

PIĄTEK-CZWARTEK
106-12|02|2026|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740



9 772956 274002

CO, GDZIE, KIEDY?



Laureaci 15. Plebiscytu Dziennika Elbląskiego
na 10 Najpopularniejszych Sportowców

W SOBOTĘ POZNAMY ZWYCIĘZCÓW!



Rusza konkurs
dla aktywnych gmin \3



Pobił kobietę i ogolił jej włosy.
Zmarła po ataku \5



Postrzelił kolegę
dla zabawy \6



Miasto przyznaje się
do błędu \15

TRUMP KOŃCZY SHUTDOWN, ALE CO TO NAPRAWDĘ OZNACZA?

Donald Trump podpisał pakiet ustaw budżetowych, który formalnie kończy najnowszy częściowy shutdown w Stanach Zjednoczonych. To wydarzenie trafia dziś na nagłówki gazet, ale warto zadać sobie pytanie, czy to realne rozwiązanie problemu, czy tylko polityczna doraźność.

Na papierze wygląda to jak powrót do normalności. Finansowanie rządu zostało przywrócone, a agencje federalne znów działają, choć nie wszystkie na pełnych obrotach. Tymczasowe środki zabezpieczają większość wydatków do końca roku finansowego, a Departament Bezpieczeństwa Krajowego ma zapewnione finansowanie jedynie na krótki okres, by dać czas na dalsze negocjacje.

Jednak mnie to nie przekonuje. Shutdowny nie są nowym problemem, ale cyklicznym narzędziem w grze politycznej, w której prezydent wykorzystuje administracyjny paraliż jako kartę przetargową. Nawet ten ostatni, choć trwał zaledwie kilka dni, to efekt narastających napięć wokół kwestii imigracji i finansowania kluczowych departamentów.

Podpisana ustawa odsuwa problem w czasie, ale nie rozwiązuje głębszych konfliktów. Przez lata amerykańska polityka budżetowa stała się teatrem konfliktów, które kosztują realne życie ludzi od opóźnień w usługach publicznych po stres i niepewność pracowników federalnych.

Jako obserwator sceny międzynarodowej nie mogę przejść obojętnie wobec faktu, że najpotężniejsze państwo świata raz za razem dopuszcza do paraliżu własnej administracji. To nie tylko problem USA – to ostrzeżenie dla nas wszystkich, że polityczne teatrzyki mają zawsze swoje konsekwencje.

Trump podpisuje ustawy, kończy shutdowny i deklaruje, że to tylko „chęć współpracy”. Ale prawdziwa odpowiedzialność wymaga czegoś więcej niż chwilowych kompromisów. Potrzeba trwałych rozwiązań, które zapobiegą powtarzaniu się kryzysów finansowych i rządowych. To lekcja, której świat nie powinien ignorować.

**MARCIN KULASEK, MINISTER
NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO**



ZNAMY WYNIKI ROWEROWYCH KONSULTACJI SPOŁECZNYCH

ZAKOŃCZYŁO SIĘ INTERNETOWE GŁOSOWANIE, PROWADZONE W RAMACH KONSULTACJI SPOŁECZNYCH, NA KONKRETNE MIEJSCA, W KTÓRYCH ZNAJDĄ SIĘ NOWE STOJAKI NA ROWERY I NOWE PODPÓRKI ROWEROWE. W ANKIECIE ODDANO 74 GŁOSY NA 24 LOKALIZACJE STOJAKÓW I 12 LOKALIZACJI PODPÓREK. WYNIKI PREZENTUJEMY PONIŻEJ.

W kategorii stojaków zwycięska okazała się lokalizacja w elbląskiej Dąbrowie, przy ul. Królewieckiej, gdzie powstanie miejsce rekreacji. Oddano na nią 35 głosów. Drugie miejsce zajęły wejścia do Centrum Handlowego „Ogrody” przy ul. plk. Dąbka i ul. Żyrardowskiej z 5 wskazaniami, zaś trzecie miejsce zajęły ex aequo (po 4 głosy) pasaż handlowy przy ul. 12 Lutego 22, skrzyżowanie ul. Broniewskiego i ul. Ogólnej, pasaż handlowy przy ul. Nowowiejskiej oraz miejsce rekreacji na polanie Smoki w Jeleniej Dolinie nad Jeziorem Martwym.

W kategorii podpórki najwięcej głosów (27)

otrzymało skrzyżowanie ul. Ogólnej i ul. Fromborskiej, za nim znalazło się skrzyżowanie ul. plk. Dąbka z ul. Piłsudskiego z 16 głosami, zaś trzecie miejsce zajęło Rondo Zamechu (Robotnicza/Browarna/Teatralna), które wskazało 7 osób.

Rozpoczęcie prac planowane jest pod koniec marca 2026 roku, chociaż może lepiej termin określić zwrotem „jak skończy się zima”. W tym roku przewidziany jest montaż 91 stojaków w zdecydowanej większości wskazanych miejsc i 15 podpórki rowerowych na najbardziej preferowanych skrzyżowaniach. Pozostałe pojawią się w kolejnych latach.

UM ELBLĄG



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

WYNIKI GŁOSOWANIA 2026: Stojaki

1. Królewiecka, Elbląg-Dąbrowa (teren rekreacyjny) – 35
2. CH Ogrody, wejścia od ptk. Dąbka i Żyrardowskiej – 5
3. 12 Lutego 22 (pasaż handlowy) – 4
4. Ogólna/Broniewskiego – 4
5. Nowowiejska (pasaż handlowy) – 4
6. Jelenia Dolina, polana Smoki – 4
7. Bażyńskiego (przychodnia) – 3
8. Tysiąclecia (okolice przychodni Ostoja) – 3
9. Mazurska (wejście do Parku Modrzewie) – 2
10. Teatralna (pasaż handlowy) – 1
11. Czerniakowska (internat ZPSM) – 1
12. Hetmańska/1 Maja – 1
13. SP19 – 1
14. SP12 – 1
15. Piłsudskiego (wejście do Parku Kajki) – 1
16. Kowalska (naprzeciwko gabinetu dentystycznego) – 1
17. Góra Chrobrego – 1
18. Rycerska (ZSTI) – 1
19. Grunwaldzka (okolice apteki Gemini) – 1
20. Chopina (internat SOSW) – 0
21. Oboźna/Związku Jaszczurczego – 0
22. Nitschmana (pracownia plastyczna Bogdana Kilińskiego) – 0
23. Park Dolinka – 0
24. Gęsia Góra – 0

Podpórki

1. Ogólna/Fromborska – 27
2. Dąbka/Piłsudskiego – 16
3. Rondo Zamechu – 7
4. Tysiąclecia/Hetmańska – 6
5. Grunwaldzka/Lotnicza – 5
6. Grunwaldzka/Grottgera – 3
7. Malborska/Tysiąclecia – 3
8. Grunwaldzka/Sadowa – 2
9. Grunwaldzka/Związku Jaszczurczego – 2
10. Rondo Solidarności – 1
11. Browarna/Obrońców Pokoju – 1
12. Pocztowa/Armii Krajowej – 1

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl
WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539



JUŻ W SOBOTĘ POZNAMY ZWYCIĘZCÓW!

NA TO FINAŁOWE WYDARZENIE CZEKAJĄ SPORTOWCY, TRENERZY, DZIAŁACZE, KLUBY, A TAKŻE CZYTELNICZKI, CZYTELNICZY I KIBICE. W TYM ROKU WERDYKT POZNAMY PODCZAS UROCZYSTEJ GALI W GOŚCINNYCH PROGACH HOTELU MŁYN, KTÓRA ODBĘDZIE SIĘ W SOBOTĘ, 7 LUTEGO 2026 ROKU. OSIĄGNIĘCIE SYMBOLICZNEJ LINII METY XIX PLEBISYTU „DZIENNIKA ELBŁASKIEGO” NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW OZNACZAĆ BĘDZIE, ŻE ZNANE SĄ JUŻ ROZSTRZYGNIĘCIA W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH.

Historia naszego plebiscytu jest długa i bogata. Pierwsza edycja odbyła się w 2003 roku, zaledwie dwa lata po debiucie „Dziennika Elbląskiego” wioskach. Od tamtej pory czytelnicy i kibice, najpierw głosując za pomocą kuponów drukowanych w gazecie, a później także SMS-ów, wybierają 10 najpopularniejszych sportowców regionu. Walka o zwycięstwo zawsze była emocjonująca, a liczba głosów świadczyła o zainteresowaniu.

Ogłaszanie wyników odbywało się w różnych miejscach: we Fregacie, Kar-



Laureaci 15. Plebiscytu Dziennika Elbląskiego na 10 Najpopularniejszych Sportowców

czmie Słupskiej, Restauracji Słowiańskiej albo w Ratuszu Staromiejskim. Od ostatniej dekady gościnne mury Hotelu Młyn stały się sceną, na której sportowe emocje przybierają realne kształty.

Od pierwszej edycji plebiscyt zjednał sobie przychyl-

ność czytelniczek i czytelników. Nie ograniczali się oni jedynie do oddawania głosów, ale też aktywnie zgłaszali swoich kandydatów i dzielili się spostrzeżeniami. Z roku na rok konkurs ewoluował. Dziś SMS-owe głosowanie wyłania najpo-

pularniejszych sportowców, klub i trenera, zaś kapituła „Dziennika Elbląskiego” wybiera działacza roku.

Już niedługo, w świetle reflektorów, poznamy zwycięzców XIX Plebiscytu „Dziennika Elbląskiego” na 10 Najpopularniejszych Sportowców. Gala przede wszystkim podsumuje Państwa głosowanie, a jednocześnie będzie okazją do podziękowania wszystkim, którzy każdego dnia wkładają serce w rozwój lokalnego sportu. Przed nami chwile udowadniające, że sport w Elblągu odnosi sukcesy, ale potrafi się także świetnie bawić.

RUSZA KONKURS DLA AKTYWNYCH GMIN Z REGIONU

ZARZĄD WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO OGŁOSIŁ KONKURS DLA AKTYWNYCH GMIN I SOŁECTW AKTYWNA WIEŚ WARMII, MAZUR I POWIŚLA W 2026 ROKU.

Konkurs organizowany jest już po raz 21 przez samorząd województwa warmińsko-mazurskiego. Jego beneficjentami mogą być tylko gminy uczestniczące w inicjatywie Odnowa Wsi Województwa Warmińsko-Mazurskiego „Wieś Warmii, Mazur i Powiśla Miejscem, w Którym Warto Żyć...”.



Fot. Dębiny Natura 2000 Kraina Masy / FB

– Bardzo zachęcam warmińsko-mazurskie gminy do wzięcia udziału w tegorocznej edycji konkursu – mówi marszałek województwa Marcin Kuchciński. – Minione lata pokazały, że wybrane zadania nie tylko pozwoliły na realizację ważnych projektów, ale także wspaniale zintegrowały lokalne społeczności.

Celem konkursu jest poprawa warunków życia wiejskiej ludności, zachowanie dziedzictwa kulturowego, w tym utrzymanie i rozwijanie wiejskiego krajobrazu, oraz wzrost atrakcyjności turystycznej obszarów wiejskich.

Pomoc finansowa będzie udzielana beneficjentom z tytułu realizacji ujętych w planach odnowy miejscowości zadań własnych gminy przyczyniających się do wdrażania wyżej wymienionych celów.

Finansowe wsparcie nie obejmuje działań związanych m.in. z budową, modernizacją lub remontem dróg, chodników, ciągów pieszo-jezdnymi, modernizacją lub remontem pomieszczeń w budynkach oraz zakupem wyposażenia siłowni zewnętrznych i placów zabaw, remontem lub modernizacją elewacji lub dachów budynków, budową fontanny, nasadzeniem roślinności niedostosowanej do charakteru wiejskiego krajobrazu oraz bieżącymi wydatkami.

Wyłonione w konkursie projekty zostaną zarekomendowane Sejmikowi Województwa Warmińsko-Mazurskiego do udzielenia pomocy finansowej.

Na realizację zadań samorząd województwa przeznaczył łączną kwotę 600 tysięcy złotych. Maksymalna wysokość dotacji nie może przekroczyć kwoty 25 tysięcy złotych, przy czym dofinansowanie nie może stanowić więcej niż 50 procent łącznych kosztów przedsięwzięcia.

Wnioski można składać do 4 marca 2026 roku.

WARMIŃSKO-MAZURSKI URZĄD WOJEWÓDZKI W OLSZTYNIE



ORGANIZATOR

**DZIENNIK
ELBŁASKI**

PATRONI

Patronat Starosty Elbląskiego



PARTNERZY



XIX PLEBISCYT
DZIENNIKA ELBŁASKIEGO
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW 2025 ROKU



39250tbp-b-K

OTO DOTYCHCZASOWI ZWYCIĘZCY PLEBISYTÓW „DZIENNIKA ELBŁASKIEGO” NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW:

2003 rok — Marcin Pryczek (boks, Tygrys Elbląg)
2004 rok — Paweł Urbanowicz (lekkoatletyka, SOW Braniewo)
2005 rok — Agata Dziwosz (tenis stołowy, Mlexer Elbląg)
2006 rok — Wiesław Korzeb (piłka nożna, Olimpia Elbląg)
2010 rok — Martyna Trzcńska (judo, Zatoka Braniewo)
2011 rok — Igor Janik (szachy, Start Elbląg)
2012 rok — Łukasz Wójcik (boks, Tygrys Elbląg)
2013 rok — Kamil Kopycki (piłka nożna, Olimpia Elbląg)
2014 rok — Artur Zieliński (kickboxing, Elbląski Klub Karate)
2015 rok — Artur Zieliński (kickboxing, Elbląski Klub Karate)

2016 rok — Joanna Waga (piłka ręczna, Start Elbląg)
2017 rok — Sylwia Lisewska (piłka ręczna, Start Elbląg)
2018 rok — Marta Witkowska (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg)
2019 rok — Przemysław Rojek (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg)
2020 rok — Przemysław Rojek (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg)
2021 rok — Damian Kwiatkowski (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg)
2022 rok — Jakub Szpakowski (piłka nożna, Zatoka Braniewo)
2023 rok — Zuzanna Sielska (judo, Tomita Judo Elbląg)

TRENER ROKU

2019 rok — Andrzej Niewrzawa (piłka ręczna, Start Elbląg)
2020 rok — Wojciech Zaluski (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg)
2021 rok — Izabela Jaworska (taniec, Destination Elbląg)

2022 rok — Ryszard Grzelak (tenis stołowy, IKS Atak Elbląg)
2023 rok — Paulina Dąbrowska i Michał Dąbrowski (judo, IKS Atak Elbląg)

NAJPOPULARNIEJSZY KLUB SPORTOWY

2022 rok — UKS Tomita Elbląg
2023 rok — Energa Basketball Elbląg

DZIAŁACZ ROKU

2020 rok — Edward Parzych (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg)
2021 rok — Stanisław Tomczyński (piłka ręczna, Start Elbląg)
2022 rok — Tomasz Woźny (IKS Atak Elbląg)
2023 rok — Antoni Czyżyk (Polski Związek Taneczny, Światowa Federacja Tańca Sportowego, Elbląski Klub Tańca Jantar)

UWAGA NA NOWE OSZUSTWO!

PRZESTĘPCY WYKORZYSTUJĄ PRZELEWY BLIK ORAZ PRESJĘ CZASU, BY WYŁUDZIĆ PIENIĄDZE I WCIĄGNAĆ UCZCIWE OSOBY W PRZESTĘPCZY PROCEDER. SPRAWDŹ, JAK DZIAŁA TEN MECHANIZM I JAK SIĘ PRZED NIM UCHRONIĆ.

Policjanci ostrzegają przed nowym sposobem działania oszustów, którzy coraz częściej wykorzystują system płatności za pomocą telefonu oraz uczciwość przypadkowych osób. Mechanizm przestępstwa jest na tyle sprytny, że nieświadoma osoba może zostać wciągnięta w proceder i wystąpić w nim jako pośrednik.



Na czym polega oszustwo?

Na konto bankowe osoby trzeciej niespodziewanie wpływają pieniądze – najczęściej w formie przelewu „na telefon”. Po krótkim czasie pojawia się kontakt telefoniczny lub wiadomość od osoby twierdzącej, że doszło do pomyłki przy wpisywaniu numeru telefonu. Rozmówca prosi o szybki zwrot środków i wskazuje numer telefonu, na który pieniądze mają zostać odesłane. Wbrew pozorom nie jest to zwykła pomyłka.

Co dzieje się w rzeczywistości?

Przestępcy zamieszczają w internecie fałszywe oferty sprzedaży. Podczas finalizacji transakcji celowo podają błędny numer telefonu. W ten sposób pieniądze trafiają na konto zupełnie nieznanego osoby. Następnie oszuści kontaktują się z nią, wywierają presję czasu i nakłaniają do „zwrotu” środków na inny numer.

Po otrzymaniu pieniędzy znikają, a prawdziwie oszukany kupujący zgłasza sprawę na Policję. W efekcie osoba, która w dobrej wierze przekazała pieniądze dalej, może zostać wskazana jako uczestnik przestępstwa.

Jak się zabezpieczyć?

Jeśli otrzymasz niespodziewany przelew na telefon:

- nie przekazuj pieniędzy na wskazany numer telefonu,
- nie podejmuj decyzji pod presją czasu,
- nie ufaj emocjonalnym historiom i tłumaczeniom. Pamiętaj – każda nietypowa operacja finansowa powinna wzbudzić czujność.

NOWE PRZEPISY JUŻ OBOWIĄZUJĄ

OD 29 STYCZNIA KIEROWCY MUSZĄ LICZYĆ SIĘ Z DUŻO SUROWSZYMISZ KONSEKWENCJAMI. W ŻYCIU WESZŁY PRZEPISY, KTÓRE UDERZAJĄ W NAJBARDZIEJ NIEBEZPIECZNE ZACHOWANIA NA DROGACH: BRAWUROWĄ JAZDĘ, NIELEGALNE WYŚCIGI, DRIFTOWANIE I ŁAMANIE SĄDOWYCH ZAKAZÓW. W SKRAJNYCH PRZYPADKACH GROZI WIĘZIENIE I UTRATA SAMOCHODU.

Od 29 stycznia 2026 roku obowiązują nowe, zastrzone przepisy mające poprawić bezpieczeństwo ruchu drogowego. Zmiany w kodeksie karnym i wykroczeń są odpowiedzialnością na coraz częstsze, skrajnie niebezpieczne zachowania kierowców, znane z nagrań krążących w internecie – slalomy między autami, jazdę pod prąd, driftowanie na skrzyżowaniach czy udział w nielegalnych wyścigach.

— To reakcja na szaleńcze zachowania, które narażają innych uczestników ruchu na bezpośrednią utratę życia lub zdrowia — podkreśla Arkadiusz Myrcha, wiceminister sprawiedliwości.

Nowe regulacje znacząco rozszerzają katalog czynów uznawanych za wykroczenia lub przestępstwa. Po raz pierwszy do przepisów wprowadzono definicję nielegalnego wyścigu pojazdów mechanicznych — jego organizowanie, prowadzenie lub udział będzie przestępstwem, nawet jeśli nie dojdzie do wypadku.

Zaostrzeniu uległy także przepisy dotyczące tzw. jazdy brawurowej, obejmującej rażące przekraczanie prędkości, łamanie zasad bezpieczeństwa i narażanie innych na bezpośred-



nie niebezpieczeństwo. W takich przypadkach sąd będzie mógł orzec surowe kary, w tym dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów.

Najważniejsze zmiany

Nowe przepisy wprowadzają również:

- uznanie driftu — celowego wprowadzania pojazdu w poślizg — za osobne wykroczenie; grzywna wyniesie co najmniej 1,5 tys. zł, a jeśli stwarza zagrożenie — minimum 2,5 tys. zł,
- obowiązek zgłaszania spotkań motoryzacyjnych liczących co najmniej 10 pojazdów; brak zezwolenia oznacza grzywnę nie niższą niż 2 tys. zł, także dla uczestników,
- surowsze kary za tamowanie lub utrudnianie

ruchu — zamiast nagany grozi grzywna lub ograniczenie wolności,

- dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów za łamanie sądowego zakazu, z wyjątkiem szczególnych okoliczności,
- możliwość konfiskaty pojazdu na rzecz Skarbu Państwa,
- obowiązkowy przeładunek pojazdu, gdy kierowca ma co najmniej 1,5 promila alkoholu we krwi lub 0,75 mg/dm³ w wydychanym powietrzu,
- w przypadku auta należącego do sprawcy — nawiązkę od 5 tys. do nawet 500 tys. zł, zamiast równowartości pojazdu.

Zmiany mają ograniczyć recydywę, wyeliminować z ruchu osoby lekceważące

prawo i realnie odstraszać od zachowań zagrażających życiu.

Kolejne regulacje już w drodze

Ustawodawca zapowiedział dalsze zmiany. Od 3 marca 2026 r. prawo jazdy kat. B będą mogły uzyskać osoby od 17. roku życia, pod warunkiem jazdy z opiekunem. Jednocześnie utrata prawa jazdy za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h obejmie także drogi poza obszarem zabudowanym.

Od 3 czerwca 2026 r. dzieci i młodzież do 16. roku życia będą zobowiązane do noszenia kasków ochronnych podczas jazdy rowerem, hulajnogą elektryczną i innymi urządzeniami transportu osobistego.

RED.

CO BYŁO ŹRÓDŁEM PROMIENIOWANIA W ZUO?

WIADOMO JUŻ, CO BYŁO ŹRÓDŁEM PODWYŻSZONEGO PROMIENIOWANIA WYKRYTEGO W ZAKŁADZIE UTYLIZACJI ODPADÓW W ELBLĄGU. OKAZAŁO SIĘ, ŻE BYŁ TO ODPAD MEDYCZNY ZAWIERAJĄCY JOD PROMIENIOTWÓRCZY I-131.

Przypomnijmy. Podczas rutynowej kontroli przy bramkach dozymetrycznych w Zakładzie Utylizacji Odpadów w Elblągu wykryto partię odpadów wykazującą podwyższone promieniowanie gamma. Transport pochodził z terenu

miasta i został zabezpieczony zgodnie z obowiązującymi procedurami. Pracownicy zakładu nie mieli bezpośredniego kontaktu z odpadami, a o zdarzeniu poinformowano odpowiednie służby.

Na miejscu pojawili się pracownicy Oddziału

Higieny Radiacyjnej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie, którzy wykonali pomiary dozymetryczne w celu wyizolowania źródła promieniowania. „Analiza spektrometryczna odpadów wykazała

obecność pierwiastka promieniotwórczego I-131 stosowanego w medycynie nuklearnej” — przekazało ZUO w komunikacie. „Wydzielone odpady zostały oznakowane i zabezpieczone; nie stanowią zagrożenia dla pracow-

ków zakładu ani mieszkańców Elbląga”.

Jod promieniotwórczy I-131 jest wykorzystywany m.in. w leczeniu chorób tarczycy oraz w terapii onkologicznej. Po zastosowaniu u pacjentów jego śladowe ilości mogą przez pewien

czas znajdować się w materiałach opatrunkowych, opakowaniach po lekach czy środkach higienicznych. Najprawdopodobniej tego typu odpady zostały wyrzucone do nieodpowiednich pojemników na odpady komunalne. EWELINA GULIŃSKA



NAJCZĘŚCIEJ JESTEŚMY AGRESYWNII PO ALKOHOLU

MIESZKANIEC JEDNEJ Z PODOLSZTYŃSKICH MIEJSCOWOŚCI MIAŁ GROZIĆ KIEROWCY PŁUGA, KTÓRY ODŚNIEŻAŁ DROGĘ, PRZEDMIOTEM PRZYPOMINAJĄCYM BRÓŃ. TO NIEJEDYNY TAKI PRZYPADEK PUBLICZNEJ AGRESJI W OSTATNIM CZASIE.



Władze jednej z podolsztyńskich gmin zleciły wynajętej firmie odśnieżanie dróg. Gdy w jego trakcie pług zepchnął śnieg na wjazd na jedną z posesji, z domu wybiegł mężczyzna, który zaczął grozić kierowcy przedmiotem przypominającym broń. Po całym zajściu napastnik uciekł. Kierowca pługa był w szoku. Sprawa została zgłoszona policji, która prowadzi w tej sprawie dochodzenie.

To niejeden taki przypadek agresywnego zachowania w ostatnim czasie. Kolejny miał miejsce na terenie Galerii Warmińskiej. – Jeden z przebywających w niej mężczyzn poczuł duszności. Wezwana została karetka. Niestety, osoba ta nie chciała współpracować

z ratownikami medycznymi. Na miejsce musiał przyjechać patrol policji – informuje Anna Balińska, rzeczniczka Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie.

Mężczyźni w końcu udało się udzielić pomocy medycznej. Został przewieziony karetką do szpitala w asyście policyjnego radiowozu.

Niestety, ataków na ratowników medycznych jest sporo. Tak było m.in. w Olsztynie, na Al. Wojska Polskiego. Policjanci otrzymali zgłoszenie o awanturującym się pacjentem na szpitalnym oddziale ratunkowym, który szarpał i odpychał ratownika w trakcie wykonywania przez niego obowiązków służbowych. Czterdziestolatek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Mężczyzna

usłyszał zarzut naruszenia nietykalności funkcjonariusza publicznego.

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło także w gminie Biała Piska. Czterdziestotrzylatek wezwał pogotowie, bo źle się poczuł. Kiedy ratownicy próbowali wejść na posesję, zgłaszający poszczuli ich psami. Medycy wezwali policję. Funkcjonariusze pomogli im dostać się do środka. Badanie trzeźwości wykazało, że mężczyzna miał prawie 3 promile alkoholu w organizmie. Zamiast w szpitalu, agresor wyładował w policyjnej izbie wytrzeźwień. Sprawa trafiła do sądu. Poza zaplaceniem grzywny mężczyzna musi pokryć też koszty całego postępowania.

Natomiast 37-letni mieszkaniec Łukty usłyszał zarzut

naruszenia nietykalności cielesnej ratownika medycznego, który wezwany chciał udzielić mu pomocy. Kiedy ratownik przystępował do wykonania wstępnych badań, został zaatakowany. Nawet po pojawieniu się patrolu policji mężczyzna wciąż zachowywał się agresywnie. Okazało się, że był pijany. Miał prawie 1,5 promila.

Policja przypomina, że jeżeli ratownik medyczny udziela pierwszej pomocy, kwalifikowanej pierwszej pomocy lub podejmuje medyczne czynności ratunkowe, przysługuje mu taka sama ochrona, jaka jest przewidziana dla funkcjonariusza publicznego. Za naruszenie nietykalności cielesnej takiej osoby grozi do trzech lat pozbawienia wolności.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

POBIŁ KOBIETĘ I OGOLIŁ JEJ WŁOSY. ZMARŁA PO ATAKU

NAJPIERW BIŁ JĄ PO GŁOWIE I KOPAŁ, PÓŹNIEJ, BY JĄ DODATKOWO UPOKORZYĆ, OGOLIŁ JEJ CZĘŚĆ WŁOSÓW. TAK WEDŁUG USTALEŃ PROKURATURY WYGLĄDAŁY OSTATNIE CHWILE ŻYCIA 43-LETNIEJ MARYNY Z. KOBIETA PRZYJECHAŁA DO ELBŁĄGA W ODWIEDZINY DO SWOJEGO PARTNERA. ZAMIAST WRÓCIĆ DO DOMU, TRAFIŁA NIEPRZYTOMNA DO SZPITALA. ZMARŁA PO TRZECH DNIACH.

Prokuratura Rejonowa w Elblągu wszczęła śledztwo w sprawie brutalnego ataku, do którego doszło 31 stycznia w jednym z mieszkań na terenie miasta. W czterech ścianach rozegrał się prawdziwy dramat.

Tomasz P. od trzech miesięcy spotykał się z Maryną Z. Kobieta przyjeżdżała do niego z innego miasta głównie na weekendy. W piątek, 30 stycznia, Maryna znów była w Elblągu. W mieszkaniu Tomasza P. przebywała także jego matka. Wszyscy pili alkohol. Spotkanie przerodziło się w tragedię, gdy 39-latek, podejrzewający zdradę, wszczął z partnerką kłótnię. Sprzeczka początkowo zakończyła się wyjściem Maryny z mieszkania. Jednak nie dotarła daleko. Tomasz P. odnalazł ją na przystanku autobusowym. Przekonał kobietę do powrotu, ale nie po to, by się pogodzić...

– W mieszkaniu ponownie doszło do kłótni i szarpaniny. Tomasz P. zaczął uderzać pokrzywdzoną po głowie i kopać. Ponadto wziął nożyczki i próbował obciąć jej włosy, a następnie maszynką elektryczną ogolił jej część włosów – przekazała Ewa Ziębka, rzecznik prasowa Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Zachowanie Tomasza P. obudziło jego matkę, która zadzwoniła pod numer alarmowy. Gdy policja i zespół ratownictwa medycznego przybyli na miejsce, kobieta była już nieprzytomna. Ratownikom udało się przywrócić jej funkcje życiowe, ale stan był krytyczny.

Mężczyzna został zatrzymany, a już 1 lutego usłyszał dwa zarzuty: spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu w postaci choroby realnie zagrażającej życiu oraz posiadanie narkotyków. W jego mieszkaniu odkryto bowiem marihuanę.

– Przesłuchany w charakterze podejrzanego Tomasz P. przyznał się w całości do zarzucanych mu czynów i złożył w tej sprawie wyjaśnienia. Nie pamiętał dokładnego przebiegu zdarzenia, ale potwierdził zadawanie pokrzywdzonej ciosów i uderzeń – poinformowała Ewa Ziębka. – Jak wskazał, golenie pokrzywdzonej włosów zmierzało do jej upokorzenia.

Sąd na wniosek prokuratury zastosował wobec Tomasza P. areszt tymczasowy na okres trzech miesięcy. Ale historia miała swój ciąg dalszy.

We wtorek, 3 lutego, w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Elblągu Maryna Z. zmarła. „Śmierć pokrzywdzonej skutkować będzie na dalszym etapie postępowania zmianą kwalifikacji prawnej czynu zarzucanego podejrzanemu” – przekazała elbląska prokuratura.

Maryna Z. była obywatelką Ukrainy i mieszkała w Ostródzie.

EWELINA GULIŃSKA



Tomasz P. najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie

Fot. KMP Elbląg

REKLAMA

WÓJT GMINY BRANIEWO

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo, zgodnie z zarządzeniem nr 11/IX/2026 Wójta Gminy Braniewo z 2.02.2026 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

BURMISTRZ PASŁĘKA

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku (II piętro) został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, stanowiących własność Miasta i Gminy Pasłęk. Wykaz będzie wywieszony od 06.02.2026 r. do 27.02.2026 r. i zamieszczony na stronach internetowych urzędu: <https://paslek.pl/> oraz <https://bip.paslek.pl/>.

POSTRZELIŁ KOLEGĘ DLA ZABAWY

DWA LATA WIĘZIENIA TO WYROK, JAKI USŁYSZAŁ 33-LETNI WOJCIECH J. ZA ŚMIERTELNE POSTRZELENIE KOLEGI PODCZAS ZABAWY Z BRONIĄ. PROKURATURA OSKARŻYŁA GO O ZABÓJSTWO Z ZAMIAREM EWENTUALNYM. SĄD REJONOWY W ELBLĄGU UZNAŁ, ŻE DZIAŁAŁ NIEUMYŚLNIE.

Gdy granica między zabawą a realnym zagrożeniem się zaciera, wystarczy chwila, by doszło do tragedii. W Krzewsku z tego powodu jeden mężczyzna stracił życie, a drugi trafił na ławę oskarżonych.

Śmiertelne strzelanie dla zabawy

Z ustaleń śledczych wynika, że 31 marca 2025 roku Wojciech J. przebywał na posesji należącej do Andrzeja J. Mężczyźni znali się prywatnie, od dłuższego czasu współpracowali przy zleceniach budowlanych, a Wojciech J. był częstym gościem u ofiary. W dniu zdarzenia Andrzej J. zaproponował wspólne strzelanie z pistoletu hukowego, który jak się później okazało, został przerobiony na broń palną. Celami były śmietnik oraz własnoręcznie wykonana tarcza. W pewnym momencie gospodarz zaproponował, że odda strzał z gilzy papierosowej w stronę Wojciecha J., by „sprawdzić, czy to boli”. Oskarżony odmówił. Wtedy Andrzej J. zaproponował, aby to Wojciech J. strzelił do niego. Ten zgodził się i wypalił z odległości około 3-4 metrów, celując w okolice brzucha. Andrzej J. zaraz po tym źle się poczuł. Znajomi przenieśli go z pomieszczenia siłowni do mieszkania. Wezwano pogotowie ratunkowe, jednak mimo reanimacji nie udało się uratować jego życia. Lekarz stwierdził zgon.

Początkowo Wojciech J. twierdził, że nie był świadkiem zdarzenia i że pokrzywdzony przyszedł do niego z bólem brzucha. Broń ukrył. Policja nie od razu zorientowała się, co faktycznie się wydarzyło. Dopiero dalsze czynności i sekcja zwłok wykazały, że Andrzej J. zmarł w wyniku rany postrzałowej, co doprowadziło do wszczęcia śledztwa w sprawie zabójstwa.



Sąd Okręgowy w Elblągu uznał Wojciecha J. winnym nieumyślnego spowodowania śmierci i skazał go na dwa lata więzienia

Wyrok

W czwartek, 29 stycznia, w Sądzie Okręgowym w Elblągu zapadł wyrok w tej sprawie. Sąd nie przychylił się do stanowiska prokuratury, która zarzucała Wojciechowi J. zabójstwo z zamiarem ewentualnym. Ostatecznie uznał go za winnego nieumyślnego spowodowania śmierci.

— Uznając oskarżonego Wojciecha J. w ramach zarzucanego mu aktu oskarżenia czynu za winnego popełnienia tego, że w dniu 31 marca 2025 roku w miejscowości Krzewsk na skutek niezachowania ostrożności wymaganej w danych okolicznościach nieumyślnie spowodował śmierć Andrzeja J. w ten sposób, że nieostrożnie obchodził się z bronią w postaci pistoletu hukowego Stalker M-906, o którym wiedział, że poprzez wyposażenie go w dodatkową lufę, montowaną w miejsce nasadki do wystrzeliwania rac, stanowi on broń palną. Nie upewniając się, jaką amunicją jest załadowany, nie trzymając tego pistoletu w bezpiecznym kierunku, doprowadził do wystrzału pocisku z tej broni w stronę Andrzeja J., w wy-

niku czego ten doznał obrażeń, które spowodowały jego zgon, co oskarżony mógł przewidzieć — odczytał sędzia sentencję wyroku.

Wojciech J. został skazany na dwa lata pozbawienia wolności, przy czym sąd zaliczył na poczet kary okres tymczasowego aresztowania. Sąd zobowiązał go także do zapłaty 10 tysięcy złotych na rzecz matki pokrzywdzonego. Dodatkowo oskarżony został obciążony kosztami postępowania sądowego.

Nie działał z wolą pozbawienia życia

W ustnych motywach rozstrzygnięcia sędzia sprawozdawca wskazał, że nie ma podstaw do uznania, iż oskarżony chciał lub godził się na pozbawienie życia kolegi.

— Przeprowadzone postępowanie dowodowe przed sądem nie dało podstaw do ustalenia, że oskarżony popełnił zarzucany przez prokuratora czyn, to jest zbrodnię zabójstwa wzamianę ewentualnym. W ocenie sądu zebrany materiał dowodowy wskazuje, że oskarżony nie działał tutaj z wolą i godzeniem się na pozbawienie życia, dokonując

postrzału pokrzywdzonego. Należy podkreślić, że według świadków, na których zeznaniach sąd oparł swoje ustalenia, oskarżonego i pokrzywdzonego łączyła więź koleżeńska, wręcz przyjacielska. Nie było między nimi żadnych konfliktów, niesnasek czy też nieporozumień, nawet w dniu zdarzenia. To potwierdzają również świadkowie, którzy nie darzyli szczególną sympatią oskarżonego, czyli matkę czy też partnerkę pokrzywdzonego, które w ocenie sądu na sali sądowej nie ukrywały swojej niechęci do oskarżonego z racji tego, że przyczynił się do śmierci osoby dla nich najbliższej. W związku z tym sąd uznał, że oskarżony nie godził się na pozbawienie życia, nie działał w zamiarze ewentualnym. Należało zatem kwalifikację zabójstwa przyjętą przez prokuratora odrzucić — wskazał sędzia sprawozdawca.

I dodał: — Natomiast nie ulega wątpliwości, że oskarżony, posługując się bronią, o której, jak wskazano w treści sentencji wyroku, wiedział, że jest bronią palną i niebezpieczną, nie zachował wymaganej w takiej sytuacji ostrożności. W swo-

ich wyjaśnieniach wprost przyznał, że po przekazaniu mu broni przez pokrzywdzonego powinien przede wszystkim upewnić się, że broń jest bezpieczna, jaka amunicja jest załadowana, i w czasie tych czynności powinien trzymać ją w sposób bezpieczny, by nie stanowiła zagrożenia dla obecnego w tym samym pomieszczeniu pokrzywdzonego. Tymczasem oskarżony tych czynności wymaganych zasadami ostrożności w danej sytuacji nie wykonał. Doszło do postrzału, w wyniku którego pokrzywdzony utracił życie. W ocenie sądu oskarżony, ponieważ znał charakter tej broni, musiał mieć świadomość, że nie jest to broń, która wycelowana w człowieka nie spowoduje poważniejszych konsekwencji. W związku z tym sąd uznał, że choć oskarżony nie miał zamiaru pozbawić życia pokrzywdzonego, to dokonując postrzału, musiał co najmniej przewidywać, że trafienie go może wyrządzić mu poważną krzywdę w zdrowiu czy też nawet godzić w jego życie.

Sąd nie zgodził się ze stanowiskiem prokuratury, która twierdziła, że ukrycie broni i fałszywe informacje przekazane funkcjonariuszom były kontynuacją zamiaru zabójstwa i miały na celu zatarcie śladów przestępstwa. W ocenie sądu działania te miały charakter matactwa, jednak wynikały z paniki.

— Prokurator podkreślał, że matactwo oskarżonego po zdarzeniu: ukrycie pistoletu, wprowadzenie w błąd policjantów to była kontynuacja tego ewentualnego zamiaru zbrodni i polegała na zacieraniu śladów. Tymczasem sąd ocenia to zachowanie inaczej — jako wynik swoistej paniki, w jaką wpadł oskarżony, kiedy dostrzegł, że postrzał powoduje tak poważne konsekwencje w dobrostanie pokrzywdzo-

nego. Wówczas spanikował, przestraszył się, wzburzył i chcąc uchylić się od odpowiedzialności, poczynił te czynności matactwa — wyjaśnił sędzia sprawozdawca.

Sąd, wymierzając karę, wziął pod uwagę zarówno okoliczności łagodzące, jak i obciążające. Do tych pierwszych zaliczył m.in. uprzednią niekaralność oskarżonego, jego przyznanie się do winy oraz okazanie skruchy.

— Oskarżony przyznał się do sprawstwa, chociaż kwestionował zarzut przyjęty przez prokuratora i zaprzeczał, by godził się na zabójstwo pokrzywdzonego. Przyznał się jednak do samego czynu, a to w pewnym stopniu przyczyniło się do ustalenia faktycznego stanu sprawy. Okazał też skruchę: podkreślał, że nie chciał pozbawić życia pokrzywdzonego, mówił o łączącej ich więzi koleżeńskiej, żałował tego, co się stało. Takie oświadczenia zawarł zarówno w swoich wyjaśnieniach, jak i w mowie końcowej przed zamknięciem rozprawy — przekazał sędzia sprawozdawca. — Oskarżony wezwał pomoc, co też wymaga podkreślenia, i ponaglał też służby ratunkowe, żeby przybyły na miejsce zdarzenia.

Do okoliczności obciążających sąd zaliczył przede wszystkim wspomniane wcześniej matactwo oraz stan odurzenia amfetaminą.

— Sąd wziął pod uwagę częściową demoralizację oskarżonego: prowadzi on nieustabilizowany tryb życia, używa narkotyków. To okoliczność niebudząca wątpliwości. Ponadto w czasie zdarzenia, co jasno ustalili biegli psychiatrzy, oskarżony był w stanie odurzenia amfetaminą. Było to odurzenie proste, niegłębokie, ale wpływające na jego stan psychofizyczny — podkreślił sędzia sprawozdawca.

Wyrok jest nieprawomocny.

EWELINA GULIŃSKA

W 2024 roku zagrożenie skrajnym ubóstwem na wsi wyniosło 8,8 procent, podczas gdy w miastach było to zaledwie 2,7 procent. Oznacza to, że mieszkańcy wsi ponadtrzykrotnie częściej niż mieszkańcy miast groziło życie poniżej minimum egzystencji. W największych ośrodkach miejskich (powyżej 500 tysięcy mieszkańców) odsetek ten spadł nawet do 1,3 procent.

Szczególnie trudna sytuacja występowała na pozaaglomeracyjnych obszarach wiejskich (położonych dalej od dużych miast), gdzie stopa skrajnego ubóstwa sięgała 10,2 procent. Dla porównania na obszarach wiejskich położonych w strefach aglomeracyjnych (podmiejskich) było to 4,3 procent. Bliskość dużych miast wyraźnie zmniejsza ryzyko biedy, oferując alternatywne źródła dochodu i lepszy dostęp do rynku pracy.

W 2024 roku gospodarstwa rolników były najbardziej zagrożone skrajnym ubóstwem spośród wszystkich grup społeczno-zawodowych. Odsetek ten wyniósł 11,4 procent. Dla porównania w gospodarstwach pracowników najemnych było to 4,7 procent, a wśród emerytów 4,9 procent.

Jeszcze wyraźniej różnice te widać w przypadku ubóstwa relatywnego (to sytuacja, w której poziom życia, zwłaszcza dochody, gospodarstwa domowego jest znacznie niższy niż średnia w kraju). Było

MIASTA ODRABIAJĄ STRATY, WIEŚ ZOSTAJE W TYLE

RAPORT GŁÓWNEGO URZĘDU STATYSTYCZNEGO DOTYCZĄCY UBÓSTWA W POLSCE PRZYNOSI DOBRE INFORMACJE O OGÓLNEJ SYTUACJI DOCHODOWEJ POLSKICH GOSPODARSTW DOMOWYCH. WZROSŁY PRZECIĘTNE DOCHODY, SPADŁA INFLACJA, A ZASIĘG SKRAJNEGO UBÓSTWA W SKALI KRAJU ZMNIJSZYŁ SIĘ. JEDNAK Z PERSPEKTYWY WSI TEN OBRAZ JEST JUŻ WYRAŹNIE MNIEJ OPTYMISTYCZNY.

Wskaźnik zagrożenia ubóstwem oraz wskaźnik stresu ekonomicznego według województw na podstawie EU-SILC 2019 i 2024 (% osób w gospodarstwach domowych)

At-risk of poverty rate and economic stress indicator by voivodships, based on EU-SILC 2019 and 2024 (% of people in households)

Województwo Voivodship	Wskaźnik zagrożenia ubóstwem AT risk of poverty rate		Wskaźnik stresu ekonomicznego Economic stress indicator	
	EU-SILC 2019	EU-SILC 2024	EU-SILC 2019	EU-SILC 2024
Ogółem Total	15,4	13,8	15,7	12,0
Dolnośląskie	11,0	12,2	14,0	12,2
Kujawsko-pomorskie	19,7	18,3	19,2	16,0
Lubelskie	26,5	16,7	20,7	7,0
Lubuskie	11,6	11,9	14,3	10,3
Łódzkie	14,3	17,8	19,2	19,8
Małopolskie	16,0	15,8	13,3	7,9
Mazowieckie	15,1	10,2	13,1	10,4
Opolskie	14,6	12,4	12,7	9,8
Podkarpackie	19,4	13,3	17,9	14,9
Podlaskie	18,8	25,5	13,6	12,6
Pomorskie	12,8	13,9	16,4	14,3
Śląskie	10,7	7,6	13,2	10,0
Świętokrzyskie	18,1	14,4	15,8	11,3
Warmińsko-mazurskie	19,9	21,8	14,8	12,0
Wielkopolskie	14,6	13,3	17,6	11,6
Zachodniopomorskie	12,7	15,9	19,4	15,8

nim zagrożonych aż 32,3 procent osób w gospodarstwach rolników. To ponad dwa razy więcej niż wśród pracowników najemnych (12,2 procent) i emerytów (11,6 procent). Dane te pokazują, że praca w rolnictwie coraz częściej nie gwarantuje bezpieczeństwa ekonomicznego.

W raporcie GUS zwraca uwagę także na zasięg tzw. niedostatku, czyli sytuacji,

w której dochody nie pozwalają na zaspokojenie podstawowych potrzeb na poziomie minimum socjalnego. W 2024 roku zagrożonych niedostatkiem było 52,9 procent mieszkańców wsi wobec 33,4 procent mieszkańców miast.

Choć raport GUS nie analizuje bezpośrednio struktury kosztów produkcji rolnej, dane o ubóstwie potwierdzają to, co

od lat sygnalizują rolnicy: wzrost kosztów nawozów, paliwa, energii i środków ochrony roślin nie znajduje odzwierciedlenia w stabilnych dochodach z produkcji. Wiele gospodarstw funkcjonuje na granicy opłacalności, a nawet niewielkie wahania cen skupu czy niekorzystne warunki pogodowe mogą prowadzić do trwałego pogorszenia sytuacji materialnej.

Szczególnie narażone są gospodarstwa rodzinne i wielodzietne, które według GUS częściej niż inne doświadczają zarówno skrajnego ubóstwa, jak i niedostatku.

Regionalne dane pokazują, że najwyższe wskaźniki ubóstwa występują w makroregionach o dużym udziale rolnictwa i słabszej strukturze gospodarczej. W 2024 roku makroregiony wschodni oraz centralny zanotowały wyższy niż średnia krajowa odsetek zagrożenia ubóstwem skrajnym i relatywnym. Szczególnie trudna sytuacja dotyczy województw warmińsko-mazurskiego i podlaskiego, gdzie ryzyko ubóstwa relatywnego sięgało odpowiednio 21,8 i 25,5 procent.

Raport GUS jednoznacznie pokazuje, że mimo ogólnej poprawy sytuacji dochodowej w Polsce wieś – a zwłaszcza gospodarstwa rolników – pozostaje obszarem najwyższego ryzyka ubóstwa ekonomicznego. Problem ma charakter strukturalny.

Skrajne ubóstwo

Skrajne ubóstwo oznacza sytuację, w której poziom wydatków gospodarstwa domowego jest niższy od

minimum egzystencji wyznaczanego przez Instytut Pracy i Spraw Socjalnych (IPISS).

Minimum egzystencji określa najniższy poziom zaspokojenia podstawowych potrzeb, poniżej którego zagrożone jest biologiczne przetrwanie i prawidłowy rozwój psychofizyczny człowieka.

Jest to najbardziej drastyczna forma ubóstwa, obejmująca realne zagrożenie utraty zdrowia i życia.

Ubóstwo ustawowe

Ubóstwo ustawowe odnosi się do gospodarstw domowych, których dochody są niższe od progów określonych w ustawie o pomocy społecznej.

Przekroczenie tej granicy uprawnia do ubiegania się o świadczenia pieniężne z systemu pomocy społecznej.

Jest to kategoria administracyjna, uzależniona od prawnych decyzji i zmian legislacyjnych, a nie wyłącznie od realnych kosztów życia.

Ubóstwo relatywne

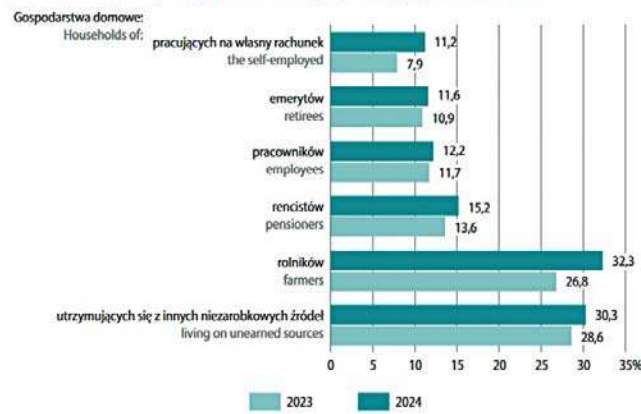
Ubóstwo relatywne występuje wtedy, gdy poziom wydatków gospodarstwa domowego jest znacznie niższy od przeciętnego poziomu wydatków w społeczeństwie (w Polsce GUS przyjmuje próg 50 procent średnich wydatków).

Nie oznacza biologicznego niedostatku, lecz wykluczenie ekonomiczne i społeczne, czyli życie na poziomie istotnie odbiegającym od standardu życia większości społeczeństwa.

OPRAC. IH

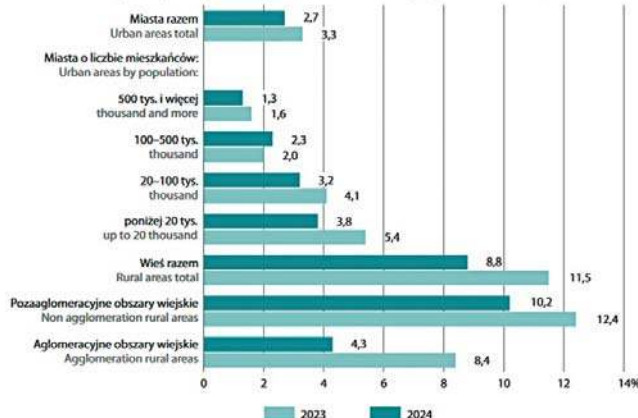
Zasięg zagrożenia ubóstwem relatywnym według grup społeczno-ekonomicznych (% osób w gospodarstwach domowych)

At risk of relative poverty rate by socio-economic groups (% of people in households)



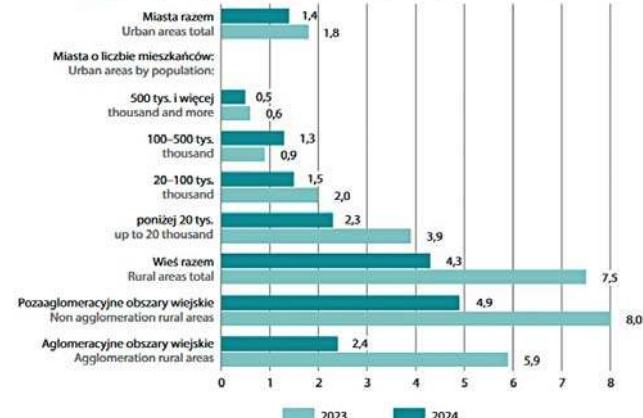
Zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym według klasy miejscowości zamieszkania (% osób w gospodarstwach domowych)

At risk of extreme poverty rate by class of place of residence (% of people in households)



Zasięg zagrożenia ubóstwem „ustawowym” według klasy miejscowości zamieszkania (% osób w gospodarstwach domowych)

At risk of 'legal' poverty rate by class of place of residence (% of people in households)



NA ZALEWIE WIŚLANYM TRWAJĄ TRZCINOWE ŻNIWA

NA ZALEWIE WIŚLANYM TRWAJĄ TRZCINOWE ŻNIWA. ZIMOWE POZYSKIWANIE TEJ ROŚLINY NA POŁUDNIOWYCH BRZEGACH ZALEWU WIŚLANEGO PROWADZONE JEST OD DZIESIĘCIOLECI; JEST ONA WYKORZYSTYWANA DO POKRYCIA DACHÓW ORAZ W PRODUKCJI BUDOWLANYCH MAT I PŁYT.

Jak poinformowała rzeczniczka Urzędu Morskiego w Gdyni Magdalena Kierzkowska, pozyskiwaniem trzciny podobnie jak w ubiegłych latach zajmują się różne podmioty na podstawie umów dzierżawy gruntów położonych w pasie technicznym morskiego brzegu, zawieranych z ich właścicielami, takimi jak Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, gminy czy starostwa.

Od 25 lat trzcinę na Zalewie kosi rolnik Roman Putała. W rozmowie z PAP stwierdził, że w tym sezonie pogoda nie była łaskawa.

– Na Żuławach, w tym i na Zalewie, była wysoka woda. Część trzciny została przez nią zniszczo-

na. A potem spadł marzący deszcz, który pokrył trzcinę lodem i ją połamał – dodał.

– Trzcinę kosi się zimą, do około 15 marca, przed powrotem ptaków. Kosząc trzcinę, tworzymy bardzo dobre miejsca lęgowe dla ptaków takich jak kszuki, rycyki czy bardzo liczne na tym terenie krwawodzioby i czajki, czyli te, które występują na obszarze Natura 2000. Jeśli nie wykosimy trzciny, to siedlisko stanie się dla nich dużo mniej atrakcyjne – wyjaśnił rolnik. Dodał, że przy obecnym stanie zagospodarowania trzcinowiska są także dużym absorbentem dwutlenku węgla.

Rolnicy pozyskujący trzcinę na zamrażniętych

akwenach muszą mieć specjalny sprzęt o niskim nacisku. Trzcinowiska występują na podmokłym terenie, gdzie po opadach śniegu grunt do końca nie zamraża, zatem ciężki sprzęt ugrzązłby.

Specjalne kombajny o szerokim rozstawie kół zbierają trzcinę, wiążąc ją w snopki. Potem te wiązki trzeba przygotować do sprzedaży.

Polska trzcina wysyłana jest do Danii i Holandii. Służy do pokrywania dachów, a grubsze rośliny są wykorzystywane do wytwarzania mat albo płyt w budownictwie.

Roman Putała ocenił, że coraz mniej rolników zajmuje się zbieraniem trzciny na Zalewie Wiślanym czy

na mazurskich akwenach. Podobnie zresztą jest w całej Europie.

– Zbierają ci, którzy mają już specjalny sprzęt, a nowych chętnych rolników

brakuje – oznajmił. Według niego powodem tego jest wejście na europejski rynek chińskiej trzciny, która ceną wypiera tę ze Starego Kontynentu.

– Chińczycy już na początku sezonu proponują ceny o 30-40 procent niższe i uwzględniają one już koszty transportu z Azji – poinformował. **PAP**

REKLAMA

Znak: GK.6721.1.2025

Pieniężno, dnia 06.02.2026 r.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA PIENIĘŻNA

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Pieniężno wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8, art. 8h, art. 8i, art. 8j ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), w związku z podjęciem przez Radę Miejską w Pieniężnie uchwały nr X/64/24 z dnia 30 grudnia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Pieniężno

zawiadamiam

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Pieniężno oraz sporządzonej do niego prognozy oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 6 lutego 2026 r. do 8 marca 2026 r. w formie:

- **zbierania uwag** do projektu planu w terminie od 06.02.2026 r. do 08.03.2026 r.,
- **spotkania otwartego**, które odbędzie się w dniu 18.02.2026 r. o godz. 16:00 w budynku Miejskiego Domu Kultury w Pieniężnie, ul. Sienkiewicza 4, 14-520 Pieniężno,
- **ankiety**, dostępnej na stronie internetowej BIP Gminy Pieniężno (menu: O Pieniężnie → Prawo lokalne → Plan ogólny gminy Pieniężno → Etap 3), którą można wypełnić w terminie od 06.02.2026 r. do 08.03.2026 r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z projektem ww. planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, który udostępniony jest na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Pieniężno pod adresem <https://bip.pieniezno.pl> (menu: O Pieniężnie → Prawo lokalne → Plan ogólny gminy Pieniężno → Etap 3).

Uwagi do projektu ww. planu oraz sporządzonej do niego prognozy oddziaływania na środowisko należy składać wyłącznie za pomocą „Formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego”, stanowiącego załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509), który jest dostępny na stronie internetowej BIP Gminy Pieniężno pod adresem <https://bip.pieniezno.pl> (menu: O PIENIĘŻNIE → Prawo lokalne → Plan ogólny gminy Pieniężno → Etap 3) oraz w siedzibie Urzędu Miejskiego, pok. 22. Uwagi mogą być wnoszone w formie:

- **papierowej** na adres: Urzędu Miejskiego w Pieniężnie, ul. Generalska 8, 14-520 Pieniężno,
- **elektronicznej** w szczególności za pomocą środków komunikacji elektronicznej tj. za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej na adres e-Doręczeń: **AE:PL-93251-35611-HREUJ-23**, lub za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: **urząd@pieniezno.pl**

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazanie, czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

*Burmistrz Pieniężna
Krzysztof Kisiel*



Zbiór trzciny na Zalewie Wiślanym

ŚWIADCZENIE Z TYTUŁU PEŁNIENIA FUNKCJI SOŁTYSA

Pełniłaś/pełniłeś funkcję sołtysa? Możesz ubiegać się o świadczenie pieniężne z tego tytułu.

Świadczenie przyznawane jest osobie, która spełni łącznie następujące warunki: była sołtysem przez co najmniej 7 lat i osiągnęła wiek 60 lat (w przypadku kobiety) lub 65 lat (w przypadku mężczyzny).

Świadczenie nie przysługuje osobie skazanej prawomocnym wyrokiem za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe popełnione w związku z pełnieniem funkcji sołtysa. Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego jest jedyną instytucją, która przyznaje i wypłaca takie świadczenie (również osobom uprawnionym do emerytury lub renty z ZUS lub z innych organów emerytalno-rentowych). Aby uzyskać prawo do świadczenia, złóż

wniosek o świadczenie pieniężne dla sołtysa, przedstaw zaświadczenie wójta (burmistrza, prezydenta miasta) właściwego dla sołectwa, w którym pełniłaś/pełniłeś funkcję sołtysa, potwierdzające okres sprawowania tej funkcji, zawierające dzień miesiąca i rok rozpoczęcia oraz zakończenia, lub postanowienie o odmowie wydania zaświadczenia wraz z własnym oświadczeniem i pisemnymi oświadczeniami co najmniej 3 osób zamieszkujących w Twoim sołectwie, potwierdzającymi okres pełnienia tej funkcji, oraz złóż oświadczenie o niekaralności za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe popełnione w związku z pełnieniem funkcji sołtysa. Od 1 marca 2025 roku świadczenie przysługuje w wysokości 354,86 złotego miesięcznie. Kwota ta podlega corocznej waloryzacji.



JAK ŚNIEG MOŻE CHRONIĆ PRZED MROZEM

JAK RADZIĆ SOBIE W KRYZYSOWEJ SYTUACJI PODCZAS EKSTREMALNEJ POGODY I MROZU? SZKOLENIE KRAV MAGI ELBLĄG – CSS SZAFKA MIAŁO NA CELU PRZYGOTOWANIE UCZESTNIKÓW DO DZIAŁANIA W TAKICH TRUDNYCH WARUNKACH.

To relacja z warsztatów budowy kopy śnieżnej, które odbyły się na strzelnicy w Małdytach. Warsztaty te cieszyły się dużym zainteresowaniem i dostarczyły uczestnikom cennych umiejętności, które mogą być przydatne w sytuacjach kryzysowych.

„Mróz szczytał, ale słońce grzało, a my... zrobiliśmy swoje! Na strzelnicy w Małdytach realizowaliśmy nasze wydarzenie i wspólnie tworzyliśmy kopę śnieżną. Warunki? Zimowo na serio – mróz był konkretny, ale piękne słońce dodawało energii i motywacji. Jak sami widzieliście, nie było łatwo. Praca szybko nas rozgrzała, ręce miały co robić, ale kopa powstała. I właśnie o to chodzi – o działanie, współpracę i naukę w realnych warunkach. Ogromnie dziękujemy wszystkim, którzy przyszedli i byli z nami, za obecność, zaangażowanie i świetną atmosferę” – poinformował Piotr Marek z CSS Szafa, który od lat zajmuje się szkoleniami na temat broni, survivalu i reagowania na zagrożenia.



Piotr Marek pokazał swoją ogromną wiedzę, doświadczenie i umiejętności. Krok po kroku tłumaczył, jak taka kopa śnieżna powinna powstawać; dzielił się wiedzą, wyjaśniał, prowadził przez cały proces i tak naprawdę wziął na siebie największą część pracy, a uczestnicy

mogli pomagać i uczyć się od najlepszego.

Kiedy kopa była już gotowa, każdy mógł sprawdzić, jak ciepło jest w środku i jak dobrze chroni przed mrozem. Powstała też specjalna półka, na której można było się położyć i realnie poczuć różnicę. Mróz uczy pokory, a doświadczenie daje siłę.

To może być zabawa, i to z tych pożytecznych. Kto z nas nie budował w dzieciństwie igloo, czyli domu ze śniegu? Ta konstrukcja budowana z bloków śniegu zazwyczaj przybiera formę kopuły zbudowanej na planie koła. Igloo są

najbardziej znane wśród Inuitów z kanadyjskiej Arktyki, gdzie od stuleci służyły jako tymczasowe schronienie myśliwym w ciągu zimy. Utrzymywana wewnątrz igloo dość stała temperatura około zera stopni Celsjusza zapewniała znośne warunki do przeżycia w mroźnym, arktycznym klimacie i chroniła przed wiatrem.



ARKTYCZNA PLAŻA W MIKOSZEWIE

Roksana Węgiel znów zaskoczyła fanów wyborem scenarii do swojego nowego teledysku. Tym razem gwiazda nie poleciała na egzotyczną wyspę, ale pojawiła się na... zimowej plaży w Mikoszewie. To właśnie tam nagrywała klip do swojego najnowszego utworu.

Zamiast słońca i palm były mróz, wiatr, zamrznięta część Bałtyku i ogromne bryły lodu, czyli tzw. torosy. Warunki bar-



foto: OSP Mikoszewo

Roksana Węgiel

dziej przypominały arktyczną wyprawę niż plan zdjęciowy teledysku popowej gwiazdy. O kulisach nagrań poinformowali strażacy z OSP Mikoszewo. „W dzisiejszym dniu mieliśmy ogromną przyjemność współpracować z Roxie Węgiel przy realizacji jej najnowszego teledysku do nadchodzącego hitu. Zdjęcia powstawały na naszej pięknej plaży w Mikoszewie w niezwykle atrakcyjnej zimowej odsłonie – z torosami i zamrzniętą częścią Bałtyku. To była wymagająca realizacja, ale jednocześnie świetna przygoda. Pełen profesjonalizm całej ekipy. Czysta przyjemność współpracy” – przekazali druhowie.

Co ciekawe, mimo mroźnej pogody plaża w Mikoszewie codziennie przyciąga tłumy spacerowiczów. Wszyscy chcą zobaczyć na własne oczy lodowe góry, które pojawiły się przy brzegu Bałtyku i wyglądają, jakby pochodziły z zimowej bajki. „Te olbrzymie formacje lodowe, tak ochoczo podziwiane nad Bałtykiem, są efektem panujących temperatur poniżej zera stopni Celsjusza. Torosy – bo tak nazywają się te rzeźby – składają się z kier lodowych, które najpierw pękają podczas



odwilży, a następnie poprzez prądy morskie i wiatr wypychane są na brzeg. W ten sposób dochodzi do spiętrzenia kolejnych warstw brył lodu, które, nałożone na siebie, zaczynają przypominać góry. Im więcej zamrożonej wody, tym wyższe tworzą się torosy. Te z Mikoszewa osiągają nawet 3 metry wysokości, tworząc spektakularny krajobraz niczym z lodowej krainy” – wyjaśnia „National Geographic”. Nic więc dziwnego, że właśnie taka sceneria przyciągnęła ekipę Roksany Węgiel. Zimowy Bałtyk stał się naturalną dekoracją do teledysku, który – sądząc po warunkach na planie – może być jednym z najbardziej widowiskowych w jej karierze.



foto: Hella Mierzeja/FB

Torosy w Mikoszewie

WĘGIEL DZIELI WIEŚ I MIASTO

WĘGIEL NIE MA OSTATNIO DOBREJ PRASY I W MEDIACH CZĘSTO MOŻNA SPOTKAĆ INFORMACJE O TYM, ŻE KTOŚ ZREZYGNOWAŁ WŁAŚNIE Z OGRZEWANIA WĘGLEM. A CO MYŚLĄ O TYM POLACY?

Palić węglem czy nie palić – oto jest pytanie, które wraca co jakiś czas jak bumerang. Szczególnie kiedy pogoda nas nie rozpieszcza, a z kominów unosi się różnokolorowy dym. Jak zatem Polacy zapatrują się na węgiel jako źródło ogrzewania gospodarstw domowych. Zapytali o to eksperci serwisu Rankomat.pl.

Tylko 24 procent ankietowanych opowiedziało się za całkowitym zakazem palenia węglem w celach grzewczych. Mimo że poparcie zakazu jest wyższe w miastach i niższe na wsiach, to bez względu na miejsce zamieszkania prawie co trzecia dorosła osoba nie ma na ten temat wyrobionego zdania.

W miastach za zakazem ogrzewania domów węglem jest 27 procent Polaków, a na wsiach zaledwie 18 procent. Przeciwno wycofaniu węgla jako źródła opału opowiada się 44 procent ankietowanych w miastach i aż 53 procent na wsiach.

Wśród zwolenników całkowitego zrezygnowania z palenia węglem w piecach dominuje troska o zdrowie (53 procent odpowiedzi) i chęć poprawy jakości

powietrza w okolicy (49 procent wskazań). Z kolei 37 procent z nich twierdzi, że węgiel jest po prostu przestarzałym źródłem ciepła, a 32 procent samemu doświadcza skutków smogu w swojej okolicy. Co czwarty jest zdania, że zakaz usprawni wymianę pieców na bardziej ekologiczne w całej Polsce.

Przeciwników zakazu palenia węglem jest więcej i mają oni swoje argumenty. Najczęstszy to ten o pogorszeniu się sytuacji najuboższych (wskazało go 54 procent ankietowanych z tej grupy). Wśród tych, którzy nie chcą rozstać się z węglem, 41 procent sprzeciwia się zakazowi jako takiemu, bo lepiej według nich sprawdzi się zachęta do wymiany pieca, a kolejnych 40 procent jest zdania, że zamiast zakazywać, lepiej wprowadzić sensowne dopłaty i program wsparcia. Ważną rolę odgrywa czynnik ekonomiczny, bo 38 procent Polaków mówiących „nie” zakazowi węgla obawia się wzrostu kosztów ogrzewania, dla 28 procent węgla jest nadal najtańszym opalem, a 22 procent nie stać na wymianę pieca. Co trzeci ankietowany w tej grupie nie wierzy, że wycofanie węgla zlikwiduje problem smogu.

Co ciekawe, w Polsce nie można ubezpieczyć się od smogu. – Obecnie na polskim rynku nie funkcjonuje ubezpieczenie od smogu jako osobny produkt. Ochronę przed negatywnymi skutkami zanieczyszczenia powietrza, w tym chorobami układu oddechowego, można uzyskać poprzez rozszerzenie ubezpieczenia na życie o poważne zachorowanie. W polisie dostępnych jest nawet kilkadziesiąt jednostek chorobowych. W razie zdiagnozowania którejś z nich ubezpieczony otrzyma środki potrzebne na leczenie czy rehabilitację – podkreśla Ewelina Ratajczak, ekspertka ds. ubezpieczeń z serwisu Rankomat.pl.

Dlaczego jesteś przeciw zakazowi

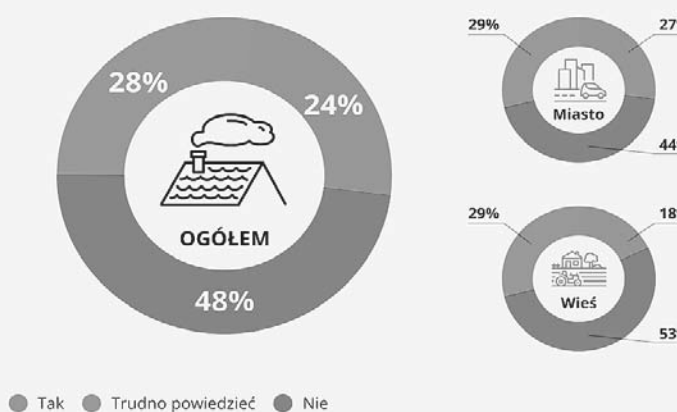
ogrzewania gospodarstw domowych węglem?



Źródło: Badanie na zlecenie rankomat.pl zrealizowane w grudniu 2025 roku na ogólnopolskiej grupie 477 osób w wieku 18-64 lata sprzeciwiających się całkowitemu zakazowi ogrzewania węglem gospodarstw domowych.

Popierasz bezwzględny zakaz palenia węglem

do ogrzewania gospodarstw domowych?



Źródło: Badanie na zlecenie rankomat.pl zrealizowane w grudniu 2025 roku na ogólnopolskiej grupie 1005 osób w wieku 18-64 lata.

ZBLIŻENIE GOSPODARCZE WARSZAWY Z RIJADEM

NIEDAWNO MINISTER SPRAW ZAGRANICZNYCH KRÓLESTWA ARABII SAUDYJSKIEJ, KSIĄŻĘ FAISAL BIN FARHAN AL SAUD ODWIEDZIŁ POLSKĘ, SPOTYKAJĄC SIĘ Z PREZYDENTEM KAROLEM NAWROCKIM ORAZ Z WICEPREMIEREM I MINISTREM SPRAW ZAGRANICZNYCH RADOSŁAWEM SIKORSKIM.

Wizyta była umotywowana chęcią pogłębienia relacji największego pod względem powierzchni i liczby ludności państwa Półwyspu Arabskiego z Polską. Podczas spotkania ministrów spraw zagranicznych obydwu państw doszło do podpisania dwóch ważnych umów. Pierwsza z nich to memorandum o ustanowieniu polsko-saudyjskiej rady koordynacyjnej, która zajmie się wspieraniem pogłębienia relacji gospodarczych, a druga to umowa znosząca wizy dla osób, które posiadają następujące paszporty: dyplomatyczny, służbowy oraz specjalny.

Szef polskiej dyplomacji Radosław Sikorski wyraził chęć rozwoju stosunków gospodarczych z Arabią Saudyjską na płaszczyznach takich jak zielona energia, sztuczna inteligencja, stosunki handlowe, cyberbezpieczeństwo oraz transferowanie technologii. Wspomniał o obecności polskiej branży IT na saudyjskim rynku, a także podkreślił, iż Arabia Saudyjska jest głównym dostawcą ropy naftowej do Polski – aż 60 procent tego surowca importowanego przez nasze państwo stanowi właśnie ropa z tego kraju.

Saudyjski minister wyraził satysfakcję z podpisania memorandum oraz wspominał, że obroty handlowe pomiędzy Arabią Saudyjską a Polską osiągnęły wartość ponad 12 miliardów dolarów amerykańskich w 2024 roku. Powiedział również, że jego państwo jest usatysfakcjonowane poziomem współpracy z Polską na arenie międzynarodowej.

Po spotkaniu z polskim ministrem spraw zagranicznych Faisal bin Farhan Al Saud udał się na spotkanie z prezydentem Polski Karolem Nawrockim. Spotkanie przebiegało w pozytywnej atmosferze. Kancelaria Prezydenta Polski wyraziła apro-



Faisal bin Farhan Al Saud

batę dla polsko-saudyjskiej współpracy na płaszczyźnie gospodarczej.

Warto wspomnieć, iż na saudyjskim rynku działają polskie firmy, takie jak Comarch czy Asseco, które weszły tam w 2023 roku. Spoza branży informatycznej obecne są podmioty handlu detalicznego branży odzieżowej, takie jak Reserved, a w tamtejszych sklepach dostępne są polskie kosmetyki marki Irena Eris oraz polskie słodycze i woda mineralna.

We wrześniu 2025 roku w Warszawie odbyło się II Polsko-Saudyjskie Forum Inwestycyjne otwierające szanse na większą kooperację polsko-saudyjską. W forum uczestniczyło ponad 350 osób; obecni byli przedstawiciele saudyjskiego biznesu oraz saudyjski minister inwestycji Khalid A. Al-Falih. Ze strony polskiej udział wzięli m.in. minister finansów i gospodarki Andrzej Domański oraz wiceministrowie rozwoju i technologii oraz rolnictwa i rozwoju wsi. Doszło wówczas do zawarcia umowy o współpracy pomiędzy Polską Agencją Inwestycji i Handlu a Ministerstwem Inwestycji Arabii Saudyjskiej.

Zainteresowanie saudyjskich władz współpracą gospodarczą z Polską może wynikać z prowadzonej obecnie polityki gospodarczej dążącej do unowocześnienia saudyjskiego systemu gospodarczego. Ogłoszony w 2016 roku projekt o nazwie „Saudi Vision 2030” zakłada m.in. wspieranie podmiotów przemysłu innego niż petrochemiczny, zwłaszcza high-tech w projekcie „Sau-

di Made”, budowę nowych miast przemysłowych nad Morzem Czerwonym: Neon oraz Oxagon. W tym drugim mają powstać port morski oraz centrum logistyczne i nowoczesne zakłady produkcyjne.

W Rijadzie ma zostać utworzona dzielnica o nazwie Qiddiya, w której będą znajdować się obiekty sportowe, sale koncertowe, aquapark oraz lunapark.

W planach jest także wdrożenie programu „Saudi Genom” polegającego na walce z chorobami genetycznymi za pomocą najnowszej genomiki, inwestycje w branżę hotelarską na wybrzeżu Morza Czerwonego i zwiększanie specjalnych stref ekonomicznych.

Arabia chce także inwestować w energetykę solarną (w 2023 roku według danych International Energy Agency 41 procent energii elektrycznej było wytwarzanych z ropy naftowej, a 58 procent z gazu ziemnego) czy budowę luksusowego centrum wellness Amaala nad Morzem Czerwonym. Ponadto planowane są także inwestycje w nowoczesne zakłady odsalania wody morskiej.

Podpisane umowy, wspomniane w tym artykule, świadczą o otwartości tego państwa na polskie inwestycje. Powyższe cele inwestycyjne władz Królestwa Arabii Saudyjskiej otwierają szanse przed polskim biznesem, także zbranż takich jak budownictwo, turystyka czy logistyka, które niewątpliwie warto wykorzystać.

FILIP MATERA

6-12 lutego 2026



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



02:10

TVP KULTURA

Śmierć jak kromka chleba
Dramat, Polska, 1994

Filmowy zapis pacyfikacji kopalni „Wujek” – najtragiczniejszego epizodu stanu wojennego. Kazimierz Kutz z wielką dbałością o szczegóły zrealizował patetyczny fresk o tamtych dramatycznych wydarzeniach. Katowice, noc z 12 na 13 grudnia 1981 roku. Jednostki wojskowe zajmują strategiczne punkty miasta. Niebawem generał Jaruzelski ogłosi w telewizji wprowadzenie stanu wojennego. Grupa zomowców, rozbijając związkową ochronę, wyciąga z mieszkania przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ Solidarność w kopalni „Wujek”...

Piątek



23:15

TVP KULTURA

Podróż Felicji
Dramat, Wielka Brytania, 1999

17-letnia Felicia mieszka z ojcem i prababcią w małym irlandzkim miasteczku. Jej matka umarła, gdy córka miała 4 lata. Chłopak Felicji, Johnny, wyjeżdża pewnego dnia do Anglii w poszukiwaniu pracy. Twierdzi, że ma pracować w fabryce kosiarek w Birmingham, ale nie zostawia dokładnego adresu. Kiedy Felicia odkrywa, że jest z nim w ciąży, postanawia go odszukać. Niestety, matka chłopaka odmawia jej wszelkiej informacji, a w przypuszczenia swego ojca, że Johnny wstąpił do brytyjskiej armii, Felicia po prostu nie wierzy. Wędrowka na miejscu od jednej fabryki do drugiej nie przynosi jednak efektu...

Sobota



20:00

TVN 7

Star Trek: W ciemność
Przygodowy, SF, USA, 2013

Kiedy bezwzględny geniusz znany jako Khan (Benedict Cumberbatch) wypowiada wojnę Federacji, Kapitan Kirk (Chris Pine), Spock (Zachary Quinto) wraz z całą nieustraszoną załogą U.S.S. Enterprise wyruszają na największą, najbardziej wybuchową obławę w swej historii. Wykorzystają wszystkie możliwości bogatego arsenału, by obronić Ziemię i wyeliminować śmiertelne zagrożenie, jakie stanowi Khan.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:10

Niedziela



16:10

TV PULS

Moje wielkie greckie wesele
Komedia, USA, Kanada 2002

Toula Portokalos (Nia Vardalos) ma 30 lat, jest Greczynką urodzoną w Ameryce i pracuje w rodzinnym lokalu - restauracji Dancing Zorba's w Chicago. Jej ojciec, Gus (Michael Constantine), marzy tylko o tym, żeby wyszła za mąż za porządnego greckiego chłopaka. Toula jednak pragnie od życia czegoś więcej. Jej matka przekonuje Gusa, by pozwolił córce zapisać się na kursy komputerowe na uczelni - oczywiście tak, by myślał, że to jego pomysł. Toula przejmując prowadzenie biura podróży. Poznaje Iana Millera (John Corbett) - nauczyciela angielskiego.

Wtorek



20:00

TVP KULTURA

Posprzątane
Teatr Telewizji, 2016

Sztuka autorstwa uznanej amerykańskiej dramatopisarki Sarah Ruhl opowiada o życiu i śmierci, miłości i chorobie, wreszcie o przeznaczeniu i przede wszystkim o głębokiej więzi między kobietami. Lane jest spełnioną kobietą sukcesu, szanowaną lekarką w prestiżowym szpitalu, która z uwagi na poważną pracę ma przesadnie rozbudowane ego. O swoje małżeństwo przestała dbać już jakiś czas temu, ponieważ nie czuje żadnego niepokoju o męża. Zatrudnia Matildę, emigrantkę z Brazylii, która nienawidzi sprzątać i dlatego...

Środa



02:00

TVP 1

Chinatown
Sensacyjny, USA, 1974

Akcja „Chinatown” rozgrywa się w latach 30. w Los Angeles. Do biura prywatnego detektywa J.J. Gittesa, specjalizującego się w sprawach matrymonialnych, zgłasza się pewna kobieta. Podając się za żonę Hollisa Mulwraya, kierującego przedsiębiorstwem zaopatrzenia w wodę i energię całego okręgu miejskiego, prosi go o zdobycie dowodów zdrady swego męża. Gittes dostarcza jej zdjęcia Hollisa z dziewczyną, które zostają opublikowane w gazecie, sprawa nabiera posmaku skandalu...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 23:50

Czwartek



22:10

POLSAT

Szczęścia chodzą parami
Komedia romantyczna, 2022, Polska

Malwina (Weronika Książkiewicz), przebojowa projektantka samochodów, zakochuje się w Brunonie (Michał Żurawski), wziętym terapeutie par. Choć potrafi on uratować każdy związek, jego własne historie miłosne tworzą serię spektakularnych katastrof. Przystojny i zabawny, mógłby być mężczyzną marzeń, gdyby nie to, że na kobiety działa jak czarny kot. Sprowadza na swoje wybranki pecha, który z hukiem kończy najbardziej płomienny romans. Nieświadoma ryzyka Malwina, ulega jego czarowi od pierwszego wejrzenia.

PIĄTEK • 6 lutego

TVP 1

06:15 Akacjaowa 38

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn

08:00 Serwis Info

08:10 Pogoda Info

08:20 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny

09:00 Ranczo - serial obycz. TVP, 2012

10:00 Komisarz Alex - serial krym.

11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.

12:00 Serwis Info

12:10 Agrobiznes; Agropogoda

12:40 Halo tu Mediolan - felieton

13:00 Natura w Jedyńce - W krainie niedźwiedzia - dok., Niemcy, 2023

14:00 Wichrowe wzgórze - serial

15:00 Serwis Info

04:30 Na dobre i na złe - serial

05:25 M jak miłość - serial

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:50 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny

11:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Panna młoda - serial obyczajowy

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularny

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obyczajowy

REPORTERZY

15:15 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia?

18:10 Klan

18:45 Akacjaowa 38

19:30 Program informacyjny 19.30

19:55 IO Mediolan-Cortina - ceremonia otwarcia

23:10 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023

01:00 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017

02:45 Wykrywacz kłamstw - magazyn

03:00 Pytanie dnia

03:25 Reporterzy - magazyn

03:40 Oko na Świat - magazyn

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.

05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:45 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Detektywi - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się młody mężczyzna, który prosi o odnalezienie znajomej. Para poznała się przez aplikację randkową, ale po kilku spotkaniach kobieta zniknęła

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:35 Kroniki Mediolan - Cortina - magazyn sportowy

19:40 Pogoda

06:00 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Gliniarze - serial parodokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Disco Star - talent show

TRANSFORMERS: ZEMSTA UPADŁYCH

22:00 Transformers: Zemsta upadłych - sens., USA, 2009. Drugie widowisko akcja/science-fiction z przebojowej serii. Trwa bitwa o losy Ziemi. Minęły dwa lata od czasu, kiedy młody Sam Witwicky (Shia LaBeouf - „Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki”) ocalał nasz glob przed decydującym starciem pomiędzy dwoma wojującymi ze sobą grupami robotów.

01:25 Inna kobieta - kom., USA, 2014

03:45 Ewa gotuje - program kulinarny

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

07:00 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman - mag.

07:40 Jak powstaje papier? - dokument, Polska, 2017

08:20 Mieszczanie żywiecy - Beata i Ada - dok., 2021

09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

10:40 Unity - koncert, 2025

12:10 Rosa Bonheur, portrecistka natury - dok., Franc., 2021

13:25 Kulturalni - magazyn

14:15 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura - reportaż

14:35 Tydzień z życia mężczyzny - obycz., Polska, 1999

16:45 Informacje kulturalne

17:05 Kalina - dok., Polska, 1991

18:10 Kalina Jędrusik - reportaż

18:50 Karnawały - dokument, Francja, 2015

20:00 Amerykański świat podziemia - fab., USA, 1961

21:50 Tygodnik Kulturalny

22:45 Scena alternatywna x 100 - Koncert jubileuszowy - Błażej Król - magazyn kulturalny

23:15 Podróż Felicji - dram., Wlk. Bryt., 1999

01:25 Noc krótkich filmów - Tata i butelki - Gruboskórca

02:00 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022

03:10 Mody Polskie - Poznań - reportaż

03:55 Tygodnik Kulturalny

04:50 Teledysk

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Rozpoczyna się śledztwo w sprawie nieleśnych uciekinierów, którzy są wykorzystywani do popełniania przestępstw. Joe próbuje oczyścić Marię z zarzutu kradzieży w sklepie.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy

11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

20:00 Transporter 3 - akcja, Francja, 2008

00:10 Przekręt - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2000. Złodziej Franky zatrzymuje się w Londynie w drodze do Nowego Jorku. Jego podróż ma bardzo ważny cel - musi dostarczyć ogromny diament do swojego szefa

02:20 Menu na miarę - program kulinarny

03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.

05:55 Szkoła - program obycz. Janek Winiarski to nowy uczeń szkoły. Chłopakowi wpadła w oko Amelia, z którą skłócona jest jego kuzynka Ewa.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

14:00 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 36-letnia Sandra Skowrońska podejrzana o zabójstwo brata jej narzeczonego. Kobieta chce wiedzieć, kto próbuje zrobić ją w morderstwo.

15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

14:55 Ktoś tu kłamie?

15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

22:00 Pamięć absolutna - sens., USA, 1990

00:25 STOP Drogówka - serial policyjny

01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:30 Interwencja - magazyn reporterów

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubie disco!

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

14:55 Ktoś tu kłamie?

15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

22:00 Pamięć absolutna - sens., USA, 1990

00:25 STOP Drogówka - serial policyjny

01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:30 Interwencja - magazyn reporterów

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubie disco!

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem Mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:00 Europejska perła baroku

11:25 Głos Polski

11:35 Natura et Homo

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Historia krzyża na Tarnicy

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura Obiektywnie

16:40 Zniewolenie

16:55 Sokolnik

17:30 Łączy Nas Historia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 IV rozbiór Polski

23:05 Przegląd Tyg., „Niedziela”

eprasa.pl 694615b9e6

SOBOTA • 7 lutego	
TVP 1	TVP 2
04:30 Szatan z siódmej klasy – fabularny, Polska, 2006 06:20 Balans bieli – magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn 08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych 08:55 Ranczo – serial obycz. TVP, 2013 09:55 Komisarz Alex – serial krym. 10:50 Halo tu Mediolan – felieton 11:05 IO Mediolan – studio 11:25 IO Mediolan – Narciarstwo alpejskie – zjazd mężczyzn 12:55 IO Mediolan – Biegi narciarskie – skiathlon kobiet	05:15 Dla niesłyszących – Barwy szczęścia – serial obyczajowy 06:25 Dla niesłyszących – M jak miłość – serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie – w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz – magazyn poranny 11:35 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozrywkowy, 2026 12:10 Postaw na milion – teleturniej 13:05 Panna młoda – serial obyczajowy 14:00 Familiała – teleturniej 14:35 Koło fortuny – teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe – serial 17:20 Panna młoda – serial obyczajowy
	
15:05 Tajemnice kultowych seriali – dok., 2025 16:05 Dziedzictwo 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Żona dla Polaka – reality show 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Krew z krwi 21:25 Hit na sobotę – Biała odwaga – dram., Polska, 2024 23:30 Gdzie jesteście Amando? – dram., USA, 2007 01:30 Sprawdzamy – magazyn 01:55 Tyle co nic – fabularny, Polska, 2023 03:40 Jaka to melodia?	18:15 Va Banque – teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę – program ewangelizacyjny 19:00 Informacje kulturalne 19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy 20:00 The Voice Senior – Półfinał cz. I – widowisko muzyczne 21:35 The Voice Senior – Półfinał cz. II – widowisko muzyczne 23:05 W blasku nocy – obycz., USA, 2018 00:45 Wesele – obycz., Polska, 2004. Ironiczny portret polskiego społeczeństwa, krytyka grup społecznych, które spotykają się na większym weselu. 02:45 Morderstwa w Arbois – krym., Franc., 2024

NIEDZIELA • 8 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko polski – talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:40 Zmiennicy 09:55 Ojciec Mateusz – serial 10:55 Komisarz Alex – serial krym. 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:25 Halo tu Mediolan – felieton 12:40 IO Mediolan – Snowboard – slalom gigant równoległy K i M, finały 15:15 IO Mediolan – tyżwiarstwo szybkie – 5 km M – finał	04:40 Dla niesłyszących – Barwy szczęścia – serial obyczajowy 06:25 Dla niesłyszących – M jak miłość – serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie – w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz – magazyn poranny 10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn 11:05 The Voice Senior – Półfinał cz. I – widowisko muzyczne 12:35 The Voice Senior – Półfinał cz. II – widowisko muzyczne 14:00 Familiała – teleturniej 14:35 Koło fortuny – teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne
	
16:45 Teleexpress 17:00 IO Mediolan – tyżwiarstwo szybkie – 5 km M – finał 17:50 IO Mediolan – studio 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 U Pana Boga w Królowym Moście 21:25 Żona dla Polaka – reality show 22:25 Zakochana Jedyńka – Eiffel – fab., Franc., 2021 00:25 Biała odwaga – dram., Polska, 2024 02:20 Sprawdzamy – magazyn 02:45 Gdzie jesteście Amando? – dram., USA, 2007 04:50 Jaka to melodia?	16:10 Pan Mama 16:40 IO Mediolan – studio 16:55 IO Mediolan – Saneczkarstwo – jedyński M, 3 przejazd 17:55 IO Mediolan – studio 18:30 IO Mediolan – Saneczkarstwo – jedyński M, 4 przejazd 19:25 IO Mediolan – studio 19:40 Legalna blondynka 2 – kom., USA, 2003 21:25 Gwiazdy w akcji – Reguła milczenia – dram., USA, 2012 23:40 Kortez na dobry wieczór – widowisko muzyczne 00:55 Krucjata – Prawo serii – serial krym., Polska, 2020 01:50 W blasku nocy – obycz., USA, 2018 03:35 Rodzinka.pl – serial kom.

TVN
05:55 Uwaga! – program interw. 06:10 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy 07:10 Magda gotuje internet – program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn poranny 11:50 Na Wspólnej Omnibus – serial obycz., Polska 13:50 Anatomia piękna – program rozrywkowy 15:00 Bardzo Dzikie Zachód – western, USA, 1999. West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) są agentami rządowymi i tylko tyle ich łączy. A jednak to właśnie ich obu wybiera sobie osobiście sam prezydent Stanów Zjednoczonych, aby przeprowadzić nadzwyczaj ważną misję. 17:20 Królewskie wakacje – kom., USA, Rum., 2017

19:00 Fakty 19:25 King's Arena – kulisy 19:30 Sport 19:35 Kroniki Mediolan-Cortina 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! – program interwencyjny 20:00 Harry Potter i księżę półkrewi – przygod., Wlk. Bryt., USA, 2009 23:20 Szogun – miniserial, Jap., USA 01:10 Skok stulecia – sens., USA, 2018. Ray Merriman właśnie opuścił więzienie i organizuje skok, który ma go ustawić do końca życia. 03:55 Szpital św. Anny – program obycz. 04:55 Uwaga! – program interw. 05:10 Nauka jazdy – reality show

TVN
05:35 Uwaga! – program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda – program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn poranny 11:30 Magda gotuje internet – program kulinarno-rozrywkowy 12:05 Co za tydzień – program rozrywkowy 12:40 Będzie pięknie – program poradnikowy 13:45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy 14:50 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach – kom., USA, 1988 16:55 Sonic: Szybki jak błyskawica – kom., USA, Jap., Kan., 2020 19:00 Fakty

19:30 Sport 19:35 Kroniki Mediolan-Cortina 19:40 Pogoda 19:50 Władca pierścieni: Dwie wieże – przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2002. Frodo i Sam kontynuują swą pełną niebezpieczeństw wyprawę do Mordoru, gdzie w górskiej szczelinie muszą porzucić obdarzony złą mocą Pierścień 23:35 Nieustraszeni bracia Grimm – film, Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2005 02:00 Szpital św. Anny – program obycz. 03:00 Uwaga! – program interwencyjny 03:15 MasterChef – program kulinarno-rozrywkowy 04:45 Nauka jazdy – reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat – poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:00 Darek Stolarz – remont w 3 dni 12:05 Smerfy – anim., USA, 2011. Uciekając przed Gargamelem Smerfy opuszczają swoją idylliczną wioskę i przedostają się do dziwnego świata, niepodobnego do niczego, co do tej pory widzieli: do Nowego Jorku. 14:15, 1000 lat po Ziemi – sens., USA, 2013 16:40 Jeszcze większe dzieci – kom., USA, 2013 18:50 Wydarzenia – program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy – rozmowy Jarosława Gułaj 19:30 Sport 19:45 Pogoda

19:55 XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Kossalin, 2025 23:30 XXX: Następny poziom – sens., USA, 2005. Radykalny odłam rządu niezadowolony z polityki głowy państwa podejmuje plan zlikwidowania Prezydenta. Tylko dwóch ludzi może powstrzymać totalny chaos i zbliżającą się anarchię. 01:55 Superfly – sens., USA, 2018. Priest jest doświadczonym dealerem narkotyków z Atlanty. Pewnego dnia jego pozycja zostaje zachwiana. 04:40 Disco Gramy – program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat – poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:30 Zakochany Madagaskar – anim., USA, 2013 12:00 Minionki rozbabiają – anim., USA, Franc., Jap., 2013. Gru porzucił życie kryminalisty. Niestety, pojawia się tajna organizacja zajmująca się zwalczaniem zła na skalę globalną. 14:20 Park jurajski III – obycz., USA, 2001 16:20 47 roninów – sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013. Kai, wyrzutek, który dołącza do przywódcy 47 roninów – zdegradowanych samurajów. 18:50 Wydarzenia – program informacyjny 19:15 Sport 19:25 Pogoda

19:30 Państwo w Państwie – program interwencyjny 19:55 Thor: Miłość i Grom – sens., Australia, USA, 2022. Bóg Piorunów staje w obliczu wyzwania – znalezienia spokoju. Na emeryturę nie pozwala mu przejść Gorr Rzeźnik Bóstw, galaktyczny zabójca. 22:35 Jurassic World: Upadłe królestwo – sens., USA, Chiny, 2018. Uspiony wulkan jest aktywny i grozi wynięciem życia. 01:10 Człowiek widmo II – fab. USA, 2006 03:10 Świat według Kiepskich – serial komediowy 04:40 Disco Gramy – program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:20 Doktor Murek – dram., Polska, 1939 08:05 Rzecz Polska – Kłocki Zofii Stryjeńskiej – dok., 2018 08:30 Unity – koncert, 2025 09:55 Informacje kulturalne 10:20 Od ucha do ucha – Dziecko Grufolaka – anim., Wlk. Bryt., 2011 11:00 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata – serial dok., Wlk. Bryt., 2024 12:05 Niespotkanie spokojny człowiek – film TVP, 1975 13:15 Kapryszy Łazarza – film TVP, 1972 14:15 Wydarzenie aktualne 14:50 Dokument tygodnia – The Police – kulisy wielkiej kariery – dok., Wlk. Bryt., 2006 16:20 Tamte lata, tamte dni – Filip Bajon – magazyn 17:00 Retro kino – Światła rampy – fab., USA, 1952

19:25 20x20 lat TVP Kultura – Anda Rottenberg 20:00 Bilet do kina – Wielkie oczy – obycz., USA, Kan., 2014 21:55 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show – koncert, Wlk. Bryt., 1984 00:10 Kino Mistrzów – Amerykański świat podziemia – fab., USA, 1961 02:00 Tamte lata, tamte dni – Filip Bajon – magazyn 02:40 Jazz.pl – Wojtek Mazolewski Quintet – 10 lat od debiutu – koncert, 2022 04:05 20x20 lat TVP Kultura – Anda Rottenberg 04:40 Alain Delon jakiego nie znamy – dok., Franc., 2015

TVP Kultura
06:15 Kalina Jędrusik – program muzyczny 07:05 Rozmowy (nie)wygodne – Ralph Kaminski 07:45 Klient nasz pan – anim., Polska, 1963 08:00 Liturgia prawosławna w Zaściankach 09:00 Niepojęte – Bóg Emmanuel a Levinasa i Inny – felieton 09:20 Przemienieni wiarą – dok., Polska, 2025 10:00 Dokument tygodnia – The Police – kulisy wielkiej kariery – dok., Wlk. Bryt., 2006 11:25 Pan wzywał, Milordzie? – Królewska wizyta – serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988 12:30 Dobre strony – Katarzyna Herman i Bartomiej Topa – reportaż 12:55 Retro kino – Światła rampy – fab., USA, 1952

15:15 Kolekcja – Tadeusz Kantor – felieton 15:35 Księżniczka w oślejskiej skórze – kom., Franc., 1970 17:15 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego 18:05 Tango – spektakl teatralny 20:00 Pokój z widokiem – kostium., Wlk. Bryt., 1985 22:05 Kulturalni – magazyn 23:00 Teatrówka nocą – Wasza Wysokość – spektakl teatralny, 2015 00:10 Noc krótkich filmów – Aaaaah! – Ewa 00:45 Wielkie oczy – obycz., USA, Kan., 2014 02:40 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show – koncert, Wlk. Bryt., 1984 04:55 – Teledyski

TV Puls
06:00 Kobra – oddział specjalny – serial kryminalny 09:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 09:35 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby . Tematem odcinka będzie woda. Skąd najczęściej ją bierzemy, do czego wykorzystujemy i jak dba się o nią w różnych częściach świata. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument fabularny 20:00 Tajniak – akcja, 2023. Ryan, były agent sił specjalnych, po przejściu na emeryturę stara się odbudować relację z synem. Obaj pogrążeni są w żałobie po rodzinnej tragedii.

22:15 Largo Winch – akcja, Franc., USA, 2008. 26-letni milioner będzie musiał użyć swoich umiejętności, aby przeciwstawić się czyhającym na jego fortunę i życie wrogom. 00:25 Na podsłuchu – akcja, 2022. Podczas dyżuru w pokoju podsłuchów federalny agent Justin Rosa słyszy, jak jeden z członków kartelu narkotykowego zostaje zaatakowany w swoim domu przez płatnych zabójców. 02:30 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki. 03:15 Menu na miarę – program kulinarny 05:00 Dyżur – serial medyczny

TV Puls
06:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 06:40 Kobra – oddział specjalny – serial kryminalny 08:45 Ranczo – serial kom., Polska 13:50 Abigail – przygodowy, Rosja, 2019. Abigail mieszka w mieście, którego granice zostały zamknięte z powodu epidemii. Jej ojciec zniknął w nieznanych okolicznościach. Przeciwstawiając się władzom, by odnaleźć ojca, Abby dowiaduje się, że jej miasto jest pełne magii.

16:10 Moje wielkie greckie wesele – kom., USA, Kan., 2002. Toula Portokalos ma 30 lat, jest Greczynką urodzoną w Ameryce. Jej ojciec, Gus marzy, żeby wyszła za mąż za greckiego chłopaka. 18:25 Nowe przygody Kopciuszka – kom., Francja, 2017 20:00 Szybki Charlie – akcja, USA, 2022 21:55 Furioza – akcja, Polska, 2021 00:55 Mój dług – thriller, Polska, 2022 03:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu 04:00 Dyżur – serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu – serial kryminalny

TVN 7
05:00 Szkoła – Maturzysta Konrad Szewczyk jest nekany w szkole ze względu na swoją przeszłość. Chłopak był obsesyjnie zakochany w jednej z uczennic... 06:00 Wiza na miłość – serial paradokumentalny 06:55 Batwheels I – animacja 07:25 Alvin i wiewiórki – przygod., USA, 2007. Pod dach Dave'a, autora tekstów borykających się z niemocą twórczą i innymi problemami, trafiają trzy urocze i rozbrykane wiewiórki. 09:15 Ukryta prawda – program obyczajowy 13:20 Detektywi – program kryminalny 15:15 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy 16:20 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia – przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001

20:00 Star Trek: W ciemność – przygod., USA, 2013 22:50 Wydarzenia w czerwonej pelerynie – przygod., USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkający Daggerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem – bestią zmieniającą jednak zasady przetrwania. 01:05 Odważna – sens., USA, Australia, 2007. Pewnego dnia zmienia się życie Eriki zmienia się w kosmar – oboje z narzeczoną padają ofiarami napadu, chłopak ginie, a ona przeżywa cudem... 03:30 Fachowcy – program paradokumentalny 04:10 Osadzone. Blok F – program obycz. 04:45 Dorota was urządzi – program lifestyleowy

TVN 7
05:10 Szkoła – program obycz. Diana Fabicka z licealnej 3c jest przekonana, że będzie miała dziecko. Chłopak dziewczyny oraz inni uczniowie opiekują się nią i martwią jej stanem. 06:10 Wiza na miłość – serial paradokumentalny 07:10 Batwheels I – animacja 07:55 Anatomia piękna – program rozrywkowy 08:55 Tedi i szmaragdowa tablica – przygod., Hiszp., 2022. Tedi marzy, żeby zaakceptowali go koleżanki archeolodzy. Sęk w tym, że przyciąga kłopoty jak magnes. 10:45 Ukryta prawda – program obyczajowy 13:45 Detektywi – Z placu zabaw porwano 4-letniego chłopca... 15:40 Scooby-Doo! – kom., USA, Kan., 2020

17:40 Tarzan: Legenda – przyg., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016. Mijają lata, od kiedy Tarzan (Skarsgard), opuścił afrykańską dżunglę na rzecz cywilizowanego życia w Londynie. Decyduje się wrócić do Konga, gdzie ma pełnić funkcję emisariusza rządu. 20:00 Krytyczna decyzja – sens., USA, 1996 22:55 Torque: Jazda na krawędzi – sens., USA, 2004 03:15 Fachowcy – program paradokumentalny 03:55 Usterka – poradnikow 04:30 Dorota was urządzi – program lifestyleowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo – ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy dla Dzieci 09:30 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 09:55 Galileo – ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:55 Miłość do kwadratu – kom., Polska, 2021 15:00 Policjanci i Policjanci – serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial policyjny 00:05 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka – serial policyjny 03:15 Interwencja – magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 – Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:00 Stella 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Prorok Ukrainy 17:00 Stefan Kardynał Wyszyński 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:40 Manna z Nieba 19:50 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 07:10 Wielkie tajemnice historii 09:00 Galileo – ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jak posłubić milionera – kom., Polska, 2019 13:25 Piąty element – sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 15:55 Serce nie służy – kom., Polska, 2018 17:55 Uroczysko – serial krym. 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 00:05 STOP Drogówka – serial policyjny 01:05 11 września – ostatnie minuty lotu 93 – dok., USA, 2020 02:05 Covidowi zwycięzcy – dok., Singapur, 2021 03:15 Interwencja – magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 – Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:30 Bogu się podoba 11:00 Głos serca 12:00 Anioł Pański z Ojcem Sw. Leonem XIV 12:20 Papież Polak do Rodaków 12:50 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 13:00 Przebudzenie giganta – św. Weronika Giuliani 14:40 Maryja, Matka ludzi 15:00 Wiesz to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy

PONIEDZIAŁEK • 9 lutego

TVP 1	TVP 2
06:10 Akacjaowa 38 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial obycz., 2013 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Halo tu Mediolan - felieton 12:55 Natura w Jedyńce - Niedźwiedź polarny - dok., Niemcy, 2020 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:30 Jaka to melodia? 16:05 Dziedzictwo	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska 05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska 06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak odbudować bliskość małżeńską po kryzysie? - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial



17:00 Teleexpress
17:20 IO Mediolan - studio
17:25 IO Mediolan - Tyżwiarstwo szybkie - 1000 m K, finał
18:55 IO Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs K95 mężczyzn
21:10 Program informacyjny 19.30
21:45 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
23:40 Balans bieli - magazyn
00:25 Papusza - dramat, Polska, 2013
02:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:05 Eiffel - biograficzny, dramat, Franc., 2021
04:55 Pytanie dnia
05:20 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet. narciarskie - konkurs K95 mężczyzn
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:55 Davos wojna szpiegów - serial, 2023
23:45 Whitney - dokument, USA, 2018
01:55 Instykt - serial krym., Polska, 2011
02:50 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 30-letnia prawniczka, która chce udowodnić, że jej ojciec zdradza jej matkę.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Mode gliny - program kryminalny
22:40 Niezgoda - przygod., USA, 2014
01:30 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max Rockatansky wbrew własnej woli zostaje jednak wpłątany w ucieczkę przez pustkowia Wastelnd wraz z ekscentryczną grupą pod dowództwem Furiosy...
04:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:40 Uwaga! - program interw.
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Mega hit - Strażnicy Galaktyki: Volume 3. Peter Quill/ Star Lord jest przynębiony, odkąd Gamora straciła pamięć z ostatnich kilku lat i nie pamięta ich wspólnej relacji. Strażnicy pracują nad naprawieniem ogromnych szkód wyrządzonych przez Thanos.
23:10 Kokainowy miś - kom., USA, 2023
01:15 Thor: Miłość i Grom - sens., Australia, USA, 2022
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Kazimierz Kaczor - magazyn
07:40 Podróże z historią - Atomowa tajemnica - dok., Polska, 2017
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000
10:05 Meta - film TVP, 1971
11:25 Księżniczka w osłej skórze - kom., Franc., 1970
13:05 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
14:10 Od ucha do ucha - Esterhazy - anim., Polska, Niemcy, 2009
14:45 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
15:40 Uczennica - film TVP, 1981
16:50 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000



17:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:50 Jakub Józef Orliński - oblicza artysty - dokument, Francja, 2023
20:00 Poniedziałek z Bondem - Świat to za mało - sensacyjny, USA, Wlk. Bryt., 1999
22:15 Pokój z widokiem - film kostiumowy, Wlk. Bryt., 1985
00:25 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023
01:35 Porozmawiajmy sobie - Grażyna Szapolowska
02:10 Kino nocne - Śmierć jak kromka chleba - dram., Polska, 1994
04:25 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash dostaje zadanie ochraniać piosenkarkę przed grupą współczesnych, żądnych jej krwi wampirów. Tymczasem Catlin odchodzi ze Specjalnej Jednostki Dochodzeniowej.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Ben poszukują tancerki z nocnego klubu i jej współnika, którzy napadli na bank.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial, Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Mścicielka - akcja, Francja, 2016. Brat Rachel, Sebastian, został lata temu brutalnie zamordowany przez zawodowego zabójcę Franka. Od tamtej pory jedyne, o czym myślała doktor Jane, to zemsta.
22:00 Imperium wilków - akcja, Franc., 2005
00:45 Śmiertelna eskorta - akcja, USA, 2023
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Dyzur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Ela Nowik odkąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce. Zazdrosny kolega z zespołu rozpuszcza plotkę, że dziewczyna ma kłopoty w szkole.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - 50-letnia Kinga Wawro po wieczorze spędzonym w klubie budzi się z obcym mężczyzną w łóżku. Mąż kobiety oskarża ją o zdradę.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, a platformy wieżnicze przewracają się jedna po drugiej.
22:20 Odważna - sens., USA, Australia, 2007
00:50 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kero zostaje uwikłany w poszukiwanie seryjnego mordercy...
03:30 Fachowcy - paradokument
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto 23:05 Bez litości: Braterstwo - serial sens. Kan., USA, 2011
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kobiety wolności 13:00 Człowiek bez twarzy 13:30 Msza św. 14:30 Muzeum 303 15:00 Sybiraczka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Uganda Ojca Adama

WTOREK • 10 lutego

TVP 1	TVP 2
06:10 Akacjaowa 38 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:40 Ranczo - serial obycz. TVP, 2013 09:40 Halo tu Mediolan - felieton 10:00 IO Mediolan - studio 10:25 IO Mediolan - Short track - 500 m K, eliminacje 11:05 IO Mediolan - Short track - 1000 m M, eliminacje 11:45 IO Mediolan - studio 11:50 IO Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, ¼ finału 12:20 IO Mediolan - studio 12:30 IO Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, ½ finału	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska 06:20 Cieszyńskie kobiety wywiadu - reportaż 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obyczajowy 18:15 Va Banque - teleturniej



13:00 IO Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, finał
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:15 IO Mediolan - Skoki narc. 21:05 Program inform. 19.30
21:40 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
23:50 Chinatown - sens., USA, 1974
02:05 Wykrywacz kłamstw - mag.
02:30 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
04:15 Pytanie dnia
04:40 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn
05:20 Tacy byliśmy - reportaż



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Brigitte Bardot cudowna - fab., Polska, 2020
01:40 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
03:55 Pod okrutnym niebem - dok., Wlk. Bryt., 2023. Dziennikarskie śledztwo, które pokazuje wojnę na Ukrainie od środka. Film rozpoczyna atak na blok mieszkalny w styczniu 2023 roku, w którym ginie 47 osób, w tym 6 dzieci.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - Młoda fryzjerka, Milena Wasilewska, zostaje znaleziona martwa w swoim mieszkaniu. Jej rodzice nie wierzą, że dziewczyna popełniła samobójstwo, dlatego proszą detektywów o ustalenie prawdy.



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Mode gliny - program kryminalny
22:40 Incepcja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010
01:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:55 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:55 Uwaga! - program interw.
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Szkłana pułapka 5 - sens., USA. Nowojorski gliniarz ma talent do zjawiania się w niewłaściwym miejscu. Tym razem tłem dla jego brawurowej akcji jest śmiertelnie niebezpieczna korupcja i polityczna wendeta w Rosji.
22:05 Jason Bourne - sens., USA, Chiny, 2016. Jason Bourne zarabia na życie jako uliczny wojownik w Grecji. Była agentka CIA dokonuje włamania do serwerów CIA.
00:50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki - teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
07:35 Lód filmowa - dokument, Polska, 2017
08:15 Szlakiem Kolberga - Błażej Król - reportaż
09:00 Ogniem i mieczem - serial
10:05 Uczennica - film TVP, 1981
11:15 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiciarz o sobie i o innych - film TVP, 1972
12:40 Jakub Józef Orliński - oblicza artysty - dok., Franc., 2023
13:45 Mody Polskie - Poznań - reportaż
14:25 Wydarzenie aktualne
15:15 Księżna Iowicka - dram., Polska, 1932
17:00 Parada oszustów - serial, 1977
18:05 20x20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg



18:35 Niepojęte - felieton
18:50 Borsalino. Historia kultowego kapelusza, Franc., 2015
20:00 Teatr Telewizji - Posprzătate - spektakl teatralny, 2016
21:30 Parasolki z Cherbourg - fab., Franc., 1964
23:10 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Korzyński - mag.
23:50 Jazz.pl - Jerzy Duduś Matuziewicz Recomposed. Henryk Miśkiewicz z zespołem - koncert, 2022
01:20 Bez wstydu - dram., Polska, 2012
02:55 Przemienieni wiarą - dok., Polska, 2025
03:40 Na granicy - dram., Polska, 2016

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Harvey próbuje powstrzymać parę nastoletnich snajperów, którzy terroryzują miasto. Tymczasem Joe skarży się Nashowi na obecność szczurów w mieszkaniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Komisarze próbują złapać Petera Van Heerlena. Umiera oficer operacyjny, który rozpracowywał grupę poszukiwanego bandyty. Zapada decyzja, by zastąpił go jego brat bliźniak.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Jacht - thriller, USA, 2021. Bella Denton, zwolniona warunkowo imprezowiczka, niespodziewanie dziedziczy luksusowy jacht po ojcu, z którym od lat nie miała kontaktu.
22:05 Za burtą - akcja, 2015
23:55 Kolonia karna - akcja, 1994
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Sara Czarnaeka ma problemy z fizyką i wciąż dostaje złe stopnie. Uczennica w nerwach mówi koleżankom, że chce się targnąć się na swoje życie...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989. Detektyw Storm wpada na trop jednej z największych afer politycznych. W strzelaninie, do której dochodzi w domu Storma giną jego żona i dziecko. Ciężko ranny mężczyzna traci przytomność. Zabójcy zostawiają go, przekonani, że nie żyje...
22:10 Star Trek: W ciemność - przygod., USA, 2013
00:50 Banksterzy - obycz., Polska, 2020
03:05 Fachowcy - program poradnikowy
03:45 Usterka - program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójięmiasto 23:05 Bez litości: Mroczna zemsta - serial sens. Kan., USA, 2011
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Kościół w Palczy, wspólnota Pana Jezusa 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszam za marzenia 13:00 Spór o Morskio Oko 13:30 Msza św. 14:30 Promień z Fatimy 15:00 Sarid 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektynie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierze w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Sumienie Hłoba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

ŚRODA • 11 lutego	
TVP 1	TVP 2
06:10 Akacjaowa 38 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Ranczo - serial obycz., 2013 09:20 Komisarz Alex - serial krym. 10:25 Halo tu Mediolan - felieton 10:50 IO Mediolan - studio 11:25 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - supergigant M 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska 06:20 Pozyteczni.pl - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obyczajowy 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
	
17:30 Jaka to melodia? 18:10 Klan 18:45 Akacjaowa 38 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport: Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2026 21:10 IO Mediolan - studio 21:20 IO Mediolan - tyżwiarstwo figurowe - pary taneczne, tańce dowolne 23:20 Pułkownik Kwiatkowski - komediodram., Polska, 1995 01:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn 02:00 Chinatown - sens., USA, 1974 ● 04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów 05:05 Pytanie dnia 05:30 Reporterzy - magazyn 05:40 Oko na Świat - magazyn	19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska 20:40 Przepis dnia - program obyczajowy, Polska 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019 23:55 Miłość na deser - obycz., Kan., 2021 01:35 Davos wojna szpiegów - serial, 2023 02:25 Rakka, cień ISIS - dok., Franc., 2024. 10 lat po zajęciu miasta przez ISIS i 7 lat po jego wyzwoleniu Hlne Lam Trong udala się do Rakki, aby posłuchać tych, którzy ponieśli ciężar tej tragedii. 03:20 Akacjaowa 38 - serial

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują studentki, która zniknęła z biwaku nad rzeką. Policja oraz chłopak dziewczyny podejrzewają samobójstwo. 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Mediolan-Cortina

19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Młode gliny - program kryminalny 22:40 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Postanawia sam odnaleźć autorów zamachu... 00:55 Niezgoda - przygod., USA, 2014 03:40 Anatomia piękna - program rozrywkowy 04:50 Nauka jazdy - reality show 06:00 Uwaga! - program interw.

20:00 Komediodowa środa: Bez urazy - kom., USA, 2023. Maddie znalazła odpowiedź na swoje problemy finansowe - zamożni rodzice szukają dziewczyny, z którą umówiłby się ich introwertyczny syn. 22:10 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008. Zohan to wysokiłon komandos, który najpierw pozoruje swoją śmierć, a następnie udaje się do Nowego Jorku, żeby zostać „stylistą fryzur”. 00:45 Szklana pułapka 5 - sens., USA, 2013 02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentały 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentały 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentały 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:45 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:35 Sport 19:45 Pogoda

20:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn 07:35 Reguły Templariuszy - dokument, Polska, 2017 08:15 Mody Polskie - Poznań - reportaż 09:00 Parada oszustów - serial, 1977 10:05 Księżna Łowicka - dram., Polska, 1932 11:50 Errata do biografii - Jerzy Szaniawski - 2007 12:30 Próba cisnienia - dram. psych., Polska, 1976 13:50 Mysterium Tremendum 14:10 Rzeczą Polska - Cukiernica Julii Keilowej - dok., 2018 14:30 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego 15:25 Chłopcy - obycz., Polska, 1973

17:05 Parada oszustów - serial, 1977 18:10 Kłóredy po sztukę - Kader Attia - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:45 WTEM - Szczepan Kopyt - Kamila Janiak - felietony 20:00 Lęk - fabularny, Polska, Niemcy, Szwajc., 2023 21:50 Scena alternatywna x 100 - Błażej Król 22:30 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999 00:45 Parasolki z Cherbouрга - fab., Franc., 1964 02:30 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023 03:40 Niepojęte - felieton 04:05 Niebo bez gwiazd - dok., Polska, 2017

15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Nieugięty - akcja, Tajlandia, 2021. Shen po śmierci swojego brata postanawia wrócić w rodzinne strony, by odnaleźć winnych, której ludność zdziśiatkowana została przez tajemniczą chorobę, która wkrótce przedostaje się na teren USA... 01:00 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008 03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń politycznych i gospodarczych 04:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny


TVN 7
05:20 Ten moment - program obyczajowy 05:55 Szkoła - Gimnazjaliści straszą koleżanki i świetnie się przy tym bawią. Dziewczyny postanawiają odegrać się i udają, że jednej z nich wypadło oko. Nagrywają przy tym reakcje chłopaków. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentały 18:00 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:05 Nash Bridges - serial kryminalny. Nash i Joe odkrywają mroczne sekrety krykystyki przy okazji śledztwa w sprawie czynny postanawiają odegrać się i udają, że jednej z nich wypadło oko. Nagrywają przy tym reakcje chłopaków. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Ben ruszą w pościg za uciekającym kierowcą. W porzuconym pojeździe znajdują karabin snajperski, a także zdjęcie wraz z adresem. W toku śledztwa udaje się ustalić, że na fotografii widnieje cierpiąca na amnezję Alicja. 10:00 Nie igrzaj z aniołem - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Nieugięty - akcja, Tajlandia, 2021. Shen po śmierci swojego brata postanawia wrócić w rodzinne strony, by odnaleźć winnych, której ludność zdziśiatkowana została przez tajemniczą chorobę, która wkrótce przedostaje się na teren USA... 01:00 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008 03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń politycznych i gospodarczych 04:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

09:30 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Bez litości: Przeprawa serial sens. Kan., USA, 2011 01:00 Love Island. Wyspa miłości 02:05 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencia Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:15 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Mysłąc Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Skazani na Sybir 13:00 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka 13:30 Msza Św. 14:30 Lubieszów 15:00 Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Cyrla 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apł Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrwalimy 22:30 Bawer - Moja Walka


CZWARTEK • 12 lutego	
TVP 1	TVP 2
06:10 Akacjaowa 38 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pelnia Wiary - magazyn 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial obycz., 2013 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 10:55 Halo tu Mediolan - felieton 11:25 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - supergigant K 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:10 Klan 18:45 Akacjaowa 38	04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska 05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska 06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 12:00 20x20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
	
19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 IO Mediolan - Short track - 500 m K, 1000 m M, ¼ finału, ½ finału 21:25 IO Mediolan - Short track - 500 m K, 1000 m M, o 3. miejsce i finał 22:25 Sprawa dla reportera 23:25 Szybciej, wyżej, mocniej - Franc., 2024 00:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn 00:55 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018 03:05 Sprawa dla reportera 04:05 Świętynie świata - dok., Franc., 2024 05:05 Pytanie dnia 05:30 Reporterzy - magazyn 05:40 Oko na Świat - magazyn	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska 20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:45 Ślady zbrodni - thriller, USA, 2007. Bohater filmu, właściciel firmy czyszczącej, specjalizującej się m.in. w porządkowaniu miejsc zbrodni, zostaje uwikłany w mroczną intrygę. 23:25 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Francja, 2024 01:05 Lepsza połowa - serial, 2020 01:45 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022 03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN
05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują 21-latniej Marty Janus, starszej siostry klientki, która twierdzi, że nie widziała jej od ubiegłego poranka. 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Mediolan-Cortina 19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Młode gliny - program kryminalny 22:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 23:45 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016 01:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 02:50 Uwaga! - program interwencyjny 03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentały 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentały 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentały 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Narzeczony mimo woli - kom., USA, 2009

22:10 Szczęścia chodzą parami - komedia, Polska, 2020. Malwina, przebojowa projektantka samochodów, zakochuje się w Brunonie, wziętym terapeutę par. Choć potrafi on uratować każdy związek, to jego własne historie miłosne tworzą serię katastrof. ● 00:40 Joy - obyczajowy, USA, 2015. Wruszająca i inspirująca opowieść o Joy Mangano, gwiazdzie telezakupów z lat 90. W roli głównej Jennifer Lawrence. 03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentały 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentały 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentały 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Narzeczony mimo woli - kom., USA, 2009

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn 07:45 Łulawska depresja - dokument, Polska, 2017 08:25 Informacje kulturalne - magazyn 09:00 Parada oszustów - serial, 1977 10:05 Chłopcy - obycz., Polska, 1973 11:45 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018 12:45 Za ścianą - dramat, Polska, 1971 13:55 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski 14:30 Informacje kulturalne 15:00 Dzieci i ryby - komedia, Polska, 1996 16:50 Parada oszustów - serial, 1976 18:00 Mody Polskie - Podlasie - reportaż 18:35 Niepojęte - felieton

18:55 Portrety - Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia - dokument, Polska, 2023 19:50 WTEM - Szczepan Kopyt „Klasy” - felieton 20:00 Pan Hire - akcja, Franc., 1989 21:30 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022 22:40 Panorama kina polskiego - Lęk - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023 00:30 Informacje kulturalne 00:55 Tygodnik Kulturalny 01:55 Made in Polska - SKALPEL - koncert, 2015 03:20 Mody Polskie - Podlasie - reportaż 04:00 Żółty szalik - film TVP, 2000

21:55 Dublerka - komedia, USA, 2020. Była gwiazda komedii Candy, skazana za unikanie podatków, zatrudnia swoją dublerkę Paulę, by trafiła za nią do ośrodka odwykowego. 23:55 Nowe przygody Kopciuszka - komedia, Francja, 2017 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:30 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny


TVN 7
05:20 Ten moment - program obycz. 05:55 Szkoła - Mieszkająca ze sobą parą licealistów ciagle imprezuje i zaniedbuje naukę. Kiedy matka chłopaka dowiaduje się o tym, zabrania mu przebywać z dziewczyną. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - Do biura Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się 45-letnia kobieta, która bardzo boi się o syna i prosi detektywów o odnalezienie go. 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentały

18:00 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Banksterzy - obycz., Polska, 2020. Opowieść o systemie bankowym, o mechanizmach jego funkcjonowania, które nigdy nie ujrzały światła dziennego, generujących zdarzenia mające wpływ na życie milionów ludzi 22:20 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021 00:25 Krytyczna decyzja - sens., USA, 1996 03:05 Usterka - program poradnikowy 03:40 Fachowcy - paradokument 04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

09:20 Bóg z nami 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysłąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 13:05 Mateczniki Polskości 13:20 Przegląd Tyg., „Niedziela” 13:30 Msza Św. 14:30 Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apł Jasnogórski 21:20 Inf. dnia




PO MEDIALNYCH DONIESIENIACH MIASTO PRYZNAJE SIĘ DO BŁĘDU

MIASTO PRYZNAŁO SIĘ DO BŁĘDU W PROCEDURZE OCENY OFERT NA PROWADZENIE INFORMACJI TURYSTYCZNEJ W ELBLĄGU I ZAPOWIEDZIAŁO WEWNĘTRZNĄ KONTROLĘ. CHOĆ OSTATECZNIE TO PTTK ODDZIAŁ ZIEMI ELBLĄSKIEJ, A NIE FUNDACJA GRUPA WODNA, ZOSTAŁ WYBRANY DO REALIZACJI ZADANIA, W CHWILI ODDANIA GAZETY DO DRUKU DOWIEDZIELIŚMY SIĘ, ŻE PTTK ZREZYGNOWAŁ Z PODPISANIA UMOWY. OZNACZA TO, ŻE MIASTO BĘDZIE MUSIAŁO OGŁOSIĆ NOWY KONKURS ALBO TYMCZASOWO PRZEJĄĆ PROWADZENIE PUNKTU.

Prezydent Michał Missan podpisał rozstrzygnięcie konkursu na prowadzenie Informacji Turystycznej. „Jak już informowaliśmy, komisja konkursowa przedstawiła prezydentowi rekomendację, zgodnie z którą w przeprowadzonym konkursie wyżej oceniona została oferta złożona przez fundację Grupa Wodna. W związku z wątpliwościami formalnymi, związanymi z brakiem osobowości prawnej wskazanego podmiotu w dniu składania oferty, przed podpisaniem umowy zlecona została ponowna analiza dokumentacji konkursowej zespołowi prawnemu – poinformował elbląski ratusz. „Wynika z niej (opinie prawne z dnia 27 stycznia 2026 r. oraz z dnia 30 stycznia 2026 r.), iż na etapie sprawdzania ofert doszło do błędu. Oferta fundacji Grupa Wodna w Elblągu zawiera istotną wadę prawną w postaci braku posiadania osobowości prawnej tego podmiotu na dzień złożenia oferty. W związku z tym powinna zostać odrzucona. Zgodnie z otrzymaną opinią prawników podmiotem, który złożył ofertę prawidłową, podlegającą ocenie merytorycznej, jest PTTK Oddział Ziemi Elbląskiej w Elblągu i to właśnie ten podmiot został ostatecznie wybrany w konkursie”.

Prezydent chce wyciągnąć konsekwencje
„Informujemy jednocześnie, że w związku z błędem, do którego doszło, podjęta została decyzja o przeprowadzeniu wewnętrznej



Punkt Informacji Turystycznej znajduje się w Ratuszu Staromiejskim

kontroli w Departamencie Promocji i Turystyki, który odpowiadał za realizację procedury konkursowej. Ma ona również wskazać ewentualne zmiany w procedurach konkursowych przeprowadzanych w Urzędzie Miejskim, aby na przyszłość zapobiec takim błędom” – podkreśliło Biuro Prasowe Prezydenta Miasta.

Radni PiS: „Czy sprawa miała być zamieciona pod dywan?”

Radni PiS mają wątpliwości co do konkursu na prowadzenie punktów Informacji Turystycznej. W przesłanym stanowisku wyrażają swoje zastrzeżenia i zapowiadają złożenie interpelacji do prezydenta Elbląga. Publikujemy stanowisko klubu w całości.

„Ostatnie wydarzenia dotyczące konkursu na prowadzenie punktów Informacji Turystycznej w Elblągu wzbudziły duże emocje wśród mieszkańców naszego miasta. Niestety, po raz kolejny mamy do czynienia z sytuacją, w której władze

miasta reagują na nieprawidłowości lub potrzeby mieszkańców wyłącznie w sytuacji, kiedy wybucha afera medialna.

W Elblągu doszło do zdarzenia, które może mieć znamiona nieuczciwej praktyki zmniejszenia pieniędzy wtle. Wymaga to rzetelnego wyjaśnienia i poinformowania opinii publicznej. Należy z całą stanowczością zauważyć, iż sytuacja, do której doszło, nie tylko pozostaje wciąż niewyjaśniona – choć doceniamy zapowiedź przeprowadzenia kontroli i wyciągnięcia konsekwencji – ale również część odpowiedzi otrzymanych dotychczas ze strony urzędu, a zawartych w poprzednich doniesieniach medialnych, pozostaje, w naszej ocenie, nierzetelna.

Poważne zastrzeżenia wzbudza odmowa podania pełnego składu komisji konkursowej. Tłumaczenie o »ochronie prywatności osób fizycznych niepełniących funkcji publicznych« jest w tej sytuacji niedorzeczne! Zgodnie z zapisami ustawy z dnia 24 kwietnia

2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1338 z późn. zm.), która ma zastosowanie w przypadku ustanawiania komisji konkursowej we wskazanej procedurze, »do członków komisji konkursowej biorących udział w opiniowaniu ofert stosuje się przepisy ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2024 r. poz. 572 oraz z 2025 r. poz. 769) dotyczące wyłączenia pracownika«.

Oznacza to, że członek komisji konkursowej rzeczywiście nie jest pracownikiem organu administracji, ale przesłanki jego wyłączenia powinny być stosowane odpowiednio. W celu skutecznej weryfikacji, czy nie zaszyły nieprawidłowości dotyczące obsady komisji, np. czy wśród członków komisji nie było osób powiązanych z oferentami, współpraca z organizacjami pozarządowymi i innymi członkami komisji powinna odbywać się na zasadach uczciwej konkurencji i jawności.

Dodać należy również, iż w sytuacji, gdy komisja wydaje opinię ws. pieniędzy należących do jednostki samorządu terytorialnego, a co za tym idzie, może mieć realny wpływ na rozporządzanie tymi środkami, interes publiczny i transparentność wydatkowania ww. środków stoi – czego członkowie komisji muszą mieć świadomość – ponad prawem do prywatności.

Co więcej, w uchwalonym przez Radę Miejską »Rocznym programie współpracy pomiędzy Gminą Miasto Elbląg a organizacjami pozarządowymi prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2025«, w którym opisane są m.in. »TRYB POWOŁYWANIA I ZASADY DZIAŁANIA KOMISJI KONKURSOWYCH DO OPINIOWANIA OFERT W OTWARTYCH KONKURSACH OFERT«, nie ma zastrzeżenia o wyłączeniu jawności składu komisji.

Należy podkreślić, iż standardowo komisja konkursowa powinna postępować według ściśle określonych

regul. Te nakazują, aby postępowanie na etapie oceny wniosków podzielić na dwa etapy:

1) weryfikacji wniosków pod kątem formalnoprawnym,

2) merytorycznej oceny wniosków. Warunkiem koniecznym podjęcia przez komisję oceny merytorycznej jest pozytywne przejście weryfikacji formalnoprawnej. Negatywna selekcja skutkować powinna odrzuceniem wniosku na tym etapie i brakiem dalszego postępowania w odniesieniu do niego. Po to ustawodawca zobowiązuje organ wykonawczy jednostki samorządu terytorialnego – w tym przypadku Prezydenta Miasta Elbląg – do wyznaczenia swoich przedstawicieli w komisji konkursowej, aby dochować prawidłowości tej procedury.

I w tym miejscu nasuwają się kolejne pytania i wątpliwości. Czy standardowo komisje pomijają weryfikację formalnoprawną wniosków? Czy były naciski, aby dopuścić do dalszego procedowania wniosków niespełniających wymagań? Jeszcze 19 i 20 stycznia br. (w tym czasie Fundacja nadal nie posiadała wpisu do KRS) Prezes Fundacji Grupa Wodna szukał pracowników do obsługi punktów Informacji Turystycznej. Skąd miał informację, iż umowa na realizację wskazanego zadania będzie z nim podpisana? Czy gdyby nie zainteresowanie medialne, sprawa ta zostałaby zamieciona pod dywan?”

W chwili oddania gazety do druku dowiedzieliśmy się, że elbląski oddział PTTK zrezygnował z podpisania umowy na prowadzenie punktów Informacji Turystycznej.

RED.

WITAMINA P, CZYLI PRZYJEMNOŚĆ JEDZENIA MA ZNACZENIE

PRAWIE KAŻDY MA ODPOWIEDŹ NA PYTANIE „JAKIE JEST TWOJE ULUBIONE JEDZENIE?”. ŁATWO ZROZUMIEĆ DLACZEGO. LUDZIE SĄ GENETYCZNIE TAK ZAPROGRAMOWANI, BY Z JEDZENIA CZERPAĆ NIE TYLKO ENERGIĘ I WARTOŚCI ODŻYWCZE, ALE TEŻ PRZYJEMNOŚĆ. I RZECZYWIŚCIE DLA WIELU JEDZENIE JEST JEDNĄ Z NAJWIĘKSZYCH PRZYJEMNOŚCI W ŻYCIU.

Oprócz tego, że posiłki mogą być miłym doświadczeniem, czerpanie przyjemności z jedzenia ma również znaczące korzyści dla zdrowia. Delektowanie się jedzeniem wspomaga trawienie, może pomóc w przezwyciężeniu zaburzeń odżywiania i nie tylko. W niektórych przypadkach wystarczająca ilość witaminy P jest równie ważna jak zawartość talerza. Czytaj dalej, aby dowiedzieć się, dlaczego przyjemność ma znaczenie w kontekście jedzenia.

Witamina P

Witamina P to dziś już nieco przestarzałe określenie bioflawonoidów (lub flawonoidów), grupy związków roślinnych o silnych właściwościach antyoksydacyjnych i przeciwzapalnych, które wspierają zdrowie naczyń krwionośnych i odporność. Odkryte pierwotnie w latach 30. XX wieku, nie są prawdziwymi witaminami, lecz działają jako barwniki w owocach, warzywach i herbacie.

Wysokie stężenia witaminy P występują w owocach cytrusowych, jagodach, gorzkiej czekoladzie, herbacie, czerwonym winie, cebuli i jarmużu. Zawarte w nich flawonoidy, głównie kwercetyna, rutyna i hesperydyna, pomagają wzmacniać naczynia włosowate, zmniejszają stany zapalne, wspierają zdrowie układu sercowo-naczyniowego i chronią przed uszkodzeniem komórek przez wolne rodniki. Wzmacniają też działanie witaminy C i zapewniają organizmowi wsparcie antyoksydacyjne. Stąd zalecenia specjalistów, by w celu uzyskania tych składników odżywczych stosować dietę bogatą w kolorowe, pełnowartościowe

ciowe produkty roślinne zamiast suplementów.

Psychologia jedzenia dla przyjemności

Od lat naukowcy badają naukowe podstawy jedzenia dla przyjemności. Ich odkrycia są intrygujące i w dużej mierze zachęcające. Z fizjologicznego punktu widzenia przyjemność, jaką ludzie czerpią z jedzenia, pojawia się zarówno w ustach, jak i w mózgu. Jak mówią dietetycy, każda przyjemność, w tym przyjemność z jedzenia, prowadzi do uwolnienia dopaminy w mózgu. Dopamina często nazywana jest „hormonem dobrego samopoczucia”, ponieważ aktywuje w mózgu układ nagrody, co sprzyja szczęściu, spokojowi, motywacji i skupieniu.

Stąd starsze badania z 2011 roku wskazują, że otyłe osoby mogą mieć zaburzoną wrażliwość na dopaminę, co prowadzi do przejadania się w celu osiągnięcia odpowiedniej przyjemności z jedzenia. Jednak gdy chemia mózgu działa prawidłowo, nasza przyjemność z jedzenia może prowadzić do fizycznych korzyści.

Kiedy czerpiemy przyjemność z jedzenia i stymulujemy dopaminę, w rzeczywistości trawimy i metabolizujemy je bardziej efektywnie. Kiedy jesteśmy zrelaksowani w reakcji na przyjemne doznania kulinarne, nasz układ nerwowy przechodzi w tryb odpoczynku i trawienia, co pozwala nam wypełnić rozłożyc i wykorzystać składniki odżywcze z pożywienia.

Jedzenie dla przyjemności może również sprzyjać zdrowszemu odżywianiu się. W obszernym przeglądzie systematycznym



Fot. Freepik

z 2020 roku przeanalizowano 119 badań dotyczących związku między przyjemnością z jedzenia a zdrową dietą. Pięćdziesiąt siedem procent badań wykazało korzystne korelacje między przyjemnością z jedzenia a wynikami żywieniowymi. Dla przykładu jedno badanie z 2015 roku powiązało większą przyjemność z jedzenia z lepszym stanem odżywienia. W innych badaniach dostrzeżono znaczenie czerpania przyjemności ze zdrowej żywności dla promowania odżywczej, zbilansowanej diety. Panuje przekonanie, że zdrowe jedzenie musi być mdłe, bo inaczej nie smakuje dobrze, ale to po prostu nieprawda. Kiedy jemy coś, co nam smakuje, wzrasta satysfakcja, co może faktycznie poprawić jakość diety i zmniejszyć ryzyko przejadania się lub napadów objadania się.

Jedzenie a emocje

Posiłki byłyby dość nudne, gdyby jedzenie było tylko paliwem. Jedzenie ma szeroki wpływ na ludzkie doświadczenia: od zbliżania nas do bliskich po łączenie się z naszym dziedzictwem kulturowym. Krótko mówiąc, jedzenie jest pożywieniem zarówno

emocjonalnym, jak i fizycznym.

Przyjemność z jedzenia wzmacnia więzi społeczne. Czym byłaby impreza lub rodzinne spotkanie bez czegoś do przekąszenia? Według badania z 2015 roku dotyczącego tajskich społeczności wspólne posiłki często przyczyniają się do wzrostu poczucia szczęścia.

Przyjemność z jedzenia zapewnia fizyczny i emocjonalny komfort. Ciepła zupa z kurczaka, gdy jesteś chory, makaron, który przypomina ci babcię, czy ulubiony deser, który zawsze trafia w sedno – takie potrawy potrafią podnieść nas na duchu i ukoić ciało. Czasami jedzenie zapewnia komfort nawet po ciężkim dniu, co wiele osób utożsamia z negatywnym emocjonalnym jedzeniem. Ale kiedy pozwalamy sobie na kontakt z jedzeniem i delektowanie się nim, przynosi to wiele korzyści.

Przyjemność z jedzenia przełamuje panowanie kultury diet. Kultura diet ma wiele definicji, ale jedną z charakterystycznych cech tego społecznego przekazu jest to, że trzeba odmawiać sobie jedzenia, które się lubi, zwłaszcza jeśli jest bogate w kalorie lub tłuszcz.

Decyzja o świadomym delektowaniu się tym, co się je, pomaga przełamać to szkodliwe przekonanie.

Przyjemność z jedzenia łączy nas z naszym dziedzictwem kulturowym. Od dziesięcioleci badania dowodzą, że poczucie przynależności jest kluczowe dla zdrowia psychicznego. Czy istnieje piękniejsze miejsce do doświadczania przynależności niż rodzina lub dziedzictwo kulturowe. Właśnie tutaj przyjemność z jedzenia może odegrać kluczową rolę.

Jedzenie dla przyjemności a jedzenie emocjonalne

Prawdopodobnie każdy z nas słyszał, że jedzenie emocjonalne nie jest idealne. Sięganie po małe co nieco, aby poradzić sobie z trudnymi emocjami, takimi jak stres, złość czy smutek, często prowadzi do bezmyślnego jedzenia i tworzy napiętą relację z jedzeniem. Mimo to zrozumiałe jest, że ktoś nieufnie podchodzi do idei jedzenia dla przyjemności. Na szczęście jedzenie emocjonalne i jedzenie dla przyjemności różnią się zarówno pod względem intencji, jak i skutków.

Jedzenie emocjonalne ma miejsce, gdy ludzie używają go jako sposobu radzenia sobie z pozytywnymi lub negatywnymi emocjami. Jedzenie dla przyjemności to wybieranie jedzenia, aby szczególnie delektować się jego smakiem, konsystencją i doznaniem, na przykład gdy latem wychodzimy na łody lub jemy jabłko prosto z drzewa w sadzie.

Kolejną istotną różnicą między tymi dwoma zachowaniami jest więc, jaką odczuwamy z jedzeniem. Bo często, choć nie zawsze, brakuje połączenia lub odłączenia od jedzenia, gdy

ludzie jedzą emocjonalnie. Kiedy jemy dla przyjemności, zazwyczaj odczuwamy prawdziwą więź i przyjemność z jedzenia.

Oczywiście nie ma wyraźnej granicy między jedzeniem emocjonalnym a jedzeniem dla przyjemności, a czasami te dwa zachowania mogą się na siebie nakładać. Jednym ze sposobów stwierdzenia, które z nich praktykujemy, jest odpowiedź na pytanie, jak się potem czujemy. Uważne delektowanie się jedzeniem nie pozostawi po sobie poczucia winy ani wstydu.

Przyjemność + odżywianie = idealne połączenie

Niewiele rzeczy w życiu dorównuje codziennej radości płynącej z jedzenia. Jedzenie, które spożywamy, odżywia nasze ciała, poprawia nastrój i cieszy kubki smakowe. By zapewnić sobie więcej przyjemności, warto spróbować zacząć od małych rzeczy. Przygotowując posiłek lub przekąskę, sprawdźmy, co możemy zrobić, by uczynić go choć trochę przyjemniejszym. Czasami wystarczy podgrzać brownie, dodać odrobinę kiego sera do sałatki lub mleka do owsianki, a nasze doświadczenie kulinarne z „ble” stanie się „och!”.

A na koniec, po posiłku, zadajmy sobie pytania, ile przyjemności dostarczyło mi to jedzenie oraz jakie pozytywne uczucia wywołało emocjonalne połączenie z potrawami na talerzu. Zebrane w myślach notatki mogą sprawić, że przyszłe wybory żywieniowe będą jeszcze smaczniejsze.

I w ogóle — smacznego i na zdrowie!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów na stronie healthline.com oraz z Encyclopædia Britannica.



MIESIĄC MIODOWY CESARZA I MARYSIENKI

ZAMEK GO NIE ZACHWYCIŁ. MIASTECZKO NAZYWAŁ MARNĄ WSIĄ. I CHOCIAŻ W LUTYM NIEWĄTPLIWIE MARZŁ W ŚREDNIOWIECZNYCH MURACH, TO SERCE CESARZA POZOSTAŁO GORĄCE. WSZYSTKO DZIĘKI PIĘKNEJ POLSKIEJ HRABINIE, O KTÓREJ OBECNOŚĆ NA MAZURSKIM ZAMKU SPIERALI SIĘ HISTORYCY.

Zbliża się rocznica słynnej bitwy pod Prusą Iławą, którą 7 i 8 lutego 1807 roku stoczyły francuska Wielka Armia pod dowództwem Napoleona Bonaparte i połączone siły Rosji i Prus. Żołnierze zmagali się nie tylko ze sobą, ale i ze śnieżycami i kilkustopniowym mrozem. Była to jedna z najkrwawszych bitew epoki napoleońskiej; obie strony poniosły ogromne straty. Sama bitwa nie została rozstrzygnięta, ale gdy walki ustały, nastąpił odwrót rosyjsko-pruskich wojsk.

Kwaterna na zamku w Ostródzie

Po bitwie Napoleon i jego wojska kwaterowały w Ostródzie od 21 lutego do 1 kwietnia. Przez te tygodnie Ostróda była centrum politycznym i wojskowym Europy. W mieszkaniu na zamku, odstąpionym przez zarządcę Carla Ludwiga Freiwalda, powstawały ważne dla epoki dokumenty, stąd cesarz wysłał też kilkadziesiąt rozkazów. Ale nie tylko o wojnie myślał bóg woj-

ny. Pisał też listy do żony, w których nazwał Ostródę marną wsią (fr. mauvais village), i do polskiej kochanki hrabiny Marii Walewskiej. To jedna z ulubionych, zwłaszcza w Polsce, postaci cesarskiej legendy.

Tak pisał o tym na łamach Gazety historyk i regionalista Ryszard Kowalski:

„Cesarska kwaterna mieściła się na zamku i było to najprawdopodobniej pomieszczenie na pierwszym piętrze skrzydła północnego, czyli dzisiejsza sala reprezentacyjna. Napoleon dużo pracował nad uzupełnieniem strat Wielkiej Armii poniesionych w dotychczasowych bojach. W ciągu kilku tygodni wysłał kilkadziesiąt rozkazów m.in. do dowódców poszczególnych korpusów, ministrów w Paryżu, Talleyranda w Warszawie i gubernatora Berlina. Pisał także listy do swojej małżonki Józefiny oraz do świeżo poznanej wstępczyni 1807 Marii Walewskiej, która, jak odnotowali ówczesni pamiętnikarze, miała w sobie »niewymowny powab wdzięku«. Według zapisków Louisa

Constanta Vairy`ego, kamerdynera Napoleona, »pani W. spodobała się cesarzowi od pierwszego wejrzenia. Blondynka, oczy miała niebieskie, cerę niezwykle białą. Była nie- zbyt wysoka, ale kształtna».



Maria Walewska

Kim była piękna Maria?

Maria Łączyńska urodziła się 7 grudnia 1786 roku w pałacyku niedaleko Łowicza w rodzinie szlacheckiej, ale bez wielkiego majątku. O Marii mówiono, że była delikatna i nieśmiała. Ale chyba nie do końca było to zgodne z prawdą, bo jako niespełna 18-letnia panna była już w ciąży, a ojcem dziecka był prawdopodobnie Arkadij Suworow, wnuk feldmarszałka Aleksandra Suworowa, wroga Polski, który pacyfikował insurekcję kościuszkowską. Wszlacheckiej, patriotycznej rodzinie Łączyńskich było nie do pomyślenia, żeby Maria wychodziła za Rosjanina i do tego otakich koneksjach. Ale honor rodziny trzeba było ratować. Wydano ją więc za blisko 70-letniego hrabiego Anastazego Walewskiego. Ślub odbył w grudniu 1804 roku, a w czerwcu następnego



Kadr z filmu „Marysia i Napoleon”

go roku przyszedł na świat pierwszy syn Marii, Antoni, który otrzymał nazwisko Walewski.



Napoleon Bonaparte

Romantyczny bóg wojny

Miłosną korespondencję cesarza Napoleona z Marią Walewską opublikowano we Francji dopiero w 1968 roku, zaś polski czytelnik mógł się z nią zapoznać rok później. W przytoczonym przez pisarza liście, wysłanym 17 marca z kwatery głównej w Ostródzie, czytamy: »(...) Otrzymałem dwa uroczyste listy Pani. Uczucia, jakie wyrażają odpowiadają uczuciom, które ja żywię do Pani. Nie było dnia, w którym nie pragnąłbym tego wyrazić». Kolejny list (bez daty) został wysłany z Kamieńca k. Susza, a dokładniej z pałacu Finckenstein, wspólnie rezydencji będącej własnością rodu zu Dohna, zwanej wschodniopruskim Wersalem. Powody przeniesienia kwatery Napoleona były bardzo prozaiczne. Ostródzki zamek

był niewygodny i zimny, natomiast w pałacu było dużo pieców i odpowiednie warunki lokalowe dla kilkudziesięcioosobowego sztabu oraz do przyjmowania gości.

Jeszcze jeden list otrzymuje Walewska 23 kwietnia, będąc już w drodze do Kamieńca. »Pani, otrzymałem Twój uroczysty list. Miałam Pani brzydką pogodę. Jesteś zmęczona złą drogą, ale czujesz się dobrze i to jest najważniejsze. Liczę na Pani obietnicę. Przede wszystkim tysiące serdeczności i czuły pocałunek w śliczne usta».

Cytowane listy dowodzą, iż kochankowie spędzili »miesiąc miodowy» nie na zamku w Ostródzie, lecz w pałacu Dohnów, do którego piękna Polka przybyła pod koniec kwietnia 1807 roku. Czy młodziutka i piękna Maria, nazywana przez francuskich historyków »polską małżonką Napoleona», rzeczywiście przebywała na ostródzkim zamku? To wyjaśnia Ryszard Kowalski:

»Johannes Muller, autor monografii Ostródy z 1905 roku, wzmiankując o odwiedzinach Marii na ostródzkim zamku, powołuje się w przypisach na pamiętniki hrabiny Potockiej. I to właśnie ona miała niewłaściwie zlokalizować miejsce romansu cesarza, tj. w Ostródzie zamiast w Finckenstein». Zatem nie Ostróda, nie stety...

Trzeba dodać, że owocem związku Marii i Napoleona był syn Aleksander Colonna-Walewski, późniejszy długoletni minister spraw zagranicznych Francji w okresie II cesarstwa.

Romans inspirował filmowców

Po pałacu w Kamieńcu została tylko historia wschodniopruskiego Wersalu po wejściu Armii Czerwonej. Ale wcześniej, w latach 30. XX stulecia w Kamieńcu wytwórnia Metro-Goldwyn-Mayer nakręciła materiał do filmu »Conquest» (»Podbój») na podstawie powieści Wacława Gąsiorowskiego »Pani Walewska», który wyreżyserował Clarence Brown w 1937 roku, a w głównej roli wystąpiła Greta Garbo.

Powstał też polski film »Marysia i Napoleon» – komedia kostiumowa z 1966 roku w reżyserii Leonarda Buczkowskiego. Tytułowych bohaterów zagrali Beata Tyszkiewicz i Gustaw Holoubek. Film jest adaptacją sztuki autorstwa Andrzeja Jareckiego i został zrealizowany w plenerach Walewic, a także w Jabłonce i w Warszawie.

Z kolei ostatnia superprodukcja, czyli film »Napoleon» w reżyserii Ridleya Scotta z Joaquinem Phoenixem jako cesarzem, który na ekranach polskich kin zagościł 24 listopada 2023 roku, nie ma polskich wątków.

RK, BCL



URATOWAĆ PAMIĘĆ O PRACY ROLNIKA

ZACZEŁO SIĘ OD SIERPA PODAROWANEGO PRZEZ BABCIĘ W JABŁONOWIE, A SKOŃCZYŁO NA NAJWIĘKSZEJ NA ŚWIECIE KOLEKCJI KIERATÓW KONNYCH ORAZ FIRMIE, KTÓREJ ULTRASONOGRAFY TRAFIAJĄ DZIŚ NA WSZYSTKIE KONTYNENTY. ROZMAWIAMY Z JANUSZEM DRAMIŃSKIM, KTÓRY STWORZYŁ NOWOCZESNĄ, ŚWIETNIE PROSPERUJĄCĄ FIRMĘ, DZIĘKI CZEMU MOŻE TERAZ RATOWAĆ STARE ROLNICZE MASZYNY I NARZĘDZIA.

— Panie Januszu, skąd pomysł na muzeum maszyn rolniczych?

— Cała moja rodzina pochodzi ze wsi: rodzice, dziadkowie, ciocie, wujkowie. Od dziecka znałem ciężką pracę rolnika, jeździłem pomagać w żniwach. To był mój świat. A jeśli człowiek widzi, ile wysiłku kosztuje każdy bochenek chleba, zaczyna zupełnie inaczej patrzeć na narzędzia, które tę pracę ułatwiały.

Drugim impulsem była anegdota, ale całkowicie prawdziwa. Babcia Anastazja, która mieszkała w Jabłonowie koło Działdowa, pewnego dnia wzięła do ręki stary sierp i powiedziała: „Ja dostałam od mojej babci, to ja daję tobie”. Sierp jak sierp, tak wtedy pomyślałem. Dopóki nie przyszła do nas znajoma etnografka, pani Ela. Popatrzyła i mówi: „To XIX wiek. Żeliwny, odlewany, ostrzony inaczej niż współczesne”. Wtedy po raz pierwszy pomyślałem, że może warto mieć nie tylko jeden taki sierp.

— Ten jeden sierp uruchomił cały łańcuch zdarzeń?

— Tak. Zrozumiałem, że te przedmioty znikają, zwłaszcza z dawnych Prus Wschodnich, były tabliczki, odlewy, napisy z nazwami miast, fabryk, czasem nazwiskiem właściciela. To było coś więcej niż żelazo. To była kronika zaklęta w metalu. A jednocześnie widziałem, jak to wszystko jedzie na złom. Pomyślałem, że jeśli tego teraz nie zbierzemy, za chwilę nie będzie czego ratować.

— Jak zamienić takie poczucie w praktyczne działanie?

— Zacząłem od rzeczy prostych. Szukałem maszyn, które mogą stać pod chmurką, a jednocześnie



Alicja i Janusz Dramińscy uwielbiają nurkowanie i razem robią to blisko 60 lat

niosą w sobie historię: kieratów, młocarń, sieczkarni. I wpadłem na pomysł, który z „Gazetą Olsztyńską” łączy mnie do dziś. W piątkowym wydaniu, obok programu telewizyjnego, rolnicy czytali ogłoszenia. To było naturalne miejsce, żeby napisać: „Kierat do prywatnego muzeum maszyn rolniczych chętnie odkupię”. I ludzie zaczęli dzwonić. My pytaliśmy tylko, czy jest jakiś napis. W weekend wsiadaliśmy w naszego wysłużonego Fiata i jeździliśmy po wsiach. Nieraz dosłownie wyprzedzaliśmy zbieraczy złomu o kilkanaście godzin.

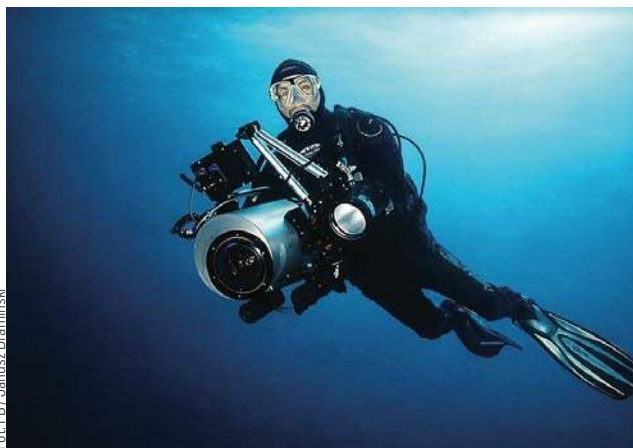
— W efekcie powstała największa na świecie kolekcja kieratów konnych — wpisana do Księgi rekordów Guinnessa. Ile ich dziś Pan ma?

— Kiedy wpisywano nas do Księgi rekordów Guinnessa, w 2018 roku, było 277 kieratów. Dziś jest ich już ponad 300. I każdy jest trochę inny: konstrukcją, sposobem przeniesienia napędu, detalami. Dla

mnie ważna jest zarówno technika, jak i historia konkretnego egzemplarza.

— Ma Pan kierat szczególnie bliski sercu.

— Tak, kierat z okolic Jabłonowa, gdzie mieszkali moi dziadkowie. Stał



Podwodny świat i jego forografowanie to kolejna pasja Państwa Dramińskich

za stodołą, w pokrzywach. Z jego pomocą napędzano maszynę do produkcji brykietów z torfu. Torf siekano, prasowano, suszono i paliło się tym w piecu. To nie jest tylko ładny eksponat — to część historii mojej rodziny i konkretnej, ciężkiej pracy.

— Jak reagują goście, kiedy po raz pierwszy zobaczą alejkę kieratów i halę pełną maszyn?

— Są zaskoczeni. Nasze muzeum leży w okolicy Sząbruka koło Olsztyna, trochę na uboczu. Kto tu trafi, spodziewa się kilku maszyn, a widzi setki eksponatów. Ale podkreślam: to nie jest sterta żelastwa. Staramy się, żeby to była opowieść. O dawnym gospodarstwie, o tym, jak człowiek zdobywał energię — czy to z kieratu, czy z lokomobili parowej — i jak próbował sobie tę ciężką pracę poukładać.

— W tym roku Europejskie Dni Dziedzictwa odbywają się pod hasłem „Dziedzictwo w zagrożeniu”. To brzmi jak opis Państwa kolekcji.

— Idealnie to pasuje. Na Warmii i Mazurach tyle razy przechodził front, tyle było zniszczeń, że zabytków, zwłaszcza ruchomych, zostało bardzo niewiele. Te kieraty, młocarnie, sieczkarnie ginęły po cichu. My próbowaliśmy — i wciąż próbujemy — uratować choć część tego świata. Europejskie Dni Dziedzictwa są dla nas okazją, żeby to pokazać i powiedzieć głośno: dziedzictwo techniki rolniczej też jest warte ochrony.

— W muzeum pojawiają się jednak nie tylko maszyny. Jest choćby słynny szyld Księgarni Rolniczej w Olsztynie. Skąd wziął się ten pomysł?

— Od dziecka miałem ogromny szacunek do książek. Rodzice kupili mi

kiedyś trzytomową „Tajemniczą wyspę” Verne’a; czytałem ją nawet pod ławką w szkole — tak bardzo, że nauczycielka musiała mi ją zabrać. Kiedy mieszkałem w Olsztynie, często zaglądałem do Księgarni Rolniczej. To było miejsce, gdzie tysiące studentów ART, weterynarzy, geodetów, agronomów i inżynierów kupowało podręczniki i fachowe książki.

Kiedy usłyszałem, że księgarnię zamykają, a lokal idzie w prywatne ręce, pomyślałem: szkoda, że miasto nie potrafi zachować w takim miejscu księgarni, klubu czy innego punktu życia publicznego. Ale skoro tak się stało, postanowiłem chociaż uratować szyld. Poszedłem do nowych właścicieli i zapytałem, czy mógłbym go zabrać do muzeum. Zgodzili się, tylko jednej litery brakowało, bo trafiła do innej firmy. Udało się ją odzyskać, więc szyld zawisł u nas w stodole dokładnie tak, jak wisiał nad wejściem do księgarni przy ulicy Dąbrowszczaków. Dla mnie to wielka pamiątka — nie tylko po samym miejscu, ale po całym środowisku ludzi, którzy przez tę księgarnię się przewinęli.

— Mówi Pan: stodoła. To znów nie metafora, tylko konkretna decyzja życiowa.

— Tak. Kiedy kolekcja zaczęła się naprawdę rozrastać, stanęliśmy z żoną przed wyborem: albo zabezpieczamy ją na poważnie, albo prędzej czy później wszystko nam zniszczy. Sprzedaliśmy dom i za te pieniądze odbudowaliśmy dużą stodołę pod Sząbrukiem — po to, żeby maszyny i traktorki stały pod dachem. Ktoś powie: normalny człowiek kupuje za to mieszkania na wynajem i jedzie na wczasy. My wybraliśmy stodołę. To jest kwestia hierarchii wartości.



— Zanim usiedliśmy do rozmowy, wspomnieliśmy Pana założyciela i wieloletniego redaktora pisma „Rolnicze ABC”, śp. Bolesława Pilarka.

— Poznaliśmy się przy okazji tematów rolniczych i muzealnych. Świętej pamięci pan Bolesław Pilarek, redaktor „Rolniczego ABC”, bardzo życzliwie zainteresował się naszym muzeum. Rozumiał, jak ważne jest, żeby sprzęt, który kiedyś opisywały branżowe gazety, nie zniknął bez śladu. Kontakty z nim, a także z innymi ludźmi prasy rolniczej, utwierdziły nas w przekonaniu, że warto gromadzić nie tylko maszyny, ale i drukowane świadectwa epoki.

Powstała nasza Biblioteka Rolnicza i Regionalna. Mamy dziś kilka tysięcy książek, roczników czasopism, instrukcji obsługi i ulotek. Pomaga nam zawodowy bibliotekarz-kustosz, bo to już nie jest kilka półek. To poważny zbiór, który wymaga opisu, katalogowania, opieki.

— Kto opiekuje się tą biblioteką?

— Kustoszem jest pani Barbara Samulowska-Dramińska, która od ponad 30 lat pracuje w bibliotece naukowej w Kortowie. Zawodowy bibliotekarz, do tego świetnie znający środowisko. Moja żona Alicja również jest z wykształcenia bibliotekarką i polonistką, więc mogę spać spokojnie — wiem, że te zbiory są w dobrych rękach. A my wciąż dostajemy od naukowców i praktyków kolejne unikatowe materiały: stare instrukcje obsługi, katalogi firm, publikacje o technice rolniczej.

— Częścią tej opowieści o regionie jest też Aleja Lipowa Stulecia Odzyskania Niepodległości. Skąd pomysł, żeby historię Polski i historię Warmii opowiadać... na kamieniach przy drodze prowadzącej do zakładu?

— Kiedy budowaliśmy nowy zakład firmy, okazało się, że trzeba wyciąć drzewa. Gmina powiedziała jasno: albo płacić, albo sadzić. Zamiast płacić, posadziliśmy 280 lip i nazwaliśmy tę drogę



Fot. FB / Janusz Dramiński

Kolekcja kieratów konnych z Muzeum Maszyn Rolniczych jest największa na świecie

Aleją Stulecia Odzyskania Niepodległości. To było w 2018 roku.

Pomyśleliśmy z rodziną: niech ta aleja opowiada coś więcej. I tak stały przy niej wielkie głązy z tablicami. Na każdym fragmencie naszej lokalnej historii: od średniowiecznych biskupów po współczesne czasy.

To też jest muzeum, tylko że pod gołym niebem. Chcemy, żeby każdy, kto jedzie przez naszą wieś pod Olsztynem, czuł, że jedzie przez konkretną ziemię — Warmię, a nie anonimową okolicę.

— Chroni Pan przeszłość, a jednocześnie jest Pan twórcą innowacyjnej firmy technologicznej — marką znaną dziś na całym świecie. Jak połączyć te dwa światy?

— Według mnie one się świetnie uzupełniają. Firma Dramiński zaczynała jako niewielkie przedsiębiorstwo, dziś jest producentem specjalistycznych urządzeń dla rolnictwa i do hodowli oraz małych, przenośnych ultrasonografów weterynaryjnych i medycznych. Sprzedajemy na cały świat, szczególnie aparaty weterynaryjne. Wystarczy wpisać w internecie „Dramiński ultrasound”, żeby zobaczyć, na jakich targach się pojawiają.

To, że na co dzień projektujemy nowoczesne urządzenia, bardzo pomaga w zrozumieniu dawnych konstrukcji. Patrząc na



Fot. FB / Janusz Dramiński

Tan szyld dobrze znają tysiące weterynarzy, geodetów, inżynierów i techników rolnictwa

kierat czy starą młocarnię, widzę nie tylko piękny zabytek, ale przede wszystkim rozwiązanie techniczne. I widzę, jak niesamowicie zdolni byli ci konstruktorzy sprzed 100 lat. Nie mieli komputerów, telefonów, programów CAD, a potrafili tak zaplanować maszynę, żeby umiała pracować latami w ciężkich warunkach.

— Dziś nie jest Pan już prezesem firmy. Kto teraz trzyma ster w tej „technologii z Warmii, która idzie w świat”?

— Od kilku lat jestem przewodniczącym rady nadzorczej, a codziennym zarządzaniem zajmuje się młodsze pokolenie z moim zięciem, prezesem Andrzejem Wiktorowiczem na czele.

— Jak człowiek, który przez dziesięciolecia rozwijał globalną firmę, patrzy na zmiany w rolnictwie?

— Staram się patrzeć z dwóch perspektyw. Z jednej strony to technologia: precyzyjne rolnictwo, czujniki, satelity, ultrasonografy w oborach. To jest nieuniknione, a dobrze użyte może ułatwić życie rolnikom. Z drugiej strony to pamięć: jeśli nie będziemy pamiętać, jak wyglądała praca na roli bez tych wszystkich gadżetów, stracimy coś ważnego. Dlatego tak mocno podkreślam, że muzeum i biblioteka nie są przeciw nowoczesności. Przeciwnie — to fundament, na którym można budować przyszłość. Młody człowiek, który widzi kierat i czyta stare „Rolnicze ABC”, lepiej zrozumie, po co mu dziś precyzyjny wilgotnościomierz czy aparat USG.

— Po pracy w firmie i w muzeum ma Pan jeszcze siły na... nurkowanie. I to w wieku już blisko 80 lat. Skąd ta druga wielka pasja?

— To nasza kolejna, po muzeum, wspólna pasja, mojej żony i moja. A zaczęło się w młodości. W latach 60. trafiłem do klubu pletwonurków przy olsztyńskiej Lidze Przyjaciół Żołnierza, a potem w Lidze Obrony Kraju. Sprzęt był polskiej produkcji. Dla nas to była przygoda życia. Tak poznałem swoją żonę Alicję. Była wówczas żeglarzką. Zachęciłem ją, żeby zeszła pod wodę. Przycumowała swoją ukochaną łódkę do moła... i tak nurkujemy razem już ponad 60 lat.

Przez długi czas kierowałem Klubem Pletwonurków „Koral” — to miejsce, które ukształtowało całe pokolenie nurków z Warmii. Mieliliśmy na koncie tytuły mistrzowskie w orientacji podwodnej. Zorganizowaliśmy w Olsztynie kilkanaście razy mistrzostwa Polski w orientacji podwodnej i dwa razy Puchary Europy, co uważamy za wielkie osiągnięcie. Największą satysfakcję daje mi jednak co innego: że przez te wszystkie lata wychowaliśmy dziesiątki, może setki młodych pletwonurków. Dziś to dorośli ludzie, którzy nadal nurkują. To pokazuje, że praca wychowawcza z nastolatkami potrafi przynieść owoce po wielu latach.

— Dziś nurkowanie to dla Państwa przede wszystkim podwodna fotografia.

— Od lat zajmujemy się z żoną głównie fotografią raf koralowych. Na naszych firmowych kalendarzach są właśnie zdjęcia spod wody. To piękny, ale niestety ginący świat. Woda jest coraz cieplejsza, koral bieleje i umierają. Trzeba o tym mówić. Dlatego chcemy w czerwcu — przy okazji Światowego Dnia Rify Koralowej, Światowego Dnia Oceanów i Dnia Trójkąta Koralowego — zorganizo-

wać spotkanie poświęcone podwodnemu światu. To będzie trochę inne oblicze dziedzictwa, ale przesłanie jest to samo: chronimy to, co wartościowe.

— Myśli Pan już o przyszłości muzeum i biblioteki za kilkanaście, kilkadziesiąt lat? Czy ma Pan następców, którzy przejmą pałeczkę?

— To jest dziś jedno z najważniejszych pytań. O firmę jestem spokojniejszy — tam młodsze pokolenie już realnie zarządza i rozwija ją z wielkim powodzeniem. W przypadku muzeum i biblioteki powołaliśmy Fundację Ochrony Dziedzictwa Techniki Rolniczej Warmii i Mazur — to narzędzie, które ma zapewnić ciągłość.

Delikatnie zarażam pasją kilka osób: z rodziny, z kręgu przyjaciół, ludzi związanych z rolnictwem i kulturą regionu. Pokazuję im, jak katalogować, jak opowiadać o maszynach, jak oprowadzać. Widzę, że to zaczyna działać. Największym komplementem jest dla mnie moment, gdy mogę stanąć trochę z boku, a muzeum żyje własnym życiem.

— Na koniec wróćmy na Warmię. Co chciałby Pan, żeby wyniósł z wizyty w muzeum ktoś, kto nie ma nic wspólnego z rolnictwem?

— Żeby zobaczył, ile pracy i ile pomysłowości stoi za każdym bochenkiem chleba. Żeby dotknął konkretów: kieratu, który kręcił się w gospodarstwie w Jabłonowie, młocarni, która ratowała żniwa przed deszczem, traktorą poskadanego ze złomu, bo rolnika nie było stać na nowy ciągnik. Jeśli choć kilka osób pomyśli: może warto zatrzymać stare narzędzie po dziadku, zanim je wyrzucę, to znaczy, że zrobiliśmy dobrą robotę.

JAN BERDYCKI

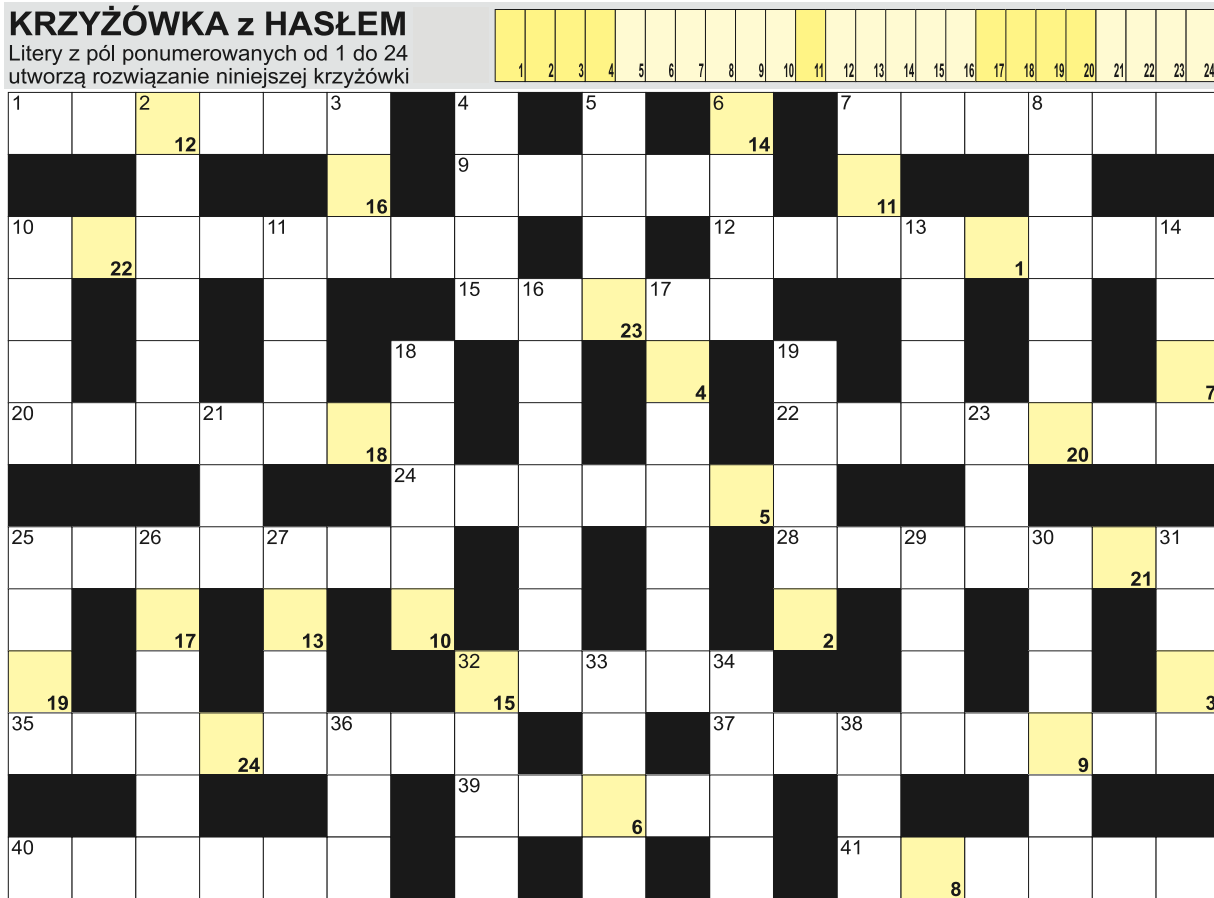
MUZEUM MASZYN ROLNICZYCH ALICJI I JANUSZA DRAMIŃSKICH

Prywatne muzeum w Naterkach i Sząbruku pod Olsztynem gromadzi setki zabytkowych maszyn i narzędzi rolniczych z Warmii i Mazur — m.in. największą na świecie kolekcję kieratów konnych. Placówką opiekuje się Fundacja Ochrony Dziedzictwa Techniki Rolniczej Warmii i Mazur.



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) stolica Omanu; 7) stolica Macedonii Północnej; 9) niedojrzałe motyle; 10) Hermaszewski, były polski kosmonauta; 12) stolica Syrii; 15) A dla elektryka; 20) fiołek afrykański inaczej; 22) adwokat dla skazańca; 24) Flank, Miss Polonia 1994; 25) nie-jeden zeznaje w sądzie; 28) europejska to chamsa, ryba; 32) duży łyk wody lub soku; 35) jest nią zalewa octowa; 37) najwyższy szczyt Gór Kastyljskich; 39) dawna waluta Belgii; 40) szczegóły, drobiazgi; 41) ciasto pieczone na rożnie. **PIONOWO:** 2) mała poszarpana resztką koszuli; 3) przeciwieństwo przodu; 4) błonica sałatowa inaczej; 5) kładka, schodki na statek; 6) jabłecznik, napój alkoholowy; 7) karta abonenta w smartfonie; 8) stolica Wielkopolski; 10) czwarta planeta od Słońca; 11) stolica Korei Południowej; 13) tatarak inaczej; 14) ze szprychami w rowerze; 16) Nelson, były Prezydent Republiki Południowej Afryki; 17) mieszka w igloo; 18) papierosy potocznie; 19) wzniosła mowa z kieliszkiem; 21) "... do radości", Hymn Unii Europejskiej; 23) ... Spice, marka kosmetyków; 25) rodzinne miasto Romana Giertycha; 26) gaz musztardowy; 27) pierwiastek Db; 29) płaszczka nabijana inaczej; 30) proces niszczenia skał; 31) rzymski bóg miłości, Kupidyn; 32) Hf dla chemika; 33) gazowa planeta Układu Słonecznego; 34) waluta Bangladeszu; 36) Kobo, pisarz japoński; 38) krem z owoców.

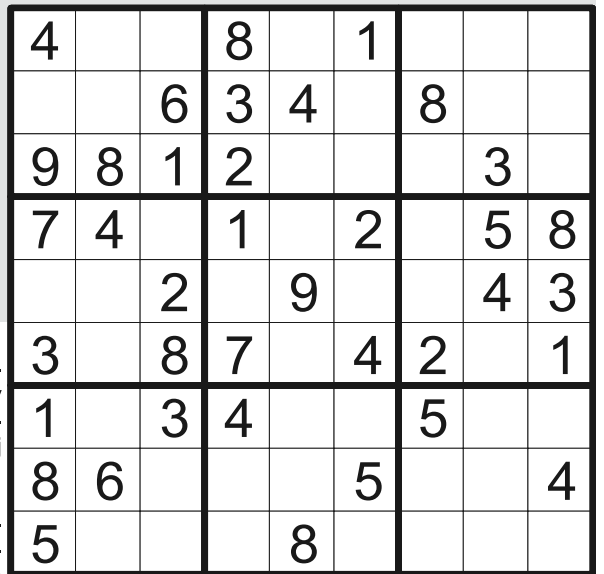
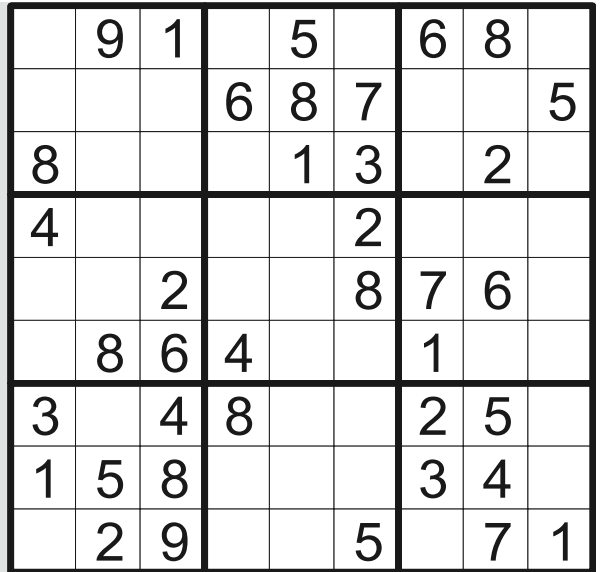
JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą rozwiązanie krzyżówki:



Ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "S". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Wyrazy z kolorowych bloków czytane rzędami od góry utworzą rozwiązanie krzyżówki.

James, agent z książek Iana Fleminga; arche inaczej; przemowa z szampanem; krople wody na trawie; napisał "Folwark zwierzęcy"; siedziba jednostki policji; "... w operze", powieść Gastona Leroux; fałda na spódnicy; Santor, polska piosenkarka; inaczej szpadryna, broń; owocowe napoje; pochyły blat biurka; bąbelkowa na paczkę lub list; i mucha, i pszczoła; dwuczuby wśród ptaków; Noriaki, japoński skoczek narciarski; mieszkaniec danego kraju; Kłapouchy, przyjaciel Kubusia Puchatka; kuchenny opiekacz do grzanek; pierwiastek Au; Lindgren, autorka "Pippi Pończoszanki"; inaczej wzornik, matryca; amerykańskie gospodarstwo rolne; niejedno w barszczu wigilijskim; maszyna do ubijania śniegu narciarzom; dawny władca na tronie; wydzielone miejsce na cmentarzu; z nadgarstkiem i palcami; biblijna kraina szczęścia; i Wisła, i Odra; dawny plac na turnieje rycerskie; sale wykładowe na uczelni; malowane szminka; tradycyjny islandzki jogurt; komik cyrkowy; petent w urzędzie; dawny napój z gotowanych owoców; polska waluta potocznie; mózgowe lub papirusu; trunek z chmielu; państwo z Bagdadem; duża grupa wilków.



WYKREŚLANKA: znajdź 25 "kuchennych" wyrazów. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: czajnik, kubek, szafki, kosz, okap, miarka, sito, szklanki, talerz, garnek, tasak, widelec, waga, tarka, zlew, mikser, słoik, robot, miska, chlebak, stół, toster, gąbki, deska, waza.





CHCĄ SPRAWIĆ NIESPODZIANKĘ

SIATKARKI PIERWSZOLIGOWEGO NETLANDU KALISZ CHCĄ SPRAWIĆ NIESPODZIANKĘ W FINAŁOWYM TURNIEJU PUCHARU POLSKI, KTÓRY W NAJBLIŻSZY WEEKEND ODBĘDZIE SIĘ W ELBLĄGU. DRUŻYNA Z WIELKOPOLSKI W PÓŁFINALE ZAGRA Z BKS BIELSKO-BIAŁA. TROFEUM BRONI DEVELOPRES RZESZÓW.



Fot. Netland MKS Kalisz Volleyball/1b

Mistrzyni Polski wydają się być głównym faworytem do zwycięstwa – w tym sezonie przegrały tylko dwa oficjalne spotkania, a w środę awansowały do ćwierćfinału Ligi Mistrzyń. Rzeszowianki w półfinałowym meczu zmierzą się z wiceliderem ekstraklasy PGE Budowlanymi Łódź. Oba zespoły dwukrotnie triumfowały w tych rozgrywkach, a patrząc na ligową tabelę i potencjał personalny obu ekip, to spotkanie może być uznawane za przedwczesny finał.

W najlepszej czwórce Pucharu Polski znalazły się siatkarki lidera pierwszej ligi – Netlandu MKS, które po drodze wyeliminowały EcoHarpoon Nowel LOS Nowy Dwór Mazowiecki oraz KSG Warszawa z zaplecza ekstraklasy. O finał Kaliszanki powalczy z BKS Bostik ZGO.

Prezes wielkopolskiego klubu Jacek Pasiński przyznał, że jednym z zadań

postawionych przed zespołem był właśnie awans do finałowego turnieju PP. – Gdy o tym mówiłem, wszyscy traktowali to z przymrużeniem oka. Tymczasem zrealizowaliśmy swój cel i postaramy się na turnieju nie przynieść wstydu. Jedziemy na turniej po to, żeby zagrać swoją najlepszą siatkówkę i zobaczyć, w którym miejscu się znajdujemy. Jeśli ta nasza najlepsza gra pozwoli nam powalczyć z BKS, a może nawet wygrać, to będziemy szczęśliwi. Natomiast jesteśmy też świadomi swoich możliwości i ułomności, dlatego patrzymy na to chłodno – powiedział PAP Pasiński, który w latach 2018-21 był szkoleniowcem kaliskiej drużyny.

MKS zadebiutował w ekstraklasie w 2018 roku i grał w niej nieprzerwanie przez siedem sezonów, a w poprzednim spadł do pierwszej ligi. Występując w ekstraklasie, kaliskie siatkarki nigdy nie awansowały

do finałowego turnieju PP; uczyniły to dopiero jako pierwszoligowiczki.

– Życie pisze różne scenariusze. Mieliliśmy trochę szczęścia, a grając mecze we własnej hali, wiedziałem, że licznie zgromadzona publiczność poniesie nas swoim dopingiem. Zakładałem, że będziemy musieli zagrać dwa mecze z zespołami z ekstraklasy, tymczasem KSG Warszawa zrobił psikusa, eliminując Stal Mielec, ale to już nie od nas zależało. Natomiast nic nie dostaliśmy w prezencie. Dziewczyny na parkiecie same to wywalczyły – podkreślił sternik Netlandu MKS.

Przyznał, że półfinałowy rywal wydaje się być słabszy niż pozostali uczestnicy imprezy: DevelopRes czy Budowlani. Bielszczanki, które dwa lata temu w Nysie wygrały Puchar Polski, w tym sezonie spisują się nieco słabiej. Na domiar złego ekipa Bartłomieja Piekarczyka ma kłopoty kadrowe: z powodu kon-

tuzji w Elblągu prawdopodobnie nie wystąpi utalentowana rozgrywką Wiktoria Szewczyk.

– Myślę, że czasami takie sytuacje jak kontuzja w zespole potrafią wpłynąć mobilizująco na pozostałe zawodniczki, które starają się wówczas brać ten ciężar odpowiedzialności na swoje barki. Bielszczanki wczoraj grały mecz pucharowy (przegrały na wyjeździe z Reale Mutua Fenera Chieri 76 w Pucharze CEV 0:3 – PAP), ale wiem, że prosto z Włoch ruszyły do Gdańska. Więc nie będą mocno zmęczone. Pamiętajmy, że między ekstraklasą a pierwszą ligą jest duża różnica, choć w naszym zespole jest sporo doświadczonych zawodniczek, które mają za sobą grę w Tauron Lidze. Z drugiej strony, jeśli BKS zagra na swoim solidnym poziomie, to możemy mieć kłopot, by im dorównać. To zespół, który gra systematycznie w Final Four

BIELIK ZDERZYŁ SIĘ Z SAMOCHODEM

CZUJNOŚĆ I SZYBKA REAKCJA PRACOWNIKÓW NADLEŚNICTWA ORNETA POZWOLIŁA UDZIELIĆ POMOCY RANNEMU BIELIKOWI.



Fot. Nadleśnictwo Orneta

Ranny bielik znaleziony na drodze

Wdrodze do pracy jeden z podleśniczych z nadleśnictwa Orneta zauważył przy drodze potraconego bielika zwyczajnego (*Haliaeetus albicilla*). Ten gatunek jest objęty ścisłą ochroną. Ptak żył, ale wymagał natychmiastowej pomocy.

Niezwłocznie podjęto działania. Bielik został przewieziony do Ośrodka Rehabilitacji Ptaków Dzikich w Bukwałdzie, gdzie trafił pod opiekę weterynaryjną.

„Kolizje drogowe stanowią poważne zagrożenie dla dużych ptaków drapieżnych. Uderzenie w pojazd często kończy się złamaniami skrzydeł lub poważnymi urazami wewnętrznymi. Nawet jeśli ptak przeżyje wypadek, bez szybkiej pomocy zwykle nie ma szans na samodzielne funkcjonowanie w naturalnym środowisku” – podkreślają przedstawiciele Nadleśnictwa Orneta.

Dlatego w takich sytuacjach liczy się czas. Szybka i odpowiedzialna reakcja człowieka znacząco zwiększa szanse dzikiego zwierzęcia na przeżycie.

Jak właściwie reagować po znalezieniu rannego dzikiego zwierzęcia? Najlepszym rozwiązaniem jest kontakt z nadleśnictwem, policją, strażą gminną lub ośrodkiem rehabilitacji dzikich zwierząt. Nie należy podejmować samodzielnych prób leczenia ani podawać zwierzęciu jedzenia czy wody.

65

Pucharu Polski, a dla nas to święto – ocenił Pasiński.

Dodał, że priorytetem i nadrzędnym celem klubu jest jednak powrót do ekstraklasy. Kaliszanki obecnie prowadzą w tabeli pierwszej ligi z sześcioma punktami przewagi nad KSG Warszawa.

Netland MKS nie jest pierwszym zespołem spoza ekstraklasy, który awansował do finałowego turnieju PP. W 2020 roku do najlepszej czwórki dotarł San-Pajda Jarosław, a dwa lata wcześniej uczyniła to Radomka Radom, eliminując w ćwierćfinale ówczesnego

mistrza kraju – Chemika Police. Obie drużyny odpadły w półfinałach.

Elbląg po raz drugi z rzędu będzie gościł uczestników Final Four PP; przed rokiem w finale DevelopRes pokonał ŁKS Commercecon Łódź 3:0.

PROGRAM FINAŁOWEGO TURNIEJU

Półfinały (sobota):

DevelopRes Rzeszów – PGE Budowlani Łódź (14.45)

Netland MKS Kalisz – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała (18.00)

Finał (niedziela, 14.45) PAP

CHŁODNE GŁOWY TO MĄDRE GŁOWY

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE \\ Nie poruszamy tematu medali, nie dmuchamy balonika, bo to nie ma sensu - mówi Damian Żurek, najszybszy z polskich sprinterów, jeden z kandydatów do podium podczas igrzysk olimpijskich w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo.

Dwukrotny mistrz Europy sprzed kilku tygodni z Tomaszem Mazowieckim, który na igrzyskach zadebiutował przed czterema laty, notuje znakomity sezon, ma na koncie m.in. medale zawodów Pucharu Świata oraz drugie miejsce w klasyfikacji generalnej PŚ na dystansach 500 i 1000 metrów. Polak podkreśla, że do Mediolanu pojechał spokojny i liczy na dobry występ.

- Nie pojawiają się żadne obawy, trener Artur Waś ma wszystko ułożone, więc wiem, że będę w docelowej formie na igrzyskach - przyznaje jeden z nielicznych polskich kandydatów do olimpijskiego podium. - Przed mistrzostwami Europy mocno trenowaliśmy, więc podwójne mistrzostwo Europy zdobyłem nie będąc w docelowej formie. Nie da się wszystkiego zrobić na hura, dlatego ze spokojem rok po roku pracowaliśmy i zyskiwaliśmy miejsca

w czołówce. To jest wszystko zaplanowane. Wiemy, że jeżeli przejedziemy bardzo dobrze technicznie i taktycznie nasze biegi, to jesteśmy w stanie walczyć o medale, ale, tak jak powtarzam, nie dmucham bańki i ze spokojem patrzę w przyszłość - mówi Żurek, wspierany przez sponsora głównego polskiego łyżwiarstwa PGE Polską Grupę Energetyczną.

PANCZENISTA PILICY
TOMASZÓW MAZOWIECKI
NA IGRZYSKACH
ZADEBIUTOWAŁ CZTERY
LATA TEMU W PEKINIE.
TO BYŁY SZALENIE
TRUDNE IGRZYSKA, BO
ROZGRYWANE W CZASIE
PANDEMII COVID-19.
ŻUREK TUŻ PRZED
STARTEM ZRESZTĄ
ZACHOROWAŁ I Z
TEGO POWODU NAWET
PRZYLECIAŁ DO PEKINU
PÓŹNIEJ NIŻ BYŁO
PLANOWANE.



Fot. materiał prasowy

Damian Żurek oba złote medale mistrzostw Europy zamieniłby na jeden olimpijski krążek

- Sam start wspominam pozytywnie, ale emocje, które towarzyszyły mi przed samymi igrzyskami, już nie. Było dużo lez i emocji, dużo też straciłem zdrowia przed tamtymi igrzyskami. Gdy jednak przyjechałem do wioski

olimpijskiej i poczułem klimat igrzysk, wtedy odżyłem i tak naprawdę wystarczyły mi dwa dni, żeby dobrze się zaprezentować, bo po takim stresie jedenaście miejsce brałem w ciemno i byłem przeszczęśliwy - wspomina. To jedenaste

miejsce Żurek zajął na 500 metrów, a na dwukrotnie dłuższym dystansie był trzynasty.

Do startu Żurka oraz pozostałych polskich panczenistów z optymizmem podchodzi prezes Polskiego Związku łyżwiarstwa

Szybkiego Rafał Tataruch. - Zrobiliśmy przez ostatnich osiem lat bardzo dużo, żeby ci zawodnicy byli na szczytach wszystkich możliwych rankingów, mam nadzieję, że tak samo będzie podczas igrzysk olimpijskich. Oni znają swoją wartość i pojadą po lodzie, mam nadzieję, z chłodną głową, bo pamiętajmy, że czas igrzysk olimpijskich to jest ogromna presja. Często faworyci nie dają rady z udźwignięciem tego dużego obciążenia - podkreśla szef Polskiego Związku łyżwiarstwa Szybkiego.

Polscy łyżwiarze szybcy rywalizację olimpijską w Mediolanie rozpoczną 9 lutego. Dwa dni później po raz pierwszy na torze pojawi się Damian Żurek, który razem z Markiem Kanią i Piotrem Michalskim będzie walczył na 1000 metrów. Kolejny raz trójkę polskich sprinterów kibice zobaczą 14 lutego, gdy zaplanowana jest rywalizacja na 500 metrów.

OLIMPIJSKIM SPRINTEM

O olimpijskie medale powalczą około 2900 sportowców z 92 krajów, z których trzy - Benin, Gwinea Bissau i Zjednoczone Emiraty Arabskie - zadebiutują na zimowych igrzyskach.

W porównaniu z IO Pekin 2022 zabraknie sportowców z siedmiu państw: wykluczonych z powodu wojny na Ukrainie: Rosji i Białorusi oraz Samoa Amerykańskiego, Ghany, Peru, Timoru Wschodniego i Wysp Dziewiczych Stanów Zjednoczonych. Najmniejsze delegacje, tylko z jednym przedstawicielem, wystawiło 16 państw. Są to: Benin - alpejczyk Nathan Tchiboza, Boliwia - narciarz biegowy Timo Juhani Groenlund (ma także fińskie obywatelstwo), Ekwador - narciarz biegowy 46-letni Klaus Jungbluth Rodriguez (był także w Pjongczangu w 2018 r.), Erytrea - alpej-

czyk Shannon-Ogbnai Abeda (ma także obywatelstwo USA i Kanady), Gwinea-Bissau - alpejczyk Winston Tang, Kolumbia - narciarz biegowy Fredrik Fodstad, Malezja - alpejka Aruwin binti Salehuddin, Malta - narciarka biegowa Jenny Axisa Eriksen (ma korzenie norweskie), Monako - alpejczyk Arnaud Alessandria, Nigeria - narciarz biegowy Samuel Ikpefan, Pakistan - alpejczyk Muhammad Karim, Portoryko - skeletonistka Kellie Delka (urodzona w Teksasie, ma także obywatelstwo USA), San Marino - alpejczyk Rafael Mini, Singapur - alpejczyk Faiz Basha, Urugwaj - alpejczyk Nicolas Pirozzi (ma także obywatelstwo Chile) oraz Wenezuela - narciarz biegowy Nicolas Claveau-Laviolette. Status indywidualnego sportowca neutralnego otrzymało 20 osób - to przedstawi-

ciele obu krajów wykluczonych z udziału z powodu wojny w Ukrainie. MKOl ustalił w grudniu 2023 roku warunki ich kwalifikacji, a jednym z wymogów było niepopieranie agresji wojskowej na Ukrainę.

>>> Zimowe igrzyska wygenerują łączny wpływ gospodarczy szacowany na 6,1 mld euro, a ich efekty będą rozłożone i znacznie wykrócą poza czas tego wydarzenia. Dane te przedstawiła włoska organizacja Centrum Studiów Unimpresa, zrzeszająca małe i średnie przedsiębiorstwa.

>>> W czasie igrzysk olimpijskich średnia cena noclegu w Mediolanie w 2-osobowym pokoju to 299 euro, czyli o 92 procent więcej niż wynosi średnia roczna. Do tej ceny doliczany jest zawsze miejski podatek turystyczny w wysokości od 4 do 10 euro za każdą dobę.

Zdecydowanie drożej jest w Cortinie d'Ampezzo, drugim oficjalnym mieście-gospodarzu olimpijskich zmagani. To jeden z najbardziej luksusowych ośrodków narciarskich we Włoszech, oferujący około stu tras zjazdowych. W czasie igrzysk ceny w tamtejszych hotelach wzrosły nawet o 195 procent, a ceny za pokój zaczynają się zwykle od 400 euro.

OGŁOSZENIA DROBNE / REKLAMA

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

**WWW.DOMKIHOLEN-
DERSKIE.EU, 503-103-
703**

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem,
600500710.

**NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE
• NAGROBKI URNOWE • RZĘŻBY**

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

*Oryginalne i wytworne nagrobki, eleganckie
oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełniający wygląd nagrobka.*

Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.

Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Pasłęk, ul. Sprzymierzonych 15



Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl



rys. Zbigniew Dzierżak



SILVANT KRYTYKUJE PODZIAŁ DOTACJI

PODZIAŁ MIEJSKICH DOTACJI DLA KLUBÓW W ELBŁĄGU WYWOŁAŁ SPORO EMOCJI W ŚRODOWISKU SPORTOWYM. PREZES SILVANTU ELBŁĄG WOJCIECH ZAŁUSKI W OPUBLIKOWANYM OŚWIADCZENIU KRYTYCZNIE OCENIA SPOSÓB ROZDYSPONOWANIA ŚRODKÓW, WSKAZUJĄC, ŻE PRYZNANIE SILVANTOWI 135 000 ZŁ NIE ODPOWIEDZIA RZECZYWISTYM KOSZTOM PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI SPORTOWEJ. JAKO WICEPRZEWODNICZĄCY RADY SPORTU PODKREŚLA, ŻE ZWIĘKSZENIE NAKŁADÓW NA SPORT TO DOBRY KIERUNEK, JEDNAK OBECNY PODZIAŁ PIENIĘDZY WYMAGA KOREKTY. PUBLIKUJEMY TREŚĆ OŚWIADCZENIA W CAŁOŚCI.



Fot. UKS Silvanta Kajak

Drodzy sympatycy, kibice oraz zawodnicy klubu Silvanta – piłki ręcznej, kajakarstwa i kickboxingu

Otrzymuję od mediów olśniewające, elbląskie oraz Was bardzo dużo wiadomości dotyczących przyznania miejskiej dotacji, przede wszystkim dla naszych seniorów: piłki ręcznej, kajaków i kickboxingu. Ze względu na podróże i ograniczony dostęp do internetu nie jestem w stanie rzetelnie odpowiedzieć każdemu indywidualnie. Chcąc uniknąć ewentualnego nieprawidłowego zrozumienia moich słów, publikuję swoje stanowisko w jednym miejscu. To temat ważny i zrozumiały, że budzi emocje.

Przyznana kwota 135 000 zł na seniorów dla naszych sekcji jest zdecydowanie niewystarczająca w kontekście realnych kosztów funkcjonowania i skali działalności klubu. Jednocześnie chcę jasno podkreślić, że nie jest prawdą, jak sugerowali niektórzy przedstawiciele innych klubów sportowych, że ten podział uzyskał moją aprobatę.

Podczas posiedzenia Rady Sportu (której jestem wiceprzewodniczącym) projekt podziału dotacji został nam przedstawiony w sposób, który utrudniał rzetelną analizę przed głosowaniem – mieliśmy dosłownie parę minut na zapoznanie się z materiałem zawierającym około 40 pozycji. W tak krótkim czasie mogłem jedynie przejrzeć najwyższe dotacje oraz sytuację Silvanta.

Chcę wyraźnie podkreślić, że zwiększenie nakładów na sport oceniam pozytywnie – to bardzo dobry kierunek i sygnał, że zauważono znaczenie sportu w Elblągu. Natomiast sposób alokacji tych środków wymaga korekty, bo obecny podział jest trudny do zaakceptowania i nie zawsze wynika z logicznych, porównywalnych kryteriów.

Jak wytłumaczyć fakt, że Silvanta i Basketball otrzymują takie same środki na seniorów, mimo że nasze drużyny potrzebują zbliżonego budżetu do funkcjonowania, a Silvanta prowadzi dodatkowo dwie inne sekcje, w tym kajakar-

stwo należące do krajowej czołówki w konkurencjach olimpijskich z wynikami międzynarodowymi? Pomijam już rekordową dotację ogólną 995 000 zł dla Olimpij Elbląg, która jest spadkowiczem w swojej lidze. Takich przykładów, rozbijając na czynniki pierwsze, jest więcej.

I żeby było jasne – nie chodzi o zazdrość. Życzę każdemu klubowi jak najlepiej, bo rozwój sportu w Elblągu powinien być wspólnym celem. Od lat walczę o cały elbląski sport, a dowodem i efektem tego jest m.in. ogólny wzrost miejskich dotacji. Natomiast tylko poprzez porównanie kwot można realnie ocenić, czy podział środków jest sprawiedliwy.

135 000 zł na seniorski zespół piłki ręcznej, utytułowaną sekcję kajakarską oraz mistrzowski kickboxing (m.in. Adrian Durma) to dziś kwota, która nie pozwala normalnie funkcjonować. To kwota, która na sam zespół I ligi była przyznawana lata temu – przy niższych kosztach i mniejszych dotacjach. Bez więk-

szego wsparcia miejskiego możemy znaleźć się w sytuacji, w której konieczne będą bardzo trudne decyzje, włącznie z ryzykiem ograniczenia czy zamknięcia sekcji piłki ręcznej – mimo że klub pozyskuje sponzorów, którzy i tak wspierają piłkę ręczną w dużo większym stopniu.

Warto podkreślić, że w drużynie grają praktycznie sami elblążanie. Przez ostatnie dwa lata rozwijaliśmy sekcję za własne środki, bez miejskiego wsparcia, a mimo to awansowaliśmy do I ligi.

Na posiedzeniu Rady Sportu zgłosiłem swoje uwagi i byłem jedyną osobą, która głosowała przeciwko takiej dystrybucji środków. Jak się następnie po ogłoszeniu wyników okazało, do podziału zastrzeżenia zgłaszali inni przedstawiciele klubów niebędących członkami rady.

Zwróciłem się również do Prezydenta Elbląga Michała Missana, który w odpowiedzi zadeklarował przyjąć się sprawie. Prezydent Piotr Kowal przekazał natomiast, że będą szukane roz-

PODGRZEWANA MURAWA ZA MILIONY ZŁOTYCH

PONAD 4 MILIONY ZŁOTYCH BĘDZIE MUSIAŁO DOŁOŻYĆ MIASTO DO BUDOWY SYSTEMU PODGRZEWANIA MURAWY NA STADIONIE MIEJSKIM PRZY ULICY AGRYKOLI. ELBŁĄG POZYSKAŁ NA TEN CEL 2,4 MILIONA ZŁOTYCH DOFINANSOWANIA.



Fot. Andrzej Sprzączak

Elbląski samorząd uzyskał dofinansowanie na realizację projektu modernizacji stadionu miejskiego przy ulicy Agrykoli. Inwestycja obejmie budowę systemu podgrzewania murawy. Prezydent Elbląga Michał Missan podpisał już w tej sprawie umowę z Ministerstwem Sportu i Turystyki.

Zakres przedsięwzięcia obejmuje prace przygotowawcze, wykonanie instalacji podgrzewania murawy, a także zakup, dostawę i montaż stojaków rowerowych oraz wykonanie tablicy informacyjnej. Projekt realizowany będzie w ramach „Programu rozwoju infrastruktury sportowej w województwach” (edycja 2025), a finansowany ze środków samorządu województwa oraz Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

Całkowity koszt inwestycji wynosi 6,55 miliona złotych. Przyznane dofinansowanie to 2,4 miliona złotych, z czego po 1,2 miliona złotych pochodzi z budżetu samorządu województwa oraz ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. Pozostała kwota, ponad 4,1 miliona złotych, będzie stanowiła wkład własny miasta. **RED.**

wiązania stanowiące realne wsparcie dla naszych sekcji. Te deklaracje doceniam. Pokazują, że problem alokacji środków jest i został zauważony oraz zrozumiany.

Jestem gotowy przedstawić szczegółowy zakres funkcjonowania sekcji – np. piłki ręcznej – bo dla wielu osób to może być zaskakujące, jak wygląda codzienność i z czym wiąże się samo utrzymanie drużyny czy organizacja meczów z bezpłatnym dla elblążan wstępem. Często balansujemy na granicy przepisów, aby piłka ręczna miała rację bytu.

Dlatego proszę Was jasno: nie, nie sprzedałem się, jak przeczytałem w jednej z wiadomości. W sprawach

sportu nie uprawiam dyplomacji – mówię wprost o realiach, kierując się dobrem klubu i całego środowiska. Tu nie chodzi o mnie, tylko o sekcję, rozwój, motywację dla młodzieży i o to, by młodzi elblążanie nie musieli szukać sportu w innych miastach, chcąc kontynuować karierę sportową.

Mam nadzieję, że tym wpisem uspokoiłem nastroje. Zrobię wszystko, co w mojej mocy – również prywatnie – abyśmy nie musieli podejmować dramatycznych decyzji. Pozostajemy pełni nadziei na uczciwe i realne rozwiązanie tej sprawy.

Silvant będzie funkcjonował!

PREZES ZARZĄDU
WOJCIECH ZAŁUSKI

PIERWSZY „ZIMOWY” MEDAL DLA POLSKI

DO CORTINY D'AMPEZZO ZIMOWE IGRZYSKA WRACAJĄ PO 70 LATACH. W 1956 ROKU TA WŁOSKA MALOWNICZA MIEJSCOWOŚĆ GOŚCIŁA JUŻ „BIAŁĄ” OLIMPIADĘ, KTÓRA PRZESZŁA DO HISTORII ZE WZGLĘDU NA PREMIEROWĄ TRANSMISJĘ TELEWIZYJNĄ I... PIERWSZY MEDAL DLA POLSKI.

S iódme zimowe igrzyska odbyły się w Cortinie od 26 stycznia do 5 lutego 1956 roku. Dla Polski najważniejszy był jednak 31 stycznia, kiedy okazało się, po zatwierdzeniu oficjalnych wyników, że Franciszek Gąsienica-Groń był trzeci w kombinacji norweskiej, ustępując tylko Norwegowi Sverre Stenersenowi i Szwedowi Bengtowi Eriksenowi.

PO SKOKACH 24-LETNI WTEDY ZAKOPIAŃCZYK ZAJMOWAŁ DZIEWIĄTE MIEJSCE, A O OLIMPIJSKI MEDAL STOCZYŁ ZACIĘTĄ WALKĘ NA TRASIE BIEGU NA 15 KM. JESZCZE DŁUGO PO JEGO ZAKOŃCZENIU TRZEBA BYŁO CZEKAĆ NA KOŃCOWE WYNIKI, OBLICZANE PRZEZ SĘDZIÓW NA PODSTAWIE SPECJALNYCH TABEL.

W konkurencjach indywidualnych pozostali reprezentanci Polski plasowali się na ogół w drugiej



Trasa narciarska w Cortinie d'Ampezzo

i trzeciej dziesiątce. Dobrze spisały się narciarki, które zajęły piąte miejsce w sztafecie 3x5 km.

W składzie bobslejowej czwórki partnerem Zbigniewa Skowrońskiego, którego po dwóch ślizgach zastąpił Jan Dombrowski,

Aleksego Koniecznego i Zygmunta Koniecznego, był Włodzimierz Żróbik, późniejszy szef redakcji sportowej Polskiej Agencji Prasowej.

W Dolomitach zadebiutowała reprezentacja ZSRR, która nie tylko zdobyła najwięcej medali (16), ale także zdekonizowała kanadyjskich hokeistów.

Cztery z siedmiu złotych krążków sportowcy Związku Radzieckiego zdobyli w łyżwiarstwie szybkim. Ich panczenista Jewgienij Griszyn był najszybszy na 500 i 1500 m, z tym że na tym drugim dystansie musiał podzielić się złotem ze swym kolegą Jurijem Michajłowem. Czwarte złoto - na 5000 m - był dziełem Borysa Szylkowa.

Wielkie zainteresowanie wzbudzały wyczyny alpejczyków, wśród których bohaterem był Toni Sailer, 20-letni... hydraulik z Tyrolu.

Jako pierwszy w dziejach igrzysk wygrał wszystkie trzy konkurencje: zjazd, slalom oraz slalom gigant i to z kilkusekundowymi przewagami nad konkurentami (od 3,5 do 6,2). W rozpisanej dwa lata po igrzyskach ankiecie, w której zapytano Austriaków, kto najwięcej uczynił dla kraju w jego stuletniej historii, Sailer znalazł się na piątym miejscu.

W Cortinie swój bieg ku sławie rozpoczął słynny narciarz szwedzki Sixten Jernberg, który wygrał prestiżową rywalizację na 50 km. Jego fiński rywal Veikko Hakulinen zrewanżował mu się w biegu na 30 km. Łącznie Jernberg wywalczył dziewięć olimpijskich medali, w tym cztery złote, z czego trzy indywidualnie.

Dzięki medalowi Gąsienicy-Gronia Polska, razem z Węgrami, uplasowała się na 12. miejscu klasyfikacji krajów. Impreza przebiegła pod dyktando sportowców ZSRR, którzy wywieźli z Cortiny 16 medali, w tym siedem złotych, trzy srebrne i sześć brązowych. Zdystansowali Austrię (4-3-4), Finlandię (3-3-1) oraz Szwajcarię (3-2-1). Gospodarze wywalczyli tylko trzy medale (1-2-0).

Zimowe igrzyska 1956 roku to także pierwszy kontakt tej imprezy z telewizją. W historii zapisały się jednak dość niefortunnym incydentem, gdyż ostatni uczestnik olimpijskiej sztafety, włoski panczenista Guido Caroli, zaczepił łyżwą o kabel telewizyjny kilka metrów przed czasem znicza, który miał zapalić. Pochodnia, którą niósł, zgasła.

Nie miało to jednak większych konsekwencji, po-

OLIMPIJSKIM SPRINTEM

Rozpoczynające się oficjalnie w piątek zimowe igrzyska olimpijskie będą już trzecią edycją tego wydarzenia we Włoszech. O rekordowe 116 kompletów medali walczyć będzie 2900 reprezentantów 92 krajów, w tym 60-osobowa polska ekipa, oraz pojedynczy zawodnicy z Rosji i Białorusi jako sportowcy neutralni.

ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE 2026 W LICZBACH:

- 1** - nowa dyscyplina - skialpinizm, nazywany też narciarstwem wysokogórskim bądź w skrócie „skimo”, jest to połączenie biegów narciarskich i narciarstwa alpejskiego
- 2** - Milo i Tina to olimpijskie maskotki; ich imiona pochodzą od miast-gospodarzy: Mediolanu i Cortiny d'Ampezzo
- 3** - złote medale olimpijskie ma w dorobku skoczek narciarski Kamil Stoch
- 4** - strefy, w których rozgrywane będą zawody: Mediolan, Cortina d'Ampezzo (z Anrterseľvą), Valtellina (z Livigno i Bormio) oraz Val di Fiemme (z Predazzo i Tesero)
- 6** - olimpijskich występów będzie miał na koncie Kamil Stoch, łącznie z tegorocznymi
- 8** - złotych medali zimowych igrzysk wywalczyła trójka sportowców z Norwegii: biegacze narciarscy Marit Bjørgen i Bjørn Dæhlie oraz biathlonista Ole Einar Bjørndalen
- 12** - dyscyplin, w których wystąpią reprezentanci Polski
- 20** - po tylu latach i imprezy w Turynie zimowe igrzyska wracają do Włoch, w Alpy, do tradycyjnego regionu sportów zimowych
- 23** - medale wywalczyli do tej pory polscy sportowcy w zimowych igrzyskach
- 25** - edycja zimowych igrzysk w historii
- 47** - głosów otrzymała włoska kandydatura w głosowaniu członków MKOl wybierających gospodarza tegorocznych igrzysk; 34 osoby opowiedziało się za propozycją szwedzką (Sztokholm i Aare);
- 60** - osób liczy oficjalnie olimpijska reprezentacja Polski
- 70** - lat mija od poprzednich igrzysk w Cortinie i pierwszego w historii polskiego medalu w zimowej olimpiadzie, zdobytego w kombinacji norweskiej przez Franciszka Gąsienicę-Gronia
- 92** - kraje wezmą udział w igrzyskach, a dodatkowo wystąpią nieliczni „neutralni sportowcy indywidualni” z Rosji i Białorusi
- 116** - konkurencji znalazło się w olimpijskim programie; 54 męskie, 50 kobiece i 12 mieszanych
- 377** - mobilnych domków tworzy wioskę olimpijską w Cortinie, która może pomieścić 1400 osób
- 400** - kilometrów dzieli dwa główne olimpijskie ośrodki i miasta-gospodarze miejsca - Mediolan i Cortinę d'Ampezzo; czyni to z tegorocznych najbardziej rozproszonych igrzysk w historii
- 506** - gramów waży złoty medal, w którym jest sześć gramów czystego złota
- 2900** - sportowców weźmie udział w olimpiadzie
- 3000** - testów antidopingowych zostanie przeprowadzonych podczas igrzysk
- 6000** - policjantów i przedstawicieli innych służb czuwać będzie nad bezpiecznym przebiegiem imprezy
- 12 000** - kilometrów pokona wzniesiony w starożytnej Olimpii ogień we włoskiej części sztafety, która będzie miała finał w Mediolanie
- 75 000** - miejsc oferuje znany piłkarski stadion San Siro im. Giuseppe Meazzy w Mediolanie, gdzie w piątek o godz. 20 rozpocznie się ceremonia otwarcia igrzysk.



70 lat temu Franciszek Gąsienica-Groń był trzeci w kombinacji norweskiej

nieważ telewizja retransmitowała ceremonię tylko lokalnie. Od tego momentu nastąpił jednak gwałtowny zwrot i telewizja stała się jednym z głównych motorów ruchu olimpijskiego.

Innym znanym wydarzeniem było złożenie wimienia sportowców tradycyjnej olimpijskiej przysięgi po raz pierwszy przez kobietę - uczyniła to włoska narciarka Giuliana Minuzzo-Chenal.