NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 17.04-30.04.2026

nr 8 13 kwietnia 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat CYFROWY

Tele 14

HITY FILMOWE na każdy dzień!

NATALIA SZROEDER

W „Must Be The Music" emocji nie zabraknie do samego finału

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje

PIŁKA NOŻNA
HIT EKSTRAKLASY
LECH POZNAŃ – LEGIA WARSZAWA

WIOSNA PEŁNA HITÓW!

M JAK MIŁOŚĆ

MŁODE GLINY

NINJA VS NINJA

POWRÓT

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026

ISSN 1234-267X
9 771234 267606 16

Numer w sprzedaży do 26.04.2026

eprasa.pl 69b224a486

KATARZYNA ZDANOWICZ

Historie pisane chorobą

Rusza program bardzo ważny dla Katarzyny Zdanowicz. Na antenę Polsat Café, 20 kwietnia o godz. 22.00, trafi „Walka o życie". Będą w nim pokazane historie ludzi ciężko doświadczonych przez los, zmagających się z chorobami. A skąd u dziennikarki takie zainteresowania? Sama jako dziecko przeżyła ciężką chorobę w rodzinie. – Do dziś pamiętam dzień operacji mamy. Chodziłam do podstawówki, to było w pierwszej klasie. Dzieci bawiły się na przerwach, a ja ukrywałam się w toalecie i trzymałam zdjęcie mojej mamy, zastanawiając się, czy ona przeżyje, czy operacja się uda – wspomina. Bohaterowie mogą więc liczyć na jej zrozumienie. **ILE**

Pascal Brodnicki uczył się gotować we francuskich szkołach gastronomicznych.

PASCAL BRODNICKI

Dołącza do zgranej ekipy

To będzie naprawdę silne wsparcie. Do ekipy jurorskiej programu „MasterChef" dołączył Pascal Brodnicki, który gotowania uczył się we Francji, skąd pochodzi jego matka, gotował w prestiżowych restauracjach, jest autorem wielu książek kucharskich... Jego osiągnięcia można by wymieniać długo. Będzie na pewno dobrym uzupełnieniem teamu jurorów, który tworzą Magda Gessler, Michel Moran i Przemek Klima. Pascala w nowej roli zobaczymy jesienią, kiedy to 15. odsłona programu trafi na antenę TVN. Możemy też zdradzić, że jedną z niespodzianek tej edycji będzie wyprawa poza Europę, w egzotyczne i zupełnie nowe kulinarne przestrzenie. **ILE**

BARWY SZCZĘŚCIA

Znów zagra na emocjach

Fani długo czekali na jej powrót. W najbliższych odcinkach „Barw szczęścia" (PO, 20.04, godz. 20.05, TVP 2) ponownie będziemy mogli zobaczyć Kamilę Kamińską w roli Reginy! Aktorka ograniczyła swoje występy w popularnej telenoweli, odkąd w listopadzie zeszłego roku wraz z partnerem, Michałem Meyerem, powitała na świecie drugie dziecko. Jej bohaterka wprawdzie wyprowadziła się wraz z mężem (Mateusz Banasiuk) do Bydgoszczy, ale jeszcze sporo namiesza w życiu mieszkańców ulicy Zacisznej, a zwłaszcza Justina (Jasper Sołtysiewicz). Jak Skotnicki zareaguje, gdy kobieta, która złamała mu serce, stanie na jego drodze do szczęścia? **PM**

PIŁKA NOŻNA

Gwiazdy na boisku

Z marzeń o mundialu nic nie wyszło, ale mamy za to inne ciekawe wydarzenia. I to takie, w których wszyscy wygrywają. Najpierw odbędzie się charytatywny mecz, w którym reprezentacja TVP zmierzy się z Reprezentacją Artystów Polskich (ND, 19.04, godz. 13.00, TVP 1). W barwach Telewizji Polskiej zagrają m.in. Błażej Stencel, Maciej Orłoś, Jarosław Kret i Robert Stockinger. Ich przeciwnikami będą m.in. Marcin i Rafał Mroczkowie, Radek Majdan i Rafał Maserak. Niecały tydzień później odbędzie się Galaktyczny Mecz: Powrót Legend (SO, 25.04, godz. 16.30, TVN). Na czele rywalizujących drużyn staną Ronaldinho (zdj.) i Francesco Totti. **ILE**

FOT.: AKPA (5), EAST NEWS, FORUM (2), MAT. PRASOWE (3)

eprasa.pl 69[illegible]34a486

MACIEJ MUSIAŁ

Tworzy nowy „Dekalog"

Maciej Musiał powoli staje się coraz ważniejszą osobą w europejskim kinie.

Nie jest tajemnicą, że ambicje Macieja Musiała wybiegają daleko poza aktorstwo. Informowaliśmy, że został on jednym z producentów filmu, w którym występuje plejada francuskich gwiazd, m.in. Catherine Deneuve i Vincent Cassel. Teraz okazuje się, że ten film to jedno z dzieł cyklu inspirowanego „Dekalogiem" Krzysztofa Kieślowskiego. – Kupiłem prawa do konkretnego dzieła Kieślowskiego i rozpocząłem proces jego współczesnej reinterpretacji. To było siedem lat temu. Przez ten czas angażowaliśmy kolejnych reżyserów, powstawały scenariusze, nakręciliśmy już dwa filmy – mówi Maciej Musiał. Film „Parallel Tales" został zakwalifikowany do Konkursu Głównego 79. Festiwalu Filmowego w Cannes. **ILE**

Następny numer tele świat CYFROWY za 2 tygodnie do kupienia od 27 kwietnia

TVN 24

W Polskę idziemy...

Telewizja TVN 24 w sierpniu będzie obchodzić 25. urodziny i z tej okazji dziennikarze stacji ruszają w wyjątkową trasę po Polsce. Pod hasłem „Jesteśmy stąd" spotkają się z widzami i mieszkańcami w swoich rodzinnych miejscowościach. Pierwsze spotkanie odbędzie się 18 kwietnia w Siemiatyczach, gdzie gospodarzami będą związani z Podlasiem – Joanna Kryńska (na zdj.), Radosław Mróz, Maja Popielarska i Mateusz Grzymkowski. Będzie to okazja, by porozmawiać o tym, co leży na sercach mieszkańcom, czym mogą się pochwalić, ale można też będzie powspominać i pokazać kulisy telewizji. **ILE**

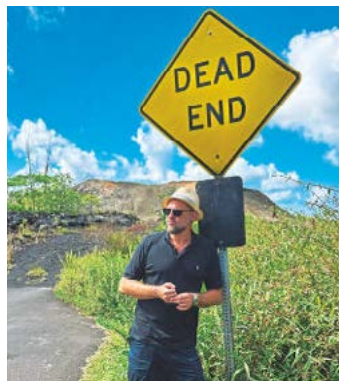
Zawsze starałam się nie mówić o nikim źle, a teraz poszłam o krok dalej i nawet nie myślę źle o innych. Teraz już szkoda mi czasu na rozpatrywanie niektórych spraw.

Katarzyna Grochola

NIEZWYKŁE STANY PROKOPA

Koniec trasy

Kolejna amerykańska przygoda Marcina Prokopa powoli dobiega końca. W tej serii prowadzący sprawdził m.in., jak wygląda życie w mieście, którego niemal cała populacja zamieszkuje jeden budynek, razem z surferami z Alaski gonił za polarną falą, odwiedził okolice dawnej bazy wojskowej na jednej z wysp należących do Portoryko i spróbował odkryć, co tak naprawdę oznacza hawajskie słowo „aloha". Przekonał się też, jaką cenę płacą mieszkańcy najdalej wysuniętych obrzeży USA za to, że mogą nazywać się Amerykanami. Ostatni odcinek 6. sezonu obejrzymy już w niedzielę 26 kwietnia o godz. 11.30 w TVN. **JK**



RODZINA ZASTĘPCZA

Powrót po latach

Pamiętacie serial „Rodzina zastępcza"? Co za pytanie! Jasne, że pamiętacie! A teraz możecie wrócić do niego nie tylko wspomnieniami, ale zasiadając przed ekranem komputera czy telewizora. I to za darmo! Polsat zdecydował się udostępnić tę produkcję na swoim kanale na YouTubie. Dla formalności podajmy – jest to opowieść o małżeństwie Kwiatkowskich. Mają oni córkę i syna, ale decydują się na adopcję trójki dzieci z domu dziecka. W rolach głównych wystąpili Gabriela Kownacka i Piotr Fronczewski (zdj.). Wcześniej Polsat udostępnił na YouTubie „Świat według Kiepskich". Takie informacje lubimy podawać najbardziej. **ILE**

FOT. NA OKŁADCE: POLSAT/BOGDAN JABŁOŃSKI, REPORTER, MAT.PRASOWE (8)

eprasa.pl 69b224a486

Prowadzący: Maciej Rock, Patricia Kazadi i Adam Zdrójkowski zawsze służą wsparciem uczestnikom.

TALENT SHOW

Decydująca faza

To już ostatni odcinek castingowy tej edycji. W tym roku uczestnicy wyjątkowo często trafiali w czułe struny jurorów (szczególnie Natalii Szroeder – na zdj.), którzy wielokrotnie wzruszali się podczas ich występów. Choć wielu spośród nich zasługuje na miejsce w półfinałach, zasady programu są nieubłagane – do dwóch kolejnych odcinków może trafić tylko 18 osób i zespołów, w tym dwójka z tzw. „dziką kartą". W finale, który odbędzie się 15 maja, weźmie udział ośmioro uczestników. O tym, kto zgarnie 250 000 zł oraz prawo do udziału w Polsat Hit Festiwal, zdecydują widzowie w głosowaniu SMS-owym. **EGP**

MUST BE THE MUSIC
PT 24.04 **godz. 21.00** POLSAT

Natalia Szroeder – najbardziej emocjonalna jurorka tej edycji.

KULINARNY

Karol Okrasa zawsze wymyśli własną wersję każdego dania.

Bliny z niespodzianką

Czy mogą być jeszcze lepsze?

Najnowsza kulinarna wyprawa Karola Okrasy sięga pomysłem na Żmudź – część niegdysiejszej Rzeczypospolitej Obojga Narodów jako region Litwy. To na Żmudzi położone są takie miasta, jak znane z Potopu Kiejdany i Taurogi, a także Płungiany, w których urodziła się Wanda Rutkiewicz. Ze Żmudzi wywodzą się też bliny żmudzkie, będące tematem odcinka programu „Okrasa łamie przepisy". Są to po prostu smażone placki z ciasta ziemniaczanego z farszem mięsnym, niekiedy z dodatkiem grzybów. Karol nie byłby sobą, gdyby nie spróbował dodać czegoś od siebie – czy będzie to sekretny składnik farszu, czy coś innego... **KS**

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY: BLINY ŻMUDZKIE INACZEJ
SO 25.04 **godz. 14.25** TVP 1

TALENT SHOW

Radiowym głosem

Grupa ma na koncie trzy albumy studyjne.

W polskim Sejmie potrafią dziać się różne, nieoczekiwane rzeczy. To właśnie przy ul. Wiejskiej w Warszawie, podczas konferencji prasowej w 2005 roku powstał zespół Poparzeni Kawą Trzy, złożony głównie z dziennikarzy radiowych. Do obecnego składu należą m.in. Roman Osica, Krzysztof Zasada, Wojciech Jagielski i Mariusz Gierszewski; teksty do piosenek grupy pisze zaś Rafał Bryndal. Zespół wykonywaną przez siebie muzykę nazywa mieszanką ska, rocka i miejskiego folku. Zwycięzca odcinka już tydzień później, 26 kwietnia, w finale zawalczy o występ na festiwalu w Opolu. **JK**

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 **ND** 19.04 **godz. 15.10** TVP 2

FOT.: AKPA (2), ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (4)

eprasa.pl 69b224a486

REALITY SHOW

Rockowy półfinał

Eliminacje za nami. W 7. odcinku zwycięzcy dotychczasowych pojedynków zmierzą się ze sobą nawzajem, żeby wyłonić grupę finalistów. Będą sportowe emocje, ale też chwile wzruszeń, zwłaszcza że produkcja postanowiła w wyjątkowy sposób uhonorować jednego z uczestników... Chociaż na tym etapie rywalizacji nie mogą już do niej dołączyć nowi zawodnicy, w półfinale wcale nie zabraknie gościa specjalnego! Wraz z Jerzym Mielewskim i Łukaszem „Jurasem" Jurkowskim wyczyny sportowców będzie komentował Maciej Rock. Przypominamy też, że już we wtorek 28 kwietnia poznamy zwycięzcę edycji! **JK**

NINJA VS NINJA **WT** 21.04 **godz. 21.30** POLSAT

KULINARNY

Gotowanie z bonusem

W najbliższym odcinku cyklu „Gwiazdorska kuchnia Ani" gościem będzie Paweł Deląg. – Przygotowaliśmy razem dania pochodzące z kuchni amerykańskiej. Będzie to burger z krewetkami na guacamole, czyli salsą przyrządzaną na bazie awokado – zdradza gospodyni programu Anna Strażyńska. Współpraca w kuchni z aktorem przebiegała znakomicie. Ten odcinek nagrywany był w rezydencji należącej do pewnej Polki w mieście Boca Raton, niedaleko Miami. Sąsiednia willa należy do boksera Mike'a Tysona. – To był taki bonus dla naszych widzów – śmieje się szefowa kuchni. **MJ**

Anna Strażyńska i Paweł Deląg.

GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI 4 **ŚR** 22.04 **godz. 11.40** TVP 2

TALENT SHOW

Drużyna Cleo rusza na Bitwy!

Który występ zachwyci trenerkę?

Po przesłuchaniach w ciemno nadszedł kolejny etap, szczególnie nielubiany wśród trenerów. To Bitwy, w których trzeba dokonać trudnego wyboru, kto z danej drużyny przejdzie dalej, a kto wróci do domu. Dla małych wokalistów to również emocjonujący moment, ponieważ to pierwsze bezpośrednie starcie z rywalami. Reguły programu „The Voice Kids" są jednak nieubłagane. Na pierwszy ogień pójdą podopieczni Cleo, a wśród nich m.in. Oliwia Johnson, Natalia Hawlena i Adam Saternus. W Bitwach będą występować w trójkach. Do etapu „Sing Off" przejdzie tylko szóstka uczestników. Za wszystkich mocno trzymamy kciuki! **MJ**

THE VOICE KIDS 9 **SO** 18.04 **godz. 20.30** TVP 2

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIALE JEST CIESZYĆ SIĘ **DOBRYM WZROKIEM**

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.

Model Image

„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.
Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.
Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją, również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok."

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec

★★★★★
Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii **„Preparaty na zdrowe oczy** – doustne"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

eprasa.pl 69b224a486

Jan musi zdecydować, co zrobić z odzyskanym przez siebie życiem.

OBYCZAJOWY

Przeżyć to jeszcze raz

Jan (Bartłomiej Topa) umiera na zawał w swoim biurze. Po tygodniu jednak niespodziewanie zmartwychwstaje. Z początku nie posiada się z radości, jednak szybko orientuje się, że jego odejściem nikt specjalnie się nie przejął. Jego żona Agata (Magdalena Walach) wyrzuciła na śmietnik wszystkie jego rzeczy, córka Zoja (Zuzanna Mikołajczyk) też zajmuje się własnym życiem i żadna z nich za nim nie tęskni. W tej sytuacji Jan zastanawia się, czy w ogóle powinien się ujawnić. Decyduje, że o swoim powrocie powie tylko komuś, komu może bezgranicznie zaufać – najbliższemu przyjacielowi, Kostkowi (Wojciech Mecwaldowski)... EGP

POWRÓT **PT** 24.04 **godz. 20.30** TVP 1

PREMIERA

Na pogrzebie nikt specjalnie nie płacze po Janie.

KRYMINALNY

Maciej Dębosz musi się spieszyć, by znaleźć Ankę.

Gdzie jest Anka?

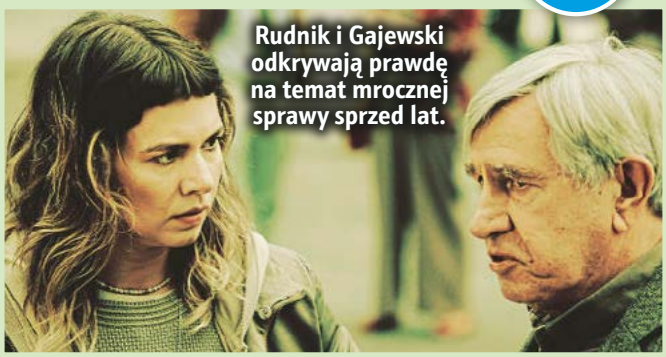
Na ulicy, tuż przed biurem detektywistycznym dojdzie do porwania. Co gorsza, jego ofiarą padnie sama Anna Potaczek! Maciej Dębosz szybko ustali, że jej uprowadzenie stanowi zaledwie element większego planu byłego przestępcy, którego śledczy poznali jeszcze w czasach swojej pracy w policyjnym Wydziale Jedenastym. Dziś mężczyzna prowadzi firmę ochroniarską. Po pracy zaś zajmuje się poszukiwaniem swojej 15-letniej córki – dziewczyna przyszła na świat, gdy jej matka przebywała w więzieniu, i zaraz po narodzinach została oddana do adopcji. Biologiczny ojciec jest gotów na wszystko, by ją odnaleźć... JK

DETEKTYWI **ŚR** 22.04 **godz. 17.55** TVN

KRYMINALNY

Po nitce do kłębka

FINAŁ SEZONU



Rudnik i Gajewski odkrywają prawdę na temat mrocznej sprawy sprzed lat.

Banaś (Maciej Stuhr) i Jóźwiak (Jacek Braciak) są zaskoczeni na wieść, że nadkomisarz Andrzej Gajewski (Jerzy Radziwiłowicz) nieoficjalnie wrócił do pracy. Okazuje się, że pomaga Tamarze (Nela Maciejewska) w śledztwie w sprawie śmierci Edyty Rosolak, siostry zaginionej przed laty Matyldy. Wkrótce w lesie zostają znalezione szczątki dziewczynek. Miejsce bada ekipa pod okiem Olgi Seifert (Agnieszka Pilaszewska) i Gajewskiego. Tymczasem Rudnik znów zauważa śledzący ich srebrny samochód i dostaje wiadomość, która prowadzi ją do pewnego biskupa. A Banaś i Jóźwiak odkrywają tajemnicę Patrycji Parradesco. JP

GLINA. NOWY ROZDZIAŁ **PT** 17.04 **godz. 20.30** TVP 1

FOT.: MATERIAŁY PRASOWE (8)

eprasa.pl 69b224a486

KRYMINALNY

Na pomoc policji

Wyjątkowa mieszanka pasji i wiedzy prowadzących program „Poszukiwacze historii" sprawiła, że zostali zaproszeni do zagrania samych siebie w dzisiejszym odcinku serialu zatytułowanym „Ukryty skarb". Marcin Leśniewski i Sebastian Grabowiec znajdują nieopodal pewnego miasteczka zakopaną broń i odznakę policyjną. Jak łatwo przewidzieć, sprawa trafia do Centralnego Biura Policji, a eksperci od historii pomagają przy śledztwie. Wkrótce okazuje się, że znalezione rzeczy należą do zaginionego 5 lat wcześniej policjanta. Do Natalii (Ewelina Ruckgaber) i Kuby (Piotr Mróz) dołącza śledczy, który wtedy prowadził tę sprawę. **HM**

GLINIARZE **PO** 20.04 **godz. 17.00** POLSAT

KRYMINALNY

Ostatkiem sił

Ostatnia sprawa w tym sezonie będzie dotyczyć podwójnego zabójstwa, którego ofiarami padnie małżeństwo. Konając, mężczyzna napisze krwią imię „Żurab", co skieruje podejrzenia śledczych na gruzińskiego gangstera. Dalsze dochodzenie poprowadzi ich zaś na Pragę, do hali służącej za punkt przerzutu ludzi. W tym samym czasie okaże się, że zamordowaną kobietę nękał nieznany prześladowca – zdaniem policjantów mógł nim być jej dawny kolega z pracy, którego zwolniono po tym, jak ofiara przyłapała go na kradzieży.

Cały zespół zaangażuje się w śledztwo.

Wkrótce pojawi się kolejny trop, tym razem związany ze studencką imprezą sprzed lat. **JK**

MŁODE GLINY **PT** 24.04 **godz. 15.45** TVN

OBYCZAJOWY

Sama tego chciała

Czy tym razem to Kama zostanie zraniona... i to przez Elżbietę?

Kama (Michalina Sosna), która nieraz drżała o życie Marcina (Mikołaj Roznerski), postawiła mężowi ultimatum: albo praca detektywa, albo ona. Gdy już myślała, że ukochany wybrał pracę i postanowiła wrócić na Śląsk, Marcin ruszył za nią. – Nie pozwolę Ci odejść! Od poniedziałku idę do nowego biura. Biała koszula, garnitur. Jeśli się skaleczę, to tylko zszywaczem! – obiecał. W 1929. odcinku Chodakowski faktycznie zaliczy pierwszy dzień w nowej roli. Poznamy też jego szefową Elżbietę Domańską – w tej roli Katarzyna Dąbrowska, którą najbardziej znana jest z roli Wiktorii Consalidy w „Na dobre i na złe".

M JAK MIŁOŚĆ **WT** 28.04 **godz. 20.55** TVP 2

GĘSTE I MOCNE WŁOSY

Marlene poleca Hair Volume™, bo sama przekonała się, że pomaga uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. *„Widzę i czuję, że Hair Volume™ działa. Moje włosy są piękne. To wspaniałe uczucie!"*

MOJE WŁOSY STAŁY SIĘ GĘSTE I LŚNIĄCE

To normalne, że z wiekiem ciało się zmienia. Zawsze miałam obawy, że z upływem czasu moje włosy staną się cieńsze i pozbawione życia. Na szczęście stało się inaczej!

Hair Volume robi różnicę!

*Przyjaciółka poleciła mi tabletki **Hair Volume**, które dzięki zawartości naturalnych składników pomagają uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. Różnicę zauważyłam już po kilku tygodniach.*

Moje włosy stały się grubsze i mocniejsze, a jednocześnie miłe w dotyku. Zyskały blask i wyglądają pięknie. Kiedy patrzę w lustro, widzę, że wyglądają na zdrowsze i bardziej lśniące. Wiele osób również to zauważyło i potwierdziło.

To wspaniałe uczucie mieć znowu piękne i gęste włosy!

Sekret pięknych włosów

Hair Volume to jedyny na świecie preparat, który do pielęgnacji włosów wykorzystuje wyjątkowe właściwości jabłka annurca, z południa Włoch. Ekstrakt z tych jabłek zawiera naturalnie wysokie stężenie procyjanidyny B2. Ponadto **Hair Volume** zawiera biotynę, cynk, kwas pantotenowy i inne korzystnie działające składniki które pomagają utrzymać prawidłowy stan włosów.

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty na włosy i paznokcie"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność **Hair Volume**. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące.

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów, SLE i silikonu.

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7090409**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

REKLAMA

eprasa.pl 69b224a486

PIŁKA NOŻNA

Klasyk polskiej ligi

Kacper Urbański wciąż szuka formy w barwach Legii Warszawa.

Na finiszu obecnego sezonu Legii i Lechowi przyświecają zupełnie odmienne cele. Nie oznacza to jednak, że ich konfrontacja w ramach trzydziestej kolejki Ekstraklasy będzie spotkaniem o małym ciężarze gatunkowym. Wygrywając rodzimy ligowy klasyk, Kolejorz ma szansę upiec dwie pieczenie na jednym ogniu – zrobić krok w kierunku obrony mistrzostwa Polski i sprawić, by Wojskowi nadal drżeli o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. Okoliczności sprawiają, że podopieczni trenera Marka Papszuna muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności, by powalczyć z Lechem o coś więcej niż w rundzie jesiennej, kiedy na stadionie przy ulicy Łazienkowskiej 3 zanotowali bezbramkowy remis.

Antonio Milić zdobył wraz z Lechem już dwa tytuły mistrza Polski.

LECH – LEGIA **ND** 26.04 **godz. 17.25** TVP SPORT

KOLARSTWO

Wiosenne wyzwanie

W światowym tourze nadchodzi czas Tryptyku Ardeńskiego. W kwietniu, w ciągu zaledwie ośmiu dni, kolarze staną do rywalizacji w trzech wielkich klasykach: Amstel Gold Race, Walońskiej Strzale (ŚR 22.04 godz. 14.30 Eurosport 2) i Liège-Bastogne-Liège (ND 26.04 godz. 13.30 Eurosport 2). Na starcie jubileuszowej, sześćdziesiątej edycji tzw. Piwnego Wyścigu nie zabraknie broniącego tytułu Mattiasa Skjelmose. W Limburgii Duńczyk, podobnie jak przed rokiem, spróbuje utrzeć nosa takim asom peletonu jak Thomas Pidcock, Remco Evenepoel czy Michael Matthews.

WYŚCIG AMSTEL GOLD RACE **ND** 19.04 **godz. 14.55** EUROSPORT 1

PIŁKA NOŻNA

Bitwa o trofeum

Rozgrywki o Puchar Króla jawią się jako te, w których najłatwiej o rozbicie duopolu Realu Madryt i Barcelony na krajowym podwórku. W edycji 2025/26 Królewscy zostali wyeliminowani z rywalizacji już w 1/8 finału przez drugoligowe Albacete. Broniąca trofeum Blaugrana odprawiła z kwitkiem pogromców Los Blancos, lecz w kolejnej rundzie została zatrzymana przez Atlético. Na Estadio de La Cartuja w Sewilli Rojiblancos powalczą o schedę po Dumie Katalonii z Realem Sociedad, z którym nie przegrali od 2022 roku.

ATLÉTICO MADRYT – REAL SOCIEDAD **SO** 18.04 **godz. 20.55** ELEVEN SPORTS 2

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

Trzy z pięciu poprzednich starć Wisły z Industrią kończyły się rzutami karnymi.

Przedwczesny finał

Rywalizacja piłkarzy ręcznych na krajowym podwórku od ponad dwóch dekad sprowadza się do odpowiedzi na pytanie: Wisła Płock czy Industria Kielce. W czterech poprzednich sezonach kluby te uczestniczyły w decydującej batalii o Puchar Polski. W tym roku los chciał, by skonfrontowały się już w półfinale. Jeśli Żółto-Biało-Niebiescy na neutralnym gruncie w Kaliszu zrewanżują się Nafciarzom za ostatnią ligową porażkę po rzutach karnych, w niedzielę 19 kwietnia będą mieli szansę obronić trofeum w potyczce MKS-em Kalisz lub dobrze spisującym się w trwającym sezonie Wybrzeżem Gdańsk (godz. 15 Polsat Sport 2). Ekipa z Trójmiasta dysponuje mocnym atutem w postaci Mikołaja Czaplińskiego, najskuteczniejszego gracza Superligi.

WISŁA PŁOCK – INDUSTRIA KIELCE **SO** 18.04 **godz. 15.30** POLSAT SPORT 2

TENIS

Próba generalna

Turniej w Madrycie to obok zawodów w Rzymie najważniejszy test przed French Open. Iga Świątek już raz zdała go na szóstkę – w 2024 roku. Trzymamy kciuki, by dokonała tego również w bieżącym sezonie, już pod wodzą nowego trenera, Francisca Roiga. Oprócz naszej najwyżej notowanej singlistki w stolicy Hiszpanii wystąpią Magdalena Fręch i Magda Linette. Tytułu będzie bronić Aryna Sabalenka. Na kortach Parku Manzanares sprawdzą się także panowie (relacje w Polsacie Sport 1 i 2), a wśród nich Hubert Hurkacz, który na początku kwietnia przerwał trwającą od Australian Open serię porażek.

TURNIEJ W MADRYCIE **WT** 21.04 **godz. 11.00** C+ SPORT 2

eprasa.pl 69b224a486

DOKUMENT

Sieć wpływów

Z ustaleń zachodnich wywiadów wynika, że TikTok może umożliwiać chińskim władzom dostęp do danych milionów użytkowników w USA i Europie. Informacje te stają się narzędziem walki o globalne wpływy, a w razie konfliktu zbrojnego mogą zostać wykorzystane jako realna broń. Dokumentaliści analizują, w jaki sposób są pozyskiwane, magazynowane i chronione.

TIKTOK. CHIŃSKA SUPERBROŃ **ŚR** 22.04 **godz. 22.00** PLANETE+

DOKUMENTALNY

Ocalić od zapomnienia

26 kwietnia 1986 roku wybuch zniszczył czwarty blok elektrowni w Czarnobylu. Do wypadku doprowadziły wady konstrukcyjne reaktora, jak również błędy podczas przeprowadzania testu bezpieczeństwa. Była to największa katastrofa jądrowa w dziejach świata. Ogromna eksplozja uwolniła 400 razy więcej promieniowania niż bomba zrzucona na Hiroszimę. Czterdzieści lat po tej tragedii ukazane zostaną jej następstwa – od operacji KGB po działania wojenne w Ukrainie. Nie zabraknie również relacji świadków, które z pewnością rzucą nowe światło na dramatyczne wydarzenia.

CZARNOBYL: ŚWIADKOWIE TRAGEDII **ND** 19.04 **godz. 20.00** NATIONAL GEOGRAPHIC

DOKUMENT

Kolos z Argentyny

W 2014 roku w Patagonii odkryto wielką kość, której rozmiary zdumiały wszystkich naukowców. David Attenborough wyruszył do Argentyny, by wspólnie z fachowcami pracować nad skomplikowanym procesem rekonstrukcji największego gada wszech czasów. Specjalistom udało się złożyć 37-metrowy szkielet z 220 odnalezionych kości.

ATTENBOROUGH I OLBRZYMI DINOZAUR Z PATAGONII **SO** 18.04 **godz. 14.15** BBC EARTH

REKLAMA

KOLAGENCITO
- lifting całego organizmu

Masz problemy łokci, bioder, kolan, łydek, kręgosłupa, szyi, karku, barków, a może opodają ci powieki i policzki lub pojawiają się zmarszczki? Masz zszarzałą twarz pozbawioną blasku?
Mogą to być niedobory kolagenu. Dlatego tak ważne jest jego regularne uzupełnianie. Wybieraj produkty sprawdzone, jak na przykład KolagenCito niemieckiej, renomowanej firmy Reutter. KolagenCito to bestseller wśród kolagenów, zawierający w każdej miękkiej pastylce aż 400 mg cennego kolagenu oraz odpowiednio dobraną dawkę witaminy C, która wspiera jego przyswajanie. Dobroczynny KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. To doskonały produkt dla kobiet i mężczyzn dbających o odbudowę organizmu. Dostępny w aptekach i zielarniach.

KolagenCito
- radość z życia!

eprasa.pl 69b224a486

POWIEDZ „NIE" CIĘŻKIM NOGOM

Pani Maria podczas wizyty u swojej przyjaciółki Zosi, zauważyła, że ta porusza się z imponującą łatwością, pomimo że wcześniej często narzekała, że czasami nie może wstać nawet z łóżka. Utrudnione były tak proste czynności jak chodzenie czy wejście po schodach. Zaintrygowana zapytała co takiego stosuje Zosia. Ta z uśmiechem pokazała jej nowy krem z apteki **Kolastaw**. Bardzo bogaty skład w tym np. kwas hialuronowy, kolagen, elastyna, żywokost czy olejek CBD, bardzo zaciekawił Panią Marię i postanowiła sama spróbować. Już po krótkim czasie poczuła różnicę zupełnie jak Zosia! W końcu mogą razem chodzić na ulubione spacery z kijkami. Teraz z dumą obie polecają **Kolastaw** bliskim, wiedząc, że naprawdę pomaga przy wszelkim dyskomforcie!

Nowoczesny krem kolagenowo-hialuronowy z Apteki

Produkt Kolastaw otrzymał prestiżowy tytuł Superproduktu Świata Kobiety 2024, przyznany przez jury tego miesięcznika

zawiera PONAD 250 SUBSTANCJI biologicznie aktywnych!

Dobre wchłanianie, szybkie działanie!

- Usuwa/zmniejsza obrzęki i opuchnięcie*
- Daje ulgę zmęczonym nogom*
- Zmniejsza widoczność zmian naczyniowych, tzw. „pajączków"*
- Łagodzi uczucie dyskomfortu skóry suchej*
- Jest wydajny w użyciu
- Poprawia kondycję skóry nóg*

super produkt 2024 kobiety

* NA PODSTAWIE BADAŃ APLIKACYJNYCH

Dostępny w Aptekach i Zielarniach

Kolastaw jest dostępny w Aptekach i Zielarniach. Możesz go także zamówić telefonicznie +48 123 510 818 z dostawą do domu lub przez stronę internetową WWW.NOVAFARM.COM.PL Specjalna zniżka z kodem: KOLASTAW**

*badania aplikacyjne: https://novafarm.com.pl/badania-aplikacyjne/,
**zniżka obowiązuje tylko przy zamówieniach telefonicznych i na stronie.
Novafarm tel: 616 350 824, www.novafarm.com.pl ul. Tadeusza 1, 43-382 Bielsko-Biała

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN

Meg 2: Głębia

HIT

SCIENCE FICTION Doświadczony nurek kontra prehistoryczne bestie, które zagrażają turystom.

Minęło już kilka lat od pokonania ogromnych rekinów, które wydostały się z głębin oceanicznych. Jonas Taylor (Jason Statham, zdj.) zwalcza firmy, które zatruwają środowisko. Podczas jednej z podwodnych wypraw odkrywa, że korporacja wydobywcza przeprowadza nielegalne odwierty na dnie oceanu. W wyniku jej działań wydostają się na wolność trzy megalodony, które atakują wypełniony turystami kurort Fun Island. Jonas musi stawić czoło bestiom.

INFO: Chiny/USA 2023, reż. Ben Wheatley, wyk. Jason Statham, Cliff Curtis **150 min do godz. 22.30**

20.00 TVN 7

Zaginione miasto

PRZYGODOWY Autorka powieści przygodowych Loretta Sage (Sandra Bullock, zdj.) zostaje uprowadzona. Na ratunek ruszają jej pewny siebie model Alan (Channing Tatum, zdj.) i najemnik Jack (Brad Pitt). **145 min**

USA 2022, reż. Aaron Nee, Adam Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Brad Pitt

20.00 TV PULS

355

SENSACYJNY Pozwalająca przejąć kontrolę nad każdym systemem informatycznym broń wpada w ręce najemników. Mace (Jessica Chastain zdj.) z CIA musi zapobiec wojnie. Łączy siły z grupą ekspertek. **140 min**

USA/Chiny/Hongkong/Fr. 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Penélope Cruz, Diane Kruger

22.35 TVP 1

Londyński bulwar

KRYMINAŁ Harry (Colin Farrell, zdj.) po wyjściu z więzienia chce zerwać z półświatkiem. Zostaje ochroniarzem aktorki Charlotte (Keira Knightley, zdj.). Kumple nie dają mu jednak o sobie zapomnieć... **110 min**

USA/Wlk. Bryt. 2010, reż. William Monahan, wyk. Keira Knightley, Colin Farrell, Anna Friel

23.05 POLSAT

Bez skrupułów Toma Clancy'ego

THRILLER Agenci FSB zabijają żonę komandosa Johna Kelly'ego (Michael B. Jordan, zdj.). Ten rusza tropem winnych. Wraz z dwojgiem sojuszników wpada na trop spisku. **135 min**

USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Zaraz wracam 2 (111) – serial obycz.
8.45 Ranczo (6) – serial obycz., Polska 2006
9.45 Komisarz Alex 2 (15) – serial krym.
10.40 Ojciec Mateusz 9 (119) – krym., Pol.
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Królestwo mokradeł (4-ost.) – serial dok., Fr. 2025
14.00 Złoty chłopak (271) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1124) – telet.
16.05 Dziedzictwo (892) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4697) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (112) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (849) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

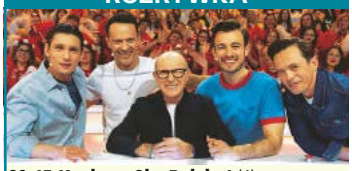
KRYMINALNY

20.30 Glina. Nowy rozdział (6-ost.) Tamara odkrywa, że Edyta Rosolak dzwoniła do zmarłego od dawna mężczyzny. Artur ustala, że Patricia Parvulesco to fikcyjna postać. Siostra Roberta rozpoznaje na zdjęciach z jego komputera dawną klientkę. 60 min
21.30 Sekielski wieczorową porą (33) – program publicystyczny
22.35 Londyński bulwar – film kryminalny, FILM USA/Wielka Brytania 2010, 110 min
0.25 Wojna zastępcza (7) – szpiegowski
1.25 Panny z Wilka – dramat obyczajowy, FILM Polska/Francja 1979, 125 min
3.30 Sekielski wieczorową porą (33)
4.25 Słownik polsko@polski (677)

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (853) – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1737) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.50 Barwy szczęścia (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Operacja zdrowie (77) – magazyn medyczny
12.10 Kolekcja – cykl felietonów
12.20 WTEM – felieton, Polska 2025
12.30 Koło fortuny (2048) – teleturniej
13.15 Panna młoda (72) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1052) – teleturniej
14.35 Na sygnale (882) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (372) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2049) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1053) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3360, 3361) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.45 Kocham Cię, Polsko! (6) Drużyna Michała Koterskiego: Beta Lenska, Agnieszka Dziekan i Marta Chodorowska, zmierzy się z ekipą Filipa Gurłacza: Rafałem Cieszyńskim, Błażejem Stencelem i Piotrem Ligienzą (wszyscy na zdj.). 95 min
22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.20 To jest grane (87) – program muz.
23.50 Skarbiec – dramat kryminalny, USA FILM 2016, reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, 105 min
1.35 Uziemieni – komedia, Francja/Belgia FILM 2013, reż. Alexandre Coffre, 105 min
3.20 Akacjowa 38 (355, 356) – telenowela, Hiszpania 2015

POLSAT DVB T2

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (721-723) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1549) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1146) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1186) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4198) – serial obyczajowy, Polska 2026 Julita jest przerażona, gdy budzi się po imprezie w cudzym łóżku. Tymczasem Radek wraca wcześniej z delegacji. Julka odkrywa, że jej ojciec żyje. Chce się z nim spotkać. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Farma (195) – reality show, Polska 2025 Farmerzy niepokoją się przed pojedynkiem. Będą musieli zmierzyć się nie tylko z rywalami, lecz także z własnymi lękami. 65 min

ROZRYWKA

21.00 Must be the music (132) – Polska Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski (wszyscy na zdj.) zapraszają na scenę kolejne utalentowane osoby, które wiążą przyszłość z karierą muzyczną. Niedawno ogromne wrażenie na jurorach wywarł 12-letni Igor Pochwała, który wykonał utwór z animacji „Kraina lodu". 125 min
23.05 Bez skrupułów Toma Clancy'ego FILM – thriller, USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, 135 min
1.20 Max Payne – film sensacyjny, USA/ FILM Kanada 2008, reż. John Moore, 140 min
3.40 Kabaretowa Ekstraklasa (88) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1610) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (4, 9) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1730, 1731) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (45) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (109) – serial obyczajowy, Polska 2026 Podczas gry w siatkówkę młody sportowiec traci przytomność. Badają go dr Rogowski i Sylwek. Sabina rozpoczyna dyżur na oddziale ratunkowym od przyjęcia ciężarnej osiemnastolatki z raną kłutą brzucha. 65 min
17.55 Detektywi (303) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 W okolicy squatu zostaje znalezione ciało młodej kobiety. By zidentyfikować ofiarę, detektywi próbują nawiązać kontakt z innymi mieszkańcami pustostanu. Oskar Wilkowski wpada na ciekawy trop. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION

20.00 Meg 2: Głębia – Chiny/USA 2023, FILM reż. Ben Wheatley HIT Kontynuacja filmu „Meg" z 2018 roku. Jason Statham (zdj.) powraca do roli Jonasa, pogromcy prehistorycznych bestii – megalodonów. Tym razem za kamerą stanął Ben Wheatley, twórca horroru „Na Ziemi". 150 min
22.30 Eagle Eye – thriller, Niemcy/USA FILM 2008, reż. D.J. Caruso, 140 min
0.50 Kuba Wojewódzki (7) – talk-show
2.10 Szpital św. Anny (68, 69) – obycz.
3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21) – krym., USA/Kan. 2010
4.50 Kto was tak urządził? – magazyn

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (93) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (394, 395) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1147, 446) – serial paradokumentalny, Pol.
11.55 Dlaczego ja? (1551) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1037-1039) – paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (546, 547) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1404, 1405) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 A na deser... (8) – magazyn kulinarny
20.05 Turysta – film sensacyjny, FILM USA/Francja 2010, 135 min
22.20 Gwiazdy Kabaretu (174, 173) – pr. rozr.
0.20 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.25 Love Island. Wyspa miłości (24) – reality show
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (2) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubię disco! (254) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Nash Bridges (116, 117) – serial sensacyjny, USA 2001
8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (111, 112) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (56) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (81) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (19) – serial kryminalny, Polska 2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (694) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (126, 127) – obycz., Pol. 2016
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (984, 985) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 355 – film sensacyjny, USA/Chiny/ FILM Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, 140 min
22.20 Elita zabójców – film sensacyjny, USA/ FILM Australia/Wielka Brytania 2011, 130 min
0.30 Cena powrotu – film sensacyjny, USA FILM 2009, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Luce Rains, 120 min
2.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.50 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.20 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.35 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (9)
20.05 Nasza niania jest agentem – komedia, FILM USA 2010, reż. Brian Levant, 115 min
22.00 Przepis na zbrodnię (20-23) – krym., Pol.
2.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91)

TVN 7 DVB T2

5.25 Ten moment (54) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (583-585) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1277, 1180, 1181) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (921-923) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (62) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (100) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (596) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
17.00 Zapisane w gwiazdach (24) – serial paradokumentalny, Polska 2023
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (9) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1471) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Zaginione miasto – film przygodowy, FILM USA 2022, reż. Aaron Nee, Adam Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, 145 min
22.25 Królowa przetrwania 3 (7) – reality show
23.45 Batman: Początek – film sensacyjny, FILM USA/Wielka Brytania 2005, 175 min
2.40 Hotel Paradise 12 (28) – reality show
3.30 SOS Ekipy w akcji (32) – serial parado.
4.15 Usterka 11 (14) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

12.10 M jak miłość (1914, 1915) – obycz.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (82) – serial obycz., Pol.
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Obywatel kolczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński – film dokum., Pol. 2022
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1119) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (15) – magazyn kulinarny
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (169) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1078) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1022)
9.25 Koło fortuny (1961)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (7) – kom.
14.15 Pan Mama (13) – kom.
14.55 Program rozrywkowy
15.25 Kabaretomaniacy (3, 4) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1023) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1962)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.10 Złomowisko PL 9 (6)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (7)
6.50 Diabelnie boskie (9)
7.20 Ukryta prawda (1163)
8.20 Kartoteka 8 (1)
10.30 Detektywi (210, 300)
12.30 Zakup w ciemno 2 (26)
13.30 Zakup w ciemno 6 (40)
14.30 Kartoteka 2 (9, 10)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 8 (13, 14) – reality show
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 11 (6) – fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (25) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (17)
21.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (230) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (809, 810) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (207-209) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (293) – serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja? (1412, 1413) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (70-74) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (239, 240) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1110) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (13) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1042) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (11) – serial dokum., Pol. 2021
6.55 Na ratunek 112 (849) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (58) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (211, 212) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (154, 155, 83, 182, 190, 191) – serial komediowy, Polska
13.50 Shrek – film animowany, FILM USA 2001, reż. Andrew Adamson, 120 min
15.50 Piąty element – film FILM s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min
18.30 Speed 2: Wyścig z czasem – film FILM sensacyjny, USA 1997, reż. Jan de Bont, wyk. Sandra Bullock, 150 min

AXN

6.00 FBI: International 4 (21, 22) – serial krym., USA 2024-2025
7.30 Agenci NCIS 12 (21, 22) – serial sensacyjny, USA
9.20 Castle 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2013
11.15 Detektyw Monk 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2003
13.10 Dr House (21, 22) – serial obycz., USA 2005
15.10 Agenci NCIS 12 (23, 24) – serial sensacyjny, USA
17.10 Castle 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 FBI 4 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2021 Wdowa odkrywa, że jej nowy partner jest przywódcą grupy terrorystycznej. Jego szajka planuje atak. 120 min

20

OBYCZAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (984) Falkowicz szkoli studentów. Iga opiekuje się prawnikiem po wypadku na deskorolce. Nagle zaczyna się dziwnie zachowywać. 50 min
21.15 Na sygnale (629, 630)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (6) – obycz., Pol. 1995
0.40 Rodzinka.pl (245)
1.10 Paryż. Śladami Chopina (15) – cykl reportaży

ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (34) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min
22.50 Do śmiechu! (73) – rozr.
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (28) – pr. rozr.
0.55 Koło fortuny (1962, 1956) – teleturniej
2.15 Mariolka prawdę ci powie (1, 2) – pr. rozr.

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – Pol. 2026 Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z prostymi kobietami z prowincji. Oceniają nawzajem swój styl życia. 60 min
23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6) – pr. rozrywk.
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (12)
1.00 Diabelnie boskie 3 (1, 2) – reality show, Pol.
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (15, 16)

THRILLER

22.00 Bez snu – USA 2017, FILM reż. Baran bo Odar Policjant Downs (Jamie Foxx, zdj.) współpracuje z Cassem. Partner prosi go o pomoc w kradzieży narkotyków. Nie wiedzą, że towar należy do mafijnego klanu. 120 min
0.00 Sąsiedzi – komedia, FILM USA 2014, 130 min
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (447, 448)
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (10)
5.00 Interwencja – mag.

THRILLER

21.00 Bestia – Islandia/ FILM Japonia/USA 2022 Nate (Idris Elba, zdj.) po śmierci żony pragnie naprawić relacje z córkami. Zabiera je do RPA. Safari zamienia się w walkę o przetrwanie. 115 min
22.55 Transporter – film FILM sensacyjny, Francja/ USA 2002, 115 min
0.50 Ślad (72-75) – serial kryminalny, Polska 2019
4.50 Na ratunek 112 (781, 782) – serial paradokum., Polska 2023

PRZYGODOWY

21.05 Jumanji – USA 1995, FILM reż. Joe Johnston Rodzeństwo znajduje grę planszową. Gdy rzucają kostką, uwalniają uwięzionego w niej przed laty Alana (Robin Williams, zdj.). 125 min
23.10 Faceci w czerni 3 FILM – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, 125 min
1.15 FBI 4 (8, 9) – serial krym.
3.05 Castle 5 (13, 14) – krym.
4.55 Dr House (21) – obycz.
5.40 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

8.40 Czterej pancerni i pies (15) **9.40** Saga prastarej puszczy **10.45** Historia kuchni polskiej **11.40** Podziemne Włochy – dok. **12.40** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) – dok. **13.30** Ex Libris **14.00** Królowie (76) – hist. **14.35** Czterej pancerni i pies (16) – wojenny **15.45** Sensacje XX wieku **17.30** Czas honoru 3 (35) **18.25** Encyklopedia II wojny światowej **19.25** Królowie (35) – hist. **20.05** Pianista – dram. wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002 **22.35** Historia w postaciach zapisana – cykl dokum. **0.45** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA DVB T2

13.30 Portrety: Tajemnicza Claudia Cardinale – dok., Fr. 2019 **14.35** Retro kino: Szczególny dzień – obycz., Kan./Wł. 1977 **16.35** Andrzej Dąbrowski **17.30** 11. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '73. Mikrofon i ekran – koncert **18.35** Kolekcja – cykl fel. **18.55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dok. **19.25** Video Killed the Radio Star – dok. **20.00** Wieczór kinomana **20.05** Wieczór kinomana: Boccaccio '70 (1/2) – obycz., Fr./Wł. 1962 **22.00** Tygodnik kulturalny – mag. **22.55** Przygody Sherlocka Holmesa (7) – krym.

SUPER POLSAT DVB T2

10.00 Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (435, 436) **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo (172) **13.30** Bitwa o palety (18) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (27) **16.00** Top Chef (72) **17.30** Świat według Kiepskich (497-499) – kom. **19.00** Rolniczki (2) **20.00** Kolacja w ciemno (52) – rozr. **21.00** Spider-Man: Bez drogi do domu – film przyg., USA 2021 **0.05** Jutro będzie futro – kom., USA 2010 **2.10** Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom., Pol. **2.40** Świat według Kiepskich (103, 107) **4.00** Nasz nowy dom (281, 282)

ZOOM TV

9.15 Przygody Myszki **9.55** Podróże kapitana Klipera **10.45** To leci w sieci (59, 24) **11.40** Pułapki umysłu (6) – serial dok. **12.20** Niszczycielskie żywioły (9) **13.20** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (77) – dok. **14.20** Sensacje XX wieku (22, 23) **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Strażnik Teksasu 6 (2, 3) – serial sens. **21.05** Naczelny dowódca – film sens., USA/ Wlk. Bryt./Filipiny 2019 **23.00** Magia nagości. Finlandia 4 (4) – rozr. **23.45** Magia nagości. Norwegia 3 (3) **0.25** Magia nagości. Najlepsze momenty (3)

METRO

8.40 Szpital (668, 669) – paradok., Pol. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610) **12.40** Anatomia piękna 2 (2) **13.40** Przepis na życie 3 (7) – obycz., Pol. **14.40** Zapukaj do moich drzwi (119) – telen. **15.40** The Floor (11, 12) – telet. **17.00** Ciężarówką przez Indonezję (1) **18.01** Prawo Agaty 2 (11) **19.00** Kartoteka 8 (21) **20.00** Incepcja – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2010 **23.05** The Traitors. Zdrajcy (8) – rozr. **0.45** Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019 **2.45** Dieta czy cud? (7) **3.20** Szkoła (778, 772) – paradok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (3) – dok. **7.00** Wyraj – film krótkometr. **7.35** Pieniądze to nie wszystko – kom., Pol. 2001 **9.45** Problem **10.15** Van der Valk 3 (2) **12.05** Vera 5 (4) **13.55** Opera! – dramat obycz., Fr./Wł. 2024 **16.05** 8 kobiet – komedia krym., Fr./Włochy 2002 **18.20** Vera 6 (1) – serial krym., Wlk. Bryt. **20.10** Zatruta róża – thriller, Wł./ USA 2019 **22.15** Aż do piekła – dramat krym., USA 2016 **0.20** Cięcie! – horror kom., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2022 **2.25** Minuta ciszy (5) – obycz. **3.30** Sweat – dram. obycz., Polska 2020 **5.15** Powrót (5) – kom.

TV TRWAM DVB T2

16.10 Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie (15) **16.55** Stan wojenny w Polsce – znaczenie i konsekwencje **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Katownie praskie – dok., Pol. 2016

ANTENA HD DVB T2

11.35 Kabaretowy szał – pr. rozr. **12.35** Winnice miłości (33) **13.50** 77 TV 2 (10) **14.45** Niezwykły dr Pol (13, 14) – dok. **16.50** 77 TV 5 (4) – rozr. **17.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (85, 86) **18.50** Morderstwa w Paryżu 8 (6) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa w Paryżu 8 (7) – krym., Fr. **21.15** Zbrodnia ukryta w walizkach: Historia Melanie McGuire – krym., USA 2022 **22.50** Uprowadzona Elizabeth Smart – dram. biograf., USA 2017 **0.30** Balthazar: Śledczy fenomen 5 (3, 4) – krym.

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.10** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **10.50** Wochenblatt TV – inf. **11.10** Dzisiaj w regionie **11.15** Pogoda **11.20** Muzyczne dzień dobry **12.55** Klachy i Lachy **14.35** Przy muzyce po Śląsku **15.10** Muzyczne podróże – pr. muz. **16.15** Śląska karuzela – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 3 (1) – program rozrywkowy **12.00** Zakazana historia (4) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (22, 23, 17) – dok. **16.00** Makłowicz w podróży **17.05** Morderstwa w Midsomer 16 (4) – krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (4) – dok. **20.00** Policjanci w akcji (4) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (6) **22.00** Premiera: Przebojowe kabarety (7) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (6) – pr. rozr. **23.55** Mistrzowie Kabaretu 17 (3) **0.55** Mistrzowie Kabaretu 7 (6)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.00 Disco Polo Mix **17.00** Disco Weekend z Blondi (118) – pr. muz. **18.00** Nówki **19.00** Lubię disco! (286) – pr. muz. **20.00** Hit za hitem – muz. **21.00** Imprezowe sztosy – pr. muz. **23.00** Tylko dance – pr. muz.

EPIC DRAMA

9.00 Lekarze na start (19, 20) **10.35** Agenci NCIS 18 (13, 14) **12.20** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) **13.20** Panna Austen (4) **14.30** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **16.30** Agenci NCIS 18 (15, 16) **18.20** Panna Scarlet 6 (4) **19.30** Lekarze na start (21, 22) – obycz., Pol. **21.00** Kobiety na wojnie (5) **22.15** Sherlock i córka (5) **23.05** Robin Hood (5) **0.15** Lekarze na start (3) **1.00** Agenci NCIS 18 (7) **1.45** Kobiety na wojnie (5) **2.40** Niebezpieczne związki (5)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (7) – serial dokumentalny
6.25 Kabaretowy rejs (154, 155) – pr. rozrywk.
8.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8)
8.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.45 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min
11.55 Moja – film krótkometr.
12.30 Wagary – krótkometraż.
13.00 Joanna – dram. psycholog., 2010, 160 min
15.40 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 100 min
17.20 Pogranicze w ogniu (18, 19) – serial sens.

KRYMINALNY

20.00 Ach śpij, kochanie – 2017 Lata 50. W Krakowie giną ludzie. Milicjant Karski (Tomasz Schuchardt, zdj.) uważa, że to wynik działania seryjnego mordercy. 120 min
22.00 Hiacynt – dramat obycz., 2021, 145 min
0.25 Dzień świra – komediodramat, 2002, 125 min ●
2.30 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 100 min

TVP SERIALE

5.40 Rodzinka.pl (44) – kom.
6.15 Na sygnale (426, 427)
7.25 Ojciec Mateusz 33 (422) – krym., Pol. 2025
8.20 Komisarz Alex 22 (274)
9.15 Rodzinka.pl (45) – kom.
9.45 Klan (1395) – telen., Pol.
10.20 Ranczo 4 (44) – obycz.
11.10 Rodzinka.pl (306, 307)
12.15 Pan Mama (28) – kom.
12.55 Zaraz wracam 2 (108)
13.30 Ojciec Mateusz 25 (327, 328) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 22 (275) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (428, 429) – serial fabularno-dokum.
17.20 Ranczo 4 (45, 46) – serial obycz., Pol. 2009
19.25 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021
20.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 4 (47, 48) – Pol. Do wsi przyjeżdżają mafiosi. Wydaje się, że lokalni przedsiębiorcy będą musieli ulec ich szantażom. Nadal trwa walka przedwyborcza. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021
0.30 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska 1994, 110 min ●
2.20 Oficer (8) – serial sens.
3.30 Drelich (6) – krym., Pol.
4.15 Klan (1395) – telen., Pol.
4.45 Zaraz wracam 2 (108)

13 ULICA

6.10 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
8.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr.
10.20 Mentalista 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013
12.10 Bez śladu 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2008-2009
14.00 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
16.05 Kapitan Marleau 2 (2) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Mentalista 7 (1, 2): Bezkresny błękit nieba; Mroczny hotel – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 Bez śladu 7 (13, 14): Zagubiony; Sąsiedzi – serial kryminalny, USA 2008-2009

KRYMINALNY

22.00 Jak wrobić rodzinę – USA 2023 Amelia (Vail Bloom, zdj.) i jej syn przeprowadzają się. Ich spokój przerywa informacja o przestępstwie, które miał popełnić chłopak. 120 min
0.00 Plan doskonały 2 – film sensacyjny, USA 2019, reż. M.J. Bassett, 130 min
2.10 Kapitan Marleau 2 (2) – serial kryminalny, Fr.
4.25 Detektyw z wybrzeża 3 (2) – serial krym., Wielka Brytania 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (698) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (7)
6.30 Lekarze 4 (13) – obycz.
7.30 Kryminalni 3 (9) – krym.
8.40 Alfabet filmowy (5)
8.45 Papiery na szczęście (252, 253) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (8) – serial obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (34) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Magda M. 3 (10, 11) – serial obycz., Pol. 2006
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (2) – serial obycz., Pol. 2009
14.55 19+ (720, 721) – paradok.
15.55 Grażyna Torbicka zaprasza 3 (1) – mag.
16.35 Motywy filmowe (12)
16.50 Tajna baza – film przyg., USA 2022, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (14) – serial obycz., Pol. 2025

DRAMAT

20.00 King Richard: Zwycięska rodzina – USA/Australia 2021 Ambitny Richard Williams (Will Smith, zdj.) chce uczynić z córek gwiazdy tenisa. 190 min
23.10 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003 Archeolog Lara Croft (Angelina Jolie) szuka mitycznej puszki Pandory. Od jej misji zależy los ludzkości. 145 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (110) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (907) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 8 (96) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (57, 58) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 8 (100, 101) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1120) – teleturniej
11.20 Na sygnale (495, 496) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 30 (389) – krym., Pol. 2023
13.20 Komisarz Alex 6 (69)
14.15 Ranczo 10 (127, 128)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 18 (237) – krym., Pol. 2017
19.20 Ranczo 5 (60) – obycz.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (300, 196) Kuba staje się zazdrosny o Sonię. Nagromadzone frustracje wyładowuje na Tomku. Magda mierzy się z problemami wychowawczymi. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (442) – krym., Pol. 2026
22.20 Światło między oceanami – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, 145 min
0.45 Ekstradycja 3 (1, 2) – serial sensacyjny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1)
6.50 Wielkie wynalazki (24) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (123, 144) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9)
11.55 Wojny kontenerowe 2 (16) – serial dokum., USA
12.35 Wojny kontenerowe 3 (1) – serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver (15, 16) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (24, 25) – reality show, Kanada
19.05 Wojny kontenerowe 3 (8, 9) – serial dok., USA

DRAMAT

20.00 Apollo 13 – USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton Silnik statku kosmicznego ulega awarii. Jim Lovell (Tom Hanks, zdj.) wraz z załogą podejmuje walkę o życie, którą śledzi cały świat. 170 min
22.50 Młode wilki 1/2 – film sens., Pol. 1997, 120 min
0.50 Ostatnia wieczerza – horror, Polska 2022, 120 min ●
2.50 Kamerdyner – dramat hist., Pol. 2018, 190 min

20

CANAL+ PREMIUM

9.00 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Pol. 2002 **10.00** Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024 **11.45** Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999 **13.40** Łapu-capu **13.45** The Office PL 2 (10, 11) – kom. **14.45** Agent szczęścia **16.20** Holiday – komedia romant., USA 2006 **18.35** Premierowa jazda – mag. **18.50** Łapu-capu **18.55** Kaskader – komedia sens., USA 2024 **21.00** Premiera: Brygada 2 (8-ost.) **21.50** Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024 **23.30** Droga do Vermiglio – dram. hist., Wł./Fr./Bel. 2024

CANAL+ FILM

12.10 Łapu capu – pr. rozrywk. **12.15** Lilly i kangurek – film familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods **14.00** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **16.10** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016 **18.10** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **19.55** Łapu capu – pr. rozr. **20.00** Wola przetrwania – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, wyk. Zachary Levi **22.00** Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025 **23.30** Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024

KINO TV

6.00 To nie ze mną 2 (6) – obycz. **6.30** Kojak 5 (11, 12) – krym., USA **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) – krym. **11.05** Poirot – serial kryminalny **13.10** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2010 **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia **17.50** Poirot (7, 8) – krym. **20.00** Ludzie honoru – dramat sensacyjny, USA 1992 **23.00** Uprowadzona 2 – film sens., Francja/USA/Turcja 2012 **0.55** Ludzkie dzieci – dramat s.f., Jap./USA/Wlk. Bryt. 2006 **3.30** Cube – horror, Kanada 1997

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 2 (17-22) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 4 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 6 (22-24) – kom. **16.00** Dwóch i pół 7 (1) **16.30** Przyjaciele 2 (23, 24) **17.30** Przyjaciele 3 (1-4) – serial kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (8-13) – kom., USA **22.00** The Office PL 4 (11, 12) – kom. **23.05** Comedy Club 9 (12, 13) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 16 (2, 3) **1.00** Pracoholicy (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 15 (13, 14) **4.00** Miasteczko South Park 16 (1) **4.30** Comedy Club 3 (8-10)

HBO

8.30 Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu – film anim. **9.00** Cóż za piękny dzień – dramat biograficzny, Chiny/USA 2019 **10.45** I znowu dzisiaj – komedia, Włochy 2023 **12.30** Na planie 23 (16) – mag. **13.00** Tripped Up – kom., USA 2023 **14.35** Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014 **16.05** Superman – przyg., USA 2025 **18.15** Idol z piekła rodem – komedia muz., USA 2010 **20.00** Focus – komedia krym., USA/Argentyna 2015 **21.45** Pułapka – thriller, Wielka Brytania/Jemen/USA 2024 **23.30** Road House – sens., USA 2024

FX

7.20 Kości (3, 4) – krym. **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) **11.55** Castle (5, 6) **13.45** Premiera: Agenci NCIS 8 (1, 2) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) **18.20** FBI 3 (9, 10) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) **22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurdzy (7) **22.55** Szklana pułapka 3 – sens., USA 1995 **1.30** Zabójcze umysły (10) **2.40** Zabójcze umysły 12 (22) **3.35** Zabójcze umysły 13 (1, 2)

CANAL+ 360

13.10 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 2 (4) – serial dok. **16.00** Z archiwów historii (3) **17.00** Supersamoloty bojowe (2) – dok. **18.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. **18.45** Co poszło nie tak 4 (1) **19.50** Premiera: Supersamoloty bojowe (3) – dok. **20.50** Premiera: Porzucona Ameryka 3 (8) **21.55** Montana: na dzikiej północy (2) – dok. **23.00** Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (2) – dok. **0.00** Widzew. Razem tworzymy siłę (1) **0.55** Łowcy tajemnic Bałtyku (5)

BBC FIRST

8.45 Lewis 6 (1) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 8 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 6 (1) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (5) **12.55** Detektyw z Chelsea 2 (1, 2) **14.55** Ojciec Brown 2 (9) **15.55** Lewis 6 (1) **16.50** My Life is Murder (1) **17.50** Morderstwa w Midsomer 8 (11, 12) **19.55** Śmierć pod palmami 6 (2) **21.00** Ojciec Brown 13 (1) – krym. **22.00** Śmierć pod palmami 15 (5) **23.05** Detektyw z Chelsea 2 (1, 2) **1.15** Śmierć pod palmami 6 (2) **2.25** Morderstwa w Midsomer 8 (11, 12) **4.10** W zamknięciu (4) – krym.

ROMANCE TV

12.20 Romans Therese – kom. romant., Niemcy 2011 **14.15** Inga Lindström: W letnim domu – film obyczajowy, Niem. 2005 **16.05** Lato w Amalfi – komedia romant., Niemcy 2013 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (27) – krym. **19.00** Górski lekarz (78) – obycz., Niem. **20.00** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Ligurii – film obyczajowy, Niemcy 2022 **21.55** Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niemcy/Austria 2014 **23.50** Górski lekarz (78) – serial obyczajowy, Niemcy 2012

FILMBOX PREMIUM HD

8.05 Rzeź – komediodram., Fr./Niem./Pol. 2011 **9.35** Delikatność – kom. romant., Fr. 2011 **11.35** Świąteczne opowieści – komediodramat, Francja 2008 **14.15** Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 **16.15** Odległa dzielnica – dram. fantasy, Bel./Luksemburg/Francja 2010 **18.05** Fame – film muzyczny, USA 2009 **20.00** Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, reż. Richard Gray **21.50** Druga strona miasta – dramat obyczajowy, USA 2020 **23.30** Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (135, 136) – sens., Niem. 2005 **10.55** 48h. Zaginieni (174-176) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1140) **14.55** Kobra – oddział specjalny (137, 138) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (20, 21) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (127, 128) – serial krym. **22.00** Kości (39, 40) **23.55** Samolot z forsą – film sens., USA 2020 **1.50** Krejzi patrol (18-22) **4.25** Kochane pieniądze (75) **5.30** SuperLudzie Extra (18) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (4) – dok. **10.25** Starsky i Hutch – kom. sens., USA 2004 **12.30** Krokodyl Dundee 2 – kom. przyg., USA/Australia 1988 **15.00** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **17.45** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **20.00** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **22.30** Ocalony – dramat wojenny, USA/Wlk. Bryt. 2013 **0.55** Dredd – thriller s.f., Wlk. Bryt./USA/Indie 2012 **2.55** Ciche miejsce 2 – horror

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Panny młode ponad miarę 2 (5) – serial dok.
8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Rodzice na szóstkę (6)
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10 (10)
11.00 Siostry wielkiej wagi 6 (18) – serial dok.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) – reality show, USA
13.00 Bawić się jak Amisze
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10 (15)
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Pokonać otyłość (5)
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Miłość za granicą

TVN STYLE

5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2017
5.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (19, 20) – serial fabularno-dokum.
7.35 Zgłoś remont 10 (7) – program rozrywkowy
8.35 Zgłoś remont 11 (4) – program rozrywkowy
9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2018
10.25 Bez kompleksów (5) – program rozrywkowy
11.25 Ugotowani (10, 11)
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywk.
15.35 Babski biznes (2) – rozr.
16.40 Jestem z Polski 16 (25) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (3, 11, 12) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (9) – serial dokumentalny
16.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (4) – serial dokumentalny
17.00 Celnicy na straży Europy 9 (7, 8) – dok.
18.00 Przygody truckerki (6) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Tajemnicze wyspy (8)
9.00 Odkryć świat (2) – dok.
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (8) – dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (2)
12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (3) – dok.
13.00 Linie frontu (7) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (4) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – serial dok.
17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2) – film dokumentalny, USA 2021
18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (10)
19.05 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (3) – dok.
20.00 Ikony lotnictwa (5)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (417)
6.05 48h. Zaginieni (4)
7.10 Była sobie Ziemia – Fr.
8.50 Wehikuł czasu (417)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (39-42) – reality show
12.00 Superfabryki (7) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 2 (13, 14)
18.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46) – serial dokum.
20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (3) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (3) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
Spór, do którego dochodzi przed ślubem Michaela i Mercy, może zniszczyć ich wielki dzień. Jose ma dla Louise złe wieści. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
23.00 Twarz od nowa – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Miłość za granicą
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (5) – Pol.
Iza i Grzegorz prowadzą Chatkę Pradziadka na Lubelszczyźnie. Oferują tam noclegi m.in. w domku fińskim i jurtach na wodzie. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (26, 27) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (5)
1.55 Zrób coś z tym dzieckiem (6) – mag.
2.20 Odlotowy ogród (7, 8-ost.) – mag.

DOKUMENTALNY

19.00 Złomowisko PL 4 (4, 5)
Stalowy kupuje 15 samochodów. Dopiero z czasem okaże się, czy dla właściciela szrotu będzie to dobry interes, czy też poniesie stratę. 120 min
21.00 Specjalistki (3) – dok.
22.00 Bimbownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
1.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (11) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu

DOKUMENTALNY

21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (4)
Przed sądem stanęły dawne elity III Rzeszy: sędziowie, lekarze, biznesmeni i urzędnicy. Rozprawy miały obnażyć skalę zbrodni. 60 min
22.00 Hitler narkoman – film dokumentalny, Wielka Brytania 2014 ●
23.00 Przywódcy III Rzeszy (3) – serial dokumentalny
0.00 Złoto Hitlera (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Olimpiada Hitlera
(1/2, 2-ost.) – Wlk. Bryt.
Naziści postanowili propagandowo wykorzystać międzynarodową imprezę sportową. Zorganizowano ją z rozmachem, który zachwycił cały świat. 120 min
0.00 Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę – film dok., Francja 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (4-7) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (2, 3) – mag. **13.25** Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (2) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia turecka (9) – mag. **14.50** Nie bój ryby! (9, 10) **15.45** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (7, 8) **16.40** Azjatycka kuchnia Evy Pau (5, 6) **17.35** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (2) **18.30** Jakubiak rozgryza Polskę (3, 4) **19.25** M jak mięso 9 (4, 5) **20.20** Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (2) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (5-8)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.30** Top Chef **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno **15.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **16.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Randka w ciemno – rozr. **21.00** Kolacja w ciemno – rozr. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok., USA 2020 **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **5.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2017

TVP DOKUMENT

12.30 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? **13.30** Zagadkowe ważki **14.35** Pójdźki ziemne – historia miłości **15.40** Taniec – kultura czy życie **16.40** Podróżnicy – odkrywcy (5) **17.40** Rendez-vous z Maurice'em Chevalierem – film dok., Fr. 2021 **18.45** W drodze **20.00** Brzostek – historia pewnego powrotu – dok., Australia/Pol. 2014 **21.05** Kto rządzi światem? (4) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Dzieci ISIS, ofiary wojny **23.25** Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza **0.20** Notacje **0.40** Przyrodnik na tropie (3)

PLANETE+

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (2) – serial dok. **13.45** Najbardziej niezwykłe konstrukcje zwierząt **14.50** Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja (5) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (5) **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (89-92) **18.15** Świat z góry 9 (7) – dok. **18.45** Rolnictwo przyszłości (1) – dok. **19.45** Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie? **20.50** Niezwykłe podróże koleją 10 (5) **22.00** Premiera: Kate Bush z Wichrowych wzgórz **23.10** Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo **0.20** Niezwykłe podróże koleją 13 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia – publ. **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.50** Fakty po Faktach **1.40** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.30 Niebezpieczne związki – mag. **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Poranek **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – magazyn **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (132) – obycz.

HGTV

10.00 Letnia chata na lata 13 (14) – pr. rozr. **11.00** Zarobić na remoncie 7 (20) **11.30** Zarobić na remoncie 8 (1) – rozr. **12.00** Uratuj swój ogród 8 (3) **13.00** Uratuj swój ogród 5 (2) **14.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (5, 6) – rozr. **15.05** Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) – rozr. **17.05** Polowanie na ogród 9 (1, 2) **18.15** Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4) **20.10** Zróbmy sobie dom (7) **21.15** Zgłoś remont 11 (4) – pr. rozr. **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (3-6) **0.20** Sprzątaczki (9-11)

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Pięknie przyprawiONA 5 (1) **12.50** Przepis dnia (128) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (35) **13.55** Szmaragdowe wyspy (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024 **15.00** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (7) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 22 (288, 289) – krym., Pol. **17.30** Niebezpieczne drogi (2) **18.30** Tak to leciało! (79) **19.30** Miłość i nadzieja (219) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (200) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (211) – obycz. **22.30** Ciasteczko dla księcia – komedia romant., USA 2023

BBC EARTH

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5) – serial dok. **12.20** Planeta Ziemia (5) **13.25** Planety (5) **14.30** W okowach mrozu 12 (2) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 9 (8) – dok. **16.30** Wyspy. Laboratoria natury (2) **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5) – dok. **18.45** Planeta Ziemia (10) **19.45** Alaska z Sue Perkins (2) **20.55** Życie na pustkowiu 9 (9) – dok. **21.55** W okowach mrozu 12 (3) **22.55** Zabójcza pogoda 6 (5) **23.55** Brutalna planeta (1) **0.50** Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (3) – dok. **14.00** UFO na antypodach (1) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (15) **16.15** Pogromca tajemnic 3 (8) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (4) – dok. **18.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie (7) **19.05** Starożytni kosmici 14 (2) – dok. **20.00** Tajne kryjówki dyktatorów (3) **21.00** Starożytni kosmici 17 (9) **22.00** Premiera: Seksualne obsesje dyktatorów (2) **23.00** Najbardziej zabójcze historie świata (6) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Kosa na Kosę – mag.
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej
18.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej

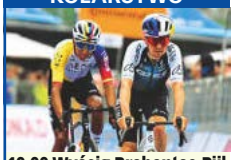
KOSZYKÓWKA

20.10 ORLEN Basket Liga LIVE – mecz: Śląsk – Stal Ostrów Wlkp. Bardzo dobrze prezentujący się ostatnio Wrocławianie chcieliby zrewanżować się rywalom za jesienną porażkę. Przegrali wówczas wynikiem 72:93.140 min
22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – ćwierćfinał

EUROSPORT 1

8.30 Motocross: MŚ w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MX2
9.00 Motocross: MŚ w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MXGP
9.30 Roll the tape: Ronnie at 50 – mag. sportowy
10.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu
11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams
13.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 3. etap
13.30 Kolarstwo: Tour LIVE of Galicia – 4. etap
15.30 Kolarstwo: Wyścig LIVE Brabantse Pijl
17.30 Kolarstwo górskie – magazyn
18.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap

KOLARSTWO



19.00 Wyścig Brabantse Pijl Kolarze wystartują z Beersel, a na linię mety w Overijse wjadą po pokonaniu 162 km. 60 min
20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Zhao Xintong – Mark Williams
22.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap
23.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl
0.00 Snooker: MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams

TVP SPORT

4.35 Hokej: NHL – mecz: LIVE Colorado Avalanche – Seattle Kraken
7.30 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
8.50 110-lecie Legii Warszawa
10.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
11.45 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 39 w Ożarowie Mazowieckim
14.05 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
15.05 Hokej: NHL: Colorado Avalanche – Kraken
17.10 Boks: PZB Suzuki LIVE Boxing Night 40 W Elblągu reprezentacja Polski zmierzy się z kadrą Kanady. 170 min

PIŁKA NOŻNA

20.00 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE Stal Rzeszów – Polonia Warszawa Czarne Koszule mają z gospodarzami rachunki do wyrównania. W rundzie jesiennej przegrały z nimi u siebie 2:3 po wyrównanym spotkaniu. 180 min
23.00 Sportowy wieczór
23.35 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40
2.00 IO Mediolan-Cortina 2026: Hokej: USA – Szwecja

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Speedway+ – mag.
8.20 Premier League: The Big Interview (36) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Elche CF – Valencia
11.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Cracovia – Arka Gdynia
13.25 Premier League: The Big Interview (36) – magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE Młodzieżowa UEFA – półfinał: SL Benfica – Club Brugge KV
16.10 8 wspaniałych (8) – serial dokumentalny
16.55 Speedway+ – magazyn sportowy

ŻUŻEL

17.30 PGE Ekstraliga LIVE – mecz: Włókniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin Gospodarze chcieliby przerwać złą serię w starciach z Lublinianami. Nie wygrali z nimi od 2022 roku. 150 min
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – Stal Gorzów – Betard Sparta Wrocław
22.45 Premier League Preview – mag. piłkarski
23.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Miguel Soler – film dok.
6.40 Paco Gento – film dok.
7.20 Diego Rodriguez – dok.
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Bayer
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – RCD Espanyol
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – Udinese Calcio
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – Hamburger SV
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Inter Mediolan
17.50 Inside Serie A (33) – magazyn piłkarski
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: Sassuolo – Como 1907

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Inter Mediolan – Cagliari Poprzednie ligowe spotkanie z Wyspiarzami Nerazzurri wygrali wynikiem 2:0. 130 min
22.50 Bundesliga Special
23.25 Ligue 1 Preview (30) – magazyn piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – Inter – Cagliari
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

TVP ABC

7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (48)
7.30 Klinika Doktora Krokodyla – serial anim.
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Ropuch i przyjaciele
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo – serial animowany
9.00 Piotruś Królik – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (116) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (15) – cykl reportaży, Pol.

ANIMOWANY

13.20 Pszczółka Maja Pojawia się kwiat, który ma moc uszczęśliwiania. Owady nie wiedzą, że to podstęp. 30 min
13.50 Pola i Piotruś – anim.
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (111)
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings – anim.
17.30 Robin Hood
18.00 Opowieści z...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 2. rundy **8.30** Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 2. rundy **11.00** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – ćwierćfinał
20.40 Piłka nożna: Liga włoska **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

7.30 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo **8.30** Snooker: Tour Championship – mecz finałowy **11.00** Kolarstwo: Tour of Galicia – 3. etap
12.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo **13.00** Snooker: MŚ w Sheffield – finał: Z. Xintong – M. Williams
16.00 EWC All Access – mag. **17.00** Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo **18.00** Snooker: MŚ w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams
20.00 Golf: RBC Heritage **0.00** Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield – mecz finałowy

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 8 (6, 7)
12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 11)
16.30 Jeździć, obserwować (4, 5) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (11) – dok., Pol. **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – pr. rozr.
19.45 Moto kombat (7) – mag.
20.30 Mobilni mechanicy (11)
21.15 Duda kontra Szafrański (2) – rozr. **22.00** Raport Turbo
22.20 Z drugiej ręki (11) **23.05** Zawodowi handlarze (11)
23.50 Moto Fachury (7) **0.35** Fani czterech kółek (4) – dok.

CANAL+ SPORT 5

9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń
11.45 Premier League: The Big Interview (36) – mag. **12.20** Speedway+ – mag. **13.00** Dart: Elten Safety Shoes German Darts GP w Sindelfingen
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin
20.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen **23.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 150 **0.20** Premier League Preview – mag. **0.55** Premier League: The Big Interview (36) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Formuła 1: GP Australii **10.40** Formuła 1: GP Chin **11.20** Formuła 1: GP Japonii
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – Borussia M'gladbach **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Juventus FC
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Bayer **18.00** Magazyn sportowy
20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln **22.40** Inside Serie A (33) – mag. piłkarski **23.10** Bundesliga Weekly (34) – mag. **23.40** Najlepsze gole Schalke 04 – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse FC

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 2 **15.40** Świnka Peppa 3 – anim. **15.45** Świnka Peppa 2 – anim.
16.10 Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim.
20.00 Świnka Peppa 6 – serial anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **13.30** Piłka nożna z archiwum
15.30 Piłka nożna z archiwum **17.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
20.10 Koszykówka mężczyzn: Euroliga – mecz: Panathinaikos AKTOR Ateny – Efes **22.45** Szef Superligi – mag. **23.00** Handball Arena – mag. piłki ręcznej **0.00** Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Morderstwo czy wypadek? 3 (11) – dok. **14.10** Pogrzebani za domem 5 (3) – dok. **15.05** Niepodważalne dowody zbrodni 2 (8) – serial dokum.
16.00 Zabójcze wakacje 2 (9) **17.00** Morderstwo przy świątecznym stole (7) **18.00** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (4) **19.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (4)
20.00 Morderca z Internetu 2 (21, 7) – dok. **21.00** Morderstwo w motelu 2 (5) – dok. **22.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) – dok. **23.00** Morderstwo w motelu 2 (2)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (3) **9.05** Kołowrotek (184-187) **11.05** Budowlańcy (1-3) – dok.
12.35 Hardkorowy lombard (44-46) – dok. **14.05** Polacy za granicą (145, 146) – serial dok.
16.00 Złomiarze (13, 14) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (233, 234, 245, 246) – dok.
20.05 Chłopaki do wzięcia (375, 376, 469, 470) – dok. **22.00** Zawód glina (2) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (175-177, 159, 166, 168, 170, 187) – dok., Pol. **5.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (165, 164) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (5, 6)
11.10 Na haczyku **13.10** A2 – autostrada na Zachód (2, 3)
15.10 Fani czterech kółek 15 – dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 2 (11, 12) – rozr. **18.10** Absurdy drogowe (7, 8) **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey (2) **21.10** Premiera: Klub odkrywców **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi i reszta świata **0.10** Goblin Works Garaż – dok. **2.10** Megatransporty (11) **3.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (3) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Gorączka złomu (10)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Hellas Werona **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo Vallecano
15.55 Bundesliga Special (18) **16.25** Full Impact (32) **16.55** Ligue 1 Preview (30) **17.25** Bundesliga Weekly (34) **17.55** Ligue 1 Show (29) **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Holstein Kiel – FC Kaiserslautern
20.35 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Toulouse **22.40** Potrójna korona Bayernu Monachium – dok. **23.20** Andoni Zubizarreta – film dok. **23.50** Historyczne momenty Ligue 1

MINIMINI+

13.30 Koci domek Gabi **13.56** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy **15.54** Mia i Koduś
16.05 Mega Ekspres **16.30** Marta mówi **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.25** Wierszyki domowe **19.36** Jeżyk Happy – anim. **19.52** Basia
20.05 Dolina Muminków 4 **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

21.25 TVP 1

Spectre

HIT

SENSACYJNY Agent 007 rozpracowuje zbrodniczą organizację. Jest zmuszony działać na własną rękę.

James Bond (Daniel Craig, zdj.) dostaje zagadkową wiadomość, która dotyczy jego przeszłości. Jedzie do Meksyku, a następnie do Rzymu, gdzie poznaje wdowę po gangsterze, Lucię Sciarrę (Monica Bellucci). Dzięki niej dowiaduje się o istnieniu zbrodniczej organizacji Spectre. Chce ją zniszczyć. Liczy na pomoc córki swojego dawnego wroga, Madeleine Swann (Léa Seydoux). Kontynuuje swoją misję wbrew woli nowego szefa, który wolałby zlikwidować sekcję 00.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2015, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz **155 min do godz. 0.05**

20.00 TVN 7

Okup

THRILLER Przestępcy porywają Seana, syna biznesmena Toma Mullena (Mel Gibson, zdj.). Mężczyzna nie zamierza ulegać gangsterom, którzy żądają okupu. Sam wyznacza nagrodę za ich schwytanie. **155 min**

USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise

20.00 TVP KULTURA

Parasite

KOMEDIODRAMAT Los ubogiej rodziny ulega zmianie, gdy Ki-woo (Woo-shik Choi, zdj.) dostaje pracę u majętnego małżeństwa. Dzięki sprytowi chłopaka dołączają do niego pozostali krewni. **140 min**

Korea Płd. 2019, reż. Bong Joon Ho, wyk. Song Kang Ho, Lee Sun Kyun, Cho Yeo jeong

20.00 TV PULS

Freelance

KOMEDIA Były żołnierz sił specjalnych Mason (John Cena, zdj.) ma chronić dziennikarkę Claire (Alison Brie) podczas wywiadu z dyktatorem (Juan Pablo Raba). Jego misję komplikuje zamach stanu. **130 min**

USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba

20.00 HBO

W ogniu pasji

DRAMAT OBYCZAJOWY Dziewięcioletni John O'Leary doznaje rozległych poparzeń ciała. Mimo bólu i ograniczeń chce żyć pełnią życia. Dorosły już John (Joel Courtney, zdj.) staje się inspiracją innych. **110 min**

USA 2025, reż. Sean McNamara, wyk. Joel Courtney, John Corbett, Stephanie Szostak

20.00 STOPKLATKA

Zapłata

THRILLER SF Pracujący przy tajnych projektach geniusz komputerowy Jennings (Ben Affleck, zdj.) po każdym zadaniu poddaje się zabiegowi czyszczenia pamięci. Orientuje się, że ktoś chce go zabić. **150 min**

USA/Kanada 2003, reż. John Woo, wyk. Ben Affleck, Aaron Eckhart, Uma Thurman

21.00 CANAL+ PREMIUM

Nie mów zła

THRILLER Louise (Mackenzie Davis, zdj.) i Ben (Scoot McNairy, zdj.), ignorując złe przeczucia, jadą na weekend do pary, którą poznali na wakacjach. Nie zdają sobie sprawy, co ich tam czeka... **110 min**

USA 2024, reż. James Watkins, wyk. James McAvoy, Mackenzie Davis, Scoot McNairy

21.55 POLSAT

Venom 3: Ostatni taniec

SCIENCE FICTION Ścigany przez FBI Eddie (Tom Hardy, zdj.) ukrywa się w Meksyku. Wraz z Venomem niszczy każdego, kto wejdzie mu w drogę. Na ich trop wpada żołnierz boga otchłani, potężnego Knulla. **140 min**

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2024, reż. Kelly Marcel, wyk. Tom Hardy, Chiwetel Ejiofor, Rhys Ifans

21.55 KINO POLSKA

Sługi boże

KRYMINAŁ Młoda Niemka rzuca się z wieży kościoła we Wrocławiu. Dochodzeniem kieruje Warski (Bartłomiej Topa, zdj.). Do współpracy zostaje mu przydzielona policjantka zza Odry (Julia Kijowska). **115 min**

Pol. 2016, reż. Mariusz Gawryś, wyk. Bartłomiej Topa, Julia Kijowska, Małgorzata Foremniak

22.20 TVN

Tata kontra tata

KOMEDIA Brad (Will Ferrell, zdj.) żeni się z ukochaną i zostaje ojczymem jej dwojga dzieci. Ich biologiczny ojciec (Mark Wahlberg, zdj.) zjawia się z wizytą. Obaj tatusiowie zaczynają rywalizację. **115 min**

USA 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church

22.25 TVP KOBIETA

Grace, księżna Monako

BIOGRAFICZNY Gwiazda kina Grace Kelly (Nicole Kidman, zdj.) zostaje żoną Rainiera III. Sześć lat później wybucha kryzys polityczny. Księżną Monako odwiedza Alfred Hitchcock i proponuje jej rolę. **115 min**

Fr./USA/Belgia/Wł./Szwajcaria 2014, reż. Olivier Dahan, wyk. Nicole Kidman, Milo Ventimiglia

22.35 TVN 7

Ciche miejsce

HORROR Życie Lee (John Krasinski, zdj.) i jego rodziny koncentruje się na tym, by nie generować dźwięków. Nawet drobny szmer może bowiem zwrócić uwagę potworów, które opanowały świat. **110 min**

USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds

23.45 TVP 2

Respect

DRAMAT BIOGRAFICZNY Piosenkarka Aretha Franklin (Jennifer Hudson, zdj.) próbuje się wybić. Poślubia menedżera i nagrywa pierwszy hit. Idylla nie trwa długo. Mąż stosuje wobec niej przemoc. **155 min**

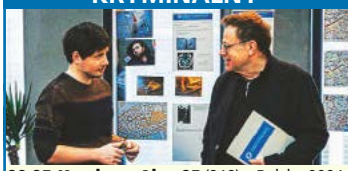
USA/Kan. 2021, reż. Liesl Tommy, wyk. Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marlon Wayans

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 (DVB-T2)

5.00 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
5.15 **Pytanie dnia** – program publicyst.
5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.40 **Rok w ogrodzie** (1161) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (434) – mag.
8.20 **Pełnosprawni** (648) – mag.
8.55 **Ranczo** (7) – serial obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex 2** (16) – serial krym.
10.55 **Ojciec Mateusz 9** (120) – krym., Pol.
11.50 **Gwiazdy w południe: Jeździec znikąd** – western, USA 1953, 120 min (FILM)
13.50 **Mokradła** – film dokum., Polska 2024
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
15.00 **Sanatorium miłości 8** (6)
16.05 **Dziedzictwo** (893) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (17) – teleturniej
18.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (17) – teleturniej
18.20 **Przed ekranem** – magazyn
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 25** (313) – Polska 2026
Policjanci współpracują z Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych w związku ze zniknięciem naukowca Jerzego Langosza. 60 min
21.25 **Hit na sobotę: Spectre** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Sam Mendes (FILM) (HIT)
Dwudziesta czwarta odsłona losów słynnego agenta 007. Za kamerą stanął twórca „Skyfall". 155 min
0.00 **Ukryta sieć** – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, 120 min (FILM) ●
2.00 **Londyński bulwar** – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, 110 min (FILM)
3.50 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

TVP 2 (DVB-T2)

5.10 **Barwy szczęścia** (3357, 3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1924) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (7) – magazyn kulinarny
12.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.40 **Program publicystyczny**
13.05 **Panna młoda** (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2050) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7) – widowisko, Polska 2026
16.15 **Na dobre i na złe** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 **Panna młoda** (74) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Nusret odkrywa, że nie jest ojcem dziecka, którego spodziewa się Yonca. To dla niego cios. 55 min
18.15 **Va banque** (1054) – teleturniej
18.50 **Słowo na niedzielę**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl** (307, 308) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

20.30 **The Voice Kids 9** (13) – Polska 2026
Muzyczna rywalizacja wkracza w decydującą fazę. Na początku w „Bitwach" zaprezentują się podopieczni Cleo (zdj.), m.in. Oliwia Johnson i Adam Saternus, którzy zostaną podzieleni na tria. 140 min
22.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (7) – talk-show
23.45 **Kino relaks: Respect** – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, reż. Liesl Tommy, 155 min (FILM)
2.20 **Skarbiec** – dramat kryminalny, USA 2016, reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, 100 min (FILM)
4.00 **Rodzinka.pl** (138) – serial kom., Polska

POLSAT (DVB-T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Ewa gotuje** (568) – magazyn kulinarny
12.20 **Shrek ma wielkie oczy** – film animowany, USA 2010
12.50 **Karate Kid 4: Mistrz i uczennica** – film przygodowy, USA 1994, reż. Christopher Cain (FILM)
Babcia nie radzi sobie z nastoletnią Julie (Hilary Swank). Prosi o pomoc mistrza karate, pana Miyagiego (Pat Morita). Ten zabiera dziewczynę do buddyjskiego klasztoru. 145 min
15.15 **Narzeczony na niby** – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz (FILM)
Karina (Julia Kamińska) prosi taksówkarza Szymona (Piotr Stramowski), by udawał jej chłopaka na weselu siostry. Kłamstwo prowadzi do zabawnych sytuacji. Wszyscy zyskują okazję, żeby spojrzeć na swoje życie z nieco innej perspektywy. 135 min
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (447) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA

19.55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (170) – Polska 2026
Niedawno satyrycy przyjrzeli się konferencji prasowej z udziałem prezydenta. Zaprezentowali też kulisy przygotowań do lotu na Marsa. Dziś Olga Łasak (zdj.) i jej koledzy ponownie podejmą aktualne tematy. 120 min
21.55 **Venom 3: Ostatni taniec** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, reż. Kelly Marcel, 140 min (FILM)
0.15 **Patriota** – dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, 220 min (FILM)
3.55 **Świat według Kiepskich** (556) – serial komediowy, Polska 2019-2020

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1611) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.35 **Na Wspólnej** (4193-4196) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.30 **Historia Kopciuszka** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2004, reż. Mark Rosman (FILM)
Dręczona przez macochę Sam (Hilary Duff) poznaje w internecie Austina (Chad Michael Murray), najpopularniejszego chłopaka w liceum. Ich pierwsze spotkanie ma miejsce na szkolnym balu. 130 min
15.40 **Mój książę z bajki** – komedia przygodowa, Francja/Belgia 2020, reż. Michel Hazanavicius (FILM)
Paryż. Dżibi (Omar Sy) wychowuje 7-letnią Sofię (Keyla Fala). Co wieczór opowiada jej fantastyczne historie. Po latach dziewczyna (Sarah Gaye) sama zaczyna snuć barwne opowieści. Ojciec nie jest w nich już jednak bohaterem bez skazy. 135 min
17.55 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKA

19.45 **Mam talent!** (9) – Polska 2026
Jan Pirowski i Paulina Krupińska (oboje na zdj.) z zaciekawieniem przyglądają się kolejnym występom półfinalistów. Okaże się, jak poradzą sobie osoby, które dostały się do tego etapu programu dzięki złotym przyciskom. 155 min
22.20 **Tata kontra tata** – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, 115 min (FILM)
0.15 **Annabelle: Narodziny zła** – horror, USA 2017, 135 min (FILM)
2.30 **Szpital św. Anny** (70) – serial obycz.
3.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (22, 23-ost.) – serial krym.
5.10 **Jak to jest zrobione?** – serial dok.

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (171) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1092, 1093) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na deser...** (8) – magazyn kulinarny
9.35 **Gwiazdy Kabaretu** (5) – program rozrywkowy
9.55 **Galileo** (1094, 1186, 1187) – program popularnonaukowy
12.55 **Człowiek w czerwonym bucie** – komedia sensacyjna, USA 1985, reż. Stan Dragoti, wyk. Tom Hanks, Dabney Coleman, Lori Singer, James Belushi, 120 min (FILM)
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1391-1395) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1012-1015) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (173, 171) – program rozrywkowy
2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.05 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (255) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (14-16) – serial sensacyjny, Niemcy
9.00 **Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
9.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (3) – serial dokumentalny, Polska 2011
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (690-694) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981-985) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Mocne sobotnie kino: Freelance** – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba, Christian Slater, Alice Eve, Marton Csokas, 130 min (FILM)
22.10 **Londyn w ogniu** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Alon Aboutboul, Waleed Zuaiter, 115 min (FILM)
0.05 **Pasażer** – thriller, USA/Aruba 2002, reż. Bob Misiorowski, wyk. Jean-Claude Van Damme, Tomas Arana, Laura Harring, Susan Gibney, 115 min (FILM)
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (980) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

5.50 **Ale numer! 22** (3) – program rozrywkowy
6.20 **Kacze opowieści** – serial animowany
8.15 **Potworna rodzinka** – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, 95 min (FILM)
9.50 **Kurozając i zagadka Chomika** – **Ciemności** – anim., Bel./Fr. 2022, 110 min (FILM)
11.40 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (8-10) – serial dokum., Pol. 2015
13.30 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (16, 1) – program rozrywk.
15.30 **Grające drzewko** – baśń filmowa, Niemcy 2016, reż. Wolfgang Eissler, 75 min (FILM)
16.45 **Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka** – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, 135 min (FILM)
19.00 **Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 110 min (FILM)
20.50 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, reż. Mateusz Głowacki, 110 min (FILM)
22.40 **Byliśmy żołnierzami** – dramat wojenny, Niemcy/USA 2002, 160 min (FILM)
1.20 **Wstydliwe choroby 7** (3) – serial dokum.
2.20 **Wstydliwe choroby: XXL 2** – serial dok.
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (97)
4.20 **Niesamowite!** (9) – serial dok., Pol. 2014
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 2** (10) – pr. rozr.

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 **Szkoła** (586) – serial paradok., Polska 2018
6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (2) – program rozrywkowy
7.10 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – anim.
7.40 **Pan niania** – komedia, USA 1993, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan, Austin Pendleton, Kelly Erin, 105 min (FILM)
9.25 **Ukryta prawda** (1172, 1173) – paradok.
11.30 **Mówię Wam 4** (10) – program kulturalny
12.45 **Ukryta prawda** (1174, 1175) – paradok.
14.50 **Detektywi** (288) – serial fabularno-dokum.
15.50 **The Floor** (15-17) – teleturniej
17.45 **Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016, 135 min (FILM)
20.00 **Okup** – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, 155 min (FILM)
22.35 **Ciche miejsce** – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, 110 min (FILM)
0.25 **Dom wygranych** – komedia kryminalna, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, 105 min (FILM)
2.10 **Żyjąc z potworem 6** (9) – serial dok., USA
3.00 **Fachowcy 2** (11) – serial paradokum., Pol.
3.35 **Usterka 11** (15) – serial fabularno-dokum.
4.10 **Dorota was urządzi!** (2, 3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Podróże z historią (5)
11.50 SeriaLove wspomnienia (6) – cykl felietonów
12.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1, 2) – przyg.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (59)
13.45 Na dobre i na złe (984)
14.40 Na sygnale (629, 630)
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.10 Tajemnice kulinarnych seriali (2) – serial dok.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1916) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 Maanam i goście
19.15 Do śmiechu! (17) – rozr.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (7)
8.55 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1962)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (3) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5)
11.45 To jest grane (87)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (6)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (926, 927)
17.00 Koło fortuny (1963)
17.35 Program rozrywkowy
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
18.50 Do śmiechu! (56) – rozr.

TTV HD DVB-T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (3)
11.05 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (27) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (26-28) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (19)
17.05 Zakup w ciemno extra (27) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczynie 3 (8)
19.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (18) – program rozrywkowy
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (231) – reality show, Pol. 2021
7.30 Ewa gotuje (565, 566) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (238) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1333-1337) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (108) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (73-76) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (353) – reality show, Polska 2025
18.10 Króliczek – komedia, FILM USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings, 120 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (178) – pr. rozr.
8.05 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
10.25 Shrek 3-D – film anim.
10.40 Shrek ma wielkie oczy – film animowany
11.15 Na fali 2 – film anim., FILM USA/Kan. 2017, 95 min
12.50 Gęsia skórka 2 FILM – komedia, USA/Wielka Brytania 2018, 100 min
14.30 Mamma Mia! Here We Go Again FILM – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 145 min
16.55 Shrek 2 – film FILM animowany, USA 2004, 115 min
18.50 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia FILM – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min

AXN

6.20 Smerfy 2 – film FILM familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, 100 min
8.00 FBI 6 (13) – serial kryminalny, USA 2024
9.00 FBI: Most Wanted 4 (3) – serial kryminalny, USA 2022
9.55 Detektyw Monk (7-11) – serial kryminalny, USA 2002
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21-24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007

20

KOSTIUMOWY

20.20 Dewajtis (4) Majątek w Poświciu trafia do prawowitej spadkobierczyni, córki Kazimierza Orwida, Ireny, która przyjechała ze Stanów. 55 min
21.15 Sanatorium miłości 8 (6) – reality show, Polska
22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37) – talk-show
23.00 Tajemnica Enigmy (2) – serial hist., Polska 1979
23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1916)

ROZRYWKA

19.50 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (19, 1) Gwiazdy sceny satyrycznej tym razem spróbują spojrzeć z przymrużeniem oka na niełatwą, ale ważną pracę gospodyń domowych. 130 min
22.00 Postaw na milion
23.55 Koło fortuny (1963, 1957) – teleturniej
1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (23) – pr. rozr.
2.20 Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (1)

ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) To już półfinał. Uczestnicy sprawdzą m.in. swoją wytrzymałość na niedogodności i zdolność koncentracji na latającej piłeczce. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)
1.00 Diabelnie boskie 3 (3, 4) – reality show, Pol.
1.55 Zapukaj do moich drzwi (104, 105) – telen.

KOMEDIA

20.10 Sąsiedzi – USA 2014, FILM reż. Nicholas Stoller Imprezy studentów stają się uciążliwe dla mieszkających obok młodych rodziców, Kelly (Rose Byrne, zdj.) i Maca (Seth Rogen, zdj.). Konflikt narasta. 120 min
22.10 Jutro będzie futro FILM – komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, 125 min
0.15 Venom 2: Carnage FILM – film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min
2.30 Wydarzenia

THRILLER

21.00 Bez litości 2 – USA FILM 2018, reż. Antoine Fuqua Były agent CIA McCall (Denzel Washington, zdj.) dowiaduje się, że jego przyjaciółka i partnerka zawodowa została zabita. Zamierza ją pomścić. 155 min
23.35 Blue Bayou – dramat FILM obyczajowy, Kanada/USA 2021, 140 min
1.55 Ślad (97, 76, 77) – serial kryminalny, Polska ●
4.55 Na ratunek 112 (782, 783) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Bad Boys 2 – USA 2003 FILM Policjanci Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence) mają przejąć przemycane i narkotyki. Sprawy się komplikują. 195 min
23.15 Men in Black: International FILM – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 125 min
1.20 Snajper 2 – film sens., FILM USA 2002, 115 min
3.15 Po śladach mordercy FILM – film kryminalny, USA 2021, 100 min
4.55 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB-T2

9.00 Crimen (3) **10.10** Odnaleźć zaginione (12) **10.40** Czas – podróż przez tysiąclecia (2) **11.50** Wszystkie kolory świata (12) – dok. **12.55** Odkryć tajemnicę – dok. **14.00** Ex Libris **14.30** Pożegnanie z Marią – dramat obycz., Polska 1993 **16.05** Flesz historii (757) **16.35** Tajemnice kultowych seriali (6) **17.30** Lalka (7) – obycz. **19.10** Starożytne mocarstwa (2) **20.15** Największe tajemnice monarchii (5) – serial dokum. **21.20** Maria Antonina – dram. hist., USA/Jap./Francja 2006 **23.30** Pianista – dram. wojenny, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2002

TVP KULTURA DVB-T2

12.30 Wydarzenie aktualne – pr. inform. **13.30** Uroczysty koncert z okazji otwarcia katedry Notre-Dame – koncert **15.35** Odrodzenie katedry Notre-Dame – dok. **16.45** Tamte lata, tamte dni – mag. **17.25** Retro kino: Szczególny dzień – obycz., Kan./Wł. 1977 **19.20** Dzień z życia artysty (10) **20.00** Bilet do kina: Parasite – komediodramat, Korea Południowa 2019 **22.20** Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall **23.25** Wieczór kinomana – mag. film. **23.35** Wieczór kinomana: Boccaccio '70 (1/2) – obycz., Fr./Wł. 1962

SUPER POLSAT DVB-T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie (36) – dok., Pol. **7.15** Była sobie Ziemia **10.00** Daleko jeszcze? – komedia, USA 2005 **12.00** Świat według Kiepskich (575, 576, 580, 581, 585, 586) **15.00** Złomiarze (23, 24) – dok. **17.00** Świat według Kiepskich (587, 588, 529, 530) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (53) **20.00** Boks: Podlaskie Boxing Show 4 w Białymstoku **0.00** Sisu – dram. wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022 **1.55** Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom. **2.25** Świat według Kiepskich (131, 467, 468) **4.00** Nasz nowy dom (283, 284)

ZOOM TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów (9-12) **7.50** Reksio – anim. **8.15** To leci w sieci (31-33) – inf. **9.35** Kabaretowe przeboje (6) **10.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **14.10** Stawka większa niż życie (9, 10) **17.00** Strażnik Teksasu 5 (21, 22) – serial sensacyjny, USA **19.10** Jaś Fasola (10-12) **21.00** Czas zemsty – film sens., USA/Aruba 2003 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) **0.00** Magia nagości. Finlandia 4 (3) **0.50** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (4) **2.00** I love kabaret (5, 8, 6) **5.15** I love kabaret EXTRA (2, 1)

METRO

6.00 Gorączka złota 8 (3, 4) – serial dok. **7.50** Klan z Alaski (10, 11) – dok. **9.50** The Floor (3, 4) **11.00** Złomowisko PL 4 **13.00** Gwiazdy lumpeksów (8) **13.50** Kryminalni 3 (9, 10) **16.00** Niezwykłe Stany Prokopa 5 (4) **17.00** Mam talent! (8) **19.25** Magda gotuje internet (2) **20.00** Noce w Rodanthe – melodramat, USA/Australia 2008 **22.00** Zabójcza broń 2 – film sens., USA 1989 **0.25** Kuba Wojewódzki (7) **1.40** Ach, ten ślub! 3 (9) **2.35** Dieta czy cud? (8) **3.10** Szkoła (779, 773) – paradok. **4.40** Nowa Maja w ogrodzie 2 (22, 23) – mag.

ALE KINO +

9.25 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018 **11.25** The Office PL 2 (1-3) **13.15** Pogrzeb panieństwa **13.55** Szare śniegi Syberii – dramat historyczny, Litwa/USA 2018 **16.00** Układ – dramat krym., USA/Wlk. Bryt. 2013 **18.00** Ponad wszelką wątpliwość – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009 **20.10** Przekleństwo wyspy – thriller, Fr./Kan./USA 2000 **22.25** Na fali ryzyka – thriller, USA 2023 **0.25** Superposition – thriller, Dania 2023 **2.20** Minuta ciszy (6-ost.) **3.20** Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Pol. 2002

TV TRWAM DVB-T2

17.00 Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ. **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (113) – obycz., USA

ANTENA HD DVB-T2

6.40 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (7, 8) – muz. **8.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (79-86) – cykl reportaży **13.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (18-20, 1) – serial dok. **17.00** Gdzie tu coś zjeść? (3) **18.00** Polska. Największe tajemnice (3) **19.00** 77 TV 5 (10) – rozr. **19.58** Czas na pogodę **20.00** Morderstwa we Francji – Porquerolles – film krym., Fr. 2022 **22.00** Kto zabił małą miss? – dok., USA 2016 **23.35** Balthazar: Śledczy fenomen 5 (5, 6) **2.05** Poprawczak (8-12) – dok. **4.20** Kabaretowy szał

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy – pr. rozr. **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **10.05** Przy muzyce po Śląsku **10.45** Klachy i Lachy **11.10** Spotkanie z balladą **12.25** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.30** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **20.00** Koncert w TVS – pr. muz. **23.45** Szlagierowa lista – pr. muz. **1.20** Pasmo ciekawostek – program popularnonaukowy

WP DVB-T

11.00 Premiera: Porzucone budowle 12 (7) – dok., Wlk. Bryt. **12.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (20) **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (7) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (19) **15.00** Policjanci w akcji (3, 4) – obycz. **16.55** Policjanci z sąsiedztwa 2 (2) – dok., Pol. **17.50** Strażacy z sąsiedztwa (5) – serial dok. **18.50** Policjanci z sąsiedztwa 2 (3-5) – dok. **21.45** Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń (7) **23.35** Mistrzowie Kabaretu (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (5) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (8)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

15.00 Hit za hitem – pr. muz. **16.00** Disco Polo Mix **17.00** Tylko dance – muz. **18.00** Nówki **19.00** Disco Polo Live (838) **20.00** Hit za hitem – muz. **21.00** Imprezowe sztosy – pr. muz. **23.00** Tylko dance – pr. muz.

EPIC DRAMA

8.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) **9.55** Panna Austen (4) **11.00** Jane Eyre (4) **12.05** Panna Scarlet 6 (4) – krym. **13.15** Detektyw Murdoch 18 (4) **14.10** Marlow: klub zbrodni 2 (4) – krym. **15.10** Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym. **16.05** Sprawy pana Booka (4) **17.15** Sherlock i córka (4) **18.10** Agenci NCIS 18 (7, 8) **20.00** Grantchester 4 (4) – krym. **21.00** Wiedeńska krew 3 (1) **23.00** Niebezpieczne związki (5) **0.15** Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006 **2.05** Wiedeńska krew 3 (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (5, 6) – program rozrywkowy
7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Reksio – serial anim. ●
8.20 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.50 Czarne Stopy – film FILM przyg., 1986, 130 min
11.00 Mała matura 1947 FILM – dramat obyczajowy, 2010, 140 min
13.20 Szumy i fonie – film krótkometrażowy, 2024
13.50 C.K. Dezerterzy (1/2) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 120 min
15.50 Wielka majówka FILM – obycz., 1981, wyk. Jan Piechociński, 125 min
17.55 Brunet wieczorową porą FILM – komedia obycz., 1976, 125 min

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (873) – serial fabularno-dokum.
6.30 Janosik (9) – przyg., Pol.
7.25 Na sygnale (874-878) – serial fabularno-dokum.
10.20 Na dobre i na złe (988) – serial obycz., Pol. 2026
11.20 Komisarz Alex 25 (312) – serial kryminalny, Pol.
12.10 Rodzinka.pl (306, 307)
13.20 Ojciec Mateusz 25 (322, 323) – serial krym.
15.10 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – serial obycz., Polska
16.10 Ranczo 4 (42) – obycz.
17.15 Czterdziestolatek (5) – serial obycz., Pol. 1974
18.10 Na sygnale (879-881) – serial fabularno-dokum.
19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.45 Kapitan Marleau (1): Philippe Muir – serial kryminalny, Francja 2015
8.45 Bez śladu 7 (5-14) – serial kryminalny, USA 2008-2009
17.55 Blue Ridge 2 (3, 4): Najgorsze przed nami; Sprytny manewr – serial kryminalny, USA 2024
19.55 Chicago P.D. 13 (15) – serial kryminalny, USA 2025
20.55 Blanca 3 (8) – serial kryminalny, Włochy 2025 Ligouri nadal próbuje schwytać mordercę psychiatry. Domenico zdobywa informacje w sprawie zaginionego dziecka. 65 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (699) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Seriaale (1) – mag. film.
6.30 Superbohaterowie (8) – program kulturalny
7.05 Kino Buzz Top 5 (1) – magazyn filmowy
7.15 Kryminalni 2 (3-5) – serial kryminalny, Pol.
10.30 Brzydula 2 (235) – kom.
11.00 Kraina cudów – film FILM animowany, Hiszpania/USA 2019, 115 min
12.55 Za duży na bajki FILM – film familijny, Polska 2022, 140 min
15.15 Za duży na bajki 2 FILM – film familijny, Polska 2024, 130 min
17.25 Godzilla 2: Król potworów FILM – film sensacyjny, Japonia/USA 2019, 155 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (111) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (908) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 8 (97) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (59, 60) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 8 (102, 103) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (262)
11.20 Na sygnale (497, 498) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 30 (390) – krym., Pol. 2023
13.20 Komisarz Alex 6 (70) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 10 (129, 130) – serial obycz., Pol. 2016
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 18 (238) – krym., Pol. 2017

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 11 (9-12) – serial kryminalny, Wł.
10.00 Hudson i Rex 5 (10, 11) – krym., Kan. 2022-2023
12.00 Starsza pani musi zniknąć FILM – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, 110 min
13.50 Tata i małolata FILM – komedia, USA/Francja 1994, reż. Steve Miner, wyk. Gérard Depardieu, Katherine Heigl, 115 min
15.45 Tunel – thriller, USA FILM 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, 135 min
18.00 Czterej pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966

KOMEDIA

20.00 Sztos – 1997, reż. FILM Olaf Lubaszenko
Dwaj oszuści potrzebują pieniędzy, by zemścić się na znajomym, który oszukał jednego z nich. Przygotowują sprytny przekręt. 115 min
21.55 Sługi boże – film FILM krym., 2016, 115 min
23.50 Ajlawju – komedia, FILM 1999, 140 min ●
2.10 Ostatni prom – dramat FILM obycz., 1989, 120 min ●
4.10 Po miłość – dramat FILM obycz., 2021, 110 min ●

KRYMINALNY

20.40 Ojciec Mateusz 25 (324, 325) – Polska 2021
Natalia przygląda się ekipie filmowej, która kręci w mieście kryminał. Wkrótce na planie dochodzi do zaskakującego odkrycia. 115 min
22.35 Ranczo 4 (43, 44) – serial obycz., Pol. 2009
0.30 Glina. Nowy rozdział (5, 6) – krym., Pol. 2025
2.20 PitBull (7) – serial sens.
3.20 Oficer (8) – serial sens.
4.25 Rodzinka.pl (125) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY

22.00 Jak oszukać oszusta: Aurora Teagarden na tropie FILM – Kanada/USA 2021
W tajemniczych okolicznościach ginie klient matki Aurory (Candace Cameron Bure, zdj.). Detektywi wszczynają dochodzenie. 110 min
23.50 Podróże z diabłem FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, 120 min ●
1.50 Jak wrobić rodzinę FILM – film kryminalny, USA 2023, 120 min

FANTASY

20.00 Wonder Woman FILM – Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins
Amazońska księżniczka Diana (Gal Gadot, zdj.) dowiaduje się o wielkiej wojnie. Ma szansę ocalić ludzkość przed zagładą. 180 min
23.00 Smętarz dla zwierzaków: Początki FILM – horror, USA 2023, 115 min
0.55 Margaux – horror, FILM USA 2022, 115 min
2.50 Szkoła (692) – paradok.

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 5 (61-63) – Polska 2011
Lucy propaguje wśród mieszkańców gminy zdrowy styl życia. Zachęca kobiety do ćwiczeń tai chi. Księdzu się to nie podoba. 180 min
22.20 Midway – film FILM wojenny, USA/Kanada 2019, 150 min
0.50 Ekstradycja 3 (3, 4) – serial sensacyjny, Pol.
3.05 Złoto MacKenny FILM – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 160 min

THRILLER

20.00 Zapłata – USA/Kanada FILM 2003, reż. John Woo
Geniusz komputerowy Michael (Ben Affleck, zdj.) pracuje przy tajnych projektach. Wkrótce odkrywa, że ktoś planuje go zabić. 150 min
22.30 Opór – dramat wojenny, FILM USA 2008, 155 min
1.05 Drogówka – dramat FILM kryminalny, Polska 2013, 160 min ●
3.45 W nich cała nadzieja FILM – dramat s.f., Polska 2023, 115 min

CANAL+ PREMIUM

9.45 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert **11.05** Łapu-capu
11.20 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wlk. Bryt./USA 2012 **13.25** The Office PL 2 (11, 12-ost.) – kom. **14.30** Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dok., Fr. 2024
15.30 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999 **17.30** Jason Bourne – thriller, USA 2016
19.30 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander **21.00** Premiera: Nie mów zła – thriller, USA 2024 **22.50** Ali – dramat biograf., USA 2001

CANAL+ FILM

9.05 Elfy rozrabiają – film animowany, Niemcy 2024 **10.20** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa
12.00 Kiler – kom. sens., Polska 1997 **13.45** Holiday – komedia romantyczna, USA 2006
15.55 LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025
17.30 Hollywood Buzz – mag.
17.55 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016
19.55 Łapu capu – pr. rozr.
20.00 Rust – western, USA 2024
22.15 Armor – film sensacyjny, USA 2024 **23.50** Siedem zasłon – dramat psychologiczny, Kan./Finlandia/USA 2023

KINO TV

9.35 Czyściciel – komedia sensacyjna, USA 2007
11.35 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984
13.15 Napad – komedia kryminalna, USA 1999
15.10 Zakochana złośnica – komedia romant., USA 1999
17.20 Kokon – komedia s.f., USA 1985, reż. Ron Howard
20.00 Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 **22.05** Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995
0.05 Gliniarz z metropolii – kom. sens., USA 1997 **2.40** Anatomia strachu – thriller, USA 2011 **4.40** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 4 (3, 4) – serial komediowy, Pol. **7.10** Teoria wielkiego podrywu 3 (8-21) – serial komediowy, USA 2009
13.30 Przyjaciele (24, 1) – kom.
14.30 Przyjaciele 2 (2-12) – kom.
20.00 Duchy (1, 2) – serial fantasy **21.00** Dwaj zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1993, reż. Donald Petrie **23.10** Colin od rachunków 2 (5, 6) – serial kom.
0.30 Comedy Club (1) – program rozrywkowy **1.00** Miasteczko South Park 15 (10, 11) – serial anim. dla dorosłych
2.00 Pracoholicy 7 (3-6) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (1-4) – pr. rozrywk.

HBO

9.30 Grinch – film animowany, Francja/Japonia/USA 2018
10.55 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015
12.40 Tajemnica złotnika – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025 **14.20** Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019
16.20 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020 **18.15** Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006
20.00 Premiera: W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025 **21.50** Vinci 2 – komedia krym., Pol. 2025 **23.45** Road House – film sens., USA 2024

FX

5.30 Dr House (12) – obycz., USA **6.25** FBI 3 (1-3) – serial krym. **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15-17) – serial krym.
12.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10-12) **15.00** Agenci NCIS 8 (1) – serial sens.
15.55 Tropiciel (9) – krym., USA 2025 **16.50** Matlock (2) – serial krym. **17.45** Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996
20.45 Strażnik – film sens., USA 2006 **22.55** Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 **1.05** Punisher – sens., Niemcy/USA 2004
3.35 Tropiciel (9) – krym. **4.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) – serial krym.

CANAL+ 360

13.00 W trasie z Normanem Reedusem (1) **13.55** Co poszło nie tak 4 (1) **15.00** Porzucona Ameryka 3 (7, 8) – serial dok.
16.50 Wykrywacz historii 4 (1) – dok. **18.00** Grip – w świecie supersamochodów (10) **19.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – dok.
20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) **20.50** Lotniskowce na wojnie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018 **21.55** Porzucone konstrukcje (10) **23.00** Wykrywacz historii 4 (2) **23.55** Co poszło nie tak 3 (6) **1.00** Łowcy tajemnic Bałtyku (6)

BBC FIRST

7.50 Duchy 3 (4, 5) – kom. **9.10** Ale akcja! 2 (6, 7) **10.30** Morderstwa w Midsomer 22 (3)
12.25 Ojciec Brown 2 (10) **13.25** Ojciec Brown 3 (1, 2) – krym.
15.25 Powrót do raju (1, 2) – serial krym. **17.40** Z pamiętnika położnej 14 (4) – obycz. **18.50** Śmierć pod palmami 15 (5)
19.55 Śmierć pod palmami 6 (3) – krym. **21.00** Dyplomatki (1) – serial krym. **22.00** Milczący świadek 28 (3, 4) **0.10** Ojciec Brown 13 (1) **1.15** Śmierć pod palmami 6 (3) **2.20** Milczący świadek 28 (3, 4) **4.25** Morderstwa w Midsomer 22 (3)

ROMANCE TV

12.25 Katie Fforde: Rodzinne wakacje – film obycz., Niem./USA 2018 **14.20** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Birmy – film obycz., Niemcy 2007
16.15 Tego tylko brakowało! – komedia, Niemcy 2024 **18.05** Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dramat obyczajowy, Niem. 2022
20.00 Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 2 – krym., Niem. 2024 **21.55** Krawcowa z Madrytu (5, 6) **23.55** Dwoje wśród milionów – komedia, Niemcy 2023 **1.50** Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 2 – krym., Niem. 2024

FILMBOX PREMIUM HD

9.30 W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015
11.10 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011 **12.55** Królowe ringu – kom., Francja 2013 **14.40** Kaktus – kom. obycz., Francja 2005
16.25 Kochankowie z Księżyca – komediodramat, USA 2012 **18.10** Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012
20.00 To nasza młodość – kom. obycz., USA 2014 **21.50** Ostatni gliniarz – kom. krym., Niemcy 2019 **23.40** Czarny diament – thriller, USA 2025

TV 6

6.00 Cudownych rodziców mam (14) – cykl fel. **6.15** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – anim. **7.05** Ogniem i mieczem – hist., Polska 1999
10.55 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (84-86) – serial sens., USA **13.45** Poirot (5, 6) – krym.
16.00 Columbo (4, 1) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (129, 130) – serial krym. **22.00** Kości (41, 42) – krym.
0.00 Krwawe igrzyska – film krym., Hongkong 2016 **2.05** Krejzi patrol (23) – krym. **2.35** Kochane pieniądze (76-78) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004
11.30 Gang Wiewióra 2 – film anim., Korea Południowa/Kan. 2017 **13.25** Krowy na wypasie – film anim., Niem./USA 2006
15.20 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **17.45** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **22.30** Milczenie owiec – thriller, USA 1991 **0.55** Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Reporterzy prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najciekawsze wydarzenia. 35 min

TLC

7.00 Panny młode ponad miarę 2 (6) – serial dok.
8.00 AmeryGhana
9.00 Włoski salon piękności – pr. rozrywk.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (4)
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.
12.00 Schudnę i zmienię płeć – reality show, USA
13.00 Siostry wielkiej wagi 6 (17) – serial dok.
14.00 Klinika bez tajemnic (3, 4) – program med.
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (16) – program rozrywk.
20.00 Niepokonani (1) – dok.
21.00 Twarz od nowa – dok.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show, Polska 2017
6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – pr. rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.35 Dzieci świata (3) – program edukacyjny
12.05 Jestem z Polski (2, 5, 7) – serial dokumentalny
15.05 Babski biznes (2) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 12 (4) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (5) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (5) – reality show, Pol. 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (1, 13) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (5) – dok.
7.00 Brudne skarby 2 (2) – serial dokumentalny
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dokum.
13.00 Złomowisko PL 11 (12, 13) – serial dokum.
15.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny
16.00 Lotnisko (2) – serial dok.
17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – serial dokumentalny
18.55 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dokum.
20.00 Bimbrownicy 14 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 7): Noc strachów; Nikt się nie podda – serial dokumentalny
7.55 Inżynieryjne tragedie (3, 4): Zawalenia wieżowców; Zawalenia mostów – serial dokumentalny
10.05 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (7, 8): Nadeszła wiosna; Prawie lato – serial dokumentalny
18.00 Złapać przemytnika (4, 5): Nie ma zmiłuj; Narkotyki i antyki – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (418)
6.05 48h. Zaginieni (13)
7.00 Rolnicy. Podlasie (48, 49) – serial dokum.
9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dokum.
11.00 Świat z góry. Izrael (3)
12.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (1) – film dokum., Singapur 2023
13.00 Rolnicy. Podlasie (23-25) – serial dokum.
16.00 Wioski wioseczki (4, 5)
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (4)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (2) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (7) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (5) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN

20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Ranking Mazura – inf.

DOKUMENTALNY

22.00 Skórze na ratunek 8 Stuart boryka się z ogromnym nosem, który zawsze pozostaje spuchnięty. To zaś utrudnia oddychanie i zawstydza go. 60 min
23.00 Pogromcy guzów – reality show, USA 2024
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Niepokonani (1) – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.
3.00 Skórze na ratunek 8 – serial dokumentalny
4.00 Panny młode ponad miarę 2 (6) – serial dok.

REALITY SHOW

21.05 Królowa przetrwania 3 (7) – Polska 2026 Podczas wyjątkowej konkurencji nad wodospadem padają wyznania pań. Słucha ich Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.). 80 min
22.25 Skok na głęboką wodę (6) – pr. rozrywk.
23.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (3, 4) – reality show, Polska 2025
1.35 Zawodowa Anka (4)
2.15 Anka testuje internety (1, 2) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (2) Prowadzący sprawdza, jak rynek zareaguje na jego najnowszy projekt – pickupa stworzonego na specjalne zamówienie. 60 min
22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 Morze złota 13 – dok.
0.00 Najszybsze pościgi Ameryki – serial dokum.
1.00 Potwory z Alaski
2.00 Łowcy staroci 10 (9, 10) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

20.00 Mega Metro (1) Pierwszy etap wartej 50 miliardów dolarów budowy dobiega końca. Zespół inżynierów wkracza w trudniejszą, drugą fazę projektu. 70 min
21.10 Przywódcy III Rzeszy (3, 4) – serial dokum.
23.25 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok.
0.30 Strzegąc granic (2) – serial dokumentalny
1.00 Alarm na lotnisku (6)
2.00 Wyprawa na dno: Mroczne głębiny (3, 4)

DOKUMENTALNY

20.00 Sekrety Biblii (2) Próba odpowiedzi na pytanie, czy Ziemia Obiecana faktycznie została ofiarowana narodowi wybranemu przez Boga. 60 min
21.00 Ściśle tajne akta UFO (3, 4) – serial dokum.
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Huragan końca stulecia – film dokumentalny, Fr. 2018
0.00 Premiera: Przestępcze podziemie (3)
1.00 Rolnicy. Podlasie (8-11)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) – dok. **13.50** Bosacka daje radę 4 (4, 5) **14.45** Dzień dobry, obiad (8) **15.10** Dzień dobry, obiad 2 (1) – mag. **15.40** Zgrillowani 2 (3) – mag. **16.05** M jak mięso 3 (3, 4) **16.55** Gotuj taniej z Jamiem (5) – dok. **17.55** Jakubiak rozgryza Wietnam (3, 4) **18.50** Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (1, 2) **19.50** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) **20.45** Podróż przez smaki Chin 3 (8) **21.40** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (3) **22.35** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (7, 8) **23.30** David w Europie 5 (8-10)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **9.00** Bogaty dom – biedny dom **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – rozr. **14.00** Ani słowa pannie młodej – dok. **16.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show, Pol. **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **10.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dok. **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **16.00** Autostrada spotkań z UFO **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Największe paranormalne zagadki – dok. **22.00** Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów **2.00** Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – dok.

TVP DOKUMENT

10.25 Gdzie diabeł mówi dobranoc **10.35** Sukces **11.00** Szlakiem Kolberga – cykl **11.35** Deptak **12.50** Podróże Małej i Dużej 7 (1) **13.15** Tacy byliśmy (5) **13.50** Ukryte cuda europejskiej przyrody (1) – dok. **14.45** Dzikie imperium (2) **15.45** Ziemia i jej sąsiedzi **16.50** Vasa. Okręt widmo (1) **17.50** Gregory Peck – aktor dżentelmen – dok., Fr. 2023 **18.50** Warszawa: Miasto podzielone **20.10** Implozja: Katastrofa „Titana" **21.55** Demony i smoki **23.00** Trochę słońca... – dok., Pol. 1958 **23.15** Sprawdzamy **23.45** Wstrzymując oddech

PLANETE+

12.30 Świat z góry 9 (9, 10) – dok. **13.40** Rosomak. Trudy macierzyństwa – film dok., Austria 2021 **14.40** Miasto szczurów **15.50** Portugalia na dziko (4) – serial dok. **17.00** Galapagos – na skraju świata (2) – dok., Korea Południowa 2018 **18.00** Świat z góry 11 (5) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (6, 7) – dok. **19.45** Ciekawy przypadek Brada Pitta **20.50** Kate Bush z Wichrowych wzgórz – dok. **22.00** Premiera: Franz Kafka. Biografia od nowa **23.00** Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina **0.15** Superheroes

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3 DVB T2

11.55 Królestwo mrówek – dok., Francja 2022 **12.50** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **13.00** Całkiem niezła historia **13.25** Wiosna na ROD'os – dok. **14.00** O milimetr – magazyn **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Wieczysta – Odra **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka – mag. **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Poranek

HGTV

8.40 Życie w ogrodzie 3 (1, 2) **9.45** Z miłości do ogrodu 3 (1, 2) **11.00** Zróbmy sobie dom (7) **12.00** Odlotowy ogród (7, 8, 1) **13.40** Patent na dom (2-4) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (8-10) **18.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) – rozr. **18.50** Zgłoś remont 11 (4) – pr. rozr. **19.50** Weekendowa metamorfoza 3 (5) **20.45** Weekendowa metamorfoza 5 (7) **21.40** Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) **23.35** Letnia chata na lata 13 (13, 14) – rozr. **1.35** Kupujemy dom na plaży 24 (5, 6) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulin. **12.30** Pięknie przyprawiONA 5 (2) **13.00** Sanatorium miłości 8 (5) **14.00** Rodzinka.pl (296, 297) **15.00** Tańcząca ze światem – Tunezja (3) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 22 (290) **16.30** Ojciec Mateusz 23 (291) **17.30** Bez maski (1) **18.30** Zalewski na dobry wieczór – widowisko, Polska 2024 **19.30** Miłość i nadzieja (220) **20.30** Wichrowe wzgórze (201) **21.30** Blue Moon (6) – obycz. **22.25** Grace, księżna Monako – biograf., Fr./USA/Belgia 2014

BBC EARTH

9.10 W okowach mrozu 12 (1) – dok. **10.10** Wyspy. Laboratoria natury (2) **11.10** Malownicze trasy kolejowe (1) – dok. **12.10** W okowach mrozu 12 (3) – dok. **13.10** Ziemia (5) – dok. **14.15** Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii **15.15** Imperium brytyjskie (1) – serial dok. **16.25** David Attenborough i cuda natury 3 (2) **16.55** Alaska z Sue Perkins (2) **17.55** Planeta doskonała (1-3) **21.00** Ziemia (5) **22.05** W okowach mrozu 12 (4) **23.05** Wyspy. Laboratoria natury (2) **0.10** Zabójcza pogoda 6 (5)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (3) – dok. **13.05** Tajemnice ukryte w piasku 2 (3) – dok. **14.00** UFO na antypodach (2) **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (3) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (16) **16.15** Piątka z historii (1) **16.45** Tajemnice Dolnego Śląska (1) **17.10** Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) **19.05** Starożytni kosmici 14 (3) – dok., USA **20.00** Tajne kryjówki dyktatorów (4) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (11) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17, 18) **0.50** Seksualne obsesje dyktatorów (2)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Copyright © Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy, Polska 2026
11.00 7. strefa – mag.
12.30 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – 2. półfinał fazy play-off: Resovia – Warta Drużyny te dobrze się znają. W tym sezonie grały ze sobą już w PlusLidze, Lidze Mistrzów i Pucharze Polski. 185 min

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams
8.30 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl
9.30 Cycling Show – magazyn sportowy
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams
11.00 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 1. dzień
14.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl
15.30 Kolarstwo: Tour LIVE of Galicia – 5. etap
17.15 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 1. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień

TVP SPORT (DVB T2)

5.55 Sportowy wieczór
6.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Polonia Warszawa
8.35 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Łyżwiarstwo figurowe – taniec dowolny
10.10 Piłka nożna: LM UEFA: Bayern – Real Madryt CF
12.05 Kamerą TVP Sport
12.30 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Śląsk – Znicz Pruszków
15.35 Piłka nożna kobiet: LIVE Eliminacje MŚ: Irlandia – Polska
18.35 Mundial 2026 – Legendy miejskie (13) – cykl reportaży

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: SL Benfica – Club Brugge KV
8.20 Premier League Preview – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: Real Madryt CF – PSG
11.15 Premier League Review – mag. piłkarski
12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski
13.00 Premier League Stories (36) – mag.
13.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin
16.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Sparta
19.05 Premier League Stories (36) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Hugo Sanchez – dok.
6.40 Andoni Zubizarreta
7.20 Ronaldo – film dokum.
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal
12.00 Inside Serie A (33)
12.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż
12.55 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cagliari
14.55 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – BVB
17.35 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Napoli – SS Lazio
20.00 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – studio

TVP ABC (DVB T2)

7.30 Klinika Doktora Krokodyla – serial anim.
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Ropuch i przyjaciele
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo – serial animowany
9.00 Piotruś Królik – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (111) – mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (117) – eduk.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Pszczółka Maja – anim.

SIATKÓWKA

17.50 PlusLiga – 2. mecz LIVE półfinałowy fazy play-off: Bogdanka LUK Lublin – PGE Projekt Warszawa Bogdanka przed rokiem sięgnęła po tytuł mistrza Polski. W tym sezonie fazę play-off rozpoczęła od wyeliminowania Skry. 160 min
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off

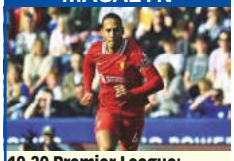
SNOOKER

19.30 Mistrzostwa świata LIVE **w Sheffield** – 1. dzień Czempionat w Crucible Theatre stanowi tradycyjnie zwieńczenie sezonu. Rok temu tytuł najlepszego snookerzysty globu zdobył Zhao Xintong (zdj.). 210 min
23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień
0.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl
1.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap

FUTSAL

19.10 FOGO Futsal LIVE **Ekstraklasa** – mecz: Śląsk – Legia Gospodarze chcą zrewanżować się za porażkę w stolicy 1:6. 120 min
21.10 Sportowy wieczór – program informacyjny
21.35 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** NBA – faza play-off
0.10 Piłka nożna kobiet – mecz: Irlandia – Polska
2.10 IO Mediolan-Cortina: Hokej – półfinał: Kanada – Finlandia

MAGAZYN



19.30 Premier League: The Big Interview (36) Trenerzy oraz zawodnicy, których możemy oglądać w Premier League, przybliżą perspektywę na boiskowe wydarzenia. 30 min
20.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
0.15 Ligomistrzowe historie (1) – mag.
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lech

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: LIVE AS Roma – Atalanta Giallorossi spróbują wynagrodzić swoim fanom niedawną porażkę 2:5 z Interem. 140 min
23.00 Eleven Gol Live – mag.
0.15 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – BVB
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Atalanta
4.00 Moi bohaterowie – magazyn piłkarski
4.45 Legendy ligi niemieckiej

ANIMOWANY

13.50 Pola i Piotruś W jesiennym quizie wygrywają Jaś oraz Emilka, a Piotrusiowi trudno jest pogodzić się z przegraną. 15 min
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Księga Ksiąg 4 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings – anim.
17.30 Robin Hood (45, 46)
18.00 Opowieści z... (49, 50)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski – mecz półfinałowy: ORLEN Wisła Płock – Industria Kielce **17.50** Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski: NETLAND MKS Kalisz – PGE Wybrzeże Gdańsk
20.30 Piłka nożna z archiwum **22.30** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams **10.00** Race bikes **10.30** Kolarstwo: Tour of Galicia **11.30** Cycling Show
12.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl **13.30** EWC All Access – magazyn
14.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
19.00 Golf: RBC Heritage **0.00** Motocross: MŚ w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MX2 **0.45** Motocross: MŚ w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MXGP **1.30** Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień

TVN TURBO

7.30 Fani czterech kółek 15 (23) – dok. **8.30** Fani czterech kółek (5) – dok. **9.45** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. motor. **10.30** Moto kombat (7) **11.15** Ciężarówką przez Chile (2)
12.15 Moto Fachury (7) **13.00** Mobilni mechanicy (3-6)
16.00 Wojny samochodowe (1, 3)
18.00 Ciężarówką przez Australię (5-9) – rozr. **23.00** Jeździć, obserwować (4-6) – dok. **1.15** Zawodowi handlarze (9) – rozr. **2.00** Wypad z kraju 2 (1) – rozr. **2.35** Megatransporty (4) – rozr. **3.10** Co Ty wiesz o broni? (5) **3.35** Będzie pan zadowolony (3, 4) **4.25** Wyburzacze (4, 5)

CANAL+ SPORT 5

7.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin **9.40** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Sparta
12.30 Premier League Preview – mag. **13.00** Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen
17.15 Champions Pack – magazyn piłkarski **18.25** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
19.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts GP w Sindelfingen **23.30** Liga+ **1.00** Ligomistrzowe historie (2) **2.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Wywiad z Kacprem Potulskim **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Fortuna Düsseldorf **15.00** Bundesliga Clubs – mag.
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg **17.35** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech **17.55** Piłkarscy celebryci – dok. **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – RB Lipsk
20.35 One Club Man **20.55** Piłka nożna: Puchar Hiszpanii: Atletico – Real Sociedad **23.30** Ligue 1 Show (29) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: FC Lorient – Olympique Marsylia

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 2 **15.40** Świnka Peppa 3 – anim. **15.45** Świnka Peppa 2 – anim.
16.10 Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim.
20.00 Świnka Peppa 7 **20.20** Świnka Peppa 6 **20.30** Barbapapa i jego rodzinka **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka nożna z archiwum **13.30** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz półfinałowy gry pojedynczej **17.25** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – PGE Start Lublin
20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo **22.30** Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Morderstwo w motelu (5) – serial dok. **13.15** To wszystko przez ciebie (7) **14.10** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (4) – dok. **15.05** Absurdalne przestępstwa 2 (2, 3) – dok.
16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) **17.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) **18.00** Morderca z Internetu 2 (4) **18.30** Morderca z internetu (2) – dok. **19.00** Stróże zła: przestępcy w mundurze 2 (2)
20.00 Mordercze związki 5 (19, 20) **22.00** 28 mil, by zabić (2) – krym. **23.00** Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (4) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Gwiazdy lombardu (102-108) **9.35** Poszukiwacze historii (246) **10.05** Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2)
12.05 Sekretne tunele Hitlera **13.35** Historia czołgów (1, 2)
16.05 Niezwykłe pociągi (3) – dok., Kan. **17.05** Polacy za granicą (140) – dok. **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (189-192, 221, 222) – dok., Pol.
21.05 Wakacje z Bałtykiem (53, 54) – dok. **22.00** Polacy za granicą (152, 132) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (188-191) **2.00** Jedziemy na ryby! (3) **3.00** Dorwać tuńczyka (4-6)

DTX

9.10 Królowie asfaltu 12 (9) **10.10** Alpejscy drwale (2, 3)
12.10 Ekspertki z warsztatu 12
13.10 A2 – autostrada na Zachód (9-14) **19.10** Będzie pan zadowolony 2 (3, 4) – pr. rozr.
20.10 Klub odkrywców – dok. **21.10** Skarby z szopy – klasyki (6) **22.10** Militaria na warsztat 3 (6) **23.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **1.10** Odzyskać furę w Las Vegas **2.10** Goblin Works Garaż **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (6) **4.10** Megatransporty 2 (9) **5.00** Eurotruckersi 3 (2) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

11.30 Hugo Sanchez – dok.
12.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii25 min **12.25** LaLiga Best 11 **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Dynamo Drezno – VfL Bochum **14.55** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż
15.20 Goal Arena Bundesligi **17.30** Wywiad z Kacprem Potulskim **18.20** Birds of paradise **18.55** Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Le Havre AC
21.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Nice **23.00** LaLiga Power **0.00** Bundesliga Clubs

MINIMINI+

10.10 Baczne oczka – anim. **10.30** Jeżyk Happy **10.51** Basia 2 **11.20** Marta mówi
11.47 Smerfy **12.15** Trojaczki **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny **17.55** Blaze i megamaszyny
20.56 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

Interstellar

SCIENCE FICTION Grupa śmiałków podejmuje się ryzykownej misji. Od nich zależą losy ludzkości.

Wskutek zmian klimatycznych na Ziemi brakuje żywności. Cooper (Mathew McConaughey, zdj.), były pilot NASA, wpada wpada na trop anomalii grawitacyjnej. Trafia do ośrodka badawczego, gdzie naukowcy pod kierownictwem profesora Branda (Michael Caine) szukają dla ludzi nowego miejsca do życia. Niebawem bierze udział w pionierskiej ekspedycji. Towarzyszą mu m.in. Amelia (Anne Hathaway, zdj.) i robot TARS.

INFO: USA/Wlk. Bryt./Kan. 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Jessica Chastain **215 min do godz. 23.35**

20.00 TV PULS

Świat w ogniu

SENSACYJNY Prezydent USA pada ofiarą zamachu. Oskarżony o zorganizowanie ataku agent Mike Banning (Gerard Butler, zdj.) próbuje dowieść swojej niewinności. **140 min**

USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston

22.25 TVP 2

Żyć nie umierać

KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot, zdj.) dowiaduje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Porządkuje sprawy, nie tracąc przy tym pogody ducha i humoru. **100 min**

Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Adam Woronowicz

22.30 POLSAT

Moje wielkie greckie wesele 3

KOMEDIA Toula (Nia Vardalos, zdj.) leci z bliskimi do Grecji, żeby uczcić pamięć ojca. Portokalosów czeka tu wiele niespodzianek. **120 min**

USA 2023, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Elena Kampouris, Lainie Kazan

22.50 TVP 1

Ronin

DRAMAT SENSACYJNY Sam (Robert De Niro, zdj.), były agent, staje na czele grupy, która ma wykraść w Paryżu pilnie strzeżoną walizkę. Misja się komplikuje. **130 min**

Wlk. Bryt./USA/Fr. 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+

CANAL+ PREMIERA 24.04.

Ekspedycja XD

SERIAL KOMEDIOWY Spin-off „Emigracji XD", czyli kolejna brawurowa farsa o współczesnych Polakach.

To już trzeci serial firmowany nazwiskiem Malcolma XD. Tym razem na pierwszy plan wysuwają się uwielbiany przez widzów kierowca tira, pan Zbyszek, i jego brat bliźniak Wojtek (w podwójnej roli Michał Czernecki). Obaj postanawiają rozprawić się z przebiegłą ciotką, która podstępem ich rozdzieliła i odebrała im rodzinne gospodarstwo. W walce o odzyskanie ojcowizny i pomszczenie krzywd pomagają braciom nowa partnerka Wojtka (Katarzyna Bujakiewicz) i oddani przyjaciele.

INFO: Polska 2026, wyk. Michał Czernecki, Katarzyna Bujakiewicz, Mikołaj Chroboczek **5 odcinków**

HBO MAX DOSTĘPNY

Hacks 5

SERIAL KOMEDIOWY W obliczu fałszywych medialnych doniesień Deborah (Jean Smart) i Ava (Hannah Einbinder) powracają do Las Vegas. To czas, by ugruntować pozycję słynnej stand-uperki. **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Jean Smart, Hannah Einbinder, Carl Clemons-Hopkins, Mark Indelicato

DISNEY+ DOSTĘPNY

Jeszcze bardziej zwariowany świat Malcolma

SERIAL KOMEDIOWY Malcolm (Frankie Muniz) długo chronił siebie i córkę przed nieobliczalną rodziną. Teraz Hal i Lois żądają jego obecności na 40. rocznicy ślubu. **4 odcinki**

USA 2026, wyk. Bryan Cranston, Justin Berfield, Frankie Muniz, Christopher Masterson

SKYSHOWTIME DOSTĘPNY

Chcę więcej

SENSACYJNY Marcin (Maciej Musiałowski) obmyśla plan ryzykownego przekrętu, w który wciąga ukochaną Hanię (Julia Wieniawa) i przyjaciół. Zdobywają fortunę, ale sytuacja wymyka się spod kontroli. **114 min**

Polska 2025, reż. Damian Matyasik, wyk. Maciej Musiałowski, Julia Wieniawa, Paweł Monsiel

NETFLIX DOSTĘPNY

Awantura 2

SERIAL KOMEDIOWY Ashley i Austin pracują w ekskluzywnym klubie. Obserwują konflikt między szefem a jego żoną. Obie pary próbują przypodobać się właścicielce ośrodka, Park (Youn Yuh Jung). **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Carey Mulligan, Oscar Isaac, Cailee Spaeny, Charles Melton, Youn Yuh-jung

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 DVB T2

5.30 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (685) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości" (6) – cykl reportaży, Polska 2026
8.50 Alternatywy 4 (2) – serial komediowy
9.55 Ojciec Mateusz 34 (445) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży, Pol. 2026
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (4) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
14.10 Dom (12) – serial obyczajowy, Pol. 1987
16.05 Dziedzictwo (894) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

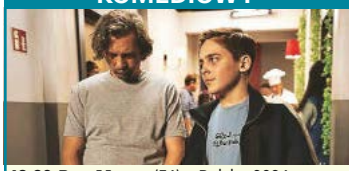
SZPIEGOWSKI

20.25 Wojna zastępcza (8) – Polska 2025
Artur wraca do Polski, by z Czarną i Nastią usunąć z kraju rosyjską broń nuklearną. Zuza i Budyń w Kijowie werbują ukraińskiego fizyka. Tymczasem Sylwia walczy z uzależnieniem i stara się odzyskać dziecko. 60 min
21.25 Sanatorium miłości 8 (7) – reality show, Polska 2026
22.15 „Sanatorium miłości 8". Kulisy programu (7) – cykl felietonów
22.25 Życie po „Sanatorium miłości" (7)
22.50 Ronin – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Francja 1998, 130 min (FILM)
1.00 Spectre – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, 150 min (FILM)

TVP 2 DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3359-3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1925) – serial obycz.
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (61) – magazyn kulturalny
11.50 The Voice Kids 9 (13) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2051) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8) – widowisko, Polska 2026
Na jurorskiej kanapie zasiądą członkowie zespołu Poparzeni Kawą Trzy. Wokaliści amatorzy wykonają największe przeboje formacji, takie jak „Kawałek do tańca" i „Byłaś dla mnie wszystkim". 65 min
16.15 Tak to leciało! (85) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Sandokan, książę piratów (6) – serial przygodowy, Wł./Francja 2025
Po utracie wzroku Sandokan zbliża się do Marianne, a miłość dodaje mu sił i pozwala wydobrzeć. Brooke i jego załoga ścigają korsarzy. Sandokan unika obławy, ukrywa się w dżungli i szykuje do dalszej walki. 65 min

KOMEDIOWY

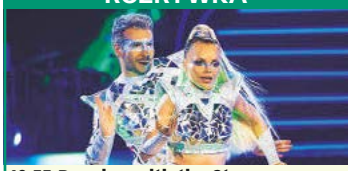


18.20 Pan Mama (51) – Polska 2026
Sylwester postanawia udowodnić dzieciom, że nie zasługuje na łatkę „boomera". Wplątuje się jednak w serię niezręcznych sytuacji, które zamiast poprawić jego wizerunek, kończą się wpadkami. 35 min
18.55 Kocham Cię, Polsko! (6) – pr. rozr.
20.25 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – pr. publicyst.
22.25 Żyć nie umierać – komediodramat, Polska 2015, reż. Maciej Migas, 100 min (FILM)
0.05 Krucjata 2. Znak bliźniąt (5) – krym.
1.00 Respect – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, reż. Liesl Tommy, 150 min (FILM)
3.30 Akacjowa 38 (357) – telen., Hiszpania

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
12.00 Kung Fu Panda 3 – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, Jennifer Yuh Nelson (FILM)
Po udaje się odnaleźć inne pandy – swoją prawdziwą rodzinę. Wyrusza wraz z ojcem do ich sekretnej krainy. Tymczasem w Chinach pojawia się wojownik, który chce zniszczyć wszystkich mistrzów kung-fu. 125 min
14.05 Must be the music (132) – program rozrywkowy
16.15 Nasz nowy dom (366) – reality show, Polska 2026
Zimowa aura nie ułatwi ekipie Elżbiety Romanowskiej zadania. Mimo przeszkód fachowcy zawalczą o stworzenie bezpiecznej przystani dla wyjątkowej rodziny – wdowca Tomasza i jego czworga dzieci. W drewnianym domu brakuje podłóg, łazienki i mebli. 75 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (609) – program publicystyczny

ROZRYWKA

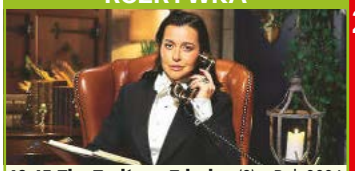


19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (180)
Rywalizacja obfituje w niespodzianki, o czym niedawno mogli przekonać się Izabella Miko i Albert Kosiński (oboje na zdj.). Ich ekspresyjny voguing otrzymał od jurorów najwyższe noty, lecz nie uniknęli dogrywki. 155 min
22.30 Moje wielkie greckie wesele 3 – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Nia Vardalos, 120 min (FILM)
0.30 Dick i Jane: Niezły ubaw – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, 110 min (FILM)
2.20 Świat według Kiepskich (557, 558) – serial komediowy, Polska
3.25 Kabaretowa Ekstraklasa (64) – rozr.

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1612) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – program rozrywkowy
12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.10 Mam talent! (9) – program rozrywkowy
15.40 Bitwa o gości (6) – reality show, Polska 2026
Adrian i Waldemar zarządzają hotelem na Kaszubach. Robert i Asia zapraszają do dworku na Pojezierzu Drawskim, gdzie liczy się cisza oraz domowa atmosfera. Z kolei Ewa i Michał wynajmują w Borach Tucholskich drewniane domki z sauną i jacuzzi. 65 min
16.45 Kogel-mogel – komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Załuski (FILM)
Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska), dziewczyna z prowincji, w przeddzień zaaranżowanego przez rodziców ślubu dowiaduje się o przyjęciu na studia. Ucieka do Warszawy. Zatrudnia się jako opiekunka syna państwa Wolańskich i znajduje miłość. 135 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKA



19.45 The Traitors. Zdrajcy (9) – Pol. 2026
Rusza misja warta 28 tys. zł. Malwina Wędzikowska (zdj.) dzieli uczestników na dwie drużyny. Pierwsi słuchają odtwarzanego od tyłu śpiewu lalek i przekazują treść dalej. Drudzy muszą odgadnąć tytuł utworu. 100 min
21.25 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obycz., Polska 1989, 125 min (FILM)
23.30 John Wick – film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski, 130 min (FILM)
1.40 Superwizjer – magazyn reporterów
2.20 Szpital św. Anny (71) – serial obycz.
3.10 Uwaga! – magazyn reporterów
3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1, 2) – krym., USA/Kan. 2010

TV4 DVB T2

6.00 Gwiazdy Kabaretu (5) – pr. rozrywk.
6.15 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa – film dokumentalny, Francja 2018
7.30 Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę – film dok., Fr. 2024
8.40 Galileo (1188, 1189) – program popularnonaukowy
10.45 Akademia sztuk walki – film przygodowy, USA 2015, reż. Michael Baumgarten, wyk. Don Wilson, 130 min (FILM)
12.55 Turysta – film sensacyjny, USA/Francja 2010, 125 min (FILM)
15.00 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, 175 min (FILM)
17.55 Uroczysko (233-236) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (129-132) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Koszty wojny (6) – serial dokumentalny
2.15 Powrót do przeszłości (11, 12) – serial dokumentalny, USA 2022
3.15 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (256) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Taki jest świat 11 (16) – program informacyjny
6.35 Nash Bridges (115) – serial sensacyjny
7.30 Don Matteo: Boski detektyw 13 (7-9) – serial kryminalny, Włochy 2022
10.45 Ranczo 10 (125-127) – serial obycz., Pol.
13.40 Megan Leavey – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Kate Mara, Edie Falco, 135 min (FILM)
15.55 Zakonnica w przebraniu 2 – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, 145 min (FILM)
18.20 Pies i kot – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici, 100 min (FILM)
20.00 Niedziela z gwiazdami: Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, 140 min (FILM)
22.20 Huragan – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson, 135 min (FILM)
0.35 Przetrwać piekło – thriller, USA 2021, reż. Jon Keeyes, wyk. Jonathan Rhys Meyers, John Malkovich, Ruby Modine, Jenna Leigh Green, 105 min (FILM)
2.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (16) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno 2 (21-24) – serial dok.
9.15 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (11, 12) – serial dok., Pol. 2015
10.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (1)
11.00 Żandarm w Nowym Jorku – komedia, Francja/Włochy 1965, 140 min (FILM)
13.20 Żandarm się żeni – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, 115 min (FILM)
15.15 Najpiękniejsze baśnie: Roszpunka i powrót sokołów – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 2023, 115 min (FILM)
17.10 Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, 95 min (FILM)
18.45 Księżniczka i gąski – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, 75 min (FILM)
20.00 Polowanie na „Czerwony Październik" – film sensacyjny, USA 1990, 155 min (FILM)
22.35 Dzielnica strachu 10 (457-460) – krym.
2.35 Lombard. Życie pod zastaw 9 (425) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.35 Lombard. Życie pod zastaw 3 (94)
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (976)

TVN 7 DVB T2

5.30 Ten moment (55) – serial paradok., Polska
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (3) – program rozrywkowy
6.55 Bugs Bunny Builders – serial animowany
7.25 Mała księżniczka – film familijny, USA 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Liesel Matthews, Liam Cunnigham, 125 min (FILM)
9.30 Ukryta prawda (1176-1180) – serial paradokumentalny, Pol. 2020
14.35 Detektywi (289, 290) – serial fab.-dok.
16.35 The Floor (18) – teleturniej
17.50 Ochroniarz amator – komedia, USA 2008, reż. Steven Brill, wyk. Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, 130 min (FILM)
20.00 Interstellar – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Michael Caine, Jessica Chastain, 215 min (FILM) (HIT)
23.35 Zabójcza broń 3 – film sensacyjny, USA 1992, reż. Richard Donner, 150 min (FILM)
2.05 Odważna – thriller, USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt, 120 min (FILM)
4.05 Usterka 11 (16) – serial fabularno-dokum.
4.40 Dorota was urządzi! (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.25 Makłowicz w podróży
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej
14.15 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1917)
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 62. KFPP w Opolu – SuperJedynki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (8)
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1963)
10.05 Tańcząca ze światem – Grecja (4) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
11.45 Postaw na milion
13.35 Prywatne życie zwierząt 14 (7)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.50 Tak to leciało! (84)
15.50 Va banque (928, 929)
17.00 Koło fortuny (1964) – teleturniej
17.40 Program rozrywkowy
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
18.50 Do śmiechu! (57) – rozr.
19.50 Moje przeboje – 2026

TTV HD DVB-T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (19)
11.05 Zakup w ciemno 7 (25)
12.05 Zakup w ciemno extra (28) – reality show
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)
13.35 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk.
14.35 Kanapowczynie 3 (8)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (20)
17.05 Życie na kredycie 8 (13) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (14) – reality show, Polska
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (26)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (109) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (237) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (110) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1277-1281) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (111) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (77-80) – serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (354) – reality show, Polska 2025
18.10 Valerian i Miasto
FILM **Tysiąca Planet** – film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 175 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (179) – pr. rozr.
8.05 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
9.10 Legenda o Smoku Gnatochrupie – anim.
9.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
9.55 Shrek 2 – film anim.,
FILM USA 2004, 115 min
11.50 Fałszywa dwunastka 2 – komedia, USA
FILM 2005, 120 min
13.50 Ace Ventura: Zew natury – komedia,
FILM USA 1995, 120 min
15.50 Speed 2: Wyścig z czasem – film sens.,
FILM USA 1997, 155 min
18.25 Zaginiony świat: Park jurajski – film przygodowy,
FILM USA 1997, 155 min

AXN

6.00 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005,
FILM reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, 135 min
8.15 Zabójcza broń 2 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2017
10.15 Detektyw Monk (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002
12.15 Detektyw Monk 2 (1-3) – krym., USA 2003
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (2-6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
Ekipa bada sprawę dwóch morderstw. Ofiary to uczeń liceum i właściciel koncernu prasowego. 290 min

20

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (273)
Sara postanawia zabić ojca. Świadkiem zbrodni jest gangster, który zaczyna ją szantażować. Komisarz Kozera wpada na jego trop. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Nigdy nie mów nigdy
FILM – komedia obyczajowa, Polska 2009, 105 min
23.55 Pamiętam ciebie z tamtych lat – Wojciech Trzciński
0.40 M jak miłość (1917)

ROZRYWKA

20.30 Kocham Cię, Polsko! (6)
W zabawie wezmą udział m.in. Agnieszka Dziekan, Marta Chodorowska i Rafał Cieszyński. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion
0.00 Koło fortuny (1964, 1958) – teleturniej
1.25 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (24) – pr. rozr.
2.30 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (19, 5) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (3)
Krysia i Gala ustawiają gipsowe figurki w ogrodzie i wypatrują bocianów, zwiastunów wiosny. Magda planuje kupić kury. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum., Pol.
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (3) – program edukacyjny
2.00 SOS. Ekipy w akcji (30, 31) – paradok., Pol.

SCIENCE FICTION

21.05 Venom 2: Carnage
FILM – USA/Chiny 2021
Eddie (Tom Hardy, zdj.) i mieszkający w jego ciele Venom stają przed wyzwaniem. Muszą stawić czoło Carnage'owi, który przejął kontrolę nad mordercą. 120 min
23.05 Detonator – sens., USA/
FILM Rumunia 2006, 120 min
1.05 Komisarz Mama (31) – serial kryminalny, Pol.
2.05 Wydarzenia
2.55 #Jesteśmy dla dzieci
3.25 Oblicza Ameryki

SENSACYJNY

21.00 Transporter
FILM – Francja/USA 2002
Kurier do zadań specjalnych (Jason Statham, zdj.) łamie zasady, chcąc pomóc porwanej kobiecie. Ściąga na siebie gniew mafiosów. 110 min
22.50 Wakacyjni
FILM **przyjaciele 2** – kom.,
USA 2023, 130 min
1.00 Ślad (98, 99) – krym. ●
3.00 Gliniarze (325, 326) – serial paradokum., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (783, 784) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Bad Boys for Life
FILM – USA/Meksyk 2020
Z więzienia ucieka szefowa kartelu narkotykowego. Detektywi Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence) wyruszają za nią w pościg. 165 min
22.45 John Wick 4 – sens.,
FILM USA/Niem. 2023, 195 min
2.00 Snajper 3 – film sens.,
FILM USA 2004, 115 min
3.55 Legion – thriller, USA
FILM 2010, 100 min
5.35 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB-T2

10.20 Historia kuchni polskiej **11.10** Podziemne Włochy **12.10** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) **13.10** Góry. Życie ponad chmurami **14.05** Flesz historii (757) **14.35** Maria Antonina – dram. hist., USA/Jap./Francja 2006 **16.40** Czego nie mogliśmy wykrzyczeć **17.45** Lalka (8) **19.10** Kroniki Hitlera (7) – dok. **20.15** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7) **21.20** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Korczak – biograf., Polska/Niemcy/Wlk. Bryt. 1990 **23.25** Pożegnanie z Marią – dramat obycz., Polska 1993

TVP KULTURA DVB-T2

9.00 Przystań nad Biblią **9.15** Król życia **9.55** Zakaz wstępu dla psów i Włochów – anim., Francja 2022 **11.15** Pan wzywał, milordzie? 4 (2) – kom. **12.15** Dokument tygodnia: Kuba **13.50** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. **14.30** Miś – komedia, Polska 1981 **16.35** Dobry tytuł **17.15** Niedziela z... **18.10** Niedziela z... Grzegorzem Małeckim: Mąż i żona **19.20** Piosenki Władysława Szpilmana – koncert **20.00** Pianista – dram. wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002 **22.35** Kulturalni (14) – mag. **23.30** Więcej niż fikcja: SR

SUPER POLSAT DVB-T2

7.15 Była sobie Ziemia **10.00** SuperMocni (7) **10.30** SuperMocni (8) **11.00** Alfa – film przyg., USA/Kan./Chiny 2018 **13.00** Spider-Man: Bez drogi do domu – przyg., USA 2021 **16.10** Holmes i Watson – komedia krym., USA/Kanada 2018 **18.00** Świat według Kiepskich (114, 531) – serial komediowy **19.00** Randka w ciemno (7, 8) **21.05** Dracula: Historia nieznana – horror, USA/Japonia 2014 **22.55** Oszustki – kom., USA 2019 **0.50** Backdoor. Wyjście awaryjne (8) **1.25** Świat według Kiepskich (108, 470-473) **4.00** Nasz nowy dom (285, 286)

ZOOM TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów (1-4) **7.55** To leci w sieci (34-36) **9.10** Pułapki umysłu (2-4) – dok. **10.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **13.00** Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny, Pol. **15.45** Strażnik Teksasu 5 (23, 25) – sens., USA **17.55** Jaś Fasola (13, 14) – serial kom. **20.20** I love kabaret EXTRA (52, 4) – pr. rozr. **21.00** Prowokacja – sens., USA 2005 **23.00** Magia nagości. Polska 4 (1) – rozr. **0.05** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) – rozr. **1.10** I love kabaret (1, 7, 8) – pr. rozr. **4.40** I love kabaret EXTRA (82, 2)

METRO

7.50 Klan z Alaski (1, 2) – dok. **9.50** The Floor (5, 6) – telet. **11.00** Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – film przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016 **13.10** Magda gotuje internet (2) **13.50** Milionerzy (773-775) **15.30** Kryminalni 3 (11, 12) **17.45** Kryminalni 4 (1) – krym. **18.55** Milionerzy (776, 777) **20.00** Pan Church – komedio-dram., USA 2016 **22.20** Spartakus: Krew i piach (13) – hist. **23.25** Spartakus: Zemsta (1) **0.30** Ach, ten ślub! 3 (10, 4) **2.25** Dieta czy cud? (1) **3.00** Szkoła (780, 774) **4.30** Nowa Maja w ogrodzie 2 (23, 24, 21)

ALE KINO +

8.30 Decydująca godzina – thriller, USA 2021 **10.20** Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (3) – serial dokum. **11.25** The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy **13.25** Porwanie Heinekena – dramat sens., Bel./Holandia/USA 2015 **15.25** Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023 **17.35** Przyrzeczenie – dramat historyczny, USA/Hiszpania 2016 **20.10** Premiera: Nora Sand: Fatalna pomyłka (3, 4) **22.10** Greta – thriller, Irlandia/USA 2018 **0.10** Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014 **2.00** Biały Potok – kom., Pol. 2021

TV TRWAM DVB-T2

17.00 Natura et Homo – eduk. **17.30** Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publicyst. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD DVB-T2

8.05 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (1) – dok. **9.00** Krzysztof Ziemiec zaprasza (7) – publ. **10.00** Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie – dok., USA 2016 **11.00** Katastrofa w Czarnobylu (1) – dok. **12.00** Polska. Największe tajemnice 2 (5) – rozr. **13.00** Co Polak potrafi na drodze? (15) **14.00** Łowcy skarbów 3 (2-5) **18.00** 77 TV 5 (15) **19.00** 77 TV 2 (8) **19.58** Czas na pogodę **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (5, 6) **0.10** Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie **1.20** Katastrofa w Czarnobylu (1) – dok.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda – mag. **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.30** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.30** Spotkanie z balladą – rozr. **12.35** Kino TVS: Film fabularny **14.30** Śląska karuzela – muz. **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – program muz. **21.45** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP DVB-T

11.00 Premiera: II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (18) – dok. **14.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa (6) – dok., Pol. **16.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (24, 26) – dok. **18.00** Policjanci w akcji (3, 4) – serial obycz. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (27, 30) – dok. **22.00** Kabaret na żądanie (20) **23.00** Przebojowe kabarety (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (5) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (8)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

16.00 Disco Polo Mix – pr. muz. **17.00** Tylko dance – pr. muz. **18.00** Nówki – pr. muz. **19.00** Disco Polo Live (838) – muz. **20.00** Hit za hitem **21.00** Czekając na imprezę (5) – dok., Pol. **21.30** 10 najlepszych... (42)

EPIC DRAMA

10.35 Księżycowy Klejnot (4) **11.30** Tessa D'Urberville (4) – kostium. **12.35** Rodzina Hardacre'ów (4) **13.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) **14.35** Panna Austen (4) **15.45** Jane Eyre (4) **16.55** Lekarze na start (5-8) – obycz., Pol. **20.00** Grantchester 4 (5) **21.00** Agatha Christie: Świadek oskarżenia (1/3) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016 **22.00** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – krym., Wlk. Bryt. 2006 **0.00** Grantchester 4 (5) – krym. **1.00** Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (7, 8) – program rozrywkowy
7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Reksio – serial anim. ●
8.10 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.40 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
9.00 Pokój – film krótkometr.
9.20 Falenicka Atlantyda – film dokum., 2019
10.40 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1973, 230 min
14.30 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 85 min
15.55 Dzieci Ireny Sendlerowej – dramat biograf., USA 2009, 125 min
18.00 Rozmowy nocą – komedia romantyczna, 2008, 120 min

TVP SERIALE

5.30 Na sygnale (880) – serial fabularno-dokum.
6.05 Czterdziestolatek (4, 5) – serial obycz., Polska 1974
8.05 Janosik (8, 9) – serial przygodowy, Polska 1973
10.05 Ranczo 4 (44) – serial obyczajowy, Polska 2009
11.05 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, 125 min
13.10 Ojciec Mateusz 25 (324, 325) – serial kryminalny, Polska 2021
15.10 Komisarz Alex 25 (313) – serial kryminalny, Pol.
16.10 Ranczo 4 (45) – serial obyczajowy, Polska 2009
17.15 Janosik (10) – serial przygodowy, Polska 1973

13 ULICA

6.45 Kapitan Marleau (2): Podchmielony na śmierć – serial kryminalny, Francja 2015
8.50 Mentalista 6 (15-22) – serial kryminalny, USA 2013
16.10 Mentalista 7 (1, 2): Bezkresny błękit nieba; Mroczny hotel – serial kryminalny, USA 2014-2015
18.00 Metoda Wagnera (11): Poza grą – serial kryminalny, Francja 2020
20.00 Zabójstwo w Arles – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Octave Raspail, wyk. Constance Gay, François-David Cardonnel, Pierre Andrau, Tristan Robin, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (700) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk.
6.30 Seriaale: rozmowy 2 (1) – magazyn
7.15 Kryminalni 2 (6-8) – serial kryminalny, Pol.
10.20 Bella i Sebastian 2 – film familijny, Francja 2015, 125 min
12.25 Ella zaklęta – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 130 min
14.35 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Paul Bates, 145 min
17.00 Wonder Woman – film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, 180 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (909) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 8 (98) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (61, 62) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 8 (104, 105) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (263) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (499, 500) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 30 (391) – krym., Pol. 2023
13.20 Komisarz Alex 6 (71) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 3 (27, 28) – serial obycz., Pol. 2008
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 11 (12) – serial kryminalny, Wł.
7.00 Komisarz Rex 12 (1-3) – serial kryminalny, Wł.
10.00 Hudson i Rex 5 (12-14) – krym., Kan. 2022-2023
13.00 Niedziela na luzie: Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis, 115 min
14.55 Apollo 13 – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Ed Harris, 175 min
17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, 130 min

THRILLER

20.00 Ziarno prawdy – 2015, reż. Borys Lankosz
W Sandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Sprawę bada prokurator Szacki (Robert Więckiewicz, zdj.). 145 min
22.25 Juliusz – komedia, 2018, 100 min
0.05 Obudź się – dramat obycz., 2022, 110 min ●
1.55 PitBull – film kryminalny, 2005, 130 min ●
4.05 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010

FABULARNO-DOK.

18.05 Na sygnale (881-883) Britney wpada na przemytnika, który więził Patrycję. Gdy w jego żołądku pęka kapsułka z narkotykami, pomaga mu ekipa dr Góry. 95 min
19.40 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026
20.35 Ojciec Mateusz 25 (326, 327) – serial krym.
22.30 Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Pol. 2009
0.25 Rodzinka.pl (307, 308)
1.30 Korona królów (387, 388) – telen. hist.

DRAMAT

22.00 Zabójstwo w Meaux – Francja 2024
Zostaje zamordowany rekonstruktor historyczny. Śledztwo prowadzą Karine (Carole Bianic, zdj.) i Isabelle (Julie Debazac, zdj.). 120 min
0.00 Morderstwo w Correze – film kryminalny, Francja 2019, reż. Adeline Darraux, 120 min
2.00 Detektyw z wybrzeża 3 (3-6) – serial krym., Wielka Brytania 2024

FANTASY

20.00 Wonder Woman 1984 – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020
Wojowniczka Diana (Gal Gadot, zdj.) musi wyjść z ukrycia. Staje do walki ze złowrogą Cheetah oraz bezwzględnym biznesmenem. 195 min
23.15 Annabelle: Narodziny zła – horror, USA 2017, 140 min
1.35 Piekielna zemsta – film sensacyjny, USA 2011, 105 min ●
3.20 Szkoła (693) – paradok.

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 19 (239): Hipisi – Polska 2018
W lesie policjanci znajdują zwłoki hipisa Andrzeja, który zginął w wyniku śmiertelnego ciosu nożem. Ksiądz bada sprawę. 60 min
19.20 Ranczo 5 (64, 65)
21.25 Ranczo 6 (66) – obycz.
22.20 Złoto dezerterów – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min
0.35 Polskie drogi (10)
2.10 Midway – wojenny, USA/Kan. 2019, 150 min

SENSACYJNY

20.00 Stan zagrożenia – USA 1994, reż. Phillip Noyce
Wicedyrektor CIA (Harrison Ford, zdj.) odkrywa powiązania bliskich współpracowników prezydenta USA z kartelem narkotykowym. 170 min
22.50 Karma – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, 115 min
0.45 Jestem mordercą – thriller, Polska 2016, 160 min ●
3.25 Nina – dramat obycz., Polska 2018, 155 min ●

CANAL+ PREMIUM

10.00 Premiera: Super pies i kot łotr – film anim., Kanada 2025
11.40 Premiera: Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – dok., Niem./USA 2025 **13.05** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
15.05 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka – Jagiellonia
19.35 Liga+ Extra – mag. **21.30** 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Belgia 2025 **23.20** Sztuka pięknego życia – melodramat, Francja/Wielka Brytania 2024

CANAL+ FILM

9.35 Hollywood Buzz – mag. **10.00** Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999
12.00 Łapu capu – rozr. **12.15** Kaskader – komedia sens., USA 2024 **14.20** 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013
16.15 Riefenstahl – dok., Niem. 2024 **18.15** Inwazja – sens., Hol. 2024 **19.45** Łapu capu
20.00 Canal+ Film w akcji: Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Jap./Kan. 2017 **21.50** Canal+ Film w akcji: Prawo odwetu – sens., Wlk. Bryt. 2025 **23.30** Alarum – sens., USA 2025 **1.05** Zabójczy lot – komedia sens., USA/Wlk. Bryt. 2024

KINO TV

8.10 Kokon – komedia s.f., USA 1985, reż. Ron Howard **10.45** Zakochana złośnica – komedia romantyczna, USA 1999
12.45 Romeo i Julia – melodramat, USA 1996
15.10 Francuski pocałunek – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995 **17.40** Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992
20.00 Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 **22.10** Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001 **0.55** Wykidajło – dramat sensacyjny, USA 1989 **3.20** Zdrajca – dramat kryminalny, USA 2008

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 4 (5, 6) – kom. **7.10** Teoria wielkiego podrywu 3 (23) – kom. **7.35** Teoria wielkiego podrywu 4 (1-13)
13.30 Przyjaciele 2 (14-18)
15.55 Dwaj zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1993 **18.05** Tata ma plan (21, 22) – kom.
19.00 Tata ma plan 2 (1-6) – kom. **22.00** Colin od rachunków 2 (5, 6) – kom. **23.15** Comedy Club (3, 4) **0.30** Miasteczko South Park 15 (13, 14) – anim. dla dorosłych **1.30** Miasteczko South Park 16 (1) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Praçoholicy 7 (7-10) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (7-10)

HBO

8.10 Na samą myśl o Tobie – dramat obyczajowy, USA 2024 **10.05** Chłopi – dramat obyczajowy, Polska 2023
12.00 Sprawa Friedy – dramat hist., Szwajcaria 2024 **13.50** Dražen – film biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024
15.30 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Fr. 2019 **18.00** BlackBerry – biograf., Kan. 2023
20.00 Premiera: Blue Moon – dram. biograf., USA/Irlandia 2025 **21.45** Babygirl – thriller, Holandia/USA 2024 **23.40** Manodrom – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023 **1.20** Azyl – thriller, USA/Francja/Rosja 2022

FX

5.40 Dr House (13) – obycz., USA **6.35** FBI 3 (4-6) – serial krym. **9.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18-20) – serial krym.
12.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13-15) – krym. **14.50** Agenci NCIS 8 (2) – sens.
15.45 Grey's Anatomy: Chirurdzy (7) **16.40** 9-1-1 (6) – obycz. **17.35** Spider-Man: Homecoming – film przyg., USA 2017
20.15 Bez litości 2 – thriller, USA 2018 **22.40** Liberator 2 – film sens., USA 1995 **0.45** Byliśmy żołnierzami – dramat wojenny, Niem./USA 2002 **3.30** Zabójcze umysły 12 (22) – krym. **4.30** Zabójcze umysły 13 (1)

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Płock **14.25** Na pierwszym planie (4) – dok. **15.05** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5)
16.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (17) **17.00** Grip – w świecie supersamochodów (7) – dok. **18.00** Polska z góry: Stadiony 2 (2, 3) **19.00** Co poszło nie tak (3) – dok.
20.00 Porzucone konstrukcje (7) **21.00** W trasie z Normanem Reedusem (2) **21.55** Small World (1-3) – sens. **0.55** Montana: na dzikiej północy (2)

BBC FIRST

8.35 Śmierć pod palmami 15 (5) – krym. **9.45** Lewis 6 (3, 4)
11.45 Co ludzie powiedzą? 3 (6) – kom. **12.25** Ale akcja! 2 (6, 7) **13.45** Śmierć pod palmami 6 (3) **14.55** Ojciec Brown 13 (1)
15.55 Tajemnice Brokenwood 10 (2) **17.50** Z pamiętnika położnej 14 (5) – obycz. **18.55** Zabójcze arcydzieła (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 6 (4) – krym. **21.00** Tajemnice Brokenwood 10 (3) – krym. **23.00** Dyplomatki (1) **23.55** Milczący świadek 28 (3, 4) **2.10** Tajemnice Brokenwood 10 (3) **4.00** Z pamiętnika położnej 14 (5)

ROMANCE TV

12.30 Inga Lindström: Ktoś cię kocha – film obyczajowy, Niemcy 2022 **14.25** Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 1 – film kryminalny, Niemcy 2024
16.20 Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – film obyczajowy, Niemcy 2005 **18.15** Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004
20.00 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodramat, Niemcy 2025 **21.55** Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – film obyczajowy, Niemcy 2025

FILMBOX PREMIUM HD

10.25 Disco – komedia muzyczna, Francja 2008
12.20 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008 **14.00** Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009
16.05 Koncert – dramat obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009 **18.15** Wakacje Mikołajka – komedia, Francja 2014
20.00 Il Boemo – dram. biograf., Czechy/Włochy/Słowacja 2022 **22.35** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, reż. Brian Jun, wyk. Cary Elwes **0.15** Crown of Shadows – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TV 6 DVB T2

6.00 Columbo (4, 1) – krym., USA **10.00** Poirot (5, 6) – krym.
12.30 Pokój 112. Policjantki i Policjanci – film sens., Polska 2015 **14.00** Policjantki i Policjanci (190-193) – obycz., Pol. 2016
18.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens., USA 1997-1998
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (131, 132) – serial krym. **22.00** Kości (43, 44) – serial krym. **23.55** Ksiądz – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, wyk. Paul Bettany **1.40** Kochane pieniądze (79, 80, 1, 2) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.00 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011
11.00 Krokodyl Dundee – kom. przyg., Australia 1986 **13.05** Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988
15.30 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **18.00** Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Jap./Kan. 2020
20.00 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012 **22.00** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua **0.20** Milczenie owiec – thriller, USA 1991

kupujemy@gmail.com 48

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (15, 16) – pr. rozrywk.
7.00 Panny młode ponad miarę 2 (7) – serial dok.
8.00 AmeryGhana
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Nałogowe panny młode – reality show
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) – reality show, USA
14.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (5, 6)
18.00 Ciało obce – serial dok.
19.00 Dr Mercy – reality show
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7) – reality show, Polska 2017
5.45 Skąd pochodzę? (5) – serial dokumentalny
6.50 Zgłoś remont 11 (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
13.30 Jestem z Polski 16 (26, 27) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski (9) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia 2 (7) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (6) – reality show, Pol. 2026
18.10 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – pr. rozr.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13 – dok.
8.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (5) – dok.
9.00 Złomowisko PL 11 (12, 13) – serial dokum.
11.00 Kolejarze (6) – dok.
12.00 Lotnisko (2) – serial dok.
13.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (6) – dok.
14.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
15.00 Łowcy opali 8 – dok.
16.00 Specjalistki (3) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 2 – magazyn motoryzacyjny
19.00 Brudne skarby 2 (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (5, 6) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (9, 10)
10.00 Pogodowe anomalie (8) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (1) – dok.
12.00 Ikony lotnictwa (5)
13.00 Mega Metro (1) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (2) – dok.
15.00 Zaginione miasta: Tikal – film dokum., Wielka Brytania 2020
16.00 Gladiatorzy: Starożytni wojownicy (6) – serial dokumentalny
17.00 Zakazana historia (5, 6) – serial dokum.
19.00 Czechosłowacja: Tajny front zimnej wojny – dok., Fr. 2022

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (419)
6.05 48h. Zaginieni (14)
7.00 Rolnicy. Podlasie (50, 51) – serial dokum.
9.00 Wioski wioseczki (6, 5)
10.00 Podglądacze przyrody (6, 1) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (20) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe 3 (13-17) – reality show
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (2) – reality show, 2023
15.00 Premiera: Megakonstrukcje przeszłości (2) – serial dokumentalny
16.00 Architektura z odzysku (2) – dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (3) – serial dokumentalny
21.30 Górale (6) – serial dok.

20

INFORMACYJNY

20.00 W kuluarach Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika
2.30 Kadr na Kino – mag.

ROZRYWKA

21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) Elise planuje romantyczną wyprawę. Birkan konfrontuje się z Laurą. Forrest boi się opowiedzieć Molly o swoich planach. 120 min
23.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – serial dokumentalny
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.

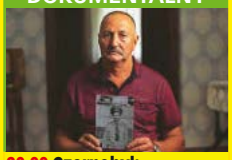
ROZRYWKA

19.10 Kuchenne rewolucje (15, 14) We wsi Żalno Grażyna i jej syn prowadzą Restaurację w Borach. Magda Gessler (zdj.) ustala, dlaczego brakuje im gości. 115 min
21.05 Ostre cięcie 12 (5)
22.05 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny
23.15 Jestem z Polski (12)
0.15 Polacy z wyboru (3)
1.20 Jak siostry (6) – dok.
1.50 Zrób coś z tym dzieckiem (8) – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Morze złota 13 Vernowi sprzyja los – znajduje bryłkę złota. Shawn za to musi mierzyć się z coraz trudniejszymi warunkami atmosferycznymi. 60 min
21.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
22.00 Najszybsze pościgi Ameryki – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dokum.
0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
2.15 Porty: Hiszpania (5)

DOKUMENTALNY



20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1, 2) Rekonstrukcja wydarzeń po największej katastrofie w historii energetyki jądrowej i omówienie jej następstw 40 lat po tragedii. 120 min
22.00 Premiera: Ukraina: Wielki głód – film dokumentalny, Fr. 2022
23.00 Kosmiczne horyzonty (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)

DOKUMENTALNY

22.00 Miłość i seks w Rosji – Francja 2020 Państwo rządzone przez Władimira Putina to kraj sprzeczności, w którym miłość i seks zderzają się z konserwatyzmem. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBŚP (2) – serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (2) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (12-15) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.30** Państwo w państwie **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

10.50 Bosacka daje radę 4 (4, 5) **11.50** Gotuj taniej z Jamiem (5) – dok. **12.50** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) **13.50** Sekrety świata przypraw 2 (1) – dok. **14.50** Comfort Food (29, 30) **15.40** Gotuj taniej z Jamiem (5) – dok. **16.35** Bosacka daje radę 4 (5, 6) **17.35** Dzień dobry, obiad 2 (1, 2) **18.25** Jakubiak rozgryza Chorwację (1-3) **19.45** Zgrillowani (5, 6) **20.35** M jak mięso 3 (3, 4) – dok. **21.25** Nie tylko kimchi (1) **21.50** Podróż przez smaki Chin 3 (5, 6) – dok. **23.45** Sekrety świata przypraw 2 (2) – dok. **0.40** Comfort Food (29, 30) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi **12.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż **16.00** Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości **2.05** Gry małżeńskie

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? 25 **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Obcy są wśród nas: Hiszpania 2 (4) – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – serial dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów – serial dok. **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – dok. **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

TVP DOKUMENT

10.40 Sprawdzamy – magazyn **11.05** Chrystos anesti! Chrystus zmartwychwstał! **11.40** Warszawa: Miasto podzielone **13.00** Podróże Małej i Dużej 7 (2) – mag. **13.25** Tacy byliśmy (6) **14.00** Ukryte cuda europejskiej przyrody (2) – dok. **14.55** Dzikie imperium (3) **15.55** Ziemia i jej sąsiedzi – dok. **17.00** Vasa. Okręt widmo (2) – dok., Fr. 2023 **18.00** O zwierzętach i ludziach **19.05** Czego nie mogliśmy wykrzyczeć **20.15** Złota – dok., Polska 2019 **21.55** Dwie flagi **23.10** Tamte lata, tamte dni – mag. **23.50** Implozja: Katastrofa „Titana"

PLANETE+

12.30 Świat z góry 9 (11, 12) **13.40** Świat zwierząt. Najlepsi rodzice **14.40** Motyle. Superbohaterowie przyrody (1) **15.50** Portugalia na dziko (5) – serial dok. **17.00** Galapagos – na skraju świata (3) **18.00** Świat z góry 11 (6) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (8, 9) – dok. **19.45** Louis de Funes – król francuskiej komedii **20.50** Franz Kafka. Biografia od nowa **22.00** Pierwsze Folio. Wielka księga Szekspira **23.10** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – dok., Fr. 2024 **0.10** Morderca zostawia kartę (1, 2) – dok.

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BIŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

11.55 Całkiem niezła historia **12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **13.00** Piłka nożna: Artyści – TVP **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Warta Poznań – Podbeskidzie **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia – cykl reportaży **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór – pr. inform.

HGTV

9.00 Nowa Maja w ogrodzie 6 (25, 26) – mag. **10.05** Polowanie na ogród 8 (6) **10.35** Polowanie na ogród 9 (2) **11.05** Polowanie na ogród 8 (7) – rozr. **11.40** Letnia chata na lata 13 (15, 16) – rozr. **13.40** Zróbmy sobie dom (7) – reality show **14.40** Zgłoś remont 11 (4) **15.35** Weekendowa metamorfoza 6 (2) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) **18.50** Dorota inspiruje (3, 4) **20.45** Patent na dom (2-4) **23.40** Design w australijskim stylu (6) – pr. rozr. **0.40** Remontujemy dom na plaży 9 (6) – rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

11.00 Akacjowa 38 (784) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 4 (12-ost.) – mag. **13.00** Tak to leciało! (79) **14.00** Rodzinka.pl (298, 299) – kom., Pol. **15.00** Podróże Małej i Dużej 6 (4) **15.30** Ojciec Mateusz 23 (292, 293) – krym. **17.30** Był sobie suseł **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (36) **19.30** Miłość i nadzieja (221) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (202) – obycz. **21.30** Blue Moon (7) **22.30** Kaznodzieja z karabinem – dramat biograf., USA 2011 **0.45** Jan Serce (10-ost.)

BBC EARTH

11.00 Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok., Wielka Brytania **12.05** W okowach mrozu 12 (4) **13.05** Alaska z Sue Perkins (2) **14.10** Wielka kanadyjska przygoda (4) **15.20** Fenomeny współczesnego życia 2 (6) **16.20** David Attenborough i cuda natury 2 (8) **16.50** Ziemia (5) **17.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (4) **18.55** Malownicze trasy kolejowe (1) **19.55** Wyspy Atlantyku (1) – dok. **21.00** Wyspy. Laboratoria natury (3) **22.00** W okowach mrozu 12 (5) – dok. **23.00** Dziki połów (8) **0.00** Ziemia (5)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5) – dok. **14.00** Piątka z historii (1) – dok. **14.25** UFO na antypodach (3) – dok. **15.20** Tajemnice starożytności: śmierć (3, 4) **17.10** Kevin Costner: jak zdobywano Dziki Zachód (6) **18.10** Koniec świata na 10 sposobów (4) **19.05** Starożytni kosmici 14 (4) – dok. **20.00** Tajne kryjówki dyktatorów (5) – dok. **21.00** Premiera: Najbardziej zabójcze historie świata (7) **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (5) **23.00** Starożytni kosmici 16 (14, 15) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

egzemplarz archiwalny

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski, Polska 2026
12.30 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – ORLEN Zastal Zielona Góra
14.45 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** PlusLiga – 1. mecz o 5. miejsce fazy play-off
17.30 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** PLS 1. liga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 1. dzień
8.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap
9.30 Race bikes
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 2. dzień
12.45 Kolarstwo kobiet: LIVE Wyścig Amstel Gold Race
14.30 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl
14.55 Kolarstwo: Wyścig LIVE Amstel Gold Race
17.15 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 2. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień

TVP SPORT

6.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Wieczysta Kraków – Odra Opole
8.40 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Irlandia – Polska
10.45 Futbol totalny – program publicystyczny
11.55 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Śląsk II Wrocław – Unia Skierniewice
14.00 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków Pierwsze spotkanie tych zespołów w tym sezonie Wisła Kraków wygrała 3:0. 25 min

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań
8.05 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Premier League Stories (36) – magazyn piłkarski
11.40 Premier League: The Big Interview (36) – magazyn piłkarski
12.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
13.00 Dart: Elten Safety Shoes LIVE German Darts Grand Prix w Sindelfingen
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – Unia Leszno

ELEVEN SPORTS 1

7.20 Luis Suarez – film dok.
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – BVB
10.00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii – finał: Atletico Madryt – Real Sociedad
12.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż
12.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: US Cremonese – Torino FC
14.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Hellas – AC Milan
17.10 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart
20.00 Bundesliga Special (18) – magazyn piłkarski
20.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż

TVP ABC

8.05 Ropuch i przyjaciele
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo – serial animowany
9.00 Piotruś Królik – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (7) – widowisko
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (118) – eduk.
13.00 Zwierzaki Czytaki (249) – program eduk.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Pola i Piotruś – anim.
14.05 Lassie i przyjaciele

SIATKÓWKA

20.00 PLS 1. liga LIVE – 1. mecz półfinałowy fazy play-off W końcówce fazy zasadniczej GKS Katowice wygrywał spotkanie za spotkaniem i w play-offie został rozstawiony z numerem jeden. Jest więc najpoważniejszym kandydatem do awansu do PlusLigi. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off
1.00 Boks

SNOOKER

19.30 MŚ w Sheffield LIVE – 2. dzień Na etapie pierwszej rundy turnieju snookerzyści rozgrywają mecz do dziesięciu zwycięskich frejmów. 210 min
23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień
0.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race
1.00 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race
2.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

PIŁKA NOŻNA

17.00 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok Celem gospodarzy jest utrzymanie w Ekstraklasie. Duma Podlasia mimo kilku wpadek nadal celuje w tytuł mistrzowski. 195 min
20.15 NBA Action – mag.
20.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
21.30 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off

ŻUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga LIVE – mecz: Falubaz – GKM Grudziądz W ubiegłym sezonie Falubaz nie potrafił znaleźć sposobu na GKM Grudziądz. U siebie przegrał 39:51, a na wyjeździe 33:57. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
23.50 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski

PIŁKA NOŻNA

21.00 Liga portugalska LIVE – mecz: FC Porto – CD Tondela Zmierzające po mistrzostwo Smoki podejmują zespół ze strefy spadkowej portugalskiej ekstraklasy. 165 min
23.45 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
1.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart
3.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna FC

ANIMOWANY

14.30 Świnka Peppa Kolejne przygody sympatycznej świnki Peppy, jej brata Jacka oraz ich rodziców. 15 min
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Księga Ksiąg 4 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings – anim.
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 Leo da Vinci 2 (99, 100) – anim., Wł.

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **8.30** Atleci – magazyn sportowy **9.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski: Wisła Płock – Industria Kielce
13.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli
14.30 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski – mecz finałowy **17.55** Siatkówka kobiet: Liga włoska – 3. mecz finałowy fazy play-off: Conegliano – Numia Vero Volley Mediolan
20.00 Piłka nożna z archiwum **22.30** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

7.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
12.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli **14.00** FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
15.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli
19.30 Golf: RBC Heritage – finał **0.00** Tenis: Turniej Australian Open 2026: Alcaraz – Djoković **2.00** Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap **3.00** Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race **4.30** Kolarstwo

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (12) – dok. **13.15** Moto kombat (8) – mag. **14.00** Zawodowi handlarze (12) **14.45** Duda kontra Szafrański (3) **15.30** Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) **17.00** Ciężarówką przez Chile (3) – rozr. **18.00** Mobilni mechanicy (12) – mag. **18.45** Raport końcowy (814)
19.15 Nic do ukrycia (3, 4) – dok. **21.15** Jeździć, obserwować (12) – dok. **22.00** Moto kombat (8) **22.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (6) – rozr. **23.15** Moto Fachury (8) **0.00** Wojny samochodowe (12)

CANAL+ SPORT 5

8.20 Premier League Stories (36) – mag. **8.55** Premier League: The Big Interview (36) – mag. **9.30** Wysoki Pressing **11.15** Champions Pack – mag.
12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – ROW Rybnik
15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań **17.20** Wysoki Pressing
19.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts GP w Sindelfingen **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga **0.55** Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lech

ELEVEN SPORTS 2

9.15 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Nice
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg **14.00** Xabi Alonso – Architekt
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Heidenheim **17.40** Bundesliga Clubs – mag. **17.55** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Pisa – Genoa CFC
20.10 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Bologna **23.00** Wywiad z Kacprem Potulskim **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Strasbourg – Stade Rennais

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 2 **15.40** Świnka Peppa 3 – anim. **15.45** Świnka Peppa 2 – anim.
16.10 Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim.
20.00 Świnka Peppa 6 – serial anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **13.30** Piłka nożna z archiwum **15.30** Magazyn Pucharu Włoch – magazyn piłkarski
16.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz finałowy gry pojedynczej **18.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli
19.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **22.30** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok. **14.10** 48 godzin 25 (7) **15.05** Morderstwo w rodzinie (5) – dok.
16.00 Wakacyjne zbrodnie (3, 4) **17.00** To wszystko przez ciebie (2) – dok. **18.00** Morderstwo w motelu (3) **19.00** Protokół zbrodni (3) – dok.
20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) **21.00** 28 mil, by zabić (1) – krym. **22.00** Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (4) – dok. **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (2) **23.55** Uciec bestii (5, 6) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała (7)

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (233) **9.30** Taaaka ryba (107) **10.00** Jedziemy na ryby! (35, 36) – dok.
12.05 Chłopaki do wzięcia (318, 319) **13.00** Zawód glina (2) **14.00** Budowlańcy (33, 34) **15.00** Złomiarze (50) – dok.
16.00 Polacy za granicą (151, 152) – dok. **18.05** Górale (109-112, 234, 235) – dok., Pol.
21.05 Chłopaki do wzięcia (471, 472) – dok. **22.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (234) – dok. **22.35** Łowca pedofilów (240) – dok. **23.05** Więzienie (218, 219) **0.05** Tajna historia XX wieku (95-106)

DTX

9.10 Królowie asfaltu 12 (10) **10.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia: Vetas **11.10** Skarby z szopy – klasyki (6) – dok.
12.10 Militaria na warsztat (6)
13.10 Militaria na warsztat 5 (12-18) – serial dok., Niem.
20.10 Militaria na warsztat (1) – dok., Niem. **21.10** Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **22.10** Absurdy drogowe (4, 5) **23.10** Ekspertki z warsztatu 12 – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **1.10** Klub odkrywców – dok. **2.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (1) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (7)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – SS Lazio **14.00** Historyczne momenty Ligue 1 **14.10** HHH – Hamburger SV – dok. **14.55** Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Auxerre
16.55 Ligue 1 Show (29) **17.25** Bundesliga Special (18) **18.00** Wywiad z Kacprem Potulskim **18.55** Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – SL Benfica
21.00 Full Impact (32) **21.25** Piłka nożna: Liga portugalska: Braga – Famalicao **23.00** Xabi Alonso – Architekt **0.15** Bundesliga Clubs **0.30** Bundesliga Clubs **0.45** Bundesliga Clubs

MINIMINI+

10.10 Baczne oczka – anim. **10.30** Jeżyk Happy **10.51** Basia 2 **11.20** Marta mówi
11.47 Smerfy **12.15** Trojaczki **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny **17.55** Blaze i megamaszyny
20.56 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

21.35 POLSAT

Fuks 2

KOMEDIA SENSACYJNA Kłopoty to ich rodzinna specjalność – ojciec i syn stawiają czoło gangsterom.

Syn Aleksa (Maciej Stuhr), Maciek (Maciej Musiał, zdj.), odziedziczył po nim słabość do kobiet i szybkich aut. Przez znajomość z pewną dziewczyną (Paulina Gałązka) chłopak naraża się gangsterowi Bychawskiemu (Cezary Pazura) i wikła w przekręt. Niebawem poznaje też zbuntowaną córkę bandyty, Julię (Katarzyna Sawczuk, zdj.), i daje się wciągnąć w jej ekologiczną krucjatę. Aleks próbuje wybawić syna z tarapatów. Prosi o wsparcie dawnego znajomego, Mazura (Janusz Gajos).

INFO: Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał **130 min do godz. 23.45**

20.00 TV PULS

Lwie serce

SENSACYJNY Lyon (Jean-Claude Van Damme, zdj.), najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się o morderstwie brata. Chcąc pomścić jego śmierć, porzuca służbę, a następnie wyrusza do Ameryki. **130 min**

USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page

20.00 KINO POLSKA

Dzień kobiet

DRAMAT OBYCZAJOWY Halina (Katarzyna Kwiatkowska, zdj.) jest zatrudniona w sklepie sieci handlowej Motylek. Rzuca wyzwanie korporacji, która łamie prawa pracowników. Płaci za to wysoką cenę. **120 min**

Polska 2012, reż. Maria Sadowska, wyk. Katarzyna Kwiatkowska, Eryk Lubos

20.00 STOPKLATKA

Ucieczka gangstera

SENSACYJNY Włamywacz Doc (Alec Baldwin, zdj.) zabija zleceniodawcę, który go oszukał. Wraz z żoną Carol (Kim Basinger, zdj.) musi uciekać przed policją i nieuczciwym wspólnikiem (Michael Madsen). **140 min**

USA/Jap. 1994, reż. Roger Donaldson, wyk. Alec Baldwin, Kim Basinger, James Woods

20.00 TVN FABUŁA

Wieczór gier

KOMEDIA Annie (Rachel McAdams, zdj.) i Max (Jason Bateman, zdj.) spotykają się z innymi parami na gry towarzyskie. Pewnego razu brat mężczyzny proponuje kryminalną zagadkę. Wkrótce znika. **135 min**

USA 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Jason Bateman, Kyle Chandler

21.00 TVN 7

Mroczny rycerz

SENSACYJNY W Gotham City zjawia się nieobliczalny Joker (Heath Ledger, zdj.). Grozi, że jeśli Batman (Christian Bale) nie ujawni swojej tożsamości, każdego dnia będą ginąć niewinni ludzie. **185 min**

USA/Wlk. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger

21.00 POLSAT FILM

Blue Bayou

DRAMAT OBYCZAJOWY Pochodzący z Korei Antonio (Justin Chon, zdj.) mieszka z żoną w Nowym Orleanie. Po incydencie z udziałem byłego partnera kobiety trafia do aresztu. Grozi mu deportacja. **150 min**

Kanada/USA 2021, reż. Justin Chon, wyk. Justin Chon, Alicia Vikander, Mark O'Brien

21.10 SUPER POLSAT

Sisu

DRAMAT WOJENNY Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbują mu odebrać napotkani naziści. Nie wiedzą jednak, z kim mają do czynienia. **105 min**

Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, reż. Jalmari Helander, wyk. Jorma Tommila, Aksel Hennie

22.30 TVP KOBIETA

Rodziny się nie wybiera

KOMEDIA Valentin D. (Dany Boon, zdj.) to genialny projektant wnętrz. Właśnie odwiedza go nieokrzesana rodzina. Do tego artysta traci pamięć. Mentalnie wraca do czasów, gdy miał siedemnaście lat... **115 min**

Francja 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné

22.40 TV4

Zabójczy numer

SENSACYJNY Slevin (Josh Hartnett) traci pracę, dom i dziewczynę. W dodatku mafia bierze go za swojego dłużnika. W pościg za pechowcem ruszają płatny morderca (Bruce Willis, zdj.) oraz policjant. **135 min**

USA 2006, reż. Paul McGuigan, wyk. Josh Hartnett, Lucy Liu, Bruce Willis, Morgan Freeman

22.55 TVP KULTURA

Pianista

DRAMAT WOJENNY Rok 1939, Warszawa. Pianista Władysław Szpilman (Adrien Brody, zdj.) trafia do getta. Cudem unika wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu artysta ukrywa się w ruinach miasta. **155 min**

Fr./Niem./Wlk. Bryt./Pol. 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Frank Finlay

23.05 TVN

John Wick 2

SENSACYJNY Legendarny zabójca John Wick (Keanu Reeves, zdj.) kończy swoją działalność. W ramach dawnego zobowiązania musi jednak pomóc byłemu wspólnikowi. Wikła się w morderczą rozgrywkę. **145 min**

USA/Hongkong/Wł./Kan. 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Ian McShane

23.45 POLSAT

Wrogowie publiczni

GANGSTERSKI Lata 30. XX w. John Dillinger (Johnny Depp, zdj.) z kompanami napada na banki. Zyskują popularność wśród Amerykanów. Tropem gangstera podąża agent Purvis (Christian Bale). **175 min**

USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 (DVB-T2)

6.25 Akacjowa 38 (839) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (112) – serial obycz.
9.00 Ranczo (8) – serial obycz., Polska 2006
10.05 Komisarz Alex 2 (17) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 9 (121) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (4) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
14.00 Złoty chłopak (272) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1125) – telet.
16.05 Dziedzictwo (895) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4698) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (113) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (850) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TEATR TELEWIZJI

20.30 Piekło – Niebo – Polska 2026
Jola (Zuzanna Saporznikow) trafia w zaświaty. Nie jest to jednak miejsce, w którym chciałaby się znaleźć, ponieważ ma na ziemi wiele niedokończonych spraw. Podejmuje negocjacje w sprawie swojego powrotu m.in. z Bogiem (Piotr Grabowski, zdj.). 85 min
21.55 Postscriptum – wywiad
22.30 Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 4 – dok.
23.35 Balans bieli – program religijny
0.20 Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera – wojenny, Pol. 2021, 95 min (FILM)
1.55 Jeździec znikąd – western, USA 1953, reż. George Stevens, 125 min (FILM)

TVP 2 (DVB-T2)

4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2022
5.30 M jak miłość (1738) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.10 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Koło fortuny (2051) – teleturniej
13.15 Panna młoda (74) – serial obycz.
14.05 Va banque (1054) – teleturniej
14.35 Na sygnale (883) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (373) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2052) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (75) – serial obycz.
18.15 Va banque (1055) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

OBYCZAJOWY

20.55 M jak miłość (1926) – Polska 2026
Paweł załamuje się, sięga po alkohol i leki nasenne. Mateusz jedzie ze znajomymi na ślub Eweliny i Michała, gdzie ponownie spotyka Bognę. W weselnej atmosferze rodzi się uczucie – Janek i Matylda się całują. 60 min
21.55 Na sygnale (884, 885) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.55 Na przekór losowi (7) – serial obycz.
0.00 Kod Dedala – thriller, Francja/Belgia 2019, reż. Régis Roinsard, 115 min (FILM)
1.55 Cztery pory roku w Hawanie (2) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
2.55 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015
3.50 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (232, 233) – serial fab.-dok., Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1038, 1039) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (724-726) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1550) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1147) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1187) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4199) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"– pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (196) – reality show, Polska 2025
Nowy Farmer Tygodnia oprócz pilnowania porządku musi zapanować nad napiętą atmosferą. Pojawia się szansa zmiany układu sił. 65 min

KOMEDIA

21.35 Megahit: Fuks 2 – Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz (FILM) (HIT)
W sequelu filmu z lat 90. nie zabrakło Macieja Stuhra (zdj.) w roli Aleksa. Głównym bohaterem kręconej po ponad dwóch dekadach kontynuacji jest jego syn (Maciej Musiał). 130 min
23.45 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann (FILM)
Adaptacja książki Bryana Burrougha o ostatnim okresie życia legendarnego przestępcy. Za kamerą stanął twórca „Gorączki". 175 min
2.40 Legion – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, 135 min (FILM)

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1613) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (16) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 10) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1732, 1733) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (46) – serial kryminalny, Polska 2026
Jagoda zostaje oblana kwasem przed szkołą tańca, którą prowadzi z bliźniaczką Martyną. Świadkowie widzieli zamaskowanego kuriera znanej firmy cateringowej. Martyna sądzi, że to jej były mąż chciał się na niej zemścić, ale pomylił ją z siostrą. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (110) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (304) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4197) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (19) – teleturniej

REALITY SHOW

21.55 Bitwa o gości (7) – Polska 2026
W Miasteczku Śląskim Agata i jej syn prowadzą 260-letni lokal z tradycyjną kuchnią. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija swój biznes hotelowy. Z kolei w Szczyrku Jacek i jego żona, Filipinka Gladdez, tworzą pensjonat z domową atmosferą. 70 min
23.05 John Wick 2 – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017, 145 min (FILM)
1.30 Eagle Eye – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, 130 min (FILM)
3.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
4.05 Uwaga! – magazyn reporterów
4.20 Jak to jest zrobione? (18) – dok.
4.45 Nauka jazdy 5 (8) – program rozrywk.

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (94) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (396, 397) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1148, 447) – serial paradokumentalny, Pol.
11.55 Dlaczego ja? (1552) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1040-1042) – paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (547, 548) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1405, 1406) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (237) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1016) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (133) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Zabójczy numer – film sensacyjny, USA 2006, reż. Paul McGuigan, 135 min (FILM)
0.55 Love Island. Wyspa miłości (25) – reality show
2.00 Hardkorowy lombard (140) – serial dok.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (33-37) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Nash Bridges (117, 118) – serial sens.
8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (113, 114) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (57) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (82) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (20) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (695) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (127, 128) – obycz., Pol. 2016
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (985, 986) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Lwie serce – film sensacyjny, USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, 130 min (FILM)
22.10 355 – film sensacyjny, USA/Chiny/Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, 135 min (FILM)
0.25 Kodeks sprawiedliwego – film sensacyjny, USA 2016, 125 min (FILM)
2.30 Dzielnica strachu 10 (456) – krym., Pol.
3.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (981) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.10 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.25 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (10)
20.00 Przepis na zbrodnię (24) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (460, 461) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 7 (3) – serial dokum.
0.00 Wstydliwe choroby: XXL 2 – serial dok.

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 Ten moment (56) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (587-589) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1278, 1182, 1183) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (924-926) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (63) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (101) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (597, 598) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (10) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1472) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (29) – reality show
21.00 Mroczny rycerz – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, 185 min (FILM)
0.05 Ciche miejsce – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Noah Jupe, 120 min (FILM)
2.05 Skok na głęboką wodę (6) – pr. rozrywk.
2.55 Mówię Wam 4 (10) – program kulturalny
3.50 Fachowcy 2 (12) – serial paradokum., Pol.
4.25 Dorota was urządzi! (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Blondynka 3 (29, 30)
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (7) – cykl dok.
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (72)
16.30 Barwy szczęścia (3293) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1120) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (686)
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (172) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1079) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1023)
9.25 Koło fortuny (1964)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (8) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (134, 135) – serial komediowy, Pol.
15.30 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1024) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1965) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.10 Złomowisko PL 9 (7)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (8)
6.50 Diabelnie boskie (10)
7.20 Ukryta prawda (1164) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (2)
10.30 Detektywi (211, 301)
12.30 Zakup w ciemno 2 (27)
13.30 Zakup w ciemno 7 (25)
14.30 Kartoteka 2 (10, 11)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (15)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (4) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (29)
21.05 Zakup w ciemno extra (29) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (232) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (811, 812) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (210-212) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (294) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1414, 1415) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (75-79) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginieni (241, 242) – serial kryminalny, Polska 2024

POLSAT FILM

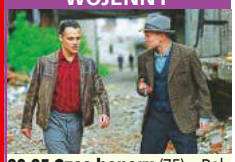
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (4-6) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (59) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (213, 214) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (156, 157, 183, 184, 234) – serial komediowy, Polska
13.25 Valerian i Miasto
FILM **Tysiąca Planet** – film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 190 min
16.35 Dzień, w którym
FILM **zatrzymała się Ziemia** – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min
18.45 Piąta fala – film s.f., USA
FILM 2016, reż. J Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House (21, 22) – serial obycz., USA 2005
9.25 Castle 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2003
13.20 Dr House 2 (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2005
15.20 Agenci NCIS 13 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2015
17.15 Castle 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2021
Ekipa bada sprawę serii rabunków w sklepach jubilerskich. 115 min

20

WOJENNY



20.25 Czas honoru (75) – Pol. Władek nie wie, kogo powinien uwolnić dzięki propozycji Amerykanów. Ruda jest zmuszana do podpisywania fałszywych zeznań. 55 min
21.20 Stawka większa niż życie (11) – wojenny
22.20 Lady Pank na dobry wieczór – widowisko
23.15 Panorama
23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim
0.40 Zaraz wracam 2 (72) – serial obycz., Pol. 2025

MAGAZYN

19.45 Makłowicz w podróży Kucharz przemierza Korfu zaopatrzony w cytaty z „Odysei". Przygotowuje m.in. sałatkę choriatiki i małże z kozim serem. 40 min
20.25 Postaw na milion – teleturniej
22.10 Rodzinka.pl (22) – kom.
22.50 The Voice Kids 9 (13)
1.10 Koło fortuny (1965, 1959) – teleturniej
2.30 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (27) – pr. rozr.
3.40 Do śmiechu! (72) – rozr.

ROZRYWKA

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9) Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus (obaj na zdj.) komentują to, co najciekawsze i najśmieszniejsze w polskiej telewizji. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14)
0.20 Kanapowczynie 3 (8)
1.20 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk.
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (8, 9)
3.30 Wyburzacze (11, 12)

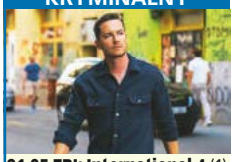
PARADOKUMENTALNY

19.00 Gliniarze (1111) Turyści znajdują w wynajętym mieszkaniu ciało dziewczyny. Natalia i Kuba ustalają, że ofiara rozbierała się przed kamerkami. 60 min
20.00 Ślad (14) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1043)
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (127, 128)
23.00 Świat według Kiepskich (265, 266)
0.00 Ślad (99) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (27) – paradok.
2.05 Wydarzenia

DRAMAT

21.00 Blue Bayou
FILM – Kanada/USA 2021 Antonio (Justin Chon, zdj.) mieszka z żoną w Nowym Orleanie. Po pewnym incydencie grozi mu deportacja. 150 min
23.30 Punisher: Strefa
FILM **wojny** – film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, 125 min
1.35 Gliniarze (325, 326) – serial paradokum., Pol.
3.35 Fala zbrodni (30, 31)
5.30 Na ratunek 112 (785) – serial paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 FBI: International 4 (1) Mitchell bierze udział w pościgu w Los Angeles, po którym jego partner trafia do szpitala. Potem leci do Budapesztu, by z Fly Team dokończyć śledztwo. 55 min
22.00 FBI: Most Wanted 4 (4)
22.55 Castle 5 (15, 16) – krym.
0.45 FBI 4 (10, 11) – krym.
2.40 FBI: International 4 (1) – serial kryminalny, USA
3.35 FBI: Most Wanted 4 (4)
4.20 Zaginiony symbol (5)
5.05 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

9.30 Ex Libris – magazyn **10.00** Klucz wileński – dok., 2023 **11.15** Fake czy historia? (59)
11.55 Odkryć tajemnicę – dok. **12.55** Starożytne mocarstwa (2) **13.50** Królowie (77) **14.30** Czterej pancerni i pies (17)
15.35 Sensacje XX wieku **17.35** Czas honoru 3 (36) – wojenny **18.25** 07 w akcji! **18.45** Historia Polski: Śmierć Zygielbojma **19.40** Królowie (36) – hist.
20.15 Zatoka szpiegów (7) – szpiegowski **21.10** Saga rodów Pawlaków i Karguli **21.30** Upadek nazizmu – obława (2) – dok. **22.35** Kroniki Hitlera (7) **23.40** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Dobre strony – cykl fel. **9.25** Tamte lata, tamte dni **10.05** Chłopi (12) – obycz., Pol.
11.10 Miś – komedia, Polska 1981 **13.15** Czarna suknia – dramat wojenny, Polska 1967 **14.15** Skrzypce nadziei
15.20 Kontrakt – dramat obycz., Pol. 1980 **17.20** Chłopi (13-ost.) **18.25** Tygodnik kulturalny **19.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (7) – dok.
20.00 Poniedziałek z Bondem: Szpieg, który mnie kochał – sens., Wlk. Bryt. 1977 **22.15** Porozmawiajmy szczerze **22.55** Pianista – dram. wojenny, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2002

SUPER POLSAT DVB T2

7.55 Doktor Martin 3 (21, 22) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (6, 7) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (437-440) **13.30** Bitwa o palety (19) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (26)
16.00 Top Chef (73) **17.30** Świat według Kiepskich (500-502, 532, 533) – serial kom., Polska
20.00 Złomiarze (9) – dok., Pol. **21.10** Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022 **22.55** xXx: Następny poziom – film sensacyjny, USA 2005 **1.00** Świat według Kiepskich (23, 81, 474-477) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (287, 288)

ZOOM TV

9.15 Przygody Myszki – anim. **9.55** Podróże kapitana Klipera **10.45** To leci w sieci (60, 25) **11.40** Pułapki umysłu – dok.
12.20 Niszczycielskie żywioły (10) **13.20** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (78) – dok. **14.25** Sensacje XX wieku (23, 24)
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 6 (4, 5) – sens.
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (3, 7) – rozr. **23.00** Magia nagości (5) **0.00** Striptiz – tak to się robi w Vegas (4) **1.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (6) – rozr. **2.05** I love kabaret (1-3) – rozr. **5.40** I love kabaret EXTRA (62)

METRO

8.40 Szpital (670, 671) – paradok. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (611) – fab.-dok.
11.40 Magda gotuje internet (4, 2) **12.40** Szkoła (670) – paradok. **13.41** Anatomia piękna 2 (2) – rozr. **14.40** Zapukaj do moich drzwi (120) – telen.
15.40 The Floor (13, 14) **17.00** Ciężarówką przez Indonezję (2) **18.00** Prawo Agaty 2 (12)
19.00 Kartoteka 8 (22, 23) **21.05** Kryminalni 4 (1, 2) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (18) **0.15** The Traitors. UK (6) **1.35** Ach, ten ślub! 4 (1) **2.30** Pani gadżet (2) – mag. **2.55** Dieta czy cud? (2)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (6) **7.00** The Hero – film krótkometrażowy **7.40** Benek – komediodram., Pol. 2007 **9.45** Pałatka **10.15** Van der Valk 3 (3) – serial krym.
12.05 Vera 6 (1) **13.55** Monster – dram. psycholog., Jap. 2023
16.20 Siła przetrwania – dramat biograficzny, USA 2017 **18.20** Vera 6 (2) – serial krym.
20.10 Eskorta – dram. obycz., USA/Francja 2014 **22.35** Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie (5, 6-ost.) – krym. **0.30** Nienegocjowalne – krótkometr. **0.50** Meduzy – krótkometr. **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

TV TRWAM DVB T2

14.20 Muzyczne chwile **14.30** Kapłan **15.00** Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry **15.50** Ma się rozumieć – pr. religijny
16.00 Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (26) – med. **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Błogosławiona

ANTENA HD DVB T2

7.15 Celnicy 2 (8) – dok. **7.40** 77 TV 4 (7) – rozr. **8.40** Megalotnisko w Dubaju (19, 20) **10.40** Co Polak potrafi na drodze? (15)
11.40 Kabaretowy szał – pr. rozr. **12.40** Winnice miłości (34) **13.50** 77 TV 2 (13) **14.50** Niezwykły dr Pol (14, 15) – dok.
16.55 77 TV 5 (10) – rozr. **17.50** Gdzie tu coś zjeść? (2) – mag. **18.50** Morderstwa w Paryżu 8 (7) **19.58** Czas na pogodę
20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (8) – krym. **21.10** Detektywi z Bordeaux 5 (5, 6) **23.35** Kto zabił małą miss – krym., USA 2016 **1.15** 77 TV 3 (6, 8, 10)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB T

9.00 WP News – pr. inf. **9.20** Tlit (1455) – publ. **10.00** Wariaci za kierownicą 3 (2, 3) – pr. rozr.
12.00 Zakazana historia (5) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24-26) – dok.
16.00 Makłowicz w podróży **17.00** Morderstwa w Midsomer 16 (5) – krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (7) – dok.
20.00 II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa (3, 4) – dok. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (5) – pr. rozr. **23.00** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (7) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (6)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.00 Disco Polo Mix **17.00** Gwiazdy dla Ciebie (42) **17.30** 10 najlepszych... (42) **18.00** Nówki **19.00** Lubię disco! (287)
20.00 Hit za hitem **21.00** Gry małżeńskie (158) **22.00** Czekając na imprezę (7, 8) – dok., Pol.

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (21, 22) **10.50** Agenci NCIS 18 (15, 16)
12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) **13.40** Księżycowy Klejnot (5) **14.40** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film krym., Wlk. Bryt. 2006
16.40 Agenci NCIS 16 (1, 2) **18.35** Sherlock i córka (5)
19.30 Lekarze na start (23, 24) **21.00** Premiera: Robin Hood (6) **22.25** Agatha Christie: Świadek oskarżenia (1/3) – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2016 **23.25** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – krym., Wlk. Bryt. 2006 **1.20** Lekarze na start (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.25 Kabaretowy rejs (155, 156) – pr. rozrywk.
7.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (9) – serial dokumentalny
8.25 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.35 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
9.10 Prawo i pięść – film sens., 1964, 135 min
11.25 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 120 min
13.25 Agent nr 1 – dramat wojenny, 1971, 130 min
15.35 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014
17.10 Pogranicze w ogniu (19, 20) – serial sens.

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (45) – kom.
6.20 Na sygnale (427, 428)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 22 (275)
9.20 Rodzinka.pl (46) – kom.
9.55 Klan (1396) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (45) – obycz.
11.25 M jak miłość (1925)
12.25 Komisarz Alex 25 (313)
13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (7) – cykl fel.
13.30 Ojciec Mateusz 25 (328, 329) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 22 (276)
16.20 Na sygnale (429, 430) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Pol. 2009
19.35 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021
20.30 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025

13 ULICA

6.00 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
8.10 Kapitan Marleau 2 (2) – serial kryminalny, Fr.
10.25 Mentalista 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.15 Bez śladu 7 (13, 14): Zagubiony; Sąsiedzi – serial kryminalny, USA 2008-2009
14.05 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Mentalista 7 (3, 4): Lody pomarańczowe; Czarny rynek – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 Bez śladu 7 (15, 16): Kameleon; Szkielety w szafie – serial kryminalny, USA 2008-2009

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (701) – paradok.
6.00 Seriaale (8) – mag. film.
6.30 Lekarze 5 (1) – obycz.
7.30 Kryminalni 3 (10) – serial kryminalny, Pol.
8.40 Po pierwsze kino (5)
8.45 Papiery na szczęście (186, 187) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (9) – serial obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (35) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Magda M. 3 (12, 13)
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (3)
14.55 19+ (722, 723) – paradok.
15.55 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol.
16.55 Seriaale Top 5 (13)
17.10 Mój biegun – dramat biograficzny, Polska 2013, 110 min
19.00 Szpital św. Anny (15) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (112) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (910)
6.55 Ranczo 8 (99) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (63, 64)
8.55 Ojciec Mateusz 8 (106, 107) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1121) – teleturniej
11.20 Na sygnale (501, 502)
12.25 Ojciec Mateusz 30 (392) – krym., Pol. 2023
13.20 Komisarz Alex 6 (72)
14.15 Ranczo 3 (29, 30)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (11) – magazyn kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (240) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 6 (67) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (25) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (141, 129) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (1) – serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 5) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver (16, 17) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (25, 26) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe 3 (9) – serial dokum., USA

DRAMAT

20.00 Dzień kobiet – 2012, reż. Maria Sadowska Halina (Katarzyna Kwiatkowska, zdj.) buntuje się przeciw polityce sieci handlowej, w której pracuje. Rzuca wyzwanie korporacji. 120 min
22.00 Ogród Luizy – dramat obycz., 2007, 130 min ●
0.10 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 155 min ●
2.45 Czerwony kapitan – film kryminalny, Czechy/Słowacja/Polska 2016, 155 min ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 4 (48, 49) – Pol. Zjednoczona sfera budżetowa wsi, reprezentowana przez nauczycieli szkoły i doktora Wezóła, żąda podniesienia płac. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 26 (331) – krym., Pol. 2021
0.25 Na sygnale (879-883) – serial fabularno-dokum.
3.15 Ratownicy (3) – obycz.
4.10 Klan (1395, 1396) – telenowela, Pol. 2008
5.05 Rodzinka.pl (308) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY

22.00 Blanca 3 (9) – Wł. 2025 Blanca i Domenico coś ukrywają. Z kolei Liguori robi się podejrzliwy. Zespół próbuje zatrzymać napastnika, który atakuje kobiety. 65 min
23.05 Metoda Wagnera (11): Poza grą – serial kryminalny, Francja 2020
1.05 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2016
3.05 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2018

KOMEDIA

20.00 Wieczór gier – USA 2018 Max (Jason Bateman, zdj.) i Annie (Rachel McAdams, zdj.) oraz inne pary w ramach gry towarzyskiej próbują rozwiązać zagadkę uprowadzenia. 135 min
22.15 Miasto złodziei – dram. krym., USA 2010, 150 min
0.45 King Richard: Zwycięska rodzina – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, 155 min
3.20 Szkoła (694) – paradok.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (305, 306) Tomek próbuje sprostać roli samodzielnego ojca. Magda znajduje wsparcie u Kuby. Boscy przeżywają szczęśliwe chwile. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) – krym., Pol. 2024
22.20 Twardziele – komedia krym., USA 2012, 105 min
0.05 Złoto dezerterów – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min
2.20 Polskie drogi (10) – serial wojenny, Polska

SENSACYJNY

20.00 Ucieczka gangstera – USA/Japonia 1994 Doc (Alec Baldwin, zdj.) zabija biznesmena. Wraz z żoną Carol (Kim Basinger, zdj.) ucieka przed policją i nieuczciwym wspólnikiem. 140 min
22.20 Bez litości – serial sens.
0.25 Piłsudski – film biograf., Polska 2019, 135 min
2.40 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 105 min
4.25 Jaś Fasola – serial kom.

CANAL+ PREMIUM

9.35 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 **10.55** W stronę słońca – film dok., Pol. 2023
12.30 Długi weekend – obycz., Polska 2004 **13.45** The Office PL 3 (1, 2) **14.45** Oppenheimer. Historia prawdziwa
16.25 Call me lala – film krótkometr. **16.50** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016 **18.50** Łapu-capu **18.55** Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
21.00 Premiera: Czarownice Mayfair 2 (3, 4) **22.30** 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024 **0.35** Zakończenie (przerwa techniczna)

CANAL+ FILM

11.35 Hollywood Buzz – mag.
12.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **13.45** Anna Karenina – dramat kostium., Wlk. Bryt./USA 2012
15.50 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **17.45** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **19.45** Łapu capu – program rozrywkowy
20.00 Wieczór z Nicolasem Cage'em: Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024 **21.40** Wieczór z Nicolasem Cage'em: Syn przeznaczenia – horror, Wielka Brytania/Fr. 2025 **23.15** Bitwa o Atlantyk – dramat hist., Norwegia 2023

KINO TV

6.35 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia
11.00 Panna Fisher i Krypta Łez – film kryminalny, Australia 2018 **13.10** Poirot – krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) **17.55** Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym.
20.00 Goło i wesoło – komedia obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997 **21.55** Liberator – sens., USA/Fr. 1992 **0.00** Fan – thriller, USA 1996 **2.35** Killshot – thriller, USA 2008 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 6 (22-24) – kom. **8.30** Dwóch i pół 7 (1) – kom. **8.55** Przyjaciele 2 (23, 24) – kom. **9.55** Przyjaciele 3 (1-4)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (8-13) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 7 (2-5) – kom.
16.30 Przyjaciele 3 (5-10) – kom. **19.30** Duchy (3, 4) – fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (17-19) **22.00** The Office PL (2, 3) – kom. **23.05** Comedy Club (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 16 (4, 5) **1.00** Pracoholicy (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 16 (1-3) **4.30** Comedy Club 3 (10-12)

HBO

9.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008
11.50 Challengers – dramat obycz., USA 2024 **14.00** Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson
16.50 Źródło – dramat psycholog., USA/Kanada 2006 **18.25** Tripped Up – kom., USA 2023
20.00 Premiera: Euforia 3 (2) **21.05** Premiera: Rooster (7) – kom. **21.40** Premiera: Wielki powrót 3 (5) **22.15** Twórca – thriller s.f., USA 2023 **0.30** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 **2.55** Gwyneth kontra Terry: Wypadek na stoku

FX

7.20 Kości (5, 6) – krym. **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (2, 3)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **18.20** FBI 3 (6, 7) – krym., USA
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) – krym. **22.00** Premiera: Tropiciel (10) **22.55** Punisher – film sens., Niem./USA 2004 **1.30** 9-1-1 (6) **2.25** Premiera: FBI 3 (7) **3.20** Agenci NCIS 8 (1, 2) – sens.

CANAL+ 360

12.00 Co poszło nie tak 3 (6) **13.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) **14.00** Złombol (3) **15.00** Wykrywacz historii 2 (5) – dok.
16.00 Z archiwów historii (4) **17.00** Supersamoloty bojowe (3) – dok. **18.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. **18.45** Co poszło nie tak 4 (2)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (1) – dok. **20.55** Montana: na dzikiej północy (2) – dok. **22.00** Przemierzając Mauretanię **23.00** Lotniskowce na wojnie (2) **0.10** Widzew. Razem tworzymy siłę (2) – dok.

BBC FIRST

8.30 Lewis 6 (2) – serial krym. **9.35** Ojciec Brown 8 (6) **10.35** Śmierć pod palmami 15 (5)
11.40 Zagadki doktora Blake'a (6) **12.50** Detektyw z Chelsea 2 (3, 4) **14.50** Ojciec Brown 2 (10)
15.50 Lewis 6 (2) **16.55** My Life is Murder (2) **17.50** Morderstwa w Midsomer 8 (13, 14)
19.55 Śmierć pod palmami 6 (5) – krym. **21.00** Śmierć pod palmami 15 (6) – krym. **22.05** Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016 **23.50** Zabójcze arcydzieła (5) **0.55** Śmierć pod palmami 6 (5) **2.05** Morderstwa w Midsomer 8 (13, 14)

ROMANCE TV

12.15 Inga Lindström: Śladami miłości – film obyczajowy, Niem. 2006 **14.05** Kati – Układ dowolny na stałe – dramat obyczajowy, Niemcy 2024
16.05 Kryminał z Bolzano – W pułapce – film krym., Niem. 2017 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (28) – krym. **19.00** Górski lekarz (79) – obycz.
20.00 Wiele krów i czarna owca – film obycz., Niemcy 2020 **21.50** Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – komedia, Niem. 2021 **23.45** Górski lekarz (79) **0.45** Wiele krów i czarna owca – film obyczajowy, Niem. 2020

FILMBOX PREMIUM HD

11.00 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **13.10** Przyjaźń czy kochanie? – kostium., Fr./Hol./Irlandia 2016 **14.55** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016
16.45 Chłopak dla szefowej – komedia romant., USA/Kan. 2019 **18.25** Joga dla dwojga – film obyczajowy, USA/Kan. 2019
20.00 Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012, reż. Gary Ross **22.30** Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, reż. Richard Gray **0.15** Winner – dramat biograficzny, Kan./USA 2024

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (594, 595) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (137, 138)
10.55 48h. Zaginieni (177-179) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1141) **14.55** Kobra – oddział specjalny (139, 140)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (22, 23)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (119-121) – serial krym. **22.55** Łowca pedofilów (141-144) **0.55** Więzienie (177, 178) **1.55** Septagon (95, 96, 1) **5.05** Nona i jej córki (3) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 22 (5) – dok. **10.20** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim.
11.20 Beavis i Butt-Head zaliczają Amerykę – film anim., USA 1996 **13.00** Smoking – komedia sensacyjna, USA 2002
15.05 Ostatnie wakacje – komedia, USA 2006 **17.30** G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009
20.00 xXx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017 **22.05** Koliber – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2013 **0.00** Uprowadzona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

7.00 Panny młode ponad miarę 2 (8) – serial dok.
8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Rodzice na szóstkę 2 (1) – program rozrywk.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10 (11)
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Mój mąż jest w ciąży – film dokumentalny, USA
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10 (16) – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (4) – dok.
18.00 Pokonać otyłość (6) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
6.20 Bez kompleksów (5) – program rozrywkowy
7.15 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Zgłoś remont 11 (5) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (2) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2018
11.25 Ugotowani (12, 13) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (2, 4) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (4, 2, 1) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
14.30 Strażacy (1) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (10)
16.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (5) – serial dokumentalny
17.00 Włoska kontrola celna (2) – serial dokum.
18.00 Przygody truckerki (7)
19.00 Złomowisko PL 4 (6, 7)
21.00 Nic do zgłoszenia (7)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (4)
7.00 Wyprawa na dno (2)
8.00 Tajemnicze wyspy (9)
9.00 Odkryć świat (5) – dok.
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (2) – dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (3)
12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2) – dok.
13.00 Linie frontu (8) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (5) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – serial dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (1) – serial dok.
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (420) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (5) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Była sobie Ziemia – Fr.
8.50 Wehikuł czasu (420)
9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (43, 1-3) – reality show
12.00 Superfabryki (8) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 2 (15) – dok.
17.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (1) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (47, 48) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (11) – pr. popularnonaukowy

20

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
Andrzej Morozowski (zdj.) przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW

19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
Tim uczy Chloe prowadzić. Tom i Mariah jadą do jego drugiego domu. Jess produkuje własną szminkę. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (16) – program rozrywk.
23.00 Toksyczne związki
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

ROZRYWKA

20.50 Babski biznes (3)
Mentorka Marta Klepka (zdj.) poznaje kobiety prowadzące własne firmy. Pomaga im osiągnąć sukces i zdobyć klientów. 60 min
21.50 Jestem z Polski (11, 12)
23.45 Hotel Paradise 12 (29)
0.45 40 kontra 20 (33, 34)
2.30 Anka testuje internety (5, 6) – pr. rozrywk.
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – mag.
4.15 Pojedynek na podróże (4) – pr. rozr.

MOTORYZACYJNY

22.00 Od samochodu do domu 2
W hrabstwie Oxfordshire Ant natrafia na rzadki egzemplarz TVR Taimar z 1978 roku. Nie zwraca uwagi na szereg usterek, jakie ma pojazd. 60 min
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (8)
0.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Militaria na warsztat (12) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 7 (1)

DOKUMENTALNY

19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – Kanada 2018
Historia hitlerowskiej napaści na Rosję. Niemcy napotkali zaciekły opór podczas oblężenia Sewastopola. 60 min
20.00 Premiera: Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3, 4): Poświęcenie; Prawda – serial dokum.
22.00 Premiera: Ikony lotnictwa (2) – dok.
23.00 Katastrofa w przestworzach (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Nowoczesne maszyny wojenne (3)
Twórcy odkrywają kluczową rolę logistyki i systemów obronnych we wspieraniu nowoczesnych operacji wojskowych. 60 min
22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici 16 (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (16-19) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (3) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia turecka (10) – mag. **14.50** Nie bój ryby! (10, 11) – mag. **15.45** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (8, 9) **16.40** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (6) **17.35** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) **18.30** Jakubiak rozgryza Polskę (4, 5) **19.25** M jak mięso 9 (5, 6) **20.15** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (7, 8) **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok. **8.00** Komisarz Mama – serial krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk. **9.30** Top Chef – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Walka o życie – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywk. **13.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Kosmiczna mapa skarbów (3): Niebezpieczne wody

TVP DOKUMENT

12.40 Brzostek – historia pewnego powrotu **13.45** Latające rzeki Amazonii – film dokum., Fr. 2021 **14.50** Camargue (1) **15.50** Woda na świecie – wysychające źródło **16.55** Podróżnicy – odkrywcy (6) – cykl dok. **17.55** John Huston. Na własnych zasadach **19.00** Filmoteka małopolska: For heroes **20.00** Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – dok., Fr. 2023 **21.10** Czy grozi nam tsunami? **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Wojna o prawdę **23.25** Królowe Mafii (1) **0.20** Notacje **0.35** Przyrodnik na tropie (6) – dok.

PLANETE+

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3) **13.40** Kto ukradł mózg Einsteina? – dok., Kan. 2023 **14.50** Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja (6) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (6) **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (93-96) **18.15** Mam zamek 3 (6, 7) **19.10** Na targach świata 2 (10) – dok. **19.45** My, budowniczowie nowej Czechosłowacji (3) – dok. **20.50** Niezwykłe podróże koleją 10 (6) – serial dok. **22.00** Premiera: Sapiens. Narodziny sztuki **23.05** Homoseksualizm na liście chorób **0.00** Niezwykłe podróże koleją 13 (7) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.00 Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie) wygodne **14.15** Szkoła mistrzów **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inform. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (133)

HGTV

12.00 Zarobić na remoncie 9 (9, 10) – rozr. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (1) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1, 2) **15.05** Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozrywk. **16.00** Mieszkanie na miarę (1) **17.00** Zróbmy sobie dom (7) – reality show **18.05** Weekendowa metamorfoza 6 (4, 6) **19.55** Zgłoś remont 11 (4) – pr. rozrywk. **20.55** Dorota was urządzi! (7, 8) – pr. rozrywk. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (7-10) – pr. rozr. **0.40** Kupujemy dom na plaży 24 (9, 10) – serial dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat 5 (1) – mag. **12.50** Przepis dnia (129) **13.00** Na dobre i na złe (543) **13.50** Kiedyś to było... **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (61) **15.30** Ojciec Mateusz 23 (294, 295) – serial kryminalny, Pol. **17.25** Niebezpieczne drogi (3) **18.30** Rolnik szuka żony 12 (7) **19.30** Miłość i nadzieja (222) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (203) – serial obycz., Turcja **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (212) **22.30** Rodziny się nie wybiera – komedia, Fr. 2018

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (6) **13.25** Tajemnice Księżyca (1) **14.30** W okowach mrozu 12 (3) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 9 (9) **16.35** Alaska z Sue Perkins (2) **17.40** Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (6) – dok. **18.45** Planeta Ziemia (11) – dok. **19.45** Pewnego razu w kosmosie (1) – serial dok. **20.55** Życie na pustkowiu 10 (8) – dok. **21.55** W okowach mrozu 12 (6) – dok. **22.55** Alaska z Sue Perkins (3) – przyrod. **23.55** Wielka kanadyjska przygoda (5) – dok. **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (6) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (4) **13.05** Starożytni kosmici 17 (3) – dok. **14.00** UFO na antypodach (4) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (17) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (24) **17.10** Zabić dyktatora (6) – dok. **18.10** Tajemnice ukryte w piasku 2 (2) **19.05** Starożytni kosmici 14 (5) – serial dokum. **20.00** Tajne kryjówki dyktatorów (6) – dok., Pol. **21.00** Starożytni kosmici 17 (16) **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (1) **23.00** Straż graniczna: USA 2 (11, 12) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Copyright © Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Sport Talk Dziennikarze rozmawiają z osobami, które zajmują się sportem na zupełnie odmiennych obszarach. Widzowie zobaczą ciekawe dyskusje z gośćmi, którzy mają świeże spojrzenie na wiele różnych tematów. 60 min
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap
7.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race
8.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 3. dzień
14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: C. Alcaraz – N. Djoković
15.15 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 3. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień

TVP SPORT (DVB-T2)

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków
8.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok
10.40 Piłka nożna: Artyści – TVP
12.35 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off
14.45 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Warta Poznań – Podbeskidzie Bielsko-Biała
16.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
17.25 Betclic 1. liga magazyn

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.00 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Cracovia
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.20 8 wspaniałych (3) – serial dokumentalny
15.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
17.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.40 Piłka nożna: Liga LIVE Młodzieżowa UEFA – mecz finałowy

ELEVEN SPORTS 1

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – RCD Espanyol
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
16.00 Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty – film dokum.
16.20 Dani Carvajal – serce wojownika – film dok.
16.35 Wywiad z Kacprem Potulskim
17.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż
18.00 Ligue1 (30) – mag.
18.35 Bundesliga (30) – mag.
19.05 Serie A (33) – mag.
19.40 Eleven Top Goals

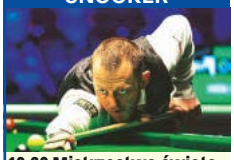
TVP ABC (DVB-T2)

8.05 Ropuch i przyjaciele – serial animowany
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo – serial animowany
9.00 Piotruś Królik – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (111) – mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (119) – eduk.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (24)
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Pola i Piotruś – anim.
14.05 Lassie i przyjaciele
14.35 Świnka Peppa – anim.

SIATKÓWKA

17.30 PlusLiga – mecz o 5. LIVE miejsce fazy play-off: Indykpol AZS Olsztyn – Skra Bełchatów Bełchatowianie przegrali w ćwierćfinale z Bogdanką. Akademicy nie sprostali zaś Resovii Rzeszów. 150 min
20.00 Formuła 1
21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

SNOOKER



19.30 Mistrzostwa świata LIVE w Sheffield – 3. dzień W sezonie 2025/26 Markowi Allenowi (zdj.) udało się zatriumfować w prestiżowym turnieju English Open. 210 min
23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie – podsumowanie
0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap
1.30 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo
3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 3. dzień

PIŁKA NOŻNA

17.55 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE Miedź Legnica – Górnik Łęczna Przyjezdni potrzebują punktów, by oddalić się od strefy spadkowej. Gospodarze natomiast nadal celują w czołową szóstkę. 130 min
20.05 Betclic 1. liga magazyn
21.30 GOL – magazyn piłkarski
22.50 Sportowy wieczór
23.20 Boks – podsumowanie
0.45 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40

MAGAZYN

21.15 Sport+ Podsumowanie wydarzeń weekendu na boiskach ligi angielskiej oraz polskiej Ekstraklasy. Prezentowane są w nim skróty oraz bramki z ostatniej kolejki ligowej. 55 min
22.10 8 wspaniałych (8) – serial dokumentalny
23.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
0.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: LIVE US Lecce – Fiorentina W rundzie jesiennej Serie A Giallorossi sprawili sporą niespodziankę, wywożąc z Florencji komplet punktów. 135 min
22.55 Eleven Gol – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – VfB Stuttgart
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Cagliari Calcio
4.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski

ANIMOWANY

14.45 Kid Lucky Luke i jego wierzchowiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się unikać niebezpieczeństw, nie jest to jednak łatwe. 30 min
15.15 Al-chemik (112)
15.35 Księga Ksiąg 4 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings – anim.
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 Leo da Vinci 2 – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **8.30** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **11.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
13.00 Piłka nożna z archiwum **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski
17.00 Piłka nożna z archiwum **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski. Po raz ostatni rywalizacja o puchar odbyła się w formule final four. Udział wzięli: Wisła Płock, Industria, MKS Kalisz i Wybrzeże Gdańsk.
20.00 Piłka nożna z archiwum **22.30** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Motocross: MŚ w Pietramuracie **12.00** Jeździectwo: Zawody PŚ w Fort Worth **13.00** Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race **13.35** Kolarstwo: Tour of the Alps
15.30 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie **18.15** Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap **19.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig w Imoli
21.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie **22.00** Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap **23.00** Jeździectwo: PŚ w Fort Worth **0.00** Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina

TVN TURBO

9.15 Fani czterech kółek 15 (24) **10.15** Złomowisko PL 8 (8, 9)
12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (7, 8) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (12, 1)
16.30 Jeździć, obserwować (6, 7) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (12) **19.15** Gadżet 4.0 (4)
19.45 Ciężarówką przez Chile (3) **20.45** Naprawy nie do naprawy (3) **21.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (6) **22.00** Raport Turbo **22.20** Z drugiej ręki (4, 12) – mag. **23.50** Jeździć, obserwować (12) – dok. **0.35** Mobilni mechanicy (12)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga **7.50** 8 wspaniałych (7) – dok. **8.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – ROW Rybnik
11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Unia Leszno **14.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz
16.45 Magazyn PGE Ekstraliga **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Piast
21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **22.00** Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski **23.15** Ligomistrzowe historie (1) – mag. **0.00** Ekstrapaka **1.00** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – RB Lipsk **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – BVB **18.00** Bundesliga Special (18) – magazyn piłkarski **18.35** Podróż do świata Calcio – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Werona – AC Milan
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol **23.00** Bundesliga Special (18) – mag. piłkarski **23.35** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 2 **15.40** Świnka Peppa 3 – anim. **15.45** Świnka Peppa 2 – anim.
16.10 Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora poznaje świat 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim.
20.00 Świnka Peppa 6 – serial anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum
11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **15.30** K.O. TV Classics – magazyn bokserski
16.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **18.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy
20.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej **23.00** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (12, 13) **14.10** Pogrzebani za domem 5 (4) **15.05** Mordercze związki 5 (19)
16.00 Zabójcze wakacje 2 (10) **17.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) **18.00** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (5) **19.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (5) – dok.
20.00 Morderca z Internetu 2 (9, 19) – serial dok. **21.00** Kino Crime&Investigation: Uśpiona zbrodnia – dramat krym., USA 2014 **22.55** Morderstwo w motelu 2 (5) – dok. **23.55** W cztery oczy z mordercą (4)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) – serial dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (4) – serial dokum., USA **9.05** Kołowrotek (188-191) – magazyn wędkarski **11.05** Budowlańcy (4-6) – serial dok.
12.35 Hardkorowy lombard (47-49) – serial dokum. **14.05** Polacy za granicą (147, 148) – serial dokumentalny
16.00 Złomiarze (15, 16) – serial dokumentalny, Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (112-115) – serial dokumentalny
20.00 Złomiarze (28, 50) – serial dok., Pol. **21.55** Kołowrotek (216-231) – mag. wędkarski

DTX

9.10 Militaria na warsztat (7, 8) **11.10** Na haczyku **13.10** A2 – autostrada na Zachód (4, 5)
15.10 Fani czterech kółek 15 **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (1, 2) – rozr. **18.10** Hotrod wg Kindiga – dok. **19.10** Fani czterech kółek – serial dokum.
20.10 Niechciani w Gas Monkey (1) **21.10** Absurdy drogowe 10 (1, 2) **22.10** Militaria na warsztat 5 (16) – dok. **23.10** Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas **0.10** Goblin Works Garaż – serial dok. **2.10** Megatransporty (12) **3.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (4)

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – SL Benfica **10.00** LaLiga Best 11 – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – Como **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: UD Levante – Getafe
16.00 Eleven Gol Live – mag. **17.10** Bundesliga Dino – dok. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Parma Calcio 1913
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Auxerre **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa – dok. **0.45** Magazyn piłkarski

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.10** Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.54** Mia i Koduś
16.05 Mega Ekspres **16.30** Marta mówi **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.25** Wierszyki domowe **19.36** Jeżyk Happy – anim. **19.52** Basia
20.05 Dolina Muminków 4 **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

21.20 TVP 1

Przysięga Ireny

HIT

DRAMAT OBYCZAJOWY Bohaterska dziewczyna ratuje Żydów z getta. Płaci za to wysoką cenę.

Czasy II wojna światowej. Młoda pielęgniarka Irena Gut (Sophie Nélisse, zdj.) jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Jej uroda i znajomość języka sprawiają, że zwraca na nią uwagę major SS, Eduard Rugemer (Dougray Scott). Dziewczyna trafia do jego rezydencji jako gosposia. Wkrótce dowiaduje się o planach likwidacji getta. Ryzykując życiem, ukrywa pod dachem wpływowego nazisty grupę Żydów. Szybko przekonuje się, jak wiele będzie musiała poświęcić, by ich ocalić...

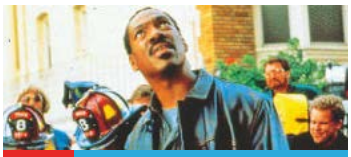
INFO: Kan./Pol. 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott **130 min do godz. 23.30**

20.00 TV PULS

Król zabójców

SENSACYJNY Płatny morderca Marcus (Alain Moussi, zdj.) ma zlikwidować króla zabójców Drakosa (Frank Grillo). Zwabiony przez niego do Tokio wraz z innymi kilerami bierze udział w krwawym turnieju. **120 min**

USA/Kanada 2023, reż. Kevin Grevioux, wyk. Alain Moussi, Frank Grillo, Shannon Kook



20.00 STOPKLATKA

Gliniarz z metropolii

KOMEDIA SENSACYJNA Scott Roper (Eddie Murphy, zdj.), negocjator w policji San Francisco, wsadza za kratki złodzieja biżuterii. Przestępca poprzysięga zemstę i bierze na cel bliskich funkcjonariusza. **150 min**

USA 1997, reż. Thomas Carter, wyk. Eddie Murphy, Michael Wincott, Michael Rapaport

21.00 TVN 7

Zabójcza broń 3

SENSACYJNY Los Angeles. Z komendy policji zostaje skradziona zarekwirowana broń. Detektywi Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Murtaugh (Danny Glover, zdj.) muszą odnaleźć złodzieja. Wpadają w kłopoty. **145 min**

USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Danny Glover, Mel Gibson, Rene Russo, Joe Pesci

21.00 SUPER POLSAT

To tylko seks

KOMEDIA Jamie (Mila Kunis, zdj.) i Dylana (Justin Timberlake, zdj.) łączy relacja bez zobowiązań. Sypiają ze sobą, rezygnując z uczuciowego zaangażowania. Pozornie wygodny układ przestaje działać. **130 min**

USA 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson

21.20 TVP KULTURA

Ona

MELODRAMAT Osamotniony Theodore (Joaquin Phoenix, zdj.) kupuje program komputerowy. Nawiązuje kontakt z wirtualną postacią o zmysłowym kobiecym głosie. Z czasem się w niej zakochuje. **135 min**

USA 2013, reż. Spike Jonze, wyk. Joaquin Phoenix, Chris Pratt, Amy Adams, Rooney Mara

21.45 HBO

Obcy: Romulus

HORROR SF Rok 2142. Na LV-410 powstała kolonia górnicza. Rain (Cailee Spaeny, zdj.) wraz z androidem dołącza do buntowników, którzy dostają się do opuszczonej stacji badawczej. Na statku jest bestia. **115 min**

Wielka Brytania/USA/Węgry/Australia/Nowa Zelandia/Kanada 2024, reż. Fede Alvarez

22.30 TVP KOBIETA

Ślub na medal

KOMEDIA Taylor (Nikki McKenzie) zajmuje się razem z Celią (Rami Kahlon, zdj.) organizacją wesel. Przy kolejnym zleceniu czeka ją zacięta rywalizacja z Benem. Z czasem okazuje się, że wiele ich łączy. **105 min**

Kanada 2023, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Panton, Nikki McKenzie, Rami Kahlon

22.40 TV4

Człowiek z Rzymu

THRILLER W zabytkowym kościele w Sewilli dochodzi do serii zbrodni. Sprawę bada ksiądz Quart (Richard Armitage). Miejscowy arcybiskup i ojciec Ferro (Paul Freeman, zdj.) przyjmują go z niechęcią. **155 min**

Hiszp./Kolumbia/USA 2022, reż. Sergio Dow, wyk. Richard Armitage, Amaia Salamanca

23.00 PULS 2

Naśladowca

THRILLER Detektyw Doyle (Martin Lawrence, zdj.) i jego partnerka (Melissa Roxburgh, zdj.) tropią zabójcę kobiet. Pomóc im ma skazany psychopata (John Malkovich), na którym ścigany się wzoruje. **120 min**

USA 2022, reż. Mauro Borrelli, wyk. John Malkovich, Martin Lawrence, Jeremy Turner

23.25 TVP 2

Eter

DRAMAT HISTORYCZNY Początek XX wieku. Lekarz (Jacek Poniedziałek, zdj.) podaje kobiecie eter, by ją uwieść. Ofiara umiera, lecz doktor unika kary. Kontynuuje swoje mroczne eksperymenty. **125 min**

Polska/Ukraina/Litwa/Węgry/Wł. 2018, reż. Krzysztof Zanussi, Magdalena Szwarcbart

23.30 TVP 1

Pluton

DRAMAT WOJENNY Rok 1968. Młody Chris (Charlie Sheen, zdj.) jako ochotnik jedzie na wojnę do Wietnamu. Zostaje uwikłany w konflikt dowódców, którzy inaczej postrzegają wartość życia podwładnych. **130 min**

USA 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen

23.30 POLSAT

Góra Dantego

KATASTROFICZNY Geolog Harry Dalton (Pierce Brosnan, zdj.) ostrzega władze miasteczka, że położony w okolicy wygasły wulkan ponownie wybuchnie. Wkrótce dochodzi do pierwszych wstrząsów. **150 min**

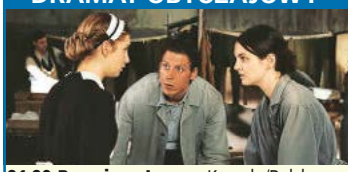
USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Jeremy Foley

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 DVB T2

7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (113) – serial obycz.
9.00 Ranczo (9) – serial obycz., Polska 2006
10.00 Komisarz Alex 2 (18) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 10 (122) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 To się opłaca – magazyn
12.50 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (1/3) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Złoty chłopak (273) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1126) – telet.
16.05 Dziedzictwo (896) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4699) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (114) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (851) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (18) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (18) – teleturniej

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.20 Przysięga Ireny – Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault
FILM HIT
Poruszająca historia Ireny Gut-Opdyke – polskiej pielęgniarki uhonorowanej odznaczeniem Sprawiedliwej wśród Narodów Świata. Swoje doświadczenia bohaterka opisała w książce „Ratowałam od Zagłady". 130 min
23.30 Pluton – dramat wojenny, USA 1986, reż. Oliver Stone, 130 min
FILM
1.40 Ronin – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Francja 1998, 135 min
FILM
3.55 To działa. Polskie innowacje bez granic (5) – serial dokum., Polska 2025
4.50 Notacje – cykl dokumentalny, Polska 2025

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1739) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Przystań nad Biblią – program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (32) – magazyn kulinarny
12.10 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (2052) – teleturniej
13.15 Panna młoda (75) – serial obyczajowy
14.05 Va banque (1055) – teleturniej
14.35 Na sygnale (884) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (374) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2053) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (76) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1056) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY

20.05 Barwy szczęścia (3363) – Polska 2026
Związek Marcina i Renaty przechodzi poważny kryzys. Policjant ma również kłopoty w pracy. Justin, zaniepokojony nieoczekiwanym spotkaniem z Reginą, podejrzewa, że Karolina przygotowuje kolejną intrygę. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów
20.55 M jak miłość (1927) – serial obycz.
21.55 Na sygnale (886) – serial fab.-dokum.
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Eter – dramat historyczny, Polska/Ukraina/Litwa 2018, 125 min
FILM
1.30 Żyć nie umierać – komediodramat, Polska 2015, reż. Maciej Migas, 90 min
FILM

POLSAT DVB T2

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (234, 235) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1040, 1041) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (727-729) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1551) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1148) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1188) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Po szkolnej dyskotece uczennica znajduje nieprzytomną koleżankę. Olgierd i Krzysztof ustalają, że ofiara napaści ukrywała bliską relację ze starszym mężczyzną. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"– pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW

20.30 Farma (197) – Polska 2025
Poranny obrządek pod rządami nowego Farmera Tygodnia nie przebiega bez zakłóceń. Szymon Karaś i Beata Oleszek (oboje na zdj.) przynoszą kolejne zadanie. Praca na polu to okazja do zacieśniania relacji i prowadzenia strategicznych rozmów. 60 min
21.30 Ninja vs Ninja (86) – reality show, Polska 2026
23.30 Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 150 min
FILM
2.00 Bez skrupułów Toma Clancy'ego – thriller, USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, 160 min
FILM

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1614) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (17) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (5, 11) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1734, 1735) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (47) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (111) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (305) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki natrafiają w lesie na zrozpaczoną kobietę, której syn wysłał wiadomość sugerującą zamiar samobójstwa. Detektywi rozpoczynają poszukiwania. Wkrótce znajdują pętlę, rzeczy nastolatka i świeże ślady krwi. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4198) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (1) – teleturniej

ROZRYWKA

21.30 Skok na głęboką wodę (7)
Połączeni w pary uczestnicy są wystawiani na kolejne próby, co wywołuje coraz większe emocje. Zawsze mogą oni jednak zakończyć udział w programie, odpalając flarę ratunkową. 70 min
22.40 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show, Polska 2026
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów
0.20 Meg 2: Głębia – film s.f., Chiny/USA 2023, reż. Ben Wheatley, 145 min
FILM
2.45 The Traitors. Zdrajcy (9) – pr. rozr.
4.00 Szpital św. Anny (72) – serial obycz.
4.55 Uwaga! – magazyn reporterów
5.10 Jak to jest zrobione? (20) – dok.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (95) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (398, 399) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1149, 448) – serial paradokumentalny, Pol.
11.55 Dlaczego ja? (1553) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1043-1045) – serial paradokumentalny, Polska
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (548, 549) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1406, 1407) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (238) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1017) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (134) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Człowiek z Rzymu – thriller, Hiszpania/Kolumbia/USA 2022, 155 min
FILM
1.15 Love Island. Wyspa miłości (26) – reality show
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (35-39) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Nash Bridges (118, 119) – serial sens.
8.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (115, 116) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (58) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (83) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (21) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (696) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (128, 129) – obycz., Pol. 2016
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986, 987) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Król zabójców – film sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Grevioux, wyk. Alain Moussi, Frank Grillo, 120 min
FILM
22.00 Agent MR-9 – film sensacyjny, USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar, wyk. Abm Sumon, Michael Jai White, 130 min
FILM
0.10 Zderzenie – thriller, Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, 125 min
FILM
2.15 Dzielnica strachu 10 (457) – krym., Pol.
3.15 Lombard. Życie pod zastaw 18 (982) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.10 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.25 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (11)
20.00 Przepis na zbrodnię (25) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (461, 462) – krym.
23.00 Naśladowca – thriller, USA 2022, reż. Mauro Borrelli, 120 min
FILM

TVN 7 DVB T2

5.25 Ten moment (57) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (590-592) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1279, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (927-929) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (64) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (102) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (599, 600) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (11) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1473) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (30) – reality show
21.00 Zabójcza broń 3 – film sensacyjny, USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Danny Glover, Mel Gibson, Rene Russo, Joe Pesci, Stuart Wilson, 145 min
FILM
23.25 Interstellar – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 195 min
FILM
2.40 Hotel Paradise 12 (29) – reality show
3.30 SOS Ekipy w akcji (33) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.15 Dorota was urządzi! (5) – pr. rozrywk.

Egzemplarz dla 69b@24.pl

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (92) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (273)
13.05 Ranczo 2 (15) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska zimą
16.00 Zaraz wracam 2 (73) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3294) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1121) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (173) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1080) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1024)
9.25 Koło fortuny (1965)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (9) – kom.
14.25 Rodzinka.pl (136) – serial komediowy, Pol.
15.05 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (4) – reality show, Polska
16.30 Do śmiechu! (56) – rozr.
17.25 Va banque (1025) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1966)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży

TTV HD DVB T2

5.10 Złomowisko PL 9 (8)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (9)
6.50 Diabelnie boskie (11)
7.20 Ukryta prawda (1165) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (3)
10.30 Detektywi (212, 302)
12.30 Zakup w ciemno 2 (28)
13.30 Zakup w ciemno 7 (26)
14.30 Kartoteka 2 (11, 12)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (16)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (5) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (30)
21.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (233) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (813, 814) – serial paradokumentalny, Pol.
8.30 Sekrety rodziny (213-215) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (295) – serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja? (1416, 1417) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (80-83, 245) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (243, 244) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1112) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (7-9) – dok., Polska 2019-2026
7.25 Doktor Martin (60) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (215, 216) – serial obycz., Pol. 2021
10.20 Świat według Kiepskich (158, 159, 185, 186, 235, 83) – serial komediowy, Polska
13.45 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 155 min
16.20 Zaginiony świat: Park jurajski – film przygodowy, USA 1997, 150 min
18.50 Duże dzieci – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (23, 24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
7.30 Dr House 2 (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2005
9.25 Castle 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003
13.15 Dr House 2 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2005
15.15 Agenci NCIS 13 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 Castle 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 FBI 4 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2021
21.05 Rekrut 7 (18) – serial kryminalny, USA 2025

20

OBYCZAJOWY

20.25 Strażacy 2 (15) Ciężarna partnerka Bogusia ma wypadek w drodze na badanie USG. Na miejsce ruszają Witek, Dario, Baśka, Jacek i Magda. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (15)
22.15 Tischner – film dokumentalny, Pol. 2025
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (33) – pr. publicyst.
0.40 Zaraz wracam 2 (73)
1.10 Wynalazki na medal (15) – magazyn

TELETURNIEJ

20.25 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
22.10 Rodzinka.pl (23) – kom.
22.50 Tak to leciało! (85) – teleturniej muz., Polska
23.50 Kabaretomaniacy (14)
0.50 Koło fortuny (1966, 1960) – teleturniej
2.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (28) – pr. rozr.
3.25 Do śmiechu! (73) – rozr.

ROZRYWKA

22.00 Kanapowczynie 3 (9) Uczestniczki zmagają się z kolejnymi zadaniami, które stawia przed nimi Krzysztof Ferenc. Finał tej edycji zbliża się wielkimi krokami. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12)
0.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk.
1.00 Żony Podlasia 4 (3)
2.00 Niebezpieczne dzielnice (6) – dok., Pol.
2.35 Szpital (912, 913)
4.05 Szkoła (784) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (15) – Polska Dochodzi do zabójstwa trzech uczniów. Wszystkie ofiary w dniu śmierci odebrały wiadomość od kolegi z klasy z propozycją spotkania. 60 min
21.00 Gliniarze (1044)
22.05 Łowca pedofilów (171, 172) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (267, 268)
0.00 Ślad (100) – krym. ●
1.00 Zdrady II (28) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (453, 454)

KOMEDIA

21.00 Wakacyjni przyjaciele 2 – USA 2023, reż. Clay Tarver Marcus (Lil Rel Howery zdj.) i Emily (Yvonne Orji, zdj.) zapraszają przyjaciół na Karaiby. Wyjazd zmienia się w katastrofę. 140 min
23.20 Czas na miłość – komediodramat, Wielka Brytania 2013, 145 min
1.45 Fala zbrodni (31-33) – serial sensacyjny, Pol.
4.45 Na ratunek 112 (785, 786) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (11) Cassie, James, Trey i Luna zaczynają składać w całość kolejne elementy sprawy Szakala. Z Cordellem nie ma żadnego kontaktu. 55 min
23.00 Castle 5 (17, 18) – krym.
0.45 FBI 4 (12, 13) – krym.
2.40 Rekrut 7 (18) – krym.
3.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (11) – krym.
4.25 Zaginiony symbol (6) – serial sensacyjny, USA
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Czterej pancerni i pies (17) **9.35** Tajemnice kultowych seriali (6) **10.30** Doktórka **11.30** Góry. Życie ponad chmurami **12.30** Upadek nazizmu – obława (2) **13.30** Ex Libris **14.00** Królowie (78) – hist. **14.30** Czterej pancerni i pies (18) **15.40** Sensacje XX wieku **17.40** Czas honoru 3 (37) – wojenny, Polska **18.35** Historia Polski: Warszawa: Miasto podzielone **19.55** Królowie (37) **20.30** Zatoka szpiegów (8) **21.30** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7) **22.35** Nieznana wojna na Północy (5) **23.35** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

8.20 Dobry tytuł **8.55** Hala odlotów (57) **9.55** Chłopi (13-ost.) **11.05** Kontrakt – dramat obycz., Polska 1980 **13.05** Żeniac – komedia obycz., Pol. 1983 **14.30** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (7) – dok. **15.10** Doktór Murek – dramat sens., Pol. 1939 **16.55** Na kłopoty... Bednarski (1) **18.10** Mody polskie **18.50** Andrzej Seweryn. Aktor – acteur **20.00** Teatr Telewizji: Lear **21.20** Lekkie obyczaje: Ona – melodramat, USA 2013 **23.35** Nocny dokument: Film noir (2) **0.35** W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn film.

SUPER POLSAT DVB T2

7.55 Doktor Martin 3 (23) – obycz. **8.55** Doktor Martin 4 (24) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (8, 9) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (441-444) **13.30** Bitwa o palety (20) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (27) **16.00** Top Chef (74) **17.30** Świat według Kiepskich (503, 504, 445, 534, 535) – serial kom. **20.00** Złomiarze (10) **21.00** To tylko seks – kom. romant., USA 2011 **23.10** 22 Jump Street – kom. krym., USA 2014 **1.35** Świat według Kiepskich (59, 83, 81, 480, 481) **4.00** Nasz nowy dom (217, 218)

ZOOM TV

9.15 Przygody Myszki – anim. **9.30** Bolek i Lolek – anim. **9.55** Podróże kapitana Klipera **10.45** To leci w sieci (1, 26) – inf. **11.40** Pułapki umysłu – dok. **12.20** Katastrofa w czasie rzeczywistym (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (79) – dok. **14.25** Sensacje XX wieku (24, 25) **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 6 (6, 7) – sens. **21.00** Hity polskiego kabaretu 7 (10, 9) – rozr. **23.00** Magia nagości. Polska 3 (3) – rozr. **0.05** Magia nagości (5) **1.10** Striptiz – tak to się robi w Vegas (4)

METRO

8.40 Szpital (672, 673) – paradok., Pol. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (612, 613) **12.40** Szkoła (671) **13.40** Przepis na życie 3 (8) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (121) **15.40** The Floor (15, 16) **17.00** Ciężarówką przez Indonezję (3) **18.00** Prawo Agaty 2 (13) **19.00** Kartoteka 8 (24, 25) **21.05** Kryminalni 4 (3, 4) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (19) **0.15** The Traitors. UK (7) **1.35** Ach, ten ślub! 4 (2) **2.30** Pani gadżet (3) **2.55** Dieta czy cud? (3) **3.30** Szkoła (782, 776) **5.00** Nowa Maja w ogrodzie 2 (25, 26)

ALE KINO +

9.30 The Hero **10.15** Stenbeck. Imperium (1, 2) – serial obycz. **12.20** Vera 6 (2) **14.10** Poprzednie życie – dramat obycz., USA/Korea Południowa 2023 **16.20** Exodus – dramat obycz., Szwecja 2023 **18.20** Vera 6 (3) **20.10** Premiera: Prawnik z Lincolna – thriller, USA 2011 **22.35** Jej twarz – dramat obycz., USA 2016 **1.00** How to Have Sex – dram. obycz., Wlk. Bryt./Fr./Bel. 2023 **2.45** Sortownia (1) – psycholog. **3.30** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **4.35** Być kimś – film krótkometr. **5.05** Kruk. Szepty słychać po zmroku (1) – krym.

TV TRWAM DVB T2

16.25 Przyroda w obiektywie (18) **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stella

ANTENA HD DVB T2

7.05 Celnicy 2 (9) – dok. **7.40** 77 TV 4 (8) **8.35** Megalotnisko w Dubaju (20, 1) **10.35** Co Polak potrafi na drodze? (7) – rozr. **11.40** Kabaretowy szał (17) – rozr. **12.40** Winnice miłości (35) **13.50** 77 TV 2 (15) **14.50** Niezwykły dr Pol (15, 16) – dok. **16.50** 77 TV 2 (9) – rozr. **17.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (87, 88) **18.50** Morderstwa w Paryżu 8 (8) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa w Paryżu 8 (9) – serial krym. **21.15** Detektywi z Bordeaux 5 (6, 7) **23.35** 77 TV 3 (11) **0.35** 77 TV 4 (1-5)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB T

8.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (1) – pr. rozr. **9.00** WP News – inf. **9.20** Tlit (1456) **10.00** Wariaci za kierownicą 3 (4, 5) – pr. rozr. **12.00** Zakazana historia (6) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1-3) – serial dok. **16.00** Makłowicz w podróży **17.00** Morderstwa w Midsomer 17 (1) – krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (11, 12) **21.00** Premiera: Policjanci w akcji (5) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (9) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (8) **0.00** Przebojowe kabarety (7) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! (4) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.00 Disco Polo Mix **17.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (30) – muz. **18.00** Nówki **19.00** Lubię disco! (288) – muz. **20.00** Hit za hitem – muz. **21.00** Gry małżeńskie (159, 160) **23.00** Zdrady (50) – paradok.

EPIC DRAMA

8.45 Lekarze na start (23, 24) **10.15** Agenci NCIS 16 (1, 2) **12.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (7) **13.15** Tessa D'Urberville (1) **14.25** Panna Marple: Hotel Bertram – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2007 **16.30** Agenci NCIS 16 (3, 4) **18.15** Sprawy pana Booka (5) **19.30** Lekarze na start (25, 26) **21.00** Premiera: Maxine (3) **22.00** Premiera: Niebezpieczne związki (6) **23.15** Nędznicy (1) **0.35** Kobiety na wojnie (5) **1.35** Lekarze na start (5) **2.15** Agenci NCIS 16 (2) **3.00** Niebezpieczne związki (6)

Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) – serial dokumentalny
6.25 Kabaretowy rejs (156, 157) – pr. rozrywk.
7.55 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – serial dokumentalny
8.30 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.45 Wierna rzeka – dramat historyczny, 1983, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, 185 min
11.50 Trędowata – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 125 min
13.55 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 200 min
17.15 Pogranicze w ogniu (20, 21) – serial sens.

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (46) – kom.
6.20 Na sygnale (428, 429)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025
8.25 Komisarz Alex 22 (276)
9.20 Rodzinka.pl (47) – kom.
9.50 Klan (1397) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 4 (46) – obycz.
11.15 M jak miłość (1926)
12.15 Pan Mama (29) – kom.
12.50 Zaraz wracam 2 (110)
13.25 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021
14.25 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021
15.25 Komisarz Alex 22 (277) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (430, 431) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 4 (47, 48) – serial obycz., Pol. 2009
19.30 Ojciec Mateusz 26 (331) – krym., Pol. 2021

13 ULICA

6.15 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
8.30 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Fr.
10.30 Mentalista 7 (3, 4): Lody pomarańczowe; Czarny rynek – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.20 Bez śladu 7 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2008-2009
14.10 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Mentalista 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 Bez śladu 7 (17, 18): Wiarygodny świadek; Światło dnia – serial kryminalny, USA 2008-2009

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (702) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – pr. rozrywk.
6.30 Lekarze 5 (2) – obycz.
7.30 Kryminalni 3 (11) – serial kryminalny, Pol.
8.40 Seriaale Top 5 (5) – kult.
8.45 Papiery na szczęście (188, 189) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (10) – serial obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (36) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Magda M. 3 (14, 15)
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (4)
14.55 19+ (724, 725) – paradok.
15.55 Artystki (4) – pr. rozr.
16.50 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy – film familijny, USA 2014, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (16) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (113) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (911) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 8 (100) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (65, 66) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 8 (108)
9.50 Ojciec Mateusz 9 (109)
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1122) – teleturniej
11.20 Na sygnale (503, 504)
12.25 Ojciec Mateusz 30 (393) – krym., Pol. 2023
13.20 Komisarz Alex 6 (73)
14.15 Ranczo 3 (31, 32)
16.10 Górna półka smaku (6)
16.40 Przystanek slow food 2 (2) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (241) – krym., Pol. 2018

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (26) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (153, 138) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (10, 11)
11.55 Wojny kontenerowe 3 – serial dokumentalny
13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 4, 8) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver (17, 18) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (26, 27) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe 3 – serial dokumentalny

KOMEDIA

20.00 Ajlawju – 1999, reż. Marek Koterski
Adam (Cezary Pazura, zdj.) marzy o miłości. Nawiązuje romans z dawną znajomą (Katarzyna Figura, zdj.). Parze się nie układa. 110 min
21.50 Job, czyli ostatnia szara komórka – kom. obycz., 2006, 120 min
23.50 Ciało – komedia, 2003, 130 min ●
2.00 7 uczuć – komediodramat, 2018, 160 min ●
4.40 Moje Stare

KRYMINALNY

20.25 Ojciec Mateusz 33 (425) – Polska 2025
Bogdan Sarniak, dawny pokerzysta, pomaga Wasylukowi odzyskać pieniądze, które przegrał z oszustami. Gra kończy się morderstwem. 65 min
21.30 Ranczo 4 (49, 50)
23.30 Ojciec Mateusz 26 (332) – krym., Pol. 2021
0.25 Na dobre i na złe (989)
1.30 Matylda (6, 7)
3.25 Drelich (7) – krym., Pol.
4.15 Klan (1397) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 2 (110)

KRYMINALNY

22.00 Chicago P.D. 13 (16) – USA 2025
Po zabójstwie nastolatka Torres próbuje przerwać spiralę zemsty, która ogarnęła okolicę. Funkcjonariusza wspiera Hank Voight. 60 min
23.00 Blue Ridge 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA
1.00 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
5.10 Fałszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025

KOMEDIA

20.00 Duchy moich byłych – USA 2009
Beztroskiego kobieciarza Connora (Matthew McConaughey, zdj.) nawiedzają zjawy byłych partnerek. Zmuszają go do refleksji. 140 min
22.20 Niezapomniany – thriller, USA 2017, reż. Denise Di Novi, 125 min
0.25 Inwazja – thriller s.f., USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, 110 min
2.15 Szkoła (695) – paradok.

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 6 (68)
Kozioł jest wykończony po telefonach od dziennikarzy. Czerepach stara się przygotować go do występów publicznych, ale zadanie jest trudne. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (197, 198) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz (417) – serial kryminalny, Pol.
22.20 Legenda Zorro – przyg., USA 2005, 140 min
0.40 Peaky Blinders 6 (31)
1.55 Drelich (3, 4) – krym.

KOMEDIA

20.00 Gliniarz z metropolii – USA 1997
Policyjny negocjator Scott (Eddie Murphy, zdj.) aresztuje bandytę. Ten, w zemście, zleca zabójstwo dziewczyny stróża prawa. 150 min
22.30 Lot – dramat obyczajowy, USA 2012, 175 min
1.25 Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf., Polska 2013, 175 min ●
4.20 Ostatnie dni – wojenny, Polska 1969, 100 min

CANAL+ PREMIUM

10.20 Łapu-capu **10.25** Każda mała rzecz
12.00 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001 **13.45** The Office PL 3 (2, 3) – serial kom. **14.45** Stracony weekend. Historia miłosna.
16.25 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025 **17.50** Łapu-capu **18.00** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
20.00 Spartakus: Dom Aszura (4) **21.00** Premiera: Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008 **22.50** Amerykański gangster – sens., USA 2007

CANAL+ FILM

9.25 Piękna łąka kwietna – film krótkometraż. **10.00** Benek – komediodram., Polska 2007
11.40 Riefenstahl – dok., Niem. 2024 **13.35** Łapu capu Extra – rozr. **14.05** Jutro będzie nasze – komediodram., Wł. 2023
16.00 Premierowa jazda – mag. **16.15** Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 **18.10** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Nie mów zła – thriller, USA 2024 **21.45** Co będzie dalej? – komediodram., USA 2023 **23.30** Abigail – horror, USA/Irlandia 2024 **1.20** Minghun – dramat obycz., Polska 2023

KINO TV

6.00 To nie ze mną 2 (8) – serial obycz. **6.35** Panna Marple: Błękitne geranium – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2010 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – serial kryminalny
11.05 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. **13.10** Poirot (2)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym., Australia **17.55** Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial kryminalny, USA
20.00 Sędzia Dredd – film s.f., USA 1995 **22.00** Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **0.10** Ludzie honoru – dram. sens., USA 1992 **3.05** Cube Zero – horror, Kan. 2004

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 7 (2-5) – kom. **8.55** Przyjaciele 3 (5-10) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (6-9) – kom.
16.30 Przyjaciele 3 (11-16)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24) – kom. **21.35** Teoria wielkiego podrywu 5 (1) – kom. **22.00** The Office PL (4, 5) – kom. **23.05** Comedy Club (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 16 (6, 7) **1.00** Pracoholicy (5, 6) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (13, 14) **3.00** Miasteczko South Park 16 (3-5) **4.30** Comedy Club 3 (12) – rozr. **5.00** Comedy Club 4 (1, 2)

HBO

9.50 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
12.00 Tajemnica złotnika – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025 **13.35** Hobbit: Pustkowie Smauga – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013
16.10 Morderczy żar – thriller, USA 2024, reż. Philippe Lacôte **17.45** Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025
20.00 Premiera: Gorąca rywalizacja (4) **20.45** Ród smoka (10) **21.45** Obcy: Romulus – horror s.f., Wlk. Bryt./USA/Węgry 2024 **23.40** Assassin's Creed – przyg., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (3, 4)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **18.20** FBI 3 (7, 8) – krym., USA
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) **22.00** Premiera: 9-1-1 (7) **22.55** Resident Evil – horror s.f., Niem./USA/Fr. 2002 **1.00** Matlock (2) **1.55** Premiera: FBI 3 (8) **2.50** Agenci NCIS 8 (3) **3.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3)

CANAL+ 360

12.00 Co poszło nie tak 4 (1) **13.05** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) **14.00** Złombol (4) **15.00** Wykrywacz historii 3 (1) – dok.
16.00 Z archiwów historii (5) **17.00** Supersamoloty bojowe (1) – dok. **18.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok. **18.45** Co poszło nie tak 4 (3)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (2) **20.50** Złombol (1) – dok. **21.55** Kruk. Szepty słychać po zmroku (1) – krym. **23.05** Montana: na dzikiej północy (2) **0.10** Widzew. Razem tworzymy siłę (3) – dok.

BBC FIRST

8.35 Lewis 6 (3) – serial krym. **9.35** Ojciec Brown 8 (7) **10.35** Śmierć pod palmami 6 (5)
11.40 Zagadki doktora Blake'a (7) **12.50** Detektyw z Chelsea 3 (1, 2) **14.50** Ojciec Brown 3 (1)
15.50 Lewis 6 (3) **16.50** My Life is Murder (3) **17.50** Morderstwa w Midsomer 8 (15, 16)
19.55 Śmierć pod palmami 6 (6) – krym. **21.00** Zabójcze arcydzieła (6) – krym. **22.00** Komisarz Maigret (2) – krym., Wlk. Bryt. 2016 **23.45** My Life is Murder 3 (3) **0.45** Śmierć pod palmami 6 (6) **1.50** Morderstwa w Midsomer 8 (15, 16)

ROMANCE TV

12.20 Käthe i ja: Śpiąca Królewna – dramat obycz., Niemcy 2019 **14.15** Wieśniaczki – możemy inaczej! – kom., Niemcy 2023
16.05 Inga Lindström: Weekend w Söderholm – obycz., Niemcy 2007 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (29) **19.00** Górski lekarz (80) – obycz.
20.00 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – obycz., Niem. 2026 **21.55** Rosamunde Pilcher: Złamane serce – obycz., Austria/Niem. 2010 **23.50** Górski lekarz (80) **0.45** Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – obycz., Niem. 2026

FILMBOX PREMIUM HD

9.40 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obyczajowy, Niemcy 2021
11.25 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **13.05** Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022 **14.50** Amazing Grace: Aretha Franklin
16.30 Proza życia – komedia, USA 2017 **18.20** El camino – dramat obycz., USA 2008
20.00 Wirtuoz. Pojedynek zabójców – film sens., USA 2021 **22.00** Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2022 **23.45** Trzy dni w piekle – przyg., Tajlandia 2023

TV 6 DVB T2

6.55 Policjantki i Policjanci (596, 597) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (139, 140)
10.55 48h. Zaginieni (180-182) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1142) **14.55** Kobra – oddział specjalny (141, 142)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (24, 25)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (122-124) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (641, 642) **1.00** Kości (39, 40) **3.00** Septagon (2, 3) **5.05** Nona i jej córki (4) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 22 (7) – serial dok. **10.20** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **10.50** Michael – film obyczajowy, USA 1996
13.00 Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997
15.00 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009 **17.30** Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sens., USA 2021
20.00 Lara Croft: Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001 **22.00** Pszczelarz – thriller, USA/Wielka Brytania 2024 **0.00** Koliber – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Rodzice na szóstkę 2 (2) – program rozrywk.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10 (12)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (16) – program rozrywk.
13.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10 (17)
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (5) – dok.
18.00 Pokonać otyłość (7) – serial dokumentalny
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2017
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (1, 2) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont 10 (8) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (3) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2018
11.25 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozr., Polska 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski (5, 6) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (5, 2, 3) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (11)
16.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (6) – serial dokumentalny
17.00 Porty: Hiszpania (1, 2)
18.00 Przygody truckerki (8)
19.00 Złomowisko PL 4 (8, 9)
21.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Lotnisko w Toronto (1)
12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4) – dok.
13.00 Islandia: Granica zimnej wojny (1) – film dokum., Islandia 2020
14.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (8) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (2) – serial dok.
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1) – serial dokumentalny
19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dok., Kan. 2018
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (421)
6.05 48h. Zaginieni (6) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Była sobie Ziemia – Fr.
8.50 Wehikuł czasu (421)
9.00 Starożytni kosmici (2)
10.00 Gwiazdy lombardu (4-7) – reality show, USA
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (1) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (2, 3) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (12)
21.00 Premiera: Nowoczesne maszyny wojenne (4) – serial dokumentalny

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

ROZRYWKA

21.00 Rodzina 10+ 8 (1) Kim wraca na rodzinną farmę. Ethan próbuje zacząć na nowo w Georgii. Lydia i Zac konfrontują się z familią Plath przed ślubem. 60 min
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
23.00 Twarz od nowa – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

ROZRYWKA

20.50 Ostre cięcie 12 (5) StylIści odwiedzają salony fryzjerskie, którym grozi zamknięcie. Proponują niezbędne zmiany. Personel poznaje przydatne techniki strzyżenia i farbowania. 60 min
21.50 Jestem z Polski (1, 2) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (30)
0.45 40 kontra 20 (35, 36)
2.30 Anka testuje internety (7, 8) – pr. rozrywk.
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Brudne skarby 2 Zespół Matta znajduje przedmiot związany z legendą koszykówki, Magicem Johnsonem. To szansa na naprawdę duży zarobek. 60 min
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek 18 (10) – dok.
1.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (13) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 7 (2)

DOKUMENTALNY

21.00 Kosmiczne horyzonty (2) Autorzy przybliżą m.in. inicjatywę, której celem jest wykonanie pierwszego w historii zdjęcia czarnej dziury. 60 min
22.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1, 2): Pierwsze 24 godziny; Próba tuszowania
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok.
1.00 Katastrofa w przestworzach (6)

DOKUMENTALNY

22.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) Twórcy odwzorowują śledztwo, którego celem jest ustalenie prawdy o tym, czy Hitler przeżył wojnę, a jeśli tak, jakie były jego dalsze losy. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 16 (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (20-23) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – pr. publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (4) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia francuska (1) – mag. **14.50** Nie bój ryby! (11, 12) – mag. **15.45** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (9, 10) **16.40** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (7) **17.35** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) – mag. kulin. **18.30** Jakubiak rozgryza Polskę (5, 6) **19.25** M jak mięso 9 (6, 7) – mag. kulin. **20.15** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (3) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1-4) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.30** Top Chef **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Najpiękniejsze domy na wsi **21.00** Rolniczki – serial dok. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show, Polska **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy **13.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018

TVP DOKUMENT

11.40 Filmoteka małopolska: For heroes **12.35** Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – film dok., Francja 2023 **13.40** Królestwo mokradeł (1) – dok., Fr. **14.40** Camargue (2) **15.40** Cukrzyca, słony rachunek **16.45** Podróżnicy – odkrywcy (7) – cykl dokum. **17.50** Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane – film dok., Polska 2021 **18.50** Salaryman – japoński pracownik **20.00** Rękopisy z Kumran – film dok. **21.00** Eko – zbrodnie (1) **22.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Oblicza wojny **23.20** Królowe Mafii (2)

PLANETE+

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) – dok. **13.45** Luksusowe podróże brytyjską koleją (1) – dok. **14.50** Aborygeni – pierwsi wynalazcy (1) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (7) **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (97-100) **18.15** Świat z góry 9 (8) – dok. **18.45** Kto ukradł mózg Einsteina? **19.50** Hans Hass. Pionier z głębin **20.50** Niezwykłe podróże koleją 10 (7) – dok. **22.00** Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo – dok., Fr. 2024 **23.10** Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia? **0.20** Niezwykłe podróże koleją 4 (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

12.00 O milimetr **12.30** Rączka gotuje – mag. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (134) – obycz.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 8 (4, 5) – program rozrywkowy **12.00** Zarobić na remoncie 9 (11, 12) – rozr. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (2) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (3, 4) **15.00** Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozr. **17.00** Polowanie na ogród 9 (3, 4) **18.10** Zróbmy sobie dom (7) **19.05** Zgłoś remont 11 (4) **20.05** Dorota inspiruje (5) **21.00** Dorota was urządzi! (9, 10) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1-4) **0.40** Kupujemy dom na plaży 24 (11, 12) – dok., USA

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 5 (3) **12.45** Przepis dnia (130) **13.00** Na dobre i na złe (544) **13.55** Szmaragdowe wyspy (2) **15.00** Rosół polski (30) **15.30** Ojciec Mateusz 23 (296, 297) **17.30** Niebezpieczne drogi (4) **18.30** Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) **19.30** Miłość i nadzieja (223) – telenowela **20.30** Wichrowe wzgórze (204) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (213) **22.30** Ślub na medal – kom. romant., Kan. 2023 **0.15** Tańcząca ze światem – Tunezja (3)

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (7) **13.25** Tajemnice Księżyca (2) **14.30** W okowach mrozu 12 (6) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 10 (8) **16.30** Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii – dok., Wlk. Bryt. 2016 **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (7) **18.35** Planeta Ziemia 2 (1) **19.45** Wyspy. Laboratoria natury (3) **20.55** Życie na pustkowiu 10 (9) **21.55** W okowach mrozu 12 (7) **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (1) **23.55** Walka z HIV w Ameryce (1) – dok. **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (7) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (5) – dok. **14.00** UFO na antypodach (5) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (18) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (4) **17.10** Komandosi kontra naziści (1) **18.10** Tajemnice ukryte w piasku 2 (3) **19.05** Największe tajemnice świata 7 (1) **20.00** Starożytni kosmici 14 (1) **21.00** Premiera: Piątka z historii (2) **21.30** Tajemnice Dolnego Śląska (2) – dok. **22.00** Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (15) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej; DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Copyright

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Formuła 1
9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski Siatkówka budzi w Polsce duże emocje. Nie zabraknie ich także w tym programie. Marek Magiera i Jakub Bednaruk zestawią ze sobą często skrajnie różne opinie. 60 min
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień
8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 4. dzień
14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
15.15 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 4. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Polska
7.00 Betclic 1. liga magazyn
7.30 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Miedź Legnica – Górnik Łęczna
9.30 Betclic 1. liga magazyn
10.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka – Jagiellonia
13.00 GOL – magazyn piłkarski
14.25 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MŚ: Irlandia – Polska
16.30 Piłka kobiet – magazyn piłkarski
17.25 Pływanie: Mistrzostwa LIVE Polski – Olsztyn 2026 – 1. dzień

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.00 Turbokozak – mag.
9.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin
13.30 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
14.40 Sport+ – mag. piłkarski
15.30 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
17.50 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – Eintracht Frankfurt – Lipsk
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Athletic Club – Villarreal
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – TSG 1899 Hoffenheim – BVB
16.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela
18.00 Dani Carvajal – serce wojownika – film dok.
18.20 Ligue 1 Show (30)
18.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska: RCD Mallorca – Valencia
21.05 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski

TVP ABC

8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo – serial animowany
9.00 Piotruś Królik – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (3) – dla dzieci
10.25 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.50 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (120) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (4) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Pola i Piotruś – anim.
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky – serial anim.

20

SIATKÓWKA KOBIET

17.30 TAURON Liga LIVE – 3. mecz o 3. miejsce W poprzednim sezonie BKS Bielsko-Biała mierzyła się z Budowlanymi w meczu o brązowy medal. Wówczas lepsze okazały się Łodzinki, które wygrały wszystkie trzy spotkania. 150 min
20.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – 3. mecz półfinałowy fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
1.00 Boks

SNOOKER

19.30 Mistrzostwa świata LIVE **w Sheffield** – 4. dzień Kyren Wilson (zdj.) ma w Crucible Theatre coś do udowodnienia. Rok temu Anglik pożegnał się z turniejem w 1. rundzie. Jego pogromcą okazał się Lei Peifan. 210 min
23.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli – podsumowanie
0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap
1.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix

PIŁKA NOŻNA

20.00 Puchar Portugalii: Sporting – Porto W poprzedniej rundzie gospodarze okazali się lepsi od ekipy AFS (3:2). Z kolei FC Porto wyeliminowało Benfikę, wygrywając 1:0. 120 min
22.05 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.35 Sporty walki: Oktagon 85 w Hamburgu
0.45 Boks: Gala w Leeds: Sam Hickey – Aljaz Venko
1.30 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

18.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Athletic Club – CA Osasuna Poprzednie starcie tych zespołów zakończyło się podziałem punktów. Na stadionie w Pamplonie padł bowiem remis 1:1. 150 min
21.25 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves
23.35 Premier League Netbusters – mag.
0.10 Premier League Review – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA

21.25 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Girona FC – Real Betis Balompie Poprzednia ligowa konfrontacja tych drużyn zakończyła się podziałem punktów (1:1). 130 min
23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Polska 2026
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cagliari

MAGAZYN

15.15 Al-chemik (113) Bartłomiej zaginął. Królowa Kalina wybucha gniewem, gdy dowiaduje się, że wszystko jest na jej głowie. 20 min
15.35 Księga Ksiąg 4 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 Leo da Vinci 2 – anim.
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 (26)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **8.30** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski **13.00** Piłka nożna: Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski **15.00** Magazyn sportowy **16.00** Piłka nożna z archiwum **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski **20.55** Piłka nożna: Puchar Włoch – rewanżowy mecz półfinałowy: Inter Mediolan – Como 1907. Nerazzurri walczą o szesnasty w historii występ w finale Coppa Italia. **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap **13.35** Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap **15.30** Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race **16.30** Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race **17.00** Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap **18.00** Race bikes – mag. **18.30** Cycling Show – mag. **19.00** Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie **20.00** Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap **21.00** FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **22.30** Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 8 (10, 11) **12.15** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (10, 1) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (8, 9) **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (12) **19.00** Duda kontra Szafrański (3) – pr. rozr. **19.45** Moto Fachury (8) **20.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) **21.15** Jeździć, obserwować (12) **22.00** Raport Turbo **22.20** Z drugiej ręki (5) **23.05** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (6) **23.35** Zawodowi handlarze (12) **0.20** Naprawy nie do naprawy (3)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **8.45** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin **11.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – INNPRO ROW Rybnik **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań **17.15** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **17.50** Premier League Stories (36) **18.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS – Wilki **21.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz **23.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Formuła 1: GP Australii **10.40** Formuła 1: GP Chin **11.20** Formuła 1: GP Japonii **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – VfB Stuttgart **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Werona – AC Milan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Lipsk **18.00** Ligue1 (30) **18.30** Serie A (33) **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Atalanta **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Athletic – Villarreal **23.00** Ligue 1 Show (30) **23.35** Podróż do świata Calcio **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: FC Lorient – Olympique Marsylia

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 2 **15.40** Świnka Peppa 3 – anim. **15.45** Świnka Peppa 2 – anim. **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex in Space – anim. **18.55** Dora 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.00** Świnka Peppa 6 **20.10** Świnka Peppa 8 **20.30** Barbapapa i jego rodzinka **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski **15.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Magazyn sportowy **20.10** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – WKS Śląsk Wrocław **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (14, 15) **14.10** Pogrzebani za domem 5 (5) **15.05** Mordercze związki 5 (20) **16.00** Zabójcze wakacje 2 (11) – dok. **17.00** Morderstwo przy świątecznym stole (8) – serial dokum. **18.00** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (6) – dok. **19.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (6) – dok. **20.00** Morderca z Internetu 2 (8, 14) – dok. **21.00** Zbrodnia na żywo (1) **22.00** Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (5) **23.00** Uciec bestii (5, 6) **23.55** W cztery oczy z mordercą (5)

POLSAT PLAY

6.00 Mighty Trains 3 (5, 6) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (5) **9.05** Kołowrotek (192-195) **11.05** Budowlańcy (8-10) **12.35** Hardkorowy lombard (50-52) – dok. **14.05** Polacy za granicą (149, 150) – serial dok. **16.00** Złomiarze (17, 18) **18.05** Poszukiwacze historii (116-119) **20.00** II wojna światowa – jednostki specjalne (3) – serial dok. **21.10** Tajna historia XX wieku (28, 29) – dok. **22.10** Poszukiwacze historii (247) – serial dok. **22.30** Kołowrotek (233) – mag. **23.10** Wakacje z Bałtykiem (47-58, 19, 20) – serial dokum.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (9, 10) **11.10** Na haczyku 2 **13.10** A2 – autostrada na Zachód (6, 7) **15.10** Fani czterech kółek 15 **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (3, 4) **18.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu: Brazylia **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey (2) **21.10** Absurdy drogowe 10 (3, 4) **22.10** Militaria na warsztat 5 (17) **23.10** Hotrod wg Kindiga **0.10** Goblin Works Garaż **2.10** Megatransporty 2 (1) **3.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (5) **4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (2)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – ACF Fiorentina **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo Vallecano **16.00** Bundesliga Special (18) – mag. **16.30** Bundesliga (30) **17.00** Bundesliga Clubs **17.15** Bundesliga Clubs **17.30** Bundesliga Clubs **17.45** Bundesliga Clubs **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Como **20.00** Goal Arena Bundesligi – mag. **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Le Havre AC **0.00** HHH – Hamburger SV – dok. **0.45** Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.

MINIMINI+

14.22 Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.54** Mia i Koduś **16.05** Mega Ekspres **16.30** Marta mówi **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.35** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.25** Wierszyki domowe **19.36** Jeżyk Happy – anim. **19.52** Basia **20.05** Dolina Muminków 4 **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

Egzemplarz indywidualny 69b 24.4.162

FILMOWE HITY DNIA

21.20 TVP 1

Nieobliczalny

THRILLER Sfrustrowana kobieta zadziera na drodze z psychopatą. Niechcący nakręca spiralę przemocy.

Rachel (Caren Pistorius) tkwi z synem w korku, a do tego odbiera telefon od zdenerwowanego klienta. Wyładowuje frustrację, trąbiąc na stojące przed nią auto. Pech chce, że za kierownicą siedzi Tom (Russell Crowe, zdj.), który nie zamierza puścić tego płazem. Pozbawiony hamulców psychopata postanawia dać jej nauczkę. Uliczna sprzeczka przeradza się w dramatyczną walkę o przetrwanie. Przepełniony nienawiścią furiat kradnie telefon Rachel. Rozpoczyna polowanie na nią i jej bliskich.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Derrick Borte, wyk. Russell Crowe, Caren Pistorius **105 min do godz. 23.05**

20.00 TVP KULTURA

Różyczka 2

DRAMAT OBYCZAJOWY Europosłanka Joanna (Magdalena Boczarska, zdj.) traci męża w zamachu terrorystycznym. Wkrótce musi stawić czoło rodzinnej tajemnicy. Wikła się w niebezpieczną rozgrywkę. **115 min**

Polska 2023, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska, Janusz Gajos

20.00 TV PULS

Mob Land

SENSACYJNY Za namową szwagra mechanik Shelby (Shiloh Fernandez) bierze udział w napadzie na zakład produkujący opioidy. Tropem złodziei ruszają szeryf (John Travolta, zdj.) i egzekutor mafii. **135 min**

Kan./USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, John Travolta, Kevin Dillon

21.00 TVN 7

Kolor purpury

DRAMAT OBYCZAJOWY Georgia, 1909 rok. Celie (Phylicia Pearl Mpasi, zdj.) mieszka z siostrą Nettie (Halle Bailey, zdj.) i molestującym ją ojcem. Zostaje wydana za mąż za równie brutalnego mężczyznę. **175 min**

USA 2023, reż. Blitz Bazawule, wyk. Fantasia Barrino, Halle Bailey, Taraji P. Henson

21.05 SUPER POLSAT

Siedmiu wspaniałych

WESTERN XIX w. Przestępcy terroryzują miasteczko Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma (Denzel Washington, zdj.) o pomoc w walce z bandytami. Ten werbuje najemników. **165 min**

USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke

22.15 TV PULS

Płonąca pułapka

DRAMAT SENSACYJNY Życie w ciągłym stresie sprawiło, że strażak Jack (Joaquin Phoenix, zdj.) przechodzi poważny kryzys. Kiedy zostaje uwięziony w płonącym wieżowcu, koledzy ruszają mu na pomoc. **150 min**

USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett

22.30 TVP KOBIETA

Chce się żyć

DRAMAT OBYCZAJOWY Mateusz (Dawid Ogrodnik, zdj.) cierpi na porażenie mózgowe. Trafia do ośrodka, gdzie pracuje terapeutka Jola (Anna Nehrebecka). Dzięki niej w końcu nawiązuje kontakt ze światem. **125 min**

Polska 2013, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, Dorota Kolak

22.45 STOPKLATKA

Kamerdyner

DRAMAT HISTORYCZNY Kaszuby, początek XX w. Mateusz (Sebastian Fabijański, zdj.) po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz ze swoją wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń. **190 min**

Polska 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Anna Radwan, Janusz Gajos, Sebastian Fabijański

22.50 POLSAT

Wakacyjni przyjaciele

KOMEDIA Emily (Yvonne Orji, zdj.) i Marcus (Lil Rel Howery, zdj.) poznają w Meksyku parę imprezowiczów. Kyla (Meredith Hagner, zdj.) i Ron (John Cena, zdj.) wywracają ich życie do góry nogami. **130 min**

USA 2021, reż. Clay Tarver, wyk. John Cena, Meredith Hagner, Lil Rel Howery, Yvonne Orji

22.55 TVN

Dusza towarzystwa

KOMEDIA Porzucona przez męża Deanna (Melissa McCarthy, zdj.) pragnie nadrobić stracony czas. Zaczyna studia na tej samej uczelni, co córka, Maddie (Molly Gordon, zdj.). Odkrywa siebie na nowo. **125 min**

USA 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs

23.00 PULS 2

Jeszcze raz

KOMEDIA Rozwódka Anna (Danuta Stenka, zdj.) podczas wakacji poznaje prawnika Michała (Jan Frycz, zdj.). Tymczasem o względy jej nastoletniej córki Kasi zaczyna zabiegać pewny siebie Paweł. **120 min**

Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański

23.05 TVP 1

Wesele

DRAMAT OBYCZAJOWY Początek XX w. W kościele w Krakowie poeta (Daniel Olbrychski, zdj.) żeni się z gospodarską córką (Ewa Ziętek, zdj.). Na wiejskie wesele do Bronowic zjeżdża się elita artystyczna. **115 min**

Polska 1972, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Ewa Ziętek, Andrzej Łapicki

23.55 TVP 2

A psa biorę ja

KOMEDIA Opieka nad czworonożnym pupilem komplikuje plany rozwodowe Olive (Alicia Silverstone, zdj.) i Claya (Ryan Kwanten, zdj.). Sędzia daje im dwa miesiące na rozwiązanie problemu. **105 min**

USA 2016, reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 DVB T2

7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (114) – serial obycz.
8.55 Ranczo (10) – serial obycz., Pol. 2006
10.00 Komisarz Alex 2 (19) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 10 (123) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (2/3) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Złoty chłopak (274) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1127) – telet.
16.05 Dziedzictwo (897) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4700) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (115) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (852) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (19) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (19) – teleturniej

THRILLER

21.20 Nieobliczalny – USA/Wielka Brytania 2020, reż. Derrick Borte
FILM HIT
Brutalny dreszczowiec, budzący skojarzenia z „Upadkiem" Joela Schumachera, był pierwszą dużą hollywoodzką premierą, która trafiła do kin po przerwie spowodowanej pandemią COVID-19. 105 min
23.05 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wesele – dramat obyczajowy, Polska 1972, 115 min
FILM
1.00 Przysięga Ireny – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, 130 min
FILM
3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.15 Kokainowy raj – film dokumentalny, Australia 2023

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1740) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (41) – magazyn kulinarny
12.15 Rzecz Polska – cykl dokum., Pol. 2018
12.30 Koło fortuny (2053) – teleturniej
13.15 Panna młoda (76) – serial obyczajowy
14.05 Va banque (1056) – teleturniej
14.35 Na sygnale (885) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (375) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2054) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (77) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1057) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3363, 3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY

20.55 Na dobre i na złe (990) – Polska 2026
Stan matki czworaczków nagle się pogarsza, zatem lekarze decydują o natychmiastowym cesarskim cięciu. Maria wraca do pracy po napaści seksualnej. Stara się udawać, że wszystko jest w porządku. 60 min
21.55 Na sygnale (887, 888) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Lina (2) – serial fantasy, Francja 2021
23.55 A psa biorę ja – komedia, USA 2016, reż. Huck Botko, 105 min
FILM
1.40 Na przekór losowi (7) – serial obycz., Włochy/Fr./Niemcy 2024
2.40 O karawanie i psach – film dokumentalny, Niemcy 2024

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (236, 237) – serial fab.-dok., Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1042, 1043) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (730-732) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1552) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1149) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1189) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"– pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (198) – reality show, Polska 2025
Uczestnicy są zmęczeni. W dodatku bez ognia mogą tylko pomarzyć o ciepłym posiłku. Wieloetapowe wyzwanie wymaga współpracy. 60 min

ROZRYWKA

21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (7)
Satyrycy wzięli niedawno pod lupę decyzje Donalda Trumpa i opowiedzieli losy wikingów, którzy omyłkowo przybyli na Hel. Ewa Błachnio (zdj.) oraz inni znani artyści po raz kolejny dowiodą, że zarówno codzienność, jak i historia to niewyczerpane źródło tematów do skeczy. 80 min
22.50 Komediowa środa: Wakacyjni przyjaciele – komedia, USA 2021, reż. Clay Tarver, 130 min
FILM
1.00 Spadaj, tato – komedia, USA 2012, reż. Sean Anders, 150 min
FILM
3.30 Nasz nowy dom (343) – reality show, Polska 2025

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1615) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (18) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 12) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1736, 1737) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (48) – serial kryminalny, Polska 2026
Stróż zajezdni kolejowej znajduje ciało 12-letniej Gabrysi. Policja szuka zaginionej Kornelii, która także uciekła z domu. Podejrzenia padają na bezdomną Irenę. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (112) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR-ze Sabina wprowadza nowe wytyczne. Badania można wykonywać tylko w stanach zagrożenia życia. Zespół Wojtka jedzie do 22-latka, który wypadł z okna. 65 min
17.55 Detektywi (306) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

20.15 Na Wspólnej (4199) – Polska 2026
Krystyna jest przerażona czekającą ją operacją. Łucja stara się wspierać matkę. Misiek dopada Wojtka. Groźbami próbuje wyciągnąć od niego informację o miejscu przebywania Andżeli. Do akcji wkracza Juliusz. 35 min
20.50 The Floor (2) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (8) – reality show, Polska 2026
22.55 Dusza towarzystwa – komedia, USA 2018, reż. Ben Falcone, 125 min
FILM
1.00 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, 115 min
FILM
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 Szpital św. Anny (73) – serial obycz.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (96) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (400, 401) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1150, 449) – parado.
11.55 Dlaczego ja? (1554) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1046-1048) – parado.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (549, 550) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1407, 1408) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (239) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1018) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (135) – krym.
22.40 Nieśmiertelny – film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 140 min
FILM
1.00 Love Island. Wyspa miłości (27) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard (141) – serial dok.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (3) – dok.
3.25 Lubię disco! (257) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Nash Bridges (119, 120) – serial sens.
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (117, 118) – serial obycz.
12.00 Nie igraj z aniołem (59) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (84) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (22) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (697) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (129, 130) – obycz., Pol. 2016
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987, 988) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mob Land – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio, 135 min
FILM
22.15 Płonąca pułapka – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, 150 min
FILM
0.45 Intruz – film sensacyjny, USA/Kanada 2010, reż. Robert Lieberman, wyk. Steve Austin, Erica Cerra, Adam Beach, 100 min
FILM
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (983) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 Lombard. Życie pod zastaw 13 (691) – serial obyczajowy, Polska 2023
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.10 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.25 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (12)
20.00 Przepis na zbrodnię (26) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (462, 463) – krym.
23.00 Jeszcze raz – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, 120 min
FILM

TVN 7 DVB T2

5.25 Ten moment (58) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (593-595) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1280, 1186, 1187) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (930-932) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (65) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (103) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (601, 602) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (12) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (31) – reality show
21.00 Kolor purpury – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Blitz Bazawule, wyk. Fantasia Barrino, Halle Bailey, 175 min
FILM
23.55 Okup – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, 130 min
FILM
2.05 Hotel Paradise 12 (30) – reality show
2.50 SOS Ekipy w akcji (34) – serial parado.
3.35 Fachowcy 2 (13) – serial paradokum., Pol.
4.10 Usterka 11 (17) – serial fabularno-dokum.
4.45 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (287) – magazyn
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (74) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3295) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1122) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Emigracja. Słowa nie znają granic – reportaż
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu – cykl dokum., Pol. 2021-2024
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (174) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1081) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1025) – teleturniej
9.25 Koło fortuny (1966)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (10) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (137) – serial komediowy, Pol.
14.55 Program rozrywkowy
15.15 The Voice Kids 9 (13) – widowisko, Polska 2026
17.25 Va banque (1026) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1967) – teleturniej

TTV HD DVB-T2

5.10 Złomowisko PL 9 (9)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (10)
6.50 Diabelnie boskie (12)
7.20 Ukryta prawda (1166) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (4)
10.30 Detektywi (213, 303)
12.30 Zakup w ciemno 2 (29)
13.30 Zakup w ciemno 7 (27)
14.30 Kartoteka 2 (12, 13)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (15)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (6) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (31)
21.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (234) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (815, 816) – serial paradokumentalny, Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (216-218) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (296) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1418, 1419) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (246-250) – serial komediowy, Polska 2007

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (10-12) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (61) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (217, 218) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (160, 161, 187, 188, 237) – serial komediowy, Polska
13.35 Kochaj albo rzuć FILM – komedia, Polska 1977, 145 min
16.00 Piąta fala – film s.f., USA FILM 2016, reż. J Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, 145 min
18.25 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/ FILM Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, 155 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
7.30 Dr House 2 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2005
9.25 Castle 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (8, 9) – serial kryminalny
13.20 Dr House 2 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2005
15.10 Agenci NCIS 13 (5, 6) – serial kryminalny, USA
17.10 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 FBI 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2021 Po wybuchu w siedzibie fundacji Jamie's agenci tropią członków ekstremistycznej grupy handlarzy bronią. 120 min

20

OBYCZAJOWY

20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (9, 10) – Polska 2025 W Sejmie trwają rozmowy o federalizacji Polski. Tymczasem siostra Szymona zamyka go z Martą, by się sobie oświadczyli. 110 min
22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (74)
1.10 Stacja innowacja (16)

MAGAZYN

18.40 Okrasa łamie przepisy Kolejnym celem wyprawy Karola Okrasy są Żuławy. Tym razem kucharz zgłębi tajemnicę serów pochodzących z tego regionu. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (24) – kom.
22.50 Sanatorium miłości 8 (5) – reality show, Polska
23.50 Kabaretomaniacy (17)
0.55 Koło fortuny (1967, 1961) – teleturniej
2.20 Do śmiechu! (54, 55)

ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (20) Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (obaj na zdj.) wybierają z publiczności szczęśliwców, którzy mogą zagrać o atrakcyjne nagrody. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
0.00 Nic do zgłoszenia 3 (3)
1.00 Życie na kredycie 8 (13, 14) – reality show
2.10 Dobra robota 2 (11)
2.55 Detektywi. Na zlecenie 2 (4, 5)
4.05 Szkoła (785) – paradok.

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginieni (245, 246) – Polska 2024 Grzegorz zawiadamia policję o zniknięciu brata. Okazuje się, że spotyka się on ze sporo młodszą od siebie córką bogatego biznesmena. 120 min
19.00 Gliniarze (1113)
20.00 Ślad (16) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1045)
22.00 Ambulans (8) – dok.
23.00 Świat według Kiepskich (269, 270)
0.00 Ślad (101) – krym. ●
1.00 Zdrady II (29) – paradok.

SCIENCE FICTION

21.00 Punisher: Strefa wojny – USA/ FILM Kanada/Niemcy 2008 Rodzina Castle'a (Ray Stevenson, zdj.) zostaje zabita. Mężczyzna wypowiada wojnę odpowiedzialnym za zbrodnię mafiosom. 135 min
23.15 Królowa wojownik FILM – dram. przyg., USA/RPA/ Irlandia 2023, 160 min
1.55 Fala zbrodni (33)
2.55 Ślad (100, 101) ●
4.55 Na ratunek 112 (786, 787) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 2 (14, 15) – USA 2017 Siostra detektyw Bailey, Jess, ma poważne kłopoty z prawem. Murtaugh i Riggs muszą wytropić sprawcę napadu na lokalnego jubilera. 115 min
23.00 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013
0.45 FBI 4 (14, 15) – krym.
2.40 Zabójcza broń 2 (14, 15) – sens., USA 2017
4.35 Zaginiony symbol (7) – serial sensacyjny, USA
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB-T2

11.10 Towarzysze sekretarze oraz inni dygnitarze (8) – dok. **11.45** Wszystkie kolory świata (10) **12.45** Nieznana wojna na Północy (5) **14.00** Królowie (79) – hist., Pol. **14.35** Czterej pancerni i pies (19) – wojenny **15.40** Sensacje XX wieku **17.35** Czas honoru 3 (38) – wojenny **18.30** Encyklopedia II wojny światowej – dok. **19.00** Fake czy historia? (60) – pr. publ. **19.40** Królowie (38) – hist. **20.15** Zatoka szpiegów (9) **21.10** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) – dok. **22.20** Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) **23.15** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB-T2

11.10 Doktór Murek – dramat sensacyjny, Pol. 1939 **12.55** Wszystko powiem Lilce! – film obycz., Pol. 1984 **14.15** Andrzej Seweryn. Aktor – acteur **15.20** Cesarskie cięcie – komedia obyczajowa, Polska 1987 **17.00** Na kłopoty... Bednarski (2) **18.00** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy (5) **19.35** WTEM **19.40** Andrzej Wajda – Notatki **20.00** Panorama kina polskiego: Różyczka 2 – dramat obycz., Polska 2023 **21.55** Przygody Sherlocka Holmesa (8) **23.00** Hala odlotów (57) **0.00** Koncert muzyki Krzysztofa Komedy

SUPER POLSAT DVB-T2

7.55 Doktor Martin 4 (25, 26) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (10, 12) **11.30** Świat według Kiepskich (353-356) **13.30** Bitwa o palety (21) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (28) **16.00** Top Chef (75) **17.30** Świat według Kiepskich (446-448, 536, 537) – serial kom., Polska **20.00** Złomiarze (11) – serial dokum. **21.05** Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016 **23.50** Dracula: Historia nieznana – horror, USA/Japonia 2014 **1.45** Świat według Kiepskich (98, 136, 484, 485) **4.00** Nasz nowy dom (219, 220)

ZOOM TV

7.55 To leci w sieci (54, 39, 50) **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci (2, 27) – inf. **11.40** Pułapki umysłu (3) – dok. **12.20** Na łasce meteorów **13.30** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (80) – dok. **14.30** Sensacje XX wieku (25, 26) **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 6 (8, 9) – sens. **21.00** Hity polskiego kabaretu 7 (2, 5) – rozr. **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości. Polska 3 (3) **1.10** Magia nagości 2 (8) – rozr. **2.20** I love kabaret (5-7) – rozr. **5.50** I love kabaret EXTRA (12)

METRO

8.40 Szpital (674, 675) – paradok., Pol. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (614, 615) **12.40** Szkoła (672) **13.40** Przepis na życie 3 (9) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (122) **15.40** The Floor (17, 18) **17.00** Ciężarówką przez Indonezję (4) **18.00** Prawo Agaty 3 (1) **19.00** Kartoteka 8 (26, 27) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 4 (5, 6) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20) – krym. **0.10** The Traitors. UK (8) **1.30** Szpital (672) **2.25** Pani gadżet (4, 5) – mag. **3.15** Szkoła (783, 777) **4.45** Nowa Maja w ogrodzie 2 (26, 27)

ALE KINO +

9.30 Wolna krowa **10.15** Stenbeck. Imperium (3, 4) – obycz. **12.20** Vera 6 (3) – serial krym. **14.10** Moi synowie – dramat polityczny, Francja/Bel. 2024 **16.30** Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022 **18.20** Vera 6 (4) – serial krym. **20.10** Crossfire (1, 2) – serial krym. **22.10** Nora Sand: Fatalna pomyłka (3, 4) – krym. **0.00** Black Sands (7, 8-ost.) – krym. **1.50** Rekin – film krótkometr. **2.10** Sortownia (2) – psycholog. **2.55** Żurek – obycz., Pol. 2003 **4.10** Skowyt – krótkometraż. **4.45** Moje stare **5.10** Kruk. Szepty słychać po zmroku (2)

TV TRWAM DVB-T2

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Ojcowie niepodległości **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (22) **19.30** Bóg z nami – anim. **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Czarny sufit – film obycz., Pol. 2022

ANTENA HD DVB-T2

7.40 77 TV 5 (4) **8.35** Megalotnisko w Dubaju (1, 2) **10.35** Co Polak potrafi na drodze? (8) **11.35** Kabaretowy szał (16) – rozr. **12.35** Winnice miłości (36) **13.50** 77 TV 2 (12) **14.50** Niezwykły dr Pol (16, 17) – dok. **16.50** 77 TV 2 (10) – rozr. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (89, 90) **18.50** Morderstwa w Paryżu 8 (9) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa w Paryżu 8 (10) – krym., Fr. **21.20** Detektywi z Bordeaux 5 (7, 8) **23.55** Polska. Największe tajemnice (8, 1) – rozr. **2.05** 77 TV 4 (7-9)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB-T

12.00 Zakazana historia (1) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (4) – dok. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24, 25) – serial dokum. **16.00** Makłowicz w podróży **17.00** Morderstwa w Midsomer 17 (2) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (7) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (15) – dok., Pol. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji (6) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (8) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (2) – pr. rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (2) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (7)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

16.00 Disco Polo Mix **17.00** Disco i Relax z Tomkiem Samborskim (93) – pr. muz. **18.00** Nówki **19.00** Lubię disco! (289) **20.00** Hit za hitem – muz. **21.00** Gry małżeńskie (161, 162) **23.00** Zdrady (49) – paradok.

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (25, 26) **10.50** Agenci NCIS 16 (3, 4) **12.35** Wszystkie stworzenia duże i małe (1) **13.40** Rodzina Hardacre'ów (5) **14.40** Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **16.40** Agenci NCIS 16 (5, 6) – sens. **18.30** Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym. **19.30** Lekarze na start (27, 28) **21.00** Premiera: Sherlock i córka (6) **21.55** Robin Hood (6) **23.20** Wiedeńska krew 3 (1) **1.15** Lekarze na start (6) – obycz. **1.50** Agenci NCIS 16 (3) **2.35** Sherlock i córka (6)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

7.15 Och! Kabaret (1) – rozr.
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (2) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.50 Noce i dnie (1/2) – film obycz., 1975, 120 min
10.50 Pan Kleks w kosmosie (1/2) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 110 min
12.40 Szumy i fonie
12.55 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 120 min
14.55 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 130 min
17.05 Pogranicze w ogniu (21, 22) – serial sens.
20.00 Sztos – komedia sensacyjna, 1997, 110 min

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (47) – kom.
6.20 Na sygnale (429, 430)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025
8.25 Komisarz Alex 22 (277)
9.20 Rodzinka.pl (48) – kom.
9.55 Klan (1398) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 4 (47) – obycz.
11.20 Na dobre i na złe (989)
12.20 Pan Mama (30) – kom.
12.55 Zaraz wracam 2 (111)
13.30 Ojciec Mateusz 26 (330, 331) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 22 (278) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (431, 432) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 4 (48, 49) – serial obycz., Pol. 2009
19.30 Ojciec Mateusz 26 (332) – krym., Pol. 2021
20.25 Ojciec Mateusz 33 (426) – krym., Pol. 2025

13 ULICA

6.15 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
8.25 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Fr.
10.25 Mentalista 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.15 Bez śladu 7 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2008-2009
14.05 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 3 (1) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Mentalista 7 (7, 8): Żółty domek; Biel jego oczu – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 Bez śladu 7 (19, 20): Swatka; Twarde lądowanie – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (703) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (2) – mag. film.
6.30 Lekarze 5 (3) – obycz.
7.30 Kryminalni 3 (12) – serial kryminalny, Pol.
8.40 Alfabet filmowy (6)
8.45 Papiery na szczęście (190, 191) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (11)
10.50 Szpital św. Anny (37)
11.50 Magda M. 4 (1, 2)
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (5)
14.55 19+ (726, 727) – paradok.
15.55 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol.
17.00 Seriaale Top 5 (7) – kult.
17.15 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 105 min
19.00 Szpital św. Anny (17) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (114) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (912) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 8 (101) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (67, 68)
8.55 Ojciec Mateusz 9 (110, 111) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1123) – teleturniej
11.20 Na sygnale (505, 506)
12.25 Ojciec Mateusz 30 (394) – krym., Pol. 2023
13.20 Komisarz Alex 6 (74)
14.15 Ranczo 3 (33, 34)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (69)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (242) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 6 (69) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (27) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (120, 161) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12)
11.55 Wojny kontenerowe 3 – serial dokumentalny
13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7, 9) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver (18, 19) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (27, 28) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe 3 (12) – serial dokum., USA

KOMEDIA

21.50 Juliusz – 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Mecwaldowski Przypadkowe spotkanie z sympatyczną lekarką odmienia życie sfrustrowanego nauczyciela (Wojciech Mecwaldowski, zdj.). 115 min
23.45 Ach śpij, kochanie – krym., 2017, 125 min ●
1.50 Kroll – film sensacyjny, 1991, 150 min ●
4.20 Żegnaj, Ameryko! – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 100 min

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 4 (50, 51) – Pol. Mieszkańcy wsi oburzeni nieczystą grą wójta, okazują poparcie Lucy. Babka, by zaszkodzić Koziołowi, sięga do ludowych uroków. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 26 (333) – krym., Pol. 2021
0.25 Pan Mama (50, 51) – serial komediowy, Pol.
1.35 Fałszerze. Powrót sfory (9, 10) – sens., Pol.
3.35 Czarna śmierć (1)
4.25 Klan (1398) – telen., Pol.
5.00 Zaraz wracam 2 (111)

KRYMINALNY

22.00 Metoda Wagnera (12) – Francja 2020 W trakcie występu kabaretowego w scenicznej skrzyni odkryto ciało. Wagner bada sprawę, szukając sprawcy zbrodni. 120 min
0.00 Blanca 3 (9) – serial kryminalny, Włochy 2025
1.05 Kapitan Marleau 3 (1): Pokój z widokiem – serial kryminalny, Francja 2019
3.05 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2018

KOMEDIA

20.00 Książę w Nowym Jorku – USA 1988 Akeem (Eddie Murphy, zdj.), następca tronu afrykańskiego królestwa Zamundy, szuka w Nowym Jorku kandydatki na żonę. 155 min
22.35 W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia, USA 2015, 125 min
0.40 Miasto złodziei – dram. krym., USA 2010, 135 min
2.55 Szkoła (696) – paradok.
3.45 Ukryta prawda (1270)

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (199, 200) Kacper przypadkiem wyjawia ojcu sekret matki. Maria i Viola zazdroszczą Natalii męża. Paula stara się wymusić od Kuby miłosne wyznanie. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (418) – krym., Pol. 2024
22.20 Ich własna liga – komediodramat, USA 1992, 140 min
0.40 Twardziele – komedia krym., USA 2012, 105 min
2.25 Legenda Zorro – przyg., USA 2005, 140 min

DRAMAT

20.00 Więzień Brubaker – USA 1980 Nowy dyrektor więzienia Wakefield, Brubaker (Robert Redford, zdj.), chcąc poznać miejsce pracy, przybywa tam jako skazaniec. 165 min
22.45 Kamerdyner – dramat hist., Pol. 2018, 190 min
1.55 Kret – dramat obycz., Pol./Fr. 2010, 155 min ●
4.30 Wagary – film krótkometr., Pol. 2024 ●
5.15 Leben – film krótkometr., Pol. 2023 ●

CANAL+ PREMIUM

9.05 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025 **10.35** Copa 71
12.05 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999 **14.00** The Office PL 3 (3, 4) **15.00** Hollywoodgate – dok., Niemcy/USA 2023
16.35 Miasto w blasku świąt – komedia, Wielka Brytania 2025 **18.05** Łapu-capu **18.10** Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
20.00 Klangor 2 (8-ost.) **20.50** Making of **21.00** Premiera: Projekt Fighter (1) **21.50** Wola przetrwania – thriller, USA 2025 **23.50** Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszp./USA 2025

CANAL+ FILM

11.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
12.00 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016 **14.00** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025
15.25 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **17.30** Hollywood Buzz – mag. film. **17.55** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediodramat, Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008 **21.45** Heretyk – horror, USA 2024 **23.35** Szaleńcza miłość – dramat obycz., Fr./Bel. 2024

KINO TV

6.00 To nie ze mną 2 (9) – obycz.
6.35 Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2011 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – serial kryminalny
11.05 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. **13.10** Poirot
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – krym., Australia **17.55** Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – serial kryminalny, USA
20.00 Lektor – dramat obycz., Niemcy/USA 2008 **22.40** Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 **0.40** Opór – dramat wojenny, USA 2008 **3.40** Przebudzenie – thriller, USA 2007

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 7 (6-9) – kom. **8.55** Przyjaciele 3 (11-16)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24) **14.05** Teoria wielkiego podrywu 5 (1) – kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (10-13)
16.30 Przyjaciele 3 (17-22)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL (6, 7) – kom. **23.05** Comedy Club (9, 10) – pr. rozrywk. **0.05** Miasteczko South Park 16 (8, 9) **1.00** Pracoholicy (7, 8) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 16 (5-7) **4.30** Comedy Club 4 (2-4)

HBO

9.40 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
11.40 Śmierć komedianta – dramat obycz., Argentyna/Bel. 2025 **13.30** Hobbit: Pustkowie Smauga – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013
16.10 Na samą myśl o Tobie – dramat obycz., USA 2024 **18.05** W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025
20.00 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025 **21.45** Euforia 3 (2) – obycz. **22.45** Premiera: Peacemaker 2 (4) – sens.-kom. **23.25** Człowiek w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2004

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (4, 5)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **18.20** FBI 3 (8, 9) – krym., USA
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **22.00** Premiera: Matlock (3) **22.55** Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – sens., USA 2004 **1.00** The Hunting Party (5) **1.55** Premiera: FBI 3 (9) **2.50** Agenci NCIS 8 (4)

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) **14.00** Złombol (5) **15.00** Wykrywacz historii 3 (2) – dok.
16.00 Z archiwów historii (6) **17.00** Supersamoloty bojowe (2) – dok. **18.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – dok. **18.45** Co poszło nie tak 4 (4)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (3) **20.50** Złombol (2) – dok. **21.50** Kruk. Szepty słychać po zmroku (2) – krym. **22.55** Na pierwszym planie (2) – dok. **23.30** Polska z góry: Stadiony 2 (3) **0.00** Widzew. Razem tworzymy siłę (4) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 6 (4) – serial krym. **9.35** Ojciec Brown 8 (8) **10.35** Śmierć pod palmami 6 (6)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (8) **12.55** Detektyw z Chelsea 3 (3, 4) **15.00** Ojciec Brown 3 (2)
16.00 Lewis 6 (4) **16.55** My Life is Murder (4) **17.50** Morderstwa w Midsomer 9 (3, 4)
19.55 Śmierć pod palmami 6 (7) – krym. **21.00** My Life is Murder 3 (4) **22.00** Milczący świadek 28 (3, 4) **0.05** Detektyw z Chelsea 3 (3, 4) – krym. **2.05** Morderstwa w Midsomer 8 (3, 4) **3.45** Wyjęci spod prawa (3) **4.45** Moja rodzinka 2 (8)

ROMANCE TV

12.20 Pod jabłonią – Wszystko płynie – komedia, Niemcy 2022 **14.15** Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość" – film obyczajowy, Niemcy 2023
16.05 Lato na Lanzarote – melodramat, Niemcy 2016 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (30) – krym. **19.00** Górski lekarz (81) – obycz., Niem.
20.00 Piękna i miliarder – kom. romant., USA/Kanada 2022 **21.55** Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013 **23.50** Górski lekarz (81) **0.45** Piękna i miliarder – kom. romant., USA/Kanada 2022

FILMBOX PREMIUM HD

10.45 Miłość i Mary – komedia, USA 2007
12.40 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014 **14.35** Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011
16.20 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012 **18.00** Czekając na Anyę – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Belgia 2020
20.00 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021 **21.55** Niewygodna prawda – dramat biograficzny, Australia/USA 2015 **0.10** Wszystko poszło dobrze – dramat obycz., Fr./Bel. 2021

TV 6 DVB T2

6.55 Policjantki i Policjanci (598, 599) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (141, 142)
11.00 48h. Zaginieni (183-185) – krym., Pol. **13.55** Policjantki i Policjanci (1143) – obycz.
15.00 Kobra – oddział specjalny (143, 144) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (89) **18.00** Strażnik Teksasu (1, 2)
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (21-23) – sens. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (643, 644) – krym. **1.00** Kości (41, 42) **3.00** Septagon (4, 5) **5.05** Nona i jej córki (5) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (8) **10.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Smoking – kom. sens., USA 2002
13.00 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004
15.05 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021 **17.50** xXx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017
20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003 **22.30** Elita zabójców – film sens., USA/Australia/Wielka Brytania 2011 **0.50** Pszczelarz – thriller, USA/Wielka Brytania 2024

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Rodzice na szóstkę 2
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10 (13)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (16) – program rozrywk.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) – reality show, USA
13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 6
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (6) – dok.
18.00 Pokonać otyłość (8)
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Premiera: Skórze na ratunek 8 – dok.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2017
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (3, 4) – pr. rozrywk.
7.45 Zgłoś remont 10 (9) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (4) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 13) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (7, 8) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (6, 4, 5) – pr. rozrywk.
20.50 Do zobaczenia 2 (3, 7) – magazyn poradnikowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (12) – serial dokumentalny
16.00 Rafa koralowa – skarb naszej planety – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (3, 4) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (1) – dok.
19.00 Złomowisko PL 11 (13, 14) – serial dokum.
21.00 Złomowisko PL (1) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Lotnisko w Toronto (6)
12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (6) – dok.
13.00 Islandia: Granica zimnej wojny (2) – film dokum., Islandia 2020
14.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (4) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (3) – serial dok.
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – serial dokumentalny
19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dok., Kan. 2018
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (422) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (7) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Była sobie Ziemia – Francja 2008
8.50 Wehikuł czasu (422) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (8-11) – reality show, USA
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (4, 5) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dokum.

20

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym Patrycja Redo-Łabędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Twarz od nowa Doktor Roostaeian zajmuje się mężczyzną ze sporym otworem na twarzy. Pacjentka Panossiana nie może zamknąć oka. 60 min
22.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Skórze na ratunek 8
2.00 Twarz od nowa – dok.
3.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski (3, 4) Monika od wielu lat mieszka w Irlandii. Oprowadza widzów po urokliwym miasteczku Navan i najstarszej, liczącej trzysta lat tkalni. 115 min
23.45 Hotel Paradise 12 (31) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 (37, 38)
2.30 Anka testuje internety (9, 10) – pr. rozrywk.
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.
4.15 Pojedynek na podróże (6) – pr. rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instynkt przetrwania 12 Fryzjerka i były strażnik więzienny podejmują ekstremalne wyzwanie: spróbują przetrwać 14 dni w egzotycznych rejonach Zambii. 120 min
0.00 W oku cyklonu – dok.
2.00 Militaria na warsztat (14) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 7 (3)
4.00 A2 – autostrada na Zachód (10) – dok.
5.00 Gorączka złota: Australia 4 (1) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Uwaga, katastrofa! (3) Omówione zostaną m.in. wydarzenia w klubie nocnym na Majorce i próby uratowania krzywej wieży we Włoszech. 60 min
22.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (8, 1)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (16) – dok.

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 26 (13) Naukowcy zmniejszyli rozmiary głośnika. Teraz można go wbudować w kartkę. Powstała dzięki temu „mówiąca książka". 60 min
21.00 Premiera: Nowoczesne maszyny wojenne (5) – serial dokumentalny
22.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici 16 (5) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (24-27) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – pr. publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Nie bój ryby! (12) **15.15** Nie bój ryby! 2 (1) **15.45** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (10) **16.15** Tajemnice indyjskich smaków (1) **16.40** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (8) – program rozrywk. **17.35** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) – magazyn kulinarny **18.30** Jakubiak rozgryza Polskę (6, 7) **19.25** M jak mięso 9 (7, 8) **20.15** Dzień dobry, obiad 2 (1, 2) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (3-6) **0.45** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (14, 15)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.30** Top Chef **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet – serial dok., Pol. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy **13.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny, USA 2019 **23.00** Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.10 Szlakiem Kolberga **11.45** Salaryman – japoński pracownik **12.45** Rękopisy z Kumran **13.45** Królestwo mokradeł (2) **14.50** Król łąk (1) – cykl dok. **15.40** Szczepionki i ludzie – dok. **16.45** Podróżnicy – odkrywcy (8) **17.50** Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka **18.55** Tajwan. Życie w cieniu Chin – dok. **20.00** Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok. **21.05** Eko – zbrodnie (2) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu **23.20** Królowe Mafii (3) **0.15** Notacje **0.30** Przyrodnik na tropie

PLANETE+

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – dok. **13.45** Luksusowe podróże brytyjską koleją (2) – dok. **14.50** Aborygeni – pierwsi wynalazcy (2) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 4 (1) **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (101-104) **18.15** Świat z góry 9 (9) – dok. **18.45** Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek (3) – dok. **19.45** Ernst Degner. Motocyklem po wolność (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021 **20.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (1) – dok. **22.00** Premiera: TikTok. Chińska superbroń **23.10** Jak US Army cenzuruje Hollywood

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (36) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (135) – obycz.

HGTV

12.00 Zarobić na remoncie 9 (13, 14) – rozr. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (4) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (8, 9) **15.05** Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozrywk. **16.00** Mieszkanie na miarę 4 (1) **17.00** Polowanie na ogród 9 (5, 6) – pr. rozr. **18.10** Zgłoś remont 11 (4) **19.05** Weekendowa metamorfoza (1) – rozr. **20.05** Dorota inspiruje (6) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (11, 12) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-8) **0.45** Kupujemy dom na plaży 24 (13) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA 5 (3) **12.50** Przepis dnia (131) **13.00** Na dobre i na złe (545) – serial obycz. **13.55** Szmaragdowe wyspy (3) **15.00** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 23 (298, 299) **17.30** Niebezpieczne drogi (5) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza **19.30** Miłość i nadzieja (224) **20.30** Wichrowe wzgórze (205) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (214) **22.30** Chce się żyć – dramat obycz., Pol. 2013 **0.35** Kocham Cię, Polsko! (6)

BBC EARTH

9.20 W okowach mrozu 8 (10, 11) **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (8) – serial dok. **12.20** Planeta Ziemia (8) **13.25** Tajemnice Słońca (1) **14.30** W okowach mrozu 12 (7) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 10 (9) **16.30** Brytyjskie fabryki 9 (5) **17.40** Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (8) – dok. **18.40** Planeta Ziemia 2 (2) – dok. **19.45** Imperium brytyjskie (1) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu 10 (10) **21.55** W okowach mrozu 12 (8) – dok. **22.55** Brytyjskie fabryki 9 (6) – dok. **0.00** Jak budowano imperia 4 (3)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (6) **13.05** Starożytni kosmici 16 (6) – dok. **14.00** UFO na antypodach (6) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (19) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (5) **17.10** Piątka z historii (2, 1) – dok. **18.10** Tajemnice ukryte w piasku 2 (4) **19.05** Starożytni kosmici 14 (6) – serial dokum. **20.00** Premiera: Starożytni kosmici: geneza (12) **22.00** Premiera: Pogromca tajemnic 3 (9) **23.00** Seksualne obsesje dyktatorów (2) – serial dok. **23.55** Jak to wyjaśnić? 4 (14) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej
LIVE ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej
LIVE ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej
LIVE ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej W stolicy Hiszpanii zobaczymy całą światową czołówkę. Z numerem pierwszym zagra lider światowej listy Carlos Alcaraz. 150 min

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield
8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap
9.30 Cycling Show Najnowsze informacje ze świata wyścigów kolarskich. 30 min
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa
LIVE świata w Sheffield – 5. dzień
14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie – podsumowanie
15.15 Snooker: Mistrzostwa
LIVE świata w Sheffield – 5. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień

TVP SPORT

6.05 Strongman: LM 2025 – Węgry
7.05 Piłka nożna: Puchar Anglii: Manchester City FC – Liverpool
9.15 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 1. dzień
10.55 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
11.35 Piłka nożna: LM UEFA – skróty
13.00 Piłka nożna: LM UEFA – skróty
14.25 Sportowe historie
14.50 Pełnosprawni – mag.
15.20 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: Sporting – FC Porto
17.25 Pływanie: MP – Olsztyn
LIVE 2026 – 2. dzień
19.35 Futsal: FOGO Futsal
LIVE Ekstraklasa – mecz: Piast – Eurobus Przemyśl

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
7.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań
13.30 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
14.40 Premier League Review – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves
18.00 Sport+ – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

7.45 Tajemnice szatni – Dante – film dokum.
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – VfB Stuttgart
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Girona FC – Betis
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Werona – AC Milan
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht Frankfurt – Lipsk
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
18.00 Piłkarscy celebryci
18.20 Full Impact (33) – mag.
18.55 Piłka nożna: Liga
LIVE francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Nantes

TVP ABC

10.00 Zagadki zwierzogromadki (5) – mag.
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.05 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (121) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (80) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Pola i Piotruś – anim.
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Topo Gigio – anim.
15.15 Al-chemik (114)
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.

SIATKÓWKA

17.30 PlusLiga – 3. półfinał
LIVE fazy play-off Jastrzębski Węgiel w ćwierćfinale napędził Projektowi trochę strachu, wygrywając drugie spotkanie w serii. W decydującym o awansie meczu lepsi byli siatkarze z Warszawy. 150 min
20.00 Siatkówka kobiet:
LIVE TAURON Liga – 3. mecz finałowy
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
1.00 Boks

SNOOKER

19.30 Mistrzostwa świata
LIVE **w Sheffield** – 5. dzień Judd Trump (zdj.) przystąpił do rywalizacji jako lider światowego rankingu. 210 min
23.00 Szermierka: Grand Prix Budapesztu
0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap
1.30 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzała
3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 5. dzień
5.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap

PIŁKA NOŻNA

21.30 Puchar Portugalii
LIVE – rewanżowy mecz półfinałowy: FC Porto – Sporting CP Na krajowym podwórku bardzo trudno pokonać FC Porto. Ta sztuka udała się jednak Sportingowi, który w pierwszym spotkaniu półfinałowym odniósł zwycięstwo nad Smokami 1:0. 190 min
0.40 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie
3.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

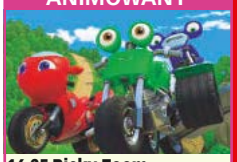
PIŁKA NOŻNA

18.55 Liga hiszpańska
LIVE – mecz: Elche CF – Atletico Madryt Plasujące się w czołówce tabeli Atletico jest faworytem w starciu z walczącym o utrzymanie Elche CF. 150 min
21.05 Premier League Stories (37) – mag.
21.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Osasuna
0.00 The Big Pete (2) – mag.
0.35 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025

PIŁKA NOŻNA

21.00 Liga hiszpańska
LIVE – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo Celestes w dwóch ostatnich potyczkach z Barceloną potrafili strzelić jej łącznie pięć goli. W obu tych spotkaniach górą była jednak Blaugrana. 180 min
0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – półfinał: Bayer – Bayern Monachium
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – Inter Mediolan – Cagliari Calcio

ANIMOWANY



16.35 Ricky Zoom Ricky dostaje na urodziny Brumdeskę. Zazdrosny Loop nie mówi mu, kiedy przypadkowo zamieniają się deskami. Wkrótce traci kontrolę nad sytuacją. 30 min
17.05 Super Wings – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 Luke, podróżnik w czasie (1, 2)
19.00 Dolina Muminków
19.20 44 Koty – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **8.30** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **11.00** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum **15.00** Magazyn koszykarski
16.00 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli – podsumowanie **20.55** Piłka nożna: Puchar Włoch – rewanżowy mecz półfinałowy: Atalanta – Lazio. Na półmetku rywalizacji drużyn z Bergamo i Rzymu jest remis 2:2. **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.05 Cycling Show **12.35** Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap **14.30** Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzała
16.30 Cycling Show **16.45** Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzała **18.15** Race bikes – mag. **18.45** Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap
20.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzała **21.00** Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzała **22.00** Discovery golf **22.30** Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap **23.30** Race bikes **0.00** Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie **1.00** Snooker: MŚ w Sheffield – 5. dzień

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 8 (12, 13)
12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (2, 3) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5)
16.30 Jeździć, obserwować (10, 12) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (12) **19.00** Naprawy nie do naprawy (3) **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (6) – rozr.
20.15 Jeździć, obserwować (12) – dok. **21.00** Wojny samochodowe (12) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.20** Z drugiej ręki (6) **23.05** Duda kontra Szafrański (3) – rozr. **23.50** Z drugiej ręki (12) **0.35** Moto kombat (8)

CANAL+ SPORT 5

6.45 Ekstrapaka **7.45** Wysoki Pressing **9.30** Liga+ Extra
11.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS – Wilki **14.20** Premier League: The Big Interview (36) **15.00** Ekstrapaka – mag.
16.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **18.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin
20.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Sparta **23.30** Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski **0.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lech

ELEVEN SPORTS 2

9.40 Najlepsze gole Schalke 04 **10.00** Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – CD Tondela
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Bologna FC
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Stuttgart **18.00** Wywiad z Kacprem Potulskim **19.00** Eleven Top Goals
20.00 Ligue 1 Show (30) – mag. **20.40** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer – Bayern **22.55** Full Impact (33) – mag. **23.30** Bundesliga Special (18) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Toulouse

NICK JR.

11.45 Rubble i jego ekipa **12.45** Psi Patrol 8 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 2 **15.40** Świnka Peppa 3 **15.45** Świnka Peppa 2
16.10 Rogata ekipa 2 (11) **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex in Space **18.55** Dora 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona
20.00 Świnka Peppa 8 – serial anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna z archiwum **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski **13.30** Piłka nożna z archiwum
16.00 Piłka nożna z archiwum **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy
20.30 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet – mecz: Enea MKS Gniezno – Krasoń MKS Piotrcovia **22.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (16, 17) **14.10** Pogrzebani za domem 5 (6) **15.05** Zbrodnia w moim domu (1)
16.00 Zabójcze wakacje 2 (12) **17.00** Morderstwo przy świątecznym stole (10) **18.00** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (7) **19.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (1)
20.00 Motyw mordercy (1, 2) – dok. **21.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) **22.00** Morderca młodych matek (2) **23.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) **23.55** Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – dok., Kan. **8.00** Dorwać tuńczyka (6) – dok. **9.05** Kołowrotek (196-199) – mag. **11.05** Budowlańcy (11-13) – dok.
12.35 Hardkorowy lombard (53-55) – serial dok. **14.05** Polacy za granicą (39, 40) – dok.
16.00 Złomiarze (19, 20) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (120-123) – serial dokum.
20.00 Zawód glina (2) – dok., Pol. **21.00** Złomiarze (51) – dok. **22.05** Więzienie (220) – dok. **22.35** Łowca pedofilów (240) – serial dok. **23.05** Więzienie (216, 217, 170-181) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (11, 12)
11.10 Na haczyku 2 **13.10** A2 – autostrada na Zachód (8, 9)
15.10 Fani czterech kółek 15 – dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (5, 6) **18.10** Premiera: Ekspertki z warsztatu 12 **19.10** Fani czterech kółek
20.10 Niechciani w Gas Monkey (1) **21.10** Absurdy drogowe 10 (5, 6) **22.10** Militaria na warsztat 5 (18) **23.10** Hotrod wg Kindiga **0.10** Goblin Works Garaż **2.10** Megatransporty 2 (2) **3.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (6) **4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (3)

ELEVEN SPORTS 3

10.00 LaLiga Best 11 – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Torino **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: RCD Mallorca – Valencia CF
16.00 Serie A (33) **16.30** Ligue 1 (30) **17.00** Ligue 1 Show (30) **17.30** Bundesliga Special (18) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Fiorentina
19.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Sociedad – Getafe **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Strasbourg – Stade Rennais **0.00** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. **0.35** Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy **15.54** Mia i Koduś
16.05 Mega Ekspres **16.30** Marta mówi **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.13** Kicia Kocia **19.25** Wierszyki domowe **19.36** Jeżyk Happy – anim. **19.52** Basia
20.05 Dolina Muminków 4 **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

22.40 TVN

Każdy wie lepiej

HIT

KOMEDIA Wizyta bliskich rozpętuje prawdziwą wojnę domową. Stawką jest przyszłość rodziny.

Psycholożka Ania (Joanna Kulig, zdj.) i informatyk Grzesiek (Michał Czernecki, zdj.) są po rozwodach i nie szczędzą wysiłków, by razem zbudować szczęśliwą patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich – liberalnych rodziców Grześka, Ilony (Grażyna Szapołowska) i Jurka (Andrzej Seweryn), oraz byłych teściów Ani i jej konserwatywnej matki. Uważają oni, że związek ich dzieci skazany jest na porażkę. Chcą go rozbić, a w swój plan wciągają dawnych partnerów zakochanej pary.

INFO: Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki **125 min do godz. 0.45**

20.00 TV PULS

Co ty wiesz o swoim dziadku?

KOMEDIA (Jason Zac Efron, zdj.) planuje ślub z kapryśną Meredith. Jego dziadek Dick (Robert De Niro, zdj.) chce dać mu lekcję życia. Zabiera wnuka w męską podróż. **125 min**

USA/Wlk. Bryt. 2016, reż. Dan Mazer, wyk. Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch

20.00 KINO POLSKA

Czerwony kapitan

KRYMINAŁ Rok 1992, Bratysława. Ambitny detektyw Richard Krauz (Maciej Stuhr, zdj.) ma zbadać sprawę śmierci komunistycznego eksperta od przesłuchań. Ściąga na siebie śmiertelne zagrożenie. **130 min**

Czechy/Słowacja/Polska 2016, reż. Michal Kollar, wyk. Maciej Stuhr, Oldřich Kaiser

20.00 STOPKLATKA

Karma

THRILLER Instruktorka jogi (Jessica Biel, zdj.) odnajduje przyrodnią siostrę (Zosia Mamet), która zarabia na życie jako prostytutka i jest uwikłana w toksyczny związek. Pomaga jej uporać się z problemami. **115 min**

USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, Joe Anderson, Edi Gathegi

20.00 TVN FABUŁA

Super 8

THRILLER SF Rok 1979. Joe (Joel Courtney, zdj.) i jego koledzy są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Policjant (Kyle Chandler) ustala, że ma to związek z wypadkiem. **150 min**

USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller

20.10 ALE KINO+

Bracia ze stali

DRAMAT BIOGRAFICZNY Kevin (Zac Efron, zdj.) i jego trzej bracia zawodowo uprawiają wrestling. Są pod ciągłą presją despotycznego ojca, który nie spełnił swoich marzeń o wielkim sukcesie na ringu. **155 min**

USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Sean Durkin, wyk. Holt McCallany, Maura Tierney, Zac Efron

21.00 TVN 7

Dom wygranych

KOMEDIA KRYMINALNA Alex (Ryan Simpkins) zamierza studiować. By zdobyć środki na opłacenie nauki córki, Scott (Will Ferrell, zdj.) i Kate (Amy Poehler, zdj.) otwierają w domu nielegalne kasyno. **115 min**

USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas

21.00 CANAL+ PREMIUM

Bałkańska vendetta 2

SENSACYJNY Emerytowany szpieg Phillip (Jean-Claude Van Damme, zdj.) zamierza osiąść z córką na włoskiej prowincji. Odnajduje go tu gangster Vlad (Andrei Lenart), który szuka zemsty za śmierć brata. **85 min**

USA/Wł./Hongkong 2024, reż. Valeri Milev, wyk. Jean-Claude Van Damme, Andrei Lenart

21.00 SUPER POLSAT

Azyl

THRILLER Przestępcy włamują się do domu Meg (Jodie Foster, zdj.). Kobieta razem z córką Sarah (Kristen Stewart, zdj.) chroni się w opancerzonym pokoju. To właśnie tam chcą dostać się intruzi. **135 min**

USA 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker

22.05 TV PULS

Last Vegas

KOMEDIA Prawie 70-letni Billy (Michael Douglas) chce się ożenić. Przyjaciele, Sam (Kevin Kline, zdj.), Paddy (Robert De Niro, zdj.) i Archie (Morgan Freeman, zdj.), planują szalony wieczór kawalerski. **115 min**

USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Michael Douglas, Robert De Niro, Morgan Freeman

22.30 TVP KOBIETA

Polowanie

THRILLER Biznesmen Michał (Michał Czernecki, zdj.) zostaje burmistrzem. Odrzuca propozycję wejścia w lokalne układy, którymi kieruje wpływowy Huss (Artur Barciś). Odtąd staje się jego wrogiem. **130 min**

Polska 2023, reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, Magdalena Walach

22.55 POLSAT

Zanim się pojawiłeś

OBYCZAJOWY Louisa (Emilia Clarke, zdj.) zostaje opiekunką sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin, zdj.). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. Udowadnia mu, że wciąż może cieszyć się życiem. **145 min**

USA/Wlk. Bryt. 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer

23.00 PULS 2

Zawód gangster 3

SENSACYJNY Marbella, 1988 rok. Gangster Pat Tate (Craig Fairbrass, zdj.) awansuje w przestępczej hierarchii. Zdradzony przez bossa trafia do więzienia. Zza krat buduje swoje wpływy i planuje zemstę. **120 min**

Wlk. Bryt. 2017, reż. Zackary Adler, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, Roland Manookian

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 (DVB-T2)

7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (115) – serial obycz.
9.00 Ranczo (11) – serial obycz., Pol. 2006
10.00 Komisarz Alex 2 (20) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 10 (124) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (3-ost.) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Złoty chłopak (275) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1128) – telet.
16.05 Dziedzictwo (898) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4701) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (116) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (853) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (20) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (20) – teleturniej

KRYMINALNY

21.20 Ojciec Mateusz 34 (446) – Pol. 2026
Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Zamyka firmę, a następnego dnia zostaje znaleziony martwy. Policja wszczyna śledztwo. Pracownice szwalni organizują strajk. Proszą o wsparcie Mateusza. 60 min
22.20 Sprawa dla reportera – mag.
23.20 Moja córka zakonnica – film dokumentalny, Polska 2025
0.30 Glina. Nowy rozdział (6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025
1.35 Pluton – dramat wojenny, USA 1986, FILM reż. Oliver Stone, 130 min
3.45 Sprawa dla reportera – mag.
4.45 Notacje – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 (DVB-T2)

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1741) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Operacja zdrowie (77) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty (8) – talk-show
12.15 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (2054) – teleturniej
13.15 Panna młoda (77) – serial obyczajowy
14.05 Va banque (1057) – teleturniej
14.35 Na sygnale (886) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (376) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2055) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (78) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1058) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY

20.05 Barwy szczęścia (3365) – Polska 2026
W Feel Good dochodzi do ostrej kłótni pomiędzy Renatą a Dominiką. Łukasz zapowiada Ksaweremu, że wieczorem wybiera się z Celiną na koncert. Chłopak po kryjomu zaprasza do domu swoich kolegów. 35 min
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (8)
21.15 Tak to leciało! (85) – teleturniej muz.
22.15 Niepewne sytuacje 3 (6) – pr. rozr.
22.45 Syn 2 (15, 16) – serial obycz., USA 2019
0.25 Rodzinka.pl (308) – serial kom., Polska
1.05 Eter – dramat historyczny, Polska/Ukraina/Litwa 2018, 125 min FILM
3.10 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015
4.00 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2015

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (238, 239) – serial fab.-dok., Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1044, 1045) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (733-735) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1553) – serial paradokumentalny, Polska 2019
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1150) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1190) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (199) – reality show, Polska 2025
Bezsenne noce stają się impulsem do obmyślania nowych strategii. Może dojść do sabotażu, jakiego jeszcze na farmie nie było. 60 min

REALITY SHOW

21.30 Nasz nowy dom (367) – Polska 2026
Pani Izabela po nieudanym związku wróciła z 11-letnim synem do rodzinnego domu. Stutrzydziestoletni budynek w Szczedrzyku wymaga remontu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże chłopcu i jego mamie zacząć nowy rozdział w życiu. 85 min
22.55 Zanim się pojawiłeś – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, 145 min FILM
1.20 Sortownia (7) – serial psychologiczny, Polska 2023
2.25 Ostatni Mohikanin – film przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, 145 min FILM

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1616) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (19) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 13) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1738, 1739) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (49) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (113) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (307) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W podziemnym przejściu ktoś napada na kobietę i ucieka. Poszkodowana podejrzewa męża, którego niedawno wyrzuciła z domu – mógł chcieć się zemścić. Sprawą zajmuje się Katarzyna Kowalik. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (3) – teleturniej, Polska 2026

ROZRYWKA

21.30 Kuchenne rewolucje (7) – Pol. 2026
W Koszalinie Marcin prowadzi z mamą Karczmę Tymianek. Lokal nie zarabia wystarczająco dużo, by zapewnić rodzinie stabilność finansową. Pomóc może tylko Magda Gessler. 70 min
22.40 Każdy wie lepiej – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski FILM
HIT Bezpretensjonalna miłosna historia, a zarazem satyryczny portret współczesnego społeczeństwa. 125 min
0.45 Skok na głęboką wodę (7) – pr. rozr.
1.50 Szpital św. Anny (74, 75) – obycz.
3.35 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (3) – krym., USA/Kan. 2010

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (97) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (402, 403) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1151, 450) – parador.
11.55 Dlaczego ja? (1555) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1049-1051) – parador.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (550, 551) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1408, 1409) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (240) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1019) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (136) – krym.
22.40 Jednoosobowa armia – film sensacyjny, USA 2020, reż. Stephen Durham, 110 min FILM
0.30 Love Island. Wyspa miłości (28) – reality show
1.35 Hardkorowy lombard (142, 143) – dok.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (4) – dok.
3.25 Lubię disco! (258) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Nash Bridges (120, 121) – serial sens.
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (119, 120) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (60) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (85) – kostium.
14.00 Przepis na zbrodnię (23) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (698) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (130) – serial obycz., Pol. 2016
17.00 Dzielnica strachu 10 (458) – krym., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (988, 989) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Co ty wiesz o swoim dziadku? – kom., USA/Wielka Brytania 2016, 125 min FILM
22.05 Last Vegas – komedia obyczajowa, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, 115 min FILM
0.00 Różowa Pantera 2 – komedia sensacyjna, USA 2009, 115 min FILM
1.55 Lombard. Życie pod zastaw 18 (984) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (692) – serial obyczajowy, Polska 2023
4.00 Menu na miarę (10) – program kulinarny
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.50 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.20 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.35 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (13)
20.00 Przepis na zbrodnię (27) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (463, 464) – krym.
23.00 Zawód gangster 3 – film sensacyjny, Wielka Brytania 2017, 120 min FILM

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 Ten moment (59) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (596-598) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1281, 1188, 1189) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (933-935) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (66) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (104) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (603, 604) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (13) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1475) – serial parador.
20.00 Hotel Paradise 12 (32) – reality show
21.00 Dom wygranych – komedia kryminalna, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, 115 min FILM
22.55 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Nee, Adam Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, 140 min FILM
1.15 Hotel Paradise 12 (31) – reality show
2.10 Żyjąc z potworem 6 (10) – serial dokumentalny, USA 2021
3.00 SOS Ekipy w akcji (35) – serial parador.
3.45 Usterka 11 (18) – serial fabularno-dokum.
4.20 Dorota was urządzi! (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Giganci nauki – telet.
14.45 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Dzień z życia artysty (7) – talk-show
15.40 Słownik polsko@polski (686)
16.10 Życie po „Sanatorium miłości" (7)
16.30 Barwy szczęścia (3296) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1123) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (35) – magazyn kulin.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (175) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1082) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1026) – teleturniej
9.25 Koło fortuny (1967) – teleturniej
10.05 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (11) – kom.
14.20 Pan Mama (13, 14) – serial komediowy, Pol.
15.35 Tak to leciało! (85) – teleturniej muz., Polska
16.35 Do śmiechu! (57) – rozr.
17.25 Va banque (1027) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.10 Złomowisko PL 9 (10)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (11)
6.50 Diabelnie boskie (13)
7.20 Ukryta prawda (1167) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (5) – serial fabularno-dokum., Polska
10.30 Detektywi (214, 304) – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 2 (30)
13.30 Zakup w ciemno 7 (28)
14.30 Kartoteka 2 (13, 14)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (16) – program rozrywkowy
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (7) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (235) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (817, 818) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (219-221) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (297) – serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja? (1420, 1421) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (251-255) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (247, 248) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1114) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (17) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1046) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (13-15) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (62) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (219, 220) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (162, 163, 189, 190, 84, 85) – serial komediowy, Polska
13.55 Zaginiony świat: Park jurajski – film przygodowy, USA 1997, 165 min
16.40 Duże dzieci – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, 125 min
18.45 Narzeczony mimo woli – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (3, 4) – krym., USA/Kan.
7.30 Dr House 2 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2005
9.25 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 Dr House 2 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2005
15.10 Agenci NCIS 13 (7, 8) – serial kryminalny, USA
17.10 Castle 5 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 FBI 4 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2021
Podczas meczu dochodzi do ataku snajperskiego. W czasie śledztwa zespół trafia do rusznikarza. 120 min

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 2 (16)
Lucy znajduje informacje o uniwersytetach ludowych. Chce utworzyć taką uczelnię w Wilkowyjach. Prosi o pomoc Czerepacha. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrě (1) – serial kryminalny, Pol.
23.15 Panorama
23.45 Wileński wybawiciel – film dokum., Pol. 2019
0.45 Rodzinka.pl (246)
1.10 Kresowe grody i rody (7) – cykl reportaży, Pol.

TELETURNIEJ

18.00 Koło fortuny (1968)
Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (34) – pr. rozrywk.
22.50 Do śmiechu! (74) – rozr.
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29) – pr. rozr.

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 7 (32)
Żądni zysku handlarze rywalizują o pełne wartościowych towarów palety. Mogą zdobyć markowe ubrania, AGD i inne skarby. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Życie na kredycie 8 (15, 16) – reality show
23.05 Kanapowczynie 3 (9)
0.05 Żony Podlasia 4 (3)
1.05 Wakacje dla bogaczy (2) – program rozrywk.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (32)
Zespół Marii jadzie do siedziby firmy, która wyprodukowała drona krążącego nad miastem. Na miejscu jest już ekipa Beaty, która bada sprawę zabójstwa. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (271, 272) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (102) – krym. ●
1.00 Zdrady II (30) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (457, 458)
4.05 SuperLudzie (41) – dok.

KOMEDIODRAMAT

21.00 Czas na miłość – Wielka Brytania 2013
Tim (Domhnall Gleeson, zdj.) dowiaduje się, że potrafi podróżować w czasie. Chce wykorzystać ten dar, by znaleźć swoją drugą połówkę. 155 min
23.35 Bez litości 3. Ostatni rozdział – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, 135 min
1.50 Ślad (75, 102, 103) – serial kryminalny, Pol.
4.50 Na ratunek 112 (787, 788) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (10)
Ceniony wykładowca popełnia samobójstwo. Członkowie zespołów z Hawajów i Los Angeles łączą siły, by ustalić, dlaczego miał przy sobie tajne akta. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje (21) – serial kryminalny
23.00 Castle 5 (21, 22) – krym.
0.45 FBI 4 (16, 17) – krym.
2.40 Agenci NCIS (10)
3.35 Agenci NCIS: Hawaje (21) – serial kryminalny
4.30 Zaginiony symbol (8)

TVP HISTORIA DVB T2

10.20 Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) **11.15** Ex Libris
11.40 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) **12.35** Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane **14.00** Królowie (80) – hist. **14.35** Czterej pancerni i pies (20) – wojenny
15.40 Sensacje XX wieku **17.40** Czas honoru 3 (39) – wojenny
18.35 Encyklopedia II wojny światowej **19.15** Flesz historii (758) **19.40** Królowie (39)
20.15 Zatoka szpiegów 2 (10)
21.10 Największe tajemnice monarchii (6) – dok. **22.10** Historia Polski: 35 dni w Czarnobylu **23.15** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

12.45 Historia kina w Popielawach – film obycz., Pol. 1998
14.35 Reżyserzy (5) – dok.
15.25 Bo oszalałem dla niej – komediodramat, Polska 1980
17.15 Na kłopoty... Bednarski (3) – krym. **18.10** Wydarzenie aktualne – inf. **18.40** Którędy po sztukę (7) **18.55** Portrety: John Wayne – więcej niż mit
20.00 Czwartkowy klub filmowy
20.10 Czwartkowy klub filmowy: Popioły (1/2) – dram. hist., Pol. 1965 **22.05** Hala odlotów (58) – talk-show **23.05** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **23.35** Video Killed the Radio Star – dok.

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 Na ratunek 112 (603, 604) – paradok. **7.55** Doktor Martin 4 (27, 28) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (7) **11.00** SuperMocni (8)
11.30 Świat według Kiepskich (357-360) **13.30** Bitwa o palety (22) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (29)
16.00 Top Chef (76) **17.30** Świat według Kiepskich (449-451, 538, 539) – serial kom., Pol.
20.00 Złomiarze (12) **21.00** Azyl – thriller, USA 2002 **23.15** To tylko seks – komedia romant., USA 2011 **1.35** Świat według Kiepskich (50, 61, 487-489)
4.05 Nasz nowy dom (221, 222)

ZOOM TV

7.55 To leci w sieci (55, 40, 51) **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci (3, 28) – inf. **11.40** Pułapki umysłu (4)
12.20 Zoologia ekstremalna (1) – dok. **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (81) **14.25** Sensacje XX wieku (26, 27)
16.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
19.00 Strażnik Teksasu 6 (10, 11) – serial sensacyjny
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8, 1) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości. Norwegia 3 (4) – rozr.
23.50 Magia nagości 2 (8)
1.00 Magia nagości. Dania (6) – rozr. **1.50** I love kabaret (3-6)

METRO

7.45 Sekrety życia (22) – paradok.
8.40 Szpital (676, 677) – paradok., Pol. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (617, 622)
12.40 Szkoła (673) **13.40** Przepis na życie 3 (10) **14.45** Zapukaj do moich drzwi (123)
15.45 The Floor (19) **17.00** Ciężarówką przez Indonezję (5)
18.00 Prawo Agaty 3 (2)
19.00 Kartoteka 8 (28, 29) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 4 (7, 8) – krym. **23.15** Kuba Wojewódzki (8) **0.30** The Traitors. UK (9) **1.50** Szpital (674) **2.40** Dieta czy cud? (4) – mag. **3.15** Szkoła (784, 778) **4.45** Nowa Maja w ogrodzie 2 (27, 28)

ALE KINO +

9.50 Meduzy – film krótkometr.
10.15 Stenbeck. Imperium (5-ost.) **11.20** Marty i Doc. Historia filmowego fenomenu
12.35 Vera 6 (4) **14.25** Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024
16.20 Houria – dramat obycz., Algieria 2022 **18.20** Vera 7 (1)
20.10 Premiera: Bracia ze stali – dram. biograf., USA/Wielka Brytania 2023 **22.45** Gunman: Odkupienie – sens., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2015 **0.55** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **1.55** Sortownia (3) – psycholog. **2.40** Cudownie ocalony – kom. obycz., Polska 2004
4.15 Wspaniałe kilka minut

TV TRWAM DVB T2

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (114) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

10.35 Co Polak potrafi na drodze? (9) – program rozrywk.
11.40 Kabaretowy szał – pr. rozr. **12.40** Winnice miłości (37) **13.50** 77 TV 2 (13) **14.45** Niezwykły dr Pol (17, 18) – dok.
16.50 77 TV 3 (3) – rozr. **17.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (91, 92) **18.45** Morderstwa w Paryżu 8 (10) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (1) – krym., Fr. **21.15** Detektywi z Bordeaux 5 (8, 9) – krym. **23.50** Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie **0.50** Katastrofa w Czarnobylu (1) – serial dok.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB T

12.00 Zakazana historia (2) – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (26) – serial dok. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1, 2) – serial dok.
16.00 Makłowicz w podróży **17.00** Morderstwa w Midsomer 17 (3) – krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (18)
20.00 Policjanci w akcji (5) – obycz. **21.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (1) **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! (5) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (3) – pr. rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (7) – pr. rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (10)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Hit za hitem – pr. muz.
16.00 Disco Polo Mix **17.00** Disco Polo Live (838) **18.00** Nówki **19.00** Lubię disco! (288)
20.00 Disco Star (15) – pr. muz. **22.15** Hit za hitem **23.00** Czekając na imprezę (7, 8) – dok.

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (27, 28) **10.40** Agenci NCIS 16 (5, 6)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (2) – obycz. **13.30** Jane Eyre (1) – kostium. **14.40** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007
16.40 Agenci NCIS 16 (7, 8) – sens. **18.30** Marlow: klub zbrodni 2 (5) – serial krym.
19.30 Lekarze na start (29, 30) **21.00** Nędznicy (2) **22.20** Premiera: Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016 **23.20** Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (2) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret (1, 2)
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.55 Noce i dnie (1/2) – film obycz., 1975, 120 min
10.55 Pan Kleks w kosmosie (2-ost.) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 80 min
12.15 Ranking naj polskiego kina (2) – pr. rozrywk.
13.00 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
14.55 Konsul – komedia krym., 1989, 135 min
17.10 Pogranicze w ogniu (22, 23) – serial sens.

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (48) – kom.
6.25 Na sygnale (430, 431) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 33 (426) – krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 22 (278) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (49) – kom.
9.55 Klan (1399) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (48) – obycz.
11.20 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026
12.20 Pan Mama (31) – kom.
12.55 Zaraz wracam 2 (112) – serial obycz., Pol. 2025
13.35 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 22 (279) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (432, 433) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 4 (49, 50) – serial obycz., Pol. 2009

13 ULICA

6.10 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.25 Kapitan Marleau 3 (1) – serial kryminalny, Fr.
10.25 Mentalista 7 (7, 8): Żółty domek; Biel jego oczu – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.15 Bez śladu 7 (19, 20) – serial kryminalny, USA
14.05 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Mentalista 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 Bez śladu 7 (21, 22): Labirynty; Poświęcenie – serial kryminalny, USA 2008-2009

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (704) – paradok.
6.00 Kino w drodze (3)
6.30 Lekarze 5 (4) – obycz.
7.30 Kryminalni 4 (1) – krym.
8.40 Po pierwsze kino (6)
8.45 Papiery na szczęście (192, 193) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (12) – serial obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (38) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Magda M. 4 (3, 4) – serial obycz., Pol. 2007
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (6) – serial obycz., Pol. 2009
14.55 19+ (728, 729) – paradok.
15.55 Seriaale 4 (6) – mag.
16.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
16.50 Głupi i głupszy – komedia, USA 1994, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (18) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (913)
6.55 Ranczo 8 (102) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (69, 70)
8.55 Ojciec Mateusz 9 (112, 113) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1124) – teleturniej
11.20 Na sygnale (507, 508)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 6 (75)
14.15 Ranczo 3 (35, 36)
16.10 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką (6)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (243) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 6 (70) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (201, 202)

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (28) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (146, 123) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (12, 13)
11.55 Wojny kontenerowe 3 – serial dokumentalny
13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver (19, 20) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (28, 29) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe 3 (12, 13) – serial dok., USA

KRYMINALNY

20.00 Czerwony kapitan – Czechy/Słowacja/Polska 2016 Na cmentarzu w Bratysławie zostają znalezione zwłoki ze śladami tortur. Sprawę bada detektyw Krauz (Maciej Stuhr, zdj.). 130 min
22.10 Sługi boże – film krym., 2016, 120 min
0.10 Hiacynt – dramat obycz., 2021, 155 min ●
2.45 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 115 min

KRYMINALNY

19.30 Ojciec Mateusz 26 (333) – Polska 2021 Biskup wzywa Mateusza na spotkanie 13. na godzinę 13.00. Natalia uważa, że ten numerologiczny zbieg okoliczności zwiastuje zmiany. 60 min
20.30 Komisarz Alex 25 (313)
21.30 Ranczo 4 (51, 52)
23.35 Ojciec Mateusz 26 (334) – krym., Pol. 2021
0.30 Wojna zastępcza (8)
1.25 PitBull (8, 9) – sens., Pol.
3.20 Czarna śmierć (2)
4.15 Klan (1399) – telen., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Blue Ridge 2 (5, 6) – USA 2024 Spokój miasteczka zostaje zachwiany, gdy pojawia się wróg szeryfa Wise'a. Wraz z nim na ulice trafia groźny narkotyk. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (16) – serial kryminalny, USA 2025
1.00 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

THRILLER

20.00 Super 8 – USA 2011, reż. J.J. Abrams Rok 1979, Ohio. Po katastrofie na kolei w okolicy dochodzi do zaginięć. Policjant Lamb (Kyle Chandler, zdj.) bada sprawę. 150 min
22.30 Kobiety pragną bardziej – komedia romant., USA/Niemcy/Holandia 2009, 155 min
1.05 Duchy moich byłych – komedia romantyczna, USA 2009, 115 min
3.00 Szkoła (697) – paradok.

KRYMINALNY

21.25 Komisarz Alex 24 (302) Dochodzi do kolizji na drodze. W jednym z samochodów znalezione zostaje ciało kominiarza. Policja bada sprawę. 55 min
22.20 15:10 do Yumy – western, USA 1957, reż. Delmer Daves, 105 min
0.05 Samiec alfa – czarna kom., Pol. 2022, 110 min
1.55 The Voice Kids 9 (11, 12) – widowisko, Pol.
4.15 Zakochaj się w Polsce (158) – magazyn

THRILLER

20.00 Karma – USA 2015, reż. Diane Bell Instruktorka jogi May (Jessica Biel, zdj.) pewnego dnia dowiaduje się, że ma siostrę, Shivę. Chce pomóc jej uporać się z problemami. 115 min
21.55 Zapłata – thriller s.f., USA/Kan. 2003, 150 min
0.25 Skrzydlate świnie – komediodramat, Polska 2010, 135 min ●
2.40 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, Polska 2009, 100 min

CANAL+ PREMIUM

11.15 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999 **13.45** The Office PL 3 (4, 5) – kom., Pol. **14.45** Gdy powieje harmattan
16.10 Hollywood Buzz – mag. **16.40** Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **18.25** Łapu-capu **18.30** Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander
20.00 Król i zdobywca (3) **20.50** Making of **21.00** Premiera: Bałkańska vendetta 2 – sens., USA/Włochy/Hongkong 2024 **22.25** Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004
0.10 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2005

CANAL+ FILM

11.35 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok. **13.55** Łapu capu – rozr. **14.00** Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
15.50 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 **17.55** Notting Hill – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1999 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Dotyk śmierci – dramat kryminalny, USA 2024 **21.35** Na zaginionych ziemiach – film fantasy, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025 **23.15** I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 **0.50** Sztuka pięknego życia – melodram., Francja/Wlk. Bryt. 2024

KINO TV

6.00 To nie ze mną 2 (10) – serial obycz. **6.35** Panna Marple: Karaibska tajemnica – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – serial kryminalny
11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. **13.10** Poirot
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – serial kryminalny
20.00 Wojna państwa Rose – kom., USA 1989 **22.35** Goło i wesoło – kom. obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997 **0.30** Sędzia Dredd – film s.f., USA 1995 **2.15** Fan – thriller, USA 1996

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 7 (10-13) **8.55** Przyjaciele 3 (17-22)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (14-17) – kom.
16.30 Przyjaciele 3 (23-25) **18.00** Przyjaciele 4 (1-3) – serial kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL (8, 9) – kom. **23.05** Comedy Club 2 (1, 2) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 16 (10, 11) **1.00** Pracoholicy (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 16 (7-9) **4.30** Comedy Club 4 (4-6)

HBO

11.35 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015 **13.20** Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001
16.15 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar **18.15** Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024
20.00 Premiera: The Doll – komedia, Francja 2025 **21.25** Premiera: Między mrokiem a geniuszem (1) – serial dok. **22.30** Ofiarowanie – thriller, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2024 **0.05** Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (5, 6)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **18.20** FBI 3 (9, 10) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **22.00** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995 **0.30** Tropiciel (10) **1.25** Premiera: FBI 3 (10) **2.20** Agenci NCIS 8 (5) – sens. **3.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – krym.

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) **14.00** Złombol (6) **15.00** Wykrywacz historii 3 (3) – dok.
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (1) **17.00** Supersamoloty bojowe (3) – serial dok. **18.00** Sędziowie 2 (1) – dok. **18.45** Co poszło nie tak 4 (5)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (4) – dok. **20.50** Premiera: Porzucona Ameryka 4 (1) **21.55** Kruk. Szepty słychać po zmroku (3) **23.00** Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (3) **0.10** Widzew. Razem tworzymy siłę (5)

BBC FIRST

8.40 Lewis 6 (5) – serial krym. **9.35** Ojciec Brown 8 (9) **10.35** Śmierć pod palmami 6 (7)
11.40 Zagadki doktora Blake'a (9) **12.55** Detektyw z Chelsea 3 (5, 6) **14.55** Ojciec Brown 3 (3)
15.55 Lewis 6 (5) **16.50** My Life is Murder (5) **17.50** Morderstwa w Midsomer 9 (7, 8)
19.55 Śmierć pod palmami 6 (8) – serial krym. **21.00** Milczący świadek 28 (5, 6) **23.10** Ojciec Brown 13 (1) – krym. **0.15** Detektyw z Chelsea 3 (5, 6) **2.20** Morderstwa w Midsomer 8 (7, 8) **4.10** Wyjęci spod prawa (4) **5.15** Ojciec Brown 3 (3)

ROMANCE TV

12.15 Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia – obycz., Niem. **14.05** Miłość na Arubie – film obyczajowy, USA 2021
16.05 Zabójstwo nad Morzem Wattowym – komedia krym., Niemcy 2023 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (31) **19.00** Górski lekarz – obycz.
20.00 Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodram., Niemcy 2019 **21.55** Lilly Schönauer: Głos serca – obycz., Niemcy/Austria 2006 **23.50** Górski lekarz – serial obycz. **0.45** Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodramat, Niemcy 2019

FILMBOX PREMIUM HD

11.50 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020 **13.10** Przyjaźń czy kochanie? – film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016 **14.55** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016
16.45 Chłopak dla szefowej – komedia romant., USA/Kan. 2019 **18.25** Joga dla dwojga – film obyczajowy, USA/Kan. 2019
20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi **22.00** Wyspa śmierci – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 **23.35** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (143, 144) – serial sensacyjny
10.55 48h. Zaginieni (186-188) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1144) **14.55** Kobra – oddział specjalny (145, 146)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (90) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (3, 4) – sens.
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (24) – sens. **20.55** Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (645, 646) **1.00** Kości (43, 44) **2.55** Septagon (6, 7) **5.05** Nona i jej córki (6) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997
11.30 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004 **13.45** Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011
15.50 Dwaj zgryźliwi tetrycy – kom., USA 1993 **18.00** Lara Croft: Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001
20.00 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021 **22.10** Mechanik: Prawo zemsty – sens., USA 2011 **0.00** Elita zabójców – sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011 **2.30** Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.30 Rodzice na szóstkę 2 (4) – program rozrywk.
10.30 90 Day Fiancéé: Pillow Talk (14) – reality show
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
12.00 Miłość bez tłumaczenia (2)
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 6
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2017
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (5, 6) – pr. rozrywk.
7.45 Zgłoś remont 10 (10) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (5) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2018
11.25 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 14) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 16 (26) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski (10) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (7, 8) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania (10) – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (13) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (5, 6) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (2) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (1, 2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Tajemnicze wyspy (2)
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (7) – dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (5)
12.00 Wcielenia zła – dok.
14.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (3) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (9) – serial dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (4) – serial dok.
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – serial dokumentalny
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Atak z powietrza – film dokumentalny, USA 2022
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (423) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (8) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Była sobie Ziemia – Francja 2008
8.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.50 Wehikuł czasu (423) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (12-15) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (6, 7) – dok.

20

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) – USA 2026 Vanja doprowadza do konfrontacji z Tonym. Kim dzieli się z Larrym i Jamalem swoim sekretem. Natalie przyjeżdża do Michigan. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu – reality show, USA 2025
23.00 Skórze na ratunek 8 – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.

ROZRYWKA

20.50 Zgłoś remont 11 (5) Krzysztof Miruć (zdj.) wraz z ekipą realizuje wyzwania remontowe. Robi wszystko, by wnętrza były funkcjonalne, ale i przytulne. 60 min
21.50 Jestem z Polski (5, 6) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (32)
0.45 40 kontra 20 (39, 40)
2.30 Stylowe taxi Agaty (1, 2) – program rozrywk.
3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag.
3.45 Wiem, co kupuję (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota 16 Ekipy podejmują ryzyko, by zdobyć fortunę. Widzowie poznają nowych bohaterów serii oraz zobaczą nieużywane dotąd maszyny. 60 min
22.00 Premiera: Łowcy opali 8 – serial dokum.
23.00 Premiera: Morze złota 13 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokumentalny
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Euroinżynieria (3) Wśród omawianych konstrukcji będą m.in. modułowe brytyjskie wieżowce i neutralne energetycznie bloki w Amsterdamie. 60 min
22.00 Premiera: Mega Metro (3) – serial dok.
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (4, 2)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (17) – dok.

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) Gienek i Andrzej poprawiają warunki życia swoich zwierząt. Instalują skrzynkę sanitarną, zgodnie z zaleceniami weterynarza. 120 min
20.00 Galileo 26 (14) – pr. popularnonaukowy
21.00 Poszukiwacze historii (1-4) – serial dokum.
23.00 Bitwa o Normandię. 85 dni piekła – film dokumentalny, Fr. 2019
0.00 Starożytni kosmici 16 (6) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – pr. publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (6) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia francuska (3) – mag. **14.50** Nie bój ryby! 2 (1, 2) – mag. **15.45** Tajemnice indyjskich smaków (1, 2) **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (1) **17.35** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) – mag. **18.30** Jakubiak rozgryza Polskę (7, 8) **19.25** M jak mięso 9 (8) – magazyn kulin. **19.50** M jak mięso (1) – serial dokum. **20.15** Bosacka daje radę 4 (5, 6) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (5-8) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok. **8.00** Komisarz Mama – serial krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk. **9.30** Top Chef – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Rolniczki – dok. **21.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy **12.00** Inżynieria ekstremalna – serial dokum. **13.00** Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? 25 – serial dok. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.50 Tajwan. Życie w cieniu Chin – dok., Pol. 2023 **12.50** Tajemnice samolotów prezydenckich **13.50** Królestwo mokradeł (3) **14.55** Król łąk (2) **15.50** Pestycydy, cicha zagłada **16.55** Podróżnicy – odkrywcy (9) – cykl dok. **18.00** Filmoteka małopolska: Mistrz wikliny. Rzecz o Władysławie Wołkowskim **18.55** Szlak snów **20.00** Podniebni mechanicy **21.05** Eko – zbrodnie (3) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Rdzenni Amerykanie – odrodzenie **23.25** Królowe Mafii (4) **0.15** Notacje **0.35** Przyrodnik na tropie (9)

PLANETE+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (101-104) **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (6) – dok. **13.45** Luksusowe podróże brytyjską koleją (3) – dok. **14.50** Aborygeni – pierwsi wynalazcy (3) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (2) – dok. **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (105-108) – dok. **18.15** Świat z góry 9 (10) – dok. **18.50** Komensky. Edukacja tworzy człowieka **19.50** Sapiens. Narodziny sztuki **20.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (2) **22.00** Premiera: Prywatne życie nazistów – dok. **23.10** Miasta z ruin (4) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 14 (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak – obycz.

HGTV

12.00 Zarobić na remoncie 9 (15) – pr. rozr. **12.30** Zarobić na remoncie 10 (1) – pr. rozr. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (5) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3, 4) **15.05** Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – pr. rozrywk. **17.05** Polowanie na ogród 9 (7, 8) – pr. rozrywk. **18.15** Weekendowa metamorfoza (2, 3) – pr. rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (1, 2) – pr. rozr. **21.35** Zróbmy sobie dom (8) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1-4) – pr. rozr. **0.50** Kupujemy dom na plaży 25 (2, 3) – dok.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy (353) – mag. kulin. **12.30** Pięknie przyprawiONA 5 (4) **12.50** Przepis dnia (132) **13.00** 62. KFPP w Opolu – SuperJedynki **13.55** Najwspanialsze ikony natury (1) – serial dok. **15.00** Operacja zdrowie (77) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 23 (300, 301) – krym., Pol. **17.30** Niebezpieczne drogi (6) **18.30** Żona dla Polaka (5) **19.30** Miłość i nadzieja (225) **20.30** Wichrowe wzgórze (206) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (215) **22.30** Polowanie – thriller, Pol. 2023

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (9) **13.25** Tajemnice Słońca (2) **14.30** W okowach mrozu 12 (8) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 10 (10) **16.35** Pewnego razu w kosmosie (1) **17.40** Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – dok. **18.40** Planeta Ziemia 2 (3) **19.45** Planeta zmian 2 (1) – dok., Wlk. Bryt. 2023 **20.55** Życie na pustkowiu 10 (11) **21.55** W okowach mrozu 12 (9) **22.55** Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (2) **0.00** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (1) **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice (1)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (7) **13.05** Starożytni kosmici 16 (7) **14.00** Wyjaśnić niewyjaśnione (1) – dok. **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (1) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (20) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (6) **17.10** Komandosi kontra nazi- ści (3) – hist. **18.10** Starożytni kosmici: geneza (12) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (2) **21.00** Gwiazdy lombardu 25 (24) **22.00** Premiera: Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (4) **23.00** Piątka z historii (2, 1) **23.55** Jak to wyjaśnić? 4 (15) **0.50** Starożytni kosmici 14 (2)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Copyright © 2026 Ringier Axel Springer Polska

POLSAT SPORT 1

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej
LIVE ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej
LIVE ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej
LIVE ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej W tym roku zwycięzca rywalizacji singlistów wyjedzie bogatszy z Madrytu o nieco ponad milion dolarów. 120 min

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień
8.30 Discovery golf – mag.
9.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap
10.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli
11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień
12.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień
14.00 Snooker: MŚ
LIVE w Sheffield – 6. dzień
17.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap
18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie
19.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień

TVP SPORT

5.50 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – RPA 1
6.50 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz ćwierćfinałowy: Chelsea FC – Port Vale FC
9.00 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 2. dzień
10.45 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40
13.10 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – FC Barcelona
15.15 Piłka nożna: Puchar Portugalii – rewanżowy mecz półfinałowy: FC Porto – Sporting CP
17.25 Pływanie: Mistrzostwa
LIVE Polski – Olsztyn 2026 – 3. dzień

CANAL+ SPORT

8.20 Premier League Stories (37) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Atletico Madryt
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Korona Kielce
13.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
15.10 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Atletico Madryt
18.00 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski
18.55 Piłka nożna: Liga
LIVE hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC
21.00 Speedway+ – mag.

ELEVEN SPORTS 1

7.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – BVB
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna FC
14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium
16.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
20.00 Bundesliga Weekly (35) – magazyn piłkarski

TVP ABC

10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (8) – eduk.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (18) – program edukacyjny
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Topo Gigio – anim.
15.15 Al-chemik (115)
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.

TENIS

17.00 Turniej ATP
LIVE **w Madrycie** – mecz 1. rundy Carlos Alcaraz (zdj.) dobrze zna smak zwycięstwa w stolicy Hiszpanii. Wygrywał na kortach w Madrycie już dwukrotnie – w 2022 i 2023 roku. 210 min
20.30 Piłka ręczna
LIVE **mężczyzn:** ORLEN Superliga
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
1.00 Boks

SNOOKER

19.30 Mistrzostwa świata
LIVE **w Sheffield** – 6. dzień Mark Selby (zdj.) to jeden z weteranów imprezy w Sheffield. Anglik ma w swoim dorobku cztery tytuły mistrza świata. 210 min
23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień
0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap
1.30 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo
3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień

PIŁKA NOŻNA

19.55 Betclic 1. Liga – mecz:
LIVE Wieczysta Kraków – Polonia Bytom Jesienią w konfrontacji tych drużyn wyraźnie lepsza była Polonia, która pokonała Wieczystą Kraków 4:2. 125 min
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.30 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
23.25 Sporty walki: Oktagon 86 w Szczecinie
1.40 Sportowe ABC – magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA

21.25 Liga hiszpańska
LIVE – mecz: Real Oviedo – Villarreal CF Goście mają nadzieję na drugie w tym sezonie zwycięstwo nad słabo spisującym się Realem Oviedo. 130 min
23.35 Premier League: The Big Interview
0.10 Liga+ Extra – mag.
2.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok
4.25 Magazyn PGE Ekstraligi – magazyn żużlowy

PIŁKA NOŻNA

20.40 Puchar Niemiec
LIVE – półfinał: VfB Stuttgart – SC Freiburg Gospodarze nie powinni lekceważyć rywala, z którym przegrali 3:1 w rundzie jesiennej Bundesligi. 130 min
22.50 Ligue 1 Preview (31)
23.25 Full Impact (33)
0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – półfinał: VfB Stuttgart – SC Freiburg
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – Inter – Cagliari
4.00 Legendy Bundesligi

ANIMOWANY

17.05 Super Wings Dżetek i miniDżetek odwiedzają jedną z wysp archipelagu Vanuatu. Pomagają przy dostarczaniu zaproszeń urodzinowych. 25 min
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.
19.00 Dolina Muminków
19.20 44 Koty – serial anim.
19.35 Jak borsuk z lisem 2
19.45 Pająk Lucas 2 – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej. Wśród uczestników zawodów jest Hubert Hurkacz. Niedawno Polak dotarł do trzeciej rundy turnieju w Monte Carlo, przerywając trwającą od Australian Open serię porażek. **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.30** Piłka nożna z archiwum **20.00** Piłka nożna z archiwum **22.30** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap **13.35** Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap **15.30** Cycling Show – mag. **16.00** Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzała **17.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli **18.00** Motocross: MŚ w Pietramuracie – 2. wyścig w klasie MX2 **18.45** Motocross: MŚ w Pietramuracie – 2. wyścig w klasie MXGP **19.30** Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap **20.30** Discovery golf – magazyn sportowy **21.00** Golf: Zurich Classic of New Orleans – 1. runda **0.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

TVN TURBO

9.15 Fani czterech kółek 15 (27) **10.15** Złomowisko PL 8 (14, 15) **12.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (4, 5) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (1, 2) **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (3) **19.00** Mobilni mechanicy (12) **19.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – rozr. **20.30** Zawodowi handlarze (12) – rozr. **21.15** Z drugiej ręki (12) **22.00** Raport Turbo – mag. inf. **22.20** Z drugiej ręki (7) **23.05** Wojny samochodowe (12) **0.05** Ciężarówką przez Chile (3) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **7.10** Ekstrapaka **8.20** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz **11.10** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **12.45** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Alaves **15.00** Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe **17.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS STAL Rzeszów – Wilki **20.00** Dart: Premier League Darts w Liverpoolu **23.45** Speedway+ – mag. **0.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin **2.35** Premier League: The Big Interview (37) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz półfinałowy: Bayer – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – SS Lazio **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – 1. FC Köln **18.00** Bundesliga Special (18) **18.35** Podróż do świata Calcio **19.00** Piłkarscy celebryci – dok. **19.20** Full Impact (33) – mag. **19.55** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Rayo Vallecano – Espanyol **22.10** Ligue 1 Show (30) – magazyn piłkarski **22.45** Bundesliga Weekly (35) – mag. **23.20** Ligue 1 Preview (31) – mag. **23.50** Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży

NICK JR.

11.45 Rubble i jego ekipa **12.45** Psi Patrol 9 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 2 **15.40** Świnka Peppa 3 **15.45** Świnka Peppa 2 **16.10** Rogata ekipa 2 (12) **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex in Space **18.55** Dora 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 8 – serial anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy **16.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy **20.00** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej **22.30** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (18, 19) **14.10** Pogrzebani za domem 5 (7) **15.05** Zbrodnia w moim domu (2) **16.00** Zabójcze wakacje 2 (13) **17.00** Mistrzowie zbrodni 2 (1) – serial dok. **18.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok. **19.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (2) – dok. **20.00** Motyw mordercy (3, 4) – dok. **21.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – serial dok. **22.00** Pogrzebani za domem 5 (7) – dok. **23.00** Zbrodnia na żywo (1) – dok. **23.55** W cztery oczy z mordercą (6)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) – dok., Kan. **8.00** Dorwać tuńczyka (7) – dok. **9.05** Kołowrotek (200-203) – mag. **11.05** Budowlańcy (14-16) – dok. **12.35** Hardkorowy lombard (56-58) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (41, 42) – dok. **16.00** Złomiarze (21, 22) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (124-127) – serial dokum. **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (184-187) – dok., Pol. **22.05** Górale (236) – dok. **22.35** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (223, 156, 155, 158, 157, 159-168) – dok., Pol.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (13, 14) **11.10** Na haczyku 2 **13.10** A2 – autostrada na Zachód (10, 11) **15.10** Fani czterech kółek 15 – dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (7, 8) **18.10** Premiera: Skarby z szopy – klasyki (7) **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey (2) **21.10** Absurdy drogowe 10 (7, 8) **22.10** Militaria na warsztat (1) **23.10** Hotrod wg Kindiga **0.10** Goblin Works Garaż **2.10** Megatransporty 2 (3) **3.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (7) **4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (4)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Parma **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Sociedad – Getafe CF **16.00** Bundesliga Clubs **16.15** Bundesliga Clubs **16.30** Bundesliga Clubs **16.45** Bundesliga Clubs **17.00** Full Impact (33) **17.30** Ligue 1 Show (30) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cremonese – Torino **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Heidenheim **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille – OGC Nice **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa – film dok. **0.45** Magazyn piłkarski

MINIMINI+

13.30 Koci domek Gabi **13.56** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy **15.54** Mia i Koduś **16.05** Mega Ekspres **16.30** Marta mówi **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Wierszyki domowe **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia **20.05** Dolina Muminków 4 **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

22.10 TVN

Wojna domowa

WOJENNY Grupa dziennikarzy przemierza rozdarte wewnętrznym konfliktem Stany Zjednoczone.

W USA trwa wojna domowa. Autorytarny rząd ma zostać obalony. Głowa państwa twierdzi, że zwycięstwo jest bliskie, jednak wierzy się, że Waszyngton przejmą Siły Zachodnie dowodzone przez Teksas i Kalifornię. Fotoreporterka Lee (Kirsten Dunst, zdj.) i jej kolega Joel (Wagner Moura) chcą przeprowadzić wywiad z odizolowanym prezydentem (Nick Offerman). Razem między innymi z Jessie (Cailee Spaeny, zdj.) próbują przedrzeć się przez rozdartą działaniami wojennymi strefę.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman **130 min do godz. 0.20**

20.00 TVN 7

Larry Crowne: Uśmiech losu

KOMEDIA Po latach wzorowej pracy w sklepie Larry (Tom Hanks, zdj.) zostaje zwolniony. Aby zwiększyć szanse na nową posadę, idzie do koledżu. Odkrywa, że nigdy nie jest za późno na zmiany w życiu. **130 min**

USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Gugu Mbatha-Raw, Sarah Mahoney

20.00 TV PULS

Jeden strzał

THRILLER Oddział Harrisa (Scott Adkins, zdj.) ma wydostać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje dotyczące brudnej bomby. Na drodze komandosów stają najemnicy. **120 min**

USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury

20.00 KINO POLSKA

Mistrz

DRAMAT BIOGRAFICZNY Bokser Tadeusz Pietrzykowski (Piotr Głowacki, zdj.) trafia do Auschwitz. Zaczyna walczyć na obozowym ringu. Daje nadzieję osadzonym na to, że Niemców można pokonać. **160 min**

Pol. 2020, reż. Maciej Barczewski, wyk. Piotr Głowacki, Jan Szydłowski, Marcin Bosak

20.00 METRO

36

DRAMAT SENSACYJNY Paryż. Klein (Gérard Depardieu, zdj.) oraz Vrinks (Daniel Auteuil) badają sprawę brutalnych napadów na furgonetki przewożące pieniądze. Ich rywalizacja prowadzi do tragedii... **135 min**

Fr. 2004, reż. Olivier Marchal, wyk. Gérard Depardieu, Daniel Auteuil, Roschdy Zem

20.00 STOPKLATKA

Nawiedzony

HORROR Szalony naukowiec pod pretekstem badań nad bezsennością zaprasza Theo (Catherine Zeta-Jones, zdj.) i dwie inne osoby do nawiedzonej przez duchy posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy. **145 min**

USA 1999, reż. Jan De Bont, wyk. Lili Taylor, Liam Neeson, Catherine Zeta-Jones, Bruce Dern

21.05 AXN

Faceci w czerni 3

KOMEDIA SF Kosmita Boris zwany Bestią (Jemaine Clement) cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Josh Brolin, zdj.). Agent J (Will Smith, zdj.) rusza w przeszłość, aby ocalić kolegę. **130 min**

USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin

21.15 ANTENA

Aileen Wuornos: Ulubiona morderczyni Ameryki

THRILLER Aileen (Peyton List, zdj.) przybywa na Florydę, wychodzi za mąż i staje się częścią elit. Dręczona przez demony przeszłości ulega mrocznym instynktom. **100 min**

USA 2021, reż. Daniel Farrands, wyk. Peyton List, Tobin Bell, Lydia Hearst, Swen Temmel

22.25 STOPKLATKA

Stan zagrożenia

SENSACYJNY Wicedyrektor CIA Jack Ryan (Harrison Ford, zdj.) odkrywa powiązania współpracowników prezydenta USA z kolumbijskim kartelem narkotykowym. Wypowiada im prywatną wojnę. **180 min**

USA 1994, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Willem Dafoe, Anne Archer, Henry Czerny

22.40 TVP 1

Zimna wojna

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1949. Pianista Wiktor (Tomasz Kot, zdj.) decyduje się uciec na Zachód. Namawia na wyjazd swoją kochankę, tancerkę Zulę (Joanna Kulig, zdj.). Ona jednak wciąż się waha... **100 min**

Polska/Wlk. Bryt./Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig

23.05 POLSAT

Stan oblężenia

THRILLER Nowy Jork jest sparaliżowany po serii zamachów. Sytuację próbują opanować szef komandosów Hubbard (Denzel Washington) i Kraft (Annette Bening, zdj.) z NSA. Do akcji wkracza też wojsko. **145 min**

USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis

23.50 TVP 2

Sprzymierzeni

THRILLER Lata 40. XX w. Oficer wywiadu Max (Brad Pitt, zdj.) zakochuje się w członkini francuskiego ruchu oporu, Marianne (Marion Cotillard, zdj.). Okazuje się, że kobieta może być niemieckim szpiegiem. **135 min**

USA/Wlk. Bryt. 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan

23.55 TV6

Ksiądz

HORROR SF Wojna z wampirami doprowadziła do spustoszenia Ziemi. Wojownik Ivan (Paul Bettany, zdj.) dowiaduje się, że upiory porwały jego siostrzenicę Lucy (Lily Collins). Rusza jej na ratunek. **115 min**

USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, wyk. Paul Bettany, Karl Urban, Christopher Plummer

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 DVB-T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (116) – serial obycz.
8.45 Ranczo (12) – serial obycz., Pol. 2006
9.45 Komisarz Alex 2 (21) – serial krym.
10.40 Ojciec Mateusz 10 (125) – krym., Pol.
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Przybysze wśród zwierząt – film dok., Fr. 2024
14.00 Złoty chłopak (276) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1129) – telet.
16.05 Dziedzictwo (899) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4702) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (117) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (854) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 DVB-T2

4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2022
5.30 M jak miłość (1742) – serial obycz.
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Operacja zdrowie (78) – magazyn medyczny
12.15 Kolekcja – cykl felietonów
12.20 WTEM – felieton, Polska 2025
12.30 Koło fortuny (2055) – teleturniej
13.15 Panna młoda (78) – serial obycz.
14.05 Va banque (1058) – teleturniej
14.35 Na sygnale (887) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (377) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2056) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (79) – serial obycz.
18.15 Va banque (1059) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.50 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT DVB-T2

4.50 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (736-738) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1554) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1151) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1191) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4203) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Farma (200) – reality show, Polska 2025
Dzień pojedynku zaczyna się spokojnie. Farmerzy rozmyślają o zwierzętach, które niejednokrotnie były powiernikami ich emocji i wsparciem. Moment zadumy przerywa starcie, który weryfikuje efektywność poszczególnych strategii. 65 min

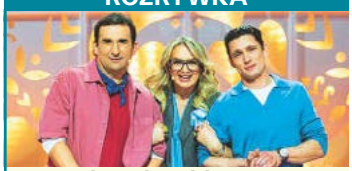
TVN DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1617) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 14) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1740, 1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (50) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci badają zabójstwo Stefana i jego żony Weroniki. Wychodzi na jaw, że kobieta otrzymywała groźby od zwolnionego pracownika. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (114) – serial obyczajowy, Polska 2026
Grzesiek zarzuca Kai, że zaniedbuje rodzinę przez swój start-up. Kaśka zajmuje się 9-latką z tajemniczymi, nawracającymi objawami. Podejrzewa, że ktoś celowo ją podtruwa. 65 min
17.55 Detektywi (308) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty
19.25 Galaktyczny mecz. Powrót Legend – felieton, Polska 2026
19.30 Sport, pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIOWY

20.30 Powrót (1) – Polska 2022
Jan umiera na zawał serca. Na pogrzebie mężczyzny zjawia się zaledwie kilka osób – jego żona, córka, matka i najbliższy przyjaciel Kostek z małżonką. Nocą Jan niespodziewanie budzi się w trumnie... 65 min
21.35 Sekielski wieczorową porą (34)
22.40 Zimna wojna – dramat obycz., Polska/Wlk. Bryt./Francja 2018, 100 min
FILM
0.20 Wojna zastępcza (8) – szpiegowski
1.20 Nieobliczalny – thriller, USA/Wielka Brytania 2020, 100 min
FILM
3.00 Sekielski wieczorową porą (34)
3.55 Mel Brooks, genialny komik – film dokumentalny, Francja 2017

ROZRYWKA



20.45 Kocham Cię, Polsko! (7)
W drużynie Michała Koterskiego (zdj.) zagrają tym razem Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędraś i K.A.S.A. Zespół Filipa Gurłacza (zdj.) tworzyć będą z kolei Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka oraz Olga Sarzyńska. 95 min
22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.20 To jest grane (88) – program muzyczny
23.50 Sprzymierzeni – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, 135 min
FILM
2.05 A psa biorę ja – komedia, USA 2016, reż. Huck Botko, 110 min
FILM
3.55 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015

ROZRYWKA

21.00 Must be the music (133) – Polska
Po raz ostatni uczestnicy castingów mają szansę zawalczyć o miejsce w kolejnym etapie. Za tydzień artyści, którzy wywarli największe wrażenia na jurorach, zaprezentują się w pierwszym półfinale. 125 min
23.05 Stan oblężenia – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick
FILM
Scenariusz filmu nawiązuje do zamachu na WTC w 1993 roku i ataku bombowego na budynek federalny w Oklahoma City w 1995. 145 min
1.30 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp, 150 min
FILM
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (102)

ANIMOWANY

20.00 Shrek Forever – USA 2010, reż. Mike Mitchell
FILM
Ogr zawiera pakt z podstępnym karłem. Czar przenosi go do alternatywnej rzeczywistości. 130 min
22.10 Wojna domowa – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024
FILM
HIT
Połączenie kina drogi i antywojennej opowieści w ujęciu nominowanego do Oscara twórcy „Ex Machiny", Alexa Garlanda. 130 min
0.20 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show
1.40 Książę Andrzej i seksafera Epsteina – film dok., Wlk. Bryt. 2020
2.30 Szpital św. Anny (76) – serial obycz.
3.20 Uwaga! – magazyn reporterów

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (98) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (404, 405) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1152, 451) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (1556) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1052-1054) – serial paradokumentalny, Polska 2021
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (551, 552) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1409, 1410) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 A na deser... (9) – magazyn kulinarny
20.05 Wielki błękit – dramat przygodowy, USA/Francja/Włochy 1988, 210 min
FILM
23.35 Gwiazdy Kabaretu (175, 174) – pr. rozr.
1.35 STOP Drogówka – magazyn policyjny
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubię disco! (259) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB-T2

6.00 Nash Bridges (121, 122) – serial sens.
8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (121, 122) – serial obycz.
12.00 Nie igraj z aniołem (61) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (86) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (24) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (699) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (128) – serial obycz., Pol. 2016
17.00 Dzielnica strachu 10 (459) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Jeden strzał – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury, 120 min
FILM
22.00 Freelance – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, 125 min
FILM
0.05 Huragan – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, 115 min
FILM
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (985) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.10 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.25 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (14)
20.00 Last Vegas – komedia obyczajowa, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, 125 min
FILM
22.05 Przepis na zbrodnię (24-27) – krym., Pol.
2.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (98, 99)

TVN 7 DVB-T2

5.25 Ten moment (60) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (599-601) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1282, 1190, 1191) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (936-938) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
14.00 Detektywi (67) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (105) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (605, 606) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (14) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Larry Crowne: Uśmiech losu – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, 130 min
FILM
22.10 Królowa przetrwania 3 (8) – reality show
23.30 Mroczny rycerz – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 180 min
FILM
2.30 Hotel Paradise 12 (32) – reality show
3.15 SOS Ekipy w akcji (36) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.00 Usterka 11 (19) – serial fabularno-dokum.
4.35 Dorota was urządzi! (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (84) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1916, 1917) – obycz.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (83) – serial obycz., Pol.
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Tischner – film dokumentalny, Pol. 2025
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1124) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (16) – magazyn kulinarny
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (176) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1083) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1027)
9.25 Koło fortuny (1968)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (12) – kom.
14.20 Pan Mama (15) – kom.
14.55 Program rozrywkowy
15.30 Kabaretomaniacy (10, 11) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1028) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1969)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.20 Postaw na milion

TTV HD DVB-T2

6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (12)
6.50 Diabelnie boskie (14)
7.20 Ukryta prawda (1168)
8.20 Kartoteka 8 (6)
10.30 Detektywi (215, 305)
12.30 Zakup w ciemno 2 (31)
13.30 Zakup w ciemno 7 (29)
14.30 Kartoteka 2 (14)
15.35 Kartoteka 3 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 8 (15, 16) – reality show
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (29) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (19)
21.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (236) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (819, 820) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (222-224) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (298) – serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja? (1422, 1423) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (256-260) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (249, 250) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1115) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (18) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1047) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (12) – serial dokum., Pol. 2021
6.55 Na ratunek 112 (850) – serial paradokum., Pol.
7.30 Doktor Martin (63) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (221, 222) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (164, 165, 191, 192, 207, 208, 214) – serial komediowy, Pol.
15.20 Shrek 2 FILM – film animowany, USA 2004, 105 min
17.05 Imperium robotów. FILM **Bunt człowieka** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./ Kanada 2014, 110 min
18.55 Niepowstrzymany FILM – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (5, 6) – krym., USA/Kan.
7.30 Dr House 2 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2005
9.25 Castle 5 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004
13.15 Dr House 2 (9, 10) – serial obyczajowy, USA
15.10 Agenci NCIS 13 (9, 10) – serial kryminalny, USA
17.10 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021 Śledztwo w sprawie zabójstwa naprowadza ekipę na trop mężczyzn posiadających broń chemiczną. 115 min

20

OBYCZAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (985) Aleś martwi się o Igę, gdy Bart uświadamia mu, że jej tętniak jest wyjątkowo trudny do zoperowania. 50 min
21.15 Na sygnale (631, 632) – serial fabularno-dokum.
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (7) – serial obycz., Polska 1995
0.40 Rodzinka.pl (247)
1.10 Polskie opowieści (1)

ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (35) Wybór najlepszych skeczy grupy założonej w Warszawie. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min
22.50 Do śmiechu! (75) – program rozrywkowy
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30) – program rozrywkowy
0.55 Koło fortuny (1969, 1963) – teleturniej

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – Pol. 2026 Miłośniczki miejskich wygód zamienią się miejscami z kobietami z prowincji. Spróbują odnaleźć się w nowych warunkach. 60 min
23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk.
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14)
1.00 Diabelnie boskie 3 (5, 6) – reality show, Pol.
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (17, 18)

DRAMAT

22.00 Po katastrofie – USA/ FILM Wielka Brytania 2017 W wypadku lotniczym giną m.in. żona i córka Romana (Arnold Schwarzenegger, zdj.). Mężczyzna szuka zemsty. Obwinia o tragedię kontrolera lotów. 115 min
23.55 Rok pierwszy FILM – komedia przygodowa, USA 2009, 125 min
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (459, 460)
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (11)

DRAMAT

21.00 Królowa wojownik FILM – USA/RPA/Irlandia 2023 Afryka, rok 1823. Nanisca (Viola Davis, zdj.) dowodzi kobiecą jednostką. W obliczu wojny szkolić nowe pokolenie wojowniczek. 165 min
23.45 Transporter 2 – film FILM sensacyjny, USA/ Francja 2005, reż. Louis Leterrier, 110 min
1.35 Ślad (76-79) – serial kryminalny, Polska 2019
5.30 Na ratunek 112 (789) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIA

21.05 Faceci w czerni 3 – USA 2012 FILM Kosmita cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Josh Brolin, zdj.). Agent J (Will Smith, zdj.) rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolegę. 130 min
23.15 Snajper 2 – film sens., FILM USA 2002, 100 min
0.55 FBI 4 (18, 19) – krym.
2.50 Castle 5 (23, 24) – krym.
4.45 Agenci NCIS 13 (9) – serial kryminalny, USA
5.30 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB-T2

8.05 Flesz historii (758) **8.40** Czterej pancerni i pies (20) **9.45** Saga prastarej puszczy **10.50** Historia kuchni polskiej (8)
11.45 Rezydencje królewskie (1) **12.40** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) **14.00** Królowie (1) **14.35** Czterej pancerni i pies (21-ost.) – wojenny
15.50 Sensacje XX wieku **17.45** Czas honoru (40) **18.40** Encyklopedia II wojny światowej
19.45 Królowie (40) – hist., Pol. **20.25** Mecz w piekle – wojenny, Węgry 1961 **22.35** Historia w postaciach zapisana **0.30** Sensacje XX wieku **2.40** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB-T2

12.15 Portrety: John Wayne – więcej niż mit **13.25** Retro kino: Pustelnia parmeńska – dramat obycz., Fr./Wł. 1948
16.25 Czas Komedy – film dok., Polska 1994 **17.35** Śpiewnik Komedy (1) **18.30** Kolekcja – cykl felietonów **18.50** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **19.25** Video Killed the Radio Star – serial dok.
20.00 Wieczór kinomana – mag. **20.05** Wieczór kinomana: Boccaccio '70 (2) – film obycz., Fr./Wł. 1962 **22.00** Tygodnik kulturalny **22.50** Przygody Sherlocka Holmesa (8) **23.55** Czwartkowy klub filmowy

SUPER POLSAT DVB-T2

10.00 Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (361, 362)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (173) **13.25** Bitwa o palety (23) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (30)
16.00 Top Chef (77) **17.30** Świat według Kiepskich (452-454) – kom. **19.00** Rolniczki (3)
20.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Raszynie **0.00** Jutro będzie futro 2 – komedia, USA 2015 **1.55** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom., Pol. 2021 **2.30** Świat według Kiepskich (490-492) – kom., Pol. **4.00** Nasz nowy dom (223, 224) – reality show

ZOOM TV

7.55 To leci w sieci (56, 41, 52) **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci (4, 29) – inf. **11.40** Pułapki umysłu – dok.
12.20 Zoologia ekstremalna (2) – dok. **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (82) **14.25** Sensacje XX wieku (27, 28)
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
19.00 Strażnik Teksasu 6 (12, 13) **21.05** Czas zemsty – sens., USA/Aruba 2003 **23.00** Magia nagości. Finlandia 4 (5) – rozr. **23.45** Magia nagości. Norwegia 3 (4) **0.40** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (1) **1.45** I love kabaret (5-8)

METRO

8.40 Szpital (678, 679) – paradok., Pol. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (623, 624)
12.40 Anatomia piękna 2 (3) **13.40** Przepis na życie 3 (11) – obycz., Pol. **14.40** Zapukaj do moich drzwi (124) – telen.
15.40 The Floor (1, 2) – telet. **17.00** Ciężarówką przez Indonezję (6) – dok. **18.00** Prawo Agaty 3 (3) – obycz. **19.00** Kartoteka 8 (30) – fab.-dok., Pol.
20.00 36 – dram. sens., Fr. 2004 **22.15** The Traitors. Zdrajcy (9) **0.00** Annabelle: Narodziny zła – horror, USA 2017 **2.15** Szpital (676) **3.00** Pani gadżet (6) – mag. **3.25** Szkoła (785, 779)

ALE KINO +

9.45 Astra – film krótkometraż. **10.15** Grantchester 8 (1, 2)
12.20 Vera 7 (1) **14.10** Zła nie ma – dramat obycz., Japonia 2023
16.15 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszp. 2023 **18.20** Vera 7 (2) – serial kryminalny
20.10 Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014 **22.25** Walden – thriller, USA 2023 **0.30** Sezon na zabijanie – thriller, Belgia/ USA/Bułgaria 2013 **2.15** Sortownia (4) – psycholog. **3.05** Masz na imię Justine – dramat obycz., Pol./Luksemburg 2005 **4.45** Chatka **5.05** Kruk. Szepty słychać po zmroku (4) – krym.

TV TRWAM DVB-T2

16.10 Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie (16) **16.55** Święty na każdy dzień **17.00** Największy Dar (1) – reportaż **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** O pani Zofii Sz...

ANTENA HD DVB-T2

10.35 Co Polak potrafi na drodze? (10) – program rozrywk.
11.40 Kabaretowy szał (14) – rozr. **12.40** Winnice miłości (38) **13.50** 77 TV 3 (12) **14.45** Niezwykły dr Pol (18, 19) – dok.
16.45 77 TV 2 (13) – rozr. **17.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (74, 75) **18.45** Morderstwa w Paryżu 9 (1) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (2) **21.15** Aileen Wuornos: Ulubiona morderczyni Ameryki – thriller, USA 2021 **22.55** Kto zabił małą miss – krym., USA 2016 **0.30** Kabaretowy szał (8)

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.10** Pogoda **10.20** Ekowizja – pr. inf. **10.50** Wochenblatt TV **11.10** Dzisiaj w regionie **11.15** Pogoda
11.20 Muzyczne dzień dobry **12.55** Klachy i Lachy **14.35** Przy muzyce po Śląsku **15.10** Muzyczne podróże – pr. muz.
16.15 Śląska karuzela – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – program muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP DVB-T

12.00 Zakazana historia (3) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (3, 4) – serial dok. **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24) – serial dok.
16.00 Makłowicz w podróży **17.00** Morderstwa w Midsomer 17 (4) – krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (19)
20.00 Policjanci w akcji (6) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (20) – dok. **22.00** Premiera: Przebojowe kabarety (8) **23.00** Mistrzowie Kabaretu (5) – rozr. **0.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (1) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (2) – rozr.

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

16.00 Disco Polo Mix **17.00** Disco Weekend z Blondi (119) – pr. muz. **18.00** Nówki **19.00** Lubię disco! (289) – pr. muz.
20.00 Hit za hitem – muz. **21.00** Imprezowe sztosy – pr. muz. **23.00** Tylko dance – pr. muz.

EPIC DRAMA

9.05 Lekarze na start (29, 30) **10.35** Agenci NCIS 16 (7, 8)
12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe (3) – obycz. **13.20** Panna Austen (1) – kostium. **14.30** Panna Marple: Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007
16.30 Agenci NCIS 16 (9, 10) **18.20** Panna Scarlet 6 (5)
19.30 Lekarze na start (31, 32) – obycz., Pol. **21.00** Kobiety na wojnie (6) **22.10** Sherlock i córka (6) – serial krym. **23.10** Robin Hood (6) – serial przyg. **0.30** Lekarze na start (8) **1.10** Agenci NCIS 16 (5) **1.55** Kobiety na wojnie (6) – serial hist.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret (2, 3) – program rozrywkowy
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.50 Krzyż Walecznych FILM – film wojenny, 1958, reż. Kazimierz Kutz, 95 min
10.25 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 145 min
12.50 Podróż za jeden uśmiech FILM – przyg., 1972, wyk. Alina Janowska, 120 min
14.50 Mała matura 1947 FILM – dramat obyczajowy, 2010, 145 min
17.15 Pogranicze w ogniu (23, 24) – serial sens.

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (49) – kom.
6.20 Na sygnale (431, 432)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (427) – krym., Pol. 2025
8.25 Komisarz Alex 22 (279)
9.20 Rodzinka.pl (50) – kom.
9.50 Klan (1400) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 4 (49) – obycz.
11.15 Rodzinka.pl (307, 308)
12.20 Pan Mama (32) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (113)
13.35 Ojciec Mateusz 26 (332, 333) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 22 (280) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (433, 434) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 4 (50, 51) – serial obycz., Pol. 2009
19.35 Ojciec Mateusz 26 (334) – krym., Pol. 2021
20.30 Ojciec Mateusz 33 (428) – krym., Pol. 2025

13 ULICA

6.00 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.10 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Fr.
10.10 Mentalista 7 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.00 Bez śladu 7 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2008-2009
13.50 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.15 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Mentalista 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 Bez śladu 7 (23, 24): Wierność; Przeciwny prąd – serial kryminalny, USA 2008-2009

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (705) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (8)
6.30 Lekarze 5 (5) – obycz.
7.30 Kryminalni 4 (5) – krym.
8.40 Seriaale Top 5 (9) – kult.
8.45 Papiery na szczęście (194, 195) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (13) – serial obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (39) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Magda M. 4 (5, 6)
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (7)
14.55 19+ (730, 731) – paradok.
15.55 Seriaale: rozmowy 2 (5) – magazyn
16.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa (4)
16.55 Dom nad jeziorem FILM – melodramat, USA/Australia 2006, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (19) – serial obycz., Pol. 2025

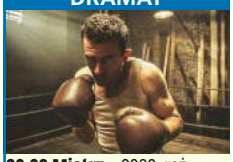
TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (115) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (914) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 8 (103) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (71, 72) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 9 (114, 115) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1125) – teleturniej
11.20 Na sygnale (509, 510)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (396) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 6 (76)
14.15 Ranczo 3 (37, 38)
16.05 Domowe patenty
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (244) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 6 (71) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (6)
6.50 Wielkie wynalazki (29) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (129, 152) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14)
11.55 Wojny kontenerowe 3 – serial dokumentalny
13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9, 11) – serial dokum.
16.00 MacGyver (20, 21) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (29, 30) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe 2 (13) – serial dokum., USA
19.40 Wojny kontenerowe (1) – serial dokum., USA

DRAMAT



20.00 Mistrz – 2020, reż. FILM Maciej Barczewski Bokser Pietrzykowski (Piotr Głowacki, zdj.) trafia do Auschwitz. Walczy na obozowym ringu, dając nadzieję osadzonym. 160 min
22.40 Lokatorka – dramat FILM krym., 2021, 140 min
1.00 Ziarno prawdy FILM – thriller, 2015, reż. Borys Lankosz, 155 min ●
3.35 IO – dramat obycz., Pol./FILM Włochy 2022, 115 min
5.30 Leben ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 4 (52) Lodzia przekonuje się o podłym charakterze Czerepacha i opowiada się po stronie Lucy. Arkadiusz uświadamia sobie, że ją kocha. 60 min
22.30 Ranczo 5 (53) – obycz.
23.30 Ojciec Mateusz 26 (335) – krym., Pol. 2021
0.25 Miś – komedia, Polska FILM 1981, 125 min
2.30 Oficer (9) – serial sens.
3.40 Czarna śmierć (3)
4.30 Klan (1400) – telen., Pol.
5.05 Zaraz wracam 2 (113)

KRYMINALNY

22.00 Widok, za który można zabić FILM – USA 2023 Molly (Tiffany Montgomery, zdj.) dziedziczy posiadłość po ojcu. Wkrótce ktoś próbuje zmusić ją do opuszczenia rezydencji. 115 min
23.55 Podróże z diabłem FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, 120 min ●
1.55 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr.
4.05 Fałszerstwo (2, 3) – serial kryminalny, Fr.

THRILLER

20.00 Wyspa – USA 2005, reż. FILM Michael Bay Mieszkańcy podziemnego miasta wierzą, że jako jedyni ocaleli z katastrofy. Lincoln (Ewan McGregor, zdj.) i jego przyjaciółka odkrywają spisek władz. 175 min
22.55 To – horror, USA/FILM Kanada 2017, 165 min
1.40 To: Rozdział 2 – horror, FILM Kan./USA 2019, 165 min
4.25 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (20) – magazyn filmowy

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (203, 204) Natalia wykorzystuje dobry humor Ludwika oraz jego liczne talenty w codziennych obowiązkach. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz (443) – serial kryminalny, Pol.
22.20 Wszyscy ludzie króla FILM – dramat polityczny, USA/Niemcy 2006, 140 min
0.40 Ekstradycja 3 (5, 6) – serial sens., Polska
2.55 Ich własna liga FILM – komediodramat, USA 1992, 150 min

HORROR

20.00 Nawiedzony – USA FILM 1999, reż. Jan De Bont Szalony dr Marrow (Liam Neeson, zdj.) zaprasza trzy osoby do swojej posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy. 145 min
22.25 Stan zagrożenia – film FILM sens., USA 1994, 180 min
1.25 Melduję posłusznie! FILM – komedia, Czechosłowacja 1957, 125 min
3.30 Hiacynt – dramat FILM obyczajowy, Polska 2021, 150 min ●

CANAL+ PREMIUM

10.35 Naturalna dzikość serca – film dokum., Norwegia 2024
12.00 Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **13.30** Łapu-capu **13.35** The Office PL 3 (5, 6) – kom. **14.30** Szpieg, który współczuł
16.15 Czarna woda – film krótkometraż. **16.35** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 **18.45** Łapu-capu **18.50** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
21.00 Premiera: Ekspedycja XD (1) – kom. **21.55** Nie mów zła – thriller, USA 2024 **23.45** Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017

CANAL+ FILM

10.30 Kung Fu Panda 3 – film animowany, Chiny/USA 2016
12.05 Łapu capu – rozr. **12.10** Kiler – komedia sens., Polska 1997 **13.55** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
15.45 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013 **17.40** Holiday – komedia romantyczna, USA 2006 **19.55** Łapu capu – program rozrywkowy
20.00 Cash Out 2: Wysoka stawka – film sensacyjny, USA 2025 **21.40** Believer – horror, Kanada 2024 **23.25** Strefa wroga – thriller, USA 2024, reż. William Eubank

KINO TV

6.00 To nie ze mną 2 (11) **6.35** Panna Marple: Szaleństwo Greenshawa – film krym., Wlk. Bryt. 2013 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8)
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) **13.10** Poirot
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4)
20.00 Wichry namiętności – melodramat, USA 1994 **22.50** Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018 **1.30** Pachnidło: Historia mordercy – dramat kostium., Niem./Fr./Hiszp. 2006 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 7 (14-17) **8.55** Przyjaciele 3 (23-25) **10.25** Przyjaciele 4 (1-3) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (8-13) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 7 (18-21) – kom.
16.30 Przyjaciele 4 (4-9) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL (10, 11) – kom., Pol. **23.05** Comedy Club 2 (3, 4) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 16 (12, 13) **1.00** Pracoholicy 2 (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 16 (9-11) **4.30** Comedy Club 4 (6-8)

HBO

11.40 Na planie 23 (17) – mag.
12.10 Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzer – dramat obycz., USA 2024 **13.40** Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002
16.35 Azyl – thriller, USA/Francja/Rosja 2022 **18.10** Makbet – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Francja/USA 2015
20.00 Premiera: Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 **21.35** Holland – thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave, wyk. Nicole Kidman, Gael García Bernal **23.20** Mroczny fajter – film sensacyjny, USA 2023

FX

5.30 Dr House (8, 9) – obycz. **7.20** Kości (1, 2) – krym. **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (6, 7)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **18.20** FBI 3 (10, 11) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurdzy (8) **22.55** Bad Boys – kom. sens., USA 1995 **1.20** Zabójcze umysły 13 (3-6)

CANAL+ 360

13.10 Niepokonany: droga na Denali – dok., 2024 **15.00** Wykrywacz historii 3 (4) – dok.
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (2) **17.05** Supersamoloty bojowe (4) – serial dok. **18.05** Sędziowie 2 (2) – dok. **18.45** Co poszło nie tak 4 (6)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (5) – dok. **20.50** Premiera: Porzucona Ameryka 4 (2) **21.55** Montana: na dzikiej północy (3) – dok. **23.00** Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (3) – dok. **23.45** Widzew. Razem tworzymy siłę (6) **0.25** Polska z góry: Stadiony (1)

BBC FIRST

8.30 Lewis 6 (6) – krym. **9.35** Ojciec Brown 8 (10) **10.35** Śmierć pod palmami 6 (8)
11.40 Zagadki doktora Blake'a (10) – krym. **12.50** Detektyw z Chelsea 3 (7, 8) – serial krym. **14.50** Ojciec Brown 3 (4)
15.50 Lewis 6 (6) **16.55** My Life is Murder (6) **17.50** Morderstwa w Midsomer 9 (9, 10)
19.55 Śmierć pod palmami 7 (1) **21.00** Ojciec Brown 13 (2) – krym. **22.00** Śmierć pod palmami 15 (6) **23.05** Detektyw z Chelsea 3 (7, 8) **1.10** Śmierć pod palmami 7 (1) **2.20** Morderstwa w Midsomer 8 (9, 10)

ROMANCE TV

12.25 Wiza do miłości – komedia, USA 2024 **14.15** Inga Lindström: Motyle w brzuchu – film obycz., Niemcy 2022
16.05 Jesteście oczywiście zaproszeni – obycz., Niem. 2018 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (32) – krym. **19.00** Górski lekarz (83) – obycz.
20.00 Statek marzeń – Vancouver – film obycz., Niem. 2023 **21.55** Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – melodramat, Niem./USA 2016 **23.50** Górski lekarz (83) – serial obyczajowy **0.45** Statek marzeń – Vancouver – film obycz., Niem. 2023

FILMBOX PREMIUM HD

10.55 El camino – dramat obyczajowy, USA 2008
12.35 Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 **14.25** Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kanada 1998
16.10 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **17.50** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
20.00 Narodziny Imperium – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026 **21.45** John Wick 4 – film sens., USA/Niem. 2023 **0.40** Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (145, 146) – sens., Niem. 2006
10.55 48h. Zaginieni (189-191) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1145) **14.55** Kobra – oddział specjalny (147, 148)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (5, 6) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (133, 134) – serial krym.
22.00 Kości (45, 46) – krym.
23.55 Ksiądz – horror s.f., USA 2011 **1.50** Krejzi patrol (24-28)
4.25 Kochane pieniądze (3)
5.30 SuperLudzie Extra (55)
5.45 Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (9) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim.
11.00 Wredne dziewczyny 2 – kom., USA 2011 **13.05** Ostatnie wakacje – kom., USA 2006
15.30 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1995 **17.35** Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niem./Japonia 2003
20.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Jap./Kanada 2020 **22.00** Adrenalina – sens., USA/Wlk. Bryt. 2006 **23.50** Mechanik: Prawo zemsty – film sens., USA 2011

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka (2)
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Rodzice na szóstkę 2 (5) – program rozrywk.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10 (15)
11.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) – reality show, USA
13.00 Bawić się jak Amisze
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 6
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Miłość za granicą

TVN STYLE

5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2017
5.40 Damy i wieśniaczki. Litwa (7, 8) – pr. rozrywk.
7.35 Zgłoś remont (1) – rozr.
8.35 Zgłoś remont 11 (5) – program rozrywkowy
9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2018
10.25 Bez kompleksów (6) – program rozrywkowy
11.25 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozrywk.
15.35 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
16.40 Jestem z Polski 16 (27) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Kuźnie legend – serial dokumentalny
7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny
11.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny
12.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (14) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali: Na bogato – serial dokumentalny
17.00 Porty: Hiszpania (7, 8) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (9)
8.00 Nieziemska nauka (3)
9.00 Tajemnicze wyspy (3)
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (9) – dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (7)
12.00 Wcielenia zła – dok.
14.00 Złapać przemytnika (7) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (10) – dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (5) – serial dok.
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4) – serial dokumentalny
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (1) – serial dokumentalny
20.00 Ikony lotnictwa (6)

FOKUS TV DVB-T2

6.00 Wehikuł czasu (424) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (9) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Byli sobie podróżnicy – Francja
8.50 Wehikuł czasu (424) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (16-19) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (8, 9) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokumentalny

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 Kłótnia Merta z matką Shane sprawia, że on sam znajduje się w nieciekawej sytuacji. Rebekah nie jest pewna, czy dojdzie do ślubu. 90 min
22.30 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
23.30 Twarz od nowa – dok.
0.30 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.30 Miłość za granicą
2.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (6) – Pol. Adrian i Waldemar zapraszają do hotelu na Kaszubach. Ewa i Michał oferują gościnę w domkach w Borach Tucholskich. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (6)
1.55 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
2.20 Stylowe taxi Agaty (3, 4) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

18.00 Truckerki (3) Widzowie poznają sześć pasjonatek motoryzacji, które zawodowo zajmują się prowadzeniem tirów i potrafią wyjść z każdej opresji. 60 min
19.00 Złomowisko PL 5 (3, 4)
21.00 Specjalistki (4) – dok.
22.00 Bimbownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5) Autorzy zmierzą się z pytaniem, czy w obliczu kolonialnych ambicji i politycznych rozgrywek złamano obietnicę daną w Norymberdze. 60 min
22.00 Hitler i okultyzm – film dokumentalny, Wielka Brytania 2007
22.40 Przywódcy III Rzeszy (4) – serial dokumentalny
23.45 Złoto Hitlera (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (4) Widzowie dowiedzą się m.in., czy nasi przodkowie potrafili wieki temu wytwarzać energię elektryczną. 60 min
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) – serial dokum., USA
22.00 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.) – dok., 2007
0.00 Miłość i seks w Rosji – film dok., Francja 2020

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Jakubiak rozgryza Maderę (3, 4) **14.25** Zgrillowani (4) **14.50** Nie bój ryby! 2 (2, 3) **15.45** Tajemnice indyjskich smaków (2, 3) – dok. **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (2) – mag. **17.35** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3) – dok. **18.30** Nie bój ryby! (8) **18.55** Zgrillowani (8) **19.25** M jak mięso (1, 2) – dok., Pol. **20.20** Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (3) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (7, 8) – serial dok., USA **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1, 2) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok. **8.00** Komisarz Mama – serial krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk. **9.30** Top Chef – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Randka w ciemno – rozr. **21.00** Kolacja w ciemno – rozr. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Inżynieria ekstremalna **13.00** Szyfry i spiski 2 (4) **14.00** Jak działa wszechświat? – dok. **15.00** Człowiek kontra asteroida – dok., Wlk. Bryt. 2017 **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii (7) – dok. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów **1.00** Człowiek kontra asteroida – dok., Wlk. Bryt. 2017 **2.00** Jak działa wszechświat? **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok.

TVP DOKUMENT

11.05 Szlakiem Kolberga **11.40** Szlak snów – film dok., Polska 2020 **12.35** Podniebni mechanicy **13.40** Królestwo mokradeł (4) **14.40** Król łąk (3) **15.30** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – dok. **16.40** Podróżnicy – odkrywcy (10) **17.40** Kim Novak – buntowniczka z Hollywood **18.45** Londyn – stolica kontrastów **20.00** Hotel Ukraina **21.00** Historia bomby neutronowej – dok. **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn, Polska **22.20** Komputery kontra przestępczość **23.25** Królowe mafii (5) **0.20** Notacje

PLANETE+

10.20 Afryka z góry (5) **11.20** Dokąd dzisiaj? 4 (105-108) **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (7) – dok. **13.45** Luksusowe podróże brytyjską koleją (4) – dok. **14.50** Aborygeni – pierwsi wynalazcy (4) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (3) **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (109-112) **18.15** Świat z góry 9 (11) **18.45** Rolnictwo przyszłości (2) **19.45** Śmieci na orbicie **20.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (3) **22.00** Premiera: Jimmy Somerville. „I Feel Love" **23.10** Morderca i jego pisarz **0.20** Niezwykłe podróże koleją 14 (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia – publ. **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.50** Fakty po Faktach **1.40** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB-T2

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB-T2

13.30 Niebezpieczne związki – magazyn **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (137) – obycz.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 8 (10, 11) – program rozrywk. **12.00** Uratuj swój ogród 8 (4) – mag. **13.00** Uratuj swój ogród 5 (3) – mag. **14.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5, 6) **15.05** Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozrywk. **16.00** Mieszkanie na miarę (1) **17.05** Polowanie na ogród (1, 2) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza (4, 5) – rozr. **20.10** Zróbmy sobie dom (8) **21.15** Zgłoś remont 11 (5) – pr. rozr. **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-8) **0.20** Sprzątaczki 2 (2-4)

TVP KOBIETA DVB-T2

12.30 Pięknie przyprawiONA 5 (5) **12.50** Przepis dnia (47) – mag. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (36) **13.55** Najwspanialsze ikony natury (2) – dok. **15.00** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (8) **15.30** Ojciec Mateusz 23 (302, 303) – serial kryminalny, Pol. **17.30** Niebezpieczne drogi (7) **18.30** Tak to leciało! (80) **19.30** Miłość i nadzieja (226) **20.30** Wichrowe wzgórze (207) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (216) **22.30** Jesień w Nowym Jorku – kom. romant., USA/Kanada 2022

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (10) – dok. **13.25** James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy **14.30** W okowach mrozu 12 (9) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 10 (11) **16.35** Wyspy. Laboratoria natury (3) **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – dok. **18.40** Planeta Ziemia 2 (4) **19.45** Alaska z Sue Perkins (3) – serial przyrod. **20.55** Życie na pustkowiu 10 (12) – dok. **21.55** W okowach mrozu 12 (10) – dok. **22.55** Zabójcza pogoda 6 (6) – dok. **23.55** Brutalna planeta (2) **0.50** Skarby przeszłości i ich tajemnice (2)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (24) **13.05** Starożytni kosmici 16 (8) **14.00** Wyjaśnić niewyjaśnione (2) – dok. **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (21) **16.15** Pogromca tajemnic 3 (9) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (5) **18.10** Straż graniczna: USA 2 (11, 12) **19.05** Starożytni kosmici 14 (7, 3) – dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (10) – dok. **22.00** Premiera: Seksualne obsesje dyktatorów (3) **23.00** Jak to wyjaśnić: tajemnice armii (5) **23.55** Jak to wyjaśnić? 4 (16)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy, Polska 2026 W programie swoimi przemyśleniami i refleksjami dzielą się z kibicami Jakub i Roman Koseccy. 60 min
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień
8.30 Race bikes – magazyn kolarski
9.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 7. dzień
14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina
15.15 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 7. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień

TVP SPORT (DVB T2)

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
5.50 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – RPA 2
6.55 Piłka nożna: Puchar Anglii – ćwierćfinał: Southampton – Arsenal
9.05 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 3. dzień
10.45 Boks: Oleśnica Boxing Night
11.45 Ring TVP Sport – mag.
12.45 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: FC Porto – Sporting CP
14.55 Kamerą TVP Sport
15.25 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off
17.25 Pływanie: Mistrzostwa LIVE Polski – Olsztyn 2026 – 4. dzień

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Villarreal CF
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Motor Lublin
13.30 Premier League Stories (37) – mag.
14.10 Premier League: The Big Interview (37)
14.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – półfinał: VfB Stuttgart – Freiburg
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC (DVB T2)

7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (55)
7.35 Świnka Peppa 11
7.40 Dolina Muminków
8.05 44 Koty – serial anim.
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo – serial animowany
9.00 Piotruś Królik – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.10 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.40 Stacyjkowo – anim.
12.00 Strażak Sam 7 – anim.
12.10 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (9) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (16) – cykl reportaży, Pol.

TENIS

17.00 Turniej ATP LIVE **w Madrycie** – mecz 2. rundy gry pojedynczej Jannik Sinner (zdj.) jeszcze nigdy nie wygrał turnieju w stolicy Hiszpanii. Najlepszy wynik uzyskał w 2024 roku, kiedy dotarł do ćwierćfinału imprezy. 180 min
20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

SNOOKER

19.30 MŚ w Sheffield LIVE – 7. dzień Triumf w turnieju Xi'an Grand Prix stawia Marka Williamsa (zdj.) w gronie faworytów czempionatu globu. 210 min
23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap
1.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix
3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 7. dzień

PIŁKA NOŻNA

20.00 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE Wisła Kraków – Puszcza Gospodarze wyraźnie zmierzają w stronę Ekstraklasy. Po 27. kolejkach wyprzedzali drugi w tabeli zespół o 9 punktów. 180 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Hokej: Polska – Słowenia
1.05 Hokej: NHL – mecz LIVE fazy play-off
4.00 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

ŻUŻEL

20.00 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra Goście chcieliby przerwać złą passę w starciach z Lublinianami. Od powrotu do PGE Ekstraligi w 2024 roku nie udało im się jeszcze ich pokonać. 165 min
22.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
23.15 Premier League Preview – mag. piłkarski
23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

FORMUŁA 1

20.40 Grand Prix Japonii Na podium tegorocznego wyścigu w Suzuce znaleźli się Kimi Antonelli, Oscar Piastri oraz Charles Leclerc. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Werder Double – film dokumentalny
5.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny

ANIMOWANY

13.20 Pszczółka Maja Rażony piorunem Teodor traci rozum. Zakochuje się w królowej. 30 min
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Świnka Peppa 8
14.45 Topo Gigio – anim.
15.15 Al-chemik (116)
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Lotki (29, 30)
17.30 Piotruś Królik (105)
18.00 Nowe przygody...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.25 Piłka nożna z archiwum
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń – Górnik Wałbrzych. Goście spróbują zrewanżować się drużynie z grodu Kopernika za porażkę 64:71 w grudniu. **22.30** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli
12.00 Race bikes – magazyn kolarski **12.30** Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap **13.35** Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap **15.30** Race bikes – mag.
16.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzała **16.30** Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie **18.30** Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap
20.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzała **21.00** Golf: Zurich Classic of New Orleans – 2. runda **0.00** FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

TVN TURBO

11.15 Złomowisko PL 9 (1) – dok.
12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (6, 7) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9)
16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (12) – dok., Pol. **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – pr. rozr.
19.45 Moto kombat (8) – mag.
20.30 Mobilni mechanicy (12)
21.15 Duda kontra Szafrański (3) – rozr. **22.00** Raport Turbo
22.20 Z drugiej ręki (12) **23.05** Zawodowi handlarze (12)
23.50 Moto Fachury (8) **0.35** Fani czterech kółek (6) – dok.

CANAL+ SPORT 5

11.45 Premier League: The Big Interview (37) – mag. **12.20** Speedway+ – mag. **13.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Elche CF – Atletico Madryt
15.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne **17.30** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń
20.30 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 151
23.45 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski **0.55** Premier League Preview – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.45 Moi bohaterowie **9.25** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. **10.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – CD Tondela
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – 1. FC Köln
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: VfB Stuttgart – Freiburg
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska
2.00 LaLiga Best 11

NICK JR.

11.20 Dora 2 – serial anim.
11.45 Rubble i jego ekipa **12.45** Psi Patrol 9 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 2 **15.40** Świnka Peppa 3 **15.45** Świnka Peppa 2
16.10 Rogata ekipa 2 (13) **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim.
20.00 Świnka Peppa 8 **20.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski **13.30** Piłka nożna z archiwum
15.30 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie. Poprzednie zmagania na kortach w Katalonii wygrał Holger Rune. **22.45** Szef Superligi – magazyn **23.00** Handball Arena – magazyn piłki ręcznej **0.00** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Morderstwo czy wypadek? 3 (20) **14.10** Pogrzebani za domem 5 (9) **15.05** Zbrodnia w moim domu (3) – dok.
16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (1) **17.00** Mistrzowie zbrodni 2 (3) – dok. **18.00** Prawda leży pod ziemią 2 (1) – dok. **19.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (3) – dok.
20.00 Motyw mordercy (5, 6) **21.00** Zwłoki w walizce: Deborah Chong (1) **22.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) **23.00** Kino Crime&Investigation: Uśpiona zbrodnia – dramat kryminalny, USA 2014

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (8) **9.05** Kołowrotek (204-207) **11.05** Budowlańcy (17-19)
12.35 Hardkorowy lombard (59-61) – serial dok. **14.05** Polacy za granicą (43, 44) – dok.
16.00 Złomiarze (23, 24) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (234, 245-247) – serial dokum.
20.05 Chłopaki do wzięcia (377, 378, 471, 472) – dok. **22.00** Zawód glina (3) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (194-198, 211, 212, 199-201) – dok., Polska
5.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (167, 166) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (1, 2)
11.10 Na haczyku 2 **13.10** A2 – autostrada na Zachód (12, 13)
15.10 Fani czterech kółek 15 **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (9, 10) – rozr. **18.10** Sydney – morski patrol (1) **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey (1) **21.10** Absurdy drogowe (1, 2) **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi i reszta świata
0.10 Warsztat-reaktywacja (3) – rozr. **2.10** Megatransporty 2 (4) **3.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (8) **4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (5)

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska – Porto – CD Tondela **10.00** LaLiga Best 11 – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – Pisa – Genoa **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona – Betis
16.00 Magazyn piłkarski **16.30** Magazyn piłkarski **17.00** Ligue 1 Preview (31) **17.30** Bundesliga Weekly (35) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** HHH – Hamburger SV – dok. **0.45** Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.

MINIMINI+

13.30 Koci domek Gabi **13.56** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy **15.54** Mia i Koduś
16.05 Mega Ekspres **16.30** Marta mówi **17.00** Strażak Sam 14 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Wierszyki domowe **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia
20.05 Dolina Muminków 4 **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

21.25 TVP 1

Nie czas umierać

SENSACYJNY Brytyjski agent mierzy się z przestępcą, który ma dostęp do niebezpiecznej technologii.

James Bond (Daniel Craig, zdj.) prowadzi spokojne życie na Jamajce. Pewnego dnia o pomoc prosi go dawny przyjaciel, Felix Leiter (Jeffrey Wright) z CIA. Pozornie prosta misja, która ma polegać na uratowaniu uprowadzonego naukowca, Valda Obrucheva (David Dencik), szybko się komplikuje. Nowe tropy prowadzą Bonda do tajemniczego przestępcy, Lucyfera Safina (Rami Malek). Ma on do swojej dyspozycji zabójczą technologię. Były szpieg może liczyć na pomoc dawnych kompanów.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Rami Malek **175 min do godz. 0.20**

20.00 TVN 7

Lara Croft: Tomb Raider

PRZYGODOWY Nieustraszona archeolog Lara Croft (Angelina Jolie, zdj.) poszukuje przedmiotu, który daje władzę nad czasem i przestrzenią. Nie może dopuścić, żeby wpadł w ręce bractwa iluminatów. **135 min**

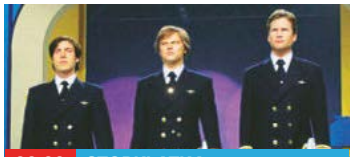
Wlk. Bryt./Niem./USA/Jap. 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen

20.00 TV PULS

Murarz. Na granicy spisku

SENSACYJNY Były agent Steve Vail (Aaron Eckhart, zdj.) musi stawić czoło szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. W misji pomaga mu młoda analityczka Kate (Nina Dobrev, zdj.). **125 min**

USA/Bułg. 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr.



20.00 STOPKLATKA

Złap mnie, jeśli potrafisz

KOMEDIA KRYMINALNA Czarujący Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio, zdj.) zdobywa fortunę, dopuszczając się licznych oszustw. Schwytanie go staje się obsesją agenta FBI, Carla Hanratty'ego (Tom Hanks). **180 min**

USA/Kan. 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Martin Sheen

20.45 TVP KULTURA

Liczba doskonała

DRAMAT OBYCZAJOWY Genialny matematyk David (Jan Marczewski, zdj.) poznaje dalekiego krewnego, Joachima (Andrzej Seweryn, zdj.). Ich spotkanie prowadzi do dyskusji na temat sensu istnienia i wiary. **95 min**

Pol./Wł./Izr. 2022, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Andrzej Seweryn, Jan Marczewski, Jan Nowicki

21.00 CANAL+ PREMIUM

Franz Kafka

DRAMAT BIOGRAFICZNY Początek XX wieku, Praga. Franz Kafka (Idan Weiss, zdj.) pracuje w urzędzie, a nocami pisze, próbując nadać sens swoim doświadczeniom. Narasta w nim poczucie odrzucenia. **125 min**

Czechy/Fr./Niem./Pol./Tur. 2025, reż. Agnieszka Holland, wyk. Idan Weiss, Peter Kurth

21.00 POLSAT FILM

Bez litości 3. Ostatni rozdział

THRILLER Były zabójca McCall (Denzel Washington, zdj.) wyjeżdża do Włoch, by odciąć się od przeszłości. Postanawia wkroczyć do akcji, gdy orientuje się, że jego nowym przyjaciołom zagraża mafia. **130 min**

USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning

21.10 ZOOM TV

Zaginiona

THRILLER Jill (Amanda Seyfried, zdj.) zamierza na własną rękę zdemaskować psychopatę, którego podejrzewa o uprowadzenie swojej siostry Molly (Emily Wickersham, zdj.). Ma przeciw sobie policję. **120 min**

USA 2012, reż. Heitor Dhalia, wyk. Amanda Seyfried, Emily Wickersham, Daniel Sunjata

22.15 TVN 7

Ciche miejsce 2

HORROR Evelyn (Emily Blunt, zdj.) razem z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem. **115 min**

USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Cillian Murphy

22.25 TVN

Co wiecie o swoich dziadkach?

KOMEDIA Dusty (Mark Wahlberg, zdj.) i Brad (Will Ferrell, zdj.), ojczym jego dzieci, chcą pokazać maluchom piękno świąt. Przybycie dziadków burzy spokój rodziny. **120 min**

USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow

22.30 TVP KOBIETA

Smaki miłości

DRAMAT OBYCZAJOWY Bradley (Greg Kinnear), którego żona pokochała inną kobietę, nie rezygnuje z marzeń o miłości. Poznaje uwikłaną w romans z żonatym mężczyzną Dianę (Radha Mitchell, zdj.). **110 min**

USA 2007, reż. Robert Benton, wyk. Morgan Freeman, Greg Kinnear, Toby Hemingway

23.00 STOPKLATKA

Dzień świra

KOMEDIODRAMAT Polonista Adaś Miauczyński (Marek Kondrat, zdj.) cierpi na różnego rodzaju obsesje. Nie potrafi zaakceptować ani siebie, ani otaczającego go świata. Przed nim kolejny ciężki dzień. **115 min**

Pol. 2002, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Joanna Sienkiewicz, Piotr Machalica

23.45 TVP 2

Szpieg, który mnie rzucił

KOMEDIA SENSACYJNA Okazuje się, że były chłopak Audrey (Mila Kunis, zdj.) jest tajnym agentem ściganym przez zabójców. Ona i jej koleżanka Morgan (Kate McKinnon, zdj.) zostają wciągnięte w intrygę. **130 min**

USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 DVB T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
5.15 Pytanie dnia – program publicyst.
5.35 Reporterzy – magazyn reporterów
5.50 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1162) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (435) – mag.
8.20 Pełnosprawni (649) – mag.
8.55 Ranczo (13) – serial obycz., Pol. 2006
9.55 Komisarz Alex 2 (22) – serial krym.
10.55 Ojciec Mateusz 10 (126) – krym., Pol.
11.55 Gwiazdy w południe: Nevada
FILM **Smith** – western, USA 1966, 140 min
14.15 Domowe patenty 2 (1) – mag.
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.00 Sanatorium miłości 8 (7) – reality show, Polska 2026
16.05 Dziedzictwo (900) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy (21) – teleturniej
18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21) – teleturniej
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY

20.25 Komisarz Alex 25 (314) – Polska 2026
Policjanci próbują ustalić, kto stoi za uprowadzeniem taksówki, którą do pracy jechał Gutek. 60 min
21.25 Hit na sobotę: Nie czas umierać
FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga
HIT Po raz piąty i ostatni Daniel Craig wciela się w postać najsłynniejszego agenta Jej Królewskiej Mości. 175 min
0.20 Mechanik: Czas zemsty
FILM – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren, 105 min
2.05 Zimna wojna – dramat obyczajowy,
FILM Pol./Wielka Brytania/Fr. 2018, 95 min
3.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 DVB T2

5.10 Barwy szczęścia (3362, 3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1926) – serial obycz.
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.35 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (8) – magazyn kulinarny
12.15 Andrzej Seweryn – skazany na scenę – reportaż, Polska 2026
13.05 Panna młoda (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2057) – teleturniej
15.15 Program rozrywkowy
16.20 Na dobre i na złe (990) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yonca przyjmuje propozycję Nusreta. Mukadder naciska na Hancer, żeby ta zaczęła brać pigułki antykoncepcyjne. Pomimo starań dziewczyny rodzinne śniadanie nie przebiega w najlepszej atmosferze. 55 min
18.15 Va banque (1060) – teleturniej
18.45 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (308, 309) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

20.30 The Voice Kids 9 (14) – Polska 2026
W „Bitwach" udział wezmą tym razem wokaliści z drużyny Blanki, między innymi Ania Jankowska, Zosia Marchalewicz i Alan Lubiński. Prowadzą Paulina Chylewska i Michalina Sosna (obie na zdj.). 140 min
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (8) – talk-show
23.45 Kino relaks: Szpieg, który mnie
FILM **rzucił** – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, 130 min
1.55 Sprzymierzeni – thriller, USA/Wielka
FILM Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, 125 min
4.00 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2015

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.55 Ewa gotuje (569) – magazyn kulinarny
12.35 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki – film animowany, USA 2008
13.00 Kung Fu Panda 3 – film animowany,
FILM Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, Jennifer Yuh Nelson
W Chinach pojawia się groźny Kai. Waleczny niedźwiadek Po musi pokonać przeciwnika z pomocą rozbrykanych kuzynów. 135 min
15.15 Zanim się pojawiłeś – film
FILM obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock
Prostoduszna Louisa (Emilia Clarke) przyjmuje posadę opiekunki sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę, który pochodzi z zupełnie innego świata. Próbuje pokazać mu, że wciąż może cieszyć się życiem. 135 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (448) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

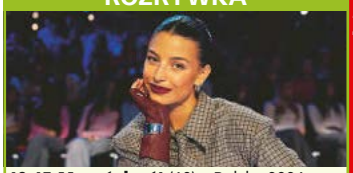
ROZRYWKA

19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (171) – Polska 2026
Tomasz Nowaczyk (zdj.) wspólnie z innymi znanymi satyrykami ponownie ukaże codzienność Polaków w krzywym zwierciadle. Serwis informacyjny „Dobry wieczór, Polsko" podsumuje aktualne wydarzenia. 125 min
22.00 Fuks 2 – komedia sensacyjna, Polska
FILM 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, 125 min
0.05 Ścigani – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, 155 min ●
2.40 Cicha noc – horror komediowy,
FILM Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, 120 min ●

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1618) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Na Wspólnej (4197-4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.15 Shrek Forever – film animowany,
FILM USA 2010, reż. Mike Mitchell, 125 min
15.20 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
16.30 Piłka nożna: Galaktyczny mecz.
LIVE Powrót Legend – studio
16.50 Piłka nożna: Galaktyczny mecz.
LIVE Powrót Legend – 1. połowa
Naprzeciw siebie staną dwie ikony piłki nożnej XXI wieku – Ronaldinho oraz Francesco Totti. W drużynie Brazylijczyka zagrają m.in. Javier Saviola i Nelson Dida. Z kolei w zespole Włocha wystąpią np. Robert Pires i Edgar Davids. 50 min
17.40 Piłka nożna: Galaktyczny mecz.
LIVE Powrót Legend – studio
17.50 Piłka nożna: Galaktyczny mecz.
LIVE Powrót Legend – 2. połowa
18.35 Piłka nożna: Galaktyczny mecz.
LIVE Powrót Legend – studio
19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKA



19.45 Mam talent! (10) – Polska 2026
W każdym z półfinałów wyłonionych zostanie dwóch finalistów. Do decydującego etapu trafi również osoba lub zespół z największą liczbą głosów spośród uczestników, którzy w odcinkach na żywo zajęli trzecie miejsce. 160 min
22.25 Co wiecie o swoich dziadkach?
FILM – komedia, USA 2017, 120 min
0.25 Żołnierz przyszłości – film s.f.,
FILM USA/Wielka Brytania 1998, 125 min
2.30 Szpital św. Anny (77) – serial obycz.
3.20 Uwaga! – magazyn reporterów
3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (5, 6) – krym., USA/Kan. 2010
5.15 Jak to jest zrobione? (23) – dok.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (172) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1095, 1096) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na deser... (9) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1097, 1188, 1189) – program popularnonaukowy
12.45 Królową być – komedia, Francja 2005,
FILM reż. Valérie Lemercier, wyk. Valérie Lemercier, Lambert Wilson, Catherine Deneuve, Michel Aumont, Mathilde Seigner, Denis Podalydes, 130 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1396-1400) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1016-1019) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (174, 172) – program rozrywkowy
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (260) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (3-5) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
9.00 Taki jest świat 11 (17) – program informacyjny
9.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (4) – serial dokumentalny, Polska 2011
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (695-699) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986-990) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Murarz.
FILM **Na granicy spisku** – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson, Ilfenesh Hadera, Oliver Trevena, 125 min
22.05 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA
FILM 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, Rocci-Boy Williams, Rocci-Boy Williams, Piper Perabo, 135 min
0.20 Lwie serce – film sensacyjny, USA 1990,
FILM reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, Deborah Rennard, Lisa Pelikan, 125 min
2.25 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Kacze opowieści – serial animowany
8.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
8.40 Uprowadzona księżniczka
FILM – film animowany, Ukraina 2018, 110 min
10.30 Balerina – film animowany, Francja/
FILM Kanada 2016, reż. Eric Summer, 95 min
12.05 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (11) – serial dokum., Pol. 2015
12.40 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (1, 2) – serial dokum., Pol. 2011
13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2, 3) – program rozrywk.
15.50 Księżniczka i gąski – baśń filmowa,
FILM Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, 90 min
17.20 Najpiękniejsze baśnie: O trzech
FILM **złotych dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, 100 min
19.00 Niezgaszalni – film animowany, Francja/
FILM Kanada 2022, reż. Laurent Zeitoun, 115 min
20.55 Co ty wiesz o swoim dziadku? – kom.,
FILM USA/Wielka Brytania 2016, 125 min
23.00 Polowanie na „Czerwony Październik"
FILM – film sensacyjny, USA 1990, 155 min
1.35 Wstydliwe choroby: XXL 2 (2) – dok.
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105)
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (12) – pr. rozr.

TVN 7 DVB T2

5.20 Szkoła (602) – serial paradok., Polska 2018
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (4) – program rozrywkowy
7.05 Królik Bugs: Nowe konstrukcje – anim.
7.50 Goonies – film przygodowy, USA 1985,
FILM reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, 145 min
10.15 Ukryta prawda (1183) – serial paradok.
11.20 Mówię Wam 4 (11) – program kulturalny
12.30 Ukryta prawda (1191, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska
15.35 Detektywi (291) – serial fabularno-dokum.
16.35 The Floor (19) – teleturniej
17.45 Nowe przygody Aladyna – komedia,
FILM Francja/Belgia 2015, 135 min
20.00 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg.,
FILM Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 135 min
22.15 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż.
FILM John Krasinski, wyk. Emily Blunt, 115 min
0.10 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J.
FILM Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee, 135 min
2.25 Żyjąc z potworem 6 (11) – serial dok.
3.15 Fachowcy 2 (14) – serial paradokum., Pol.
3.50 Usterka 11 (20) – serial fabularno-dokum.
4.25 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.25 Podróże z historią (6)
11.55 Dlaczego krowa...
12.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (3, 4) – przyg.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (60)
13.45 Na dobre i na złe (985)
14.40 Na sygnale (631, 632)
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.10 Tajemnice kultowych seriali (3) – serial dok.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1918)
18.20 Grali i śpiewali najgłośniej w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było
19.05 Do śmiechu! (7) – rozr.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (8)
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1969)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (4) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
11.45 To jest grane (88)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (7)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (930, 931)
17.00 Koło fortuny (1970)
17.35 Domowe patenty 2
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
18.50 Do śmiechu! (70) – rozr.
19.50 Lubię to – kabaret Hrabi (1, 2) – pr. rozrywk.

TTV HD DVB T2

7.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (4)
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (2)
12.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (30-32) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (21)
17.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczynie 3 (9)
19.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (20)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (237) – reality show, Pol. 2021
7.30 Ewa gotuje (566, 567) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (240) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1338-1342) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (112) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (81-84) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (354) – reality show, Pol. 2025
18.10 Mocne uderzenie FILM – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler, Bas Rutten, 125 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (180) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – serial anim., Czechosłowacja ●
8.10 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
10.30 Garfield – film anim., FILM USA/Wlk. Bryt./Hongkong 2024, 125 min
12.35 Podróże Guliwera FILM – komedia przygodowa, USA 2010, 95 min
14.10 Zanim się pojawiłeś FILM – film obycz., USA/Wielka Brytania 2016, 145 min
16.35 Pingwiny z Madagaskaru FILM – film animowany, USA 2014, 115 min
18.30 Niepamięć – film s.f., FILM USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, 150 min

AXN

6.00 Legenda Zorro – film FILM przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, Michael Emerson, 135 min
8.15 FBI: International 4 (1) – serial kryminalny, USA
9.15 FBI: Most Wanted 4 (4) – serial kryminalny, USA
10.10 Detektyw Monk 2 (4-8) – serial kryminalny, USA 2003
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7-11) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
Sara wraca do sprawy sprzed lat, kiedy to Marlona Westa podejrzewano o popełnienie morderstwa. 290 min

20

KOSTIUMOWY

20.20 Dewajtis (5)
Gerasimow dopuszcza się świętokradztwa bożków strzegących dębu. Rozgoryczony Marek bardzo cierpi z powodu samotności. 55 min
21.15 Sanatorium miłości 8 (7) – reality show, Polska
22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show
23.00 Tajemnica Enigmy (3) – serial hist., Polska 1979
23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1918)

TELETURNIEJ

21.55 Postaw na milion
Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 120 min
23.55 Koło fortuny (1970, 1964) – teleturniej
1.25 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (25) – pr. rozr.
2.30 Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (2) – program rozrywkowy
3.35 Kabaretomaniacy (3, 4) – program rozrywk.

ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8)
W finale zmierzą się najlepsi zawodnicy tej edycji programu. Zobaczymy przedstawiciel której generacji sięgnie po zwycięstwo. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
1.00 Diabelnie boskie 3 (7, 8) – reality show, Pol.
1.55 Zapukaj do moich drzwi (106, 107) – telen.

KOMEDIA

20.15 Rok pierwszy – USA FILM 2009, reż. Harold Ramis Jaskiniowcy Zed (Jack Black, zdj.) i Oh zostają wygnani z wioski. Wyruszają w podróż, podczas której są świadkami ważnych dla ludzkości wydarzeń. 135 min
22.30 Jutro będzie futro 2 FILM – komedia, USA 2015, reż. Steve Pink, 115 min
0.25 Sisu – dramat wojenny, FILM Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 110 min
2.15 Wydarzenia

THRILLER

21.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział FILM – USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua Były zabójca (Denzel Washington, zdj.) jedzie do Włoch. Odkrywa, że jego przyjaciele są pod kontrolą szefów mafii. Chce im pomóc. 130 min
23.10 Lista dźwięków FILM – film obyczajowy, USA 2021, 135 min
1.25 Ślad (100, 101, 80, 81) – serial krym., Polska ●
5.25 Na ratunek 112 (790) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIA

20.00 Men in Black: International FILM – Chiny/USA 2019 Agentka M (Tessa Thompson, zdj.) zostaje partnerką H (Chris Hemsworth, zdj.). Razem muszą stawić czoło nowemu zagrożeniu, by ocalić ludzkość. 145 min
22.25 Zabójca – film sens., FILM USA 2007, 115 min
0.20 Snajper: Kolejne starcie FILM – thriller, RPA/USA/Niem. 2011, 120 min
2.20 Legion – thriller, USA FILM 2010, 115 min

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 Crimen (5) – przyg. **10.10** Odnaleźć zaginione (13) – dok. **10.40** Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane **11.45** Wszystkie kolory świata 2 – dok. **12.50** Odkryć tajemnicę – dok. **14.00** Ex Libris **14.30** Miś – kom., Pol. 1981 **16.30** Świątynie świata (1) – serial dok. **17.35** Lalka (9-ost.) – obycz., Pol. **19.05** Starożytne mocarstwa (2) – serial dokum. **20.05** Największe tajemnice monarchii (6) – dok. **21.10** Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, USA 1986 **23.00** Mecz w piekle – film wojenny, Węgry 1961

TVP KULTURA DVB T2

11.30 Droga (1) – serial obycz. **12.45** Dzień z życia artysty (5) **13.25** Turandot – opera **15.25** Wydarzenie aktualne – pr. inf. **16.15** Stolica muzyki, Nowy Orlean – dok., USA 2019 **18.15** Fajna dziewczyna! – Simona Kossak we wspomnieniach leśników – film dok., Pol. 2024 **19.00** Fryderyki 2026 – Gala Muzyki Jazzowej – widowisko **20.45** Bilet do kina: Liczba doskonała – dramat obycz., Pol./Wł./Izrael 2022 **22.20** Klub Jazzowy – koncert **23.35** Wieczór kinomana – mag. **23.40** Wieczór kinomana: Boccaccio '70 (2) – obycz., Fr./Wł. 1962

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie (38) – dok. **7.15** Byli sobie podróżnicy **10.00** Alfa – film przyg., USA/Kan./Chiny 2018 **12.00** Świat według Kiepskich (56, 533-537) – serial kom. **15.00** Złomiarze (1, 2) – dok. **17.00** Świat według Kiepskich (538-541) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (54) – pr. rozr. **20.00** Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie **0.00** Hitman – thriller, Francja/USA 2007 **1.55** Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom. **2.30** Świat według Kiepskich (323-325) – kom., Pol. **4.00** Nasz nowy dom (225, 226) – reality show

ZOOM TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów (1-4) **7.50** Bolek i Lolek **8.15** To leci w sieci (34-36) – inf. **9.35** Kabaretowe przeboje (4) **10.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **14.15** Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny, Pol. **17.00** Strażnik Teksasu 6 (4, 5) **19.00** Jaś Fasola (13, 14) – kom. **21.10** Zaginiona – thriller, USA 2012 **23.10** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (7) – pr. rozr. **0.10** Magia nagości. Finlandia 4 (4) – rozr. **1.00** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (5) **2.10** I love kabaret (6-8) – rozr. **5.40** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

6.00 Gorączka złota 8 (7, 8) – dok. **7.50** Klan z Alaski (3, 4) – dok., USA 2022 **9.50** The Floor (7, 8) **11.00** Złomowisko PL 4 – dok. **13.00** Gwiazdy lumpeksów (9) **13.50** Kryminalni 4 (2, 3) **16.00** Niezwykłe Stany Prokopa 5 (5) **17.00** Mam talent! (9) **19.25** Magda gotuje internet (3) **20.00** Dusza towarzystwa – komedia, USA 2018 **22.10** Zabójcza broń 3 – sens., USA 1992 **0.25** Kuba Wojewódzki (8) **1.35** Szpital (677) – paradok. **2.30** Pani gadżet (7) – mag. **3.00** Dieta czy cud? (5) **3.35** Szkoła (786, 780) **5.05** Nowa Maja w ogrodzie 2 (29, 30)

ALE KINO +

9.20 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023 **11.25** The Office PL 2 (7-9) – serial kom. **13.10** Pod Starym Dębem – dram. obycz., Belgia/Francja/Wlk. Bryt. 2023 **15.25** Sprawa nierozwiązana (1-5) – krym. **17.50** Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017 **20.10** Boss – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2016 **22.40** Prawnik z Lincolna – thriller, USA 2011 **1.05** Dig – thriller, USA 2022 **2.45** Sortownia (5) **3.30** Kobieta na dachu – dramat obycz., Polska 2022 **5.05** Kruk. Szepty słychać po zmroku (5) – krym.

TV TRWAM DVB T2

16.10 Historia PL **17.00** Największy Dar (2) **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (115) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

6.10 Szlakiem i smakiem hetmana (2) **6.40** Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (7, 2) **8.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (87-92, 74, 75) **13.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (2-5) – dok., Australia **17.00** Gdzie tu coś zjeść? (4) **18.00** Polska. Największe tajemnice (3) **19.00** 77 TV 5 (18) – rozr. **19.58** Czas na pogodę **20.00** Morderstwa we Francji – Porquerolles – krym., Fr. 2022 **22.10** Zabójca z autostrady I-5 – thriller, Kan. 2011 **23.45** Kryminał: Gliny (1-6) **3.05** Kabaretowy szał (12) – pr. rozr.

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy – pr. rozr. **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **10.05** Przy muzyce po Śląsku **10.45** Klachy i Lachy **11.10** Spotkanie z balladą **12.25** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.30** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **20.00** Koncert w TVS – pr. muz. **23.45** Szlagierowa lista – pr. muz. **1.20** Pasmo ciekawostek – program popularnonaukowy

WP DVB T

12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1) **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (2) **15.00** Policjanci w akcji (5, 6) – obycz. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (6) – dok., Pol. **18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (1) – dok., Pol. **18.55** Policjanci z sąsiedztwa 2 (7-9) – dok. **21.45** Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń (8) – pr. rozrywk. **23.35** Mistrzowie Kabaretu (8) – pr. rozrywk. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (3) – pr. rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (11) – pr. rozrywk.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Hit za hitem – pr. muz. **16.00** Disco Polo Mix **17.00** Tylko dance – muz. **18.00** Nówki **19.00** Disco Polo Live (839) **20.00** Hit za hitem – muz. **21.00** Imprezowe sztosy – pr. muz. **23.00** Tylko dance – pr. muz.

EPIC DRAMA

8.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) **9.50** Panna Austen (1) **11.00** Jane Eyre (1) **12.10** Panna Scarlet 6 (5) – krym. **13.15** Detektyw Murdoch 18 (5) **14.10** Marlow: klub zbrodni 2 (5) – krym. **15.10** Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym. **16.05** Sprawy pana Booka (5) **17.15** Sherlock i córka (5) **18.10** Agenci NCIS 16 (1, 2) **20.00** Grantchester 4 (5) – krym. **21.00** Wiedeńska krew 3 (2) – krym. **23.00** Niebezpieczne związki (6) – kostium. **0.15** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – krym., Wlk. Bryt. 2006

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (9, 10) – program rozrywkowy
7.35 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
7.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.20 Miś Kudłatek ●
8.55 Przygody Myszki – serial animowany ●
9.15 Ranking naj polskiego kina (1) – pr. rozrywk.
9.55 Trędowata FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 125 min
12.00 Wierna rzeka FILM – dramat historyczny, 1983, 190 min
15.10 Stara baśń FILM – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min
17.40 Mała wielka miłość FILM – komedia romantyczna, 2008, 140 min

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (878) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.30 Janosik (10) – serial przygodowy, Polska 1973
7.25 Na sygnale (879-883) – serial fabularno-dokum.
10.20 Na dobre i na złe (989) – serial obycz., Pol. 2026
11.20 Komisarz Alex 25 (313) – serial kryminalny, Pol.
12.10 Rodzinka.pl (307, 308) – serial komediowy, Pol.
13.20 Ojciec Mateusz 25 (327, 328) – serial kryminalny, Polska 2021
15.10 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – serial obycz., Polska
16.10 Ranczo 4 (47) – serial obyczajowy, Polska 2009
17.15 Czterdziestolatek (6) – serial obycz., Pol. 1974

13 ULICA

6.45 Kapitan Marleau 2 (3): Noc czerwonego księżyca – serial kryminalny, Francja 2016
8.45 Bez śladu 7 (15-24) – serial kryminalny, USA
17.55 Blue Ridge 2 (5, 6): Powrót Oaka Millera; Montekowie i księżycówka – serial kryminalny, USA 2024
19.55 Chicago P.D. 13 (16) – serial kryminalny, USA 2025
20.55 Blanca 3 (9) – serial kryminalny, Włochy 2025 Blanca i Domenico coś ukrywają. Z kolei Liguori robi się podejrzliwy. Zespół próbuje namierzyć i zatrzymać seryjnego napastnika, który atakuje kobiety. 65 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (706) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Seriaale (2) – mag. film.
6.30 Seriaale 4 (8) – magazyn filmowy
7.05 Kryminalni 2 (9-11) – serial kryminalny, Pol.
10.10 Igrając z ogniem FILM – komedia, USA 2019, reż. Andy Fickman, wyk. John Cena, 125 min
12.15 Bella i Sebastian 2 FILM – film familijny, Francja 2015, reż. Christian Duguay, 130 min
14.25 Książę w Nowym Jorku FILM – komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Paul Bates, 150 min
16.55 Wonder Woman 1984 FILM – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, 185 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (116) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (915) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 8 (104) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (73, 74) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 9 (116, 117) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (264)
11.20 Na sygnale (511, 512) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 31 (397) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 6 (77) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 3 (39) – obycz.
15.15 Ranczo 4 (40) – obycz.
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 12 (3-6) – serial kryminalny, Wł.
10.00 Hudson i Rex 5 (15, 16) – krym., Kan. 2022-2023
12.00 Niekończąca się opowieść FILM – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Barret Oliver, Gerald McRaney, Moses Gunn, Patricia Hayes, 120 min
14.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz FILM – komedia, Polska 1978, 130 min
16.10 Flintstonowie FILM – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, 110 min
18.00 Brunet wieczorową porą FILM – komedia obycz., Polska 1976, 120 min

BIOGRAFICZNY

20.00 Bo we mnie jest seks FILM – 2021 Aktorka Kalina Jędrusik (Maria Dębska, zdj.) jest zamężna, ale nie stroni od romansów. Naraża się wpływowemu człowiekowi. 130 min
22.10 Skrzydlate świnie FILM – komediodramat, 2010, 120 min
0.10 Konsul FILM – komedia krym., 1989, 150 min
2.40 Zgorszenie publiczne FILM – komedia romantyczna, 2009, 100 min

FABULARNO-DOK.

18.10 Na sygnale (884-886) Zespół Wiktora ratuje mężczyznę odwodnionego po pracy w kostiumie maskotki. Martyna i Basia pomagają pacjentowi z urazem głowy. 90 min
19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – serial obycz., Polska
20.40 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021
21.40 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021
22.35 Ranczo 4 (48, 49) – serial obycz., Pol. 2009

KRYMINALNY

22.00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagraden na tropie FILM – Kanada/USA 2021 Aurora, kilka dni przed swoim ślubem, znajduje zwłoki. Obawia się, że jednym z podejrzanych jest jej ojciec (Andrew Airlie, zdj.). 110 min
23.50 Kontrabanda FILM – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Francja 2012, 135 min ●
2.05 Widok, za który można zabić FILM – film krym., USA 2023, 115 min

FANTASY

20.00 Starcie tytanów FILM – USA 2010, reż. Louis Leterrier Aby ocalić księżniczkę Andromedę, Perseusz (Sam Worthington, zdj.) musi zmierzyć się z potężnymi, przerażającymi wrogami. 145 min
22.25 Coś jest nie tak z dzieciakami FILM – horror, USA 2023, reż. Roxanne Benjamin, 115 min
0.20 Smętarz dla zwierzaków FILM – horror, USA/Kan. 2019, 120 min
2.20 Szkoła (698) – paradok.

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 19 (245) – Polska 2018 W lesie za miastem zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Okazuje się, że to salowy z miejscowego szpitala. Policja bada sprawę. 60 min
19.20 Ranczo 6 (72-74)
22.20 Sicario 2: Soldado FILM – thriller, USA 2018, reż. Stefano Sollima, 130 min
0.30 Ekstradycja 3 (7, 8)
2.50 15:10 do Yumy FILM – western, USA 1957, reż. Delmer Daves, 100 min

KOMEDIA

20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz FILM – USA/Kanada 2002 Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio, zdj.) fałszuje czeki i w ciągu kilku lat zdobywa fortunę. Genialnym oszustem interesuje się agent FBI. 180 min
23.00 Dzień świra FILM – komediodramat, Polska 2002, reż. Marek Koterski, 115 min ●
0.55 Papierowe małżeństwo FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 120 min

CANAL+ PREMIUM

8.15 Ocean, nasz dom **9.50** Łapu-capu **10.05** Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016
11.40 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **13.45** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016
15.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **17.45** Inwazja – film sensacyjny, Holandia 2024
19.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **21.00** Premiera: Franz Kafka – dram. biograf., Czechy/Pol./Niemcy 2025 **23.05** Premiera: Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024 **0.40** Królestwo – dramat sens., USA/Niemcy/ZEA 2007

CANAL+ FILM

11.25 Długi weekend – film obyczajowy, Pol. 2004 **12.40** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **14.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007
16.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **17.55** Hollywood Buzz – mag. **18.20** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023 **22.05** Namierzony – dramat sensacyjny, USA/Włochy 2025 **23.50** Rytuał – horror, USA 2025

KINO TV

6.30 Gang Olsena na Jutlandii – komedia sens., Dania 1971 **8.30** Mit – film przyg., Chiny/Hongkong 2005 **10.55** Francuski pocałunek – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995
13.05 Next – thriller s.f., USA 2007
15.10 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992 **17.35** Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988, reż. Daniel Petrie
20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2017 **22.35** Predator 2 – film sens., USA 1990 **0.45** K-Pax – dramat psycholog., USA/Niem. 2001 **3.15** Cimarron Strip (7) – serial przyg.

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL (2, 3) – serial kom. **7.10** Teoria wielkiego podrywu 4 (15-24) – kom., USA
11.35 Teoria wielkiego podrywu 5 (1-4) – serial komediowy
13.30 Przyjaciele 3 (5-15) – kom. **19.00** Duchy (1-4) – fantasy
21.00 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1995, reż. Howard Deutch **23.05** Colin od rachunków 2 (7, 8) – serial kom. **0.25** Comedy Club 2 (5) – program rozrywk. **1.00** Miasteczko South Park 16 (6, 7) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy (3-6) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (11-14) – pr. rozr.

HBO

11.45 Wciąż tu jestem – dramat obyczajowy, Brazylia/Fr. 2024 **14.00** Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003
17.15 Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025 **18.25** Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011, reż. George Miller
20.00 Millerowie – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013 **21.50** Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025 **23.30** Ostatni pojedynek – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021

FX

5.45 FBI 3 (7-9) – serial krym. **8.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1-3) – serial kryminalny
11.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20-22) – krym. **14.00** Agenci NCIS 8 (3, 4)
15.50 Tropiciel (10) – serial krym. **16.45** Matlock (3) – serial krym. **17.40** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995
20.05 W pogoni za zemstą – film sens., USA 2010 **22.05** Premiera: Pociąg z forsą – film sens., USA 1995 **0.25** Rambo 2 – film sensacyjny, USA 1985 **2.25** Tropiciel (10) – krym., USA **3.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym.

CANAL+ 360

12.00 Roger Federer: gra o wszystko (1) **13.00** W trasie z Normanem Reedusem (2) – dok. **14.00** Co poszło nie tak 4 (2) – dok. **15.00** Porzucona Ameryka 4 (1, 2) – dok.
16.55 Wykrywacz historii 4 (2) – dok. **17.50** Grip – w świecie supersamochodów (11) – dok. **19.00** Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok.
20.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) **20.50** Lotniskowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 **21.55** Porzucone konstrukcje (11) – dok. **23.00** Wykrywacz historii 4 (3)

BBC FIRST

6.00 Z pamiętnika położnej 5 (3, 4) **7.50** Duchy 3 (6, 7) **9.10** Duchy 4 (1, 2) **10.30** Morderstwa w Midsomer 22 (4)
12.25 Ojciec Brown 3 (3-5)
15.25 Powrót do raju (3, 4) – serial krym. **17.45** Z pamiętnika położnej 14 (5) – obycz. **18.50** Śmierć pod palmami 15 (6)
19.55 Śmierć pod palmami 7 (2) – krym. **21.00** Dyplomatki (2) – serial krym. **22.00** Milczący świadek 28 (5, 6) **0.10** Ojciec Brown 13 (2) **1.15** Śmierć pod palmami 7 (2) **2.20** Milczący świadek 28 (5, 6) **4.25** Morderstwa w Midsomer 22 (4)

ROMANCE TV

12.25 Karla, Rosalie i dziura w ścianie – komedia, Niemcy 2022 **14.20** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Ligurii – film obycz., Niemcy 2022
16.15 Lato nad jeziorem Garda – kom. romant., Niemcy 2022 **18.05** Rosamunde Pilcher: Zaręczona, zakochana, zagubiona – obycz., Niem./Austria 2011
20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze – film kryminalny, Niem. 2024 **21.50** Krawcowa z Madrytu (7, 8) **23.50** Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niem./Austria 2014

FILMBOX PREMIUM HD

10.50 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2023
12.30 Mały różowy dom – dram. obycz., Kan./USA 2017 **14.20** Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018
16.15 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014 **18.15** Wielka premiera – komediodramat, USA 2016
20.00 Whiplash – dramat obyczajowy, USA 2014 **22.00** Tylko my dwoje – dramat psychologiczny, Francja 2023 **23.50** To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014

TV 6 DVB T2

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **7.55** Stuart Malutki 2 – przyg., USA 2002 **9.30** Cobra Kai (42, 43) – przyg.
11.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88-90) – serial sens., USA **13.50** Poirot (7, 8) – krym.
16.05 Columbo (1) – krym., USA
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (135, 136) – serial krym. **22.00** Kości (47, 48) – serial kryminalny **23.55** W lesie dziś nie zaśnie nikt – horror, Polska 2021 **2.10** Krejzi patrol (29) – krym. **2.40** Kochane pieniądze (4-6) – paradok., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

10.00 Smoking – komedia sensacyjna, USA 2002
12.05 Krowy na wypasie – film animowany, Niem./USA 2006 **14.00** Baranek Shaun – film anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015
15.55 Lara Croft: Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001 **18.00** Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020
20.00 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **22.00** Adrenalina 2: Pod napięciem – film sensacyjny, USA 2009 **23.45** Adrenalina – sens., USA/Wlk. Bryt. 2006

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.05 Polska na weekend
8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.50 Polska na weekend
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.05 Polska na weekend
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.35 Polska na weekend
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Dwie strony – pr. inf.
19.00 Kadr na Kino – mag.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (1, 2) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (3) – serial dokumentalny
8.00 AmeryGhana
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (5)
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.
12.00 Schudnę i zmienię płeć – reality show, USA
13.00 Siostry wielkiej wagi 6 (18) – serial dok.
14.00 Klinika bez tajemnic (5, 6) – program med.
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.
20.00 Niepokonani (2) – dok.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2017
6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – pr. rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Dzieci świata (4) – program edukacyjny
12.00 Jestem z Polski (11, 1, 3) – serial dokum.
15.05 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (6) – reality show, Pol. 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (3, 11) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (6) – dok.
7.00 Brudne skarby 2 – dok.
8.00 Bimbownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Celnicy na straży Turcji (8) – serial dokum.
13.00 Złomowisko PL 11 (14) – serial dokumentalny
14.00 Złomowisko PL (1) – serial dokumentalny
15.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
16.00 Lotnisko (3) – serial dok.
17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – serial dokumentalny
18.55 Celnicy na straży Turcji (8) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6, 8) – serial dokumentalny
7.55 Inżynieryjne tragedie (5, 6) – serial dokumentalny
10.10 Katastrofa w przestworzach (6, 2) – serial dokumentalny
12.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1-4) – serial dokumentalny
16.00 Euroinżynieria (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 Złapać przemytnika (6, 7): Zakup kontrolowany; Przemyt w obie strony – serial dokumentalny
20.00 Mega Metro (2): Brudna robota – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (425)
6.05 48h. Zaginieni (15) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (52, 53) – serial dokum.
9.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dokum.
11.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (2, 3-ost.) – dok., Singapur 2023
13.00 Rolnicy. Podlasie (26-28) – serial dokum.
16.00 Wioski wioseczki (6, 7)
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (5)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (3) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (8) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (6) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN

20.00 Superwizjer Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale i afery. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Ranking Mazura – inf.

DOKUMENTALNY

21.00 Twarz od nowa Pacjentem lekarzy Rostaeiana i Panossian jest młody mężczyzna, który ma dwie twarze. Doktor Roverto leczy małpią ospę. 60 min
22.00 Skórze na ratunek 8 – serial dokumentalny
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Niepokonani (2) – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.
3.00 Skórze na ratunek 8
4.00 Salon sukien ślubnych Goka (3)

REALITY SHOW

21.05 Królowa przetrwania 3 (8) – Polska 2026 Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.) obserwuje skutki nagłej zmiany drużyn. Prowadzi ona do odnowienia starych konfliktów. 80 min
22.25 Skok na głęboką wodę (7) – pr. rozrywk.
23.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (5, 6)
1.35 Zawodowa Anka (5)
2.15 Stylowe taxi Agaty (5, 6) – program rozrywk.
3.05 Wiem, co kupuję (11)

DOKUMENTALNY

20.00 Bimbownicy 14: Odwrócić sytuację Mark i Digger rekrutują młodego producenta bourbona, wiążąc z nim duże nadzieje. Tymczasem Mike i Jerry knują plan zemsty. 60 min
21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (3) – serial dokumentalny
22.00 Łowcy opali 8: Zbierając resztki – serial dokumentalny
23.00 Morze złota 13 – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.05 Bitwa o Księżyc – od Sputnika do Apollo (1, 2) – Francja 2022 Przebieg rywalizacji mocarstw, począwszy od wysłania przez Rosjan na orbitę sztucznego satelitę po lądowanie na Księżycu. 130 min
23.15 Państwa Osi: Droga ku porażce (4) – dok.
0.20 Strzegąc granic (3) – serial dokumentalny
1.15 Alarm na lotnisku (8)
2.15 Wyprawa na dno: Mroczne głębiny (5, 6)

DOKUMENTALNY

20.00 Sekrety Biblii (3) Twórcy opowiedzą o tych pismach, które z jakichś powodów zostały ocenzurowane lub usunięte z ksiąg. Wyjaśnią, kto za to odpowiada. 60 min
21.00 Ściśle tajne akta UFO (5, 6) – serial dokum.
23.00 Premiera: Poza kontrolą. Zatonięcie tankowca"Erika" – film dok., Francja 2019
0.00 Premiera: Przestępcze podziemie (4)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – dok. **13.50** Bosacka daje radę 4 (5, 6) **14.45** Dzień dobry, obiad 2 (1, 2) **15.40** Zgrillowani 2 (4) – mag. **16.05** M jak mięso 3 (5, 6) **16.55** Gotuj taniej z Jamiem (6) – dok. **17.55** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1, 2) – dok. **18.50** Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (3, 4) – dok. **19.50** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – dok. **20.45** Ziemia, ogień i smak (1) – serial dok. **21.40** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4) – dok. **22.35** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (8, 9) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **9.00** Bogaty dom – biedny dom **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – rozr. **14.00** Ani słowa pannie młodej – dok. **16.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 NASA – archiwum tajemnic **8.00** Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? 25 **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4) **14.00** Jak działa wszechświat? **16.00** NASA – archiwum tajemnic – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **18.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki – dok. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów **2.00** Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4)

TVP DOKUMENT

12.00 Filmoteka małopolska: Od pierwszego wejrzenia – dok. **12.50** Podróże Małej i Dużej 7 (2) **13.20** Tacy byliśmy (6) **13.50** Ukryte cuda europejskiej przyrody (3) – dok. **14.50** Hawaje – zrodzone z ognia (1) **15.50** Ziemia i jej sąsiedzi **16.55** Tajemnice królewskiej posiadłości **17.45** Jim Carrey. Ameryka bez maski – dok., Fr. 2021 **18.50** Zbyt ciasny system **20.00** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont **21.55** 35 dni w Czarnobylu **23.05** Zderzenie czołowe **23.15** Sprawdzamy **23.45** Isaac Asimov. List do przyszłości

PLANETE+

12.30 Świat z góry 9 (13, 14) **13.40** Najmniejsze cuda świata (1) **14.40** Motyle. Superbohaterowie przyrody (2) **15.50** Portugalia na dziko (6) – dok. **16.55** Planeta Kalifornia (1) **18.00** Świat z góry 11 (7) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (10, 11) – dok. **19.45** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dok., Francja 2024 **20.50** Jimmy Somerville. „I Feel Love" – film dok., Fr. **22.00** Tajemnice Picassa (1) – film dok. **22.55** Catherine Denevue. W centrum kadru **0.00** Henry Ford. XX-wieczny życiorys – film dokum.

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Dokument w TVN24 BIŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3 DVB T2

11.55 Film dokumentalny **12.50** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **13.00** Całkiem niezła historia **13.25** Wiosna na ROD'os – dok. **14.00** O milimetr **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Stal Mielec – Śląsk **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka – mag. **23.00** O milimetr – mag. **23.30** Regiony na TAK – mag. **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

8.40 Życie w ogrodzie 3 (3, 4) **9.45** Z miłości do ogrodu 3 (3, 4) **11.00** Zróbmy sobie dom (8) **12.00** Odlotowy ogród (2-4) **13.40** Patent na dom (1-3) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8) **18.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – rozr. **18.50** Zgłoś remont 11 (5) – pr. rozr. **19.50** Weekendowa metamorfoza 3 (6) – pr. rozrywk. **20.45** Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr. **21.40** Mieszkanie na miarę 4 (4) **22.35** Mieszkanie na miarę (1) **23.35** Letnia chata na lata 13 (15, 16) – rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

10.00 M jak miłość (1887) **11.00** Akacjowa 38 (790) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA 5 (6) **13.00** Sanatorium miłości 8 (6) **14.00** Rodzinka.pl (300, 105) **15.00** Tańcząca ze światem – Tunezja (4) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 24 (304, 305) – krym. **17.30** Bez maski (2) **18.30** Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (227) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (208) – obycz. **21.30** Blue Moon (8) **22.30** Smaki miłości – dramat obycz., USA 2007 **0.20** Tulipan

BBC EARTH

11.10 Malownicze trasy kolejowe (2) – dok., Wielka Brytania **12.00** W okowach mrozu 12 (10) **13.00** Pewnego razu w kosmosie (1) **14.10** Attenborough i jurajski potwór morski **15.15** Imperium brytyjskie (2) **16.30** David Attenborough i cuda natury 4 (4) **16.55** Alaska z Sue Perkins (3) **17.55** Planeta doskonała (4, 5) – dok. **19.55** Planeta doskonała: kulisy **21.00** Pewnego razu w kosmosie (1) **22.15** W okowach mrozu 12 (11) – dok. **23.15** Wyspy. Laboratoria natury (3) **0.15** Zabójcza pogoda 6 (6)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok. **13.05** Tajemnice ukryte w piasku 2 (4) **14.00** Wyjaśnić niewyjaśnione (3) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (4) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (22) **16.15** Piątka z historii (2, 1) – dok. **17.10** Ściśle tajne samoloty wojskowe – film dok., USA 2019 **19.05** Starożytni kosmici 16 (16) – dok., USA 2024 **20.00** Starożytni kosmici 14 (4) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (12) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) **0.50** Seksualne obsesje dyktatorów (3)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
10.00 Magazyn Polskiego Sportu
11.00 7. strefa W programie poruszane są tematy rozgrywek PlusLigi, TAURON Ligi oraz Champions League. 90 min
12.30 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga – 4. mecz o trzecie miejsce fazy play-off
14.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – 1. mecz o 1. miejsce fazy play-off
17.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – studio

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 8. dzień
14.00 Triathlon: T100 World Tour
15.15 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 8. dzień Łączna pula nagród tegorocznej edycji czempionatu wynosi niemal 2,4 mln funtów. 195 min
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień

TVP SPORT

6.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz ćwierćfinałowy: West Ham United FC – Leeds United FC
8.35 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 4. dzień
10.20 NBA Action – magazyn koszykarski
10.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin
13.10 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Śląsk II Wrocław – Sandecja Nowy Sącz
15.20 Piłka nożna: LIVE Puchar Anglii – mecz półfinałowy

CANAL+ SPORT

6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves
11.15 Premier League Review – magazyn piłkarski
12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski
13.10 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Mallorca
16.10 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.45 Tajemnice szatni – Dante – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
14.00 Magazyn sportowy
14.40 Magazyn sportowy
15.20 Piłka nożna: LIVE Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
17.25 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 34. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

7.40 Dolina Muminków
8.05 44 Koty – serial anim.
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo – serial animowany
9.00 Piotruś Królik – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (112) – mag.
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.05 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (10) – eduk.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek

SIATKÓWKA KOBIET

17.30 TAURON Liga – 4. mecz LIVE o 1. miejsce fazy play-off Budowlane Łódź jako pierwsze zameldowały się w finale. W 1/4 finału wygrały z Chemikiem, następnie wyeliminowały UNI Opole. 150 min
20.00 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga – studio
21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
1.00 Boks

SNOOKER

19.30 Mistrzostwa świata LIVE **w Sheffield** – 8. dzień W poprzedniej edycji Barry Hawkins (zdj.) odpadł z turnieju w wyniku porażki z Hosseinem Vafaeiem. 210 min
23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
0.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzała
1.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzała
2.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap

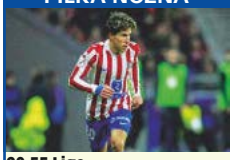
HOKEJ

18.25 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Słowenia Mecz towarzyski ze Słoweńcami będzie testem formy reprezentacji Polski przed zbliżającymi się mistrzostwami świata. 155 min
21.00 Sporty walki: LIVE Oktagon 87 w Libercu
0.10 Hokej: Polska – Słowenia
1.05 Hokej: NHL – mecz fazy play-off
2.05 Hokej: NHL LIVE – mecz fazy play-off

PIŁKA NOŻNA

18.25 Liga hiszpańska: LIVE Valencia CF – Girona FC Gospodarze będą chcieli zrewanżować się rywalom za porażkę na ich boisku. Girona pokonała wówczas Valencię 2:1. 130 min
20.35 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz
23.15 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Jared Warren – Conor Cooke
1.25 Premier League: The Big Interview (37) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga LIVE **hiszpańska** Jednym z hitów 32. serii spotkań Primera Division będzie konfrontacja Atletico z Athletikiem Bilbao. 120 min
22.55 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
4.45 Potrójna korona Bayernu Monachium

ANIMOWANY

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham Mały królik, jego tata i przyjaciele poznają świat podczas różnych pór roku. 25 min
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Topo Gigio – anim.
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 (106)
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (6)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis **8.30** Tenis **11.00** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy
13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej. Na kortach Parku Manzanares rywalizuje cała światowa czołówka na czele z Carlosem Alcarazem i Jannikiem Sinnerem.
20.00 Piłka nożna z archiwum **22.30** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur
12.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap **13.00** Biegi narciarskie: Bysprinten ski festival **15.00** Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzała
16.00 Cycling Show **16.30** Triathlon: T100 World Tour – Singapur **17.30** Race bikes **18.00** Jeździectwo: PŚ w Fort Worth
19.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans – 3. runda **0.00** Triathlon: T100 World Tour – Singapur **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield – 8. dzień **3.00** Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzała

TVN TURBO

8.35 Fani czterech kółek (7) – serial dok. **9.45** Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **10.30** Moto kombat (8) – mag. **11.15** Ciężarówką przez Chile (3)
12.15 Moto Fachury (8) – mag. **13.00** Z drugiej ręki (4-7)
16.00 Wojny samochodowe (1, 3)
18.00 Ciężarówką przez Malezję (1-5) – dok. **23.00** Jeździć, obserwować (7, 8, 4) – dok. **1.15** Zawodowi handlarze (7) – rozr. **2.00** Wypad z kraju (4) – rozr. **2.35** Co Ty wiesz o broni? (10) – pr. rozr. **3.00** Będzie pan zadowolony (2, 3) – rozr. **3.50** Wyburzacze (5, 6) – rozr. **5.00** Borys kontra gadżety (1)

CANAL+ SPORT 5

9.40 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz
12.30 Premier League Preview – mag. **13.00** Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
15.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń
17.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz
20.35 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **21.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 151 **23.30** Liga+ – mag. **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin

ELEVEN SPORTS 2

8.40 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. **9.25** Najlepsze gole Borussii Dortmund – magazyn piłkarski **9.40** Najlepsze gole Schalke 04 – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Magazyn sportowy
14.40 Magazyn sportowy
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka
17.20 Magazyn sportowy
17.50 Magazyn sportowy
18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.40 Piłka nożna: Liga włoska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska

NICK JR.

11.20 Dora 2 – serial anim.
11.45 Rubble i jego ekipa **12.30** Psi Patrol 12 **13.20** Psi Patrol 9 **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 2 – anim. **15.40** Świnka Peppa 3 – anim. **15.45** Świnka Peppa 2 – anim.
16.05 Blaze i Megamaszyny 7 **16.30** Psi Patrol 12 **17.20** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim.
20.00 Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum **17.25** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław. Poprzednie ligowe starcie tych zespołów zakończyło się zwycięstwem Wrocławian 86:79.
20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **22.30** Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Lepiej nie otwieraj drzwi (4) – dok. **13.15** To wszystko przez ciebie (10) **14.10** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (5) – dok. **15.05** Absurdalne przestępstwa 2 (4, 5) – dok.
16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok. **17.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) **18.00** Morderca z Internetu 2 (17, 23) **19.00** Stróże zła: przestępcy w mundurze 2 (4)
20.00 Stalker: 12 lat koszmaru (1) **22.00** Zbrodnia na żywo (1) – dok. **23.00** Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (5) **23.55** Lepiej nie otwieraj drzwi (8)

POLSAT PLAY

6.00 Gwiazdy lombardu (109-115) **9.35** Poszukiwacze historii (247) **10.00** Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4)
12.20 Ostatni rok Hitlera **13.10** Historia czołgów (3, 4) **15.35** Tajna historia XX wieku (78)
16.00 Niezwykłe pociągi (4) **17.00** Polacy za granicą (151) **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (193-196, 222, 223)
21.05 Wakacje z Bałtykiem (55, 56) – dok. **22.00** Polacy za granicą (153, 133) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (202-205) **2.00** Jedziemy na ryby! (4) **3.00** Dorwać tuńczyka (7-9)

DTX

9.10 Królowie asfaltu 12 (11) **10.10** Alpejscy drwale (4, 5)
12.10 Ekspertki z warsztatu 12
13.10 Fani czterech kółek – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 2 (5, 6) – program rozrywk.
20.10 Sydney – morski patrol (1) – dok. **21.10** Skarby z szopy – klasyki (7) **22.10** Militaria na warsztat 4 (1) – dok. **23.10** Dwa oblicza survivalu **0.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **1.10** Odzyskać furę w Las Vegas **2.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (2) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (8) **4.10** Megatransporty 2 (11)

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** LaLiga Best 11
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. **0.35** Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. **1.10** Moi bohaterowie **1.45** One Club Man **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

12.55 Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny **17.55** Wierszyki domowe – Film – film anim., Pol. 2020 **18.59** Kicia Kocia 2 **19.20** Baczne oczka **19.40** Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

Tenet

THRILLER SF Agent wywiadu podejmuje się misji, która zmusza go do przełamania bariery czasu.

Funkcjonariusz CIA (John David Washington, zdj.) dołącza do organizacji o nazwie Tenet. Otrzymuje do wykonania misję, podczas której musi wyjść poza czas rzeczywisty. Ma powstrzymać Andrieja Satora (Kenneth Branagh). Ten zbuntowany rosyjski oligarcha jest w posiadaniu broni zwanej algorytmem. Jej aktywowanie sprawi, że czas na Ziemi zacznie płynąć do tyłu, co doprowadzi to do zniszczenia wszelkich form życia. Zwycięstwo może zapewnić agentowi dobre opanowanie sztuki inwersji.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington **195 min do godz. 23.15**

20.00 TVP KULTURA

Trzej muszkieterowie: D'Artagnan

PRZYGODOWY Rok 1627. D'Artagnan (François Civil, zdj.) przybywa do Paryża, by dołączyć do muszkieterów chroniących króla. Razem muszą oni udaremnić spisek. **130 min**

Niem./Bel./Fr./Hiszp. 2023, reż. Martin Bourboulon, wyk. François Civil, Vincent Cassel

20.00 TV PULS

Człowiek w ogniu

DRAMAT SENSACYJNY Pita (Dakota Fanning, zdj.), córka meksykańskiego przemysłowca, zostaje porwana. Jej ochroniarz John Creasy (Denzel Washington, zdj.) planuje krwawy odwet na przestępcach. **185 min**

USA/Wlk. Bryt. 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken

20.00 HBO

Anakonda

KOMEDIA PRZYGODOWA Przyjaciele Doug (Jack Black, zdj.) i Ronald (Paul Rudd) udają się w głąb Amazonii. Chcą spełnić swoje marzenie i nakręcić remake swojego ulubionego filmu „Anakonda". **100 min**

USA 2025, reż. Tom Gormican, wyk. Jack Black, Paul Rudd, Steve Zahn, Thandie Newton

20.00 TVN FABUŁA

Gniew tytanów

PRZYGODOWY Bogowie tracą panowanie nad tytanami. Na ziemi rozpętuje się piekło. Perseusz (Sam Worthington, zdj.) wyrusza do Tartaru, by ocalić Zeusa (Liam Neeson, zdj.) i całą ludzkość. **130 min**

USA/Hiszp. 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington

20.00 STOPKLATKA

Suma wszystkich strachów

THRILLER Brytyjski neonazista chce wywołać wojnę między Rosją a USA. Dyrektor CIA, William Cabot (Morgan Freeman, zdj.), oraz analityk Jack Ryan (Ben Affleck, zdj.) próbują zapobiec konfliktowi. **160 min**

Niemcy/USA/Kan. 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman

20.00 PULS 2

Towarzysze broni

WOJENNY Lata 50. XX w. Por. Tom Hudner (Glen Powell, zdj.) zaprzyjaźnia się z Jessem Brownem (Jonathan Majors, zdj.), pierwszym czarnoskórym pilotem w armii USA. Czeka ich trudna misja w Korei. **175 min**

USA 2022, reż. J.D. Dillard, wyk. Jonathan Majors, Glen Powell, Christina Jackson

21.25 TVN

Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

KOMEDIA Marcin (Nikodem Rozbicki, zdj.) zamierza wziąć ślub z ukochaną Agnieszką (Aleksandra Hamkało). Wcześniej jednak musi pokonać mnóstwo przeszkód. **125 min**

Pol. 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Grażyna Błęcka-Kolska

22.25 TVP 2

Hit Man

KOMEDIA SENSACYJNA Gary Johnson (Glen Powell, zdj.) to na pozór spokojny wykładowca akademicki. W ramach współpracy z policją podszywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. **125 min**

USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao

22.45 POLSAT

Jeszcze dłuższe zaręczyny

KOMEDIA Violet (Emily Blunt, zdj.) i Tom (Jason Segel, zdj.) rozpoczynają przygotowania do ślubu. Muszą zmierzyć się z oczekiwaniami pomysłowej rodziny oraz niespodziankami przewrotnego losu. **155 min**

USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie

22.50 TVP 1

Tulipanowa gorączka

DRAMAT KOSTIUMOWY Amsterdam, XVII w. Sophie (Alicia Vikander, zdj.) wbrew swojej woli poślubia bogatego kupca Sandvoorta (Christoph Waltz, zdj.). Wkrótce zakochuje się w malarzu. Planuje z nim uciec. **115 min**

Wlk. Bryt./USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz

23.15 TVN 7

Zabójcza broń 4

SENSACYJNY Giną ludzie powiązani z azjatycką mafią. Detektywi Martin Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Roger Murtaugh (Danny Glover, zdj.) badają sprawę. Trop prowadzi do przemytnika Wah Sing Ku (Jet Li). **160 min**

USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo

23.15 TVP KOBIETA

Kod Dedala

THRILLER Odcięci od świata tłumacze pracują nad przekładem ostatniej części serii powieści pisarza Erica Angstroma (Lambert Wilson, zdj.). Zostają uwikłani w niebezpieczną rozgrywkę. **100 min**

Fr./Bel. 2019, reż. Régis Roinsard, wyk. Lambert Wilson, Olga Kurylenko, Riccardo Scamarcio

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 (DVB-T2)

5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (686) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości" (7) – cykl reportaży, Polska 2026
8.55 Alternatywy 4 (3) – serial komediowy
10.00 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 25 (314) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży, Pol. 2026
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (5) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
14.35 Dom (13) – serial obyczajowy, Pol. 1996
16.05 Dziedzictwo (901) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

SZPIEGOWSKI

20.25 Wojna zastępcza (9) – Polska 2025
Nastia znajduje miejsce, w którym ukryto głowice jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina. Wiktor z kolei finalizuje bardzo ryzykowną transakcję z afgańskimi terrorystami. 60 min
21.25 Sanatorium miłości 8 (8)
22.15 „Sanatorium miłości 8". Kulisy programu (8) – cykl felietonów
22.25 Życie po „Sanatorium miłości" (8)
22.50 Zakochana Jedynka: Tulipanowa gorączka – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, 115 min
0.45 Nie czas umierać – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, 165 min

TVP 2 (DVB-T2)

4.40 Barwy szczęścia (3364-3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.10 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62) – magazyn kulturalny
11.50 The Voice Kids 9 (14) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2058) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9) – widowisko, Polska 2026
O tym, kto weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. KFPP w Opolu, zdecydują widzowie uczestniczący w głosowaniu SMS-owym. Jeszcze raz zaprezentują się zwycięzcy dotychczasowych odcinków. 120 min
17.15 Sandokan, książę piratów (7) – serial przygodowy, Wł./Francja 2025
Sandokan ostrzega tubylców przed nadciągającymi ludźmi sułtana, dzięki czemu plemię chroni się w dżungli. Sam jednak wpada w ręce żołnierzy i zostaje przekazany konsulowi. 65 min

KOMEDIOWY

18.20 Pan Mama (52) – Polska 2026
Sylwester zmusza dzieci do noszenia kiczowatych przebrań na konwencie komiksowym. Patrycja z pomocą astrologii odkrywa prawdę o swoim dopasowaniu z Dzikiem. Skłania ją to do poważnych przemyśleń. 35 min
18.55 Kocham Cię, Polsko! (7) – pr. rozr.
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – pr. publicyst.
22.25 Gwiazdy w akcji: Hit Man – komedia sensacyjna, USA 2023, 125 min
0.30 Krucjata 2. Znak bliźniąt (6) – krym.
1.30 Szpieg, który mnie rzucił – kom. sens., USA/Kanada/Niem. 2018, 130 min
3.40 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.45 Księga smoków – film animowany, USA 2011
12.10 Shrek – film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, Victoria Jenson
Budzący postrach ogr Shrek żyje w swojej samotni na bagnach. Pewnej nocy zjawiają się tam intruzi – wygnańcy z bajek. By się ich pozbyć, Shrek musi uwolnić strzeżoną przez smoka księżniczkę. 110 min
14.00 Must be the music (133) – program rozrywkowy
16.10 Nasz nowy dom (367) – reality show, Polska 2026
Ekipa remontowa przybywa do Szczedrzyka, by zapewnić bezpieczną przystań pani Izabeli i jej bliskim. 130-letni dom wymaga remontu. Nieszczelne przewody kominowe i stary piec stanowią zagrożenie. 80 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (610) – program publicystyczny

ROZRYWKA

19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (181)
Aktor i model Gamou Fall (zdj.) w bieżącej edycji zmagań doskonale sobie radził zarówno w tańcach standardowych, jak i latynoamerykańskich. Jurorzy nie szczędzili mu pochwał. Każdy kolejny odcinek podnosi jednak poprzeczkę wymagań. 170 min
22.45 Jeszcze dłuższe zaręczyny – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, 155 min
1.20 Sąsiedzi – komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, 135 min
3.35 Świat według Kiepskich (559, 560) – serial komediowy, Polska 2019-2020

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1619) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – program rozrywkowy
12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.15 Mam talent! (10) – pr. rozrywkowy
15.45 Bitwa o gości (7) – reality show, Polska 2026
W Miasteczku Śląskim Agata i Mateusz przyjmują gości w liczącym 260 lat spichlerzu. Kasia z pomocą córek rozwija w Podlesiu centrum aktywności ze strefą relaksu. W Szczyrku Jacek wraz z żoną Gladdez prowadzi pensjonat dla miłośników gór. 65 min
16.50 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Załuski
Po ślubie Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) i Paweł (Dariusz Siatkowski) osiedlają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje, że odda im ziemię, jeśli zostanie dziadkiem. Ona jednak marzy o skończeniu studiów. Pomoc oferuje jej docent Wolański (Zdzisław Wardejn). 130 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKA

19.45 The Traitors. Zdrajcy (10) – Pol. 2026
Finał rozgrywki zbliża się wielkimi krokami. Tymczasem prowadząca Malwina Wędzikowska (zdj.) ma dla uczestników kolejne wymagające zadanie. Te obrady okrągłego stołu są wyjątkowo nerwowe. 100 min
21.25 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – komedia obycz., Polska 2022, 125 min
23.30 John Wick 2 – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017, 150 min
2.00 Superwizjer – magazyn reporterów
2.40 Szpital św. Anny (78) – serial obycz.
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (7) – krym., USA/Kan. 2010

TV4 (DVB-T2)

6.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (1, 2) – serial dok., USA/Czechy
8.15 Ewa gotuje (470) – magazyn kulinarny
8.50 Galileo (1190, 1191) – program popularnonaukowy
10.50 Wielki błękit – dramat przygodowy, USA/Francja/Włochy 1988, 205 min
14.15 Dywizjon 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delić, wyk. Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, John Kay Steel, 140 min
16.35 U-571 – dramat wojenny, USA/Francja 2000, reż. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, 140 min
18.55 Uroczysko (237, 238) – serial kryminalny
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (133-136) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg – film dokumentalny, USA 2019
2.55 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (261) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.05 Taki jest świat 11 (17) – program informacyjny
6.40 Nash Bridges (119, 120) – serial sensacyjny, USA 2001
8.30 Don Matteo: Boski detektyw 13 (12-14) – serial kryminalny, Włochy 2022
11.45 Ranczo 10 (129, 130) – obycz., Pol. 2016
13.50 Robin Hood: Faceci w rajtuzach – komedia, Francja/USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, 150 min
16.20 Pies i kot – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici, 100 min
18.00 Pies – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, Channing Tatum, wyk. Channing Tatum, 120 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken, 185 min
23.05 Mob Land – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, 135 min
1.20 Agent MR-9 – film sensacyjny, USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar, wyk. Abm Sumon, Frank Grillo, 150 min
3.50 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (17) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno 2 (25, 26) – serial dok.
8.25 Aukcja w ciemno 3 (1) – serial dok., USA
8.55 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (3-5) – serial dokum., Pol. 2011
10.45 Żandarm się żeni – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, 115 min
12.40 Żandarm na emeryturze – komedia, Francja/Włochy 1970, 125 min
14.45 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęte jabłko – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2024, reż. Jakub Machala, wyk. Adam Joura, 120 min
16.45 Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2021, reż. The Chau Ngo, 120 min
18.45 Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry i pies – baśń filmowa, Niem. 2022, 75 min
20.00 Towarzysze broni – film wojenny, USA 2022, reż. J.D. Dillard, 175 min
22.55 Dzielnica strachu 10 (461-464) – krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (430) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101)
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (981)

TVN 7 (DVB-T2)

5.10 Szkoła (603) – serial paradok., Polska 2018
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (5) – program rozrywkowy
6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje – serial animowany, USA
7.40 Pimi z Krainy Tygrysów – film przygodowy, Włochy 2022, 115 min
9.35 Ukryta prawda (1190, 1186-1189) – serial paradokumentalny, Polska 2020
14.50 Detektywi (292-294) – serial fab.-dokum.
17.50 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 130 min
20.00 Tenet – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, Kenneth Branagh, Michael Caine, Clémence Poésy, 195 min
23.15 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, 160 min
1.55 Małe rzeczy – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer, 130 min
4.05 Usterka 11 (21) – serial fabularno-dokum.
4.40 Dorota was urządzi! (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

9.50 Słowo na niedzielę
10.00 Transmisja mszy świętej
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.55 ABC miłości – kom.
FILM muz., Pol. 1935, 80 min
14.15 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – Wieczysta Kraków – GKS Tychy
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1919)
18.15 Kabaretomaniacy
19.05 Muzyczne NAJ – mag.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (9)
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1970)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (8)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.50 Tak to leciało! (85)
15.45 Va banque (932, 933)
17.00 Koło fortuny (1971)
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)
18.50 Do śmiechu! (71) – rozr.
19.50 Moje przeboje – 2026

TTV HD DVB-T2

8.45 Ciężarówką przez Indie (3) – serial dok.
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (21)
11.05 Zakup w ciemno 7 (29)
12.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
13.35 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
14.35 Kanapowczynie 3 (9)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (22)
17.05 Życie na kredycie 8 (15) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (16) – reality show, Polska
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (30)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (113) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (239) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (114) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1282-1286) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (115) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (85-88) – serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (355) – reality show, Polska 2025
18.10 Alfa – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, 130 min
FILM

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (181) – pr. rozr.
8.05 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
9.45 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
11.20 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 115 min
FILM
13.15 Gruby Albert – kom., USA 2004, 105 min
FILM
15.00 Wakacje rodziny Johnsonów – komedia, USA 2004, 125 min
FILM
17.05 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, 130 min
FILM
19.15 Park jurajski 3 – film przygodowy, USA 2001, 105 min
FILM

AXN

6.20 Duże dzieci – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Kevin James, 105 min
FILM
8.05 Zabójcza broń 2 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2017
10.05 Detektyw Monk 2 (9-13) – serial kryminalny, USA
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
Prokurator chce doprowadzić do skazania członków gangu. Gdy zostaje zabity świadek koronny, przysięgli wpadają w panikę. 295 min

20

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (274) Szef prokuratury bada sprawę morderstwa oskarżycielki. Nie ufa zespołowi śledczych. Gancarz prosi o wsparcie profilerkę. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Kurier – film historyczny, Polska 2019, 115 min
FILM
0.05 Sikora Proniuk Duo
0.40 M jak miłość (1919)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.

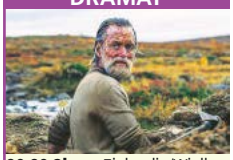
ROZRYWKA

20.30 Kocham Cię, Polsko! (7) Dwie drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając swoją wiedzę o naszym kraju. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Koło fortuny (1971, 1965) – teleturniej
1.30 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (26) – pr. rozr.
2.40 Lubię to – kabaret Hrabi (1, 2) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9) Sylwia Bomba i Ewa Mrozowska (obie na zdj.) komentują to, co najciekawsze i najśmieszniejsze w polskiej telewizji. 60 min
22.00 Żony Podlasia 4 (4)
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (2)
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (4)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (32, 33) – paradok., Pol.

DRAMAT



20.20 Sisu – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022 Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Aatami Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje złoto. Gdy chce dotrzeć do miasta, spotyka oddział SS. 105 min
FILM
22.05 Cudzoziemiec – sens., USA/Pol. 2003, 120 min
FILM
0.05 Komisarz Mama (32) – serial kryminalny, Pol.
1.10 Wydarzenia
1.50 Interwencja – mag.
2.05 #Jesteśmy dla dzieci
2.35 Oblicza Ameryki

SENSACYJNY

21.00 Transporter 2 – USA/Francja 2005 Były komandos (Jason Statham, zdj.) rusza na pomoc porwanemu chłopcu. Odkrywa, że sprawcy dysponują groźnym wirusem. 110 min
FILM
22.50 Ted – komedia, USA 2012, 130 min
FILM
1.00 Ślad (102, 103) – serial kryminalny, Pol. 2020 ●
3.00 Gliniarze (327, 328) – serial paradokum., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (790, 791) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

20.00 John Wick 4 – USA/Niemcy 2023 By wywalczyć sobie upragnioną wolność, egzekutor Wick (Keanu Reeves, zdj.) musi wygrać pojedynek z szefem międzynarodowej siatki zabójców. 210 min
FILM
23.30 W 80 dni dookoła świata – film przygodowy, USA/Niem./Irlandia 2004, 145 min
FILM
1.55 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sens., USA 2016, 120 min
FILM

TVP HISTORIA DVB-T2

11.10 Rezydencje królewskie (1) **12.05** Wszystkie kolory świata 3 (5) – dok. **13.05** Góry. Życie ponad chmurami **14.05** Flesz historii (758) **14.30** Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, USA 1986 **16.20** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) **17.15** Rodzina Połanieckich (1) **19.00** Kroniki Hitlera (8) – dok. **20.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8) **20.55** 35 dni w Czarnobylu **21.55** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Smuga cienia – dramat obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1976 **23.50** Miś – kom., Pol. 1981

TVP KULTURA DVB-T2

12.10 Dokument tygodnia: Niepokorny Alain Resnais – film dok., Fr. 2022 **13.20** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film. **14.00** Respect – dramat biograficzny, USA/Kan. 2021 **16.30** Dobry tytuł – mag. kult. **17.15** Niedziela z... – pr. kult. **18.05** Niedziela z... Andrzejem Sewerynem: Deprawator **20.00** Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – przyg., Niemcy/Bel./Fr. 2023 **22.10** Kulturalni (15) – mag. **23.05** Więcej niż fikcja: Jurassic Punk – dok., USA 2022 **0.40** Noc krótkich filmów: I coś jeszcze **0.45** Noc krótkich filmów: Uderzenie

SUPER POLSAT DVB-T2

10.00 SuperMocni (9, 10) – mag. **11.00** Piotruś Królik 2: Na gigancie – film przyg., Australia/Indie/USA 2021 **12.55** RV: Szalone wakacje na kółkach – film familijny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2006 **15.00** Godzilla – film s.f., USA/Jap. 1998 **17.55** Świat według Kiepskich (97, 543) – kom., Pol. **19.00** Randka w ciemno (9, 10) **21.10** Hitman – thriller, Fr./USA 2007 **22.55** Volta – kom., Polska 2017 **1.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom. **1.45** Świat według Kiepskich (120, 86, 94, 329) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (227, 228)

ZOOM TV

7.55 To leci w sieci (37-39) – inf. **9.15** Pułapki umysłu (10, 1, 2) – serial dok. **10.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **13.00** Czterej pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska **15.40** Strażnik Teksasu 6 (6, 7) – sens. **17.45** Gang Olsena – komedia sens., Dania 1968 **19.25** I love kabaret EXTRA (2) **20.00** Hity polskiego kabaretu 7 (2) – pr. rozr. **21.00** Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004 **23.10** Magia nagości. Polska 4 (2) – rozr. **0.20** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (7) – rozr. **1.25** I love kabaret (1, 2, 4, 7) **5.50** I love kabaret EXTRA (12)

METRO

6.05 Gorączka złota 8 (9, 10) – dok. **7.50** Klan z Alaski (5, 6) **9.55** The Floor (9, 10) – telet. **11.20** Goonies – przyg., USA 1985 **13.45** Magda gotuje internet (3) **14.20** Milionerzy (778, 779) **15.30** Kryminalni 4 (4-6) – krym. **18.55** Milionerzy (780, 781) **20.00** Nowy Jork, czwarta rano – dramat obycz., Polska 1988 **21.55** Spartakus: Zemsta (2, 3) – hist. **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (4) – dok. **1.05** Szpital (678) – paradok. **2.00** Pani gadżet (8) **2.25** Dieta czy cud? (6) **3.00** Szkoła (787, 781) **4.35** Nowa Maja w ogrodzie 2 (30, 31, 26)

ALE KINO +

9.25 Houria – dramat obyczajowy, Algieria 2022 **11.25** The Office PL 2 (10-12) – serial kom. **13.15** W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004 **15.35** Sprawa nierozwiązana (6-10) – krym., Kan. **18.00** Sekret Madeleine Collins – thriller, Fr./Belgia/Szwajcaria 2021 **20.10** Premiera: Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6-ost.) – krym. **22.10** Bracia ze stali – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2023 **0.40** Wszystkie imiona Boga – dram. krym., Hiszpania 2023 **2.35** Sortownia (6) **3.20** Ultima Thule – dram. obycz., Pol. 2023

TV TRWAM DVB-T2

17.00 Żyłem obok świętego (3) – pr. religijny **17.30** Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD DVB-T2

6.10 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (2) – pr. muz. **7.10** Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (1, 2) **9.00** Krzysztof Ziemiec zaprasza (8) **10.00** Katastrofa w Czarnobylu (2, 3) **12.00** Polska. Największe tajemnice 2 (6) – rozr. **13.00** Co Polak potrafi na drodze? (16) **14.05** Łowcy skarbów 3 (6-9) – przyg. **18.00** 77 TV 5 (20) – pr. rozr. **19.00** 77 TV 2 (11) – rozr. **19.58** Czas na pogodę **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (5, 6) – krym. **0.10** Katastrofa w Czarnobylu (2, 3) **2.25** 77 TV 4 (10, 11) – rozr.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda – mag. **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.30** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.30** Spotkanie z balladą – rozr. **12.35** Kino TVS: Film fabularny **14.30** Śląska karuzela – muz. **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – program muz. **21.45** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP DVB-T

11.00 Premiera: II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (25) – dok. **14.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (9) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (1) – dok. **16.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (1, 2) – dok. **18.00** Policjanci w akcji (5, 6) – serial obycz. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (3, 5) – dok. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (4) **23.00** Przebojowe kabarety (8) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (2)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

16.40 Disco Polo Mix – pr. muz. **17.00** Tylko dance – pr. muz. **18.00** Nówki – pr. muz. **19.00** Disco Polo Live (839) – muz. **20.00** Hit za hitem **21.00** Czekając na imprezę (7) – dok., Pol. **21.30** 10 najlepszych... (43)

EPIC DRAMA

10.35 Księżycowy Klejnot (5) **11.30** Tessa D'Urberville (1) – kostium. **12.45** Rodzina Hardacre'ów (5) **13.40** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) **14.40** Panna Austen (1) **15.50** Jane Eyre (1) **16.55** Lekarze na start (9-12) – obycz. **20.00** Grantchester 4 (6) – krym. **21.00** Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016 **22.00** Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **0.00** Grantchester 4 (6) **1.00** Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (1, 2) – program rozrywkowy
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.05 Miś Kudłatek ●
8.25 Przygody Myszki ●
9.00 Tego się nie robi kotu – film krótkometrażowy
9.10 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
9.55 Złoty pociąg FILM (1/2, 2-ost.) – sens., Pol./Rumunia 1986, 200 min
13.15 Rozmowy kontrolowane FILM – komedia, 1991, 140 min
15.35 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy FILM – kom. krym., 1978, 130 min
17.45 1920 Bitwa Warszawska FILM – dramat wojenny, 2011, 135 min

TVP SERIALE

5.55 Czterdziestolatek (5, 6) – obycz., Pol. 1974
8.00 Janosik (9, 10) – serial przygodowy, Polska 1973
10.00 Ranczo 4 (49) – serial obyczajowy, Polska 2009
11.05 Miś – komedia, Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, 125 min FILM
13.10 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021
14.10 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021
15.10 Komisarz Alex 25 (314) – serial kryminalny, Pol.
16.10 Ranczo 4 (50) – serial obyczajowy, Polska 2009
17.15 Janosik (11) – serial przygodowy, Polska 1973
18.05 Na sygnale (886-888) – serial fabularno-dokum.
19.40 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026

13 ULICA

6.00 Fałszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 2 (4): Pod gołym niebem – serial kryminalny, Francja 2016
8.50 Mentalista 7 (4-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015 Śledczy badają sprawę morderstwa związanego z obrotem fałszywymi diamentami. 550 min
18.00 Metoda Wagnera (12): Kto zabił Dalidę? – serial kryminalny, Francja 2020 W trakcie występu kabaretowego w scenicznej skrzyni odkryto ciało. Wagner bada sprawę, szukając sprawcy zbrodni. 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (707) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
6.30 Seriaale 4 (6) – mag.
7.00 Zawieruchy przepis na kino (21) – pr. rozr.
7.25 Kryminalni 2 (12, 26) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Kryminalni 3 (1) – krym.
10.35 Absolwenci (5) – pr. artystyczny, Polska
11.10 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie FILM – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 110 min
13.00 Głupi i głupszy – komedia, USA 1994, 145 min FILM
15.25 Córka prezydenta FILM – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min
17.45 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, 135 min FILM

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (117) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (916) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 9 (105) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (75, 76) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 9 (118, 119) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (265)
11.20 Na sygnale (513, 514) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 31 (398) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 6 (78) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 4 (41, 42) – serial obycz., Pol. 2009
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (246) – krym., Pol. 2018

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Komisarz Rex 12 (6-9) – serial kryminalny, Wł.
10.00 Hudson i Rex 5 (17-19) – krym., Kan. 2022-2023
13.00 Niedziela na luzie: Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins, Kristen Johnston, Alan Cumming, 115 min FILM
14.55 Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2016, 155 min FILM
17.30 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Stryjkówna, 150 min FILM

BIOGRAFICZNY

20.00 Wałęsa. Człowiek z nadziei – 2013 PRL. Pracownik gdańskiej stoczni (Robert Więckiewicz, zdj.) walczy o prawa robotników. Rozbudza nadzieję na wolność. 165 min FILM
22.45 Zabawa, zabawa – dramat obyczajowy, 2018, reż. Kinga Dębska, 95 min FILM
0.20 Kroll – film sensacyjny, 1991, 150 min FILM ●
2.50 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, 2005, 150 min FILM ●

KRYMINALNY

20.40 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – Polska 2021 Dochodzi do serii napadów na użytkowników portali randkowych. Mateusz dowiaduje się, że wielu jego znajomych z nich korzysta. 110 min
22.30 Ranczo 4 (51, 52)
0.30 Rodzinka.pl (308, 309)
1.40 Korona królów (389, 390) – telen. hist.
2.40 Fałszerze. Powrót sfory (10) – serial sens.
3.40 Ratownicy (5) – obycz.
4.35 Matylda (7) – kostium.

DRAMAT

20.00 Zabójstwo w Meaux – Francja 2024 Lelievre (Carole Bianic, zdj.) i Guercher (Julie Debazac, zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie śmierci rekonstruktora historycznego. 120 min FILM
22.00 Zabójstwo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min FILM
0.00 Morderstwo w Kermadec – film krym., Fr. 2022, 120 min FILM
2.00 Fałszerstwo (3-6)

PRZYGODOWY

20.00 Gniew tytanów – USA/Hiszpania 2012 Bogowie tracą panowanie nad tytanami oraz ich przywódcą. Perseusz (Sam Worthington, zdj.) musi ocalić Zeusa i ludzkość. 130 min FILM
22.10 Człowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, 150 min FILM
0.40 Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021, reż. James Wan, 125 min FILM ●
2.45 Szkoła (699) – paradok.
3.35 Ukryta prawda (1274)

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 6 (75-77) Dzieci w Wilkowyjach podejmują różne inicjatywy, aby zebrać środki na wycieczkę. Czerepach wykorzystuje ich działania do promowania senatora. 180 min
22.20 Wiedźmin – film fantasy, Polska 2001, reż. Marek Brodzki, 145 min FILM
0.45 Polskie drogi (11-ost.) – serial wojenny, Polska
2.45 Sicario 2: Soldado – thriller, USA 2018, reż. Stefano Sollima, 160 min FILM

THRILLER

20.00 Suma wszystkich strachów – Niemcy/USA/Kanada 2002 Neonazista chce wywołać wojnę. Dyrektor CIA (Morgan Freeman, zdj.) i analityk Ryan (Ben Affleck, zdj.) próbują go powstrzymać. 160 min FILM
22.40 Gliniarz z metropolii – komedia sensacyjna, USA 1997, reż. Thomas Carter, 140 min FILM
1.00 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, Polska 2014, 160 min FILM

CANAL+ PREMIUM

10.00 Premiera: Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024 **11.30** Bałtyk **12.35** Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 **14.25** Premierowa jazda – mag. **14.40** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **16.45** Making of – mag. film. **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia **19.35** Liga+ Extra **21.30** Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediodram., Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008 **23.20** Kill Bill – film sens., USA 2003

CANAL+ FILM

12.15 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012 **14.20** Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997 **16.05** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **18.00** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **19.45** Łapu capu – pr. rozr. **20.00** Canal+ Film w akcji: Bałkańska vendetta 2 – film sensacyjny, USA/Wł./Hongkong 2024 **21.25** Canal+ Film w akcji: Dezorientacja – thriller, USA 2026 **22.55** Świat do rozwałki – thriller, USA/Niemcy 2023 **0.45** Puchatek: Krew i miód 2 – horror, Wielka Brytania 2024

KINO TV

9.00 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992 **11.10** Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988, reż. Daniel Petrie **13.45** I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! – kom., Fr. 2019 **15.50** Pierwsza liga – kom., USA 1989 **18.05** Ści(ą)gany – komedia sens., Niem./USA 1998 **20.00** Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joon-ho Bong **22.40** Patriota – film sensacyjny, USA 1998 **0.35** Wojna państwa Rose – komedia, USA 1989 **3.00** Kryjówka diabła – horror, USA 1995, reż. Brett Leonard

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL (4, 5) – serial kom. **7.10** Teoria wielkiego podrywu 5 (6-19) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 3 (20-22) – kom. **15.00** Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1995, reż. Howard Deutch **17.05** Duchy (1, 2) – serial fantasy **18.05** Tata ma plan 2 (3-10) – serial kom. **22.00** Colin od rachunków 2 (7, 8) – kom., Australia **23.15** Comedy Club 2 (7, 8) – program rozrywk. **0.30** Miasteczko South Park 16 (9-11) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy (7-10) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (17-20) – pr. rozrywk.

HBO

9.25 Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu – anim. **9.55** Żegnaj, Christopher Robin – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2017 **11.40** Eddie zwany Orłem – film biograf., Wlk. Bryt./Niem./USA 2016 **13.25** W ogniu pasji – dramat obycz., USA 2025 **15.15** Królowa ringu – film biograficzny, USA 2024 **17.20** Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023 **20.00** Premiera: Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025 **21.40** Rodzaje życzliwości – komediodram., Irlandia/Wlk. Bryt. 2024 **0.25** Le Mans '66 – dram. biograf., USA/Fr. 2019

FX

5.15 Dr House (1) – serial obycz. **6.10** Premiera: FBI 3 (10, 11) – krym. **8.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) – krym. **10.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23, 1, 2) – krym. **13.30** Agenci NCIS 8 (5-7) **16.15** Grey's Anatomy: Chirurdzy (8) – obycz. **17.10** 9-1-1 (7) – obycz. **18.05** Spider-Man – film przygodowy, USA 2002 **20.25** Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa **22.05** Premiera: Uciec, ale dokąd? – film sens., USA 1993 **0.15** Rambo 3 – film sens., USA 1988 **2.20** Zabójcze umysły 13 (4-6) – serial krym.

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Radomiak **14.20** Na pierwszym planie (3) **15.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) **16.05** Zhołowani: ciężarówki w opałach 2 (18) **17.00** Grip – w świecie supersamochodów (8) – dok. **18.00** Polska z góry: Stadiony 2 (3, 4) **19.00** Co poszło nie tak (4) – dok. **20.00** Porzucone konstrukcje (8) **21.00** Premiera: W trasie z Normanem Reedusem (3) – dok. **22.00** Słodko-gorzki (1) – dramat obycz., Pol. 1996 **0.05** Montana: na dzikiej północy (3)

BBC FIRST

8.40 Śmierć pod palmami 15 (6) – krym. **9.45** Lewis 6 (5, 6) **11.45** Co ludzie powiedzą? 3 (7) – serial kom. **12.25** Co ludzie powiedzą? 4 (1, 2) – kom. **13.45** Śmierć pod palmami 7 (2) **14.55** Ojciec Brown 13 (2) **15.50** Tajemnice Brokenwood 10 (3) **17.50** Z pamiętnika położnej 14 (6) – obycz. **18.55** Zabójcze arcydzieła (6) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 7 (3) – krym. **21.00** Tajemnice Brokenwood 10 (4) – krym. **22.55** Dyplomatki (2) **23.55** Milczący świadek 28 (5, 6) – krym. **2.10** Tajemnice Brokenwood 10 (4)

ROMANCE TV

12.25 Bella Casa – komedia, Niemcy 2014 **14.20** Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2024 **16.15** Inga Lindström: Szalone czasy – film obycz., Niemcy 2021 **18.05** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Toskanii – film obycz., Niemcy 2021 **20.00** Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – komediodramat, Niemcy 2025, reż. Miguel Alexandre **21.55** Mężczyzna robi, co może – komedia, Niemcy 2012 **0.05** Pokój ze stajnią: Co za cyrk! – komedia, Niemcy 2022

FILMBOX PREMIUM HD

11.35 Ambasador w Bernie – dramat hist., Węgry 2014 **13.05** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle **14.55** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **16.40** Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niem. 2021 **18.20** Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017 **20.00** Alex z Venice – dramat obyczajowy, USA 2014 **21.40** Wszystko poszło dobrze – dramat obycz., Fr./Belgia 2021 **23.40** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi, wyk. Eva Melander

TV 6 DVB-T2

6.00 Cudownych rodziców mam (15) **6.05** Columbo (1) – krym. **10.00** Poirot (7, 8) **12.15** Wierna jak pies. Policjantki i policjanci – film sens., Pol. 2015 **14.00** Policjantki i policjanci (194-197) – obycz., Pol. **18.00** Strażnik Teksasu (15, 16) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (137, 138) – serial krym. **22.00** Kości (49, 50) – serial krym. **0.00** W lesie dziś nie zaśnie nikt 2 – horror, Polska 2021 **2.05** Krejzi patrol (30) – krym., Pol. **2.40** Kochane pieniądze (7-9) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

8.00 Słodkie zmartwienia – komedia romant., USA 1995 **10.20** G.I. Joe: Czas Kobry – film sens., USA/Czechy 2009 **12.50** Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021 **15.25** Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003 **17.50** xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kan./USA 2017 **20.00** Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 **22.25** Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021 **0.30** Adrenalina 2: Pod napięciem – film sensacyjny, USA 2009

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (3, 4) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (4) – serial dokumentalny
8.00 AmeryGhana – reality show, Wielka Brytania
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show, USA 2022
11.00 Nałogowe panny młode – reality show
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) – reality show, USA
14.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dokumentalny
18.00 Ciało obce – serial dok.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8) – reality show, Polska 2017
5.45 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny
6.50 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (6)
12.30 Babski biznes (4) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia 2 (8) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2026
18.10 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – pr. rozr.
19.10 Kuchenne rewolucje (12, 13-ost.) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13 – dok.
8.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (6) – dok.
9.00 Złomowisko PL 11 (14)
10.00 Złomowisko PL 12 (1)
11.00 Czarnobyl – wstęp wzbroniony (1) – film dokumentalny, Pol. 2015
12.15 Powrót do Czarnobyla – film dokumentalny, Pol.
13.30 Porty: Hiszpania (5)
14.00 Gorączka złota 16
15.00 Łowcy opali 8 – dok.
16.00 Specjalistki (4) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2 – dok.
20.00 Morze złota 13 – dok.
21.00 Gorączka złota 16

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (7, 8) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (11, 12) – serial dokumentalny
10.00 Pogodowe anomalie (9) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.
12.00 Ikony lotnictwa (6) – serial dokumentalny
13.00 Mega Metro (2) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (3) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4)
16.00 Koloseum (1) – dok.
17.00 Zakazana historia (1) – serial dokumentalny
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1-4) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (426)
6.05 48h. Zaginieni (16)
7.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2)
9.00 Wioski wioseczki (3, 4)
10.00 Podglądacze przyrody (1, 2) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (21) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe 3 (18-20) – reality show
13.00 Wojny magazynowe (1, 2) – reality show, USA
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (3) – reality show, 2023
15.00 Premiera: Megakonstrukcje przeszłości (3) – serial dokumentalny
16.00 Architektura z odzysku (3) – dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (4)
21.30 Górale (7) – serial dok.

20

INFORMACYJNY

20.00 W kuluarach Prowadzący program: Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika

ROZRYWKA

19.00 Młodość na zamówienie (7) Doktor Panek pomaga Izie, która wygląda na starszą niż w rzeczywistości jest. 30 min
19.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
21.00 Premiera: Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (18) – rozr.
23.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

ROZRYWKA

21.05 Ostre cięcie 12 (6) Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt (obaj na zdj.) odwiedzają salony fryzjerskie, którym grozi zamknięcie. Proponują zmiany. 60 min
22.05 Skąd pochodzę? (7)
23.15 Jestem z Polski 15 (1)
0.15 Polacy z wyboru (3)
1.20 Jak siostry (5) – dok.
1.50 Zrób coś z tym dzieckiem (3) – mag.
2.20 Stylowe taxi Agaty (7, 8-ost.) – pr. rozrywk.
3.10 Wiem, co jem (2, 3)

DOKUMENTALNY

22.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) Świadectwa osób, które przeżyły katastrofę w Czarnobylu, uznawaną za najpoważniejszą tragedię w historii energetyki jądrowej. 120 min
0.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
2.00 Królowie asfaltu
3.00 Gorączka złota: Australia 4 (7) – dok.
4.00 Łowcy staroci 10 (13, 14) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

22.00 Logistyka na wielką skalę (1) Kanał Kiloński łączy Bałtyk z Morzem Północnym. Każdy rejs wymaga precyzji sterowania, a śluzy często się psują. 60 min
23.00 Kosmiczne horyzonty (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (9, 10) – dok.
4.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (4)

DOKUMENTALNY

22.00 Miłość i seks w Ameryce – Fr. 2019 Od ekscesów i skandali po abstynencję – poglądy mieszkańców USA w sferze seksualnej okazują się niezwykle zróżnicowane. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBŚP (3) – serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (40-42, 1) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.30** Państwo w państwie **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Gotuj taniej z Jamiem (6) – dok. **12.50** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) **13.50** Sekrety świata przypraw 2 (2) – dok. **14.45** Ziemia, ogień i smak (1) **15.40** Gotuj taniej z Jamiem (6) – dok. **16.35** Bosacka daje radę 4 (6, 7) **17.35** Dzień dobry, obiad 2 (2, 3) **18.25** Jakubiak rozgryza Chorwację (3-5) **19.45** Zgrillowani (6, 7) **20.35** M jak mięso 3 (5, 6) – dok. **21.25** Nie tylko kimchi (2) **21.50** Podróż przez smaki Chin 3 (6, 7) – serial dokum. **23.45** Sekrety świata przypraw 2 (3) – dok. **0.40** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (1, 2) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi **12.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.10** Demakijaż **16.00** Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie **0.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Gry małżeńskie **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – serial dok. **11.30** Jak to jest zrobione? – serial dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (8-11) **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? 25 **20.00** Obcy są wśród nas: Hiszpania 2 (5) – serial dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 **22.00** Sekrety Houdiniego **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Autostrada spotkań z UFO **3.00** NASA – archiwum tajemnic **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (8-11) – dok.

TVP DOKUMENT

11.15 Nowe życie **11.50** Zbyt ciasny system **13.00** Podróże Małej i Dużej 7 (3) **13.25** Tacy byliśmy (7) – cykl **14.00** Ukryte cuda europejskiej przyrody (4-ost.) **14.55** Hawaje – zrodzone z ognia (2) **16.00** Ziemia i jej sąsiedzi – dok. **17.00** Tajemnice królewskiej posiadłości **17.50** Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda **18.55** Jordania – niezwykłe królestwo **20.00** Był sobie Luwr **21.45** Mel Brooks, genialny komik **22.55** Tamte lata, tamte dni **23.30** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont

PLANETE+

12.30 Zielony lód biegunów **13.35** Najmniejsze cuda świata (2) **14.40** Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) **15.50** Portugalia na dziko (7) – dok. **16.55** Planeta Kalifornia (2) **18.00** Świat z góry 11 (8) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (12) **19.10** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok., Pol. **19.45** Catherine Denevue. W centrum kadru – dok., Francja 2023 **20.50** Tajemnice Picassa (1) – film dok., Fr. 2022 **22.00** Żyć i umrzeć jak Christopher Lee **0.00** Morderca zostawia kartę (3, 4) – dok., Hiszpania/Sudan

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BIŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Olimpia Grudziądz – Warta **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór – pr. inf.

HGTV

9.00 Nowa Maja w ogrodzie 6 (27, 28) – mag. **10.05** Polowanie na ogród 9 (7) **10.35** Polowanie na ogród (2) **11.05** Polowanie na ogród 9 (8) – rozr. **11.40** Letnia chata na lata 13 (17, 1) – rozr. **13.40** Zróbmy sobie dom (8) – reality show **14.40** Zgłoś remont 11 (5) **15.35** Weekendowa metamorfoza (3) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-5) **18.50** Dorota inspiruje (7, 8) **20.45** Patent na dom (1-3) **23.35** Design w australijskim stylu (7) – pr. rozr. **0.35** Remontujemy dom na plaży 9 (7) – rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

11.00 Akacjowa 38 (791) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 5 (4) **13.00** Tak to leciało! (80) **13.55** Rodzinka.pl (106, 107) – serial kom. **15.00** Podróże Małej i Dużej 6 (1) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 24 (306, 307) – krym., Pol. **17.25** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37) **19.30** Miłość i nadzieja (228) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (209) **21.30** Blue Moon (9, 10) **23.15** Kod Dedala – thriller, Fr./Belgia 2019 **0.55** Tulipan

BBC EARTH

11.55 David Attenborough i cuda natury 4 (6) **12.25** W okowach mrozu 12 (11) **13.25** Alaska z Sue Perkins (3) **14.25** Wielka kanadyjska przygoda (5) – dok. **15.25** Fenomeny współczesnego życia 3 (1) – serial dok. **16.30** Pewnego razu w kosmosie (1) **17.50** W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok. **18.50** Malownicze trasy kolejowe (2) **19.55** Wyspy Atlantyku (2) – dok. **21.00** Wyspy. Laboratoria natury (4) **22.00** W okowach mrozu 12 (12) – dok. **23.00** Planeta zmian 2 (1) **0.05** Pewnego razu w kosmosie (1)

HISTORY

14.00 Piątka z historii (2) **14.25** Wyjaśnić niewyjaśnione (4) **15.20** Tajemnice starożytności: śmierć (5, 6) – dok. **17.10** Kevin Costner: jak zdobywano Dziki Zachód (7) – dok. **18.10** Koniec świata na 10 sposobów (5) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (9) – serial dokum. **20.00** Premiera: Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat (1) **21.00** Premiera: Najbardziej zabójcze historie świata (8) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (6) **23.00** Starożytni kosmici 16 (16, 17)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Cafe Futbol
12.30 Koszykówka
LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – AMW Arka Gdynia W pierwszym spotkaniu tych drużyn w sezonie lepsza była Arka, pokonując Wojskowych 106:73. 135 min
14.45 Siatkówka mężczyzn:
LIVE PlusLiga – 1 mecz o 3. miejsce fazy play-off
17.30 Siatkówka mężczyzn:
LIVE PLS 1. liga – 3. mecz półfinałowy fazy play-off

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
8.30 Triathlon: T100 World Tour – podsumowanie
9.30 Cycling Show – magazyn sportowy
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa
LIVE świata w Sheffield – 9. dzień
14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie – podsumowanie
15.15 Snooker: Mistrzostwa
LIVE świata w Sheffield – 9. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień

TVP SPORT

6.00 Kamerą TVP Sport
6.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz półfinałowy
8.35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław
10.45 Futbol totalny – program publicystyczny
11.55 Piłka nożna: Betclic
LIVE 2. Liga – mecz: Podhale Nowy Targ – Świt Szczecin
14.10 Piłka nożna: Puchar
LIVE Anglii – mecz półfinałowy W półfinałach zobaczymy starcie Manchesteru City z Southampton i Chelsea z Leeds. Obywatele z pewnością będą chcieli zdobyć trofeum, mając za sobą dwie przegrane w finałach z rzędu. 45 min

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Mallorca
8.05 Liga+ – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 The Big Pete – magazyn piłkarski
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC
16.10 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski
16.45 Żużel:
LIVE GE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.50 Historyczne momenty Ligue 1: Olympique Lyonnais – Olympique Marsylia 2009/10 – cykl reportaży
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Magazyn sportowy
12.25 Piłka nożna:
LIVE Liga włoska – mecz 34. kolejki
14.55 Piłka nożna:
LIVE Liga włoska – mecz 34. kolejki
17.00 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna:
LIVE Liga włoska – mecz 34. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (8) – widowisko
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.05 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (11) – eduk.
13.00 Zwierzaki Czytaki (250) – program eduk.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham

SIATKÓWKA

20.00 PlusLiga – mecz fazy play-off Asseco Resovia Rzeszów znakomicie spisywała się pod koniec sezonu regularnego, wygrywając pięć spotkań z rzędu. Wysoką formę potwierdziła w ćwierćfinale fazy play-off, eliminując z dalszej gry AZS Olsztyn. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Boks

SNOOKER

19.30 Mistrzostwa świata
LIVE **w Sheffield** – 9. dzień Chris Wakelin (zdj.) ma za sobą udany sezon. W grudniu Anglik sięgnął po tytuł najlepszego snookerzysty Scottish Open. 210 min
23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie
1.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 9. dzień
2.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

PIŁKA NOŻNA

17.00 PKO BP Ekstraklasa:
LIVE Lech – Legia Warszawa Warszawiacy zanotowali progres pod wodzą Marka Papszuna, a wygrana z Lechem mogłaby poprawić ich pozycję w tabeli. 195 min
20.15 NBA Action – mag.
20.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
21.30 Koszykówka
LIVE **mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

ŻUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga – mecz:
LIVE GKM Grudziądz – Sparta Starcie ekip, które pod koniec ubiegłego sezonu rywalizowały ze sobą o brąz. Tamtą batalię wygrali żużlowcy Sparty Wrocław. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.15 Wysoki Pressing
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia
4.20 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga
LIVE **włoska** W 34. kolejce Serie A kibice mogą ostrzyć sobie zęby na hitową potyczkę Milanu z Juventusem. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Legendy Bundesligi
4.40 Xabi Alonso – Architekt – film dok.

ANIMOWANY

14.30 Świnka Peppa 8 Sympatyczna Peppa bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszą jej przyjaciele i rodzina. 15 min
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Ugotuj nam bajkę
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 Luke, podróżnik...

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **8.30** Atleci – magazyn sportowy, Polska 2026 **9.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki **11.00** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
20.00 Piłka nożna z archiwum **22.30** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Race bikes – magazyn kolarski **10.30** Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzała **11.00** Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzała
11.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 1. etap **13.30** Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
16.30 Cycling Show – magazyn sportowy **16.40** Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege **18.15** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 1. etap
19.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans – finał **0.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (13) – dok. **13.15** Moto kombat (9) – mag. **14.00** Zawodowi handlarze (13) **14.45** Duda kontra Szafrański (4) **15.30** Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) **17.00** Ciężarówką przez Chile (4) – rozr. **18.00** Mobilni mechanicy (1) – mag. **18.45** Raport końcowy (815)
19.15 Nic do ukrycia (5, 6) – dok. **21.15** Jeździć, obserwować (13) – dok. **22.00** Moto kombat (9) **22.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7) – rozr. **23.15** Moto Fachury (9) **0.00** Wojny samochodowe (13)

CANAL+ SPORT 5

9.30 Wysoki Pressing – mag.
11.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne **13.30** Ligomistrzowe historie (2) – magazyn piłkarski
14.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Arged **17.30** Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Oviedo – Elche CF **22.00** Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: J. Warren – C. Cooke **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **0.55** Ligomistrzowe historie (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn piłkarski **8.40** Eleven Gol Live – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Magazyn sportowy **14.40** Magazyn sportowy
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka **17.20** Magazyn sportowy **17.50** Magazyn sportowy **18.25** Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** LaLiga Best 11 – mag. **2.40** Eleven Gol Live – mag. **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

14.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.50** Zwierzęce zagadki **15.39** Świnka Peppa 2 – anim. **15.44** Świnka Peppa 4 – anim. **15.48** Świnka Peppa 2 – anim.
16.00 Świnka Peppa 3 **16.15** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 3 **17.10** Rubble i jego ekipa 2 – anim. **17.40** Pan Krokodyl **18.10** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.30** Psi Patrol 12 **19.15** Przygody Misia Paddingtona
20.05 Świnka Peppa 8 – anim. **20.10** Świnka Peppa 7 **20.15** Świnka Peppa 8 **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum
12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum **17.25** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: PGE Start Lublin – TAURON GTK Gliwice. W grudniowym spotkaniu górą byli Gliwiczanie, którzy wygrali 95:93.
20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie **22.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – serial dok. **14.10** 48 godzin 25 (8) **15.05** Morderstwo w rodzinie (6) – serial dok.
16.00 Wakacyjne zbrodnie (5, 6) **17.00** To wszystko przez ciebie (3) – dok. **18.00** Morderstwo w motelu (4) **19.00** Protokół zbrodni (5) – dok.
20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) **21.00** 28 mil, by zabić (2) – krym. **22.00** Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (5) – dok. **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (3) **23.55** Uciec bestii (7, 9) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała (8)

POLSAT PLAY

9.05 Kołowrotek (234) **9.35** Taaaka ryba (108) **10.05** Jedziemy na ryby! (37, 38) – dok.
12.10 Chłopaki do wzięcia (320, 321) **13.05** Zawód glina (3) **14.00** Budowlańcy (35, 36) **15.00** Złomiarze (51) – dok.
16.00 Polacy za granicą (152, 153) – dok. **18.05** Górale (113-116, 235, 236) – dok., Pol.
21.05 Chłopaki do wzięcia (473, 474) – dok. **22.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (235) – dok. **22.35** Łowca pedofilów (241) **23.00** Więzienie (219, 220) – dok. **0.05** Tajna historia XX wieku (107-118)

DTX

9.10 Królowie asfaltu 12 (12) **10.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. **11.10** Skarby z szopy – klasyki (7) – dok.
12.10 Militaria na warsztat (7) – dok. **13.10** Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – dok.
15.10 A2 – autostrada na Zachód (15-20) – serial dok., Niem.
21.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **22.10** Absurdy drogowe (6, 7) **23.10** Ekspertki z warsztatu 12 **0.10** Dwa oblicza survivalu **1.10** Sydney – morski patrol (1) **2.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (3) **3.10** Traktory na start (1) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** LaLiga Best 11
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa **0.45** Magazyn piłkarski **1.15** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. **1.45** Rywalizacje konieczne **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

12.55 Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny **17.55** Barbie: Stacie na ratunek – anim., USA/Kan. 2024 **18.59** Kicia Kocia 2 **19.20** Baczne oczka **19.40** Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków **21.01** Wierszyki domowe

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

21.40 POLSAT

Psy 3. W imię zasad

SENSACYJNY Były funkcjonariusz bezpieki wikła się w kryminalną intrygę z udziałem policji.

Po 25 latach Franz Maurer (Bogusław Linda, zdj.) opuszcza zakład karny. Współczesna Warszawa wydaje mu się zupełnie innym światem. Jego dawni znajomi nie pracują już w policji i nikt nie czeka na niego na wolności. Wkrótce jednak jego losy znowu łączą się z Nowym (Cezary Pazura). Dzięki komisarzowi Witkowskiemu (Marcin Dorociński) dawni partnerzy wpadają na trop spisku, w który uwikłani są skorumpowani policjanci.

INFO: Pol. 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński **155 min do godz. 0.15**

20.00 TV PULS

Osaczony

THRILLER Były negocjator (Bruce Willis, zdj.) musi wykorzystać swoje doświadczenie, by uwolnić zakładników – żonę i córkę. Rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka. **140 min**

USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett

21.00 TVN 7

Mroczny rycerz powstaje

SENSACYJNY Bezwzględny terrorysta Bane (Tom Hardy) realizuje swój zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman (Christian Bale, zdj.) powraca, by ocalić Gotham. **205 min**

USA/Wlk. Bryt. 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Liam Neeson

21.00 SUPER POLSAT

Volta

KOMEDIA Wiki (Olga Bołądź, zdj.) znajduje w ścianie starej kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej zamierza przejąć cenny skarb. **130 min**

Pol. 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Andrzej Zieliński

22.40 TVN

John Wick 3

SENSACYJNY Szefowie organizacji zabójców wyznaczają nagrodę za zlikwidowanie Johna Wicka (Keanu Reeves, zdj.). Ścigany szuka pomocy u dawnej znajomej. **155 min**

USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Laurence Fishburne

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 (DVB-T2)

6.00 Sprawdzamy – magazyn
6.25 Akacjowa 38 (844) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (117) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (14) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (23) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 10 (127) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (5) – dok.
14.00 Złoty chłopak (277) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1130) – telet.
16.05 Dziedzictwo (902) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4703) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (118) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (855) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TEATR TELEWIZJI

20.30 Herbatka u Stalina – Polska 1999
Rok 1931. Do Rosji przybywają brytyjski lord z żoną oraz sławny pisarz Bernard Shaw (Gustaw Holoubek), uważający się za komunistę. Niespodziewanie Stalin (Janusz Gajos, zdj.) zaprasza ich na herbatę... 95 min
22.05 Świat bez fikcji: Życie i śmierci Maxa Lindera – fabularyzowany dokument, Polska/Francja 2024
23.55 Balans bieli – program religijny
0.40 Kto ratuje jedno życie. Cudak – dram. wojenny, Polska 2021, 105 min (FILM)
2.25 Tulipanowa gorączka – dramat kostium., Wlk. Bryt./USA 2017, 115 min (FILM)
4.20 Raport specjalny – magazyn

TVP 2 (DVB-T2)

4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2022
5.30 M jak miłość (1743) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.15 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Koło fortuny (2058) – teleturniej
13.15 Panna młoda (80) – serial obycz.
14.05 Va banque (1060) – teleturniej
14.35 Na sygnale (888) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (378) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2059) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (81) – serial obycz.
18.15 Va banque (1061) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

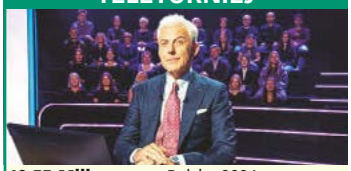
OBYCZAJOWY

20.55 M jak miłość (1928) – Polska 2026
Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta tak bardzo, że Janek z trudem powstrzymuje ich przed bójką. Wkrótce studenci z WAT-u włączają się w poszukiwania chłopca zaginionego w lesie. 60 min
21.55 Na sygnale (889, 890) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
22.55 Na przekór losowi (8-ost.) – obycz.
0.05 Komedianci debiutanci – komedio-dramat, Francja 2020, 115 min (FILM)
2.00 Cztery pory roku w Hawanie (3) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
2.55 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015
3.50 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT (DVB-T2)

4.50 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (240, 241) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1046, 1047) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (739-741) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1555) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1152) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1192) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na budowie trwa walka z czasem. Strażacy starają się przebić przez gruzowisko. Ojciec Kaliny nie panuje nad sytuacją. Oskar szuka sposobu, by dotrzeć do zasypanych. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TELETURNIEJ



19.55 Milionerzy – Polska 2026
Dwanaście pytań dzieli graczy od nagrody głównej. Mogą oni skorzystać z kół ratunkowych, w tym z pomocy Huberta Urbańskiego (zdj.). 35 min
20.30 Farma (201) – reality show
21.40 Megahit: Psy 3. W imię zasad – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski (FILM) (HIT)
Dalsze losy bohaterów kultowego filmu z lat 90. Do znanej obsady dołączył m.in. Marcin Dorociński. 155 min
0.15 Góra Dantego – film katastrof., USA 1997, reż. Roger Donaldson, 135 min (FILM)
2.30 Escape Room – horror, USA 2019, reż. Adam Robitel, 145 min (FILM)

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1620) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (20) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 1) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1742, 1743, 1672) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (115) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 17-latek, który spadł z wysokości i nabił się na ogrodzenie. W szpitalu huczy od plotek na temat romansu Sabiny ze Streckerem. 65 min
17.55 Detektywi (309) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Dębosz i Drawicz zajmują się sprawą ataku na dyrektora szkoły musicalowej. Podejrzenia padają na zwolnionego choreografa, który wcześniej groził przełożonemu. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (4) – teleturniej

REALITY SHOW

21.30 Bitwa o gości (8) – Polska 2026
Kolejni uczestnicy programu goszczą konkurentów w swoich obiektach. Wzajemnie oceniają, ile zapłaciliby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównują swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną. 70 min
22.40 John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019, reż. Chad Stahelski, 155 min (FILM)
1.15 Wojna domowa – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, 125 min (FILM)
3.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8) – krym., USA/Kan. 2010
5.00 Jak to jest zrobione? (25) – dok.

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (99) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (406, 407) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1153, 452) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1557) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1055-1057) – paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (552, 514) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1410, 1411) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (241) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (137) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Artur i Merlin: rycerze Kamelotu – film przygodowy, Wielka Brytania 2020, 105 min (FILM)
0.25 Love Island. Wyspa miłości (29) – reality show
1.30 Hardkorowy lombard (144, 145) – serial dokumentalny, USA 2014
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (39-41, 1) – serial dok., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Nash Bridges (122) – serial sensacyjny
7.00 Policjanci z Miami (1) – serial kryminalny
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (123, 124) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (62) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (87) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (25) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (699, 700) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (460) – serial krym.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Osaczony – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, 140 min (FILM)
22.20 Jeden strzał – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury, 135 min (FILM)
0.35 Król zabójców – film sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Grevioux, 105 min (FILM)
2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.50 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.20 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.35 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (15)
20.00 Przepis na zbrodnię (28) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (464, 465) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby: XXL 2 (2) – dok.

TVN 7 (DVB-T2)

5.20 Ten moment (1) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (604-606) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1283, 1192, 1193) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (939-941) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
14.00 Detektywi (68) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (106) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (15) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (33) – reality show
21.00 Mroczny rycerz powstaje – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, 205 min (FILM)
0.25 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy, Djimon Hounsou, 120 min (FILM)
2.25 Skok na głęboką wodę (7) – pr. rozrywk.
3.15 Mówię Wam 4 (11) – program kulturalny
4.10 Usterka 11 (22) – serial fabularno-dokum.
4.45 Dorota was urządzi! (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Blondynka 3 (31, 32)
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (8) – cykl dok.
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (75)
16.30 Barwy szczęścia (3297) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1125) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (687) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (179) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1084) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1028)
9.25 Koło fortuny (1971)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (13) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (138, 139) – serial komediowy, Pol.
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1029) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1972) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB-T2

5.10 Złomowisko PL 9 (12)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (13)
6.50 Diabelnie boskie (15)
7.20 Ukryta prawda (1169) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (7) – serial fabularno-dokum., Polska
10.30 Detektywi (216, 306) – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 2 (32)
13.30 Zakup w ciemno 7 (30)
14.30 Kartoteka 3 (1, 2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (17)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (8) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show
19.45 Express – program informacyjny
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (238) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (821, 822) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (225-227) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (299) – serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja? (1424, 1425) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (261-265) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (251, 252) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1116) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (19) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1048) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (16-18) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (64) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (223, 224) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (166, 167, 193, 194, 77, 83, 50) – serial komediowy, Pol.
14.25 Wakacje rodziny Johnsonów – komedia, USA 2004, 125 min
16.30 Niepamięć – film s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, 150 min
19.00 Mroczna Wieża – film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, Matthew McConaughey, 120 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
7.30 Dr House 2 (9, 10) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 Dr House 2 (11, 12) – serial obycz., USA 2006
15.20 Agenci NCIS 13 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2015
17.20 Castle 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2021
21.05 FBI: International 4 (2) – serial kryminalny, USA 2024-2025

20

WOJENNY

20.25 Czas honoru (76) – Pol. W barze Heleny pojawia się nieznajomy, który twierdzi, że znał Tolę. Władek i jego ludzie atakują tajny ośrodek rządowy. 55 min
21.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny
22.25 Feel na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski (55) – magazyn
0.40 Zaraz wracam 2 (75) – serial obycz., Pol. 2025

MAGAZYN

19.45 Makłowicz w podróży Prowadzący przygląda się życiu w wiosce Stalheim, gdzie kosztuje miejscowych wędlin. Następnie zjeżdża do Undredal. 40 min
20.25 Postaw na milion – teleturniej
22.10 Rodzinka.pl (25) – kom.
22.50 The Voice Kids 9 (14)
1.10 Koło fortuny (1972, 1966) – teleturniej
2.35 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29) – pr. rozr.
3.40 Do śmiechu! (74) – rozr.

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 7 (33) Żądni zysku handlarze rywalizują o pełne wartościowych towarów palety. Mogą zdobyć markowe ubrania, AGD i inne skarby. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10) – program rozrywkowy
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)
0.20 Kanapowczynie 3 (9)

DOKUMENTALNY

22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (129, 130) Zawód rolnika jest jednym z najbardziej tradycyjnych w Polsce. Przez cały rok trzeba pracować przez siedem dni w tygodniu. 55 min
23.00 Świat według Kiepskich (273, 274)
0.00 Ślad (103) – krym. ●
1.00 Zdrady II (31) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (462, 463)
3.40 Strzelnica Navala (1)
4.40 SuperLudzie (4) – dok.

OBYCZAJOWY

21.00 Lista dźwięków – USA 2021 Licealista Marcus (Keean Johnson, zdj.) dowiaduje się, że ma guza mózgu i po operacji straci słuch. Tworzy playlistę 50 dźwięków. 125 min
23.05 Wszystkie stare noże – thriller, USA 2022, reż. Janus Metz, 125 min
1.10 Gliniarze (327, 328) – serial paradokum., Pol.
3.10 Fala zbrodni (34, 35) – serial sensacyjny, Pol.
5.15 Na ratunek 112 (792)

KRYMINALNY

21.55 FBI: Most Wanted 4 (5) W drodze do siostry Gibson pomaga Ollie, którą podejrzewa o bycie ofiarą przemocy. Wkrótce kobieta sama zostaje porwana. 60 min
22.55 Castle 6 (1, 2) – krym.
0.40 FBI 4 (20, 21) – krym.
2.25 FBI: International 4 (2) – serial kryminalny, USA
3.20 FBI: Most Wanted 4 (5) – serial kryminalny, USA
4.10 Zaginiony symbol (9)
5.05 Agenci NCIS 13 (11)
5.50 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB-T2

8.20 Czterej pancerni i pies (21-ost.) **9.45** Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność **10.45** Fake czy historia? (60) **11.30** Odkryć tajemnicę – dok. **12.25** Starożytne mocarstwa (6) – dok. **13.25** Królowie (2) – hist. **14.00** Polskie drogi (1) **15.40** Sensacje XX wieku **17.30** Czas honoru (41) – wojenny, Pol. **18.30** Kapitan Myszkowski **19.40** Królowie (41) – hist. **20.20** Zatoka szpiegów 2 (11) – szpiegowski **21.15** Upadek nazizmu – obława (3) – dok. **22.15** Kroniki Hitlera (8) **23.25** Sensacje XX wieku **1.30** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB-T2

9.55 Na kłopoty... Bednarski (3) **10.55** Pustelnia parmeńska – dram. obycz., Fr./Włochy 1948 **13.55** Stolica muzyki, Nowy Orlean – film dok., USA 2019 **15.50** Kwiaty i jaszczury. Historia majolik nieborowskiej **16.20** Dlaczego nie Evans? (1) **17.20** Na kłopoty... Bednarski (4) **18.25** Tygodnik kulturalny **19.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) – dok. **20.00** Poniedziałek z Bondem: Moonraker – sens., Wlk. Bryt./Francja 1979 **22.15** Porozmawiajmy szczerze **22.55** Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – przyg., Niemcy/Bel./Fr. 2023

SUPER POLSAT DVB-T2

6.55 Na ratunek 112 (607, 608) – paradok. **7.55** Doktor Martin (31, 32) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (13, 14) **11.30** Świat według Kiepskich (363-366) **13.30** Bitwa o palety (24) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (29) **16.00** Top Chef (78) **17.30** Świat według Kiepskich (455-457, 544, 545) – serial komediowy **20.00** Złomiarze (13) – dok., Pol. **21.00** Volta – komedia, Polska 2017 **23.10** Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016 **2.00** Świat według Kiepskich (330-333) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (229, 230)

ZOOM TV

9.15 Bolek i Lolek **9.45** Bolek i Lolek na wakacjach **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci (5, 30) **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna (3) – dok. **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (83) **14.25** Sensacje XX wieku (28, 29) **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 6 (14, 15) **21.00** Hity polskiego kabaretu 7 (4, 3) – rozr. **23.00** Magia nagości (6) **0.05** Striptiz – tak to się robi w Vegas (5) **1.10** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) **2.15** I love kabaret (2-4) – rozr. **5.40** I love kabaret EXTRA (62)

METRO

8.40 Szpital (680, 681) – paradok. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (625) – fab.-dok. **11.40** Magda gotuje internet (7, 3) **12.40** Szkoła (674) – paradok. **13.41** Anatomia piękna 2 (3) – rozr. **14.40** Zapukaj do moich drzwi (125) – telen. **15.40** The Floor (3, 4) **17.00** Ciężarówką przez Indonezję (7) **18.00** Prawo Agaty 3 (4) **19.00** Kartoteka 9 (1, 2) **21.05** Kryminalni 4 (9, 10) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (21) **0.15** The Traitors. UK (10) **1.35** Szpital (679) **2.30** Pani gadżet (1) **2.55** Dieta czy cud? (7) **3.30** Szkoła (788, 782)

ALE KINO +

9.40 Wyraj – film krótkometraż. **10.15** Grantchester 8 (3, 4) **12.20** Vera 7 (2) – krym. **14.10** Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Hol./USA 2015 **16.05** Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wlk. Bryt. 2017 **18.20** Vera 7 (3) – serial krym. **20.10** Premiera: Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bułgaria 2019 **22.40** Kochanica króla Jeanne du Barry – dramat biograficzny, Fr./Wlk. Bryt./Arabia Saudyjska 2023 **0.55** Na własnych warunkach – dramat obyczajowy, Fr./Tajwan 2024 **2.50** Sortownia (7) – psycholog.

TV TRWAM DVB-T2

17.00 Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (5) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Starowiejski profesor Józef Bielawski – dok., Pol. 2025

ANTENA HD DVB-T2

7.40 77 TV 4 (13) **8.35** Megalotnisko w Dubaju (4, 5) **10.40** Co Polak potrafi na drodze? (16) **11.40** Kabaretowy szał (3) – rozr. **12.30** Winnice miłości (39) **13.50** 77 TV 3 (2) – rozr. **14.50** Niezwykły dr Pol (19, 20) **16.55** 77 TV 2 (14) – rozr. **17.55** Gdzie tu coś zjeść? (3) – mag. **18.50** Morderstwa w Paryżu 9 (2) **19.58** Czas na pogodę **20.00** Morderstwa w Paryżu 9 (3) – krym. **21.15** Detektywi z Bordeaux 5 (9, 10) – krym. **23.45** Zabójca z autostrady I-5 – thriller, Kan. 2011 **1.30** 77 TV 4 (12, 13, 15, 18) – pr. rozr.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB-T

10.00 W bunkrze Hitlera: Ostatnie dokumenty **11.00** Wariaci za kierownicą 3 (8) – pr. rozr. **12.00** Zakazana historia (4) – dok. **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (5-7) – dok., Kan. **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre (1) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (21) – dok., Pol. **20.00** II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa (5, 6) – dok. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (3) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (4) – pr. rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (8) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (3)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

16.00 Disco Polo Mix **17.00** Gwiazdy dla Ciebie (43) **17.30** 10 najlepszych... (43) **18.00** Nówki **19.00** Lubię disco! (290) **20.00** Hit za hitem – muz. **21.00** Gry małżeńskie (163) **22.00** Czekając na imprezę (9, 10)

EPIC DRAMA

9.25 Lekarze na start (31, 32) **11.00** Agenci NCIS 16 (9, 10) **12.50** Wszystkie stworzenia duże i małe (4) – obycz. **13.50** Księżycowy Klejnot (1) **14.50** Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – krym., Wlk. Bryt. 2008 **16.50** Agenci NCIS 16 (11, 12) **18.30** Sherlock i córka (6) **19.30** Lekarze na start (33, 34) **21.00** Premiera: Robin Hood (7) **22.20** Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016 **23.20** Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **1.15** Lekarze na start (9)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (3, 4) – program rozrywkowy
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – serial dokumentalny
8.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
9.05 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 115 min
11.00 Basia sama w domu – komedia, 2021, 120 min
13.00 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 130 min
15.10 Paragon gola – film przyg., 1969, wyk. Józef Nowak, 130 min
17.20 Pogranicze w ogniu (24) – serial sensacyjny
18.50 Czterej pancerni i pies (1) – wojenny

DRAMAT

20.00 Kamienie na szaniec – 2014, reż. Robert Gliński Rok 1939. Na wieść o ataku Niemiec na Polskę Alek (Kamil Szeptycki, zdj.) i jego koledzy stają do walki w obronie ojczyzny. 145 min
22.25 W nich cała nadzieja – dram. s.f., 2023, 95 min
0.00 Drogówka – dramat krym., 2013, 160 min ●
2.40 W ukryciu – dramat wojenny, 2013, 135 min
4.55 Przez ciebie, po tobie
5.20 Te cholerne peonie ●

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (50) – kom.
6.25 Na sygnale (432, 433)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (428) – krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 22 (280)
9.25 Rodzinka.pl (51) – kom.
9.55 Klan (1401) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (50) – obycz.
11.25 M jak miłość (1927)
12.25 Komisarz Alex 25 (314)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (8) – cykl fel.
13.35 Ojciec Mateusz 26 (333, 334) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 22 (281)
16.15 Na sygnale (434, 435) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 4 (51, 52) – serial obycz., Pol. 2009
19.30 Ojciec Mateusz 26 (335) – krym., Pol. 2021
20.25 Ojciec Mateusz 33 (429) – krym., Pol. 2025

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 5 (53, 54) – Pol. Lucy rozpoczyna urzędowanie na stanowisku wójta. Michałowa jest zmęczona obsługiwaniem licznych gości parafii. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 26 (336) – krym., Pol. 2021
0.20 Na sygnale (884-888) – serial fabularno-dokum.
3.10 Ratownicy (4) – obycz.
4.10 Klan (1400, 1401) – telenowela, Pol. 2008
5.10 Rodzinka.pl (309) – serial komediowy, Pol.

13 ULICA

6.00 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.15 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr.
10.15 Mentalista 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.05 Bez śladu 7 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009
13.55 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.15 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2): Misiek; Zbrodnie wojenne – serial sensacyjny, USA 2020
20.10 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2013

KRYMINALNY

22.00 Blanca 3 (10) – Wł. 2025 Zespół kontynuuje działania mające na celu namierzenie i zatrzymanie napastnika atakującego kobiety. 65 min
23.05 Metoda Wagnera (12): Kto zabił Dalidę? – serial kryminalny, Francja 2020
1.05 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2019
3.10 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (708) – paradok.
6.00 Seriaale 2 (1) – mag.
6.30 Lekarze 5 (6) – obycz.
7.30 Kryminalni 4 (6) – krym.
8.40 Alfabet filmowy (7)
8.45 Papiery na szczęście (196, 197) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 5 (1) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (40) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Magda M. 4 (7, 8)
13.55 Układ warszawski (1)
14.55 19+ (732, 1) – paradok.
15.55 Seriaale: rozmowy 2 (6) – magazyn
16.45 Magia kina (4) – pr. kult.
17.20 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 100 min
19.00 Szpital św. Anny (20) – serial obycz., Pol. 2025

DRAMAT

20.00 Droga powrotna – USA/Kanada 2020 Alkoholik Jack (Ben Affleck, zdj.), były sportowiec, musi poprowadzić zespół koszykówki w swojej dawnej szkole. Zyskuje szansę na odmianę losu. 150 min
22.30 Gran Torino – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 135 min
0.45 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, 145 min
3.10 Szkoła (700) – paradok.
4.00 Ukryta prawda (1275)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (118) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (917)
6.55 Ranczo 9 (106) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (77, 78)
8.55 Ojciec Mateusz 9 (120, 121) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1126) – teleturniej
11.20 Na sygnale (515, 516)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (399) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (79)
14.15 Ranczo 4 (43, 44)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (12) – magazyn kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (247) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 6 (78) – obycz.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (306, 307) Kuba przedstawia Filipowi Sonię, lecz rozwój wydarzeń wyraźnie mu się nie podoba. Majka czuje się zawiedziona przez dziadka. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024
22.20 Szybki jak śmierć – film sensacyjny, USA/Portoryko 2018, 115 min
0.15 Wiedźmin – film fantasy, Polska 2001, reż. Marek Brodzki, 140 min
2.35 Polskie drogi (11-ost.)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (30) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (138, 120) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (7) – serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 12) – serial dokum.
16.00 MacGyver (21, 22) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (30, 31) – reality show, Kanada 2013
19.15 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dok., USA

SENSACYJNY

20.00 Prawo do zemsty – USA 2019 Nolan sam wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Prawnik Hank (Luke Goss, zdj.) werbuje go do ekipy stróżów prawa. 110 min
21.50 Bez litości – serial sens.
23.40 Predator 2 – film sens., USA 1990, 135 min
1.55 Zamknąć za sobą drzwi – film sensacyjny, Polska 1987, 115 min
3.50 Milioner – film obycz., Polska 1977, 130 min

20

CANAL+ PREMIUM

10.35 Balony – film krótkometr. **11.05** Riefenstahl **13.00** Making of **13.10** W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Pol. 2001 **14.10** The Office PL 3 (6, 7) – kom. **15.05** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne **16.25** Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **17.45** Łapu-capu **17.50** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **20.00** Ekspedycja XD **20.55** Making of **21.00** Premiera: Czarownice Mayfair 2 (5, 6) – fantasy **22.30** Polowanie – dram. sens., USA 2025 **0.05** Problemista – kom., USA 2023

CANAL+ FILM

9.20 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999 **11.50** Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 **13.45** Kilerów 2-óch – kom., Pol. 1999 **15.40** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016 **17.40** Łapu capu **17.55** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **20.00** Wieczór paryski: Pewnego razu w Paryżu – komediodramat, Fr./Belgia 2025 **22.05** Wieczór paryski: Maria – dram. biograf., Wł./Niemcy/Chile 2024 **0.05** Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024

KINO TV

6.00 Celnicy (1) – dok. **6.35** Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) – krym., Australia **11.00** Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA **13.10** Poirot – serial krym. **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – serial kryminalny **20.00** Surogaci – thriller s.f., USA 2009 **22.00** Nienawistna ósemka – western, USA 2015 **1.15** Lektor – dramat obyczajowy, Niemcy/USA 2008 **4.15** Bonanza – serial obyczajowy

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 4 (4-9) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (22) **15.00** Dwóch i pół 8 (1-3) – kom. **16.30** Przyjaciele 4 (10-15) **19.30** Duchy (5, 6) – serial fantasy **20.30** Teoria wielkiego podrywu 5 (23, 24) – kom. **21.30** Teoria wielkiego podrywu 6 (1) **22.00** The Office PL 2 (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 16 (14) **0.30** Miasteczko South Park 17 (1) **1.00** Pracoholicy 2 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie (1, 2) **3.00** Miasteczko South Park 16 (11-13)

HBO

10.45 Księga życia – film animowany, USA 2014 **12.20** Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019 **14.20** Lista – komedia, USA 2023 **15.55** Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017, reż. Jon Watts **18.05** Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020 **20.00** Premiera: Euforia 3 (3) **21.05** Premiera: Rooster (8) – kom. **21.40** Premiera: Wielki powrót 3 (6) **22.15** Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025 **0.15** Kneecap. Hip-hopowa rewolucja – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (7, 8) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **18.20** FBI 3 (11, 12) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. **22.00** Premiera: Tropiciel (11) – krym. **22.55** Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **0.55** 9-1-1 (7) – obycz. **1.50** Premiera: FBI 3 (12) – krym. **2.50** Agenci NCIS 8 (6)

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) **14.00** Zabójcze drogi (1) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 3 (5) **15.55** Grip – w świecie supersamochodów (3) **17.00** Supersamoloty bojowe (5) **17.55** Sędziowie 2 (3) **18.35** Born Racers. Młodzi i szybcy (1) **19.50** Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (1) **20.55** Montana: na dzikiej północy (3) – serial dok. **22.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) **23.00** Lotniskowce na wojnie (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018 **23.55** Widzew. Razem tworzymy siłę (7) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 6 (7) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 9 (1) **10.40** Śmierć pod palmami 15 (6) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 2 (1) **12.55** Koroner 2 (1, 2) **14.55** Ojciec Brown 3 (5) **15.50** Lewis 6 (7) **16.55** My Life is Murder (7) **17.50** Morderstwa w Midsomer 9 (11, 12) **19.50** Śmierć pod palmami 7 (4) – krym. **21.00** Śmierć pod palmami 15 (7) – krym. **22.05** Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2017 **0.00** Zabójcze arcydzieła (6) **1.05** Śmierć pod palmami 7 (5) **2.10** Morderstwa w Midsomer 9 (11, 12)

ROMANCE TV

12.25 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – obycz., Niem./Austria 2004 **14.15** Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodram., Niem. 2025 **16.05** Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości – film obycz., Niemcy/Austria 2004 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (33) – krym. **19.00** Górski lekarz (84) – serial obycz. **20.00** Dwa osły na Sardynii – komedia romant., Niemcy/Wł. 2015 **21.50** Kto nakarmi królika? – komedia, Niemcy 2023 **23.45** Górski lekarz (84) – obycz., Niem./Austria 2014

FILMBOX PREMIUM HD

9.25 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **11.10** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **13.10** Linoleum – komediodramat, USA 2022 **15.00** Spooner – komediodramat, USA 2009 **16.35** Przesyłka specjalna – kom. obycz., USA 2008 **18.20** Do zobaczenia we wrześniu – kom. romant., USA 2010 **20.00** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi **22.00** Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014 **23.55** Trzy dni w piekle – film przygodowy, Tajlandia 2023

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (604, 605) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (147, 148) **10.55** 48h. Zaginieni (192-194) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1146) **14.55** Kobra – oddział specjalny (149, 150) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (7, 8) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125-127) – krym. **22.55** Łowca pedofilów (145-148) **0.55** Więzienie (179, 180) – dok. **1.55** Septagon (8-10) **5.05** Nona i jej córki (5) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 3 (18, 19) **6.00** Elementary (9-12) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (12) – dok. **10.25** Ostatnie wakacje – kom., USA 2006 **12.50** Dwaj zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1993 **15.00** Kontakt – film s.f., USA 1997 **18.05** Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – kom. kryminalna, USA 1988 **20.00** Zakładnik – film sens., USA 2004 **22.30** World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013 **0.50** Carrie – horror, USA 2013 **3.00** Elita zabójców – sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (5, 6) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (5) – serial dokumentalny
8.00 Kupić sobie plażę – serial dokumentalny
9.00 Rodzice na szóstkę 2
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10 (16)
11.00 Mój mąż jest w ciąży – film dokumentalny, USA
12.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA 2021
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.

TVN STYLE

5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9, 10-ost.) – reality show, Pol. 2017
6.15 Bez kompleksów (6) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (6) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show, Polska 2018
11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (1, 2) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (11, 12-ost.) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (9, 1, 2) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Kuźnie legend – dok.
7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (15) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Włoska kontrola celna (3) – serial dokum.
18.00 Truckerki (4) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (5, 6) – serial dokumentalny
21.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (1)
8.00 Nieziemska nauka (4)
9.00 Tajemnicze wyspy (4)
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (10)
11.00 Lotnisko w Toronto (8)
12.00 Wcielenia zła – dok.
14.00 Złapać przemytnika (8) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (1) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (6) – serial dok.
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (2)
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (427)
6.05 48h. Zaginieni (10) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (427)
9.00 Starożytni kosmici (6)
10.00 Gwiazdy lombardu (20-23) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (10, 11)
18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (15) – pr. popularnonaukowy
21.00 Maszyny bojowe (1) – serial dokumentalny

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Najbardziej popularni politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – USA 2018 Linda pragnie stanowić wzór dla swoich córek. Liczy, że operacja pomoże jej odzyskać pewność siebie. 60 min
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) – program rozrywk.
23.00 Toksyczne związki
0.00 Dr Pryszczylla 4

ROZRYWKA

20.50 Babski biznes (4) Kobiety prowadzące własne firmy otrzymują niezbędne wsparcie. Porad udziela im mentorka Marta Klepka (zdj.), mentorka biznesu. 60 min
21.50 Jestem z Polski (7, 8) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (33) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (1, 2) – reality show, Pol. 2022
2.30 Wiem, co jem (4-7)
4.15 EuroPOLKI studentki (1) – program rozrywk.

MOTORYZACYJNY

22.00 Od samochodu do domu 2 Duncan próbuje przekonać Anta do zakupu BMW E30 325i z 1991 roku, wierząc, że inwestycja ta szybko przyniesie zyski. 60 min
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (9)
0.00 Gorączka złota 16
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (3) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu 7 (6)

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofa w przestworzach (9, 7) Lot Air India Express podchodzi do lądowania w ulewie. Pilotowi nie udaje się wyhamować. Maszyna spada w przepaść. 180 min
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) – serial dokumentalny
1.00 Katastrofa w przestworzach (4)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (19) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) Zespoły podążające tropem zbiegłych nazistów odnajdują rozległe systemy górskich tuneli znajdujące się w południowej Hiszpanii i Argentynie. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 16 (7) – serial dokumentalny, USA 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.35 Premiera: Luksusowa ucieczka 8 (3, 4) **12.30** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (8, 9) **13.25** M jak mięso 6 (1, 2) **14.25** Zgrillowani (5) **14.50** Nie bój ryby! 2 (3, 4) **15.45** Tajemnice indyjskich smaków (3, 4) **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (3, 1) **18.30** Nie bój ryby! (9) – mag. **18.55** Zgrillowani 3 (1) **19.25** M jak mięso (2, 3) – dok., Pol. **20.15** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1-4) – dok., USA **0.45** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (17, 18) – dok., Kan.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok. **8.00** Komisarz Mama – serial krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk. **9.30** Top Chef – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Walka o życie – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna – dok. **13.00** Szyfry i spiski 2 – serial dokum. **14.00** Zoom na architekturę – serial dokumentalny **15.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **23.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dokum. **1.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.50 Dzikie życie poza szlakiem **13.50** Krainy cudów natury (1) **14.50** Camargue (1) **15.55** Przyszłość z góry (1) **16.55** Podróżnicy – odkrywcy (11) **18.00** Gregory Peck – aktor dżentelmen **18.55** Arktyczna przyroda Laponii (17) – dok. **19.05** Magia irańskiego jedwabiu – dok., Francja/Niem. 2022 **19.55** Arktyczna przyroda Laponii (12) – dok. **20.10** Belize: Raj w sercu Karaibów **21.15** Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.20** Wiadomość od Saszy **23.30** Królowe mafii (6) – dok. **0.25** Notacje

PLANETE+

10.20 Afryka z góry (6) **11.20** Dokąd dzisiaj? 4 (109-112) **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8) **13.40** Materiały przyszłości (1) **14.50** Stormborn – Zrodzone w burzy (1) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (4) **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (113-116) **18.15** Mam zamek 3 (7, 8) **19.10** Na targach świata 2 (10) – dok. **19.45** Prywatne życie nazistów **20.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (4) **22.00** Komensky. Edukacja tworzy człowieka **23.10** Mężczyźni nienawidzący kobiet **0.20** Niezwykłe podróże koleją 14 (5) – serial dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda – pr. inf.

TVP 3

DVB T2

13.00 Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie) wygodne **14.15** Szkoła mistrzów **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inform. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (138)

HGTV

12.00 Zarobić na remoncie 10 (2, 3) – rozr. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (6) – rozr. **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (3, 4) – pr. rozrywk. **15.05** Mieszkanie na miarę (2, 3) **17.00** Zróbmy sobie dom (8) – reality show **18.00** Weekendowa metamorfoza (5, 6) **19.55** Zgłoś remont 11 (5) – pr. rozr. **20.55** Dorota was urządzi! (3, 4) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (9, 10) **23.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1, 2) **0.40** Kupujemy dom na plaży 25 (8, 9) – dok.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat 5 (5) **12.50** Przepis dnia (48) **13.00** Na dobre i na złe (546) – obycz. **13.55** Kiedyś to było... – mag. **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62) – mag. kult. **15.30** Ojciec Mateusz 24 (308, 309) – krym., Pol. **17.25** Niebezpieczne drogi (8) **18.30** Rolnik szuka żony 12 (8) **19.30** Miłość i nadzieja (229) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (210) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (217) – obycz. **22.30** Miłość o smaku cytryny – komedia romant., USA 2022

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (11) **13.25** Układ Słoneczny (1) **14.30** W okowach mrozu 12 (10) **15.30** Życie na pustkowiu 10 (12) **16.35** Alaska z Sue Perkins (3) **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) – dok. **18.35** Planeta Ziemia 2 (5) – serial dok. **19.45** Pewnego razu w kosmosie (2) – serial dok. **20.55** Życie na pustkowiu 11 (1) – dok. **21.55** W okowach mrozu 12 (13) – dok. **22.55** Amerykańskie Południe (1) – dok. **23.55** Wielka kanadyjska przygoda (6) – dok. **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (8) **13.05** Starożytni kosmici 16 (9) **14.00** Wyjaśnić niewyjaśnione (5) – dok. **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (23) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (5) **17.10** II wojna światowa: planeta w ogniu (1) **18.10** Tajemnice ukryte w piasku 2 (5) **19.05** Starożytni kosmici 14 (10, 6) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 17 (1) – dok. **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (2) **23.00** Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat (1)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy, Polska 2026 Widzowie zobaczą ciekawe dyskusje z gośćmi, którzy mają świeże spojrzenie na wiele tematów. 60 min
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 1

6.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie
10.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield
12.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień
14.00 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 10. dzień
17.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
18.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji W ośmioetapowym tourze rywalizuje liczne grono Polaków z grupy ATT Investments. 45 min

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz półfinałowy
8.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa
10.30 Hokej – mecz towarzyski: Polska – Słowenia
11.30 Hokej: NHL – mecz fazy play-off
12.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off
14.45 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej
17.25 Betclic 1. liga magazyn

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.00 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Celta Vigo
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. 125 min
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
17.30 Magazyn sportowy
18.00 Magazyn sportowy
18.40 Magazyn sportowy
19.20 Magazyn sportowy
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

8.30 Odo – serial animowany
9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (112) – mag.
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.30 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (12) – eduk.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (25)
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8

TENIS

17.00 Turniej ATP LIVE **w Madrycie** – mecz 3. rundy gry pojedynczej Hubert Hurkacz (zdj.) najlepszy występ w stolicy Hiszpanii zanotował przed czterema laty. Wówczas dotarł do ćwierćfinału. 180 min
20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Boks

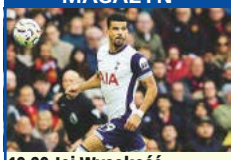
SNOOKER

19.30 Mistrzostwa LIVE **świata w Sheffield** – 10. dzień Uczestnicy imprezy walczą o awans do ćwierćfinału. Wśród ośmiu najlepszych graczy turnieju nie powinno zabraknąć Ronniego O'Sullivana (zdj.). 210 min
23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 10. dzień
0.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 10. dzień

PIŁKA NOŻNA

17.55 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki Zarówno Niebiescy, jak i Pogoniści walczą o Ekstraklasę, a remis 2:2 w ich jesiennym starciu zapowiada wyrównany mecz. 130 min
20.05 Betclic 1. liga magazyn
21.30 GOL – magazyn piłkarski
22.55 Sportowy wieczór
23.20 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – FC Barcelona

MAGAZYN



19.30 Jej Wysokość Premier League Prowadzący wraz z gośćmi obejrzy wszystkie gole i omówi najciekawszy mecz ostatniej kolejki ligi angielskiej. 85 min
20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona
23.05 Ekstraklasa po godzinach
0.15 Sport+ – mag. piłkarski
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga LIVE **włoska** Trzydziestą czwartą kolejkę Serie A zwieńczy spotkanie Lazio z Udinese Calcio. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY

14.45 Topo Gigio Zoe chce zobaczyć przelatującą kometę w towarzystwie Boba. Gigio postanawia jej to umożliwić. 30 min
15.15 Al-chemik (117)
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings (35, 36)
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 Luke, podróżnik w czasie (11, 12)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Magazyn Polskiego Sportu. W programie znajdą się informacje z różnych dyscyplin, zapowiedzi i podsumowania zawodów, a także wywiady.
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **22.30** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 1. etap **13.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap
15.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege **17.00** Lekkoatletyka: Maraton w Londynie **19.00** Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross country olympic
20.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu **21.00** Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege **22.00** Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege **22.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap **0.00** FIM World Endurance Championship

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 9 (2, 3)
12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (8, 9) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 1)
16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (13) **19.15** Gadżet 4.0 (5)
19.45 Ciężarówką przez Chile (4) **20.45** Naprawy nie do naprawy (4) **21.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze (5) **23.05** Z drugiej ręki (13) **23.50** Jeździć, obserwować (13) – dok. **0.35** Mobilni mechanicy (1)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga **7.50** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **8.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Arged **11.15** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Sparta **14.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów
16.45 Magazyn PGE Ekstraliga **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Arka
21.00 Ekstraklasa po godzinach **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **22.35** Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: J. Warren – C. Cooke **0.45** Ekstrapaka **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 3 **15.40** Świnka Peppa 4 – anim. **15.45** Świnka Peppa 3 – anim.
16.10 Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 3 **17.10** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona
20.00 Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum
11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **13.30** Piłka nożna z archiwum
16.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **18.00** Piłka nożna z archiwum
20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie. Rok temu triumfatorem tysięcznika w stolicy Hiszpanii został Casper Ruud. Norweg w finale pokonał Jacka Drapera. **22.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Dla mnie już nie żyjesz (2, 3) – dok. **14.10** Pogrzebani za domem 5 (10) **15.05** Zbrodnia w moim domu (4) – dok.
16.00 Szokujące morderstwa: California 3 (2) **17.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) **18.00** Prawda leży pod ziemią 2 (2) **19.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (4) – dok.
20.00 Motyw mordercy (7, 8) – dok. **21.00** Kino Crime&Investigation: Gwiazdy i włamywacze – dram. obycz., USA 2011 **22.55** Morderstwo w motelu 2 (2) – dok. **23.55** W cztery oczy z mordercą (7) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (7, 8) – serial dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (9) – serial dokum. **9.05** Kołowrotek (208-211) – magazyn wędkarski **11.05** Budowlańcy (20-22) – serial dokum.
12.35 Hardkorowy lombard (62-64) – serial dokumentalny, USA **14.05** Polacy za granicą (45, 46) – serial dokum.
16.00 Złomiarze (25, 26) – serial dokumentalny, Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (128-131) – serial dokumentalny
20.00 Złomiarze (29, 51) – serial dok., Pol. **21.55** Kołowrotek (160-175) – mag. wędkarski

DTX

9.10 Militaria na warsztat (3, 4)
11.10 Ekstremalne wyzwania – dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (14, 15) – dok.
15.10 Fani czterech kółek 15 **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (11, 12) – rozr. **18.10** Hotrod wg Kindiga – dok. **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey (2) **21.10** Absurdy drogowe (3, 4) – rozr. **22.10** Militaria na warsztat (2) **23.10** Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas **0.10** Warsztat-reaktywacja **2.10** Megatransporty 2 (5) **3.00** Traktory na start (1) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 31. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy **15.54** Mia i Koduś
16.05 Mega Ekspres **16.30** Marta mówi **17.00** Strażak Sam 14 **17.25** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Wierszyki domowe **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2
20.05 Dolina Muminków 4 **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

23.25 TVP 2

Fucking Bornholm

HIT

KOMEDIODRAMAT Zaprzyjaźnione pary jadą z dziećmi na kemping. Pewien incydent burzy ich spokój.

Maja (Agnieszka Grochowska, zdj.) udaje się z mężem Hubertem (Maciej Stuhr, zdj.), dziećmi i przyjaciółmi na kemping na wyspie. W nocy dochodzi do incydentu, który psuje atmosferę. Kaj (Borys Bartłomiejczyk), syn Mai, zaczyna się niepokojąco zachowywać. Unika też zabaw ze starszymi chłopcami. W końcu wyznaje szokującą prawdę. Relacje między dorosłymi zostają wystawione na próbę.

INFO: Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr **110 min do godz. 1.15**

20.00 TV PULS

Badh

SENSACYJNY Francuska agentka Badh (Marine Vacth, zdj.) zostaje zdradzona. Znika i układa sobie życie w Maroku. Wszystko się komplikuje, gdy jej mąż staje się celem. **115 min**

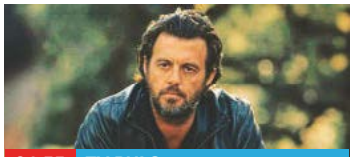
Francja 2025, reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vacth

21.10 TVP KULTURA

Szef roku

KOMEDIA Cyniczny Julio (Javier Bardem, zdj.) kieruje fabryką wag. Marzy o zdobyciu lokalnej nagrody. Zadanie utrudnia mu m.in. zwolniony przez niego pracownik. **130 min**

Hiszp. 2021, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Manolo Solo, Tarik Rmili



21.55 TV PULS

Bronx

SENSACYJNY Marsylia. Policjant Vronski (Lannick Gautry, zdj.) i jego kompani zostają uwikłani w konflikt gangów. Muszą zmierzyć się z dylematami moralnymi. **135 min**

Fr. 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno

23.30 POLSAT

Everest

KATASTROFICZNY Rok 1996. Rob Hall (Jason Clarke, zdj.) organizuje komercyjną wyprawę na najwyższą górę świata. Przygoda życia zmienia się w walkę o przetrwanie. **160 min**

Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Jake Gyllenhaal

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

rzeka z żołnierskiej piosenki		zajście, awantura		duża papuga		poetycko o łodzi		instrument perkusyjny	farmaceuta	zagrała Kalinę Jędrusik			kudłaty stwór z gór		skóra galanteryjna
dramat Różewicza										ojciec Ikara					
	2			uczy się zawodu		nakaz, rozkaz		element kraty					miasto w Szwajcarii		mocarz
skała koralowa	... Gable, „Bunt na Bounty”		piątka na świadectwie	lodowy osad		6				potrawa z kapusty			3		
Bing ..., aktor i piosenkarz		4					balkon w teatrze	grecka bogini świtu				wokół laguny		rzymski bóg miłości	
					modlitewna poza					film Andrzeja Wajdy					
samica konia		muza z kitarą					5	klątwa kościelna							
			1		rodzaj haftu					granat lub mango					
kiść		... Ekberg, gwiazda kina						leczy naparami					7		

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 DVB-T2

5.10 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
5.30 Pytanie dnia – program publicyst.
5.50 Reporterzy – magazyn reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacjowa 38 (845) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (118) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (15) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (24) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 10 (128) – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Program rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna (1/3) – dok., Niemcy 2023
14.00 Złoty chłopak (278) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1131) – telet.
16.05 Dziedzictwo (903) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4704) – telenowela, Polska 2026

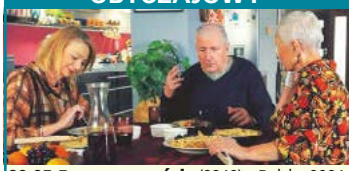
OBYCZAJOWY

18.20 Zaraz wracam 2 (119) – Polska 2025
Po rozmowie z Michałem Tomek przestaje obwiniać matkę za rozpad ich relacji. Zosia idzie na imprezę do Adriana. Nie jest tam bezpieczna. Czapla zostaje zmuszony do opuszczenia domu Walczaka. 35 min
18.55 Akacjowa 38 (856) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (22)
21.20 Film
FILM **fabularny**, 150 min
23.50 Oddział Delta – dramat sensacyjny,
FILM USA/Izrael 1986, 135 min

TVP 2 DVB-T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1744) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Przystań nad Biblią – program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (33) – magazyn kulinarny
12.15 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (2059) – teleturniej
13.15 Panna młoda (81) – serial obyczajowy
14.05 Va banque (1061) – teleturniej
14.35 Na sygnale (889) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (379) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2060) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1062) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3368) – Polska 2026
Darek podejmuje przełomową decyzję o wyjeździe na staż do Lizbony. Jaworski namawia Wandę, by stanęła na czele wspólnoty. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1929) – serial obycz.
21.55 Na sygnale (891) – serial fab.-dokum.
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Fucking Bornholm – komediodramat,
FILM Polska 2022, reż. Anna Kazejak
HIT Obraz został doceniony na MFF w Karlowych Warach. Wersję filmową poprzedził serial audio. 110 min
1.15 Hit Man – komedia sensacyjna, USA
FILM 2023, reż. Richard Linklater, 125 min

POLSAT DVB-T2

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (242, 243) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1048, 1049) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (742-744) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1556) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1153) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1193) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie okaleczenia właściciela sklepu sportowego. Ofiara kieruje podejrzenia na rywala z branży. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4205) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

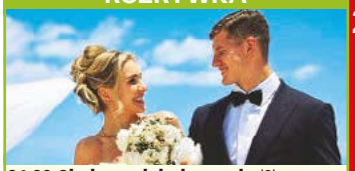
REALITY SHOW

20.30 Farma (202) – Polska 2025
Marcelina Zawadzka (zdj.) i pozostałe prowadzące przyjrzą się temu, jak farmerzy poradzą sobie z ostatnim już w tej edycji zadaniem tygodnia. Trzecia nominacja wskaże ostatecznych uczestników pojedynku. Podczas wieczornego obrządku dojdzie do niepokojącego zdarzenia. 60 min
21.30 Ninja vs Ninja (87-ost.) – reality show, Polska 2026
23.30 Everest – film katastroficzny, Wielka
FILM Brytania/USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur, 160 min
2.10 Plan lotu – thriller, USA 2005, reż.
FILM Robert Schwentke, 150 min

TVN DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1621) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (21) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (9, 2) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1744, 1745, 1673) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (116) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zyta przygotowuje się do zamknięcia jej oddziału przez Streckera. Kaja zajmuje się 25-latkiem z dusznościami i bólem w klatce piersiowej. 65 min
17.55 Detektywi (310) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W lesie dochodzi do strzelaniny. Giną Kinga i Michał. Tuż przed śmiercią kobieta wypowiada słowa, które pomagają detektywom znaleźć kartę pamięci zawierającą ważne dowody. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (5) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 Skok na głęboką wodę (8)
Eksperyment trwa. W jednym z ostatnich odcinków Roksana postanowiła opuścić program. Od początku czuła, że jej relacja z wybranym przez ekspertów partnerem nie zmierza w dobrą stronę. Jej miejsce zajęła inna osoba. 70 min
22.40 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów
0.20 Operacja „Deszcz" – film s.f.,
FILM Australia 2020, 155 min
2.55 The Traitors. Zdrajcy (10) – pr. rozr.
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (9) – krym., USA/Kan. 2010
5.00 Uwaga! – magazyn reporterów
5.15 Jak to jest zrobione? (1) – dok., Kan.

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (100) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (408, 409) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1154, 453) – serial paradokumentalny, Pol.
11.55 Dlaczego ja? (1558) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1058-1060) – paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (514, 515) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1411, 1412) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (242) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1021) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (138) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Nieśmiertelny – film fantasy, USA/
FILM Wielka Brytania 1986, 140 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (30) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard (146) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 SuperLudzie (40, 1, 2) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami (1, 2) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (125, 126) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (63) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (88) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (26) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (700, 701) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (461) – krym., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (991, 992) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Badh – film sensacyjny, Francja 2025,
FILM reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vacth, Niels Schneider, Slimane Dazi, 115 min
21.55 Bronx – film sensacyjny, Francja 2020,
FILM reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, 135 min
0.10 Płonąca pułapka – dramat sensacyjny,
FILM USA 2004, reż. Jay Russell, 135 min
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.10 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.25 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (16)
20.00 Przepis na zbrodnię (29) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (465, 466) – krym.
23.00 Intruz – film sensacyjny, USA/Kanada
FILM 2010, reż. Robert Lieberman, 120 min

TVN 7 DVB-T2

5.20 Ten moment (2) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (607-609) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1284, 1194, 1195) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (942-944) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (69) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (107) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (16) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (34) – reality show
21.00 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, USA
FILM 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, 160 min
23.40 Tenet – thriller s.f., USA/Wielka Brytania
FILM 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, 180 min
2.40 Hotel Paradise 12 (33) – reality show
3.25 SOS. Ekipy w akcji (37) – serial paradok.
4.15 Usterka 11 (23) – serial fabularno-dokum.
4.50 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

Downloaded 69b3a1e96

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (86) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (274)
13.05 Ranczo 2 (16) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski (55) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (76)
16.30 Barwy szczęścia (3298) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1126) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (180) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1085) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1029)
9.25 Koło fortuny (1972)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (14) – kom.
14.25 Rodzinka.pl (140) – serial komediowy, Pol.
15.05 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (5) – reality show, Polska
16.35 Do śmiechu! (70) – rozr.
17.25 Va banque (1030) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1973) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.10 Złomowisko PL 9 (13)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (14)
6.50 Diabelnie boskie (16)
7.20 Ukryta prawda (1170) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (8)
10.30 Detektywi (217, 307)
12.30 Zakup w ciemno 2 (33)
13.30 Zakup w ciemno 7 (31)
14.30 Kartoteka 3 (2, 3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (18)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (9) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (34)
21.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (239) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (823, 824) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (228-230) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (300) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1426, 1427) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (266-270) – serial komediowy, Polska 2007
17.00 48h. Zaginieni (253, 254) – serial kryminalny, Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (19-21) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (65) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (225, 226) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (168, 169, 195, 196, 28, 81, 83) – serial komediowy, Pol.
14.25 Wygrać marzenia FILM – film obyczajowy, Pol./Węgry 2022, 155 min
17.00 Park jurajski 3 FILM – film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, 115 min
18.55 Jeszcze większe dzieci FILM – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
7.30 Dr House 2 (11, 12) – serial obycz., USA 2006
9.25 Castle 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (16) – serial kryminalny, USA
12.20 Detektyw Monk 3 (1) – serial kryminalny, USA
13.15 Dr House 2 (13, 14) – serial obycz., USA 2006
15.10 Agenci NCIS 13 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2015
17.05 Castle 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 FBI 4 (22) – serial kryminalny, USA 2021
20.05 FBI 5 (1) – serial kryminalny, USA 2022

20

OBYCZAJOWY

20.25 Strażacy 2 (16) Ratownicy otrzymują wezwanie do mężczyzny, który stracił przytomność podczas mycia okien wieżowca i zawisł na siodełku. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (16) – serial kryminalny, Pol.
22.20 Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru – film dokum., Pol. 2021
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (34) – pr. publicyst.
0.40 Zaraz wracam 2 (76)

MAGAZYN

18.40 Okrasa łamie przepisy Prowadzący udaje się do Kruszynian – jednego z ostatnich rejonów, gdzie do dziś żyją Tatarzy. Przygotuje m.in. duszoną baraninę. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (26) – kom.
22.50 Tak to leciało! (78)
23.45 Kabaretomaniacy (18)
0.50 Koło fortuny (1973, 1967) – teleturniej
2.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30) – pr. rozr.

ROZRYWKA

22.00 Kanapowczynie 3 (10) Uczestniczki przygotowują się do wielkiego finału, w którym czeka je wymagające zadanie. Muszą zadać o dobrą formę i samopoczucie. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13)
0.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
1.00 Żony Podlasia 4 (4)
2.00 Niebezpieczne dzielnice (7) – dok., Pol.
2.35 Szpital (914, 915)
4.05 Szkoła (788) – paradok.

PARADOKUMENTALNY

19.00 Gliniarze (1117) Przebrany za dostawcę mężczyzna zabija właściciela restauracji. Natalia i Kuba odkrywają, że lokal był pod obserwacją policji. 60 min
20.00 Ślad (20) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1049)
22.05 Łowca pedofilów (173, 174) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (275, 276)
0.00 Ślad (104) – krym. ●
1.00 Zdrady II (32) – paradok.
2.05 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Ted – USA 2012, FILM reż. Seth MacFarlane Pluszowy miś ożywa na życzenie chłopca. Po latach przyjaźń dorosłego już Johna (Mark Wahlberg, zdj.) i jego towarzysza zostaje wystawiona na próbę. 125 min
23.05 Wyjdź za mnie – komedia romant., Chiny/Jap./USA 2022, 145 min FILM
1.30 Fala zbrodni (34-37) – serial sensacyjny, Pol.
5.30 Na ratunek 112 (793) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (1) – USA 2026 W ramach umowy Monica dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Ma pomóc w schwytaniu groźnych przestępców. 60 min
22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (12) – krym.
23.00 Castle 6 (3, 4) – krym.
0.45 FBI 4 (22) – serial krym.
1.45 FBI 5 (1) – serial krym.
2.40 Rekrut 8 (1) – krym.
3.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (12) – krym.
4.25 Zaginiony symbol (10)

TVP HISTORIA DVB T2

8.10 Polskie drogi (1) – wojenny **9.50** Świątynie świata (1) – dok. **10.50** Kapitan Myszkowski **11.55** Góry. Życie ponad chmurami **12.55** Upadek nazizmu – obława (3) **13.55** Królowie (3) **14.25** Polskie drogi (2) **16.00** Sensacje XX wieku **18.05** Czas honoru (42) – wojenny **19.00** Historia Polski: W cieniu Czarnobyla **19.30** Czerep **20.00** Królowie (42) – serial hist. **20.40** Zatoka szpiegów 2 (12) **21.35** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8) – dok. **22.40** Nieznana wojna na Północy (6-ost.) – dok. **23.40** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

12.45 Żeniac – kom. obycz., Pol. 1983 **14.05** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) – dok. **14.45** Dom moich synów – dram. psycholog., Pol. 1975 **15.50** Dlaczego nie Evans? (2) **16.40** Na kłopoty... Bednarski (5) – krym. **17.50** Mody polskie **18.35** Pastor. Cztery akty **20.00** Teatr Telewizji: Symfonia tańca. Ssss **20.25** Rozmowa po teatrze **21.10** Lekkie obyczaje: Szef roku – kom., Hiszp. 2021 **23.20** Nocny dokument: Film noir (3) – dok., Pol. 2021 **0.20** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. **1.00** Moonraker – sens., Wlk. Bryt./Fr. 1979

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 SuperLudzie Extra (55) **7.00** Na ratunek 112 (609, 610) **7.55** Doktor Martin (33, 34) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (15, 16) **11.30** Świat według Kiepskich (367-370) **13.25** Bitwa o palety (1) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (30) **16.05** Top Chef (1) – reality show **17.35** Świat według Kiepskich (458-460, 546, 547) – kom. **20.05** Złomiarze (14) **21.10** Salon piękności – kom., USA 2005 **23.25** Zła kobieta – kom., USA 2011 **1.05** Świat według Kiepskich (38, 41, 337-340) **4.05** Nasz nowy dom (231, 232)

ZOOM TV

9.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. **10.00** Reksio – anim. **10.45** To leci w sieci (6, 31) – inf. **11.40** Pułapki umysłu – dok. **12.20** Zoologia ekstremalna (4) – dok. **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35) **14.25** Sensacje XX wieku (29, 30) **16.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.05** Strażnik Teksasu 6 (16, 17) **21.05** Hity polskiego kabaretu 7 (7) **22.00** Kabaretowe przeboje 4 (3) **23.00** Magia nagości. Polska 3 (4) **0.05** Magia nagości (6) **1.10** Striptiz – tak to się robi w Vegas (5) **2.15** I love kabaret (6-8) – rozr.

METRO

8.40 Szpital (683, 684) – paradok., Pol. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (626, 627) **12.40** Szkoła (675) **13.40** Przepis na życie 3 (12) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (126) **15.40** The Floor (5, 6) **17.00** Ciężarówką przez Indonezję (8) **18.00** Prawo Agaty 3 (5) **19.00** Kartoteka 9 (3, 4) **21.05** Kryminalni 4 (11, 12) – krym., Pol. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22) **0.10** The Traitors. UK (11) **1.30** Szpital (680) **2.25** Pani gadżet (2) **2.50** Dieta czy cud? (8) **3.25** Szkoła (789, 783) **4.55** Nowa Maja w ogrodzie 2 (32, 33)

ALE KINO +

9.45 Problem – film krótkometr. **10.15** Grantchester 8 (5, 6) **12.20** Vera 7 (3) – serial krym. **14.10** Moi synowie – dramat polityczny, Francja/Bel. 2024 **16.30** Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022 **18.20** Vera 7 (4) – serial krym. **20.10** Premiera: Godzina prawdy – thriller, USA 2020 **22.35** Niesłusznie oskarżona – dramat obyczajowy, USA 2013 **0.25** Porwany – dramat hist., Wł./Fr./Niemcy 2023 **2.50** Sortownia (8-ost.) – psycholog., Pol. **3.40** Biały Potok – kom., Polska 2021 **5.05** Kruk. Czorny Woron nie śpi (2) – krym., Pol.

TV TRWAM DVB T2

16.40 Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka

ANTENA HD DVB T2

7.05 Celnicy 3 (1) – dok. **7.35** 77 TV 4 (14) **8.35** Megalotnisko w Dubaju (5, 6) **10.35** Co Polak potrafi na drodze? (11) – rozr. **11.40** Kabaretowy szał – pr. rozr. **12.40** Winnice miłości (40) **13.55** 77 TV 4 (1) – rozr. **14.55** Niezwykły dr Pol (20, 21) **16.55** 77 TV 2 (15) – rozr. **17.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (76, 77) **18.55** Morderstwa w Paryżu 9 (3) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa w Paryżu 9 (4) **21.10** Detektywi z Bordeaux 5 (10, 11) **23.40** 77 TV 4 (14, 16, 17, 21) **4.05** 77 TV 5 (4)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB T

9.00 WP News – pr. inf. **9.20** Tłit (1461) **10.00** Czarnobyl: minuta po minucie **11.00** Wariaci za kierownicą 3 (9) – pr. rozrywk. **12.00** Zakazana historia (5) – dok. **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (8-10) – dok., Kan. **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre (2) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (22, 23) – dok. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji (7) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (1) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (4) – rozr. **0.00** Przebojowe kabarety (8) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.00 Disco Polo Mix **17.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (31) – muz. **18.00** Nówki **19.00** Lubię disco! (291) – muz. **20.00** Hit za hitem – muz. **21.00** Gry małżeńskie (164, 165) **23.00** Zdrady (52) – paradok.

EPIC DRAMA

9.00 Lekarze na start (33, 34) **10.35** Agenci NCIS 16 (11, 12) **12.15** Wszystkie stworzenia duże i małe (5) – obycz. **13.15** Tessa D'Urberville (2) – kostium. **14.30** Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **16.30** Agenci NCIS 16 (13, 14) **18.15** Sprawy pana Booka (6) **19.30** Lekarze na start (35, 36) – obycz., Pol. **21.00** Premiera: W końcu cię zabiję (1) – krym. **22.00** Premiera: Niebezpieczne związki (7) **23.20** Nędznicy (2) **0.40** Kobiety na wojnie (6) **1.35** Lekarze na start (10)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (4, 5) – program rozrywkowy
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.50 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna
9.00 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
9.35 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 145 min
12.00 Mała wielka miłość FILM – komedia romantyczna, 2008, 160 min
14.40 Janosik – film przyg., FILM 1974, wyk. Marek Perepeczko, 160 min
17.20 Czterej pancerni i pies (1, 2) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (51) – kom.
6.25 Na sygnale (433, 434) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 33 (429) – krym., Pol. 2025
8.35 Komisarz Alex 22 (281) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (52) – kom.
10.00 Klan (1402) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (51) – obycz.
11.25 M jak miłość (1928)
12.20 Pan Mama (33) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (114)
13.35 Ojciec Mateusz 26 (334, 335) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 23 (282) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (435, 436) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 4 (52) – obycz.
18.30 Ranczo 5 (53) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 26 (336) – krym., Pol. 2021

13 ULICA

6.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Fr.
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2020
12.15 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2013
14.05 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 2 (5): Podwójna gra – serial kryminalny, Francja 2016
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4): Wredne babsko; Przepływ – serial sensacyjny, USA 2020
20.10 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2013

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (709) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) – pr. rozrywk.
6.30 Lekarze 5 (7) – obycz.
7.30 Kryminalni 4 (7) – krym.
8.40 Po pierwsze kino (7)
8.45 Papiery na szczęście (198, 199) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 5 (2) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (41) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Magda M. 4 (9, 10) – serial obycz., Pol. 2007
13.55 Układ warszawski (2) – serial kryminalny, Pol.
14.55 19+ (2, 3) – paradok., Pol.
15.55 Artystki (5) – pr. rozr.
16.55 Igrając z ogniem FILM – komedia, USA 2019, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (21) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (119) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (918) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 9 (107) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (79, 80) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 10 (122, 123) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1127) – teleturniej
11.20 Na sygnale (517, 518)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (400) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (80)
14.15 Ranczo 4 (45, 46)
16.10 Górna półka smaku (7)
16.40 Przystanek slow food 2 (3) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (248) – krym., Pol. 2018

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (31) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (161, 151) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16) – reality show, Kan. 2014
11.55 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1, 13) – serial dokum.
16.00 MacGyver (22, 1) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (31, 32) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe (2, 3) – serial dok., USA

KOMEDIA

20.00 Na układy nie ma rady FILM – 2017 Marek (Grzegorz Małecki, zdj.) ma problemy finansowe. Dawny wykładowca ze studiów proponuje mu stanowisko w rządzie. 110 min
21.50 Kochanie, chyba cię zabiłem FILM – czarna komedia, 2014, reż. Jakub Nieścierow, 110 min
23.40 Enen – thriller, 2009, FILM reż. Feliks Falk, 130 min
1.50 Game Over – dramat FILM obycz., 2024, 115 min ●

KRYMINALNY

20.25 Ojciec Mateusz 33 (430) – Polska 2025 Możejko zabiera Dominika na trzydniowy obóz surwiwalowy w lesie. Towarzyszą im Paweł Procki i jego syn, a także ksiądz i Pączek. 65 min
21.30 Ranczo 5 (54, 55)
23.30 Ojciec Mateusz 26 (337) – krym., Pol. 2021
0.25 Na dobre i na złe (990)
1.30 Matylda (7, 8)
3.20 Czarna śmierć (4)
4.10 Klan (1402) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 2 (114)

KRYMINALNY

22.00 Chicago P.D. 13 (17) – USA 2025 Imani i Voight byli dotąd zgodni podczas śledztw, jednak gdy miasto zmaga się z serią rabunków, dochodzi między nimi do spięć. 60 min
23.00 Blue Ridge 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

SCIENCE FICTION

20.00 Strażnicy – USA 2009, FILM reż. Zack Snyder Zabito emerytowanego herosa. Jedwabna Zjawa (Malin Akerman, zdj.) i inni jej kompani odkrywają zbrodniczą intrygę. Stawką są losy świata. 205 min
23.25 Ocaleni – dramat FILM obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 135 min
1.40 Super 8 – thriller s.f., FILM USA 2011, 110 min
3.30 Szkoła (701) – paradok.
4.20 Ukryta prawda (1276)

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 7 (79) Do dworku przyjeżdża agentka sztuki z Warszawy, Monika. Jest ona zafascynowana pracami Kusego. Lucy się to nie podoba. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (205, 206)
21.25 Ojciec Mateusz (420)
22.20 Ocalona – thriller, Wlk. FILM Bryt./USA 2015, 105 min
0.05 Peaky Blinders 6 (32)
1.20 Drelich (5, 6) – krym.
3.20 Ranczo 7 (85) – obycz.
4.20 Zakochaj się w Polsce (161) – magazyn

SCIENCE FICTION

20.00 Sędzia Dredd FILM – USA 1995 Zbuntowany sędzia Dredd (Sylvester Stallone, zdj.) walczy z systemem, któremu do tej pory służył. 115 min
21.55 Więzień Brubaker FILM – dramat sensacyjny, USA 1980, 165 min
0.40 Kret – dram. obycz., Pol./FILM Francja 2010, 140 min
3.00 Escobar: Historia nieznana FILM – dram. krym., Fr./Hiszp./Bel. 2014, 165 min

CANAL+ PREMIUM

12.20 Hollywood Buzz – magazyn film. **12.50** LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Polska 2025 **14.25** The Office PL 3 (7, 8) – serial kom. **15.20** Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dok., Francja 2025
16.15 Premierowa jazda – mag. **16.20** Peacock – thriller, USA 2010 **17.50** Łapu-capu **18.00** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
20.00 Spartakus: Dom Aszura (5) – hist. **21.00** Premiera: Stiller. Oblicza prawdy – dram. obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025 **22.40** Dirty dancing – film muzyczny, USA 1987

CANAL+ FILM

11.35 Przybieżeli – krótkometraż. **12.05** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa **13.45** Łapu capu – pr. rozr. **13.50** Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999
15.55 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wielka Brytania/USA 2017 **18.00** 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Franz – dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025 **22.05** Making Of „The Office PL 5" – pr. rozr. **22.10** Szaleńcza miłość – dramat obycz., Francja/Bel. 2024 **0.45** Mroczny dom – thriller, USA 2023

KINO TV

6.00 Celnicy (2) – dok. **6.35** Panna Marple. Noc w bibliotece – film kryminalny, USA 2004 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) **13.10** Poirot (3) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial krym.
16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2)
20.00 Kod Merkury – film sensacyjny, USA 1998 **22.30** Opór – dramat wojenny, USA 2008 **1.10** Predator 2 – film sensacyjny, USA 1990 **3.35** Przebudzenie – thriller, USA 2007

COMEDY CENTRAL

7.30 Dwóch i pół 8 (1-3) – kom., USA **8.55** Przyjaciele 4 (10-15)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (20-24) – kom. **14.05** Teoria wielkiego podrywu 6 (1) **14.30** Dwóch i pół 8 (4-7)
16.30 Przyjaciele 4 (16-21)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL 2 (3, 4) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (3, 4) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 17 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 2 (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 16 (13, 14) **4.00** Miasteczko South Park 17 (1) **4.30** Comedy Club 4 (10-12)

HBO

10.55 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, USA 2024
12.45 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (8) **13.50** Czarne bractwo – biograf., USA 2018
16.05 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts **18.15** Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015
20.00 Premiera: Gorąca rywalizacja (5) **20.55** Premiera: Półbrat (1) **21.45** Ród smoka 2 (1) **22.45** Babygirl – thriller, Hol./USA 2024 **0.35** The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2024

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (8, 9)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **18.20** FBI 3 (12, 13) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **22.00** Premiera: 9-1-1 (8) **22.55** Rambo 3 – sens., USA 1988 **1.00** Matlock (3) **1.55** Premiera: FBI 3 (13) **2.50** Agenci NCIS 8 (7) **3.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) – krym.

CANAL+ 360

12.00 Co poszło nie tak 4 (4) **13.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) **14.00** Zabójcze drogi (2) – dok. **14.55** Wykrywacz historii 4 (1)
16.05 Grip – w świecie supersamochodów (4) **17.05** Supersamoloty bojowe 11 (1) – dok. **18.00** Champions Club (49) **19.05** Sędziowie 2 (4) – dok.
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (2) **20.50** Złombol (3) – dok. **21.55** Kruk. Szepty słychać po zmroku (4) – krym. **23.00** Montana: na dzikiej północy (3) **23.55** Widzew. Razem tworzymy siłę (8) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 6 (8) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 9 (2) **10.40** Śmierć pod palmami 7 (4)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (2) **12.55** Koroner 2 (3, 4) **14.55** Ojciec Brown 3 (6)
15.55 Lewis 6 (8) **16.55** My Life is Murder (8) **17.50** Morderstwa w Midsomer 9 (13, 14)
19.55 Śmierć pod palmami 7 (5) **21.00** Ludwig (1) **22.10** Komisarz Maigret (2) – krym., Wlk. Bryt. 2017 **0.00** My Life is Murder 3 (4) **0.55** Śmierć pod palmami 7 (6) **2.05** Morderstwa w Midsomer 9 (13, 14) **3.45** Wyjęci spod prawa 2 (1)

ROMANCE TV

12.20 Tajne komando „Rodzina" – komedia, Niemcy 2022 **14.15** Wiele krów i czarna owca – obycz., Niemcy 2020
16.05 Rodzina Andersów – Przez różowe okulary – film obycz., Niemcy 2024 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (34) – krym. **19.00** Górski lekarz (85) – serial obycz.
20.00 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niemcy 2025 **21.55** Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obycz., Niemcy 2010 **23.50** Górski lekarz (85) – obycz., Niemcy/Austria

FILMBOX PREMIUM HD

9.05 Belcanto – melodramat, USA 2018 **10.55** Pora na życie – komedia romant., USA 2023
12.55 Książę i ja: Królewskie wesele – kom. romant., USA 2006 **14.40** Irlandzki numer – kom. obycz., Wlk. Bryt./USA 2006
16.25 Gorzko-słodki – komedia romant., USA/Tajlandia 2009 **18.20** Romans (jak) z powieści – komediodramat, USA 2011
20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, Fr. 2019 **22.15** Narodziny Imperium – hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026 **23.55** Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014

TV 6 DVB T2

6.55 Policjantki i Policjanci (606, 607) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (149, 150)
10.55 48h. Zaginieni (195-197) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1147) **14.55** Kobra – oddział specjalny (151, 152)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92) – serial sens. **18.00** Strażnik Teksasu (9, 10)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (128-130) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (647, 648) **0.55** Kości (45, 46) **2.55** Septagon (11, 12) **5.05** Nona i jej córki (6) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial animowany **9.50** Słodkie zmartwienia – komedia romantyczna, USA 1995
12.00 Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997 **14.00** Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy – kom., USA 1995
16.10 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – kom. krym., USA 1988 **18.05** Naga broń 2 1/2 – kom. sens., USA 1991
20.00 Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019 **22.00** Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **0.00** Prawo zemsty – thriller, USA 2009

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Rodzice na szóstkę 2
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (17)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) – program rozrywk.
13.00 Chiropraktyka – chrupnięcia kontrolowane – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
21.00 Premiera: Rodzina 10+ 8 (2) – pr. rozrywk.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2018
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (9, 10) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont (2) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (7) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8-ost.) – reality show, Polska 2018
11.25 Ugotowani (11, 12-ost.) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski (1, 2) – serial dokumentalny

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (16) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (9, 10) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (5) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (7) – serial dokumentalny
20.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (4)
8.00 Nieziemska nauka (5)
9.00 Tajemnicze wyspy (5)
10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (1) – serial dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (9)
12.00 Wcielenia zła – dok.
14.00 Złapać przemytnika (1) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (2) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
17.00 Rzym: Początki imperium (1) – film dokumentalny, USA 2024
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (428) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (11) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.50 Wehikuł czasu (428) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (24-27) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (12, 13)
18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokumentalny

20

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
Prowadzący przedstawiają wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY

22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7
Trudny poród Amyi komplikuje się jeszcze bardziej. Konflikt Isabelli i Bryce'a zaognia się, gdy do sporu włączają się ich rodziny. 60 min
23.00 Twarz od nowa – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025
2.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

ROZRYWKA

17.45 Kuchenne rewolucje (10, 3, 4)
Magda Gessler (zdj.) pomaga ocalić lokal Smaczne...go Jolanty i Vlado. W biznesie dzieje się coraz gorzej. Brakuje gości. 185 min
20.50 Ostre cięcie 12 (6)
21.50 Jestem z Polski (9, 10)
23.45 Hotel Paradise 12 (34)
0.45 40 kontra 20 2 (3, 4)
2.30 Wiem, co jem (8, 9)
3.25 Wiem, co jem 5 (10-ost.) – mag.
3.50 Wiem, co jem (1)

DOKUMENTALNY

22.00 Brudne skarby 2
Uwagę kolekcjonerów przyciąga rzadki komiks o Spider-Manie. Egzemplarz osiąga na aukcji niebywałą cenę 15 tysięcy dolarów. 60 min
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (4) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu

DOKUMENTALNY

21.00 Kosmiczne horyzonty (3)
Autorzy przybliżą, jak nowoczesne łaziki poradziły sobie na Marsie. Ponadto kulisy wyprawy ku lodowym księżycom Jowisza. 60 min
22.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3, 4) – serial dokum.
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – dok.
1.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 26 (16)
Twórcy programu kontynuują wyprawę badawczą w poszukiwaniu śladów obcych. Wyjaśniają także, czym są pliki cookies. 60 min
21.00 Maszyny bojowe (2) – serial dokumentalny
22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici 16 (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – pr. publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

11.35 Premiera: Luksusowa ucieczka 8 (5, 6) **12.30** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10) **13.25** M jak mięso 6 (3, 4) **14.25** Zgrillowani (6) **14.50** Nie bój ryby! 2 (4, 5) **15.45** Tajemnice indyjskich smaków (4, 5) **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (4, 2) **18.30** Nie bój ryby! (10) **18.55** Zgrillowani 3 (2) – mag. **19.25** M jak mięso (3, 4) – dok., Pol. **20.15** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (3-6) – dok. **0.45** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (18, 19) – dok., Kan.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.30** Top Chef **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Najpiękniejsze domy na wsi – serial dokum. **21.00** Rolniczki – dok. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat? **11.00** Inżynieria ekstremalna **13.00** Zoom na architekturę (2) **15.00** Jak to jest zrobione? **15.30** NASA: Niekończąca się podróż – dok. **17.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń **19.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **21.00** Czy jest z nami inżynier? (1, 2) – dok. **23.00** W sieci eksperymentów – dok. **1.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **1.30** NASA: Niekończąca się podróż – dok., USA 2018 **3.00** Jak działa wszechświat? **4.00** Poszukiwacze dinozaurów

TVP DOKUMENT

11.50 Magia irańskiego jedwabiu **12.40** Belize: Raj w sercu Karaibów **13.45** Krainy cudów natury (2) **14.45** Camargue (2) **15.50** Przyszłość z góry (2) **16.50** Podróżnicy – odkrywcy (12) **17.55** Anna Karina, ikona Nowej Fali **19.00** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) **20.05** Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony **21.10** Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego **23.25** Królowe mafii 2 (7) – dok. **0.15** Notacje – cykl dok. **0.35** Przyrodnik na tropie (13) – dok.

PLANETE+

10.20 Afryka z góry (7) **11.20** Dokąd dzisiaj? 4 (113-116) **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9) **13.40** Materiały przyszłości (2) **14.50** Stormborn – Zrodzone w burzy (2) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (5) **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (117-120) **18.15** Świat z góry 9 (12) **18.50** Czego nam nie mówią o odchudzaniu – film dok., USA 2020 **20.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (5) **22.00** Premiera: CERN. Podróż w głąb atomu **23.10** TikTok. Chińska superbroń – dok., Fr. 2025 **0.20** Niezwykłe podróże koleją 14 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

18.50 Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

12.30 Rączka gotuje – magazyn kulinarny **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (139)

HGTV

12.00 Zarobić na remoncie 10 (4, 5) – pr. rozr. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (7) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5, 6) **15.00** Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozrywk. **16.00** Mieszkanie na miarę 2 (1) – pr. rozr. **17.00** Polowanie na ogród (3, 4) – pr. rozr. **18.10** Zróbmy sobie dom (8) **19.05** Zgłoś remont 11 (5) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje 2 (1) **21.00** Dorota was urządzi! (5, 6) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (3-6) – pr. rozr. **0.40** Kupujemy dom na plaży 25 (10, 11) – dok., USA

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (1) **12.50** Przepis dnia (49) **13.00** Na dobre i na złe (547) **13.55** Najwspanialsze ikony natury (3) **15.00** Rosół polski (31) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 24 (310, 311) – krym. **17.30** Niebezpieczne drogi (9) **18.30** Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8) **19.30** Miłość i nadzieja (230) **20.30** Wichrowe wzgórze (211) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (218) **22.30** Dzień w Middleton – melodramat, USA 2013 **0.20** Tańcząca ze światem – Tunezja (4) – mag.

BBC EARTH

12.00 Planeta Ziemia 2 (1) – dok. **13.10** Układ Słoneczny (2) – dok. **14.15** W okowach mrozu 12 (13) – dok. **15.15** Życie na pustkowiu 11 (1) – dok. **16.15** Imperium brytyjskie (1) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – dok. **18.30** Planeta Ziemia 2 (6) – serial dok. **19.45** Wyspy. Laboratoria natury (4) – serial dok. **20.55** Życie na pustkowiu 11 (2) **21.55** W okowach mrozu 12 (14) **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (2) **23.55** Ciało w 24 godziny **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice (4)

HISTORY

14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (6) – dok. **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (24) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (8) **17.10** II wojna światowa: planeta w ogniu (2) – dok. **18.10** Tajemnice ukryte w piasku 2 (6) – dok. **19.05** Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (7) **21.00** Premiera: Piątka z historii (3) **21.30** Tajemnice Dolnego Śląska (3) – dok. **22.00** Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (16) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat SiatCast Marek Magiera i Jakub Bednaruk zestawią ze sobą często skrajnie różne opinie. 60 min
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
17.30 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga – mecz fazy play-off

EUROSPORT 1

6.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković
8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
15.15 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

TVP SPORT DVB T2

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Krakowie – Grand Prix
7.45 Betclic 1. liga magazyn
8.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
10.15 Betclic 1. liga magazyn
11.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa
13.40 GOL – magazyn piłkarski
15.00 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
16.30 Piłka kobiet – mag.
17.25 Boks – mecz: Imperium LIVE Boxing – CKB Potężnie

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.00 Turbokozak – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa
13.30 Ekstrapaka – mag.
14.40 Sport+ – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC
18.00 Turbokozak – magazyn piłkarski
19.00 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC DVB T2

8.30 Odo – serial animowany
9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (4) – dla dzieci
10.25 Bolek i Lolek – anim.
10.50 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.05 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (13) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (5) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Topo Gigio – anim.

SIATKÓWKA

20.00 PlusLiga – mecz fazy play-off
Warta Zawiercie okazała się najlepszym klubem rozgrywek regularnych. W ćwierćfinale stawiła jej opór Zaksa, doprowadzając w serii do remisu 1:1. W decydującym meczu lepsi okazali się Jurajscy Rycerze (3:1). 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Boks

SNOOKER

19.30 MŚ w Sheffield LIVE – ćwierćfinał
Dotychczas Ding Junhui (zdj.) tylko raz dotarł do finału czempionatu globu. Miało to miejsce w 2016 roku. 210 min
23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield
0.00 Cycling Show – mag.
0.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał
2.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog

PIŁKA NOŻNA

20.20 Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów
Drużyna Jana Bednarka, Jakuba Kiwiora i Oskara Pietuszewskiego w półfinale zmierzyła się z obrońcą trofeum, Sportingiem CP. 45 min
21.05 Retro TVP Sport (170) – magazyn sportowy
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Sporty walki: Oktagon 87 w Libercu
1.45 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

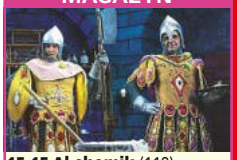
MAGAZYN

19.30 Premier League Netbusters
Prezentacja bramek, jakie padły podczas meczów ostatniej kolejki ligi angielskiej. Spośród nich wybieranych jest pięć najładniejszych. 30 min
20.00 Premier League Review – mag. piłkarski
21.00 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
23.15 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska
W połowie kwietnia Napoli zajmowało pozycję wicelidera Serie A ze stratą siedmiu punktów do Interu. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (118)
Malina siedzi w lochu i spiskuje, jak pozbyć się Ala. Kalina dowiaduje się od Aleksandry o właściwościach cukru. 20 min
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.
19.00 Dolina Muminków (7)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej. Kibice są ciekawi, jak poradzi sobie Casper Ruud. Norweg broni tytułu mistrza Madrid Open wywalczonego w 2025 r. **11.00** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna z archiwum
20.00 Piłka nożna z archiwum
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap **13.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog **17.45** Race bikes – magazyn kolarski **18.15** Cycling Show – mag. **18.45** Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie **19.15** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
20.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog **20.30** Lekkoatletyka: Maraton w Londynie **22.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap **23.30** Race bikes – magazyn kolarski

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (10, 2) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3)
16.30 Jeździć, obserwować (7, 8) **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (13) **19.00** Duda kontra Szafrański (4) – pr. rozr.
19.45 Moto Fachury (9) – mag. **20.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr. **21.15** Jeździć, obserwować (13) – dok. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.20** Zawodowi handlarze (6) **23.05** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7) – rozr. **23.35** Zawodowi handlarze (13) **0.20** Naprawy nie do naprawy (4)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **8.45** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Sparta
11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Arged **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS – Wilki
17.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **17.50** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **18.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – ZKS
21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów **23.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze **2.00** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 3 **15.40** Świnka Peppa 4 – anim. **15.45** Świnka Peppa 3 – anim.
16.10 Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 3 **17.10** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona
20.00 Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Cafe Futbol – mag. Dziennikarze rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.
17.00 Piłka nożna z archiwum **19.00** Magazyn sportowy
20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Dla mnie już nie żyjesz (4, 5) – dok. **14.10** Pogrzebani za domem 5 (11) **15.05** Zbrodnia w moim domu (5) – dok.
16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (3) **17.00** Mistrzowie zbrodni 2 (4) – dok. **18.00** Prawda leży pod ziemią 2 (3) – dok. **19.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (6) – dok.
20.00 Motyw mordercy (9, 10) – serial dok. **21.00** Zbrodnia na żywo (2) – serial dok. **22.00** Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – film dok. **23.00** Uciec bestii (7, 9) **23.55** W cztery oczy z mordercą (8)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (9, 10) **8.00** Dorwać tuńczyka (10) **9.05** Kołowrotek (212-215) **11.05** Budowlańcy (23-25)
12.35 Hardkorowy lombard (65-67) – serial dok. **14.05** Polacy za granicą (47, 48) – dok.
16.00 Złomiarze (27, 28) **18.05** Poszukiwacze historii (132-135)
20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (4) – serial dok.
21.10 Tajna historia XX wieku (30, 31) – dok. **22.10** Poszukiwacze historii (248) – serial dok.
22.30 Kołowrotek (234) – mag.
23.10 Wakacje z Bałtykiem (20-31, 33, 32) – serial dokum.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (5, 6)
11.10 Ekstremalne wyzwania – dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (16, 17) – dok.
15.10 Fani czterech kółek 15 **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (13) – rozr. **17.40** Będzie pan zadowolony 4 (1) – pr. rozr. **18.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu: Brazylia **19.10** Fani czterech kółek – serial dokum.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (5, 6) **22.10** Militaria na warsztat (3) – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga **0.10** Warsztat-reaktywacja **2.10** Megatransporty 2 (6)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 31. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 2 **14.10** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy **15.54** Mia i Koduś
16.05 Mega Ekspres **16.30** Marta mówi **17.00** Strażak Sam 14 **17.25** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Wierszyki domowe **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2
20.05 Dolina Muminków 4 **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

21.20 TVP 1

System

HIT

DRAMAT KRYMINALNY Sługa rządzących elit usiłuje naprawić błąd, który popełnił na rozkaz przełożonych.

ZSRR. Wierny ideałom komunizmu Lew Demidow (Tom Hardy, zdj.) na rozkaz władz tuszuje sprawę morderstwa czterolatka. Giną jednak kolejne dzieci. Wkrótce funkcjonariusz zostaje zesłany do prowincjonalnego działu ministerstwa po tym, jak odmówił zeznawania przeciw swojej żonie. Na własną rękę próbuje wytropić mordercę. Wspiera go generał Michaił Niestierow (Gary Oldman).

INFO: USA/Wlk. Bryt./Czechy/Rumunia 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy **150 min do godz. 23.50**

20.00 TV PULS

Raport Pelikana

SENSACYJNY Darby (Julia Roberts, zdj.), studentka prawa, trafia na tajne informacje na temat działań potentata naftowego. W sprawę zamieszani są wpływowi politycy. **180 min**

USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard

21.00 TVN 7

Sekcja rytmiczna

THRILLER Stephanie (Blake Lively, zdj.) dowiaduje się, że katastrofa lotnicza, w której zginęli jej bliscy, była skutkiem zamachu. Prosi eksagenta o pomoc w zemście. **145 min**

Wlk. Bryt./USA/Hiszp./Irl. 2020, reż. Reed Morano, wyk. Blake Lively, Jude Law

22.40 TV4

Babylon A.D.

SCIENCE FICTION Najemnik Toorop (Vin Diesel, zdj.) ma przemycić z Rosji do Nowego Jorku kobietę, która dysponuje nadludzką mocą. Interesują się nią wpływowe osoby. **125 min**

USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh, Mélanie Thierry

22.55 TVN

Jak Boss

KOMEDIA Prowadzące sklep kosmetyczny, zadłużone przyjaciółki przyjmują ofertę pomocy od tajemniczej milionerki, Claire (Salma Hayek, zdj.). Padają ofiarą intrygi. **100 min**

USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Billy Porter

HOROSKOP

Od 17 do 30 kwietnia 2026

Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Wiosna obudzi odwagę do wyznań. Samotne Barany mogą rozpocząć ekscytującą znajomość. **PRACA** Poczujesz przypływ energii do kolejnych projektów. Nie bój się przejąć inicjatywy w zespole. **ZDROWIE** Zaplanuj regularny ruch na świeżym powietrzu.

Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ W relacji postawisz na stabilność i czułość. Partner ceni Twoją lojalność. **PRACA** Skupisz się na konkretnych celach finansowych. To dobry moment na pytanie o podwyżkę. **ZDROWIE** Wprowadź lżejszą dietę i więcej warzyw. Spacery poprawią Twój nastrój.

Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Flirt i spontaniczne rozmowy ożywią sferę uczuciową. Ktoś zaskoczy Cię wiadomością. **PRACA** Twoja komunikatywność pomoże zabłysnąć w trakcie spotkań i negocjacji. **ZDROWIE** Odetnij się od nadmiaru bodźców. Krótka medytacja zwiększy koncentrację.

Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Wymiana myśli rozwiąże konflikt. Raki bez życiowego towarzysza zatęsknią za stabilnością. **PRACA** Współpraca przyniesie lepsze efekty niż działanie w pojedynkę. Uporządkuj zaległe sprawy. **ZDROWIE** Wieczór przy muzyce da ukojenie. Pamiętaj o nawodnieniu.

Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Przyciągniesz spojrzenia i komplementy. W stałym związku zaplanuj romantyczną niespodziankę. **PRACA** Twoja kreatywność zostanie zauważona. Śmiało zaprezentuj talenty. **ZDROWIE** Postaw na aktywność wzmacniającą serce i relaks w słońcu.

Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Docenisz drobne gesty i bliskość. Samotne Panny mogą poznać kogoś w biurze. **PRACA** Dokładność przyniesie wymierne korzyści. Możliwe, że zostaniesz poproszona o fachową poradę. **ZDROWIE** Odpoczynek psychiczny jest równie ważny, jak fizyczny.

Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Harmonia stanie się priorytetem Wag. Wspólne wyjście odświeży relację. **PRACA** W firmie kluczowe okażą się dyplomacja oraz umiejętność łagodzenia sporów. **ZDROWIE** Lekka gimnastyka pozytywnie wpłynie na sylwetkę. Unikaj stresujących sytuacji.

Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Emocje nabiorą intensywności. Singielki mogą przeżyć nagłe zauroczenie. **PRACA** Skup się na długoterminowych celach. Twoja determinacja przyniesie przełom. **ZDROWIE** Zatroszcz się o regenerację. Aktywność fizyczna pomoże rozładować napięcie.

Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Zapragniesz przygody oraz spontaniczności. Wyjazd zbliży Was do siebie. **PRACA** Wyzwania zmotywują Cię do działania. Szkolenie lub kurs otworzy nowe drzwi. Nie trać optymizmu. **ZDROWIE** Podczas treningu nie rezygnuj z rozgrzewki, by uniknąć przeciążeń.

Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Okaż nieco więcej ciepła i zrozumienia. Partner odczuje takie wsparcie. **PRACA** To dobry czas na inwestycje. Twoja ambicja będzie nagrodzona. **ZDROWIE** Warto zwrócić uwagę na kości, stawy oraz postawę ciała – dobra profilaktyka szybko zaprocentuje.

Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Zaskoczysz drugą połówkę nietypowym pomysłem. Postaw na autentyczność. **PRACA** Kreatywność pomoże Ci rozwiązać problem. Warto wdrożyć innowacyjne koncepcje. **ZDROWIE** Krótkie przerwy w ciągu dnia poprawią Twoje samopoczucie.

Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Wrażliwość pomoże Ci lepiej zrozumieć ukochanego. Słuchaj intuicji w sprawach serca. **PRACA** Kreatywne projekty przyniosą satysfakcję. Nie odkładaj decyzji na później. **ZDROWIE** Zadbaj o głęboki sen oraz wyciszenie bez telefonu i hałasu.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo
Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 DVB T2

7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (119) – serial obycz.
9.05 Ranczo 2 (16) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (25) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 10 (129) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna (2/3) – dok., Niemcy 2023
14.00 Złoty chłopak (279) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1132) – telet.
16.05 Dziedzictwo (904) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4705) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (120) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (857) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (22) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (22) – teleturniej

DRAMAT KRYMINALNY

21.20 System – USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa
FILM HIT
Zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia śledztwa w sprawie morderstw dzieci w ZSRR. Na motywach powieści Toma Roba Smitha pod tym samym tytułem. 150 min
23.50 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Bez znieczulenia – dramat obyczajowy, Pol./Francja 1978, 125 min
FILM
1.55 Oddział Delta – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, 130 min
FILM
4.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
5.05 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1745) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (42) – magazyn kulinarny
12.10 Rzecz Polska – cykl dokum., Pol. 2018
12.30 Koło fortuny (2060) – teleturniej
13.15 Panna młoda (82) – serial obyczajowy
14.05 Va banque (1062) – teleturniej
14.35 Na sygnale (890) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (380) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2061) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1063) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3368, 3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY

20.55 Na dobre i na złe (991) – Polska 2026
Jacyno odkrywa, że matka stara się o posadę dla niego w renomowanym ośrodku w USA. Iga ma problemy z mówieniem. Obawia się też, że Klemi poniesie srogą karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. 60 min
21.55 Na sygnale (892, 893) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
22.55 Lina (3-ost.) – serial fantasy, Fr. 2021
23.55 Szansa na miłość – film obyczajowy, USA 2023, 100 min
FILM
1.35 Na przekór losowi (8-ost.) – obycz., Włochy/Fr./Niemcy 2024
2.40 Idealny rocznik – film dokumentalny, USA 2022

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (244, 245) – fab.-dok., Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1050, 1051) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (745-747) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1557) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1154) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1194) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4206) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (203) – reality show
Uczestnicy muszą zawalczyć nie tylko o możliwość pozostania na farmie, lecz również o szansę na zwieńczenie sukcesem zadania tygodnia. 60 min

ROZRYWKA

21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (8)
Ewa Błachnio, Michał Czernecki (oboje na zdj.) oraz goście wieczoru ponownie przyjrzą się ludziom ze świecznika. Niedawno pokazali np. dziennikarzy szkolących się do konfrontacji z politykami. 80 min
22.50 Komediowa środa: Nie zadzieraj z fryzjerem – komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, 140 min
FILM
1.10 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Roger Kumble, 110 min
FILM
3.00 Nasz nowy dom (344) – reality show
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1622) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (22) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (10, 3) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1746, 1747, 1674) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (117) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta jest świadkiem wypadku. Natychmiast rusza poszkodowanemu rowerzyście z pomocą. Na SOR trafia dwunastolatek. Wymiotuje, ma gorączkę i czkawkę. Dr Rogowski rozpoczyna diagnostykę. 65 min
17.55 Detektywi (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Narzeczony Malwiny nie zjawia się na obiedzie zaręczynowym. Zaniepokojona kobieta prosi o pomoc przyjaciółkę, Katarzynę Kowalik. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego rannego kolegę. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

20.15 Na Wspólnej (4203) – Polska 2026
Eliza postanawia zakończyć romans i ratować małżeństwo. Ola jedzie z ojcem na pogrzeb rodziców Alana, co wytrąca Mariusza z równowagi. Udaje się on za żoną na cmentarz, gdzie brutalnie atakuje Novaka. 35 min
20.50 The Floor (6) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (9)
22.55 Jak Boss – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, 100 min
FILM
0.35 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, 120 min
FILM
2.35 Uwaga! – magazyn reporterów
2.50 Największe polskie katastrofy (5) – serial dokumentalny, Polska

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (101)
8.55 Policjantki i Policjanci (410, 411) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1155, 454) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1559) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1061-1063) – paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (515, 516) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1412, 1413) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (243) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1022) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (139) – krym.
22.40 Babylon A.D. – film s.f., USA/Francja/Wielka Brytania 2008, 125 min
FILM
0.45 Interwencja – magazyn reporterów
0.55 Love Island. Wyspa miłości (31) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard (147) – serial dok.
2.40 Cudownych rodziców mam (20)
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) – dok.
3.25 Lubię disco! (262) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (2, 3) – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (127, 128) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (64) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (89) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (27) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (701, 702) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (462) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Raport Pelikana – film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, 180 min
FILM
23.00 Rzeka tajemnic – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, 170 min
FILM
1.50 Lombard. Życie pod zastaw 18 (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.50 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.10 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.25 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (17)
20.00 Przepis na zbrodnię (30) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (466, 467) – krym.
23.00 Różowa Pantera 2 – komedia sensacyjna, USA 2009, 120 min
FILM

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (3) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (610-612) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1285, 1196, 1197) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (945-947) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (70) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (108) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (611, 612) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (17) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (35) – reality show
21.00 Sekcja rytmiczna – thriller, Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2020, 145 min
FILM
23.25 Małe rzeczy – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer, 160 min
FILM
2.05 Hotel Paradise 12 (34) – reality show
2.55 Żyjąc z potworem 6 (12) – serial dokumentalny, USA 2021
3.45 SOS. Ekipy w akcji (38) – serial paradok.
4.30 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Wileński wybawiciel – film dokum., Pol. 2019
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (276) – magazyn
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (77)
16.30 Barwy szczęścia (3299) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1127) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Kawałek Polski na Haiti – reportaż, Pol.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (181) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1086) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1030) – teleturniej
9.25 Koło fortuny (1973) – teleturniej
10.05 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (15) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (141) – serial komediowy, Pol.
14.55 Program rozrywkowy
15.15 The Voice Kids 9 (14) – widowisko, Polska 2026
17.25 Va banque (1031) – teleturniej

TTV HD

5.10 Złomowisko PL 9 (14)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (15)
6.50 Diabelnie boskie (17)
7.20 Ukryta prawda (1171) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (9)
10.30 Detektywi (218, 308)
12.30 Zakup w ciemno 2 (34)
13.30 Zakup w ciemno 7 (32)
14.30 Kartoteka 3 (3, 4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (1) – rozr.
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (10) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (35)
21.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (240) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (825, 826) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (231-233) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (301) – serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja? (1428, 1429) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (271-275) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (255, 256) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1118) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

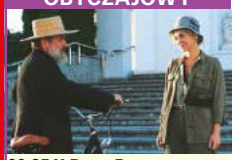
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (22-24) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (66) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (227, 228) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (170, 171, 197, 198, 92) – kom., Pol.
13.20 Niepamięć – film s.f., FILM USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, 155 min
15.55 Mroczna Wieża FILM – film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, Matthew McConaughey, 120 min
17.55 Spider-Man: Bez drogi do domu FILM – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, 185 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 2 (13, 14) – serial obycz., USA 2006
9.25 Castle 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 Dr House 2 (15, 16) – serial obycz., USA 2006
15.20 Agenci NCIS 13 (15, 16) – serial kryminalny, USA
17.10 Castle 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022 Zespół bada okoliczności strzelaniny w lombardzie, w której zginęły dwie osoby. 115 min

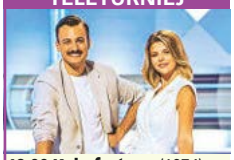
20

OBYCZAJOWY



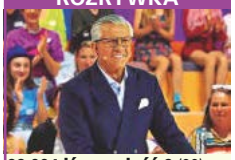
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) – Polska 2025 Marta i Szymon rozmawiają o uczuciach. Kobieta postanawia zakończyć ich relację, gdyż uznaje, że do siebie nie pasują. 110 min
22.15 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.00 Słowo daję! (8) – mag.
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (77)

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (1974) Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (27) – kom.
22.50 Sanatorium miłości 8 (6) – reality show, Polska
23.50 Kabaretomaniacy (20)
0.50 Koło fortuny (1974, 1968) – teleturniej

ROZRYWKA



22.00 Idź na całość 2 (22) Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzą Zygmunt Chajzer (zdj.) oraz Robert Motyka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
0.00 Nic do zgłoszenia 3 (4)
1.00 Życie na kredycie 8 (15, 16) – reality show
2.10 Dobra robota 2 (12)
2.55 Detektywi. Na zlecenie 2 (6, 7)
4.05 Szkoła (789) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (21) – Polska W czasie włamania ginie syn Adama Kisielewskiego. Sposób działania przestępców przypomina metody szajki okradającej bogaczy. 60 min
21.00 Gliniarze (1050)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (1) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (277, 278)
0.00 Ślad (105) – krym. ●
1.00 Zdrady II (33) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (466, 467)

THRILLER

21.00 Wszystkie stare noże FILM – USA 2022 Henry Pelham (Chris Pine, zdj.) musi odkryć tożsamość podwójnego agenta. Nikogo nie może wykluczyć z kręgu podejrzanych. 135 min
23.15 Pitbull. Niebezpieczne kobiety FILM – film sens., Polska 2016, 160 min ●
1.55 Fala zbrodni (37) – serial sensacyjny, Pol.
2.55 Ślad (104, 105) ●
4.55 Na ratunek 112 (793, 794) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 2 (16, 17) – USA 2017 Bandyci biorą na cel program odkupywania broni przez miasto. Wszyscy szukają złoczyńców. Murtaugh i Trish stąpają po cienkim lodzie. 115 min
23.00 Castle 6 (5, 6) – krym.
0.45 FBI 5 (2, 3) – serial krym.
2.40 Zabójcza broń 2 (16, 17) – sens., USA 2017
4.30 Agenci NCIS 13 (15) – serial kryminalny, USA
5.15 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA (DVB-T2)

8.05 Polskie drogi (2) – wojenny **10.05** My trzymamy z Bogiem **11.10** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **11.45** Wszystkie kolory świata 3 (5) **12.55** Nieznana wojna na Północy (6-ost.) **14.00** Królowie (4) **14.35** Polskie drogi (3) **15.40** Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Czas honoru (43) **18.25** Encyklopedia II wojny światowej **19.00** Fake czy historia? (61) **19.40** Królowie (43) – hist. **20.15** Zatoka szpiegów 2 (13) **21.10** Islandia: na granicy zimnej wojny (1) **22.20** Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) **23.30** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA (DVB-T2)

12.10 Zawrócony – komedio-dramat, Polska 1994 **13.45** Pastor. Cztery akty **15.05** Emil Karewicz. Portret aktora **16.00** Dlaczego nie Evans? (3) – krym. **17.00** Na kłopoty... Bednarski (6) – krym. **18.00** Dobre strony – cykl fel. **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy: Quentin Tarantino 6 (6) **19.35** WTEM **19.42** Andrzej Wajda – Notatki **20.00** Panorama kina polskiego: Filip – dram. wojenny, Polska 2022 **22.15** Przygody Sherlocka Holmesa (9) **23.20** Hala odlotów (58) **0.25** Scena muzyczna: Komeda – inspirations

SUPER POLSAT (DVB-T2)

6.45 SuperLudzie Extra (56) **6.55** Na ratunek 112 (611, 612) **7.55** Doktor Martin (35, 36) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (17, 18) **11.30** Świat według Kiepskich (371-374) **13.30** Bitwa o palety (2) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (31) **15.55** Top Chef (2) – reality show **17.30** Świat według Kiepskich (461-463, 548, 549) – kom. **20.00** Złomiarze (15) **21.00** Uncharted – przyg., USA/Hiszp. 2022 **23.20** Azyl – thriller, USA 2002 **1.45** Świat według Kiepskich (79, 125, 342, 343) **3.55** Nasz nowy dom (233, 234)

ZOOM TV

9.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. **9.55** Reksio – anim. **10.45** To leci w sieci (7, 32) – inf. **11.40** Pułapki umysłu – dok. **12.20** Zoologia ekstremalna (5) – dok. **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (36) **14.25** Sensacje XX wieku (30, 1) **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 6 (18, 19) **21.00** Hity polskiego kabaretu 7 (10, 9) – rozr. **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (2) – rozr. **0.05** Magia nagości. Polska 3 (4) **1.10** Magia nagości 2 (9) – rozr. **2.20** I love kabaret (1-3) – rozr. **5.50** I love kabaret EXTRA (12)

METRO

8.40 Szpital (685, 686) – paradok., Pol. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (628, 629) **12.40** Szkoła (676) **13.40** Przepis na życie 3 (13) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (127) **15.40** The Floor (7, 8) **17.00** Ciężarówką przez Indonezję (9) **18.00** Prawo Agaty 3 (6) **19.00** Kartoteka 9 (5, 6) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 4 (13) **22.10** Kryminalni (1) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1) **0.10** The Traitors. UK (12) **1.35** Szpital (681) **2.25** Dieta czy cud? (9) – mag. **3.00** Szkoła (790, 784) **4.30** Nowa Maja w ogrodzie 2 (33, 34, 30)

ALE KINO +

7.00 Wolna krowa **7.45** Bracia – dram. obycz., Pol. 2021 **9.35** The Hero – film krótkometraż. **10.15** Grantchester 9 (1, 2) **12.20** Vera 7 (4) – krym. **14.00** W imię dziecka – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA 2017 **16.10** Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023 **18.20** Vera 8 (1) – serial kryminalny **20.10** Crossfire (3, 4-ost.) – krym. **22.10** Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6-ost.) **0.00** Icebreaker. Każdy ma swój sekret (1, 2) **2.00** Kryptonim Polska (1) **2.45** Sweat – dramat obycz., Pol. 2020 **4.30** Być kimś – krótkometraż., Pol. 2023

TV TRWAM (DVB-T2)

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Poznań bez serca **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (23) **19.30** Bóg z nami – anim. **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Weiss – dok., Pol. 2025

ANTENA HD (DVB-T2)

8.40 Megalotnisko w Dubaju (6, 7) – dok. **10.40** Co Polak potrafi na drodze? (12) – rozr. **11.40** Kabaretowy szał (14) – rozr. **12.35** Winnice miłości (41) **13.55** 77 TV 4 (15) **14.55** Niezwykły dr Pol (21, 22) – dok. **16.55** 77 TV 2 (12) – rozr. **17.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (78, 79) **18.55** Morderstwa w Paryżu 9 (4) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa w Paryżu 9 (5) – krym., Fr. **21.15** Detektywi z Bordeaux 5 (11, 12) **23.50** Polska. Największe tajemnice 2 (1, 2) **2.00** 77 TV 4 (22)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP (DVB-T)

11.00 Wariaci za kierownicą 3 (10) – program rozrywkowy **12.00** Zakazana historia (6) – dok. **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (11, 5, 6) – dok. **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre (3) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (1) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (24) – dok. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji (8) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (1) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (5) – rozr. **0.00** Kabaret na żądanie (17) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (1) – pr. rozr.

ESKA TV (DVB-T2)

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV (DVB-T2)

16.00 Disco Polo Mix **17.00** Disco i relax z Tomkiem Samborskim (94) – pr. muz. **18.00** Nówki **19.00** Lubię disco! (292) **20.00** Hit za hitem – muz. **21.00** Gry małżeńskie (166, 167) **23.00** Zdrady (51) – paradok.

EPIC DRAMA

9.25 Lekarze na start (35, 36) **11.00** Agenci NCIS 16 (13, 14) **12.45** Wszystkie stworzenia duże i małe (6) **13.45** Rodzina Hardacre'ów (6) **14.45** Panna Marple: Strzały w Stonygates – krym., USA/Wlk. Bryt. 2009 **16.45** Agenci NCIS 16 (15, 16) – sens. **18.35** Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym. **19.30** Lekarze na start (37, 38) **21.00** Premiera: Sherlock i córka (7) **22.00** Robin Hood (7) **23.15** Wiedeńska krew 3 (2) **1.10** Lekarze na start (11) – obycz. **1.50** Agenci NCIS 16 (14) **2.35** Sherlock i córka (7)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (5, 6) – program rozrywkowy
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.50 Falenicka Atlantyda – film dokum., 2019
10.00 Stara baśń – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 145 min
12.25 Potop (1/2) – film FILM historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 205 min
15.50 Pan Anatol szuka FILM **miliona** – komedia obyczajowa, 1958, reż. Jan Rybkowski, 90 min
17.20 Czterej pancerni i pies (2, 3) – serial wojenny, 1966

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (52) – kom.
6.25 Na sygnale (434, 435)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (430) – krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 23 (282)
9.25 Rodzinka.pl (53) – kom.
9.55 Klan (1403) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (52) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (990)
12.25 Pan Mama (34) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (115)
13.35 Ojciec Mateusz 26 (335, 336) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 23 (283) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (436, 437) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 5 (53, 54) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 26 (337) – krym., Pol. 2021
20.30 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025

13 ULICA

6.10 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.25 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Fr.
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2020
12.15 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2013
14.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 2 (1): Czarne trzciny – serial kryminalny, Francja 2016
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5, 6): Zmarłych wstawanie; Jak Bóg da – serial sensacyjny, USA 2020
20.10 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2013

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (710) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (3) – mag. film.
6.30 Lekarze 5 (8) – obycz.
7.30 Kryminalni 4 (8) – krym.
8.40 Seriaale Top 5 (4) – kult.
8.45 Papiery na szczęście (200, 201) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 5 (3) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (42) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa (1, 2) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (3) – serial kryminalny, Pol.
14.55 19+ (4, 5) – paradok., Pol.
15.55 Superbohaterowie (1)
16.30 Motywy filmowe (10)
16.45 Głupi i głupszy – komedia, USA 1994, 135 min FILM
19.00 Szpital św. Anny (22) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (120) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (919)
6.55 Ranczo 9 (108) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (81, 82)
8.55 Ojciec Mateusz 10 (124, 125) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1128) – teleturniej
11.20 Na sygnale (519, 520)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (401) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (81)
14.15 Ranczo 4 (47, 48)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (70)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (249) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 7 (80) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (207, 208)

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (32) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (147, 146) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (16, 17) – reality show, Kan. 2014
11.55 Wojny kontenerowe 3 (8, 9) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver (1, 2) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (32, 33) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dok., USA

KOMEDIA

20.00 Rozmowy kontrolowane – 1991 Rok 1981. Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) na rozkaz SB przenika do struktur Solidarności. Zostaje bohaterem podziemia. 120 min FILM
22.00 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, 2009, 110 min FILM
23.50 Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 180 min ● FILM
2.50 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 120 min FILM

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 5 (55, 56) – Pol. Kozioł uruchamia w Wilkowyjach aptekę. Rozdaje bony rabatowe, dzięki czemu wszyscy głosują na niego w wyborach do rady gminy. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 26 (338) – krym., Pol. 2021
0.20 Pan Mama (51, 52)
1.30 Fałszerze. Powrót sfory (10, 11) – sens.
3.25 Czarna śmierć (5)
4.20 Klan (1403) – telen., Pol.
4.55 Zaraz wracam 2 (115, 116) – obycz., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Metoda Wagnera (13) – Francja 2020 Podczas ćwiczeń w obozie wojskowym ginie doświadczony oficer. Zespół Wagnera dowiaduje się, że nie był to wypadek. 120 min
0.00 Blanca 3 (10) – serial kryminalny, Włochy 2025
1.05 Kapitan Marleau 2 (1): Czarne trzciny – serial kryminalny, Francja 2016
3.05 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

MELODRAMAT

20.00 Dom nad jeziorem – USA/Australia 2006 Alex (Keanu Reeves, zdj.) i Kate (Sandra Bullock, zdj.), którzy żyją w różnych wymiarach czasowych, zakochują się w sobie. 135 min FILM
22.15 Starcie tytanów – film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, 125 min FILM
0.20 Droga powrotna – dramat obyczajowy, USA/Kan. 2020, 125 min FILM
2.25 Szkoła (702) – serial paradok., Pol. 2019

KRYMINALNY

21.25 Ojciec Mateusz 32 (408) – Polska 2024 Przestępcy wymuszają haracze od właścicieli sklepów. Pączek otwiera nowy biznes. Policja uważa, że ma związki z gangiem. 55 min
22.20 Wiek Adaline – melodramat, USA/Kanada 2015, 125 min FILM
0.25 Szybki jak śmierć – film sensacyjny, USA/Portoryko 2018, 110 min FILM
2.15 Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015, 110 min FILM

THRILLER

20.00 Alex Cross – USA 2012 W Detroit działa zabójca. Detektyw Cross (Tyler Perry, zdj.) udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Szaleniec zapowiada odwet. 125 min FILM
22.05 Nawiedzony – horror, USA 1999, 145 min FILM
0.30 Lokatorka – dramat kryminalny, Polska 2021, 145 min ● FILM
2.55 Dobry wojak Szwejk – komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1956, reż. Karel Steklý, 160 min FILM

CANAL+ PREMIUM

12.45 Benek – komediodramat, Polska 2007 **14.25** The Office PL 3 (8, 9) **15.20** Joseph i jego dzieci – film dokum., Pol. 2024 **16.15** Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia **17.50** Łapu-capu **17.55** Franz Kafka – dramat biograficzny, Czechy/Polska/Niem. 2025 **20.00** Para z sąsiedztwa 2 (1) – obycz. **20.50** Making of – mag. **21.00** Premiera: Projekt Fighter (2) – reality show **21.50** Bałkańska vendetta 2 – sens., USA/Wł./Hongkong 2024 **23.15** Syn przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Fr. 2025 **0.50** Nie chcemy innej ziemi

CANAL+ FILM

12.00 Łapu capu – rozr. **12.05** Wszyscy święci – film obyczajowy, Pol. 2002 **13.25** Premierowa jazda – magazyn **13.40** Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **15.30** Riefenstahl – dok., Niem. 2024 **17.25** Hollywood Buzz **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu **20.00** Stiller. Oblicza prawdy – dramat obycz., Szwajcaria/Niem. 2025 **21.35** Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025, reż. Edward Drake **23.05** Rozgrzeszenie – thriller, USA 2024 **0.55** Ludzie – dram. wojenny, Polska 2023

KINO TV

6.35 Panna Marple: Morderstwo na plebanii – krym., USA 2004 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (13) **9.50** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) **11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) **13.10** Poirot **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) **20.00** Z archiwum X: Pokonać przyszłość – thriller s.f., USA/Kanada 1998 **22.40** Patriota – film sensacyjny, USA 1998 **0.30** Surogaci – thriller s.f., USA 2009 **2.30** Daybreakers. Świt – horror s.f., Australia/USA 2009 **4.40** Bonanza – serial obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 8 (4-7) – kom. **8.55** Przyjaciele 4 (16-21) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 6 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 8 (8-11) – kom. **16.30** Przyjaciele 4 (22-24) **18.00** Przyjaciele 5 (1-3) – serial kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 6 (8-13) **22.00** The Office PL 2 (5, 6) **23.05** Comedy Club 3 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 17 (4, 5) **1.00** Pracoholicy 2 (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 17 (1-3) **4.30** Comedy Club 4 (12) – rozr. **5.00** Comedy Club 5 (1, 2)

HBO

11.15 Spider-Man: Uniwersum – anim., USA 2018 **13.10** Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014 **14.40** Letnia szkoła, 2001 – dramat obyczajowy, Czechy/Wietnam 2025 **16.25** W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024 **18.10** Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada **20.00** Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025 **21.45** Euforia 3 (3) – serial obycz. **22.45** Premiera: Peacemaker 2 (5) – sens.-kom. **23.25** Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (9, 10) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **18.20** FBI 3 (13, 14) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) **22.00** Premiera: Matlock (4) **22.55** Rambo 2 – sens., USA 1985 **1.00** The Hunting Party (6) **1.55** Premiera: FBI 3 (14) **2.50** Agenci NCIS 8 (8) **3.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13)

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) **14.05** Zabójcze drogi (3) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 4 (2) **16.00** Grip – w świecie supersamochodów (5) **17.00** Supersamoloty bojowe 11 (2) – dok. **18.00** Champions Club (50) **19.10** Sędziowie 2 (5) – dok. **19.50** Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (3) **20.50** Złombol (4) – dok. **21.50** Kruk. Szepty słychać po zmroku (5) – krym. **22.55** Polska z góry: Stadiony (2) **23.25** Na pierwszym planie (3) **0.05** Kryptonim Polska (1) – kom. **1.00** Miasta rytm (1)

BBC FIRST

8.35 Lewis 7 (1) – serial krym. **9.35** Ojciec Brown 9 (3) **10.35** Śmierć pod palmami 7 (5) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 2 (3) **12.55** Koroner 2 (5, 6) **14.55** Ojciec Brown 3 (7) **15.55** Lewis 7 (1) **16.55** My Life is Murder (9) **17.50** Morderstwa w Midsomer 9 (15, 16) **19.50** Śmierć pod palmami 7 (6) – krym. **21.00** My Life is Murder 3 (5) – krym. **22.00** Milczący świadek 28 (5, 6) **0.10** Koroner 2 (5) **1.10** Śmierć pod palmami 7 (6) **2.20** Morderstwa w Midsomer 8 (15, 16) **4.10** Wyjęci spod prawa 2 (2)

ROMANCE TV

12.15 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Zambii – obycz., Niemcy 2009 **14.15** Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – obycz., Niem. 2026 **16.05** Rodzina Andersów – Mężczyzna numer 1 – dram. obycz., Niem. 2024 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (35) – krym. **19.00** Górski lekarz (86) – serial obycz. **20.00** Terapia pod palmami – film obycz., USA 2020 **21.50** Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023 **23.45** Górski lekarz (86) **0.40** Terapia pod palmami – film obycz., USA 2020

FILMBOX PREMIUM HD

8.10 Odejście – melodramat, Austria 2018 **10.00** Camino – dramat obycz., Hiszp. 2008 **12.40** Zwyciężczyni z Ohio – dram. biograficzny, USA 2005 **14.30** Wieczorne słońce – dram. obyczajowy, USA 2009 **16.30** Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007 **18.00** Maraton – komediodramat, Holandia 2012 **20.00** Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015 **22.05** Whiplash – dramat obyczajowy, USA 2014 **0.00** Crown of Shadows – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TV 6 DVB T2

6.55 Policjantki i Policjanci (608, 609) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (151, 152) **11.00** 48h. Zaginieni (198-200) – krym., Pol. **13.55** Policjantki i Policjanci (1148) – obycz. **15.00** Kobra – oddział specjalny (153, 154) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (93) **18.00** Strażnik Teksasu (11, 12) **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3-5) – sens., USA **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (649, 650) – krym. **1.00** Kości (47, 48) **3.00** Septagon (13, 14) **5.10** Nona i jej córki (7) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 **10.00** Wolny dzień Ferrisa Buellera – komedia, USA 1986 **12.20** Narzeczona dla geniusza – komedia romantyczna, USA 1994 **14.25** Starsky i Hutch – komedia sens., USA 2004 **16.30** Naga broń 2 1/2 – kom. sens., USA 1991 **18.20** Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga – komedia, USA 1994 **20.00** Mexican – komedia, USA 2001 **22.35** Stygmaty – thriller, USA 1999 **0.30** Suburra – krym., Włochy/Fr. 2015 **3.20** Adrenalina 2: Pod napięciem – film sensacyjny, USA 2009

TVN 24
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (7)
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Rodzice na szóstkę 2 (8) – program rozrywk.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 6
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) – program rozrywk.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) – reality show, USA
13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5

TVN STYLE
5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2018
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (11, 12) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont 9 (3) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (8) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show, Polska 2017
11.25 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (5, 4) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (11, 5, 6) – pr. rozrywk.
20.50 Do zobaczenia 2 (4, 8) – magazyn poradnikowy

DISCOVERY CHANNEL
6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali (1) – dok.
12.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
14.30 Strażacy (2) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL (1) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (11, 12) – serial dokum.
18.00 Truckerki (6) – serial dokumentalny
19.00 Złomowisko PL (1-3) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC
7.00 Wyprawa na dno (10)
8.00 Nieziemska nauka (6)
9.00 Tajemnicze wyspy (6)
10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (2) – serial dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (10) – serial dokum.
12.00 Wcielenia zła – dok.
14.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (5) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
17.00 Rzym: Początki imperium (2) – film dokumentalny, USA 2024
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (1)
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (4)
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (429) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (12) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (429)
9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (28-31) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (7) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (14, 15)
18.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (17) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika
3.02 Fakty po Faktach – inf.

DOKUMENTALNY

20.00 Skórze na ratunek 8 Chris zgłasza się do kliniki z 120 narośla mi na skórze. Jakki nie może się pozbyć zaczerwienienia i opuchlizny na twarzy. 60 min
21.00 Premiera: Twarz od nowa – serial dokum.
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Skórze na ratunek 8
2.00 Twarz od nowa – dok.

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski (11, 12) Ekipa odwiedza kobiety o polskich korzeniach, mieszkające w różnych zakątkach globu. Widzowie poznają ich inspirujące historie. 115 min
23.45 Hotel Paradise 12 (35) – reality show, Polska 2026
0.45 40 kontra 20 2 (5, 6) – reality show, Pol. 2022
2.30 Wiem, co jem (2-5) – magazyn poradnikowy
4.15 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instynkt przetrwania 12 Ernie i Mandy wyruszają razem do delty Okawango w Botswanie, gdzie będą musieli przetrwać 21 dni, zdani na swoje umiejętności. 120 min
0.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (5) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu
4.00 A2 – autostrada na Zachód (15) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Uwaga, katastrofa! (4) Wskutek trzęsienia ziemi dochodzi do zawalenia się wieżowca w Bangkoku. Ponadto kulisy katastrofy w Bronksie. 60 min
22.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
23.00 Tajemnice rzymskich podziemi – film dokumentalny, Kan. 2024
0.00 Katastrofa w przestworzach (9, 8)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (1) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Maszyny bojowe (3) Czołgi i samoloty nie wystarczyłyby do pokonania Niemców. Przedstawiona zostanie wyjątkowa historia amerykańskiego żołnierza. 60 min
22.00 Polowanie na Hitlera (9, 1) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici 16 (9) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – pr. publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA
11.35 Premiera: Luksusowa ucieczka 8 (7, 8) **12.35** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (10, 11) **13.25** M jak mięso 6 (5, 6) **14.25** Zgrillowani (7) **14.50** Nie bój ryby! 2 (5, 6) **15.45** Tajemnice indyjskich smaków (5, 6) **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (5, 3) **18.30** Nie bój ryby! (11) **18.55** Zgrillowani 3 (3) – mag. **19.25** M jak mięso (4, 5) – dok., Pol. **20.15** Dzień dobry, obiad 2 (2, 3) – mag. kulin. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (5-8) – dok., USA **0.45** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (19, 20) – dok., Kan.

POLSAT CAFÉ
6.00 Oszukane – paradok., Pol. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.30** Top Chef **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet – serial dok., Pol. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dokum. **7.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Inżynieria ekstremalna – serial dok. **13.00** Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny **21.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **23.00** Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.

TVP DOKUMENT
12.40 Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony – dok., Fr. 2025 **13.40** Krainy cudów natury (3) – cykl dokum. **14.40** Karpaty – królestwo niedźwiedzia **15.45** Przyszłość z góry (3) **16.45** Podróżnicy – odkrywcy (13) **17.45** Marian Dzięgiel – aktor odnaleziony – dok., Pol. 2012 **18.55** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) **20.05** Prawdziwa historia piratów **21.10** Mosty, drogi i tory – Stany Zjednoczone w ruinie **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Wanda. Ostatnia z oddziału **23.30** Królowe mafii (8) – dok., Wł. **0.20** Notacje

PLANETE+
11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (117-120) **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (10) **13.40** Materiały przyszłości (3) **14.50** Stormborn – Zrodzone w burzy (3) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (6) **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (121-124) **18.15** Świat z góry 9 (13) **18.50** Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek (4) – serial dok. **19.45** Ernst Degner. Motocyklem po wolność (2) **20.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (6) **22.00** Seks chrzęszczący chityną **23.10** Sterylizacja po amerykańsku **0.20** Niezwykłe podróże koleją 14 (7) – dok., Fr.

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2
12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (140) – obycz.

HGTV
12.00 Zarobić na remoncie 10 (6, 7) – rozr. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (8) – rozr. **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) – pr. rozr. **14.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1) – pr. rozr. **15.05** Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) – pr. rozr. **17.00** Polowanie na ogród 2 (1, 2) – pr. rozr. **18.10** Zgłoś remont 11 (5) – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza (7) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje 2 (2) **21.00** Dorota was urządzi! (7, 8) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1-4) – rozr.

TVP KOBIETA DVB T2
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Piękne przyprawiONA 5 (7) **12.50** Przepis dnia (1) **13.00** Na dobre i na złe (548) **13.55** Najwspanialsze ikony natury (4) – dok. **15.00** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (8) **15.30** Ojciec Mateusz 24 (312, 313) – krym. **17.30** Niebezpieczne drogi (10) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza **19.30** Miłość i nadzieja (231) **20.30** Wichrowe wzgórze (212) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (219) – obycz. **22.30** Miś – kom., Pol. 1981 **0.40** Kocham Cię, Polsko! (7)

BBC EARTH
11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – serial dokum. **12.15** Planeta Ziemia 2 (2) – dok. **13.20** Układ Słoneczny (3) – dok. **14.25** W okowach mrozu 12 (14) – dok. **15.25** Życie na pustkowiu 11 (2) – dok. **16.25** Brytyjskie fabryki 9 (6) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – dok. **18.30** Planeta Ziemia 3 (1) – serial dok. **19.45** Imperium brytyjskie (2) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu 11 (3) **21.55** W okowach mrozu 12 (15) – dok. **22.55** Brytyjskie fabryki 10 (1) **0.05** Jak budowano imperia 4 (4)

HISTORY
12.10 Gwiazdy lombardu 25 (10) **13.05** Starożytni kosmici 16 (11) **14.00** Wyjaśnić niewyjaśnione (7) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (10) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (9) **17.10** Piątka z historii (3, 2) – dok. **18.10** Tajemnice ukryte w piasku 2 (7) **19.05** Starożytni kosmici 14 (12) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici: geneza (1) – dok. **22.00** Premiera: Pogromca tajemnic 3 (10) **23.00** Seksualne obsesje dyktatorów (3) – serial dok. **23.55** Jak to wyjaśnić? 4 (19) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej na zmianę poprowadzą duety: Tomasz Hajto i Roman Kołtoń oraz Bożydar Iwanow i Maciej Stolarczyk. 60 min
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
17.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – studio

EUROSPORT 1

6.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
8.00 Cycling Show – magazyn sportowy
8.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog
9.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
11.00 Snooker: LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina
15.15 Snooker: LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
18.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković

TVP SPORT DVB T2

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
7.35 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
8.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia
10.15 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: GKS Katowice – Pogoń
12.15 Kamerą TVP Sport
12.45 Żużel: Turniej o Złoty Kask – Opole 2026
14.45 Retro TVP Sport (170) – magazyn sportowy
16.45 Pełnosprawni – mag.
17.15 Hokej LIVE – studio
17.40 Hokej – mecz towarzyski: Polska – Francja

CANAL+ SPORT

7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Celta Vigo
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze
13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.40 Premier League Review – mag. piłkarski
15.45 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
18.00 Premier League Netbusters – mag.
18.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
20.00 Premier League Stories (38) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC DVB T2

9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (6) – mag.
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (14) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (81) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Topo Gigio – anim.
15.15 Al-chemik (119)
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.

SIATKÓWKA

17.30 PlusLiga – 2. mecz LIVE finałowy fazy play-off W poprzednim sezonie Bogdanka LUK Lublin sięgnęła po tytuł mistrzowski po raz pierwszy w historii klubu. W finale pokonała Wartę Zawiercie. 150 min
20.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Boks

SNOOKER

19.30 MŚ w Sheffield LIVE – ćwierćfinał Zawodnicy, którzy pożegnają się z turniejem na tym etapie, otrzymają na pocieszenie po 50 tys. funtów. 210 min
23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał
0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał, 60 min
2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap

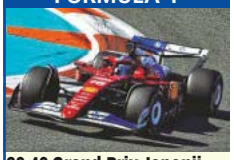
PIŁKA NOŻNA

20.15 Liga Mistrzów UEFA LIVE – mecz półfinałowy PSG, obrońca tytułu sprzed roku z Désiré Doué (zdj.) w składzie, zmierzyło się w ćwierćfinale z angielskim Liverpoolem. 185 min
23.20 Piłka nożna: LIVE Liga Mistrzów UEFA – skróty
0.40 Boks – mecz: Imperium Boxing Wałbrzych – CKB Potężnie Ciechocinek
3.05 Boks: Gala w Newark – podsumowanie

MAGAZYN

20.35 Wysoki Pressing Omówienie aktualnych wydarzeń ze świata piłki nożnej. Nie zabraknie wnikliwych analiz i gorących dyskusji. 100 min
22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 151
23.20 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
0.00 Premier League Stories (38) – mag.
0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Arka Gdynia

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Japonii – podsumowanie W ramach trzeciej rundy bieżącego sezonu kierowcy ścigali się na torze Fuji International Speedway. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY

16.35 Ricky Zoom Steel Awesome organizuje pokaz kaskaderski z trąbieniem, ale jego klakson psuje się. Prosi przyjaciół, by pomogli mu dostać się do mechanika Maxwella. 30 min
17.05 Super Wings – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.
19.00 Dolina Muminków
19.25 44 Koty – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
16.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – ćwierćfinał **18.00** Piłka nożna z archiwum
20.00 Piłka nożna z archiwum **21.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy. W ubiegłorocznej edycji skład ćwierćfinalistów był zaskakujący. Czy teraz faworyci staną na wysokości zadania? **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Race bikes – mag. kolarski **13.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap
15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap **17.45** Cycling Show – mag. sportowy **18.15** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap **19.30** Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap
20.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **22.00** Discovery golf – magazyn sportowy **22.30** Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap **0.00** Szermierka: Grand Prix Budapesztu

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 9 (6, 7)
12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (4, 8) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5)
16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Zawodowi handlarze (13) **19.00** Naprawy nie do naprawy (4) **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7) – rozr.
20.15 Jeździć, obserwować (13) – dok. **21.00** Wojny samochodowe (13) **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze (7) **23.05** Duda kontra Szafrański (4) – rozr. **23.50** Z drugiej ręki (13) **0.35** Moto kombat (9)

CANAL+ SPORT 5

6.45 Ekstrapaka **7.45** Wysoki Pressing **9.30** Liga+ Extra
11.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – ZKS **14.20** Premier League: The Big Interview (37) – mag. piłkarski **15.00** Ekstrapaka – mag.
16.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **18.00** Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń
20.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz **23.30** Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: J. Warren – C. Cooke **0.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

11.55 Rubble i jego ekipa **12.45** Psi Patrol 9 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 3 – anim. **15.40** Świnka Peppa 4 **15.45** Świnka Peppa 3
16.10 Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 3 **17.10** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim.
20.00 Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna z archiwum **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **13.30** Piłka nożna z archiwum
16.00 Piłka nożna z archiwum **18.00** Piłka nożna z archiwum. Najciekawsze fragmenty meczów piłkarskich, które zapadły w pamięć kibicom. Fani przypomną sobie piękne akcje czy niesamowite gole.
20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **22.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Dla mnie już nie żyjesz (6, 7) – dok. **14.10** Pogrzebani za domem 5 (13) **15.05** Zbrodnia w moim domu (6) – dok.
16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (4) **17.00** Mistrzowie zbrodni 2 (5) – dok. **18.00** Prawda leży pod ziemią 2 (4) – dok. **19.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (1) – dok.
20.00 Motyw mordercy (11, 12) – dok. **21.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) **22.00** 28 mil, by zabić (1) – krym. **23.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) **23.55** Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (11, 12) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (11) – dok. **9.05** Kołowrotek (216-219) – mag. **11.05** Budowlańcy (26-28) – dok., Pol.
12.35 Hardkorowy lombard (68-70) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (49, 50) – dok.
16.00 Złomiarze (29, 30) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (136-139) – serial dokum.
20.00 Zawód glina (3) – serial dok. **21.00** Złomiarze (52) – serial dok. **22.05** Więzienie (221) – serial dokum. **22.35** Łowca pedofilów (241) – dok. **23.05** Więzienie (182-195) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (7, 8) **11.10** Ekstremalne wyzwania
12.10 Robota na pniu **13.10** A2 – autostrada na Zachód (18, 19)
15.10 Fani czterech kółek 15 (20) – serial dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 4 (2, 3) – pr. rozr. **18.10** Premiera: Eksperki z warsztatu 12 – dok. **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (7, 8) **22.10** Militaria na warsztat (4) – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga **0.10** Warsztat-reaktywacja **2.10** Megatransporty 2 (7) **3.00** Traktory na start (3) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 31. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.54** Mia i Koduś
16.05 Mega Ekspres **16.30** Marta mówi **17.00** Strażak Sam 14 **17.25** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Wierszyki domowe **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2
20.05 Dolina Muminków 4 **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

22.40 TVN

Ocean's 8

KOMEDIA KRYMINALNA Oszustka tworzy kobiecy zespół, który ma dokonać spektakularnej kradzieży.

Złodziejka Debbie Ocean (Sandra Bullock, zdj.), młodsza siostra Danny'ego, jest gotowa zrealizować największy skok w swoim życiu. Jej celem jest zdobycie wyjątkowego naszyjnika o wartości 150 mln dolarów. Kobieta kompletuje ekipę, do której trafia m.in. Lou (Cate Blanchett, zdj.). Do kradzieży ma dojść podczas gali, którą uświetni udział sławnej aktorki Daphne Kluger (Anne Hathaway) – to właśnie ona na uroczystości nosić będzie drogocenny naszyjnik.

INFO: USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Rihanna **130 min do godz. 0.50**

20.00 TV PULS

Planeta singli 3

KOMEDIA Po wielu perypetiach Tomek (Maciej Stuhr, zdj.) oraz Ania (Agnieszka Więdłocha, zdj.) chcą się pobrać. Zaczynają planować ślub. Spotkanie obu rodzin obfituje w zaskakujące wydarzenia. **125 min**

Pol. 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Agnieszka Więdłocha, Maciej Stuhr

20.00 KINO TV

Jeden gniewny człowiek

THRILLER H (Jason Statham, zdj.), pracownik firmy transportowej, ma namierzyć sprawców napadu na konwój. Trop prowadzi go do bandytów, którzy odpowiadają za śmierć jego syna. Rozpoczyna zemstę. **160 min**

USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Josh Hartnett

20.00 STOPKLATKA

Seksmisja

KOMEDIA SF Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają zostać poddani przymusowej operacji zmiany płci. **155 min**

Pol. 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Stryjkówna

20.00 TVN FABUŁA

xXx: Reaktywacja

SENSACYJNY Agentka rządowa zleca Xanderowi Cage'owi (Vin Diesel, zdj.) misję. Pasjonat sportów ekstremalnych stawia czoło Xiangowi (Donnie Yen), który przejął broń zdolną zagrozić ludzkości. **145 min**

Chiny/Kan./USA 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu

21.00 TVN 7

Grunt to rodzinka

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Jack Palmer (Christian Clavier, zdj.) ma odnaleźć zwycięzcę loterii, Leoniego (Jean Reno). Mieszkający na Korsyce szczęściarz to przywódca separatystów. **120 min**

Fr. 2004, reż. Alain Berbérian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino

21.00 SUPER POLSAT

Patriota

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Benjamin Martin (Mel Gibson, zdj.) zamierza pozostać neutralny. Zmienia zdanie, gdy ginie jego syn. Staje się bojownikiem o wolność. **200 min**

USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Gregory Smith

21.00 POLSAT FILM

Wyjdź za mnie

KOMEDIA Zdradzona przez narzeczonego popularna piosenkarka Kat (Jennifer Lopez, zdj.) postanawia poślubić jednego z fanów. Wybiera skromnego matematyka, Charliego (Owen Wilson, zdj.). **145 min**

Chiny/Jap./USA 2022, reż. Kat Coiro, wyk. Jennifer Lopez, Owen Wilson, Maluma, John Bradley

22.05 TV PULS

Ślub doskonały

KOMEDIA Po hucznym wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz, zdj.) budzi się w hotelowym apartamencie dla nowożeńców u boku nieznajomej. To dopiero początek jego kłopotów... **115 min**

Pol.2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz, Ewa Kasprzyk

22.30 TVP KOBIETA

Miłość jak miód

KOMEDIA Majkę (Agnieszka Suchora, zdj.) i Agatę (Edyta Olszówka, zdj.) pozornie dzieli wszystko. Przyjaciółki na pewien czas zamieniają się domami. Zyskują szansę, by spojrzeć na życie z nowej perspektywy. **115 min**

Pol. 2024, reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka, Michał Czernecki

22.40 TV4

Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno, zdj.) szuka sprawcy zbrodni rytualnej, do której doszło w lotaryńskim klasztorze. Wkrótce w okolicy giną kolejne osoby. **125 min**

Fr./Wł./Wlk. Bryt. 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Christopher Lee, Camille Natta

22.55 POLSAT

Miasto aniołów

MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage, zdj.), anioł czuwający nad losem ludzi, opiekuje się lekarką Maggie (Meg Ryan, zdj.). Gdy się w niej zakochuje, postanawia stać się zwykłym śmiertelnikiem. **150 min**

USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher

23.00 PULS 2

Zawód gangster 4

SENSACYJNY Pat Tate (Craig Fairbrass, zdj.) po wyjściu z więzienia wraca do pracy w klubie nocnym w Essex. Wkrótce zyskuje okazję na największy narkotykowy interes w swoim życiu. **120 min**

Wlk. Bryt. 2019, reż. Andrew Loveday, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, Roland Manookian

eprasa.pl 69b224a486

TVP 1 DVB T2

7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (120) – serial obycz.
9.05 Ranczo 2 (17) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (26) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 10 (130) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna (3-ost.) – dok., Niem. 2023
14.00 Złoty chłopak (280) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1133) – telet.
16.05 Dziedzictwo (905) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4706) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (121) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (858) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (23) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (23) – teleturniej

KRYMINALNY

21.20 Ojciec Mateusz 35 (447) – Pol. 2026
Dwaj nastolatkowie próbują znaleźć meteoryt, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Nazajutrz nie przychodzą do szkoły. W ich poszukiwania angażuje się Mateusz. Jego uwagę zwraca właściciel pobliskiego pola. 60 min
22.20 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
23.20 Książę William. Życie w fotografiach – film dok., Wielka Brytania 2025
0.20 Powrót (1) – serial komediowy, Polska
1.25 System – dramat kryminalny, USA/
FILM Wielka Brytania/Czechy 2015, 145 min
3.50 Sprawa dla reportera – mag.
4.45 Notacje – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1746) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Operacja zdrowie (78) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty (9) – talk-show
12.15 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (2061) – teleturniej
13.15 Panna młoda (83) – serial obyczajowy
14.05 Va banque (1063) – teleturniej
14.35 Na sygnale (891) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (381) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2062) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1064) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY

20.05 Barwy szczęścia (3370) – Polska 2026
Lucyna przeprasza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię, lecz napięcie między nimi nie znika. Kobieta znów ściera się z Emilem. Zabrania mu kupić ojcu broń na święta. Kornel proponuje Sokalskiemu współpracę. 35 min
20.40 Tak to leciało! (78) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
21.40 Niepewne sytuacje 3 (7) – pr. rozr.
22.15 Syn 2 (17, 18) – serial obycz., USA 2019
23.55 Rodzinka.pl (309) – serial kom., Polska
0.30 Fucking Bornholm – komediodramat,
FILM Polska 2022, reż. Anna Kazejak, 110 min
2.20 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015
4.05 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (246, 247) – fab.-dok., Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1052, 1053) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (748-750) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1558) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1155) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1195) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4207) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (204) – reality show
Przed obrządkiem farmerzy skonfrontują się ze swoimi wcześniejszymi deklaracjami. Odczytanie listu pożegnalnego podsyci emocje. 60 min

REALITY SHOW

21.30 Nasz nowy dom (368) – Polska 2026
Pani Paulina, jej córka i wnuczki mieszkają w starym domu bez kanalizacji. Ich codzienność to skromne warunki, noszenie wody i palenie w piecu. Ekipie remontowej pracę utrudni mróz. Elżbieta Romanowska (zdj.) zrobi wszystko, by spełnić jeszcze jedno marzenie rodziny. 85 min
22.55 Miasto aniołów – melodramat,
FILM USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, 150 min
1.25 Sortownia (8-ost.) – serial psychologiczny, Polska 2023
2.30 Zostań, jeśli kochasz – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, 140 min

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1623) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (23) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (11, 4) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1748, 1584, 1675) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
Karetka przywozi 25-latkę, która spadła z dużej wysokości. Łukasz Wroński przedstawia Życie plan ratowania oddziału onkologii. 65 min
17.55 Detektywi (312) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Anna i Maciej badają sprawę uprowadzenia panny młodej. Wkrótce porywacz kontaktuje się z rodziną – żąda okupu. Trop prowadzi śledczych do brata druhny, który ma długi. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (7) – teleturniej

ROZRYWKA

21.30 Kuchenne rewolucje (8) – Pol. 2026
Magda Gessler udaje się do Bistro Brejk w Poznaniu, które prowadzi trzech przyjaciół. 70 min
22.40 Ocean's 8 – komedia kryminalna,
FILM USA 2018, reż. Gary Ross
HIT Dzieło twórcy „Igrzysk śmierci" stanowi wariację na temat filmu „Ocean's Eleven" z 2001 roku. 130 min
0.50 Skok na głęboką wodę (8) – pr. rozr.
1.55 Szpital św. Anny (79) – serial obycz.
2.45 Uwaga! – magazyn reporterów
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (11, 12) – krym., USA/Kanada
4.45 Jak to jest zrobione? (3) – dok., Kan.
5.15 Kto was tak urządził? – magazyn

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (102)
8.55 Policjantki i Policjanci (412, 413) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1156, 455) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1560) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1064-1066) – paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (516, 517) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1413, 1414) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (244) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1023) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (140) – krym.
22.40 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie
FILM **Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 125 min
0.45 Interwencja – magazyn reporterów
1.10 Love Island. Wyspa miłości (32) – reality show
2.15 Hardkorowy lombard (148) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.
3.25 Lubię disco! (263) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (3, 4) – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (129, 130) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (65) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (90) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (28) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (702, 703) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (463) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Planeta singli 3 – komedia romantyczna,
FILM Polska 2019, reż. Sam Akina, 125 min
22.05 Ślub doskonały – komedia romantycz-
FILM na, Polska 2023, reż. Nick Moran, 115 min
0.00 Nasze małe wielkie wesele – komedia,
FILM Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, 105 min
1.45 Lombard. Życie pod zastaw 18 (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.50 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.20 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.35 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (18)
20.00 Przepis na zbrodnię (31) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (467, 468) – krym.
23.00 Zawód gangster 4 – film sensacyjny,
FILM Wielka Brytania 2019, 120 min ●

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (4) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (613-615) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1286, 1198, 1199) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (948-950) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (71) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (109) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (613, 614) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (18) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (36) – reality show
21.00 Grunt to rodzinka – komedia sensacyjna,
FILM Francja 2004, reż. Alain Berbérian, 120 min
23.00 Larry Crowne: Uśmiech losu – komedia
FILM romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, 135 min
1.15 Hotel Paradise 12 (35) – reality show
2.10 Żyjąc z potworem 6 (13) – serial dokumentalny, USA 2021
3.00 SOS. Ekipy w akcji (39) – serial paradok.
3.45 Usterka 11 (24) – serial fabularno-dokum.
4.20 Dorota was urządzi! (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Giganci nauki – telet.
14.45 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Dzień z życia artysty (8) – talk-show
15.40 Słownik polsko@polski (687) – talk-show
16.10 Życie po „Sanatorium miłości" (8)
16.30 Barwy szczęścia (3300) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1128) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (28) – magazyn kulin.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (182) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1087) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1031)
9.25 Koło fortuny (1974)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (1) – obycz.
14.15 Pan Mama (15, 16) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (78)
16.30 Do śmiechu! (71) – rozr.
17.25 Va banque (1032) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1975)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.10 Złomowisko PL 9 (15)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (16)
6.50 Diabelnie boskie (18)
7.20 Ukryta prawda (1172) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (10)
10.30 Detektywi (219, 309)
12.30 Zakup w ciemno 2 (35)
13.30 Zakup w ciemno 7 (33)
14.30 Kartoteka 3 (4, 5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (2) – rozr.
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 8 (1) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (36)
21.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (241) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (827, 828) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (234-236) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (302) – serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja? (1430, 1431) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (276-278, 280, 281) – serial kom.
17.00 48h. Zaginieni (257, 258) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1119) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (22) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1051) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (25-27) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (67) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (229, 230) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (172, 173, 199, 200, 93, 94, 215) – serial komediowy, Pol.
14.45 Park jurajski 3 FILM – film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, 115 min
16.40 Jeszcze większe dzieci FILM – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, 125 min
18.45 Zanim się pojawiłeś FILM – film obycz., USA/Wielka Brytania 2016, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
7.30 Dr House 2 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 Dr House 2 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2006
15.15 Agenci NCIS 13 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 Castle 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 2 (17) W Wilkowyjach szykuje się pierwsza od lat wizyta biskupa. Wójt postanawia przydzielić duchownemu dyskretną ochronę. 55 min
21.20 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka – film dokum., 2025
22.25 Profilerka Jastrē (2) – serial kryminalny, Pol.
23.15 Panorama
23.45 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później
0.40 Rodzinka.pl (248)

ROZRYWKA

22.15 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) Program Roberta Górskiego (zdj.) i spółki składa się z kilkunastu skeczy, które są parodiami dzieł polskiej literatury. 125 min
0.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31) – pr. rozr.
1.25 Koło fortuny (1975, 1969) – teleturniej
2.50 Kabaretomaniacy (3, 4) – program rozrywk.

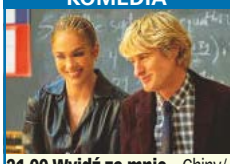
REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, by dopasować styl życia do realiów. 65 min
23.05 Kanapowczynie 3 (10)
0.05 Żony Podlasia 4 (4) – serial dokum., Pol. 2026
1.05 Wakacje dla bogaczy (3) – program rozrywk.
2.15 Dobra robota 3 (11)
2.40 Osadzone. Blok F (22-24) – serial paradok.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (33) Paweł zaczyna pracę w zespole Marii. Musi wyjaśnić sprawą śmierci Bernarda Chomickiego, który rzekomo miał zawał serca. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (280, 281)
0.00 Ślad (106) – krym. ●
1.00 Zdrady II (34) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (468, 469)
3.45 Interwencja – mag.
4.00 SuperLudzie (6) – dok.
5.00 Interwencja – mag.

KOMEDIA



21.00 Wyjdź za mnie – Chiny/Japonia/USA 2022 FILM Zdradzona przez narzeczonego piosenkarka Kat (Jennifer Lopez, zdj.) postanawia poślubić jednego z fanów (Owen Wilson, zdj.). 145 min
23.25 Znachor – dramat FILM obyczajowy, Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, 165 min
2.10 Ślad (79, 106, 107) – serial kryminalny, Pol.
5.15 Na ratunek 112 (795) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (11) W motelu zostaje znaleziona uduszona młoda kobieta. Drużyna odkrywa, że ona i jej adopcyjni rodzice byli rosyjskimi szpiegami. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje (22) – serial kryminalny
23.00 Castle 6 (7, 8) – krym.
0.45 FBI 5 (4, 5) – serial krym.
2.40 Agenci NCIS (11)
3.35 Agenci NCIS: Hawaje (22) – serial kryminalny
4.25 Agenci NCIS 13 (17)
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Polskie drogi (3) – wojenny **10.15** Odnaleźć zaginione (13) **10.55** Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) – film dok., Fr. 2023
12.00 Islandia: na granicy zimnej wojny (1) **12.55** Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca **14.00** Królowie (5) – hist. **14.35** Polskie drogi (4)
15.40 Sensacje XX wieku **17.30** Czas honoru (44) **18.30** Encyklopedia II wojny światowej (2) **19.05** Flesz historii (759) **19.30** Królowie (44) – hist.
20.15 Zatoka szpiegów 2 (14) **21.30** Zapomniane karty historii (1) **22.30** Białe autobusy **23.35** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

13.40 Reżyserzy (6) **14.35** Klucznik – dram. społ., Polska 1979
16.10 Dlaczego nie Evans? (4) **17.05** Na kłopoty... Bednarski (7-ost.) **18.10** Wydarzenie aktualne **18.40** Którędy po sztukę (8) **18.50** Portrety: Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny
20.00 Czwartkowy klub filmowy **20.10** Czwartkowy klub filmowy: Popioły (2-ost.) – dramat hist., Polska 1965 **22.25** Hala odlotów (59) **23.25** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **0.00** Video Killed the Radio Star – dok. **0.40** Panorama kina polskiego: Filip – dram. wojenny, Polska 2022

SUPER POLSAT DVB T2

7.55 Doktor Martin (37, 38) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (9, 10) – mag., Polska 2025 **11.30** Świat według Kiepskich (375-378) **13.30** Bitwa o palety (3) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (32)
15.55 Top Chef (3) – reality show **17.30** Świat według Kiepskich (464-466, 550, 551) – kom.
20.00 Złomiarze (16) **21.00** Patriota – dramat hist., USA/Niemcy 2000 **0.20** Searching – thriller, Rosja/USA 2018 **2.35** Świat według Kiepskich (106, 344, 345) – kom. **4.05** Nasz nowy dom (235, 236)

ZOOM TV

8.00 To leci w sieci (60, 45, 56) – inf. **9.15** Bolek i Lolek na wakacjach – anim. **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci (8, 33) – inf. **11.40** Pułapki umysłu – dok.
12.20 Zoologia ekstremalna (6) – dok. **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37) – dok. **14.25** Sensacje XX wieku (1)
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 6 (19, 20)
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (5, 8) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości. Norwegia 3 (5) – rozr. **23.50** Magia nagości 2 (9) **0.55** Magia nagości. Dania (1) – rozr. **1.45** I love kabaret (3-6)

METRO

8.40 Szpital (687, 688) – paradok., Pol. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (630, 631)
12.40 Anatomia piękna 2 (4) **13.40** Przepis na życie 4 (1) – obycz., Pol. **14.40** Zapukaj do moich drzwi (128) – telen.
15.40 The Floor (9, 10) – telet. **17.00** Ciężarówką przez Afrykę (1) **18.00** Prawo Agaty 3 (7)
19.00 Kartoteka 9 (7, 8) **21.05** Kryminalni (2, 3) **23.15** Kuba Wojewódzki (9) **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (6) **1.30** Szpital (683) – paradok. **2.25** Dieta czy cud? (10) **3.00** Szkoła (791, 785) **4.30** Nowa Maja w ogrodzie 2 (34, 35, 29)

ALE KINO +

9.35 The Hero – krótkometraż. **10.15** Grantchester 9 (3, 4)
12.20 Vera 8 (1) – krym. **14.10** Szare śniegi Syberii – dramat historyczny, Litwa/USA 2018
16.10 Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska 2023 **18.20** Vera 8 (2) – krym.
20.10 Premiera: Perfect Days – dram. obycz., Jap./Niem. 2023 **22.35** Na fali ryzyka – thriller, USA 2023 **0.40** Morderstwo na basenie – thriller, USA 2024 **2.20** Kryptonim Polska (2) – serial kom. **3.00** Julia wraca do domu – dramat obycz., Niemcy/Kan./Pol. 2002 **5.05** Kruk. Czorny Woron nie śpi (4)

TV TRWAM DVB T2

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (116) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

7.35 77 TV 4 (18) **8.35** Megalotnisko w Dubaju (7, 8) **10.35** Co Polak potrafi na drodze? (13)
11.35 Kabaretowy szał – pr. rozr. **12.35** Winnice miłości (42) **13.55** 77 TV 5 (3) – rozr. **14.55** Niezwykły dr Pol (22, 23)
16.55 77 TV 2 (13) – rozr. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (80, 81) **18.50** Morderstwa w Paryżu 9 (5) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (6) – krym., Fr. **21.15** Detektywi z Bordeaux 5 (12, 13) **23.40** Katastrofa w Czarnobylu (2, 3) **1.55** Kryminał: Gliny (3-8) – dok.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB T

10.00 Hiszpańska grypa: niewidzialny zabójca **11.00** Wariaci za kierownicą 4 (1) – pr. rozr.
12.00 Zakazana historia (1) – dok. **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (7-9) – dok., Kan.
17.00 Premiera: Komisarz Cassandre (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (25) – dok., Pol.
20.00 Policjanci w akcji (7) – obycz. **21.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (2) **22.00** Kabaretowa noc pod gwiazdami (1, 2) – pr. rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (10) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (6)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.00 Hit za hitem **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Weselne przeboje **15.00** Hit za hitem – muz.
16.00 Disco Polo Mix **17.00** Disco Polo Live (839) **18.00** Nówki **19.00** Lubię disco! (291)
20.00 Disco Star (16) – pr. muz.

EPIC DRAMA

8.50 Lekarze na start (37, 38) **10.20** Agenci NCIS 16 (15, 16)
12.05 Wszystkie stworzenia duże i małe (7) – obycz. **13.20** Jane Eyre (2) **14.30** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2009
16.35 Agenci NCIS 16 (17, 18) – sens. **18.20** Marlow: klub zbrodni 2 (6) – serial krym.
19.30 Lekarze na start (39, 40) **21.00** Nędznicy (3) **22.20** Premiera: Agatha Christie: Świadek oskarżenia – krym. **23.10** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007 **1.10** Lekarze na start (12)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (6, 7) – program rozrywkowy
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
9.00 Paragon gola – przyg., FILM 1969, reż. Stanisław Jędryka, 125 min
11.05 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
11.55 Diabeł – film krótkometr.
12.30 Potop (2-ost.) – film FILM historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 185 min
15.35 Krzyż Walecznych FILM – film wojenny, 1958, reż. Kazimierz Kutz, 100 min
17.15 Czterej pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny, 1966

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (53) – kom.
6.25 Na sygnale (435, 436) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 23 (283) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (54) – kom.
9.55 Klan (1404) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 5 (53) – obycz.
11.20 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026
12.15 Pan Mama (35) – kom.
12.55 Zaraz wracam 2 (116) – serial obycz., Pol. 2025
13.30 Ojciec Mateusz 26 (336, 337) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 23 (284) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (437, 438) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 5 (54, 55) – serial obycz., Pol. 2011

13 ULICA

6.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr.
10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2020
12.10 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2013
14.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (7, 8): Zaległości; Miłość zabija – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2013

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (711) – paradok.
6.00 Kino w drodze (4)
6.30 Lekarze 5 (9) – obycz.
7.30 Kryminalni 4 (9) – krym.
8.40 Alfabet filmowy (8)
8.45 Papiery na szczęście (202, 203) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 5 (4) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (43) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa (3, 4) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (4) – serial kryminalny, Pol.
14.55 19+ (6, 7) – paradok., Pol.
15.55 Absolwenci (5)
16.35 Seriaale Top 5 (6) – kult.
16.45 Córka prezydenta FILM – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2004, 135 min
19.00 Szpital św. Anny (23) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (920)
6.55 Ranczo 9 (109) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (83, 84)
8.55 Ojciec Mateusz 10 (126, 127) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1129) – teleturniej
11.20 Na sygnale (521, 522)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (402) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (82)
14.15 Ranczo 4 (49, 50)
16.10 Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką (7)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (250) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 7 (81) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (209, 210)

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (33) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (152, 149) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18) – reality show, Kan. 2014
11.55 Wojny kontenerowe 3 (9) – serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver (2, 3) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (33, 34) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe (4, 5) – serial dok., USA

DRAMAT

20.00 Lokatorka – 2021, reż. FILM Michał Otłowski
Znika wiekowa Janina, która nie zgadzała się z nakazem eksmisji. Sprawę bada komisarz Anna Szerucka (Irena Melcer, zdj.). 140 min
22.20 Skrzydlate świnie FILM – komediodramat, 2010, 140 min
0.40 IO – dramat obycz., Pol./FILM Włochy 2022, 100 min
2.20 Atrakcyjny pozna panią... FILM – komedia, 2004, 145 min

KRYMINALNY

19.25 Ojciec Mateusz 26 (338) – Polska 2021
Jakub Ruczaj nie akceptuje dziewczyny syna. Kiedy ta znika, podejrzenia padają na ich rodzinę. Ksiądz Mateusz rozpoczyna śledztwo. 55 min
20.25 Komisarz Alex 25 (314)
21.25 Ranczo 5 (56, 57)
23.20 Ojciec Mateusz 26 (339) – krym., Pol. 2021
0.15 Wojna zastępcza (9)
1.00 PitBull (9, 10) – sens.
2.40 Czarna śmierć (5, 6)
4.15 Rodzinka.pl (306)

KRYMINALNY

22.00 Blue Ridge 2 (7, 8) – USA 2024
Nie jest łatwo zakopać topór wojenny, a dawne spory i spięcia wracają, gdy dochodzi do groźnej strzelaniny z udziałem policjanta. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (17) – serial kryminalny, USA
1.00 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2020
3.00 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

SENSACYJNY

20.00 xXx: Reaktywacja FILM – Chiny/Kan./USA 2017
Xander (Vin Diesel, zdj.) przyjmuje zlecenie od agentki rządowej. Mierzy się z Xiangiem, który przechwycił śmiercionośną broń. 145 min
22.25 Gniew tytanów FILM – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, 125 min
0.30 Strażnicy – film s.f., FILM USA 2009, 175 min
3.25 Szkoła (703) – paradok.
4.15 Ukryta prawda (1279) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.25 Komisarz Alex 24 (303)
W wypadku samochodowym ginie legendarny muzyk Jonasz Kieres. Okazuje się, że ktoś celowo uszkodził jego pojazd. 55 min
22.20 Śniadanie u Tiffany'ego FILM – komediodramat, USA 1961, 125 min
0.25 Konwój – thriller, FILM Polska 2016, 105 min
2.10 The Voice Kids 9 (13) – widowisko, Polska 2026
4.30 Zakochaj się w Polsce (162) – magazyn

KOMEDIA

20.00 Seksmisja FILM – Polska 1983
Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) zostają poddani hibernacji. Budzą się w świecie opanowanym przez kobiety. 155 min
22.35 Złap mnie, jeśli potrafisz FILM – komedia krym., USA/Kan. 2002, 180 min
1.35 Ostatnia rodzina FILM – dramat obyczajowy, Polska 2016, 170 min
4.25 Lincz – dramat obycz., FILM Polska 2010, 95 min ●

CANAL+ PREMIUM

12.25 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999 **14.20** The Office PL 3 (9, 10) – kom. **15.20** Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dok., Fr. 2024
16.15 Hollywood Buzz – magazyn film. **16.40** Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 **18.30** Łapu-capu **18.35** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
20.00 Król i zdobywca (4) **20.50** Making of **21.00** Premiera: Afterburn – kom. sens., USA 2025 **22.45** Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024 **0.30** Strefa – thriller s.f., USA 2024

CANAL+ FILM

9.50 Piękna łąka kwietna – film krótkometr. **10.20** Łapu capu – rozr. **10.25** Kung Fu Panda 2 – film anim., USA/Kan. 2011
11.55 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **13.50** Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niemcy 2007 **15.45** Asekuracja – film krótkometraż.
16.15 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
20.00 Heretyk – horror, USA 2024 **21.50** 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024 **23.20** Egzorcyzm – horror, USA 2024 **0.55** Rytuał – horror, USA 2025

KINO TV

6.00 Celnicy (4) – dok., Wlk. Bryt. **6.35** Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) – serial kryminalny, Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – serial kryminalny, USA **13.10** Poirot – serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – serial kryminalny
20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham **22.40** Dziedzictwo. Hereditary – horror

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 8 (8-11) **8.55** Przyjaciele 4 (22-24) – kom. **10.25** Przyjaciele 5 (1-3) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (8-13) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 8 (12-15) – kom.
16.30 Przyjaciele 5 (4-9) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 2 (7, 8) – kom., Pol. **23.05** Comedy Club 3 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 17 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 2 (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 17 (3-5) **4.30** Comedy Club 5 (2-4)

HBO

11.10 Eddie zwany Orłem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2016 **12.55** Tripped Up – komedia, USA 2023, reż. Shruti Ganguly **14.30** Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024
16.10 Lato w grudniu – dramat obycz., Hiszpania 2024 **17.45** Wciąż tu jestem – dramat obyczajowy, Brazylia/Fr. 2024
20.00 Premiera: Boska Sarah Bernhardt – film biograf., Fr./Belgia 2024 **21.35** Premiera: Między mrokiem a geniuszem (2) – serial dok. **22.40** Rodzaje życzliwości – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (10, 11)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **18.20** FBI 3 (14, 15) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **22.00** Premiera: Kolekcjoner kości – thriller, USA/Kan. 1999 **0.25** Tropiciel (11) **1.25** Premiera: FBI 3 (15) **2.20** Agenci NCIS 8 (9) **3.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym.

CANAL+ 360

11.00 Champions Club (51)
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) **14.00** Zabójcze drogi (4) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 4 (3)
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (6) **17.00** Supersamoloty bojowe 11 (3) **17.55** Sędziowie 2 (6) **18.45** Born Racers. Młodzi i szybcy (2)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (4) **20.50** Premiera: Porzucona Ameryka 4 (3) – dok. **21.55** Kruk. Szepty słychać po zmroku (6) **23.10** Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog (1) **0.20** Kryptonim Polska (2)

BBC FIRST

8.35 Lewis 7 (2) – serial krym. **9.35** Ojciec Brown 9 (4) **10.35** Śmierć pod palmami 7 (6)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) **12.55** Koroner 2 (7, 8) **14.50** Ojciec Brown 3 (8)
15.50 Lewis 7 (2) **16.50** My Life is Murder (10) **17.50** Morderstwa w Midsomer 10 (1, 2)
19.50 Śmierć pod palmami 7 (7) – serial krym. **21.00** Milczący świadek 28 (7, 8) – serial krym. **23.10** Ojciec Brown 13 (2) **0.15** Koroner 2 (7) **1.15** Śmierć pod palmami 7 (7) **2.20** Morderstwa w Midsomer 10 (1, 2) **4.10** Wyjęci spod prawa 2 (3)

ROMANCE TV

12.20 Pulchna jak ja – komedia, Niemcy 2007 **14.15** Piękna i miliarder – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022
16.05 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (36) – krym., Niem. 2019 **19.00** Górski lekarz (87) – obycz., Niem./Austria 2014
20.00 Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obycz., Niem. 2007 **21.55** Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – film obycz., Niemcy/Austria 2008 **23.50** Górski lekarz (87) – serial obyczajowy

FILMBOX PREMIUM HD

5.55 Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010 **8.05** Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wielka Brytania 2010 **10.20** Rycząca otchłań
12.00 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romant., USA 2022 **13.45** Trattoria – komedia, USA 2012
15.15 Romans (jak) z powieści – komediodramat, USA 2011 **17.00** Satin – komediodramat, USA 2011 **18.35** Talea – dramat obycz., Austria 2013
20.00 Winner – dramat biograf., Kan./USA 2024 **22.00** Wrzawa

TV 6 DVB T2

6.55 Policjantki i Policjanci (610, 611) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (153, 154)
10.55 48h. Zaginieni (201-203) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1149) **14.55** Kobra – oddział specjalny (155, 156)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (94) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (13, 14)
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (6-8) – sens., USA **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (651, 652) – krym. **0.55** Kości (49, 50) **2.55** Septagon (15, 16) **5.05** Nona i jej córki (8) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (13) – serial dok. **10.25** Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997
13.05 Kontakt – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis
16.25 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga – kom., USA 1994 **18.00** Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007
20.00 Pan i pani Smith – kom. sens., USA 2005 **22.30** Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **0.25** Rambo 4 – film sens., USA/Niemcy 2008 **2.05** World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka (8) – serial dokumentalny
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 6
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
12.00 Miłość bez tłumaczenia (3)
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 – reality show
20.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2018
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (13, 14) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont (4) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (9) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2017
11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 16 (28) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski (6) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (12, 7, 9) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
14.30 Strażacy (3) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL (2) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (13, 14) – serial dokum.
18.00 Truckerki (7) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (8, 9) – serial dokumentalny
21.00 Premiera: Gorączka złota 16 – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Prehistoryczne potwory (1) – serial dok.
9.00 Tajemnicze wyspy (7)
10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (6) – serial dok.
11.00 Podniebne cargo (1)
12.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (1, 2)
14.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (7) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
17.00 Rzym: Początki imperium (3) – film dokumentalny, USA 2024
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (2)
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (430)
6.05 48h. Zaginieni (13) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (430)
9.00 Starożytni kosmici (9)
10.00 Gwiazdy lombardu (32-35) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (8) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (16) – dok.
17.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (1) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (18) – pr. popularnonaukowy

20

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które wywarły wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (7) – USA 2026 Pedro przedstawia Sophie swojej matce i siostrze. Zachowanie Nichole i Lindy wobec dziewczyny jest nieakceptowalne. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu – reality show, USA 2025
23.00 Skórze na ratunek 8 – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.

ROZRYWKA

20.50 Zgłoś remont 11 (6) Zespół fachowców Krzysztofa Mirucia (zdj.) odmienia nudne i nieustawne wnętrza. Bierze pod uwagę potrzeby domowników. 60 min
21.50 Jestem z Polski (13, 14) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (36) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (7, 8) – reality show, Pol. 2022
2.30 Wiem, co jem (6-9)
4.10 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 Łowcy opali 8 Lee i Roger przeszukują maszyny pozostawione dawno temu przez górników. Tymczasem ekipa Bushmen przenosi się na nową działkę. 60 min
23.00 Premiera: Morze złota 13 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (3) – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (6) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu

DOKUMENTALNY

21.00 Euroinżynieria (4) Projektanci na nowo definiują życie w harmonii z planetą. Zaprezentowane zostaną m.in. potężne bariery lawowe na Islandii. 60 min
22.00 Premiera: Mega Metro (4) – serial dok.
23.00 Uwaga, katastrofa! (2)
0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 9)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (2) – dok.
3.00 Ekstremalne katastrofy (4, 5) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (5-8) Cytadela dawnej pruskiej Twierdzy Grudziądz stanowi rozległy zespół umocnień. Miłośnicy historii badają tę przestrzeń. 120 min
23.00 Premiera: Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – dok., Fr. 2021
0.00 Starożytni kosmici 16 (10) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – pr. publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (11, 12) – mag. **13.25** M jak mięso 6 (7, 8) – dok., Pol. **14.25** Zgrillowani (8) **14.50** Nie bój ryby! 2 (6, 7) **15.45** Tajemnice indyjskich smaków (6, 7) **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (6, 4) **18.30** Nie bój ryby! (12) **18.55** Zgrillowani 3 (4) – mag. **19.25** M jak mięso (5, 6) – dok., Pol. **20.15** Bosacka daje radę 4 (6, 7) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (7, 8) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1, 2) **0.45** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (20, 21) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok. **8.00** Komisarz Mama – serial krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk. **9.30** Top Chef – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Rolniczki – dok. **21.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Inżynieria ekstremalna – serial dok. **12.00** Mega maszyny Alaski – serial dokum. **13.00** Zoom na architekturę – serial dok. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny **21.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (17-20) – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Szyfry i spiski 2 (3) – dok.

TVP DOKUMENT

11.30 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) **12.35** Prawdziwa historia piratów – film dok., Fr. 2022 **13.40** Zwierzęta miejskie **14.40** Król sawanny **15.50** Przyszłość z góry (4) **16.50** Podróżnicy – odkrywcy (14) **17.50** Król Karol III **19.00** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) **20.10** Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dok. **21.20** Salaryman – japoński pracownik – dok. **22.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.35** Rakka, cień ISIS **23.40** Królowe mafii (9) **0.35** Notacje **0.55** Przyrodnik na tropie (15) – dok.

PLANETE+

8.10 Niezwykłe podróże koleją 11 (6) – serial dok. **9.20** Polska z góry 8 (4, 5) – dok. **10.20** Afryka z góry (9) – dok. **11.20** Dokąd dzisiaj? 4 (121-124) **12.35** Czego nam nie mówią o odchudzaniu **14.35** Czy warto pościć? – dok., Fr. 2024 **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (7) **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (125-128) **18.15** Świat z góry 9 (14) **19.00** Nelly i Nadine. Zakazana miłość **20.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (7) – dok. **22.00** Ludwik XIV, król tajnych agentów (1, 2) – dok., Fr. 2024 **0.20** Niezwykłe podróże koleją 14 (8)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (141) – obycz.

HGTV

12.00 Zarobić na remoncie 10 (8, 9) – pr. rozr. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (9) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (5, 6) **15.05** Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozrywk. **16.00** Mieszkanie na miarę (1) **17.05** Polowanie na ogród 2 (3, 4) **18.15** Weekendowa metamorfoza (8) **19.05** Weekendowa metamorfoza 2 (1) **20.05** Dorota was urządzi! (9, 10) – pr. rozr. **21.35** Zróbmy sobie dom (9) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (5-8) **0.50** Kupujemy dom na plaży 26 (1, 2) – dok.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA 5 (8) **12.50** Przepis dnia (2) – mag. **13.00** 62. KFPP w Opolu – Zróbmy więc prywatkę... – koncert skrót 2 – 50' **13.55** Najwspanialsze ikony natury (5) **15.00** Operacja zdrowie! **15.30** Ojciec Mateusz 24 (314, 316) – krym. **17.25** Sardynia: Tajemnicze wieże – Nuragi **18.30** Żona dla Polaka (6) **19.30** Miłość i nadzieja (232) **20.30** Wichrowe wzgórze (213) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (220) **22.30** Miłość jak miód – kom. romant., Pol. 2024

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia 2 (3) – dok. **13.25** Układ Słoneczny (4) – dok. **14.30** W okowach mrozu 12 (15) – dok. **15.25** Życie na pustkowiu 11 (3) – dok. **16.25** Pewnego razu w kosmosie (2) **17.40** Skarby przeszłości i ich tajemnice (6) – serial dok. **18.35** Planeta Ziemia 3 (2) **19.45** Planeta zmian 2 (2) **20.55** Życie na pustkowiu 11 (4) – serial dok. **21.55** W okowach mrozu 12 (16) – dok., Wlk. Bryt. **22.55** Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (3) – dok. **0.00** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (2) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (12) **14.00** Wyjaśnić niewyjaśnione (8) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (7) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (2) – reality show **16.15** Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2 (1) **17.10** II wojna światowa: planeta w ogniu (4) – dok. **18.10** Starożytni kosmici: geneza (1) – serial dokum. **20.00** Starożytni kosmici 14 (8) **21.00** Gwiazdy lombardu 25 (23) **22.00** Premiera: Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (5) **23.00** Piątka z historii (3, 2) **23.55** Jak to wyjaśnić? 4 (20)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Egzemplarz dla prywatnego użytku

POLSAT SPORT 1

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej Do grona faworytów imprezy zalicza się Serb Novak Djokovic, który w Madrycie triumfował trzy razy. 120 min
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
17.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

EUROSPORT 1

7.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap
8.30 Discovery golf
9.00 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał
10.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap
11.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie
11.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
12.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał
13.45 Snooker: MŚ LIVE w Sheffield – półfinał
17.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał

TVP SPORT

DVB T2

5.50 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Świata – Kujawy Pomorze 2026 – podsumowanie
8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
9.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów
10.10 Kamerą TVP Sport
10.50 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów
12.45 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
14.10 Hokej – mecz towarzyski: Polska – Francja
16.00 Boks – mecz: Imperium Boxing – CKB Potężnie
18.35 Piłka nożna: LM UEFA – półfinał

CANAL+ SPORT

8.20 Premier League Stories (38) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin
13.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
15.10 Premier League Netbusters – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona
18.00 Premier League Stories (38) – mag.
18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (38)

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki

TVP ABC

DVB T2

9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (249) – program eduk.
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (15) – eduk.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (19)
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Topo Gigio – anim.
15.15 Al-chemik (120)
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.

TENIS

20.00 Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej Norweg Casper Ruud (zdj.) na kortach ziemnych czuje się jak ryba w wodzie. Przed rokiem okazał się najlepszym zawodnikiem turnieju, pokonując w finale Jacka Drapera. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Boks

SNOOKER

19.30 MŚ w Sheffield LIVE – półfinał Na początku kwietnia Luca Brecel (zdj.), mistrz świata z 2023 roku, plasował się poza czołową czterdziestką snookerowego rankingu. 210 min
23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał
0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał
2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap

MAGAZYN

20.45 Ring TVP Sport Magazyn poświęcony światowi boksu. Nie zabraknie w nim spotkań z polskimi pięściarzami i zapowiedzi nadchodzących walk. 60 min
21.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
1.00 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan: X. Zayas – A. Baraou

MAGAZYN

20.30 Speedway+ Zbiór najważniejszych informacji i ciekawostek na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze. 45 min
21.15 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
23.30 Premier League: The Big Interview (38)
0.10 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
2.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Motor Lublin

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska Niedawna porażka 1:2 z Majorką mocno skomplikowała sytuację Realu Madryt w wyścigu o mistrzostwo kraju. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: Grand Prix Japonii
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY

16.05 Kosmo-kumple Alice, Leo i Kim odwiedzają pustynną planetę Ichor, która niegdyś pokryta była oceanami. Poznają jej smutną historię. 30 min
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.25 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.
19.00 Dolina Muminków

20

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.30 Piłka nożna z archiwum
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Energa Czarni Słupsk. Faworytami są gospodarze, walczący o awans do fazy play-off. **22.30** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap **13.00** Cycling Show – mag. sportowy **13.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap **15.30** Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap **17.30** Race bikes – mag. **18.00** Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie **18.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap **19.30** Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap **20.30** Discovery golf – magazyn sportowy **21.00** Golf: Cadillac Championship – 1. runda **1.00** Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie

TVN TURBO

9.15 Fani czterech kółek 16 (5) **10.15** Złomowisko PL 9 (8, 9) **12.15** Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (11, 12) **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (4) **19.00** Mobilni mechanicy (1) **19.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr. **20.30** Zawodowi handlarze (13) – rozr. **21.15** Z drugiej ręki (13) **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze (8) **23.05** Wojny samochodowe (13) **0.05** Ciężarówką przez Chile (4) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **7.10** Ekstrapaka **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów **11.00** Magazyn PGE Ekstraliga **12.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Motor **15.00** Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe **17.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – ZKS **20.00** Dart: Premier League Darts w Aberdeen **23.45** Speedway+ – mag. **0.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa **2.35** Premier League: The Big Interview (1) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

12.45 Psi Patrol 10 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa 3 – anim. **15.40** Świnka Peppa 4 – anim. **15.45** Świnka Peppa 3 – anim. **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 3 **17.10** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.00** Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **13.30** Piłka nożna z archiwum **16.00** Piłka nożna z archiwum **18.00** Piłka nożna z archiwum **20.00** Tenis: Turniej ATP w Madrycie **22.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie. Podczas tegorocznych zmagań zobaczmy m.in. Carlosa Alcaraza. Hiszpan ma na koncie dwa triumfy w tym tysięczniku. Wygrał go w 2022 i 2023 roku. **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Dla mnie już nie żyjesz (8, 9) – dok. **14.10** Pogrzebani za domem 5 (14) **15.05** Zbrodnia w moim domu (7) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (5) **17.00** Mistrzowie zbrodni 2 (6) – dok. **18.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) **19.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (2) – dok. **20.00** Lepiej nie otwieraj drzwi (9) – serial dokum. **21.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok. **22.00** Pogrzebani za domem 5 (8) **23.00** Zbrodnia na żywo (2) **23.55** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (1)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (13, 14) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (12) – dok. **9.05** Kołowrotek (220-223) – mag. **11.05** Budowlańcy (29-31) – dok., Pol. **12.35** Hardkorowy lombard (71-73) – serial dok. **14.05** Polacy za granicą (51, 52) – dok. **16.05** Złomiarze (31, 32) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (140-142) – serial dokum. **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (188-191) – dok., Pol. **22.05** Górale (237) – dok. **22.35** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (224, 170, 169, 172, 171, 173-182) – dok., Pol.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (9, 10) **11.10** Robota na pniu **13.10** A2 – autostrada na Zachód (20, 1) **15.10** Fani czterech kółek 15 **16.10** Fani czterech kółek (21) – serial dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 4 (4, 5) – pr. rozr. **18.10** Premiera: Skarby z szopy – klasyki (8) – dok. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (9, 10) **22.10** Militaria na warsztat (5) – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga **0.10** Warsztat-reaktywacja **2.10** Megatransporty 2 (8) **3.00** Traktory na start (4) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 31. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.54** Mia i Koduś **16.05** Mega Ekspres **16.30** Marta mówi **17.00** Strażak Sam 14 **17.25** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** A Town of Dreams – film anim. **18.35** Leśna rodzina: Domek z marzeń – anim. **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Wierszyki domowe **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Dolina Muminków 3

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

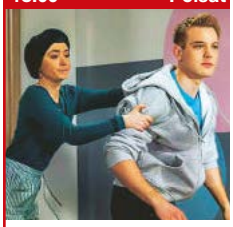
17.55 TVP 1

Klan

OBYCZAJOWY

PT Franczeska obserwuje mężczyznę podejrzewanego przez żonę o romans. Majka pyta Agnieszkę, czy po przerwie może wrócić na zajęcia jogi.
PO Kornel zastanawia się nad propozycją Ostrej. Ola dowiaduje się, że kwota grzywny Majki była mniejsza niż pożyczyły jej z Ewą.
WT Heniutka dowiaduje się, że synowa zachorowała na małpią ospę. Po powrocie z pracy Ola odkrywa włamanie do swojego domu.
ŚR Leszek zauważa na ulicy matkę Irminy w męskim towarzystwie. Zastanawia się, czy powinien powiedzieć o tym Igorowi.
CZ Kornel jest zadowolony z zamieszania, jakie wywołał filmik Ostrej. Maciek chciałby odwiedzić Marka w Gdańsku. **odc. 4697-4701**

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Julita jest przerażona, gdy budzi się po imprezie w cudzym łóżku. Filip ze złością obserwuje relację Białego i Angeliki. Julka dowiaduje się, że jej ojciec żyje.
PO Paweł w ataku paniki odpycha swoją córkę. Fryderyk sprytnie usypia czujność Emilki, która nie do końca mu ufa.
WT Adrianna przekłada wyjazd do Kołobrzegu. Jurek jednak nie chce opuszczać Wadlewa. Paweł ucieka z mieszkania Janka.
ŚR Emilka razem z Martą jedzie skonfrontować się z żoną Fryderyka. Paweł rozpoczyna terapię u Ilony. Poznaje też męża Marysi.
CZ Emilka zwalnia się z fabryki, co rodzi plotki. Mikołaj pojawia się u Kaliny na budowie. Dochodzi do tragedii. **odc. 4198-4202**

20.05 TVP 2

Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Zaostrza się spór między Marcinem a Renatą, która uparcie zaprzecza, że ma problem z uzależnieniem od leków. Modrzycki ustala, kto kupił obraz Leny.
PO Po burzliwej kłótni Weronika godzi się z Błażejem, ale spokój nie trwa długo. Karolina organizuje pokaz sukni ślubnych.
WT Związek Marcina przechodzi kryzys. Policjant ma też kłopoty w pracy. Justin podejrzewa, że Karolina szykuje kolejną intrygę.
ŚR Łukasz spędza z Celiną mikołajki. Dominika obiecuje Mateuszowi wsparcie na turnieju szachowym, lecz jej plany krzyżuje Renata.
CZ Stan Krystyny wyraźnie się pogarsza. Sadowski wybiera się na koncert. Ksawery potajemnie zaprasza kolegów. **odc. 3361-3365**

20.15 TVN

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Bergowie udają się z synem na komisariat. Na miejscu okazuje się jednak, że zarzuty zostały wycofane. Kasia i Darek pozorują rozwód. Najbliżsi doradzają im w sprawie formalności.
WT Brygida chce uprzedzić Michała, że Lucy jest prostytutką. Darek, podając się za reżysera, zakrada się na spotkanie z Kamą, a Kasia śledzi Kalinę podczas jej randki z Łukaszem.
ŚR Łucja bardzo przeżywa operację mamy. Misiek dopada Wojtka. Groźbami próbuje wyciągnąć od niego informację o miejscu przebywania Andżeli.
CZ Rodzina Szulców zostaje zastraszona przez Miśka. Nie obawia się go tylko Juliusz. Czerski może stracić prawo do wykonywania zawodu. **odc. 4197-4200**

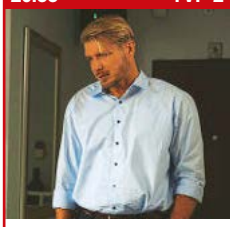
20.55 TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Maria przeczuwa, że Pawłowi grozi niebezpieczeństwo. Wpada w panikę. Tymczasem jej syn sięga po alkohol i leki nasenne, a potem pisze list pożegnalny. Artur spędza dzień z Joanną, nieświadomy dramatycznych wydarzeń. Mateusz jedzie ze znajomymi na ślub Eweliny i Michała, gdzie ponownie spotyka Bognę.
WT Paweł wychodzi ze szpitala po próbie samobójczej, ale nadal zmaga się z depresją i odrzuca myśl o terapii. Matka zabiera go do Grabiny. Artur pozostaje rozdarty między lojalnością wobec rodziny a uczuciami do Joanny. Natalia poznaje dyrektora szkoły, Mikołaja Lipińskiego. Ich pierwsze spotkanie kończy się jednak kłótnią. **odc. 1926, 1927**

20.55 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Stan matki czworaczków nagle się pogarsza, więc lekarze decydują się na przeprowadzenie cesarskiego cięcia. W trakcie operacji, w której uczestniczy także Blanka, dochodzi do groźnego krwawienia i zaczyna się dramatyczna walka o życie.
Na oddział ratunkowy trafia nastolatka z uszkodzoną tętnicą po upadku ze schodów. Tomaszek odkrywa, że pacjentka cierpi również na padaczkę. Gloria rozstaje się z Begerem. Ukrywa, że spędziła noc u Zawady. Załamany lekarz udaje się do Dominiki, która nie ma ochoty z nim rozmawiać. Maria wraca do pracy po napaści seksualnej. Udaje, że wszystko jest w porządku, chociaż jest bliska załamania. **odc. 990**

17.55 TVP 1

Klan

OBYCZAJOWY

PT Gustaw ma wyrzuty sumienia z powodu tego, co powiedział Agacie o stanie ich finansów. Ula i Kornel są zadowoleni, że Ostra odwołała spotkanie.
PO Irmina nie potrafi pogodzić się z sytuacją swojej matki. Jasiek spotyka Roksi. Dostrzega, że jest ona w złym stanie psychicznym.
WT Barbara jest pod wrażeniem weekendu rowerowego zorganizowanego przez Brajana. Majka bierze udział w zajęciach jogi.
ŚR Leopold finalizuje transakcję z Markiem. Przygnębiony Brajan obawia się, że Milecka zwolni go z powodu zamknięcia lasów.
CZ Majka opowiada Oli o akcji ratowania psów z pożaru. Lucyna narzeka na nieznośne zachowanie Maćka. **odc. 4702-4706**

18.00 Polsat

Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Borys ma problem z Łukaszem Koczarskim, który zamiast prowadzić treningi upija się w biurze. Paulina uświadamia sobie, że nie stać jej na wymarzony ślub.
PO Julitę dręczą wyrzuty sumienia. Na budowie trwa dramatyczna walka z czasem. Strażacy starają się przebić przez gruzowisko.
WT Olek postanawia zaangażować Różę w działania koła gospodyń wiejskich. Radek nie wierzy w opowieści Floriana. Wyśmiewa go.
ŚR Janek obawia się, że Paweł wciąż coś czuje do byłej ukochanej. Tymczasem Emilka szuka pracy. Nie ma dobrej passy.
CZ Paweł umawia się z Dominiką. Ignoruje ostrzeżenia Janka. Oskar chce towarzyszyć Kalinie w prokuraturze. **odc. 4203-4207**

20.05 TVP 2

Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Weronika cieszy się z nominacji za tekst o uzależnieniach od opioidów. Łukasz usiłuje porozmawiać z Ksawerym o e-papierosie znalezionym u Kasi.
PO Romeo zauważa, że Ewa przestała nosić pierścionek, który jej wręczył. Sadowski coraz bardziej oddala się od syna.
WT Darek podejmuje przełomową decyzję o wyjeździe na staż do Lizbony. Jaworski namawia Wandę, by stanęła na czele wspólnoty.
ŚR Gdy Jaworski na chwilę zamyka Krystynę w mieszkaniu, ta wzywa straż pożarną. Asia odkrywa, że ktoś zniszczył jej dokumenty.
CZ Lucyna przeprasza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię. Krystyna zaskakuje bliskich, zarabiając dzięki grom online. **odc. 3366-3370**

20.15 TVN

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Mariusz nie potrafi poradzić sobie z pozwem Nowińskiego, który domaga się 5 milionów odszkodowania. Jarek wyjeżdża służbowo, a Eliza nawet się z nim nie żegna.
WT Remek jest przekonany o śmiertelnej chorobie taty. Jedzie do niego na wieś i w emocjach wyznaje, że go kocha. Bergowa załamuje się pod ciężarem wyrzutów sumienia.
ŚR Brygida i Remek planują zamieszkać z jego rodzicami, by pilnować ojca. Sylwia oraz Junior widzą pocałunek i emocjonalną rozmowę Elizy z Bartkiem.
CZ Kalina wypytuje Kasię o rozwód. Zaczyna być wobec niej nieufna. Po napaści Mariusza na Alana Ola zostaje z synkiem u Zimińskich. **odc. 4201-4204**

20.55 TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Konflikt między Mateuszem i Tomkiem narasta. Studenci z WAT-u włączają się w poszukiwania chłopca zaginionego w lesie. Podczas akcji Majka zostaje ciężko ranna, a Mostowiak rusza jej na ratunek. Budzyńscy z niedowierzaniem odkrywają, że Paulina wróciła do męża i zaczyna traktować dawnych przyjaciół jak wrogów.
WT W klinice Olek wciąż jest na celowniku Sowińskiego. Chodakowscy organizują mikołajkowe przyjęcie. W trakcie spotkania Aneta poznaje sekret Kasi. Marcin musi przywrócić Szymkowi i Mai wiarę w magię świąt. W pracy wpada w oko szefowej, Elżbiecie, która proponuje mu, żeby został jej osobistym ochroniarzem. **odc. 1928, 1929**

20.55 TVP 2

Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Na SOR trafia znana wokalistka, która po wyczerpującym dniu w studiu mdleje i rozbija sobie głowę. Oliwia nie tylko opatruje uraz, ale także diagnozuje poważną chorobę autoimmunologiczną i poznaje skrywany sekret artystki. Tomaszek i Borys walczą o zdrowie nastolatka pobitego przez kolegę – badania ujawniają pękniętą śledzionę i szkorbut.
Dr Jacyno odkrywa, że matka bez jego wiedzy stara się o posadę dla niego w renomowanym ośrodku w USA. Iga zmaga się z problemami z mówieniem. Obawia się także, że Klemi poniesie srogą karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. Aleś uważa jednak, że kobieta powinna trafić za kratki. **odc. 991**

eprasa.pl 69b224a486

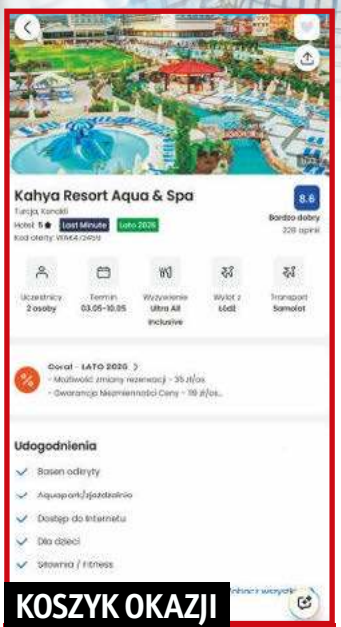
CYFROWE WSPARCIE W ORGANIZACJI WYMARZONEGO URLOPU

Jedziemy na wakacje!

Bilety lotnicze, hotele, wycieczki i atrakcje turystyczne – dzięki aplikacjom w smartfonie upolujesz najlepsze ceny i bez stresu zaplanujesz wyjazd od A do Z.

CENY POD LUPĄ

SKYSCANNER LOTY HOTELE AUTA to wyszukiwarka połączeń lotniczych, która umożliwia porównywanie cen biletów wszystkich linii. Pozwala na monitorowanie ofert i wysyła powiadomienia, gdy pojawiają się tańsze opcje. Ściągnij aplikację, zarejestruj się i wybierz: cel podróży i datę, a potem wskaż interesującą cię ofertę – zobaczysz propozycje od różnych dostawców z podanymi rosnąco cenami. Potem przejdź na stronę dostawcy, aby dokończyć zakupy.



KOSZYK OKAZJI

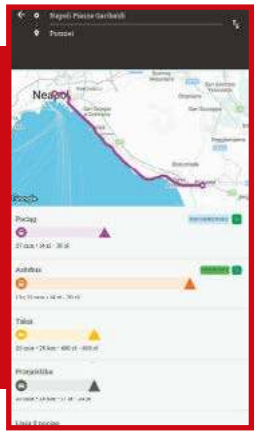
WAKACJE.PL: HOTELE & WAKACJE to aplikacja, w której kupisz wakacje, zarezerwujesz hotel oraz skorzystasz z ofert last minute i all inclusive w cenach organizatora. Znajdziesz tu propozycje kilkudziesięciu biur, m.in. Itaki, Coral Travel i Rainbow. Po uruchomieniu apki wpisz kierunek, termin, miejsce wyjazdu, liczbę osób, sposób transportu, po czym wybierz ofertę i na dole ekranu kliknij „Kup teraz". Zapłacisz m.in. Blikiem, kartą lub przez Przelewy24.

WSZYSTKO POD KONTROLĄ

ESKY – TANIE LOTY I WAKACJE to tegoroczny zwycięzca konkursu Mobile Trends Awards, największej polskiej konferencji poświęconej technologiom mobilnym. Aplikacja łączy rezerwację lotów linii lotniczych i hoteli (dostępnych jest 1,5 mln obiektów). Pobierz ją, wpisz skąd i dokąd chcesz jechać, podaj termin oraz czy potrzebujesz lotu, hotelu czy obu tych usług. Następnie wskaż ofertę, kliknij „Kontynuuj", wybierz opcje podróży (np. dodatkowy bagaż), wpisz niezbędne dane i zapłać. Możliwa płatność ratalna.

JAK PO SZNURKU

ROME2RIO: TRIP PLANNER pokazuje sposoby dotarcia do celu w 240 krajach i terytoriach na całym świecie – samolotem, pociągiem, autobusem, metrem, promem czy taksówką. Uwzględnia lokalne rozkłady, czas podróży, szacunkowe koszty i dostępne połączenia, dlatego świetnie sprawdza się przy planowaniu nawet złożonych tras z przesiadkami. Pobierz aplikację z App Store lub Google Play, wpisz miejsce startu i cel, kliknij lupę i wybierz najlepszą dla siebie opcję.



WYJAZD PEŁEN WRAŻEŃ

GETYOURGUIDE: PODRÓŻE & BILETY – tu znajdziesz wszystko, czego warto spróbować w trakcie urlopu: bilety do miejscowych atrakcji, wycieczki z przewodnikiem, rejsy, warsztaty czy degustacje. Aplikacja umożliwia też zakup kart miejskich. Pobierz ją z App Store lub Google Play, zaloguj się przez Facebooka lub konto Google albo zarejestruj się, wpisz interesujące cię miasto i sprawdź dostępne atrakcje. Wybierz termin i zapłać Blikiem, kartą, PayPalem lub Google Pay.

FOT.: ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE/ SKYSCANNER LTD, WAKACJE.PL S.A., GETYOURGUIDE, ESKY GROUP, ROME2RIO PTY LTD

eprasa.pl 6

SZKLARNIE OGRODOWE
Zapewnią ochronę roślinom.
ATRIUM 699,- zam. nr 4751-NG
4 okienka
450 x 200 x 200 cm

MINI SZKLARNIE
2 POZIOMY 129,- zam. nr 3071
69 x 49 x 95 cm

4 POZIOMY 179,- zam. nr 9611
69 x 49 x 158 cm

WĘŻE OGRODOWE
FLEXI TRIO TECH 22,5 M 5 warstwy 99,- zam. nr 1991
SUPERTECH 25 M 5 warstw 129,- zam. nr 2591

KRZESŁO Z KLĘCZNIKIEM 2w1
Składane.
Miękka pianka.
Siedzisko: 14,5 x 40,5 cm
Maks. obciążenie: 100 kg
149,- zam. nr 3251

PIŁA AKUMULATOROWA
Akumulator i ładowarka w zestawie.
Bez kabla.
~~499,-*~~ 399,- zam. nr 3951
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 499 zł

NOŻYCE AKUMULATOROWE 2w1
Łatwe przycinanie drzew, krzewów i żywopłotów.
169,- zam. nr 2641

SOLARNY ODSTRASZACZ PTAKÓW SONIC 3w1
Wygląd imitujący sowę sprawdza się w odstraszaniu ptaków, nornic i myszy. 3w1: świecące oczy odstraszające również nocą, obracana głowa o 180°, głośny dźwięk.
Wysokość: 42 cm
119,- zam. nr 1951

SOLARNY ODSTRASZACZ KRETÓW SŁONECZNIK
Pozbądź się kretów z ogrodu!
Działanie do 500 m².
Ładowany solarnie.
69,- zam. nr 3161

MŁYNEK DO WYCISKANIA SOKÓW
Idealny do drobnych owoców takich jak: maliny, jeżyny, porzeczki itd.
~~*139,-~~ 119,- zam. nr 5401
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 139 zł

MASZYNKI DO MIELENIA MIĘSA
5 - 89,- (zam. nr 3431)
8 - 119,- (zam. nr 3641)
od 89,-

WOLNOWAR 3,5 L
Elektryczny garnek z wyjmowanym kamionkowym naczyniem.
Regulacja mocy.
Gotuje, piecze, dusi.
Z instrukcją otrzymasz kilka smacznych przepisów na start!
~~*249,-~~ 229,- zam. nr 0491
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 249 zł

TARKA 5w1
Trze, szatkuje, rozdrabnia warzywa, orzechy i sery.
Nie wymaga zasilania.
5 wymiennych tarek.
~~*119,-~~ 99,- zam. nr 8081
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł

ELEKTRYCZNA OSTRZAŁKA V-EDGE
Zapewni ostre noże i nożyczki szybko i bez wysiłku.
Moc: 8 W
Prędkość: 500 obr./min
Precyzyjne 2 stopniowe ostrzenie.
~~*169,-~~ 149,- zam. nr 1291
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

OSTRZAŁKA UNIWERSALNA
Kompaktowa, wygodna w użyciu.
39,- zam. nr 8791

SZCZOTKA OBROTOWA SPIN MASTER
Łatwo usunie uporczywy brud z trudno dostępnych miejsc.
Doskonała do kafelek, płytek i fug!
139,- zam. nr 7541
Wysokie obroty.
3 wymienne końcówki.

MOP OBROTOWY PROFI 360°
Do czyszczenia wszelkiego rodzaju podłóg z drewna, kamienia, PCV.
2 ścierki w zestawie.
Szybki i praktyczny system odwirowywania wody.
~~*149,-~~ 129,- zam. nr 6421
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 149 zł

ODKURZACZ PSZCZAK
Akumulatorowy, bezprzewodowy.
~~159,-*~~ 139,- zam. nr 3061
Ultralekki, superpłaski, bez kabla.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 159 zł

MINIPRALKA ELEKTRYCZNA KOMBI PREMIUM
Mała, lekka i poręczna, idealna do domu, na działkę czy do akademika.
240 W, wsad: 3 kg
Cicha praca.
Małe zużycie wody.
Koszyk do odwirowywania.
399,- zam. nr 7992

Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie www.tvproducts.pl oraz stacjonarnie w salonie firmowym. Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

TABORETY ŁAZIENKOWE
KLASIK ~~*199,-~~ 179,- zam. nr 3831
Maks. obciążenie: 120 kg
Regulowana wysokość, antypoślizgowe nóżki.

Z OPARCIEM 279,- zam. nr 3741
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 199 zł

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU
Wybierz swój model.
Zapytaj o atrakcyjny rabat!
MINI II 179,- zam. nr 6751
Na baterie.
DIGITAL 259,- zam. nr 1021
Lekki i wygodny, z wydajnym akumulatorem.
MAGIC 159,- zam. nr 3421
Dyskretny, w kształcie niewielkiego radia.

CHODZIK
Pomocny w poruszaniu się oraz podpieraniu i utrzymywaniu równowagi podczas stania.
Maks. obciążenie: 100 kg
Regulowana wysokość: 80 - 98 cm
299,- zam. nr 7941

PODKOLANÓWKI UCISKOWE
S-M, L-XL, XXL 89,- zam. nr 1441
Zapinane na zamek, wygodne.
Wersja bez palców.
Dla kobiet i mężczyzn.

POŃCZOCHY KOMPRESYJNE Z ZAMKIEM
S-M, L-XL, XXL 99,- zam. nr 8091
Uciskowe pończochy z praktycznym zamkiem.
Wygodne, oddychające.

MATA DO MASAŻU STÓP EMS FOOT
Nowy wymiar relaksu dzięki technologii elektrostymulacji (EMS) w zaciszu własnego domu.
49,- zam. nr 6281
28 x 31,5 cm
8 trybów pracy
19 poziomów intensywności

MASAŻER SHIATSU NA KARK I PLECY
Masaż to świetny sposób na relaks i uwolnienie energii w całym ciele.
Korzystaj gdzie chcesz: w domu, w pracy czy w podróży.
199,- zam. nr 4571
4 głowice masujące.
Przyjemne ogrzewanie.
Zasilacz sieciowy w zestawie.

FOTOPUŁAPKA PROFIGUARD LCD
Filmuj zwierzęta w naturalnym środowisku lub monitoruj dom czy garaż.
W dzień, w nocy i w czasie deszczu.
Aktywowana ruchem.
~~349,-*~~ 299,- zam. nr 1491
Polecamy dokupić kartę pamięci 32 GB za 59 zł.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 349 zł

REGAŁ MAGAZYNOWY
Mocny, metalowy regał, pomaga utrzymać porządek w garażu czy warsztacie.
KLASIK ~~199,-*~~ 179,- zam. nr 5691
180 x 90 x 40 cm
Maks. obciążenie: 875 kg
Regulowana wysokość półek.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 199 zł

WIELOFUNKCYJNY UCHWYT DO WSTAWANIA
Pomocny przy wychodzeniu z wanny, spod prysznica czy wstawaniu z toalety.
Długość: 29 cm
Montaż bez wiercenia.
59,- zam. nr 5741

TURYSTYCZNA LAMPA LED Z DYNAMEM I RADIEM
Lampa z mocnymi diodami LED i z radiem FM.
7 x 7 x 18 cm
Waga: ok. 200 g
3 metody ładowania: panel solarny, kabel USB, dynamo na korbkę.
~~*99,-~~ 79,- zam. nr 7851
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 99 zł

MASAŻER RELAX
Osobisty pistolet do masażu. 20 prędkości. 6 końcówek masujących.
~~*379,-~~ 349,- zam. nr 9171
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 379 zł

STYMULATOR MIEJSC INTYMNYCH
Odkryj nowy wachlarz doznań.
10 poziomów intensywności.
Z bezpiecznego silikonu.
69,- zam. nr 7751

PARALIZATORY
Paralizator i latarka w jednym.
89,- zam. nr 5681

ORTHELL
W kształcie latarki.

ANGELA
Mały i poręczny.
79,- zam. nr 7931

ZADZWOŃ I ZAMÓW!
W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)
Koszt połączenia wg stawek operatora
33 471 17 33
www.tvproducts.pl

Nasz salon firmowy: Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33
Czynny: pon-pt godz. 10-16
ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ: TV PRODUCTS SP. Z O.O. UL. PARKOWA 12, 43-365 WILKOWICE
Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 15.06.2026.
Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

Zeskanuj

Koszt wysyłki do 30 kg. Poczta Polska - 19,90 zł, firma kurierska - 28,90 zł.
Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.
KRS: 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP: PL 5532245265, REGON: 072816033, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!
Zamówienia powyżej 100 zł dostępne są w sprzedaży ratalnej. Zadzwoń i zapytaj o taką możliwość.
Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja o produktach wraz z instrukcjami obsługi dostępna na www.tvproducts.pl

408

eprasa.pl 69b224a486