NAJSTARSZA POLSKA GAZETA W POWIECIE ŁOBESKIM

NOWY tygodnik łobeski

GAZETA POWIATOWA

POLSKI WYDAWCA

Nasz Region: Pomorze Zachodnie

•Łobez •Resko •Węgorzyno •Dobra •Radowo Małe

Nr 42 (912) Rok XVIII 18 PAŹDZIERNIKA 2022 r. Cena: 3,99 zł (w tym 5% VAT)

www.nowytygodnikłobeski.pl • e-mail: nowytygodnikłobeski@wp.pl

WYJĄTKOWE TORTY
na wyjątkowe okazje
ASPROD
Asprod Łobez, ul. Pocztowa 22
Asprod Świdwin, ul. Wojska Polskiego 4

SZCZĘŚLIWY FINAŁ POSZUKIWAŃ ZAGINIONEJ 82-LATKI

STR. 3

„ZAPOMNIAŁ", ŻE STRACIŁ PRAWKO

STR. 3

SUKCES MARIKI

STR. 6

POWIATOWY DZIEŃ SENIORA

STR. 8

REMONT ZAKOŃCZONY – MOST OFICJALNIE OTWARTY

STR. 14

MISTRZOWIE POWIATU Z ŁOBESKIEJ TRÓJKI

STR. 2

LAWETA
Tel. 606 952 015

P.P.H.U. PERFECT
KOMPLEKSOWE I SPECJALISTYCZNE USŁUGI SPRZĄTANIA
- pranie tapicerek meblowych, samochodowych oraz dywanów
- czyszczenie parowe kafelek i fug
- mycie okien
- całkowita dezynfekcja, odgrzybianie klimatyzacji, ozonowanie
- opryski elewacji przeciw insektom
- mycie elewacji, kostki brukowej oraz dachów
TEL. 516 078 222

REKLAMA

AD
BIURO RACHUNKOWE
Anna Doroszko
Certyfikat Ministra Finansów
tel. 609 593 396
adoroszko9@interia.pl
ul. Pomorska 9, Łobez

KASACJA POJAZDÓW RĄBINO
ECO Auto System Sp. z o.o.
Rąbino 54A, 78-331 Rąbino
- BEZPŁATNY ODBIÓR AUTA Z MIEJSCA POSTOJU
- PŁACIMY GOTÓWKĄ OD RĘKI
- PRZYJMUJEMY WSZYSTKIE AUTA: CAŁE, USZKODZONE, POWYPADKOWE
- PRZYGOTOWUJEMY DOKUMENTY DO WYREJESTROWANIA POJAZDU
PŁACIMY ZA AUTA NAJLEPSZE CENY!!
TEL. 690 313 547
SKUP ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH
ŁOBEZ, MAGAZYNOWA 2
tel. 509 654 959
pn-pt 8-16; sob 8-14
WĘGORZYNO, JAGIELLOŃSKA
tel. 609 214 584
pn-pt 8-16; sob 8-14

REKLAMA

DOM NA SPRZEDAŻ
ZABUDOWA BLIŹNIACZA Z PODDASZEM UŻYTKOWYM
POWIERZCHNIA UŻYTKOWA 119.93 MKW.
ŁOBEZ, UL. PODGÓRNA
TEL. 500 155 644

Salon optyczny
ClearVision
Okulary dla Ciebie
Łobez, ul. Boczna 7
661 963 060
Godziny otwarcia
Pon.-pt. 11:00-17:00
Sobota 11:00-14:00
Clear Vision ŁOBEZ
- Specjalistyczne badania wzroku.
- Szeroki wybór opraw i szkieł okularowych wysokiej jakości.
- Naprawa okularów.
- Okulary na RATY.
Nie zwlekaj umów się na wizytę, z nami przejrzysz na oczy!

SKUP ZŁOMU I MAKULATURY RESKO
TEL. 516 785 789, 509 349 767

ISSN 1734-2341
9 771734 234207 42

eprasa.pl 69eb05b4ff

Ks. Bartek Rajewski

XXIX Niedziela zwykła – 16 października 2022 roku
I CZYTANIE: Wj 17, 8-13. II CZYTANIE: 2 Tm 3, 14–4, 2. EWANGELIA: Łk 18, 1-8.

Jezus opowiedział swoim uczniom przypowieść o tym, że zawsze powinni się modlić i nie ustawać: „W pewnym mieście żył sędzia, który Boga się nie bał i nie liczył się z ludźmi. W tym samym mieście żyła wdowa, która przychodziła do niego z prośbą: „Obroń mnie przed moim przeciwnikiem". Przez pewien czas nie chciał; lecz potem rzekł do siebie: „Chociaż Boga się nie boję ani się z ludźmi nie liczę, to jednak ponieważ naprzykrza mi się ta wdowa, wezmę ją w obronę, żeby nie przychodziła bez końca i nie zadręczała mnie". I Pan dodał: „Słuchajcie, co ten niesprawiedliwy sędzia mówi. A Bóg, czyż nie weźmie w obronę swoich wybranych, którzy dniem i nocą wołają do Niego, i czy będzie zwlekał w ich sprawie? Powiadam wam, że prędko weźmie ich w obronę. Czy jednak Syn Człowieczy znajdzie wiarę na ziemi, gdy przyjdzie?".

MODLIĆ SIĘ I NIE USTAWAĆ

Każdą niedzielną Mszę św. w naszej parafii staram się zakończyć zaproszeniem wszystkich parafian i gości na pączki, bez których „Msza św. w naszej parafii jest nieważna" (bardziej „ortodoksyjnych" od razu informuję, że to taki nasz parafialny żart) oraz przypomnieniem, że przez cały tydzień, każdego dnia za moich parafian się modlę. To bardzo ważne przypomnienie, ponieważ pokazuje istotę mojej kapłańskiej misji: towarzyszyć ludziom na wiele sposobów, z których podstawowym jest towarzyszenie modlitewne. Ta świadomość jest we mnie obecna od pierwszej sprawowanej przeze mnie Eucharystii. To właśnie wtedy mój prymicyjny kaznodzieja – abp Henryk Muszyński – opowiedział historię ze swojej młodości. Będąc w pewnej małej francuskiej wiosce, wszedł do tamtejszego kościółka, gdzie zastał starszego kapłana zupełnie samego, klęczącego przed ołtarzem i zatopionego w modlitwie. Podszedł więc do niego i zapytał: „Proszę księdza, to ksiądz tak całe życie zupełnie sam się modli?". Odpowiedział: „Nie, w niedzielę mam paru wiernych, ale na co dzień to się modlę sam. Jesteś księdzem, a nie rozumiesz tego, że naszym powołaniem jest modlitwa? Moi ludzie pracują, oni nie mają czasu na modlitwę. Kto się ma za nich modlić? To jest nasze powołanie!".

Jezus w dzisiejszej Ewangelii opowiedział swoim uczniom, a więc także i nam, przypowieść o tym, że zawsze powinniśmy się modlić i nie ustawać. W pierwszym czytaniu natomiast widzieliśmy Mojżesza, którego rozmodlenie symbolizują uniesione ku górze ręce: „Jak długo Mojżesz trzymał ręce podniesione do góry, Izrael [w walce z Amalekitami – przyp. br] miał przewagę" (Wj 17,11) – słyszeliśmy. Mojżesz nie był jednak sam. W modlitwie wspierali go także Aaron i Chur. Dzisiejsze słowo traktuje zatem o modlitwie. W naszym życiu, przyznacie, bywa różnie: czasem modlitwa jest naturalnym porywem duszy, innym razem smutnym obowiązkiem, a czasem zwyczajnie wymuszona jest stanem wyższej konieczności. Odzwierciedla ona jednak nasze wewnętrzne przekonanie o słabości i niewystarczalności. Paradoksalnie jednak, gdy się modlimy, stajemy się silni. Jak bezbronny Mojżesz. Jak uboga wdowa.

Modlitwa w naszym życiu „dzieje się" jednak nie tylko wtedy, gdy pobożnie klękamy i odmawiamy kolejne „zdrowaśki". Papież Franciszek w wywiadzie dla „Civiltà Cattolica" mówił przed laty: „Widzę świętość w ludzie Bożym pełnym cierpliwości: kobieta, która wychowuje dzieci, mężczyzna, który pracuje, aby w domu nie zabrakło chleba, chorzy, starsi księża, którzy cierpią, ale na których twarzach można dostrzec uśmiech, gdyż służą Panu, siostry zakonne, które pracują ciężko, ale ich życie to świętość ukryta. To dla mnie powszechna świętość. (…) Jest to właśnie świętość moich rodziców: taty, mamy i babci Rosy, której tak wiele zawdzięczam. W brewiarzu trzymam testament mojej babci i często czytam: dla mnie jest to modlitwa. Jest ona świętą, która dużo wycierpiała, ale nie poddawała się, z odwagą szła do przodu".

Czy testament babci może być modlitwą? Czy zarabianie pieniędzy może być drogą do zbawienia? Duszpasterstwo na równi z pracą zarobkową? Życie zakonne w niczym nieprzewyższające życia świeckiego? Tak! To wszystko mogą być „kanały Bożej łaski". W tym wszystkim Bóg może nam się udzielać. Jeśli te wszystkie nasze codzienne zadania będziemy podejmowali z miłością i ze świadomością, że rzeczywiście Bóg jest z nami obecny i nam towarzyszy. Jeśli w tym wszystkim będziemy mieli świadomość, że w jakimś sensie wszystko, co robimy, robimy także dla Niego. Zapytacie: „A co jeśli taką świadomość utracimy? Co jeśli zapomnimy, że zawsze powinniśmy się modlić i nie ustawać?". Wtedy ja będę modlił się za Was. Bo modlę się za Was codziennie. Proszę, byście także i Wy modlili się za mnie i za naszą parafię.

MISTRZOWIE POWIATU Z ŁOBESKIEJ TRÓJKI

(ŁOBEZ) We wtorek 11 października w Łobzie odbyły się mistrzostwa powiatu w piłce nożnej chłopców. W turnieju finałowym uczestniczyły trzy zespoły: SP Resko, SP1 Łobez i SP3 Łobez. W pierwszym meczu SP3 Łobez wysoko pokonało 5:0 SP1. W drugim pojedynku SP Resko również wysoko 6:1 pokonało „jedynkę". W decydującym pojedynku drużyna Szkoły Podstawowej nr 3 im. A. Mickiewicza w Łobzie pokonała SP Resko 4:1 i została mistrzem powiatu. Uzyskała awans na zawody regionalne, które odbędą się już na wiosnę 2023 roku. Zespół SP3 wystąpił w składzie: Jakub Grochulski, Dawid i Kacper Książczyk, Piotr Opieka, Miłosz Matusik, Oskar Sagan, Kacper Sowiński, Dominik Wieliczko, Michał Grzegorzewski i Stanisław Rowlands. Gratulacje dla chłopaków. Opiekunem zespołu jest Grzegorz Pawlak.

(info: SP3)

POD PEGAZEM

ANG ANG KAIAK

Jesień czerwienią i żółcią malowana
grzeje się w słońca złocie.
Gęś wędrowna wśród traw przysiada,
ze skrzydłem jakby w półlocie.

Trwa z majestatem szarych piór,
ani chce odejść, ani zostać,
a gdzieś wysoko, żurawi sznur,
kreśli trójkąty jesiennych rozstań.

Wsłuchana w przyrodę panna zbożowa,
jeszcze się waha żyć tutaj, czy odlecieć.
Rozmawia z wiatrem o zimy mrozach,
o wołającym ją, dalekim świecie.

Dolina Biebrzy szumi łanem pola,
Dunaj śle nuty pisane na wodzie.
Pewnie „ang ang kaiak" nam gęś zawoła
i złączy się z braćmi, w podniebnym locie.

roma rappe

PROGNOZA POGODY

Dzień	Prognoza		Wiatr	Opady	Liczba godzin słonecznych	Słońce
Poniedziałek 17.10	21°C 14°C Zachmurzenie duże		S 15 km/h Max 33 km/h	Zachm. 94% Deszcz: 1,5mm	2	↑ 07:28 ↓ 17:57 Uv 1/10
Wtorek 18.10	16°C 7°C Przelotne opady		W 17 km/h Max 37 km/h	Zachm. 93% Deszcz: 4,9mm	2	↑ 07:29 ↓ 17:55 Uv 1/10
Środa 19.10	11°C 1°C Zachmurzenie duże z przelotnymi opadami		N 17 km/h Max 43 km/h	Zachm. 70% Deszcz: 3,9mm	4	↑ 07:31 ↓ 17:53 Uv 2/10
Czwartek 20.10	11°C 5°C Częściowo słonecznie		SE 9 km/h Max 28 km/h	Zachm. 44% Deszcz: 0mm	6	↑ 07:33 ↓ 17:51 Uv 1/10
Piątek 21.10	12°C 10°C Przejściowe zachmurzenie		SE 18 km/h Max 33 km/h	Zachm. 70% Deszcz: 0mm	5	↑ 07:35 ↓ 17:48 Uv 2/10
Sobota 22.10	13°C 6°C Przelotne opady		S 13 km/h Max 33 km/h	Zachm. 100% Deszcz: 5,8mm	1	↑ 07:37 ↓ 17:46 Uv 0/10
Niedziela 23.10	13°C 6°C Przelotne opady		S 15 km/h Max 35 km/h	Zachm. 100% Deszcz: 5,1mm	1	↑ 07:39 ↓ 17:44 Uv 0/10
Poniedziałek 24.10	12°C 5°C Zachmurzenie duże		S 15 km/h Max 30 km/h	Zachm. 82% Deszcz: 0mm	4	↑ 07:41 ↓ 17:42 Uv 2/10
Wtorek 25.10	11°C 5°C Zachmurzenie duże		S 11 km/h Max 24 km/h	Zachm. 67% Deszcz: 0mm	5	↑ 07:43 ↓ 17:40 Uv 2/10

źródło: internet - interia.pl

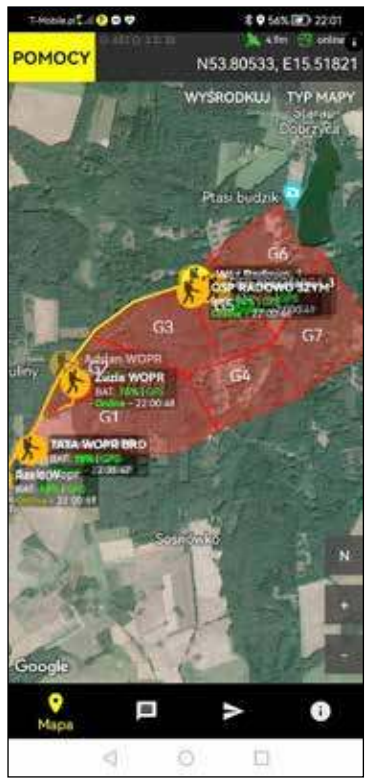
reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

SZCZĘŚLIWY FINAŁ POSZUKIWAŃ ZAGINIONEJ 82-LATKI

(GARDZIN, GM. RESKO) W miniony piątek w godzinach popołudniowych rozpoczęły się poszukiwania 82-letniej mieszkanki Gardzina. Kobieta około 12:00 wyszła z domu i udała się w nieznanym kierunku. Około godziny 15:00 widziana była po raz ostatni w lesie w miejscowości Sosnówko. Ze względu na wiek zaginionej oraz rozległy teren leśny do przeszukania zaangażowano duże siły i środki. W akcji poszukiwawczej wzięły udział następujące jednostki: zastęp OSP Radowo Małe, 3 zastępy OSP Resko, zastęp OSP Łosośnica, zastęp OSP Węgorzyno, zastęp JRG Łobez, zastęp JRG Drawsko Pomorskie z dronem, 3 grupy poszukiwawcze WOPR Białogard, zastęp OSP Wołczkowo z psami tropiącymi, 6 patroli policji z dronem oraz zespół ratownictwa medycznego. W sobotę 15 października kilka minut po godzinie 10:00 w kompleksie leśnym niedaleko Gardzina kobieta została odnaleziona. Oprócz wychłodzenia i zmęczenia nic więcej jej nie dolegało.

(x, foto: OSP Radowo Małe, Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza WOPR Powiatu Białogardzkiego)



„ZAPOMNIAŁ", ŻE STRACIŁ PRAWKO

(WĘGORZYNO) We wtorek 11 października około godziny 18:10 na ulicy Strzeleckiej w Węgorzynie patrol policji zatrzymał do kontroli samochód osobowy marki Ford Focus. Za kierownicą pojazdu siedział 31-letni mieszkaniec gminy Węgorzyno. Podczas kontroli okazało się, że mężczyzna kierował pojazdem mimo że stracił uprawnienia – decyzję o cofnięciu uprawnień wydał łobeski starosta. 31-latek za jazdę bez uprawnień będzie odpowiadać przed łobeskim sądem.

(x, foto: inscenizowane – internet)

REKLAMA

Przyjmiemy na stanowisko kucharz

w Starym Folwarku w Radowie Małym

Więcej informacji pod nr telefonu **889 191 680**

OGŁOSZENIE

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „JUTRZENKA" W ŁOBZIE

POSZUKUJE KANDYDATÓW NA STANOWISKO

KIEROWNIKA DZIAŁU TECHNICZNEGO

- Wymagane wykształcenie wyższe lub średnie z branży budowlanej.

Informacje o zakresie obowiązków oraz szczegóły zatrudnienia do uzyskania w biurze Spółdzielni przy ul. Murarskiej 9A lub pod nr telefonu 91 39 747 51

Zlecę pokrycie dachu

blachą trapezową około 1.000 mkw.

Tel. 502 562 378

SPRZEDAŻ ARONII

RUSZAMY 20 SIERPNIA
OBOWIĄZUJE CENA DNIA
NA ŁOBZIE DOSTAWA GRATIS!!!
100% BIO

TEL. 722 244 174

USŁUGI BUDOWLANE PIT-BUD
Piotr Kudliński

- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków

Tel. 609 309 048

KOMPUTEROWE WSPARCIE MAŁYCH I ŚREDNICH FIRM

- utrzymanie infrastruktury IT
- sieci komputerowe
- rozwiązania programowe
- strony www

Tel. 730 929 875

PRACA w Niemczech

dla kobiet i mężczyzn

stała lub sezonowa

premie do 200 euro

KRAZ. 7765

727 001 702

www.remax-praca.pl

USŁUGI TRANSPORTOWE

- w kraju i zagranicą
- 24h - pełna dyspozycyjność
- legalnie działająca firma
- pomoc przy załadunku i rozładunku

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Tel. 722 244 174

USŁUGI TRANSPORTOWE
PRZEWÓZ OSÓB - BUS 9 OSOBOWY

Szybko, sprawnie i tanio zawieziemy:
- na lotnisko
- na imprezę okolicznościową
- do szpitala
- a także sprzęt AGD, meble itp.

TEL. 724 083 099

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

ZAWODY O PUCHAR DYREKTORA WYDZIAŁU SPRAW SPOŁECZNYCH I PROMOCJI POWIATU STAROSTWA POWIATOWEGO W ŁOBZIE

ZAWODY O PUCHAR MARIUSZA SZPRYNGACZA

(GINAWA, GM. WĘGORZYNO) W sobotę 8 października nad Jeziorem Dubie w Ginawa spotkali się sympatycy wędkowania spławikowego. Okazją były Zawody o Puchar Dyrektora Wydziału Spraw Społecznych i Promocji Powiatu Starostwa Powiatowego w Łobzie Mariusza Szpryngacza. Tradycyjnie zanim rozpoczęło się wędkowanie było śniadanie, losowanie stanowisk i przygotowanie. Po 4-godzinnych zmaganiach komisja sędziowska w składzie Leszek Bryczkowski i Marcin Gałązka ogłosiła wyniki. Pierwsze miejsce przypadło Pawłowi Wojciechowskiemu, który także złowił największą rybę – okonia o długości 26 cm. Drugie miejsce zajął Bronisław Arłukowicz, trzecie zaś Tomasz Długołęcki, który pokonał czwartego w klasyfikacji generalnej Dariusza Hliba zaledwie o 3 gramy. Na zakończenie wędkarzom oraz zaproszonym gościom, wśród których był Mariusz Szpryngacz i jego najbliżsi, a także Wójt Gminy Radowo Małe Mariusz Sira oraz Przewodniczący Rady Gminy w Radowie Małym Grzegorz Woźniak, zaserwowano obiad i słodki poczęstunek. Nad całością zawodów czujne oko miał tradycyjnie Prezes Koła PZW nr 8 „Pstrąg" Łobez Bronisław Arłukowicz.

Klasyfikacja końcowa zawodów:

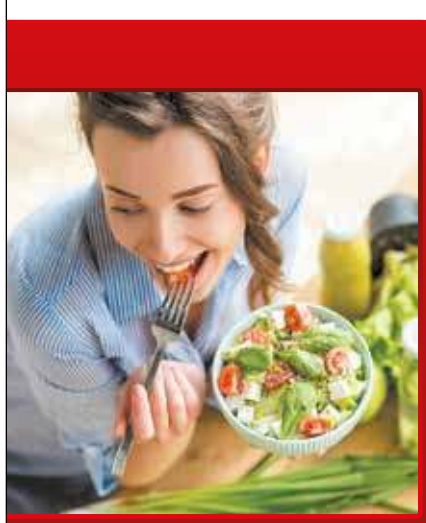
Lokata	Imię i nazwisko	Łączna waga w kg
KATEGORIA KOBIETY		
1.	Wanda Gosławska	0,45
2.	Joanna Chabecka	0,02
KATEGORIA MĘŻCZYŹNI		
1.	Paweł Wojciechowski	2,45
2.	Bronisław Arłukowicz	1,21
3.	Tomasz Długołęcki	0,92
4.	Dariusz Hlib	0,89
5.	Henryk Chabecki	0,69
6.	Daniel Kubacki	0,63
7.	Paweł Janik	0,57
8.	Marcin Ram	0,54
9.	Mirosław Siudaj	0,41
10.	Piotr Andryszak	0,39
11.	Jan Mielczarek	0,29
12.	Ryszard Ciunel	0,28
13.	Henryk Wróblewski	0,20
14.	Witold Kotlęga	0,16
15.	Rafał Dec	0,14
16.	Przemysław Nowak	0,08
17.	Marcin Gałązka	0,06
18.	Zdzisław Stecewicz	0,02
19.	Jarosław Kołaczkowski Marcin Książczyk Henryk Marciniak Mariusz Szpryngacz Krzysztof Turowski Adam Waliszewski Piotr Waliszewski Stanisław Żaboklicki	0,00

KAMPANIA INFORMACYJNA

DIETA I RUCH W WALCE Z RAKIEM

Nadwaga i otyłość osłabiają odporność i sprzyjają występowaniu nowotworów. Bez względu na wiek czy sprawność fizyczną można i warto ograniczyć ryzyko choroby, stosując lekkostrawną dietę i regularnie ruszając się albo ćwicząc przynajmniej pół godziny dziennie. Porady dotyczące diety i zdrowego trybu życia są dostępne w internetowych poradniach dietetycznych NFZ i PZH.

Na świecie prawie połowa śmierci z powodu raka (rocznie ponad 4,5 miliona osób w 200 krajach) jest wywołana czynnikami ryzyka w pełni zależnymi od ludzi, jak m.in. używanie tytoniu, alkoholu i niezdrowa dieta, powodująca nadwagę i otyłość. Nadmierna masa ciała w największym stopniu zwiększa ryzyko zachorowania na raka. Nowotwory związane z otyłością dwukrotnie częściej zbierają śmiertelne żniwo wśród otyłych kobiet niż wśród mężczyzn, a ponad 90 proc. przypadków dotyczy osób z nadwagą, które ukończyły 50 rok życia. Dla otyłych panów najgroźniejszy jest rak jelita grubego, a dla pań – rak piersi (zwłaszcza wśród kobiet po menopauzie).



Pani Alina z Dzierżoniowa (61 l.) niedawno zakończyła kurację przeciwrakową i powoli wraca do zdrowia. Dzisiaj wyrzuca sobie, że w ostatnich latach zaniedbała mammografię i że trafiła do onkologa z paromiesięcznym opóźnieniem. Tuż przed pandemią zajęła się dwuletnią wnuczką, bo córka wróciła do pracy po urlopie wychowawczym. Obowiązki przy dziecku, gotowanie dla małej i dla całej rodziny, i niewiele ruchu spowodowały, że babcia przytyła, a nawet uzależniła się od słodyczy i ciast.

Na wiosnę 2021 r. córka zauważyła, że pani Alina szybko się męczy i że czasem skarży się na ból klatki piersiowej. Miała akurat urlop, więc zajęła się dzieckiem, a matkę wysłała do lekarza. Okazało się, że konieczne będą dodatkowe badania i wizyta u specjalisty. Diagnoza o raku piersi wywołała panikę w rodzinie, ale lekarka prowadząca miała nadzieję, że na tym etapie naświetlania i chemioterapia przyniosą efekt. Po rocznej, dość uciążliwej kuracji udało się pokonać chorobę. Alina zapamiętała wskazówki lekarza onkologa, aby nie tylko systematycznie się badać, ale też dbać o właściwą dietę i więcej się ruszać, bo otyłość osłabia organizm, zmniejsza odporność i sprzyja rozwojowi komórek rakowych.

Troska o właściwą dietę i utrzymanie prawidłowej wagi ciała powinna towarzyszyć wszystkim od dzieciństwa. Zajadanie stresu, nawet jeśli chwilowo poprawia nastrój, ostatecznie skutkuje nadwagą i wystąpieniem poważnych schorzeń. Problemy z nadwagą dotykają w większym stopniu ludzi starszych. Za dodatkowe kilogramy odpowiadają głównie nieregularne, zbyt obfite posiłki, nadmiar wysoko przetworzonych produktów, czerwone mięso i tłuste wędliny (jak kiełbasa i boczek), sól i cukier, słodkie napoje gazowane, niedostateczna ilość owoców i warzyw, mało snu, stresy życia codziennego, a również brak codziennej aktywności fizycznej. Ryzyko raka wzrasta, gdy nadwaga się zwiększa i utrzymuje się przez dłuższy czas. A przecież dla zachowania formy fizycznej i komfortu psychicznego wystarczy codzienny spacer (30-45 minut) albo 15 minut żywszego ruchu – bez względu na porę roku czy pogodę za oknem.

Eksperci zalecają, aby spożywać przynajmniej pięć porcji (400-600 g) niskoskrobiowych warzyw i owoców dziennie. Najcenniejsze dla zdrowia są: sałata, ogórek, pomidory, kapusta, brokuły, kalafior, jarmuż, kalarepa, kapusta kiszona, boćwina, papryka, rzepa, szparagi, szpinak, cykoria, seler naciowy, cebula, czosnek, pietruszka, rzodkiewka, por. W diecie przeciwnowotworowej ważne jest codzienne spożywanie różnokolorowych (zielonych, czerwonych, fioletowych, białych, żółtych i pomarańczowych) warzyw i owoców, z czego połowa w postaci surowej.

W większości posiłków powinny znajdować się jak najmniej przetworzone produkty zbożowe (pełnoziarniste pieczywo, grube kasze, niełuskany ryż, otręby, naturalne płatki zbożowe, makarony z mąki razowej) i rośliny strączkowe (groch, fasola, soja, soczewica, bób, ciecierzyca). Stanowią one podstawowe źródło energii dla organizmu, ale zaspokajają potrzeby organizmu na błonnik pokarmowy w diecie. Ich

regularne spożywanie korzystnie wpływa na pracę jelit i skład mikroflory bakteryjnej.

Więcej informacji na temat diet i planów żywieniowych można znaleźć na ogólnodostępnej stronie internetowej Narodowego Fundusze Zdrowia www.diety.nfz.gov.pl/

O dietoprofilaktyce, która pomaga zmniejszyć ryzyko zachorowania na choroby dietozależne, jak cukrzyca, otyłość czy nowotwory, można się dowiedzieć na stronie Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej (prowadzonego przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy) www.ncez.pzh.gov.pl

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 69eb05b4ff

Powiat Łobeski Finalistą w konkursie „Samorządowy Lider Współpracy z NGO 2022", którego organizatorem było Województwo Zachodniopomorskie

KONKURS „SAMORZĄDOWY LIDER WSPÓŁPRACY Z NGO 2022"

(ŁOBEZ) We wtorek 20 września w uroczystym podsumowaniu konkursu, który odbył się w Inkubatorze Sektorów Kreatywnych w Szczecinie, miała przyjemność wziąć udział Starosta Łobeski Renata Kulik, która odebrała z rąk Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego Olgierda Geblewicza dyplom za działania na rzecz stowarzyszeń na terenie Powiatu Łobeskiego. W wydarzeniu udział wzięli również Mariusz Szpryngacz, Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych i Promocji Powiatu, Anna Zachura, Inspektor w Wydziale Spraw Społecznych i Promocji Powiatu oraz Magdalena Chechła, pracownik w Wydziale Spraw Społecznych i Promocji Powiatu. Przybyli prezydenci miast, burmistrzowie gmin, a także przedstawiciele stowarzyszeń.

Serdeczne podziękowania dla Marszałka Olgierda Geblewicza, kapituły oceniającej wnioski, a także dla Magdaleny Pieczyńskiej za zaproszenie oraz gościnność oraz docenienie.

Na fanpage'u łobeskiego starostwa czytamy: „Gratulujemy wszystkim laureatom dzisiejszego konkursu. Z całego serca dziękujemy przede wszystkim organizacjom pozarządowym z terenu Powiatu Łobeskiego, z którymi mamy przyjemność współpracować. Wasza ciężka praca została dostrzeżona a wspaniałe działania jakie podejmujecie na rzecz mieszkańców jest wartością nieocenioną".

(info: SP Łobez)

Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

„SZUKAMY TALENTÓW" XXIV BIEGI PRZEŁAJOWE W DOBREJ

(DOBRA) 21 września w Dobrej na stadionie miejskim odbyła się impreza sportowa zaliczana do Łobeskiej Powiatowej Ligi Biegowej.

W zawodach wzięła udział młodzież 12 szkół podstawowych z 10 miejscowości województwa zachodniopomorskiego: Dobra, Ińsko, Łobez, Radowo Małe, Pęzino, Recz, Resko, Starogard, Węgorzyno, Wojtaszyce.

W czasie zawodów odbyło się 16 biegów dla uczniów klas 1-8 szkół podstawowych, w których wystartowało łącznie ok. 380 zawodników.

Najlepsi zawodnicy otrzymali: medale, nagrody rzeczowe oraz dyplomy. Zespoły otrzymały dyplomy uczestnictwa w zawodach. Wyniki poszczególnych biegów (pierwsze 6 miejsc w każdej z kategorii):

Dziewczęta:

- Klasy I: 1. Dominika Bonkowska, SP Wojtaszyce; 2. Michalina Sroczyńska, SP Radowo Małe; 3. Anastazja Zarembska, SP Resko; 4. Zuzanna Dworek, SP Radowo Małe; 5. Martyna Łojek, SP Dobra; 6. Alicja Więcław, SP Radowo Małe;
- Klasy II: 1. Dagmara Zięba, SP2 Łobez; 2. Liliana Adamek, SP Dobra; 3. Nikola Skrobuk, SP Resko; 4. Lena Deja, SP2 Łobez; 5. Arina Anikina, SP Ińsko; 6. Martyna Mijalska, SP Dobra;
- Klasy III: 1. Karolina Dawidowska, SP3 Łobez; 2. Martyna Ostrych, SP2 Łobez; 3. Zuzanna Ptasińska, SP3 Łobez; 4. Hanna Kowal, SP Resko; 5. Aleksandra Mordarska, SP Dobra; 6. Zuzanna Ropińska, SP Dobra.
- Klasy IV: 1. Maja Tomala, SP Resko; 2. Anna Krakus, SP2 Łobez; 3. Kalina Piórkowska, SP Resko; 4. Gabriela Kędra, SP Resko; 5. Julia Zalewska, SP2 Łobez; 6. Marta Jaroszewicz, SP Resko;
- Klasy V: 1. Dorota Nowicka, SP Dobra; 2. Alicja Mały, SP Radowo Małe; 3. Klaudia Rakocy, SP Resko; 4. Julia Bojanowicz, SP Radowo Małe; 5. Lena Padzińska, SP Dobra; 6. Nina Ostrycharz, SP Węgorzyno;
- Klasy VI: 1. Maja Maduń, SP3 Łobez; 2. Julia Guźniczak, SP Dobra; 3. Joanna Romańska, SP Węgorzyno; 4. Emilia Szynkowska, SP Węgorzyno; 5. Anna Wołodko, SP Resko; 6. Nadia Franaszek, SP3 Łobez;
- Klasy VII: 1. Karolina Szcześniak, SP Radowo Małe; 2. Joanna Zań, SP Recz; 3. Kinga Sobecka, SP Węgorzyno; 4. Nikola Kwiatkowska, SP Wojtaszyce; 5. Dominika Płuciennik, SP Pęzino; 6. Oliwia Wirska, SP Dobra.
- Klasy VIII: 1. Tola Piec, SP Węgorzyno; 2. Klaudia Waga, SP1 Łobez; 3. Natalia Płuciennik, SP3 Łobez; 4. Milena Bącal, SP Starogard; 5. Oliwia Milewicz, SP3 Łobez.

Chłopcy:

- Klasy I: 1. Antoni Krakus, SP2 Łobez; 2. Antoni Kulik, SP Radowo Małe; 3. Ignacy Dębowski, SP Dobra; 4. Stanisław Imiński, SP2 Łobez; 5. Adam Sokołowski, SP2 Łobez; 6. Alan Król, SP Dobra;
- Klasy II: 1. Oskar Rutkowski, SP3 Łobez; 2. Bartosz Starachowski, SP Resko; 3. Jan Moczarski, SP Ińsko; 4. Julian Ratajczyk, SP Ińsko; 5. Filip Maciejewski, SP Pęzino; 6. Oliwier Marenda, SP Ińsko;
- Klasy III: 1. Antoni Grankowski, SP Resko; 2. Karol Grzegorczyk, SP Ińsko; 3. Oliwier Ligęza, SP Dobra; 4. Alan Zalewski, SP2 Łobez; 5. Szymon Sroczyński, SP Radowo Małe; 6. Oskar Głuchowski, SP Starogard.
- Klasy IV: 1. Alan Ligęza, SP Dobra; 2. Jakub Helstain, SP3 Łobez; 3. Wojciech Gomulski, SP1 Łobez; 4. Mateusz Szostakiewicz, SP Węgorzyno; 5. Mikołaj Piórkowski, SP Resko; 6. Nikodem Matusik, SP Radowo Małe;
- Klasy V: 1. Kornel Kopryna, SP3 Łobez; 2. Adam Bagrowski, SP Recz; 3. Wojciech Siwiński, SP3 Łobez; 4. Filip Urban, SP3 Łobez; 5. Błażej Przepiórka, SP3 Łobez; 6. Julian Krysiński, SP3 Łobez;
- Klasy VI: 1. Kacper Głowacki, SP Pęzino; 2. Filip Łukasik, SP Radowo Małe; 3. Marcel Szynkowski, SP1 Łobez; 4. Nikodem Bryja, SP2 Łobez; 5. Sebastian Zalewski, SP2 Łobez; 6. Miłosz Dobrowolski, SP3 Łobez;
- Klasy VII: 1. Jakub Grochulski, SP3 Łobez; 2. Filip Cichocki, SP Recz; 3. Robert Siurdyna, SP Dobra; 4. Kuba Gisel, SP Ińsko; 5. Krystian Zaborowski, SP Pęzino; 6. Maksymilian Lipiński, SP Pęzino;
- Klasy VIII: 1. Jakub Kozera, SP Radowo Małe; 2. Kacper Sowoński, SP3 Łobez; 3. Dominik Wieliczko, SP3 Łobez; 4. Igor Śliwiński, SP1 Łobez; 5. Oliwier Jaśkowiak, SP Starogard, 6. Piotr Prus, SP Węgorzyno.

Wszystkim organizatorom i sponsorom dziękuję za wszelką udzieloną pomoc przy organizacji zawodów. Dziękuję gościom zaproszonym, zawodnikom i ich opiekunom za przybycie do Dobrej. Dziękuję komisji sędziowskiej i obsłudze technicznej zawodów.

Przyjemność nagradzania laureatów w postaci upominków rzeczowych, dyplomów oraz medali mieli Józef Bąk – Członek Zarządu Powiatu w Łobzie, Józef Kirejczyk – Przewodniczący Rady Gminy Dobra, Ryszard Litwińczuk – Wiceprzewodniczący Zachodniopomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe oraz Mariusz Szpryngacz – Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych i Promocji Powiatu w Łobzie.

Wszystkim laureatom oraz trenerom serdecznie gratulujemy osiągniętych widoków.

Organizatorzy i sponsorzy zawodów: Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie, Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS w Szczecinie, Starostwo Powiatowe w Łobzie, Uczniowski Klub Sportowy „ARBOD" w Dobrej, Urząd Miejski w Dobrej, Zespół Placówek Oświatowych w Dobrej, Ochotnicza Straż Pożarna w Dobrej, Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Dobrej, Marian Kowalczyk – Masarnia w Krzemiennej, Bożena Kontowicz – Firma Samba.

Prezes UKS „ARBOD"
Janusz Łukomski
(info, foto SP Łobez)

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

SUKCES MARIKI

(ŁOBEZ – SZCZECIN) W czwartek 13 października w Szczecinie odbył się finał wojewódzki quizu „Poznaj Polskę na sportowo” organizowany przez ZZPN.

11/11 w czasie 1 minuta i 11,149 sekund!!!! Taki wyniki zdobyła Marika Chowańska, która wygrała w kategorii wiekowej 15-19 lat. Imponujący wynik. W nagrodę pojedzie na mecz na Stadion Narodowy wraz osobą towarzyszącą.

Marika w swojej kategorii wiekowej wraz z Antonim Pożnik będzie reprezentowała nasze województwo w Warszawie w finale ogólnopolskim. Finał odbędzie się w studiu TVP na Woronicza.

Marika godnie reprezentowała nasze miasto oraz powiat łobeski.

(info: Ś63 Łobez)

ŚRODEK KULTURY w Drawsku Pomorskim

REPERTUAR KINA „DRAWA”

Drawsko Pom., ul. Dworcowa 2 Tel. 94 341 38 96

19.10.2022 r. (środa):
16:00 „Mia i ja”
17:45 „Ania”
20.10.2022 r. (czwartek):
16:00 „Mia i ja”
18:00 „Miłość na pierwszą stronę”
20:10 „Infinite Storm”
21.10.2022 r. (piątek):
15:10 „King: Mój przyjaciel lew”
17:00 „Ania”
18:40 „Orzeł. Ostatni patrol”
20:30 „Black Adam” 2D, napisy
22.10.2022 r. (sobota):
14:00 „King: Mój przyjaciel lew”
16:00 „Black Adam” 2D, dubbing
18:15 „Black Adam” 2D, napisy
20:30 „Orzeł. Ostatni patrol”
23.10.2022 r. (niedziela):
12:45 „King: Mój przyjaciel lew”
14:30 „Black Adam” 2D, dubbing
16:40 „Ania”
18:20 „Orzeł. Ostatni patrol”
20:15 „Black Adam” 2D, napisy

„Mia i ja”
Nastoletnia Mia nigdy nie rozstaje się z magiczną księgą, którą przed laty podarowali jej rodzice. To dzięki niej już nie raz odwiedziła zaczarowaną krainę zwaną Centopią zamieszkałą przez niezwykłe istoty, takie jak jednorożce, wróżki, elfy, a także złe czarownice. Tym razem Mia odkrywa, że jej bransoletka zawiera czarodziejski kamień kryjący w sobie tajemnicę starożytnej przepowiedni. Jeśli proroctwo się spełni, Centopia może zniknąć na zawsze, a wraz z nią przyjaciele dziewczynki. Mia postanawia wyruszyć w pełną niebezpieczeństw podróż do najodleglejszego zakątka Centopii, gdzie na odludnej wyspie będzie musiała stawić czoła zupełnie nieznanemu, potężnemu wrogowi. Na szczęście u jej boku jak zawsze stać będą wierni towarzysze.
Gatunek: animacja, czas trwania: 85 min., Wiek: 6.

„Ania”
Inspirująca historia Anny Przybylskiej - odważnej, kochającej życie i spełniającej marzenia dziewczyny z Gdyni. Dziewczyny o twarzy anioła i charakterystycznym głosie, znanej m.in. z roli Marylki z serialu „Złotopolscy” oraz filmów, m.in.: „Ciemna Strona Wenus”, „Kariera Nikosia Dyzmy”, „Sęp” czy „Bilet na księżyc”. Ania mama, partnerka, przyjaciółka, aktorka, modelka, spełniona w każdej z tych ról. W filmie usłyszymy jej zaraźliwy śmiech, sama opowie czym był dla niej sukces, piękno i sens życia. Rodzina wspomni o tym jaka była poza kamerami i jaką była mamą. Współpracownicy opowiedzą o jej pracy na planie i karierze zawodowej, przyjaciele natomiast o tym jak ich zaskakiwała i z jakimi wspomnieniami ich zostawiła, gdy odeszła w 2014 roku.
Gatunek: dokumentalny, Czas trwania: 93 min., Wiek: 13.

„Miłość na pierwszą stronę”
Ona jest zwykłą dziewczyną z sąsiedztwa, on najlepszą partią Rzeczpospolitej. Podobno przeciwieństwa się przyciągają, ale miłość bywa nieprzewidywalna. Szczególnie, gdy zanadto interesują się nią inne osoby. „Miłość na pierwszą stronę” to historia Niny (Olga Bołądź) - współczesnego kopciuszka i Roberta (Piotr Stramowski) – syna pary prezydenckiej. Ona jest w trakcie życiowej przemiany i przebojowo stawia pierwsze kroki w zawodzie paparazzi. On też chce żyć na własnych zasadach i uwolnić się od blasku fleszy, co może okazać się trudniejsze, niż przypuszcza. Między bohaterami zaiskrzy jedynie ulotna „miłość na pierwszą stronę”, czy wielkie uczucie na całe życie?
Gatunek: komedia romantyczna, Czas trwania: 116 min., Wiek: 13.

„Infinite Storm”
„Infinite Storm”, pierwszy amerykański film Małgorzaty Szumowskiej, to zapierająca dech w piersiach i mrożąca krew w żyłach wyprawa w jedno z najbardziej niebezpiecznych górskich pasm świata, gdzie porywy wiatru sięgają 300 km na godzinę, a pogoda zmienia się nieustannie. To również opowieść o innych żywiołach: stracie, ryzyku i odwadze, która pozwala wyjść cało z najgorszej życiowej nawałnicy. Główną rolę w inspirowanym prawdziwą historią thrillerze zagrała hollywoodzka gwiazda Naomi Watts („Niemożliwe”, „Birdman”, „Mulholland Drive”), w idealnych proporcjach łącząc kruchość z niezłomnością.
Gatunek: thriller, Czas trwania: 98 min., Wiek: 15.

„King: Mój przyjaciel lew”
Nastoletnia Inés i jej brat Alex znajdują w domu małe lwiątko, które – jak dowiadują się z wiadomości telewizyjnych – uciekło z lotniska. Niespodziewany gość, któremu nadają imię King, szybko staje się ich najlepszym przyjacielem. Gdy okazuje się, że King jest poszukiwany i grozi mu niebezpieczeństwo, dzieciaki postanawiają pomóc mu wrócić do jego prawdziwego domu. W realizacji tego szalonego i odważnego planu może wesprzeć ich tylko jedna osoba – zwariowany dziadek Max, z którym wspólnie wyruszają w pełną przygód podróż.
Gatunek: familijny, Czas trwania: 100 min., Wiek: 6.

„Orzeł. Ostatni patrol”
Jest rok 1940. Gdy na plażach Dunkierki trwa gorączkowa ewakuacja alianckich żołnierzy, pod powierzchnią morza sunie supernowoczesny polski okręt podwodny ORP „Orzeł”. Doskonale wyszkolona załoga ma na swoim koncie spektakularne sukcesy, w tym brawurową ucieczkę z Tallina i zatopienie niemieckiego transportowca „Rio De Janeiro”. Teraz staje przed tajemniczą i niebezpieczną misją, w trakcie której będzie musiała zmierzyć się z nie tylko z zagrożeniem w postaci min podwodnych, bomb głębinowych, wrogich okrętów i patrolujących teren samolotów, ale również z coraz bardziej napiętą atmosferą na pokładzie. W tej sytuacji jedna błędna decyzja czy też wzajemna rywalizacja oficerów mogą sprawić, że wszystkie tajemnice „Orła” zostaną na zawsze pogrzebane w morskich głębinach. To co wydarzy się w nadchodzących dniach napisze dramatyczną historię jednostki i rzuci nowe światło na zagadkową, ostatnią misję najsłynniejszego z polskich okrętów.
Gatunek: dramat, Czas trwania: 103 min., Wiek: 13.

„Black Adam”
Prawie 5000 lat po otrzymaniu olbrzymich mocy starożytnych bogów – i prawie równoczesnym uwięzieniu - Black Adam (Johnson) zostaje uwolniony z ziemskiego grobowca. Teraz jest gotów wymierzyć współczesnemu światu osobliwie pojmowaną sprawiedliwość.
Gatunek: sci-fi, Czas trwania: 125 min., Wiek: 13, Wersja: 2D, napisy, dubbing

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

OGŁOSZENIE DROBNE MOŻNA NADAĆ W REDAKCJI PRZY UL. KOŚCIUSZKI 10 W ŁOBZIE:
- wysyłając e-mail na adres: **nowytygodniklobeski@wp.pl**
- wysyłając sms z treścią ogłoszenia na numer: **607 721 607** (opłata wg. stawki operatora)
OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO KAŻDEJ NIEDZIELI DO GODZ. 20:00 - WYSŁANE PO TYM TERMINIE UKAŻĄ SIĘ W NASTĘPNYM WYDANIU.
REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ OGŁOSZEŃ.
Koszt: 70 groszy/słowo; 1 zł/słowo w dziale nieruchomości, pogrubienie + 20 groszy/słowo

OFERTY PRACY PUP ŁOBEZ

- Kelner. Tel. 691 125 617
- Elektryk. Tel. 91 39 740 41
- Kontroler jakości wyrobów przemysłowych. Tel. 91 39 740 41
- Tokarz. Tel. 91 39 740 41
- Szef produkcji wyrobów metalowych. Tel. 91 39 740 41
- Kasjer – sprzedawca. Tel. 785 297 120
- Kasjer – sprzedawca. Tel. 665 941 451
- Pozostali robotnicy budowy dróg. Tel. 91 39 526 35
- Kierownik działu technicznego. Tel. 91 39 747 51
- Główny księgowy. Tel. 91 39 745 42
- Pakowacz, pakowaczka. Tel. 91 577 25 14
- Fryzjer. Tel. 501 762 765
- Pomocniczy pracownik produkcji zwierzęcej. Tel. 601 182 250, 601 300 416
- Nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej. Tel. 91 39 747 61

USŁUGI

- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel. 695 181 070**

USŁUGI REMONTOWE, remonty mieszkań, lokali, hydraulika, elektryka, szpachlowanie, malowanie, zabudowy g/k, regipsy, glazura, terakota, całe mieszkania pod klucz. **Tel. 668 409 962**

Wykonam remonty domów oraz mieszkań: docieplania, dachy, hydraulika, elektryka, kładzenie gładzi, kafli, podłóg oraz usługi malarskie. Tel. 609 957 295

Usługi transportowe, bus max do 3,5 tony, cały kraj. Tel. 604 960 226

Wiercenie studni. Tel. 536 097 076

Usługi transportowe na terenie kraju do 3,5 tony. Tel. 507 155 482

Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe Niemcy, Holandia, Austria, Anglia, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18, 601 75 97 97

Wykonam kompleksowe (także hydraulika i elektryka) remonty mieszkań na terenie całego powiatu łobeskiego, szybko, tanio i fachowo. Tel. 667 483 024

MIESZKANIA

POŚREDNICTWO KREDYTOWE – specjalność kredyty hipoteczne, pomagamy również w uzyskaniu pożyczek gotówkowych, firmowych, leasing, pozabankowych. GMK FINANCE. Tel. 662 315 470

- Mam do wynajęcia kawalerkę w Łobzie. Tel. 724 678 980
- Kupię mieszkanie za gotówkę w Łobzie lub Resku i okolice. Tel. 782 694 107
- Wynajmę mieszkania – pokoje dla studentów w Szczecinie (rabat dla mieszkańców Łobza). Tel. 782 694 107
- Wynajmę mini kawalerki oraz pokoje dla studentów w Szczecinie (rabat dla mieszkańców Łobza). Tel. 724 678 980
- Połowę domu w Węgorzynie, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogródek, garaż, ciepłe, słoneczne, zamienię na Łobez lub Węgorzyno, spółdzielcze. Tel. 667 028 272
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe w centrum Łobza od zaraz. Tel. 607 249 116
- Sprzedam garaż w Łobzie, ul. Siewna, obok stadionu. Tel. 502 252 080
- Sprzedam działkę pod zabudowę, odrolnioną i uzbrojoną, pow. 1.262 mkw., Łobez – Kołdrąb (dojazd od ul. Wojcelskiej), cena do uzgodnienia. Tel. 501 437 274
- Sprzedam połowę domu w Łobzie, 74 mkw., częściowo wyremontowane, łazienka przystosowana dla osoby starszej lub niepełnosprawnej. Tel. 661 388 269
- Mam do wynajęcia kawalerkę w centrum Łobza, 30 mkw., umeblowana, blok, 2 piętro, od zaraz. Tel. 505 601 402

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 2200 mkw., Gostyń Łobeski, gmina Płoty. Tel 697 151 503

- Kupię garaż w dowolnej części Łobza. Tel. 782 694 107
- Sprzedam działkę o pow. 1262 mkw., uzbrojoną, pod zabudowę, w Łobzie ul. Wojcelska. Tel. 501 437 274
- Sprzedam działkę własnościową, 650 mkw., ul. Bema w Łobzie. Tel. 661 388 269
- Mam do wynajęcia garaż koło nadleśnictwa w Łobzie. Tel. 694 995 079
- Kupię garaż w Łobzie, przy ul. Bocznej, koło Nadleśnictwa. Tel. 500 155 630
- Kupię garaż w dowolnej części Łobza. Tel. 782 694 107
- Kupię ziemię rolną, tylko Nowe Węgorzynko. Tel. 504 994 003
- Sprzedam działkę budowlaną w Łobzie przy ul. Strumykowej. Tel. 784 482 840
- Sprzedam ziemię rolną. Tel. 788 007 651
- Sprzedam działkę budowlaną w centrum Łobza o pow. 762 mkw., pod zabudowę mieszkalno-usługową, cena 197 zł/mkw. Tel. 666 827 698
- Kupię działki nad jeziorem Woświn w Cieszynie Łobeskim. Tel. 508 318 203
- Mam do wynajęcia lokal w ścisłym centrum Łobza, pow. 20 mkw. na działalność gosp. – biurową. Tel. 693 633 503
- Wynajmę ekskluzywne pomieszczenie na głośną działalność z możliwością magazynowania towarów. Ługowina. Tel. 695 684 959 (wyłącznie rozmowa telefoniczna)

INNE

Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 12 zł za sztukę. Tel. 606 106 142

- Sprzedam pianino z transportem, gwarancją i strojeniem. Tel. 604 569 342
- Sprzedam akordeon Delicja 120 basów. Tel. 604 569 342
- Sprzedam dwa łóżka dla osób niepełnosprawnych, jedno elektryczne, jedno normalne. Elektryczne - 1.250 zł, zwykłe - 650 zł. Ceny do negocjacji. Łobez. Tel. 602 155 584
- Sprzedam pszenice, cena 180 zł. Tel. 601 585 358
- Sprzedam ziemniaki Winieta, bardzo smaczne, 15kg/25zł, dowóz gratis. Tel. 668 229 105
- Poznam fajną kobietę do stałego związku, może też być Ukrainka.. Tel. 663 419 716
- Ziemniaki Winieta, bardzo smaczne, 15 kg za 25 zł, dowóz i wniesienie gratis. Tel. 66 229 105
- Odkupię Solbet, Suporex lub Ytong 24 x 24 x 59, pozostałości po budowie. Tel. 507 082 913
- Sprzedam profesjonalne siedzisko wędkarskie. Łobez. Tel. 603 355 321
- Sprzedam pasiekę, 25 rodzin, ramki wielkopolskie, korpusowy, 10 ramek. Tel. 606 627 718
- Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718
- **Sprzedam mieszankę zbożową. Tel. 795 911 886**
- Sprzedam żmijkę do zboża. Tel. 511 292 922

PRACA

MONTER ŚLUSARZ
PRACA W NIEMCZECH
Tel. +48 696 443 643

- Zatrudnię emeryta, rencistę. Tel. 604 569 342
- Podejmę się pracy zarobkowej. Tel. 669 846 280
- Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Płot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny. Oferujemy kierunki zachodniej Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Płot. Tel. 508 269 905
- Firma poszukuje kadrowej. Tel. 509 776 142
- Firma zatrudni kierowców C+E. System pracy 2/1 – transport liniowy. 13 dni pracy, 8 dni wolnego. Wymagany ADR. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 607 585 567
- Podejmę się pracy dorywczej, zarobkowej, nie mniej niż 22 zł/h. Tel. 693 457 176
- Zatrudnię mężczyznę do pracy w gospodarstwie rolnym. Tel. 606 627 718
- Zlecę koszenie łąki. Tel. 696 308 679
- Zatrudnię panie do sprzątania pokoi w pensjonacie oraz pomoc kuchenną. Tel. 606 627 718

MOTORYZACJA

Kupię każdy ciągnik rolniczy – stan obojętny. Tel. 694 400 305

Kupię każdą koparkę, minikoparkę, ładowarkę, wózek widłowy. Tel. 694 229 446

Kupimy samochody do jazdy na części, nowsze i starsze, najlepsze ceny. Tel. 889 675 321

- Sprzedam Opla Astrę G, 2002 r., ciemna zieleń, ubezpieczona, z przeglądem, wszystko sprawne, cena 5.300 zł. Tel. 601 585 358
- Kupię Fiata Seicento, z przeglądem i ubezpieczeniem. Tel. 793 119 134
- Sprzedam Opla Corsa 1,4 benzyna, 2009 r., typ Cosmo, kolor czarny metalik, 3 drzwiowy, z najbogatszym wyposażeniem. Tel. 691 363 808
- Kupię dwukołówkę do ciągnika. Tel. 91 852 36 28
- Zmienić numer w ramce czarne tło z 668 148 052 na 668 409 962
- Kupię części do C-330 „ciapka". Tel. 507 082 913
- Sprzedam samochód Hyundai I30, 2010 r., zadbany, bezwypadkowy, przebieg 135 tys. km., kolor srebrny, pełna dokumentacja, cena 20 tys. zł do małej negocjacji. Tel. 693 855 894 – bez SMS-ów
- Sprzedam skuter z 2008 r., ubezpieczony, cena 1.200 zł. Tel. 693 457 176

REKLAMA W GAZECIE
tel. 91 39 70 990
kom. 607 721 607
nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

POWIATOWY DZIEŃ SENIORA

(RADOWO MAŁE) W sobotę 1 października w Starym Folwarku w Radowie Małym odbyła się już 5. edycja Powiatowego Dnia Seniora.

W tym roku mogliśmy z wielką przyjemnością gościć ponad 120 reprezentantów naszej młodzieży plus. W wydarzeniu wzięła udział cała Powiatowa Rada Seniorów Powiatu Łobeskiego, a także reprezentanci wszystkich stowarzyszeń senioralnych z terenu każdej gminy naszego powiatu. Seniorzy utwierdzili nas w przekonaniu, że wiek to nie są ograniczenia lecz nowe możliwości!

W Powiatowym Dniu Seniora udział wzięli również przedstawiciele samorządu powiatowego w osobach Starosty Łobeskiego Renata Kulik, która wspólnie z Wicestarostą Krzysztofem Gwoździem mieli przyjemność otworzyć spotkanie i powitać wszystkich przybyłych gości, a także złożyć najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pomyślności oraz niewyczerpalnej energii do dalszych działań w związku ze zbliżającym się Dniem Seniora. Ponadto wśród zaproszonych gości byli Przewodniczący Rady Powiatu w Łobzie Ryszard Sola, Andrzej Gradus i Józef Bąk - Członkowie Zarządu Powiatu w Łobzie.

Na fanpage'u łobeskiego starostwa czytamy: „Niebawem stowarzyszenia senioralne będą realizowały zadania publiczne w zakresie ochrony i promocji zdrowia oraz działań na rzecz osób starszych, na które Zarząd Powiatu w Łobzie w tym roku przeznaczył kwotę 35.000 zł. To wszystko z myślą o naszych seniorach. Wszystkiego co najpiękniejsze dla naszych seniorów. Powiat o Was zawsze pamięta".

(info: SP Łobez)

REKLAMA

SKUP ZŁOMU
i metali kolorowych
stal 700-1000 zł/t
miedź 20-25 zł/kg
mosiądz 12-15 zł/kg
aluminium 3-5,50 zł/kg
akumulatory 2-2,50 zł/kg
ŁOBEZ, UL. MAGAZYNOWA, tel. 509 654 959

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

REKLAMA

F.H-U. KOMFORT
Mirosław Misiura
Poleca:
- okna i drzwi z PCV i drewna
- okna dachowe
- okna skandynawskie
- duży wybór drzwi
- rolety materiałowe, moskitiery
- parapety wewnętrzne i zewnętrzne
- bramy garażowe
- żyrandole, lampy
- autoryzowana grupa montażowa Firmy Porta i KMT
ul. Kupiecka 16, 78-500 Drawsko Pomorskie
tel./fax 94 36 361 72
kom. 606 122 987
www.komfortokna.pl
e-mail: komfortokna@wp.pl

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

WĘDKOWALI W GINAWIE

(GINAWA, GM. WĘGORZYNO) Kilka dni temu na Jeziorze Dubie w Ginawie odbyły się zawody wędkarskie zorganizowane przez Klub Wędkarski Rega TKKF, w którym udział wzięło 26 zawodników. Zawody wygrał Marek Dubil, który złowił również największą rybę. Kolejne miejsca zajęli Adam Kozłowski – 2. miejsce, Przemysław Marczak – 3. miejsce. Wręczenia upominków oraz pucharów dokonał Wicestarosta Powiatu Łobeskiego Krzysztof Gwóźdź, który podziękował za zaproszenie oraz pogratulował wszystkim uczestników oraz laureatom zajętych lokat.

(info: SP Łobez)

REKLAMA

HUSQVARNA
G2500P GENERATORY G3200P

Średniej wielkości generator o znamionowej mocy wyjściowej 2,0 kW (50 Hz) do zasilania domów i miejsc pracy, gdy dostawa energii elektrycznej jest ograniczona. Zbiornik o pojemności 15 litrów zapewnia stałą wydajność wytrzymałego, niezawodnego i łatwego do uruchomienia silnika benzynowego w każdych warunkach. Przyjazny dla użytkownika panel sterujący i ergonomiczna konstrukcja oznaczają, że jest łatwy do przenoszenia i prosty w użyciu w każdej sytuacji. Posiada system stabilizacji napięcia AVR.

Moc znamionowa - 2.000 W
Pojemność cylindra - 196 cm³
Pojemność zbiornika paliwa - 14 l
Zużycie paliwa - 395 g/kWh
Typ filtru powietrza - Dry
Rozrusznik - Recoil
Emisja spalin (CO2 EU V) - 610 g/kWh
Waga - 43 kg

1899,00 zł z VAT

Zaprojektowany do zasilania domów i miejsc pracy, wyposażony w system stabilizacji napięcia AVR ten średniej wielkości generator o mocy szczytowej 3000W (3.0kW) znamionowej 2800W (2.8kW) jest wydajny, niezawodny i łatwy w użyciu nawet w trudnych warunkach, w których dostawy energii elektrycznej mogą być ograniczone. 15-litrowy zbiornik paliwa zapewnia stałą wydajność łatwego do uruchomienia silnika benzynowego. Wyposażony w dwa gniazda 2 x 16A, wyświetlacz LED (woltaż, częstotliwość, licznik motogodzin). Bezpiecznik (wyłącznik automatyczny). Posiada system stabilizacji napięcia AVR.

Moc znamionowa - 2.800 W
Pojemność cylindra - 212 cm³
Pojemność zbiornika paliwa - 14 l
Zużycie paliwa - 395 g/kWh
Typ filtru powietrza - Dry
Rozrusznik - Recoil
Emisja spalin (CO2 EU V) - 610 g/kWh
Waga - 49 kg

2299,00 zł z VAT

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS S.C. FOREST
ul. Pocztowa 22c, 73-150 Łobez, tel. 91 39 768 29

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

Nasz felieton

POKOLENIE, KTÓRE SPRZEDAJE WOLNOŚĆ…

1. Pokolenia Polaków oddały tak wiele sprawie wolności… tak wiele, że włącznie z życiem ofiarowanym na ołtarzu wolności i Ojczyzny i godności współbraci… ofiarowanym głównie w młodym wieku, wtedy, gdy to ideały szczególnie przenikają motywacje człowieka… motywacje jego czynów i wyborów. Wolność kosztowała nas tak wielką cenę, ponieważ z istoty wymaga ona wysiłku, ciągłego zabiegania, walki o jej zdobycie nie tylko o jej odzyskanie w przypadku straty, ale i walki o jej utrzymanie, gdy już możemy się nią cieszyć – wolność jest nie tylko dana, ale i zadana – mówił do rodaków Jan Paweł II podczas jednej z pielgrzymek.
2. Tak się działo, tak dbaliśmy o wolność, ponieważ „wolność była w cenie", była w cenie w ludzkich hierarchiach ważności, a była w tej cenie szczególnie w okresach, gdy było jej brak, gdy została nam odebrana przez najeźdźców, przez zaborców, przez okupantów zewnętrznych, ale i wewnętrznych – w tym ostatnim przypadku myślę szczególnie o okresie PRL i o tym co ze społeczeństwem, Państwem, co z wolnością czyniła „przewodnia siła narodu", czyli wszechwładna PZPR i jej przybudówki.
3. Dzisiaj wolność niestety dramatycznie szybko, przestaje być w cenie i zostaje oddana przez nadchodzące pokolenia i to z własnej ich woli, oddana bez walki w imię wygody albo życia w świecie, w którym jej brak nie ma żadnego znaczenia… nie ma znaczenia, ponieważ jest to świat wirtualny, który jako taki zastępuje wszystkie wartości nie tylko wolność. Zastępuje, ponieważ świat ten dokonuje doskonałego odpodmiotowienia człowieka, czyli jego uprzedmiotowienia… człowiek staje się idealnym trybem i tylko trybem machiny społecznej sprowadzonym do roli zupełnie bezwolnego konsumenta najlepiej funkcjonującego tylko w przestrzeni wirtualnej, internetowej.
4. Taki człowiek jest doskonale zdeterminowany, nie używa wolnej woli – jego działanie jest zdefiniowane impulsem elektromagnetycznym płynącym ze smartfonu – dlatego nie potrzebuje sfery wolności – sfery wiążącej się wszak z odpowiedzialnością i realnym wysiłkiem intelektualnym, moralnym, a także fizycznym, potrzebuje tylko aby mu nie zawracać głowy takim czy innym imperatywem etycznym, potrzebuje tylko 24h konsumować umieszczone w internecie treści i beztreści intelektualnej papki, zastępujące realne twórcze, ale i pełne trudu i wysiłku życie.
5. Ale trzeba też zauważyć, że to niebezpieczne zjawisko, zjawisko swoistego odczłowieczenia społeczeństwa, które przestaje pragnąć swoich najważniejszych, także ukształtowanych kulturowo i cywilizacyjnie, ludzkich atrybut tym pragnąć wolności, odczłowieczenie skutkujące jego awataryzacją nie dotyka wszystkich narodów i kultur – rozwija się ona tylko tam, gdzie bez zupełnej kontroli pozostawiono przestrzeń internetową. To ta reklamowana jako rzekoma przestrzeń wolności osobistej przestrzeń paradoksalnie tę wolność zabija i to zabija in statu nascendi, czyli w pragnieniu człowieka czyniąc z tegoż konkretnego człowieka swojego niewolnika…, proces ten jest już dość szeroko opisywany przez specjalistów psychologów społecznych, socjologów, filozofów i etyków, ale także neurologów, ponieważ zmiany mentalne w tym zakresie wzajemnie korelują ze zmianami w psychiczno-biologicznej strukturze gatunku.
6. Niestety taka zmiana jest bardzo mile widziana przez różnych rządzących i to także tych z tzw. demokratycznego wyboru tendencja. Jak miło bowiem kierować społeczeństwem, które jest zbirem bezwolnych osobników, jak miło i przyjemnie zarządzać zupełnie przewidywalnymi określonymi algorytmem zrachowaniami ludzi – tacy „sterowalni" na pewno zawsze nas wtedy wybiorą na kolejne kadencje i będą jeszcze wdzięczni… i jeszcze.
7. Dlatego rządzący wspierają różne kolejne fazy przekształcania twórczego i wolnego społeczeństwa w plemię sterowalnych awatarów. Dzisiaj objawami tego jest zwłaszcza totalna cyfryzacja jako niezbędne narzędzie zniewolenia, tutaj klasyfikuje się także eliminacja gotówki oraz zapowiadane już w tzw. Wielkim Resecie zakwestionowanie własności prywatnej i inne pomysły, o których wkrótce napiszę.
8. Brońmy się zatem nie traćmy bezmyślnie chęci życia jako wolni ludzie nie pozbawieni nie tylko wolności jej klasycznych atrybutach, ale zwłaszcza niepozbawieni wolności z własnego wyboru.

Marek Słomski

WESTPOMERANIAN GREENFIELD 2022

(TARNOWO, GM. ŁOBEZ) 28 września w Młynie nad Starą Regą w Tarnowie odbyła się konferencja Westpomeranian Greenfield 2022 zorganizowana przez Szabalkin.com Maciej Szabałkin.

Elementem składowym konferencji był Zachodniopomorski Festiwal Smaków współorganizowany przez Gminę Łobez.

Celem Festiwalu była promocja lokalnego dziedzictwa kulinarnego i jego potencjału biznesowego.

Była to wyjątkowa okazja do spotkania lokalnych twórców zdrowej żywności, ekspertów z branży rolno - spożywczej oraz miłośników slow food.

Po więcej informacji i zdjęć zapraszamy na stronę poświęconą festiwalowi https://festiwalsmakow2022.com/

(info: UM Łobez, foto: Fotografia dla Biznesu Tomasz Kutelski)

REKLAMA

Prywatna Branżowa Szkoła I stopnia

REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2022/2023

| Fryzjer | Stolarz | Krawiec | Sprzedawca | Murarz-Tynkarz |
| Ogrodnik | Kucharz | Piekarz | Cukiernik | Elektryk |
| Mechanik pojazdów samochodowych |
| Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie |

Wypełnione dokumenty wyślij na adres mailowy:
uslugiedukacyjne@wp.pl

NAUKA W SZKOLE JEST BEZPŁATNA!

Cykl kształcenia: 3 lata

Dla uczniów spoza powiatu istnieje możliwość bezpłatnego zakwaterowania i wyżywienia

ul. Armii Krajowej 25 • 73-150 Łobez
tel. 91 39 73 190 • www.lobez-edukacja.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

W Akademii Nauk Stosowanych w Szczecinie jest sala im. prof. Margaret Archer

BRYTYJSKA SOCJOLOG OD LAT WSPÓŁPRACUJE Z PAPIEŻEM NA POLU NAUKI

W dniach 5, 6 i 7 października w świętującej 25-lecie swojego powstania Akademii Nauk Stosowanych Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Szczecinie (przedtem Wyższa Szkoła Humanistyczna TWP) gościła wybitna socjolog z Uniwersytetu Warwick w Anglii, prof. Margaret Scotford Archer. W latach 2014-19 pełniła funkcję przewodniczącej Papieskiej Akademii Nauk Społecznych w Rzymie. M.S. Archer, jako teoretyk realizmu krytycznego, rozwinęła istotną koncepcję człowieka na gruncie socjologii. Od środy 5 października sala nr 22/24 szczecińskiej Akademii Nauk Stosowanych, w której naukę pobierają studenci także z naszego miasta, nosi jej imię.

Prof. Margaret Archer w trakcie uroczystego posiedzenia Senatu Akademii Nauk Stosowanych

W trakcie środowej (5 października) uroczystości nadania sali nr 22/24 imienia prof. Margaret Archer, rektor Akademii prof. Waldemar Urbanik, wyraził uznanie dla wkładu, jaki ta brytyjska socjolog, wniosła do nauk społecznych, dziękując jednocześnie za jej osobistą obecność.

Następnie prorektor Akademii dr Cezary Hendryk odczytał laudację na cześć zasłużonej na polu nauki socjolog. Oto fragment - Pani Profesor jest członkiem założycielem Papieskiej Akademii Nauk Społecznych, ciała doradczego powołanego w 1994 r. przez Jana Pawła II, w celu doradzania papieżowi w sprawach katolickiej nauki społecznej. W marcu 2014 roku papież Franciszek mianował Profesor Margaret S. Archer Rektorem Papieskiej Akademii Nauk Społecznych.

Profesor Margaret Archer w okolicznościowym przemówieniu podziękowała szczecińskiej Akademii Nauk Stosowanych – To wyróżnienie ze strony Akademii jest dla mnie prawdziwym zaszczytem – podkreślała brytyjska socjolog.

Następnego dnia, tj. we czwartek 6 października odbyła się uroczysta inauguracja roku akademickiego połączona z 25-leciem powstania Akademii Nauk Stosowanych Towarzystwa Wiedzy Powszechnej (wcześniej Wyższej Szkoły Humanistycznej TWP). Z tej okazji prof. Margaret Archer wygłosiła okolicznościowy wykład, w którym ukazała człowieka jako zreflektowany podmiot w zmieniającej się strukturze świata. Podkreślała ona fakt, że socjologia służy temu by zrozumieć procesy zachodzące w otaczającej nas rzeczywistości, a przez to z kolei ukazać działającego w niej człowieka.

Zaś w piątek 7 października w uczelni odbyło się seminarium prof. Margaret Archer poświęcone realizmowi krytycznemu, w którym licznie wzięła udział społeczność akademicka z kadrą naukowo-dydaktyczną na czele oraz naukowcy z całego kraju, m.in. z Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Piotr Słomski

OGŁOSZENIE

INFORMACJA O DZIERŻAWIE NIERUCHOMOŚCI

Burmistrz Łobza zawiadamia, że na tablicach informacyjnych Urzędu Miejskiego (w siedzibie Urzędu oraz przy ul. Niepodległości), jak również na stronie internetowej www.bip.lobez.pl wywieszono:

Wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy:

1. część nieruchomości gruntowej stanowiącej część działki oznaczonej numerem 38/19 o pow. 200,0 mkw., położonej w obrębie Suliszewice, gmina Łobez, księga wieczysta numer SZ1L/00014961/1, z przeznaczeniem pod na cele gospodarcze,
2. część nieruchomości gruntowej stanowiącej część działki oznaczonej numerem 83/1 o pow. 953,0 mkw., położonej w obrębie Klępnica, gmina Łobez, księga wieczysta numer SZ1L/00022107/6, z przeznaczeniem na utrzymanie zieleni,
3. część nieruchomości gruntowej stanowiącej część działki oznaczonej numerem 83/1 o pow. 86,0 mkw., położonej w obrębie Klępnica, gmina Łobez, księga wieczysta numer SZ1L/00022107/6, z przeznaczeniem na cele składowe,
4. nieruchomość gruntowa stanowiąca działkę oznaczoną numerem 103/4 o pow. 485,0 mkw., położoną w obrębie Klępnica, gmina Łobez, dla której Sąd Rejonowy w Łobzie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer SZ1L/00016897/5, z przeznaczeniem na utrzymanie zieleni.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Łobzie pokój nr 11 lub telefonicznie 91 39 761 73.

REKLAMA

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

POSZUKUJE
KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:
- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:
- wynagrodzenie 6 500 zł netto
- transport własny (zboża), naczepy, wywrotki
- praca w systemie tygodniowym (PL, DE)

TELEFON: +48 785 300 102 • +48 603 129 069
MIESZKOWO 10 • 72-130 Maszewo
e-mail : biuro@agro-business.pl

USŁUGI BHP i PPOŻ.
516 847 092

PRACA NA TERENIE NIEMIEC
- operator koparki
- 12 Euro/godz.
(netto - „na rękę"),
- pracownik fizyczny
- 10 Euro/godz.
(netto - „na rękę").
TEL. 602 877 185

FHU GAZAK
Regionalny dystrybutor gazów
Jeżeli obecny dostawca nie spełnia Twoich oczekiwań. Zadzwoń postaramy się to zmienić
Oferujemy: wymianę butli 11 kg, 33kg z propan butanem, propanem a także do zasilania wózków widłowych.
Zapraszamy do stałej współpracy
tel. +48 797 293 688

AGRO TRANS SPÓŁKA Z O.O. Z SIEDZIBĄ W OSOWIE
72-200 NOWOGARD
ZATRUDNI KIEROWCÓW KAT. C + E W SYSTEMIE DWUZMIANOWYM.
KONTAKT: 502-671-607

Szpachlowanie, malowanie, cyklinowanie, układanie podłóg
Tel. 785 415 771, 693 255 201

REKLAMA W GAZECIE
tel. 91 39 70 990
kom. 607 721 607
nowytygodniklobeski@wp.pl

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

4. ŁOBESKI TERENOWY BIEG WILKA PRZESZEDŁ DO HISTORII

(ŁOBEZ) 8 października na Polanie Leśnej spotkali się sympatycy biegania. Okazją był IV Łobeski Terenowy Bieg Wilka. Organizatorem imprezy był LŁKB Trucht Łobez wraz z Urzędem Miejskim w Łobzie. W organizację zaangażowały się także prywatne osoby, którym należy serdecznie podziękować – wśród nich są: Ryszard Jamroży, Bogusława Organka, Justyna Hałka, Zygmunt Draczyński, Zdzisław Urbański, Joanna Pałęga oraz Arkadiusz Siwiński.

Podziękowania i słowa uznania należy przekazać także do: Powiatu Łobeskiego, Nadleśnictwa Łobez, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego, Siłowni Progress w Łobzie, eMKa inżynierowie Małgorzata Kamińska, NOWAMYL S.A., Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie oraz EKOWAT Łobez

Oficjalne wyniki Biegu Wilczka:

- 600 m. - dziewczęta 8-9 lat: 1. miejsce Martyna Ostrych; 2. miejsce Karolina Śrubo; 3. miejsce Karolina Dawidowska;
- 600 m. - chłopcy 8-9 lat: 1. miejsce Maksymilian Tomczak; 2. miejsce Dawid Malon; 3. miejsce Paweł Rejmer;
- 600 m. - dziewczęta 10-11 lat: 1. miejsce Alicja Mały; 2. miejsce Nina Ostrycharz; 3. miejsce Julia Bojanowicz;
- 600 m. - chłopcy 10-11 lat: 1. miejsce Kornel Kopryna; 2. miejsce Filip Urban; 3. miejsce Mikołaj Piórkowski;
- 1.200 m. - dziewczęta 12-15 lat: 1. miejsce Tola Piec; 2. miejsce Karolina Szczesiak; 3. miejsce Lena Lipska;
- 1.200 m. - chłopcy 12-15 lat: 1. miejsce Krzysztof Simlat; 2. miejsce Tomasz Bartha; 3. miejsce Cezary Piórkowski.

Klasyfikacja ogólna:

- Bieg Wilka, Kobiety 5 km - klasyfikacja generalna: 1. miejsce Magda Wiśniewska - Drawsko Pomorskie; 2. miejsce Lucyna Stankiewicz - Gryfice (Gryficka Siła Biegowa); 3. Ryszarda Sucharska – Łobez;
- Bieg Wilka, Mężczyźni 5 km - klasyfikacja generalna: 1. miejsce Szymon Simlat - Feniks Świdwin; 2. miejsce Dariusz Filipowski - Szczecin, Fehlaurunteam; 3. miejsce Sebastian Łukaszewski - Stargardzki Klub Lekkoatletyczny;
- Bieg Wilka 5 km, Kobiety K-20: 1. miejsce Nikola Matuła - Węgorzyno, ZSBT Stargard; 2. miejsce Daniela Maksylewicz – Łobez;
- Bieg Wilka 5 km, Kobiety K-30: 1. miejsce Olha Polehonka – Tarnopol; 2. miejsce Joanna Stasik – Świdwin; 3. miejsce Milena Mańko – Świdwin;
- Bieg Wilka 5 km, Kobiety K-40: 1. miejsce Anna Simlat - Feniks Świdwin; 2. miejsce Aleksandra Niezgoda – Police; 3. miejsce Bogusława Organka – Węgorzyno;
- Bieg Wilka 5 km, Mężczyźni M-20: 1. miejsce Maciej Misarko – Nowogard; 2. miejsce Wojciech Weinar – Świdwin; 3. miejsce Marcin Jankowski - Łobez, Monar Grabowo;
- Bieg Wilka 5 km, Mężczyźni M-30: 1. miejsce Łukasz Kuć – Węgorzyno; 2. miejsce Tomasz Rejmer – Łobez; 3. miejsce Rafał Kaflik - Łobez, Monar Grabowo;
- Bieg Wilka 5 km, Mężczyźni M-40: 1. miejsce Piotr Błaszczyk – Polne; 2. miejsce Bartosz Konecki – Łobez; 3. miejsce Marcin Putresza – Szczecin;
- Bieg Wilka 5 km, Mężczyźni M-50: 1. miejsce Krzysztof Szłapak - Drawsko Pom.; 2. miejsce Dariusz Jarzyński – Łobez; 3. miejsce Dariusz Czerwiński - Police, Lovelasy;
- Bieg Wilka 5 km, Mężczyźni M-60: 1. miejsce Eugeniusz Piotrowski - Świdwin, UKL Feniks Świdwin; 2. miejsce Stanisław Lenartowicz - Stara Łubianka;
- Bieg Wilka 5 km, Mężczyźni M-70: 1. miejsce Zygmunt Draczyński - LŁKB Trucht Łobez;
- Bieg Wilka, Kobiety 10 km - klasyfikacja generalna: 1. miejsce Anna Zielińska - LŁKB Trucht Łobez; 2. miejsce Justyna Hałka - LŁKB Trucht Łobez; 3. miejsce Daria Wiśniewska – Poznań;
- Bieg Wilka, Mężczyźni 10 km - klasyfikacja generalna: 1. miejsce Łukasz Szymański - Pobierowo, BP & Biedronka Pobierowo; 2. miejsce Marcin Organka - LŁKB Trucht Łobez; 3. miejsce Piotr Michałowski – Przechlewo;
- Bieg Wilka 10 km, Kobiety K-30: 1. miejsce Edyta Milewska – Szczecin; 2. miejsce Aneta Partyka – Szczecinek; 3. miejsce Joanna Partyka – Łobez;
- Bieg Wilka 10 km, Kobiety K-40: 1. miejsce Anna Malinowska - Monar Grabowo; 2. miejsce Katarzyna Hejłasz - Drawsko Pomorskie; 3. miejsce Marta Kozak - Drawsko Pomorskie, Zdrun Extreme;
- Bieg Wilka 10 km, Kobiety K-50: 1. miejsce Joanna Gałan – Złocieniec; 2. miejsce Lucyna Maciejewska - Drawsko Pomorskie;
- Bieg Wilka 10 km, Kobiety K-60: 1. miejsce Krystyna Barton – Przechlewo;
- Bieg Wilka 10 km, Kobiety K-20: 1. miejsce Katarzyna Maciejewska - Drawsko Pomorskie; 2. miejsce Martyna Lecko – Poznań; 3. miejsce Agata Kielan – Poznań;
- Bieg Wilka 10 km, Mężczyźni K-20: 1. miejsce Bartosz Wiśniewski – Świdwin; 2. miejsce Damian Działdowski – Toruń; 3. miejsce Piotr Kobielak – Starogard;
- Bieg Wilka 10 km, Mężczyźni K-30: 1. miejsce Łukasz Uldynowicz - MLUKS Mokazyn Płoty; 2. miejsce Adrian Bartha – Kołobrzeg; 3. miejsce Przemysław Kozik – Świdwin;
- Bieg Wilka 10 km, Mężczyźni K-40: 1. miejsce Marek Lubczyński - LŁKB Trucht Łobez; 2. miejsce Łukasz Goliński - 3:10 Team Świdwin; 3. miejsce Kamil Szyposzyński - Feniks Świdwin;
- Bieg Wilka 10 km, Mężczyźni K-50: 1. miejsce Tomasz Urbański - Białogard Biega; 2. miejsce Leszek Gałan – Złocieniec; 3. miejsce Ryszard Jamroży – Ińsko;
- Bieg Wilka 10 km, Mężczyźni K-60: 1. miejsce Marek Wiliński – Świdwin; 2. miejsce Adam Butowicz – Szczecinek;
- Bieg Wilka 10 km, Mężczyźni K-70: 1. miejsce Jan Kaczmarek – Mieszkowice; 2. miejsce Janusz Rybicki – Police.

(info, foto: UM Łobez, fanpage ŁTBW)

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

KLASA OKRĘGOWA GR. 1:

10 kolejka:

Gryf Kamień Pomorski - Pomorzanin Sławoborze 7:0, Orzeł Łożnica - Ina Goleniów 3:2, **Astra Ustronie Morskie - Mewa Resko 5:3, Sarmata Dobra - Kotwica II Kołobrzeg 3:1,** Sparta Gryfice - Płomień Myślino 4:2, Prawobrzeże Świnoujście - Intermarche-Rega Trzebiatów 0:4, Jantar Dziwnów - Polonia Płoty 9:2, AP Kotwica Kołobrzeg - Iskra Golczewo 1:6.

1.	Ina Goleniów	10	**24**	38:14
2.	Gryf Kamień Pomorski	9	**22**	57:9
3.	Sparta Gryfice	10	**22**	25:9
4.	Intermarche-Rega Trzebiatów	10	**21**	28:15
5.	Orzeł Łożnica	10	**21**	20:13
6.	Kotwica II Kołobrzeg	10	**19**	53:20
7.	Iskra Golczewo	10	**17**	25:13
8.	Prawobrzeże Świnoujście	10	**16**	23:17
9.	Jantar Dziwnów	9	**16**	24:19
10.	Astra Ustronie Morskie	10	**14**	22:18
11.	**Sarmata Dobra**	**10**	**14**	**23:26**
12.	Pomorzanin Sławoborze	10	**10**	17:47
13.	AP Kotwica Kołobrzeg	10	**6**	12:41
14.	Polonia Płoty	10	**4**	17:36
15.	**Mewa Resko**	**10**	**4**	**17:40**
16.	Płomień Myślino	10	**0**	9:73

11 kolejka – 22 października:

11:00 Pomorzanin Sławoborze - Sarmata Dobra, 12:00 Polonia Płoty - Orzeł Łożnica, 12:00 Intermarche-Rega Trzebiatów - Jantar Dziwnów, 13:00 Ina Goleniów - AP Kotwica Kołobrzeg, 14:00 Iskra Golczewo - Astra Ustronie Morskie, 14:00 Kotwica II Kołobrzeg - Sparta Gryfice, 15:00 Mewa Resko - Gryf Kamień Pomorski, 15:00 Płomień Myślino - Prawobrzeże Świnoujście.

***

KLASA OKRĘGOWA GR. 4:

10 kolejka:

Drawa Drawsko Pom. - Olimp Złocieniec 2:0, Pogoń Połczyn Zdrój - Piast Chociwel 0:0, Lech Czaplinek - Calisia Kalisz Pomorski 1:1, Orzeł Bierzwnik - Unia Dolice 1:4, Korona Człopa - Zorza Dobrzany 2:2, **Światowid 63 Łobez - Kłos Pełczyce 3:1,** Pogoń Barlinek - Ina Ińsko 0:1, Orzeł Łubowo - Sokół Suliszewo 0:3.

1.	Pogoń Barlinek	10	**21**	27:6
2.	Ina Ińsko	10	**21**	22:15
3.	Piast Chociwel	10	**19**	23:10
4.	Unia Dolice	10	**19**	19:10
5.	Drawa Drawsko Pom.	10	**19**	26:20
6.	Olimp Złocieniec	10	**18**	21:12
7.	Calisia Kalisz Pomorski	10	**18**	20:16
8.	**Światowid 63 Łobez**	**10**	**16**	**24:16**
9.	Lech Czaplinek	10	**15**	27:19
10.	Korona Człopa	10	**13**	16:22
11.	Orzeł Bierzwnik	10	**11**	20:25
12.	Kłos Pełczyce	10	**10**	15:24
13.	Sokół Suliszewo	10	**9**	13:31
14.	Zorza Dobrzany	10	**8**	14:25
15.	Pogoń Połczyn Zdrój	10	**7**	6:16
16.	Orzeł Łubowo	10	**3**	15:41

11 kolejka – 22 kolejka:

13:00 Unia Dolice - Światowid 63 Łobez, 14:00 Kłos Pełczyce - Orzeł Łubowo, 14:00 Piast Chociwel - Pogoń Barlinek, 15:00 Sokół Suliszewo - Drawa Drawsko Pom., 15:00 Zorza Dobrzany - Orzeł Bierzwnik, 15:00 Ina Ińsko - Korona Człopa, 15:00 Calisia Kalisz Pomorski - Pogoń Połczyn Zdrój, 16:00 Olimp Złocieniec - Lech Czaplinek.

***

A KLASA GR. 2:

8 kolejka:

Ikar Krosino - Dąbrovia Stara Dąbrowa 1:3, **Sparta Węgorzyno - Rolpol Chlebowo 1:5, Radowia Radowo Małe - Spójnia Świdwin 0:0,** Masovia Maszewo - Dąb Dębice 3:2, **Jastrząb Łosośnica - Płomień Lisowo 5:3,** Orkan Dalewo - Redłovia Redło 0:5.

1.	Masovia Maszewo	8	**19**	35:11
2.	**Radowia Radowo Małe**	**8**	**18**	**25:10**
3.	Rolpol Chlebowo	7	**16**	19:11
4.	Dąbrovia Stara Dąbrowa	8	**15**	23:16
5.	Spójnia Świdwin	7	**11**	16:16
6.	Ikar Krosino	8	**10**	14:20
7.	Redłovia Redło	8	**9**	16:20
8.	**Jastrząb Łosośnica**	**8**	**9**	**17:25**
9.	**Sparta Węgorzyno**	**8**	**8**	**17:22**
10.	Płomień Lisowo	8	**7**	9:13
11.	Dąb Dębice	8	**5**	11:14
12.	Orkan Dalewo	8	**2**	8:32

9 kolejka:

22.10. 13:00 Spójnia Świdwin - Ikar Krosino, **22.10. 14:00 Dąb Dębice - Jastrząb Łosośnica, 22.10. 14:00 Płomień Lisowo - Radowia Radowo Małe,** 22.10. 15:00 Dąbrovia Stara Dąbrowa - Orkan Dalewo, **Sparta Węgorzyno - Redłovia Redło,** Rolpol Chlebowo - Masovia Maszewo.

ROLPOL SILNIEJSZY

SPARTA Węgorzyno **1:5 (1:1)** **ROLPOL Chlebowo**

Sparta: Mateusz Jabłonowski (67' Danilil Malikov), Mariusz Jakubowski, Kacper Kabasa, Kamil Kalitowski (75' Jacek Kołdyj), Mateusz Lenkiewicz (85' Michał Woźniak), Damian Maślewski (80' Damian Samal), Jakub Piątkowski (70' Patryk Przebinda), Leszek Radziejewski, Daniel Romańczyk (40' Kamil Żak), Dmytro Sobetskyi, Paweł Sochanek. Rezerwowy: Damian Dąbrowski.

Żółte kartki dla Sparty: 23' Mariusz Jakubowski, 39' Kacper Kabasa, 47' Kamil Kalitowski, 52' Mateusz Lenkiewicz.

Bramka dla Światowida 63: 6' Daniel Romańczyk.

Mecz w Węgorzynie rozpoczął się po myśli miejscowych – już w 6 minucie bramka padła dla Sparty. Niestety już w 30 minucie zespół gości doprowadził do remisu. W drugiej połowie do bramki trafiali już tylko goście. Spotkanie zakończyło się efektywnym zwycięstwem Rolpola.

ZMŁÓCILI KŁOS

ŚWIATOWID 63 Łobez **3:1 (1:1)** **KŁOS Pełczyce**

Światowid 63: Remigiusz Borejszo (60' Filip Banaś), Marcin Cieśliński, Mateusz Dolak, Arkadiusz Dziennik, Jakub Krawętek (77' Paweł Gomulski), Dominik Liptak (60' Antoni Grodziski), Andrii Mikhailenko, Wojciech Pajek (49' Dawid Mosiądz), Sebastian Rajca (46' Bartosz Dobrowolski), Dawid Urbański, Patryk Włóka (88' Michał Rokosz). Rezerwowy: Krzysztof Sutyła.

Żółte kartki dla Światowida 63: 38' Andrii Mikhailenko, 53' Patryk Włóka.

Bramki dla Światowida 63' 44' Dawid Urbański, 61', 75' Filip Banaś.

W miniony weekend kolejnym przeciwnikiem łobeskiej drużyny był zespół Kłosa Pełczyce. Goście na początku próbowali ustawić grę pod siebie. Zespół z Łobza nie pozwalał na to. Niestety w 12 minucie po samobójczym trafieniu na prowadzenie wychodzą goście. Światowid 63 musi więc „gonić" wynik. Tuż przed przerwą po celnym strzale z głowy mieliśmy remis do szatni. W drugiej połowie Filip Banaś zmienia Remigiusza Borejszę. Chwilę po zmianie zawodnik z Łobza wpisuje się na listę strzelców. W 75' minucie do bramki Kłosa ponownie trafia Filip Banaś. Wynik utrzymuje się do końca spotkania – zwycięstwo i trzy punkty dla Światowida 63.

(foto: fanpage Ś63)

OGŁOSZENIE

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

REMONT ZAKOŃCZONY – MOST OFICJALNIE OTWARTY

(GMINA RESKO) W piątek 7 października odbyła się uroczystość otwarcia nowo wybudowanego mostu w miejscowości Łagiewniki w Gminie Resko.

W uroczystości mieli przyjemność wziąć udział Starosta Łobeski Renata Kulik, Wicestarosta Krzysztof Gwóźdź, Burmistrz Reska Arkadiusz Czerwiński, Janina Mazuro oraz Ryszard Sola – Wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Łobzie, Bożena Karmasz, Andrzej Gradus i Józef Bąk – Członkowie Zarządu Powiatu w Łobzie, Józef Leśniak – Radny Rady Powiatu w Łobzie, Wojciech Dąbkiewicz – Nadleśniczy Nadleśnictwa Resko, Arkadiusz Żygadło – wykonawca firmy ARBET Sp. z o.o., Maciej Głębocki – kierownik budowy ARBET Sp. z o.o., Dariusz Bury – inspektor nadzoru inwestorskiego, Wiesław Bernacki – Dyrektor Zarządu Powiatu w Łobzie oraz Ewa Grabarczyk – Sołtys Łagiewnik wraz z przybyłymi mieszkańcami.

Nowo powstała inwestycja została dofinansowana z Ministerstwa Infrastruktury z rezerwy subwencji ogólnej. Wartość całego przedsięwzięcia to kwota 5.289.582,36zł. w tym wkład własny Powiatu Łobeskiego wyniósł 2.772.061,81 zł. Wykonawcą inwestycji było przedsiębiorstwo budowlano - transportowe ARBET Sp. z o.o. ze Stargardu. Wykonanie inwestycji miało na celu zwiększenie bezpieczeństwa dojazdu do miejscowości Łagiewniki, a także umożliwienie mieszkańcom i turystom korzystanie z przystanku w tym urokliwym miejsc.

(info: SP Łobez)

ŚWIATOWY DZIEŃ TABLICZKI MNOŻENIA

(WĘGORZYNO) W Szkole Podstawowej w Węgorzynie odbył się X Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia. Akcja miała zachęcić zarówno uczniów, jak i pracowników szkoły do przypomnienia sobie tej ważnej umiejętności. Uczniowie, którzy w trakcie wakacji zdążyli zapomnieć niektóre przykłady z zakresu mnożenia, mieli okazję nadrobić zaległości. Dorośli mogli poczuć się jak uczniowie i popisać się przed dziećmi znajomością tabliczki mnożenia.

Świętowanie rozpoczęliśmy już na początku września ogłaszając we współpracy ze SP w Runowie Pomorskim Konkurs Międzyszkolny „Z tabliczką mnożenia za pan brat" na projekt edukacyjny. Konkurs cieszył się wśród uczniów dużym zainteresowaniem, pracując indywidualnie i zespołowo wykazali się niemałą kreatywnością. Powstały ciekawe prace, z których wspólnie z uczniami przygotowaliśmy wystawę w korytarzach szkolnych. Tabliczka mnożenia była po prostu wszędzie, nie sposób było przejść obok niej obojętnie. Wykonane przez uczniów w ramach konkursu gry edukacyjne i prezentacje multimedialne wykorzystane zostaną jako pomoce dydaktyczne.

Kulminacyjnym punktem Światowego Dnia Tabliczki Mnożenia były przeprowadzone 7 października egzaminy z tej ważnej umiejętności. Wyznaczeni, chętni uczniowie w komisjach sprawdzali znajomość tabliczki mnożenia. Patrole egzaminacyjne pracowały w obu budynkach szkoły. Każdy mógł sprawdzić swoją sprawność liczenia. Zarówno uczniowie, jak i dorośli chętnie z tego korzystali. Każdy egzaminowany wybierał los z pięcioma trudnymi przypadkami mnożenia. Jeżeli podał wszystkie poprawne odpowiedzi, zdobywał tytuł i certyfikat MT EXPERT. Wydaliśmy łącznie 34 certyfikaty – uczniom, nauczycielom, pracownikom administracji. Przepytaliśmy 153 osoby. Najlepszą znajomością tabliczki mnożenia okazała się klas 5a, której serdecznie gratulujemy.

Akcja pozwoliła utrwalić tabliczkę mnożenia, niezbędną w codziennym życiu, ale także zintegrowała społeczność uczniowską. Wierzymy, że udział w akcji zaprocentuje na lekcjach matematyki.

Monika Gąsienica-Roj
i Anna Jarmołowicz-Pieróg
(info: SP Węgorzyno)

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

„Nowy Tygodnik Łobeski” poleca:

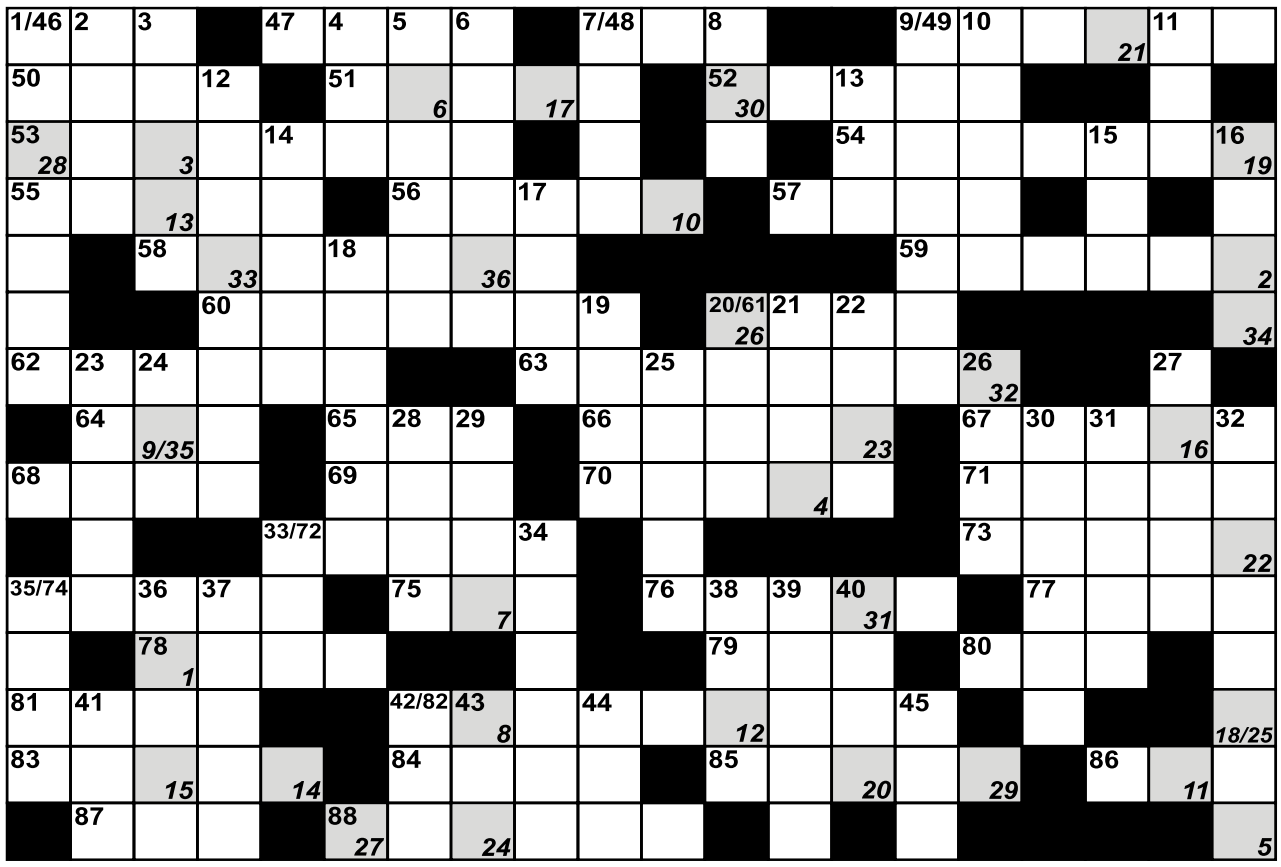
CZEKOŚLIWKA

SKŁADNIKI:
Ciasto:
3 szklanki mąki
20 dkg cukru pudru
20 dkg margaryny
4 żółtka
3 łyżki kakao
2 łyżki śmietany
2 łyżeczki proszku do pieczenia
Kakaowa pianka:
4 białka
szczypta soli
0,5 szklanki cukru
2 łyżki kakao
Dodatkowo:
1 kg śliwek
WYKONANIE:
Mąkę przesiej z proszkiem do pieczenia, cukrem pudrem i kakao. Dodaj margarynę, żółtka i śmietanę, zagnieść ciasto. Podziel na 2 części większą i mniejszą. Włóż do zamrażarki na 2 godziny. Śliwki opłukaj, przekrój na pół usuń pestki. Blachę o wymiarach 26cm x 35cm wyłóż papierem do pieczenia, zetrzyj na tarce o grubych oczkach większą część ciasta. Ciasto podpiecz około 10 minut w temperaturze 180 stopni Celjusza. Na podpieczone ciasto ułóż

foto: internet - inscenizowane

śliwki skórką do dołu. Białka ubij ze szczyptą soli i cukrem, dodaj kakao, pianę wyłóż na śliwki. Na wierzch zetrzyj mniejszą część ciasta. Piecz około 35 minut w temperaturze 180 stopni Celsjusza. **SMACZNEGO!!!**

KRZYŻÓWKA Z NAGRODĄ NR 42



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36

Pionowo: 1. ogromna pusta przestrzeń; 2. między siódmą a dziewiątą; 3. rodzaj ewolucji narciarskiej; 4. rzeka we Francji, dopływ Rodanu; 5. pole po lnie; 6. uznany pisarz; 7. grecki portyk kolumnowy; 8. zespół świątyń dżinijskich; 9. umiejętność pilotowania; 10. Arvo (ur.1932), fin. działacz komunistyczny; 11. ang. tytuł szlachecki; 12. mąż Marcyny z komedii Moliera „Lekarz mimo woli”; 13. nadrzewna małpa wąskonosa; 14. imię Grottgera, malarza powstania styczniowego; 15. narośl na skórze; 16. mieczniki; 17. miasto w płd. Jordanii; 18. mityczny król Teb; 19. duński germanista (1787-1832); 20. paryskie lotnisko; 21. szczelina w drewnie po piłowaniu; 22. sute przyjęcie, uczta; 23. japońska forma szermierki; 24. międzynarodowa waluta; 25. dogrywka w sporcie; 26. poemat Alfreda de Vigny; 27. galeria otaczająca dziedziniec meczetu; 28. N - w powietrzu; 29. reżyser „Wakacji pana Hulot”; 30. słynne dzieło Stwosza; 31. kuliste pokrętło; 32. wieszczka, przepowiedziała upadek Troi; 33. instytucja bankowa; 34. przyjemny zapach; 35. numer ciężarowy włókna; 36. pieszczotliwie o Burku; 37. prawosławny obraz; 38. koniec męki; 39. ma skrajnie lewicowe poglądy; 40. pierwszy lotniarz; 41. znany skorupiak; 42. odgłos wystrzału; 43. gatunek sardyny; 44. rzadkie imię; 45. grupa wysp wulkanicznych na Oceanie Spokojnym, w archipelagu Kardiny.

Poziomo: 46. sosnowy, świerkowy lub mieszany; 47. grał Colombo; 48. słynne uzdrowisko w Belgii; 49. broń biała; 50. galijski bóg-drwal; 51. tkanina na wsypy; 52. naczynie do prania; 53. walka, zapasy; 54. szybkie żwawe tempo; 55. Janos, węgierski komunista; 56. potoczne określenie członka oddziałów SS; 57. imię męskie; 58. miasto w płd. Turcji, ośrodek administracyjny nad rzeką Asi; 59. miasto na pograniczu Kotliny Raciborskiej i Garbu Tarnogórskiego; 60. sunie z wycieczką; 61. jaź złoty; 62. większa od fiesty; 63. cumują tam statki; 64. wybielacz z reklamy; 65. kończy szachową partię; 66. muzułmańska modlitwa; 67. spec od poprawnego rozumowania; 68. przezroczysta tkanina; 69. Cyganka z „Chaty za Wsią”; 70. sztywny kołnierz; 71. lewy dopływ górnej Odry; 72. figiel, żart; 73. błyszcząca tkanina; 74. pająk wodny; 75. przewozi banany; 76. łobuz, ulicznik; 77. miasto w północnym Izraelu; 78. pochyłość; 79. produkt z „Polfy”; 80. poker lub warcaby; 81. troje gra; 82. autor „Komu bije dzwon”; 83. poszkodowany w wypadku; 84. potocznie o zabawie; 85. miasto w Szwajcarii nad rz. Aare, stolica Argowii; 86. wyżyna w południowej Saharze; 87. wąż z „Księgi dżungli”; 88. substancja o zapachu fekaliów, metyloindol.

Krzyżówki nr 40 – „TOLERANCJA WOBEC SIEBIE SAMEGO NIE MA GRANIC”.
Prawidłowe rozwiązania nadesłali: Bolesław Korżak, Lidia Michno, Lidia Postlep, Krystyna Przybyłek, Ryszard Gardziński (Łobez), Zygmunt Kulig (Szczecin), Elżbieta Karolkowska, Justyna Sulima (Suliszewice), Andrzej Jagiełka (Sielsko).
Nagrodę – miesięczną prenumeratę „Nowego Tygodnika Łobeskiego” wygrała pani Krystyna Przybyłek z Łobza. Nagroda do odbioru w redakcji – prosimy o kontakt w celu ustalenia szczegółów.
Gratulacje! – „nowy tygodnik łobeski” – PISZEMY DLA WAS!
***
KRZYŻÓWKA NA SMS!!!
Rozwiązania należy nadsyłać sms’em do każdego następnego czwartku od publikacji do godz. 15:00 wg następującego schematu: Rozwiązanie krzyżówki nr (numer krzyżówki): (treść hasła). Nadawca: (imię, nazwisko, adres wraz z kodem pocztowym). Sms’y należy wysyłać pod numer: 607 721 607. Opłata za wysłanie sms-a wg. taryfy operatora.

NOWY tygodnik łobeski
„Nowy Tygodnik Łobeski” gazeta powiatowa. **REDAKCJA**: 73-150 Łobez, ul. Kościuszki 10, tel./fax (91) 39 70 990.
REDAKTOR NACZELNY: Adam Hlib **(607 721 607)**. **SKŁAD**: Jarek Dąbrowski. **WYDAWCA**: DJ Media Sp. z o.o., Łobez **NAKŁAD**: 4.000 egz.
REKLAMA: Adam Hlib tel. 607 721 607. **DRUK**: DJ Media Sp. z o.o. Łobez. **ODDANO DO DRUKU**: 17.10.2022 r., godz. 12.00
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do adiustacji i skracania tekstów oraz ogłoszeń drobnych.

PODPOWIEDŹ: AKKA, ANTAKYA, ATAMAS, RUADA, TATI, TOSZEK.

INFORMATOR POWIATOWY

TELEFONY ALARMOWE	
Policja	997, 112, 91 5615 511 – dyż.
Straż miejska	91 397 61 58
Pogotowie ratunkowe	999
Straż pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Pogotowie energetyczne - Łobez	91 39 744 88
Pogotowie energetyczne - Gryfice	91 38 478 12
Pogotowie ciepłowni	993, 91 397 33 97
Pogotowie wodno-kanalizacyjne (PWiK)	994, 91 397 47 85
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	91 397 45 42
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	91 39 74 743
Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego	91 39 761 28
SŁUŻBA ZDROWIA	
Szpitale:	
Drawsko Pomorskie	94 363 03 41
Gryfice	91 384 20 61
Resko	91 395 13 00
Przychodnie:	
Łobez, ZOZ „Medyk”, ul. Orzeszkowej 5	91 397 64 00
Łobez, NZOZ „Medicor”, ul. Kwiatowa 12	91 397 38 95, 510 593 483
Łobez, NZOZ „Przych. Rodzinna”, ul. Niepodległości 66	- 91 397 55 60, 604 500 996
Łobez, NZOZ „Intermed”, ul. Sikorskiego 6	91 852 42 91
Dobra, ul. Mieszczańska 1a	91 391 4125
Radowo M., NZOZ „Ośrodek Zdrowia”, Radowo Małe 17	- 91 397 22 20, 604 140 536
Resko, NZOZ „Intermed”, ul. Jedn. Narodowej 8	91 852 42 92
Resko, NZOZ Ośrodek Zdrowia, ul. Boh. Monte Cassino 10	- 91 395 15 65, 91 395 11 14
Węgorzyno, Balticmed Przychodnia Lekarska, ul. Runowska 22	- 91 397 15 45, 608 521 878
Opieka nocna i świąteczna:	
Łobez, Sikorskiego 6 (wejście od ul. Wojska Polskiego)	91 39 116 92
Opieka stomatologiczna:	
Dobra, NFZ, NZOZ Mardent, Armii Krajowej 62	604 793 056
Łobez, NFZ, B. Danowska-Krawczak, Spokojna 6	606 823 373
Łobez, NFZ, B. Stojek, Orzeszkowej 5-5A	782 714 349
Łobez, NFZ, M. Ostapowicz, Orzeszkowej 5-5A	603 885 564
Łobez, J. Januszkiewicz, Wybickiego 5	91 397 30 20
Łobez, G. Pobłocki, Wybickiego 5	91 397 59 99
Łobez, A. Kamińska-Piórek, Pocztowa 16	691 952 384
Resko, NFZ, E. Krzykacz, Kościelna 1	91 395 19 04
Węgorzyno, NFZ, IPS L. Żurek, Grunwaldzka 27/2	511 066 456
Apteki:	
Łobez, Wybickiego 5	91 397 56 68
Łobez, Kościelna 5/1A	91 397 30 31
Łobez, Niepodległości 23B	691 483 083
Łobez, Niepodległości 14	91 578 59 33
Łobez, ul. Moniuszki 1	91 30 70 676
Dobra, Mieszczańska 1a	91 391 41 01
Radowo Małe, 92	91 577 79 53 (73)
Resko, Rynek 14a	91 395 11 54
Resko, Wojska Polskiego	91 395 11 99
Węgorzyno, Grunwaldzka 4	91 397 00 98
Rozkład św. i niedz. dyżurów aptek znajduje się na stronie internetowej Starostwa Powiatowego	
Przedsiębiorstwa Użyteczności Publicznej:	
PUK Łobez	91 39 744 65
PWiK Łobez	91 39 747 85
OŚWIATA:	
Łobez	
Łobeski Dom Kultury	91 397 45 71
Miejska Biblioteka Publiczna (B. Pedagogiczna)	91 397 44 08
Szkoła Podstawowa Nr 1	91 397 43 99
Szkoła Podstawowa Nr 2	91 397 43 70
Szkoła Podstawowa Nr 3	91 397 47 61
Szkoła Podstawowa w Bełcznie	91 397 81 05
ZS im. Tadeusza Kościuszki	91 397 43 49
Przedszkole Miejskie Nr 1 (Hałabała)	91 397 46 11
Szkoły Prywatne i Niepubliczny Żłobek	91 397 31 90
Dobra	
Szkoła Podstawowa w Dobrej	91 39 14 410
Szkoła Podstawowa w Wojtaszycach	91 39 10 527
Radowo Małe	
Zespół Szkół Publicznych	91 39 72 291, 91 39 72 460
Resko	
Zespół Szkół w Resku	91 39 51 698
Szkoła Podstawowa w Resku	91 39 51 800
- filia w Łosośnicy	91 39 50 129
Szkoła Podstawowa w Starogardzie	91 39 50 023
Przedszkole Miejskie	91 39 51 128
Węgorzyno	
Szkoła Podstawowa w Węgorzynie	91 39 71 418
Szkoła Podstawowa w Runowie Pomorskim	91 39 71 440
Przedszkole Miejskie im. Króla Lwa	91 39 71 494
URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Łobzie	91 817 14 03
Urząd Miejski w Łobzie	91 397 40 01/02
Urząd Gminy w Radowie Małym	91 397 22 22
Urząd Miejski w Resku	91 395 15 03
Urząd Miejski w Dobrej	91 391 45 28
Urząd Miejski w Węgorzynie	91 397 15 63

BEZPŁATNA POMOC W ZAKRESIE UZALEŻNIEŃ ORAZ POMOCY RODZINIE
ul. Niepodległości 50 (budynek biblioteki) w Łobzie
tel. 91 397 57 01
www.gkrpa.lobez.pl

W związku ze stanem epidemii na terenie Rzeczpospolitej Polskiej, zajęcia ze specjalistami będą odbywały się zdalnie przy pomocy platformy Skype i telefonicznie.

ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE
dla osób uzależnionych i współuzależnionych
poniedziałek 16:15 – 20:15
SKYPE: jolamars
TELEFON: 503 003 431

ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE
w zakresie: komunikacji w rodzinie, terapii zaburzeń odżywiania, przemocy i uzależnienia, rozwodu, adopcji, rodziny zrekonstruowanej, straty i żałoby w rodzinie, trudności emocjonalnych oraz problematycznych zachowań dzieci, młodzieży i osób dorosłych
czwartek 16:00 – 20:00
SKYPE: Ośrodek Terapii i Mediacji
TELEFON: 504 049 692

ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE
dla osób uzależnionych i współuzależnionych
piątek 16:00 – 20:00
TELEFON: 660 755 625

PORADY PRAWNE
dla osób współuzależnionych oraz potrzebujących wsparcia
I i III wtorek miesiąca 18:00 – 20:30
TELEFON: 691 394 784

PUNKT KONSULTACYJNY
dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie
czwartek 16:00 – 20:00
SKYPE: Ośrodek Terapii i Mediacji
TELEFON: 504 049 692

PUNKT KONSULTACYJNY
dla osób uzależnionych i współuzależnionych
wtorek 16:00 – 18:00
TELEFON: 605 591 430

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff

Miejsca dystrybucji preparatów jodowych w Powiecie Łobeskim

Gmina Resko

- Zespół Szkół w Resku, ul.B.Prusa 2
- Centrum Kultury, ul.Wojska Polskiego 16
- Świetlica Wiejska, Łabuń Wielki 32
- Szkoła Podstawowa w Starogardzie, Starogard 12
- Szkoła Podstawowa w Łosośnicy, Łosośnica 23
- Dom Pomocy Społecznej w Resku, ul.Wojska Polskiego 40
  - utworzone na polecenie Wojewody Zachodniopomorskiego tylko dla mieszkańców DPS Resko
- Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Resku, ul.Szpitalna 8
  - utworzone na polecenie Wojewody Zachodniopomorskiego tylko dla pacjentów ZOL Resko

Jarosław Strózikowski (pracownik UM-ZK)
tel.531 716 447

Gmina Łobez

- Łobeski Dom Kultury Łobzie, ul. Niepodległości 12
- Szkoła Podstawowa nr 1 w Łobzie, ul.Bema 6
- Szkoła Podstawowa nr 2 w Łobzie, ul.Spokojna 4

Zbigniew Gromek (pracownik UM-ZK)
tel.91 39 761 64

Gmina Dobra (k/Nowogardu)

- Urząd Miejski w Dobrej, ul.Rynek 1
- Świetlica Wiejska Dobropole, Dobropole 5
- Świetlica Wiejska Tucze, Tucze 53 A
- Świetlica Wiejska Grzęzno, Grzęzno 19A
- Świetlica Wiejska Krzemienna, Krzemienna 31
- Świetlica Wiejska Anielino,Anielino 7
- Świetlica Wiejska Wojtaszyce, Wojtaszyce 14
- Świetlica Wiejska Wrześno, Wrześno 8/8
- Świetlica Wiejska Błądkowo, Błądkowo 8
- Świetlica Wiejska Bienice, Bienice 11

Mariola Skibiszewska (pracownik UM-ZK)
tel. 603 125 581

Gmina Radowo Małe

- Urząd Gminy w Radowie Małym, Radowo Małe 21
- Świetlica Wiejska Gostomin, Gostomin 8
- Świetlica Wiejska Rogowo, Rogowo 22
- Niepubliczna Szkoła Przysposabiająca do Pracy w Siedlicach, Siedlice 12

Marzena Owczarzak (pracownik UM-ZK)
tel.515 280 267

Gmina Węgorzyno

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul.Runowska 22

Mirosław Staruch (pracownik UM-ZK)
tel.515 297 880

OGŁOSZENIA

Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert
na stanowisko

Kierownika Wydziału Gospodarki Nieruchomościami, Geodezji i Rolnictwa

Osoba zatrudniona na wyżej wymienionym stanowisku będzie odpowiedzialna za:

- Zapewnienie prawidłowego i terminowego realizowania spraw podległych wydziałowi;
- Regulowanie wszystkich nieruchomości stanowiących własność gminy w zakresie stanu prawnego;
- Prowadzenie spraw związanych ze sprzedażą lokali mieszkalnych na rzecz najemców łącznie z pełną dokumentacją do zawarcia umowy notarialnej.

Od osoby na wyżej wymienionym stanowisku oczekujemy:

- Umiejętności dobrej organizacji pracy;
- Komunikatywności i umiejętności współpracy w zespole;
- Dyspozycyjności, sumienności, zaangażowania;

Jeśli szukasz stabilnej pracy zadzwoń tel. 91 3926204

Dodatkowych informacji o naborze udziela Pani Barbara Zdun, tel. 913926204, e-mail: kadry@nowogard.pl, pokój 201.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „wolne stanowiska"

Dokumenty należy składać w Biurze Obsługi Interesanta do **25 października 2022 roku**, w zamkniętych, opatrzonych imieniem i nazwiskiem kopertach z dopiskiem: *„Kierownik Wydziału GNGR".*

Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert
na stanowisko

Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej

Osoba zatrudniona na wyżej wymienionym stanowisku, będzie odpowiedzialna między innymi za:

- Zarządzanie i kierowanie działalnością OPS w Nowogardzie.
- Organizacja pracy osób zatrudnionych w ośrodku.
- Wydawanie decyzji administracyjnych z upoważnienia Burmistrza Nowogardu.
- Opracowywanie niezbędnych planów potrzeb w zakresie realizacji zadań pomocy społecznej.
- Współdziałanie z istniejącymi na terenie gminy i powiatu samorządami lokalnymi, instytucjami i organizacjami społecznymi i pozarządowymi zadań z pomocy społecznej.
- Gospodarowanie środkami finansowymi zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- Realizacja zadań ujętych w planie finansowym.
- Wykonywanie uprawnień pracodawcy w stosunku do pracowników OPS.
-

Od kandydata na wyżej wymienionym stanowisku, oczekujemy:

- Umiejętności kierowania i zarządzania zespołem,
- Komunikatywności i dobrej organizacji czasu pracy i priorytetyzacji zadań
- Znajomość przepisów z zakresu pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, postępowania wobec dłużników alimentacyjnych, prawa pracy oraz postępowania administracyjnego.
- Dyspozycyjności, sumienności, zaangażowania.

Jeśli szukasz stabilnej pracy zadzwoń tel. 91 3926204

Dodatkowych informacji o naborze udziela Katarzyna Kotkiewicz, tel. 913926204, e-mail: kadry@nowogard.pl, pokój 201.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „wolne stanowiska.

Dokumenty należy składać w Biurze Obsługi Interesanta do **21 października 2022 roku**, w zamkniętych, opatrzonych imieniem i nazwiskiem kopertach z dopiskiem: *„nabór na stanowisko Dyrektora OPS w Nowogardzie".*

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 69eb05b4ff