TYGODNIK

CO GDZIE KIEDY

SPIS WYDARZEŃ I IMPREZ REGIONALNYCH

Nr 33 (1 059)
WTOREK 13.08.2024

NOWY KURIER mławski

ISSN 1731-9056 NR INDEKSU 382302
NAKŁAD PONIŻEJ 15000 EGZ.

CENA 2,80 ZŁ
(w tym 5% VAT)

DZIERZGOWO GRUDUSK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDŁOWO WIECZFNIA WIŚNIEWO

MŁAWA ❤ KOCHAM MOJE MIASTO!

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej

TERYTORIALSI Z MAZOWSZA MASZERUJĄ W „KADRÓWCE"

TERYTORIALSI 5 MAZOWIECKIEJ BRYGADY OBRONY TERYTORIALNEJ WYRUSZYLI W MARSZU SZLAKIEM I KOMPANII KADROWEJ. TRASĘ Z KRAKOWA DO KIELC PODCZAS 59. EDYCJI KADRÓWKI POKONUJE 350 UCZESTNIKÓW, W TYM BLISKO 70 ŻOŁNIERZY Z 12 BRYGAD WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ. **S. 4**

EMERYCI DORABIAJĄ: BO CHCĄ, BO MUSZĄ

WIADOMOŚCI || S. 3

WAKACJE Z POLICJĄ - „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH"

MŁAWA || S. 6

JERZY KĄCKI WYBRANY SEKRETARZEM POWIATU

WIADOMOŚCI || S. 7

ISSN 1731-9056
33
9 771731 905506 >

REKLAMA

Warmia&Mazury MAGAZYN TURYSTYCZNY Świat Polska

PODRÓŻE KTÓRE INSPIRUJĄ

NOWE WYDANIE JUŻ W SPRZEDAŻY

Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, salonach Empik, na dworcach i lotniskach, a także online przez strony internetowe **kupgazete.pl** i **e-kiosk.pl**. Reklama i prenumerata – **509 712 242**

4024OTBP-O-K

eprasa.pl 6b27e4b2fa

POLSKA GOSPODARKA POTRZEBUJE IMIGRANTÓW?

W Polsce od 1989 roku nigdy nie było tylu osób pracujących; zgodnie z danymi GUS w pierwszym kwartale 2024 r. liczba osób aktywnych zawodowo w wieku 15-89 lat wyniosła 17,754 mln, z tego 17,194 mln stanowili pracujący, natomiast 559 tys. – bezrobotni. W czerwcu stopa bezrobocia rejestrowanego wyniosła 4,9 proc.
Kaźmierczak, zapytany o perspektywy przedsiębiorców dotyczące rąk do pracy, ocenił, że są one „dość słabe"; nic nie zapowiada, by bezrobocie miało wzrosnąć. — Polska ma bardzo dobrą sytuację gospodarczą za wyjątkiem wskaźnika poziomu inwestycji krajowych. To nasza jedyna zła dana ekonomiczna — dodał. — Nigdy w historii nie byliśmy tak bogaci, jak teraz (...). Tak dobrze nigdy nie było i nie zapowiada się, by przez najbliższe lata coś w tym zakresie miało się zmienić — powiedział.
Prezes ZPP zaznaczył, że brak rąk do pracy jest głównym problemem przedsiębiorców, niezależnie od wielkości biznesu, a wyzwaniem dla rządzących są dwie kwestie. To demografia, gdzie politycy powinni się zastanowić, w jaki sposób zachęcić Polki do posiadania drugiego dziecka, a druga to kwestia imigracji. — Główne siły polityczne boją się o tym rozmawiać — stwierdził. — Proste rezerwy bliskich kulturowo emigrantów z Białorusi czy Ukrainy są już na wyczerpaniu. (...) To jest kwestia decyzji politycznej i ogólnonarodowej debaty o tym, w jakim kraju chcemy żyć. Jeśli nie będzie w Polsce imigrantów, przestaniemy się rozwijać, bo nie będzie rąk do pracy — ocenił.
Kaźmierczak powiedział, że w sytuacji, gdy w Polsce płace stanowią 80 proc. średniej europejskiej, możemy „mieć tylu imigrantów, ile zechcemy".
W jego ocenie jest to „wyłącznie decyzja polityczna".
— Trzeba zdobyć się na odwagę i wywołać ogólnokrajową debatę o tym, czego Polacy chcą (...), potrzebujemy otwartej debaty, ale główne siły polityczne boją się o tym rozmawiać — powiedział. **(PAP)**

fot. Fratria

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach:
— ul. Graniczna 39 (Szkoła Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30
— w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00.
Przypominamy jednocześnie, że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać:
— w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00
— w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00
Aby umówić się z psychologiem na spotkanie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeuty.
Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury.
Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakakolwiek inna osoba, organizacja lub instytucja.
Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie w drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13. Kontakt z Komisją przez pracownika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne – 991
Pogotowie gazowe – 992
Pogotowie wodociągowe – 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze – 23 654 35 06
Informacja PKP – 23 674-53-33, https://www.e-podroznik.pl/
Informacja PKS – 23 654 35 56
Postój TAXI – 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 33 82, e-mail: info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6, tel. 23 654 34 09, e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3, tel. 23 654 89 00, e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G.Narutowicza 19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail: us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31, tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7, tel. 23 654 39 18, e-mail: waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4, tel. 23 654 36 19, e-mail: pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1, tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15, tel. 23 654 33 85, e-mail: mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 64 34, e-mail: strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106, tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96, tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital
Mława, ul. A. Dobrskiej 1, tel. 23 654 32 35, e-mail: sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9, tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie
ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna:
poniedziałek: godz. 10:00 – 18:00
wtorek – piątek: godz. 8:00-16:00
Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Drogą ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00).
ITAKA – antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00).
Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00).
Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00).
Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

NOWY KURIER mławski
e-mail: redakcja@kuriermlawski.pl
www.kuriermlawski.pl

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. (89) 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

„Nowy Kurier Mławski"
12 000
polubień na FB

eprasa.pl 6b27e4b2fa

EMERYCI DORABIAJĄ: BO CHCĄ, BO MUSZĄ

CORAZ WIĘCEJ EMERYTÓW W POLSCE PRACUJE. JEDNI, BO CHCĄ, A DRUGICH ZMUSZA DO TEGO SYTUACJA. BO CIĘŻKO IM PRZEŻYĆ ZA SWOJĄ EMERYTURĘ, SZCZEGÓLNIE KOBIETOM, BO ŚWIADCZENIA PAŃ SĄ ŚREDNIO O PONAD TYSIĄC ZŁOTYCH NIŻSZE NIŻ MĘŻCZYZN.

Z roku na rok zwiększa się rzesza pracujących emerytów. Jeszcze w 2015 roku w Polsce pracowało 575,4 tys. seniorów. Z roku na rok ta liczba rośnie. Wyjątkiem był rok 2020, co oczywiście ma związek z wybuchem pandemii. Seniorzy woleli zostać w domach w obawie przed zakażeniem koronawirusem.

Na koniec 2023 roku w Polsce pracowało 854 tys. emerytów. To oznacza, że ciągu ostatnich ośmiu lat liczba pracujących emerytów wzrosła o 48,4 proc. I dziś pracuje co ponad siódmy emeryt.

Najwięcej na Mazowszu

Oczywiście różnie to wygląda w poszczególnych województwach. Statystycznie najczęściej pracującego emeryta można spotkać na Mazowszu (163 osoby na tysiąc osób pobierających emerytury), Wielkopolsce (152 osoby) oraz Dolnym Śląsku i Śląsku (148 osób). Natomiast najmniej emerytów dorabia sobie do emerytury na Podkarpaciu (89 osób na tysiąc emerytów), Lubelszczyźnie (106 osób) i w Świętokrzyskiem (107 osób).

Gdzie pracują seniorzy? Z danych przekazanych przez ZUS wynika, że najwięcej emerytów pracuje w podmiotach świadczących usługi związane z opieką zdrowotną i pomocą społeczną. Stanowią oni 15,6 proc. pracujących osób w wieku emerytalnym. W przypadku kobiet emerytek jest to aż 23,2 proc. Natomiast w przypadku mężczyzn najwięcej emerytów, bo 15,2 proc. pracuje w sekcji przetwórstwo przemysłowe. Seniorzy często pracują też w branżach związanych z handlem hurtowym i detalicznym, a także z naprawą pojazdów.

Częściej dorabiają emerytki

Chcąc nakreślić profil polskiego emeryta w pracy, to jest to kobieta w wieku ponad 66 lat.

Seniorki są bowiem w większości, gdy chodzi o pracę na emeryturze. Wśród pracujących seniorów na koniec 2023 roku kobiety stanowiły 57,8 proc. a średni wiek pracujących pań to 66 lat i miesiąc. W przypadku mężczyzn było to 68 lat i 9 miesięcy.

Jednak to, że kobiety częściej decydują się na dodatkową pracę na emeryturze, nie jest żadnym zaskoczeniem.

— Kobiety pracują z kilku powodów — tłumaczy Małgorzata Matuszewska-Boruc, emerytka i działaczka Partii Razem. — Często zmusza je do tego sytuacja ekonomiczna i pracują, żeby związać koniec z końcem czy podreperować budżet domowy. Ale też dlatego, że chcą być wśród ludzi, mieć kontakt z nimi. Praca to obowiązek, narzuca pewien rytm i to sprzyja temu, że jakoś się trzymamy, bardziej dbamy o siebie, o swoje zdrowie. Chcemy być jak najdłużej sprawni.

Średnio tysiąc złotych mniej

Jednak wiele kobiet pracuje, bo po prostu musi, zmusza je do tego sytuacja ekonomiczna.

Emerytury pań są bowiem średnio o ponad tysiąc złotych niższe niż mężczyzn. Powodów tego jest wiele, ale przede wszystkim to wynik krótszego o pięć lat niż mężczyzn okresu aktywności zawodowej, jak też faktu, że panie żyją średnio o ponad 8 lat dłużej niż panowie. Toteż zgromadzony przez nie kapitał musi zostać rozłożony na dłuższy okres przewidywanego dalszego trwania życia niż w przypadku mężczyzn. Do tego dochodzi oczywiście też kwestia wysokości zarobków, ale to już zupełnie inny problem.

Z danych ZUS wynika że przeciętna emerytura w I kwartale tego roku wynosiła 3640,50 zł. Ale analizując liczbę osób pobierających emerytury po marcowej waloryzacji według płci, zauważamy, że w populacji kobiet aż 37,3 proc. z nich pobiera świadczenia w wysokości do 2600 zł, a emeryturę w wysokości powyżej 3400 zł pobiera 35,9 proc. populacji kobiet. Tymczasem emeryturę w wysokości powyżej 3400 zł pobiera 73,5 proc. populacji mężczyzn. To pokazuje skalę problemu.

Komu renta wdowia?

Nic dziwnego, że wiele seniorek jak kania dżdżu czeka na „rentę wdowią", która ma wejść w życie od 1 stycznia 2025 roku, ale jej wypłaty ruszą dopiero od lipca 2025 roku. Jednak nie wszyscy ją dostaną.

Otóż renta wdowia będzie przysługiwać osobom:

— które osiągną wiek emerytalny, czyli 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn,

— pozostawali we wspólności małżeńskiej do dnia śmierci małżonka,

— nabyli prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż 5 lat przed osiągnięciem wieku emerytalnego.

Co to oznacza? Otóż rentę wdowią otrzymają te osoby, które nabyły prawa do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż 5 lat przed osiągnięciem wieku emerytalnego, czyli kobiety owdowiałe w wieku co najmniej 55 lat i owdowiali mężczyźni w wieku co najmniej 60 lat.

Ponadto renta nie będzie mogła przekroczyć trzykrotności minimalnej emerytury. Zakładając, że w przyszłym roku minimalna emerytura wzrośnie o przewidywany wskaźnik waloryzacji, czyli 6,78 proc., to będzie wynosić ok. 1,9 tys. zł. To oznacza, że renta wdowia nie będzie mogła przekroczyć ok. 5,7 tys. zł brutto miesięcznie.

Zgodnie z ustawą na początku (lata 2025-2026) wdowa lub wdowiec będą mieli możliwość pobierania jednego świadczenia w 100 proc. i drugiego w wysokości 15 proc. Później (w 2027 roku) drugie świadczenie wzrosłoby do 25 proc. A następnie w 2028 roku rząd miałby dokonać oceny programu i zdecydować, czy budżet państwa będzie stać na podwyższenie drugiego świadczenia maksymalnie do poziomu 50 proc.

> — KOBIETY PRACUJĄ Z KILKU POWODÓW — TŁUMACZY MAŁGORZATA MATUSZEWSKA-BORUC, EMERYTKA I DZIAŁACZKA PARTII RAZEM. — CZĘSTO ZMUSZA JE DO TEGO SYTUACJA EKONOMICZNA I PRACUJĄ, ŻEBY ZWIĄZAĆ KONIEC Z KOŃCEM CZY PODREPEROWAĆ BUDŻET DOMOWY.

Co ważne, „wdowia renta" będzie wypłacana tylko samotnym seniorom. Jeśli wdowa lub wdowiec zdecydują się ponownie zawrzeć związek małżeński, to nie będą mogli pobierać dwóch świadczeń. Będą musieli zdecydować — w zależności, co jest dla nich korzystniejsze — czy wrócić do renty rodzinnej (bo ta dalej będzie funkcjonowała), czy do swojej emerytury.

Andrzej Mielnicki

eprasa.pl 6b27e4b2fa

TERYTORIALSI Z MAZOWSZA MASZERUJĄ W „KADRÓWCE”

TERYTORIALSI 5 MAZOWIECKIEJ BRYGADY OBRONY TERYTORIALNEJ WYRUSZYLI W MARSZU SZLAKIEM I KOMPANII KADROWEJ. TRASĘ Z KRAKOWA DO KIELC PODCZAS 59. EDYCJI KADRÓWKI POKONUJE 350 UCZESTNIKÓW, W TYM BLISKO 70 ŻOŁNIERZY Z 12 BRYGAD WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ.

59. edycję Marszu Szlakiem I Kompanii Kadrowej z Krakowa do Kielc rozpoczęły dwudniowe uroczystości (5-6 sierpnia), które miały miejsce na „Wawelu”, Kopcu Piłsudskiego i Cmentarzu Rakowieckim.

W tegorocznej edycji marszu bierze udział ok. 350 osób. Reprezentacja Wojsk Obrony Terytorialnej liczy blisko 70 żołnierzy – nie zabrakło wśród nich mazowieckich terytorialsów.

Tworzą oni 5 - osobowe drużyny, które w dniach 6-12 sierpnia biegną na czas 104 kilometry. Trasa biegu podzielona jest na 5 etapów (Michałowice-Słomniki, Słomniki-Miechów, Miechów-Wodzisław, Wodzisław-Jędrzejów, Jędrzejów-Chojny). Żołnierze trasę biegu odczytują z map, w trakcie biegu muszą odnaleźć punkty kontrole, które ewidencjonują poprawność przebiegu rywalizacji. Terytorialsi biegną w umundurowaniu. Kwaterowani są w namiotach. Zawody wygra zespół, który pokona trasę najszybciej.

W trakcie marszu odbędą się również konkursy strzeleckie i historyczne. Natomiast cały marsz po ponad 120 km trasie kończy się metą 12 sierpnia w Kielcach. Żołnierze WOT po raz piąty biorą udział w marszu.

Marsz Szlakiem I Kompanii Kadrowej organizowany jest dla upamiętnienia historycznego szlaku bojowego I Kompanii Kadrowej, utworzonej w sierpniu 1914 r. przez Marszałka Józefa Piłsudskiego. Pierwszy marsz został zorganizowany przez legionistów w 1924 r. Natomiast w latach 80-tych z inicjatywy środowisk niepodległościowych powrócono do organizacji marszu. Obecnie od kilku lat organizatorem jest Stowarzyszenie Marsz Szlakiem Pierwszej Kompanii Kadrowej.

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej

fot. Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej

KOLEJNE ULICE ZYSKAŁY NAZWY. MAMY BOROWIKOWĄ, KOBALTOWĄ I OPEROWĄ

Po 14 dniach od ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego weszły w życie uchwały Rady Miasta Mława nadające nazwy trzem mławskim ulicom. Od tego momentu możemy jeździć i spacerować Borowikową, Kobaltową i Operową.

Ulica Borowikowa znajduje się na zachód od ul. Grzybowej, na działkach o nrach 1382/8 i 1382/10 (obręb 10). Ulica Kobaltowa jest położona między ul. Studzieniec a ul. Danuty Siedzikówny „Inki”, na działkach o nrach 376/24, 376/25 i 376/3 (obręb 11). Z kolei ul. Operową znajdziemy między ul. Ligi Obrony Kraju a projektowaną zachodnią obwodnicą Mławy, na działce nr 63/26 (obręb 11).

fot. UM Mława

REKLAMA

10324otm1-a -P

eprasa.pl 6b27e4b2fa

WAKACJE Z MŁAWSKĄ POLICJĄ — „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH"

Policjanci wzięli udział w drugiej odsłonie plenerowej akcji Stowarzyszenia Wspierania Społeczności Lokalnej „Bądźmy Razem" oraz Centrum Usług Społecznych w Mławie pt.: „W zdrowym ciele zdrowy duch". Mławscy policjanci odwiedzili tym razem plac zabaw na terenie Parku Miejskiego w Mławie. Dzieci miały okazję wypróbować nasz specjalistyczny sprzęt policyjny. Podczas zabawy rozmawialiśmy z uczestnikami letniego wypoczynku o bezpieczeństwie nad wodą, na drodze oraz w sieci Internetowej. Bo „Kręci Nas bezpieczeństwo...".

Wakacje wciąż trwają, warto zatem skorzystać z każdego słonecznego dnia. Udany letni wypoczynek, to też zasady bezpieczeństwa. Tylko w ten sposób będzie to mile spędzony czas. Dziś, mławscy policjanci dołączyli do drugiej odsłony plenerowej akcji, odwiedzając najmłodszych mieszkańców miasta na placu zabaw w Parku Miejskim w Mławie. Dzieci mogły przymierzyć specjalistyczny sprzęt policyjny, wykorzystywany podczas różnego rodzaju zabezpieczeń. Po rozwiązaniu krzyżówki lub wykonaniu rysunku o bezpiecznym wypoczynku podczas wakacji, na milusińskich czekały niespodzianki w postaci „opaski bezpieczeństwa" na ręce dla dzieci, które przydadzą się podczas zabaw nad wodą.

W puncie policyjnym rozmawiali z dziećmi na temat zasad bezpieczeństwa na drodze, w domu, sieci Internetowej oraz podczas wypoczynku nad wodą. Dzieci dobrze znają „zasady bezpiecznego odpoczynku" i obiecały, że będą o nich przypominać osobom dorosły, np. „mamo, tato zapnij pasy".

Spotkanie odbyło się w ramach akcji informacyjno – edukacyjnej pn. „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą".

Zachęcamy także do udziału w konkursie „ Artystyczny przeWODNIK", który trwa do 10 września 2024 r.

Pozdrawiamy wszystkie dzieci, które brały udział w dzisiejszej odsłonie plenerowych zabaw edukacyjnych oraz ich rodziców, dziadków i opiekunów.

Za dwa tygodnie (22.08.2024 r.) zapraszamy na plac zabaw przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Mławie.

podkom. Aneta Prusik

fot. KPP w Mławie

REKLAMA

4024otbp-I -P

eprasa.pl 6b27e4b2fa

MOTOBEZPIECZEŃSTWO

Sezon motocyklowy w pełni. Funkcjonariusze, którzy dbają o bezpieczeństwo wszystkich użytkowników dróg, zwracają również uwagę na kierowców jednośladów, którzy należą do grupy niechronionych uczestników ruchu drogowego.

Motocykliści należą do grupy niechronionych uczestników ruchu drogowego, którzy podczas zdarzeń drogowych są bardziej narażeni na ich skutki. W trosce o bezpieczeństwo, w sezonie motocyklowym, funkcjonariusze pod lupą mają również kierowców jednośladów.

fot. Policja

Policjanci podczas kontroli drogowych sprawdzają m.in. stan trzeźwości, kierujących oraz posiadane uprawnienia. Funkcjonariusze reagują na wykroczenia popełniane przez kierujących. Do najczęstszych przewinień miłośników dwóch kółek należy przekraczanie dozwolonej prędkości, nieprawidłowa zmiana pasa ruchu oraz niezachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami czy nieprawidłowe wyprzedzanie.

Pomimo przewinień popełnianych przez motocyklistów, do najczęstszych zdarzeń z ich udziałem dochodzi jednak z winy kierujących samochodami. Zdarza się, że kierujący pojazdami nie patrzą w lusterka oraz nie ustępują pierwszeństwa jednośladom.

W trosce o bezpieczeństwo policjanci apelują o wzajemny szacunek na drodze i przestrzeganie przepisów ruchu drogowego przez wszystkich użytkowników dróg.

Kierowco i Motocyklisto:

- patrz w lusterka! Przed wykonaniem manewru spójrz w nie nawet dwa razy.

droga to nie tor wyścigowy! Prowadź pojazd rozsądnie, byś zawsze szczęśliwie dojechał do celu.

- zawsze używaj kierunkowskazów. Wzajemne lekceważenie się przez kierowców jest dużym błędem i może skończyć się źle.

- używaj lusterka wstecznego, są po to, aby mieć świadomość co dzieje się za nami.

- przewiduj sytuacje na drodze. Mniejsze gabaryty i lepsze przyśpieszenie to duża zaleta jednośladów, ale także i mankament. Ze względu na rozmiar inni kierowcy mogą przeoczyć zbliżający się motocykl. Kierowco, bądź maksymalnie skoncentrowany na jeździe i przewiduj zachowania innych uczestników ruchu.

- dbaj o to, aby być widocznym. Fluorescencyjne wstawki w ubiorze lub jaskrawy kolor kasku poprawią naszą widoczność i mogą uchronić nas od zdarzenia drogowego.

- uważajmy także na pieszych. Przepuszczajmy ich na pasach, gdy oczekują na możliwość przejścia przez jezdnię.

- szanujmy się na drodze!!! To apel do wszystkich uczestników ruchu drogowego, który powinien być pierwszą i podstawową zasadą bezpiecznego poruszania się po drogach.

podkom. Monika Jakubowska

MŁAWSKA GRUPA SPEED ZATRZYMAŁA KIERUJĄCEGO SEATEM. BYŁ NIETRZEŹWY

Mławscy policjanci grupy SPEED prowadzą wzmożone kontrole prędkości na drogach naszego powiatu. Kolejny dzień i kolejny zatrzymany nietrzeźwy kierujący, którym tym razem okazał się 39-letni mieszkaniec pow. ciechanowskiego. Mężczyzna oświadczył, że do późnych godzin nocnych spożywał alkohol. W sobotę (03.08) policjanci mławskiej

fot. KPP w Mławie

drogówki podczas nadzoru nad ruchem w Strzegowie zauważyli kierującego seatem. Po zatrzymaniu do kontroli kierującym okazał się być 39 - letni mieszkaniec pow. ciechanowskiego. Policjanci wyczuli od niego woń alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało ponad 2,7 promila alkoholu. Jak oświadczył w rozmowie z policjantami, do późnych godzin nocnych pił alkohol w postaci wódki. Jego samochód został zabezpieczony na policyjnym parkingu. Zatrzymanemu grozi wysoka grzywna, zabezpieczenie pojazdu na poczet przyszłej kary oraz do 3 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi mławska komenda policji.

Policja apeluje o rozsądek i wyobraźnię na drodze. Brawura i brak odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych uczestników ruchu drogowego mogą doprowadzić do tragedii. Policja zachęca także do korzystania z bezpłatnej aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa, za pośrednictwem której można zgłaszać m.in. zagrożenie w kategorii - przekraczania dozwolonej prędkości.

podkom. Aneta Prusik

UWAGA – WŁAMYWACZE! ZABEZPIECZ SWÓJ DOM LUB MIESZKANIE

O bezpieczeństwo swojego mienia warto dbać przez cały rok. Niestety, często w okresie wakacyjnym może dochodzić do większej liczby włamań i kradzieży. Zadbajmy więc o to, by po powrocie z letniego wypoczynku nie spotkała nas nieprzyjemna niespodzianka. Nie nagłaśniajmy informacji o planowanym wyjeździe. Zdjęcia z wakacyjnego wyjazdu zamieszczajmy dopiero po powrocie.

Pomyślmy o tym, jak odpowiednio zabezpieczyć swoje mieszkanie lub dom. Nie ma idealnych zabezpieczeń przed włamaniem, ale sami możemy zminimalizować jego ryzyko.

Najlepszym i sprawdzonym zabezpieczeniem jest życzliwy sąsiad. Przed wyjazdem poprośmy więc zaprzyjaźnionego sąsiada, aby zwrócił uwagę na to, co dzieje się z naszym mieszkaniem lub domem podczas naszej nieobecności. Powierzmy sąsiadom lub znajomym komplet kluczy i poprośmy, żeby co jakiś czas otworzyli okna i włączyli światło wieczorem, zabrali z wycieraczki gazetki reklamowe i wyjęli korespondencję ze skrzynki na listy.

Przed wyjazdem zamknijmy drzwi i okna, a w budynkach wolno stojących pamiętajmy o zamknięciu okien dachowych i piwnicznych, drzwi garażowych oraz innych pomieszczeń gospodarczych, przez które złodziej może łatwo dostać się do naszego domu.

Nie nagłaśniajmy informacji o planowanym wyjeździe. Starajmy się nie

fot. Pixabay

pozostawiać w mieszkaniu wartościowych przedmiotów ani gotówki. Pamiętajmy też o tym, by zakręcić zawory z wodą i gazem. Miejmy też na uwadze, że media społecznościowe mogą być źródłem informacji dla złodzieja.

Zdjęcia z wakacyjnego wyjazdu zamieszczajmy dopiero po powrocie.

podkom. Aneta Prusik

eprasa.pl 6b27e4b2fa

NOWA OFERTA ZAJĘĆ DLA SENIORÓW OD WRZEŚNIA

STOWARZYSZENIE AKTYWNY SENIOR SERDECZNIE ZAPRASZA WSZYSTKICH SENIORÓW Z PŁOCKA, PŁOŃSKA I MŁAWY DO UDZIAŁU W NOWEJ, BOGATEJ OFERCIE ZAJĘĆ, KTÓRE RUSZAJĄ JUŻ OD WRZEŚNIA.

Nasze Centra Aktywnego Seniora przygotowały program, który zapewni każdemu możliwość rozwijania swoich pasji, zdobywania nowych umiejętności oraz spędzania czasu w miłym towarzystwie.

Wśród zajęć, które oferujemy w wybranych Centrach, znajdują się: taniec, chór, nauka obsługi komputera, kursy języka angielskiego, zajęcia wzmacniające kręgosłup, joga, pilates oraz rękodzieło, takie jak malowanie. Seniorzy będą mogli również uczestniczyć w tworzeniu świec w ramach naszej sekcji świeczkarni. Dla miłośników aktywności na świeżym powietrzu proponujemy nording walking, a dla tych, którzy wolą relaks w wodzie, będziemy mieć zajęcia na basenie. W naszych programach znajdą się także spotkania, podczas których seniorzy będą czytać bajki najmłodszym oraz giełda „oddam zamienię", która umożliwi wymianę przedmiotów.

Ponadto, planujemy wprowadzenie nowych propozycji zajęć, takich jak nauka tańca towarzyskiego, zajęcia dietetyczne, fotograficzne, korepetycje dla dzieci prowadzone przez seniorów oraz zajęcia z ekspertami, takimi jak psychologowie, prawnicy i przedstawiciele ZUS-u.

– Naszym celem jest aktywizacja osób starszych i stworzenie im możliwości do spędzania czasu wśród ludzi. Nie chcemy, aby żaden senior siedział w domu, dlatego oferujemy szeroki wachlarz zajęć, które są dostosowane do ich potrzeb i zainteresowań. Zachęcamy wszystkich seniorów do aktywnego uczestnictwa i korzystania z przygotowanych przez nas atrakcji – podkreśla Prezes Stowarzyszenia Aktywny Senior Rafał Chmielewski.

Dodatkowo, członkowie naszego Stowarzyszenia mogą korzystać z obiadów rabatowanych w restauracjach Gary Babci Krysi. Dzięki temu, że Stowarzyszenie dofinansowuje te posiłki, seniorzy mogą cieszyć się pełnowartościowymi obiadami każdego dnia w cenie tylko 15 zł, bo kolejne 10 zł dopłacane jest z wypracowanych środków w działalności komercyjnej naszych restauracji. – Dzięki wsparciu naszych restauracji, możemy zaoferować seniorom smaczne i świeże posiłki w przystępnych cenach, a od kilku miesięcy także obiady dietetyczne dla Seniorów, zgodnie z wytycznymi dietetyków. To ważny element naszej działalności, który pomaga w codziennym życiu wielu osób starszych – podkreśla Michał Jaros, v-ce Prezes AS'a

fot. Stowarzyszenie Aktywny Senior

Nasze Centra Aktywnego Seniora w Płocku, Płońsku i Mławie są doskonale przygotowane do przyjęcia nowych uczestników. Zachęcamy do zapisywania się na zajęcia i dołączenia do naszej społeczności seniorów. Szczegółowy harmonogram oraz informacje na temat zapisów można uzyskać pod numerem telefonu: 791187300.

Zapraszamy do zapisów i uczestnictwa w zajęciach! To doskonała okazja, aby pozostać aktywnym, zdobywać nowe umiejętności i spędzać czas w towarzystwie rówieśników.

Stowarzyszenie Aktywny Senior

JERZY KĄCKI WYBRANY SEKRETARZEM POWIATU

W wyniku otwartego naboru na stanowisko Sekretarza Powiatu ogłoszonego przez Starostę Mławskiego, zgodnie z rekomendacją komisji konkursowej i decyzją Starosty, funkcję tę będzie pełnił Jerzy Kącki.

W wymaganym w ogłoszeniu o naborze terminie, dwie osoby złożyły dokumenty aplikacyjne. Jedną z nich, komisja odrzuciła z powodu niespełniania wymaganych w ogłoszeniu warunków.

Jerzy Kącki to absolwent Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego Akademia Rolnicza w Warszawie i Uniwersytetu Warszawskiego – Centrum Studiów Samorządu Terytorialnego i Rozwoju Lokalnego, gdzie ukończył studia podyplomowe w zakresie samorządu terytorialnego i rozwoju lokalnego. W latach 1999 – 2003 pełnił funkcję Sekretarza Powiatu w Starostwie Powiatowym w Mławie.

W kadencjach 2002 – 2006 i 2006 – 2010 był radnym Rady Powiatu Mławskiego.

Prowadził własną działalność gospodarczą, pracował w sektorze NGO, a także jako trener, szkoleniowiec i pracownik administracyjny. W ostatnim czasie był dziennikarzem i redaktorem naczelnym portalu codziennikmlawski.pl.

Mateusz Przybyszewski

fot. Starostwo Powiatowe w Mławie

TRWA REMONT SALI GIMNASTYCZNEJ W SOSW W MŁAWIE

Postępują prace związane z realizacją zadania inwestycyjnego pod nazwą: „Remont sali gimnastycznej i przyległych jej pomieszczeń w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Janusza Korczaka w Mławie". Wykonawcą jest firma Lux Bud Piotr Piekutowski z Żeromina Drugiego.

Na realizację powyższego zadania Powiat Mławski otrzymał dofinansowanie pochodzące ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, przyznane w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu" – edycja 2024. Całkowita wartość zadania wynosi 385 000,00 zł brutto. Dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego wynosi 206 991,00 zł. Powiat Mławski do zadania dołoży wkład własny w kwocie 178 009, 00 zł

W ramach realizacji zadania przewidziano: wymianę drzwi dwuskrzydłowych na zgodne z przepisami PPOŻ, renowację drewnianej posadzki sportowej, wymianę 34 mb listew przypodłogowych, wymianę zabudowy grzejników, zakup oraz montaż nagrzewnic w hali sportowej, malowanie całego obiektu sportowego, zakup wyposażenia sportowego (2 zestawy do koszykówki, 2 bramki, 10 drabinek gimnastycznych, 4 ławeczki gimnastyczne), wymianę 113 m2 płytek, montaż 2 umywalek, 2 sedesów i 2 natrysków, montaż 350 m2 siatek zabezpieczających, budowę 8 m2 ścianki działowej, wymianę drzwi jednoskrzydłowych, roboty elektryczne, położenie 18m2 posadzki z paneli podłogowych.

fot. Starostwo Powiatowe w Mławie

Na chwilę obecną (stan na 05.08.2024 r.) wykonano skucie płytek w łazience oraz wstępne prace przy remoncie sali.

Planowany termin realizacji zadania: do dnia 30 sierpnia 2024 r.

Zadanie „Remont sali gimnastycznej i przyległych jej pomieszczeń (sanitariatów i magazynków) w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Janusza Korczaka w Mławie" dofinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

eprasa.pl 6b27e4b2fa

fot. Arch. prywatne

Państwo Kowalczyk z najmłodszym synem Irkiem

ROLNICTWO MAJĄ WE KRWI

ROLNICTWO TO CIĘŻKA, ALE TEŻ NIEPOWTARZALNA I JEDYNA W SWOIM RODZAJU PRACA. NIEKTÓRZY PRZESIĄKNĘLI NIĄ JUŻ W DZIECIŃSTWIE, INNI SWOJĄ PRZYGODĘ Z ROLNICTWEM ROZPOCZĘLI ZNACZNIE PÓŹNIEJ. JEDNAK WSZYSTKICH ŁĄCZY PASJA I MIŁOŚĆ DO ZIEMI. — PRACA ROLNIKA TO PRACA DLA CHLEBA – MAMY ŚWIADOMOŚĆ, ŻE TAM NA POLACH, W ZŁOCISTYCH ŁANACH PSZENICY I ŻYTA RODZI SIĘ NASZ CHLEB POWSZEDNI. BO WSZYSTKO INNE DA SIĘ WYPRODUKOWAĆ... — TŁUMACZĄ PAŃSTWO KOWALCZYK.

Rodzina państwa Kowalczyk z rolnictwem związana jest od kilku pokoleń. Pani Krystyna i Jerzy odziedziczyli to gospodarstwo od rodziców, a oni od swoich. Na gospodarstwie wychowały się ich dzieci, najmłodszy syn przejął gospodarstwo i teraz z żoną oraz dziećmi powiększa swój areał. Zaszczepia też miłość do tego kawałka ziemi w swoich dzieciach i wnukach.

— Rolnictwem przesiąknąłem już od skorupki — śmieje się pan Jerzy. — Rodzice prowadzili małe gospodarstwo, w którym uprawiali zboża, trzymali kilka świnek, parę krów, kury, kaczki i suszyli siano. Ta praca była rozłożona na cały rok. Jako dziecko towarzyszyłem im w każdych obowiązkach. To był swojego rodzaju sposób na dobre wychowanie. Razem ze starszym rodzeństwem pomagaliśmy im we wszystkich pracach w gospodarstwie, co przełożyło się na moje zainteresowania. Dla mnie wyrzucanie obornika, zgrabianie siana czy wyprowadzanie krów było czymś normalnym. Zresztą wielu moich kolegów też pomagało swoim rodzicom w gospodarstwach. Nie wiedziałem, czy chcę zostać rolnikiem, ale jak było słychać traktor, to adrenalina już krążyła w żyłach i byłem gotowy do działania. Im byłem starszy, tym lepiej rozpoznawałem, jaki sprzęt jedzie i czyj jest. Mogę spokojnie po latach powiedzieć, że moje dzieciństwo było niepodrabialne. Przychodziła wiosna, zabawki rolnicze lądowały na dworze, budowało się po kątach gospodarstwa z cegieł, dachówek. Podwórko nie było brukowane, więc powstawały drogi polne, pola uprawne. I ludzki warkot było tu słychać codziennie. Dla mnie wakacje to nie było wyczekiwanie wyjazdu nad morze. Ja czekałem na ryk Bizona i wszechobecny kurz. Chętnie jeździłem do drugich dziadków, którzy mieszkali w PGR. Tam też było wiele do roboty w polu, ale i maszyny były lepsze. W wakacje nigdy się nie nudziłem. Nawet jeśli nie było koszenia, wsiadałem na rower i jechałem na żniwa do wujków czy znajomych we wsi. Co niedzielę spotykaliśmy się z kuzynami u ich dziadków i zabawa była ta sama. To były cudowne czasy, a chleb posypany cukrem i polany wodą oraz świeże mleko prosto od krowy smakowało jak rarytas!

Kochają swoją ziemię

Pani Krystyna i pan Jerzy odziedziczyli ziemię po rodzicach. Z miłości na świat przyszła trójka dzieci. Małżonkowie dość szybko podwoili ilość odziedziczonego areału – dokupili jeszcze ponad 20 hektarów. Mają 50 sztuk bydła mlecznego, chowają kury, mają ogródek warzywny, krzewy i drzewa owocowe. W ich domu można zasmakować własnoręcznie zrobionego sera, masła, swojskich jajek i zdrowego miodu.

— Wiadomo, że wszystko, co swoje, smakuje lepiej i jest zdrowe — mówią zgodnie. — Nie znamy smaku kupnego masła, jaj czy sera. Mamy swoje mleko, ziemniaki, warzywa. Z głodu nie umrzemy, bo większość podstawowych produktów mamy pod domem.

Modernizują gospodarstwo

W 2004 roku wybudowali nowoczesną oborę. Decyzję podjęli razem – rozmawiali z innymi rolnikami i zdecydowali, że będą inwestować.

— W rolnictwie praca jest specyficzna i czasem wymaga czasu i poświęceń, ale satysfakcja z jej efektów wynagradza wszystko. Miło, że ktoś nas zauważa i docenia nasz trud — mówi pani Krystyna. — Bardzo lubimy naszą pracę. Szacunku do ziemi nauczyliśmy się od naszych rodziców i dziadków. Nasze zwierzęta są jak rodzina – każda nasza krówka czy cielę ma swoje imię i one przywiązują się do nas tak samo, jak i my do nich. Najtrudniejszy jest moment, kiedy trzeba krowę sprzedać do rzeźni. Trudno jest się rozstać, często płyną łzy, bo przecież od początku była u nas, troszczyliśmy się, a przychodzi czas i trzeba posłać zwierzę na mięso. Duże stado, troska o jego dobrą kondycję i wysokie wyniki produkcji wymagają technicznego wsparcia. Dziś krowa podchodzi sama do stacji żywienia, czujnik rejestruje jej numer i maszyna wydaje cząstkę dziennej porcji. W systemie widzimy, ile razy dana krowa była przy stacji żywienia w ciągu dnia. Podobnie w określonych odstępach czasowych następuje automatyczne usuwanie obornika. Proces dojenia też jest zautomatyzowany. Zimą obora jest w stanie utrzymać stałą temperaturę, latem natomiast pracują klimatyzatory. Komputer steruje też procesem schładzania mleka do parametrów określonych przez mleczarnię. Świeży surowiec odbierany jest od nas co dwa dni. Nie musimy się martwić, czy nie zapomnimy, bo system stale o tym przypomina.

Przekazują rolniczą tradycję

Małżonkowie wybudowali drugi dom, założyli panele fotowoltaiczne, pompy ciepła. Jedna z córek wraz z rodziną zamieszkała w ich starym domu. Na gospodarstwie został ich najmłodszy syn, który tak jak oni pokochał ziemię i rolnictwo. Praca na roli nie należy do najłatwiejszych. Tu nie można powiedzieć zwierzętom, że są święta, jest się chorym czy chciałoby się pojechać na urlop. Najbardziej pracowity czas dla rolnika to wiosna i lato.

— Chciałbym, żeby ludzie doceniali rolniczy trud, ogrom jego pracy, ciężkiej i czasochłonnej oraz nieprzewidywalnej, jeśli chodzi o zbiory — mówi pan Jerzy. — Praca rolnika nie jest stabilna, bardzo dużo zależy nie od nas, lecz wiele od pogody. Można się jedynie spodziewać obfitych plonów i zysków. Ponadto czasu dla siebie mamy mało, o zastępstwo w gospodarstwie trudno, bo nie każdy ma predyspozycje do pracy w tej branży. Jednak jeśli się ukocha ziemię, na której człowiek pracuje, to to, co robi, przynosi satysfakcję i poczucie spełnienia. Praca na roli jest niezwykle trudna. Nie wystarczy zebrać plony, trzeba je jeszcze godnie sprzedać, a to wymaga czasu.

Co wpływa na specyfikę i solidarność rolniczą? Co czyni pracę na roli tak wyjątkową?

— Może to, że jest to praca dla chleba – mamy świadomość, że tam na polach, w złocistych łanach pszenicy i żyta rodzi się nasz chleb powszedni. Bo wszystko inne da się wyprodukować... — tłumaczą zgodnie małżonkowie.

Irek jest najmłodszym synem i tak jak rodzice nie wyobraża sobie innej pracy niż ta na roli.

— Od dziecka kochałem tę pracę. Martwiłem się, gdy podczas żniw padał deszcz albo jak długo była susza — opowiada. — Już jako mały chłopak mówiłem, że będę rolnikiem. W szkole się ze mnie śmiali, ale mnie to nie obchodziło; zamiast myśleć o grach komputerowych, wolałem pomagać przy żniwach czy naprawiać sprzęty rolnicze. Ożeniłem się, moja żona też pochodzi z gospodarki i chętnie mi pomaga. Nasz syn Wojtuś też lubi pomagać w pracach gospodarskich i z takim samym jak ja kiedyś błyskiem w oku patrzy na plony z naszych pól. Mam nadzieję, że rolnicza tradycja zostanie zachowana i rośnie nam następca.

Joanna Karzyńska

REKLAMA

18524otbr-b-M

eprasa.pl 6b27e4b2fa

EMERYTURA TO NAJLEPSZY CZAS NA SPEŁNIANIE MARZEŃ

PASJA TO COŚ, CO NAPĘDZA, DODAJE SKRZYDEŁ. GDY ROBIMY COŚ, CO KOCHAMY, CZUJEMY SIĘ LEPIEJ SAMI ZE SOBĄ. DLA PANI MARIOLI JEJ HOBBY TO SPOSÓB NA ODERWANIE SIĘ OD OBOWIĄZKÓW. NA ODSTRESOWANIE SIĘ. — UWAŻAM, ŻE PODRÓŻOWANIE POZWALA MI BYĆ CIĄGLE OSOBĄ AKTYWNĄ I OPTYMISTYCZNIE NASTAWIONĄ DO LUDZI I ŚWIATA — TŁUMACZY.

fot. Arch. prywatne

Dobrą energię kobiecą i pasję mamy w sobie. Wystarczy z niej korzystać — mówi pani Mariola Kaczyńska. — Uczono nas kiedyś, że kobieta to słaba płeć, a to niezbyt budujące wiarę w siebie. Przecież w rzeczywistości mamy w sobie bardzo dużo siły, niekoniecznie mierzonej fizycznie. Naszym źródłem siły jest m.in. nasza wrażliwość, uczuciowość, intuicja. Jeśli pozwolimy sobie wsłuchać się w siebie, we własne potrzeby, łatwiej nam będzie rozpoznać, co jest dla nas dobre i co daje poczucie szczęścia.

Do Olsztyna przeprowadziła się prawie 30 lat temu. Po odchowaniu dzieci — Kasi i Karola, po raz pierwszy podjęła się pracy nauczyciela w szkole. Uczyła plastyki i techniki, potem wuefu i matematyki.

— Nie można podchodzić do pracy nauczyciela z nastawieniem wyłącznie na zysk. Jest to misja kształtowania młodych osób, które powinny wejść w życie z przygotowaniem zarówno merytorycznym, jak i wewnętrznym — mówi. — Na pewno jest to też powołanie. Myślę, że każdy zawód wykonywany z pasją i do którego człowiek przygotowywał się przez lata, jest powołaniem, czyli realizowaniem tego, co chcemy robić, do czego mamy talent. Zawsze chciałam być dobrym nauczycielem. Takim, który prowadzi młodych ludzi ku wyjściu do zadań i do innych ludzi po to, by zrozumieć świat. Ale wcale nie jest łatwo być drogowskazem. Stać się autorytetem, zamiast być nim z urzędu. Chyba właśnie po to wybiera się ten zawód i trwa się w nim przez tyle lat. Niedługo będę uczyć wnuki moich pierwszych uczniów! — śmieje się pani Mariola.

Od dwóch lat pani Mariola jest na emeryturze. Wiele czasu poświęca swojemu hobby: szydełkuje, robi na drutach i tworzy biżuterię (kolczyki, korale, bransoletki).

— Zdolności manualne mam po mamie, a precyzję po tacie — tłumaczy. — Kiedy rodzice wracali z pracy, to tata zajmował się filatelistyką, a mama lubiła szyć. Z zasłon potrafiła wyczarować dla mnie piękny kostium. Staram się, żeby moje prace też były ciekawe. Podglądam różne zdjęcia z międzynarodowych wystaw czy z internetu. Jednak moje prace powstają w głowie, nie są kopią projektów innych osób.

W swojej kolekcji posiada ponad 200 par kolczyków, kilka kompletów biżuterii i wiele innych dekoracji. Dopingują ją córka i dwie wnuczki: Asia i Ania.

— Od kilku lat moją pasją jest projektowanie i wykonywanie wyjątkowej biżuterii — opowiada. — Praca ta sprawia mi przyjemność i ogromną satysfakcję. Tworzenie ozdób jest dla mnie bezustanną przygodą i nowym wyzwaniem. Każdy przedmiot wykonuję ręcznie i zazwyczaj jest on pojedynczym unikatem. Używam zarówno kamieni naturalnych, jak i syntetycznych. Najbardziej jednak lubię używać takich, które przepuszczają światło. A zrobione na szydełku czy drutach ubrania są najczęściej przeznaczone dla ukochanych wnuczek i córki. Lubię patrzeć, kiedy szczęśliwe zakładają rzeczy, które dla nich zrobiłam. Lubię je czymś fajnym zaskoczyć — dodaje.

Śmierć męża była dla kobiety ogromnym ciosem. Przeżyli razem 34 lata, wspierali się i kochali. Choroba pokrzyżowała ich emerytalne plany.

— Mieliśmy wiele planów na nasze emerytury. Niestety los bywa przekorny i zabrał mi męża w 2021 roku — opowiada. — Mąż nie doczekał się ani swojej, ani mojej emerytury. Choroba nowotworowa nas pokonała. Po trzech miesiącach walki musiałam pożegnać najbliższego mi człowieka. Jest mi bardzo trudno. Podczas jego choroby często rozmawialiśmy i Adaś mówił mi, żebym nie rezygnowała z planów i marzeń. Chciał, żebym podróżowała, zobaczyła kraje i miasta, które planowaliśmy zwiedzić, będąc na emeryturze. Zawsze, jak jestem w podróży, to czuję, że mąż byłby dumny i szczęśliwy, przecież spełniam nasze marzenia.

Pani Mariola to osoba, dla której doba trwa zbyt krótko. Kiedy podjęła decyzję o przejściu na emeryturę, nie martwiła się, co będzie robić. Wciąż ma wiele pomysłów i planów, jak zagospodarować swój wolny czas.

— Teraz mam więcej czasu na rozwijanie swoich pasji — zapewnia. — Jestem osobą konkretną i zorganizowaną, nie boję się wyzwań i ryzyka. Jak już się czemuś poświęcam, to całą sobą. Uparcie dążę do wyznaczonego celu. Uważam, że w życiu należy robić to, do czego ma się zamiłowanie. Nic na siłę, a poza tym należy umiejętnie rozwijać posiadane talenty, spełniać marzenia. Ludzie, którzy nie odnaleźli swojej drogi życiowej, bez pasji, zainteresowań, przyjaciół są nudni i zawsze pesymistycznie nastawieni do innych. Emerytura to dobry czas na spełnianie swoich marzeń!

Gdyby ktoś zapytał ją, co lubi najbardziej, to odpowiedziałaby bez wahania, że są to podróże. To one pozwalają jej złapać dystans do spraw codziennych. Zaspokajają jej ciekawość świata. Są źródłem czystej energii, która napędza do działania. Gdy tylko może, pakuje walizkę i rusza w świat.

— Podróże pozwalają mi dotknąć tego, o czym tylko czytamy czy słyszymy, pozostając w domu. Jest to najlepszy sposób na uczenie się, jak żyć. Uważam, że podróże, te duże i te małe, wpływają pozytywnie na każdego człowieka. Osobiście uwielbiam taki sposób spędzania czasu, bo łączę wtedy zabawę z nauką — tłumaczy. — Podróże są też idealnym sposobem na poznawanie kultury odwiedzanego kraju, języka. Poznajemy jego historię, pogłębiając przy tym naszą wiedzę o świecie. Ważną rzeczą jest to, że podczas podróży stajemy się bardziej tolerancyjni wobec innych. Często ludzie traktują obce narody stereotypowo, bo nie znają ich kultury, tradycji. Po odbyciu wyprawy do danego kraju wielu z nas zmienia zdanie i otwiera się na innych. Uważam, że podróżowanie pozwala mi być ciągle osobą aktywną i optymistycznie nastawioną do ludzi i świata! **JK**

eprasa.pl 6b27e4b2fa

POLKI NIE INWESTUJĄ Z MYŚLĄ O EMERYTURZE

DANE DEMOGRAFICZNE NIE POZOSTAWIAJĄ ZŁUDZEŃ – KOBIETY ŻYJĄ ŚREDNIO 7 LAT DŁUŻEJ NIŻ MĘŻCZYŹNI. JEŚLI UWZGLĘDNIĆ WIEK EMERYTALNY DLA OBU PŁCI, EMERYTURA PAŃ TRWA DWA RAZY DŁUŻEJ NIŻ PANÓW. JAK POKAZUJĄ BADANIA MBANKU, POLKI NIEWIELE ROBIĄ, BY ZABEZPIECZYĆ SOBIE FINANSE NA JESIEŃ ŻYCIA.

Wprawdzie 74 proc. kobiet deklaruje, że myśli o emeryturze, ale tylko co trzecia podejmuje działania, które mogą wpłynąć na jej zwiększenie. Jedynie 6 proc. inwestuje na rynkach finansowych.

— Polki generalnie bardzo mało inwestują. Są zdecydowanie mniejszą grupą inwestorów, uczestników rynku finansowego, kapitałowego. Bardzo mało kobiet deklaruje posiadanie konta maklerskiego i aktywność na rynku. Niewiele Polek deklaruje, że posiada inwestycje, jeszcze mniej, że posiada rachunek maklerski i cokolwiek na nim robi — podkreśla Magdalena Sadowska-Kaczmarczyk, ekspertka ds. zarządzania portfelami w mBanku.

Jak wynika z badania przeprowadzonego dla mBanku przez Maison & Partners, 43 proc. Polek deklaruje, że boi się inwestować ze względu na niebezpieczeństwo straty. 21 proc. twierdzi, że aby podjąć się aktywnego oszczędzania na emeryturę, trzeba mieć dużo pieniędzy. Faktycznie luka płacowa, czyli sytuacja, w której kobiety zarabiają statystycznie mniej od mężczyzn, jest poważnym problemem przy podejmowaniu decyzji o inwestowaniu.

— LUKA PŁACOWA TO JEST COŚ, Z CZYM CAŁY CZAS ZMAGAMY SIĘ NIE TYLKO W POLSCE, ALE W WIĘKSZOŚCI KRAJÓW NA ŚWIECIE. KOBIETY W PRZEWAŻAJĄCEJ CZĘŚCI, PRZYNAJMNIEJ STATYSTYCZNIE, ZARABIAJĄ MNIEJ NIŻ MĘŻCZYŹNI, W ZWIĄZKU Z CZYM TEŻ MNIEJ MOGĄ SOBIE POZWOLIĆ NA TO, ŻEBY OSZCZĘDZAĆ, I ICH INWESTYCJE SĄ NIŻSZE, BO ŚRODKI, KTÓRE SĄ W STANIE NA NIE PRZEZNACZYĆ, SĄ PO PROSTU NIŻSZE — WSKAZUJE EKSPERTKA Z MBANKU.

Na pytanie, dlaczego decyzję o oszczędzaniu na emeryturę odkładają na później, 33 proc. kobiet stwierdziło, że ma obecnie ważniejsze cele. Nieco niższy odsetek (29 proc.) koncentruje się na spłacie innych zobowiązań, a 18 proc. twierdzi, że ma jeszcze na to czas. Tyle samo twierdzi, że nie miały czasu, aby zająć się tym tematem.

fot. newseria.pl

— Niższe zainteresowanie kobiet inwestycjami prowadzi do tego, że dużo rzadziej inwestują, a inwestowanie jest najbardziej efektywnym sposobem na pomnażanie pieniędzy. Samo oszczędzanie nie da nam tak dobrych i tak dużych efektów jak inwestowanie — podkreśla Magdalena Sadowska-Kaczmarczyk.

Ma to szczególne znaczenie w kontekście gromadzenia kapitału na emeryturę. Według nowych danych GUS średnia długość życia kobiet w Polsce w 2023 roku wynosiła 82 lata, podczas gdy mężczyzn – 74,7 roku. W porównaniu z 2022 rokiem trwanie życia wydłużyło się odpowiednio o 0,9 i 1,3 roku. Według prognoz wskaźnik ten dla kobiet do 2060 roku wydłuży się do 85 lat, a dla mężczyzn – 78 lat. Biorąc pod uwagę wiek przechodzenia na emeryturę – dla kobiet 60 lat i dla mężczyzn 65 lat – oznacza to, że kobiety średnio przeżywają na emeryturze dwa razy dłużej niż mężczyźni.

OBECNIE PIERWSZA EMERYTURA Z ZUS TO ODPOWIEDNIK NIEWIELE PONAD 50 PROC. OSTATNIEJ PENSJI. W 2060 ROKU MOŻE BYĆ TO MNIEJ NIŻ JEDNA CZWARTA OSTATNIEGO WYNAGRODZENIA. ZWAŻYWSZY NA FAKT, ŻE EMERYTURY KOBIET JUŻ DZIŚ SĄ O OK. 30 PROC. NIŻSZE NIŻ MĘŻCZYZN, MOŻE TO BYĆ WYSTARCZAJĄCY POWÓD, BY O ZABEZPIECZENIU FINANSOWYM POMYŚLEĆ JUŻ TERAZ.

Z badania mBanku wynika jednak, że tylko 13 proc. kobiet oszczędza z myślą o przyszłej emeryturze z wykorzystaniem instrumentów III filaru emerytalnego, czyli IKE i IKZE. Wśród panów odsetek ten wynosi 23 proc. Na inwestowanie na tych kontach decyduje się 3 proc. pań (i 9 proc. panów). W ramach PPK, czyli pracowniczych planów kapitałowych, widać niewielką przewagę kobiet – 26 proc. vs. 25 proc. panów, podobnie jak w przypadku odkładania na kontach oszczędnościowych w bankach (56 proc. vs. 54 proc.). Z kolei w inwestycjach na rynkach finansowych zdecydowanie dominują mężczyźni (17 proc. panów vs. 6 proc. pań).

— Różnice w sposobie inwestowania i wyborze instrumentów przez kobiety i mężczyzn wynikają z samooceny wiedzy. Kobiety gorzej oceniają swoją wiedzę, a więc wolą zdelegować podejmowanie bieżących decyzji na profesjonalistów. Z drugiej strony kobiety częściej mają większą awersję do ryzyka, preferują inwestycje obarczone niższym ryzykiem inwestycyjnym w stosunku do mężczyzn, którzy zdecydowanie bardziej agresywnie podchodzą do inwestowania i ich portfele są w większej części złożone z akcji aniżeli obligacji — mówi ekspertka ds. zarządzania portfelami w mBanku.

Co istotne, dwie trzecie kobiet twierdzi, że jest w stanie samodzielnie podjąć kroki w celu zadbania o swoją przyszłość emerytalną. Jedynie 17 proc. poprosiłoby o pomoc męża lub partnera.

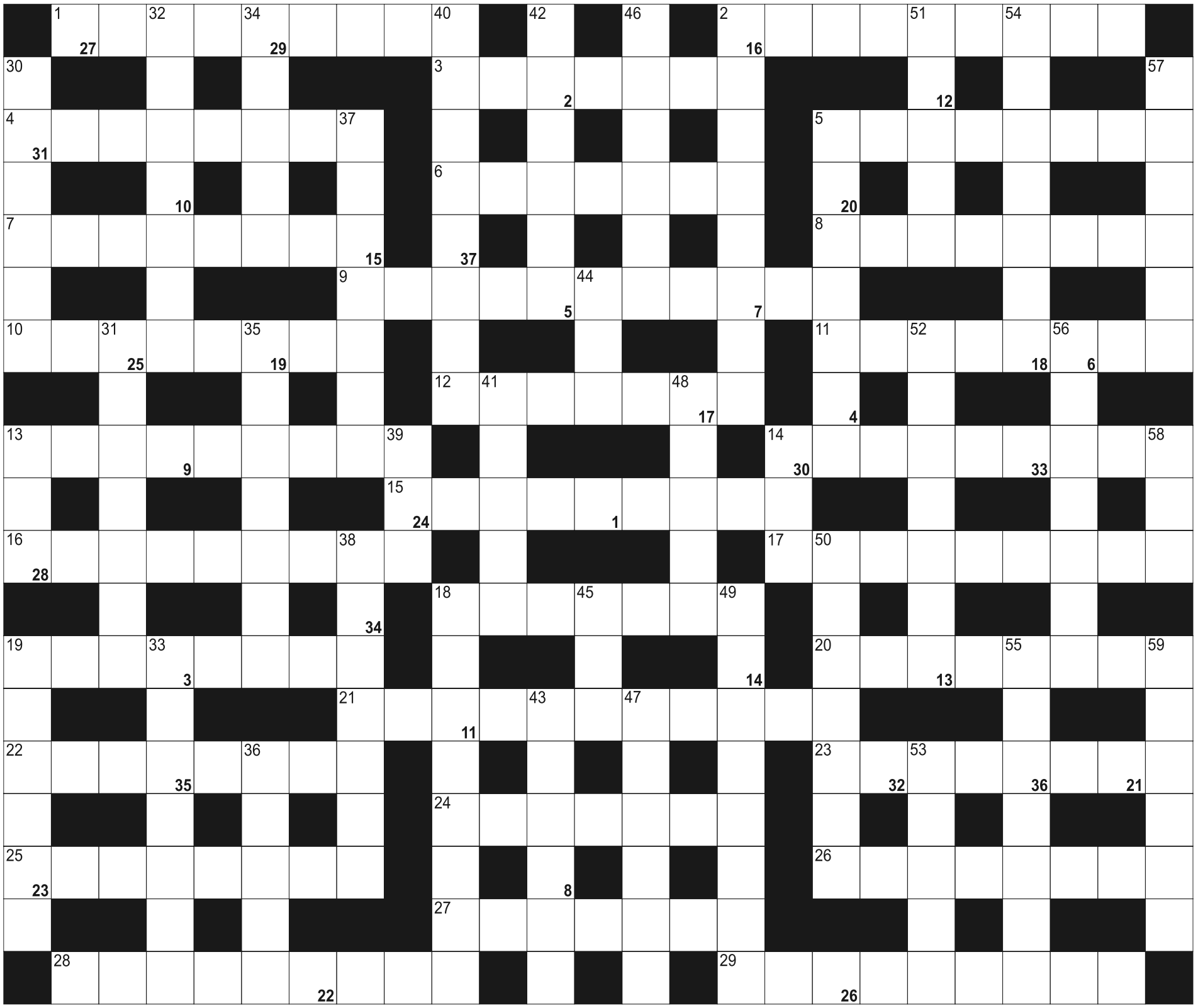
— KOBIETY DEKLARUJĄ CHĘĆ DZIAŁANIA, CHĘĆ SAMODZIELNEGO ZAJĘCIA SIĘ TEMATEM ZARÓWNO INWESTYCJI, JAK I EMERYTURY, ALE JA PRZYNAJMNIEJ W ROZMOWACH Z KOBIETAMI WIDZĘ, ŻE TO NIE SĄ TYLKO DEKLARACJE.

> — NIŻSZE ZAINTERESO-WANIE KOBIET INWESTYCJAMI PROWADZI DO TEGO, ŻE DUŻO RZADZIEJ INWESTUJĄ, A INWESTOWANIE JEST NAJBARDZIEJ EFEKTYWNYM SPOSOBEM NA POMNAŻANIE PIENIĘDZY. SAMO OSZCZĘDZANIE NIE DA NAM TAK DOBRYCH I TAK DUŻYCH EFEKTÓW JAK INWESTOWANIE – PODKREŚLA MAGDALENA SADOWSKA-KACZMARCZYK.

One są już gotowe, żeby wykonać ten pierwszy krok, ale mają jeszcze blokady wewnętrzne przed otwarciem rachunku, dokonaniem pierwszego przelewu i podjęciem pierwszej decyzji inwestycyjnej. Natomiast coraz częściej rozmawiają o tym, rozmawiają chętnie, same nawiązują ten temat, są żywo tym zainteresowane — zauważa Magdalena Sadowska-Kaczmarczyk.

eprasa.pl 6b27e4b2fa

Krzyżówka klasyczna z hasłem



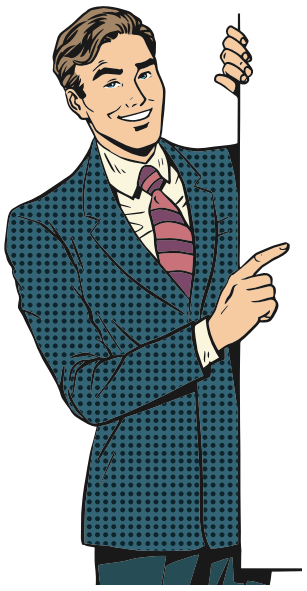
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9		10	11	12	13	14	15		16	17	18	19	20		21
22	23	24		25	26	27		28	29	30	31	32	33	34	35	36	37							

POZIOMO: 1) do pary z podręcznikiem; 2) zaćma, choroba oczu; 3) José Manuel Durao, były premier Portugalii; 4) zasiłek, wsparcie, pomoc finansowa; 5) zwierzę z garbem; 6) Crowe, aktor "Gladiator"; 7) dworzec lub przejazd; 8) wielopłetwiec, ryba drapieżna; 9) członkowska lub szkolna; 10) pospolita to oregano; 11) inna nazwa pałki wodnej; 12) nieprzyjemne wrażenie; 13) autor dzieł o tematyce morskiej; 14) inaczej wiśnia ptasia; 15) wybrany do Parlamentu Europejskiego; 16) dawny, wysoki składany cylinder; 17) jednostka ciśnienia; 18) perlik i kroplik brązowobrzuchy; 19) gazeta wydawana raz w tygodniu; 20) trzecia cześć roku akademickiego; 21) hodowla i uprawa roślin; 22) afgańska pustynia w prowincji Kandahar; 23) na rękach boksera; 24) drapieżne ryby z Amazonki; 25) zimna przechowalnia; 26) krótka, dowcipna historyjka; 27) kobiety - szpiedzy; 28) stolica Wysp Owczych; 29) mieszkanka stolicy Szkocji

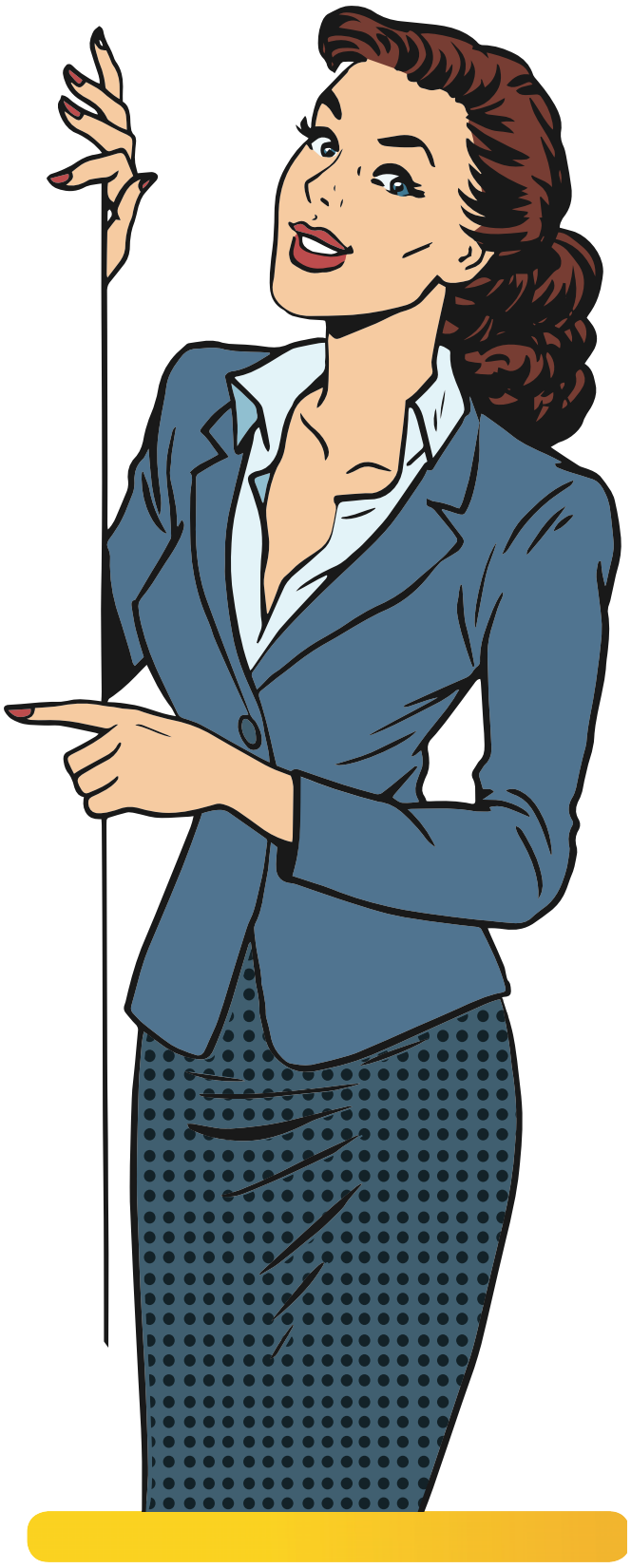
PIONOWO: 2) nieduży kotlet; 5) wyjście wojska z koszar; 13) krem z owoców; 14) opłaty dla importerów i eksporterów; 18) dawniej o samolocie; 19) Mir, najwyższy masyw Hindukuszu; 30) izraelska waluta; 31) niedźwiedź malajski; 32) Indianie znani z czubatych fryzur; 33) duża rzeka w Wenezueli; 34) cenny kruszec; 35) kieruje wydziałem uczelni; 36) stolica Tunezji; 37) uzyskał schronienie w obcym kraju; 38) czerwienica barwierska; 39) klub piłkarski z Aten; 40) rdzenny autralijczyk; 41) porywacz Stasia i Nel z "Pustyni i w Puszczy"; 42) tymczasowy lub śledczy; 43) podziemna część rośliny; 44) angielskie "tak"; 45) Johannes, były prezydent RFN; 46) kończy wojnę; 47) przyrząd astronoma; 48) skośny żagiel, bezansztaksel; 49) druga rocznica; 50) gatunek gryki; 51) niebieska linia na mapie; 52) Steno, Euriale i Meduz; 53) pospolity i krótkowąsy, ryba z karpiowatych; 54) żegluga przybrzeżna; 55) ze stolicą w Quito; 56) rodzinne miasto Stevena Tylera z Aerosmith; 57) stanu lub małżeńska; 58) gadająca papuga; 59) roślina na olej i paszę

eprasa.pl 6b27e4b2fa



Szukasz klientów?

e-mail: redakcja@kuriermlawski.pl



PRACA

KIEROWCA CE 503103703

ZATRUDNIĘ murarzy i pracowników budowlanych, tel.609-293-996.

ZATRUDNIĘ pracownika do pracy w gospodarstwie. tel. 668-397-005

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych oraz murarzy tel.725-217-093

SPRZEDAM

DREWNO opałowew tylko w powiecie Nowomiejskim i Iławskim sprzedaję- brzoza, buk, sosna oraz rozpałka sosnowa i brykiet olchowo-bukowy, zapewniam transport tel.697-768-908.

NML Sprzedam rowery i kosiarki używane z Niemiec oraz Fiata Panda diesel 2006r. cena 4.900zł, tel.509-347-713.

NML Sprzedam ule z pszczołami typ Dadant, osiem sztuk, tel.692-300-441.

SPRZEDAM drewno opałowe, tanio. Transport do 50km od Nidzicy, 798-662-300

NIERUCHOMOŚCI

GOSPODARSTWO rolne 22,7ha ziemi, dom po remoncie, wysoki standard pow 180m2, 601-314-802

KUPIĘ NIERUCHOMOŚĆ, najlepiej mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, POMOGĘ w spłacie długów, ZAPŁACĘ wysoką NAGRODĘ FINANSOWĄ za informację o takiej nieruchomości (jeżeli dojdzie do zakupu) tel. 661-435-785

!-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI-GUTKOWSKI; jesteśmy dla Państwa od XXw., NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Iława-Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, e-mail: ilawa@gutkowski-nieruchomosci.pl, tel. 89/649-31-19, 604-222-552

MIESZKANIE na sprzedaż 42,5m2, Ip., ul.Kościuszki, Nidzica, 601-450-957

NML Sprzedam działkę 10,5 ara w Kurzętniku ul.Betoniarska (nowe osiedle obok DINO), tel.500-581-039.

NML Sprzedam działki budowlane przy ul.Kamionka w Nowym Mieście Lubawskim, tel.604-562-972.

NML Sprzedam działki budowlane uzbrojone od 8,5-12,5 ara, ul.Górna 5, Bratian, tel.504-836-330.

NML Sprzedam mieszkanie w miejscowości Kaczek gmina Nowe Miasto Lubawskie o pow.29,63m2 z pomieszczeniem gospodarczym o pow.14,32m2, tel.798-063-864.

SPRZEDAM dom w Lidzbarku Welskim u. Stary Rynek 14, powierzchnia 150m2, 512279098

SPRZEDAM: 4ha ziemi, Bobrownik. Tel.668-138-901

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

WYNAJMĘ halę 150m2, Morąg, 602552918

WYNAJMĘ M-3 Nidzica, 47m2, Al.Wojska Polskiego, 3p., 784-137-922

AUTO-MOTO

NML Sprzedam Citroen C4 Picasso, 2.0HDI, 136KM, 2008r. automat, czarny, sprowadzony z Belgii w 2013r., jestem właścicielem od 2014r., bogate wyposażenie, 13.500zł do negocjacji, tel.606-399-826

NML Sprzedam DS Crossback 1.6 diesel 2019r., przebieg 34.500km, 52.000zł do negocjacji, stan bdb., tel.502-540-757.

NML Sprzedam Toyota RAV-4, diesel, 2004r., stan bdb., 13.900zł, tel.691-580-190.

SKUP AUT stan obojętny+ 100km Nowe Miasto Lubawskie, tel.605-070-911.

SPRZEDAM Citroen C2, 1,4, diesel, 2007r. , 511-862-367

SPRZEDAM Golf5 GOAL 1,6MPI, 102KM benzyna, 2006r., stan bdb, 507-328-806

USŁUGI

FIRMA ogólnobudowlana-budowa domów, hal, garaży, kurników, tynki, posadzki, ogrodzenia, docieplenia, układanie kostki brukowej, kucie betonu tel.609-293-996.

NAPRAWY ROWERÓW-WSZYSTKIE MODELE tel.781-145-484.

USŁUGI BUDOWLANE- budowa domów, budynków inwentarskich, docieplenia, ogrodzenia, pokrycia dachowe, układanie kostki brukowej tel.725-217-093.

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282.

USŁUGI remontowo- budowlane: wykończenia, docieplenia budynków, glazura, terakota, szpachlowanie, malowanie tel.517-647-634.

WESELA od 289zł, Imprezy nad jeziorem. Elixir Hotelik, 602-715-753, www.elixirhotel.com

ZWIERZĘTA

NARYBEK Karpia 8cm, kroczek Karpia oraz kroczek Japonki- sprzedam, tel.56-474-71-52

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAM KROWY MLECZNE, JAŁÓWKI CIELNE, TEL.606-783-208

maszyny rolnicze

SKUP CIĄGNIKÓW i maszyn rolniczych, tel.605-070-911.

SPRZEDAM C360, przyczepę, siewnik, pług, kosiarkę, opryskiwacz, kopaczkę, owijarkę,talerzówkę, 698-220-636

produkty rolne

NML Sprzedam Facelie, tel.696-851-833.

SPRZEDAM kukurydzę na pniu 6ha. Rożental, tel.881-232-858

SPRZEDAM owies ok.15 ton, 503-534-597

SPRZEDAM siano, 505033354

NOWY KURIER mławski.pl

wski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlaw

TU WARTO BYĆ I MIŁO SPĘDZIĆ CZAS!

KOLEJNY WAKACYJNY TYDZIEŃ W MŁAWIE PRZED NAMI. PODPOWIADAMY NASZYM CZYTELNIKOM ORAZ TURYSTOM CO DZIEJE SIĘ W NASZYM POWIECIE W NAJBLIŻSZYM CZASIE. JAK I GDZIE MOŻNA AKTYWNIE I CIEKAWIE SPĘDZIĆ CZAS.

Sezon letnich profilaktycznych potańcówek w parku miejskim w Mławie trwa. Zapraszamy na spotkania z muzyką na żywo i wykłady profilaktyczne. Na plakacie znajdą Państwo wszystkie terminy tanecznych imprez. W tym roku jest ich aż jedenaście. Na pięciu z nich zorganizujemy wykłady profilaktyczne o tematyce antyalkoholowej. Zagra i zaśpiewa zespół DUO. Zadanie „Profilaktyczne potańcówki w parku miejskim pn. DISCO PARKiet" współfinansowano ze środków Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na lata 2024-2025.

Trwa realizowany przez Miejski Dom Kultury w Mławie projekt „Z kulturą za pan brat", wybrany w 4. edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego mieszkańcy Mławy mogą wziąć udział w jedenastu koncertach, których koszt zostanie sfinansowany z udzielonej dotacji. Projekt zakłada organizację niedzielnych koncertów na estradzie w parku miejskim i jednego koncertu na terenie dzielnicy Wólka. Wydarzenia są organizowane w sezonie wakacyjnym od 16 czerwca do 1 września. W imprezach można uczestniczyć nieodpłatnie.

Do 5 października w holu Miejskiej Biblioteki Publicznej w Mławie jest dostępna dla zwiedzających wystawa „Kalendarz Powstania Warszawskiego". Można ją podziwiać w godzinach pracy biblioteki, czyli w okresie wakacyjnym: w poniedziałki, wtorki, środy i piątki od 10.00 do 17.00, a po wakacjach: w poniedziałki, wtorki, środy i piątki od 11:00 do 18:00.

Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) w ramach spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie" zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane w soboty o 9:00 na powietrzu lub w obiektach zamkniętych. Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

Mława 1.08 - 5.10.2024

Od 1 sierpnia do 5 października w holu Miejskiej Biblioteki Publicznej w Mławie będzie dostępna dla zwiedzających wystawa „Kalendarz Powstania Warszawskiego". Można ją podziwiać w godzinach pracy biblioteki, czyli w okresie wakacyjnym: w poniedziałki, wtorki, środy i piątki od 10.00 do 17.00, a po wakacjach: w poniedziałki, wtorki, środy i piątki od 11:00 do 18:00.

Mława 31.08.2024

W sobotę 31 sierpnia w Mławie w godz. 10.00-17.00 na wydzielonym i oznakowanym terenie na ulicy Wyspiańskiego i Żeromskiego w Mławie z okazji 85. rocznicy bitwy pod Mławą i wybuchu II wojny światowej odbędzie się Piknik Militarny. W tym roku chcemy zachęcić do udziału nie tylko mieszkańców, ale również wystawców z całego kraju, dlatego rozpoczynamy procedurę przyjmowania zgłoszeń, która potrwa do 20 sierpnia. Mile widziane są stoiska z pamiątkami wojskowymi, zabawkami militarnymi, literaturą wojskową czy stoiska gastronomiczne oraz tematyczne promujące różne formy aktywności z atrakcjami o charakterze militarnym.

ZGŁOSZENIA NALEŻY DOSTARCZYĆ: DROGĄ POCZTOWĄ NA ADRES MIEJSKI DOM KULTURY W MŁAWIE, UL. STARY RYNEK 13, 06-500 MŁAWA, Z DOPISKIEM „PIKNIK MILITARNY" LUB DROGĄ ELEKTRONICZNĄ (SKAN) NA E-MAIL: M.SPLEWINSKA@MDKMLAWA.COM

11.09.2024

Webinarium „Na co uważać i jak nie dać się okraść w Internecie – bankowość elektroniczna dla seniorów".

Urząd Komisji Nadzoru Finansowego zaprasza seniorów i ich opiekunów na webinarium (spotkanie online) „Na co uważać i jak nie dać się okraść w Internecie – bankowość elektroniczna dla seniorów. III edycja" organizowane w ramach projektu Centrum Edukacji dla Uczestników Rynku – CEDUR, we współpracy z Minister ds. Polityki Senioralnej oraz Komendą Główną Policji.

Webinarium odbędzie się 11 września 2024 roku (10:00-12:30).

Celem spotkania online (webinarium) jest zwiększanie świadomości seniorów i ich opiekunów w zakresie aktualnych zagrożeń spowodowanych działalnością cyberprzestępców.

REJESTRACJA NA WEBINARIUM CEDUR ODBYWA SIĘ ONLINE, TJ. POPRZEZ ELEKTRONICZNY FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY.

W webinarium można uczestniczyć zarówno samodzielnie, jak i grupowo (za pośrednictwem domów seniora, klubów seniora, centrów aktywności seniora, domów pomocy społecznej, bibliotek itp.). W przypadku zgłoszeń grupowych wypełniając formularz należy wskazać przybliżoną liczbę uczestników webinarium.

Potwierdzenia uczestnictwa zostaną przesłane do 10 września 2024 roku. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny do dnia, w którym odbędzie się webinarium. W przypadku zgłoszeń, które wpłyną w dniu webinarium, potwierdzenia uczestnictwa oraz zaproszenia na spotkanie (wraz z linkiem) będą przesyłane na bieżąco.

W celu uczestnictwa w webinarium niezbędne jest stabilne łącze internetowe. W spotkaniu uczestniczyć można poprzez przeglądarkę internetową lub aplikację Cisco Webex. Szczegółowe informacje techniczne dotyczące dołączenia do spotkania zostaną przesłane po potwierdzeniu uczestnictwa oraz wysłaniu wiadomości z zaproszeniem (wraz z linkiem) na spotkanie.

Udział w webinarium jest bezpłatny.

opr.jk

eprasa.pl 6b27e4b2fa

WSTYD — SPOŁECZNY BÓL

NIE BYŁO W HISTORII LUDZKOŚCI TAKIEGO CZŁOWIEKA, KTÓRY CHOĆ RAZ W ŻYCIU NIE ODCZUŁBY UCZUCIA ZAWSTYDZENIA! ZAWSTYDZENIE JEST WSZECHOBECNE W LUDZKIM ŻYCIU SPOŁECZNYM I NIEUSTANNIE SIĘ PRZED NAMI UJAWNIA. WSTYD — ENIGMATYCZNA EMOCJA WYEWOLUOWAŁA PRAWDOPODOBNIE, BY UŁATWIĆ INTERAKCJE SPOŁECZNE, ALE WE WSPÓŁCZESNYM ŚWIECIE MOŻE MIEĆ MNIEJ POŻĄDANE KONSEKWENCJE.

Kobieta potyka się, wchodząc do restauracji. Natychmiast jej twarz wyraźnie się rumieni i pojawia się głupkowaty uśmiech. Jej wnętrze doświadcza bardzo nieprzyjemnego stanu umysłu, który dla niej wydaje się wiecznością. Wkrótce jednak zajmuje swoje miejsce, jej kolor twarzy wraca do normy, a życie toczy się dalej. Choć takie zdarzenia mogą wydawać się powszechne, wewnętrzne i zewnętrzne wydarzenia, które miały miejsce w restauracji, stanowią zagadkowy i charakterystyczny aspekt ludzkiej natury, a ostatnie badania ujawniają, że związane z nimi emocje często mają konsekwencje, które nie są trywialne. W środowisku medycznym zawstydzenie może być nawet sprawą życia i śmierci.

Freepik

Oceny poznawcze

Co wyzwala doświadczenie zawstydzenia? Badając naturę emocji na przestrzeni wieków, filozofowie i psychologowie w większości zgodzili się, że wyzwalaczami określonych emocji zwykle nie są zdarzenia, które można opisać w kategoriach czysto obiektywnych. Raczej tym, co zwykle wyzwala emocję, jest, w żargonie badaczy emocji, oceną poznawczą. Odnosi się do przekonania, że na świecie obowiązują pewne warunki. Jeden rodzaj stanu psychicznego (emocja) jest wyzwalany przez inny rodzaj (przekonanie). W latach 60. XX w. nieżyjąca już psycholog Magda Arnold była jedną z pierwszych, która opowiadała się za tą tezą, sugerując, że emocje powstają w wyniku oceny (zwykle nieświadomej) znaczenia wydarzenia.

Jakie oceny powodują zawstydzenie? Całymi latami kilku badaczy próbowało odpowiedzieć na to pytanie. Pojawiły się dwa znaczące głosy. Model ewaluacji społecznej, którego zwolennikiem jest Rowland S. Miller, wydaje się najbliższy zwykłej intuicji. Według tej relacji przyczyną zawstydzenia jest oczekiwanie na negatywną ocenę ze strony innych. Krótko mówiąc — zawstydzamy się, gdy zauważamy, że wizerunek społeczny, który chcemy kreować, został podważony i że inni wywierają na nas negatywne wrażenie. A jednak ta teoria nie przedstawia pełnej istoty wstydu. Bo niby dlaczego na przykład większość ludzi czuje się zawstydzona, gdy znajomi śpiewają im w restauracji „Sto lat"? Tutaj uwaga innych jest całkowicie pozytywna i w żaden sposób nie wpływa negatywnie na moją osobę. Dlaczego więc czuć się zawstydzonym?

John Sabini zasugerował, że zawstydzenie może pojawić się, gdy dana osoba przewiduje zakłócenie płynnych interakcji społecznych i staje w obliczu sytuacji bez jasnego poczucia oczekiwań społecznych regulujących zachowanie. Według relacji niezręcznej interakcji lub relacji dramaturgicznej nie chodzi o to, że dana osoba martwi się, że zrobi złe wrażenie samo w sobie, ale raczej o to, że nie wie, co dalej robić. Ludzie niezmiennie mówią, że czuliby się zawstydzeni, gdyby musieli przypominać przyjacielowi o długu, którego ten jeszcze nie spłacił. Wydaje się, że negatywne oceny odnoszą się tylko do przyjaciela, a nie do siebie. Innym przykładem jest odbiór hojnych komplementów na temat naszego wyglądu. Jak odpowiadamy? Czy odwdzięczamy się tej osobie komplementem? Mówimy jej/mu, że też wygląda świetnie? Według przekazu dramaturgicznego to właśnie niepewność wynikająca z niewiedzy, jak postępować — powoduje w takich przypadkach zażenowanie.

Rozwój wstydu

Kiedy po raz pierwszy pojawia się wstyd? Powszechny opis zawstydzenia jako samoświadomej emocji daje nam wskazówkę. Niezbędnym prekursorem poznawczym wydaje się posiadanie jasnej wiedzy o sobie. Jak opisał Michael Lewis w czasopiśmie „American Scientist" ze stycznia i lutego 1995 r., zażenowanie nie pojawia się, dopóki dziecko nie wykaże się umiejętnością rozpoznania, że postać w lustrze jest nim samym. Zwykle ma to miejsce między około 15. a 24. miesiącem życia, znacznie później niż pojawienie się innych emocji, takich jak złość, strach, a nawet zazdrość. Pierwsze zauważalne przypadki zawstydzenia u małych dzieci wydają się bardziej pasować do modelu niezręcznej interakcji. Na przykład intensywne komplementy z łatwością wprawią wiele małych dzieci w zakłopotanie. Jednak dzieci w wieku 3 lat są skazane na poczucie zawstydzenia, gdy nie spełniają oczekiwań innych.

Jaki cel zawstydzenia?

Naturalnie większość z nas wolałaby, by inni nie formułowali o nas negatywnych ocen. Chcielibyśmy również, by wszystkie nasze interakcje społeczne przebiegały sprawnie. Nie chcemy urazić naszych szefów, wyglądać jak głupcy w oczach znajomych i nie chcemy zbyt otwarcie mówić o funkcjonowaniu naszego organizmu w obecności potencjalnych partnerów. We współczesnym życiu łatwo jest sobie wyobrazić, dlaczego. Możemy stracić kolejny awans, zostać wykluczonymi przez znajomych lub odrzuconymi przez potencjalnego partnera.

Wydaje się, że zawstydzenie spełnia trzy podstawowe funkcje. Po pierwsze, służy jako gest uspokojenia wobec innych, sygnalizując, że naruszenie było niezamierzone i że prawdopodobnie się nie powtórzy. Po drugie, intensywny strach przed doświadczeniem tej emocji prawdopodobnie powstrzymuje nas od powtarzania wszelkich zachowań, które wywołały ten stan. Dlatego zawstydzenie jest postrzegane jako społeczny odpowiednik bólu fizycznego. Tak jak ból fizyczny ostrzega nas przed zagrożeniami dla naszego dobrostanu fizycznego, tak zakłopotanie ostrzega nas przed zagrożeniami dla naszego dobrostanu społecznego — możliwej nagany i odrzucenia. Po trzecie, zawstydzenie motywuje nas do naprawienia szkód społecznych i przywrócenia szacunku innym.

Wyrażenia niewerbalne

Naruszenie zwykłego protokołu społecznego może być zamierzone lub przypadkowe. Wyobraźmy sobie zatem sytuację, w której ktoś wygłasza niegrzeczny lub potencjalnie obraźliwy komentarz. Jego bezpośrednie późniejsze zachowanie zwykle ujawni jego intencje. Jeśli po takim komentarzu pojawiają się oznaki zawstydzenia, sugeruje to, że uwaga ta stanowiła niezamierzone naruszenie norm społecznych i prowadzi obserwatorów do łagodnych upomnień wobec danej osoby. Jednak bez takich sygnałów inni zakładają, że dana osoba odrzuca wspólne wartości społeczne lub ma niepokojące motywy lub braki. Dlatego wypada nam dysponować sygnałami niewerbalnymi, by rozróżnić te dwie możliwości.

Wstyd i mózg

Chociaż nie zidentyfikowano żadnego obszaru mózgu będącego ośrodkiem zawstydzenia, płaty czołowe, szczególnie obszar oczodołowo-czołowy, wydają się odgrywać rolę w powiązaniu zawstydzenia z regulacją odpowiednich zachowań społecznych. Pacjenci, którzy doznali uszkodzeń tego obszaru, mogą odczuwać zakłopotanie, jednak zachowania, które u większości z nas wywoływałyby zakłopotanie, często wydają się nie powodować u nich żadnego zmartwienia. Być może z tego powodu wydają się ujawniać bardziej intymne informacje niż inni i drażnić nieznajomych w sposób, który większość ludzi uznałaby za zbyt bezpośredni.

Ech… Wstyd był jest i będzie. I można o nim pisać wielotomowe dzieła. Mnie tylko zastanawia, jak to możliwe, że czasem wstydzą się ci, którzy absolutnie nie mają czego się wstydzić. A za to wyzuci ze wstydu są ci, których lista wstydu jest nader długa…

Magdalena Maria Bukowiecka

Korzystałam z materiałów na stronie www.americanscientist.org.

eprasa.pl 6b27e4b2fa

EKOPROJEKT, CZYLI UNIA DLA ŚRODOWISKA

18 LIPCA 2024 R. WESZŁO W ŻYCIE PRAWO UNIJNE, KTÓRE UMOŻLIWI USTALANIE WYMOGÓW I INFORMACJI DOTYCZĄCYCH EKOPROJEKTU DLA NIEMAL WSZYSTKICH KATEGORII TOWARÓW FIZYCZNYCH WPROWADZANYCH NA RYNEK EUROPEJSKI. JEGO CELEM JEST ZNACZNA POPRAWA OBIEGU ZAMKNIĘTEGO, WYDAJNOŚCI ENERGETYCZNEJ I INNYCH ASPEKTÓW ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU ŚRODOWISKOWEGO PRODUKTÓW WPROWADZANYCH NA RYNEK UE.

Freepik

Nowe rozporządzenie w sprawie ekoprojektu dla produktów zrównoważonych (ESPR) stanowi kamień węgielny podejścia Komisji do produktów bardziej zrównoważonych pod względem środowiskowym i produktów o obiegu zamkniętym. Opiera się na istniejącej dyrektywie, także w sprawie ekoprojektu, która obecnie obejmuje wyłącznie produkty związane z energią. Sam ekoprojekt dotyczy włączenia kwestii środowiskowych do wszystkich etapów rozwoju produktu. Produkty i sposób, w jaki je wykorzystujemy, mogą mieć znaczący wpływ na środowisko. Konsumpcja w UE może być zatem główną przyczyną zmiany klimatu i zanieczyszczenia. Jest to niezwykle istotne w świecie, w którym istnieje tak duże zapotrzebowanie na wydajne i zrównoważone produkty, będące sposobem na zmniejszenie zużycia energii i zasobów.

Etykietki i nie tylko

Przypomnijmy: Unia Europejska od dawna jest aktywna w tej dziedzinie. Możemy rozpoznać etykietę energetyczną znajdującą się na przykład na naszej pralce lub lodówce — jest tam dzięki UE. Jednak zrównoważony rozwój środowiska to coś więcej niż tylko efektywność energetyczna. Wraz z przyjęciem rozporządzenia zrównoważony produkt będzie musiał wykazywać jedną lub więcej z następujących cech: 1) zużywać mniej energii, 2) mieć dłuższą trwałość, 3) być łatwym do naprawienia, 4) jego części dają możliwość łatwego demontażu i ponownego wykorzystania, 5) zawierać mniej substancji budzących obawy, 6) dawać łatwą możliwość poddania recyklingowi, 7) zawierać więcej materiałów pochodzących z recyklingu, 8) mieć niższy ślad węglowy i środowiskowy w całym cyklu życia.

Rozporządzenie wprowadza również środki zakazujące niszczenia niesprzedanych tekstyliów i obuwia oraz otwiera drogę do rozszerzenia podobnych zakazów na inne sektory, jeśli dowody wskazują, że są one potrzebne. Firmy będą również zobowiązane do publicznego ujawniania na swoich stronach internetowych corocznych informacji, takich jak liczba i waga produktów, które wyrzuciły, a także powody, dla których to robią. Wreszcie umożliwia także stosowanie obowiązkowych kryteriów zielonych zamówień publicznych w celu wydatkowania środków publicznych w bardziej zrównoważony sposób. Władze publiczne w UE faktycznie wydają około 1,8 biliona euro na zakup robót budowlanych, towarów i usług.

Korzyści dla wszystkich. I oszczędności

Dzięki temu nowemu przepisowi UE zamierza wykorzystać swoje długie doświadczenie w zapewnianiu korzyści przedsiębiorstwom, konsumentom i środowisku. Przecież tylko w 2021 r. wpływ obecnych środków w zakresie ekoprojektu obejmujących 31 grup produktów pozwolił zaoszczędzić 120 miliardów euro na wydatkach na energię ponoszonych przez konsumentów w UE i doprowadził do 10% niższego rocznego zużycia energii przez objęte nimi produkty.

Na całym świecie istnieje zapotrzebowanie na bardziej wydajne i zrównoważone produkty umożliwiające zmniejszenie zużycia energii i zasobów. Unijna polityka dotycząca zrównoważonych produktów, przepisy dotyczące ekoprojektu i etykietowanie energetyczne to skuteczne narzędzia poprawy efektywności energetycznej i zrównoważonego rozwoju produktów. Pomagają eliminować z rynku produkty o najgorszych wynikach oraz wspierają konkurencyjność i innowacyjność przemysłu poprzez promowanie lepszej ekologiczności produktów na całym rynku wewnętrznym.

Strategia UE na rzecz zrównoważonych produktów

Wniosek dotyczący zaktualizowanej inicjatywy dotyczącej produktów zrównoważonych jako część pakietu dotyczącego gospodarki o obiegu zamkniętym przyjęto 30 marca 2022 r. Chodzi o to, by pomóc osiągnąć cele Zielonego Ładu dotyczące mniejszego zużycia zasobów i mniejszego wpływu na środowisko, stąd inicjatywa dotycząca zrównoważonych produktów. Dzięki tym ramom prawnym Unia zapewnia zgodność wszystkich produktów wytwarzanych lub sprzedawanych w UE ze standardami technicznymi dotyczącymi zrównoważonego rozwoju. Opracowując inicjatywę ustawodawczą dotyczącą zrównoważonych produktów i inne podejścia uzupełniające, Unia poprawi spójność z istniejącymi instrumentami regulującymi produkty na różnych etapach ich cyklu życia.

Stąd analiza różnych opcji, które biorą pod uwagę priorytetowe grupy produktów określone w łańcuchach wartości, a ujęte w nowym planie działania dotyczącym gospodarki o obiegu zamkniętym (np. elektronika, ICT i tekstylia, ale także meble i produkty pośrednie o dużym wpływie, takie jak stal, cement i chemikalia). Scenariusze uwzględnią rozszerzenie zakresu dyrektywy w sprawie ekoprojektu, by objąć szeroką gamę produktów, wykraczających poza produkty związane z energią. Unijny urzędnicy przeanalizują również dodatkowe działania legislacyjne i nielegislacyjne, w tym m.in. lepsze wdrażanie istniejącego odpowiedniego prawodawstwa, nadrzędne zasady polityki produktowej oraz minimalne wymogi w zakresie zrównoważonego rozwoju i informacji w przypadku większości odpowiednich produktów, także zasady dotyczące rozszerzonej odpowiedzialności producenta za zrównoważony rozwój, nałożenie na producentów odpowiedzialności za interwencję, zanim produkty staną się odpadem (programy odbioru, świadczenie produktów jako usługa, świadczenie usług naprawczych, gwarancje dostępności części zamiennych).

Ale przejrzą też przepisy UE dotyczące wymogów dotyczących obowiązkowego etykietowania dotyczącego zrównoważonego rozwoju i ujawniania konsumentom informacji na temat produktów w łańcuchach wartości, przepisy UE dotyczące obowiązkowych minimalnych wymogów w zakresie zrównoważonego rozwoju w odniesieniu do zamówień publicznych na produkty, środki dotyczące surowców i produktów (np. certyfikaty wykazujące należytą staranność w celu wyeliminowania pracy dzieci lub pracy niewolniczej oraz wpływu na środowisko) oraz środki dotyczące procesów produkcyjnych (np. w celu ułatwienia wykorzystania materiałów pochodzących z recyklingu lub regeneracji oraz zminimalizowania stosowania substancji niebezpiecznych).

Ekoprojekt — ramy prawne

Dyrektywa w sprawie ekoprojektu zapewnia spójne, ogólnounijne zasady poprawy ekologiczności produktów, takich jak sprzęt gospodarstwa domowego, technologie informacyjno-komunikacyjne czy inżynieria. Dyrektywa określa minimalne obowiązkowe wymagania dotyczące efektywności energetycznej tych produktów. Pomaga to zapobiegać tworzeniu barier w handlu, poprawiać jakość produktów i chronić środowisko.

Rozporządzenie w sprawie etykietowania energetycznego może uzupełnić te wymogi dotyczące ekoprojektu obowiązkowymi wymogami w zakresie etykietowania. Dyrektywa w sprawie ekoprojektu i rozporządzenie w sprawie etykietowania energetycznego ustanawiają również forum konsultacyjne, w ramach którego konsultowane są zainteresowane strony w sprawie wdrażania dyrektywy i rozporządzenia. Na liście członków znajdują się przedstawiciele krajów UE, przemysłu i społeczeństwa obywatelskiego. Grupa jest otwarta dla obserwatorów z krajów kandydujących i EFTA oraz z organizacji, które mają uzasadniony interes w dyskusji.

oprac. mmb

EUROPE DIRECT
Warmia i Mazury

eprasa.pl 6b27e4b2fa

40240TBP-P-K

eprasa.pl 6b27e4b2fa