrywkowy**

### REALITY SHOW

**20.00 Zakup w ciemno 7** (7) W Krakowie na handlarzy czekają paleta i boks z elektroniką. W Starym Sączu na licytacji jest pięć palet elektronarzędzi i boks. 60 min
**21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (4)
**22.00 Nasi w mundurach 4** (4) – reality show, Polska
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (2)
**0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25** (8)
**1.20 Diabelnie boskie** (15)

### KOMEDIA

**20.20 Wszystko o moim starym** FILM – USA 2023 Salvo (Robert De Niro, zdj.) dowiaduje się, że jego syn (Sebastian Maniscalco, zdj.) zamierza się oświadczyć. Chce mu pomóc. 100 min
**22.00 Kołysanka** – czarna FILM kom., Pol. 2010, 120 min
**0.00 Sisu** – dramat wojenny, FILM Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 115 min
**1.55 Wydarzenia**
**2.30 Ewa gotuje** (462, 463)
**2.55 SuperLudzie** (5, 6)

### SCIENCE FICTION

**21.00 Samarytanin** – USA FILM 2022, reż. Julius Avery 13-letni Sam (Javon Walton, zdj.) podejrzewa, że jego sąsiad Joe (Sylvester Stallone, zdj.) jest superbohaterem. Nakłania go do podjęcia walki ze złem. 125 min
**23.05 Pukając do drzwi** FILM – thriller, USA/Chiny/Japonia 2023, 125 min
**1.10 Ślad** (89, 74-76) – serial kryminalny, Polska ●
**3.55 Na ratunek 112** (969) – serial paradokum., Pol.

### KOMEDIA

**20.00 Parasol bezpieczeństwa** FILM – USA 2003 Earl (Martin Lawrence, zdj.) i Hank (Steve Zahn, zdj.) po stracie pracy w policji znajdują zatrudnienie w agencji ochrony. Wpadają na trop afery. 110 min
**21.50 Pan i pani Smith** FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 140 min
**0.10 Bodyguard Zawodowiec** FILM – kom. sens., USA/Hongkong/Bułgaria 2017, 140 min

## TVP HISTORIA DVB T2

**9.10** W pustyni i w puszczy (4) – przyg., Pol. **10.15** Odnaleźć zaginione (22) – dok., Pol. **10.45** Muzeum na miarę faraonów **11.45** Wszystkie kolory świata (22) **12.50** Plaże Europy (5) **13.55** Ex Libris **14.25** Gdzie jest Anne Frank? – anim., Belgia/Luksemburg/Francja 2021 **16.05** Biały rycerz **16.30** Flesz historii (784) **17.00** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) **17.55** Noce i dnie (5) **19.00** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2) **20.05** Zapomniane karty historii (2) – dok. **21.10** Sully – dramat obycz., USA 2016 **22.55** Medicus – film przyg., Niemcy 2013

## TVP KULTURA DVB T2

**12.40** Kwiaty i jaszczury. Historia majolikі nieborowskiej – dok., Pol. 2023 **13.15** Dzień z życia artysty **13.55** Sherlock Holmes: Mistrz szantażu – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1992 **15.55** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (5) – obycz. **17.00** Tamte lata, tamte dni – mag. **17.35** Retro kino: Duma i namiętność – przyg., USA 1957 **20.00** Bilet do kina: Bracia – dramat obyczajowy, USA 2009 **21.55** Klub Jazzowy – koncert **23.15** Wieczór kinomana – magazyn film. **23.20** Zagadka nieśmiertelności – horror, Wielka Brytania 1983

## SUPER POLSAT DVB T2

**10.10** Piotruś Królik 2: Na gigancie – film przygodowy, Australia/Indie/USA 2021 **11.55** Świat według Kiepskich (562-564, 566, 567, 401) – kom. **14.55** SuperMarket Chef (8) **15.25** Serca dwa (14) **15.55** Złomiarze (21) – dok., Pol. **16.55** Świat według Kiepskich (566-569) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (10) – pr. rozrywk. **20.00** Sporty walki: Babilon MMA 61 w Radomiu: Krzysztof Włodarczyk – Marcin Sianos **0.00** Hancock – sens., USA 2008 **1.55** Backdoor. Wyjście awaryjne (8) **2.00** Świat według Kiepskich (490-492, 353)

## ZOOM

**6.00** Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens., Niemcy **8.00** Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) – mag. kulin. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.55** Sensacje XX wieku (26, 27) **15.20** Stawka większa niż życie (5, 6) **17.55** Jaś Fasola – sto lat! – dok., Wlk. Bryt. 2021 **19.00** MasterChef: Czechy 7 (11) **20.20** Dynamo: Więcej niż magia (2) **21.25** Sztos – kom. sens., Pol. 1997 **23.05** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6) **0.10** Magia nagości. Polska 5 (6) **1.25** Magia nagości (4) **2.20** I love kabaret (6, 5, 7, 8) – rozr. **5.35** I love kabaret EXTRA (2)

## METRO

**5.25** Makłowicz w drodze (2) **6.00** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) **7.00** Gorączka złota (11, 12) **8.55** Klan z Alaski (2-4) **11.55** Złomowisko PL 5 (15, 16) – dok., Pol. **13.55** Makłowicz w drodze 3 (4, 6) – mag. **15.05** Farma Clarksona 2 (5) – dok. **16.10** Azja Express (7) **17.55** Kryminalni 3 (1, 2) – krym., Pol. **20.00** Idealny facet dla mojej dziewczyny – kom. romant., Pol. 2009 **22.30** Ocean's Thirteen – kom. sens., USA 2007 **0.55** Kuba Wojewódzki (8) **1.55** Szpital (945) **2.55** Szkoła (670) – paradok. **3.55** Nowa Maja w ogrodzie 3 (19) – mag.

## ALE KINO +

**9.35** Indiana Jones. Ikona popkultury **10.45** Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015 **12.45** Morderstwo w Orient Expressie – film kryminalny, Wielka Brytania 1974 **15.20** Sny o miłości – komediodramat, Norwegia 2024 **17.35** Bracia ze stali – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2023 **20.10** Sicario 2: Soldado – thriller, USA 2018 **22.35** Papillon. Motylek – dramat biograficzny, Czechy/Hiszp./USA 2017 **1.10** Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu **2.10** Moje miasto – obycz., Pol. 2002 **2.10** Sortownia (5) **3.15** Król (5) – sens.

## TV TRWAM DVB T2

**16.10** Historia PL – dok. **17.00** Czerwony Dwór **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Warto być ojcem – mag. **22.15** Głos serca (122) – serial obycz.

## ANTENA HD DVB T2

**8.00** Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (1) **9.00** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia (7-9) – dok. **12.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (3) – pr. rozr. **12.55** Co Polak potrafi na drodze? (8) – pr. rozr. **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (19, 20) **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (1, 2) – serial dok. **18.00** 77 TV 5 (25) **19.00** 77 TV 6 (9) **20.00** Morderstwa we Francji – Tours – film krym., Fr. 2018 **22.00** Nie pozwolę ci odejść – thriller, Kanada 2022 **23.55** Hellraiser: Wysłannik piekieł 2 – horror, Wielka Brytania 1988

## TVS

**6.00** Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

## WP DVB T

**12.10** Pokochaj lub sprzedaj 6 (26) – dok. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (6) **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (10) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (18, 19) – dok. **16.55** Pogoda (174) – inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (20, 21) – dok. **19.00** Policjanci w akcji 2 (8) – obycz., Pol. 2026 **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (22) – dok. **21.00** Strażacy z sąsiedztwa 3 (3) – dok., Pol. **21.50** Pogoda (174) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (7) **22.55** Mistrzowie Kabaretu 11 (2) **0.05** Mistrzowie Kabaretu 15 (1)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**13.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (36) – muz. **14.00** Łączy nas muzyka (75) – muz. **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (857) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

## VIASAT EPIC DRAMA

**6.00** Panna Scarlet i komisarz 4 (5, 6) **8.00** Panna Scarlet 5 (1, 2) **10.15** Agenci NCIS 17 (7-11) – krym. **14.45** Robin Hood (1) **15.55** Panna Marple: Uśpione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006 **18.00** Poirot 9 (3) **20.05** Detektyw Murdoch 19 (20) – serial krym. **21.00** Inspektor Ricciardi 3 (1) – krym., Wł. **23.15** Hiszpańska księżniczka 2 (8) – kostium. **0.30** Robin Hood (1) – przyg. **1.35** Panna Scarlet i komisarz 4 (6) – krym. **2.35** Panna Scarlet 5 (1-3) – krym. **4.25** Detektyw Murdoch 19 (19, 20) – krym.



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Och! Kabaret** (7, 8) – program rozrywkowy
**7.45 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**8.20 Wskrzeszenie** – etiuda filmowa, 2022
**8.40 ABC miłości** – komedia muzyczna, 1935, 125 min
**10.45 Znachor** – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 175 min
**13.40 Zakazane piosenki** – film wojenny, 1946, reż. Leonard Buczkowski, 130 min
**15.50 Brunet wieczorową porą** – komedia obyczajowa, 1976, reż. Stanisław Bareja, 125 min
**17.55 Galimatias, czyli kogel-mogel 2** – komedia obyczajowa, 1989, 125 min

## TVP SERIALE

**5.20 Na sygnale** (932, 933) – serial fab.-dokum., Polska 2026
**6.25 Czarne chmury** (10) – serial przyg., Pol. 1973
**7.30 Na sygnale** (934-938) – serial fab.-dokum., Polska 2026
**10.20 Ranczo 4** (46) – serial obyczajowy, Polska 2009
**11.20 Na dobre i na złe** (1001) – serial obycz., Polska 2026
**12.20 Rodzinka.pl** (318, 319) – serial komediowy, Pol.
**13.35 Ojciec Mateusz** (10, 11) – serial kryminalny, Pol.
**15.30 Komisarz Alex 26** (327) – serial kryminalny, Pol.
**16.25 Ranczo 4** (47) – serial obyczajowy, Polska 2009
**17.30 Zmiennicy** (1) – serial komediowy, Polska 1986

## 13 ULICA

**6.40 Zbrodnie idealne** (23) – serial kryminalny, Francja 2017
**7.50 Bez śladu 4** (5-9): Z honorem; Czarna wdowa; Niewinni; Dzień z życia; Swobodny upadek – serial kryminalny, USA 2005-2006
**12.30 Metoda Wagnera** (2, 3) – serial kryminalny, Francja 2020
**16.30 Astrid i Raphaëlle 3** (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
**18.55 Prosto w serce 2** (5, 6) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023
**21.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (8) – serial kryminalny, Kanada 2024

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (28) – serial paradokum., Polska 2014
**6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (8) – pr. rozrywk.
**6.30 Artystki** (1) – pr. rozr.
**7.20 Lekarze 5** (11-13) – serial obycz., Pol. 2014
**10.20 Mała Wielka Stopa** – film animowany, Bel./Fr./USA 2017, 115 min
**12.15 Rodzina od zaraz** – komedia, USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, 150 min
**14.45 Lassie, wróć!** – film przygodowy, Niemcy 2020, 125 min
**16.50 Superman: Powrót** – film przygodowy, Australia/USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, 190 min

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (556) – serial obycz., Pol. 2014
**6.55 Ranczo 6** (78) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (151, 152) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 7** (87, 88) – krym., Pol. 2011
**10.45 Czy wiesz, że?** (108) – serial dokumentalny, Fr.
**11.20 Na sygnale** (868, 869) – serial fabularno-dokum.
**12.25 Ojciec Mateusz 14** (185) – krym., Pol. 2015
**13.20 Komisarz Alex 10** (130) – serial kryminalny, Pol.
**14.15 Ranczo 7** (89, 90) – serial obycz., Pol. 2013
**16.10 Postaw na milion** – teleturniej
**17.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
**17.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Komisarz Rex 9** (7, 8) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2008
**8.00 Komisarz Rex 10** (1, 2) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2011
**10.00 Hudson i Rex 5** (15, 16) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
**12.00 Vera 5** (1) – serial krym., Wielka Brytania 2015
**14.00 Mikołajek** – komedia, Francja/Belgia 2009, reż. Laurent Tirard, 110 min
**15.50 Poszukiwany, poszukiwana** – komedia, Polska 1972, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, 110 min
**17.40 Stawka większa niż życie** (1, 2) – serial wojenny, Polska

### KOMEDIA

**20.00 Wyjazd integracyjny** – 2011 Firma Gwidona Nochalskiego (Jan Frycz, zdj.) organizuje pracownikom pobyt w hotelu. Impreza wymyka się spod kontroli. 120 min
**22.00 Seksmisja** – komedia s.f., 1983, 160 min
**0.40 Orzeł. Ostatni patrol** – dramat wojenny, 2022, 120 min
**2.40 Wtorek** – komedia, 2001
**2.40 Martwe małżeństwo** – film krótkometraż. ●

### WOJENNY

**18.40 Stawka większa niż życie** (8) – Polska 1967 Kloss pracuje nad planem zbombardowania zakładów nazistów. Niemcy aresztują jego łącznika. J-23 musi osobiście przekazać informacje. 65 min
**19.45 Ojciec Mateusz** (12, 13)
**21.40 Ojciec Mateusz 2** (14)
**22.35 Ranczo 4** (48, 49)
**0.35 Komisarz Alex 26** (327)
**1.25 Ojciec Mateusz 35** (456) – krym., Pol. 2026
**2.15 Ekstradycja** (3) – sens.
**3.15 Trzeci oficer** (9) – sens.

### KRYMINALNY

**22.00 Morderstwo w Ramatuelle** – Francja 2022 Właściciel winiarni zostaje zamordowany we własnym domu. Prokurator Elisabeth (Florence Pernel, zdj.) bada sprawę. 120 min
**0.00 Podróże z diabłem** – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, 120 min ●
**2.00 Zagadki Hailey Dean: Nawiedzony dom** – film kryminalny, USA

### KOMEDIODRAMAT

**20.00 Barbie** – Kanada/USA/Wielka Brytania 2023 Mieszkanka idyllicznej krainy lalek (Margot Robbie, zdj.) udaje się w podróż do prawdziwego świata. 145 min
**22.25 Chłopaki nie płaczą** – komedia kryminalna, Polska 2000, 125 min
**0.30 Weselne przeznaczenie** – komedia romant., USA/Wielka Brytania/Kan. 2018, 105 min
**2.15 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (2)

### KRYMINALNY

**18.20 Ojciec Mateusz 3** (34) Obok hotelu odnaleziono zwłoki jego kierownika, Bielskiego. W stołówce pojawia się bezdomny, który widział w nocy pod pensjonatem Ninę. 60 min
**19.20 Ranczo 4** (47-49) – serial obyczajowy, Polska 2009
**22.20 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani** – kom. wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, 125 min
**0.25 07 zgłoś się** (10, 11)

### SENSACYJNY

**20.00 Kod Merkury** – USA 1998, reż. Harold Becker Dziewięcioletni Simon łamie wojskowy kod i staje się celem morderców. Ochrania go agent Art Jeffries (Bruce Willis, zdj.). 145 min
**22.25 W potrzasku** – film sensacyjny, USA 1995, reż. J.F. Lawton, 135 min
**0.40 Jestem mordercą** – thriller, Polska 2016, 125 min ●
**2.45 Tajemnice szpiegów wojny** (3, 4) – dok.

## CANAL+ PREMIUM

**9.55** Making of **10.05** Kawałek po kawałku – film anim., USA/Dania 2024 **11.40** Łapu capu
**11.55** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **13.30** Brat – film obycz., Pol. 2025 **15.05** Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025
**16.50** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024 **18.30** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008
**20.00** Premiera: Bracia pod ostrzałem – sens., Kolumbia/USA/Wlk. Bryt. 2026 **21.45** Księga ocalenia – dramat sens., USA 2010 **23.40** Kill Bill: Vol. 1 – film sens., USA 2003

## CANAL+ FILM

**10.30** Łapu capu – program rozrywkowy **10.35** Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Francja 2013
**11.55** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **13.25** Benek – komediodramat, Pol. 2007 **15.05** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025
**16.45** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **18.25** Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 **19.55** Łapu capu – rozr.
**20.00** Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025 **21.35** War – sens., USA 2007 **23.15** Whistle – horror, Kan./Irlandia 2025 **0.55** Bogeyman 3 – horror, USA 2008

## FILMBOX+ ONE

**6.00** Strażnik Teksasu (1-5) – sens. **10.55** Vera 8 (1) – krym.
**12.55** Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969
**15.40** Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley **17.55** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) – krym., Fr./Szwajcaria
**20.00** Vera 8 (3) – krym. **22.00** Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joon-ho Bong **0.45** American Pie – komedia, USA 1999 **2.35** Ludzie honoru – dramat sens., USA 1992 **4.40** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Tata ma plan 2 (21) – serial kom. **6.30** Tata ma plan 3 (1-4) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 9 (6-17) – kom.
**13.35** Przyjaciele 6 (4-10) – kom.
**17.05** Duchy (15, 16) – serial fantasy, Wlk. Bryt./USA **18.05** Baranek Shaun: Film – film anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015
**20.00** Zakręcony – komedia, USA/Niemcy 2000 **22.00** Planeta Singli. Osiem historii (1) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (3, 4) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 12 (4-7) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy (5-8) – kom. **3.00** Śmieszniej nie będzie 3 (1-4) – pr. rozrywk.

## HBO

**11.00** Czwarta ściana – dramat obyczajowy, Francja/Luksemburg/Belgia 2024
**12.55** Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kan./USA 2018 **14.45** Zgadnij kto – komedia romantyczna, USA 2005
**16.30** Życie – dramat obycz., Wlk. Bryt./Jap./Szwecja 2022 **18.10** Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026
**20.00** Wiking – film fantasy, Chiny/USA/Wielka Brytania 2022 **22.15** Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins **0.05** Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010

## FX

**5.00** 9-1-1: Nashville (15) – obycz. **5.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17, 1) **10.30** Z archiwum X (16-18) – serial s.f.
**13.15** CIA (3) – serial sens. **14.10** Hellboy – horror s.f., USA 2004
**16.45** Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997
**20.40** Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996 **23.45** Resident Evil: Zagłada – horror, Fr./Australia/Niemcy 2007 **1.45** Zakłamanie 2 (6) – obycz., USA **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – serial krym. **3.50** Tropiciel (11) – serial krym.

## CANAL+ 360

**11.00** Koleją przez świat 5 (2)
**12.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) **13.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) **13.55** Z archiwów historii (6) – dok. **15.00** Stalowe bestie z demobilu (9) – dok.
**17.00** Chwila prawdy (1, 2) **19.00** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (3) – serial dok.
**19.55** Speedshop: warsztat marzeń (7) – dok. **21.10** Okręty wojenne (4) **22.05** Porzucona Ameryka 2 (3) **23.00** Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (1) **0.05** Small World (1) **1.00** Eksperyment: Odsiadka (5)

## BBC FIRST

**8.30** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (1, 2) – krym. **10.30** Morderstwa w Midsomer 8 (1, 2) – krym.
**12.35** Ojciec Brown 12 (10) **13.35** Ojciec Brown 13 (1, 2) – krym.
**15.35** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (3, 4) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 12 (4) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 3 (6)
**19.55** Śmierć pod palmami 14 (8) – krym. **21.00** Lynley (6) – krym. **22.00** Milczący świadek 26 (1, 2) **0.20** Po powodzi 2 (4) **1.20** Blackshore (3) **2.10** Luther (2) **3.05** Lynley (5)

## ROMANCE TV

**12.25** Piękna i miliarder na Bali – komedia romantyczna, USA 2024, reż. Brian Brough **14.25** Statek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, Niem. 2025
**16.20** Inga Lindström: Serce ponad rozsądkiem – dramat obyczajowy, Niemcy 2025 **18.05** Zakochana w Panu Niani – film obyczajowy, USA 2023
**20.00** Kryminalne zagadki Mazur: Zabójstwo w Galindii – film kryminalny, Niemcy 2025 **21.55** Romans Therese – komedia romantyczna, Niem. 2011 **23.50** Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – obycz., Niemcy 2026

## FILMBOX+ HITS

**8.20** Coco Chanel – dramat biograf., Fr. 2009 **10.25** Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018
**12.30** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018 **14.20** Szef – komedia, USA 2014
**16.25** Linoleum – komediodramat, USA 2022 **18.20** El camino – dramat obycz., USA 2008
**20.00** Pierwsza klasa – komedia romantyczna, USA 2024, reż. Carlson Young **22.00** John Wick 2 – sens., USA/Hongkong/Włochy 2017 **0.15** Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019

## TV 6 DVB T2

**6.00** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **6.55** Jeźdźcy smoków na końcu świata **7.25** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **7.55** Skok przez płot – film anim., USA 2006 **9.35** Cobra Kai (31-34) – serial przyg.
**12.35** Strażnik Teksasu (17, 18) – sens. **14.30** Poirot – krym.
**16.50** Columbo (6, 7) – krym.
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (54, 55) – krym. **22.00** Kości (203, 204) **23.55** Selekcja – film krym., Pol. 2018 **1.25** Krejzi patrol (53) **1.55** Kochane pieniądze (48, 50, 49, 51, 52) **5.45** Telezakupy TV Okazje

## PARAMOUNT NETWORK

**8.20** Liga potworów – anim., USA 2022 **10.25** Wojownicze żółwie ninja – przyg., USA 2014
**12.30** Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – film przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016
**14.50** Terminal – komedia romantyczna, USA 2004 **17.30** Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight
**20.00** Podejrzani – thriller, USA/Niemcy 1995 **22.10** Barbarzyńcy – horror, USA/Bułgaria 2022, reż. Zach Cregger **0.20** Koliber – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013 **2.30** Memento – thriller, USA 2000

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVN 24

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.50 Kadr na Kino** – magazyn filmowy
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**15.30 Ranking Mazura** – program informacyjny
**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny
**18.00 Dwie strony** – program informacyjny
**19.05 Kadr na Kino** – magazyn filmowy
**19.15 Serwis informacyjny** Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski oraz z całego ze świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 10 min
**19.25 Fakty po Faktach** – program informacyjny

MAGAZYN

**20.00 Superwizjer** Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
**21.00 Ranking Mazura** – inf.
**21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.45 Superwizjer** – mag.
**1.45 Nic do zgłoszenia**
**2.05 Akademia ogrodnika**

## TLC

**6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania** – pr. rozrywk.
**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Sześć razy córka 5** – serial dokumentalny
**9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4** – serial dokum.
**10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 4** (1)
**11.00 Rodzina Chantel 4**
**12.00 Ekstremalne choroby**
**13.00 Niepokonani** (6) – dok.
**14.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa**
**17.00 Podwójne życie żon** (5) – serial dokumentalny
**18.00 Wiza na miłość: najlepsze z najlepszych** – reality show
**20.00 Siostry wielkiej wagi 7** (2) – serial dok.

DOKUMENTALNY

**21.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – USA 2026 Śmierć Kass Parades jest szokiem dla całej społeczności. Jednocześnie Pearadise wciąż namawia nowe kobiety do przyjazdu. 60 min
**22.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5**
**23.00 ER: Caught On Camera** (4) – serial dok.
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Siostry wielkiej wagi 7** (2) – serial dok.

## TVN STYLE

**5.30 Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywk.
**6.30 Odkrycia Magdy Gessler** (3) – mag. kulin.
**7.00 Co za tydzień** – mag.
**7.45 Dzień Dobry**
LIVE **TVN** – magazyn
**11.30 Love the Look** (4)
**12.30 Teraz one** (4) – pr. rozr.
**13.00 Jestem z Polski 18** (4) – serial dokumentalny
**14.00 Jestem z Polski** (12) – serial dokumentalny
**15.00 Bitwa o gości** (2) – reality show, Pol. 2026
**16.00 Ostre cięcie 13** (4) – program rozrywkowy
**17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (1) – program rozrywk.
**18.00 Poukładani 2** (2) – rozr.
**19.00 Kuchenne rewolucje** (11, 12) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA

**21.05 Teraz one** (4) Prowadzące, w tym Żaneta Rosińska (zdj.), komentują aktualności medialne. Nie zabraknie wiadomości o filmowych premierach. 35 min
**21.40 Top Model** (8)
**23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2** (8) ●
**0.10 Seks – kup teraz** (2-ost.) – film dokum., Polska 2014 ●
**1.10 Zagadki seksualności** (6) – serial dokumentalny
**1.45 Kto tu mieszka?** (3)

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
**7.00 Wyścigi po antyki** – serial dokumentalny
**8.00 Kwatery Hitlera** (6) – serial dokumentalny
**9.00 Ocalić dom: Interwencja** – serial dokumentalny
**11.00 Od samochodu do domu 3** – magazyn motoryzacyjny
**12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dok.
**13.00 Złomowisko PL 6** (3, 4) – serial dokumentalny
**15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3** – serial dok.
**16.00 Bracia Collins biorą się do roboty** (13) – program rozrywkowy
**17.00 Wyścigi po antyki** – serial dokumentalny

ROZRYWKA

**18.00 Człowiek kontra niedźwiedź** Ochroniarz, strażak i wysportowany trener futbolu staja do zaciętej rywalizacji z trzema olbrzymimi niedźwiedziami grizzly. 60 min
**19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2** – serial dok.
**20.00 W oku cyklonu** – dok.
**21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22**
**22.00 Artemis II: Powrót na Księżyc** – dok., 2026
**0.00 Nowi badacze UFO** (1)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (4, 3) – serial dokumentalny
**8.00 Katastrofy pod lupą** (3, 1) – serial dokumentalny
**10.00 Katastrofa w przestworzach** (1, 9, 10, 2, 11) – serial dokumentalny
**16.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (1, 2) – serial dokumentalny
**18.00 Historia Związku Radzieckiego** (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2022
**19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (5): Babilon – miasto grzechu – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

**20.00 Burzliwa historia Tudorów** (1) Profesor Suzannah Lipscomb i Dan Snow odkrywają inne oblicze Marii I Stuart. Nowe dowody wskazują, że była charyzmatycznym strategiem. 60 min
**21.00 Odkopać historię** (9, 10) – serial dokum.
**23.00 11 września: Zjednoczeni** (3) – dok.
**0.00 Al-Kaida: Przed 11 września** (3) – film dok., Czechy/USA 2025

## FOKUS TV

DVB T2

**6.00 Wehikuł czasu** (1024)
**6.05 48h. Zaginieni** (72) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Rolnicy. Podlasie** (51, 52) – serial dokum.
**9.00 Wielkie wycieczkowce** (3, 4) – serial dokum.
**11.00 Architektura z odzysku** (7) – dok.
**12.00 Straż graniczna 10** (5, 6) – serial dokum.
**13.00 Rolnicy. Podlasie** (4-6)
**16.00 Wioski wioseczki** (4, 5) – serial dokumentalny
**17.00 Premiera: Historie szalonych bogaczy** (5, 6) – serial dokum.
**18.00 Planeta skarbów** (1) – serial dokumentalny
**19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić?** (12) – dok.
**20.00 Premiera: Świat z góry. Zamki** (5) – dok.

DOKUMENTALNY

**21.00 Tajemnice wikingów** (1/2) – Wlk. Bryt. 2016 Historyk Dan Snow i archeolog Sarah Parcak poszukują w Ameryce Północnej śladów słynnych skandynawskich wojowników. 60 min
**22.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (3) – serial dokumentalny
**23.00 Poza kontrolą: Huragan końca stulecia** – dok., Fr. 2018
**0.00 Zabić dyktatora** (3) – serial dokumentalny

## POLSAT NEWS

**12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Na miejscu zbrodni – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

## CANAL+ KUCHNIA

**13.00** Proste smaki (1, 2) – dok. **14.00** Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2 (1) – dok. **15.00** Kucharskiego pomysł na kuchnię (5) **15.30** M jak mięso 11 (1) – mag. kulin. **16.00** Jamie: dania w 20 minut (1) – mag. **17.05** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – dok. **18.05** Jakubiak rozgryza Maltę (1) – mag. **18.35** Wyjątkowe smaki miast 2 (4) – rozr. **19.50** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (5) – serial dok. **20.55** Włoska uczta (15, 16) – dok. **21.50** James Martin: hiszpańska przygoda (9) – dok. **22.45** M jak mięso 11 (1) – mag. kulin.

## POLSAT CAFÉ

**6.05** Demakijaż – rozr. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **10.55** Nasz nowy dom **12.05** Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.10** Kelnerki – serial dokum., Pol. **15.00** Kolacja w ciemno **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** SuperMarket Chef – reality show **21.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.10** Więzienie kobiet – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **2.00** Zdrady – paradok., Polska **2.00** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Gwiezdne bitwy – dok., USA **8.00** Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – dok. **14.00** Jak działa wszechświat? – dok. **16.00** Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – dok. **2.00** Zaginione miejsca – dok. **2.00** Co kryje Strefa 51? – film dokum., USA 2019 **3.00** Zaginione miejsca (2) – serial dok.

## TVP DOKUMENT

**11.00** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) **12.00** Park Narodowy Gór Stołowych – film dok. **12.55** Lena na Kaukazie **13.25** Tacy byliśmy **13.55** Mała myszka – opowieść o dzielnej matce **14.55** Przybysze wśród zwierząt **15.55** TGV: superszybkość i innowacja **17.00** Podróżnicy – odkrywcy (15) **18.05** Sanatorium miłości 7 (6) **19.00** Kalina – film dokum., Polska 1992 **20.10** Mistrz i Daruma – dok., USA 2024 **21.50** O karawanie i psach **22.55** Blum – nasz los w naszych rękach **0.20** Kalendarz przyrody (6) – cykl dokum.

## PLANETE+

**12.30** Średniowieczne serce Czech i Moraw (7) – dok. **13.05** Polska z góry. Nad wodą (7) **13.35** Wiatr. Niewidzialna siła (1) **14.40** Chroniąc Oceanię **15.50** Głębie oceanów **17.00** Cieśniny. Między lądem a morzem (3) – dok., Fr. **18.05** Dokąd dzisiaj? 4 (104, 105) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (4, 5) – dok. **19.40** Johnny Depp. Wieczny buntownik **20.50** Van Damme. Cios za ciosem (1) **22.00** Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte **23.10** Mia Farrow. Cienie sławy **0.20** Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (2)

## TVN 24 BIS

**16.40** Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

## WYDARZENIA 24

DVB T2

**16.25** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform. **22.30** Wydarzenia

## TVP 3

DVB T2

**12.05** Między polem a domem **12.35** Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Arka Gdynia – Termalica **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

## HGTV

**10.40** Uratuj swój ogród 8 (30) **11.35** Uchwycić dom (3, 4) **12.35** Dobrze zrobione w domu (5) – mag. **12.45** Zgłoś remont 11 (4) – rozr. **13.40** Zgłoś remont 6 (1) **14.35** Poukładani 2 (1) – rozr. **15.35** Polowanie na ogród 6 (5, 6) – rozr. **16.40** Polowanie na ogród 5 (7) **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (3-5) **18.55** Weekendowa metamorfoza 6 (7, 8) – rozr. **20.45** Weekendowa metamorfoza (1) – rozr. **21.40** Mieszkanie na miarę 4 (4) – rozr. **22.35** Mieszkanie na miarę (1) **23.35** Renovation Aloha 3 (7, 8) – rozr.

## TVP KOBIETA

DVB T2

**12.30** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (6) – rozr. **13.00** Jerozolima – budowniczowie świętego miasta – dok. **14.00** Rodzinka.pl (208, 209) **15.00** Tańcząca ze światem – Maroko (5) **15.30** Ojciec Mateusz 17 – krym. **17.25** Maria Skłodowska-Curie, jakiej nie znamy – film dokum. **18.30** Wodecki Twist – Tylko w kinie – koncert **19.30** Panna młoda (27) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (254) – serial obycz. **21.30** Genialna przyjaciółka 3 (3) – serial obycz. **22.30** Tulipanowa gorączka – dramat kostiumowy, Wlk. Bryt./USA 2017

## BBC EARTH

**10.00** Ewolucja (1) – dok. **11.10** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (3) – dok., Wlk. Bryt. **12.25** W okowach mrozu 6 (4-6) **15.25** Malownicze trasy kolejowe 5 (7, 8) – dok. **17.20** David Attenborough i cuda natury (3) – dok. **17.50** Dziki połów (6) **18.45** Tajemnice Słońca (2) **19.45** Wszechświat (2) – dok. **20.55** Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (1) – dok. **22.00** W okowach mrozu 2 (3) **23.00** Ewolucja (1) **0.10** Cała prawda o zdrowiu psychicznym (1) **1.15** Walka z HIV w Ameryce (1) **2.15** Wszechświat (2) – dok.

## HISTORY

**12.05** Starożytni kosmici 14 (10) – serial dok. **13.05** Tajemnice skute lodem 5 (1) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35) **14.55** Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (3) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (9, 15, 16) **17.10** Ściśle tajne samoloty wojskowe – film dokum., USA 2019 **19.05** Starożytni kosmici 12 (16) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (4) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (4) – serial dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (7, 8) **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (18)


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht
**8.00 Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Lech – Sunderland AFC
**10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
**11.30 7. strefa** – magazyn siatkarski
**13.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
**14.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Al-KO Superpuchar Polski – mecz: PGE Budowlani Łódź – KS DevelopRes Rzeszów
**17.50 Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – PGE Projekt Warszawa

## EUROSPORT 1

**7.30 Biegi górskie:** GT LIVE World Series – Muju
**9.30 Narciarstwo** LIVE **alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
**11.30 Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Wengen – supergigant mężczyzn
**12.45 Narciarstwo** LIVE **alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
**14.00 Snooker:** Turniej LIVE Northern Ireland Open w Belfaście – mecz półfinałowy
**17.30 Biegi górskie:** GT World Series – Muju
**18.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – półfinał

## TVP SPORT (DVB T2)

**5.45 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.15 Retro TVP Sport** (143) – magazyn sportowy
**8.20 Gala Złote Kolce 2026** – widowisko
**10.15 Polska na korcie** – magazyn sportowy
**10.45 Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty meczów 3.kolejki
**12.40 Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Lechia Zielona Góra – Górnik Łęczna
**14.55 Piłka nożna:** LM UEFA – mecz: Bayern – Arsenal
**17.10 Kamerą TVP Sport:** Mateusz Bąk, legenda Lechii Gdańsk
**17.40 Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Puszcza – Lechia Gdańsk

## CANAL+ SPORT

**6.00 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
**6.40 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Malaga CF
**11.15 Premier League Review** – magazyn piłkarski
**12.30 Premier League Preview** – mag. piłkarski
**13.10 LaLiga Show** – magazyn piłkarski
**13.55 Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
**16.10 Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
**18.25 1 na 1 Extra:** Tan Kesler – magazyn sportowy

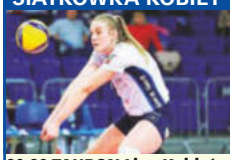
## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Bundesliga Dino** – film dokumentalny
**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino FC – AC Monza
**11.00 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
**11.15 F1 Academy:** Grand Prix USA
**12.00 Formuła 1:** Grand Prix USA – 1. sesja treningowa
**13.25 Formuła 1:** Grand Prix USA – 2. sesja treningowa
**14.55 Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – mecz: Como – US Sassuolo Calcio
**17.15 Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – studio

## TVP ABC (DVB T2)

**7.35 Bazgrolinka** – anim.
**7.40 Dolina Muminków 3**
**8.10 Sir Mysz** – serial anim.
**8.20 Tyciaki** – serial anim.
**8.30 Lupin wśród bajek**
**9.00 Stacyjkowo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (88) – mag.
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.30 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 10** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (7) – magazyn przyrod.
**13.00 Kocie kalamburki**
**13.10 Hulahoo**
**13.20 Oktonauci** – serial anim.

### SIATKÓWKA KOBIET



**20.20 TAURON Liga Kobiet:** LIVE Sokół & Hagric Mogilno – LOTTO Chemik Police Drużyna gości dobrze weszła w nowy sezon. W pierwszej kolejce pokonała w pięciu setach UNI Opole. Teraz jest faworytem starcia z Sokołem. 160 min
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: PGE GieK Skra Bełchatów – Projekt
**1.05 Short track:** LIVE Zawody World Tour w Vancouver – 1. dzień

### SNOOKER

**20.00 Turniej Northern** LIVE **Ireland Open w Belfaście** – półfinał Ronnie O'Sullivan (zdj.) to trzykrotny finalista irlandzkiego turnieju. Za każdym razem musiał jednak uznać wyższość Judda Trumpa. 210 min
**23.30 Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
**0.00 Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet

### BOKS

**19.55 KnockOut Boxing** LIVE **Night 46 w Zakopanem** – waga średnia: F. Czerkaszyn – O. Diaz Fiodor Czerkaszyn (zdj.) po raz piąty wystąpi w hali w Nosalowym Dworze. Polak wygrał w niej wszystkie swoje pojedynki. 200 min
**23.15 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**23.50 Boks:** Gala w Ostrzeszowie – podsumowanie
**2.15 Boks:** Gala w Londynie – podsumowanie

### WIDOWISKO

**20.00 Gala PGE** LIVE **Ekstraligi** Poznamy najlepszych zawodników, trenera, a także drużynę sezonu. Przed rokiem wyróżniony został m.in. Patryk Dudek (zdj.). 180 min
**23.00 Boks:** BKFC Fight Night: Clearwater – waga kogucia: Ryan Reber – Justin Street
**0.10 Byłem królem** – dok.
**1.15 Premier League: The Big Interview** (10) – magazyn piłkarski

### PIŁKA NOŻNA

**17.55 Liga włoska** – mecz: LIVE SSC Napoli – AS Roma By myśleć o pokonaniu Giallorossich, gospodarze muszą wyciągnąć wnioski ze swoich bolesnych porażek z Interem i Como. 160 min
**20.30 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**21.00 Formuła 1:** GP USA – 3. sesja treningowa
**22.15 Formuła 1:** Grand LIVE Prix USA – studio
**22.55 Formuła 1:** GP USA LIVE – sesja kwalifikacyjna

### ANIMOWANY

**13.50 Odo** – Pol./Wlk. Bryt. Odo i Dudzia udają inspektorki. Przyznają obozowi trofeum Złotego Żołędzia. 15 min
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.35 Bazgrolinka** – anim.
**14.45 Oli i Luna** – serial anim.
**15.15 Zwierzaki Czytaki**
**15.35 Lassie i przyjaciele**
**16.05 Ricky Zoom** – anim.
**16.35 44 Koty 2** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo**
**17.30 Super Wings**
**18.00 Underdog** (5, 6)

## POLSAT SPORT 2

**10.30** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC
**12.30** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – program krótki solistów **14.20** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – taniec dowolny
**16.00** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – ceremonia dekoracji **17.00** Atleci – mag. sportowy **17.25** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Zastal Zielona Góra – Anwil
**20.00** Sporty walki: UFC 333 – walka: A. Volkanovski – M. Evloev **23.00** Piłka nożna: Liga włoska **1.00** Sporty walki: FEN

## EUROSPORT 2

**14.00** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – taniec rytmiczny **14.20** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – taniec dowolny
**15.50** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – program krótki solistów **17.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet **18.00** Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji – program krótki par sportowych
**19.05** Golf: Butterfield Bermuda Championship – 3. runda **22.00** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – program krótki solistów

## TVN TURBO

**10.15** Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **11.00** Ciężarówką przez pół świata (7) – pr. rozr.
**12.00** Duda kontra Szafrański (7) – pr. rozr. **12.45** Kupione, zrobione, sprzedane (3) **13.45** Wojny samochodowe (8, 9)
**15.45** Polski supersamochód (3) **16.30** Z drugiej ręki (7) **17.15** Jeździć, obserwować (7) – dok. **18.00** Zawodowi handlarze (7) **18.45** Co tu się odjechało? (3) **19.15** Mobilni mechanicy (13, 14) – mag.
**20.45** Zawodowi handlarze (12, 2) – pr. rozr. **22.15** Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. **23.45** The Grand Tour 3 (11) – mag.

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: CD Alaves – Malaga CF **8.20** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań **11.15** Byłem królem – dok.
**12.30** Premier League Preview **13.00** Dart: Machineseeker European Championship
**16.15** Premier League Stories (9) – mag. **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń
**20.00** Gala PGE Ekstraligi – widowisko **22.45** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) **23.45** Liga+ – mag. **1.15** Ligomistrzowe historie (1) **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Górnik Zabrze

## ELEVEN SPORTS 2

**12.00** Bundesliga Clubs – mag. **12.20** Bundesliga Special Show (5) – mag. **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Karlsruher SC
**15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Elversberg **17.40** Formuła 1: Grand Prix USA – 2. sesja treningowa **19.10** Formuła 1: GP USA – studio
**19.25** Formuła 1: GP USA – 3. sesja treningowa **21.05** Bundesliga Clubs – mag. **21.25** Piłka nożna: Liga portugalska: Gil Vicente FC – Porto **23.35** Podróż do świata Calcio – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Paris FC

## NICK JR.

**15.46** Świnka Peppa 6 – anim.
**16.00** Świnka Peppa 7 **16.05** Świnka Peppa 6 **16.32** Świnka Peppa 8 **16.36** Świnka Peppa 4 **16.41** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 8 – anim.
**20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Tenis: Turniej ATP w Brukseli – ćwierćfinał **8.30** Tenis: Turniej ATP w Ałmatach – ćwierćfinał **11.00** ATP World Tour Next Week – mag.
**12.00** Tenis: Turniej ATP w Ałmatach – półfinał gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP w Ałmatach – półfinał
**16.00** Tenis: Turniej ATP w Brukseli – półfinał **18.00** Piłka ręczna kobiet: Polska – Islandia
**20.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Chrobry – Industria **23.00** Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

## CI POLSAT

**12.20** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (2) – dok. **13.15** Morderstwo sobotniej nocy 2 **14.10** Zbrodnia w moim domu (1) **15.05** To wszystko przez ciebie (10) – serial dok.
**16.00** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (4) **17.00** Morderca z internetu (5) **18.00** Cyfrowe dowody zbrodni (9) **19.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (3)
**20.00** Zabójcze wakacje 2 (4) – dok. **21.00** Morderca na pokładzie (23) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (2) **23.55** Potwór z autostrady: Aileen Wuornos (1)

## POLSAT PLAY

**6.00** Dorwać tuńczyka (3-5) **9.10** Poszukiwacze historii (252, 253) **10.05** II wojna światowa – jednostki specjalne (4-6)
**13.20** Koszty wojny (3, 4) **15.40** Tajna historia XX wieku (101)
**16.05** Zawód glina (4) **17.05** Polacy za granicą (159) – dok. **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (76-80, 233) – dok.
**21.05** Wakacje z Bałtykiem (63, 64) – dok. **22.00** Polacy za granicą (161, 111) **0.05** Łowca pedofilów (209, 210) **1.05** Więzienie (144, 145) – dok. **2.15** Złomiarze (24, 25) **3.10** Starożytni kosmici (172, 173, 222)

## DTX

**6.00** Militaria na warsztat (15) **7.00** Fani czterech kółek 18 **9.00** Królowie asfaltu 9 (5) **10.00** Dwa oblicza survivalu
**12.00** Strażacy z Rostocku (8) **13.00** Ale jazda (1-6, 8-11)
**18.00** Ale jazda 2 (2-5) – pr. rozr.
**20.00** Stacja Alaska – dok. **21.00** Militaria na warsztat (4, 1) – dok. **23.00** Policjanci z Kent – dok. **0.00** Euro Truckersi 4 (3) – dok. **1.00** Ed Stafford poza cywilizacją 2: Gobi – dok. **2.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (6) – dok. **2.00** Chris i Max na tropie klasyków (5, 6, 8) – rozr. **5.00** Eurotruckersi (7)

## ELEVEN SPORTS 3

**12.00** Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dokum. **12.25** Ligue 1 Preview (8) **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha – Arminia **15.05** Bundesliga Clubs
**15.20** Goal Arena Bundesligi **17.35** Bundesliga Clubs – mag. **17.50** Historie Serie A – mag. **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht
**20.40** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – Parma **22.45** Bundesliga Clubs – mag. **23.00** Eleven Gol – mag. piłkarski **0.05** Legendy Bundesligi – mag. **0.30** Moi bohaterowie – mag.

## MINIMINI+

**11.50** Mały Charlie – anim. **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy
**16.02** Marta mówi **16.30** Zouk **16.56** Blaze i megamaszyny 3 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Blaze i megamaszyny 3 **18.22** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim.
**20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe

## FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

# Aquaman

**SCIENCE FICTION Los ludzkości zależy od wyniku pojedynku przyrodnich braci z morskich głębin.**

Orm (Patrick Wilson), władca podwodnej krainy, planuje zjednoczenie wszystkich królestw Atlantydy. Jego celem jest zlikwidowanie rasy ludzkiej, która szkodzi środowisku naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat, Arthur (Jason Momoa, zdj.), zwany Aquamanem. By tego dokonać, z pomocą księżniczki Mery (Amber Heard, zdj.), wyrusza na poszukiwania magicznego trójzębu. Dzięki niemu będzie mógł odzyskać należny mu tron i zapobiec wojnie. Trop prowadzi śmiałków na... Saharę.

**INFO:** USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson **185 min do godz. 23.05**

20.00 TVP KULTURA

### Ferrari

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Lato 1957 roku. Enzo Ferrari (Adam Driver, zdj.) zmaga się z kryzysem w życiu osobistym i zawodowym. By ocalić firmę, chce, by jego kierowca wygrał rajd Mille Miglia. **140 min**

USA/Wlk. Bryt./Wł. 2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley

20.00 TV PULS

### Zabójca

**SENSACYJNY** Płatny morderca wymyka się z zasadzki. Następnego dnia pozbawia życia agenta i jego rodzinę. Jack (Jason Statham, zdj.) chce pomścić kolegę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety. **130 min**

USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aoki

20.00 HBO

### Tajny agent

**DRAMAT KRYMINALNY** Lata 70., Brazylia. Marcelo (Wagner Moura, zdj.) musi ratować rodzinę, kiedy do miasta przybywają płatni zabójcy. Mężczyzna kilka lat temu naraził się bowiem mafiosowi. **160 min**

Brazylia/Francja/Meksyk 2025, reż. Kleber Mendonça Filho, wyk. Robson Andrade

20.00 PULS 2

### Robin Hood: Początek

**PRZYGODOWY** Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) wraca z wyprawy krzyżowej. Jego ukochana wyszła za mąż, a rodzinne ziemie przejęto. Stoi za tym szeryf z Nottingham. Rycerz walczy o sprawiedliwość. **130 min**

USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx

20.40 TVP 2

### Choć goni nas czas

**KOMEDIODRAMAT** Miliarder Cole (Jack Nicholson, zdj.) poznaje w szpitalu mechanika Chambersa (Morgan Freeman, zdj.). Obaj mają przed sobą pół roku życia. Chcą razem wykorzystać czas, który im pozostał. **110 min**

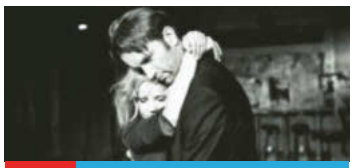
USA 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes

21.00 SUPER POLSAT

### Ktoś całkiem obcy

**THRILLER** Dziennikarka śledcza Rowena (Halle Berry, zdj.) poszukuje zabójcy bliskiej osoby. Aby poznać prawdę, pod fałszywą tożsamością przenika do środowiska podejrzanego (Bruce Willis). **130 min**

USA 2007, reż. James Foley, wyk. Halle Berry, Bruce Willis, Giovanni Ribisi, Gary Dourdan



21.15 TVP POLONIA

### Zimna wojna

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Rok 1949. Pianista Wiktor (Tomasz Kot, zdj.) decyduje się uciec na Zachód. Namawia na wyjazd swoją kochankę, tancerkę Zulę (Joanna Kulig, zdj.). Ona jednak wciąż się waha... **95 min**

Polska/Wlk. Bryt./Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig

21.20 TVN

### Klątwa

**KOMEDIA** Siostry Monikę (Agnieszka Więdłocha, zdj.) i Anastazję (Vanessa Aleksander, zdj.) prześladuje pech. Źródłem nieszczęść jest klątwa rzucona na ich rodzinę wiele lat temu przez samego papieża. **140 min**

Pol. 2023, reż. Tomasz Konecki, wyk. Agnieszka Więdłocha, Vanessa Aleksander, Danuta Stenka

22.25 STOPKLATKA

### Prawo do zemsty

**SENSACYJNY** Nolan wymierza sprawiedliwość zabójcy żony oraz córki. Trafia do więzienia. Prawnik Hank (Luke Goss, zdj.) pomaga mu odzyskać wolność. Werbuje go do ekipy walczącej z przestępczością. **100 min**

USA 2019, reż. Daniel Zirilli, wyk. Luke Goss, Dilan Jay, Juju Chan, Jay Mohr, Bill Duke

22.30 POLSAT

### Dlaczego nie!

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Małgosia (Anna Cieślak, zdj.) stara się o pracę w agencji reklamowej. Poznaje jej prezesa, Janka (Maciej Zakościelny, zdj.), którego bierze za ochroniarza. On nie prostuje pomyłki. **130 min**

Polska 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Tomasz Kot

22.45 TVP 1

### Czekolada

**KOMEDIODRAMAT** Vianne (Juliette Binoche, zdj.) przeprowadza się z córeczką do prowincjonalnego miasteczka we Francji. Naprzeciwko kościoła otwiera cukiernię. Naraża się konserwatywnemu merowi. **130 min**

USA/Wielka Brytania 2000, reż. Lasse Hallström, wyk. Juliette Binoche, Alfred Molina

23.05 TVN 7

### Morze Północne w ogniu

**DRAMAT SENSACYJNY** Kolejne platformy wiertnicze ulegają zniszczeniu wskutek zapadnięcia się dna morza. Sofia (Kristine Kujath Thorp, zdj.) usiłuje odnaleźć ukochanego, który pracował na jednej z nich. **130 min**

Norwegia/Szwecja/Dania 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp

## TVP 1 DVB T2

**5.00 Sprawdzamy** – magazyn
**5.25 Sprawa dla reportera** – mag.
**6.20 Słownik polsko@polski** (698) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
**6.55 Słowo na niedzielę**
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
**8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
**8.30 Pociąg do Polski** (8) – serial dokum.
**9.00 U Pana Boga w ogródku** (7) – kom.
**9.55 Ojciec Mateusz 23** (300) – krym., Pol.
**10.55 Komisarz Alex 26** (328) – krym., Pol.
**11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
**12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
**12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
**12.45 Taize. Dom serca** – reportaż, Polska
**13.05 BBC w Jedynce: Ssaki** (5) – dok.
**14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (7) – program rozrywkowy
**14.30 Lalka** (8) – serial obyczajowy, Pol. 1977
**16.00 Zaraz wracam 3** (164, 165) – serial obyczajowy, Polska 2026
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (47) – talk-show
**18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**20.05 Sport, pogoda**

### KRYMINALNY

**20.25 Gra z Cieniem 2** (21) – Polska 2026
Helena ratuje życie nieznajomemu dziecku. Kosek dociera do jej kryjówki. Kobieta i Paweł zostają porwani. Gdy Tomasz dowiaduje się o zniknięciu ukochanej, na jego drodze staje człowiek z łódzkiego półświatka. W katowni UB umiera Prot. 60 min
**21.25 Rolnik szuka żony 13** (8) – telen. dok.
**22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (8)
**22.45 Zakochana Jedynka: Czekolada**
FILM – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2000, reż. Lasse Hallström, 130 min
**0.55 Tylko strzelaj** – film sensacyjny,
FILM USA 2007, reż. Michael Davis, 95 min
**2.30 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

## TVP 2 DVB T2

**4.40 Barwy szczęścia** (3424-3426) – serial obyczajowy, Polska 2026
**6.25 M jak miłość** (1950) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn, Polska 2026
**10.55 Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy
**11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (75) – magazyn kulturalny, Polska 2026
**11.40 Wodecki Twist – Piosenki o miłości** – koncert, Polska 2025
**12.45 „sanah na stadionach" – kulisy koncertu na PGE Narodowym 2025** – film dokumentalny, Polska 2025
**14.00 Familiada** – teleturniej
**14.35 Koło fortuny** (2115) – teleturniej
**15.10 Szansa na sukces. Opole 2027** (8) – widowisko, Polska 2026
**16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (8) – program rozrywkowy
**17.15 Tak to leciało!** (93) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
**18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy** (53) – teleturniej
**19.10 Kocham Cię, Polsko!** (7) – program rozrywkowy

### KOMEDIODRAMAT

**20.40 Gwiazdy w akcji: Choć goni nas**
FILM **czas** – USA 2007, reż. Rob Reiner
Przejmująca, a zarazem zabawna produkcja z gwiazdorami Hollywood, Jackiem Nicholsonem (zdj.) i Morganem Freemanem, otrzymała nominację do nagrody Grammy za piosenkę. Wyróżniony utwór to „Say" w wykonaniu Johna Mayera. 110 min
**22.30 Kwiatki polskie duże** – publicyst.
**23.30 Matylda** (2) – serial kostiumowy, Polska 2024
**0.25 Porzucony** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
**2.15 Dusigrosz** – komedia, Francja 2016,
FILM reż. Fred Cavayé, 90 min

## POLSAT DVB T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.00 halo tu polsat** – magazyn
**11.25 Ewa gotuje** (583) – magazyn kulinarny, Polska 2026
Ewa Wachowicz przyrządza krem z dyni hokkaido, cukinii i soczewicy. Doprawia go serem z niebieską pleśnią. Kolejna propozycja na jesienną aurę to wegańskie curry z batatów oraz kalafiora. 35 min
**12.00 Noc w muzeum 2** – film
FILM przygodowy, USA/Kanada 2009, reż. Shawn Levy
Larry (Ben Stiller), były dozorca z Muzeum Historii Naturalnej, dowiaduje się, że stare eksponaty trafią do magazynów. Chce je ocalić, ale ma kłopoty. Władzę nad muzeum przejął wybudzony ze snu egipski władca Kahmunrah. 135 min
**14.15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (233) – program rozrywkowy
**16.30 Awantura o kasę** – teleturniej
**17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów** (8) – program rozrywkowy
**18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
**19.30 Być Gwiazdą** (8) – magazyn kulturalny

### ROZRYWKA

**19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (191)
Uczestnicy zatańczą po raz ósmy. Na tym etapie konkurencja jest zacięta, a jurorzy nie wybaczają błędów. Przekonamy się, czy faworyci, tacy jak Helena Englert (zdj.) lub Dominik Smaruj, poradzą sobie z presją. 155 min
**22.30 Dlaczego nie!** – komedia
FILM romantyczna, Polska 2007, reż. Ryszard Zatorski, 130 min
**0.40 Super Tata** – komedia, USA 1999,
FILM reż. Dennis Dugan, 120 min
**2.40 Samolot z forsą** – film sensacyjny,
FILM USA 2020, reż. Andrew Lawrence, 120 min

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1516) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**6.50 Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.30 Unboxing – wielkie otwarcie** (1) – program rozrywkowy
**12.05 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
**12.45 Azja Express** (8) – reality show, Polska 2026
**14.30 Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
**15.35 Vinci** – komedia kryminalna, Polska
FILM 2004, reż. Juliusz Machulski
Cuma (Robert Więckiewicz) ma ukraść cenny obraz. Prosi o pomoc byłego wspólnika, Juliana (Borys Szyc). Nie wie, że został on policjantem. Ten zgadza się na współpracę, jednak obmyśla własny plan. 140 min
**17.55 Nowa Szelągowska** (5) – program rozrywkowy
Dorota poznaje 42-letniego Maćka, fana gier komputerowych. Po rozwodzie i śmierci siostry mężczyzna próbuje na nowo ułożyć sobie życie. Jego mieszkanie jest niepraktyczne. Ekipa programu odmieni tę przestrzeń. 65 min
**19.00 Fakty, sport i pogoda**

### ROZRYWKA

**19.45 MasterChef** (8) – Polska 2026
W studiu stają lodówki jurorów, m.in. Pascala Brodnickiego (zdj.), oraz jedna tajemnicza. Zawodnicy nie znają zawartości żadnej z nich. Przy wyborze muszą kierować się skojarzeniami z kulinarnymi gustami sędziów. 95 min
**21.20 Klątwa** – komedia, Polska 2023, reż.
FILM Tomasz Konecki, 140 min
**23.40 Batman kontra Superman: Świt**
FILM **sprawiedliwości** – film sensacyjny, USA/Maroko 2016, 190 min
**2.50 Superwizjer** – magazyn reporterów
**3.30 Uwaga!** – magazyn reporterów
**3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (20) – krym., USA/Kan. 2011

## TV4 DVB T2

**6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (224) – reality show, Polska
**7.00 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru** – film dokumentalny, Francja 2024
**8.15 Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę** – dok., Fr. 2024
**9.25 A na deser...** (17) – magazyn kulinarny
**9.35 Galileo** (1220, 1221) – popularnonaukowy
**11.40 Tower Heist: Zemsta cieców**
FILM – komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min
**13.50 Drużyna A** – komedia sensacyjna,
FILM USA/Wielka Brytania 2010, 155 min
**16.25 Hellboy** – horror s.f., USA 2004, reż.
FILM Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans, 150 min
**18.55 Uroczysko** (221, 222) – serial kryminalny
**20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (185-188) – serial kryminalny, Polska 2026
**0.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
**1.05 Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy** – film dokumentalny, Francja 2021
**2.20 Mordercy z Hitlerjugend** – film dokumentalny, Francja 2019
**3.25 Lubię disco!** (287) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Taki jest świat 11** (42) – program informacyjny
**6.40 Don Matteo: Boski detektyw 13** (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2022
**8.55 Rodzinny interes** (21, 22) – serial obycz.
**10.55 Trzej muszkieterowie** – film
FILM przygodowy, USA/Austria/Wielka Brytania 1993, reż. Stephen Herek, 130 min
**13.05 Zakonnica w przebraniu 2**
FILM – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, 145 min
**15.30 Hrabia Monte Christo** – film kostium.,
FILM USA/Wlk. Bryt./Irl. 2002, 170 min
**18.20 Taxi** – komedia sensacyjna, Francja
FILM 1998, reż. Gérard Pires, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, 100 min
**20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Zabójca** – film sensacyjny, USA 2007,
FILM reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, 130 min
**22.10 Zbrodnie pamięci** – thriller, USA 2023,
FILM reż. Michael Keaton, wyk. Michael Keaton, James Marsden, Al Pacino, 140 min
**0.30 Polowanie na łowcę** – thriller, USA
FILM 2013, reż. Scott Walker, wyk. Nicolas Cage, Vanessa Hudgens, John Cusack, 125 min
**2.35 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**6.00 Puls Kabaret** (2) – program rozrywkowy
**6.55 Taki jest świat 11** (42) – program inform.
**7.15 Aukcja w ciemno 3** (1-3) – serial dok.
**8.45 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
**9.10 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (1, 2) – serial dokum., Pol. 2025
**10.30 Różowa Pantera 2** – komedia
FILM sensacyjna, USA 2009, 110 min
**12.20 Skąpiec** – komedia, Francja 1980, reż.
FILM Louis de Funes, Jean Girault, 145 min
**14.45 Najpiękniejsze baśnie: Następca**
FILM **tronu** – baśń film., Czechy 2015, 125 min
**16.50 Najpiękniejsze baśnie: Książę**
FILM **i powrót zła** – baśń filmowa, Szwecja 2025, reż. Tord Danielsson, 115 min
**18.45 Gwiazdy i dukaty** – baśń
FILM filmowa, Niemcy 2011, 75 min
**20.00 Robin Hood: Początek** – film przyg.,
FILM USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 130 min
**22.10 Han San: Narodziny smoka** – film
FILM hist., Korea Południowa 2022, 165 min
**0.55 Dzielnica strachu 4** (129, 130) – krym.
**2.55 Lombard. Życie pod zastaw 2** (71) – serial obyczajowy, Polska 2018
**4.00 Lombard. Życie pod zastaw 7** (318)
**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (581)

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (13) – serial paradok., Polska
**5.50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (5) – program rozrywkowy
**6.45 Bez kompleksów 2** (4) – pr. rozrywk.
**7.40 Richie milioner** – komedia przygodowa,
FILM USA 1994, reż. Donald Petrie, 120 min
**9.40 The Floor** (3, 4) – teleturniej
**11.00 Top Model** (8) – reality show
**12.30 Ukryta prawda** (1589, 1590) – serial paradokumentalny, Polska
**14.30 Szpital św. Anny** (84, 85) – serial obycz.
**16.30 Detektywi** (151) – serial fabularno-dokum.
**17.30 Masz wiadomość** – komedia
FILM romantyczna, USA 1998, 150 min
**20.00 Aquaman** – film s.f., USA/Australia 2018,
FILM reż. James Wan, wyk. Jason Momoa,
HIT Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, 185 min
**23.05 Morze Północne w ogniu** – dramat
FILM sensacyjny, Norwegia/Szwecja/Dania 2021, reż. John Andreas Andersen, 130 min
**1.15 Stażyści** – komedia, USA 2013, reż.
FILM Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, 150 min
**3.45 Wrota piekieł** (4) – serial dokumentalny
**4.35 Fachowcy 2** (8) – serial paradokum., Pol.

## TVP POLONIA

**11.55 Między ziemią a niebem**
**12.00 Anioł Pański**
**12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
**12.50 Słowo na niedzielę**
**13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. z kościoła pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Iławie**
**14.15 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz. (LIVE)
**17.00 Teleexpress**
**17.25 M jak miłość** (1941)
**18.20 Do śmiechu!** (43) – rozr.
**19.10 Wodecki Twist – Tylko w kinie** – skrót koncertu
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.05 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.15 Górna półka smaku** (2)
**8.50 Kiedyś to było...** – mag.
**9.25 Koło fortuny** (2084)
**10.00 Tańcząca ze światem – Oman** (1) – magazyn
**10.40 Szansa na sukces. Opole 2027** (6)
**11.45 Postaw na milion**
**13.40 Prywatne życie zwierząt 15** (8)
**14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – mag.
**14.50 Tak to leciało!** (92)
**15.45 Moje przeboje** (19)
**16.20 Jeden z dziesięciu**
**17.35 Koło fortuny** (2085)
**18.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (7)
**19.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (7) – program rozrywk.
**20.00 Jaka to melodia?**

## TTV HD DVB T2

**11.05 Zakup w ciemno extra 3** (28)
**11.35 Zakup w ciemno 8** (29)
**12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25** (8)
**13.40 Nasi w mundurach 4** (4) – reality show, Polska
**14.40 Kochaj albo wróć** (8)
**15.45 Express** – pr. inform.
**16.05 Idź na całość 3** (8)
**17.10 Życie na kredycie 9** (15) – reality show, Polska
**17.45 Express** – pr. inform.
**18.00 Pogoda, sport** – pr. inf.
**18.10 Życie na kredycie 9** (16) – reality show, Polska
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12** (8) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.00 Zakup w ciemno 8** (30) – reality show, Pol. 2026
**21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25** (8)

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Sekrety rodziny** (210) – serial paradokumentalny, Polska 2021
**7.30 Z klimatem i z pasją** (255) – program publicystyczny
**8.00 Sekrety rodziny** (211) – serial paradokumentalny, Polska 2021
**9.00 Trudne sprawy** (982-986) – serial paradokum., Polska 2020
**14.05 Więzienie kobiet** (35-40) – serial dokumentalny, Pol. 2023
**17.00 Nasz nowy dom** (376) – reality show, Polska 2026
**18.10 Sekrety rodziny** (31, 32) – serial paradokumentalny, Polska 2018

## POLSAT FILM

**6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi!** (203) – program rozrywk.
**8.05 Były sobie Ameryki** – serial anim., Fr. 1991
**9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata** – serial animowany, USA
**10.50 Hotel Transylwania: Transformania** – film animowany, USA 2022, 120 min (FILM)
**12.50 Hot Shots 2** – komedia sensacyjna, USA 1993, 110 min (FILM)
**14.40 Speed 2: Wyścig z czasem** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Jan de Bont, 160 min (FILM)
**17.20 Pearl Harbor** – dramat wojenny, USA 2001, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, 220 min (FILM)

## AXN

**6.20 Angry Birds 2 Film** – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min (FILM)
**7.55 Walker: Strażnik Teksasu 3** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022
**9.50 Rekrut 8** (4-8) – serial kryminalny, USA 2026 Nolan i Bailey jedzą kolację z byłym dowódcą policjantki. Ten proponuje jej pracę. Dochodzi do strzelaniny. 300 min
**14.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (3-7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002 Ekipa Gila zostaje wezwana na miejsce zbrodni. Zginęli właściciele domu wystawionego na sprzedaż. 310 min

20

### KRYMINALNY

**20.20 Komisarz Alex 24** (300) Zespół bada sprawę zabójstwa influencerki Katsi. Pracowała ona nad materiałem, który mógł zniszczyć karierę Grega i Pati. 55 min
**21.15 Zimna wojna** – dramat obycz., Polska/Wlk. Bryt./Francja 2018, 95 min (FILM)
**22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza** (5) – talk-show
**23.40 63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2** – koncert
**0.40 M jak miłość** (1941)

### ROZRYWKA

**21.00 Kocham Cię, Polsko!** (7) Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. Monika Mazur i Paulina Zwierz (obie na zdj.). 95 min
**22.35 Postaw na milion** – teleturniej
**0.35 Koło fortuny** (2085, 2059) – teleturniej
**2.00 Kabaret. Super Show Dwójki** (12) – pr. rozr.
**2.55 Do śmiechu!** (78, 30) – program rozrywkowy
**4.35 Program rozrywkowy**

### DOKUMENTALNY

**22.00 Down the road 4** (8) Młodzi podróżnicy przemierzyli już szmat drogi. Odwiedzili niezliczone targi i świątynie, a także najsłynniejsze miejsca i zabytki Azji. 60 min
**23.00 Ciężarówką przez Chile** (8) – pr. rozrywk.
**0.00 Nic do zgłoszenia 6** (8)
**1.00 Down the road 4** (7)
**2.00 SOS. Ekipy w akcji** (41, 42) – paradok., Pol.
**3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (545) – serial fabularno-dokum.

### DRAMAT

**20.20 Sisu** – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022 (FILM) Były żołnierz Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbują mu odebrać naziści. Nie wiedzą, z kim mają do czynienia. 105 min
**22.05 Zasady walki 2 – Zdrada** – thriller, Kanada 2008, 125 min (FILM)
**0.10 Bracia** (3) – obycz., Pol.
**1.15 Wydarzenia**
**2.05 #Jesteśmy dla dzieci**
**2.35 Oblicza Ameryki**

### SENSACYJNY

**21.00 Transporter 2** – USA/Francja 2005 (FILM) Były komandos Frank (Jason Statham, zdj.) rusza na pomoc uprowadzonemu chłopcu. Odkrywa, że porywacze dysponują zabójczym wirusem. 110 min
**22.50 W jak morderstwo** – komedia kryminalna, Polska 2021, 130 min (FILM)
**1.00 Ślad** (91, 92) – krym. ●
**3.00 48h. Zaginieni** (87, 88)
**5.00 Na ratunek 112** (969, 970) – paradok., Pol.

### KOMEDIA

**20.00 Pan i pani Smith** – USA 2005, reż. Doug Liman John (Brad Pitt, zdj.) i jego żona Jane (Angelina Jolie, zdj.) są płatnymi zabójcami. Pewnego dnia dostają zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. 150 min (FILM)
**22.30 SexiPistols** – western komediowy, Fr./Meksyk/USA 2006, 110 min (FILM)
**0.20 W 80 dni dookoła świata** – film przygodowy, USA/Niem./Irlandia 2004, 150 min (FILM)

## TVP HISTORIA DVB T2

**9.15** Wojna domowa (1, 2) – serial obycz. **10.15** Wojownicy czasu **10.55** Wszystkie kolory świata 3 (10) – serial dok., Fr. 2022 **11.55** Alhambra, utracony raj **13.05** Bizon: ikona Ameryki **14.00** Flesz historii (784) **14.30** Sully – dram. obycz., USA 2016 **16.30** Ex Libris **16.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (8) **17.55** Noce i dnie (6) – obycz. **19.00** Gry wojenne (5) – dok. **20.00** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (7) **20.55** Polskie 100 lat **21.30** Dom pod Dwoma Orłami (8) – obycz. **22.30** Gdzie jest Anne Frank? – anim., Bel./Luksemburg/Fr. 2021

## TVP KULTURA DVB T2

**12.00** A niech to gęś kopnie – spektakl teatralny **13.10** Dziewczyna i gołębie – obycz., Polska 1973 **14.10** 24 godziny w Le Mans – obycz., USA 1971 **16.10** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (6) – obycz. **17.15** Niedziela z... **18.05** Niedziela z... Kobra: Elegia na śmierć nieszczęśliwej damy **19.30** Wydarzenie aktualne – pr. inf. **20.00** Ferrari – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt./Wł. 2023 **22.20** Porozmawiajmy szczerze – mag. **23.00** Więcej niż fikcja: Władza utopii. Życie w mieście Le Corbusiera **0.05** Noc krótkich filmów: Zadłużeni

## SUPER POLSAT DVB T2

**10.15** SuperMarket Chef (8) **10.45** SuperMocni (4) – mag. **11.20** Rodzina Addamsów 2 – film anim., USA/Kan. 2021 **13.05** Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021 **15.20** 50 pierwszych randek – komedia romant., USA 2004 **17.30** Świat według Kiepskich (570-572) – kom. **19.00** Randka w ciemno (3, 4) – pr. rozrywk. **21.00** Ktoś całkiem obcy – thriller, USA 2007 **23.10** Life – horror s.f., USA 2017 **1.25** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom. **1.55** Świat według Kiepskich (354-357) – kom. **3.55** Randka w ciemno (3, 4) – pr. rozr.

## ZOOM

**8.00** Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) – mag. **9.00** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (27, 28) **14.10** Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol. **16.50** Rusz głową z Richardem Hammondem (2, 3) **19.00** MasterChef: Czechy 7 (12) – rozr. **20.35** Miś – komedia, Pol. 1981 **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (4) **0.20** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6) **1.30** Magia nagości. Finlandia (8) **2.05** I love kabaret (4-6) **5.20** I love kabaret EXTRA (1, 3)

## METRO

**5.35** Niezwykłe Stany Prokopa 2 (6) **6.10** Gorączka złota (13, 14) – dok. **8.00** Klan z Alaski (5, 6) – dok. **10.05** Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018 **12.25** The Floor (15, 16) **13.50** Diagnoza 4 (11, 12) – obycz. **15.50** Układ warszawski (5, 6) – serial krym. **17.50** Kryminalni 3 (3, 4) – serial kryminalny **20.00** Wallander (8) – krym., Szwecja **22.05** Chyłka – Rewizja (2, 3) – krym. **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (8) **1.00** Szpital (946) – paradok. **2.00** Szkoła (671) – paradok. **3.00** Nowa Maja w ogrodzie 3 (19, 20, 18) **4.30** Szpital (945)

## ALE KINO +

**6.30** Polska z góry 5 (1) **7.00** Kot – film krótkometr. **7.15** Storm – dram. psycholog., Norwegia 2022 **9.00** Joaquin Phoenix pełen skrajności **10.10** Złota dama – biograf., Wlk. Bryt. 2015 **12.25** Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978 **15.15** P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 **17.45** Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001 **20.10** Szepty mroku (1-6) – krym. **2.15** Sortownia (6) – psycholog. **3.20** Wspaniałe kilka minut – krótkometraż. **4.00** Pan młody – film krótkometr. **4.25** Fiber **4.45** Król (6) – sens., Pol.

## TV TRWAM DVB T2

**17.00** Natura et Homo – pr. eduk. **17.30** Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myślać Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publ. **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

## ANTENA HD DVB T2

**9.10** 10 tysięcy lat przed Chrystusem – film dok., USA 2008 **11.05** Polska przyszłości – nasze dylematy (2) – pr. publicyst. **12.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (9) – pr. rozrywk. **13.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (9, 10) – krym., Fr. **15.25** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (1, 2) **17.55** 77 TV 6 (9) **19.00** 77 TV 5 (26) **20.00** Morderstwa we Francji – Béarn – dram. krym., Francja 2023 **22.05** Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Fr. 2019 **0.05** Nie pozwolę ci odejść – thriller, Kanada 2022

## TVS

**5.00** Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Duch z Cassley – melodram., Niem. 2017 **23.35** Śląska karuzela **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

## WP DVB T

**12.15** Premiera: Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata (1) – dok. **13.15** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (11) – dok. **14.10** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (7) **15.10** Strażacy z sąsiedztwa 3 (3) – serial dok. **16.05** Policjanci w akcji 2 (8) **17.00** Pogoda (175) **17.05** Policjanci z sąsiedztwa 7 (11, 12) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (1-3) – dok. **21.55** Pogoda (175) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (1) **23.00** Kabaret na żądanie (6) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (4)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (857) – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Disco Weekend z Blondi (134) – muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (36) **23.00** Hit za hitem – muz.

## VIASAT EPIC DRAMA

**6.00** Detektyw Murdoch 18 (12) **6.45** Panna Marple: Karaibska tajemnica – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **8.35** Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2013 **10.35** Poirot 5 (4-7) – serial krym. **15.05** Inspektor George Gently 8 (1, 2) **18.50** Robin Hood (1) **20.00** Premiera: Rodzina Hardacre'ów 2 (1) **21.00** Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym. **21.55** Morderstwo to nic trudnego (2) **22.55** Rodzina Hardacre'ów 2 (1) **23.55** Detektyw Murdoch 18 (12-18) **5.15** Rodzina Hardacre'ów 2 (1)



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Och! Kabaret 2** (1, 2) – program rozrywkowy
**7.45 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**8.10 1920 Bitwa Warszawska** – dramat wojenny, 2011, reż. Jerzy Hoffman, 150 min
**10.40 Będzie lepiej** – komedia, 1936, wyk. Kazimierz Wajda, Antoni Fertner, 125 min
**12.45 Pan Kleks w kosmosie** (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min
**15.55 Milioner** – film obycz., 1977, wyk. Janusz Gajos, Ewa Ziętek, 125 min
**18.00 Wyjście awaryjne** – komedia, 1982, reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, 120 min

DRAMAT

**20.00 Oficer i szpieg** – Włochy/Francja 2019 Alfred Dreyfus (Louis Garrel, zdj.) trafia do obozu karnego za zdradę. Szef wywiadu chce ujawnić, że padł on ofiarą spisku.170 min
**22.50 Jezioro Słone** – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 130 min
**1.00 Mniejsze zło** – obycz., 2009, wyk. Lesław Żurek, 160 min ●
**3.40 Dom zły** – dramat kryminalny, 2009, 140 min ●

## TVP SERIALE

**5.30 Zmiennicy** (1) – serial komediowy, Polska 1986
**6.40 Na sygnale** (939-942) – serial fabularno-dokum.
**9.00 Stawka większa niż życie** (7, 8) – serial wojenny, Polska
**11.10 Czterej pancerni i pies** (18, 19) – serial wojenny, Polska 1970
**13.35 Ojciec Mateusz** (13) – serial kryminalny, Pol.
**14.30 Ojciec Mateusz 2** (14) – serial kryminalny, Pol.
**15.25 Komisarz Alex 26** (328) – serial kryminalny, Pol.
**16.25 Ranczo 4** (50) – serial obyczajowy, Polska 2009
**17.30 Czterej pancerni i pies** (20, 21) – serial wojenny, Polska 1970
**19.55 Ojciec Mateusz 35** (457) – krym., Pol. 2026

KRYMINALNY

**20.55 Ojciec Mateusz 2** (15, 16) – Polska 2009 W wypadku giną młodzi ludzie, którzy byli pod wpływem narkotyków. Policjanci poszukują dilera. W śledztwie pomaga ksiądz. 110 min
**22.45 Ranczo 4** (51, 52)
**0.45 Rodzinka.pl** (319, 320)
**1.55 Korona królów. Jagiellonowie** (40, 41)
**2.50 Krucjata. Prawo serii** (10) – serial krym., Polska
**3.45 Londyńczycy 2** (4)
**4.35 Czas honoru** (3)

## 13 ULICA

**6.25 Zbrodnie idealne** (26) – serial kryminalny, Francja 2017
**7.25 Bez śladu 4** (10-14): Gdy zapada ciemność; Bez krwi; Pacjent X; Wściekłość; Parzyste czy nieparzyste – serial kryminalny, USA 2005-2006
**12.00 Metoda Wagnera** (4-6) – serial kryminalny, Francja 2020
**18.00 Podróżnik 3** (3) – serial kryminalny, Francja 2024 W Bretanii niespodziewanie znikają bez śladu trzy kobiety. Kandinsky dostaje serię anonimowych telefonów z prośbą, aby przyjrzał się sprawie. 120 min

KRYMINALNY

**20.00 Morderstwo w Larzac** – Francja 2020 W Saint-Affrique odnalezione zostają zwłoki farmera. Dochodzenie w sprawie zabójstwa wszczyna prokurator Elisabeth (Florence Pernel, zdj.). 120 min
**22.00 Morderstwo w Le Mans** – film krym., Francja 2023, 125 min
**0.05 Morderstwo w Katalonii** – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (29) – serial paradokum., Polska 2014
**6.00 Seriaale** (8) – mag. film.
**6.30 Artystki** (5) – pr. rozr.
**7.20 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (6) – program rozrywkowy
**7.30 Magda M.** (1-3) – serial obyczajowy, Polska 2005
**10.35 Mała Wielka Stopa 2: W rodzinie siła** – anim., Belgia/Fr. 2020, 110 min
**12.25 Barbie** – komediodramat, Kanada/USA/Wielka Brytania 2023, 145 min
**14.50 Player One** – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, 180 min
**17.50 10 000 lat przed naszą erą** – film przygodowy, USA 2008, reż. Roland Emmerich, 130 min

KATASTROFICZNY

**20.00 Twisters** – USA 2024, reż. Lee Isaac Chung Kate (Daisy Edgar-Jones, zdj.) dołącza do zespołu testującego system wykrywający burze. Stawia czoło potężnemu huraganowi. 160 min
**22.40 Plan na miłość** – komedia romantyczna, Wlk. Bryt. 2022, 135 min
**0.55 After 4. Bez siebie nie przetrwamy** – melodramat, USA 2022, 125 min
**3.00 Alfabet filmowy** (39)

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (557) – serial obycz., Pol. 2014
**6.55 Ranczo 7** (79) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (153, 154) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 7** (89, 90) – krym., Pol. 2011
**10.45 Czy wiesz, że?** (109)
**11.20 Na sygnale** (870, 871) – serial fabularno-dokum.
**12.25 Ojciec Mateusz 14** (186) – krym., Pol. 2015
**13.20 Komisarz Alex 11** (131) – serial kryminalny, Pol.
**14.15 Ranczo 7** (91) – obycz.
**15.15 Ranczo 8** (92) – obycz.
**16.10 Postaw na milion**
**17.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
**17.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
**18.20 Ojciec Mateusz 3** (35) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

**19.20 Ranczo 4** (50-52) Czerepach wymyśla sposób ostatecznego pogrążenia Amerykanki – wójt ma się pogodzić z bratem. Zielarka stoi murem za Lucy. 180 min
**22.20 U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, 125 min
**0.25 Na kłopoty... Bednarski** (6, 7) – serial kryminalny, Polska 1986
**2.40 Anatomia zła** – thriller, Polska 2015, reż. Jacek Bromski, 150 min

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Komisarz Rex 10** (2-5) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2011
**10.00 Hudson i Rex 5** (17-19) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
**13.00 Komisarz Montalbano** (30) – serial kryminalny, Włochy 2017
**15.35 Jezerní královna** – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 1998, reż. Václav Vorlíček, wyk. Max Urlacher, Jitka Schneiderová, Ivana Chýlková, 80 min
**16.55 Stawka większa niż życie** (3, 4) – serial wojenny, Polska 1968 Kloss ma nawiązać kontakt z szefową działającej w Gdańsku siatki szpiegowskiej. 185 min

SENSACYJNY

**20.00 Konwój** – USA 1978, reż. Sam Peckinpah Martin (Kris Kristofferson, zdj.) i inni kierowcy ciężarówek buntują się przeciw policjantom i formują konwój. 145 min
**22.25 Prawo do zemsty** – film sensacyjny, USA 2019, 100 min
**0.05 Pianista** – dram. wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002, 195 min
**3.20 Zulus Czaka: Cytadela** – przyg., USA 2001, 140 min

20

## CANAL+ PREMIUM

**9.20** Bałtyk **10.30** Peacock – thriller, USA 2010
**12.00** Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 **13.30** Juno – komediodram., USA/Kanada 2007
**15.05** Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech
**19.35** Liga+ Extra **21.30** Pie-p*zyć walentynki – komediodramat, USA 2026 **23.10** The Blair Witch Project – horror, USA 1999 **0.30** Cięcie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 **2.10** Dziki – dramat przyg., Pol. 2025

## CANAL+ FILM

**13.10** Charlie Chaplin: duch włóczęgi – dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszp. 2024 **14.40** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
**16.20** Łapu capu – pr. rozrywk.
**16.35** Pod gwieździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 **18.10** Brat – film obyczajowy, Polska 2025 **19.45** Łapu capu – program rozrywk.
**20.00** Canal+ Film w akcji: Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, USA 2026 **21.40** Canal+ Film w akcji: Opancerzeni – film sensacyjny, USA 2024 **23.15** Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2024

## FILMBOX+ ONE

**6.00** Strażnik Teksasu (6-10) – serial sensacyjny, USA **10.55** Vera 8 (2) – serial kryminalny
**12.55** E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg, wyk. Drew Barrymore
**15.25** Potop (2-ost.) – film hist., Polska 1974 **17.55** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (5) – serial krym., Fr./Szwajcaria
**20.00** Vera 8 (4) – serial krym., Wlk. Bryt. **22.00** Terminator 2: Dzień sądu – film s.f., USA/Francja 1991, reż. James Cameron
**1.00** 3000 mil do Graceland – film sensacyjny, USA 2001
**3.55** Honor zabójcy – film sensacyjny, Kanada/Wlk. Bryt. 1996

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Tata ma plan 3 (5-9) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 9 (18-24) – serial kom., USA
**11.25** Teoria wielkiego podrywu 10 (1-5) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 6 (11-19) – kom.
**18.00** Zakręcony – komedia, USA/Niemcy 2000
**20.00** Austin Powers: Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997 **22.00** Planeta Singli. Osiem historii (8) – kom. **23.15** Comedy Club 6 (5, 6) **0.30** Miasteczko South Park 12 (9-11) **2.00** Pracoholicy (9, 10) – kom. **3.00** Pracoholicy 2 (1, 2) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 3 (7-10)

## HBO

**12.45** Opowieści z zaczarowanego ogrodu – film animowany, Czechy/Słowacja/Słowenia 2025, reż. Patrik Pass **14.00** Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013
**15.50** Bez hitu – komedia, Niemcy 2025 **17.45** Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019
**20.00** Premiera: Tajny agent – dramat kryminalny, Brazylia/Francja/Meksyk 2025 **22.40** Creed 3 – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Michael B. Jordan **0.35** Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wielka Brytania/USA 2025

## FX

**5.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20-22) – krym. **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym. **9.35** Z archiwum X (19-22) – serial s.f.
**13.15** Tulsa King (1) – serial krym. **14.15** Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004
**16.45** Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszp./Wielka Brytania 2005
**19.45** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995, reż. Tony Scott **22.15** Top Gun – film sensacyjny, USA 1986 **0.30** Z archiwum X (24, 1) – s.f. **2.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – serial krym.

## CANAL+ 360

**12.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Wieczysta **14.45** Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok.
**15.40** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (3) **16.45** Speedshop: warsztat marzeń (7) **18.00** Premiera: Anglia z góry. Stadiony (7, 8) **19.00** Z archiwów historii (6) – dok.
**20.05** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr. **21.00** Furioza (4) – sens., Pol. **22.00** Kiler – kom. sens., Polska 1997 **23.55** Rafael Nadal: Król czerwonej ziemi **0.50** Eksperyment: Odsiadka (6)

## BBC FIRST

**7.30** Detektyw z Chelsea 3 (8) **8.30** Śmierć z dala od palm 3 (6) **9.35** Doktor Thorne (1, 2)
**11.35** Ale akcja! 2 (6, 7) – obycz. **12.55** Duchy (1) **13.35** Morderstwa w Midsomer 8 (1-4)
**17.50** Z pamiętnika położnej 12 (5) – serial obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 3 (8) – krym.
**19.55** Śmierć pod palmami 15 (1) – krym. **21.00** Pomost (4) – krym. **22.20** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (5, 6) – krym. **0.50** Lynley (6) **1.40** Zbrodnie w Prowansji (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2022 **4.40** Morderstwa w Midsomer 8 (3)

## ROMANCE TV

**7.10** Górski lekarz (282-286) – serial obycz., Niem./Austria 2026
**12.00** Rosamunde Pilcher: Zranione serca – obycz., Niemcy/Wlk. Bryt. 2000 **13.55** Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości – krym., Niemcy 2025
**15.50** Wszystko po połowie – komedia, Niemcy 2024 **18.05** Statek marzeń – Vancouver – film obyczajowy, Niem. 2023
**20.00** Szukając Persefony (1-4) – hist. **23.55** Lato na Long Island – kom. romant., Niemcy 2009 **1.50** Szukając Persefony (1-4) – serial hist. **5.40** Górski lekarz (285) – serial obyczajowy

## FILMBOX+ HITS

**7.25** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **9.15** Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999
**11.25** Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008 **14.05** Belcanto – melodramat, USA 2018
**16.00** Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018 **18.00** Wyścig o życie – dramat przyg., USA 2023
**20.00** Wersal. Prawo krwi 2 (3, 4) – hist. **22.20** Under Fire – thriller, USA 2025 **0.05** John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019 **2.25** Dziedzictwo. Heredity – horror, USA 2018

## TV 6 DVB T2

**6.00** Columbo (6, 7) – krym., USA **9.05** Poirot – serial krym. **11.25** Cobra Kai (31) – przyg.
**12.25** Grzanie ławy – komedia, USA 2006 **14.00** Policjantki i Policjanci (291-294) – obycz.
**18.00** Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1999
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (56, 57) – serial krym. **22.00** Kości (205, 206) – krym. **23.55** Selekcja: Odwrócony – krym., Polska 2018 **1.30** Kochane pieniądze (53-56) – paradok., Pol. **5.35** SuperLudzie Extra (9) – magazyn **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

## PARAMOUNT NETWORK

**8.20** Wojownicze żółwie ninja – film przyg., USA 2014 **10.25** Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016
**12.45** Ostatnie wakacje – komedia, USA 2006
**15.05** xXx: Reaktywacja – sens., Chiny/Kanada/USA 2017 **17.25** Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023
**20.00** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **22.30** Żywioł. Deepwater Horizon – dramat katastroficzny, Hongkong/USA 2016 **0.30** Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVN 24

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**7.15 Kadr na Kino** – mag.
**7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.45 Kawa na ławę** – mag.
**11.55 Loża prasowa** – publ.
**12.50 Ewa Ewart poleca: Spillover: W świecie nowych wirusów** – film dokumentalny
**14.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**15.45 Kadr na Kino** – mag.
**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny
**18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**18.30 Ranking Mazura** – program informacyjny
**19.10 Serwis informacyjny**
**19.25 Fakty po Faktach** – program informacyjny

## TLC

**6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania** – pr. rozrywk.
**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Sześć razy córka 5**
**9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4** – serial dokum.
**10.00 Wiza na miłość: rajski romans 4** (2)
**11.00 Dzikusy do wzięcia**
**12.00 Podwójne życie żon** (6) – serial dokumentalny
**13.00 Wspólne życie XXL 2** (4) – reality show, USA
**14.00 Siostry wielkiej wagi 7** (2) – serial dok.
**15.00 Nałogowe panny młode** – reality show
**16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
**20.00 Podwójne życie żon** (6) – serial dokumentalny

## TVN STYLE

**5.25 Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (1) – program rozrywk.
**6.15 MasterChef** (7) – rozr.
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.30 Ostre cięcie 13** (5) – program rozrywkowy
**12.30 Love the Look** (5) – magazyn poradnikowy
**13.30 Jestem z Polski 18** (5) – serial dokumentalny
**14.30 Jestem z Polski** (2, 1) – serial dokumentalny
**16.35 Teraz one** (5) – pr. rozr.
**17.10 Do zobaczenia 3** (5) – magazyn poradnikowy
**17.45 Bitwa o gości** (3) – reality show, Pol. 2026
**18.45 Kuchenne rewolucje** (3, 4) – program rozrywk.
**20.45 Ostre cięcie 13** (5) – program rozrywkowy

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Szczęki24** – film dokum.
**7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – serial dokumentalny
**8.00 Być jak Da Vinci** (8) – serial dokumentalny
**9.00 Złomowisko PL 6** (3, 4) – serial dokumentalny
**11.00 Kwatery Hitlera** (6) – serial dokumentalny
**12.00 Bracia Collins biorą się do roboty** (13) – program rozrywkowy
**13.00 Premiera: Wyzwanie: przetrwanie** – serial dokumentalny
**14.00 Ocalić dom: Interwencja** – serial dokumentalny
**16.00 Zawodowcy: drwale** (6) – serial dokumentalny
**17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3** – serial dok.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**9.55 Ekstremalne katastrofy** (2) – serial dokum.
**11.00 Kosmiczne horyzonty** (1) – serial dokumentalny
**12.00 Ikony lotnictwa** (1)
**13.00 Superfabryki** (2) – dok.
**14.00 Odkopać historię** (8)
**15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5) – serial dok.
**16.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (1) – serial dokumentalny
**17.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3) – film dok., Kan. 2018
**18.00 Historia Związku Radzieckiego** (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
**19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (2) – serial dokumentalny
**20.00 UFO: Przełomowe śledztwa** (3) – dok.

## FOKUS TV DVB-T2

**6.00 Wehikuł czasu** (1025) – program informacyjny
**6.05 48h. Zaginieni** (73) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Rolnicy. Podlasie** (52, 1) – serial dokum.
**9.00 Z klimatem i z pasją** (16, 20) – pr. publicyst.
**10.00 Najpiękniejsze domy na wsi** (3, 4) – serial dokumentalny
**12.00 Wojny magazynowe 9** (22-25) – reality show, USA 2015
**14.00 Gwiazdy lombardu 25** (4) – reality show, USA
**15.00 Poszukiwacze złota w Australii** (13, 14) – serial dokumentalny
**17.00 Rolnicy. Podlasie** (40-43) – serial dokum.
**21.00 Podglądacze przyrody** (6, 7) – serial dokum.

20

### INFORMACYJNY

**20.00 W kuluarach**
Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują czołowe wydarzenia dobiegającego końca tygodnia. 90 min
**21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.50 Kawa na ławę** – mag.
**2.05 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
**2.25 Akademia ogrodnika**

### REALITY SHOW

**21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (1)
Ośmioro samotnych osób rozpoczyna poszukiwania nowej miłości. Otwierają się na romans w pięknej tropikalnej scenerii. 180 min
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Podwójne życie żon** (6) – serial dokumentalny
**2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (1) – reality show, USA 2026
**4.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.

### REALITY SHOW

**21.50 Azja Express** (8) – Pol.
Celebryci rywalizują w wyścigu przez Indonezję, Malezję i Singapur. W programie startują m.in. aktor Mateusz Banasiuk z siostrą Aldoną (oboje na zdj.). 105 min
**23.35 Kobieta na krańcu świata** (8-ost.) – dok.
**0.25 No to lecę!** (4) – pr. rozr.
**1.25 Niezwykłe Stany Prokopa** (1) – pr. rozr.
**1.50 Kto tu mieszka?** (4)
**2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (10) – mag.

### MAGAZYN

**18.00 Od samochodu do domu 3**
Ant przygląda się Roverowi P5B z 1970 roku. Silnik V8 robi wrażenie, ale trzeba będzie zmierzyć się z rdzą i wyciekiem oleju. 60 min
**19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dok.
**20.00 Ocalić dom: Interwencja** – serial dokumentalny
**22.00 W oku cyklonu** – dok.
**23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dok.

### DOKUMENTALNY

**20.55 Kataklizmy pogodowe** (3)
Eksperci wyjaśnią mechanizm powstawania wiru polarnego, kiedy wiatr spycha powietrze z północy do stref tropikalnych. 65 min
**22.00 Katastrofa w przestworzach** (4) – serial dokumentalny
**23.00 Górnicy z Chile: wyścig z czasem** (1)
**0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (2, 3)

### DOKUMENTALNY

**22.00 Twój sąsiad kanibal** – Wielka Brytania 2023
Makabryczna historia Armina Meiwesa. W 2001 roku poznał on osobę, która zgodziła się zaspokoić jego kanibalistyczne obsesje. 60 min
**23.00 Anatomia ukrzyżowania** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
**0.00 UFO. Zaginione dowody** (9) – serial dok.
**1.00 Porzucone konstrukcje** (11) – serial dokumentalny

## POLSAT NEWS

**12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

## CANAL+ KUCHNIA

**12.35** James Martin: hiszpańska przygoda (10) **13.30** Premiera: Poza Bali: podróż do serca Indonezji (6) – dok. **14.30** Proste smaki (1, 2) **15.20** Bosacka rusza w Polskę (3, 4) – dok., Pol. **16.25** Włoska uczta (15, 16) **17.30** U sąsiadów w kuchni 16 (11, 12) – serial dokum. **18.50** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9) **19.25** Nie bój ryby! 2 (6, 7) **20.15** M jak mięso (10) **20.45** M jak mięso 11 (1) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (4-6) – dok. **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4) **0.45** Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (20)

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Demakijaż **7.30** Drugie życie sukni ślubnej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Ambulans **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak działa wszechświat? **8.00** Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **14.00** Czy jest z nami inżynier? (3, 4) **16.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **20.00** Wyprawa w nieznane 10 – serial dokum. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Dolina Królów: ostatni sekret faraonów – film dok. **0.00** Jak działa wszechświat? – dok. **2.00** Gwiezdne bitwy – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

## TVP DOKUMENT

**11.05** Podróżnicy – odkrywcy (15) – cykl dok., Hiszpania **12.10** Życie lasu. Bogactwo runa i podszytu **13.05** Lena na Kaukazie **13.35** Tacy byliśmy **14.05** Wielka naturalna bariera (3-ost.) **15.10** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (3) **16.10** Giza. Architektura kosmosu? **17.10** Ukryte oblicze (10) **18.10** Sanatorium miłości 7 (7) **19.00** Papcio Chmiel **20.05** Niebezpieczny chłopak **21.45** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.55** Świat według Kim Dzong Una – film dok., Fr. 2022 **23.00** Tamte lata, tamte dni **23.40** Mistrz i Daruma

## PLANETE+

**12.30** Średniowieczne serce Czech i Moraw (8) – dok. **13.05** Polska z góry. Nad wodą (8) **13.35** Wiatr. Niewidzialna siła (2) **14.40** Głębie oceanów **15.50** Premiera: Meduzy. Nowi władcy oceanów **16.55** Cieśniny. Między lądem a morzem (4) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (106, 107) – dok., Fr. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (6, 7) – dok. **19.40** Clint Eastwood. Ostatnia legenda **20.50** Klan Fondów. Filmowa dynastia **22.00** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – dok., Fr. 2024 **23.10** Wszystkie twarze Javiera Bardema

## TVN 24 BIS

**16.20** Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Książka na start **21.00** Dokument w TVN24 BIŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

## WYDARZENIA 24 DVB-T2

**16.25** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

## TVP 3 DVB-T2

**12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: GKS Tychy – Podhale **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

## HGTV

**11.05** Polowanie na ogród 4 (3, 4) – program rozrywkowy **12.05** Polowanie na ogród 6 (7) – rozr. **12.40** Uchwycić dom (3, 4) – rozr. **13.40** Letnia chata na lata 13 (11, 12) – pr. rozrywk. **15.45** Zgłoś remont 11 (4) **16.45** Weekendowa metamorfoza 6 (1-3) **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (6) **20.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1, 2) – rozr. **21.20** Dorota inspiruje 2 (3) **22.20** Poukładani 2 (1) – rozr. **23.20** Ekstremalnie wymagający kupujący (4) **0.15** Najbrzydszy dom Ameryki 7 (6)

## TVP KOBIETA DVB-T2

**12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (13) **13.00** Tak to leciało! (89) **14.00** Rodzinka.pl (210, 211) **15.00** Pociąg do Polski (7) **15.30** Ojciec Mateusz 17 (225) **16.30** Ojciec Mateusz 18 (226) – krym., Pol. **17.25** Niezwykłe odkrycia w Pompejach **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43) **19.30** Panna młoda (28) **20.30** Złoty chłopak (255) – obycz. **21.30** Genialna przyjaciółka 3 (4) – obycz. **22.30** 9. życie Louisa Draxa – thriller, Wielka Brytania/Kan./USA 2016 **0.20** Matki, żony i kochanki (5)

## BBC EARTH

**9.50** Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (1) – serial dok. **11.00** Ewolucja (2) – dok., Wlk. Bryt. **12.10** W okowach mrozu 6 (14) – dok. **13.10** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (3) – dok. **14.25** Azja (5, 6) **16.45** Życie na pustkowiu 5 (4, 5) – dok. **18.50** Szlakiem wulkanów (2) – dok., Wlk. Bryt. **19.45** Błękitna Planeta 2 (7) **21.00** Ewolucja (2) – serial dok. **22.10** W okowach mrozu 2 (4) **23.05** Planeta zmian 2 (1) – dok., Wlk. Bryt. 2023 **0.20** Fenomeny współczesnego życia 3 (3) **1.25** Zabójcza pogoda 6 (7)

## HISTORY

**14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (20) **15.20** Starożytni kosmici 14 (10) **16.10** Największe tajemnice świata 6 (2) – serial dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (18) – serial dok., USA **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (18) – dok. **21.00** Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (4) – dok. **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (6) – serial dok. **23.00** Starożytni kosmici 17 (20) – dok.


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka kobiet:** Al-KO Superpuchar Polski – mecz: PGE Budowlani Łódź – KS DevelopRes Rzeszów
**8.30 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – PGE Projekt Warszawa
**11.00 Cafe Futbol** – magazyn piłkarski, Polska 2026
**12.30 Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Górnik Zamek Książ Wałbrzych
**14.45 Siatkówka mężczyzn:** Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin

## EUROSPORT 1

**9.00 Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
**9.30 Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
**11.30 Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Kitzbühel – zjazd mężczyzn
**12.45 Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
**14.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy, 1. sesja
**17.00 Biegi górskie:** GT World Series – Muju
**18.00 Jeździectwo:** Global Champions Tour w Kairze

## TVP SPORT

**5.55 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.25 Piłka nożna:** STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy
**7.50 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga
**9.55 Lekkoatletyka:** Maraton we Frankfurcie
**12.45 Futbol totalny** – program publicystyczny
**14.00 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
W poprzednim sezonie obie ekipy dwa razy dzieliły się punktami. Zarówno w Chorzowie, jak i w Grodzisku spotkanie kończyło się remisem 2:2. 165 min

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Radomiak Radom
**8.20 Liga+** – mag. piłkarski
**9.30 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
**11.00 Byłem królem** – serial dokumentalny
**12.05 Premier League Stories** (9) – magazyn piłkarski
**12.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Villarreal CF
**14.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – RC Deportivo La Coruna
**17.15 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
**19.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – studio

## ELEVEN SPORTS 1

**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Roma
**11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – dok.
**11.25 Historie Serie A** – mag.
**12.00 Bundesliga Clubs**
**12.25 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Fiorentina
**14.35 Bundesliga Clubs**
**14.55 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Frosinone Calcio
**17.10 Bundesliga Clubs**
**17.30 Formuła 1:** GP USA – sesja kwalifikacyjna
**18.55 Formuła 1:** Grand Prix USA – parada kierowców
**19.30 Formuła 1:** Grand Prix USA – studio

## TVP ABC

**8.20 Tyciaki** – serial anim.
**8.30 Lupin wśród bajek**
**9.00 Stacyjkowo** – anim.
**9.30 Ziarno** – pr. dla dzieci
**10.00 Hulahoo**
**10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (21) – widowisko
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.30 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 10** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (8) – magazyn przyrod.
**13.00 Zwierzaki Czytaki** (266) – program eduk.
**13.20 Oktonauci** – serial anim.
**13.50 Odo** – serial animowany

### SIATKÓWKA

**17.50 TAURON Liga:** InPost ChKS Chełm – Resovia
W poprzedni sezonie siatkarze z Chełma nie znaleźli sposobu na pokonanie Rzeszowian. We własnej hali przegrali do zera. 150 min
**20.20 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet – mecz: NETLAND MKS Kalisz – #VolleyWrocław
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Warta – Bogdanka LUK Lublin

### SNOOKER

**20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście** – finał
Judd Trump (zdj.) to najbardziej utytułowany gracz w historii tej imprezy. Triumfował w niej aż cztery razy. 180 min
**23.00 Narciarstwo alpejskie:** Zawody Pucharu Świata w Sölden
**0.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał
**1.30 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie

### PIŁKA NOŻNA

**16.45 PKO BP Ekstraklasa:** Legia Warszawa – Lech
Wojskowi już 6 lat czekają na domowe zwycięstwo z Kolejorzem. Od triumfu w 2020 roku zanotowali 3 remisy i 2 porazki. 220 min
**20.25 Kamerą TVP Sport**
**21.00 Sportowy wieczór**
**21.30 NBA Action** – mag.
**22.00 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: Jazz – Los Angeles Lakers
**0.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech

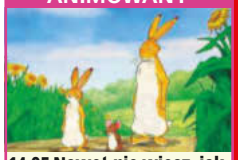
### PIŁKA NOŻNA

**20.55 Liga hiszpańska:** FC Barcelona – Real Madryt
Królewscy w poprzednim sezonie dali się zdystansować Dumie Katalonii na wszystkich frontach. Czy uda im się rewanż? 125 min
**23.00 Hola LaLiga** – mag.
**0.15 Sport+** – mag. piłkarski
**1.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech
**3.40 Premier League: The Big Interview** (10)
**4.20 Ligomistrzowe historie** (4) – mag.

### FORMUŁA 1

**20.55 Grand Prix USA**
Andrea Antonelli (zdj.) spróbuje postawić kolejny krok w kierunku upragnionego tytułu mistrza świata. 125 min
**23.00 Formuła 1:** Grand Prix USA – studio
**0.00 Eleven Gol Live** – mag.
**1.20 Formuła 1:** GP USA
**3.25 Bundesliga Clubs:** FC Augsburg – mag. piłkarski
**3.50 F1 Academy:** GP USA
**4.55 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.

### ANIMOWANY



**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
Mały królik i jego tata mieszkają w pięknej dolinie. Poznają ją podczas zmieniających się pór roku. 30 min
**14.35 Bazgrolinka** – anim.
**14.45 Oli i Luna** – serial anim.
**15.15 Ugotuj nam bajkę**
**15.35 Lassie i przyjaciele**
**16.05 Ricky Zoom** – anim.
**16.35 44 Koty** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Super Wings** – anim.
**18.00 Underdog** (7, 8)

## POLSAT SPORT 2

**8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Zastal – Anwil **11.00** Atleci – mag.
**11.30** Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji – program dowolny par sportowych **13.10** Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji – program dowolny solistów
**15.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże **17.25** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia – Stal Ostrów Wlkp.
**19.30** Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji – pokazy mistrzów **21.30** Atleci **22.00** Sporty walki: UFC 333 – walka: A. Volkanovski – M. Evloev 24.10.2026

## EUROSPORT 2

**15.00** Cycling Show – magazyn sportowy **15.05** Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Overijse – wyścig mężczyzn
**16.15** Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Overijse – wyścig kobiet **17.00** Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Sole 2026 **17.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn **18.00** Golf: Butterfield Bermuda Championship – finał
**21.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn **21.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn

## TVN TURBO

**12.30** Jeździć, obserwować (8) **13.15** Duda kontra Szafrański (8) **14.00** Polski supersamochód (4) **14.45** Zawodowi handlarze (8) **15.30** Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
**16.15** Kupione, zrobione, sprzedane (4) **17.15** Ciężarówką przez pół świata (8) – pr. rozr. **18.15** Raport końcowy (841) **18.40** Mobilni mechanicy (12)
**19.25** Wojny samochodowe (10, 11) – pr. rozr. **21.25** Zawodowi handlarze (8) **22.10** Kupione, zrobione, sprzedane (4) **23.10** Jeździć, obserwować (8) **23.55** Duda kontra Szafrański **0.40** Co tu się odjechało? (4)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Premier League Stories (9) – mag. piłkarski **6.45** Gala PGE Ekstraligi – widowisko **9.30** Wysoki Pressing – mag. **11.10** Champions Pack – mag.
**12.15** 1 na 1 Extra – mag. sportowy **13.00** Dart: Machineseeker European Championship
**16.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Villarreal CF
**19.00** Dart: Machineseeker European Championship **22.15** Gala PGE Ekstraligi – widowisko **1.00** Hola LaLiga – magazyn piłkarski **2.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Raków Częstochowa

## ELEVEN SPORTS 2

**12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht **14.00** Eleven Gol Live – mag. piłkarski
**15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – Bayer **17.35** Dramatyczne rzuty karne – mag. **17.55** Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Juventus FC
**20.05** Historie Serie A – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Udinese Calcio – Milan **22.55** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokum. **23.45** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon

## NICK JR.

**15.46** Świnka Peppa 6 – anim.
**16.01** Świnka Peppa 8 **16.05** Świnka Peppa 6 **16.33** Świnka Peppa 8 **16.38** Świnka Peppa 4 **16.42** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 8 – anim.
**20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Tenis: Turniej ATP w Brukseli – mecz półfinałowy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Ałmatach – półfinał gry pojedynczej **11.00** ATP World Tour Next Week – mag.
**12.00** Tenis: Turniej ATP w Ałmatach – finał **14.30** Tenis: Turniej ATP w Brukseli – finał
**16.30** Piłka nożna: LE UEFA: Lech – Sunderland AFC **18.30** Piłka nożna: Liga holenderska
**20.30** Piłka ręczna kobiet – mecz towarzyski: Polska – Islandia **23.00** Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

## CI POLSAT

**13.15** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (2) **14.10** Sprawa Iwony Wieczorek (2) **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (14)
**16.00** Dożywotniacy 3 (3, 4) **17.00** Uznani za zmarłych (2) – dok. **18.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (8) – dok. **19.00** Mordercze babcie (3) – dok.
**20.00** Polowanie na pedofila (9) – dok. **21.00** Absurdalne przestępstwa 4 (9, 10) – dok. **22.00** Protokół zbrodni 2 (4) – dok. **23.00** Dzieci, które zabijają 3 – dok. **23.55** Ekstremalna wiara (4): UNOI – dok. **0.50** Nastoletni mordercy (5) – dok.

## POLSAT PLAY

**9.05** Kołowrotek (244) **9.35** Taaaka ryba (134) **10.05** Jedziemy na ryby! (29, 30) – dok., Pol.
**12.10** Chłopaki do wzięcia (372, 373) **13.00** Zawód glina **14.00** Samochodowi handlarze (3) **15.00** Złomiarze (59)
**16.00** Polacy za granicą (160, 161) – serial dokum. **18.05** Górale (9-13, 246) – dok., Polska
**21.05** Chłopaki do wzięcia (497, 498) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (247) **22.30** Łowca pedofilów (249) **23.00** Zawód glina (14) **0.05** Łowca pedofilów (215, 216) **1.10** Więzienie (146, 147) – dok.

## DTX

**9.10** Królowie asfaltu 9 (6) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją 2: Gobi – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu – serial dok.
**12.10** Militaria na warsztat (3) – dok. **13.10** Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – dok.
**17.10** Dwa oblicza survivalu
**21.10** Euro Truckersi 4 (3) – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 3 (11, 12) **23.10** Strażacy z Rostocku (8) – dok. **0.10** Militaria na warsztat (4) – dok. **1.10** Stacja Alaska **2.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (7) **3.10** Chris i Max na tropie klasyków **4.10** Megatransporty 2 (7)

## ELEVEN SPORTS 3

**12.00** Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Parma **14.00** Historie Serie A – mag. **14.25** Ligue 1 Show (8) **14.55** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Venezia
**17.05** Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. **17.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – Bayern **19.35** Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dok.
**20.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **20.40** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon **22.50** Birds of paradise – dok.

## MINIMINI+

**11.50** Mały Charlie – anim. **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia – anim. **15.45** Jeżyk Happy
**16.02** Marta mówi **16.30** Zouk **16.56** Blaze i megamaszyny 3 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Blaze i megamaszyny 3 **18.22** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim.
**20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe

## FILMOWE HITY DNIA

20.35 POLSAT

### Znachor

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Tajemniczy włóczęga o medycznym talencie zmaga się z utratą pamięci.

Słynny chirurg Rafał Wilczur (Leszek Lichota, zdj.) dowiaduje się, że żona od niego odeszła i zabrała córeczkę Marysię. Kiedy lekarz szuka bliskich, zostaje napadnięty i pobity. Gdy się budzi, nie wie, kim jest. Zaczyna tułać się po wsiach, szukając dorywczych prac. Zdobywa też uznanie jako znachor. Po latach los stawia na jego drodze dorosłą już córkę (Maria Kowalska). Żadne z nich nie zdaje sobie jednak sprawy z pokrewieństwa.

**INFO:** Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss **165 min do godz. 23.20**

20.00 TV PULS

### Jestem zemstą

**SENSACYJNY** Żona Stanleya (John Travolta, zdj.) ginie w trakcie napadu. Wdowiec planuje odwet. Orientuje się, że zaczął wojnę z gangsterami powiązanymi z politykami. **110 min**

USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull

22.40 TVN

### Wonder Woman

**FANTASY** Szkolona na wojowniczkę amazońska księżniczka Diana (Gal Gadot, zdj.) przybywa z misją do cywilizowanego świata. Musi ocalić ludzkość przed zagładą. **180 min**

Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Robin Wright

22.55 TVP 2

### Żegnaj, panie Haffmann

**DRAMAT HISTORYCZNY** Paryż, rok 1941. Żydzi zobowiązani są stawić się przed władzami. Haffmann (Daniel Auteuil, zdj.) domyśla się, co to może oznaczać. Postanawia uciec. **125 min**

Francja 2021, reż. Fred Cavayé, wyk. Daniel Auteuil, Gilles Lellouche, Sara Giraudeau

23.20 POLSAT

### Bad Boys

**KOMEDIA SENSACYJNA** Policjanci Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) próbują rozwiązać zagadkę zniknięcia z posterunku dużej ilości heroiny. **160 min**

USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Téa Leoni, Tchéky Karyo


**Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!**

# Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

**5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł**

**Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl**
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

## TVP 1 (DVB-T2)

**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.20 Zaraz wracam 3** (162) – serial obycz.
**8.55 Ranczo 4** (40) – serial obycz., Pol. 2009
**10.00 Komisarz Alex 3** (36) – serial krym.
**11.00 Ojciec Mateusz 23** (301) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.35 Rok w ogrodzie extra** – magazyn
**12.50 BBC w Jedynce: Ssaki** (5) – dok.
**14.00 Splątane losy** (74) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Reporterzy** – magazyn reporterów
**15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1171) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (1057) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Klan** (4762) – telenowela, Polska 2026
**18.40 Akacjowa 38** (985) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**
**20.30 Felicita** (20) – serial obycz., Polska/Wł.

## TVP 2 (DVB-T2)

**4.30 Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2025
**5.30 M jak miłość** (1867) – serial obycz.
**6.20 Rodzina (nie od) święta** – mag.
**6.55 Barwy szczęścia** (3426) – obycz., Pol.
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.45 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
**12.25 Koło fortuny** (2115) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (232) – serial obycz.
**14.05 Va banque** (1100) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (942) – serial fab.-dokum.
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (506) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
**16.00 Koło fortuny** (2116) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (233) – serial obycz.
**18.15 Va banque** (1101) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3426) – obycz., Pol.
**19.55 Domowe patenty 3** – mag.
**20.00 Barwy szczęścia** (3427) – obycz., Pol.
**20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

## POLSAT (DVB-T2)

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.20 Trudne sprawy** (1125) – serial paradokumentalny, Polska 2022
**9.20 Dlaczego ja?** (947, 946, 948) – serial paradokumentalny, Polska 2019
**12.20 Gliniarze. Śląsk** (38) – serial kryminalny, Polska 2026
**13.20 Gliniarze** (1020, 1021) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**15.30 Wydarzenia 24**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze** (1254) – serial paradokum.
**16.55 Gliniarze. Śląsk** (39) – serial kryminalny, Polska 2026
**18.00 Pierwsza miłość** (4272) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

## TVN (DVB-T2)

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1517) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**6.50 Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn, Polska 2026
**11.20 Doradca smaku** (33) – magazyn kulinarny
**11.25 Kuchenne rewolucje** (8, 4) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1676, 1677) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.45 Młode gliny** (66) – serial kryminalny, Polska 2026
**16.50 Szpital św. Anny** (170) – serial obyczajowy, Polska 2026
**17.55 Detektywi** (371) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**19.00 Fakty, sport i pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
**20.15 Na Wspólnej** (4300) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.50 The Floor** (9) – teleturniej

REKLAMA

Już dziś o godz. 20:00 Gala Telekamer Tele Tygodnia
Oglądaj na żywo na telekamery.pl, twojstyl.pl, rmf.fm oraz na kanale YouTube RMF FM
TeleKamery TELE TYGODNIA 2026

## TEATR TELEWIZJI

**20.55 Ezi** – Polska 2026
Rok 1974, RFN. Trwają mistrzostwa świata w piłce nożnej. W przeddzień meczu Polski z Niemcami trener Kazimierz Górski (Zbigniew Zamachowski, zdj.) spotyka Ernesta Wilimowskiego (Andrzej Chyra), oskarżonego w ojczyźnie o zdradę z powodu gry w reprezentacji III Rzeszy. 75 min
**22.10 Świat bez fikcji: Silverado** – film dokumentalny, Polska 2025
**0.05 Balans bieli** – program religijny
**0.50 Milczenie owiec** – thriller, USA 1991, reż. Jonathan Demme, 125 min (FILM)
**2.55 Film dokumentalny**
**3.55 Raport specjalny** – magazyn

## OBYCZAJOWY

**20.50 M jak miłość** (1951) – Polska 2026
Magda sięga po kolejne testy ciążowe. W końcu dzieli się z Andrzejem radosną wiadomością. W tym samym czasie Hania ma groźny wypadek na basenie – po skoku do wody uderza głową o dno. 60 min
**21.50 Na sygnale** (943, 944) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**22.55 Żegnaj, panie Haffmann** – dramat historyczny, Francja 2021, 125 min (FILM)
**1.00 Davos, wojna szpiegów** (2) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
**1.55 Choć goni nas czas** – komediodramat, USA 2007, reż. Rob Reiner, 105 min (FILM)
**3.40 Serial**

## DRAMAT OBYCZAJOWY

**20.35 Megahit: Znachor** – Polska 2023, reż. Michał Gazda (FILM) (HIT)
Trzecia filmowa adaptacja powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Twórcy nie trzymali się tym razem wiernie książkowego pierwowzoru. Głównego bohatera, w którego wcześniej wcielali się Kazimierz Junosza-Stępowski oraz Jerzy Bińczycki, zagrał Leszek Lichota (zdj.). 165 min
**23.20 Bad Boys** – komedia sensacyjna, USA 1995, reż. Michael Bay, 160 min (FILM)
**2.00 Ukojenie** – thriller, USA 2015, reż. Afonso Poyart, 140 min (FILM)
**4.20 Kabaretowa Ekstraklasa** (54) – program rozrywkowy

## ROZRYWKA

**21.30 Taskmaster** (9) – Polska 2026
Wiolka Walaszczyk (zdj.) i inni uczestnicy mieli sprawić, żeby horoskop się spełnił, a także próbowali wydostać balon z przyczepy. Czas na kolejne szalone zadania. Nad ich przebiegiem czuwa Cezary Sikora (zdj.). 70 min
**22.40 Wonder Woman** – film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins, 180 min (FILM)
**1.40 Klątwa** – komedia, Polska 2023, reż. Tomasz Konecki, 135 min (FILM)
**3.55 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
**4.35 Uwaga!** – magazyn reporterów
**4.55 Nauka jazdy 5** (14) – program rozrywkowy



## TV4 (DVB-T2)

**6.00 Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (111) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (702-704) – serial obyczajowy, Polska 2020
**11.55 Na ratunek 112** (1034, 1035) – serial paradokumentalny, Polska
**12.55 Trudne sprawy** (826-828) – paradok., Pol.
**15.55 Trudne sprawy II** (1392) – paradok., Pol.
**16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (554) – reality show, Polska
**18.00 Policjantki i Policjanci** (1475, 1476) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.05 Uroczysko** (293) – serial kryminalny, Pol.
**20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1072) – serial kryminalny, Polska 2026
**21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (189) – serial kryminalny, Polska 2026
**22.45 Opowiem ci o zbrodni 2** (1) – dok., Pol.
**23.10 Agenci** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Denzel Washington, Mark Wahlberg, 140 min (FILM)
**1.30 Love Island. Wyspa miłości** (36) – reality show
**2.50 SuperLudzie** (4, 9, 10) – serial dokum., Pol.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS (DVB-T2)

**6.00 Policjanci z Miami** (14, 15) – serial krym.
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
**10.00 Zaklinaczka duchów 3** (59) – fantasy
**11.00 Kotka** (59) – telenowela, Meksyk 2014
**12.00 Nie igraj z aniołem** (190) – obycz.
**13.00 Wspaniałe stulecie** (32) – kostium.
**14.00 Rodzinny interes** (25) – obycz., Pol. 2019
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (620, 621) – serial obyczajowy, Polska 2023
**17.00 Rodzinny interes** (26) – obycz., Pol. 2019
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1049, 1050) – serial obyczajowy, Pol. 2026
**20.00 Poniedziałki z Johnem Travoltą: Jestem zemstą** – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, 110 min (FILM)
**21.50 W odwecie za śmierć** – thriller, USA 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal, Dan Badarau, 120 min (FILM)
**23.50 Zderzenie** – thriller, Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jaimie Alexander, Roschdy Zem, 130 min (FILM)
**2.00 Dzielnica strachu 3** (97) – serial krym.
**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1045) – serial obyczajowy, Polska 2026
**4.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 (DVB-T2)

**7.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**7.55 Koci domek Gabi** – serial animowany
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.25 Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
**9.45 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.35 Basia** – serial animowany, Polska 2016
**11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
**11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
**12.00 Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
**13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka**
**13.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1982
**14.00 Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
**14.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
**17.00 SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
**18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1039)
**21.00 Dzielnica strachu 4** (130, 131) – krym.
**23.00 Wstydliwe choroby 7** (7, 1) – serial dok.
**1.00 Dzielnica strachu 4** (129) – serial krym.
**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (72)
**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7** (323)

## TVN 7 (DVB-T2)

**5.20 Ten moment** (14) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (541-543) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1414, 1597, 1598) – serial paradokumentalny, Polska
**11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (770-772) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
**13.55 Detektywi** (155) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital św. Anny** (160) – obycz., Pol. 2026
**16.00 Szpital** (904) – serial paradok., Polska 2019
**17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (584) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
**18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (35) – serial paradokumentalny, Polska 2020
**19.00 Ukryta prawda** (1789) – serial paradok.
**20.00 Hotel Paradise 13** (35) – reality show
**21.00 Morze Północne w ogniu** – dramat sensacyjny, Norwegia/Szwecja/Dania 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp, Henrik Bjelland, 140 min (FILM)
**23.20 Ocean's Thirteen** – komedia sensacyjna, USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Al Pacino, 150 min (FILM)
**1.50 Mówię Wam 5** (10) – program kulturalny
**3.00 Wrota piekieł** (5) – serial dokumentalny
**4.00 Usterka 13** (11) – serial fabularno-dokum.
**4.30 Dorota was urządzi! 6** (9) – pr. rozrywk.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## TVP POLONIA

**11.30 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych** (4) – magazyn
**12.00 Serwis Info** – pr. inform.
**12.10 Blondynka 7** (83, 84)
**13.50 Zmiennicy** (8) – kom.
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 100 pytań do...**
**16.00 Pan Mama** (11) – kom.
**16.30 Barwy szczęścia** (3400) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1166) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 Słownik polsko@polski** (699) – talk-show
**18.45 Panorama**
**19.20 Niezwykłe miejsca**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (18) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1147) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.55 Va banque** (1068)
**9.25 Koło fortuny** (2085)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 U Pana Boga w Królowym Moście** (1) – serial obycz., Polska
**14.10 Rodzinka.pl** (263, 264)
**15.20 Program rozrywkowy**
**15.50 Kocham Cię, Polsko!** (7) – program rozrywk.
**17.25 Va banque** (1069)
**18.00 Koło fortuny** (2086)
**18.40 Okrasa łamie przepisy**
**19.45 Jaka to melodia?**
**20.30 Postaw na milion**

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL 9** (15)
**6.00 24 godziny** (99) – inf.
**7.10 Express** – pr. inform.
**7.35 DeFacto 13** (8, 9)
**8.30 Kartoteka 9** (24, 25)
**10.35 Detektywi** (144, 366)
**12.35 Zakup w ciemno 5** (34)
**13.35 Zakup w ciemno 7** (8)
**14.35 Nic do zgłoszenia 4** (5)
**15.35 Złomowisko PL 10** (2)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Zakup w ciemno extra** (3) – reality show
**17.45 Życie na kredycie 5** (3, 4) – reality show, Pol.
**18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (5)
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 8** (33)
**21.05 Zakup w ciemno extra 3** (31)
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Pielęgniarki** (16) – serial paradokum., Polska 2014
**7.30 Na ratunek 112** (1081, 1082) – serial paradokum., Polska 2025
**8.30 Sekrety rodziny** (218-220) – serial paradokum., Polska 2021
**11.30 Trudne sprawy** (947) – serial paradokumentalny, Polska 2020
**12.35 Więzienie** (62-65) – serial dokum., Pol. 2020
**14.30 Świat według Kiepskich** (500-504) – serial komediowy, Pol.
**17.00 Komisarz Mama** (16) – serial kryminalny, Polska 2021
**18.00 Dlaczego ja?** (1504, 1505) – serial paradokum., Polska 2025

## POLSAT FILM

**6.05 Górale** (180-182) – serial dokumentalny, Pol. 2023
**7.25 Doktor Martin** (32) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (287, 288) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (136, 137, 54, 55, 203) – serial kom.
**13.25 Skołowani** FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, 135 min
**15.40 2012** – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, 190 min
**18.50 Searching** – thriller, FILM Rosja/USA 2018, reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing, Sara Sohn, Michelle La, 130 min

## AXN

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada
**7.35 Agenci NCIS 11** (22, 23) – serial sensacyjny, USA
**9.25 Castle 2** (8, 9) – serial krym., USA 2009-2010
**11.20 Rekrut 8** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2026
**13.10 Agenci NCIS 11** (24) – serial sensacyjny, USA
**14.10 Agenci NCIS 12** (1) – serial sensacyjny, USA
**15.10 FBI: Most Wanted 3** (13, 14) – serial krym.
**17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (17, 18) – krym., USA/Kan.
**19.05 Castle 2** (10, 11) – serial krym., USA 2009-2010
**21.05 FBI 6** (6) – serial kryminalny, USA 2024

20

### HISTORYCZNY

**20.25 Wojenne dziewczyny** (11) – Polska 2016
Witek wyznaje Ewce miłość. Dziewczyny za swoją niesubordynację zostają odsunięte od wszystkich działań konspiracyjnych. 50 min
**21.15 Dom** (7) – serial obycz.
**22.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – skrót widowiska, Polska
**23.15 Panorama**
**23.45 Polska. Co dalej?**
**0.40 Moda na język polski** (70) – magazyn

### KOMEDIOWY

**22.15 Rodzinka.pl** (102) – Polska 2013
Dziadek Zenon postanawia nauczyć Tomka warzenia piwa. Natalia jest zaniepokojona nową pasją najstarszego syna. 40 min
**22.55 Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie** – koncert
**1.00 Koło fortuny** (2086, 2060) – teleturniej
**2.15 Kabaretomaniacy** (34, 37) – pr. rozrywk.
**4.10 Program rozrywkowy**

### ROZRYWKA

**22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25** (9)
Andrzej i Katarzyna Gąsienicowie (oboje na zdj.) oglądają swoje ulubione programy. Okaże się, co ich irytuje, a co ekscytuje. 80 min
**23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (3)
**0.20 Idź na całość 3** (8)
**1.20 Kochaj albo wróć** (8)
**2.20 Wyburzacze 8** (9, 10)
**3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (28)
**4.25 Nauka jazdy 6** (8)

### PARADOKUMENTALNY

**20.00 Gliniarze** (1073, 1003)
Kurier zostaje uprowadzony i zamordowany. Olgierd i Krystian uważają, że zabójstwo może być związane z jego przeszłością. 120 min
**22.00 Pogromcy mafii** (4) – serial dokum., Pol. 2024
**23.00 Ślad** (26, 27) – krym., Pol.
**1.00 Zdrady** (146) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**
**2.45 Interwencja** – mag.
**3.00 Ewa gotuje** (464) – mag.
**3.35 Demakijaż** (92) – rozr.
**4.00 Strzelnica Navala** (8)

### THRILLER

**21.00 Pukając do drzwi** FILM – USA/Chiny/Jap. 2023
Para jedzie z adoptowaną córką do domu nad jeziorem. Do chatki wdzierają się nieznajomi, m.in. Leonard (Dave Bautista, zdj.). 125 min
**23.05 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** FILM – film fantasy, Niemcy/USA 2013, 110 min
**0.55 48h. Zaginieni** (87, 88)
**2.55 Fala zbrodni** (35, 36)
**4.55 Na ratunek 112** (970, 971) – paradok., Pol.

### KRYMINALNY

**21.55 FBI: Most Wanted 5** (9)
W drodze z Connecticut znika ciężarówka z nigeryjskimi artefaktami. Zespół początkowo podejrzewa dyrektor muzeum, Alicię. 60 min
**22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (17, 18) – serial krym.
**0.45 Castle 2** (10, 11) – krym.
**2.40 FBI 6** (6) – serial krym.
**3.35 FBI: Most Wanted 5** (9) – serial kryminalny, USA
**4.25 FBI: Most Wanted 2** (5)
**5.10 Blok promocyjny AXN**

## TVP HISTORIA DVB T2

**10.15** Ex Libris **10.45** Towarzysz Wiesław – o agitatora do dyktatora – film dokum., Pol. 2011
**11.50** Plaże Europy (5) **12.55** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2) **14.00** Stawka większa niż życie (16) – wojenny
**15.00** Sensacje XX wieku – hist.
**17.30** Wojenne dziewczyny 4 (41) – serial hist. **18.20** Historia Polski: Ojciec i Pasterz
**20.00** Fałszerze. Powrót sfory (3) – sens. **20.55** Zapomniane agentki II wojny światowej (2)
**22.00** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (7) **23.00** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej

## TVP KULTURA DVB T2

**8.20** Tamte lata, tamte dni **9.00** Blisko, coraz bliżej (7) – obycz.
**10.20** Panienki z Rochefort – musical, Francja 1967
**12.35** Dokument tygodnia: Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie – dok., Wlk. Bryt. 2021 **13.55** Kosmos 1999 (41) – s.f. **14.55** Sherlock Holmes: Mistrz szantażu – krym., Wlk. Bryt. 1992
**16.55** Blisko, coraz bliżej (8) – obycz. **18.15** Dobry tytuł **18.55** Rawhide 4 (86) – przyg.
**20.00** Filmowa czytelnia: Bunt na „Bounty" – dramat przygodowy, USA 1962 **23.05** Ferrari – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt./Włochy 2023

## SUPER POLSAT DVB T2

**8.30** Świat według Kiepskich (404-406) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni (3, 4) **11.30** Świat według Kiepskich (430-433) – kom.
**13.25** Farma (79) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (37) – reality show, Pol. 2015
**15.55** Ninja Warrior Polska (27) **17.55** Świat według Kiepskich (502, 503, 573, 574) – kom., Pol.
**20.00** Złomiarze (14) – dok. **21.00** Gra dla dwojga – kom. szpiegowska, USA/Niemcy 2009 **23.40** Kapitan Phillips – dram. biograf., USA 2013 **2.25** Świat według Kiepskich (358-360) – kom. **3.55** Farma (78, 79)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 4 (12, 13) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sens.
**12.05** Bitwa o palety 2 (11) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (31, 32) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
**16.50** Sensacje XX wieku (28, 29) – hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (9, 10) – sens.
**21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (1, 2) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 5 (6) – pr. rozr. **0.00** Magia nagości. Niemcy (6) – rozr. **1.05** Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (2) **2.05** I love kabaret (2, 3, 5) **5.20** I love kabaret EXTRA (32, 2)

## METRO

**6.00** Na Wspólnej (752) – obycz.
**7.35** Szpital (977-979) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (511, 512)
**12.35** Szkoła (665) – paradok.
**13.35** Bez kompleksów (5)
**14.35** Drugie serce (8) – telen.
**15.35** Druga szansa 2 (1) **16.45** The Floor (17, 8) – telet. **18.00** Złomowisko PL 6 (11) – dok.
**19.00** Kartoteka 9 (9, 10) – serial fab.-dok. **21.05** Kryminalni 4 (11, 12) **23.15** Hannibal 3 (5) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (9) – serial dok. **1.20** Szpital (947) **2.20** Szkoła (672) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (20, 21) **4.30** Szpital (946)

## ALE KINO +

**7.00** Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002 **8.15** The Office PL 3 (11, 12) – kom. **9.25** Bestia 3 (5, 6) – krym., Kan.
**11.20** Detektyw Foyle 2 (4) **13.30** Moi synowie – dram. polityczny, Francja/Belgia 2024
**15.55** Na pustyni nie ma cienia – dram. obycz., Fr./Izrael 2023 **18.10** Detektyw Foyle 3 (1)
**20.10** Premiera: Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009 **22.35** Koniec lata (5, 6) – krym. **1.00** Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024 **3.05** Sortownia (7) – psycholog. **4.00** Świeżak **4.30** Fiber **4.50** Król (7) – sens.

## TV TRWAM DVB T2

**14.20** Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **15.05** Granica – dok., Polska 2020 **15.50** Ma się rozumieć – program religijny
**16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (52) – med. **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja
**20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (123) – serial obycz.

## ANTENA HD DVB T2

**10.10** 77 TV 2 (8) – pr. rozr. **11.10** Niezwykły dr Pol (51) – dok.
**12.10** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (15, 16) **13.05** Klątwa Wyspy Dębów 6 (16) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (10, 11) – serial dok.
**16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (1) – krym. **17.00** Zakazana miłość (11) – telen. **18.00** 77 TV 5 (27, 28) – pr. rozr.
**20.00** MisMatch (1) – krym., Fr. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (3, 4) – serial krym. **23.30** Detektywi z Bordeaux 7 (4) **0.40** Polska. Największe tajemnice (4, 5)

## TVS

**12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
**15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
**19.50** Rosamunde Pilcher: Zamiana domów – melodram., Niemcy 2016 **21.50** Rosamunde Pilcher: Dziedzictwo miłości – melodramat, Niem. 2007 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

## WP DVB T

**12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (8, 9)
**16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (11) **16.55** Pogoda (176) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (13, 16) – dok. **18.50** Makłowicz w podróży – mag.
**20.00** Policjanci w akcji (3, 4) – obycz. **21.50** Pogoda (176) – pr. inform. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (3) – pr. rozr. **22.55** 1, 2, 3... Kabaret! (7) – pr. rozr. **23.55** Mistrzowie Kabaretu 12 (7) – pr. rozr. **0.55** Mistrzowie Kabaretu 5 (6) – rozr.

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
**15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
**20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Gwiazdy dla Ciebie (52) **15.30** 10 najlepszych... (52)
**16.00** Hit za hitem – pr. muz.
**20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (201, 202) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (27, 28) **23.00** Zdrady (103)

## VIASAT EPIC DRAMA

**8.15** Detektyw Murdoch 18 (17) – krym. **9.10** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) **10.10** Lekarze na start (34, 35)
**11.40** Panna Scarlet 5 (4) **12.55** Sherlock i córka (7) **13.50** Agenci NCIS 17 (11) **14.45** Panna Marple: Noc w bibliotece – film kryminalny, USA 2004
**16.50** Poirot 8 – krym. **18.55** Agenci NCIS 17 (12) – krym.
**19.55** Poirot 3 (1) – krym. **21.00** Montmartre (7) **22.10** Panna Scarlet 6 (4) – krym. **23.20** Poirot 3 (1) – krym. **0.30** Agenci NCIS 17 (12) **1.20** Sherlock i córka (7) – serial krym.



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Dom w cenie mieszkania 3** (1) – magazyn poradnikowy
**6.30 Miś Kudłatek** – anim. ●
**6.50 Przygody Myszki** – serial animowany ●
**7.10 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.35 Zwierzęta Wajraka 3** (4, 5) – serial dok., 2022
**8.40 Szaleństwa panny** FILM **Ewy** – film obyczajowy, 1984, 125 min
**10.45 Dziewczyna i chłopak** FILM – film przygodowy, 1980, 120 min
**12.45 Ranking naj polskiego kina** (3) – pr. rozrywk.
**13.35 Potop Redivivus** – film FILM historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 225 min
**17.20 Czterej pancerni i pies** (2, 3) – wojenny

## TVP SERIALE

**5.50 Rodzinka.pl** (180)
**6.25 Na sygnale** (562, 563)
**7.30 Ojciec Mateusz 9** (112)
**8.25 Komisarz Alex 12** (144)
**9.15 Rodzinka.pl** (181)
**9.50 Klan** (1528) – telen., Pol.
**10.25 Ranczo 4** (49) – obycz.
**11.20 M jak miłość** (1950)
**12.20 Komisarz Alex 26** (328)
**13.15 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (22) – cykl fel.
**13.25 Ojciec Mateusz 2** (17, 18) – krym., Pol. 2009
**15.25 Komisarz Alex 12** (145) – serial kryminalny, Pol.
**16.20 Na sygnale** (564, 565) – serial fabularno-dokum.
**17.25 Ranczo 4** (51, 52) – serial obycz., Pol. 2009
**19.30 Ojciec Mateusz 2** (19) – serial kryminalny, Pol.
**20.30 Ojciec Mateusz 9** (113) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.15 Zbrodnie idealne** (29, 30) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**10.20 Bez śladu 4** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**12.05 Metoda Wagnera** (6) – serial kryminalny, Fr.
**14.10 Zbrodnie idealne** (31, 32) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**18.15 Bez śladu 4** (15, 16): Obcy; Drobiazgi – serial kryminalny, USA 2005-2006

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (30) – paradok.
**6.00 Absolwenci** (2) – pr. artystyczny, Polska
**6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (5)
**6.45 Julia** (46, 47) – obycz.-kom., Pol. 2012
**7.45 Detektywi** (390-393) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Młode gliny** (36) – krym.
**10.55 Magda M.** (6) – obycz.
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (148, 149) – telen.
**13.55 Młode gliny** (37) – krym.
**14.55 Detektywi** (686, 687) – serial fabularno-dokum.
**16.05 Na Wspólnej** (140, 141) – serial obycz., Pol. 2003
**17.10 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (1) – program rozrywkowy
**17.30 Maverick** – western FILM kom., USA 1994, 150 min

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (257) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (558)
**6.55 Ranczo 7** (80) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (155, 156)
**8.55 Ojciec Mateusz 7** (91, 92) – krym., Pol. 2011
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1166) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (872, 873)
**12.25 Ojciec Mateusz 15** (187) – krym., Pol. 2016
**13.20 Komisarz Alex 11** (132)
**14.15 Ranczo 8** (93, 94)
**16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani** (3) – magazyn kulin.
**16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja** (4) – magazyn
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 3** (36) – serial kryminalny, Pol.
**19.20 Ranczo 5** (53) – obycz.

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (1) – program rozrywkowy
**6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
**7.50 Robert Makłowicz** (213, 122) – mag. kulin.
**9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2** (15, 16)
**11.00 Aukcja w ciemno 3** (4, 5) – serial dok., USA
**12.00 Katastrofy w przestworzach** (12, 5, 1) – serial dokum.
**15.00 Zajazd. Będzie się działo 2** (10, 11) – obycz.
**17.00 Katastrofy w przestworzach** (6) – serial dok., Kan. 2010
**18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2** (17, 18) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Aukcja w ciemno 3** (6, 7) – serial dok., USA

20

### DRAMAT

**20.00 Mistyfikacja** – 2010, FILM reż. Jacek Koprowicz Pracownik SB ( Maciej Stuhr, zdj.) odkrywa, że Witkacy sfingował własną śmierć i wciąż prowadzi skandalizujący tryb życia. 140 min
**22.20 Karate po polsku** FILM – dramat obyczajowy, 1983, 100 min
**0.00 Ostatni prom** – dramat FILM obycz., 1989, 120 min ●
**2.00 Kamienne tablice** FILM – dramat obyczajowy, 1983, 185 min

### OBYCZAJOWY

**21.30 Ranczo 5** (53, 54) – Polska 2011 Lucy obejmuje urząd wójta. Musi poradzić sobie z niekompetencją niektórych radnych. Liczy przy tym na wsparcie proboszcza. 115 min
**23.25 Ojciec Mateusz 2** (20) – serial kryminalny, Pol.
**0.20 Na sygnale** (938-943) – serial fabularno-dokum.
**3.30 SOR** (1) – serial obycz.
**4.10 Klan** (1528) – telen., Pol.
**4.35 Rodzinka.pl** (319, 320) – serial komediowy, Pol.

### KRYMINALNY

**20.00 Metoda Wagnera** (7) Podczas przesłuchania w teatrze umiera młody aktor. Dyrektorka przybytku, którego dotyczy sprawa, jest dawną miłością Césara. 120 min
**22.00 Astrid i Raphaëlle 4** (1, 2) – serial kryminalny
**0.20 Podróżnik 3** (3) – serial kryminalny, Francja 2024
**2.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (5, 6) – serial sens., USA 2022-2023
**4.05 Zbrodnie idealne** (29, 30) – serial krym., Fr.

### KOMEDIA

**20.00 Plotka** – Francja 2001, FILM reż. Francis Veber Szef księgowego François (Daniel Auteuil, zdj.) chce go zwolnić. Sąsiad radzi, by pracownik rozpuścił plotkę, że jest gejem. 115 min
**21.55 Ciche miejsce: Dzień pierwszy** – horror s.f., FILM USA 2024, 120 min
**23.55 After 5. Na zawsze** FILM – melodramat, USA 2023, 120 min
**1.55 Alfabet filmowy** (11) – magazyn filmowy

### KOMEDIOWY

**20.10 Rodzinka.pl** (315, 316) Ludwik nawiązuje nową relację biznesową, która szybko staje się zarzewiem małżeńskich spięć z Natalią. 75 min
**21.25 Ojciec Mateusz 33** (432) – serial krym., Polska 2025
**22.20 Morderstwa w Nimes** FILM – krym., Fr. 2024, 105 min
**0.05 U Pana Boga za** FILM **miedzą** – komedia, Polska 2009, 125 min
**2.10 Na kłopoty... Bednarski** (6, 7) – krym.

### THRILLER

**20.00 Wanted Man.** FILM **Ścigany** – USA 2024 Travis Johansen (Dolph Lundgren, zdj.) eskortuje z Meksyku do USA dwie kobiety, które naraziły się kartelowi. Zostają zaatakowani. 110 min
**21.50 Nawiedzony** – horror, FILM USA 1999, reż. Jan De Bont, 130 min
**0.00 Szpica** – komedia sens., FILM Chiny 2020, 135 min
**2.15 Kamerdyner** – dramat FILM hist., Pol. 2018, 210 min
**5.45 Zakalec** – krótkometraż.

## CANAL+ PREMIUM

**12.05** Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **13.35** Dahomej **14.45** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004
**16.30** Gorzko **17.00** Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014 **18.45** Łapu capu – rozr. **18.50** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
**21.00** Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (8) – sens. **21.45** 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026 **23.15** Dorosłość – komedia krym., USA 2025 **0.50** Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2026

## CANAL+ FILM

**12.35** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – dok., Niemcy 2024 **13.30** Cudowne życie – komediodram., Fr./Kanada 2025 **15.10** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, reż. Lilja Ingolfsdottir
**16.50** Zgred – dram. obycz., Polska 2025 **18.15** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **19.45** Łapu capu
**20.00** Wieczór z Bradem Pittem: Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009 **22.30** Wieczór z Bradem Pittem: Zawód: Szpieg – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Niem. 2001 **0.35** Fanatyczka – horror, Kanada 2024

## FILMBOX+ ONE

**6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (7) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (15) **9.50** Vera 12 (5)
**11.50** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (8) – krym. **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (16) – serial krym.
**15.00** Strażnik Teksasu (11, 12) **17.05** Vera 13 (1) – krym., Wlk. Bryt. **18.55** Poirot (1) – krym.
**20.00** Missisipi w ogniu – dram. krym., USA 1988 **22.45** Przekręt – kom. sens., Wlk. Bryt./USA 2000 **1.00** Szczęki 4: Zemsta – thriller, USA 1987 **3.00** Kruk, zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012

## COMEDY CENTRAL

**8.55** Przyjaciele 7 (3-8) – kom.
**11.55** Teoria wielkiego podrywu 3 (10-15) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 7 (18-21) – kom.
**16.30** Przyjaciele 7 (9-12) **18.30** Hoży doktorzy (1, 2) **19.30** Duchy (17, 18) – serial fantasy
**20.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (13-15) – kom. **22.00** The Office PL 3 (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (7, 8) **0.00** Miasteczko South Park 4 (5) **0.30** Miasteczko South Park 5 (1, 14) **1.30** Miasteczko South Park 6 (13) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 12 (11-13) **4.30** Comedy Club 3 (7-9)

## HBO

**10.35** Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część 2 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2011
**12.45** Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016 **14.40** Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014
**16.05** Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018 **18.15** Serdecznie zapraszamy – komedia, USA 2025
**20.00** Premiera: Droga Anglio (3, 4) **22.00** Premiera: Druga młodość (7) **22.30** Nieczysta gra – dramat kryminalny, Australia/USA 2025 **0.35** Koszmar minionego lata – horror, USA/Australia/Kanada 2025

## FX

**7.00** Kości (6, 7) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – krym.
**11.50** Castle (12) – krym. **12.50** Lucyfer (9) – krym. **13.45** FBI 6 (2) **14.40** Agenci NCIS (23)
**15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (1, 2) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (3) – serial krym.
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **22.00** Premiera: Tulsa King (2) **22.55** Terminator: Genisys – sens., USA/Kan. 2015 **1.30** Z archiwum X (2) – s.f. **2.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4)

## CANAL+ 360

**13.00** Porzucone konstrukcje (3) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (4) – dok. **15.00** Okręty wojenne (1) – serial dok.
**15.55** Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. **16.50** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (10) – dok. **17.55** Co poszło nie tak 5 (5) – serial dokum. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (2) – dok.
**19.50** Premiera: Straż graniczna USA 4 (1) – serial dok. **20.55** Moscow Noir (6) – serial krym. **21.50** 13 posterunek 2 (39, 40) – kom., Pol. **23.05** Porzucone konstrukcje (4) – dok.

## BBC FIRST

**9.00** Z pamiętnika położnej 13 (1) **10.10** Ojciec Brown 7 (10) **11.05** Ojciec Brown 8 (1)
**12.05** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (9, 10) – serial krym. **14.00** Zbrodnie Saint-Pierre (6) – krym. **14.55** Śmierć z dala od palm (4)
**16.05** Tajemnice Brokenwood 10 (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (1) – krym.
**19.55** Śmierć pod palmami 15 (2) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (3) – krym. **22.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (1) – krym. **23.25** Dobijasz mnie (2) **0.25** Tajemnice Majorki (3)

## ROMANCE TV

**11.10** Diagnoza Betty (191, 192) **13.05** Statek marzeń – Walvis Bay – film obycz., Niemcy 2023
**15.00** Czekoladowy klub – film obycz., Wlk. Bryt. 2025 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Cumy rzuć! – film obycz., Niemcy 2026 **19.00** Górski lekarz (287) – serial obyczajowy
**20.00** Bliźniacza miłość – komedia romant., USA 2021 **22.00** Gabinet z widokiem na morze: Trafione szczęście – film obyczajowy, Niemcy 2026 **23.55** Górski lekarz (287) – obycz.
**0.55** Bliźniacza miłość – komedia romantyczna, USA 2021

## FILMBOX+ HITS

**9.10** Książę i ja – komedia romant., USA/Czechy 2004 **11.10** Trattoria – komedia, USA 2012
**12.45** W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015 **14.25** Droga pod wiatr – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011
**16.10** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **17.55** Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
**20.00** Superbohaterowie – komedia romant., Wł. 2021 **22.15** Gra fortuny – kom. sens., USA/Chiny/Wielka Brytania 2023 **0.20** Trzy dni w piekle – film przygodowy, Tajlandia 2023

## TV 6 DVB T2

**6.55** Policjantki i Policjanci (861, 862) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (224, 225)
**11.00** 48h. Zaginieni (176-178) – krym. **14.00** Policjantki i Policjanci (1276) – obycz. **15.00** Uroczysko (197, 198) – krym.
**16.05** Kobra – oddział specjalny (226, 227) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (11, 12) – sens., USA
**20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (159, 160) **22.00** Mentalista (19) – krym. **23.05** Łowca pedofilów (156-159) **1.40** Więzienie (196-199) **3.35** Septagon (25, 26) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**6.00** Czarodziejki 6 (9-12) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (5) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **11.00** Ślepy traf – thriller, USA 2013
**13.00** Czarodziejki 6 (13, 14) **14.55** Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy, USA 2014
**16.55** Cast Away: Poza światem – dramat przyg., USA 2000
**20.00** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **22.05** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **0.25** Suburra – film krym., Wł./Fr. 2015 **3.20** Podejrzani – thriller, USA/Niemcy 1995, reż. Bryan Singer

## TVN 24

**7.30 Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.

## TLC

**6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania** – pr. rozrywk.
**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Mega-sknery** – dok.
**9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9**
**11.00 Siostry wielkiej wagi 7** (2) – serial dok.
**12.00 Wspólne życie XXL 2**
**13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5**
**15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami**
**16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dokum.
**17.00 Skórze na ratunek** (8) – serial dokumentalny
**18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA 2025

## TVN STYLE

**5.35 Kuchenne rewolucje** (13-ost.) – pr. rozrywk.
**6.35 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less** (7-ost.) – magazyn poradnikowy
**7.05 Co za tydzień** – mag.
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (1) – program rozrywk.
**12.20 Ugotowani** (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
**13.25 Kuchenne rewolucje** (2, 1) – program rozrywk.
**15.35 Ugotowani 13** (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
**16.40 Teraz one** (5) – pr. rozr.
**17.10 Do zobaczenia 3** (4) – magazyn poradnikowy
**17.45 Kuchenne rewolucje** (5-7) – program rozrywk.

## DISCOVERY CHANNEL

**7.00 Jak to jest zrobione?**
**8.00 Wybuchowy program**
**9.00 Gorączka złota: złoty szlak** – serial dokum.
**10.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**11.00 Klan z Alaski** (14) – dok.
**12.00 Fani czterech kółek: w trasie 3** – serial dok.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita**
**15.00 Złomowisko PL 11** (5) – serial dokumentalny
**16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dok.
**17.00 Od samochodu do domu 3** – mag.
**18.00 Przystanek Bieszczady** (6) – dok.
**19.00 Nagi instynkt przetrwania 2** (5) – dok.
**20.00 Nagi instynkt przetrwania** (6) – dok.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**10.00 Niszczycielskie żywioły** (18) – serial dok.
**10.55 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (3)
**11.55 Utracone bomby zimnej wojny** (1) – film dokumentalny, Fr. 2018
**13.00 Katastrofa w przestworzach** (5, 6)
**15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (2)
**16.00 Klucz do przepowiedni** (7) – serial dokum.
**17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (1) – serial dok.
**18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (2) – serial dokumentalny
**19.00 Droga do wyzwolenia** (1) – serial dokumentalny
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (1)

## FOKUS TV (DVB-T2)

**6.00 Wehikuł czasu** (1026)
**6.05 48h. Zaginieni** (38) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Był sobie kosmos** – Fr.
**8.55 Wehikuł czasu** (1026)
**9.00 Starożytni kosmici** (7)
**10.00 Gwiazdy lombardu** (6, 7) – reality show, USA
**12.00 Broń w hollywoodzkich filmach** (4) – dok.
**12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (6) – serial dokum.
**13.00 Poszukiwacze historii** (8, 9) – serial dokum.
**14.00 Okręty wojenne** (8)
**15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii** (2) – serial dokumentalny
**16.00 Dorwać tuńczyka** (5, 6)
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (13, 14) – serial dokum.
**20.00 Galileo 34** (23)

20

### PUBLICYSTYCZNY

**20.00 Kropka nad i** Monika Olejnik (zdj.) rozmawia z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych pytań. 30 min
**20.30 Czarno na białym**
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.
**2.50 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

### REALITY SHOW

**20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6** Chantel przechodzi operację zmniejszenia biustu. Brandon i Julia oczekują na narodziny dziecka. 60 min
**21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (1)
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
**2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (1)
**4.00 Suknie ślubne dla puszystych**

### DOKUMENTALNY

**20.50 Jestem z Polski 18** (5) Monika prowadzi galerię sztuki w malezyjskiej stolicy, Kuala Lumpur. Zabiera ekipę programu na trekking w miejscowej dżungli. 60 min
**21.50 Jestem z Polski** (12)
**22.50 Hotel Paradise 13** (35)
**23.45 EuroPOLKI studentki** (12-ost.) – pr. rozrywk.
**0.45 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń**
**1.45 Kto tu mieszka?** (5)
**2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (11) – mag.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Fani czterech kółek: w trasie 3** Mike i Elvis mają okazję pracować z włoską legendą wyścigów Massimo Biasionem. Wspólnie remontują Lancię Integrale. 60 min
**22.00 Od samochodu do domu 3** – mag.
**23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2**
**0.00 Fani czterech kółek**
**1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10** – serial dok.
**2.00 Eurotruckersi** (6) – dok.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (1) W 1982 roku załoga British Airways 9 podjęła walkę o życie, gdy nad Jawą zgasły wszystkie silniki. Samolot szybował w ciemnościach. 60 min
**22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (9)
**23.00 Katastrofa w przestworzach** (8)
**0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (8)

### DOKUMENTALNY

**21.00 Broń, która zmieniła świat** (1) W XIX wieku przełomowa innowacja zapoczątkowała intensywny rozwój broni palnej, umożliwiając szybszy ostrzał. 60 min
**22.00 Polowanie na Hitlera** (1, 2) – serial dokum.
**0.00 Starożytni kosmici** (4)
**1.00 Porzucone konstrukcje** (12) – dok.
**2.00 Rolnicy. Podlasie** (13-15) – serial dokum.
**5.00 Kołowrotek** (7, 8)

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

## CANAL+ KUCHNIA

**13.45** Sachie w Nowej Zelandii 2 (8) – dok. **14.15** ABC gotowania – kuchnia francuska (7) – mag. **14.45** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (1, 2) **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (5, 6) – mag. **16.45** Jamie Oliver: 5 składników (5, 6, 13, 14) **18.40** Kuchenny recykling (6) **19.15** Włoskie życie Sophie Grigson (1) – dok. **19.45** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (6) – dok. **20.20** Klejnoty Morza Śródziemnego (7) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (8) – dok. **22.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1, 2) – dok.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokum., Pol. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **21.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **22.05** Kelnerki – serial dok., Polska **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dokum., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok., Polska

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok. **6.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1-3) – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Pomoc drogowa na Alasce – film dokum. **13.00** Podziemne sekrety (8) – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (6, 8-12) – serial dokumentalny **21.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok. **23.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety (8) – serial dok.

## TVP DOKUMENT

**12.50** Ballooning: The Sky Is the Limit **13.55** Najwspanialsze drzewo Australii (1/2) **15.00** Najwspanialsze góry Afryki (1) **16.05** DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów **17.05** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2) – dok. **18.05** Sanatorium miłości 7 (8) **19.05** Nie mam czasu na niemiłość – dok., Pol. 2022 **20.10** Geoglify z Nazca **21.20** Zjawiskowe góry Portugalii **22.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.30** Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu **23.35** Miasto gniewu (5, 6) – dok. **0.45** Kalendarz przyrody (8)

## PLANETE+

**12.35** Niezwykłe podróże koleją 5 (5) – dok., Fr. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (6) **14.45** Krajobrazy świata (2) **15.50** 360° Świat bez granic 11 (3) **16.55** Świat z góry (2, 3) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (108) **18.15** Polska z góry: Blokowiska (8) **18.40** Premiera: Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (1) **19.10** Mam zamek 3 (8) **19.45** Sapiens. Narodziny sztuki – dok., Fr. 2023 **20.50** Naziści i rynek sztuki **22.00** Premiera: Halloween – odwieczny mit (2) **23.10** Zniewoleni. Rodzina w pułapce strachu (1) **0.15** 360° Świat bez granic 11 (4)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

## WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

**16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

## TVP 3 (DVB-T2)

**13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (268) – serial obycz.

## HGTV

**12.00** Nowe życie w starym domu 5 (5, 6) – rozr. **14.00** Odlotowy ogród (2) – mag. **14.35** Mieszkanie na miarę (3, 4) **16.30** Polowanie na ogród 7 (5-7) – pr. rozr. **18.10** Uchwycić dom (3, 4) – pr. rozrywk. **19.10** Weekendowa metamorfoza (2) – program rozrywkowy **20.05** Zgłoś remont 11 (4) – pr. rozrywk. **21.05** Dorota was urządzi! (3, 4) – pr. rozr. **22.35** Dobrze zrobione w domu (6) – mag. **22.45** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-5) – rozr. **0.50** Poszukiwacze domów: Australia (13, 14) – dok.

## TVP KOBIETA (DVB-T2)

**12.30** Kwiaty na warsztat 5 (6) **12.50** Przepis dnia (93) **13.00** Na dobre i na złe (624) **13.55** Jerozolima – budowniczowie świętego miasta **15.00** Rodzinka.pl (108) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 18 (227, 228) **17.25** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) – serial dok. **18.30** Rolnik szuka żony 13 (6) **19.30** Panna młoda (29) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (256) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (347) **22.30** Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy – komedia romantyczna, USA 2008

## BBC EARTH

**12.30** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (5) **13.30** Siedem światów, jedna planeta (6) – dok. **14.30** W okowach mrozu 9 (7) **15.30** Życie na pustkowiu: powroty 3 (1) – serial dok. **16.30** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (2) **17.40** Siedem światów, jedna planeta (6) **18.45** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (6) – dok. **19.45** Fenomeny współczesnego życia 3 (4) **20.55** W okowach mrozu 11 (16, 17) **22.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (3) – dok. **0.10** Potężny Dunaj z Joanną Lumley (1)

## HISTORY

**13.05** Starożytni kosmici 17 (3) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (9) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (4) **16.15** Ranczo kosmitów 7 (8) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (6) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (4) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (19) **20.00** Starożytni kosmici 16 (5) – dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (3) – dok. **22.00** Największe tajemnice świata 7 (8) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (2) – dok.


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – PGE Projekt Warszawa
**8.30 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: InPost ChKS Chełm – Resovia
**11.00 Siatkówka mężczyzn:** Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin
**13.30 Tenis:** Turniej ATP LIVE w Bazylei – mecz 1. rundy gry pojedynczej
**15.30 Tenis:** Turniej ATP LIVE w Bazylei – mecz 1. rundy gry pojedynczej
**17.20 Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: BKS ZGO Bielsko-Biała – ŁKS Commercecon Łódź

## EUROSPORT 1

**11.30 Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
**12.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał
**14.30 Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
**15.15 Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
**16.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago – speed kobiet i mężczyzn – finały
**17.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały
**18.00 Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet

## TVP SPORT DVB-T2

**5.45 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.15 Lekkoatletyka:** Maraton we Frankfurcie
**7.05 Piłka nożna:** STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy
**8.35 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: Jazz – Los Angeles Lakers
**10.35 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech
**12.35 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz.
**14.40 Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Podhale Nowy Targ
**16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
**17.30 Betclic 1. Liga magazyn**

## CANAL+ SPORT

**6.00 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
**7.45 Sport+** – magazyn piłkarski
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
**11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech Poznań
**13.40 Sport+** – magazyn piłkarski
**14.45 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
**16.45 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
**18.30 Sport+** – mag. Zobaczymy wszystkie bramki strzelone w weekend na stadionach ligi angielskiej i polskiej Ekstraklasy. 60 min

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Legendy Bundesligi** – magazyn piłkarski
**6.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag.
**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Roma
**11.00 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**11.35 Najlepsze gole Borussii Dortmund**
**12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Gil Vicente FC – FC Porto
**14.00 Formuła 1:** GP USA
**16.00 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
**17.00 Ligue1** (8) – mag.
**17.40 Bundesliga** (7) – mag.
**18.20 Serie A** (8) – mag.
**19.00 Formuła 1:** GP USA

## TVP ABC DVB-T2

**8.30 Lupin wśród bajek** – serial animowany
**9.00 Stacyjkowo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (89) – mag.
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.35 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 10** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (9) – magazyn przyrod.
**13.00 Figu Migu na planecie Czochras** (50)
**13.20 Oktonauci** – serial anim.
**13.50 Odo** – serial animowany
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**

### TENIS

**20.00 Turniej ATP w Bazylei** LIVE – mecz 1. rundy Rozstawiony z numerem jeden Felix Auger-Aliassime (zdj.) dobrze zna smak zwycięstwa w Bazylei. Wygrywał tu już dwa razy. 180 min
**23.00 Formuła 1:** Grand Prix USA
**0.00 Siatkówka mężczyzn:** Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin
**2.00 Boks**

### NARCIARSTWO

**19.00 Zawody Pucharu Świata w Sölden** – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn Początek sezonu 2026/27. Wśród alpejczyków Kryształowej Kuli broni Marco Odermatt (zdj.). 60 min
**20.00 Jeździectwo:** Global Champions Tour w Kairze
**22.00 Biegi górskie:** GT World Series
**0.00 Snooker:** Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong

### PIŁKA NOŻNA

**17.55 Betclic 1. Liga** – mecz: LIVE Warta Poznań – ŁKS Łódź Poznaniacy od startu sezonu biją się o awans do Ekstraklasy. Na początku października znajdowali się na trzeciej lokacie. 130 min
**20.05 Betclic 1. Liga magazyn**
**21.35 GOL** – magazyn piłkarski
**23.05 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**23.35 Boks:** KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem – podsumowanie

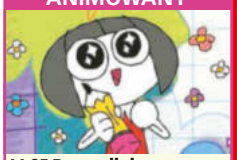
### MAGAZYN

**19.30 Jej Wysokość Premier League:** 8. kolejka Omówienie ostatniej serii gier w lidze angielskiej. Zobaczymy najciekawsze akcje i wszystkie bramki weekendu. Nie zabraknie wywiadów. 90 min
**21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt
**23.05 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
**0.15 Ekstrapaka** – mag.
**1.20 Premier League Stories** (9) – mag.

### PIŁKA NOŻNA

**19.40 Liga portugalska:** LIVE Santa Clara – SL Benfica Na początku października Orły z Lizbony traciły już pięć punktów do liderującego w tabeli FC Porto. 135 min
**21.55 Eleven Top Goals** – magazyn piłkarski
**22.55 Eleven Gol** – mag.
**0.15 RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Juventus
**4.00 Werder Double** – film dokumentalny

### ANIMOWANY



**14.35 Bazgrolinka** Niesamowite przygody dziewczynki, która mieszka wewnątrz magicznego szkicownika. 10 min
**14.45 Oli i Luna** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (41)
**15.35 Lassie i przyjaciele**
**16.05 Ricky Zoom** – anim.
**16.35 44 Koty** – serial anim.
**16.45 44 Koty 2** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Super Wings** – anim.
**18.00 Underdog** – serial anim.
**18.30 The Garfield Show**
**19.00 Dolina Muminków 3**

## POLSAT SPORT 2

**6.00** Short track: Zawody World Tour w Vancouver – 3. dzień **8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Stal Ostrów Wlkp. **11.00** Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji **13.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy **15.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy **17.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy **20.00** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej **22.30** Magazyn ligi holenderskiej – mag. **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: FEN

## EUROSPORT 2

**14.30** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy **16.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet **17.15** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn **18.00** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał **20.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – speed kobiet i mężczyzn – finały **21.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały **22.00** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał

## TVN TURBO

**11.15** Wojny samochodowe (9) **12.15** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (10, 11) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (8) **19.15** Kupione, zrobione, sprzedane (4) – mag. **20.15** Ciężarówką przez pół świata (8) – rozr. **21.15** Zawodowi handlarze (8) – rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Polski supersamochód (4) – mag. **23.00** Jeździć, obserwować (8) – dok., Pol. **23.45** Naprawy nie do naprawy (4) – mag.

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech Poznań **8.30** Wysoki Pressing – mag. **10.15** Byłem królem – serial dokum. **11.30** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off: Sparta – KS Toruń **14.15** Gala PGE Ekstraligi – widowisko **17.15** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt **19.30** Hola LaLiga – mag. **21.00** Ekstraklasa po godzinach – mag. **22.00** Turbokozak (5) – mag. **23.00** Ekstrapaka – mag. **0.15** Boks **1.20** Ligomistrzowe historie (3) – mag. **2.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech

## ELEVEN SPORTS 2

**8.00** Werder Double – dok. **9.00** Bundesliga Clubs – mag. **9.20** Bundesliga Clubs **9.40** Bundesliga Clubs **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lille **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – ACF Fiorentina **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Bayern **18.00** Formuła 1: Grand Prix USA **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Roma **22.00** Ligue1 **22.40** Bundesliga (7) **23.20** Serie A (8) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon

## NICK JR.

**15.51** Świnka Peppa – anim. **15.56** Świnka Peppa 6 **16.20** Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 8 **16.38** Świnka Peppa 2 **16.42** Świnka Peppa 3 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **8.30** Tenis: Turniej ATP w Brukseli – finał **11.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **13.00** Short track: Zawody World Tour w Vancouver – 2. dzień **15.30** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji **18.00** Piłka ręczna kobiet – mecz towarzyski: Polska – Islandia **20.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Chrobry – Industria **23.00** Handball Arena **0.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

## CI POLSAT

**13.15** Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (1) **14.10** Tajemnice sekt: poligamia (9) **15.05** Policjanci, którzy zabijają (3) – dok. **16.00** Ciemna strona miasta 9 **17.00** Pogrzebani za domem 5 (6) – dok. **18.00** Skazani: wyznania zza krat (1, 2) – dok. **19.00** Morderstwo przy świątecznym stole (7) – dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (7) – dok. **21.00** Zwłoki w walizce: Deborah Chong – film dokum. **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (1) – dok. **23.00** Seryjni mordercy: zło z bliska (2) – serial dokum.

## POLSAT PLAY

**9.05** Wojny magazynowe (327, 328) – reality show **10.05** Gwiazdy lombardu (122, 123) **11.00** Hardkorowy lombard (26, 25, 27-30) – dok. **14.00** Polacy za granicą (97, 98) – dok. **16.00** Złomiarze (45, 46) – dok., Pol. **18.00** Poszukiwacze historii (142, 143) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (43, 59) – dok., Pol. **22.00** Samochodowi handlarze (4, 3) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (217, 218) **1.10** Więzienie (148, 149) – dok. **2.05** Złomiarze (27) **3.10** Starożytni kosmici (176, 177) – dok. **5.05** Starożytni kosmici 14 (224)

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat (5, 6) **11.10** Życie na tafli lodu – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (8-11) – pr. rozr. **19.10** Auto-naprawa – reality show **20.10** Niechciani w Gas Monkey (2) **21.10** Stacja Alaska – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (7, 8) – serial dokum. **0.10** Sprawa dla FBI – dok. **2.10** Megatransporty (4) **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (4) – rozr. **4.00** Metro po szwedzku (6) **5.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda

## ELEVEN SPORTS 3

**11.45** Dramatyczne rzuty karne **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Como – US Sassuolo Calcio **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Brestois 29 – Nice **16.00** RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Bologna FC **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – SV 07 Elversberg **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Paris FC **23.40** Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa – film dok. **0.45** HHH – Hamburger SV – dok.

## MINIMINI+

**5.05** Bardzo małe stworzonka – anim. **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora i przyjaciele **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – serial anim. **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

## FILMOWE HITY DNIA

20.00 TV PULS

### Plan emerytalny

HIT

**KOMEDIA SENSACYJNA Spokój płatnego zabójcy zakłóca wiadomość o uprowadzeniu córki.**

Matt (Nicolas Cage, zdj.) spędza beztrosko czas na Kajmanach, ciesząc się zasłużonym odpoczynkiem. Nikt nie ma pojęcia, że to znakomicie wyszkolony zabójca. Nieoczekiwanie mężczyzna musi stawić czoło bandytom, którym naraził się jego zięć, i uratować córkę Ashley (Ashley Greene, zdj.). Boss Donnie razem ze swoją prawą ręką, Bobo (Ron Perlman), nie cofną się przed niczym, by odzyskać swą własność.

**INFO:** Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell **125 min do godz. 22.05**

20.35 POLSAT

### Szklana pułapka 3

**SENSACYJNY** Policjant John McClane (Bruce Willis, zdj.) walczy z terrorystą podkładającym bomby w Nowym Jorku. Pomaga mu sprzedawca Zeus (Samuel L. Jackson, zdj.). **160 min**

USA 1995, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson

22.05 TV PULS

### Bez twarzy

**DRAMAT SENSACYJNY** Agent FBI (John Travolta, zdj.) przechodzi operację upodabniającą go do bandyty (Nicolas Cage, zdj.). Musi zdobyć informacje o zamachu. **175 min**

USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Gina Gershon

22.10 TVP 1

### Życzenie śmierci

**SENSACYJNY** Paul (Bruce Willis, zdj.) jest cenionym chirurgiem. Gdy jego żona i córka zostają zaatakowane w rodzinnym domu, staje się bezwzględnym mścicielem. **115 min**

USA 2018, reż. Eli Roth, wyk. Bruce Willis, Vincent D'Onofrio, Elisabeth Shue

23.05 TVP 2

### Ostatni komers

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Gimnazjaliści szykują się do szkolnego balu. Monika (Sandra Drzymalska, zdj.) i jej rówieśnicy poznają smak odrzucenia i pierwszych rozczarowań. **100 min**

Polska 2020, reż. Dawid Nickel, wyk. Mikołaj Matczak, Michal Sitnicki, Sandra Drzymalska

## ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| wrzątek, ukrop | | ... Szyc, „Piłsudski" | | chińska patelnia | | mleczny napój | | punktowany zestaw zadań | Grażyna ..., prezenterka | Helen ..., „Kłamstwo doskonałe" | | | wielkość fizyczna | | w nim złamana ręka |
| stała opłata za telefon | | | | | | | | | | iluzjonista | | | | | |
| | | 5 | | jesienny kwiat | | podręcznik studenta | | relacja | | | | | kuliste pierożki | | budowla na działce |
| panuje nocą | np. seter szkocki | | cicha mowa | kanadyjka | | | | | | zagrała Marusię | | | | | |
| wybryk, eksces | | | | | | | Magda ..., piosenkarka | puszcza, knieja | | | | zdarzenie | | stragan | |
| | | | | | ... pruskie w 1885 r. | | 3 | | | bywa piorunujący | | | | | 4 |
| element gaźnika | | pepsyna albo lipaza | | | | | | nerka zwierzęca | | | 6 | | | | |
| | | | 1 | | Gregory ..., „Biały kanion" | | | | | saga o Lubiczach i Chojnickich | | | 2 | | |
| szybkość, prędkość | | ze sceną i kurtyną | | | | | | klątwa kościelna | | | | | | | |

**Rozwiązanie krzyżówki:** Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |

## TVP 1 DVB T2

**5.45 Oko na świat** – magazyn
**6.10 Akacjowa 38** (969) – telen., Hiszpania
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Kościół z bliska** – magazyn religijny
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.25 Zaraz wracam 3** (163) – serial obycz.
**9.05 Ranczo 4** (41) – serial obycz., Pol. 2009
**10.05 Komisarz Alex 3** (37) – serial krym.
**11.00 Ojciec Mateusz 23** (302) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.35 Magazyn rolniczy**
**13.05 Natura w Jedynce: Ptaki znad mokradeł** – film dokum., USA 2022
**14.00 Splątane losy** (75) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Reporterzy** – magazyn reporterów
**15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1172) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (1058) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Klan** (4763) – telenowela, Polska 2026
**18.40 Akacjowa 38** (986) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**

### OBYCZAJOWY

**20.30 Felicita** (21) – Polska/Włochy 2026
Dzięki odnalezionemu pełnomocnictwu Zośka i Ewka zyskują argumenty do konfrontacji z Piotrem. Tymczasem w Polignano a Mare Marco angażuje się w sprawy Davide. Stawia Tiziano ultimatum. 35 min
**21.05 Sekielski wieczorową porą** (43) – program publicystyczny
**22.10 Kino mocnych wrażeń: Życzenie śmierci** – sens., USA 2018, 115 min
**0.05 Czekolada** – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2000, 130 min
**2.15 Film**
**3.50 Sekielski wieczorową porą** (43)

## TVP 2 DVB T2

**4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
**5.35 M jak miłość** (1868) – serial obyczajowy, Polska 2025
**6.25 Zanurzeni w historii** – reportaż, Polska 2026
**6.55 Barwy szczęścia** (3427) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.45 Rosół polski** (44) – magazyn kulinarny
**12.25 Koło fortuny** (2116) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (233) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (1101) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (943) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (507) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
**16.00 Koło fortuny** (2117) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (234) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (1102) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3427) – serial obyczajowy, Polska 2026
**19.55 Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy

### OBYCZAJOWY

**20.05 Barwy szczęścia** (3428) – Polska 2026
Oliwka świętuje otrzymanie grantu m.in. z Justinem i zespołem z ośrodka badawczego. Poznaje intrygującego kierownika projektu, Hugona. Weronika prowadzi śledztwo w sprawie fałszywych recept na opioidy. 35 min
**20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"**
**20.50 M jak miłość** (1952) – serial obycz.
**21.50 Na sygnale** (945) – serial fab.-dokum.
**22.20 SOR** (2) – serial obyczajowy, Pol. 2026
**23.05 Ostatni komers** – dramat obyczajowy, Polska 2020, 100 min
**0.45 Żegnaj, panie Haffmann** – dramat historyczny, Francja 2021, 120 min
**2.45 Rozbite marzenia. 1918-1939** (4)

## POLSAT DVB T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.20 Trudne sprawy** (1126) – serial paradokumentalny, Polska 2022
**9.20 Dlaczego ja?** (949-951) – serial paradokumentalny, Polska 2019
**12.20 Gliniarze. Śląsk** (39) – serial kryminalny, Polska 2026
**13.20 Gliniarze** (1022, 1023) – serial paradokumentalny, Polska
**15.30 Wydarzenia 24**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze** (1255) – serial paradokumentalny, Polska 2026
**16.55 Gliniarze. Śląsk** (40) – serial kryminalny, Polska 2026
Śledczy wyjaśniają okoliczności napaści na studentkę. Świadek próbował pomóc ofierze, lecz również został zaatakowany. Poszkodowana miała problemy w trakcie praktyk w jednej ze szkół średnich. 65 min
**18.00 Pierwsza miłość** (4273) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"**– pr. publ.
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

### SENSACYJNY

**20.35 Szklana pułapka 3** – USA 1995, FILM reż. John McTiernan
Bruce Willis (zdj.) powraca do roli nowojorskiego stróża prawa, którego specjalnością są samotne misje. Tym razem ma sojusznika, którego gra Samuel L. Jackson (zdj.). 160 min
**23.15 Kraven Łowca** – film przygodowy, FILM USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor
Obdarzony nadludzką siłą Krawinow (Aaron Taylor-Johnson) tropi bandytów. Czeka go konfrontacja z wrogiem, który też ma nadprzyrodzoną moc. 165 min
**2.00 Wojna królów** – dramat historyczny, FILM Czechy 2022, reż. Petr Jákl, 170 min ●

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1518) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**6.50 Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn, Polska 2026
**11.20 Doradca smaku** (34) – magazyn kulinarny
**11.25 Kuchenne rewolucje** (7, 5) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1678, 1679) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.45 Młode gliny** (67) – serial kryminalny, Polska 2026
Z Szymonem kontaktuje się Bystry, gangster znany policji. Mówi, że ma dla niego ważne informacje. Funkcjonariusz jedzie na spotkanie, lecz zamiast informatora zjawiają się ludzie, którzy próbują go zabić. Z opresji policjanta ratują Sandra i Olek. 65 min
**16.50 Szpital św. Anny** (171) – serial obyczajowy, Polska 2026
**17.55 Detektywi** (372) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**19.00 Fakty, sport i pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
**20.15 Na Wspólnej** (4301) – serial obyczajowy, Polska 2026

### TELETURNIEJ

**20.50 The Floor** (10) – Polska 2026
Uczestnicy z całej Polski rywalizują w emocjonującej grze, odgadując wyświetlane treści i przejmując pola rywali. Zwycięzca trzech pojedynków zyskuje przewagę. Program prowadzi Mikołaj Roznerski (zdj.). 40 min
**21.30 Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show
**22.45 Wygrać ze śmiercią** – film FILM sensacyjny, USA 1990, 115 min
**0.40 Superwizjer** – magazyn reporterów
**1.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
**1.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (21) – krym., USA/Kan. 2011
**2.45 Młode gliny** (43) – serial krym., Polska
**3.50 Nauka jazdy 5** (15) – pr. rozrywk.

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (112) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (705-707) – serial obyczajowy, Polska 2020
**11.55 Na ratunek 112** (1036, 1037) – serial paradokumentalny, Polska
**12.55 Trudne sprawy** (829-831) – paradok., Pol.
**15.55 Trudne sprawy II** (1393) – paradok., Pol.
**16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (555) – reality show, Polska
**18.00 Policjantki i Policjanci** (1476, 1477) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.05 Uroczysko** (294) – serial kryminalny, Pol.
**20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1073) – serial kryminalny, Polska 2026
**21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (190) – serial kryminalny, Polska 2026
**22.45 Opowiem ci o zbrodni 2** (2) – dok., Pol.
**23.10 Ja, szpieg** – komedia sensacyjna, USA FILM 2002, reż. Betty Thomas, 120 min
**1.10 Love Island. Wyspa miłości** (37) – reality show
**2.10 Hardkorowy lombard** (70) – serial dok.
**2.50 SuperLudzie** (5, 10, 13, 14) – serial dokum.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami** (15, 16) – serial krym.
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 1) – serial sensacyjny, Niemcy
**10.00 Zaklinaczka duchów 3** (60) – serial fantasy, USA 2008
**11.00 Kotka** (60) – telenowela, Meksyk 2014
**12.00 Nie igraj z aniołem** (191) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
**13.00 Wspaniałe stulecie** (33) – kostium.
**14.00 Rodzinny interes** (26) – obycz., Pol. 2019
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (622, 623) – serial obyczajowy, Polska 2023
**17.00 Rodzinny interes** (27) – obycz., Pol. 2019
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1050, 1051) – serial obyczajowy, Pol. 2026
**20.00 Plan emerytalny** – komedia sensacyjna, FILM Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. HIT Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell, Ron Perlman, 125 min
**22.05 Bez twarzy** – dramat sensacyjny, USA FILM 1997, reż. John Woo, 175 min
**1.00 Brudna sprawiedliwość** – film FILM sensacyjny, USA/Bułgaria/Chiny 2022, reż. Edward Drake, wyk. Devon Sawa, 120 min
**3.00 Dzielnica strachu 3** (98) – serial krym.
**4.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**7.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**7.55 Koci domek Gabi** – serial animowany
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.25 Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
**9.45 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.35 Basia** – serial animowany, Polska 2016
**11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
**11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
**12.00 Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
**13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka**
**13.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
**14.00 Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
**14.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
**17.00 SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
**18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040) – serial obyczajowy, Polska 2026
**21.00 Dzielnica strachu 4** (131, 132) – krym.
**23.00 Wstydliwe choroby 7** (2, 3) – serial dok.
**1.00 Dzielnica strachu 4** (130) – serial krym.
**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (73)

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (15) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (544-546) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1415, 1599, 1600) – serial paradokumentalny, Polska
**11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (773-775) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
**13.55 Detektywi** (156) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital św. Anny** (161) – obycz., Pol. 2026
**16.00 Szpital** (905) – serial paradok., Polska 2019
**17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (585) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
**18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2020
**19.00 Ukryta prawda** (1790) – serial paradokumentalny, Polska 2026
**20.00 Hotel Paradise 13** (36) – reality show
**21.00 Godzina zemsty** – film sensacyjny, USA FILM 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, 135 min
**23.15 Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005, FILM reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, 150 min
**1.45 Hotel Paradise 13** (35) – reality show
**2.50 Wrota piekieł** (6) – serial dokumentalny
**3.50 Fachowcy 2** (9) – serial paradokum., Pol.
**4.30 Dorota was urządzi! 6** (10) – pr. rozrywk.



DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVP POLONIA

**12.00 Serwis Info** – pr. inform.
**12.10 Komisarz Alex 24** (300) – serial kryminalny, Pol.
**13.05 Ranczo 4** (42) – obycz.
**14.00 Piknik Country 2026** (2) – widowisko, Pol. 2026
**14.50 Polacy światu**
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Kulturalni** – magazyn
**16.00 Pan Mama** (12) – kom.
**16.30 Barwy szczęścia** (3401) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1167) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 Oko na Wschód** – publ.
**18.45 Panorama**
**19.20 Niezwykłe miejsca**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1148) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.55 Va banque** (1069)
**9.25 Koło fortuny** (2086)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 U Pana Boga w Królowym Moście** (2) – serial obycz., Polska
**14.10 Rodzinka.pl** (265, 266)
**15.20 Rolnik szuka żony 13** (6) – telen. dok., Pol. 2026
**16.25 Kabaretomaniacy** (34)
**17.25 Va banque** (1070)
**18.00 Koło fortuny** (2087)
**18.40 Okrasa łamie przepisy**
**19.45 Jaka to melodia?**
**20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (19) – widowisko

## TTV HD DVB-T2

**5.00 Złomowisko PL 9** (16)
**6.00 24 godziny** (100) – inf.
**7.10 Express** – pr. inform.
**7.35 DeFacto 13** (10, 11)
**8.30 Kartoteka 9** (26, 27)
**10.35 Detektywi** (145, 367)
**12.35 Zakup w ciemno 5** (35)
**13.35 Zakup w ciemno 8** (33)
**14.35 Nic do zgłoszenia 4** (6)
**15.35 Złomowisko PL 10** (3)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Zakup w ciemno extra** (4) – reality show
**17.45 Życie na kredycie 5** (5, 6) – reality show, Pol.
**18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (6)
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 8** (34)
**21.05 Zakup w ciemno extra 3** (32)
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Pielęgniarki** (17) – serial paradokum., Polska 2014
**7.30 Na ratunek 112** (1083, 1084) – serial paradokum., Polska 2025
**8.30 Sekrety rodziny** (221-223) – serial paradokum., Polska 2021
**11.30 Trudne sprawy** (948) – serial paradokumentalny, Polska 2020
**12.35 Więzienie** (66-69) – serial dokumentalny, Polska 2020
**14.30 Świat według Kiepskich** (529-533) – serial komediowy, Polska 2017-2018
Mariola deklaruje, że nie zamierza wychodzić za mąż. Ferdek obawia się o los córki. 150 min

## POLSAT FILM

**6.05 Górale** (183-185) – serial dokumentalny, Pol. 2023
**7.30 Doktor Martin** (33) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (289, 290) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (138, 139, 56, 57, 204) – serial kom.
**13.10 Książę** – komediodramat, Wielka Brytania 2020, reż. Roger Michell, 115 min
**15.05 Pearl Harbor** – dramat wojenny, USA 2001, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Kate Beckinsale, Josh Hartnett, Cuba Gooding Jr., 230 min
**18.55 Patrz, jak kręcą** – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2022, 125 min

## AXN

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (23) – krym., USA/Kanada
**6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (1) – krym., USA/Kanada
**7.30 Agenci NCIS 11** (24) – serial sensacyjny, USA
**8.25 Agenci NCIS 12** (1) – serial sensacyjny, USA
**9.20 Castle 2** (10, 11) – serial krym., USA 2009-2010
**11.15 Rekrut 8** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2026
**13.10 Agenci NCIS 12** (2, 3) – serial sensacyjny, USA
**15.05 FBI: Most Wanted 3** (15, 16) – serial krym.
**17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (19, 20) – serial krym.
**19.05 Castle 2** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2010

20

### OBYCZAJOWY

**20.25 Stulecie Winnych** (9) Rok 1932. Paweł i Mania stają na ślubnym kobiercu. Cała rodzina świętuje. Tylko Ania jest smutna. Jasiek pomaga przy remoncie pałacu Wieruszów. 55 min
**21.20 Ojciec Mateusz 3** (41) – serial kryminalny, Pol.
**22.15 Nasz premier. Tadeusz Mazowiecki** – film dokumentalny, Pol. 2025
**23.15 Panorama**
**23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów**

### TELETURNIEJ

**20.30 Postaw na milion** W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
**22.15 Rodzinka.pl** (103) – serial komediowy, Pol.
**22.55 Tak to leciało!** (93)
**23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2** (15) – pr. rozr.
**0.55 Koło fortuny** (2087, 2061) – teleturniej
**2.10 Do śmiechu!** (77, 29)

### FABULARNO-DOK.

**22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11** (1) – Pol. 2026
Przyzwyczajona do wygód dama odkrywa uroki życia na wsi, podczas gdy wieśniaczka próbuje odnaleźć się w świecie luksusu. 60 min
**23.00 Kochaj albo wróć** (8)
**0.00 Fachowcy** (12)
**0.45 Nic do zgłoszenia 4** (4)
**1.45 Niebezpieczne dzielnice** (8) – dok., Pol.
**2.25 Nauka jazdy 5** (23)
**3.00 Szpital** (940) – paradok.
**4.00 Szkoła** (822) – paradok.

### KRYMINALNY

**17.00 Komisarz Mama** (17) Ekipa Marii bada sprawę zwłok, które znaleziono na rozbitej motorówce. Świadek twierdzi, że widział na jej pokładzie dwie osoby. 60 min
**18.00 Dlaczego ja?** (1506, 1507) – paradok.
**20.00 Gliniarze** (1074, 1004)
**22.00 Łowca pedofilów** (170)
**23.00 Ślad** (28, 29) – krym., Pol.
**1.00 Zdrady** (147) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**
**2.50 Interwencja** – mag.
**3.00 Ewa gotuje** (465)

### KOMEDIA

**21.00 W jak morderstwo** – Polska 2021
Magda (Anna Smołowik, zdj.), miłośniczka kryminałów, pomaga policjantowi (Paweł Domagała) w śledztwie dotyczącym zbrodni. 145 min
**23.25 Gdzie śpiewają raki** – dramat obyczajowy, USA 2022, reż. Olivia Newman, 150 min
**1.55 Fala zbrodni** (36-38) – serial sensacyjny, Pol.
**4.55 Na ratunek 112** (971, 972) – paradok., Pol.

### KRYMINALNY

**21.05 Rekrut 5** (14) Aaron ma problemy finansowe. Razem z Lucy pomaga jednak Tamarze. Matka dziecka, które znajduje się pod jej opieką, zniknęła. 55 min
**22.00 Rekrut: FBI** (14) – krym.
**23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (19, 20) – serial krym.
**0.45 Castle 2** (12, 13) – krym.
**2.40 Rekrut 5** (14) – krym.
**3.40 Rekrut: FBI** (14) – krym.
**4.35 FBI: Most Wanted 2** (6)
**5.20 Blok promocyjny AXN**

## TVP HISTORIA DVB-T2

**10.05** Zapomniany generał. Tadeusz Jordan Rozwadowski **11.10** Starożytny Egipt – kroniki imperium (8): Upadek – dok.
**12.05** Bizon: ikona Ameryki **13.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (2) **14.00** Stawka większa niż życie (17)
**15.00** Sensacje XX wieku **17.35** Wojenne dziewczyny 4 (42) – hist. **18.20** Odnaleźć zaginione (22) – dok. **18.55** Historia Polski: Uwięziony prymas
**20.00** Fałszerze. Powrót sfory (4) **20.55** Kroniki Hitlera (9) **21.55** Gry wojenne (5) **22.55** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej

## TVP KULTURA DVB-T2

**12.30** Lekcja polskiego kina **13.55** Kosmos 1999 (42) – serial s.f. **15.00** Czterysta batów – dramat kryminalny, Fr. 1959
**16.50** Blisko, coraz bliżej (9) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu **18.55** Rawhide 4 (87)
**20.00** „Taniec z ofiarą" – wstęp do spektaklu **20.05** Teatr Telewizji: Taniec z ofiarą – teatr TV **21.05** Na wschód od Hollywood: Na pełny etat – dramat obyczajowy, Francja 2021 **22.40** Koncert zespołu Pustki w Studiu im. Agnieszki Osieckiej **23.40** Filmowa czytelnia: Bunt na „Bounty" – dramat przygodowy, USA 1962

## SUPER POLSAT DVB-T2

**6.45** SuperLudzie Extra (39) **7.00** Cobra Kai 4 (37, 38) **8.30** Świat według Kiepskich (407-409) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie 2 (28, 29) – dok.
**11.30** Świat według Kiepskich (434-437) – kom. **13.25** Farma (80) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (38)
**15.55** Ninja Warrior Polska (28) **17.55** Świat według Kiepskich (504, 457, 575, 576) – kom., Pol.
**20.00** Złomiarze (15) – dok. **21.00** Ani słowa więcej – komediodramat, USA 2013 **22.55** Bez litości 2 – thriller, USA 2018 **1.25** Świat według Kiepskich (361-365) **4.00** Farma (79, 80)

## ZOOM

**6.00** MacGyver 7 (1, 2) – serial sens. **8.00** Strażnik Teksasu 4 (13, 14) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) – sens.
**12.05** Bitwa o palety 2 (12) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (32, 33) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
**16.50** Sensacje XX wieku (29, 30) – hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (10, 11) – sens.
**21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (2, 3) **23.00** Magia nagości. Polska 3 (5) **0.05** Magia nagości. Włochy 2 (4) **1.35** Magia nagości. Niemcy (6) **2.40** Kabaretowe przeboje (7, 8) **4.55** Kabaretowe przeboje 4 (1)

## METRO

**5.55** Na Wspólnej (753) – obycz. **7.25** Szpital (980-982) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (513, 514)
**12.25** Szkoła (666) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (179, 180) – kom. **14.35** Drugie serce (9)
**15.35** Druga szansa 2 (2) **16.45** The Floor (18, 9) – telet. **18.00** Złomowisko PL 6 (12) – dok.
**19.00** Kartoteka 9 (11, 12) **21.05** Kryminalni 4 (13) **22.10** Kryminalni (1) **23.15** Hannibal 3 (6) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (10) – dok. **1.20** Szpital (948) **2.20** Szkoła (673) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (21, 22) **4.25** Szpital (947)

## ALE KINO +

**7.15** Benek – komediodramat, Polska 2007 **9.20** Ciepło **9.45** Grantchester 10 (1, 2) – krym.
**11.45** Detektyw Foyle 3 (1) – serial kryminalny **13.45** Pies przed sądem – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Fr. 2024
**15.35** Stan gry – dramat krym., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009 **18.10** Detektyw Foyle 3 (2) – krym.
**20.10** Premiera: Inni – horror, USA/Francja/Hiszp. 2001 **22.20** Zaginione – western, USA 2003 **1.00** Kobieta na dachu – dramat obycz., Polska 2022 **3.00** Sortownia (8) **3.55** Fiber – film krótkometr. **4.15** Warszawa, Holandia **4.35** Król (8)

## TV TRWAM DVB-T2

**17.00** Wierzę w Boga – religijny **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
**20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (15) **22.15** Głos serca (124)

## ANTENA HD DVB-T2

**10.05** 77 TV 2 (11) – pr. rozr. **11.05** Niezwykły dr Pol (52) – dok.
**12.05** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (16, 17) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 6 (17) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (12, 13) – serial dok.
**16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (2) – krym. **17.00** Zakazana miłość (12) – telen. **17.55** 77 TV 5 (29, 30) – pr. rozr.
**20.00** MisMatch (2) – krym., Fr. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (4, 5) – serial krym. **23.30** Detektywi z Bordeaux 7 (5) **0.35** Polska. Największe dylematy (12, 1)

## TVS

**12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
**15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
**19.50** Rosamunde Pilcher: Tak blisko nieba – melodramat, Niemcy/Austria 2004 **21.50** Rosamunde Pilcher: Ścieżki serca – film obycz., Niemcy 2021 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

## WP DVB-T

**12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (10, 11)
**16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (12) **16.55** Pogoda (177) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (14) **18.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (1) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży
**20.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (4) **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (9) – dok. **21.50** Pogoda (177) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (3) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu (3)

## ESKA TV DVB-T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
**15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
**20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB-T2

**15.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (36) – program muz.
**16.00** Hit za hitem – pr. muz.
**20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (203, 204) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (29, 30) **23.00** Zdrady (104)

## VIASAT EPIC DRAMA

**8.40** Detektyw Murdoch 18 (18) – krym. **9.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) **10.35** Lekarze na start (36, 37)
**12.05** Panna Scarlet 5 (5) **13.15** Sherlock i córka (8) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (12)
**15.05** Panna Marple: Morderstwo na plebanii – krym., USA 2004 **17.00** Poirot 9 (1) **19.05** Agenci NCIS 17 (13) – krym.
**19.55** Poirot 3 (2) – krym. **21.00** Królowa węży (1) – kostium. **22.00** Niebezpieczne związki (1) – serial kostium. **23.15** Poirot 3 (2) **0.25** Agenci NCIS 17 (13) **1.15** Sherlock i córka (8)



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Dom w cenie mieszkania 3** (2) – mag.
**6.30 Miś Kudłatek** – anim. ●
**6.50 Przygody Myszki** – serial animowany ●
**7.15 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.35 Zwierzęta Wajraka 3** (5, 6) – serial dok., 2022
**8.40 Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024
**9.00 Wagary** – krótkometraż.
**9.45 Pieczone gołąbki** FILM – komedia, 1966, 120 min
**11.45 Konopielka** – komedia FILM obycz., 1981, 125 min
**13.50 Co lubią tygrysy** FILM – komedia obyczajowa, 1989, 115 min
**15.45 Historie miłosne** – film FILM obycz., 1997, 115 min
**17.40 Czterej pancerni i pies** (3, 4) – wojenny

KOMEDIA

**20.00 Nie lubię poniedziałku** FILM – 1971 Feralny początek tygodnia doprowadza do serii zabawnych nieporozumień i splata losy kilku zupełnie obcych sobie ludzi. 130 min
**22.10 7 uczuć** – komediodramat, 2018, 150 min FILM ●
**0.40 Wałęsa. Człowiek z nadziei** – film biograf., 2013, 180 min FILM ●
**3.40 Cicha noc** – dramat FILM obycz., 2017, 125 min ●
**5.45 Szumy i fonie**

## TVP SERIALE

**5.55 Rodzinka.pl** (181) – serial komediowy, Pol.
**6.35 Na sygnale** (563, 564) – serial fabularno-dokum.
**7.40 Ojciec Mateusz 9** (113) – serial kryminalny, Pol.
**8.40 Komisarz Alex 12** (145)
**9.30 Rodzinka.pl** (182)
**10.00 Klan** (1529) – telen., Pol.
**10.35 Ranczo 4** (50) – obycz.
**11.30 M jak miłość** (1951)
**12.25 Zaraz wracam 3** (162, 163) – obycz., Pol.
**13.35 Ojciec Mateusz 2** (18, 19) – krym., Pol. 2009
**15.30 Komisarz Alex 12** (146) – serial kryminalny, Pol.
**16.25 Na sygnale** (565, 566) – serial fabularno-dokum.
**17.30 Ranczo 4** (52) – obycz.
**18.35 Ranczo 5** (53) – obycz.
**19.30 Ojciec Mateusz 2** (20) – serial kryminalny, Pol.

KRYMINALNY

**20.30 Ojciec Mateusz 9** (114) Podczas joggingu Karolina i Mieczysław znajdują zwłoki mężczyzny. Tymczasem dziennikarz Wilman proponuje Mateuszowi i Natalii, że napisze o nich artykuł. 60 min
**21.30 Ranczo 5** (54, 55)
**23.25 Ojciec Mateusz 2** (21)
**0.25 Na dobre i na złe** (1002) – obycz., Pol. 2026
**1.25 Czas honoru** (3, 4)
**3.10 Wojenne dziewczyny 2** (24) – serial hist.
**3.55 Klan** (1529) – telen.

## 13 ULICA

**6.20 Zbrodnie idealne** (31, 32) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (7, 8) – serial sens., USA 2022-2023
**10.25 Bez śladu 4** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**12.20 Metoda Wagnera** (7) – serial kryminalny, Fr.
**14.15 Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
**16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**18.15 Bez śladu 4** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**20.00 Metoda Wagnera** (8) – serial kryminalny, Fr.

KRYMINALNY

**22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (9) – Kan. 2024 Henry i Frankie zajmują się sprawą śmierci znanego rapera. Udaje im się zidentyfikować sprawcę, lecz brak dowodów uniemożliwia aresztowanie. 60 min
**23.00 Prosto w serce 2** (5, 6) – serial kryminalny
**1.10 Zagadki Hailey Dean:** FILM **Nawiedzony dom** – film kryminalny, USA 2017, 110 min

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (31) – paradok.
**6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (9) – pr. rozrywk.
**6.30 Dziewczyny z Hollywood 2** (6)
**6.45 Julia** (48, 49) – obycz.-kom., Pol. 2012
**7.45 Detektywi** (394-397) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Młode gliny** (37) – krym.
**10.55 Magda M.** (7) – obycz.
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (150, 151) – telen.
**13.55 Młode gliny** (38) – krym.
**14.55 Detektywi** (688, 689) – serial fabularno-dokum.
**16.05 Na Wspólnej** (142, 143) – serial obycz., Pol. 2003
**17.10 Superbohaterowie** (3) – program kulturalny
**17.45 10 000 lat przed naszą** FILM **erą** – film przygodowy, USA 2008, 135 min

KOMEDIA

**20.00 Druga połowa** FILM – Polska 2021 Młoda lekarka Magda (Marianna Zydek, zdj.) wikła się w miłosny trójkąt. Staje przed trudnym wyborem. 120 min
**22.00 Diabelska jazda** FILM – thriller, USA 2023, reż. Yuval Adler, 110 min
**23.50 Lejdis** – komedia, FILM Polska 2008, 175 min
**2.45 Dziewczyny z Hollywood 3** (15)
**3.05 Szkoła** (801) – paradok.
**4.05 Ukryta prawda** (1408)

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (258) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (559) – serial obycz., Pol. 2014
**6.55 Ranczo 7** (81) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (157, 158) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 7** (93, 94) – krym., Pol. 2011
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1167) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (874, 875)
**12.25 Ojciec Mateusz 15** (188) – krym., Pol. 2016
**13.20 Komisarz Alex 11** (133)
**14.15 Ranczo 8** (95, 96)
**16.10 Górna półka smaku** (8)
**16.40 Przystanek slow food 5** (7) – mag. kulin.
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 3** (37) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

**19.20 Ranczo 5** (54) Kozioł namawia do biznesowej współpracy Czerepacha i Więcławskiego. Ich żony sprzeciwiają się kontaktom z byłym wójtem. 50 min
**20.10 Rodzinka.pl** (304, 305)
**21.25 Ojciec Mateusz 33** (433) – krym., Pol. 2025
**22.20 Harry Wild** (4) – krym.
**23.25 Berlin Ku'damm 56** (5, 6) – serial obycz.
**1.35 Glina. Nowy rozdział** (2, 3) – krym., Pol. 2025
**3.30 Ranczo 9** (111) – obycz.

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
**6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
**7.50 Robert Makłowicz** (214, 121) – mag. kulin.
**9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2** (17, 18)
**11.00 Aukcja w ciemno 3** (6, 7) – serial dok., USA
**12.00 Katastrofy w przestworzach** (13, 6, 2) – serial dokum.
**15.00 Zajazd. Będzie się działo 2** (11, 12) – obycz.
**17.00 Katastrofy w przestworzach** (7) – serial dok., Kan. 2010
**18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2** (19, 20) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Aukcja w ciemno 3** (8, 9) – serial dok., USA

THRILLER

**20.00 Królowie ulicy** – USA FILM 2008, reż. David Ayer Detektyw Tom Ludlow (Keanu Reeves, zdj.) musi dowieść, że nie jest winny śmierci kolegi. Wpada na trop afery korupcyjnej. 130 min
**22.10 Strefa zrzutu** – film FILM sensacyjny, USA 1994, 140 min
**0.30 Złe mamuśki 2: Jak** FILM **przetrwać święta** – komedia, USA/Chiny 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore, 135 min

20

## CANAL+ PREMIUM

**10.20** Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026
**12.00** LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **13.35** Ostatni bój. Legenda 300 Spartan **14.30** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
**16.15** Premierowa jazda **16.30** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 **18.10** Łapu capu **18.15** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007
**20.00** Premiera: Pogłoski – horror kom., Kan./Niemcy/Węgry 2024 **21.45** Rytuał – horror, USA 2025 **23.20** Piła 3D – horror, Kan./USA 2010 **0.50** Herosi wojny – thriller, USA 2024

## CANAL+ FILM

**8.55** Dog Man – film animowany, USA 2025 **10.20** Łapu capu – pr. rozr. **10.25** Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003
**11.40** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **13.10** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Francja 2024 **14.50** Peacock – thriller, USA 2010
**16.20** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **18.20** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
**20.00** Pewnego razu w Paryżu – komediodram., Fr./Bel. 2025 **22.00** Krytyk – thriller, Wlk. Bryt./USA 2023 **23.40** Wściekłe psy – film sens., USA 1992

## FILMBOX+ ONE

**6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (8) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (16) **9.50** Vera 13 (1)
**11.50** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (1) – krym. **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (17) – serial kryminalny
**15.00** Strażnik Teksasu (13, 14) **17.05** Vera 13 (2) – krym., Wlk. Bryt. **18.55** Poirot (2) – krym.
**20.00** Bodyguard Zawodowiec – kom. sens., USA/Hongkong/Bułgaria 2017 **22.40** Wichry namiętności – melodramat, USA 1994 **1.35** Carrie – horror, USA 2013 **3.45** Zacznij od śniadania – komedia, Kan. 2020

## COMEDY CENTRAL

**8.55** Hoży doktorzy (1, 2) – kom. **9.55** Przyjaciele 7 (9-12) – kom.
**11.55** Teoria wielkiego podrywu 3 (16-21) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (22) – kom. **15.00** Dwóch i pół 8 (1-3) – serial kom.
**16.30** Przyjaciele 7 (13-16) **18.30** Hoży doktorzy (3, 4) – kom.
**19.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (16-21) **22.00** The Office PL 3 (11, 12) **23.05** Comedy Club 6 (9, 10) **0.00** Miasteczko South Park 7 (9, 11, 12) **1.30** Miasteczko South Park 8 (1) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (13, 14) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 4 (5) **3.30** Miasteczko South Park 5 (1, 14)

## HBO

**9.50** Mój mistrz – dramat obyczajowy, Włochy 2025
**11.50** Kot w butach – anim., USA/Indie 2011 **13.20** Kot w butach: Ostatnie życzenie – anim., USA/Jap. 2022 **15.00** Księga życia – anim., USA 2014
**16.35** Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009 **18.05** The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024
**20.00** Premiera: The Pitt 2 (15) **20.50** Premiera: Outlander: Krew z krwi 2 (3) **21.50** 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007 **23.40** Oddaj ją – horror, Australia/USA 2025

## FX

**9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4)
**11.50** Castle (13) – krym. **12.50** Lucyfer (10) – krym., USA **13.45** FBI 6 (3) **14.40** Agenci NCIS (1)
**15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (2, 3) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (4) – serial krym.
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (16) **22.55** Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2004 **0.55** Z archiwum X (3) – s.f. **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6)

## CANAL+ 360

**13.00** Porzucone konstrukcje (4) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (5) – dok. **15.00** Okręty wojenne (2) – serial dok.
**15.55** Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok. **16.50** Straż graniczna USA 4 (1) – dok. **17.55** Co poszło nie tak 5 (6) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (3) – dok.
**19.50** Premiera: Straż graniczna USA 4 (2) **20.55** Moscow Noir (7) – krym. **21.50** 13 posterunek 2 (41, 42) **23.00** Porzucone konstrukcje (5) – dok. **0.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – dok.

## BBC FIRST

**8.55** Z pamiętnika położnej 13 (2) **10.05** Ojciec Brown 8 (2, 3)
**12.05** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – serial krym. **14.00** Zbrodnie Saint-Pierre (7) – krym. **14.55** Śmierć z dala od palm (5)
**16.05** Tajemnice Brokenwood 10 (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (2) – krym.
**19.55** Śmierć pod palmami 15 (3) **21.00** Dobijasz mnie (3) **22.00** Tajemnice Majorki (3) **23.00** Detektyw z Chelsea 4 (3) **0.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (3) **1.10** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (3)

## ROMANCE TV

**13.20** Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008
**15.15** Pomoże tylko modlitwa! – komedia, Niemcy 2023 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Trafione szczęście – film obyczajowy, Niemcy 2026 **19.00** Górski lekarz (288) – serial obyczajowy, Niemcy/Austria 2026
**20.00** Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – obycz., Austria/Niemcy 2006 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Grom z jasnego nieba – film obycz., Niem. 2026 **23.50** Górski lekarz (288) – serial obycz.

## FILMBOX+ HITS

**11.00** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Catherine Cyran
**12.50** Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012 **14.35** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011
**16.25** Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **18.10** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, reż. Tom McCarthy
**20.00** Powrót Bena – dramat obycz., USA 2018 **21.55** John Wick – film sens., USA 2014 **23.50** John Wick 2 – film sensacyjny, USA/Hongkong/Wł. 2017

## TV 6 DVB T2

**6.55** Policjantki i Policjanci (863, 864) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (226, 227)
**10.55** 48h. Zaginieni (179-181) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1277) – obycz. **14.55** Uroczysko (199, 200) – krym.
**16.00** Strażnik Teksasu (1, 2, 13, 14) – serial sensacyjny
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (161, 162) **22.00** Mentalista (20) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (793, 794) **1.00** Kości (201, 202) **3.00** Cobra Kai (32) **3.40** Septagon (27, 28) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (6) **10.25** Terminator: Genisys – sens., USA/Kan. 2015
**13.00** Czarodziejki 6 (15, 16)
**14.55** Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016 **17.20** Terminal – komedia romantyczna, USA 2004
**20.00** Świat w ogniu – sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 **22.30** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **0.25** Koliber – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013 **2.35** Non-Stop – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2014

## TVN 24
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.
**20.00 Kropka nad i** – pr. publ.
**20.30 Czarno na białym** – magazyn

## TLC
**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Mega-sknery** (3, 4)
**9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9**
**11.00 Wiza na miłość: najlepsze z najlepszych** – reality show
**13.00 Kiedy dzieci mają dzieci** (7) – serial dokum.
**15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami**
**16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dokum.
**17.00 Skórze na ratunek** (1) – serial dokumentalny
**18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, 2021
**20.00 Niepokonani** (7) – dok.
**21.00 Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.

## TVN STYLE
**5.15 Tu jest pięknie** (1) – program rozrywkowy
**5.45 Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywk.
**6.45 Poukładani 2** (2) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry** LIVE **TVN** – magazyn
**11.20 Love the Look** (5) – magazyn poradnikowy
**12.20 Ugotowani** (11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
**13.25 Kuchenne rewolucje** (5, 4) – program rozrywk.
**15.35 Ugotowani 13** (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
**16.40 Babski biznes** (2) – program rozrywkowy
**17.40 Kuchenne rewolucje** (8-10) – program rozrywkowy

## DISCOVERY CHANNEL
**7.00 Jak to jest zrobione?**
**8.00 Wybuchowy program**
**9.00 Gorączka złota: złoty szlak** – serial dokum.
**10.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**11.00 Klan z Alaski** (15) – dok.
**12.00 Fani czterech kółek 18** (6) – serial dok.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita**
**15.00 Złomowisko PL 11** (6)
**16.00 Gorączka złota 16** – serial dokumentalny
**17.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2** (1) – dok.
**18.00 Przystanek Bieszczady 2** (1) – dok.
**19.00 Nagi instynkt przetrwania 2** – dok.
**20.00 Artemis II: Powrót na Księżyc** – dok., 2026

## NATIONAL GEOGRAPHIC
**11.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (1) – dok.
**12.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (9)
**13.00 Katastrofa w przestworzach** (5, 6)
**15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3)
**16.00 Klucz do przepowiedni** (9) – serial dokum.
**17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2) – serial dok.
**18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (3) – serial dokumentalny
**19.00 Droga do wyzwolenia** (2) – serial dokumentalny
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (2)
**21.00 Burzliwa historia Tudorów** (4) – dok.

## FOKUS TV DVB T2
**7.00 Był sobie kosmos** – Fr.
**8.55 Wehikuł czasu** (1027)
**9.00 Starożytni kosmici** (8)
**10.00 Gwiazdy lombardu** (8, 9) – reality show, USA
**12.00 Broń w hollywoodzkich filmach** (5) – dok.
**12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (7) – serial dokum.
**13.00 Poszukiwacze historii** (10, 1) – serial dokum.
**14.00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy** (1) – dok.
**15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii** (3) – serial dokumentalny
**16.00 Dorwać tuńczyka** (7, 8)
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (15, 16) – serial dokum.
**20.00 Galileo 34** (24)
**21.00 Broń, która zmieniła świat** (2) – serial dokum.

20

### INFORMACYJNY

**21.00 Polska i świat** Codzienny autorski program informacyjny, w którym prowadzący podsumowują najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.
**2.50 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
**3.10 Akademia ogrodnika**

### REALITY SHOW

**22.00 Kilogramy do szczęścia 2** – USA Molly, latami krytykowania przez siostry, w końcu nabrała z tego powodu dodatkowych kilogramów. 60 min
**23.00 Nie do uwierzenia!**
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Niepokonani** (7) – dok.
**2.00 Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
**3.00 Kilogramy do szczęścia 2**
**4.00 Suknie ślubne dla puszystych**

### ROZRYWKA

**20.50 Ostre cięcie 13** (5) Znawcy branży fryzjerskiej pomagają właścicielom salonów dopracować ofertę usług. Sprawdzają też umiejętności i wiedzę personelu. 60 min
**21.50 Jestem z Polski** (10)
**22.50 Hotel Paradise 13** (36)
**23.45 EuroPOLKI studentki** (1) – program rozrywk.
**0.45 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar** – pr. rozrywk.
**1.45 Kto tu mieszka?** (6)

### DOKUMENTALNY

**22.00 W oku cyklonu** (11) Nagrania klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich przebieg oraz skutki. 60 min
**23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – serial dok.
**0.00 Fani czterech kółek**
**1.00 Hot rod wg Kindiga**
**2.00 Eurotruckersi** (7) – dok.
**3.00 Łowcy staroci** (18)
**4.00 Zoom na architekturę**
**5.00 Fani czterech kółek**

### DOKUMENTALNY

**22.00 Potwory: Prawda i mity** (2) Historia wilkołaków sięga starożytnych wierzeń. O budzących grozę stworzeniach zrobiło się głośno za sprawą morderstw w XVI w. 60 min
**23.00 Sekrety starożytnej medycyny** (6) – dok.
**0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (9)
**1.00 Katastrofa w przestworzach** (10, 2, 3) – serial dokum.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Polowanie na Hitlera** (3, 4) W 2014 roku FBI odkryło, że przywódca III Rzeszy mógł nie popełnić samobójstwa, lecz uciec. Autorzy serii ustalają okoliczności upadku zbrodniarza. 120 min
**0.00 Starożytni kosmici** (5) – serial dokumentalny
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (16-19) – serial dokumentalny
**5.00 Kołowrotek** (9, 10) – magazyn wędkarski

## POLSAT NEWS
**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

## CANAL+ KUCHNIA
**12.35** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3) – mag. **12.45** Czy na pewno umiesz gotować? 6 (1, 2) **13.45** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1) **14.40** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (3, 4) **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (6, 7) **16.45** Jamie Oliver: 5 składników (7, 8, 15, 16) **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson (1, 2) **19.45** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (7) – serial dokumentalny, Pol. **20.15** Bosacka rusza w Polskę (3, 4) – dok., Pol. **21.15** Ziemia, ogień i smak (1) **22.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2, 3)

## POLSAT CAFÉ
**6.00** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokum. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywk. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

## DISCOVERY SCIENCE
**6.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (6, 8-10) – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok., USA **10.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **11.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **13.00** Podziemne sekrety – dok. **15.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1-3) – dok. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (13, 15, 17-19, 1) – dok. **21.00** Czy jest z nami inżynier? (5, 6) – dok., Wlk. Bryt. **23.00** Wybuchowy program – pr. rozrywk. **1.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1-3) – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny

## TVP DOKUMENT
**11.55** Rajskie zakątki Europy (1) **12.45** Geoglify z Nazca **13.55** Najwspanialsze drzewo Australii (2-ost.) **15.05** Najwspanialsze góry Afryki (2) – cykl dok. **16.10** Podaj sól **17.10** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) – dok. **18.05** Sanatorium miłości 7 (9) **19.05** Kurierka – film anim., Pol. 2021 **20.10** Akropol ateński – starożytne arcydzieło – dok., Fr. 2024 **21.15** Polarne królestwo Słońca **22.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Cyfrowa bomba zegarowa **23.30** Miasto gniewu (7, 8) **0.45** Kalendarz przyrody (9) – cykl dok.

## PLANETE+
**11.00** Dokąd dzisiaj? 4 (30) – dok. **11.20** Podróż do wnętrza chmur (2) – dok., Francja 2025 **12.30** Niezwykłe podróże koleją 6 (1) **13.35** Byblos. Wielki port Fenicjan – dok., Fr. 2024 **14.45** Krajobrazy świata (3) **15.50** 360° Świat bez granic 11 (4) **16.55** Świat z góry (3, 4) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (109, 110) **18.35** Jak oligarchowie korumpują Zachód (1) **19.45** Rzym, renesans, trzej geniusze – dok., Fr. 2023 **20.50** Ravensbrück. Ostatni świadkowie **22.00** Z akt kijowskiej KGB **23.10** Zniewoleni. Rodzina w pułapce strachu (2)

## TVN 24 BIS
**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

## WYDARZENIA 24 DVB T2
**16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

## TVP 3 DVB T2
**12.30** Rączka gotuje – mag. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (15) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (269) – obycz.

## HGTV
**12.00** Nowe życie w starym domu 7 (9) **12.55** Nowe życie w starym domu 5 (7) **13.55** Odlotowy ogród (3) **14.25** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) **16.25** Polowanie na ogród 7 (8, 9) – rozr. **17.35** Polowanie na ogród 8 (1) – pr. rozr. **18.10** Weekendowa metamorfoza (3) **19.00** Zgłoś remont 11 (4) **20.00** Dobrze zrobione w domu (6) **20.10** Dorota was urządzi! (1, 5) – rozr. **21.30** Poukładani 2 (1) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6-9) **0.35** Poszukiwacze domów: Australia (15, 16) – dok.

## TVP KOBIETA DVB T2
**12.30** Kwiaty na warsztat 2 (14) **12.45** Przepis dnia (94) **13.00** Na dobre i na złe (625) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (3) **15.00** Rodzinka.pl (109) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 18 (229, 230) – krym. **17.25** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2) – dok. **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (6) – pr. rozrywk. **19.30** Panna młoda (30) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (257) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (348) – obycz. **22.30** Milionerzy – czarna komedia, Francja 2024

## BBC EARTH
**12.30** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (6) **13.30** Siedem światów, jedna planeta (7) – dok. **14.35** W okowach mrozu 9 (8) **15.30** Życie na pustkowiu: powroty 3 (2) – serial dok. **16.30** Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (1) – dok. **17.35** Siedem światów, jedna planeta (7) – dok. **18.40** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (7) – dok. **19.45** Ewolucja (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 11 (18, 19) **22.55** Bakteriofagi: szansa na życie **0.00** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (3) – dok.

## HISTORY
**13.05** Starożytni kosmici 17 (4) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (10) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (5) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (5) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (14) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (21) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (6) **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (19) **22.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (5, 6)


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
**8.30 Siatkówka mężczyzn:** Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin
**11.00 Formuła 1:** Grand Prix USA – skrót wyścigu
**12.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
**14.00 Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Bazylei – mecz 1. rundy gry pojedynczej
**16.00 Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Bazylei – mecz 1. rundy gry pojedynczej
**17.20 Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – GKS Katowice

## EUROSPORT 1

**7.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
**8.30 Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones
**10.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
**12.30 Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones
**14.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
**16.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
**18.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie
**19.30 World Touring Car Cup:** Wyścig w Chinach – podsumowanie

## TVP SPORT

DVB T2

**5.45 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech Poznań
**8.25 Betclic 1. Liga magazyn**
**8.55 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Warta Poznań – ŁKS Łódź
**11.00 Betclic 1. Liga magazyn**
**12.25 Piłka nożna:** STS
LIVE Puchar Polski: Górnik Łęczna – GKS Katowice
**14.35 Kamerą TVP Sport**
**15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
**15.55 GOL** – magazyn piłkarski
**17.25 Piłka nożna:** STS PP:
LIVE Motor Lublin – Raków
**19.40 Piłka nożna:** STS
LIVE Puchar Polski – studio

## CANAL+ SPORT

**6.00 Ekstrapaka** – mag.
**7.00 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
**8.10 Premier League: The Big Interview** (10) – magazyn piłkarski
**8.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CA Osasuna
**11.00 Football Office** (3) – magazyn sportowy
**12.30 Gala PGE Ekstraligi** – widowisko, 2026
**15.10 Turbokozak** – mag.
**15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CA Osasuna
**18.00 Football Office** (3) – magazyn sportowy
**19.35 Turbokozak** – magazyn piłkarski
**20.00 Premier League Review** – mag. piłkarski

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Birds of paradise** – film dokumentalny
**6.45 Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: SC Freiburg – FC Bayern Monachium
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Fiorentina
**11.00 Legendy ligi niemieckiej** – mag.
**12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CD Santa Clara – SL Benfica
**14.00 Formuła 1:** Grand Prix USA
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – AC Milan
**17.55 Ligue 1 Show** (9) – mag.
**18.25 Piłka nożna:** Liga
LIVE włoska: Sassuolo – Lazio

## TVP ABC

DVB T2

**9.00 Stacyjkowo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Figu Migu na planecie Czochras** (30)
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.35 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 10** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (10) – magazyn przyrod.
**13.00 Zagadki zwierzogromadki** (11) – mag.
**13.20 Oktonauci** – serial anim.
**13.50 Odo** – serial animowany
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.35 Bazgrolinka** – anim.
**14.45 Oli i Luna** – serial anim.

## SIATKÓWKA KOBIET

**20.20 TAURON Liga**
LIVE **Kobiet** – mecz: UNI Opole – Metalkas Pałac Bydgoszcz
Bydgoszczanki bardzo słabo spisały się w meczach przeciwko zawodniczkom z Opola w poprzednim sezonie. Zarówno na wyjeździe, jak i przed własną publicznością przegrały w 3 setach. 160 min
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
**1.00 Boks**

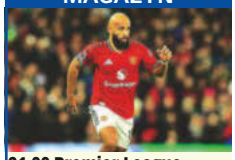
## SNOOKER

**20.00 Turniej British Open** – finał: M. Selby – J. Jones
Snookerzyści walczą o schedę po Shaunie Murphym, który rok temu sięgnął po tytuł kosztem Anthony'ego McGilla. 120 min
**22.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
**0.00 Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones
**1.30 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

## PIŁKA NOŻNA

**20.25 STS PP** – 2. runda: Piast
LIVE Gliwice – Górnik Zabrze
Gliwiczanie przed własną publicznością chcą sprawić niespodziankę i wyeliminować zeszłorocznego triumfatora rozgrywek. 155 min
**23.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**23.30 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: BVB – Werder
**1.35 Piłka nożna:** STS PP: Motor Lublin – Raków
**3.40 Boks:** Gala w Bournemouth – podsumowanie

## MAGAZYN



**21.00 Premier League Netbusters**
Wybierzemy pięć najładniejszych bramek ostatniej kolejki ligi angielskiej. Nie zabraknie też rozmów z piłkarzami i trenerami. 30 min
**21.30 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
**23.35 LaLiga Highlights:** 10. kolejka – mag.
**0.15 Premier League Review** – mag. piłkarski
**1.20 Premier League Netbusters** – mag.

## PIŁKA NOŻNA

**20.40 Liga włoska** – mecz:
LIVE Roma – Cagliari Calcio
Starcie ekip, które doskonale weszły w sezon Serie A. Wyspiarze po pięciu kolejkach mieli na koncie 4 zwycięstwa i jedną porażkę. 130 min
**22.50 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**23.25 Historie Serie A** – mag. sportowy
**0.00 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
**1.00 Podróż do świata Calcio:** San Siro

## MAGAZYN

**15.15 Al-chemik** (42)
Mieszkańcy zamku oczekują na egzaminy. Al przygotował pytania, które mają sprawdzić ich wiedzę z chemii. 20 min
**15.35 Lassie i przyjaciele**
**16.05 Ricky Zoom** – anim.
**16.35 44 Koty 2** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Super Wings** – anim.
**18.00 Underdog** – serial anim.
**18.30 The Garfield Show**
**19.00 Dolina Muminków 3**
**19.20 Sir Mysz** – serial anim.
**19.30 Tyciaki** (32)



## POLSAT SPORT 2

**6.00** Piłka nożna: Liga czeska **8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej **15.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej **17.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy **18.55** Koszykówka mężczyzn: EuroCup: WKS Śląsk Wrocław – Tofas Bursa **21.00** Sporty walki: UFC 333: Alexander Volkanovski – Movsar Evloev 24.10.2026 **1.00** Sporty walki: FEN

## EUROSPORT 2

**12.30** Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo **14.30** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **16.30** Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo **18.00** Snooker: Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones **20.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały **22.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet **23.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet **0.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały

## TVN TURBO

**12.15** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (12, 1) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5) **16.30** Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (8) **19.00** Duda kontra Szafrański (8) – rozr. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (8) – rozr. **20.15** Wojny samochodowe (8) – rozr. **21.15** Polski supersamochód (4) – mag. **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **23.00** Kupione, zrobione, sprzedane **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (8) – pr. rozr.

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Hola LaLiga **7.20** Turbokozak (5) **8.30** Gala PGE Ekstraligi **11.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt **13.45** Premier League: The Big Interview (10) – mag. **14.30** Ekstraklasa po godzinach **15.45** Champions Pack – magazyn piłkarski **17.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **20.00** Gala PGE Ekstraligi – widowisko **22.50** Sporty walki: ONE Friday Fights 175 **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – GKS Katowice **2.30** Premier League Netbusters – mag. **3.10** LaLiga Highlights – mag.

## ELEVEN SPORTS 2

**12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – FC Bayern Monachium **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – Juventus FC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht **17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: HSV – Eintracht Frankfurt **20.15** Historie Serie A – mag. **20.40** Piłka nożna: Puchar Niemiec: BVB – Werder Brema **22.55** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **23.45** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lille OSC

## NICK JR.

**14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! – anim. **15.46** Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 8 **16.38** Świnka Peppa 3 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy **8.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej **11.00** Short track: Zawody World Tour w Vancouver – 2. dzień **13.00** Short track: Zawody World Tour w Vancouver – 2. dzień **15.30** Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji **17.30** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy **20.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

## CI POLSAT

**12.20** Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (2, 3) **14.10** Tajemnice sekt: poligamia (10) **15.05** Policjanci, którzy zabijają (4) **16.00** Lepiej nie otwieraj drzwi **17.00** Pogrzebani za domem 5 (7) – dok. **18.00** Skazani: wyznania zza krat (3, 4) – dok. **19.00** Morderstwo przy świątecznym stole (8) – dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (8) **21.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (1) **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (2) **23.00** Seryjni mordercy: zło z bliska (3) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (2, 3)

## POLSAT PLAY

**9.05** Wojny magazynowe 15 (329, 330) – reality show **10.00** Gwiazdy lombardu (124, 125) **10.55** Hardkorowy lombard (31-36) – dok. **13.55** Polacy za granicą (99, 100) – serial dok. **15.55** Złomiarze (47, 48) **17.55** Poszukiwacze historii (144-147) **19.50** Gestapo. Policja terroru – dok., Fr. 2022 **21.05** Tajna historia XX wieku (79, 80) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (254) – serial dok. **22.30** Militarni (4) **23.00** Więzienie (234, 235) **0.05** Łowca pedofilów (219, 220) **1.10** Więzienie (150, 151) **2.05** Złomiarze (28)

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat 3 (1, 2) **11.10** Życie na tafli lodu **12.10** Chris i Max na tropie klasyków (1) **13.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **14.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (12, 13) – rozr. **18.10** Będzie pan zadowolony 4 (1, 2) **19.10** Auto-naprawa – reality show **20.10** Niechciani w Gas Monkey (2) – reality show **21.10** Premiera: Ed Stafford poza cywilizacją 2 – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (9, 10) – dok. **0.10** Sprawa dla FBI – dok.

## ELEVEN SPORTS 3

**12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Frosinone Calcio **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Paris FC **16.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **16.45** Éleven Gol Live **17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Rot-Weiß Essen – RB Lipsk **20.10** Podróż do świata Calcio – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Como **22.50** Historie Serie A – mag. **23.25** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. **0.00** Werder Double – dok. **0.55** Potrójna korona Bayernu Monachium – film dok.

## MINIMINI+

**5.05** Bardzo małe stworzonka – anim. **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora i przyjaciele **7.05** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## FILMOWE HITY DNIA

20.00 TV PULS

### 57 sekund

**THRILLER SF Rewolucyjny gadżet zmienia reguły gry. Jego użytkownik przekracza kolejne granice.**

Bloger Franklin Fox (Josh Hutcherson) udaremnia zamach na swojego idola, technologicznego guru Antona Burrella (Morgan Freeman, zdj.). Zdobywa należący do wizjonera pierścień, który pozwala na cofanie się w czasie o 57 sekund. Chce wykorzystać go do swoich celów. Dzięki niezwykłemu urządzeniu m.in. wygrywa fortunę w kasynie. Przede wszystkim jednak zamierza pomścić śmierć swojej siostry bliźniaczki.

**INFO:** USA 2023, reż. Rusty Cundieff, wyk. Josh Hutcherson, Morgan Freeman, Bevin Bru **125 min do godz. 22.05**

21.00 TVN 7

### Kwiat pustyni

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Waris (Liya Kebede, zdj.) przed laty uciekła z Somalii, by uniknąć zaaranżowanego małżeństwa. W Europie rozpoczyna karierę modelki. **160 min**

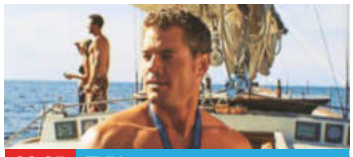
Wlk. Bryt./Niemcy/Austria 2009, reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede, Sally Hawkins

22.30 TVP KOBIETA

### Baby boom, czyli Kogel Mogel 5

**KOMEDIA** Agnieszka (Aleksandra Hamkało, zdj.) rodzi synka. Marcin (Nikodem Rozbicki, zdj.) nie może odnaleźć się w roli ojca. **110 min**

Polska 2024, reż. Anna Wieczur, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka



23.05 TVN

### Ocean strachu 2

**THRILLER** Dan (Eric Dane, zdj.) i jego znajomi w trakcie rejsu wskakują do wody. Gdy są za burtą, okazuje się, że nikt nie wywiesił drabinki, po której można wrócić na pokład. **125 min**

Niemcy 2006, reż. Hans Horn, wyk. Susan May Pratt, Richard Speight Jr., Niklaus Lange

23.10 TV 4

### Faceci w czerni 3

**KOMEDIA SF** Kosmita cofa się w czasie w celu zlikwidowania funkcjonariusza K (Josh Brolin, zdj.). Agent J (Will Smith, zdj.) rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolegę. **135 min**

USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin

# HOROSKOP

## Od 16 do 29 października 2026

### Baran 21.3 – 20.4

**MIŁOŚĆ** Nie przyspieszaj ważnych rozmów. Zapewnij partnerowi przestrzeń na reakcję. **PRACA** Wybierz dwa kluczowe cele na tydzień. Resztę zadań odłóż bez poczucia winy. **ZDROWIE** Regeneruj skórę po pierwszych chłodach. Rób krótkie, ale intensywne treningi.

### Byk 21.4 – 21.5

**MIŁOŚĆ** Okazuj czułość poprzez konkretne gesty. Wspólna kolacja znaczy więcej niż deklaracje. **PRACA** Domykaj zaległości w swoim tempie. Nie przejmuj cudzych obowiązków w firmie. **ZDROWIE** Ciepłe światło oraz ulubiony zapach pomogą Bykom odpocząć.

### Bliźnięta 22.5 – 21.6

**MIŁOŚĆ** Postaw na szczerą wymianę myśli bez ironii. Nie bój się mówić o granicach. **PRACA** To dobry czas na networking, a także pozyskiwanie nowych służbowych kontaktów. **ZDROWIE** Ruch pozwoli szybko zapomnieć o stresie. Sprawdzą się taniec, rower albo joga.

### Rak 22.6 – 22.7

**MIŁOŚĆ** Troska nie musi oznaczać wyręczania wszystkich. Powiedz najbliższym, czego oczekujesz. **PRACA** Uporządkuj biurko. Mała zmiana w otoczeniu poprawi koncentrację. **ZDROWIE** Wybieraj ciepłe posiłki i regularne nawodnienie. Pozwól sobie na odpoczynek.

### Lew 23.7 – 23.8

**MIŁOŚĆ** Masz ochotę błyszczeć oraz przyciągać uwagę. Partner może potrzebować więcej uznania. **PRACA** Przygotuj prezentację, portfolio lub plan działania. Poproś o informację zwrotną. **ZDROWIE** Nie ignoruj sygnałów przemęczenia. Warto wrócić do stałego rytmu snu.

### Panna 24.8 – 23.9

**MIŁOŚĆ** Przyjmuj wsparcie bez tłumaczenia się. Nie musisz wszystkiego robić sama. **PRACA** Ustal priorytety, podziel zadania na mniejsze etapy. Zadbaj, by perfekcjonizm nie odbierał Ci sił. **ZDROWIE** Zatroszcz się o jelita i właściwą dietę. Nie odkładaj badań kontrolnych.

### Waga 24.9 – 23.10

**MIŁOŚĆ** Dyplomacja pomoże uniknąć spięcia. Nie rezygnuj jednak z własnego zdania. **PRACA** Negocjacje mogą pójść po Twojej myśli. Współpraca przyniesie lepsze efekty niż samotne zmagania. **ZDROWIE** Rozważ pilates lub łagodne rozciąganie po aktywnym dniu.

### Skorpion 24.10 – 23.11

**MIŁOŚĆ** Nie testuj lojalności życiowego towarzysza. Szczerość przyniesie więcej niż kontrola. **PRACA** Przenikliwość pomoże odkryć ważny szczegół. Zachowaj dyskrecję przy poufnych informacjach. **ZDROWIE** Twój organizm może być teraz wrażliwy na jesienne chłody.

### Strzelec 24.11 – 22.12

**MIŁOŚĆ** Strzelce potrzebują swobody, ale powinny pamiętać o uważności na drugą stronę. **PRACA** Współpraca z innym działem poszerzy możliwości. Szukaj praktycznych rozwiązań. **ZDROWIE** Uważaj na przeciążenia kolan i bioder. Odpoczywaj na świeżym powietrzu.

### Koziorożec 23.12 – 20.1

**MIŁOŚĆ** Nie zamykaj się na temat wspólnej przyszłości. Dotrzymuj słowa. **PRACA** Konsekwencja przyniesie Koziorożcom rezultaty, szczególnie w długoterminowych zadaniach. **ZDROWIE** Zrób przerwę od presji i nadgodzin. Kręgosłup może domagać się większej troski.

### Wodnik 21.1 – 19.2

**MIŁOŚĆ** Nietypowe spotkanie może przerodzić się w relację. W związku postaw na wspólne pomysły. **PRACA** Przetestuj narzędzie, które oszczędzi czas. Połącz różne koncepcje w jeden projekt. **ZDROWIE** Medytacja lub ćwiczenia oddechowe uporządkują myśli.

### Ryby 20.2 – 20.3

**MIŁOŚĆ** Nie zgaduj, co czuje Twoja druga połówka. Poproś o spokojną rozmowę. **PRACA** Twórz krótkie listy zadań. Dopilnuj formalności, ponieważ bardzo łatwo coś przeoczyć. **ZDROWIE** Rybom mogą dać się we znaki wahania apetytu związane ze stresem.

**Adres redakcji** 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
**Redaktor naczelna** Marta Lubartowska
**Redaktor zarządzający** Artur Kosiński
**Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca** Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek
**Hub Poradniki: Red. zarządzająca** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska
**Sekretariat** Aleksandra Kominek

**Wydawnictwo**
**Bauer Sp. z o.o. Sp. j.**
**Zarząd: Prezes** Tomasz Namysł
**Członkowie** Andrzej Choynowski, Marek Lasota
**Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego** Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
**Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta** Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
**Druk** Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
**Copyright** Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
**Serwis TV** – współpraca: Agencja AKPA.
**Prenumerata krajowa i zagraniczna** czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem

## TVP 1 DVB T2

**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Rodzina (nie od) święta** – mag.
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.25 Zaraz wracam 3** (164) – serial obycz.
**9.00 Ranczo 4** (42) – serial obycz., Pol. 2009
**10.05 Komisarz Alex 3** (38) – serial krym.
**11.00 Ojciec Mateusz 23** (303) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.35 Magazyn rolniczy**
**13.00 Natura w Jedynce: David Attenborough: Tajemniczy świat dźwięków** (1/3) – dok., Wlk. Bryt. 2024
**14.00 Splątane losy** (76) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Reporterzy** – magazyn reporterów
**15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1173) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (1059) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Klan** (4764) – telenowela, Polska 2026
**18.40 Akacjowa 38** (987) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**
**20.30 Felicita** (22) – serial obycz., Polska/Wł.

### DRAMAT OBYCZAJOWY

**21.05 Wieczór z gwiazdami: Rocky 2** FILM – USA 1979, reż. Sylvester Stallone
Po spektakularnym starciu z mistrzem świata, Creedem (Carl Weathers), Rocky (Sylvester Stallone, zdj.) za namową lekarzy postanawia zrezygnować z kariery na ringu. Wkrótce jednak przyjmuje kolejne wyzwanie czempiona. 130 min
**23.15 Ukraina. Skradzione dzieciństwo** – film dokumentalny, Francja 2024
**0.20 Papusza** – dramat biograficzny, Polska 2013, reż. Krzysztof Krauze, 135 min FILM
**2.35 Morderstwa w Bayeux** – film kryminalny, Francja 2023, reż. Kamir Ainouz, 100 min FILM
**4.15 Film dokumentalny**

## TVP 2 DVB T2

**4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
**5.35 M jak miłość** (1869) – serial obyczajowy, Polska 2025
**6.25 Pożyteczni.pl** – magazyn
**6.55 Barwy szczęścia** (3428) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5** (54) – magazyn kulinarny
**12.30 Koło fortuny** (2117) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (234) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (1102) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (944) – serial fab.-dok., Pol.
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (508) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
**15.50 Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy
**16.00 Koło fortuny** (2118) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (235) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (1103) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3428, 3429) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.40 Przepis dnia** – magazyn kulinarny

### OBYCZAJOWY

**20.50 Na dobre i na złe** (1003) – Pol. 2026
Gloria i Beger nadal ukrywają przed współpracownikami, że są razem. Blanka nie może pogodzić się ze zniknięciem córki. Zuza zbiera pieniądze na ucieczkę i szykuje się do wyjazdu. Nina zaczyna chorować. 60 min
**21.50 Na sygnale** (946) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
**22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**23.20 Miłość w chmurach** – komedia romantyczna, Niemcy 2017, 100 min FILM
**1.00 Peaky Blinders 3** (15) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
**2.10 Rakka, cień ISIS** – film dok., Fr. 2024
**3.10 Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania

## POLSAT DVB T2

**4.50 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.40 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.20 Trudne sprawy** (1127) – serial paradokumentalny, Polska 2022
**9.20 Dlaczego ja?** (952-954) – serial paradokumentalny, Polska 2019
**12.20 Gliniarze. Śląsk** (40) – serial kryminalny, Polska 2026
**13.25 Gliniarze** (1024, 1025) – serial paradokumentalny, Polska
**15.30 Wydarzenia 24**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze** (1256) – serial paradokumentalny, Polska 2026
**16.55 Gliniarze. Śląsk** (41) – serial kryminalny, Polska 2026
**18.00 Pierwsza miłość** (4274) – serial obyczajowy, Polska 2026
Emilka wciąż nie może się pogodzić z utratą ukochanego. Zapewnia jednak Bartka, że cieszy się jego szczęściem. W końcu traci cierpliwość, gdy Ilona próbuje ocieplić relację. 50 min
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

### ROZRYWKA

**20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (6) – Polska 2026
Dominika Najdek, Bartosz Klauziński (oboje na zdj.) i Tomasz Łupak niedawno zaprosili do programu Radosława Majdana. Dziś pojawią się nowi goście. Nie zabraknie też „Bajek dla dorosłych”, które przenoszą stare historie w aktualny kontekst. 90 min
**22.00 Gala French Touch 2026** (1, 2-ost.) – widowisko, Polska 2026
**23.55 Szklana pułapka 3** – film sensacyjny, USA 1995, reż. John McTiernan, 175 min FILM
**2.50 Siła rażenia** – film sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, 125 min FILM

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1519) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**6.50 Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Doradca smaku** (35) – magazyn
**11.25 Kuchenne rewolucje** (8, 6) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1680, 1681) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Agata pracowała w Australii, by finansowo wspierać rodzinę. Po powrocie do Polski odkrywa, że mieszkanie bliskich jest zaniedbane, a zdjęcia przesyłane jej przez siostrę Kasię były sfabrykowane. 125 min
**15.45 Młode gliny** (68) – serial kryminalny, Polska 2026
W kościele ginie Maria, która przygotowywała się do życia w zakonie. Śledczy odkrywają, że ofiara opiekowała się małą Tosią. Dziewczynka zniknęła. Mogła zostać porwana. 65 min
**16.50 Szpital św. Anny** (172) – serial obyczajowy, Polska 2026
**17.55 Detektywi** (373) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**19.00 Fakty, sport i pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

### OBYCZAJOWY

**20.15 Na Wspólnej** (4302) – Polska 2026
Weronika jedzie do Eweliny i błaga ją, by ratowała siebie i córkę. Ich rozmowę przerywa powrót Grega. Siłą odciąga on Roztocką od żony i grozi jej śmiercią. 35 min
**20.50 The Floor** (11) – teleturniej
**21.30 Top Model** (9) – reality show, Pol. 2026
**23.05 Ocean strachu 2** – thriller, Niemcy 2006, reż. Hans Horn, 125 min FILM
**1.10 Nowa Szelągowska** (5) – pr. rozrywk.
**2.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
**2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (22) – serial kryminalny, USA
**3.40 Młode gliny** (44) – serial krym., Polska
**4.40 Nauka jazdy 5** – rozr., Polska 2022

20

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (113) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (708-710) – serial obyczajowy, Polska 2020
**11.55 Na ratunek 112** (1038, 1039) – paradok.
**12.55 Trudne sprawy** (832-834) – paradok., Pol.
**15.55 Trudne sprawy II** (1394) – paradok., Pol.
**16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (556) – reality show, Polska
**18.00 Policjantki i Policjanci** (1477, 1478) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.05 Uroczysko** (295) – serial kryminalny, Pol.
**20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1074) – serial kryminalny, Polska 2026
**21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (191) – serial kryminalny, Polska 2026
**22.45 Opowiem ci o zbrodni** (3) – serial dok.
**23.10 Faceci w czerni 3** – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, 135 min FILM
**1.25 Love Island. Wyspa miłości** (38) – reality show
**2.35 Śmierć na 1000 sposobów** (14, 1) – dok.
**3.25 Lubię disco!** (288) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami** (16, 17) – serial krym.
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy
**10.00 Zaklinaczka duchów 3** (61) – serial fantasy, USA 2008
**11.00 Kotka** (61) – telenowela, Meksyk 2014
**12.00 Nie igraj z aniołem** (192) – obycz.
**13.00 Wspaniałe stulecie** (34) – kostium.
**14.00 Rodzinny interes** (27) – obycz., Pol. 2019
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (624, 625) – serial obyczajowy, Polska 2023
**17.00 Rodzinny interes** (28) – obycz., Pol. 2019
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1051, 1052) – serial obyczajowy, Pol. 2026
**20.00 57 sekund** – thriller s.f., USA 2023, reż. Rusty Cundieff, wyk. Josh Hutcherson, Morgan Freeman, Greg Germann, Lovie Simone, Bevin Bru, 125 min FILM HIT
**22.05 Dzień zagłady** – film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, 150 min FILM
**0.35 Detektyw Knight: Dzień Niepodległości** – film sensacyjny, USA 2023, 110 min FILM
**2.25 Dzielnica strachu 3** (99) – serial krym.
**3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1047) – serial obyczajowy, Polska 2026
**4.20 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**7.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**7.55 Koci domek Gabi** – serial animowany
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.25 Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
**9.45 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.35 Basia** – serial animowany, Polska 2016
**11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
**11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
**12.00 Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
**13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka**
**13.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
**14.00 Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
**14.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
**17.00 SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
**18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1041)
**21.00 Władcy ognia** – film s.f., USA/Irlandia/Wielka Brytania 2002, 125 min FILM
**23.05 Grizzly** – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 110 min FILM
**0.55 Lombard. Życie pod zastaw 2** (74, 75)

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (16) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (547-549) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1417, 1601, 1602) – serial paradokumentalny, Polska
**11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (776-778) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
**13.55 Detektywi** (157) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital św. Anny** (162) – obycz., Pol. 2026
**16.00 Szpital** (906) – serial paradok., Polska 2019
**17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (586) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
**18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (37) – serial paradokumentalny, Polska 2020
**19.00 Ukryta prawda** (1791) – serial paradokumentalny, Polska 2026
**20.00 Hotel Paradise 13** (37) – reality show
**21.00 Kwiat pustyni** – dramat biograf., Wielka Brytania/Niemcy/Austria 2009, wyk. Liya Kebede, Sally Hawkins, 160 min FILM
**23.40 Masz wiadomość** – komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, 155 min FILM
**2.15 Hotel Paradise 13** (36) – reality show
**3.10 Wrota piekieł** (7) – serial dokumentalny
**4.00 Fachowcy 2** (10) – serial paradokum., Pol.
**4.35 Usterka 13** (12) – serial fabularno-dokum.

## TVP POLONIA

**14.00 Dobry żart** (5) – pr. rozr.
**14.10 Turystyczna jazda**
**14.25 Kiedyś to było...** – mag.
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Lena na Bałkanach** (8)
**15.40 Przez pamięć i zapomnienie** (8)
**16.05 Moda na język polski** (70) – magazyn
**16.30 Barwy szczęścia** (3402) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1168) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra** – magazyn informacyjny
**18.15 Wypełnić pustkę**
**18.45 Panorama**
**19.20 Niezwykłe miejsca**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (20) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1149) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.55 Va banque** (1070) – teleturniej
**9.25 Koło fortuny** (2087)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 U Pana Boga w Królowym Moście** (3) – serial obycz., Polska
**14.10 Rodzinka.pl** (267, 268) – serial komediowy, Pol.
**15.20 Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie** – koncert
**17.25 Va banque** (1071) – teleturniej

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL 10** (1)
**6.00 24 godziny** (101) – inf.
**7.10 Express** – pr. inform.
**7.35 DeFacto 13** (12, 13)
**8.30 Kartoteka 9** (28, 29)
**10.35 Detektywi** (146, 368)
**12.35 Zakup w ciemno 5** (36)
**13.35 Zakup w ciemno 8** (34)
**14.35 Nic do zgłoszenia 4** (7)
**15.35 Złomowisko PL 10** (4)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Zakup w ciemno extra** (5) – reality show
**17.45 Życie na kredycie 5** (7, 8) – reality show, Pol.
**18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (7)
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 8** (35)
**21.05 Zakup w ciemno extra 3** (33)
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Pielęgniarki** (18) – serial paradokum., Polska 2014
**7.30 Na ratunek 112** (1085, 1086) – serial paradokum., Polska 2025
**8.30 Sekrety rodziny** (224-226) – serial paradokum., Polska 2021
**11.30 Trudne sprawy** (949) – serial paradokum., Pol.
**12.35 Więzienie** (70-73) – serial dokum., Pol. 2020
**14.30 Świat według Kiepskich** (534-538) – serial komediowy, Pol.
**17.00 Komisarz Mama** (18) – serial kryminalny, Pol.
**18.00 Dlaczego ja?** (1508, 1509) – serial paradokum., Polska 2025
**20.00 Gliniarze** (1075, 1005) – serial paradokum., Pol.

## POLSAT FILM

**6.05 Górale** (186-188) – serial dokumentalny, Pol. 2024
**7.30 Doktor Martin** (34) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (291, 292) – serial obycz., Pol. 2025
**10.25 Świat według Kiepskich** (140, 141, 58, 59, 205-207) – kom., Pol.
**14.40 Ojcostwo** – komedio-dramat, USA 2021, reż. Paul Weitz, wyk. Kevin Hart, 135 min
**16.55 Searching** – thriller, Rosja/USA 2018, reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing, Sara Sohn, 125 min
**19.00 Ghost Rider 2** – thriller s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Mark Neveldine, Brian Taylor, 120 min

## AXN

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
**7.35 Agenci NCIS 12** (2, 3) – serial sensacyjny, USA 2014
**9.20 Castle 2** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2010
**11.20 Rekrut 8** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2026
**13.10 Agenci NCIS 12** (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2014
**15.05 FBI: Most Wanted 3** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2020
**17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada
**19.05 Castle 2** (14, 15) – serial kryminalny, USA 2010

20

### OBYCZAJOWY

**20.25 Nad rozlewiskiem...** (10, 11) – Polska 2012 Lokalni mieszkańcy są oburzeni budową drogi. Małgosia pisze petycję i zbiera podpisy. Jóźwiakowie odmawiają pomocy. 105 min
**22.10 Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publicyst.
**22.45 Polscy szpiedzy** – publ.
**23.15 Panorama**
**23.45 Sekielski wieczorową porą** (43) – pr. publicyst.
**0.40 Pan Mama** (12) – kom.
**1.10 Stacja innowacja**

### TELETURNIEJ

**18.00 Koło fortuny** (2088) Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
**18.40 Okrasa łamie przepisy**
**19.45 Jaka to melodia?**
**20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (19) – widowisko
**20.25 Postaw na milion**
**22.15 Rodzinka.pl** (104)
**22.50 Rolnik szuka żony 13** (7) – telen. dok., Pol. 2026

### ROZRYWKA

**22.00 Ciężarówką przez Chile** (9) Dawid Andres (zdj.) kończy swoją podróż przez Chile na pustyni Atakama, gdzie podejmuje się transportu koparki do kopalni miedzi. 60 min
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25** (9)
**0.20 Nasi w mundurach 4** (4) – reality show, Polska
**1.25 Życie na kredycie 9** (15, 16) – reality show
**2.20 Dobra robota 2** (9) – serial dokum., Pol. 2022

### DOKUMENTALNY

**22.00 Zawód glina** (4) – Pol. Kamery towarzyszą funkcjonariuszom podczas patroli i działań operacyjnych w różnych miastach kraju. 60 min
**23.00 Ślad** (30, 31) – krym., Pol.
**1.00 Zdrady** (148) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**
**2.45 Interwencja** – mag.
**3.00 Ewa gotuje** (466) – mag.
**3.30 Atleci** – mag. sportowy
**5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (110) – serial dokum., Pol.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

### FANTASY

**21.00 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** – Niemcy/USA 2013 Pogromcy wiedźm, Hansel (Jeremy Renner, zdj.) i Gretel (Gemma Arterton, zdj.), trafiają do miasta nękanego przez siły zła. 110 min
**22.50 Duchy w Wenecji** – krym., USA/Wlk. Bryt./Włochy 2023, 125 min
**0.55 Fala zbrodni** (37, 38)
**2.55 Ślad** (93, 94) – krym.
**4.55 Na ratunek 112** (972, 973) – paradok., Pol.

### KRYMINALNY

**21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3** (11, 12) Cassie dołącza do prowadzonego przez Cordella śledztwa dotyczącego ataków na jednostkę marines. Kapitan James zwalnia Treya. 110 min
**22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (21, 22) – serial krym.
**0.30 Castle 2** (14, 15) – krym.
**2.30 Walker: Strażnik Teksasu 3** (11, 12)
**4.15 FBI: Most Wanted 2** (7)
**5.00 Blok promocyjny AXN**

## TVP HISTORIA DVB T2

**9.00** Stawka większa niż życie (17) **9.55** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **11.00** Attenborough i jurajski potwór morski **12.00** Wszystkie kolory świata (22) – dok. **13.00** Kroniki Hitlera (9) **14.00** Stawka większa niż życie (18) – wojenny, Pol. 1968 **15.00** Sensacje XX wieku **17.20** Wojenne dziewczyny 4 (43) **18.15** Fake czy historia? (73) **19.00** Taka była telewizja – dok. **20.00** Fałszerze. Powrót sfory (5) – sens. **20.55** Zapomniana granica Europy **21.55** Deyna. Geniusz do zatracenia **23.00** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej

## TVP KULTURA DVB T2

**12.20** Diabelski instrument – dok. **14.00** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (5) **15.05** Głód serca – obycz., Pol. 1986 **16.40** Blisko, coraz bliżej (10) – obycz. **18.15** Kolekcja **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 4 (88) – serial przyg. **20.00** Panorama kina polskiego: Śmierć jak kromka chleba – dramat społ., Pol. 1994 **22.10** Wstępy do spektakli tanecznych – 45 wstęp **22.15** Teraz taniec!: Polski Teatr Tańca – 45 **23.15** Tehachapi – dok., Fr./Kan. 2024 **1.00** Na wschód od Hollywood: Na pełny etat – dramat obyczajowy, Fr. 2021

## SUPER POLSAT DVB T2

**8.30** Świat według Kiepskich (410-412) – serial kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (30, 31) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (438-441) – serial kom. **13.25** Farma (81) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (39) **15.55** Ninja Warrior Polska (29) **17.50** Świat według Kiepskich (458, 459, 577, 578) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (16) – dok. **21.00** Człowiek z Toronto – komedia sensacyjna, USA 2022 **23.25** Ani słowa więcej – komedio-dramat, USA 2013 **1.10** Świat według Kiepskich (366-370) – kom. **3.50** Farma (80, 81)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 4 (14, 15) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sens. **12.05** Bitwa o palety 2 (13) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (33, 34) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **16.50** Sensacje XX wieku (30, 1) – hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (11, 12) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (3, 4) – krym. **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą (9) **0.00** Magia nagości. Polska 5 (6) – pr. rozr. **1.15** Magia nagości. Dania (2) **1.55** Kabaretowe przeboje 3 (4-6) **5.20** I love kabaret EXTRA (1, 21)

## METRO

**5.55** Na Wspólnej (754) – obycz. **7.25** Szpital (983-985) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (515, 516) **12.25** Szkoła (667) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (181, 182) **14.35** Drugie serce (10) – telen. **15.35** Druga szansa 2 (3) – obycz. **16.45** The Floor (19) **18.00** Złomowisko PL 6 (13) **19.00** Kartoteka 9 (13, 14) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (2, 3) – krym. **23.15** Hannibal 3 (7) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (11) **1.15** Szpital (949) **2.15** Szkoła (674) **3.15** Nowa Maja w ogrodzie 3 (22, 23) **4.15** Szpital (948)

## ALE KINO +

**6.30** Polska z góry 5 (4) **7.00** Wolna krowa **7.35** Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006 **9.45** Grantchester 10 (3, 4) **11.45** Detektyw Foyle 3 (2) **13.45** Prawo ojca – dram. obycz., Francja/Bel./Jap. 2024 **15.50** Złota dama – film biograf., Wlk. Bryt. 2015 **18.10** Detektyw Foyle 3 (3) – serial krym. **20.10** Premiera: Podwójna gra – thriller, USA 2005 **22.35** Byliśmy żołnierzami – dramat wojenny, Niemcy/USA 2002 **1.15** Black Sands 2 (7, 8) **3.15** Minuta ciszy (1) **4.20** Wspaniałe kilka minut **5.00** Kruk. Szepty słychać po zmroku (1) – krym.

## TV TRWAM DVB T2

**16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie – mag. **16.30** Rozmowy o edukacji (2) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (49) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Służba całym życiem... Rzecz o Eugeniuszu Wróblu – film dokum., Pol. 2020

## ANTENA HD DVB T2

**9.50** Hmmm... (1) **10.00** 77 TV 4 (12) **11.05** Niezwykły dr Pol (53) **12.05** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (17, 18) **13.05** Klątwa Wyspy Dębów 6 (18) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (14, 15) – serial dok. **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (3) – krym. **17.00** Zakazana miłość (13) **17.55** 77 TV 2 (11) **18.55** 77 TV 6 (2) **20.00** MisMatch (3) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (5, 6) **23.35** Balthazar: Śledczy fenomen 4 (7) – krym. **0.40** Co Polak potrafi na drodze? (10, 11) – pr. rozr.

## TVS

**12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher – Wiatr nad morzem – melodramat, Niem./Austria 2007 **21.50** Rosamunde Pilcher: Żagle miłości – film obycz., Niemcy/Austria 2005 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

## WP DVB T

**12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (3) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (12, 8) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (13) **16.55** Pogoda (178) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (15) **18.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (2) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży **20.05** Policjanci w akcji 2 (8) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (10) – dok. **21.55** Pogoda (178) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (7) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (3)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Disco i relax z Tomkiem Samborskim (101) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (205, 206) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (31, 32) **23.00** Zdrady (103)

## VIASAT EPIC DRAMA

**8.15** Detektyw Murdoch 18 (19) – krym. **9.10** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) **10.10** Lekarze na start (38, 39) **11.45** Panna Scarlet 5 (6) **12.55** Sprawy pana Booka (1) **14.00** Agenci NCIS 17 (13) **14.55** Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004 **16.55** Poirot 9 (2) – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (14) – krym. **19.55** Poirot 3 (3) – krym. **21.00** Panna Scarlet 6 (5) **22.10** Montmartre (7) **23.20** Poirot 3 (3) **0.30** Agenci NCIS 17 (14) **1.15** Sprawy pana Booka (1) **2.10** Panna Scarlet 6 (5) – krym.



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Dom w cenie mieszkania 3** (3) – mag.
**6.35 Bolek i Lolek** – anim.
**6.55 Przygody Myszki** – serial animowany ●
**7.20 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.45 Zwierzęta Wajraka 3** (6, 7) – serial dok., 2022
**8.50 Pan Wołodyjowski** FILM – film hist., 1968, 190 min
**12.00 W pustyni i w puszczy** FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 165 min
**14.45 Diabeł** – film krótkometr.
**15.05 Końce i początki** – film krótkometrażowy, 2024
**15.40 W zawieszeniu** FILM – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, 125 min
**17.45 Czterej pancerni i pies** (4, 5) – wojenny

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (181, 182)
**6.35 Na sygnale** (564, 565)
**7.45 Ojciec Mateusz 9** (114)
**8.35 Komisarz Alex 12** (146)
**9.30 Rodzinka.pl** (183)
**10.00 Klan** (1530) – telen., Pol.
**10.35 Ranczo 4** (51) – obycz.
**11.25 Na dobre i na złe** (1002) – obycz., Pol. 2026
**12.25 Zaraz wracam 3** (164, 165) – obycz., Pol.
**13.35 Ojciec Mateusz 2** (19, 20) – krym., Pol. 2009
**15.35 Komisarz Alex 12** (147) – serial kryminalny, Pol.
**16.25 Na sygnale** (566, 567) – serial fabularno-dokum.
**17.30 Ranczo 5** (53, 54) – serial obycz., Pol. 2011
**19.30 Ojciec Mateusz 2** (21) – serial kryminalny, Pol.
**20.30 Ojciec Mateusz 9** (115) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.40 Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
**8.40 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**10.35 Bez śladu 4** (17, 18) – serial kryminalny, USA
**12.25 Metoda Wagnera** (8) – serial kryminalny, Fr.
**14.25 Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
**16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**18.15 Bez śladu 4** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2005-2006
**20.00 Metoda Wagnera** (9) – serial kryminalny, Fr.

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (32) – serial paradokum., Polska 2014
**6.00 Seriaale 2** (1) – mag.
**6.30 Seriaale Top 5** (22) – program kulturalny
**6.45 Julia** (50, 51) – obycz.-kom., Pol. 2012
**7.45 Detektywi** (398-401) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Młode gliny** (38) – serial kryminalny, Polska 2026
**10.55 Magda M.** (8) – obycz.
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (152, 153) – telen.
**13.55 Młode gliny** (39) – krym.
**14.55 Detektywi** (690, 691) – serial fabularno-dokum.
**16.05 Na Wspólnej** (144, 145) – serial obycz., Pol. 2003
**17.10 Seriaale: rozmowy 2** (2) – magazyn
**17.55 Lassie, wróć!** – przyg., FILM Niemcy 2020, 125 min

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (343) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (560)
**6.55 Ranczo 7** (82) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (159, 160)
**8.55 Ojciec Mateusz 7** (95)
**9.50 Ojciec Mateusz 8** (96)
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1168) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (876, 877)
**12.25 Ojciec Mateusz 15** (189) – krym., Pol. 2016
**13.20 Komisarz Alex 11** (134)
**14.15 Ranczo 8** (97, 98)
**16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (3) – mag.
**16.40 Operacja zdrowie** (84)
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 3** (38)
**19.20 Ranczo 5** (55) – obycz.
**20.10 Rodzinka.pl** (306, 307) – serial komediowy, Pol.

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
**6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
**7.55 Robert Makłowicz** (162, 218) – mag. kulin.
**9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2** (19, 20)
**11.00 Aukcja w ciemno 3** (8, 9) – serial dok., USA
**12.00 Katastrofy w przestworzach** (1, 7, 3) – serial dok., Kan.
**15.00 Zajazd. Będzie się działo 2** (12, 13) – obycz.
**17.00 Katastrofy w przestworzach** (8) – serial dok., Kan. 2010
**18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2** (21, 22) – reality show, Kan. 2014
**19.15 Aukcja w ciemno 3** (10, 11) – serial dok., USA

### HISTORYCZNY

**20.00 Legiony** – 2019, reż. FILM Dariusz Gajewski
Dezerter z carskiego wojska (Sebastian Fabijański, zdj.) trafia do Legionów Polskich Piłsudskiego. Zakochuje się w Oli. 170 min
**22.50 Demony wojny wg Goi** – dramat wojenny, 1998, wyk. Bogusław Linda, 125 min
**0.55 Ostatnia misja** – film FILM sens., 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, 135 min

### OBYCZAJOWY

**21.30 Ranczo 5** (55, 56) – Pol.
Kozioł uruchamia we wsi aptekę. Rozdaje bony rabatowe, dzięki czemu wszyscy głosują na niego w wyborach do rady gminy. 115 min
**23.25 Ojciec Mateusz 2** (22) – serial kryminalny, Pol.
**0.25 Czas niedokonany** (7)
**1.25 Krucjata. Prawo serii** (10, 11) – krym., Pol. 2022
**3.05 Wojenne dziewczyny 2** (25) – serial hist.
**3.50 Klan** (1530) – telen., Pol.
**4.20 Zaraz wracam 3** (163)

### KRYMINALNY

**22.00 Podróżnik 3** (4) – Francja 2024
Kandinsky dowiaduje się, że matkę Elise zamordowano, gdy ta miała osiem lat. Yann ponownie otwiera śledztwo. 125 min
**0.05 Astrid i Raphaëlle 4** (1, 2) – serial kryminalny
**2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (9, 10) – serial sensacyjny, USA
**4.15 Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2021

### KOMEDIA

**20.00 100 dni do matury** FILM – Polska 2025
Kapsel (Bartosz Laskowski, zdj.) nie chce się rozstawać z przyjaciółmi. Zamierza zmienić wyniki egzaminów w systemie. 150 min
**22.30 Wieczór gier** – kom., FILM USA 2018, 120 min
**0.30 Alfabet filmowy** (26)
**0.45 Druga połowa** FILM – komedia romantyczna, Polska 2021, 105 min
**2.30 Andrzej Sołtysik przedstawia 3** (10)

### KRYMINALNY

**21.25 Ojciec Mateusz 32** (408) – Polska 2024
Przestępcy wymuszają haracze od właścicieli małych sklepów. Pączek otwiera nowy biznes. Policja podejrzewa, że jest on pozwiązany z gangsterami. 55 min
**22.20 Rozważna i romantyczna** FILM – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1995, 145 min
**0.45 Morderstwa w Nimes** FILM – film kryminalny, Francja 2024, 105 min

### SENSACYJNY

**20.00 Mroczny opiekun** FILM – USA 2024
Syn informatorki agenta Interpolu, Hatcha (Jean-Claude Van Damme, zdj.), zostaje porwany. Mężczyzna postanawia odbić zakładnika. 150 min
**22.30 Kod Merkury** – film FILM sens., USA 1998, 130 min
**0.40 Ziarno prawdy** FILM – thriller, Polska 2015, 160 min ●
**3.20 Człowiek przyszłości** FILM – film s.f., USA/Niemcy 1999, 160 min

## CANAL+ PREMIUM

**13.10** Premierowa jazda **13.30** Czy AI zabija internet? – dok., Niemcy 2025 **14.25** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
**16.25** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **17.50** Premierowa jazda **18.05** Łapu capu – rozr. **18.10** Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2011
**20.00** Bezsenność – thriller, USA 2002 **22.00** Premiera: Eksperyment: Odsiadka (2) – reality show **22.50** Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024 **0.25** Naznaczeni – melodramat, USA 2025

## CANAL+ FILM

**12.15** Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006 **13.55** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025
**15.35** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz **17.45** Hollywood Buzz – mag. film. **18.10** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
**20.00** Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej – film obycz., Polska 2025 **21.30** Niedoszła panna młoda – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2024 **23.20** Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024

## FILMBOX+ ONE

**7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (17) – serial krym. **9.50** Vera 13 (2) – serial kryminalny
**11.50** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – krym. **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (18) – serial kryminalny
**15.00** Strażnik Teksasu (15, 16) **17.05** Vera 13 (3) – krym., Wlk. Bryt. **18.55** Poirot (3) – krym.
**20.00** Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017 **22.40** Oddział Delta 2 – film sensacyjny, USA 1990 **0.55** Płonąca pułapka – dramat sens., USA 2004 **3.40** Rozmowy nocą – komedia romant., Pol. 2008

## COMEDY CENTRAL

**8.55** Hoży doktorzy (3, 4) – kom. **9.55** Przyjaciele 7 (13-16)
**11.55** Teoria wielkiego podrywu 3 (22, 23) – kom., USA **12.50** Teoria wielkiego podrywu 4 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 8 (4-7)
**16.30** Przyjaciele 7 (17-20) **18.30** Hoży doktorzy (5, 6) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (22, 23) – serial kom., USA
**20.25** Teoria wielkiego podrywu 4 (1-4) – kom. **22.00** The Office PL 4 (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (11, 12) **0.00** Miasteczko South Park 8 (5, 14) – anim. dla dorosłych **1.00** Miasteczko South Park 9 (6) **1.30** Miasteczko South Park 10 (7)

## HBO

**8.15** Kina i Yuk – film familijny, Fr./Kan./Wł. 2023 **9.35** Happy Feet: Tupot małych stóp – film anim., Australia/USA 2006
**11.20** Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011 **13.00** Parachute – dramat obyczajowy, USA 2023 **14.45** Dusza idealna – komediodramat, Francja 2025
**16.25** Klopsiki kontratakują – film animowany, USA 2013 **18.00** Bez hitu – komedia, Niem. 2025
**20.00** Tajny agent – dramat kryminalny, Brazylia/Fr./Meksyk 2025 **22.35** Droga Anglio (3, 4) – serial obycz. **0.35** Dom dobry – dramat obyczajowy, Pol. 2025

## FX

**9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6)
**11.50** Castle (14) – krym. **12.50** Lucyfer (11) – krym., USA **13.45** FBI 6 (4) **14.40** Agenci NCIS (2)
**15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (3, 4) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (5) – serial krym.
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **22.00** Premiera: Matlock 2 (11) **22.55** Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005 **1.55** Z archiwum X (4) – s.f. **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – krym.

## CANAL+ 360

**13.00** Porzucone konstrukcje (5) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (6) – dok. **15.00** Okręty wojenne (3) – serial dok.
**16.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) **16.50** Straż graniczna USA 4 (2) **18.00** Okręty wojenne (1) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (4)
**19.50** Premiera: Straż graniczna USA 4 (3) – serial dok. **21.00** Moscow Noir (8) – serial krym. **22.00** 13 posterunek 2 (1, 2) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (6) – dok. **0.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – dok., Niem.

## BBC FIRST

**8.55** Z pamiętnika położnej 13 (3) **10.05** Ojciec Brown 8 (4, 5)
**12.05** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (3, 4) – serial krym. **14.00** Zbrodnie Saint-Pierre (8) – krym. **14.55** Śmierć z dala od palm (6)
**16.05** Tajemnice Brokenwood 10 (3) **18.05** Morderstwa w Midsomer 14 (6) – krym.
**19.55** Śmierć pod palmami 15 (4) – krym. **21.00** Detektyw z Chelsea 4 (4) – krym. **22.00** Dobijasz mnie (3) – krym. **22.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (5, 6) – krym. **1.30** Tajemnice Brokenwood 10 (2)

## ROMANCE TV

**13.25** Poślub mnie w Yosemite – komedia romant., USA 2022
**15.15** Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obycz., Niem. 2026 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Grom z jasnego nieba – film obycz., Niemcy 2026 **19.00** Górski lekarz (289) – serial obycz., Niemcy/Austria
**20.00** Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – obycz., Niemcy 2025 **21.55** Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – komediodram., Niem. 2025 **23.50** Górski lekarz (289) **0.45** Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – film obycz., Niem. 2025

## FILMBOX+ HITS

**9.30** Proza życia – komedia, USA 2017, reż. Mike White
**11.25** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **13.10** Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 **15.00** Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012
**16.45** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020 **18.15** Droga pod wiatr – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011
**20.00** Wersal. Prawo krwi 2 (3, 4) – hist. **22.15** John Wick 3 – film sens., USA 2019 **0.35** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016

## TV 6 DVB T2

**6.00** Więzienie (177, 178) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (865, 866) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (182-186) – krym., Pol.
**13.55** Policjantki i Policjanci (1278) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (201, 202) – krym.
**16.00** Strażnik Teksasu (3, 4, 15, 16) – serial sensacyjny
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (163, 164) **22.00** Mentalista (21) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (795, 796) **1.00** Kości (203, 204) **2.55** Cobra Kai (33) **3.40** Septagon (29, 30) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**6.00** Czarodziejki 6 (13-16) – fantasy **9.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **10.00** Cast Away: Poza światem – dramat przyg., USA 2000
**13.00** Czarodziejki 6 (17, 18)
**14.55** Ostatnie wakacje – kom., USA 2006 **17.20** Terminator: Genisys – sens., USA/Kan. 2015
**20.00** Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005 **22.30** Świat w ogniu – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 **0.55** Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 22 (7) – dok., Wlk. Bryt.

## TVN 24

**7.30 Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.
**20.00 Kropka nad i** – pr. publ.

## TLC

**6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania** – pr. rozrywk.
**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Mega-sknery** – dok.
**9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9**
**11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
**13.00 Moje paranoje: 10 lat później** – serial dokum.
**14.00 Moje paranoje** – dok.
**15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami**
**16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dokum.
**17.00 Skórze na ratunek** (2) – serial dokumentalny
**18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9** (9)
**20.00 Ciało, w którym żyję**

## TVN STYLE

**5.05 Tu jest pięknie** (9-ost.) – program rozrywkowy
**5.45 Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywk.
**6.45 Londyńska rewolucja Magdy Gessler** – reportaż, Polska 2019
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Teraz one** (5, 4) – program rozrywkowy
**12.25 Ugotowani** (12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
**13.25 Kuchenne rewolucje** (8, 7) – program rozrywk.
**15.35 Ugotowani 13** (7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
**16.40 Babski biznes** (3) – program rozrywkowy
**17.40 Kuchenne rewolucje** (11, 12, 1) – pr. rozrywk.

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Fani czterech kółek 15** (24) – dok.
**7.00 Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny
**8.00 Wybuchowy program**
**9.00 Gorączka złota: złoty szlak** – serial dokum.
**10.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**11.00 Klan z Alaski** – dok.
**12.00 Fani czterech kółek 18** (7) – serial dok.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita**
**15.00 Złomowisko PL 11** (7) – serial dokumentalny
**16.00 Gorączka złota 16** – serial dokumentalny
**17.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2** (2) – dok.
**18.00 Przystanek Bieszczady 2** (2) – dok.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**12.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic: Tajemnice zapisane w kościach** (1) – film dok., USA 2026
**13.00 Złapać przemytnika** (10) – film dok., USA 2020
**14.00 Złapać przemytnika** (11) – serial dokum.
**15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)
**16.00 Klucz do przepowiedni** (10) – serial dokum.
**17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (4) – serial dok.
**18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (4) – serial dokumentalny
**19.00 Droga do wyzwolenia** (3) – serial dokumentalny
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (4) – serial dokumentalny

## FOKUS TV (DVB-T2)

**6.00 Wehikuł czasu** (1028)
**6.05 48h. Zaginieni** (40)
**7.00 Był sobie kosmos** – Fr.
**8.55 Wehikuł czasu** (1028)
**9.00 Starożytni kosmici** (9)
**10.00 Gwiazdy lombardu** (10, 11) – reality show
**12.00 Broń w hollywoodzkich filmach** (6) – dok.
**12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (8) – serial dokum.
**13.00 Poszukiwacze historii** (2, 3) – serial dokum.
**14.00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy** (2) – dok.
**15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii** (4) – serial dokumentalny
**16.00 Dorwać tuńczyka** (9, 10) – serial dokum.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (17, 18) – serial dokum.

20

### MAGAZYN

**20.30 Czarno na białym** Patrycja Redo-Łabędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.
**2.50 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

### DOKUMENTALNY

**21.00 ER: Caught On Camera** (8) Widzowie zobaczą nowe nagrania, które pokazują wypadki medyczne. O swoich doświadczeniach opowiedzą osoby biorące w nich udział. 60 min
**22.00 Skórze na ratunek 7**
**23.00 Moje koszmarne stopy** – serial dokum.
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Ciało, w którym żyję**
**2.00 ER: Caught On Camera** (8) – dok.

### REALITY SHOW

**20.50 Bitwa o gości** (3) – Pol. Szymon i Karolina zachęcają do wypoczynku w pełnych luksusu przestrzeniach Magnus Resort w Bystrej pod Bielskiem-Białą. 60 min
**21.50 Jestem z Polski** (5) – serial dokumentalny
**22.50 Hotel Paradise 13** (37)
**23.45 EuroPOLKI studentki** (2) – program rozrywk.
**0.45 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj** – pr. rozrywk.
**1.45 Kto tu mieszka?** (7)

### DOKUMENTALNY

**19.00 Złomowisko PL 6** (4-6) Na złom trafia sporo ciekawych przedmiotów. Wśród nich są sterta starych silników. kominek i ponad 17 tysięcy grillowych misek. 180 min
**22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz** (1) – serial dokum.
**23.00 Co się robi w Halloween?** – film dokumentalny, USA 2022
**0.00 Fani czterech kółek**
**1.00 Hot rod wg Kindiga**
**2.00 Eurotruckersi** (8) – dok.
**3.00 Łowcy staroci** (19)

### DOKUMENTALNY

**20.55 Maszyny wagi ciężkiej** (4, 5) W Brumunddal, na potrzeby usług hotelarskich, powstała 85-metrowa drewniana wieża. W Milwaukee stanął najwyższy na świecie hybrydowy obiekt. 125 min
**23.00 Uwaga, katastrofa!** (8) – serial dokumentalny, Kanada 2020
**0.00 Katastrofa w przestworzach** (3, 11, 8, 4, 5) – serial dok.

### POPULARNONAUKOWY

**20.00 Galileo 34** (25) Widzowie zobaczą wieżowiec typu „kopiuj-wklej", wykonany z elementów modułowych, przypominający dom dla lalek XXL. 60 min
**21.00 Broń, która zmieniła świat** (3) – serial dokum.
**22.00 Polowanie na Hitlera** (5, 6) – serial dokum.
**0.00 Starożytni kosmici** (6) – serial dokumentalny
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (20-23) – serial dokum.
**5.00 Kołowrotek** (1, 2)

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

## CANAL+ KUCHNIA

**12.35** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) – mag. **12.45** Czy na pewno umiesz gotować? 6 (3, 4) **13.45** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) **14.40** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (5, 6) **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (7, 8) **16.45** Jamie Oliver: 5 składników (9, 10, 17, 18) **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson (2, 3) **19.45** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) – serial dokumentalny, Pol. **20.15** Top Chef 22 (1) **21.15** Ziemia, ogień i smak (2) – serial dok. **22.10** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3, 4) – serial dok.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Demakijaż – pr. rozr. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Pol. **8.30** Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses – pr. rozr. **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokum. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Rolniczki – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (13, 15, 17, 18) – serial dokum. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. **11.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **13.00** Podziemne sekrety **15.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (4-6) – serial dokumentalny, USA **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (2-6, 8) – serial dokumentalny **21.00** Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. **23.00** Zaginione miejsca (3) – serial dokum. **1.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (4-6) – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dok.

## TVP DOKUMENT

**12.05** Rajskie zakątki Europy (2) – dok. **12.55** Akropol ateński – starożytne arcydzieło **14.00** Krainy cudów natury (1) **15.00** Najwspanialsze góry Afryki (3) **16.05** Cukrzyca, słony rachunek – dok., Fr. 2020 **17.05** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4) **18.05** Sanatorium miłości 7 (10) **19.05** Bruce Willis – bohater kina akcji **20.10** Porajmos. Zapomniany Holocaust **21.05** Subtropikalne Królestwo Słońca **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu **23.20** Miasto gniewu (9, 10) – dok.

## PLANETE+

**10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (31-33) – serial dok., Fr. **11.20** Podróż do wnętrza chmur (3) – dok., Fr. **12.30** Niezwykłe podróże koleją 6 (2) – dok. **13.40** Gustave Eiffel. Marzenia ze stali **14.45** Krajobrazy świata (4) – dok. **15.50** 360° Świat bez granic 11 (5) **16.55** Świat z góry (4, 5) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (111, 112) **18.40** Jak oligarchowie korumpują Zachód (2) **20.00** 1874. Narodziny impresjonizmu – dok., Fr. 2024 **22.00** Premiera: Czas dobrej śmierci (4) **23.10** Zniewoleni. Rodzina w pułapce strachu (3) **0.20** 360° Świat bez granic 11 (6)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Gala Nagrody POLIN **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym **23.35** Polska i świat – inf. **0.35** Tak jest **1.35** Fakty po Faktach

## WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

**16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

## TVP 3 (DVB-T2)

**12.00** Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (270) – obycz.

## HGTV

**11.55** Nowe życie w starym domu 5 (8, 9) – rozr. **13.50** Odlotowy ogród (4) – mag. **14.25** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) **16.30** Polowanie na ogród 8 (2-4) – rozr. **18.10** Dobrze zrobione w domu (6) **18.20** Zgłoś remont 11 (4) **19.15** Weekendowa metamorfoza (4) – rozr. **20.15** Poukładani 2 (1) – pr. rozr. **21.10** Dorota was urządzi! (7, 8) **22.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) – rozr. **23.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1-3) **0.45** Poszukiwacze domów: Australia (17, 18) – dok.

## TVP KOBIETA (DVB-T2)

**12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia (41) **13.00** Na dobre i na złe (626) – obycz. **14.00** Tańcząca ze światem – Maroko (5) **14.30** Rosół polski (43) **15.00** Rodzinka.pl (110) **15.30** Ojciec Mateusz 18 (231, 232) **17.25** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) – serial dok. **18.30** Sanatorium miłości 8 (4) **19.30** Panna młoda (31) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (258) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (349) **22.30** Baby boom, czyli Kogel Mogel 5 – komedia, Polska 2024

## BBC EARTH

**12.25** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (7) **13.30** Siedem światów, jedna planeta: kulisy **14.35** W okowach mrozu 9 (9) **15.35** Życie na pustkowiu: powroty 3 (3) **16.35** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) **17.40** Siedem światów, jedna planeta: kulisy **18.45** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (8) – dok. **19.45** Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 11 (20) – dok. **21.55** W okowach mrozu 12 (1) – dok. **22.55** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (2) – dok.

## HISTORY

**14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (17) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (6) – reality show **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (6) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (15) **19.05** Starożytni kosmici 17 (18) **20.00** Starożytni kosmici 16 (7) – dok. **21.00** Premiera: Sekrety widziane z góry 3 (1) **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (9) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) – serial dok.


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
**8.30 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
**11.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
**14.00 Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Bazylei – mecz 2. rundy gry pojedynczej
**16.00 Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Bazylei – mecz 2. rundy gry pojedynczej Jednym z faworytów turnieju jest rozstawiony z dwójką Ben Shelton, finalista wielkoszlemowego US Open. 80 min
**17.20 Siatkówka kobiet:**
LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: PGE Budowlani Łódź – MOYA Radomka Radom

## EUROSPORT 1

**7.00 Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
**8.30 Curling:**
LIVE Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Włochy – Niemcy
**11.30 Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
**12.30 Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy: Allister Carter – Mark Williams
**14.30 Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
**16.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
**17.30 Curling:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Włochy – Niemcy

## TVP SPORT

**5.40 Sportowy wieczór**
**6.10 Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Górnik Łęczna – GKS Katowice
**8.15 Piłka nożna:** STS PP: Piast – Górnik Zabrze
**10.20 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: BVB – Werder
**12.25 Piłka nożna:** STS PP:
LIVE Siarka Tarnobrzeg – Lech
**14.35 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów
**15.15 Pełnosprawni** – mag.
**15.45 Boks:** KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem: F. Czerkaszyn – O. Diaz
**16.45 Kamerą TVP Sport**
**17.25 Piłka nożna:** STS PP:
LIVE Puszcza – Wisła Płock
**19.40 Piłka nożna:** STS
LIVE Puchar Polski – studio

## CANAL+ SPORT

**6.00 Jej Wysokość Premier League** – mag.
**7.30 Premier League Netbusters** – mag.
**8.00 Premier League Review** – mag. piłkarski
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Villarreal CF
**11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Wisła Płock
**13.45 Premier League Netbusters** – mag.
**14.30 Premier League Review** – mag. piłkarski
**15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – RC Deportivo La Coruna
**18.00 Hola LaLiga** – mag.
**19.25 Premier League Netbusters** – mag.

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.** – magazyn piłkarski
**6.40 Najszybsze gole Bundesligi** – mag.
**7.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – 2. runda: BVB – SV Werder Brema
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Lazio
**11.00 Moi bohaterowie**
**11.40 Najlepsze gole Bayernu Monachium** – mag.
**12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Gil Vicente FC – FC Porto
**14.00 Formuła 1:** GP USA
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Cagliari
**17.55 Full Impact Serie A** (8) – magazyn piłkarski
**18.25 Piłka nożna:** Liga
LIVE włoska: Milan – Bologna

## TVP ABC

**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.35 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 10** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (11) – magazyn przyrod.
**13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (90) – mag.
**13.20 Oktonauci** – serial anim.
**13.50 Opowiadania z piaskownicy** – anim.
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.35 Bazgrolinka** – anim.
**14.45 Oli i Luna** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (43)
**15.35 Lassie i przyjaciele** – serial animowany

### SIATKÓWKA

**20.20 TAURON Liga** – mecz:
LIVE PGE Projekt Warszawa – Aluron CMC Warta Zawiercie Brązowi medaliści PlusLigi podejmują najlepszą ekipę ubiegłego sezonu. Ostatnie spotkanie tych drużyn w stolicy zakończyło się gładką wygraną Projektu (3:0). 160 min
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – GKS Katowice
**1.00 Boks**

### CURLING

**19.00 Mistrzostwa Europy**
LIVE **– Ostrawa 2026:** Niemcy – Holandia Rok temu nasi zachodni sąsiedzi otarli się o awans do fazy play-off europejskiego czempionatu. 180 min
**22.00 Biegi górskie:** GT World Series – Muju
**22.30 Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
**0.00 Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy
**1.30 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

### PIŁKA NOŻNA

**20.25 STS PP:** Lechia Gdańsk
LIVE – Jagiellonia Białystok W marcu zespół z Trójmiasta niespodziewanie ograł Dumę Podlasia 3:0. W krajowym pucharze spróbuje ten wynik powtórzyć. 155 min
**23.00 Sportowy wieczór**
**23.30 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Bayern – 1. FC Magdeburg
**1.35 Piłka nożna:** STS PP: Puszcza – Wisła Płock
**3.40 Boks:** Gala w San Juan – podsumowanie

### MAGAZYN

**20.00 Premier League Stories** (10) Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Poznamy nieznane wcześniej fakty. 30 min
**20.30 Football Office** (3)
**22.10 Premier League Review** – mag. piłkarski
**23.10 Boks:** BKFC Fight Night: Clearwater: Ryan Reber – Justin Street
**0.15 Ekstraklasa po godzinach** – mag.

### PIŁKA NOŻNA

**20.40 Liga włoska** – mecz:
LIVE AC Monza – SSC Napoli Wynik inny niż zwycięstwo Azzurrich będzie sporą niespodzianką. Biancorossi uchodzą za kandydatów do spadku z Serie A. 130 min
**22.50 Full Impact Serie A** (8)
**23.25 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**0.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny
**0.50 Bundesliga Clubs**

### ANIMOWANY

**16.05 Ricky Zoom** Ricky wraz z ekipą startuje w szkolnym motomaratonie. Kiedy Ashley i Troy rezygnują z pit stopów, on też postanawia nie zjeżdżać w trakcie wyścigu. 30 min
**16.35 44 Koty 2** – serial anim.
**16.45 44 Koty** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Super Wings** – anim.
**18.00 Underdog** – serial anim.
**18.30 The Garfield Show**
**19.00 Dolina Muminków 3**
**19.20 Sir Mysz** – serial anim.

20

## POLSAT SPORT 2

**6.00** Piłka nożna: Liga czeska **8.30** Koszykówka mężczyzn: EuroCup – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Tofas Bursa **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy gry pojedynczej **15.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy gry pojedynczej **18.35** Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: ORLEN Wisła Płock – Nantes **20.35** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Industria Kielce – Kolstad **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: ORLEN Wisła Płock – Nantes **1.00** Sporty walki: FEN

## EUROSPORT 2

**12.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii **14.30** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo **16.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii **18.00** Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: A. Carter – M. Williams **20.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały **21.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały **22.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn **23.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn

## TVN TURBO

**11.15** Wojny samochodowe (3) **12.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (2, 3) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Zawodowi handlarze (8) **19.00** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **19.45** Co tu się odjechało? (4) – rozr. **20.15** Jeździć, obserwować (8) **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (8) **23.00** Duda kontra Szafrański (8) **23.45** Mobilni mechanicy (12) **0.30** Naprawy nie do naprawy (6)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Liga+ Extra – magazyn piłkarski **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.10** Premier League Netbusters – magazyn piłkarski **11.45** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – RC Deportivo La Coruna **14.00** Turbokozak (5) – magazyn piłkarski **15.15** Football Office (3) – magazyn sportowy **17.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga **22.50** Strongman **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Wisła Płock **2.30** Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski

## ELEVEN SPORTS 2

**9.40** Bundesliga Clubs – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Lille OSC **12.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Rot-Weiß Essen – RB Lipsk **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – Como 1907 **16.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec – 2. runda: BVB – Werder **18.00** Podróż do świata Calcio – mag. **18.25** Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – Inter **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Juventus **22.55** Historie Serie A **23.30** Ligue 1 Show (9) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon

## NICK JR.

**14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! – anim. **15.46** Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 8 **16.38** Świnka Peppa 3 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**8.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej **11.00** Short track: Zawody World Tour w Vancouver – 2. dzień **13.00** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji **15.30** Handball Arena – mag. piłki ręcznej **16.30** Magazyn koszykarski **17.30** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy **20.35** Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Paris Saint-Germain HB – Aalborg Handbold **23.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

## CI POLSAT

**12.20** Szokujące morderstwa: Atlanta (4, 5) – serial dok. **14.10** Zbrodnia w moim domu (1) – serial dok. **15.05** Policjanci, którzy zabijają (6) – serial dok. **16.00** Lepiej nie otwieraj drzwi – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 5 (9) – dok. **18.00** Opowiem ci o zbrodni (1, 2) – dok. **19.00** Morderstwo przy świątecznym stole (10) – dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – dok. **21.00** Mordercze babcie (4) – dok. **22.00** 40 ciosów Lizzie Borden (1) – dok. **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta (4, 5) – dok.

## POLSAT PLAY

**9.05** Wojny magazynowe 15 (331, 332) – reality show **10.05** Gwiazdy lombardu (126, 127) **11.00** Hardkorowy lombard (37-42) – dok. **14.00** Polacy za granicą (101, 102) – serial dok. **16.00** Złomiarze (1, 2) **18.05** Poszukiwacze historii (148-151) **20.00** Zawód glina (15) – dok. **21.00** Złomiarze (60) **22.00** Więzienie (236, 237) **23.00** Zawód glina (4) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (221, 222) **1.10** Więzienie (152, 153) – dok. **2.05** Złomiarze (29) **3.05** Starożytni kosmici (180, 181) – dok. **5.00** Starożytni kosmici 14 (226)

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat 3 (3, 4) – serial dok., Niem. **11.10** Chris i Max na tropie klasyków (2, 3) **13.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Będzie pan zadowolony 4 (3-6) **19.10** Auto-naprawa **20.10** Niechciani w Gas Monkey – reality show **21.10** Premiera: Strażacy z Rostocku (9) **22.10** Militaria na warsztat 5 (11, 12) – dok. **0.10** Sprawa dla FBI – dok. **2.10** Megatransporty (6) – pr. rozr. **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (6) **4.00** Metro po szwedzku (8)

## ELEVEN SPORTS 3

**14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais – RC Strasbourg **16.00** Ligue 1 Show (9) – mag. **16.30** Podróż do świata Calcio – mag. **17.00** Bundesliga Clubs – mag. **18.00** Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dok. **18.25** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma – Udinese Calcio **20.40** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – 1. FC Magdeburg **22.50** Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag. **23.05** Najlepsze gole VfB Stuttgart **23.25** Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski

## MINIMINI+

**6.39** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.36** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – serial anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Sylvanian Families **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia **20.11** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## FILMOWE HITY DNIA

21.00 TVN 7

### Ocean's 8

**KOMEDIA KRYMINALNA Oszustka tworzy kobiecy zespół, który ma dokonać spektakularnej kradzieży.**

Złodziejka Debbie Ocean (Sandra Bullock, zdj.), młodsza siostra Danny'ego, jest gotowa na największy skok w swoim życiu. Jej celem jest zdobycie wyjątkowego naszyjnika o wartości 150 mln dolarów. Kobieta kompletuje ekipę. W jej skład wchodzą m.in. była wspólniczka Debbie, Lou Miller (Cate Blanchett, zdj.), oraz hakerka Nine Ball (Rihanna). Do kradzieży ma dojść podczas gali, którą uświetni udział sławnej aktorki Daphne Kluger. To właśnie ona na uroczystości nosić będzie drogocenny naszyjnik.

**INFO:** USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway **145 min do godz. 23.25**

20.00 TV PULS

### Koszmarna noc

**THRILLER** Taylor (Nicky Whelan, zdj.) zostaje postrzelona przez skorumpowanych policjantów. Jako jedyny świadek zbrodni musi walczyć o życie. Wzywa na pomoc porucznika Wakesa (Bruce Willis, zdj.). **125 min**

USA 2019, reż. Matt Eskandari, wyk. Nicky Whelan, Bruce Willis, Tito Ortiz, Texas Battle

20.00 STOPKLATKA

### 3:10 do Yumy

**WESTERN** Ubogi farmer Dan (Christian Bale, zdj.) wspólnie z ochotnikami konwojuje do więzienia bandytę (Russell Crowe). Droga wiedzie przez pustkowia. Kompani przestępcy planują jego odbicie. **160 min**

USA 2007, reż. James Mangold, wyk. Russell Crowe, Christian Bale, Logan Lerman

20.00 TVN FABUŁA

### Interstellar

**SCIENCE FICTION** Badacze organizują wyprawę poza Układ Słoneczny w poszukiwaniu nowego domu dla ludzi. W pionierskiej misji uczestniczy były pilot Cooper (Matthew McConaughey, zdj.). **210 min**

USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey

21.00 POLSAT FILM

### Gdzie śpiewają raki

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Kya (Daisy Edgar-Jones, zdj.) dorasta samotnie na bagnach Północnej Karoliny. Staje się główną podejrzaną o zbrodnię. Podczas procesu wychodzi na jaw jej dramatyczna historia. **150 min**

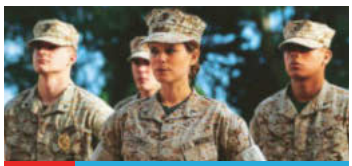
USA 2022, reż. Olivia Newman, wyk. Daisy Edgar-Jones, Taylor John Smith, Bill Kelly

21.00 SUPER POLSAT

### Lot skazańców

**SENSACYJNY** Grupa kryminalistów wszczyna bunt na pokładzie transportującego ich samolotu. Zwolniony warunkowo Cameron (Nicolas Cage, zdj.) udaje, że jest po ich stronie. Rozpoczyna ryzykowną grę. **140 min**

USA 1997, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, John Malkovich, Ving Rhames, John Cusack



21.00 PULS 2

### Megan Leavey

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Żołnierka Megan (Kate Mara, zdj.) i jej wyszkolony pies Rex trafiają do Iraku. Ich zadaniem jest wykrywanie bomb i min. Podczas jednej z misji dochodzi do tragicznych zdarzeń. **135 min**

USA 2017, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Kate Mara, Edie Falco, Alisa Harris

22.05 TV PULS

### Zły porucznik

**SENSACYJNY** Nowy Orlean po przejściu huraganu Katrina. Zmagający się z nałogami policjant Terence McDonagh (Nicolas Cage, zdj.) ma wyjaśnić zagadkę zabójstwa senegalskich imigrantów. **135 min**

USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, Xzibit

22.10 ALE KINO+

### Pamięć

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Sylvia (Jessica Chastain, zdj.) uczęszcza na spotkania anonimowych alkoholików. Saul cierpi na demencję. Oboje spotykają się na zjeździe absolwentów. **130 min**

Meksyk/USA 2023, reż. Michel Franco, wyk. Jessica Chastain, Brooke Timber, Sarah Grace

22.30 TVP KOBIETA

### Cisza nocna

**HORROR** Prawie 80-letni Lucjan (Maciej Damięcki, zdj.) mieszka z synem. Ten proponuje mu, by na czas remontu przeniósł się do domu opieki. Tam senior odkrywa przejście do równoległego świata. **120 min**

Polska 2024, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Maciej Damięcki, Zdzisław Wardejn

22.55 POLSAT

### W jak morderstwo

**KOMEDIA KRYMINALNA** W Podkowie Leśnej dochodzi do zbrodni. Magda (Anna Smołowik, zdj.), miłośniczka kryminałów, postanawia pomóc komisarzowi Sikorze (Paweł Domagała, zdj.) w śledztwie. **135 min**

Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Piotr Adamczyk

23.00 TV 6

### Kołysanka

**CZARNA KOMEDIA** Mazury. Artystę ludowego odwiedza rodzina Makarewiczów pod wodzą Michała (Robert Więckiewicz, zdj.). Wkrótce gospodarz znika. To samo spotyka innych mieszkańców. **125 min**

Polska 2010, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska

23.10 TV 4

### Pan i władca: Na krańcu świata

**DRAMAT PRZYGODOWY** Brytyjski kapitan Jack Aubrey (Russell Crowe, zdj.) ściga francuski okręt. Nie zamierza się poddać. Stawia na szali życie załogi i swoje dobre imię. **190 min**

USA 2003, reż. Peter Weir, wyk. Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy, Chris Larkin

## TVP 1 DVB T2

**6.10 Akacjowa 38** (971) – telen., Hiszpania
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Dobre historie** – magazyn
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.30 Zaraz wracam 3** (165) – serial obycz.
**9.05 Ranczo 4** (43) – serial obycz., Pol. 2009
**10.05 Komisarz Alex 3** (39) – serial krym.
**11.00 Ojciec Mateusz 24** (304) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.35 To się opłaca** – magazyn
**13.00 Natura w Jedynce: David Attenborough: Tajemniczy świat dźwięków** (2/3) – dok., Wlk. Bryt. 2024
**14.00 Splątane losy** (77) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Reporterzy** – magazyn reporterów
**15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1174) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (1060) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Klan** (4765) – telenowela, Polska 2026
**18.40 Akacjowa 38** (988) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**

### KRYMINALNY

**20.30 Ojciec Mateusz 35** (458) – Pol. 2026
Małgorzata Nowicka dostaje ofertę pracy jako księgowa od Krzysztofa Morasia. Wkrótce zostaje brutalnie pobita. Tymczasem jej brat, kleryk Stanisław, odwiedza księdza Mateusza. Chce porozmawiać z nim o swoim kryzysie wiary. 55 min
**21.25 Sprawa dla reportera** – mag.
**22.25 Czas niedokonany** (8-ost.) – sens.
**23.25 Gra z Cieniem 2** (21) – serial krym.
**0.20 Życzenie śmierci** – film sensacyjny, FILM USA 2018, reż. Eli Roth, 115 min
**2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**3.15 Sprawa dla reportera** – mag.
**4.05 Film dokumentalny**

## TVP 2 DVB T2

**4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
**5.30 M jak miłość** (1870) – serial obyczajowy, Polska 2025
**6.20 Operacja zdrowie** (90) – magazyn medyczny
**6.55 Barwy szczęścia** (3429) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.45 Jedzenie ma znaczenie** (33) – magazyn kulinarny
**12.25 Koło fortuny** (2118) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (235) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (1103) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (945) – serial fab.-dok., Pol.
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (509) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
**16.00 Koło fortuny** (2119) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (236) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (1104) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3429) – serial obyczajowy, Polska 2026
**19.55 Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy

### OBYCZAJOWY

**20.05 Barwy szczęścia** (3430) – Polska 2026
Obecność Darii w mieszkaniu wywołuje poważny kryzys w relacji Renaty i Marcina. Tomasz odwiedza Oliwkę w firmie, by ustalić szczegóły spłaty pożyczki. Po południu spotyka się na randce z Grażyną. 35 min
**20.40 Postaw na milion** – teleturniej
**21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (4)
**22.15 Program rozrywkowy**
**22.45 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (8) – program rozrywkowy
**23.45 SOR** (2) – serial obyczajowy, Pol. 2026
**0.30 Obwiniony** – dramat obyczajowy, FILM Wielka Brytania 2023, 95 min
**2.05 Rodzinka.pl** (320) – serial kom., Polska

## POLSAT DVB T2

**4.55 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.40 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.20 Trudne sprawy** (1128) – serial paradokumentalny, Polska 2022
**9.20 Dlaczego ja?** (955-957) – serial paradokumentalny, Polska 2019
**12.20 Gliniarze. Śląsk** (41) – serial kryminalny, Polska 2026
**13.20 Gliniarze** (1026, 1027) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.30 Wydarzenia 24**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze** (1257) – serial paradokumentalny, Polska 2026
**16.55 Gliniarze. Śląsk** (42) – serial kryminalny, Polska 2026
Detektywi badają sprawę wypadku, w którym zginął młody motocyklista. Celowo uszkodzono hamulce. Niebawem dochodzi do kolejnego ataku na fana jednośladów. 65 min
**18.00 Pierwsza miłość** (4275) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

### REALITY SHOW

**20.30 Nasz nowy dom** (381) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże rodzicom dziewięcioletniej Amelki. Dziewczynka potrzebuje całodobowej opieki z uwagi na swój stan zdrowia. Część starego budynku, który kupili państwo Justyna i Rafał, wymaga gruntownego remontu. 70 min
**21.40 Zdrada** (9) – serial kryminalny, Polska
**22.55 W jak morderstwo** – komedia FILM kryminalna, Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, 135 min
**1.10 Kapitan Phillips** – dramat FILM biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass, 175 min
**4.05 Kabaretowa Ekstraklasa** (119)

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1520) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**6.50 Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Doradca smaku** (36) – magazyn kulinarny
**11.25 Kuchenne rewolucje** (9, 7) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1682, 1683) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.45 Młode gliny** (69) – serial kryminalny, Polska 2026
Iwona wzywa policjantów do szpitala tuż przed planowaną operacją, podczas której ma oddać nerkę ojcu, Bogdanowi. Ten nie stawia się jednak na oddziale i nie odbiera telefonu, a bez przeszczepu lub dializ jego życie jest zagrożone. 65 min
**16.50 Szpital św. Anny** (173) – serial obyczajowy, Polska 2026
**17.55 Detektywi** (374) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**19.00 Fakty, sport i pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
**20.15 Na Wspólnej** (4303) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.50 The Floor** (12) – teleturniej

### ROZRYWKA

**21.30 Kuchenne rewolucje** (9) – Pol. 2026
W Zawierciu Łukasz prowadzi plackarnię Papaluca. Zmaga się z długami i niezadowoleniem klientów, przez co traci wiarę w siebie. W końcu zaprasza do swojego lokalu Magdę Gessler (zdj.). Czy ona uzdrowi jego biznes? 70 min
**22.40 Teściowie 3** – komedia, Polska 2025, FILM reż. Jakub Michalczuk, 100 min
**0.20 Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (4)
**1.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (1) – serial kryminalny, USA
**2.15 Uwaga!** – magazyn reporterów
**2.35 Down the road 4** (2) – serial dokum.
**3.35 Nauka jazdy 5** (17) – pr. rozrywk.
**4.10 Zamieszkać na plaży 7** (14) – pr. rozr.

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sens.
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (114) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (711-713) – serial obyczajowy, Polska 2020
**11.55 Na ratunek 112** (1040, 1041) – serial paradokumentalny, Polska
**12.55 Trudne sprawy** (835-837) – paradok., Pol.
**15.55 Trudne sprawy II** (1395) – paradok., Pol.
**16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (557) – reality show, Polska
**18.00 Policjantki i Policjanci** (1478, 1479) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.05 Uroczysko** (296) – serial kryminalny, Pol.
**20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1075) – serial kryminalny, Polska 2026
**21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (192) – serial kryminalny, Polska 2026
**22.45 Opowiem ci o zbrodni 2** (4) – dok., Pol.
**23.10 Pan i władca: Na krańcu świata** FILM – dramat przygodowy, USA 2003, 190 min
**2.20 Love Island. Wyspa miłości** (39) – reality show
**3.25 Lubię disco!** (289) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami** (17, 18) – serial krym.
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
**10.00 Zaklinaczka duchów 3** (62) – fantasy
**11.00 Kotka** (62) – telenowela, Meksyk 2014
**12.00 Nie igraj z aniołem** (193) – obycz.
**13.00 Wspaniałe stulecie** (35) – kostium.
**14.00 Rodzinny interes** (28) – obycz., Pol. 2019
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (626, 627) – serial obyczajowy, Polska 2023
**17.00 Rodzinny interes** (29) – obycz., Pol. 2019
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1052, 1053) – serial obyczajowy, Pol. 2026
**20.00 Czwartki z Bruce'em Willisem:** FILM **Koszmarna noc** – thriller, USA 2019, reż. Matt Eskandari, 125 min
**22.05 Zły porucznik** – film sensacyjny, USA FILM 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, 135 min
**0.20 Pan Brooks** – thriller, USA 2007, reż. FILM Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook, William Hurt, 160 min
**3.00 Dzielnica strachu 3** (100) – serial krym.
**4.00 Taki jest świat 11** (42) – program inform.
**4.35 Menu na miarę** (2) – program kulinarny
**5.00 Dzielnica strachu** (37) – krym., Pol. 2021

## PULS 2 DVB T2

**7.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**7.55 Koci domek Gabi** – serial animowany
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.25 Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
**9.45 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.35 Basia** – serial animowany, Polska 2016
**11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
**11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
**12.00 Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
**13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka**
**13.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
**14.00 Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
**14.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
**17.00 SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
**18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1042)
**21.00 Megan Leavey** – dramat FILM biograficzny, USA 2017, 135 min
**23.15 Robin Hood: Początek** – film przyg., FILM USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 125 min
**1.20 Lombard. Życie pod zastaw 2** (76, 77)

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (17) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (550-552) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1418, 1603, 1604) – serial paradokumentalny, Polska
**11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (779-781) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
**13.55 Detektywi** (158) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital św. Anny** (163) – obycz., Pol. 2026
**16.00 Szpital** (907) – serial paradok., Polska 2019
**17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (587) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
**18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (38) – serial paradokumentalny, Polska 2020
**19.00 Ukryta prawda** (1792) – serial paradok.
**20.00 Hotel Paradise 13** (38) – reality show
**21.00 Ocean's 8** – komedia kryminalna, USA FILM 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, 145 min
**23.25 Taskmaster** (9) – program rozrywkowy
**0.25 Transformers: Wiek zagłady** FILM – film s.f., USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz, 200 min
**3.45 Hotel Paradise 13** (37) – reality show
**4.35 Usterka 13** (13) – serial fabularno-dokum.

## TVP POLONIA

**12.10 Nad rozlewiskiem...** (10, 11) – serial obycz.
**13.50 Jerzy Popiełuszko. Posłaniec prawdy** – film dokum., USA 2013
**15.20 Dobre strony** (4)
**15.35 Słownik polsko@polski** (699) – talk-show
**16.00 Tamte lata, tamte dni**
**16.30 Barwy szczęścia** (3403) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1169) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja** (9) – magazyn
**18.45 Panorama**
**19.20 Niezwykłe miejsca**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (21) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1150) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.50 Va banque** (1071)
**9.25 Koło fortuny** (2088)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 U Pana Boga w Królowym Moście** (4) – serial obycz., Polska
**14.10 Pan Mama** (27, 28) – serial komediowy, Pol.
**15.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (7)
**16.25 Kabaretomaniacy** (37)
**17.25 Va banque** (1072) – teleturniej
**18.00 Koło fortuny** (2089)
**18.40 Okrasa łamie przepisy**

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL 10** (2)
**6.00 24 godziny** (102) – inf.
**7.10 Express** – pr. inform.
**7.35 DeFacto 13** (14, 15)
**8.30 Kartoteka 9** (30) – serial fabularno-dokum., Polska
**9.35 Kartoteka 10** (1) – serial fabularno-dokum., Polska
**10.35 Detektywi** (147, 369)
**12.35 Zakup w ciemno 5** (37)
**13.35 Zakup w ciemno 8** (35)
**14.35 Nic do zgłoszenia 4** (8)
**15.35 Złomowisko PL 10** (5)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Nauka jazdy 6** (18)
**17.40 Idź na całość 3** (8)
**18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (9)
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 8** (36)
**21.45 Express** – pr. inform.
**21.58 Pogoda** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Pielęgniarki** (19) – serial paradokum., Polska 2014
**7.30 Na ratunek 112** (1087, 1088) – serial paradokum., Polska 2025
**8.30 Sekrety rodziny** (227-229) – serial paradokum., Polska 2021
**11.30 Trudne sprawy** (950) – serial paradokum., Pol.
**12.35 Więzienie** (74-77) – serial dokum., Pol. 2020
**14.30 Świat według Kiepskich** (539-543) – serial komediowy, Pol.
**17.00 Komisarz Mama** (19) – serial kryminalny, Pol.
**18.00 Dlaczego ja?** (1510, 1511) – serial paradokum., Polska 2025
**20.00 Gliniarze** (1076, 1006) – serial paradokum., Pol.

## POLSAT FILM

**6.05 Górale** (189-191) – serial dokumentalny, Pol. 2024
**7.30 Doktor Martin** (35) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (293, 294) – serial obycz., Pol. 2025
**10.25 Świat według Kiepskich** (142, 143, 60-62, 208, 172) – serial komediowy, Polska
**14.25 Życie Pi** – dramat FILM przygodowy, USA/Tajwan/Wielka Brytania 2012, 150 min
**16.55 Patrz, jak kręcą** FILM – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2022, reż. Tom George, 125 min
**19.00 Zabij mnie, kochanie** FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, 120 min

## AXN

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
**7.35 Agenci NCIS 12** (4, 5) – serial sensacyjny, USA
**9.25 Castle 2** (14, 15) – serial kryminalny, USA 2010
**11.25 Rekrut 8** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2026
**13.20 Agenci NCIS 12** (6, 7) – serial sensacyjny, USA
**15.10 FBI: Most Wanted 3** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2020
**17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (23) – krym., USA/Kanada
**18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (1) – krym., USA/Kanada
**19.10 Castle 2** (16, 17) – serial kryminalny, USA 2010

20

### OBYCZAJOWY

**20.25 Ranczo 4** (43) Do wsi zostają dostarczone tanie komputery. Lucy osobiście nadzoruje ich sprzedaż po promocyjnych cenach oraz montaż. 55 min
**21.20 Polonia 24 Tygodnik**
**22.25 Ekstradycja 2** (7)
**23.20 Panorama**
**23.50 Klucz wileński** – film dokumentalny, 2023
**1.00 Rodzinka.pl** (299)
**1.30 Program informacyjny 19.30**
**1.55 Pytanie dnia** – pr. publ.

### TELETURNIEJ

**19.45 Jaka to melodia?** Uczestnicy muszą rozpoznać fragmenty utworów muzycznych i podać ich tytuły. Gospodarzem programu jest Robert Janowski (zdj.). 35 min
**20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (19) – widowisko
**20.30 Do śmiechu!** (79, 31)
**22.20 Malicki & Laskowik. The Best of** (8)
**23.00 Postaw na milion**
**0.55 Koło fortuny** (2089, 2063) – teleturniej

### REALITY SHOW

**22.00 Życie na kredycie 9** (17, 18) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co kupują uczestnicy, by dopasować styl życia do realiów. 60 min
**23.00 Damy i wieśniaczki. PL 11** (1) – serial fab.-dok.
**0.00 Down the road 4** (8)
**1.00 Kanapowczynie 3** (9)
**2.00 Dobra robota 3** (1)
**2.35 Osadzone. Blok F** (25, 26) – paradok., Pol.
**3.40 Zakup w ciemno 5** (33)

### OBYCZAJOWY

**22.00 Bracia** (4) – Polska 2023 Małgorzata odkrywa, że Jerzy od lat prowadził podwójne życie, a jej brat pomagał mu ukrywać związek. Renata spotyka się z Adamem. 60 min
**23.00 Ślad** (32, 33) – krym., Pol.
**1.00 Zdrady** (149) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**
**2.50 Interwencja** – mag.
**3.00 Ewa gotuje** (467, 468)
**4.00 SuperLudzie** (8) – dok.
**5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (111) – serial dokum., Pol.

### DRAMAT

**21.00 Gdzie śpiewają raki** FILM – USA 2022 Porzucona przez bliskich Kya (Daisy Edgar-Jones, zdj.) dorasta na bagnach Północnej Karoliny. Staje się główną podejrzaną o zbrodnię. 150 min
**23.30 Egzorcysta papieża** FILM – horror, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023, reż. Julius Avery, 140 min
**1.50 Ślad** (73, 95, 96) – serial kryminalny, Polska
**4.50 Na ratunek 112** (973, 974) – paradok., Pol.

### SENSACYJNY

**21.05 Agenci NCIS 20** (7, 8) Mąż Sekretarz Marynarki Wojennej Tary Flynn oskarża ją o próbę zabójstwa. Członkowie ekipy stają przed trudnym zadaniem. 115 min
**23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (23) – krym., USA/Kanada
**23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (1) – krym., USA/Kanada
**0.45 Castle 2** (16, 17) – krym.
**2.40 Agenci NCIS 20** (7, 8)
**4.35 FBI: Most Wanted 2** (8)

## TVP HISTORIA DVB T2

**9.10** Stawka większa niż życie (18) **10.15** Wszystkie kolory świata 3 (10) **11.15** Ex Libris **11.40** Jerozolima – budowniczowie świętego miasta **12.45** Wszystkie kolory świata 3 (3) – dok. **14.00** Polskie drogi (1) **15.35** Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Wojenne dziewczyny 4 (44) – hist., Pol. **18.20** Widzieć w ciemności **19.15** Dyrygenci **19.30** Flesz historii (785) **20.00** Fałszerze. Powrót sfory (6) – sens. **20.50** Zapomniane karty historii (3) – dok. **21.55** On wierzył w Polskę **22.45** Sensacje XX wieku **0.40** Encyklopedia II wojny światowej

## TVP KULTURA DVB T2

**8.30** Dzień z życia artysty **9.00** Blisko, coraz bliżej (10) **10.40** Głód serca – obycz., Pol. 1986 **12.15** Reżyserzy (10): Ang Lee **13.35** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (6) – obycz., Pol. 1974 **14.40** Jańcio Wodnik – dramat obyczajowy, Pol. 1993 **16.35** Blisko, coraz bliżej (11) – obycz. **18.00** Kulturalni (42) **18.55** Rawhide 4 (89) – przyg. **20.00** Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Na ostrzu szpady – przyg., Fr./Niemcy/Wł. 1997 **22.25** Hala odlotów (206) **23.25** Kino nocne: Niepokonany – film sens., Fr. 1983

## SUPER POLSAT DVB T2

**6.45** SuperLudzie Extra (41) **7.00** Cobra Kai 5 (41, 42) **8.25** Świat według Kiepskich (413-415) **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie (5) – dok. **11.25** Świat według Kiepskich (442-444, 353) – kom. **13.25** Farma (82) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (40) **16.15** Ninja Warrior Polska (30) **18.15** Świat według Kiepskich (460, 461, 579) – serial kom. **20.00** Złomiarze (17) – dok. **21.00** Lot skazańców – sens., USA 1997 **23.20** Ktoś całkiem obcy – thriller, USA 2007 **1.35** Świat według Kiepskich (371-374) – kom. **3.45** Farma (81, 82)

## ZOOM

**6.00** MacGyver 7 (3, 4) – serial sens. **8.00** Strażnik Teksasu 4 (15, 16) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) – sens. **12.05** Bitwa o palety 2 (14) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (34, 35) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **16.50** Sensacje XX wieku (1) – hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (12, 13) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (5) – rozr. **0.25** Magia nagości 7 (2) – pr. rozr. **1.30** Magia nagości 4 (10) – pr. rozr. **2.45** I love kabaret (7, 8) – rozr.

## METRO

**5.55** Na Wspólnej (755) – obycz. **7.25** Szpital (986-988) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (517, 518) **12.25** Szkoła (668) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (183, 184) **14.35** Drugie serce (11) – telen. **15.35** Druga szansa 2 (4) – obycz. **16.45** The Floor (1, 2) **18.00** Złomowisko PL 6 (14) **19.00** Kartoteka 9 (15, 16) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (4, 5) **23.15** Kuba Wojewódzki (9) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (12) – dok. **1.25** Szpital (950) **2.25** Szkoła (675) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 3 (23, 24) **4.25** Szpital (949)

## ALE KINO +

**7.20** Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 **8.55** Wolna krowa **9.30** Grantchester 10 (5, 6) **11.30** Detektyw Foyle 3 (3) – serial krym. **13.30** Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023 **15.35** Monster – dram. psycholog., Japonia 2023 **18.10** Detektyw Foyle 3 (4) – serial krym. **20.10** Bandyci – western, USA 2001 **22.10** Premiera: Pamięć – dramat obycz., Meksyk/USA 2023 **0.20** Córki dancingu – musical, Polska 2015 **2.15** Minuta ciszy (2) – obycz. **3.25** Warsaw Story **4.00** Pan młody **4.25** Przybieżeli **5.00** Kruk. Szepty słychać po zmroku (2)

## TV TRWAM DVB T2

**16.35** Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (1) – pr. eduk. **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Głos serca (125) – serial obycz.

## ANTENA HD DVB T2

**11.00** Niezwykły dr Pol (54) – dok. **12.05** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (18) – dok. **12.30** Wojny kontenerowe (1) – dok. **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 6 (19) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (16, 17) – dok. **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (4) – krym. **17.00** Zakazana miłość (14) – telen. **18.00** 77 TV 6 (3, 4) – pr. rozr. **20.00** MisMatch (4) – krym., Fr. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (6, 7) – serial krym. **23.35** Balthazar: Śledczy fenomen 4 (8) **0.45** 10 tysięcy lat przed Chrystusem

## TVS

**12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher: Dziedzictwo miłości – melodram., Niem. 2007 **21.50** Rosamunde Pilcher: Mgła nad zamkiem Kilrush – melodram., Niemcy 2007 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

## WP DVB T

**12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 9 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9, 10) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (1) **16.50** Pogoda (179) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (16) – dok. **18.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (3) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (11, 12) – dok. **21.55** Pogoda (179) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (3) **23.00** Kabaretowy śmiech grupowy (6) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (4) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (2)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Disco Polo Live (857) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (207, 208) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (33, 34) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (9, 10) – dok.

## VIASAT EPIC DRAMA

**8.50** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (7) – obycz. **10.05** Lekarze na start (40, 41) – obycz. **11.35** Panna Scarlet 6 (1) **12.40** Sprawy pana Booka (2) – krym. **13.50** Agenci NCIS 17 (14) **14.45** Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 **16.50** Poirot 9 (3) – krym. **18.55** Agenci NCIS 17 (15) – krym. **19.50** Poirot 3 (4) **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (21) – krym. **21.55** Rodzina Hardacre'ów 2 (1) **22.55** Poirot 3 (4) – serial krym. **0.00** Agenci NCIS 17 (15) – krym.



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Dom w cenie mieszkania 3** (4) – mag.
**6.30 Bolek i Lolek** – anim.
**6.50 Przygody Myszki** – serial animowany ●
**7.15 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.40 Zwierzęta Wajraka 3** (7, 8) – serial dok., 2022
**8.45 Moja** – film krótkometr.
**9.00 Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024
**9.35 Quo vadis** (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 215 min
**13.10 Stara baśń** – film FILM kostium., 2003, 155 min
**15.45 Papierowe** FILM **małżeństwo** – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 100 min
**17.25 Czterej pancerni i pies** (5, 6) – wojenny

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (182, 183) – serial komediowy, Pol.
**6.25 Na sygnale** (565, 566) – serial fabularno-dokum.
**7.35 Ojciec Mateusz 9** (115) – serial kryminalny, Pol.
**8.30 Komisarz Alex 12** (147)
**9.25 Rodzinka.pl** (184)
**9.55 Klan** (1531) – telen., Pol.
**10.30 Ranczo 4** (52) – obycz.
**11.20 Ojciec Mateusz 35** (457) – krym., Pol. 2026
**12.15 Felicita** (19, 20) – obycz.
**13.30 Ojciec Mateusz 2** (20, 21) – krym., Pol. 2009
**15.30 Komisarz Alex 12** (148) – serial kryminalny, Pol.
**16.20 Na sygnale** (567, 568) – serial fabularno-dokum.
**17.25 Ranczo 5** (54, 55) – serial obycz., Pol. 2011
**19.30 Ojciec Mateusz 2** (22) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.05 Dlaczego nie Evans?** (2) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania
**6.50 Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
**8.40 Agencí NCIS: Los Angeles 14** (11, 12) – serial sensacyjny, USA
**10.25 Bez śladu 4** (19, 20) – serial kryminalny, USA
**12.15 Metoda Wagnera** (9) – serial kryminalny, Fr.
**14.15 Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
**16.25 Agencí NCIS: Los Angeles 14** (13, 14) – serial sensacyjny, USA
**18.15 Bez śladu 4** (21, 22) – serial kryminalny, USA
**20.00 Metoda Wagnera** (10) – serial kryminalny, Fr.

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (33) – paradok.
**6.00 Absolwenci** (3) – pr. artystyczny, Polska
**6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (6) – program rozrywkowy
**6.45 Julia** (52, 53) – obycz.-kom., Pol. 2012
**7.45 Detektywi** (402-405) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Młode gliny** (39) – krym.
**10.55 Magda M.** (9) – obycz.
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (154, 155) – telen.
**13.55 Młode gliny** (40) – krym.
**14.55 Detektywi** (692, 693) – serial fabularno-dokum.
**16.05 Na Wspólnej** (146, 147) – serial obycz., Pol. 2003
**17.10 Player One** – film s.f., FILM USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, 170 min

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (259) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (561) – serial obycz., Pol. 2014
**6.55 Ranczo 7** (83) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (161, 162) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 8** (97, 98) – krym., Pol. 2012
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1169) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (878, 879)
**12.25 Ojciec Mateusz 15** (190) – krym., Pol. 2016
**13.20 Komisarz Alex 11** (135)
**14.15 Ranczo 8** (99, 100)
**16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja** (4) – magazyn
**16.40 Pociąg do Polski** (8)
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 3** (39) – serial kryminalny, Pol.

## STOPKLATKA DVB-T2

**6.00 Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
**6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
**7.55 Robert Makłowicz** (128, 207) – mag. kulin.
**9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2** (21, 22)
**11.00 Aukcja w ciemno 3** (10, 11) – serial dok., USA
**12.00 Katastrofy w przestworzach** (2, 8, 4) – serial dok., Kan.
**15.00 Zajazd. Będzie się działo 2** (13, 14) – obycz.
**17.00 Katastrofy w przestworzach** (1) – serial dok., Kan. 2010
**18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2** (23, 24) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Aukcja w ciemno 3** (12, 13) – serial dok., USA

### KOMEDIA

**20.00 Seksmisja** – 1983, reż. FILM Juliusz Machulski
Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i jego towarzysz budzą się z hibernacji w świecie opanowanym przez kobiety. Wkrótce mają zostać poddani operacji zmiany płci. 160 min
**22.40 Co lubią tygrysy** FILM – komedia obyczajowa, 1989, 90 min
**0.10 Dług** – dramat sensacyjny, 1999, 150 min ●
**2.40 Obudź się** – dramat FILM obycz., 2022, 105 min ●

### KRYMINALNY

**20.25 Komisarz Alex 26** (328)
Zastrzelono z łuku Krzysztofa Partykę. Zespół Gancarza rozpoczyna śledztwo w środowisku miłośników gier fabularnych RPG. 65 min
**21.30 Ranczo 5** (56, 57) – serial obycz., Pol. 2011
**23.25 Ojciec Mateusz 2** (23)
**0.20 SOR** (1, 2) – obycz., Pol.
**1.45 Ekstradycja** (4, 5)
**3.50 Wojenne dziewczyny 2** (26) – serial hist.
**4.35 Klan** (1531) – telen., Pol.
**5.05 Zaraz wracam 3** (164)

### THRILLER

**22.00 Królowie ulicy** – USA FILM 2008, reż. David Ayer
Nadużywający alkoholu policjant Tom (Keanu Reeves, zdj.) stara się odsunąć od siebie podejrzenie o popełnienie zbrodni. 135 min
**0.15 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (9) – krym., Kan.
**1.15 Morderstwo** FILM **w Ramatuelle** – film krym., Fr. 2022, 120 min
**3.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (12) – sens.

### SCIENCE FICTION

**20.00 Interstellar** – USA/Wlk. FILM Bryt./Kanada 2014
Były pilot NASA Cooper i Amelia (Anne Hathaway, zdj.) biorą udział w misji, której celem jest znalezienie nowego domu dla ludzi. 210 min
**23.30 Wyzwanie dla** FILM **kumpla: Idzie wiosna** – komedia, USA 2023, 130 min
**1.40 Ciche miejsce: Dzień** FILM **pierwszy** – horror s.f., USA 2024, reż. Michael Sarnoski, 125 min

### OBYCZAJOWY

**19.20 Ranczo 5** (56)
Kozioł, ku zdumieniu Lucy, wspiera jej projekty. Na ławeczkę dosiada się Więcławski. Krystyna uważa, że stoczył się moralnie. 50 min
**20.10 Rodzinka.pl** (308, 309)
**21.25 Komisarz Alex 25** (316)
**22.20 Point Break: Na fali** FILM – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2015, 125 min
**0.25 W sieci zła** – thriller, FILM USA 1998, 135 min
**2.40 The Voice of Poland 17** (11)

### WESTERN

**20.00 3:10 do Yumy** FILM – USA 2007
Ubogi farmer Dan (Christian Bale, zdj.) decyduje się za 200 dolarów konwojować przestępcę Bena Wade'a (Russell Crowe, zdj.). 160 min
**22.40 Konwój** – film sens., FILM USA 1978, 135 min
**0.55 Kochanie, chyba cię** FILM **zabiłem** – czarna kom., Polska 2014, 120 min ●
**2.55 Jestem mordercą** FILM – thriller, Polska 2016, 160 min ●

## CANAL+ PREMIUM

**12.00** Benek – komediodramat, Polska 2007 **13.40** Co ukrywa Elon Musk? – dok., Niem. 2025
**15.10** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade **17.10** Hollywood Buzz – mag. film. **17.40** Balony – film krótkometr. **18.10** Łapu capu – pr. rozr. **18.15** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014
**20.00** Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025 **22.10** Bracia pod ostrzałem – film sensacyjny, Kolumbia/USA/Wielka Brytania 2026 **23.55** Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niemcy/USA 2025

## CANAL+ FILM

**11.10** Łapu capu **11.15** Miss mokrego podkoszulka – kom.
**12.10** Charlie Chaplin: duch włóczęgi – dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszp. 2024 **13.40** Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 **15.00** Brat – obycz., Pol. 2025
**16.35** Cudowne życie – komedio-dram., Francja/Kan. 2025 **18.15** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
**20.00** To był zwykły przypadek – dramat obycz., Iran/Fr./Luksemburg 2025 **21.40** Dobry chłopiec – obycz., Pol./Wielka Brytania 2025 **23.30** Bad Man – komedia sens., USA 2025

## FILMBOX+ ONE

**6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (18) **9.50** Vera 13 (3)
**11.50** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (3) – krym. **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (19) – serial kryminalny
**15.00** Strażnik Teksasu (17, 18) **17.05** Vera 14 (1) – krym., Wlk. Bryt. **18.55** Poirot (4) – krym.
**20.00** Ostatni legion – dramat hist., Fr./Słowacja/Wlk. Bryt. 2007 **22.10** Missisipi w ogniu – dramat krym., USA 1988 **1.00** Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015 **3.00** Szczęki 4: Zemsta – thriller, USA 1987

## COMEDY CENTRAL

**8.55** Hoży doktorzy (5, 6) – kom. **9.55** Przyjaciele 7 (17-20)
**11.55** Teoria wielkiego podrywu 4 (5-10) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 8 (8-11) – kom.
**16.30** Przyjaciele 7 (21-24) **18.30** Hoży doktorzy (7, 8) – kom.
**19.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (5-10) – kom. **22.00** The Office PL 4 (3, 4) **23.05** Comedy Club 7 (1, 2) **0.00** Miasteczko South Park 10 (8) **0.30** Miasteczko South Park 11 (2, 8, 10) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 8 (5, 14) **4.00** Miasteczko South Park 9 (6) **4.30** Comedy Club 4 (1-3)

## HBO

**12.55** Ostatni strzelec – dramat biograf., Wielka Brytania/Irl. 2023 **14.35** Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024
**16.10** Czas kruka – dramat obycz., Wielka Brytania 2025 **17.50** Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025
**20.00** Premiera: Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie – western komediowy, USA 2014 **21.55** Premiera: Tajemnica cmentarza dla zwierząt (1) – dok. **23.00** Morderstwa w Austin (2) – dok., USA 2025 **0.00** Kac Vegas 3 – komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips

## FX

**9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8)
**11.50** Castle (15) – krym. **12.50** Lucyfer (12) – krym., USA **13.45** FBI 6 (5) **14.40** Agenci NCIS (3)
**15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. **17.25** Z archiwum X (4, 5) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (6) – serial krym.
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie 2 (7) **23.10** Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996 **2.15** Z archiwum X (5) – serial s.f.
**3.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) **4.10** Tropiciel (11)

## CANAL+ 360

**12.25** Polska z góry: Stadiony 2 (6) – dok. **13.00** Porzucone konstrukcje (6) **14.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach 7 (7) **15.00** Okręty wojenne (4)
**16.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) **16.55** Straż graniczna USA 4 (3) **18.00** Okręty wojenne (2) **18.55** Zhołowani: ciężarówki w opałach 7 (5)
**19.50** Premiera: Straż graniczna USA 4 (4) **21.00** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) **22.00** 13 posterunek 2 (3, 4) **23.00** Porzucone konstrukcje (7) **0.00** Małyszomania. Kochaj i rzuć (1) – dok.

## BBC FIRST

**8.55** Z pamiętnika położnej 13 (4) **10.00** Ojciec Brown 8 (6, 7)
**12.00** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – serial krym. **14.00** Zbrodnie Saint-Pierre (9) – krym. **14.55** Śmierć z dala od palm 2 (1)
**16.05** Tajemnice Brokenwood 10 (4) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (4) – krym.
**19.55** Śmierć pod palmami 15 (5) – krym. **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (1, 2) – krym. **23.30** Po powodzi 2 (4) – krym. **0.30** Koroner 2 (5) **1.30** Stłamszeni (4) **2.20** Tajemnice Brokenwood 10 (3)

## ROMANCE TV

**11.30** Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – obycz., Niemcy 2010 **13.25** Statek marzeń – Curaçao – obycz., Niem. 2024
**15.20** Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komedio-dram., Niem. 2025 **17.05** Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku – melodram., Niem. 2014 **19.00** Górski lekarz (290) – obycz.
**20.00** Inga Lindström: Na zawsze Vickerby – obycz., Niem. 2007 **21.55** Tego tylko brakowało! – komedia, Niem. 2024 **23.50** Górski lekarz (290) **0.45** Inga Lindström: Na zawsze Vickerby – film obycz., Niem. 2007

## FILMBOX+ HITS

**10.30** Zaginiona – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia
**12.15** Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **14.25** Zadbaj o siebie – komedia romant., USA 2014
**16.10** Książę i ja – komedia romant., USA/Czechy 2004 **18.10** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006
**20.00** Kurczak ze śliwkami – melodram., Francja/Niem./Bel. 2011 **21.45** Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019 **23.55** Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023

## TV 6 DVB-T2

**6.00** Więzienie (179, 180) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (867, 868) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (187-191) – krym., Pol.
**13.55** Policjantki i Policjanci (1279) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (203, 204) – krym.
**16.00** Strażnik Teksasu (1, 2, 17, 18) – serial sensacyjny
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (58, 59) – krym. **22.00** Mentalista (22) – krym. **23.00** Kołysanka – czarna kom., Polska 2010 **1.05** Kości (205, 206) – krym. **3.05** Krejzi patrol (54) **3.35** Septagon (31, 32) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (8) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **10.55** Pokój Marvina – dramat psychologiczny, USA 1996
**13.00** Czarodziejki 6 (19, 20) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
**15.30** Czy leci z nami pilot? – komedia, USA 1980 **17.30** Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005
**20.00** Huragan – dramat obycz., USA 1999 **23.10** Barbarzyńcy – horror, USA/Bułgaria 2022 **1.05** Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987

## TVN 24

**7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**7.30 Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**

## TLC

**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.
**8.00 Megasknery 2** (2)
**9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9**
**11.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – film dokumentalny, USA 2026
**12.00 Niepokonani** (7) – dok.
**13.00 Siostry wielkiej wagi 3** – reality show
**15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami**
**16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dokum.
**17.00 Skórze na ratunek** (3) – serial dokumentalny
**18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9** (10)
**20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2** (6)

## TVN STYLE

**5.45 Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
**6.45 Love the Look** (5) – magazyn poradnikowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Poukładani 2** (2) – program rozrywkowy
**12.20 Ugotowani** (13) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
**13.25 Kuchenne rewolucje** (11, 10) – program rozrywkowy
**15.35 Ugotowani 13** (8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
**16.40 Babski biznes** (4) – program rozrywkowy Marta Klepka odwiedza salon sukien ślubnych w Płocku. 60 min

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Fani czterech kółek 15** – serial dokumentalny
**7.00 Jak to jest zrobione?** (6) – serial dokumentalny
**8.00 Wybuchowy program** – program rozrywkowy
**9.00 Gorączka złota: złoty szlak** – serial dokum.
**10.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**11.00 Klan z Alaski** – serial dokumentalny
**12.00 Fani czterech kółek 18** (8) – serial dokumentalny
**13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita** – serial dokumentalny
**15.00 Złomowisko PL 11** (8) – serial dokumentalny
**16.00 Gorączka złota 16** – serial dokumentalny

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**8.00 Pułapki umysłu** (7, 10)
**9.00 Złapać przemytnika** (5) – serial dokumentalny
**10.00 Niszczycielskie żywioły** (21) – serial dok.
**10.55 Maszyny wagi ciężkiej** (4, 5) – dok.
**13.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (5, 3) – dok.
**15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (5)
**16.00 Tajemnicze wyspy** (1)
**17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (6) – serial dok.
**18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki** (1) – film dokumentalny, Fr. 2024
**19.00 Droga do wyzwolenia** (4) – serial dokumentalny
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (5)

## FOKUS TV (DVB-T2)

**7.00 Był sobie kosmos** – Fr.
**8.55 Wehikuł czasu** (1029)
**9.00 Starożytni kosmici** (11) – serial dokum.
**10.00 Gwiazdy lombardu** (12, 13) – reality show
**12.00 Broń w hollywoodzkich filmach** (7) – dok.
**12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (9) – serial dokum.
**13.00 Poszukiwacze historii** (4, 5) – serial dokum.
**14.00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy** (3) – dok.
**15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii** (5) – serial dokumentalny
**16.00 Dorwać tuńczyka** (11, 12) – serial dokum.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (19, 20) – serial dokum.
**20.00 Galileo 34** (26)

20

### INFORMACYJNY

**19.30 Fakty po Faktach** Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju i z całego świata. 30 min
**20.00 Kropka nad i** – pr. publ.
**20.30 Czarno na białym**
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Podwójne życie żon** (7) Komentarze Emily pokazują Megan w niekorzystnym świetle. Heather i Shawn wreszcie wyznają matce mężczyznę prawdę. 60 min
**22.00 Premiera: Siostry wielkiej wagi 7** (3)
**23.00 Pogromcy guzów**
**0.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Wspólne życie XXL 2** (6) – reality show, USA
**2.00 Podwójne życie żon** (7) – serial dokumentalny

### ROZRYWKA

**17.40 Kuchenne rewolucje** (2-4): Katowice – Meltini Arek i Igor prowadzą restaurację w stolicy Górnego Śląska. Magda Gessler (zdj.) próbuje zainspirować ich do zmian. 190 min
**20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (1) – program rozrywk.
**21.50 Jestem z Polski** (1) – serial dokumentalny
**22.50 Hotel Paradise 13** (38)
**23.45 EuroPOLKI studentki** (3) – program rozrywk.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Gorączka złota 17** Poszukiwacze złota z Jukonu po raz kolejny zaryzykują wszystko w pogoni za fortuną i stawią czoło nowym wyzwaniom. 120 min
**23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2** – dok.
**0.00 Fani czterech kółek** – serial dokumentalny
**1.00 Hot rod wg Kindiga**
**2.00 Eurotruckersi** (9) – dok.
**3.00 Łowcy staroci** (20)
**4.00 Zoom na architekturę**
**5.00 Fani czterech kółek**

### DOKUMENTALNY

**21.00 Superfabryki** (4) Kulisy produkcji ekologicznych samochodów, azotowej kawy, klasycznej żółtej koparko-ładowarki oraz robotów gitarowych. 60 min
**22.00 Mega Metro** (4) – dok.
**23.05 Katastrofy pod lupą** (3) – serial dokumentalny
**0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (8)
**1.00 Katastrofa w przestworzach** (5, 7, 6) – serial dokum.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Poszukiwacze historii** (9-11, 1) Olaf Popkiewicz i Sebastian Witkowski wraz z zespołem ruszają na Mierzeję Wiślaną odnaleźć ślady po kapitulacji Niemców. 120 min
**23.00 Premiera: Sekrety ludzkich zoo** – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
**0.00 Starożytni kosmici** (7) – serial dokumentalny
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (24-27) – serial dokum.
**5.00 Kołowrotek** (3, 4)

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

## CANAL+ KUCHNIA

**12.45** Czy na pewno umiesz gotować? 6 (5, 6) **13.45** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3) **14.40** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (7, 8) **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (8, 9) **16.45** Jamie Oliver: 5 składników (11, 12) – mag. **17.45** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) – dok. **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson (3, 4) – serial dok. **19.45** Jakubiak rozgryza Maltę (1) – mag. **20.20** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (5) – dok. **21.20** Ziemia, ogień i smak (3) – dok. **22.10** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4, 5)

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – serial obycz., Pol. 2016 **9.30** Hell's Kitchen – reality show, Polska 2023 **12.30** Oszukane – serial paradokum. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **21.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **22.00** Ambulans – serial dokum. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dokum., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok., Polska

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (2-5) **8.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **11.00** Kosmiczna mapa skarbów **13.00** Podziemne sekrety **15.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dokum., USA 2020 **17.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki **21.00** Jak to jest zrobione? – dok. **23.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **1.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu **3.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) **4.00** Podziemne sekrety – dok. **5.00** Poszukiwacze dinozaurów

## TVP DOKUMENT

**12.05** Rajskie zakątki Europy (3) **12.55** Teatr w Kijowie – wyspa nadziei – dok., Fr. 2024 **14.00** Krainy cudów natury (2) **15.00** Najwspanialsze góry Afryki (4) **16.05** Szczepionki i ludzie **17.05** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – dok. **18.05** Sanatorium miłości 8 (1) **19.05** Sztuka walki Zbigniewa Herberta – film dok., Pol. 2023 **20.10** Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (1) – dok. **21.10** Warszawa: Miasto podzielone – dok., Pol. 2018 **22.30** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.35** Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka

## PLANETE+

**12.30** Niezwykłe podróże koleją 6 (3) **13.40** Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta – dok., Fr. 2022 **14.45** Krajobrazy świata (5) – dok. **15.50** 360° Świat bez granic 11 (6) **16.55** Świat z góry (5, 6) – dok. **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (113, 114) **18.35** Jak oligarchowie korumpują Zachód (3) **19.45** Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek – dok., Fr. 2024 **20.50** Wielka rewolucja RNA – dok., Fr. 2023 **22.00** Pułapki ludzkiego mózgu (1) **23.10** Zniewoleni. Rodzina w pułapce strachu (4) **0.15** 360° Świat bez granic 11 (7)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

## WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

**16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

## TVP 3 (DVB-T2)

**13.00** Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (16) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (271) – obycz.

## HGTV

**12.55** Nowe życie w starym domu 7 (9) – rozr. **13.55** Odlotowy ogród (5) **14.25** Dobrze zrobione w domu (6) **14.35** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.35** Polowanie na ogród 8 (5-7) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza (5, 6) – pr. rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (9, 10) – pr. rozr. **21.35** Poukładani 2 (2) – pr. rozrywk. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr. **0.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – pr. rozrywk. **0.35** Poszukiwacze domów: Australia (19, 20) – dok., Australia 2025

## TVP KOBIETA (DVB-T2)

**12.30** Pięknie przyprawiONA 2 (5) **12.45** Przepis dnia (42) **13.00** Cud (nie)pamięci – Stanisław Soyka **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (23) **14.30** Operacja zdrowie (90) – mag. **15.00** Rodzinka.pl (111) **15.30** Ojciec Mateusz 18 (233, 234) **17.25** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4) **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (1) **19.30** Panna młoda (32) – serial obycz. **20.30** Złoty chłopak (259) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (350) – obycz. **22.30** Cisza nocna – horror, Polska 2024

## BBC EARTH

**12.30** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (8) – dok. **13.35** Ekspedycja: orka (1) **14.40** W okowach mrozu 9 (10) – dok. **15.35** Życie na pustkowiu: powroty 3 (4) – dok. **16.35** Fenomeny współczesnego życia 3 (4) – dok. **17.35** Ekspedycja: orka (1) – dok., Wlk. Bryt. 2024 **18.40** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (9) – dok., Wlk. Bryt. **19.45** Planeta zmian 2 (2) **20.55** W okowach mrozu 12 (2, 3) – dok. **22.55** Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (1) – serial dok. **0.00** Bakteriofagi: szansa na życie

## HISTORY

**14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (39) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (12) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (7) – reality show **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (7) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (5) **19.05** Starożytni kosmici 17 (20) **20.00** Starożytni kosmici 16 (9) – dok. **21.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (3) **22.00** Premiera: Strangest Things: tajemnicze przedmioty (1) – dok. **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (15)


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet: PGE Budowlani Łódź – MOYA Radomka Radom
**8.30 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – GKS Katowice
**11.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Aluron CMC Warta Zawiercie
**14.00 Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy gry pojedynczej (LIVE)
**16.00 Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy gry pojedynczej (LIVE)
**17.20 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: AZS Olsztyn – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (LIVE)

## EUROSPORT 1

**7.00 Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
**8.30 Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun
**10.30 Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
**12.30 Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun
**14.00 Curling:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Niemcy – Szkocja (LIVE)
**17.00 Curling:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Niemcy – Holandia
**19.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały

## TVP SPORT (DVB T2)

**5.40 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.10 Piłka nożna:** STS PP: Siarka Tarnobrzeg – Lech
**8.15 Piłka nożna:** STS PP – 2. runda: Lechia Gdańsk – Jagiellonia Białystok
**10.20 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz 2. rundy: FC Bayern Monachium – 1. FC Magdeburg
**12.25 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych** – cykl reportaży, Polska
**12.50 Lekkoatletyka:** Maraton we Frankfurcie
**13.40 Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie
**14.25 Piłka nożna:** STS PP: Arka – Stal Rzeszów (LIVE)
**16.45 Kamerą TVP Sport**

## CANAL+ SPORT

**6.00 LaLiga Highlights:** 10. kolejka – mag.
**6.40 Football Office** (3) – magazyn sportowy
**8.20 Premier League Stories** (10) – mag.
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atletico – RC Deportivo La Coruna
**11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Wieczysta
**13.45 Premier League Stories** (10) – mag.
**14.20 Hola LaLiga** – mag.
**15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Celta – Real Betis Balompie
**18.00 Turbokozak** (5) – mag.
**19.15 Premier League Stories** (10) – mag.
**20.00 Premier League: The Big Interview** (11)

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Legendy Bundesligi**
**6.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag.
**7.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Bayern – 1. FC Magdeburg
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Napoli
**11.00 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
**11.35 Najlepsze gole Borussii Dortmund**
**12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CD Santa Clara – SL Benfica
**14.00 Formuła 1:** GP USA
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Juventus
**17.55 Bundesliga Weekly** (10) – magazyn piłkarski
**18.25 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – Lecce (LIVE)

## TVP ABC (DVB T2)

**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
**11.15 Świnka Peppa 7**
**11.35 Pszczółka Maja** – anim.
**12.00 Strażak Sam 10** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (12) – magazyn przyrod.
**13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (9) – eduk.
**13.20 Oktonauci** – serial anim.
**13.50 Opowiadania z piaskownicy** – anim.
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.35 Bazgrolinka** – anim.
**14.45 Oli i Luna** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (44)
**15.35 Lassie i przyjaciele**
**16.05 Ricky Zoom** – anim.

### SIATKÓWKA

**20.20 TAURON Liga** – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – Energa Trefl Gdańsk (LIVE) Czwarta siła poprzedniego sezonu gości głodnych sukcesu Gdańszczan. Trefl w poprzedniej kampanii wywiózł jeden punkt z Rzeszowa. 160 min
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Aluron CMC Warta Zawiercie
**1.00 Boks**

### SNOOKER

**20.00 Shenzhen Open** – finał: Wu Yize – Yuan Sijun O tytuł zagrają dwaj Chińczycy, których dzieli 28 pozycji w światowym rankingu. 60 min
**21.00 Jeździectwo:** Zawody PŚ w Waszyngtonie
**22.00 Curling:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Niemcy – Szkocja
**0.00 Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun
**1.30 FIA WEC:** Wyścig Lone Star Le Mans

### PIŁKA NOŻNA

**17.25 STS PP:** Polonia Warszawa – Korona (LIVE) Czarne Koszule ostatni raz rywalizowały z Kielczanami w meczu o stawkę 13 lat temu. Wówczas zremisowały z nimi 1:1. 180 min
**20.25 Piłka nożna:** STS PP – 2. runda: Odra – Śląsk (LIVE)
**23.00 Sportowy wieczór**
**23.30 Piłka nożna kobiet:** Liga Mistrzyń UEFA: HB Koge – FC Barcelona
**1.40 Piłka nożna:** STS PP: Arka – Stal Rzeszów

### MAGAZYN

**20.30 LaLiga Show** W nadchodzącej kolejce piłkarzy Realu Madryt czeka wyprawa do Santander, gdzie zmierzą się z miejscowym Racingiem. 30 min
**21.00 Jej Wysokość Premier League** – mag.
**22.45 Hola LaLiga** – mag.
**0.15 Turbokozak** (5) – mag.
**1.20 Premier League: The Big Interview** (11)
**2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Raków

### PIŁKA NOŻNA

**20.40 Liga włoska** – mecz: ACF Fiorentina – Atalanta (LIVE) Ostatnie spotkanie tych ekip na Stadio Artemio Franchi zakończyło się remisem 1:1. 130 min
**22.50 Ligue 1 Preview** (9) – magazyn piłkarski
**23.25 Full Impact Serie A** (8)
**0.00 Historie Serie A** – mag.
**0.45 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
**1.20 Ligue 1 Show** (9) – mag.
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – Lecce

### ANIMOWANY

**16.35 44 Koty** – Włochy 2018 Kluczyk tłumaczy Arcykotkom, na czym polega gra w złomki, w którą można się bawić na wysypisku śmieci. 30 min
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Super Wings** – anim.
**18.00 Underdog** – serial anim.
**18.30 The Garfield Show**
**19.00 Dolina Muminków 3**
**19.20 Sir Mysz** – serial anim.
**19.35 Tyciaki** – serial anim.
**19.45 Wegezaury 2** – anim.
**19.50 Czytanie przed spaniem**

## POLSAT SPORT 2

**6.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: ORLEN Wisła Płock – Nantes **8.30** Koszykówka mężczyzn: EuroCup – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Tofas Bursa **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria – Kolstad **13.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy **15.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy **17.30** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy **20.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: ORLEN Wisła Płock – Nantes **1.00** Sporty walki: FEN

## EUROSPORT 2

**12.30** Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix **14.30** FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans **16.30** Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix **18.00** Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun **20.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały **21.00** Golf: VidantaWorld Mexico Open – 1. runda **0.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały **1.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały

## TVN TURBO

**12.15** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (4, 5) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (8) – rozr. **19.00** Ciężarówką przez pół świata (8) – pr. rozr. **20.00** Co tu się odjechało? (4) **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (8) **21.00** Kupione, zrobione, sprzedane (4) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (8) **23.00** Wojny samochodowe (8) **0.00** Co tu się odjechało? (4) **0.30** Naprawy nie do naprawy (7)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Ekstraklasa po godzinach – mag. **7.15** Ekstrapaka **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga **11.15** Premier League Stories (10) **11.55** 1 na 1 Extra – mag. **12.45** Wysoki Pressing – mag. **14.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech **17.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz fazy play-off **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga **22.50** Premier League Stories (10) – mag. **23.25** Premier League: The Big Interview (11) – mag. piłkarski **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Radomiak **2.30** Ligomistrzowe historie (2) – mag.

## ELEVEN SPORTS 2

**9.00** Bundesliga Clubs **9.20** Bundesliga Clubs **9.40** Bundesliga Clubs **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon **12.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer – 1. FC Nürnberg **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Bologna FC **16.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – 1. FC Magdeburg **18.00** Formuła 1: GP USA **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Inter **22.00** Full Impact Serie A (8) **22.40** Bundesliga Weekly (10) **23.20** Ligue 1 Show (9) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lille

## NICK JR.

**15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! **15.46** Świnka Peppa 7 – anim. **15.56** Świnka Peppa 8 **16.00** Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 8 **16.38** Świnka Peppa 3 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy **11.00** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: ORLEN Wisła Płock – Nantes **15.30** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Industria Kielce – Kolstad **18.35** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: GOG – Sporting CP **20.35** Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Aarhus – Barca **23.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

## CI POLSAT

**12.20** Szokujące morderstwa: Atlanta (6, 7) **14.10** Zbrodnia w moim domu (2) **15.05** Policjanci, którzy zabijają (8) – dok. **16.00** Lepiej nie otwieraj drzwi – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 5 (10) – serial dokum. **18.00** Opowiem ci o zbrodni (3, 4) – dok. **19.00** Miłość, ślub, morderstwo 3 (1) – serial dok. **20.00** Przeżyć mimo wszystko (1) **21.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (9) **22.00** Potwór z autostrady: Aileen Wuornos (2) **23.00** Seryjni mordercy: zło z bliska (4) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta (6, 7)

## POLSAT PLAY

**9.05** Wojny magazynowe 15 (333, 334) – reality show **10.05** Gwiazdy lombardu (128, 129) **11.00** Hardkorowy lombard (43-48) – dok. **14.00** Polacy za granicą (103, 104) – serial dok. **16.00** Złomiarze (3, 4) **18.05** Poszukiwacze historii (152-155) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (172-175) – dok. **22.00** Górale (247) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (234) – dok. **23.00** Polacy za granicą (161) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (223, 224) – serial dok. **1.10** Więzienie (154, 155) **2.05** Złomiarze (30)

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat 3 (5, 6) – serial dok., Niem. **11.10** Chris i Max na tropie klasyków (4, 5) **13.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek (5, 2) – dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 4 (7-10) – pr. rozr. **19.10** Auto-naprawa – reality show **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Militaria na warsztat (5) **22.10** Militaria na warsztat 5 (13, 14) **0.10** Zielony patrol z Luizjany **2.10** Megatransporty (7) **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (8) **4.00** Metro po szwedzku (9)

## ELEVEN SPORTS 3

**12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Udinese **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Brestois 29 – Nice **16.00** Full Impact Serie A (8) **16.30** Ligue 1 Show (9) **17.00** Bundesliga Clubs – mag. **17.15** Bundesliga Clubs **17.30** Bundesliga Clubs **17.45** Bundesliga Clubs **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Bologna **20.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: SC Paderborn 07 – Stuttgart **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lens – Paris FC **23.40** Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag.

## MINIMINI+

**5.05** Bardzo małe stworzonka **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 – anim. **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – serial anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Sylvanian Families **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

18.00 Polsat

## Pierwsza miłość

**OBYCZAJOWY**

**PT** Rodziny Kulasów i Ziębów poszukują dzieci, które uciekły z domu. Melka postanawia skonfrontować się z Reterską w Berlinie.
**PO** Edward chce pokrzyżować plany Karmy i Dominiki. Filip robi imprezę z okazji zdania egzaminu. Pragnie zaprosić Nikolę.
**WT** Marta zabiera do kliniki Szymona. Na korytarzu przypadkowo wpada na Łukasza. Dominika i Karma szykują się do kradzieży.
**ŚR** Borys zleca Elizie papierkową robotę, by odsunąć ją od klubu. Ona jednak sama ustala zasady. Nie podoba się to trenerowi.
**CZ** Ewa budzi się po zawale. Karol próbuje ściągnąć do kliniki Krystiana. Szymon z pomocą Laury organizuje niespodziankę dla Marty. **odc. 4266-4270**

18.05 TVP 1

## Klan

**OBYCZAJOWY**

**PT** Miłosz nie traci nadziei, że zdoła odbudować swoje małżeństwo. Renata dowiaduje się o inspekcji nadzoru budowlanego.
**PO** Jerzy i jego wspólnicy dostają pismo w sprawie nieprawidłowości związanych z inwestycją. Czop sądzi, że to skutek donosu.
**WT** Bożenka pomaga teściowej przygotować wypieki. Agnieszka namawia Zosię, żeby skorzystała ze wsparcia prawnika.
**ŚR** U Skoczków pojawia się inspektorka z sanepidu. Wytyka poważne niedociągnięcia. Marek zatrudnia się w restauracji Maćka.
**CZ** Pawełek boi się reakcji ojca na wiadomość o planach wyprowadzki. Anna szuka kogoś do remontu nowej Feminy. Zgłasza się Witek. **odc. 4756-4760**

20.05 TVP 2

## Barwy szczęścia

**OBYCZAJOWY**

**PT** Karolina chce odzyskać stanowisko w hotelu. Skotnicki musi opanować kryzys związany z Olą. Narasta konflikt Błażeja z matką.
**PO** Wilk ma kłopoty z uwagi na kontrolę nadzoru budowlanego. Kacper odprowadza Luizę do domu. Atmosferę psuje Emilka.
**WT** Urząd miasta blokuje plany dewelopera. Grażyna dowiaduje się o rozstaniu Oliwki z Tomkiem. Postanawia z nim porozmawiać.
**ŚR** Hubert chce odkupić od Lucyny udziały. Małgorzata naciska na Rawiczową, by powiedziała Brodzie prawdę o jego rodzicu.
**CZ** Dominika radzi Luizie, by dała szansę Kacprowi. Wyznanie Brody, że jego ojcem był Rawicz, zaskakuje Żabcię. Kajetan już myśli o spadku. **odc. 3421-3425**

20.15 TVN

## Na Wspólnej

**OBYCZAJOWY**

**PO** Julka ucieka wraz z kolegą z ośrodka. Pod wpływem narkotyków próbuje skoczyć z balkonu. Agnieszka i Ola wspierają Jacka. Chce on utrzymywać kontakt z siostrą po jej adopcji.
**WT** Antek częstuje Julkę mefedronem. Żaba ma za złe Jackowi, że ten chce się wycofać z planowanego skoku. Parapetówka u Cieślików kończy się awanturą z udziałem sąsiadki.
**ŚR** Lekarze walczą o życie Julki. W szpitalu Igor uspokaja Leona, który rzucił się na Antka. Po imprezie Monika i Damian zostają obarczeni winą za włamanie.
**CZ** Marta boi się, że w darknecie krążą zdjęcia jej syna. Roman odrzuca propozycję Doroty dotyczącą wystroju baru. Spór rozstrzyga Monika. **odc. 4296-4299**

20.50 TVP 2

## M jak miłość

**OBYCZAJOWY**

**PO** Olek naciska na Anetę, aby wyznała, kto jest ojcem Zosi. Jakub spotyka się z Kasią w sprawie naszyjnika znalezionego u Sowińskiego. Sanocka udaje, że nie ma pojęcia, jak biżuteria trafiła do sypialni jej szefa. Później Karski idzie na randkę z Martyną. Wpada na Igę, co wywołuje zazdrość także u Kamy i irytuje Marcina.
**WT** Anita jest załamana, gdy wynik testu rozwiewa jej marzenia o byciu w ciąży, co prowadzi do kłótni z Kamilem. Elżbieta, była więźniarka, prosi Magdę o pomoc przed brutalnym mężem. Kobiety razem udają się do Grabiny. Nie wiedzą, że agresor podąża za nimi. Pani Ola martwi się o Wernera po jego rozstaniu. **odc. 1949, 1950**

20.50 TVP 2

## Na dobre i na złe

**OBYCZAJOWY**

**ŚR** Zuza, była pacjentka Blanki, wciąż ukrywa się z Niną. Traktuje uprowadzoną dziewczynkę jak córkę. Sytuacja wymaga szybkich działań, bo kobieta zbiera pieniądze, by uciec z dzieckiem za granicę. Tymczasem Mario zostaje porwany przez dawnych kolegów z mafii.
Wiki ponownie staje przy stole operacyjnym, kiedy Borysa dopada atak bólu. Diagnoza wskazuje na przepuklinę rozworu przełykowego i konieczny jest zabieg. Później Jakubek proponuje Consalidzie, aby zastąpiła go na czas leczenia. Mania odwiedza z Agatą Lucka, lecz brat nie reaguje na jej widok. Nazajutrz chłopiec trafia do Leśnej Góry z zapaleniem wyrostka. **odc. 1002**



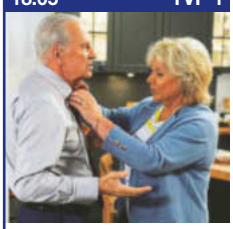
18.00 Polsat

## Pierwsza miłość

**OBYCZAJOWY**

**PT** Kacper jest zazdrosny, gdy zastaje w domu Pawła z Marysią i Julką. Marta myśli, jak zebrać środki na terapię partnera.
**PO** Janek chce zjednać sobie synów Kingi. Zdobywa bilety na koncert popularnego zespołu. Krystian i Karol opiekują się Ewą.
**WT** Zbiórka na leczenie Szymona okazuje się bezowocna. Laura stara się pomóc, angażując w sprawę Łukasza.
**ŚR** Wizyta byłej żony krzyżuje plany Huberta. Kacper i Paweł rywalizują o Julkę. Proponują jej atrakcje na to samo popołudnie.
**CZ** Oskar jako nowy prezes Weksler Development postanawia przejąć klienta Kaliny. Hubert szykuje Paulinie romantyczną niespodziankę. **odc. 4271-4275**

18.05 TVP 1



## Klan

**OBYCZAJOWY**

**PT** Wiga wyraża zdziwienie, że Paweł aprobuje plany syna. Potem odwiedza ją Sylwia, która mówi o kłopotach z sanepidem.
**PO** Ula żąda od Kornela ustalenia warunków kontaktów z dziećmi. Po złowieszczym śnie Monika zamartwia się o Daniela.
**WT** Dżesika mówi Dymce, że otworzy z Czesią wypożyczalnię strojów wieczorowych. Bolek odwozi żonę do szpitala na zabieg.
**ŚR** Bliscy troszczą się o Heniutkę, która wróciła z kliniki. Skoczek wpada na pomysł, jak pomóc żonie w uporaniu się z sanepidem.
**CZ** Dżesika jest obrażona na męża, który wątpi w powodzenie jej biznesu. Monika czeka na przyjazd syna. Tymczasem Kaja zaczyna rodzić. **odc. 4761-4765**

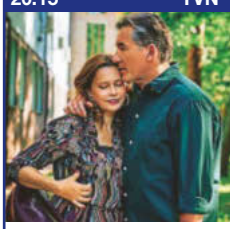
20.05 TVP 2

## Barwy szczęścia

**OBYCZAJOWY**

**PT** W Feel Good zjawia się Aro. Pragnie odzyskać byłą partnerkę. Asia martwi się o przyszłość Emila i jego plany edukacyjne.
**PO** Wilk dzięki kaucji odzyskuje wolność. Planuje cięcie kosztów. Tomasz zaskakuje Grażynę wyznaniem, że marzy o dziecku.
**WT** Oliwka świętuje przyznanie grantu. Poznaje kierownika projektu. Renata dzięki terapii stopniowo odzyskuje równowagę.
**ŚR** Weronika kontynuuje reporterskie śledztwo. Widzi, jak diler potajemnie spotyka się z lekarką znaną Hubertowi z pogotowia.
**CZ** W relacji Renaty i Marcina narasta kryzys. Kobieta odmawia powrotu na odwyk. Weronika z kolei odkrywa, że ocenzurowano jej tekst. **odc. 3426-3430**

20.15 TVN

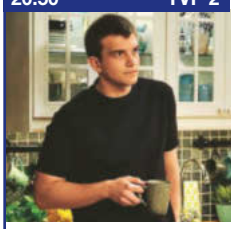


## Na Wspólnej

**OBYCZAJOWY**

**PO** Greg zapowiada, że zrobi wszystko, aby odzyskać swoją córkę. W barze na Wspólnej nieznajomy ostrzega Romana, że nowa wspólniczka Włodka jest złodziejką i mężobójczynią.
**WT** Cieślikowie dowiadują się, że śledztwo w sprawie włamania do sąsiadki zostało zamknięte. Hoffer namawia Bogdana, by dyskretnie sprawdził Dorotę.
**ŚR** Weronika odwiedza Ewelinę, która wróciła do brutalnego męża. Błaga ją, by ratowała siebie i dziecko. Nagle zjawia się Greg. Grozi Roztockiej śmiercią.
**CZ** Media plotkarskie rozpisują się o rzekomych kontaktach syna Marty z pedofilem. Niebawem kobieta dowiaduje się, że Stefek uciekł ze szkoły i zniknął bez śladu. **odc. 4300-4303**

20.50 TVP 2



## M jak miłość

**OBYCZAJOWY**

**PO** Po wykonaniu testu ciążowego Magda dzieli się z Budzyńskim radosną wiadomością. Hania ulega wypadkowi na basenie. Na pomoc rusza Mikołaj. Gdy dziewczynka trafia do szpitala, Lipiński nie odstępuje Natalii na krok. Ta uznaje go za bohatera. Barbara widzi, że nienawiść do Walata zatruwa jej wnuka. Prosi księdza Grzegorza o radę.
**WT** Pobity w więzieniu Malicki trafia do szpitala. Nazajutrz ucieka z placówki, wdziera się do Siedliska i terroryzuje Dorotę. Mateusz pomaga Michałowi oraz Ewelinie znaleźć dom w Grabinie. Poznaje Sarę, spadkobierczynię wiejskiej posiadłości. Basia wciąż myśli o Janku. Uparcie próbuje się z nim skontaktować. **odc. 1951, 1952**

20.50 TVP 2

## Na dobre i na złe

**OBYCZAJOWY**

**ŚR** Blanka nie może pogodzić się ze zniknięciem córki. Tymczasem porywaczka szykuje się do wyjazdu. Mała Nina zaczyna jednak chorować... Gloria i Beger nadal ukrywają przed współpracownikami, że znowu są razem. Maria wyjeżdża do Krakowa. Spotyka dawną znajomą – pielęgniarkę Teresę, która może pomóc jej w walce z Jakubem Dobrym.
Podczas dyżuru pod opiekę Julki trafia młody sprinter – nastolatek, który zasłabł na treningu. W trakcie badań jego serce nagle się zatrzymuje. Jednocześnie ciężarnej matce pacjenta odchodzą wody. Gdy doktor Zawada stawia diagnozę, wychodzi na jaw, że pomocy potrzebuje też ojciec chłopca. **odc. 1003**

REKLAMA

# WIELKIE WIETRZENIE MAGAZYNÓW!

JESIEŃ 2026 TYLKO DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

## Opróżniamy magazyny przed zimą:

# HEDGRO 8-w-1 MAX

## – cały ogród ogarnięty w mig!

### Wykonaj każdą pracę 3 razy szybciej

HEDGRO 8-w-1 MAX kosi trawę, przycina gałęzie i równa krawędzie – bez plączących się kabli, benzyny i spalin.

OSTATNIE SZTUKI

Wyobraź sobie wolną sobotę. Zamiast tracić pół dnia na walkę z zarastającym ogrodem, wdychać spaliny czy potykać się o kable, kończysz całą pracę w godzinę. Trawnik jest idealnie przystrzyżony, żywopłot równy jak od linijki, a suche gałęzie uprzątnięte.

Z multinarzędziem bezprzewodowym HEDGRO 8-W-1 MAX możesz zapomnieć o garażu czy szopce zagraconej stertą ciężkich narzędzi.

## JEDNO URZĄDZENIE AŻ 8 ZASTOSOWAŃ!

Zamiast kupować i serwisować osobne sprzęty, po prostu klikasz, wymieniasz ostrze i pracujesz dalej.

✓ **WIELOZADANIOWA (8 W 1):** skosisz trawnik, podkosisz pod płotem, przytniesz żywopłot, utniesz grubsze pędy, wyrównasz krawędzie, wykosisz zarośla, dosięgniesz wysokich gałęzi bez drabiny i skosisz stromą skarpę.

✓ **ŚWIĘTY SPOKÓJ:** brak kabla, zero kupowania benzyny, dławiących spalin i frustrującego szarpania rozrusznikiem. Wkładasz akumulator i działasz.

✓ **BEZ SCHYLANIA SIĘ:** ergonomiczna konstrukcja sprawia, że pracujesz na stojąco, w wygodnej pozycji. Ogród jest zadbany, a Ty masz siłę, by cieszyć się resztą dnia.

## HEDGRO 8-w-1 MAX zastępuje:

1. Kosę elektryczną
2. Podkaszarkę żyłkową
3. Nożyce do żywopłotu
4. Piłę ogrodową
5. Wykrawacz krawędzi
6. Wykaszarkę do zarośli
7. Przycinarkę teleskopową do gałęzi
8. Kosę do zboczy

**GRATIS DO WYPRZEDAŻY**
okulary ochronne + rękawice (wartość 49 zł)!

**W ZESTAWIE OTRZYMUJESZ:**

- Narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX
- 2 akumulatory litowo-jonowe 1200 mAh (60 minut pracy) + ładowarkę
- Uchwyt teleskopowy (80–120 cm)
- 4 typy ostrzy: stalowe/tarcza/plastik/żyłka
- Osłonę bezpieczeństwa + kółka prowadzące

## UWAGA:

**SKORZYSTAJ Z OFERTY TELEFONICZNEJ!**

Zadzwoń, zamów z bezpieczną dostawą prosto pod swoje drzwi i zapłać wygodnie u kuriera!

**HEDGRO 8-W-1 MAX ZA 269 ZŁ!**

**Zadzwoń:**
**71 300 38 12**
Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(standardowy koszt połączenia dla danego operatora)

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

Dzwoniąc, użyj kodu: **WEEKEND50**

**i skorzystaj z okazji na tej stronie!**

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

*Zadzwoń teraz:*

**56 300 36 02**

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

Tele outlet
Znajdź okazję i dzwoń!

REKLAMA

## ROTOR TRENINGOWY

Postaw go na stole, aby **ćwiczyć ręce** lub na podłodze, by **pojeździć na rowerku treningowym**. W trakcie ćwiczeń oglądaj ulubiony program w TV albo czytaj książkę! Pamiętaj, że trening ruchowy **wspiera dobre krążenie** i przyczynia się do lepszej kondycji fizycznej. Może stanowić wsparcie przy rehabilitacji.

Dla seniorów

**169 zł**

## Mikrokamera MONITORINGOWA

Zabezpieczenie **domu, mieszkania, garażu i działki** przed włamaniem! Nagrywa w jakości Full HD – można zobaczyć niemal każdy szczegół i usłyszeć szept. Aktywuje się, gdy wykryje ruch, i może **działać do 30 dni na jednym ładowaniu!** W razie zagrożenia włącza alarm i wysyła powiadomienie na smartfon.

WYRAŹNY OBRAZ I DŹWIĘK FULL HD

**119 zł**

5 cm x 4,5 cm x 4,5 cm

Uchwyt magnetyczny ułatwia mocowanie kamery

Wbudowany noktowizor i podczerwień

## Superwygodne żelazko PAROWE 3 w 1

Prasuje, odświeża i czyści ubrania – za jednym zamachem. Możesz **prasować w poziomie i pionie**, nie zdejmując nawet ubrań z wieszaka! Technologia pozwala prasować bez ryzyka przypalenia i wybłyszczenia tkaniny.

- **Do wszystkich materiałów:** od jedwabiu po syntetyki
- Z łatwością **wyprasujesz najtrudniejsze zagniecenia**: nawet przy guzikach, mankietach i kołnierzykach
- Nakładka czyszcząca pomaga usunąć kurz, włosy i inne zabrudzenia

60 sek

Idealne do pościeli, obrusów i zasłon

**97 zł**

30 x 7 x 7 cm 550 g

+ DODATKOWO miarka do wody

Gorąca para działa przeciw drobnoustrojom

## Wszechstronna maszynka do mielenia

Polecana przez szefów kuchni!

**Mielenie mięsa nigdy nie było prostsze!**
Niezależnie od tego, czy przygotowujesz delikatne klopsiki, soczyste burgery czy wykwintne pasztety – ta maszynka zapewni Ci **jednolitą konsystencję** i niezrównany smak za każdym razem.
**Wielofunkcyjna**:
również do siekania warzyw (np. czosnku, cebuli, ziemniaków na placki), orzechów, serów.

- **Mieli 1 kg mięsa w 1 minutę!**
- Nóż krzyżowy ze stali szlachetnej
- **Ekspresowe czyszczenie**

**149 zł**

Tradycyjne sitko

**Przykręcana do stołu!**
Zapewnia stabilność (nie przesuwa się w trakcie pracy)

**Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.**
*Gwarantujemy wysoką jakość!*

**56 300 36 02**
Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

**Zajęte?** Dzwoń ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 2 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze

Szczegóły oraz informacje dot. zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: NARGO INVEST SP. Z O.O. UL. ŻOŁNIERZY I ARMII WOJSKA POLSKIEGO 10/B6, 81-383 GDYNIA, contactpl@globadvice.info, +48 538 448 631. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.