Wtorek
14.10.2025

| 6,00 ZŁ w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

ZAPOWIADAMY

ŚWIĘTO WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO MNÓSTWO ATRAKCJI W LEGNICY

str. 3

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 41

LEGNICA

Legniczanie już wybrali projekty, które będą zrealizowane w ramach budżetu obywatelskiego

Modernizacja schroniska dla zwierząt, budowa ścieżki rowerowej i remonty podwórek **str. 3**

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Pod miejskim targiem powstanie parking i schron dla 1000 osób

Władze reagują na zagrożenia. Teraz nie mamy ani jednego schronu z prawdziwego zdarzenia **str. 5**

LUBIN

41-latek biegał z siekierą po ulicach. Po interwencji policji i pogotowia ratunkowego zmarł **str. 7**

LEGNICA/WROCŁAW

Sąd podwyższył wyrok za zmuszanie mężczyzny do niewolniczej pracy. Może on teraz ubiegać się o odszkodowanie **str. 5**

INWESTYCJE

Koleje Dolnośląskie planują wybudować swoją siedzibę koło legnickiego dworca PKP **str. 5**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 6bd675316a

FOT. ARCHOWUM PPG

LEGNICA

Może masz cukrzycę? Darmowe badania

Z darmowego programu profilaktyki cukrzycy mogą skorzystać w Legnicy osoby, które spełniają następujące kryteria:

- **wiek: 45-65 lat**
- **miejsce zamieszkania: Legnica**
- **brak rozpoznanej cukrzycy typu 2**
- **w ciągu ostatnich 3 lat nie miały przeprowadzonychbadań w kierunku cukrzycy**
- **mają nadwagę lub otyłość (BMI > 25)**
- **prowadzą mało aktywny tryb życia, w ich rodzinach występowała ta choroba**
- **miały w przeszłości nieprawidłowy poziom cukru**
- **mają nadciśnienie tętnicze.**

Rejestrację na badania prowadzi Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legnica, pod numerem tel. 788 800 249.

Badania zostaną wykonane w wybrane soboty, do 30 listopada 2025 r.

Kolejne zapisy chętnych prowadzone będą w cyklach co 2 tygodnie, do końca listopada. Realizatorem programu jest Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy.

Muzeum z nagrodą za Blätterbauera

Redakcja
Legnica

Muzeum Miedzi zdobyło III nagrodę w kategorii projektów naukowo-badawczych za wystawę o legnickim malarzu w konkursie na Wydarzenie Muzealne Dolnego Śląska.

Wyniki tegorocznej edycji konkursu Wydarzenie Muzealne Dolnego Śląska ogłoszono 10 października. Oto najważniejsze nagrody:

Kategoria Wystawy regionalne: Nagroda I: Muzeum Ziemi Kłodzkiej za wystawę „Franz Wagner (1887-1942) - kłodzki rzeźbiarz".

Kategoria wystawy sztuki. Nagroda I: Muzeum Sztuki Współczesnej Oddział Muzeum Narodowego we Wrocławiu za wystawę „Maria Pinińska-Bereś".

Kategoria wystawy historyczne. Nagroda I: Muzeum Architektury we Wrocławiu za wystawę „Gdyby. Niezrealizowane wizje nowoczesnego Wrocławia".

Kategoria Projekty naukowo-badawcze. Nagroda I: Muzeum Regionalne w Lubaniu za projekt „Skarb z Wyręby na Górnych Łużycach". Właśnie w tej kategorii Muzeum Miedzi w Legnicy uzyskało III nagrodę za projekt „Theodor Blätterbauer (1823-1906). Życie i twórczość".

Kategoria Przedsięwzięcia edukacyjne niezwiązane z wystawami czasowymi. Nagroda I: Centrum Nauki, Kultury i Sztuki Stara Kopalnia w Wałbrzychy za „Wybuch pyłu. Artystyczny przekład górniczych życiorysów i dziedzictwa".

Konkurs organizuje Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego oraz Stowarzyszenie Muzealników Polskich. W obecnej edycji uczestniczyło 25 muzeów, które zgłosiły po jednym projekcie zrealizowanym w 2024.

- Dolnośląskie muzea to nie tylko strażnicy naszej historii, ale przede wszystkim inspiracja dla przyszłości regionu. Dzięki nowoczesnemu podejściu do prezentacji dziedzictwa, stają się mostem łączącym przeszłość z wizją dynamicznego rozwoju - mówi Jarosław Rabczenko z Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

FOT. UM LEGNICA

LEGNICA

Zmieni się podwórze między ul. Szkolną, Mickiewicza, Łukasińskiego i Roosevelta

Stare, zaniedbane podwórze w centrum miasta na pewno nie jest wizytówką Legnicy. Jednak teren między ulicami Szkolną, Mickiewicza, Łukasińskiego i Roosevelta przejdzie prawdziwa metamorfozę . Zostanie przebudowane w ramach Legnickiego Budżetu Obywatelskiego, za kwotę 560 tys zł. Przetarg na wykonanie remontu wygrała firma Budromos z Legnicy. - Pojawią się tu nowe nawierzchnie, oświetlenie, zieleń oraz elementy małej architektury. Nowa aranżacja podwórza sprawi, że teren stanie się bezpieczniejszy, bardziej funkcjonalny i estetyczny - mówi Grzegorz Koczubaj z legnickiego ratusza. Zakres prac obejmie między innymi: rozbiórkę starych nawierzchni, utwardzenie ciągów komunikacyjnych, wykonanie nowego oświetlenia, aranżację zieleni i nasadzenia, montaż elementów małej architektury, odwodnienie nawierzchni. O tym, jakie inwestycje zostaną wykonane w ramach kolejnej odsłony LBO - na str 3. EG

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić będzie można:

- **uszkodzone latarnie;**
- **uszkodzone ławki;**
- **uszkodzone elementy placów zabaw;**
- **dziury i ubytki w drogach;**
- **porzucone wraki pojazdów;**
- **rozrzucone śmieci;**
- **dzikie wysypiska.**

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

W piątek (10 października) odbyła się uroczystość ślubowania kadetów Wojskowej Szkoły Średniej im. Zawiszy Czarnego w Legnicy. Po mszy świętej w katedrze pw. św. Apostołów Piotra i Pawła uczestnicy uroczystość przeszli na rynek. Tutaj ślubowanie złożyło 40 kadetów. Wyróżniającym się uczniom wręczono odznaczenia Wzorowego Kadeta i podziękowania. Na rynku zgromadziły się też rodziny kadetów oraz mieszkańcy miasta. Do legnickiej szkoły wojskowej uczęszcza 155 uczniów, a dyrektorem jest płk rez. mgr inż. Tomasz Zachariasz. Piotr Krzyżanowski

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.

SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 6bd675316a

MAŁE INWESTYCJE CHODNIKI, ŚCIEŻKA ROWEROWA, WSPARCIE SCHRONISKA

Jakie projekty wybrali legniczanie w LBO 2026

Patryk Głażewski
Legnica

Prezentujemy wyniki głosowania w LBO 2026. Mieszkańcy wybrali projekty, które zostaną zrealizowane w przyszłym roku. Łącznie przeznaczono na nie 5 mln zł.

Legniczanie wybierali spośród 46 projektów obszarowych i 5 ogólnomiejskich, oddając głosy zarówno w formie elektronicznej, jak i papierowej. Łącznie zagłosowało zaledwie 6 134 osób. Najwięcej głosów oddano 22 września - 867. Największą grupą głosujących była grupa 36-45 lat, to 25,4% wszystkich głosujących.

Każdy z 8 obszarów miasta otrzyma po 500 tys. zł na realizację wybranego projektu. Na projekt ogólnomiejski jest 1 mln zł. W sumie na LBO 2025 miasto wyda 5 mln zł.

FOT. UM LEGNICA

W ramach LBO powstał m.in. park linowy na osiedlu Zosinek

Największe poparcie dla modernizacji schroniska

W kategorii projektów ogólnomiejskich legniczanie zdecydowanie postawili na pomoc czworonogom. Zwyciężyła kontynuacja przebudowy boksów dla bezdomnych psów w Schronisku w Legnicy - etap II. Realizacja projektu pozwoli dokończyć rozpoczętą już modernizację. Powstaną nowe, bezpieczne i komfortowe boksy z wybiegami, które poprawią warunki życia zwierząt oraz ułatwią codzienną pracę opiekunom. To inwestycja o wartości 1 miliona złotych, która domknie proces modernizacji schroniska.

Kontynuacja modernizacji Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt wygrała w kat. projektów ogólnomiejskich

Zwycięskie projekty

Obszar Nr 1 - Północny

Ścieżka rowerowa na Poznańskiej

W ramach inwestycji powstanie 600-metrowy odcinek nowej ścieżki rowerowej wzdłuż ulicy Poznańskiej, od skrzyżowania z Głogowską do skrzyżowania ze Struga, przed wiaduktem kolejowym. Projekt zakłada także częściową przebudowę istniejącej trasy, co poprawi bezpieczeństwo i komfort jazdy rowerzystów.

Obszar Nr 2 - Fabryczna, Zosinek

Przebudowa wnętrza podwórza przy ul. Fredry, Batorego, Głowackiego i Chojnowskiej. To inwestycja, która znacząco poprawi jakość życia mieszkańców okolicznych kamienic. Projekt obejmuje zagospodarowanie terenu wewnątrz budynków mieszkalnych, poprawę bezpieczeństwa, estetyki oraz funkcjonalności przestrzeni wspólnych.

Obszar Nr 3 - Asnyka

Bezpieczne i wygodne chodniki na ul. Lotniczej. Modernizacja chodników wzdłuż ulicy Lotniczej to odpowiedź na potrzeby pieszych szczególnie osób starszych, rodziców z wózkami dziecięcymi i osób z niepełnosprawnościami.

W kategorii projektów ogólnomiejskich zwyciężyła kontynuacja przebudowy boksów dla bezdomnych zwierząt w schronisku.

Obszar Nr 4 - Stare Miasto, Kartuz

Poprawa zagospodarowania wnętrza podwórzowego Złotoryjska/Rynek/Piekarska. Celem projektu jest rewitalizacja zaniedbanego terenu między kamienicami. Inwestycja obejmie przebudowę chodników i nawierzchni drogowej, wykonanie dojść do stanowisk pojemników na odpady, a także nasadzenia zieleni i montaż oświetlenia.

Obszar Nr 5 - Tarninów

Przebudowa podwórza w kwartale ulic Szkolnej, Mickiewicza, Łukasińskiego, Roosevelta - etap II. To kontynuacja wcześniej rozpoczętej inwestycji. Przebudowa obejmuje odnowienie nawierzchni, zieleń i elementy małej architektury.

Obszar Nr 6 – Kopernik

Oświetlony teren zielony - skwer przy ul. Neptuna. Mieszkańcy osiedla Kopernik postawili na bezpieczeństwo. W ramach projektu zamontowane zostaną lampy parkowe oświetlające ścieżki skwerku, który jest popularnym miejscem spacerów i spotkań. Dzięki nowemu oświetleniu poprawi się komfort i poczucie bezpieczeństwa po zmroku.

Obszar Nr 7 - Piekary

Zamieniamy klepiska na samochodowe stanowiska osiedla Piekar. Na os. Piekary, które zmaga się z brakiem miejsc parkingowych, powstaną nowe utwardzone miejsca postojowe. Projekt ma na celu uporządkowanie terenu i likwidację tzw. dzikiego parkowania.

Obszar Nr 8 - Południowy

„Bezpieczny legniczanin suchą stopą do bliskich" - modernizacja przejścia przy ul. Topolowej. Projekt zakłada wykonanie nowego, bezpiecznego chodnika.

Co dalej?

W najbliższych miesiącach rozpoczną się prace nad przygotowaniem dokumentacji technicznej i harmonogramów realizacji zwycięskich projektów. Ich wykonanie planowane jest w 2026 roku.

W Legnicy - Święto Woj. Dolnośląskiego

Patryk Głażewski
Legnica

18 października, podczas Święta Województwa Dolnośląskiego, uczcimy też 80. rocznicę przyłączenia Ziem Zachodnich i Północnych do Polski.

- To już piętnaste Święto Województwa Dolnośląskiego, które w tym roku łączymy z wyjątkową rocznicą - 80-leciem przyłączenia ziem piastowskich do Polski. Te dwie ważne okazje skłoniły nas, organizatorów, do przygotowania szczególnej formuły obchodów. W tym roku świętujemy bardzo wyjątkowo - poprzez liczne wydarzenia kulturalne, w tym tradycyjny już wyścig Crystal Cup na wrocławskich Partynicach - podkreśla Paweł Gancarz, marszałek dolnośląski.

- Ważne jest, abyśmy potrafili przekazywać naszą tożsamość kolejnym pokoleniom, by pamiętały, że tu jesteśmy, chcemy tu żyć i rozwijać nasz region - mówił Jerzy Pokój, przewodniczący Sejmiku Województwa Dolnośląskiego.

W tym roku gospodarzem Święta Województwa połączonego z 80-leciem powojennego Dolnego Śląska jest miasto Legnica. Najważniejszym punktem będzie wspólna celebracja na legnickim rynku 18 października. - Tegoroczne Święto Województwa jest dla mnie wydarzeniem szczególnym, ponieważ odbędzie się w mojej rodzinnej Legnicy. To radosny moment, na który serdecznie zapraszam wszystkich Dolnoślązaków. Sercem obchodów będzie legnicki rynek oraz Teatr im. Heleny Modrzejewskiej, gdzie przez kilka dni mieszkańcy i odwiedzający będą mogli uczestniczyć w wielu wydarzeniach - mówi Jarosław Rabczenko, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

- Zapraszamy na Święto Województwa nie tylko mieszkańców Legnicy, ale wszystkich Dolnoślązaków. Szczególnie gorąco zachęcam do udziału w wydarzeniach na legnickim rynku w sobotę, 18 października - dodaje Maciej Kupaj, prezydent Legnicy.

Program obchodów

Obchody odbędą się w sobotę 18.10 w g. 12:00 - 19:30.

Konkursy, animacje i warsztaty dla dzieci - kreatywne aktywności, które pozwolą poznać historię regionu.

Turystyczne miasteczko „Zainspiruj się na Dolny Śląsk" i Wielki Quiz Wiedzy o Dolnym Śląsku.

Występy lokalnych artystów i recital Gabriela Fleszara z Martyną Kominiarczuk.

Pokaz poloneza z Zespołem Pieśni i Tańca „Legnica".

Jazzowy koncert Patrycjusza Gruszeckiego i wieczorny koncert zespołu „Hurt" z pokazem dźwiękowo-laserowym.

Gotowanie ze szczyptą historii w wykonaniu Marka Krajewskiego i Orsona Hejnowicza - kulinarna podróż po Dolnym Śląsku.

Spacer z przewodnikiem po Legnicy i zwiedzanie Muzeum Miedzi.

Przejazd Kolejami Dolnośląskimi z Markiem Krajewskim na trasie Wrocław-Legnica.

Niedziela 19 października zarezerwowana jest dla Dnia Województwa Dolnośląskiego - CRYSTAL CUP na Torze Wyścigów Konnych Partynice, z gonitwami o nagrody Marszałka i Przewodniczącego Sejmiku.

Święto Województwa Dolnośląskiego obchodzone jest od 2010 roku w dniu wspomnienia św. Jadwigi Śląskiej, czyli patronki regionu.

eprasa.pl 6bd675316a

Będzie parking i schron pod targiem

Edyta Golisz
Legnica

Na co dzień schron pod targowiskiem byłby podziemnym parkingiem. Wydłużono termin składania ofert przez potencjalnych wykonawców założeń inwestycji.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Przy ul. Partyzantów ma powstać parking/schron na 400-500 pojazdów i 1000 osób

Rozwiązanie miałoby dwie korzyści: w mieście powstałby wreszcie schron z prawdziwego zdarzenia na wypadek zagrożenia. Obecnie w Legnicy takiego schronu nie ma. A jednocześnie w centrum przybyłoby kilkaset miejsc parkingowych.

Miasto planuje realizację tej inwestycji pod targowiskiem przy ul. Partyzantów/ul. Marii Skłodowskiej-Curie, blisko Zamku Piastowskiego.

Póki co, ogłoszono przetarg na opracowanie dokumentu, tzw. Programu Funkcjonalno - Użytkowego, który byłby podstawą do stworzenia projektu budowlanego takiego obiektu. Termin składania ofert wydłużono do 10 października.

Jedyny schron...

- Miasto zdecydowało się wydłużyć termin przyjmowania ofert na opracowanie tego dokumentu, ze względu na zainteresowanie i pojawiające się pytania od potencjalnych oferentów - mówi Grzegorz Koczubaj, rzecznik prezydenta Legnicy. Wcześniejszy termin był do 8 października, a ogłoszenie na miejskiej platformie zakupowej ukazało się 30 września.

Sprawa jest bardzo ważna, ponieważ w Legnicy nie ma ani jednego schronu z prawdziwego zdarzenia.

- Jedyny, który mógłby być w miarę szybko zaadaptowany i dostosowany do przepisów, aby ludzie byli w nim bezpieczni, znajduje się pod budynkiem byłej Telekomunikacji przy alei Rzeczypospolitej. Jednak obiekt jest w rękach prywatnych. W mieście znajdują się jeszcze tzw. miejsca ukryć, ponieważ według prawa budowlanego w każdym budynku jedno z pomieszczeń piwnicznych powinno mieć wzmocniony strop. Jednak miejsca ukryć są czymś całkiem innym niż schrony, które powinny mieć dostęp do wody, wc, filtrowane powietrze, grube ściany, zamykane wejścia itp. Takiego schronu w Legnicy nie ma - mówi Sławomir Masojć, emerytowany policjant i były, wieloletni szef obrony cywilnej w Legnicy.

Miasto przymierza się do budowy schronu

- Byłby on na co dzień podziemnym, dwupoziomowym parkingiem, ponieważ miejsc postojowych bardzo brakuje w centrum miasta. Takie rozwiązania są stosowane w Europie i na świecie. Podziemny parking spełniałby jednocześnie wymagania techniczne dotyczące schronu i w razie zagrożenia przejmowałby taką rolę. W naszej opinii to lepsze rozwiązanie niż budowa osobnego schronu, wielkiego obiektu, który stałby niewykorzystany, jeśli nie będzie sytuacji zagrożenia - mówi Grzegorz Koczubaj.

Planowany przez miasto parking - schron ma być dwukondygnacyjny, o powierzchni ok. 14 tys. m2. Na co dzień mieściłby ok. 400 - 500 samochodów, w sytuacji zagrożenia w dolnej kondygnacji mogłoby przebywać ok. 1000 osób, w górnej ok. 40 osób.

Kiedy legniczanie poczują się bezpieczni?

- Chcielibyśmy do końca roku wybrać firmę, która opracuje Program Funkcjonalno - Użytkowy tego obiektu. Dopiero w oparciu o ten dokument będzie mógł powstać projekt budowlany zamierzonego przedsięwzięcia. Nie będzie ono łatwe, ponieważ będzie wymagało m.in. opracowań i badań geologicznych, a ze względu na lokalizację w ścisłym śródmieściu i blisko Zamku Piastowskiego, niewykluczona będzie też na miejscu praca archeologów. Ale schron w Legnicy jest bardzo potrzebny - mówi Grzegorz Koczubaj.

Co kupcy z targowiska sądzą o podziemnej inwestycji miasta?

Edyta Golisz
Legnica

Kupcy cieszą się, że klientów nie brakuje, z drugiej strony martwią o przyszłość. Bo miasto podało informację, że przymierza się do budowy pod targowiskiem parkingu/ schronu.

GOT. EDYTA GOLISZ

Handlowcy rozumieją potrzebę budowy schronu, ale martwią się o swoją przyszłość

Mimo środka tygodnia, wczesnej pory i niezbyt dobrej pogody, ruch na targowisku był całkiem duży. Ludzie rozglądają się już za zniczami i stroikami na Wszystkich Świętych, kupują dary jesieni - dynie, orzechy, pigwy.

W poniedziałek (6.10) miasto podało informację, że przymierza się do budowy w miejscu targu parkingu, który byłby też schronem...

Miejsce pracy dla mnie i dla męża

Na targowisku zewsząd słychać rozmowy głównie na ten temat. Ludzie stoją, dyskutują o budowie schronu. Wszyscy rozumieją, że jest w mieście potrzebny, ale jednocześnie martwią się o przyszłość bazaru.

- Jest miejscem pracy dla mnie i męża od ponad 20 lat. To nasza rodzinna tradycja. Moja babcia sprzedawała tu warzywa od 1947 r.! Potem stoisko z warzywami prowadzili moi rodzice, a rodzice męża sprzedawali tu kwiaty. Słyszeliśmy o planowej budowie schronu pod naszym placem. Mamy nadzieję, że nie zlikwidują targowiska, bo dokąd pójdziemy? Nie wiemy na razie co o tym myśleć - mówi pani Anna Hermanowska, prowadząca z mężem kwiaciarnię „Kwiatek" na bazarze przy ul. Partyzantów.

Podobne nastroje utrzymują się wśród innych sprzedawców. - Budowa schronu to rozsądny pomysł, schron jest potrzebny. Nasz plac ma podobno zostać, ale i tak się obawiamy. Ja tu sprzedaję od 30 lat, mogę już zrezygnować, jednak inni kupcy się denerwują. Dokąd pójdą z tymi budami? Zobaczymy co to będzie - mówi pani Sylwina Klinikowska, prowadząca stoisko z odzieżą.

Trzeba się liczyć z wykopaliskami i wodą

Ludzi dziwi też, że miasto chce wybudować obiekt właśnie pod tym targowiskiem.

- Przecież obok jest Zamek Piastowski. Jak tu rozkopią, to na sto procent znajdą jakieś zabytkowe przedmioty, podobno pod ziemią są nawet pozostałości dawnej zabudowy. Archeolodzy zablokują inwestycję na długi czas. Poza tym tu podchodzi woda. Czy coś z tego wszystkiego wyjdzie? - zastanawia się pan Jerzy, który specjalnie na ten bazarek przyjeżdża od lat z osiedla Piekary, ma tu bowiem swoje ulubione stoiska z warzywami i jajkami.

Władze Legnicy uspokajają: targowisko pozostanie

Prezydent Maciej Kupaj opublikował w swoich mediach społecznościowych oświadczenie, w którymzapewnia, że targowisko pozostanie.

- Nikt nie zamierza likwidować targowiska. Cała infrastruktura będzie pod ziemią. Targowisko pozostanie i będzie wyremontowane - mówi Maciej Kupaj.

Grzegorz Koczubaj, rzecznik prezydenta, powiedział nam:

- Zapewniamy, że jeśli do inwestycji dojdzie, plac targowy w tym miejscu zostanie. Parking i schron powstaną pod ziemią. Natomiast na czas ewentualnej inwestycji miasto zapewni kupcom alternatywne miejsce do handlu - mówi Grzegorz Koczubaj.

O planach miasta dotyczących budowy podziemnego parkingu, który na co dzień mieściłby do ok. 500 samochodów, a w sytuacjach zagrożenia pełniłby rolę schronu dla ponad 1000 osób,

Ewentualne powstanie inwestycji jest na razie dość odległe w czasie. Miasto ogłosiło w ostatnim dniu września br. przetarg na opracowanie dokumentu, tzw. Programu Funkcjonalno - Użytkowego, który byłby podstawą do stworzenia projektu budowlanego. Termin składania ofert wydłużono do 10 października. Oferencimuszą uwzględnić w opracowywanym dokumencie pozostawienie placu targowego w tym samym miejscu.

- Chcielibyśmy do końca roku wybrać firmę, która opracuje Program Funkcjonalno - Użytkowy tego obiektu. Dopiero w oparciu o ten dokument będzie mógł powstać projekt budowlany zamierzonego przedsięwzięcia - mówi rzecznik prezydenta Legnicy.

Jakie są ceny na targowisku przy ul. Partyzantów?

Podczas wizyty na targowisku sprawdziliśmy, co można tu kupić i za ile. Dary jesieni, które są tu dostępne to m.in.:

- dynie - kosztują 5 - 6 zł za kg lub 8 - 20 zł za sztukę, w zależności od wielkości
- pigwy - ok. 6 zł za kg
- jabłka - ok. 3 zł za kg
- orzechy włoskie łuskane - 60 zł za kg, orzechy włoskie w łupinach - ok. 15 zł za kg
- miody, różne rodzaje - od ok. 20 do 50 zł, w zależności od wielkości słoka.

eprasa.pl 6bd675316a

FOT. POLICJA ZŁOTORYJA

10-latek został przewieziony śmigłowcem do wrocławskiego szpitala, gdzie kilka dni lekarze walczyli o jego życie

Dziecko się zadławiło. Co ustaliła prokuratura

Edyta Golisz
Legnica

Do tragedii doszło 27 lutego w świetlicy Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Złotoryi. Podczas gry w chińczyka 10 - letni chłopiec śmiertelnie zadławił się pionkiem do gry.

Prokurator Liliana Łukasiewicz, rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Legnicy potwierdza, że postępowanie jest w toku.

- Śledztwo jest prowadzone przez Prokuraturę Rejonową w Złotoryi, która m.in. zleciła opracowanie opinii biegłemu z zakresu ratownictwa medycznego. Biegły ma się wypowiedzieć, czy akcja ratowników medycznych, którzy przybyli na miejsce zdarzenia, była prowadzona prawidłowo. Trwa oczekiwanie na tę opinię - mówi Liliana Łukasiewicz.

Z dotychczasowych ustaleń śledczych wynika m.in., że uwaga jednej z opiekunek ośrodka, która w feralnym dniu prowadziła zajęcia z gry w chińczyka z 10-latkiem, została na chwilę zaabsorbowana przez inne dziecko. To właśnie w tym czasie 10-latek miał podejść do opiekunki i powiedzieć, że „połknął pionek".Po czym zaczął charczeć i stracił przytomność. Mimo że na miejsce zdarzenia wezwano od razu pielęgniarkę z ośrodka oraz karetkę pogotowia, przyleciał nawet śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego i przez ponad godzinę prowadzono reanimację dziecka, ratownikom nie udało się uratować jego życia.

Śmierć pnia mózgu 10 - latka zespół lekarzy orzekł 3 marca br., w jednym z wrocławskich szpitali, do których dziecko zostało przetransportowane w dniu wypadku.

Koleje Dolnośląskie planują wybudować sobie biurowiec

Remigiusz Biały
Wrocław

Legnicki dworzec okazał się za mały, bo z biegiem lat firma się powiększa. Dlatego Koleje Dolnośląskie obok chcą wybudować sobie nowy biurowiec. Ma to być „Centrum Operacyjne".

FOT. GRZEGORZ CHMIELOWSKI

Centrum ma powstać na parkinach (także nieoficjalnych) wzdłuż torów

„Centrum Operacyjne" to ma byc obiekt, gdzie oprócz miejsc dla pracowników administracji, będą też nowoczesne pomieszczenia szkoleniowe dla maszynistów i konduktorów. Plany budowy już są, ale do wbicia pierwszej łopaty jeszcze daleko.

Potrzebę inwestycji dla zapleczas KD tłumaczy rzecznik tej firmy.

- Przez ostatnie sześć lat Koleje Dolnośląskie podwoiły liczbę pracowników, a po zakończeniu dostaw zakontraktowanych już nowych pojazdów elektrycznych także park taborowy zwiększy się dwukrotnie. Mając to na uwadze, zaszła konieczność zapewnienia pracownikom warunków niezbędnych do wykonywania codziennych zadań związanych z prowadzeniem ruchu kolejowego. Dlatego od dłuższego czasu prowadzimy rozmowy skoncentrowane na budowie centrum operacyjnego dla Kolei Dolnośląskich - mówi Bartłomiej Rodak, rzecznik prasowy Kolei Dolnośląskich.

Nowa siedziba będzie wybudowana tuż obok dworca kolejowego w Legnicy. Obecnie w nim wynajmowane są pomieszczenia na potrzeby funkcjonowania spółki. To tam mieszczą się biura, gdzie pracuje kadra zajmująca się obsługą administracyjną i zarząd.

Koszt przedsięwzięcia szacowany jest na ok. 40-50 mln zł, a obiekt wg założeń powinien zostać oddany do użytku w 2029 roku.

Biurowiec KD powstanie na gruntach wzdłuż torowiska, na których znajduje się parking, a dotychczasowym właścicielem działek były PKP. Teraz przejmie je urząd marszłkowski.

W najbliższym sąsiedztwie centrum operacyjnego Urząd Miasta Legnica będzie budować regionalne centrum przesiadkowe, gdzie obsługiwane będą autobusy. Wyłoniony jest już wykonawca tej miejskiej inwestycji.

- Na obecnym etapie przygotowujemy dokumentację na potrzeby tego projektu. Ponadto również złożyliśmy w tej sprawie wniosek o ustalenie lokalizacji inwestycji celu publicznego. Koszt przedsięwzięcia szacowany jest na ok. 40-50 mln zł, a obiekt wg założeń powinien zostać oddany do użytku w 2029 roku - dodaje Bartłomiej Rodak.

Przypomnijmy, że dwa lata temu KD rozbudowały na legnickiej stacji zaplecze technicznego do obsługi i serwisowania swoich pociągów.

Był niewolnikiem na fermie kur koło Lubina. Sąd Apelacyjny we Wrocławiu trzykrotnie zwiększył wyrok jego oprawczyni

Edyta Golisz
Legnica

Na 4 i pół roku więzienia Sąd Apelacyjny we Wrocławiu skazał Alicję Ś., która przez 23 lata więziła na fermie drobiu w okolicach Lubina Mikołaja Jerofiejewa, zmuszając go do nadludzkiej pracy.

Wyrok jest aż trzykrotnie (!) wyższy od kary, na którą skazał kobietę w 2024 r. Sąd Okręgowy w Legnicy. Tamten wyrok wynosił półtora roku pozbawienia wolności. Hodowczyni drobiu ma też zapłacić 15 tys zł grzywny oraz wynoszące kilkaset tys zł odszkodowanie na rzecz pokrzywdzonego (sąd poprosił nas o nieujawnianie publicznie kwoty zasądzonej rekompensaty).

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Mikołaj Jerofiejew w 2022 roku uzyskał obywatelstwo polskie

- Wyrok jest prawomocny, przysługuje od niego już tylko kasacja do Sądu Najwyższego - powiedziała nam sędzia Małgorzata Lamparska, rzeczniczka Sądu Apelacyjnego we Wrocławiu.

Wyrok został aż trzykrotnie zwiększony, ponieważ Sąd Apelacyjny uznał Alicję Ś. za winną zbrodni handlu ludźmi. Natomiast Sąd Okręgowy w Legnicy skazał kobietę jako winną powierzenia Mikołajowi Jerofiejewowi pracy w warunkach szczególnego wykorzystania cudzoziemców, za co grożą niższe kary.

Sprawa Rosjanina, który przez 23 lata był więziony na kurzej fermie w okolicach Lubina, wstrząsnęła opinią publiczną w 2020 r., kiedy panu Mikołajowi pomogli w ucieczce dobrzy ludzie - małżeństwo, które o jego losie dowiedziało się od znajomej i nagłośniło wydarzenie w mediach.

Jak pisaliśmy w jednym z naszych artykułów w 2022 r., Mikołaj Jerofiejew pochodzi z okolic Smoleńska. Do Polski przybył ponad 30 lat temu, jako żołnierz. Po wycofaniu wojsk radzieckich z Polski nie wrócił jednak do swojego kraju, pozostał w okolicach Legnicy, imając się różnych zajęć. W ten sposób trafił do pracy na fermie drobiu małżeństwa Ś. Ci, pod pretekstem zalegalizowania pobytu pana Mikołaja w Polsce, odebrali mu dokumenty. Żył na fermie jak niewolnik przez kolejne 23 lata!

Bał się poprosić kogokolwiek o pomoc, bo przecież przebywał w Polsce nielegalnie i bał się deportacji, a jego oprawcy to wykorzystywali. Nie wiadomo, ile jeszcze trwałaby jego gehenna, gdyby jedna z pracownic fermy nie zaalarmowała znajomego małżeństwa o jego losie: że pan Mikołaj nie otrzymuje wynagrodzenia, choć haruje po 16 godzin na dobę, je odpadki ze stołu, często zgniłe i spleśniałe, jest traktowany nieludzko i śpi w małym, brudnym, zawilgoconym pomieszczeniu przy kurniku. Dobrzy ludzie pomogli panu Mikołajowi uciec z miejsca wieloletniej niewoli. Zabrali go z fermy nocą. Mężczyzna nie miał pojęcia o współczesnym świecie: nie wiedział, co to jest telefon komórkowy czy internet. Wszystkiego musiał uczyć się od nowa, jak dziecko. W 2022 r. ówczesny Wojewoda Dolnośląski wręczył panu Mikołajowi polskie obywatelstwo.

Po wyroku Sądu Apelacyjnego pan Mikołaj ma otwartą drogę do dochodzenia kolejnych roszczeń na drodze cywilnej. W procesie była sądzona tylko Alicja Ś., ponieważ jej mąż zmarł przed rozpoczęciem sprawy w sądzie.

eprasa.pl 6bd675316a

Legniczanin brutalnie skatował psa. Reakcja posła

FOT. POLICJA LEGNICA

Suczka była przerażona, na głowie i nosie miała liczne rany

FOT. POLICJA LEGNICA

24-latkowi grozi do trzech lat więzienia

FOT. SYLWIA DĄBROWA

Zareagował poseł Litewka, który zapewnił, że będą surowsze kary za znęcanie się nad zwierzętami

Patryk Głażewski
Legnica

Wstrząsająca historia z Legnicy poruszyła opinię publiczną. 24-latek skatował psa, a ciało drugiego ukrył w walizce. Na dramatyczne wydarzenia zareagował poseł Łukasz Litewka.

W piątek (3 października) legniccy policjanci zostali wezwani do jednego z mieszkań po zgłoszeniu o możliwym znęcaniu się nad zwierzęciem. Sąsiedzi, słysząc wycie i skomlenie psa, postanowili działać. Na miejscu funkcjonariusze zastali 24-letniego właściciela i przerażonego psa rasy Amstaff. - Już po wejściu do mieszkania policjanci zwrócili uwagę na nietypowe zachowanie zwierzęcia, było wyraźnie przerażone, trzęsło się ze strachu i kuliło na widok właściciela. Na głowie i nosie widoczne były liczne rany, krew oraz obrzęk - informuje asp. Anna Tersa z legnickiej policji.

Mężczyzna przyznał, że bił psa smyczą i kopał go, tłumacząc swoje zachowanie tym, że zwierzę załatwiło się w mieszkaniu.

24-latek ujawnił, że wcześniej posiadał drugiego psa.Twierdził, że został zagryziony obecnego Amstaffa. Policjanci, kierując się wskazówkami mężczyzny, odnaleźli ciało martwego psa w walizce w zaroślach na obrzeżach Legnicy. - Ciało zwierzęcia przekazano Inspekcji Weterynaryjnej do sekcji zwłok, która ma wyjaśnić przyczynę zgonu - dodała asp. Tersa.

Ze względu na bardzo zły stan suczki, inspektor weterynarii zdecydował o natychmiastowym odebraniu jej właścicielowi. Straż Miejska przewiozła Amstaffa do schroniska, gdzie objęto go specjalistyczną opieką.

- Warunki w mieszkaniu wskazywały na rażące zaniedbanie. Policjanci natychmiast powiadomili Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Legnicy. Inspektor potwierdził, że stan suczki jest bardzo zły i nosi liczne ślady pobicia - podkreśla funkcjonariuszka.

24-latek usłyszał zarzuty znęcania się nad zwierzętami oraz kierowania gróźb wobec sąsiadów, którzy wezwali pomoc.

Choć prokuratura wnioskowała o tymczasowy areszt, sąd zastosował jedynie dozór policyjny i zakaz zbliżania się do sąsiadów. Za znęcanie się nad zwierzętami grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Na dramatyczne wydarzenia zareagował poseł Łukasz Litewka (Nowa Lewica), znany z działalności na rzecz ochrony zwierząt. W swoim oświadczeniu odniósł się do sprawy, wyrażając wdzięczność wobec mieszkańców, którzy nie pozostali obojętni.

- Chciałbym Wam napisać, że to tylko serial Netflixa, ale niestety to rzeczywistość. 24-letni mieszkaniec Legnicy skatował swojego psa, bił go smyczą i kopał w kącie, gdy ten nie mógł się bronić. Dziękuję sąsiadom, którzy nie bali się oprawcy i postanowili działać - napisał poseł w mediach społecznościowych.

Poseł Łukasz Litewka dodał również, że trwają prace nad zaostrzeniem kar dla osób znęcających się nad zwierzętami.

- Pracujemy nad surowszymi karami dla takich potworów - podkreślił parlamentarzysta w komentarzu pod swoim wpisem.

REKLAMA 0011413782

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej z zasobu Skarbu Państwa położonej w Legnicy przy ul. Żeglarskiej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy ul. Żeglarskiej, działka nr 710/1 obręb Stare Miasto o powierzchni 0,0945 ha LE1L/00054887/0.

Cena wywoławcza 394.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 78.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 14.11.2025 r. o godz. 11.00 w CWM Legnica ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Anna Trawicka-Knaś tel. 767212-294, oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 767212-301.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011412436

Prezydent Miasta Legnicy

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje, że zostały podane do publicznej wiadomości następujące WYKAZY NIERUCHOMOŚCI

1. Działka nr 177/3 obręb Ogrody pod dzierżawę na polepszenie warunków zagospodarowania.
2. Działki nr 968/8, nr 1024/2, nr 894/39 obr. Piekary Osiedle pod dzierżawę na polepszenie warunków zagospodarowania.
3. ul. Anielewicza zabudowana dz. 1068/2 obręb Fabryczna – zbycie w trybie przetargu nieograniczonego.
4. Al. Ofiar Ludobójstwa Oun-Upa dz. 489, 492 obręb Wrocławskie Przedmieście – sprzedaż prawa własności na rzecz użytkownika wieczystego.
5. ul. Monterska dz. 43 obręb Glinki – sprzedaż prawa własności na rzecz użytkownika wieczystego.
6. ul. Wrocławska dz. 400 obręb Wrocławskie Przedmieście – sprzedaż prawa własności na rzecz użytkownika wieczystego.
7. ul. Kamienna dz. nr 248/4, 248/12 obręb Kartuzy – sprzedaż prawa własności na rzecz użytkownika wieczystego.
8. ul. Spokojna dz. nr 2/57 obręb Piekary – sprzedaż prawa własności na rzecz użytkownika wieczystego.
9. ul. Fabryczna dz. nr 7/5 obręb Winiary – sprzedaż prawa własności na rzecz użytkownika wieczystego.
10. ul. Nowy Świat 21, Plac Wolności 2, ul. Żwirki i Wigury 19, ul. Kościelna 8, ul. św. Wojciecha 11of, ul. Kartuska 64 - bezprzetargowo lokale mieszkalne na rzecz najemców.

REKLAMA 0011413413

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Chojnowie **w dniach od 14.10.2025 r. do 4.11.2025 r.** wykazu lokali użytkowych – garaży, przeznaczonych do sprzedaży:

- w trybie przetargu ustnego nieograniczonego **lokale użytkowe - garaże: nr 1** o pow. użytk. 17,35 m² i **nr 2** o pow. użytk. 13,81 m², położonych przy ul. Tkackiej 4 na działce nr 275/13, obręb 4 miasta Chojnowa – Zarządzenie Nr 153/2025 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 2.10.2025 r.

Wykazy dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: http://bip.chojnow.net.pl/

eprasa.pl 6bd675316a

41-latek biegał z siekierą po ulicach Lubina. Zmarł po interwencji służb. Co się wydarzyło?

Patryk Głażewski
Legnica

41-letni mężczyzna biegał rano po ulicach miasta z siekierą. Po interwencji policji i przybyciu pogotowia mężczyzna zmarł. Teraz sprawę bada prokuratura.

Dramatyczne sceny rozegrały się w nocy 6/7 października w Lubinie. Policjanci zostali wezwani na ulicę Wyszyńskiego, gdzie jak informuje Radio Wrocław, agresywny mężczyzna miał biegać z siekierą i stwarzać zagrożenie dla przechodniów.

Na miejsce szybko przybyli funkcjonariusze, którzy obezwładnili 41-latka i wezwali karetkę pogotowia.

Jak przekazała rzeczniczka prasowa Prokuratury Okręgowej w Legnicy, ratownicy po przybyciu na miejsce podali mężczyźnie leki uspokajające. Chwilę później jego stan gwałtownie się pogorszył i pomimo podjętej reanimacji, mężczyzna zmarł.

Śledztwo prokuratury

Prokuratura wszczęła śledztwo, które ma wyjaśnić okoliczności śmierci oraz sprawdzić, czy policjanci z lubińskiej komendy nie przekroczyli swoich uprawnień podczas interwencji. Prokurator osobiście przeprowadził oględziny miejsca zdarzenia, a ciało 41-latka zostało zabezpieczone do sekcji zwłok.

Jak ustaliła reporterka Radia Wrocław, zmarły mężczyzna był dobrze znany lokalnym służbom. W przeszłości był karany m.in. za znęcanie się nad rodziną, posiadanie narkotyków, groźby karalne oraz niepłacenie alimentów.

Śledczy podkreślają, że na tym etapie postępowania za wcześnie jest na formułowanie wniosków dotyczących przyczyn zgonu. Wyniki sekcji zwłok mają być kluczowe dla ustalenia, co dokładnie wydarzyło się podczas interwencji.

FOT. ARCHIWUM PPG

Funkcjonariusze policji obezwładnili 41-latka i wezwali karetkę pogotowia

Policja w Lubinie wydała oświadczenie

Poniżej prezentujemy w całości stanowisko opublikowane przez z KPP w Lubinie.

W dniu 6 października 2025 roku, przed północą, oficer dyżurny KPP w Lubinie otrzymał zgłoszenie dotyczące wzburzonego emocjonalnie mężczyzny, który z młotkiem i siekierą miał przemieszczać się ulicami Lubina. Zgłaszający obawiał się, że mężczyzna ten może wyrządzić komuś krzywdę. Następnie do stanowiska kierowania lubińskiej komendy wpłynęło kolejne zgłoszenie o mężczyźnie idącym z młotkiem w ręku na osiedlu Przylesie. Na miejsce niezwłocznie skierowani zostali policjanci, którzy opisywanego w zgłoszeniach mężczyznę zobaczyli na ulicy Wyszyńskiego, a przy nim młotek i siekierę.

W momencie, gdy mężczyzna usłyszał od funkcjonariuszy, że zostaje zatrzymany w związku z podejrzeniem popełnienia przestępstwa, skierował on swoją agresję w kierunku mundurowych, był pobudzony, głośno się zachowywał, wykrzykując różne słowa. Nie reagował na wezwania policjantów do uspokojenia się i wydawane inne polecenia. Gdy funkcjonariusze podjęli próbę jego obezwładnienia, ugryzł jednego z nich.

Ze względu na nieracjonalne zachowanie mężczyzny i wysoki poziom jego agresji, funkcjonariuszom pomocy udzielił kolejny, wezwany na miejsce, patrol. Policjanci, zgodnie z obowiązującymi procedurami, użyli wobec niego środków przymusu bezpośredniego – siły fizycznej i kajdanek.

Z uwagi na utrzymujący się stan mężczyzny, jego nienaturalne pobudzenie oraz podejrzenie, że może być pod wpływem środków odurzających, na miejsce wezwana została karetka pogotowia. Mężczyznę przekazano pod opiekę ratownikom medycznym. 41-latek w tym czasie był przytomny i miał zachowane czynności życiowe.

W trakcie prowadzenia przez ratowników czynności medycznych, po podaniu leków uspokajających, mężczyzna nagle stracił przytomność. Pomimo natychmiastowo podjętej reanimacji nie udało się przywrócić jego funkcji życiowych.

O zaistniałym zdarzeniu niezwłocznie zostały powiadomione komórki kontrolne lubińskiej komendy, dolnośląskiej komendy wojewódzkiej, Komendy Głównej Policji oraz prokuratura, pod nadzorem której na miejscu interwencji wykonywane były czynności.

W celu ustalenia dokładnego przebiegu oraz wszelkich okoliczności tego zdarzenia odrębne i niezależne postępowania prowadzić będzie prokuratura, a także zespoły kontrolne KWP we Wrocławiu oraz Komendy Głównej Policji.

Co robić, gdy na mogile bliskich znajdziesz tabliczkę o jej likwidacji?

Edyta Golisz
Legnica

Wiele osób zapewne zostanie zaskoczonych na nekropolii przy ul. Wrocławskiej w Legnicy tabliczką, która informuje o planowanej likwidacji mogiły. Uspokajamy.

Istnieje opłaty za groby po 20 lat od dnia wniesienia ostatniej opłaty. To tak długi czas, że faktycznie można zapomnieć o terminie kolejnej płatności...

Dlatego Legnickie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej oznacza żółtymi tabliczkami groby z zaległościami w opłatach.

- Rozmieszczone tabliczki z napisem „Grób do likwidacji" są przypomnieniem o obowiązku uiszczeniu opłaty. Dopiero brak wniesienia opłaty może prowadzić do likwidacji grobu i wykorzystania tego miejsca na kolejny pochówek - mówi Grzegorz Koczubaj z legnickiego ratusza.

Tabliczki będą stały na grobach nawet pół roku, a zostały rozmieszczone w październiku, jest więc sporo czasu na opłacenie miejsca. Wysokość opłat wynosi od 500 zł do 1200 zł, w zależności od rodzaju grobu.LPGK informuje, że opłat można dokonywać przez:

konto bankowe - Santander Bank Polska62 1090 2066 0000 0001 5232 2048

w kasie biura przy ul. Wrocławskiej 124 - biuro jest czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 - 14.00

Wszystkich informacji na ten temat udziela Biuro Cmentarza Komunalnego przy ul. Wrocławskiej 124 w Legnicy, tel. 76 856 63 45 lub 76 532 456 720.

REKLAMA 0011413971

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. *o gospodarce nieruchomościami* /Dz. U. z 2024 r. poz. 1145, z późn. zm./

Burmistrz
Miasta i Gminy Prochowice

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach i na stronie www.bip.prochowice.com zostało wywieszone na okres 21 dni:

1. Zarządzenie nr 100/2025 z dnia 8 października 2025 r. *w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowej przeznaczonej do sprzedaży* (lokal mieszkalny nr 4 pod adresem Kawice 47).
2. Zarządzenie nr 101/2025 z dnia 8 października 2025 r. *w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowej przeznaczonej do sprzedaży* (lokal mieszkalny nr 4 przy ul. Lwowskiej 2 w Prochowicach).
3. Zarządzenie nr 102/2025 z dnia 8 października 2025 r. *w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowej przeznaczonej do sprzedaży* (lokal użytkowy nr 4 przy ul. 1 Maja 4 w Prochowicach).
4. Zarządzenie nr 103/2025 z dnia 8 października 2025 r. *w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowej przeznaczonej do sprzedaży* (lokal użytkowy nr 1A przy ul. Lwowskiej 2 w Prochowicach).
5. Zarządzenie nr 104/2025 z dnia 8 października 2025 r. *w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowej przeznaczonej do sprzedaży* (lokal użytkowy nr 1B przy ul. Lwowskiej 2 w Prochowicach).
6. Zarządzenie nr 105/2025 z dnia 8 października 2025 r. *w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości gruntowej zabudowanej budynkiem kurnika przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz dzierżawcy* (działka nr 224/2 w obrębie 4 miasta Prochowice zabudowana budynkiem kurnika).

REKLAMA 0011411829

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. 2024 poz. 1145 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu i umieszczeniu w http://bip.chojnow.net.pl/ wykazu nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy w drodze bezprzetargowej tj. części działki: nr 44/2 obręb 4.

REKLAMA 0011413131

GMINA RUJA

Wójt Gminy Ruja informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy w dniu 14.10.2025 r. został wywieszony wykaz przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej lokalu mieszkalnego nr 1 położonego w miejscowości Tyniec Legnicki 39 wraz z udziałem w gruncie zabudowanym w granicach dz. nr 43/10 o pow. 0,1322 ha, obręb Tyniec Legnicki, na rzecz jego dotychczasowego najemcy.

REKLAMA 0011414705

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r., poz. 1145)

Wójt Gminy Legnickie Pole

informuje, że w dniu 13.10.2025 r. w siedzibie Urzędu Gminy Legnickie Pole wywieszono na tablicy ogłoszeń wykaz nieruchomości gruntowych zabudowanych przeznaczonych do oddania w użyczenie w miejscowości Legnickie Pole. Rozszerzone ogłoszenie zamieszczono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Legnickie Pole, które jest do wglądu w godzinach pracy urzędu lub na stronie internetowej www.bip.legnickiepole.pl

AUTOREKLAMA

motofakty.pl
Motoryzacja na wysokich obrotach
motofakty.pl

REKLAMA 0011410427

Kupię
ciągniki, przyczepy, maszyny rolne
Tel. 535 135 507

REKLAMA 0011244319

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl 6bd675316a

ZDJĘCIAS POGOTOWIE RATUNKOWE W LEGNICY

Uroczystości 80-lecia istnienia Pogotowia Ratunkowego w Legnicy połączono z Ogólnopolskim Dniem Ratownictwa Medycznego, na który przybyli do naszego miasta przedstawiciele ratownictwa z całej Polski.

Pogotowie Ratunkowe w Legnicy otrzymało swój sztandar, poświęcony podczas uroczystej mszy świętej

Nasze Pogotowie Ratunkowe ma już 80 lat!

Patryk Głażewski
Legnica

Legnickie Pogotowie Ratunkowe obchodziło 80-lecie swojej działalności, łącząc jubileusz z ogólnopolskimi obchodami Dnia Ratownictwa Medycznego.

Legnickie Pogotowie Ratunkowe świętuje swój niezwykły jubileusz, to 80 lat działalności. Przez dekady zmieniały się czasy, realia i sprzęt, lecz jedno pozostało niezmienne - misja niesienia pomocy i ratowania ludzkiego życia. Tegoroczne uroczystości połączono z Ogólnopolskim Dniem Ratownictwa Medycznego.

Podczas jubileuszu nie zabrakło gratulacji, życzeń i wyróżnień. Pogotowie otrzymało swój sztandar, poświęcony podczas uroczystej mszy świętej w katedrze legnickiej, której przewodniczył biskup Andrzej Siemieniewski. Na sztandarze widnieje motto: „Bogu na chwałę, bliźniemu na ratunek".

Dziś Pogotowie Ratunkowe w Legnicy to nowoczesna instytucja obejmująca zasięgiem nie tylko miasto, ale też powiaty: głogowski, chojnowski, lubiński, jaworski, bolkowski, złotoryjski i polkowicki. Zespoły ratownicze działają w wielu stacjach terenowych, a w ostatnim czasie tabor karetek został wzbogacony o nowoczesne ambulanse.

Władze województwa zapowiadają kolejną ważną inwestycję – budowę nowej siedzibydla legnickiego pogotowia, odpowiadającej współczesnym standardom i potrzebom personelu.

Historia legnickiego pogotowia sięga czasów powojennych. W 1945 roku pierwszym „ratownikiem" miasta był dr Janusz Kertyński, który docierał do pacjentów... konno lub bryczką. W trudnych powojennych realiach lekarz otrzymał nawet broń i ochronę, co czyniło z jego pojazdu swoistą „karetkę uzbrojoną".

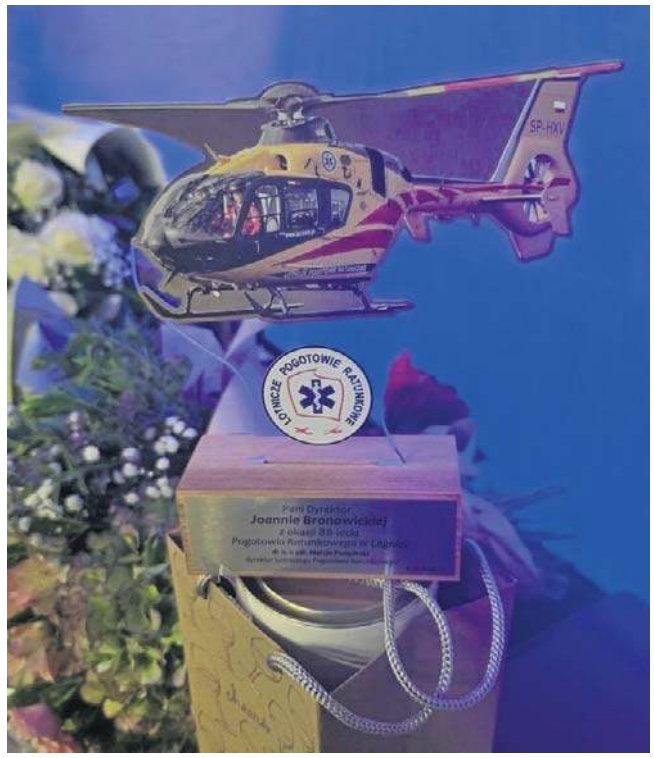
Dwa lata później powstało pierwsze regularne Pogotowie Lekarskie, prowadzone przez Związek Zawodowy Pracowników Służby Zdrowia. Do dyspozycji mieszkańców trafił wówczas luksusowy jak na tamte czasy ambulans Renault z 1938 roku.

Doktor Kertyński, absolwent Uniwerrsytetu Jagiellońskiego, pracował w Legnicy aż do lat 70. XX wieku. Jego nazwisko nosi dziś jedna z legnickich ulic.

Dzień Ratownictwa Medycznego

Obchody jubileuszu wpisują się w Ogólnopolski Dzień Ratownictwa Medycznego, ustanowiony w 2006 roku. Patronem święta jest bł. Gerard Tonque, nawiązujący do tradycji zakonów szpitalnych.

W Legnicy uroczystości zgromadziły przedstawicieli stacji pogotowia z całej Polski, samorządowców, pracowników ochrony zdrowia i duchowieństwo. W czasie oficjalnej części wręczono nagrody Ministra Zdrowia im. bł. Gerarda, które w tym roku trafiły m.in. do Joanny Bronowickiej, dyrektor legnickiego pogotowia. Spotkanie uświetnił występ młodzieży z Zespołu Szkół Muzycznych.



Wręczono nagrody Ministra Zdrowia im. bł. Gerarda, które w tym roku trafiły m.in. do Joanny Bronowickiej

eprasa.pl 6bd675316a

Pomoc miasta w remontach zabytkowych kamienic

Edyta Golisz
Legnica

Ratusz poinformował, że wszystkie umowy z 21 beneficjentami programu „Zabytek Odnowa - historia w Twoich rękach" zostały już podpisane. Miasto przekaże na ten cel 2,5 mln zł.

O tej sprawie pisaliśmy już w sierpniu, gdy radni Legnicy zadecydowali o podziale pieniędzy z programu „Zabytek Odnowa - historia w Twoich rękach". To była pierwsza edycja tego miejskiego programu, skierowanego do właścicieli i zarządców zabytków. Do podziału było prawie 2, 5 mln zł. Legnicki ratusz poinformował 10 października, że wszystkie umowy z 21 beneficjentami programu zostały już podpisane. To oznacza, że remonty wkrótce ruszą.

Kto m.in. otrzymał dotację? Na remonty których zabytków?

Parafia św. Jana Chrzciciela na renowację i zabezpieczenie budynku bramnego przy ul. Murarskiej, ważnego dla komunikacji w śródmieściu - 886 397, 22 zł

Parafia św. Jacka na remont elewacji południowej kościoła i wieży- 90 000 zł

Wspólnota Mieszkaniowa Św. Trójcy 2 na remont elewacji frontowej oraz montaż urządzenia do osuszania kamienicy położonej przy ul. Św. Trójcy 2 - 26 222, 87 zł

Wspólnota Mieszkaniowa Drukarska 14 na remont elewacji frontowej kamienicy położonej przy ul. Drukarskiej 14 - 36 779, 77 zł

Wspólnota Mieszkaniowa Senatorska 61 na remont elewacji frontowej budynku przy ul. Senatorskiej 61 - 97 216, 25 zł

Wspólnota Mieszkaniowa Matejki 7 na remont dachu kamienicy przy ul. Matejki 7 - 47 996, 67 zł

Wspólnota Mieszkaniowa Chłapowskiego 9 na pierwszy etap remontu elewacji frontowej kamienicy przy ul. Chłapowskiego 9 - 31 382, 24 zł

Wspólnota Mieszkaniowa Orzeszkowej 4 na wykonanie remontu elewacji frontowej z odnowieniem kolorystyki elewacji budynku przy ul. Orzeszkowej 4 - 44 000 zł

Wspólnota Mieszkaniowa Roosvelta 13 na remont balkonów i dachu w budynku przy ul. Roosvelta 13 - 212 932, 87 zł.

Wspólnota Mieszkaniowa Orzeszkowej 38 na remont połowy dachu, remont elewacji frontowej i tylnej - 207 886, 62 zł

Wspólnota Mieszkaniowa Złotoryjska 96 AB na remont przejazdu bramnego budynku przy ul. Jaworzyńskiej 96 AB - 75 965, 30 zł

Wspólnota Mieszkaniowa Jaworzyńska 2 na remont elewacji frontowej i balkonów budynku przy ul. Jaworzyńskiej 2 - 374 209, 25 zł

Wspólnota Mieszkaniowa Libana 10 na remont elewacji frontowej budynku przy ul. Libana 10, 10 of, 10 of I, 10 of II - 349 967,94 zł

- Podpisane zostały już umowy ze wszystkimi, 21 beneficjentami dotacji celowych, przyznanych w ramach miejskiego programu „Zabytek Odnowa - historia w Twoich rękach". Dzięki wsparciu finansowemu miasta możliwe będzie przeprowadzenie szeregu prac konserwatorskich, restauratorskich i budowlanych przy legnickich zabytkach - mówi Grzegorz Koczubaj, rzecznik prezydenta Legnicy.

Kolejna edycja programu na początku przyszłego roku. Kto może starać się o dotację?

Program „Zabytek Odnowa - historia w Twoich rękach" skierowany jest do właścicieli i zarządców obiektów wpisanych do rejestru zabytków lub ujętych w gminnej ewidencji zabytków, położonych na terenie Legnicy. O wsparcie mogą ubiegać się wspólnoty mieszkaniowe, właściciele prywatnych nieruchomości, osoby fizyczne i prawne oraz inne podmioty posiadające prawo do dysponowania zabytkiem.

Celem programu jest ochrona i rewitalizacja dziedzictwa kulturowego Legnicy, a także zachęcanie mieszkańców do troski o historyczną zabudowę miasta.

- Legnica ma wyjątkową, wielowarstwową historię zapisaną w swoich budynkach. Cieszę się, że dzięki temu programowi coraz więcej właścicieli zabytków będzie mogło o nie zadbać. Miasto będzie nadal wspierać te inicjatywy, bo każda odrestaurowana kamienica, każda uratowana fasada, to cegiełka w budowaniu piękniejszej, bardziej zadbanej Legnicy - mówi Maciej Kupaj, prezydent Legnicy.

ZDJĘCIA GOOGLE STREET VIEV

Na remont 1/2 dachu, remont elewacji frontowej i tylnej kamienicy przy ul. Orzeszkowej 38 przyznano 207 886, 62 zł

Na remont elewacji frontowej przy Senatorskiej 61 przyznano 97 216, 25 zł. Na elewację przy ul. Chłapowskiego 9 - 31 382, 24 zł

Na remont balkonów i dachu w budynku przy ul. Roosvelta 13 poprzyznano 212 932, 87 zł dotacji

eprasa.pl 6bd675316a

HANDEL ODWIEDZILIŚMY NIEDZIELNE TARGOWISKO W PODLEGNICKIEJ WSI. W KRÓTKIM CZASIE STAŁO SIĘ CELEM RODZ

Sołtys w akcji: targowisko w Bartoszowi

Tłumy na targowisku w Bartoszowie koło Legnicy. Stragany są pełne lokalnych smaków i rękodzieła. Od świeżych warzyw i owoców, przez miody, sery, wędliny, nalewki, dżemy, ciasta po unikatowe wyroby artystyczne. Sołtys Bartoszowa Grzegorz Pieńkowski, który zorganizował targowisko, zaprasza w każdą niedzielę. To nie tylko lokalny lider, ale i fenomen internetu. Pieńkowski ma profile w mediach społecznościowych. To właśnie relacjonuje życie wsi, wydarzenia i kulisy pracy sołtysa.

Na targowisku pojawił się wielbłąd. Z przejażdżki skorzystał też sołtys Pieńkowski

eprasa.pl 6bd675316a

INNYCH WYPRAW NIE TYLKO LEGNICZAN

e robi furorę!

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 6bd675316a

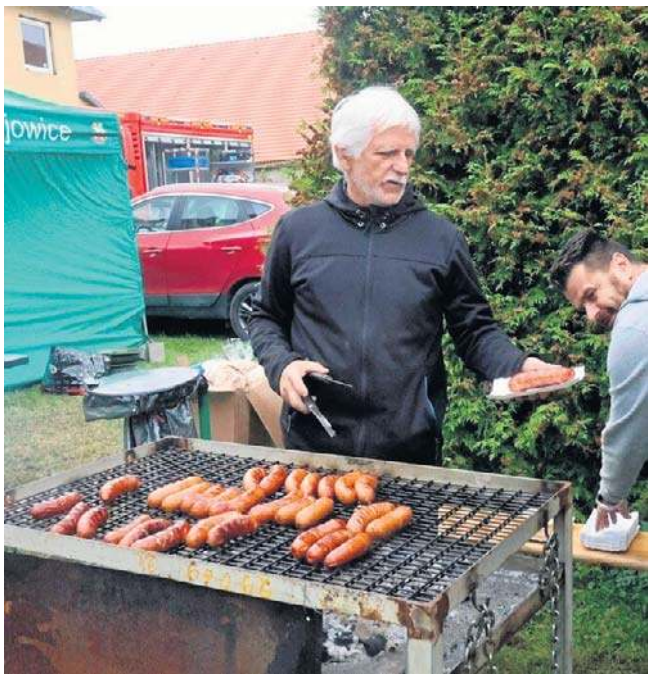
Dni Nadwiżańskie były okazją do spotkań mieszkańców i turystów. Proboszcz ksiądz Robert Bielawski poprowadził taniec „Belgijka" z udziałem uczestników festynu odpustowego

ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

Uroczysta msza odpustowa odbyła się w bazylice mniejszej w Legnickim Polu

LEGNICKIE POLE DNI JADWIŻAŃSKIE OD 10 DO 12 PAŹDZIERNIKA

Odpust ku czci Świętej Jadwigi w bazylice i ogrodach parafii



LJadła i napitków na festynie było sporo. Nie brakowało chętnych na kiełbaski z rożna

Na festynowej scenie występiły lokalne zespoły folklorystyczne

Ksiądz Bielawski wraz z innymi uczestnikami festynu smakował przygotowane na te okazję potrawy

Pomyślano tez o atrakcjach dla najmłodszych uczestników festynu

eprasa.pl 6bd675316a

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

KOMEDIA PIĄTEK TVN 20:00

Barbie

Barbieland to bajkowa kraina, w której każda Barbie odnosi niesamowite sukcesy, wiodąc bajkowe życie pełne zabawy, brokatu i pięknych kreacji. Nieodłącznym elementem codzienności każdej lalki jest radość i tocząca się dookoła niej egzystencja w cukierkowym świecie pozbawionym zmartwień. Wszystko zmienia się, kiedy stereotypowa Barbie doświadcza pierwszych sennych koszmarów, które stopniowo przeradzają się w egzystencjonalny kryzys...
„Barbie" to nie tylko film, to zjawisko, które wywołało globalną dyskusję, podbiło serca widzów i zapisało się w historii kina jako najbardziej dochodowa produkcja wyreżyserowana przez kobietę. Margot Robbie i Ryan Gosling w rolach Barbie i Kena zabierają nas do Barbielandu – miejsca idealnego, choć niepozbawionego egzystencjalnych dylematów. Bo nawet w świecie perfekcyjnych uśmiechów i pastelowych domków można zadać sobie pytanie: „Kim naprawdę jestem?" „Barbie" to błyskotliwa, pełna humoru i emocji opowieść, która łączy popkulturowy fenomen z głębszym przesłaniem. Film wyreżyserowała Greta Gerwig. Obok Margot Robbie i Ryana Goslinga w drugoplanowych rolach m.in.: America Ferrera, Ariana Greenblatt, Kingsley Ben-Adir.

KOMEDIA SENSACYJNA SOBOTA TVN 21:40

Zaginione miasto

Odnosząca sukcesy pisarka (Sandra Bullock), autorka powieści romantyczno-przygodowych, których akcja najczęście rozgrywa się w egzotycznych miejscach. Na okładkach jej powieści występuje model, Alan (Channing Tatum). Alan tak się wczuł w rolę, że naprawdę myśli, że jest „Dashem", bohaterem z powieści. Podczas trasy promującej nową książkę pisarka zostaje porwana przez ekscentrycznego miliardera Abigaila Fairfaxa (Daniel Radcliffe), który będąc dziedzicem ogromnej fortuny, znalazł ponoć w książkach Loretty wskazówki do odnalezienia starożytnego skarbu. Chcąc udowodnić, że może być bohaterem w prawdziwym życiu, a nie tylko na kartach powieści, zakochany w pisarce po uszy Alan wyrusza na ratunek. Wciągnięta w epicką przygodę w dżungli nieprawdopodobna para będzie musiała współpracować, aby przetrwać żywioły i znaleźć starożytny skarb, zanim zginie na zawsze. W epizodycznej roli wynajętego przez Alana ex komandosa, trenera jogi wystąpił Brad Pitt.

FILM SENSACYJNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:30

Bez skrupułów Toma Clancy'ego

Adaptacja powieści autorstwa Toma Clancy'ego, amerykańskiego mistrza powieści szpiegowskich. Wszystko zaczyna się, kiedy w Aleppo w Syrii zespół US Navy SEALs, w tym John Kelly (Michael B. Jordan), ratuje agenta CIA wziętego jako zakładnika przez podejrzaną grupę paramilitarną, działającą dla Assada. Sytuacja komplikuje się, gdy amerykańscy komandosi odkrywają, że porywacze to rosyjscy żołnierze. Trzy miesiące później, w odwecie za ich rolę w tej misji, kilku członków zespołu zostaje potajemnie zamordowanych przez rosyjskich agentów FSB. Żona Kelly'ego też zostaje zamordowana, gdy Rosjanie włamują się do ich domu w Waszyngtonie. Kelly zabija wszystkich oprócz jednego napastnika, po czym zostaje zabrany do szpitala w ciężkim stanie. Gdy odzyskuje siły, zaczyna tropić zabójców żony. Po połączeniu sił z agentką Navy SEALs (Jodie Turner-Smith) i agentem CIA (Jamie Bell), Kelly wpada na trop międzynarodowego spisku, który grozi pogrążeniem Stanów Zjednoczonych i Rosji w totalnej wojnie...

KONCERT PONIEDZIAŁEK TVP KULTURA 17:50

XIX Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina

Wielkie święto pianistyki dobiega końca. Zwycięzców poznamy w poniedziałek w trakcie specjalnej „Nocy z Chopinem", która trwać będzie od godz. 17:50 do ok. godz. 2:00. We wtorek od godz. 18:50 Koncert laureatów, transmitowany na antenach TVP1, TVP Kultura i TVP Polonia.

SPEKTAKL TEATRALNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 20:30

Ruda

Spektakl oparty na biografii Małgorzaty Sarzyńskiej, artystki malarki z powołania. Jej matka, zajęta walką o byt, nie miała dla córki czasu, czyniąc jej dzieciństwo smutnym i samotnym. Malarstwo sprawiło, że Małgosia „urodziła się na nowo". W rolę Małgorzaty wciela się jej córka, Olga Sarzyńska. Towarzyszą jej m.in. Agata Kulesza, Michał Czernecki i Piotr Adamczyk.

WTOREK 14 Października

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (22) **9.00** Ranczo (113) **10.00** Komisarz Alex (90) **11.00** Ojciec Mateusz (386) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Życie na biegunach: Na dwóch krańcach Ziemi – serial dok. **14.00** Wichrowe wzgórze (275)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (716)
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4574) – telenowela
18.45 Akacjowa 38 (725) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (23) – serial obyczaj. Polska
21.05 Wichry namiętności ★★★★ – dramat obyczaj. USA 1994 Reż. Edward Zwick, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Aidan Quinn Ameryka, początek XX w. Pułkownik osiedla się z trzema synami na ranczu. Susannah wnosi zawirowania w ich życie uczuciowe. Ekranizacja powieści Jima Harrisona.
23.25 Rzymskie wakacje ★★★★ – komedia romantyczna USA/Włochy 1953 Reż. William Wyler, wyk. Gregory Peck, Audrey Hepburn
1.30 Wykrywacz kłamstw
1.55 Licencja na uwodzenie ★★★ – komedia romant. 2010

TVP 2

DVB-T

5.35 M jak miłość (1612) **6.25** 500 lat reformacji na Mazurach – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3233) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (302) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (761) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (249) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (303) – serial obyczaj. Turcja 2022
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3233) – serial Polska 2025
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3234) – serial Polska 2025
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1883) – serial Polska 2025
21.55 Na sygnale (763) – serial obyczaj. Polska 2025
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.30 Karate po polsku – dramat ★★★ obyczaj. Polska 1982 Reż. Wojciech Wójcik, wyk. Michał Anioł, Edward Żentara Dwaj plastycy, Piotr i Michał, przyjeżdżają do sennego miasteczka na Mazurach. Mają odnowić fresk w miejscowym kościele. Przybysze wchodzą w konflikt z bandą chuliganów.
1.15 Kod Annie Parker – dramat ★★★ obyczaj. USA 2013

Polsat

DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1483) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1083)
17.00 Gliniarze (1119)
18.00 Pierwsza miłość (4072) Olek i Stach organizują wieczór kawalerski dla Kulasa i wójta. Pod opiekę Alana i Igi trafia syn Huberta. To kieruje myśli Alana w stronę Kostka. W klinice pojawia się szansa na przeszczep dla Angeliki.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Ninja vs Ninja – show
22.30 Stan oblężenia ★★★ – thriller USA 1998 Reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis W Ameryce narasta fala islamskiego terroryzmu. Nad kryzysem próbują zapanować szef sił antyterrorystycznych i specjalistka CIA do spraw Bliskiego Wschodu. Po serii eksplozji w Nowego Jorku prezydent ogłasza stan wyjątkowy.
1.05 Most szpiegów – thriller ★★★★ USA/Niemcy/Indie 2015

TVN

DVB-T

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sjesta", Częstochowa – reality show Polska 2018 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show **13.55** The Floor – teleturniej **14.35** Ukryta prawda (1487, 1720) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (58) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (238) W mieszkaniu zostaje zamordowany student informatyki, a sprawca zabiera cenny sprzęt elektroniczny, którego naprawą zajmował się zmarły. Współlokatorka wynajmuje detektywów.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Sałatka z brzoskwiniami i miodem – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4098) Michał szuka Brygidy, która nie odbiera telefonu. Dex przynosi Nalepie w podzięce ciasto upieczone przez Matyldę. Ania, córeczka Kamila, wychodzi z mieszkania przez niedomknięte drzwi.
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show
23.45 Superwizjer – magazyn
0.25 Bridget Jones 3 ★★★ – komedia W. Bryt./Francja/USA 2016
2.55 Szpital św. Anny (16)

TVN 7

DVB-T

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (32) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia – serial fabularno-dokumentalny **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise – real tv **21.05** ★★★ Inwazja – thriller USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig **23.15** Anatomia piękna **0.15** ★★★ Wcielenie – horror USA/Chiny 2021, reż. James Wan, wyk. Annabelle Wallis **2.35** Hotel Paradise **3.30** Wrota piekieł

TVP Kultura

DVB-T

7.00 Tamte lata, tamte dni **7.45** Podróże z historią **8.25** Kapitan Sowa na tropie (3, 4) **9.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **13.40** Pavoncello **14.20** ★★★ Ogłoszenie matrymonialne – komedia Polska 1972 **15.25** Kapitan Sowa na tropie (5, 6) **16.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **21.40** ★★★★ Mój tydzień z Marilyn – film biograf. W. Bryt./USA 2011, reż. Simon Curtis, wyk. Michelle Williams **23.30** Reżyserzy: Antoine Fuqua

TVP Sport

DVB-T

8.30 Piłka nożna: Betclic 2. Liga: GKS Jastrzębie – KKS 1925 Kalisz **10.35** Magazyn Betclic 2. Ligi **11.20** Siatkówka: TAURON Giganci Siatkówki: Turniej mężczyzn w Twardogórze – mecz o 3. miejsce; finał **15.15** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Walia – Belgia **17.25** Studio **17.55** (L) Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Mecz w Jönköping: Szwecja – Polska **20.40** Retransmisja sportowa **22.30** Sportowy wieczór **23.05** Futbol totalny**0.15** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Szwecja – Polska

TV 4

DVB-T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (142, 143) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1336) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1337) **20.00** Uroczysko (182) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (961) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (78) **22.40** ★★ Turbulencja – film sens. USA 1997 **0.45** Interwencja **0.55** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

DVB-T

11.50 Święty na każdy dzień **12.20** Kobiety wolności **13.00** Misja Szczecin-Kipsing **13.30** Msza święta **14.30** Sokolnik **15.00** Bogu i ludziom – ks. Stanisław Sudoł **16.10** Jestem mamą **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Służba całym życiem... Rzecz o Eugeniuszu Wróblu

TV Puls

DVB-T

6.00 Policjanci z Miami (9, 10) **8.00** Kobra – oddział specjalny (13) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (8) **10.00** Zbuntowany anioł (129, 130) **11.55** Wspaniałe stulecie (7, 8) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (602, 603) **15.50** Ranczo (125, 126) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (924, 925) – serial Polska **20.00** ★★★★ Dziedzictwo krwi – film akcji Fr./USA 2016 **21.35** ★★★ Nożownik – thriller USA 2003 **23.30** ★★★★ Zielona strefa – film sens. W. Bryt./Fr./Hiszp./USA 2010

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6bd675316a

ŚRODA 15 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (23) **9.05** Ranczo (114) **10.00** Komisarz Alex (91) **11.00** Ojciec Mateusz (387) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Życie na biegunach: Zmiana **14.00** Wichrowe wzgórze (276) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (717)
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.10 Klan (4575)
18.45 Akacjowa 38 (726) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (24) – serial obyczaj. Polska
21.10 Tak to się robi w Marsylii (2) – serial krym. Francja
22.10 Sekielski wieczorową porą – magazyn
23.15 Figurant – film Polska 2023
★★★ Reż. Robert Gliński, wyk. Mateusz Więcławek, Marianna Zydek, Adrian Brząkała
Historia trwającej dwadzieścia lat inwigilacji Karola Wojtyły, przyszłego papieża Jana Pawła II. Główny bohater, agent bezpieki Budny, jest postacią fikcyjną, ale film nawiązuje do rzeczywistych wydarzeń.
1.15 Wykrywacz kłamstw
1.40 Wichry namiętności – dramat obyczaj. USA 1994
★★★★ ★★★★★

TVP 2

5.30 M jak miłość (1613) **6.25** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny **6.55** Barwy szczęścia (3234) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (303) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (762) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (250) – telenowela
15.50 Domowe patenty – felieton
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (304)
Rodzina przyłapuje Cavidan ze skradzionym złotem i srebrami. Yildiz wyznaje Sili, że ma podejrzenia wobec Bahar i Leventa. Sila chce przełożyć ślub.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3234, 3235) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (965) – serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (764, 765) – serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (13)
Nadchodzi dzień ślubu Thomasa Shelby'ego. Tymczasem odwiedza go tajemniczy nieznajomy, który zwiastuje finalizację przygotowywanego od wielu miesięcy interesu. Tommy jest wściekły.
0.10 Szansa na miłość – komedia rom. USA 2023
★★★
1.50 W cieniu śmierci (7)
2.35 Akacjowa 38 (97)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1484) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1084)
17.00 Gliniarze (1120)
Policjanci zajmują się sprawą ataku na nastolatkę. Podejrzewają mężczyznę oskarżonego niegdyś o gwałt, ale dziwne wydaje się im także zachowanie znajomych dziewczyny.
18.00 Pierwsza miłość (4073) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie – program rozrywkowy
22.00 Kiler-ów 2-óch – komedia kryminalna Polska 1999
★★★
Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jan Englert
Siara i Lipski za kratami więzienia organizują zamach na życie Jurka. Wynajmują płatnego mordercę Szakala, który ma zgładzić rzekomego Kilera.
0.40 Sąsiedzi 2
★★★ – komedia USA/Chiny 2016

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: „Pracownia dobrych smaków – Rozmaryn", Szczecin **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Spaghetteria, Białystok – reality show **13.55** The Floor – teleturniej **14.35** Ukryta prawda (1488, 1721) – serial fabularno-dokumentalny

16.50 Szpital św. Anny (59) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (239) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4099) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Top Model – reality show
23.15 365 dni – film erotyczny Polska 2020
★★
Reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna Maria Sieklucka, Michele Morrone, Magdalena Lamparska
Młody i przystojny Massimo przejmuje stery w strukturach mafii, gdy jego ojciec zostaje zamordowany.
A znudzona pozbawionym namiętności związkiem Laura spędza w tym czasie wakacje na Sycylii...
1.40 Dzień Bastylii – film sensacyjny USA/Francja/W. Bryt./Luksemburg/Niemcy/Belgia/Chiny 2016
★★★
Reż. James Watkins
3.30 Szpital św. Anny (17)

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (33) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise – real tv **21.05** ★★★★ Sala samobójców. Hejter – thriller Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka **23.50** ★★★★ Ojcowie i córki – dramat USA/Wł. 2015, reż. Gabriele Muccino, wyk. Russell Crowe, Amanda Seyfried **2.20** Hotel Paradise **3.15** Wrota piekieł

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (144, 145) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1337) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1338) **20.00** Uroczysko (183) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (962) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (79) **22.40** ★★★ Jason Bourne – film sens. USA/Chiny/Hiszp. 2016 **1.05** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

8.25 Kapitan Sowa na tropie (5, 6) **9.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **13.45** ★★★ Przynoszę ci dzikość – film przyg. Pol. 2024 **15.10** ★★★ Wyjazd służbowy – film obycz. Pol. 1976 **16.05** Którędy po sztukę **16.25** Informacje kulturalne **16.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **21.40** ★★★★ Dekalog, dziewięć – dr. Pol. 1988 **22.50** Tamte lata, tamte dni **23.30** Profesor T. (12) **0.30** ★★★★ Za garść dolarów – western Wł./Hiszp./Niem. 1964

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego **11.25** Jestem mamą **12.20** Zuzela – tu wszystko się zaczęło **13.00** Promień z Fatimy **13.30** Msza święta **14.30** Misja Szczecin – Madagaskar **15.00** Kuźnia redemptorystów **16.10** Na zdrowie **16.30** Trufle w Polsce **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne – historie animowane z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy

TVP Sport

8.30 Futbol totalny **9.45** Piłka nożna: Górnik Łęczna – Czarni Sosnowiec **11.45** Polska Liga Żeglarska: Ekstraklasa **12.10** Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme **13.10** Retransmisja sportowa **15.10** Pełnosprawni **15.40** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Szwecja – Polska **17.45** Odliczanie do mundialu **19.35** Studio **19.55** **(L)** Koszykówka: LM FIBA: Legia Warszawa – Promitheas Vikos Cola **21.50** **(L)** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: 1. półfinał **0.10** Mundial 2026: Legendy miejskie

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (10, 11) **8.00** Kobra – oddział specjalny (14) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (9) **10.00** Zbuntowany anioł (131, 132) **11.55** Wspaniałe stulecie (8, 9) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (604, 605) **15.50** Ranczo (126, 127) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (925, 926) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★★ Skazany – thriller USA 2017 **22.20** ★★★★ Monachium – film sens. USA/Kan./Fr. 2005 **1.45** Menu na miarę

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 16 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (24) **9.00** Ranczo (115) **10.00** Komisarz Alex (1) **11.00** Ojciec Mateusz (388) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Życie na biegunach: Ludzie – serial dok. **14.00** Wichrowe wzgórze (277) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (718) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4576)
18.45 Akacjowa 38 (727) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (25) – serial obyczaj. Polska
21.10 Ojciec Mateusz (431)
U Stefana Dziedzica podczas libacji dochodzi do ciężkiego zatrucia. Ofiarą jest trzydziestoparoletni przybrany syn właściciela. Podczas dochodzenia okazuje się, że mężczyzna spożywał podrabiany trunek.
22.10 Sprawa dla reportera
23.10 Ratunkowy – film dok.
Kulisy pracy zespołów Specjalnych Pociągów Ratownictwa Technicznego, których zadania to usuwanie skutków katastrof kolejowych oraz interwencje w miejscach o utrudnionym dostępie.
0.20 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1614) **6.20** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3235) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Podróż po jeden uśmiech – serial dok. Polska 2025 **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (304) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (763) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (251) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (305)
Yildiz buntuje Silę przeciwko Bahar i Leventowi. Levent usuwa ślady dotyczące jego kontaktów z Bahar. Zeynep chce powiedzieć Malis, że są siostrami.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3235)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3236) – serial Polska
20.45 Ku'damm 56 (59) – serial obyczaj. Niemcy
21.50 Morderstwa w Honfleur
★★★ – film krym. Francja 2025
Reż. Christelle Raynal, wyk. Hélène Seuzaret, Bernard Farcy, Mouloud Turki
W porcie rybacy wyławiają z morza zwłoki miejscowego deputowanego. Pewne szczegóły zbrodni nawiązują do XVII-wiecznej legendy.
23.25 Rodzinka.pl (297)
0.05 Candyman – thriller USA/Kanada/Australia 2021
★★★

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1485) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1085)
17.00 Gliniarze (1121)
Policja bada sprawę zabójstwa mężczyzny, który próbował zgwałcić swoją ofiarę w jej domu.
18.00 Pierwsza miłość (4074) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom
W tym odcinku ekipa programu pomoże rodzinie Ewy, która nie jest w pełni sprawna po pęknięciu tętniaka. Jej rodzina mieszka w gnijącym i zimnym domu, nieprzystosowanym do potrzeb chorej.
21.40 Przyjaciółki (308) – serial obyczaj. Polska
22.55 Jak zostać gwiazdą
★★★ – komedia erotyczna Polska 2020
Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Sawczuk
1.20 Mamuśka – film obyczaj.
★★★ USA 1998

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Perfect Pub", Pasłęk – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2022 **13.55** The Floor – teleturniej **14.35** Ukryta prawda (1489, 1722) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (60) – serial obyczajowy Polska 2025
17.55 Detektywi (240) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (4100) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2025
22.45 Ślubuk – dramat obyczaj. Polska 2022
★★★★
Reż. Jacek Lusiński, wyk. Małgorzata Gorol, Andrzej Seweryn, Marta Malikowska
Inspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia młodej matki autystycznego chłopca, której wieloletni upór i walka z biurokracją oraz ludzką bezdusznością doprowadziły do istotnych zmian w polskim systemie edukacji.
1.00 Skazana (3, 4) – serial krym. Polska 2021
3.05 Ślepnąc od świateł (7)
4.25 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (34) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise – real tv **21.05** ★★★★ Rocketman – film biograf. W. Bryt./USA/Kan. 2019, reż. Dexter Fletcher, wyk. Taron Egerton, Jamie Bell **23.40** ★★★ Ojciec panny młodej – komedia USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia **2.10** Hotel Paradise **3.05** Wrota piekieł **4.00** SOS. Ekipy w akcji **4.50** Druga strona medalu

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (146, 147) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1338) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1339) – serial Polska **20.00** Uroczysko (184) – serial Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (963) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (80) – serial krym. Polska **22.40** ★★★ Osadzony – film sens. USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone **0.55** Love Island. Wyspa miłości **1.55** Hardkorowy lombard

TVP Kultura

8.10 ★★★ Córka generała Pankratowa – dramat Polska 1934 **9.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **13.40** Fabryka czasu – film dok. **15.00** Wstęp wolny **15.25** Kapitan Sowa na tropie (7, 8) – serial krym. **16.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **21.40** ★★★★ O jeden most za daleko – dramat W. Bryt./USA 1977, reż. Richard Attenborough **0.40** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina

TV Trwam

12.00 Odpust ku czci św. Jana Pawła II **14.00** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **14.35** Puszcza Białowieska – leśny cmentarz **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Sól Ziemi **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (126) **22.45** Orędzie na trudne czasy **0.00** Słowo życia

TVP Sport

8.20 Koszykówka: LM FIBA: Legia Warszawa – Promitheas Vikos Cola **10.20** Piłka nożna: Mecz towarzyski w Chorzowie: Polska – Nowa Zelandia **12.35** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Mecz w Kownie: Litwa – Polska **14.50** Odliczanie do mundialu: Podsum. meczów 7. i 8. kolejki eliminacji **16.45** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: półfinały **21.00** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.45** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Mecz w Kownie: Litwa – Polska **0.55** Boks: P. Runowski – L. Dekýš

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (11, 12) **8.00** Kobra – oddział specjalny (15) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (10) **10.00** Zbuntowany anioł (133, 134) **11.55** Wspaniałe stulecie (9, 10) **13.50** **15.50** Ranczo (127, 128) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (926, 927) **20.00** ★★★ Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sens. Jap./Fr. 2001 **22.00** ★★★ Gliniarz z Beverly Hills II – komedia USA 1987 **0.00** ★★ Starożytne histerie – przygody frywolnych Rzymian – komedia W. Bryt./Szwajc./USA 2019

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6bd675316a

PIĄTEK 17 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (116) **10.00** Komisarz Alex (2) **11.00** Ojciec Mateusz (389) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Ibex – alpejski akrobata **14.00** Wichrowe wzgórze (278) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (719) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4577) Zuza dowiaduje się, że dostała się do programu tanecznego, ale jej partner odpadł w eliminacjach. Mimo że on sam spokojnie przyjmuje porażkę, dziewczyna chce zrezygnować.
18.45 Akacjowa 38 (728) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (26) Pogrzeb Udalskiego stał się tłem dla rozgrywek politycznych. Sałaciński i ojciec Marii zawarli sojusz, który może zachwiać lokalną władzą.
21.10 Komisarz Alex (298) – serial krym. Polska
22.10 Kingsajz ★★★★ – komedia Polska 1988 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Jacek Chmielnik, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura
0.00 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

6.20 Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3236) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu – program popularnonaukowy Polska 2025 **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (305) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (764) – serial Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (252) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (306) Kuzey przyprowadza Acelyę, która była kiedyś blisko z Leventem. Taylan zdradza Melis, kto jest ojcem Zeynep. Hulya dostaje paraliżu.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3236)
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3237) Sąd decyduje o skierowaniu Tadzia do rodziny zastępczej. W odpowiedzi Bożena wypisuje się ze szpitala, a Bruno ucieka z rodziną na Mazury. Jednak Parucka z opieki społecznej nie odpuszcza i wysyła za nimi policję.
20.45 Postaw na milion
21.45 Tak to leciało! – teleturniej
22.45 To jest grane
23.25 Diamenty są wieczne ★★★ – film sens. W. Bryt. 1971 Reż. Guy Hamilton, wyk. Sean Connery, Jill St. John
1.35 Morderstwa w Honfleur ★★★ – film krym. Francja 2025

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze: Rodzinne piekło/ Nóż na gardle/ Klub dżentelmenów – serial fabularno-dokumentalny, wyk. Ewelina Ruckgaber, Arkadiusz Krygier ,**14.40** Dlaczego ja? (1486) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1086)
17.00 Gliniarze (1122) Policja poszukuje 14-latka, który zniknął z domu razem z bronią ojca. Okazuje się, że na forum internetowym poświęconym tematowi broni chłopak nawiązał kontakt z podejrzanym mężczyzną.
18.00 Pierwsza miłość (4075) Radek i Julita tracą kontrolę nad wydarzeniami w ich życiu. Śledztwo w sprawie pobicia Fryderyka zostaje umorzone, ale nie uspokaja to Emilki. Maciek staje się agresywny i podejrzewa Janka o romans.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
22.00 Everest – thriller USA/Islandia/W. Bryt. 2015 ★★★★ Reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal
0.40 Death Race: Wyścig śmierci – film sf USA/Niem./W. Bryt. 2008 ★★★

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ziołowa Chata”, Brenna – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska 2025 **14.35** Ukryta prawda (1490, 1723) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (61) Marta wraca do domu, ale zauważa, że ktoś ją śledzi. W tym czasie Tomek, próbując się z nią skontaktować, zauważa podejrzanego mężczyznę pod jej blokiem. Dochodzi do bójki...
17.55 Detektywi (241) Zaginął 19-latek. Okazuje się, że poszukiwany jest związany ze środowiskiem pseudokibiców.
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Barbie – komedia USA/W. Bryt. 2023 ★★★★ Reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrera
22.25 Kobieta-kot – film sensacyjny USA 2004 ★★★ Reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone Patience podsłuchuje rozmowę nieprzeznaczoną dla jej uszu. Po czym ginie. Odradza się, ale nie jest już tą samą Patience. Rodzi się jej druga natura – kobiety kota, która wyrusza na polowanie, by wyrównać rachunki.
0.35 Kuba Wojewódzki

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (35) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Pan Church – dramat USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy, Natascha McElhone **22.20** Ślub od pierwszego wejrzenia **23.20** ★★★ Dziewiąty legion – film przygod. USA/W. Bryt. 2011, reż. Kevin Macdonald, wyk. Channing Tatum **1.45** Hotel Paradise **2.40** Osadzone. Blok F **3.10** SOS. Ekipy w akcji

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (148, 149) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1339) – serial obyczaj. Polska **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1340) – serial obyczaj. Polska **20.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.05** ★★★★ Helikopter w ogniu – dramat USA/W. Bryt. 2001 **1.05** STOP Drogówka **2.05** Hardkorowy lombard

TVP Kultura

10.25 Paris the artists way **11.30** Fabryka czasu **12.35** ★★★★ Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych – dr. Polska 1972 **14.00** ★★★★ Kto sieje wiatr – dr. USA 1960 **16.15** Benefis Ireny Kwiatkowskiej **17.20** 55 kapeluszy pani Hanki. Benefis Hanki Bielickiej **18.40** Antyle Chopina **19.55** Wstęp do filmu **20.05** ★★★★ Samsara – dr. Hiszp. 2023 **22.10** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **23.10** ★★★★ O jeden most za daleko – dr. W. Bryt./USA 1977

TV Trwam

12.20 Głos serca (126) **13.05** Naszym powołaniem jest świętość **13.30** Msza św. **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **17.00** Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć...**19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** „Dziewica Orleańska” wg Matejki

TVP Sport

6.05 Zawody siłaczy: MP Strongman w Suwałkach **7.10** Odliczanie do mundialu: Podsumowanie meczów 7. i 8. kolejki eliminacji **9.05** Piłka nożna: Legendy na Śląskim w Chorzowie: Polska – Niemcy **11.05** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile **15.15** Ring TVP Sport **16.15** Mundial 2026: Legendy miejskie **17.25** Studio **17.55** (L) Piłka nożna: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Ruch Chorzów **20.30** (L) Boks: Gala 37 w Sokółce **23.30** Sportowy wieczór **0.15** Boks: Gala 34 w Ziębicach

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (12, 13) **8.00** Kobra – oddział specjalny (16) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (11) **10.00** Zbuntowany anioł (135, 136) **11.55** Wspaniałe stulecie (10, 11) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (608, 609) **15.50** Ranczo (128, 129) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (927, 928) **20.00** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008 **22.05** ★★★ Świat w ogniu – thriller USA/W. Bryt./Portugalia/Kan./Bułg. 2019 **0.20** ★★★ Nożownik – thriller USA 2003

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 18 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (117) **9.55** Komisarz Alex (3) **10.55** Ojciec Mateusz (431) **12.00** ★★★★ El Dorado – western USA 1966, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Robert Mitchum, James Caan **14.10** Przed ekranem **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 20 x 20 Lat TVP Kultura: Wiesław Myśliwski
15.25 Fajna dziewczyna! Simona Kossak we wspomnieniach leśników – film dokumentalny Polska 2024
16.05 Dziedzictwo (720)
17.00 Teleexpress
17.35 Pan Mama (33, 34) – serial kom. Polska
18.40 Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają: Jarosław Wojciechowski, Zofia Klawinowska, Paulina Braun.
19.30 19.30
20.25 Profilerka Jastrë (7) – serial krym. Polska
21.25 Colombiana – film sensacyjny Francja/USA/W. Bryt. 2011 ★★★ Reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldaña, Jordi Mollà Cataleya jest niezwykle skuteczną morderczynią do wynajęcia. Ma obsesję: chce odnaleźć i zniszczyć ludzi, którzy brutalnie zamordowali jej rodziców.
23.25 Ukryta sieć ★★★ – thriller Polska 2023 Reż. Piotr Adamski
1.15 Sprawdzamy
1.35 Nasi ulubieńcy – komedia Francja 2019 ★★★

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3233, 3234) **6.25** M jak miłość (1882) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.20** Domowe patenty – felieton **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Miłość i nadzieja (306) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej Polska 2025

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Zwycięzcy „The Voice of Poland” – show
16.20 Na dobre i na złe (965) – serial obyczaj. Polska
17.20 Miłość i nadzieja (307) Levent rozpaczliwie szuka pieniędzy dla Acelyi. Melis usiłuje podstępem zdobyć kod DNA Zeynep. Levent wpada na pomysł wyeliminowania Acelyi.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę: Raz, a dobrze
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (297, 298) – serial kom. Polska
20.30 The Voice of Poland: Bitwa
23.05 Jutro będziemy szczęśliwi ★★★★ – komediodramat Francja/W. Bryt. 2016 Reż. Hugo Gélin, wyk. Omar Sy, Gloria Colston Samuel bardzo lubi swoje beztroskie życie na Francuskiej Riwierze, ale los ma wobec niego zupełnie inne plany. Była kochanka podrzuca mu dziecko i znika...
1.15 Candyman – thriller USA/Kanada/Australia 2021 ★★★

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Ewa gotuje – magazyn **12.00** Awantura o kasę – teleturniej **13.40** Shrek – film animowany USA 2001, reż. Andrew Adamson, Vicky Jenson, dub. Zbigniew Zamachowski, Jerzy Stuhr, Agnieszka Kunikowska

15.30 Kryptonim szef Polska: Drewsmol – real tv
16.30 Randka w ciemno – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką – program rozrywkowy
21.40 Przykładny obywatel ★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Norwegia/Kanada/Francja/Chiny 2019 Reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Laura Dern, Tom Bateman Nels mieszka wraz z żoną w niewielkiej górskiej chacie na uboczu i pracuje jako operator śnieżnego pługu. Ale gdy ginie jego syn, ten prostolinijny i spokojny z natury mężczyzna zamienia się w anioła zemsty.
0.05 Bad Company – komedia sensacyjna USA/Czechy 2002 ★★★
2.40 Świat według Kiepskich (207, 478-479)
4.40 Disco gramy!

TVN

5.10 Jak to jest zrobione? – serial dok. **5.35** Uwaga! – magazyn **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Kobieta na krańcu świata: Rwanda – matka bez granic – program Martyny Wojciechowskiej **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (4097-4100) – serial obyczajowy Polska **13.25** MasterChef – show Polska

15.10 Jak w niebie – komedia romantyczna USA 2005 ★★★ Reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue David pogrąża się w rozpaczy po śmierci żony. Elizabeth ulega wypadkowi i zapada w śpiaczkę. Co łączy tych dwoje? Wspólne mieszkanie. Choć to nie jest takie proste...
17.20 Unboxing – Wielkie otwarcie – teleturniej
17.55 Ugotowani – reality show
19.00 Fakty
19.45 Afryka Express – reality show
21.40 Zaginione miasto – komedia sensacyjna USA 2022 ★★★ Reż. Adam Nee, Aaron Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe
23.50 Piekielna zemsta – film sensacyjny USA 2011 ★★★ Reż. Patrick Lussier, wyk. Nicolas Cage, Amber Heard, Katy Mixon
2.10 Szpital św. Anny (29) – serial obyczaj.
3.15 Co za kabaret!: Kabaret Młodych Panów
4.15 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.00** New Looney Tunes **7.15** Kumple z dżungli – film anim. Fr. 2017 **9.20** Ukryta prawda **11.20** Mówię Wam **12.40** Top Model **14.15** Ukryta prawda **15.25** ★★★★ Godzilla – film sf USA/Jap. 2014 **18.00** Anatomia piękna **19.00** Idź na całość **20.00** ★★★★ Harry Potter i insygnia śmierci Część I – film przygod. W. Bryt./USA 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe **23.10** ★★★ Reminiscencja – thriller USA 2021 **1.40** ★★★★ Sala samobójców. Hejter – thriller Polska 2020

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Galileo **11.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **11.30** Miodowe lata (85) – serial kom. Polska **12.35** ★★★ Ghostbusters. Pogromcy Duchów – komedia USA/Australia 2016, reż. Paul Feig, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Wiig, Leslie Jones **14.55** Policjantki i policjanci (1336-1340) – serial obyczaj. Polska **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (960-963) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu

TVP Kultura

7.50 Informacje kulturalne **8.20** W poszukiwaniu Sir Waltera Scotta **9.25** Tajemniczy świat Arrietty – film anim. **11.15** Antyle Chopina – film dok. **12.30** ★★★★ C.K. Dezerterzy (1) – kom. Polska/Węgry 1986, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat **15.30** ★★★★ Kto sieje wiatr – dramat USA 1960 **17.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina: Finały – dzień 1 **22.30** ★★★★ Nadzieja – melodramat Norwegia/Szwecja/Dania 2019 **0.45** ★★★ Sauna – komedia Polska 1992

TV Trwam

11.30 Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **12.00** Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (105)

TVP Sport

8.55 (L) Pływanie: PGE GP Puchar Polski: Turniej w Warszawie – 1. dzień **12.15** To zależy **12.55** (L) Piłka nożna: Betclic 2. Liga: 13. kolejka: Podhale Nowy Targ – Sandecja Nowy Sącz **15.10** Piłka nożna **17.40** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Mecz w Kownie: Litwa – Polska **19.55** (L) Boks: Gala 35 w Ostrzeszowie – walka wieczoru **23.15** Sportowy wieczór **23.55** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata do lat 20 w Chile: Mecz o 3. miejsce **2.10** Boks: Gala 37 w Sokółce

TV Puls

5.00 Dyżur – program dokumentalny **6.00** Kobra – oddział specjalny (12-14) **9.00** Taki jest świat – magazyn **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (600, 602, 604, 606, 608, 924-928) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Bodyguard zawodowiec – film akcji USA/Hol./Bułg./Hongk./Kan./W. Bryt./Fr. 2017 **22.15** ★★★ Pocałunek smoka – film akcji USA/Fr. 2001 **0.15** ★★★ Likwidator – film sens. USA 2013 **2.25** Dyżur **3.20** Taki jest świat **4.00** Menu na miarę

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6bd675316a

NIEDZIELA 19 Października

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.25** Daleko od szosy (1) **9.50** Pan Mama (33, 34) **10.55** Komisarz Alex (298) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.40** Lepsza strona świata **13.05** Prawdziwy Kubuś Puchatek **14.05** ★★★★ Kingsajz – komedia Polska 1988

16.05 Dziedzictwo (721) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo. Maciej Orłoś – talk show
18.40 Jaka to melodia? Sztuczna inteligencja w muzyce. Na cel charytatywny grają: Adrian Kilar, Roch Poliszczuk, Maciej Stokowski.
19.30 19.30
20.25 Drelich (5) – serial Polska Drelich trafia w ręce Stryja, gangstera i dawnego znajomego, który stawia mu ultimatum: zdradź Kracha, a pomożemy ci w walce z Wójcikiem. Tymczasem Iza zmaga się z wyrzutami sumienia i coraz bardziej popada w paranoję.
21.25 Rolnik szuka żony – reality show
22.30 Fucking Bornholm – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2022 Reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Grzegorz Damięcki
0.20 Colombiana ★★★ – film sensacyjny Francja/USA/W. Bryt. 2011
2.10 Sprawdzamy

TVP 2

5.05 Barwy szczęścia (3237) **5.45** M jak miłość (1883) **6.45** Operacja zdrowie **7.30** Pytanie na śniadanie **10.45** Domowe patenty**10.50** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **11.25** The Voice of Poland – program rozrywkowy **13.35** Comeback Stage – The Voice of Poland – show **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Ralph Kaminski
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Harry Wild (7) Seniorka zamożnej dublińskiej rodziny zostaje uduszona na oczach krewnych podczas połączenia wideo. Do wyjaśnienia sprawy córka zmarłej zatrudnia duet detektywów Wild i Reid.
18.15 Rodzinka.pl (298) – serial kom. Polska
18.50 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy
19.05 Diamenty są wieczne ★★★ – film sensacyjny W. Bryt. 1971 Reż. Guy Hamilton, wyk. Sean Connery, Jill St. John, Charles Gray
21.15 Muzyka na dobry wieczór: Piotr Cugowski na dobry wieczór – program muzyczny
22.25 Elsa i Fred – komedia romantyczna Kanada/Meksyk/Puerto Rico/USA 2014 ★★★ Reż. Michael Radford, wyk. Shirley MacLaine, Christopher Plummer
0.15 Kronika Polska 1025-2025
1.15 Kamerdyner (4)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** Randka w ciemno – reality show **12.20** Shrek II – film animowany USA 2004, dub. Zbigniew Zamachowski, Jerzy Stuhr, Wojciech Malajkat **14.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy

16.20 Nasz nowy dom – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.30 Teściowie (56) Zenon próbuje wyjaśnić sprawę karcianego oszustwa. Jego ciągła nieobecność sprawia, że Violetta podejrzewa go o romans. Mężczyzna chce także dowiedzieć się, czego chce od niego Marysia.
23.05 Kiler-ów 2-óch – komedia ★★★ kryminalna Polska 1999 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jan Englert Jerzy Kiler zakłada fundację charytatywną wspomagającą budżet państwa. Tymczasem Siara nasyła na niego płatnego mordercę, Szakala. Rozpoczyna się pościg.
1.45 Jak zostać gwiazdą ★★★ – komedia Polska 2020
4.40 Disco gramy!

TVN

5.20 Uwaga! **5.35** Batwheels **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Bitwa o gości – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **12.00** Kobieta na krańcu świata: Japonia – tajemnica długowieczności – program Martyny Wojciechowskiej **13.10** Co za tydzień – magazyn **14.00** Afryka Express – reality show Polska 2025

15.50 Madagaskar III – film animowany USA/Indie 2012
17.55 Pogromcy chaosu – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.45 MasterChef – show
21.25 Koniec świata, czyli kogel ★★ mogel IV – komedia Polska 2022 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz Czwarta część kultowej komedii. Miłość Agnieszki i Marcina rozkwita, podobnie jak Kasi i profesora Wolańskiego. Marzeniem babci Solskiej jest ślub jedynego wnuka. Jednak na drodze do szczęścia młodego Zawady staje Bożenka.
23.30 To nie tak, jak myślisz, kot-★★★ ku! – komedia Polska 2008 Reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusiński
1.45 Superwizjer
2.25 Szpital św. Anny (30)
3.30 Uwaga! – magazyn
3.45 Nauka jazdy
4.55 Kto was tak urządził?

TVN 7

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.00** New Looney Tunes **7.30** ★★★ Lou! Codziennik – komedia Fr./Belg. 2014 **9.40** Unboxing – Wielkie otwarcie **10.15** Pogromcy chaosu **11.20** Ukryta prawda **15.20** Detektywi **16.20** Poukładani **16.55** ★★★★ Harry Potter i insygnia śmierci Część I – film W. Bryt./USA 2010 **20.00** ★★★ Godzilla II: Król potworów – film sens. USA/Jap./Chiny 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler **22.55** ★★★ 41 dni nadziei – film biograf. USA/Isl./Hongk. 2018 **0.50** ★★★★ Pan Church – dramat USA 2016

TVP Kultura

9.05 Niepojęte **9.25** Wspólny dom **10.00** Wielcy mistrzowie malarstwa **11.05** Wstęp wolny **11.20** Przez Atlantyk (5) **12.35** Gregory Peck – aktor dżentelmen **13.40** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.20** ★★★ Alamo – western USA 1960, reż. John Wayne, wyk. John Wayne **17.10** Dobry tytuł **17.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina: Finały – dzień 2 **21.30** ★★★★ Ścieżki chwały – film wojenny USA 1957 **23.10** Minotaur Picasso **0.20** Dzieci i ryby

TVP Sport

8.55 (L) Pływanie: Turniej w Warszawie **12.15** Motorowodna F1H2O: GP Chin **12.50 (L)** Futsal: Mecz towarzyski: Polska – Serbia **15.00** Polska Liga Żeglarska: Finał Lig Reg. **15.25 (L)** Biatlon letni: Letni Loop One Festival w Monachium **17.25 (L)** Piłka nożna: KGHM Zagłębie Lubin – Legia Warszawa **20.10** Biatlon letni: Letni Loop One Festival w Monachium **21.35** Sportowy wieczór **22.15** Magazyn Betclic 2. Ligi **22.55** Piłka nożna: Liga hiszp. kobiet: FC Barcelona Femení – Granada CF Femenino

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **6.55** Wielkie tajemnice historii **8.45** Gwiazdy kabaretu **9.00** Galileo **11.00** Ewa gotuje **11.35** ★★★ Świąteczna podróż – komedia Kan. 2020 **13.25** ★★★ Rodzina na wakacjach – komedia USA 2004 **15.30** ★★★★ Wielki błękit – dramat Fr./Wł./USA 1988, reż. Luc Besson **18.55** Uroczysko (161, 162) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (77-80) – serial krym. Polska **0.00** STOP Drogówka **1.00** Wielkie tajemnice historii

TV Trwam

9.30 Msza święta **10.30** Msza święta z Ojcem Świętym **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **12.40** Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony **13.00** Polityka **14.40** Kantorowice **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo?

TV Puls

5.00 Dyżur **5.55** Taki jest świat **6.45** Kobra – oddział specjalny (15, 16) **8.35** Ranczo (129-130, 1-3) **13.45** ★★★★ Był sobie pies 2 – film przygod. USA/Chiny/Indie/Hongk. 2019 **15.55** ★★★ Dziewczyna z Jersey – komedia USA 2004 **18.00** ★★★ Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sens. Jap./Fr. 2001 **20.00** ★★★ Kandahar – film sens. USA/Arab. Saud. 2023 **22.20** ★★★★ Skazany – thriller USA 2017 **0.55** ★★★★ Dziedzictwo krwi – film akcji Fr./USA 2016

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 20 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (25) **9.00** Ranczo (118) **10.00** Komisarz Alex (4) **11.00** Ojciec Mateusz (390) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Prawdziwy Kubuś Puchatek – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (279)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (722) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4578)
18.45 Akacjowa 38 (729) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Ruda – spektakl Polska 2025 Reż. Wawrzyniec Kostrzewski, wyk. Olga Sarzyńska, Maria Maj, Piotr Adamczyk
22.10 Postscriptum – magazyn
22.40 Christopher Reeve – wieczny Superman – film dok. Francja 2024 Dokument o Christopherze Reeve'ie, niezapomnianym odtwórcy roli Supermana. Ponad 40 lat po premierze filmu Donnera aktor wciąż pozostaje ucieleśnieniem bohatera z Kryptonu.
23.55 Balans bieli – magazyn
0.35 Wykrywacz kłamstw
1.00 Popiełuszko. Wolność jest ★★★ w nas – film Polska 2009

TVP 2

5.35 M jak miłość (1616) **6.25** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.55** Barwy szczęścia (3237) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.45** Okrasa łamie przepisy – magazyn **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (307) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (765) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (253) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (308) Levent nie pozwala, by Acelya przedstawiła jego prawdziwe oblicze. Acelya dostaje ataku alergii. Dramatyczna rozmowa Melis z matka na temat Zeynep. Gonul ma podejrzenia wobec Ceylan.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3237) – serial Polska
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3238) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1884) – serial Polska
21.55 Na sygnale (766, 767) – serial obyczaj. Polska
22.55 W cieniu śmierci (8) – serial Finlandia/Niemcy
23.55 Ballada o białej krowie ★★★★ – dramat Iran/Francja 2020 Reż. Maryam Moghadam, Behtash Sanaeeha, wyk. Maryam Moghadam
1.50 Stulecie Winnych (41)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1487) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1087)
17.00 Gliniarze (1123) Policja bada sprawę odnalezionego obok przejazdu kolejowego ciała kobiety. Podejrzanym jest wdowiec po ofierze, z którym była w trakcie rozwodu, a także pewien bezdomny, który używał jej karty bankowej.
18.00 Pierwsza miłość (4076) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Bez skrupułów Toma Clan-★★★ cy'ego – film sensacyjny USA/Niemcy 2021 Reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jamie Bell, Jodie Turner-Smith
22.55 Everest – thriller USA/Islan-★★★★ dia/W. Bryt. 2015 Reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal
1.25 Kiler-ów 2-óch – komedia ★★★ kryminalna Polska 1999
4.05 Ewa gotuje

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Alladyn's", Wrocław – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bar Alpejski – reality show Polska 2025 **13.55** The Floor – teleturniej Polska 2025 **14.35** Ukryta prawda (1491, 1724) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Szpital św. Anny (62) Zespół ratowniczy dr Wojtka Fidora zabiera Tomka do szpitala. Jego stan jest poważny, w karetce wymaga intubacji. Po pracy Daria odwiedza matkę, która nadal przebywa w szpitalu.
17.55 Detektywi (242) Klientka detektywów odkrywa, że porwano jej trzytygodniową wnuczkę. W czasie zdarzenia matka dziewczynki była pod wpływem środków nasennych i niewiele pamięta.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Roladki z szynki parmeńskiej – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4101) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Bitwa o gości – reality show
22.45 Barbie – komedia USA/W. ★★★★ Bryt. 2023 Reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrera
1.00 Co za tydzień – magazyn
1.45 Ślepnąc od świateł (8)

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (36) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **20.00** Hotel Paradise – real tv **21.05** ★★ Góra w ogniu – film katastrof. Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Jason Isaacs, Xueqi Wang **23.05** ★★★ Kolekcjoner – dramat USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd **1.30** Poukładani **2.05** Mówię Wam

TVP Kultura

9.00 Kapitan Sowa na tropie (7, 8) **10.15** ★★★ Złote koło – film krym. Polska 1971 **12.00** ★★★★★ Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – film Polska 1973 **13.10** Wielcy mistrzowie malarstwa **14.10** Wstęp wolny **14.30** Janusz Olejniczak – wspomnienie **15.05** ★★★★ Ścieżki chwały – film wojenny USA 1957 **16.40** Przeprowadzki (1) – serial Polska 2000 **17.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina: Finał – Noc z Chopinem **2.15** ★★★★ Rośliny trujące – dramat Polska 1985

TVP Sport

8.15 Piłka nożna: Liga hiszp. kobiet: FC Barcelona Femení – Granada CF Femenino **10.25** Piłka nożna: MŚ do lat 20: Finał **12.40** Piłka nożna: KGHM Zagłębie Lubin – Legia Warszawa **14.45** Piłka nożna: Stal Stalowa Wola – Zagłębie Sosnowiec **16.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **18.55 (L)** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Puszcza Niepołomice – Wisła Kraków **21.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.30** Gol **22.55** Sportowy wieczór **23.20** Boks: Gala 35 w Ostrzeszowie

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (150, 151) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1340) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1341) – serial Polska **20.00** Uroczysko (185) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (964) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (81) – serial krym. Polska **22.40** ★★★ Kariera Nikosia Dyzmy – komedia Polska 2002 **0.55** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **12.20** Na pallotyńskim wzgórzu **13.30** Msza święta **14.30** My trzymamy z Bogiem **15.25** Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Weiss **23.35** Edek – idol na dziś

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (13, 14) **8.00** Kobra – oddział specjalny (17) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (12) **10.00** Zbuntowany anioł (137, 138) **11.55** Wspaniałe stulecie (11, 12) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (610, 611) **15.50** Ranczo (129, 130) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (928, 929) **20.00** ★★★ Joker – film sens. USA 2015 **21.50** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008 **23.50** ★★★★ Porachunki – komedia krym. W. Bryt. 1998

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6bd675316a

FOT. FREEPIK.COM

Na nowej liście refundacyjnej znalazł się m.in. lek Ryeqo, który jest nowością w leczeniu endometriozy

1 października weszła w życie nowa lista leków refundowanych przez NFZ

Monika Góralska
monika.goralska@stronazdrowia.pl

Na nowej liście refundacyjnej znalazło się 50 nowych terapii: 22 onkologiczne i 28 nieonkologicznych - poinformowała wiceministra zdrowia Katarzyna Kacperczyk.

Resort obejmie refundacją 12 nowych terapii w kategorii chorób rzadkich, dedykowanych wskazaniom rzadkim i ultrarzadkim, trzy nowe technologie lekowe o wysokim poziomie innowacyjności refundowane w ramach Funduszu Medycznego oraz cztery terapie onkologiczne, które zostaną włączone na listę leków o ugruntowanej skuteczności.

Jest refundacja nowoczesnego leku na endometriozę

Refundacją zostało objętych 13 nowych terapii w chorobach kobiecych, m.in. raku piersi, raku jajnika, raku szyjki macicy.

Na liście znalazł się też pierwszy trójskładnikowy lek na endometriozę - Ryego, dostępny dla dorosłych pacjentek w objawowym leczeniu.

- Będzie miał wskazanie zarówno dla pacjentek leczonych chirurgicznie, jak i farmakologicznie. To zwiększa populację kobiet, które będą mogły z tego leku skorzystać - zaznaczyła wiceszefowa resortu zdrowia.

Dodała, że Ministerstwo Zdrowia pracuje nad listą o ugruntowanej skuteczności w obszarze ginekologii, gdzie znajdą się też inne leki stosowane w endometriozie.

Wiceszefowa MZ oceniła, że umieszczenie na liście Ryego wpisuje się w kompleksowy model leczenia endometriozy wdrażany przez resort zdrowia. Przypomniała, że 1 lipca 2025 roku weszło w życie rozporządzenie, które umożliwia leczenie endometriozy w ośrodkach referencyjnych.

Lek na hemofilię refundowany dla wszystkich dzieci

Resort zniesie również ograniczenie wiekowe na lek dla dzieci chorych na hemofilię - Hemlibra. Do tej pory był dostępny dla dzieci do drugiego roku życia.

- Będziemy refundować ten lek do 18. roku życia. W ostatnich dniach słychać było wiele niepokojów związanych z ewentualnym nieobjęciem refundacji czy nierozszerzeniem wskazań na całą populację pediatryczną Hemlibry. Studziliśmy te emocje - podkreśliła Kacperczyk. - Bardzo nie chcielibyśmy, aby takie niepokoje czy zamieszanie dotyczące jednego produktu handlowego rzucało się cieniem na całościowe podejście do leczenia hemofilii - dodała.

Na liście refundacyjnej znajdzie się też kolejna szczepionka (Arexvy) przeciwko wirusowi RSV dla pacjentów w wieku 60 lat i starszych (po 65. roku życia będzie darmowa).

Katarzyna Kacperczyk zapowiedziała kontynuację obranego przez resort zdrowia kierunku w polityce lekowej.

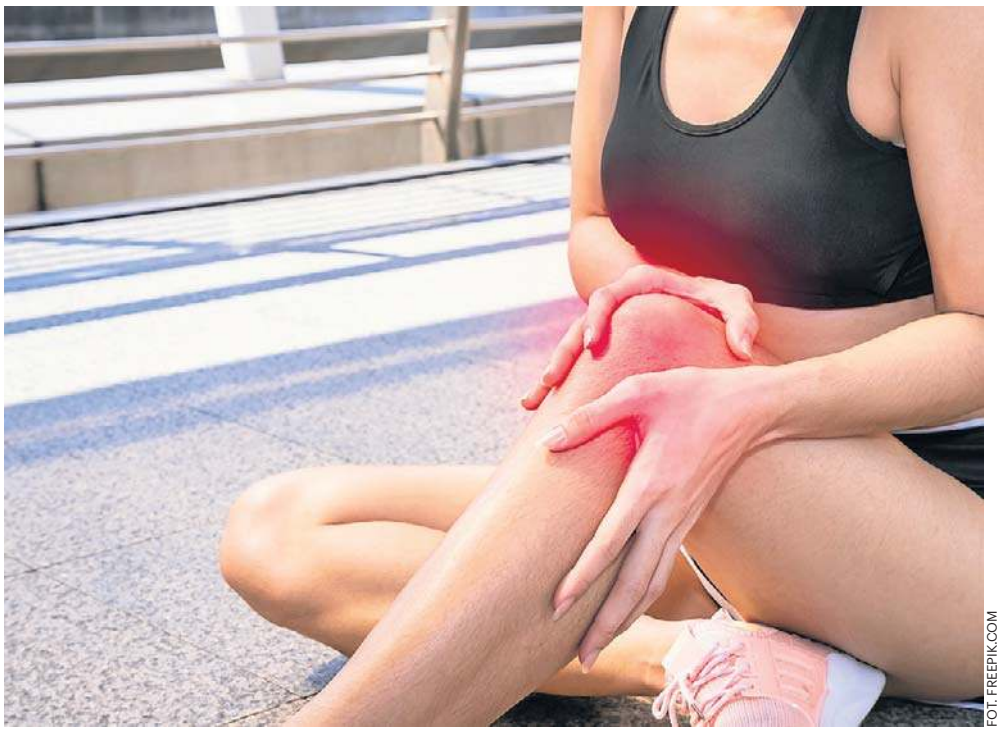
- Refundacja będzie kontynuowana przynajmniej na tym samym poziomie tak, aby zapewnić dostęp pacjentów do nowych innowacyjnych terapii - zadeklarowała.

Szczegóły dotyczące listy refundacyjnej od 1 października br. dostępne są na stronie internetowej MZ.

5 witamin, które pomagają zregenerować stawy. Sięgaj po nie, gdy strzela ci w kościach

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Strzela ci w kolanach lub nadgarstkach, a niemal każdy ruch sprawia ci ból lub dyskomfort? Możesz mieć niedobory witamin. Uzupełnij je, a pozbędziesz się nadmiernego bólu i sztywności.



FOT. FREEPIK.COM

Bóle stawów często występują u osób starszych na skutek zużycia stawów wraz z wiekiem

Ból stawów często pojawia się na skutek urazów podczas pracy fizycznej czy uprawiania sportów, a także upadku czy skręcenia. Może on być także następstwem zmian zapalnych w obrębie stawów i występować w przebiegu chorób reumatycznych, m.in. choroby zwyrodnieniowej stawów, reumatoidalnego zapalenia stawów czy dny moczanowej. Najczęściej bolą nas stawy kolanowe, biodrowe, barkowe, nadgarstki i stawy dłoni, a może im także towarzyszyć ból kości i mięśni.

Ruch i dieta mają kluczowe znaczenie

Bóle stawów często pojawiają się u osób starszych na skutek zużycia stawów wraz z wiekiem. Jednak mogą one towarzyszyć także młodszym osobom i wynikać z nieodpowiedniego trybu życia, a przede wszystkim z niskiej aktywności fizycznej, niezdrowej diety, nadwagi i otyłości.

W prawidłowym funkcjonowaniu narządu ruchu bardzo ważną rolę odgrywa dieta, a niedobory witamin i składników mineralnych, wynikające ze złego odżywiania, mogą prowadzić do zaburzeń w funkcjonowaniu układu kostno-stawowego i skutkować bólami stawów.

W konsekwencji, niedobory witamin mogą doprowadzić do wystąpienia bólu i ich sztywności, co z kolei może skutkować ograniczeniami ruchomości stawów. Warto więc udać się do lekarza i sprawdzić, jaki mamy poziom witamin, a w przypadku stwierdzenia niedoboru zastosować odpowiednie leki czy suplementy.

Na co dzień możesz jednak zadbać o prawidłową dietę, która pomoże ci utrzymać odpowiedni poziom witamin i mikroelementów w organizmie - bez aptecznych specjałów.

Sięgaj szczególnie po te witaminy:

- **Witamina C**

- bierze ona udział w produkcji kolagenu, czyli białka, które jest głównym budulcem tkanki łącznej występującym w stawach, mięśniach i kościach. Witamina C jest też silnym antyoksydantem, który działa przeciwzapalnie. Zwalcza więc wolne rodniki odpowiedzialne za procesy starzenia się organizmu, w tym za zużywanie się stawów i wysychanie mazi stawowej. Witamina ta zmniejsza także stan zapalny towarzyszący chorobom stawów, takim jak reumatoidalne zapalenie stawów. Duże ilości witaminy C znajdziesz głównie w warzywach i owocach, takich jak: natka pietruszki, brokuły, brukselka, czarna porzeczka, papryka, cebula, kiwi, owoce cytrusowe,

- **Witamina E**

- to także silny przeciwutleniacz, który opóźnia procesy starzenia i degeneracji tkanek, w tym również stawów, ścięgien i mięśni. Jest ona nazywana witaminą młodości, ponieważ odmładza komórki i uelastycznia włókna kolagenowe. Znajdziesz ją w oleju słonecznikowym, oliwie z oliwek, orzechach, ziarnach i kiełkach zbóż, a także brukselce, pomidorach, brokułach, szpinaku i czarnej porzeczce,

- **Witamina D**

- wspomaga przyswajanie wapnia, dzięki czemu wzmacnia kości i stawy. Zwalcza także stan zapalny, który towarzyszy chorobom stawów, takim jak reumatoidalne zapalenie stawów. Badania wykazały, że u osób cierpiących na te schorzenia występuje obniżony poziom witaminy D. Z kolei niedobór witaminy D powoduje lub nasila już istniejące bóle i sztywność stawów. Witamina D wytwarzana jest w organizmie pod wpływem promieni słonecznych, dlatego ważne dla jej syntezy jest przebywanie na słońcu. Gdy nie ma takiej możliwości lub jest ono ograniczone, np. zimą, ważne jest, aby uzupełnić niedobory witaminy D za pomocą suplementów w odpowiedniej dawce oraz sięgając po tłuste ryby morskie, takie jak: węgorz, dorsz, łosoś, śledź, makrela,

- **Witaminy z grupy B**

- szczególnie witaminy B1 (tiamina), B3 i B6. Działają one przeciwzapalnie i niwelują degradację stawów. Badania wykazują, że witamina B3 na stawy zmniejsza ból stawów towarzyszący chorobie zwyrodnieniowej. Niski poziom witamin z grupy B uzupełnisz, jedząc nasiona roślin strączkowych, pełnoziarniste zboża, orzechy i podroby,

- **Witamina K**

- jest ona szczególnie ważna u osób starszych, ponieważ spowalnia degradację stawów wraz z wiekiem. Odgrywa też bardzo ważną rolę w mineralizacji kości. Najlepiej przyswajalną formą witaminy K jest K2MK7 (czyli w postaci menachinonu-7 - MK7), która ułatwia przyswajanie wapnia i tym samym pozytywnie działa na kości i stawy. Naturalne źródła witaminy K to m.in.: szpinak, jarmuż, brokuły, mięso, sery, jaja i produkty fermentowane.

WARTO WIEDZIEĆ

Rosół kolagenowy wrócił do łask

Rosół kolagenowy, znany i ceniony od pokoleń, obecnie zaczyna być znowu popularny.

Jest to wywar przygotowywany na bazie kości i tkanki łącznej zwierząt. Ten długo gotowany bulion stosuje się w zupach, sosach czy marynatach, a nawet jako napój zdrowotny.

Złota zupa mocy może być zrobiona z kości różnych rodzajów mięs. Można do niej dodać też szpik i tkanki łączne (nóżki, dzioby, kopyta, żołądki i płetwy).

Rosół kolagenowy jest nazywany zupą mocy nie bez powodu. Jest bardzo odżywczy, a przy tym lekkostrawny i niskokaloryczny. Ma bardzo dobry wpływ na układ pokarmowy i stawy, poprawia kondycję włosów, skóry i paznokci. Polepsza też jakość snu. Właściwości antywirusowe i przeciwbakteryjne rosołu z kolagenu sprawiają, że jest świetnym sposobem na infekcje.

eprasa.pl 6bd675316a

II Charytatywny Turniej dla Maciusia Natoniewskiego

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W Football Arena przy ul. Hangarowej rozegrano II Charytatywny Turniej dla Maciusia Natoniewskiego, młodego mieszkańca Legnicy. Wszystkich przywitali Paulina Musiał i ks. Roman Raczak

Oprócz emocji sportowych, uczestnicy i widzowie mogli wziąć udział w licznych aukcjach charytatywnych, w tym Licytacji Złotego Serduszka (poszło za 2 tysiące zł) oraz zakończeniowej licytacji tortu od cukierni Koronkiewicz „za przysłowiową dyszkę".

Nowością w tym roku jest możliwość wylicytowania koszulek znanych sportowców, m.in.: Kamila Grosickiego , Jakuba Popiwczaka, Łukasza Piszczka czy Tomasza Adamka.

Cały dochód przeznaczony zostanie na wsparcie Maciusia Natoniewskiego.

Nie zabrakło także atrakcji dla całych rodzin. W przerwach między meczami dostępna jest fotobudka Dominiki Fitas, w której można zrobić pamiątkowe zdjęcia, a także strefa grillowa na zewnątrz, gdzie serwowane są kiełbaski, pajda ze smalcem i inne smakołyki - z humorem i hasłem: „Kto z Łysym grilluje, brzuszka nie wyhoduje!"

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Miedź Legnica 17 października podejmie Pogoń Siedlce

Redakcja
Legnica

5 października Miedź przegrała z Górnikiem Łęczna 0:2. 17 października (g. 20.30)Miedzianka gości Pogoń Siedlce. Czy nasi piłkarze zrehabilitują się przed własną publicznością za porażkę w Łęcznej?

Podczas przerwy reprezentacyjnej drużyna Miedzi Legnica rozegrała grę wewnętrzną. W treningach z pierwszym zespołem uczestniczyli piłkarze z akademii.Dzięki wcześniejszemu przygotowaniu z pierwszym zespołem trenowali Jakub Kaczemba, Wojciech Rezacz, Jakub Szałapata i Filip Żur, a potem dołączył Gabriel Rzepniewski. Jeszcze przed spotkaniem w Łęcznej w treningach uczestniczył Patryk Szuba. Większy udział zawodników z akademii i rywalizacja bezpośrednia z piłkarzami z pierwszej drużyny to aspekty, które zdecydowały, że znów była gierka wewnętrzna, zamiast sparingu z inną ekipą.

LEGNICA MOŻNA SIĘ JUŻ ZAPISYWAĆ DO UDZIAŁU W IMPREZIE

10 listopada Legnicki Bieg Niepodległości

Patryk Głażewski
Legnica

Ośrodek Sportu i Rekreacji szykuje kolejną edycję Legnickiego Biegu Niepodległości. W poniedziałek, 10 listopada, każdy będzie mógł wziąć udział w tej imprezie. Trwają zapisy.

Legnicki Bieg Niepodległości to wyjątkowa okazja, aby uczcić ważną rocznicę w aktywny sposób. Start i meta zlokalizowane będą przy siedzibie OSiR (ul. NMP 7), a uczestnicy będą mogli rywalizować w różnych kategoriach wiekowych i dyscyplinach. W poniedziałek 10 listopada każdy, od najmłodszych po dorosłych, będzie mógł wziąć udział w biegach. Formularz zapisów dostępny jest pod linkiem: https://tiny.pl/gs60t8dh.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI
Każdy, od najmłodszych po dorosłych, będzie mógł wziąć udział w biegach

Harmonogram wydarzenia

Godz. 16:30 - Biegi dzieci i młodzieży

Dystanse dostosowane do wieku uczestników:

- Dzieci niepełnosprawne - 200 m
- Dzieci do 6 roku życia - 200 m
- Klasy 1-4 szkoły podstawowej - 300 m
- Klasy 5-8 szkoły podstawowej - 400 m
- Szkoły średnie - 500 m

(Zapisy na biegi dzieci i młodzieży możliwe w dniu wydarzenia).

Godz. 17:00 - Nordic Walking

Marsz z kijami nordic walking, 1250 m (bez rywalizacji).

Godz. 18:00 - Bieg główny

Dystans 5000 m (4 okrążenia), z pomiarem czasu.

Odbiór numerów startowych

- 7.11.2025 r., 7:30 - 15:30 - siedziba OSiR Legnica
- 10.11.2025 r., 12:00 - 17:00 - siedziba OSiR Legnica

Zgłoszenia i limit uczestników

- Bieg główny: do 300 osób
- Nordic walking: do 50 osób
- Biegi dzieci i młodzieży: do 150 osób

Zgłoszenia do biegu głównego i nordic walking do 10.11.2025 r. przez formularz: https://osir.legnica.eu/

Biegi dzieci i młodzieży - zgłoszenia do 7.11.2025 r. e-mail: ci@osir.legnica.eu lub w biurze zawodów do godz. 16:00, 10.11.2025 r.

Wpisowe i pakiety startowe

- Bieg główny - 45 zł (16-18 lat - 20 zł), pakiet: pomiar czasu, numer startowy, okazjonalna zupa z gęsiny, napoje, medal
- Nordic walking - 20 zł, pakiet: numer startowy, zupa, napoje, medal
- Biegi dzieci i młodzieży - bezpłatnie, pakiet: napoje i medal

Nagrody

- Bieg główny: statuetki w kategoriach wiekowych, puchary w kategorii open, medal okolicznościowy dla każdego
- Nordic walking: medal okolicznościowy dla każdego
- Biegi dzieci i młodzieży: medal okolicznościowy dla każdego

Trasa i dodatkowe informacje

- Bieg główny: 1250 m x 4 okrążenia
- Nordic Walking: 1250 m x 1 okrążenie

Link do trasy: Garmin Connect

Kontakt: ci@osir.legnica.eu

eprasa.pl 6bd675316a

1000 KILOMETRÓW ROWEREM PRZEZ ALPY

Ponad tysiąc kilometrów rowerem po wysokich Alpach, cztery i pół dnia jazdy non stop, bez wsparcia, niemal bez snu. Bikepackingowy wyścig MTB Alps Divide w 2025 roku wygrał Zbigniew Mossoczy z Zabierzowa. Dla 52-letniego przedsiębiorcy to kolejna w dorobku niesamowita impreza kolarska.

Artur Bogacki

FOT. @BICYCLE_FACTORY

Zbigniew Mossoczy: - Mam 52 lata i cieszę się, że nadal jestem w stanie rywalizować z młodszymi.

W ciągu ostatnich piętnastu lat startował ponad trzydzieści razy w różnych wyścigach wieloetapowych MTB na świecie, między innymi Yak Attack w Himalajach, Crocodile Trophy w Australii, Brasil Ride w Ameryce Południowej czy legendarnym Absa Cape Epic w RPA. Od kilku lat ściga się również w bikepackingowych zawodach ultra (jazda bez wsparcia organizatorów), zwyciężył w pierwszej edycji kultowej już Wisły1200, ma na koncie wygrane w Carpatia Divide, SuperCarpatii, Montenegro Mountain Madness w Czarnogórze, Gran Guanche Trail na Wyspach Kanaryjskich, ukończył też na podium bardzo trudny Trans Balkan Race.

- Mam predyspozycje do sportów wytrzymałościowych. Wybieram zawody, które są dla mnie ciekawe i emocjonujące. Lubię jeździć w górach. Przez wiele lat startowałem w jednodniowych wyścigach, potem w etapówkach MTB. Ostatnio dołożyłem bikepackingowe górskie zawody ultra, to mnie teraz najbardziej kręci - mówi Zbigniew Mossoczy.

Alps Divide to prawdziwe wyzwanie. Do pokonania było 1050 kilometrów z francuskiego Menton na Lazurowym Wybrzeżu nad Morzem Śródziemnym - głównie przez Francję, częściowo przed Włochy i Szwajcarię - do Thonon-les-Bains nad Jeziorem Genewskim. Jazda była przez wysokie Alpy, z łącznym przewyższeniem ponad 30 000 metrów, z wymagającymi podjazdami o długości 20-40 kilometrów. Najwyższy punkt trasy to Col de Sommeiller - 3000 m n.p.m. Są bardzo strome fragmenty, z ponad 30-procentowym nachyleniem, po których nie da się normalnie jechać. Trasa poprowadzona była między innymi po wysokogórskich pieszych szlakach, wiele odcinków jest tam po prostu nieprzejezdnych. Rower górski - ważący z ekwipunkiem ponad 20 kg - trzeba wtedy pchać pod górę lub wręcz nieść.

Cztery i pół dnia jazdy, tylko trzy godziny snu

Mossoczy trasę pokonał w cztery dni 11 godzin i 49 min. Drugi na mecie Brytyjczyk Josh Ibbett stracił do niego 1 godzinę 53 min, a kolejny zawodnik, Belg Benjamin Schmetz - 9 godz. i 5 min. Wyścig ukończyło 55 osób - nieco ponad połowa zgłoszonych, niektórzy jechali nawet 9 dni.

- Przed startem miałem dylemat, czy jechać ciągiem z małą ilością snu, czy spać każdej nocy i jechać szybciej, bardziej wypoczęty, głównie w dzień, podziwiając wspaniałe widoki - opisuje Mossoczy. - Pod koniec drugiego dnia, na pierwszym checkpoincie, byłem drugi, z niewielką stratą do lidera. Wiele osób jadących na początku przede mną już pierwszej nocy zatrzymało się, aby przespać się kilka godzin. Odezwała się wtedy chęć rywalizacji, miałem szansę na dobry wynik. Zacząłem się ścigać. Drugiej nocy stanąłem tylko raz, na 15-minutową drzemkę, żeby zresetować głowę. Rano sprawdziłem na trackingu swoją pozycję – jechałem pierwszy, godzinę przed Joshem, który zatrzymał się gdzieś tej nocy, aby przespać się i odpocząć. Byłem bardzo zadowolony.

Mossoczy korzystał z tego, że jego organizm toleruje bardzo długą jazdę, nawet bez snu. Aż trudno uwierzyć, że pierwszy w miarę normalny odpoczynek miał dopiero trzeciej nocy, po ponad 60 godzinach i prawie 700 kilometrach jazdy. Spał... trzy godziny w schronisku. W komfortowych warunkach przeczekał burzę, wysuszył ubrania. Ruszył o godzinie 6 rano.

FOT. ZBIGNIEW MOSSOCZY

- To ogromna satysfakcja walczyć o zwycięstwo. Prawdziwa przygoda. Plusem jest czas, spędzony na rowerze, jazda w wysokogórskim terenie z pięknymi widokami - mówi.

- Dogoniłem Josha, chwilę porozmawialiśmy, wjechaliśmy razem do pierwszego miasteczka. On stanął w sklepie uzupełnić zapasy, a ja pomknąłem dalej w dół. Już mnie nie dogonił - relacjonuje Mossoczy.

I dodaje: - Ten dzień minął szybko, po spaniu w komfortowych warunkach jechało mi się świetnie. Kolejnej nocy już nawet się nie zatrzymywałem, bliskość mety mnie motywowała. Ostatni dzień za to ciągnął się strasznie, podjazdy były bardzo męczące, pogoda znowu w kratkę. Tuż przed północą byłem nad Jeziorem Genewskim, dojechałem jako pierwszy. W dużej mierze wygrałem dzięki temu, że mało spałem. Josh jechał porównywalnie, ale więcej czasu poświęcił na postoje i odpoczynek.

Taki wyścig trzeba samemu ogarnąć

Taki rajd oczywiście nie jest dla każdego miłośnika roweru. Ważne jest nie tylko przygotowanie fizyczne, ale również mocna psychika i doświadczenie. Trzeba wiedzieć, jak rozłożyć siły, jaki sprzęt i ubrania zabrać, jak zaplanować przejazd i zaopatrzenie w jedzenie i wodę.

- Jedziemy bez żadnego wsparcia od organizatorów, tylko według tracka wgranego do urządzenia GPS - mówi Zbigniew Mossoczy. - Nie jest to taki typowy wyścig, że w dzień jedziesz, w nocy śpisz, a wszystkiego pilnują organizatorzy. Trzeba o to zadbać samemu. To ogromna satysfakcja dać radę to wszystko ogarnąć i jeszcze walczyć o zwycięstwo. Prawdziwa przygoda. Plusem jest czas spędzony na rowerze, jazda w wysokogórskim terenie z pięknymi widokami.

Mossoczy podkreśla, że bardzo ważne jest też przygotowanie mentalne: - Im dłużej się jedzie, tym trudniej utrzymać motywację. Pojawiają się problemy, kryzysy. Pogoda w górach jest zmienna i daje w kość, pada deszcz, jest zimno. Z tego powodu wiele osób zrezygnowało. Nie dojechali do mety, choć fizycznie pewnie daliby radę.

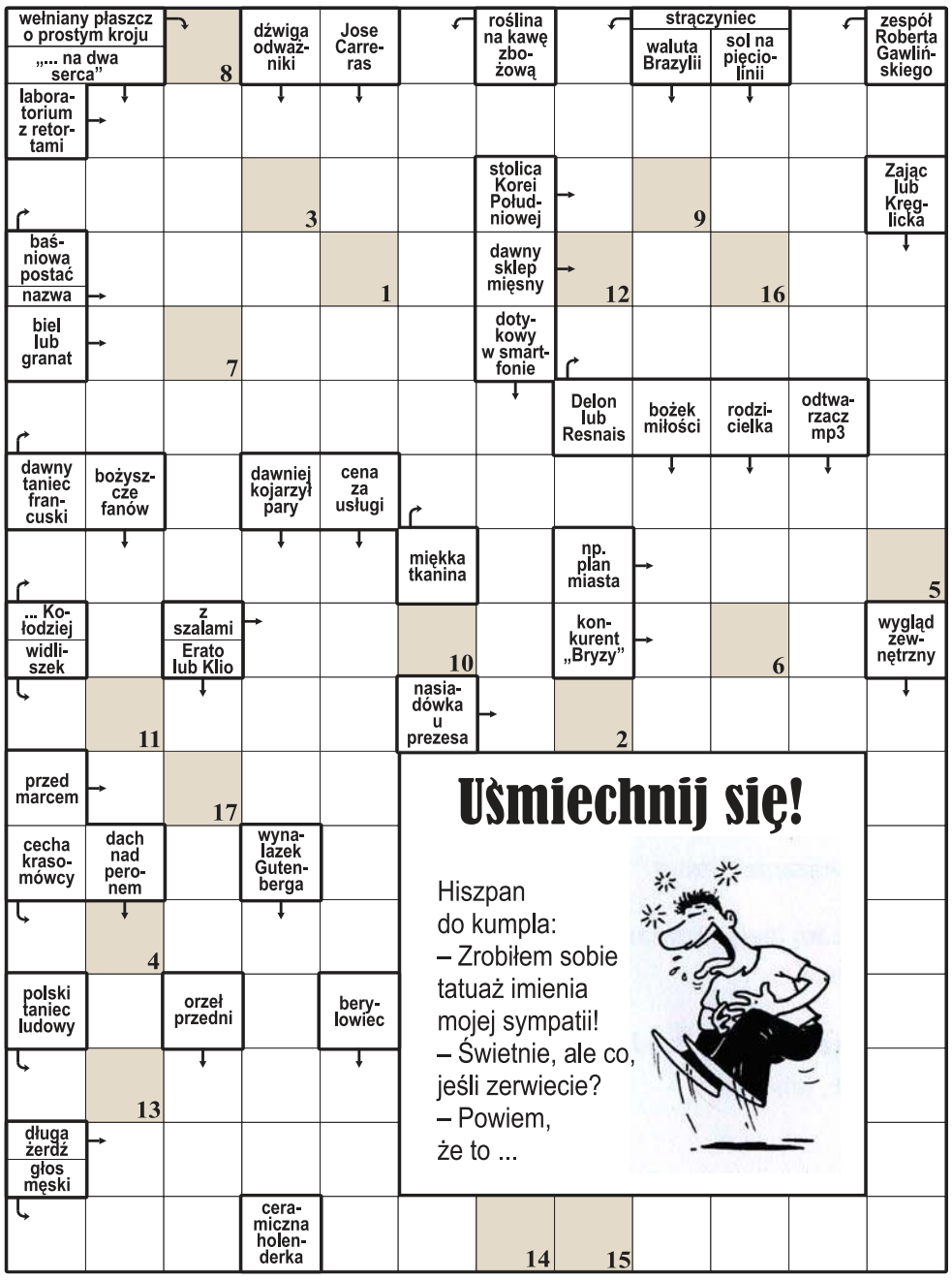
Jaką imprezą ma następną w terminarzu?

Jest wiele bikepackingowych wyścigów MTB, które go interesują - w Turcji, Grecji czy Kirgistanie i tradycyjnie rodzima Carpatia Divide.

- Cały czas jestem aktywny, jeżdżę dla zdrowia i przyjemności. Oczywiście każdy ma inne predyspozycje i preferencje, ja lubię długie dystanse. Mam 52 lata, a to nie jest już wiek, w którym jeszcze będę się rozwijał (śmiech). Celem jest, by utrzymać pewien poziom i czerpać radość z jazdy. Czuję się świetnie i cieszę się, że nadal jestem w stanie rywalizować z młodszymi na wysokim poziomie - mówi.©℗

eprasa.pl 6bd675316a

Krzyżówka panoramiczna



Uśmiechnij się!

Hiszpan do kumpla:
– Zrobiłem sobie tatuaż imienia mojej sympatii!
– Świetnie, ale co, jeśli zerwiecie?
– Powiem, że to ...

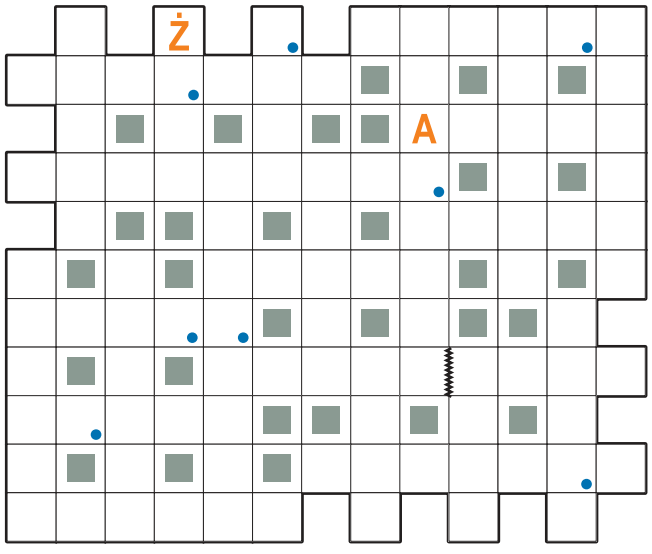
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

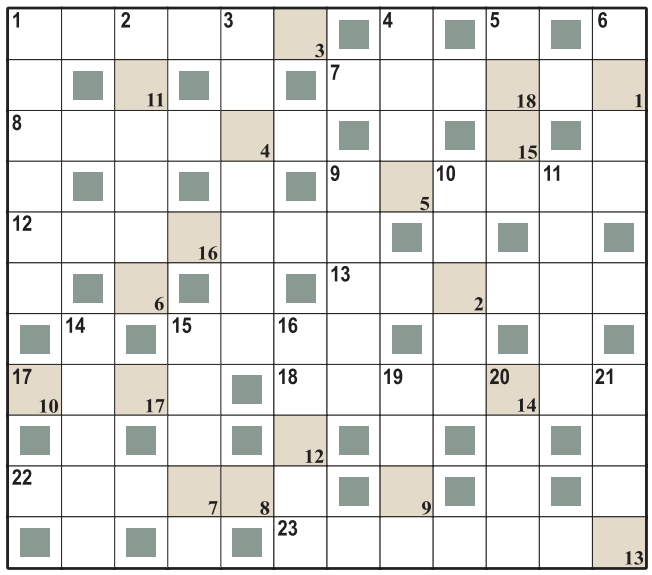
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) ... Jerozolimskie, reprezentacyjna ulica w stolicy (5).
B) miękki ser podpuszczkowy rodem z Francji (4).
C) władca dawnego Egiptu (ma piramidę) (6).
D) partyjny aktywista; propagandysta (8).
E) solenizantka z 5 lipca (8).
F) pionowa podpora mostu (5).
G) piękna żona legendarnego króla Artura (7).
H) drapieżnik z afrykańskiej sawanny (5).
I) średniowieczni wędrowni kuglarze (5).
J) złożone z sędziów konkursowych (4).
K) codzienna robocza monotonia (6).
L) starożytna nazwa Sparty (9).
Ł) wykonawczyni przeboju „W żółtych płomieniach liści” (5,4).
M) ... Welt, postać z „Ziemi obiecanej” (5).
N) bezsilność, słabość (6).
O) drzewo liściaste podmokłych terenów (5).
P) bystry w potoku, nurt (4).
R) piesek z kreskówki (6).
S) Bona ..., polska królowa, żona Zygmunta Starego (6).
T) zbytnia pewność siebie (5).
U) zbyt szybko przemija (5).
W) woda o temperaturze około 100 st. C (5).
Z) Jerzy, aktor kojarzony z rolą w filmie „Faraon” (6).
Ż) muzyczne talerze, czynele (4).



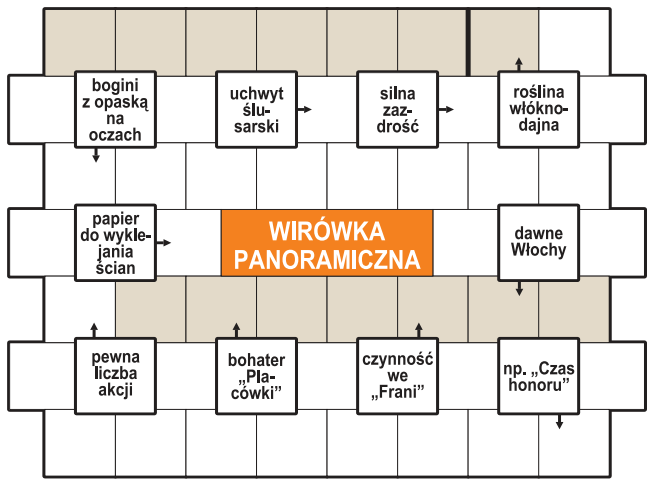
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 18 utworzą rozwiązanie – myśl Cycerona.

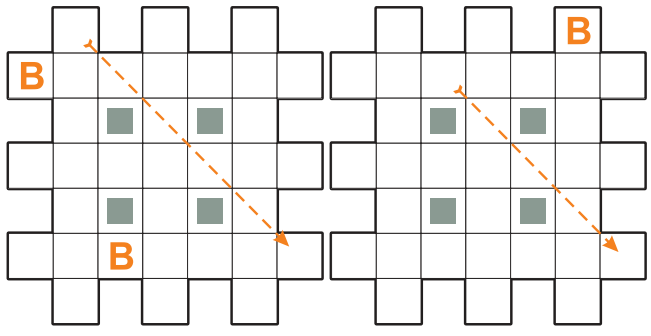
Poziomo:
1) mieszanina, miszmasz,
7) wykorzystywanie robotników,
8) strata, szwank,
9) pierścień z herbem,
12) harap, bicz,
13) praca przy krosnach,
15) hinduski bóg miłości,
17) drugi okres mezozoiku,
18) sposób walki na morzu,
22) talizman, amulet,
23) dwutakt z NRD.

Pionowo:
1) Miki z kreskówki,
2) ortopeda lub chirurg,
3) waga ciała ponad normę,
4) dawne narzędzie tortur,
5) miasto nad Rodanem,
6) śląska gra w karty,
9) generalny w wojsku,
10) poemat Byrona,
11) wrocławski kabaret,
14) zupa na zakwasie,
15) plemienny przywódca,
16) słup z flagą,
19) obraca się w zegarku,
20) godność osobista,
21) mierzony w tynfach.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – przysłowie.

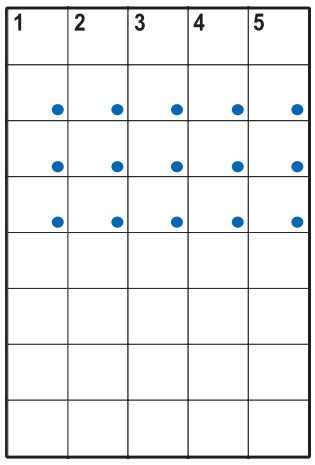
Duet jolek



W diagramach ujawniono wszystkie litery „B”. Litery czytane wzdłuż linii przerywanej (w obu diagramach), utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.

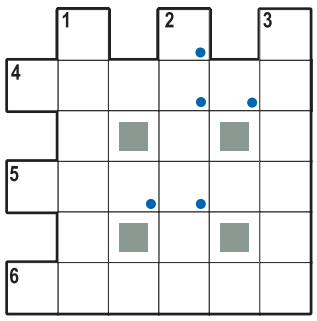
W przypadkowej kolejności:
– Nobla lub Pulitzera
– zachłanna osoba; dusigrosz
– pokój dla letnika
– marazm, zastój
– mecenas w todze
– handluje sztuką ludową
– gubi igły zimą
– predyspozycje, możliwości
– dawna nazwa magazynu broni; arsenał
– rażąca część granatu
– Alec, aktor z USA („Polowanie na Czerwony Październik”)
– stały element czasopisma

Logogryf



Litery w polach z kropką czytane kolumnami utworzą rozwiązanie – tytuł filmu.
1) lek na wszystkie choroby,
2) rozpylacz do perfum,
3) niezdara, safanduła,
4) sala z „Atlasem”,
5) „... z Wall Street”.

Krzyżówka

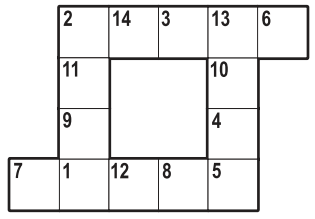


Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

Poziomo:
4, 5, 6) efekt marnotrawstwa, bezmyślności lub wypadku samochodowego.

Pionowo:
1) dekoracyjne zwieńczenie elewacji budynku,
2) żartobliwie o pieniądzach,
3) skwarki do pierogów.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 14 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktora.

Poziomo:
2) makaron do rosołu,
7) niezbyt inteligentny.

Pionowo:
2) pole działania,
13) drzewo - dostawca syropu.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ... nazwa mojego jachtu; **wirówka panoramiczna:** Miłość zaślepia; **krzyżówka z hasłem:** Każdy zysk jest dobry; **krzyżówka:** manko; **duet jolek:** “Czarna wdowa”; **szyfr:** Antoni Pawlicki; **logogryf:** “Anatomia miłości”; **krzyżówka A-Ż:** biennale.

eprasa.pl 6bd675316a