



**Na głównej  
ulicy  
miasta... – STR. 2**

**Taka mała szkoła...**

**Słodko - gorzki list rodzica.**

**– STR. 5**

**TYGODNIK LOKALNY**



**3,50 zł**  
W TYM 5% VAT



NR **24**  
11 CZERWCA 2024  
INDEKS 342424  
ISSN 1429-6837

PULTUSK  
GZY  
OBRYTE  
POKRZYWNICA  
ŚWIERCZE  
WINNICA  
ZATORY

[www.pultuszcak.pl](http://www.pultuszcak.pl)

T Y G O D N I K

**Pultuski**

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



**Filia Pułtusk**  
ul. Wojska Polskiego 52  
tel.: 23 691 92 40  
fax.: 23 691 92 41

[INTERCARS.COM.PL](http://INTERCARS.COM.PL)

## Tak głosowali mieszkańcy powiatu

Podsumowanie wyborów do Parlamentu Europejskiego.



**CZYTAJ NA STRONIE 3**

## W środę pożegnają Mateusza

Szczególny apel pogrążonej  
w żałobie rodziny.

**– STR. 3**

## A to dobry pomysł!



**– STR. 2**

## Pomyślności Profesorze!



**– STR. 2**

## Skarżacy i Skarżanki



**– STR. 16**

REKLAMA

**EP DEVELOPMENT**

**OSIEDLE POGODNE**  
Spełnij marzenia o własnym mieszkaniu...

**793-501-501**  
[www.europartner.nieruchomosci.pl](http://www.europartner.nieruchomosci.pl)



# Ulica Daszyńskiego?

**Proszę bardzo. Przejezdna, widoczna i bardzo zaniedbana. Od lat. Nie jest więc wizytówką naszego miasta. To droga krajowa - przebiega przez Pułtusk i go szpeci**

A co najbardziej szpeci? Trawniki już dawno nimi nie są. To kopce, a są ich dwa rodzaje. Jedne porośnięte wysokimi chwastami, między którymi leżą śmieci – papiery, torebki foliowe, butelki,

puszki. Drugie to pół-kopce porośnięte chwastami i jednocześnie pół-place z ubitą ziemią, na której parkują samochody. Chodniki brudne, pokryte tłustymi plamami, petami –

to przed lokalem gastronomicznym, przed którym kilka wysokich koszy na śmieci, które wpływają na ogólny nieład ulicy.

GMD



## Kącik porządkowy na pułtuskim cmentarzu

Przy śmietniku, na I cmentarzu w Pułtusku, pojawiły się akcesoria potrzebne do sprzątnięcia grobów i ich otoczenia, a także podlewania roślin – wiadro, szczotki, szufelka, konewka. A obok tabliczka „Zapomniałeś? Pożycz. Nie zapomnij oddać”. To świetny pomysł, szczególnie przydatny w przypadku osób starszych, tych które przychodzą na cmentarz pieszo, bez samochodu i dźwigają ze sobą wszystko, co będzie potrzebne do zrobienia porządków. Teraz mogą skorzystać z tego kącika. Pomysł wyszedł od właścicieli zakładu pogrzebowego

## Ale dobry pomysł!

Kraszewski, którzy obecnie opiekują się cmentarzem, pełnią rolę administratora, czyli dbają o porządek, z którym do tej pory było różnie, o czym wielokrotnie pisaliśmy na łamach Tygodnika oraz przygotowują groby do pochówku. Zarządcą tego cmentarza nadal pozostaje natomiast proboszcz parafii św. Mateusza w Pułtusku (Bazyliki). Teraz koszenia cmentarnych chaszczy są wykonywane systematycznie, co dwa tygodnie, zbierane są również śmieci, które odwiedzający groby nie zawsze wyrzucają

do wyznaczonego śmietnika. Postało też około 40 nowych miejsc pochówku, po wykarczowaniu krzewów i uporządkowaniu terenu na końcu cmentarnej działki, za ołtarzem przy którym odbywają się msze. - Pomysł zorganizowania kącika porządkowego podpatrzyliśmy na innych cmentarzach, gdzie takie rozwiązania się sprawdzają i mamy nadzieję, że u nas będzie podobnie - powiedział nam Daniel Grzegorz, właściciel zakładu pogrzebowego Kraszewski.

ED



## Pomyślności PROFESORZE!

W ubiegłym Tygodniu prof. Robert Gajda obchodził imieniny przyjmując wielu znakomitych gości - lokalnych przedsiębiorców, przedstawicieli władz z miasta i powiatu. Tygodnik również życzy solenizantowi zdrowia, dalszych sukcesów w życiu osobistym, zawodowym, zapału w realizacji wielu jeszcze ambitnych planów, również tych związanych ze sportową pasją Roberta.

Pomyślności PROFESORZE!

Imieninowe zdjęcie ze strony Gajda med

## TYGODNIK PUŁTUSKI



**Redaktor naczelny:** Ewa Dąbek tel. 512 405 978  
**Redakcja:** tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl  
**Kultura/ Społeczeństwo:** Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl  
**Biuro reklam i ogłoszeń:** Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy  
**Adres:** 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,  
**www.facebook.com/pultuski**  
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

**Prenumerata:** realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

**Druk:** Polska Press Łódź.  
**Nakład:** poniżej 15 000



**Wydawca:** Agencja TiO  
e-mail: agencja@tio.com.pl  
Legionowo, ul. Rynek 2



**DOM POGRZEBOWY Kraszewski**  
Pułtusk ul. Kościuszki 78  
www.kraszewski.info  
501634440 236922000

05.04.2024 roku,  
w wieku 90 lat zmarła  
ukochana Mama, Babcia  
i Prababcia  
**Ś.P. ADELA OPALIŃSKA**

09.04.2024 roku,  
w wieku 73 lat zmarła  
ukochana Mama, Babcia,  
Prababcia i Siostra  
**Ś.P. ANNA MADEŃSKA**

10.04.2024 roku,  
w wieku 72 lat zmarła  
ukochana Mama i Ciocia  
**Ś.P. KRYSZYNA OFICJAŁSKA - GRZELA**

11.04.2024 roku,  
w wieku 74 lat zmarła  
ukochana Mama, Babcia,  
Siostra i Ciocia  
**Ś.P. HENRYKA GŁĘBOWICZ**

**DOM POGRZEBOWY KESY**  
www.kesy.pl  
23 692 2001 604 470 616  
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

08.05.2024 roku,  
w wieku 97 lat zmarła  
ukochana Mama, Babciai  
Prababcia  
**Ś.P. MARIANNA OLEWNICKA**

**REDAKCJA**  
**512 405 978**



## Podsumowanie wyborów do Parlamentu Europejskiego w powiecie pułtuskim i polska reprezentacja w nowym parlamencie

Pułtuszczenie w niedzielnych wyborach następująco podzielili swoje głosy, oddane na poszczególnych kandydatów:

**Adam Bielan**, startujący z pierwszego miejsca na liście PIS, zebrał 1777 głosów – 12,46% i

został wybrany do Parlamentu EU.

Startujący z drugiego miejsca na tej liście **Jacek Kurski** z 871 głosami nie dostał się do europarlamentu.

**Marzena Cendrowska**, która pełni obecnie obowiązki burmistrza Pułtusk, startująca z trzeciego miejsca na liście, w powiecie uzyskała drugi wynik, zbierając 859 głosów – 6,02% (pierwsze miejsce **Andrzej Halicki**: 1928 głosów – wybrany do parlamentu EU). Pani Marzena, startując z listy Koalicyjnego Komitetu Wyborczego w okręgu wyborczym nr 5, obejmującym w sumie 33 mazowieckie powiaty, zdecydowanie największe poparcie uzyskała właśnie w powiecie pułtuskim. W pozostałych powiatach uzyskała wyniki najczęściej poniżej 1% głosów. Wynik 6,02 % w powiecie pułtuskim nie był w stanie przeważać szali zwycięstwa - **Marzena Cendrowska nie uzyskała mandatu europosła**.

Także żaden z kandydatów z listy KW Konfederacja Wolność i Niepodległość, startujących z pułtuskich list, finalnie nie uzyskał mandatu europosła. Podobnie – żaden z kandydatów startujących z listy Trzeciej Drogi, na których głosowali mieszkańcy naszego powiatu, nie pojedzie do Brukseli.

**Jak głosowano w powiecie pułtuskim?**

**KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ**

7 170 głosów 50,28%.

**KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY**

**KOALICJA OBYWATELSKA**

3 025 głosów 21,21%.

**KW KONFEDERACJA WOLNOŚĆ I NIEPODLEGŁOŚĆ**

1 961 głosów 13,75%.

**KKW TRZECIA DROGA**

**POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI**

**POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE**

1 386 głosów 9,72%.

**KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY LEWICA**

469 głosów 3,29%.

**KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW**

**BEZPARTYJNY**

**SAMORZĄDOWCY-NORMALNA POLSKA**

**W NORMALNEJ EUROPIE**

108 głosów 0,76%.

**KOMITET WYBORCZY NORMALNY KRAJ**

39 głosów 0,27%.

**KOMITET WYBORCZY POLSKA LIBERALNA**

**STRAJK PRZEDSIĘBIORCÓW**

27 głosów 0,19%

## Tak głosowali mieszkańcy powiatu



Adam Bielan (zdjęcie FB)



Andrzej Halicki (zdjęcie FB)

**KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW GŁOS SILNEJ POLSKI**

27 głosów 0,19%.

**KOMITET WYBORCZY RUCH NAPRAWY POLSKI**

25 głosów 0,18%.

**KOMITET WYBORCZY POLEXIT**

24 głosy 0,17%.

W sumie głosujący w powiecie pułtuskim oddali łącznie 14 261 głosów.

Frekwencja w czerwcowych wyborach była umiarkowana, choć pesymiści wieszczyli gorsze wyniki: w całej Polsce w niedzielę poszło do lokali wyborczych 40,65% ogółu uprawnionych do głosowania. Mazowsze próbowało ten wynik nieco poprawić, z frekwencją w województwie wynoszącą 46,95%. Powiat pułtuski w tym zestawieniu wypada słabo, z frekwencją 35,75%. W naszym powiecie uprawnionych do głosowania w wyborach 9 czerwca było 40.208 wyborców. Oznacza to, że blisko 26 tysięcy Pułtuszczyków do wyborów nie poszło.

**Frekwencja wyborców w poszczególnych gminach.**

Gzy – 32,35%

Obrzyte – 42,53%

Pokrzywnica 36,39%

Pułtusk – 35,36%

Świercze – 30,72%

Winnica – 35,43%

Zatory – 38,10%.

Po porannych opadach praktycznie cała niedziela wyborcza okazała się w naszym powiecie dniem słonecznym, pogodnym, idealnym do tego, by pojawić się w lokalu wyborczym. Bez cienia wątpliwości tak mizerna frekwencja w naszym powiecie jest efektem splotu kilku czynników, o których w najbliższych tygodniach usłyszymy niejedną teorię formułowaną przez analityków sceny politycznej. W tych wyborach gra toczyła się o odległą Brukselę, a nie o Warszawę, a przecież „bliższa koszula ciału...” I wiele wskazuje na to, że mieszkańcy kraju nad Wisłą są już mocno zmęczeni i zniesmaczeni ciągłymi politycznymi awanturami, niesłabnącymi od lat...

Lista kandydatów, którzy uzyskali w skali całego kraju mandaty do Parlamentu EU:

**KKW KOALICJA OBYWATELSKA**  
ADAMOWICZ Magdalena, ARŁUKOWICZ Bartosz Adam, BREJZA Krzysztof, BUDKA Borys Piotr, BUŁA Andrzej, GASIUK-PIHOWICZ, Kamila, HALICKI Andrzej Witold, JONSKI Dariusz, KIERWIŃSKI Marcin Piotr, KOHUT Łukasz Marcin, KOPACZ Ewa Bożena, LEWANDOWSKI Janusz Antoni, ŁUKACIJEWSKA Elżbieta Katarzyna, MARCZUŁAJTIS-WALCZAK Jagna Kinga, NYKIEL Mirosława, PROTAS Jacek, SIENKIEWICZ Bartłomiej Henryk, SZCZERBA Michał Roch, WAWRYKIEWICZ Michał, WCISŁO Marta Anna, ZDROJEWSKI Bogdan Andrzej.

**KKW LEWICA**

BIEDRON Robert, SCHEURING-WIELGUS Joanna Izabela, ŚMISZEK Krzysztof Jan.

**KKW TRZECIA DROGA PSL-PL2050 SZYMONA HOŁOWNI**

HETMAN Krzysztof Andrzej, JARUBAS Adam Sebastian, KOBOSKO Michał Andrzej.

**KW KONFEDERACJA WOLNOŚĆ I NIEPODLEGŁOŚĆ**

BRAUN Grzegorz Michał, BRYŁKA Anna Mirosława, BUCZEK Tomasz Wojciech, SYPIŃSKI Marcin, TYSZKA Stanisław, ZAJĄCZKOWSKA-HERNIK Ewa.

**KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ**

BIELAN Adam Jerzy, BOCHENSKI Tobiasz Adam, BRUDZIŃSKI Joachim Stanisław

BUDA Waldemar Grzegorz, DWORCZYK Michał Paweł, GOSIEWSKA Małgorzata Maria

JAKI Patryk Tomasz, KAMIŃSKI Mariusz, MAŁĄG Marlena Magdalena, MULARCZYK Arkadiusz, MÜLLER Piotr Józef, OBAJTEK Daniel, OZDOBA Jacek Dawid, RZONCA Bogdan Józef, SZYDŁO Beata Maria, TARCZYŃSKI Dominik, WĄSIK Maciej Roman, WISNIEWSKA Jadwiga Maria, ZALEWSKA Anna Elżbieta, ZŁOTOWSKI Kosma Tadeusz.

**ZCZ,**

na podstawie oficjalnych danych PKW

## Oświadczenie

W imieniu rodziny śp. Mateusza, prosimy o uszanowanie tego niezwykle trudnego dla nich czasu.

Zwracamy się do przedstawicieli mediów z prośbą o nie nachodzenie rodziny w miejscu zamieszkania, nieobecność i niedokumentowanie czuwania oraz ceremonii pogrzebowej.

Dziękujemy za wsparcie i wyrozumiałość.



## W środę pożegnają Mateusza

**Śmierć młodziutkiego polskiego żołnierza na granicy z Białorusią, który zmarł po ugodzeniu nożem przez nielegalnych imigrantów, wstrząsnęła naszym społeczeństwem, wywołała falę komentarzy i wzajemnych oskarżeń wśród polityków. Jak się potem okazało, zmarły 21 - letni Mateusz Sitek, to mieszkaniec ościennego powiatu wyszkowskiego i były zawodnik Młodych Orłów Nadnarwianki. Jego pogrzeb odbędzie się w najbliższą środę, a pogrążona w żałobie rodzina ma szczególnie apel**

**Komunikat Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych.**

„... krwi własnej ani życia nie szczędzić”.

Z przykrością informujemy, że 6 czerwca w godzinach popołudniowych w Wojskowym Instytucie Medycznym w Warszawie, otoczony wsparciem rodziny i żołnierzy zmarł ugodzony nożem żołnierz 1 Brygady Pancernej. Pomimo udzielonej pomocy w rejonie bandyckiego ataku na granicy z Białorusią i wysiłków lekarzy, jego życia nie udało się uratować. Bliskim zmarłego żołnierza zapewniono wsparcie i opiekę psychologiczną. Dodatkowa pomoc, zarówno psychologiczna jak i organizacyjna, będzie kontynuowana w zależności od woli rodziny.

Mateuszu, Nasz Bracie w służbie, wypełniłeś słowa rotty przysięgi.

Spoczywaj w pokoju.

**Komunikat 1 Warszawskiej Brygady Pancernej.**

Ostatnie pożegnanie...

Z głębokim żalem Rodzina naszego zmarłego żołnierza zawiadamia, że uroczyste pożegnanie śp. szer. Mateusza Siteka odbędzie się w środę, tj. 12.06.2024 r. o godz. 11:00 w Kościele pw. Świętej Anny w m. Nowy Lubiel koło Wyszki.

Łącząc się w żałobie i smutku przekazujemy Rodzinie i bliskim wyrazy współczucia.

\*\*\*

W czwartek, 6 czerwca br. w Wojskowym Instytucie Medycznym w Warszawie, otoczony wsparciem rodziny i żołnierzy, zmarł ugodzony nożem, podczas ochrony granicy polsko-białoruskiej, żołnierz 1 Warszawskiej Brygady Pancernej.

Świętej pamięci szer. Mateusz Sitek, zgodnie z decyzją wicepremiera, ministra obrony narodowej W. Kosiniaka-Kamysza, został pośmiertnie awansowany na stopień sierżanta Wojska Polskiego oraz odznaczony „Złotym Medalem za Zasługi dla Obronności Kraju.”

Pogrążona w żałobie rodzina Mateusza wydała oświadczenie, które publikujemy w ramce. Uszanujmy ból bliskich młodego żołnierza.

Mateuszu, spoczywaj w pokoju!

red.

**Policjanci zatrzymali aż 6 nieodpowiedzialnych użytkowników dróg – czterech kierujących w stanie nietrzeźwości i dwóch w stanie po użyciu alkoholu. Policja przypomina, że kierowanie jakimikolwiek pojazdem w stanie nietrzeźwości to przestępstwo! to skrajna nieodpowiedzialność i czysta głupota!**

Takiego zachowania nie usprawiedliwia nic - ani to, że był to tylko jeden kieliszek czy jedno piwo. Ani to, że do domu było blisko albo nie wypadło odmówić komuś jednego czy dwóch toastów. Odpowiedzialny kierowca to przede wszystkim trzeźwy kierowca, który

## Pijani kierowcy plagą na naszych drogach

potrafi przewidywać sytuacje na drodze i nigdy nie wsiada za kierownicę, kiedy wypił.

Dane dotyczące ostatniego weekendu są zatrważające. Nie brakowało nieodpowiedzialnych kierowców, którzy za nic mają nie tylko przepisy, ale ryzykują zdrowie, a co najgorsze życie swoje i innych kierowców, pasażerów, podróżujących z dziećmi, pieszych, wsiadając za kółko po alkoholu.

Niechlubnym rekordzistą minionego weekendu został miejscowy 47-letni rowerzysta, jechał „wężykiem”, został zatrzymany w Winnicy. Miał trudności podczas zrozumie-

nia poleceń policjantów wydawanych w trakcie badania, jak się okazało powodem było wysokie stężenie alkoholu w jego organizmie – wynik wskazał 3 promile.

Kolejnym haniebnym zachowaniem może się „pochwalić” zatrzymana w Obrzyte 50-latką z terenu powiatu wyszkowskiego. Kobieta kierowała volkswagenem mając 2,5 promila alkoholu w organizmie.

Niewiele mniej, przekraczając 2 promile miał kierowca pojazdu ciężarowego, 46-latek, który odważył się z takim wynikiem poruszać drogami Zator.

Następny kompromitujący przykład to 19-latek z Nasielska, kierował Kią, miał 2 promile alkoholu w organizmie, został zatrzymany na ul. Rynek w Pułtusku.

Ponadto pułtuscy funkcjonariusze zatrzymali w ostatnich dniach dwóch kierujących pojazdami osobowymi w stanie po użyciu alkoholu. Wyniki stanu trzeźwości nie przekroczyły w ich przypadku pół promila: to kierowca Volvo, 31-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego i 49-letnia mieszkanka Warszawy.

**kom. Milena Kopczyńska/  
KPP w Pułtusku**

## MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

**PUŁTUSK. Miał prawie 2 promile i wjechał w tył ciężarówki**

45-latek spowodował kolizję drogową będąc w stanie nietrzeźwości. Miał prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Kierujący motorem uderzył w tył pojazdu ciężarowego, który zatrzymał się za samochodem przepuszczającym pieszych na oznakowanym przejściu dla pieszych. Teraz odpowie przed sądem za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz za spowodowanie kolizji drogowej.

Do zdarzenia doszło w niedzielę na dk-61 w msc. Pogorzelec. Kierujący samochodem ciężarowym marki DAV z naczepą zatrzymał się za pojazdem, który umożliwiał czekającym pieszym przejście przez jezdnię. Jadący za nim motorower marki Peugeot nie zachował bezpiecznej odległości i najechał na tył naczepy. W wyniku zderzenia kierowca motorowerem doznał niewielkich obrażeń ciała i został przewieziony do szpitala. Od kierującego motorowerem mieszkańca Warszawy wyczuwalna była woń alkoholu. W związku z tym został poddany badaniu na stan trzeźwości. Urządzenie wykazało prawie 2 promile alkoholu w organizmie.

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości 45-latkowi grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności, zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi oraz wysoka grzywna. Za spowodowanie kolizji drogowej również odpowie przed sądem.

Policja apeluje, aby wcielić w życie hasło „JADE - NIE PIJĘ”!

**LEGIONOWO. 19 razy włamała się na cudze konto**

Policjanci w ciągu roku prowadzą wiele spraw dotyczących kradzieży lub przywłaszczenia kart płatniczych. Przypominamy, że posługiwanie się cudzą kartą – np. znalezioną w sklepie czy na ulicy – to poważne przestępstwo zagrożone

kara do 10 lat pozbawienia wolności. W minionym tygodniu kryminalni zatrzymali kolejną osobę, która usłyszała zarzuty w takiej właśnie sprawie.

Popęlnienie przestępstwa przywłaszczenia polega na bezprawnym zatrzymaniu rzeczy, wbrew woli jej właściciela, pomimo tego, że sprawca przywłaszczenia wchodzi w posiadanie tej rzeczy w sposób legalny czyli na przykład znajduje daną rzecz. Zachowanie karalne w tym przypadku polega na tym, że znalazca chce zachować rzecz dla siebie, pomimo istniejącego obowiązku zwrotu.

Na początku maja br. legionowscy policjanci zostali powiadomieni o utracie karty płatniczej przez pokrzywdzonego. Z relacji osoby zawiadamiającej wynikało, że sprawca zdążył już posłużyć się kartą, placąc zbliżeniowo w różnych punktach handlowych na terenie miasta. Łączna suma strat oszacowana została na kwotę blisko 600 złotych. Dzięki zapisom z monitoringu kryminalni szybko ustalili, iż kartą należącą do pokrzywdzonego posługuje się kobieta. Teraz musieli ustalić jej dane personalne oraz miejsce zamieszkania. Działania operacyjnych zmierzające do ustalenia i zatrzymania podejrzaną szybko dały wymierne efekty. W minionym tygodniu, na terenie miasta, policjanci zatrzymali 53-latkę. Jeszcze tego samego dnia śledczy przedstawili kobiecie 19 zarzutów. 53-lotka przed sądem odpowie za kradzież z włamaniem oraz usiłowanie kradzieży z włamaniem, gdyż po tym jak karta została zablokowana przez pokrzywdzonego nadal próbowała dokonać płatności.

**PUŁTUSK. Podsumowanie akcji „Prędkość”**

Pułtuska drogówka podsumowała działania „Prędkość”. Akcja prowadzona była w piątek w godz. 6.00-22.00. Działania ukierunkowane były na poprawę bezpieczeństwa w ruchu drogowym, w szczególności na przestrzeganie dozwolonej prędkości. Niestety, mimo apeli, wielu kierowców poruszało

się naszymi drogami z nadmierną prędkością.

Działania policjantów miały na celu przypomnienie użytkownikom naszych dróg o stosowaniu się do ograniczeń prędkości na poszczególnych odcinkach, a także wyeliminowanie „piratów drogowych” stwarzających niebezpieczne sytuacje i zagrożenie na drodze.

Podczas działań ujawniono blisko 30 wykroczeń, z czego zdecydowana większość dotyczyła przekroczenia prędkości.

**NOWY DWÓR MAZ. Poszukiwany listem gończym zatrzymany**

Nowodworscy policjanci Wydziału Kryminalnego zatrzymali poszukiwanego 46-latkę. Mężczyzna ukrywał się w jednym z mieszkań na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Trafili do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie karę pozbawienia wolności.

Kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, realizując czynności operacyjno-rozpoznawcze ustalili, gdzie ukrywa się poszukiwany listem gończym nowodworzanin. Mundurowi udali się pod wytypowany adres i w jednym z mieszkań na Osiedlu Półko zatrzymali 46-latkę.

Mężczyzna, na mocy wyroku wydanego przez Sąd Rejonowy w Gorzowie Wielkopolskim do odbycia miał karę 3 miesięcy pozbawienia wolności. 46-latek trafił najpierw do nowodworskiej komendy, a następnie do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące.

**PUŁTUSK. Pomimo cofniętych uprawnień wsiadł za „kółko”**

Policjanci pułtuskiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej pojazd marki VW, którym kierował

31-letni mężczyzna. Kierowca ten jechał mając aktywny zakaz prowadzenia pojazdów oraz cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami. Za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem.

Po godz. 18 policjanci Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali do kontroli drogowej kierującego VW. W trakcie sprawdzania wymaganych dokumentów okazało się, że 31-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego ma cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami. Ponadto wyszło na jaw, że mężczyzna wsiadł za kierownicę pomimo prawomocnego wyroku sądu, dotyczącego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych kat. B. Mężczyźnie za popełnione przestępstwa grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

**JABŁONNA. Zapłacił zaległą grzywnę i znów złamał prawo**

Na 31dni pozbawienia wolności warszawski sąd skazał 38-latkę za popełnione wcześniej wykroczenia. Nie trafił on jednak do zakładu karnego i skorzystał z możliwości opłacenia kary grzywny, która wynosiła 2600 złotych. Jednak to nie koniec jego konfliktu z prawem, gdyż 38-latek kierował autem nie mając do tego uprawnień.

Przekonał się o tym 38-latek zatrzymany przez jabłonnoskiego dzielnicowego. Policjant zatrzymał do kontroli drogowej renault, którym kierował mężczyzna. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że jest on poszukiwany przez warszawski sąd, który wydał trzy wyroki uznając go winnym popełnionych wykroczeń i skazując na łączną karę grzywny w kwocie 2600 złotych. Wobec opieszałości jaką wykazywał się mężczyzna w kwestii uregulowania zobowiązań finansowych, kara pieniężna została zamieniona na 31 dni aresztu. Kiedy mężczyzna uświadomił sobie, że naprawdę może trafić do zakładu karnego bardzo szybko znalazł pieniądze na opłatę kary grzywny i tym samym uwolnił się od kary pozbawiania wolności.

Jednak to nie był koniec jego kłopotów. W trakcie kontroli wyszło na jaw, że 38-latek nie ma uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi i wsiadając za kierownicę renault popełnił wykroczenie. Teraz sprawa kierowania przez mężczyznę samochodem bez wymaganych uprawnień będzie miała swój finał w sądzie, a grozić mu może kara aresztu, ograniczenia wolności lub grzywny 1500 do nawet 30 000 złotych, a także środek karny w postaci zakazu prowadzenia pojazdów.

**LEGIONOWO. Nielegalna kontrabanda**

Funkcjonariusze wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy zabezpieczyli 5400 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Kontrabanda należała do 56-letniego mieszkańca Warszawy. Papierosy trafiły do policyjnego depozytu, a mężczyzna poniesie teraz konsekwencje wynikające z kodeksu karno-skarbowego.

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej uzyskali informację dotyczącą papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej, które przewozić ma mieszkaniec Warszawy.

Policjanci na ul. Strużańskiej zauważyli pojazd będący w ich zainteresowaniu. Natychmiast zatrzymali do kontroli auto, którym kierował 56-latek. W trakcie przeszukania pojazdu, w torbie podróżnej stróż prawa ujawnili 2000 „lewych” papierosów. Funkcjonariusze wraz z mężczyzną udali się do jego miejsca zamieszkania i tam zabezpieczyli kolejne papierosy bez akcyzy w ilości 3400 sztuk.

Mężczyzna został zatrzymany, zaś kontrabanda zabezpieczono w policyjnym depozycie. Funkcjonariusze oszacują, ile skarb państwa mógłby stracić, gdyby nielegalne papierosy trafiły do sprzedaży. Złamanie przepisów ustawy karno – skarbowej zagrożone jest karą grzywny lub do 3 lat pozbawienia wolności.

Źródło: KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz. / Pułtusk



„LETNIE INSPIRACJE” KONCERT DUO  
KAROLINA MIKOŁAJCZYK & IWO JEDYNECKI

Wykonawcy:

Karolina Mikołajczyk - skrzypce,  
Iwo Jedynecki - akordeon

PALACOWE SPOTKANIA Z MUZYKĄ  
NIEDZIELA, 16 CZERWCA O GODZ. 13.00  
PALAC W JABŁONIE, ul. Modlińska 105

WSTĘP WOLNY

Współfinansowanie



Gmina  
Jabłonna



Powiat  
Legionowski



Nobilus Ent



## LUDZIE LISTY PISZĄ

# O PRZEMIAROWSKIEJ SZKOLE OPTYMISTYCZNIE I SMUTNO

Przemiarska szkoła jest tak mała, że nie wszyscy wiedzą o jej istnieniu. Jest tak mała, że mieszkańcy powiatu dowiadują się o niej lub sobie o niej przypominają, gdy zrobimy coś wielkiego. Pisząc ZROBIMY, mam na myśli cały zespół złożony z uczniów, nauczycieli i pracowników kierowanych przez panią dyrektora, a my rodzice jesteśmy dumni, że jesteśmy małą częścią tego zespołu. A co wielkiego może zrobić taka mała szkoła? Reprezentacja takiej małej szkoły wygrała w maju Ogólnopolski Turniej Szkół imienia Rotmistrza Witolda Pileckiego. Turniej organizowany przez Muzeum Dom Rodziny Pileckich pod patronatem syna ROTMISTRZA pana Andrzeja Pileckiego i ministra Edukacji i Nauki - odbywa się od czterech lat i złożony jest z trzech etapów. Pierwsze dwa są formą działania projektowego, które szkoła realizuje we własnym zakresie, a wynik zadania przysyła do oceny komisji konkursowej. Trzeci etap to kilkudniowe „manewry” w Ostrowi Mazowieckiej, podczas których reprezentacja szkoły musi się wykazać różnymi umiejętnościami: artystycznymi, kulinarnymi, sportowymi, terenowymi, z zakresu udzielania pierwszej pomocy oraz intelektualnymi i wiedzy. W cztery edycje dwa razy wygraliśmy, dwa razy zajęliśmy 2 miejsce.

Taka mała szkoła!!! Na początku czerwca 6-osobowa drużyna naszej szkoły zajęła 2 miejsce w Mistrzostwach Powiatu Pułtuskiego w czwórboju lekkoatletycznym dziewcząt (bieg na 60 m, bieg na 600 m, skok w dal i rzut piłeczką), ustępując 2 punktami tylko pułtuskiej PSP nr 4. W punktacji indywidualnej turnieju nasza uczennica zdobyła najwięcej punktów.

Taka mała szkoła!!! Z Mistrzostw Powiatu Pułtuskiego w tenisie stołowym nasi uczniowie przywieźli w tym roku szkolnym dwa złote i dwa brązowe krążki. W Mistrzostwach Powiatu Pułtuskiego w dwuboju nowoczesnym (pływanie na 100 m i bieg na 1000 m) nasza uczennica „pobiła” wszystkich.

Po sukcesach indywidualnych w pułtuskich „czwartkach lekkoatletycznych” troje naszych uczniów zakwalifikowało się do XXX Ogólnopolskiego Finału Czwartków Lekkoatletycznych w Łodzi, a Olek z IV klasy dorzucił do tego trzecie miejsce w Mistrzostwach Mazowsza U12 w biegu na 60 m.

Taka mała szkoła!!! Oczywiście nie tylko sportem żyje nasza szkoła, bo nasi uczniowie plasowali się na czołowych miejscach w konkursie ortograficznym „O Pióro Burmistrza” i w maratonie matematycznym „O Liczydło Burmistrza”. W prezentacjach

artystycznych Regionalnego Konkursu Języka Angielskiego uczennice klasy V przegrały tylko ze starszymi kolegami z Przasnysza. Wyniki egzaminów ośmioklasisty napawają dumą rodziców, nauczycieli i samych zainteresowanych, nie mamy się czego wstydzić.

To tylko część osiągnięć naszych dzieci, które my rodzice zapamiętaliśmy i z których jesteśmy dumni. Nie sposób wymienić wszystkich przedsięwzięć organizowanych przez naszą i inne pułtuskie szkoły, w których braliśmy udział i nie byliśmy tłem dla innych.

Na co dzień jest praca i realizacja programu szkoły, którego nieodzownym elementem jest nasz patron ROTMISTRZ Witold Pilecki i jego przesłanie: służba ojczyźnie, praca i rodzina. Patron naszej szkoły jest nie tylko wizerunkiem na sztandarze, lecz ma wpływ na życie społeczności szkolnej. Każda rocznica nadania imienia jest ŚWIĘTEM SZKOŁY, kiedy to śpiewamy, wspominamy, a potem zjadamy coś słodkiego. Nawet przedszkolaki, z którymi ciocie realizują jeden z programów innowacyjnych, uczą się pół roku na ludowo, poznając bliższą i dalszą historię naszej ojczyzny. Rotmistrz patronuje wszystkim innym naszym przedsięwzięciom, np. sadzeniu drzew i kwiatów na Dzień Ziemi, zbiórkom charytatywnym dla mieszkańców Ukrainy, czy chorych dzieci.



Taka mała szkoła!!! I to bez sali gimnastycznej, bo w sali gimnastycznej zainstalowaliśmy maluchy ze spalonego przedszkola, a w klasie obok zerówkę. Nie ma sali, więc dzieci ćwiczą na zewnątrz, a jak pada albo mróz, na korytarzu lub w świetlicy wiejskiej.

Szkoła jest po to, aby uczyć, wychowywać i przygotowywać do dalszej edukacji, pracy i życia w społeczeństwie. Szkoła ma promować

wzorcy i autorytety. Szkoła ma uczyć konsekwencji i systematyczności.

A czego uczniowie naszej szkoły uczą się, widząc od ponad roku strawione pożarem przedszkole? Widzą je codziennie, przychodząc do szkoły, na lekcjach przez okno, albo biegając na przerwie koło szkoły. Czego się uczą?

Jaki ślad w ich psychice ten widok odcisnie? Kogo o to pytamy? Wiem, znam procedury,

i tu można by te pytania uznać za retoryczne. Właśnie „procedur” postępowania w określonych sytuacjach uczy nauczyciel, realizując program nauczania i pokazując je na tablicy. A co myśli uczeń o tych procedurach patrząc w okno?

A może znajdzie się odważny, żeby się nad tymi pytaniami pochylić?

RYSZARD MYSZOR,  
rodzic

## Uratowali tonącą 61-latkę

**Pułtusczy policjanci ruszyli na ratunek kobiecie, natychmiast po tym, jak zauważyli, że idąc portowym pomostem, poślizgnęła się i wpadła do rzeki. Wyciągnęli ją z wody i zapewnili pomoc. Mieszkanca Pułtusk nie potrafił opisać ogromnej wdzięczności za uratowanie jej życia, kobieta nie umiała pływać**

Policjanci służą pomocą zawsze, gdy tylko mogą. Nie oczekują za to specjalnych podziękowań, bo wiedzą, że na tym polega ich służba. Co nie oznacza, że słowa wdzięczności, jakie do nich trafiają, nie robią na nich wrażenia. Szczególnie, gdy są to podziękowania płynące prosto z serca, jak te napisane przez jednego z mieszkańców. Nie szczędził on słów wdzięczności i wielkiej sympatii do interweniujących policjantów, którzy 30 maja br. uratowali życie jego 61-letniej

Szanowni Państwo,

W nawiązaniu do zdarzenia z dnia 30.05.2024 (około godz. 18:00) mającego miejsce na przystani miejskiej Pułtuskiego Klubu Wodniaków w miejscowości Pułtusk (interwencja w sprawie potknięcia się na pomoście i wpadnięcia do wody). Pragnę serdecznie podziękować funkcjonariuszom z patrolu: Izabeli Wierzbickiej i Przemysławowi Jakubiakowi za perfekcyjne wykonanie swych obowiązków, szybko podjętą akcję, wzorową postawę, chłodne profesjonalne podejście do zaistniałej sytuacji.

Uważam iż jakość pracy jaką zaprezentowali ww. policjanci zasługuje na szczególne uznanie oraz należy ową fachowość w jakiś sposób nagrodzić.

Ich postawa pomogła uratować życie mojej żony, która nie umie pływać. Życzę im także wielu sukcesów w życiu osobistym i zawodowym.

Słowa nie są w stanie wyrazić mojej wdzięczności i uznania.

Z wyrazami szacunku:

żony. Wówczas, dzielnicowi Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku: sierż. Izabela Wierzbicka oraz asp. Przemysław Jakubiak, pełniąc służbę w patrolu motorowodnym,

zauważyli jak kobieta idąca po portowym pomoście nagle poślizgnęła się i wpadła w nurt rzeki. Mundurowi natychmiast zaczęli biec w jej kierunku. W tej dramatycznej



akcji ratunkowej liczyła się każda sekunda. Jak opisywali policjanci, w pewnym momencie widzieli tylko rękę porwanej przez nurt kobiety. Z trudnością wydobyli ją z wody i ułożyli w bezpiecznym miejscu. Zapewnił komfort psychiczny i termiczny. Kiedy kobiecie opadły emocje, powiedziała policjantom, że wpadając do wody, straciła orientację przestrzenną, nie potrafiła pływać, a dzięki ich reakcji przeżyła. Nie kryła łez wzruszenia.

Kolejnego dnia telefonicznie skontaktowała się z dzielnicowymi, mówiąc, że czuje się dobrze. Wyraziła wdzięczność za fachowość, natychmiastową reakcję, okazaną pomoc i empatię.

Z podziękowaniem do Komendanta Wojewódzkiego Policji z.s. w Radomiu zwrócił się również mąż uratowanej kobiety.

Każdy policjant wie, co do niego należy i zawsze wykonuje swoje obowiązki z bezinteresownym zaangażowaniem.

Jednak miło jest usłyszeć słowa uznania po wykonaniu takiego zadania. Państwa opinia wyrażająca zadowolenie z naszej służby jest niezwykle budująca i jest dowodem na to, że to, co robimy, jest słuszne i potrzebne.

„Pomagamy i chronimy”. Cieszymy się, że w tej sprawie również stawiliśmy czoła i wypełniliśmy słowa rotty ślubowania „strzec bezpieczeństwa Państwa i jego obywateli, nawet z narażeniem życia”.

kom. Milena Kopczyńska/  
KPP w Pułtusku



## NASZE WILKOWYJE

# Kiedy byłem mały

Kiedy byłem mały – powiedział Kusy siadając z ciężkim westchnieniem na ławeczce – najwspanialszą rzeczą było podwórko. Biedne, ale duże. Mieliliśmy tam swoje boisko. To znaczy tak naprawdę zwykłe klepisko z wytartą przez pokolenia trawą, bramki robiliśmy z koszułek przyciśniętych kamieniami, a i z piłką było różnie, bo prawdziwą miał tylko Gruby Lolek, który jak strzelił focha, to trzeba było grać gumową. Wiadomo, grubas! – wtrącił Solejuk zezując na Hadziuka, któremu ostatnio ostro się przytyło. A nie, nie – zaprzeczył Kusy – on miał Gruby na nazwisko, ale sami przyznacie, że Lolek Gruby brzmi gorzej niż Gruby Lolek. Nie szło się nie zgodzić.

Tu warto wyjaśnić, że Kusy urodził się w mieście, a na wieś trafił już jako malarz, w poszukiwaniu światła, plenerów i miłości. I wszystko znalazł, choć nie od razu, bo najpierw znalazł wyłącznie gorzałkę. No ale to insza inszość. Bo dziś o dzieciństwie. Żaden z nas podwórko nie znał, bo u nas chodzilo się na pole. To też było klepisko i bramki też były robione przez nas samych, ino że z ostruganych palików wbitych w ziemię, ale okazuje się, że miastowe podwórko to jednak było zupełnie co innego. To znaczy za piłką szaleli chłopcy, jak u nas, za to na trzepaku siedziały dziewczyny i to zmieniało wszystko. Bo na nas w dzieciństwie nikt nie patrzył. Znaczą się Babka czasem przystanęła i mruknęła coś pod nosem, ale kto by się tam przeżył i wyginał dla Babki? Poza tym nikt nas z okna na czwartym piętrze nie wołał na kolację, bo po pierwsze we wsi nie było czwartego piętra, a po drugie, do chałupy z klepiska było z pół kilometra. Więc jak który na czas na kolację nie wrócił, to szedł spać o gołym pysku, a i jeszcze czasem pasem od ojca zarobił, że gnoju na czas nie wyniósł, albo konia nie oporządził.

Straśnie nas walnęła ta różnica, bo jak wiadomo komunikacja kluczowa jest dla kształtowania młodych osobowości, a jest różnica komunikacyjna i to zasadnicza między: „Kuba, kolacja!” a „Ściągać portki, będą pasy”. Teraz dzieciaków już nikt u nas nie bije, chyba, że Wargacz po pijaku, ale też raczej nie, bo się młody potrafi całkiem zręcznie odwinąć i już nawet psiajucha wie, do czego służy pogrzebac i zawsze przy nim pierwszy. Ale dawniej to my brali w cztery litery całkiem regularnie i zawsze od ojca. A u Kusego od kar była mama, bo jak wiadomo u miastowych żadnego szacunku dla męskości ni ma.

Ale zasadniczo nie uważali my wcale, że dzieciństwo Kusego było fajniejsze, bo jednak na podwórku nie da się upiec ziemniaków w krowich placach, ani napić ciepłego mleka prosto po dojeniu, ani nawet ruszyć na poziomki czy papierówki, jak przychodzi pora. W mieście za to po wszystko do sklepu i to w nich buduje ten kult pieniądza, przez który się potem męczą w korporacjach. I nawet jak ktoś z miasta przez przypadek zostanie artystą, to smutnym i depresyjnym, a nie takim wesołym jak my z Jolą. Także uznali my to za remis, bo co my stracili na komunikacji, to zyskali na wolności i odpowiednim nasyceniu witaminą D, co jak od niedawna wiadomo miastowym dla zdrowia jest kluczowe. A my to wiedzieli zawsze.

Kusy słuchał tego uśmiechając się chytrze, aż w końcu mówi: Czyli każdy staruch uważa, że najlepsze było jego dzieciństwo i do swojego chętnie by wrócił, a nie do cudzego. Za to jak był młody, to koniecznie wszystko chciał zmienić, co nie? Zastanowili my się, ale krótko, bo racja była oczywista. Do czego zmierzasz? – zapytał Japycz, bo wiadomo, że z nas najmądrzejszy i od razu przejrzał Kusego. Ano do tego – mówi Kusy – że jest jedna jedyna grupa społeczna, gdzie obowiązywać powinna mocno wcześniejsza emerytura – liderzy polityczni! Bo jak człowiek stary, to chce wracać do tego co zna i co już było. A tylko młody chce czegoś nowego i lepszego i stara się coś zmienić. Więc jak nie zostajesz premierem do czterdziestki, albo już byłeś, to zmiataj z polityki, bo nic nowego już nie zrobisz, tylko będziesz nas męczyć przestarzałymi wspomnieniami, albo z dzieciństwa, albo z pierwszych rządów.

Zatkało nas! Niby miastowy, ale myśli logicznie jak chłop.

Pietrek

# Jesteśmy bardziej schorowanym społeczeństwem w porównaniu do innych krajów

**schorowanym społeczeństwem. Bardzo słabo w Polsce rośnie tzw. długość życia w zdrowiu - twierdzi konsultant krajowy w dziedzinie geriatry prof. Tomasz Targowski.**

Jego zdaniem sytuację zdrowotną seniorów mogłoby poprawić zwiększenie puli bezpłatnych szczepień dla tej grupy wiekowej. Tym bardziej, że w ogólnych kosztach jest to bardziej opłacalne dla budżetu opieki medycznej.

Polska jest jednym z najszybciej starzejących się społeczeństw w Europie. Według Głównego Urzędu Statystycznego na koniec 2022 r. liczba osób w wieku powyżej 60 lat wzrosła do 9,8 mln i na tę grupę przypadało już 25,9 proc. społeczeństwa. Proces starzenia się będzie postępować: w 2030 r. ma być w naszym kraju 10,3 mln osób powyżej 60. roku życia, a w 2040 r. - 11,4 mln.

Podobnie jest w całej Unii Europejskiej, z tą różnicą, że w naszym kraju starzenie się społeczeństwa szybko postępuje. Według Eurostatu w latach 2013-2023 Polska była na drugim miejscu (po Mołdawii), jeśli chodzi o przyrost liczby osób po 65. roku życia. Na dodatek polscy seniorzy wyróżniają się gorszym zdrowiem.

„W porównaniu do innych krajów jesteśmy bardziej schorowanym społeczeństwem. Bardzo słabo w Polsce rośnie tzw. długość życia w zdrowiu” - ostrzega w informacji przekazanej PAP konsultant krajowy w dziedzinie geriatry prof. Tomasz Targowski, kierownik Kliniki Geriatry

## W porównaniu do innych krajów jesteśmy bardziej

Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie.

Z danych badania PolSenior2 wynika, że wielochorobowość dotyka prawie 70 proc. osób w wieku 60-65 lat oraz 90 proc. w wieku 80-90 lat. Osoby powyżej 75. roku życia mają pięć i więcej chorób przewlekłych. Osoby starsze cierpią głównie na choroby układu krążenia, nowotworowy, schorzenia układu oddechowego i kostno-stawowe oraz cukrzycę typu 2, zaburzenia psychiczne i zaburzenia otępienne. Są one główną przyczyną niepełnosprawności i przedwczesnego zgonu.

Wielochorobowość oraz słabsza odporność (związana z wiekiem, jak i licznymi schorzeniami) były głównymi przyczynami znacznie wyższej umieralności osób powyżej 60. roku życia w okresie pandemii COVID-19. Podobnie jest z innymi chorobami zakaźnymi. Osoby powyżej 60. roku życia częściej narażone są na infekcje, szczególnie te o cięższym przebiegu.

„Układ odpornościowy starzeje się, zmiany zachodzą zarówno jeśli chodzi o odporność humoralną, odpowiedzialną za wytwarzanie przeciwciał niezbędnych do walki z wirusami i bakteriami, jak i odporność komórkową, odgrywającą ważną rolę w procesach zapalno-naprawczych” - tłumaczy prof. Targowski.

Dodaje, że u osób starszych infekcje bywają cięższe, gdyż wirusy i bakterie mają w ich organizmie lepsze warunki do namnażania się. Zakażenia mogą też zaostrzyć przebieg choroby podstawowej, dlatego

w tej grupie wiekowej szczególnie ważna jest profilaktyka. „U ok. 20 proc. osób po 65. roku życia rozwija się tzw. zespół kruchości, następuje naturalne wyczerpanie się rezerw fizjologicznych organizmu” - zaznacza specjalista.

U seniorów szczególnie ważna jest profilaktyka służąca poprawie ogólnego stanu zdrowia, jak również w zakresie zapobiegania chorobom zakaźnym. W naszym kraju szczepienia dorosłych, w tym także seniorów, wciąż jednak nie są doceniane. Zwraca na to uwagę prof. Ewa Augustynowicz z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH-PIB.

„Szczepienia dorosłych - podkreśla - są tak samo ważne, jak szczepienia dzieci. Szczególną grupą osób, które potrzebują szczepień są osoby starsze. Odporność nabyta w wyniku szczepień w przeszłości nie wystarcza na całe życie” - przekonuje.

Specjalistka zwraca uwagę, że szczepienia zmniejszają ryzyko zaostrzenia przebiegu chorób przewlekłych, a także chronią przed powikłaniami z powodu półpaśca, przed chorobami serca, do których może doprowadzić zakażenie grypą, oraz przed hospitalizacją z powodu pneumokokowego zapalenia płuc, zakażeniami wirusami RS czy ciężką postacią kleszczowego zapalenia mózgu.

„Polacy wciąż jeszcze mają sceptyczny stosunek do szczepień, jednak to właśnie osoby starsze są najbardziej do nich skłonne” - zaznacza prof. Targowski.

To się jednak zaczyna

zmieniać. Z najnowszego badania przeprowadzonego przez Fundację My Pacjenci, w ramach projektu „Szczepienia dla każdego pokolenia”, wynika, że 64,8 proc. osób powyżej 65 lat potwierdziło przekonanie o skuteczności szczepień jako ochrony przed powikłaniami chorób zakaźnych. Dlaczego zatem się nie szczepią?

Wskazywaną przez nich główną barierą jest koszt szczepień, jeśli trzeba za nie zapłacić z własnej kieszeni. W przypadku szczepień przynajmniej częściowo refundowanych przeszkodą są trudności logistyczne, takie jak konieczność wizyty u lekarza, otrzymania recepty, zakupu szczepionki czy wreszcie powtórnej wizyty u lekarza.

Dla osób starszych bezpłatne są niektóre szczepionki przeciw grypie oraz szczepionka przeciw pneumokokom (dla osób powyżej 65. roku życia z grup ryzyka). Korzystną zmianą jest też refundacja od stycznia 2024 r. w 50 proc. szczepionki przeciw półpaścowi dla osób powyżej 65. roku życia, mających dodatkowo choroby współistniejące.

Wielu ekspertów postuluje jednak, żeby szczepienia dla seniorów były bezpłatne. „Uważam, że jak najwięcej szczepień powinno znaleźć się na liście bezpłatnych leków 65 plus. Leczenie powikłań kosztuje znacznie więcej niż jednostkowy koszt szczepionki. To bardzo ważne również w kontekście naszej demografii i kosztów opieki medycznej. Lepiej zapobiegać niż leczyć” - podkreśla konsultant krajowy w dziedzinie geriatry prof. Targowski.(PAP)

**Zbigniew Wojtasiński**  
Nauka w Polsce,  
naukawpolsce.pl

Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki  
zaprasza na

**10. Jubileuszowy**  
**Ultramaraton Powstańca 1944**

**28 lipca 2024 (niedziela)**  
**WIELISZEW**

szczegóły: [www.wieliszew.pl](http://www.wieliszew.pl)

Zapisy są dostępne na portalu [Czasomierz.pl](http://Czasomierz.pl)

WIECZNE ŚCIBOLENIE w wiecznej promocji (6)

## Dwóch jedynaków

Zabawne jest porównywanie dwu tekstów na ten sam temat, oddzielonych dużym odstępem czasowym. Od opracowania pierwszej wersji minęło parę lat i fakt, że się daną rzecz obrabiał, wywierał z głowy. Gryzmolisz po raz drugi o tym samym, nieświadom, że popełniasz powtórkę. Ale właśnie, czy istotnie powtórkę? Czy można coś wernie powtórzyć? Powiadają: gdy dwóch robi to samo, to już nie to samo. Gdy gawędziarz pisze o czymś ponownie, efektem jest zgola inna gawęda. Przychodzi na myśl sytuacja, gdy dystans wiekowy między dwoma braćmi jest tak znaczny, iż można mówić o dwu jedynakach.

Jedynak pierwszy:  
Skrzynka na węgiel w domu rodzicielskim. Zgrabny mebel, zasługujący na to miano, bo można było na nim siedzieć. I bardzo użyteczny, ulokowany przy kaflowej kuchni. Dla matki skrzynka stanowiła coś więcej niż pojemnik. Należało się z nią dobrze obchodzić, bo „mój tatuś ją zrobił”. Mistrz stolarski, a przede wszystkim ojciec, głowa rodu, kochany za życia, po śmierci czczony.

Napełnianie skrzynki należało do moich przyjemnych obowiązków, przyjemnych dlatego, iż mięśnie dojrzewającego chłopaka domagały się wysiłku. Tak więc co parę dni sypała się na drewniane dno lawina twardych brył o ostrych krawędziach – nic dziwnego, że po latach w dnie zrobiła się dziura.

– Skądś taką blachę wytrzymała? – pytała matka patrząc z aprobatą, jak kombinerkami zaginam brzeg blachy, by do

rozmiarów dna dopasować arkusz. Po krótkiej obróbce dało się go wstawić; pasował jak ulał. Można już było w dalszym ciągu sypać beztrudno węgiel; węgiel miał nie przedostawać się na zewnątrz, pod skrzynką nie formował się wzgórek czarnego pyłu. Wykonało się kawałek dobrej roboty, chwalonej przez matkę.

Jeszcze przez parę następnych dni, ilekroć wzrok jej padł na skrzynkę, powtarzała swoją pochwałę. Myśl, że sprzęt sporządzony rękami tatusia został tak po prostu a skutecznie odrestaurowany, sprowadzała jej na usta: „Wspaniale!”

Jedynak drugi:

Od niepamiętnych czasów stała przy kaflowej kuchni skrzynka na węgiel. Zgrabny drewniany kuferek z pokrywą na zawiasach. Przytwierdzone po bokach uchwyty, misternie z drewna wyłobione, pozwalały go łatwo z miejsca na miejsce przesuwac. Na pokrywie można było sobie przysiąść i wtedy pojemnik z węglem pełnił funkcję taboretu. Sprzęt był dziełem mego dziadka, majstra stolarskiego. Niemal relikwie stanowił dla mojej matki ten majstersztyk. Należało uważać, by nie doszło do jego uszkodzenia bądź pokiereszowania. Gdybym nie dość dobrze się z nim obchodził, usłyszałbym równoznaczne z naganą przypomnienie: „To mój tatuś zrobił!”

Co parę dni schodziłem do piwnicy po węgiel. Przyniósłszy zapas opału odchylałem pokrywę i nad otwartą czeluścią przechylałem wiadro. Lawina czarnych brył spadała z łoskotem. Skutek tego systematycznego



Książka opublikowana przez Wydawnictwo TiO. Do nabycia w księgarni „U Leszka” - Legionowo, Stefana Batorego 10

sypania ujawnił się po latach: pod skrzynką jął się gromadzić węgiel. Odsuwając pustą skrzynkę i widząc rosnący na podłodze czarny wzgórek. Oznaczało to, że w dnie utworzyła się dziura. Podobne zjawisko to krople wody przez wieki spadające na kamień i drążące go.

Na dole, w dawnej pralni, a teraz rupieciarni, wśród nagromadzonego tam szmelcu znalazłem arkusz pordzewiałej, ale jeszcze masywnej blachy. Przypatrzywszy się blasze, zmierzwiwszy na oko jej długość i szerokość, uznałem, iż być może dałoby się ten odpadek wykorzystać. Zabrałem blachę na górę.

Matka obserwowała, jak obcążkami zaginam brzeg blachy, by dokładnie dopasować ją do rozmiarów dziurawego dna.

– Skąd taką blachę wytrzymała? – W matczynym głosie brzmiała nuta podziwu dla mojej przedsiębiorczości.

A zobaczywszy finał roboty, zrozumiałem, że dzięki zainstalowaniu blaszanego dna już ani jedno ziarno miału nie przeniknie na podłogę, wyraziła krótko swoją aprobatę: – Jest wspaniale. A.K.

ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.

Ciepłota Mazowiecki 328

05-152 Cieszków

NIP 527-27-45-389

REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbiór dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki,

- zmywarki,

- chłodziarki,

- telewizory,

- pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ

DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155

2. My rejestrujemy Twoje zlecenie

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu

4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl



Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej  
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- |               |                |                    |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk  | 4. Ustawiacz   | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz  | 8. Dyżurny ruchu   |
| 3. Manewrowy  | 6. Nastawniczy | 9. Inne            |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

[www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy](http://www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy)





# Druga edycja Festiwalu Go Green przeszła już do historii

To Zielone Święto Gminy Wieliszew zostało zaplanowane, już tradycyjnie, w pierwszy weekend czerwca. Sobota 1 czerwca miała mocny akcent lokalny – prezentacje szkół i przedszkoli z terenu Gminy Wieliszew. W niedzielę 2 czerwca zaś publiczność raczyła się koncertami.



Już od czwartku Bożego Ciała w Parku Świętojańskim rozłożyły się „Futraki”, czyli korowód food trucków ze specjalnymi różnymi kuchniami świata. Od rana w sobotę plac zaczęły także ubarwiać namioty wystawców. Obok zwyczajowych straganów pełnych zabawek, gadżetów czy obwarzanków, wystawiły się także zaprzyjaźnione instytucje: Starostwo Powiatowe i Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.

Pyszności można było skosztować na stoiskach trzech Kół Gospodyń Wiejskich, działających w gminie Wieliszew. „Kaluszyńskie smaki” z Kałuszyna,

„Sikorki” z Sikor i „Etatowe Kury Domowe” z Wieliszewa zapraszały na pyszne jedzenie, a zarazem wspomagały ważną zbiórkę „GoPATI” – na leczenie dla Honorowej Obywatelki Gminy Wieliszew Patrycji Bereznowskiej.

Ciekawe przedsięwzięcia ekologiczne proponowała także Fundacja Leroy Merlin, zapraszając także do udziału w 31. edycji sprzątania świata pn. „Zostań bohaterem naszej Ziemi”.

1 czerwca to przecież Dzień Dziecka – nie zabrakło także ogromnego dmuchanego placu zabaw. Warsztaty dla dzieci

prowadziła Farma Dynioland. Starsi i młodszy obiegali również namiot Ośrodka Kultury w Wieliszewie, gdzie można było wziąć udział w warsztatach LEGO i rozwinąć artystyczne skrzydła w działaniach z ceramiką.

Scenę otworzyło mocne wejście Nieporęckiej Orkiestry Dętej. Uczestników Zielonego Dnia Dziecka ze sceny powitała para konferansjerów: Katarzyna Dydo-Rosłoń i Marcin Rosłoń. Wójt Paweł Kownacki klucze przekazał dzieciom – Igorowi i Natalce ze Szkoły Podstawowej w Skrzyszewie. Nastąpiła plejada dziecięcych

występów. Przedszkolaki zaprezentowały układy choreograficzne, uczniowie objawili talenty wokalne.

Tegoroczna edycja Festiwalu zapisze się w historii także za sprawą gwałtownej pogody, która uniemożliwiła kontynuowanie występów na scenie. Przy totalnym oberwaniu chmury zdążyła jeszcze zaśpiewać Karolina Dudzińska, bohaterka wieliszewskiej akcji charytatywnej „Winda do wolności”. Występy na zamoczonej scenie groziły poważnymi konsekwencjami, a ogromna ulewa wypędziła publiczność spod sceny. Zapadła

decyzja o przerwaniu programu i przeniesieniu koncertów na niedzielę.

2 czerwca pogoda okazała się łaskawsza. Choć niebo straszło pomrukami nadciągającej burzy, program koncertów przebiegał bez zakłóceń. Rozpoczął duet Wojciecha Bardowskiego i Arlety Lemańskiej, zapraszając w klimat Lazurowego Wybrzeża. Zaraz po nich na scenie pojawili się wokaliści Zespołu Tańca Ludowego „Promyki” z piosenkami z płyty „Nie wieś / nie miasto”. Wpadające w ucho covery, jak i własne kompozycje w bogatym programie instrumentalno-wokalnym

zagrała nasza lokalna „Provizorka”. Nastrojowe utwory zaprezentowało małżeństwo Chojnacki/Chojnacki.

Prawdziwy tłum młodych zgromadził się pod sceną na koncercie Tymka. Piosenkarz zaprosił kilkoro spośród fanów do wspólnego wykonania utworów. Gwiazdą tegorocznego Festiwalu Go Green był znany i lubiany zespół Kwiat Jabłoni. Słuchacze chętnie włączyli się w śpiewanie jego melodyjnych utworów.

Festiwal zakończyło podziękowanie dla wspierającej publiczności. Do zobaczenia za rok! fot. Dariusz Ślusarski



# Potrzeba krajowej strategii walki z nałogiem

**Przypadający ostatniego dnia maja Światowy dzień bez tytoniu co roku staje się okazją do podjęcia dyskusji o problemie palenia tytoniu i do głębszej analizy konsekwencji, jakie powoduje nałóg. Tym razem wyzwanie wytyczenia dróg walki z papierosami podjęło się grono ekspertów zaproszonych przez Forum Zdrowia Związku Przedsiębiorców i Pracodawców.**

W dyskusji uczestniczyli przedstawiciele środowisk medycznych i okołomedycznych, w tym: NFZ, GIS, AOTMiT, Narodowego Instytutu Onkologii, Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego a także eksperci uniwersyteccy, przedstawiciele jednostek badawczych III sektora i administracji państwowej.

## Wiemy więcej

Spotkaniu towarzyszyła prezentacja wyników ankiety Fundacji TO SIĘ LECZY nt. doświadczeń pacjentów onkologicznych i kardiologicznych w walce z uzależnieniem oraz analiza „Jak palą Polacy” przeprowadzona przez dr. Jerzego Gryglewicza z Instytutu Zarządzania w Ochronie Zdrowia Uczelni Łazarskiego. Kluczowym punktem spotkania była publikacja „Przegląd systematyczny dotyczący profilu bezpieczeństwa względnych wybranych metod rekreacyjnego stosowania nikotyny”.

- Jesteśmy w dobrej sytuacji, jeśli chodzi o materiały, dokumenty, analizy. Mamy zidentyfikowane główny problem zdrowotny w krajowym planie transformacji. Nie mamy natomiast ogólnopolskiej strategii zapobiegania paleniu i rzucaniu palenia. Mamy zapisy i działania jednostkowe – mówi dr Jerzy Gryglewicz.

Owoce wszelkich analiz, konsultacji i spotkań powinno być jasne wytyczenie kierunków i sposobów, jakie powinna obrać Polska, aby zredukować liczbę palaczy i – co ważne – zredukować obciążenia systemowe, jakie generuje palenie papierosów. 30 procent Polaków wciąż pali papierosy.

- W przypadku części alternatyw dla papierosów tradycyjnych, część substancji szkodliwych została zredukowana o blisko 100 procent. Z badań wyraźnie wynika, że najgorzej jest palić papierosy zwykłe, potem cygara, podgrzewacze, e-papierosy, następnie szaszetki – mówi były wiceminister zdrowia, dr Krzysztof Łanda. – Przyjęta w 2014 r. dyrektywa tytoniowa UE powstała w oparciu o badania, których większość toczyła się przed rokiem 2010. Były one bardzo niskiej jakości. Tymczasem od 2016 r. rośnie liczba badań, które można uznać za wiarygodne – dodaje.

Zwieńczeniem analiz związanych z produktami nikotynowymi jest „Przegląd systematyczny” przygotowany przez zespół specjalistów pod nadzorem dr. Krzysztofa Łandy.

- Takie przeglądy są podstawą dla WHO do wykonywania określonych rekomendacji, a dla regulatorów powinny być bazą do wdrażania odpowiednich przepisów. To jest zapisane w traktacie o funkcjonowaniu Unii Europejskiej – mówi dr Krzysztof Łanda.

Przegląd jest badaniem mającym najwyższy poziom wiarygodności i jako evidence based medicine (medycyna oparta na dowodach, EBM), może być merytoryczną podstawą działań w zakresie

ochrony zdrowia społecznego. Jego istotą jest porównanie dostępnych produktów nikotynowych i zestawienie ich z papierosami tradycyjnymi. A o produktach nikotynowych, nowych zakazach i kierunkach polityki państwa oraz UE mówi się w ostatnich dniach bardzo dużo. Działania są natomiast wybiórcze dlatego brak jest oczekiwanych rezultatów.

## Brak poradni antynikotynowych

- Spośród 8 milionów palących Polaków, zaledwie 8 czy 9 tysięcy zgłasza się do poradni specjalistycznych. Dlaczego? Bo mamy zaledwie 3 poradnie antynikotynowe, o których mało kto wie, tak wśród lekarzy, jak i pacjentów – mówi dr Janusz Krupa, prezes Instytutu Człowieka Świadomego. Unia Europejska ma ambitny plan radykalnego ograniczenia liczby osób palących do roku 2040. W Polsce co roku palenie powinno rzucić 10 procent wszystkich palaczy. Skuteczność rzucania palenia mieści się w przedziale 6-10 procent. To oznacza, że co roku wszyscy palacze w kraju powinni podejmować próbę pozbycia się nałogu. To nierealne, dlatego w najbliższej przyszłości powinniśmy podążać wzorem UK czy Szwecji i wyznaczać palaczom alternatywne drogi walki z nałogiem.

Prezes Instytutu przypomina także, że w kwietniu 2024 roku właśnie ICS opublikował raport będący zbiorem wytycznych koniecznych do zaktualizowania krajowej strategii ograniczania konsumpcji tytoniu.

## Profilaktyka a walka z nałogiem

Specjaliści zwrócili uwagę na konieczność rozgraniczenia problemu palenia dorosłych i młodzieży. – Mamy przecież odpowiednie wzorce. W grudniu 2023 Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji przedstawiła konkretne rekomendacje, jak powinny wyglądać programy polityki zdrowotnej w zakresie walki z paleniem. W tym dokumencie rozgraniczono problemy związane z paleniem dzieci i młodzieży, które ma zupełnie inny charakter oraz problemy dorosłych. U dzieci i młodzieży powinniśmy w sposób drastyczny zapobiegać rozpoczęciu palenia. Natomiast u uzależnionych dorosłych taktyka powinna być zupełnie inna – mówi dr Jerzy Gryglewicz. Właśnie profilaktyka stała się jednym z kluczowych elementów dyskusji. Zaapelował o nią prof. Marek Krzystanek ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, a jej znaczenie podkreślili przedstawiciele NFZ.

- Profilaktyka i promocja zdrowia są priorytetem. Codziennie, we wszystkich oddziałach wojewódzkich, placówkach i delegaturach NFZ odbywa się około 20 spotkań – mówi Sylwia Wądrzyk-Bularz, dyrektor Departamentu Obsługi Klientów

i Profilaktyki, Centrala Narodowego Funduszu Zdrowia podkreślając że duże znaczenie. Jednym z 5 kluczowych punktów nowego programu NFZ „Eduktor” jest właśnie walka z uzależnieniami.

## Najpierw przegląd badań, potem strategia

Polska medycyna potrzebuje systematycznego przeglądu światowych rozwiązań walki z paleniem, zarówno w wymiarze profilaktyki, jak i zwalczania nałogu, bo są to dwa odrębne aspekty działań. Dopiero na bazie takiego dokumentu powinny powstawać rekomendacje, rodzić się ograniczenia prawne i tworzyć programy profilaktyczne.



- Apeluje, żebyśmy dyskutowali w oparciu o dowody naukowe – mówi dr Krzysztof Łanda. – Tylko wtedy możemy na poziomie krajowym uzgodnić realne cele, jakie mamy do osiągnięcia. Jeśli nie będziemy kontrolować rynku

nikotyny, dojdzie do bardzo wielu szkód wywołanych przez palenie zwykłych papierosów. Ale gdzieś jest optimum i jeśli przeregulujemy rynek, spowodujemy kolejne szkody społeczne – puentuje nawiązując do przykładu

prohibicji w USA, jako czasu, kiedy regulacje rynku okazały się nieskuteczne.

\* Raport „Palenie tytoniu najważniejszy czynnik ryzyka zdrowotnego w Polsce” <https://instytutczlowiekaswiadomego.pl>

WÓJT GMINY PAWEŁ KOWNACKI ZAPRASZA

# Wieliszewskie WIANKI

PARK ŚWIĘTOJAŃSKI

## 22 CZERWCA (SOBOTA) 2024



**16.00 - 19.00**  
plecenie wianków, dmuchańce, grochówka,  
słodki poczęstunek, popcorn, wata cukrowa

**19.00 - 23.00**  
OGNIKO I POTAŃCÓWKA Z DJ-EM





WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU OGRANICZONYM

OGŁASZAM I USTNY PRZETARG OGRANICZONY DO WŁAŚCICIELI NIERUCHOMOŚCI PRZYLEGLYCH NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI Z ZASOBÓW NIERUCHOMOŚCI KOMUNALNYCH GMINY CZOSNÓW.

Obręb ewidencyjny – CZĄSTKÓW MAZOWIECKI, gm. Czosnów  
Działka ew. nr 359/3 o pow. 0,0179 ha;  
• R11lb-0,0179 ha

Działka niezabudowana o kształcie nieregularnym zbliżonym do rombu. Teren płaski pokryty roślinnością trawiastą.  
Działka nr ew. 359/3 zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego dla części terenu gminy Czosnów - Uchwała Rady Gminy Czosnów Nr XXIII/188/2016 z dnia 28.06.2016 r. oraz Uchwałą Rady Gminy Czosnów Nr XXX/280/2021 z dnia 22 kwietnia 2021r, w sprawie zmiany Uchwały Rady Gminy Czosnów Nr XXIII/188/2016 z dnia 28.06.2016 r. przeznaczona jest pod tereny usługowo-produkcyjne oznaczone na rysunku planu symbolem „P-2”.  
Z uwagi na ograniczoną powierzchnię oraz brak dojazdu działka zostanie zbyta w wyniku przetargu ograniczonego do właścicieli nieruchomości przyległych.  
**Cena wywoławcza: 24 000,00 zł netto** (słownie: dwadzieścia cztery tysiące złotych netto).  
**Wadium wynosi: 2 400,00 zł** (słownie: dwa tysiące czterysta złotych).  
Nieruchomość nie jest obciążona na rzecz osób trzecich jak również nieobjęta jest zobowiązaniami.

Przetarg odbędzie się w Urzędzie Gminy Czosnów ul. Gminna 6 sala nr 15 (I piętro) dnia 8 lipca 2024 r. o godz. 11<sup>00</sup>.  
Cenę nabycia nieruchomości stanowi cena osiągnięta w przetargu plus podatek od towarów i usług, zgodnie z obowiązującymi przepisami.  
W przetargu mogą brać udział jedynie właściciele nieruchomości przyległych.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone w dniu 6 czerwca 2024r. na tablicach ogłoszeń: Urzędu Gminy Czosnów i sołectwa Częstków Mazowiecki oraz zamieszczone na stronie BIP i stronie urzędu.  
Dodatkowe informacje o przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy, pokój nr 2 lub telefonicznie pod nr 785-02-01 w 142 w godzinach pracy urzędu.

Wójt Gminy Czosnów  
Anna Maliszewska

OGŁOSZENIE z dnia 27.05.2024 r.  
BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA  
VII PRZETARGI USTNE NIEOGRANICZONE

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, położonych w obrębie 28 miasta Pułtusk, stanowiących własność Gminy Pułtusk, objętych księgą wieczystą KW nr 0S1U/00040080/2, wymienionych w poniższej tabeli:

| L.p. | Oznaczenie nieruchomości- nr ewid. działek | Powierzchnia ha łącznie | Cena wywoławcza zł | Wadium zł | Godzina przetargu     |
|------|--------------------------------------------|-------------------------|--------------------|-----------|-----------------------|
| 1.   | 122/6<br>121/5                             | 0,0953 ha               | 100 000,00         | 10 000,00 | godz. 9 <sup>00</sup> |
| 2.   | 122/7<br>120/5                             | 0,1366 ha               | 150 000,00         | 15 000,00 | godz. 9 <sup>30</sup> |

Przedmiotowe nieruchomości położone są na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

W dniu 01.03.2022 r. Burmistrz Miasta Pułtusk wydał decyzję Nr 38/2022 o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie 2 budynków mieszkalnych jednorodzinnych wraz z niezbędną infrastrukturą, na terenie działek nr ewid. 121/5, 122/5 (numer działki przed podziałem), 120/5 w obrębie 28 m. Pułtusk.

Przetargi przeprowadzone zostaną w dniu 23.07.2024 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro), kolejno w godzinach wskazanych w tabeli.

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 19.07.2024 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk (w godz. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>) lub na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

Chcąc uczestniczyć w przetargach na sprzedaż dwóch działek, należy wnieść wadium oddzielnie na każdą z tych nieruchomości.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

W/w nieruchomości są wolne od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV księgi wieczystej 0S1U/00040080/2.

W dniu 1.03.2016 r. Gmina Pułtusk zawarła umowę dzierżawy, której przedmiotem jest część działki oznaczonej nr ewid. 121/5 położonej w obrębie 28 miasta Pułtusk. Umowa została zawarta na czas nieoznaczony. Zgodnie z wyżej wymienioną umową każda ze stron ma prawo wypowiedzieć umowę z zachowaniem 1- miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Przeprowadzone w dniach 10.01.2023 r., 14.03.2023 r., 13.06.2023 r., 03.10.2023 r., 19.12.2023 r. i 05.03.2024 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w nieruchomości zakończyły się wynikiem negatywnym.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusk, Rynek 41 [pokój nr 5, tel.233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.



533 063 000/502 469 160

PRACA

dam pracę

■ Poszukujemy dekarza lub pomocnika dekarza 606-457-915  
LEG 53464

szukam pracy

■ Glazura, terakota, gres, malowanie, gładź gipsowa, przeróbki elektryczne, przeróbki hydrauliczne, panele. Krótkie terminy. Tel: 501-184-279  
LEG 53441

■ Szukam pracy przy wykończeniu budynków 880-874-766  
LEG 53465

USŁUGI

remont i budowa

■ Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694-065-757  
LEG 53451



**ŻŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829**  
LEG 53387



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



**PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo**  
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

| POWIAT LEGIONOWSKI |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                        |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Data               | gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Numery i nazwy stacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Wyłączenia w godzinach |
| 11.06.2024         | Komornica<br>ul. Leśna, ul. Aleja Druga<br>ul. Wspólna<br>ul. Wrzosowa<br>ul. Polna<br>ul. Słoneczna<br>ul. Promykowa<br>ul. Pogodna<br>ul. Łąkowa                                                                                                                                                                                                                                      | 04-1656 (WIELISZEW SPOKOJNA 2),<br>04-1104 (KOMORNICA MISZCZAK),<br>04-0442 (KOMORNICA 2),<br>04-0642 (KOMORNICA),<br>04-1564 (KOMORNICA PRZEPOMPOWNI)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 8:00-14:00             |
| 11.06.2024         | Dąbrowa Chotomska<br>ul. Wspólna 31, 35, 41                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 04-0993 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA WSPÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 9:00-13:00             |
| 12.06.2024         | Poddebie<br>Topolina<br>Sikory<br>Kępa Kikolska ul. Brzozowa<br>Kępa Kikolska ul. Dębowa<br>Kępa Kikolska ul. Główna od 68 do 87<br><br>Skrzeszew<br>ul. Partyzantów<br>ul. Górna<br>ul. Łączna<br>ul. Olszankowa<br>ul. Kościelna<br>ul. Dojazdowa 10, 10A, 11, 28<br>ul. Familijna<br>ul. Nasielska<br>ul. Mikołaja Reja<br>ul. Juliusza Słowackiego<br>ul. Spokojna<br>ul. Świerkowa | 04-1078 (SKRZESZEW HOJNY),<br>04-1730 (SKRZESZEW ŁĄCZNA) ,<br>04-1015 (TOPOLINA DZIAŁKI),<br>04-1055 (TOPOLINA 4),<br>04-1793 (SKRZESZEW PARTYZANTÓW),<br>04-1510 (PODDEBIE 2),<br>04-0245 (SIKORY JEZIORO),<br>04-1736 (SKRZESZEW ZALEWSKI),<br>04-0807 (PODDEBIE 3),<br>04-1512 (SKRZESZEW 8),<br>04-1544 (SKRZESZEW 4),<br>04-1491 (TOPOLINA 2),<br>04-1543 (SKRZESZEW 3),<br>04-0050 (SKRZESZEW WIEŚ),<br>04-0673 (SIKORY),<br>04-1542 (SKRZESZEW 2),<br>04-0800 (TOPOLINA 3),<br>04-1490 (TOPOLINA 1), 04-0052 (PODDEBIE 1) | 8:00-14:00             |
| 12.06.2024         | Józefów<br>ul. Piastowska od 7 do 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 04-1219 (JÓZEFÓW UL.SIENKIEWICZA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10:00-14:00            |
| 12.06.2024         | Kąty Węgierskie<br>ul. Kościelna 2, 4, 6<br>ul. Strużańska 38, 46, 48, 50, 50 od A do C, 52, 54, od 56 do 75, 77, 79, 81, 83, 85, 87, 89, 89A, 91, 93, 95, 97, 99, 99A, 99B, 101, 103, 105<br>ul. Wierzbowa                                                                                                                                                                             | 04-0418 (KĄTY WĘGIERSKIE)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 11:00-14:00            |
| 13.04.2024         | Stanisławów Pierwszy<br>ul. Słoneczna 7E, 9, 11, 15<br>ul. Strużańska 1, 2, 2A-C, 3, 4, 5, 9, 11, 200<br>ul. Przyszłość 1, 2, 3, 5<br>ul. Księżycowa 3                                                                                                                                                                                                                                  | 04-1450 (STANISŁAWÓW 1 K/REMBELSZCZYZNY)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 8:00-14:00             |
| 14.04.2024         | Michałów-Reginów<br>ul. Sosnowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 04-0836 (MICHAŁÓW KOLONIA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 9:00-13:00             |

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom



NOWA CENA

**Sprzedam dom w centrum Pułtusk, 110 m2 tzw. kłoczek z 1970r, działka 605 m2, budynek gospodarczy 30 m2. Gotowy do zamieszkania. Cena 590 tys zł. 501 501 324**  
<http://pultuszcak.pl/sprzedam-dom-sprzedam-dom-w-centrum-pultuska/>  
PUL 53348

■ Wójcik Development Adam Wójcikowski 05-119 Łąjski, ul. Fabryczna 20 +48 533 063 000, +48 502 469 160 [biuro@wojckidevelopment.pl](mailto:biuro@wojckidevelopment.pl)  
LEG 53425

sprzedam działkę

■ Sprzedam działkę Olszewnica Stara ok. 1000 m. kw. prąd, gaz, internet w drodze, 280 zł za m. kw. do negocjacji. 501-833-632  
LEG 53450

do wynajęcia

■ Lokal użytkowy na działalność rzemieślniczą. Nowy Dwór. 22 775-23-81  
NDM 53446

■ Wynajmę domek po remoncie 80 m kw. , 3 pokoje, umeblowany, klimatyzacja. Legionowo przystanek, ul. Kościuszki. 504-219-533  
LEG 53463

poszukuję do wynajęcia

■ Dwóch pracujących braci poszukuje niedrogiego, samodzielnego mieszkania w Legionowie. 786-219-699  
LEG 53454

■ Wynajmę garaż ok 70 m z dostępem do wody i prądu. Pod działalność gospodarczą. +48 500 576 311  
LEG 53455

eprasa.pl 697cae5a43



## KU PAMIĘCI SZKOŁY, NAUCZYCIELI I UCZNIÓW

7 czerwca 2024 roku odsłonięto tablicę pamiątkową na murach PSP nr 1 im. Klaudyny Potockiej. Jej treść brzmi:

**1919-2024**

*Pamięć o przeszłości  
oznacza zaangażowanie  
w przyszłość Jan Paweł II*

**W podziękowaniu  
WSZYSTKIM, którzy  
przez 105 lat tworzyli  
szkolną społeczność.**

**Pułtuszcianie**

**Pułtusk 07.06.2024 r.**

Poniżej znajduje się tablica z roku 1979. Oto jej treść:

**W tym domu w latach  
1935-1950 mieściło się  
PAŃSTWOWE  
GIMNAZJUM I LICEUM  
im. Klaudyny Potockiej  
W 60-lecie założenia  
szkoły  
Rok 1979  
WYCHOWANKI.**

GMD



## PŁOCIUSZEK



No to witajcie PŁOCIUSZ-KOWICZE! Długo nie płociuszkowaliśmy, bośmy się zawiesili – z różnych przyczyn. A przede wszystkim z... opadnięcia rąk. Bo ręce opadają, nawet nogi i biust na to, co się ostatnio działo w naszym Pułtusk kochanym. A biega nam w zasadzie o lokalną politykę, o lokalnych samorządowców, których poczynania nie zawsze rozumiemy, a właściwie w ogóle nie kumamy. A najbardziej całej sprawy związanej z kandydowaniem Krzysztofa Nuskiewicza na burmistrza naszego miasta i tego, co się potem zadziało, wbijając elektorat na pana Krzysztofa, a olbrzymi był, że ho ho, w fotele, krzesła i taborki. Nie rozumiemy też sprawy powiatowej, w której wystąpili panowie dwaj – przewodnicząca RP Tadeusz Nalewajk i wiceprzewodniczący Adam Knochowski. Sprawę tę na swój użytek zatyłkowaliśmy Od nienawiści do miłości i zgody. Tak... tylko zgoda, tylko zgoda, to Bóg wtedy rękę poda... Ludzie się dziwują na taki obrót sprawy, ale cóż... polityka jest nieprzewidywalna.

Tak mieszkamy, że schodzimy schodkami z Widok na Daszyńskiego. Oj, te schody, spartolone od początku, przedstawiały żalony widok. Żalony! Żalony! Niebezpieczne były. Teraz po łapu capu remonciuku jest lepiej, ale nie najlepiej. Ow remont to uleputanie. Bariereka środkowa „chodzi” jak pijany po torach. Strach jej dotknąć, bo... chodzi.

Wciąż narzekamy na brak koszy w mieście. I wciąż narzekamy, że kosze, które stoją tu i ówdzie są rzadko

opróżniane. Sprawdzaliśmy: w poniedziałki śmieci się wręcz z nich wysypują. Tu taka dygresyjka: czy wiecie, że w Japonii nie ma koszy na ulicach, w parkach i gdzie indziej? Japończyk swoje śmieci przynosi do domu, gdzie je segreguje. Więc papierki po cukierkach, buteleczki po sokach, opakowania tekturowe po jogurtach lądują w osobistych torbach Japończyków.

A właśnie wróciliśmy z lofrowania (czy dobrze napisaliśmy to słowo? Nigdy nie widzieliśmy go w piśmie) i powiemy Wam, że na Świętojańce wypatrzyliśmy ławeczkę z donicą i kwiatami – ładnie to wygląda, znamy taki dizajn miejski z różnych miast; wreszcie dotarł do nas. Na Mickiewicza brud i bezholowie, ale kwitną lipy. Ludzie: kwitną lipy! Zapach się niesie niebiański, przytulnia ciut smród unoszący się nad pojemnikami na domowe śmieci – dzień wystawek śmieciowych. No i obraz wody kanałowej piękny; liście kaczęńców i wierzbowe gałązki... Cud. Tylko mostek Świętojański nie daje estetycznych wrażeń – plama na plamie na tejże cementowej powierzchni.

A teraz o tym, jak to w szkołach naszych bywa pod koniec roku szkolnego. Bosko bywa, bo na wycieczkach. Na przykład w CZWÓRCE...W CZWÓRCE czwartoklasiści trzy dni balowali w ośrodku KULKA na Mazowszu. Jak wieść nieśła – balowali na okrągło.

Uczniowie z popławskiej DWÓJKI, trzecioklasiści wybrali się do Torunia. Zwiedzili Starówkę, bo jakże inaczej, zapoznali się

z historią miasta, poznali tajniki produkcji tradycyjnych pierników toruńskich.

A JEDYNKOWICZE z Klaudyny Potockiej wybrali się najdalej, za granicę, do zaprzyjaźnionej z Pułtuskim Senicą. Tamże brali udział w międzynarodowej olimpiadzie sportowej wraz z drużynami z Czech, Polski, Słowacji. NASI zdobyli 3 złote medale w pływaniu, piłce nożnej i skoku w dal. Olimpijski luk zawdzięczali Karczmie Wielka Lipa i ISBUD, zmagania Polaków obserwował sam ambasador RP w Słowacji Maciej Ruczał.

Tu wspomnijmy swoje lata szkolne. Jeszcze nam brzmią w uszach znieciercierzone słowa: Do kąta! Nie puszaj mi tu! Znowu pała! Na wycieczkę? A kto się będzie pilnował, jak się rozejdziecie na wszystkie strony świata! Siadaj, nie masz głosu!

Z ostatniej chwili. Ludzie kochane! Zniknęły ptasie gówna z ławek w alejkach Gomulickiego. Piszemy GÓWNA, żeby oddać makabrę tego zasyfionego miejsca. Byli tacy, którzy nie wierzyli, że da się posprzątać, że to syzyfowa praca... A tu sprzątać trzeba, systematycznie, a nasze służby porządkujące tak podchodzą do systematyczności jak do jeża.

I taka uwaga: jeszcze niedawno Ratusz pieklił się z „TP”, kiedy podawaliśmy odrażające miejskie obrazki. Teraz, po naszym tekście o alejkach i zdezelowanych schodach z Widok na Daszyńskiego, rozpoczął działania uzdrawiające. Pomalutku...

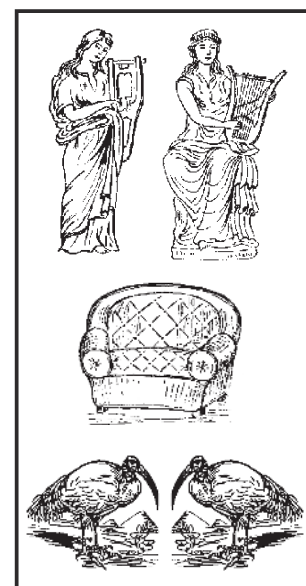
(Zdjęcia ze szkolnych FB)

GMD



*Redaguje:*  
*Władysław Firlik*

### 3. REBUS



**Początkowe litery: M. L. B.**



## 6. PANORAMA

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą przysłowie polskie.

# Laureaci konkursu „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie” wybrani!!!

Koło Gospodyń Wiejskich „Optymiści z klasą” z Ruszkowa w gminie Nasielsk to zwycięzca organizowanego przez Biuro Regionalne Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich po raz szósty konkursu „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie”. Nagrody i wyróżnienia laureatom wręczył marszałek Adam Struzik.

Laureaci KGW 2024

| Nazwa KGW                          | GMINA              | Lokata      | Przyznana kwota |
|------------------------------------|--------------------|-------------|-----------------|
| KGW "Optymiści z klasą" w Ruszkowi | Nasielsk           | I MIEJSCE   | 8 000 zł        |
| KGW w Klaskach Czerwone Korale     | Pokrzywnica        | II MIEJSCE  | 7 000 zł        |
| KGW w Golach                       | Baranów            | III MIEJSCE | 6 000 zł        |
| KGW w Goszczynie                   | Goszczyn           | IV MIEJSCE  | 5 000 zł        |
| KGW Malinowe Usta                  | Lipowiec Kościelny | V MIEJSCE   | 4 000 zł        |
| KGW w Borku Nasz Borek             | Gniewoszków        | WYRÓŻNIENIE | 2 000 zł        |
| KGW w Sikorach                     | Bielany            | WYRÓŻNIENIE | 2 000 zł        |
| KGW w Gośniewicach                 | Jasieniec          | WYRÓŻNIENIE | 2 000 zł        |
| KGW w Majdanie                     | Wołomin            | WYRÓŻNIENIE | 2 000 zł        |
| KGW Cieślanki w Cieślach           | Bodzanów           | WYRÓŻNIENIE | 2 000 zł        |

Konkurs „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie” adresowany jest do Kół Gospodyń Wiejskich działających w województwie mazowieckim, które prowadzą aktywną działalność, mają widoczne sukcesy i są zaangażowane w życie lokalnych społeczności.

W tym roku do konkursu zgłosiło się 55 kół gospodyń wiejskich, a kapituła przyznała 5 nagród głównych i 5 wyróżnień. Bardzo nas cieszy, że z roku na rok zgłasza się coraz więcej kół. Przyznane nagrody dla tych najbardziej aktywnych i dynamicznie działających, z pewnością zostaną przeznaczone na kolejne inicjatywy, ważne i potrzebne lokalnym społecznościom.

Kapituła konkursu „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie” oceniła działalność kół gospodyń wiejskich. Pod uwagę brano m.in.: wykorzystanie środków unijnych, innowacyjnych technologii na obszarach wiejskich, aktywizowanie lokalnych społeczności, rozwijanie turystyki i rolnictwa ekologicznego oraz podnoszenie jakości żywności. W tym roku pula nagród w konkursie wyniosła 40 tys. zł.



Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego (w środku) oraz przewodnicząca KGW „Optymiści z klasą” w Ruszkowie - Aleksandra Ziółek (pierwsza z prawej)



# Mazowsze na Targach Euro Gastro

Województwo mazowieckie promowało na targach mazowiecką żywność i napoje.

Targi EuroGastro to jedno z najważniejszych wydarzeń w branży gastronomicznej. Odwiedzający mieli okazję do spróbowania m.in. przetworów owocowych, miódów pitnych, wina, nalewek staropolskich oraz pieczywa, wytworzonych przez producentów na Mazowszu. Zaprezentowały się firmy: „Zielono Mi” Agnieszka Jarosińska (marka Przetwory z Borówki), „The Big Fellow” Bartek Zięciowski, „Piekarnia Ratuszowa” Radosław Rybicki, „Gospodarstwo Sadownicze Jarosław Kuklewski” oraz „Nalewki Staropolskie” Karol Majewski i Wspólnicy Sp. z o.o.

odgrywają ważną rolę, mimo rozwoju internetu i mediów społecznościowych – mówił dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich UMWM Radosław Rybicki.

Wydarzenie było doskonałą okazją do zaprezentowania mazowieckich produktów kupcom, restauratorom i konsumentom oraz nawiązania nowych relacji biznesowych. Udział w targach pozwolił mazowieckim producentom na zapoznanie się z branżowymi nowościami oraz wymianę wiedzy, doświadczeń i informacji z potencjalnymi partnerami.

## Najlepsza aranżacja stoiska

W pierwszym dniu targów EuroGastro wydarzenie stało się okazją do uhonorowania najbardziej wybitnych przedstawicieli sektora. Nagrody przyznano w czterech kluczowych kategoriach: premiera targowa, produkt targowy, ekspozycja targowa oraz innowacyjność. **Województwo mazowieckie otrzymało nagrodę w kategorii ekspozycja targowa**, którą odebrał dyrektor Radosław Rybicki.



Dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich UMWM - Radosław Rybicki odbierający nagrodę w kategorii Ekspozycja Targowa podczas targów EuroGastro (z lewej)

– Konkurs dla kół gospodyń wiejskich cieszy się dużym zainteresowaniem. Zawsze, gdy odwiedzam lokalne społeczności, chętnie spotykam się z kołami gospodyń wiejskich. Bardzo cenię ich inicjatywy i pracę na rzecz wspólnot oraz gmin, w których funkcjonują. Działające w nich panie, ale także panowie, to osoby bardzo pracowite i kreatywne. Nie tylko dbają o lokalne tradycje, ale aktywizują swe społeczności, podejmują ciekawe i potrzebne przedsięwzięcia ważne z punktu widzenia ich małych ojczyzn

– zauważa marszałek Adam Struzik.

W tegorocznym konkursie Koła Gospodyń Wiejskich zgłaszały przepisy kulinarne z wykorzystaniem miodu. Kilkaście z nich będzie można znaleźć w najnowszej książce z biblioteczki KSOW: Miód bez tajemnic. Praktyczny poradnik stosowania produktów pszczelich. Publikacja będzie dostępna na imprezach plenerowych na Mazowszu, gdzie KSOW będzie miał swoje stoiska. Gdzie i kiedy? Prosimy śledzić naszą stronę internetową mazowieckie.ksow.pl.

## Rozmawiamy z Panią ALEKSANDRĄ ZIÓŁEK, Przewodniczącą KGW „Optymiści z klasą” w Ruszkowie

### Jak zostaje się najaktywniejszym Kołem Gospodyń Wiejskich na Mazowszu?

Nie wiem, jak zostaje się najaktywniejszym kołem – dla nas ten tytuł po pięciu latach aktywności jest sporym zaskoczeniem, ale i motywacją do dalszej działalności. Wiemy natomiast jak w ogóle być dobrym kołem – trzeba tylko (albo aż) kilkanaście wspaniałych, pomysłów, pracowitych osób, którym nie jest obojętne życie lokalnej społeczności. Ja mam to szczęście, że takich ludzi mam obok siebie, i wszystkim 36 (w tym aż 10 Panom!) z serca w tym miejscu dziękuję za te lata wspólnej pracy docenione m.in. w tegorocznym konkursie „KGW - wyjątkowe miejsce, wyjątkowi ludzie”.

### No dobrze, ludzie to podstawa. A jakimi pomysłami Ci ludzie się przez te pięć lat wykazali?

Postanowiliśmy oprzeć się na pięciu filarach: kulinariach, edukacji, integracji, tradycji i działalności charytatywnej. W każdym z tych obszarów Nasze Koleżanki i Koledzy pokazują swoje specjalizacje i dzięki temu możemy być na lokalnych imprezach z produktem tradycyjnym i regionalnym, organizować warsztaty dla dzieci i dorosłych np. z makramy, wikliniarstwa czy decoupage, jeździć na wspólne wyjazdy integracyjne, wykonywać wieńce dożynkowe, palmy wielkanocne czy wreszcie angażować się w zbiórki publiczne – i te duże (jak WOŚP) i te mniejsze

(jak na rzecz Domu Samotnej Matki z Dziećmi w Kraśnie). Chyba rzecz w tym, żeby uwolnić potencjał drzemący czasem wśród nas. Bo pomysły i zapał do ich realizacji przychodzą potem same.

### Z jakich źródeł działalność Kół Gospodyń Wiejskich może być finansowana?

Utrzymujemy się ze składek członkowskich, darowizn czy sprzedaży naszych potraw lub dzieł. Ale potężnym zastrzykiem finansowym jest także system dotacyjny Samorządu Województwa Mazowieckiego czy innych instytucji publicznych. Te dotacje pozwalają KGW na zakup potrzebnego sprzętu, dlatego nasze KGW mają już swoje stoły i meble, a nawet rzutnik, tablicę projektową,

laptop i zestaw nagłośnieniowy. O podstawowym wyposażeniu w zestawy sztućców, pater i talerzy nie wspominać. Warto też sięgać po środki z konkursów grantowych fundacji i innych organizacji pozarządowych i rzecz jasna startować w konkursach Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich lub Samorządu Województwa Mazowieckiego. Jak się dobrze rozejrzeć to pieniądze mogą przestać być problemem.

### Co Koło Gospodyń Wiejskich „Optymiści z klasą” w Ruszkowie planuje na ten rok?

Za nami warsztaty rękodzielnicze, wspólne robienie palm, pisanek, kiermasze i wystawy. Uczciliśmy też nasz mały jubileusz pięć lat istnienia wyjazdem do teatru. Teraz ruszamy z projektem „Strefa edukacji i wypoczynku w Ruszkowie” dofinansowanym z grantu Banku

Gospodarstwa Krajowego, szykujemy cykl spotkań nt. bezpieczeństwa dla dzieci i młodzieży (we współpracy z naszymi Strażakami) oraz liczne warsztaty ceramiczne, florystyczne i kulinarne. Na decyzję o ich finansowaniu ze źródeł zewnętrznych czekamy, ale niezależnie od wszystkiego śmiało możemy powiedzieć, że w Ruszkowie działa się, dużo się dzieje i będzie się działo!

## ZAPRASZAMY

do śledzenia strony [mazowieckie.ksow.pl](http://mazowieckie.ksow.pl) oraz naszego profilu WIEŚci z Mazowsza w mediach społecznościowych!



25. Mazowsze



Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

# 100 LAT GOLĄDKOWSKIEJ SZKOŁY

## - obszerny materiał z jubileuszowej uroczystości.

GMD

### A ZA TYDZIEŃ



## Akcja WALKI z CELLULITEM

Organizujemy wydarzenie jedyne w swoim rodzaju w okolicy! Tylko u nas ocena stopnia cellulitu!

Zapraszamy:

- **NOWOŚĆ!** - **bezpłatne**, specjalistyczne badanie stanu skóry urządzeniem **CELLUSKAN**, ocena stopnia cellulitu oraz retencji wody

- **bezpłatne**, specjalistyczne badanie stanu skóry twarzy urządzeniem **MINIMO**, ocena nawilżenia, natłuszczenia i złuszczenia skóry twarzy

- **bezpłatne** badanie składu ciała na specjalistycznym analizatorze **TANITA**, pomiar nadmiaru tkanki tłuszczowej i nadmiaru wody metabolicznej w ciele

- **bezpłatna** konsultacja z Dietetykiem

- wskazówki dietetyczne oraz dobór produktów do potrzeb danej osoby w celu walki z cellulitem

**Kiedy?** 17-29 czerwca 2024

**Gdzie?** Centrum Dietetyczne Naturhouse w Pułtusk, ul. Świętojańska 16

**Jak się zapisać?** Tel. 690 38 12 12

lub osobiście lub Messenger

**Liczba miejsc ograniczona! Zapraszamy!**



### Z PEGAZEM PRZEZ STROFY

**Aleksandra Ponichtera, klasa VIA, Zespół Szkół nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusk**

**Błękitna wstęga Narwi**

Błękitna wstęga rozpostarta  
Na skraju pięknej Puszczy Białej,  
To Narew płynie nieustannie  
Pełna uroku w swej szerokości całej.  
Na jej brzegach i w szuwarach  
Zamieszkuje liczne ptactwo,  
W dzień pływając po jej wodach  
Ukazują jej bogactwo.  
Nie potrzeba jechać dalej  
Piękna Narew, Puszcza Biała,  
Ich uroda jest wspaniała  
Powinna znać je Polska cała.  
W lecie daje radość ludziom,  
Niosąc w upał ukojenie,

Na gondolach jak w Wenecji  
Tu spełniają swe marzenie.  
Uwielbiają ją turyści  
I kochają wciąż zwierzęta,  
Bywa jednak niebezpieczna,  
Każy o tym niech pamięta.  
\*\*\*

Gratulujemy Oleńce trzeciej nagrody W KONKURSIE Nadbużańskiego Parku Krajobrazowego, dziękujemy dyr. Krystynie Estkowskiej za udostępnienie wiersza. A wiersz? Sympatyczny w odbiorze, rymowany – z przewagą rymów dokładnych krzyżowych – abab, spuentowany. Treść liryczna? Opiewanie uroków naszej błękitnej Narwi, wskazywanie na jej walory przyrodnicze i wartości w sferze ludzkiej i przyrody.

GMD

### FAJNE FOTO

Spotykają się co roku i od lat. Skarżacy i Skarżanki, matura 1965. W pułtuskim zamku. Przychodzą do niego z... miasta i przyjeżdżają z kraju. Spragnieni rozmów, wspominek, smaków zamkowej kuchni, nawet tańca

Wśród nich, przedstawicieli czterech klas, jest Lidia Ziemiańska, de domo Lesińska, uczennica XIId, a potem dyrektorka szkoły. Za rok będą czcili 60-lecie swojej matury.

Trzymajcie się kochani, jak się trzymacie!

Grażyna Maria, też SKARŻANKA

